

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 22:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

nico26 Martedì, 30 Aprile 2013 22:16

Sono a letto cotta ed esausta ma prima ho preso l'omia ragione di coccole stando con voi a legger tutto! Vi abbraccio

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 21:47

Feffe, certo che la preoccupazione di sapere l'uomo per strada l'avrai per un bel po'. Però digli di essere prudente poi stai tranquilla. Per il pianto ti capisco, io faccio fatica a vedere Gabriele partire per andare a pescare 😊
Auguri per la mamma

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 21:45

Rossana, Emma si sta già riprendendo, i bimbi fanno presto a riprendersi

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 21:44

Paula, io ho quasi sempre lavorato il primo maggio, ma lavorare per me era un privilegio, facevo il mio dovere come sempre. Vedrai che il riposo compensativo, alle volte può essere utile se magari lo unisci ad altri giorni. Poi però è anche vero che oggi con la crisi ferie se ne fanno poche.

rossana Martedì, 30 Aprile 2013 21:40

Mi dispiace anche per EMMA, come per la mamma di FEFFE. Anche i genitori delle ragazze tornate sono entrambi malati da giorni...

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 21:40

Cri, me lo faranno venire i muratori il MDT 😞

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 21:38

Rossana, ma che dolce sei. Grazie per farci partecipare a questa tua gioia

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 21:38

Rossana, ma che bello, rivedi le tue nipotine. Ma ti immagini quanto saranno contente anche loro. Anche Emma non sta troppo bene.

rossana Martedì, 30 Aprile 2013 21:33

Sono arrivate le nipoti, che gioia grande! Siamo tutti commossi.....

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 21:31

Manuel, sa che la penso come Feffe.

Però penso che occuparsi di se stessi come stai facendo tu, porti qualcosa di buono

paula1 Martedì, 30 Aprile 2013 20:36

Buona sera a tutti...sono stanca morta..meno male che da domani ho 4 giorni per stare a casa...avrei una gran voglia di andare un po' via..., ma non è possibile... 😞 per i soliti motivi....sono molto avvilita...

vado a riposare... 😊 Buona notte a tutti.. 😊

rossana Martedì, 30 Aprile 2013 19:50

LARA è bellissimo trovare la tua foto nel sito. E meritatissimo.

FEFFE anche da queste parti abbiamo dei malati, con febbre raffreddore e mal di gola.

Poi da parte dei miei fratelli virus gastrointestinali, spero di cavarmela.

In arrivo da Milano ci sono le mie nipoti dal Brasile, saranno qui tra due ore. Che bella cosa, una non la vedo dal 5 novembre!

cri69 Martedì, 30 Aprile 2013 19:50

LARA allora cerca di non fartoi venire mdt come sto facendo io 😞

feffe81 Martedì, 30 Aprile 2013 19:34

MAMMALARA vi terrò aggiornati sul mio alluce 😊 no l'uomo è partito domenica pomeriggio, ho evitato di tediarevi con le mie paturnie sulla sua partenza...comunque stavolta è andata meglio: ho

pianto solo un pochino e dopo che era già partito, sto migliorando. Però sono stata in ansia totale fino a che non mi ha detto di essere arrivato, dopo 4 ore e 40 minuti 😞
Vado a cena dai miei, mia mamma si è ammalata

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 19:29

Gri, questa è proprio una bella cosa. Mi fa immensamente piacere che tu vada a farti vedere. Poi attenderemo notizie 😊

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 19:27

Rossana, ma cosa vuoi che dica, questo è e mi adegua. 😊😊
Tanto mica ho ucciso nessuno perchè abbia ad essere così agitata 😊😊

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 19:25

Feffe, il tuo pedino 😞
Poi ci dici cosa ti hanno trovato.
L'uomo è ancora a casa. Scusami se metto il dito nella piaga

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 19:24

Simona, ma guarda te cosa ci capita da ste parti. Sembra un po' strano anche a me, ma ci farò l'abitudine.

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 19:23

Cri, io faccio la lettura del Gas nei prossimi giorni e ci sarà da 😞 anche da ste parti. Ma come fare, ho sempre freddo

feffe81 Martedì, 30 Aprile 2013 19:10

MANUEL purtroppo se il tuo mdt è emicrania non è che si guarisca...ci sono periodi migliori e periodi peggiori, nel corso degli anni magari ci sono delle varianti...ma la sostanza è che prima o poi torna. Credo che ognuno debba metterci del proprio, ma non credo sia in nostro potere "far scomparire l'emicrania"

MC_Manuel Martedì, 30 Aprile 2013 17:15

Provate a spiegarlo voi al mio mal di testa. A me sta per scappare la voglia e mi sto per arrabbiare. Con tutta la fatica che ho fatto mi porta ancora a stare intere giornate a letto. Come oggi. (Sono ricordo al l'indoxen mezz'ora fa.) Le ho provate tutte, e non mi so spiegare questa ricaduta. Che sia psicosomatico? Beh ora sto bene con me stesso e mi voglio bene, a differenza di prima. Che sia muscolare? Ho fatto mille massaggi e tensioni non ce ne sono più. E allora mi si incriccherà qualche vertebra, ma vado dall'osteopata per quello. E allora oggi ho chiamato per andare a fare pilates.
È l'ultima cosa alle buone che faccio. Poi mi arrabbio e questo mal di testa lo mando al diavolo. Magari ci mettiamo d'accordo e li mettiamo tutti insieme (compresi i vostri) con una valigia in mano, anzi scusatemi, "in testa", e li mandiamo tutti a quel paese. Con affetto, e un po' di disperazione, un abbraccio.

paula1 Martedì, 30 Aprile 2013 16:08

Buon pomeriggio a tutti...stamattina ho preso l'acqua...sembrava autunno inoltrato...ora c'è un po' di sole.....è un'ora e mezzo che tribolo sul sito della Linear per cambiare assicurazione alla macchina, giusto per risparmiare un po'...finalmente ci sono venuta a capo grazie anche a due operatori di call center gentilissimi 😊

domani è il Primo Maggio e la festa ha sempre meno significato tanto che a Bologna parlano gli industriali invece che i lavoratori.....roba da matti !!!!!!!!

io domani lavoro (credo sia la prima volta in 25 anni 😊) e inizio il turno nuovo....però chiudiamo il reparto e lo riapriamo lunedì.. 😞 e anche questo è la prima volta che succede in 8 anni che lavoro lì....

non voglio pensare a nulla di preoccupante visto che già metà famiglia è a spasso.. 😞
oggi una ditta alla quale aveva lasciato il curriculum lo ha chiamato per chiedere se gli faceva un "ciappino in nero" (una tettoia), ma va bene tutto, ma lui di lavorare "in nero" si rifiuta e io sono pienamente d'accordo !

Gri Martedì, 30 Aprile 2013 15:58

Ho telefonato a quella ginecologa che mi ha consigliato il mio neurologo, ho appuntamento il 20 maggio. Staremo a vedere, io per ora ho scaricato il modulo dal sito dell'usl per richiedere le cartelle cliniche dei ricoveri. Così almeno vado da lei con il tutto e vedremo cosa mi dice.
Vi terrò informate.

Gri Martedì, 30 Aprile 2013 15:56

MAMMA LARA, sei bellissima e entrare e uscire dal sito diventa simpatico perché ogni volta vedo te lì bella sorridente! 😊

rossana Martedì, 30 Aprile 2013 15:11

LARA con F5 ti ho trovato finalmente! E adesso, sai, anche digitando di nuovo tu non ti schiodi più. Sei al passo con i tempi, nulla da eccepire!
Era ora che tu fossi in vista!

cri69 Martedì, 30 Aprile 2013 15:03

Tanto per iniziare bene il pomeriggio è arrivata la bolletta del gas 😞😞😞

Simona Martedì, 30 Aprile 2013 14:46

LARA ma è fantastico aprire il link del sito e vedere la tua foto!!!! che belle cose!!!!!!!!!!!! 😊😊😊

mariagrazia Martedì, 30 Aprile 2013 14:44

lara tu hai un sorriso in quella foto che ti rende splendida e che allarga il cuore a noi che ti vediamo quando accediamo al forum, quindi sei bella. la bellezza ha tante sfumature e sta negli occhi di chi ci ama e noi ti amiamo

feffe81 Martedì, 30 Aprile 2013 14:30

finalmente ho visto anche io l'apparizione 😊😊 di MAMMALARA

Ma sarete forti 😊

In pausa pranzo sono andata a fare i raggi al mio piedino, ora mi rimetto al lavoro

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 14:03

Vado.

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 13:45

Nico, non mollare, mi raccomando.

To mo 😊

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 13:44

Non immaginate le risate che mi sto facendo, ma come farei se non ci foste voi.

Uno che non vede da lontano potrebbe dire che farei senza.

Ma l'ho detto, chi dice così è perché non vede da lontano 😊

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 13:41

Rossana, e daje che gira tutto 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 13:40

La mia testa fa schifo. Stanotte ho cacciato un urlo che ho spaventato persino Gabriele. 😞

Ma quanta pazienza ci vuole. Oggi però vado a fuori lo stesso. Devo fare una cosa a cui tengo e so per certo che mi farà bene. La testa poi farà quello che vuole. La cosa buona è che non ho vomito e neppure virus maya. E' già una conquista

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 13:38

Mariagrazia, faccio parecchio fatica a fare la bella, ma mi sto montando la testa e mi sa che che a

furia di sentirmelo dire mi convinco anch'io 😊😊

Grazie carissima 😊😊

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 13:37

Questa mattina ho trovato un paio di magliette e una borsona che contenga anche il tablet. Il tutto è costato come il paio di mutande che mi hanno venduto prima di andare in ospedale, Mi sa che le porto al gruppo una di queste volte, così vi fare due risate 😄😄

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 13:32

Cri, anche quando hai lo stomaco impegnato e non sai come fare a liberarlo sai cosa guardare 😄😄

Dai, scherzo.

Però mancava anche a me il sanazzo 😄

Mi sa che qui si trascende 😄😄😄

Riprendiamo il controllo

ommmmmm

Ommmmmm

Forza, ripetete 😄😄

Poi voi per casa ne avete dei sanazzi che fanno invidia anche ai modelli della tv

cri69 Martedì, 30 Aprile 2013 13:24

Ho trovato Lara, che bel sorriso...ora quando saremo tristi sapremo dove guardare 😄

Sissi Martedì, 30 Aprile 2013 13:21

Grazie Lara.

cri69 Martedì, 30 Aprile 2013 13:17

PIERA sanazzo mi mancava 😄

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 13:13

Sissi, messaggio letto 😄

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 13:12

Annuccia, non avevo letto il tuo ultimo messaggio quando parli del marito della tua amica 😄😄

Mamma mia, cosa non si farebbe pur di passare oltre a questo periodo.

Che dire cara, nel caso ci venissi a trovare con le labbra della Parietti, sappiamo già 😄😄

Piera Martedì, 30 Aprile 2013 13:11

anch'io conosco ditte in grave difficoltà, tanto per non fare nomi, la mia vecchia azienda sta chiudendo perché lo stato non gli paga un appalto finito di oltre un milione di euro, hanno dovuto fare un mutuo loro per pagare gli artigiani che hanno lavorato nell'appalto, una cosa da pazzi, da non credere, e continuano a posticipare i pagamenti con tutti i cavilli possibili !!!!!!!

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 13:08

Piera, purtroppo mi sa che gli amministratori la tolgano solo se lo dico io, quindi anche questo è un bel dilemma. Dire o non dire 😄😄😄

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 13:06

Maria, ho appena parlato con mia sorella e anche lei è in grosse difficoltà. Ora è difficile anche per chi tiene alle proprie aziende e ai loro dipendenti. Vorrei il meglio per chi come voi da l'anima al lavoro che fa, perché da voi dipendono tante famiglie.

Forza carissima, non mollare

Piera Martedì, 30 Aprile 2013 13:05

Voglio proprio stare a vedere chi ti scriverà per dirti che non vuole la tua foto nel forum!!!!!! 😄 Mi raccomando non scrivete a lei che è capace di tutto 😄al limite scrivete le lamentele agli amministratori del sito 😄😄

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 13:04

Manuel, dai va che sei anche bravo a trovare ciò che ti aiuta, non è mica facile sai.

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 13:03

Annuccia, sai che la penso come Piera, è un momento talmente delicato quello che state passando tu e la tua amica, che se vi aiuta anche solo un pochino, tutto è giustificato. Poi se ha le labbra gonfie può sempre trovare una scusa. Io ne avrei una bella bella, ma non posso dirla qui. 😊😊
Per Enrico, ma quanta ragione hai, è un momento talmente delicato che alcuni datori di lavoro pensano di poter chiedere di tutto ai loro dipendenti.
Speriamo ben che qualcosa cambi.

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 13:00

Per la foto, provate a pigiare il tasto f5 nei tasti che sono in fila sopra la tastiera. La web master mi ha detto di fare così e ho visto la foto.

Poi siccome mi ha dato da pensare il messaggio di Annuccia, se vi da inquietudine vedere il mio faccione, me lo dite in privato e la faccio togliere. Tanto mica sono sto gran spettacolo 😊😊

Poi sapete che a me va bene tutto tutto. Basta che stiamo bene 😊😊

Piera Martedì, 30 Aprile 2013 12:59

Oh Oh.....improvvisamente e' comparsa Lara!!!!!! ora ti vedo, certo non puoi reggere il paragone con il "sanazzo", ma lo sai che sei rassicurante con il tuo bel sorriso 😊

mamma_lara Martedì, 30 Aprile 2013 12:56

Buongiorno a tutti.

Aleb, ti ho spedito anche un diario facile da fare, così la tua amica non avrà bisogno di uno studio per compilarlo

mariagrazia Martedì, 30 Aprile 2013 12:51

buongiorno! Finalmente ti vedo Lara! Dal PC ti vedo, mentre dal tablet no, misteri della tecnologia. Che bella che sei!

Aleb97 Martedì, 30 Aprile 2013 12:51

Buon appetito e buon pomeriggio a tutti. Domani è festa e spero proprio di riuscire ad andare in palestra e poi rilassarmi un pochino.

rossana Martedì, 30 Aprile 2013 12:43

Buongiorno a tutti,

io come PIERA vedo alcuni, compreso il "sanazzo" ma non LARA.

Non c'è verso, altrochè girare il banner, gira tutto.....

Annuccia Martedì, 30 Aprile 2013 12:25

PIERA, certo che ha fatto bene, se per lei era importante! ma mi fa troppo ridere nei suoi racconti, il marito teneramente, guardandola, gli ha detto "non ti posso guardare! ci mancava pure questa" pur sapendo che quando si sgonfierà forse starà bene

Sissi Martedì, 30 Aprile 2013 12:19

Io vedo Lara su "home", ma l'immagine cambia, mi spiego meglio, ci sono vari titoli con varie immagini che si succedono. La foto di Lara esce con il titolo sul Forum

Piera Martedì, 30 Aprile 2013 12:18

Annuccia forse andro' controcorrente, ma per me la tua amica ha fatto bene, fare le cose che ci piacciono, e tenere al proprio aspetto, non puo' che aiutarla.....me ne fregherei altamente di tutto il resto 😊

Annuccia Martedì, 30 Aprile 2013 12:15

Anche io da casa non vedo Lara!

Piera Martedì, 30 Aprile 2013 12:15

Comunque io continuo a vedere "facce vecchie" (al governo), si nascondono dietro a un po' di novità e come quando imbianchi le pareti e invece dovresti buttare giù la casa 😊

Piera Martedì, 30 Aprile 2013 12:12

Lara anch'io come Feffe non ti vedo da nessuna parte, aspetto aspetto.....mi appaiono tutti, compreso un "sanazzo" in "centri e ambulatori", ma di te non c'è traccia!!!! 😊

cri69 Martedì, 30 Aprile 2013 12:08

SISSI è una zattera che sta andando alla deriva...speriamo che qualcuno ci butti i salvagente 😄

cri69 Martedì, 30 Aprile 2013 12:07

ANNUCCIA sono un pochino ,ma poco poco,ottimista per il nuovo governo.
C'era bisogno di uno svecchiamento e il fatto che ci siano molte donne mi farà sperare in una marcia in più.Staremo a vedere se anche questi non si incollano alla sedia e basta.

Sissi Martedì, 30 Aprile 2013 12:06

Buona giornata a tutti!

Sissi Martedì, 30 Aprile 2013 12:05

Cri, Maria, sono tempi duri, purtroppo siamo tutti nella stessa barca...

Sissi Martedì, 30 Aprile 2013 12:04

Annuccia, mi dispiace per la tua testa, è un fardello in più da portare... Monica, che brutta situazione lavorativa, cerca di non assorbire troppe energie negative. Nico, ecco spiegata la pancia gonfia e il mdt, spero che passi presto.

feffe81 Martedì, 30 Aprile 2013 12:04

non che sia grave eh, però MAMMALARA io la tua foto proprio non la vedo, nei banner del forum vedo una donna bionda con maglietta bianca. Ho anche cancellato cookie e cronologia ma te non ti vedo proprio.

ANNUCCIA ancora mdt 😞 il ciclo è sempre una batosta

Sissi Martedì, 30 Aprile 2013 12:02

Ciao a tutti ... no comment circa i conti non pagati. Io ho un'attività di lavoro autonomo e, oltre a risentire del calo del lavoro, fatico molto a farmi pagare... Anche qui pioggia continua e freschetto, sembra strano leggere che a Roma c'è afa.

Annuccia Martedì, 30 Aprile 2013 11:51

CRI, mi dispiace, sempre battaglie con i conti, speriamo che il nuovo governo porti a stare meglio il paese

feffe81 Martedì, 30 Aprile 2013 11:51

buongiorno a tutti! MONICA hai tutta la mia comprensione per una situazione davvero "troppo" 😞 e non si riesce più a far valere i propri diritti...sempre che si abbia un contratto di lavoro che li contempli...spero proprio che le cose migliorino

Annuccia Martedì, 30 Aprile 2013 11:50

CRI, eh già, questa volta il ciclo è stato più violento e la testa ne risente...

cri69 Martedì, 30 Aprile 2013 11:46

ANNUCCIA non ho parole 😞 .

Ancora mdt ?non hai fatto in tempo a dire,ieri,che stavi un pò meglio,coraggio sempre.

Per la situazione lavorativa,è drammatica,anche noi,perchè non abbiamo abbastanza problemi,dobbiamo pagare un avvocato per tentare,tentare,di rientrare dei ns soldi...che schifo

Annuccia Martedì, 30 Aprile 2013 11:36

Stò sostenendo la mia amica che è stata operata al seno dopo di me. E' un vero macello..... sabato ha pensato bene di andare a farsi le punturine alle labbra ed ora si vergogna ad andare in ospedale a togliere i punti alla tetta..... non ha tutti i torti... la prenderanno per matta, 😄

Annuccia Martedì, 30 Aprile 2013 11:34

Buongiorno a tutti!

oggi mi sono alzata con un bel pugnale alla parte sinistra della testa, ho cambiato orientamento. A Roma c'è un'afa incredibile e questo non fa bene di certo.

MONICA, non sento altro che situazioni lavorative difficili ed esasperanti, non ti dico anche ENRICO cosa stà subendo , giovedì dovrà venire a Roma perchè al suo capo che è naturalmente di Parma gli è venuto il capriccio di farla qui..... mah..... non ci si capisce nulla.....

LARA, oggi non ti vedo, ma ieri da studio ti vedevo (da là, come sapete, leggo ma non posso scrivere) mi hai fatto così ridere il tuo sorriso rincuorante mi dava un pò da pensare..... mi è venuto in mente l'"occhio del Grande Fratello"!!!! 😊

nico26 Martedì, 30 Aprile 2013 11:29

Ragazze che periodo !Forza forza forza anche se oggi siamo a ko.mdt +mal la pancia e finalm arrivato il ciclo.

Ma resisto to mo come dice Lara ! E dopo to mo alle 13 vado in acqua!!!

Monica Martedì, 30 Aprile 2013 11:25

MARIA quanto ti capisco 😞

Monica Martedì, 30 Aprile 2013 11:24

Scusate lo sfogo, ma sono veramente sull'orlo del baratro. La testa per il momento fa la brava, continuo con il beta bloccante ma sono solo 8 giorni che lo prendo devo pazientare ancora

Monica Martedì, 30 Aprile 2013 11:23

Buongiorno a tutti. Oggi sono inc.....a nera 🤬 Sono in ufficio dove mi occupo dell'amministrazione di una società che fattura qualche milione di euro l'anno. Penso di ricoprire un ruolo importante qui ma sono sempre l'ultima a sapere le cose che riguardano il mio settore. Non c'è mai nessuno che si prende la briga di avvisarmi. In più sono straoverata di lavoro, ma fanno finta di niente salvo poi riprendermi se faccio errori. E per forza che li faccio mi ritrovo a fare 10 cose contemporaneamente 😞

Sono esaurita, ho le batterie a terra. La mattina mi sento male al pensiero di dover venire al lavoro 😞 E arrivo sempre tardi perchè preferirei essere appesa ad un palo piuttosto che venire qui.

Aleb97 Martedì, 30 Aprile 2013 10:08

....trovato! [http://www.asl.pavia.it/webasl/PercDiagTer.nsf/bd6430686014aa43c1256c940036e34e/bbf776b9dfcc2497c1256c94004c2a8b/\\$FILE/Allegato4.pdf](http://www.asl.pavia.it/webasl/PercDiagTer.nsf/bd6430686014aa43c1256c940036e34e/bbf776b9dfcc2497c1256c94004c2a8b/$FILE/Allegato4.pdf)

Aleb97 Martedì, 30 Aprile 2013 09:57

Avrei bisogno di stampare il diario della cefalea per una ragazza che vuole prenotare una visita a Pavia, così ci va già preparata. Mi sapete dire dove lo trovo? lo ho solo i fogli senza spiegazione...

Aleb97 Martedì, 30 Aprile 2013 09:56

Buongiorno a tutti. Anche qui tanta pioggia! La testa per ora pare reggere, quindi si sopporta pure l'acqua ed il freddo! 😊

Maria9195 Martedì, 30 Aprile 2013 09:27

Buona giornata a tutti....la mia inizia sommersa di scartoffie e problemi di lavoro da risolvere..... per fortuna che vi e' lavoro ma quando e' troppo ...E' TROPPO 😞😞😞 .. tanti rebus da risolvere e tutti vogliono una risposta subito e in piu' in questo periodo passo giornate intere da avvocati, legali, fiscalisti per valutare fino a che punto posso recuperare i crediti...in trentanni di lavoro non mi e' mai successo una cosa simile....la contabilità e' oramai un optional che si fa a tempo perso 😞😞 😞😞 ..sono a fine mese e non ho inserito nessuna registrazione di aprile 😞😞😞 e lavoro anche il sabato mattina !!!!!!!!!!!!!!! la testa naturalmente ne risente e l'ansia mi fa brutti scherzi.....

cri69 Martedì, 30 Aprile 2013 08:54

Buongiorno, pioggia a che qui

Gri Martedì, 30 Aprile 2013 08:27

Buongiorno, piove piove piove...

nico26 Martedì, 30 Aprile 2013 06:54

Buongiorno a tutti e pugnalone a sx .Sono al lavoro per cui tengo vicino se proprio non reggo l'antidolorifico .

E anche oggi piove.

MC_Manuel Lunedì, 29 Aprile 2013 23:48

Sogni d'oro!

MC_Manuel Lunedì, 29 Aprile 2013 23:48

Sto bene...

Il mal di testa non è più tornato da quando sono stato dall'osteopata!

Però è da sabato che ho un mal di stomaco infernale.... Ma quello passerà che sarà mai...!basta non sia mdt e poi va bene.

cri69 Lunedì, 29 Aprile 2013 22:26

LARA nel mio pc non ci sei 😞 .Mi sono accontentata di vedere il ragazzuolo nella casella dei medici 😏

Notte serena a tutti.

paula1 Lunedì, 29 Aprile 2013 21:47

GRI ti seguo a ruota...non riesco più a tenere gli occhi aperti.....la testa ha fatto qualche capriccio poco fa...ora va un po' meglio.....

zz Buona notte a tutti zz 😊

Gri Lunedì, 29 Aprile 2013 21:40

Buona sera a tutti, sono sul divano a guardar un po' di tv, ho di nuovo la testa che gira... uffa! Tra poco vado a nanna! Notte

mamma_lara Lunedì, 29 Aprile 2013 21:28

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 29 Aprile 2013 21:27

Domani è una giornata abbastanza impegnativa.

Domani mattina vado da mia sorella e insieme andiamo nel negozio dei cinesi per vedere se c'è qualcosa che mi va bene.

Nel pomeriggio sono fuori.

mamma_lara Lunedì, 29 Aprile 2013 20:47

Paula, gelato pagato.

Lo dicono che l'amore è cieco 😊😊

mamma_lara Lunedì, 29 Aprile 2013 20:46

Come ho detto mi sarebbe piaciuto mettessero la foto del gruppo che abbiamo fatto a Ferrara, ma sembra non abbia le caratteristiche giuste per inserirla.

mamma_lara Lunedì, 29 Aprile 2013 20:45

Rossana, clicca il link, se non mi vedi subito, aspetta un po' e vedi che i banner fanno il giro in uno ci sono io.

mamma_lara Lunedì, 29 Aprile 2013 20:44

www.cefalea.it

rossana Lunedì, 29 Aprile 2013 20:14

Io la LARA non la vedo da nessuna parte 😞

nico26 Lunedì, 29 Aprile 2013 20:08

Ma che bella che sei Lara e sembra che parli ad ognuno di noi.Ottimo.Grazie di cuore.Io ho una

pancia che sembra una rana bue.Spero che arrivinon sennò , mi chiederanno di quanti mesi sono 😊 .Sono stanchissima e dk mattina di nuovo 5.45.Vi abbraccio e mi stendo.

paula1 Lunedì, 29 Aprile 2013 19:48

MAMMA LARA...la tua foto all'apertura della pagina "forum" oltre che molto indicata è anche strastupenda!..sono contenta che gli amministratori abbiamo pensato di metterla e un

ringraziamento speciale va a te che hai dato il permesso! 😊

mariagrazia Lunedì, 29 Aprile 2013 18:37

Corro alle prove, un abbraccio a tutte voi

mariagrazia Lunedì, 29 Aprile 2013 18:35

Lara neanche io ti vedi. Neanche sulla home... Uffa cecata sono...

mamma_lara Lunedì, 29 Aprile 2013 18:23

Feffe, non sono qui, sono nella Home 😊

E' vero, sai che io devo modificare almeno una volta all'anno il mio modo di vedere come gestire il MDT.

Così fino ad ora è andata abbastanza bene.

mamma_lara Lunedì, 29 Aprile 2013 18:21

[Registrati al forum Se non sei ancora registrato al Forum, puoi richiedere l'iscrizione qui: dopo aver inserito i campi richiesti, i tuoi dati saranno valutati e ti verrà inviata via mail una notifica per poter accedere al servizio. E' possibile scegliere un nome utente di fantasia per mantenere l'anonimato quando si scrivono messaggi nel forum.](#)

feffe81 Lunedì, 29 Aprile 2013 18:15

comunque io la foto di MAMMALARA qui non la vedo...boh!!
vado in palestra, buona serata a tutti

feffe81 Lunedì, 29 Aprile 2013 18:14

MAMMALARA anche a me la terapia cognitivo-comportamentale, intrapresa per gli attacchi di panico, insieme allo yoga si è rivelata molto efficace per debellare la tensiva. E' pur vero che bisogna stare sempre in allerta perché è importante accorgersi di quando le cose iniziano a non andare "bene" per mettere in atto le strategie, nei limiti del possibile ovviamente

mamma_lara Lunedì, 29 Aprile 2013 17:17

[Stringere i pugni aiuta la memoria. "Destra memorizza, sinistra ricorda"](#)

mamma_lara Lunedì, 29 Aprile 2013 16:48

Rossana, ho letto della festa di ieri, sai che mi sarei commossa anch'io nel vedere tanta gente che faceva festa.

Ma lasciami dire però che hai un'anima bella

mamma_lara Lunedì, 29 Aprile 2013 16:42

Maria, Sissi, chissà che spavento nel vedermi 😄😄

Aspetto Piera e Annuccia, dai va e non risparmiate nulla, sapete che poi rido anch'io 😄😄

mamma_lara Lunedì, 29 Aprile 2013 16:39

Annuccia, quando una persona è in difficoltà, anche solo parcheggiare senza grossi patemi è un aiuto. Quindi se te la senti fai pure il permesso

mamma_lara Lunedì, 29 Aprile 2013 16:38

Sono arrivata tardi a dire che mi sembrava un po' strano vedere il mio bel faccione subito lì. Ho scritto che se va bene ai grandi capi va bene anche a me. Mi sarebbe piaciuto di più la foto del gruppo che abbiamo fatto a Ferrara, ma sembra debba avere delle caratteristiche che la foto non ha.

Ho smontato tutto il computer e tutto l'ambaradan dell'impianto compreso tutto il cablaggio dei fili.

Tutto con l'aiuto di Gabriele che mi ha fatto tutte le cose più faticose. Sembra funzionare tutto. 😊

paula1 Lunedì, 29 Aprile 2013 16:24

ANNUCCIA anche io la penso così...se ti spetta qualcosa prendila !!!! in fin dei conti sono i nostri diritti, paghiamo tante tasse mica per niente !

paula1 Lunedì, 29 Aprile 2013 16:21

Buon pomeriggio a tutti...qui nuvoloso...stamattina non ho preso la pioggia per miracolo perchè ha piovuto fino alle 5.30 !! oggi ho lavorato fino alle 14.15, abbiamo pochissimi pazienti e quindi era inutile fare un doppio turno....la mia collega è diventata nonna oggi alle 5.29!!

😄😄 ha la mia età 😊

oggi i coordinatori erano sempre in riunione...questi cambi assetto di reparto e orari ci stanno

massacrando...ogni giorno cambia qualcosa o qualcuno !io lavorerò domani e il Primo Maggio poi faccio un fine settimana lungo a casa....4 giorni ! e va bene così !

feffe81 Lunedì, 29 Aprile 2013 15:09

buongiorno a tutti! scusate la latitanza, ma siccome la testa mi ha regalato qualche giorno libero ne ho approfittato per fare un bel po' di cosine, con l'uomo e non.

GRI grazie del pensiero, mi spiace che il tuo inizio di giornata non sia stato dei migliori...

ANNUCCIA ma che attaccone appiccicoso eh!!meno male che oggi stai meglio, però sei un mito e riesci a sdrammatizzare sempre, sai che il mio maestro di pianoforte usava quell'espressione "... al vento" per dire come dovevamo stare dritte e a testa alta mentre suonavamo 😊

rossana Lunedì, 29 Aprile 2013 14:26

ANNUCCIA finalmente fuori dalla crisi, era proprio ora.

Per l'accompagnamento e il resto, io ti dico: matura i tuoi diritti, tanto il certificato lo spedisce il tuo medico direttamente e tu andrai solo a visita quando verrai chiamata. Lì guarderanno solo la documentazione, poi se ti verrà accordato un assegno di qualunque tipo sia avrai gli arretrati dalla data della domanda. Quindi io lo farei.

rossana Lunedì, 29 Aprile 2013 14:23

Ciao a tutti,

oggi non va, la testa e la nausea e tutto il corredo dei mali.

Ieri con tutto l'andirivieni di persone che abbiamo fatto parcheggiare nel nostro cortile mi sono trascurata.

Però ho passato una bella giornata quindi bene così. Oggi portiamo pazienza e recuperiamo.

Sissi Lunedì, 29 Aprile 2013 14:13

Ciao a tutti e buona giornata (nonostante la pioggia). Anch'io ho aperto la pagine del forum e mi sono ritrovata faccia a faccia con Lara, che bello! LARA, sembra che ci scruti dal computer! Spero che le vostre teste facciano le brave, la mia oggi pare di sì. Un abbraccio cumulativo a tutti.

Maria9195 Lunedì, 29 Aprile 2013 14:09

ho aperto il forum e vedo il viso sorridente di LARA.... che bel regalo 😊😊😊mi ha fatto sorridere.... grazie

Aleb97 Lunedì, 29 Aprile 2013 12:35

MARIAGRAZIA non ho mai provato quel farmaco, ma quando prendevo le pastiglie "rilassanti" che mi avevano prescritto a Pavia dormivo quasi tutti i pomeriggi!! 😞 Ma come fa caldo????????? Qui si gela! Ho ancora il giubbotto invernale addosso! Piove tantissimo e la temperatura massima di oggi sarà 17 gradi! 😞😞

mariagrazia Lunedì, 29 Aprile 2013 12:31

Buongiorno a tutti. L'altra sera ho iniziato a prendere il Limbitryl 25 al posto del 12,5 come mi ha detto il dott. Busillo e ieri sono stata come una rimbambita tutto il giorno, non ho fatto altro che dormire. È normale? Ieri sera non l'ho preso, mi sono spaventata un po'. E cmq stanotte ho dormito x dieci ore di seguito, mai successo prima. Stasera lo riprovo, ma se continua a farmi lo stesso effetto mi sa che dovrò chiamare il dott.

Qui oggi si muore di caldo. Ho steso la biancheria e dopo un'ora era secca.

Annuccia delle mie amiche con un problema come il tuo hanno avuto l'invalidità per tutto il periodo delle cure e anche x parecchio tempo.dopo.

Gri Lunedì, 29 Aprile 2013 12:22

Qua continua a piovere a dirotto e si gela!

Gri Lunedì, 29 Aprile 2013 12:22

ANNUCCIA cara, davvero Enrico è già rientrato al lavoro? Oh mamma...digli che stia attento.

Scusa, ma quando uno è in infortunio, mi pare di sapere che NON possa assolutamente andare a lavorare...

mamma_lara Lunedì, 29 Aprile 2013 12:20

Annuccia, mi sa che i nostri ragazzi sono fatti così. Anche Zeno aveva 8 mesi di malattia e andava a lavorare in sedia a rotelle non appena si è alzato dal letto.

La gamba gonfia potrebbe rimanere tale, Zeno la sua è ancora un po' gonfia dopo 12 anni e Enza ha la caviglia gonfia nonostante di anni ne siano passati 26. Ci sono fratture e fratture. La sua forse è abbastanza importante.

Annuccia Lunedì, 29 Aprile 2013 11:56

Lara, bella notizia, poter leggere mentre si scrive è una gran comodità. 😊
Enrico è andata a fare la visita in ospedale e gli hanno prolungato di un altro mese l'infortunio, la gamba è ancora gonfia. Tanto lui va lo stesso a lavorare, spero che si sia spaventato e che si dia una regolata nello strapazzarsi troppo. Il suo datore di lavoro è un gran furbone e con i tempi che corrono ha saputo ben spaventarlo per farlo tornare a lavorare prima dei tempi dovuti, rischiando pure...

mamma_lara Lunedì, 29 Aprile 2013 11:51

Cri, in bocca al lupo per il corso.

mamma_lara Lunedì, 29 Aprile 2013 11:50

Cri, si riescono a mettere i link da cliccare. E ora aspettiamo i messaggi da leggere mentre si scrive.

mamma_lara Lunedì, 29 Aprile 2013 11:47

Nico, alle volte fanno veramente grandi cose, però penso serva loro "materiale" adatto su cui lavorare. Io ho una situazione talmente precaria che se mi toccano mi disfano 😊

cri69 Lunedì, 29 Aprile 2013 11:46

E' cambiato qualcosa...
ALEB ben trovata.. si giovedì si comincia alla grande...

mamma_lara Lunedì, 29 Aprile 2013 11:43

Benissimo, sono tornati a funzionare i link. Le nostre web master sono al lavoro 😊

mamma_lara Lunedì, 29 Aprile 2013 11:42

[Rubati 15 euro da una busta «L'hanno aperta, li denuncio»](#)

mamma_lara Lunedì, 29 Aprile 2013 11:41

Aleb, è proprio un altro mondo non avere MDT, hai ragione 😊

mamma_lara Lunedì, 29 Aprile 2013 11:40

Annuccia, fai domanda, è importante avere l'opportunità di parcheggiare con comodità e anche avere la possibilità di avere l'accompagnamento per quel periodo.
Poi sul parcheggiare dubito tu possa trovare, i posti sono sempre occupati da chi non ne ha diritto e nessuno mai che controlli 😊

Aleb97 Lunedì, 29 Aprile 2013 11:34

SIMONETTA ti mando un abbraccio!

Aleb97 Lunedì, 29 Aprile 2013 11:34

CRI69 che bello ritornare dove hai studiato! Dai allora tra poco si comincia.... 😊

Aleb97 Lunedì, 29 Aprile 2013 11:33

Buongiorno a tutti! Sono rientrata in ufficio dopo 4 giorni di festa! 😊 Mercoledì avevo un forte mdt ma da giovedì sera in avanti è andata bene! Quante belle cose si fanno quando non si lavora e la testa non rompe le scatolette!!! 😊

nico26 Lunedì, 29 Aprile 2013 11:22

Grande Annuccia la tenacia fa parte della tua vita 😊

nico26 Lunedì, 29 Aprile 2013 11:18

Mitico il nostro fisioterapista...Era da qualche giorno tanto per non farmi mancare nulla che mi facevan male i muscoli braccio e avambraccio-leri il dito pollice ds era ballerino nel senso che partiva a scatti con dei tremolii per qualche secondo.
Beh....prima gli ho parlato mia ha portato in ambulatorio mi ha impastato le sue manone nella mia

scapola e zona dorsale...ed...ecco...il miracolo....terminato il dolore.
Ma che male pero' avevo le lacrime mentre decontraeva!

Annuccia Lunedì, 29 Aprile 2013 11:11

Buongiorno a tutti! oggi la mia testa ha deciso di andare meglio, era l'ora!!!!!!! a Roma fa un bel caldo , sole non proprio nitido e molta afa.
Sono stata ad un patronato per sentire se ho diritto all'accompagnamento per il periodo della radioterapia e al tagliando per parcheggiare, dovrei fare domanda , portando il certificato telematico del medico , poi mi chiamano alla visita. Non so se lo farò..... vediamo

nico26 Lunedì, 29 Aprile 2013 10:24

Si lo so Lara ma a me non succede mai 😞

mamma_lara Lunedì, 29 Aprile 2013 09:48

Cri, si riescono a mettere i link da cliccare. E ora aspettiamo i messaggi da leggere mentre si scrive.

mamma_lara Lunedì, 29 Aprile 2013 09:45

Nico, alle volte succede, non fartene un cruccio. Magari la prossima volta mettete le cose in chiaro prima.

mamma_lara Lunedì, 29 Aprile 2013 09:43

Gri, anche qui è tornato ad essere abbastanza freddino e come dice Cri, mi sa che non ci sia bel tempo oggi.

Però per fortuna ho le finestre che posso tenere chiuse 😊

mamma_lara Lunedì, 29 Aprile 2013 09:40

Buongiorno a tutti.
Gri, me lo ricordo benissimo e quando ho letto l'articolo sul giornale ti ho pensato. Che dolore per la famiglia e per chi lo conosceva. Povero ragazzo.

gioforum Lunedì, 29 Aprile 2013 09:40

prova 2

messaggio di prova

[Cefa](#)

gioforum Lunedì, 29 Aprile 2013 09:34

prova

<http://www.cefalea.it>

cri69 Lunedì, 29 Aprile 2013 08:56

Buongiorno, qui piove 😞

Gri Lunedì, 29 Aprile 2013 08:02

Sta mattina ho già su un nervoso che non vi dico...che buon inizio di settimana..... 🤔

Gri Lunedì, 29 Aprile 2013 07:57

Buongiorno! Continua a far brutto e anche freddo. Sono arrivata in ufficio venti minuti fa e ci sono 15 gradi.... 😞

Stanno cambiando i serramenti e da me li hanno cambiati venerdì, ma non hanno ancora chiuso i cassonetti e quindi è come non aver le finestre...

Ma siamo obbligati a stare qua, altrimenti devo prendere ferie.... 🤔

nico26 Lunedì, 29 Aprile 2013 06:58

Buongiorno a tutti dal lavoro.

Ieri sera non sono riuscita a collegarmi .Mi diceva tipo invalid token!

Ma vi ho letto dopo aver smarrito la ciuma di gente alle 1930!! 😞

I bimbi sono stati da Dio quello e' l'importante.

Poi al momento di dividere la spesa una coppia con 2 bimbi fa.....Grazie mille non abbiamo portato

nulla noi ,ora andiamo!

Io sono rimasta basita e non sono riuscita a dir nulla....

Ma io dico saranno stati a famiglia tipo 10 o 12 euro non una folliama come si fa a non dire nulla!!!

Per lo psicologo con me sfondate una porta aperta .Continuo ad andarci dopo tanti anni ma ora e' tipo una coccola,un momento per me ogni 30 40 giorni.....

Clienci a dopo....

Gri Domenica, 28 Aprile 2013 22:45

Buona notte carissime/i, a domani

Gri Domenica, 28 Aprile 2013 22:44

Questa settimana hanno ritrovato il corpo del mio amico, non so se qualcuno di voi ricorda, a novembre tre alpinisti erano dispersi sulle Alpi francesi. Ve lo avevo scritto... Ora hanno trovato il corpo di Damiano congelato, ancora sulla parete... La montagna che lui tanto amava, ha restituito il corpo a suo fratello e suo papà e lui ha raggiunto la sua mamma...

Gri Domenica, 28 Aprile 2013 22:39

Buona sera a tutti, questo pomeriggio sono stata a Torino allo stadio a vedere il derby...ahimè, all'ottantacinquesimo eravamo 0-0 e in cinque minuti abbiamo preso due goal... 😞

Veniva giù tanta tanta acqua...e faceva pure freschetto.

Arrivata a casa ho fatto un bagno bollente di un'ora! Ho tanto fastidio all'ovaia destra...mi sa che "risvegliandosi" mi stanno facendo sentire che ci sono.

Vi mando tanti baci

mamma_lara Domenica, 28 Aprile 2013 22:08

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 28 Aprile 2013 21:22

Paula, finalmente nasce. Domani allora doppio turno o fai solo il suo turno di mattina

mamma_lara Domenica, 28 Aprile 2013 21:19

Rossana, il come riesco a fare è quello che applico sempre su di me. Poi alle volte va bene, altre volte meno. Ma va bene, perchè di più non si può fare.

Sai quante volte mi sono accorta che ho fatto anche di più di quello che potevo fare, solo che me ne sono accorta dopo.

Penso tu faccia anche meglio di me il più delle volte.

Mi sa che di coraggio ne hai da vendere 😊

mamma_lara Domenica, 28 Aprile 2013 21:13

Annuccia, penso che ora ti diventino insopportabili molte cose, immagino quanto può essere insopportabile tre giorni di MDT che non passa con nulla.

Di pure cara senza timori, i nostri uomini ci vogliono bene e ci comprendono sempre.

Nessun dubbio di questo

paula1 Domenica, 28 Aprile 2013 21:11

buona sera a tutti...vado a riposare...domani lavoro di mattina perchè mi ha chiamato la collega che la figlia sta partorendo quindi la sostituisco nel turno...finalmente 😊 era una settimana che eravamo sul chi va là... 😊

ho male alla schiena stasera 😞 Buona notte a tutti 😊

rossana Domenica, 28 Aprile 2013 19:49

LARA non credo di essere la massima esperta nel decidere come gestire i mali, ma ci sono io e faccio a modo mio, non nel senso di come mi pare, ma come riesco.

Per la terapia cognitivo comportamentale sono d'accordo con te, va fatta, rifatta e rivista.

Io ho anche fatto per anni sedute da una psicologa e, devo dire, meno male.

Non fosse per lei, forse sarei ancora a lavorare rovinandomi ancora di più.

Adesso però non posso fare anche quello, provo ad aggiornarmi da sola. 😊

Annuccia Domenica, 28 Aprile 2013 19:46

PAULA, si si, l'ho già comprata , il tipo me lo hanno detto loro, proviamo, poi si vede se è quella giusta.

rossana Domenica, 28 Aprile 2013 19:44

CRI si, lo tenevo per me perchè un pò la musica, e tutto il resto che ne so, mi veniva da piangere. Bellissimo spettacolo, davvero bello.

Per fortuna c'erano gli occhiali 😊

rossana Domenica, 28 Aprile 2013 19:39

ANNUCCIA dici una cosa sacrosanta, "non vedo perchè bisogna farsi tanti problemi". Finchè ce li facciamo, non andiamo da nessuna parte. Grazie

paula1 Domenica, 28 Aprile 2013 19:29

ANNUCCIA ..e tanta, tanta, tantissima crema idratante....me lo consigliò MARIZA per la mamma di Fausto quando ha fatto questo identico percorso.....

Annuccia Domenica, 28 Aprile 2013 18:48

Come mi ha suggerito FEFFE, stò cercando di organizzarmi un pò, a cominciare dall'abbigliamento che è un pò un problemino..... reggiseni solo in cotone o seta, se saranno sopportabili, altrimenti "tette al vento"!!!!!! chiedo scusa agli uomini del Forum.

Annuccia Domenica, 28 Aprile 2013 18:38

LARA, ancora devo alleggerirmi un pò di quello che mi è accaduto... forse alla fine delle cure... poi questi tre giorni di dolore e sintomatici mi hanno dato una bella "mazzata"!

MARGARET, hai tutta la mia comprensione, poi Noemi è così bella!!!! tempi duri....penso poi che con le femmine ci sia più preoccupazione da questo punto di vista.

I miei figli , seppur maschi, mi hanno fatto vedere i sorci verdi io ero un bel segugio , ma l'aiuto di Roberto è stato fondamentale. Poi a voce vi farò fare due risate!!!!

cri69 Domenica, 28 Aprile 2013 18:28

MARGARET carissima hai tutta tutta la mia comprensione.lo credevo che passati i 14/15 anni le cose potessero cambiare e l'adolescenza stesse quasi per finire,macchè tra un pò avrò 18 anni e ancora sono qui a combattere ,a volte e per fortuna,per delle prese di posizione e basta.Abbiamo passato un bel quarto d'ora anche con la figlia di Luca ma per fortuna sembra passato.

Seimila occhi e seimila orecchi a volte non bastano,ma vedrai che con l'aiuto di tuo marito e se necessita di qualcun'altro riuscirete a risolvere.Auguri.

LARA appena ho la disponibilità di una macchina vengo a trovarti.

ROSSANA sei andata a vedere le bimbe ?

mamma_lara Domenica, 28 Aprile 2013 18:18

Margaret, meno male che i miei sono grandi ormai e con i nipoti ci pensano i genitori. Emma che è tranquilla e buona come il pane un giorno mi fa: "quando sarò una ragazza (poi sta lì a pensare un po' e continua), quando sarò una ragazza verso gli 11 o 12 anni....." Lei ha continuato il discorso, ma a me è venuto un colpo. Le ho detto subito che una ragazza lo sarà quando di anni ne avrà almeno 18 e poche storie. Mi sono venuti i sudori.

Auguri care mamme, avete tutta la mia solidarietà

mamma_lara Domenica, 28 Aprile 2013 18:14

Sarà che mi sono abituata male con la mamma di Gabriele che ci ha lasciato a 98 anni, però quando mi dicono che 90 è una bella età per lasciare questo mondo, a me sembra non sia ancora il momento.

Margaret Domenica, 28 Aprile 2013 18:12

MAMMA LARA un abbraccio...Buona serata a tutti

mamma_lara Domenica, 28 Aprile 2013 18:12

Annuccia, ne ho di storie andate a buon fine. Una per tutte, mia mamma, guarita perfettamente, poi altre persone care anche loro guarite perfettamente.

Forza, che noi è questo che vogliamo. Meglio dirlo ehhhh

mamma_lara Domenica, 28 Aprile 2013 18:10

Cri, mi dici cosa ti manca e vediamo di integrare.
Ci vediamo e sistemiamo tutto tutto

Margaret Domenica, 28 Aprile 2013 18:09

Saluto tutti, buon pomeriggio..Weekend di fuoco,,Mia figlia di 10 anni e' entrata prepotentemente a far parte del mondo dei preadolescenti..Abbiamo dei problemini non da poco emersi per caso ma anche per fortuna..Il da farsi e' chiaro, ma tra il dire e il fare..Ci aspettano mari tempestosi,altroché'..mai avrei pensato..ANNUCCIA..mi spiace, domani starai meglio, non può' durare ancora a lungo sto maledetto..ROSSANA, bravi tu e Alberto, ti sento bene..

mamma_lara Domenica, 28 Aprile 2013 18:08

Maria, ci vuole tempo, tanto tempo.

Io parlo per quello che riguarda me, ma se dico che ogni anno circa devo modificare il modo di vedere come fare a resistere al mio MDT perchè quello in uso non va bene, sarà ben strano il mio modo di essere. Però anche la terapia cognitivo comportamentale devo aggiornare, perchè ho un cervello talmente sofisticato che riesce a neutralizzare anche la miglior terapia.

Non mi annoio di certo e non do mai nulla per scontato, perchè devo essere in continua evoluzione per dimostrare alla mia testa che sto riposando anche quando sto lavorando per trovare una nuova strada.

Insomma, un gran casino. Ecco cosa faccio.

mamma_lara Domenica, 28 Aprile 2013 18:03

Rossana, ovviamente il tuo problema alla schiena e a tutte le tue ossicine è talmente complesso che neppure mi permetto di mettere una parola.

Sono certa che tu sei la massima esperta nel giudicare cose sia meglio fare

mamma_lara Domenica, 28 Aprile 2013 18:01

E la terapia cognitivo comportamentale per la tensiva?

Cosa dite, ci facciamo un pensierino.

Io la mia è così che l'ho demolita. Però mi accorgo che se mollo anche solo un attimo lei è lì pronta ad aggredirmi come se tutto il tempo che è stata via fossi lì a dirmi: "dai pure, ma ti stancherai ben, mollerai ben un giorno e io aspetto proprio quel momento".

Mi sa che se la ride anche la stronza

rossana Domenica, 28 Aprile 2013 17:49

Sull'osteopatia non posso dire molto perchè io sono un caso davvero complesso dal punto di vista osteoarticolare. L'ho comunque "testata" da ben due medici, ma su di me non va proprio bene.

Nel caso la tua cefalea derivi da un benchè minimo problema del rachide, saprei invece a chi indirizzarti perchè lì sto davvero facendo passi da gigante. Sono i migliori che io abbia mai conosciuto, veri specialisti. E sul loro blog ho letto anche, prendilo con le pinze, di persone che hanno tratto giovamento per la tensiva.

rossana Domenica, 28 Aprile 2013 17:41

ANNUCCIA, a pezzi posso immaginare ma spero libera da...

MARIA sai che è vero che le terapie di ogni tipo perdono di efficacia?

In effetti l'ultimo ciclo di agopuntura anche a me ha fatto poco. Cavolo, non volevo riconoscerlo ma dev'essere così.

Sto ancora tribolando anch'io, ma provo a resistere ad un altro antidepressivo perchè il dolore alla testa e neuropatico in generale non è cambiato poi tanto da prima. Subito dopo la sospensione sì, ma a distanza di un mese e mezzo devo dire che non noto poi grosse differenze. I problemi rimangono quelli legati al colon, nel senso che la motilità è ancora troppo elevata con sintomi vari annessi.

Sto però tamponando con ademetionina, per non citare il farmaco che è vecchio e famoso. La assumo dal 16/4 e l'ho aumentata solo dal 23/4 portando a 800 mg. al giorno.

Provo a resistere utilizzando questo farmaco che mi dicono va preso per almeno un mese per poter dire se funziona o no. Ora, devo riconoscerlo, va comunque meglio. Secondo me mi sta aiutando molto, i problemi sono un pò più "saltuari" e la loro entità è ridotta. Quindi provo a continuare così.

Anche perchè questa sospensione mi è costata molto, pensare di ripartire con altro simil mi spaventa un pò.

Fino ad ora non avevo avuto problemi a sospendere nè l'amitriptilina, nè il pregabalina, nè il cortisone e potrei continuare.

Saranno gli anni che passano....

Se triboli troppo guardati un pò questo farmaco che i più definiscono "naturale", anche a cicli di venti giorni specie se iniezioni so che ha funzionato come ricostituente e ti da una sferzata. Senza dare dipendenza, dicono.

Maria9195 Domenica, 28 Aprile 2013 17:28

Rossana mi sono sottoposta all'agopuntura dal 2004 all'anno scorso ,,,cambiando anche medici agopuntori che la praticano...ho dovuto sospendere perche' alla fine non faceva piu' niente anche questa terapia...e' stata una pugnolata capire che anche questo tipo di medicina alternativa su di me non aveva portato miglioramenti 😞😞😞😞.metto l'arnica su tutto il collo, tratto dorsale e spalle tutti i gg e eseguo esercizi posturali per circa tre quarti d'ora tutti i gg ma la mia cefalea tensiva non molla...sono andata anche dallo osteopata ma le sue manovre mi provocavano un attacco di emicrania....praticamente ne ho provate di tutte le salse tranne interrompere la profilassi..cosa che sto facendo ora 😊😊😊😊 Tu come stai con la tua interruzione???

Annuccia Domenica, 28 Aprile 2013 16:43

Mariagrazia attendiamo le foto da neonata! 😊

Annuccia Domenica, 28 Aprile 2013 16:42

Sono ancora a pezzi , ma ho aperto per leggervi un pò.

PAULA, Eataly di Roma è stupendo, ormai è uno dei punti più importanti dell'economia della città, Farinetti ha ragione nel dire che è il suo "fiore all'occhiello"!

ROSSANA, mi auguro che i vostri progetti possano andare a buon fine, quando c'è amore da dare non vedo perchè bisogna farsi tanti problemi, certo ci vuole serietà e consapevolezza in queste scelte , ma voi ne avete da vendere.

MARIA, andrà tutto bene per il tuo esame! sono contenta di leggere storie andate a buon fine (la tua mamma e la tua nonna)! 😊

paula1 Domenica, 28 Aprile 2013 15:53

MONICA mi ero dimenticata di dirti che a Paddy gli ho dato per 3 mesi l'arnica e quest'anno è andato benissimo sulle zampe...poi visto che trema ancora da fermo gliela sto dando nuovamente...oggi era abbastanza in forma...siamo andati alla Fiera Agricola...c'era la mostra delle mucche di razza romagnola...sono stupende...(e buone 😊)...

cri69 Domenica, 28 Aprile 2013 15:40

ROSSANA lo so che non va bene,per niente.Sono in un giro vizioso da gg,faccio fatica ad uscirne,la mia parte razionale lascia il posto alle s... mentali.

Hai ragione,soprattutto per le bimbe,speriamo tenga ,almeno lì.

rossana Domenica, 28 Aprile 2013 15:37

CRI spero, soprattutto per chi ha lavorato tanto per preparare tutto. E per le bambine.

Perchè reciti il "mea culpa"?

No buono.

rossana Domenica, 28 Aprile 2013 15:35

MARIA scusa sai, ma l'agopuntura la stai facendo? Perchè per la tensiva aiuta tanto, e io quando faccio cambi di profilassi o attraverso momenti pesanti, intensifico.

Poi mi spalmo l'olio di arnica mattina e sera e mi massaggio spalle e collo, e braccia e ovunque senta le tensioni.

Anche questo decontratturante fa la sua parte.

Cosa vuoi, mi sembra che tutto serva e forse il prendermi cura è già una terapia.

cri69 Domenica, 28 Aprile 2013 15:35

ROSSANA mi auguro che tu riesca ad andare,qui si sta annuolando parecchio,la mia testa non è il massimo (colpa mia) e quindi mi metto a stirare 😞

rossana Domenica, 28 Aprile 2013 15:31

MARIA buono il fatto che la durata si è ridotta. So bene cosa intendi quando dici che il dolore è più aggressivo, provare per credere.

Sei brava a riconoscere che poter lavorare da casa è un vantaggio, in effetti non tutti possono. Per la libreria ci dirai, non so se devo crederti quando dici che non ti precipiterai a far tutto subito.



Anch'io farei fatica a resistere, bel progetto però quello di mettere a posto e nel dovuto ordine libri e cose care.

rossana Domenica, 28 Aprile 2013 15:27

Di fronte a casa nostra, a Villa d'Este, villa del 1700 con lago annesso, da ieri c'è una bellissima festa. E' la festa degli sport all'aria aperta, organizzata da UISP insieme a sponsor sportivi e fattorie. Stamattina sono andata a vedere e i bimbi, tanti, possono provare i vari sport. Canoa, vela, golf per bimbi. Ce n'era uno piccolo che tentava di lanciare la pallina con la bacchetta (non so il nome tecnico, scusate). Povero beccava sempre il supporto sotto, a mò di martello. Poi ce l'ha fatta due volte ed era carichissimo. Allontanandosi ha poi detto ai genitori: Voglio quella cosa lì, indicando un cagnolino al guinzaglio di una ragazza. Lei gli ha dato il guinzaglio e beh, lui non si teneva più. Farei la firma per avere sempre queste voci di bimbi intorno. Alle 16,30 sperando che il tempo permetta, vado a vedere i "volteggi" di bambine sui cavalli. Dal video mi sono commossa, spero di vederle dal vivo. Ma che bella festa, che bella festa.

rossana Domenica, 28 Aprile 2013 15:21

LARA bene per la tua serata, mi fa proprio piacere che ve la siate gustata.

Per i progetti autunnali son felicissima, ma faccio "l'indiana" 😊

Grazie comunque a te e a tutti quelli che progettano e ci lavorano.

rossana Domenica, 28 Aprile 2013 15:19

PIERA vedo bene anche te e Giorgio, figurati.

Sappi che si fa sempre in tempo, ho visto coppie di settantenni prendere bimbi piccoli in affido per far loro da nonni. Dato che avevano ormai anche i nipoti grandi, sentivano di avere ancora cose da dare e stanno tirando su dei bambini.

Sai a quanti bimbi manca anche la figura del nonno? Quello vero, intendo.

Quindi, "non è mai troppo tardi" è il mio pensiero consolatorio sempre.

rossana Domenica, 28 Aprile 2013 15:15

MONICA mi dispiace sentirti così in pena per il tuo cagnone, e ti capisco.

Però mi viene da dirti di non pensare troppo alla scadenza, che tanto nessuno la sa al di là di qualunque calcolo. Ci sono vecchietti nelle strutture che frequento che a 95 anni non avevano che qualche giorno di vita, ma a distanza di 5 o più anni sono ancora lì. Coi figli quasi ottantenni. Poi non dimentichiamo mai che anche coi nostri cari anziani dobbiamo "allenarci" a lasciarli andare. Non come pensiero negativo, ma con accettazione. Mestizia sì, ma accettazione anche ha da esserci. Facile eh.....

cri69 Domenica, 28 Aprile 2013 15:11

LARA ottimo l'opuscolo informativo, l'ho stampato insieme ad altre cose trovate qui. Magari quando ci sarà occasione ci guardiamo insieme per vedere cosa manca

rossana Domenica, 28 Aprile 2013 15:05

ANNUCCIA mi dispiace tu sia ancora sotto. Hai ben ragione a dire che ne hai piene le

Che dire, bisogna sempre e solo ricorrere alla pazienza e tu ne hai da vendere ma quanto ci si stanca. Bene hai fatto a mangiarti le cotolette, il fritto non è veleno se consumato ogni tanto. C'è anche chi dice che una volta a settimana è salutare, quindi almeno ogni tanto gustiamoci qualcosa col cuore in pace.

Maria9195 Domenica, 28 Aprile 2013 14:19

sto tendo botta oramai sono quaranta gg che ho sospeso la profilassi e fino ad ora ho preso solo tre sintomatici....lo so che sono solo all'inizio ma con tutta la volontà , la caparbieta e l'ostinazione che possiedo non mi arrendo....ora le crisi sono piu' violente ma durano trenta/trentacinque ore e non piu' settantadue ore....quella che rimane e non se ne va la la carognosa cefalea tensiva....mi da piu' filo da torcere... 😡😡😡😡

Maria9195 Domenica, 28 Aprile 2013 14:16

ANNUCCIA ti penso sempre.....spero che per l'inizio della terapia la testa possa fare la brava.... anch'io questo mese mi sottopongo alla mammografia e ecografiae' un esame che mi da un pochetto di agitazione perche' io ho familiarità: mamma e nonna hanno avuto un tumore al seno verso i sessant'anni.... comunque tutte due sono state operate, sottoposte alla radioterapia e preso pastiglie per cinque anni e mia madre ora che ha settantatreenne sta abbastanza bene e mia nonna e' campata fino a ottantatreenne... un abbraccio forte..

Maria9195 Domenica, 28 Aprile 2013 14:12

oggi la testa non va..oramai non e' piu' una novità 😞😞😞😞 ..faccio le cose lentamente e per stasera preparo coperta tutta la zona tinello perche' domani mi vengono a montare la nuova libreria...era ora!!!! 😊😊😊 così finalmente potro' sistemare tutti i miei libri accatastati in taverna da parecchi anni..... la nuova libreria e' molto spaziosa e capiente....ma non mi faccio prendere dalla frenesia di sistemare subito tutto perche' non ne vale la pena e spero nell'aiuto dei miei uomini che sono gelosissimi dei loro libri 😊😊😊😊domani lavoro da casa con il portatile....sono scesa in studio a prendere il lavoro...mi ritengo fortunata poterlo fare 😄😄😄

mamma_lara Domenica, 28 Aprile 2013 12:43

<http://www.cefalea.it/pdf/avato-opuscolo-informativo.pdf>

mamma_lara Domenica, 28 Aprile 2013 11:48

Mariagrazia, immagino che avranno riso quando vi hanno viste. Poi ci farai vedere le foto 😊

mamma_lara Domenica, 28 Aprile 2013 11:47

Monica, penso sia la cosa essenziale il fatto che debbano piacere i mobili. che abbiamo in casa. Io ho speso tantissimo per i miei divani quando li comprai e ancora sono molto belli. Poi ci si dorme che è una meraviglia. Se non avessi il divano grande sarei rovinata con le mie notti. Sai quante volte mi accoglie.

Poi ognuno fa come meglio crede e come lo fa stare meglio.

mariagrazia Domenica, 28 Aprile 2013 10:49

La mia camera da letto ha 33 anni e mi piace sempre. Qualche anno fa mi ero messa in testa di metterla nella camera degli ospiti e prenderne una con il letto contenitore, ma non trovai nulla che mi piacesse quanto la mia e tt di qualità scadente.

mariagrazia Domenica, 28 Aprile 2013 10:46

Buongiorno a tutti. Splendida giornata anche qui oggi e ne approfitto x stendere.

Mi sono svegliata con un tremendo mdt ed ho preso un trip, pare aver fatto effetto.

Ieri il mdt era rimasto latente tt il giorno e non gli avevo dato retta e così si è offeso e stanotte ha deciso di vendicarsi.N

Cmq ieri sera è stata una bellissima sera. Quando alla fine siamo uscite vestite da neonate con i due denti davanti dipinti di nero la sala è letteralmente scoppiata a ridere con le lacrime ed abbiamo cantato la canzoncina fra gli applausi. Appena avrò una foto ve la mando.

Monica Domenica, 28 Aprile 2013 10:06

ANNUCCIA mi dispiace saperti così sotto attacco. Spero che entro oggi se ne vada

Monica Domenica, 28 Aprile 2013 10:05

MAMMA LARA io pensavo più spendo più è di qualità. Solo che la stessa qualità la trovo spendendo di meno. Comunque la mia camera da letto a distanza di 8 anni mi piace sempre tanto 😊

mamma_lara Domenica, 28 Aprile 2013 10:04

Io adoro comprare ai mercatini, però va bene se si comprano mobili come quelli di Piera. I suoi sono bellissimi

mamma_lara Domenica, 28 Aprile 2013 10:02

Annuccia, spero riesca a rompersi il vortice di dolore, perchè quando si inizia sintomatico-attacco-sintomatico e via così, è difficile riuscire a venirne fuori. Forza carissima.

Ti penserò tantissimo sperando che qualcosa arrivi fino a li

mamma_lara Domenica, 28 Aprile 2013 10:00

Monica, hai ragione, io ho un armadio che dura da 20anni e ha anche fatto un trasloco senza risentirne minimamente. Ho speso pochissimo quando l'ho comprato e in tanti mi hanno detto che sarebbe durato quando una cantata di Giovanni. Ho piacere che non è stato così. Poi ne ho un altro anche quello costato pochissimo, ce l'ho da 30anni e di traslochi ne ha fatti due. Ha ancora buona salute e spero duri ancora per altrettanti anni. Se penso che Enzo ha comprato un armadio all'ikea spendendo ancora meno che ho speso io per i miei che li ho comprati al mercatone e fa la sua bella figura. Per non parlare delle libreria Billy, speso niente praticamente e contiene l'universo

Annuccia Domenica, 28 Aprile 2013 09:55

Un semplice e triste ciao da parte mia, anche oggi sono in preda al dolore, è arrivato il ciclo e questa volta va così!!! 😞 sembra non darmi pace

mamma_lara Domenica, 28 Aprile 2013 09:54

Monica, ci sono persone che campano anche più di 100 anni e forse il tuo cane è una di quelle. Se ha solo quel problema chissà che non ce la faccia a superare la crisi senza neppure stare troppo male.

In ogni caso anche se dipendesse da te la sua vita, per quello che penso io non dovrebbe essere diversamente visto che sei tu la persona che lo ama di più. E lui sa che sarà la scelta giusta. Per le ferie non so che dire. Sai quante volte anch'io le ho dedicate a tutt'altro che riposare. Praticamente tutta la mia vita lavorativa ho fatto così, tranne due volte. Ma penso sia normale quando si hanno impegni grandi

Monica Domenica, 28 Aprile 2013 09:46

Io per la camera da letto ci ho voluto spendere. Perché avevo aspettato 6 anni prima di farla e perché non avevo intenzione di cambiarla prima di almeno 20 anni. Quindi abbiamo speso circa 12.000,00 € 😞 Mio fratello qualche anno dopo ha fatto l'armadio in un di quei posti dove i mobili costano poco, beh dal mio differisce solo il colore ed il costo, la qualità è praticamente la stessa 😞

mamma_lara Domenica, 28 Aprile 2013 09:43

Buongiorno a tutti.

Oggi sembra ci sia il sole a Ferrara. Dal bunker mi sembra di scorgerlo 😞

Monica Domenica, 28 Aprile 2013 09:43

Sai PAULA lui ha ancora uno sguardo lucidissimo e vispo, si rende conto delle sue limitazioni fisiche (ha l'artrite) ma per il resto sta bene. Ha difficoltà ad alzarsi ma una volta in piedi cammina abbastanza bene. La zampa gonfia è un pò colpa mia perché gli ho dato il cortisone per non fargli sentire i dolori, poi anche perché cammina poco. Quello che mi auguro è di non dover decidere io della sua vita 😞

cri69 Domenica, 28 Aprile 2013 09:34

PAULA, in quanto a testadura sei in buona compagnia. Vorrei portare Luca a vedere una macchina, io sono già stata con il mio papà. È un pò grandina ma dentro è perfetta e fuori, nel paraurti, si è sollevato un pochino il colore. Si dovrebbe solo guardare il motore, il prezzo è ottimo. Niente non vuole andare perché dice che con il ragazzo che ha la macchina, una volta, ci ha discusso... ma chi se ne frega.. Niente.

cri69 Domenica, 28 Aprile 2013 09:30

Buongiorno gente ,per ora sole e ne aprofitto per stendere...

paula1 Domenica, 28 Aprile 2013 09:22

PIERA quella "testadura" di Fausto non ci vuole andare in questi mercatini...anche per me si può trovare qualcosa di interessante.....

il letto purtroppo non è comodo perché è ingombrante ed è pure sfondato...ma si può smontare e mettere in cantina... 😊

MONICA certo puoi dare le medicine al tuo cagnone, ma non accanirti, la Natura fa il suo corso e ad un certo punto bisogna lasciarli andare...loro te ne sareanno grati..... 😊

Piera Domenica, 28 Aprile 2013 09:14

MONICA, mi dispiace tantissimo per il tuo cagnolone: pero' e' curato, amato, coccolato, sta in compagnia,.....non so ma mi sembra il modo migliore di lasciare eventualmente, questa terra, non puoi fare di meglio.

nico26 Domenica, 28 Aprile 2013 09:02

Buongiorno a tutti sotto un bel sole!

Oggi ho un pranzo improvvisato ieri sera per cui vedremo cosa preparare.

L'importante e' la compagnia.

Ross anche solo il provarci vuol dire grande cuore, grande amore verso il prossimo 😊

Gri anche a me succede certe volte dei msg.

paula1 Domenica, 28 Aprile 2013 09:01

Buon giorno a tutti...qui qualche nuvola, ma non disperiamo di vedere il sole....

ieri sera siamo andati in Piazza Maggiore ai concerti di Hey Joe per Padre Marella però pioveva a tratti....abbiamo anche fatto un giretto intorno fino al Pratello per bere una birra...comunque i locali erano strapieni di gente...in particolare dietro la piazza dove fanno gli "apericena" e spennano la gente !!!!! è vero che a Bologna ancora la gente i soldi li ha, però io non sono d'accordo a rapinare le persone ! siccome ci ha raggiunto un amico che voleva mangiare qualcosa siamo entrati da Eatitaly il bar....

ANNUCCIA non so come sia quello di Roma, ma questo di Bologna mi ha fatto una tristezza infinita...

Piera Domenica, 28 Aprile 2013 08:57

buongiorno a tutti, riemerge dopo un attacco micidiale.....Rossana sai che io e Giorgio abbiamo sempre avuto nel nostro cuore l'idea che potevano dare a un bimbo una famiglia temporanea? ci abbiamo sempre pensato anche quando le bimbe erano piccole, a me questa cosa che per un po' aiuti un bambino a sentirsi a casa, mi e' sempre piaciuta, non sara' facile perche' tutti bimbi avranno problemi grandi, ma l'amore puo' tutto e un cuore grande come il vostro e' capace di tanto amore sono sicura!!!! Paula io ho moltissimi mobili presi al mercatino dell'usato, e chi viene a casa nostra rimane stupito e non ci crede!!!! fai un giro a Mercatopoli qui a San Lazzaro, ha delle cose molto carine, il segreto e' anche mescolare un po' gli stili e creare un'ambiente originale, ma se hai gia' un buon letto puoi riuscire a fare una bella cameretta. Simona sono stata molto contenta di rileggerti, e' bellissimo il progetto del tuo viaggio in Colombia, in paese sudamericani hanno un fascino speciale, Mattia sara' bravo come al solito, telefona anche a me che lo sai che sono una gelosona!!!! 😊

Monica Domenica, 28 Aprile 2013 08:53

Buongiorno a tutti. 4 giorni di ferie 4 giorni che mi sveglio alle 6 😞

Comunque buona domenica a tutti, per il momento c'è il sole spero rimanga tutto il giorno.

Avevo programmato in questi giorni di pulire casa e fare il cambio di stagione, poi fare un giretto in moto e niente di tutto ciò ho fatto 😞

Stare dietro al mio cagnone ha fatto passare tutto in secondo piano. Ieri mattina lo abbiamo portato dal veterinario. Ha la zampa gonfia perchè ha un'edema (come le persone anziane hanno le gambe gonfie), quindi deve prendere i diuretici e una medicina che aiuta il suo cuore e che dovrà prendere a vita.

Ho visto su internet che per un cane della sua taglia avere 14 anni equivale ad averne 100 per gli uomini. Non posso aspettarmi di più, so solo che se ci penso già sento la sua mancanza 😞

mamma_lara Sabato, 27 Aprile 2013 23:35

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 27 Aprile 2013 23:34

Sono stata a cena da amici con amici. Che bella serata.

Proprio una bella serata. Sandra, la padrona di casa, ha fatto ogni sorte di pizza e tutte di un buono da leccarsi i baffi. E' la specialista della pizza.

Mystic pizza.

mamma_lara Sabato, 27 Aprile 2013 23:29

Gri, ricambio l'abbraccio e grazie carissima.

mamma_lara Sabato, 27 Aprile 2013 23:27

Rossana, sono dello parere di Gri, che facciate o non facciate siete lo stesso una copia con un grande cuore.

Gri Sabato, 27 Aprile 2013 23:16

Buona notte a tutti.

MAMMA LARA, un abbraccio particolare a te.

Gri Sabato, 27 Aprile 2013 23:15

ROSSANA, che farete o non farete, siete meravigliosi per aver anche solo pensato di farlo.

Vi auguro di poter realizzare questo sogno.

Gri Sabato, 27 Aprile 2013 23:13

SIMONA che piacere leggerti. Un bacino a Mattia.

FEFFE sono felice che questo week-end ci "siano calzini sporchi in giro!"...

Gri Sabato, 27 Aprile 2013 23:10

Oggi sono molto stanca, mi sono già svegliata stanca... e ho avuto tutto il giorno la testa che gira...

Gri Sabato, 27 Aprile 2013 23:09

Avevo scritto un lungo messaggio e si è cancellato! 

rossana Sabato, 27 Aprile 2013 20:38

Ma ragazze non so se faremo o non faremo.

Se penso a come sto in questi giorni beh non dovrei muovere un passo.

Invece penso che sarebbe la direzione giusta per la nostra coppia.

Ci daremmo una bella "schiodata"

Dato che si tratterebbe di "sostegno", intendendo con ciò l'accoglienza a bimbo o bimba che mal in arnese con la famiglia o in comunità avrebbe bisogno di respirare dentro una famiglia vera, di ricevere un pò di attenzione e di amore facendo cose normali con noi per parte del week-end.

Troppo bello per essere vero, vedremo. Non è neppure detto che ci sia esigenza proprio nel week-end, ma è con Alberto che voglio fare questo, da sola faccio già il resto.

nico26 Sabato, 27 Aprile 2013 19:08

Ma che bello vedere tante donne al nuovo governo.Speram.....! Oggi e'una di quelle giornate flappe....non ho voglia di far nulla...apatica sono.Una buona serata a tutti

cri69 Sabato, 27 Aprile 2013 18:29

Buona serata a tutti,non fate nulla che io non farei....bye bye

mamma_lara Sabato, 27 Aprile 2013 18:27



mamma_lara Sabato, 27 Aprile 2013 18:26

vado

mamma_lara Sabato, 27 Aprile 2013 18:26

Vao a fare un po' di compagnia al mio ciccio

mamma_lara Sabato, 27 Aprile 2013 18:26

Cri, hai ragione, ma se fossimo contente solo quando la stagione è bella saremo contente 2 mesi all'anno.

Dai cara. arriverà anche il sole e il bel tempo

cri69 Sabato, 27 Aprile 2013 18:21

Ho guardato le previsioni del tempo mette brutto domani,lunedì e martedì...non se ne può più uffa

mamma_lara Sabato, 27 Aprile 2013 18:01

Feffe, il fatto è che ci sembra impossibile non fare certe cose, poi ci accorgiamo che si può fare.

lo cerco di non dare nulla per scontato e non ho più scadenze, faccio quando posso e se ho solo quel giorno per farle, vedo bene se è veramente vero quello che la mia mente mi dice.

Un conto è una bolletta, altro invece se si tratta di lavare, stirare ecc. eccc.

Poi non ne parliamo se devo stare con il mio ciccio. Li proprio la scadenza di una multa mi può far lasciare Gabriele 😊 Solo però per quel tempo li ehhhh

feffe81 Sabato, 27 Aprile 2013 18:01

PAULA ho capito, ai negozi di roba usata si trovano anche mobili in buono stato e se sono di qualche anno fa spesso sono di legno vero e non finto!!

mamma_lara Sabato, 27 Aprile 2013 17:57

Rossana, ma che stupenda cosa stare facendo. Ma sono certissima che riuscirete a dare ogni bene a qualsiasi bambino che avrete la fortuna di incontrare. Ma ti sei vista, hai la faccia che piace ai bambini 😊

Poi Alberto, non oso neppure pensare alla gioia di avere un bimbo al quale insegnare tutte le sue "magie" nel caso fosse un maschietto e se fosse una femminuccia sono certa che troverà il modo di costruirle i giochi che neppure la giochi preziosi riesce a fare.

