

**mamma lara** Giovedì, 28 Febbraio 2013 21:06

Vi voglio bene

**mamma lara** Giovedì, 28 Febbraio 2013 21:05

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì, 28 Febbraio 2013 21:05

Scusate, MDT forte e stanca stanca.

**Piera** Giovedì, 28 Febbraio 2013 20:28

Rossana questa cosa dello stare "fermi" vale quasi per tutte le patologie muscolo scheletriche, anche il mio medico specialista della spalla mi disse la stessa cosa per il mio problema , ed e' andata veramente cosi': ho cominciato a stare meglio solo con la ginnastica e il movimento. Da piccola ho sofferto di una grave scoliosi lombare, negli anni 70 era prassi consolidata operare tutti indistintamente, mia madre non volle e su consiglio di un ortopedico un po' piu' all'avanguardia, portai un busto correttivo per un anno e feci nuoto per tanto tempo, ora la mia scoliosi si nota appena , allora avevo un'anca/gamba di 2 cm piu' corta.

**rossana** Giovedì, 28 Febbraio 2013 20:20

Ieri la visita a Parma è stata più che soddisfacente.

Il dottore ha costruito l'anamnesi con scrupolo e mi ha visitata e misurata in lungo e in largo.

La conclusione è questa: devono riuscire a smobilizzarmi con della ginnastica specifica, perchè più si sta fermi più si peggiora. Il problema è vedere se io riuscirò a sopportare gli esercizi già più limitati per via del quadro complesso che ho, oltre alla scoliosi.

La quale scoliosi, se non viene tenuta ferma con esercizi e potenziamento muscolare assidui e di una certa forza, benchè operata peggiora. Soprattutto nella parte di colonna non supportata dalla protesi.

Lui non me l'ha detto ma ha scritto anche che sono a rischio intervento di nuovo, ma a questo non penso neppure.

Adesso mi impegnerò nell'apprendere questa chinesiterapia nuova (perchè io poi la ginnastica la faccio da quando ho 6 anni e l'ho sempre fatta) da fare a casa, poi controlli frequenti col fisioterapista e a distanza di un anno vediamo come si comporta il rachide.


All'inizio starò un pò peggio ma l'importante sarebbe che non si innescasse l'emigrania perchè bisogna essere assidui e con MDT forte..... in quale film?

Comunque io, finchè c'è una proposta sto tranquilla perchè vuol dire che ho davanti una possibilità costruttiva. A dopo, grazie a tutte

**Piera** Giovedì, 28 Febbraio 2013 20:19

Oggi sono riuscita ad andare al mio corso, il mdt e' tornato lieve e solo dalla parte "normale" , quella in cui sopporto meglio il dolore.....Rossana com'e' andata la tua visita? c'e' stata qualche novita'?

Maria51 ho voltato la pagina del nostro calendario, Marzo riporta il tuo bel messaggio!!!! Feffe

dovresti trovare un bel monolocale, cosi' quando vai dal tuo amore siete libbbbbberiiii!!!! 

**nico26** Giovedì, 28 Febbraio 2013 20:10

Quando ho scritto per me ero allucinata ..che errori!!!

Comunque giornata finita molto stanca ma oggi per ora sto benino per cui com dice il detto ...mi va grassa!

Mando tanti pensieri invece per chi oggi ha avuto una giornata snervante, a chi ha avuto tanto dolore, a chi ha sofferto tanto.

Vi voglio bene!

**rossana** Giovedì, 28 Febbraio 2013 20:08

Eccomi qua,

oggi mi è andato in tilt anche il pc.

PIERA, ANNUCCIA mi dispiace che il MDT vi complichino ancora di più la vita.

LARA spero il tuo attacco vada un pò meglio.

MARIZA grazie davvero per averci dato tue notizie, noi continuiamo a fare il tifo e ti mandiamo pensieri belli e buoni.

**feffe81** Giovedì, 28 Febbraio 2013 18:34

grazie GRI 😊

ho iniziato a cercare una stanza/miniappartamento per l'uomo in trasferta, vorrei che stesse in un posto dove eventualmente al weekend ci sto anche io.

**mamma lara** Giovedì, 28 Febbraio 2013 16:59

Gri, anche a me la foto 😊

**nico26** Giovedì, 28 Febbraio 2013 16:20

Finito ora il volantino e ho gli occhi 😞 a forza di star incollata al pc!  
vi abbraccio

**Gri** Giovedì, 28 Febbraio 2013 16:18

Auguro a tutti una buona serata, vado al nido a prendere Elo!  
Baci

**Gri** Giovedì, 28 Febbraio 2013 16:15

FEFFE, ogni tanto un "cambio capelli" ci sta, io sono biondo cenere di natura, di solito faccio qualche colpo di sole per schiarire un po'! Ma alla fine questo color bronzo che mi ha fatto mi piace perché fa risaltare gli occhi chiari! Ti mando foto.

**maria Grazia** Giovedì, 28 Febbraio 2013 14:44

buon pomeriggio, stamattina ho fatto un bel po' di commissioni, ho pure rifornito per bene il frigo e la dispensa, hai visto mai dovesse scoppiare qualche guerra... e quasi quasi chiamo il parrucchiere e vedo se ha tempo x me nel pomeriggio così mi faccio ritagliare i capelli e mi tolgo pure io il grigio, visto che oggi è una buona giornata x me è meglio approfittarne, speriamo solo abbia posto. i parrucchieri sono peggio dei medici oggi

**feffe81** Giovedì, 28 Febbraio 2013 14:25

buongiorno a tutti! ANNUCCIA certo che stavolta il mdt proprio ti si è affezionato 😞 PIERA spero che la tua testa stia facendo la bravina...

GRI prima o poi mi faccio mora pure io 😊  
MARIAGRAZIA mi fa piacere che oggi tu stia meglio

**mamma lara** Giovedì, 28 Febbraio 2013 12:37

Guido, io nel web anni fa ho trovato questo scritto e me lo tengo sempre ben in mente

Esaminare la natura della recinzione

C'era una volta un leone, che venne catturato e rinchiuso in una grande gabbia: con sua grande sorpresa, trovò dei leoni che vi erano rinchiusi da anni, alcuni persino da tutta la vita, essendo nati e cresciuti là dentro.

Presto imparò a conoscere le attività sociali che si svolgevano all'interno del recinto.

I leoni si riunivano in gruppi.

Un gruppo, ad esempio, era costituito da leoni desiderosi più che altro di stare in compagnia; un altro gruppo si dava la pena di organizzare spettacoli; un altro ancora si occupava di attività culturali, avendo per scopo la conservazione dei costumi, delle tradizioni e della storia del tempo in cui i leoni erano liberi; altri gruppi erano religiosi, e usavano riunirsi prevalentemente per comporre e cantare canzoni commoventi, che parlavano di una futura giungla senza recinzioni; altri gruppi attiravano i leoni con velleità artistiche, o leoni letterati; altri ancora avevano intenti rivoluzionari, e si riunivano per complottare contro i carcerieri o contro altre associazioni di ribelli; v'erano poi gli adoratori della gabbia, ed altri, infine, che ne contestavano la stessa esistenza.

Ogni tanto scoppiava una rivoluzione, un gruppo veniva sopraffatto da un altro, oppure venivano uccise tutte le guardie e poi sostituite da altre.

Guardandosi attorno, il nuovo venuto osservò un leone che stava in disparte, assorto nei propri pensieri, e che non sembrava appartenere a nessun gruppo.

La sua presenza destava impressioni contrastanti, dall'ammirazione alla diffidenza.

Egli disse al nuovo arrivato: «Non unirti stabilmente a nessuno di questi gruppi.

Si danno da fare per molte cose, alcune anche buone, ma ne trascurano una che è davvero essenziale».

«E quale sarebbe?», domandò l'altro.

«Esaminare la natura della recinzione».

**cri69** Giovedì, 28 Febbraio 2013 12:30

ok, sempre grazie

**mamma lara** Giovedì, 28 Febbraio 2013 12:19

Ci vorranno un po' di giorni, ma vedrai che mi risponderà

**nico26** Giovedì, 28 Febbraio 2013 12:01

BUONGIORNO A TUTTI 😊

**cri69** Giovedì, 28 Febbraio 2013 11:46

LARA buongiorno, anche il mio cell è sempre acceso, non è nessuno dei mie, ma mi è venuto un colpo. Scusami se ti chiedo se riesci a contattare la dott. Sancisi ?

anche oggi mi sono fatta violenza ed ho fatto 4 km in bici, ora però una doccia ci vuole... che fatica prendersi cura di sé 😞

**mamma lara** Giovedì, 28 Febbraio 2013 11:42

Ho fatto la tinta, ora non sembro più un mucca olandese 😄

**mamma lara** Giovedì, 28 Febbraio 2013 11:41

Mariagrazia, imparare a dire dei no è molto importante. Altre cose si possono imparare dai Consigli dal Forum 😊

**mamma lara** Giovedì, 28 Febbraio 2013 11:39

Guido, bella la favola. Ma alla fine si spera che i giocatori sappiano per chi giocare

**mamma lara** Giovedì, 28 Febbraio 2013 11:38

Cri, io ho un numero di cellulare per le emergenze della famiglia, quello la notte è sempre acceso

**mamma lara** Giovedì, 28 Febbraio 2013 11:36

Piera, spero che oggi tu possa farcela senza troppa fatica al corso

**mamma lara** Giovedì, 28 Febbraio 2013 11:35

Buon giorno a tutti.

**Annuccia** Giovedì, 28 Febbraio 2013 11:20

Buongiorno a tutti!

mi sono alzata da poco dal letto, crisona e vari sintomatici. In due giorni 3 Brufen e 2 trip.

Pazienza, ho fatto come potevo..... 😞

**Gri** Giovedì, 28 Febbraio 2013 10:46

Ce l'ho in borsa e dentro ci tengo le chiavette USB...!! 😄

**cri69** Giovedì, 28 Febbraio 2013 10:36

GRI grazie infinite, efficiente e tempestiva.

**Gri** Giovedì, 28 Febbraio 2013 10:24

CRI, i sacchetti sono circa da 8 cm di base per un'altezza di 11 cm

**cri69** Giovedì, 28 Febbraio 2013 10:19

Wow GRI sarai bellissima, il mdt non ti riconoscerà più vedrai 😄. Quando hai un attimo e se ti ricordi, mi diresti ,per favore, la larghezza del sacchettino di Elo ? il campione che sto facendo mi sembra enorme 😞

**Gri** Giovedì, 28 Febbraio 2013 10:16

Buongiorno, qua pioggerillina e sole pallido...  
Ieri ho completamente cambiato look dal parrucchiere...dato una bella tagliata e fatto i capelli scuri... 😊

**mariagrazia** Giovedì, 28 Febbraio 2013 09:51

Buongiorno a tt. Oggi sto decisamente meglio di ieri e senza nessun sintomatico. C'è pure un sole splendido quindi fra poco si esce x spese e commissioni e così cammino un po'.  
Guido con una favola hai reso molto bene la nostra attuale situazione politica.  
Per quanto riguarda la leggerezza, io cerco di prendere le cose in maniera più leggera, pretendo meno da me stessa e non mi interessa molto quello che gli altri possano pensare di me e soprattutto ho imparato a dire un bel NO quando ci vuole.  
Ma tt questo l'ho imparato invecchiando, ne ho versate di lacrime prima

**guidozong** Giovedì, 28 Febbraio 2013 09:12

Vi scrivo una favola che mi è venuta in mente subito dopo le elezioni. Si chiama CAMPETTO ITALIA, e invita a riflettere sulla situazione attuale nel nostro paese.

C'era una volta un campetto da calcio, verde e ben tenuto. Ci giocavamo tanti bambini, e un giorno arrivò un bambino più grande, che disse: "Sono il vostro allenatore, vorrei una squadra ben allenata, in forma, con una bella divisa in ordine, e giocatori che obbediscano a regole e disciplina. La chiamerò AUDACE". E così si fece, e i bimbi più gracili e minuti furono esclusi.

Tempo dopo arrivò un altro bambino che disse: "Così non va, tutti i bimbi sono uguali, e tutti devono giocare. Deciderò io chi deve giocare, come deve giocare, e cosa deve indossare, e che pallone usare. Così saremo tutti uguali. Chiamerò la squadra IL POPOLO." E così si fece, e i bimbi obbedirono in tutto e per tutto al nuovo allenatore.

Tempo dopo arrivò un altro bambino che disse: "Così non va, il vostro allenatore decide per voi, questa non è libertà. Vi offro una squadra dove si decide insieme chi gioca e chi no, sempre però sulle direttive di una entità superiore che tutto governa. La chiamerò LA MODERATA". È così si fece, ma i bambini cominciarono a non capirci più nulla, sballottati come erano fra i vari allenatori. E nessuno pensava più a curare il campo, ognuno delegando all'altro, e ciascuno pensando al suo interesse personale.

Arrivò quindi un altro bambino e disse: "Guardate come avete ridotto il campo, tutto erbacce, reti divelte, buchi, avete trascurato tutto. Ma non è colpa vostra, bensì di chi vi ha allenato finora. È ora di dire basta, di cambiare le solite facce. Io vi offro una squadra nuova, dove ogni bambino sarà giocatore e allenatore, e vi farò cambiare le solite regole, e canteremo e balleremo tutti insieme, e ci sarà un nuovo calcio. Chiamerò la squadra LA SVOLTA!".

Tutti i bambini furono subito entusiasti, e il giorno dopo si presentarono al campo, tutti felici, e con le nuove divise e con i nuovi palloni che il loro allenatore aveva comprato, pieno com'era di soldi dei genitori. Fatte le dovute presentazioni, un bambino si avvicinò e chiese: "Allenatore, ci dice qual è questo rivoluzionario modulo di gioco che ci vuole insegnare?".

È l'allenatore rimase senza parole, perché si rese conto in quel momento che lui, le regole del calcio, non le conosceva proprio!

**cri69** Giovedì, 28 Febbraio 2013 09:07

Buongiorno qui pallido sole, la testa sembra decente.  
Stamattina alle 5 il mio cell ha suonato due volte, il num era sconosciuto. Di solito è mia mamma che mi chiama con il cordless, mi è venuto un colpo, sono corsa alle finestre per vedere se nella sua camera c'era acceso ma era tutto tranquillo. Sono tornata a letto ma ci ho messo un'eternità per riaddormentarmi. Loro stanno bene, ma capperi che spavento 😊

**paula1** Giovedì, 28 Febbraio 2013 08:37

Buon giorno a tutti...qui nuvolo, ma nessuna precipitazione 😊  
oggi prendo lo scooter per 5 km...meglio di niente 😊

**Piera** Giovedì, 28 Febbraio 2013 08:01

Buongiorno a tutti passo per un salutino prima di andare al mio corso, ieri il mdt me lo ha impedito e oggi non posso assolutamente mancare anche se la testa non e' "giusta"!!!!!! che fatica.....non posso far altro!!!!!! 😞

**mamma lara** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 22:34

Buona notte carissimi, buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 22:33

Paula, fai con comodo che quando arriva la ricetta sarà ben gradita

**mamma lara** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 22:33

Mariagrazia, io ho comprato tempo fa un materasso come quello che descrivi. Ora è nella camera degli ospiti e se lo godono loro, per me è troppo duro.

Sono andata in una esposizione per vedere di trovare un materasso abbastanza morbido che mi andasse bene, niente da fare, tutti troppo duri.

Ora dormo su due materassi di lattice e con quelli dormo bene. Hai presente la principessa sul pisello?

**mamma lara** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 22:30

Feffe, ho capito anch'io perfettamente ciò che dici per la leggerezza. Io cerco di spogliarmi sempre di tutti i pesi che ogni notizia porta con se, questo non per sminuirne il significato, ma per avere la forza di arrivare fino in fondo. E in fondo ci si deve arrivare sempre.

Grazie per ciò che hai detto. Grazie tante cara

**mamma lara** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 22:28

Nico, penso la stessa cosa del nostro Presidente.

**mariagrazia** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 21:46

Buonanotte a tt. A domani, sperando in un notte serena x tt

**mariagrazia** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 21:35

Mio fratello e mia zia hanno preso quello matrimoniale in memory foam da poco piu' di 200 euro e ne cantano meraviglie

**mariagrazia** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 21:33

No paula la ditta si chiama miasuite la trovi sia su ebay ed hanno anche un loro sito

**paula1** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 21:30

FEFFE io ho capito il discorso che fai...vorrei poter dire lo stesso...io mi metto sempre troppi problemi per tutto...

MARIAGRAZIA...penso che il materasso dovrò cambiarlo prestissimo...sono quelli della Fabbricatore quelli che dicevi ?

MARIZA che piacere leggetti...incrocio le dita per il referto in arrivo...e sai che per te ho sempre un pensiero speciale....

MAMMA LARA la ricetta della torta di mele ce la siamo scritta al corso quindi appena ho un attimo di lucidità la metto...



ora vado a riposare...tra poco rientra anche il lavoratore... 😊

Buona notte a tutti..

**feffe81** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 21:10

Cri anche io mi preoccupo spesso di cosa pensano gli altri di me (a proposito spero di non aver offeso nessuno parlando di leggerezza, non è mia intenzione sminuire i problemi eh) ma mi rendo poi conto che quello che più pesa è quello che io stessa penso di me...

**paula1** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 20:25



mi ero appisolata sul divano...troppa stanchezza...Paddy ha mangiato con un'ora di ritardo, ma si era rassegnato..dormiva vicino a me

**nico26** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 20:14

Grande Napolitano che dice noi rispettiamo la Germania ma esigiamo rispetto !  
Grande a 85 anni!!!!

Cenato pulito ed il bradipo che e' in me sta per uscire 😊 Un abbraccio

**cri69** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 18:28

io vi saluto vi auguro una splendida serata,una notte serena e un domani migliore di oggi.Sempre pensieri positivi per i ns amici.Abracci

**mariagrazia** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 18:24

magari lo faccio quest'anno... lo firmerò mdt!

**cri69** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 18:19

MARIAGRAZIA, magari per il primo di aprile ,dovremmo regalarci un mazzo di rose,sai le risate 😊

**cri69** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 18:18

MARIAGRAZIA 😊 ,dobbiamo trovare degli escamottage per poter ruzzolare avanti...quindi inventiamo 😊

**cri69** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 18:16

FEFFE io di buoni propositi,credo,di averne troppi ma piano piano vorrei arrivare almeno alla metà. Capisco la tua leggerezza,a me a volte frena quello che io penso che la gente pensi(oggi sono un pò tanto rinco,quindi cerca di capirmi).Per cui alla fine vorrei fare mille cose ,mi prende quell'ansia da prestazione,perchè vorrei fare tutto,subito e bene.Direi impossibile 😊

**mariagrazia** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 18:12

cri mi hai fatto sorridere adesso, a mio marito dico sempre anche io la stessa cosa quando mi chiama x sapere come sto. gli dico:'sempre a disturbare sul più bello tu, lo sai che quando sto con il compare non voglio essere disturbata'

**feffe81** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 18:11

CRI69 il mio "buon proposito 2013" si chiama LEGGEREZZA. Non intendo superficialità, della quale peraltro non sarei capace, ma semplicemente di dare il giusto peso alle cose, anzi anche un po' meno. Hai fatto bene a sorridere col ciccino 😊 quanto a mettere il naso fuori è da stamattina che son qua, però per pranzo ho fatto la sofisticata e con altri colleghi ci siam fatti portare una pizza sul posto di lavoro!!!

**mariagrazia** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 18:10

buona sera a tt. alla fine la giornata l'ho passata fra letto e divano, ma ho resistito a non prendere nulla. ma quanto è dura dover resistere ragazzi. ora sto meglio, il dolore si è affievolito molto, ma mi sento uno zombie, come sempre dopo un attacco.  
cris83 faccio profilassi dal 1 febbraio e solo da qualche giorno mi è passato il senso di spossatezza continua

**cri69** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 18:06

FEFFE 😊 mi sto convincendo che dobbiamo sdrammatizzare il più possibile altrimenti anche l'umore va a porta inferi.Stamattina il ciccino mi ha chiamato per chiedermi come stavo ,gli ho risposto:non ti preoccupare sono in buona compagnia ,ho il mio amante fidato che mi segue sempre..e mi sono presa della scema ,ma intanto abbiamo sorriso.Sei brava ad andare a fare la spesa ,io non ho ancora messo il naso fuori.

**feffe81** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 18:01

ora dovrei andare a fare la spesa, ma sono cotta...però domani potrebbe esser peggio, perciò carpe diem

CRI mi è piaciuto quel che hai scritto che sei arrivata a scherzarci sul mdt, credo che sia una bella conquista, anche a me quando mi sono resa conto che con l'uomo ci ridevamo su del fatto che stessi spostandomi per casa carponi, mi son detta che avevo fatto un bel passo avanti, anche se a 4 zampe



**feffe81** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 17:56

CRIS83 grazie, sono contenta che tu ti possa godere la testa libera! essere fiacca ed assennata può dipendere dalla profilassi che fa un effetto diverso a ognuno di noi, oppure potrebbe essere un "rilassamento" generale dovuto alla disintossicazione e al fatto che sei un po' a riposo...se non mi sbaglio

**feffe81** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 17:54

CRI69 infatti quando mi parte un attacco subito comincio a pensare che se non prendo nulla mi dura 3 giorni e col vomito e inizio a dire che se sapessi che dura meno e senza vomito allora ce la potrei fare, ma così no. Poi penso che ad alcune oltre che al vomito viene anche la dissenteria e allora mi dico che potrebbe pure andare peggio, che sono fortunata. Però ecco le volte in cui ho avuto la forza di dire "non prendo nulla" si contano sulle dita di una mano.

**Cris83** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 17:53

brava feffe.. devi vivere giorno per giorno.. sono contenta che stai meglio!  
io oggi non ho dolore.. è davvero pazzesco.. non ricordo il giorno in cui sono stata così.. è una bellissima sensazione, spero che duri!  
hai ragione mamma lara è sempre dura non prendere sintomatici.. tieni duro e resisti!  
mi sento un po' fiacca e assennata, come se andassi un po' a rilento.. non dovrebbe dipendere dai farmaci della profilassi, forse la settimana di disintossicazione.. non so.. a voi è capitato?  
tenete duro e buona serata a tutti..

**feffe81** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 17:47

lo dico piano, ma in questo periodo nonostante lo stress la mia testa è stata più buona del solito. Ho parecchi impegni di lavoro e venerdì riprendono anche le lezioni. Devo solo riuscire a pensare a una cosa alla volta, perché comunque ho la fortuna di fare un lavoro che mi piace.

**mamma lara** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 17:34

Nico, periodo impegnativo anche per te vero cara?

**mamma lara** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 17:33

Aleb, succedeva anche a me di addormentarmi come un sasso quando ero giovane e avevo attacchi di emicrania, ora non mi succede più. Sarà che sono meno stanca di allora 😊

**mamma lara** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 17:32

Paula, 3 bus per andare a casa mica sono pochi, però almeno sei più sicura che in scooter di questi tempi.

Fausto è poi riuscito a fare qualcosa per l'orchestra?

Sono interessata alla ricetta della torta di mele dietetica, se la tua amica la volesse condividere con noi le saremmo grate. Può darle il suo nome se gradisce. 😊

**mamma lara** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 17:29

Rossana, quando puoi e se ne hai voglia ci racconti come è andata la visita di questa mattina

**mamma lara** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 17:14

[Ci sentiamo superiori, ma non è così: un "bug" nel cervello ce lo fa credere](#)

**paula1** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 16:45

Buon pomeriggio a tutti...ho lavorato stamattina sempre di corsa come solito e col mio bel cerotto sulla chiappa 😊 però lo sciatico sta meglio così.. 😊 prima di prendere la corriera blu per tornare a casa mi sono fatta una scarpinata e un po' di bus, ma volevo rivedere il mio scooter...è tutto a posto e se domani la giornata lo permette per qualche kilometro lo vorrei usare...anche perchè questa settimana Fausto lavora fino alle 21.30 e ieri sera per andare a casa assieme e non uscire prima dal lavoro ho preso 3 bus col patema dell'orario perchè erano tutti in ultima corsa... 😊😊 con tutte queste corse la testa oggi ha fatto un po' arrabbiare, ma le ho detto che non era il caso visto che ho bisogno di riposare e non devo pensare a niente tantomeno a lei 😊😊😊

**nico26** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 15:34

Grazie Lara.....mentre scende una lacrima!!!

**Maya** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 15:08

CIAO...MATTINATA UN pò umore basso,ora mi cambio e teppeto,paura e chiodino dà tenere a bada,grazie Mami. 😞

**cri69** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 15:03

ANNUCCIA carina l'idea della caramella,grazie.Ero portata verso il fillet perchè in casa ho il cotone,quindi dovrei acquistare molto poco.

LARA,mia nipote,Veronica,sta benino,il viso piano piano si è sgonfiato e il rossore è andato via.Ora andranno dal dermatologo e sentiranno cosa le dicono.Per quanto riguarda la cefalea negli ultimi gg si è fatta più pressante,anche da li si aspetta di andare dal neurologo.

Confermo la fatica nel non prendere sintomatici.Un attacco non dura mai ore ma gg e sapere che domani sarai ancora rinco,impresentabile e triste non è facile.Continuo ad asserire che finchè si è a casa,la situazione,è sostenibile.Il grosso problema è quando si deve andare a lavorare ,fare della strada,stare in mezzo alla gente.Però bisogna provare.In questo periodo io vedo il mio mdt cambiato,l'aura è cambiata ma anche il mio rapportarmi al mdt,ora arrivo anche a scherzarci.Vedremo...

**mamma lara** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 14:32

Ma quanta fatica è vivere senza assumere nessun sintomatico.

E' inutile che ve lo dica, voi lo sapete come me cosa vuol dire.

Però sappiate che di fatica ne facevo di più quando ero piena zeppa di tutti i sintomatici che potevo trovare in farmacia.

Piano piano mi stavano togliendo tutta la volontà e ancora mi chiedo dove abbia trovato la forza di farcela.

Ricordo i primi mesi, pensavo che il dolore mi uccidesse per tanto stavo male. Poi mi accorgevo che piano piano ce la facevo. Ma ho dovuto lottare più con la paura del dolore che il dolore stesso. Avevo paura che non finisse mai più.

Anche oggi sono qui che combatto con un attacco di emicrania con aura, ma va bene, perchè so che questa non dura come quella senza aura ed è anche meno aggressiva. Strana la mia aura di oggi, guardavo Gabriele e mi sembrava gigantesco, ridevo mentre gli dicevo che mi sembrava di avere le gambe corte corte e mi tenevo il tafferuglio perchè mi sembrava si trascinasse per terra. Gabriele rideva anche lui, perchè mi guardava camminare e lo facevo in modo strano.

La cosa positiva è che non ho avuto paura, sapevo che io ero la solita "tappa" ma non ero diventata ancora più piccola, era solo un fatto strano che mi succedeva. Alle volte mi capita l'aura che mi fa vedere le mie mani come enormi, questa invece mi aveva accorciato le gambe.

Ecco carissime amiche e carissimi amici. Dobbiamo sconfiggere prima la paura, poi il dolore. 😊  
Vi mando un bacio e vado a sedermi un po' con Gabriele.

A dopo 😊

**mamma lara** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 13:11

[Quella voce dentro di noi \(con occhi e orecchie\)](#)

**nico26** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 13:08

Ecco che e' arrivato il maledetto...lo sapevo!!! 😡

**Gri** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 13:07

Ciao carissime, oggi ho preso ferie, sta mattina sono venuti a montarmi la ringhiera delle scale interne. E ora sono dal parrucchiere! Colore e taglio! Baci

**Aleb97** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 13:04 | Legnano

Vado a casa. Minestrina e poi divano. Il chiodino non passa.... però non mi posso certo lamentare!

**mamma lara** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 12:54

Guido, potrebbero essere in attesa di sviluppi anche i sindacati. In questi casi anche loro devono andare con i piedi di piombo.

**Annuccia** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 12:24



Altro Brufen, vediamo se questo fa effetto... 😞

MARIA, anche io ora come ora ho qualche giorno del mese che la testa è libera, prima quando facevo abuso di sintomatici non accadeva mai.

**mamma lara** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 12:21

Maria51, hai detto una cosa che provo anch'io. Prima con tutti i sintomatici che assumevo, la mia testa non era mai libera, ora invece anche il dolore è diverso quando c'è.

Grazie cara per la tua testimonianza 😊

**Annuccia** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 12:19

Gli estremi della caramella si possono tagliare con una forbice ad hoc (quelle che fanno gli smerlini)

**Annuccia** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 12:18

CRI, potrebbe essere carina, come bomboniera per le nozze d'oro, una caramella in tela Aida ecrù, con cifre ricamate in oro, dentro uno o più confetti d'oro. A chiudere le caramelle ci si può sbizzarrire con fiocchini dorati e un fiorellino.

Le caramelle puoi metterle o in un vassoio o in un cestino. Tutte insieme fanno figura.

**mamma lara** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 12:11

Cris, se ti riesce fare movimento, farebbe benissimo al MDT e anche a tutto il resto. Non fare fatiche però se c'è l'emicrania, quella non vuole sentire fatiche.

**mamma lara** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 12:09

Cri, come va la tua nipotina

**mamma lara** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 12:08

Kikka, poi ci racconti come è andata la visita.

**mamma lara** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 12:08

Annuccia, ha ragione Enrico, anche perchè lui parte svantaggiato dal dover fare esercizi con una gamba "ammalata". Non è una bella situazione la sua, capisco perfettamente, ricordo Enza e anche Zeno la fatica che facevano. Spero che finisca presto e che possa camminare senza fare troppa fatica.

In bocca al lupo per oggi. Certo che Roma ne ha sempre una di scuse per viaggiare male

**mamma lara** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 12:02

Maria, avere le cosucce in casa ha un vantaggio, però bisogna avere la costanza di fare lo stesso come se si andasse in palestra. Ma per te questo non è un problema, hai una forte disciplina, forse anche troppa 😊

**Annuccia** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 12:02

LARA, pensa che Enrico stà facendo fisioterapia ed è talmente stanco che paragona gli esercizi fisioterapici a quelli di un'attività fisica in palestra pesante.

A volte si possono fare esercizi, anche statici, ed avere giovamento.

**Annuccia** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 12:00

MARIZA, tanti baci! 😊

**mamma lara** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 11:59

Per l'attività fisica io non dico nulla, un tempo fino a che le gambe stavano bene, andavo sempre a piedi, facevo km tutti i giorni. Ora va già bene che riesca a fare la spesa. Ma non mi lamento, c'è chi sta peggio

**Annuccia** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 11:59

Buongiorno a tutti.

E' da ieri sera che non riesco a "cacciare" il MDT, il sintomatico ha fatto cilecca, per fortuna non è tanto forte. Oggi a Roma gran confusione per l'ultima udienza del Papa, spero di arrivare a studio senza troppi intoppi.

ROSSANA, in bocca al lupo per la visita.

**mamma lara** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 11:58

Maya, spero proprio che il lavoro arrivi a stabilizzarsi, nonostante il tuo lavoro sia uno dei più faticosi anche per un uomo, tu stai meglio se sei al lavoro. Scommetto che riesci a fare anche attività fisica. Pensieri positivi anche per l'amica che ti sta vicino. Tu di e vedrai che noi non molliamo la presa.

**mamma lara** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 11:55

Margaret, penso che andrò domani mattina dalla parrucchiera, ne ho bisogno veramente, ho i capelli che sono dello stesso colore della Juventus.

**MARIA51** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 11:55

....mi sono dimenticata di dire anche che vado da sempre dalla fisioterapista. La mia "storica" ora non lavora più (andavo 4 volte alla settimana), ora ho trovato un fisioterapista e ci vado due volte alla settimana. Ed anche questo mi aiuta molto....

**mamma lara** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 11:50

Buongiorno a tutti.

Sono un po' fiacca, faccio fatica a riprendere le forze, le notti sono un po' impegnative e faccio un po' "arrabbiare".

Ma va tutto bene, la voce sta tornando, mentre invece gli odori ancora non li sento. E' una bella situazione anche questa, ogni tanto controllo il gas che sia chiuso per bene, ho paura di fare saltare in aria la casa

**Maria9195** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 11:46

MARIZA un fortissimo abbraccio..ti penso sempre....

**feffe81** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 11:27

MARIA51 grazie di aver riportato la tua esperienza.

ROSSANA sarai perfetta, poi ti dicono che non hai l'aria di una che sta male 😞 facci sapere com'è andata...

**feffe81** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 11:25

MARIZA pure la reazione al liquido di contrasto 😞 ti abbraccio forte, i miei pensieri positivi per te non mancano 😊

**cri69** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 11:20

MARIZA ci siamo sempre.. 😊

**mariza** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 11:17

Buongiorno. Volevo ringraziare di cuore tutti per i vostri pensieri. Sono a casa dal lavoro, due giorni in ospedale e due giorni a casa con febbre alta e vari problemi dovuti alla reazione al liquido di contrasto della tac fatta lunedì, nonostante la profilassi. Un esame è andato bene, per l'altro devo aspettare una settimana. Domani spero di tornare al lavoro. Vi ringrazio tantissimo e vi abbraccio con tanto affetto.

Buona giornata.

**cri69** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 11:13

MARIA è una pizza 4 stagioni 😊 .Oggi è una giornataccia per molti, a me sta partendo un'aura, per cui prevedo tuoni e fulmini...

**Maria9195** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 11:11

Buona giornata a tutti...ho sempre la cefalea tensiva che non molla e mi fa compagnia...e'

appiccicosa e molto carogna 🤢🤢🤢 ...ho contattato la mia fisioterapista per iniziare ancora sedute per vedere se si allenta un po' ....ma che pizza ragazze

**nico26** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 10:41

Buongiorno a tutti !Un bella nuotata e via fino a stasera!

vi abbraccio con gioia finché ' la testa non tuole!! 😊

**Aleb97** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 10:20 | Legnano

Buongiorno a tutti. Anche io tanto sonno e chiodino a sx. ieri pomeriggio non riuscivo a tenere gli occhi aperti. Sono praticamente "svenuta" sul divano per più di 2 ore!! 😞😞😞😞

**guidozong** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 10:08

Ciao ciao, oggi tanto male alla testa, nell'ultimo periodo notti brutte e agitate. Nel fine settimana sono stato segretario al seggio qui a Pesaro; tutto tranquillo, non commento i risultati, ce n'è già abbastanza in giro. Nessuna nuova dal fronte lavorativo, cioè si chiude, ma nessuno dice nulla, i sindacati si sono eclissati, boh? Domattina mia moglie andrà a Firenze con la scuola per 3 giorni, i bimbi sono disperati, vogliono la mamma! A presto!

**mariagrazia** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 10:00

Buongiorno a tt. Stamattina non riuscivo a svegliarmi, cercavo di aprire gli occhi, ma non riuscivo, e' una cosa che mi succede da quando prendo il limbitryl, ma non tt le volte, mah. E cmq mi sono svegliata con mdt a sx, x il momento non e' fortissimo, spero non aumenti. E cmq non prendero' nulla, non devo uscire oggi quindi al limite mi rimetto a letto

**MARIA51** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 09:52

Per quanto riguarda il "dopo disintossicazione" secondo me è molto personale. Io porto la mia esperienza nel senso che prima avevo mdt 30 gg su 30 ed ingoiavo triptani e altro, praticamente vivevo costantemente sotto attacchi. Dopo l'ultima disintossicazione ho deciso di non assumere più nessun sintomatico e lo sto facendo tuttora, però sto facendo sempre la profilassi e sono ancora in cura dalla D.ssa Sancez. Il mdt purtroppo c'è l'ho ancora ed ho ancora delle brutte crisi, alcuni mesi sono proprio neri, ormai mi sono rassegnata: questa è la mia MALATTIA. Compilo da molti anni costantemente il diario e quindi vedo l'andamento, non è confortante. Però non assumendo i sintomatici la mia testa nei giorni "liberi" la sento "normale" e non "addormentata". D'altra parte, non c'è altro da fare.....

**Maya** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 09:13

Buon giorno, giornata di pioggia e piccole commissioni, in questi giorni sono in attesa di esami e del risultato non per me ma una amica molto vicina a me.

**Cris83** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 09:05

ora esco per andare dal medico e a fare un po' di spesa..  
ci sentiamo più tardi..  
buona giornata! 😊

**Cris83** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 09:05

Buongiorno!  
mamma lara hai fatto bene a "osare".. hai proprio ragione.. dovremmo cercare di farci sentire ancora di più. danno tutti poca importanza a questa malattia, non capiscono quanto sia debilitante!  
io ieri ho avuto un attacco fortino.. ma ero a casa quindi ho resistito senza prendere niente, oggi sto bene! e non mi sembra vero..  
questa cosa dell'abuso di farmaci forse non era conosciuta in passato ma qualsiasi specialista adesso lo sa e deve informarti, se non lo fa.. ha ragione mamma lara meglio cambiare.  
anch'io devo cercare di fare movimento, oggi vado a fare una bella passeggiata con il cane e ho tirato giù la cyclette dalla soffitta. speriamo di farcela.  
Maria tu sei stata meglio dopo la disintossicazione?!

**cri69** Mercoledì, 27 Febbraio 2013 09:02

Buongiorno, qui pioggia. lo ho fatto una notte da schifo, la mia emi si è presentata verso le 20 poi l'ho portata a fare un giro, le ho fatto vedere un filmino e poi a nanna e lei ingrata ha aumentato di intensità e non mi ha fatto dormire, ha già fatto colazione ma non se ne va, la tratto troppo bene, vuol rimanere con me 🤔.  
Che fatica, capperi..

**rossana** Martedì, 26 Febbraio 2013 23:20

Oh no PIERA, cavolo che fatica...  
Mi sto dando lo smalto alle unghie, quando vado dai medici devo sentirmi perfetta.  
Ognuno ha le proprie tare.

**Piera** Martedì, 26 Febbraio 2013 22:32

Passo per la buonanotte: oggi giornata molto faticosa, tanto mdt e stasera trip per finire, a domani.

**feffe81** Martedì, 26 Febbraio 2013 22:21

Buonanotte a tutti

**kikka** Martedì, 26 Febbraio 2013 21:35

CIAO!!! oggi ho fatto la visita dal neurologo, appena arrivata ho già fatto una figuraccia, xkè la visita era alle 15, mentre io pensavo alle 16...vabbè x il resto vi raccontO domani xkè sono stanca e domani ricomincio la scuola.

tanti benvenuti ai nuovi e tanti abbracci x tutti...

cmq è stata una visita positiva...



**rossana** Martedì, 26 Febbraio 2013 19:54

Ciao a tutti,

oggi la mia è stata una giornata buona, e col sole per di più.

Vi mando un saluto veloce perchè devo preparare la documentazione per la visita di domani.

Se non ci fosse Alberto che porta il peso di radiografie e fascicoli, da sola non ce la farei.

Un abbraccio

**Maria9195** Martedì, 26 Febbraio 2013 19:24

Ciao MAYA e CRIS per via dei miei costanti mdt non rinnovo piu' l'abbonamento alla palestra..ho optato per la cyclette in casa e ginnastica posturale con gli attrezzi in casa...sono abbastanza costante perche' la cefalea tensiva se ne va dopo la ginnastica....poi quando ci riesco vado lungo il fiume a camminare....l'attività fisica mi fa bene se non vi e' emicrania

**nico26** Martedì, 26 Febbraio 2013 19:17

Vi abbraccio sono cotta per cui stasera andro' a letto come un cucciolotto cioè presto presto

**MARIA51** Martedì, 26 Febbraio 2013 18:54

E' uscita una faccina - avevo scritto nel "novantotto"

**MARIA51** Martedì, 26 Febbraio 2013 18:53

Cris83 chiedi se qualcuno è stato al Mondino per la disintossicazione. Io ci sono stata due volte. La prima nel settembre del 2000 e la seconda nel maggio del 2004 (un'altra l'avevo fatta a Vicenza nel '9



. Pensa com'ero ridotta!!!

**cri69** Martedì, 26 Febbraio 2013 18:24

MARIAGRAZIA 😊 ritornando alle cose in comune...

Vi auguro una buona serata e grazie per l'aiuto.

Sempre tanti pensieri felici

**mariagrazia** Martedì, 26 Febbraio 2013 18:21

maya spero proprio tu riesca ad essere costante con la pedana. in camera da letto ho una bellissima Ellittica, bella, ma proprio bella... di tanto in tanto la spolvero, ma è di un comodo per appenderci gli abiti appena stirati.... credo di averla usata x come andava usata una decina di volte all'inizio che la comprano...una decina di anni fa 😊

**cri69** Martedì, 26 Febbraio 2013 17:51

MAYA e noi siamo strafelici con te. 😊

**Maya** Martedì, 26 Febbraio 2013 17:47

Cri69 la pedana in casa credo sia un buon compromesso !!!!! Ma ripeto io punto ad essere

costante.... 😊 ....scordavo di direi giovedì lavoro dalle 6alle 14.....forse anche venerdì 😊 😊  
troppo contenta.

**cri69** Martedì, 26 Febbraio 2013 17:42

MAYA anch'io mi sto facendo violenza ma mi accorgo che trovo delle scuse,oggi c'era troppo vento e avevo male alle ginocchia,quindi passeggiata di 10',domani poverà e dopodomani ci sarà troppo sole.Ma sento la necessità di muovermi altrimenti mi si blocca tutto. 😞

**Maya** Martedì, 26 Febbraio 2013 17:37

Ciao....forse ho trovato il modo per fare la camminata !!!! Ho recuperato una pedana 😊 non devo uscire solo che proprio non mi viene,posso fare la camminata ed essere a casa,posso tenerla dentro casa o fuori,ho varie postazioni,sotto il portico o dietro magari a bella stagione per prendere un po' colore 😊 ....c'è la faro' ad essere costante ???? 😊 😊 non so ma di sicuro ci provo ....oggi in casa non è andata male anzi ,poi ho forzato un po' e' arrivato il mdt,non forte,ma rallentando anche il dolore e ' calato ,doccia capelli e coricata 10 minuti,ora mi sento bene...

**Margaret** Martedì, 26 Febbraio 2013 17:08

Passo per un saluto a MARIZA in modo particolare..Sto ridiscendendo per partita di basket..Non ho tempo per nulla..MAMMA LARA..se. il tuo era un pagliaio io in testa ho un fienile..con le vacche sdraiate sopra..Che brutto avere la testai n disordine e non poterci fare nulla..

**mamma lara** Martedì, 26 Febbraio 2013 17:03

Monica, alle volte anch'io casco dal sonno, per fortuna non lavoro e al massimo scrivo un po' di castronate. 😊

**mamma lara** Martedì, 26 Febbraio 2013 17:01

Nico, sempre di corsa e con ospiti 😊 😊

**mamma lara** Martedì, 26 Febbraio 2013 17:00

Manuel, potrebbe avere delle piccole differenze, prova a farci caso

**mamma lara** Martedì, 26 Febbraio 2013 16:58

Cri, ci sono anche Annuccia e Piera che fanno delle belle cosine. Vedrai che potrebbero dire la loro.

**cri69** Martedì, 26 Febbraio 2013 16:39

MARIAGRAZIA grazie dopo vado a curiosare,ora ho il giornoletto in testa come fissa 😊

**cri69** Martedì, 26 Febbraio 2013 16:37

GRI che carini,ho trovato un sacchettino ed uno chiuso a rombo ma sto rigirando la casa perchè sono sicura di avere un giornoletto a tema.Il tulle l'hai trovato in merceria ?anche alla cresima di Giulia abbiamo fatto noi i sacchettini ne avevo trovati di carinissimi in un magazzino a pd,ma ora non posso più andarci..

**mariagrazia** Martedì, 26 Febbraio 2013 16:35

Quando i miei suoceri hanno festeggiato i 50 anni ho fatto dei quadrati a filet tipo questi [professione-donna.blogspot.it/2013/02/schemi-per-il-filet-idee-per-bomboniere.html](http://professione-donna.blogspot.it/2013/02/schemi-per-il-filet-idee-per-bomboniere.html) li ho fatti con un filato dorato. I confetti li ho messi in un tulle bianco e poi ho raccolto i quattro angoli e chiuso con un nastro di raso. Usai nastri di colori molto vivaci e tt diversi.furono molto graditi

**Gri** Martedì, 26 Febbraio 2013 16:06

CRI69, mia mamma per il Battesimo di Eloïse mi ha fatto i sacchettini all'uncinetto rosa. Lei si annoia a far le stesse cose, quindi ogni sacchettino era diverso dall'altro! Poi io ho comprato il tulle da metter dentro bordeaux e ho fatto i bigliettini a mano e messo dentro i 5 confetti rosa al cioccolato. I sacchettini sono carini perché si possono usare per riporci piccole cose, tipo la chiavetta USB!!!! 😊

**cri69** Martedì, 26 Febbraio 2013 15:52

vado a cercare delle bomboniere da fare all'uncinetto.I miei genitori ad aprile festeggiano le nozze d'oro.acetto suggerimenti.

**Monica** Martedì, 26 Febbraio 2013 15:41

Buon pomeriggio a tutti. Ho talmente tanto sonno che non riesco a lavorare 😊 Sto preparando i conteggi di fine mese e non vorrei fare cavolate, quindi credo che per oggi smetto qui 😊  
Ah il mdt sta arrivando 😞

**nico26** Martedì, 26 Febbraio 2013 15:36

Buon pomeriggio!!!! 😊

**MC\_Manuel** Martedì, 26 Febbraio 2013 15:11

Possibile! :D ma farei ogni volta lo stesso sogno?! Boh 😊

**mamma lara** Martedì, 26 Febbraio 2013 14:57

Manuel, dico una cosa ma non offenderti. Può darsi tu stia sognando di essere sveglio mentre invece dormi ancora. Dico questo, però può essere una cavolata la mia.

**MC\_Manuel** Martedì, 26 Febbraio 2013 14:52

Buongiorno a tutti. Mi capita una cosa strana che si verifica da un po' di tempo. Succede che al risveglio ho gli occhi aperti, cerco di muovermi e di parlare ma non ci riesco. Per 2 minuti sono completamente fuori controllo non riesco a muovermi. Poi a poco a poco riesco a muovermi facendo una fatica immensa per poi trovarmi dopo qualche altro minuto sveglio.

**mamma lara** Martedì, 26 Febbraio 2013 14:33

Metal.barby, vedo che già un tuo punto lo hai trovato. Bene, vedrai che piano piano ne troverai altri dei nostri consigli che ti possono dare una mano

**mamma lara** Martedì, 26 Febbraio 2013 14:32

Cri, succede anche quello, alle volte non ci dicono dell'abuso perchè non pensano neppure che noi assumiamo tanti sintomatici, altre volte anche se lo dicono sanno che noi alla fine facciamo come possiamo. Insomma cara, ci sono tanti motivi per cui non lo dicono. Però. Però. Se noi compilassimo il diario delle cefalee mettendoci anche tutti tutti i sintomatici che assumiamo e se ci fosse abuso sono certa che qualcosa direbbero.

Se ancora non lo dicono, meglio cambiare specialista.

Ma non succederà di dover cambiare specialista, perchè un diario delle cefalee con segnato 20 o 30 sintomatici in un mese chiunque vede che c'è qualcosa che non va

**mamma lara** Martedì, 26 Febbraio 2013 14:27

Maya, tanti bei pensieri anche per te cara.

**feffe81** Martedì, 26 Febbraio 2013 12:35

MAMMALARA hai fatto bene a ricordarci quanta responsabilità e "potere" ha ognuno di noi.

**Metal.barby** Martedì, 26 Febbraio 2013 12:08 | Vicenza

Bisogna riuscire a neutralizzare i pensieri negativi per disattivare la loro potenza distruttiva

QUESTO dovrebbe essere il mio mantra tanto per cominciare! Un saluto a Tutte le Donne/ madri/lavoratrici cefalgiche come me! 😊

**cri69** Martedì, 26 Febbraio 2013 12:02

LARA hai fatto bene ad insegnarci, io però la cosa la vedo da un'altro punto di vista e cioè che nessuno mi ha mai detto che potevo andare in abuso. Comunque non voglio polemizzare era solo un pensiero ..

**Maya** Martedì, 26 Febbraio 2013 11:57

buon giorno a tutte-i, tanti pensieri positive ...forza ragazze .

**mamma lara** Martedì, 26 Febbraio 2013 11:34

Cris, dai cara che sei stata bravissima. Ora viene il difficile, ma noi siamo qui a sostenerti

**mamma lara** Martedì, 26 Febbraio 2013 11:31

Mariagrazia, cosa diversa invece quello che riguarda la prescrizione di sintomatici senza sapere che l'abuso può portare il dolore ad esserci sempre, ogni giorno.

Poi si sa che è fatica resistere al dolore è quando si lavora è ancora più faticoso. Ma cosa si può fare. lo dico che si fa come si può.

**mamma lara** Martedì, 26 Febbraio 2013 11:28

Gabriele è andato a fare la spesa.  
Ma sarà ben bravo il mio ciccio. 😊

**mariagrazia** Martedì, 26 Febbraio 2013 11:27

Lara hai fatto benissimo a dire come stanno le cose

**mamma lara** Martedì, 26 Febbraio 2013 11:26

Annuccia cara, anche tu fai parte dei soliti noti. Ma qui penso che ci siamo tutti nei soliti noti 😊  
Solo che siamo in pochi. Mi chiedo a cosa si possa fare per essere in 10.000.  
Se ci fosse da venire a Roma a piedi lo farei senza nessun problema, ci metterei 10 anni, ma sono certa che potrei farcela.

**Annuccia** Martedì, 26 Febbraio 2013 11:17

Benvenuto Paolo!

**Annuccia** Martedì, 26 Febbraio 2013 11:16

Buongiorno a tutti!

LARA, hai fatto bene ad "osare", quando si dice la verità non si deve aver paura di parlare.

**mamma lara** Martedì, 26 Febbraio 2013 11:14

E' arrivato un nuovo amico. Diamo il benvenuto a Paolo

**mamma lara** Martedì, 26 Febbraio 2013 11:00

Buongiorno a tutti

Spero di non offendere nessuno ma devo dire il mio pensiero.

Purtroppo i centri per la diagnosi e la cura delle cefalee che hanno la possibilità di ricoverare i pazienti per la disintossicazione da farmaci sono pochi e anche a quelli che ce l'hanno negli ultimi anni hanno visto una riduzione drastica dei posti letto.

Gli specialisti lavorano avendo a disposizione per le visite mutuabili sempre meno tempo mentre invece i pazienti che soffrono di MDT sono aumentati negli ultimi anni.

Se per noi non è facile, non lo è neppure per gli specialisti. Nel mio girovagare per Convegni ho avuto la fortuna di ascoltarne tantissimi e in molti ho sentito una frustrazione e anche avvillimento per come stanno trattando la nostra patologia.

Quindi se molti specialisti non vi parlano di disintossicazione in ospedale, non è perchè non la conoscono o non vogliono farvela fare in struttura, è purtroppo che non hanno nessuna possibilità di ricoverarvi.

Ora se pensiamo che noi cefalalgici siamo in 7 o 8 milioni in Italia dobbiamo anche pensare a quanto "potere" avremmo per le mani. Ma iscritti alle associazioni di pazienti cefalalgici, ce ne sono sì e no un migliaio.

Poi neppure siamo d'accordo fra di noi.

Pensate a cosa abbiamo fatto noi di Al.Ce. nonostante siamo così in pochi. Abbiamo fatto una Interrogazione Urgente in Senato appoggiata da maggioranza e opposizione. Siamo anche citati in una legge che in Veneto ha fatto sì che la Cefalea sia considerata una Malattia Sociale, e siamo i soliti noti ad essere iscritti. Ma ci pensate se di iscritti ad Al.Ce. ne avessi 10.000. Non oso pensare a cosa sarei capace di fare.

Scusate se ho osato troppo

**mariagrazia** Martedì, 26 Febbraio 2013 10:32

Per anni ho preso il cafergot x poi scoprir, qui e solo dopo che l'hanno tolto dalla circolazione, che e' proprio uno dei medicinali responsabili del mio abuso. E mai che un medico o un farmacista abbia detto qualcosa.

**cri69** Martedì, 26 Febbraio 2013 10:21

MARIAGRAZIA a me la cosa lascia sempre un pò basita, le informazioni dovrebbero essere date a tutti indistintamente, ma sembra che nel ns paese le cose vadano sempre a rovescio 😞

**mariagrazia** Martedì, 26 Febbraio 2013 10:14

Cri ho quasi 56 anni soffro di mdt da sempre e pure io ne ho ne ho sentito parlare qui x la prima volta. Eppure ne ho girato di medici

**cri69** Martedì, 26 Febbraio 2013 10:10

in 32 anni nessuno mi ha mai parlato di disintossicazione, l'avete fatto voi per primi.

**Aleb97** Martedì, 26 Febbraio 2013 10:10 | Legnano

Buongiorno a tutti. Mi sono beccata il virus gastro-intestinale che gira da queste parti. Ho dei dolori allo stomaco molto forti, ma per ora resisto in ufficio... 😞

**Aleb97** Martedì, 26 Febbraio 2013 10:09 | Legnano

BRAVA CRIS83

**mariagrazia** Martedì, 26 Febbraio 2013 10:04

Qui da noi la disintossicazione fatta in ospedale non sanno cosa sia



**mariagrazia** Martedì, 26 Febbraio 2013 10:01

Mio fratello ha comprato un materasso memory foam in una ditta che rifornisce i materassi nell'albergo di nostra zia a ischia e dove nostra zia stessa e i suoi fratelli comprano i loro materassi. L'ha pagato una cifra piccola e ne sta cantando miracoli. Ora lo compero pure x mio figlio. Se vuoi ti mando l'indirizzo. Li spediscono a casa senza spese

**paula1** Martedì, 26 Febbraio 2013 10:00

CRIS83 spero anche io che i benefici del Mondino durino a lungo e soprattutto che lavori la profilassi...

io non ho mai fatto disintossicazioni a parte stare dei periodi senza profilassi, mentre i farmaci di attacco li prendo sempre perchè altrimenti non sopporterei il dolore poichè è davvero molto intenso quando arriva...., in questo periodo beneficio ancora di chissà cosa...ma sto benino...

per i buchetti nelle braccia ed eventuali ematomi, se ci sono, ti consiglio una crema all'eparina (noi in ospedale usiamo il Clarema, ma va bene anche il Lioton), in pochi giorni inizia a sparire tutto...

**paula1** Martedì, 26 Febbraio 2013 09:56

MARIAGRAZIA...sì credo che il materasso sia un buon 70% del mio mal di schiena...solo che con questa precarietà stavamo aspettando a comprare alcune cose che ci servono... 😞 certo che anche vivere così è avvilente...

dovrei trovare un bel po' di coraggio e una buona spalla per prendere davvero delle decisioni drastiche !! ma al momento vedo solo una gran solitudine intorno...e non voglio coinvolgere la mia famiglia nel modo più assoluto..

**Cris83** Martedì, 26 Febbraio 2013 09:55

si vero.. è dura resistere.. ma lì al buio con il ghiaccio non è stato difficile. il difficile è a casa quando devi "vivere" andare a lavoro..ecc.. spero anch'io che vada meglio. qualcuno di voi è stato al mondino per la disintossicazione?!

**feffe81** Martedì, 26 Febbraio 2013 09:46

buongiorno a tutti! CRIS83 resistere al dolore è dura, sei proprio brava. Spero che i benefici del ricovero durino a lungo!

**mariagrazia** Martedì, 26 Febbraio 2013 09:42

Buongiorno a tt. Oggi tempo uggioso, tt nuvolo, ma non piove.

Paula hai pensato al materasso x il mal di schiena a letto?

**Cris83** Martedì, 26 Febbraio 2013 09:39

Buongiorno,

il ricovero è andato abbastanza bene, i primi giorni sono stati duri, sono stata male fino a giovedì con mal di testa forte e vomito. ma ho resistito senza chiedere niente per il dolore.

Poi con il passare dei giorni è andata meglio.. non è mai passato del tutto ma il dolore è meno intenso, ieri non ce l'avevo per niente, è stata una bella sensazione. oggi un po' è tornato ma è leggero. sto prendendo la fluoxetina e il timololo.

Resto a casa anche questa settimana, così se mi dovesse tornare forte resisto senza prendere nulla senza l'ansia del lavoro.

Al mondino mi sono trovata bene a parte che dopo giovedì non riuscivano più a trovarmi vene e ho mille buchi nei bracci.. ma niente di che.. si fa questo e altro per stare un po' meglio! voi come state?!



**cri69** Martedì, 26 Febbraio 2013 09:36

Buongiorno a tutti, qui sole ma vento e freddino.

ROSSANA bello il tuo augurio, grazie.

GRI appena ho letto dei dentini di Elo mi è balenato alla mente l'anice stellato. Prendi sempre con le pinze perchè per me è passato un pochino di tempo ed ho una memoria da schifo.

**paula1** Martedì, 26 Febbraio 2013 08:39

Buon giorno a tutti... qui sole 😎 ma è tutto ghiacciato.. sembra di essere in un igloo 🧊

**Gri** Martedì, 26 Febbraio 2013 07:54

Buongiorno! Qua sta notte ha fatto una ridicola spruzzata di neve, ma è già via... Non si decide a nevicare per bene.

Sono in ufficio e la testa è libera! 😊

Elo ha tanto male ai dentini da un paio di giorni...

**paula1** Lunedì, 25 Febbraio 2013 22:07

Vado a riposare sappiate che porto sempre i pensieri positivi per tutti coloro che ne hanno bisogno in questo momento e per il futuro...

MAMMA LARA forse è stato meglio rimandare un po' così anche la tosse avrà modo di migliorare e sarai più in forma...

oggi al gruppo dell'alimentazione, che era l'ultimo incontro, una ragazza ha portato una torta di mele dietetica fatta da lei.. molto buona tra l'altro e una fetta di questa torta ha circa 90 calorie in meno dei 4 biscotti che mangio io a colazione, ma è molto più invitante e profumata... io di solito non cucino dolci ma forse proverò a farla...

**paula1** Lunedì, 25 Febbraio 2013 22:03

**Tantissimi Auguri di Buon Compleanno alla nostra SIMONA ♥**

**feffe81** Lunedì, 25 Febbraio 2013 21:57

Grazie a tutte per la vicinanza, la vita continua e guardiamo avanti.

Mammalara spero tu possa fare una dormita degna di questo nome.

Vi metto una frase che questa sera il maestro di yoga ci ha suggerito di coltivare: "che io possa imparare a guardare me stessa con gli occhi della comprensione e dell'amore"

**paula1** Lunedì, 25 Febbraio 2013 21:48

Buona sera a tutti... sono a casa perchè uscita dal lavoro un'ora prima per prendere la corriera blu... qui è tutto ghiacciato che fa paura... Fausto arriva a casa più tardi perchè dopo il lavoro si vedeva con alcuni ragazzi per provare a riformare un gruppo musicale... io sono stanca morta ed è solo lunedì... ho il terrore ad andare a letto perchè è alcuni giorni che appena mi stendo mi viene un gran male alle gambe e alla schiena... 😞 e non riesco a spiegarmi perchè... vorrei andare dal medico, ma dopo la piazzata che mi ha fatto l'altro giorno mi è scesa un po' la catena...

**mamma lara** Lunedì, 25 Febbraio 2013 21:35

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì, 25 Febbraio 2013 21:35

Sono stanchina, penso di andare a riposare un po'.

**rossana** Lunedì, 25 Febbraio 2013 20:45

MAYA che brutto il MDT con annesso il virus, però devo dire che ieri e oggi anche per me no buono. La neve la sento sempre, prima dopo o durante ma non si scappa.

**rossana** Lunedì, 25 Febbraio 2013 20:29

SIMONA buon compleanno, tanti tanti auguri e spero tu abbia una bella festa.

GRI così si fa, sei bravissima. Mai arrendersi, poi si sa coi fratelli si sta bene. E ci si aiuta tanto.

CRI anch'io ho lasciato cifre da capogiro dal dentista. Ho sempre pensato che fosse un problema legato al fatto che sono nata a termine, ma sottopeso (1,7 Kg. e a casa, ma ce l'ho fatta, non so se mi spiego) e con anche lussate e scoliosi. Quindi carenza di calcio mi son sempre detta. Adesso il calcio ce l'ho ma anche nel 2012 ho dovuto mettere tre capsule, come dire due vacanze al mare. Auguro a tutti di trovare una fonte di reddito, perchè per curarci ne servono tanti tanti.

**rossana** Lunedì, 25 Febbraio 2013 20:23

Ciao a tutti,

FEFFE mi dispiace per la tua amica, proa difficile da superare la sua. Spero che le bimbe l'aiutino a guardare avanti.

**Monica** Lunedì, 25 Febbraio 2013 19:46

FEFFE mi dispiace per la tua amica 😞

**nico26** Lunedì, 25 Febbraio 2013 19:45

Vi abbraccio ho un impegno stasera!

Tanta energia positiva per tutti noi!

**Margaret** Lunedì, 25 Febbraio 2013 17:29

MAMMA LARA, mi dici quale è la mail che leggi di più? Ho due indirizzi..Un bacione

**Sissi** Lunedì, 25 Febbraio 2013 17:07

Buona prosecuzione di giornata a tutti e tanti pensieri positivi per chi ne ha bisogno.

**Sissi** Lunedì, 25 Febbraio 2013 17:06

Tanti auguri, SIMONA!

**cri69** Lunedì, 25 Febbraio 2013 16:21

GRI che bella notizia 😊

CRIS ben trovata!

FEFFE sempre tanta forza..

**feffe81** Lunedì, 25 Febbraio 2013 16:17

infatti GRI...povera la mia amica 😞 e non ha solo questa purtroppo.

CRIS bentornata, se ti va dicci com'è andata

ANNUCCIA grazie, tengo alta l'attenzione eh

**Gri** Lunedì, 25 Febbraio 2013 16:03

CRIS83, com'è andato il ricovero?

**Cris83** Lunedì, 25 Febbraio 2013 16:01

Ciao a tutti!

come va?

sono tornata poche ore fa dal mondino.. non vi ho scritto da là perchè non avevo internet! spero stiate bene.. poi dopo con calma leggo qualche messaggio arretrato!

**Monica** Lunedì, 25 Febbraio 2013 16:00

Buonasera a tutti. SIMONA tanti auguri 😊

**Gri** Lunedì, 25 Febbraio 2013 15:46

Ma a breve cercheremo il secondo....! Non mi sono lasciata intimorire dal primo parto!

**cri69** Lunedì, 25 Febbraio 2013 15:44

GRI non sapevo,mi spiace,le mie veramente ,al confronto sono acqua fresca

**Gri** Lunedì, 25 Febbraio 2013 15:31

FEFFE, ricordo che qualche giorno fa scrivevi che avresti dovuto star vicina alla tua amica che aveva grossi problemi in famiglia, per quello ho collegato...

Mi spiace molto per la tua amica.

**Gri** Lunedì, 25 Febbraio 2013 15:30

MARIAGRAZIA, CRI, anch'io sono allergica anche alla mia ombra... Ho fatto shock anafilattico al mezzo di contrasto della TAC (due giorni dopo aver partorito). E io sono praticamente certa che l'embolia polmonare e tutti i problemi che ho avuto dopo il parto siano dovuti all'anestesia che mi hanno fatto per il cesareo d'urgenza. 😞

**Simona** Lunedì, 25 Febbraio 2013 15:05

grazie ancora a tutti per gli auguri!!! siete davvero cari!!  
MAMMA LARA penso anche io sia stato un bene per te rimandare, almeno potrai stare meglio per quando si farà!

**mariagrazia** Lunedì, 25 Febbraio 2013 14:57

c'è di peggio, certo che c'è di peggio. cerchiamo di vivere al meglio e poi sarà quel che sarà

**cri69** Lunedì, 25 Febbraio 2013 14:48

Possiamo dire che tutto sommato il nostro è proprio un bel vivere...ma c'è anche di peggio..consoliamoci così

**cri69** Lunedì, 25 Febbraio 2013 14:48

Possiamo dire che tutto sommato il nostro è proprio un bel vivere...ma c'è anche di peggio..consoliamoci così

**mariagrazia** Lunedì, 25 Febbraio 2013 14:42

a maggio dovevo fare una estrazione dal dentista , ma mi ha mandato prima a fare gli esami x vedere se ero allergica all'anestetico e al lattice, solo che fra attesa, prenotazione ed esami alla fine l'estrazione l'ho fatta ad ottobre, per fortuna non ero allergica. quando ho fatto l'isterectomia qualche anno fa in sala operatoria oltre all'anestesista di turno hanno chiamato un rianimatore di supporto. vivo sempre nella paura e pure io giro con l'elenco delle cose a cui sono allergica in borsa

**cri69** Lunedì, 25 Febbraio 2013 14:38

MARIAGRAZIA capisco il disagio,io nel portafogli ho la lista delle cose a cui sono allergica,cose che non riesco nemmeno a pronunciare.Per fortuna,per ora solo da contatto,nichel,colore rosso,verde e non so quante ancora.Se le avessi per il mangiare sarebbe una manna,forse calerei un pò visto che mi sto incicciottendo,una cifra.è un gran problema,sono andata dal dentista e mi ha detto che non mi metteva le mani in bocca perchè chissà cosa succedeva 😞 Se ci fai caso tutti noi cefalalgici abbiamo delle caratteristiche in comune,ma sarà davvero un caso ?

**mariagrazia** Lunedì, 25 Febbraio 2013 14:31

immagino lo spavento cri. io da qualche anno ho sviluppato varie allergie, alla polvere, ad alcune creme, ad alcuni detersivi, alle cefalosporine e al pesce. io che ho sempre mangiato il pesce e odiato la carne. non mi poteva succedere cosa peggiore. ho avuto uno choc anafilattico mangiando il merluzzo e poi man mano ho dovuto eliminarli tt. ora risco a mangiare solo seppie e calamari, chissà fino a quando

**feffe81** Lunedì, 25 Febbraio 2013 14:29

MAMMALARA vedrai che quando sarà il momento per quella cosa "là" sarai in gran forma 😊  
GRI esatto,il papà della mamma dei gemellini...brutto male incurabile, ce lo aspettavamo ma forse non così in fretta. Stanotte non è che ho dormito per i pensieri che mi venivano e ieri ero stata là fino a tardi, ho la testa nel pallone...

**cri69** Lunedì, 25 Febbraio 2013 14:15

MARIAGRAZIA,ieri sera ,mia nipote,si è data una pomata per i brufoli,che aveva già messo.Stamattina ha messo il fondotinta,che aveva già usato.Non si sa forse una delle due cose o l'insieme delle due.

**Elisabetta** Lunedì, 25 Febbraio 2013 13:04

Buongiorno, care amiche. Lara, vedrai che non sarà successo nulla di grave alla tue dottoresse. Magari hanno i figli a casa per il dopoelezioni. E non hanno, magari, nonne che facciano da supporto. Per te, forse è meglio così. Avrai modo di rimetterti.

E' stata un'emozione risentire Moni che nessuno di noi ha mai dimenticato. Un abbraccio, cara. Annuccia, buona giornata. Ricorda sempre che se anche tante cose non vanno, hai un'infinità di affetti che rendono luminosa la tua vita comunque.

Auguri a Simona, ma anche a tutti voi, visto che non guastano mai. Elisabetta

**mariagrazia** Lunedì, 25 Febbraio 2013 12:17

capperi cri, una reazione allergica a cosa, l'hanno capito? io devo girare con il cortisone dietro, sono allergica a tante cose, e alcune allergie sono sorte 'in vecchiaia'. per quello che ho sempre antistamico e cortisone in borsa

**cri69** Lunedì, 25 Febbraio 2013 12:02

Sono appena tornata dal p.s con mia nipote, quando sono andata a prenderla a scuola sembrava una lampadina, povera. Per fortuna niente di grave solo una reazione allergica ma cominciare così la settimana..capperi 😞

**Annuccia** Lunedì, 25 Febbraio 2013 11:48

Grazie a tutte! ma ancora devo aspettare non c'è nulla di imminente.

**Gri** Lunedì, 25 Febbraio 2013 11:44

♥♥♥ Annuccia e Mariza ♥♥♥

**mamma lara** Lunedì, 25 Febbraio 2013 11:42

Gri, lo spero tanto anch'io. Queste persone dovrebbe essere immuni da tutto, chi fa del bene lo merita veramente.

**mamma lara** Lunedì, 25 Febbraio 2013 11:41

Nico, nulla di che non ti preoccupare. I nostri pensieri sempre attenti per Annuccia e Mariza. Loro si che ne hanno necessità. Io ho una sciocchezza di quelle che in 5 minuti la sistemi.

**Gri** Lunedì, 25 Febbraio 2013 11:33

ANNUCCIA, mi piace molto, ti mando tanti pensieri positivi e un forte abbraccio.

**Gri** Lunedì, 25 Febbraio 2013 11:31

Lo spero MAMY che non sia per nulla di grave, visto che so che ti sei trovata molto bene con le dottoresse. Vedrai che non sarà nulla di grave.

**Annuccia** Lunedì, 25 Febbraio 2013 11:29

FEFFE, mi dispiace 😞

**nico26** Lunedì, 25 Febbraio 2013 11:29

Ma mi sono persa qualcosa....Lara in ospedale...non capisco.....

**Annuccia** Lunedì, 25 Febbraio 2013 11:29

Buon lunedì a tutti! noi cominciamo la settimana con svariati problemini, ma tutto si aggiusterà. LARA, anche per me è meglio tra qualche giorno così avrai il tempo per stare un pochino più in forze. SIMONA, tantissimi auguri di compleanno, festeggia al meglio 😊

**mamma lara** Lunedì, 25 Febbraio 2013 11:25

Gri, spero presto, spero non siano cose gravi successe alla persona per la quale hanno dovuto rimandare. Forse sarebbe stato meglio fosse mia la colpa

**Gri** Lunedì, 25 Febbraio 2013 11:22

Benvenuta METAL.BARBY! Che nome rock! 😊

**Gri** Lunedì, 25 Febbraio 2013 11:22

Mi piace MAMMA LARA! Facci poi sapere quando vai a far "quella cosa là"! 😊

**mamma lara** Lunedì, 25 Febbraio 2013 11:21

E' arrivata una nuova amica. Diamo il benvenuto a Metal.barby

**mamma lara** Lunedì, 25 Febbraio 2013 11:11

Però mi spiace che la motivazione dello spostamento a pi avanti sia dovuto ad un problema familiare di una di queste persone. Spero non si nulla di grave

**mamma lara** Lunedì, 25 Febbraio 2013 11:05

Contrordine. Tutto rimandato. C'è stato un problema e mi hanno rimandato quella cosa "la". Forse va anche bene, così penso di stare anche un po' meglio di come sto ora.

**mamma lara** Lunedì, 25 Febbraio 2013 10:56

Feffe, ma che brutta cosa. ma è stata una cosa improvvisa?

**Gri** Lunedì, 25 Febbraio 2013 10:47

Mi piace molto FEFFE, il papà della mamma dei gemellini?

**feffe81** Lunedì, 25 Febbraio 2013 10:43

ieri il papà della mia amica se n'è andato 😞

**Gri** Lunedì, 25 Febbraio 2013 10:40

Perfetto MAMMA LARA!

E certamente mi dirà che è andato TUTTO BENISSIMO!!! 😊

**mamma lara** Lunedì, 25 Febbraio 2013 10:40

Gri, già fatto, grazie mille. Domani Gabriele ti chiamerà e ti dirà tutto, così spargerai in giro che è andato tutto bene 😊😊

**Gri** Lunedì, 25 Febbraio 2013 10:36

MAMMA LARA, ti ho mandato un messaggino al cellulare

**mamma lara** Lunedì, 25 Febbraio 2013 10:18

Margaret, dopo ti mando il contatto. Ora sto facendo l'aerosol

**mariagrazia** Lunedì, 25 Febbraio 2013 10:17

Buongiorno a tt e auguri a simona x il suo compleanno.

In bocca al lupo a te lara x qualsiasi cosa tu debba fare domani.

Qui oggi un sole splendido ed ho steso quattro carichi di lavatrice, speriamo duri così si asciuga tt. La suocera ieri poi e' rimasta anche a dormire da mia cognata, così siamo stati più tranquilli un po' più a lungo.

Vado a fare qualche lavoretto in casa, il sole invoglia

**mamma lara** Lunedì, 25 Febbraio 2013 10:15

Domani forse non potrò dirvi subito com'è andata, quindi se c'è chi è disponibile a ricevere una telefonata da Gabriele mi fa la cortesia di spedirmi il telefono. Piera è al corso e non so chi altri rompere

**mamma lara** Lunedì, 25 Febbraio 2013 10:13

Mi fa stare bene pensare che in un ospedale così grande come quello di Cona ascoltino le mie esigenze e per quello che ho capito è di prassi rispettarle. Mi fa stare bene questa cosa. Ma di un bene che neppure immaginate.

**mamma lara** Lunedì, 25 Febbraio 2013 10:10

dimenticavo. Buon giorno a tutti e Auguri alla nostra Simona

**mamma lara** Lunedì, 25 Febbraio 2013 10:09

Torno ora dalla visita e sono serena. Mi hanno detto che domani vado e poi deciderà l'anestesista all'ultimo minuto cosa fare. Pero devo stare tranquilla, perchè se non va domani mi creeranno un'altra condizione "protetta". Ero commossa e mi sono trattenuta dall'abbracciare la dottoressa è l'altra ragazza, anche lei dottoressa per quello che ho capito. Ecco, il mio pensiero era solo quello, tutto il resto non mi desta la minima preoccupazione.

Poi vedrò di vedrò come fare se mi tengono per la notte, ma a quello ci penserò al momento, per ora penso che va tutto bene. Al limite firmo e torno a casa. Vedo come sto domani

**kikka** Lunedì, 25 Febbraio 2013 09:52

buondi a tutti! tanti auguri a simona!!!

qui non sa se vuole uscire il sole o la nebbia!

dopo vado a votare, ma ho ancora le idee confuse...lì ci penserò...

oggi vado dalla psicologa e poi a fare la spesa con mia sorella..da quando c'è lei sono più tranquilla. a dopo

**Margaret** Lunedì, 25 Febbraio 2013 08:45

MAMMA LARA, quando hai tempo, mi daresti quel nominativo di TRENTO? Se volessi scrivere alla consulenza telematica, la password è quella che uso nel forum? Grazie mille e nel frattempo, buona giornata!!

**Margaret** Lunedì, 25 Febbraio 2013 08:44

Buongiorno e tantissimi auguri a SIMONA!!!

**cri69** Lunedì, 25 Febbraio 2013 08:44

Buongiorno con il sole ma freddino. A stare a casa mi sto impigrendo di brutto... Un felice compleanno a SIMONA.

Un in bocca al lupo a chi oggi deve affrontare prove faticose.

**Simona** Lunedì, 25 Febbraio 2013 08:14

GRAZIE RAGAZZE!!! 😊

buona giornata a tutti e tanti pensieri positivi per tutti voi ed in particolare per LARA, ANNUCCIA e MARIZA...

vi voglio bene..

**nico26** Lunedì, 25 Febbraio 2013 08:02

Veramente???? Auguroooooonnnnniiii!!!!

**Gri** Lunedì, 25 Febbraio 2013 07:51

Ma è il compleanno di SIMONA????

Auguriiii!!!

**Gri** Lunedì, 25 Febbraio 2013 07:50

Buongiorno carissime e carissimi, qua il cielo è grigio-bianco, ma non nevicata, non si capisce cosa vuol fare...

Io sono in ufficio e "sto da lunedì mattina" 😞!

Eh sì MAMMA LARA, è rarissimo che il mdt arrivi e se ne vada via da solo nel corso della giornata, per fortuna però che ieri è accaduto... questo mese sono già oltre il limite massimo di trip, non mi capitava da molto di avere un mese così brutto! E l'ultima cosa che voglio è cadere in abuso di

sintomatici! 😞

Vi abbraccio

**Piera** Lunedì, 25 Febbraio 2013 07:44

Simona tanti e tanti cari auguri.

**Piera** Lunedì, 25 Febbraio 2013 07:40

Buona giornata a tutti e tanti in bocca al lupo per chi deve affrontare qualche "prova"!!!!

**nico26** Lunedì, 25 Febbraio 2013 06:51

Buongiorno a tutti .

Succede pure Lara raramente che come stamattina mi sono alzata con un tremendo pugnale nella nuca e piano piano va scemando!

Mah.... vaci a capire!

Buona giornata

**mamma lara** Domenica, 24 Febbraio 2013 22:59

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Domenica, 24 Febbraio 2013 22:09

Gri, alle volte succede che il MDT durante la giornata passi, succede raramente, ma alle volte se ne va 😊😊

**mamma lara** Domenica, 24 Febbraio 2013 22:07

Baci anche a te Kikka. Riposa bene

**Gri** Domenica, 24 Febbraio 2013 22:07

Mi sono svegliata questa mattina con emi a destra, ormai negli ultimi attacchi, parte colpita sempre la destra! Ho resistito e non ho preso nulla. Io, Davide e Eloïse siamo usciti a piedi, siamo andati a votare e poi a far colazione al bar. Questo pomeriggio ho fatto una crostata di albicocche. La marmellata l'avevo fatta io! Ora sono a letto e la testa è libera, nel corso della gg è andato migliorando. Notte a tutti

**mamma lara** Domenica, 24 Febbraio 2013 22:07

Guardo la trasmissione, ma devo fare delle pause.  
Soffro troppo.

**kikka** Domenica, 24 Febbraio 2013 21:49

grazie mamy!!!!

ora vado a letto, ho sonno. a domani e tanti pensieri positivi x tutti!!! baci baci

**mamma lara** Domenica, 24 Febbraio 2013 21:45

Mi piacerebbe guardare la trasmissione di rai tre "strage di donne".

Vedo come fare

**mamma lara** Domenica, 24 Febbraio 2013 21:43

Kikka, giocare con la neve è bellissimo. Vedrai che il test andrà bene e se non va bene sarà per la prossima volta. 😊

**mamma lara** Domenica, 24 Febbraio 2013 21:38

Maria, sapessi quanta nostalgia prende anche me in alcuni momenti.

Poi mi dico che i figli devono fare la loro di vita e non è con me che la devono fare se tutto va come deve andare.

Poi ogni tanto ho Zeno qui e allora ho la casa un po' più abitata.

**mamma lara** Domenica, 24 Febbraio 2013 21:35

Simonetta, immagino che avrai un bel dafare in questo periodo. Noi ti aspettiamo cara

**mamma lara** Domenica, 24 Febbraio 2013 21:33

Corinne, se scrivi qui il libro è anche tuo. E di tutto il forum cara, perchè senza di NOI non ci sarebbe stato nessun libro.

Spero ti possa essere utile in alcuni momenti quando la solitudine la fa da padrona.

Mi ha fatto tanto piacere leggerti

**cri69** Domenica, 24 Febbraio 2013 21:09

Ciaooo, stasera sono particolarmente contenta. Sono stata tutto il pomeriggio in giro, fuori per negozi, mi sono concessa anche una cioccolata calda e con me non c'è il maledetto...urrà, non mi sembra vero. Domani è un'altro giorno..

**corinne** Domenica, 24 Febbraio 2013 20:55

buonasera, è da tanto che non entro nel forum e che non vi leggo. Ho appena finito di leggere il vostro libro!!! complimenti!!!!

**paula1** Domenica, 24 Febbraio 2013 20:50



vado a riposare domani giornata lunga...

Buona notte a tutti...

**paula1** Domenica, 24 Febbraio 2013 19:23



non c'è pace...ha fatto una nuova bufera di neve e tutto quello che oggi era sparito è tornato compresa la strada bianca... 😡 basta non ne posso più... 😡 io non mi annoio mai, ma queste giornate mi spossano non poco...inoltre avrò due giorni tribolattissimi per rientrare a casa dal lavoro e non voglio nemmeno pensarci..

certi giorni vorrei essere la persona più str.....del mondo !! vamolà...

**nico26** Domenica, 24 Febbraio 2013 19:20

Mi associo anche io a tutte le amiche che avranno momenti delicati .Sono anzi vi siamo tutte/i vicini!!

**lella** Domenica, 24 Febbraio 2013 18:59

Mi associo ai pensieri positivi di Maria9195 per tutte le amiche che da domani dovranno affrontare esami importanti. Li supererete tutti alla grande e la prossima estate ci sarò anch'io a festeggiarvi. Promesso

**mariagrazia** Domenica, 24 Febbraio 2013 18:18

annuccia, mio marito deve avermi visto proprio esaurita x richiamare la sorella ieri! di solito non mi lamento, anche quando sto male con mal di testa e sono costretta a letto devo dire che sia lui che andrea mio figlio mi sono di molto aiuto, ma ieri era proprio da esaurimento. mia cognata gli ha poi risposto che lei non si fa viva xché tanto visto che io non la chiamo mai si vede che me la cavo da sola e lì mio marito si è proprio incavolato ricordandole i miei mdt, ma lei è una di quelle che x sua fortuna non ne ha mai sofferto e quindi non capisce e neanche mi crede

**Maria9195** Domenica, 24 Febbraio 2013 18:12

Gia' da stasera solo pensieri positivi a tutte le nostre amiche che la prossima settimana dovranno affrontare momenti delicati ...vi sarò vicina con il mio pensiero...un forte abbraccio..con stima maria

**Maria9195** Domenica, 24 Febbraio 2013 18:10

Ciao a tutti/e....buona domenica...ho finito ora di riordinare la cucina...oggi pranzo con tutta la mia famiglia e i miei genitori...ieri sera e' arrivato Alessandro e si ferma qualche giorno....quando ritorna la casa di anima di chiasso e disordine ma va bene cosi'...stamattina Alessandro ci ha portato la colazione in camera e si e' fermato sdraiato sul nostro letto a parlare dei suoi progetti....mi ha fatto tenerezza perche' mi ha ricordato le domeniche passate nel letto a raccontare le fiabe quando i miei due figli erano piccini...che malinconia di quei tempi....ora mi rilasso e dopo vado a votare....oggi per la prima volta vota anche il mio secondo figlio...oramai sono proprio grandi ...

**Annuccia** Domenica, 24 Febbraio 2013 17:49

Eccomi di ritorno dal pranzo dela domenica.

Abbiamo già votato , abbiamo fatto la fila, c'erano molti anziani accompagnati dai figli, spero che non siano stati lì per riavere i soldi dell'IMU 😊

Andrea è arrivato ora a casa e sono quindi più tranquilla su questo fronte (Lella tu capisci me ed io capisco te 😊).

MARIAGRAZIA, tuo marito ha fatto bene a riprendere tua cognata.

LARA,si si, per l'estate di nuovo tutte pimpanti! mi piace pensare questo.

**lella** Domenica, 24 Febbraio 2013 17:15

Annuccia, ricambio l'abbraccio. Ti penso.

Nicola è ripartito un'ora fa per Genova e sto aspettando con ansia la sua telefonata. Capisco bene la tua apprensione per Andrea.

Ho letto che Enrico comincia ad andare meglio, sono contenta

**lella** Domenica, 24 Febbraio 2013 17:07

Ciao a tutti. Ieri neve, oggi neve. Non sembra davvero di essere in Liguria. Contrariamente al solito non sono ancora andata a votare. Aspettiamo domattina, vediamo se il tempo migliora così portiamo anche mia suocera. Lei ci tiene molto, ma ha 92 anni e col tempo di oggi non è davvero il caso di farla uscire. Ora il cielo si è un po' rasserenato.

**kikka** Domenica, 24 Febbraio 2013 16:57

ciao!!! ieri in 15 minuti tutto è diventato bianco!!!! mio marito e mia sorella sono andati in fretta a fare la spesa e poi al ritorno giù a giocare con le palle di neve, io li guardavo dalla finestra sorridendo, non posso uscire ancora per via delle placche, sto meglio oggi, ma l'antibiotico mi butta a terra un sacco!!!ieri sera tigelle e pizza in compagnia piacevole e poi a nanna, stamani sole bellissimo e un paesaggio bellissimo!!! oggi testa tranquilla...martedì dal neurologo x visita..ora faccio inglese e mercoledì ho l'esito del test.. 😊😊😊😊

**nico26** Domenica, 24 Febbraio 2013 16:45

Vi mando un saluto veloce ,ho gente

**simonetta** Domenica, 24 Febbraio 2013 16:40

Ciao a tutti. Ho fatto scorrere i vostri messaggi all'indietro fino a martedì, così per rinfrescarmi un po' la memoria su voi tutti, miei cari amici. Mamma Lara, vedo che è un brutto momento, mi spiace, ma poi sei sempre tu che fai coraggio a tutti. Vorrei dire una parola a ciascuno di voi ma ho a disposizione solo 5 minuti. Con le elezioni sono molto impegnata in ufficio; ho lavorato anche oggi ed ora mi aspettano due incontri in parrocchia. Anche qui c'è neve in abbondanza, speriamo domani di



riuscire ad andare a lavorare. Spero di poter stare un po' con voi al più presto, intanto vi abbraccio con affetto e amicizia. Buona serata!!!

**feffe81** Domenica, 24 Febbraio 2013 16:18

MAYA cavoli vomito e virus 😞 terribile... qui pure c'è il sole e con la neve ci sono talmente tanti raggi UV che i miei occhiali fotosensibili si sono scuriti anche dentro casa 😊

**mamma lara** Domenica, 24 Febbraio 2013 15:28

Paula, qui c'è il sole e io ho già votato, il mio dovere l'ho svolto.

**mamma lara** Domenica, 24 Febbraio 2013 15:27

Mony, che bello rileggerti, anche tu sei sempre in compagnia del nemico. Qui abbiamo prove da superare, grandi e piccole. Ma vedrai che per l'estate saremo tutte belle pimpanti.

**paula1** Domenica, 24 Febbraio 2013 14:58

😊 qui nevica col sole...ma che bello... 😊 abbiamo votato e dalla mia finestra vedo il seggio e c'è sempre qualcuno...certo non le file poichè è un seggio piccolino...ora anche la strada sembra un po' più pulita...

domani mattina ho l'ultimo incontro dell'alimentazione poi dovrò andare con le mie gambine fino a luglio che ho la visita...proverò a fare un fioretto: se va via la neve definitivamente devo trovare il tempo di andare a fare un po' di camminata... 😊

**mony** Domenica, 24 Febbraio 2013 12:34

Approfitto di due minuti che mi avanzano per passare a farvi un salutino.La neve ha imbiancato tutto pure qui ma per fortuna la temperatura non è bassa quindi non è ghiacciata e non dovendo andare al lavoro me la godo guardandola dalla finestra.

Stamani sveglia alle 5 con una fitta che voi tutti conoscete ma per fortuna è rimasta una fitta e sono riuscita a fare mille cose e prevedo che domani il bastardo mi presenterà il conto come sempre!leggo i vostri messaggi poi pranzo e pisolino.un'abbraccio a tutti.kisssss

**mamma lara** Domenica, 24 Febbraio 2013 12:27

Gabriele mi chiama 😊

**mamma lara** Domenica, 24 Febbraio 2013 12:26

Mariagrazia, meno male che sei riuscita a votare.

Per mamma e suocera, avrai un bel dafare sicuramente. Cerca di tenerle a bada 😞 😊

**mamma lara** Domenica, 24 Febbraio 2013 12:23

Piera, qui da noi non c'è quasi più neve, meno male, porta tanti disagi e spese una nevicata

**mamma lara** Domenica, 24 Febbraio 2013 12:22

Cri, io ho fatto stendere i panni a Gabriele, ma nel mio bunker non c'è mai aria a sufficienza anche se fuori sembra di essere a Trieste. Ho un bel po' di panni da asciugare, vedrò come fare 😞

**mamma lara** Domenica, 24 Febbraio 2013 12:20

Paula, devo andare a votare anch'io, spero abbiano pulito bene la scala

**mamma lara** Domenica, 24 Febbraio 2013 12:19

Monica, anch'io sono presa da un freddo che non capisco, sono messa ancora peggio di prima, ieri il termo a palla e io tremavo come una foglia. La febbre però non ce l'ho.

Spero che al lago tu possa stare almeno un po' più calda. La legna scalda meglio di qualsiasi altra cosa. Poi secca la casa e tutto il resto

**cri69** Domenica, 24 Febbraio 2013 12:14

Non posso non dirvi che i ns pensieri positivi stanno dando i loro positivi esiti.Quindi forza ,c'è tanto bisogno domani,postdomani e domani l'altro e il gg dopo ancora...Abbracci

**mamma lara** Domenica, 24 Febbraio 2013 12:14

Simona, io lo dico, perchè mi spiace trascuravi, ma so che voi tutti capite.

**mariagrazia** Domenica, 24 Febbraio 2013 12:13

vado al seggio e mi dicono che ho già votato. chiedo a mio marito se mi ha visto uscire di casa in pigiama e ciabatte e dormendo e mi fa di no, e allora dico al tizio al seggio che sarà un caso di omonimia e lui mi dice di no, ho già votato. gli dico con calma di guardare meglio xché so che in zona ci sono degli altri mazzella , ma che di sicuro nessuno è nato a manhattan a parte me e un ragazzo al seggio che mi conosce conferma che non ho votato, ma il presidente insiste. poi visto che mi sto innervosendo si decide di controllare i numeri sulla tessera e mi fa....'ahhhh. ma i numeri sono diversi, lei non ha votato' ed io che sto dicendo da un quarto d'ora in qua?????

**mamma lara** Domenica, 24 Febbraio 2013 12:12

Buongiorno a tutti.

Questa mattina finalmente sono riuscita a dormire tre ore, era un bel po' che non ci riuscivo. Sono un po' in pensiero per domani mattina, spero mi dicano che riescono a fare quella cosa "la" dopodomani.

**nico26** Domenica, 24 Febbraio 2013 12:01

Verissimo non uscire senza occhiali Neri sennò aurea certa

**nico26** Domenica, 24 Febbraio 2013 12:01

Verissimo non uscire senza occhiali Neri sennò aurea certa

**Maya** Domenica, 24 Febbraio 2013 11:42

Ciao e buona domenica, la giornata d' anche troppo soleggiata il riflesso sulla neve mi disturba, emy al momento non e' forte, vorrei fare la doccia e capelli, ma credo di provarci oggi, tanto se esco per il voto ho il cappellino, nessuno vede come son combinati i capelli.... 😊 venerdì notte e' stata tra vomito e virus maya.....da tanto non succedeva....

**cri69** Domenica, 24 Febbraio 2013 11:09

Buongiorno gente, qui sole ma vento che sembra di essere a Trieste 😞. Oggi portiamo un amico all'aeroporto a Tesserà e poi andiamo all'outlet, speriamo la mia testa tenga. Buona domenica ed un pensiero speciale ai ns amici. Abbracci.

**feffe81** Domenica, 24 Febbraio 2013 11:01

ieri non mi sono fermata un minuto, la mia cara amica dei gemellini si trova in gravi difficoltà per una brutta situazione e io le devo stare vicino, la vedo male. Quindi ho fatto dei giri anche per lei, poi volevo fare la spesa ma avevo solo 5 euro e si era rotto il bancomat del negozio, quindi ho preso solo i cereali 😊 si girava con troppa difficoltà in auto. Poi dopo cena ho stirato. Oggi andiamo a pranzo dai suoceri per salutare mia cognata che domani riparte. Volevo andare a votare in mattinata ma l'uomo non è ancora pronto.

**feffe81** Domenica, 24 Febbraio 2013 10:55

buona domenica a tutti. Credo che il mdt leggero da giovedì fosse l'annuncio della neve, visto che è passato quando ha iniziato a nevicare ieri 😊

MAMMALARA dai che ricominci almeno a respirare...credo che con febbre e tosse il mdt ci sguazzi 😞

MARGARET ma dai tuo cognato di Biella. Porta pazienza col marito, chissà quale sarebbe il suo

personalissimo ordine 😊 spero che il tuo mdt passi presto...

MARIZA un abbraccio tutto per te.

ROSSANA il tuo Alberto potrebbe per caso venire a "rilassarsi" a casa mia???

**Piera** Domenica, 24 Febbraio 2013 10:51

Mariagrazia non deve essere per nulla facile vivere con due vecchiette che litigano in continuazione!!!! sei molto brava, mia madre e mia suocera hanno sempre litigato a "distanza", e già mi dava un fastidio che non ti dico!!!! e al tempo erano pure giovani!!!! almeno le tue hanno come "scusante" l'età avanzata che certo non aiuta.

**mariagrazia** Domenica, 24 Febbraio 2013 10:39

Buongiorno a tt.

Mammalara non si coalizzano mai, litigano di continuo... Purtroppo.

Stamattina però mia cognata e' venuta a prendersi la mamma x tenerla con se x la giornata, ieri mio

marito le ha fatto una bella lavata di testa. Le ha detto che e' una bella str... a non aiutarmi x nulla nella gestione della mamma, che x quanto autonoma, ha sempre novant'anni, visto pure che cmq ho pure mia madre con me.

Qui piove a dirotto. Fra poco con mio marito andiamo a votare e poi ci rintaniamo in casa al calduccio.

A piu' tardi

**Monica** Domenica, 24 Febbraio 2013 09:54

SIMONA foto pure a me, grazie 😊

**Monica** Domenica, 24 Febbraio 2013 09:54

Buongiorno a tutti. Sto per partire per andare a casa al lago, dove devo andare a votare. Quest'anno mi da l'impressione che le votazioni siano sentite più che mai 😊 Speriamo di non cadere nella brace 😊

Al mio paesello è prevista neve, purtroppo noi facciamo toccata e fuga, Valerio non vuole rimanere a casa perchè fa freddo e prima che si riscalda abbiamo consumato tutta la legna 😞

**paula1** Domenica, 24 Febbraio 2013 08:57

PIERA fosse vero !!!

adesso scendo a vedere come è la situazione....Fausto è andato a liberare la macchina che aveva lasciato in strada (del garage nemmeno se ne parla...)...e vedo pure come sono messi al seggio..c'è una discesa per arrivare speriamo l'abbiano pulita bene altrimenti gli anziani nemmeno ci provano ad andare...e qui l'età media ormai è sugli 80 😊😊😊😊 se ci metto anche quella della mia schiena 😊

**Piera** Domenica, 24 Febbraio 2013 08:52

Anche qui ha smesso di nevicare!!!! il paesaggio e' meraviglioso, mi sembra pero' che sia una neve del tipo "tenerella" forse se ne va in fretta!!!!

**nico26** Domenica, 24 Febbraio 2013 08:48

Eccomi sveglia dopo una notte un po tribolata in cui ho fatto un toradole ora comunque in sottofondo ho pure nausea.

Va beh andiamo avanti.

Ora non nevica piu' e il paesaggio e' spettacolare.

Vi auguro una buona giornata

**Annuccia** Domenica, 24 Febbraio 2013 08:46

ROSSANA, ognuno ha i suoi metodi per rilassarsi, Roberto scende in cantina.

**Annuccia** Domenica, 24 Febbraio 2013 08:45

Buona domenica a tutti!

LARA, anche Roberto in questo periodo vive è in un mondo irreal "parlo poco"!

SIMONA, stò tranquilla e attendo il rientro di Andrea; mi raccomando la foto anche a me!!!! 😊

MARGARET, abbi fiducia, può essere un periodo.

**paula1** Domenica, 24 Febbraio 2013 08:33

Buon giorno a tutti...qui pur di nevicare lo fa col sole 😊😊 comunque credo stia smettendo perchè da una parte il cielo è già sereno e da un'altra ancora un po' grigio...qui dove scrivo il sole sta provando ad uscire a fatica...e adesso 😊 eccolo !

**Margaret** Domenica, 24 Febbraio 2013 08:03

Buongiorno..nevischia, niente di che..Sono anni che fa una nevicata come si deve, a parte sulle Dolomiti!! PAULA1 mi sembra pazzesca la neve che avete..Ciao SIMONA...NICO26 spero oggi vada meglio. Stanotte alle 1,30 sveglia con mega attacco e trip..Questo mese e' l'8 giorno e di seguito anche i sintomatici..Mi sembra ci sia un progressivo peggioramento, ma devo vedere il mese prossimo..Ora sto ancora male.. 😞

**Simona** Domenica, 24 Febbraio 2013 08:02

buongiorno a tutti e buona domenica!!!

LARA non ti preoccupare, non hai nulla da farti perdonare, ci mancherebbe!!!! la foto la manderò anche a te stanne certa!!! spero la tua notte sia stata abbastanza tranquilla...

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 23:00

Nico, mi spiace carissima per tutto il MDT che hai.  
Spero che la neve smetta presto. A Ferrara non nevicata per ora

**nico26** Sabato, 23 Febbraio 2013 22:55

Vi mando un abbraccio e risalgo ora da 36 ore di dolore tremendo. qui 50cm di neve e viene giù ancora forte forte.

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 22:30

Mariangela, sei proprio brava anche tu e penso non sia una passeggiata stare con mamma e suocera. Mi piacerebbe sapere se in caso di "necessità" coalizzano. Immagino il tuo MDT

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 22:26

Simona, mi sono persa un po' di notizie ultimamente, quindi mi devi perdonare.  
Poi ovviamente la foto di Mattia, se la mandi anche a me me la tengo con tutte le altre

**Simona** Sabato, 23 Febbraio 2013 22:08

qui ha nevicato tutto il giorno ma non si è attaccata, danno l'allerta fino a domani sera ma confronto ad altre città qui siamo davvero fortunati.. oggi siamo andati a pranzo in trattoria e poi sono andata dalla parrucchiera, il nuovo taglio necessita di cure più che avere i capelli lunghi! Domani se va tutto bene dovremmo portare Mattia mascherato alla festa della pentolaccia giù al circolo dove lavoriamo (PAULA non mi sono dimenticata della foto, provvedo domani! 😊 )

Auguro a tutti una buona notte , sogni d'oro 😊

**Simona** Sabato, 23 Febbraio 2013 22:03

buonasera a tutti.. mi sono presa un po di tempo per leggervi.. Gabriele è al lavoro e Mattia dorme.. MAMMA LARA io sto bene grazie.. sono felice che tu abbia cominciato una cura per la tosse, spero ti faccia star meglio a breve..e spero che martedì tu possa fare quello che devi fare..

MARGARET bene che hai ripreso la corsa!!! 😊

ROSSANA sei stata bravissima a guidare con le strade in quelle condizioni! Mi spiace per la zia di Alberto..

.. in bocca al lupo per il vostro progetto!!

ANNUCCIA stai tranquilla, se Andrea è prudente e si muove con le gomme da neve andrà tutto bene!!!

**mariagrazia** Sabato, 23 Febbraio 2013 21:19

Giornata finita se dio vuole. Mamma e suocera oggi sono state tremende da gestire. Erano elettriche, così come il temporale che c'era fuori. E sto ancora a chiedermi xche' soffro di mdt, sarebbe un miracolo il contrario. Buonanotte a tt. A domani augurando a tt una notte serena e soprattutto senza la bestia

**paula1** Sabato, 23 Febbraio 2013 21:05

Buona notte a tutti...MAMMA LARA dai che i capelli ti stanno bene lo stesso...anche i miei sono in condizioni pietose..come se ci avesse nevicato sopra tutta la notte...(bianchi 😊)...speriamo che la prossima settimana scoppi la primavera 😊😊

Buona notte a tutti

**paula1** Sabato, 23 Febbraio 2013 21:03

😞 qui nevicata ancora fortissimo...però almeno non hanno ripreso l'elettricità...abbiamo un seggio davanti a casa e stanotte se la passano peggio i due Carabinieri...sulle brande e con due scodelle di maccheroni offerti dalla trattoria... 😞

vado a guardare la tv e riaddormentarmi sul divano...per fortuna stasera ha cucinato

Fausto...spaghetti al pesto genovese...velocissimi...quindi ora 😊😊😊

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 20:40

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 20:27

Annuccia, penso a te e a Mariza con tutti i pensieri belli che possiedo.

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 20:25

Annuccia,, si nove settimane e mezzo anche se io me lo sono perso. Però mi hanno descritto la scena parecchie volte.

Poi questa sera va bene, perchè ho una voce flebile che fa tanto "svaneula".

Mi sa invece che Gabriele si sta godendo un mondo visto che sono in silenzio forzato da un bel po'

**rossana** Sabato, 23 Febbraio 2013 19:44

LELLA, LARA grazie dei vostri pensieri gentili. La pazienza con gli anziani ci vuole. Se però, come nel caso della zia, ci sono gli aiuti beh questo fa la differenza.

Adesso Alberto e sua sorella son tornati e stanotte ci sta la badante, poi domattina la manderanno a casa a riposare e, se necessario, rimarranno lui o la sorella.

Per rilassarsi Alberto sta spalando la neve, ma.....

**Annuccia** Sabato, 23 Febbraio 2013 19:43

Margaret, gnam gnam... ci accontentiamo di poco.

**Margaret** Sabato, 23 Febbraio 2013 19:05

ANNUCCIA ..sono appena stata alla coop..pizza surgelata 😊 Non ti crucciare, con la neve per forza si va piano..Ora vado a vedere le previsioni..qui il ghiaccio fa da padrone 😞

**Annuccia** Sabato, 23 Febbraio 2013 19:04

Forse ho sbagliato titolo, non ricordo, bohyyy.... a volte mi vengono dei "lapsus", lo stress fa brutti scherzi!

**Annuccia** Sabato, 23 Febbraio 2013 19:03

LARA, forse era un messaggio 😊 ricordi nove settimane e mezzo????

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 19:00

Vado a fare l'aerosol

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 19:00

Annuccia, invece Gabriele ha voluto farmi un pensierino e mi ha comprato le fragole. Non mi sono sentita di dirgli nulla.

Però solo fragole 😊

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 18:59

Rossana, ma di ben che ne avete tanta di pazienza tu ed Alberto, concordo che siete proprio bravi

**Annuccia** Sabato, 23 Febbraio 2013 18:58

Grazie ROSSANA! cerco di stare tranquilla

**Annuccia** Sabato, 23 Febbraio 2013 18:57

Stasera pizza surgelata avanzata .... che tristezza!!!!

**rossana** Sabato, 23 Febbraio 2013 18:56

ANNUCCIA domani qui a Reggio dalle 10 il meteo prevede pioggia, da neve a pioggia.

E guardando Rimini domani mette sole dalle 10 del mattino!

Cerca di stare tranqui.....

**Annuccia** Sabato, 23 Febbraio 2013 18:55

LARA, non dubitavo che i tuoi capelli fossero puliti 😊

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 18:52

Piera, anche qui nevicca 😞

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 18:51

Feffe, non so se il fatto di non sentire odori ho meno MDT, sinceramente ho MDT continuamente. Sarà la tosse

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 18:50

Voi lo sapete vero che Gabriele avrà visto Amarcord 20 volte, behhh è la che lo rivede 😊

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 18:50

Annuccia, vedessi i miei capelli, sembro uno spaventapasseri col MDT. 😊  
Ma mi prenderanno come sono. Io dalla parrucchiera non ci vado proprio. Certo però che i capelli li lavo ehhhh. Mica vado con i capelli sporchi. Sono qui che li lavo talmente tanto che stanno per aria. Però col fatto che non sento nessun odore, ho sempre paura di puzzare, allora via che mi lavo 😊

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 18:45

Lella, spero proprio di riuscire a fare tutto.

**Annuccia** Sabato, 23 Febbraio 2013 18:43

Piera, lo spero

**Annuccia** Sabato, 23 Febbraio 2013 18:42

Per quello stò tranquilla, lui è prudente ed ha le gomme da neve

**Piera** Sabato, 23 Febbraio 2013 18:42

Annuccia Rimini/bologna distano 100Km, verso il mare la situazione potrebbe essere completamente diversa e di solito le autostrade sono sempre pulite.

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 18:28

Annuccia, preoccuparsi ci fa stare solo male, digli di essere tanto prudente, per se e per quelli che non lo sono per nulla prudenti.

**Annuccia** Sabato, 23 Febbraio 2013 18:25

Se penso che Andrea è a Rimini e domani deve tornare mi viene male

**Piera** Sabato, 23 Febbraio 2013 18:19

Qui nevicava ancora nevicava, le strade sono pessime!!!! anche dove dovrebbero essere pulite non lo sono, anch'io oggi Paula ho visto "il cretino" di turno!!!! il fatto è che mettono in pericolo l'incolumità altrui, qui senza gomme da neve non si va da nessuna parte.

**Annuccia** Sabato, 23 Febbraio 2013 17:57

LELLA, un abbraccio affettuoso.

**Annuccia** Sabato, 23 Febbraio 2013 17:57

LARA, fai bene a riguardarti, martedì così farai quel che devi, i capelli saranno come saranno....  
ROSSANA, mi dispiace per la zia.

**lella** Sabato, 23 Febbraio 2013 17:26

Anche qui nevicava e c'è un forte vento di tramontana che non promette niente di buono. Rossana, anche tu sei ben presa con i tuoi anziani. Sei proprio brava.

**lella** Sabato, 23 Febbraio 2013 17:23

Mariza, un abbraccio forte e tanti pensieri anche per te. Forza!

**lella** Sabato, 23 Febbraio 2013 17:20

Ciao a tutti. Lara sono felice di sapere che stai un po' meglio. Spero tanto che martedì tu riesca a fare quello che devi. Tengo le dita incrociate per te e ti mando tanti pensieri positivi. Ti abbraccio

**rossana** Sabato, 23 Febbraio 2013 17:16

Ciao a tutti,

adesso si può proprio dire che nevicava. Dalle 3 oggi pomeriggio viene giù grossa e asciutta, quindi si ferma per terra.

Stamattina io e Alberto abbiamo fatto appena in tempo a fare il colloquio, poi ci ha chiamati la badante di sua zia 95enne dicendo che si era sentita male (la zia). Ci siamo diretti subito lì, è venuto il 118 e torno solo ora da casa sua. E' stato un brutto malore, ma si è ripresa bene e la terranno ricoverata alcuni giorni. Ho portato la badante in ospedale con la valigia della zia e sono tornata con

tutta sta neve. Le strade non sono il massimo.

Alberto arriverà più tardi con la sorella. Niente di strano data l'età della zia, ma la stagione non aiuta negli spostamenti.

Ora mi corico un pò, a dopo.

**paula1** Sabato, 23 Febbraio 2013 17:06

buon pomeriggio a tutti...sono arrivata a casa alle 15.40, la strada è in condizioni pietose e la gente ancora di più...quasi alla fine di una salita di 3 km al 13% c'era un cretinone senza catene in mezzo alla strada....per fortuna c'era anche un'auto dei Carabinieri che l'ha aiutato...io gli avrei fatto un verbale lungo come la salita !!! qui nevicava fortissimo e dalle 11.30 ci hanno ridato la corrente elettrica da pochi minuti per un guasto..in casa era un po' freddo e abbiamo acceso il camino..io sono stanca morta... 😞

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 15:16

Simona, come sta andando cara.

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 15:14

Annuccia, anch'io sono chiusa in casa, domani dovevo andare con Gabriele e degli amici a trovare uno di questi che non sta bene. Io però non mi muovo da casa. Voglio fare il possibile di stare meglio martedì.

Non vado neppure dalla parrucchiera per lo stesso motivo. Mi prenderanno anche se sembro una mucca olandese

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 15:11

Margaret, dai va che verremo a sciare dalle tue parti.

Sei proprio brava, fai bene a dedicare del tempo a te stessa.

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 15:07

Kikka, anch'io ho freddo, ma forse è perchè non sto ancora bene del tutto, perchè la temperatura in casa è come sempre. I miei piedi sono gelati e questo non preannuncia nulla di buono

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 15:05

Kikka, io con le placche uso cotton fioc bagnato nel limone. Però forse è meglio come dicono le ragazze.

**kikka** Sabato, 23 Febbraio 2013 14:54

buondi a tutti!!!!lotto contro le placche e ho consumato un pacco di cotton fioc e le tolgo come mi avete detto con acqua ossigenata!!!!oggi va meglio!stasera restiamo a casa al caldo, fa un freddo!mamy sono felice di sapere che stai meglio, vedrai che pian piano andrà meglio!!! vi abbraccio

**Annuccia** Sabato, 23 Febbraio 2013 13:48

Buon sabato a tutti!

LARA, sono felice di leggere che stanotte è andata un pochino meglio, vedrai che sei in fase di miglioramento .

A Roma piove con raffiche di vento. Oggi non credo che avrò voglia di uscire per andare a yoga, quando è questo tempo, mi va solo di stare a casa protetta.

**Margaret** Sabato, 23 Febbraio 2013 13:11

Comunque ho deciso che devo riprendere a fare qualcosa per me stessa, anche solo nei ritagli di tempo. E così ieri e oggi di buon ora ho preso Frodo e ho alternato la corsa ad esercizi di potenziamento muscolare. Sento il bisogno di fortificare il corpo ma soprattutto la mente.E anche se mi costa fatica, questa è la strada giusta per stare meglio.

**Margaret** Sabato, 23 Febbraio 2013 13:08

Buongiorno..MAMMA LARA 😊 dai che Emma diventa una sciatrice provetta..A volte i bambini ci sorprendono con le loro qualità nascoste..Sono contenta di sapere che respiri un attimo meglio..MARIZA, sono contenta di leggerti..FEFFE81, mio cognato è di Biella e ora vive a Bz avendo sposato mia sorella.Tutto il mondo è paese. Oggi la mia testa non va molto. Sono qui al lavoro per concludere alcune cose, poi ho la partita di basket di Sebastiano..Mio marito è libero, così respiro, anche se quando è a casa semina roba dappertutto e mette sotto sopra il mio personalissimo ordine!!

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 12:24

Mariza, vado lunedì a parlare per il dafarsi, poi vi faccio sapere se fanno martedì. Io spero proprio di riuscire.

Grazie cara. Per me vedrai che andrà tutto bene.

**mariza** Sabato, 23 Febbraio 2013 12:16

Per fortuna Lara stai un po' meglio. Ti faccio un grosso in bocca al lupo per martedì prossimo. Deve andare tutto bene. A tutti voi buon fine settimana.

**mariagrazia** Sabato, 23 Febbraio 2013 12:06

Lara sono felice di sentire che inizia ad andare meglio. Vado a vedere cosa combinano le mie vecchiette. Non fanno che battibeccare tt il tempo.

Quanta pazienza che ci vuole

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 12:02

Paula, qui non nevicava per fortuna. Mi spiace tantissimo per te.

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 12:01

Mariagrazia, anch'io scrivo come viene viene. Ma qui è sempre stata così, io scrivo, poi arrivano quelle che scrivono bene veramente è scrivono anche loro. Insomma, si scrive come si può

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 11:59

Mariagrazia, purtroppo miete tante vittime anche la cefalea tensiva e non penso che su quella il vaccino possa fare qualcosa

**mariagrazia** Sabato, 23 Febbraio 2013 11:58

Giuro che so scrivere molto meglio di quello che sembra.

**mariagrazia** Sabato, 23 Febbraio 2013 11:56

Ho letto l'articolo, magari funzionasse! Mi offrirei come cavia. Ma io sono una di quelle che sotto attacco prenderei pure la cicuta se fossi sicura che mi passi il mdt

**paula1** Sabato, 23 Febbraio 2013 11:55



buon giorno a casa mia nevicava...sono ancora a Bologna arrivo a casa alle 15.20 uffftttttttt 😞

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 11:50

[Una vaccinazione contro l'emicrania? Un'ipotesi più che concreta](#)

**Maya** Sabato, 23 Febbraio 2013 11:47

Buon giorno !!! Emy da ieri ,notte pesante ...

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 11:25

Cri, ti rispondo ora

**mamma lara** Sabato, 23 Febbraio 2013 11:25

Buongiorno a tutti.

La notte è stata meno faticosa delle altre, la tosse mi ha dato tregua e anche respirare mi fa meno male.

Non ricordo di averlo detto, ma quando respiro mi sembra di avere migliaia spilli che mi trafiggono il naso, una specie di Corazzata Potionkin.

Per questo respiro sempre con la bocca, però ogni tanto mi sbaglio e zacchete che parte la Corazzata.

Con gli attacchi di grappolo il respiro è meno controllato di quando non ce l'ho, quindi è sempre una bella lotta.

Insomma, notte meno faticosa e questo mi sembra già un successo. 😊

**cri69** Sabato, 23 Febbraio 2013 11:15

MARIAGRAZIA sono messa uguale, ho i capelli a spazzola, ora il colore me lo faccio io e vado solo a

tagliarli...maledetta crisi. 😞

**mariagrazia** Sabato, 23 Febbraio 2013 11:05



Cri anche i miei capelli ne risentono molto quando ho mal di testa, fino ad un anno e mezzo fa li portavo ad una lunghezza media, ma avendoli ricci richiedevano sempre la mano del parrucchiere x stare in ordine. Poi ho deciso x un bel taglio corto, li lavo e asciugo in due min e il parrucchiere mi vede solo x colore e taglio quando mi serve. Mi stresso meno e sono in ordine. Ora in verita' sembro un porcospino, ma dopo la doccia andra' meglio

**cri69** Sabato, 23 Febbraio 2013 10:38

Buongiorno gente, anche stamattina sono stata svegliata da un dolore intenso sulla fronte che ora si è localizzato a sx. Il mio mdt sta cambiando, il ciccino dice che dipende dal tempo..ho persino i capelli che stanno da schifo...uffa..

**maria Grazia** Sabato, 23 Febbraio 2013 10:01

Buongiorno a tt! Che vi dicevo ieri? Voi parlate di tosse, raffreddori e mal di gola e io mi sono beccata i virus anche dal tablet, proprio di pasta frolla sono diventata. 😊

La verita' e' che prima faceva freddo, poi sembrava primavera, ora piove ed e' umido.

Stamattina ho pure un filo di mdt, ma credo sia x il raffreddamento. E ora mi sorge un dilemma, essendo in periodo di disintossicazione da medicinali, ne avessi bisogno di tachipirina la posso prendere secondo voi?

**Gri** Sabato, 23 Febbraio 2013 08:47

Buon sabato mattina a tutti!

Rossana, grazie per l'etimologia di progetto, più vado avanti e più mi manca il non aver studiato latino, mi sarebbe tanto piaciuto! Ora credo che finalmente anche all'Istituto Tecnico per Geometri si studi il latino!

Un bacio a tutti, mi alzo che Davide mi ha chiamata che ha preparato brioches e caffè!

**MC\_Manuel** Sabato, 23 Febbraio 2013 03:44

Giornata impegnativa, troppo.

Sogni d'oro...

**rossana** Sabato, 23 Febbraio 2013 00:04

A domani

Ri-buonanotte

**rossana** Sabato, 23 Febbraio 2013 00:03

pro-gèt-to

"Progetto"

dal latino: [pro] avanti [jacere] gettare. Ciò che viene gettato davanti.

"Il progetto è l'anima della vita. E' la concretizzazione di quell'esser-ci che è sempre proiettato avanti rispetto a sé. Il progetto è la cura che si ha di sé, delle altre persone, del proprio mondo. L'amore più reale. Non è solo un grosso foglio di carta sporcato con disegni squadrati, né una fantasticheria."

Scusate ma è più forte di me guardare il significato e l'etimologia dei nomi quando mi interessano. Adesso che so che ci-siamo sto bene, perchè infatti sto bene dentro a questo progetto.

**Gri** Venerdì, 22 Febbraio 2013 23:59

MANUEL, grandissimo!!!

Vedo che nemmeno a voi mancano le tonsilliti... lo spero tanto decidano di non togliermele!

Buona notte a tutti! Oggi mio fratello ha compiuto 25 anni!

**rossana** Venerdì, 22 Febbraio 2013 23:57

GIUSEPPE buona notte anche a te. Mi piace pensare che tu stia un pò meglio e ti possa godere il caffè del mattino. A presto

**rossana** Venerdì, 22 Febbraio 2013 23:56

LARA speriamo in questa cura, almeno qualcosa in concreto adesso lo stai facendo.

PAULA buonanotte in ospedale, spero tu possa dormire.

KIKKA io col mal di gola faccio pulizia con Iodosan leggermente diluito e anche gargarismi. Mi sembra meno peggio dell'acqua ossigenata.

MARIAGRAZIA teniamo botta: siamo quasi a fine febbraio, poi si sa che marzo è pazzarello però frizza

già di primavera.

PIERA tutto bene al corso? Stai attenta o ti lasci distrarre? Eh....

Adesso provo a dormire, domattina ci aspetta la seconda seduta con lo psicologo per il nostro progetto. Devo essere ben sveglia, aiuto!

Buonanotte a tutti

**mariagrazia** Venerdì, 22 Febbraio 2013 22:25

Tornata da poco dalle prove del coro, che tempaccio. Piove, piove, piove. Non ne possiamo piu'. Le prove sono andate bene, stiamo studiando per il concerto della Passione che terremo il mercoledì santo. Ora sono al calduccio a letto. una buona notte a tt.

**paula1** Venerdì, 22 Febbraio 2013 21:25

Come promesso passo per un saluto

**cri69** Venerdì, 22 Febbraio 2013 20:58

LARA ti ho mandato una mail

**nico26** Venerdì, 22 Febbraio 2013 19:48

Che devo dire di ste giornata?

Passera!Un abbraccio

**kikka** Venerdì, 22 Febbraio 2013 19:47

piera già fatto con acqua ossigenata, sto prendendo l'antibiotici iniziato oggi e aspetto faccia effetto!!!spero presto...

**kikka** Venerdì, 22 Febbraio 2013 19:46

manuel in bocca al lupo...poi dirai tutto alle tue zie del forum... 😄😄😄😄

**kikka** Venerdì, 22 Febbraio 2013 19:45

mamy dai allora inizia la cura e andrà tutto bene!!! anch'io sto male con la gola... 😞

**mamma lara** Venerdì, 22 Febbraio 2013 19:26

Dimenticavo che ho appena ricevuto una telefonata dal Primario di Neurologia dell'ospedale di Trento.

Finalmente abbiamo un nominativo anche li se avete necessità. Nel caso vi servisse il contatto ho tutto io.

Persona disponibile e mi ha fatto un ottima impressione.

**mamma lara** Venerdì, 22 Febbraio 2013 19:24

Torno ora dalla visita che è stata attenta e scrupolosa. Preciso che sono andata con la mutua. E' stata talmente attenta che mi ha detto esattamente come sono messa nel naso e nella gola. Malissimo. Ora ho fretta perchè devo iniziare a fare l'aerosol.

Mi ha fatto fare anche una tc (tac).

Scappo. A dopo

**Monica** Venerdì, 22 Febbraio 2013 18:51

Sul fronte influenza sono fortunata, mi viene raramente e quando arriva dura un giorno. Peccato che è sempre accompagnata 😞 Comunque finora non ho avuto nemmeno un raffreddore. Io dico che a forza di stare in mezzo agli animali i miei anticorpi hanno fatto allenamento 😄

**Monica** Venerdì, 22 Febbraio 2013 18:47

Buonasera a tutti. MANUEL complimenti 😄

**cri69** Venerdì, 22 Febbraio 2013 18:47

un altro atto barbarico che faccio ,sono i gargarismi con la grappa 😞

**Piera** Venerdì, 22 Febbraio 2013 18:38

Kikka se le tonsille ti fanno tanto male, puoi fare dei gargarismi con l'aspirina effervescente, naturalmente sputi tutto!!!

**kikka** Venerdì, 22 Febbraio 2013 18:14

mi sento il collo 2 quintali e sto facendo anche gli elaborati d'inglese...mio marito da quando è venuto mi chiede perchè sono così silenziosa...perchè io parlo sempre!!!

**kikka** Venerdì, 22 Febbraio 2013 18:13

grazie ragazze!!! la pratica barbara del cotton fioc e acqua ossigenata l'ho fatta oggi, da sola...che schifo...stasera da rifare di sicuro, ma il sapore dell'acqua ossigenata mi fa rabbrivire...bbrrrrr blach 😞😞😞😞

**Annuccia** Venerdì, 22 Febbraio 2013 17:52

MANUEL, dita incrociate, qualsiasi cosa essa sia!!! 😊  
FEFFE, tante cose belle per voi 😊 e ne avrete moltissime, le meritate

**feffe81** Venerdì, 22 Febbraio 2013 17:50

Annuccia sei sempre tanto cara con me 😊 grazie! È proprio così, tutto si affronta e poi questa mica è una cosa brutta, anzi sono fortunata! E mi sembra che ci unisca come coppia avere un progetto

**MC\_Manuel** Venerdì, 22 Febbraio 2013 17:49

La vera sfida è questa sera... Ma vi racconterò meglio domani 😊  
Solo che la giornata non finisce qui, ecco tutto. Continuate a fare il tifo per me 😊 un abbraccio!

**cri69** Venerdì, 22 Febbraio 2013 17:39

MARIAGRAZIA non sentirti sola ,sei in buona compagnia

**mariagrazia** Venerdì, 22 Febbraio 2013 17:32

con l'età sono diventata di pasta frolla, basta che uno al tel mi dica che ha il raffreddore che a me viene la bronchite...

**mariagrazia** Venerdì, 22 Febbraio 2013 17:28

l'anno scorso a maggio in toscana, durante il raduno annuale del ricettario di cucina di cui faccio parte fece così tanto freddo che mi vennero certe placche alla gola che spaventarono persino il medico del villaggio quando dovetti andare a visita con febbre a 39 e dolore così forte che non riuscivo né a mangiare e neanche a bere e solo con l'acqua ossigenata riuscii a stare meglio

**cri69** Venerdì, 22 Febbraio 2013 17:23

MARIAGRAZIA come si dice: a casi estremi,estremi rimedi 😊

**mariagrazia** Venerdì, 22 Febbraio 2013 17:19

cri tu sì che che più barbara di me!

**cri69** Venerdì, 22 Febbraio 2013 17:17

in quanto a modi barbari,io più di una volta me le sono tolte con il cucchiaino 😞

**mariagrazia** Venerdì, 22 Febbraio 2013 16:53

kikka x le placche alla gola se hai qualcuno che ti aiuta bagna un cotton fioc in acqua ossigenata e facendoti aiutare da qualcuno te le fai spennellare, guariranno in fretta. pratica barbara, ma funziona!

**paula1** Venerdì, 22 Febbraio 2013 16:49

Buon pomeriggio...sono al lavoro...a Bologna nevicava..., ma come sapete stasera sono accampata qua...

sono 😡 ci hanno portato via nuovamente la cassaforte della clinica...ma porca miseria possibile che gli amministratori o direttori o presidenti siano così menefreghisti ??? una volta passa...ma due !! mah tanti pensieri nella mente e il nostro lavoro va in beneficenza !

**Annuccia** Venerdì, 22 Febbraio 2013 16:19

FEFFE, ricordati, tutto si affronta e basta che c'è salute e amore tutto è "OK"! poi , sai bene, cosa penso di te 😊

**kikka** Venerdì, 22 Febbraio 2013 16:18

ciao!!! oggi è un giorno proprio no!!! mi sono venute anche le placche in gola e sto male, appena sono uscita da lavoro una via dritta dal medico che mi ha dato conferma!!!! antibiotico e cose liquide...vabbè pazienza, almeno si ritorna mercoledì a lavoro!!!!la testa x ora benino, ma gran male al collo x via della gola 😞

**feffe81** Venerdì, 22 Febbraio 2013 16:17

Oggi pomeriggio me lo sono preso a casa dal lavoro. È passata mia mamma e abbiamo fatto un po' di chiacchiere! Ho un po' di mdt...  
Manuel complimenti!

**feffe81** Venerdì, 22 Febbraio 2013 16:14

Mammalara sarò felicissima se mi verrai a trovare. In bocca al lupo per la visita! Magari finché non senti gli odori approfittane per fare le cose che in genere scatenano mdt...ma temo che il mdt venga comunque 😞

**Simona** Venerdì, 22 Febbraio 2013 16:09

buongiorno a tutti!! qui è una bella giornata, fredda ma bella.. domani e dopo danno brutto, vedremo.. la testa regge per ora, ma sono parecchio stanca.. sono indecisa se finire di stirare le cose di Mattia da dare via che ho iniziato ieri ma non ho ancora finito oppure "accozzarmi" sul divano.. Del resto ho metabolizzato l'esito della mia visita a Pavia e ho deciso di intraprendere un nuovo percorso per vedere di gestire meglio la mia ansia.  
Leggo di voi e delle tante teste che fanno tribolare oggi, mi spiace, spero abbiate una tregua presto.. LARA pure la fogna biologica da svuotare?? 😞 come se non avessi già abbastanza..

**Annuccia** Venerdì, 22 Febbraio 2013 15:35

Anche la mia testa fa veramente schifo, per ora provo a reggere....tanto sono blindata per colpa dei "grillini", non che avessi voluto uscire, il venerdì pomeriggio mi piace stare a casa.

**Annuccia** Venerdì, 22 Febbraio 2013 15:33

GIUSEPPINA, lunedì ci proverò a fare "aggiorna"!

MANUEL, sei stato sper bravo 😊!

LARA, che devo dirti speriamo che la m..... porti qualcosa di buono! 😊 ormai ci attacchiamo anche a quella.

SISSI, coraggio, a casa è tutta un'altra cosa.

ROSSANA, comunque leggendoti me l'hai fatta compagnia.

**cri69** Venerdì, 22 Febbraio 2013 15:28

MANUEL sei stato strabravo ed è tutto merito tuo....complimenti.Abracci.

**Sissi** Venerdì, 22 Febbraio 2013 15:26

Sto malissimo, aiuto che periodo nero per la mia testa(settimana nera)... ho dovuto per forza lavorare così il dolore è alle stelle. Adesso però vado a casa, triptano e letto. Buon fine settimana a tutti, non riesco a leggervi oggi, mi dispiace tanto.

**nico26** Venerdì, 22 Febbraio 2013 14:35

Ko con la testa amici !

**mariagrazia** Venerdì, 22 Febbraio 2013 14:18

Bravo manuel!

Speriamo che anche a mio figlio vada bene il suo prossimo esame. Altri 4 e ha finito pure lui

**rossana** Venerdì, 22 Febbraio 2013 14:14

ANNUCCIA tranquilla, volevo solo tenerti un pò compagnia.

GRI e GIUSEPPINA oggi vi faccio compagnia, ma ad onor del vero non sto malissimo.

Poi, come dice LARA, non lavorando si può portar pazienza.

ALEB, MARIAGRAZIA spero vi duri questo stare.

MANUEL sei bravissimo, bravissimo. Il nostro ometto, grandioso.

LARA che bello il lavoro che prevedi per Emma.

E lei proprio stupenda, chissà come si divertono lei e il papà.

E la nonna va in brodo di giugiole, non potrebbe essere altrimenti.

Per l'argomento m..... si porta fortuna, quindi la tua visita avrà buon esito e soprattutto spero una soluzione. Chiedila!!!

Vorrei scrivere tanto ma le mie braccia dicono di no.

Mercoledì prossimo vado con Alberto a visita presso l'Istituto Scientifico ecc. ecc. sperando che mi propongano qualcosa. Mi basterebbe non peggiorare.

A dopo

**MC\_Manuel** Venerdì, 22 Febbraio 2013 14:00

Esame Superato 😊

**mamma lara** Venerdì, 22 Febbraio 2013 13:48

Bell'argomento èhhh.

Si dice che parlare di m..... esca il sole, se così fosse, da me ci sarebbero 45 gradi 😊

**mamma lara** Venerdì, 22 Febbraio 2013 13:47

Sono in attesa dei "tecnici" che svuoteranno la mia vasca biologica. Sono fortunata, nonostante tutto il "casotto" che ho per casa, non sento niente di niente. Mi darà ben qualcosa l'otorino, perchè se in casa ho una fuga di gas non sento neppure quella.

Ho provato ad annusare di tutto ma non sento nulla.

**mamma lara** Venerdì, 22 Febbraio 2013 13:41

Vi devo raccontare una cosina abbastanza simpatica.

Emma ha tanto insistito con i genitori, tanto che l'ultima volta che sono in montagna, le hanno preso il maestro di sci e anche lei ha provato a sciare. Dopo mezz'ora il maestro ha detto con Marco che Emma è un vero talento. Di questo si è accorto anche Marco, perchè ora sciano insieme e li lo batte di brutto.

Io sono felicissima, perchè la mia nipotina ha un futuro. Farà la postina a Bolzano e porterà la posta a Margaret. 😊

**giuseppina** Venerdì, 22 Febbraio 2013 13:17

ANNUCCIA anch'io per un pò non sono riuscita a scrivere dall'ufficio, ho fatto un "aggiorna" ed è partito

**giuseppina** Venerdì, 22 Febbraio 2013 13:13

MANUEL sono trent'anni che cerco di ascoltare l'urlo della mia anima ma ho paura che la mia sia ermetica, per non dire ostile, niente di utile nè urlato nè sussurrato 😞

**giuseppina** Venerdì, 22 Febbraio 2013 13:05

mi sento la testa come un pallone, vediamo come evolve il triptano, preso precocemente stamattina alle 5 e mezza ma la testa è ancora balorda e la nausea c'è sempre

**giuseppina** Venerdì, 22 Febbraio 2013 13:02

dai LARA che porta fortuna 😊

**mamma lara** Venerdì, 22 Febbraio 2013 12:41

Altra bega, ho la vasca biologica da svuotare. Così nel pomeriggio devo andare da sola alla visita a Copparo. Per me va bene, era più per Gabriele che voleva esserci.

Si spera arrivino presto a svuotarla così può venire anche lui.

E' tutta la mattina che pulisco 😞

**Aleb97** Venerdì, 22 Febbraio 2013 12:34 | Legnano

MANUEL spero sti andando bene... e in ogni caso BRAVO per come affronti la giornata! Così si fa!! 😊

**Maya** Venerdì, 22 Febbraio 2013 11:43

buon giorno,giornata tranquilla,la neve fuori non farà danni...è poca e ormai scende piccola piccola

**MC\_Manuel** Venerdì, 22 Febbraio 2013 11:42

A volte sono in imbarazzo perché amici e conoscenti che soffrono di mal di testa, mi chiedono consiglio. Pensano io conosca la più innovativa profilassi, la medicina miracolosa dato che in un anno sapete dov'ero e dove sono ora.

E invece?

Tutta questione di testa, accorgimenti, riflessioni, un gran lavoro con se stessi che non vi dico la fatica. Ma andava fatto oppure non sarei qui ora che vi scrivo.

E quindi cosa dire a queste persone?

"Ascoltalo il tuo mal di testa, è la tua anima che ti urla, perché stai sbagliando qualcosa e la stai schiacciando."

Mi sento di dir loro questo. Nulla di più.

**Gri** Venerdì, 22 Febbraio 2013 11:36

MANUEL in bocca al lupo per l'esame! Io ci credo in te!

**cri69** Venerdì, 22 Febbraio 2013 11:36

in bocca al lupo MANUEL e facci sapere 😊

**Gri** Venerdì, 22 Febbraio 2013 11:36

Il mdt se ne è andato, certo scacciato dal trip, ma mi ha lasciato una spossatezza micidiale e una forte nausea. Tra poco esco dall'ufficio, ho preso ferie il pomeriggio, alle 12.30 io e Davide abbiamo appuntamento per il mutuo della casa.

Poi mi sa che me ne vado a casa a buttarmi sul divano e fino alle 16.30 che vado a prender Elo, dormo!

**Gri** Venerdì, 22 Febbraio 2013 11:34

Allora MAMMA LARA, facciamo così, quando vai poi a trovare FEFFE a Biella, ci mettiamo d'accordo che arrivo anch'io! Almeno ci incontriamo tutte e tre!

**MC\_Manuel** Venerdì, 22 Febbraio 2013 11:34

Ed eccoci qua. Tra un ora l'esame. Ma io sono venuto un ora prima perché l'aula deserta mi rilassa un sacco. Non ripasso, credo ripassare un ora prima dell'esame sia il modo giusto per far confusione.

Sono tranquillissimo e se poi non so niente è giusto che mi bocciano. Ho avuto un esame due giorni fa... Non è che sono un armadio che uno apre è attinge ciò che vuole.

Che io sia già, un anno dopo, qui, senza stress, senza ansia, scusate ma io sono già super contento. Non ricordo dove fossi l'anno scorso, ma ci sono buone possibilità che sia stato in un letto con il mdt. Non averlo più tanto spesso, è il superamento dell'esame più difficile della mia vita, fino ad ora.

**mamma lara** Venerdì, 22 Febbraio 2013 11:03

Aleb, ci sono i mesi che le cose vanno bene, quando arrivano bisogna dire "ERA ORA"

**paula1** Venerdì, 22 Febbraio 2013 10:53

MAMMA LARA il sogno non era brutto, ma relativo ad una storia che credo sempre sia chiusa invece continuo a non starci bene... pazienza... 😞 però almeno nel sogno finiva come avrei voluto finisse io.. 😊 per questo dico che mi ha colpito...

scendo in città... se riesco vi saluto stasera dal pc del lavoro..

**mamma lara** Venerdì, 22 Febbraio 2013 10:41

Paula, io sogno rarissimamente e ho ripreso a ricordarli da poco tempo. Però quando sono brutti, non so come faccio, ma riesco a capire che è un sogno e mi dico "tanto non è vero nulla". Poi mi sveglio felice 😊

**mamma lara** Venerdì, 22 Febbraio 2013 10:38

Feffe, io di certo verrò a trovarti. Poi avremo uno sportello Al.Ce. anche a Biella e le mie cugine, cugini sono certa che ti faranno festa anche loro. Vedrai.

Sappi che sono figlie di una sorella della mia mamma, ne ho parlato nel forum una volta di zia Alma, per me era sempre grande festa quando arrivava lei a casa. Poi ci sono i figli di un fratello di mia mamma, buono come il pane e i figli e le figlie hanno preso da lui.

Quindi puoi contare su Silvana, Sandrina, Gino, Laura, e tanti tanti altri. Dai mo che bella come sei troverai amici anche li.

**paula1** Venerdì, 22 Febbraio 2013 10:31

FEFFE81 😊 come solito avevo capito il contrario... 😞  
qui ha smesso di nevicare anche se il cielo rimane grigio-bianco..



**mamma lara** Venerdì, 22 Febbraio 2013 09:26

Buongiorno a tutti.

Anche qui siamo pieni di neve

**mariagrazia** Venerdì, 22 Febbraio 2013 09:23

Buongiorno a tt. La testa sembra fare la bravina, non so pero' se e' la profilassi a funzionare o sono in uno dei miei rari periodi di remissione.

Paula quando ti leggo mi vengono sempre in mente una coppia di amici che abbiamo a Monzuno.

Raccontano le tue stesse peripezie x andare al lavoro, ora in verita' solo la moglie lavora, il marito e' in pensione.



**cri69** Venerdì, 22 Febbraio 2013 09:08

Buongiorno tutto bianco,nevica ,nevica.Il paesaggio è bellissimo ma il pensiero di aver gente per strada non farà stare bene.Hanno messo pioggia nel pomeriggio,vedremo...

**Gri** Venerdì, 22 Febbraio 2013 08:49

Che mese deleterio... 

**paula1** Venerdì, 22 Febbraio 2013 08:38

Buon giorno a tutti...qui continua a nevicare  oggi lavoro pomeriggio, ma stavolta mi sono organizzata e resto a dormire in ospedale..ho il permesso...  così domani sono già lì ed evito tribolazioni...

anche Fausto dovrebbe andare al lavoro domani, glielo hanno chiesto e siccome è precarissimo ha detto di sì..

la testa si è tranquillizzata non so se da sola o perchè prendo dosi di farmaco dove c'è anche il paracetamolo per il raffreddore...

**Gri** Venerdì, 22 Febbraio 2013 08:19

FEFFE, io da casa mia ci metto un'oretta o poco più ad arrivare a Biella, stai pur certa che arrivo poi subito a trovarti!!!

E vieni poi a farti un week-end in Valle a casa mia! 

**Annuccia** Venerdì, 22 Febbraio 2013 07:36

Buongiorno a tutti!

ROSSANA , scusami, ieri pomeriggio ti ho letta, ma da studio non posso scrivere, posso solo leggere (non so perchè, da quando si entra su internet con chrome non ho più la possibilità di scrivere sul Forum).



**Gri** Venerdì, 22 Febbraio 2013 07:19

Sveglia con pugnale sopra occhio destro, colazione alle 5.30 con imigran....



**mamma lara** Giovedì, 21 Febbraio 2013 20:42

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Giovedì, 21 Febbraio 2013 20:42

Io faccio quella che di calcio non ne capisce nulla  





**mamma lara** Giovedì, 21 Febbraio 2013 20:42



Faccio un po' di compagnia a Gabriele, credo abbia delle partite da vedere  

**mamma lara** Giovedì, 21 Febbraio 2013 20:41

Tosse tosse e ancora tosse. Non so più cosa fare.

**paula1** Giovedì, 21 Febbraio 2013 20:38

oggi giornata alimentare...   deleteria   cominciata male e finita ancora peggio... ora ci si è messa anche la testa...fa i capricci...

 provo ad andare a riposare... 

Buona notte a tutti 



**paula1** Giovedì, 21 Febbraio 2013 20:36

PIERA bene, meno male che oggi la giornata di studio è stata più leggera...  
per le distanze, dove lavoro io si lamenta della gente che potrebbe venire a piedi tutti i giorni...e io  
che sto a 30 km su per la montagna cerco di essere sempre puntuale anche con la neve... 😊 però  
sono stanca...esco alle 13 e arrivo a casa alle 15.20 😊 speriamo che sia l'ultima nevicata...siamo  
quasi in marzo...

**kikka** Giovedì, 21 Febbraio 2013 20:33

grazie piera!!!  
margaret anche a me non piace l'inverno....ti abbraccio e abbraccio tutti. ora vado a nanna ciao e  
sogni belli

**nico26** Giovedì, 21 Febbraio 2013 20:07

A proposito di peso io penso che ognuno di noi abbia come prima prioritá il sentirsi bene sia di fisico  
che d mente.  
Ognuno ha il suo percorso .  
Io conosco con il mio lavoro basato molto sul peso persone magrissime ma infelici e persone in carne  
allegre e serene oppure viceversa.  
La vita e' una sola e bisogna viverla al meglio.L' importante e' la serenita nostra e se ci sono qualche  
kg chi se ne frega!!!! 😊  
Vi abbraccio con affetto

**Margaret** Giovedì, 21 Febbraio 2013 20:06

Buonasera..un saluto veloce ma affettuoso e con l'augurio che questo inverno infame finisca!! Qui  
ancora ghiaccio 🙄

**Piera** Giovedì, 21 Febbraio 2013 19:45

Eccomi qui, oggi la giornata e' trascorsa meglio, perche' non avevo mdt.....Kikka sei proprio  
brava!!!! conosco gente che fa storie per spostarsi di 20Km!!!!!!

**kikka** Giovedì, 21 Febbraio 2013 19:31

qui auto già bianche...domani chissà cosa troveremo!!!almeno ultimo giorno e poi riposo!!!!  
feffe sei troppo forte...vedrai che riuscirai a trovare il posto giusto 😊  
penso che io sono partita da napoli x lavoro nel 2002 e ad oggi ho cambiato già una decina di  
appartamenti poichè x il mio lavoro mi chiamavano dappertutto!!!!da pochi anni e cioè 3 sono più  
tranquilla...

**paula1** Giovedì, 21 Febbraio 2013 19:15

Buona sera a tutti...qui neve incessante 😞

**feffe81** Giovedì, 21 Febbraio 2013 18:31

MAMMALARA troppo efficiente, grazie del link!!

**feffe81** Giovedì, 21 Febbraio 2013 18:31

ANNUCCIA fai bene ad andare in palestra! mi fa piacere che Enrico pian piano si stia riprendendo...  
leri sera l'uomo mi ha raccontato un po' dei discorsi che aveva fatto con i suoi colleghi di master,  
sono stata proprio soddisfatta perché in pratica parlando con loro si è reso conto di quanto sia  
fortunato a stare con me 😊 come sono modesta!!!  
Grazie ROSSANA, magari ci mettiamo avanti vedendoci spesso in primavera??

**mamma lara** Giovedì, 21 Febbraio 2013 18:29

[Autostima](#)

**feffe81** Giovedì, 21 Febbraio 2013 18:23

ALEB ma che carina che sei! direi che a Biella l'aria sia buona, vedremo!

**feffe81** Giovedì, 21 Febbraio 2013 18:18

buonasera a tutti, finalmente apro il forum 😊

PIERA il fatto che Biella sia sempre Italia non so se sia più un pregio o un difetto 😊 MAMMALARA ti

chiederò come si trovano i tuoi parenti, ma se ci vivono vuol dire che ci si può stare 😊 perdonami ma ancora non ho letto tutto quell'articolo sull'autostima, per caso potresti rimettere il link? perché un paio di commenti li avevo in mente...

ALEB grazie dell'augurio! sono un po' preoccupata per il trasferimento, ma sto cercando di trasformare questo momento in un'occasione di crescita...vediamo se mi riesce la magia 😊 quanto alle "cicciolette" a me piacciono così le donne 😊 da bambina invidiavo le mamme altrui in carne, la mia è magrissima...insomma io credo che si debba mantenere la linea...CURVA!!

**mamma lara** Giovedì, 21 Febbraio 2013 17:58

Kikka, mi piace questa storia.

Certo che sarebbe bello riuscire a controllare il peso, io sono veramente troppo troppo grassa e hanno ragione quando dicono che dovrei dimagrire. Ma devo fare i conti con dei fantasmi che si allontanano se sono di questo peso, quindi è abbastanza fatica per me. Per ora preferisco sopportare il peso, poi in futuro non so.

**kikka** Giovedì, 21 Febbraio 2013 17:23

VISTO CHE NEL FORUM SI PARLA DI PESI, VI INOLTRO QUESTA STORIA...chiaramente niente di personale. 😊

Qualche tempo fa, all'ingresso di una palestra, si poteva vedere un cartello con una foto di una ragazza dal fisico spettacolare con la scritta "questa estate, vuoi essere sirena o balena?"

Si dice che una donna, di cui non si conosce l'aspetto fisico, ha risposto a questa domanda in questo modo:

Egredi Signori, le balene sono sempre circondate da amici (delfini, foche, gli esseri umani curiosi) hanno una vita sessuale attiva e allevano i loro piccoli con grande affetto.

Si divertono con i delfini come matite e mangiano gamberetti fino a sazietà. Nuotano tutto il giorno e sono in viaggio in luoghi fantastici come la Patagonia, il Mar di Barents e le barriere coralline della Polinesia.

Cantano splendidamente e talvolta hanno anche registrato CD. Questi animali sono sorprendenti e molto cari, difesi e ammirati in tutto il mondo.

Le sirene non esistono.

Ma se ci fossero farebbero la coda dallo psicologo a causa di un problema di personalità divisa, donna o pesce?

Non avrebbero vita sessuale e non potrebbero avere figli.

Sarebbero graziose, sì, ma sole e tristi.

E poi, chi vorrebbe accanto una ragazza che puzza di pesce?

Senza dubbio, preferisco essere una balena.

Nel momento in cui i media ci ha messo sulla testa che solo le sottili sono belle, io preferisco mangiare un gelato con i miei bambini, cenare con mio marito, mangiare e bere e divertirmi con i miei amici.

**rossana** Giovedì, 21 Febbraio 2013 17:08

FEFFE spero che lo stage dell'uomo vada bene, che tu ti allontani invece mi dispiacerà molto. Ma come dice Piera, sempre in Italia siamo.

**kikka** Giovedì, 21 Febbraio 2013 17:07

MAMY ANCH'IO NON SONO MAGRA E ANCHE A ME DICONO DI FARE LA DIETA, ANCHE L'ALLERGOLOGO!! 😞

**kikka** Giovedì, 21 Febbraio 2013 17:04

CIAO!!! NEVE ANCHE QUI , CORSO RIMANDATO 😊😊 CHE BELLO!!! DOMANI FINO ALLE 12 E POI SI RITORNA MERCOLEDÌ X ELEZIONI. MI AVEVANO CHIAMATA PER FARE LO SCRUTINIO, MA HO RINUNCIATO PERCHÈ VOGLIO RIPOSARMI E STARE CON MIA SORELLA CHE È QUI DA MARTEDÌ 😊 E COOSÌ INSIEME FAREMO UN PÒ DI CHIACCHIERINE PIACEVOLE E SE CI SARÀ IL SOLE ANCHE QUALCHE BELLA CAMMINATA...

**rossana** Giovedì, 21 Febbraio 2013 17:00

MARGARET spero che l'attaccone si sia placato.

Quando penso che fuori casa tu hai solo ghiaccio, mi spavento anche da seduta. Io uscirei da casa in giugno.

CRI che carina l'immagine della colazione, sei brava ad alzarti.

Io lo faccio poche volte perchè dormo tardi e Alberto si sveglia presto.

Poi se mi alzo gli do un salutino e mi ritiro, perchè lui ha i suoi ritmi e mi rendo conto che lo spazzo un pò.

Come dire, quell'ora lì è tutta sua, come lo spazio.

**rossana** Giovedì, 21 Febbraio 2013 16:56

MANUEL bravissimo!

Ti sei comportato da persona matura, veramente.

Che bello sentirti così,

PIERA penso che frequentare un corso sia sempre stimolante, ma a maggior ragione per chi da un pò non lavora. Penso infatti che stare con le persone ci corrobora, ci rinvigorisce, in definitiva ci fa bene.

Richiede energie però e spero tu le abbia in forma.

**rossana** Giovedì, 21 Febbraio 2013 16:51

ANNUCCIA ci sei? Quanto vorrei essere in ufficio con te, a lavorare intendo.

La nostalgia del lavoro mi prende ogni tanto, mi mancano il gusto di "fare" e le relazioni.

**cri69** Giovedì, 21 Febbraio 2013 16:31

Il nostro mdt ci ama talmente tanto che non sta a guardare se siamo magre,grasse,belle o brutte.é il nostro perenne amante.

**cri69** Giovedì, 21 Febbraio 2013 16:29

LARA è il fascicolo sanitario elettronico,in pratica la tua cartella clinica ,e attraverso a l sito si possono prenotare e pagare le visite,Solo che dopo la registrazione devi comunque passare ad un cup per l'avvio,.Tutto con l'ausilio del codice fiscale.

**mariagrazia** Giovedì, 21 Febbraio 2013 16:28

anche il mio mdt è sempre stato uguale sia quando ero magra sia ora che sono in sovappeso

**mamma lara** Giovedì, 21 Febbraio 2013 16:24

Cri, non so cosa sia il FSE

**mamma lara** Giovedì, 21 Febbraio 2013 16:23

Maria, io non ho avuto peggioramenti al mio MDT dopo aver preso tutto il mio grasso.

**mamma lara** Giovedì, 21 Febbraio 2013 16:16

Rossana, noi facciamo compagnia ad un bel po' di persone mi sa 😊

Penso ai tuoi ossicini e a come stanno con questa stagione.

**cri69** Giovedì, 21 Febbraio 2013 15:55

Ho tentato di fare l'iscrizione al FSE,credevo più semplice.

Qualcuno di voi l'ha fatto ?

**Maria9195** Giovedì, 21 Febbraio 2013 15:40

alla sottoscritta dicono che il MDT sia dovuto perchè sono magra e mangio poco ....chissà' da che parte stanno i medici!!!..comunque io non mi ci vedo magra ..sono nella norma ma il maledetto e' sempre presente...non molla .... In questo periodo sono di poche parole ma vi leggo sempre...un abbraccio..

**rossana** Giovedì, 21 Febbraio 2013 15:11

Ciao a tutti,

LARA che bello vedere i tuoi post, è prima di tutto un sollievo ma bisogna dire che ne abbiamo bisogno.

Per fortuna riusciamo a trarre vantaggio reciproco in questo bel luogo.

ANNUCCIA sono contenta di sentire che Enrico sta meglio. So cosa significa dormire con degli ausili, in modo limitato e il solo fatto che possa riposare più liberamente gli fa sicuramente bene.

Sento che anche dalle tue parti l'influenza dilaga. Come ovunque credo, questa settimana ho tre amiche che son sotto ed è pesante e lunga. Spero che si riprendano tutti presto e bene.

Sei proprio brava a toglierti dalla solitudine e andare in palestra. Sembra facile, ma ci vuole animo. Sei brava e ti fa bene. Capisco che stare da sola in ufficio non sia per te il massimo in questi giorni, cerchiamo di farti compagnia noi.

**cri69** Giovedì, 21 Febbraio 2013 14:51

La neve è arrivata anche qui 😞😞

**mamma lara** Giovedì, 21 Febbraio 2013 14:03

ora anche a Ferrara nevicava bene 😞

**mamma lara** Giovedì, 21 Febbraio 2013 14:02

Annuccia, metti un cartello sulla porta con scritto "chiuso per inventario". Poi vatti a prendere un bel gelato.

Ovviamente scherzavo.

Immagino che sarà ancora lunga per Enrico, ma se è sulla buona strada basta avere pazienza e aspettare.

**Annuccia** Giovedì, 21 Febbraio 2013 12:26

Mi preparo per andare a studio, anche oggi sarò sola, Rosella e Gottardo sono influenzati e Gianluigi è a Bologna per un'udienza. Che p..... mi pesa stare lì da sola.

**Annuccia** Giovedì, 21 Febbraio 2013 12:25

Hai ragione Lara, festeggeremo alla grande.

Enrico deve stare altri 40 giorni fermo, facendo degli esercizi che gli hanno insegnato, ora Andrea è andato a trovarlo e starà con lui fino a domenica. Comunque va tutto bene, si sta riformando il callo osseo e può dormire senza tutore, con una fascia elastica

**mamma lara** Giovedì, 21 Febbraio 2013 12:16

Annuccia, come va Enrico?

**mamma lara** Giovedì, 21 Febbraio 2013 12:16

Annuccia, non oso immaginare la tua preoccupazione, fai bene a tenerti occupata.

Mamma mia, per l'incontro lo faremo e sarà una festa grandissima.

Inizieremo i festeggiamenti il venerdì pomeriggio e finiremo la domenica notte.

Hai presente porte aperte alla Renault, quello cara sarà una piccola cosa in confronto alla nostra festa

**mamma lara** Giovedì, 21 Febbraio 2013 12:12

Monica, va la che hai un bel dafare con i tuoi cani. Però immagino che ti daranno anche tante coccole come solo loro sono capaci di dare.

Per il compleanno e la cena spero proprio tu riesca a passarla senza il nemico. Per la mamma di Valerio sono senza parole, una malattia simile in una persona così giovane è proprio un grande dolore.

**Annuccia** Giovedì, 21 Febbraio 2013 11:28

Buongiorno a tutti!

per non pensare troppo stò andando in palestra tutti i giorni. Chissà poi per quanto tempo dovrò stare ferma 😞, mi hanno detto un mese ma si sà poi come vanno le cose e non dico altro....

LARA, meglio fare gli approfondimenti così forse capiranno come farti stare meglio.

Anche io non sono di tante parole in questi ultimi giorni. Ci rimetteremo in forma presto per organizzare un "ritrovo" a Ferrara! 😊

**Aleb97** Giovedì, 21 Febbraio 2013 11:25 | Legnano

FEFFE posso dire una cosa un po' egoista? Quando ho letto che ti trasferivi ho sperato che saresti venuta da queste parti... ma qui non è una zona molto vivibile (inquinamento, stress, traffico...) quindi meglio Biella!

**Monica** Giovedì, 21 Febbraio 2013 10:11

Oggi è anche il compleanno di mio fratello e stasera si va a cena fuori 😞 E' anche il compleanno di mia suocera 😞

**Monica** Giovedì, 21 Febbraio 2013 10:04

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA puoi "chiacchierare" sfogandoti qui 😊  
Io oggi sono uno zombie, ho passato una notte di inferno. La cucciola diventata signorina, adesso è nel pieno del suo estro amoroso. Sicché il cagnone anzianotto, che prima ringhiava appena vedeva la sua ombra, adesso ha iniziato ad amarla alla follia. Quindi abbiamo deciso che di giorno uno sta in giardino e l'altra dentro casa e la notte lei ha dormito con me e il cagnone con Valerio in sala. Il problema è che verso mezzanotte Valerio è dovuto uscire per lavoro, così la cucciola spaventata dal rumore della porta ha iniziato ad abbaiare come una matta. Stessa cosa verso l'1.30 quando è rientrato, uguale verso le 6.00 e verso le 7.00 quando ha sentito delle persone scendere per le scale 🤪  
Poi ci è messa anche la gatta che voleva uscire in piena notte con il freddo, poi anche l'altra cagnetta che voleva stare con me 😞

**cri69** Giovedì, 21 Febbraio 2013 10:01

MARIAGRAZIA le regine del mdt 😊, non voglio scoprire chi è il re.. 😊

**mariagrazia** Giovedì, 21 Febbraio 2013 09:58

Wow se funziona il monile sembreremo tt delle regine

**mariagrazia** Giovedì, 21 Febbraio 2013 09:57

Buongiorno a tt.

Mammalara sono felice di sentire che piano piano migliori.

I medici quando non sanno dove andare a parare danno sempre la colpa al peso. La mia mamma è obesa e ogni volta che si ammala danno la colpa sempre e solo al peso e un paio di anni fa per poco non me la facevano morire perché non l'hanno manco visitata come si deve in ospedale e solo quando l'ho portata in un altro ospedale si sono accorti che aveva un enfisema polmonare e invece qui in ospedale le avevano detto di mettersi a dieta che così stava meglio.

**mamma lara** Giovedì, 21 Febbraio 2013 09:55

Kikka, sarebbe una conquista incredibile se riuscissimo a tenere a bada l'ansia. Però sappi che si parte con piccoli passi sempre.

Ogni tanto succede anche a me che quando arrivano notizie un po' pesanti abbia un momento di crisi. Il cuore inizia a partire per conto suo e i pensieri lo seguono. Poi mi dico che è normale, perché devo metabolizzare la notizia. Da quel momento inizio a stare un po' meglio e ad affrontare il mio percorso

**mamma lara** Giovedì, 21 Febbraio 2013 09:51

Penso di avere i ragazzi preoccupati per la mia salute. Chiamano spesso e Marco è venuto persino a trovarmi senza che avessi Emma.

Devo rasserenarli 😊

**mamma lara** Giovedì, 21 Febbraio 2013 09:49

Cri, io pensavo si chiamassero a frittata 😊

**mamma lara** Giovedì, 21 Febbraio 2013 09:49

Cri, mi manca solo quello poi le ho fatte tutte.

Mi viene da ridere a quando abitavo nella mia casa. Spesso di notte andavo in giro nuda per casa con gli attacchi di grappolo, ero una comica e per fortuna abitavo da sola.

Mi specchiavo nei vetri ed era comico anche per me, sembravo un panettone con le gambe e le braccia. Panettone con testolino

**cri69** Giovedì, 21 Febbraio 2013 09:47

LARA qundo diventeranno così si chiameranno portafogli 😊

**mamma lara** Giovedì, 21 Febbraio 2013 09:45

Aleb, il mio davanzale è tutta ciccia ormai, poi è tenuto su dalla pancia, se cala quella si spalmano su tutto l'addome finì ad arrivare quasi alle ginocchia 😂😂😂😂

Meno male che la pancia c'è 😊😊

**mamma lara** Giovedì, 21 Febbraio 2013 09:43

Cri, sembra oggi vada leggermente meglio, non oso neppure dirlo. Sono sempre votata al voto del silenzio e ho deciso che devo proprio seguirlo se voglio stare meglio. La tosse non manca, ma se sto zitta tossisco leggermente di meno. Devo stare assolutamente bene per fare quella cosa "la" martedì

**cri69** Giovedì, 21 Febbraio 2013 09:41

LARA ci sarà una terme per nudisti 😊

**Aleb97** Giovedì, 21 Febbraio 2013 09:41 | Legnano

leri le persone più belle erano quelle rotonde. Le stecchine tutte truccate e in tiro facevano ridere nell'acqua e nella suana! alla fine il trucco le faceva sembrare maschere orribili! Mentre quelle cicciozzine come me e anche mooolto più formose (beate loro che hanno un bel davanzale!) erano tutte sorridenti e le risate sono contagiose!! 😂

**mamma lara** Giovedì, 21 Febbraio 2013 09:41

Aleb, anche voi mi siete mancati tantissimo.

Lo so che sono una egoista senza misura, ma mi date forza.

Però non è che vi voglio bene solo per questo ehhhh 😊

O forse è proprio dal fatto che vi voglio bene che riuscite a farmi stare meglio. 😊

me la sono detta e fatta come hai visto 😊😊

**cri69** Giovedì, 21 Febbraio 2013 09:40

LARA ciao0000 come v'è oggi ?un pò meno da schifo ?Qui è ancora pioggia fitta 😞.il ciccino è fuori di lui non riescono a lavorare, in campagna ci sono dei laghi, ho suggerito di convertire a risaia o allevamento ittico 😊

**Aleb97** Giovedì, 21 Febbraio 2013 09:39 | Legnano

MARGARET che brutta cosa ha detto quel medico alla signora che viene da te!! Certa gente è proprio maleducata e insensibile!

**mamma lara** Giovedì, 21 Febbraio 2013 09:39

Aleb, un giorno andrò anch'io a fare una giornata alle terme, devo solo trovare un costume che mi entri 😂😂

**Aleb97** Giovedì, 21 Febbraio 2013 09:38 | Legnano

MAMMALARA è un piacere aprire il forum e trovare tuoi messaggi!! Mi sei mancata!!

**mamma lara** Giovedì, 21 Febbraio 2013 09:37

Gri, non appena ho finito un po' di storie, devo andare anch'io dal dentista. 😞

Mi spiace per la pancia, ma penso sia un po' in giro sta cosa.

**Aleb97** Giovedì, 21 Febbraio 2013 09:37 | Legnano

FEFFE spero che a Biella ti troverai benissimo!

**Aleb97** Giovedì, 21 Febbraio 2013 09:37 | Legnano

Interessante la storia del monile di platino! spero funzini davvero!!

**Aleb97** Giovedì, 21 Febbraio 2013 09:36 | Legnano

Buongiorno a tutti.

Neve anche qui, ma pochissimo. Ieri giornata alle terme: che relax!!

**mamma lara** Giovedì, 21 Febbraio 2013 09:34

Buongiorno a tutti.

Cri, purtroppo mi sembra che ora la pioggia si stia trasformando in neve. Mahh, chissà.

**cri69** Giovedì, 21 Febbraio 2013 08:37

Buongiorno gente, per il momento, qui tanta pioggia ma avrebbe messo neve nel pomeriggio, vedremo. Per il monile al platino, se funziona, io ne vorrei uno per il davanti ed uno per il dietro... 😊 della testa.

Stamattina il ciccino mi ha svegliato presto e così mi sono alzata ed abbiamo fatto colazione insieme. Mi piace un sacco questo momento insieme, mi sembra di cominciare meglio la giornata 😊. Continuo ad avere dolore ai fianchi, a livello di fegato e milza, che p... sempre una...

**kikka** Giovedì, 21 Febbraio 2013 08:19

scusate, volevo dire piera per il corso...

**kikka** Giovedì, 21 Febbraio 2013 08:17

buondi a tutti, nevicata anche qui e oggi ho anche un corso, chissà se si farà... ieri ho consegnato il test inglese e spero vada bene... la testa oggi delicatissima quindi vado piano... l'ansia così così... ciao e a stasera!

mamma lara ti penso tanto!!!

manuel complimenti

gri anch'io mal di pancia

mariagrazia sii forte e ti mando tanti baci

paula brava x il corso

**Gri** Giovedì, 21 Febbraio 2013 07:54

Buongiorno, qua sta nevicando molto forte! 😊

Io mi sono svegliata con dissenteria e nausea... ma sono al lavoro, spero vada migliorando.

Auguro a tutti una bella giornata, libera dal mdt!

**nico26** Giovedì, 21 Febbraio 2013 07:20

buongiorno a tutti sottola neve!

**Gri** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 22:51

Buona notte e sogni d'oro a tutti. Ho ancora male a un dente... mi sa che domani chiamo il dentista, ormai sono 4 giorni e ho già preso 3 oki...

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 22:48

Giuseppe, ti voglio bene.

Forza amico carissimo.

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 22:47

Ho letto le vostre e-mail. Grazie mille a tutte.

Con un po' di tempo vi rispondo 😊

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 22:03

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 22:02

Lidia, non appena abbiamo finito di sistemare tutte le ragazze, vedrai che facciamo una bella cosa a Ferrara.

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 22:01

Simona, spero tu stia meglio. Lo so che oggi scrivo messaggi smilzi, ma vedrai che mi farò perdonare

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 22:00

Lella, dimenticavo di dirti che se trovo un berrettino viola della mia misura non me lo lascio scappare.

Sai che ho un testone che faccio fatica a trovare i capelli che mi vanno bene, pensa che porto il 60.

Il bello che nessuno mi crede 😊

Grazie

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 21:57

Lella, amichetta cara, che dolce sei stata. Grazie mille cara.

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 21:37

Paula, anche dal mio neurologo vado sempre con la mutua e mi trovo benissimo. Anch'io non faccio noto differenza di trattamento, solo il tempo a disposizione se vai a pagamento ne hai di più.

**paula1** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 21:35



vado a riposare un po'..anche oggi abbiamo corso parecchio..Buona notte a tutti..



**paula1** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 21:33

MAMMA LARA mi spiace per la visita, ma sono dell'idea che anche a pagamento ti avrebbe detto le stesse cose...

io per l'emicrania sono sempre andata con la mutua e nelle mie peregrinazioni mi sono trovata quasi sempre bene...è vero che ho cambiato vari medici, però è anche perchè volevo approfondire il più possibile...

la TAC è una radiografia (si fa in 20 secondi), ma vede qualche cosa in più rispetto a una RX normale..quindi fai bene a farla..

**paula1** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 21:28

Buona sera a tutti... 😊😊 sono a casa...per incredibile fortuna non ha ancora nevicato..per il momento piove..poi stanotte non so cosa farà...però intanto mi faccio una bella doccia con calma e dormo nel mio letto...ho ancora il raffreddore, ma sto prendendo le medicine che mi ha dato il farmacista in paese...

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 20:40

Nico, alle volte ci si sente talmente stanchi che non si ha la forza neppure per parlare.

Invece visto il mio silenzio forzato, Gabriele è tutto ringalluzzito 😊

Si diverte ignaro di cosa l'aspetta non appena sto meglio

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 20:38

Giuseppina, ho letto del fungo, ma sembra sia un problema di erogazione dell'ossigeno che avviene in ospedale, io ancora non ci vado. Poi ti dirò. 😊

Io sono tranquilla, a me i funghi neppure piacciono 😊😊

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 20:36

Giuseppina, penso anch'io che la tac la faccia per vedere bene i polmoni, anche se mi sembra di aver capito che va tutto bene, almeno così c'è scritto. La cosa che mi lascia tranquilla è che non ho chiesto nessuna di queste visite e questi accertamenti, perchè da un certo momento in poi ho chiuso la bocca e non ho più parlato. Ora aspetto l'esito, ma andrà tutto bene.

Però una cosa che ho detto solo a Gabriele e la ripeto da circa due anni, ogni tanto la schiena dalla parte destra, mi frigge come se avessi dentro una cosa effervescente.

Ovviamente mi sono guardata bene dal dirlo questa mattina, poi quando ha detto che facevo la tac ho pensato che vedranno se c'è qualcosa che sta sgasando da quella parte. Ecco, forse è stata solo una mia sensazione, ma se non l'avessi sentita così ostile, glielo avrei detto e avrei dato risposta ad una domanda che mi pongo da tantissimo tempo.