Però immagino che avrai le farfalle nello stomaco per tanto è importante la cosa .
Siete proprio brave persone.

paula1 Sabato, 27 Aprile 2013 17:53

FEFFE81 ho più urgenza di un armadio (ho le magliette e le felpe nella libreria 😊)..il letto lo avrei anche se molto ingombrante: è un letto di ottone che mi ha fatto mio padre quando ero piccola....ora sto pensando se farci l'armadio intorno...

feffe81 Sabato, 27 Aprile 2013 17:47

ROSSANA che meraviglia 😊

PAULA purtroppo i mobili a basso prezzo sono anche scarsini...e quelli seri costano...la cosa più urgente è l'armadio o un letto?perché io quando sono andata a vivere per conto mio ho comprato la rete a doghe e un buon materasso, spesa contenuta e ho fatto senza la struttura letto che è costosa e, almeno per me, non indispensabile

feffe81 Sabato, 27 Aprile 2013 17:39

MAMMALARA infatti è incredibile che viaggi si faccia la nostra mente, ad esempio fino a prima che l'uomo partisse, il weekend si doveva assolutamente pulire la casa, altrimenti per me sarebbe stata la fine. Adesso siccome dobbiamo ringraziare se stiamo insieme al weekend mica possiamo star dietro alle pulizie, no?? quindi la casa è sporca ma chissefrega.

NICO infatti io sapevo di Formigine ma ci vado di rado, magari un sabato che non piove ritento!

SIMONA te lo stavo per scrivere in privato, ma ora te lo dico qua: anche a me ieri ha fatto tanto bene sentirti, mi sono alleggerita e poi vedere Mattia.. 😊 che bello!!

cri69 Sabato, 27 Aprile 2013 15:23

ROSSANA che cosa meravigliosa state facendo,ci credo che non riesci a dormire,cerca di stare tranquilla,altrimenti la tua testa ci va a nozze.

MARIAGRAZIA sono d'obbligo le foto,spero tu stia benissimo in modo da goderti appieno la festa.

nico26 Sabato, 27 Aprile 2013 14:44

Quanto e' vero di lasciare perdere quando si vive in coppia senno' ci sarebbe sempre da arrabbiarsi . Anche io i primi anni mamma mia ero quasi posseduta quando tornavo a casa e il bagno era sottosopra,la cucina diventata il passaggio dei vandali ecc..Poi ora cerco di non darci peso,lui cerca di esser piu' ordinato e via che si va.

Feffe si a Castelnuovo vi e' il mercato ma devi andare a Formigine dove troverai della roba molto molto carina e dei banchi veramente meravigliosi.

Vacci presto perche' dopo le 11 se vi e' una bella giornata ,cosa che e' da un po di sabati che non vi e', non trovi parcheggioio.

Ora vado a spadellare qualcosa....

paula1 Sabato, 27 Aprile 2013 13:58

ora vado a riposare perchè anche stanotte ho fatto la mia levataccia sul divano...stasera, se non diluvia, andiamo in Piazza Maggiore ai concerti di Hey Joe per Padre Marella... 😊

mariagrazia Sabato, 27 Aprile 2013 13:58

Buonpomeriggio con la pioggia.

Stamattina giro al mercato, mi sono comprata delle cose carine.

Stasera abbiamo la festa di tesseramento di uno dei due cori di cui faccio parte e abbiamo preparato tante cose belle da cantare, sia serie che allegre e qualcuna propri o scemotta. Con altre due mi vestirò da neonata e poi canteremo Fammi crescere i denti davanti. Sarà una sorpresa x tutti, marito compreso.

Speriamo la testa faccia la brava, la sento bussare, ma oggi non ho tempo di farle retta.

Canteremo anche una delle canzoni da Sister act. Abbiamo dovuto preparare pure il costume da suora. Mio marito dice che abbiamo la 'capa fresca'. Poi però ha aggiunto: basta che non ti fa male.

Ora corro dal parrucchiere e poi alle prove x la serata. Domani vi racconto.

paula1 Sabato, 27 Aprile 2013 13:57

Buon pomeriggio a tutti...qui nuvoloso ancora qualche pioggerella qua e là...stamattina siamo andati da RicciCasa per vedere di trovare la solita cameretta...ma niente di fatto..i mobili costano poco, ma sono fatti di cartone o quasi.. 😞 ho detto a Fausto di andare a vedere in quei posti in conto vendita cercando di uscire dai suoi pregiudizi, ma dice che abbiamo talmente tanta roba vecchia in casa che metterne altra sarebbe deprimente..in effetti è un po' così...e a dire il vero ho delle cose che stanno assieme per puro miracolo...a parte il letto che alla veneranda età di 25 anni è ancora troppo bello e ce n'è uno uguale in un film con Pozzetto e la Muti 😊 😊

rossana Sabato, 27 Aprile 2013 12:45

Buongiorno a tutti,

sono appena andate via le assistenti sociali che sono venute per la visita a domicilio per l'eventuale nostro progetto.

Vedendo la casa e il cortile hanno più volte ripetuto quanto starebbe bene qua, anche saltuariamente, un bimbo o una bimba o più bimbi.

Adesso abbiamo un altro incontro con loro e lo psicologo il 25/5 poi vedremo.

Ad oggi sembra che Alberto accetti di valutare una eventuale proposta. Diceva con le due signore giovani e carine ma perchè mi dite questo, perchè mi dite quello, mi volete trascinare mi volete trascinare.....ma gli rideva tutto.

Vedremo, però sono emozionata.

Già dormo pochissimo, mi devo dare una calmata.

Dopo leggo

Annuccia Sabato, 27 Aprile 2013 11:56

Non dico buon sabato perchè proprio non mi "esce"! risveglio con MDT forte e ancora sono qui con lo stesso dolore. Ieri non hanno fatto effetto nè il Brufen nè l'Imigran quindi stò tentando di non prendere altro, ma se continua non so se riproverò ad ingurgitare qualcosa. Mi sono proprio rotta.....di tutto! 😞

mamma_lara Sabato, 27 Aprile 2013 11:56

Oggi esco per un po' di ore

mamma_lara Sabato, 27 Aprile 2013 11:53

Darci una regolata sapendo che stiamo facendo il meglio, non che ci stiamo sacrificando 😊 😊

mamma_lara Sabato, 27 Aprile 2013 11:53

Cri, era per dire che noi non abbiamo confini quando ci mettiamo d'impegno. Dobbiamo proprio darci una regolata 😊 😊 😊

cri69 Sabato, 27 Aprile 2013 11:51

era mosche

cri69 Sabato, 27 Aprile 2013 11:51

Bhè quella delle mosche in fila è bella 😊 😊

mamma_lara Sabato, 27 Aprile 2013 11:47

Cri, prima mettevo in ordine le camice per colore. Ora mi basta avere le camice lì. E' già un passo da gigante questo

mamma_lara Sabato, 27 Aprile 2013 11:45

Cri, io ho smesso di volerli per forza in ordine. Magari li lascio sparsi per tantissimo tempo, poi una giornata dove sento di avere necessità di ordine nella mia vita, mi limito a mettere in ordine qualcosa che riesco ad ordinare. Quello mi fa sentire di aver messo in ordine qualcosa, anche se non è quello che doveva essere ordinato. Ma mica posso ordinare la vita degli altri, quella la devo comprendere per come è.

Se dessi retta all'ordine della mia mente non ci sarebbe mai fine.

Hai presente che metterei in riga anche il volo delle mosche.

Ma noooo!

Io scelgo di vivere anche con un po' di disordine e ne giova la mia ansia. 😊😊

mamma_lara Sabato, 27 Aprile 2013 11:40

Simona, se ascoltassi le mie paure, avrei cresciuto i miei figli come dei reclusi, invece erano liberi di fare tutto quello che desideravano, anche di farsi male se capitava.

Io ho copiato da questo atteggiamento e ho lasciato perdere un po' delle fobie. Ora come sai vado ovunque e se avessi la possibilità andrei in Colombia il prossimo fine settimana. 😊

Se decidi di andare è anche inutile preoccuparsi così tanto tempo prima, prova a dire con te stessa che ti preoccuperai il giorno prima di partire, così ti stanchi anche di meno. Quello che voglio dire è che se diamo retta a tutto quello che fa paura alla nostra testa, abbiamo finito di vivere e con noi i nostri figli.

Tesoro, quando vero la foto del gruppo fatta a Ferrara e la mia mano sui tuoi capelli mi emozionano. Telefona quando vuoi che a me farai un regalo sempre

cri69 Sabato, 27 Aprile 2013 11:37

Quando tu sistemi gli armadi non sistemi le camicie in ordine per tonalità di colore? io sì 😊

cri69 Sabato, 27 Aprile 2013 11:35

LARA mi fa piacere che ti faccio ridere.

Luca li rilegge e poi me li mette in disordine, con i numeretti si farà presto a sistemarli no? 😊

mamma_lara Sabato, 27 Aprile 2013 11:28

Cri, e ti pareva, salta sempre fuori il fatto che vogliamo avere tutto sempre sotto controllo. Ora anche numerarli devi 😊 Ehhh sì, non si sa mai che uno ti sfugga.

Mi scappa da ridere. 😊

Simona Sabato, 27 Aprile 2013 11:22

Buongiorno a tutti!!!! e buon sabato!!!! è un po' che sono assente ma in questo periodo non riesco proprio a seguire il forum, sono un po' super carica (e pensando a te MARGARET mi sento un idiota a dire ste cose, te con 4 figli, lavoro e tutto il resto che hai da fare confronto a me mille cose in più...), insomma, non riesco davvero a seguire costantemente il forum e mi spiace tanto ma prima o poi tornerò!!!! Non per questo non vi penso, anzi!!!! Vi penso spesso e siete tutti nel mio cuore... FEFFE mi fa piacere che oggi vada meglio!!!! anche io sto meglio... sentirti ieri mi ha fatto proprio bene 😊

ANNUCCIA i pensieri positivi per te non mancano mai!!!

MONICA mi spiace per il tuo cagnone!!!! spero stia meglio presto o che comunque non debba soffrire..

MAMMA LARA prima o poi ti faccio una telefonatina, ti volevo un po' spiegare cosa mi sta succedendo in questo periodo... ti voglio bene!!!

GRI fai bene a farti vedere prima di iniziare una nuova gravidanza!!!! Spero che i tuoi progetti si avverino presto e senza complicazioni!!!!

Noi del resto tiriamo avanti, Mattia sta bene e cresce a vista d'occhio... questa estate andremo in Colombia a trovare i parenti di mia suocera, sono già in ansia per sto viaggio ma sono anche sicura che sarà una gran bella esperienza per tutti noi!!! Qui è una bruttissima giornata e non se ne può più di sto tempo, vorremmo un po' uscire ma nulla.... tra poco però ci concediamo il nostro solito pranzo del sabato in trattoria.... Buon proseguimento di giornata a tutti!!! Non vi nomino uno per uno perchè ho paura di dimenticare qualcuno ma sappiate che siete tutti nei miei pensieri!!!! 😊

cri69 Sabato, 27 Aprile 2013 11:22

Evidentemente è un'altra caratteristica comune. Ho sistemato i libri mettendoli in ordine e scrivendo quelli che mancano in un paio di collane 😊. Mi sono dimenticata però di numerarli, la prossima volta

mamma_lara Sabato, 27 Aprile 2013 10:40

Cri, fai il minimo indispensabile e fai ciò che una volta fatto si noti.

Io quando sono messa come te metto in ordine negli armadi e nei cassetti 😊

mamma_lara Sabato, 27 Aprile 2013 10:38

ascoltano

mamma_lara Sabato, 27 Aprile 2013 10:38

Feffe, sono stata sola per un po' di anni e mi sono accorta che se la convivenza ha per contro le piccole sciocchezze che possono essere i calzini lasciati in giro, il dentifricio schiacciato in malomodo ecc. ecc., bisogna proprio passare oltre e pensare che va bene così. Anzi, va benissimo così. La scorsa settimana Gabriele mi ha appagato la cucina per lavare un tegame, ho messo carta per terra e ho pensato che era meglio non fare le solite paturnie. Mica si può perdere tempo a guardare tutto, la vita non è così lunga per sprecare tempo dietro le briciole.

Per la depressione ti do ragione, è una delle malattie più brutte ed è una faticaccia capire come aiutare le persone che ne soffrono perchè non ti scoltano

cri69 Sabato, 27 Aprile 2013 10:10

Oggi voglia di farne 00. sarà la pioggia 😞

feffe81 Sabato, 27 Aprile 2013 09:53

SISSI non credere che non ti pensiamo!

NICO ma di sabato a che mercato vai? a Castelnuovo?

GRI bene per la visita e in bocca al lupo per i vostri progetti!!

feffe81 Sabato, 27 Aprile 2013 09:49

buongiorno a tutti, non mi sembra vero stanotte sono riuscita a dormire un po' meglio e oggi l'umore è su! il mdt di ieri era rimasto sopportabile per cui non ho preso nulla e adesso non c'è più.

ANNUCCIA l'hai detto, hai fatto bene a fare le cotolette!!! spero anche che la testa si dia una regolata... per la terapia ce la farai, cerca di facilitare le questioni più "pratiche" così poi gestisci meglio quelle più "psicologiche"

MAMMALARA avere l'uomo a casa è bellissimo, rendermi conto che mi mancano i calzini sparsi ovunque etc. la dice lunga 😊 la quotidianità che può essere una gabbia per me si è rivelata essere al contrario una fonte di sicurezza.

Volevo dire che un ritorno della depressione mi fa tanta paura perché lì dentro non si vedono le cose come sono, la realtà e le percezioni sono deformate e per quanto uno si aiuti da solo, non è detto che la propria mente funzioni nel verso giusto, non basta autoconvincersi

cri69 Sabato, 27 Aprile 2013 08:52

Buongiorno a tutti, confermo il tutto nuvoloso 😞

mamma_lara Sabato, 27 Aprile 2013 08:50

Nico, dal bunker il pezzo di cielo che vedo non mi sembra sia dei migliori. Anche a Ferrara mi sa che siamo messi come a Modena

mamma_lara Sabato, 27 Aprile 2013 08:49

Gri, fai proprio bene a chiedere un consulto prima di iniziare una nuova gravidanza.

Ha fatto bene il Prof. Allais a consigliartela.

mamma_lara Sabato, 27 Aprile 2013 08:48

Zelda, dai va, speriamo che l'attacco sia finito e che ti lasci in pace per ancora un bel po' di tempo

mamma_lara Sabato, 27 Aprile 2013 08:47

Buongiorno a tutti.

paula1 Sabato, 27 Aprile 2013 08:39

Buon giorno a tutti...qui piove...e siccome siamo già tutti alzati vediamo cosa combinare.....

nico26 Sabato, 27 Aprile 2013 07:59

Ma buongiorno a tutti.

Gri che bella notizia !e' un po che manca una panciotta nel forum.

noi zie ti saremo vicine.

Che tempo grigio oggi.Provo a fare un giro in mercato mentre tutti dormono pima di prender acqua.

Ho la testa rintronata e pure mi gira stamane.

Beh....mi sembrava che qualcosa ci dovesse essere!

Monica che dolce che sei .

Lara i fiori frittise continua cosi' le mie zucchine saranno pronte a Dicembre con ste

tempo.Sembrano nane!

Gri Venerdì, 26 Aprile 2013 23:48

Eccomi a casa e a letto! Dal neurologo è andata benissimo! Mi ha detto che vado alla grande. Gli ho

parlato della nostra intenzione di aver un altro bimbo e mi ha dato anche il nome di una ginecologa

esperta in gravidanze a rischio, cosi per avere un consulto...vista la prima gravidanza... Così se

(spero di no) dovessi avere dei problemi, ho un appoggio in uno dei migliori centri ginecologici del

nord Italia. Lunedì chiamo e prendo appuntamento. Buona notte

zelda Venerdì, 26 Aprile 2013 23:07

Grazie a tutti per il benvenuto.

Dopo sei giorni di MDT da ieri mi sento in formissima e ho corretto compiti fino adesso. Quando passa io rinasco, ogni volta.

'notte

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 22:27

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 22:14

Monica, mi fai una tenerezza infinita.

Spero che vada tutto come deve andare.

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 22:12

Margaret, spero tu stia riposando un po'

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 22:12

Annuccia, io ho i miei pensieri e penso che non bisogna esagerare nel in un senso ne in un altro. Poi sono convinta che se una cosa non si mangia mai poi si faccia fatica a digerirla la rara volta che la si mangia.

Hai fatto bene a fare le cotolette di pollo, io ho fatto i fuori di zucca impannati poi fritti. Buonissimi. Tanto il fritto lo faccio una volta all'anno e forse anche di meno.

Annuccia, si fa presto a leggerti nel pensiero, con quello che ti aspetta da fare non ne fai mai parola. Quindi sappi che se ne vuoi parlare, le tue parole hanno un salvacondotto fino a che non stai un po' meglio.

Poi a me fa bene sapere, perchè almeno so come stai veramente. Poi se dico io le mie sciocchezze, vuoi stare zitta tu?

Poi il forum è bello perchè chi non vuole leggere può passare oltre.

Poi mi risparmi anche del lavoro, perchè mica pensare che chi ti vuole bene non voglia sapere tue notizie, quindi mi scrivono e mi chiedono se io so come stai.

Non mi disturba eh, sia chiaro, questo lo dico solo per farti fare due risate, perchè devo dire che provo sempre un gran piacere quando mi date dimostrazione dell'affetto che vi volete.

Ti voglio bene cara

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 21:57

Sissi, sempre di corsa anche tu eh.

Ti mando un abbraccio anch'io e mi raccomando danne uno anche al tuo uomo.

Io sono qui che sto organizzando per l'autunno. Stavolta spero proprio che nulla osti

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 21:41

Feffe, ero certa di poter contare sulla tua comprensione. Alle volte scrivo come se mettessi insieme dei fogli strappati.

Che meraviglia avere l'uomo a casa

Monica Venerdì, 26 Aprile 2013 21:08

ANNUCCIA spero tu possa riposare bene e mi unisco a MAMMALARA guai a te se non scrivi, io posso venire a casa tua a sgridarti 😊

Monica Venerdì, 26 Aprile 2013 21:07

Grazie a tutte, mi avete fatto venire le lacrime perchè avete una sensibilità fuori dal comune 😞 Il mio cagnone è uscito due volte, si è tirato su con le zampe davanti e io l'ho alzato dietro. L'appetito non gli manca ma in 14 anni non gli è mai mancato, è sempre stato di bocca buona e un gran mangione 😊 La prima volta che l'ho visto aveva poche ore di vita, è il figlio del mio primo cane e della cagnetta di Valerio. Io e lui abbiamo iniziato ad uscire insieme proprio per i nostri cani. Mi ha dato tanto amore e ancora me lo dimostra, solo io posso tirarlo su a Valerio gli ringhia. Spero non debba soffrire

nico26 Venerdì, 26 Aprile 2013 20:42

Annuccia sei fantastica e sono d'accordo con te. Margaret un bacione. Vado a giocare con Nico. ? Anche se gli occhi si chiudono.... Unanotte serena

Margaret Venerdì, 26 Aprile 2013 20:42

Bene, andiamo sul divano e vediamo di sprofondare..Mah..Una buona notte a tutti.

Gri Venerdì, 26 Aprile 2013 20:41

Buona sera, sono in sala d'attesa dal neurologo! ho visita alle 21. Fa freschetto anche a Torino...anzi sento più freddo qua che da noi, perché qua è molto umido... a più tardi con gli aggiornamenti! 😊 Benvenuta ZELDA

Margaret Venerdì, 26 Aprile 2013 20:35

Buonasera. Benevenuta ZELDA. ANNUCCIA tifo per una nottata clemente..Le magliette anti uvb me le portarono dagli Usa, ma qui a Bolzano le trovo da Sportler, guarda in internet. Andrebbero provate perchè c'è chi le vuole attillate, chi morbide..Vedrai che con la terapia ce la farai..poi noi siamo qui, sempre 😊 a sostenerti. MONICA, come ti capisco..Ti aiuterei io se fossi vicina a te. I cani, non sono solo cani, ci si affeziona con un affetto inimmaginabile. Li si ama follemente solo a guardarli, i nostri compagni. Cerca di affrontate questo momento il più serenamente possibile, lui è in buone mani e questo è importante.

paula1 Venerdì, 26 Aprile 2013 20:27

vado a riposare...mi fanno male tutti i muscoli... 😞 la testa bene per fortuna 😊 Buona notte a tutti 😊

Annuccia Venerdì, 26 Aprile 2013 20:09

A domani, anche il trip ha fatto cilecca!!!! speriamo che dormendo (smpre che riesca) passi!

Annuccia Venerdì, 26 Aprile 2013 20:08

SISSI e NICO, ce la farò, non preoccupatevi!

Annuccia Venerdì, 26 Aprile 2013 20:05

LARA, te l'ho scritto anche altre volte, mi fai paura quando mi leggi nel pensiero senza neanche vedermi 😊

Annuccia Venerdì, 26 Aprile 2013 20:04

Dopo secoli, stasera ho fatto le cotolette, il fritto fa male, lo so, ma a quanto pare i mali arrivano lo stesso anche se si è molto accorti nella vita. Ho assunto le sembianze di un cavolo per quanti ne ho mangiati in questi anni - sapete che questo tipo di vegetale è anticancerogeno - , non ho mai fumato se non da ragazza (forse per fare un pò la "fighetta", quindi senza vizio), ho avuto i miei bambini a 24 anni, ho allattato per 8 mesi ciascuno, faccio attività fisica da quando avevo 12 anni. Insomma abitudini di vita abbastanza salutari, posso sentirmi in colpa solo per i tanti farmaci assunti per il nostro nemico comune. Tutto questo per dire che se è scritto le cose accadono , quindi stasera due belle cotolette anche se di pollo!!!!!!!!!!!!

nico26 Venerdì, 26 Aprile 2013 19:16

Benvenuta Zelda e buon cammino insieme al nostro meraviglioso forum.

Monica ti capisco bene altroche' .

Io amo gli animali e lo sapete quanti ne ho .

Quando mi e' morta lilla di 23 anni sono stata malissimo .

Spero tanto che il passaggio per lui e per te quando succedera' sia il meno doloroso possibile.

Ti sono vicina.

Annuccia do ragione a Lara al 100 per cento ...chi non vuole ...va oltre ma non ti azzardare a non

farlo ...vengo a Roma 😊

Un pensiero a chi oggi non sta bene !

Sissi Venerdì, 26 Aprile 2013 19:11

Vorrei scrivere qualcosa per ciascuno di voi, amici del forum, ma purtroppo il tempo è tiranno. Vi penso sempre, anche se non scrivo o se non riesco a leggere tutti i giorni. Buona serata e buon fine settimana a tutti.

Sissi Venerdì, 26 Aprile 2013 19:10

Ciao a tutti, ho letto solo l'ultima pagine del forum e mi mancano tutti. La testa è qualche mese che fa tribolare parecchio, poi ho avuto qualche impegno familiare e qualche impegno lavorativo.

ANNUCCIA, anch'io ho comprato dei gerani per il balcone, mi piacciono tanto; non oso pensare la fatica per te, affrontare tutto con il mdT è più difficile, anche se ce la si mette tutta. So che ca la farai anche stavolta. LARA, un abbraccio speciale tutto per te. MONICA, ti capisco, ho sempre avuto animali e "quel" momento è tanto difficile. ZELDA, benvenuta, qui potrai sentirti capita e condividere la fatica di vivere con il mal di testa.

feffe81 Venerdì, 26 Aprile 2013 18:57

MAMMALARA grazie del tuo scritto, che ho capito. Poi provo a scrivere una cosa, ma ora vado in cucina: l'uomo sta per tornare 😊😊 oggi pomeriggio è andato a lavorare nell'azienda dove lavorava prima, hanno bisogno di lui per alcune cosette. Provo a fare il petto di pollo al sesamo

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 18:53

Vado

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 18:53

Paula, penso che hai i pensieri migliori rivolti a Paddy, però sarà molto dura lo stesso.

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 18:52

Mariagrazia, ci siamo visti a Vietri sul Mare con il tuo neurologo.

Immagino che non si ricordi di me, io non sono nessuno.

Però sono contenta che capisca quanto possono essere di aiuto i gruppi come il nostro. Poi ha ragione, tu hai fatto dei passi da gigante. Ma questo cara mica è solo merito del forum, la maggior parte del merito è tuo e anche della terapia che funziona.

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 18:49

Monica, leggo del tuo cagnone e immagino il dispiacere.

Se è proprio il suo momento, spero che stia il meno male possibile. Almeno tu non fossi sola.

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 18:47

Feffe, scusa, il messaggio è scritto da schifo, ma so che capisci. Prima parlavo a te poi a tutti alternando la cosa. Ma ho fretta, devo friggere i fiori di zucca che mi hanno regalato ieri

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 18:46

Feffe, stai tranquilla, la forza non manca e meno male, perchè me ne serve sempre tantissima.

Ne sto inventando un'altra che ovviamente non posso dire, ma dovrebbe essermi di aiuto. 😊

Alle volte mi dico brava da sola.

E sai cosa vi dico, che se me lo dico io, conta di più.

Non pensate che non serva anche il tuo aiuto insieme a quello del forum. Ma nessuno può convincerti se dentro all'anima pensi di essere un nulla.

Ce la farò, lo so.

Ma è anche grazie a voi che mi date sostegno e alle volte mi fate vedere la strada giusta.

Lo sapete vero che vi voglio un sacco di bene

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 18:41

Annuccia, una cosa importante e mi raccomando non dimenticarti, se ti fa star bene raccontare, guai a te se non lo fai per paura di tediare. Chi non vuol leggere passa oltre. Ma noi prendiamo ciò che ci dai. Capito cara 😊

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 18:40

Annuccia, mi spiace per la tua testa e non oso pensare a come ti farà dannare mentre fai la terapia. Se potesse essere in mio potere, stai pur certa che un po' te lo toglierei. Forza carissima, te ne servirà tantissima

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 18:38

Annuccia, brutto periodo ora per ristrutturare casa. Poi non si deve credere che i soldi arrivano, prima di sede spendere per fare le perizie che costano quasi come la ristrutturazione e i soldi non si sa se poi si vedranno. Con Gabriele abbiamo fatto a scelta di sistemare casa visto che abbiamo investito tutta la nostra vita qui. Faremo un grande sacrificio, ma almeno siamo tranquilli di aver fatto ciò che andava fatto, poi si vedrà.

Però di chiedere contributi non ci abbiamo pensato neppure una volta. Mi sarebbe malignato più il sangue sapendo poi che quei pochi si sa già a chi vanno. Ho qualche notizia in merito e mi viene da vomitare se leggo. Ma almeno potrò dire che per sistemare casa nostra non abbiamo speso neppure un centesimo della comunità.

Però ognuno fa come può.

Annuccia Venerdì, 26 Aprile 2013 18:04

La mia testa non peggiora, ma neanche migliora, oggi posso permettermi di sopportare, ma già penso quando in queste giornate dovrò andare lo stesso a fare la terapia..... non posso pensarci.

Annuccia Venerdì, 26 Aprile 2013 17:59

MONICA, mi dispiace per il tuo cagnone, capisco quanto tu stia male, quando si decide di prendere un animale in casa si sa che diventa facente parte della famiglia in tutto e per tutto.

paula1 Venerdì, 26 Aprile 2013 17:20

MONICA anche io quando ho preso Paddy pensavo che comunque "è a tempo" la loro età è molto diversa dalla nostra...però ora che è più vecchietto ogni tanto ci penso a quando dovrà lasciarci, ma penso anche che è vissuto bene ed è stato tanto amato per quanta amicizia e fedeltà ci ha dato... comunque oggi gli ho ricomprato l'arnica perchè trema di nuovo molto con le zampe posteriori...

MONICA io credo che il tuo cagnone capisca bene cosa sta succedendo e vedrai che troverà il modo di farvi soffrire il meno possibile....

feffe81 Venerdì, 26 Aprile 2013 17:09

MONICA mi dispiace per il tuo cucciolone 😞 ti faccio compagnia con l'umore flesso...

Monica Venerdì, 26 Aprile 2013 17:07

Scusate oggi sono di umore molto flesso. Il mio cagnone non sta bene, ormai ha quasi 14 anni ed è un miracolo che sia arrivato a questa età senza grossi problemi. Ma si sta spegnendo lentamente, giorno per giorno e io non riesco a farmene una ragione 😞 Oggi non riesce ad alzarsi e dato il suo peso se non si alza da solo io lo posso aiutare poco 😞 E' da stamattina che piango. Non posso portarlo dal veterinario perchè da sola non riesco a farlo salire e scendere dalla macchina. Valerio ha il turno fino a domani alle 13 ma ha promesso che per le 11 si libera e lo porta dal dottore. Oggi gli si è anche gonfiata una zampa. Lo so è solo un cane e pure anziano, ma voi non potete immaginare quanto lo amo 😞

feffe81 Venerdì, 26 Aprile 2013 17:03

MONICA penso che di idee migliori di cose da fare invece che stare col mdt ne abbiamo tante...però no dai non pensiamo che la vita sia brutta...altrimenti è finita davvero

Monica Venerdì, 26 Aprile 2013 17:01

ZELDA benvenuta tra noi 😊

Monica Venerdì, 26 Aprile 2013 17:01

ANNUCCIA dobbiamo sempre "ringraziare" di non avere impegni, anche se gli impegni non li prendiamo per paura poi di doverli disdire. Che vita di c...a 😞

Monica Venerdì, 26 Aprile 2013 16:59

Ma lui ancora non l'ha capito 😞

Monica Venerdì, 26 Aprile 2013 16:59

Buon pomeriggio a tutti. FEFFE mi dispiace che anche tu stai in brutta compagnia. Comunque io non riesco proprio a trovare il momento giusto per stare con il mdt 😞 Quando sono in ferie perchè sto in ferie, quando lavoro perchè devo andare al lavoro, io proprio non ho tempo di stare con lui 😞

feffe81 Venerdì, 26 Aprile 2013 16:51

MAMMALARA le tue notizie dai vari angoli dell'universo leggo non sono proprio "buone", però sento che la forza è viva...sei un mito. Però mi raccomando senti il medico per le cose che sono in suo potere

feffe81 Venerdì, 26 Aprile 2013 16:47

MARIAGRAZIA bene per la tua visita, sono contenta che il forum ti porti beneficio!
Benvenuta ZELDA

mariagrazia Venerdì, 26 Aprile 2013 16:41

buongiorno amiche care. Stamattina sono stata a visita di controllo dal neurologo. Ha detto che sto facendo passi da gigante ed era molto contento dell'andamento del mio mdt. ha visto il diario con segnato tt, in qualche punto ha sorriso x quello che avevo scritto. avrebbe dovuto aumentarmi il topamax, ma quando gli ho raccontato tt i fastidi che avevo avuto ha preferito lasciarlo com'è e mi ha raddoppiato solo il Limbitryl, da 12,5 a 25. lara ho raccontato del forum e del beneficio che ne ricavo e ne era contento, gli ho pure parlato di te e del fatto che l'avevi incontrato ad un convegno, lui non si ricorda, ma ha detto che questi forum sono importanti

feffe81 Venerdì, 26 Aprile 2013 16:01

da stamattina sveglia (si fa per dire per quel che ho dormito) con un chiodo a destra 😞

Annuccia Venerdì, 26 Aprile 2013 15:28

La mia testa oggi non ne vuole sapere di stare meglio....meno male è venerdì e soprattutto meno male che non ho nessun impegno irrevocabile.

Annuccia Venerdì, 26 Aprile 2013 15:26

ZELDA, benvenuta tra noi!

il tuo andamento del dolore alla testa non mi è nuovo, è una vita che in quei giorni la mia testa è "furiosa"! non sempre in questi periodi i farmaci sono efficaci e si " fa quello che si può", questa è la frase che usiamo nei momenti di disperazione sul Forum.

LARA, immagino quante crepe nelle case di molti e la paura di denunciarle!

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 15:06

Zelda, alle volte la paura aumenta e non è detto sia il MDT a peggiorarla, forse qualcosa cambia nella nostra vita che ci fa pensare che il MDT ci renda difficile se non impossibile realizzare quello che vogliamo.

Penso che lo stare tranquilli sia un buon inizio.

Ho detto niente vero? 😊

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 15:04

Zelda carissima, noi dobbiamo imparare a conoscerlo bene il nostro MDT, sono convinta che solo così possiamo stare al passo con lui senza farci rovinare la vita.

Prova a cliccare qui alla tua destra su consigli dal forum.

Ti metto anche il link.

http://www.cefalea.it/index.php?option=com_content&view=article&id=747&Itemid=313

zelda Venerdì, 26 Aprile 2013 14:55

Grazie,
sono persino un po' commossa. Non so perché ma è solo ultimamente che il mal di testa mi fa paura. Eppure ce l'ho da anni. E' solo che ultimamente è come se mi spaventasse di più. Durante gli attacchi cerco di fare le cose di sempre, ma ultimamente riesco solo ad andare comunque a lavorare, cercando di ignorarlo. Fino ad ora negarlo è stata la mia tattica. Grazie

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 14:48

Zelda, vedrai che alla visita ti sapranno aiutare. Poi per la gestione del dolore possiamo aiutarti noi con le nostre esperienze.

Intanto mi fa piacere che tu sia arrivata qui

zelda Venerdì, 26 Aprile 2013 14:48

Sì certo. Piemonte, Torino

paula1 Venerdì, 26 Aprile 2013 14:45

Buon pomeriggio a tutti...qui nuvolo...stamattina a sorpresa ho preso la pioggia...vabbè non era forte.....al lavoro molto leggero anche se cambiare tutti i materassi mi ha lasciato un po' di doloretto....spero con il riposo passino....tra poco andiamo a fare un po' di spesa...qui in casa piange tutto: frigo, bagno, freezer, cassetto del cane.. 😊

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 14:45

Zelda, ci puoi dire da quale regione scrivi

zelda Venerdì, 26 Aprile 2013 14:40

nuova

Buongiorno a tutti,

vi ho scoperti da poco ed è la prima volta che scrivo.

Soffro da qualche anno di un mal di testa che associo al ciclo mestruale. Compare nella settimana precedente e non smette per almeno tre giorni. Questo mese ha deciso di smettere prima dell'arrivo del ciclo per poi ricomparire durante. Sei giorni di dolore quasi insopportabile, con nausea. Niente lo fa sparire. Ho un'impegnativa per prenotare una visita al centro cefalee. Ho sempre paura che rotorni.

Grazie a tutti

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 14:33

E' arrivata una nuova amica.

Diamo la benvenuta a zelda 😊

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 13:53

Parlando invece di danni del terremoto. un po' di giorni fa ho sentito un rumore fortissimo, sono uscita nel cortile e non ho visto nulla.

E' successo che è caduto un cornicione pericolante che già da tempo vedevo messo maluccio.

Ne vedo di cose che stanno su perchè non si sa. Si decideranno ben a ripararle. E' un miracolo non sia successo nulla di grave.

Secondo me la paura delle persone è che gli dicano che la casa è inagibile.

Conosco una famiglia che ha crepe ovunque in casa e non dice nulla.

Li capisco. Io non sarei uscita di casa neppure se venivano con i carabinieri

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 13:49

Emma ieri è andata a cavallo per tutta la giornata, oggi è stanchissima, ora si è messa sul divano e si è addormentata. Siccome sono anni che non dorme di pomeriggio, mi sa che fra un po' verrà il diluvio universale

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 13:46

non ricordo bene se Mariagrazia aveva il controllo in questi giorni

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 13:45

Annuccia, sei proprio brava, nonostante tutto lo star male ti dedichi a fare bello ciò che ti sta attorno. Lo so che aiuta questo, ma non è detto che si abbia sempre la forza e la capacità di farlo

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 13:34

Gri, un saluto al Prof Allais.

Addirittura un cantiere nel bosco.

Detto così mi viene in mente la casetta dei sette nani 😊

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 13:33

Nico, io non mangio pesce crudo neppure se me lo ordina il medico. mi fa male cotto pensa te se lo mangio crudo. Però so che piace a moltissime persone.

nico26 Venerdì, 26 Aprile 2013 12:37

Annuccia ti mando tanti pensieri positivi .Visita fatta con eco cardio,prova da sforzo e doppler.Tutto ok !

Ora mangiol sono affamata!!!!

Gri ancora freddo ?anche qui pero' nuvolo!

voglio il caldo !!!!!

Annuccia Venerdì, 26 Aprile 2013 11:50

Buongiorno anche a Roma giornata molto bigia ed ora piove.

Sono a dieta forzata perchè ho molti fastidi in bocca.... la cosa non mi piace affatto..... il cibo per me è molto gratificante.

Ho comprato dei bellissimi gerani al mercato, ma ora piove e non posso fare il lavoro di giardinaggio. Dimenticavo, anche la testa fa tribolare, ora cerco di arginare , non mi va di soffrire.

Gri Venerdì, 26 Aprile 2013 11:21

Dopo la giornata meravigliosa di ieri, oggi non poteva mancare il cielo nero, la pioggia e il freddo...



E oggi mi è iniziato un cantiere nel bosco... 😊

Sta sera vado dal Prof. Allais, non ne vedo l'ora!

Poi vi farò sapere. Un bacione a tutti e buona giornata

cri69 Venerdì, 26 Aprile 2013 10:52

LARA si grazie,ho letto e riletto,è una lunga strada impegnativa.

nico26 Venerdì, 26 Aprile 2013 10:48

Manuel tutto mi piace....ma pero' se devo scegliere tutti i tipi di sushi...gnam..gnam...e la tempura.....che buona.....gli spaghetti giapponesi.....!!!!

Ora vado dal cardiologodopo vi dico!!!!

nico26 Venerdì, 26 Aprile 2013 10:40

Grazie Lara per quanto inviato.

Io con i miei dolori sparsi e visite reumatologiche mi avevano diagnosticato una sospetta fibromialgia ma non ho mai voluto andare avanti anche se molto molti sintomi (circa al 70%)erano presenti perche' poi cosa mi cambiava?

Per cui tengo quello che ho e per far un esempio e' circa una settimana che ho dei dolori muscolari alla parte ds dei pettorali che scende lungo il braccio e avambraccio e talvolta anche a sx.

So che poi passeranno e quindi vado avanti.

ps...non vi dico circa 4/5 anni fa' quanti esami fatti ,non lo dico perche' mi vergogno!

Un abbraccio

MC_Manuel Venerdì, 26 Aprile 2013 10:39

Nico io lo adoro il cibo giapponese! E mi hai fatto venire fame! Quale piatto ti è piaciuto di più?

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 10:38

Nico, se stai così 😡 poi il cardiologo ti trova il cuore così 😡

Uffa, però dirlo prima 😊

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 10:36

Cri, ti ho risposto

nico26 Venerdì, 26 Aprile 2013 10:26

Eccoci qui e buongiorno a tutti !

Sono al lavoro e fra' un po vado alla visista cardiologica

Viene anche il ciccino!

Che buono ieri sera il giapponese ...sushi!!!gnam gnam!!!

Stamane alle 6 ero gia' alzata a pulire perche' ieri sera la donna che viene al venerdì' mi dice....Daniela domani non riesco vado in questura per il permesso!E io...beh....lo hai saputo solo

oggi che e' festa???

Non voglio commentare e vogli pensare positivo!!!!

cri69 Venerdì, 26 Aprile 2013 09:59

LARA ti ho mandato una mail

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 09:52

Cri, invece allo zenit io vedo sereno. Est e ovest mi sono preclusi, come anche il nord.

Tu ha le gambe buone per correre. 😊😊

cri69 Venerdì, 26 Aprile 2013 09:26

LARA ad est c'è il sole ,ad ovest nero,io ho steso poi vediamo...correrò

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 09:04

Cri, stesso tempo anche da te allora 😊

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 09:04

Maria, un passo alla volta e senza fretta. Farai tutto, tutto quanto. Vedrai 😊

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 09:03

Maria, la cosa che ancora è proprio bella sana è l'umorismo, lo devo coltivare, altrimenti se mi venisse a mancare sarebbe un vero disastro. 😊

Per me è quello che mi fa star bene.

Poi mi viene in mente una frase che dice mia figlia, penso l'abbia presa da una canzone: "fare tutto come se fuori ci fosse sempre il sole".

Io mi sto impegnando un po' di più, perchè faccio tutto come se dentro di me ci fosse sempre il sole.

Maria9195 Venerdì, 26 Aprile 2013 08:59

Lara sicuramente ad AUTUNNO sarò a metà strada del mio percorso terapeutico 😊😊😊 sicuramente avrò fatto piccoli passi positivi 😊😊😊 e cercherò di non mancare.....

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 08:59

Maria, va bene il mezzo punto però a dosi omeopatiche.

Noi sappiamo che potresti mettere su un'azienda da fare invidia a tutti. 😊😊

Maria9195 Venerdì, 26 Aprile 2013 08:57

MAMMA LARA ammiro il tuo umorismo 😊😊😊😊 ...nessuno ti batte e ti ferma...grazie....un forte abbraccio..

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 08:54

Notizie sul MDT. Niente da fare, periodo abbastanza impegnativo su tutti i "fronti". Mi sa che risente già del "toto" muratori. 😊

Notizie che arrivano dall'altra parte del "mondo": tutto ancora così e mi sa che se continua devo proprio andare dalla ginecologa.

Notizie dal "mondo di mezzo": Ancora persiste la mancanza dell'olfatto e del gusto nonostante la dose massiccia di cortisone.

Notizie dal "globo": dolori sparsi in continuo aumento nonostante si siano aumentate le meditazioni.

Mi dovrò impegnare un po' di più.

Però l'attenzione per ora va a tutto quello che di bello mi aspetta.

Un sacco di cose ve lo posso garantire. 😊😊

Voi cercate di stare meglio che potete, perchè penso proprio che faremo un incontro in autunno. 😊
😊😊

Maria9195 Venerdì, 26 Aprile 2013 08:54

Piera complimenti quanto sei creativa...io da brava contabile non lo sono affatto...pero' mi ricordo che durante la mia adolescenza ho ricamato alcuni quadretti a mezzo punto e ora li ho in taverna....mi hai fatto venire voglia di riprendere il ricamo . 😊😊😊😊

Maria9195 Venerdì, 26 Aprile 2013 08:52

Buongiorno a tutti/e...ieri sono stata in cascina....era da ottobre che non salivo piu'...e' stato rilassante nonostante la mia amichetta emi non mi ha abbandonato....ho passeggiato nel bosco, nell'orto e nel fruttetto ammirando l'opera di mio padre....e in casa ho acceso il camino perche' faceva ancora freddo....questo luogo mi regala sempre serenità perche' solo i rumori degli abitanti del bosco si sentono 😊😊😊😊😊

cri69 Venerdì, 26 Aprile 2013 08:46

Buongiorno,confermo il nuvoloso,anche la mia testa fa i capricci 😊

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 08:45

Notizie sul tempo dal bunker.

Noto che ha piovuto perchè la metà scoperta del cortile è bagnata. Sembra anche che il sole non ci sia, perchè l'antenna della casa di fronte non manda riflessi.

Lo spicchio di cielo che vedo è coperto.

Mi sa che per il sole si debba aspettare ancora un paio di giorni.

Meno male che ieri ho asciugato tutto tutto il bucato 😊😊

mamma_lara Venerdì, 26 Aprile 2013 08:40

Buongiorno a tutti. Siamo qui 😊

mamma_lara Giovedì, 25 Aprile 2013 23:32

Da: <http://www.cefaleecampania.it/caso-clinico17.html>

Tante crisi, una cefalea

Marco Trucco, Centro Cefalee, Ospedale S. Corona, Pietra Ligure (SV) - ASL 2 Savonese

Introduzione

La signora C.L., 46 anni, giunge alla nostra osservazione per il riacutizzarsi di un “vecchio” mal di testa, di cui soffre periodicamente da circa 10 anni. Trattasi di una cefalea unilaterale localizzata in sede temporo-orbita-sovraorbitaria, a livello dell'ala del naso e dell'orecchio prevalentemente a sinistra, ma talvolta controlaterale (rispettivamente 70 e 30%).

Le crisi algiche sono dapprima di tipo trafittivo, di brevissima durata, poi di tipo urente nella stessa sede, di durata tra 120-180 secondi e frequenza fino a 30-40 crisi/die. Il dolore è associato ad importanti fenomeni autonomici omolaterali: lacrimazione, iniezione congiuntivale, ostruzione nasale, rinorrea, edema palpebrale, arrossamento della cute del viso, sudorazione profusa e tachicardia.

Le crisi hanno mostrato andamento ciclico, a cadenza inizialmente stagionale (primavera ed autunno), con periodi attivi di 4-5 giorni. Non sono certi i fattori di scatenamento degli attacchi. Il motivo che ha giustificato il rivolgersi al nostro Centro Cefalee è rappresentato dalla persistenza, negli ultimi 5 mesi, di crisi cefalalgiche intense e frequenti, intervallate da un dolore di tipo tensivo: scarso o nullo beneficio avevano sortito l'assunzione, per sua volontà, di Nimesulide (100 mg x 3-4/die) e Metamizolo, così come il Litio carbonato (300 mg x 2) e l' Indometacina (50 mg x 3), prescritti dal medico curante.

Anamnesi fisiologica e patologica remota

Non familiarità per cefalea. Nata pretermine da parto eutocico. Tre gravidanze, l'ultima delle quali caratterizzata da comparsa di diabete gravidico. Da circa un anno si segnala l'alternarsi di mesi in cui è presente amenorrea a periodi caratterizzati da elevata frequenza dei flussi (due in un mese). Fuma

20-40 sigarette/die. Sovrappeso. A 28 anni Tbc apparato genitale.

Iter diagnostico

La paziente è stata ricoverata presso la nostra Divisione di Neurologia. EOG ed EN nella norma. Esami ematochimici: lieve stato anemico migliorato spontaneamente.

TC cerebrale + TC ad alta definizione: otosclerosi della rocca petrosa con eburnizzazione della mastoide.

Rx colonna cervicale: riduzione della fisiologica lordosi, cervicoartrosi osteofitosa C5-C6. Conservati gli spazi intersomatici. Non segni di instabilità.

SPECT con Tc-99m HM-PAO: regolarità di perfusione delle strutture cerebrali esaminate.

RM encefalica con studio mirato sull'ipofisi + mdc: focale iperintensità in T2 e FLAIR nella sostanza bianca sottocorticale frontale e para-lateroventricolare sin. senza CE, attribuibile a sofferenza di origine vascolare.

Controllo routine ematochimica a circa 1 mese dalla dimissione: nella norma.

Opzioni terapeutiche

La paziente è stata inizialmente trattata con Zolmitriptan 2.5 mg con iniziale modesto beneficio, poi sospeso per intolleranza. Paroxetina 20 mg: inefficace. Nimodipina 20 mg x 3: inefficace, non tollerata per rash cutaneo. Verapamil ritardo 240 mg: inefficace e non tollerato. Prednisone 25 mg x 2: inefficace.

Una volta perfezionata la diagnosi, è stata prescritta Lamotrigina, inizialmente al dosaggio di 25 mg x 2/die per 2 gg. (inefficace), poi 50 mg x 2 per 4 gg. (riduzione intensità delle crisi), poi 125 mg/die per 5 gg. (scomparsa attacchi intensi e dolore intervallare, persistenza di isolati dolori di lieve intensità), in seguito 150 mg (scomparsa attacchi tipici, solo dolori istantanei - 1-2/die - per 1-2 settimane, in seguito completo benessere; alcuni attacchi isolati a distanza di 1-2 mesi). Dose 200 mg: efficacia completa. Non effetti collaterali.

Dopo circa tre mesi di terapia, si è ripresentata recidiva degli attacchi, per cui è stato associato Gabapentin a dosaggio crescente fino a 900 mg/die, con effetto completo e duraturo sulla sintomatologia, anche in questo caso senza eventi avversi degni di nota.

La paziente ha assunto la terapia prescritta per 6 mesi circa, con persistenza dell'efficacia terapeutica.

Conclusioni diagnostiche

La cefalea sopra descritta soddisfa i criteri diagnostici di una sindrome SUNCT.

Discussione

La paziente si era presentata alla nostra osservazione in seguito a marcato peggioramento della sintomatologia, dovuta a modificazione della scansione temporale degli attacchi dolorosi, che erano passati da un pattern episodico con brevi periodi attivi e remissioni di lunga durata ad un periodo attivo datante da cinque mesi, caratterizzato da crisi intense e pluriquotidiane.

La signora non si era rivolta al medico curante né ad alcun Centro Specialistico fino all'ultimo episodio. La diagnosi non è tuttavia stata emessa all'ingresso in reparto; tale ritardo ha comportato per alcuni giorni la prescrizione di terapie inadeguate quanto inefficaci.

L'osservazione di casi peraltro tipici associati a patologia intracranica ha reso necessaria l'esecuzione di una completa batteria di accertamenti di neuroimaging, risultati negativi o comunque non significativi per un nesso causale con la cefalea.

Il favorevole effetto terapeutico osservato con la Lamotrigina (e in seguito con l'associazione Lamotrigina-Gabapentin) non può essere attribuito ad una remissione spontanea, anche in considerazione dell'inefficacia di numerose altre terapie, compresa l'Indometacina. I farmaci specifici, prescritti dopo il perfezionamento della diagnosi, non hanno provocato effetti indesiderati.

La Lamotrigina (LTG) è un potente inibitore dei canali del sodio con azione anti-glutammatergica. Nella profilassi delle cefalee viene principalmente impiegata nell'emigrania con aura ad elevata frequenza di crisi (15). Viene anche utilizzata nel trattamento di alcune forme di dolore neuropatico (neuropatia diabetica dolorosa, nevralgia trigeminale, dolore centrale post-ictus) al dosaggio di 200-400 mg, dopo titolazione, allo scopo di evitare rash cutaneo (16).

Il meccanismo d'azione attraverso il quale la LTG agisce nella sindrome SUNCT non è stato chiarito: la sua azione stabilizzatrice di membrana potrebbe contribuire a ridurre l'attivazione ipotalamica osservata in questa forma di cefalea, oltre ad una possibile azione diretta sul nervo trigemino,

implicato nella genesi del dolore delle TACs.

Il suo impiego quale farmaco di prima scelta nella sindrome SUNCT, in monoterapia o in associazione a gabapentin, è ormai largamente acquisito.

LA SINDROME SUNCT

Trattasi di una condizione clinica descritta per la prima volta da Sjaastad et al. nel 1978 (1), meglio precisata da studi successivi (2-3), caratterizzata da attacchi di dolore cranio-facciale unilaterale, raramente con alternanza di lato, neuralgiforme o a carattere trafittivo o pulsante, di breve durata, generalmente di intensità elevata, accompagnati da intensi sintomi autonomici locali (iniezione congiuntivale, lacrimazione, rinorrea, edema/ptosi palpebrale) omolaterali al dolore, con tendenza a raggrupparsi in periodi di varia durata separati da intervalli liberi. La forma primaria è considerata di relativamente rara osservazione. E' stata descritta una prevalenza nel sesso maschile (da 2:1 a 4:1); l'età di esordio sembra più comune dalla quarta decade in avanti, per quanto siano stati descritti quadri anche in età evolutiva.

La sindrome SUNCT nella sua forma più tipica è da considerarsi una cefalea primaria. Sono stati descritti in letteratura vari casi di sindrome SUNCT, anche a sintomatologia del tutto tipica, in associazione ad angiomi cerebrali, malformazioni intra- ed extracraniche, adenomi pituitari, neoplasie, traumi cranici ed oculari (4).

La sindrome SUNCT, ampiamente documentata prima dell'entrata in vigore della Classificazione ICHD-II, è stata inserita nella stessa al punto 3 (Cefalalgie Autonomico-Trigeminali), dato l'imponente corredo sintomatologico autonomico associato alle crisi. In Appendice è stata tuttavia inserita una forma analoga (SUNA: Short-lasting Unilateral Neuralgiform headache attacks with cranial Autonomic symptoms), allo scopo di inserire casi a sintomatologia meno definita rispetto all'osservazione originale (5), a sua volta distinta in forma episodica e cronica. Tali forme sono state trattate in dettaglio in una review del 2006 (6), in cui si propongono alcune modifiche nei criteri diagnostici, che saranno sicuramente discusse nella nuova edizione della Classificazione.

In Tabella 1 sono riportati i criteri diagnostici per la SUNCT secondo la Classificazione ICHD-II. In Tabella 2 si riportano i criteri per la SUNA, come dall'Appendice.

La fisiopatologia della sindrome SUNCT è a tutt'oggi sconosciuta. Un lavoro di May et al. (7) tuttavia evidenzia attivazione del grigio ipo-talamico posteriore omolaterale al dolore in corso di un attacco spontaneo di SUNCT, osservato alla Risonanza Magnetica Funzionale. Tale reperto è analogo ad un dato dello stesso Autore, in corso di un attacco spontaneo di cefalea a grappolo 😊. Studi successivi (9) hanno però evidenziato attivazione ipotalamica bilaterale o controlaterale al dolore.

Dall'epoca delle prime osservazioni, questa sindrome, descritta come particolarmente penosa e disabilitante per i soggetti affetti, si è manifestata refrattaria a qualunque terapia. Nel 1999 D'Andrea et al. (10) testarono l'anti-epilettico Lamotrigina su un caso di SUNCT, ottenendo una completa efficacia sulle crisi dolorose al dosaggio di 150 mg/die. Tale risultato è stato confermato su altri casi analoghi (11), a dosaggi fino a 400 mg/die. Altre osservazioni hanno evidenziato l'efficacia del Topiramato fino a 400 mg/die (9), del Gabapentin fino a 3600 mg/die (9; 12) e dell'Oxcarbazepina 600 mg/die (13). In casi refrattari a qualunque terapia farmacologica è stata effettuato trattamento con Deep Brain Stimulation a livello ipotalamico (14) o stimolazione del n. grande occipitale (9).

Tabella 1

Criteri diagnostici per SUNCT (3.3)

- A. Almeno 20 attacchi che soddisfino i criteri B-D
- B. Attacchi di dolore unilaterale, in sede orbitaria, sovraorbitaria o temporale, trafittivo o pulsante, della durata di 5-240 secondi
- C. Il dolore si associa a iniezione congiuntivale e lacrimazione omolaterali
- D. La frequenza degli attacchi è compresa tra 3 e 200 al giorno
- E. Non attribuita ad altra condizione o patologia

Tabella 2

Criteri diagnostici per SUNA (A3.3)

- A. Almeno 20 attacchi che soddisfino i criteri B-E
- B. Attacchi di dolore unilaterale, orbitario, sovraorbitario o temporale, trafittivo o pulsante, della durata da 2 secondi a 10 minuti
- C. Il dolore è accompagnato da uno dei seguenti sintomi:
 - 1. iniezione congiuntivale e/o lacrimazione
 - 2. congestione nasale e/o rinorrea
 - 3. edema palpebrale
- D. Gli attacchi si presentano con una frequenza ≥ 1 al giorno per più della metà del tempo
- E. Gli attacchi scatenati da aree “trigger” non sono seguiti da un periodo refrattario
- F. Non attribuita ad altra condizione o patologia

A3.3.1 SUNA episodica

- A. Attacchi che soddisfino i criteri A-F per A3.3 SUNA
- B. Almeno 2 periodi attivi di durata da 7 giorni a 1 anno (se non trattati), separati da periodi di remissione liberi dal dolore di durata ≥ 1 mese

A3.3.2 SUNA cronica

- A. Attacchi che soddisfino i criteri A-F per A3.3 SUNA
- B. Gli attacchi si ripresentano per > 1 anno senza periodi di remissione o con periodi di remissione di durata < 1 mese

Bibliografia

1. Sjaastad O, Russell D, Hørven J, Bunnaes U. Multiple neuralgiform unilateral headache attacks associated with conjunctival injection and appearing in clusters. A nosological problem. Proc Scand Migr Soc Århus 1978; 31.
2. Sjaastad O, Saunte C, Salvesen R, Fredriksen TA, Seim A, Røe OD, Fostad K, Løbben O-P, Zhao JM. Shortlasting, unilateral neuralgiform headache attacks with conjunctival injection, tearing, sweating and rhinorrhoea. Cephalalgia 1989; 9: 147-156.
3. Pareja JA, Sjaastad O. SUNCT syndrome. A clinical review. Headache 1997; 37: 195-202.
4. Chitsantikul P, Becker WJ. SUNCT, SUNA and pituitary tumors: Clinical characteristics and treatment. Cephalalgia 2013; 33 (3): 160-170
5. Headache Classification Committee of the International Headache Society. The International Classification of Headache Disorders: 2nd Edition. Cephalalgia 2004; 24 (Suppl 1): 1-160.
6. Cohen AS, Matharu MS, Goadsby PJ. Shortlasting unilateral neuralgiform headache attacks with conjunctival injection and tearing (SUNCT) or cranial autonomic features (SUNA) - a prospective clinical study of SUNCT and SUNA. Brain 2006; 129: 2746-2760.
7. May A, Bahra A, Büchel C, Turner R, Goadsby PJ. Functional MRI in spontaneous attacks of SUNCT: short-lasting neuralgiform headache attacks with conjunctival injection and tearing. Ann Neurol 1999; 46: 791-793.
8. May A, Bahra A, Büchel C, Frackowiak RSJ, Goadsby PJ. Hypothalamic activation in cluster headache attacks. Lancet 1998; 352: 275-278.
9. Cohen AS. Short-lasting neuralgiform headache attacks with conjunctival injection and tearing. Cephalalgia 2007; 27: 824-832.
10. D’Andrea G, Granella F, Cadaldini M. Possible usefulness of lamotrigine in the treatment of SUNCT syndrome. Neurology 1999; 53: 1609.
11. Leone M, Rigamonti A, Usai S, D’Amico D, Grazzi L, Bussone G. Two new SUNCT cases responsive to lamotrigine. Cephalalgia 2000; 20: 845-847.
12. Graff-Radford SB. SUNCT syndrome responsive to gabapentin (Neurontin). Cephalalgia 2000; 20: 515-517.
13. Dora B. SUNCT syndrome with dramatic response to oxcarbazepine. Cephalalgia 2006; 26: 1171-1173.
14. Leone M, Franzini A, D’Andrea G, Broggi G, Casucci G, Bussone G. Deep brain stimulation to

relieve drug-resistant SUNCT. Ann Neurol 2005; 57: 924-927.

15. Lampl C, Katsarava Z, Diener H-C, Limmroth V. Lamotrigine reduces migraine aura and migraine attacks in patients with migraine with aura. J Neurol Neurosurg Psychiatry 2005; 76: 1730-1732.

16. Attal N, Cruccu G, Haanpää M, Hansson P, Jensen TS, Nurmikko T, Sampaio C, Sindrup S, Wiffen P. EFNS guidelines on pharmacological treatment of neuropathic pain. Eur J Neurol 2006; 13: 1153-1169.

mamma_lara Giovedì, 25 Aprile 2013 23:24

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 25 Aprile 2013 23:24

il farmaco dello sponsor è sempre il migliore

La lettura di un recente articolo di Lipton, Bigal e Goadsby apparso su Cephalalgia (2004;24:321-332

😊 con il titolo "Double-blind clinical trials of oral triptans vs other classes of acute migraine medication - a review" stimola una serie di considerazioni sui risultati delle sperimentazioni dei farmaci sintomatici nell'emicrania, che possono essere estese più in generale anche ai farmaci preventivi ed alle altre forme di cefalea primaria.

In questa review vengono presi in considerazione i nove studi clinici controllati che rispettano i rigidi requisiti metodologici preliminarmente stabiliti per l'inclusione nella revisione.

In ben 7 di questi 9 studi non si rilevano significative differenze di efficacia, nel trattamento dell'attacco di emicrania, tra triptani ed altre classi di farmaci sintomatici. Gli autori ritengono sorprendenti questi risultati perché in contrasto con l'esperienza clinica dei medici che curano i pazienti emicranici secondo i quali i triptani mostrano un'efficacia, in parecchi casi, notevolmente superiore rispetto a farmaci aspecifici e formulano quattro possibili spiegazioni per questa discrepanza: 1) gli studi mancano di un'adeguata forza statistica; 2) la selezione dei pazienti; 3) la risposta a due ore può essere inadeguata a mettere in evidenza i benefici dei triptani; 4) aspettare che il dolore raggiunga un livello d'intensità medio-forte può svantaggiare i triptani.

Se analizziamo i nove studi, i soli due che portano a risultati inequivocabilmente superiori per i triptani (sumatriptan in un caso ed eletriptan nell'altro) rispetto al farmaco adottato per il confronto (ergotamina+caffaina) sono sponsorizzati rispettivamente dalle due ditte produttrici dei triptani in questione.

Viceversa, tutti i sette studi che non mostrano differenze nei risultati sono sponsorizzati dalle diverse ditte produttrici di farmaci sintomatici (in due casi aspirina + metoclopramide, negli altri casi acetilsalicilato di lisina + metoclopramide, diclofenac potassico, acido tolfenamico, ketoprofene, isometeptene + paracetamolo + diclorfenazone) che hanno deciso di confrontare i loro prodotti con un triptano (in cinque casi simatriptan, in due casi zolmitriptan).

Possibile che i vari trials diano sistematicamente risultati pro o contro i triptani in stretta relazione con chi ha sponsorizzato il singolo trial?

Se non ci limitiamo alla review di Lipton, Bigal e Goadsby ma estendiamo la questione a tutti gli studi farmacologici, sia sintomatici che preventivi, per tutte le forme di cefalea primaria arriviamo alla stessa conclusione: come mai i risultati dei trials sono sempre favorevoli al farmaco la cui ditta ha sponsorizzato lo studio?

Anche se la domanda potrebbe sembrare solo maliziosa o forse ingenua, alcune considerazioni paiono opportune.

Nella valutazione di uno studio clinico farmacologico non ci si deve mai accontentare della lettura dei risultati, o peggio ancora, delle sole conclusioni perché si può rischiare di essere portati letteralmente "fuori strada".

Un esempio, tra i tantissimi possibili: Bahra e collaboratori del rinomato gruppo di Goadsby pubblicano nel 2000 sulla prestigiosa rivista Neurology (54:1832-1839) un articolo dal titolo trionfalistico "Oral zolmitriptan is effective in the acute treatment of cluster headache".

Lo studio, sponsorizzato dalla ditta produttrice dello zolmitriptan, ha coinvolto 13 importanti Centri Cefalee inglesi, canadesi e svedesi; i pazienti reclutati sono 124 (91 episodici e 33 cronici); il confronto, in doppio cieco crossover, è tra zolmitriptan 5 mg, zolmitriptan 10 mg e placebo. Dalla lettura della metodologia apprendiamo che sono stati selezionati pazienti con attacchi di durata solitamente superiore a 45 minuti, che la sostanza doveva essere assunta entro 10 minuti dall'esordio della crisi e che l'endpoint primario era la riduzione, dopo 30 minuti dall'assunzione, di almeno 2 punti dell'intensità soggettiva del dolore valutata con una scala variabile da 0 (nessun dolore) a 5 (dolore insopportabile).

Prima osservazione: ci sarà mai un paziente affetto da cefalea a grappolo che sarà soddisfatto di avere un tale effetto dopo mezz'ora?

Vediamo i risultati: nei pazienti con forma cronica l'endpoint primario è raggiunto con il placebo nel 31% dei casi, con lo zolmitriptan 10 mg nel 25% dei casi e con lo zolmitriptan 5 mg nel 16% dei casi! Nei pazienti con forma episodica l'obiettivo è raggiunto con il placebo nel 29% dei casi, con lo zolmitriptan 10 mg nel 47% dei casi e con lo zolmitriptan 5 mg nel 40% dei casi. La sola differenza riportata dagli autori come statisticamente significativa ($p < 0.02!$) riguarda lo zolmitriptan 10 mg nella forma episodica. Seconda osservazione: nella cefalea a grappolo cronica i risultati, seppure in misura non statisticamente significativa, sono migliori con il placebo che con i due dosaggi di zolmitriptan, un guadagno terapeutico si ha solo con lo zolmitriptan 10 mg (4 cpr della formulazione in commercio in Italia) nella cefalea a grappolo episodica, ma il guadagno è solo del 18% ed occorre perciò trattare dai 5 ai 6 pazienti prima di averne 1 che ottenga una risposta (e si tratta oltretutto di una risposta che abbiamo visto essere ben parziale) per esclusivo merito del farmaco.

Gli autori accennano nell'articolo di aver anche valutato la risposta a 15 minuti (non era più logico adottare questo parametro come endpoint primario?) e di non aver trovato alcuna differenza tra farmaco e placebo. Terza ed ultima osservazione: lo studio è interessante, i Centri Cefalee coinvolti sono qualificati, la casistica reclutata è numericamente adeguata, chiudiamo un occhio sulla metodologia, i risultati sono ben esposti ma le conclusioni degli autori ed il titolo stesso dell'articolo mistificano la realtà dei dati da loro stessi ottenuti ed illustrati: lo zolmitriptan orale non è efficace nel trattamento dell'attacco di cefalea a grappolo!

In un'epoca come quella attuale, in cui molto giustamente da una parte ci si preoccupa dei possibili conflitti d'interesse e dall'altra parte sempre più s'impone la medicina basata sulle prove (evidence-based medicine), non si capisce come possano ancora sussistere, nell'espletamento delle sperimentazioni cliniche sui farmaci, situazioni a dir poco ambigue e confuse. E' vero che un farmaco inefficace, anche se indicato in un trial attraverso una serie di artifici come utile, viene in genere accantonato dalla stessa ditta produttrice perché economicamente svantaggioso; è vero pure che gli addetti ai lavori (specialisti in cefalee, ricercatori, studiosi del settore) capiscono tra le righe ed hanno le competenze necessarie per interpretare nel modo adeguato i risultati dei trials indipendentemente da come vengono presentati.

Ma allora non sarebbe meglio per tutti una maggior trasparenza e franchezza? Oppure dovremo, così come già è successo per il politichese, abituarci anche alla sciagura dello "scientifiche"? La prassi a tutt'oggi seguita vede uno sponsor (ditta produttrice del farmaco) scegliere uno sperimentatore (esperto in materia, per lo più dipendente di struttura pubblica universitaria o ospedaliera) e commissionargli la conduzione di uno studio clinico farmacologico secondo un protocollo concordato tra le parti. Prima dell'inizio dello studio, il protocollo deve essere valutato ed approvato dal Comitato Etico della struttura in cui opera lo sperimentatore.

E' fondamentale che la validità scientifica dei protocolli degli studi farmacologici sia scrupolosamente esaminata da organismi composti da esperti indipendenti; potrebbero svolgere questa funzione, come tra l'altro prevede l'attuale normativa italiana, gli stessi Comitati Etici che dovrebbero però prestare grande attenzione anche agli aspetti strettamente scientifici delle sperimentazioni, sia in fase preliminare che durante il loro svolgimento. Riguardo a questo ultimo aspetto, per fare un esempio, dovrebbero essere valutati con particolare cura eventuali emendamenti che in qualche modo concorrono a modificare gli endpoint primari e secondari e che non raramente vengono proposti in fase avanzata di esecuzione di uno studio.

Ancora più corretto sarebbe che la stesura stessa del protocollo iniziale fosse in qualche modo controllata da un ente totalmente indipendente dalle parti in causa (sponsor e sperimentatore).

Gian Camillo Manzoni

(Confinia Cephalalgica/2005; XIV, N° 1)

Gri Giovedì, 25 Aprile 2013 23:17

Buona sera carissime/i, oggi caldo e sole splendente, ho fatto un po' di lavoretti in casa e qualcosa in giardino. Domani si torna al lavoro, ma per fortuna è venerdì! Poi la sera alle 21 ho la visita dal neurologo. Buona notte

mamma_lara Giovedì, 25 Aprile 2013 23:07

La meditazione batte i farmaci

Basta un'ora per dimezzare il dolore

Secondo uno studio pubblicato sul Journal of Neuroscience, lo zen ha un effetto analgesico. Durante l'esercizio della concentrazione "positiva", nel cervello si accendono alcune aree e se ne spengono

delle altre in un'azione "combinata" che riduce la sofferenza anche del 40%
di ADELE SARNO

ROMA - Altro che analgesici: quando il dolore è troppo forte basta un'ora di meditazione. La capacità di concentrare la propria mente e liberarla dai pensieri negativi, infatti, avrebbe il potere di ridurre l'intensità del dolore fino al 40%. Non solo, abbasserebbe del 57% anche quella sensazione spiacevole che segue la sofferenza. Queste "certezze" sono il punto d'arrivo di uno studio, pubblicato sul Journal of Neuroscience, secondo il quale lo zen batte i farmaci perché è in grado di influenzare l'attività delle aree cerebrali che controllano lo stimolo doloroso, regolandone il grado di intensità. In altre parole, dicono i ricercatori del Wake Forest Baptist Medical Center di Winston-Salem (Usa), la meditazione ha il potere di "assopire" la corteccia somatosensoriale e di "svegliare" il cingolo anteriore, l'insula anteriore e la corteccia fronto-orbitale. Questa azione "combinata" sulle aree che governano la percezione del dolore ha un potere analgesico.

"L'effetto che abbiamo riscontrato è sorprendente - spiega Fadel Zeidan, autore dello studio - basti pensare che la morfina o altri antidolorifici riducono in media il dolore del 25%". Per testare gli effetti positivi della meditazione sul dolore, il team ha coinvolto 15 volontari. Tutti erano novizi dello zen. Per questo il campione è stato invitato a partecipare a un corso intensivo di una particolare forma di meditazione, chiamata 'mindfulness'. Ogni lezione di "attenzione focalizzata" durava 20 minuti, durante gli incontri ai partecipanti si chiedeva di concentrare la mente sul respiro, di mandare via pensieri intrusivi ed emozioni negative.

Contemporaneamente gli studiosi, con un'apposita apparecchiatura sistemata sotto la gamba destra dei soggetti, generavano per cinque minuti un calore dolorifico, raggiungendo una temperatura di 49 gradi centigradi. Prima e dopo le lezioni, i ricercatori fotografavano ciò che accadeva nel cervello dei partecipanti grazie a una speciale risonanza magnetica, chiamata Arterial spin labelling. Questa particolare tecnica è in grado di rilevare, attraverso la mappatura del flusso sanguigno, l'intensità del dolore. Così registravano le reazioni dei partecipanti al dolore sia durante l'esercitazione sia mentre erano a riposo. E' emerso che la meditazione spegne il dolore riducendolo del 40%, con delle punte del 93% in alcuni volontari.

A livello cerebrale le scansioni hanno messo in evidenza una riduzione significativa dell'attività della corteccia somato-sensoriale, un'area fortemente coinvolta nella genesi della sensazione di dolore. Contemporaneamente si iperattivavano anche altre zone: il cingolo anteriore, l'insula anteriore e la corteccia fronto-orbitale. "Queste regioni cerebrali - dicono i ricercatori - plasmano il modo in cui il cervello costruisce l'esperienza del dolore a partire dai segnali nervosi provenienti dal corpo". Una delle ragioni per cui la meditazione può essere stata così efficace nel bloccare il dolore è che non agisce su una singola regione del cervello, ma a più livelli.

"Questo studio - dice Fadel Zeidan - mostra che la meditazione produce effetti realmente positivi sul cervello. E che quindi potrebbe garantire il controllo del dolore senza l'utilizzo di farmaci".
(05 aprile 2011)

mamma_lara Giovedì, 25 Aprile 2013 23:04

Cosa è la fibromialgia

Definizione di fibromialgia»

La sindrome fibromialgica è una forma comune di dolore muscoloscheletrico diffuso e di affaticamento (astenia) che colpisce approssimativamente 1.5 - 2 milioni di Italiani. Il termine fibromialgia significa dolore nei muscoli e nelle strutture connettivali fibrose (i legamenti e i tendini). Questa condizione viene definita "sindrome" poiché esistono segni e sintomi clinici che sono contemporaneamente presenti (un segno è ciò che il medico trova nella visita; un sintomo è ciò che il malato riferisce al dottore). La fibromialgia spesso confonde poiché alcuni dei suoi sintomi possono essere riscontrati in altre condizioni cliniche.

Il termine fibrosite era una volta utilizzato per descrivere questa condizione. Il suffisso -ite significa infiammazione- un processo che può determinare dolore, calore, tumefazione e rigidità. I ricercatori hanno evidenziato che l'infiammazione non è una parte significativa di questa sindrome. Il nome

fibromialgia o sindrome fibromialgica è pertanto più accurato, ed ha ampiamente rimpiazzato i vecchi termini utilizzati.

La fibromialgia interessa principalmente i muscoli e le loro inserzioni sulle ossa. Sebbene possa assomigliare ad una patologia articolare, non si tratta di artrite e non causa deformità delle strutture articolari. La fibromialgia è in effetti una forma di reumatismo extra-articolare o dei tessuti molli. La sindrome fibromialgica manca di alterazioni di laboratorio. Infatti, la diagnosi dipende principalmente dai sintomi che il paziente riferisce. Alcune persone possono considerare questi sintomi come immaginari o non importanti.

Negli ultimi 10 anni, tuttavia, la fibromialgia è stata meglio definita attraverso studi che hanno stabilito le linee guida per la diagnosi. Questi studi hanno dimostrato che certi sintomi, come il dolore muscoloscheletrico diffuso, e la presenza di specifiche aree algogene alla digitopressione (tender points) sono presenti nei pazienti affetti da sindrome fibromialgica e non comunemente nelle persone sane o in pazienti affetti da altre patologie reumatiche dolorose.

Segni e sintomi»

Il dolore è il sintomo predominante della fibromialgia. Generalmente, si manifesta in tutto il corpo, sebbene possa iniziare in una sede localizzata, come il rachide cervicale e le spalle, e successivamente diffondersi in altre sedi col passar del tempo. Il dolore fibromialgico viene descritto in una varietà di modi comprendenti la sensazione di bruciore, rigidità, contrattura, tensione ecc. Spesso varia in relazione ai momenti della giornata, ai livelli di attività, alle condizioni atmosferiche, ai ritmi del sonno e allo stress. La maggioranza dei pazienti fibromialgici riferisce di sentire costantemente un certo grado di dolore. Il dolore è avvertito principalmente ai muscoli e sono presenti sintomi di malessere generale. Per alcune persone con fibromialgia, il dolore può essere molto intenso.

Sebbene l'esame obiettivo (visita) sia solitamente nella norma, e le persone possano apparire sane, un attento esame dei loro muscoli rivela la presenza di aree dolenti in sedi specifiche. La presenza e la tipologia di queste caratteristiche aree algogene (tender points) con i sintomi del dolore diffuso separa i fibromialgici da altre condizioni cliniche. Non tutti i medici sono a conoscenza di tale sindrome, ma la maggior parte dei reumatologi (specialisti in malattie dell'apparato osteoarticolare) sa come eseguire la valutazione dei tender points per arrivare ad una diagnosi di fibromialgia. I tender points sono quasi sempre presenti su entrambi i lati del corpo. Sebbene i tender points definiti dai criteri classificativi e diagnostici dell'American College of Rheumatology nel 1990 siano stati utilizzati per la diagnosi, molti altri muscoli o aree inserzionali possono essere dolenti. I tender points possono essere latenti normalmente ed il dolore evocabile solo alla digitopressione.

Astenia e disturbi del sonno»

Circa il 90% dei pazienti affetti da sindrome fibromialgica riferisce astenia (affaticamento) moderata o severa, ridotta resistenza alla fatica o una specie di stanchezza che ricorda quella normalmente riferita in corso di influenza o in mancanza di sonno. Qualche volta la stanchezza è più importante della sintomatologia dolorosa muscoloscheletrica. I pazienti con fibromialgia possono avere una stanchezza simile a quella riscontrata in un'altra patologia correlata denominata sindrome da affaticamento cronico (CFS). Alcuni pazienti con fibromialgia hanno sintomi da sindrome da affaticamento cronico e viceversa. Le due sindromi spesso si sovrappongono e può essere impossibile distinguerle. La maggior parte dei pazienti affetti da sindrome fibromialgica riferisce disturbi del sonno; solitamente il paziente al risveglio si sente ancora affaticato come se non avesse dormito affatto. Sebbene il paziente fibromialgico possa addormentarsi senza grandi difficoltà, la fase profonda del sonno è spesso disturbata. Il sonno può essere leggero con continui risvegli notturni. Alcune volte si associano disturbi del sonno quali la sleep apnea o la "sindrome delle gambe senza riposo". La ricerca ha evidenziato che l'interruzione della fase profonda del sonno può alterare importanti funzioni del corpo e la percezione del dolore. Può pertanto essere necessario assumere farmaci che migliorino la qualità del sonno.