Per il monile, sentiamo cosa ci diranno i medici che stanno usando questo monile. Sai te se avessimo tutte questo monile, tutte extraterrestri venute da un mondo lontano. 😊

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 20:28

Margaret, sicuramente ha ragione la prof. che mi ha visitato, quello che mi spiace è che si fermano lì e non vadano a chiedersi il perchè io sto da Dio se sono grassa. Ma lascio perdere e cerco di volermi bene, poi chissà, forse un giorno riuscirò a stare bene anche da meno grassa. (guai a dire magra 😊)

**giuseppina** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 20:17

ho visto anch'io l'articolo del monile di platino sul corriere della sera, interessante ma aspetto che qualcuno lo provi con risultati documentati

**giuseppina** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 20:15



ovviamente LARA spero che non sia il tuo caso 😊

**giuseppina** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 20:10

LARA forse la tac serve per dare una controllatina ai polmoni, meglio un esame in più perchè se ci fosse una polmonite/bronchite è subito trovata la causa della tosse e anche del fiato che manca, pensa che stanno indagando qui a bergamo sull'ospedale nuovo, aperto 2 mesi fa un batterio o fungo non ho ben capito ha causato una serie di polmoniti ai ricoverati e anche ad alcuni infermieri 😞

**nico26** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 19:36

Buonaserata a tutti .Sono senza forze 😞

**Margaret** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 19:28

La signora che mi da una mano qui in casa pesa 130 chili e il mese scorso e' scivolata sul ghiaccio qui fuori. Io ho solo ghiaccio in qs momento e neve indurita. Di giorno si scioglie e si formano ruscelletti e la notte sotto zero, un delirio. Bene, quel giorno mio marito non c'era e il medico che l'ha visitata le ha detto che è caduta perché è obesa e se non fosse stata così grossa non si sarebbe presa quella bella storta!! Insomma, abbiamo intorno a noi tante persone in gamba e sensibili, come anche altrettanti cialtroni..

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 19:20

[Il monile di platino che tiene lontano il mal di testa](#)

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 19:19

Piera, quando ci vediamo tu do un baciottto forte forte. Così impari 😊😊

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 19:19

Feffe, Biella, ho un sacco di cugini in quella città. Dai che prima vado in Sicilia, poi vado da Piera, poi vengo a Biella, così saluto tutti i cugini che ho.

Siamo cugini figli di fratelli, mica bazzecole 😊

Però dormo in albergo 😊😊

**Piera** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 19:13

eh si' Feffe la città e' lontana, ma sempre Italia e'.....per Lara e' lontana Bologna figurati te cosa potrà dire riguardo Biella, ma detto fra noi, non ascoltarla ehhhhhhhh che forse non ricorda che ha un figlio in Sicilia!!

**feffe81** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 19:07

MAMMALARA ho incrociato anche le dita dei piedi (alla faccia dei calli 😊), spero proprio tu riesca a fare quel che è in programma. La città sì è lontana...Biella

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 18:59

Piera, vedrai che con quel corso diventerai bravissima, Chissà che poi non salti fuori anche un lavoretto.

Anch'io penso che non sia una questione di mutua, solo che non so se torno da lei per fare la prossima visita quando devo portare i referti in visione.

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 18:57

Feffe, devo stare bene, anzi, vorrei stare bene, martedì prossimo vorrei riuscire a fare quella cosa "la".

Poi se puoi ci dirai in quale città ti trasferisci. Sei molto distante da me 😞

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 18:55

Una cosa positiva c'è.

Oggi non ho la febbre 😊

**feffe81** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 18:54

Brava PIERA, capisco benissimo com'è stare 8-10 ore davanti a un computer....

MAMMALARA tieni duro, metti in atto tutte le tue strategie per resistere, noi ti sosteniamo, questo "stare" non potrà durare in eterno

**Piera** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 18:51

Buonasera a tutti, eccomi di ritorno dal corso, pesante un bel po'!!!! e con la testa non giusta ancora di piu'.....per oggi ce l'ho fatta, l'insegnante mi e' piaciuto molto, spiega bene, e tiene tutti in pugno ( con gentilezza e competenza ) mi sono accorta che facevo un mucchio di errori, anche nelle cose che mi sembrava di saper fare bene!!!! Mi dispiace Lara per la visita con la dottoressa sagarbata, io non penso che sia questione di mutua, a volte anche dove sborsi fior di soldoni vieni trattata con sufficienza e potrei farvi un mucchio di esempi ma e' meglio tacere. forse l'ho gia detto: ho un'amica molto grassa, mia vicina di casa a cui voglio un gran bene, gira tutti gli specialisti possibili e immaginabili, e tutti dico tutti danno la colpa dei suoi innumerevoli malanni al suo peso eccessivo,Lara non e' il tuo caso, ma purtroppo quello che e' capitato a te, e' la sorte degli obesi, forse bisognerebbe dire le cose in maniera diversa e con un minimo di propensione all'ascolto del paziente.

**feffe81** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 18:51

MAMMALARA tranquilla per il gruppo, ci mancherebbe anche questo strapazzo!!!

MARGARET spero che l'attacco passi in fretta e con pochi danni

E' praticamente ufficiale che l'uomo da aprile vada 3 mesi a fare uno stage in un'altra città, se poi lo dovessero tenere dovrò organizzarmi per trasferirmi

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 18:49

Con Gabriele comunico scrivendo su un foglio invece di parlare.

Se solo parlo anche a bassa voce, parte la tosse che non si ferma.

Ho la testa che scoppia.

**feffe81** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 18:47

mi spiace essermi lamentata per la visita perché appunto in genere mi trovo benissimo e trovo persone gentili e brave

MARIAGRAZIA mi spiace per il tuo lutto...però avete fatto bene a cantare secondo me

MANUEL mitico!! lo ricordo un esame in particolare, fatto una mattina la cui notte era passata a vomitare per il mdt e i miei avevano chiamato la guardia medica che mi aveva iniettato antiemetico e altro...non so ancora come ho fatto a passarlo 😞

**Margaret** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 18:41

Sono sotto attacco..Un pensiero a tutti voi con affetto.

**MC\_Manuel** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 18:12

MammaLara, sono felice di leggerti. Grazie carissima. ti mando un abbraccio.

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 17:58

Manuel, mi era sfuggito che avevi dato l'esame. Bravissimo.

Mi è piaciuto molto quello che hai scritto. Si caro, si fa come si può sempre.

Tu però sei stato proprio bravo

**MC\_Manuel** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 17:41

Dimenticavo..... questa mattina ho affrontato l'esame senza ansia.

Si ce l'ho fatta.

E ho potuto attingere ai ricordi e alle cose che avevo in testa con tutta tranquillità. Riconosco che per me è stato non un traguardo, ma IL TRAGUARDO. Ora affronterò senza ansia anche l'orale di venerdì 😊

E credo che il non aver l'ansia, faccia parte del successo che sto avendo, sapendo i miei limiti ed essendo umile verso di loro, perchè si deve fare come si può, e il bello che pian piano si può fare tutto.

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 17:41

Sissi, meno male che per una così, ne trovo altri cento che invece si fanno in 4 per aiutarci. Questo me li fa apprezzare ancora di più

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 17:39

Mariagrazia, mi spiace per il tuo amico.

In questi casi io non dico nulla, perchè penso che il divino non c'entri nulla.

La vita è anche questo, anche se è immensamente ingiusto.  
Tanta forza alla sua famiglia, gliene serve proprio tantissima

**Sissi** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 16:26

Buona prosecuzione di giornata a tutti, se possibile.

**Sissi** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 16:25

Ciao a tutti, oggi triptano, letto etc, dopo una serie di attacchi nei giorni scorsi. LARA, non ho parole, così come per FEFFE. O meglio, le parole le avrei, ma me le cancelleresti...

**mariagrazia** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 16:10

Buon pomeriggio a tt. Che brutta giornata. Notte in bianco x il mdt, ho dovuto prendere un trip, altrimenti non sarei riuscita ad andare a cantare il funerale di giuseppe. C'era tanta di quella gente che hanno dovuto aprire il santuario grande e nonostante sia grande era strapiena. Lavorava nel sociale e dove non arrivavano le istituzioni ci arrivava lui in silenzio e aiutava tt i poveri che poteva attingendo dal suo stipendio. Spesso di notte andava in stazione a portare da mangiare e bere ai senza tetto. Quando le colleghe non riuscivano a finire un lavoro e si disperavano perche' magari i bambini uscivano da scuola lui le mandava via e finiva il lavoro al posto loro. dov'e' la giustzia divina? non riesco a trovare risposte. Sono arrabbiata oggi

**Gri** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 15:50

MAMMA LARA, FEFFE, che gentaglia che avete incontrato a queste visite...

Purtroppo capita spesso, ma a me è capitato anche a pagamento di non trovarmi bene, credo proprio che sia questione di personalità del medico che trovi.

Mi spiace moltissimo però. Certo che un dermatologo che in 3 minuti mi vede i nei, ne fa una mappa

ecc, riesce addirittura a dirmi di andar da un ortopedico per i calli è una vera barzelletta! 🤔

SIMONA, mi piace che anche tu stia passando un brutto mese sul fronte mdt...teniamo botta! 😊

**Simona** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 15:34

Buongiorno a tutti!

GRI anche per me febbraio è decisamente un brutto mese, ti capisco quando dici che sei stanca!!!!!!

Spero che Elo stanotte dorma tranquilla..

Bravo MANUEL complimenti!!!!

MAMMA LARA mi spiace, spero che alla d.ssa di stamane gli venga un bel virus Maya perenne!!!! Mi domando come persone che di umano non hanno nulla possano diventare medici, svolgere un lavoro in cui il lato umano è importantissimo!!! boh... io chiederei un altro consulto, anche con la mutua ma in un altro centro.. Spero nel mentre che la tosse si palchi per il 26!

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 14:59

Io mi sono sempre trovata bene anche con la mutua, sempre che non capiti con uno che non è gentile neppure se vai a pagamento. Penso che la differenza la faccia la persona e il tempo che ha a disposizione. Certo che se uno paga c'è più tempo da dedicare alla visita, con la mutua questo manca. Ciò che non dovrebbe mancare in ogni caso è la comprensione di chi ti sta di fronte.

**cri69** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 14:39

Oggi mi lasciate senza parole,LARA con la sua visita,FEFFE con i calli,ma in che mani siamo,capperi sotto sale.Con tutto quello che paghiamo alla sanità..non sempre si hanno i denari per andare a pagamento..io non vado nemmeno più dal dentista 🤔

**feffe81** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 14:30

buongiorno a tutti!

MAMMALARA mi dispiace davvero tanto per la tua visita, soprattutto per le conseguenze: psicologiche

e fisiche, visto che non ti ha dato una cura 🤔

Io stamattina avevo una visita per i nei, sarò stata dentro 3 minuti, comprensivi di svesti/rivesti 🤔 è la prima volta che mi trovo male, mi è stato detto che dovrei andare dall'ortopedico e cambiare spesso scarpe perché ho i calli. Sarà.

**kikka** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 13:46

mamy ti capisco e credo che a certe dott, qualcuno debba mandarle a .....  
lunedì ho la visita dal neurologo, a pagamento perchè con mutua dovrei aspettare 3 mesi...non m'importa rinuncerò a qualcosa, ma devo andarci perchè gli devo parlare della mia ansia...ora vado a inglese...oggi esame...vi dirò stasera...vi penso sempre!!!

**kikka** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 13:39

ciao mamy, non ti preoccupare, è importante che tu stia bene!!!!

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 13:31

Cri, ovviamente vale anche per te l'informazione.

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 13:31

Maya, Kikka, Feffe, domani niente gruppo. Non voglio rischiare di peggiorare la situazione.  
Mi spiace

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 13:29

Mariza, pensa mo che mi è servito pensare a te e alla nostra Annucchia in questi ultimi giorni. Io sto bene e la situazione si sta abbastanza normalizzando.

Grazie carissima e forza sempre.

Credo che tu abbia la e-mail piena, puoi controllare carissima

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 13:27

Piera, è bello non essere consapevoli dell'aiuto che si porta alle persone, ci fa essere quello che siamo sempre.

Spero che il corso non sia così impegnativo, ma sono certissima che per te non lo sarà.

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 13:25

Ho ricevuto "la telefonata" se starò meglio dalla tosse il 26 non ci sarò.

Sapete dove vado!!!

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 13:23

Guido, spero proprio che tu possa trovare un po' di serenità anche nella situazione non favorevole che ti trovi.

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 13:20

Mi sono persa un po' di messaggi, poi li leggo e se non rispondo a tutti conto sulla vostra clemenza. 😊

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 13:18

Cara Elisabetta, penso che alla struttura poco importi di come tratta i pazienti. Poi magari lei ce l'ha solo con le persone obese come me, mentre con i magri sarà pure gentilissima.

Sai cara, so per certo che chi mi fa un torto prima o poi riesco a sistemarlo. Vedrai che arriverà

anche il suo turno. Io sono già seduta sulla riva del fiume 😊

Tu ridi, ma un po' di barzelletta è saltata fuori anche stamattina.

Io ho 3 - 4 volte al giorno, circa 15 minuti che arriva una tosse talmente forte, che non respiro. Ma se dico non respiro è perchè proprio non respiro, Gabriele si spaventa perchè divento cianotica. Ebbene, lei mi ha detto che devo soffiarmi il naso. Se avessi fiato potrei anche farlo, ma se dico che non respiro non respiro.

Mahhh

**Elisabetta** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 13:06

Lara, quella esimia dottoressa mi fa ricordare una certa barzelletta che raccontava di uno che è andato dal medico dicendogli di essersi rotto la gamba in due posti. E la risposta è stata: non vada più in quei posti! La villania gratuita è inaccettabile e, più che ferire, indigna.

Io, sinceramente, cercherei un'altra strada. E lascerei, nella struttura, due righe per informare di quanto sei stata soddisfatta della visita.

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 12:52

Annucchia, che ti devo dire, mica sono io il medico 😊

Farò anche la tac

**Annucchia** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 12:27

La TAC "che ci azzecca"? (come dice Di Pietro????)

**nico26** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 12:24

Buongiorno a tutti.

Beh...Lara non so che dire e concordo con Annuccia e capisco anche te Lara nella risposta. Ma perché sulla salute si deve tribolare così tanto?

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 12:13

Insomma, sto come prima, no, un po' peggio. Aspetto un po' e poi devo tornare la solita persona di prima, obesa ma consapevole di farcela in ogni caso.

Altra domanda.

"ma come mai è ingrassata così tanto" Ovvio la mia risposta "perché mangio più di quello che consumo"

E' andato a finire nel cestino del pattume il fatto che io nel mio grasso mi senta al sicuro.

Mahh, passerà anche questa.

Però cara Annuccia, come si fa a fare tutte le visite a pagamento, uno non ci arriva sempre e allora becca su anche questo.

Però la ricorderò di questo sono certissima.

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 12:08

Annuccia cara amica, niente cura, perché sono sana come un pesce. 😞

**Annuccia** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 12:04

Cara lara, la frase chiave del tuo messaggio stà proprio in quel "La visita era con la mutua". Mi dispiace ma io la penso così.

Ti hanno dato almeno una cura? o qualcosa per sollevarti un pò?

**Maya** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 12:04

ciao a tutte-i,tanti pensieri alle nostre amiche ,Mami si commenta dà sola la tua visita,veramente di tatto la Proff...!!!!

**mamma lara** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 11:32

Buongiorno a tutti.

Visita fatta e sono adirata, ma forse ha avuto ragione la Prof. che mi ha visitata. La parola più gentile che mi sono sentita dire è stata: "Come mai è obesa" e l'altra molto seccata: "ma cosa vuole, ha la tosse da settembre e vuole che gliela tolga in un giorno".

Ecco, bella che sistemata. Sono obesa quindi me la cerco io la tosse e non importa se i 3 mesi estivi io non so neppure dove stia la tosse.

Ma è stato inutile dire che la tosse l'avevo anche quando ero magra, alla parola "magra" si è messa a ridere, perché ha detto che non ero magra, ma di un bel peso lo stesso.

Ora sono qui che cerchi di non pensarci e di pensare che io sono un po' diversa da ciò che mi ha fatto intendere la così gentile Prof.ssa.

Ora devo fare una tac e una visita dall'otorino venerdì pomeriggio.

La visita era con la mutua.

**cri69** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 11:05

PAULA anche in questo senso avete la mia comprensione. Ieri mi sarei messa a piangere a 40 anni ti senti un nulla. 😞

**paula1** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 11:03

scendo in città...buona giornata a tutti

**paula1** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 11:03

ecco CRI69 hai colto nel segno...una strage.. 😞 noi non possiamo andare in bicicletta stiamo troppo in alto..a scendere non andrebbe nemmeno male...ma tornare su ci vorrebbe lo skilift 😄😄😄

è molto avvilito 😞 soprattutto perché frutto di un periodo nero dell'anno scorso dal licenziamento in poi...

**cri69** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 10:59

PAULA il figlio di Luca ha dato la patente il mese scorso, ed una sera ci siamo dilettrati a fare i quiz, una strage. Se dovesse succedere a me vado in bicicletta, Fausto ha tutta la mia comprensione.

**paula1** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 10:58

MANUEL sei stato bravissimo e anche io la penso come te...più che un voto una vittoria sulla battaglia !

**cri69** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 10:57

MANUEL tanti tanti complimenti, clap clap 😊

**MC\_Manuel** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 10:51

Manuel VS mal di testa 1-0

Benché abbia avuto il mal di testa da sabato, io oggi ho superato il mio esame!

Per me è più di un voto scritto sul libretto, una vera e propria vittoria con me stesso.

Vi abbraccio forte

**paula1** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 10:47

Qui l'aria in due ore è cambiata moltissimo...ora è freddo e tira vento...già da stasera mettono neve in abbondanza e quindi mi preparo già a rimanere in ospedale per la notte...sperando che qualche paziente sia stato dimesso perchè altrimenti non ci sono camere... 😞😞 spero che sia l'ultima settimana di inverno 😞

MONICA Fausto deve rifare la Revisione Tecnica della patente a seguito di 3 multe da 5 punti prese in un anno..è nel nuovo codice della strada...è uno sbattimento perchè se non lo superi ti revocano la patente ! si è iscritto a una scuola guida tirando sul prezzo e con 540eu ora deve fare tutto...i quiz sono difficili per uno che ha la patente da 30 anni perchè alcune cose sono cambiate...per fortuna può esercitarsi da casa con le simulazioni di quiz...poi gli ho detto di andare comunque a qualche lezione perchè è utile....

anche questa cosa non ci voleva perchè la patente è importante !

**Monica** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 10:30

MARIZA un abbraccio 😊

**Monica** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 10:29

GUIDO penso che anche lo stress che stai vivendo da diverso tempo contribuisca ad abbassare le tue difese immunitarie. Prova a seguire il consiglio di ANNUCCIA 😊

**Monica** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 10:26

MAMMA LARA dacci novità quando puoi

**Monica** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 10:26

MARIAGRAZIA purtroppo so di diversi ragazzi morti a 40 anni per un attacco di cuore fulminante. Poi a quell'età non lascia scampo 😞

**Monica** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 10:11

Buongiorno a tutti, freddo anche oggi, che novità 😊

PAULA ma che patente deve prendere il tuo compagno?

**Gri** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 09:43

Buongiorno, spillo sopra l'occhio destro...che due p. questo mese. Non mi da tregua per più di due giorni consecutivi...

Sono un po' stanca, Elo ha dormito male sta notte e ha piagnucolato nel sonno e perso il ciuccio varie volte, alle 5:30 l'ho messa nel lettone con noi, pur di non dovermi alzare continuamente, anche se

alle 6:20 suona la sveglia... 😞

Buona giornata a tutti, MAMMA LARA buona visita dallo pneumologo, se riesco dacci notizie di cosa ti dice! In bocca al lupo.

**cri69** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 09:18

Buongiorno, anche qui nuvoloso e freddino. Stamattina alle 5 ho avuto una fitta, prolungata e tremenda, dalla parte dx e poi freddo che non riesco a scaldarmi. Una fitta così forte non mi era mai

successa, sembrava si spaccasse in due il cranio, ora ho un dolorino di sottofondo ed il volto gonfio. Che due... Immagino che domani il gruppo non ci sia....  
devo uscire, con calma, a più tardi. In bocca al lupo a chi oggi ha impegni importanti.

**paula1** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 08:21

Buon giorno a tutti...qui nuvolo..ora colazione e impasticcamento...ma per il raffreddore...spero che la testa regga..oggi lavoro pomeriggio..

**Antonella62** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 08:19

Oggi si ..... la giornata è iniziata proprio bene 😊 .....leggere i post di Lara...Marizia...Annuccia....e voi tutti !! 😊

**Annuccia** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 08:01

MARIAGRAZIA, mi dispiace molto, la vita è un soffio.

**Annuccia** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 08:00

"osculterà"

**Annuccia** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 08:00

Buongiorno a tutti!

LARA, lo pneumologo non avrà bisogno di spiegazioni, capisce con gli esami quello che dovrà fare per farti stare meglio. Ti farà fare la spirometria e ti osculerà le spalle. Non preoccuparti, non può che darti aiuto. In bocca al lupo!

PIERA, in bocca al lupo anche a te per il nuovo corso e spero che stamani la tua testa sia clemente.

GUIDO, io mi farei una curretta per alzare le difese immunitarie, troppe volte hai avuto l'influenza, magari qualche integratore, fatti consigliare dal medico.

**mariza** Mercoledì, 20 Febbraio 2013 07:53

Lara per fortuna ci hai dato notizie. Ho letto bene? 19 attacchi di grappolo in tre giorni? E' incredibile come tu possa avercela fatta, sei di un altro pianeta. Bravissima. Spero però che adesso ti lasci in pace e che la visita di oggi ti porti a guarire la tosse. Piera in bocca al lupo per il tuo corso, credo che ti faciliterà la ricerca del lavoro. Speriamo che la tua testa faccia la brava e ti permetta di frequentarlo per intero. Grazie a tutti per i vostri pensieri, ne ho bisogno, come ognuno di noi d'altronde. Buona giornata e un abbraccio affettuoso a tutti.

**Gri** Martedì, 19 Febbraio 2013 23:14

Mamma Lara, ho aperto il sito dal cell e che sorpresa meravigliosa trovare i tuoi scritti! Vado a nanna, buona notte

**kikka** Martedì, 19 Febbraio 2013 21:55

sera a tutti! oggi giornataccia....tra lavoro, mdt ecc ecc...vabbè!!!

mamy sei una meraviglia...forza sono con te!sono felice di averti letto e in questi giorni, come tutti, ti ho pensato spesso...

ora vado a nanna...la testa è un pò pesa...notte e sogni belli a tutti...

**feffe81** Martedì, 19 Febbraio 2013 21:39

Piera buon inizio per domani, fai come puoi...per le ripetizioni sono qua eh!!!! 😊

**Piera** Martedì, 19 Febbraio 2013 21:24

Paula magari fossero 3 giornate!!!! sono 2 settimane piene, fino al 6 Marzo 😞 Buon riposo, speriamo che domani tu stia meglio

**paula1** Martedì, 19 Febbraio 2013 21:17

PIERA in bocca al lupo per le 3 giornate full immersion...è vero oggi pomeriggio si stava quasi bene...io ho usato la corriera per via del raffreddore...ma al sole quasi ci si scaldava..

ancora tanti pensieri positivi per le care amiche ANNUCCIA, MAMMA LARA, MARIZA, GUIDO....e tutti quelli che hanno la "testa sulle spalle".. 😊

😴 vado a riposare... 😴

**paula1** Martedì, 19 Febbraio 2013 21:14

GUIDOZONG anche io mi unisco ai consigli delle amiche...e posso solo dirti per esperienza che ci vuole una forza davvero esagerata per non mandare all'aria anni e anni di condivisioni..te lo dico a ragione veduta dopo che anche per me non è stata una passeggiata l'anno appena passato...e se certi giorni si scrivono anche delle "leggerezze" credimi che servono per allievare dei macigni che abbiamo nel cuore...

**paula1** Martedì, 19 Febbraio 2013 21:11

Buona sera a tutti...scrivo ora perchè avevo lasciato il pc a disposizione per i quiz della patente... 😊

MAMMA LARA...sono contenta di aver letto tue notizie...e meno male che hai trovato una visita per domani..io sono sicura che lo specialista capirà subito il tuo problema anche se non parli... l'influenza invece è in giro..io ho preso freddo ieri lunedì quando sono uscita dal Policlinico con lo scooter..e ora ho un gran raffreddore e male alle ossa...spero si fermi qui..sto prendendo il fluidificante e il farmacista mi ha dato il Tachifludex..speriamo che serva...

**Piera** Martedì, 19 Febbraio 2013 21:06

Mariagrazia fatti forza, credo che da lassu' lui vi sentirà cantare e sarà contento.

**mariagrazia** Martedì, 19 Febbraio 2013 21:00

Stasera ho avuto una brutta notizia e da quel momento la testa pulsa paurosamente e prevedo una brutta notte.

Oggi è morto un nostro ex corista di 40 anni, che di tanto in tanto ancora veniva a cantare con noi. Infarto fulminante. Vita sana, non fumava, andava a correre. La mamma ha detto che una settimana fa aveva fatto rinfrescare la divisa del coro in tintoria perché poteva servirgli presto e si era raccomandato con la madre di mettergli quella se fosse morto. Ovviamente la madre l'aveva mandato a quel paese. Invece se lo sentiva.

Domani mattina andiamo a cantargli il funerale... È l'ultima cosa che vorrei fare

**guidozong** Martedì, 19 Febbraio 2013 20:45

Piera, tornare oggi a Bologna, e trovarla così solare e così mite, è stato come incontrare una vecchia amica e ritrovare il feeling all'istante. Mi sono mosso a piedi a memoria, dalla stazione a (quasi) San Lazzaro, fin poi ai giardini margherita, dove tanto studiavi, io abitavo lì, dietro porta santo Stefano. È stato bellissimo, e mi ha rinfrescato, la MIA Bologna, accidenti, alla fine ci ho abitato per 6 anni! Ho camminato tanto, e per il caldo mi sono "scoperto", quindi stasera la febbre è di sicuro la "cottura"...vi saluto con tanti bei pensieri, e le preghiere della sera, buonanotte, stanotte anche io dormirò, sicuro! 😊

**nico26** Martedì, 19 Febbraio 2013 19:51

Finito la reception ora ceno in ufficio e aspetto la riunione delle 20.45.... 😞 .Vi abbraccio e Lara forza e tanti pensieri positivi per te!

**rossana** Martedì, 19 Febbraio 2013 19:44

PIERA non mettere il carro davanti ai buoi. Voglio pensare che domani sia un buon inizio per te, che dovresti essere concentrata per seguire il corso. E spero anche ti porti fortuna!

**feffe81** Martedì, 19 Febbraio 2013 19:10

MAMMALARA è un sollievo rileggerti, quanto mi spiace, meno male che hai le inferriate però...certo che ce la fai, tu ce la farai SEMPRE ti abbraccio forte forte

**Piera** Martedì, 19 Febbraio 2013 18:39

anche la mia testa va male, ho il dolore che mi "salta" da una parte all'altra!!!!, sembra dirmi: guarda che non ti abbandono, puoi fare quello che vuoi, prendere quello che vuoi, IO SONO SEMPRE QUI!!!!!!

Speriamo che domani vada meglio,altrimenti non so come farò a stare 8 ore in aula!!!! 😊 Beh ci penserò domani che è meglio

**Piera** Martedì, 19 Febbraio 2013 18:33

Guido non è da tutti saper chiedere scusa!!!!!! 😊 mi dispiace per la febbre ti sarai "strapazzato", oggi a Bologna c'era anche una temperatura mite, davvero una bellissima giornata 😊

**guidozong** Martedì, 19 Febbraio 2013 18:26



Scusate lo sfogo di ieri, oggi va meglio, però, tornato da Bologna...38 di febbre! Ancora! Vabbè, prendiamo le cose così come vengono, stamattina la testa tanto male!

**mamma lara** Martedì, 19 Febbraio 2013 17:42

Grazie mille ragazza, ma oggi è la festa che vorrei per noi ogni giorno. La festa del volersi bene, quindi più che mai la nostra festa. Grazie a tutte, non rispondo a tutte perchè sono un po' stanchina. Ma recupererò statene pur certe

**mamma lara** Martedì, 19 Febbraio 2013 17:40

Sono qui che tossisco e mi manca il respiro. Domani mattina ho la visita dallo pneumologo. Non so come farò a spiegargli che cosa ho, ho dei momenti che mi manca pure il respiro.

**rossana** Martedì, 19 Febbraio 2013 17:26

LARA grazie per averci dato tue notizie. Rileggerti è un sollievo, anche se sentire come sei stata supera ogni immaginazione.

Tieni botta, ma che due.....

Gabriele sta solo curando gelosamente il suo "investimento". Questo è quello che mi dice Alberto quando sto male.

Un abbraccio

**lella** Martedì, 19 Febbraio 2013 17:24

Bentornata Lara!!Dai che ce la facciamo come sempre.

Un bacione

**Margaret** Martedì, 19 Febbraio 2013 17:03

MAMMA LARA spero tu vada a state davvero meglio..ti penso..A domani

**Margaret** Martedì, 19 Febbraio 2013 17:02

ho mollato la truppa e sto riscendendo per andare ad una partita di basket di Sebi..E' una sfacchinata ma e' uno di quei momenti di relax..Mi son portata da leggere in funivia il mio vecchio libro sulla corsa..Se riesco a riprenderla dopo un mese e mezzo di stop, magari con Frodo, sarebbe un passo in avanti per allontanarmi dalle mille paure..

**nico26** Martedì, 19 Febbraio 2013 15:47

Ragazzi oggi lavoro dalle 13 alle 22.30 per una riunione 🤔🤔

**Lidia** Martedì, 19 Febbraio 2013 15:44

Grazie al cielo eccola!! LARA un mega abbraccio!!! 😊

**nico26** Martedì, 19 Febbraio 2013 14:59

Un grosso bacio a te Lara e al tuo speriamo recupero il piu' veloce possibile.

Voto anche io la festa della nostra mamma Lara il 19-02!!!! 🤗🤗

**mariagrazia** Martedì, 19 Febbraio 2013 14:46

Mamma lara che bello rileggerti! Ero così in pena per te. Credo non ci sia nulla di più brutto degli attacchi di grappolo, purtroppo conosco anche quelli bene e al pronto soccorso mi hanno trattato da povera isterica che non sopporta neanche un mdt.

mi sei mancata un sacco qui sul forum e come altri passavo spesso x vedere se c'erano tue notizie. E tu poi sei bella per come sei e gabriele ti vuole bene x come sei aldilà di come sembri momentaneamente.

**Simona** Martedì, 19 Febbraio 2013 14:44

PIERA delle volte basta sentirsi dire che ce la possiamo fare ed è già un buon aiuto, almeno, secondo me..

**Piera** Martedì, 19 Febbraio 2013 14:38

Lara domenica sera mi e' sembrato di non averti aiutato abbastanza, ho capito che eri senza forze stroncata da quei terribili attacchi, avrei tanto voluto trovare soluzioni.....sono contenta pero' che telefonarmi ti abbia dato un piccolo aiutino!!!!!!

**Simona** Martedì, 19 Febbraio 2013 14:30

LARA grazie al cielo hai scritto!!!! non avevo dubbi ce tu riuscissi a superare tutto... è normale avere dei momenti di sconforto, per fortuna che c'è stata Piera a ricordarti che sei forte e che ce la potevi fare!!! 😊 maledetta grappolo non sai quanto darei per mandarla a fare un giro in quel posto senza ritorno!!!! un abbraccio per te!!

**Maria9195** Martedì, 19 Febbraio 2013 14:16

LARA grazie dei tuoi messaggi...mi danno la carica per combattere il maledetto...oggi non va..mi

sono appena alzata dal letto 🤔🤔🤔🤔

**mamma lara** Martedì, 19 Febbraio 2013 13:55

Guido, si fa presto a stare bene insieme quando tutto va bene, ma sono i momenti di sofferenza che necessitano di tutte le risorse possibili.

Parla con tua moglie e sii sereno più che puoi.

Carissimo, qui ognuno combatte la propria sofferenza come riesce e alle volte lo fa anche sdrammatizzando. C'è chi combatte una malattia che di peggio non c'è e lo fa senza piangersi addosso. Non dire per piacere che siamo tutto frizzi e lazzi, è ingiusto. Noi però ascoltiamo tutti tutti i tuoi lamenti e scrivi ciò che ti fa stare meglio.

**mamma lara** Martedì, 19 Febbraio 2013 13:51

Scusate, sto scrivendo dal tablet perchè faccio fatica a stare seduta.

Dicevo che la dr.ssa mi ha detto anche lei che potevo farcela.

Va la che lei e voi avete più fiducia in me di quella che ho io di me stessa. Grazie mille

**mamma lara** Martedì, 19 Febbraio 2013 13:48

Poi ho telefonato alla mia dottoressa a Firenze, era domenica sera e nonostante ciò mi ha richiamato. Mi ha chiesto se avevo bisogno che venisse a Ferrara. Ma dico io, sarà brava e comprensiva. Mi ha detto che potevo farcela e che sono for

**mamma lara** Martedì, 19 Febbraio 2013 13:44

Carissime, che gioia mi date e quanto affetto nelle vostre parole.

Non vi nascondo che l'altro ieri dopo il nono attacco di grappolo, ho telefonato a Piera, avevo la necessità di sentirmi dire che potevo farcela. ' stato da lei che ho preso un po' di forza che mi serviva. Non vi nascondo neppure che ho pure pianto, perchè uno si sente veramente solo ad affrontare tutto il male che può produrre anche solo un malessere in più quando si hanno tacchi di grappolo.

Poi ora so che cosa ci aspetta se si va al PS con un attacco di grappolo, lo scorso anno ho svolto parte dell'indagine che ha fatto vincere al Dr. Rossi il poster al congresso SISC, quindi che non mi vengano a raccontare che abbiamo l'attenzione e l'assistenza adeguata perchè una bella e sana risata gliela faccio. Sono pochissimi i centri dove sanno di cosa stiamo parlando e purtroppo non ne ho vicino a casa mia. Se poi si offendono sinceramente non me ne può fregare un bel niente.

**Margaret** Martedì, 19 Febbraio 2013 13:44

MARIZA, è un pò che non ti leggo..

**giuseppina** Martedì, 19 Febbraio 2013 13:20

buona idea ELISABETTA

**Monica** Martedì, 19 Febbraio 2013 12:45

MAMMA LARA meno male che l'ironia non ti abbandona 😊 Dai che ce la farai anche stavolta

**Elisabetta** Martedì, 19 Febbraio 2013 12:44

Ragazze, anticipiamo al 19 febbraio la festa della mamma?

**Aleb97** Martedì, 19 Febbraio 2013 12:42 | Legnano

Buon pomeriggio a tutti. Oggi mi sento un po' "grigia". Passerà.

**Sissi** Martedì, 19 Febbraio 2013 11:53

Davvero, Giuseppina! 😊

**giuseppina** Martedì, 19 Febbraio 2013 11:52

SISSI 😊 stesso pensiero

**Sissi** Martedì, 19 Febbraio 2013 11:52

Manuel, in bocca al lupo per gli esami

**giuseppina** Martedì, 19 Febbraio 2013 11:52

bentornata LARISSIMA sei una roccia

**Sissi** Martedì, 19 Febbraio 2013 11:51

LARA sei sempre un roccia

**Sissi** Martedì, 19 Febbraio 2013 11:51

Un caro saluto a tutti e tanti pensieri positivi, ogni giorno rinnovati, a Mariza e ad Annuccia

**Sissi** Martedì, 19 Febbraio 2013 11:49

LARA, mi unisco ad Annuccia, che bello rileggerli!

**Margaret** Martedì, 19 Febbraio 2013 11:49

MAMMA LARA, sei troppo forte, simpatica, unica al mondo!! Mi conosci, io avrei segato le sbarre per buttarmi giù 😊 Tu non ti perdi mai d'animo e questa è anche la forza del forum che traspare da te. Ti abbraccio e grazie per il tuo messaggio davvero così bello!

**Annuccia** Martedì, 19 Febbraio 2013 11:39

Elisabetta, anche io 😊

**Elisabetta** Martedì, 19 Febbraio 2013 11:38

Da ieri ho monitorato il forum ogni mezz'ora. Bentornata, Lara

**Annuccia** Martedì, 19 Febbraio 2013 11:26

LARA, che bello leggerti, ora stò più tranquilla e non hai scritto nessuna castronata.

**cri69** Martedì, 19 Febbraio 2013 11:25

MANUEL in bocca al lupo per gli esami e ti auguro che il maledetto vada a farsi un giro..  
LARA ironica anche nel dolore,cavoli passerà anche questa ,coraggio,abbracci

**mamma lara** Martedì, 19 Febbraio 2013 11:20

Ho solo la forza di farvi un salutino. Buongiorno a tutti.

Se fossi abbastanza in forze, mi farei una foto, così potete vedere che c'è di peggio alla fine del mondo.

Ho i capelli che sembrano un pagliaio messo insieme da un ubriaco e sappiate che in questi giorni non ho mandato a cagare un bel po' di persone, perchè con la sfiga che ho sarei incappata in persone stitiche e gli avrei fatto pure un favore.

Grazie a chi mi ha sostenuto con la loro forza e incoraggiamenti. Un bacione.

Non so come faccia Gabriele a starmi vicino, mi lavo a pezzi da 3 giorni e penso di puzzare come un caprone in calore. Gabriele dice che profumo..... Cosa fa dire l'amore. O è amore o compassione. Ora è andato a chiedere una visita urgente dallo pneumologo, almeno per vedere se mi toglie la tosse per 5 minuti.

Per giustificare la mia assenza, in tre giorni sappiate che ho avuto 19 attacchi di grappolo dei quali 10 nella prima giornata, ho pensato a gettarmi dalla finestra, purtroppo ho le inferriate e mi è andata male anche questa soluzione.

Ragazze, se non mi sbatte fuori casa ora, non lo farà mai più.

Annuccia, Mariza. Sappiate che vi penso e non mi lamento per come sto, tanto so che sto sempre meglio di voi due.

Tutti i miei pensieri per voi.

Lo so che avrò scritto delle castronate, ma la febbre fa sragionare alle volte 😊😊

**MC\_Manuel** Martedì, 19 Febbraio 2013 11:01

MammaLara, ho letto che stai poco bene, ti mando un augurio di buona guarigione.

Il mio mal di testa va male... E' da sabato che ce l'ho... non mi molla un attimo, sono a quota 3 sintomatici, dopo tutte le fatiche per cancellarli dalla mia vita. Tra domani e venerdì dovrò

sostenere due esami e proprio spero di stare bene.  
Ho per la testa di riprendere i massaggi e iniziare la palestra appena finisco gli esami.  
Quindi se dalla prossima settimana, io non v scrivo che "sto frequentando una palestra" v prego di sgridarmi. Un abbraccio!

**Monica** Martedì, 19 Febbraio 2013 10:54

GUIDO come si dice a Roma "sei proprio arrivato di cottura" per scrivere quelle cose. Nessuno di noi può risolvarti i problemi e parole di conforto per te e tutti gli altri, ci sono sempre state e ci saranno sempre. Così come ci sono momenti di "leggerezza" che servono unicamente ad esorcizzare le nostre paure ed i nostri dolori. Non possiamo mica piangerci addosso tutti i giorni, no??

**Monica** Martedì, 19 Febbraio 2013 10:45

LARA ancora non ti leggo, vuol dire che non stai ancora bene 😞 Spero passi in fretta questa febbre

**Monica** Martedì, 19 Febbraio 2013 10:28

Buongiorno a tutti. Anche a Roma sole e freddo. Stamttina con lo scooter mi sono congelata 😞

**Aleb97** Martedì, 19 Febbraio 2013 09:49 | Legnano

GUIDO non sono molto brava nel dare consigli, ma credo che la coppia che funziona è quella in cui si parla. Prenditi il tempo per Ascoltare (con la A maiuscola) come si sente tua moglie. Non sottovalutare i suoi stati d'animo e poi parlale a cuore aperto, dille quello che hai paura a dire anche a te stesso.

**Aleb97** Martedì, 19 Febbraio 2013 09:47 | Legnano

Buongiorno a tutti. Un abbraccio speciale a chi sta attraversando un momento particolarmente difficile della sua vita!

**cri69** Martedì, 19 Febbraio 2013 09:08

Buongiorno qui sole ma freddino.  
Io sto zitta..

**Piera** Martedì, 19 Febbraio 2013 08:45

Guido, quando nel 2009 mio marito fu licenziato "a sorpresa" anche noi due passammo momenti molti duri, tante volte ho fatto brutti pensieri e gli ho dato colpe che non aveva.....le difficoltà che vivete devono unirvi,perche solo se combatterete insieme potrete superarle, l'amore puo' tutto, sai non c'e' dono piu' grande della comprensione reciproca. A me ha aiutato molto scrivere: prova anche tu a scrivere i tuoi sentimenti a volte e' piu' facile mettere su carta quello che si prova, vedrai che tua moglie ti capira'!!!!

**Elisabetta** Martedì, 19 Febbraio 2013 08:29

Che sia una buona giornata per tutti. E' sempre faticoso ricominciare un nuovo giorno, ma bisogna che raccogliamo tenacemente tutte le (poche) forze. Lara, noi ti aspettiamo.

**Antonella62** Martedì, 19 Febbraio 2013 08:28

Buongiorno a tutti.

Annucchia....anche se in ritardo AUGURI per tutto.

Lara...qualunque cosa sia, tanti....tanti...tanti pensieri positivi.Un abbraccio stritolante.

Quoto i pensieri di Margaret , Nico26, Simona, Annucchia a proposito del post lasciato da GuidoZong.

**Piera** Martedì, 19 Febbraio 2013 08:27

buongiorno a tutti, oggi e' il mio ultimo giorno di liberta' domani inizio il mio corso, ieri sera ho dovuto prendere il trip.....stamattina meglio. oggi i miei pensieri sono tutti per Lara, spero tanto che il "grappolo" abbia mollato la presa e il dolore sia un po' piu' sopportabile.

**Margaret** Martedì, 19 Febbraio 2013 08:09

Buongiorno a tutti..ANNUCCIA..tanti pensieri per te..MAMMA LARA come va?Spero di leggerti..GUIDO.." un bel tacer non fu mai scritto"

**Gri** Martedì, 19 Febbraio 2013 08:03

GUIDO, una cosa scritta non scappa, solo una cosa detta può scappare. L'hai scritta di proposito. E' meglio che nessuno di noi replichi, non sei certo l'unico al mondo ad avere problemi, qua c'è qualcuno che ha problemi MOLTO più grossi dei tuoi. Mi spiace molto per quello che hai scritto.

**Gri** Martedì, 19 Febbraio 2013 08:01

Buongiorno a tutti,  
qua freddino e da ieri sera ho male a un dente.  
MAMMA LARA, spero proprio tanto che tu oggi stia meglio di ieri.  
ANNUCCIA cara, per te tanti tanti tanti pensieri positivi e un abbraccio colmo di sincera amicizia.

**Simona** Martedì, 19 Febbraio 2013 07:50

buongiorno a tutti!!!  
LARA spero che oggi la situazione sia migliore di ieri... tanti pensieri per te

**nico26** Martedì, 19 Febbraio 2013 07:27

Buongiorno a tutti e spero che per ognuno di noi oggi vada meglio. Io stanotte ho avuto il pugnale tutta notte anche se ora va un po' meglio. Lara un bacione .  
Guido penso che ognuno di noi abbia già cercato e cerchi di aiutarti e sorreggere il tuo momento e mi spiace molto che ti sia uscita proprio quella frase a cui non voglio replicare!!!!  
Una buona giornata amici miei del cuore

**Annuccia** Martedì, 19 Febbraio 2013 07:09

Buongiorno a tutti!  
di nuovo grazie a tutti per gli auguri.  
Spero che oggi la nostra LARA possa darci qualche buona notizia, la penso tanto.  
GUIDO, meglio che non ti risponda.

**guidozong** Martedì, 19 Febbraio 2013 06:35

Cucù, c'è qualcuno? Il MDT è sempre peggio, ma il peggio è che, lavoro a parte, la situazione tesa che si è creata in famiglia ci sta allontanando. Invece di aiutarci, ci dividiamo, e i figli soffrono...dividiamo in senso lato...per ora...qualcuno può aiutare, anche solo con qualche parola, o questo è un forum solo di frizzi e lazzi? Lo so, non lo dovevo dire, mi è scappato...vediamo se almeno qualcuno si sente offeso e in dovere di rispondere...dove non può la gentilezza...

**paula1** Lunedì, 18 Febbraio 2013 21:27

ANNUCCIA volevo scrivere pesanti non pedanti... 😊

**paula1** Lunedì, 18 Febbraio 2013 21:26

ANNUCCIA tantissimi auguri di Buon Compleanno e in bocca al lupo per le prossime giornate un po' pedanti...  
MAMMA LARA rimettiti bene dall'influenza..tanto noi siamo sempre qui ad aspettarti...  
un abbraccio a tutti forte forte...



vado in doccia poi nanna..mi sta scoppiando un raffreddore...oggi a Bologna era molto freddo e umidissimo..  
Buona notte a tutti

**paula1** Lunedì, 18 Febbraio 2013 21:24

Buona sera a tutti..mi collego solo ora perchè sono fuori da stamattina alle 7.30...col cerotto Flector sulla chiappa oggi sono stata un po' meglio...vedremo stanotte su quello che oramai ritengo l'artefice di questo mal di schiena..il materasso.. 😞

**nico26** Lunedì, 18 Febbraio 2013 19:50

Mando un bacio a tutti coloro che non sono in forma ed un abbraccio grosso alla ns.Lara

**Piera** Lunedì, 18 Febbraio 2013 18:48

anch'io oggi sono andata a colloquio per un lavoro, ma non credo andrà bene, non per me eh!!!

**kikka** Lunedì, 18 Febbraio 2013 18:41

...tornata dalla parrucchiera...odio andare a farmi i capelli, ma sembravo na capra con una icrescita di 2 dita...speriamo bene...

**kikka** Lunedì, 18 Febbraio 2013 18:40  
annuccia immensi auguri!!!!

**feffe81** Lunedì, 18 Febbraio 2013 17:49  
MAMMALARA qui facciamo il tifo per te!! e per tutti gli amici e amiche che hanno bisogno... Sono appena tornata da un colloquio di lavoro a Bologna, avevo l'ansia anche se in realtà non è un lavoro che mi piacerebbe proprio fare.

**lella** Lunedì, 18 Febbraio 2013 17:47



Mariza, come stai? Un caldo abbraccio.

**lella** Lunedì, 18 Febbraio 2013 17:43

Ciao a tutti. Scrivo molto di rado purtroppo, ma oggi non posso non far sentire la mia vicinanza a Lara ad Annuccia e a tutti coloro che stanno vivendo momenti difficili. E' vero, tutto finisce, finirà anche la sfiga..... Coraggio!  
Vi abbraccio con tanto affetto.

Annuccia, buon compleanno!

**rossana** Lunedì, 18 Febbraio 2013 17:25

ANNUCCIA tanti tanti cari auguri per questo compleanno "tribolato". Ti auguro ogni bene e spero che tutti presto possiamo qui parlare di argomenti leggeri. Ecco cosa ci serve leggerezza, spensieratezza. Niente di più.  
In bocca al lupo a LARA che per non scrivere deve stare male mica poco.  
Anche per te tutto il bene possibile, e al più presto.

**Simona** Lunedì, 18 Febbraio 2013 16:15

LARA spero tu possa stare meglio presto!!!! un abbraccio speciale a te

**guidozong** Lunedì, 18 Febbraio 2013 15:42

Riguardo alla poesia di ANGELA, io sono stufo di tutto, quindi sono più che vecchio, sono bello che morto! Devo (forse) andare a fare un lavoro al 20% in meno dello stipendio perché sennò si muore di fame, devo rinunciare a offrire niente in più alla mia famiglia che non sia un tetto e un piatto di minestra... Domani vado a Bologna, calpesterò quelle strade che percorrevo con fatica, ma pensavo: "Dai, vedrai che poi..."...poi? Poi un c\*\*\*o!!!! Dico oggi, a cosa è servita tutta la fatica e i sacrifici di 6 anni di ingegneria...soprattutto, cosa è servito farlo in 6 anni e ammazzarsi di studio? Allora, riassunto veloce della vita di Guido: fino a 6 anni felicità, da 6 a 26 studio, a 27 un anno di militare, da 27 a 46 (oggi) lavoro, da 46 in poi...??? ALLEGRIA!!!!

**Margaret** Lunedì, 18 Febbraio 2013 14:44

Hai ben detto ELISABETTA.. 😊 E sappiamo che tutto inizia e tutto finisce, soprattutto le cose brutte prima o poi se ne vanno a quel paese, almeno a forza di mandarcele, dovrebbero. Io sono in lenta e sgarrupata ripresa, ma ancora in alto mare. MAMMA LARA che dirti? Oltre a mandarti tantissimi pensieri, spero che questo periodo tanto r.c. ti lasci in pace prestissimo..Spero di leggerti presto.

**mariza** Lunedì, 18 Febbraio 2013 14:43

Annuccia, buon compleanno e tanti auguri per tutto il resto dal profondo del cuore. Lara, spero che tu possa stare meglio al più presto possibile. Un caro abbraccio a tutti voi.

**mariagrazia** Lunedì, 18 Febbraio 2013 14:26

Buon pomeriggio a tt.

Annuccia tanti tanti auguri per il tuo compleanno.

Lara mi piace leggere che non stai bene, spero ti riprenda in fretta, un abbraccio

**kikka** Lunedì, 18 Febbraio 2013 13:40

mamma lara un abbraccio fortissimo!!!!  
anche a voi tutti, a stasera...

**Elisabetta** Lunedì, 18 Febbraio 2013 13:03

Quando Lara non sta bene è, più o meno, nelle condizioni di Margaret. Noi torniamo allo stato di.....Delia!

L'influenza picchia forte e anche la testa ci mette del suo, come sempre, quando qualcosa non va in noi che abbiamo questa condanna. Però dobbiamo sostenere Lara con la certezza che presto tornerà in forma smagliante!

Buona giornata a tutte e un abbraccio a chi non sta bene. Elisabetta

**Aleb97** Lunedì, 18 Febbraio 2013 12:54 | Legnano

Auguro a tutti un bel pomeriggio e mando un pensiero super speciale per la nostra cara MAMMALARA! Smack

**Annuccia** Lunedì, 18 Febbraio 2013 12:23

Grazie SISSI.

**Sissi** Lunedì, 18 Febbraio 2013 12:07

Tanti pensieri positivi per la nostra LARA e un augurio di buona prosecuzione di giornata a tutti

**Sissi** Lunedì, 18 Febbraio 2013 12:06

ancora errori .... potete capirmi, quando ho emi sbaglio le parole sia parlando sia scrivendo

**Sissi** Lunedì, 18 Febbraio 2013 12:05

ANNUCCIA, volevo scrivere "tanti CARI auguri", NON "vari" .... invoco l' attenuante del mal di testa...

**Sissi** Lunedì, 18 Febbraio 2013 12:04

Tanti vari auguri, Annuccia, per il compleanno e per tutto

**Annuccia** Lunedì, 18 Febbraio 2013 12:00

Correggo: "di solito di torte se ne mangia".

Grazie anche a te Monica.

**nico26** Lunedì, 18 Febbraio 2013 11:52

Forza Lara!!

**Monica** Lunedì, 18 Febbraio 2013 11:46

MAMMA LARA riprenditi presto, ti mando una valanga di pensieri positivi 😊

**Monica** Lunedì, 18 Febbraio 2013 11:45

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA tanti auguri di buon compleanno e non solo ♥♥♥

**Annuccia** Lunedì, 18 Febbraio 2013 11:40

Buongiorno a tutti e grazie per i vostri numerosi ed affettuosissimi auguri.

Elisabetta , di solito di torte se mangia una fetta, la tua voglio mangiarla tutta nella speranza che qualche ingrediente possa darmi un pò di pace.

LARA, spero che la tua battaglia sia breve, ti penso tanto.

**Piera** Lunedì, 18 Febbraio 2013 11:20

Lara vi saluta tutte, per ora non puo' assolutamente stare al computer, sta combattendo una dura battaglia: attacchi di grappolo ripetuti, emicrania, febbre, vomito. Lara non mollare!!!!!!

**nico26** Lunedì, 18 Febbraio 2013 10:18

Lara.....!!!!!!

**feffe81** Lunedì, 18 Febbraio 2013 10:01

ANNUCCIA augurissimi anche da parte mia!!

ELISABETTA ottima ricetta, te la copio!!

**Aleb97** Lunedì, 18 Febbraio 2013 09:47 | Legnano

Buongiorno a tutti e buon inizio di settimana. Sono super raffreddata ma ho troppo da fare per pensare di stare a casa! Spero non mi venga la febbre... :-O

**MARIA51** Lunedì, 18 Febbraio 2013 09:34

ANNUCCIA un caro augurio di buon compleanno anche da parte mia....

**cri69** Lunedì, 18 Febbraio 2013 09:28

ELISABETTA stra bella la tua torta ed a gustarla sarà strabuona 😊

**Elisabetta** Lunedì, 18 Febbraio 2013 09:16

Sarà una cosa da megalomani ma io, Annuccia, questa torta ci provo a mandartela. E ad augurarti tutto il ben di Dio che contiene!

Torta del buon compleanno:

- felicità: 1 kg abbondante;
- amore: 2 kg colmi;
- amicizia: 1 kg e più;
- fortuna: 8 dosi esagerate;
- ottimismo: a piene mani;
- fiducia: quanta ne serve;
- entusiasmo: 3 cucchiate piene;
- ironia: 3 pizzichi.

Amalgamare tutti gli ingredienti fino a ottenere l'impasto ideale, decorare con sogni montati a neve, quindi suddividere in 365 parti e gustare giorno per giorno!

**Maria9195** Lunedì, 18 Febbraio 2013 09:01

Cara ANNUCCIA che tu possa realizzare solo i tuoi sogni belli e allontanare per sempre quelli brutti...Buon compleanno...con affetto ..maria

**cri69** Lunedì, 18 Febbraio 2013 08:45

Buongiorno, qui sole.

ANNUCCIA sereno compleanno e che ti porti buone cose...

NICO sei stata ammirevole con tua suocera, quanta forza ci vuole.

CRIS in bocca al lupo per il ricovero, vedrai che uscirai come nuova.

ANGELA che bella la tua poesia, grazie.

**Margaret** Lunedì, 18 Febbraio 2013 08:45

ANNUCCIA AUGURI DI CUORE buon compleanno e un grande bacio!!

**nico26** Lunedì, 18 Febbraio 2013 08:41

Buon compeanno Annuccia!!!!!!!!!!

**Gri** Lunedì, 18 Febbraio 2013 08:11

MAMMA LARA, un grosso abbraccio e riprenditi in fretta.

NICO, sei meravigliosa con tua suocera!

ANGELA, sono molto felice tu stia bene.

Auguro a tutti una buona giornata!

**Gri** Lunedì, 18 Febbraio 2013 08:10

ANNUCCIA, augurissimi!!! Buon compleanno!!! ♥

**Piera** Lunedì, 18 Febbraio 2013 08:03

Annuccia, tanti e tanti cari auguri di BUON COMPLEANNO.

Lara ha la febbre, appena potra' scrivera'.....un abbraccione forte forte

**Simona** Lunedì, 18 Febbraio 2013 07:56

buongiorno a tutti

Tanti carissimi auguri alla nostra ANNUCCIA, buon compleanno!!!!

Tanti pensieri positivi per tutti specialmente per chi sta passando un brutto periodo, vi penso...

**nico26** Lunedì, 18 Febbraio 2013 06:43

Un buongiorno a tutti .

Diamo i nostri pensieri alla Nostra Lara con tanti tanti baci.

Dacci notizie appena puoi.

**angela72** Domenica, 17 Febbraio 2013 23:17



Cari miei, a tutti voi, dedico questa bellissima poesia:

**AI PIU GRANDI**

Si è giovani quando si è curiosi,  
quando non ci si stupisce di ciò che non amiamo,  
quando si pensa che il vento serva  
anche ad accarezzare,  
quando i sogni arrivano a essere  
piu grande dell'universo,  
quando il rumore della pioggia che picchia sui vetri, sembra il suono  
di una musica che invita  
a ballare;  
quando guardando il proprio viso si pensa: pero... niente male.  
E soprattutto si è giovani se una parte di noi  
rimane innocente, stupita,  
entusiasta, modesta  
e negli spazi dell'anima  
conserva la voglia  
di amare, di donare,  
di lottare... di esserci.

**angela72** Domenica, 17 Febbraio 2013 23:03

Ciao a tutti, ci sono ogni tanto anche io, mi fa piacere amici miei darvi finalmente la bella notizia che sto bene, dopo 2 settimane di trattamento profilattico, il dolore è sparito, sono davvero molto felice. Ho dovuto interrompere la cura per causa dell'influenza, che io non conoscevo è non immaginavo fosse così brutta. Il peggio passato ormai, ho ancora la tosse, ma passerà col tempo. Purtroppo, bisogna lottare in continuo ed essere forti, fiduciosi. Spero che la mia felicità duri per sempre, lo stesso auguro anche a voi, cari miei, perché io capisco il vostro stato d'animo, spero che presto diventi molto solare, com'è diventato il mio. Un abbraccio... e buona notte!!!

**feffe81** Domenica, 17 Febbraio 2013 22:49

CRIS in bocca al lupo per il ricovero! NICO sei davvero brava brava a gestire tua suocera.  
Oggi pomeriggio concerto strepitoso 😊 e poi mia suocera ci ha preparato una teglia di lasagne da asporto 😊 una fortuna!!  
GRI spero che questa settimana sia meglio sul fronte mdT  
Buonanotte a tutti e buon inizio di settimana

**Gri** Domenica, 17 Febbraio 2013 22:21

Buona sera a tutti, scusate il silenzio, ma da venerdì non ho rete...ora sono riuscita ad entrare e spero invii almeno il messaggio. Venerdì sera di nuovo un attacco fortissimo, il terzo della settimana, di cui uno di 3 giorni. Davvero una pessima settimana su quel fronte.  
MAMMA LARA, spero tu stia meglio. Tanti pensieri belli e positivi per chi ne ha bisogno.  
Buona notte

**rossana** Domenica, 17 Febbraio 2013 22:15

Anch'io ELISABETTA sono un pò preoccupata per LARA.  
Speriamo di leggerla massimo domattina.  
PIERA fai bene a fare quel corso, è impegnativo ma ormai davvero senza conoscere almeno Word e Excel non si va da nessuna parte.  
NICO capisco quel che provi nel vedere tua suocera così. Rivivi.....però sei bravissima.  
CRIS ti auguro ogni bene, e speriamo di avere tue notizie dal Mondino.  
ANNUCCIA ci si mette anche la terra a tremare.  
Siete stati bravi ieri sera a non farvi prendere dal panico.  
MONICA il giro in moto ti ha proprio fatto bene. Da ripetere.

**Elisabetta** Domenica, 17 Febbraio 2013 22:01

Sono preoccupata dal silenzio di Lara. I famosi pensieri positivi ora convergono su di lei. Magari funzionassero da antinfluenzale! Buona notte,caissime.

**Monica** Domenica, 17 Febbraio 2013 21:24

Ragazze quante motocicliste 😊 Ho detto a Valerio che tutte le domeniche che lavora io vado a fare un giretto in moto da sola. Ha risposto che per lui va bene, che bravo 😎 NICO hai fatto bene e sei brava con tua suocera

**paula1** Domenica, 17 Febbraio 2013 21:06

😴 Buona notte a tutti 😴

**Piera** Domenica, 17 Febbraio 2013 20:17

Tanti in bocca al lupo per il tuo ricovero Cris, spero che tu riesca a darci notizie anche dal Mondino 😊

**Annuccia** Domenica, 17 Febbraio 2013 20:11

CRIS, in bocca al lupo per il Mondino.

NICO, sei molto brava, ancora di più perchè è tua suocera, tuo marito è molto fortunato.

**nico26** Domenica, 17 Febbraio 2013 20:10

Paula buon riposo!

Ho deciso ...in questa marea di politici di ds e sx che fanno i comodi loro ho deciso di dar il voto a Grillo.

Mi sono stancata di tutti i nostri politici di tutti partiti che ci fanno affogare giorno per giorno! Scusate e vi abbraccio !

**paula1** Domenica, 17 Febbraio 2013 20:07

CRIS83 in bocca al lupo per il ricovero al Mondino 😊

NICO26 sei stata solo fantastica con tua suocera...tutti abbiamo diritto alla dignità fino alla fine..

**paula1** Domenica, 17 Febbraio 2013 20:02

buona sera a tutti...qui qualcuno ha gufato.. 😡 sta nevicando 😡 ufff...  
ho un gran male alle gambe e in generale non sto un granchè bene...il cerotto di Flector nella chiappa 😊 non ha fatto molto...ne metterò un altro per la notte...  
domani sveglia alle 6.30 poi ho la lezione dell'alimentazione e pomeriggio lavoro....  
MONICA ti capisco io sto bene solo quando guido il mio scooter...

**mariagrazia** Domenica, 17 Febbraio 2013 19:32

Cris in bocca al lupo anche da me

**mariagrazia** Domenica, 17 Febbraio 2013 19:31

Monica che invidia! Anni fa avevamo una moto guzzi florida che adoravo guidare pure io, poi mio marito la cambio' per un bolide di cilindrata altissima che mi spaventava troppo e non ho mai voluto guidare e quando un giorno, mio figlio stava per compiere 21 anni e stava per prendere la patente x le moto piu' potenti chiesi a mio marito di venderla se mi voleva bene. Lui lo fece e prese uno scooter piu' tranquillo.

**kikka** Domenica, 17 Febbraio 2013 19:22

cris in bocca al lupo...ti aspettiamo presto qui al forum!stammi bene

**kikka** Domenica, 17 Febbraio 2013 19:21

brava nico, che bello! anch'io mettevo sempre lo smalto a mia nonna, pensa che a 98 anni si truccava ancora!!!!era bellissima!!!

brava monica...

**nico26** Domenica, 17 Febbraio 2013 19:08

Portato a casa la suocera dopo che oggi....va dietro a casa e ahime' vuole far la pipi' in piedi ....!Vi lascio interpretare a voi.

Sta di fatto che mio marito diceva di no invece io l'ho presa e gli ho fatto una bella doccia con annessi capelli.

Poi l'ho riempita di creme varie e pure lo smalto alle unghie.Rideva tanto!

Grande Monica.

Un abbraccio

**Cris83** Domenica, 17 Febbraio 2013 19:06

Domani ricovero per una settimana al mondino.. Non so se avrò connessione, con l'ipod mi va solo con una wi-fi. quindi vi auguro una buona settimana.. E state bene il più possibile! A presto!

**kikka** Domenica, 17 Febbraio 2013 18:52

...oggi mi sento più tranquilla...adesso ho finito di preparare il lavoro settimanale...vado a rilassarmi sul divano..

io i fiori di bach non li ho mai presi, ma una mia amica li prende x l'umore e dice che contano...

**Monica** Domenica, 17 Febbraio 2013 17:59

Ho preso anche io i fiori di Bach, per il mdt non hanno fatto molto, per l'umore si. Secondo me il segreto è anche crederci che funzioneranno

**Monica** Domenica, 17 Febbraio 2013 17:57

Buonasera a tutti. Ha cominciato a piovere e fa freddo. Io il terremoto non l'ho proprio sentito, forse perchè sto al piano terra.

Stamattina, approfittando che Valerio era al lavoro, ho preso la moto e fatto un giretto da sola. Mi piace troppo guidare la moto, mi da una un'emozione grandissima e bellissima 😊 Devo farlo più spesso 😊

**Maria9195** Domenica, 17 Febbraio 2013 16:50

Ciao CRILO...in passato ho provato a curarmi con i fiori di bach e cure omeopatiche ma su di me non hanno funzionato

**Elisabetta** Domenica, 17 Febbraio 2013 16:18

Ho preso i fiori di Bach insieme ad altre cure omeopatiche, con risultati, seppur modesti, per l'umore. Per la cefalea non ho avuto alcun risultato.

Bentornata Crilo.

Come va, Lara?

Buon pomeriggio e un abbraccio a turtte. Elisabetta

**mariagrazia** Domenica, 17 Febbraio 2013 16:07

Anni fa nel mio girovagare fra medica, specialisti e anche ciarlatani, per cercare una soluzione al mdt ho provato anche vari fiori di bach che mi aveva suggerito un medico omeopata che provava vari tipi di cure naturali... su di me nessun effetto.

**crilo** Domenica, 17 Febbraio 2013 15:57

Ciao, qualcuno di voi ha mai preso i fiori di Bach preparati appositamente x lei? Avete tratto dei benefici? 😊

**paula1** Domenica, 17 Febbraio 2013 15:43

Buon pomeriggio a tutti...siamo andati alla bassa a comprare un po' di vino e ora devo lasciare il pc all'adolescente che deve fare i quiz per la patente... 😊😊😊😊

qui cielo grigiastro...in paese si vocifera che da metà settimana torn la neve 🙄 .... 😊😊 si facessero gli affari loro 😊😊

**kikka** Domenica, 17 Febbraio 2013 15:30

buon pomeriggio, tutto ok, fatta una bella camminata di un'ora...devo impegnarmi a farne almeno 3 a settimana...mi sento più rilassata e devo impegnarmi a riprendere la palestra... 😊 tanti pensieri positivi a chi ne ha bisogno!

**feffe81** Domenica, 17 Febbraio 2013 14:52

qui da me tutto ok, ieri abbiamo pranzato dai miei e la sera siamo andati al cinema con anche mia cognata a vedere "Vita di Pi".

**feffe81** Domenica, 17 Febbraio 2013 14:49

buona domenica...MAMMALARA i pensieri positivi continuano...PIERA in bocca al lupo per il corso vedrai che sarà utile

SIMONA credo tu sia stata davvero in gamba dopo diversi giorni di mdt affrontare un altro attacco

senza trip

ANNUCCIA 😊

CRI ho un sospetto sul "rimedio" 😊

NICO tanta forza, tieni duro eh

**Annuccia** Domenica, 17 Febbraio 2013 13:51

NICO, mi dispiace, quel tipo di malattia disarmo in tutti i sensi, non c'è possibilità di aiuto.

**nico26** Domenica, 17 Febbraio 2013 13:40

Ragazzi oggi mia suocera poverina e ko...mi ripete ogni 3 secondi la stessa cosa e io dico ok ok .Mi fa ripercorrere il dolore con i miei! 😞

**mariagrazia** Domenica, 17 Febbraio 2013 12:16

Mammalara leggo che non stai bene ancora, un abbraccio tt x te

**Annuccia** Domenica, 17 Febbraio 2013 12:01

MARIAGRAZIA, credo ci sia stata una persona anziana che è morta per lo spavento, per il resto non so nulla.

Sentirò il TG delle 13.

**mariagrazia** Domenica, 17 Febbraio 2013 11:52

Annuccia tt bene? E gli altri del lazio?

lo notte da schifo, mdt dx dalle due alle nove di stamattina, ora va meglio. Non ho preso nulla. Ora mi fiondo sotto una doccia calda calda. Un abbraccio a tt

**cri69** Domenica, 17 Febbraio 2013 11:33

Buongiorno, anche qui sole.

Ho fatto una notte da schifino, sogni strani, emi che mi teneva sveglia..uffa..ora sembra passata, il rimedio lo consiglio a tutti 😊, dovrò appurare meglio se è così 😊.

ELISABETTA non ho nulla da festeggiare, solo che avendo, purtroppo, tempo a disposizione mi diletto in cucina e per fortuna che ho il freezer piccolissimo...

Sempre tanti pensieri per i ns amici..

**Annuccia** Domenica, 17 Febbraio 2013 11:29

LARA, lo pneumologo ti saprà dare qualcosa per stare meglio. Io ho già avvertito il chirurgo che sono diventata allergica e mi "puffo" di Alvesco tutte le mattine, ha detto che avrebbe avvertito l'anestesista.

Che palle!!!!

**Annuccia** Domenica, 17 Febbraio 2013 11:26

Buongiorno a tutti!

tutto ok per il terremoto, si è sentita molto, ci siamo trovati in corridoio tutti e tre, visto che stavamo guardando tre tv diverse.

**Maria9195** Domenica, 17 Febbraio 2013 10:57

LARA mi auguro che tu possa risolvere qualcosa questa settimana per la tua salute...dacci notizie mercoledì pomeriggio dopo la visita..

**Maria9195** Domenica, 17 Febbraio 2013 10:56

Brava PIERA...azzardare di frequentare un corso di otto ore giornaliera per tre settimane per una emicrania e' lodevole e ti ammiro tanto....poi ci racconterai..in bocca al lupo...

**nico26** Domenica, 17 Febbraio 2013 09:43

Buonadomenica.

Ho saputo della scossa.

Annuccia dacci notizie.

Lara riposa piu' che puoi.

Piera in bocca al lupo .Diventerai un hacker 😊😊

**kikka** Domenica, 17 Febbraio 2013 09:41

bundi a tutti! amici del lazio tutto bene???ho saputo del terremoto...come state??  
mamy tutto bene?  
abbracci a tutti

**paula1** Domenica, 17 Febbraio 2013 09:40

PIERA ho capito...fai benissimo ! in ogni caso ti servirà tutti i giorni visto che il pc lo usi...io lo uso al 20%..so fare pochissimo... 😊  
quando misero in cassa integrazione i primi 75 della ditta dove lavorava Fausto, anche loro per poter usufruire della mobilità dopo la cassa dovevano obbligatoriamente fare dei corsi, ma credo non ce ne fossero per tutti...e qualcuno venne inserito in quello da giardiniere... 😊😊😊 figurati c'era una ragazza che teneva più alle unghie che al resto e un trapiantato di reni...roba da matti 😊

**Piera** Domenica, 17 Febbraio 2013 09:17

paula e' un corso per tenere occupati i disoccupati 😊 scherzo, ma e' veramente una cosa interessantissima: imparero' ad usare excel, access, powerpoint e word.Spero cosi' di acquisire competenze che mi mancavano e di avere piu' chance nella ricerca del lavoro.

**mamma lara** Domenica, 17 Febbraio 2013 09:09

Vado a vedere se riesco a dormire un po' almeno fin verso le 11

**mamma lara** Domenica, 17 Febbraio 2013 08:46

Annuccia, leggo della scossa di terremoto. Dicci come stai

**paula1** Domenica, 17 Febbraio 2013 08:46

Buon giorno a tutti...qui mezzo sole...ho mal di schiena o meglio al nervo sciatico destro...che tortura.. 😞  
PIERA ma fai un corso per te o per un futuro lavoro ?

**mamma lara** Domenica, 17 Febbraio 2013 08:45

Buongiorno a tutti.

meno male che mercoledì mattina ho la visita dallo pneumologo, tossisco che ormai ho le ossa rotte e ho la pancia tutta indolenzita. Mi è tornato pure il mal di gola. Insomma, sto così così.  
Vado a bere qualcosa di caldo, perchè mi si è ingroppato tutto l'addome.

**Simona** Domenica, 17 Febbraio 2013 07:59

buongiorno a tutti e tanti pensieri positivi a chi deve affrontare periodi difficili..  
ANNUCCIA facci sapere come va lì... Anche io come Margaret ho letto del terremoto..

**Margaret** Domenica, 17 Febbraio 2013 07:45

Buongiorno..PIERA, in bocca al lupo!! MAMMA LARA come stai oggi? ANNUCCIA, la tua torta di mele? 😊 Ho letto che c'è stata una scossa nel Lazio, spero tutto ok. Intanto un abbraccio a tutti.

**Piera** Sabato, 16 Febbraio 2013 23:01

Ci vogliono molti pensieri positivi allora!!!! meno male che siamo tante, ce ne sarà per tutti!!!!  
Mercoledì 20 inizio un corso che mi impegnerà 8 ore al giorno per tre settimane, perciò se avrete cose importanti da chiedermi, tipo come si puliscono le fessure delle tapparelle o come si eliminano gli acari della polvere, mandatemi una mail!!!! 😊 a parte gli scherzi, volevo farvi sapere che forse non sarò troppo presente nel forum, ma non vi dimentico e che spero di farcela 😊

**Maria9195** Sabato, 16 Febbraio 2013 20:19

Solo pensieri positivi e tanto affetto a tutte le amiche di questa famiglia che in questo momento vivono un periodo faticoso..un forte abbraccio maria

**nico26** Sabato, 16 Febbraio 2013 20:18

Insieme Sempre e comunque Lara ed i pensieri ci sono e ci saranno sempre.  
Un abbraccio

**mamma lara** Sabato, 16 Febbraio 2013 20:01

Volevo dire che a quelle che già sapevate, si è aggiunta anche un'altra persona.  
Di questa parlavo.  
Mi raccomando, ci vuole tanta forza

**paula1** Sabato, 16 Febbraio 2013 19:58

MAMMA LARA sai che puoi contarci...sono un po' triste per queste situazioni..anche se non scrivo granchè ho tutti nei miei pensieri...  
e spero che arrivi davvero la forza che ci metto..

**mamma lara** Sabato, 16 Febbraio 2013 19:57

lo sto bene, ho solo una banale influenza, poi sapete che sono un osso duro e chi mammammazza.



Non sprecate pensieri per me. Ora c'è veramente chi ne ha la necessità 😞 😞 😞

**paula1** Sabato, 16 Febbraio 2013 19:56

KIKKA ..io peso il latte la mattina poi faccio finta di non vederla 😄 😄

ieri ho pesato il parmigiano che ho messo nel minestrone, ma solo metà... 😏 faccio i "ballottini".. 😄

**mamma lara** Sabato, 16 Febbraio 2013 19:55

Ho la febbre altina, ma devo dirvi che servono i vostri pensieri positivi per un'altra persona ancora. Fidatevi servono veramente.

Non appena riesco a tenere aperto gli occhi per più di 4 secondi ne parliamo in privato.

Vi voglio bene.

**paula1** Sabato, 16 Febbraio 2013 19:55

Auguro una buona serata a tutti...noi usciamo...è un po' di fine settimana che tra neve, lavoro, stanchezza, non si riesce a fare niente...speriamo di svagarci un po' anche se siamo sempre da soli.. 😞

State bene..

**kikka** Sabato, 16 Febbraio 2013 19:53

simona sei stata bravissima

paula anch'io dovrei stare a dieta, ma sono una buona forchetta, ho la bilancia con la tara...pure io!è nel mobile ...

**paula1** Sabato, 16 Febbraio 2013 19:49

Buona sera a tutti...

😄 mi viene da ridere perchè al Corso dell'alimentazione abbiamo sviluppato delle ricette mettendo le calorie degli alimenti e vedendo quante ne vengono a singola porzione...e dolci semplicissimi sono delle vere e proprie bombe... 😄 però nessuno le criminalizza e con le dovute maniere si può mangiare di tutto...

ho ancora due incontri, sul fronte del mio problema non mi ha aiutato molto però su alcune cose ora sono più consapevole 😊

ho comprato una bilancia che fa anche la tara...è fantastica...adesso la mattina bevo meno latte 😄



**Simona** Sabato, 16 Febbraio 2013 19:46

oggi gran bel mdt... ora sembra passato ma mi ha fatto tribolare.... ovviamente sono stata senza trip ma il fatto che negli ultimi 5 gg abbia avuto 4 gg di mdt non aiuta ad affrontare il tutto con calma e serenità....

**kikka** Sabato, 16 Febbraio 2013 19:45

...è il momento di rallentare, non correre e poi farmi venire l'acqua alla gola!!!ho superato tante cose e devo riuscire anche in questa. 😏

**kikka** Sabato, 16 Febbraio 2013 19:43

...oggi e domani ho guardato il mio diario del mdt e ho notato che il mdt è sempre nelle stesse ore, inizia da metà mattina e poi fino a metà pomeriggio, ho riflettuto... forse sarebbe meglio iniziare a fare la lista di cose importanti da fare durante il giorno e deve passarci quest'ansia di andare a lavoro e pensare di continuo al mdt...devo concentrarmi sui bambini, maya hai ragione che il lavoro è importante, le altre cose vengono dopo!

**kikka** Sabato, 16 Febbraio 2013 19:40

mammalara rimettiti presto!!! mi fa star male sapere che non va bene...ti penso con affetto...

**kikka** Sabato, 16 Febbraio 2013 19:39

feffe devo farlo il vaccino, sai è pericoloso....

mariagrazie complimenti per le torte...adoro la marmellata di more!!!!

sai annuccia nel periodo post sisma sono stata giù a napoli x due settimane e andavo a fare yoga da una mia zia, è bello!!! stavo così rilassata dopo...mi hai fatto ricordare che si sta bene, magari mi informo se qui lo fanno, se non sbaglio il lunedì, chiderò!!!

nico sai anch'io spesso e dico spesso ascolto troppo il mio corpo e alminimo dolore vado in tilt, allora fa davvero male sta cosa??!! 😞

**mariagrazia** Sabato, 16 Febbraio 2013 19:35

Annuccia faccio uno strato di marmellata sul fondo, poi ho messo delle noci tritate e delle pesche sciroppate a fettine. Poi ho mescolato a mezzo kgdi ricotta lo zucchero a velo, sono andata a gusto, una buccia di limone grattugiata e una bustina di vanillina e l'ho stesa sullo strato di marmellata e pesche. Poi sopra ho sporcato la ricotta con altra marmellata ed ho chiuso con un' altra sfoglia di pasta frolla. Ovviamente avevo steso la pasta frolla nell'ateglia prima

**kikka** Sabato, 16 Febbraio 2013 19:35

oggi giornata abbastanza tranquilla, ho fatto un pò di pulizie e mio marito mi ha aiutata e anche 2 lavatrici, il sole ha asciugato un pò.

ho anche fatto 4 chiacchierine piacevoli e stasera andremo a fare gli auguri a due amici che hanno fatto la promessa di matrimonio, ma torniamo presto...la prof d'inglese mi ha mandato il test da fare via mail perchè mercoledì non sono andata...l'ho dovuto fare senza dizionario, ma ho solo sbirciato una parola... 😄😄😄😄😄😄😄 ma non lo dico...una sola una!!!giuro!!!

f

**Annuccia** Sabato, 16 Febbraio 2013 19:27

Ma la ricotta la mischi alla marmellata? se si in che quantità????

**mariagrazia** Sabato, 16 Febbraio 2013 19:23

Le marmellate le ho fatte io. poi non le mangiamo, allora via di crostate

**mariagrazia** Sabato, 16 Febbraio 2013 19:22

Ultima crostata nel forno. Ne ho fatto una con marmellata di amarene, una con marmellata di more, una con marmellata, di mandarini, una con ricotta e marmellata di amarene e una con la nutella. Ho accontentato un po' tt in famiglia così

**Annuccia** Sabato, 16 Febbraio 2013 19:20

Anche la mia è sempre a dieta, ma la domenica ce l'ha libera 😄

**Annuccia** Sabato, 16 Febbraio 2013 19:18

Grazie PIERA, buona idea la Coin, non ci avevo pensato perchè è un pò complicato andarci per via del parcheggio, ho ancora un pò di giorni per organizzare la borsa

**mariagrazia** Sabato, 16 Febbraio 2013 19:03

Annuccia critica critica. Sempre dopo che ha mangiato una vagonata di cose. E' a diete un giorno si e cento no. E nell' unico giorno di dieta che fa, beata lei, e' l'unica donna al mondo che dimagrisce così tanto da guardarsi allo specchio e dire : "stare a dieta fa bene". E noi tt non sappiamo se ridere o piangere

**Annuccia** Sabato, 16 Febbraio 2013 19:02

Cara FEFFE, in un modo o nell'altro sistemerò anche questa e farò il necessario per continuare a "rompervi"!

**Annuccia** Sabato, 16 Febbraio 2013 19:00

Non ho messo il soggetto "quando glielo ho detto a mamma"

**Annuccia** Sabato, 16 Febbraio 2013 18:53

MARIAGRAZIA sei fortunata se non ti critica anche..... 😊 e dopo aver "magnato"! anche io quest'anno ho visto il Festival e devo dire l'ultima serata l'ho sempre vista, anche se alcune canzoni mi ammorbano.

**Annuccia** Sabato, 16 Febbraio 2013 18:51

Il Brufen aveva fatto il suo effetto e sono riuscita ad andare a Yoga.  
Ora ho fatto una torta di mele, è in forno  
Domani , se mi va, faccio anche una crostata.  
Non andiamo dai miei a pranzo, io non avevo voglia e quando glielo ho detto ha deciso di non farne di nulla..... io se stò bene vado a salutarli dopo pranzo.

**mariagrazia** Sabato, 16 Febbraio 2013 18:44

Lo sai mammalara che potresti avere ragione? Oggi pomeriggio ho fatto e sto ancora cuocendo cinque crostate. C'era mio marito che me la chiedeva da settimana. e visto che oggi pomeriggio mia suocera e' dalla parrucchiera e non e' ancora tornata, la cognata non si e' vista.  
Sono una persona molto generosa, mi da fastidio solo l' arroganza del pretendere.

**Elisabetta** Sabato, 16 Febbraio 2013 17:33

Cosa festeggi Cri?

**Elisabetta** Sabato, 16 Febbraio 2013 17:31

Anch'io, Piera, guardo il festival per la Littizzetto. E' una persona che mi mette allegria e che trovo autentica, nonostante i soldi e il successo. Quanto a Bollani è veramente un genio. Io lo guardavo anche l'estate scorsa in una piccola trasmissione in terza serata e ho anche comprato dei suoi cd che ascolto....mentre faccio la cyclette per dimenticare noia e fatica.

**cri69** Sabato, 16 Febbraio 2013 17:28

Io vi saluto e vi auguro una buona serata ed una splendida domenica. Un saluto speciale ai nostri amici che hanno bisogno di un pensiero particolare.

**Piera** Sabato, 16 Febbraio 2013 17:17

Anch'io Lara sono rimasta colpita da Bollani, le persone che suonano in quel modo non sono tante, invidia moltissimo chi ha ricevuto un "dono" così speciale, perché non è solo tecnica, e molto di più'.....io il festival lo guardo perché adoro la Littizzetto 😊

**cri69** Sabato, 16 Febbraio 2013 16:48

Ho finito di fare i ravioli e lo strudel, ho la schiena a pezzi 😞

**feffe81** Sabato, 16 Febbraio 2013 16:24

MAYA spero tu possa presto riprendere le tue uscite...mi immagino come saranno i vetri della tua auto 😊

MAMMALARA riesci a prendere l'antipiretico? mi piange il cuore saperti con la febbre alta e il mdt 😞  
Ieri l'uomo è tornato a casa con un regalo per me...il dvd di Roberto Bolle 😊

**feffe81** Sabato, 16 Febbraio 2013 16:19

buon sabato a tutti! ANNUCCIA ma ti pare, quando ci vediamo ci diamo di cappuccino e brioche 😊  
spero che il brufen faccia il suo dovere e che tu possa sistemare tutte le tue cose...

KIKKA sai che io l'ho avuta la rosolia e lo stesso alle elementari hanno vaccinato tutte noi femmine, proprio a scuola.

ELISABETTA troppo forte lo spot 😊 e la ROSSANA che ci aggiunge le "sfumature" 😊

MARIAGRAZIA io se non prendo il limbitryl non dormo per niente ma proprio nulla di nulla 😞 lo prendo prima di cena

**mamma lara** Sabato, 16 Febbraio 2013 16:07

A quest'ora inizia ad arrivare la febbre. 😞 Sento già il freddino alla schiena.



**mamma lara** Sabato, 16 Febbraio 2013 16:05

Mariagrazia, non è che per caso tua suocera telefona a tua cognata per dire che c'è il dolce.

Poi al limite di che non puoi darlo.

Chi è stato a casa mia, sa bene che ho una immensa gioia di offrire ciò che cucino, però non offro a tutti. Ci sono persone che non portano via nulla di nulla. To mo

**mamma lara** Sabato, 16 Febbraio 2013 16:01

Piera, tu che mi conosci bene, sai che per il forum fare di tutto 😊

**mamma lara** Sabato, 16 Febbraio 2013 15:59

Elisabetta, ma che bello il tuo messaggio.

Hai messo in evidenza ciò che è il forum, meglio penso non si poteva fare.

Sai, dopo aver visto il monologo della Littizzetto, ieri sera l'ho seguito anch'io e mi è piaciuto. C'è parecchi di peggio e sono stata rapita dalla bravura di Bollani, solo questo merita di stare davanti alla tv anche per un giorno a seguire trasmissioni noiose. Fazio e la Littizzetto sono proprio bravi e le canzoni di ieri sera mi sono piaciute. Una per tutte Elio, ma cosa dire di questi artisti, geni in assoluto. Mi sono divertita tantissimo e penso che lo seguirò anche questa sera.

Poi dite ciò che volete, ma io vado matta per Maria Nazionale. Lo so che ora perderò il saluto di alcuni, ma proprio non resisto a questo tipo di musica.

Cosa fa fare la febbre alta.

**mariagrazia** Sabato, 16 Febbraio 2013 15:13

E non e' che arriva xche' sente il profumo, abita a 4 km da casa nostra.

**mariagrazia** Sabato, 16 Febbraio 2013 15:12

Ma la lampa berger funziona anche contro le cognate moleste? Ma come e' possibile che mia cognata che non viene mai e dico mai a trovare la mamma che vive con me e mio marito (e con mio mamma e mio figlio) nel momento pero' che sforno una torta o una crostata o faccio dei biscotti te la vedi arrivare a casa e con aria innocente ti fa: "ohhh che bello! Sai, non potrei, perche' ci siamo messi a dieta, ma devo assaggiare" e se ne va mezza torta, o mezza o anche una crostata intera perche' poi

mia suocera le dice di portarne un pezzo a casa : "perche' anche a loro piace tanto" 🤔

**mariagrazia** Sabato, 16 Febbraio 2013 14:58

Buonpomeriggio a tt. Stamattina anche se freddo e ventoso, pero' bello soleggiato mi sono calato bene il cappello in testa, arrotolato x bene la sciarpona fin sotto al naso, inforcato gli occhiali da sole e sono andata a fare una bella passeggiata al mercato. non ho comprato, ma mi ha messo allegria. Ieri sera tornando dalle prove del coro avevo un leggero mdt, ho preso il topamax e poi mi sono addormentata senza prendere il limbitryl, cmq ho dormito abbastanza bene e soprattutto mi sono svegliata meno rintonata del solito. Chi di voi prende il limbitry, mi pare feffe, o un similare, a che ora lo prendete la sera per non essere degli zombi al mattino?

**paula1** Sabato, 16 Febbraio 2013 14:56

salve...io invece Sanremo non l'ho mai guardato in vita mia nemmeno da piccola..

e tanto meno quest'anno...che hanno messo Fazio e la Littizzetto perchè altrimenti non avrebbero avuto spettatori..il livello musicale è basso..e quello che tira per il popolino è sempre che qualcuno parli un po' scurrilmente delle solite banalità...

per non parlare dei compensi milionari che sono un vero schiaffo alla crisi di molti..o di chi tutti i giorni fa lavori umili, ma importanti ed è sempre sulla strada a rischio della vita !

ragazzi, sarà l'età, ma io l'ipocrisia non la sopporto davvero più !!!!

**cri69** Sabato, 16 Febbraio 2013 14:53

ROSSANA...cento sfumature di vita....un titolo per un nuovo best?

Anche a me quest'anno ha fatto lo stesso effetto..non lo avevo mai visto prima..

**rossana** Sabato, 16 Febbraio 2013 14:49

Devo confessare che per la prima volta, ma proprio la prima anch'io guardo Sanremo.

Non mi tiene incollata alla tv, però dei bei pezzi li ho visti volentieri.

E devo anche confessare PIERA che sto già cercando la lampada. Alè tutti a cercarla, neanche fosse quella di Aladino!

**rossana** Sabato, 16 Febbraio 2013 14:47

Ciao a tutti,

ELISABETTA tutt'altro che dissacrante il tuo messaggio e vero anche. Mi hai fatto ridere, quanto ci fa bene l'ironia!

Questo forum è veramente una risorsa di espressività, di estro a ruota libera oltre alla reciprocità e all'interazione.

Per non parlare di sostegno, calore, coraggio. Insomma cento sfumature di vita.

**Piera** Sabato, 16 Febbraio 2013 14:44

....Elisabetta hai avuto una buona idea, mi sa che Lara te la copia!!!! scriverebbe di tutto per il bene del forum!!!!

**Piera** Sabato, 16 Febbraio 2013 14:42

Elisabetta, certo che mi dovrebbero riconoscere una provvigione e Signori Bergere!!!!!! 😊 Annuccia, avete una Coin a Roma? di solito tengono il "genere" che ti serve ora!!!!

**nico26** Sabato, 16 Febbraio 2013 13:57

Grazie Lara .

Oggi ho dei bambini e poi li porto ad un compleanno a Modena.

Stamane la schiena sta meglio .Mi sono abituata a non dar ascolto certe volte al mio corpo.Prima ad ogni piccolo sentore ero in allarme.Ora cerco di andare oltre.

vi abbraccio

**Margaret** Sabato, 16 Febbraio 2013 13:23

In effetti..hai ragione..non è proprio una buona dritta..Troverai un bel pigiama 😊 un bacio

**Annuccia** Sabato, 16 Febbraio 2013 13:16

MARGARET, grazie della dritta, ma entrare da Prenatal mi farebbe male psicologicamente. Meglio di no.

ELISABETTA, hai fatto ridere anche me, siamo veramente "di tutto di più"!!!!

**Margaret** Sabato, 16 Febbraio 2013 12:34

ELISABETTA, tutto vero!!! Siamo un pozzo di dolore ma anche di scienza e saggezza,mica per niente cefalgici!!ANNUCCIA mi permetto di consigliarti di provare a guardare alla prenatal per un pigiama come cerchi tu..

**cri69** Sabato, 16 Febbraio 2013 12:12

ELISABETTA ci sei riuscita 😊 .Troppo forte

**Elisabetta** Sabato, 16 Febbraio 2013 12:10

Piera mi sa che i produttori della lampe Berger ti manderanno il panettone a Natale!

Dopo aver letto la tua presentazione e i commenti di altre amiche, mi precipiterò a comprarla.

E, da cosa nasce cosa, pensavo: potremmo pubblicizzare il forum così: Avete cefalea? Ansia?

Depressione? Problemi d'amore? Difficoltà coi trasporti? Non trovate lavoro? I bambini non dormono la notte? La vostra casa puzza di stufato?.....Per questi ed altri problemi, scrivete al forum delle cefalee. Troverete una risposta a tutto.

Se sono dissacrante, perdonatemi. La sera guardo Sanremo.

Volevo farvi sorridere ma, vi assicuro, non dimentico mai, nemmeno per un attimo i "nostri"

problemi. Tanti pensieri affettuosi e fraterni per ognuno di voi. E un abbraccio forte forte. Elisabetta

**cri69** Sabato, 16 Febbraio 2013 12:02

ANNUCCIA ti mando il mio pigiamino con gli orsetti..Siamo con te.

**Annuccia** Sabato, 16 Febbraio 2013 11:49

Buongiorno a tutti!

pugnale alla nuca e Brufen che spero faccia effetto. Purtroppo, l'avevo preso anche ieri e non vorrei esagerare visti i giorni che mi aspettano.

Stamani ho fatto un pò di spesa e sono andata ala ricerca di un pigiama abbottonato davanti, non l'ho trovato. Ho ancora qualche giorno per cercarlo, uno, per fortuna. ce l'ho e un altro è abbottonato un pezzetto (eventualmente farò con quello e le camicie da notte).

**Maya** Sabato, 16 Febbraio 2013 11:45

ciao a tutte-i, influenza che ormai è passata, ma non misento ancora ok !!! anzi mi gira la testa e le forze sono dà recuperare...nemmeno oggi esco, per me è presto.

**mamma lara** Sabato, 16 Febbraio 2013 11:43

Cri, ti ho risposto

**cri69** Sabato, 16 Febbraio 2013 11:38

LARA ti ho mandato una mail

**mamma lara** Sabato, 16 Febbraio 2013 11:21

Nico, sto bene cara non preoccuparti

**mamma lara** Sabato, 16 Febbraio 2013 11:20

Margaret, Alice Miller dice una cosa molto bella, i bambini sanno che genitori hanno davanti e lo sanno fin dai primi giorni. Quindi sono convinta che Delia riesca ad essere anche lei talmente in gamba che ha capito bene con chi può permettersi di osare.

Mi immagino le sue cosciotte, e le sue guanciotte, come si fa a resisterle 😊

**mamma lara** Sabato, 16 Febbraio 2013 11:16

Kikka, io penso positivo sempre perchè mi aiuta di più, tanto mica posso cambiare il futuro, ma posso arrivarci con più forze se poi servono.

Se mi fossi disperata per ciò che avevo al momento, mi sarebbero mancate le forze per trovare la via migliore.

Un po' di tempo fa ho letto che pensare positivo ci aiuta anche a fare le scelte giuste. Penso sia così.

**mamma lara** Sabato, 16 Febbraio 2013 11:11

Ora la febbre è bassina, quindi ne approfitto per fare un po' di cose, nel pomeriggio aumenta e gli occhi non vedono bene.

**mamma lara** Sabato, 16 Febbraio 2013 11:10

Poi ovviamente il tutto è condito da una tossina che la dare via volentieri

**mamma lara** Sabato, 16 Febbraio 2013 11:09

Buongiorno a tutti.

Premetto che la notizia che si è aggiunta non riguarda la mia salute. Io sto bene e sono certa che starò anche meglio di come sto ora. Devo solo guarire da questa influenza malefica che mi dà problemi, quando siamo a lunedì, sono due settimane che ho raffreddore e ora si è aggiunta anche la febbre alta. Ora è un po' tenuta sotto controllo perchè la grappolo con la febbre è una cosa insopportabile, però non so cosa scegliere, perchè con le aspirine il dolore che sento alla testa e alle gambe è maggiore. Ma penso che mica può durare fino a Pasqua, così mi va già bene. Tanti pensieri per le nostre amiche che ne hanno tanto necessità.

**nico26** Sabato, 16 Febbraio 2013 10:01

Un buongiorno a tutti.

Lara come stai?

**kikka** Sabato, 16 Febbraio 2013 09:45

pulizie time...cn calma...

**cri69** Sabato, 16 Febbraio 2013 09:38

Buongiorno con il sole 😊, anche oggi asciugheremo i panni 😊

**Margaret** Sabato, 16 Febbraio 2013 09:20

Buongiorno..PIERA..hai dato anche a me una bella dritta con la lampe bergère 😊 Dopo anni di ricerca ho trovato all'isola del Giglio dei bastoncini con delle fragranze che per la prima volta non mi danno mdm, perfino quella del barolo!! Sto usando il mandarino e il fico selvatico del dott.

Vranjes..Ma a parte che costano un occhio, devo sempre scuoterli e rovesciarli..Quindi vado a vedermi la tua lampe che a leggere qui sembra molto ok!! MAMMA LARA, spero tu possa stare meglio in tutti i sensi..Oggi mi aspetta un pomeriggio intero alla gara di karatè di Noemi e Leonardo..Sebi e Delia dovranno sopportare un po' di trambusto, pazienza..

**paula1** Sabato, 16 Febbraio 2013 08:41

Buon giorno a tutti...qui sole 😊 spero solo si alzi la temperatura per sciogliere un po' di neve... 😊

**kikka** Sabato, 16 Febbraio 2013 08:37

buongiorno, oggi un bel sole!! sono a casa e anche mio marito, sono felice!martedì salirà mia sorella da napoli e starà qui con noi 15 giorni, che bello!!!!

mamy ti mando pensieri positivi, inizio anch'io a convincermi che pensare negativo non ti porta da nessuna parte...sei una donna meravigliosa!!! e anche voi del forum mi state dando una grande mano,dirvi grazie è nulla!!!a più tardi...

**rossana** Sabato, 16 Febbraio 2013 01:02

Passo solo per darvi la buonanotte.

LARA spero tu stia bene, io comincio a vedere stagliuzzato quando arriva l'aura.

Non so più cosa augurarti, solo che vada meglio.

PIERA l'hai detto, la vera festa è sentirsi amati tutto l'anno.

**paula1** Venerdì, 15 Febbraio 2013 21:17

zz 😊 vado a riposare...questa settimana è stata difficile sotto molti aspetti e dovrei cercare di rilassarmi anche se per me è molto difficile...sono sempre tutta contratta e questo accentua la stanchezza...

un pensiero positivo per tutte le amiche che ne hanno bisogno in questo momento però è d'obbligo e non pesa mai.. 😊

Buona notte a tutti zz 😊

**nico26** Venerdì, 15 Febbraio 2013 20:48

Lara dai pure anche la vista doppia!

Altre notizie non buone!

Se ti va attendo in privato!

Ti voglio bene e ti sono accanto così come alla nostra Annuccia!

**kikka** Venerdì, 15 Febbraio 2013 20:46

piera sì è grave se me la becco...lo farò il vaccino!

io ne ho 2 di lampe berger una color ambra e 'altra viola chiaro



**Piera** Venerdì, 15 Febbraio 2013 19:44

Kikka fai bene a fare il vaccino, tu poi che lavori a contatto con tanti bimbi rischi più di tutti, e in gravidanza la rosolia è una malattia molto grave.....anch'io regalo sempre ai neo sposini un lampe berger, ai parenti stretti capita di fare i soldini, ma mi piace che gli rimanga anche un pensiero scelto da me!!!! 😊

**mamma lara** Venerdì, 15 Febbraio 2013 19:18

Scusate se non vi rispondo, ma vedo doppio

**kikka** Venerdì, 15 Febbraio 2013 18:53

anchio voglio fare da sola, non ho una donna che mi aiuti, ma mio marito adesso sì, lo fa adesso quel poco...adesso è andato a fare la spesa e in farmacia.sapete devo fare il vaccino per la rosolia, non ho gli anticorpi 😞 e quindi vorrà dire aspettare a fare un bebè...uff...lunedì andrò a prenotare e poi faremo pure quello!!!

**Annuccia** Venerdì, 15 Febbraio 2013 18:50

FEFFE, ti aspetto anche con più di due camicie. 😊

**kikka** Venerdì, 15 Febbraio 2013 18:50

vedo ch san valentino ha portato baci di tutti i tipi...bene sono contenta!!!

mamy tutto ok?? non farmi stare in pensiero...

la lampe berger me l'hanno regalata x il matrimonio a giugno, è bellissima e fa un profumo

buonissimo!!!

alla coop non la vendono,ma dovete vedere nei negozi di oggettistica casalinga

**Annuccia** Venerdì, 15 Febbraio 2013 18:49

LARA, non ho ricevuto nulla

**Piera** Venerdì, 15 Febbraio 2013 18:38

Lara non credo proprio che vendano la lampe berger alla coop.....quando ti sposi ne regalo una anche a te 😊 La Lucianina e' stata veramente "grande" e anch'io lo dico sempre che un uomo che picchia una donna e' un grande stronzo!!!

**mamma lara** Venerdì, 15 Febbraio 2013 18:32

Annuccia, ce la facciamo cara, tutte tutte.

**mamma lara** Venerdì, 15 Febbraio 2013 18:27

Fatto.

**Annuccia** Venerdì, 15 Febbraio 2013 18:26

LARA, attendo .....

**mamma lara** Venerdì, 15 Febbraio 2013 18:18

Annuccia, le brutte notizie non arrivano mai da sole. Ne ho un'altra, ma non posso dirla nel forum. Magari ve lo dico in privato. Poi vi passare la voce per cortesia?

**Annuccia** Venerdì, 15 Febbraio 2013 17:54

LARA, la tinta è più innocua dei colpi di sole, credo che puoi stare tranquilla.

**Cris83** Venerdì, 15 Febbraio 2013 17:43

Per il momento vi saluto perchè ho da fare a lavoro e se non mi ci metto di brutto non riesco a finire per le sette.. e poi sta pure tornando il nostro comune "amicone"! lunedì vado al mondino per una settimana.. se non dovessi riuscire a scrivere nel weekend statemi bene e su con la vita! a presto!! 😊

**Cris83** Venerdì, 15 Febbraio 2013 17:35

non so perchè non va il link ma comunque l'ho cercata su google.

e dai paula san valentino va bene non festeggiarlo ma almeno il compleanno.. 😊  
che carino tuo marito mariagrazia!

**paula1** Venerdì, 15 Febbraio 2013 17:33

NICO26 io ho trovato questo su internet per la pianta che citi...

[http://www.giardinaggio.it/giardino/perenni/perenni\\_singole/iberis/iberis .asp](http://www.giardinaggio.it/giardino/perenni/perenni_singole/iberis/iberis.asp)

credo che ce ne siano alcune siepi anche nel giardino condominiale dei miei genitori...sono belle come piante...

le mie piante selvatiche nel terrazzo...erano sommerse dalla neve...credo che solo tra alcuni giorni potrò fare il punto della situazione 😊😊😊

**paula1** Venerdì, 15 Febbraio 2013 17:31

ieri per aspettare Fausto sono stata una mezzora dai miei genitori...il cocchino (mio fratello) ha

l'influenza (febbre a 39 da martedì) è tornato dalla mamma per farsi coccolare.. 😊😊😊

anche noi San Valentino non lo festeggiamo mai..è troppo commerciale...c'è da dire che quest'anno non ho nemmeno festeggiato il compleanno ...quindi stiamo andando alla deriva...non poco.. 😊😊

**paula1** Venerdì, 15 Febbraio 2013 17:27

Buon pomeriggio a tutti...ieri sera, dopo un pomeriggio campale per via che una collega alle 15 è dovuta andare a casa perchè il marito è caduto dal balcone (si è fatto male solo alla caviglia per fortuna), sono voluta andare a casa...e sono arrivata alle 22 visto che ho aspettato Fausto che uscisse alle 21.30 dal lavoro..finalmente almeno per una breve tratta sto usando nuovamente lo scooter ♥♥ anche stamattina corse su corse in reparto con 22 interventi e i ricoverati dei giorni scorsi e i "migranti" dal piano di sotto ...il nuovo corso ci sta piacendo davvero poco...e oggi non hanno confermato il contratto ad una collega che è con noi da 3 anni ! ho troppa tristezza.. 😊

**mariagrazia** Venerdì, 15 Febbraio 2013 17:26

x sopportare me gliela dovrei fare x davvero

**mamma lara** Venerdì, 15 Febbraio 2013 17:24

Mariagrazia, farai ben un monumento a tuo marito 😊

**mamma lara** Venerdì, 15 Febbraio 2013 17:23

Annuccia, la mia parrucchiera non mi ha detto nulla, io vado a fare la tinta martedì. Per caso sai se solo i colpi o anche la tinta è meglio non fare.

**mariagrazia** Venerdì, 15 Febbraio 2013 17:20

mio marito ieri è tornato dal lavoro con un tubo enorme, ma proprio grandissimo di baci perugina, mi ha sorpreso. gli ho detto che visto che ero già tt ciccia mi voleva pure tt brufoli, ma lui ha detto x me sei quella di 33 anni fa quando ti ho sposato, che carino

**mamma lara** Venerdì, 15 Febbraio 2013 17:18

Cris, non si vede

**mariagrazia** Venerdì, 15 Febbraio 2013 17:16

ragazze fate quello che potete, ho imparato negli anni a fare quello che mi sento quando me lo sento. e se c'è la possibilità di farvi aiutare da qualche signora fatevi aiutare. prima pretendevo di fare tt io, maniaca della pulizia e dell'igiene fino all'ossessione x poi farmi venire mdt con la puzza della candeggina o dell'ammoniaca. ora li faccio usare dalla signora un paio di volte a settimana e se un giorno non ho voglia o non mi sento di fare nulla non mi colpevolizzo più

**feffe81** Venerdì, 15 Febbraio 2013 17:16

ANNUCCIA mitica! posso venire da te con un paio di camicie e affamata?? 😊

CRIS sono di Modena, la signora la conosco da tanti anni per cui mi fido a lasciarla in casa da sola

**Annuccia** Venerdì, 15 Febbraio 2013 17:13

vado a fare i carciofi e poi stiro.....

**Annuccia** Venerdì, 15 Febbraio 2013 17:12

CRIS, tengo duro, non ti preoccupare!

**Annuccia** Venerdì, 15 Febbraio 2013 17:11

Puntualizzo che l'orso con i baci Perguina l'ho ricevuto da un figlio non da mio marito, noi non siamo soliti festeggiare San Valentino.

**Cris83** Venerdì, 15 Febbraio 2013 17:11

Annuccia tieni duro e fatti forza!! 😊😊

**Cris83** Venerdì, 15 Febbraio 2013 17:10

feffe abitissimo vicino ti consiglierei quella che viene da me.. ma non credo che siamo vicine di casa.. di dove sei?!

nico credo di aver capito che pianta è.. si può piantare fuori e non soffre il freddo.. sfiorisce ma poi si riprende!

**Annuccia** Venerdì, 15 Febbraio 2013 17:10

Sono già tornata, missione compiuta, il parrucchiere ha detto che era meglio fare i colpi di sole con il pettine senza cartine, e solo sulla parte più bisognosa perchè l'anestesia debilita molto i capelli (lo sapevo anche io); quindi ho fatto presto.

Anche a me è piaciuta molto la Littizzetto, altro che bellone degli scorsi anni.

**nico26** Venerdì, 15 Febbraio 2013 17:07

Sono a casa con dei bimbi .La schiena va così e così.

Lara a testa alta e ti abbraccio.

Sto guardando il monologo su canale 5!Grande Letizzetto.

Io per San valentino ho ricevuto una piantina ...lberis...snw cone white.

fiorellini bianchi e mi ha detto che si può piantare fuori.

Voi la conoscete?Su internet non l'ho trovata.

Un abbraccio

**Cris83** Venerdì, 15 Febbraio 2013 17:01

grazie lara per il link della littizzetto..ora sono a lavoro e non posso.. ma stasera lo guardo! 😊

**feffe81** Venerdì, 15 Febbraio 2013 17:01

PIERA il mio uomo invece l'hanno sgridato i colleghi quando ha detto di non avermi preso un regalo 😊 vi confesso di aver messo su la carta igienica con i cuoricini...

CRIS83 anche io ho chiamato questa signora ma salta spesso, pazienza, almeno quando viene è un grande sollievo

**Cris83** Venerdì, 15 Febbraio 2013 17:00

io non credo che sia alla coop..ma puoi guardare non si sa mai.. è questa per capirsi?!

[lamp berger](#)

**mamma lara** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:55

Piera, pensi che ci sia alla coop la lampada

**mamma lara** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:55

Cris, non so nulla di S. Remo. 😞

**mamma lara** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:54

Willy, riprenditi caro e stai di riguardo. Vedrai che anche tu ti troverai bene con la Dr.ssa Guaschino

**mamma lara** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:52

[monologo](#)

**mamma lara** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:52

Simona, la Dr.ssa Guaschino è molto brava, fidati fidati fidati. Poi lo sai che tutto lei non può fare. Piangi se vuoi, ma fai che duri poco, altrimenti fa male.

Poi, sai che le cose bisognerebbe lasciarle un po' lì a fianco a te prima di prenderle in mano. Vedrai che scottano di meno

**Cris83** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:51

Non ho visto il monologo della littizzetto.. stasera poi lo cerco.. a proposito di sanremo sapete se stasera ci sarà come ospite renato zero?!

**mamma lara** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:43

Annuccia, sappi che non mollo mai l'attenzione.

Non dico altro.

Fatti forza cara.

Arriverà l'estate

**cri69** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:43

La Littizzetto è stata grande,ironica simpatica,vera,ed è arrivata sia al cuore che al cervello,si spera di tanti.

**mamma lara** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:39

Maria, dai cara che piano piano facciamo un po' di passi avanti.

**mamma lara** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:38

Ho fatto io gli auguri a Gabriele, lui ha ricambiato. Però penso che lui mi dia fuori preziosi e auguri tutto i giorni dell'anno.

Oggi ho visto il monologo della Littizzetto e mi sono emozionata. Piangevo davanti al video. Piangevo di gioia ovviamente mentre lo facevo lavavo un po' della mia sofferenza. E' incredibile quanto rimanga dentro la fortuna che ho avuto. Mi sono salvata per miracolo.

Meno male che Gabriele ed Emma non mi hanno scoperto 😊

**MARIA51** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:37

Piera sono già andata ad acquistare la lampada. L'ho presa semplice, di vetro trasparente. Per il liquido erano sprovvisti momentaneamente del neutro ed ho optato per il polpelmo (ho già rischiato

molto ad annusare diverse profumazioni - speriamo che la mia testa non abbia sentito), mi sembrava il più delicato. Stasera provo.

**cri69** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:34

io per prima ho fatto gli auguri a mia figlia, al ciccino avevo fatto la torta di rose. ho ricevuto due baci (non cioccolatini).

**Monica** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:28

lo nemmeno gli auguri per San Valentino 😞 In questo periodo di stress lavorativo, Valerio non si ricorda nemmeno come si chiama. lo gli auguri li ho fatti al mio amore bellissimo..... il mio cagnone 😊 Gli ho preparato anche la pappa che adora 😎

**Maria9195** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:28

ANNUCCIA sei una forza!!!! ti ammiro tantissimo

**Maria9195** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:27

io per San Valentino non ho ricevuto niente...anzi ho regalato a mio marito un servizio di piatti tutto bianco perche' lui desidera solo questi tipi di piatti quando mangia...e oggi mi sono autoregalata una orchidea...non e' arrivata ieri 😞😞😞

**Maria9195** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:25

finalmente ci sono riuscita...oggi per la prima volta sono riuscita ad andare al consiglio di classe di Andrea senza il MDT 😊😊😊😊 CHE BELLISSIMA SENSAZIONE ascoltare i professori senza il pugnale..peccato che solo in quarta liceo ho potuto assaporare questo momento senza il maledetto tra i piedi 😊😊😊😊

**Cris83** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:23

ah dimenticavo.. davvero simpatici i regali che avete scritto prima.. io e il mio ragazzo stiamo insieme da 6 anni e ci siamo fatti il regalo solo il primo anno ma ieri mi ha sorpreso con tre rose rosse! 😊

**Cris83** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:22

tranquilla feffe.. noi qui ti capiamo! sono cose che faccio sempre anch'io.. mia mamma mi ha convinto a far venire una ragazza per pulire una volta a settimana..volevo fare tutto da sola, voglio sempre fare tutto da sola.. ma da quando viene sono più tranquilla.. mamma lara alta la febbre?! mal di gola e raffreddore?!

**Piera** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:20

Feffe, ho detto una bugia, qualcosa ho ricevuto per San Valentino: un bacio!!!! e non perugina come quello di Annuccia 😊, comunque nemmeno a me importa nulla del regalo a San Valentino, mi sembra di avere amore tutto l'anno e credo che questa sensazione sia meglio di qualsiasi regalo!!!!

**Monica** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:18

Mercoledì è morta anche la mamma della signora che abita sopra a me. Da qualche giorno stava peggio. Martedì sera la figlia ha deciso di portarla immediatamente al suo paese in Puglia, dove voleva fortemente tornare. Appena arrivata, ha guardato la sua casa, ha salutato la vicina ed è morta 😞 Mi è dispiaciuto tanto, gli ultimi 4 anni ha vissuto sopra a me e anche se non capivo niente di quello che diceva (parlava un dialetto strettissimo), mi ispirava simpatia. Almeno non ha sofferto

**feffe81** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:17

MAMMALARA hai ragione, mi armo di rotolone e spray e poi lascio tutto alla signora che spero venga la prossima settimana...ho il cesto dei panni da lavare che non si chiude e a causa della neve non abbiamo fatto la spesa. Quando sono stanca lascio lì le cose e poi si accumulano...devo stare calma e non voler fare tutto in fretta...scusatemi se scrivo banalità ma mi aiuta

**feffe81** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:14

MONICA buona fortuna con le tue bestiole 😊  
MAMMALARA spero passi presto...

**mamma lara** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:14



Feffe, lascia stare i pavimenti. Cogli le macchiette qua e la e poi fai quello che ti fa star bene.

**mamma lara** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:13

Sono qui ehhh, ma ho gli occhi che friggono. Ho ancora febbre, ma va bene lo stesso. Passerà

**feffe81** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:12

ANNUCCIA se c'è una cosa che non ti meriti è la serie di sf... di questo periodo!!! di forze te ne servono tante, lo sai che i nostri pensieri per te non mancano  
KIKKA io sto già a 4 trip, per me il ciclo è il periodo peggiore; non ricordo se sei seguita dal centro cefalee...io attraverso la neurologa ben 8 anni fa sono riuscita a trovare una dottoressa per un percorso di psicoterapia per l'ansia e panico e sono migliorata tanto  
MONICA sono tranquilla ma in ufficio. Credo che andrò a casa prima, anche se a casa mi aspettano i pavimenti da pulire 😞

**Simona** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:08

buongiorno a tutti e grazie delle belle parole per me!!

MONICA grazie della solidarietà!!

Spero che gli influenzati del forum possano stare bene presto..

**Cris83** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:02

Ciao a tutti!

stamattina triptano e oggi a lavoro.. mi fa un sonno!

mi dispiace per la vostra influenza.. ha colpito in molti da quanto leggo! state a riposo e rimettetevi!

**Monica** Venerdì, 15 Febbraio 2013 16:00

FEFFE spero tu stia tranquilla a casa 😊

**Monica** Venerdì, 15 Febbraio 2013 15:59

SIMONA se a me il neurologo avesse detto le stesse cose, mi sarei messa a piangere pure io 😞 Adesso però fai il punto della situazione, cerca se riesci ad eliminare 1 trip al mese, come dice FEFFE sei stata tanto tempo senza prenderli puoi riuscirci ancora 😊

**Monica** Venerdì, 15 Febbraio 2013 15:56

KIKKA anche io sto già a quota tre trip. Si fa sempre come si può, a volte si resiste senza trip, a volte no. Fai comunque la visita nel centro cefalee più specializzato se pensi che ti seguano meglio di dove sei ora 😊

**Monica** Venerdì, 15 Febbraio 2013 15:53

Buon pomeriggio a tutti. Ho deciso di non andare a casa al lago. Fa freddo, la casa è isolata in mezzo al bosco, il mio cagnone è anziano e pesante, se gli succede qualcosa non saprei come fare 😞 L'anno scorso è rotolato giù per un dirupo se non ci fosse stato Valerio a riportarlo su starebbe ancora lì. Spero solo che essendo il primo calore sia "leggero" e "inodore" 😊

**kikka** Venerdì, 15 Febbraio 2013 15:43

vorrei fare una visita in un centro più specializzato, sono a terra e mi chiedo se ogni volta che ho mdt devo prendere trip????e io ho una paura fortissima...

**kikka** Venerdì, 15 Febbraio 2013 15:41

ciao, sono qui sul divano, son dovuta ritornare da scuola perchè partita emi...e un alto trip anche oggi..in questo mese già 3 inizio a preoccuparmi. alle 12 la testa faceva un male boia, pulsava z sinistra, alle 1.30 ho chiamato in direzione perchè mandassero una collega a sostituirmi, ma son dovuta rimanere fino alle 14 😞😞 con le urla dei bambini che giocavano non vi dico che bello...adesso va meglio, ma 2 attacchi in una settimana non me li aspettavo o forse non era finito l'altro. comunque vedo e sento che quando sono a scuola sto male e mi parte l'ansia e così non va bene... 😞

**cri69** Venerdì, 15 Febbraio 2013 15:07

FEFFE ho perso un'occasione..pazienza.

WILLY abbi fede,io sono ormai 10gg che mi porto avanti tosse,raffreddore,febbre ed ogni gg spero sia l'ultimo.

**Annuccia** Venerdì, 15 Febbraio 2013 14:45

MARGARET, accetterei ben volentieri la tua corte, se tu fossi un uomo 😊

FEFFE, non mi ammirare, non lo merito, mi rendo conto di essere una grande fifona 😞 o forse ho esaurito tutte le forze.... ancora devo capire....

**feffe81** Venerdì, 15 Febbraio 2013 14:32

la testa ha ricominciato a far male 😞

PIERA sei tremenda, solo perché sai che non mi sposo 😞 anche io non ho ricevuto nulla questo san valentino ma per me non è un problema, dai che bello per Giorgio

ANNUCCIA lasciati dire che ti ammiro tanto per la forza che hai sempre quando serve

**Piera** Venerdì, 15 Febbraio 2013 14:23

Ora vado a dare l'ultimo saluto alla nonna Emilia, poi vado a prendere Vittoria, perche' Irene ha la febbre alta

**Margaret** Venerdì, 15 Febbraio 2013 13:59

Plombe, non palombe 🤪 Un abbraccio a tutti

**Margaret** Venerdì, 15 Febbraio 2013 13:57

FEFFE81 😊 forse ricavare due stanze nel seminterrato ma nel frattempo devo mettere in pratica tecniche anti crisi isteriche, mantenere una palombo mica da poco..faccia da lama quando li vedo in attesa che mio marito li metta alle strette..La lunga attesa nel far west.. ..ANNUCCIA, diventerai sempre più bella, se fossi un uomo ti farei una corte spietata, col tuo permesso, si intende 😊 ..Oggi giro di shopping coi bambini che erano proprio vestiti da Heidi e Peter..ma tutto costa così tanto, soprattutto le scarpe, pazienza, sono spese una tantum.. MAMMA LARA..spero tu possa trascorrere qualche notte in santa pace, questo inverno non finisce più...Delia dorme meglio con mio marito e al momento, perché rovinare questo idillio?? Vado a sistemare e cerco di farlo anche col mio umore..

**nico26** Venerdì, 15 Febbraio 2013 13:49

Un buon pomeriggio a tutti .

Sono al lavoro e ho un forte mal la schiena!Mah....

**Gri** Venerdì, 15 Febbraio 2013 13:27 | Valle d'Aosta

Qua sole splendente, la mia testa è ancora molto delicata, non ho più male da ieri, ma comunque non è libera!

Per fortuna oggi è venerdì!

**Willy** Venerdì, 15 Febbraio 2013 13:23

Tanti saluti a tutti!e purtroppo sono a casa da due giorni con una fastidiosa influenza,febbre alta e come conseguenza MDT continuo. Ho dovuto spostare anche la visita di controllo oggi al Mondino con la dott.ssa Guaschino, la dott.ssa Sances come anticipato da Simona, non è disponibile per un pò di tempo. Ho visto però che l'influenza ha già colpito anche altre donne del forum a cui mando i miei più calorosi auguri di pronta guarigione, Mamma Lara in primis. A presto, un abbraccio a tutte/i.

**Piera** Venerdì, 15 Febbraio 2013 12:54

Feffe quanto ti sposi, ne regalo una anche te!!!! 😊

**Piera** Venerdì, 15 Febbraio 2013 12:52

Maria51 poi ci racconti quale lampada hai preso, e come ti trovi.....a me piace la lampe berger perche' non sei schiava di pile e corrente, certo il liquido bisogna comperarlo, ma ora hanno messo in commercio anche flaconi piccoli che costano meno.

**Piera** Venerdì, 15 Febbraio 2013 12:45

Io non ho ricevuto niente per San Valentino 😞 Giorgio invece e' stato piu' fortunato Vittoria, gli ha scritto un biglietto con queste parole: "Buon San Valentino nonno,

Ti voglio molto bene da Vittoria  
Ti amo da Vittoria  
Tanti auguri da Vittoria  
Auguri al mio nonno.

Figuratevi lui, ora tiene il biglietto in cassaforte!!!! 😊

**Annuccia** Venerdì, 15 Febbraio 2013 12:37

Buongiorno a tutti. Sto andando in palestra tutti i giorni per non pensare, nel pomeriggio vado dal parrucchiere così da essere in ordine per due mesi che mi aspettano un pò tosti.

LARA, mi dispiace per la febbre.

SIMONA, ricorda, tutto passa.

Per San Valentino quest'anno ho ricevuto un orsetto pieno di baci Perugina , me l'ha fatto trovare Andrea sul comò, mi ha fatto tanto piacere.

**feffe81** Venerdì, 15 Febbraio 2013 11:52

MAMMALARA anche io voto per un bel copriesedia all'uncinetto 😊

CRI negli ultimi anni ho viaggiato quasi sempre per lavoro, all'estero per conferenze, in patria per consulenze. Al momento però sono stanchina e sto puntando a farla io la segretaria!!!

KIKKA come te sto cercando di star tranquilla 😊

PIERA grazie delle info sulla Lampe, non la conoscevo e quasi quasi la regalo ai miei che fumano

**kikka** Venerdì, 15 Febbraio 2013 11:32

vado a lavoro, scappo. stamani dalla dottoressa e dopo vi racconto...cerco di tenere lontana la paura...vvtb

**Piera** Venerdì, 15 Febbraio 2013 11:28

Lara hai usato anche il cif? come smacchiatore uso anche lo chante clair spray sgrassatore, ma se hai già usato tutto, mi sa che devi tenerti la macchia altrimenti metti un copriesedia 😊

**mamma lara** Venerdì, 15 Febbraio 2013 11:21

Rossana, anche tu racconti tanto bene che starei a leggere ore ciò che scrivi.

Intanto tienimi abbracciata Alberto ogni tanto, non si sa mai che ne perda uno 😊

**MARIA51** Venerdì, 15 Febbraio 2013 11:20

Piera grazie. Oggi vado a vedere se la trovo. Ciao....

**mamma lara** Venerdì, 15 Febbraio 2013 11:18

Piera, sei così esperta che ne sai una più dell'enciclopedia.

E' dalla scorsa estate che cerco di togliere una macchia dalla mia sedia che uso per il computer, le bimbe questa estate, hanno giocato con i colori e hanno rovesciato il bicchierino sulla mia sedia, fatto sta che il sedile sembrava tutto pisciatine di cane. per la maggior parte sono riuscita a toglierle, una però è resistente ad ogni intervento. Premetto che ho già usato tutti i detersivi in commercio e tutti i pulitori.

Però mi chiedo a cosa mettono dentro a dei colori per bambini da macchiare così tanto, aggiungo anche che erano di marca.

**mariagrazia** Venerdì, 15 Febbraio 2013 11:02

Buongiorno a tt. Sempre senza mdt, dio ti ringrazio. Ieri sera mi sono accorta però che prendevo una dose doppia di topamax, lo specialista me l'aveva segnato da 25 e poi non so se il medico o il farmacista hanno sbagliato e me l'hanno dato da 50. Io non avevo più controllato il foglio del neurologo che era rimasto sepolto in borsa. Ieri sera tornando dalle prove del coro e decidendo di pulire quel letamaio che chiamo borsa, ho trovato quel foglio e subito ho notato la cosa, ho chiamato di corsa il mio medico, che poi è mio cognato, e ieri sera non mi ha fatto prendere nulla e da stamattina sono a regime giusto. Ma non ho capito chi ha fatto l'errore.

Ora ho capito xche' avevo solo tt gli altri sintomi e non dimagrivo! 😊

**cri69** Venerdì, 15 Febbraio 2013 09:20

Ciao FEFFE ieri ti rileggevo, nel libro, ed ho visto che viaaggi una cifra. Spero per piacere ma se fosse per lavoro ti serve una segretaria? 😊

**feffe81** Venerdì, 15 Febbraio 2013 09:13

buongiorno a tutti, il bimbo che ho tenuto ieri ha l'influenza!! se me l'ha attaccata sono guai, il mdm peggiore per me è quello con la febbre 😞

**cri69** Venerdì, 15 Febbraio 2013 08:49

Buongiorno a tutti qui sole e ghiaccio.La mia crapa tiene,il naso no...che p...

**mamma lara** Venerdì, 15 Febbraio 2013 08:35

Devo fare presto perchè devo uscire per fare una cosa che non posso rimandare. A dopo

**mamma lara** Venerdì, 15 Febbraio 2013 08:35

Leggevo dei regali di S. Valentino di Kikka e Rossana, che dolci. Me lo ricorderò proprio

**mamma lara** Venerdì, 15 Febbraio 2013 08:34

La febbre c'è ancora, non alta come ieri sera, ma so che è raffreddore, ce lo stiamo passando con Gabriele come se fossimo due piccioncini sempre li a tubare. 😊

**mamma lara** Venerdì, 15 Febbraio 2013 08:32

Buongiorno a tutti. Stanotte non ho fatto la Delia, ma mi sono permessa di fare Enzo, Enza e Zeno messi insieme. Delia almeno fino ad una certa ora dorme, mentre i miei stavano svegli tutta la notte e anche di giorno. Mi sono sempre chiesta quando dormissero. Enzo e Zeno sono ancora così, mentre invece Enza sta recuperando tutto il sonno di allora 😊

**rossana** Venerdì, 15 Febbraio 2013 00:00

Mio marito invece come regalo per il primo San Valentino (da lì in poi abbiamo saltato) mi ha regalato un chiodone di 25 cm da lui verniciato a dovere e piantato in un pezzo di legna con tanto di feltrini sotto.

Il biglietto diceva "Sei il mio chiodo fisso". Mi era piaciuto perchè fatto con le sue mani. Poi penso di esserlo ancora il suo chiodo fisso, ma per altri motivi.....

**rossana** Giovedì, 14 Febbraio 2013 23:49

LARA la febbre non ci voleva.

Spero non sia alta, in ogni caso bene non si sta e la nostra testa registra subito.

L'avete buscata tosta tutti e due, mi dispiace.

**rossana** Giovedì, 14 Febbraio 2013 23:47

SIMONA non ti avvilitare.

Sai bene che ci sono periodi peggiori e, per quanto riguarda l'eventuale nuova profilassi, come dice FEFFE molto spesso la si fa con antidepressivi o psicofarmaci o giù di lì.

Io non faccio eccezione, ma forse si era già capito 😊

Scherzi a parte di solito la differenza la fa il dosaggio.

E poi io ti ricordo così sorridente anche con Mattia malato che non ti ci vedo a "disperarti".

Dai va, domani è un altro giorno.

**rossana** Giovedì, 14 Febbraio 2013 23:41

GUIDO in bocca al lupo per tua nipote, e ricorda che le cose non vanno sempre male.

Spero bene anche per il nuovo lavoro.

NICO anche la zia di Alberto che vive sola con una badante ha sottoscritto contratti con ENEL e VODAFONE.

Alla Federconsumatori, cui mi sono rivolta perchè con Vodafone non ci saltavo fuori, mi hanno detto che basta registrare un sì della persona al telefono. Es: parlo con la Sig,ra Rossana Incerti, sì....ed è fatta.

Perchè loro poi antepongono a quel sì la richiesta di accettazione del contratto. Però c'è un lasso di tempo per disdire e in più da una certa età in poi sono praticamente nulli.

Fai una raccomandata o rivolgiti ad un'associazione consumatori. Loro concludono prima, non immagino quanti contratti "strappati" alla gente ho visto.

**rossana** Giovedì, 14 Febbraio 2013 23:20

PIERA grazie della dritta, e complimenti Le sai tutte!

Io non avevo mai sentito parlare di questa Lampe.

MONICA da sola al lago, l'idea mi piace perchè abbiamo anche bisogno di stare con noi e di rapporti intra-personali oltre a quelli interpersonali.

Buon week-end.

KIKKA, FEFFE teniamo a bada la paura.

Io in questi giorni sono un pò pessimista per la schiena, certi giorni non mi tiene su. E mi vengono delle paure che non voglio neppure nominare.

Allora mi son detta: prenoto la visita, poi oggi sono stata meglio e c'era il sole, così stasera ho chiuso l'ansia fuori dalla porta.

**rossana** Giovedì, 14 Febbraio 2013 23:13

Ciao a tutti,

oggi giornata, ho portato mio papà dalle sorelle riunite.

Ne ha ancora quattro, dai 70 agli 86 anni.

Uno spasso, a parte la più anziana che comunque non se la passa male, le altre sono troppo forti.

Chiacchierone, si pungolano fra loro, poi ci sono i soliti attriti di una vita. Mi sono divertita un sacco.

Tre di loro sono vedove, ma sembrano avere più vita dentro di tanti ben più giovani. Bello da vedere

**Piera** Giovedì, 14 Febbraio 2013 23:06

Guido meno male va!!!! prima avevi scritto l'esatto contrario, sono contenta di leggerti un più ottimista

**feffe81** Giovedì, 14 Febbraio 2013 22:05

MAMMALARA hai la febbre 🤒 non oso immaginare la testa...curati eh

KIKKA ma che carino tuo marito!

sono anche io sul divano...buona notte a tutti

**feffe81** Giovedì, 14 Febbraio 2013 21:59

KIKKA la paura ci frega, non devo ricaderci! sono contenta che oggi tu sia riuscita a fare quel che

dovevi. KIKKA stai con noi al forum e vedrai che un passo alla volta farai migliaia di km 😊

**feffe81** Giovedì, 14 Febbraio 2013 21:57

per fortuna il medico ha detto che secondo lui è colpa dello stomaco: mi ha dato un beverone per

alcuni giorni. CRIS83 parlo del panico...MARGARET grazie! dai che una serata la trovate per voi 😊

quanto ai vicini credo tu sappia quale sia la soluzione

NICO hanno telefonato anche a me proponendomi un contratto via telefono, ovviamente ho detto no,

ma mi immagino che abusino di chi non capisce 🤔

**cri69** Giovedì, 14 Febbraio 2013 21:50

La Littizzetto è stata bravissima...vi auguro un fine giornata gioioso

**guidozong** Giovedì, 14 Febbraio 2013 21:37

Piera, grazie della risposta, ma è fallimento, ci sono montagne di decreti ingiuntivi in atto e poi

istanze di fallimento a seguire, da parte di fornitori, e anche noi dipendenti ci stiamo muovendo per

non perdere le 3 mensilità+tredicesima. Comunque, dal colloquio nella nuova ditta, è emerso che

nulla entrerà della vecchia, nemmeno uno spillo, che tutto verrà fatto nella legalità e che nessuno

dei personaggi precedenti farà parte della nuova ditta. Ciò è positivo, adesso parleremo

dell'inquadramento e dello stipendio, poi si vedrà ma sono molto più ottimista.

**guidozong** Giovedì, 14 Febbraio 2013 21:37

Piera, grazie della risposta, ma è fallimento, ci sono montagne di decreti ingiuntivi in atto e poi

istanze di fallimento a seguire, da parte di fornitori, e anche noi dipendenti ci stiamo muovendo per

non perdere le 3 mensilità+tredicesima. Comunque, dal colloquio nella nuova ditta, è emerso che

nulla entrerà della vecchia, nemmeno uno spillo, che tutto verrà fatto nella legalità e che nessuno

dei personaggi precedenti farà parte della nuova ditta. Ciò è positivo, adesso parleremo

dell'inquadramento e dello stipendio, poi si vedrà ma sono molto più ottimista.

**kikka** Giovedì, 14 Febbraio 2013 21:17

piera anch'io faccio così, uso il neutro

**kikka** Giovedì, 14 Febbraio 2013 21:16

adesso vado a nannona, o meglio vado a fare compagnia a mio marito che guarda sanremo a letto.  
buon san valentino a tutti e sogni belli!!! 😊

**Piera** Giovedì, 14 Febbraio 2013 21:14

Anch'io non amo le profumazioni troppo forti, di solito scelgo le fruttate, e le diluisco con il "neutro"

**kikka** Giovedì, 14 Febbraio 2013 21:14

margaret anche oggi è il nostro anniversario, praticamente 7 nni fa mio marito mi dichiarò il suo amore e mi regalò una forcicina d'oro, io quando l'ebbi viste mi chiesi a cosa servisse....lui esordì così:-con questa dovrai dare un taglio a tutto il tuo passato, io sarò quello che ti aiuterà ogni qualvolta ne avrai bisogno...-non dimenticherò mai queste parole... 😊😊😊

**kikka** Giovedì, 14 Febbraio 2013 21:11

piera nch'io ho la lamp berger perchè gli odori mi danno fastidio, ho un profumo leggero perchè già 2 li ho dovuti regalare, mi davano mdt all'istante!!!ora uso voile musk, credo si chiami così ed è molto delicato.

mariagrazia mangia pure...è buon segno

**kikka** Giovedì, 14 Febbraio 2013 21:10

ciao a tutti! oggi giornata lungaaaaa, a date tutte le pagelle!

simona non piangere, cerca di tenere monitorato il numero di trip, anch'io come le altre prendo antidepressivi e x un periodo di 2 mesi ho dovuto prendere anche il bromazepam per l'ansia, ora ho smesso. mi tengono tranquilla e posso guidare, lavoro con dei minori e non è mai successo nulla!!! feffe non aver paura, stai serena...a me la paura fa davvero male...

**nico26** Giovedì, 14 Febbraio 2013 20:27

Ma come e' che mi e' arrivata una lettera dall Enel che mia suocera (con incapacita' di intenedere e volere)avrebbe fatto un nuovo contratto di luce e gas!

Chiamo e mi dicono che ha fatto tutto telefonicamente ma lei non capisce e ora devo fare fax + raccoman. per disdire tutto.

ma che roba!

Per il resto non posso lamentarmi se leggo tutto i post precedenti ai miei.

Forza a tutti ragazzi!

Un abbraccio

**MC\_Manuel** Giovedì, 14 Febbraio 2013 19:24

Buon SanValentino a tutti gli innamorati!

Buona serata a tutti quanti state bene se potete 😊

**Piera** Giovedì, 14 Febbraio 2013 19:24

L'idea di creare un sistema di purificazione dell'aria destinato alle camere d'ospedale è di Maurice Berger, farmacista, che nel 1898 deposita il primo brevetto. Nel 1898 nasce la prima Lampe Berger. I risultati sono sorprendenti: arresta la proliferazione dei batteri nell'atmosfera, purifica l'aria, elimina i cattivi odori e il fumo di tabacco. In seguito l'idea geniale consiste nell'aggiunta di profumo all'alcol all'interno della lampada.

Gli anni 30 sono gli anni del trionfo. La Lampe Berger diventa il simbolo della Parigi bene ed entra nei salotti del mondo intero. Questo oggetto ispira numerosi artisti: Lalique, Gallè, Saint Louis, Daum o d'Artgental lo fanno conoscere esaltandone la bellezza dei materiali. La Lampe Berger è quindi conosciuta, ma soprattutto riconosciuta, grazie all'ineguagliabile capacità di purificazione dell'aria unita alla varietà di creazioni e di collezioni disponibili.

Francese fin dalle origini, Lampe Berger ha creato un gruppo internazionale che opera sui cinque continenti. Le sue competenze sono sostenute da brevetti depositati in più di 20 paesi.

A cosa serve una Lampe Berger?

Per purificare l'aria. Il suo bruciatore catalitico permette l'eliminazione del 68% dei batteri presenti nell'aria. L'effetto battericida ha una durata di 8 ore se l'ambiente non viene di nuovo contaminato dall'esterno.

Per distruggere gli odori. Tabacco, cucina e altri tipi di inquinamento domestico. Passando vicino al

bruciatore, le molecole presenti nell'aria vengono distrutte grazie a fenomeni di: CRACKING (che rompe queste molecole per ottenere molecole più piccole) e di OSSISAZIONE CATALITICA (che impedisce la loro ricombinazione). Ecco perchè la Lampe Berger si differenzia dagli altri prodotti copri odori disponibili in commercio i quali non fanno altro che nascondere ciò che di negativo è presente nell'aria.

Per profumare la casa. Sono sufficienti dai 20 ai 30 minuti di utilizzo per profumare un locale di 12mq. Il profumo permane per circa 2 ore.

Maria ti ho fatto un copia incolla da internet, e' comunque una lampada catilitica, se guggoli nel web puoi trovare anche le immagini, perche' esistono diversi modelli, comunque a me l'estetica non interessa , una lampada "base" va piu' che bene

**Margaret** Giovedì, 14 Febbraio 2013 19:03  
Insulto..volevo dire..

**Margaret** Giovedì, 14 Febbraio 2013 19:02  
Purtroppo sono al punto che mi parte la tachicardia appena sento i passi..e sudori freddi..sono messa male..Inoltre rischio di andare all'insù lato mentre in queste situazioni l'atteggiamento civile e' fondamentale..

**MARIA51** Giovedì, 14 Febbraio 2013 19:00  
Per PIERA: questo è il tuo post: "Io per eliminare "le puzze" uso sempre la lampe Berger, all'inizio bisogna investire qualche eurino ma e' l'unica cosa che toglie veramente tutti gli odori, tra l'altro si puo' usare un liquido neutro che non fa nessun profumo." Per cortesia mi puoi spiegare meglio cos'è. Grazie.....

**Margaret** Giovedì, 14 Febbraio 2013 19:00  
CRI 83 si..provato con le buone e le cattive. hanno orari molto diversi dai nostri, possono permettersi di pennichellare e cincischiare come pare a loro senza orari e doverli!e la casa non ha isolamento acustico. Le azioni legali non portano a nulla, ci dicono. Dispensiose e basta..Vediamo come fare..

**Cris83** Giovedì, 14 Febbraio 2013 18:29  
Margaret ma hai provato a lamentarti con quelli di sopra?! fanno sempre tanto casino?! i vicini rompono sempre.. io ne ho una che spesso da l'aspirapolvere alle 11 di sera.. uno forse può anche voler dormire a quell'ora.. o almeno ci provo! 😞  
Io ho il terrore di addormentarmi e che ritorni.. ho provato a volte anche a restare sveglia sul divano alla tv.. il che come potete immaginare ha solo peggiorato la situazione!

**Margaret** Giovedì, 14 Febbraio 2013 18:25  
Quindi al marito bello dico no solution no party 😞

**Margaret** Giovedì, 14 Febbraio 2013 18:24  
Scusa FEFFE81 ..non riesco a togliere il t9 .. 🤦🏻 ..volevo dire fregata..Il giorno di San Valentino ho conosciuto mio marito ma non riusciamo neanche quest'anno a festeggiare da soli..lo ormai ho scoperto che i rumori di quelli di sopra stanno fiaccando la mia salute e dobbiamo trovare una soluzione..

**Margaret** Giovedì, 14 Febbraio 2013 18:21  
MAMMA LARA, sper passi presto e che non ti dia da tribolare!!! Ci mancava la febbre..FEFFE81 la paura lo sai quanto ci frega la maledetta..Quando torna mi sento rottura, ma poi dentro so che riesco a farla Franca. Tu sei più forte..Un abbraccio

**Cris83** Giovedì, 14 Febbraio 2013 18:20  
feffe di qualsiasi paura tu stia parlando tieni duro..  
mammalara riposati e rimettiti!  
buona guarigione! 😊

**mamma lara** Giovedì, 14 Febbraio 2013 18:07  
Scusate ma ho la febbre

**Piera** Giovedì, 14 Febbraio 2013 17:54

Guido da come racconti, mi pare di capire che la ditta non chiude per "fallimento", ma e' in liquidazione volontaria, il fallimento lo chiedono gli altri: banche, enti previdenziali, dipendenti, fisco.....non mi sembra perciò il tuo caso e se liquida volontariamente, puo' dare a chi vuole il suo!!!!!! comunque dato che non conosco bene la tua situazione e' meglio che chiedi sempre ai sindacati

**feffe81** Giovedì, 14 Febbraio 2013 17:49

Non sto bene ma il peggio è che mi è tornata la paura


**Cris83** Giovedì, 14 Febbraio 2013 16:57

mamma mia guido che periodaccio.. ti mando un mare di pensieri positivi e spero si risolva tutto per il meglio!  
riguardo al lavoro non so.. un po' losco mi sembra.. magari chiedi a qualcuno che se ne intende di più o qui o fuori, un commercialista, qualcuno che conosci!

**guidozong** Giovedì, 14 Febbraio 2013 16:52

Domando a chi si intende di lavoro e cose simili, PIERA forse...il fatto è che la ditta chiude per fallimento, il titolare apre una partita iva a nome della moglie, e fa il consulente esterno a un'altra ditta che assume dalla mobilità 5 di noi. Tale ditta continua il lavoro di quella chiusa per fallimento. Il problema dov'è? E' che nel "travaso", non si sa come, miracolosamente, nella nuova ditta compare tutto l'archivio della vecchia, cioè disegni, gestionale, ecc ecc..questo perché il titolare fallito non lo dice ai clienti suoi che ha fallito, ma vuole tenersi e continuare a fare i lavori che faceva prima, anche perché ha preso degli anticipi sugli impianti che ora rimangono a metà strada! E' lecito? Aiuto!!!

**guidozong** Giovedì, 14 Febbraio 2013 16:47

Bisogna che qui preghiate per me, anche chi non crede! Oggi, ore 12, ricovero urgenza di mia nipote, 6 anni, figlia di mia sorella. Il pus+muco conseguente alla sinusite spingono nel retro dell'occhio e possono causare gravi problemi, e se si infiamma, lì vicino c'è il cervello....però sembra, dico sembra, che l'abbiano presa in tempo. E' in ospedale, le stanno aspirando il pus dal naso, la febbre sta scendendo, è sotto cortisonici e antibiotici per scongiurare la meningite...siamo sempre lì, è incredibile! Se non si riesce ad aspirare tutto, bisognerà operare. Io sono uno straccio, mia sorella peggio, non si raccoglie più, non sappiamo dove andare a parare, stasera ho anche quel famoso colloquio "losco" di lavoro...aiuto!!!! 

**Margaret** Giovedì, 14 Febbraio 2013 16:42

Ciao SIMONA..non mi sembrava che tu prendessi molti trip..Comunque sia, vedi come va. Un passo alla volta. Bacioni

**Cris83** Giovedì, 14 Febbraio 2013 15:23

Ciao a tutti!


è quasi una settimana che non scrivo..da sabato attacco lungo fino a ieri sera.. quando è passato verso le nove.. invece di andare a dormire non sono riuscita a chiudere un occhio avevo il terrore che cominciasse di nuovo! ho recuperato solo i messaggi di questa pagina perchè non ho tempo..se ci sono novità importanti aggiornatemi!

a me gli odori danno fastidio solo quando ho mal di testa.. soprattutto l'odore di cibo non lo sopporto! Simona non ti abbattere.. gli antidepressivi ci sono quasi sempre come profilassi, cerca di stare il meglio possibile e di non esagerare con i triptani!

**Piera** Giovedì, 14 Febbraio 2013 15:16

Si' simona il liquido neutro e' inodore, non e' detto che i tuoi attacchi aumentino, vedrai che riuscirai ad affrontare tutto come al solito.

**feffe81** Giovedì, 14 Febbraio 2013 15:09

noooo SIMONA non piangere che poi viene mdt!! io ad esempio come profilassi in pratica ho sempre antidepressivi e benzodiazepine...e vedi come sono...ok sono un po' fuori eh!!  dai che ci rimettiamo in pista, io ti penso sempre a come sei riuscita ad affrontare 2 anni di maternità senza farmaci, sei stata bravissima e credo che le tue risorse ci siano tutte. Ti abbraccio forte

**Simona** Giovedì, 14 Febbraio 2013 15:05



ah PIERA bell'idea!!!! credevo che queste cose facessero comunque profumo, invece esiste anche un assorbiodori che non rilascia nessuna essenza?

**feffe81** Giovedì, 14 Febbraio 2013 15:04

MAMMALARA 😊 in realtà ho gestito male questi giorni, mi sono lasciata prendere dal vortice e la sensazione di essere in gabbia mi frega...stamattina poi sono anche andata dalla mia amica con i gemellini che mi ha chiesto aiuto alle 8

SIMONA accidenti!! anche io non tollero lo smac, devo dire che tollero pochi prodotti e quindi mi sono organizzata solo con aceto e alcol e funzionano alla grande (e costano meno)

**Simona** Giovedì, 14 Febbraio 2013 15:03

Sono stata a Pavia per il controllo.. la d.ssa Sances non c'era, manca da un po e non si sa quanto e se rientrerà... spero proprio non sia nulla di troppo grave!!!! mi ha vista la d..sa Guaschino, brava, mi è piaciuta molto anche se sono uscita in lacrime... mi ha preso un po di ansia perchè mi ha tolto la cura preventiva per i prossimi sei mesi, dice che la cinnarizina non ha avuto gli effetti desiderati e

che con tutto quello che ho già provato mi rimangono antidepressivi o ansiolitici da provare 😞 dice di sopportare di più il dolore, di prendere meno trip perchè rischio l'abuso nel giro di un anno.. insomma... nulla di buono.... questa visita mi ha lasciata con l'amaro in bocca, la d.ssa è stata bravissima ma io mi sento in un vicolo cieco... credevo di aver accettato la nostra malattia ma forse non è del tutto vero... mi rimane un'unica speranza con una cura preventiva a base di farmaci che non vorrei mai prendere, tenterò anche questa via ma se i risultati non ci dovessero essere non avrei neanche più la speranza di avere una cura che mi tenga un po sotto controllo gli attacchi!!!

insomma... oggi sono in una valle di lacrime.. 😞😞

**mamma lara** Giovedì, 14 Febbraio 2013 15:03

Vado con Gabriele a prendere Emma

**Piera** Giovedì, 14 Febbraio 2013 15:02

Io per eliminare "le puzze" uso sempre la lampo Berger, all'inizio bisogna investire qualche eurino ma è l'unica cosa che toglie veramente tutti gli odori, tra l'altro si può usare un liquido neutro che non fa nessun profumo.

**Simona** Giovedì, 14 Febbraio 2013 14:58

buongiorno a tutti.. ho passato due giorni d'inferno tra mdt e vomito.. la causa sta volta mi è ben nota: martedì appena arrivata al lavoro vedo Gabriele intento a pulire l'acciaio del bar con tanto di "smac".. io uso lo smac ma pochissimo, poi ci butto tanta acqua e apro le finestre, ha un odore deleterio per me e per la mia testa, invece Gabri che dice che lui deve "aggredire" lo sporco non so quanto smac ha versato, credo mezzo bottiglino, così una puzza che non vi dico e subito è partito mega attacco,.. ho pure preso un trip che non è servito a nulla, maledizione!!!! oggi sto meglio per fortuna....

**mamma lara** Giovedì, 14 Febbraio 2013 14:56

Feffe, dai va che anche questa è fatta.

Segna un punto che va ad aumentare l'autostima.

**feffe81** Giovedì, 14 Febbraio 2013 14:55

MAYA l'influenza per noi è tremenda, spero passi in fretta! MAMMALARA leggo che ci siete ancora in mezzo 😞 e pure di Ettore 😞 che pazienza...

Ho deciso che prendo un trip, avrei appuntamento più tardi dal medico, certo dire al medico "non vengo perché sto poco bene" mi fa ridere solo al pensiero

**mamma lara** Giovedì, 14 Febbraio 2013 14:55

Rossana, per l'odore penso all'aceto, ma forse è solo arieggiando che l'odore va via. Mahhh 😞

**feffe81** Giovedì, 14 Febbraio 2013 14:53

riecomi, sono stracotta e non mi sorprende che ora mi sia partito un altro attacco.

ROSSANA l'ho letto da poco "Dieci donne" 😊 spero che la strada nuova porti un po' di beneficio alla tua schiena! per l'odore puoi provare a friggere delle cipolle, magari puzzano di più della vernice

**mamma lara** Giovedì, 14 Febbraio 2013 14:46

Nico, anch'io non vorrei nessun accanimento terapeutico, però non mi sono mai trovata nella condizione di decidere per uno della mia famiglia, quindi non so che dire

**mamma lara** Giovedì, 14 Febbraio 2013 14:44

Maya, Gabriele ed io abbiamo avuto poca febbre ma ci stiamo dentro io da 10 giorni e lui da una settimana. Non finisce più. 😞

**mamma lara** Giovedì, 14 Febbraio 2013 14:43

Mariagrazia, presente, io sono la seconda persona al mondo che mangia anche con la nausea. 😞

**mariagrazia** Giovedì, 14 Febbraio 2013 14:41

sono l'unica persona al mondo che riesce a mangiare nonostante la nausea, ma insomma, uff... ma sarà che la mia mamma cucina troppo bene? oggi mentre io stiravo l'everest di panni lei ha cucinato una zucca e fagioli che era favolosa...

**mariagrazia** Giovedì, 14 Febbraio 2013 14:39

piera neanche l'appetito mi è passato!

**Gri** Giovedì, 14 Febbraio 2013 14:24

Ci sono, ma oggi è una giornata di fuoco al lavoro. Vi ho letti comunque. Vi abbraccio

**Maya** Giovedì, 14 Febbraio 2013 14:10

Ciao.... 😞 ...l'influenza mi ha messo ko!!!!.....con la febbre alta...È la tosse non mi da' tregua e la testa pure ....fra due giorni spero tutto passi !!!

**nico26** Giovedì, 14 Febbraio 2013 13:40

lo penso che quando si arriva ad una certa età bisogna accompagnare i nostri cari verso un decoroso tramonto.lo almeno ho fatto così!

Papa' aveva 85 anni per cui bene o male la sua vita l'aveva vissuta tutta.La mamma era ancora giovane a 74 anni...!In tutti i due i casi non ho voluto effettuare accanimenti terapeutici .

**Piera** Giovedì, 14 Febbraio 2013 13:06

Mariagrazia e' troppo poco che prendi il farmaco.....vedrai che arrivera' anche l'effetto collaterale che ti interessa 😊 , speriamo pero' che passino tutti gli altri 😊

**mariagrazia** Giovedì, 14 Febbraio 2013 12:48

Buongiorno a tt. Il periodo felice senza mdt continua e ne sono felice. solo il mio fisico ed il topamax devono cercare di andare d'accordo. Sto avendo quasi tt i fastidi elencati sul bugiardino, diarrea, vomito, sintomi, influenzali, ronzii all'orecchio, bocca secca, formicolii agli arti, ma dico io visto che mi sono venuti tt questi xche' non mi e' venuto l'unico che mi interessava e cioe' la diminuzione di peso? Anche in queste cose ci vuole fortuna... E che cavolo!

**Annuccia** Giovedì, 14 Febbraio 2013 12:10

MARIAgrazia, ha avuto ragione chi ti ha consigliato di scrivere, esternare in questo modo fa tanto bene, più che parlare.

**Annuccia** Giovedì, 14 Febbraio 2013 12:09

Buongiorno a tutti!

PIERA, hai ragione, inutile campare per forza, la sua vita ormai l'aveva fatta. Ogni tanto penso a mia suocera e ritengo che è stata molto fortunata.

**mamma lara** Giovedì, 14 Febbraio 2013 11:43

Grazie Piera

**mamma lara** Giovedì, 14 Febbraio 2013 11:35

Sono indietro come la coda del somaro

**mamma lara** Giovedì, 14 Febbraio 2013 11:34

Margaret, ripetilo e magari prendi i CD di questo telefilm, così lo ripeti molte volte quel momento che vi fa star bene.

**mamma lara** Giovedì, 14 Febbraio 2013 11:33

Guido, mi spiace tantissimo per il tuo lavoro, scegli quello che secondo te può andar bene anche in base alle tue sensazioni.

Per le disgrazie purtroppo nessuno è immune.

Lascia stare i giornali, sai che loro devono fare il titolo, è quello che fa vendere, fanno solo il loro lavoro.

**mamma lara** Giovedì, 14 Febbraio 2013 11:30

Piera, anche una delle mie nonne (l'unica che ho visto) si chiamava Emilia. Era emiliana di Ferrara, mentre mio nonno era modenese. Era destino, a Ferrara dovevo venire

**mamma lara** Giovedì, 14 Febbraio 2013 11:19

Buongiorno a tutti.

Per fortuna non sono solo io a fare la Delia di notte, ora ci se è messo anche Gabriele che con la tosse non c'è verso di dormire. Ci siamo addormentati alle 8,30 di stamattina.

**nico26** Giovedì, 14 Febbraio 2013 11:17

Ecco un po di sole di sole appare anche a me ....meno male.....!!!

**Piera** Giovedì, 14 Febbraio 2013 10:42

Ieri sera e' andata in cielo la nonna di mia cognata, aveva 89 anni e io ho ringraziato il Signore che finalmente ha deciso di prenderla con se' : femore rotto, insufficienza cardiaca, insufficienza respiratoria, era in rianimazione da tanto tempo, ora non si puo' nemmeno piu' morire in pace!!!! ti tengono in vita in tutti i modi.....Ciao Emilia sei stata una grande donna

**Piera** Giovedì, 14 Febbraio 2013 10:39

Paula anche a Giorgio il suo lavoro non piace per niente.....ma mi sa che per lui e' finito il tempo delle ambizioni lavorative purtroppo a 58 anni chi vuoi che lo assuma???? buona grazia che ha questo lavoro a tempo indeterminato

**paula1** Giovedì, 14 Febbraio 2013 10:31



esco...Buona giornata a tutti

**Aleb97** Giovedì, 14 Febbraio 2013 10:29 | Legnano

Buongiorno a tutti. Il periodo intenso pare non finire ancora! Sto lavorando tantissimo ma fino a quando la testa regge non mi lamento di certo!! Un abbraccio a tutti voi.

**paula1** Giovedì, 14 Febbraio 2013 10:27



è uscito un raggio di sole...evviva 😄



Fausto da oggi inizia a studiare come un diciottenne per la patente...ora con le tecnologie c'è la possibilità di fare i quiz anche a casa...

solo che deve essere un po' arrugginito visto che ha appena fatto qualche scheda e la percentuale di errore è un po' alta 😄😄

è andato a prendersi un caffè..magari si sveglia.. 😄

**Monica** Giovedì, 14 Febbraio 2013 10:25

Buongiorno a tutti. Oggi c'è un bellissimo sole ma fa freddo. Sto programmando di andare da domani pomeriggio a domenica a casa al lago, solo io ed il mio cagnone. La cucciola di casa è diventata signorina da qualche giorno e tra poco avrà il picco dell'estro; visto che il cagnone anzianotto ha quasi 14 anni, vorrei allontanarlo da lei perchè ho paura che ci rimanga stecchito 😞 Purtroppo dovevo aspettare il primo calore per sterilizzarla ed ora ci siamo

**cri69** Giovedì, 14 Febbraio 2013 10:22

non ne posso più del mio naso, dopo una settimana ancora non mi fa respirare.. Uso in media un pacco di fazzolettini al giorno, l'altra sera li avevo finiti e non avevo voglia di andarli a prendere ed ho preso..la carta igienica..almeno è morbida 😞

**paula1** Giovedì, 14 Febbraio 2013 09:37

Buon giorno a tutti...qui nuvolo e sembra abbia una gran voglia di nevicare..uff 😞 oggi lavoro pomeriggio e molto probabilmente resterò lì a dormire..così domattina evito la levataccia, non perdo

altre ore e poi finalmente è finita la settimana 😊

Fausto ieri sera è arrivato a casa alle 22..io credo che questo lavoro non gli piaccia per niente, ma deve tener duro..i suoi colleghi (i primissimi licenziati dalla ditta) che ora sono lì di ruolo gli hanno detto che loro hanno tribolato un anno tra tutte le cose, ma adesso sono un po' più tranquilli...speriamo...

**cri69** Giovedì, 14 Febbraio 2013 08:33

Buongiorno ,Buon S:Valentino.

Qui nuvoloso,ieri sera pioggia,la testa è pesante ma ora ci mettiamo in moto e speriamo voli via 😊 .  
MARIAGRAZIA ,spettacolare,grazie del sorriso.Pensa seriamente alla pubblicazione,qualche vendita è assicurata 😊 .

MARGARET che bel quadretto..spero che la vongolina ti abbia fatto riposare un pochino.  
Oggi è una giornata importante,spero che i miei progetti vadano in porto,ne avrei proprio bisogno...stasera vi dico,incrocio tutte le dita ,anche quelle delle bambole.

**Margaret** Giovedì, 14 Febbraio 2013 08:18

Buongiorno..leri sera ho passato uno di quei momenti che penso nella vita ricorderò con tanta nostalgia. Cena frugale, messo a letto Delia e con gli altri tre, dopo aver acceso il camino, ci siamo fiondati sul divano a guardare Il commissario Rex, di cui vanno pazzi anche se secondo me Leonardo con 8 anni è un pò piccolo. Coperta pronta sotto la quale sparire quando aumenta la suspense..Insomma, carino! Buona giornata a tutti e cerchiamo di stare bene.

**guidozong** Giovedì, 14 Febbraio 2013 08:10

E' inutile che vi tedio con le mie beghe lavorative, vi dico solo che medito seriamente 1-di andare all'estero, 2-di rimanere, ma non mai più nella metalmeccanica, qualunque altro lavoro, anche se ho studiato tanto ma adesso non serve. Basta. Intanto è morto a 57 anni un operaio che lavorava con me nella ditta precedente, anche lui tumore. Poi, per un'influenza, una ragazzina di 13 anni che era andata a scuola dalle suore dove ho i figli, quindi la conoscevamo; pensate, è il terzo figlio che i genitori perdono in questo modo, ci sono complicazioni genetiche, ma appena nati a tutti e tre è stato fatto il travaso del sangue, ma non è servito. Poi stamattin leggo in edicola la notizia "ragazzina di 13 anni muore davanti al computer". Per ora basta....a presto! Il mdt? Enorme! Trip su trip!!!!

**mamma lara** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 22:40

Vado a fare compagnia a Gabriele.

**mamma lara** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 22:40

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.  
State bene se potete

**mamma lara** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 22:40

Ho le p.... rotte di un rotto esagerato.

**Gri** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 22:36

Auguro a tutti una buona serata, io sono un po' stanca, vado a nanna. Notte

**MC\_Manuel** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 22:21

Vi mando un saluto, un abbraccio.  
Sogni d'oro e state bene se potete

**mamma lara** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 22:01

Sono qui che sto lavorando. Sto cercando i messaggi che ho scambiato in privato con una persona e sono riuscita a perdere anche quelli.  
Sto cercando da un'ora per trovarli e non riesco. Ma sarò imbranata

**paula1** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 21:18



sta nevicando di nuovo !!! 😞 ma perchè??? uff..'sto giro la testa è stata buonina anche se qualche fitta di segnale l'aveva data...e in compenso ho mangiato anche i portoni dell'Inferno 😡 😡



vado a fare una doccia..Buona notte a tutti

**nico26** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 20:21

Che giornata .riesco solo a dirvi vi voglio bene 😞

**mariagrazia** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 19:32

Ho uno spasimante. Non è una brutta cosa. È carino avere qualcuno che pensa a te ogni istante e che ti vuole bene. Peccato che il mio spasimante sia basso, tarchiato, un po' in soprappeso e pure anzianotto. È facile contargli i capelli, non ne ha più molti. Quando parla mi chiedo se dovrò raccattare la dentiera. In suo favore devo dire che è dolce, gentile e generoso. Mi vuole bene per il solo piacere di farlo senza nulla chiedere in cambio. Mi chiama e mi tiene compagnia quando sono triste o sto poco bene. Ascolta i miei vaneggiamenti e se piango so che dentro di se piange con me. Ieri pomeriggio ero in camera mia sul letto. Mi arriva un suo sms: Tesoro ho finito di lavorare vado a casa fra poco. Io rispondo: Va bene ci sentiamo più tardi. E lui: cosa fai? Io: nulla E poi subito dopo ne mando un altro: mi sto toccando... E poi ancora un altro: accarezzando.. E ancora: sfiorando... Mi sembra quasi di vedere il suo viso, non riesce a credere ai suoi occhi. Si sta chiedendo se sono impazzita ed è felice perché finalmente mi sono accorta di lui. Mi telefona, ha la voce roca ed emozionata. 'Tesoro dimmi cosa vuoi che io faccia?' ed io con voce sensuale: 'non hai letto l'ultimo sms? 'no, dai tesoro dimmelo tu, mi vuoi?' 'se non leggi l'ultimo sms non puoi capire' lui sempre più emozionato mi dice: 'allora aspettami solo un istante vado a leggere' A tempo di record scrivo l'ultimo sms. Mi chiama dopo un minuto e vuole che gli dica a voce quello che ho scritto perché non ha ricevuto nulla. Vuole sapere cosa stia facendo. Con la voce sempre più calda e sexy gli dico che deve leggere l'ultimo sms. 'Va bene amore vado a leggere, faccio tutto quello che vuoi tu.' Dopo un paio di minuti mi arriva un suo sms: scema! Mi chiama con la voce strozzata dal ridere. Ride così tanto che non riesce a parlare. L'ultimo mio sms diceva: una dannatissima puntura di zanzara. Secondo voi ho ancora uno spasimante?

il titolo è La zanzara assassina

**mariagrazia** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 19:31

stasera vi regalo uno dei miei raccontini non autobiografici, leggerino, così spero di strappare qualche sorriso stasera

**rossana** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 19:09

Per fortuna i limoni li ho dalle piante di mia suocera.

Il problema sarà il picco di consumo energetico per il quale mi dispiace sempre.

Sono una fan di "Millumino di meno", la giornata del risparmio energetico che cade proprio venerdì 15 prossimo!

**rossana** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 19:02

Sono nera di fumo.....

Oggi alle 2,30 ho messo a bollire 2 patate, 2 proprio solo per me.

Ho usato un bollitore di quelli verniciati che non uso mai a questo scopo.

Dopo mezz'ora mi arriva dalla cucina odore e fumo.

Ho aperto, tenuto aperto e riaperto. Ho buttato il bollitore con le patate subito e portato fuori.

Ho pulito il piano di cottura e ben bene i fuochi.

Ho fatto e sto facendo bollire acqua con aceto e limone, acqua con fette di limone, acqua con bicarbonato e limone da mettere nell'ingresso.

Poi ho messo anche una ciotola con bicarbonato e limone spremuto sempre nell'ingresso.

Il problema è l'odore di sta vernice che non riesco a mandar via.

Devo riuscire entro sabato, prima che arrivi Alberto che poi si preoccupa.

Se avete altre idee, ditete!

**mamma lara** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 18:43

No, ci sono anch'io che rido. Ho sbagliato, volevo scrivere dal 1968, ma non si erano persi di vista quando si erano sposati, si sta parlando di oltre 45 anni.

Finalmente amici di Gabriele con i quali non abbia sempre a che fare con i confronti. Sono sempre sotto esame con gli amici che frequentava quando ancora aveva sua moglie

Lo so che sono sciocchezze, ma ogni tanto mi pesava

**cri69** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 18:35

Siamo in due a ridere da soli

**cri69** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 18:34



Interessante l'articolo su Nietzsche (sicuramente non si scrive così). Non mi è mai piaciuto ma sicuramente come tutti i libri andrebbe riletto.

**paula1** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 18:30

MAMMA LARA andando ad abitare a Modena nel 😏 1068 😏 ci credo che Gabriele avesse perso i contatti, ma vedi che dal Medioevo ad ora qualcosa è cambiato 😏😏😏😏😏😏😏😏 (sono qui che rido da sola 😏)

**mamma lara** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 18:15

Sono felice anche per un altro motivo riguardo al fatto che Gabriele abbia amici anche a Ferrara, ma questo ve lo dirò quando ci troviamo

**mamma lara** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 18:14

E' successa una cosa meravigliosa. Gabriele da ragazzo aveva degli amici, con i quali ha perso i contatti quando è andato ad abitare a Modena nel 1068.

Gabriele mi ha sempre parlato di questi amici, solo che non ha mai pensato a rintracciarli.

Ebbene, oggi telefona una signora e mi chiede se per caso in casa c'è Gabriele, io dico di sì e lei mi dice che è una sua amica di quando erano giovani.

Loro sono tutte copie che ogni tanto si incontrano per stare un po' insieme, ovviamente si sono salutati con la promessa di incontrarci presto.

Sono strafelice per Gabriele, mi parlava spesso di loro e mi sembra di conoscerli.

Li inviteremo a casa non appena è possibile.

Mamma mia come sono felice.

**paula1** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 17:32

sì CRI69 penso anche io che se lo ordino me lo prende...quest'anno ormai è andata così, ma il prossimo mi informo bene e magari per gennaio e febbraio mi faccio proprio un abbonamento nominativo...andrò in Tper a chiedere...

**cri69** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 16:49

PAULA solo a titolo informativo, gli abbonamenti per gli edicolanti, si possono acquistare a nm, quindi se a te servisse lei potrebbe prenderne 1

**mamma lara** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 16:36

Mariagrazia, ecco a cosa serve il forum. lo penso da 10 anni e anche di più che scrivere serve. leggi qui a fianco il numero dei messaggi che abbiamo scritto. Sono ormai quasi 250.000 messaggi.