Disturbi del Sistema Nervoso Centrale (SNC)»

I cambiamenti del tono dell'umore o del pensiero sono comuni nella fibromialgia. Molti individui si sentono giù sebbene solo il 25% dei pazienti siano dei reali depressi o possano riferire disturbi d'ansia. Si ritiene che esista un collegamento tra fibromialgia e alcune forme di ansia e depressione. È importante ricordare che persone affette da patologie dolorose croniche, non solo di natura

fibromialgica, possono sentirsi depresse a causa dei loro sintomi difficili da gestire. I pazienti affetti da fibromialgia possono riportare difficoltà a concentrarsi oppure ad eseguire semplici elaborazioni mentali. Non esiste alcuna evidenza che questi problemi possano divenire più seri con il passar del tempo. Simili riscontri clinici sono stati notati in molte persone con alterazioni del tono dell'umore, disturbi del sonno o altre patologie croniche. I pazienti fibromialgici possono riferire parestesie, bruciori che suggeriscono altri disordini come la sindrome del tunnel carpale, una neuropatia o la sclerosi multipla. Infatti, i pazienti affetti da sindrome fibromialgica spesso si sottopongono a numerosi tests per questi sintomi, i cui risultati rientrano invece nella norma.

Altri sintomi»

La cefalea, specialmente di tipo muscolotensivo, o l'emicrania sono comuni nel paziente fibromialgico. Dolori addominali, alternanza di stipsi e diarrea (colon irritabile) sono inoltre frequenti. Allo stesso modo, il paziente può riferire la presenza di "spasmi vescicali" che lo costringono a urinare spesso. Nella tabella sottostante sono riportati i sintomi che il paziente fibromialgico può riferire.

Sintomi caratteristici presenti nella maggior parte dei pazienti:

- disturbi del sonno (sonno notturno poco profondo e non ristoratore)
- cefalea muscolotensiva o emicranica
- sensazione di stanchezza (astenia)
- rigidità mattutina (specie al collo e alle spalle)
- colon irritabile (stipsi e/o diarrea)
- parestesie (costituite da formicolii e sensazioni simili a punture)
- bruciore a urinare
- sensazione di gonfiore alle mani
- dolori al torace
- perdita di memoria
- difficoltà di concentrazione
- disturbi della sfera affettiva (ansia e/o depressione)

Come viene diagnosticata la sindrome fibromialgica?»

La diagnosi di sindrome fibromialgica è basata sulla presenza di dolore diffuso in combinazione con la presenza di tender points evocabili alla digitopressione. Non vi è alcun esame di laboratorio o radiologico che possa diagnosticare la fibromialgia. Questi test possono essere utili per escludere la presenza di altre patologie, come l'ipotiroidismo che può causare segni e sintomi simili alla fibromialgia. Una attenta anamnesi e un esame obiettivo accurato possono escludere altre condizioni cliniche di dolore cronico e di astenia. Poiché i sintomi di fibromialgia sono così generici e spesso sono simili a quelli di altre malattie, molti pazienti vanno incontro a complicate e a volte ripetitive valutazioni prima che venga diagnosticata tale patologia. Non tutti i medici conoscono la fibromialgia ed è pertanto importante vedere un reumatologo o altri medici che siano in grado di effettuare una corretta diagnosi ed un trattamento specifico.

Cosa causa o mantiene la fibromialgia?»

La causa di questa sindrome al momento rimane ignota. Molti differenti fattori possono scatenare una sindrome fibromialgica. Per esempio eventi stressanti come una malattia, un lutto familiare, un trauma fisico o psichico possono portare a dolore generalizzato, affaticamento e alterazioni del sonno tipici della fibromialgia. È però improbabile che la sindrome fibromialgica sia provocata da una singola causa; infatti molti pazienti non sono in grado di identificare alcun singolo evento che abbia determinato l'insorgenza dei sintomi. Molti studi hanno valutato alterazioni di mediatori chimici quali i neurotrasmettitori a livello centrale o di sostanze ormonali; altri autori hanno osservato significative alterazioni nella qualità del sonno e/o una particolare vulnerabilità dei muscoli a microtraumi ripetuti. In effetti, la sindrome fibromialgica sembra dipendere da una ridotta soglia di sopportazione del dolore dovuta ad una alterazione delle modalità di percezione a livello del sistema nervoso centrale, degli input somatoestesici (alterazione della soglia nocicettiva).

Quali sono i fattori esterni che possono peggiorare i sintomi?

- stress (eventi stressanti - traumi - lutti)
- affaticamento (per lavoro)

- carenza di sonno
- rumore
- freddo
- umidità
- cambiamenti meteorologici
- periodo pre-mestruale

Come si cura la fibromialgia?>

Le opzioni terapeutiche per la fibromialgia comprendono:

- farmaci che diminuiscono il dolore e migliorano la qualità del sonno
- programmi di esercizi di stiramento (stretching) muscolare e/o che migliorino il fitness cardiovascolare
- tecniche di rilassamento ed altre metodiche per ridurre la tensione muscolare
- programmi educativi per aiutare il paziente

Approccio terapeutico multimodale del paziente fibromialgico

- Educazione del paziente
- Descrizione delle caratteristiche della malattia
- Descrizione del programma terapeutico
- Modificazioni delle abitudini di vita che potrebbero determinare e/o perpetuare la sintomatologia fibromialgica
- Programmazione di un'attività fisica moderata ma continuativa
- Supporto psicologico e/o psichiatrico, se necessario
- Terapia farmacologica e/o riabilitativa di sviluppo

Farmaci

I farmaci anti-infiammatori utilizzati per trattare molte patologie reumatiche non mostrano importanti effetti nella fibromialgia.

Tuttavia, basse dosi di aspirina, l'ibuprofene e il paracetamolo possono dare qualche sollievo al dolore. Il tramadolo, un farmaco analgesico centrale, può ridurre la sintomatologia dolorosa del paziente fibromialgico. I cortisonici sono inefficaci e dovrebbero essere evitati per i loro potenziali effetti collaterali. I farmaci che facilitano il sonno profondo e il rilassamento muscolare aiutano molti pazienti affetti da fibromialgia a riposare meglio. Questi farmaci comprendono gli antidepressivi triciclici (amitriptilina) e gli inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina (SSRI) (paroxetina, fluoxetina) ed altri farmaci ad azione prevalentemente miorilassante ma simili strutturalmente agli antidepressivi (ciclobenzaprina). Sebbene questi farmaci abbiano come principale indicazione la depressione, essi vengono abitualmente prescritti ai pazienti affetti da fibromialgia a bassi dosaggi, di solito prima di andare a letto. Nei pazienti fibromialgici, questi farmaci sono principalmente utilizzati per lenire il dolore, rilassare i muscoli e migliorare la qualità del sonno piuttosto che per il loro effetto antidepressivo. Sebbene molti pazienti dormano meglio e abbiano meno fastidi quando assumono questi farmaci, il miglioramento varia molto da persona a persona. In aggiunta, i farmaci hanno effetti collaterali come sonnolenza diurna, costipazione, bocca asciutta e aumento dell'appetito. Gli effetti collaterali sono raramente severi, ma possono essere disturbanti. È quindi consigliabile limitarne l'uso.

Esercizio e terapie fisiche

Due tra i principali obiettivi del trattamento della fibromialgia sono le tecniche di stiramento muscolare e di allenamento dei muscoli dolenti e l'incremento graduale del fitness cardiovascolare (aerobico). Molte persone possono prendere parte ad un programma di esercizi che determina un senso di benessere, un aumento della resistenza muscolare e una diminuzione del dolore. L'esercizio aerobico si è dimostrato efficace per i pazienti affetti da fibromialgia. Il paziente può essere riluttante ad esercitarsi se ha già dolore e se si sente stanco. Attività aerobica a basso o nullo impatto, come camminare, andare in bicicletta, nuotare o fare esercizi in acqua sono generalmente il modo migliore di iniziare un programma di esercizi. Occorre allenarsi regolarmente, ad esempio a giorni alterni, aumentando gradualmente l'attività fisica per raggiungere un migliore livello di forma fisica. Importante è stirare gentilmente i propri muscoli e muovere le articolazioni attraverso un'adeguata mobilizzazione articolare giornalmente e prima e dopo gli esercizi aerobici. È utile inoltre consultare un terapista della riabilitazione che aiuti a stabilire uno specifico programma di esercizi per migliorare la postura, la flessibilità e la forma fisica.

Terapie alternative

Anche le terapie cosiddette non convenzionali quali gli integratori dietetici o i trattamenti non farmacologici quali il biofeed-back, l'agopuntura, la ginnastica dolce e lo yoga possono avere effetti positivi sui sintomi del paziente fibromialgico.

Un approccio corretto del paziente fibromialgico»

Spesso i pazienti affetti da fibromialgia si sottopongono a molti test e vengono visitati da molti specialisti mentre sono alla ricerca di una risposta sulla causa della loro malattia. Questo porta a paura e frustrazione, che può aumentare la percezione del dolore. Ai pazienti fibromialgici viene spesso detto che, poiché obiettivamente non hanno nulla e gli esami di laboratorio risultano nella norma, non hanno una reale malattia. I familiari, gli amici e spesso il medico di famiglia possono dubitare dell'esistenza di tali disturbi, aumentando l'isolamento, i sensi di colpa e la rabbia nei pazienti fibromialgici. Il paziente con FM e la sua famiglia e i medici devono sapere che la FM è una causa reale di dolore cronico e di stanchezza e deve essere affrontata come qualunque altra patologia cronica. Fortunatamente, la fibromialgia non è una malattia mortale e non causa deformità. Sebbene i sintomi possano variare di intensità, la condizione clinica generale raramente peggiora col trascorrere del tempo. Spesso il solo fatto di sapere che la fibromialgia non è una malattia progressiva e invalidante permette ai pazienti di non continuare a sottoporsi ad esami costosi e inutili e a sviluppare una attitudine positiva nei confronti della malattia. L'educazione e pertanto la conoscenza della malattia giocano un ruolo importante nella strategia terapeutica. Più il paziente è informato sulla fibromialgia e più cerca di adattarsi alla malattia stessa, migliore è la prognosi della fibromialgia. I gruppi di supporto, le pubblicazioni, i siti internet sono una fonte di informazione per molti pazienti; spesso il sapere che non si è soli può costituire una fonte di supporto. Alcuni pazienti con fibromialgia possono avere sintomi così severi da renderli incapaci di svolgere una normale attività lavorativa e una vita di relazione. Questi pazienti richiedono una maggiore attenzione ed un approccio multidisciplinare che coinvolga il terapeuta della riabilitazione e occupazionale, il reumatologo o lo psicologo. Molti pazienti con la fibromialgia migliorano e sono in grado di convivere con la propria malattia in maniera soddisfacente. Tuttavia, una migliore comprensione delle cause della fibromialgia e dei fattori che la possono aggravare o rendere cronica è necessaria così come è auspicabile una migliore terapia farmacologica, oltre alla possibilità di misure preventive. Consigli utili per coloro a cui è stata diagnosticata la fibromialgia

- La "consapevolezza" che questa malattia esiste e la conoscenza dei meccanismi che la inducono può aiutare il paziente ad affrontare lo stato doloroso e gli eventuali cambiamenti dello stile di vita richiesti
- Il supporto psicologico è molto importante; può servire a superare la depressione che, molto spesso, subentra nelle fasi più acute e a migliorare i rapporti sociali
- I familiari o le persone vicine al malato non debbono sottovalutare lo stato di prostrazione sia fisico che psichico del paziente o pensare che coloro che ne soffrono, poiché non è una malattia riscontrabile tramite esami di laboratorio, siano solo degli "ipocondriaci". La fibromialgia esiste, anche se poco conosciuta; quindi un atteggiamento comprensivo nei loro confronti può essere un'importante forma di aiuto
- Infine, per i pazienti, documentarsi e partecipare insieme ai propri familiari agli eventi o meglio ancora unirsi per formare un'unica voce affinché anche in Italia la fibromialgia possa essere riconosciuta quale malattia sociale (anche se non si muore né tanto meno si rimane su di una sedia a rotelle) può far sì che quanti ne soffrono ritrovino quella fiducia che si perde nella peregrinazione da uno specialista e da un esame ad un altro.

AISF Onlus - Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica | Sito realizzato da Axenso srl

mamma_lara Giovedì, 25 Aprile 2013 22:27

Monica, ma se esci, poi i cani non abbiano?

mamma_lara Giovedì, 25 Aprile 2013 22:26

Annuccia, Roma è bellissima e i difetti che ha ci sono proprio perchè è bellissima.

mamma_lara Giovedì, 25 Aprile 2013 22:23

Giuseppina, ti pare che una volta ti lasciasse in pace.

Mi spiace tantissimo, sono certa che i tuoi amici capiranno

mamma_lara Giovedì, 25 Aprile 2013 22:19

Paula, al ritorno ho notato anch'io la luna era come sempre bellissima.

Dal bunker non la vedo quasi mai.

Cosa diversa invece quando abitavo a casa mia, lei mi seguiva sempre in tutte le stanze. Mi manca moltissimo

mamma_lara Giovedì, 25 Aprile 2013 22:17

Eccomi arrivata, sono stata a mangiare con Enza e famiglia a Poggio Renatico. Si mangia sempre bene quando fanno le feste quelli della Pro-loco

paula1 Giovedì, 25 Aprile 2013 21:27

Buona sera a tutti...sono a casa e tornando su ho potuto ammirare una luna bellissima vicina che si vedevano i crateri...credo sia perchè più tardi ci sarà una eclissi se non mi sbaglio.....però mi sa che a quell'ora starò ronfando sul divano 😊

oggi tranquillo come dicevo e abbiamo finito di cambiare i 40 materassi...la testa va bene per fortuna...

Auguro una serena notte a tutti...domani sveglia alle 4.55, ma spero sia finita la settimana... 😊

Annuccia Giovedì, 25 Aprile 2013 19:48

Domani mattina esco presto, vado a fare le analisi, così ho tutto pronto per affrontare gli impegni di cura.

Spenso il PC , buona serata a tutti!

Annuccia Giovedì, 25 Aprile 2013 19:46

MONICA , ok!!!

FEFFE, è bello anche viverci, io vi racconto sempre solo le cose negative della città.... 😊

feffe81 Giovedì, 25 Aprile 2013 18:55

GIUSEPPINA mi spiace proprio, d'altra parte non possiamo farci nulla se non cercare di non prendercela troppo... ANNUCCIA a Roma voglio proprio tornarci è troppo troppo bella da turisti

MONICA hai ragione, appena abbiamo vacanza...zacchete 😊

Al parco era pieno di gente, abbiamo fatto merenda con gnocco fritto e tanto per star leggeri stasera ceniamo dai miei con tortellini in brodo.

Piera Giovedì, 25 Aprile 2013 18:32

Nico posso anche farlo il corso.....ma piacermi proprio no, ti assicuro!!!!

Anche qui Annuccia gran caldo fuori e fresco in casa.....

Monica Giovedì, 25 Aprile 2013 18:23

ANNUCCIA se mi decido a venire da Eataly ci mettiamo d'accordo e andiamo insieme 😊

Monica Giovedì, 25 Aprile 2013 18:22

Buonsera a tutti. Ieri è arrivato tutto bello il mdt 🤔 Mi sono messa subito a letto e dopo 5 minuti ha squillato il telefono, non so che sondaggio dovevano fare, ma ho chiuso subito. Poi il citofono, ma non mi sono nemmeno alzata. Quando i cani si sono messi ad abbaiare ho preso il cuscino e sono andata su dai miei per stare un pò in santa pace 😊 Comunque trip+ma+plasil e poi è passato. Oggi però ha ricominciato a rompere e verso le 16 ho preso un altro trip. Dico io ho 4 giorni di ferie e mi

viene a trovare il mdt???? 🤔

Annuccia Giovedì, 25 Aprile 2013 18:02

GIUSEPPINA, siamo abituate , no???? meglio non farci più caso alle rinunce anche se svuotare il "sacco" qui in questo spazio sò che fa molto bene 😊

FEFFE, quando vuoi andiamo...

NICO, buon giapponese, ma attenzione al pesce crudo, non faccio altro che sentire di intossicazioni....

PAULA, meritata tranquillità, una volta tanto 😊

nico26 Giovedì, 25 Aprile 2013 17:42

Paula sono contenta che almeno ogni tanto vi sia tranquillità, .Piera se ti va fallo e vedrai che ti piacerà. Ora vi lascio perché al ciccino gli è venuta la splendida idea divchiamare ospiti e andwre apprendere il giapponese e cenare tutti fuori....! Va bene mi sembra domenica!Scusate ggli errori ..uso il tablet., e non sono bravissimo....Un bacione

paula1 Giovedì, 25 Aprile 2013 17:23

Buon pomeriggio..vi scrivo dal lavoro....è tutto tranquillissimo 😊

giuseppina Giovedì, 25 Aprile 2013 17:11

giornata da letto e un pò mi dispiace perchè c'è il sole e dicono che durerà poco, tanto non ci posso far niente 😞 mi dispiace solo che sono arrivati i nostri amici di aosta e dovevamo uscire tutti a cena

feffe81 Giovedì, 25 Aprile 2013 15:29

CRI mi spiace! ANNUCCIA se torno a Roma mi ci porti a Eataly?

L'uomo è arrivato sano e salvo, tra poco andiamo al parco 😎

feffe81 Giovedì, 25 Aprile 2013 15:27

MAMMALARA per non parlare di quella che al momento in cui il marito va in pensione, se ne va anche di casa con un'altra e a lei, senza reddito, non lascia nulla...c'è ancora tanta ma tanta strada da fare

cri69 Giovedì, 25 Aprile 2013 15:07

Ancora mdt 😞😞😞

mariagrazia Giovedì, 25 Aprile 2013 15:06

Buon pomeriggio e buon 25 aprile.

In questi giorni ho mio marito in ferie forzate a casa e ne stiamo approfittando x fare varie commissioni che rimandiamo sempre. Abbiamo preparato l'orto piantando di tutto e di più, abbiamo preso.pure due nuove piante di limoni ed una di prugne regina Claudia. E stamattina le tende nuove per il.soggiorno.

La testa fa un po'quello che vuole, domani mattina ho.il controllo dal neurologo, vedremo che dice.

Annuccia Giovedì, 25 Aprile 2013 15:04

Qui a Roma oggi c'è un'afa incredibile, cielo coperto e caldo. In casa invece fa freddo.

mamma_lara Giovedì, 25 Aprile 2013 14:58

Annuccia, non mi preoccupo affatto, ora spetto un po' di giorni, poi se continuano chiamerò la dottoressa. Però pensavo che dopo un mese e mezzo le ferite fossero già cicatrizzate. mahhh, Forse ci vorrà ancora un po' tempo.

mamma_lara Giovedì, 25 Aprile 2013 14:56

Feffe, quel silenzio continua ancora.

Mi viene in mente marito e moglie, lei ha sempre fatto la casalinga occupandosi sempre dei figli del marito e di tutta la casa.

Il marito va in pensione e ovviamente fa tutto quello che gradisce fare. La moglie continua ad occuparsi della casa del marito e dei figli, se arrivano i nipoti si occupa anche di loro. Ma sta donna, quando mai può fare ciò che gradisce fare?

Mai, perchè poi lei non ha reddito ovviamente, visto che non ha pensione. Chissà se il marito pensa che metà della sua pensione è della moglie. Mahhh. 😞

Annuccia Giovedì, 25 Aprile 2013 14:55

LARA, saranno sicuramente i "postumi" dell'interventino. Stai tranquilla.

Annuccia Giovedì, 25 Aprile 2013 14:54

Mi diverto a leggere di tutti i vostri interessi, intrapresi e mancati per forza di cose; in questo periodo il mio cervello "lavora" poco in quella direzione, cosa strana anche per me. Però se ci penso, in fin dei conti, tirando le somme, non ho mai fatto in vita mia un lavoro che mi piacesse veramente.

mamma_lara Giovedì, 25 Aprile 2013 14:50

Piera, ma prova a fare quel corso, non si sa mai che ti piaccia.

Tu sei in grado di capire, ne sono certa.

Annuccia Giovedì, 25 Aprile 2013 14:49

Buon 25 aprile a tutti!

sono stata fuori a pranzo da Eataty, mi rilassa tanto andare in quel posto.... ho incontrato anche la mia amica di sventura, stà bene anche lei . Forza e coraggio!!!

SIMONETTA , anche tu triboli, mi dispiace. In bocca al lupo per tutto quello che dovrai affrontare. Ti auguro ogni bene . 😊

feffe81 Giovedì, 25 Aprile 2013 13:30

a proposito di donne sto leggendo un libro che ho trovato casualmente in biblioteca "La storia di una levatrice" che è un diario di una donna madre di famiglia, levatrice e guaritrice che ha tenuto questo diario dal 1785 al 1812 che, come dice la prefazione, ci ricorda "il ruolo essenziale, anche se a lungo taciuto, della donna nella vita sociale"

feffe81 Giovedì, 25 Aprile 2013 13:24

grazie ragazze, cerco di tener monitorato l'umore...ROSSANA subito non avevo capito a cosa ti riferissi 😊

Ho di nuovo mdt 😞😞😞 ora ho mangiato

PIERA mi ritrovo anche io nelle tue parole sul cosa ti piacerebbe fare e che al momento le condizioni non ci sono, ma poi mi chiedo se avessi le condizioni giuste riuscirei davvero ad approfittarne? nel mio caso temo di no

Piera Giovedì, 25 Aprile 2013 13:15

Adesso la signora che mi segue al centro dell'impiego, mi ha proposto un corso sul "bilancio e i suoi adempimenti" (gratuito) in effetti io non ho la preparazione per redigere un bilancio, le mie competenze si fermano un pelino prima: faccio le "scritture" di fine anno, controllo i conti e do' tutto al commercialista.....ora dico io: mi servira' davvero quest'altra cosa????? ho la mente stanca!!!! e anche se la gentil impiegata continua a dirmi : "lo faccia lei e' cosi brava ad aggiornarsi" non riesco a darle retta 😊 ci pensero'.....tanto ho tempo il corso inizia a luglio, bel periodo eh!!! 😊

nico26 Giovedì, 25 Aprile 2013 12:56

Piera che meraviglia tutti i tuoi interessi.Coltivali sempre !
Ma che bella giornata .3 lavatrice stese fuori .che meraviglia!!!!

mamma_lara Giovedì, 25 Aprile 2013 12:56

Piera, ma quanto è vero, le casalinghe hanno portato avanti l'economia del mondo, pensa solo all'incidenza sul costo che lo stato deve investire per sostituire ciò che le donne hanno sempre fatto gratis e che invece con il fatto che ora in casa servono due stipendi per campare non hanno più tempo di fare.

L'economia familiare ha sempre contato sui risparmi e sulla gestione delle piccole somme che hanno a disposizione per mandare avanti la casa. I bimbi. Gli anziani e tutto il resto del quale si sono dovute occupare sempre.

E questo alle volte senza nessun aiuto da parte di nessuno.

E' un tasto questo che è meglio non toccare perchè divento parecchio sensibile.

Piera Giovedì, 25 Aprile 2013 12:39

Comunque alle finanze qualunque brava casalinga farebbe la sua sporca figura 😊😊

Piera Giovedì, 25 Aprile 2013 12:38

Lara grazie delle tue parole, sono le stesse che mi dice la mia Giada, riguardo a Master Chef, lei e' una grande appassionata del programma e mi fa ridere perche' in cucina e' una vera schiappa!!!!!! e lo dice anche lei che non le rimane niente al lato pratico di quello che fanno e dicono

mamma_lara Giovedì, 25 Aprile 2013 12:36

Rossana, sai che alle volte penso che se avessimo la "salute" sarebbe la fine per chi ci sta vicino.

Mi viene in mente ciò che dice Maya. "non mi sopporto da sola"

Però forse i nostri sogni sono quelli che non ci fanno mai sentire "fuori"

Grazie

mamma_lara Giovedì, 25 Aprile 2013 12:33

Piera, mi piange il cuore sentire a tutte le cose che devi rinunciare, è un vero peccato tu non possa coltivare le tue passioni e ti debba occupare di numeri e contabilità. Però sei brava a fare anche quello, pensa se ti piacesse, saresti al posto del nostro primo ministro.
Ohhh mamma mia, non ne parliamo perchè mi da un'ansia terribile questo argomento.
Sono certa che se tu riuscissi ad andare Master Chef, faresti la tua figura. Anzi, avresti ottime probabilità di venire scelta. Sei una bella ragazza e sei una che non molla neanche a chiacchiere.
Povero Cracco.

mamma_lara Giovedì, 25 Aprile 2013 12:26

Crilo, che bello rileggerti.

Mi sa che hai ragione e penso anche che prima accettiamo la nostra condizione, ma non come una limitazione, possiamo iniziare a vedere il nostro MDT in modo diverso e forse potrebbe essere che piano piano di limitazioni ne avremo sempre di meno.

Grazie carissima.

mamma_lara Giovedì, 25 Aprile 2013 12:22

Feffe, mi raccomando, non aspettare molto se vedi che c'è un pochino di ritardo.

mamma_lara Giovedì, 25 Aprile 2013 11:50

Nico, mi sa che il sentimento che ci unisce, abbia anche un po' a che fare con la sorellanza. Questo a me piace moltissimo.

Grazie carissima.

mamma_lara Giovedì, 25 Aprile 2013 11:49

Buongiorno a tutti. Buona festa della liberazione.

Per una patriota come me oggi è proprio un bel giorno 😊

Ho MDT, ma si sa che lui ci accompagna sempre

Mi sa che devo tornare dalla ginecologa, sono tornati i problemini. Mi sa che aspetto e se persistono prenoto la visita.

Non sono preoccupata perchè le analisi dicono che va tutto bene. può darsi che si debba ancora sistemare per bene

crilo Giovedì, 25 Aprile 2013 11:35

Buongiorno a tutti voi..... Buon 25 aprile.....Questi giorni l'emicrania picchia parecchio ma io nn la faccio vincere....cerco di ignorarla e spero che prima o poi la pianti o almeno mi dia tregua.....E' vero.....tempo fa qualcuno aveva scritto sul forum che ad essere cefalalgici prima o poi ci si abitua.....credevo fosse pazzo.....Ora ho compreso che invece aveva ragione.....Bacio a tutti dalla vostra Crilo 😊

rossana Giovedì, 25 Aprile 2013 10:22

Meno male CRI,

vado in casa protetta a trovare dei compagni di sventura di mia mamma.

Oggi regalo un'oretta a chi di loro ancora c'è.

A dopo

cri69 Giovedì, 25 Aprile 2013 09:57

ROSSANA sei terapeutica..strappi sempre un sorriso 😊

rossana Giovedì, 25 Aprile 2013 09:52

Quella cosa lì chissà che curiosità desta. Eh eh, è roba buona! 😊

Però cara, a proposito di costo di farmaci 😞

rossana Giovedì, 25 Aprile 2013 09:51

FEFFE attenzione, se serve fai venti giorni di quella cosa di cui abbiamo parlato giovedì e guarda inizi a volare.

rossana Giovedì, 25 Aprile 2013 09:49

PIERA grazie mille delle delucidazioni.

E te l'ho chiesto proprio perchè immaginavo la tua risposta.

Io, come tante amiche e colleghe, ho cominciato ad avere la crisi da "lavoro tecnico" diciamo così, e

non da lavoro con l'anima come dici tu, a quarant'anni.

Quante volte ho desiderato uscire dall'ufficio dove stavo anche dodici ore al giorno e fare con le mani, creare, e soprattutto studiare.

Bello però che tu abbia queste passioni, io posso fare poco ma il solo fatto di immaginare o di progettare, o di sognare di fare guarda mi da molto.

Domenica ho fatto tenere in edicola il Sole 24 ore perchè avevo saputo di un articolo che parlava della traduzione in inglese di 200 pagine dello Zibaldone.

Il giornale l'ho ritirato martedì e l'articolo l'ho letto ieri sera, ma la cosa importante è che non vedevo l'ora di mettermici.

Come capisco quando dici che desideri altro!

Però sappi che in parte ce l'hai.

cri69 Giovedì, 25 Aprile 2013 09:29

MANUEL anche stavolta c'è l'hai fatta e come sempre sei stato bravissimo. Hai fatto bene a festeggiare con i tuoi amici, dobbiamo approfittare dei momenti buoni che abbiamo, sapendo che quelli brutti arrivano, come si dice... mai abbassare la guardia..

LARA spero ti abbiano dato una seggiolina per fare la portiera 😊 .

NICO fai già la prova costume, io al sole resisto 5'.... sono un pò rinto, tu non ne hai bisogno sei in costume tutto l'anno 😊

cri69 Giovedì, 25 Aprile 2013 09:23

Buongiorno a tutti, buon riposo a chi ha la fortuna di essere a casa e buon lavoro a chi deve fare il proprio dovere.

PIERA hai un sacco di interessi che bello... La Singer non è difficile da usare e puoi fare tutti i ricami sai quante belle cose puoi fare, se poi sai tagliare, ti puoi sbizzarrire.

Io ho trovato, al centro dell'impiego, l'elenco dei corsi gratuiti, pensa che qui da noi la settimana scorsa è iniziato quello di pasticceria e quello di pasta e pizza. C'è ancora qualcosa di gratuito.

ROSSANA, mamma mia, non sei mai tranquilla, ti auguro di trovare la strada giusta in fretta.

Il corso che sto facendo ha rilevanza regionale ma è finanziato dall'Unione Europea.

Ho visto che anche a te piace il solido che dà sicurezza e dove ci sia da tastare 😊 .

FEFFE mica lasciarti andare a brutti pensieri, oggi arriva l'uomo, we lungo devi essere in forma smagliante.

PAULA tu oggi lavori e mi viene da dire... beata te.... coraggio i gg festivi hanno un'aura diversa e forse si fa un pò più fatica

Piera Giovedì, 25 Aprile 2013 09:02

Rossana come ben sai ho fatto un corso di Excel, ecco mi piacerebbe fare altri tipi di corso, fondamentalmente sono una "creativa": ma mi ispirano anche corsi di letteratura, qua a Bologna c'è un'università per la terza età che si chiama Primo Levi e tiene delle lezioni molto interessanti, una mia prof delle superiori ne teneva una sulle donne famose di casa nostra del secolo XVIII e XIX: Laura Bassi, Clotilde Tambroni, la duchessa Maria Luigia di Parma ecc. ecc... mi piacciono anche i corsi di cucina, giardinaggio, 😊

visite al nostro patrimonio artistico, e invece sono qui ad occuparmi di numeri, bilanci, partita doppia, fatture e banche, proprio tutta un'altra cosa, roba senz'anima 😊

alla fine mi ritrovo che non faccio nulla di quello che mi piace perché faccio solo quello che mi dovrebbe permettere di trovare un lavoro, non mi impegno nemmeno in altri corsi, proprio perché bisogna investire denaro e tempo che in teoria potrebbe venire vanificato se finalmente trovo lavoro.....e poi mi piace cucire, lavorare all'uncinetto, ai ferri, creare con le mani, ora mi sono comperata una piccola Singer, devo ancora imparare a usarla, non vedo l'ora, starei benissimo anche a casa se potessi!!!! Mi piace stare con la mia nipotina, aiutare le mie figlie, cucinare, la Giada dice che mi iscriverà a Master Chef Italia 😊 😊 non mi annoierei di certo a fare tutto ciò.

paula1 Giovedì, 25 Aprile 2013 08:46

Buon giorno e Buon 25 Aprile a tutte e tutti !!

qui sole per ora... oggi inizio il turno di lavoro alle 14 vediamo come organizzarci...

feffe81 Giovedì, 25 Aprile 2013 08:38

devo dire con amarezza che ho proprio l'umore flesso. Provo ad aspettare qualche giorno per vedere che non sia, come già successo, il cambio di stagione, altrimenti devo correre ai ripari prima che sia troppo tardi 😞

feffe81 Giovedì, 25 Aprile 2013 08:36

buongiorno a tutti! e buona festa! oggi dovrebbe tornare a casa il mio uomo 😊

CRI sono contenta che il corso sia iniziato bene.

SIMONETTA ti mando tanti pensieri positivi per tutto quel che devi affrontare.

ROSSANA ero un po' in pensiero non leggendoti...e vedo che hai del filo da torcere 😞 di forza ne hai tantissima lo so per cui sono sicura che arriverai all'obiettivo che ti sei posta e poi deciderai insieme con i vari medici. Sì sì per fortuna posso permettermi di curarmi, è una grande grande fortuna, ne sono consapevole.

nico26 Giovedì, 25 Aprile 2013 08:24

Buon 25 Aprile a tutti in ricordo a quanto e' successo piu' di 60 anni fa'!

W la nostra Italia! 😊

Tutti dormono e io mi sento una reginetta.

Domani vado a fare il controllo accurato al cuore .

ho convinto anche il ciccino a venire con me.

Vi auguro una bella giornata e se va così' oggi prendo il sole !!! 😎😎

MC_Manuel Giovedì, 25 Aprile 2013 04:06

Siate felici... Sogni d'oro

MC_Manuel Giovedì, 25 Aprile 2013 04:05

Sono le quattro del mattino, ma capirete bene che sono stato male un bel po' di giorni di fila e quindi mi sono goduto la serata con gli amici, con un po' di spensieratezza, non badando di fare tardi.

Domani festeggiamo il compleanno del mio papà.

Come ho risolto il prolungarsi delle mie crisi... Non mi sono abbandonato alle medicine... Di pagliativi non ne voglio manco sentir parlare. Ho chiamato l'osteopata e ho fatto una seduta da lui. Mi ha fatto "scrocchiare" ogni vertebra della schiena, del collo, e ora posso dire di star abbastanza bene. Vediamo domani. Di sicuro il mal di testa per stasera è passato. E ora mi godo anche il riposo senza dolori allucinanti. Che bello. Sogni d'oro un abbraccio.

Ps. Le vostre parole di conforto mi riempiono il cuore e vi voglio un sacco di bene. Spero possiate stare bene anche voi, almeno un pochino. E se non riuscirete, vi mando un abbraccio di conforto, fate come potete.

rossana Mercoledì, 24 Aprile 2013 22:40

PIERA sono incuriosita da quel tuo "mi piacerebbe fare altro".

Se ti va lo dici, se no ignora questo messaggio come recita la bolletta di Telecom 😊

rossana Mercoledì, 24 Aprile 2013 22:39

MANUEL sai bene quanto ti capiamo qui, quel che scrivi lo proviamo tutti. O almeno quelli di noi che hanno la fortuna di avere periodi migliori di altri.

Tieni botta, è difficile ma pensiamo sempre che poi passa.

E sappi che per la tua giovane età sei proprio bravo.

rossana Mercoledì, 24 Aprile 2013 22:37

MONICA "fashion" non mi aveva ancora definito nessuno.

Detto da te, e per il giorno del sì, ah beh c'è di che montarsi la testa.....

Grazie, troppo carina.

Venendo ai tuoi co-abitanti, penso come LARA che ti diano un bel daffare. Io sarei tentata di somministrar loro un po' di benzo...., ipnoinducenti naturali o roba del genere.

rossana Mercoledì, 24 Aprile 2013 22:32

PAULA sentirti sempre così scontenta del tuo contesto familiare è sconcertante. Mi dispiace.

Quel che da fuori posso dire è che la situazione è pesante per te che lavori e con non poche difficoltà, e per Fausto perchè deve ben sentirsi a disagio per non dire in imbarazzo anche lui.

Poi per la coppia, lì ci siete voi e solo voi potete.

rossana Mercoledì, 24 Aprile 2013 22:23

SIMONETTA ciao, mamma mia quanto ti ho pensata. Ma cos'altro devi passare, mi dispiace. Però sei stata bravissima, controllata. Ora vedi di riprenderti senza, come dice LARA, preoccuparti del lavoro. Le forze servono a te e per te adesso. Continua così e stai con noi

rossana Mercoledì, 24 Aprile 2013 22:21

FEFFE quanto a spese mediche beh, non dico niente. Io mi ripeto sempre finché li ho va bene, il problema viene quando non si può. Vedi di passare un buon week-end col ragazzo, la testa ormai dovrebbe aver dato il meglio di sé.

rossana Mercoledì, 24 Aprile 2013 22:18

CRI ho visto le tue foto, ma che bella famiglia! Troppo teneri i tuoi, che spettacolo. Questa giornata ti resterà fissa nella mente e nel cuore. Tu stavi bene, tua figlia è bellissima e il tuo compagno gran bell'uomo anche lui. Poi sai che io ho un debole per gli uomini "solidi"! Che bel corso ti appresti a fare. Proprio interessante, ma scusa se puoi dirlo da chi è finanziato? Non preoccuparti anzitempo per il risultato, PAULA ha ragione. Quando qualcosa ci interessa lo ricordiamo, perché emotivamente ci prende. Poi troverai un tuo metodo, vedrai. Bello anche il gruppo di donne che formate.

rossana Mercoledì, 24 Aprile 2013 22:12

Ciao a tutti, ogni tanto scompaio ma si fa come si può. Il problema alla pancia è tornato e con esso stomatite e compagnia bella. Cerco di resistere perché vorrei tanto che questo farmaco "naturale" funzionasse come profilassi per non tornare a cose più impegnative. Il dolore neuropatico compresa la testa non c'è male mentre l'intestino va per conto suo. Io provo ad insistere, il medico curante e una dottoressa di Parma mi dicono che ce la farò, la mia neurologa e il gastroenterologo che non basterà. Chi la dura la vince, sono solo nove giorni che lo prendo e vorrei arrivare a venti prima di darmi per vinta. Vedremo.

Piera Mercoledì, 24 Aprile 2013 21:46

Cri vedrai che ce la farai, io ho fatto tanta fatica a studiare e ricordare nel mio recente corso, ma sono più vecchia di te.....non è facile alla mia età.....mi piacerebbe fare altro.

paula1 Mercoledì, 24 Aprile 2013 21:17

Buona sera a tutti...scooter a casa 😊 bello pulito e quasi in forma 😊 la testa non va benissimo, il dolore è calato un po'...ora mi riposo e speriamo non peggiori in nottata.....

SIMONETTA sei stata brava ad affrontare un esame così fastidioso..spero che il chirurgo ti risolva il problema....

CRI69 quando ho fatto il corso per operatore socio-sanitario erano ben 20 anni che non studiavo per dare degli esami o delle verifiche, però se l'argomento interessa e soprattutto si è motivati, la difficoltà si affievolisce...io ho "riesumato" i metodi di studio che usavo alle superiori e mi sono ritrovata bene...e con grande soddisfazione alla fine ho preso la qualifica con la votazione migliore !

Perciò, come si dice, forza e coraggio ! 😊😊

👉 Buona notte a tutti 👉

nico26 Mercoledì, 24 Aprile 2013 21:07

Ehi....domani nanna?Spero di non svegliarmi come stamane!! Simonetta forza la nostra grande famiglia ti sostiene sempre! Lara per me sei come la sorella maggiore che avrei voluto avere! Ti voglio bene. Ora mi rilasso alla tv ogni tanto senza dover andare a letto con nico alle 21.30!! Un abbraccio

nico26 Mercoledì, 24 Aprile 2013 21:07

Ehi...domani nanna?Spero di non svegliarmi come stamane!!
Simonetta forza la nostra grande famiglia ti sostiene sempre!
Lara per me sei come la sorella maggiore che avrei voluto avere!
Ti voglio bene.
Ora mi rilasso alla tv ogni tanto senza dover andare a letto con nico alle 21.30!!
Un abbraccione

mamma_lara Mercoledì, 24 Aprile 2013 21:06

Simonetta, non ho parole, ancora un altro intervento.
Ti sento forte come sempre.
Io neppure riesco a pensare a come starei dopo aver fatto un esame simile, ma non solo per il dolore.
Sei stata proprio brava.
Puoi stare certa che qui sei in famiglia.
Mi raccomando, non lasciarci senza notizie.
Ho davanti a me la frase sul segnalibro che mi hai regalato a Ferrara: "Irradia ovunque amore e troverai gioia"
Canto indiano

mamma_lara Mercoledì, 24 Aprile 2013 20:59

Cri, dai cara, vedrai che la memoria ritornerà fresca fresca come quando avevi 20anni

mamma_lara Mercoledì, 24 Aprile 2013 20:52

Paula, domani ti aspetta una bella giornata. Tutti quei materassi da sostituire la schiena di certo ne risentirà. Almeno una buona notizia c'è, sei in copia con l'infermiere con cui ti trovi bene

mamma_lara Mercoledì, 24 Aprile 2013 20:45

Monica, ma di che i cani ti danno un bel da fare 😬😬
Non hai bimbi, ma lo stesso le tue notti sono abbastanza movimentate 😊

mamma_lara Mercoledì, 24 Aprile 2013 20:35

Nico, mi ero appena addormentata a quell'ora.
Ma dai, cerca di stare calma e non arrabbiarti. Poi si deve fare due fatiche, una ad arrabbiarsi e una per farsela passare 😊😊
OK, vado a quel paese 😊

mamma_lara Mercoledì, 24 Aprile 2013 20:31

Gri, dai va che domani riposi e speriamo ci sia il sole

mamma_lara Mercoledì, 24 Aprile 2013 20:29

Manuel, hai ragione, ci si abitua subito a stare meglio.
Mi spiace tantissimo per come stai.
So che il medico dice al bisogno, ma se ascoltiamo il dolore c'è bisogno subitissimo, io applicavo alla lettera queste parole e sai bene che fine ho fatto.

mamma_lara Mercoledì, 24 Aprile 2013 20:21

Aleb, che devo dire. Alle volte dobbiamo pensare che per uno così mica possiamo e dobbiamo pensare che tutti siano uguali. Cambia e vedrai che forse andrà meglio. Io proverei. 😊

mamma_lara Mercoledì, 24 Aprile 2013 20:18

Eccomi di ritorno.
Trasloco fatto e sono stata bravissima a tenere la porta aperta 😊😊

paula1 Mercoledì, 24 Aprile 2013 19:03

😬 ho un attacco di emicrania...ora ho preso l'Oki...e vado a ritirare lo scooter...è arrivato il pezzo e me l'ha cambiato....così domani se devo andare al lavoro la mattina (e non c'è la corriera blu perchè è festivo) il principino sta a letto 😬😬

cri69 Mercoledì, 24 Aprile 2013 18:50

SIMONETTA grazie e ricambio i tuoi auguri .Il tuo percorso è impegnativo e vedrai che prenderete le decisioni migliori per il tuo star bene.Sempre pensieri positivi

simonetta Mercoledì, 24 Aprile 2013 18:30

Auguri Cri

simonetta Mercoledì, 24 Aprile 2013 18:28

Ciao, grazie a tutti per il sostegno e l'affetto. L'esame è andato bene anche se sono riusciti a salire solo 20 cm a causa delle aderenze, per cui non so cosa deciderà il chirurgo, se fare altri accertamenti o fare subito l'intervento chirurgico con gli elementi già in mio possesso. Se non succede qualcosa di urgente prima, la visita chirurgica è il pomeriggio di lunedì 6 maggio. Stamattina alle 3 avevo mdt per il digiuno prolungato e l'ho controllato con il ghiaccio, dopo l'esame ero sfinita e ho riposato a lungo, ma alle 16 ho ceduto ad una Tachipirina 1000. Manuel ti sono vicina in questa tua lotta al mdt, non bisogna mai abbassare la guardia, ma non dobbiamo scoraggiarci. Forza!!!! 😊. Ciao Mamma Lara, io mi rivolgo a tutti perchè mi sento dentro una grande famiglia, ma so che dietro le quinte tu sostieni ciascuno di noi. Grazie di tutto

nico26 Mercoledì, 24 Aprile 2013 16:35

Ma noi sappiamo che tu ce la farai!!!! 😊 Vado a casa !!!!!

nico26 Mercoledì, 24 Aprile 2013 15:38

Ma io dico....se uno rompe rompe cosa bisogna fare?Lo annego!!!!!!

cri69 Mercoledì, 24 Aprile 2013 15:34

NICO brava me lo direte alla fine se ,supero l'esame.sono un pò preoccupata perchè non ho memoria recente....ma il mio impegno non mancherà..

nico26 Mercoledì, 24 Aprile 2013 15:32

Brava cri

cri69 Mercoledì, 24 Aprile 2013 15:17

GRI crepiiiii! anche a me piace un sacco.

Gri Mercoledì, 24 Aprile 2013 15:10

Che bel corso CRI!!! In bocca al lupo!

cri69 Mercoledì, 24 Aprile 2013 15:07

Buon pomeriggio.Grazie a tutti,stamattina è andata bene,erano solo 2 h,anche se le mie amichette non mi hanno lasciato un attimo.Ma c'è l'ho fatta e senza assumere nulla e per me è un passettino.Ora sembra che mi stia lasciando,tra un pò vado a fare il mio giretto così la stufò per bene...ALEB è un corso di operatore turistico,per me è come tornare a casa,io ho frequentato l'istituto alberghiero.Siamo in 20,in prevalenza donne e di tutte le fasce di età.Mi sembra un bel gruppo e con altre 3 "ragazze" ci siamo accordate per fare il tragitto insieme,siamo di strada,così da risparmiare un pò sulla benzina.Si inizia alla grande il 2 maggio.Sono positiva,speriamo in qualcosa di buono.

paula1 Mercoledì, 24 Aprile 2013 14:49

Buon pomeriggio a tutti...qui sole...ho un gran sonno...sono sveglia dalle 3.03 di stanotte...e stamattina ho lavorato..tra l'altro entro domani sera dobbiamo cambiare tutti e 42 i materassi dei letti..una fatica immane spero che la collega oggi riesca a farne qualcuno...domani lavoro 6 ore al pomeriggio per fare questo lavoro e devo stare anche in allerta se partorisce la figlia della mia collega che allora domani devo fare una lunga al lavoro... 😞 uffffffff..vado a riposare...oggi abbiamo avuto i turni a partire dal primo maggio...le mie notti partono verso metà maggio e sono in coppia con l'infermiere che volevo !!!!!!! evvaiiiiiii !!

Monica Mercoledì, 24 Aprile 2013 14:39

SIMONETTA spero sia andato tutto bene 😊

Monica Mercoledì, 24 Aprile 2013 14:38

NICO anche io a quell'ora ero fuori, con il mio cagnone per capire se doveva fare i bisogni visto che si è lamentato tutta la notte. Mi sono alzata all'1, poi alle 3, poi alle 5. Nel mezzo una volta si è alzato

anche Valerio. Sono impastata di sonno e mi fa un pò male la testa, posso sperare in un altro falso allarme 😞

nico26 Mercoledì, 24 Aprile 2013 12:31

Buon pranzo a tutti .

Simonetta un abbraccio e ti penso sperando che tutto sia ok!

E dalle 5.30 che sono sveglia ...non dormivo piu' e allora mentre tutti dormivano io ...da pazza...sono andata a correre!

Non male pero' sentire il risveglio della natura all'alba ancora nel silenzio!

vi auguro un buon pomeriggio .

Gri Mercoledì, 24 Aprile 2013 11:38

Buongiorno, sta mattina sono già stata in due cantieri, ora sono in ufficio a fare un po' di contabilità!

C'è un flebile sole...speriamo duri.

Vi abbraccio, sono molto di corsa.

Aleb97 Mercoledì, 24 Aprile 2013 11:01

MANUEL purtroppo nel nostro caso va così. Godiamoci i momenti di sosta, ma ricordiamoci sempre di non abbassare troppo la guardia. Se il nemico torna bisogna affrontarlo e se pensi che non torni più e poi arriva stai ancora peggio! Tu fai come puoi. Non c'è una regola. I medicinali lo sappiamo tutti che non fanno certo bene, ma non devi fartene una colpa se stai male e lo prendi!

MC_Manuel Mercoledì, 24 Aprile 2013 10:42

Il medico di famiglia sostiene che io devo assumere Indoxen al bisogno.

"-Ne avrei avuto bisogno sabato.

-Beh anche domenica.

-Lunedì l'ho usato.

-Martedì sono stato a letto tutto il giorno, avrei dovuto usarlo.

-Oggi sto malissimo, come lunedì cosa faccio lo prendo? "

Questa è solo una parentesi, degli ultimi 5 giorni. È difficile, so che mi avete detto leggendo i miei scritti, che sono stato bravo fino ad ora. Ma se ti prende, un giorno dopo l'altro il mdt ti massacrà. Ti fa a pezzi, fisicamente e mentalmente. Non vuoi sentir ragione a meno che questa non porti un sollievo. Avere una ricaduta è terribile, perché pensi, oh come sto bene.....e invece poi ritorni a dire come sempre, cavolo ho mal di testa. Posso dire che il periodo precedente a questo è stato come una grande festa, il mal di testa non c'era..ma ora la festa è finita.

feffe81 Mercoledì, 24 Aprile 2013 10:06

buongiorno a tutti! stamattina ho fatto un po' di giri per la visita al mio piede, ho un alluce che fa male da tempo ed è diventato bruttino, quindi devo fare i raggi e andrò privatamente perché i tempi sono lunghissimi. Mi sono rifiutata di prendere l'oki per il dolore al piede perché già ne prendo per la testa. Sto spendendo tanti soldi in visite e medicine in questo periodo, tra l'altro anche la profilassi che ho ora è a pagamento. Pazienza.

CRI buon corso!

Annuccia Mercoledì, 24 Aprile 2013 09:59

Buongiorno a tutti!

alle 12,30 devo andare a fare l'elettrocardiogramma per la tac che dovrò fare a maggio. Mi

avvantaggio così se mi dovessero chiamare prima ho già gli esami fatti.

Meno male che a Roma stà uscendo il sole, l'umore ne trarrebbe beneficio.

MANUEL, spero che presto allenti la presa!

MC_Manuel Mercoledì, 24 Aprile 2013 09:44

È stato bello non avere mal di testa per un po' di tempo. Ora pare che sia tornato alla massima

intensità e alla massima frequenza. Sono di nuovo a letto anche oggi con la testa che esplode. 😞

MC_Manuel Mercoledì, 24 Aprile 2013 09:44

È stato bello non avere mal di testa per un po' di tempo. Ora pare che sia tornato alla massima

intensità e alla massima frequenza. Sono di nuovo a letto anche oggi con la testa che esplode. 😞

Aleb97 Mercoledì, 24 Aprile 2013 09:39

MAMMALARA pensa che questa ragazza va dalla psicologa da qualche tempo (su insistenza di amici e parenti)... e questa dottoressa, dopo diverse sedute le dice "ma senta, mi scusi sa, ma secondo lei questa sua depressione non è che può essere derivata dai suoi continui mal di testa?"..... ora io non ho studiato da psicologa e la mia amica nemmeno... ma pensavamo che questa fosse la base da cui partire e non un punto d'arrivo dopo qualche mese di sedute!!!!!!! o sbaglio??

mamma_lara Mercoledì, 24 Aprile 2013 09:39

Fra un po' parto e sto fuori tutta la giornata. Vado da una mia amica che trasloca. Io devo solo tenere la porta aperta 😊
Porto con me il tablet e spero di riuscire a collegarmi

mamma_lara Mercoledì, 24 Aprile 2013 09:38

Non so cosa ho combinato ma non si è registrato il messaggio del buongiorno.
Rimendio.
BUON GIORNO A TUTTI

mamma_lara Mercoledì, 24 Aprile 2013 09:37

Cri, buona giornata al corso

mamma_lara Mercoledì, 24 Aprile 2013 09:34

Aleb, dille di chiamarmi quando ne ha voglia, io ci sono sempre.
Anche a me è successo, poi ho trovato quello giusto.
Ma come ti ho detto ci sono quelli giusti. Poi è vero che ogni tanto può succedere di avere una giornata sbagliata. Se penso a come mi ha trattato la pneumologa. Forse era in una giornata storta anche lei.

Aleb97 Mercoledì, 24 Aprile 2013 09:34

PAULA che stress lavorare così.... però dai, speriamo che passi presto e le cose si chiariscano per tutti! Tu hai ragione ma non è facile avere "compartimenti stagni" e lavorare con la testa se hai pensieri che ti ronzano. Però voi fate un lavoro importante e non vi potete distrarre troppo....

Aleb97 Mercoledì, 24 Aprile 2013 09:32

CRI buon corso (mi sono persa di cosa si tratta)... e speriamo che le tue compagne non siano così moleste come al solito!

Aleb97 Mercoledì, 24 Aprile 2013 09:32

MANUEL fai sempre bene a scrivere quello che ti fa stare meglio o quello che ti passa per la testa. Il forum è qui per questo direi!

Aleb97 Mercoledì, 24 Aprile 2013 09:31

MARIAGRAZIA mail arrivata! Grazie mille!!!! Sono arrivate anche quelle di MAMMALARA. Sono in debito! 😊

mamma_lara Mercoledì, 24 Aprile 2013 09:31

Manuel, io ho dei farmaci che devo per forza assumere, magari potessi dire questo non lo prendo. Però sono contenta di poterlo dire per altri tipi di farmaci. Ma alla fine ognuno di noi fa come può sempre.
Tu però continua così, sei giovane e ne avrai di tempo per intervenire in altro modo.
Bravissimo

Aleb97 Mercoledì, 24 Aprile 2013 09:30

PIERA la mia amica è stata proprio al Mondino. Non ricordava il nome del medico e non aveva le forze per andare a prendere gli incartamenti. Poverina è proprio alla canna del gas!!! MAMMALARA io posso provare a dirle di chiamarti ma non credo che lo faccia. E' davvero esausta ed esaurita. Non vuole fare più niente! Con i medici sembra avere il lanternino: ne trova sempre di terribili!!!!

Maya Mercoledì, 24 Aprile 2013 09:12

Ciao a tutte-i 😊

Piera Mercoledì, 24 Aprile 2013 08:21
Cri in bocca al lupo per oggi!!

Monica Mercoledì, 24 Aprile 2013 08:21

Buongiorno a tutti. Sono intontita il mio cagnone si è lamentato tutta la notte e sta continuando 😞

Non sono lamenti di dolore, è proprio uno spaccab...e 🤪 E' diventato capriccioso e non vuole stare da solo. Stamattina devo andare a Rieti, all'agenzia delle entrate. Mi hanno mandato una cartella dove dicono che non ho fatto alcuni pagamenti nel 2009, mentre invece li ho tutti. Così altro tempo perso, poi non conosco Rieti sicuro mi perderò 😞
Vado dal mio ciccione a capire perchè abbaia.
Tempo nuvolo a Roma

cri69 Mercoledì, 24 Aprile 2013 07:55

Buongiorno gente, sole e ci hanno promesso 25°, se anche sono 24° v'è bene lo stesso. Stamane comincio l'avventura, ovviamente non potevo andare sola, mi accompagna la mia amichetta emi, cercherò di farla sedere lontana da me 😊, e il ciclo, così non mi faccio mancare proprio nulla. Vi auguro una splendida giornata

MC_Manuel Martedì, 23 Aprile 2013 23:00

Sai mammaLara che adesso quando sento parlare di farmaci, mi viene l'orticaria al solo pensiero? Mia mamma poveretta si sente mandare al quel paese ogni volta che mi suggerisce "prendi qualcosa per fartelo passare" poverina... però sa che le voglio bene. Ma non si può mica essere schiavi dei farmaci, penso io... Già lo siamo del mal di testa. Ci manca ancora di far diventare ricco il farmacista..... !

MC_Manuel Martedì, 23 Aprile 2013 22:52

"Cercar di sentire la testa leggera"

Quando il mal di testa martella, cercare di alleggerire la propria testa è l'obbiettivo da raggiungere. Almeno per me.

E io stasera stavo male di nuovo. Allora ho preso una chitarra e ho incominciato a far vibrare le corde. Io non sono capace a suonar la chitarra. Ne sapevo suonare il piano (e ora me la cavicchio...) ma produrre "suoni" mi fa sentire la testa leggera e strimpellare qualche nota, qualche accordo miracolosamente ben uscito, mi appaga quanto basta per non pensarci più, al mal di testa. Ecco che dopo tre ore che tengo in mano la chitarra il mal di testa è sparito.

Ve lo racconto perché mi piace condividere le cose felici che mi succedono. E ogni volta che il maledetto se ne va, potete ben capire, è un momento grandioso.

Siete nei miei pensieri, un forte abbraccio.

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 22:23

Paula, sei brava, riuscire a stare concentrati nonostante i tanti problemi che ti affliggono non è da tutti.

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 22:17

Monica, fai bene ad ascoltare il medico. Nel 2007 (se non ricordo male) ho sospeso il b-bloccante per un circa un mese e avevo i battiti a 140 al minuto. Mi sembrava mi scoppiasse il torace.

paula1 Martedì, 23 Aprile 2013 22:15

😞 scusate la lungaggine...vado a riposare...Buona notte a tutti 🤪

paula1 Martedì, 23 Aprile 2013 22:13

buona sera a tutti...passo per un saluto veloce poi vado a dormire, se mi riesce...domani sveglia alle 4.40 poi uso la corriera blu perchè lo scooter l'ho lasciato al meccanico..tanto ormai era anche da tagliandare e fa un rumore strano nei freni dietro....poi gli ho detto di vedere per uno nuovo di cilindrata più grande....tra un paio di giorni la sentenza...

al lavoro c'è una gran agitazione per tutti gli spostamenti di personale...dobbiamo formare le coppie oss-infermieri e anche lì sembra un toto-scommesse...addirittura oggi ho saputo che sale una coppia marito e moglie che devono per forza lavorare insieme... 😞 😞

vabbè a me vanno bene tutti o quasi...mi adatto...poi nessuno (di loro) è più concentrato sul lavoro e così si fa il doppio della fatica...per fortuna oggi durante una grossa emergenza sono riusciti a

rimanere lucidi...sarebbe stato il colmo.....

io non sono un fenomeno e anche io ho i miei pensieri con questi cambi soprattutto pensando a quanto abito lontano e alla scomodità dei mezzi qualora questi orari rimangano in vigore per molto..... e ho i problemi a casa che ho discusso anche tutta mattina con Fausto e stasera ce n'era ancora perchè non gli si può dire niente.....però sul lavoro sono peggio che un soldato....sono sempre presente con la testa...non mi devo far distrarre da altro...perchè è etico e giusto così !!!!!!!

Monica Martedì, 23 Aprile 2013 22:09

Mi ha detto che se scendono sotto i 50 devo sospendere tutto, ma lo prendo solo la mattina. Stamattina l'ho preso a digiuno con eutirox

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 21:59

Monica, io ho sempre avuto i battiti bassissimi, poi mi sono aumentati a furia i abusare di triptani e proprio non li sopportavo. Il mio cuore deve battere a non più di 60 battiti, altrimenti sono troppi e inizio a star male.

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 21:56

Monica, io lo prendo al mattino alle 8,30 a digiuno mentre prendo tutte le altre pastiglie. Poi alla sera lo prendo subito dopo cena verso le 20,30. Per me la cosa importante è che sia preso ogni 12 ore. Poi un neurologo mi ha detto di fare attenzione a prendere l'imigran distanziato almeno di 3 ore dal b-bloccante

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 21:54

Feffe, non riesco più a mangiare il minestrone, fino ad un po' di mesi fa mi piaceva tantissimo. Ora niente da fare

Monica Martedì, 23 Aprile 2013 21:54

MAMMA LARA si me l'ha detto e mi ha detto anche di controllare la pressione e i battiti e se diminuiscono troppo devo sospenderlo. Ma va preso a digiuno? Sono contenta che almeno questo un pò ti aiuti

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 21:52

Simonetta, domani ti penseremo. Io non oso nemmeno pensare all'esame che devi fare. Poi mi raccomando dacci notizie. E non pensare subito al lavoro, mi raccomando

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 21:47

Monica, meno male che l'attacco di ieri è rimasto dove era 😊
Ogni tanto capita

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 21:46

Monica, il b-bloccante generico è gratuito. Di certo il dottore ti avrà detto che ci vorrà un po' per fare effetto al b-bloccante. A me aiuta abbastanza, se lo togliessi, avrei emicranie continue tutti i giorni, mentre così ho di media 5 - 6 attacchi al mese, alle volte solo 5 altre volte quando va male arrivo a 7. Se tolgo questo farmaco non ho mai un giorno libero. Mai mai

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 21:42

Cris, è lo stesso se non riesci a leggere tutti i messaggi. Inserisciti lo stesso nella conversazione. Sei a casa tua 😊

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 21:41

Cri, che meraviglia le foto. Anche a me piace tantissimo la foto dove tu e tua sorella bacciate il papà. Che bella.

Le bimbe sono bellissime e tua figlia ti assomiglia tantissimo.
Anche gli ometti di casa non sono niente male

cri69 Martedì, 23 Aprile 2013 21:35

FEFFE spero anche di più della mamma 😊 .

Vi saluto ho un gran mdt e capperi domani inizia il corso....speriamo passi.
A domani, buona notte.

feffe81 Martedì, 23 Aprile 2013 20:12

CRI ho visto le foto, tua figlia è proprio bella...come la mamma 😊

feffe81 Martedì, 23 Aprile 2013 20:09

SIMONETTA in bocca al lupo per il tuo esame!

Sono scappata via dal lavoro perché il mdt era aumentato, così trip e a letto, ora va meglio e mi son fatta minestrone e mela cotta 😊

nico26 Martedì, 23 Aprile 2013 19:20

Simonetta ti sono vicina anche se oggi con il mdt non sono molto presente.

Ora legg si e' attenuto ma non vuol mollare....

Quindi Simo un abbraccio e appena puoi domani collegati.

Per il resto domani appena puoi dacci notizie.

Vi abbraccio

simonetta Martedì, 23 Aprile 2013 16:56

Nico26 mi spiace per il tuo mdt, coraggio!!!!

simonetta Martedì, 23 Aprile 2013 16:54

Carissimi tutti, grazie per le parole di affetto e di incoraggiamento che mi avete rivolto, mentre assicuro a tutti il mio ricordo nella preghiera e nell'amicizia intensa. Come ho promesso mi faccio viva oggi, dopo aver deciso di stare a casa dal lavoro e iniziare da stamattina la preparazione alla colon. Con il beverone mi sono arrestata ai 2 litri, vista la pulizia che si è fatta e sono riuscita a non rimettere (come mi è successo l'ultima volta); mi sono aiutata con un po' di Lexotan, il Plasil e gli esercizi di respirazione, ma il pericolo non è ancora scongiurato. Devo essere forte, così mi presento all'esame di domani con un po' più di energia. Grazie che ci siete, poi vi farò avere mie notizie. Intanto resto un po' nel Forum per ascoltarvi.

cri69 Martedì, 23 Aprile 2013 16:50

MONICA grazie,è ancora più bella con i capelli al naturale,sono ricci,quella pettinatura ,per me,non era il massimo

Monica Martedì, 23 Aprile 2013 16:20

CRI che bella tua figlia 😊 ma anche il resto della famiglia non è da meno 😊

ROSSANA ho dimenticato di dirti che eri veramente fashion il giorno delle tue nozze, mi sei proprio piaciuta tanto 😊

Monica Martedì, 23 Aprile 2013 16:18

Buonasera a tutti. MAMMA LARA ieri in effetti sembrava stesse per arrivare il mdt perchè oltre al freddo e al sonno avevo la tempia che "bruciava", ma fortunatamente è rimasto dove era.

Stamattina ho iniziato il beta bloccante, l'ho preso ieri in farmacia e non ho pagato nulla 😊 Non sapevo fosse gratuito 😊

nico26 Martedì, 23 Aprile 2013 16:16

mdt allucinante.....stress stress.....!!!!

Cris83 Martedì, 23 Aprile 2013 15:30

Ciao..

oggi bella giornata di sole 😊

Vorrei recuperare i vostri messaggi ma non ho tempo..

vi penso sempre.. 😊

cri69 Martedì, 23 Aprile 2013 15:18

MARIAGRAZIA devo stirare ,non volare,grazie 😊

mariagrazia Martedì, 23 Aprile 2013 15:09

Cri che belle foto e che bella famiglia! tu sei carinissima e stavi molto bene e la tua figliola è bellissima

mariagrazia Martedì, 23 Aprile 2013 15:08

lara sei un tesoro

mariagrazia Martedì, 23 Aprile 2013 15:07

aleb97 ho mandato una mail anche a te con meno allegati rispetto all'altra volta, vediamo se arriva stavolta.

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 15:06

Mariagrazia, già inoltrati

mariagrazia Martedì, 23 Aprile 2013 15:00

lara ho fatto come hai detto e ho mandato a te varie mail con gli allegati x aleb97. e grazie ancora

cri69 Martedì, 23 Aprile 2013 14:39

Eccomi qua ,ho anche già riportato Giulia a casa 😞.

Grazie Lara per le foto.

La prima è L'Abazzia di Pomposa che si trova sul litorale, splendida ed imponente, l'ultima di questa serie di foto è l'interno. Da sabato iniziano i festeggiamenti per i 950 anni del campanile, con varie iniziative. Se non sbaglio a maggio ci sarà una festa medioevale che è veramente carina. All'esterno c'è un parco dove si possono fare i pic nic.

La seconda è la mia famiglia, alla dx di mio padre c'è mia sorella , Veronica e mio cognato, vicino a mia madre io, Giulia e Luca.

La terza, le donne di casa, poi sempre io Giulia e il ciccino. La penultima è quella in assoluto che mi piace di più, io e mia sorella che tentiamo di baciare il papà. Bel ricordo

feffe81 Martedì, 23 Aprile 2013 14:31

ALEB bravissima per la palestra! hai ragione, confido nel ponte del 25 per riposarmi e stare col mio uomo (che per ROSSANA è un ragazzo).

Mi sta venendo mdt, sento la pioggia in arrivo

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 14:10

Aleb, Puoi dire a tua cugina di contattarmi in privato.

Alle volte può succedere di trovare medici un po' spicciativi. Però dille di non mollare, per uno così ce ne sono 1000 di bravissimi.

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 14:08

Nico, anche mia sorella paga un sacco di ICI 😞

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 14:03

Piera, merito tutto tutto quello che vuoi dirmi, quindi fa pure che io insacco. Guarda che non trovo neppure la faccina adatta, manca quella con la faccia tutta rossa dalla vergogna.

Però dillo a Giorgio che dovete venire da me. Dai, posso corromperti con un piatto di cappellacci?

Con te la vedo brutta, tu sei incorruttibile, niente è nulla può riuscire in questo.

Però vuoi che Giorgio che è così pragmatico non riesca a passare sopra e a perdonare la mia grave mancanza. Mahhh. Io spero sempre. 😞

nico26 Martedì, 23 Aprile 2013 13:44

Eccomi al lavoro imbestialita!

Facciamo il nuovo accatastamento della stalla e garage, portiamo all'ufficio tributi e ci dicono che per la delibera comunale pagheremo qui effetto retrattivo dal 2007 e tarsu anche su fienile e stalla

diroccata..... 😡

Inizialmente erano molto prepotenti poi con il fatto che il ciccino ha detto che è avvocato

...beh...un pochino sono scesi e vedono che fare...!

Che delinquenti!!!

Piera Martedì, 23 Aprile 2013 13:12

Aleb ma la tua amica è stata proprio al centro cefalee del Mondino? a volte anche nell'incontro con i medici ci vuole un po' di "fortuna" (io ad esempio non vado mai dagli uomini) a un medico donna deve essere 10 volte più brava di un uomo per avere lo stesso posto!!!!!!

Piera Martedì, 23 Aprile 2013 13:07

Certo che vengo a Ferrara per la fiera.....Lara ma dove' che abiti??????? ho un vuoto di memoria 😊

Aleb97 Martedì, 23 Aprile 2013 12:59

Sono un po' perplessa... una mia amica è stata a Pavia per la prima visita. Lei soffre da tanto tempo di mdt. Ha anche un sacco di altri problemi (un meningioma, il lupus, la depressione.....). Speravo proprio che si trovasse bene, invece ha trovato un medico che le ha fatto una visita veloce, superficiale ed ha pure risposto più volte al cellulare mentre le parlava!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!   
Ci sono rimasta malissimo!!! Sia perchè lei ha bisogno di un aiuto, sia perchè a Pavia mi sono sempre trovata super bene (e mi è capitato di essere visitata da 3 medici diversi per vari motivi interni). 
Lei ora è stanca. Non vuole più andare da nessun medico... ma ne avrebbe tanto bisogno!! 

Aleb97 Martedì, 23 Aprile 2013 12:51

Tra poco esco. Oggi ho appuntamento dal medico x farmi prescrivere gli esami che mi ha dato la dottoressa a Pavia, poi faccio un salto a salutare i miei (sono un po' giù di morale x via di uno zio che non sta affatto bene). Infine vado in PALESTRA! Sì avete letto bene! Io, la super pigra, vado in PALESTRA!!  Ho promesso alla dottoressa che mi mettevo di impegno e voglio almeno provarci... 

Annuccia Martedì, 23 Aprile 2013 12:48

Vado a studio.

Annuccia Martedì, 23 Aprile 2013 12:48

Grazie ALEB, avevo visto il sito.

LARA, attendo la risposta di Piera! , come minimo ti "magna"! e questa volta fai bene a dire che ha ragione!

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 12:22

Kikka, ti voglio bene anch'io.

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 12:22

Kikka, sei sempre qui sai, non preoccuparti che noi non molliamo mai le nostre compagne di viaggio e neppure i nostri compagni di viaggio 
Grazie cara.

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 12:21

Piera, auguri al tuo Giorgio, al mio Giorgio e alle nostre Giorgia.

Se vieni da queste parti possiamo mangiare una pizza insieme.

Ahhh, è vero, ancora non sono venuta da te. Hai ragione da vendere. 

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 12:18

Margaret, hai veramente tante cose da fare, forse troppe 

Cerca di non stancarti troppo se puoi. Facile per me dirlo che ormai non ho più nulla da fare di così importante.

Vedi, me lo sono già detto io così ti risparmio la fatica 

Hai dei bravi bambini e questo è anche merito di come sei tu.

Per i denti, anch'io ho la stessa paura e trovo siano un bene prezioso visto il costo che richiede anche solo una piccola otturazione.

Aleb97 Martedì, 23 Aprile 2013 12:17

Ho visto che ci sono anche negozi on line che hanno tutto l'abbigliamento anti uv spf 50+ il sito si chiama COOLIBAR

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 12:14

Ci sono i tendoni da circo fatti della stessa stoffa di quelle magliette. Magari me ne procuro uno e mi faccio un paio di vestitini  estivi visto che il sole fa tanto male alla mia pelle.   

Annuccia Martedì, 23 Aprile 2013 11:57

Difatti sono fatte per i surfisti e chi va a vela.

Piera Martedì, 23 Aprile 2013 11:53

Annuccia Giorgio ne usava una della Mares , creata per i surfisti.....l'ha persa in Grecia!!!!

Annuccia Martedì, 23 Aprile 2013 11:51

PIERA, tantissimi auguri al tuo Giorgio! 😊 auguri anche a Giorgia.

Piera Martedì, 23 Aprile 2013 11:49

Buongiorno a tutti, auguri di buon onomastico alla nostra Giorgia e a tutti quelli che portano questo nome compreso il mio Giorgio 😊 Annuccia le magliette le ho viste anch'io da decatlon, non mi sembravano male.

Annuccia Martedì, 23 Aprile 2013 11:41

MARGARET, ennesima giornata impegnativa per te!!! forza!!!

le magliette anti UVA dove le compri???ho visto che da Dechlaton ci sono , ma non mi fido molto , il ressgiseno che ci avevo comprato è stata una vera schifezza! forse anche l'Arena le fa, aspetto come vanno le cose poi mi organizzo

giuseppina Martedì, 23 Aprile 2013 11:17

MARIAGRAZIA è arrivato tutto grazie, sto già leggendo il primo, LARA è molto precisa

kikka Martedì, 23 Aprile 2013 11:06

ciao ragazze!!!!

da quanto tempo....è un periodo intensissimo...lavoro, casa da cercare,ecc ecc..colloqui con i genitori....

sto abbastanza bene...

Mamma Lara sai ogni mattina leggo il messaggio che mi scrivi tempo fa....è come una preghiera del mattino...

tvttb...a presto e spero di venire presto al gruppo con maya!

vi abbraccio e vi voglio bene un mondo!

Aleb97 Martedì, 23 Aprile 2013 10:43

MARGARET buona giornata, anche se sarà di corsa!

Aleb97 Martedì, 23 Aprile 2013 10:43

CRI con quel vestito colorato stai benissimo!! Sei davvero molto carina!!! 😊

Margaret Martedì, 23 Aprile 2013 10:40

Buongiorno al volo..Ho udienze scolastiche fino stasera alle 18..code e fila davanti ad ogni aula..sono tanti prof..Sistemare i bambini e' stata dura e devono farsi un po' di km a piedi oggi essendo mio marito in turno fino a domani e io appunto assente..leri altro attacco potente, le notti sono insonni e agitate..Domani lavoro fino alle 16 e poi partita di basket con Sebi a Trento..fino alle 20 😊 gli altri figlioli di nuovo un po' all'arembaggio ma la balda signora che mi da una mano si è resa disponibile..ANNUCCIA quest'anno ti faccio compagnia..io che sono una fanatica della tintarella (con molta contrarietà di mio marito) dovrò stare attenta a Delia e quindi sole con molta molta cautela e negli orari degli anziani 😊 Anche noi usiamo le magliette anti Uvb fattore 50 più le creme..ques'anno va così ma ci guadagnerà la pelle. Vedi anche le belle attrici di hollywood si bardano come le beduine per evitare il sole, pelle bianca a più non posso..PIERA anch'io ho la fissa dei denti. ho preso il paradenti ai due che fanno il karatè e ora sto pensando anche a Sebi perche ho visto nelle ultime partite scontri non da poco e bocche sanguinare..Anche quando Delia cade si riempie subito la bocca di sangue e ogni volta mi piglia un colpo per via dei denti..Sai quante volte ho sognato da giovanedi perdere i denti davanti? Incubi dovuti a questa mia "fissa". Per la depressione post partimmo ne ho sofferto una volta ed è stato terribile ed è vero, la solitudine che si prova e' tramanda e l'incomprensione..Sei proprio brava PIERA ad avere questa rara sensibilità.MAMMA LARA..speriamo bene, così non vado molto lontana..un bacio a tutti, scappo.

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 10:21

A dopo

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 10:21

Cri, metti tu le spiegazioni. Io ho fretta fretta

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 10:21

<http://imageshack.us/f/402/cri5.jpg/>

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 10:20

<http://imageshack.us/f/202/cri4.jpg/>

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 10:19

<http://imageshack.us/f/819/cri3i.jpg/>

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 10:18

<http://imageshack.us/f/221/cri2r.jpg/>

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 10:17

<http://imageshack.us/f/163/cri1k.jpg/>

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 10:16

<http://imageshack.us/f/543/20130414120749.jpg/>

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 10:14

Mariagrazia, ho ricevuto e inoltrato a Giuseppina le e-mail. Penso che se non ha detto nulla avrà ricevuto.

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 10:13

Mariagrazia, fai a me le spedizioni poi io le mando ad Aleb.
Grazie carissima

Aleb97 Martedì, 23 Aprile 2013 10:10

MARIAGRAZIA vai tranquilla! Mi spiace farti sprecare così tanto tempo ed energia per me. Sei già stata fin troppo carina e gentile!!!

mariagrazia Martedì, 23 Aprile 2013 10:09

Ovviamente era ale e non alle

mariagrazia Martedì, 23 Aprile 2013 10:08

Alle ora sto uscendo, dopo riprovo a mandarli di nuovo. Magari un allegato alla volta. Forse erano troppo.

Lara tu hai avuto quelli per Giuseppina?

Aleb97 Martedì, 23 Aprile 2013 09:59

FEFFE adesso c'è un bel ponte davanti a noi... forza che poi ti riposi!!

Aleb97 Martedì, 23 Aprile 2013 09:55

MARIAGRAZIA mi spiace ma proprio non ho ricevuto tue mail. Hai fatto bene a ricordarmi dello spam, ma nemmeno lì c'era qualche cosa... pazienza! Grazie ugualmente per la tua super gentilezza cara!



Aleb97 Martedì, 23 Aprile 2013 09:54

MAMMALARA hai proprio ragione: 3 attacchi al mese e pure senza profilassi è un vero lusso! Va più che bene! Un sogno! 😎 😊 😄

Aleb97 Martedì, 23 Aprile 2013 09:53

Buongiorno a tutti. Qui sole ma ancora freschino. Testa tranquilla quindi TUTTO OK! 😊

paula1 Martedì, 23 Aprile 2013 09:50

io tra poco scendo in città..si è rannuvolato..spero di non prendere la pioggia... 😞

cri69 Martedì, 23 Aprile 2013 09:48

LARA che carina 😊 😄 , grazie, non prometto nulla, vediamo se giulia rimane o vuole andare a casa. E' la mia lingua biforcuta che ogni tanto scappa e taglio le gambe 😞 .Ci sto lavorando ma dura è...

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 09:44

Fra un po' vado. Poi torno però 😊

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 09:43

Feffe, la paura di non farcela.

Quella è sempre presente e ad ogni nostro impegno salta fuori il pensiero di non riuscire a farcela. Poi scopriamo che per la maggior parte delle volte riusciamo eccome, ma alle volte la paura può "paralizzare".

Scusami tu, ma ero un po' cotta ieri.

Poi ho sonno e non riesco a dormire. In questo periodo sembra che non appena chiudo gli occhi arrivi l'attacco.

Avevo appena detto che gli attacchi di grappolo si erano normalizzati

feffe81 Martedì, 23 Aprile 2013 09:36

buongiorno a tutti! ROSSANA tranquilla che va tutto bene! Per fortuna ieri sera sono stata a yoga e questo mi è sempre di aiuto (ad esempio sono riuscita a dormire un po' meglio) MAMMALARA scusami ma non ho capito bene il tuo messaggio delle 22.15 porta pazienza...

mariagrazia Martedì, 23 Aprile 2013 09:33

Ed ora piove...

mariagrazia Martedì, 23 Aprile 2013 09:29

Ed ora ... Uff

mariagrazia Martedì, 23 Aprile 2013 09:27

Buongiorno a tutti. Qui cielo cupo e freddo.

Annuccia, quattro anni fa due mie amiche carissime, fra noi ci chiamiamo sorelle, vennero da me a Ischia. Una delle due aveva subito un doppio trapianto di cuore e fegato e quindi niente sole. Ma lei adorava il sole ed il mare e noi con lei e soffriva tanto a non poterci andare. Lei che vive a Como ed il mare lo può vedere solo in cartolina.

Allora io e l'altra amica spiegammo a vari proprietari di lidi il nostro problema e ne trovammo uno benissimo che ci costruì tipo un capanno ben protetto, grande abbastanza x noi tre.

E stata una estate bellissima, non ti dico le risate che siamo fatte nascoste nel nostro capanno.

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 09:05

Annuccia, vedrai che l'estate sarà bella lo stesso. 😊

E tu sarai bella più di lei

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 09:03

Rossana, spero che almeno tu abbia dormito stanotte.

Io così così e non mi lamento neppure, ho visto notti peggiori. 😊

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 09:01

Viene giù un'acqua.

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 08:59

Maya, ho i muratori che fra un po' inizieranno di nuovo i lavori. 😞

Ieri sera ero seduta sul letto e dicevo al terremoto: "vieni ora, così se c'è qualcosa da fare lo facciamo mentre ho i vandali per casa".

Non so cosa mi dia più fastidio tra il terremoto e i muratori. 😊

Capisco la tua paura.

mamma_lara Martedì, 23 Aprile 2013 08:54

Buongiorno a tutti.

Cri, non ti preoccupare, non ho bisogno, era per dirti che se venivi a Ferrara la fiera è a 20 metri da casa mia 😊

Metterò le foto che sono bellissime.

Per la battuta sfuggita anche se vera, può succedere che faccia male detta, faccia male a chi la sente ma anche a te che l'hai detta.

Anche a me succede di avere dentro cose da dire e mi sono accorta che se aspetto un po', trovo il modo di dire la stessa cosa magari senza che vada ad innescare troppi malumori. Poi ho scoperto anche che se aspetto un po' di più, mi si presenti una versione e una occasione anche migliore. Senza poi tralasciare il fatto che se aspetto ancora un po' di più oltre a tutti le attese, la soluzione arriva da se, perchè mi arrivano dei ritorni che portano con loro la soluzione.

Alle volte basta distrarmi dai miei pensieri e arriva la "salvezza".
Questo succede a me. In ogni caso spero che tu non stia troppo male.

cri69 Martedì, 23 Aprile 2013 08:12

Buongiorno gente qui nebbia, poi si vedrà, ieri sera ha grandinato si spera non abbia fatto danni.. Non è un gran inizio di giornata stanotte abbiamo dormito poco e male, causa ? ovviamente mia, ho fatto una battuta , vera, ma poco felice..

Ieri è venuta mia cugina , ha portato le foto di domenica scorsa, bellissime. LARA quando avrai un attimo le puoi mettere ? grazie.

Non credo di riuscire a venire a Fe oggi, stamattina vorrei andare a tagliarmi i capelli e poi devo andare a prendere Giulia a Monestirolo. Nel pomeriggio non so. Se però hai bisogno dimmelo che faccio il possibile per venire. Ieri hanno anche portato a demolire la mia macinina, non so come mi organizzerò 😞

paula1 Martedì, 23 Aprile 2013 07:58

Buon giorno a tutti...qui sole per adesso...forse la perturbazione (metereologica) è passata....l'altra ancora non credo !

in effetti questo scooter non mi dà affidabilità...e oggi prenoto qualcos'altro...purtroppo inciderà in maniera notevole sulla mia economia, ma devo per forza essere in condizioni di muovermi autonomamente...in particolare adesso che cambio alcuni orari di lavoro...

Annuccia Martedì, 23 Aprile 2013 07:57

Buongiorno a tutti!

ho letto i vostri numerosi messaggi di ieri sera .

FEFFE, mi ha fatto ridere la tua risposta al prete!!! 😊 e la sua risposta con sorriso ha detto tutto!!!

PIERA, Vittoria dà sempre la risposta giusta, che "peste"!!! 😊

LARA, hai proprio ragione , quante estati pesanti ho passato in vostra compagnia.... non dico altro, è meglio... 😞

rossana Martedì, 23 Aprile 2013 01:16

MANUEL ti mando un saluto, bravo ometto che sei.

Un buongiorno per domattina a GIUSEPPE, spero sempre vada ogni giorno un pò meglio.

WILLY saluto anche te, dai piedi delle tue montagne.

Adesso DEVO dormire.

rossana Martedì, 23 Aprile 2013 01:14

PAULA davvero non sei stata fortunata con quest'ultimo acquisto.

Evidentemente è nato male, come succede a volte con le auto.

Per i tuoi problemi di relazione in coppia mi dispiace tanto, e spero solo possa arrivare qualcosa a migliorare la situazione.

MONICA anch'io ho sempre freddo, ma secondo me lo sentiamo di più perchè ci sono sbalzi grossi. Dal caldo estivo dei giorni scorsi al giusto fresco di aprile di ieri ed oggi.

Poi quando c'è il sole fuori è estate ma dentro gli ambienti non hanno ancora recepito.

Passerà, sono sicura che non sarà niente.

MAYA sei dolcissima.....

Buonanotte

Maya Lunedì, 22 Aprile 2013 23:19

Ho fatto la camminata, i miei esercizi, docciacon pianto, ma poi andava un po' meglio, notte  a tutte-i, caro forum questa sera il mio pensiero che ti lasciò e' un po' pesante, ma tu domani me lo, farai trovare più' leggero.

Maya Lunedì, 22 Aprile 2013 23:14

Mami grazie, ma conosco benissimo quel , messaggio e anche molto d'accordo con te"la testa e' la parte migliore', lei non si ferma mai, elabora di tutto, le nostre paure , le nostre gioie, vorrei poterla guidare al meglio, ma è lei che mi guida, e non mi abbandona , anche se giorni vorrei non averla, per no avere dolore.....ma non sarei quella che sono, e non vedrei quanto di bello c'è in tornò a me, e lo vedo meglio anche col mdt, tutto va' piano in tornò a me.....oggi è stata una giornata difficile, non avevo mdt , emy passata, la paura era con me, molto presente, e non riuscivo, nemmeno a fare la

camminata,così per ore.....poi per radio passa la canzone "io non ho paura'di Fiorella Mannoia,e mi è tornato in mente la sera ,la notte del concerto al campo volò,fatto da tanti artisti per noi ,noi del terremoto....

mamma_lara Lunedì, 22 Aprile 2013 22:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 22 Aprile 2013 22:21

Ho quasi finito di sistemare la nuova ristampa del libro. 😊

mamma_lara Lunedì, 22 Aprile 2013 22:20

Cri, domani c'è la fiera a Ferrara, se vieni da queste parti io ho un impegno fuori casa verso le 11 di mattina, poi al pomeriggio vado a fare un giro se non piove. Chissà

mamma_lara Lunedì, 22 Aprile 2013 22:16

Piera, forse si vergogna. Succede anche ai grandi. Ricordo che quando cado mi vergogno da morire.

Piera Lunedì, 22 Aprile 2013 22:16

paula mi dispiace che fausto non abbia apprezzato il tuo gesto così carino.....spero solo che sia per lui un momento difficile, perché anche per me l'aridità dei sentimenti è una cosa difficile da sopportare e capisco la tua delusione.

mamma_lara Lunedì, 22 Aprile 2013 22:15

Feffe, io non dico nulla per il viaggio, quando vado ad Aosta ci metto 7 ore e cambio 4 treni quando va bene.

Sto cercando il modo di trovare un "compito" adatto per questa paura, ce l'ho vicina e poi scappa. Devo cercare meglio

Piera Lunedì, 22 Aprile 2013 22:11

Lara sai cosa ha detto Vittoria? "non ho voglia di parlare dell'incidente 😊

mamma_lara Lunedì, 22 Aprile 2013 22:10

Paula, ma non è meglio che porti il tuo scooter a farlo benedire. 😊 Hai più problemi con questo nuovo che con quello vecchio. 😞

mamma_lara Lunedì, 22 Aprile 2013 22:09

Monica, tanti sbadigli e brividi di freddo potrebbe essere un attacco di emicrania. Speriamo sia quella, altrimenti se fosse influenza le avresti tutte e due

mamma_lara Lunedì, 22 Aprile 2013 22:05

Piera, ho lo stesso pensiero che hai tu di fronte a queste notizie. Per Vittoria speriamo che i denti vadano a posto. Lei come l'ha presa?

paula1 Lunedì, 22 Aprile 2013 22:03

😴 vado a riposare anche io...ho male alla schiena come solito.....sono un po' 😞 oggi ho portato a Fausto un regalo perchè mi è venuto in mente che lo desiderava....

😞😞😞😞 non mi ha nemmeno ringraziato 😞😞😞 ha proprio la testa da un'altra parte.....però io sono già al limite con la pazienza...

e ho pure i miei di problemi tra questa schiena che mi fa tribolare, il mangiare anarchico che è tornato prepotente e non c'è corso o lezione che tenga certi momenti, e non ultimo questa nuova riorganizzazione del lavoro che sembra semplice, ma stravolge ritmi, abitudini ed economie domestiche....ma sembra che non importi niente a nessuno.....

😴 buona notte 😴

mamma_lara Lunedì, 22 Aprile 2013 22:01

Giuseppina, ogni volta che leggo qualcosa che capita dalle vostre parti, penso. "chissà se Giuseppina o Maria conoscevano questa persona".

Stavolta la conoscevi tu e immagino la confusione che può creare una notizia simile. Rimango senza parole di fronte a notizie simili e penso sempre se si potevano salvare.

mamma_lara Lunedì, 22 Aprile 2013 21:56

Giuseppina, hai ragione, la pelle che non prende sole è bellissima. La Berta aveva 98 anni e aveva la pelle delle gambe più bella della mia.

mamma_lara Lunedì, 22 Aprile 2013 21:55

Manuel, è ti pare che noi ti abbandoniamo. Non sia mai.

Però vogliamo dirlo che ne hai fatta di strada.

Se proprio stato bravissimo.

Poi è vero che alle volte facciamo fatica a mantenere la strada, ma se siamo insieme è più facile.

Grazie per i tuoi messaggi. Mi raccomando, dacci notizie ogni tanto

mamma_lara Lunedì, 22 Aprile 2013 21:51

Annuccia, sono certa che sarà un'estate un po' impegnativa, ma troverai il modo per stare lo stesso il meglio che puoi.

Ne hai passata di estati impegnative in questi ultimi anni. Speriamo che ora sia solo la preoccupazione del non prendere sole.

Forza carissima.

Un abbraccio grandissimo a tutte e due. + uno per Roberto. Sai che voglio un sacco di bene anche a lui

MC_Manuel Lunedì, 22 Aprile 2013 21:50

Mamma Lara vedo con piacere che sei al pc a scrivere nel forum 😊 colgo l'occasione per salutarti e mandarti un grossissimo abbraccio... Sai il forum è dentro di me e anche se non riesco a scrivere tanto ultimamente, vi porto sempre nel mio cuore. So sempre che voi mi capite, e mi date il giusto sostegno, sempre. E ora che sono a letto da ieri con il mdm, non ho paura perché so che non sono solo... Ci siete voi tutti. Quindi vi penso tanto...e sorrido. sogni d'oro

rossana Lunedì, 22 Aprile 2013 21:49

Eccomi qua,

oggi va meglio e nel pomeriggio sono riuscita a fare ginnastica. La continuità in questa cosa è importantissima, quindi quando riesco anche un po' così sono molto soddisfatta.

FEFFE, FEFFE, hai ri-raZIONalizzato?

Che carino quel sacerdote! Adesso siete praticamente sposati.

Che bella questa cosa che vi è capitata.

ANNUCCIA a me piace tanto ma tanto il mare, ma di sole prendo il giusto perché mi gusta solo di mattina sul presto e tardo pomeriggio.

Quel che potrai fare, forse, è proprio goderti la tua casetta in un clima diverso in tutti i sensi. E andare o guardarti il mare quando il sole non è forte.

Tra l'altro io, che fino a vent'anni ero rossa di capelli, non mi sono mai colorita. Quindi per me l'abbronzatura non è un problema.

MAYA i tuoi messaggi sono sempre più belli, ma questi ultimi poi sono per noi a dir poco incoraggianti. Ma poi incoraggianti non è la giusta definizione, quando mi verrà te la darò.

GIUSEPPINA grazie grazie, troppo carina. Comunque non ero una bimba veh, avevo ben 39 anni quel giorno.

mamma_lara Lunedì, 22 Aprile 2013 21:47

Aleb, mi fa piacere ti sia trovata bene con la dottoressa. Anche a me fa stare tranquilla sapere che ho chi mi segue.

Beh, te lo dico, senza profilassi 3 attacchi al mese non sono tantissimi, poi senza nessuna profilassi.

Lo so che ora mi mandi a quel paese 😊

mamma_lara Lunedì, 22 Aprile 2013 21:40

Gri, mica tanto sicuro il tuo lavoro. Stai attenta va e vai piano.

mamma_lara Lunedì, 22 Aprile 2013 21:39

Maya, pagina 240 del nostro libro "Cefalee e Dolori dell'Anima".

E' per te

Gri Lunedì, 22 Aprile 2013 21:38

Eh sì è arrivata la neve! Gli impianti ormai sono chiusi, solo Cervinia è ancora aperta, ma tutti gli altri impianti sono ormai chiusi. Oggi giornata lunga...ho avuto sopralluoghi con le imprese in montagna e ho camminato tutto il giorno avanti e indietro in un sentiero ghiacciato, sotto una parete rocciosa non molto sicura e attaccata a una corda d'acciaio... Uscita dal lavoro, sobo andata a prender Elo e siamo andate al parco giochi... Poi casa, cena...e ora sono distrutta! Tra l'altro oggi mi è arrivato il ciclo....

mamma_lara Lunedì, 22 Aprile 2013 21:35

Margaret, hai tutta la mia comprensione e la mia solidarietà.
Ma come ti ho detto, lascia ben perdere, sai che a loro comportarsi così non hanno nulla da rimetterci, sono fatti così e forse ci godono anche a rovinare la vita agli altri.
Lascia fare a tuo marito, forse lui con la calma che hanno solo gli uomini, riuscirà a trovare il modo per farvi sopravvivere almeno fino a quando non potete cambiare casa

mamma_lara Lunedì, 22 Aprile 2013 21:31

Nico, l'8 giugno. Ma è bellissimo.
Qui non diciamo nulla, però se fosse così sai te la meraviglia.
Tua suocera, pensa che pensiero nonostante la sua mente abbia una presenza diversa da quella di un tempo.
Sono felicissima per te cara

mamma_lara Lunedì, 22 Aprile 2013 21:27

Rossana, tu lo sai che Alberto mi sta troppo simpatico, ma quella del costume è da incorniciare.
I nostri uomini, meno male che li conosciamo e sappiamo bene che dietro a queste manifestazioni ci sta un mondo d'amore.

mamma_lara Lunedì, 22 Aprile 2013 21:23

Ecco fatto, meno male che mi sono ricordata.
Gri, addirittura la neve. Saranno contenti gli aostani che vanno a sciare questa settimana. Da noi invece tanta pioggia e temporali a gogò.
Bella la vacanza, chissà che non ci scappi il fratellino per Eloise

mamma_lara Lunedì, 22 Aprile 2013 21:09

Rieccomi, oggi è stata una bella giornata, va pur la. 😊
Questa mattina ho fatto un paio di giretti che dovevo fare e nel pomeriggio compiti Emma, non è che l'aiuto, ma sto lo stesso vicino a lei per non farla sentire da sola. Così ho lavorato ad una cosetta per sistemare dei documenti vecchi come il cucco.
Poi l'ho portata in palestra e al ritorno cena. Ed ora sono qui che cerco di leggere anche se sono indietro come la coda del somaro.
Ecco, stavo dimenticando una e-mail da spedire. A dopo

nico26 Lunedì, 22 Aprile 2013 20:10

Cotta cotta e stesa dal sonno.....ronf...ronf....!Bacioni

giuseppina Lunedì, 22 Aprile 2013 19:52

ROSSANA ho visto le foto del tuo matrimonio, sei bella ed elegante molto sigorile anche se giovane, bella bella bella

MC_Manuel Lunedì, 22 Aprile 2013 18:10

Anche oggi la testa duole, e parecchio anche, mi sta mettendo in difficoltà perché mi fa rimanere come "pietrificato". Ogni volta che mi lascia un po' di respiro il maledetto torna, e torna con i rinforzi.... Le crisi sono dirompenti con sempre nausea e vomito e diverse da prima. Come se il mdt avesse studiato altri punti deboli, altre strategie e si fosse evoluto per distruggermi.

feffe81 Lunedì, 22 Aprile 2013 17:54

CRI anche io comunque non vedo l'ora che arrivi il calduccio che a me piace tanto 😎 ma vedrai che arriva!!!

cri69 Lunedì, 22 Aprile 2013 17:18

PAULA l'importante è che non vi dia l'estrema unzione 😊 .

Ci credo che ti girino, per lo scooter, ti frulleranno...

FEFFE io vorrei solo un pò di caldo continuo, si appena accesa la stufa, non vedevo l'ora

paula1 Lunedì, 22 Aprile 2013 17:06

ora devo riposare un po'

paula1 Lunedì, 22 Aprile 2013 17:05

FEFFE81 😊 😊 se gli dico io gli anni di fidanzamento o gli viene un colpo o ci dà il sacramento Honoris causa !!!! 😊

paula1 Lunedì, 22 Aprile 2013 17:03

CRI69 il mio scooter è nuovo, pensa che devo ancora fare la prima revisione e ce l'ho a luglio 2013 ! è che ha già 42000 km ed è solo un 125 ! purtroppo la concezione del motore a iniezione rispetto al motore a carburatore lo rende molto delicato e io che faccio 60 km al giorno soprattutto di extra-urbano rende necessario che trovi una soluzione più potente... quindi ora che avevo quasi deciso, se spendo anche soldi a mettere a posto questi inconvenienti, mi fa un po' girare le scatole.... domani col meccanico, che è anche il venditore di questo "gioiello", vediamo cosa pensare...

feffe81 Lunedì, 22 Aprile 2013 17:02

la parte alta di Biella mi è piaciuta tantissimo, ci si arriva con la funicolare! Siamo entrati a visitare la chiesa di S.Giacomo e il prete, che aveva appena finito la messa, ci è venuto a parlare: ci ha chiesto da dove venivamo, è stato molto cordiale e poi ci ha chiesto "siete già sposati?" e noi "no..però siamo insieme da 13 anni" e lui "da 13 anni???" e cosa aspettate a sposarvi???" e io "beh...vede...vorremmo conoscerci un po' meglio!!" 😊 😊 si è fatto una risata e ci ha dato la benedizione 😊

feffe81 Lunedì, 22 Aprile 2013 16:59

CRI sono strapazzatissima altro che, stamattina ho pure fatto lezione 😊 però non me la sento di dare la colpa al tempo, a me va bene quel che il cielo ci dà

mariagrazia Lunedì, 22 Aprile 2013 16:57

buon pomeriggio, sono di corsa fra una lezione d'inglese e l'altra.

ale ti ho mandato più di una mail con i pdf e a me risultano spediti regolarmente. hai visto nella spam?

feffe81 Lunedì, 22 Aprile 2013 16:57

innanzitutto grazie a tutti del buon viaggio, che è andato bene a parte che mi han fatto pagare di nuovo il biglietto Milano-Biella perché non andava bene la stampa che avevo e il pdf sullo

smartphone ma lo volevano cartaceo 😡 😡 e tutto questo perché sono stati "clementi" altrimenti mi

facevano anche la multa 😡 mi stavo per mettere a piangere. Sabato è stata una bellissima giornata, purtroppo la notte non ho chiuso occhio quindi ieri ero già distrutta e dover di nuovo salutare l'uomo per me è stato uno strazio...non ce la posso fare...quindi attaccone, impasticcamento e ho fatto così le 5 ore di treno del ritorno. Però ce l'ho fatta lo stesso 😊

ANNUCCIA quel tuo "in pochi mesi cambia la vita e questo mi spaventa" lo sento tutto tutto e ti mando un grande abbraccio colmo di ammirazione per come sai affrontare la vita tu.

PIERA povera Vittoria!! mi immagino lo spavento e l'agitazione, poi i guai ai denti anche per me sono terribili, tra l'altro è stato a lungo uno dei miei incubi ricorrenti quello di perdere i denti. Spero proprio che si sistemi al meglio tutto.

MAYA ieri ti ho pensata perché sapevo del tuo attaccone di 3 giorni e di come lo superi...ma vedevo nero e avevo mdt, e da un po' di mesi non ho proprio la forza di provare a stare senza sintomatico e quindi ne sto usando parecchi...cerco di non superare il limite....

NICO e PIERA anche io, avendo provato la depressione anche se non quella post-partum, provo grande compassione per queste madri e non riesco a condannarle, l'unica colpa che posso attribuire loro è non essere riuscite a chiedere/avere aiuto, ma anche per fare questo ci vuole un minimo di lucidità che non è detto ci sia

mamma_lara Lunedì, 22 Aprile 2013 16:38

Non ho neppure il tempo di leggere. Emma ha le divisioni e sto girando con i muratori per vedere cosa è meglio fare per primo.
Fra un po' ho la palestra di Emma. Mi sa che ci sentiamo nel pomeriggio

cri69 Lunedì, 22 Aprile 2013 16:38

PAULA io sto cercando una macchinina e durante la ricerca ho visto che qualcuno acquista le macchine incidentate, magari esiste la stessa cosa per gli scooter ?

paula1 Lunedì, 22 Aprile 2013 16:34

Buon pomeriggio...diluvia...stamattina lo scooter ha avuto la brillante idea di farmi un'altra sorpresa.....si è rotto il blocca sterzo..... sono davvero arrabbiata...caspita questa volta non ho preso bene per niente.....e avendo deciso di venderlo questa spesa non ci voleva proprio....

cri69 Lunedì, 22 Aprile 2013 16:04

Cara Feffe, ti sei strapazzata troppo....
A parte gli scherzi come si farà a star bene con un tempo come quello di oggi ?

feffe81 Lunedì, 22 Aprile 2013 15:54

ciao a tutti, ci sono ma non vi leggo da sabato. Appena riesco mi metto in pari. Non sono al top della forma 

Monica Lunedì, 22 Aprile 2013 15:18

Ho tanti sbadigli e brividi di freddo, vuoi vedere che dopo averla sfangata in inverno, l'influenza viene a colpirmi proprio adesso 

Monica Lunedì, 22 Aprile 2013 15:17

Fa proprio freddo, siamo ripiombati in inverno. Per fortuna che gli stivali ancora non li avevo riposti, oggi ci stanno tutti 

Monica Lunedì, 22 Aprile 2013 15:15

Buon pomeriggio a tutti. PIERA mi dispiace per la piccola Vittoria, spero non abbia ancora dolore

cri69 Lunedì, 22 Aprile 2013 14:52

LARA ti mando via mail le foto della vecchia babbiona 

Aleb97 Lunedì, 22 Aprile 2013 13:05

Buon pomeriggio a tutti. Tra poco vado a pranzo, poi i soliti 1000 impegni... non vedo l'ora che sia sera per mettermi un attimo comoda sul divano con il mio marito... 

giuseppina Lunedì, 22 Aprile 2013 12:56

PIERA anche Gianluca da ragazzino si è rotto la paletta, non ti dico i soldi spesi per le ricostruzioni che duravano 15 giorni, poi abbiamo trovato un dentista che non ha centrato esattamente il colore ma gli ha fatto un lavoro molto resistente, pensa che ce l'ha ancora

giuseppina Lunedì, 22 Aprile 2013 12:53

NICO sei stata fortunata a uscirne bene anzi sei stata brava, chiedere aiuto non è facile. Nel caso di questa mamma fai conto che è una famiglia di medici, medico lei stessa, tutti i familiari sapevano, le stavano vicini e la controllavano molto, andava anche dallo psicologo

mamma_lara Lunedì, 22 Aprile 2013 12:34

Buongiorno a tutti.
Rientro ora

Piera Lunedì, 22 Aprile 2013 12:24

Quando succedono questi fatti tremendi, provo sempre una grande compassione per le "madri", specie per quelle che non sopravvivono ai figli.....e provo una grande rabbia perche' sono convinta che erano donne sole , completamente sole, senza nessuno che si sia accorto di quanto stavano male.....mi ha sempre fatto una gran paura la famosa depressione post-partum, e quando

partorisce una persona che conosco, cerco sempre di starle vicino: le telefono, le chiedo se ha bisogno di aiuto se vuole uscire ecc ecc.....ora c'e' tanta solitudine purtroppo!!!!

nico26 Lunedì, 22 Aprile 2013 12:11

Cara Piera una cosa tremenda quella successa.

Vi confido una mia esperienza personale.

Quando e' nato Nicolo io sono andata in depressione post partum e la mia fortuna e' stata di chiedere aiuto subito al compagno e alla mia psicologa .Per un anno e mezzo ho preso antidepressivi e terapie in seduta 1 volta ogni 15 gg.

Sono arrivata anche io non a quei livelli ma a livelli di angoscia ,di ansia , di panico molto forti e star da sola mi faceva paura da morire.

Quando sento queste tragedie mi scende la lacrima e sento una grosso ferita e una grosso dolore sia per la bimba che per la madre che non ha chiesta aiuto!

Non riesco a condannarla! 😞

Annuccia Lunedì, 22 Aprile 2013 12:03

PIERA, hai ragione, i denti sono un bene prezioso.

Piera Lunedì, 22 Aprile 2013 11:58

Giuseppina ho sentito ieri quella brutta notizia, sembra impossibile che una madre faccia tanto male a una sua creatura.....eppure succede anche questo. Per le cadute di routine non mi sono mai preoccupata, ne' per le mie figlie, ne per Vittoria, per i denti si': ho sempre avuto un'attenzione e una preoccupazione accentuata, sono un bene prezioso, e una volta persi per riaverli devi investire tanto tempo e tanto denaro, Irene si spezzo' a 8 anni un incisivo superiore, il dente mori' diventando nero, la prima ricostruzione fatta nell'adolescenza non tenne e la seconda fatta nell'eta' adulta non e' granche'.....beh insomma ho le mie belle pare e i denti sono una di quelle!!!! 😊

giuseppina Lunedì, 22 Aprile 2013 11:32

PIERA fai come Giorgio, ridimensiona tutto, è solo una caduta

giuseppina Lunedì, 22 Aprile 2013 11:30

la cosa peggiore è pensare a quell'angioletto biondo destinata per nascita a un futuro pieno di promesse 😞

giuseppina Lunedì, 22 Aprile 2013 11:28

NICO la primavera dà sui nervi a tanti...qui vicino al mio ufficio è successo un fatto gravissimo a una mamma e alla sua bimba, quando la vedevo in giro col passeggiare sembrava il ritratto della serenità, bella lei e bellissima la bimba, maledetto male oscuro come dice LARA è la malattia peggiore di tutte

giuseppina Lunedì, 22 Aprile 2013 11:22

ANNUCCIA prendi l'aspetto buono, quest'anno la tua pelle invecchierà un pochino di meno. lo vedo la pelle di mia mamma novantenne che non ha mai visto il sole che è liscissima

giuseppina Lunedì, 22 Aprile 2013 11:19

idem per i costumi strutturati, non è più tempo di lasciarle libere e belle 😊

Aleb97 Lunedì, 22 Aprile 2013 11:16

ANNUCCIA avevo capito, ma pensavo ti facessi problemi anche a metterti in costume sotto l'ombrellone. Lo scorso anno ho visto in spiaggia dei bellissimi "caftani" leggeri e comodi. C'erano diverse signore con questi abiti lunghissimi, cappello e occhiali! 😊

Annuccia Lunedì, 22 Aprile 2013 10:53

lo è da un pò di anni che porto i reggiseni del costume strutturati quindi non cambierà nulla. 😊

MAYA, un abbraccio anche a te e grandissimo 😊

Annuccia Lunedì, 22 Aprile 2013 10:52

ALEB, forse nei messaggi precedenti non mi sono spiegata bene. Non posso prendere il sole per la radioterapia non per un fatto estetico.

Aleb97 Lunedì, 22 Aprile 2013 10:34

ANNUCCIA direi che per quest'anno potreste anche andare solo in montagna se per te è un problema, ma tieni presente che in spiaggia si vede davvero di tutto, oramai siamo diventati bravi e non criticiamo più di tanto gli altri. Quindi l'importante è che TU ti senta serena. Io per esempio non riesco a mettere i costumi interi perchè preferisco "riparare" il seno con le coppette e quelli interi non le hanno.... ma è una mia fissa!!!!

cri69 Lunedì, 22 Aprile 2013 10:31

NICO sai ora i balconi si riempiono di fiori e sa che goduria essere lì fuori 😊

nico26 Lunedì, 22 Aprile 2013 10:17

Ma il tempo fa dar di matto!Ma la gente e' fuori...!!!!

Maya Lunedì, 22 Aprile 2013 10:14

Annuncia un'abbraccio.

Maya Lunedì, 22 Aprile 2013 10:11

Cri69...più che orgogliosa,credo che il lavoro fatto in 5 anni,mi abbia fatto capire che alcune forze dentro me ,c'erano e pretendevo di superare tutto da ' sola,ma le ho trovate,quando le mie fragilità le ho vissute ,non come un limite,ma come nuove sfumature e che mi hanno permesso di avere accanto persone stupende,e che hanno sostenuta e aiutata,sai giovedì già' l'ho detto ,col "biofeenbek" ,ho avuto conferma che a casa sto' facendo bene,Mami si dalle rovine si può' crescere e è ripartire con fondamenta solide... 😊

Annuccia Lunedì, 22 Aprile 2013 10:06

Non dover fare una profilassi è un successone! 😊
CRI, grazie!

Annuccia Lunedì, 22 Aprile 2013 10:05

ALEB, sono contenta per la soddisfazione della visita, hai ragione non è facile trovare medici che ti fanno stare a proprio agio. Ora con il programma che ti ha fatto la dottoressa starai più tranquilla, l'importante è cominciare passo passo

Aleb97 Lunedì, 22 Aprile 2013 09:55

Proseguo senza profilassi, visto che per ora ho 3 attacchi al mese. Vediamo come vanno le cose. Però devo rifare gli esami del sangue (ho problemi di tiroide e colesterolo), devo fare l'holter (avevo la pressione altissima), devo andare in palestra (ahimè sono pigra) e aggiornare via mail la dottoressa....

Aleb97 Lunedì, 22 Aprile 2013 09:54

Venerdì, come vi dicevo, sono stata a Pavia per la visita. Come prima cosa vorrei davvero ringraziare la dottoressa per la gentilezza, professionalità, comprensione... .. insomma ci sono pochi dottori con cui mi sento a mio agio e sono davvero contenta di poter contare su chi mi segue per il problema più impegnativo: l'emicrania!

Aleb97 Lunedì, 22 Aprile 2013 09:48



MARIAGRAZIA spero che ora vada meglio! Sai che non mi è arrivata la tua mail con i libri? A te risulta inviata?

Aleb97 Lunedì, 22 Aprile 2013 09:47

SIMONETTA sono stata contenta di rileggerti, ma mi piace per le news! Mi raccomando facci sapere. Coraggio cara!

Aleb97 Lunedì, 22 Aprile 2013 09:47

Buongiorno e buon lunedì a tutti!

PIERA chissà che spavento con Vittoria!! Spero che alla fine guarisca in fretta e non restino segni visibili... povera cucciola!! MARGARET che stress questi vicini! Mi spiace così tanto! Non dev'essere affatto facile per voi! Mio fratello ha dovuto cambiare casa alla fine: spero a voi vada meglio!

cri69 Lunedì, 22 Aprile 2013 09:46

MAYA devi essere orgogliosa di te.

ANNUCCIA ti auguro una giornata serena.

Maya Lunedì, 22 Aprile 2013 09:33

Buon giorno ,emy finalmente andata,3giorni di passione ,che non. Mi hanno fermata completamente,ma abbastanza rallentata, 😞ma ho con gioia accettato inviti così fatti al volo,coi ragazzi del condominio,e pure il pranzo della domenica 😄😄 ,ognuno con il proprio.

Annuccia Lunedì, 22 Aprile 2013 09:32

NICO, ieri hai avuto un bel regalo con la reazione della nonna. Sarà stato emozionante sentirla parlare in quel modo. Il cervello è ancora un mistero per tutti!!!!

Annuccia Lunedì, 22 Aprile 2013 09:21

Buongiorno a tutti!

Cris83 Lunedì, 22 Aprile 2013 08:42

Buongiorno..

messaggio veloce anche oggi..scusate..ma sono incasinata a lavoro, visto che la settimana scorsa l'ho passata quasi tutta a casa..

l'oscuro passeggero è tornato anche stamattina.. 😞 ma per ora lo tengo a bada..
scusate se non scrivo spesso e non vi leggo..

ma vi penso sempre.. 😊

un abbraccio forte a tutti

cri69 Lunedì, 22 Aprile 2013 08:26

anzi diluvia 😞

cri69 Lunedì, 22 Aprile 2013 08:06

Buongiorno gente qui nuvolosissimo.

Anche oggi una giornata fiacca 😞

nico26 Lunedì, 22 Aprile 2013 06:50

Buongiorno a tutti !!!Al mio paese diluvio diluvio ,qui a Modena solo gocce!!!

Mahhh!!!!

Comunque si parte!!!!!!!

Forza per tutti!

rossana Lunedì, 22 Aprile 2013 00:48

MANUEL grazie per ricordarti di noi, da bravo ragazzo.

rossana Lunedì, 22 Aprile 2013 00:47

NICO che tenera tua suocera, e sono contenta per voi.

GRI quanto è bella la Camargue, che nostalgia.....

rossana Lunedì, 22 Aprile 2013 00:45

Provo ad andare a dormire.

PIERA, sono sollevata nel sentire che è andata non troppo male. Spero bene per i denti in arrivo.

PAULA bel regalo Snoopy, di qualunque versione si tratti. Un pensiero carino.

MARGARET spero tanto che una soluzione arrivi, ma questi qua non si stancheranno mai di fare dispetti?

No perchè anche per questi ci vuole impegno.

ANNUCCIA che brava a fare la torta per la tua nipotina.

Per il cesto del mare ti capisco sai, solo cerca per ora di non mettere il carro davanti ai buoi.

Quanto all'estetica io posso solo dire che non mi vergogno di nessuno dei miei tanti visibilissimi segni e porto il due pezzi per prendere bene il sole nella schiena.

Un pò bello però, come dice Alberto, "quando hai solo quello beh è proprio qui che bisogna investire".

In bocca al lupo per domani e spero sia un buon inizio, soft soft.

Buonanotte a tutti, provo a dormire

Gri Domenica, 21 Aprile 2013 23:11

Buona notte a tutte e tutti.

Gri Domenica, 21 Aprile 2013 23:09

Qua sabato ci siamo svegliati con la neve...non si capisce più nulla, in settimana 30 gradi e ieri neve... Oggi pioggia e comunque freddo.
Abbiamo prenotato le vacanze al mare! Andiamo una settimana in Camargue a giugno, in un campeggio. 😊

Gri Domenica, 21 Aprile 2013 23:06

MARGARET, mi spiace proprio per la situazione insostenibile coi vicini...spero riusciate a vendere.
PIERA, mamma mia, chissà che spavento, meno male ora Vittoria sta meglio, povera cucciola.
NICO, wowh data fissata! Bravi, sono felice.

paula1 Domenica, 21 Aprile 2013 21:32

anche io vado a riposare, domani sveglia alle 4.40 sperando che non piova...ho malissimo alla schiena parte destra... 😞

Buona notte a tutti 😴

mamma_lara Domenica, 21 Aprile 2013 21:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Margaret Domenica, 21 Aprile 2013 21:26

PIERA, soli..Abbiamo preso questo appartamento, grande, ad un'asta non valutando il "sopra" che allora era abitato da una coppia di anziani che ha venduto..Mah, vedremo. Sono contenta che Vittoria stia meglio. Buona notte a tutti.

paula1 Domenica, 21 Aprile 2013 21:07

PIERA quando io ho avuto quei grossi problemi nell'altra casa c'erano tutte le famiglie che si lamentavano (circa 6) e quelli del villino di fronte.....ma quando c'è stato da fare qualcosa (una firma su un verbale dei carabinieri) tutti si sono eclissati...e così abbiamo trovato la soluzione da soli...

paula1 Domenica, 21 Aprile 2013 21:02

buona sera a tutti...qui diluvia...ne sentivamo proprio la mancanza della pioggia 😄😄😄 a parte gli scherzi, con le grosse frane di questi giorni sul territorio si riapre l'allarme...
NICO26 hai ragione dicono di stare anche attenti ai massaggi che fanno nelle spiagge i cinesi...e massaggi a parte, andare così di persona in persona, è rischioso per le micosi...

Piera Domenica, 21 Aprile 2013 20:58

Margaret , ma in quante famiglie siete nella tua casa? non hai l'appoggio di nessun altro?

nico26 Domenica, 21 Aprile 2013 20:30

Manuel scusa se mi permetto ...le massaggiatrici di cui ho pieno rispetto ,non hanno la conoscenza della fisiologia e della bio meccanica del corpo umano ,perche' il loro lavoro deve fermarsi ad un certo punto.

Io con il mio lavoro e con i miei studi non voglio esser modesta ma di corpo umano un pochino m'intendo.

cosa voglio dire?Stai attento ma veramente attento quando utilizzo questo attrezzo perche' se utilizzato da un ortopedico,fisioterapista,un insegnante di pilates e veramente utile e gli esercizi che ti propongono ti aiutano tantissimo anche per sindromi dolorose ,miofasciali e croniche!

Quindi occhio 😊

Ora vado a rilassarmi !!!!

ps.....data quasi fissata.....cioe' 8 Giugno 2013.....!!!!!! 😄😄😄

Margaret Domenica, 21 Aprile 2013 20:29

MARIAGRAZIA, ci mancherebbe, di che ti scusi..Ho ammorbato il forum per bene con questi di sopra, i loro rumori molesti,l'isolamento che non c'è e una causa che sarebbe inutile e costosa. I dispetti che sono subentrati dopo che abbiamo misurato i decibel che ci hanno dato piena ragione e altre chicche che non sto a raccontare. CRI69 della sig.ra in questione non posso dire, ma una volta che ci vediamo racconto chi abita davvero sopra la mia testa, in questa casa sperduta nel bosco, al momento invendibile 😞 Oggi ho perso le staffe e ho rischiato il putiferio. Devo fidarmi di ciò che intende fare mio marito.MAMMA LARA ho proprio bisogno di essere consolata, grazie, sto coi nervi a fior di pelle..

mamma_lara Domenica, 21 Aprile 2013 19:39

Manuel, fai attenzione che quel coso non vibri. A me le vibrazioni fanno arrivare l'emicrania nel giro di breve tempo

MC_Manuel Domenica, 21 Aprile 2013 19:20

Sono passato a farvi un salutino...

Questa settimana sono stato male un paio di giorni.....desisto dal prendere farmaci. Sono stato dalla massaggiatrice e mi ha consigliato di acquistare un "roller foam" e di farci ginnastica sopra, di modo da distendere la colonna e le compressioni che ho..

Vi farò sapere come mi trovo e se mi permette di diminuire le mie crisi... un abbraccio

mamma_lara Domenica, 21 Aprile 2013 19:06

Piera, immagino anche lo spavento di tutti.

Fate bene a portarla dal dentista, spero anche vi dia rassicurazioni.

Immagino la gioia nel vedere Francesco.

I bambini sono tranquilli quando hanno attorno le persone alle quali vogliono bene.

Piera Domenica, 21 Aprile 2013 18:55

Sembra che i denti definitivi di Vittoria siano a posto, hanno comunque consigliato la visita dal dentista e una lastra di controllo, per vedere anche se ci sono i "semini" dove ha perso anticipatamente quelli da latte.....l'hanno tutta visitata perche' il trauma e' stato molto violento, non so se hanno visto i lividi..... e' passato anche Francesco all'ospedale perche' era di pattuglia nei dintorni, e Vittoria e' stata molto contenta!!!!

Annuccia Domenica, 21 Aprile 2013 17:54

Sono tornata ora e mi dispiace così tanto di leggere della piccola Vittoria. Spero solo che i dentini permanenti non abbiano subito danni. Immagino la paura di tutti .

paula1 Domenica, 21 Aprile 2013 16:13

vado a riposare un po'...c'è la replica di un film di Woody Allen che l'altra sera non ho visto fino alla fine perchè qui il digitale terrestre va a manovella.....chissà se riesco a vederlo oggi.....

cri69 Domenica, 21 Aprile 2013 16:12

MARIAGRAZIA storia comune,le prime volte i miei genitori pensavano fosse dovuto al mio essere così irrequieto,quindi sgridate a go go e poi gli svenimenti e nessuna diagnosi..vabbè ormai è passato..dobbiamo convivere

paula1 Domenica, 21 Aprile 2013 16:11

PIERA la penso come LARA..al PS lo capiscono se i bambini sono solo caduti...certo adesso ci stanno più attenti, ma queste cose ci sono sempre state.....solo che ora finalmente se ne parla....

io credo che non dimenticherò mai finchè campo la vergogna che provai quando la maestra delle elementari mi vide dei segni sul collo e capì di cosa si poteva trattare...ma allora c'era una omertà da paura !

paula1 Domenica, 21 Aprile 2013 16:06

Buon pomeriggio a tutti..siamo a casa e fuori c'è un acquazzone...credo durerà poco...

MAMMA LARA eh sì se davvero mi prendeva male non sarei andata...però in fin dei conti io poi con le loro storie non c'entro....quello che ha fatto più successo è stato Paddy...alla veneranda età di 12 anni (tra due mesi) sembra un cucciolo e ha preso carezze e coccole da un sacco di gente comprese le ragazze....il loro banchetto era davvero carino..i quadri di Ester sono molto belli e particolari mentre quelli della principessa Giulia più moderni e adatti a tutti gli ambienti: lei le chiama pareti artistiche...ne ha regalata una piccola a Fausto con Snoopy in tenuta da Arancia Meccanica...è stata gentile valà... 😊

mariagrazia Domenica, 21 Aprile 2013 16:00

Cri ho 55 anni, anzi quasi 56 e quando ho un Aura come ieri mi agito pure io ancora e ne soffro da almeno 40 anni. Quando cercavo di spiegare ai vari medici di allora quello che provavo manco si sapeva un Aura cosa fosse

cri69 Domenica, 21 Aprile 2013 15:55

quello di cui non mi capacito è che dopo 32 anni ancora mi agito

mamma_lara Domenica, 21 Aprile 2013 15:35

Cri, l'aura da la condizione che spieghi. Succede anche che le parole che escono siano diverse da quelle che pensi di dire.

mamma_lara Domenica, 21 Aprile 2013 15:32

Margaret, ognuno mostra ciò che possiede e che ha dentro. La signora ha il veleno dentro e fa bene a sputarlo. Tu passa oltre e sappi che per te è una fortuna che non sei piena di veleno e di letame. Scusa èhhhh, ma alle volte bisogna anche dire che ci sono persone fatte con quella roba lì. Tu pensa a quello nella speranza possa aiutarti.

Sai che potrebbe essere piena di invidia. Tu stalle lontana, perchè l'invidia è peggio dell'odio. E lascia che sputi.

Quando sento queste storie, ringrazio la vita che non mi ha dato ne l'invidia ne il voler essere diversa da quella che sono.

Tu guardati allo specchio e ti accorgerai che vedrai una cosa ben diversa da quello che è la tua vicina

mamma_lara Domenica, 21 Aprile 2013 15:27

Piera, mamma mia che spavento.

Immagino che sarai preoccupata.

Per l'ospedale non preoccuparti, loro sanno come intervenire e gli bastano poche domande per capire che è una bambina serena. Poi hai mai visto un bimbo senza lividi. Io con i miei maschi ero al PS ogni 15 giorni, solo con Zeno hanno sospettato ci fossero dei maltrattamento e hanno fatto domande. Ma hanno capito subito con chi avevano a che fare. Quando il medico mi ha dato il certificato per la scuola mi ha fatto gli auguri perchè secondo lui ne avevo bisogno.

Poi Vittoria è una bambina che fa poche storie, guarirà presto.

mariagrazia Domenica, 21 Aprile 2013 15:12

Margaret, mi spiace. Non avevo capito che la situazione fosse così grave. Non capisco la cattiveria delle persone. Scusami ancora.

Piera Immagino lo spavento. Per fortuna i bambini dimenticano prima di quanto facciamo noi

cri69 Domenica, 21 Aprile 2013 15:10

MARGARET è veramente una gran signora 😊

Margaret Domenica, 21 Aprile 2013 15:03

Mamma LARA grazie..Sai, la sig.ra quando mi incorocia si gira dall'altra e sputa..è dura stare calmi..

Margaret Domenica, 21 Aprile 2013 15:02

PIERA, ho letto adesso, mi spiace moltissimo. Ti capisco..Un abbraccio a Vittoria e uno a te. Andrà tutto bene.

cri69 Domenica, 21 Aprile 2013 14:57

NICO deve essere stato un momento veramente toccante,immagino sia stato un momento di lucidità che povera ,non sempre avrà.

Bene bene ,avete deciso la data ? stai già facendo i preparativi ?Immagino l'emozione.

Piera Domenica, 21 Aprile 2013 14:55

Nico, ma pensa che bello!!! tua suocera ha capito l'importanza dell'evento e ha avuto un pensiero generoso per il suo nipotino, la sua mente le ha fatto e vi ha fatto proprio un bel regalo 😊

nico26 Domenica, 21 Aprile 2013 14:52

Piera ...povera cucciola.Spero che stia meglio .Dolce piccolina.

Avere un familiare con razionalita' e' come oro in questi momenti.Per me invece in questi momenti mi faccio prendere dal panico lo ammetto .

Lara pensa mia suocera con demenza avanzata poco fa gli abbiamo detto che 8/6/ 2013 se tutto va bene ci sposiamo e beh...lei si e' messa a piangere e sta continuando a dire anche ora...fate...bene...soprattutto per Nicolo',fate bene....ma dite davvero!!!

Si e' commosso pure il ciccino!

Margaret si io faccio parecchio sport ,da una vita.Lo faccio perche' mi fa star bene,perche' mi ha aiutato nei grandi periodi di ko,nei momenti di grossa crisi depressiva che ho avuto.

Pensa che tante volte mentre nuotavo,talvolta urlavo sotto l'acqua,talvolta piangevo,..!Io quando entro in acqua non so spiegarlo con le parole ma entro in un altra dimensione e non so nemmeno

quanto faccio .

Mi scarica. mi ricarica, mi aiuta,mi protegge,mi fa star bene.

Io penso che ognuno abbia il suo modo per rilassarsi.Questo e' il mio ed e' diventato parte di me, come per te penso Margaret sia la corsa (io corro ogni 10 giorni e dopo devo fare molto stretching per la mia schiena).

cri69 Domenica, 21 Aprile 2013 14:48

PIERA come ti capisco.Quando Giulia andava all'asilo,aveva 3/4 anni,dopo una festa lei stava venendo a casa con il padre nel seggiolino davanti,io dietro a loro con la macchina.Non si sa' come ma il seggiolino si è sganciato ed ho visto Giulia volare sull'asfalto,insieme a suo padre.Fermata l'ho riportata in asilo e accanto abita la pediatra ma non ha guardato subito giulia ma me che stavo svenendo.La cosa si è risolta con il cerottino che fa da punti sotto il mento.Sicuramente la cosa si risolverà solo con un gran spavento..e un dentino in meno 😞

Piera Domenica, 21 Aprile 2013 14:37

Oggi piangevamo tutti, la bimba io la Giada e l'Irene, solo Giorgio ha mantenuto la sua solita calma, dicendo che i bimbi cadono e devono fare "esperienza" per imparare, a me e' sembrata un po' esagerata come esperienza.....non potete immaginare la faccia di Vittoria, un mostro 😞

cri69 Domenica, 21 Aprile 2013 14:35

PIERA non si è mai tranquilli,povera piccola...

cri69 Domenica, 21 Aprile 2013 14:33

Si lara proprio un'aura e con il passare del tempo cambia e non smetto mai di preoccuparmi,non riesco a comprendere quello che diceva la tv e quello che mi diceva Luca e di conseguenza non riesco ad esprimermi.Ho fatto anche gli esercizi di rilassamento,adesso ho questa pesantezza a sn che per fortuna non è dolore intenso.

Un'auto comunque la sto cercando,piccola bellina e che non costi troppo....non voglio nulla eh?

Piera Domenica, 21 Aprile 2013 14:32

la domenica e' cominciata male, ora Irene e' al PS con Vittoria, stamattina e' caduta e ha un bocca che e' un disastro!!! a parte che ha perso un dente da latte che altri due si muovono pericolosamente, ci sono anche i due unici dentini permanenti che non sembrano stare meglio, il labbro e' rotto, Vittoria continuava a piangere e lamentarsi, poverina, e' andato Giorgio con loro. Non riesce a stare ferma un attimo, quando i medici del Ps la visiteranno non so cosa potranno pensare, ha le gambe piene di lividi e ieri e' pure caduta scendendo la scala del letto soppalcato, speriamo in bene!!!! 😊

mariagrazia Domenica, 21 Aprile 2013 14:28

Il chiodo si è schiodato, ma ho la testa pesante quanto un macigno e mi sento così rinchiuso...

Stasera abbiamo una nostra corista soprano ha un concerto ed ha chiesto l'aiuto di noi coristi su qualche brano. Sarà meglio che riposo un po'

rossana Domenica, 21 Aprile 2013 14:09

Ieri male, oggi malone.

Testa a parte, nelle braccia e nelle mani senti gli uncini.

Passerà,

A poi

mamma_lara Domenica, 21 Aprile 2013 12:26

Cri, penso tu voglia dire che hai avuto un'aura, il dolore parte, arriva e poi se ne va.

Forza carissima.

cri69 Domenica, 21 Aprile 2013 12:23

Ho avuto un'aura e non riesco a leggere,un po' di dolore...sempre più strano 😞

mamma_lara Domenica, 21 Aprile 2013 11:34

Margaret, lascia fare a tuo marito, vedrai che farà del suo meglio per vedere di risolvere la cosa e forse qualcosina otterrà.

Tu intanto concentrati su altro e vedi cosa puoi fare per stare meglio. Alle volte ci si fossilizza su una cosa che va male e si perdono di vista altre che vanno bene. Dai cara, fatti coraggio e vivi al meglio

che puoi.

I tuoi vicini avranno il loro avere.

mamma_lara Domenica, 21 Aprile 2013 11:31

Mariagrazia, spero che il chiodo oggi vada via completamente.

Per la storia di Margaret con i vicini, penso non sia un semplice caso di rumori molesti, li si scende nel "patologico" e non vorrei essere nei suoi panni.

Penso che non ci sia soluzione neppure con le forze dell'ordine

mamma_lara Domenica, 21 Aprile 2013 11:28

Annuccia, vedrai che Alessia sarà contentissima di avere la tua torta al cioccolato. Accontentare i bambini e vedere le loro faccine riempiate di gioia anche noi.

mamma_lara Domenica, 21 Aprile 2013 11:27

Paula, ovviamente la stessa cosa vale per Gabriele.

mamma_lara Domenica, 21 Aprile 2013 11:27

Paula, se proprio ti rompe non andare e fai un'altra cosa.

Io cerco di fare meno cose possibili che non desidero fare, mi metto di cattivo umore poi mi viene dentro un senso di astio nei confronti di Gabriele che di certo non merita. Non è mica detto che dobbiamo sempre fare le stesse cose.

Però tu fai come ti senti 😊

mamma_lara Domenica, 21 Aprile 2013 11:22

Nico, mi sembra di ricordare che la suocera ha dei grossi problemi di memoria, ci vorrà un bel po' di pazienza.

mamma_lara Domenica, 21 Aprile 2013 11:21

Buongiorno a tutti.

Piera, a me è andata meglio che a te. Questa mattina ho provato a non accendere il computer e mi sono messa a dormire. Ho dormito 😊

Fino alle 10.

Però immagino la telefonata e potrebbe proprio essere che si sono sbagliati. Porta pazienza va, però avrai passato un momento di paura

mariagrazia Domenica, 21 Aprile 2013 10:37

Margareth quando abitavano ad Alessandria in appartamento avevo quelli sopra di me che erano come i tuoi vicini. Spostavano mobili, i bambini buttavano a terra di tutto. Loro continuarono impertentiti nonostante le nostre lamentele. Alla fine preso a registrare i loro rumori e poi con il bastone della scopa, appena facevano un attimo di silenzio iniziavo a battere sotto il soffitto. Continuammo così per un po'. Quando si presentò l'amministratore a casa nostra gli feci sentire tutte le registrazioni fatte ed erano tante, diede ragione a noi e multò loro e finalmente la smisero

Margaret Domenica, 21 Aprile 2013 10:27

Oggi partita di basket, provo a fare una passeggiata anche se a dirla tutta mi ficcherei nel letto con la scaldina con qs tempo orrendo..La mia settimana è stra piena, uscirò di casa alle 7 e fino alle 20.0 sarò in giro tra lavoro e impegni coi bambini e le udienze scolastiche. Ne approfitto oggi per mandarvi un abbraccio forte e augurarvi giorni sereni e senza dolore.

Margaret Domenica, 21 Aprile 2013 10:24

Buongiorno con orud..altro attacco 😡 Grazie per il sostegno..ROSSANA in effetti non è facile e io sono molto altalenante coi pensieri..NICO"26 non sapevo che tu facessi tanto sport, raccontami un pò 😊 ..ANNUCCIA io leggo sempre così volentieri i tuoi scritti, non trovo nulla di triste o di pesante, anzi, hai tanta di quella forza che non si può che trarne esempio per le proprie vicende. Bravissima. SIMONETTA tienici aggiornate, aspetto tue notizie, miracomando! MAMMA LARA, mio marito ha in mente le sue strategie, sicuramente meglio che far esplodere la rabbia come farei io, porta solo a peggiorare ancora le cose e son loro che hanno il coltello dalla parte giusta e ci godono a far i rumori adesso. L'isolamento se fanno così serve a poco, per questo mio marito vuole intervenire in modo pesante.Poi a vendere, magari, ma con qs crisi e qs problema..chi troviamo?? Insomma, sì, è un periodo difficile e confuso..

cri69 Domenica, 21 Aprile 2013 10:18

E piove 😞😞

mariagrazia Domenica, 21 Aprile 2013 10:10

Buongiorno. Anche qui tempo velato, ma la temperatura è mite. Ieri pomeriggio dopo l'Aura a sx ho avuto un tremendo mdT a dx. Alla fine ho preso una tachipirina 1000 e mi sono addormentata di botto. Quando mi sono svegliata dopo un'ora e mezza stavo leggermente meglio e con mio marito siamo andati a finire la spesa ed una bella passeggiata a piedi che mi ha fatto bene. Era rimasto un leggero chiodo, che oggi pare sparito. Speriamo bene.

Annuccia Domenica, 21 Aprile 2013 09:43

Ieri pomeriggio ho fatto una torta al cioccolato, non amo molto i dolci cioccolatosi, ma l'avevo promessa ad Alessia e la scorsa settimana quando mi sono presentata con il pkum cake alle mandorle mi è venuta a dire nell'orecchio che avrei dovuto fare la torta al cioccolato come promesso. 😊 quindi questa settimana ho dovuto mantenere l'impegno .

Annuccia Domenica, 21 Aprile 2013 09:41

Buona domenica!
PIERA, mi dispiace per il risveglio con lo squillo del telefonino, immagino il colpo!!!
SIMONETTA, tanti auguri per tutto, tienici aggiornati. Ti abbraccio, passerà anche questa!

cri69 Domenica, 21 Aprile 2013 09:34

Buona domenica a tutti, qui nuvoloso ma è piovuto tutta la notte.
Simonetta siamo tutti accanto a te.

paula1 Domenica, 21 Aprile 2013 08:45

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso e un po' di sole bianco....l'aria si è rinfrescata...siamo già alzati...andiamo alla festa di Primavera 😊 alla frazione dove praticamente siamo nati... 😊 non che ci piaccia...però espongono le due ex coriste dell'Orchestra...e Fausto ci tiene ad andarle a salutare....io ci tengo molto meno...ma per il quieto vivere... 😊 mi porto Paddy...almeno avrò manforte 😊😊

Piera Domenica, 21 Aprile 2013 08:44

notte da dimenticare!!!! sono riuscita a prendere sonno all'una e trenta, alla 4.20 squilla il telefonino, ci siamo svegliati agitati e in allarme convinti che fossero le nostre figlie con qualche problema, appena ho risposto il cretino ha messo giu', ho controllato il numero: sembra sia indiano , sarà stato un errore, io però non ho più dormito, così ho solo tre ore scarse di sonno sulle spalle!!!! non poteva andare meglio 😊😊 Simonetta anch'io ho fatto la colonscopia qualche fa e la preparazione ha fatto stare male anche me.....ti auguro che tutto vada per il meglio.

nico26 Domenica, 21 Aprile 2013 08:28

Piera spero che tu dorma ora... 😊

nico26 Domenica, 21 Aprile 2013 08:27

Buona domenica a tutti.
Simonetta sai che mi sono venute le lacrime leggendo il tuo scritto ...
Dai che noi non ti molliamo mai e sarai nei nostri pensieri 24 ore su 24 .L'attenzione per il tuo momento sarà altissima e l'energia positiva sarà convogliata su di te.
Io la colon la faccio ogni 2 anni .Capisco che quello che fa star male è tutto il beverone ador di mandarino .Io però non li bevo mai 4 litri dato che sono una che in bagno ci va benissimo 1/2 volte al giorno visto il mio colon per cui mi pulisco bene.
Dacci notizie dell'ora !
Oggi ho la suocera 90 enne e vediamo come butta.Bacioni

Piera Domenica, 21 Aprile 2013 00:44

passo per un saluto.....sono qui sveglia e arzilla 😊 spero che Morfeo si decida a stringermi fra le sue braccia.
Buonanotte e sogni belli

mamma_lara Sabato, 20 Aprile 2013 22:31

Simonetta, mi raccomando non lasciarci senza notizie.

mamma_lara Sabato, 20 Aprile 2013 22:14

Simonetta, sai che ti pensavo un paio di ore fa e pensavo di scriverti per sapere come stava andando la tua situazione.

Mi spiace immensamente per ciò che ti sta succedendo, ma sappi che i nostri pensieri non mancheranno mai.

Non immagino neppure a cosa ti aspetta.

Fatti forza cara

simonetta Sabato, 20 Aprile 2013 22:00

Un veloce saluto a tutte/i. Annuccia, scorrendo un po' il Forum ho letto che stai vivendo un momento di fatica, ti abbraccio forte e ti sono vicina. Anche per me non è un momento facile. Il chirurgo martedì mi ha detto che la faccenda è seria, mercoledì devo fare la colonscopia (anche se dovranno salire solo fino al sigma) e il 6 maggio (se non mi succede qualcosa prima) mi incontrerò con il chirurgo che devo effettuare l'intervento quanto prima. Per ora sono molto preoccupata per la colonscopia e soprattutto la preparazione che devo fare martedì pomeriggio (l'ultima volta che l'ho fatta sono stata male prima e dopo e sono finita al pronto soccorso con la croce rossa). Martedì proverò a collegarmi al Forum e a stare un po' in vostra compagnia, forse mi aiuterà. Un abbraccio a

tutti e buona notte. A presto!!! 

mamma_lara Sabato, 20 Aprile 2013 20:56

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 20 Aprile 2013 20:55

Questa sera penso farò compagnia a Gabriele.

mamma_lara Sabato, 20 Aprile 2013 20:55

Annuccia carissima, ci sono , ci sono. E penso venga da quelle macerie la mia solidità.
Grazie

Annuccia Sabato, 20 Aprile 2013 20:26

Non vedo nessuna macerie , vedo solo una persona solidissima

Annuccia Sabato, 20 Aprile 2013 20:25

Anche io te ne voglio 

mamma_lara Sabato, 20 Aprile 2013 19:32

Annuccia, ma mi hai visto? Io sono un bellissimo castello, se pensi che tutto tutto ciò che sono è costruito su un ammasso di macerie.

La testa va dove la guidi e sa già la strada che deve fare.

Ti voglio bene.

Annuccia Sabato, 20 Aprile 2013 19:15

LARA, grazie  esteticamente non è cambiato nulla, il chirurgo plastico è stato bravissimo..... la testa invece ha grosse ferite. Ma, tranquille, prima o poi riuscirò a rasserenarmi

Annuccia Sabato, 20 Aprile 2013 19:12

MARIA, sarai bellissima anche con il "fai da te"!

CRI, io credo che tutte noi ci conosciamo, se pensi a quante cose scriviamo e quanti "rospi" tiriamo fuori.

Penso che noi che scriviamo quotidianamente riusciamo a dare una descrizione ben dettagliata della vita che facciamo e delle emozioni positive e negative che proviamo.

Annuccia Sabato, 20 Aprile 2013 19:09

Mi ha chiamata la mia compagna di sventure. ANche lei è tornata a casa e si è tolta una parte di pensiero. Ora deve aspettare l'istologico, ma anche il suo linfonodo sentinella era indenne. Anche ora mi ha ribadito che segue in tutto e per tutto le mie orme. Almeno se azzeccavano subito anche la sua diagnosi potevamo percorrere insieme il tragitto per andare in clinica a fare la radioterapia, ma lei comincerà un mese più tardi.

Grazie per "ascoltarmi" sempre , capisco che i miei scritti possono non essere piacevoli, quando racconto di questa mia parentesi nera. Ma alla fine potrò scrivere un libro dal titolo "il connubio tra mal di testa e un altro male importante, come affrontare il tutto"!

mamma_lara Sabato, 20 Aprile 2013 18:58

Margaret, penso che tuo marito farà i passi necessari per risolvere in parte i vostri problemi. Sarebbe bene almeno risolvere il problema rumori, certo che avere a che fare con persone di quel tipo non è facile.

Neppure ti chiedo come stai, si legge nel tuo scritto. Meno male che almeno i bambini stanno bene

mamma_lara Sabato, 20 Aprile 2013 18:45

Annuccia, vedrai che le ragazze ti daranno consigli ottimi sull'abbigliamento marino. Io proprio non saprei cosa consigliarti.

Però tu sarai bellissima con qualsiasi cosa addosso, su questo stai pur certa 😊

Però ti capisco quando dici che poteva andare peggio.

Sei proprio brava.

mamma_lara Sabato, 20 Aprile 2013 18:25

Mony, sai che non ho mai capito come possa essere che fanno stare impegnati così tante ore per poi farne effettivamente la metà. Ma lo spiegano che vantaggio ha l'azienda in questo modo.

Devo fare la tinta anch'io, penso che metterò in opera Gabriele domani 😊

Ne avrà una voglia.

Maria9195 Sabato, 20 Aprile 2013 18:11

io oggi pomeriggio ho rinunciato alla parrucchiera ...ho fitte nella testa e domani vi e' la Prima Comunione di mia nipote e mi dispiacerebbe mancare....faro' da sola domani mattina: manicure, trucco e piega.... 😊😊😊

Maria9195 Sabato, 20 Aprile 2013 18:09

MARGARET sei forte nonostante tutto quello che devo affrontare...ero un po' preoccupata perche' non scrivevi....hai iniziato l'agopuntura????

Maria9195 Sabato, 20 Aprile 2013 18:08

ANNUCCIA non pensare a quello che rinunci ma pensa che fra cinque settimana dopo la faticosa terapia AVRAI VINTO e PREMIATI con qualcosa che ti fa piacere....SEI UNA DONNA FORTE e lo stai dimostrando a tutte noi...poi per il mare : hai la fortuna di avere una bella casetta con giardino e veranda...sfrutterai al massimo quell'angolo di paradiso ne sono certa

cri69 Sabato, 20 Aprile 2013 17:47

ANNUCCIA io non ti conosco ma ben poche persone avrebbero affrontato un problema così grande con la stessa dignità con cui lo stai affrontando tu. Posso solo immaginare come la testa vaghi per proprio conto ,le lacrime che hai versato e che versi ,sai solo tu quante sono e che peso hanno. Al tuo posto io sarei andata letteralmente fuori di testa. Purtroppo noi possiamo fare ben poca cosa per te, però possiamo ascoltarti e non soltanto sentirti, possiamo abbracciarti virtualmente quando le lacrime scendono da sole e solo Dio sa quanto vorremmo farlo di persona. Quando te la senti butta qui tutto il tuo dolore e arriverà sempre una parola di conforto. Forza cara è dura, durissima, ma hai gli attributi per affrontare questo nemico.

Ti abbraccio, senza farti male.

Annuccia Sabato, 20 Aprile 2013 17:37

Anche io ho le mie debolezze.... penso a Roberto che sicuramente al mare da solo non andrà..... comunque in pochi mesi cambia la vita e questo mi spaventa. La mia mente "lavora" e anche quando ho visto le cose che avevo lasciato in freezer mi viene di pensare che non avrei mai detto di riaprire la casa con questo ulteriore problema. Ringrazio comunque il cielo che sia andata così, non pensiate che non riletta sul fatto che poteva andare molto peggio.

nico26 Sabato, 20 Aprile 2013 16:20

Cara Paula ,se avessi ascoltato quando mi hanno ribaltato per i dolori sparsi ovunque ora altro che En... 😊

Ci convivio ,come convivio con i miei dolori oltre di emi del corpo.

Pensa che ora ogni tanto mi partono delle fitte o a ds o a sx sui pettorali e poi vanno via quando vogliono loro.

Escludendo forme cardiache ,ci convivo pensando che il mio corpo parla e poi lascio che passi piano piano.

Vi confido una cosa...:

oltre al mdt che per me e' presente quasi sempre (ora ad esempio e' leggerissimo e non ci penso) ogni tanto ho dolori sparsi di schiena,colon, ginocchia,orecchio,mandibola,anni fa ho passato un periodo con formicolii sparsi ,occhio ballerino,viso iper rosso.

Credetemi ho fatto miliardi di esami e ...sana ..sana..sana.!

Ora faccio gli esami di prevenzione e quello cardio dato che faccio molto sport una volta all'anno ,ma per il resto butto dietro le spalle e dico passera'.Mi ero imbottita di medicine, esami ,radiografia,ta, risonanze!

Basta!!!!

Rimango molto apprensiva per natura ma sul piano personale sono molto migliorata.

Margaret mi mancavi !

Se leggo i post dei mesi passati tu non lo vedi ma hai fatto tanti passi in avanti e continuerai a farli !

Annuccia proviamo pero' a pensare che ok quest anno e' un po cosi' ma quest 'estate quando sara' finito ,guarderai il cielo azzurro alla mattina con una gioia di vivere immensa!!!!

Mariag.ecco aurea ?ti penso e ti sono vicina!

Ora sapete dove andiamo?A prendere un tablet in offerta a mediaword!

A dopo

cri69 Sabato, 20 Aprile 2013 15:07

Qualche gg fa' ho preso il secondo num della rivista BenEssere,mi piace ed ho appena letto un paio di articoli sull'ansia e sull'accidia,decisamente interessanti.

PAULA io oggi mi sento un po' apatica,da una settimana ho problemi al lato b,e stamattina mi sono anche un po' spaventata.Tutto questo non per dirti come sto io ma solo per dirti che non sei sola e se ci fosse necessita' di una visita in piu' falla.Sicuramente il tuo lavoro non ti aiuta molto e quandicono rilassati e' sempre una parola..

ANNUCCIA,un passettino alla volta,magari non potrai andare in spiaggia e fare la lucertolina ma magari stare nella tua casa ,nel tuo giardino e apprezzare l'aria non della citta',si.

paula1 Sabato, 20 Aprile 2013 15:02

ANNUCCIA...ma perche' intristirsi per un costume,...sai che io sono andata al mare 3 anni fa dopo secoli che non ci andavo...ho dovuto per l'occasione comprarmi un paio di costumi e ne ho preso uno intero e un tankini (quello col pezzo sopra che sembra una maglietta)..poi siccome mi vergogno enormemente quasi sempre portavo sopra dei pantaloncini e sotto il reggiseno (😬😬 sì, sì...reggiseno sotto il costume 😬😬)...poi in spiaggia ne ho viste di tutti i colori e alla fine ho pensato che ognuno può stare come meglio crede se lo fa stare bene.....e se deve stare vestito o coperto un motivo ci sarà e a nessuno deve importare.....

paula1 Sabato, 20 Aprile 2013 14:57

Buon pomeriggio a tutti...qui nuvolo e ci hanno preso come solito.....

oggi ho parlato col chirurgo proctologo per capire se questo mal di schiena strano poteva essere il colon irritato...in effetti potrebbe essere anche se non ho altri sintomi, ma se anche fosse di sicuro NON c'è cura !! quindi NICO26 anche io che mi preparavo a fare qualche accertamento, non lo farò... il dolore si accentua la sera perche' durante il giorno ci penso meno muovendomi e la sera invece arrivano tutti i pensieri.....

il giovane medico, che mi vede lavorare in reparto tra l'altro, ha detto che facciamo una vita lavorativa stressante...

il colon irritabile si cura solo col riposo e abbassando le fonti di stress...per aiutarsi un po' mi consiglia 3/5 gocce di EN, ma io non voglio tornare nel vortice di quel tipo di farmaco di cui ho già abusato in tutte le profilassi per l'emicrania...allora potremmo provare con qualche erba...è stato gentilissimo 😊

Annuccia Sabato, 20 Aprile 2013 14:37

Margaret, ti abbraccio.

Annuccia Sabato, 20 Aprile 2013 14:36

Buon sabato a tutti. Siamo già tornati a Roma. Abbiamo pranzato qui a casa, il tempo non invogliava a rimanere, abbiamo controllato la potatura del giardiniere e lasciato i soldi.
Era da settembre che non andavo e non vi dico l'angoscia quando ho visto il mio cesto del mare con il costume ed il pareo dentro; è difficile per me digerire il rospo e adeguarmi alla situazione del momento. Quest'anno niente mare e niente sole, a meno che non trovo quelle magliette per surfisti da mettere, comunque vediamo al momento.

mariagrazia Sabato, 20 Aprile 2013 14:14

Ho una Aura a sx. Brutto segno. Vado a stendermi un po'

mariagrazia Sabato, 20 Aprile 2013 14:12

Buon pomeriggio. Ho fatto tt quello che mi ero prefissa ed ora sono distrutta. Sono felice di aver trovato le scarpe che volevo. Color Taupe in camoscio, spuntate e alte con la zeppa quindi comode. Mio marito quando le ha viste ha detto: 'wow, scarpe da femmina, se le mettersi anche solo due volte ne sarò felice.'

Ha ragione, raramente metto i tacchi. Sempre abbigliamento più sportivo e se metto le gonne in inverno sempre stivali con tacco basso

rossana Sabato, 20 Aprile 2013 10:50

Anch'io ho i capelli che van per conto loro. Boh sarà la stagione, giovedì erano perfetti 😊

mony Sabato, 20 Aprile 2013 10:27

Lara io credo che le migliori menti non possano fare meglio di noi. tutte noi sappiamo benissimo i ritmi che dovremmo tenere per sopravvivere, purtroppo non ci è concesso seguirli se non raramente. con i nuovi contratti che verranno firmati a breve sugli orari di lavoro non ci saranno più regole.....nastri orari lunghissimi per fare magari solo 6 ore ma intanto te ne stai via da casa tutto il giorno e quando torni la pila dei panni da stirare ti aspetta in cortile bellicosa e sempre più alta.

mony Sabato, 20 Aprile 2013 10:23

buongiorno a tutti. vorrei se fosse possibile il pacchetto di sei ore di sonno ristoratore, anche pagando! io dormito da stamattina alle 7 fino alle 9,30, mi sento un fantasma e non vi dico i capelli!!!!!! le tinte mi scatenano gli attacchi quindi non ne faccio da un paio di anni e i fili bianchi ormai fan festa. colazione fatta, la giornata è bigia e piovosa e ora piano piano comincio i miei lavoretti.

mamma_lara Sabato, 20 Aprile 2013 10:09

sono già di ritorno. Non riesco a stare in mezzo alla confusione per tanto tempo, quindi ho deciso che almeno una cosa è fatta. l'altra la farò un altro giorno. 😊
Ora però vado a riposare un po' perchè sto crollando.

Sto invecchiando 😞😞😞😞😞

cri69 Sabato, 20 Aprile 2013 09:39

ROSSANA mi sa che oggi non inizio proprio nulla, giusto il minimo indispensabile. Neppure i capelli stanno al loro posto, mi sembra di avere in testa il guscio di Calimero 😞 .

FEFFE buon viaggio, di all'uomo che ogni lascioata è persa, dopo ci sono solo i ricordi 😊 .
Sei troppo simpatica.

rossana Sabato, 20 Aprile 2013 09:30

Buon viaggio FEFFE, non avevamo alcun dubbio su quello che tu chiami "l'uomo". Io, dopo averlo visto in foto, lo chiamerò ragazzo.

feffe81 Sabato, 20 Aprile 2013 09:29

Buongiorno dal frecciabianca che è già in ritardo. Ragazze le comiche: la prima cosa che mi ha detto l'uomo al telefono è stata "sul sacco a pelo ci sto io" e io gli ho detto "ah ok pensavo di convincerti con una bella xxx ma vedo che non c'è bisogno!" occasione persa 😞😞 grin

rossana Sabato, 20 Aprile 2013 09:28

CRI, non ti preoccupare da qualche parte comincerai.