**paula1** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 16:36

CRI69...sì grazie avevo letto il messaggio e oggi mi sono informata dalla tabaccaia dove compro i biglietti...però lei il "10 corse 5 Zone" non lo tiene perchè nessuno lo chiede...in effetti credo sia uno dei biglietti più costosi...io spero davvero che questa sia l'ultima nevicata e da lunedì si torni ad un po' di normalità 😏

**mariagrazia** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 16:33

kikka lo sai xché ho iniziato a scrivere? me lo consigliò uno dei primi psicologi che visitai anni fa, quando l'ansia del mdt mi assaliva. avevo così paura del dolore che non riposavo più, aspettavo l'attacco con ansia sempre crescente e lui mi consigliò di mettermi a scrivere qualsiasi cosa mi fosse passata x la testa. di scrivere anche di questa ansia che mi perseguitava. ed io così iniziai. all'inizio scrivevo solo delle mie paure, poi piano piano ho iniziato a scrivere di altro. quando ho scritto un primo racconto che non c'entrava nulla con le mie paure ho pianto di gioia

**mamma lara** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 16:27

[Nuovo numero di Confinia Cephalalgica](#)

la spedisco alla e-mail degli iscritti ad Al.Ce.  
In ogni caso tutti, anche i non iscritti ad Al.Ce. la possono leggere.

**kikka** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 16:12

in silenzio mi chiedo tante volte il perchè di tutto ciò, ma poi mi sento una m...ho vissuto la mia vita in uno stato d'ansia continuo, un padre arrogante ed una madre assente, solamente pronta a curare la suocera e non le figlie...oggi che sono felicemente sposata vorrei ricambiare la felicità che mio marito mi dà ogni giorno e invece???il mdt mi condiziona la vita 24 ore su 24...scusate lo sfogo...so che mi capite...

**Dessima** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 16:09

Anche io gradisco molto la doccia quando ho mal di testa. Quest'estate poi sono stata molto bene per un mesetto ma perchè oltre all'effetto delle iniezioni di botox nella fronte, nella testa e nel collo, ho avuto la fortuna di stare per una settimana in un villaggio dove c'era un centro benessere. Un'ora e mezzo in quella vasca di bolle calde è quanto di più bello ricordi degli ultimi tempi. Ultimamente non ho tempo nemmeno per le lavatrici, ma darei il mio regno per una serata in quella vasca.

**cri69** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 16:09

PAULA ieri ti ho lasciato le informazioni sugli abbonamenti, spero ti siano utili

**kikka** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 16:08

...mi sembra di avere 80 anni anzichè 33...vedo le mie colleghe più grandi che sembrano delle ragazzine, io sembro proprio un "bradipo"...in tutti i sensi...ho una ricrescita di capelli di almeno 4 dita e non mi muovo ad andare dalla parrucchiera, l'anno scorso ci andavo tassativamente ogni 20 giorni...come sono messa male ragazze...desidererei provare una vera e propria rinascita...mamma Lara hai ragione che sogniamo ciò che lo stato d'animo vive...ultimamente io solo incubi!!! 😞 😞

**kikka** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 16:02

grazie ragazze provo a lavarli,,,  
mariagrazia non mi è dispiaciuto piangere, mi sono commossa...  
il trip a fatto effetto e ho chiamato mia zia psichiatra per dirle di questa ansia che mi perseguita...lei dice che carico troppa adrenalina che non essendo scaricata mi produce molto probabilmente mdt...mi ha detto di prendere il laroxyl la sera come sempre e altre 5 goce la mattina prima di uscire di casa, dovrebbero aiutarmi a stare calma...lo spero proprio...

**paula1** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 15:59

KIKKA io dopo una crisi di emicrania mi faccio delle docce eterne: primo perchè mi sembra di puzzare come un caprone e secondo, come dice MAMMA LARA, i capelli sembrano leccati dal cane... quando stiamo poco bene penso che i capelli siano la prima cosa che ne risente...

**paula1** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 15:58

Buon pomeriggio a tutti...sono a casa finalmente...qui nuvolo, ma almeno non nevicava per adesso..ora porto fuori Paddy poi vorrei riposare...stamattina abbiamo lavorato molto..proprio come vuole il direttore 😊 ieri abbiamo avuto la riunione con lui..mah...l'importante è che il lavoro ci sia poi speriamo le altre cose si aggiustino...  
sono un po' triste perchè una collega che è con noi da alcuni anni si licenzia e se ne va...non ce la fa più a vivere in una città come Bologna...e torna nella sua Lecce...per arrivare ad una decisione così vuol dire che sta davvero male...per fortuna è giovane e almeno questa è una cosa positiva..

**mamma lara** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 15:39

Mariagrazia, penso che abbia fatto finta di non crederti, alle volte è più facile occultare che affrontare. Pensa a cosa poteva succedergli se andava dalla fidanzata a dire che lei aveva copiato la poesia. Minimo non gliela dava più ..... la fiducia intendo.

Meglio stare zitti 😊

**mariagrazia** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 15:37

quando ho mal di testa anche a me fa bene stare sotto il getto dell'acqua calda calda, anche i capelli. il massaggio alla testa mi fa bene

**mariagrazia** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 15:35

kikka grazie! però non volevo farti piangere, magari posterò qualche racconto comico, così ti faccio ridere!

cri purtroppo in rete nulla è tutelato, anche io credevo nelle favole. un giorno un tizio mi accusò di aver copiato una poesia che secondo lui la sua fidanzata gli aveva scritto con tanto amore, e insisteva con tanta arroganza! io con nonchalance presi il file originale mio con la data, lo feci fare da mio marito in verità, lo andò a ripescare non so dove nei meandri del pc e glielo mandai all'arrogante, non mi chiese neanche scusa il cretino

**mamma lara** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 15:31

Oggi ho anche forti dolori che mi sembra di avere le mestruazioni 😞

**mamma lara** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 15:31

Kikka, diamo sempre la colpa a quello o a quell'altro per lo scatenamento dell'attacco emicranico. Io ho smesso di chiedermelo, tanto sempre quello è. Cerco di fare attenzione a non fare grossi errori poi il resto viene da se.

Se stessi attenta a come stanno i capelli non li laverei mai, sento uno per uno dove stanno piantati, alle volte persino il vento che li scompiglia mi provoca dolore. Nonostante ciò vado dalla parrucchiera quando posso e la doccia non mi dà nessun problema.

**cri69** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 15:06

KIKKA quando io ho l'emi starei sempre sotto la doccia perchè non sento dolore,io li lavo.

**kikka** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 15:02

scusate ma volevo chiedere se dopo emi è preferibile o meno lavare i capelli...scusate ma vorrei un consiglio...

**kikka** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 14:18

mariagrazia mi hai fatto piangere...ogni volta che leggo i tuoi scritti,mi immagino tutto davanti agli occhi, è stupendo!!!

ho smesso l'anticoncezione, non lo prendo più e forse x questo ho mdt...

**kikka** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 14:17

buongiorno,sono sul divano e faccio il bradipo...stamattina mi ha svegliato emi alle 5,ho preso una tchiperina che me lo ha rallentato,sono andata a lavoro,ma poi appena tornata ho dovuto prendere trip...e nemmeno al corso d'inglese sono andata,avevo la prova pre esame...la recupererò e se non vogliono vanno a quel paese loro e il corso d'inglese..to mo!!!!

devo riposare oggi x stare in forma domani che ho le pagelle da dare ai miei bimbi.

**cri69** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 14:15

MARIAGrazia ,scusami,ovviamente doveva essere una A

**cri69** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 14:15

MARIAGRAZIE mi spiace,pensavo che chi inviava materiale fosse tutelato...credo ancora alle favole 😞

**mamma lara** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 12:50

Annuccia, ci vuole tanta pazienza.

Forza carissima.

**mamma lara** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 12:49

Mariagrazia, vedrai che troverai il filo conduttore per unire i tuoi pezzi e sono certa che il libro sarà bellissimo.

Avrà un cuore.

**mamma lara** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 12:47

Sono qui, sono arrivati i muratori. Altro salasso 😊  
pazienza

Il mio dispiacere però è che neppure questa settimana posso andare da Ettore, la sua mamma ha la febbre e lui la bronchite.

Pazienza anche qui.

**rossana** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 12:37



ANNUCCIA ho già prenotato la visita. Io devo sempre provare, è nel mio Dna. Pure il ciclo ti rompe, ma questo vuol dire che sei una ragazza!

**Annuccia** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 12:06

Buongiorno a tutti! giornata faticosa anche oggi, in più impasticcata e con ciclo arrivato. ROSSANA, prova non si sa mai che tu possa stare un pochino meglio.

**nico26** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 11:02

Buongiorno a tutti ma anche stamane va da....!

**mariagrazia** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 11:00

Buongiorno a tt. Sei giorni senza l'ombra del mal di testa, alleluia. Qui tempo uggioso, ma almeno non piove. si vede che ieri ha piovuto tt quello che aveva da piovere. Cri negli anni scorsi ho pubblicato su tanti siti di scrittura creativa con il nick mareblucobalto, ma poi ho deciso di smettere. Penso che i miei scritti siano stati scopiazzati alla grande senza scrupolo e ne sono dispiaciuta. Allora ho deciso di tenerli per poche persone che ritengo degne di fiducia. Poi un giorno, quando sarò piu' libera, troverò un filo conduttore per tenere insieme i racconti e ne farò un libro

**Gri** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 10:57

Terzo giorno di mdt.... 😞

**mamma lara** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 10:38

Rossana, guarda che non sono meravigliata, però sto ridendo di gusto. E' proprio anche lui una brava persona.

Mi piace troppo.

Immagino il cantoniere, avrà pensato che ci sono ben tipi strani in giro. Poi sai te, lo racconterò a tutti. 😊

**rossana** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 10:19

LARA verissimo,

sappi che pulisce anche la piazzolla che abbiamo davanti a casa che è dell'ANAS. Raccoglie le cartacce e taglia l'erba. Il prossimo progetto è pulire intorno alla casa cantoniera abbandonata che è qui vicino. Non la può vedere in disordine e ha chiesto se può farlo al cantoniere. A questo non pareva vero, gli si son strabuzzati gli occhi....

**mamma lara** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 10:14

Rossana, trovo sia giusto provare anche un'altra strada per la tua schiena. Vedi un po' e poi decidi. Per lo scritto sullo sbagliare è proprio vero, però spero proprio che stavolta non sbagli.

Cara, penso che con Alberto è meglio che la prendi persa, io sono uguale e mio figlio Zeno pure.

Pensa che io piuttosto che stare seduta davanti alla tv sposto tutto ciò che ho negli armadi e ordino i cassetti anche una volta alla settimana.

Se Alberto non avesse il cortile da sistemare, andrebbe a sistemare quello del vicino. Meno male che la casa ha le fondamenta ben salde, altrimenti un giorno arrivi a casa e te la trovi 10 metri più in là. Va la che va bene così



**rossana** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 10:08

Lui è un perito meccanico, già dalle medie il padre lo ha fatto lavorare sempre. E dico sempre...

Una volta diplomato è andato in un'azienda all'Ufficio produzione. Dopo sei mesi ha chiesto di lavorare con le mani, se no gli veniva da picchiare qualcuno.

E adesso suo padre mi chiede perchè lavori così tanto, chissà da chi ha preso.....

**rossana** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 09:58

PAULA, ti capisco ma come dire "tutti i troppi ...".

Sappi però che il ciclone Alberto (Lara hai trovato la perfetta definizione) è iperattivo nel lavoro. E non necessariamente nel suo in particolare.

La settimana scorsa, ad esempio, era a casa perchè di suo non ne aveva.

C'è da dire che abitiamo in un cortile grande, la nostra casa e quella dei suoceri, il giardino e i campi.

Da fare ce n'è sempre soprattutto da quando mio suocero è fermo.

E lui si attiva con entusiasmo per tutto, basta lavorare.

Tra le altre cose la settimana scorsa ha scavato della terra da una parte, l'ha portata nel giardinetto qui davanti e l'ha distesa perchè il livello era sceso dopo dieci anni. Ecco lui era felice mentre faceva questo. E quando non ha lavoro, qualcosa da fare se lo inventa. Spacca il vialetto dei suoi che ovviamente era da sistemare, e lo rifà.

Come dicono i nostri amici, tutti noi ci lamentiamo del lavoro. Alberto fa eccezione, lui è l'unico tra noi che quando lavora è al massimo della felicità.

Se però gli chiedessi di accompagnarmi ad una mostra, beh da lavorare me ne trovo io.

Va là che sei brava a portar pazienza con sti trasporti, e costosi pure.

Per lo scooter a Ferrara sei diventata il mio mito, in assoluto.

**Maria9195** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 09:51

Ciao . PENSIERI SOLO POSITIVI a Annuccia...un forte abbraccio.

**rossana** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 09:45

Buongiorno a tutti,

LARA qui nebbia non ce n'è, sembra esca il sole.

Stamattina mi attivo definitivamente per la mia schiena.

Giorni fa ho trovato su internet un blog sulla scoliosi di una scuola di pensiero diversa da quella che ha operato e segue me.

Ho descritto la mia condizione e dopo giorni mi ha risposto una dottoressa in modo articolato, completo ma soprattutto mi ha dato spunti che altri specialisti (e vi assicuro che ne ho visti un bel pò) non avevano mai sollevato.

Hanno anche scritto quattro signore che hanno il mio problema, cioè quello del dolore da schiena operata.

Una di loro si è permessa di insistere pregandomi di andare a visita da questi medici perchè lei aveva dolori acuti ed ora, con una loro ginnastica sta meglio e il dolore acuto lo ha di rado. So bene che ognuno è un caso a sè, e il mio è più complesso per anche e fratture varie, però io devo prendere anche questa strada. L'inverno sta diventando davvero troppo troppo duro quindi ora telefono, prenoto la visita e spero diano anche a me uno spiraglio di speranza.

Come ho letto da poco in un libro di Marcela Serrano, Samuel Beckett dice

"Non importa. Prova ancora, Sbaglia ancora. Sbaglia meglio."

Il libro si intitola "Dieci Donne" ed è molto bello. Nel caso non l'abbiate letto, ve lo consiglio.

Buona giornata

**mamma lara** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 09:34

Nico, spero che la giornata vada meglio della tua serata.

**mamma lara** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 09:34

Paula, va la che sei stata proprio brava a venire a Ferrara con lo scooter 😊

Poi, per il fatto che puoi rimanere a dormire nelle serate con difficoltà sulle strade e una bella risorsa

**mamma lara** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 09:32

Guido, parla della proposta al sindacato e senti cosa dice.

**mamma lara** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 09:32

Manuel, i sogni rispecchiano le nostre preoccupazioni. Però devi sentire quelli di Gabriele, dai sogni che fa, sembra sia recluso a Guantanamo 😄😄😄

**mamma lara** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 09:30

Cri, dal bunker mi sembra ci sia nebbia nello spicchio di cielo che vedo, però aspetto sempre che lo dica tu, così sono sicura.

**MC\_Manuel** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 09:30

Buongiorno cari amici,

I sogni che si fanno sono sempre interpretabili, mi disse così lo psicologo. Ne ho fatto uno questa notte allucinante!

**mamma lara** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 09:28

Buongiorno a tutti. Stanotte ho fatto la Delia, ho tenuto sveglio Gabriele che almeno però non mi ha dovuto scorrazzare o darmi il latte 😊  
Ettore ha la bronchite ed è in forse anche questa settimana la mia partenza.  
Si porta pazienza ma è un po' faticoso.

**cri69** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 09:15

Buongiorno, qui nebbia...

MARIAGRAZIA sempre avvincenti i tuoi racconti, non farti mancare la possibilità di pubblicarli. Ci sono dei siti in cui puoi pubblicare gratis.

Vado a prepararmi, il ciccino ha l'ennesima visita 😞

**Piera** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 08:02

Guido per le cose "losche" c'è sempre tempo!!!! 😊 ....io metterei a posto le cose lecite per prima cosa

**guidozong** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 07:55

Scusate la lontananza, ma ne sono successe tante. L'ultima è che la ditta chiude e mi hanno chiesto di continuare presso un'altra ditta che si "presta" a continuare il lavoro, ma in un modo, per come me lo hanno spiegato, non del tutto "trasparente", per così dire! Anzi, proprio losco!!! A me, che ieri ho riportato al bar 30 centesimi perché me li avevano dati in più nel resto! Che ne pensate? Continuare comunque, vista la crisi, e visto che mia moglie a Giugno perde il lavoro, o rimanere con la coscienza a posto e continuare a cercare lavoro prendendo intanto 1000 euro sicure di mobilità? Io ho la mobilità per un anno, e mi potrei liberare di questi farabutti...??? 😞 Chiedo consiglio, anche se in cuor mio ho già deciso...

**Margaret** Mercoledì, 13 Febbraio 2013 06:43

Buongiorno, son quasi pronta per scendere a valle..

**paula1** Martedì, 12 Febbraio 2013 21:38

zz  
😊 vado a nanna, domani sveglia alle 4.40 😞  
Buona notte a tutti

**paula1** Martedì, 12 Febbraio 2013 21:37

FEFFE81 mi spiace per lo svenimento e fai bene a farti un controllo medico specialmente se in previsione ci sono dei progetti di viaggi...

ROSSANA ti invidio un po' il marito sprint...qui la precarietà sta fermando tutto...

ANNUCCIA in bocca al lupo per l'intervento e anche io come PIERA spero sia solo prevenzione per stare bene in futuro...

**paula1** Martedì, 12 Febbraio 2013 21:33

buona sera a tutti...sono rientrata a casa visto che anche oggi mi era concesso uscire un'ora prima però ora so che se ho bisogno posso rimanere a dormire in ospedale..sembra che lo abbiano concesso a chi abita lontano e in caso di neve...però ho preferito così anche per Paddy...Fausto invece smette ora dal lavoro, ma viene a casa visto che la strada è abbastanza decente...  
sono stanca e questi corri-corri mi stanno strassando non poco...

MAMMA LARA eh si spero di riprendere con lo scooter al più presto...poi lo sai...320 km in due giorni per essere a Ferrara !!!!! chi m'ammazza!!



**Gri** Martedì, 12 Febbraio 2013 21:27

Grazie MARIA GRAZIA, bellissimo anche questo racconto!

Io ho ancora male, ora lo spillone è un grosso pugnale, ma non più sull'occhio destri, ma in alto sulla nuca a sinistra.... E' un attacco farmaco resistente, prima non ce la facevo più e ho preso imigran, ma ho ancora male.... Due trip in due giorni, stesso attacco e hanno fatto cilecca...due trip diversi...  
Domani devo star bene però....

Buona notte a tutti!

**nico26** Martedì, 12 Febbraio 2013 21:01

Serata non bella .Un abbraccione

**mamma lara** Martedì, 12 Febbraio 2013 20:55

Mariagrazia, ma che bello il tuo racconto, Lo hai raccontato tanto bene che mi sembrava di vederti. Sei proprio brava. Grazie carissima. Raccogli ehhh e fai un libro appena puoi

**mamma lara** Martedì, 12 Febbraio 2013 20:53

Kikka, leggi quel messaggio e anche i consigli del nostro forum. Vedrai che ti aiuteranno. Poi puoi lasciare qui le tue paure.

**kikka** Martedì, 12 Febbraio 2013 19:23

nico26 anche a me viene l'ansia con il mdt e tanta...cerca di stare calma...

**mariagrazia** Martedì, 12 Febbraio 2013 19:21

Pagine di vita

Natale del '67

Natale del '67, primo Natale in Italia. Avevo 10 anni ed ero arrivata in Italia da 2 mesi e 4 giorni. Ero ancora in quella fase in cui contavo ogni giorno da quando eravamo partiti con la grande nave dagli States. Mia madre ancora si ostinava a farmi indossare buffi cappellini e le calzine bianche corte nelle scarpe di vernice nera. La lingua italiana mi era ancora del tutto sconosciuta, praticamente sapevo dire solo 'vaffanculo' e lo dicevo a chiunque mi capitasse a tiro, con grande imbarazzo dei miei.

Nei giorni precedenti il Natale mamma riesce a tirar fuori dai bauli, non ancora completamente aperti e svuotati, tutti i suoi addobbi natalizi americani. Sistema nel grande soggiorno l'enorme albero finto pieno di luci colorate, palline luccicanti e fili dorati. Rami di agrifoglio e pigne dorate ovunque. Un Babbo Natale in ogni angolo. Le luci sul terrazzo attiravano la gente del paese a casa nostra. L'albero di Natale non era conosciuto a Ischia nel '67 e così il paese, che già si riversava da noi a guardare la TV, ora aveva anche la curiosità per le americanate di mia madre ed ad ogni cambio di luci era tutto un coro di 'ohhhhhhhh!!!!'.

Sì, sarebbe stato un bel Natale.

Mamma e papà uscivano sempre da soli, a noi non era permesso seguirli e questo per mio fratello Silvio e me significava una enorme quantità di regali da trovare sotto l'albero la mattina del 25. Sapevamo che Babbo Natale erano loro, l'avevamo scoperto anni prima trovando i nostri regali nascosti in fondo ad una armadio a muro, ma non ne avevamo mai parlato, un po' per paura che non ce ne facessero più e anche per proteggere nostro fratello più piccolo che invece era ancora convinto che Babbo Natale sarebbe sceso dal camino col suo sacco colmo di regali. Silvio ed io iniziammo a setacciare casa, come in una caccia al tesoro cercando i nostri regali, rovistammo ovunque senza risultato. Erano stati bravi stavolta a nasconderli.

Mamma continuava a sfornare torte di ogni tipo ed a friggere quintali di struffoli. Era bello stare lì ad osservarla mentre li passava nel miele e poi li sistemava su piatti colorati con confettini multicolore, lamelle di noci e mandorle e pezzettini di arancia candita. Tutte le torte ed i piatti di struffoli poi venivano incartati ed infiocchettati per bene e regalati.

Sì, sarebbe stato proprio un bel Natale, anche se l'America era lontana e mi mancava così come mi mancavano gli amici ed i parenti rimasti lì.

La sera della vigilia dopo cena ci viene accordato da mamma per la prima volta di assistere alla Messa di mezzanotte, ci accompagnò zia Restituta tutta felice. Ci fece incappucciare per bene e tenendoci stretti per mano e ci portò in chiesa. Dopo la messa torniamo a casa, stretti stretti a zia, infreddoliti, ma eccitati pensando al mattino dopo.

Cercai di restare sveglia, volevo vedere mamma mettere i regali in silenzio sotto l'albero, invece nel caldo del mio letto mi addormentai in fretta.

Sognai di essere in America, sognai le luci, la musica, i cantori che girano per le case con la gioia dei loro canti. Sognai la neve bianca e soffice che copre ogni cosa. Sognai gli amici, i parenti.

Sognai il grande albero del nostro salotto illuminato. Sognai le luci che giocano con le carte lucide dei regali e disegnano figure astratte sui muri.

La mattina ci svegliamo con i profumi della cucina di mia madre, con i rumori delle stoviglie. Silvio ed io ci alziamo in contemporanea e corriamo nel soggiorno. L'albero era tutto illuminato... ma... neanche un regalo.

Scoppiamo in lacrime. Papà cercava di abbracciarci per farci calmare e ci spiegava che in Italia non esisteva Babbo Natale, ma la Befana e che i regali li avrebbe portati lei, ma eravamo inconsolabili. Mi divincolai dalle sue braccia e presi a gridare fra i singhiozzi, tirai fuori il dolore per quel trasferimento da un continente all'altro al quale ci avevano costretto, tirai fuori tutto il rancore accumulato ed anche il dolore per quel brutto Natale. Dissi che sapevo benissimo che erano loro a portare i regali e che lo sapevo da tempo e che di sicuro non esisteva manco la befana quindi avrebbero potuto fingere, almeno per quell'anno, che nulla fosse cambiato. Mi chiusi in camera mia sbattendo forte la porta ed alzando il volume del mangiadischi al massimo per non sentire mamma che cercava di parlarmi al di là della porta. All'ora di pranzo zia Restituta venne a bussare, non capivo nulla di quello che diceva, ma la sua dolcezza mi indusse ad uscire. Mi prese per mano e mi portò in sala da pranzo. Il tavolo era lunghissimo apparecchiato benissimo con una tovaglia bianca tutta ricamata, il bellissimo servizio di piatti di mamma e le posate d'argento, ma c'erano molti posti in più rispetto a quanti eravamo noi. Non capivo.

Pian piano arrivano gli ospiti, una decina di persone del paese, molto poveri e soprattutto senza famiglia che i miei avevano voluto a pranzo per non farli sentire troppo soli.

Mi vergognai molto dei miei capricci del mattino e quel giorno capii che Natale non era solo ricevere, ma era anche e soprattutto dare.

Trascorremmo una bellissima giornata tutti insieme.

La sera, quando ero già a letto i miei si vennero a sedere accanto a me e mi chiesero scusa per avermi costretto ad un cambio di vita così radicale, per gli amici persi, per la lingua che non capivo, per avermi tolto anche la gioia del Natale, ma questo l'avevano fatto in buona fede, accettando le tradizioni italiane e non pensando a quanto ne avremmo sofferto.

Papà disse che ci aveva portato in Italia sperando per noi una vita più serena e tranquilla, con minori pericoli.

Ci abbracciammo e mi addormentai.

Il 6 gennaio facemmo la conoscenza con la Befana, che fu estremamente generosa, regalandoci fra le altre cose le tanto agognate biciclette che papà in America non ci aveva mai voluto comprare per paura del traffico.

Gli anni successivi i miei decisero di dividere i regali fra le due festività ed abbiamo avuto sempre dei Natali molto belli e pieni d'amore, ma il ricordo del Natale del '67 resterà per sempre tatuato nel mio cuore.

Di tutti i natali che ho vissuto, vorrei poter rivivere proprio questo di cui ho raccontato.

Mio padre, i nonni e mia zia erano con me.

E, anche se sembrava un problema insormontabile non aver ricevuto regali, sempre meglio quel problema piuttosto dei dolori che la vita sempre ci riserva.

**mariagrazia** Martedì, 12 Febbraio 2013 19:20

finalmente sono riuscita a leggere un po' di messaggi che avevo in arretrato, grazie a chi non avevo ancora ringraziato, scusatemi se non vi nomino, ho paura di dimenticare qualcuno, ma siete stati tt molto cari e per ringraziarvi tt vi metto un altro racconto

**kikka** Martedì, 12 Febbraio 2013 19:15

salve, appena tornata...fatte tutte le pagelle con i voti...sono stata clemente...come sempre!!! annuccia forza!!!

feffe ma che combini???mi raccomando riguardati...stammi bene eh!!

maya hai l'influenza???ti mando un bacione...

mamy oggi ho riletto tante volte lo scritto...grazie, ora va meglio... 😊

**mamma lara** Martedì, 12 Febbraio 2013 19:15

Ora vado a dormire un po'. Mi sto addormentando 😊

**mamma lara** Martedì, 12 Febbraio 2013 19:14


DimENTICAVO di dirvi grazie grazie

**mamma lara** Martedì, 12 Febbraio 2013 19:13





Sto cercando di mettere le vostre e.mail nel tablet, così se ho bisogno di voi nel caso sia fuori casa vi contatto lo stesso. Mi fate la cortesia di scrivermi una e-mail con il vostro nome del forum e nome e cognome vero. Di alcuni li so a memoria, ma di altri no. Quindi se mi mandate anche i nomi e i


cognomi, non ho bisogno di cercarli tutti.  
Non riesco ad importare tutta la rubrica di Thunderbird

**feffe81** Martedì, 12 Febbraio 2013 18:11

domattina trasferita di lavoro con partenza alle 7 

**feffe81** Martedì, 12 Febbraio 2013 18:11

ANNUCCIA    che accanimento della sorte  ti mando i miei pensieri positivi con tutto il mio affetto. Se ti va tienici aggiornate...

MONICA ho avuto una sensazione simile anche io all'addome  comunque i ragazzi che lavorano sulle linee dei vaporetto sono stati davvero gentilissimi, lo devo dire (meno male che li ho fermati in tempo se no chiamavano l'ambulanza-motoscafo e lì sì che sarei stata male!!!)

**mamma lara** Martedì, 12 Febbraio 2013 17:39

Annuccia, non immagini quanto mi metta in agitazione i giorni in ospedale che devi fare. Mi spiace proprio immensamente.

**nico26** Martedì, 12 Febbraio 2013 17:17

Devo stare calma e respirare....!E' dalle 16 che ho una lucina piccola a sx mentre sbatto gli occhi ed il mdt che viene e che va di sottofondo.  
Mi prende l'ansia ma vi penso e cerca di stare calma.

**Annuccia** Martedì, 12 Febbraio 2013 17:05

Grazie. Terrò botta, ma mi preoccupa molto l'anestesia totale e i giorni di ospedale. Comunque ce la farò state tranquille

**rossana** Martedì, 12 Febbraio 2013 17:03

ANNUCCIA penso come Piera e invoco per te un pò di serenità. Tieni botta, che pa... però

**Margaret** Martedì, 12 Febbraio 2013 16:11

Un saluto a tutti, in modo particolare ANNUCCIA TI PENSO..

**mamma lara** Martedì, 12 Febbraio 2013 16:01

Sto lavorando.

**mamma lara** Martedì, 12 Febbraio 2013 16:00

Annuccia, leggo ora. Spero sia come dice Piera, che curare è meglio che prevenire. Però hai ragione, la pace è ancora lontana per te.  
Mi spiace tantissimo.  
Dirti forza è più che mai necessario, però sono anni ormai che te lo dico.

**Gri** Martedì, 12 Febbraio 2013 15:28

MARIA GRAZIA, il mio neurologo mi aveva dato un bel po' di fotocopie sugli effetti collaterali del topamax e per primo vi era proprio il formicolio agli arti! Tranquilla!

**mariagrazia** Martedì, 12 Febbraio 2013 15:08

grazie cri, ne volevo parlare con il medico infatti, perché mi sembrava strano, non ne ho mai sofferto prima

**cri69** Martedì, 12 Febbraio 2013 14:42

MARIAGRAZIA io ho preso il topamax per anni ed i primi tempi mi causava tanto formicolio alle mani, mi dissero che era normale, infatti poi passò

**mariagrazia** Martedì, 12 Febbraio 2013 14:31

feffe io sono una di quelle che sviene ogni 3 x 4, ho la pressione bassa e basta un nonnulla e svengo molto meno elegantemente di te

**mariagrazia** Martedì, 12 Febbraio 2013 14:30

buon pomeriggio a tt! ancora senza mdt pare che la cura di topamax e limbitryl stia funzionando... speriamo bene. qualcuno di voi la fa? ogni tanto ho formicolio agli arti, capita a qualcuno di voi? Piera adoro la Allende ho letto tt e dico tt ciò che ha scritto ed essere paragonato a lei mi onora molto, grazie!

magari di tanto in tanto vi posto altre cose che ho scritto fra poesie e racconti, perché io da 'grande' farò la scrittrice 😊

**Piera** Martedì, 12 Febbraio 2013 14:07

Annuccia spero che il tuo intervento appartenga alla serie meglio "prevenire che curare", tanti e tanti pensieri positivi tutti per te.

**nico26** Martedì, 12 Febbraio 2013 13:59

Buon pomeriggio a tutti.

Annuccia da forza !

Feffe mi spiace per il tuo ko ,anche a me e' successo ed era congestione.

Ora sono al lavoro fino alle 19.

**Monica** Martedì, 12 Febbraio 2013 13:57

PIERA Isabel Allende mi piace un sacco, ho letto "La casa degli spiriti" diversi anni fa ed è sempre un bellissimo libro

**Monica** Martedì, 12 Febbraio 2013 13:52

Anche oggi mdt 😞 Da domenica che prosegue, non è molto forte così ho deciso di non prendere

niente e aspettare che vada a f.....lo da solo 🤢 Non lo sopporto più, non può presentarsi ogni 3/4 giorni e ridurmi uno straccio. Io come faccio a vivere 😞

**Monica** Martedì, 12 Febbraio 2013 13:50

Buongiorno anche da me. ANNUCCIA spero non sia niente di preoccupante 😊 e che si risolva presto. FEFFE io una volta sono svenuta per una congestione; poco prima di svenire ho sentito tutto il sangue andare allo stomaco 😞 Una sensazione stranissima, ho anche sognato di essere in un prato in mezzo a tanti bambini vocianti 😞

**Annuccia** Martedì, 12 Febbraio 2013 13:45

Buona giornata a tutti!

ho letto i vostri racconti, molto belli.

Ho avuto la risposta dell'esame e dovrò subire un piccolo intervento, a quanto pare per me la pace è lontana.

**Piera** Martedì, 12 Febbraio 2013 13:13

Mariagrazia mi e' piaciuto tantissimo il tuo racconto, l'ho riletto oggi, perche' ieri ero "sotto trip" e non sono lucida quando lo prendo!!!!!! 😊 Così mi e' anche venuto in mente la scrittrice che il tuo racconto mi ricorda: Isabel Allende, non so se hai letto la "casa degli spiriti", e' una saga familiare bellissima, come la tua!!!!!! complimenti.

**feffe81** Martedì, 12 Febbraio 2013 13:01

MAMMALARA cerco di fare come riesco, al resto ci penseranno gli altri...quanto al paradiso...ci sono già 😊

**feffe81** Martedì, 12 Febbraio 2013 12:59

ROSSANA e GIUSEPPINA vi adoro 😊

Stamattina prestissimo mi ha svegliata il mdt, quindi trip, colazione e son tornata a letto. Dopo 2 ore mi sono alzata per venire al lavoro ma l'auto aveva la batteria scarica, quindi ho chiamato il mio collega che è venuto a prendermi... sono piena di cavalieri 😊

**feffe81** Martedì, 12 Febbraio 2013 12:57

poi mi ha dato acqua e poi ho chiesto bustine di zucchero e ne ho mangiate 4 e pian piano mi son ripresa, ero tutta sudata e ho tremato per un po' di minuti...siccome avevo mangiato una brioche in autogrill e poi ho preso freddo ho pensato anche a una congestione...però non ho mai avuto nausea

**feffe81** Martedì, 12 Febbraio 2013 12:55

PIERA anche io soffro di mal d'auto/treno/mare/aereo etc ma ho sempre sentito nausea, la sensazione di cadere, ansia etc ma stavolta nulla di questo! era diverso dal panico (per il quale non

sono mai svenuta veramente); di colpo mi son sentita mancare e ho fatto appena in tempo a dire alla mia amica "mi sento poco bene" che mi si è chiusa la vista 😞  
GRI me lo ricordo dei tuoi svenimenti infatti ti ho pensata, chiederò al medico

**Piera** Martedì, 12 Febbraio 2013 12:46

Feffe a me succede quasi sempre quando uso un mezzo che naviga, di sentirmi "svenire" , poi in effetti non mi e' mai capitato realmente di svenire, io soffro pero' di "mal di viaggio" , questo disturbo dipende da una particolare sensibilita' dei centri di equilibrio (che hanno sede nell'orecchio), percio' di solito nausea, vertigini, giramenti di testa, pallore, aumento della salivazione, sudori freddi sono tutti sintomi che provo ogni volta.

**mamma lara** Martedì, 12 Febbraio 2013 12:29

Cri, vivi senza aspettarti grandi cose, le aspettative ti fanno vivere un futuro che poi non è mai quello che si presenta.

Vivi oggi e vedrai che quello che non è mai successo in tantissimi anni, un giorno te lo troverai di fronte.

Succede sai.

**mamma lara** Martedì, 12 Febbraio 2013 12:27

Gri, ricordo i tuoi svenimenti quando aspettavi Eloise.

Spero che lo spillone se ne vada senza fare troppi danni

**Maya** Martedì, 12 Febbraio 2013 12:15

buon giorno.. 😞 ,risveglio con la testa che pulsava per la febbre a e tosse..alle 6.

**Gri** Martedì, 12 Febbraio 2013 11:56 | Valle d'Aosta

MARIAGRAZIA, che meraviglia il tuo racconto, mi hai fatto venire i brividi... Grazie!

E mmi raccomando, fanne un libro dei racconti che hai, se sono tutti così belli ed emozionanti, sarà un libro vendutissimo!

**cri69** Martedì, 12 Febbraio 2013 11:53

PIERA me lo dico anch'io ma sai è dura sempre e questo è il mio buco nero,dove cerco di non cadere ma alle volte è inevitabile.

GRI anch'io svenivo spesso ,nei primi anni di aura ed ache a me è successo in chiesa durante un matrimonio..che vergogna 😞

PAULA ci sono due tipi abbonamento da 10 corse per la zona 5.Urbano city pass da 60',€11.00 cod 71tu00.

Extra urbano tesserino metropolitano ,€35.00 cod.71tn05.IL cod può servirti se devi ordinarli

**Piera** Martedì, 12 Febbraio 2013 11:42

Cri tua figlia e' molto giovane, ci vuole tempo, esperienze, insomma ci vuole VITA.....vedrai che verra' anche per te il tempo degli abbracci 😊

**cri69** Martedì, 12 Febbraio 2013 11:40

con le mani nelle mani,si fa' un passettino alla volta cercando un appiglio anche se misero ma che possa portare calore...e aspettiamo come una vecchietta sull'uscio.

Per oggi basta lacrime altrimenti il mdt è assicurato.

Scusate,il pc fa' quello che vuole..e forse anch'io sono poco comprensibile

**Gri** Martedì, 12 Febbraio 2013 11:38 | Valle d'Aosta

FEFFE, mi spiace tu sia svenuta, non è piacevole, a me è capitato così tante volte, che ormai ho perso il conto. Ma la prima volta avevo 7 anni e sono svenuta in Chiesa, ho rotto il mento sullo spigolo dell'altare... 😊

Poi tante altre volte, e in gravidanza, se vi ricordate, ho passato due mesi dove svenivo circa 3-4 volte la settimana...

Vai dal medico, ti farà fare qualche accertamento.

**cri69** Martedì, 12 Febbraio 2013 11:37



LARA cerco di fare tesoro di tutte le parole che mi vengono dette. Bello le braccia piene di comprensione, queste braccia che ogni volta si alzano e si allungano per poter abbracciare ma poi si staccano fredde, stanche e penzolano e aspettano ma c'è risposta ..allora

**cri69** Martedì, 12 Febbraio 2013 11:37

LARA cerco di fare tesoro di tutte le parole che mi vengono dette. Bello le braccia piene di comprensione, queste braccia che ogni volta si alzano e si allungano per poter abbracciare ma poi si staccano fredde, stanche e penzolano e aspettano ma c'è risposta ..allora

**Gri** Martedì, 12 Febbraio 2013 11:33 | Valle d'Aosta

Buongiorno,

oggi sole splendente, dopo la nevicata di ieri. Io da ieri sera ho mdt, ho preso un maxalt ieri prima di andare a letto, ma sta mattina lo spillo sull'occhio destro era ancora presente e tutt'ora lo è. ...Passerà!

**mamma lara** Martedì, 12 Febbraio 2013 11:20

Kikka, portati con te anche i nostri consigli dal forum. In mezzo a tanti troverai più di una risposta

**mamma lara** Martedì, 12 Febbraio 2013 11:14

Paula, dai che siamo a metà inverno. Poi il tuo scooter ti porterà ovunque

**kikka** Martedì, 12 Febbraio 2013 11:13

grazie mamma Lara, l'ho stampato e oggi lo porto con me...vado a lavoro e vi penso..tutti! grazie x il sostegno...

**mamma lara** Martedì, 12 Febbraio 2013 11:13

Kikka, fa più danni la paura del dolore che il dolore stesso.

Forza carissima, leggi il nostro libro, vedrai che alcune risposte le troverai

**mamma lara** Martedì, 12 Febbraio 2013 11:12

vinto non visto

**mamma lara** Martedì, 12 Febbraio 2013 11:11

Maria, guarda che potevo scommetterci e avrei visto sul fatto delle gomme. Grazie cara per non esserti offesa

**mamma lara** Martedì, 12 Febbraio 2013 11:10

Cri, alle volte i figli non danno ritorni, ma vedrai che arriveranno, prima o poi arriveranno.

Basta solo saper aspettare e avere sempre le braccia piene di "comprensione"

**mamma lara** Martedì, 12 Febbraio 2013 11:08

Kikka, dobbiamo lavorarci su questo piangersi addosso, cosa ne dici.

Ti metto un messaggio della nostra Lidia che penso valga più di mille delle mie parole. Leggilo bene cara e forse ti dirà qualcosa.

"E' vero, la tristezza ha questo potere. A volte mi rendo conto di aggrapparmi.

Non riesco ad agire per far andare la mia vita come vorrei e allora devo

per forza far vedere quanto sto male, altrimenti sarei davvero invisibile.

Questo è il meccanismo perverso che sento innescarsi in me.

Mi è molto più difficile cercare una via d'uscita che affrontare il mare nero della tristezza e conseguente apatia"

**mamma lara** Martedì, 12 Febbraio 2013 10:58

Giuseppina, quando Gabriele mi sente ridere al computer viene e mi guarda, scuote la testa poi dice "ma va la che siete proprio forti". E' vero

**mamma lara** Martedì, 12 Febbraio 2013 10:56

Rossana, penso che i vostri amici siano pazzi pazzi di voi due, non posso pensare altrimenti.

Mi piace leggere della tua vita, la sai raccontare anche tu con tanta ironia che la tua sofferenza appena la sfiora.

Il ciclone Alberto penso sia difficile da tenere a bada, ma penso anche che ti tenga allegra questo suo modo di essere.

Va la che siete una bella copia.

Poi sappi che io sarei precisa a te, avrei girato con le gomme da neve anche in pieno agosto. Meno male che ho Gabriele che ci pensa.

**cri69** Martedì, 12 Febbraio 2013 10:53

PAULA chiedo a mia sorella se lo sà poi ti dico

**mamma lara** Martedì, 12 Febbraio 2013 10:52

Feffe, leggo dello svenimento e sono anch'io del parere che è meglio lo sappia anche il medico. Poi sentiremo la sua diagnosi.

A me succede di collassare quando sto male proprio male in treno, però prima di collassare vomito l'universo mondo oppure sto talmente male che divento verde rossa bianca che sembro la bandiera della nostra Italia.

Impegnati pure fino a giovedì, ma fallo senza spendere troppo mi raccomando. Sappi che in paradiso non ci va neppure più la classe operaia, pensa mo se ci vanno i ricercatori

**mamma lara** Martedì, 12 Febbraio 2013 10:49

Aurora, ti ho risposto alla e-mail.

Per i centri del dolore, penso ce ne siano un po' in giro, se vuoi e ne hai la necessità mi informo.

**kikka** Martedì, 12 Febbraio 2013 10:46

e finisce poi che piango come una scema!!!scusate lo sfogo...anch'io vorrei ricambiare dando forza agli altri, ma non ci riesco!!!mi piango continuamente addosso, con me stessa e non va bene...

**mamma lara** Martedì, 12 Febbraio 2013 10:46

Buongiorno a tutti. Sono 5 notti che dormo sul divano, la tosse è molto forte e non mi va di disturbare Gabriele ora che anche lui ha tosse e raffreddore. Io giro tutta la notte e proprio non c'è verso neppure di fare dei pisolini, mi addormento sul divano quei pochi minuti ma stando rigorosamente seduta.

Ieri sera mi ha detto che è stanco che io stia sul divano e non gli importa nulla se lo tengo sveglio, poi mi fa: "quando allungo la mano e non sento (qui cercate di capire) il tuo inizia con la c, in mezzo c'è una le e finisce con tto. Ecco, io dico che uno così abbia subito necessità di un ricovero urgente in qualche clinica per rimetterlo in sesto. Però per lui è normale non sentirmi accanto a lui e scusatemi se lo dico, ma ieri mi sono sentita la donna più fortunata del mondo. Io sarò anche una persona che qualche merito ce l'ha, però ero la stessa quando avevo 20anni e il risultato che ne usciva dal mio allora compagno erano botte. Ora sono baci e parole dolci come il miele, qualcosa deve esserci allora che non va in chi ci sta accanto e non penso proprio sia Gabriele.

Ho letto i vostri commenti e mentre li leggevo sorridevo con un sorriso ebete che alla fine dei messaggi mi sono sentita gli occhi lucidi. Va la che siete un bel gruppo di persone speciali.

Lasciatevelo dire.

Grazie grazie e ancora mille volte grazie

Vi voglio bene

**kikka** Martedì, 12 Febbraio 2013 10:43

scusate il pc fa capricci...anche lui stamattina...

ho vergogna a dirlo, ma ho una forte paura del mdt...questa paura persiste per 24 ore su 24 e non va via...chiaramente mi porta ad avere uno stato continuo di ansia e tensione e sembra di avere mdt

anche quando non c'è!!! ma è normale tutto questo???boh... 😞 😞

cerco di nascondere, ma non sono brava...mio marito se ne accorge subito...lui è molto comprensivo, lo sa che soffro e cerca di aiutarmi..io invece per aiutare me stessa non faccio nulla!!!

ho tanti sensi di colpa...

**kikka** Martedì, 12 Febbraio 2013 10:40

buongiorno, qui oggi non nevicata e le strade sembrano pulite.

vado a lavoro alle 12, ho appena preso una camomilla, ho un'ansia pazzesca...mi sono svegliata

presto, alle 7 e non ho più dormito.vorrei tanto riuscire a non pensare alle cose brutte...ma spesso è più forte di me! 😞

**kikka** Martedì, 12 Febbraio 2013 10:39

buongiorno, qui oggi non nevicata e le strade sembrano pulite.

vado a lavoro alle 12, ho appena preso una camomilla, ho un'ansia pazzesca...mi sono svegliata

presto, alle 7 e non ho più dormito.vorrei tanto riuscire a non pensare alle cose brutte...ma spesso è più forte di me! 😞

**paula1** Martedì, 12 Febbraio 2013 10:38

CRI69 sì sì ho l'abbonamento 10 corse per Zona3 (quando uso anche lo scooter), abbonamento 10 corse Zona4 quando faccio mattina poi uso i biglietti Zona5 e per questi non so se c'è il 10 corse..e li trovo solo in una tabaccheria di Bologna (non li ha nessuno praticamente)..però costano davvero molto..oggi ad esempio tra andata e ritorno spendo 7,90 eu...come andare in Ferrari praticamente 😊😊

**cri69** Martedì, 12 Febbraio 2013 10:16

PAULA,sicuramente lo saprai,c'è la possibilità di fare l'abbonamento di 10 corse,un pochino di risparmio c'è

**paula1** Martedì, 12 Febbraio 2013 10:06

salve...qui soleggiato, ma è molto freddo quindi nn si scioglie un fiocco 😞 Fausto è rientrato...non ha riposato bene in un letto non suo.. 😊 la strada è molto brutta ha detto però pian piano si va...io ho deciso che anche oggi sfrutto il fatto di uscire un'ora prima invece che dormire lì anche se mi costa più fatica e anche denaro...la corriera costa tantissimo...

**MC\_Manuel** Martedì, 12 Febbraio 2013 09:58

Mariagrazia, che bellissimo racconto, nel leggerlo mi sono emozionato.  
Un abbraccio a tutti buona giornata

**giuseppina** Martedì, 12 Febbraio 2013 09:56

MARIA tu sei tremenda, hai addirittura anticipato la data di sostituzione 😊 sei una cefalgica perfetta 😊

**giuseppina** Martedì, 12 Febbraio 2013 09:55

ROSSANA 😊😊😊 sei grande, chissà quante volte l'ha raccontata il tuo gommista parlando di donne al volante

**giuseppina** Martedì, 12 Febbraio 2013 09:47

ecco FEFFE la tua trasformazione in damina ottocentesca si è completata 😊 e hai anche avuto la fortuna di avere accanto un cavaliere premuroso! Però fai bene ad approfondire uno svenimento non si deve sottovalutare se non si è predisposti

**Maria9195** Martedì, 12 Febbraio 2013 09:00

Ma siete tremende care amiche LARA e GIUSEPPINA...ho messo le gomme termiche a ottobre!!! ero la prima dal gommista e dopo due settimana li ho fatte mettere anche a mio marito 😊😊😊😊  
...comunque grazie della sana risata che mi sono fatta 😊😊😊😊

**cri69** Martedì, 12 Febbraio 2013 08:52

Buongiorno,qui nuvoloso.

Non si può cominciare la giornata frignando,leggendovi.

LARA fatti dire,anche se lo sai,che sei fortunatissssima.lo non aspirerei a parole così

meravigliose,solo ad un abbraccio...permettimi un pò di invidia..vado a raccogliere i cocci...a poi.

**paula1** Martedì, 12 Febbraio 2013 07:40

Buon giorno a tutti...sono già in piedi...anche se stanotte, senza l'orso russatore, ho dormito non riesco a stare a letto oltre un certo orario...qui ha smesso di nevicare per fortuna e in metà cielo c'è un po' di sole...la strada è ancora bianca però...

oggi lavoro nuovamente di pomeriggio e abbiamo il reparto stipato 😞

**nico26** Martedì, 12 Febbraio 2013 07:34

Un abbraccio sotto 50 cm di neve ma almeno lo stradello ora e' pulito e riesco ad uscire.

ps....mi sono svegliata con un mdt atroce tipo spada a sx poi uscendo al freddo a spalare la neve si e' attenuato.

A voi e' capitato?  
a dopo

**rossana** Martedì, 12 Febbraio 2013 01:28

La settimana scorsa Alberto era a casa, il che significa che si attiva per le cose di famiglia e con lo spasmo adrenalinico che sempre lo caratterizza ha messo giù un'agenda spaventosa. E questo suo modo "compulsivo" di affrontare le cose mi contamina. E anche se non cambio di una mezza marcia i miei ritmi, mi viene come un affanno di ritorno. Però siamo stati bene, più tempo insieme e anche due uscite al bar a bere il caffè. To mo

Una coppia di amici che ci ha beccato in giro ci ha detto sabato sera di aver visto un punto interrogativo gigante lungo quella strada. Impossibile da credere.

Questa settimana è fuori per lavoro e già mi mancano le sue premure, ma questo tempo "pigro" mi servirà per recuperare.

E lui lo sa.

Adesso vado nel letto vuoto



A domani

**rossana** Martedì, 12 Febbraio 2013 00:59

MARIAGRAZIA grazie anche a te della tua storia, sembra un romanzo. Toccante. Sono contenta di sentire che va meglio e qui mi taccio.

**rossana** Martedì, 12 Febbraio 2013 00:57

ANNUCCIA penso che la decisione spetti solo ad Andrea.

Ti posso solo dire che ho almeno due amiche coi relativi figli a Milano con contratti a termine anche di breve durata. Dopodichè lasciano l'appartamento, rientrano a casa e spesso vengono richiamati per altri sei mesi e via. Una ragazza loro figlia è ripartita proprio ieri, era stata chiamata venerdì. Presto fatto, ha trovato l'alloggio via internet (ormai conosce la zona) e ieri alle 3 del pomeriggio ha ripreso il treno. E quando si tratta di tornare a Milano lei è contenta, le piace molto la città.

**rossana** Martedì, 12 Febbraio 2013 00:50

FEFFE proprio come quelle dame, "mi metto comoda poi svengo".

Da vera attrice, impeccabile.

GIUSEPPINA si tu sei proprio troppo forte.

Ti va bene che non giri dalle mie parti, mio marito si arrabbia moltissimo quando le macchine vanno piano piano perchè non hanno le gomme termiche.

Io le ho da novembre come si deve fare, ma solo perchè mi ci sono abituata facendo per tanti anni 50 km al giorno.

Ma sono d'accordo con la LARA. Sei ironica e sai ridere di te stessa e, soprattutto, sei umana!!!!

Io per mia natura sono un pò svanita per queste cose che considero degli "adempimenti". Un anno a novembre vado per sostituire le gomme estive e il ragazzo mi dice: "signora lei ha fatto un dritto, queste sono le gomme invernali e sono da buttare". Beh ho risposto, non mi dirai che non sono prudente a girar d'estate con delle gomme morbide.

Ecco questo per me significa essere umani, lasciar correre ogni tanto su qualcosa se no saremmo dei robots!

**rossana** Martedì, 12 Febbraio 2013 00:43

Però peccato davvero perchè come infermiera avresti avuto molto da dare.

**rossana** Martedì, 12 Febbraio 2013 00:38

Ciao a tutti,

prima di tutto LARA lasciami dire che bella la testimonianza della nascita di Enzo. E la tua smisurata generosità già a 18 anni verso questa bimba. Davvero commovente, una "buona novella" piena di amore materno. E che da la misura di quanto l'amore materno di misura non ne abbia proprio.

Grazie davvero per averla condivisa, quanto mi ha fatto bene leggerla.....

E tanti auguri a Enzo e alla sua mamma che, ancora una volta conferma la bontà del suo animo.

Beh in quanto allo scritto di Enzo, cosa si può ricevere di più da un figlio? Forse non sempre è così, ma in genere le buone mamme, come anche la tua WILLY, raccolgono quel che hanno seminato. Non vado oltre perchè mi commuovo, argomento sensibile questo. Ma anche troppo bello per essere commentato.....

**feffe81** Lunedì, 11 Febbraio 2013 23:08

c'è tanta neve, stasera in palestra eravamo solo in 5, l'atmosfera è magica... anche io da brava ho le gomme termiche da novembre e ho girato senza problemi

**feffe81** Lunedì, 11 Febbraio 2013 23:06

GIUSEPPINA ieri pensavo a te e quando mi chiedevano cosa avevo avuto rispondevo che mi ero immedesimata troppo nella parte e quindi avevo anche fatto lo svenimento tipico delle dame dell'800

**feffe81** Lunedì, 11 Febbraio 2013 23:04

finalmente riesco a scrivervi!!! ieri sono stata al carnevale a Venezia, bellissimo 😊 siamo partiti alle 6.30 del mattino e rientrati dopo le 22, unico problema che all'andata sul vaporetto sono svenuta!!! è stato bruttino, mi hanno soccorsa e sono stati tutti gentilissimi, però mi sa che farò un giro dal medico perché non mi era mai successa una cosa così. Ovviamente ieri sera emicrania e stanotte ho girato e mi sono impasticcata. Devo resistere fino a giovedì poi ho un po' di respiro al lavoro.

ANNUCCIA grazie, oramai mi butto ovunque 😊

MAMMALARA che bello il racconto di quando sei diventata mamma, quanto amore 😊

MARIAGRAZIA mi hai fatta commuovere con il racconto della tua storia...

ELISABETTA hai ragione sai che il giorno del mio compleanno io faccio gli auguri alla mia mamma? e la ringrazio...

**aurora** Lunedì, 11 Febbraio 2013 22:59

Salve a tutti. Ho sentito parlare della terapia del dolore. Qualcuno sa qualcosa in proposito? Ringrazio in anticipo.

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 22:49

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 22:48

Paula, meno male che sei riuscita a farti uscire in tempo per la corriera blu.

Hai fatto bene a premiare Paddy è stato veramente bravo a stare da solo tutta la giornata.

**paula1** Lunedì, 11 Febbraio 2013 22:21



vado a riposare sono stanca morta 😊 Buonanotte a tutti



**paula1** Lunedì, 11 Febbraio 2013 21:58

Buona sera a tutti...sono a casa finalmente...da stamattina alle 7.30 alle 21.10 è stata lunga e faticosa..per fortuna mi hanno accordato per oggi e domani di uscire alle 19 dal lavoro e prendere l'ultima corriera blu che stasera era in ritardo...qui a casa abbiamo 50 cm di neve, ma anche in

città non possono lamentarsi 😊 la strada non è pulita e Fausto che oggi faceva il turno fino alle 21.30 è rimasto a dormire dai miei genitori...e se riesce verrà su domani mattina...gli hanno concesso di uscire alle 20.50 e ora ha detto che va nel lettucio che era di mio fratello..

Paddy era in casa da solo da stamattina alle 9.30 ed è stato un cane superbravo..ora me lo vado a coccolare perchè se lo merita...ha avuto in premio latte tiepido e pane...una delizia 😊

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 21:51

Willy, ogni tanto penso alla tua mamma, la mamma con gli occhi più azzurri del cielo. Immagino il senso di colpa che ha avuto negli anni poveretta e penso che anch'io avrei perso il latte e non solo se mi avessero separata dai miei figli. Mio figlio Enzo (quello che fa il compleanno oggi) un giorno a scritto un racconto che non metto tutto per non scocciare chi non è interessato, però te ne metto uno stralcio per farti capire quanto amore lui abbia per me.

...."La decisione era oramai presa, il cuore dell'estate sarebbe trascorso dalla nostra famiglia in campeggio, per volere della mia giovane madre che a diciott'anni mi aveva fatto nascere e di lì a poco mi avrebbe accompagnato con una sorella ed un fratellino, per cui in quella calda estate era una ragazza, con una vita da donna e tre bimbi che non ha mai smesso di amare immensamente neppure un istante, un sentimento dichiarato ma soprattutto vissuto come una fede incrollabile abbracciata in simbiosi con la sua natura di "femminista" come un tempo era usanza chiamare le donne "indipendenti", termine ora appassito e sbiadito come il nero dei suoi bellissimi capelli, sorte pressoché opposta hanno avuto i suoi occhi, grandi come le ruote di un carro e brillanti come due

stelle lucenti, come fossero le uniche a brillare in cielo"" .....

Ecco carissimo, questo racconto ha parole d'amore per me che mi accompagnano sempre e nei momenti di sconforto mi danno una forza immensa.

Ecco carissimo, quanti occhi grandi come le ruote di un carro e brillanti come le stelle più belle ci sono nel cielo. E' bellissimo che un figlio si senta amato, penso non ci sia nulla di meglio al mondo. I miei figli sanno che li amo sopra ogni cosa sempre.

Grazie per aver parlato anche della condizione della tua mamma e sono certa che lei non è molto lontano da te.

Salutami la Dr.ssa Sances, mi manca tanto

**mariagrazia** Lunedì, 11 Febbraio 2013 21:48

grazie a tt. Sono felice che il mio racconto di vita vissuta sia piaciuto. Fa parte di una serie di scritti che prima o poi metterò in ordine per farne un libro

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 21:39

Elisabetta, scusami, avevo capito male. Però sarebbe stato bellissimo che Alessandra fosse stata una tua allieva

**Willy** Lunedì, 11 Febbraio 2013 21:36

Ciao a tutte, qui da me tanta neve, quasi un metro, ho spalato tanto oggi, per fortuna mio figlio è rientrato da Modena senza problemi anche se le strade sono bruttissime, domani anch'io vado in città, la neve però non spaventa noi montanari, siamo preparati. Mamma Lara mi hai fatto ricordare che quando sono nato mia madre, causa la miseria con cui vivevamo, mi ha lasciato a casa solo con mio padre ed è andata a fare la balia in una famiglia di Milano e ad allattare un bimbo di una famiglia di "Signori". Dopo un mese, dal dispiacere, ha perso il latte ed è tornata a casa, da me. Per tutta la vita Non si è mai perdonata di avermi lasciato solo, mi ha sempre adorato più di tutti e di ogni altra cosa...una mamma straordinaria. Così come lo sei tu. Margaret mi spiace per, il tuo bimbo, vedrai non ha niente. Venerdì vado al Mondino per la visita di controllo, il MDT è costante, sopportabile, ultimamente potrebbe andar meglio, però non mi lamento vedendo il dolore che tormenta la maggior parte di voi.

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 21:36

Piera, Giuseppina, io sono fortunata che ci pensa Gabriele all'auto, altrimenti farei senza catene, avrei le ruote che camminano sui cerchioni 😊😊

**kikka** Lunedì, 11 Febbraio 2013 21:28

notte a tutti, vado a nannona presto, devo rispettare i ritmi da brava ragazza...a domani e sogni belli!

**giuseppina** Lunedì, 11 Febbraio 2013 21:11

touche PIERA, oggi la mia C1 ha pericolosamente viaggiato a 20 all'ora e mi sono data dell'asina da sola 😊

**Piera** Lunedì, 11 Febbraio 2013 21:05

ehi la' voi DUE!!!! non prendete in giro chi ha messo le gomme termiche a novembre!!!! 😊, La mia C1, non la ferma nessuno. e la tua Giuseppina?????? 😊

**Elisabetta** Lunedì, 11 Febbraio 2013 21:04

Lara, Alessandra è troppo giovane per conoscermi. Quando insegnavo in quella scuola aspettavo mio figlio Carlo che ha 46 anni.

Ho detto ipoteticamente che potrei averla conosciuta, in quanto abita in una zona di Milano che conosco benissimo e di cui ho dei bei ricordi

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 21:03

Nico, io dal bunker non vedo se nevicata, ma sembra abbia smesso.

Non oso pensare a Paula 😞

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 21:01

Giuseppina, sei un mito. Ma tu sai che io penso a questo.

Guarda, sei una pragmatica, ma di quelle che hanno anche un misto di simpatia e ironia anche nei

confronti di se stessa. Mi fai fare delle sonore risate. Penso se la faccia anche Maria se legge il tuo messaggio.

Io aggiungo che avrà messo le gomme da neve anche alla cyclette.

Maria, perdonami 😊

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 20:58

Elisabetta, chiederò alla mia Alessandra se ti conosce.

E' vero, hai ragione, la nascita di un bambino è più che mai anche la festa della mamma. Io con i miei tre figli mi sono fatta i regali più belli.

43 anni fa era un mercoledì

**giuseppina** Lunedì, 11 Febbraio 2013 20:55

qualcosa mi dice che MARIA invece ha messo le gomme termiche a novembre come si dovrebbe fare 😊

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 20:54

Giuseppina, è vero che sei una patita di chi l'ha visto. Luciano è un grande, farebbe carte false pur di farti contenta 😊

Per l'auto hai ragione e alle volte io non vorrei essere in chi deve prendere certe decisioni. Sai gli accidenti che gli ammolano

Però se vai a chi l'ha visto per cercare chicchessia, io verrò a sostenerti, promesso

**Elisabetta** Lunedì, 11 Febbraio 2013 20:52

Che bei racconti ho ascoltato stasera. Mi hanno fatto bene al cuore. Grazie.

Un'infinità di auguri per Enzo e per la sua mamma. Ci si dimentica sempre della mamma, ma il compleanno dei figli è più che mai la sua festa!

Lara, io a Bruzzano Affori ho insegnato tanti anni fa. Avrei potuti conoscere la tua Alessandra.

Annuccia, io sto a Milano e se hai bisogno di aiuto, per Andrea, conta su di me. Il nord di Milano è verso Monza ed è una zona ottimamente servita dalla rete metropolitana. Se si trasferisce qui ti darò il mio numero di telefono così potrà avere un riferimento.

Qui tormenta di neve. Buona serata e un abbraccio a tutti. Elisabetta

**giuseppina** Lunedì, 11 Febbraio 2013 20:45

hai ragione LARA, non avevo pensato a questa eventualità, aspettiamo miglior occasione, Luciano ha promesso di dileguarsi prima o poi, per darmi la soddisfazione di andare a chi l'ha visto, allora promesso, mi accompagnerai per sostenermi 😊

**giuseppina** Lunedì, 11 Febbraio 2013 20:40

CRI i giornali e anche internet secondo me non sono mai obiettivi, fanno polemiche e sono spesso sono strumentali per andare contro una certa parte politica, siamo noi che dobbiamo capire che non è colpa del sindaco se nevicava e tutti pretendono di prendere la macchina, un pò di disagio si deve mettere in conto e se qualcuno è stordito come me e ha lasciato per l'ennesima volta dal gommista le gomme termiche, che faccia ammenda senza rompere troppo le b...e

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 20:40

Giuseppina, chissà se chi si informa ha la delicatezza di tacere se capisce che lei non sa nulla. Poi se c'è da andare alla tv vieni con me a farmi coraggio, così impari.

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 20:38

Mariagrazia, sai che anch'io ho pensato come Kikka, la tua storia può essere una perfetta trama per un film.

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 20:38

Giuseppina, da noi hanno chiuso anche l'autostrada ai mezzi pesanti e ci sono le pattuglie della polizia municipale e della polizia a presidiare.

Avranno anche da dire, ma alle volte ci sono autisti che mettono in pericolo la vita di chi gli capita a tiro. Mi perdonino chi fa questo mestiere, faticoso e sotto pagato, ma in mezzo a loro ci sono purtroppo anche quelli che non rispettano nulla.

Per Anna Maria, la cercherei anche, ma di andare in televisione mi vergogno a morte, poi metti che lei sia stata adottata e non ne sappia nulla, sai te che dolore le darei.

**cri69** Lunedì, 11 Febbraio 2013 20:23

GIUSEPPINA sono molto d'accordo con te ma hai sentito che ci sono già state polemiche? non si fa mai bene....

**giuseppina** Lunedì, 11 Febbraio 2013 20:21

anche qui tanta neve per fortuna si circola bene, hanno vietato la circolazione ai camion, ogni tanto fanno cose sensate

**giuseppina** Lunedì, 11 Febbraio 2013 20:19

è vero MARIAGRAZIA una storia bellissima

**nico26** Lunedì, 11 Febbraio 2013 20:19

Mariagrazia mi hai commosso perché quando si parla con il cuore si sente ed io lo percepisco subito. Tutto racchiuso nel tuo core e da lì non andrà mai via nulla!

Grazie!

Allora la mia testa un po' ha smesso di martellare. Fuori ci sono 50 cm di neve e continua a venire giù fortissima!

Sono bloccata in casa, stradello e cancello sepolti e lo spalaneve forse non viene stasera ma domattina alle 6. Mia suocera bloccata a Modena al centro diurno perché Modena è in tilt e allora ho chiamato un taxi per 3 vecchietti che li porti a casa.

Vi abbraccio

**cri69** Lunedì, 11 Febbraio 2013 20:19

MARIAGRAZIA oh my god, is beautiful. Che storia, la tua storia meravigliosa, commovente, piena piena di amore..

**giuseppina** Lunedì, 11 Febbraio 2013 20:18

stanotte alle 3 stavo malissimo, ho dovuto svegliare Luciano per farmi aiutare, quando mi prende il vomito così forte è una tragedia, per fortuna sono al terzo giorno e da domani si parte

**giuseppina** Lunedì, 11 Febbraio 2013 20:16

LARA quella di Annalisa è una bellissima storia per chi l'ha visto, andiamoci dai 😊

**kikka** Lunedì, 11 Febbraio 2013 19:23

mariagrazia la tua storia mi sembra un film degli anni passati... non fraintendermi, una storia bellissima e mi sono commossa... anch'io vivo lontano dalla mia famiglia e soffro molto per questo... devi essere una donna molto forte e in gamba!

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 19:16

ho corretto 😊

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 18:39

Kikka, Nico, da noi invece sembra che arrivi scirocco. Attenzione alla testa 😞

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 18:38

Cri, troverò ben altre scuse per non stirare. In questo caso non mi manca la fantasia 😊

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 18:37

Mariagrazia, che bella storia e quanto amore in mezzo a tanta sofferenza di bimba.

Grazie mille per questo bellissimo dono.

Nell'amore del tuo papà "principe" rivedo tanto l'amore di Evelino per i miei bimbi.

Grazie grazie, mi hai commosso.

**mariagrazia** Lunedì, 11 Febbraio 2013 18:17

ora mamma vive con me e quella grande casa la apriamo un po' solo in estate... purtroppo

**mariagrazia** Lunedì, 11 Febbraio 2013 18:13

Un'altra estate se ne va



È finita un'altra estate. Triste estate questa.

Giro per le camere di questa casa una volta così piena di vita ed ora così silenziosa.

Rivado indietro negli anni e mi vedo bambina, rimasta orfana troppo presto, ricordo i pianti di mia madre incinta di sette mesi che piangeva sulla tomba di mio padre; piangeva per lui, per noi e per se stessa, vedova a 26 anni con due figli da crescere in una terra non sua.

Poi passano pochi anni e ritrova il sorriso accanto ad un uomo splendido. Nel momento in cui la sposa dimentica che mio fratello ed io non siamo suoi figli.

Eccomi a 10 anni su una grande nave in viaggio verso questa isola, questa casa. L'arrivo nel porto di Napoli e la famiglia che ci aspetta. C'è mio nonno materno, Ciccio, così burbero eppure così emozionato di rivedere la figlia dopo 13 anni. C'è zia Restituta, la sorella del mio nuovo papà, bellissima come una regina, con le sue trecce nere arrotolate in testa come una corona. Guardarla ed innamorarmene fu tutt'uno.

Ricordo il viaggio verso Ischia e la sensazione di paura a salire su un traghetto così piccolo rispetto alla Raffaello con cui avevamo attraversato l'Atlantico. Sono vestita di blu, un buffo cappellino bianco e le calze corte bianche nelle scarpette di vernice nera. Avevo 10 anni e la mia vita stava per cambiare e non ero sicura che mi sarebbe piaciuto. Avrei almeno voluto capire quello che gli altri dicevano intorno a me, parlavo solo americano, ma zia Restituta mi teneva la mano e ogni tanto la stringeva e senza parole mi dava forza.

Che bella Ischia dal traghetto! Sul porto c'era mio nonno paterno, Vitaliano, allegro, vivace, simpaticissimo, un occhio bendato per una spina di riccio di castagno e solo 3 denti in bocca, ma il sorriso più bello che avessi mai visto. Zia Restituta, sempre tenendo me e mio fratello Silvio per mano ci spinge verso di lui e lui ci accoglie fra le sue braccia con un abbraccio tenero e forte allo stesso tempo. Non dimenticherò mai che il suo primo abbraccio fu per noi che non eravamo realmente suoi nipoti e non per il mio fratellino più piccolo che lo era invece.

Il viaggio verso Fontana l'abbiamo fatto in una motoretta piccolina a tre ruote, io stretta stretta a zia. Le strade piccole e piene di curve fino ad arrivare al paese dove sul terrazzo ad aspettarci ancora altri parenti tutti festosi ad abbracciarci. La lunga tavolata, i piatti che uscivano dalla cucina e noi troppo stanchi e frastornati per mangiare. Sono uscita sul terrazzo ed ho visto Capri e più in là Sorrento e davanti alla maestosità di questo panorama ho pensato che ce l'avrei fatta. Questa era la mia nuova casa, la mia nuova famiglia e sarei stata bene. Nei giorni a seguire il paese tutto in processione verso casa con la scusa di darci il benvenuto, in realtà per vedere com'era la vedova che aveva sposato Flavio, il principe, come qui veniva chiamato. Le mille domande, se ci piaceva vivere qui o volevamo tornare in America, se eravamo davvero orfani e non illegittimi. Le bambine guardavano con invidia gli orribili cappellini che mia madre si ostinava a farmi portare ed io felice li regalavo tutti.

Quando nei giorni a seguire arriva il nostro televisore, uno dei primi in paese, la gente arrivava, non invitata, si sedeva come se niente fosse sul divano per guardare i programmi serali e mio nonno che spintonava per stare in prima fila.

Rivedo la mia famiglia a tavola, eravamo in otto ed ogni giorno era una festa.

Poi le cose iniziano a cambiare. Prima se ne va nonno Vitaliano, l'anno dopo mi sposo io. Poi una sera di pochi anni dopo anche mia nonna Nannina. Dovevo arrivare a Ischia per l'ultimo dell'anno, i miei mi chiedono di anticipare perché nonna è grave. Partiamo sotto una pioggia torrenziale, una tempesta di acqua, grandine e vento, un mare agitatissimo. Per tutto il tempo mia nonna non ha fatto altro che chiedere di me e Andrea, il mio bambino. Quando arrivo a casa, vado accanto al suo letto, mi guarda, sorride, accarezza i capelli biondi di Andrea, chiude gli occhi e se ne va.

La casa, una volta quasi piccola per tutti noi inizia a diventare grande. I miei fratelli si sposano e vanno a vivere altrove. Poi se ne vanno mio padre e da pochissimo anche zia Restituta. Resta solo mia madre a fare da guardiana ai ricordi in questa casa diventata grande quanto un palazzo.

Domani devo partire.

Ripenso alle altre estati e a tutto ciò che sentivo mi sarebbe mancato di qui. Quest'anno vado via e l'unica cosa che mi mancherà sarà la mia famiglia così com'era. Una famiglia fuori dagli schemi, dove non era necessario il legame di sangue per amarsi.

Parto piangendo, lasciando mia madre da sola, non vuole venire via con me, non vuole chiudere la casa, dice che le sembrerebbe di chiudere le porte a chi l'ha abitata.

Sono sul terrazzo, guardo Capri e più in là Sorrento, una leggera foschia li nasconde un po'. Vedo il mare dei Maronti. Chiudo gli occhi e cerco di imprimere dentro di me ogni particolare per poi ritrovarli quando sarò via di qui, poi li riapro e c'è mia madre che mi sorride e dice: 'Resto qui anche

per te, così sarai costretta a tornare più spesso.'  
È passata un'altra estate, solo un'estate della mia vita incerta tra la vita e la morte.

**mariagrazia** Lunedì, 11 Febbraio 2013 18:13

mamma lara la mia vita è un po' un romanzo, ti posterò un racconto di vita vissuta che ho scritto qualche anno fa. ti faccio solo un preambolo.  
mamma si sposò un italo-americano e andò a vivere negli USA e poi parte la storia

**kikka** Lunedì, 11 Febbraio 2013 18:09

QUI NELLA BASSA VIENE GIÙ...OHHHH

**nico26** Lunedì, 11 Febbraio 2013 17:39

Ragazzi quanta neve che vien giù!!!Fino alle 11 piano piano poi da allora fortissimo.  
Ora siamo tutti in casa e fino a domani non si esce.  
Lara che bella esperienza ci hai donato.

**cri69** Lunedì, 11 Febbraio 2013 17:35

LARA togli dal freezer il ghiaccio..

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 17:35

Maria, sei poi arrivata a smaltire tutte le scartoffie. 😞

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 17:34

Vado a fare un po' di compagnia al mio ciccio

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 17:34

Cri, fino a che vedo la neve sul tavolo fuori, sono salva 😄😄😄

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 17:33

Sissi, penso anch'io che sarei stata un buona infermiera, anche se penso sia un lavoro tanto ma tanto faticoso. Nel racconto ho omessi le angherie subite da altre mamme più vecchie di me che mi prendevano in giro tutto il giorno perchè piangevo sempre.  
Che cattiveria.  
Ora che sono grande se le trovassi glielo direi, ma allora ero troppo spaventata da quello che mi stava succedendo a me e al mio bambino.

**cri69** Lunedì, 11 Febbraio 2013 17:30

LARA saresti messa male qui piove già da h e la neve se ne va 😄

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 17:28

Cri, io non stiro neppure se mi pagano. Lo farò quando va via la neve 😄😄  
Promessa di marinaio 😊

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 17:27

Mariagrazia, sarà nella prossima vita che parlerò inglese.  
Ma raccontaci un po' se vuoi, la storia del fatto che sei nata in America. A noi piacciono le storie 😊

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 17:26

kikka, facevo più latte io di una mucca, per me era un piacere darlo ad Anna Maria.  
Io sento tanto la mancanza di sapere almeno l'inglese. Ho provato, ma sono proprio negata negata.

**kikka** Lunedì, 11 Febbraio 2013 16:53

MAMY TANTI AUGURI AL TUO BIMBO!!! BUON COMPLEANNO 😄😄

**Sissi** Lunedì, 11 Febbraio 2013 16:53

Buona serata a tutti, tra poco esco e mi rintano a casa (sperando che le strade siano decenti).

**Sissi** Lunedì, 11 Febbraio 2013 16:52

Ciao a tutti, freddo e neve anche da me da stamattina. Tanti auguri ad Enzo! Lara, saresti stata certamente un' ottima infermiera. Che dolce il tuo racconto...

**cri69** Lunedì, 11 Febbraio 2013 16:45

Ragazze via skype 😊.

non ne posso più di stirare 😞

**kikka** Lunedì, 11 Febbraio 2013 16:37

MARIAGRAZIA SEI MOLTO CARA, GRAZIE!!!! IL PROBLEMA è CHE CI OBBLIGANO A FARE IL CORSO ED IO TRA LAVORO (INSEGO)E ALTRO RIESCO POCO A STUDIARE E NON HO MAI FATTO INGLESE IN VITA MIA....AIUTO!!! 😞😞😞

**mariagrazia** Lunedì, 11 Febbraio 2013 16:32

kikka fossimo vicine ti avrei aiutato volentieri x l'inglese, sono madrelingua e lo conosco bene. proprio ora è andato via un ragazzo che aiuto nel pomeriggio

**kikka** Lunedì, 11 Febbraio 2013 16:07

devo studiare inglese x mercoledì...ho un esame..ma sono preoccupata, perchè il lavoro mi prende molto e non studio come dovrei e mi sento in colpa... 😞😞

**kikka** Lunedì, 11 Febbraio 2013 16:03

non ho un vero e proprio mdt ma ogni tanto un chiodino a sinistra lieve...ieri sera non riuscivo a prendere sonno, sarà la stanchezza. stasera vado a letto presto così recupero un pò.

**kikka** Lunedì, 11 Febbraio 2013 16:01

mamma lara, sei unica davvero!!! anche mia nonna ha allattato diverdi bambini abbandonati e pensa che oggi quando incontro queste persone, piangono ancora per lei...sono commossa 😞 qui sta venendo giù il mondo...è tutto bianco!!!chissà se domani le scuole apriranno o meno...mah aspettiamo...intanto la mia testa risente della neve 😊😊😊

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 15:56

Mariagrazia, non ho mai chiesto. La mia paura è di andare a smuovere una cosa che probabilmente non sarà gradita ne ad Anna Maria ma neppure alla sua famiglia nel caso a loro non faccia piacere. Penso sia il rispetto per la loro vita che non mi ha mai fatto fare ricerche

**mariagrazia** Lunedì, 11 Febbraio 2013 15:24

mamma lara auguri al tuo ragazzo! saresti stata una bravissima infermiera, che peccato. il tuo racconto mi ha commosso, hai provato a rivolgerti a qualche programma tipo chil'ha visto o simili x ritrovare annamaria? o alla clinica stessa? magari possono aiutarti?

**cri69** Lunedì, 11 Febbraio 2013 14:53

LARA grazie glielo farò.. 😊

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 14:49

Piera, ho capito bene il tuo discorso, sapevo che era fatto per il verso giusto. 😊

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 14:48

Dessima, mi unisco all'abbraccio per Anna Maria, ma purtroppo non ho più saputo nulla di lei. Ogni tanto mi chiedo a come possa fare a trovarla.

**Piera** Lunedì, 11 Febbraio 2013 14:48

Sono sicura che sia una bravissima ragazza....e il mio pensiero non e' certo nei suoi confronti, e' che la vita e strana e ti riserva sempre delle sorprese!!!!

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 14:46

E sono anche certissima che lei ricambia.

**Piera** Lunedì, 11 Febbraio 2013 14:46

Annuccia, per Andrea non so che dire.....io penso che i nostri giovani abbiano una mentalita' aperta e di ampie vedute.....vedrai che Andrea decidera' per il suo meglio, anche fosse solo l'istinto a guidarlo!!!!!! io lo dico sempre anche a la Giada: se te la vedi "brutta" chiedi il trasferimento alla filiale brasiliana, che va benissimo!!!! se non lo fa lei che e' libera e sana chi lo deve fare???????

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 14:45

Ehhh si Piera, ricordi bene 😊😊😊

Chi di spada ferisce di spada perisce.

Mi spiace per il suo pensiero, perchè sua moglie è una ragazza meravigliosa. Lo dico perchè di questo ne sono certissima. I miei figli le vogliono molto bene.

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 14:42

Cri, mamma mia che brutta cosa.

Non oso immaginare a come stia Luca oggi. Dagli un abbraccio

**Piera** Lunedì, 11 Febbraio 2013 14:42

Tanti cari auguri al tuo Emzo, Lara, mi dispiace che tu non abbia potuto diventare un'infermiera, credo che saresti stata molto brava.....il tempo e' sempre galantuomo, mi sembra che il tuo ex abbia ora come compagna proprio un'infermiera vero?????

**Dessima** Lunedì, 11 Febbraio 2013 14:38

Mamma Lara mi hai fatto scendere una lacrima e stavolta non è stato per l'emicrania. Grazie di aver condiviso con noi questa bellissima esperienza. Un abbraccio a te, Enzo ed Annamaria

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 14:37

Antonella, che bello rileggerti.

Sai cara, Enzo è sempre stato un bravissimo bambino, sveglio e intelligente, poi correva veloce come il vento fin da piccolo.

Mi è sempre stato di grande aiuto, perchè quando mi sono ritrovata da sola, è sempre stato di esempio per i suoi fratelli. Poi tutti e tre non si sono mai lamentati per quello che non avevamo.

Questo lo dico perchè mi dicevano che chi nasceva così prematuro, avrebbe avuto molte lacune, sia nel fisico che nell'intelligenza. Io sapevo che non era così, stavo con lui tutto il giorno ed era persino più sveglio dei bimbi che avevano la sua età.

To mo 😊

**cri69** Lunedì, 11 Febbraio 2013 14:28

LARA che bello il tuo racconto, come al solito io frigno 😞. Tanti auguri al tuo bimbone.

Qualche minuto fa invece, Luca, mi ha ricordato che due anni fa è morto suo fratello, aveva 39 anni

😞.

E qui, viene giù dal ciel, lenta e cicciona, ovviamente le strade non sono pulite ma la mia bimba è già a casa 😊

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 14:22

Aleb, forse ci vuole un po' di tempo. Mi spiace, magari per recuperare il sonno prova ad andare a letto un po' prima.

Magari la prossima volta prova a parlane quando vai al controllo

**Antonella62** Lunedì, 11 Febbraio 2013 14:21

Buongiorno a tutti.

Annuccia anche il mio bimbo sta per trasferirsi da Torino a Milano per fare uno stage, per ora sta viaggiando ma anche lui dovrà trovare una stanza.

Lara commovente il tuo racconto, così coinvolgente e toccante. Auguri di cuore al tuo bimbo grande.

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 14:16

Annuccia, ho letto di Andrea. Spero riesca a fare la scelta giusta.

Però immagino la preoccupazione di tutti voi e specialmente la sua.

Io ho la mia Alessandra che abita ad Affori, nel caso dimmi se ha bisogno di qualche informazione

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 14:04

Ho letto anch'io la notizia che il Papa lascia.

Ha fatto benese pensava di non essere più in grado di svolgere il gravoso incarico che gli avevano affidato.

Penso abbia avuto parecchio coraggio

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 13:57

Oggi 43 anni fa nasceva il mio primo bimbo, Enzo.

Era prematuro, nato a nemmeno 7 mesi di gravidanza. Era bello come il sole, anche se tutti lo vedevano tanto brutto, a me pareva il bimbo più bello al mondo.

Subito dopo la nascita, lo hanno portato in una clinica al tempo molto famosa a Ferrara, Ortolani. Quindi ci hanno separati e io l'ho rivisto dopo 6 giorni quando mi hanno dimessa dalla clinica dove avevo partorito.

Non sono neppure andata a casa, sono andata subito da Enzo e non l'ho più mollato fino a quando dopo due mesi ci hanno dimessi tutti e due, perchè non sono mai uscita dalla clinica neppure per una passeggiata.

Ricordo che le prime settimane rimanevo seduta davanti alla porta della stanza di Enzo, così controllavo che stesse bene. Ero giovanissima, avevo 18 anni al tempo e non mi pareva vero che non potessi portarmi a casa il mio bambino.

Per fortuna lui era forte come un leone e nonostante 43 anni fa non ci fossero i mezzi di oggi, lui diventava ogni giorno più bello e più forte.

Un giorno il Prof. Ortolani in persona, mi ha chiamato e mi ha proposto di andare in una stanza con il mio bambino e un'altra bambina abbandonata dai genitori e siccome non potevo ancora dare il latte a Enzo perchè troppo piccolo, mi ha chiesto se potevo allattare la bambina. Ho accettato senza pensarci, così avevo la mia stanza con Enzo e Anna Maria, così si chiamava la bambina. Lei aveva tre mesi ed era bellissima, mi chiedevo come avevano potuto abbandonarla. Le davo il latte e le facevo tutto come facevo a Enzo. Sono stata con lei e l'ho allattata per circa un mese, dopo 43 anni ancora ci penso. Chissà come sarà adesso e se avrà una vita felice. Spero di sì.

Il prof. Ortolani un giorno ha chiamato me e mio marito, mi ha fatto la proposta di andare a lavorare nella sua clinica, mi avrebbe anche fatto fare il corso di infermiera e mi avrebbe assunto subito.

Io ero piena di gioia, mio marito invece mi ha stroncato subito, niente infermiera non vi dico il perchè, non mi sembra il caso di dirlo qui, ma avrete già immaginato il perchè.

Non sono mai diventata infermiera grazie a lui, però dopo 10 anni non ero più sua moglie. 😊

Tutto questo per dirvi che l'11 febbraio di 43 anni fa, sono diventata mamma per la prima volta 😊😊

**Monica** Lunedì, 11 Febbraio 2013 13:32

MARIAGRAZIA non sapevo che il papa potesse dare le dimissioni 😞 A me in realtà non è mai piaciuto.....

ANNUCCIA che lavoro dovrebbe fare Andrea? Se il lavoro lo entusiasma potrebbe provare a trasferirsi a Milano, certo però che se parte con poco entusiasmo gli peserà parecchio la lontananza 😞

**mariagrazia** Lunedì, 11 Febbraio 2013 12:29

Il papa lascia... Che notizia... Chissà' xche'

**mariagrazia** Lunedì, 11 Febbraio 2013 12:18

Buongiorno a tt! Ho quasi paura a dirlo... Sono ancora senza mal di testa! Wow!

annuccia ho chiesto ulteriori delucidazioni a mamma. Allora la tua ricetta è quella vera napoletana. La ricetta con gli spaghetti è tipica di Ischia e qualcuno la fa con la pastina tipo risoni. Forse era a questo che si riferiva tua cognata.

**Annuccia** Lunedì, 11 Febbraio 2013 12:03

MIGLIACCIO: 250 gr. semolino, 1 lt di latte, 1 bustina di vanillina, 1 pezzetto di burro, 6 uova intere, 200 gr zucchero, 400 gr ricotta, buccia limone, buccia arancia, 1 pizzico di sale.

Versare il latte in una pentola aggiungere semolino a pioggia, mescolare con frusta quindi mettere sul fuoco, aggiungere buccia di limone e di arancia. Portare a cottura sempre con la frusta per non fare attaccare. Quando inizia ad addensare, eliminare le bucce, far finire di ritirare fino ad ottenere un composto omogeneo e sodo. Fare intiepidire e aggiungere un pezzetto di burro. Fare raffreddare. Nel frattempo preparare la ricotta, aggiungere la vaniglia e le uova, lavorare bene, aggiungere lo zucchero, aggiungere buccia gratt. di limone. Mixare ben bene. Aggiungere semolino freddo e amalgamare. Imburrare 1 teglia. Versarvi il composto. Mettere in forno caldo e non appena la superficie sarà colorita toglierla. Lasciare raffreddare e spolverizzare con zucchero a velo.

**nico26** Lunedì, 11 Febbraio 2013 11:52

E inizia a fermarsi e a venir giù forte....!!!Ma anche la mia testolina fa male forte!!!!

**Aleb97** Lunedì, 11 Febbraio 2013 11:50 | Legnano

Da quando ho sospeso la cura mi sveglio sempre più spesso con mdt. Poi passa in fretta ma è una vera scocciatura perchè mi rovina gli ultimi momenti di sonno!

**Annuccia** Lunedì, 11 Febbraio 2013 11:50

Anche le maschere dei miei figli sono sempre state casalinghe, le faceva mia suocera, poi Andrea ereditava quelle di Enrico. Solo un anno si sono vestiti da pirati entrambi, ma Andrea era ancora in passeggino, era così contento con quel cappello. 😊

**Aleb97** Lunedì, 11 Febbraio 2013 11:49 | Legnano

Qui nevica ma per ora le strade restano pulite... speriamo bene!

**Aleb97** Lunedì, 11 Febbraio 2013 11:48 | Legnano

Buongiorno a tutti! Passato un bel fine settimana? Io sono stata in compagnia ed è passato in super fretta!!! 😊😎😊

**Annuccia** Lunedì, 11 Febbraio 2013 11:48

Buongiorno a tutti!

il tempo romano e lo ha già illustrato Monica, spero che rimanga così, anche perchè con la disavventura di Enrico sono terrorizzata dal ghiaccio. Mi raccomando a voi tutte, siate prudenti! Andrea lo hanno già chiamato per il nuovo lavoro, è stato selezionato solo lui tra 12 (almeno è quello che gli hanno detto) dovrebbe spostarsi a Milano fino a maggio- giugno. Non sa proprio cosa fare, povero!!! gli hanno detto che il centro commerciale dove dovrebbe andare è a Milano Nord, dovrebbe trovare una stanza arredata nei pressi. Non so cosa deciderà di fare, ma lo vedo molto dubbioso.

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 10:48

Monica, forza carissima. Lavora come puoi fare

**mamma lara** Lunedì, 11 Febbraio 2013 10:47

Buongiorno a tutti. Anche a Ferrara nevica dalle 9,30. Ecco, da oggi sono reclusa, neppure in cortiletto vado, ho paura di scivolare e di fare guai

**Maria9195** Lunedì, 11 Febbraio 2013 10:45

qui a Bergamo nevica da stamattina ....buon lunedì'...sono immersa in scartoffie, scartoffie e sicuramente ne avrò per tutta la giornata...ciao.

**Monica** Lunedì, 11 Febbraio 2013 10:07

Buongiorno a tutti. Tempo grigio e freddo a Roma. Ieri mega attacco con vomito 😞 Il trip delle 8 non ha fatto nulla, quello di mezzanotte con il mom.ac ha funzionato a dovere. Adesso sono in ufficio

**cri69** Lunedì, 11 Febbraio 2013 09:52

Cavoli è già arrivata 😞

**cri69** Lunedì, 11 Febbraio 2013 09:46

Buongiorno, vedo che la neve si sta avvicinando, ormai è da MAYA tra un pò sarà anche qua..meglio che esca a fare un pò di commissioni ,prima di rintanarci in casa. Avrei un miliardo di cose da fare ma dico la verità..voglia 0, anzi 00. Facciamoci coraggio, intanto inizio con l'aerosol 😞

**Maya** Lunedì, 11 Febbraio 2013 09:19

buonn giorno...e fuori come detto e ridetto...è arrivata la neve ,che per ora non si ferma..

**nico26** Lunedì, 11 Febbraio 2013 08:15

Sara' una coccinella meravigliosa Gri!!!!

**Gri** Lunedì, 11 Febbraio 2013 08:04

Buongiorno a tutti, finalmente anche qua nevica, ma non tantissimo... E poi oggi pomeriggio porto Elo al carnevale dei bimbi...uffi, non poteva aspettar domani per scendere la neve? Tanto ormai è da

tutto l'inverno che si fa aspettare... 😞

Va beh, farà la "coccinella innevata"!!! 😊

Buon inizio settimana a tutti

**nico26** Lunedì, 11 Febbraio 2013 06:43

E sono al lavoro e vi dico buongiorno a tutti mentre fuori nevicava da circa 1 oretta. Vediamo oggi come butta ma la mia testa sta buttando malino. Buonagiornata

**mamma lara** Domenica, 10 Febbraio 2013 22:35

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma lara** Domenica, 10 Febbraio 2013 21:31

Mariagrazia, può darsi che sia il migliaccio che fanno in Cina 😊

**mamma lara** Domenica, 10 Febbraio 2013 21:29

Anch'io ho sempre fatto i vestitini ai miei bambini.  
Quando sono stati più grandicelli, si vestivano con quello che trovavano in giro

**mamma lara** Domenica, 10 Febbraio 2013 21:27

Mariagrazia, sì, la ricetta è diversa dalla mia e sono certa che alla mia amica piacerà più la tua. La mia ha anche le mele e non penso le piaccia.

**mariagrazia** Domenica, 10 Febbraio 2013 21:22

Mamma lara hai letto la ricetta? e' diversa dalla tua?

**mariagrazia** Domenica, 10 Febbraio 2013 21:17

Annuccia ho chiesto alla mia mamma che e'napoletana doc e dice che il migliaccio con il riso non si e'mai sentito. Esiste la versione rustica che si fa con gli spaghetti capellini, ma senza ricotta

**kikka** Domenica, 10 Febbraio 2013 21:04

notte vado a nannona...domani arriva the big snow..speriamo bene..... 😊 😊

**paula1** Domenica, 10 Febbraio 2013 20:41

😊 Buona notte a tutti...secondo me domani è una giornata campale...esco alle 7.30 poi si vedrà... 😊

**paula1** Domenica, 10 Febbraio 2013 19:59

anche io ho la pancia gonfissima...ormai ho mangiato da 6 ore...boh...

**nico26** Domenica, 10 Febbraio 2013 19:51

Nico e' vestito da Bakugan comprato a 3 euro mercatino dell'usato.

All'asilo era vestito da Elefante 😊 .Caro!

Vado a sentire il Tg ma forse e meglio non ascoltarlo.

Ho la pancia ipergonfia mi stanno arrivando e sembro una rana bue! 😊

Un abbraccio e speriamo nelle strade domattina alle 6!!!

**kikka** Domenica, 10 Febbraio 2013 19:51

piera anche a me da piccola mi travestivano con abiti inventati e fatti a mano con gli scampoli delle tende avanzati...non ti dico la fantasia...mi hai fatto ricordare la mia infanzia con bei ricordi, ti ringrazio! 😊

**kikka** Domenica, 10 Febbraio 2013 19:49

Mamy hai proprio ragione, in giro si dice tanto, ma davvero tanto!!!

**Piera** Domenica, 10 Febbraio 2013 19:43

Gri anche Vittoria fino all'anno scorso era vestita da coccinella!!!! Ieri le ho rimordenato un vecchio vestito di sua cugina, molto versatile: damina, fatina, maghetta.....sua mamma le ha preso la bacchetta magica e il cappello da fata, e così e' diventata la fata di Cenerentola, oggi aveva una festa in maschera..... io non ho mai comperato per le mie bimbe un vestito di carnevale, o erano riciclati o frutto della fantasia, non mia ehhhh!!!! di qualcuno molto abile con le mani e con tanta inventiva!!!! 😊

**mamma lara** Domenica, 10 Febbraio 2013 18:54

Vado a raccogliere i panni

**mamma lara** Domenica, 10 Febbraio 2013 18:54

Kikka, poi se lo dici tu che non ci va il riso, mi sembra proprio non ci sia nessuna necessità di far caso a ciò che dicono in "giro"

**mamma lara** Domenica, 10 Febbraio 2013 18:51

Annuccia, e ce lo chiedi se puoi mettere la ricetta, certo che si. Sai che noi siamo curiose. Poi vi chiederò il permesso di metterle nel mio sito delle torte. Farò una sezione con le torte delle amiche e degli amici.

Non prendertela, certo probabilmente ce ne saranno più versioni, io ho sentito dire che ci sono tribù che mangiano cucinando facendo il fuoco con la merd. (si capisce?), sempre di cucinare si tratta. 😊

**mamma lara** Domenica, 10 Febbraio 2013 18:47

Maria,, mezza giornata di riposo non e da buttare, però è veramente pochina. Ma si spera ne arrivino di intere di queste giornate buone

**mamma lara** Domenica, 10 Febbraio 2013 18:46

Nico, qui da me è un po' freddino, ma ho asciugato lo stesso tutti i panni. Ora li vado a raccogliere e li scaldo un po' in casa

**Annuccia** Domenica, 10 Febbraio 2013 18:25

KIKKA, lo so, ma che pazienza ci vuole, per le stronzate (perdonatemi la parola per esteso) ho esaurito la mia tolleranza.

**kikka** Domenica, 10 Febbraio 2013 18:17

margaret sei brava, vdrai che ce la farai,sei una forte, anche se non ti conosco bene!  
adoro i vostri bimbi mascherati x carnevale,anche se non li conosco saranno davvero bellissimi, io adoro i bimbi!!! 😊😊😊

**kikka** Domenica, 10 Febbraio 2013 18:15

ciao a tutti!oggi tutto ok, giornata bellissima,tanto sole ma anche tanto freddo!!oggi ho anche passeggiato x un'ora con mio marito e si stava bene.  
annuccia fidati dime, nel migliaccio non c'è mai stato il riso,io sono napoletana e te lo posso garantire!!!la tua ricetta è di sicuro buonissima!!! le cognate esistono anche x rompere...ma tu non te la prendere... 😊😊😊😊😊

**Annuccia** Domenica, 10 Febbraio 2013 18:12

MARIA, hai ragione, sono belle esperienze che arricchiscono anche noi grandi.

GRI, chissà come era carina quella cocchinella 😊

LARA, per non parlare di Superman,lui è veramente superbello.....

**Annuccia** Domenica, 10 Febbraio 2013 18:09

Naturalmente lei non porta mai nulla... "magna" e basta.

LARA, ora mi segno l'8 febbraio (data che ricordo con facilità, era il compleanno di mia nonna).

Piera, non ricordo del nick.... ora mi sono abituata ad Annuccia, ma all'inizio mi dava un pò fastidio.

**Annuccia** Domenica, 10 Febbraio 2013 18:07

Eccomi di ritorno dal pranzo. Il migliaccio è venuto buono, ma forse un tantino pesantuccio. Se volete poi vi posto la ricetta. Mia cognata ha commentato solamente dicendo che conosceva il migliaccio e che era fatto con il riso (di riso non ce ne è nemmeno l'ombra in nessuna ricetta, ne ho viste parecchie), nel prendere una seconda fetta ho fatto una battutina un pò acida e lì lei ha

ribattuto insistendo con il riso e dicendo "ce ne saranno più versioni".... che nervi 😡

**Maria9195** Domenica, 10 Febbraio 2013 18:00

ieri sera ho accompagnato assieme ad Andrea, il ragazzo belga all'aeroporto..mi sono emozionata parecchio nel salutarlo ...e' stata una esperienza bella e interessante che ci arricchito parecchio come famiglia...Non e' stato cosi' difficile ospitare questo ragazzo il quale si e' sempre comportato bene, rispettoso, educato e ordinato e non ha mai rifiutato quello che ho cucinato...mi e' molto piaciuto questa esperienza, Sicuramente da ripetere in futuro...

**Maria9195** Domenica, 10 Febbraio 2013 17:57



stamattina stavo abbastanza bene...poi nel pomeriggio e' arrivata e mi sta dando del filo da torcere...ho cercato di lavoricchiare ma l'attenzione e la concentrazione e' molto bassa...ora vado a riposare...

**nico26** Domenica, 10 Febbraio 2013 16:46

Anche qui a Modena hanno messo neve ma per ora godiamonci ancora la bellissima giornata.Margaret come sono felice che dentro di te hai trovato le forze.Fantastica sei!!!

Vi abbraccio

**mamma lara** Domenica, 10 Febbraio 2013 16:21

Gri, immagino quanto sarà Bella Eloie.

Simona, poi ci manderete le foto dei pargoletti.

Io ho ricevuto le foto di Ettore vestito da superman. Purtroppo non ho il permesso di spedirle, ma vedrete le foto a casa mia. Non vi dico quanto è bello. 😊

**mariagrazia** Domenica, 10 Febbraio 2013 16:07

150 gr di farina gialla fine (tipo "fioretto")

100 gr di farina 00

130 gr di zucchero

50 gr di amido di mais o fecola di patate

150 gr di burro

3 uova grandi

una bustina di lievito

mezzo bicchiere di latte

un pizzico di sale

ho mescolato insieme le farine, l'amido di mais e il lievito. Poi ho sbattuto a lungo le uova intere con lo zucchero, fino a renderle chiare e spumose, nel frattempo ho sciolto nel microonde il burro e l'ho aggiunto con il pizzico di sale e la buccia di limone grattugiata e ho mescolato x bene. Poi ho aggiunto le farine con il lievito e alla fine il latte. Mescolato x bene, messo in una teglia ben imburata e infarinata e in forno caldo a 180 per 35 min

**Gri** Domenica, 10 Febbraio 2013 15:27

Buona domenica pomeriggio a tutti! Sono a casa a far pulizia e Elo e Davide sono al carnevale! Eloise è vestita da coccinella!!! Vi mando un bacione

**mamma lara** Domenica, 10 Febbraio 2013 15:12

Mariagrazia. Buoni gli gnocchi, potresti mandarmi la ricetta della ciambella, la mia amica Lella la cercava e io ne ho una che ho fatto tanti anni fa, ma ha è troppo grassa

**mariagrazia** Domenica, 10 Febbraio 2013 14:31

Stamattina qui da noi a eboli nevicava, che forte

**cri69** Domenica, 10 Febbraio 2013 14:31

la protezione civile ha dato l'allerta neve per le prossime ore,vedremo che succede,intanto un pochino di sole c'è.

**mariagrazia** Domenica, 10 Febbraio 2013 14:30

Buon pomeriggio a tt! sono sempre senza mdt e mi sembra quasi un miracolo, non ballo solo x evitare che il mio neurone solitario vada a sbattere di qua e di la facendomi tornare il dolore. 😊 oggi con mamma ci siamo fatti gli gnocchi... Che buoni! Poi ho preparato una buona ciambella con la polenta fioretto. Buona anche quella.

Margaret anche se non ti conosco sono felice di sentirti piu' serena.

Mamma lara con le cure adatte vedrai che guarirai subito.

**mamma lara** Domenica, 10 Febbraio 2013 14:25

Cri, a Ferrara invece sembra abbia grandinato. Sul tetto della mia cucina, c'erano dei granellini di ghiaccio.

**mamma lara** Domenica, 10 Febbraio 2013 14:23

Margaret, sai che anche a me capitano dei periodi più difficili, però mica posso pretendere di non averne mai. Poi però per fortuna mi riprendo e vado avanti fino al successivo, che purtroppo non è che tarda poi molto. Poi cara non abbiamo dubbi sulla tua capacità di farcela e sulle tue forze. Un signore molto saggio mi diceva "fai bene tu a parlare da stare alla finestra a guardare"  
Quindi cara fai come puoi

**mamma lara** Domenica, 10 Febbraio 2013 14:14

Maria, buona domenica anche a te. Spero proprio sia buona per te cara

**Maria9195** Domenica, 10 Febbraio 2013 13:48

buona domenica a tutti/e

**Margaret** Domenica, 10 Febbraio 2013 13:13

Buongiorno..Oggi sono un po' più serena. Mi siete stati molto di aiuto, adesso devo trovare dentro di me le risorse e pian piano vedere il da farsi.

**cri69** Domenica, 10 Febbraio 2013 12:17

Buona domenica a tutti,dopo tre gg di mdt sembra che ora se ne stia andando,FINALMENTE ho dormito,non ne potevo più,non sò come facciate voi della notte...rimane un pò di raffreddore e tosse ma passerà.

MANUEL splendida la tua poesia,l'ho mandata alla mia bimba 😊  
Dimenticavo,stanotte qui è nevicato..

**Piera** Domenica, 10 Febbraio 2013 11:50

Se non ricordo male Annuccia, il nick te lo diedi io!!!! mi pare che allora ci fosse anche una Anin di Ferrara 😊

**Maya** Domenica, 10 Febbraio 2013 11:17

buon giorno e buona domenica... 😊

**mamma lara** Domenica, 10 Febbraio 2013 10:36

Giuseppina, dimenticavo di fare le congratulazioni a Luciano, sono certissima che farà un ottimo lavoro.

Per la pensione meglio che sto zitta zitta

**mamma lara** Domenica, 10 Febbraio 2013 10:27

Annuccia, ho trovato, sei arrivata l'8 febbraio e al tempo come nome usavi Anna, poi Anna (Roma), perchè avevano un'altra Anna di Reggio Emilia.

**mamma lara** Domenica, 10 Febbraio 2013 10:11

Annuccia, sei approdata più o meno in questo periodo. Precisamente non so, ma dopo vado a vedere. Inutile dire che non ci hai rotto per niente.

Anche da noi hanno messo neve, ma io spero si sbagliano.

Però per non sbagliare, non esco di casa 😊

**Annuccia** Domenica, 10 Febbraio 2013 10:00

FEFFE, come sempre accade quando sei in procinto di fare viaggi così importanti e lontani, mi levo tanto di cappello, sei fantastica!!!! 😊

**Annuccia** Domenica, 10 Febbraio 2013 09:58

Buona domenica a tutti!

MANUEL, grazie, bella la poesia.

LARA, sono contenta che tu stia meglio.

Anche a Roma sole meraviglioso, domani è prevista neve, mi auguro tanto di no, non posso rimanere bloccata a casa.

SIMONA, anche a me le foto del folletto (Paula, ricordo anche io il tuo nickname 😊); in questi giorni compio 7 anni di frequentazione al Forum. Pensate a quanto vi ho rotto..... 😊

**mamma lara** Domenica, 10 Febbraio 2013 09:12

Manuel, Bella la poesia che hai messo. Se non ricordo male è di Madre Teresa di Calcutta

**mamma lara** Domenica, 10 Febbraio 2013 09:11

Buongiorno a tutti

Anche a Ferrara pieno sole.

E' una bella giornata e sembra che la mia tosse vada meglio.

**paula1** Domenica, 10 Febbraio 2013 08:42

Buon giorno a tutti...qui sole.. 😊 speriamo bene, ma qui su Bologna la neve l'hanno messa per stanotte o domani..

**nico26** Domenica, 10 Febbraio 2013 07:46

Buonadomenica a tutti .Qui nel silenzio si sta da Dio e dopo una cenana da amici ieri sera ora vado di the...! 😊

**MC\_Manuel** Domenica, 10 Febbraio 2013 03:49

Non aspettare di finire l'università,

di innamorarti,

di trovare lavoro,

di sposarti,

di avere figli,

di vederli sistemati,

di perdere quei dieci chili,

che arrivi il venerdì sera o la domenica mattina,

la primavera,

l'estate,

l'autunno o l'inverno.

Non c'è momento migliore di questo per essere felice.

La felicità è un percorso, non una destinazione. Lavora come se non avessi bisogno di denaro, ama come se non ti avessero mai ferito e balla, come se non ti vedesse nessuno.

Ricordati che la pelle avvizzisce,

i capelli diventano bianchi e i giorni diventano anni.

Ma l'importante non cambia: la tua forza e la tua convinzione non hanno età.

Il tuo spirito è il piumino che tira via qualsiasi ragnatela.

Dietro ogni traguardo c'è una nuova partenza. Dietro ogni risultato c'è un'altra sfida.

Finché sei vivo, sentiti vivo.

Vai avanti, anche quando tutti si aspettano che lasci perdere.

**mamma lara** Sabato, 09 Febbraio 2013 22:49

State bene se potete

**mamma lara** Sabato, 09 Febbraio 2013 22:18

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

**mamma lara** Sabato, 09 Febbraio 2013 21:51

Quando avete tempo, leggete questo testo e poi evidenziate quello che più vi colpisce. Speditemelo e tenetene una copia. Una sera ci diamo appuntamento e facciamo un'oretta per parlare di ciò che abbiamo evidenziato. Lo so che è una bella "scocciatura", ma proviamo a fare un esperimento



**mamma lara** Sabato, 09 Febbraio 2013 21:48

[Autostima: come imparare a riconoscere il proprio valore](#)


**Margaret** Sabato, 09 Febbraio 2013 20:59

Ciao SIMONA, un bacetto a Mattia 😊 ..Si, ci sono tante cose che messe insieme appesantiscono..Sebi alla fine ha giocato, anche se ho parlato con l'allenatore e gli ha dato parecchi cambi.Beh, mi sono divertita come sempre e lui anche se acciaccato non era proprio uno zombie..Mi ha detto che si sentiva al 45%..Facciamo queste analisi per scrupolo, e'così dimagrito.PAULA 1 dicono che qui venga parecchia neve, a se guardo le previsioni a me sembra una spolveratina, vediamo chi ha ragione. SIMONETTA, sfogati, che a tener dentro si sta male.A noi poi..Vado, che ho Noemi impestata di tosse e raffreddore e nonriesce a dormire.



**paula1** Sabato, 09 Febbraio 2013 20:57

 vado a guardare la tv...stasera stiamo a casa...siamo troppo stanchi..  Buona notte a tutti





**paula1** Sabato, 09 Febbraio 2013 20:28

 come ben sapete tengo d'occhio le previsioni...e in effetti hanno messo la neve, ma oggi quelli di Arpa hanno detto al massimo 50 cm...ehhhhhhhh allora ? l'anno scorso qui ne avevamo 280 di cm !!!!! mah !!

**Simona** Sabato, 09 Febbraio 2013 20:28

PAULA... si mi ricordo il tuo nickname!!!   non mancherò di mandarti le foto, oggi gliel'ho provato in casa ma non si è voluto far fotografare!!! provo domani  Gabriele dice che gli sembra peter pan  ma sulla confezione c'è scritto "folletto del bosco"  ..poi mi dirai il tuo parere...

**paula1** Sabato, 09 Febbraio 2013 20:18

SIMONAAAAAAAAAAAA.....devi assolutamente mandarmi la foto di Mattia col vestito di carnevale...non so se ricordi il mio nick della posta che era il nome che mi aveva dato un amico negli anni in cui passavamo le domeniche intere nei boschi a mangiare, bere, urlare, fare totem coi tronchi, fare feticci con le cipolle e scherzi ai cinghiali con le mele finte..    comunque io ero: Folletto verde dei boschi 


**mariagrazia** Sabato, 09 Febbraio 2013 19:36

Feffe ti invidio, sono nata a manhattan, voglio partire pure io!

**feffe81** Sabato, 09 Febbraio 2013 19:34

buona serata a tutti!

**feffe81** Sabato, 09 Febbraio 2013 19:33

SIMONA per fortuna che il tuo attacco di ieri è durato "poco" sei stata bravissima. Per gli USA sono contenta per l'opportunità, però è comunque uno sbattimento!!! ma se ci devo andare ci vado e vedo di godermela, anche perché sarebbe Washington 


**Simona** Sabato, 09 Febbraio 2013 19:27

MARGARET leggo del periodo pesante che stai passando e mi dispiace, sò che hai la forza di affrontare il tutto.. lo penso che l'inizio del lavoro sia stato un nuovo cambiamento dei tuoi ritmi, a me capita di dovermi abituare sempre ai nuovi cambiamenti del mio quotidiano e il fisico come la testa ne risentono.. tieni duro !!

FEFFE gli USA?? wow.. sei contenta di tornarci?

MAMMA LARA spero che Ettore stia meglio e che tu possa godertelo per benino al più presto!

**Simona** Sabato, 09 Febbraio 2013 19:22

buonasera a tutti!!! qui gran belle giornate di sole anche se per lunedì hanno previsto l'arrivo della nevicata storica!!!  del resto prenderemo quel che viene .. spero solo che le mie piante non ne soffrano troppo, quest'anno mi è andata bene e finora hanno resistito un sacco di piante tra le quali le margherite che sono tutte in fiore e le campanule che non hanno mai smesso di fiorire.. Per quanto riguarda la mia testa ieri ero k.o., dolore con vomito dal risveglio, sono riuscita a portare Mattia all'asilo e poi ad andare a fare l'iscrizione per il prossimo anno e poi son tornata a casa, niente trip, solo letto o modalità bradipo e ha funzionato, la sera stavo bene!!! Il ciclo è in arrivo quindi non prevedo nulla di buono per i prossimi giorni, e giovedì prossimo ho il controllo con la Dssa Sances.. Ho comprato il vestito di carnevale per Mattia, un bel folletto tutto verde, troppo forte!!! Domani se va tutto bene lo porto al carnevale qui in paese da noi..

**feffe81** Sabato, 09 Febbraio 2013 19:09

MARGARET in questo periodo ti sentiamo sotto pressione tra il carico di lavoro che hai da gestire, le notti insonni e il mdt e magari Sebastiano percepisce questo e somatizza...spero che non si nulla di grave ma solo stress che con un po' di riposo possa stare meglio

**feffe81** Sabato, 09 Febbraio 2013 19:06

KIKKA condivido in pieno: le faccende domestiche vanno condivise, a maggior ragione se si lavora entrambi fuori casa!!

grazie MARGARET, PAULA e ANNUCCIA, le foto non tarderanno 😊  
MARIAGRAZIA guarda che noi saltiamo di gioia insieme a te!

MAMMALARA leggo che la tua gola è messa così 😞 dici per l'inglese?? a proposito pare che a giugno debba tornare negli USA...

**simonetta** Sabato, 09 Febbraio 2013 19:00

Carissimi tutte/i un breve saluto mentre cuoce il mio risottino serale (mi direte che sono monotona ma....). Ho i nervi a fior di pelle, anche se oggi mi sono presa una giornata di pausa dal lavoro (ormai al sabato non sono obbligata ad andare). La tensione in ufficio è altissima e è andata alle stelle giovedì quando una mia collega mi ha messo in cattiva luce con la responsabile. Lo sbaglio lo avevamo fatto in tre, io ho riconosciuto il mio errore, le altre ovviamente non hanno chiesto scusa, così la Simonetta è la più tonta che incassa tutto. Io non sono capace di fare come mi ha detto Piera, cioè di mettermi in malattia, in compenso ieri lo ha fatto la responsabile. Per fortuna vado dalla psicologa e posso raccontare tutto, perchè in ufficio non mi è permesso nemmeno di avere il volto che manifesta disappunto, anzi mi è stato chiesto di presentarmi lunedì con un volto diverso. Già, visto che siamo nella settimana di carnevale, mi metterò una bella maschera 😄. Domani vado a mezza giornata di ritiro spirituale e poi devo correre al battesimo di un mio pronipote. Ho sempre desiderio di dialogare un po' con voi. Riuscirò prima o poi, intanto vi leggo e vi abbraccio tutti.

**mariagrazia** Sabato, 09 Febbraio 2013 16:15

Io non sono uscita ma mio marito ho detto che fa molto freddo e se lo dice lui vuol dire che si gela, lui non ha mai freddo. C'è aria di neve e piove

**cri69** Sabato, 09 Febbraio 2013 16:10

MARIAGRAZIA qui stamane nevicava 😞

**mariagrazia** Sabato, 09 Febbraio 2013 16:08

Ma dove siete che avete il sole? Qui da me non lo vediamo da giorni, ho montagne da lavare, se continua così lunedì dovrò portare tutto alla asciugatrice della lavanderia automatica

**cri69** Sabato, 09 Febbraio 2013 15:50

visto che la gola è quello che è..concediamoci un po' di gelato 😊

**kikka** Sabato, 09 Febbraio 2013 15:49

...anche perchè se Maya inizia a parlare...non la finisce più...scherzo! 😄😄😄

**kikka** Sabato, 09 Febbraio 2013 15:49

giuseppina hai detto bene!

**giuseppina** Sabato, 09 Febbraio 2013 15:48

c'è un sole bellissimo e mi piacerebbe essere fuori ma la testa dice no

**giuseppina** Sabato, 09 Febbraio 2013 15:47

KIKKA hai ragione MAYA è speciale, chi la conosce non se la scorda più

**Maya** Sabato, 09 Febbraio 2013 15:39

Kikka..stai cercando anche tu di trovare un tuo percorso, poi se scendi e ci facciamo due chiacchierine..è te fa' stare bene ne son più che felice.. 😄 per quanto riguarda "la modalità" bradipo.....ne è la nostra gran maestra Feffe'... 😄😄, ma che a tutte-i noi serve se proprio non ce la facciamo a fermarci...

**giuseppina** Sabato, 09 Febbraio 2013 15:38

Luciano è tornato contento è stato nominato presidente di questa importante associazione pesca, carica gratuita naturalmente ma lui voleva un interesse preciso per il dopo pensione, peccato che il dopo pensione nel frattempo si è spostato 😄 noi due apparteniamo alla mitica classe 52, quella classe buggerata (per usare un termine elegante) da tutte le riforme pensioni

**kikka** Sabato, 09 Febbraio 2013 15:15

Maya mi sta aiutando molto in questo percorso, lei è una persona eccezionale e io le devo molto...se non sono in abuso lo devo a lei...Maya ti voglio un gran bene, anche se non sono brava a dimostrarcelo... 😊

**kikka** Sabato, 09 Febbraio 2013 15:12

brava mariagrazie fai il bradipo, me lo ha insegnato Maya...funziona!baciii

**mamma lara** Sabato, 09 Febbraio 2013 15:03

Ragazze, io sto benissimo, ho solo un po' di mal di gola.

Non preoccupatevi per me.

Intanto sono due notti che per precauzione passo sul divano, troppa tosse e troppo mal di testa.

Gabriele non sta bene neppure lui, tanto raffreddore e un po' di tosse, mica posso dargli anche il mio disturbo.

Ma io sto bene anche sul divano.

**mariagrazia** Sabato, 09 Febbraio 2013 15:01

Oggi cmq me la prendo tranquilla, modalita' bradipo, per dirla con kikka. Sul letto con il tablet sulla pancia.un po' leggo un romanzo, un po' leggo voi,un po' sul ricettario, un po' dormicchio. C'e' un freddo piove neve ha detto mio marito e noi siamo a livello del mare

**mamma lara** Sabato, 09 Febbraio 2013 14:59

Feffe, sono certa che sarai in grado di fare ogni cosa. Poi per me chi sa parlare inglese se la cava sempre 😊 Vedi un po' come sto messa 😊

**mamma lara** Sabato, 09 Febbraio 2013 14:58

Paula, anche a me non piace Venezia, ma non perchè non mi piaccia la città che invece trovo bellissima, solo che la associo ad una giornata angosciante passata lì con mio ex marito. Un inferno.

Tempo fa sono poi andata con Gabriele, ho vomitato tutto il giorno per il MDT. Ci devo tornare 😊

**mamma lara** Sabato, 09 Febbraio 2013 14:55

Mariagrazia, ma sì, l'hai detto dopo?. Se lo hai detto siamo a posto cara. Altrimenti "buongiorno" eccolo 😊😊😊

**mamma lara** Sabato, 09 Febbraio 2013 14:54

Giuseppina, anche in coda dal medico sono riuscita ad attaccare una pezza a chi mi stava vicino. Mi sei venuta in mente e l'ho anche detto che sono una chiacchierona. Un ragazzino mi ha detto che va bene così, almeno lui e la sua ragazzina si sono passati il tempo. Ho pensato che una volta fuori avranno ringraziato il cielo di essersi liberati di un bel supplizio. Intanto però io li ho ascoltati e questo mi ha fatto troppo bene. Io ho attaccato pezza poi ho ascoltato. Non mi stanco mai di ascoltare le storie degli altri

**mariagrazia** Sabato, 09 Febbraio 2013 14:54

Mamma lara prima di saltare di gioia dovevo dare il buon buongiorno un minimo di educazione e che diamine

**paula1** Sabato, 09 Febbraio 2013 14:54

Buon pomeriggio a tutti...qui sole e nuvole..stamattina a Bologna alle 6.15 nevicava fiocchi grossi che sembravano finti...per fortuna è durato meno di un minuto...ero già angosciata 😊😊😊 finalmente sono a casa...ora mi riposo un po' poi vedremo ....

MARIAGRAZIA non scusarti perchè lo star bene di pochi fa piacere invece a molti... 😊

FEFFE divertiti a Venezia...io ci sono andata una volta per il Carnevale, ma siccome è una città che non mi piace non mi ero neppure divertita...e poi per il "popolino" c'era ben poco... 😊

MAMMA LARA meno male che ti hanno fatto una diagnosi e ti hanno dato la cura così la prossima settimana sarai in forma per "volare"...

**kikka** Sabato, 09 Febbraio 2013 14:53

mamma Lara quando non ci sei nel forum, sento la tua mancanza...sono una romanticona io...tvttb e mi trasmetti sempre tanta forza!!!

**mamma lara** Sabato, 09 Febbraio 2013 14:51

Annuccia, ricettina del migliaccio quando ti dicono che è venuta bene 😊😊

**mamma lara** Sabato, 09 Febbraio 2013 14:49

Mariagrazia, macché maleducata, se stai bene salti di gioia facciamo. Dillo pure cara

**mamma lara** Sabato, 09 Febbraio 2013 14:48

Annuccia, quanta ragione hai. Sai che lo volevo scrivere io. Meglio se l'appetito non passa, vuol dire che va tutto bene 😊

**mamma lara** Sabato, 09 Febbraio 2013 14:47

Margaret, va la siamo delle belle tipe tu ed io 😊. Io penso la stessa cosa, vorrei tanto poterti aiutare. 😊

Vedrai che tuo marito saprà intervenire se vede che Sebastiano non sta bene.

Tu intanto cerca di stare il più tranquilla possibile.... se puoi 😊

**Annuccia** Sabato, 09 Febbraio 2013 14:45

LARA, piano piano passerà cerca di riguardarti. La fame è meglio che non passa, anche per me sarebbe gran brutto segno.

**mamma lara** Sabato, 09 Febbraio 2013 14:43

Ecco, sono tornata è ho pure mangiato la pappona. (Mai che mi passi l'appetito 😊😊😊)

Ho le placche, antibiotico e aerosol di cortisone.

Brava la dottoressina della guardia medica, molto meglio del sostituto con la puzza sotto il naso.

**Annuccia** Sabato, 09 Febbraio 2013 14:34

FEFFE, buon divertimento, andrà come andrà! aspettiamo i tuoi racconti e le foto, mi raccomando!

**Annuccia** Sabato, 09 Febbraio 2013 14:33

KIKKA, non sono di Napoli sono molto "mista", nata a Torino (solo nata), vissuta fino a 12 anni a Roma, da 12 a 24 anni a Pisa, e dai 24 ai 51 sono in pianta stabile a Roma che considero naturalmente la mia città.

La ricetta del migliaccio l'ho vista su facebook e l'ho fatta oggi per la prima volta, mi sembra venuto molto bene. Domani avrò i giudizi in merito. 😊

**kikka** Sabato, 09 Febbraio 2013 14:26

annuccia allora tu sei di Napoli? buono il migliaccio, è un dolce tipico napoletano del periodo di Carnevale, mia mamma e mia nonna lo facevano sempre ed io le ammiravo guardandole e mi mettevano a girare la semola..che bei ricordi 😊😊

**mariagrazia** Sabato, 09 Febbraio 2013 14:18

Annuccia che buono il migliaccio dolce napoletano. Se marito o figlio mi vanno a prendere il semolino lo faccio pure io stasera. Non ho voglia di affrontare il freddo e sfidare la fortuna. Il freddo mi scatena il mdt e non ne ho voglia.

Notizie di lara? Ancora in fila?

**nico26** Sabato, 09 Febbraio 2013 14:01

Lara dacci notizie!

Oggi ho steso fuori varie lavatrici e chi dalla strada guarda sembra che ci abitino 20 persone ma siamo solo in 3 😊😊.

**Margaret** Sabato, 09 Febbraio 2013 13:56

ANNUCCIA le tue arti culinarie mi fanno jmpazzire..penso spesso alla tua zuppa inglese..yum yum!  
FEFFE andrà' benone..

**kikka** Sabato, 09 Febbraio 2013 13:36

...e dopo mesi oggi che è sabato mi sono svegliata senza mdt...speriamo duri... 😊😊

**kikka** Sabato, 09 Febbraio 2013 13:35

...in questa settimana ho attivato la modalità bradipo, ho iniziato a condividere le faccende domestiche con mio marito, gli lascio delle cose da fare, perchè non è giusto che faccia tutto

io...anche se sono un pò fiissata per la pulizia... 😊😊😊  
la sera vado a dormire alle 21,30..non lo facevo da 20 anni!!! devo dire che mi sento più carica al mattino e affronto la giornata meglio!  
stasera avremmo una cena da amici, ho fatto la torta e ora vado a lavarmi i capelli che sono pesanti!dovrei andare anch'io dalla parrucchiera...ho già rimandato 5 o 60 volte!!! 😞😞

**kikka** Sabato, 09 Febbraio 2013 13:32

buongiorno a tutti! esco da una settimana pesa...un attacco lunedì e martedì a casa a riposo. era l'avvisaglia pre ciclo...infatti oggi sono arrivate..era ora!!!! la testa da 2 giorni va meglio, non sto prendendo nulla, solo pc28 che mi aiuta con il ciclo.  
maya il tuo scritto è bellissimo!hai un grande cuore e pure una gran testa!!!  
guido mi dispiace per il tuo amico...io ci lavoro con i bambini e spesso li sento come miei figli...  
margaret forza sei bravissima!!!!

**Annuccia** Sabato, 09 Febbraio 2013 12:43

MARGARET, stai tranquilla non sarà nulla , fagli fare gli accertamenti (io penso alla mononucleosi anche Andrea aveva questi sintomi).  
PAULA, è dura per il lavoro, Andrea ci ha raccontato delle cose inconcepibili.  
GIUSEPPINA, ricordi le multe????????? altro che tranquilla, per un pelo non ti arrestano.....

**Annuccia** Sabato, 09 Febbraio 2013 12:42

Buon sabato a tutti!  
spesa fatta ed ho il dolce in forno per domani, ho fatto il "migliaccio" dolce tipico di Napoli , ho preso la ricetta su facebook. Chissà!!!!  
Andrea ha fatto il colloquio ed il test, è andato bene, dovrebbero richiamarlo in settimana entrante. Il lavoro è molto impegnativo e stazionerà tre mesi in città diverse. La paga sarebbe buona, ma dovendosi pagare una stanza in affitto .... vedrà lui, è grande e non vogliamo metterci bocca; senza contare che perderebbe mobilità (forse per un lavoro del quale non vale la pena) e l'assegno mensile per 8 mesi.

**feffe81** Sabato, 09 Febbraio 2013 12:35

Buongiorno a tutti ieri sera trip e oggi sono così così. Domani dovrei andare a Venezia e sono un po in trepidazione...devo ripetermi che sarà bello e male che vada starò male, mica è la prima volta. Mammalara spero la tua fila si esaurisca in fretta. Sto facendo esperimento cuoccio il miglio

**Margaret** Sabato, 09 Febbraio 2013 12:20

Non è più lui, gli manca proprio l'energia. Grazie, a più tardi.

**Margaret** Sabato, 09 Febbraio 2013 12:19

CRI69 tranquilla..Ormai è un po' che va avanti così..quindi faremo le analisi anche per la mononucleosi, ha di nuovo mdt, quindi o e una sindrome post influenzale che si trascina o vanno fatti approfondimenti per escludere altre magagne.

**cri69** Sabato, 09 Febbraio 2013 11:38

MARGARET non voglio darti pensieri inutili ma quando ho letto male alla milza mi è venuto in mente quando Giulia ha avuto la malattia del bacio,non ricordo mai come si chiama.In quel periodo da noi c'è stata una vera epidemia e non tutti i medici ci pensano ed a volte è sottovalutata,Ma magari è un periodo in cui lui è particolarmente sotto stress..

**cri69** Sabato, 09 Febbraio 2013 11:34

MARIAGRAZIA che bello le buone notizie ci imprimono il sorriso...

**mariagrazia** Sabato, 09 Febbraio 2013 11:30

36 ore senza mdt! Ballerei la mazzurca se la sapessi ballare! Ma resto sul chi va la'.  
Scusatemi, per la felicità' divento maleducata, buongiorno a tutti. Mammalara guarisci in fretta! Un abbraccio a tt

**Margaret** Sabato, 09 Febbraio 2013 11:11

Mi spiace Mamma LARA..se potessi aiutarti lo farei subito. riguardo Sebastiano oggi mi son venuti pensieri orrendi dopo l'esperienza con mio nipote. Mal di testa frequente, spossatezza, fiacca, male alla milza..Mancano le,ghiandole ingrossate e pensi alla leucemia, ecco l' ho detto, Ha avuto ml'



influenza ma guarito da una settimana e non posso stressare mio marito al telefono che quando sente qs discorsi si irragidisce. Vedremo di fargli le analisi

**mamma lara** Sabato, 09 Febbraio 2013 11:06

Sono alla guardia medica avro' davanti 30 persone

**cri69** Sabato, 09 Febbraio 2013 10:01

buongiorno 😞

**mamma lara** Sabato, 09 Febbraio 2013 09:24

Margaret, io come ti ho detto anche a Ferrara, penso che i bambini abbiano la necessità di stare tranquilli. Il MDT di Sebi, può avere origini dall'impegno che lui deve mettere a scuola. La sua sensibilità è parecchio attiva già da ora.

Prima di tutto io farei un ragionamento su questo e poi magari ne parlerei con lui.

Forse ti farò arrabbiare, ma sai come la penso. Io non ho mai parlato dl mio MDT ai miei figli e ho proibito di parlarne anche ad Emma, se sto male dico che ho male ai piedi o alle gambe come ho sempre fatto anche con i miei figli. Avere MDT è di una complessità tale che più si semplifica meglio è.

Scusami tanto, ma penso che prima di arrivare a prendere farmaci, un tentativo di questo tipo di debba fare. Magari anche con l'aiuto di uno specialista se se ne vede la necessità.

Ora mandami pure a quel paese, ma lo dovevo dire.

Penso che le tue notti siano un bell'impegno, alle volte mi chiedo come fai.

**mamma lara** Sabato, 09 Febbraio 2013 09:15

Paula, ha ragione Giuseppina, non è un bel vivere lavorare mese per mese. Però dai, per come siamo messi ora è sempre meglio che stare a casa

**mamma lara** Sabato, 09 Febbraio 2013 09:14

Giuseppina, proprio così, tu impari in fretta e glielo fai vedere tu di cosa sei capace di fare. Tutti sarebbero capaci di graffiare un'auto in un parcheggio, ma chiedere strada nel traffico di Roma non è da tutti. 😊

In bocca al lupo per Luciano.

Poi ci dici come è andata.

Tu non muoverti, così confondi la testa 😊

**mamma lara** Sabato, 09 Febbraio 2013 09:11

Buongiorno a tutti.

Fra un po' vado alla guardia medica, la gola è messa maluccio ed è meglio che mi vedano per vedere cosa fare. Non aspetto lunedì, prima perchè è meglio intervenire presto e secondo perchè se dal mio medico c'è ancora il sostituto, è facile che mi guardi la gola stando sulla porta chiamando il prossimo paziente. 😊

Capisco, è giovane e avrà fretta di andare a fare le sue cosine invece che stare a guardare la gola delle vecchiette 😊😊

Ma cambiare mestiere no!! 😞

**nico26** Sabato, 09 Febbraio 2013 08:42

Buongiorno a tutti 😊

**giuseppina** Sabato, 09 Febbraio 2013 08:25

PAULA che brutta cosa per Fausto aspettare un contratto mese per mese, come siamo ridotti...e adesso gli stessi personaggi che ci hanno portato alla bancarotta, alla vigilia delle votazioni, sembrano tutti intenzionati a preoccuparsi dei lavoratori 😞

**Margaret** Sabato, 09 Febbraio 2013 08:20

Mdt volevo scrivere..Ho il t9 inserito e non si riesce a levare..

**Margaret** Sabato, 09 Febbraio 2013 08:19

Buongiorno..Stanotte Delia ha fatto la matta ma non avendo la sveglia alle 6 ho riposato un pochino di più..Mi accontento. Pomeriggio partita di Sebi il quale in qs periodo ha molto spesso Mido.Ora tengo il diario perché siamo già a 3 oki

**giuseppina** Sabato, 09 Febbraio 2013 08:15

LUCIANO ha un appuntamento importante oggi, le votazioni per una carica di pesca a cui sta lavorando da dieci anni, stamattina l'adrenalina scorreva a fiumi 😊 meno male che in preda all'agitazione non riusciva a stare fermo ed è uscito presto

**giuseppina** Sabato, 09 Febbraio 2013 08:09

sono sveglia dalle sei, il mdt ha bussato presto, oggi ho poco da fare per cui mi metto tranquilla e aspetto

**giuseppina** Sabato, 09 Febbraio 2013 08:04

dici bene LARA i veri piloti danno il meglio sui circuiti mica nei parcheggi, in quanto alla guida sportiva che tengo a Roma, ANNUCCIA lo sa che il primo giorno mi suonano il clacson tutti, dal secondo giorno in poi sono io che suono a loro 😊

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 23:29

[VISITE AL SITO www.cefalea.it](http://www.cefalea.it)

Grazie amici carissimi, grazie a chi scrive e anche a chi legge.  
Questo è merito vostro.  
Grazie grazie

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 22:36

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**paula1** Venerdì, 08 Febbraio 2013 22:11

Buona sera a tutti..anche io passo per un saluto e mi ritiro..domani sveglia alle 4.40..oggi alla fine non è andata nemmeno troppo male..però sono stanchissima perchè non ci siamo fermati mai..domani lavora anche Fausto 4 ore..oggi ha firmato il contratto per un altro mese..come dicevo si vive alla giornata..

sono un po' demoralizzata perchè oggi sono passata dal mio medico di base che è anche una ginecologa per chiedere se poteva mettermi la spirale Mirena...e ci sono rimasta male per come mi ha trattato e risposto... 😊 mah...

Buona notte a tutti 😊

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 21:50

Feffe, noi accettiamo il poco e il tanto.

Stai bene se puoi. 😊

**feffe81** Venerdì, 08 Febbraio 2013 21:40

Sono stanca e ho mdt per cui vi faccio solo un salutino. Maya è bellissimo il tuo scritto, grazie. Scusate se scrivo poco

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 21:39

Giuseppina, spero proprio che le avvisaglie rimangano così 😊

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 21:37

Giuseppina, io ve sono invecchiata, non so che la taglia di moda è la 38.

Va che sono quasi vicino a raddoppiare 😊 😊

Piera, alle pilote capita di graffiare l'auto.

Vuoi che una come Giuseppina stia lì a guardare i piloni?. Macché mai, lei deve pedalare 😊

**Piera** Venerdì, 08 Febbraio 2013 21:11

Beh speriamo non lo legga Annuccia..... non la finiva piu' di decantare le tue lodi automobilistiche in giro per Roma!!!! 😊

**giuseppina** Venerdì, 08 Febbraio 2013 20:55

PIERA sto invecchiando 😞

**Piera** Venerdì, 08 Febbraio 2013 20:44

Che delusione Giuseppina!!!! da te una manovra così non me la sarei mai aspettata 😊😊 .....mi cade il mito della guidatrice esperta 😞

**giuseppina** Venerdì, 08 Febbraio 2013 20:37

oggi ho strisciato tutta la portiera contro un pilone di cemento durante una manovra in un parcheggio 😞 non ci voleva, è venerdì e le avvisaglie del mdt si fanno sentire

**giuseppina** Venerdì, 08 Febbraio 2013 20:34

LARA sei fuori moda, adesso è la taglia 38 quella giusta 😊

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 20:28

[Nello spazio dedicato alla medicina abbiamo parlato della menopausa e affrontato uno degli aspetti più controversi: quello della "cura" attraverso la terapia ormonale sostitutiva. In studio: Rossella Nappi, Ginecologa - IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia](#)

**nico26** Venerdì, 08 Febbraio 2013 19:32

Buon venerdì sera amici miei.

Stasera io e Nico da soli perché il ciccino ha ripreso stasera a giocare a Beach dopo l'operazione di ernia. Abbiamo già cenato e ora ci rilassiamo. La testa oggi non è andata male ma in compenso fitte assurde di stomaco!  
un abbraccio

**Cris83** Venerdì, 08 Febbraio 2013 18:52

buon riposo cri.

Finisco qualche altra cosetta a lavoro e poi vado a casa..

buona serata.. e se non dovessi scrivere nel weekend passate un buon fine settimana.. possibilmente con meno MDT possibile..

a presto.. 😊

**cri69** Venerdì, 08 Febbraio 2013 18:00

Annuccia mi fa tanto piacere.

Vi saluto devo stendermi.

A domani

**Cris83** Venerdì, 08 Febbraio 2013 17:50

Menomale annuccia..

Mariagrazia ci provo anch'io a non prendere farmaci, stando tutto il giorno a letto o alla tv con volume bassissimo con il ghiaccio sulla testa, poi a volte verso sera mi aumenta e diventa insopportabile. Allora sono costretta a prendere qualcosa. Allora mi dico potevo prenderlo la mattina almeno sarei riuscita ad andare a lavoro.

**Annuccia** Venerdì, 08 Febbraio 2013 17:39

CRI, grazie per l'interessamento, Enrico oggi l'ho sentito un pochino meglio. Piano, piano....

**mariagrazia** Venerdì, 08 Febbraio 2013 17:39

qui da noi non fanno il ricovero x la disintossicazione da farmaci e quando sto male come ieri evito di andare al pronto soccorso perché so già che ti fanno una flebo con toradol e ti rimandano a casa allora tanto vale provare da sola a casa a non prendere nulla

**Cris83** Venerdì, 08 Febbraio 2013 17:34

io ci provo ad avere buoni propositi cri..

tra due settimane ho il ricovero al mondino.. e spero poi di trovare un po' di pace, di non ricadere nei farmaci e riuscire a trovare un po' d'equilibrio.. perché mi sono lasciata andare sia da un punto fisico che mentale.

**Cris83** Venerdì, 08 Febbraio 2013 17:32

io spesso sto peggio per le persone che mi stanno accanto che per me stessa.. l'altra notte mi sono svegliata alle 4 e sono andata di corsa in bagno a vomitare.. e sono tornata a letto con il ghiaccio sulla testa cercando invano di dormire..ma non riuscendoci per non tenere sveglio il mio ragazzo sono andata sul divano a dormire.. o almeno a cercare di farlo..

**cri69** Venerdì, 08 Febbraio 2013 17:28

anch'io prendo le sgridate ed io provo a spiegare che voglio farcela da sola,ma è difficoltoso per noi ,pensa per loro...

**mariagrazia** Venerdì, 08 Febbraio 2013 17:27

mio marito ieri quando è tornato dal lavoro ieri e mi ha trovato in quelle condizioni mi ha pregato di prendere qualcosa, diceva che non ce la faceva a vedermi così

**cri69** Venerdì, 08 Febbraio 2013 17:26

MARIAGRAZIA anche loro si sentono impotenti..luca continua a chiedermi cosa posso fare per te...niente

**cri69** Venerdì, 08 Febbraio 2013 17:24

CRIS almeno così hai un traguardo,io mettevo i vestiti di mia figlia e quelli che avevo prima della sua nascita,li ho proprio consumati.Ora aspetto tempi migliori poi entrerò nella miglior boutique...tanto non ci crede nessuno..

**mariagrazia** Venerdì, 08 Febbraio 2013 17:21

mi sa proprio di no.

tornando seria a me spiace solo x chi mi vive accanto. quando sto male come ieri la casa sembra fermarsi, le mie vecchiette (mamma e suocera) smettono di rimbeccarsi, mio figlio e mio marito camminano in punta di piedi. a me spiace x loro più che x me

**Cris83** Venerdì, 08 Febbraio 2013 17:19

eh cri.. bella idea.. potremmo provarci ad andare a zelig o colorado..

io continuo a rigirarmi i soliti jeans e gli altri sono tutti inutilizzati nell'armadio.. ma mi rifiuto di

comprarne altri.. ci devo rientrare! 🤔

**cri69** Venerdì, 08 Febbraio 2013 17:12

MARIAGRAZIA mi sa che non potremmo essere altro 😊

**mariagrazia** Venerdì, 08 Febbraio 2013 17:11

cri belle le fuori di testa!

**cri69** Venerdì, 08 Febbraio 2013 17:05

ANNUCCIA spero che Enrico stia un pochino meglio

**cri69** Venerdì, 08 Febbraio 2013 17:00

pensate dal dolore quanto umorismo esce,potremmo andare a zelig...le fuori di testa 😊

**cri69** Venerdì, 08 Febbraio 2013 16:58

Sono tornata aereosol e tachipirina 🤔 però intanto sono andata dalla mia ciccina ,un attimo,doveva andare dall'estetista,se ci andassi io uscirei il prossimo anno 😊 .

LARA bellina quella del biscotto per la fame del mondo 😊 .

Anch'io tre anni fa' ero una 48 ora non lo so più,nell'armadio ho due paia di pantaloni 😊 ,però il mio ciccino dice che ora non sono più spigolosa ,sono morbida 😊

**mariagrazia** Venerdì, 08 Febbraio 2013 16:57

ho fatto male i conti, sono 15 anni

**mariagrazia** Venerdì, 08 Febbraio 2013 16:56

mammalara anche io prendo eutirox 125 ormai da 12 anni

**mariagrazia** Venerdì, 08 Febbraio 2013 16:54

a me il mdt viene sia che la mangi sia che non la mangi la cioccolata

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 16:54  
Vado a lavorare un po'

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 16:54  
Quella al latte un pochino la assaggio, ma poca poca. Penso però sia più per paura.

**Cris83** Venerdì, 08 Febbraio 2013 16:50  
allora fai bene a evitarla.. anche quella al latte ti fa lo stesso effetto?!

**Cris83** Venerdì, 08 Febbraio 2013 16:49  
"Se fossi un biscotto, basterebbe per la colazione di tutti i bimbi italiani "  
grandissima.. questa me la segno mammalara!!  
io vorrei almeno riuscire a fare un po' di movimento..anche solo un po' di corsetta o passeggiate..  
oltre al fisico aiuta molto la mente!  
e se stessi bene stare a dieta o almeno più attenta al cibo non mi peserebbe granchè..

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 16:48  
Cris, penso possa far bene all'umore, ma io non posso proprio neppure avvicinarmi. Quando uso il fondente per le mie torte, devo mettere la mascherina con il filtro e poi se non mi sbrigo mi fa male lo stesso. Per questo evito più che posso

**Cris83** Venerdì, 08 Febbraio 2013 16:47  
sai che non so se la cioccolata mi da fastidio per la testa.. perchè non ne mangio praticamente mai..  
non ci tirò un granchè..di solito dicono di non mangiarla perchè fa venire mal di testa e allora la evito del tutto eccetto qualche sporadica eccezione tipo questa..  
ho letto da qualche parte che un quadretto di cioccolata fondente al giorno fa bene all'umore.

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 16:46  
Anche la mia tiroide non funziona e per questo prendo l'eutirox da 20anni.  
Però nel mio caso, penso che l'essere grassa sia perchè mangio più di quello che consumo.  
In realtà sto a dieta, ma mangio lo stesso più di quello che dovrei.  
Poi ogni tanto mi scappa una fetta di torta, io sono ingorda come un orso 😊

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 16:43  
Se fossi un biscotto, basterebbe per la colazione di tutti i bimbi italiani

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 16:42  
Io ho la taglia 42 e le mie misure sono 90- 60 - 90 😊😊😊😊😊

Ok, ho mentito 😊😊😊

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 16:41  
Cris, una mia cara amica mi ha mandato una serie di diapositive bellissime, una di quelle diceva che quando è questione di cioccolata è inutile resistere.  
Io devo resistere, il solo odore della cioccolata fondente mi fa venire il vomito e MDT.  
Se tu non hai questo sintomo, hai fatto bene a cedere 😊

**mariagrazia** Venerdì, 08 Febbraio 2013 16:40  
da ragazza ero una taglia 42, ma ero alta, senza seno, fianchi stretti, fisico mascolino, poi mi sono sposata e sono arrivata alla 44, con la gravidanza mi è spuntato un filo di seno e mi piacevo. poi all'improvviso un hashimoto fulminante mi ha scassato la tiroide e mi ha fatto ingrassare di 30 kg facendomi arrivare alla taglia 52. mi guardavo allo specchio e non mi riconoscevo. con l'endocrinologa sono riuscita a scendere alla 48, ma più di questo non riesco a scendere... e poi adoro la cioccolata... c'aggia fa?

**Cris83** Venerdì, 08 Febbraio 2013 16:33  
a proposito di dieta sto mangiando un cioccolatino proprio adesso.. me l'ha offerto il mio collega..  
come si può dire di no! 😊

**Cris83** Venerdì, 08 Febbraio 2013 16:32

io non sono mai stata magra ma ero abbastanza soddisfatta ma in un paio d'anni ho preso una ventina di chili e non riesco più a perderli..anche perchè con il mal di testa, sempre lì si rifinisce, stare a dieta e fare un po' di movimento mi è un po' difficile.. poi influisce molto lo stress.. 😞

**mariagrazia** Venerdì, 08 Febbraio 2013 16:26

più magra pure io! pensare che una volta anni fa chiedevo qualche chiletto in più, ero una cosa senza forme, poi mi si è scassata la tiroide e di forme me ne sono venute anche troppe!

**Cris83** Venerdì, 08 Febbraio 2013 16:20

perchè quando si sta male è difficile pensare agli altri che stanno peggio, ma io non credo sia questo l'importante.. bisogna cercare di comprendere il nostro dolore e di fare per gli altri quello che si può..

ed è importante non sentirsi in colpa se non si possono fare determinate cose..non è nostra la colpa..anche se nn è facile!

io per l'altezza non mi lamento.. vorrei solo essere più magra..

**mariagrazia** Venerdì, 08 Febbraio 2013 16:11

quando sto male non riesco a pensare a chi sta peggio di me, riesco a pensare solo a me stessa, egoisticamente, purtroppo. quando sto bene invece penso a chi sta male e cerco di aiutare per quanto posso chi sta male. vivo in campagna e intorno a me ho tante vecchiette sole, quando sto bene le vado a trovare e porto un dolcino fatto da me, le faccio un po' compagnia e ci facciamo due chiacchiere, ma quando sto male come in questo periodo sparisco letteralmente, ma loro capiscono e mi perdonano.

per quanto riguarda una testa nuova ogni tanto la chiedo anche io, cioè, vorrei la mia esteriormente, ma senza dolore...

**Annuccia** Venerdì, 08 Febbraio 2013 16:06

Anche io, prossima vita, vorrei essere più alta per non usare sempre lo sgabellino. 😊

**Annuccia** Venerdì, 08 Febbraio 2013 16:05

Ho tentato di riposare, ma nulla da fare, è suonato tre volte il telefono e non potendolo staccare perchè aspetto una chiamata ho dovuto rispondere. Tutte pubblicità, mi dispiace anche trattarli male, perchè penso che sono giovani pagati due lire....

**Gri** Venerdì, 08 Febbraio 2013 15:55

MARGARET, il Dott. Allais è il mio neurologo, lo adoro, è un uomo favoloso!

**Cris83** Venerdì, 08 Febbraio 2013 15:42

brava mammalara..così si fa.. per l'altezza puoi sempre usare i tacchi o uno scaleo! eh eh.. per la macchina anche la mia è sempre un disastro.. sporca fuori e dentro..

**cri69** Venerdì, 08 Febbraio 2013 15:32

io vorrei essere una libellula,colorata, leggera,viaggiatrice,senza bagaglio...

**cri69** Venerdì, 08 Febbraio 2013 15:30

Già sono schizzata con tutti questi caffè,non sò..devo andare anche da Mariza a prenderlo... 😊 ma faccio volentierissimo lo sforzo.

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 15:28

lo invece non cambierei nulla di me, tanto meno la testa che nonostante abbia dentro tutto quel male, per me rimane una testa che mi piace immensamente.

Se rinascessi, avrei il terrore di nascere diversa da come sono, forse, ma dico forse proprio forse, accetterei di essere una bionda con un fisico da manicomio, però ci devo pensare bene e sono quasi certa che dopo averci pensato bene vorrei essere proprio così come sono e come sono stata.

Un po' più alta mi piacerebbe, così faccio meno fatica a prendere le cose che ho nei credenzini alti.



**Maya** Venerdì, 08 Febbraio 2013 15:28



Cri69...ok...e vada per il caffè.

**cri69** Venerdì, 08 Febbraio 2013 15:25

LARA assolutamente no,ero messa così anche ieri ma non volevo perdere l'occasione.  
MAYA piacere reciproco,allora quando ne avrai bisogno ti porto anche la mia macchina che è un'indecenza ..io ti guardo,posso fare anche un caffè 😊

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 15:24

Maya, bravissima, siamo noi che ci facciamo del male, poi gli altri lasciamoli dire, cosa ne sanno di noi, già facciamo fatica noi a sapere cosa abbiamo dentro.  
Tu fai le tue passeggiate e, non toglierti nulla di quello che può darti serenità. Non farlo MAI e poi MAI

**Cris83** Venerdì, 08 Febbraio 2013 15:24

Dessima devi farti forza.. credere di potercela fare..  
vero un trapianto di testa potrebbe essere utile ma ha ragione cri (che mi ha fatto morire dal ridere!!) chissà chi ti capita..  
Peccato che siete lontani.. verrei volentieri al vostro gruppo..  
non ho ancora letto l'articolo sull'autostima..dopo lo leggo con calma..  
intanto buona giornata a tutti! 😊

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 15:21

Cri, meno male, pensavo fosse colpa mia.

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 15:21

...."Bisogna affrontare prima tutti i fantasmi che abbiamo dentro per poter ricominciare con qualità"....  
Bellissima Cri, grazie grazie

**Maya** Venerdì, 08 Febbraio 2013 15:20

Cri69..è stato .un piacere ieri conoscerti di persona...e si ha letto bene...e pulire l'auto è dà molto tempo che mi mette una calma e penso alle mie cose,oppure escono idee per fare lavoretti...

**cri69** Venerdì, 08 Febbraio 2013 15:18

Per me la casa è sicurezza,ed uscire talvolta diventa davvero faticoso...si diventa anche un pò pigri 😊

**Maya** Venerdì, 08 Febbraio 2013 15:16

certo Mami ,sai stamattina se uscita di nuovo come mi ero prefissata... 😞 😞 che fatica convincermi....ma stavo benissimo fuori.

**cri69** Venerdì, 08 Febbraio 2013 15:13

LARA dici per il mio malessere ? no assolutamente il ciccino è stato male anche lui la settimana scorsa...colpa sua..come quasi sempre 😊 😊

**cri69** Venerdì, 08 Febbraio 2013 15:11

MAYA bellissima la cosa di pulire i vetri.Mi ha dato l'impressione che tu sia la macchina e voglia pulire bene parte di te per vedere sia dentro che fuori.Vi ammiro un sacco per la forza che ci state mettendo..non è facile .Bisogna affrontare prima tutti i fantasmi che abbiamo dentro per poter ricominciare con qualità....mi sono commossa

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 15:11

Cri, spero di non essere stata io l'untrice

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 15:11

Maya, se mi dai il permesso, la stampo e ne porto una copia per le ragazze del gruppo. Servirà per parlare delle nostre paure e delle nostre cicatrici, quelle che si vedono e quelle che non si vedono. Grazie carissima.  
Se proprio brava.

**cri69** Venerdì, 08 Febbraio 2013 15:04

DESSIMA;LARA sono contenta di avrvi fatto sorridere,manco io oggi ci riesco.Apetto l'h di andare dal medico,mi fà male ovunque e c'è un pò di febbre 😞

**Maya** Venerdì, 08 Febbraio 2013 15:03

ciao ...Mami grazie,ok metto lo scritto qui...“gruppo auto aiuto” pag 136.

Oggi lunedì 28 Gennaio ho letto e riletto, a pagina 136...e credo sia un compito difficile, quello di salvare se stessi dalle tante paure, che la vita ci presenta, ma stamattina, mi sono alzata e ho sbrigato la cosa che da tempo mi permette di lavorare, mentre entro nei miei pensieri....pulire i vetri dell'auto, stà piovendo ma sotto la tettoia, inizio con calma, mentre Maya, la mia gattina seduta sul mio sedile, sembra impaziente ....ma poi decide di passeggiare all'interno, mi sento forte e tranquilla, per il fatto di essere lì fuori credo, devo ricordare questo mio stare, durante la settimana, ogni giorno, questa mia condizione di calma e senza sentire la paura che mi corre dentro, anche quando per qualsiasi motivo, mi sento attaccata dalla vita, dalle persone, o il “terremoto”, questa paura si deve allontanare da me, perché è ora che vada, rimane un segno, che devo imparare a potare, come alcune delle cicatrici che ho sul corpo, ma questa non si vede, voglio fissarmi un punto del mio corpo, lì ci sarà la mia cicatrice, piano piano guardarla senza sentirmi smarrita, come quella mattina alle ore 9.02, così piano piano renderla leggera..non penso che sia la paura più grande quella che provo..il fatto che il terremoto poteva portarmi via tutto, ma di sentirmi fragile, e molto emotiva da rendermi troppo spesso irascibile, come se ci fosse il bisogno di dimostrare di essere forte e di sapermi difendere, ma questa è senza dubbio una brutta Paola, e non è così che sarò nei prossimi giorni, in più non si dorme, la testa fa male fa sempre male, mi lascia poche ore di calma, e in quelle poche son lì ...incapace di programmare una difesa per me e i miei cari....intanto cerco di risollevarmi, la memoria mi aiuterà, e usciranno le cose imparate qui, con i vostri racconti che mi portavo a casa, e che sempre mi hanno dato le risposte....

Questi 15 giorni ho lavorato sul mio fisico, cioè ho curato un po' l'alimentazione, senza pretese di perdere peso, ma semplicemente evitare di esagerare con patatine, poppi ecc....

Poi sono riuscita ma senza fatica ad uscire, poche le camminate, ma di quelle tranquille che mi mettevano di buon umore....così mi piace, così mi sento serena, penso anche al terremoto in qualche momento, non è meno la paura, ma è meno faticoso portarla dentro in questi giorni...

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 15:02

Cri, hai fatto ridere anche me e parecchio.

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 15:01

Dessima, io non ti dico che c'è chi sta peggio di noi, perché penso non ti serva in questo momento. Tu sai come stai tu e forse il carico che hai da sopportare per te è immenso per come lo senti ora. Sai che penso sia anche un fattore di morale, il morale flesso, ci fa vedere la nostra vita peggiore di quella che è in realtà. Penso che tu queste cose le sappia benissimo, ma lo stesso la fatica è grande. So che noi non possiamo darti la medicina miracolosa, ma sono certa che un po' ti farà bene. Intanto prova a leggerti i consigli del forum, quelli aiutano tanto.

**cri69** Venerdì, 08 Febbraio 2013 14:56

DESSIMA hai tutte le ragioni ad essere abbattuta, arrabbiata, stanca e anche di più. Noi possiamo ascoltarti, cercare di darti un po' di coraggio e appoggio ma purtroppo il più del lavoro spetta a te.

**Dessima** Venerdì, 08 Febbraio 2013 14:55

cri69, mi hai fatto quasi ridere con il lato a e b. E per farmi ridere oggi ce ne vuole...

**Dessima** Venerdì, 08 Febbraio 2013 14:52

Scusate, il fatto è che sono tremendamente abbattuta, con il mal di testa e l'effetto deprimente del farmaco che tra l'altro non funziona. Sono stanchissima, dopo tre settimane di flebo devastanti che non hanno sortito nessun effetto. Vorrei scendere dal mondo per qualche tempo, raccogliere le forze e risalirci più avanti. So che c'è gente che sta peggio di me, ma ora sono molto giù

**cri69** Venerdì, 08 Febbraio 2013 14:52

Stamattina, come tutte le mattine, ho guardato le inserzioni di lavoro. Una diceva: cercasi hostess per tabaccherie (rappresentante) che non abbia più di 35 anni e massimo della taglia 44. Inviare c.v con due foto a busto intero. Mi sono chiesta, lato a e lato b...non ho parole

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 14:47

Dessima, dico una cosa che forse non ti piace, ma devo dirla per forza. Noi dobbiamo vedere il pezzo di strada da fare per aiutarci a stare meglio. Non possiamo affidarci solo ai farmaci. Se riuscissimo a trovare il giusto equilibrio fra i farmaci e quello che dobbiamo fare noi, forse qualcosina di buono



arriverebbe.

Mi spiace tantissimo cara.

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 14:43

Margaret, conosco il Prof. Allais, anche lui grande sostenitore dell'agopuntura. Se non ti fai fare l'agopuntura da tuo marito mi arrabbio moltissimo 😊  
Ti immagino con i capelli tutti ricciolosi. Sarai bellissima.

**cri69** Venerdì, 08 Febbraio 2013 14:42

DESSIMA è una frase che ho detto anch'io e ho fatto la proposta al mio neurologo. Ma mi disse che con tutto quello che c'è in giro non sai cosa ti tocca, effettivamente ci sono tanti psicopatici che forse è meglio tenerci la nostra. Coraggio, lo sconforto arriva per tutti, bisogna trovare modo di sorridere per le piccole cose e mettere un passettino davanti all'altro. Lo so che sono solo parole ma io posso donarti solo queste...coraggio.

**Dessima** Venerdì, 08 Febbraio 2013 14:36

Mariagrazia, chiedi che vita è. Non è vita, ecco tutto. Io vorrei solo che me la asportassero questa testa. Pazienza, almeno smetterei di soffrire

**Dessima** Venerdì, 08 Febbraio 2013 14:32

Buongiorno a tutti, sono stata assente perchè stavo facendo la disintossicazione. Tre settimane da incubo. In compenso l'emicrania è ancora qui. Non riesco nemmeno a pingere e non posso credere che non sia servito a nulla.

**nico26** Venerdì, 08 Febbraio 2013 14:28

mARGARET LOVE LOVE LOVE!!!!  
OTTIMO!!!!

**Margaret** Venerdì, 08 Febbraio 2013 14:06

Mamma LARA, mio marito ha conosciuto il prof ALLAIS, che è uno dei due organizzatori del corso a Torino, "agopuntura clinica, cefalee e algie facciali"..Ha detto che stamattina con lui è stato interessantissimo e che gli è piaciuto molto molto! Per il resto ho fatto la piega, PAULA 1 bella riccia ma cascante 😊 La faccia, quella è ma è verissimo che avere la testa in ordine fa bene allo spirito.

**nico26** Venerdì, 08 Febbraio 2013 13:50

Vi abbraccio con immenso affetto

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 13:20

Ho voluto specificare, perchè di persone simili ne ho incontrate tante e tante ne vedo in giro. Poi se hanno anche MDT, Dio ci salvi.  
Lo so che mi farò dei nemici, ma penso che se si fa qualcosa la si debba fare bene, altrimenti lasciamo fare.

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 13:18

Alle volte succede che uno pensi di avere tanta autostima, attenzione, attenzione bene. Il più delle volte è arroganza mista ad un po' di stron... sia, ma anche supponenza e prevaricazione. L'aver autostima per conto mio è sapere dove siamo noi e dove sono gli altri, riuscendo a stare bene con noi stessi e con gli altri.  
Va bene, forse non si riuscirà a star bene con tutti, ma con qualcuno penso sia possibile.

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 13:14

Annuccia, Roberto farà meglio da solo, ne sono certissima.

**Annuccia** Venerdì, 08 Febbraio 2013 12:50

Oggi pomeriggio voglio leggermi con calma l'intervista sull'autostima.

**Annuccia** Venerdì, 08 Febbraio 2013 12:49

MARGARET, brava, vai dal parrucchiere! io rimando di settimana in settimana, portando il cappello non mi viene proprio voglia.

**Annuccia** Venerdì, 08 Febbraio 2013 12:48

LARA, pazienza, una settimana vola!

MONICA, succede sempre così alle persone perbene e volenterose. Roberto deve svolgere un progetto complicatissimo qui a Roma nel tentativo di tirare su il fatturato, avevano promesso di mandare "forza lavoro" da Milano, invece nulla; lui ha risposto: "non importa faccio da solo" esce alle 6 del mattino per poter lavorare dalle 6,30 alle 8,30 senza che ci sia nessuno a rompergli le b.....

**Annuccia** Venerdì, 08 Febbraio 2013 12:46

Buongiorno a tutti! ho fatto un bel pò di cose, inclusa la palestra che ripreso mercoledì. Andrea è andato a fare un colloquio di lavoro, ma crdo sia un buco nell'acqua, comunque gli serve per sentirsi attivo, ha dato disponibilità di spostarsi in tutta Italia



Ho una seconda lavatrice in moto, approfitto del sole che non credo durerà molto.

**Monica** Venerdì, 08 Febbraio 2013 12:21

Anche io oggi dovrei andare dal parrucchiere. L'appuntamento che ho dovuto spostare martedì causa



mdt

**Monica** Venerdì, 08 Febbraio 2013 12:16

L'agenzia dove lavora Valerio, è aperta 365 giorni l'anno. Non esiste Natale, Pasqua e 1° maggio. Il lavoro deve essere fatto, sia che sono tutti presenti sia che manca qualcuno. Il fatto è che sempre gli stessi mancano almeno una settimana al mese. Gente con ottima salute. Mi rimane difficile credere che un ragazzo di 30 anni bello pacioccone, ha avuto l'influenza una settimana a dicembre e una a gennaio. Valerio che nel 2009 è stato due mesi in ospedale per la tbc, sono tre anni che non fa nemmeno un giorno di assenza per malattia. Io sono stata assente due settimane fa, ma era da luglio che non mancavo dall'ufficio. Per colpa di queste persone poi ci rimette tutta la categoria di lavoratori onesti 😞

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 12:16

Monica, sì, c'è molto da leggere e forse anche riflettere.

Fallo quando avrai tempo cara, non c'è fretta

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 12:14

Maya, ho letto quello che mi hai dato ieri insieme al tuo diario.

Non ho parole, però mi piacerebbe leggerlo la prossima volta al gruppo e se vuoi puoi metterlo anche qui.

Che bella strada stai facendo e quanto ci insegni.

Le tue paure noi le rispettiamo e comprendiamo tutte fino a quando vorrai tenerle con te.

Grazie carissima.

**Monica** Venerdì, 08 Febbraio 2013 12:08

MAMMA LARA ho visto che c'è parecchio da leggere e sono in ufficio. Stasera a casa con calma lo leggo 😊

**Monica** Venerdì, 08 Febbraio 2013 12:08

Sono appena stata alla posta, avevo solo due persone davanti e ci ho messo un'ora 😞 Pensa se ce ne erano 20 😞

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 12:05

Mariagrazia, sei stata bravissima.

Vedrai che piano piano riuscirai a resistere anche alla seconda aggressione.

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 12:03



[Autostima: come imparare a riconoscere il proprio valore](#)

Quando avete tempo e se ne avete voglia, mi evidenziate quello che voi trovare interessante o utile in questa intervista.

Grazie mille.

Cliccate sulla letterina per la mia e-mail

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 11:49

Maya, che bella giornata ieri.  
Poi lasciami dire che sei stata molto ma molto brava.  
Grazie carissima.

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 11:45

Margaret, sarai sicuramente bellissima dopo la parrucchiera, io mi risollevo anche il morale quando mi vedo con i capelli in ordine. Penso dovrebbero passare il ticket a tutte le donne per andarci almeno una volta la settimana.  
Aspetta tuo marito e senti cosa ti dice al suo ritorno

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 11:38

Paula, abitare fuori città è sempre un disagio. Enza abita vicino a Ferrara, però lo stesso viene al lavoro in auto perchè i servizi pubblici richiedono più tempo per il viaggio.  
Però almeno è in pianura e se anche nevicata le strade si puliscono prima.  
Per il lavoro e le domeniche.  
Io sono una che faceva i turni e ho sempre lavorato tutte le feste, penso che in un anno avrò fatto 5 o 6 giorni di festa, capita di avere un lavoro dove le domeniche non necessariamente sono festive.

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 11:30

Monica, penso che a Valerio piaccia il suo lavoro e lavora anche volentieri, certo che quando è troppo è troppo.

**mamma lara** Venerdì, 08 Febbraio 2013 11:25

Buongiorno a tutti. Eccoci qua.  
La tosse non va proprio, poi faccio tanta fatica a respirare.  
Meno male che il 20 ho la visita con lo pneumologo così avrò anche un suo parere.  
Ho dormito un po' a spicchi e bocconi questa mattina. 😊  
Ho deciso però che sarei stata sul divano, almeno ho lasciato dormire Gabriele 😊

**maria Grazia** Venerdì, 08 Febbraio 2013 10:44

Buongiorno a tt. Ieri sono stata a letto con un attacco fortissimo, uno dei più forti che io ricordi. E' durato 12 ore. Non sono riuscita a lasciare il letto e sono rimasta al buio e digiuna tt il giorno, ma non ho preso sintomatici. Finalmente verso le 18.30 si e' affievolito e sono scesa in cucina a farmi un po' di pastina in bianco e mi sono rimessa a letto. Mi sentivo meglio. Alle 19.30 mi riparte l'attacco sempre a sx, a quel punto ho preso lo zomig, non avrei retto ancora. Ero sfinita. Stanotte poi un correre avanti e indietro dal bagno in diarrea, senza mal di pancia o altro... Morale della favola, oggi senza mal di testa ma uno straccio lo stesso. Ma che vita e' ?

**paula1** Venerdì, 08 Febbraio 2013 10:40

provo a scendere a valle con lo scooter...e spero di allentare un po' l'ansia che ho oggi per vari motivi, oltre che per il fatto che sarà un pomeriggio molto pesante..e devo lavorare anche domani mattina...