Comincerai anche troppo presto.

NICO bella l'idea regalo per la LARA, peccato che tale rimanga: un'idea.

MARGARET, l'emi peggiora tutto.

Nella tua situazione di un tale carico di lavoro e di stress, forse il tuo corpo - povero, e come potrebbe essere altrimenti - ogni tanto la invita proprio.

E lei ci va a nozze.

Iniziata questa manfrina, poi uscirne è una parola.

Cerca di tenere un certo controllo ricordando quel che ti ha detto l'ultimo medico o altro da cui sei andata, calma mi sembra chiedere troppo.

E sforzati di non pensare tanto al futuro, anche a quello più prossimo.

Se per fare i lavori dovete spostarvi, perchè non vi spostate per qualche mese anche senza farli i lavori e vedete come va?

Almeno per riprendervi un pò se riuscite a rilassarvi un pò, poi sai si è più lucidi anche per decidere. MARGARET mi sono permessa perchè a me tante volte servono le cose pratiche, ma ovviamente si fa come si può. Sempre e a casa di tutti.

mariagrazia Sabato, 20 Aprile 2013 09:25

Buongiorno. Qui il tempo è bello e vado al mercato a comprarmi quelle belle scarpe che vidi sabato. C'è un banco con prezzi un po' più bassi di un negozio, ma con scarpe di ottima qualità. Spero di trovarle.

Lara, anche io di la colpa alla tiroide. Sono ipo da una vita e prendo eutirox 125 ogni mattina ed in più ho sempre la pressione bassa, perciò penso di avere sempre freddo.

Infirco gli occhiali scuri e vado, a dopo

rossana Sabato, 20 Aprile 2013 09:18

Sono arrivati, e le porte non le smontano.

Effettivamente sono pesantissime.

Quindi mi arriva la puzza della vernice e sono qui rinchiusa in una stanzetta con la lampe Berger.....

cri69 Sabato, 20 Aprile 2013 08:44

Buongiorno gente, qui nuvoloso e ventoso 😞.

Stamattina non riesco ad alzarmi..devo decidere da dove cominciare 😞

rossana Sabato, 20 Aprile 2013 08:28

Io dovevo andare al mercato con la zia che mi deve confezionare tre tendine per la cucina.

Ma, dopo più di due anni di sollecito, pare che stamattina vengano due persone a sistemare le porte di ferro di ingresso.

Sono una accanto all'altra, e sono a casa da sola.

Questi le smontano e lavoreranno sotto a un portico.

E io fuori con la semipioggia a controllare.....

Almeno ci fosse bel tempo!

Margaret Sabato, 20 Aprile 2013 08:18

Buongiorno..Oggi provo a passare per un saluto, visto che il tempo è tiranno e pure Delia che appena mi siedo al pc protesta! 😞 Continuo a sperare nella famosa discesa, ma sembra ancora lontana. La mia emicrania è fenomenale, si scatena ad ogni variazione del ciclo e sono a 8 giorni invalidanti dal dolore al mese, nonostante la profilassi. La mia situazione abitativa è peggiorata e mantenere la calma è difficilissimo. Vediamo se nel frattempo di muoverci,, chissà quando, riusciamo a fare qs lavori di isolamento acustico, abbastanza costosi, ma soprattutto faranno un macello e dovremmo sbaraccare. Lavori che non serviranno ad un picchio se questi continuano con i dispetti. Ora mio marito ha deciso di partire all'attacco e vediamo cosa ne esce. Al lavoro mi chiedono sempre di più e col mio part-time è un'impresa e devo comunque dimostrare di essere all'altezza. La crisi sta colpendo duro anche qui, tagli su tagli e hanno licenziato due mie colleghe a scadenza del contratto. Che dire? Ce ne sarebbe per scappare o per autoricoverarsi in psichiatria, spero di non fare il tonfo. Avrei voluto scrivere cose più carine ma questa è la mia vita, adesso. Almeno i bambini stanno bene, mi fanno impazzire con le paturnie pre-adolescenziali, ma di loro non posso lamentarmi, son bravini..Rimane Frodo rompino, il ragazzo non ha messo la testa a posto e così ce lo dividiamo un pò io e un pò mia mamma..Ecco. Spero a voi vada meglio. Certo è che l'emicrania non aiuta ad affrontare i periodi difficili, complica le cose di molto, vero?

nico26 Sabato, 20 Aprile 2013 08:11

Beh....ma quante donne al mattino !!!

Buongiorno a tutti.

Anche io sono già' alzata e vorrei fare un saltino al mercato prima che piova mentre i maschietti sono a letto.

Paula ti da già' le risposte da sola.

Di giorno sei talmente presa dal lavoro che non puoi mica permetterti di fermarti e ascoltare il tuo corpo !

Alla sera invece ecco che ti rilassi e lì che inizia la musica!

Parli con una che soffre di colon irritable ma dopo miliardi di esami su esami sapete che dicoma va là che non mi ferma e con calma anche nei giorni ko vado.

Pero' un consulto medico e' sempre meglio ricorda!

Il colon lo sai la nostra 2 testa!!!!

Ecco perché il mio brontola sempre 😊😊

Lara mi piacerebbe regalarti un pacco con dentro 5/6 ore di sonno continuo 😊

mamma_lara Sabato, 20 Aprile 2013 07:55

Rossana, ma sai che hai ragione da vendere. Ho tanto necessità di dormire. Mahhh. Dormirò quando starò meglio 😊

Mi sa sia vero, ci segui a ruota anche tu. 😊

mamma_lara Sabato, 20 Aprile 2013 07:53

Le mie letture fin da piccola erano un po' particolari e penso abbiano condizionato poi tutta la mia vita.

In casa si occupavano di politica e io quei libri leggevo. Facevo anche fatica a capire parecchi termini, ma cercavo poi di fare domande e riuscivo a capire abbastanza.

Ricordo che una politica di allora, Tullia Carrettoni, mi regalò il libro del centenario dell'unità d'Italia, conteneva la Nostra Costituzione. Per me è stata una rivelazione, ancora lo tengo carissimo. Poi i libri sulla condizione delle donne, già da allora ero interessata. Avevo 10 o 11 anni e divoravo (leggevo) tutto quello che potevo trovare che parlasse dell'argomento "pianeta donna". In breve tempo sono diventata sostenitrice della battaglia femminile di quei tempi, tanto che in casa erano abbastanza preoccupati per la piega che prendevo e hanno fatto di tutto per farmi tenere la testa bassa.

Sapete che è stata la mia "rovina". Un giorno vi dirò il perché.

Io però sono sempre stata dell'idea che a sbagliare erano loro.

Avevo ragione. Non si può pensare che solo perché non hai risposte da dare, si debba sentire la necessità di "domare" la persona che le pone.

Avevo ragione, solo che per capire che avevo ragione, son dovuti passare anni e anni di purgatorio e inferno.

E' pur vero che ciò che non uccide fortifica. E questo è accaduto.

Ora vado a lavorare un po' al libro e spero di finire domani.

rossana Sabato, 20 Aprile 2013 07:40

LARA, ma quando dormi tu?

Fai la gara con PIERA?

Beh guardate che vi sto a ruota, attente eh.....

mamma_lara Sabato, 20 Aprile 2013 07:35

Paula, in bocca al lupo con i turni nuovi.

Spero trovi la cameretta che ti piace

mamma_lara Sabato, 20 Aprile 2013 07:29

Gri, io faccio la tinta a casa, non sempre ma ogni tanto scappa.

Anche a me viene sempre molto bene, me la fa Gabriele che ha pazienza da vendere.

mamma_lara Sabato, 20 Aprile 2013 07:27

Feffe, le sagge del forum hanno dato il loro responso. Mi sa che all'uomo tocchi il sacco a pelo. 😊

mamma_lara Sabato, 20 Aprile 2013 07:26

Annuccia, dai va che inizi, 5 settimane non sono poche, ma finiscono anche loro. Poi avrai la strada spianata per l'estate. Faccio presto a parlare vero. Ma mica posso dire diversamente, capisci bene vero?

Intanto goditi la giornata di oggi, poi vediamo cosa salta fuori con sta pioggia che deve arrivare.

mamma_lara Sabato, 20 Aprile 2013 07:21

Mony, l'orario spezzato non è per nulla comodo, specialmente per una donna che di solito ha anche la casa e la famiglia di cui occuparsi. Certo, non è un bello stare.

Alle volte penso che la semplificazione sia la soluzione di tanti nostri problemi.

Bisognerebbe mettere in campo le migliori menti per riuscire a far capire a noi cefalalgiche che è anche quella una strada da percorrere

mamma_lara Sabato, 20 Aprile 2013 07:16

Mariagrazia, anch'io ho sempre freddo, do la colpa alla tiroide perchè con la grappolo ho sempre un gran caldo e con l'emicrania alterno momenti di caldo e momenti di freddo intenso. Senza parlare dei piedi e delle mani che sono caldi solo quando ci sono 43 gradi all'ombra.

Sono però una regina le volte che mi vengono le vampate di calore che mi trascino da quando sono andata in menopausa, quando arrivano sembra si una avvinazzata, però sto al calduccio. 😊

mamma_lara Sabato, 20 Aprile 2013 07:11

Buongiorno a tutti. Sono ancora qui che giro. Fra un po' esco per fare un paio di commissioni poi spero di aver sistemato un bel po' di cose. Vi saprò dire come va la testa. 😊

Gri Venerdì, 19 Aprile 2013 23:32

In giro di poco è diventato fortissimo, ora ho preso un imigran...spero passi nella notte. Sogni d'oro

Gri Venerdì, 19 Aprile 2013 23:09

Tinta venuta benissimo! Vado a nanna, buona notte
...ho compagnia però, pugnale sopra l'occhio destro!

mamma_lara Venerdì, 19 Aprile 2013 23:09

Sono stanca abbastanza. Ho quasi finito di sistemare il libro. Penso lo finirò domani che è già ottimo. A domani

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

paula1 Venerdì, 19 Aprile 2013 22:20

anche io ho tantissimi libri e non so se riuscirò a leggerli tutti...facendo Bookcrossing ne ho raccattati ovunque....però devo iniziare a liberare di più altrimenti tra poco finirò al piano di sotto.... 😊
questo fine settimana andiamo da un mobiliere su di qui che fa una grossa svendita con sconti al 60%...magari troviamo o meglio dire..ci decidiamo a comprare la famosa cameretta....

vado a riposare..... 😊 Buona notte a tutti 😊

paula1 Venerdì, 19 Aprile 2013 22:10

Buona sera a tutti...che stanchezza...non ci siamo fermati un attimo....domani lavoro...ultimo sabato poi dal Primo Maggio si parte coi turni nuovi e non lavorerò più al sabato...

ho questo dolore alla schiena fastidioso che mi dà da pensare perchè si sposta anche alla pancia e mi viene soprattutto la sera e la notte...durante il giorno lo sento raramente....sembra un sintomo da irritazione del colon, ma a parte questo non ho altri sintomi e quindi non so cosa pensare.....

nico26 Venerdì, 19 Aprile 2013 21:39

Grande Gri meravigliosa notizia!

Io sono già nel lettone ma non potevo non darvi la buonanotte.

Un abbraccio a tutti/e!

Gri Venerdì, 19 Aprile 2013 21:27

La scorsa settimana ho comprato la tinta per i capelli da fare a casa, ora me la faccio fare da Davide, appena scende che è andato a metter a nanna Elo su in cameretta. Speriamo venga bene...io non l'ho mai fatta a casa... Poi vi farò sapere se il risultato è buono! 😊

Gri Venerdì, 19 Aprile 2013 20:55

Era un grazie

Gri Venerdì, 19 Aprile 2013 20:54

Geazie per i vostri messaggi, sì anch'io sono dell'idea che sia bello per un figlio unico aver un fratello! lo il mio fratellino (solo d'età...25 anni...ma alto 1.92 m) lo adoro!!!

Gri Venerdì, 19 Aprile 2013 20:52

FEFFE, ma scherzi tutto pieno a Biella? Ma pensa te... Beh ovviamente tu letto e lui sacco a 😊 pelo!

Piera Venerdì, 19 Aprile 2013 19:01

....e nel remoto caso che non si "offra" puoi sempre convincerlo 😊 hai le armi per farlo 😊

feffe81 Venerdì, 19 Aprile 2013 18:52

Piera e Annuccia sono sicura che l'uomo si offrirà "volontario" per il sacco a pelo 😊

Piera Venerdì, 19 Aprile 2013 18:26

Feffe quoto Annuccia, metti lui nel sacco a pelo (che non ha mdt!!!!)

mariagrazia Venerdì, 19 Aprile 2013 18:16

infatti cri, ho la felpa

Annuccia Venerdì, 19 Aprile 2013 18:04

MONY, a casa in penombra, è tutta un'altra cosa, ma certo non è vita; qualche giorno però fa bene

Annuccia Venerdì, 19 Aprile 2013 18:03

FEFFE, io direi tu nel letto e l'uomo nel sacco a pelo 😊

Annuccia Venerdì, 19 Aprile 2013 18:03

Comunque pare che da domani rinfresca , purtroppo con pioggia

Annuccia Venerdì, 19 Aprile 2013 18:02

Per fare contento Roberto domani faccio una scappata a Santa Marinella, è da settembre che non vado..... chissà cosa troverò.....

cri69 Venerdì, 19 Aprile 2013 17:46

MARIAGRAZIA allora giacchetta 😊

mony Venerdì, 19 Aprile 2013 17:39

lara mi son cambiati i turni al lavoro e non ho più possibilità di fare cambi turni con i colleghi quindi impensabile che possa partecipare seriamente a qualche iniziativa .fino all'anno scorso lavoravo quasi sempre al mattino e riuscivo ad organizzarmi,ora si lavora mattina e pomeriggio e anche la domenica.

mariagrazia Venerdì, 19 Aprile 2013 17:39

Cri se qui accendo mi uccidono. marito e figlio hanno caldo e persino le mie due vecchiette non vogliono più il camino acceso. sono io quella anomala lo so.

mamma_lara Venerdì, 19 Aprile 2013 17:35

Ho poco tempo perchè sto lavorando al libro. Mi manca poco poi ho finito. Non mandate storie, perchè non riesco più a fare nulla.

Monica, la tua è dentro. 😊

cri69 Venerdì, 19 Aprile 2013 17:35

MARIAGRAZIA io in casa ho freddo,ora ho tutto aperto e due finestre sono al sole,quindi non sto male ma appena fa sera se ho freddo accendo....stiamo già male abbastanza...

FEFFE si sò che qualcosa non vè ma quando sono abbastanza in forma faccio....

A volte,solo a volte ,il mdt passa,provare per credere.Lascia a casa il sacco a pelo.

mamma_lara Venerdì, 19 Aprile 2013 17:32

Gri, ma non mi dire, che bel progetto avete tu e tuo marito. Proprio bravi

mamma_lara Venerdì, 19 Aprile 2013 17:31

Mony, guarda che serve si staccare un po' e fare altre cose. Però leggo che non sei stata con le mani in mano, ma del resto ti capisco, noi stiamo senza far nulla solo se siamo legate. Sei riuscita a farti inserire nel progetto di Parma?.

mamma_lara Venerdì, 19 Aprile 2013 17:28

Mariagrazia, anche da me hanno fatto tutti estate. io sono ancora qui ben vestita e vediamo cosa dirà il tempo nei prossimi giorni. 😞

mamma_lara Venerdì, 19 Aprile 2013 17:27

Spedirò

mamma_lara Venerdì, 19 Aprile 2013 17:27

Feffe, che consigli ti danno 😞

Vedrai che Giuseppina ti saprà consigliare per il meglio come ha fatto la nostra Mony.

Io sto zitta, perchè sto studiando da signora e voglio darmi un contegno
Che perderò completamente non appena spedirò la "foto" quella intendo

mamma_lara Venerdì, 19 Aprile 2013 17:24

Feffe, ma che dici, io a 60anni ho dormito nella vasca da bagno 😄😄😄
Sono contentissima tu sia riuscita a fare tutto tutto

feffe81 Venerdì, 19 Aprile 2013 17:24

ROSSANA ho superato i 30 da mo'!!!! 😄 MARIAGRAZIA l'uomo ha un letto singolo 😞 CRI stretti stretti io non dormo e da brava cefalalgica devo dormire altrimenti divento una iena...CRI 5 km????e stiri pure??? no no no non ci siamo!!!
Ciao MONY bello leggerti, fai bene a stare un po' tranquilla. La notte serve per altro??? ma io ho mdt 😄

mony Venerdì, 19 Aprile 2013 17:16

piano piano e chiusa in casa sarà l'unica terapia che funziona?impossibile da applicare però.buon fine settimana a tutti e.....feffe mica devi dormire no?la notte serve pure per fare altro!kissssss

mony Venerdì, 19 Aprile 2013 17:12

buonasera a tutti.volge al termine la mia settimana di pausa:7 giorni senza prendere nemmeno un farmaco.....imbiancato il bagno e pulito le camere da letto da cima a fondo.il bastardo è stato clemente o forse starmene in casa in silenzio e penombra e poter fare tutto piano piano aiuta a mantenere il dolore ad un livello accettabile.punto a farmi almeno altri 7 giorni senza drogarmi anche se credo che aver interrotti gli antidolorifici mi impedisca di dormire come il solito o forse è il solito che non è normale...

mariagrazia Venerdì, 19 Aprile 2013 17:12

vedo gli altri girare in mezze maniche, ma io ho sempre freddo in casa, cri accenderei anche io ancora il camino o i termosifoni se fossi sicura che non mi linciano

cri69 Venerdì, 19 Aprile 2013 17:11

FEFFE ottimo che sei riuscita a fare tutte le tue cosine.Ma che super a son strazà e sono appena tornata da 5 km di camminata e devo finire di stirare 😞 .E che sacco a pelo,stretti stretti insieme.....

mariagrazia Venerdì, 19 Aprile 2013 17:08

feffe e nel letto del tuo uomo no????

rossana Venerdì, 19 Aprile 2013 16:46

FEFFE, alla tua età?

Che cavolo stai dicendo Willie 😞

feffe81 Venerdì, 19 Aprile 2013 16:33

CRI ma sei super con le pulizie 😞

ANNUCCIA incrocio le dita per il lavoro di tuo figlio 😄

feffe81 Venerdì, 19 Aprile 2013 16:31

eccomi qua! sto benissimo, giusto un tantino cotta, ma la testa ha retto per fare lezione stamattina e anche per la riunione di oggi pomeriggio 😊 Per domani ho in programma di andare dal mio uomo, devo partire mattina presto e cambiare 3 treni...inoltre non ho trovato una stanza libera (tutti a Biella 'sto weekend???) quindi vado col sacco a pelo 😊 ditemi voi se alla mia età... 😊

mariagrazia Venerdì, 19 Aprile 2013 15:33

Gri che bello voler aver un altro bambino. I bambini hanno bisogno di fratelli. Mio figlio purtroppo è rimasto solo, non x nostra scelta, ma il Signore così aveva deciso x noi.

Annuccia Venerdì, 19 Aprile 2013 15:13

Anche a me sono rimasti impressi gli occhi di Emma , parlano soli. 😊

Annuccia Venerdì, 19 Aprile 2013 15:13

Beate voi che riuscite a leggere, in questo periodo non ci riesco proprio, mi manca la concentrazione.

Annuccia Venerdì, 19 Aprile 2013 15:12

GRI, ci avevi dato la bella notizia della piccola Eloise. Bravi per il progetto di una nuova maternità, se è possibile è bene dare compagnia ai figli unici.

Piera Venerdì, 19 Aprile 2013 15:11

Rossana ho letto quegli autori impegnativi durante l'adolescenza, mi ero fissata che avrei dovuto leggere TUTTO quello che c'era nella biblioteca comunale(avevo una rotella spostata anche allora 😊) , perciò tenevo un libricino dove scrivevo tutti i libri figurati te!!!!!!! anche da molto piccola ero un'accanita lettrice a 7 anni lessi tutto il libro cuore di De Amicis, i miei genitori avevano una versione lusso rilegata in pelle blu con le scritte d'oro e illustrata con figure bellissime, ancora ricordo il racconto del tamburino sardo, della piccola vedetta lombarda o dagli appennini alle ande. Finito quello cominciai la lettura di tutta la biblioteca di famiglia leggendo libri poco adatti a una bambina.

cri69 Venerdì, 19 Aprile 2013 15:11

ROSSANA adesso arriverà LARA e ti dirà che è tutta la nonna 😊 .

Troppo tardi per me...ho pulito per benino la cucina,faccio una stanza al gg,per il salotto ,dove c'è la stufa vorrei aspettare che si spenga definitivamente.leri sera,nonostante la giornata caldissima, ho acceso un pò e ti dirò che stavo da dio.

Ora dovrei iniziare a stirare,con il caldo ,Luca si cambia 100 volte al giorno e sembriamo in 10 😊.Poi però mi concedo la camminata con un amichetta.

ANNUCCIA andrà sicuramente tutto bene,il tempo passa e sarai in forma smagliante per le ferie.

rossana Venerdì, 19 Aprile 2013 14:43

leri la LARA era (o almeno sembrava) in formissima, carica come un fucile.

Tutta ben vestita, è arrivato Gabriele a prenderla con Emma.

Dunque Gabriele ha l'aspetto di un ragazzo, e quanto ad Emma beh ...è una meraviglia.

Ma LARA quanto sono grandi i suoi occhi? Mai vista una cosa simile.

E' una bambina bellissima, bellissima ed ha un gran bel garbo.

rossana Venerdì, 19 Aprile 2013 14:39

GRI che bel progetto avete tu e tuo marito!

E, nonostante il tuo lavoro impegnativo, siete proprio bravi ad impegnarvi in questo.

E' troppo sano che un bimbo abbia un fratello, fate una cosa sacrosanta.

rossana Venerdì, 19 Aprile 2013 14:37

ALEB grazie anche a te, e in bocca al lupo per la visita.

Direi comunque che hai già fatto un buon tratto di strada senza profilassi, non male mi verrebbe da dire.

rossana Venerdì, 19 Aprile 2013 14:35

Si CRI ieri sera è andata benone. Non so FEFFE, tra l'altro non ha ancora scritto, spero non stia troppo male.

Io oggi ne risento ma mi sostiene il pensiero di una giornata passata bene.
Non lavorare troppo, non pulire troppo mi raccomando.

mariagrazia Venerdì, 19 Aprile 2013 14:34

lara ti ho mandato in mail degli allegati per giuseppina, glieli puoi far avere x favore?

rossana Venerdì, 19 Aprile 2013 14:34

PIERA quanto degli autori che hai citato non ho ancora letto.
E di alcuni niente addirittura, spero sempre di arrivare a leggere il più possibile ma il nostro problemino comune non ci aiuta in questo.
Anche a me piace molto Gymenez Bartlett, lettura lieve di una buona scrittura.

rossana Venerdì, 19 Aprile 2013 14:30

ANNUCCIA mi fa piacere tu ti sia trovata bene col medico che ti seguirà. E, ribadisco, hai fatto la scelta giusta. Sappiamo bene quanto anche solo evitare "la fila" in quell'ambiente ci preservi da un carico emotivo ancora maggiore.

Bene così.

Per Andrea spero proprio.....

MARIAGRAZIA, PIERA belli i vostri messaggi sulla lettura. La penso come voi, la carta anche per me è ancora importante.

Però la tua conclusione, MARIAGRAZIA, è una grande verità.

rossana Venerdì, 19 Aprile 2013 14:26

Grazie PIERA, grazie ANNUCCIA e grazie a tutte dei complimenti.

Di certo non ero una ragazzina come voi, ma tant'è.

Quel che importa è stare bene insieme

mamma_lara Venerdì, 19 Aprile 2013 14:26

Io ho la testa che non va molto bene e dormirei volentieri, ma non posso per il motivo che ben sapete.

Ho promesso a Emma che la porto alle giostre che sono nella via in fianco alla mia

Gri Venerdì, 19 Aprile 2013 14:24

Il controllo neurologico me lo ha spostato a venerdì 26.

Gri Venerdì, 19 Aprile 2013 14:22

Non ricordo se vi avevo poi dato notizie della visita allergologica di Elo. Dai test che le hanno fatto, non pare allergica a nulla, ma solo soggetta a orticaria e rossore dopo aver mangiato cibi che contengono istamina.



Gri Venerdì, 19 Aprile 2013 14:19

Buon pomeriggio, qua oggi il cielo è coperto e l'aria fresca, domani danno pioggia...

Io sono bloccata da un torcicollo noioso. Questi ultimi giorni, sono stati di fuoco, al lavoro quasi non riesco ad alzare la testa dalla scrivania dal tanto che ho da fare con urgenza. E va beh, così è.

Ho smesso la pillola (io prendevo la minipillola, cioè quella solo a base di progestinico) da tre giorni, e la testa ne ha patito un po', ma ora mi rimetto in quadro.

A breve farò una visita di controllo e poi vorrei cercare un fratellino o una sorellina a Eloïse. 😊

Vi abbraccio

Annuccia Venerdì, 19 Aprile 2013 13:38

Grazie Nico, affronterò anche "questa" in vostra compagnia! 😊

nico26 Venerdì, 19 Aprile 2013 13:31

Annuccia come al solito pensieri alti e positivi per la tua situazione e vedrai che ti resterà solo il ricordo di esser stata una donna forte coraggiosa e determinata, che ha affrontato un momento

pesante della propria vita non mollando mai!!!!" 😊

Annuccia Venerdì, 19 Aprile 2013 13:14

Sono appena partiti Enrico insieme ad Andrea 😞

Andrea è andato perchè ha un colloquio di lavoro a Parma , spero bene. Questa azienda ha bisogno di una "figura" per la filiale di Roma.

Annuccia Venerdì, 19 Aprile 2013 13:13

ROSSANA, bellissime le foto, eri molto bella e particolare.

Annuccia Venerdì, 19 Aprile 2013 13:11

Buon venerdì a tutti!

eccomi di ritorno e "organizzata".

Il 2 maggio centraggio e il 6 maggio comincio la terapia per 5 settimane, tutti i giorni dal lunedì al venerdì. Mi è stato spiegato tutto anche se ero già molto preparata. Il professore molto disponibile e gentile.

mamma_lara Venerdì, 19 Aprile 2013 12:49

Giuseppina, fatto 😊

mamma_lara Venerdì, 19 Aprile 2013 12:49

Sono qui ma sono di corsa

giuseppina Venerdì, 19 Aprile 2013 12:43

io non riesco a vedere le foto, copio l'indirizzo sul motore di ricerca ma non si apre niente chissà cosa sbaglio 😞

nico26 Venerdì, 19 Aprile 2013 12:39

Forza Ale e poi raccontaci !

lo lo so che e' bello abitare in campagna ma le persone che si autoinvitano per star spaparazzati al sole mentre io pulisco.....no ti prego!!! 😞

mariagrazia Venerdì, 19 Aprile 2013 12:35

ale te li ho mandati tutti.

Vado a finire di preparare il pranzo, a dopo, ciao!

Aleb97 Venerdì, 19 Aprile 2013 12:16

Grazie PIERA! Sicuramente vi racconterò. Spero che non ci siano grosse novità però perchè non mi dispiace affatto evitare di prendere un sacco di pastiglie!

Aleb97 Venerdì, 19 Aprile 2013 12:16

Grazie MARIAGRAZIA!! Anche io ho un po' di titoli a casa... appena ho un attimo te li faccio avere così facciamo uno scambio! 😊

Piera Venerdì, 19 Aprile 2013 12:12

Aleb tanti in bocca al lupo per la visita, aspettiamo aggiornamenti ,sempre se vorrai eh!! 😊

Aleb97 Venerdì, 19 Aprile 2013 12:10

Questa sera ho appuntamento a Pavia x la visita di controllo. Da 3 mesi e mezzo oramai non faccio più nessuna profilassi. A parte gli ultimi 10 giorni con dolore altalenante anche se non fortissimo, non è andata male...

mariagrazia Venerdì, 19 Aprile 2013 11:53

ale te li mando con piacere inizio subito

mariagrazia Venerdì, 19 Aprile 2013 11:53

rossana solo ora ho visto, che bella!

lo sto lavando e mettendo via tt le cose invernali, non ne posso più di vedere piumini e maglie di lana in giro x casa. spero non scendano di nuovo le temperature così come dicono.

Mio marito di ritorno dal lavoro ha preparato l'orto per la semina nei giorni scorsi, finalmente iniziamo a mettere giù le piantine di pomodori, melanzane, fagiolini e tutto il resto.

Aleb97 Venerdì, 19 Aprile 2013 11:49

lo preferisco i libri di carta e, siccome non ho più posto nè in casa nè in cantina (ho già una dozzina di scatoloni pieni di libri, oltre a due librerie), mi rivolgo alla biblioteca. Però quando viaggio preferisco usare il mio Kindle: più pratico e più leggero! 😊

Aleb97 Venerdì, 19 Aprile 2013 11:48



MARIAGRAZIA a me piacerebbe avere quasi tutti i libri. L'unico che ho letto è "il giardino dei segreti" e quelli che non riesco a leggere sono quelli di Camilleri. Gli altri vorrei leggerli tutti.... ti scoccia molto farmeli avere? Se è un lavorone fai pure una cernita e scegli tu quali mandare.....

Aleb97 Venerdì, 19 Aprile 2013 11:45

Buongiorno a tutti! ROSSANA che splendide foto!! Cioè le foto sono normali, ma tu sei splendida! 😊

Piera Venerdì, 19 Aprile 2013 11:29

Pensa Mariagrazia che gli autori che hai nominato e moltissimi altri: Moravia., Cazzola, Svevo, Levi, Pasolini, Pirandello , Silone, gli ho letti da giovane prendendo tutti i libri alla biblioteca comunale del mio quartiere di allora che era fornitissima.....leggere era ed e' per me una cosa meravigliosa.

cri69 Venerdì, 19 Aprile 2013 11:00

NICO lunghette ? lunghissimeeeee 😊

nico26 Venerdì, 19 Aprile 2013 10:51

eccoci qui al lavoro in questa bella giornata di sole .

Che belle le foto che sono!!!

lo stamane mi sono alzata alle 6 e ho pulito casa fino alle 8 e poi finisco oggi pom.

Direi che per noi donne le giornate sono belle lunghette!!!

Avanti pure!

mariagrazia Venerdì, 19 Aprile 2013 10:38

buongiorno con solo velato, ma tiepido.

ragazze anche io la penso come voi, io sono una onnivora di libri. Ho librerie stacariche di libri di ogni genere in ogni camera della casa e casa mia non è decisamente piccola. ma davvero non sapevo più dove metterli. anche la casa di Ischia ne è piena. Quando mio marito mi regalò a luglio scorso il tablet per il mio compleanno dicendomi: o inizi con gli ebook o io. ho dovuto iniziare piano piano a prenderne confidenza e alla fine mi sono convinta. esco con una libreria virtuale di oltre 500 libri attualmente. non mi privo del piacere della carta.

una volta alla settimana vado in libreria a sfogliare i libri e a scegliere quelli che poi comprerò o cercherò di scaricare gratis dalla rete. poi abbiamo qui una bella biblioteca ben fornita dove prendere i libri per poterli leggere.

con gli ebook ho scoperto autori che forse non avrei comprato e solo adesso ho capito cosa mi sono persa, tipo la deledda, calvino e capuano ed ho scoperto giovani autori sconosciuti bravissimi.

L'Autrice di cui parli Piera la conosco bene, piace molto anche a me.

Gli unici libri però che continuo a comprare in libreria sono quelli di Camilleri.

Quando poi spolvero i miei innumerevoli libri spesso mi ritrovo seduta a terra persa a leggerna qualche pagina.

alla fine mi sono detto che amo leggere, punto e basta, comunque sia

paula1 Venerdì, 19 Aprile 2013 10:11

scendo in città...auguro una buona giornata a tutti...oggi la schiena mi dà più fastidio del solito... 😊

mamma_lara Venerdì, 19 Aprile 2013 09:51

Mi vado a preparare che devo uscire.

mamma_lara Venerdì, 19 Aprile 2013 09:51

Cri, con il tuo scritto ho già fatto giornata. Ora vado in cortile e mi alzo in volo. 😊😊

mamma_lara Venerdì, 19 Aprile 2013 09:50

Margaret, io non posso fare a meno di pensarti.

cri69 Venerdì, 19 Aprile 2013 09:50

LARA sono sicura che gli uomini che hanno la fortuna di conoscerti, ti vedono con i nostri stessi occhi. Un'ammasso (perdonami ,in senso buonissimo) di gioia di vivere e di serenità, un' esempio da seguire.



mamma_lara Venerdì, 19 Aprile 2013 09:49

lo faccio molta fatica a leggere sui libri di carta, troppi avanti e indietro con gli occhi mi fanno scoppiare immediatamente il MDT.

Me la cavo meglio leggendo il computer, allargo lo schermo e mi metto lontano. Così gli occhi non patiscono.

E sapeste quanto leggo in questo modo 😊

mamma_lara Venerdì, 19 Aprile 2013 09:46

Cri, così vi fare un'idea di come mi vedono gli uomini 😊😊😊😊😊😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 19 Aprile 2013 09:45

Cri, arriverà anche la foto delle mutande e ti farai un paio di risate. Però la mando in privato, perchè è una foto che potrebbe creare scompensi nelle persone deboli di cuore. 😊😊

mamma_lara Venerdì, 19 Aprile 2013 09:44

Buongiorno a tutti.

La testa non va un gran che, ma si resiste.

La notte è passata ed era più la paura del resto, (non è vero, ma mi fa bene pensarla così).

Fra un po' mi viene a prendere un'amica e andiamo a vedere un paio di cosette che le servono.

paula1 Venerdì, 19 Aprile 2013 08:24

Buon giorno a tutti...qui sole anche se da stasera hanno messo pioggia....io lavoro pomeriggio e anche domani mattina sperando di essere nel mio reparto, ma oggi ci sono gli interventi grossi quindi credo sia così ! chissà poi se oggi si svela il nuovo turno....

ROSSANA grazie delle foto sono davvero belle.....

MARIAGRAZIA io la penso come PIERA sui libri anche se questi E-reader sembrano davvero comodi...

ieri mi è arrivato finalmente 😊 un libro introvabile che ho dovuto ordinare via internet a MareMagnum, per fortuna ho potuto fare il pagamento al postino...il libro è usato, ma sono stata fortuna perchè è messo benissimo 😊

cri69 Venerdì, 19 Aprile 2013 08:12

Stamattina avrei un sacchettino di cose da fare ma mi sa che la voglia sia rimasta a nanna 😊 Ok diamoci da fare, accendo la radio e si parte....

cri69 Venerdì, 19 Aprile 2013 08:09

Buongiorno il sole è alto e splendente.

FEFFE, ROSSANA che piacere sapere che sei stata meglio e così abbiate potuto passare insieme un altro pò di tempo.

Eh Eh LARA mancava una foto.....

mamma_lara Venerdì, 19 Aprile 2013 00:06

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 19 Aprile 2013 00:05

Io vado. Non so come sarà la notte e sono ancora qui che lavoro perchè non mi decido a partire. Uffa, vado ma sono poco convinta.

Gri Giovedì, 18 Aprile 2013 23:36

Buona sera a tutti, in questi giorni non sono riuscita a collegarmi, sono state giornate di fuoco e sono molto stanca...

Siete però state/i tutte/i nei miei pensieri! Ovviamente stanchezza, stress, tante ore fuori casa, il passaggio dal piumino alla canotta...hanno chiamato la mia amica emi per banchettare 😊😊

Notte e sogni d'oro

Piera Giovedì, 18 Aprile 2013 23:12

Rossana stavi proprio bene, molto elegante.

Piera Giovedì, 18 Aprile 2013 23:09

Mariagrazia ci sono titoli molto interessanti nel tuo elenco, ma proprio non posso privarmi del piacere di girare pagine di carta, di tenere un libro perché merita ogni tanto di essere riletto, sfogliato, ricordato, insomma è un piacere fisico che un libro digitale per quanto comodo e anche meno costoso non mi dà. Adesso sto leggendo i gialli di un'autrice spagnola si chiama Alicia Gimenez Bartlett, scrive benissimo, le trame sono avvincenti, e la casa editrice Sellerio, la stessa di Camilleri, pubblica libri eleganti, di un formato tendente al quadrato, sembrano fatti apposta per stare in tasca, o nelle borse, la carta è sottile giallina e profumata. Ve li consiglio.

rossana Giovedì, 18 Aprile 2013 22:56

LARA, grazie grazie

mamma_lara Giovedì, 18 Aprile 2013 22:55

E da qui si parte per il Paradiso.
Auguri Alberto

<http://imageshack.us/photo/my-images/198/rossana11.jpg/>

rossana Giovedì, 18 Aprile 2013 22:54

Sono a casa, ma che bella giornata, il gruppo poi cena con FEFFE. 😊
Grazie a tutte

mamma_lara Giovedì, 18 Aprile 2013 22:53

Guarda mo qui chi c'è.
Auguri Rossana

<http://imageshack.us/photo/my-images/194/rossana22.jpg/>

feffe81 Giovedì, 18 Aprile 2013 22:38

Ma che bella giornata!! Mammalara e Cri l'impasticcata ha fatto effetto, grazie, così Rossana ed io abbiamo mangiato qualcosa insieme e fatto un pochino di chiacchierine 😊 Maya credo che tu abbia ripreso la strada 😊
Vado a nanna ora

mariagrazia Giovedì, 18 Aprile 2013 22:20

Giuseppina domani dal pc lo mando a Lara che te lo farà avere.
Vi lascio la buonanotte. Sono stravolta, ho stirato x ore oggi e anche la testa protesta

Maya Giovedì, 18 Aprile 2013 21:34

Mami sono già a letto, passo per dire, giornata ricca, e mia grande soddisfazione nel fare il "biofedbaak"....le cose che faccio a casa mi stanno aiutando, e avere la conferma è uno spunto in più, anche se con fatica alcuni giorni .gli pesano e fanno male....emy. 😞

paula1 Giovedì, 18 Aprile 2013 20:30

MAMMA LARA la sorpresa la vedrò domani..credo che andrò a spalarmi sul divano tanto oggi peggio di così non poteva andare...però sono egoista perché tra tutto non c'era l'emicrania e quindi al 50% potrei dire che invece è andata benino.....

ma tra la stanchezza, il nervoso, l'abbuffata clamorosa, il mal di stomaco che da due giorni mi perseguita, la schiena e Fausto che non si regge quasi più, non posso dire di essere in gran forma...

quindi 😊 buona notte 😊

giuseppina Giovedì, 18 Aprile 2013 20:25

hai ragione LARA è un pò più lontano ma di sicuro più divertente, tanto per venirmi a trovare sarà più facile che i miei ragazzi vengano al mare piuttosto che sulla strada per Baggio 😊

giuseppina Giovedì, 18 Aprile 2013 20:19

MARIAGRAZIA mi piacerebbe quello della Littizzetto 😊

cri69 Giovedì, 18 Aprile 2013 20:18

Andrea Bocelli La musica del silenzio
Gayle Tzemach Lemmon La PICCOLA SARTA DI KABUL
CARLO VERDONE. LA CASA SOPRA I PORTICI.
SIMONETTA AGNELLO HORNBY Vento scomposto
Mauro Corona LA CASA DEI SETTE PONTI
Simonetta Agnello Hornby Maria Rosario Lazzati La cucina del buon gusto
Angela Molteni. RICETTARIO DI CUCINA POVERA.
DAVID BALDACCI PURO GENIO
Luciana Littizzetto MADAMA SBATTERFLAY
CRISTINA LÓPEZ BARRIO LA CASA DEGLI AMORI IMPOSSIBILI
Francesca Caferra IL PARADISO AI PIEDI DELLE DONNE
CLARA SANCHEZ Il Profumo delle foglie di limone
Sarah Jio Il diario di velluto cremisi
Hannah Richell Le bambine che cercavano conchiglie
Giulia Fiorn Il Profumo Del Mosto
Paolo Farinella HABEMUS PAPAM
Andrea Camilleri La rivoluzione della luna
Charlotte Link. L'ULTIMA VOLTA CHE L'HO VISTA.
MARGARET MAZZANTINI MANOLA
Margaret Mazzantini NESSUNO SI SALVA DA SOLO
Margaret Mazzantini Mare al mattino
J.K. Rowling Il seggio vacante
Elif Shafak La casa dei quattro venti
Wilbur Smith VENDETTA DI SANGUE

chi ne volesse qualcuno me lo faccia sapere

mariagrazia Giovedì, 18 Aprile 2013 14:48

il neurologo pure è in ospedale e si paga solo il ticket, la prima volta ho dovuto aspettare 15 giorni x la visita , la seconda un mese, ma ora mi faccio furba, il 26 subito dopo la visita prenoto già la successiva

paula1 Giovedì, 18 Aprile 2013 14:46

Buon pomeriggio a tutti...sono a casa...MAMMA LARA anche oggi, alla faccia della turnazione, ero nuovamente a lavorare nel reparto delle principesse...e ho invidiato (😊) il tuo naso...ufffffff..... spero che partano presto con il nuvo assetto del mio piano così vediamo di cambiar qualcosa..... anche per me stanotte è stata difficoltosa...a parte il russamento ho sempre male alla schiena....e se sto sul divano mi passa un po'...fortuna che stanotte Paddy ha soffiato meno e dormito di più...ieri Fausto l'ha tosato...è troppo bellino...

mariagrazia Giovedì, 18 Aprile 2013 14:45

io la mammografia e l'ecografia al seno le faccio in un centro convenzionato e pago solo il ticket, massimo una settimana di attesa e via. il paptest lo faccio al consultorio quando mi mandano a chiamare loro ogni due anni e non si paga nulla e la visita ginecologica la faccio lì pagando solo il ticket, massimo una attesa di un paio di settimane.

mariagrazia Giovedì, 18 Aprile 2013 14:42

nico belle le mani con il gel, io pure ho una ragazza che me le fa a quel prezzo e sto bene quasi un mese. finalmente da 4 anni a qua ho una mano decente. prima le unghie così deboli che si rompevano fino a sotto, un male boia

Sissi Giovedì, 18 Aprile 2013 14:42

Vi ho letti un po' in velocità oggi. Anche io come PIERA ieri ho avuto un attacco di quelli super e ho preso il triptano. LARA, sei troppo forte! ANNUCCIA, anche secondo me hai fatto la scelta migliore. ROSSANA, che cari i tuoi fratelli! Buon anniversario!

mamma_lara Giovedì, 18 Aprile 2013 14:41

Monica, anch'io faccio tante cose a pagamento con questi problemi. Così mi curo prima.

mamma_lara Giovedì, 18 Aprile 2013 14:36

Giorgy, domani è un altro giorno. Speriamo solo che sia meglio di oggi. 😊

mamma_lara Giovedì, 18 Aprile 2013 14:36

Paula, ora con naso che mi ritrovo, potrei lavorare dove lavorano le principesse con la puzza sotto il naso. Tanto, sempre lo stesso è, che sia cioccolata o altra cosa dello stesso colore 😊

mamma_lara Giovedì, 18 Aprile 2013 14:34

Giuseppina, tu non vai alla baggina ma al Lido delle Nazioni insieme a tutte le ragazze del forum. Io sarò abbastanza rinco, ma ci sono quelle giovani che ti terranno compagnia. A ogni tanto mi direte di stare zitta poi magari se non sto zitta vi sposterete un po'.

mamma_lara Giovedì, 18 Aprile 2013 14:31

Sono tornata da poco e dopo ave mangiato la pappona vi saluto un attimo e poi scappo al gruppo. Devo essere la quando arriva Cri.

nico26 Giovedì, 18 Aprile 2013 14:30

Eccomi al lavoro e buon pomeriggio !

sono stata alla visita oculistica di Nico e tutto ok.

Poi da me una ragazza mi ha fatt tutte le unghie con il gel che non va via a euro 20!!

Pima volta a 47 anni che mi faccio il gel .cosi per giugno spero che le unghie siano belle.Mi si rompono sempre!!!!

Per il resto va la che stamattina era partita l emi ma ora e' passata.

Cri che bello

Ross sono molto contenta del tuo rapporto che i tuoi fratelli.Questo a me manca pur avendone 2 😊

Pazienza andiamo avanti anche se ogni tanto il nodo al cuore viene!!!

A dopo

Monica Giovedì, 18 Aprile 2013 13:57

ANNUCCIA pure io preferisco spendere i soldi in divertimenti e viaggi, ma vista la situazione sanità in Italia non si può fare molto diversamente 😞 La mammografia io l'ho fatta privatamente, ho telefonato e dopo 3 giorni ero a fare l'esame. Mia cognata l'ha prenotata 7 mesi prima con la ASL e non l'ha nemmeno potuta fare perchè aveva il ciclo. "Di necessità virtù" 😊

giuseppina Giovedì, 18 Aprile 2013 13:34

ho una fame che mi mangerei le gomme, adesso ordino una pizza

giuseppina Giovedì, 18 Aprile 2013 13:29

GIORGY è un cronicario il famoso pio albergo Trivulzio di Milano chiamato familiarmente baggina perchè sta sulla strada per Baggio

giorgy Giovedì, 18 Aprile 2013 12:42

piera pure mia madre me lo tagliò! pure quello delle bambole tagliò ma solo col gatto poppi mi rassegnai, fu facile credere che si era mangiato il mio ciucciotto era geloso di me perchè stavo in braccio alla nonna e mi soffiava sempre,

Piera Giovedì, 18 Aprile 2013 12:31

Mia figlia Giada era ciuccio dipendente, glielo diedero in neonatologia, perche' i prematuri hanno bisogno di allenare la suzione, a quasi quattro anni cominciai a tagliarglielo piano piano un pezzettino al giorno, fino quando non rimase nulla e lei lo butto' da sola.....sono stata aiutata dal fatto che il suo ciuccio era stato tolto dal commercio.

giorgy Giovedì, 18 Aprile 2013 12:29

mi stendo un po arriva un picco di dolore a dopo

giorgy Giovedì, 18 Aprile 2013 12:29

mamy certo che sei proprio brava non ti fai mancar nulla! mannaggia ai pesci spero che il tuo nasino si rimetta presto in sesto

Aleb97 Giovedì, 18 Aprile 2013 12:29

Tra poco mi tolgono la linea in ufficio per dei lavori. Quindi buon pomeriggio a tutti.

Piera Giovedì, 18 Aprile 2013 12:24

Annuccia mi hai fatto venire in mente una mia amica che fece un'intervento chirurgico urgente a pagamento, quando il marito vide la cifra rimase sorpreso, allora lei gli disse "dai e' come aver fatto un bel viaggio!!!!" e lui: " si' peccato che pero' non partiamo" 😊

mariagrazia Giovedì, 18 Aprile 2013 12:22

La prima catasta è andata. Se ho voglia continuo nel pomeriggio.
Mio figlio era ciuccio dipendente solo di notte. Ma aveva il vizio maledetto di tirarselo dalla bocca con uno schiocco durante la notte e lo faceva volare via. E poi piangeva perché lo ricollega e al buio non si trovava mai e così sul comò ne tenevo una decina. Al decimo si era fatto giorno e poi al mattino si faceva la caccia al ciuccio perduto per la notte successiva. Fino a quando di ritorno dalle vacanze gli dicemmo che il cane della nonna lì aveva mangiati tt e che ai bambini di quasi tre anni i farmacisti non potevano più venderli. Ma lui volle andare a chiedere e così il giorno prima passava mio marito per la farmacia a spiegare la situazione e il giorno dopo passavo io con Andrea e gli dicevano che era vietato venderli.
Pianse disperato x 4 notti e poi si rassegnò con la promessa di un giocattolo nuovo.

giorgy Giovedì, 18 Aprile 2013 12:22
giuseppina cos' è la beggina?

giorgy Giovedì, 18 Aprile 2013 12:21

io ho portato il ciuccio per più di due anni poi mi ha detto che il gatto di nonna se l'era mangiato e credo che sia nata lì la mia diffidenza per i gatti che mi sono trascinata per tutta l'infanzia! pero di nascosto mi succhiavo il dito quando ero triste e sconfortata e in gita scolastica a 14 anni mi hanno beccata a dormire col pollice in bocca! da lì ho smesso...

giuseppina Giovedì, 18 Aprile 2013 12:16

ANNUCCIA è possibile mettere quei segnalatori acustici che segnalano il fumo e la puzza di gas, fanno un rumore terribile e se poi diventeremo anche sorde comprenderemo segnalatori luminosi e quando saremo anche orbe andremo alla baggina che è meglio 😊

giorgy Giovedì, 18 Aprile 2013 12:13
ciao sono al secondo giorno di attacco di emicrania

Annuccia Giovedì, 18 Aprile 2013 11:46

MONICA, spero di sì.

Il collega di studio di mia sorella dice sempre preferisco spendere i miei soldi per divertirmi, ha ragione, ma non sempre è così purtroppo.

Monica Giovedì, 18 Aprile 2013 11:12

Solo che stavo sveglia tutta la notte e dormivo di giorno e lei senza nemmeno l'aiuto del ciuccio non sapeva come fare 😊

Monica Giovedì, 18 Aprile 2013 11:10

Io non ho mai succhiato nè il pollice nè il ciuccio. Mia madre mi ha raccontato di aver provato qualche volta ma come mi metteva il ciuccio lo sputavo, alla fine si è arresa

Monica Giovedì, 18 Aprile 2013 11:09

ROSSANA auguri 😊 Bellissima dedica ti hanno fatto i tuoi fratelli, ma tu sei la piccola di casa?

Monica Giovedì, 18 Aprile 2013 11:09

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA un'altra seccatura, spero che il cortisone ti aiuti a ritrovare un pò l'olfatto.

ANNUCCIA hai preso la decisione migliore 😊

Annuccia Giovedì, 18 Aprile 2013 11:00

LARA, in effetti devi stare attenta a questa mancanza di olfatto. Fino a che uno ci si trova non si realizza quanto tutto sia importante per il nostro corpo. L'odore di bruciato è pericoloso non sentirlo.

Aleb97 Giovedì, 18 Aprile 2013 10:36

ROSSANA che stupenda la canzone che ti hanno scritto i tuoi fratelli!! 😊

Aleb97 Giovedì, 18 Aprile 2013 10:35

Buongiorno a tutti! Ma quanto era carino il ristorante di ieri?? Una zona di Milano che mi è piaciuta tantissimo (e Milano non mi piace affatto)! Poi il pesce.... GNAMMY!!!! Le ostriche io le ho solo assaggiate, è Fabio quello che le adora.

cri69 Giovedì, 18 Aprile 2013 10:34

Mi associo a chi ha succhiato il dito fino a....18 anni finchè mia mamma non mi ha letteralmente sp.....ato davanti a quello che sarebbe diventato mio marito.e nel frattempo mi tormentavo il naso ,infatti una parte è più bassa perchè levigato .Mi è rimasto che quando sono stanca mi tocco il lobo dell'orecchio...

cri69 Giovedì, 18 Aprile 2013 10:32

LARA devo essere dalla Dott. alle 15.15.

Non posso prendere la macchina di Luca perchè è quella aziendale e perchè il suo lavoro consiste nel seguire i lavori e girare la provincia.Mi arrangerò in qualche maniera.

Sono appena rientrata dal presentare la domanda di invalidità,speriamo.....

Il corso mi attizza assai perchè non siamo in tanti ed è stato richiesto dalle varie associazioni che lavorano sul territorio ,quindi un barlume di speranza c'è...

feffe81 Giovedì, 18 Aprile 2013 10:11

sì MAMMALARA mettersi a dieta per il naso proprio non si può sentire 😊 il mio naso è un po' a patata ma a me va benissimo, poteva andare peggio visto i parenti!!! invece mia mamma sostiene che lei l'aveva fatto bene, poi mio papà me l'ha fatto diventare così a furia di giocarci, sai quando si "schiaccia" il nasino ai bimbi 😊😊

mamma_lara Giovedì, 18 Aprile 2013 09:58

Feffe, ma il tuo nasino è bellissimo. Mi sa che il mio me lo hanno rovinato un insieme di cose.

mamma_lara Giovedì, 18 Aprile 2013 09:56

Feffe, mi piace troppo l'otorino è bravo e attento, poi sa che minimizzo e mi raccomanda sempre di non farlo.

Poi mi è scappato da ridere, perchè mi ha detto che la narice che deve sobbarcare il lavoro di quella in difficoltà al suo interno si gonfia perchè gli cresce della carne. Ho detto: "anche lì, mi devo proprio mettere a dieta".

Niente, anche se dimagrisco lì non si dimagrisce. Ho tirato un sospiro di sollievo. Posso stare tranquilla con la mia ciccia 😊

mamma_lara Giovedì, 18 Aprile 2013 09:52

Mariagrazia, ti dirà qualcosa chi è esperto

mamma_lara Giovedì, 18 Aprile 2013 09:51

Mariagrazia, non ho nessun problema, se viene viene, se non viene mi arrangio. Mi considero lo stesso fortunata e mica posso stare in attesa che arrivi l'olfatto, ho tante cose da fare che neppure ci penso che non sento gli odori. Anzi, non ci faccio caso e anche ieri a pranzo, Gabriele annusava un vino che stava bevendo a me è venuto spontaneo farmi dare il bicchiere da annusare 😊 Dopo mi sono ricordata che non lo sentivo.

Però lunedì sera Gabriele si è dimenticato la griglia del forno accesa ed è uscito in cortile, è entrata Enza e mi ha detto che in casa non si resisteva dalla puzza, io non sentivo nulla, però la testa sì, perchè avevo una strana sensazione di giramenti di testa. Imparerò a sentire altri segnali e a dargli pure retta 😊 .

mariagrazia Giovedì, 18 Aprile 2013 09:50

Trasformato in pdf... Vorrei capire xchè questo così mi cambia le parole che scrivo

mariagrazia Giovedì, 18 Aprile 2013 09:48

A proposito del sito di libri, appena ho tempo vi metto la lista di libri che ho già trasformato in offre e chi ne volesse qualcuno me lo può richiedere. Ora vado a stirare.

Sarà una cosa lunga... Sappiate che vi voglio bene

mamma_lara Giovedì, 18 Aprile 2013 09:46

Annuccia, non ti fare dei crucci, se ti è stato possibile farlo hai fatto bene ad andare nella clinica. L'attesa di ore per la terapia è uno stress che se è possibile evitare è meglio. Hai fatto bene ma bene bene

mariagrazia Giovedì, 18 Aprile 2013 09:45

Mammalara spero tu possa migliorare.

A volte i medici ci mettono davanti le prospettive peggiori così poi ogni piccolo miglioramento ci sembra un miracolo

feffe81 Giovedì, 18 Aprile 2013 09:41

GIUSEPPINA e MAMMALARA anche io ho succhiato il pollice per diversi anni, ricordo anche il callo che mi era venuto e i miei che mi volevano convincere a smettere. Dopo sono passata a mangiare le pellicine....

mariagrazia Giovedì, 18 Aprile 2013 09:41

Annuccia hai fatto bene. Già evitare lo stress vale tanto.

feffe81 Giovedì, 18 Aprile 2013 09:40

buongiorno a tutti. ROSSANA la canzone è davvero strepitosa, strappa risate ma anche lacrime di commozione, mi immagino...ti vogliono davvero un gran bene i tuoi fratelloni.

ANNUCCIA secondo me hai fatto la scelta giusta.

MAMMALARA almeno l'otorino è stato sincero...speriamo che la cura migliori qualcosa...giusto questa ti mancava

mariagrazia Giovedì, 18 Aprile 2013 09:39

Buongiorno a tutti di nuovo con caldo e sole. Che bello stendere ed asciugare la biancheria in poche ore. Peccato che poi dopo la catasta di stirare aumenti... Ed io odio stirare, ma oggi devo farlo x forza.

Rossana auguri!

Forti i tuoi fratelli, simpaticissima la canzone riarangiata.

Cri congratulazioni a te x il corso. Sarà interessante. La scuola dove mio marito fa il direttore amministrativo ha anche un ramo turistico e lui ha organizzato tanti stage con i ragazzi in giro x l'Italia. Questo prima che lo stato tagliasse tt i fondi alle scuole pubbliche, che peccato.

Annuccia Giovedì, 18 Aprile 2013 09:36

I miei dubbi sui soldi spesi sono perchè in effetti la clinica è lontana da casa su per giù quanto l'ospedale, se fosse stata vicina a casa i soldi erano ben spesi. Mi risparmierò qualche attesa di troppo e non è poco.

Annuccia Giovedì, 18 Aprile 2013 09:32

Buongiorno a tutti!

ROSSANA, tantissimi auguri. La rivisitazione di questo piccolo grande amore è fortissima e straripa di affetto, altro che "piccolo grande amore"..... toglierei decisamente l'aggettivo "piccolo"!

mamma_lara Giovedì, 18 Aprile 2013 09:25

Piera, quando mi vengono le strane sensazioni, stai certa che raramente sbaglio anch'io. Però qualche volta la sbaglio, spero sia così anche per te.

Per i sogni io proprio sono innocente, stanotte ho dormito pochissimo e per quel poco nessun sogno



mamma_lara Giovedì, 18 Aprile 2013 09:22

Cri, mi dici per cortesia a che ora arrivi oggi per il biofeedback?

Bella notizia quella dell'ammissione al corso.

Bene bene.

La demolizione di un'auto porta un bel risparmio. Però certo che uno è a piedi.

Accompagna al lavoro tuo marito, così hai l'auto tutta per te. Poi ovviamente vallo anche a prendere



Piera Giovedì, 18 Aprile 2013 08:57

"dice una leggenda che se non riesci a dormire la notte, e' perche' sei sveglio nel sogno di qualcun'altro".....se scopro che mi sogna tutte le notti lo faccio fuori 😄😄

Piera Giovedì, 18 Aprile 2013 08:47

Cri sono contenta che ti abbiano preso al corso, sara' impegnativo, ma anche molto interessante, spero che ti possa dare qualche possibilita' di lavoro in piu'.

Piera Giovedì, 18 Aprile 2013 08:45

buongiorno a tutti, ieri non sono riuscita a scrivere,il mdt mi ha steso, ho preso il relpax. Il colloquio mi sembra andato bene, anche se ho una strana sensazione, so che non sono certezze, ma di solito io in queste cose non sbaglio!!!!!! Rossana felice anniversario anche al tuo Alberto, per la lampe berger forse la usi in maniera "allegra" e sai anche tu che le gestioni allegre costano!!!! datti una regolata e applica un po' di spending review 😄😄

cri69 Giovedì, 18 Aprile 2013 07:43

Buongiorno,soleeeeeee.

ROSSANA felice anniversario.Me la sono cantata anch'io ,troppo bella e i tuoi fratelli sono stati davvero bravi.

Ieri è venuta la mia ciccina 😄😄😄😄.Nel pomeriggio ho mangiato un pacchettino di crackers,non l'avessi mai fatto,un mal di pancia atroce sino a quando,a serata inoltrata,ho preso una bustina che mi hanno dato in farmacia.Ma io dico..prenderla prima no?Ora sono in forma smagliante,quasi,ho visto anche il mio ciccino 😄.Non lo vedo più,ora che c'è bello si stralavora,parte alle 7 torna alle 21,stracotto....Oggi giornata piena quindi vedo di darmi una mossa.Non credo di avervi detto che ieri ma hanno confermato l'amissione al corso di operatore turistico,sono troppo contenta,anche se ho qualche difficoltà per gli spostamenti,abbiamo deciso di demolire la macchina...

mamma_lara Giovedì, 18 Aprile 2013 07:25

Buongiorno a tutti.

Notte abbastanza faticosa ma non disperiamoci, la cosa può migliorare 😄

Almeno si spera 😞

mamma_lara Mercoledì, 17 Aprile 2013 23:39

Me la sono cantata tutta ed è

Troppo troppo bella.

Non saprei quale frase sia la migliore. Tutte uno sballo

Ti credo che sei commossa.

Piangerai di gioia ogni volta che la leggi.

Ti vedo di piangere e dire: "ma quanto sono felice" 😄

mamma_lara Mercoledì, 17 Aprile 2013 23:35

Rossana, una dimostrazione d'amore immenso. Grazie mille carissima per averla condivisa con noi. Che bel regalo ci hai fatto.

mamma_lara Mercoledì, 17 Aprile 2013 23:33

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

Vi voglio bene

rossana Mercoledì, 17 Aprile 2013 23:31

Mi commuovo ancora, buonanotte

rossana Mercoledì, 17 Aprile 2013 23:30

Le note sono quelle di Piccolo Grande Amore di Baglioni.

Rode il nomignolo con cui mio fratello minore mi ha sempre chiamata e tuttora fa.

Tutankhamon un locale, tipo piano bar.

"Questa Piccola Grande Rode"

Quella cara sorellina

l'unica che abbiamo e che
un poco ci teniamo
E quell'aria zittellina
che non gliel'abbiam detto mai
ma un pò ci preoccupava

Le lunghe sere d'estate
Al Mauriziano o in casa
a far la resa o i conti
per noi un pò tonti
l'aiutava Bignardi
con timbro e calcolatrice
la Rossana pensava.....
son stanca davvero, son stanca lo giuro
Son stanca, son stanca davvero....
E noi, noi guardavamo preoccupati
ci dicevamo che così non si va avanti.....
E lei, lei non reggeva più Fedele
visto che oramai lui rompeva inutilmente
Ma lei lei è una piccola grande Rode
solo piccola grande Rode niente più di questo
niente più
Ci mancherà un sacco questa piccola grande Rode
adesso che lei sta per andare
adesso che
non potrà più stressare
adesso che lei vuole un "solido" e "forte" Amore.

Quella tua serata strana
pure in mezzo a mille lui
lui ti ha riconosciuta
Ti guardava da lontano
ma poi lui vicino a te,
mica c'è mai venuto
Le lunghe sere affannata
al Tutankhamon d'estate
e la Simona mai stanca
di stare al tuo fianco
Le serate impegnate tra le cene e il teatro
e chi "parlava" di più
beccava di meno
Tu stai pur sicura
beccavi beccavi di meno
Ma lui tutto d'un tratto ti cercava
e gli si leggeva chiaro in faccia che
rincoglioniva
E tu, proprio anche tu ti sei disfatta
era ora perchè lui è per te l'ultima spiaggia

Ma lei lei è una piccola grande Rode
solo piccola grande Rode
niente più di questo, niente più
ci mancherà un sacco
questa piccola grande Rode
adesso che
non sappiamo come fare
adesso che si è voluta sposare
adesso che siamo senza la

"nostra Rode"

Mariano, Franco, Stefano

rossana Mercoledì, 17 Aprile 2013 23:17

Ogni promessa è debito e, poichè domani ho da fare, vi posto la canzone che i miei fratelli hanno scritto e cantato il giorno del mio matrimonio, 18 aprile 1999.

Non tutto vi sarà chiaro, preciso solo che Fedele è mio papà, il Maurizio il bar che i miei genitori hanno gestito coi miei fratelli ed io tenevo la contabilità insieme al ragioniere che si chiamava Bignardi.

Stanca ero perchè, oltre al mio lavoro, la sera e nei week-end mi occupavo insieme a loro di resa dei giornali, vetrine e tanto altro.

Simona era ed è tuttora la mia amica del cuore.

Il senso ironico spero anzi penso arrivi comunque.

rossana Mercoledì, 17 Aprile 2013 22:06

ANNUCCIA noi a Reggio abbiamo un proverbio che, tradotto in italiano, dice "Cosa fatta vuol lodata". A parte questo secondo me hai preso la decisione meno scomoda e, dato il problema che comunque devi gestire, hai fatto bene.

Poi evidentemente era questo che sentivi di fare, dobbiamo sempre ascoltare la nostra vocina interiore.

Lei sa quel che dice.

rossana Mercoledì, 17 Aprile 2013 22:01

PIERA dove sei?

Io, oltre alle spese mediche e farmaceutiche, adesso ho il mio daffare a mantenere la lampada Berger.

Ma quanto beve...., però mi piace un casino.

mariagrazia Mercoledì, 17 Aprile 2013 21:54

Buona notte a tutti. Mi metto a leggere un po'. A domani

paula1 Mercoledì, 17 Aprile 2013 21:46

Buona sera a tutti..sono stanchissima...la riunione non è stata un granchè...comunque cominciamo con questo nuovo turno poi vedremo come va...per ora non ci sono fantasmi di chiusure, però la

parola d'ordine è tagliare il massimo dove possibile..... 😞

vado a farmi una doccia e a letto sperando di dormire un po' meglio...



Buona notte a tutti



mamma_lara Mercoledì, 17 Aprile 2013 21:28

Annuccia, ho poco tempo, ma ti dico che alle volte dobbiamo essere un po' più spaccapa...., Oggi appunto se lo fossi stata e avessi dato retta al mio intuito e non allo sbuffare della commessa che mi ha scelto l'auricolare per il telefono, mi sarei risparmiata un altro giro, infatti è sbagliato.

mamma_lara Mercoledì, 17 Aprile 2013 21:24

Nico, è già un bel traguardo essere stesa e senza MDT.

mamma_lara Mercoledì, 17 Aprile 2013 21:23

Annuccia, la scogliosi è al naso. Proprio così si chiama, Scogliosi complessa. Poi altre cose che complicano tutta la situazione.

Lo so cara che sarebbe stato meglio non perdere nulla, ma visto che è andata così è anche inutile che faccia drammi. Aspetto, poi sarà quel che sarà.

Intanto faccio un bel po' di cortisone per sistemare un po' le altre cosine del naso, poi vediamo come andrà la prossima visita.

Mi fa piacere che ti abbiano chiamato per la visita. Poi non pensare alla spesa.

Nel mio piccolo oggi ho speso più di 100 euro perchè tutte le cure che devo fare sono a pagamento.

Sono stata indecisa se prenderle o meno, però Gabriele mi ha anche sgridato dopo che glielo detto.

Non pensare alla spesa ma curati cercando di "spendere" meno forze possibili. Anche quella è terapia.

Hai fatto la cosa giusta

mamma_lara Mercoledì, 17 Aprile 2013 21:14

Giuseppina, grazie mille per l'informazione.

Io neppure ci sto a pensare, se arriva l'olfatto bene altrimenti farò senza. Spero di fare come il tuo Gianluca.

Però mi ha detto di andare a farmi vedere almeno ogni 3 mesi, perchè sono a rischio polipi. Secondo me ho dato il colpo di grazia al mio naso già delicato, lo scorso anno con tutta la polvere che ho annusato.

Per il succhiare il dito, ti dirò di persona fino a quando l'ho succhiato.

Mi hanno sempre preso in giro per questo.

nico26 Mercoledì, 17 Aprile 2013 20:52

sono stesa ma senza mdt per cui va grassa!

Un abbraccio

Annuccia Mercoledì, 17 Aprile 2013 20:29

A domani, buon riposo a tutti!

dimenticavo, alla fine, ho ricevuto la telefonata e domani pomeriggio vado in clinica dal professore che deve seguire la mia radioterapia, programmerà il tutto...sono stata tanto in dubbio se spendere o meno questi "tanti" soldi, ma alla fine spero di aver fatto la cosa giusta.

Annuccia Mercoledì, 17 Aprile 2013 20:27

Anche io ho ciucciato il dito per tanti anni, difatti poi ho dovuto mettere l'apparecchio per i denti a congelamento! unitamente al dito in bocca arrotolavo con l'altra mano i capelli come era bello!!!!

Annuccia Mercoledì, 17 Aprile 2013 20:25

Cara LARA, spero che l'olfatto torni, non è detto che la cura non faccia.

Poi, come hai detto tu, meglio quello di altro, ma io aggiungo che sarebbe stato meglio non perdere proprio nullale deviazioni della schiena sicuramente incidono sulla respirazione.

giuseppina Mercoledì, 17 Aprile 2013 20:22

LARA io ho mollato il succhiotto a 6 anni e ancora mi ricordo come mi piaceva tornare da scuola e buttarmi sul divano per un buon quarto d'ora col mio amatissimo ciuccio 😊

giuseppina Mercoledì, 17 Aprile 2013 20:16

LARA hai ragione l'olfatto è molto meglio della vista o dell'udito ma non è detto, il mio Gianluca che ha una pessima situazione naso e dintorni, è stato mesi senza l'olfatto, riacquistato di colpo senza spiegazioni 😊

mamma_lara Mercoledì, 17 Aprile 2013 19:52

Vado a mangiare la la pappona poi arrivo

mamma_lara Mercoledì, 17 Aprile 2013 19:52

Eccomi di ritorno. Devo fare una dose massiccia di cortisone e mi ha sconsigliato vista la mia età di intervenire sul naso. Però non so quante volte mi ha detto di tenerlo controllato.

Ho una scoliosi complessa, mi ha spiegato che non è una semplice deviazione, ma una serie di curve che mi fanno respirare a fatica. Per questo devo fare attenzione al freddo all'umidità e anche un po' a tutto il resto. Non sa se riuscirò a riacquistare l'olfatto. Me lo ha detto anticipando di non fare drammi perchè potrebbe essere che nessun tipo di cure che andrò a fare me lo facciano ritornare.

Non so quante volte me lo ha detto e con tanta partecipazione. Io non sapevo cosa dire, però mi sono sentita di dirgli che meglio l'olfatto della vista o dell'udito, mi è andata anche bene. Questo gli ho detto e mi ha accarezzato i capelli.

Gabriele era dentro con me ed è piaciuto tantissimo anche a lui. Ora facciamo questa cura e vediamo come la mettiamo.

Ad un certo punto (era girato di spalle) si gira di scatto e mi dice di aprire grande la bocca, mi guarda il palato e mi chiede se da piccola succhiavo il dito. Da PICCOLA 😊😊, non gli ho detto fino a che età altrimenti mi avrebbe ricoverato in psichiatria, però gli ho detto che ho succhiato il dito fino a tardi stando sul vago. Meno male non ha fatto domande, ma mi ha detto che il problema è questo. Ci sono bambini che succhiano il dito spingendo su il palato e il naso non ha lo spazio che gli serve per crescere. Poi i traumi Behhh, anche quelli non sono mancati, un paio di botte be assestate me le sono beccate nel mio decennale di "reclusione", non si confonda questo termine con la prigione, la

mia condizione era molto peggio.

Ma non importa, va tutto bene e se non sentirò mai più gli odori, cercherò di ricordare i profumini che hanno sempre invaso la mia cucina.

To mo.

Cris83 Mercoledì, 17 Aprile 2013 19:22

Ciao a tutti! è una settimana più o meno che non riesco a scrivere nè a leggervi.. spero stiate bene! a me questo mal di testa non da tregua.. sono in un periodo nero!! 😞

buona serata e un abbraccio a tutti! 😊

rossana Mercoledì, 17 Aprile 2013 17:12

Mariagrazia buona la tua dritta, grazie. Io non ho un tablet, adesso vedrò cosa riesco a combinare col pc.

Buone notizie queste 😊

mariagrazia Mercoledì, 17 Aprile 2013 16:43

buon pomeriggio. la bella giornata di sole di stamattina nel pomeriggio è diventata un po' nuvolosa e freschina... ed io che ho tolto il piumone stamattina dal letto e l'ho pure mandato a lavare, spero non serva più.

volevo dare una dritta a chi come me ama leggere. c'è un sito dove si possono scaricare fino a 5 libri al giorno gratis al giorno

<http://www.capohorn.net/postalibro/>

te li mandano in mail, poi li puoi scaricare e leggere sul pc oppure anche stampare. chi ha un tablet può fare come me. li scarico sul pc, poi li trasformo in word e poi li trasformo ancora in pdf con un programma gratuito online e da li li metto in dropbox e così in automatico me li ritrovo sul tablet dove li leggo con uno delle App per le letture.

Si trovano anche libri nuovi. me l'ha fatto scoprire mio fratello.

feffe81 Mercoledì, 17 Aprile 2013 14:39

ciclo in arrivo e la testa annuncia tempesta 😞 e ho un'infilata di cose programmate per i prossimi giorni. Vediamo cosa potrò fare.

MAMMALARA in bocca al lupo per l'otorino, speriamo bene!!

mamma_lara Mercoledì, 17 Aprile 2013 13:37

Oggi pomeriggio vado alla visita dall'otorino e sento cosa dice del mio naso. Mahhh.

Intanto ancora gli odori non li sento.

Mi vengono in mente gli odori di bruciato e del fumo, ma mai che mi vengano in mente gli odori dei panettoni. 😞

mamma_lara Mercoledì, 17 Aprile 2013 13:25

Annuccia, a me ci pensa Gabriele a darmi una regolata.

Posso saccagnare fin che voglio, ma lui resiste. 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 17 Aprile 2013 13:24

Aleb, ma pensa un po', a me le ostriche fanno male solo al vederle. Sai che ammiro le persone che riescono a mangiare cose che a me fa senso solo a vederle.

Per pulire sei in tempo. 😊

Aleb97 Mercoledì, 17 Aprile 2013 12:54

Tra poco vado a pranzo. Oggi pomeriggio un po' di pulizie visto che la testa lo permette! Poi stasera aperitivo a base di ostriche a Milano (Fabio ne va ghiotto) e poi cena di pesce... 😊

Annuccia Mercoledì, 17 Aprile 2013 12:33

Vado a prepararmi per andare a studio. Da lì posso leggervi ma non posso scrivere.

Annuccia Mercoledì, 17 Aprile 2013 12:32

LARA, esatto, vorrei avere già scritti i giorni in agenda e potermi programmare... ma credo che sarà un'ardua impresa. Venerdì ho la visita in ospedale e ancora non so cosa devo dire visto che mi devono fare il preventivo della cura in clinica privata

Annuccia Mercoledì, 17 Aprile 2013 12:30

LARA, anche io le so "saccagnare" molto bene, ogni tanto però mi devo dare una bella regolata eh.... 😊

PAULA, resisti alla dura giornata come sai fare tu!

mamma_lara Mercoledì, 17 Aprile 2013 12:03

Nico, sai che se avessi la possibilità di scegliere di essere la persona che mi piacerebbe essere, vorrei essere me in ogni caso. Mi fido di me.

Poi pensino ciò che vogliono che a me va bene lo stesso. To mo

nico26 Mercoledì, 17 Aprile 2013 11:53

Annuccia speriamo arrivi presto la chiamata .

Paula speriamo almeno che porti a casa un po di soldini in piu'!

mamma_lara Mercoledì, 17 Aprile 2013 11:38

Annuccia, spero proprio che arrivi presto la chiamata, così prima inizi e prima finisci

mamma_lara Mercoledì, 17 Aprile 2013 11:34

Piera, forza e alla balena, in bocca al lupo e anche tutto il resto che ora non ricordo

mamma_lara Mercoledì, 17 Aprile 2013 11:33

Gabriele dice che io non sono come mi sono descritta e lo ha detto un po' arrabbiato 😊

Merita una medaglia 😊

mamma_lara Mercoledì, 17 Aprile 2013 11:31

Paula, dai che 4 notti ogni 3 settimane non sono poi molte. Ma quante ore dovete fare di notte. La mia era di 13 ore. Non finiva più. Però comprendeva due giorni di servizio visto che per contratto facevano 6 giorni alla settimana.

Vedrai che tu troverai bene.

Poi il bello è che almeno il fine settimana lo farai sempre a casa

cri69 Mercoledì, 17 Aprile 2013 11:28

LARA grazie così inizio a preparare pranzo e cena tranquilla 😊

mamma_lara Mercoledì, 17 Aprile 2013 11:25

Maya, sarai una assistente coi fiocchi, mi ti vedo già.

mamma_lara Mercoledì, 17 Aprile 2013 11:25

Mariagrazia, io sarei stata muta come un pesce, ma penso che Verdi mi avrebbe scelta come tua compagna in scena a fare l'elefante madre. 😊

Maya Mercoledì, 17 Aprile 2013 11:24

ciao.. 😊 oggi assistente al distributore... 😊

mamma_lara Mercoledì, 17 Aprile 2013 11:23

Buongiorno a tutti.