😊 Buona giornata a tutti

**paula1** Venerdì, 08 Febbraio 2013 10:32

ieri sentivo la nostra coordinatrice che parlava con il nuovo direttore (😡) e diceva che la domenica noi OSS non ci siamo e gli ribadiva che lavorando 6 giorni avevamo il diritto al riposo... 😊 come dicevo ieri...sento traballare un po' le domeniche 😊 è sicuro (iniziando a capire come si muove) che lo considererà un enorme privilegio per me e la mia collega Maria (siamo le uniche a stare a casa sempre la domenica)...e quindi ci farà un pensierino a toglierlo al più presto ! 😊😊 speriamo di no...

**paula1** Venerdì, 08 Febbraio 2013 10:27

MONICA..se è un lavoratore dipendente il discorso cambia...poichè oltre ai doveri ci sono i sacrosanti diritti !! io non conosco il contratto di questa categoria, ma non credo sia molto diverso dagli altri (ad esempio noi ospedalieri)...lo straordinario deve essere tale quindi ogni tanto per coprire qualche assenza...ma non sempre...inoltre ci devono essere le pause di legge...oltre che una maggiorazione di stipendio...

certo che in questi periodi bui bisogna cercare di "abbozzare" come dicono da te...però, ripeto, non si può chiedere troppo alle persone !

**nico26** Venerdì, 08 Febbraio 2013 10:26

Buongiorno a tutti.

Maria ti sono vicina e vorrei darti un po di sorriso per attenuare nel tuo cuore il dolore per il mdt. Mi spiace

**Maria9195** Venerdì, 08 Febbraio 2013 10:05

giornata all'insegna di dolore...sono stanca di questa vita/ non vita...come e' stata definita MARIA 51...E' una continua estenuante lotta che mi porta solo al logorio e a vivere con tanta fatica...oggi

sono di poche parole e di pessimo umore 🤔🤔🤔🤔

**Monica** Venerdì, 08 Febbraio 2013 10:05

MARGARET sfogati pure che a te fa bene e a noi non fa male 😊

**Monica** Venerdì, 08 Febbraio 2013 10:04

Buongiorno a tutti. Anche qui sole e freddo. PAULA sono tutti lavoratori dipendenti, ma non sono uniti per niente, ognuno guarda il proprio orticello. E come sempre chi ci rimette sono le persone oneste. Ieri è tornato alle 22 dalle 7 che era uscito. Si può lavorare 14/15 ore di seguito?? Io gli ho detto che all'ospedale non lo andrò a trovare (tanto è lì che finirà, la corda si spezza prima o poi) 😞

**Aleb97** Venerdì, 08 Febbraio 2013 09:53 | Legnano

Buongiorno a tutti. Qui sole ma freddo. Testa così così (c'è vento). Spero bene per il we!

**Maya** Venerdì, 08 Febbraio 2013 09:10

ora esco commercialista,e un passaggio veloce tra i banchi del mercato.....poi camminata ??? c'è il solo ma freddo freddo 😊

**Maya** Venerdì, 08 Febbraio 2013 09:06

buon giorno,ieri al "gruppo ",mi sono alleggerita ,mi hanno dato e ricordato la strada dà riprendere,ho già fatto alcuni tentativi,per riprendere le mie abitudini positive per il mio mdt...

**cri69** Venerdì, 08 Febbraio 2013 09:01

Buongiorno,anche qui sole,tosse,raffreddore e mal di gola non si attenuano,ieri sera avevo la febbre,sedata poi a nanna,ho fatto la sauna 🤔,vedremo come và oggi...

**paula1** Venerdì, 08 Febbraio 2013 08:42

Buon giorno a tutti...finalmente sembra che la crisi di emicrania sia passata...oggi c'è il sole...ora vado a sondare il terreno se più tardi posso usare lo scooter per andare al lavoro.... MARGARET...ecco brava...fai bene...e mi raccomando..i capelli che avevi al congresso erano stupendi...

**Gri** Venerdì, 08 Febbraio 2013 08:34

Buongiorno a tutti,

MARGARET, brava che ti concedi una piega, fa bene a noi donne, questo tipo di concessioni! 😊

**Margaret** Venerdì, 08 Febbraio 2013 08:18

Buongiorno, diciamo così,senza aggiungere lamenti..che altrimenti uscite dallo schermo del pc e mi tirate una morsicata!! Piano piano scendo in città a riunione con la mia "capa" e poi mi sono concessa una messa in piega dalla parrucchiera! A tutti un abbraccio affettuoso, grazie di tutto.

**guidozong** Giovedì, 07 Febbraio 2013 21:09

Sono tornato dal funerale, non dico nulla, affrontiamo la vita con nuovo slancio pur nel dolore. La bimba che hanno ha bisogno della forza dei genitori, i quali hanno bisogno della vicinanza degli amici, e così facciamo. Preghiamo e affidiamoci in quello che non capiamo. Non vi dico il mal di testa!

**Piera** Giovedì, 07 Febbraio 2013 21:09

Lara così guarirai bene bene anche tu, e vi potrete sbaciucchiare un totale tu e Ettore, (anche per me le nuore trovano mille scuse per evitare i baci delle nonne 😊 )

**Piera** Giovedì, 07 Febbraio 2013 21:07

Paula anche a me l'agenzia pagava il 15 del mese.....bei tempi 😊

**paula1** Giovedì, 07 Febbraio 2013 20:37

😴 vado in branda, Buona notte tutti 😴

**paula1** Giovedì, 07 Febbraio 2013 20:37

PIERA sì sarebbe una bella pensata, ma per niente realizzabile..il mio stipendio è troppo basso e quello di Fausto nemmeno lo abbiamo visto per il momento 😊 dice che lo pagheranno il 15 del mese...

deve andare a firmare, ma gli hanno concesso un altro mese di lavoro..persone come noi possono solo sognarle certe cose...

**paula1** Giovedì, 07 Febbraio 2013 20:33

MAMMA LARA mi spiace per la non-partenza...eri così gasata 😎 ...ma una settimana vola te lo garantisco...

**paula1** Giovedì, 07 Febbraio 2013 20:32

MONICA la situazione lavorativa di Valerio è molto tipica...in tutti i posti si trovano di queste persone...purtroppo la situazione del lavoro è quella che è e bisogna stringere i denti..però non è giusto !!

ma lui è un lavoratore dipendente?

da noi il nuovo direttore continua con la sua opera poco democratica e oggi ho sentito traballare il mio riposo domenicale...(speriamo bene!!!)..

**feffe81** Giovedì, 07 Febbraio 2013 20:22

Mammalara mi spiace! Dai che il prossimo weekend sarete in forma smagliante 😊 la mia testa annuncia tempesta

**nico26** Giovedì, 07 Febbraio 2013 19:47

Hai ragione Monica.io sono stesa un uno spadone a ds .

Ho cenato e ora bradipo obbligato.

Vi abbraccio e Lara lo so che e' dura ma 7 giorni passano veloci e dopo avrai miliardi di baci in piu' da dare!

**Monica** Giovedì, 07 Febbraio 2013 19:44

GUIDO quanto mi dispiace per quel bimbo 😞 Tu forse dai l'idea di essere una persona forte ecco perchè vengono tutti a chiedere aiuto a te

**Monica** Giovedì, 07 Febbraio 2013 19:43

Sto aspettando Valerio che non so a che ora tornerà (è uscito stamattina alle 7.00). Ha problemi al lavoro, ce n'è troppo 😞 Due colleghi sono fuori per un paio di mesi e a fare il turno di notte sono rimasti in due. Nessun altro vuole aiutarli perchè come dice Valerio si guardano sempre i c...i loro. E' arrabbiatissimo perchè mentre lui dà il 100% gli altri si fermano al minimo indispensabile, spesso si assentano per finte malattie e trovano sempre le scuse per scaricare le proprie mansioni sugli altri.

Pensare che c'è chi darebbe l'anima per lavorare 😞

**Monica** Giovedì, 07 Febbraio 2013 19:38

Buonasera a tutti. MAMMA LARA mi dispiace tanto, ma dai dovrai aspettare solo 7 giorni in più poi lo strappizzerai di baci e coccole anche per me 😊 E' così bello e ciccio il tuo nipotino

**mamma lara** Giovedì, 07 Febbraio 2013 19:33

Sono abbastanza triste. Passerà anche questo fine settimana

**mamma lara** Giovedì, 07 Febbraio 2013 19:32

Vi comunico che non vado da Ettore 😞 . Ha la febbre.  
Vado il prossimo fine settimana

**Piera** Giovedì, 07 Febbraio 2013 17:02

Paula, ma sai che non l'hai pensata male riguardo la casa in città???? considerando anche il fatto che ora gli affitti sono molto calati, ci sono un mucchio di case sfitte prezzi umanti

**paula1** Giovedì, 07 Febbraio 2013 16:44

scusate il discorso contorto...a proposito di vendite di case...ieri sul cellulare ( 😞 😞 ) mi è arrivato un messaggio da una agenzia (credo) che mi propone di vendere casa o attività ai cinesi..... 😞 😞 sarà una truffa...

**paula1** Giovedì, 07 Febbraio 2013 16:42

MARGARET come ben sai anche io ho avuto il problemone coi vicini, ma eravamo solo in due e quindi la decisione è stata più facile...

ora quello che mi viene da pensare per te è un po' quello che stavamo pensando con Fausto in questi giorni per noi....

chiudere tutte le utenze e trasferirsi più vicino alla città e al lavoro...

però noi abbiamo una rata di mutuo che seppur non esagerata pesa notevolmente sul fatto che i nostri stipendi sono bassissimi...quindi a me sembra un po' assurda come idea...anche se metà di un possibile canone di affitto sarebbe già risparmiato lasciando fermi i mezzi di trasporto....

io non conosco la tua situazione, ma se non avete mutuo sulla casa ci penserei seriamente ad un trasferimento anche solo temporaneo o magari in settimana corta...(tornando nella vostra casa nei fine settimana o nelle feste)...

guarda io quando ho un problema le penso tutte...poi metterle in pratica magari è difficile però intanto su qualche bozza si può lavorare...

**paula1** Giovedì, 07 Febbraio 2013 16:36

e siccome quando dice davvero la crisi non passa, ma si attenua solo il dolore..stamattina al terzo giorno ho preso il Toradol prima di uscire..alle 5 !

ora va meglio solitamente al terzo giorno dopo le 16 mi dovrebbe passare... 😞

qui è molto freddo ma almeno non arriva giù niente dal cielo 😞 😞

**paula1** Giovedì, 07 Febbraio 2013 16:34

Buon pomeriggio a tutti...ieri sera non mi sono collegata perchè sono arrivata a casa dopo mezzanotte...ho accettato di andare a bere una birra con alcuni amici perchè volevano parlare di tentare di riformare un gruppo musicale..io ero al secondo giorno di emicrania da paura..e ho preso due Numesulide prima di uscire dal lavoro altrimenti non ce l'avrei fatta...però è stata una serata piacevole..

😊 naturalmente io ero spettatore perchè di musica ne so poco...ne ascolto molta e tutti i giorni, ho i miei generi preferiti, ma mi fermo lì !

**Margaret** Giovedì, 07 Febbraio 2013 16:08

Grazie per i messaggi di affetto e sostegno, siete una boccata di ossigeno, ve lo posso dire? Mio marito e' partito per Torino..Mi ha detto che quando torna parliamo per bene di tutta la situazione. Intanto devo resistere un po' in questi giorni. Mi servirebbe un massaggiatore, un visagista, un acchiappa sonno, uno che vada su a sculacciare quelli di sopra..Ora è' tornato lui..Vanno a dormire mentre io parto per le palestre..poi io torno a cena e poi vorrei dormire e loro si alzano dal

pennichellone!! 🙄

**MC\_Manuel** Giovedì, 07 Febbraio 2013 16:02

MammaLara non ti ho più chiamato perchè sono a letto con il mal di testa. Scusa cara.

**mamma lara** Giovedì, 07 Febbraio 2013 14:41

Scusate, ma mi devo preparare per il gruppo

**nico26** Giovedì, 07 Febbraio 2013 13:54

Ragazzi ,il dovere,il devo.....che roba!!!!Avete ragione

**Annuccia** Giovedì, 07 Febbraio 2013 13:46

Caro Guido, anche io penso che fare forzatamente delle cose o peggio ancora sentirsi vittime del momento non aiuta nè te nè gli altri. Fai come puoi ed eventualmente cerca di far capire agli altri che è il caso di condividere il dolore così da dare una vera mano ai genitori che non oso pensare a come stiano.

**mamma lara** Giovedì, 07 Febbraio 2013 13:14

Guido, alle volte ci carichiamo di "doveri" che nessuno ci delega, è il nostro modo di essere che ci fa sentire sempre responsabili di arrivare a fare anche quello. Partecipa al dolore dei genitori e occupati anche del tuo se ti riesce.

Le parole arrivano da sole senza neppure sapere da dove vengono.

**Piera** Giovedì, 07 Febbraio 2013 13:13

Scusami tanto Guido se mi permetto, ma chi vuoi che pensi in questo frangente a te? i genitori e parenti tutti del bimbo morto? a te puoi pensarci da solo, e se non te la senti di fare certe cose, stai a casa.....non credo ti faccia bene fare quello che non ti senti.

**nico26** Giovedì, 07 Febbraio 2013 12:58

Guido scusami ma il dolore e' immenso ma pensa anche all'ultima frase che hai scritto.

**Aleb97** Giovedì, 07 Febbraio 2013 12:47 | Legnano

Buon pranzo a tutti. oggi di corsa... ma vi penso tantissimo. Un abbraccio particolare a GUIDO.

**Cris83** Giovedì, 07 Febbraio 2013 12:23

Vi lascio un saluto veloce Perchè non riesco a scrivere molto.. Ieri sera sono andata a dormire serena e tranquilla sicura non sarebbe tornato ma mai abbassare la guardia.. Alle 4 ho aperto gli occhi e sono andata di corsa a vomitare.. Ora va un pochino meglio per fortuna.. Mi dico passerà! Oggi si opera anche il babbo del mio ragazzo.. Spero tutto ok!! Dopo se sto meglio leggo i vostri messaggi arretrati! Un bacio a tutti e buona giornata!

**Cris83** Giovedì, 07 Febbraio 2013 12:17

Vi lascio un saluto veloce.. Perchè b

**feffe81** Giovedì, 07 Febbraio 2013 12:04

Buongiorno a tutti. Sono talmente stanca che mi sto sforzando per scrivere qui 😞  
La notizia di Guido è terribile sono proprio senza parole, fare i conti con la nostra impotenza di fronte a questi eventi è durissima

**guidozong** Giovedì, 07 Febbraio 2013 12:03

ANNUCCIA, e tutti voi altri, cos vi devo dire? Oggi va da schifo, il sonno manca, e oggi c'è pure il funerale. Chiaramente, come sempre succede, toccherà a me portare la bara, tutti piangono e fuggono, e vengono da me, che non riesco a piangere, sono come una faccia di pietra. Poi dovrò leggere in chiesa, poi dovrò dire qualcosa a tutti, come sempre...ma a me chi ci pensa?

**Annuccia** Giovedì, 07 Febbraio 2013 11:24

GUIDO, facci sapere oggi come va.

**Piera** Giovedì, 07 Febbraio 2013 11:24

Anch'io dormo sempre meno....ora prima dell'una non riesco ad addormentarmi..... alla fine cinque ore di sonno non sono male, il fatto e' che anche quel poco di sonno ha una qualita' pessima, percio' mi sembra quasi di non aver dormito!!!! per fortuna o per sfortuna non lavoro, anche se quando lavoravo ero piu' stanca e mi sembrava di dormire di piu'. insomma notti veramente schifose!!!!!!

**Annuccia** Giovedì, 07 Febbraio 2013 11:24

LARA, l'intervista alla psicologa merita super attenzione, lo leggo quando ho più tempo, intanto me lo scarico. Grazie.

**Piera** Giovedì, 07 Febbraio 2013 11:15

Guido mi dispiace tanto per i tuoi amici credo non esista al mondo dolore piu' grande di perdere un figlio. Io ho fede, ma e' solo un splendido dono che ho ricevuto senza merito alcuno, mi piace pensare che questo mi collochi in un percorso non lontano da chi non ha il dono della fede, tutti nello stesso cammino della vita a condividere fatiche e a sorreggerci a vicenda.

**Annuccia** Giovedì, 07 Febbraio 2013 11:07

GRI, ti sarai sentita lusingata, fanno sempre piacere i complimenti 😊  
MARIA, segui quello che dice il medico.

**Annuccia** Giovedì, 07 Febbraio 2013 11:06

Buongiorno a tutti!

MARGARET, momentaccio per vendere, ma a me sembra l'unica via d'uscita, scusa se lo dico, ma mi sembra che con 4 bambini stare sul cucuzzolo della montagna sia molto complicato. Scusa se mi sono permessa ma sentirti sempre nelle peste mi sconforta.

**Piera** Giovedì, 07 Febbraio 2013 11:05

Gri si chiama tecnica di abordaggio!!!! dai non e' stato volgare: ci ha provato!!!! capisco il tuo imbarazzo.....ma quando verranno i tempi lontani in cui nessuno ti guardera', penserai a questo episodio con allegria e nostalgia 😊

**nico26** Giovedì, 07 Febbraio 2013 10:43

Buongiorno .

Che meraviglia il msg di Lara qualche minuto fa!!Grazie

Margaret cerca tutte le strategie possibili per passare questo momento .

Marai ascolta il medico ma io tutte le primavere faccio un ciclo di erbe per la depurazione del fegato.E' basilare pulirlo da tutto cio' che filtra di nocivo.

Pero' come dice Lara ascolta il tuo medico!

Scappo!!!!

**mamma lara** Giovedì, 07 Febbraio 2013 10:37

[Autostima: come imparare a riconoscere il proprio valore](#)

**giuseppina** Giovedì, 07 Febbraio 2013 09:57

MARGARET sei nella ruota del criceto, coraggio, non ti mancano gli strumenti per uscirne

**giuseppina** Giovedì, 07 Febbraio 2013 09:56

mi ha sconvolto il messaggio di GUIDO, dev'essere un dolore terribile che nessuno dovrebbe mai provare

**giuseppina** Giovedì, 07 Febbraio 2013 09:54

ma GRI!!! sono così rari ormai i pappagalli galanti che andrebbero incoraggiati altro che gelati con un buona giornata 😊

**Maria9195** Giovedì, 07 Febbraio 2013 09:49

MARGARET ti penso in continuazione ..un forte abbraccio

**Maria9195** Giovedì, 07 Febbraio 2013 09:49

ho preso appuntamento con il medico domani sera....questi esami mi hanno sorpreso assai perche' di sintomatici ne prendo pochissimi..max tre al mese da parecchi anni...faccio solo profilassi seguita da mio neurologo...ma vedremo..non mi voglio fasciare la testa 😞😞😞 ..ma in questo periodo mi sento particolarmente stanca 😞😞😞😞

**cri69** Giovedì, 07 Febbraio 2013 09:39

GRI dico come per la mia emi,passa da un lato all'altro,ed ora,il raffreddore, da una narice all'altra che se ne andrà per un orecchio 😊

**cri69** Giovedì, 07 Febbraio 2013 09:36

LARA credo di si,alla fine è solo un raffreddore..tosto...

**Gri** Giovedì, 07 Febbraio 2013 09:36

CRI69, mi spiace per naso e gola, purtroppo è il momento in cui tutti sono malati, tieni botta. Sì, infatti ci sorrido su di sta mattina!

**Gri** Giovedì, 07 Febbraio 2013 09:34

MARIA9195, io come Mamma Lara, ti consiglio di sentire comunque il medico prima di prendere ogni tipo di iniziativa, anche naturale. Non si scherza col fegato. 😊



**Gri** Giovedì, 07 Febbraio 2013 09:33

MARGARET carissima, questo è un momento difficilissimo per vendere... Immagino lo stress. Non so cosa dirti, se non che ti abbraccio forte e che ti mando pensieri positivi e respiri calmi e tranquilli. Ti voglio bene

**mamma lara** Giovedì, 07 Febbraio 2013 09:32

Cri, spero tu riesca lo stesso a venire al gruppo. Per il dormire poco meglio che sto zitta. Penso che farò una dormitina se i muratori smettono di andare avanti e indietro.  
Mi sento come questa estate, stanca stanca stanca

**mamma lara** Giovedì, 07 Febbraio 2013 09:29

Maria, anche per l'aloè io chiederei lo stesso al medico.  
Per il fegato non so che dire, tu hai sempre preso pochi farmaci.

**mamma lara** Giovedì, 07 Febbraio 2013 09:27

Margaret, immagino cara che le starai provando tutte.  
Poi non ricordavo che tuo marito sta bene solo se è lì sui monti. E' un bel problema.  
Poi quando si è così stanchi, si fa anche fatica a stare calmi e tutto ciò che ci succede sembra incontrollabile.  
Spero proprio che tu possa trovare il modo di dormire

**cri69** Giovedì, 07 Febbraio 2013 09:24

Buongiorno, anche oggi un pò da schifo, la gola ed il naso non mi fanno respirare così la notte si dorme pochino.  
MARGARET, non mi sento di darti consigli, sinceramente non saprei cosa dirti, è una situazione così complessa, posso darti solo il mio pensiero positivo costante. Coraggio cara un passettino alla volta.  
GRI magari ripensandoci ti farà sorridere...

**Margaret** Giovedì, 07 Febbraio 2013 08:57

MARIA9195, parli dei farmaci di profilassi? Io chiederei comunque al medico fossero anche cose naturali.

**Margaret** Giovedì, 07 Febbraio 2013 08:55

Cara MAMMA LARA sto provando con quello che chiamano white noise, il rumore bianco che aiuta a non sentire i rumori dei vicini. Ma ahimè. La nostra casa con i tempi che corrono non è assolutamente facile da vendere e altrettanto trovarne una per tutti noi in città con mio marito che dopo il lavoro deve rifugiarsi sui monti altrimenti comincia a stare male lui! Così è un periodo che piango molto, dormo poco. Continuo a pensare che passerà, che non può piovere sempre.

**Maria9195** Giovedì, 07 Febbraio 2013 08:52

ciao a tutti...ho ritirato gli esami del sangue e ho i valori epatici sballati...pare intossicato il fegato per i medicinali assunti ..in questi gg cerco di passare dal mio medico per capire cosa posso fare....intanto mia madre mi ha consigliato una cura con Aloe pura in gel....cosa ne pensate???? potrebbe andare bene???.la testa e' ballerina da ieri ma mi tocca essere in ufficio perche' oggi e' giorno dei pagamenti ....buona giornata..

**Margaret** Giovedì, 07 Febbraio 2013 08:37

Hai scritto una cosa che mi ha toccato molto Elisabetta. In certi frangenti per me è difficile dire qualcosa, la mia spiritualità è un canotto bucato.

**mamma lara** Giovedì, 07 Febbraio 2013 08:34

Margaret, mai come in questo momento hai bisogno di essere tranquilla, vedi se ti riesce di mettere in campo tutte le strategie per andare avanti un altro po'.

**mamma lara** Giovedì, 07 Febbraio 2013 08:30

Gri, penso sia stato imbarazzante, hai ragione.  
Però sei stata brava ad augurargli buona giornata.

**Margaret** Giovedì, 07 Febbraio 2013 08:27

Buongiorno..La mia situazione legata al sonno è peggiorata grazie pure a quelli del piano di sopra. Siamo stati in un'agenzia per vedere se è possibile vendere tutto, ma la situazione si presenta complessa e molto lunga. Quindi oggi ennesima crisi isterica. Mi sento in trappola.

**Gri** Giovedì, 07 Febbraio 2013 07:54

Buongiorno,

esami del sangue fatti, poi sono andata a far colazione al bar e dopo di me entra un infermiere del pronto soccorso, non ha smesso di fissarmi, mi sentivo un po' a disagio, poi mentre uscivo, mi dice:

"scusi eh, è che la trovo bellissima e non potevo distoglierle gli occhi di dosso"... 😊

Non sapevo proprio cosa dire e ho risposto "buona giornata". Ma si può??? 😊

**mamma lara** Giovedì, 07 Febbraio 2013 07:54

Buongiorno a tutti.

Non vado a letto così sono pronta per sentire la nostra Prof.ssa Rossella Nappi.

Intanto leggetevi (se volete) questo articolo.

[IL CERVELLO CODIFICA DUE DIVERSI TIPI DI PAURA](#)

**mamma lara** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 23:23

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Cris83** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 23:02

Un saluto veloce per darvi la buonanotte..

vi auguro sogni d'oro e un buon risveglio! 😊

**Gri** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 22:35

Sono a letto, domani mattina devo alzarmi presto, devo andar a fare le analisi del sangue e la mia amica infermiera mi fa il prelievo alle 6:15 in ospedale da lei in reparto; così riesco comunque ad arrivare alle 7:30 in ufficio. Buona notte e baci

Un abbraccio particolare a GUIDO e ai suoi amici devastati dal dolore... Mi piange proprio il cuore con questa tragedia...

**mamma lara** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 22:11

Cri, ti ho già preparato le copie per domani

**mamma lara** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 21:48

Cri, siamo a Medicina Legale alle 16,00

**cri69** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 21:07

LARA volevo chiederti domani se posso venire ed eventualmente a che h

**mamma lara** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 21:03

Elisabetta, vi riempirò di chiacchiere.

**mamma lara** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 21:03

Cris, io cerco da fare passi in avanti anche solo uno alla volta mi va bene.

Mi piace molto la frase che hai messo.

**nico26** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 19:37

Continuo a esser ko per la notizia.Scusate .Vi abbraccio

**Cris83** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 19:07

Vado verso casa.. vi auguro una buona serata e una buona guarigione a mamma lara..

alla ricerca del mio percorso sto esplorando varie vie spirituali e vi lascio con questa citazione di uno yogi indiano:

"Non divorare il futuro. Fa' una cosa alla volta, con attenzione e profonda concentrazione. Se farà così il tempo si fermerà. E col fermarsi del tempo gusterai nella tua anima un assaggio di beatitudine".

**Elisabetta** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 18:31

Grazie, Lara. Ho trovato.

Spero che tu Sabato possa partire. Aspetto anch'io di sentire i tuoi racconti!

Buona serata a tutti. Elisabetta

**Cris83** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 18:26

Io credo che finché non ti trovi in una situazione del genere non puoi capirla appieno..quindi forse cercare conforto e parole da persone che hanno passato lo stesso può essere utile. Io mi sento molto

fortunata perchè non ho mai avuto esperienze così negative.. è spesso do per scontato quello che ho.. e non si dovrebbe mai dare per scontato niente nella vita!

**mamma lara** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 17:51

Elisabetta, e il messaggio di Domenica 27 Gennaio 2013 18:00.

Clicca sul link e vai in giù nella pagina fino a che non trovi la letterina

**mamma lara** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 17:50

[Pagina con l'e.mail di Guido. L'ha messa lui in un suo messaggio circa 10 giorni fa](#)

**Elisabetta** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 17:43

Guido, ho letto quanto hai raccontato e, come tutti, mi sento annientata dalla notizia che ci dai. Se mi autorizzi a chiedere a Lara la tua mail (che forse avevo ma non trovo più), ti mando lo scritto della mamma di un allievo di mio figlio che, in tre mesi, ha perso il marito d'infarto e il figlio di 18 anni che si è schiantato sciando. Di figli ne ha altri quattro, adolescenti, più uno piccolo adottivo ed handicappato. E' donna di grande spiritualità ed il suo dolore e i tanti problemi, sono filtrati dall'abbandono fiducioso alla volontà di Dio. So che sei credente e se lo è anche il tuo amico, puoi passargliela. Potrebbe trarne un qualche aiuto.

Io che sono molto "terrena" nei miei affetti, ammiro tanto chi riesce ad accettare serenamente l'idea che la morte fa parte della vita.

Spero che ti venga qualche consolazione dall'aver condiviso con noi un dolore così grande. E' molto importante non essere soli. Ti sono vicina e ti abbraccio. Elisabetta

**mamma lara** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 17:20

Cris, l'avevo messa anche tempo fa questa citazione nel forum, però avendola presa dal web, può darsi che tu l'abbia letta anche altrove.

Ho un forte mal di gola, tosse (ma quella c'è da inizio ottobre), un forte raffreddore e oggi non ho più la febbriattola che avevo nei giorni scorsi.

La voce è abbastanza buona oggi. Spero vada sempre meglio. Vorrei partire sabato.

**Cris83** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 17:12

mamma lara la tua citazione mi sembra familiare.. l'avevo già letta ma non ricordo dove.. senza voce? come mai? influenza?

**mamma lara** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 16:57

Non paragonate mai la vostra vita a quella degli altri.

Voi non avete idea di quale sia il loro viaggio.

Dal web

**mamma lara** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 16:53

Guido, esiste anche la spiritualità e quella aiuta parecchio credimi.

La fede è una cosa, la spiritualità è altra cosa.

Io non guardo i problemi che hanno gli altri e se per loro fortuna o sfortuna hanno il solo problema del taglio dei capelli, ben venga per loro.

Però mai farsi trovare "impreparati".

Io se faccio paragoni, penso ci siano poche persone che hanno avuto tanto dalla vita, quando dico così e Gabriele mi sente si arrabbia parecchio, però io so ciò che dico e a cosa mi riferisco. 😊

**mamma lara** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 16:47

Domani c'è il gruppo a Ferrara, per fortuna un filo di voce l'ho recuperato, spero che domani vada anche meglio 😊

**guidozong** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 16:47

GRI, io non so se il bimbo era vaccinato, ma dei mie due, per esempio, il grande lo è, ma la piccola ancora no, 3 anni, non so. La fede? Eh, bella domanda, preferisco non rispondere, almeno per ora,, con tutto che vado in chiesa ecc ecc....Poi senti i discorsi quando vai a prendere i bimbi a scuola, e i problemi più grossi sono il taglio di capelli, il nuovo SUV, il saggio di danza...

**mamma lara** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 16:45

Maya, ci sono persone alle quali serve molto tempo per capire la paura, dai va che tu sei stata brava.

Non avere fretta e se ti fanno fretta tu di che non devi andare da nessuna parte. 😊

**mamma lara** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 16:11

Troppo difficile per me parlare di fede, è una cosa talmente grande che neppure penso di potermelo permettere.

So che avrò il mio cammino e spero di avere sempre la forza di sopportarlo.

Io ho la fortuna di pensare che il Dio che governa tutto, non decida chi deve soffrire o meno, questo mi aiuta.

So che la vita è fatta così, le cose arrivano e quando sono arrivate a me, non mi sono detta perché proprio a me, piuttosto me lo chiedo quando mi arrivano cose felici.

E' in quel momento che mi chiedo "ma come mai proprio a me. Me lo sono chiesta sempre in questi anni quale merito io abbia avuto per avere tre figli così, ma a quello ho avuto la risposta. Quando si nasce, siamo noi che scegliamo i nostri genitori, quindi nella prossima vita, spero che i miei figli mi scelgano ancora come madre. Lo so che a questo punto vi chiederete se sono impazzita o chissà cosa mi sono fumata. Non fatevi troppe domande e leggete senza farne tante neppure a me. Ma questo è il mio pensiero.

Dai va, non preoccupatevi, sto bene come sempre

**Maya** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 15:59

ciao...giornata di quelle buone, di quelle che dà troppo tempo non mi facevano stare bene, bene senza sentire quella paura che mi corre dentro, mattina a fare commissioni, dopo un pranzo leggero camminata con Franca mia cognata.. 😊 e quella sensazione di benessere che il sole in viso mi fa sentire..domani si ritorna.. 😊 😊

**Cris83** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 15:33

Quando succedono queste cose la poca fede che c'è vacilla..

tranquillo guido vedrai che andrà tutto bene. tienici aggiornati cmq..

**Gri** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 15:31

GUIDO, ma ora i bimbi sono vaccinati contro i vari ceppi di meningite, come è potuto accadere? Che tragedia davvero. Cerca di star tranquillo e fai la profilassi che devi fare, non accadrà nulla.

**nico26** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 15:24

Continuo a non riuscire a dire nulla...che tragedia ...sto troppo male

**mamma lara** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 14:58

Guido, stai tranquillo più che puoi. Vedrai che andrà tutto bene. Non succederà nulla a te e neppure agli altri

**guidozong** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 14:37

Non è finita. L'autopsia ha stabilito che è stata meningite fulminante, quindi tutti noi che siamo stati nella camera mortuaria dobbiamo fare la profilassi anti meningite. Ecco, non aggiungo altro, già presa una medicina, poi cosa devo fare? Aspettare di andare in coma? Senza aessere ipocondriaci, però un filino di timore c'è....

**Aleb97** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 12:58 | Legnano

Anche questa mattinata è passata. Buon pomeriggio a tutti.

**Monica** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 12:50

Buongiorno a tutti. GUIDO una tragedia terribile 😞 Purtroppo siamo di passaggio su questa terra, solo che i bambini dovrebbero diventare tutti adulti 😞

**nico26** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 12:32

Buonpranzo con il magone nel cuore per la notizia Guido.

Non riesco a tirar fuori le parole!!!

**Gri** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 12:21

Che tragedia GUIDO, ho i brividi 😞 e pur non sapendo chi siano i tuoi amici, mi è venuto da piangere. Mi spiace moltissimo, un abbraccio a questa famiglia distrutta dal dolore...

ANNUCCIA, che brutto racconto anche il tuo, siamo davvero molto deboli noi qua sulla Terra e non sappiamo cosa ci aspetta l'attimo dopo a quello al quale stiamo vivendo...

**Annuccia** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 12:18

Queste notizie annichiliscono e fanno capire quanto siamo precari su questa terra.

Una quindicina di anni fa, una mia amica perse il suo bambino di 1 anno; erano in montagna a San Vigilio in albergo all'improvviso scoppiò un incendio nel ristorante al piano terra, lei fece in tempo a prendere in braccio gli altri due figli e delegò la filippina a prendere il terzo piccolo, lei svenne e insieme a lei il bambino. Non ci fu nulla da fare..... 😞 ricordo ancora quel funerale con quella "baretta" bianca.

**Annuccia** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 12:01

Buongiorno a tutti!

GUIDO, che cosa tragica, non ho proprio le parole 😞😞

**mamma lara** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 11:38

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta VIRGI 😊

**mamma lara** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 10:47

Aleb, neppure io ho sentito nulla ed ero pure sveglia.

**mamma lara** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 10:44

Paula, da noi invece fa abbastanza freddo ma non nevicata per fortuna. Vorrei andare da Ettore e se c'è neve a Bologna potrebbe essere un problema.

**mamma lara** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 10:43

Maya, hanno ragione a dire che bisogna fare attenzione alla convalescenza con la schiena, gli uomini sono meno attenti e non appena sentono di stare meglio, pensano sia tutto finito. Ricordaglielo va

**paula1** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 10:41

Scendo in città...con la corriera 🚗 la testa sta un po' meglio, per fortuna stamattina ho aspettato un po' prima di prendere la terza fiala di Toradol...forse me la sono evitata....  
Buona giornata a tutti

**mamma lara** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 10:41

Monica, la mia notte è passata 😊

**mamma lara** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 10:40

Monica, ma quante sono le giornate che perdiamo per il MDT, io dico sempre che più o meno ho perso la metà della mia vita.

Spero che oggi tu stia un po' meglio

**mamma lara** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 10:38

Buongiorno a tutti.

Guido è terribile la notizia che ci hai dato.

Non oso neppure pensare al dolore di quella famiglia.

Penso che non ci sia nulla da capire purtroppo. Come si fa

**Cris83** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 10:33

Mamma mia guido.. notizia terribile.. mi dispiace tanto.. non ci sono grandi parole da dire quando succedono cose così.. 😞

**paula1** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 10:17

GUIDOZONG sono davvero dolori inimmaginabili..perchè l'uomo a tanto non è ancora abituato e non lo sarà mai...e spesso nn ci sono parole per consolare...bisogna trovare tanta forza dentro se stessi....

**cri69** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 09:47

ALEB io non ho sentito nulla.

GUIDO,non ci sono parole,siamo veramente attaccati ad un filo..mi dispiace immensamente.

**Aleb97** Mercoledì, 06 Febbraio 2013 09:47 | Legnano



tregua ecco di nuovo la bestia ed ho ceduto al sintomatico. Poi sono stata presa dai sensi di colpa x non aver saputo resistere. Alla fine tt sommato ho avuto una giornata abbastanza buona, la testa ha fatto la bravina, io sono riuscita a fare tante cosine in casa e fuori, ho seguito pure i due ragazzi a cui do lezioni d'inglese. Ho preparato una bella ciambella allo yogurt x la famiglia (mammalara abbiamo la stessa ricetta). Allora xche' sentirmi in colpa. Ne verro' fuori piano piano dall'abuso di farmaci. Cerchero' di prenderne sempre meno, ma cerchero' di non sentirmi in colpa quando capitera' che ne sentiro' la necessita'

**mamma lara** Martedì, 05 Febbraio 2013 19:49

Se giovedì mattina alle 8.45 siete a casa o comunque avete la possibilità di guardare la tv sintonizzatevi su Uno Mattina (Rai 1): sarà ospite la dott.ssa Rossella Nappi. Non si parlerà di cefalea, ma di altri temi interessanti, soprattutto per le donne. Grazie per l'attenzione e buona serata a tutti!

**kikka** Martedì, 05 Febbraio 2013 19:25

oggi giornata di pieno riposo,modalità bradipo in tutto, ho "divanato" tutto il giorno e mangiato in bianco! sono contenta perchè stavolta non sono corsa in pronto soccorso per attacco emicranico, ho preso il trip come detto il medico, ho riposato e stmani meglio. stasera sembra meglio, ma attendo il ciclo...speriamo bene! domani ho voglia di ritornare a scuola dai miei bimbi

**kikka** Martedì, 05 Febbraio 2013 19:22

maya sei una persona stupenda!!! porti a tutti sempre il sorriso...tvttb 😊

**Piera** Martedì, 05 Febbraio 2013 18:24

Maya, vedrai che tuo fratello recupera in fretta, mia cognata che e' stata operata il 23 gennaio, sta già benino e cammina spedita con il suo busto.....aveva tanto di quel male prima dell'operazione che ora si sente rinata!!!

**Maya** Martedì, 05 Febbraio 2013 17:46

ciao a tutte-i,stanca e mdt...la giornata è iniziata molto presto ,io e mia nipote per le 6 samo andate a Mantova dovi vi avevo detto c'è mio fratello ,operato ieri mattina,ernia al disco,è andato bene l'intervento ma ieri son salita,per le 14...averlo visto abbastanza brillante me ha tranquillizzata,stamattina il risveglio suo non è stato molto brillante,anzi dolore forte quindi calmati e cumunque l'hanno alzato,dopo pranzo tutto un pò meglio e il morale pure,è arrivata la moglie e io e la figlia siamo ritornate,domani se tutto rimane sopportabile lo dimettono,ma gli hanno già detto che il recupero deve essere fatto bene,senza fretta, e con i tempi che la sua schena detta.

**feffe81** Martedì, 05 Febbraio 2013 17:15

oggi mi è arrivato il ciclo e la testa comincia a farsi sentire 😞

**mariagrazia** Martedì, 05 Febbraio 2013 17:11

va bene, vedrò come fare

**mamma lara** Martedì, 05 Febbraio 2013 16:56

Paula, immagino che sarai cotta. Riposati va che è meglio (come dice la nostra Rossana)

**mamma lara** Martedì, 05 Febbraio 2013 16:55

Mariagrazia, l'unico modo è di pagare in banca sia per avere il libro e sia per diventare socio. Mi spiace carissima.

**mariagrazia** Martedì, 05 Febbraio 2013 16:35

mamma lara x leggere il libro e diventare socio l'unico modo è fare il bonifico bancario? non ho un conto online e non ho pazienza di fare la fila in banca... non si può pagare con la paypal?

**paula1** Martedì, 05 Febbraio 2013 16:05

Buon pomeriggio a tutti...oggi sveglia alle 4.40 e uso della deleteria corriera...ho appena preso due buste di OKi...leggo dopo.. ora devo riposare per forza... 😞

**mamma lara** Martedì, 05 Febbraio 2013 15:50

Il nostro Libro

"Cefalee e dolori dell'anima"

Tra immagini e parole

Testimonianze dal sito italiano della cefalea [www.cefalea.it](http://www.cefalea.it)

A cura di Lara Merighi "mammalara"  
Edito da Fondazione CIRNA Onlus

Sono trascorsi oltre 10 anni dalla nascita del sito italiano della cefalea, avvenuta a cavallo tra i due millenni (correva l'anno 1999), quando ancora Internet si presentava come un mondo sconosciuto ai più. Nel sito compariva la sezione "i vostri commenti" dedicata ad esprimere la propria opinione sui contenuti pubblicati. Una sezione che per i primi anni non fu molto frequentata, nonostante il buon numero di accessi al sito, ma che poi a poco a poco cominciò a crescere e dai commenti su questa o quella notizia gli utenti iniziarono a comunicare tra loro, a condividere il proprio dolore, a scoprire quanto fosse utile non chiudersi in se stessi, ma al contrario trovare sollievo reciproco nelle parole di conforto scritte da uno sconosciuto, seduto davanti a un computer, magari a centinaia o migliaia chilometri di distanza.

Fu così che nel 2004 si decise di trasformare "i vostri commenti" in "forum di sostegno", perchè di fatto questo era diventato: un luogo di incontro e di racconto virtuale, tra donne e uomini di tutte le età e di tutte le estrazioni sociali, uniti dalla comune volontà di non soccombere di fronte ad un male invisibile quale è il mal di testa.

Il libro "Cefalee e dolori dell'anima" vuole essere una raccolta tributo ai milioni di persone che in Italia (e nel mondo) soffrono di cefalea più o meno cronica, spesso incomprese in famiglia, a volte denigrate o mobbizzate sul lavoro. Un universo ben rappresentato dagli oltre 800 frequentatori registrati del forum di sostegno di [www.cefalea.it](http://www.cefalea.it), brillantemente moderato da Lara Merighi, conosciuta nel web come "mammalara".

Mammalara è a tutti gli effetti l'artefice del boom del forum, un costante stimolo al dialogo, colei che sa estrarre dal cuore sempre la giusta parola di conforto per tutti i "suoi" cefalalgici. E non poteva quindi che toccare a lei il gravoso, e al contempo emozionante, compito di selezionare 135 tra i più significativi post pubblicati in questi anni nel forum di sostegno. Uno spaccato di vita quotidiana, accompagnata da un tormento continuo e pulsante, quasi a voler ricordare che lui c'è ed è sempre pronto a colpire...un viaggio nei dolori dell'anima che affondano nella nostra testa, che potrà essere utile a tutti per comprendere meglio chi soffre di cefalea.

Roberto Nappi

Come acquistare il libro

Il libro può essere acquistato facilmente seguendo questi semplici passi:

Effettuare un bonifico di 23 euro (20 + 3 per spese di spedizione) intestato a:

Fondazione CIRNA Onlus

IBAN IT03 J033 5901 6001 0000 0060 512.

Codice BIC:

B C I T I T M X (necessario SOLO per i bonifici dall'estero).

Nella motivazione del bonifico va indicato "acquisto libro cefalee".

Inviare una mail a [acquisti@cefalea.it](mailto:acquisti@cefalea.it) avendo cura di indicare i dati per la fatturazione (codice fiscale o partita IVA) e i dati per la spedizione (Nome, Cognome, Via, Comune, Provincia, CAP)

**nico26** Martedì, 05 Febbraio 2013 15:34

Lavoro e tanto da fare.Un abbraccio

**cri69** Martedì, 05 Febbraio 2013 14:59

Ciao sono tornata dalla città indenne,per il mdt,ma demoralizzata per il nulla che fuori c'è,Un pò di anni fa si parlava di un periodo no poi siamo passati ad un anno no,ora siamo ad un lustro...quando finirà per ricominciare a vivere degnamente ?bhò continuiamo a sperare...

**mamma lara** Martedì, 05 Febbraio 2013 14:43



Ho trovato un messaggio del 2007 che mi piace riproporvi.  
Sotto ne metto anche uno che avevo scritto ad Annuccia sempre più o meno nello stesso periodo.

mamma lara

Data: 17/09/2007 , ore 18:07:49

Commento: Nippi, grazie per avermi dato quello che in gergo calcistico chiamano "assist"..... Ma parliamo di Forum.

Sai cara Nippi, quel marito forse non ha tutti i torti, partecipare ad un Forum o ad un Gruppo di Auto-Aiuto non è cosa da tutti e non sto parlando del tempo impegnato.

Non a tutti fanno bene queste due forme di "terapia", nel senso che non tutti riescono a trarne beneficio, per arrivare a questo, ci sono dei passaggi molto importanti, ne elenco alcuni che sono fondamentali. La prima cosa bisogna essere capaci di leggere con gli occhi di chi scrive ed elaborarlo senza mai pensare null'altro di quello che è scritto; bisogna riuscire a scrivere della propria anima, che alle volte è sconosciuta pure a noi sotto certi aspetti; non giudicare mai e non sentirsi mai giudicato; partecipare ad un Forum o ad un gruppo di Auto-Auto , non vuol dire scrivere per essere di aiuto agli altri, se si partecipa con questa intenzione, si è destinati al fallimento, il MDT non è una piaga che con i medicinali necessari e un po' di antibiotico passa tutto, il MDT è una malattia complessa che comprende la sofferenza di una vita vissuta nel dolore. E' raccontando di questo cammino che liberiamo tutta l'angoscia che abbiamo dentro e questa sofferenza non lascia spazio alla nostra mente di occuparci del dolore che si sa non è causato dal nostro vissuto, ma neppure da come viviamo.

Per me il Forum e il Gruppo di Auto-aiuto, sono lasciare la mia sofferenza qui per fare spazio alla forza, per me queste sono due forme importanti di terapia, perchè è l'ascoltare voi che riesco ad occuparmi di me attraverso i vostri racconti.

Questo e tante altre cose sono il forum e il gruppo di Auto-Aiuto, se non si è in grado di pensare che la nostra non è l'unica sofferenza che esiste sulla faccia della terra, partecipare non ci può fare bene

Carissima Annuccia, è mio pensiero che noi cefalgici ci portiamo dietro dei forti sensi di colpa per come siamo "dipendenti" dai sintomatici. Credo sia questo che ci allontana dalla vita che vivono gli altri, viviamo come una grande "colpa" il fatto che non possiamo fare a meno di ingerire di tutto pur di vedere scomparire il dolore. Sai cosa penso, che di questo noi non ci dobbiamo "vergognare", ne abbiamo già tante di fatiche da fare. Scrivi pure cara tutto quello che fai per riuscire ad arrivare al giorno dopo, è ora di uscire dal silenzio e forse anche questo è un aiuto

**mamma lara** Martedì, 05 Febbraio 2013 14:41

Maria, immagino la difficoltà che hai sul lavoro. Poi avere anche la responsabilità di avere dipendenti a cui garantire lavoro e salario è veramente un bel carico. Sento la fatica che fa anche mia sorella e non è un bello stare.

**mamma lara** Martedì, 05 Febbraio 2013 14:39

Sissi, purtroppo invecchiando si ha sempre più necessità di assistenza, quindi immagino che ne avrete un bel po' da fare.

Sai che invece ho telefonato alla Polizia Municipale di Siracusa e nonostante la voce, la signorina che mi ha risposto è stata gentilissima, io non ho visto perchè ero al telefono, però se prima si sentivano forti rumori nella stanza, poi probabilmente lei ha fatto segno che non sentiva ciò che stavo dicendo e tutto ad un tratto ho sentito silenzio assoluto. Mi ha ascoltato e ha fatto il possibile per capire tutto ciò che dicevo. Ma già da ieri son stati disponibili quando ho chiesto le informazioni.

Mi piace quando gli uffici pubblici sono così accessibili e disponibili. Ho notato la stessa cosa a Ferrara. Ma sinceramente anche a Parma ho trovato la stessa disponibilità. E' proprio vero che alle volte l'atteggiamento delle persone fanno la differenza.

**Monica** Martedì, 05 Febbraio 2013 14:35

Buon pomeriggio a tutti. Stamattina mi sono svegliata bene e stavo bene fino ad un paio di ore fa. Poi gli occhi che bruciano, la nausea, la costrizione a tutta la testa... E adesso un bel chiodo a

sinistra 😞 Ho preso un trip nella speranza che passi presto. Alle 17 devo andare dalla parrucchiera ma forse devo disdire 😞

**mamma lara** Martedì, 05 Febbraio 2013 14:31

Kikka, già spedito 😊

**kikka** Martedì, 05 Febbraio 2013 13:26

Mamy quando riesci mi invieresti le tabelle per appuntare il mdt? grazie perchè non ne ho più e ho dimenticato di fare le copie 😊

**Sissi** Martedì, 05 Febbraio 2013 12:52

Buona prosecuzione di giornata a tutti.

**Sissi** Martedì, 05 Febbraio 2013 12:50

Un saluto speciale e tanti pensieri positivi a chi soffre. LARA, spero tu stia meglio presto, quantomeno che ti torni la voce, prima che ti denuncino per "molestie telefoniche" 😊

**Sissi** Martedì, 05 Febbraio 2013 12:49

Ciao a tutti, sono presa da impegni familiari (dopo il marito, adesso mia mamma ha visite mediche, esami e un piccolo intervento da fare) e lavorativi, la testa - come sempre - fa quel che vuole. Il Forum per me è più di una medicina: anche in questo periodo in cui non riesco a seguirlo molto, mi aiuta. Mi ripeto i consigli del Forum, so che non sono sola a vivere con il mdt, che a volte si affronta tutto e a volte sale lo sconforto, che il mdt c'è e fa parte della mia e della vostra vita e che non dobbiamo lasciarci sopraffare da lui.

**mamma lara** Martedì, 05 Febbraio 2013 12:21

Rieccomi.

Ho fatto una telefonata, è stata una bella impresa, non ho voce e mi mettevano giù il telefono pensando fosse uno scherzo telefonico. Mi sono beccata anche un bel po' di parolacce fino a quando sono riuscita a farmi sentire. 😊

Meno male. Non immaginate quante volte mi abbiano chiesto scusa. 😊

**Gri** Martedì, 05 Febbraio 2013 12:08

FORZA FORZA FORZA MARGARET!

E per Margaret...Hipp Hipp...Urrà! 😊

**Annuccia** Martedì, 05 Febbraio 2013 11:46

Mi aggiungo a chi ammira Margaret, anche io non so come fa a resistere ..... ormai, anche avendola conosciuta, so che è una "tosta", Rambo in confronto è una "giacchettata!"

**kikka** Martedì, 05 Febbraio 2013 11:39

margaret ieri durante il dolore ti pensavo e credo tu sia un eroe!!! non so come tu faccia con 4 bimbi e il resto...complimenti e forza!!!

**kikka** Martedì, 05 Febbraio 2013 11:37

buongiorno a tutti. stamattina sveglia presto senza dolore, stanotte ho cercato di riposare e non ho ceduto ad un altro trip...ma le lacrime uscivano da sole 😊 . oggi a casa a riposo, dolori vari ovunque e spero di stare meglio x andare a lavoro domani

**Piera** Martedì, 05 Febbraio 2013 11:37

Margaret se io dovessi andare in funivia tutti i giorni avrei il sacchetto di plastica perennemente legato al collo 😊😊 per me sei eroica!!!!!!

**Maria9195** Martedì, 05 Febbraio 2013 11:36

MARGARET truccati e fregatene di quello che dicono gli altri...fai scivolare le parole e vai avanti ..un abbraccio..

**Maria9195** Martedì, 05 Febbraio 2013 11:35

LARA sono contenta che tu possa andare da Ettore 😊😊😊

**Maria9195** Martedì, 05 Febbraio 2013 11:34

inizio solo ora le mansioni contabili...tutta mattina appiccicata al telefono per sentire che aria tira tra i miei illustri clienti che dovrebbero pagare 🤔🤔🤔 .. tira un aria triste, demoralizzante e umiliante.... 😞😞😞😞 ..e' piu' dura quest'anno dell'anno scorso e noi ci riteniamo fortunati perche' abbiamo il lavoro..ma che stressssssssss.....la mia testa alti e bassi e tiro avanti...

**Annuccia** Martedì, 05 Febbraio 2013 11:13

ROSITA, anche io sono felice per il bambino. Tra una str..... e l'altra del cavaliere

**Annuccia** Martedì, 05 Febbraio 2013 11:12

MARGARET, cerca di non sentire ciò che dicono gli altri, la maggior parte delle persone "apre bocca e da fiato".

LARA, ormai è deciso che vai ... non ci pensare.

**Annuccia** Martedì, 05 Febbraio 2013 11:07

Prima di lggervi il mio buongiorno. Stamani varie commissioni, per fortuna tutte andate in porto, compreso il "ritrovamento" dell'Imigran in farmacia.

**Gri** Martedì, 05 Febbraio 2013 10:55

Buongiorno, oggi va meglio, ma mi sento ancora un po' rintronata. Ho molto da fare in ufficio, a più tardi.

Baci

**Margaret** Martedì, 05 Febbraio 2013 10:29

Buongiorno. Ho lottato un bel pò stanotte col dolore, ma niente sintomatico, tiè.Stamattina un chilo di fondotinta. Il dolore è solo in sottofondo. Non mi aiuta quando tutti mi dicono che ho la faccia smagrita e smunta..Grazie davvero per l'affetto. Grazie MAMMA LARA per questo forum, per questo sostegno indispensabile. Se non ci foste voi, come farei..

**Aleb97** Martedì, 05 Febbraio 2013 10:17 | Legnano

Buongiorno a tutti. Oggi sveglia in compagnia di emi. Ho preso il trip altrimenti non sarei riuscita a venire in ufficio. Ultimamente sono debole: cedo subito al trip! Devo migliorare...

**MC\_Manuel** Martedì, 05 Febbraio 2013 10:16

leri ho ceduto a un indoxen.

Oggi sto un pochino meglio, e devo andare a Torino.

Vi mando un abbraccio.

**feffe81** Martedì, 05 Febbraio 2013 09:39

buongiorno a tutti! MAMMALARA mi spiace tanto, ci mancava proprio il raffreddamento 😞

**rosita** Martedì, 05 Febbraio 2013 08:56

Un buongiorno a tutte, hanno liberato dal bunker il bimbo sequestrato 6 giorni fa, il sequestratore e' stato ammazzato, ci voleva una buonissima notizia dopo tante stupide chiacchiere politiche. LARA anche il dr. Querzani ti ricorda sempre. Ora anche mia figlia Barbara e' sua paziente, sta seguendo il mio percorso con la differenza che ogni mattina deve andare ad insegnare (fortuna che ora il posto e' fisso) . leri per me giornata infernale 20 ore di emicrania, pero' mi sono solo limitata alla tachipirina e ho atteso con tanta pazienza e tanto dolore. Ormai mi ci dovrei abituare dopo 60 anni ma e' sempre piu' difficile e con il passare del tempo si affacciano altre patologie. Pero' il bimbo e' stato liberato e anche per me questa sara' una buona giornata. Grazie a tutte

**cri69** Martedì, 05 Febbraio 2013 08:37

MARIAGRAZIA non sentirti in colpa ,facciamo come possiamo...se dovessimo fare come vogliamo,vorremmo non avere mdt,ma è la ns croce e piano piano ce la portiamo a spasso...coraggio

**cri69** Martedì, 05 Febbraio 2013 08:35

Buongiorno ,con sole e ghiaccio,a chi si sta alzando e un buon riposo a chi stà andando a nanna.Oggi devo andare in città e piuttosto mangerei un orso con il pelo...come sto diventando pigra 😞 .

PAULA che piacere per Fausto,chissà che piano piano le cose non si sistemino...

**mariagrazia** Martedì, 05 Febbraio 2013 08:33

Buongiorno a tt. Stamattina alle sei e mezza ho ceduto ad un sintomatico 😞, ma quando ho aperto gli occhi e mi sono resa conto che avevo di nuovo mdt pulsante a dx mi ha preso lo sconforto, non avrei retto un'altra giornata come ieri e così ho ceduto. Ora il mdt si è allentato, ma io mi sento in colpa... Uff

**mamma lara** Martedì, 05 Febbraio 2013 08:19

Chissà se riesco a dormire un po' fino alle 10. mahh

**mamma lara** Martedì, 05 Febbraio 2013 08:18

Nico, avrei fatto anch'io un dolcetto per i vandali, ma non me la sento proprio in queste condizioni

**mamma lara** Martedì, 05 Febbraio 2013 08:17

Gri, tieni botta ehhhh.

**mamma lara** Martedì, 05 Febbraio 2013 08:17

Paula, meno male che per un altro mese lavora, poi piano piano andiamo avanti, nella speranza che un po' di buono arrivi anche dalle tue parti

**mamma lara** Martedì, 05 Febbraio 2013 08:15

Margaret, se io fossi in funivia, avrei anche qualcosa d'altro che scoppia oltre la testa. Va la che sei brava, proprio brava. Pensa anche tu qualche volta a quanto riesci a fare nonostante tutto il tuo da fare.

Se tu fossi consapevole alla tua capacità di farcela, ti sentiresti un gigante. 😊

**mamma lara** Martedì, 05 Febbraio 2013 08:07

Kikka, attenta sempre all'umore e quando è giù, pensa che non deve essere per sempre

**mamma lara** Martedì, 05 Febbraio 2013 08:06

Maya, in bocca al lupo per ogni cosa.

**mamma lara** Martedì, 05 Febbraio 2013 08:05

Feffe, vandali anche oggi per casa. Sono bravissimi ragazzi e vandali non lo sono per nulla, però è il loro lavoro a renderli così.

Si sono accorti che il tetto con il terremoto ha avuto danni che prima avevano visto male, quindi ci dovranno lavorare un po'.

Porteremo pazienza, altro non possiamo fare 😊

**mamma lara** Martedì, 05 Febbraio 2013 08:02

Maria51, hai ragione ad essere arrabbiata, anch'io alle volte lo sono, poi me la faccio anche passare, perchè tanto questo è.

Carissima, vuoi che le lo dica io come hai fatto a farcela? Ce l'hai fatta perchè forse l'altra strada da prendere era molto più faticosa e probabilmente con tanta sofferenza aggiunta a quella che hai avuto in questi anni.

Ti auguro arrivi un po' più di accettazione, perchè forse quella può fare la differenza.

Intanto ti mando un abbraccio pieno di affetto

**mamma lara** Martedì, 05 Febbraio 2013 07:53

Buongiorno a tutti.

Meglio stia zitta, perchè ne avrei da dire per andare e venire.

Ho tosse, un pochettino di febbre, mal di gola e un raffreddore che non tengo aperto gli occhi.

Tralascio il come ho passato la notte e a come sta ora la mia testa.

Ho detto che vado da Ettore e da Ettore vado.

Non è influenza, perchè ho sentito che è stata la giornata di ieri, tieni aperto di qua e tieni aperto di là, avrò preso freddo.

Ma quanta pazienza ci vuole 😊

Se sto a guardare al come sto, non vado più, quindi spero torni un po' la voce, così Ettore non penserà a me come ad un mostro di quale galassia. 😊

**nico26** Martedì, 05 Febbraio 2013 07:36

Un buongiorno a tutti mentre sono ai fornelli per la cena di stasera perchè oggi sono al lavoro così arrivo a casa stasera con tutto pronto!!!

Margaret forza !  
Gri spero che sia stata una notte senza dolore  
A dopo

**Gri** Lunedì, 04 Febbraio 2013 23:04

Ho forte mdt...vado a letto. Margaret, volevo scriverti una mail, non ne ho avuto la forza perché pulsa forte e ho nausea...domani ti scrivo.  
Buona notte a tutti

**paula1** Lunedì, 04 Febbraio 2013 21:33

Buona sera a tutti...finalmente sono a casa...da stamattina alle 7 ...c'era ghiaccio quindi niente scooter e nemmeno domani...non voglio rischiare ...stiamo già in un periodo delicato con la fortuna.....  
oggi però dopo la notizia che ci vorranno 600eu per la revisione della patente di Fausto...l'agenzia del lavoro lo ha prorogato un altro mese... 😊 si vive alla giornata...  
ora doccia e nanna...sono stanchissima ..al lavoro ci stanno tirando il collo all'inverosimile...  
zz  
😊 Buona notte a tutti 😊

**Margaret** Lunedì, 04 Febbraio 2013 20:43

Grazie NICO26 prendo tutto come un asso..FEFFE81 devo ben pensarla come tu scrivi altrimenti mi prende il panico.Ora sto salendo in funivia dopo un pomeriggio pieno coi bimbi e una partita di Sebi..Meno male che ho aperto il forum..ho la testa che scoppia ma scoppia che solo voi potete capire.Oggi e' stata una giornata particolarmente lunga.Stanotte dorme mio marito con Delia e devo solo gestirmi il dolore.MARIA51 veramente a volte nonne appunto posso fare a meno di provare una rabbia oer l'insensatezza e il mistero del mal di testa.Potessi descrivere la lotta di oggi per arrivare fin qui..la mia faccia da straccio..e appunto non ho altra via

**nico26** Lunedì, 04 Febbraio 2013 19:57

Ma ci credete che avevo scritto un pensiero per Margaret e poi vi avevo citato tutti per ringraziarvi e bip....si e' spento tutto!  
Ma no!!!!!!  
Quindi il destino vuole che per Margaret gli invii la mia energia con un forte abbraccio e a tutti voi un bacione immenso.

**kikka** Lunedì, 04 Febbraio 2013 19:00

non riesco a leggervi , ma vi penso!

**kikka** Lunedì, 04 Febbraio 2013 18:59

ciao a tutti, oggi emi pesante e ho preso un trip...il primo nella mia vita! non è andato via il dolore però...cerco di fare tutto piano e speriamo migliori domani...grazie maya che mi sei sempre vicina in questi momenti...l'umore è giùùùùù... 😞😞😞

**feffe81** Lunedì, 04 Febbraio 2013 18:04

GRI bellissimo il tuo weekend! MAYA fate buon viaggio domani.  
MARGARET mi permetto di dirti una cosa...4 giorni consecutivi di mdt potrebbero "semplicemente" essere un attacco lungo o due attacchi consecutivi, non trarre subito conclusioni generalizzanti sul breve termine: sai benissimo che i periodi di alti e bassi ci sono e bisogna guardare intervalli di tempo lunghi per fare statistiche...però spero che ti passi presto!!! anche a me lo stress non cambia nulla, contano di più gli ormoni

**feffe81** Lunedì, 04 Febbraio 2013 18:00

in questi giorni ho un carico di lavoro davvero pesante, in più aspetto il ciclo 😞 quindi cerco di fare come posso e speriamo in bene  
Ah...forse ho in vista un viaggetto lontanuccio di lavoro

**feffe81** Lunedì, 04 Febbraio 2013 17:59

MAMMALARA ti faccio compagnia col tetto che sgocciola, dovrebbero venire giovedì per un sopralluogo. Per fortuna però a me piove in solaio e non in casa 😊

**feffe81** Lunedì, 04 Febbraio 2013 17:58

MARIAGRAZIA ma sei un mito, altro che applauso anche la medaglia 😊 hai tutta la mia stima, decidere di non prendere nulla e sopportare l'attacco è impresa durissima 😊

**MARIA51** Lunedì, 04 Febbraio 2013 17:35

Cara Margaret, cosa ci chiedi! Se lo sapessimo da dove viene questo nostro mdt. Sono 46 anni che me lo chiedo e ancora non ho trovato risposta. Personalmente lo stress non aiuta, praticamente non ci aiuta niente. Io ho smesso di chiedermelo e speravo che con il tempo le cose migliorassero ed invece... rimangono pressapoco uguali. Cambia invece la mia percezione ed accettazione del dolore: non riesco più ad accettare questa vita/non vita (anche perchè non prendo nessun sintomatico da circa 9 anni) e quindi quando ho le crisi sono abbastanza lunghe perchè il dolore se ne deve andare da solo. Alle volte mi chiedo come ho fatto in tutto questi anni con figli, casa, lavoro e tutto il resto. La cosa brutta è che assieme a me ha sofferto anche tutta la mia famiglia e continua a farlo. E non c'è altra strada da percorrere. Anche con l'età, la situazione non migliora ed alle volte sono veramente arrabbiata quando vedo che sono limitata in tantissime cose... Nonostante tutto, continuo a lavorare ed a vivere "alla mia maniera".

**cri69** Lunedì, 04 Febbraio 2013 16:58

LARA non ho dubbi..vorrà dire che ti demando questo piacere durante il we 😊😊

**mamma lara** Lunedì, 04 Febbraio 2013 16:52

I piedini e le manine sono di Emma, quando ho raccolto le foto per il libro, Ettore non era ancora nato. Ma credimi che le manine e i piedini di Ettore te li saresti mangiucchiata volentieri 😊

**mamma lara** Lunedì, 04 Febbraio 2013 16:50

Rosita, non ti devi preoccupare, io scrivo molto più sgangherato di te 😊 Ma come vedi non mi fermo. 😊

**cri69** Lunedì, 04 Febbraio 2013 16:49

LARA toglimi una curiosità:le manine ed i piedini del libro sono del tuo nipotino ?sono da mordicchiare 😊 .Le foto sono dolcissime...

**mamma lara** Lunedì, 04 Febbraio 2013 16:49

Rosita, ho capito di cosa parli, pensa che sembrava arrivasse la panacea. Mi sa che dobbiamo fare attenzione, sempre farmaci sintomatici e sempre bene non fanno.. Salutami sempre il Dr. Querzani, non dimenticherò mai la sua disponibilità. Sei fortunata ad averlo incontrato. Mi fa immensamente piacere

**mamma lara** Lunedì, 04 Febbraio 2013 16:46

Intanto cara Mariagrazia, lasciami dire che tutti tutti noi l'applauso te lo facciamo e dei più fragorosi.

Se stata proprio brava.

Fai bene a stare in contatto con noi e sappi che prima o poi noi arriviamo.

**cri69** Lunedì, 04 Febbraio 2013 16:44

ROSITA che piacere rileggerti,spero che tu stia meglio,che i postumi della caduta sia ormai un ricordo.Mi auguro tu possa prendere presto l'aereo ed andare a trovare i tuoi bimbi.un abbraccio MARIAGRAZIA mi associo al tuo applauso 😊 .Coraggio finirà..

**mariagrazia** Lunedì, 04 Febbraio 2013 16:38

Quasi 24 di attacco e mi sembra che piano piano stia passando. Quasi quasi mi farei un applauso x essere riuscita a non prendere i sintomatici che avevo nel cassetto qui accanto. Il tablet mi mantiene in contatto con voi. Che ci crediate o no mi date forza. Grazie

**rosita** Lunedì, 04 Febbraio 2013 16:30

Mi e' venuta fuori una lettera sgangherata non e' colpa mia e non so cosa sia successo scusatemi!!!!

**rosita** Lunedì, 04 Febbraio 2013 16:28

Ciao a tutte le persone che ho conosciuto attraverso qdiverse volte ho trovato cose uesto meraviglioso forum.

LARA (un saluto speciale)Il dott. Querzani ti ricorda spesso ed e' tanto caro. L'ultima volta che ci

siamo visti (non e' molto)mi ha accennato un prodotto (non posso fare il nome) che ora lo puoi trovare solo nei stati uniti, prima di contattare amici del posto per averlo, abbiamo chiamato la farmacia di S.Marinomi hanno risposto che e' stato ritirato dal commercio perche' e' cancerogeno (non ci salviamo piu' e non bisogna credere a niente. Baci a tutte

**Margaret** Lunedì, 04 Febbraio 2013 15:46

ANNUCCIA anche a me in genere succede come dici tu..Certo, anche il ciclo sballato non aiuta. Ho il terrore di andare in abuso oltre alla fatica di sopportare. grazie anche a te, a tutti voi per le parole, i pensieri..Il forum per me e' proprio quella liana a cui aggrapparsi quando si è nelle sabbie mobili quasi fino al collo.

**mamma lara** Lunedì, 04 Febbraio 2013 15:06

Piera, grazie per averci messo il messaggio della nostra Anny. Una persona che non va mai fuori dal nostro cuore.

**mamma lara** Lunedì, 04 Febbraio 2013 15:04

Piera, io non potrò fare nessun anniversario di matrimonio ormai, mi sono anche messa giù d'idea che Gabriele faccia di me una donna "onesta" uno di questi anni, quindi mi sa che un giorno deciderò che quello sarà il giorno del mio 🙄 anniversario e andremo tutti a festeggiare. To mo

**mamma lara** Lunedì, 04 Febbraio 2013 15:01

Annuccia, la montagna non va proprio neppure per me, ricordo bene quando sono andata un paio di volte con Gabriele e i suoi amici, MDT forte tutti tutti i giorni. Per lo stress invece, il MDT si presenta quando allento la tensione.

**mamma lara** Lunedì, 04 Febbraio 2013 14:58

Mariagrazia, la terapia, a me non toglie gli attacchi, me ne toglie un po', il resto cerco di sopportarli. I primi attacchi da passare senza sintomatico, sono veramente durissimi, vedrai che con il tempo piano piano li sentirai sempre meno aggressivi. L'abuso da sintomatici, ci rende talmente tanto sensibili che anche il minimo dolore ci sembra insopportabile. Forza carissima, vedrai che ce la farai. Penso che se stessi a letto con il MDT, il tablet lo scaraventerei fuori dalla finestra

**mariagrazia** Lunedì, 04 Febbraio 2013 14:34

Che mi ha prescritto il neurologo ovviamente. Non riesco neanche ad alzarmi dal letto. Mamma lara vedi che il tablet torna comodo

**mariagrazia** Lunedì, 04 Febbraio 2013 14:32

Buon pomeriggio a tt. Ho cantato vittoria troppo presto. da ieri sera alle sei e' scoppiato il mdt a dx. Non ho preso nulla a parte la terapia che mi ha prescritto, ma mi butterei dal terrazzo dal dolore

**Annuccia** Lunedì, 04 Febbraio 2013 13:59

Un anno, l'ho già scritto più volte, in vacanza in montagna, in un bell'hotel con tutta la famiglia, ho passato 14 giorni di MDT nero, spesso non riuscivo neanche a scendere a mangiare. Lo ricordo come un incubo.

**Annuccia** Lunedì, 04 Febbraio 2013 13:57

Sono a studio. Mezza "bacata" ma ci sono.

MARGARET, invece a me lo stress non fa questo effetto, il mese di gennaio che non auguro a nessuno di passare così, nonostante il delirio, è stato un mese "buono" a livello testa, ho fatto due viaggi non proprio di piacere, ho pianto e sono stata molto in pensiero. lo ho capito, e aggiungo, finalmente, che non ho assolutamente una ratio nel mio percorso di cefalalgica. Quindi prendo le cose come vengono.... non si può fare altro.

**Margaret** Lunedì, 04 Febbraio 2013 13:55

GRAZIE!!

**Piera** Lunedì, 04 Febbraio 2013 13:49

Margaret, non so proprio che parere scriverti e siccome le parole che mi hanno sempre aiutato vengono da questo forum, ti scrivo qualcosa di una persona che ora non scrive piu' ma che e' stata molto importante per questo spazio:

.....Una cosa ho capito, ed e' che quando sono tranquilla e serena, senza il solito stress che fa parte della mia vita, sto decisamente meglio, ancora di piu' quando sono in ferie, vado in vacanza, faccio

un bel viaggio o semplicemente sto a casa e faccio tutto con CALMA, allor il mdt mi attacca di meno.....Margaret se hai il nostro primo libro che si chiama "la nostra diversita" e se ti va, puoi leggere il racconto di Anny.....ciao Anny ti mando un abbraccio. Anch'io come lei ho sempre cercato una causa, e come lei non l'ho trovata, resisti ehhh verranno giorni migliori 😊

**MC\_Manuel** Lunedì, 04 Febbraio 2013 13:29

Oggi anziché studiare vado a fare un giro nella casa in campagna. Mi prendo il pomeriggio per rilassarmi.

**Piera** Lunedì, 04 Febbraio 2013 13:29

Annuccia per le nozze d'oro, ho tempo giusto quei vent'anni, per decidere i festeggiamenti!!!! 😊  
pero' mi piacerebbe andare a Dozza con tanti bei nipotini!!!! 😊 spero che per Enrico ci sia un bel percorso di guarigione

**mamma lara** Lunedì, 04 Febbraio 2013 13:25

Vi comunico che sabato sono da Ettore. 😊😊😊

**mamma lara** Lunedì, 04 Febbraio 2013 13:24

Oggi ho Emma 😊😊

**mamma lara** Lunedì, 04 Febbraio 2013 13:24

Manuel, pensa che sei in ottima compagnia, anche gli altri saranno messi come te

**mamma lara** Lunedì, 04 Febbraio 2013 13:21

Margaret, anch'io penso abbia ragione tuo marito. Lo stress è un veleno per l'emicrania. Non penso invece possano essere le emozioni, quelle penso bisogna tenerle a bada perchè minano le nostre forze fisiche e mentali, ma penso non influiscano sull'emicrania.

Certo che sei in un periodo di forte stress e per una come te che vuole dare una giustificazione a tutto, il periodo non sarà dei più facili.

Penso che si debba imparare a lasciare correre molte cose, ma lo so che è contro la nostra natura, noi vorremmo fare ogni cosa e fare anche puntiglio su tutto il resto.

Per stare meglio, io ho imparato a lasciare andare parecchio. Bado solo alle cose importanti, veramente importanti

**Aleb97** Lunedì, 04 Febbraio 2013 13:03 | Legnano

MARGARET sono d'accordo con tuo marito. Ci sono momenti in cui sembra davvero impossibile, come se stessi regredendo. A me capita ogni tanto di fare un mese ASSURDO dal punto di vista del dolore, mi sembra di non farcela più... ma poi passa e le cose si ri-assestano. Forse è il mdt che si evolve, forse la congiuntura negativa per noi... Ma bisogna essere positivi e pensare che è un ciclo che si ripete ma che passa. Ti abbraccio forte forte forte.

**Margaret** Lunedì, 04 Febbraio 2013 13:03

GRI, Delia ha il vizietto e siamo troppo stanche per farle un training 😞

**Aleb97** Lunedì, 04 Febbraio 2013 13:00 | Legnano

Dai MANUEL non ti angosciare. Siete tutti nella stessa barca e quindi non è che poi si possano pretendere miracoli. Tu preoccupati solo di quello che può dipendere da te. Se una cosa è fuori dal tuo controllo è inutile essere in ansia. Forza e coraggio!!

**Margaret** Lunedì, 04 Febbraio 2013 13:00

Buongiorno, ho proprio bisogno del vostro aiuto e di qualche parere. E' vero che sono in un periodo stressantissimo, ma ho sempre avuto l'impressione che la mia emicrania venga quando le pare, soprattutto col ciclo, ma che non risenta delle "emozioni". Forse mi devo ricredere? Ho avuto periodi peggiori anche col sonno, forse mai così lunghi, ma non ricordo dal 2007, prima della profilassi attacchi così frequenti. E sono molto spaventata. Dal 1 febbraio ad oggi sono al 4 giorno di dolore insopportabile, due imigran e due orudis 100mg. Oggi non riesco a resistere e temo dovrò prendere ancora qualcosa. Ho il ciclo, ma già da tre giorni e in genere l'attacco comincia al primo giorno poi smette. Faccio profilassi. Vero è che il ciclo sta anticipando, non so se è colpa della spirale ma ce l'ho da un anno e farò in aprile il controllo. Insomma, cosa vi sto chiedendo? L'impossibile, cioè come mai la mia emicrania si sta accanendo senza tregua. L'età? Non posso reggere così, mia sembra



troppo e neanche posso andare in abuso, scherziamo..Avte suggerimenti? Mio marito è convinto che sia lo stress che sta influenzando e sballando un pò tutto..

**Aleb97** Lunedì, 04 Febbraio 2013 12:59 | Legnano

Grazie MAMMALARA. In realtà non mi sento affatto brava perchè ho preso due trip il 25 ed il 26 a distanza di poche ore (cosa che non andrebbe mai fatta, visto che il primo non ha fatto effetto era inutile prendere il secondo)... ma pazienza. Grazie cmq per il sostegno! 😊

**MC\_Manuel** Lunedì, 04 Febbraio 2013 11:44

A due giorni dall'esame non sappiamo come sarà la prova, se scritta e orale, ne lontanamente il programma. Il prof è cambiato e non ci dicono niente. E poi mi chiedo perchè ho mal di testa?

**nico26** Lunedì, 04 Febbraio 2013 11:36

Ma e' basilare l'occhiale nero senno' arriva l'aurea sicuramente 😊

**nico26** Lunedì, 04 Febbraio 2013 11:35

Sembra primavera 😊 😊

**mamma lara** Lunedì, 04 Febbraio 2013 11:35

A Ferrara c'è il sole e non immaginate i panni da lavare, ne ho una stanza piena 😊  
Meno male che c'è il sole. Però ho notato che è il vento che asciuga di più

**mamma lara** Lunedì, 04 Febbraio 2013 11:34

Aleb, sei stata bravissima il mese di Gennaio. Brava brava

**mamma lara** Lunedì, 04 Febbraio 2013 11:33

Gri, che bello, un fine settimana con il tuo ciccio da soli e con tutte quelle coccole, ci vuole proprio una volta ogni tanto.

**mamma lara** Lunedì, 04 Febbraio 2013 11:32

Paula, mi spiace per Fausto. Sarà dura per lui lasciare una cosa alla quale aveva dedicato così tanto tempo

**mamma lara** Lunedì, 04 Febbraio 2013 11:27

Rossana, mi piace tanto come metti le parole.

**mamma lara** Lunedì, 04 Febbraio 2013 11:25

Feffe, è proprio fortunata quella bambina ad averti vicino quando va ai concerti. Va la che è proprio fortunata, te lo dico io 😊

**mamma lara** Lunedì, 04 Febbraio 2013 11:23

Nico, bisogna imparare ad ascoltare i pensieri buoni, mentre noi ascoltiamo spesso i pensieri cattivi che sovrastano di gran lunga quegli altri.  
Noi non li vediamo i pensieri, ma io paragono quelli cattivi al letame, se mi si presentassero a tavola del letame o un bel piatto di pasticcini, non avrei dubbi su cosa scegliere

**mamma lara** Lunedì, 04 Febbraio 2013 11:20

Buongiorno a tutti.

Annuccia, anche la mia notte è stata un po' tribolata, però ho recuperato questa mattina dormendo fino a che non sono arrivati i vandali (muratori) ci piove dal tetto, si è staccato il muro e loro non si erano accorti, così questa settimana lavori a gò gò. Però ho già detto che io da Ettore ci vado, poi che piova anche in casa non me ne frega nulla.

Metterò le bacinelle 😊

**Annuccia** Lunedì, 04 Febbraio 2013 10:25

Sono una pigra nel camminare, poi fa anche freddino e con la testa così è meglio che mi preservo visto che devo andare a studio.

**Annuccia** Lunedì, 04 Febbraio 2013 10:23

ROSSANA, Enrico stamattina toglieva i punti, lo accompagnava la mamma di Alessandra. Lei non aveva potuto prendere il giorno. Meno male che la "suocera" è andata in pensione ed era libera. Sto aspettando notizie.

**rossana** Lunedì, 04 Febbraio 2013 10:22

Buongiorno a tutti,  
ANNUCCIA ti capisco, però non so prova a farti due passi se la giornata è buona. Per distoglierti dal pensiero fisso, che non va non vaaa bene.  
Enrico sta meglio?

**Annuccia** Lunedì, 04 Febbraio 2013 10:19

GRI, che bel fine settimana, ogni tanto ci vorrebbe per ricaricarsi.  
MAYA, in bocca al lupo per tuo fratello.  
PIERA, se arriveremo alle nozze d'oro, potresti farci un pensiero su Dozza.

**Annuccia** Lunedì, 04 Febbraio 2013 10:17

Buongiorno a tutti!  
stanotte alle 2 ero svegli e non mi sono più riaddormentata. Un vero strazio!  
ora sono qui con testa dolente e lacrimazione degli occhi. Purtroppo non posso ancora andare in palestra, quindi tengo tutto dentro e rimugino peggio di una "caffettiera"!  
GIUSEPPINA, l'ospite che trincava aveva coraggio da vendere.... 😊  
Enrico quando andò a sua volta ospite del francese fece il cuoco a tempo pieno, con sommo gaudio della famiglia: preparava tutte le sere la cena "sfoggiando" le ricette romane come un vero chef di Trastevere (carbonara, amatriciana..) venne molto apprezzato come ospite.

**cri69** Lunedì, 04 Febbraio 2013 09:45

che spettacolo si vedono gli Appennini e le pre Alpi piene di neve 😊 .  
Ciaooo Aleb

**Aleb97** Lunedì, 04 Febbraio 2013 09:40 | Legnano

GRI che bello il vostro we romantico!! Ogni tanto ci vuole proprio!! bravi.

**Aleb97** Lunedì, 04 Febbraio 2013 09:39 | Legnano

Resoconto di gennaio: 11 giorni di emi - 4 trip

**Aleb97** Lunedì, 04 Febbraio 2013 09:39 | Legnano

Buongiorno a tutti. Qui giornata splendida: sole caldo e bello ma l'aria è GELIDA!

**cri69** Lunedì, 04 Febbraio 2013 09:36

Buongiorno anche qui sole 😊 .Anche stamattina mi sono alzata con il viso tutto gonfio, chissà cosa sarà, la gola peggiora...  
GRI appena potete rifate il Vs we romantico, la coppia ne ha bisogno ed Elo starà benissimo con i nonni..pensa che ,con il tuo racconto, hai portato in montagna anche noi...per fortuna in silenzio 😊  
MAYA in bocca al lupo per tuo fratello.NICO buon lavoro.PIERA sempre simpaticissima...anche a me piace Dozza soprattutto quando c'è la sagra delle azzore.

**Maya** Lunedì, 04 Febbraio 2013 09:28

buon giorno a tutte-i, giornata qui è fredda ma un sole stupendo, stamattina farò per alcune ore la babysitter.. 😊 , in attesa di avere notizie da mantova ,mio fratello viene operato di ernia al disco a Mantova, domani la moglie Franca avrà bisogno di me per le 14 l'accompagnamento sarebbe sola in auto non se la sente.