Io che sono un "artista" come voi, dico che mi piace molto pensare che dentro di me si nasconde qualcosa che ho solo io e nessuno come me riesce a "saccagnare" le palle come le saccagno io. (per Cri così fai a meno di cercare cosa significhi saccagnare)

Saccagnare = a, rompere, distruggere, sfinire, esaurire..... Le forze di chi mi sta accanto.

paula1 Mercoledì, 17 Aprile 2013 10:59

ANNUCCIA i soliti tempi.....io stamattina per riuscire a NON parlare con la dermatologia del policlinico ho fatto 4 telefonate.....ora alle 11 faccio l'ultima, ma con poche speranze... 😊 😊 scendo in città...oggi proprio la voglia è sotto zero..tra la riunione del direttore e la coppia delle infermiere "mai furia" (detto bolognese) ci sarà da divertirsi.....

Buona giornata a tutti

Annuccia Mercoledì, 17 Aprile 2013 10:50

Buongiorno a tutti!

già fatta la spesa ed ora pausa prima di pranzo. Attendo una telefonata che non arriva per l'organizzazione della radioterapia, che p....! la cosa certa è che venerdì faccio la visita

cri69 Mercoledì, 17 Aprile 2013 10:42

IL mio pc continua a non darmi nulla 😞 ,avrà qualcosa? Comunque grazie grazie,Manco io lo sono,ok la pulizia ma non ossessione

paula1 Mercoledì, 17 Aprile 2013 10:39

CRI69 la parola è "rubofobico" per quello non l'hai trovata.....da "rubofobia" = La rupofobia, termine derivante dal greco "rupo" ovvero "sudiciume", è la paura dello sporco, una fobia ossessiva. Il soggetto che ne è vittima compie ripetutamente l'atto della pulizia su se stesso (ad esempio il lavaggio continuo delle mani) o sull'ambiente che lo circonda (ad esempio la casa). (da Wikipedia)

cri69 Mercoledì, 17 Aprile 2013 10:34

Per cortesia spiegate a questa ignorante cosa significa esattamente rubofonico,non l'ho trovato nè sul dizionario,nè in google nè in wikipedia.

Ho capito che ha a che fare con le troppe pulizie...

Aleb97 Mercoledì, 17 Aprile 2013 10:26

😄😄 Rupofobica proprio non lo sono!! 😄😄 Mi piace VEDERE pulito e PENSARE di aver pulito... ma quando sento di gente che sposta lavatrici, divani, cucine... devo dire che sono decisamente l'opposto di RUPOFOBICA... come sono l'opposto di ordinata (anche se mi piace VEDERE l'ordine... basta non aprire i cassetti!!)... ragazze mi fate proprio morire dal ridere 😄😄😄

Aleb97 Mercoledì, 17 Aprile 2013 10:18

Buongiorno bella gente!! Oggi testa tranquilla... meno male! Venerdì ho la visita a Pavia. Spero di stare bene così potrò raccontare per bene le cose alla dottoressa e capire pure cosa mi dice! 😄

nico26 Mercoledì, 17 Aprile 2013 10:01

Ma perbacco....Vi avevo dato il buongiorno alle 7 e scritto grazie al post di Lara

Vorrei esser de Chirico-

Anche qui solema per il fine settimana aiuto.....speriamo di no!!!

cri69 Mercoledì, 17 Aprile 2013 09:30

di sicuro non manchiamo di una sana ironia e umorismo 😄

mariagrazia Mercoledì, 17 Aprile 2013 09:28

Buongiorno ragazze! Qui ancora una bella giornata di sole.

Interessante l'articolo Lara. Lo sapevo che dentro di me c'era un'artista.

Ecco spiegato perché sono grossa! Occupa spazio. Meno male va, non è colpa mia allora che mangio male.

E poi ieri sera alle prove del coro, mentre provavamo l'Aida di Verdi, questo è il suo anno, ho fatto ridere tt dicendo che mi sentivo una grande artista a cantare questa opera e che se Verdi mi avesse ascoltato si sarebbe complimentato e mi avrebbe mandato direttamente in scena a fare... L'elefante

cri69 Mercoledì, 17 Aprile 2013 08:27

PAULA capperi 4 notti consecutive sono belle toste,l'unica cosa positiva sarà che avrai qualche soldino in più

paula1 Mercoledì, 17 Aprile 2013 08:12

Buon giorno a tutti...qui qualche cirro, ma credo che anche oggi ci sarà il sole...hanno messo un po' di pioggia verso il fine settimana.....

oggi alle 13.30 riunione con direttore generale e ci dirà le sorti dei due reparti di chirurgia e sembra che abbia già deciso definitivamente...purtroppo oltre lui non c'è altro perchè la proprietà di Roma gli ha dato carta bianca ai risparmi e già si vede qualcosa...ieri ad esempio c'era un bel "taglio" nel carrello del vitto ai pazienti... 😞

MAMMA LARA la cosa più eclatante del mio nuovo turno saranno queste 4 notti consecutive ogni 3 settimane (settimane dove invece lavoreremo di giorno)..e i fine settimana sempre a casa..

cri69 Mercoledì, 17 Aprile 2013 08:05

Buongiorno gente, appena alzata c'era un nebbione fitto fitto, ora sta arrivando il sole, anche oggi 25°? speriamo.....

FEFFE la prossima volta vengo a stirare da te 😊

Bello pensare che dentro di noi potrebbe esserci un artista, imparare a sfruttare la parte che detestiamo per trarne un vantaggio...si ma come? PIERA è oggi? incrociamo tutte le dita...

feffe81 Martedì, 16 Aprile 2013 22:49

CRI anche io ho appena finito di stirare e per gratificarmi...fragole con gelato alla panna!!

ROSSANA 😊😊

PAULA che dire dei tuoi turni notturni...se si devono fare...certo non oso immaginare la fatica, io ne sarei stravolta 😊

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 21:47

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 21:20

Aure visive ed occhi della mente

Cosa è l'emicrania? Cosa è l'aura emicranica? Una delle difficoltà a rispondere a queste domande, solo apparentemente semplici e banali, sta nella grande varietà di forme in cui questi disturbi possono presentarsi. Nonostante (ma è pur logico che sia così) la pratica diagnostica sia strettamente dipendente dalla rilevazione di una serie di caratteristiche sintomatologiche (stabilite a partire dal 1988 nell'ambito della International Headache Society), l'osservazione clinica mostra una estrema eterogeneità fenomenica. L'emicrania può svilupparsi in modo molto differente fra individui diversi, e, con lo scorrere del tempo, persino nello stesso individuo. Variano la frequenza e l'intensità degli attacchi, l'aura ed il suo corteo sintomatico, le manifestazioni neurovegetative di accompagnamento, la risposta ai farmaci sintomatici, l'impatto sulla vita del paziente. Alcuni trascorrono una vita pressoché normale convivendo con l'emicrania, altri ne sono pesantemente coinvolti, sul piano personale, familiare, sociale, professionale. E', in realtà, una malattia complessa, una gamma di possibilità.

Se dall'osservazione clinica passiamo all'aspetto psicologico e consideriamo le strategie di adattamento, il livello di eterogeneità aumenta ancora. Se questa mostra è oggi possibile, è solo perché de Chirico fu superomisticamente capace di trasformare in un'occasione di conoscenza ciò che per altri è solo disabilità. E' un caso eccezionale, certo, ma non unico: altre ricerche andrebbero dedicate ad altri emicranici creativi, come Nietzsche, Gerolamo Cardano, Lewis Carroll, Ildegarda di Bingen. E cito solo alcuni fra quelli la cui diagnosi è sufficientemente corroborata da documenti biografici, perché se si rimanesse alla semplice comparazione fenomenologica fra le manifestazioni visive dell'aura e la pittura, la lista sarebbe ben più lunga (da Seurat a Picasso).

Tutto ciò è ben noto. Ciò che dobbiamo ora scoprire è come mai tale trasformazione sia possibile. Come sia possibile, cioè, che alcuni individui riescano a trasformare l'aura e l'emicrania in una "via breve alla conoscenza", una fonte di ispirazione creativa. Come neurologi dobbiamo sottolineare due aspetti. Il primo è che la malattia di cui parliamo non è lesionale ma funzionale. E' una "esperienza" che non intacca le capacità cognitive, e dal punto di vista clinico, tale caratteristica è così importante da essere assunta come uno dei criteri per una diagnosi differenziale. Durante l'aura il soggetto può osservare, descrivere, disegnare i fenomeni che gli accade di sperimentare, può ragionarci su in perfetta lucidità della coscienza (e ciò segna una differenza fondamentale fra l'esperienza dell'aura, del sogno, delle manifestazioni psicosensoriali da neurotossici oppure di natura epilettica).

Il secondo punto importante è che, per quanto le manifestazioni soggettive dell'aura siano quanto mai personali, i fenomeni visivi sono di gran lunga i più frequenti. E sorprendentemente simili: vi sono forme costanti che ritornano (l'aura in fondo non è altro che il correlato clinico dell'attraversamento di alcune aree citoarchitettiche del cervello - vista, tatto, equilibrio, movimento, etc. - di un'onda bioelettrica inibitoria a velocità conosciuta). Per questo le stanze senza spazio di de Chirico, le sue atmosfere estraniare, le figure che diventano architetture impossibili,

l'evidente senso di sospensione del senso del tempo che si respira nei suoi quadri, sono varianti personali e geniali di un vocabolario le cui lettere superano la dimensione della mera soggettività. Forse l'approfondimento (in particolare mediante le nuove tecniche di neuroimmagine funzionale) delle basi neurofisiologiche di questi fenomeni ci metterà in grado di affrontare con maggiore cognizione di causa problemi finora confinati all'incerta zona di confine fra scienza e filosofia. Esiste una base fisiologica per quei pattern visivi ritornanti che nel passato sono stati detti archetipi, paradigmi, se non addirittura idee platoniche, pitture mentali o lettere della lingua degli Dei? E' veramente capace il cervello di un "pensiero visivo" (sul modello dei diagrammi ermetici di Giordano Bruno), accanto a quello proposizionale-simbolico? Esiste una base fisiologica di ciò che la tradizione filosofica ha chiamato "occhio della mente"? In realtà, l'aura può essere oggi affrontata come una "finestra sul cervello", sul suo funzionamento modulare, e noi neurologi dobbiamo ringraziare Giorgio de Chirico e le sue "emicranie metafisiche" per aver contribuito ad aprirla.

Prof. Giuseppe Nappi Prof. Giuseppe Nisticò

Dal Catalogo della mostra su Giorgio De Chirico
"Artemicrania? - opere e parole tra mal di testa & metafisica"
Roma 10-17 settembre 2003, Circolo "Brutium"

cri69 Martedì, 16 Aprile 2013 21:16

ma sarete forti 😊😊😊 .

Buona serata a domani

paula1 Martedì, 16 Aprile 2013 20:29

Buona sera a tutti...la testa va un po' meglio e per fortuna non ho preso nulla....però ora

riposo... 😊😊😊 Buona notte a tutti 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 19:15

Volevo scrivere Paura ehhh .. Neppure la battuta so fare. Che imbranata 😊😊😊😊

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 19:15

Paula ehhhhh 😊😊😊😊

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 19:15

Vi lascio, non cercatemi Per i prossimi 30 minuti 😊😊😊😊😊

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 19:13

Rossana, sei troppo forte. 😊😊😊😊😊

lo guarda che sto muta muta (miracolo 😊😊😊😊😊), ma lo faccio per una buona causa. SPERO CHE TU FINISCA CIO' CHE DEVI SCRIVERE 😊😊😊😊😊

rossana Martedì, 16 Aprile 2013 19:03

FEFFE, bella quella dell'antitetanica.

Che io ho fatto naturalmente, ma per poter raccogliere le rose.....

rossana Martedì, 16 Aprile 2013 19:02

E comunque continuo a cascare su sto discorso e non mi fate concentrare sul mio scritto.

Avrete sulla coscienza la mia pagina vuota, bianca.....

Speriamo nella sera

rossana Martedì, 16 Aprile 2013 19:01

E comunque i parametri di pulizia di una casa di campagna sono totalmente diversi da un appartamento in città.

rossana Martedì, 16 Aprile 2013 19:00

Allora, qua stiamo costruendo un carnevale su sta storia della mia leco-aspira.

Preciso quanto segue:

1° Non ho speso tanto quanto te LARA, molto meno. E meno male

2° Dovendo comprare un aspirapolvere, l'ho preso ad acqua perchè a quel punto valeva la pena.

3° Adesso vi date la pena di venire a casa mia e vi accorgete che io non ho la "rupofobia" si dice così FEFFE? no perchè la scopro adesso questa parola.

Noi abitiamo a piano terra, nel cortile c'è la ghiaia perchè di asfaltare non si parla neanche, oppure - per fortuna - c'è dell'erba.

Alberto, quando lavora in campagna o in giardino, o nel suo capannone, entra in sala con le scarpe come le ha.....chiaro?

E se io esco a camminare, anche solo due passi tra cortile e campi, mica mi tolgo le scarpe fuori dalla porta. Ci godiamo la casa, nella piena e totale libertà.

Quindi non ho questa malattia, però quando la povera donna oggi così nominata, le fischieranno le orecchie, pulisce fa meno fatica e di buono c'è che questo arnese aspira sassi, cocci, vetri, acqua, terra, trucioli, tutto quel che c'è. Quindi è solo per semplificare e, ultimo non ultimo, da parte mia anche spendere un pò meno se lei fa prima. Chiaaaarooo

AAahhh, sono stracca come una va..a.....

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 18:29

Paula, sei in ottima compagnia, la mia è qui che mi sta dicendo di farmi da parte che lei deve fare il suo lavoro di distruzione. Meno male che non le do troppo retta 😊

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 18:27

Sandra, grazie mille per la tua testimonianza.

I controlli se si ha la familiarità si fa sempre bene a farli, nel tuo caso ti hanno salvata da un bel po' di grosse rogne.

Grazie carissima.

paula1 Martedì, 16 Aprile 2013 18:26

Buona sera a tutti.. 😞 mi fa male la testa... 😞

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 18:25

Cri, quando parlate di stirare mi viene l'orticaria 😊

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 18:24

Monica, va che anche sulle pulizie potremmo scrivere un libro intero. 😊

Immagino che con tre cani tenere pulito sia molto faticoso 😞

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 18:23

Maya, non ho ricevuto nulla. Mi spiace.

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 18:23

Vedo ora che nelle spam mi è andata a finire una e-mail di una nostra iscritta al forum che manda gli auguri di Buona Pasqua.

BUONA PASQUA A TUTTI VOI CEFALAGICI E NON !

Cinzialpn

cri69 Martedì, 16 Aprile 2013 17:54

fatti i miei 4 km giornalieri....ora doccia preparo la cena e stiro....sai che meraviglia di serata 😊

Sandra69 Martedì, 16 Aprile 2013 17:48

ciao a tutte...scrivo poco ma vi leggo..siete simpaticissime!!!

se posso permettermi dico la mia su mammo ed eco...io ho familiarità con il cancro al seno..mia mamma ha avuto un cancro e fin dall'età di 20 anni circa mi han tenuta monitorata.

Lo scorso anno mi han tolto delle microcalcificazioni che se non avessero trovato si sarebbero velocemente trasformate in altro..

Ho evitato così radio e chemio..

Ripeto..io ho familiarità quindi questo non significa che tutte debbano correre a farsi monitorare però la prevenzione è importante..

baci

Maya Martedì, 16 Aprile 2013 17:43

Mami...ti ho scritto mail.

Maya Martedì, 16 Aprile 2013 17:34

Ciao...ragazze oggi troppo simpia.....Maria ti capisco e'difficile...

mariagrazia Martedì, 16 Aprile 2013 17:00

Ok, grazie Monica!

mariagrazia Martedì, 16 Aprile 2013 16:59

Ed io vado a studiarci un po' la parte x le prove di stasera. Il coro a bocche chiuse dalla Madama butterfly. Ovviamente essendo un contralto non ho mai la parte che tt conoscono, ma sempre la controvoce. A stasera

Monica Martedì, 16 Aprile 2013 16:58

Sulle pulizie non dico nulla, solo che ho tre cani che girano per casa 😊

MARIAGRAZIA la verbena vuole alcune ore di sole e penso che dovrebbe stare bene nel tuo terrazzo

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 16:47

Vado a riposare un pochetto.

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 16:46

Mariagrazia, va la che va bene così. Mica possiamo morire a furia di pulire 😊😊😊😊😊😊

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 16:45

Nico, infatti, pensavo proprio fosse "zaclona" la parola che volevi dire, solo che è venuto fuori una italianizzazione un po' equivoca 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 16:43

Feffe, io è da un po' che penso che quello che non uccide ingrassa.

Mi mi hai visto bene? 😊😊😊

Appunto 😊😊

mariagrazia Martedì, 16 Aprile 2013 16:39

E la verbena Monica dura su un terrazzo esposto a nord est ventilato?

feffe81 Martedì, 16 Aprile 2013 16:36

ROSSANA mi fai morire 😊

feffe81 Martedì, 16 Aprile 2013 16:35

😬 vedo che la rupofobia imperversa 😬 dopo avervi letto credo che l'unica cosa da fare per me sia l'antitetanica 😊

Monica Martedì, 16 Aprile 2013 16:34

MARIAGRAZIA a me piace tanto anche la Verbena, non ha bisogno di molte cure solo di acqua quando la terra è secca

nico26 Martedì, 16 Aprile 2013 16:28

Che ridere.....si ha ragione lara da noi vuol dire un'altra cosa 😊😊

Ross e tutte siete uniche meravigliose a fantastiche .Da nord a sud!!!!

E io pugnale in testa!!!

Beh...io anni fa pulivo dove avevo già pulito

Vedete voi!!!!

Ora bella grazia se pulisco una volta a settimana!!!

Stasera ho una riunione e quindi non so se mi collego.

Vi abbraccio e domattina vi darò il buongiorno presto perché apro !!!!

mariagrazia Martedì, 16 Aprile 2013 16:18

Annuccia dici begonie? In effetti sono le uniche che in qualche modo hanno superato l'inverno. Grazie seguirò il tuo consiglio

mariagrazia Martedì, 16 Aprile 2013 16:16

Quando qualche anno fa comprai pure io uno di quegli aggeggi a vapore pulisci tutto venni presa dal sacro fuoco delle pulizie. I primi tempi piangevo sconsolata perché ero convinta di essere una pulitona, mentre con il vapore veniva fuori uno sporco indescrivibile e mi vergognavo come una matta. Mancava poco che passassi al vapore pure marito e figlio. Poi con il tempo mi sono calmata. Pulizia sì, ma non fissata.

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 16:01

Cri, per te vale lo stesso.

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 16:01

Piera, per domani faccio come Rossana. Sono qui che fischiotto guardando in su.

Insomma, faccio finta di nulla 😊

Però dita incrociate.

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 16:00

Quale è la faccina della bocca cucita?

rossana Martedì, 16 Aprile 2013 15:58

ANNUCCIA grazie dei tuoi consigli, sono preziosi e ne facciamo tesoro puoi starne certa.

rossana Martedì, 16 Aprile 2013 15:57

CRI spero tanto che tu riesca ad infilare una di queste opzioni.

Per PIERA domani, faccio l'indiana 😊

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 15:57

Maria, ci vuole il suo tempo per fare ogni cosa, se hai preso farmaci per 10 anni, mica puoi pensare che li smaltisci in un mese. Il tempo necessario sarà bel più lungo, ma vedrai che fra 5 o 6 mesi qualche miglioramento arriverà. Nel mio caso ho impiegato quasi 18 mesi per vederne i risultati, ma Sara li ha visti in 5 o 6 mesi. Non mollare, ognuno fa storia a se e magari fra un paio di mesi tu sei già bella pimpante

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 15:54

Monica, il mio materasso è di lattice quindi niente vapore, tanta aria e aspirapolvere di brutto. Poi lavo il coprimaterasso spesso, ma mai vapore. Penso abbia ragione la signora. I cuscini li cambio spesso, nel senso che li getto proprio

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 15:51

Annuccia, anch'io penso che farò presto l'ecografia, meglio fare anche quella.

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 15:50

Cri, la mia valigetta Pucca, ha fatto furore con una bimba all'aeroporto di Bologna. Era una bambina straniera e si è messa a giocare con la mia valigia poi in un italiano maldestro mi ha chiesto se era della mia bambina, quando ha saputo che era mia mi ha chiesto se gliela prestavo. meno male che me la sono cavata con dirle che era piena di mangiare che dovevo portare al mio bambino, il che era del tutto vero.

Però mi piace troppo la mia valigetta.

Non so se ho fatto in tempo a dirvi che mentre ero a Siracusa la domenica pomeriggio mi sono beccata una scossa di terremoto di magnitudo 4,3. La sedia mi dondolava tutta. I vicini di Zeno erano abbastanza preoccupati. La però le case sono tutte antisismiche

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 15:43

Aleb, ti pare che mi sono fatta mancare anche l'herbalife?

No appunto.

Niente da fare, magari fosse servito. Penso che possa fare star bene chi non ha il nostro MDT, ma su di me acqua fresca.

Però mi è costato parecchio, quello sì.

Il tuo balcone è esposto come il mio cortile, Resiste solo Rosmi perché sa che se non resistesse mi darebbe troppa sofferenza. Mi sono messa in testa che lo devo salvare.

cri69 Martedì, 16 Aprile 2013 15:42

ROSSANA potresti inventarlo tu quello che fà i tortelli,avresti anche i diritti d'autore 😊 .
Sono appena tornata dal colloquio è andato bene,si è in pochi e io ho molto punteggio,e ci sarebbe una piccolissima possibilità di trovare lavoro anche se stagionale.Ne ho però in ballo un'altro che è quello amministrativo,quello dei quiz....vedrò cosa fare.
Lara non ci hai ancora raccontato come è andata con Pucca...

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 15:40

Fiori del mio giardino.

Rosmi che sembra aver passato ottimamente l'inverno e un po' dimagrito per la potatura. Mi pare di capire che ha gradito e mi sta dando delle belle soddisfazioni.

Stesse soddisfazioni me le da il ciclamino che Annuccia mi ha regalato al convegno di Ferrara.

E' tutto un fiore e sta ancora benissimo. Non so come fare per fargli passare l'estate. 😞

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 15:37

Paula, i turni io li ho fatti per anni e anni. Mi facevano comodo perchè per stare dietro ai ragazzi avevo necessità di essere presente quando loro erano a casa. Solo che poi non dormivo mai e quello era un vero problema.

Penso che saprai fare la scelta giusta

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 15:35

Rossana, mi hai fatto ridere di gusto con il tuo racconto ... e si!!! Se leggessero bene questo forum ci sarebbe materia di studio per un intero esercito di esperti e poi neppure verrebbe a capo di come siamo.

Te lo dice una che 16 anni fa ha speso bel 3 milioni e mezzo per una macchina che si chiama Gioel. E un aggeggio infernale che aspira ad acqua, lava con un vapore ad una temperatura di 140 gradi e poi aspira il tutto lasciando la superficie bella asciutta e pulita come se fosse nuova di zecca. Va la che ci dovrebbe rinchiudere, te lo dico io. L'ho comprata quando non sono più riuscita a pulire le fughe dei pavimenti con lo spazzolino da denti. Anche qui ce ne sarebbero da dire, altroché libro. Poi per l'appunto non pulivo con lo spazzolino ma ero diventata "dipendente" da Gioel. La usavo su ogni cosa, mancava solo che passassi le verdure prima di condirle. I materassi erano passati ogni mese. Mi avevano detto che ero allergica agli acari e Gioel mi avrebbe salvato anche da quelli.

Ma va la!!!

Ho continuato ad avere i miei raffreddori e anche mal di schiena per tirare avanti e indietro il macchinone.

Ora lo uso una volta ogni tanto per dare una bella sgurata ai pavimenti e poi rarissimamente anche sul mio materasso, su quello degli ospiti un po' più spesso, perchè ci dormono ogni tanto le bambine e quelle mi piace farle dormire sul pulito. Non che siano sporchi, perchè ci do di matto con l'aspirapolvere ogni volta che cambio le lenzuola.

Per la zoccola che ha detto Nico, penso abbia voluto italianizzare una parola dialettale che dalle nostre parti si dice "zoclona" questo vuol dire sporco e non zoccola intesa come la intendono la maggior parte degli italiani.

rossana Martedì, 16 Aprile 2013 15:21

Con lo stesso si possono anche spolverare le piante col vapore, i fiori secchi, pulire vetrate grandi che qui non mancano.

Solo non fa i tortelli, e questo è il problema.

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 15:17

Eccomi qua, sono a casa sola perchè Gabriele è a pescare. Mi sembra strano aver la casa senza di lui.

rossana Martedì, 16 Aprile 2013 15:11

Altro che profilassi, se ci legge un medico ci impone subito una terapia d'urto! 😊

rossana Martedì, 16 Aprile 2013 15:10

LARA pubblica questo mio racconto, mi ha rubato più tempo dello scritto che sto provando a scrivere, ma per il quale non trovo il giusto taglio da dare alla scrittura.

Oohh son sfinita da tanto lavoro.....

Scherzi a parte, renderebbe l'idea di come siamo messe noi cefalalgiche.

rossana Martedì, 16 Aprile 2013 15:06

Allora, lo strano caso del materasso lavato.

Premesso che non pensavo di essere in testa alla classifica delle maniache della pulizia, anzi non lo sono di certo ma evidentemente patologica a mio modo resto, adesso spiegherò chiaramente tutto il processo.

Quando quattro anni fa mi sono trasferita in questo appartamento grande, con pavimento (bagni esclusi) di vecchie tavelle recuperate e trattate, ma dalla superficie ruvida, ho fatto l'acquisto di un aspirapolvere per agevolare il lavoro della signora che mi aiuta.

Ed ho comprato, io LARA lo cito chiaramente perchè queste qua mica si accontentano di definizioni approssimative, il vaporetto Lecoaspira della P....i.

E' innanzitutto un aspirapolvere ad acqua, come dice correttamente FEFTE. In più però è dotato anche di una caldaia e lungo il tubo che aspira scorre un altro tubicino che trasporta il vapore.

Nell'impugnatura con un tasto, una volta che l'acqua ha raggiunto la temperatura desiderata, si spruzza il vapore mentre con l'altro si aspira l'acqua che dal vapore deriva.

Niente di che, niente materasso bagnato, umido al massimo. Però vengono via un pò di cose che vanno a finire nell'acqua e con questo metodo, una volta l'anno al massimo, faccio pulire i divani ma si potrebbero pulire anche tende, tappeti che io non ho. Le tende le laviamo, ovviamente, son grandi come fazzoletti.....

Questo articolo non è certo il top nel suo settore, ve ne sono di molto più costosi e sicuramente migliori. Ma per il nostro uso va benissimo e la signora ci pulisce i pavimenti ruvidi perchè bagna e aspira pulendo oltretutto col solo vapore. Quindi ecologico.

Salvo poi lavare di quando in quando i pavimenti alla vecchia maniera con acqua e ammoniaca o robe del genere. Queste donne sono abituate a pulire con pochi detersivi, per l'acciaio molto aceto ed io apprezzo molto. Per i nostri nipoti.....

Spero di aver fugato ogni vostro dubbio.

feffe81 Martedì, 16 Aprile 2013 15:04

MARIA almeno hai dato una gran svolta, certo riprendere un equilibrio senza i farmaci è durissima...resisti e sfogati con noi...dai dai che pian piano starai meglio, ne sono sicura 😊

paula1 Martedì, 16 Aprile 2013 15:03

ALEB97 su Herbalife...non mi pronuncio...sarei passibile di censura ! a buon intenditor.....

paula1 Martedì, 16 Aprile 2013 15:00

Buon giorno a tutti..sono a casa...quando sono uscita dal lavoro volevo andare a comprare qualcosa...(avrei bisogno di un giubbottino leggero per andare in moto), ma sono troppo stanca e a Bologna è molto caldo...mi devo ancora adattare...qui a casa invece si sta benissimo e la cosa che amo moltissimo sono gli uccellini che cantano tutto il giorno...sono favolosi... 😊

domani pomeriggio c'è la riunione generale per sapere cosa ne sarà del nostro reparto intanto ho già dato la disponibilità per lavorare le notti.. 😎 ora riposo poi vado a fare un po' di spesa...oggi si possono usare i buoni da 3 euro che regala la Coop...

rossana Martedì, 16 Aprile 2013 14:49

Buongiorno a tutti,

MARIA la fase di sospensione è difficile, più critica della nostra già critica situazione.

Anch'io ho da poco sospeso la profilassi ed è stata dura, ora però a distanza di un mese va meglio.

All'inizio e durante la sospensione mi sono aiutata con farmaci "stampella" che ho via via ridotto. Da stamattina ho però inserito un nuovo farmaco, che non è un vero e proprio antidepressivo. Cioè non è un SSRI o SNRI o quelle robe lì, vorrei evitare una nuova sindrome.

E' ritenuto troppo leggero dal mio neurologo di fiducia ed anche dal gastroenterologo che conosco da anni. Ma, poichè sembra non far danni, d'accordo con la Dott.ssa di Parma e il mio medico curante abbiamo dato il via all'esperimento.

Lei pensa possa farcela, il mio medico pure. Lui ha solo obiettato che costa un pò e io, se mai funzionerà e finchè potrò pagarlo, vado per questa strada.

Maria9195 Martedì, 16 Aprile 2013 14:24

scusate mi sono partiti i messaggi ...sono rimbambita...

Maria9195 Martedì, 16 Aprile 2013 14:23

Feffe dopo l'ennesima delusione e sconfitta sulla nuova profilassi che fa poco o quasi niente..ho deciso di sospendere e di non fare piu' nessuna profilassi ma disintossicare il mio corpo perche' prendo farmaci da dieci anni e oramai sono satura,....e' stata una decisione sofferta e non ho la minima idea cosa mi puo' succedere in futuro...ora soffro e ho tanto dolore ma spero vivamente di venire a stare meglio con il trascorrere dei mesi..oramai con o senza profilassi ho mdt quasi tutti i gg... 😞😞😞😞😞

Sissi Martedì, 16 Aprile 2013 14:11

Ciao a tutti, periodo nero per la mia testa, se non fosse per le conoscenze e le notizie degli altri emicranici aquisite sul forum sarei in abuso di farmaci, mentre grazie a voi riesco spesso a resistere. Spero che a voi vada meglio e vi auguro una buona prosecuzione di giornata.

cri69 Martedì, 16 Aprile 2013 13:53

Sono tutte cliniche private comunque non mi tocca...era giusto per sapere se qualcuno aveva altre notizie.

Vado all'ennesimo colloquio per un corso..A poi

feffe81 Martedì, 16 Aprile 2013 13:47

vado a un rinfresco di una Laurea di una ragazza qui 😊

feffe81 Martedì, 16 Aprile 2013 13:45

PIERA hai ragione, infatti aveva scritto "lavato" e questo trae in inganno...ROSSANA dacci spiegazioni al più presto!!!! non puoi lasciarci con questo dilemma!!! 😊😊

Piera Martedì, 16 Aprile 2013 13:44

Cri ma l'intervento "eventuale" e' a pagamento? sappi che le tecniche chirurgiche non godono di nessuna esclusiva, sono disponibili per tutti se valide!!!! perció' per prima cosa dovresti accertarti se quello stesso intervento viene eseguito in qualche struttura pubblica.....

feffe81 Martedì, 16 Aprile 2013 13:43

ho capito CRI69, vedi tu, io proprio non ho voglia in generale di rimettere in discussione il percorso che sto facendo perché mi sembra quello giusto (viva la modestia!!!) però ovviamente tenersi informati e sfruttare le opportunità mi sembra buona cosa 😊

Piera Martedì, 16 Aprile 2013 13:41

Feffe e' che noi BRAVE MASSAIE , alla parola LAVATO drizziamo le antenne, non e' come sentire ASPIRATO, perciò' Rossana ti conviene precisare ehhhh 😊😊

feffe81 Martedì, 16 Aprile 2013 13:40

MARIA mi spiace tantissimo che tu stia così 😞 stai sospendendo la profilassi?

cri69 Martedì, 16 Aprile 2013 13:39

Ciao FEFFE ho letto anch'io su internet qualcosa e un pò di tempo fà c'era un questionario che ho fatto.Stamane sulla posta mi è arrivata una mail che dice che dopo il questionario sono compatibile per il loro studio e se voglio ho una visita gratis.Sarei andata solo per curiosità ma a Milano,Roma o Bolzano.

feffe81 Martedì, 16 Aprile 2013 13:35

CRI69 io da un po' di tempo sono molto scettica su tutto quel che riguarda la "guarigione" dall'emicrania. Di chirurgia ne hanno parlato anche da Piero Angela e in internet trovi di tutto di più. Qui al forum abbiamo avuto qualche iscritto che ha fatto l'intervento e devo dire che avrei piacere di sentire come sta, ovviamente sperando che stia meglio!

Però io non ci credo molto. Inoltre, per ricollegarmi alla domanda di ALEB, vorrei che mi facessero vedere la documentazione completa di persone alle quali era stata diagnosticata l'emicrania, che hanno una storia da emicranici, quali trattamenti alternativi hanno fatto e quali effetti hanno a lungo termine. Forse se leggessi queste cose potrei dare un pochettino di credito alle cure proposte.

feffe81 Martedì, 16 Aprile 2013 13:31

secondo me possiamo stare tranquille: ROSSANA ha detto che ha usato l'"aspirapolvere ad acqua" e io immagino sia di quelli che fanno andare nell'acqua la polvere raccolta (poi si butta via l'acqua sporca). Quindi non ha bagnato il materasso secondo me

Piera Martedì, 16 Aprile 2013 13:29

anch'io non ho mai lavato il materasso nemmeno a vapore, ho letto come Monica che non e' consigliato, io uso 2 coprimaterassi, poi c'e' il lenzuolo, mi sembra protetto, lo aspiro solo quando lavo i coprimaterassi e lo lascio al sole nella bella stagione.

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 13:21

Sono appena tornata. Vado a mangiare qualcosina poi arrivo.

Monica Martedì, 16 Aprile 2013 13:17

Una volta in tv ho sentito una signora esperta di pulizie in casa, dire che il materasso non va passato con il vapore acqueo perchè le goccioline di acqua cadute sul materasso potrebbero non asciugarsi e creare delle muffe

Monica Martedì, 16 Aprile 2013 13:14

Buongiorno a tutti. NICO hai fatto ridere pure me con quella parola 😊 Anzi parolaccia 😊 ANNUCCIA io di eco ne ho fatte due per via delle fecondazioni, non sapevo però che andasse fatta lo stesso giorno della mammografia. Me l'ha consigliata anche perchè non aveva nulla con cui fare confronti, io non ho pensato a portarmi i risultati delle due eco 😞

cri69 Martedì, 16 Aprile 2013 13:01

Avete sentito parlare della chirurgia emicranica ?

cri69 Martedì, 16 Aprile 2013 12:47

ANNUCCIA 😊😊😊 ,sei troppo forte

Annuccia Martedì, 16 Aprile 2013 12:45

Comunque neanche io l'ho mai lavato, ma solo aspirato...e magari fossi una z.....!!!!!! la prossima vita, sicuro!!!!!!!!!!!!!!

Annuccia Martedì, 16 Aprile 2013 12:44

NICO, attenta, hai usato un aggettivo che a Roma vuole dire tutt'altro rispetto a quello che intendi tu!!!!!!!!!! 😊 , hai messo pure il superlativo 😊

nico26 Martedì, 16 Aprile 2013 12:34

Buongiorno a tutti!

Ma che donne linde !Io mi sento un po un a zoccolona!Non ho mai lavato il materasso!!!Certo che siete brave!

Oggi ho mdt per cui non sono molto da compagnia.



Aleb97 Martedì, 16 Aprile 2013 12:30

ANNUCCIA sul mio balcone muoiono pure le begonie! C'è sole dalla mattina alla sera, quando tira vengo lì puoi star certa che c'è... insomma se non seccano hanno i pidocchi! 😞😞

Annuccia Martedì, 16 Aprile 2013 12:24

ROSSANA, tanto ormai sono fuori dal Club di Piera da tempo, mi dici come hai fatto pulire il materasso con aspirapolvere e acqua, e quali modalità?????? 😊

Annuccia Martedì, 16 Aprile 2013 12:16

MARIA, mi dispiace. 😞

Annuccia Martedì, 16 Aprile 2013 12:15

MARIAGRAZIA, begonie a go-go... sono molto resistenti e bellissime, non hanno molte esigenze, costano poco e fanno una gran figura.

Annuccia Martedì, 16 Aprile 2013 12:14

Buongiorno a tutti!

sono stata dal parrucchiere, almeno stò in ordine per un pò.

Scusate se salgo in cattedra solo per dire questa cosa: mammografia ed ecografia vanno fatte nello stesso giorno e tutti gli anni. Non abbiate paura dei raggi. Gli anni non hanno più molta rilevanza, purtroppo l'età si è abbassata di molto, quindi ecografia dai 25 anni.

Maria9195 Martedì, 16 Aprile 2013 12:12

ciao a tutti...la disintossicazione dai farmaci e' durissima.... dolore, dolore,dolore.....sto da schifo....

Aleb97 Martedì, 16 Aprile 2013 11:23

MARIAGRAZIA mi spiace ma non so aiutarti. Ho un balcone esposto a sud est e non ci vive NIENTE! Muoiono pure le margherite!!!!

Aleb97 Martedì, 16 Aprile 2013 11:18

herbalife

Mi è stato riferito che herbalife a fatto passare mdt a diverse persone. Ovviamente sono scettica. Penso che il calo di peso o la migliore alimentazione magari possano aver giovato a qualche tipo di dolore alla testa, ma non penso che faccia qcosa x emy... tuttavia vi chiedo: ne sapete qualche cosa?

Aleb97 Martedì, 16 Aprile 2013 11:16

Buongiorno a tutti. Oggi giornata leggermente velata ma sempre bella calda. Testa capricciosa con chiodino a destra... 😞

cri69 Martedì, 16 Aprile 2013 10:36

MARIAGRAZIA io ti sono di poco aiuto,ho il pollice nero.L'unica pianta che mi è cresciuta benissimo è un cactus che mi ha regalato Giulia era 3 cm,ora è 1 m.

mariagrazia Martedì, 16 Aprile 2013 10:12

Buongiorno. Caldo e sole anche qui. Devo iniziare a lavorare ai vasi sul terrazzo della mia camera da letto. Ogni anno è una tragedia con i fuori. È esposto a nord-est, soleggiato fino alle quattro del pomeriggio e ventilato. I gerani muoiono subito. Le surfinie durano di più, ma non sono mai belle rigogliose. Il terrazzo è grandino, quattro x tre. Potrebbe essere bellissimo se solo sapessi cosa mettere nei vasi.

Suggerimenti?

Tutto quello che invece pianto in giardino cresce benissimo, ma il terrazzo è la mia isola dove rifugiarmi e scappare da mamma e suocera quando ho bisogno di pace.

mamma_lara Martedì, 16 Aprile 2013 09:57

Buongiorno a tutti. Sono fuori casa

cri69 Martedì, 16 Aprile 2013 08:02

Buongiorno gente qui sole, si prospetta un'altra giornata calda 😎.

Ieri sono andata a fare 5 km a piedi in maglietta e pantaloncini, non mi sembrava vero....

Iniziamo le pulizie...

rossana Martedì, 16 Aprile 2013 01:03

LARA non ho preso polvere, la signora lavorava con l'aspirapolvere ad acqua che smorza tutto e igienizza (in teoria). In ogni caso non avevo bisogno di rimanere nella stanza in cui lei stava lavorando.

Poi il tutto con gli occhiali da sole per la luce accecante. 😎

Adesso a nanna, vvvvii.....

Buonanotte

paula1 Lunedì, 15 Aprile 2013 22:21

😞 in settimana vi saprò dire meglio...ora vado a riposare...dicono che la notte porta consiglio anche se io in parte ho già deciso cosa fare...

😞 Buona notte a tutti 😞

paula1 Lunedì, 15 Aprile 2013 22:15

MONICA che strano quello che ha detto il medico sulla mammografia...intanto qui prima dei 45 anni non la fanno oppure devi pagarla, ma non è consigliata se non ci sono problemi...comunque a me un professorone mi disse che con l'ecografia non si vede molto specialmente se una donna ha il seno grosso...vedi come tutti i medici hanno la loro opinione personale...mah

paula1 Lunedì, 15 Aprile 2013 22:09

Buona sera a tutti...e forse il cuore pesante presagiva qualcosa di poco buono...e infatti sul lavoro non va molto bene.....il nuovo direttore sta facendo delle "rivoluzioni" che non hanno l'aria di essere molto promettenti....e nel mio caso devo fare anche una scelta non da poco ossia se lavorare la notte..., però se le cose davvero devono cambiare credo che mi adatterò...alla fine bisogna che anche io tiri l'acqua al mio mulino.....

mamma_lara Lunedì, 15 Aprile 2013 22:08

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 😊

mamma_lara Lunedì, 15 Aprile 2013 22:07

Mariagrazia, mi sa che vado a sistemare un paio di cose poi ti seguo a ruota.

mamma_lara Lunedì, 15 Aprile 2013 22:06

Rossana, hai ribaltato casa 😊

E ti pareva, gli occhi non sono messi un granché ma se ci viene lo sbuzzo di pulire bisogna pulire, mica si può aspettare 😊

Dai va, che anch'io sono come te, quando mi prendono le fregole del mettere in ordine, nessuno mi ferma.

Poi oggi avevi l'aiuto e mica si può perdere tempo così.

Per la storia per il libro, sono certa che arriverai in tempo. 😊

mariagrazia Lunedì, 15 Aprile 2013 21:32

Oggi ho fatto il bradipo rincoglionito. Dopo i due giorni di mdt il trip di ieri e la tachipirina di stamattina è così che mi sentivo.

Ora in tv c'è il mio commissario preferito ed io già pigiamata a letto me lo godo. Una buona notte a tutti. A domani.

rossana Lunedì, 15 Aprile 2013 21:20

LARA ho ben chiaro che uno scritto voglio metterlo insieme. Spero che i miei tempi di ispirazione siano compatibili coi tuoi. Ma ha da venirmi l'idea, poi ci metto un attimo. Ci sto pensando, vorrei arrivare in tempo. Poi tu fai come puoi, e sempre grazie.

rossana Lunedì, 15 Aprile 2013 21:17

Eccomi, giornata questa.

Con la signora che mi aiuta in casa oggi pomeriggio abbiamo fatto un sacco di belle pulizie. Abbiamo, lei le ha fatte, io ho coordinato.

Dato che Alberto sarà fuori per tutta la settimana gli abbiamo lavato il materasso con l'aspirapolvere ad acqua, il cuscino in lavatrice, coprimaterasso e tutto tutto del letto. Poi smontato tende (le poche che abbiamo), e venerdì si finirà.

LARA si con gli occhi migliore, meno male meno male che esistono antibiotici e cortisonici: le gocce che mi metto mi hanno salvato la vita. Ma, come ha detto la dottoressa, è una forma forte data soprattutto dall'allergia quindi il ritorno alla normalità richiede tempo. In realtà sto anche starnutando molto e questo adesso mi da testa pesante, speriamo bene.....

mamma_lara Lunedì, 15 Aprile 2013 21:02

Nico, io parteggio per tuo marito, dai va, non tenere il muso, e' tempo perso. 😊

Però avrai ben i tuoi motivi 😊

Ma dove vuoi che scappi, so bene del vostro fiuto

mamma_lara Lunedì, 15 Aprile 2013 20:56

Monica hai fatto bene a fare la mammografia. Io la faccio come prevenzione. Ma mi sa che chiederò di fare anche l'ecografia. Farò l'impegnativa.

mamma_lara Lunedì, 15 Aprile 2013 20:53

Caramella, io non mi accorgerei mai del "disturbo" della tua cagnona, non sento nessun odore da due mesi. 😊

Poi poverina, mica è colpa sua

mamma_lara Lunedì, 15 Aprile 2013 20:49

Rossana, come vanno gli occhietti

mamma_lara Lunedì, 15 Aprile 2013 20:48

Cri, a me Gabriele mi prenderà per matta, io frigno e rido alternandoli ogni 20 secondi.

Ma questo penso sia il forum. un guazzabuglio di emozioni.

mamma_lara Lunedì, 15 Aprile 2013 20:46

Margaret, lo so che non dovrei farlo, però mi chiedevo come stai.

mamma_lara Lunedì, 15 Aprile 2013 20:45

Emma è uscita ora.

Ho combinato una magia e ho perso le e-mail delle ultime 6 ore. Quindi se mi avete scritto qualcosa di importante fatemi la cortesia di rispeditmelo. Grazie mille.

nico26 Lunedì, 15 Aprile 2013 20:26

Bene Monica sono contenta.io l'ho fatta a Ottobre ed ogni anno la devo fare per il fatto che ahime' in casa ho avuto casi pesanti.

lo ho discusso con il ciccino e ora uno e a ds uno a sx e non parlo.to mo!

Ma che devo sempre dire si si si !!!Ogni tanto dico no pure io!!To mo!!!

La testa fa un po la centrifuga ma pazienza.

Lara non puoi scappare da noi!!!

Abbiamo un fiuto noi emicranici che ti troviamo anche al Polo Sud! 😊

Un abbraccio

mamma_lara Lunedì, 15 Aprile 2013 16:57

Non sono scappata, sono con Emma e la porto anche in palestra.

Monica Lunedì, 15 Aprile 2013 15:12

ANNUCCIA anche te come PIERA non riesco a riconoscerti nella foto del matrimonio. Eravate

entrambe così giovani 😊 Però bella anche tu 😊

Monica Lunedì, 15 Aprile 2013 15:11

Volevo dire "E' arrivata l'estate"

Monica Lunedì, 15 Aprile 2013 15:10

Buon pomeriggio a tutti. Non è arrivata l'estate 😊 Penso proprio che in spiaggia si stia benissimo....

comunque sempre meglio che in ufficio 😊 Stamattina ho fatto la mia prima mammografia. Il dottore

già da un anno mi aveva caldamente consigliato di farla, ma io sempre a rimandare. Poi devo dire

che il post di Annuccia sulla prevenzione mi ha fatta riflettere e venerdì ho prenotato. L'ho fatta a

pagamento perchè se mi mettevo ad aspettare la Asl, facevo in tempo ad andare in

pensione 😊 Comunque è andata bene, devo fare anche un'eco perchè dice che ho il seno

disomogeneo ed è più difficile da interpretare 😊 Ma dalla mammografia non c'è nulla di

preoccupante

caramellaeluci Lunedì, 15 Aprile 2013 13:00



cri69 Lunedì, 15 Aprile 2013 12:53

CARAMELLA grazie grazie,ho mal di pancia 😊😊😊😊😊😊

feffe81 Lunedì, 15 Aprile 2013 12:51

MARIAGRAZIA grazie del tuo racconto, pieno di sofferenza e...di vita. Anche per me da quando ho trovato il forum non è più stata la stessa vita di prima 😊 grazie a tutti voi e in particolare a MAMMALARA

caramellaeluci Lunedì, 15 Aprile 2013 12:45

Cri69: hai ragione... vuoi sentire una storiella divertente che è capitata a me sul mdt??? quando a gennaio sono stata malissimo andavo di continuo in farmacia a comprare toradol, orudis e ste robe qua...contemporaneamente la mia cagnolona (Caramella è un bulldog) aveva manifestato una intolleranza alimentare per cui diciamo che soffriva di attacchi di meteorismo terribili con produzioni di "nubi tossiche" dal sederino...un giorno entro in farmacia con lei, compro un antidolorifico per me e delle gocce al finocchietto per lei... vado alla cassa e lì lei molla una puzza micidiale; il farmacista disgustato sente la puzza e mi fa: "Signora: se non risolve prima il problema del meteorismo del suo cane non credo proprio che le passerà mai il mal di testa!" 😞

mariagrazia Lunedì, 15 Aprile 2013 12:42

buon pranzo, a dopo!

caramellaeluci Lunedì, 15 Aprile 2013 12:38

Mariagrazia: ...mi fai commuovere ancora di più!!! che tenerezza immensa <3

cri69 Lunedì, 15 Aprile 2013 12:37

ragazze non voglio mancare di rispetto a nessuno ma non si può sfruttare ad ogni post (parlo di me).Una barzelettina no ?

mariagrazia Lunedì, 15 Aprile 2013 12:34

lara grazie a te... x tutto

mariagrazia Lunedì, 15 Aprile 2013 12:33

caramella quel bimbo del racconto oggi ha 26 anni e ieri mentre stavo male era seduto sul letto mentre dormivo e mi lamentavo nel sonno e lui ed il padre erano lì accanto a me ed il mio 'bimbo' mi accarezzava i capelli come tanti anni fa

mamma_lara Lunedì, 15 Aprile 2013 12:29

Piera, i turni peggiorano il MDT, io ne sono la conferma, turni per una vita e il MDT peggiorava sempre. Poi nel 2007 il Prof. Pucci al Convegno "la settimana delle Cefalee di Al.Ce. me ne ha dato la conferma. Uno studio condotto da lui ha provato che le persone che fanno i turni hanno maggiori probabilità di cronicizzare il MDT.

caramellaeluci Lunedì, 15 Aprile 2013 12:28

MARIAGRAZIA:anche io sono nuova del forum... che tenerezza il tuo racconto e i tuoi bimbi...mi hai fatto sgorgare le lacrime...abbracciali forteforte... con loro non sarai mai più sola: e i due angioletti dal cielo vegliano su tutti voi...

mamma_lara Lunedì, 15 Aprile 2013 12:26

Mariagrazia, letto. E' bellissimo.

Ho messo la nuova versione corretta che mi hai spedito ed ora ho anche il titolo. Grazie mille.

mamma_lara Lunedì, 15 Aprile 2013 12:25

Nico, hai ragione, ci vogliamo proprio bene.

mamma_lara Lunedì, 15 Aprile 2013 12:24

Giorgy, penso che ormai a te il MDT non faccia più paura. Sei bravissima

nico26 Lunedì, 15 Aprile 2013 12:19

Mi commuovete !che carine che siete!

E poi mi chiedono come mai sono innamorata di questo forum???

Vedete voi le risposte 😊😊

mariagrazia Lunedì, 15 Aprile 2013 12:09

ragazze grazie

cri69 Lunedì, 15 Aprile 2013 12:07

MARIAGRAZIA semplicemente splendido.

giorgy Lunedì, 15 Aprile 2013 12:06

mamy a proposito di rossella o'hara concordo in pieno con la sua celebre frase infatti a chi mi chiede dico sempre che oggi ho il mdt perché appunto domani è un altro giorno!

caramellaeluci Lunedì, 15 Aprile 2013 12:04

Buongiorno e buona settimana...oggi terzo giorno di emicrania...un giorno si e uno no...credo che dipenda dal ciclo però, non vedo l'ora che passi anche lui: da domani comincio un allenamento intensivo e voglio essere fisicamente a posto...volevo aspettare ma ora credo sia il caso di prendere una bustina...è anche vero che stamattina mi sono svegliata con le vertigini però sono riuscita a controllarle rilassandomi...ora sono solo molto intontita e fotofobica...adesso con calma leggo un pò dei vostri messaggi... vi mando un caro saluto...

mariagrazia Lunedì, 15 Aprile 2013 12:01

Una volta ero sola con il mal di testa

mamma_lara Lunedì, 15 Aprile 2013 11:53

Mariagrazia, mi dai un titolo alla tua storia.
Grazie

giorgy Lunedì, 15 Aprile 2013 11:53

ciao a tutti oggi muoio di mdt va male ma male, mi muovo lenta come una tartarughina con l'affanno, ma il mio umore è buono, non ho voglia di deprimermi per lo stupido mdt non ne vale proprio la pena è una così bella giornata!

Annuccia Lunedì, 15 Aprile 2013 11:45

PIERA, incrocio le dita per il secondo colloquio!

Piera Lunedì, 15 Aprile 2013 11:43

Lara non ti preoccupare per la mia insonnia, ci sono cose peggiori.... tipo che ne so, una cosa a caso:il imdt 😊😊

Piera Lunedì, 15 Aprile 2013 11:41

Giuseppina il fatto e' che a Bologna le licenze dei taxi costano quanto un'appartamento!!!! altrimenti l'avrei già presa , stavo in giro tutta la notte e sistemata la faccenda sonno 😊 Comunque mercoledì ho il secondo colloquio per quel lavoro partime che vi dicevo, ho passato il "primo esame".....vediamo se passo anche il secondo 😊

giuseppina Lunedì, 15 Aprile 2013 11:26

commovente la storia di MARIAGRAZIA, mi fa pensare che le vite dei cefalgici non vanno mai tutte lisce eppure sono molto intense e piene di tutto

Annuccia Lunedì, 15 Aprile 2013 11:24

MARIAGRAZIA, ecco quello che ci accomuna l'estrema sensibilità e la forza, che quasi sempre abbiamo, di raccontare il nostro vissuto anche nei momenti non proprio facili da affrontare.

mariagrazia Lunedì, 15 Aprile 2013 11:17

Ero piccolina sui quattro o cinque anni e mi ricordo che già piangevo per il mal di testa. Mia madre non sapendo cosa fare passava delle ore accanto a me mettendomi degli straccetti bagnati sulla fronte,. Poi verso i 14 anni durante una estate particolarmente calda di ritorno dal mare un pomeriggio stavo così male con un dolore alla testa che svenivo. Mio padre mi portò da vari medici ma non se ne venì a capo di nulla. Fu una settimana durissima, girando per medici. Così è stato per anni. Dolori su dolori, medici su medici, chiusa in una camera al buio. Quante gite perse, quante domeniche chiusa in casa. Quanti sabato sera a piangere mentre le mie amiche andavano in discoteca ed io che vomitavo anche l'anima.

Persino in viaggio di nozze con mio marito a Malta dovettero chiamare un medico tanto che stavo male e mio marito non sapeva che fare.

Durante le gravidanze stavo meglio, ma poi la prima gravidanza si interruppe a sette mesi e i miei bellissimi gemelli se ne andarono uno dopo l'altro ed io iniziai di nuovo a stare male. Poi dopo un

paio di anni rimasi di nuovo incinta e nuovo periodo di grazia, che bello aprire gli occhi e non avere mal di testa, ma anche quella gravidanza non andò bene e già il giorno dopo l'aborto stavo male con la testa. Inizio un nuovo giro fra vari medici, ma niente. Mio marito era l'unico che mi capiva. Per gli altri ero quella che "e va beh che vuoi che sia un mal di testa". Anni di solitudine. Le amiche, che ora ho capito amiche non erano, piano piano si allontanavano. Finalmente nasce Andrea. Nove mesi di grazia senza il maledetto e poi di nuovo eccolo che mi presenta il conto con gli interessi. Il mio piccolino capisce quando sto male e mi gira intorno in punta di piedi. A volte mi sedeva accanto sul letto, ed aveva sui due o tre anni e mi accarezzava piano i capelli e per lui mi facevo forza e mi alzavo e lui mi sorrideva felice e mi diceva: "mamma ti ho guarito io."

Gli anni sono trascorsi, mi avevano detto che con la menopausa le cose sarebbero migliorate, ma c'è sempre l'eccezione alla regola ed io sono quella eccezione.

Ora sono di nuovo sotto terapia con un neurologo ed ho trovato voi. Le cose vanno meglio. Non credo sia per la terapia, ma so che è il sostegno del Forum che mi sta aiutando. Per la prima volta nella mia vita so di non essere sola ad affrontare il maledetto. So che quando accedo qui sul forum troverò sempre qualcuno che mi dirà una parola di coraggio e mi sosterrà quando a me sembrerà di non farcela. So che nessuno mi dirà: "e va beh che vuoi che sia un mal di testa".

Grazie ad ognuno di voi. Maria Grazia di Eboli (Sa)

giuseppina Lunedì, 15 Aprile 2013 11:16

si si ANNUCCIA confermo 😊

Annuccia Lunedì, 15 Aprile 2013 11:04

GIUSEPPINA..... amica traditrice.....
tutto il resto però l'hanno preso da me eh.....

Annuccia Lunedì, 15 Aprile 2013 11:02

MAYA, confermo che sei una persona speciale! 😊, il tuo racconto è così vero.....

Sono andata a comprare due cosette a piedi giusto per camminare un pò, ma ora la testa non è gran che, mi fa proprio male camminare.

mamma_lara Lunedì, 15 Aprile 2013 11:02

Giuseppina, sei tremenda, è vero, non hanno preso l'altezza da Annuccia. 😊

Ho Gabriele qui a fianco, mi guarda e scuote la testa. Ha ragione, leggo lo schermo poi, piango e rido 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 15 Aprile 2013 10:59

Maya, cosa dire su quello che hai scritto. Mi sono commossa

giuseppina Lunedì, 15 Aprile 2013 10:58

LARA è vero, i figli di ANNUCCIA sono ragazzoni bellissimi ma non metterei la parola "alti" fra le qualità ereditate dalla mamma

mamma_lara Lunedì, 15 Aprile 2013 10:57

Giuseppina, idem con il pesce, a me si aggiunge che anche quello fresco mi da noia.

Per la primavera, io sono in attesa dell'estate. Due mesi con 45 gradi all'ombra. Una goduria 😊😊

giuseppina Lunedì, 15 Aprile 2013 10:55

PIERA cercati un lavoro notturno, hai presente taxi driver?

mamma_lara Lunedì, 15 Aprile 2013 10:55

Rossana, i figli di Annuccia, sono belli alti e pieni di sentimento.

Hanno preso tutto dal bellissimo papà ma anche dalla loro mamma, bellissima anche quella. 😊😊

mamma_lara Lunedì, 15 Aprile 2013 10:53

Annuccia, che bella notizia. Mi viene in mente a quando Zeno ha ripreso a camminare, gli stavo vicino come se potessi sorreggerlo in caso di caduta. Immaginati, un metro e 85 con 80 kg. di peso 😊

Immagino ti sentirai un po' in pensiero, ma Enrico è un ragazzo pieno di "capire" e farà tutto con la prudenza di cui è capace

giuseppina Lunedì, 15 Aprile 2013 10:52

MAYA bellissimo il tuo racconto di vita

mamma_lara Lunedì, 15 Aprile 2013 10:48

Rossana, aspetto anche la tua storia. 😊

giuseppina Lunedì, 15 Aprile 2013 10:47

finalmente un pò di primavera, stamattina mi pare di essere un'altra persona

giuseppina Lunedì, 15 Aprile 2013 10:46

PAULA il tonno a me piace tantissimo ma se ne mangio anche solo pochissimo, tipo quello sbriciolato nell'insalata, il mdt è garantito e così anche le acciughe sotto sale. Il pesce fresco non mi fa niente, quello congelato qualche problema me lo dà specialmente i gamberi surgelati

mamma_lara Lunedì, 15 Aprile 2013 10:36

Mariagrazia, immaginati se penso che sei nuova. Ma certo che puoi scrivere la tua storia, sono qui che l'aspetto, anzi, fai prestino perchè mando tutto in stampa non appena sistemo tutto.

Mi raccomando che non sia troppo lunga, andrebbe bene un foglio a4, altrimenti non ci sto con con la cifra che ho a disposizione.

Nel forum cara siamo tutti nuovi e tutti vecchi. Chi scrive e chi legge, tutto insieme.

mamma_lara Lunedì, 15 Aprile 2013 10:32

Buongiorno a tutti.

Piera, la tua insonnia, mi fa male, come vorrei che tu dormissi un sacco di ore almeno per un breve periodo.

rossana Lunedì, 15 Aprile 2013 10:13

CRI quei bei momenti fissano un ricordo davvero importante perchè poi a quello io faccio ricorso quando li voglio rievocare felici insieme. Quella è una sintesi che ci rimane in testa e nel cuore.

paula1 Lunedì, 15 Aprile 2013 09:58

MAYA grazie del tuo racconto...

scendo in città...oggi ho il cuore un po' pesante.....speriamo passi....

Buona giornata a tutti...

cri69 Lunedì, 15 Aprile 2013 09:51

GRAZIE grazie a tutte,MAYA non ho nulla da aggiungere a quello che ti hanno detto,la prima cosa che ho pensato dopo averti letta è stata:questa è Paola che io conosco,Maya è diversa...ovviamente non voleva essere un' offesa,è stata la mia impressione.FEFFE la lontananza ogni tanto fa bene.....purchè non sia troppo prolungata.ROSSANA anch'io sto vedendo i miei genitori che stanno invecchiando..soprattutto papà...e fissare questi momenti ci fa affrontare la dura realtà.ANNUCCIA che bello che arriva il tuo bimbo 😊

feffe81 Lunedì, 15 Aprile 2013 09:48

ROSSANA tranquilla, sono qua davanti al computer 😊

mariagrazia Lunedì, 15 Aprile 2013 09:45

Annuccia sono felice di sentire che il tuo ragazzi sta recuperando e che te lo godrai per un pNatao' maya hai commosso anche me con il tuo racconto

mariagrazia Lunedì, 15 Aprile 2013 09:41

Buongiorno a tutti. Ho passato una nuova nottata d'inferno. Dolore lancinante a dx. Stamattina alle 7 ho preso una tachipirina 1000 ed ora sto leggermente meglio. Cavolo non ho fatto in tempo a dire che avevo diminuito i sintomatici e devo reiniziare a prenderli, ma almeno la tachipirina ora un po' funziona mentre prima quando ero in abuso era acqua fresca.

Cri che bello il racconto della giornata di ieri, l'emozione traspariva tutta.

Lara anche se sono fresca di forum posso mandarti pure io la storia del mio percorso con il mdt?

feffe81 Lunedì, 15 Aprile 2013 09:41

buongiorno a tutti! ANNUCCIA sei tanto cara, infatti ho fatto capire all'uomo che la sua assenza si sopporterebbe diversamente se non fossi io sola 😊😊😊 ma comunque sto bene, poi quando è

arrivato a destinazione mi ha mandato un bellissimo messaggio 😊
ieri mi sono impasticcata di nuovo alle 22, oggi ho la lucidità di un bradipo ubriaco: ho messo la giacca per venire al lavoro e sentivo un fastidio nella manica...ho pensato di averla infilata male...arrivata qua mi sono accorta che dentro la manica ci avevo lasciato la sciarpa 😊😊
CRI ma che bella giornata! grazie di avercela raccontata.
MAYA 😞 sono commossa anche io...sei davvero speciale

rossana Lunedì, 15 Aprile 2013 09:40

Si ALEB ha commosso anche me.
FEFFE dove sei?

le zie ti tengono d'occhio, quindi tu fatti sentire che dobbiamo sempre sapere come stai.

rossana Lunedì, 15 Aprile 2013 09:36

ANNUCCIA che bello che il tuo ragazzo guidi di nuovo, e che stia con voi un pò. Chissà la tua gioia, il solo vederlo ti farà stare bene.

rossana Lunedì, 15 Aprile 2013 09:34

CRI anch'io ricordo ancora la giornata della foto che vi ho mandato sai? E' stata la loro ultima festa più di sette anni fa.

E' stata anche l'unica perchè mai avevano voluto festeggiare in quel modo, invece per i 50 anni mio papà che è così schivo ci ha tenuto ad invitare a pranzo i parenti stretti perchè la mamma era già malata quindi ha voluto fissare quel momento.

Per me la mamma è quella di quel giorno, e la foto di lei che tengo in casa è una di quelle (col papà) ovviamente. Dopo, altra storia

Aleb97 Lunedì, 15 Aprile 2013 09:31

MAYA il tuo messaggio mi ha commossa.

rossana Lunedì, 15 Aprile 2013 09:31

Buongiorno a tutti,

MAYA grazie del messaggio, non ho niente da aggiungere. Bellissimo e toccante

Maya Lunedì, 15 Aprile 2013 09:19

buon giorno.. 😊 giornata bella col sole,mi sono alzata col desiderio di raccontarvi.....4 anni fa mi sembrava che la vita, la mia vita fosse solo avere "mdt"...ma stavo iniziando a coscervi e nemmeno sapevo che iniziavo un cammino dove avrei migliorato, la mia vita, dove avevo migliorato il mio "mdt", nel frattempo frequentavo "il gruppo auto aiuto" di Ferrara, li raccontarci e leggere negli occhi le sensazioni, e ogni sfumatura dei momenti di dolore o di gioia, mi hanno aiutata, perchè dà ogni gioia dà ogni dolore, imparo a stare in equilibrio tutti i giorni...si, con il mio "mdt" perchè tutti i giorni...è lì... e non mancherà di arrivare. E così pensavo, ora vado meglio, ora andrò avanti sapendo cosa fare tutti i giorni !!!! Ma non funziona così evidentemente, un sabato pomeriggio stupendo, passato proprio a Ferrara dove ho trovato le persone che mi hanno aiutata a crescere a trovare la Paola che voleva essere.....la domenica 20 maggio, svegliata alle 4.20...dal "terremoto"...e il 29 al mattino ancora...e tutto è crollato, in torno a me, a tutti noi, mesi di paura, tensione, e il dormire ancora fatica ad essere decente, il gruppo sospeso, e tutti i giorni tanto tanto "mdt", ma il forum era sempre qui, e i vostri pensieri e le parole, mi tenevano in piedi, mesi dove mi sono sentita smarrita, con una paura nuova, come per l'emicrania, anche per il terremoto, mi aiuterete a trovare i passi per camminare con accanto, e sulla pelle, i segni di questa paura, che nessuno ti vede, che nessuno mi toglierà, NOI siamo speciali, per me la vita non è, o bianca o nera, o si o no, ma con voi ho imparato a dire, forse si, ci provo, e a vedere le sfumature di tanti colori...grazie, un abbraccio.
maya...Paola di san felice sul panaro.

Aleb97 Lunedì, 15 Aprile 2013 09:14

Buongiorno a tutti! Oggi altra bella giornata di sole... e chiodino a destra. Uffa...

paula1 Lunedì, 15 Aprile 2013 08:57

Buon giorno a tutti...qui sole...oggi lavoro pomeriggio e ho lo scooter a valle 😊 o mi porta Fausto o la corriera blu...vedremo... 😊

MAMMA LARA è vero il tonno è fattore scatenante dell'emicrania e in effetti oltre al mal di stomaco avevo anche male alla testa....

Annuccia Lunedì, 15 Aprile 2013 08:55

Oggi viene Enrico guidando lui, ha avuto il permesso, non so fin quando starà deve recuperare qui a Roma il lavoro di questi mesi di infermità.

Annuccia Lunedì, 15 Aprile 2013 08:54

Buon inizio di settimana a tutti!

CRI, grazie di aver condiviso con noi la tua giornata così bella e piena di emozioni. Ricordi indelebili nel nostro cuore.

LARA, ho capito, scusa ma ho sempre il timore di non adempiere ai pochissimi "compiti a casa" che ci chiedi.

nico26 Lunedì, 15 Aprile 2013 08:07

Piera!!!!!!!!!!!! 😊

cri69 Lunedì, 15 Aprile 2013 07:59

Buongiorno a tuttissimi, anche qui una splendida giornata che rovineremo con un po' di pulizie 😞

Piera Lunedì, 15 Aprile 2013 07:46

Nico invece sono già qui, nemmeno di mattina ho sonno!!!!

nico26 Lunedì, 15 Aprile 2013 07:10

Ed eccomi per darvi il buongiorno a tutti e tutte. Lunedì si riparte con una bella giornata di sole.

Pera spero che tu ora stia dormendo visto l'ora che stasera hai scritto.

Con il sole ragazze le giornate mi sembrano allegre e spensierate.

Che meraviglia partire da casa con il sole.

Piera Lunedì, 15 Aprile 2013 01:02

provo ad andare a dormire.....maledetta insonnia!!!!

Buonanotte a tutti

rossana Lunedì, 15 Aprile 2013 00:18

Buonanotte a tutti,

gli occhi dolgono meglio andare a dormire.

mamma_lara Domenica, 14 Aprile 2013 23:18

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 14 Aprile 2013 23:17

Nico, bella giornata anche per te. Ogni tanto un po' di riposo

mamma_lara Domenica, 14 Aprile 2013 23:09

Cri, che tenerezza i tuoi genitori. Chiedi loro il permesso se possiamo mettere le foto nel forum. Non vorrei andare nei guai. Però di loro che ci farà immensamente felice vedere la loro gioia.

Che bella giornata, grazie mille per averla condivisa con noi

mamma_lara Domenica, 14 Aprile 2013 23:03

Paula, se io mangio tonno o altro tipo di pesce non solo non lo digerisco, ma mi viene subito MDT.

mamma_lara Domenica, 14 Aprile 2013 23:01

Maria, meno male che arriva la bella stagione, immagino quanto può esserti utile poter stare in veranda.

Io oggi ero felice anche solo per aver asciugato i panni senza doverli poi mettere in casa

mamma_lara Domenica, 14 Aprile 2013 22:46

Annuccia, mi hanno dato un piccolo contributo per la ristampa del nostro primo libro "Mi fa male la testa. La nostra diversità. Nel silenzio della solitudine per questo nostro male invisibile".

Per questo chiedevo a chi non aveva scritto ancora la loro storia di partecipare a questa edizione.

Il contributo non è una gran cosa, però è abbastanza per un po' di copie

mamma_lara Domenica, 14 Aprile 2013 22:36

Rieccomi, ho avuto un po' da fare.

paula1 Domenica, 14 Aprile 2013 21:46

vado a riposo pure io... 😴 nonostante non abbia fatto nulla sono stanca lo stesso... 😴 Buona notte a tutti

nico26 Domenica, 14 Aprile 2013 21:21

Che bello cris .sono molto contenta della tua super giornata che rimarra' nella tua mente e nel tuo cuore.

Io ho passato una rara domenica di relax a casa di amici a pranzo dico rara perche' avendo posto e tanti ospiti star fuori tutto il giorno fino alle 18 e' stato un evento meraviglioso.

Oggi la testa e' andata un po di qua e di la ' ma l'aurea e' rimasta a letto!

Ora mi preparo per un relax fino a domattina alle 5.30.

Un abbraccio

mamma_lara Domenica, 14 Aprile 2013 21:17

Bell'articolo

<http://www.linksicilia.it/2013/04/lemicrania-questa-sconosciuta/>

cri69 Domenica, 14 Aprile 2013 20:28

Buonasera,oggi è stata una giornata meravigliosa ed emozionante,non avevo mai visto i miei genitori così emozionati.Stamattina siamo andati a messa all'abbazia di Pomposa (se venite da queste parti andatela a visitare perchè merita).Durante la cerimonia il monaco (giovane e simpaticissimo) ha chiamato i miei genitori,insieme a mia figlia (con il bouquet) e mia nipote (con le fedie).Li ha benedetti e c'è stato lo scambio delle fedie.Erano talmente emozionati che si sono sbagliati le fedie e credo anche le mani.Mio papà si è giustificato dicendo che era passato troppo tempo e non si ricordava più...Erano dolcissimi..Alla fine della cerimonia foto a iosa dove mia cugina si è sbizzarrita ed ha fatto foto in tutte le salse,anche con il monaco.A pranzo siamo andati al ristorante Canneviè,merita di essere citato perchè abbiamo mangiato benissimo ed io ho la cena anche per domani,stasera un the..

C'è stata la consegna dei regali,mia cugina gli ha regalato una cornice elettronica e vi aveva già inserito le foto con la storia dei miei genitori.Quando erano fidanzati,il loro primo matrimonio,io mia sorella,le ns figlie..troppo emozionante ed è scappata qualche lacrimuccia.Ma il clou (per me) è stato quando Giulia le ha dato le bomboniere e mia madre è venuta a ringraziarmi,li non sono riuscita a trattenermi,una fontana al confronto era un bluff.Non è arrivata la torta ma due vassoi immensi dove c'era ogni sorta di tortine,gelati e mousse (non è rimasto nulla) con una candela che fa le scintille ed in sottofondo la marcia nuziale.Troppo bello.Una gran giornata ed io sono stata bene (strano ma vero),anche Veronica,ha superato una crisetta di mdt.Dovevate vedere mia madre con il suo bouquet,non lo lasciava...(se avete piacere appena le avrò vi farò vedere,sempre con l'aiuto di Lara ,le foto)Ah,Lara ho seguito il tuo consiglio,niente leggins ma calze a rete,ero una stranotte e l'uomo ha dovuto ammetterlo...ah ah ah ...Ed ora una bella tazza di The alle rose..

Annuccia Domenica, 14 Aprile 2013 18:04

LARA, non vorrei non aver capito qualcosa, per il libro aspetti quali storie????

Annuccia Domenica, 14 Aprile 2013 18:02

ROSSANA, mi dispiace per la congiuntivite, anche quella è fastidiosissima, grazie per i complimenti. Tu non sei su facebook vero????? sul mio profilo nelle foto ci sono i miei due ragazzi.

Annuccia Domenica, 14 Aprile 2013 18:00

Eccomi di ritorno! che traffico pazzesco c'è a Roma, sia all'andata che al ritorno. Il nuovo Papa ha fatto "strike" piace davvero a tutti. Ci sono migliaia di pullman in giro.

Noi pranzo tranquillo e, per fortuna, nessuna novità.

ROSITA, bentornata tra noi, sei fortissima con i tuoi anni e la tua vita movimentata e piena di interessi.

FEFFE, capisco tanto il tuo stato d'animo per la partenza dell'uomo, Roberto per tantissimi anni tornava a casa il venerdì e partiva il lunedì mattina, io rimanevo a casa con i miei due pargoli , ma quando chiudeva la porta di casa il mio cuore era a pezzi.....anche i bambini restavano male, allora smorzavamo la tensione facendo qualcosa di divertente tutti e tre insieme 😊

paula1 Domenica, 14 Aprile 2013 17:23

Buon pomeriggio a tutti...siamo andati a Savigno...c'era il mercatino delle cose vecchie, antiche e antiquariato...però quello grandissimo e completo...abbiamo trovato anche il nostro amico quello coi due marmocchi...lui voleva vedere delle monete...così poi abbiamo pranzato insieme...ed è la seconda volta che mi capita di mangiare presso una associazione che dedica il ricavato a comprare materiale scolastico...che situazione, ma ormai lo sappiamo bene tutti.....quindi polenta della solidarietà.. 😊

MAMMA LARA ieri sera ho mangiato del tonno, secondo me è stato quello perchè se ci penso sento fastidio...comunque poi stanotte ho preso due pastiglie di Motilium e due bicchieri di acqua frizzante.....un po' è contato... 😊

rosita Domenica, 14 Aprile 2013 17:13

Ciao a tutte (un ciao speciale a LARA la nostra guida) dopo vi vado a leggere . Le mie crisi sono arrivate al numero 6 o 7 mensili merito della cura che sto facendo. Si sa ci sono gli effetti negativi ma io continuo a superarli con dignità'. Fra un paio di mesi avro' il controllo e vediamo se piano piano riesco a diminuire le 12 compresse quotidiane. Vorrei tanto farcela . Alle volte (raramente riesco a superare la crisi , anche 24 ore senza antidolorifici ma Vi assicuro e' una gara dura. Sono piu' serena (anzi piu' rincoglionita) pero' c'e' anche il fattore eta (i prossimi sono 77) se ben ricordo! non sono pochi pero' riesco a fare tante cose (belle e brutte). Fra 10 giorni saremo in Inghilterra da Francesca poi verra' qui' con la famiglia e questo mi da tanta serenita' Se penso ai lunghi viaggi che ho fatto per arrivare in nuova Zelanda mi vengono i brividi. Non amo gli aeroporti!!!!.Adesso Vi vado a leggere e mi scuso per la mia assenza lunga dal forum. Un fortissimo abbraccio a tutte/i

feffe81 Domenica, 14 Aprile 2013 16:27

l'uomo è ripartito e io sono in compagnia di un attacco...ho preso un trip speriamo mi faccia effetto...

ROSSANA beh la congiuntivite ti mancava, però vedo che è stata occasione di contatto con un'altra cefalalgica

mariagrazia Domenica, 14 Aprile 2013 15:59

Eccomi qui. Alla fine alle 14.30 ho dovuto prendere un trip ero stremata. Avevo preso sonno e sognavo di stare male con il mdt, ho aperto gli occhi e c'erano mio marito e mio figlio accanto al letto preoccupati perché piangevo e mi lamentavo per il dolore mentre dormivo. A quel punto mio marito ha detto che se non prendevo qualcosa mi prendeva in spalla e mi portava al pronto soccorso. Ora il dolore è più sopportabile e fra poco una doccia calda dovrebbe fare il resto

mamma_lara Domenica, 14 Aprile 2013 15:41

Sto mandando alla stampa la nuova edizione del libro.
Mi serve la vostra storia con urgenza. Grazie mille

nico26 Domenica, 14 Aprile 2013 13:15

Eccoo.....arrivata l'altra cassiera...e vai a casa di volata...ho fame!!!!
Buon pranzo!!!

mamma_lara Domenica, 14 Aprile 2013 12:35

Rossana, che brava sei stata, hai "sfruttato" un'occasione di "male" per trarre e dare beneficio, perchè sono convinta che se la se la ragazza andrà dalla Dr.ssa che le hai consigliato e se ce la ritroviamo qui, ti sentirai di aver fatto una azione di quelle che lasciano sempre un dono speciale dentro all'anima.

Brava brava. Poi per come se fatta tu, immagino che sarai stata parecchio convincente.

Che bello sapere che siamo sparse su tutto il territorio e per quel poco che possiamo, facciamo. 😊

rossana Domenica, 14 Aprile 2013 12:02

ANNUCCIA ogni tanto fa bene sia a noi che ai nostri compagni starcene da soli. Per scaricarci e recuperare energie da portare in seno alla coppia.

Passa una bella giornata.

Tengo a dirti, perchè credo di non averlo fatto ma non mi va di rileggere, che sei stata una sposa bellissima e giovane, ma quanto giovane, una bimba. Bello l'abito, di quelli che a mio parere dovrebbero portare proprio solo spose molto giovani.

Poi, beh lasciati dire che Roberto era stupendo. Lo è ancora, ma hai fatto bene ad accalappiarlo al volo, lo avrei fatto anch'io. Complimenti a tutti e due. Chissà che bei figli son nati da questa unione.

rossana Domenica, 14 Aprile 2013 11:57

Buongiorno a tutti,

stamattina al risveglio non mi si aprivano gli occhi, avevo male e bruciore e prurito. Una volta aperti meccanicamente erano rosso fuoco e gonfie le mucose interne.

Colazione poi al PS, lì mi ha visto subito un'oculista che ha diagnosticato "congiuntivite allergica con chemosi congiuntivale".

Mai successo, però no problem.

La cosa più interessante che vi voglio dire è però questa: in accettazione ho trovato una ragazza gentilissima e quando le ho detto i farmaci che assumo ed ho spiegato per l'emicrania, lei ha subito chiesto se ne traggio sollievo perchè non sa più cosa prendere e cosa fare.

Le ho dato il nostro indirizzo e consigliato una dottoressa di Parma che mi è particolarmente piaciuta. Le ho anche chiesto se utilizza il paracetamolo da 1000 e lei, da brava emicrania, ha estratto la bustina dalla tasca.

Mi ha tanto ringraziato per tutte le informazioni e io sono contenta perchè ho restituito una consulenza a fronte di un'altra. 😊

Spero che un giorno la troveremo qui a scrivere.

Maria9195 Domenica, 14 Aprile 2013 11:27

oggi mi dedico al giardinaggio, a sistemare la veranda e pulire sdraio, sdraiette e poltrone...così da stasera incomincio a godermi il mio angolo preferito di casa mia....pensavo di fare il rilassamento alla mattina all'alba in veranda....intanto non mi vede nessuno e assaporo l'aria frizzante ...

Maria9195 Domenica, 14 Aprile 2013 11:25

Buona domenica a tutti...oggi sole ..e' primavera e ciò mi mette serenità....e' un periodaccio per la sottoscritta: la disintossicazione da farmaci e l'interruzione della profilassi e' dura ma confido sulla mia volontà, pazienza e meticolosità e sulle sante parole di LARA...sempre attenta e pronta ad aiutarmi...scrivo poco perchè ho poco da dire e faccio fatica ad esprimere i miei sentimenti in questo periodo ...poi si aggiungono anche lo stress e i problemi del lavoro che alla sera sono stracotta e preferisco non accedere il computer e dedicarmi alla pratica del rilassamentocomunque ci penso sempre e vi porto nel mio cuore....un forte abbraccio

mamma_lara Domenica, 14 Aprile 2013 11:07

Annuccia, passa una buona domenica.

mamma_lara Domenica, 14 Aprile 2013 11:06

Mariagrazia, forse l'aspirina virtuale non ha fatto passare il MDT, però ti ha aiutato ad arrivare ad ora senza avere assunto nulla. Forse qualcosina ha fatto anche lei, se non al dolore, ma ti ha aiutato a far trascorrere il tempo senza avere il pensiero di ricorrere subito al sintomatico.

Però sei proprio stata brava

mamma_lara Domenica, 14 Aprile 2013 11:04

Feffe, ecco bravissima, prendi nota di tutto, perchè poi dimentichiamo facilmente, e penso sia pure normale dimenticare, però sarebbe meglio certe impressioni rimangano nella nostra mente e averle scritte facilitate.

Troverò la cornetta, perchè il gomito mi fa male ed è pure abbastanza gonfio.

lo osservo Gabriele e mi accorgo che ha un approccio agli impegni, esattamente l'opposto di come li affronto io.

E' da un po' che lo tengo sotto controllo e cerco di vederlo con occhi e mente diversa da come lo percepivo prima.

Questo mi aiuta parecchio.

Annuccia Domenica, 14 Aprile 2013 10:55

Buona domenica a tutti!

CRI, tantissimi auguri! 😊 poi ci racconti

Io vado a pranzo dai miei, ho fatto il plum cake alle mandorle (ricettina furba)!

Roberto resta a casa perchè vuole riposare mente e corpo 😊 io vado con mia sorella.

A stasera, buona giornata a tutti!

mariagrazia Domenica, 14 Aprile 2013 10:43

Buongiorno. È una bellissima giornata di sole e caldo, ma io sono ancora con la bestia. L'aspirina virtuale non ha funzionato neanche x suggestione o come placebo. La notte è stata durissima, non ho dormito neanche un po'. Visto che mamma cucina ed io ho la nausea come una donna incinta a sentire gli odori del ragù proverò a dormire ora. Non ho preso sintomatici, e solo da poco sembra che il mdt stia decidendo di sloggiare ma se la prende con comodità.

feffe81 Domenica, 14 Aprile 2013 10:35

CRI passa una bella giornata, poi ci dirai.

Io sto sul divano a guardare la formula uno 😊

feffe81 Domenica, 14 Aprile 2013 10:31

buongiorno a tutti, per fortuna ieri il mdt è andato via da solo e ho potuto godermi il pomeriggio a spasso con l'uomo 😎 abbiamo inaugurato la stagione del gelato 😎

MAMMALARA spero che trovi la cornetta per te! hai ragione, gli uomini sono più capaci di fare le cose con calma e una alla volta. Questa settimana senza di lui mi sono resa conto di parecchie cose...credo che dovrò fare un elenco perché sono istruttive!

ROSSANA bella la foto, il tuo sorriso poi 😊 la saggezza di certi anziani ci è proprio di esempio, certo non sono tutti così ma cerchiamo di prendere da ognuno quel che può essere di insegnamento

mamma_lara Domenica, 14 Aprile 2013 10:30

Paula, ma che schifezze avrai mai mangiato a giustificare il male allo stomaco.

Forse non digerisci bene perché sei sempre agitata.

mamma_lara Domenica, 14 Aprile 2013 10:28

Nico, nella mia vita lavorativa, mi toccava lavorare di domenica quasi sempre, ne avevo ben poche a casa in un anno, forse si contavano con le dita di una mano, ma era il mio lavoro fatto così e non mi pesava troppo.

Alle volte i bimbi hanno linee di febbre e poi tutto passa. Io alle volte davo la colpa alla crescita. Chissà se poi era vero.

Oggi avrai un bel da fare va 😊

mamma_lara Domenica, 14 Aprile 2013 10:23

Cri, io ho già la lavatrice in funzione e spero proprio di riuscire ad asciugare il bucato entro sera. Nel mio giardino bunker non c'è mai aria, ma confido nel sole che sembra abbia buone intenzioni. Vedrai che oggi farai un'ottima figura con le tue bomboniere. Tutto di buono per oggi

mamma_lara Domenica, 14 Aprile 2013 10:20

Rossana, ma quanta ragione hai, meno male che ci siete, qui

mamma_lara Domenica, 14 Aprile 2013 10:19

Buongiorno a tutto.

Ieri sera abbiamo cambiato programma all'ultimo minuto, sembrava dovessimo andare da Enza, invece le cose si sono modificate e abbiamo cambiato tutto in brevissimo tempo. 😊

paula1 Domenica, 14 Aprile 2013 08:29

Buon giorno a tutti...qui sole...dormono ancora i maschietti di casa...mi sa che tra poco li butto giù dal letto...stanotte ho avuto un gran mal di stomaco...devo smettere di mangiare schifezze... 😞 e ho dormito sul divano per i russamenti vari.. 😞 che vitaccia....ho un po' male alla testa spero che uscendo passi...

nico26 Domenica, 14 Aprile 2013 08:25

Buongiorno dal lavoro !

Ebbene si mi tocca anche oggi ma così poi non posson dire che non ho fatto domeniche.

Oggi però siamo da amici a grigliare .

Ieri sera ero veramente cotta e Nico aveva 2 linee di febbre ma stanotte era freddo per cui sarà stato un po' di raffreddamento visto che si passa da 3 gradi di lunedì scorso a ieri che vi erano 20 gradi 😊

Oggi qui abbiamo l'acquafamily day in cui alle 11 tutto gratuito per famiglie dai giochi per bimbi al

nuoto libero al fitness!

Per ora la testa regge anche se ieri ma lo so con il sole forte 2 aurette le ho avute!

cri69 Domenica, 14 Aprile 2013 08:15

Buongiorno e buona domenica, qui un pò di nebbia e sole che spunta..quindi giornata calda..ottimo.

Siamo già sul sentiero di guerra ,non sò da quanto i miei sono alzati 😊 .Mia mamma dice che sono più emozionati della prima volta,ed hanno ragione ad esserlo,è un bel traguardo.E per me è una grande emozione...non credevo.

Scappo o i panni da stendere e poi vado a vedere di sistemare la nonna che c'è in me 😊 .Buona giornata a tutti

rossana Domenica, 14 Aprile 2013 00:59

Grazie LARA della bella frase.

Quanti bei concetti e belle frasi su cui riflettere.

E meno male che ci siete, qui.

Buonanotte a tutti

mamma_lara Domenica, 14 Aprile 2013 00:12

Ho appena ricevuto questa frase:

"Ci sono sofferenze che scavano nella persona come i buchi di un flauto, e la voce dello spirito ne esce melodiosa."

(Vitaliano Brancati)

mamma_lara Domenica, 14 Aprile 2013 00:08

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

State bene se potete

mamma_lara Domenica, 14 Aprile 2013 00:07

Mariagrazia, spero che l'aspirina virtuale abbia fatto effetto.

mamma_lara Domenica, 14 Aprile 2013 00:06

Finisco il messaggio

E prevale lo spirito di sopravvivenza

mamma_lara Domenica, 14 Aprile 2013 00:05

Sai Piera, mi viene in mente che potrebbe essere che diventiamo egoisti quando perdiamo un po' la ragione, allora forse diventano egoisti anche quelli che non lo sono mai stati, perchè viene meno la lucidità.

mamma_lara Domenica, 14 Aprile 2013 00:02

Piera, io ho visto gli uni e gli altri, ricordo i miei zii (fratelli e sorelle di mia mamma).

Pensavano solo a noi piccoli a ai loro parenti. Una mia zia aveva perso il figlio Gino che aveva 19 anni, al tempo era ancora giovane eppure ha avuto la forza di stare vicina alla sorella quando anche lei ha perso sua figlia di parto a 18 anni lasciando una bambina di poche ore. E tutte e due non mancavano mai di avere parole dolci per noi bambini e mai hanno fatto mancare affetto e sostegno a tutta la famiglia. Ma un giorno mia zia Alma mi ha detto che lei aspettava che il tempo passasse e lo ha detto con una luce negli occhi che mai dimenticherò.

Poi ho avuto la fortuna di conoscerne tanti altri, compreso la signora Sandri che abitava sul mio pianerottolo, mi ha riempito di affetto senza mai chiedere nulla in cambio se non il mio affetto. Poi ho conosciuto anche persone anziane egoiste, ehhh si che le ho conosciute, ma per fortuna non sono le uniche. Mi viene in mente ora anche Lodia, la bis nonna di Emma, è un amore di donna ed è amata da tutti. Anche da me

mamma_lara Sabato, 13 Aprile 2013 23:48

Giorgy, sai che Rossella diceva "domani è un altro giorno".

E quello è

Forza carissima. Se dovessimo vivere solo le giornate che stiamo bene, vivremmo metà vita e forse anche di meno

Piera Sabato, 13 Aprile 2013 23:48

Buonanotte a tutti, spero di dormire , ora proprio non ho il minimo accenno di sonno, guardo un po' di tv sperando di addormentarmi.....sogni d'oro 😊

Piera Sabato, 13 Aprile 2013 23:46

Lara ,mah non so che dirti, sarò io che li vedo chi più e chi meno tutti egoisti, certo le sfaccettature sono molteplici e diverse, ma l'egoismo senile per me è un dato di fatto!!!!

mamma_lara Sabato, 13 Aprile 2013 23:44

Nico, anch'io faccio fatica a non dare la buona notte.
Grazie cara. Buona notte anche a te

mamma_lara Sabato, 13 Aprile 2013 23:40

Rossana, ma certo che ti sei divertita. Poi non è che ti tiravi indietro tu 😊😊
Sarai stata proprio tu la più birichina dei 4.
Ma pensa, mi sono persa il gioco dello spaccaquindici, non so neppure di cosa stai parlando.
Mamma mia come sono vecchia 😊

mamma_lara Sabato, 13 Aprile 2013 23:35

Piera, non tutti gli anziani diventano egoisti, questo è però il mio pensiero. Penso anche che ci siano anziani che sopportano i loro dolori, perchè sanno che davanti non hanno ancora una vita per doverli sopportare.
Però è solo un mio pensiero

mamma_lara Sabato, 13 Aprile 2013 23:33

Gabriele ed io siamo andati a mangiare una pizza con gli amici di Ferrara. Amici di Gabriele ovviamente.
Sono stata benissimo.
Poi ho ricevuto un regalino di legno per me fatto da Carlo, domani vi metto la foto perchè merita veramente.

giorgy Sabato, 13 Aprile 2013 22:50

coraggio mariagrazia spero ti calmi presto

mariagrazia Sabato, 13 Aprile 2013 22:47

Sono sotto attacco. È iniziato verso le 19, strano orario x me. Provo a non prendere nulla, chissà come andrà.
Anzi è il momento buono x riprovare aspirina virtuale. Domani vi dirò. Notte a tt

giorgy Sabato, 13 Aprile 2013 22:33

sono a pezzi, tra poco mi metto a nanna... 😊

nico26 Sabato, 13 Aprile 2013 22:22

Stanchezza enorme ma non riesco a dirvi sogni d'oro.un abbraccio

giorgy Sabato, 13 Aprile 2013 22:12

buonasera

rossana Sabato, 13 Aprile 2013 19:47

PIERA speriamo anche noi in un egoismo "protettivo".

rossana Sabato, 13 Aprile 2013 19:45

PIERA, si sono stata benissimo in mezzo a tre uomini. Da una certa età comandavo io (o meglio, dirigevo i lavori), poi più avanti negli anni ma solo ragazza coi due maggiori ho potuto fare esperienze che senza di loro mai avrei potuto.
Rubato le cocomere allo zio, riempito la porta sotto al portico della casa colonica di un amico col fieno che stava dall'altra parte così che la mattina il padre non poteva uscire, e fatto persino lo Spaccaquindici Notturmo con il juke box del bar. Alle tre di notte chiamavamo al telefono numeri presi a caso dall'elenco.

Poi un nostro amico imitava Pippo Baudo e diceva è lo Spaccaquindici Notturmo, e via che partiva un pezzo della canzone da indovinare. Molti buttavano giù il telefono, ma qualcuno ci ha creduto..... 😊

Piera Sabato, 13 Aprile 2013 19:16

Rossana che belle foto e che bello essere l'unica donna in mezzo a tre maschi!!!! lo penso una cosa delle persone anziane che condividono in pochi, li salva un bel po' di sano egoismo, quello che viene con il passare degli anni e che spero venga un po' a tutti perche' si vive molto meglio 😊

mamma_lara Sabato, 13 Aprile 2013 18:26

Mariagrazia, invece io vorrei riuscire ad andare al mercato il prossimo lunedì. Chissà se riesco nell'impresa. Ho necessità di magliette leggere da mettere per casa.

Ma parto anch'io con i soldi contati 😊

mariagrazia Sabato, 13 Aprile 2013 17:21

Buon pomeriggio. Stamattina bella passeggiata al mercato. C'erano tante cose carine da comprare, ma io sono stata brava e sono uscita solo con il bancomat che lì non si può usare x fortuna. C'erano però delle scarpe spuntate e con la zeppa di 9 cm e 2 di plateaux in camoscio beige bellissime. Sabato me le compero... Se le trovo ancora.

mamma_lara Sabato, 13 Aprile 2013 17:09

Paula, leggo della signora e mi viene da pensare che ci sono anche persone cattive che hanno tanto sofferto. Non so cosa renda buono o cattivo una persona, di mio penso che dipenda da come sei dentro.

Sono convinta che se uno ha del buono, la sofferenza lo renda ancora più buono, mentre chi ha la cattiveria, il soffrire lo renda ancora più cattivo.

Chissà quali meccanismi scattano. Solo che forse reagire come la signora che conosci, aiuta lei e chi le sta vicino ed è di grande stimolo anche per chi ha la fortuna di conoscerla.

mamma_lara Sabato, 13 Aprile 2013 17:04

Rossana, siete proprio bellissimi, poi vi assomigliate proprio tutti e 4, ne hanno da essere orgogliosi i tuoi genitori. Siete bellissimi tutti. Ma lasciami dire che la più bella è la tua mamma poi subito dopo viene il tuo papà.

Immagino che la festa sia stata bellissima, però il messaggio della tua amica ti avrà portato una tristezza infinita.

Non oso pensare a quella mamma, poverina, avrà solo voglia di "chiudere" gli occhi. Nulla c'è di più grande che il perdere un figlio.

Hai fatto bene cara a mandarmi la foto da mettere qui.

E' bella e anche di più

paula1 Sabato, 13 Aprile 2013 16:56

ROSSANA hai ragione io credo che le persone anziane proprio perchè ne hanno viste tante siano davvero molto più forti delle nuove generazioni.....dico solo questa: abbiamo in ospedale una signora che rimase vedova a 38 anni con 4 figli piccoli di cui uno handicato gravissimo...due anni fa qui a Bologna una sua figlia è stata sgozzata per rubarle 70 euro e non si è mai trovato il colpevole..... beh lei è sempre sorridente e ha una buona parola anche per noi che lavoriamo lì...è davvero eccezionale...ha avuto una ripresa dall'intervento veloce perchè a casa hanno bisogno di lei...io credo che tutto il dolore che ha dentro sia tutta la bontà che ha fuori.....è eccezionale!!

paula1 Sabato, 13 Aprile 2013 16:53

Buon pomeriggio a tutti...siamo andati a fare un giro...io dovrei comprare un paio di scarpe, ma sinceramente ho sempre meno voglia di andare ai centri commerciali quindi anche per oggi nessun acquisto 😊 abbiamo fatto un giro al mercato e basta...poi siamo tornati su a prendere Paddy e lo abbiamo portato al fiume...fuori oggi si sta davvero bene e in certi momenti si sta anche in maniche corte 😊 ...i ragazzi della trattoria hanno anche aperto un baracchina in fondovalle e così siamo stati a fare delle chiacchiere con dei ragazzi di su di qui.....credo che finalmente sia primavera... 😊

Annuccia Sabato, 13 Aprile 2013 16:24

ROSSANA, proprio vera quella frase. Mi dispiace.

Credo bene che "voli" con i tuoi tre fratelloni!!!! 😊

rossana Sabato, 13 Aprile 2013 14:32

Di qui l'urgenza di postare subito la foto della mia famiglia intera.
Ho trafficato finchè non son riuscita, lo dovevo fare lì e in quel momento.

rossana Sabato, 13 Aprile 2013 14:30

Ieri sera al ritorno con calma mi sono messa al pc per leggere e spegnere.
Vi ho trovato una notizia che se mi davano un pugno nello stomaco stavo meno male.
Non vorrei dirlo ma ho il magone.
Il fratello di un'amica se n'è andato ieri notte a soli 61 anni in un attimo.
Loro erano in 7, uno è mancato allo stesso modo otto anni fa a 50 anni.
Poichè hanno ancora la mamma e abbastanza in gamba, vi lascio quel che ha scritto in proposito perchè secondo me insegna:
" Per noi la cosa più terribile è stato doverlo dire a mia madre, ancora una volta.

.....
Mia madre per ora è tranquilla come solo le persone anziane sanno essere. La vita loro sanno accettarla con fatalismo, noi no."

cri69 Sabato, 13 Aprile 2013 14:23

NICO l'hai vista nelle foto 😊

nico26 Sabato, 13 Aprile 2013 14:21

Buon pomeriggio!
Si si si ...ci sono riuscita a vedere le foto !!!!
siete bellissime tutte!!!!
Ma Ross io ti ho vista già' !Ma dove???'
io sono tutta intenta tra orto e giardino con occhialone nero e ora torno fuori!!!
Bacioni a tutti

cri69 Sabato, 13 Aprile 2013 14:19

ANNUCCIA grazie, dimensione danza ha delle cosine carinissime e lo shopping aiuta un sacco l'umore
ROSSANA che bella famiglia sorridente 😊

rossana Sabato, 13 Aprile 2013 14:15

Ieri bene la serata, è stata bella e il gruppo per il Rwanda ha incassato molto. Ogni anno questo circolo ci regala cibo e manodopera, un servizio da parte di ragazzi giovani che di meglio non ce n'è.
C'erano 200 persone, abbiamo mangiato bene e mi sono divertita molto.
PAULA era poi al Palabocce di San Giovanni in Persiceto, bella struttura e molto bravi e generosi tutti.
Alla lotteria abbiamo, stranamente, vinto un premio sia io che Alberto.
Lui due bottiglie di vino (siamo astemi quindi donato subito senza trovare resistenza) e io un vasetto di miele che invece consumo.

rossana Sabato, 13 Aprile 2013 14:11

LARA ha funzionato, grazie per averla dimensionata.
ANNUCCIA sono i miei tre fratelli di cui vado così fiera che quando sono in giro (raramente) sola con tutti e tre io volo davanti a loro a mò di bandiera.

Annuccia Sabato, 13 Aprile 2013 13:38

CRI, belli i sacchetti ed anche tu farai il tuo figurone, non preoccuparti 😊
Rossana, bella la foto, il primo è tuo fratello perchè è identico a te, gli altri non sò.....

Annuccia Sabato, 13 Aprile 2013 13:33

MANUEL, mi dispiace per il "ritorno del guerriero"! ormai sono abituata a queste fasi altalenanti e per fortuna che ci sono. Il tuo era però stato un periodo parecchio lungo..... lo stress conta tantissimo.
Spero che presto si riallontani.

Annuccia Sabato, 13 Aprile 2013 13:30

Buon sabato a tutti!
stamani invece di fare la spesa ho bighellonato all'outlet di Castelromano con Roberto . Mi sono comprata un pò di cosine comode da Dimensione Danza per andare a fare la terapia. Così da stare

comoda ma non essere proprio in tuta. Per il resto comprenderò al momento perchè ancora non ho capito cosa sarà giusto mettere.

La spesa la farò in settimana, tanto senza palestra ho il tempo.

mamma_lara Sabato, 13 Aprile 2013 13:27

Rossana e fratelli pasticceri 😊 Non c'è la faccina che si lecca i baffi)
Con i loro genitori

<http://imageshack.us/f/163/rossanaridimensionata.jpg/>

mamma_lara Sabato, 13 Aprile 2013 13:18

Cri, sono veramente belle le tue bomboniere

<http://imageshack.us/f/195/bonbonierecri.jpg/>

mamma_lara Sabato, 13 Aprile 2013 12:52

Feffe, se non è partito prima è perchè LUI riesce a fare le cose con calma 😊
NOI dovremmo invece imparare a farle con la stessa calma.

Io mi paragono a Gabriele e capisco che se semplificassi un po' la mia vita sarebbe tutto più facile.
Poi adesso ho questa impressione che ho semplificato di parecchio tutto il mio da fare, pensa un po' a come stavo messa prima.

mamma_lara Sabato, 13 Aprile 2013 12:47

Feffe, ho già fatto una ricerca a Ferrara e non si trova in nessun negozio. Ho girato tutta la mattina.



Ho trovato un negozio e mi ha detto che me la procura 😊

mamma_lara Sabato, 13 Aprile 2013 12:44

Giuseppina mi sa che abbia poche cose che le stanno male addosso.

mamma_lara Sabato, 13 Aprile 2013 12:43

Feffe, non sempre le cose vanno per il verso giusto. Sai che se il cioccolato bianco contiene parecchi burro di cacao, anche a me scatena l'attacco.

Poi gli attacchi scatenati dal cioccolato nel mio caso sono i peggiori.
Speriamo che a te vada meglio.

mamma_lara Sabato, 13 Aprile 2013 12:41

Mariagrazia, speriamo tenga anche dalle nostre parti. Io ho un bel po' di cosucce da sistemare. Oggi mi sa che ci provo.

mamma_lara Sabato, 13 Aprile 2013 12:37

Cri, dopo metterò la tua foto e anche quella di un'altra ragazza del forum 😊
Poi lasciami dire che hai molte cose su cui puntare.

Ma se vai bene a Luca, penso che il resto abbia molta meno importanza.
Il mio gomito è parecchio gonfio poverino

mamma_lara Sabato, 13 Aprile 2013 12:15

Paula, anche a Ferrara sole, il vento c'era fuori, nel mio bunker non si muove una foglia

mamma_lara Sabato, 13 Aprile 2013 12:15

Maya, fatti forza cara, per tutto

mamma_lara Sabato, 13 Aprile 2013 12:14

Manuel, lo stress produce ansia e l'ansia è nemica del MDT, quindi bisogna riuscire a gestire un po' le cose che girano attorno a noi.

Le preoccupazioni ci sono e bisognerebbe riuscire a gestire anche quelle. 😊 Ho detto poco.
Però lasciami dire che sei bravissimo. Il tuo messaggio copialo e mi raccomando rileggilo insieme a tutti gli altri che hai scritto, ti aiuterà.

Non eri tu ad avere problemi con il sito, era il sito ad averli poverino. Ora sembra sia a posto 😊
Ti mando un abbraccio forte forte anch'io, pieno di affetto.

mamma_lara Sabato, 13 Aprile 2013 12:08

Piera, attesa minima, 2 minuti 😊

mamma_lara Sabato, 13 Aprile 2013 12:08

Piera, ho già chiesto alla telecom, purtroppo non hanno telefoni con le cuffie 😞

Piera Sabato, 13 Aprile 2013 11:49

Pero' se ti tengono in attesa giorni e giorni prima di darti la risposta non te la prendere ehhhh!!!! 😞

Piera Sabato, 13 Aprile 2013 11:49

Lara chiedi alla Telecom, se hanno ancora qualche reperto storico della Sip!!!! 😊 te le ricordi le centraliniste con le cuffie????? 😊

mamma_lara Sabato, 13 Aprile 2013 11:45

Buongiorno a tutti.

Sono appena rientrata, ho delle cose da sistemare poi arrivo

cri69 Sabato, 13 Aprile 2013 11:10

FEFFE abbi pazienza l'importante è che arrivi, farete merenda insieme 😊

feffe81 Sabato, 13 Aprile 2013 11:07

CRI ho dato la colpa a quello perché mi è partita la sensazione dallo stomaco. Ora ho preso il peridon e va meglio! hai ragione ho un po' di apprensione per il viaggio ma misto a un po' di rabbia perché è partito adesso...quindi non arriva per pranzo 😞 buona tinta sarai bellissima!

cri69 Sabato, 13 Aprile 2013 10:47

Mi sto facendo la tinta,sembro un extraterrestre con la stagnola in testa 😊

cri69 Sabato, 13 Aprile 2013 10:44

FEFFE ciao,mi consolo siamo in parecchie ad aver ricevuto risposte un pò così.Secondo me non è stata la cioccolata a scatenarti il mdt,non è che sei un pò agitata ?

feffe81 Sabato, 13 Aprile 2013 10:35

MAMMALARA non ho più il telefono fisso da 8 anni, magari però nel tuo c'è un attacco per l'auricolare? come quello che usi per il cellulare...Oppure io mi fare un "reggicornetta da tavolo"

feffe81 Sabato, 13 Aprile 2013 10:33

CRI mi unisco anche io alla schiera di quelle che han comprato un vestitino: di maglina a fiorellini piccoli...me lo metto e l'uomo mi fa "ti ci vedo bene sulla porta di una casa di campagna" 😊 e va beh sai che faccio, io me lo metto quando esco da sola. To' mo'

MARIAGRAZIA sono contenta che tu sia riuscita a ridurre i sintomatici!

ANNUCCIA invece secondo me leggings e tacchi stanno benissimo alla nostra GIUSEPPINA che è nonna ma super sprint!! e spero mi perdoni perché mi permetto sempre di prenderla in giro

MAYA fai buon viaggio 😞

feffe81 Sabato, 13 Aprile 2013 10:19

buon sabato a tutti. A colazione ho mangiato pane e cioccolato bianco che in genere è innocuo e

invece credo mi abbia scatenato un attacco 🤢 oggi l'uomo dovrebbe tornare a casa, dico dovrebbe perché ancora non parte 😞

mariagrazia Sabato, 13 Aprile 2013 09:07

Buongiorno con il sole ed il caldo. Finalmente sembra essere arrivata questa benedetta primavera. Inforco gli occhiali scuri e me ne vado a fare un giro al mercato. La testa dopo la crisi di ieri ed il trip sembra reggere.

Un abbraccio a tt e a dopo.

cri69 Sabato, 13 Aprile 2013 09:06

Buongiorno anche qui sole e vento.

PAULA meglio oggi ?Andrò sicuramente da un fisiatra appena il medico mi ridarà i miei documenti e appena "posso" 😞 .Ci sono andata 2 anni fa con la precedente rsm,avevo fatto punture per il dolore e mi aveva messo in lista per andare a fare ginnastica...sto ancora aspettando 😞 .LARA puntavo molto sul mio decoltè,è vero a 44 anni è ancora invidiabile,così mi metterò il vestito,forse senza leggings e chi vorrà guardare ,gurderà e chi vorrà toccare,nisba.... 😊 Ti mando la foto .Grazie....bella quella del gomito da telefonista 😊

paula1 Sabato, 13 Aprile 2013 08:14

Buon giorno a tutti...qui sole e vento... 😊

Maya Sabato, 13 Aprile 2013 07:56

Buon giorno....sono in attesa di mio fratello,portiamo mia mamma a Padova...suo fratello e' molto avvilito ,la moglie sta' molto male,e c'è poco da recuperare ormai e' ferma a letto. 😞

MC_Manuel Sabato, 13 Aprile 2013 03:00

Non sono più riuscito a entrare nel forum, ma dopo svariati tentativi ce l'ho fatta! (Si vede che non mettevo giuste le credenziali)

Scusate per l'ora, spero starete facendo splendidi sogni.

Vi devo fare cattive notizie, 😞 è tornato! In una settimana sono a quota 3 crisi. Credo sia una fase di recupero per il maledetto, siccome mi ha fatto un po' vivere in questi ultimi mesi. Ma non temete, resisto ai farmaci e anche se sono arrivato alla fase di nausea e vomito, il sottoscritto si astiene dall'assunzione di qualunque farmaco. Penso poi si possa ripresentare il circolo vizioso dei farmaci che ri-renderebbe cronico questo maledettissimo inferno terreno. Dunque io non mollo. Solo che forse ho accumulato un po' troppo stress e allora ecco spiegato il ritorno delle crisi. Un po' di tensioni a casa e di preoccupazioni per il futuro.. Ma sono sicuro si risolverà tutto.

Ho visto alcune foto meravigliose di Annuccia, complimenti!

MammaLara ti mando un grande abbraccio, sei sempre nei miei pensieri più cari.

Ora è molto tardi ed è meglio che anche io raggiunga il mondo dei sogni. Buonanotte 😊

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 22:15

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 😊

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 22:14

Domani vado a vedere se riesco a trovare un telefono fisso con le cuffie.

Sapete che sto al telefono delle ore, ora non so se è dovuto a quello, fatto è che ho il gomito gonfio e mi fa pure un po' male. Stare con la cornetta sempre stretta forse mi da dei problemi.

Ora non c'è solo il gomito del tennista, dobbiamo aggiungere il gomito della telefonista 😊

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 22:10

Paula, vai lo stesso dalla dottoressa, magari era in un giorno no.

Non è bello essere sempre stanchi

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 22:03

Caramella, spero che la serata sia meglio di quella che ti aspetti e spero anche tu non abbia bisogno di nessuna pastiglina

nico26 Venerdì, 12 Aprile 2013 21:34

Vi abbraccio 😊

paula1 Venerdì, 12 Aprile 2013 20:34

😊 mi ritiro...stasera non vado più....ho finito tutta l'energia.....

Buona notte 😊

paula1 Venerdì, 12 Aprile 2013 20:32

ROSSANA dove era la cena a Bologna ?

paula1 Venerdì, 12 Aprile 2013 20:28

Buona sera a tutti....credo di essere caduta in coma oggi pomeriggio sul divano... 😬😬 boh...ora sono tutta dolorante...come mi succede da un po' di tempo quando cerco di riposare...finchè vado tutto ok quando mi fermo ho un crollo fisico vertiginoso...vorrei parlarne con la dottoressa di famiglia, ma dopo la "sfuriata" di quella volta mi è un po' scaduta....
CRI69 io la risonanz della schiena la farei vedere ad un fisiatra (io ho fatto così) loro e sanno di più...

caramellaeluci Venerdì, 12 Aprile 2013 20:28

Dimenticavo: le foto dei vostri matrimoni sono splendide: semplici ed eleganti...oggi tutto troppo pacchiano e chiassoso!!! davvero eravate bellissime e molto chic 😊

caramellaeluci Venerdì, 12 Aprile 2013 20:26

Ci credo che è una bella donna!!! poi se ha un bel seno prende 10 punti in più...quando le distribuivano io chissà dov'ero...purtroppo scarseggio parecchio in quelle aree geografiche!!! in compenso grazie al laroxyl raggiungerò a sto punto il giusto grado di mummificazione!!! 😬 buona serata signore...raggiungo il marito per una palla-cena fuori...ho bustine di tachicaf...il relpax...ma speriamo che non mi servano...buonaserata...siete davvero un gruppo di persone carinissime <3

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 20:13

Caramella, Cri ha un bel fisichino, poi starebbe benissimo con il vestitino che gli hai consigliato, perchè ha due belle tette 😊

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 20:12

Caramella, se leggiamo i bugiardini non avremmo il coraggio di assumere neppure l'aspirina

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 20:11

Cri, se hai la foto puoi mandarmela che la pubblico io

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 19:37

Gabriele mi sta chiamando. 😊😊

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 19:37

Cri, ma dai, sei proporzionata e probabilmente al tuo compagno piacciono. Smettila di non piacerti, sai che si è sempre in tempo a peggiorare.

Si passa la vita a non piacersi, poi ti ritrovi a 90anni a dirti che eri bellissima da giovane. Ma accontentati e dai valore a ciò che secondo te è "troppo".

Ciò che non si può nascondere si deve valorizzare. 😊

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 19:34

Rossana, ma di che sei ben terribile.

Quando ho letto che venivi a casa mia con le scarpe che descrivi ma avevi necessità di aiuto, mi sono della "la vado a prendere io" e lì mi è scappato una risata 😂😂 Sai te, avremo fatto la compagnia (detto alla ferrarese) "al trist, al pegar e al malsicur" 😂😂

Meglio che ti tieni a qualcuno di più affidabile. 😊

Vorrei vederti con la mise di questa sera, però mi fido sulla parola, sarai bellissima come lo saranno di certo i tuoi capelli.

cri69 Venerdì, 12 Aprile 2013 19:30

LARA si si gli ho dato tutto.

altro che cosciotti ,sono prosciuttoni 😊

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 19:26

Cri, fai domanda mettendo l'esame di oggi, ma anche la diagnosi del tuo MDT. Mi raccomando.

Poi vai al patronato, se il medico ha combinato casini te lo diranno loro.

Sicuramente sarai bellissima nel tuo vestitino, poi siccome hai due cosciette niente male, perchè ti metti i leggings?. Nulla ti devi mettere sotto e vedrai gli occhi di tuo marito.

Non vi capisco voi donne 😂😂😂😂

Annuccia Venerdì, 12 Aprile 2013 19:23

Grazie Lara! approfitto della tua tecnologia

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 19:22

Annuccia, è proprio vero che le donne da giovani sono tutte belle.

Mi sono vista bella anch'io.

Tu però sei bellissima.

Poi vogliamo dire che Roberto meritava allora e anche ora. 😊😊

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 19:20

Rimetto la prima perchè ho combinato un guaio

<http://imageshack.us/f/17/12042013116.jpg/>

cri69 Venerdì, 12 Aprile 2013 19:18

ANNUCCIA eri una splendida bambina ,capperi eri giovanissima.Ancora complimenti per tuo marito

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 19:17

Seconda ed ultima foto di Annuccia

<http://imageshack.us/f/594/12042013117.jpg/>

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 19:12

Sono in arrivo le foto del matrimonio di Annuccia, poi Rossana ti dirò che mi hai fatto di un ridere

..... 😊😊😊

caramellaeluci Venerdì, 12 Aprile 2013 19:12

Cri...un album on-line tipo myalbum.com? se non lo hai è facile...ti registri free e ti danno uno spazio dove salvare le tue foto...

caramellaeluci Venerdì, 12 Aprile 2013 19:10

CRI: cmq i leggings con i tacchi sono molto carini...soprattutto se ci metti su un miniabitino magari più strettino sotto al seno 😊 non ti conosco ma scommetto che sarai carinissima...

cri69 Venerdì, 12 Aprile 2013 19:10

CARAMELLA non ho un profilo facebook

caramellaeluci Venerdì, 12 Aprile 2013 19:07

Hai ragione Annuccia... verdure e formaggi...io qui dove sto il pesce lo compro solo surgelato!

CRI: dovresti avere uno spazio dove salvi le tue foto (anche su facebook mettendo l'album pubblico) e copiare qui il link della pagina...credo che non si possano pubblicare foto direttamente sul forum

cri69 Venerdì, 12 Aprile 2013 19:05

ANNUCCIA allora siamo già in due 😊

Annuccia Venerdì, 12 Aprile 2013 19:04

CRI non posso aiutarti credo di essere la più imbranata del Forum.

Annuccia Venerdì, 12 Aprile 2013 19:03

Anche io consumo poca carne e a dire la verità ne consumo .sempre meno e ormai quasi mai carne vaccina; il prezzo del pesce è proibitivo e rende così poco..... non si sa proprio più cosa mangiare

cri69 Venerdì, 12 Aprile 2013 19:03

CARAMELLA io non sono secca per niente anzi sto lievitando 😊

cri69 Venerdì, 12 Aprile 2013 19:02

poi vi dirò come è andata.Volevo farvi vedere le bomboniere ma non so come si fa.Qualcuno me lo spiega ?

caramellaeluci Venerdì, 12 Aprile 2013 19:01

Ragazze: Ho letto i post sugli effetti indesiderati del Laroxyl...ma davvero "secca" così tanto??? io già sono MUMMIETTA di mio...se mi secco ancora di più rischio di sbriciolarmi come una foglia secca...



Rossana: hai ragione...anche io eliminerei i maialini dalla catena alimentare! veramente consumo pochissima carne in genere... troppa pena...

Annuccia Venerdì, 12 Aprile 2013 18:57

CRI, non mi è mai capitato di vedere quella trasmissione, fai bene a metterlo ugualmente e secondo me se ti trucchi e con i capelli fatti starai bene.

ROSSANA, stasera sarai bellissima!

rossana Venerdì, 12 Aprile 2013 18:42

Alberto ha tagliato erba tutto il giorno con altre due persone. E' lesso.

La cena di stasera è a base di porchetta, una fortuna per me che al maiale do proprio di naso.

Se fosse per me questi animali girerebbero indisturbati per boschi, campagne e anche in città.

Mi interessa però il prosciutto, e anche il culatello non è male.

In ogni caso preferisco le proteine vegetali, sempre più.

Mi farò fare un toast, o dare una pizzecca ma non so di cosa si tratti e come sia organizzato sto posto.

cri69 Venerdì, 12 Aprile 2013 18:41

ROSSANA credevo proprio ti mettessi la sottoveste.Sarai uno schianto 😊

rossana Venerdì, 12 Aprile 2013 18:38

Stasera andiamo ad una cena di beneficenza dalle parti di Bologna.

Per la gioia di mio marito indosserò, bada ben bada ben bada ben, gonnellina (blu) cortina giusta

modello dritto-tubo con scarpe con zeppa altina 😊 e magliettina color cipria aderente (con sotto

adeguato push push push up) e sciarpina color cipria con fiori applicati tinta su tinta che ho da tempo e ho deciso di utilizzare dando due punti davanti per fermarla se no cade sempre.

Insomma con gonna e magliettina Ragno per totale massimo 40,00 euri e sciarpina recuperata originale ma non costosa, poi è datata e non ricordo.

Le scarpe però sono il tocco di eleganza. Le metterò a Ferrara per andare dal room and breakfast di fronte alla LARA a casa della LARA, attaccata a qualcuno per tutto il tragitto.

In più ho tagliato i capelli corti perchè son spariti i ricciolini che son partiti con gli estrogeni, quindi mi son stufata di vedermi come una scopetta ed ho una specie di caschetto ma sfilato. Però forse mi piaceranno fra qualche settimana, è sempre così.

Sarò irresistibile.....eoeoh eoeoh

cri69 Venerdì, 12 Aprile 2013 18:38

ANNUCCIA ti è mai capitato di vedere uomini e donne ?c'è l'ottantenne che fa la cubista,con delle mise improponibili.

Comunque lo metto.....non ho altro.

Annuccia Venerdì, 12 Aprile 2013 18:27

CRI, la vedo dura una nonna con i leggings e i tacchi..... 😊 ; comunque capisco che ti abbia condizionata, ormai non lo metterai più..... gli uomini sono proprio terribili. ROSSANA, anche te in

camicia da notte..... 😊

mi avete fatto proprio ridere!

mariagrazia Venerdì, 12 Aprile 2013 18:17

Il trip ha funzionato x fortuna. È il secondo del mese. Se penso che solo due mesi e mezzo fa prendevo di tt e di più penso di aver fatto un buon passo in avanti. Il 26 vedremo che ne pensa il dott Busillo.

cri69 Venerdì, 12 Aprile 2013 18:05

Adesso ho tutta la muffa del mondo 🤢.Ho una protusione discale che è l'anticamera dell'ernia.Gli ho

lasciato tutte le carte per farmi la domanda di invalidità,chissà cosa combinerà 🤢🤢🤢

cri69 Venerdì, 12 Aprile 2013 17:59

Oggi è una giornata da dimenticare,per fortuna è quasi finita.Mi è arrivato il risultato della rsm e quindi sono andata dal mio medico che non mi dà nessuna fiducia e sembra abbia un'ernia al disco.Mi

ha detto: Ti manderei da un'ortopedico ma ti dirà di non sollevare pesi e metterti un bustino 😞 .
PAULA si si ,hai ragione c'è già un buon rapporto,intanto mi hanno appena chiamato per andare martedì ,per un altro corso,spero non ci siano test..

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 17:14

la prima

<http://imageshack.us/f/832/12042013116.jpg/>

E' Annuccia con il marito.

paula1 Venerdì, 12 Aprile 2013 16:56

CRI69...74 persone per l'ammissione ad un corso di 20 è già una cosa più che positiva....conta che solitamente le persone che partecipano a queste selezioni sono ben di più...

leggevo proprio poco fa che per 20 posti di netturbino (non ricordo dove) si sono presentati in 400
!!!!!!!

paula1 Venerdì, 12 Aprile 2013 16:53

Buon pomeriggio a tutti...sono a casa finalmente...e abbiamo fatto pure il nostro dovere di cittadini con la dichiarazione dei redditi.....per fortuna siamo a credito...io lo sapevo, ormai la mia dichiarazione è sempre una fotocopia ...quella di Fausto si è salvata con gli interessi della casa...e qualcosa danno pure a lui...se l'INPS fa da sostituto d'imposta...perchè ogni anno può cambiare.... è finita anche la settimana lavorativa e fino a lunedì pomeriggio non ci si pensa..... ora vado a riposare mi si chiudono gli occhi.....

giorgy Venerdì, 12 Aprile 2013 16:42

oggi è una giornata molto faticosa per me mamy ma passerà, ormai so che se forzo troppo la mano in giorni così rischio un attacco e se posso evito, tra poco rimetto la testa sotto l'acqua fredda....

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 16:39

Cri, grazie, riferirò a Zeno. Io neppure sto dietro agli onomastici

giorgy Venerdì, 12 Aprile 2013 16:38

ma ci vado venerdì. si è vero sono stata fortunata a trovare un bravo dentista, abbiamo parlato molto del mdt ed è abbastanza documentato. Sono un po di anni che sono in cura da lui, il dr dice che se sono io a lamentare un dolore vuol dire che c'è qualcosa di serio, e di solito è così: a volte ho complicazioni assurde su quelle che sembrano banali carie e lui non se lo spiega mica il perché, in generale pensa che io abbia una predisposizione genetica alle carie profonde e non ha capito da cosa dipenda il gonfiore del palato di cui ciclicamente soffro....dalle lastre non risulta nulla... 😞

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 16:38

Giorgy, mi spiace tantissimo

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 16:38

lo di vestiti neppure parlo, mi basterebbe trovare qualcosa che mi andasse bene.

giorgy Venerdì, 12 Aprile 2013 16:29

non sn andata dal dentista

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 16:28

Giorgy, allora fai bene ad andare ora dal dentista, questi medici non hanno prezzo

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 16:27

Annuccia, stessa cosa della Magnani. Io mai coprirei quello che mi è costato anni e anni di vita per averlo.

Mi è sempre piaciuta la grande Anna.

Grazie per avermelo detto

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 16:25

Rossana, che cara sei.

Penso però che il detto "la bellezza stia negli occhi di chi guarda", si possa adattare anche a ciò che si legge.

Tante volte scrivo cose da altre parti e in alcuni casi solo per aver scritto cosa come scrivo sempre qui sono stata tacciata di scrivere sdolcinature e di essere praticamente una ruffiana.

Quindi cara, penso che la "bellezza" anche in quello che scrivo, lo sappia tu perchè sai come sono e perchè mi vuoi bene.

Poi sdolcinata penso proprio me lo dicano perchè non mi conoscono bene.

Sono una tigre quando serve.

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 16:06

Ma avete notato che ero di carnagione scura, infatti ero così fino ad una certa età. Poi la pelle mi è diventata molto più chiara e ancora più delicata. Contemporaneamente ho iniziato ad ingrassare .

cri69 Venerdì, 12 Aprile 2013 15:30

LARA un felice onomastico al tuo bimbo

mariagrazia Venerdì, 12 Aprile 2013 15:23

La testa oggi non va proprio. Ho appena preso uno Zomig rapimelt. Spero non faccia cilecca

cri69 Venerdì, 12 Aprile 2013 15:06

ROSSANA di sicuro non mi ha detto una bugia....Se non lo metto lo dò a Giulia

rossana Venerdì, 12 Aprile 2013 15:04

CRI è capitato anche a me qualche mese fa. Ho comprato un abito che secondo me essendo un pò lento e anche del mio genere era carino.

L'ho messo per uscire con gli amici e Alberto mi ha detto " Non pensare di venire con quel vestito, sembri in camicia da notte".

Beh guarda io con la massima calma l'ho tolto, è nell'armadio e non l'ho più messo.

Io credo sia un bene che i mariti ci dicano cosa pensano da uomini, perchè poi a noi sta a cuore il loro interesse verso di noi. Quindi io lo considero costruttivo, guarda.

Non vorrei urtarti ma penso, anche avendo tre fratelli maschi di cui ogni tanto intercetto i pensieri verso questa o quella donna, che il parere di un uomo sia totalmente obiettivo. Come ci vede un uomo, ci vede solo un uomo.

Se puoi vai a cambiare quell'abito, prova dai....

cri69 Venerdì, 12 Aprile 2013 14:57

ROSSANA quella di cui parlavo stamattina ?altrochè,ci si sente un niente.Vi racconto questa:

ieri con Giulia siamo andate in un negozio per prenderle un vestitino,domenica ci sono le mnozze d'oro dei miei genitori.Lei lo trova,io guardo e mi dico che non ne ho da spendere ma neanche nulla

da mettermi 😞.Vedo un vestitino carinissimo,per capici fatto come le vestagliette incrociate.Prima provo quello color sabbia ma io cadaverica non si vedeva dove finivo io e cominciava il vestito e poi si vedevano tutti i rotoli.Quello che avevo avvistato era nero,lo provo,si vedono meno i rotoli e tutto sommato non stà malissimo.A casa lo provo con i leggins,tutto ok ,ho l'approvazione di mia figlia.Dopo cena salgo in camera ,me lo metto,con i leggins e le scarpe con il tacco ,scendo ,Luca mi guarda e dice:fà molto nonna 😞 lo giro e tacchi e vado a svestirmi.Frustazione?di più poi è arrivato e ha cercato di rimediare ma il danno era ormai fatto....che p..

giorgy Venerdì, 12 Aprile 2013 14:57

il mio dentista è molto bravo ed accurato mamy ed umanamente è una bella persona, solo un po lento proprio perché è molto preciso nel suo lavoro, unico neo è l'attesa estenuante prima della seduta. con un appuntamento alle tre e trenta se entro alle cinque sono mooolto fortunata, poi considera i miei problemi di cefalalgica e mi viene incontro.

Annuccia Venerdì, 12 Aprile 2013 14:51

GRI, sono contenta per Eloise, è vero che ha dei fastidi ma non essere allergici è un gran passo avanti

Annuccia Venerdì, 12 Aprile 2013 14:50

LARA, questa è la risposta che dette la Magnani ad un truccatore "Le rughe non coprirle che ci ho messo una vita a farmele venire".

rossana Venerdì, 12 Aprile 2013 14:47

CRI ecco spiegata l'ansia, da frustrazione.

rossana Venerdì, 12 Aprile 2013 14:45

GRI a questo medico va la medaglia delle medaglie per la disponibilità.
Quanto mi avrebbe fatto comodo un orario simile quando lavoravo. Sai che risparmio di stress.
Bravissimo

rossana Venerdì, 12 Aprile 2013 14:44

GIUSEPPE alè, hai scritto di mattina da lavoro. Che bello ritrovare la normalità. Mi dispiace per quanto devi soffrire, basta basta...

rossana Venerdì, 12 Aprile 2013 14:43

Sono sempre io, l'imbranata.
Come si fa ad inserire qui un file jpg?
CRI altro che test attitudinali, io non supero neanche il corso livello 0 di informatica.
Ma poi siamo sicuri che servano a qualcosa sti test? Non sono così sicura.

Annuccia Venerdì, 12 Aprile 2013 14:43

LARA, che bella!!!!!!! proprio una bimba vestita da sposa. Anche io sembrava che facessi la prima comunione.

rossana Venerdì, 12 Aprile 2013 14:41

Un benvenuto ai nuovi.
LARA che bella la tua foto! Solo che sembri alla Comunione, che carina....
Oggi sei la citazione fatta persona "avere il tempo per aspettare" è uno scritto bellissimo, poi quello dei segni del tempo.....beh siamo ad un livello altissimo.
Grazie

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 14:40

Cri, allora attendiamo con fiducia.
Dai mo che stavolta potrebbe andare bene

cri69 Venerdì, 12 Aprile 2013 14:38

LARA concordo per il sorriso 😊
Si qualcuno lo azzeccato ma tanti messi a caso 😞

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 14:31

Cri, con sti test psicoattitudinali che p....
Speriamo che qualcuno tu l'abbia azzeccato

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 14:29

Annuccia, immagino che arrivino i momenti di sconforto, penso sia pure normale e umano.
Poi però ti risollevi, è quello che fa la differenza.
Va la che sei proprio brava.

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 14:28

Feffe, avevo i capelli lunghissimi e guai a tagliarli. Li tenevo legati strettissimi come a quei tempi si faceva e me li tiravano su mettendo in testa un sacco di mollette fastidiosissime. Sai te la mia testolina.

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 14:25

Annuccia, penso che avere qualcuno vicino che ti racconta la sua esperienza sia di grande aiuto e lo sarai anche tu per la tua amica.
Io non so cosa diceva la Magnani, io dico che mai cancellerei ninete e nulla dalla mia faccia che segni il passare del tempo. Io sono un libro e nel mio viso c'è tutto stampato. Insomma, mi considero un capolavoro (modesta ehh) e da un capolavoro non si strapperebbe mai nessuna pagina. Non posso cancellare ciò che mi ha reso bellissima.
Ora ridete pure che a me va bene lo stesso.
To mo 😊😊😊

feffe81 Venerdì, 12 Aprile 2013 14:20

MAMMALARA a me sembri uguale ad ora, solo con i capelli più lunghi e accrocchiati. Il sorriso e gli occhi che ridono sono i tuoi 😊

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 14:17

Piera, grazie cara. Il sorriso è l'unica cosa che mi è rimasta. Penso mi abbia salvato il fatto che niente e nessuno è riuscito a cancellarlo dal mio volto.

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 14:16

Giorgy, devo tornare anch'io da dentista, solo che stavolta lo cambio. Va bene che ho speso poso, ma un'otturazione fatta 14 mesi fa è già qui che si sfalda

Piera Venerdì, 12 Aprile 2013 14:16

Nico fai copia incolla nella barra in alto dei link che ha messo Lara nei giorni scorsi. Lara hai sempre lo stesso sorriso nonostante gli anni trascorsi!!! 😊

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 14:12

Gri, quando vai dal Prof. Allais, salutalo per me e hai ragione, è una persona veramente disponibile e gentile.

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 14:11

Gri, anch'io devo stirare e ora penso che potevo farlo mentre non riuscivo ad accedere al forum. Invece no, ho passato il tempo davanti al computer a fare prove di tutti i tipi. Poi siccome pensavo di avere io qualcosa che non andava, facevo mosse che per sistemare le cose impiegavo giorni.

Va la che è finita, altrimenti neppure la biancheria lavavo 😊

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 14:09

Giuseppe, immagino come andrà la testa che deve combattere con tutto il resto. Dai che piano piano arriverai anche a sistemare quella. Per ora ti abbraccio e ti dico che mi mancavano tanto i tuoi messaggi.

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 14:04

Questa foto ha 44 anni

<http://imageshack.us/photo/my-images/268/laraki.jpg/>

nico26 Venerdì, 12 Aprile 2013 13:44

Piera come faccio a vedere le tue foto?????

cri69 Venerdì, 12 Aprile 2013 13:17

Stamattina sono andata a fare un test psicoattitudinale per aver accesso ad un corso. Uno schifo, non ci capisco niente... quale sequenza viene dopo questi nm ? quale frase è estta leggendo questo brano... per me tutte. Non sarò mai ammessa anche perchè siamo in 74 per 20 posti. Che disperazione 😞

Piera Venerdì, 12 Aprile 2013 13:08

Anche per me Annucchia sei molto brava, io non credo che sarei così come te!!!! con tutti i vostri complimenti mi avete convinta, devo essere stata davvero una bella giovine!!!! peccato non avere a vent'anni la sicurezza dei quaranta, avrei fatto fuochi e fiamme 😊😊

nico26 Venerdì, 12 Aprile 2013 12:12

Buon pranzo a tutti!

Cavoli Annucchia dici tutti lo avrebbero fatto? Certo ma tu l'hai fatto con un determinazione, coraggio e non ti sei mai dimenticata di noi anche in quei momenti!

Cavoletti altro che grande sei meravigliosa!!!

Io stao notte ho avuto un sonno molto disturbato e non capisco perchè!

Oggi è venerdì ed ho tante cose da fare .

Giuseppe eccoti con i tuoi meravigliosi caffè che solo a leggere sento l'odorino!!! 😊

Ma va la che siamo poi belli!!!! 😊

Annucchia Venerdì, 12 Aprile 2013 11:53

LARA, non credere che abbia tutta questa forza, ho tanti momenti di sconforto nero. Tutti avrebbero fatto quello che stò facendo io, per forza.

PIERA, ho visto le foto, eri molto bella e lo sei ancora, gli anni che passano danno quella maturità

che a me non dispiace. I segni del tempo non sono da cancellare in nessun modo, ricordate la famosa frase di Anna Magnani???????

Annuccia Venerdì, 12 Aprile 2013 11:49

Caro Giuseppe, quanto devi tribolare anche tu. Mi dispiace tanto! per la mia amica lei ha i suoi cari che le staranno vicini (ha un marito e 3 figli) , io le potrò dare una mano con l'esperienza che ne ho, purtroppo, in abbondanza. Stamani sono andata a farmi fare delle ricette dal mio medico (che è anche un caro amico) , lui mi avrebbe consigliata di andare in ospedale e di non "buttare" via i soldi in clinica privata, ma a me non sembrano buttati se la cosa può evitarmi un pò di stress

giorgy Venerdì, 12 Aprile 2013 11:39

ho ficcato la testa sotto il getto d'acqua ghiacciato della doccia vediamo se mi da un po di sollievo...

giorgy Venerdì, 12 Aprile 2013 11:31

stupido mdt io rispetto le regole ma lui no! è scorretto!

giorgy Venerdì, 12 Aprile 2013 11:30

ehilà sono tornata e sono sul divano pome ho un appuntamento dal dentista e da un lato vorrei tanto rimandare perché già sto abbastanza male di mio il trapano che mi martella non mi attira... ma rimandare vuol dire allungare i tempi e per maggio dovrei partire..... che fare? dilemma 😞

Piera Venerdì, 12 Aprile 2013 11:24

Giuseppe la tua testa ti fa proprio disperare.....ancora non si e' messa in regola!!!! mi sa che ci vorra' tempo....tu lo sai bene. Annuccia mi dispiace per la tua amica

Gri Venerdì, 12 Aprile 2013 11:21

Mercoledì 24 vado dal Prof. Allais al controllo. E' sempre un piacere per me andar da lui, lo trovo un uomo straordinario! Ed è sempre gentilissimo, per non farmi prender ferie o permesso, mi ha dato l'appuntamento alle 21. Così scende con me mio marito.

Gri Venerdì, 12 Aprile 2013 11:17

Buongiorno a tutti, oggi davano neve, invece c'è il sole... 😎. Ho appena steso fuori una lavatrice! Sto facendo pulizia in casa e ho una catasta di roba da stirare che non finisce più! GIUSEPPE, ciao, sei tornato al lavoro?Ho avuto problemi col sito nuovo e mi ero persa il tuo rientro al lavoro. Mi spiace per la testa capricciosa! Ti abbraccio ANNUCCIA cara, abbraccio anche te. Per la tua amica, sarai una perfetta apripista e le darai la forza! Vi abbraccio tutti

giuseppe Venerdì, 12 Aprile 2013 10:53

buon giorno bella gente, sono in ufficio con un sonno tremendo, sono stato colpito da un mega MdT ieri pomeriggio e nonostante zomig alle 16,00, imigran puntura alle 19,00 e imigran 100 alle 01,30 stanotte, solo stamani si è calmato ma ora in ufficio sono uno zombi dormiente, niente caffè x ora, un abbraccio a tutti e in particolare a ad annuccia x tutto il da farsi, leggendo lei stò ripercorrendo tutte le tappe fatte per mia madre ma alla fine la spunterà anche lei, buona giornata a

tutti 😴😴😴

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 10:49

Potrebbe essere utile

<http://www.cefalea.it/pdf/avato-opuscolo-informativo.pdf>

Aleb97 Venerdì, 12 Aprile 2013 10:46

Buongiorno a tutti. Altra giornata uggiosa. Almeno la testa pare fare la brava però. Da qualche tempo faccio un giorno sì e uno no con mdt simile a emy (meno doloroso). Mah. Al 19 ho appuntamento a Pavia, vediamo di capire anche questa nuova forma di dolore.

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 10:39

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta ionela

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 10:23

Maria grazia, dovrei uscire anch'io, ma ho tante cose da fare in casa e penso che il tempo per le cose che devo fare non mancherà.

Ecco, questo posso farlo, è bello avere il tempo per aspettare

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 10:22

Rossana, è vero, io avevo un rapporto bellissimo con alcune mie colleghe e ancora ora mi mancano tantissimo.

Però come dici tu, dobbiamo adattarci alla condizione del momento se vogliamo vivere bene.

Altrimenti si vive nel passato e perdiamo di vista ciò che di bello può darci il presente.

Grazie mille carissima

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 10:19

Caramella, ma guarda un po', hai ragione, Carpi non è lontano da casa mia. Mi spiace proprio non averti conosciuto.

Hai ragione, ci sono i reati e basta.

Se per Arma intendi i Carabinieri, sappi che per questi io ho una senso di gratitudine infinito. Mi hanno sostenuto e aiutato in un momento difficilissimo della mia vita. Li ho ascoltati e mi hanno sicuramente salvato la vita.

Poi più lontano nel tempo sono sempre stati un punto di riferimento per chiedere aiuto quando amministravo il condominio dove abitavo, 120 famiglie e ogni tanto qualcuno dava i numeri. Io andavo dai Carabinieri dove ho sempre trovato un maresciallo che sistemava le cose senza dover fare chissà che.

Ancora adesso quando li vedo in giro mi sento al sicuro.

Spero che il prossimo trasloco ti porti da questa parti, altrimenti ci vedremo ai nostri incontri annuali.

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 10:11

Annuccia, ti ammiro per la forza che hai messo in campo e sarai di esempio per noi.

Certo che tornare al lavoro dopo sole tre settimane dall'intervento che hai avuto è veramente una bella impresa. Ma che ti ammiro l'ho già detto.

Per la tua amica, sei una ottima apripista, stai dando un esempio mica da poco e ora "devi" essere di esempio e di aiuto anche per lei.

Se in privato mi mandi il nome della tua amica, la metto insieme a tutte le persone che penso e la metto in mano anche a chi conta più di me.

Per i messaggi, quando ne scrivo di lunghini, li copio sempre (quasi sempre) 😊

cri69 Venerdì, 12 Aprile 2013 10:09

LARA tanto sole ma un vento assurdo .L'idea di venire in città mi farà star male...

CARAMELLA non sono pienamente d'accordo sulla tua affermazione...parola di ex moglie dell'arma.

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 10:05

Cri, anche dal bunker tanto sole. Speriamo tenga

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 10:05

Guido, in bocca al lupo alla tua amica.

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 10:04

Guido, anch'io imputavo alla mancanza di difese immunitarie i miei continui raffreddori, invece ho il naso fatto male e questo mi crea problemi.

E ti pareva che avevo qualcosa di fatto bene. 😊

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 10:02

Feffe, ma di che avrei voluto essere li con voi due. Che gioia.

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 10:01

Giorgy, sei andata a letto ma la testa si è vendicata lo stesso. Ma quanta pazienza ci vuole.

Abbiamo fatto un pezzo di strada insieme e ancora siamo unite nella lotta a questo male bastardo.

Forza carissima, oggi è una giornata come ne hai passate a migliaia, ma ce la farai come sempre.

feffe81 Venerdì, 12 Aprile 2013 09:59

passo rapidamente per augurarvi il buongiorno! io ho fatto colazione con MAYA 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 12 Aprile 2013 09:48

Buongiorno a tutti.

Mando un segnale di fumo per chi deve vedere poi vado a leggere i messaggi.

giorgy Venerdì, 12 Aprile 2013 09:44

Esco ci sentiamo dopo a ogni passo mi affanno 😞

caramellaeluci Venerdì, 12 Aprile 2013 09:30

MammaLara:Ho dimenticato di dire che non esiste nessun reato piu o meno importante dell'altro:le forze dell'ordine sono li proprio per tutelare la giustizia... Sempre...Parola di una moglie dell'Arma 😊

mariagrazia Venerdì, 12 Aprile 2013 09:24

Buongiorno.

Cielo velato, così come il mio umore e anche la testa così così.

Esco x commissioni, a dopo

rossana Venerdì, 12 Aprile 2013 09:21

ANNUCCIA concordo, il lavoro ci fa bene. lo l'ho sempre visto come un posto dove andare, dove poi ti giochi la battaglia ogni giorno, ti stanchi, ti arrabbi, ti stressi, però sei a contatto con le persone e in squadra si ride anche. Mi manca la gratificazione che mi dava, anche se per fortuna ho sempre coltivato altri interessi sacrificando del sonno.

Però i primi tempi fuori dal lavoro, ero come un treno senza le rotaie.

Adesso sto bene come sto, l'adattamento è sempre la soluzione migliore, l'unica direi.

Per la tua amica non dico niente, ma povera.....

caramellaeluci Venerdì, 12 Aprile 2013 09:19

MAMMALARA:fino a 4 anni fa abitavo molto vicino a dove sei tu ora...ho vissuto x 4 anni a carpi prima di finire esiliata in questo purgatorio...peccato non averti conosciuto prima... 😞

giorgy Venerdì, 12 Aprile 2013 09:18

oggi la testa va malissimo mille aghi brucianti sparsi il pulsare in lontananza e la testa la sento calda come se avessi 40 di febbre avrei voglia di metterla sotto il rubinetto dell'acqua fredda, cosa che in questi casi da un po di sollievo ma devo uscire a breve quindi mi bagnerò la testa più tardi....

caramellaeluci Venerdì, 12 Aprile 2013 09:16

Buongiorno...grazie x i consigli...ieri pomeriggio mdt a tremila,sono riuscita a sistemare la cavalla e ad aiutare un po di bimbi con i pony ma poi sono scappata a casa...neanche a dirlo la luce del sole purtroppo mi ha dato delle coltellate agli occhi quindi desideravo solo mettermi buonina ad

aspettare che passasse:ho preso il tachiCaf e grazie al cielo in un paio d'ore e' passato 😊

Ho sentito che si parla di traslochi???in 10 anni ne ho fatti 6!!!se volete consigli sono una specialista...tutti sopra i 900km!!!

cri69 Venerdì, 12 Aprile 2013 09:07

Oggi è una di quelle giornate con l'ansia addosso 😞

Annuccia Venerdì, 12 Aprile 2013 08:46

Non lo avevo scritto ieri, una delle amiche, con le quali condivido il mio tempo in palestra, ha scoperto di avere un tumore al seno. Andiamo da anni dallo stesso medico per fare mammografia ed ecografia di controllo. Ora, poverina, deve fare il mio stesso iter (lei scherzando ieri sera mi ha detto "mi fai da apri pista" 😊). Pensare che si era offerta per accompagnarmi a fare la radioterapia. : 😞 .

Annuccia Venerdì, 12 Aprile 2013 08:42

Avevo scritto un lungo messaggio, ma all'improvviso è scomparso. Che rabbia!!!!!!!!!!!!!!! 😡

Annuccia Venerdì, 12 Aprile 2013 08:40

ROSSANA, bellissima esperienza quella delle tue nipoti.

Il legame tra fratelli e sorelle è impagabile.

Annuccia Venerdì, 12 Aprile 2013 08:39

Buongiorno a tutti!

ieri primo giorno di lavoro dopo tre settimane di riposo forzato (altro che riposo!!!!!!!!!!!!).
Ho fatto molta fatica per la posizione al PC e lo scrivere con attenzione per parecchie ore .
Riprenderò le mie abitudini. Finchè posso vorrei mantenermi il lavoro anche se con le assenze obbligate del caso.

cri69 Venerdì, 12 Aprile 2013 08:01

Buongiorno, qui sole,

guidozong Venerdì, 12 Aprile 2013 07:39

LARA, inputo i miei dolori "otorinici" alla mancanza di difese immunitarie causate dallo stress, passerà, l'importante è non perdere lo spirito...se poi è Santo!!!!, meglio ancora. Voglio aiutare una mia amica, ex compagna di classe, che apre una libreria. E' una poetessa bravissima, ma non riesce, ovviamente, a "sfondare", e adesso prova questa nuova professione. Speriamo per lei. Buongiorno a tutti e tutte.

giorgy Venerdì, 12 Aprile 2013 00:23

sono ancora qua ho visto un film ma niente sonno ma adesso vado cmq a nanna o domani la testa si vendica...

cara mamma che sarà mai cambiar città e regione e iniziare una nuova vita! il peggio è passato no? certo che ricordo la strada percorsa, passo per passo, ricordo come mi hai tenuto la mano per non farmi precipitare nel baratro e come ne siamo uscite insieme. Se in quei giorni bui non mi avessi scossa forse non sarei quella che adesso sono. A volte, più spesso di quanto vorrei, sento ancora la disperazione sopraffarmi, perché ai problemi e le preoccupazioni di ogni giorno si aggiunge il dolore fisico che peggiora tutto e come purtroppo ben sappiamo tutti qui al forum, mozza il respiro tentando di toglierci anche la voglia di vivere, logorandoci giorno per giorno, lentamente inesorabilmente e allora piango tutte le mie lacrime poi quando le esaurisco ritorno a fare quello che va fatto al meglio delle mie possibilità, prendendo tutto quello che di bello ci offre la giornata, un passo per volta. Esco ora da uno dei miei ciclici momenti bui, ed esaurite le lacrime sono serena, spero domani sia una buona giornata per la mia e le vostre teste buonanotte a tutti voi e sogni d'oro!.

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 23:22

Vado a sentire cosa mi dice la notte. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 😊

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 23:21

si è perso uno dei miei messaggi. Lo dirò alla web master.

Penso che in questi giorni al solo sentire il mio nome le venga l'orticaria 😊

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 23:19

Rossana, hai ragione, ma come si può non voler bene ai ragazzi, se poi sono "nostri" ci si perde la testa. 😊

rossana Giovedì, 11 Aprile 2013 23:17

LARA sono orgogliosa di tutti e dieci i nostri nipoti, con tutti i loro difetti.
Li striglio, ma voglio loro un bene grande.

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 23:16

Margaret, poi ci dirai come va con il tè alla liquirizia.

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 23:15

Per caso non era oggi che Annuccia ritornava al lavoro?

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 22:52

Nico, il dolore alla testa è quello che mi preoccupa di meno.
Se riesco a non preoccuparmi riesco a sopportarlo meglio.

Facciamo che a quel paese ci vado domani? 😊

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 22:47

Paula, bella quella delle principesse. 😊😊

Per il lavoro mi sa che per come siamo messi, potrebbe essere che per loro va meglio spostarti. Tu fai come puoi

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 22:35

Simona, hai visto che ora riesco ad entrare anch'io. Mattia starà un po' meglio.

Poi con il tempo ci dirai come stai anche tu 😊

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 22:30

Guido, lo so che mi dovrei fare gli affari miei, però è da circa 6 mesi che hai raffreddore e mal di gola.

Io ho il naso messo maluccio e la gola anche, solo che è stato l'otorino a dirmelo. Forse è meglio che fai una visita specialistica prima di peggiorare la situazione. Io sono due mesi che non sento nessun odore, neppure se mi spruzzo il profumo nel naso.

Poi la fatica a respirare senza avere l'impressione di sentirmi forare l'interno del naso da centinaia di spillini. Meglio che vai a farti vedere.

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 22:26

Giorgy, non oso immaginare la confusione per il trasloco che dovete fare. Poi attraversate tutta l'Italia.

Dai va che finalmente è arrivato il momento.

Ma ti ricordi quanta strada hai fatto. Io tutta tutta la ricordo. 😊

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 22:19

Rossana, ma che meraviglia le tue nipoti. Ma sai te quante cose avranno da raccontare.

Immagino la fatica di Federica a staccarsi da quei villaggi, sentirà quelle persone come dei parenti e penso che le porterà nel cuore per sempre.

Sarai molto orgogliosa di loro e con tutte le ragioni

Gri Giovedì, 11 Aprile 2013 21:52

Che esperienza meravigliosa ha avuto l'opportunità di fare tua nipote, ROSSANA! E chissà che bello ora girare con la sorella più piccola!

rossana Giovedì, 11 Aprile 2013 21:41

Ricordate la nipote che è partita il 5 novembre scorso per il Brasile dove ha fatto volontariato civile per sei mesi?

Beh ha finito e qualche giorno fa è partita per Salvador. Domattina parte la sorella minore che la raggiunge per un tour in quel bel paese.

Sono così contenta per loro, una di ventotto anni, l'altra di ventiquattro, ma che meraviglia condividere una simile esperienza.

La Federica, che ha da pochi giorni terminato il suo lavoro con bambini e adulti per il recupero delle loro tradizioni da brava antropologa, ha comunque lasciato a fatica i villaggi e le persone. Le è piaciuto tantissimo.

Gri Giovedì, 11 Aprile 2013 21:40

Buona sera a tutti, oggi e domani sono in ferie! Sta mattina sono andata dal fisioterapista a farmi "sistemare" la schiena! Nel pomeriggio ho portato Eloïse in pediatria alla visita allergologica, ma...pare non sia allergica a nulla, ma tutti i cibi che contengono istamina le danno noia... Ora sono molto stanca e vado a nanna! Baci

paula1 Giovedì, 11 Aprile 2013 21:38

Buona sera a tutti...finalmente a casa e finalmente domani è venerdì...anche se quando esco dal lavoro alle 13 devo poi aspettare le 16 per andare a fare la dichiarazione dei redditi... 😞 oggi è stata pesante ma eravamo organizzati abbastanza bene..domani dovrei essere nel mio reparto, ma ci hanno fatto capire che dovremo abituarci a questi spostamenti...

ora vado a fare una doccia...sento puzza di cacca ovunque...(il "bello" di quel reparto...sentirsi delle principesse 😊😊 con la puzza sotto al naso.....come si dice..... 😊😊)...

👉 Buona notte a tutti 👉

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 21:17

Ora vado a sentire cosa mi dice la notte.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 😊

nico26 Giovedì, 11 Aprile 2013 20:57

Un leggero pizzicore alla golama non preoccupiamoci su via!

Un leggero dolorino all'orecchio ma non preoccupiamoci su via!

ci manca solo un doloretto alla testa e allora mi preoccupo !

Ma penso sempre positivo ma uffa!!!

un abbracione

giorgy Giovedì, 11 Aprile 2013 20:57

ciao simo ciao guido!

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 20:53

Gri, può essere anche una intolleranza che è diversa dall'allergia.

Però meglio non ci siano allergie

guidozong Giovedì, 11 Aprile 2013 20:34

Guidozong riporta il Mese di Marzo: 15 giorni di mal di testa su 31, di cui 6, me li ricordo bene, ferocissimi, 8 trip e 5 fans. Devo migliorare. E parlando del sonno, se mi prende la crisi di ansia, se parte per un qualunque motivo, non c'è verso di dormire se non con gocce di benzod...come diavolo si chiamano, quelle lì, insomma, che poi hanno vari nomi commerciali. Aprile, poi, già 3 trip e 5 giorni di mdt su 11...ahi ahi ahi...Adesso, poi, col mal di gola, la sera faccio la tripletta: antibiotico, antipiretico e cortisonico...che bello!!!

guidozong Giovedì, 11 Aprile 2013 20:24

Eccomi qua. Ancora sotto mal di gola, febbre, moccio, ecc ecc...non ne uscirò più. Comunque, lavoro, in questa prima fase bisogna mandare giù qualche rospo, e avere pazienza, ma ho deciso che è ora di smetterla di piagnucolare se tutto non va come vorrei, è bene rimboccarsi le maniche e lavorare al meglio...ora faccio dalle 8.00 alle 12.30, poi dalle 13.00 alle 18.30, 10 ore davanti al computer...faccio anche il Sabato mattina, 4 ore, c'è tanto da fare. Un passo alla volta. Mal di testa tanto, lo stress è molto, quindi non aiuta. Mercoledì prossimo, spero di riuscire ad andare dal Papa, in Piazza San Pietro, per l'udienza, siamo in 1435 dalla Diocesi di Pesaro, 26 pullman!!!! Però si parte alle 3 di mattina!!!! Prometto di seguire più il forum con costanza. Ciao, e buonanotte.