**nico26** Lunedì, 04 Febbraio 2013 09:19

Gri sembra una favola!!!!!!  
Meraviglioso!!!!

**Gri** Lunedì, 04 Febbraio 2013 08:07

Resoconto di gennaio: 3 triptani

**Gri** Lunedì, 04 Febbraio 2013 08:05

Buongiorno carissime e carissimi, qua da me c'è un vento che ti porta via, ho fatto fatica a dormire dal rumore forte di bufera... Ma la temperatura è alta, non arriva la neve... 😞  
Il "fine settimana romantico" è stato rigenerante! Sabato dopo pranzo siamo andati in questo magnifico hotel nel bel mezzo di un nostro parco naturale valdostano, avevamo due ore riservate per noi due nel centro benessere (piccino ma accogliente, una vasca grossa e profonda idromassaggio, una sauna, un bagno turco e zona relax), dove abbiamo trovato un tavolino con una theiera e la tisana pronta!  
Poi abbiamo cenato molto bene e ci siamo bevuti una bottiglia di un ottimo vino nostro valdostano (ho bevuto mezza bottiglia...e nemmeno l'ombra del mdt... 😊)...  
una notte rigenerante in un'accogliente camera in legno e poi colazione a buffet in una terrazza vetrata che guarda le cime!  
E' stato un tocco sana! Meraviglioso!  
Buon inizio settimana a tutti, baci

**nico26** Lunedì, 04 Febbraio 2013 07:07

Buongiorno a tutti amici cari.  
Siamo al lavoro e si parte per la settimana.  
Gri che meraviglia il tuo week.  
Piera che ridere quando hai parlato di Dozza.  
Lara e' vero....lasciare andare e certe volte ci riesco e certe volte mi ostino,ma piano piano ....si va avanti.  
Un abbraccio

**Gri** Domenica, 03 Febbraio 2013 22:47

Buona sera a tutti, passo veloce per un saluto. Il week-end è andato alla grande. Domani vi racconto, un bacione, notte  
MARGARET mi spiace moltissimo per la situazione, che birbante Delia... Ma come mai beve ancora il latte? Non mangia volentieri di giorno?

**mamma lara** Domenica, 03 Febbraio 2013 22:32

Buona notte anche da me. Sogni bellissimi per tutti e state bene se potete 😊

**feffe81** Domenica, 03 Febbraio 2013 21:44

buonanotte a tutti e buon inizio di settimana

**feffe81** Domenica, 03 Febbraio 2013 21:43

il concerto è stato molto bello e i musicisti bravi e simpatici. Ho tenuto come solito vicina a me la bimba della mia amica, ma che cara che è, una tenerezza 😊

**feffe81** Domenica, 03 Febbraio 2013 21:41

PIERA non ce l'ho in programma, ma sono d'accordo con le tue sagge parole!!  
GIUSEPPINA ebbene sì l'ho lasciato, ma sono pur sempre fedele all'amitriptilina...anche perché senza non dormo ma proprio non dormo. L'altra sera ho dimenticato di prenderlo e me ne sono accorta perché era tardi e non avevo sonno 😞  
ANNUCCIA buona domenica "passata"

**Piera** Domenica, 03 Febbraio 2013 21:22

Ci piaceva così tanto Dozza che volevamo fare lì anche il pranzo di nozze, ma mia madre che già allora rompeva "un totale", sentenzio' che era troppo lontano per i parenti.....così rinunciammo per il quieto vivere, ancora mi dispiace!!!!!! perciò se vi dovete sposare fate quello pare a voi, non quello che dicono i parenti 😊😊

**Piera** Domenica, 03 Febbraio 2013 21:10

Paula a me piace tanto Dozza, anche perché è il paese dove io e Giorgio ci siamo scambiati il "primo bacio".....nel giurassico 😊😊, però che bei ricordi 😊

**paula1** Domenica, 03 Febbraio 2013 21:02

Buona sera a tutti...stamattina siamo andati a fare un giretto per fuggire un po' d tutto questo bianco... 😊 siamo andati a Dozza e siccome è un po' in collina c'era un po' di neve-paciugo anche lì,

ma si stava bene...

poi Fausto ha ricevuto una telefonata da uno dell'orchestra e la giornata si è rovinata... 😞  
non trovano un accordo per metter fine alla brutta faccenda che si è creata...

per fortuna l'Italia del rugby ha vinto...una soddisfazione ogni tanto ci vuole 😊😊

io mi sono stesa un'oretta sul letto ed è stato deleterio per la mia testa...mi è scoppiata una emicrania improvvisa e fastidiosissima.. 😞 ho preso l'Oki e ora meglio...

domani giornata piena col solito corso alimentazione e lavoro al pomeriggio...14 ore fuori casa...per fortuna Fausto domani inizia i turni così alle 15 è già a casa per Paddy...

ha ancora una settimana di lavoro, ma abbiamo la speranza che lo tengano un altro mese..

vado a puntare tutte le sveglie poi....branda.. 😊

Buona notte a tutti 😊  
Zz

**mamma lara** Domenica, 03 Febbraio 2013 20:48

Kikka, io ho smesso di voler essere forte a tutti i costi, vivo con le mie debolezze, tanto so che la tristezza può arrivare, ma come arriva, devo fare in modo di lasciarla andare. E' il trattenerla che fa male. Forza carissima.

Sembra una contraddizione, ma la forza è anche quella di accettare le nostre debolezze e riuscire a fare pace con il nostro passato.

Noi abbiamo la luce nel cuore e quella dobbiamo guardare.

**mamma lara** Domenica, 03 Febbraio 2013 20:42

Annuccia, la penso come Giuseppina, raccontare di noi e della nostra anima, sicuramente aiuta qualcuno a sentirsi meno "marziano"

**kikka** Domenica, 03 Febbraio 2013 20:16

grazie mille nico sei molto cara...

adesso dopo lo sfogo va meglio...cerco di ritrovare la serenità che avevo un tempo...

**giuseppina** Domenica, 03 Febbraio 2013 20:11

FEFFE hai lasciato il nostro laroxil?

**Piera** Domenica, 03 Febbraio 2013 20:09

Giuseppina, mi dispiace per la tua mamma, anche Giorgio oggi ha dovuto "correre" da suo padre: nasconde le medicine e poi non le trova, non aveva più le pillole per dormire, una vera tragedia per lui!!!!!! a noi invece era toccata una ragazzina tedesca, per una settimana non ha quasi toccato cibo, io ero disperata, Irene invece non la sopportava, ha sempre detto che era antipatica, pensare che aveva dei genitori carinissimi, sono venuti persino a trovarci e a pranzo, al contrario della figlia hanno spazzolato tutto quello che avevo preparato!!!!!!

**giuseppina** Domenica, 03 Febbraio 2013 20:04

ANNUCCIA per fortuna scriviamo molto di noi stesse e se siamo emotive per forza fa male rileggere, io però sinceramente preferisco così ci sono certi messaggi talmente formali e/o ermetici che salto pari pari 😞

**giuseppina** Domenica, 03 Febbraio 2013 19:58

mia mamma perde in lucidità tutti i giorni, non accetta il pannolone e se lo leva, alla domenica non c'è la badante e mi tocca correre 😞

**giuseppina** Domenica, 03 Febbraio 2013 19:54

ho dovuto anche chiamare il medico perchè girava con la maglietta a maniche corte nel mese di febbraio e si è beccata una brutta bronchite

**giuseppina** Domenica, 03 Febbraio 2013 19:52

ANNUCCIA io sono stata sfortunata, mi è toccata una ragazzina danese che si è scolata tutti gli alcolici che ha trovato 😞

**Annuccia** Domenica, 03 Febbraio 2013 19:17

LARA, hai ragione ad essere così contenta! tanti sorrisi anche da parte mia 😊😊😊

**Annuccia** Domenica, 03 Febbraio 2013 19:17

LARA, hai ragione ad essere così contenta! tanti sorrisi anche da parte mia 😊😊😊

**mamma lara** Domenica, 03 Febbraio 2013 18:12

Zeno è partito, sono meno triste delle volte precedenti, penso che manca poco poi vedrò sia lui che Ettore. 😊😊😊😊😊  
riempirei la pagina di sorrisi

**mamma lara** Domenica, 03 Febbraio 2013 18:06

Annuccia, anche a me non piace rileggere i miei messaggi, mi sembra sempre di non riconoscermi in quelle parole. Poi rispecchiano un momento e meno male, certamente oggi ho maggiori "ricchezze" dentro quindi non posso essere quella della scorsa settimana e tanto meno quella che ero lo scorso anno.

**nico26** Domenica, 03 Febbraio 2013 18:04

Kikka come ti capisco ,ci sono passata tante volte in quella situazione.Sai cosa mi diceva la mia psicologa quando avevo manifestazioni tipo le tue ....Sei viva!!!Il tuo corpo parla ,ci sei!!!  
Ora a distanza di tempo aveva ragione.

Sono dei momenti il cui il nostro corpo ci parla .Arrivano,sostano dentro di noi...poi piano piano se non blocchiamo se ne vanno anche se ci lasciano il vuoto ,disorientati per un po!

Quanto siamo simili noi del forum in certe cose.Accumuliamo piano piano e poi arriviamo a sbottare!  
Esiste da qualche parte la fata turchina che ci fa' una bella magia a tutti noi e tutto ad un tratto spariscono le paure, svanisce il dolore,l'ansia e ci troviamo tutti intorno ad un bel tavolo rotondo e sorridiamo gli uni con gli altri??

Ma certo!!!!

Il nostro forum e' la piu' bella magia che in questi anni abbia avuto e voi siete il motivo del mio sorriso tante volte in cui avrei voglia di piangere.

Vi abbraccio perche' saluto il cognato che parte 😊😊😊

**mamma lara** Domenica, 03 Febbraio 2013 18:03

Manuel come fare a farti passare le paure, io faccio fatica a controllare le mie e un paio me le sono tenute che fanno da camino e tutte le altre, perchè se ti faccio l'elenco delle mie paure ti spaventeresti, quindi faccio prima a lasciare perdere e tenermi quella proprio importante mentre le altre sinceramente non mi tolgono il sonno.

Penso se posso permettermi di dirlo, è che forse hai smesso troppo presto le viste dallo psicologo, in questo caso lui potrebbe esserti di aiuto.

Di mio invece ti posso dire che ogni tanto la paura ci fa prendere le decisioni che ci posso salvare, mentre in altri momenti le paure ci possono uccidere. Io conoscevo una persona che nonostante avesse grossi disturbi non è mai voluta andare dal medico per fare accertamenti e dopo neppure 3 anni l'ho vista morire. Mentre invece ne conosco un'altra che alla prima avvisaglia di un malessere ha fatto gli accertamenti che doveva fare e ora dopo 30anni sta ancora benissimo e di anni ne ha quasi 75.

Vedi, anche le paure hanno molte facce, basta solo prenderle per il verso giusto, nel senso che non ci devono paralizzare.

Poi ci sono le paure inutili e quelle penso siano le più difficili da combattere.

Sappi però carissimo che quelle che sono le tue paure, può darsi siano anche quelle dei tuoi cari, io per esempio, non posso pensare che se ne vada uno dei miei figli, quindi come vedi non è una paura diversa dalla tua e forse anche la tua mamma la pensa come me.

**Annuccia** Domenica, 03 Febbraio 2013 17:27

A proposito della rilettura dei propri messaggi, a me non aiuta rileggerli. Spesso racconto molto di me e forse mi fa male rileggere certe situazioni.

**Annuccia** Domenica, 03 Febbraio 2013 17:23

MARIA, anche noi ospitammo un ragazzo francese per una settimana. Ricordo ancora il suo imbarazzo a tavola. Era proprio buffo!!!!

**Annuccia** Domenica, 03 Febbraio 2013 17:22

MANUEL, le tue paure sono anche le mie, penso sia normale.

LARA, immagino quando vedrai Ettore, noi aspettiamo i tuoi racconti, certo, trattenersi nelle effusioni sarà molto difficile vista la bellezza di quel bimbo.

**Annuccia** Domenica, 03 Febbraio 2013 17:19

Buona domenica a tutti anche se quasi al termine.

Risveglio con pugnale e il dolore prosegue nonostante il Brufen, ora ho preso un trip. vediamo se lo stronca.

Anche per me dall'inizio del mese 3 Brufen e 1 Imigran. Domani devo cercare di passare dalla farmacia per vedere se li trovo.

MAYA, ricambio il tuo abbraccio (mi fa sempre molto piacere).

ROSSANA, ci sono, un grande abbraccio anche a te.

**feffe81** Domenica, 03 Febbraio 2013 16:21

vado a un concerto con aperitivo 😊

**feffe81** Domenica, 03 Febbraio 2013 16:15

MARIAGRAZIA mi fa piacere sapere che sei senza mdt 😊 anche io da agosto prendo limbitryl, mi trovo bene,

**feffe81** Domenica, 03 Febbraio 2013 16:13

KIKKA mi spiace per l'attacco di ansia 😞 e i pensieri brutti del passato...puoi cercare qualcuno a cui chiedere aiuto? uno specialista intendo...sempre che lo psicoterapeuta non sia già la persona giusta...ti abbraccio

**kikka** Domenica, 03 Febbraio 2013 15:42

questo è l'unico luogo dove posso sfogarmi. con la mia famiglia non posso farlo perchè non sanno certe cose...mio marito non voglio angustiarlo...tante volte sono sola io e il mio male...i pensieri sono tantissimi,mi sembra di sognare ad occhi aperti...chiaramente solo incubi! nella mia vita ne ho superate tante, spero di superare anche questo scoglio...altissimo! mamma Lara hai ragione quando dici che siamo brava a ricordare i momenti tristi e a dimenticare quelli gioiosi...io questi ultimi li ho dimenticati... 😞😞

**kikka** Domenica, 03 Febbraio 2013 15:20

vorrei riuscire a cancellare quei brutti pensieri...faccio sedute di psicoterapia che un pò mi aiutano...ma non è facile...l'altra sera mio marito mi ha chiesto alcune cose riguardo al passato...eventi molto pesanti hanno marchiato la mia vita e ancora oggi soffro come un cane, anche se cerco di nascondere agli occhi altrui...ma quando ritornano alla mente sto malissimo...vorrei piangere, ma non ce la faccio 😞😞😞

**kikka** Domenica, 03 Febbraio 2013 15:16

oggi finalmente sole anche qui 😊 però la testa fa capricci...abbiamo pulito casa io e mio marito e buttato tante di quelle cose inutili!!! ma ad un certo punto ho iniziato ad agitarmi, mi sono venute le macchie rosse in viso(mi escono quando sono agitata)e il cuore a mille...faceva male alla tempia...ho preso una tachipirina e ho cercato di respirare con calma, calma...mi sono vestita e piano piano mi sento meno agitata adesso...ma è un brutto momento...nonchè periodo brutto... 😞

**Cris83** Domenica, 03 Febbraio 2013 14:33

Trasferirsi al mare farebbe bene per molte cose.. Sarebbe bello!!

**Cris83** Domenica, 03 Febbraio 2013 14:31

Ho letto l'articolo sui farmaci.. Impressionante!

Sto guardando Barbara d'urso su Rai 5 ma forse è meglio se vado a fare una passeggiata!

**rossana** Domenica, 03 Febbraio 2013 12:39

MARGARET sentendoti mi sembra di veder mia mamma quando doveva destreggiarsi con noi quattro e il lavoro.

Oltre ai problemi dei soldi che mancavano. Aveva problemi alle corde vocali, quindi era spesso senza voce. Andava a letto tardissimo per preparare tutto, il mattino si alzava presto. Qualche volta anche alle quattro perchè doveva trasformare un pezzo di stoffa recuperato in un paio di calzoncini per i miei

fratelli. Effettivamente anche dalle fotografie che abbiamo si vede che era provata, anche se lei dice che quello è stato un bellissimo periodo.

Quando siamo stati più grandicelli è rinata, ed era ringiovanita.

So che non consola, però questo penso sia per te il periodo più faticoso.

Vedi se qualcuno ti può aiutare, per non dire sostituire, qualche volta a settimana affinché tu possa recuperare. Il riposo ti serve proprio.

**rossana** Domenica, 03 Febbraio 2013 12:28

SIMONETTA mi ha fatto piacere avere tue notizie.

Sento però che stai tirando la corda, stai attenta perchè come dice PIERA tu hai pieno diritto di fermarti.

Mi piacerebbe chiederti una cosa, quando LARA avrà tempo può darmi la tua mail? O il tuo numero di telefono?

**rossana** Domenica, 03 Febbraio 2013 12:23

Buongiorno a tutti,

ANNUCCIA spero tutto bene, è strano non trovare il tuo buongiorno.

CRI anch'io dovrei trasferirmi al mare secondo i medici, ma questo da quando son nata. Però non è così semplice, decisamente.

GIUSEPPINA gli starnuti hanno accompagnato la mia emicrania dall'inizio e alcuni medici quando dovevano capire se prevaleva la tensiva o era emicrania, mi chiedevano: "ma proprio con gli starnuti?".

Quindi sono contemplati.

Io per il mio naso messo come quello di chi aspira roba bianca utilizzo l'acido ialuronico che cicatrizza e lede le abrasioni, ma spesso metto olio VEA per ammorbidire. Insomma un pò e un pò. Non vi aspettavate cotanta preparazione eh?

**mamma lara** Domenica, 03 Febbraio 2013 12:21

[Anche di antidolorifici si può morire](#)

**mariagrazia** Domenica, 03 Febbraio 2013 11:57

margareth come ti capisco, quando il mio andrea era piccolo passava la notte in bianco ed io con lui. ero uno zombie. non dormiva praticamente mai. la prima notte di sonno intera intera la fece a tre anni ed io passai accanto al suo lettino pensando che stesse male... ora ha 26 anni, il tempo è volato

**mariagrazia** Domenica, 03 Febbraio 2013 11:55

buongiorno a tutti. secondo giorno senza mdt, nonostante il tempo brutto, vento forte e pioggia battente.

**mamma lara** Domenica, 03 Febbraio 2013 11:55

Scusate, devo scappare, a dopo.

**mamma lara** Domenica, 03 Febbraio 2013 11:52

Simona, sai che mi sono persa il tuo messaggio. Ma in questi giorni ho Zeno e monopolizza tutto tutto. Meno male che ha 38 anni, non riesce a stare seduto neppure a tavola per più di due minuti. 😞

**mamma lara** Domenica, 03 Febbraio 2013 11:51

Simonetta, sai che la penso come Piera. Se ti riesce, non prendertela e fai ciò che puoi, poi che muovano il tafferuglio anche le altre e se non va bene, di loro che possono mettersi il cuore in pace.

**mamma lara** Domenica, 03 Febbraio 2013 11:49

Willy, mi devi perdonare se ti dico che le tue preoccupazioni per il tuo bimbo mi fanno tanta tenerezza. Sei tenero con il tuo bimbone e penso che sta cosa lui la sappia. Poi dovrai anche assicurare tua moglie, anche quella sarà una bella impresa, noi mamme siamo sempre preoccupate per tutto quello che riguarda i nostri figli. Va la caro, sei proprio un bravo papà e sono certissima che sarai anche un bravissimo marito. Ma noi qui solo quelli abbiamo 😊😊

**cri69** Domenica, 03 Febbraio 2013 11:47

Buongiornoooooo, finalmente una giornata decente su tutti i fronti.

ROSSANA MARIAGRAZIA, grazie delle dritte, anch'io ho sempre il fazzoletto in mano, ho fatto le prove allergiche ma nessuno mi ha detto che può esserci una relazione con il mdt. La dottoressa mi disse

che per star meglio dovevo trasferirmi ai tropici perchè dipendeva dall'umidità. Le dissi 😊 parto subito ma lei mi paga viaggio e soggiorno 😞😞  
MARIA9195 vedrai che sarà un'esperienza splendida, Giulia ha avuto ospite ,per 3 settimana, un ragazzo australiano. Ne è rimasta entusiasta e noi con lei...  
MARGARET, hai tutta la mia comprensione, io non ho fatto una notte di sonno intera per 6 anni. è dura, dura, coraggio. Se fossimo più vicini avresti tanto aiuto da non riuscire a fare i turni.

**mamma lara** Domenica, 03 Febbraio 2013 11:44

Giuseppina, hai precisato ma si capiva che era Tati ad avere il vomito.  
Ogni tanto succede anche a chi non è in abuso di dover aspettare un po' prima che il triptano faccia effetto.  
Ricordo che a me una volta lo specialista ha detto che se non prendevo il triptano forse sarebbe passato lo stesso. Io ho sempre avuto dei seri dubbi al riguardo, non è mai successo che il mio attacco di emicrania senza aura durasse meno di 60 ore. Cosa diversa invece per gli attacchi con aura, quelli durano un giorno tondo o poco di più. Ma è successo che alcune volte durassero di meno

**Cris83** Domenica, 03 Febbraio 2013 11:41

Oggi questo sole mi mette di buonumore.. Credo che dopo mi farò una bella passeggiata..  
Ora pranzo dai suoceri anch'io..  
Buon appetito e buona giornata!!

**Margaret** Domenica, 03 Febbraio 2013 11:35

Grazie grazie grazie per la vicinanza e i consigli.. Ne farò tesoro. Comunque il trip ha fatto cilecca 😞

**feffe81** Domenica, 03 Febbraio 2013 11:32

MARGARET nemmeno io so consigliarti, queste abitudini notturne di Delia comunque non dureranno per sempre! no eh non consola... ti abbraccio, cerca di semplificare più che puoi sul resto

**feffe81** Domenica, 03 Febbraio 2013 11:30

oggi sono nervosissima 😞 ho accettato di andare a pranzo dai suoceri perché è tornata mia cognata, ma devo ammettere che non ne ho voglia. E poi ho un po' "lì" la disparità rispetto alle volte che andiamo dai miei. Ok sarà che sono nervosa e allora vedo così  
MAMMALARA ma che meraviglia, hai i tuoi ragazzi e presto andrai dal tuo nipotino, un'immensa gioia eh 😊

**feffe81** Domenica, 03 Febbraio 2013 11:25

buona domenica a tutti! ieri sono stata in giro tutto il pomeriggio con la mia amichetta per acquisti vari e ci siamo fatte delle belle risate, oltre che inzuppate. MAYA benissimo per i pomelli, pure io ieri sono entrata in un negozio di cose di casa e vedendo dei pomelli ho subito pensato a te 😊  
ELISABETTA non sai quanto sia bello per me leggere i tuoi scritti, emanano tanto calore e saggezza, ti ringrazio tanto  
MARIA vedrai che il ragazzo belga si stupirà di cosa sono capaci le "mamme italiane" 😊😊

**nico26** Domenica, 03 Febbraio 2013 11:06

Maria sarai perfetta 😊 . Elisabetta che meraviglia sentire il tuo cuore parlare!!

**Maria9195** Domenica, 03 Febbraio 2013 11:01

MARGARET un forte abbraccio.... pensa seriamente all'agopuntura... io da anni la faccio e mi ricarica parecchio di energia.... approfitta di tuo marito 😊😊😊

**Maria9195** Domenica, 03 Febbraio 2013 11:00

da noi sole che sembra una giornata primaverile... ho steso tutti i panni in veranda 😊😊😊😊😊  
😊

**Maria9195** Domenica, 03 Febbraio 2013 10:59

sono un pochetto agitata perché da oggi fino a domenica prossima per lo scambio culturale tra la classe di mio figlio e una classe belga , un ragazzo belga sarà ospite a casa nostra... ieri ho pulito e preparata la camera e il suo bagno e sono riuscita andare all'esselunga a comprare il cibo... ho riempito anche il frigo con tutto le possibile cibarie perché durante la settimana sarò impegnata e in



caso di un attacco non rimango senza provviste..come sempre ho esagerato...sono contenta di questa iniziativa scolastica che coinvolger per una settimana la classe di Andrea in eventi culturali e di svago...spero di non avere attacchi forti perche' gestirli con un ospite non sarà facile ..poi dovrò essere in forma per scarozzarli alla sera nei vari locali della città....incrocio le dita..

**Maria9195** Domenica, 03 Febbraio 2013 10:53

Grazie ELISABETTA...che bel regalo ho ricevuto stamattina aprendo il forum: il tuo messaggio l'ho già stampato ...un forte abbraccio

**Maya** Domenica, 03 Febbraio 2013 10:51

leri ero in giro per comprare,cose elettriche,,,,,Feffe'. Era un centro così grande che ci ho trovato i pomelli per la cucina,di ceramica col panna e un fiorellino disegnato ,veramente belli,e naturalmente comprati 😊!!!!

**Maya** Domenica, 03 Febbraio 2013 10:45

Buon giorno e buona domenica,Margaret se abitassi vicino a te con immensa gioia almeno di giorno ti darei una mano,Elisabetta grazie del mess.... 😊 ,io ho proprio bisogno di riportare nei miei pensieri alcuni momenti sereni,anche se li sta o vivendo col mdt, Annuccia un'abbraccio.

**paula1** Domenica, 03 Febbraio 2013 10:43

ELISABETTA...grazie ! scrivi sempre cose molto sagge e che fanno bene al cuore...

ora usciamo un po' visto che c'è il sole...la nostra parte di spatatura l'abbiamo fatta... 😊

**mamma lara** Domenica, 03 Febbraio 2013 10:27

Elisabetta, ma che brava, sai che non ricordavo questo messaggio, grazie carissima, è servito molto anche a me. Il pensiero è quello che ho sempre però.

**mamma lara** Domenica, 03 Febbraio 2013 10:25

Manuel, ora proprio devo andare quindi non ho troppo tempo per dare la risposta come vorrei. A dopo carissimo

**mamma lara** Domenica, 03 Febbraio 2013 10:24

Paula, Piera, vi sembrerà incredibile, ma sto "segnando" la neve con le mie gambe da una settimana

**mamma lara** Domenica, 03 Febbraio 2013 10:18

Margaret, purtroppo non ci sono facili soluzioni al dormire di Delia, spero proprio che tu possa trovare come fare, certo che così è difficile. Penso però che il carico di preoccupazione che ti da questa cosa, possa causarti danni come lo stare sveglia, quindi se puoi agisci, altrimenti agisci con maggiore leggerezza che ti è possibile. Lo so che non è facile, però io faccio così da un po' di tempo e faccio abbastanza bene. Prima ogni pensiero diventava un'ossessione, ora invece rimane un pensiero al quale trovare un possibile soluzione con il tempo necessario

**mamma lara** Domenica, 03 Febbraio 2013 10:10

Buon giorno a tutti. Vado di fretta perchè ho un sacco di cose da fare. Mi sto preparando a partire la prossima settimana e devo concordare il viaggio con Zeno. Poi vi dico cosa mi ride anche per la gioia. 😊

**MC\_Manuel** Domenica, 03 Febbraio 2013 09:49

Come 50cm di neve????!

Li voglio anche iooooo! Da me c'è aria e sembra primavera... Faccio cambio volentieri 😊

**MC\_Manuel** Domenica, 03 Febbraio 2013 09:47

Grazie Elisabetta, quello che mi hai scritto lo conserverò. Un abbraccio cara.

Un abbraccio a tutti.

**Elisabetta** Domenica, 03 Febbraio 2013 09:39

Manuel, dato che mi trascino questa malattia da quando ero bambina, anche se ci separano due generazioni, mi riconosco spesso in quello che tu dici. Quello smarrimento e quelle angosce di cui leggo, sono sempre state e sono anche mie. Credo siano legate al bisogno di sicurezza e di calore dato dalla precarietà che avverte chi si sente sempre minacciato dall'insorgere da una malattia invalidante come la cefalea.

Un'altra cosa di cui tu, a volte, parli e che conosco è quella sensazione, nei momenti di pausa, di essere riuscito ad imbrigliare per sempre il dolore. Ed è quello che mi faceva dire, ieri, di non riconoscermi, quando sto bene, in messaggi disperati che ho scritto in passato. Cosa confermata anche da Giuseppina. Probabilmente nell'inconscio rimuoviamo il ricordo di quel dolore che tanto ci condiziona la vita.

Qualcuno ha detto che è difficile consolare un dolore che non si conosce. E questa massima l'ho sperimentata sulla mia pelle per quasi tutta la vita. Non qui, però. Ho in serbo messaggi per i momenti no. Quello che allego è di Lara e mi permetto di riproportelo nella speranza che possa esserti utile.

Carissime ragazze, siamo tanto brave a ricordare i momenti brutti, quanto siamo brave a dimenticare quelli belli. Io ogni volta che mi succede qualche cosa di bello mi dico che devo ricordarlo sempre e questo mi aiuta, sapeste gli "esercizi" che faccio e mi sforzo anche perchè nella mia mente alberghi e stazioni per molto tempo il ricordo di un momento felice. Poi posso avere anche i ricordi di dolore e sapete che sono tantissimi e di devastanti, ma li ho messi nel serbatoio della conversione e sono diventati forza che mi aiutano nei momenti di peggior fatica. Noi siamo fatte di pensieri e dobbiamo riuscire a contenere anche quelli brutti. Anche a me ogni tanto capitano in mano cose dolorosissime, ma penso che la vita poi non è stata solo quella e si sa che non sarò immune da dolori futuri, ma devo essere forte per superarli quei momenti che arriveranno, ma non posso soffrire preventivamente e neppure essere preoccupata per quello che vivrò un domani. Per ora sto facendo come fanno gli atleti, mi faccio i muscoli per le prove che arriveranno, ma guai a farsi trovare senza questi muscoli, allora sarebbe difficilissimo.

Ti abbraccio caro.

Ciao Margaret. Che la tua giornata sia meglio di quanto ti aspetti.  
Buona domenica a tutti. Elisabetta

**nico26** Domenica, 03 Febbraio 2013 09:33

Buongiorno e un abbraccio a chi oggi non sta bene.

Margaret cavoli mi hai fatto venire la lacrima ma non demordere. Provare ad anticipare a Delia il risveglio alle 21 invece che alle 22 così tipo dalle 22 alle 3 che soni 5 ore possa riposare almeno tu? Oppure lo so che è assurdo non trovi nessuno che ogni tanto ti possa venire a far la notte su con te quando non hai il marito tipo quelle persone che fanno assistenza così educandola tu ti ritiri dalle 21 alle 7. Oppure parlarne con tuo medico se non è il caso che per un piccolo periodo tu possa prendere qualcosa per far rilassare i nervi.

Ma io so che tu però dentro di te hai una forza inesauribile anche se in questi momenti sei stanchissima e ne hai tutte le ragioni. Manuel .....mi vien da dire che stai crescendo tanto e ogni tanto la paura ci sta, ma non voltarti indietro vai avanti!!!

Beh.....ora vediamo come butta!!!!

**Piera** Domenica, 03 Febbraio 2013 09:32

Paula non so se ti potrai consolare, ma qui la neve si è già sciolta tutta!!!! e dire che stanotte venivano giù fiocchi che sembravano fazzoletti 😊, e' solo il 3 di febbraio e' ho già preso 2 brufen e un trip.....va malissimo, Simonetta fai quello che puoi sul lavoro, gli altri se ne faranno una ragione, e se ti "stancano" molto mettiti in malattia, che le ragioni ce le hai!!!! Buona domenica a tutti

**paula1** Domenica, 03 Febbraio 2013 08:43

Buon giorno a tutti...qui 50 cm di neve 😞 e sapete già come posso stare 😞 per fortuna la testa ha retto..

MARGARET allora bisognerà aspettare che Delia cambi un po' le abitudini...ma ancora dopo un anno chiede latte di notte?... 😊 vabbè io di marmocchi so poco.....

**Margaret** Domenica, 03 Febbraio 2013 07:24

Buongiorno..freddissimo..Sono sono attacco di nuovo..Aspetto che si svegliano i bambini per tornare a letto almeno finché fa effetto il trip e loro si tengono Delia. PAULA 1 penso che il problema dipenda anche da Delia..Va a letto alle 19, non si riesce a spostare l'orario. Io alle 22. Poi zac, si sveglia le 23 e vuole il latte, poi alle 3 e vuole il latte. E io faccio una fatica pazzesca a riprendere sonno..È alle 6 comincia la sua giornata. Oggi sono qui come uno zombie e mi viene da piangere. non

ho dormito neanche sei ore, sono sotto attacco, ho una giornata impegnativa compresa una partita di Sebi, domani lavoro e non sto in piedi.

**MC\_Manuel** Domenica, 03 Febbraio 2013 07:22

Ritornano gli incubi.

Non ho mal di testa.

Solo che i brutti pensieri sono, non so perché, tornati. Questi incubi sono semplici, mi dicono sempre la stessa cosa. "Le persone che hai intorno Manuel e che ami, non sono immortali."

E io ho il terrore puro di perdere le persone a me care.

Ma perché non posso svegliarmi e pensare solo che è domenica mattina e che posso dormire ancora

un paio d'ore? Bah, so solo che questi incubi mi assorbono energia. 😞

Un abbraccio carissimi, buona domenica..

**simonetta** Sabato, 02 Febbraio 2013 22:01

Carissime amiche e amici, scusate se da tanto tempo non mi faccio sentire, ma il lavoro mi assorbe tantissimo, poi alcuni impegni serali parrocchiali, e poi alla fine sono proprio stanca. Finalmente martedì mi hanno messo i caloriferi in casa e comincio a stare al caldo, prima avevo al massimo 16-17 gradi con l'ausilio della stufetta elettrica. In ufficio sta diventando logorante, più che per il lavoro, per la tensione che ti mettono le colleghe. Ho un'invalità all'80% a causa di tutti i seri problemi di salute accumulati nel corso degli anni, oltre al mdt cronico, produco più di una persona "normodotata" (si dice così?), regalo ogni giorno e più volte al giorno 15-20 minuti di lavoro, e poi sembra ti trattano come una bambina dell'asilo, o pretendono cose che tu non puoi sapere perché nessuno te le ha ancora insegnate. Il fatto è che la mia disabilità non si vede, e noi cefalgici ne sappiamo qualcosa, allora tutto è dovuto. Scusate lo sfogo, ma credo di essere sul punto di scoppiare. Devo tener duro, non devo darla vinta a loro e ai loro capricci, ma forse devo imparare a farmi rispettare anche un po' di più! Ora mi dedico un po' alla lettura dei vostri messaggi e poi vado a dormire sperando di addormentarmi un po' in fretta. Buona notte a tutti e grazie per il dono che ciascuno di voi è in questa nostra bella famiglia. 😊

**Willy** Sabato, 02 Febbraio 2013 21:41

Ciao a tutti/e, bentornato al lavoro e al forum per Giuseppe, ti aspettavamo tutti con gioia. Qui da me nevicava forte, sono un po' preoccupato perché mio figlio è andato ad un compleanno a circa 15 chilometri da casa, ci teneva tanto, non mi sono sentito di tenerlo a casa, è giovane. Ieri sera è andato a Milano ad un concerto di un DJ francese, c'era tantissima gente, poi ha dormito a casa dei suoi amici che studiano alla Bocconi ed oggi è tornato a casa. Ero tentato di non lasciarlo andare ma aveva prenotato da tempo, ogni volta che in Italia viene un DJ famoso lui va, sono la sua passione. Io penso che debba sapersi gestire e per me è giusto responsabilizzarlo anche se io sono sempre in pensiero e mia moglie sta in ansia fino a quando non torna. Buona notte a tutti.

**paula1** Sabato, 02 Febbraio 2013 21:15



auguro una serena notte a tutti...qui ancora nevicava fortissimo e ogni tanto sparisce la luce quindi è meglio usare meno tecnologia possibile.....sono agitatissima 😞 uffa come solito... a domani e speriamo vada meglio..

**giuseppina** Sabato, 02 Febbraio 2013 20:47

ELISABETTA anche a me capita di non riconoscermi in alcuni scritti, dipendono sempre dal nostro stato emotivo del momento, noi sappiamo quanto è deprimente un attacco di emicrania e lo mettiamo sempre in conto

**giuseppina** Sabato, 02 Febbraio 2013 20:40

per la prima volta dopo 18 anni ho preso un triptano, lo zomig, mi ha fatto effetto dopo tre ore e pensare che non si può parlare di assuefazione per un triptano ogni 18 anni 😊

**giuseppina** Sabato, 02 Febbraio 2013 20:36

ogni tanto mi ingarbuglio, scusate preciso era la Tati con l'attacco di emicrania non il bimbo

**giuseppina** Sabato, 02 Febbraio 2013 20:34

LARA vedere Ettore per te sarà un'emozione grandissima e io voglio partecipare 😊

**giuseppina** Sabato, 02 Febbraio 2013 20:27

oggi ho dovuto correre a casa di Tati a prendere il bimbo perchè aveva un mega attacco con vomito connesso, meno male che avevo preso la bomba e almeno riuscivo a stare in piedi

**giuseppina** Sabato, 02 Febbraio 2013 20:23

ROSSANA pensavo di essere la sola ad avere starnuti prima e durante gli attacchi, hai ragione sono fastidiosi, io ho come l'impressione che ci siano sostanze che il corpo cerca di eliminare

**paula1** Sabato, 02 Febbraio 2013 19:47

MARGARET anche io ho passato un periodo che non dormivo più alla notte anche se non era vera insonnia perchè qualche mezzora dormivo anche se non profondamente... alla fine il medico di famiglia mi ha consigliato l'Halcyon ..l'ho preso solo una settimana, ma perlomeno ho dormito di più e mi sono ripresa un po'...

**Maria9195** Sabato, 02 Febbraio 2013 19:37

Grazie del tuo scritto ELISABETTA...profonde parole...

**crilo** Sabato, 02 Febbraio 2013 19:33

😊 Ciao Maria Grazia....il Limbytril l'ho preso x parecchio tempo.....inizialmente si è dimostrato abbastanza efficace, anche se nn c'è niente che faccia sparire del tutto i sintomi della mia emicrania pulsante cronica.....poi in effetti mi dava parecchia sonnolenza.....alla fine mi ha creato uno sfogo nel palato e ho dovuto sospendere.....il topamax nn lo conosco. Buon WE a tutti dalla vostra Crilo

**Margaret** Sabato, 02 Febbraio 2013 19:31

NICO,ROSSANA, ELISABETTA, grazie mille!!me ne sento spesso di tutti i colori perchè alla fine sono fortunata e mi lamento di nulla..PAULA..qui un vento e pazzesco, poca neve ma tantissimo ghiaccio. La mia testa non va per nulla. Il desiderio che più vorrei si avverasse sarebbe solo quello di riuscire a dormire. Questa cosa non la sopporto più.

**paula1** Sabato, 02 Febbraio 2013 19:08



la bufera di neve è iniziata alle 16...qui siamo già sepolti! 😞

**mariagrazia** Sabato, 02 Febbraio 2013 18:46

scusatemi... ma quando l'ho letto mi sono fatta una sana risata e spero possa far ridere anche voi

**mariagrazia** Sabato, 02 Febbraio 2013 18:45

In possesso delle mie facoltà mentali dichiaro quanto segue:

Do il mio permesso alla Polizia, ai Carabinieri, al Ministro dell'Interno, alle Guardie Svizzere, al priorato di Sion, a Jeeg Robot D'acciaio, agli abitanti della Terra di Mezzo, a Fox Mulder e Dana Scully, a quelli dell'isola che non c'è, ai Goonies, a Bianca e Bernie, al Bianconiglio, a Pippo, Pluto & Paperino, Topolino e tutta la Walt Disney, a Walker Texas Rangers, allo SHIELD, ai Vendicatori, alla Justice League, a The Matrix, agli Illuminati e pure ai Crociati di guardare tutte le stronzate che pubblico su Facebook.

E nella consapevolezza che la mia privacy è finita quando ho comprato il primo modem, e che in Italia ha più probabilità di andare in galera un blogger per diffamazione che un politico per corruzione, prima di essere incolpato dell'omicidio di Kennedy, della morte di Marilyn, dell'11/9, del riscaldamento globale, della crisi finanziaria e della fine del mondo, volevo semplificare a tutti la vita dichiarando quanto segue:

SI, HO STATO IO!!!!

E nel ricordarvi che qualsiasi dichiarazione facciate, non ha alcun valore legale, e che il contratto che avete sottoscritto delega a fb la proprietà intellettuale di qualsiasi cosa voi pubblicate, porgo un cordiale saluto a tutti gli agenti dei servizi segreti e reparti di polizia postale che ogni giorno leggono le mie mail, scansionano i miei computer, filtrano la mia connessione, correggono i miei compiti a casa MA CHE NON PULISCONO MAI IL WATER.

Copia e incolla questo messaggio sul tuo diario o l'Uomo Nero verrà a prenderti stanotte

**mariagrazia** Sabato, 02 Febbraio 2013 16:58

ho iniziato la terapia (topamax + limbitryl ieri sera e sicuramente sarà un casao, ma oggi per la prima volta dopo settimane non ho mal di testa, in compenso ho sempre sonno. sarà l'effetto dei medicinali? qualcuno li prende?

**mariagrazia** Sabato, 02 Febbraio 2013 16:56

non ridete di me, ma io l'epistassi la fermo con una goccia di limone nel naso... brucia da matti ma funziona subito!

**rossana** Sabato, 02 Febbraio 2013 16:48

CRI, io non so come funzioni.

Anche se di epistassi sono esperta, perchè ormai il mio naso è messo male per gli starnuti che accompagnano le emicranie e ora che il naso è così sensibile a volte mi sanguina anche a prescindere dagli attacchi. E comunque ho sempre l'acqua al naso, quindi soffia soffia poverino non ne può più.

Con l'ultimo raffreddore però ho toccato livelli di frequenza impossibili, a tutte le ore e ai pasti sempre. Poi entrando nei negozi dal freddo al caldo, via che partiva.

Il metodo che trovo più efficace per stopparli è mettere cotone nel naso imbevuto di acqua ossigenata al 10%. Me l'ha suggerito un otorino di recente e almeno smette in fretta.

**cri69** Sabato, 02 Febbraio 2013 16:04

ROSSANA pensa che se beve un pò di coca cola l'epistassi è garantita,saremo strani

**rossana** Sabato, 02 Febbraio 2013 16:01

CRI mi dispiace, per il sangue dal naso sappi che quest'anno il raffreddore ha fatto lo stesso effetto anche a me. E a lungo

**rossana** Sabato, 02 Febbraio 2013 15:59

LARA un tablet, evvai!

Sei sempre più "avanti" in quanto a tecnologia, chi ti ferma più.

Hai fatto pure i bomboloni, la ricetta è per caso sul tuo sito torte? Perchè una signora che conosco continua a chiederla.

Va bene LARA le nostre amiche ci prenderanno, ma se dobbiamo poi farci compatire no eh....

Su Ettore ascolteremo volentieri tutto quello che dovrai per forza lasciar uscire dal cuore che ti esploderà di gioia.

**cri69** Sabato, 02 Febbraio 2013 15:54

la faccia è gonfia,scusa

**cri69** Sabato, 02 Febbraio 2013 15:49

LARA mi piace cambiare,alla fine sono buonini ma mai fare qualcosa mentre hai un'aura in corso,non ho letto il lievito 😊,altrimenti erano perfetti.

ROSSANA ho dovuto rinunciare,primo perchè mi hanno chiamato stamattina,ora sto leggermente meglio ma ho tutta la faccia gongia e Luca ha un gran raffreddore ed ogni volta che starnutisce gli viene sangue al naso..oggi non è proprio giornata.

**rossana** Sabato, 02 Febbraio 2013 15:37

Buongiorno a tutti,

SIMONA, MARGARET sottoscrivo esattamente quello che Elisabetta ha scritto così bene. Scrivete ogni volta che ne avete bisogno, l'importante è stare in relazione. Tranquille, ognuno di noi qui prima o poi si lamenta o si è lamentato o lo farà. Ma siamo qui anche per questo. MARGARET davvero bravi i tuoi ragazzi a scuola, evidentemente avete seminato bene.

CRI non porre limiti alla provvidenza, aspetta prima di rinunciare. Vedi come va sul tardi, io faccio sempre così.

PAULA aiuto, non promette niente di buono questa lettera. Speriamo bene e anche che serva per stare più attento.

Il grande fratello ci vede ovunque, ormai non sfuggiamo a nulla.

**mamma lara** Sabato, 02 Febbraio 2013 15:18

Cris, ci sono le giornate no, dobbiamo imparare a convivere anche con loro, pensando che non saranno tutte no. 😊

**mamma lara** Sabato, 02 Febbraio 2013 15:15

Nico, 10 pizze surgelate della coop a 10 euro sono veramente da comprare. Poi mica sono poi tanto belle anche quelle che ti portano a casa. Da noi almeno è così. Bella occasione. Resoconto mensile ottimo. Bravissima.

**mamma lara** Sabato, 02 Febbraio 2013 15:13

Elisabetta, nel libro c'è un messaggio del Natale che quando lo leggo mi emoziona sempre. Poi cara sappi che i tuoi messaggi lasciano un aiuto a chi li legge. Io non ci vedo nulla di tetro, ma ci vedo tanta fatica ed è descritta talmente bene che alle volte mi sembra di vedere il "carico". Sapessi cara quanto bene ci fai con le tue parole. E questo sempre.

**mamma lara** Sabato, 02 Febbraio 2013 15:08

Cri, ma prova a fare quelli di frolla, vedrai che non sbaglierai di certo. Però hai ragione, vuoi mettere i frollini con i brasiliani 😊😊

**Elisabetta** Sabato, 02 Febbraio 2013 15:08

Mi associo a Nico per dire a Margaret e a Simona che è proprio nei momenti più bui che il forum viene in aiuto. Quando voi, che avete in casa le meraviglie della primavera, raccontate la vostra quotidianità, fate...spuntare il sole anche nelle nostre giornate. Ma ci sono per tutti anche cieli bui e nuvolosi ed è proprio allora che è importante il sostegno degli altri. Non temete di annoiare. Se è vero che siamo una famiglia, virtuale finché si vuole, ma sempre famiglia, sono preoccupazioni assolutamente infondate.

Se mi capita di leggere certi miei vecchi post, per esempio nel libro, provo un po' di disagio perché dò di me un'immagine tetra e negativa. Mentre, nelle giornate buone mi pare di vivere e di aver vissuto, una vita meravigliosa. Eppure ho sempre scritto in assoluta sincerità. Il fatto è che, lottando quotidianamente col dolore, ci sono momenti in cui ci si sente, veramente in fondo al pozzo. E il forum che è fatto da tutte voi è insostituibile proprio perché raccoglie e comprende queste confidenze. Più di qualsiasi altro che non sia....della compagnia!

Buon fine settimana a tutti e un abbraccio a Lara e.....ai suoi bambini! Elisabetta

**mamma lara** Sabato, 02 Febbraio 2013 15:07

Maria, dai che ne arriva un'altra di settimane, speriamo sia migliore di questa

**mamma lara** Sabato, 02 Febbraio 2013 15:06

Annuccia, che bella la cosa di chiamare i pazienti con il nome di un fiore, mi sembra che anche la nostra Mariza avessero escogitato per lei e le sue amiche "radiose" una cosa simile.

**mamma lara** Sabato, 02 Febbraio 2013 15:04

Paula, me piace quando mi chiamano per nome se sono ad una visita, mi sembra già di essere meno fuori posto.

Penso siano fortunati i tuoi pazienti 😊

**mamma lara** Sabato, 02 Febbraio 2013 15:02

Rossana, è un tuo modo di dire "va la che è meglio". Mi piace tantissimo.

Per le nostre amiche, è una partita persa, vedrai che ci chiameranno, altrimenti avranno i nostri pianti sulla coscienza, ma chi ha cuore di farci passare un dispiacere simile.

Rossana, siete bravi si a fare il percorso che fate, poi se si fa o no vedrete cosa viene, però vuoi mettere il raccontarsi e dopo anni farlo con l'entusiasmo con cui affrontate voi il percorso. Bravi lo dico si lo dico 😊

**mamma lara** Sabato, 02 Febbraio 2013 14:58

Dimenticavo di dire che se non volete sentire le cose che dirò del mio nipotino, ho il permesso di scriverle lo stesso. Giuseppina mi ha detto che le vuole sentire tutte 😊😊

**mamma lara** Sabato, 02 Febbraio 2013 14:56

Margaret, in vergognoso ritardo, faccio gli auguri alle tua bimbe.

Immagino la stanchezza, però nonostante quella, penso che tua sia distante da sembrare un carciofo fritto.

Leggo delle pagelle e immagino la gioia di tutti, è sempre una bella soddisfazione, ma anche una preoccupazione in meno.

lo come ho detto avrò una futura postina, ma penso anche che con due barabegole di nonne come Tiziana e me, sarà una postina che per consegnare la posta finirà a notte inoltrata. Buon sangue non può mentire.

Per l'agopuntura, fidati cara di tuo marito, se io avessi in casa un medico che la fa, sarei piena di aghi anche mentre faccio i cappelletti.

**mamma lara** Sabato, 02 Febbraio 2013 14:50

Mariagrazia, spero tanto che tu possa trovarti bene con la terapia, ma sappi che in ogni caso il nostro specialista è quello che ci tiene al sicuro.

Poi con lui vedi come fare.

**mamma lara** Sabato, 02 Febbraio 2013 14:48

Antonella, sto riflettendo sul da farsi, però sappi che sei un fenomeno, mi hai dato una spiegazione a prova di stupido e ho capito in un attimo baleno

**mamma lara** Sabato, 02 Febbraio 2013 14:47

Poi me le sopportate vero tutte le sciocchezze che dirò su di lui, del tipo che belli come lui non ne ho mai visti, che è il più intelligente di tutti. Insomma, tutte queste cosucce che devo pur dire a qualcuno. 😊

**mamma lara** Sabato, 02 Febbraio 2013 14:45

Monica, non è venuto Ettore, però penso che andrò io il prossimo fine settimana. Li sarà una gioia che dovrò contenere per non spaventare il mio nipotino.

**mamma lara** Sabato, 02 Febbraio 2013 14:43

Riecco, ho preparato i bomboloni per questa sera. E' un esperimento, mi hanno detto che sono buoni 😬

Ora ho le gambe che se non mi siedo stramazzo al suolo.

Ho dormito poco anche questa notte, però lo stesso sono riuscita a sopportare bene il tutto.

Sarà stato che avevo Zeno e tutti i ragazzi qui ieri sera, poi il fatto che questa sera si replica mi da parecchia gioia.

**paula1** Sabato, 02 Febbraio 2013 14:27

buon pomeriggio a tutti...qui nebbia e pioggia (per fortuna) anche se hanno messo bufera di neve nella notte...me lo dirà la mia testa ci scommetto 😎

siamo andati a pranzo dai miei genitori e come solito mangio sempre troppo 😄

Fausto invece è 🤪 gli è arrivata una raccomandata dal Ministero dei Trasporti che deve fare la revisione della patente perchè ha preso troppe multe 😬 altri "baiocchi" che si involano 😡

**nico26** Sabato, 02 Febbraio 2013 14:03

Margaret non sono d'accordo...anzi...devi lasciare i tuoi dolori,devi alleggerire la tua situazione di stress con noi e noi cerchiamo di esserti vicino sempre in ogni momento.

Come dice il forum gruppo di auto aiuto... cioè cerchiamo di aiutarci a vicenda!Margaret che sei una roccia!!!

**Cris83** Sabato, 02 Febbraio 2013 12:30

Annuncia anch'io ho una cucina molto vecchia al mare ma lo trovai.. Ci sono di varie misure!

Tranquilla Lara io sto scrivendo dall'ipod.. Il che è ancora più complicato.. Scusate anche me se faccio qualche errore..

Io stamattina male.. Ora va meglio ma non ho nessuna voglia di alzarmi dal letto! 😞 😞

**Annuccia** Sabato, 02 Febbraio 2013 11:44

Anche io ieri sera Brufen 600 e stamani "spadone" alla nuca. Comunque il mese di gennaio, nonostante gli eventi, non è andato male. Non faccio il resoconto, perchè non ho tenuto il conto. Problemi anche a Roma per trovate l'Imigran, lunedì proverò in altre farmacie.

**Annuccia** Sabato, 02 Febbraio 2013 11:34

Buon sabato a tutti! spesa fatta! volevo comprare lo scolapiatti del pensile di cucina, ma non lo trovo da nessuna parte.... (la mia cucina è datata, ma stà molto bene fisicamente 😊) ora le griglie le

fanno in acciaio ma non sono compatibili con le mie misure del pensile.

LARA, che bravi i tuoi figli, sanno bene come farti felice.... 😊

**cri69** Sabato, 02 Febbraio 2013 09:56

Buongiorno ancora con la nebbia 😞. Oggi sto peggio di ieri mi è passato alla parte sx e lo sopporto tanto meno. Speriamo cambi in fretta, oggi era l'unica volta che avevamo progettato di uscire a cena

con un'altra coppia, non vorrei rinunciare..uffa,uffa e capperi 🤢

**mamma lara** Sabato, 02 Febbraio 2013 09:44

Ora vado ho un po' di cosucce da fare

**Margaret** Sabato, 02 Febbraio 2013 09:43

Ciao SIMONA..anche per me e' un periodo in cui non ho molto da dire oltre che purtroppo lamenti e quindi so che poi ci si stufa a leggere. Ti mando un bacione.

**mamma lara** Sabato, 02 Febbraio 2013 09:43

buon giorno a tutti.

Ho qui Zeno e non vi dico, qui "pazzi dei miei ragazzi tutti tutti, mi hanno regalato un tablet, così posso portarmi dietro tutti voi anche quando sono fuori casa. Gli errori di grammatica me li perdonate poi. 😊

**Maya** Sabato, 02 Febbraio 2013 09:30

il mio resoconto dopo mesi è ritornato a zero farmaci a parte il pc28 pink, 3 naprossene....ma tutti i giorni dolore.

**Maya** Sabato, 02 Febbraio 2013 09:27

buon giorno, qui un nebbione che non sembra aver l'intenzione di alzarsi.... 😞, avevo giri un pò fuori dà fare....

**Simona** Sabato, 02 Febbraio 2013 09:16

buongiorno a tutti!!! è un po che non scrivo... periodo così, mi sembra di non aver molto da dire ... Gennaio è stato un buon mese, ora il 14 ho l'appuntamento con la D.ssa Sances a Pavia, vediamo cosa dice....

Ho riletto molto volentieri GIUSEPPE, spero che piano piano le cose migliorino..

GRI fai benissimo a farti sto fine settimane con il tuo Davide, divertitevi!!!

Qui oggi piove, Gabriele è a lavorare tutto il giorno, noi andiamo con i nonni in trattoria e poi verremo a casa visto il tempo.. ieri sera sono andata a letto con dolore alla tempia ma riposando è andato via.. ieri in compenso di mattina ho preso il primo trip del mese...

Spero passiate un buon fine settimana..

MARGARET forza!!!

**nico26** Sabato, 02 Febbraio 2013 08:50

Bu....ongiorno a tutti .

Paula qui a Modena nebbia ma non acqua.

Gri che meraviglia .Bravi

Ieri sera ho fatto la baby sitter a coppie di amici che hanno fatto una serata intima senza i figli 😊

Ogni tanto un momento di relax solo a due serve tanto!!!

Qui dormono tutti e io piano piano faccio le cosine anche se il sottofondo in testa non e' dei migliori. Resoconto del mese....3 tachipirine + 1 solo toradol!

Forza andiamo avanti insieme!!!!

ps....stasera ho la festa di carnevale....e ci vestiamo anche noi grandi!!!(non so da cosa pero'...)

**Margaret** Sabato, 02 Febbraio 2013 08:49

Qui nevicata di brutto e ovviamente pomeriggio devo portare mia figlia ad una festa di compleanno

praticamente in un dirupo. Assolutamente spero che mio marito torni in tempo per andarci lui 🤢  
Inoltre non riesco a reperire il sumatriptan spray..il max arriva in due giorni..sono totalmente sprovvista ma non mi era mai successo di non trovare qs trip nelle farmacie. A me poi funziona soprattutto lo spray..Speriamo la crisona non riprenda.



**paula1** Sabato, 02 Febbraio 2013 08:26

Buon giorno a tutti...qui molto nuvoloso e piove.. 😞 speriamo rimanga così 😞

**Gri** Venerdì, 01 Febbraio 2013 23:03

Buona notte a tutti cari. lo e Davide domani andiamo a farci il week end a due... Notte

**nico26** Venerdì, 01 Febbraio 2013 22:14

Sono andati via ora e mi rilasso un po. Con crozza sulla 7.  
Vi abbraccio

**paula1** Venerdì, 01 Febbraio 2013 21:54

😞 vado a riposare mi si chiudono gli occhi...non ho fatto niente alla fine...sono troppo stanca e la schiena è pezzi...

fuori c'è un vento che non lascia presagire nulla di buono 😞

Buona notte a tutti 😞

**feffe81** Venerdì, 01 Febbraio 2013 21:45

MAYA mi hai letta proprio nel pensiero!!! bene per le tue paure 😊

KIKKA la prossima volta spero staremo più insieme!!

MARGARET io avevo tratto beneficio dall'agopuntura, secondo me potresti proprio approfittare di tuo marito 😊

ROSSANA che bello rileggerci così 😊

**lory 65** Venerdì, 01 Febbraio 2013 20:42

Ciao ragazze, quanti pezzi di vita si trovano qui, quotidianità che che si ripetono con forza, facendo vedere che ce la facciamo anche se la testa è aperta a metà.



**Piera** Venerdì, 01 Febbraio 2013 18:41

Annuccia , proprio carino essere chiamati con i nomi dei fiori, trovo l'idea molto "delicata", qui da noi all'ospedale ortopedico chiamano con i numeri!!!! a Roma sono molto piu' avanti 😊 Rossana faccio in modo che l'empatia per i problemi degli altri, sia positiva....altrimenti stramazzo!!!!!!

**Cris83** Venerdì, 01 Febbraio 2013 18:31

lo sono negata in biscotti e dolci..

a dire la verità perchè non ho mai sperimentato un granchè ancora..

anche qua da me fa piuttosto caldo..ma c'è nebbia!

oggi giornata pessima.. a casa..non sono andata a lavoro.. stasera mi avrebbero invitato degli amici a cena e avevo detto alle mie nipoti che le avrei portate al mcdonald.. non ho problemi sul decidere dove andare perchè tanto sono costretta a stare a casa..

sto un pochino meglio ma non mi va certo di uscire..

**cri69** Venerdì, 01 Febbraio 2013 17:39

ho fatto i biscottini alla brasiliana,mi sà che non mi specializzerò mai 😞

**nico26** Venerdì, 01 Febbraio 2013 17:19

Un saluto veloce .ho la casa invasa da bellissimi bambini e sono felice perche' l'allegria non manca.

Ho trovato un posto dove fanno le pizze per le coop,conad ecc.... e quelle venute male cioe' tipo fallate le vendono a prezzi stracciati.Behh....12 pizze miste suregelate euro 10!!!

Ecco questo e' fantastico e sonp pure buone!!!

Un abbraccio a tutti

**Maria9195** Venerdì, 01 Febbraio 2013 17:13

oggi ho pagato il conto della settimana: emicrania da brividi 🤢🤢🤢 ..stanotte ho preso il trip ma ha fatto cilecca e quindi sono rimasta a casa dal lavoro....ora ancora la testa e' dolorante e sono zombi.....

**Annuccia** Venerdì, 01 Febbraio 2013 17:01

MONICA, forse il girasole è un pò troppo grande.

Oggi credo che fosse l'ultima giornata di bel tempo. Da domani ritorna il brutto 😞

**cri69** Venerdì, 01 Febbraio 2013 16:43

non bisogna mai dire di essere un pochino felice...ho un aura...stramaledetto..iniziamo anche il mese..che p...

**Monica** Venerdì, 01 Febbraio 2013 16:20

Buon pomeriggio a tutti. Anche a Roma c'è un'aria decisamente primaverile, peccato debba finire. Io ho il cervello stracotto, è da stamattina che preparo i pagamenti dei consulenti e adesso ho fatto anche i bonifici. Per fortuna sono arrivata al limite massimo giornaliero per i bonifici on line così ho potuto smettere 😞

MAMMA LARA ma arriva anche Ettore?

ANNUCCIA io ti vedo più come un girasole 😊

**paula1** Venerdì, 01 Febbraio 2013 16:07

ora dovrei far qualche cosetta in casa tipo stirare 😞 bleah....ma sono stanchissima...magari prima mi riposo...stanotte praticamente ho dormito sempre sul divano perchè è suonata la sveglia che mi ero appena addormentata ed ero ancora lì... 😞 siamo un po' sotto stress al lavoro perchè il nuovo direttore sta facendo delle cose impensabili..e anche i coordinatori non riescono a gestire queste nuove disposizioni che non porteranno nulla di buono e tra l'altro anche tagli di personale 😞 quella sparata oggi era poi una faccenda assurdisima tamponata con un taglio di personale sui reparti nel fine settimana e io spero davvero (per il bene delle persone) che non succeda mai niente di grave..

**Annuccia** Venerdì, 01 Febbraio 2013 16:06

ROSSANA, bello il ciclamino....

PAULA, si l'ho trovata un'idea molto carina.

**paula1** Venerdì, 01 Febbraio 2013 16:00

Buon pomeriggio a tutti...è pazzesco in città c'è un nebbione e un freddo terribili e qui a casa sembra primavera...bisogna goderne perchè da domani sera hanno rimesso la previsione di neve 😞😞

ANNUCCIA ...simpatico il metodo dei fiori...da noi ancora la privacy trova il tempo che trova...chiamano la gente per i corridoi con nome e cognome...

io, per quello che mi riguarda, chiamo i pazienti col loro nome proprio e se non me lo ricordo li chiamo "cara" o "caro" o "cocco" se sono giovani (che è un vezzeggiativo bolognese)...vedo che a loro non dà fastidio anzi si sentono coccolati, appunto..

**rossana** Venerdì, 01 Febbraio 2013 15:47

Fa niente, io però ti avrei chiamata Ciclamino. Mi vien detto così.

Adesso penserò a quali fiori potrei abbinare le amiche che conosco.

Sempre che si possa fare.....

**Annuccia** Venerdì, 01 Febbraio 2013 15:44

ROSSANA, io nessun fiore, purtroppo, perchè dovevo fare un'altra cosa e mi chiamavano da un'altra parte. 😞

**Annuccia** Venerdì, 01 Febbraio 2013 15:43

ROSSANA, comunque vada, è una bella esperienza e farà parte del vostro bagaglio di unione e di amore.

**rossana** Venerdì, 01 Febbraio 2013 15:43

ANNUCCIA e tu che fiore eri?

**rossana** Venerdì, 01 Febbraio 2013 15:43

PIERA che problema questo del lavoro. I tuoi cognati vengono da un posto dove ne avranno viste di ogni e qui figurati un pò cosa potranno trovare.

Però davvero tu devi pensare per la tua famiglia, non possiamo salvare tutti.

Che tristezza per tuo marito però....

**Annuccia** Venerdì, 01 Febbraio 2013 15:42

Ieri al reparto dove sono andata, davano alle pazienti il nome dei fiori. Mi spiego meglio. Ad ogni paziente che arrivava veniva dato un nome di un fiore. Sono arrivate quindi due signore alle quali è stato dato ad una il nome di orchidea, all'altra il nome di Begonia, poi naturalmente sarebbero state chiamate alla visita con questo nome. Le signore non sono state affatto contente, anzi..... e avreste dovuto vedere le loro facce, anche se ero agitata mi veniva così da ridere, mia mamma avrebbe commentato dicendo "per forza guarda che becere" 😊  
Tutto questo per la privacy.

**rossana** Venerdì, 01 Febbraio 2013 15:38

FEFFE in effetti io e Alberto ci stiamo godendo il percorso.  
E' proprio bello fare questo cammino insieme, poi penso che una coppia debba sempre analizzare le cose importanti della vita per non dover poi dire se avessi, se .....

Poi non so se troveremo il coraggio di fare il passo, per problemi anche oggettivi come i miei limiti fisici emicrania a parte.

Però anche ieri ho capito che in un angolino abbiamo entrambi questo desiderio che si è affacciato e adesso sta alla finestra e ci guarda.

Però non diteci bravi, perchè non si può dire se si farà o no. Il senso di responsabilità e della realtà in cui ci troviamo alla nostra età è forte e chiaro. E così deve essere

**Annuccia** Venerdì, 01 Febbraio 2013 15:37

MARGARET, complimenti per le pagelle, i tuoi bambini sono veramente bravi.  
Qualche giorno fa anche a me è arrivato il libro, volevo regalarlo, ma poi mi sono domandata se qualcuno lo avesse apprezzato a dovere e allora è sempre qui in libreria. Chissà se prima o poi troverò la persona giusta alla quale donarlo.

**rossana** Venerdì, 01 Febbraio 2013 15:29

CRI ma che carino a lasciarti i bigliettini. Davvero troppe emozioni, e tanto amore. Bene bene, son contenta.

MARGARET auguri alle tue bimbe, tanti tanti auguri e per l'agopuntura sai che io continuo ad invidiarti perchè personalmente temo il conto, non gli aghi. Vedi un pò di farti passare la fobia, che è meglio!!!! (Dicevano i Puffi)

**rossana** Venerdì, 01 Febbraio 2013 15:26

LARA mi dispiace per la notte...  
Per gli incontri penso anch'io che le nostre amiche si organizzeranno sì da lasciarci a casa.  
Ma se le invitiamo noi è fatta, non possono rifiutare.  
E poi guarda invitiamo tutti, dai va che mi fa bene pensare al prossimo incontro.  
Che bello, due giorni con tutti i tuoi ragazzi. Sono felice per te.  
Emma è stupenda, ha già capito che il postino è un lavoro da public- relation.  
E le relazioni sono una gran bella cosa. Brava

**rossana** Venerdì, 01 Febbraio 2013 15:22

ANNUCCIA spero tu stia un pò meglio e ti possa distrarre nel week-end. Fiducia e ottimismo, che noi ci diamo da fare davvero.

**Margaret** Venerdì, 01 Febbraio 2013 15:18

Grazie CRI69 un bacio

**Margaret** Venerdì, 01 Febbraio 2013 15:17

Per l'agopuntura ci sto pensando..devo vincere la paura degli aghi. Mio marito il prossimo fine settimana andrà a Torino 4 giorni per un approfondimento di agopuntura ed emicrania, mi farò dire meglio. ANNUCCIA forza che siamo in due oggi. Non so neppure come ho fatto a montare la panna per la torta.. 😊 GIUSEPPE un abbraccio. E a tutti un caro caro saluto. MAMMA LARA Frodo c'è l'ha ancora mia mamma per fortuna..ti strizzo in un abbraccio e speriamo di stabilizzare un attimo l'umore.

**cri69** Venerdì, 01 Febbraio 2013 15:17

MARGARET un augurone alle tue bimbe,cavoli sembra ieri che chiedevo se la vongolina era nata...Per il resto tanta forza

**Margaret** Venerdì, 01 Febbraio 2013 15:11

Buondi ..Sono sotto attacco e nel bel mezzo della festa di compleanno di Noemi che era ieri. Le due femminucce festeggiate egregiamente anche se la mamma sembra un carciofo fritto e andato a male! Sono arrivate delle bellissime pagelle dalla scuola, allora siamo tutti contenti extra. Per le notti mi sta aiutando mio marito per l'insonnia così va un pochino meglio ma non supero le 6 ore per notte. Dalla settimana prossima provo a tagliarmi tempo per la corsa o altra ginnastica per buttare fuori. Il lavoro e' diventato davvero tosto.

**Antonella62** Venerdì, 01 Febbraio 2013 14:58

Su FB ti ho inviato allegato ad un messaggio uno screenshot (foto della schermata ) con la pagina di un gruppo con il sottomenù, per spiegarmi meglio! 😊

**mariagrazia** Venerdì, 01 Febbraio 2013 14:57

lara sono tornata dal dott. Busillo poco fa. mi ha fatto parlare e fatto un sacco di domande, mi ha visitato, e come avevi già preannunciato tu ha detto che in questo periodo oltre al mio mdt ho una cefalea da abuso di farmaco. per ora mi ha detto di iniziare una cura con topamax e limbitryl, di cercare di non prendere sintomatici, nei limiti del possibile e di segnare tt e poi tornare fra due mesi. è stato onesto e mi ha detto di non aspettarmi miracoli per il momento

**Antonella62** Venerdì, 01 Febbraio 2013 14:49

Buondi a tutte/i.

Lara...eccomi..sono appena arrivata.

Per cancellarti da un gruppo su fb, vai sulla pagina del gruppo e clicca sulla rotellina tipo un asterisco \* che ti appare in alto a dx vicino alla scritta "Notifiche". Ti compariranno 6 opzioni l'ultima è "abbandona il gruppo, cliccaci sopra e ne sarai fuori. Tutto qui. Se non mi fossi spiegata bene non esitare a scrivermelo.

Baci

Antonella

**mamma lara** Venerdì, 01 Febbraio 2013 14:48

Zeno arriva oggi, glielo dirò. Grazie

**mamma lara** Venerdì, 01 Febbraio 2013 14:48

Sai Cri, anche a me ogni tanto arrivano i momenti bui, ma è così la vita. gioia e dolore si alternano come dice il grande Gibrán. Ora ho un po' fretta perchè la futura postina è alle prese con i compiti e ha una biro che non funziona.

**mamma lara** Venerdì, 01 Febbraio 2013 14:45

Cri, quel libro che ti è arrivato, è il NOSTRO libro.

E' il libro del forum e chi fa il forum siamo noi. Non importa quali messaggi vi siano su, il libro è di chi scrive, di chi legge e ancora di più di chi decide di comprarlo. Grazie mille carissima

**mamma lara** Venerdì, 01 Febbraio 2013 14:38

Ho Emma e sta facendo un sacco di compiti 😞 , ne avrà fino a questa sera. Io le sto accanto solo per sostegno morale 😊

Ha deciso, da grande dopo l'università farà la postina.

Mi ha chiesto cosa ne pensavo, Le ho detto che a me piacciono tantissimo le postine e il mio postino, mi sorride sempre quando mi suona per la posta e scambia sempre due chiacchiere con me. Lei è felicissima.

Lei non sa che con me sono costretti a parlare anche i muri. 😂😂

**cri69** Venerdì, 01 Febbraio 2013 14:36

Sto pc,fa tutto da solo,non avevo finito..capperi sotto sale.

LARA fagli tanti complimenti.Ho pensato a quale emozione mi davano e,leggendo,sono azzecattissime per ogni post.

Oggi giornata di emozioni,devo metterne un pò da parte per i momenti bui.

**cri69** Venerdì, 01 Febbraio 2013 14:34

Dopo pranzo mia mamma mi ha portato la posta,sorpresa..il Vs libro.Ovviamente ho letto qualche pagina,sono stata attratta dalle splendissime fo to di Zeno

**kikka** Venerdì, 01 Febbraio 2013 14:31

BRAVA MAYA E L'AVVITATER....(AVVITATORE), LEI LO CHIAMA COSÌ... 😄😄😄😄

**kikka** Venerdì, 01 Febbraio 2013 14:30

BEH MAYA E FEFFE QUANO ORGANIZZATE PER LA PROSSIMA VOLTA VENGO ANCH'IO!!!!

**kikka** Venerdì, 01 Febbraio 2013 14:30

BENE CIAO A TUTTI!!! ESCO ESAUSTA DA UN POTENTE RAFFREDDORE E SINUSITE... 😞  
OGGI VA MEGLIO. IERI HO CONOSCIUTO FEFFE!!! CHE PIACERE!!! 😄😄😄😄😄 è BELLO LEGGERE  
GLI SCRITTI E AVERE DAVANTI AGLI OCCHI IL VISO DELLA PERSONA!  
DEVO PREPARARE UN DOLCE X STASERA CHE HO UN INVITO A CENA...ANCHE SE NON SONO  
DELL'UMORE GIUSTO, PROVO AD ANDARCI...

**Maya** Venerdì, 01 Febbraio 2013 13:31

Ok Mami non mi preoccupò se ti presenti per le 6 😄😄 anche se non sono più abituata a questa  
sveglia per te e "forumine".. Più che volentieri !!!! Feffe mi è sembrato di leggere nei tuoi pensieri  
che mancava una mensolina.. In bagno !!!! 😄 stamattina ho messo mensola e ora abbia anche li  
radio bruno 😄😄 !!!! per l'abbonamento più che volentieri e avrai lo sconto ....fedeltà 😄😄 grazie  
ancora della visita .oggi anche le mie paure erano tranquille .

**cri69** Venerdì, 01 Febbraio 2013 13:14

se non ho capito male dal dott.Barbanti,non è la cioccolata che farà venire mal di testa ma è il mdt  
che non ti farà sopportare la cioccolata 😞 .lo comunque non la mangio...non si sa mai...  
FEFFE spero di farvi gioire ancora e presto 😄

**feffe81** Venerdì, 01 Febbraio 2013 13:02

MAYA a sapere che ti faccio questo effetto facciamo l'abbonamento 😄 a me piace tanto come tu  
MAYA sai gestire il tuo quotidiano, mi ha fatto bene vederti ieri perché oggi che non lavoro mi sto  
cercando di muovere "come te"

MAMMALARA facciamo anche alle 5 va 😄

**feffe81** Venerdì, 01 Febbraio 2013 12:57

ANNUCCIA leggo che la situazione è difficile, confido che i pensieri positivi arrivino davvero e che la  
tua forza ti sorregga come si deve. Forza pure, ti abbraccio tanto  
PAULA dai ma non stare sempre sulla tua collina, scendi nella bassa a fare le chiacchiere con noi ogni  
tanto 😄

CRI se sei felice devi dirlo, così noi gioiamo con te! ANGELA72 proprio una bella notizia sapere che va  
meglio 😄

MAMMALARA e ROSSANA tranquillissime, la volta che ci troviamo tutte ne verranno fuori delle belle.  
ROSSANA racconti del vostro "viaggio" proprio con gli occhi di chi è presente nell'adesso e viaggia non  
solo per arrivare da qualche parte, ma proprio per il percorso da fare

**mamma lara** Venerdì, 01 Febbraio 2013 12:39

[Stress e mal di testa - Buongiorno Elisir del 31/01/2013](#)

**Annuccia** Venerdì, 01 Febbraio 2013 11:41

LARA, buon riposo!

**cri69** Venerdì, 01 Febbraio 2013 11:32

ad elisir stanno parlando di acufeni

**mamma lara** Venerdì, 01 Febbraio 2013 11:16

TROVATO

**mamma lara** Venerdì, 01 Febbraio 2013 11:12

Intendevo cancellarmi da un gruppo di FB

**mamma lara** Venerdì, 01 Febbraio 2013 11:09  
Quanta pazienza ci vuole con me.

**mamma lara** Venerdì, 01 Febbraio 2013 11:08  
Antonella62, come faccio a cancellarmi da un gruppo?

**cri69** Venerdì, 01 Febbraio 2013 10:30  
ANNUCCIA purtroppo per un motivo o per l'altro tutti abbiamo momenti di disperazione pura ma abbiamo la possibilità di lasciarli qui e condividere così sono meno pesanti...una gran cosa

**mamma lara** Venerdì, 01 Febbraio 2013 10:29  
Annuccia, e chi ti molla. Forza carissima. Ora vado a riposare un po'

**Annuccia** Venerdì, 01 Febbraio 2013 10:26  
CRI, sempre positivi, è necessario, anche se ogni tanto qualche momento di disperazione arriva....

**cri69** Venerdì, 01 Febbraio 2013 10:23  
ANNUCCIA continuiamo con il ciclone..positivo però.

**Annuccia** Venerdì, 01 Febbraio 2013 10:18  
Ho dolore e mi sento handicappata. L'unica cosa che potrò fare è scendere al supermercato a fare una misera spesa (non posso portare pesi).

**Annuccia** Venerdì, 01 Febbraio 2013 10:16  
ROSSANA, spero che i vostri progetti di grande amore vadano in porto.

**Annuccia** Venerdì, 01 Febbraio 2013 10:16  
Buongiorno a tutti! notte difficile, forse perchè ero nel bel mezzo del vostro ciclone????????????????? 😊 😊 siete troppo care, grazie.

**mariagrazia** Venerdì, 01 Febbraio 2013 10:15  
Buongiorno a tt. Fra poco vado al centro cefalee x la prima visita con il nuovo Neurologo. Fosse che fosse la volta buona di trovare una soluzione a questo mdt continuo e perenne. Incrociate le dita x me. Al dott parlero' anche del forum. A piu' tardi

**Gri** Venerdì, 01 Febbraio 2013 10:14  
ALEB, ad una prima visita in ospedale qua da me, mi hanno detto che dovrei togliere le tonsille, ho fatto una visita a Torino, da un amico dei miei, e lui invece mi ha detto che non è proprio necessario, ho sì delle brutte tonsille, ma ora mi fa fare prima degli esami e poi valutiamo, ma io preferirei non farmi toccare.... 😊

**Aleb97** Venerdì, 01 Febbraio 2013 10:04 | Legnano  
GRI ho letto che devi operarti... scusa ma mi sono persa qualche messaggio: a che cosa?

**Aleb97** Venerdì, 01 Febbraio 2013 10:04 | Legnano  
CRI che bello trovare bigliettini per casa! 😊 😊

**cri69** Venerdì, 01 Febbraio 2013 10:03  
GRI non ti fai proprio mancare niente..capperi

**Aleb97** Venerdì, 01 Febbraio 2013 10:03 | Legnano  
GIUSEPPE che bello rileggerci. Sono contenta che tu stia facendo progressi. Spero che andare al lavoro possa aiutarci ulteriormente.

**Aleb97** Venerdì, 01 Febbraio 2013 10:02 | Legnano  
Buongiorno a tutti. Ieri girata piena in uffici ed oggi mdt! 😞 Spero sia tensiva che nel mio caso è meno dolorosa e più veloce a passare...

**Gri** Venerdì, 01 Febbraio 2013 09:59  
Buongiorno a tutti!

Uff, sono piena di herpes sulle labbra, eczema nel naso... 😞  
CRI69, non sono ancora passata in erboristeria, il miele glielo do tutte le sere nel latte, da quando ha

sei o sette mesi, ma per la pappa reale come ricostituente devo chiedere bene!  
Ti dirò appena riesco ad andare.

**cri69** Venerdì, 01 Febbraio 2013 09:58

ho un sorriso mega galattico..da un pò il ciccino mi lascia dei bigliettini in giro.uno anche stamattina ,me ne sono accorta ora 😊😄😁😄

**cri69** Venerdì, 01 Febbraio 2013 09:53

LARA ogni tanto le coperte sfuggono 😊 ,ma ieri sera dopo anni mi sono messa la maglietta del pigiama 😊 ..

**mamma lara** Venerdì, 01 Febbraio 2013 09:52

Maya, mi sa proprio di sì cara. Preparati che la prossima volta alle 6 siamo tutte davanti a casa tua (non bisogna perdere tempo), altrimenti si rischia veramente l'espulsione 😊😊

**mamma lara** Venerdì, 01 Febbraio 2013 09:50

Cri, anche il mal di gola adesso ci si mette. Copriti la notte 😊😊😊😊

**Maya** Venerdì, 01 Febbraio 2013 09:42

Buon giorno,sono ancora tutta contenta della visita di ieri,alla prossima sarà meglio allargare l'invito !!!!!... O si rischia l'espulsione dal club delle "barabegoline" 😊😊

**cri69** Venerdì, 01 Febbraio 2013 09:10

Buongiorno gente,ancora nebbia,non se ne può più..che tre....

Ho anche un leggero mal di gola,colpa del ciccino,ed oggi andremo a spray al propoli...

GRI sei riuscita a dare ad Elo il miele ?sono curiosa 😊 .

ROSSANA,grazie,andare a letto con il sorriso non mi capitava da mò,ultimamente sono un pò musona. Bellissimo quello che tu e tuo marito state facendo,una grande prova di umanità..complimenti.

**mamma lara** Venerdì, 01 Febbraio 2013 08:49

Cris, io spesso lascio qui ciò che mi pesa l'anima, ma ciò che lascio, non è mai passato inosservato, arriva sempre qualcuno che si occupa del mio male e me lo rende meno pesante da sopportare. 😊

**mamma lara** Venerdì, 01 Febbraio 2013 08:46

Rossana, che bella cosa state facendo e quanto avete da dare. Siete due belle persone.

Mi sembrava strano mancasse la zia "pettegolina" (io la chiamo barabegolina). Ma stavolta volta mi sa che dopo i nostri messaggi Maya, Feffe e Kikka si troveranno in gran segreto come facevano i carbonari. 😊

**mamma lara** Venerdì, 01 Febbraio 2013 08:43

Buongiorno a tutti.

Quelli della notte ancora la devono fare.

Mi rompe un po' ma avrò tempo di dormire in giornata.... Forse. Magari vado a letto ora e chi si è visto si è visto. Vediamo se è possibile, aspettiamo il tecnico della caldaia 😊

**rossana** Venerdì, 01 Febbraio 2013 00:57

Ciao a tutti da "quella della notte"

**rossana** Venerdì, 01 Febbraio 2013 00:56

LARA non credo che FEFFE, MAYA e KIKKA la prossima volta se la possano cavare senza la "pettegola zia".

Nooooooo, non passa.

Vi è andata bene che oggi anch'io ero impegnata, anzi impegnatissima.

Io e Alberto siamo andati al primo colloquio con lo psicologo e l'assistente sociale per il nostro "progetto affido".

Non so cosa combineremo, ma abbiamo vari incontri ancora e questo percorso insieme è di per sé già una gioia. Parlare della nostra coppia è come srotolare un bel poster e camminarci sopra pian piano. Bei momenti, gran regalo.

**rossana** Venerdì, 01 Febbraio 2013 00:35

CRI che bello sapere della tua serata, ed avete parlato. E sei felice, di una felicità che non ha paragoni.

Vedi un pò che piano piano ce la fate, chi semina raccoglie!

**rossana** Venerdì, 01 Febbraio 2013 00:32

ANNUCCIA spero che tu riesca ad accantonare i pensieri e riposare un pò tranquilla.

Noi "ci alimentiamo di positività e tu sei nel bel mezzo del ciclone del nostro affetto". Prendendo a prestito le belle parole che Elisabetta sempre ci regala.