Simona Giovedì, 11 Aprile 2013 19:56

LARA bentornata!!!!!!!!!!!!!! 😊😊😊😊😊😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 19:41

Torno ora dalla palestra, vado a fare la cena. Come vi ho detto ho i bimbi a cena

cri69 Giovedì, 11 Aprile 2013 19:27

Salve gente .Oggi con la mia Giugia abbiamo finito le bomboniere,sono contenta sono venute

benino 😊 .Poi shopping,lei un vestitino io anche ma capperi sta panza 😞 .La prossima volta devo andare in un negozio di xl

giorgy Giovedì, 11 Aprile 2013 17:08

c'è il piccolo a dopo

giorgy Giovedì, 11 Aprile 2013 17:08

ciao mamy guarda che anche io ho uno strano rapporto col sonno, la sera guardo sempre un po di tv se mi addormento con questa accesa quando mi corico continuo a dormire se invece non mi addormento davanti alla tv guardo la parete x ore

giorgy Giovedì, 11 Aprile 2013 17:02

giuggia nel linguaggio creativo di peppe-peppe è il mio nome

giorgy Giovedì, 11 Aprile 2013 17:01

ciao vedo con piacere finalmente il forum sta tornando a ri-popolarsi, 😊 qui c'è un bel sole oggi finalmente! la mia testa è di buon umore come il tempo e a parte dei chiodini fastidiosi rompe poco,

ah sul fronte trasloco ... siamo in pieno "sbaraccamento", mio padre impacchetta un po' di tutto, penso che tra poco mi troverò in scatola anche io! ieri è toccato al tavolo della cucina essere smontato stamani il mio piccolo vicino di due anni se n'è accorto e continua a ripetere che "bimbi nelli" si sono portati via il "tavoo" mi fa morire dice giuggia giuggia i tavoo! povero lui non sa che tra poco spariremo anche noi! 😞

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 16:56

Mi è venuto un pensiero, se Emma diventasse come il mio postino, sarebbe la postina migliore dell'Emilia Romagna

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 16:54

Io se non ho attacchi dormo anche in piedi.

Però ho fatto training autogeno per 30anni e meditazione per altri 20 quasi.

Mi basta andare a letto, accendere la tv con autospegnimento a 5 minuti e conto fino a tre, non ricordo mai di essere arrivata a tre.

Se invece non ho la tv, non mi addormento neppure se mi tramortiscono.

Questo è per un problema di quando mi esercitavo con il training autogeno. Lo facevo nell'unica stanza che avevo e per fare stare fermi i bambini, accendevo la tv.

Probabilmente quello ormai fa parte della procedura per dormire.

Ecco, non ditelo in giro perchè non è mica normale. 😊

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 16:50

Avremo una postina che balla sugli sci 😄😄😄

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 16:49

Questa sera ho i ragazzi a cena.

Poi fra un po' porto Emma in palestra.

Va a fare la ballerina 😄😄😄

mariagrazia Giovedì, 11 Aprile 2013 16:48

Io prendo il Limbitryl ma non dormo lo stesso...

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 16:48

Feffe, che dolce sei in attesa del tuo uomo.

Però giusto le cene fuori casa.

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 16:47

Rossana, ma sarò strana, io non ho problemi di secchezza di nessun tipo.

Non parliamo dei capelli, che se non li lavo un giorno sì e l'altro anche, sembrano leccati da una mucca.

Aspetteremo il 18, ma so già che anche da te arriveranno belle sorprese. Ne sono certa

Io non mi preparo neppure, perchè non ne ho bisogno, ho capito negli anni che qui le sorprese non finiscono mai

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 16:43

Io ho assunto un po' tutti i farmaci che ci sono in giro, però con pochissimi risultati. Penso però che la colpa non fosse dei farmaci che non mi facevano effetto, ma proprio il fatto che ho ingerito più sintomatici io di tutti voi messi insieme.

Ora prendo solo il B-bloccante per via che mi serve per il cuore, ma se tolgo quello l'emicrania schizza di brutto.

La grappolo ora sembra sia tornata a livelli della sua norma, era dal terremoto che non tornava nei ranghi. Non faccio previsioni e prendo ciò che viene.

Volevo dire a Monica, che il B-bloccante avrà necessità di un bel po' di tempo per fare effetto. Porta pazienza.

feffe81 Giovedì, 11 Aprile 2013 16:42

ROSSANA spero in bene che ti regolarizzi...è quasi un mese caspita...e lo metto in conto per me

perchè il giorno della sospensione prima o poi arriva 😞

MAMMALARA non ho parole per lo spam. E nemmeno per il furto nella posta. Anche io mi sono

riproposta di non lasciar correre nulla, senza arrabbiarmi (che ci rimetto solo io) ma facendo quel che posso.

rossana Giovedì, 11 Aprile 2013 16:18

FEFFE so di cosa parli. Quando ho sospeso la duloxetina (15/03) non ho dormito per un bel pò. Forse mi sto normalizzando da qualche giorno.

Ma con delle benzodiazepine, già ridotte però rispetto all'inizio. Quindi spero bene

nico26 Giovedì, 11 Aprile 2013 15:49

Sara' il sole ma oggi sto benissimooooooooo!!!

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 15:31

In due anni che abbiamo avuto il sito che hanno modificato, ho ricevuto 2795 richieste per e-mail di iscrizioni al forum, tutte spam.

Con il nuovo sito questo non succede.

Queste e-mail, ho iniziato a tenerle in una cartella dall'8 aprile 2011.

Quelle prima le avevo cestinate, se avessi tenuto anche quelle, sarebbero state molte più di 2795.

Ma dico, ne ha ben tanto la gente di tempo da perdere a fare cavolate

feffe81 Giovedì, 11 Aprile 2013 15:30

ROSSANA sai dove trovarmi, capita pure sotto casa!!!

Questa sera vado a cena dalla mia amica con i gemellini 😊

feffe81 Giovedì, 11 Aprile 2013 15:28

MAMMALARA finalmente puoi scrivere come si deve 😊😊😊

feffe81 Giovedì, 11 Aprile 2013 15:28

finalmente siete tornati!! che bello 😊 PIERA la tua foto l'ho vista (e mi ricorda Vittoria) ma le altre foto non si vedono più.

CARAMELLAELUCI anche io ho preso il laroxyl per tanti anni, prendevo le gocce semplicemente in acqua e le prendevo subito prima di cena così poi mangiando non mi restava il gusto amaro. ROSSANA se tu l'hai preso per 30 anni allora mi consolo... a me invece l'amitriptilina (che prendo tuttora nel limbitryl) ha creato dipendenza nel senso che da anni non riesco a sospenderla perché se non la prendo non dormo. Ma proprio non dormo nulla

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 15:21

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta rosalbacrozzi

mariagrazia Giovedì, 11 Aprile 2013 14:55

Le belle giornate di sole hanno un solo difetto... Asciuga in fretta tt la biancheria lavata e così aumenta la catasta da stirare.

Vado... A più tardi

rossana Giovedì, 11 Aprile 2013 14:53

Ciao a tutti,

ANNUCCIA ciao, credo valga la pena di fare la terapia dove ti è più comodo. Io quando posso me la facilito in questo senso, mi sembra la cosa giusta da fare e il migliore degli investimenti. Buon lavoro

PIERA adesso esageri tu coi quarant'anni. Quando ci vediamo mettiamo giù le date per bene, ok?

Le foto e il testo della canzone le posterò il 18 p.v., anniversario di nozze. Per scaramanzia e per festeggiare con voi. Vi stupirò anche da sposa matura, eh si preparatevi.

CARAMELLA e CRI, l'amitriptilina io l'ho assunta per tanti anni, quasi trenta. Ho fatto tanti cicli lunghi.

Mi ha aiutato molto soprattutto nell'intensità delle crisi, secondo me. All'inizio mi dava sempre problemi di sonnolenza cui poi però mi abituavo senza problemi, e nel tempo secchezza alle mucose, quindi bocca, occhi e l'ho smesso proprio per questo problema dato che da quando sono in menopausa, ovviamente, la secchezza era andata a livelli non gestibili. Ho sempre bevuto molta acqua, mi sono curata gli occhi con lacrime artificiali e gel la notte, e crema a tutto il corpo. Io però ho la pelle secca di mio, come mia mamma, quindi magari ho sentito di più questo sintomo.

Comunque la cosa buona di questo farmaco è che non mi mai dato mai problemi a sospenderlo. Niente a che vedere con l'ultima sospensione.....

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 13:58

Nico, E' vero, siamo tornati quasi a regime, ora vedremo di sistemare altre cosucce poi è fatta. Un po' alla volta facciamo tutto tutto

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 13:57

Monica, tu invece farai il tuo viaggio comoda con Valerio, dai cara che va bene lo stesso. Io pur di stare con Gabriele andrei in vacanza anche in gripa ad un somarello (povero somarello, dovrò dimagrire più della metà prima)

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 13:55

Monica, il tuo sogno è stata una premonizione, perchè ieri sono riuscita ad entrare, per merito delle nostre web master che non hanno mai interrotto la ricerca.

Mi hai portato bene. 😊

Le vacanze.

Io adoro camminare, ma ora sarà difficilissimo per me fare ancora vacanze camminate dovrò aspettare parecchio.

Mi viene in mente Roma e le sue fontane, il mio sogno sarebbe stato quello di visitarle piano piano tutte. Ma va bene lo stesso. Roma non muore e io la visiterò la prossima volta 😊

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 13:39

Piera, più che una sposa sembravi una ragazzina che fa la cresima. Ora sembri una 40enne

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 13:38

Caramella, prova a prendere le gocce in una cialda poi la ingerisci con un po' di acqua

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 13:36

Caramella sono andata dalla Polizia Postale, ma c'è poco da fare. Ora devo andare alle Poste poi loro faranno le loro indagini. Intanto il giornalista della Nuova ha fatto un bellissimo articolo.

Non ho pensato ad andare dai Carabinieri, penso che avranno cose ben più importanti da sbrigare. Però non mollo, non preoccuparti.

Ti ho risposto cara.

Sul farmaco invece posso rispondere anche qui. Il laroxil l'ho usato anch'io per breve tempo perchè non mi dava sollievo. E' usato contro l'emicrania, perchè regola i "bottoni" che tengono sotto controllo il dolore. Cerca di stare serena e se vedi che la cosa non si mette in ordine magari chiedi consiglio al tuo specialista.

Però la cosa importante è che tu stia serena.

Piera Giovedì, 11 Aprile 2013 13:06

Monica per forza sono diversa!!!! sono passati più di 40 anni!!!! 😊 va la' che a vent'anni eri diversa anche tu 😊

caramellaeluci Giovedì, 11 Aprile 2013 12:58

Mamma Lara: sei telepatica?! ti ho scritto per un'altra cosa! già avevo la tua mail :-)) ora ti invio anche il nome del farmaco <3

caramellaeluci Giovedì, 11 Aprile 2013 12:57

Mamma Lara: ma sei andata dai carabinieri o in questura?

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 12:57



Caramella, se vuoi dirmi in privato che farmaco usi ti ho messo la mia mail

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 12:34

vado a mangiare la pappona

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 12:33

Annuccia, infatti, mica è una cosa semplice andare a lavorare nonostante tutto quello che hai passato e che devi passare ancora.

Ma sul lavoro fai come puoi, altrimenti fai quello che puoi e basta,

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 12:30

Sono andata a fare la denuncia e non è cosa semplice, perchè prima di deve andare alla poste poi successivamente alla Polizia Postale.

Ma sono decisa a portare a termine questa "incombenza", perchè è vero che non si dovrebbero spedire dei soldi per lettera, ma è anche vero che se si commette un'infrazione devo pagare per quella infrazione.

Però se si lascia correre, i ladri avranno sempre la vita comoda.

Io non lascio correre, sono una cefalalgica "tignosa" che questo proprio non lo lascio perdere

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 12:27

Ecco che piano piano arriviamo tutte/i.

Bentornati a casa amiche e amici cari.

MARIA51 Giovedì, 11 Aprile 2013 11:56

Finalmente sono riuscita ad entrare nel forum.....

cri69 Giovedì, 11 Aprile 2013 11:55

CARAMELLA,scusa,il mio pc fa un pò le bizzesse e mi ha cancellato quello che ti avevo scritto.

Ultimamente anch'io faccio sogni strani o incubi ma poi analizzandoli li riporto sempre a qualcosa detto o fatto in giornata.Molto spesso i ns sogni portano le ns paure,forse sono proprio dovuti al tuo momento particolare.Se gli effetti negativi continuano,parlane con il tuo neurologo.

caramellaeluci Giovedì, 11 Aprile 2013 11:51

Sono amare da paura!!!io le prendo col latte!!!odio l'amaro!!!aspetto un po allora...magari e' xke' sono un po agitata ultimamente 😞

cri69 Giovedì, 11 Aprile 2013 11:48

NICO per vedere le foto clicca sul tasto dx del mouse e ti diventa il titolo azzurro poi con il tasto dx open link.

CARAMELLAELUCI no,io non sto avendo questi effetti collaterali,a parte che devo prenderle con lo zuccheroMi aveva dato tanti effetti il topiramato ma nel giro di poco sono passati.

nico26 Giovedì, 11 Aprile 2013 11:43

Ci sono !!!!!Bentornati a tutti !!!

A dopo!!!!

Annuccia sei una grande!!!

caramellaeluci Giovedì, 11 Aprile 2013 11:40

Buongiorno a tutti!!!

caramellaeluci Giovedì, 11 Aprile 2013 11:39

Cri69

Ciao Cri, posso chiederti una cosa visto che stai facendo la mia stessa terapia?hai qualche effetto collaterale a causa delle gocce?non so se dipenda proprio dalle gocce o dal fatto che sono in un momento un po particolare della mia vita ma mi vengono a volte palpitazioni molto forti,bocca seccissima ed una specie di crisi d'ansia...poi la notte incubi tremendi 😞 ... Col tempo mi hanno detto che dovrebbero attenuarsi... A te e' capitato?

Annuccia Giovedì, 11 Aprile 2013 11:37

Buongiorno a tutti! oggi sono super di corsa, torno al lavoro dopo tanti giorni e mi sembra come di tornare a scuola dopo le vacanze. Che strana sensazione!!!! mi ero abituata male a fare tutto con calma. Ho dovuto preparare la cena e fare un pò di spesa. Le vostre foto le guarderò domani, sempre che riesca ad aprirle.

Tanti baci a tutti

nico26 Giovedì, 11 Aprile 2013 11:36

Buonatarde mattinata a tutti!
finalmente il nostro forum e' tornato a a regime!

Cavoli 3 pagine ho letto !! 😊

Lara che bello leggerti di nuovo !

Annuccia sei una grande e credo molto in quello che dici!Prevenzione assolutamente necessaria!Forza !

Benvenuti a tutti i nuovi .

Dato che sono un po rinc.....come faccio a vedere le foto ..che se faccio copia poi incolla mi dice che non ho trovato nulla????

Scusatee..da oggi il mio motto e'....positivita' per tutti noi!!!!(ps ...ieri non era cosi' con il maledetto !!)

mariagrazia Giovedì, 11 Aprile 2013 10:59

Lara come te credo abbiamo fatto un po' tutti. Non ci si rassegnava al forum che non andava. Ci sentivamo tt un po' spaesati credo e la tua vulcanica presenza mancava a tutti noi.

Monica Giovedì, 11 Aprile 2013 10:38

PIERA sai che non riesco a riconoscerti nella foto. Giorgio è rimasto uguale ma tu mi sembri un'altra, sempre bella eh ma un'altra 😊

Monica Giovedì, 11 Aprile 2013 10:37

Comunque è il mio sogno di fare una vacanza in moto per arrivare in qualche Hotel Palace, ma è impossibile convincere Valerio, lui solo vacanze comode 😞

Monica Giovedì, 11 Aprile 2013 10:36

Finalmente siete tornati tutti. Sai MAMMA LARA che l'altra notte (mi pare martedì) ho sognato che aprivo il forum e ti leggevo nuovamente 😊

Monica Giovedì, 11 Aprile 2013 10:35

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA una bella notizia che sia andato tutto bene 😊 Pensare di fare questa terapia solo per prevenzione penso che ti aiuterà parecchio. Sono veramente contenta 😊

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 10:20

Vado a fare la denuncia.

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 10:19

Aleb, è bello anche per me leggere e poter rispondere.

Sarebbe stato bello vedermi nei giorni che non riesco a collegarmi. Stavo qui a provare e ad aggiornare per vedervi comparire.

Ho fatto meno di niente in questi giorni.

Che fannullona 😊

Aleb97 Giovedì, 11 Aprile 2013 10:17

KIKKA, PIERA, che belle siete!! Mi emozionano sempre a vedere una bella sposa! 😊

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 10:17

Mariagrazia, va la che sembra tenere anche da me il forum. Ogni volta che aggiorno la pagina mi viene il pensiero che scompaia

Aleb97 Giovedì, 11 Aprile 2013 10:17

Buongiorno a tutti e BENTORNATI!! Che bello trovare i vostri messaggi nel forum! 😊

cri69 Giovedì, 11 Aprile 2013 10:16

Un benvenuto ai nuovi amici nella ns piazzetta dove ci si incontra ,ci si scontra,si ride,si piange, si impara,e si cerca di stare meglio

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 10:12

E' arrivato anche un amico. Benvenuto Pepefranki

mariagrazia Giovedì, 11 Aprile 2013 10:03

Buongiorno! Il forum regge, che bello!
Qui da ieri splende il sole, speriamo bene che sia la volta buona che la primavera sia arrivata.

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 10:02

OK Grazie Cri.

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 09:50

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Paola60

cri69 Giovedì, 11 Aprile 2013 09:41

LARA no,no.Dice che probabilmente è stata aperta alle poste

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 09:40

Ora vado a fare le attivazioni.

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 09:39

Gri, ottima cosa anche per me, funziona ancora questa mattina e sono felicissima. Da quando ho iniziato a scrivere nel forum, non sono mai stata così tanto tempo senza collegarmi. Meno male che è andata

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 09:37

Cri, che bravo il giornalista, non pensavo lo mettesse.

Mica parla male del mio postino vero?.

E una persona gentilissima. Me ne accorgo quando è in ferie. Come consegna la posta lui, mai nessuno. 😊

cri69 Giovedì, 11 Aprile 2013 09:19

LARA ho preso la Nuova Fe c'è l'articolo

Gri Giovedì, 11 Aprile 2013 08:56

Alé!!! Mi funziona il sito!!! GRAZIEEEE

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 08:43

Paula, vedrai che i tuoi vecchietti ti saranno grati per sempre di aver trovato una persona come te in un momento molto delicato e sofferente della loro vita

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 08:42

Cri, dal bunker mi sembra che il cielo non sia bello libero. Però può sempre migliorare 😊

mamma_lara Giovedì, 11 Aprile 2013 08:42

Buongiorno a tutti.

Il forum tiene e questa è già una gran cosa.

Leggo la posta poi vado a fare la denuncia.

paula1 Giovedì, 11 Aprile 2013 08:28

Buon giorno a tutti...qui sole...il meteo dice che il tempo sta migliorando...oggi lavoro pomeriggio coi vecchietti...speriamo voli il tempo e che nessuno rompa l'anima (questo per i colleghi 😊)...domani pomeriggio devo andare a fare il 730...odio la burocrazia...

cri69 Giovedì, 11 Aprile 2013 07:07

Buongiorno gente,sembra si stia alzando anche il sole,speriamo bene.leri è stata una giornata bellissima,fuori si stava troppo bene.Cominciamo la giornata,spinta zero 😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 23:16

Ora vado e spero di ritrovare il forum ancora domani.

Vi mando un abbraccio immenso.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 23:14

Mi sono accorta che ho perso un sacco di messaggi, è difficile leggerli dove ho i messaggi, perchè li devo aprire tutti uno per uno. Quindi mi sono persa Simonetta e ho letto solo ora della notizia. Cara Simonetta, dacci notizie e non oso pensare al dolore che hai, il posto non è dei migliori. Per me

sei un eroe, se lo avessi io, sarei preoccupatissima, non per il male che dovrei passare, ma per la posizione.

Preoccupata è dire nulla, sarei terrorizzata.

Dacci notizie mi raccomando.

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 23:09

Rossana, ma come scrivi bene.

Allora ti aspettiamo con le foto e con la canzoncina, ormai ce l'hai promesso.

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 23:08

Per raddoppiare i miei invece dovevate averne 34.

Mamma mia.

Piera Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:44

Kikka stavi proprio bene e avevi un bellissimo vestito, Dai Rossana non esagerare con l'età', per raddoppiare la mia avresti dovuto sposarti a 44 anni 😊 8 anni non sono pochi!!!!

rossana Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:40

Però PIERA lasciami dire che anche tuo marito, che già avevo apprezzato, è notevole eh..... Non volermene sai, ma quel che è vero è vero

rossana Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:38

SIMONETTA grazie del saluto e degli auguri che ci hai lasciato.

Ho notato che in questo tuo nuovo problema sei decisa, brava anche tu. Ma quanta pazienza però

rossana Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:37

CRI grazie, non mi commento....che è meglio!

Beh proprio belle le vostre foto e PIERA non c'è storia. Oltretutto io avevo quasi il doppio dei tuoi anni. Devo riflettere bene prima di fare la prossima mossa.

mariagrazia Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:37

Buonanotte a tt. Chiudete bene i lucchetti così la bestia non può entrare!

A domani

rossana Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:31

GIUSEPPE che bello leggerti. Posso immaginare i problemi di postura con cui ti trovi a fare i conti. Però piano piano troverai il modo. Sei proprio bravo.

MARGARET allentare la presa laddove ti è possibile non può che portarti del bene. Farai come puoi, ma almeno hai una dritta da seguire.

FEFFE ti emozioni a vedere il tuo uomo vestito da Top Manager, che bello...

E non sei mai a casa, prima o poi ti capita lì e ti aspetto sotto casa.

MARIAGRAZIA un'avventura il giorno del tuo sì, grazie per averlo condiviso.

CARAMELLA bene per la terapia che funziona. Quando si sta meglio si instaura un circolo virtuoso e questo da buoni frutti.

mariagrazia Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:20

Il tablet me lo sono fatto regalare soprattutto x leggere. Sto risparmiando parecchio da quando ce l'ho.

cri69 Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:20

ROSSANA tasto sx fai diventare blu,tasto dx open link

cri69 Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:18

MARIAGRAZIA 😊 ,ovviamente ho letto le istruzioni ma non dice niente in merito

rossana Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:18

LARA bentornata,

bella quella di Monica che se ne va in moto.....

Finalmente ti ritroviamo, e più attiva che mai!

Grande giorno per il forum.

PIERA non riesco a vedere nè le tue foto nè quelle di Kikka. 😞

Imbranata sicuramente, ma insisterò.

Comunque io le mie le porterò al prossimo incontro tanto con PIERA non c'è storia.
Meglio puntare sulla canzoncina dei miei fratelli, ho più chances.

mariagrazia Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:16

Anche il mio è un Samsung. X fortuna senza tastiera allora!

rossana Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:15

ANNUCCIA grazie per averci dato l'esito, grazie grazie.
Che sollievo, meno male.
Anche se ti tocca comunque questa terapia, ma si farà.
Tieni botta, ce la fai ce la fai.

cri69 Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:14

MARIAGRAZIA no problem, i miei problemi sono altri...grazie lo stesso

cri69 Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:13

LARA mi ricordo il tuo, mi sembra uguale, questo è un samsung, adesso mi chiede il cod pin 😞😞

mariagrazia Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:13

E allora non so aiutarti Cri. Il mio tablet non ce l'ha. Mi spiace

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:12

Cri, verissimo, l'esperienza insegna, non sempre, ma alcune volte può aiutare

mariagrazia Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:11

Per ora sembra andare bene. A me mancava leggere il forum prima di dormire. Ora dormirò più serena

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:11

Cri, il mio tablet ha anche la tastiera, ma è una tastiera particolare, perchè se l'attacchi sembra un computer vero. Te lo porto la prossima volta al gruppo. Così vediamo se è come la mia

cri69 Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:11

LARA l'esperienza è una gran cosa, insegna un sacco

kikka Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:10

notte a tutti e sogni belli...vi voglio bene! è bello tornare alla normalità...in tutti i sensi..anche con il forum 😊😊😊

cri69 Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:09

MARIAGRAZIA, non farmi domande difficili, si può distaccare

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:09

Mariagrazia, sapessi cara quanto mi siete mancati.
Spero che anche tu non abbia più problemi, però se ne hai, scrivi alla web master e vedrai che troverai la soluzione.

kikka Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:08

ora vado a fare l'aerosol, allergia time, questo periodo è così!!! uffff 😞

mariagrazia Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:08

Bellissime Kikka e piera

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:07

Cri, sai che la penso come te. In un rapporto bisogna sempre dare importanza soprattutto alle piccole cose. In un primo momento non ci si fa caso, poi però con il tempo pesano come macigni.

kikka Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:07

...grazie cris...di cuore

mariagrazia Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:06

Cri ma la tastiera è separata dal tablet?

kikka Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:06

<http://img819.imageshack.us/img819/8730/abitoq.jpg>

questo era l'abito che avevo scelto...il primo e unico che ho provato

cri69 Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:05

MARIAGRAZIA aprofitto di te.Oggi Luca ha portato a casa un tablet con la tastiera.ho pistolato per un oretta per usare la tastiera ma non ci sono riuscita.Come diavolo si fà ?

cri69 Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:02

KIKKA che meraviglia siete ancora in luna di miele.Permettimi,non dare nulla per scontato,dai sempre importanza alle piccole cose e fai che ogni giorno ci sia una parola buona ed una carezza.Scusami se mi sono permassa troppo...

mariagrazia Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:01

Lara che bello rileggerci! Quanto ci sei mancata!
Ora dal tablet sembra di nuovo funzionare bene.
Annuncia i miei pensieri sono con te.

kikka Mercoledì, 10 Aprile 2013 22:00

...gli amici quando la vedono, quella con mio marito, dicono: "ma potevi buttarlo giù...il momento era ottimo e anche il posto..."



kikka Mercoledì, 10 Aprile 2013 21:59

grazie! sono sposata da quasi 10 mesi 😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 21:58

Devo andare a "scavazzare" le mie.

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 21:57

Kikka, sei bellissima, bella anche quella dove abbracci tuo marito.

cri69 Mercoledì, 10 Aprile 2013 21:56

KIKKA che bella che sei...sei sposata da pochissimo..

cri69 Mercoledì, 10 Aprile 2013 21:55

KIKKA ora si...uhau,doppio uhau 😊

kikka Mercoledì, 10 Aprile 2013 21:55

<http://img35.imageshack.us/img35/2504/ioepap.jpg>

questa è con mio padre 😊 😊 😊

kikka Mercoledì, 10 Aprile 2013 21:55

<http://img35.imageshack.us/img35/2504/ioepap.jpg>

questa è con mio padre 😊 😊 😊

kikka Mercoledì, 10 Aprile 2013 21:53

<http://imageshack.us/photo/my-images/132/85680347327934605856216.jpg/>

forse adesso si vede, ma è con mio marito questa 😊

cri69 Mercoledì, 10 Aprile 2013 21:53

PIERA doppi complimenti

KIKKA io non riesco a vedere la tua foto 😊

kikka Mercoledì, 10 Aprile 2013 21:49

ciao!!!! piera come sei bella!!!!

questa è la mia...con il mio papà 😊 😊 https://fbcdn-sphotos-g-a.akamaihd.net/hphotos-ak-frc1/307528_5435648089882_75_39960726_n.jpg

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 21:45
<http://imageshack.us/f/10/matrimoniopiera001.jpg/>

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 21:44
Aspettate, mica è finita. Vado a mettere l'altra foto

cri69 Mercoledì, 10 Aprile 2013 21:42
PIERA complimenti

Piera Mercoledì, 10 Aprile 2013 21:35
si' certo che la puoi mettere

feffe81 Mercoledì, 10 Aprile 2013 21:24
PIERA è quel che ho pensato dopo averlo scritto 😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 21:16
Piera, posso mettere mettere la foto di Giorgio?

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 21:12
<http://imageshack.us/photo/my-images/547/matrimoniopiera002.jpg/>

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 21:08
Siccome però non c'è la possibilità di mettere il link da cliccare, quindi copiate e incollate nella tendina.

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 21:07
Piera, ho letto del tuo colloquio di lavoro, spero proprio cara che vada bene.
Vado a mettere le foto.

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 21:00
Cara Caramella, finalmente è finito l'esilio anche per me. Almeno è quello che spero, ti saprò dire meglio domani.
Sono felicissima per il miglioramento che hai avuto.
Noi di solito nel forum facciamo i nomi dei medici con cui ci troviamo bene, se ne dobbiamo parlare male lo facciamo senza dare nessuna indicazione che possa ricondurre al medico.
Almeno fino ad ora abbiamo fatto così

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 20:56
Paula, ho letto che è un momentaccio anche per te, ma si una tosta e penso che se tu sentissi la necessità di cambiare, lo faresti anche se con grande fatica. Forse non è il momento.

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 20:54
Annuccia, lo so che nelle cose bisogna esserci per poter parlare, quindi ti dico solo quello che probabilmente farei io al posto tuo. Avrei di certo il pensiero che non sarebbe una passeggiata, ma mi salverebbe il fatto che pensare ora a tutto ciò, ti porterebbe a riempirti solo di ansia. Vedrai che supererai anche questa come hai fatto sempre con tutto il resto.
E non avere paura, quella porta solo debolezza.
Io continuerò a pensarti e a chiedere a chi di dovere nelle mie meditazioni, di fare ciò che ha fatto fino ad ora. Guai a mollarti anche solo un attimo.

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 20:50
Domani mattina vado a fare una denuncia alla polizia postale, una ragazza mi ha spedito i 15 euro per l'iscrizione ad Al.Ce. e oggi il postino tutto dispiaciuto mi ha consegnato la lettera aperta e tutta strappata. Era una busta di quelle imbottite e i soldi erano messi in mezzo ad un foglio. Ho telefonato anche al giornale locale La Nuova Ferrara. Spero che domani mi mettano l'articolo. Lo so che non si mettono i soldi nelle buste, però loro rimangono dei ladri.
Che gli venga tanto tanto bene.

paula1 Mercoledì, 10 Aprile 2013 20:36
😴 buona notte a tutti 😴

Piera Mercoledì, 10 Aprile 2013 20:20

Annuccia pensavo proprio che tu l'avessi la stampante. io senza non potrei starci, anche perche' non lavorando non posso nemmeno usarne una a scrocco, Buon inizio per domani

Annuccia Mercoledì, 10 Aprile 2013 20:17

Un abbraccio grande a tutti voi che avete sempre per me pensieri positivi.
Domani rientro al lavoro, approfitto di questi giorni libera da terapie. Vediamo poi se riuscirò ad andare al lavoro con la radio, potrebbe anche darsi che la sopporto bene.... stasera voglio essere ottimista 😊

Annuccia Mercoledì, 10 Aprile 2013 20:14

Piera, non ho lo scanner, va beh rince.... ed anche esaurita, ma fino a questo punto.....
MARGARET, strano la liquerizia fa alzare la pressione, comunque sei stata esagerata!!! 😊

cri69 Mercoledì, 10 Aprile 2013 20:13

CARAMELLAELUCI anch'io sto facendo la stessa profilassi e sono stracontenta

caramellaeluci Mercoledì, 10 Aprile 2013 20:03

Finalmente!!!

ALLELUJA!!! Finalmente sono riuscita ad accedere al forum!!! giusto il tempo per lasciare a tutti voi un saluto veloce ed un segno di speranza: ho cominciato la cura con le gocce prescritte dal neurologo (non so se posso mettere il nome ma per sicurezza non lo dico...sono un antidepressivo che si usa generalmente nel trattamento dell'emicrania) da circa un mese...e vuoi il caso, vuoi che la cura stia facendo davvero effetto ho avuto emicrania solo 4 volte!!! e sono riuscita a fermarlo con un farmaco al paracetamolo 😊 visto che avevo anche le cefalee da abuso di farmaco, non tocco da altrettanto tempo antidolorifici, facendomi una gran violenza, in verità, perchè ho le anche e il bacino malridotti e ogni giorno devo muovere un cavallo da 700kg quindi capirete che sforzo tremendo sto facendo! ma cerco di compensare con integratori alla condroitina che spero riattacchino in qualche modo le mie ossa scricchiolanti...ma se non ho mal di testa potrei sollevare anche una balena!!! sto prendendo anche un integratore per il mal di testa che dovrebbe aiutare la circolazione... purtroppo le belle giornate di sole mi feriscono molto gli occhi e cerco di difendermi dalla luce come meglio posso... ma per il resto se continuo così credo che vada bene...1 mal di testa a settimana, anche se distruttivo, è accettabile, no? 😊 in verità il neurologo non mi era piaciuto molto...e neanche la visita...ma ho cominciato la cura carica di aspettative e per ora ,anche se è presto per parlare, sembra che vada bene...Grazie infinite per tutto ciò che comunicate nel forum: si vede che avete tutti un gran cuore!
Un saluto affettuoso da me e dalla mia cagnolina Caramella

Margaret Mercoledì, 10 Aprile 2013 19:56

MAMMA LARA bentornata.. 😊 Oggi ho preso un the che usavano gli antichi egizi a base di liquirizia, zenzero e altre spezie. Morale della favola, sublime la liquirizia.. e così ne ho scolate 5 tazze e 5 bustine..Poi dopo qualche ora sono stata malissimo, tipo collasso in arrivo 😊

Margaret Mercoledì, 10 Aprile 2013 19:55

ANNUCCIA, ho tirato un sospiro da sollievo, anche se immagino che di strada da fare un pò ce n'è ancora. Ti ho pensata tanto e ti abbraccio forte 😊

cri69 Mercoledì, 10 Aprile 2013 19:37

FEFFE assolutamente no figurati,io ho male in ogni dove,nel pomeriggio ho fatto 4 km a piedi 😊
PIERA sei tremenda 😊

Piera Mercoledì, 10 Aprile 2013 19:32

Feffe perche' senza vestiti no???? scusa non ho resistito!!!!

feffe81 Mercoledì, 10 Aprile 2013 19:29

CRI non ti offendere ma ora mi butto in doccia e poi relax 😊
Sono riuscita a videochiamare il mio uomo: vestito di tutto punto è proprio un gran f---!!! 😊

Sissi Mercoledì, 10 Aprile 2013 19:09

Ciao a tutti, ieri emi galattica, trip verso sera etc etc. ANNUCCIA, ti penso tanto; hai ragione sia sulla prevenzione sia sulla precisione delle scelte terapeutice. Spero tanto che la testa non ti dia troppi pensieri. PIERA, chissà che bella! LARA, che bello rilegerti!!! Devo scappare, un carissimo saluto a tutti, con tanto affetto.

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 19:05

Margaret, a me la liquirizia fa alzare la pressione, se ne hai bevuto 5 tazze forse sono un po' troppe. La pressione alta fa aumentare i battiti, questo succede a me però che sono una vecchietta, tu sei una ragazzina ancora e probabilmente la sopporti meglio. Mi piace ciò che ti ha detto il medico ayurvedico, ti ha detto tante cose che noi sappiamo e che diciamo spesso. Certo che dal dire e il fare c'è di mezzo il mare, perchè 4 bimbi da gestire mica sono bambolotti di plastica.

Piera Mercoledì, 10 Aprile 2013 19:03

Lara tu non puoi immaginare quanti???? per quello sto con lo stesso uomo da dal 1976!!!! 😄 non sono mai riuscita a gestire bene tutti i pretendenti 😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 18:59

Sono di corsa. PIERA, ho visto le foto e sono ancora a bocca aperta. Mica posso dire che sei bella perchè sarei lontana come da qui al sole. Penso che appena funziona le metto nel forum. Ovviamente se mi dai il permesso. Ma quanti cuori avrai infranto 😊😊😊

paula1 Mercoledì, 10 Aprile 2013 18:51

😞 devo andare a pulire un cestino di spugnole.....sono ghignosissime... 😊😊 però: primi funghi della stagione... 😊

Piera Mercoledì, 10 Aprile 2013 18:46

Annuccia per le foto la parola SCANNER ti suggerisce qualcosa??? 😊😊 per carità non metterti in quel rigiro che hai scritto!!!! Per le cure fai bene ad andare dove c'è il macchinario più moderno e dove si aspetta meno

cri69 Mercoledì, 10 Aprile 2013 18:43

FEFFE 😊😊😊 .Anch'io sono sola stasera,ci troviamo a metà strada ?

feffe81 Mercoledì, 10 Aprile 2013 18:37

ANNUCCIA fai bene a metterti nelle condizioni più comode per te, vista la situazione nel complesso. MAMMALARA poi la voglio vedere anche io la gonna trasparente...adesso se ti dimentichi la gonna (come facesti un dì) puoi sempre dire che c'è ma è trasparente Sono già a casa e stasera ci resto per la prima volta da quando è partito l'uomo 😊 alla faccia del carnet pieno tutti mi invitano 😊 oppure mi autoinvito 😊

Annuccia Mercoledì, 10 Aprile 2013 18:34

Purtroppo sono esperta di queste malattie e l'importanza delle cure è fondamentale. Bisogna fare attenzione ai minimi dettagli, si parla di vita o di morte

Annuccia Mercoledì, 10 Aprile 2013 18:32

La radioterapia forse la farò in clinica, in ospedale mi hanno già avvertita che per una seduta che dura 10 minuti si possono fare anche 2-3 ore di attesa mi dispiace pagare , ma devo andare tutti i giorni 5 giorni su 7 per 5 settimane e non posso morire di attese. La clinica è lontana da casa tanto quanto l'ospedale (a dire la verità un pò meno), ma l'oncologo vuole che la faccia con un macchinario di nuova generazione (quello dell'ospedale è identico a quello della clinica). Anche se abito in centro, nei pressi non c'è nessuna struttura sia pubblica che privata che abbia un macchinario adeguato.

Annuccia Mercoledì, 10 Aprile 2013 18:28

LARA, troppa tecnologia, come faccio a metterla???? forse la fotografo con il telefonino???? poi la scarico.... mhhhhhhhhhh non so se ce la farei!!!!!!forse a mente lucida...

Annuccia Mercoledì, 10 Aprile 2013 18:26

LARA, che bello, non mi dire che ce l'hanno fattaaaaaaaaaaaaaaaaa....

cri69 Mercoledì, 10 Aprile 2013 18:21

LARA stavo per scrivere la mail ma poi ho visto che sei comparsa.....

Mettila pure la gonna ci mancherebbe 😊.

Piera Mercoledì, 10 Aprile 2013 18:17

Annuccia, tutto e' andato come doveva andare.....ora rimane lo scoglio delle cure e si sa che a noi fa male ogni "strapazzo"!!!!!! mi auguro che sia un periodo buono per la testa, cosi' sara' piu' facile per te andare all'ospedale. Feffe anch'io ho notato che se faccio come dici tu, poi non devo rifare tutto da capo, c'e' da dire che Lara deve fare anche altro essendo la MODERATORA (for ever!!!! 😊)

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 18:17

Cri, ho letto sai che hai detto che avevo la gonna trasparente 😊😊😊

Hai ragione, mi sono accorta oggi dopo averla stesa.

Ma ti pare che non la metto.... la metto eccome, tanto nessuno si fermerà a guardare le mie cosce 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 18:16

Cri, non ho ricevuto nessuna e-mail.

Emma poi mi ha chiesto chi erano le signore che erano con me.

Amiche.

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 18:14

Sono ancora qui 😊😊

ora faccio altre prove

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 18:13

ora provo ad uscire e a rientrare, vediamo se mi lascia a piedi ancora. Devo farlo, perchè poi devo far sapere alle web master gli esiti.

Se non ci vediamo, sappiate che vi amo come sempre. 😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 18:12

Giuseppe, che gioia il tuo scritto.

Dai va carissimo, la postura la sistemiamo un po' alla volta.

Per ora ci mancano i tuoi caffè mattutini, ma la speranza nel cuore c'è sempre 😊

paula1 Mercoledì, 10 Aprile 2013 18:11

salve mi sono riposata un po' e sono più a pezzi di prima 😞

ANNUCCIA che dire ? notizia positiva anche se ci sarà da lottare e tribolare ancora un po'...io credo molto nella prevenzione e anche se sono un po' zuccona però un paio di cose le faccio anche io....anche la mamma di Fausto fece la radioterapia ed è guarita perfettamente...parlo del fisico...purtroppo ora c'è questa depressione, ma è un'altra storia.....

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 18:10

Il 17 ho invece l'appuntamento con l'otorino, ho il naso da "sistemare" e sentiamo cosa dice.

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 18:09

Volevo dirvi che ieri pomeriggio sono andata a fare la visita dalla Dr.ssa per il mio problemino "la" Ma come sono felice di averla incontrata, penso sia stato il mio "angelo protettore" che me l'ha messa sulla mia strada.

Poi anche l'altra Dr.ssa del day hospital, una dolcezza.

Ora so tutto quello che devo fare e se ci sarà in futuro qualcosa che non va, so che faranno di tutto per tutelare le mie "paure".

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 18:04

Feffe, faccio dopo la prova, ora sto con l'innamorato un altro po' 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 18:03

In questi giorni ho fatto meno di meno, sono stata sempre qui a vedere se riesco ad entrare. Spero che ora il problema sia risolto, ma si deve avere fiducia e pazienza anche con questo mezzo. Pensate che oggi ho bruciato la cena. Sono due mesi che non sento gli odori e siccome ero in contatto con la web master per fare delle prove, non ho sentito la puzza che proveniva dalla pentola. Pazienza. Ora sono qui e questo mi fa star bene anche con pentola e cena bruciata

feffe81 Mercoledì, 10 Aprile 2013 18:01

MAMMALARA forse ho scritto l'opposto: prova a fare Esci dopo che hai scritto

feffe81 Mercoledì, 10 Aprile 2013 18:00

MAMMALARA ho notato che se dopo che hai scritto lasci la pagina senza fare "ESCI" (invece che lasciare la sessione aperta o chiudere la finestra con la x in alto a destra) allora poi per rientrare si deve fare l'ambaradan del cancellare cronologia, cookies etc. Almeno a me pare che se faccio "esci" poi non mi faccia sto problema

feffe81 Mercoledì, 10 Aprile 2013 17:58

ANNUCCIA lo stress e il digiuno di sicuro han dato una mazzata alla testa, però la notizia è buona!!! io ti auguro che ti vada come a mia suocera, anche lei ha fatto la radio ed ora è come nuova...ha ricominciato a rompere 😞 so che sarà dura, ma tu sei tostissima 😊

cri69 Mercoledì, 10 Aprile 2013 17:54

ANNUCCIA ti porto la mia esperienza. La mia mamma è stata operata al colon 8 anni fa, gliene hanno asportato 1.5m. Ha fatto la chemio ma ora sta benissimo. Positivi sempre...

cri69 Mercoledì, 10 Aprile 2013 17:52

LARA ciaooooooooooooo, pensavo a te poco fa, ti avrei mandato una mail, tutto bene? Che carina EMMA, complimenti.....

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 17:52

Annuccia, guarda, di tutto ho letto solo in tempissimo e questo mi ha fatto fare un salto (si fa per dire).

Dai cara, saranno 5 settimane belle dure ma ce la farai. Poi faremo festa. E che festa. 😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 17:50

Indovinate un po' chi sono???

Annuccia Mercoledì, 10 Aprile 2013 17:33

Ora ho la testa che grida vendetta, come previsto, sono stata a digiuno fino alle 13 e sicuramente questo ha contribuito a far arrivare il dolore.

Vi leggo quando posso.

Mariagrazia mi conservo il tuo racconto a quando starò meglio, altrimenti non me lo godo. 😊

Un grande bacio a tutti e uno in particolare a Giuseppe 😊

Annuccia Mercoledì, 10 Aprile 2013 17:31

Eccomi di nuovo con voi.

Mattinata da dimenticare, non stò a raccontarvi. Comunque l'istologico ha confermato l'esame in estemporanea fatta durante l'intervento, tumore preso in tempo, anzi in tempissimo. Meno male che ho fatto la prevenzione con precisione. Dovrò fare la radioterapia per 5 settimane e lì saranno dolori..... far convivere la testa con lo stress e i fastidi sarà dura, comunque ce la farò.....

il 14 maggio dovrò fare una Tac di controllo.

mariagrazia Mercoledì, 10 Aprile 2013 16:56

buon pomeriggio.

dal tablet di nuovo non riesco ad entrare.

paula quando vedrai la piccola mummia dal vivo resterai senza fiato. sembra una bambina che dorme, è perfetta.

mamma_lara Mercoledì, 10 Aprile 2013 16:26

In questi giorni ero talmente disperata che non sapevo neppure cosa leggere. In mezzo a lenzuola, asciugamani, canzoni e foto di nozze, avevo capito che la nostra Monica andava in vacanza in moto

all'hotel Palace.

Pensate un po' a come stavo messa.

Di certo so che le foto delle nozze non le nasconderete ancora per molto. Piera, puoi mandarmi la tua che la metto qui. Poi metterò la mia (ovviamente ho tagliato la metà di allora). Mi sa che ci faremo un bel po' di risate. Risate affettuose si intende.

Poi guai a perdersi la canzone di Rossana.

Annuccia, fatti coraggio e fai vedere anche la tua, sarai stata uno splendore anche allora.

Insomma, un tuffo nel passato in attesa del futuro. Quello per ora è di Nico, sposa a giugno 😊 Che meraviglia carissima.

Nel futuro quello lontanissimo, potrebbe esserci perchè non fra 20anni, anche il mio di matrimonio, questo quando Gabriele farà di me una donna "onesta".

A dopo.

Sono indietro come la soda del somaro.

Direte voi: "ma se non hai mai scritto" E' vero, ma pensate che mi spostassi dal computer.... macché mai 😊😊

Monica Mercoledì, 10 Aprile 2013 15:17

PAULA ci vengo volentieri anche io, poi con lui che conosce quel posto meglio delle sue tasche 😊

paula1 Mercoledì, 10 Aprile 2013 14:50

Buon pomeriggio a tutti...qui sole, ma stamattina una nebbia che neanche in Val Padana è così fitta...

Fausto è andato a fare un giro nel bosco altrimenti a stare sempre in casa gli viene male alla testa

😞 io invece sono stanca e devo riposare altrimenti domani non affronto il reparto pesante... 😞😞

MARIAGRAZIA nel libro ci sono le foto della piccola mummia, ma caspita dopo 89 anni è praticamente perfetta...spero anche io un giorno di poter andare a visitare queste catacombe, come spero di andare a Lodi a vedere la collezione anatomica e a Roma in un posto dove deve portarmi Valerio di

MONICA 😊😊😊😊😊😊😊😊

Monica Mercoledì, 10 Aprile 2013 14:39

MAMMA LARA e tutti gli altri amici che non possono accedere al forum, mi dispiace non leggervi 😞 Spero che riescano presto a capire il perchè.

Io non ho avuto alcun problema nell'accedere, né da internet explorer, né da modzilla né dal cellulare. Chissà perchè 😞

Monica Mercoledì, 10 Aprile 2013 14:37

ANNUCCIA aspetto tue notizie e tengo alti i pensieri 😊

Monica Mercoledì, 10 Aprile 2013 14:36

Buon pomeriggio. Ieri sera di nuovo mdt e di nuovo trip+ma 😞

nico26 Mercoledì, 10 Aprile 2013 14:28

Eccolo qui che bussauffa 😞

Maya Mercoledì, 10 Aprile 2013 14:27

Feffe'....ti confermo che venerdì, faccio tappa al policlinicodirei che per le 8.30.....potremmo vedersi ,ma se è presto per te 😊😊 mi leggo il giornale e poi ci prendiamo un caffè' 😊 ...per il gelato aspetterei qualche giorno....è un po' di caldo 😊😊 ...

Maya Mercoledì, 10 Aprile 2013 14:07

Ieri ho un po'. sfacchinato...così la schiena oggi è tutto un dolore,ma anche le braccia.... 😞
....stamattina alzata presto per accompagnare un'amica per i prelievi....poi io officina per tagliando "mery".....la mia meriva.... 😊😊ora caffè' e poi un lavoretto con calma,devo accorciare dei jeans.....un caro saluto a tutte-i.....uno speciale per Annuccia,Mariza,Giuseppe.....è chi oltre al mdt in questo periodo ha molto da' faticare per stare serena-o.....Mami...mi mancano le tue parole...

nico26 Mercoledì, 10 Aprile 2013 12:49

Giuseppe meravigliosi sei!

Pensa quanta accettazione della tua situazione scrivendo quello che hai scritto!

Sei un grande!

cri69 Mercoledì, 10 Aprile 2013 11:39

Sono appena tornata dalla presentazione di un corso,venerdì le selezioni,poche speranze ,ogni volta siamo in un centinaio...Vedremo.

Intanto testa delicata e sono tornata subito a casa,dopo essere andata a prendere le ultime cosine per le bomboniere.

GIUSEPPE è sempre un piacere,piano piano ne uscirai,intanto aspettiamo il tuo caffè 😊 .Abbracci.

nico26 Mercoledì, 10 Aprile 2013 10:31

Buongiorno a tutti !

si aleb Nico 26 e' il nome del nostro bimbottolo .Per ora conviviamo ma soprattutto per lui ci sposiamo ,perche' a oggi la legge in materia di figli naturali fuori dal matrimonio e' assurda.

Per il resto oggi va benino ma non parlo molto perche'potrebbe essere in agguato la bestiaccia! a dopo

Aleb97 Mercoledì, 10 Aprile 2013 10:19

NICO ma io pensavo che fossi già sposata.... avevo capito che il tuo nick fosse il nome di tuo figlio... sarò stordita!!! ...in ogni caso "chi si sposa di Giugno lo sa, trova la sua metà..." (da 7 spose x 7 fratelli)

Aleb97 Mercoledì, 10 Aprile 2013 10:18

MARIAGRAZIA che bello il tuo racconto!! Anche io mi sono sposata a 23 anni e mio papà mi ha chiesto fino all'ultimo se ero sicura dicendomi che se cambiavo idea ci pensava lui, dovevo solo dirglielo! Che teneri questi papà.... 😊

Aleb97 Mercoledì, 10 Aprile 2013 10:16

Ciao GIUSEPPE!! Che bello rileggerti! Hai ragione: la postura fa tanto... ma d'altra parte come puoi fare? Ti abbraccio forte!

Aleb97 Mercoledì, 10 Aprile 2013 10:16

Buongiorno a tutti! Eccomi di nuovo in ufficio... e la solita stiletta nella tempia, ma pazienza. In questi giorni va e viene come le pare! Strano mdt...

giuseppe Mercoledì, 10 Aprile 2013 10:04

buon giorno bella gente, un saluto a tutti, qui le cose vanno benino, la testa è fuori però, attacchi elevati siamo a + di 15 con trip. a iosa ma la colpa è anche della postura sbagliata, usando una sola mano stò storto con la spalla e quindi son dolori, a voi come vanno le cose? spero bene, un abbraccio a tutti e buona giornata 😊

feffe81 Mercoledì, 10 Aprile 2013 09:29

buongiorno a tutti

mariagrazia Mercoledì, 10 Aprile 2013 08:31

Paola lo dai che l'ho vista Rosalia lombardo alle catacombe di Palermo qualche anni fa? Era impressionante, sembrava dormisse

mariagrazia Mercoledì, 10 Aprile 2013 08:29

Buongiorno dal tablet!

Ho aggiornato Chiome e subito mi ha fatto entrare. Speriamo duro.

Spero anche che il forum presto torni come prima.

Laraaaaaaaaaa ciiiiiii manchiiiiiiiiii

cri69 Mercoledì, 10 Aprile 2013 07:56

Buongiorno gente,sembra voglia uscire il sole dopo una nottata di pioggia...speriamo.Stamattina và un pò meglio,la testa,della schiena non parliamo proprio 😞 .

Vado a prepararmi per andare in città.

A più tardi e sempre pensieri positivi!

paula1 Martedì, 09 Aprile 2013 21:54

 Buona notte a tutti 

paula1 Martedì, 09 Aprile 2013 21:44

Buona sera a tutti...sono stanchissima...credo che tra poco sarò a letto...domani sveglia alle 4.55
 ma va bene perchè mi piace lavorare la mattina...poi giovedì mi hanno nuovamente spostato al reparto di Medicina...  uff...

CR183 mi hanno regalato un libro (dalla mia lista dei desideri ) che si intitola: "Il maestro del sonno eterno" e parla di Rosalia Lombardo che è la mummia più bella del mondo (trattasi di bambina di due anni)...lo avevo ordinato proprio ieri sera in una libreria di Bologna...ora l'ho disdetto...non avrei mai creduto che mi arrivasse un regalo così "prezioso" anche perchè sembrava un libro difficile da reperire.....

cri69 Martedì, 09 Aprile 2013 21:18

Auguro a tutti una sana splendida serata..a domani e pensieri positivi per tutti.

cri69 Martedì, 09 Aprile 2013 21:17

NICO grazie,tutto sommato non è andata male...x ora...è dolore molto sostenibile ma sono un pò rinto.

Sai che bello se il ns incontro avvenisse alla tua festa spartana ?Avresti la casa invasa da invasati 
.Sai un pò ti invidio.Luca mi ha chiesto di sposarlo dopo 3 mesi che stavamo insieme,a parte che ancora non possiamo ma sembra abbia cambiato idea 

nico26 Martedì, 09 Aprile 2013 20:59

Piera tesoro mio ...non lo so ancora...ma sara' sportivo sicuramente ma con un tocco di eleganza!!!
ps...ma lo sapete che mi sono accorta che in inverno non ho una gonna!!!!

Ma che maschiaccio che sono!!!!  

Cri quando hai descritto l'aurea mi e' venuto un tuffo al cuore.E' quello che provo io quando viene....paura ansia,panico e quindi ti capisco e ti sono vicina.

Lara dolce mio tesoro dove sei???????

Un abbraccio a tutti

Piera Martedì, 09 Aprile 2013 19:48

riesco a mettere una foto qui nel forum????? senza Lara sono persa!!!

Piera Martedì, 09 Aprile 2013 19:47

a proposito io avevo un bellissimo vestito, penso che indossato ora dopo la bellezza di 30 anni, farebbe ancora la sua figura, un giorno per scherzo ho detto alle mie figlie che glielo avrei "prestato" convinta che mi avrebbero mandato a quel paese e invece.....le ho quasi convinte!!!!!! 

Piera Martedì, 09 Aprile 2013 19:43

Nico racconta un po' del tuo vestito!!! lo sai che quel giorno tutti gli sguardi saranno per la sposa 

nico26 Martedì, 09 Aprile 2013 19:27

Meraviglioso !!!!

Da data non e' ancora decisa dipende mio cognato che vive in Brasile che sara' il testimone di Paolo quando arriva ma si pensa verso il 9 giugno

Cerimonia solo per intimi e parenti pochi .Poi il giorno dopo super festa da noi molto spartana con gnocco tigelle e tanti bimbi!!!!

E tutto ripeto molto spartano e semplice con il gusto di allegria!

Speram!!!!

Ora go finito il lavoro e vado a casa in cottura

Vi abbraccio e w w w il nostro forum.!!!

cri69 Martedì, 09 Aprile 2013 19:01

MARIAGRAZIA mi è venuta la pelle d'oca e... .Splendida dichiarazione d'amore

mariagrazia Martedì, 09 Aprile 2013 18:37

scusate se molto lungo il messaggio di prima, ma visto che si parlava di matrimoni ho postato il racconto del mio matrimonio

mariagrazia Martedì, 09 Aprile 2013 18:36

5 ottobre 1980

il 5 ottobre 1980 mi sposavo.

Avevo 23 anni

Eravamo fidanzati da un anno quando decidemmo di sposarci. Veramente ancora adesso non so se l'abbiamo deciso noi o la sua famiglia. Mi ricordo che una sera che ero casa loro mia suocera e mia cognata tanto fecero che riuscirono a farmi pensare che sposarci era una buona cosa.

Ricordo la reazione di mio padre quando glielo dissi, pensavo gli venisse un infarto.

“Sei troppo giovane, stai ancora studiando, dovrai andare via da Ischia per andare a vivere lì...”

Pur di non farmi sposare ancora avrebbe cercato ogni scusa plausibile e non. Se ci fosse riuscito avrebbe fatto affondare tutti i traghetti così da non farmi andare via. Comunque riuscì a farmi spostare il tutto di un anno.

Il tempo passò fra i preparativi della casa, i mobili da comperare, gli inviti e le bomboniere.

Mamma sembrava impazzita e allo stesso tempo preoccupata di non avermi fatto abbastanza corredo. Papà, nonostante non volesse vedermi sposata allo stesso tempo era preoccupato di non fare brutta figura e disse a mia madre di comperare tutto quello che secondo lei era necessario.

Un giorno arrivano le mie due nonne e si deve fare la conta di quello che c'è e di quello che manca.

Vengono fuori 60 lenzuola ricamate, 20 lenzuola stampate (ma non saranno poche? Si chiedeva mamma), 150 asciugamani, 150 strofinacci da cucina, 30 camicie da notte in lino ricamate, così grandi che per indossarle dovrei ingrassare di circa 30 kg (ti serviranno quando avrai un bambino, dicevano le nonne).

C'erano delle cose assurde nel mio corredo. Tipo assorbenti di stoffa, (ma che schifo, dicevo io), federe di ricambio a centinaia, e centinaia di fazzoletti da uomo e di quei assurdi e piccolissimi fazzolettini da donna.

Ora io dico: gli assorbenti di stoffa vanno bene per pulire i vetri, ma che ne faccio di tutti quei fazzolettini?

Arriva il momento di comperare l'abito da sposa.

Andiamo a Napoli, mia madre, una signora nostra amica carissima ed io.

La nostra amica ci porta al Carmine (una zona di Napoli), entriamo in un palazzo vecchio, (non antico), scuro e cadente.

La seguivo scettica. Volevo un abito da sposa mica uno da strega.

Alla fine dopo essere saliti al terzo o quarto piano entriamo con mia grande sorpresa in un atelier molto elegante. Nuvole di tulle tutto intorno, che schifo!

In verità, se fosse dipeso solo da me, mi sarei sposata in jeans, ma come potevo deludere mamma?

La proprietaria del negozio doveva essere un po' strega, perché mi squadrò da capo a piedi e scelse un abito che sembrava fatto apposta per me. Un peplo greco, semplicissimo, senza velo e senza acconciatura..

Lo misuro, mi sta bene, mi piace, lo comperiamo. Il tutto in meno di un'ora.

Mia mamma quasi delusa. Si era già immaginata lunghe lotte.

Arriva il 4 ottobre, la chiesa viene addobbata di orchidee piccolissime, io vado dal parrucchiere che rimane sconvolto dal mio non volermi fare nulla di diverso da solito. Sono una riccia naturale, mi voleva fare liscia. Non ho voluto e allora l'unica cosa che gli concedo è di farmi un look bagnato, e qui sono stata io la strega come poi capirete fra poco.

Era mezzanotte quando esco dal parrucchiere, lui mi accompagna alla macchina, c'era un cielo stellato bellissimo, mi fa gli auguri e mi dice che avrò una splendida giornata l'indomani.

Arrivo a casa, mamma fa una camomilla per me e tre per lei e andiamo a letto.

Verso le 5 del mattino squilla il telefono, mamma si alza per rispondere già pensando a mille catastrofi, era invece una mia zia americana che aveva calcolato male i fusi orari e voleva farmi gli auguri. Quando mamma torna in camera sua sento che con la voce quasi strozzata dal pianto dice a mio padre che sta piovendo a dirotto e c'è una nebbia fitta fino a terra.

Quando ci alziamo alle 7 la situazione non è cambiata. Quel giorno è successo di tutto. La pioggia torrenziale, il traghetto che a causa del maltempo fa tardi con tutti gli invitati da parte di mio marito, litigo con il parroco che dava per scontato che fossimo in ritardo a causa mia. Mio padre

quando alla fine mi accompagna in chiesa non fa altro che ripetermi per tutta la strada che se ho cambiato idea possiamo tornare a casa tranquillamente e fregarci di tutti.
Il mio look bagnato si rivelò poi essere il massimo, almeno non si notava che ero veramente bagnata. I disastri comunque non erano ancora finiti. Dopo la messa, infischciandoci degli invitati, il fotografo ci convince che era meglio fare subito le foto perché poi non sapevamo come sarebbe evoluto il tempo. Così quando alla fine arriviamo al locale per il ricevimento litigo pure con mio suocero che era arrabbiato perché avevo (io, solo io) fatto aspettare gli ospiti.
Come vuole il Signore, anche il ricevimento finì e prendiamo la mia mitica 500 e ci avviamo verso l'albergo che avevamo prenotato per quella notte.
Strada facendo, sotto la pioggia, non si va a rompere la macchina?
Così, io seduta al posto guida e mio marito che spingeva portiamo la macchina in un parcheggio, la lasciamo lì e prendiamo un taxi per l'albergo.
Arrivati in albergo chiamo a casa per avvertire che la macchina era rotta e per dire a mio fratello di andarla a prendere con un meccanico per farla aggiustare. Ma mio padre non mi faceva parlare. Era convinto che stessi chiamando perché ero già pentita di essermi sposata e stava già uscendo di casa per venirmi a riprendere. Mamma dovette fermarlo per il bavero.
L'indomani mattina ovviamente il tempo era splendido, andiamo al porto e ci trovo mio padre che quasi si vergognava di essere lì. Mi dice che mio fratello era andata con il meccanico a prendere la macchina e che però...
"Però cosa?" chiedo preoccupata.
Mi risponde : "Ti hanno rubato le gomme e lo stereo".
Insomma alla fine riusciamo a partire per Roma e prendere il nostro aereo per Malta.
Ed ora eccomi qui dopo quasi 33 anni.
Le cose sono andate avanti fra alti e bassi. L'amore è ancora qui fra alti e bassi. Ancora oggi risposerei lui che mi sopporta così come sono. Abbiamo lottato anni per avere un figlio. E quel figlio, che oggi ha 26 anni, è la nostra ragione di vita, il nostro gioiello più bello.

Annuccia Martedì, 09 Aprile 2013 18:22

Ponte a Egola non lo ricordo, ma ci sarò stata sicuramente.

Annuccia Martedì, 09 Aprile 2013 18:21

Pisa centro. San Miniato la conosco.

Cris83 Martedì, 09 Aprile 2013 17:50

ANNUCCIA pisa centro? o provincia? io abito a ponte a egola comune di san miniato, non so se lo conosci! Non ci saremmo potute incontrare.. sono nata nell'83!
ora chiudo davvero.. ciao e ancora buona serata!

Annuccia Martedì, 09 Aprile 2013 17:48

La giornata è quasi finita e nessun ripristino del servizio c'è stato, mahhhhhhh.....

Annuccia Martedì, 09 Aprile 2013 17:46

Grazie a tutti!

NICO, anche a me era sfuggito che ti sposavi, quale è la data?????

SIMONA, sono contenta per Mattia.

CRIS, ho abitato a Pisa dal 1972 al 1983, ben 11 anni!!!!!!!!!!!!

Cris83 Martedì, 09 Aprile 2013 17:44

tra poco chiudo..anche perchè è dalle otto di stamattina che sono a lavoro! vado a comprare il regalo a mia sorella..che domani è il suo compleanno!

buona serata e a presto..

un bacio a tutti! 😊

cri69 Martedì, 09 Aprile 2013 17:33

CRIS 😊

Cris83 Martedì, 09 Aprile 2013 17:31

ah NICO mi era sfuggito il matrimonio.. che bello che ti sposi! anche a me piacerebbe.. ma vorrei

fare una cosa in piccolo, non mi piacciono i grandi matrimoni.. preferirei una bella luna di miele! 😊

brava CRI.. tieni duro e metti un po' di veleno o di tranquillanti nei biscottini!

cri69 Martedì, 09 Aprile 2013 17:18

CRIS ho offerto anche i biscottini.poi vediamo se se ne va

Simona Martedì, 09 Aprile 2013 17:09

Buon pomeriggio a tutti!!!!

ogni tanto entro nel forum... ogni tanto invece non mi fa entrare... ho letto un po di voi, non leggo Lara, immagino abbia ancora problemi con l'accesso al sito.. mi spiace

ANNUCCIA domani tutti i pensieri saranno su di te... in bocca al lupo..

PIERA spero il colloquio sia andato bene!!!

NICO tanti auguri per le tue future nozze!!!

MONICA l'SH è proprio un bello scooter, poi il 300 sarà proprio bello bello!!!!!!

PAULA sono contenta tu abbia ricevuto un bel libro!!!

MARGARET credo che abbia ragione il medico ayurveda, bisognerebbe che tutti noi adottassimo una filosofia di vita così tranquilla e sana, non può far altro che bene anche per le nostre teste!!!

Per quanto riguarda noi Mattia è praticamente guarito dalla varicella anche se l'asilo lo riprenderà lunedì prossimo.. questa settimana sta facendo un po per uno con i nonni...

buon proseguimento di giornata a tutti voi!

Cris83 Martedì, 09 Aprile 2013 17:09

ANNUCCIA tanti pensieri positivi anche da parte mia.. abitavi a pisa prima? io abito tra pisa e firenze!

CRI mi dispiace che il malefico sia arrivato.. offrigli un tè e poi sbattilo fuori!! spero che domani vada meglio!!

hai ragione FEFFE bisogna semplificare il più possibile!! 😊

Annuccia Martedì, 09 Aprile 2013 16:49

Feffe, grazie per la vostra concentrazione, ci vuole tutta!!!

forse domani potrò pianificare un futuro (terapia, lavoro, per ora questo è il mio futuro) e starò meglio.

lo ero così contenta che mamma si occupasse dell'organizzazione, è sempre stata una grande "regista" 😊

poi io ero rimasta a Pisa ed il matrimonio doveva essere organizzato a Roma, ho sposato qui.

cri69 Martedì, 09 Aprile 2013 16:25

Ho avuto un 'aura.E' arrivata così senza dire niente ,solo quella sensazione di malessere e allora parte l'" ansia".Avevo appena finito di stirare,mi ero seduta un attimo con la tv accesa.Faccio le prove,prima chiudo un occhio e poi l'altro,sembra tutto ok.Ma quella sensazione non mi molla.Sò cos'è,sò come si presenta,quanto dura e allora perchè preoccuparsi ?Penso a quello che mi può lasciare ,un mdt che dura gg e domani ho una selezione per un corso ,come faccio ?Uffa.Decido di uscire,sistemo un pò un'aiuola ma tutto è contornato da quell'alone che si sposta,che si muove con me.Finisce,tutto torna alla normalità eccetto il mio stomaco e la mia testa.Il maledetto sta bussando, a dx,sono fortunata ,è più sopportabile.Ora il dilemma è:lo contrasto o lo faccio entrare.Credo che lo farò entrare e gli offro un tè 😞

feffe81 Martedì, 09 Aprile 2013 16:15

ANNUCCIA domani giornata impegnativa per te, ma noi concentreremo i pensieri positivi 😊

Oggi ho tentato di fissare l'ecografia all'ovaio: primo posto tra 5 mesi a Pavullo (45 min da qui verso la montagna) 😞

MONICA il tuo giardino dev'essere una meraviglia!!

KIKKA forza anche tu!!!

feffe81 Martedì, 09 Aprile 2013 16:12

MARGARET condivido appieno quel che ti è stato detto sul ridurre gli stimoli, su di me conta tanto perché sono ipersensibile agli stimoli dalle luci agli odori passando per le persone che mi parlano troppo forte o troppo in fretta e per finire con i pensieri di avere "troppe cose da fare".

Semplifichiamo!!!

feffe81 Martedì, 09 Aprile 2013 16:06

buongiorno a tutti! oggi è uno dei rari giorni in cui ho la testa proprio libera 😊😊
ANNUCCIA, ROSSANA che forti i vostri racconti dei matrimoni...anche io non mi sposo...a dir la verità un po' mi piacerebbe, però con una festa come dico io e non come dice mia mamma 😊

nico26 Martedì, 09 Aprile 2013 16:05

Ma noi ci sposeremo a Giugno...sposi navigati ...ma ancora innamorati! 😊😊😊

kikka Martedì, 09 Aprile 2013 15:10

vado a lavoro...ho il rientro..che p@@@.... a dopo
vi voglio bene!!! 😊

kikka Martedì, 09 Aprile 2013 15:09

ciao!!! entro a singhiozzi, qui nn va!! uffffffff 😊

parlate di nozze!!! il 23 giugno io e mio marito compiamo un anno!!!

siamo stremati in questo periodo perchè stiamo acquistando una casa e non vi dico che fatica!!!! tra mutuo, banca, inpdap, scuola, lavoro, riunioni, bimbi schizzati eccc.....sono un pò nervosa devo ammetterlo e un pò la testa ne risente, ma cerco di fare piano....almeno ci provo...

FEFFE forza!

il mio bpuquet aveva il mughetto, roselline e rosa canina con delle bacche rosse, perchè il tema che avevamo scelto è stato "il corallo", mio marito è della costa campana e Torre del Greco è la città del corallo, quindi il rosso e il color panna.il mio abito era bianco, ma avevo gli orecchini con il corallo rosso. 😊

Cris83 Martedì, 09 Aprile 2013 14:52

MONICA spero starai meglio con la nuova profilassi. Anch'io sto prendendo il betabloccante insieme alla fluoxetina ma non va molto bene per il momento..

PAULA che libro ti è arrivato?!

NICO io vado in giro con gli occhiali da sole anche quando piove.. ih ih..

Anche qua è arrivato il sole.. menomale!!

nico26 Martedì, 09 Aprile 2013 13:50

Il sole arivato ora...ma coasa e?

I ragazzi si gelava a Modena e pure in mattinata ma sembra che arivi il sole!!! 😊

Domani vado dall'ottico a comprare un paio di occhiali con lenti scurissime le piu' scure senno' aurea assicurata .

Margaret piccoli passi e vedrai che sei arrivata in cima alla montagna e ti godrai lo spettacolo di quanto sei grande!!!

Sono al lavoro fino a stasera .

Annuccia speriamo bene per Roma ma anche per tutta l'Italia che sta andando a rotoli.

Monica Martedì, 09 Aprile 2013 13:40

PAULA confido nel beta bloccante 😊 A volte basta poco per essere felici e tu sai apprezzare anche i piccoli gesti

Monica Martedì, 09 Aprile 2013 13:38

RIVOGLIAMO LA NOSTRA MODERATORA 😊

paula1 Martedì, 09 Aprile 2013 11:15

scendo in città...si sta diradando la nebbia...

MONICA la profilassi che ho fatto io col betabloccante per un anno è andata bene...ti auguro trovi lo stesso giovamento...io per il momento non correrei dietro all'uso del Topiramato , ma è una mia opinione...

Buona giornata a tutti..

sono troppo contenta: stamattina mi è arrivato in regalo un libro che desideravo da tempo...che belle cose !!!

Monica Martedì, 09 Aprile 2013 11:09

PAULA l'Honda Palace è il nostro tempo 😎 Se avessi avuto i soldi avrei comprato una moto di ogni modello. Comunque fino al 30/4 l'SH 300 è in promozione ad € 3.990,00, con finanziamento a tasso 0. Ci sto facendo un pensierino perchè il mio ormai ha 6 anni e ogni mese devo portarlo dal meccanico 😞

Monica Martedì, 09 Aprile 2013 10:54

MARGARET non è proprio facile mantenere la calma con tutta la tribù da accudire, però in effetti sembri proprio un tipino iperattivo 😊 Prova questa nuova filosofia di vita, non penso possa farti danni 😊

Monica Martedì, 09 Aprile 2013 10:47

ROSSANA in realtà ho un piccolo giardino, ma mi piacciono molto i fiori così ci pianto di tutto (sperando che i cani e i gatti lascino crescere le mie piantine 😎). Le fessie sono in terra e ogni anno aumentano. Le uniche che resistono sono quelle gialle, ho provato con quelle colorate ma dopo il primo anno non spuntano più.

Ogni anno verso febbraio spuntano i crocus, poi i narcisi, i giacinti, le fessie, le rose, le calle 😊 Amo tanto la primavera 😊

Monica Martedì, 09 Aprile 2013 10:31

Buongiorno a tutti. Stanotte alle 4 trip, non riesco più a dormire dal dolore. Adesso sono molto zombi e rince, se non mi svegliava l'abbaio del cane stavo ancora dormendo 😞

Annuccia Martedì, 09 Aprile 2013 10:11

MARGARET, ma al "guru" gli hai portato la foto dei "quattro dell'apocalisse" nonché quella del cane..... forse si sarebbe dato una regolata..... 😊

ROSSANA, buona idea quella delle foto, è tanto che non le guardo, ma non mi piace molto guardarle, troppe persone che non ci sono più..... 😞

PIERA, un grandissimo in bocca al lupo!!!!

PAULA, è proprio tanto che ti sento parlare della patente, ma arriverà il momento.

Mi violento e vado a fare un pò di spesa!!!

Annuccia Martedì, 09 Aprile 2013 10:08

Buongiorno a tutti! come al solito mi va di fare poco. Domani mattinata in ospedale devo fare un'ecografia all'addome e pelvi e cercare di parlare con l'oncologo. Sarà pesantissima..... devo andare anche a digiuno.

Cris83 Martedì, 09 Aprile 2013 09:17

Ciao a tutti!

come state? al solito ho avuto qualche giorno di buio totale.. ieri 2 indoxen ed è diminuito solo un po'.. oggi meglio per fortuna.. sono riuscita a venire a lavoro..

per il momento non ho tempo di leggere i vostri messaggi.. vi mando un saluto veloce e a dopo spero.. 😊

paula1 Martedì, 09 Aprile 2013 08:32

Buon giorno...qui nebbione e ha piovuto stanotte....anche oggi lavoro pomeriggio...

cri69 Martedì, 09 Aprile 2013 08:23

MARGARET devi fare un reset e ricominciare....se però serve a stare meglio,provaci.Sei una donna forte sono sicura che ce la farai.Auguroni,un abbraccio

Margaret Martedì, 09 Aprile 2013 08:20

Va bene. Allora, ne approfitto per mandarvi un saluto affettuoso. PIERA in bocca al lupo per il colloquio..Un bacio a MAMMA LARA, se riesce a leggere.

Margaret Martedì, 09 Aprile 2013 08:17

Buongiorno..Periodo di assestamento tra bassi e medi 😞 La visita dal medico ayurvedico è andata benino. Mi ha ordinato di fare l'agopuntura senta se e senza ma, mi ha prescritto delle erbe e raccomandato di spegnere la mente, annullare gli stimoli il più possibile, riposare..sospendere la

corsa che secondo lui non fa altro che aumentare la mia iperattività aggiungendo ansia all'ansia e sovrastimolandomi. Non devo alimentare la mia ipersensibilità..Insomma, personalità "vata" dominante. Guardava il foglio con tutte le notizie che raccoglieva su di me e mi diceva "un disastro"..ci vorranno mesi e mesi..Gulp 😞 "Quanto beve? Non bevo. Quanti caffè prende? 5/6 solo la mattina..Quanto dorme? Qualche ora al massimo"..Mi guardava come fossi un aliena e scrollava la testa. Alla fine mi ha spiegato i principi della medicina ayurvedica. Mi ha prescritto anche una dieta e obbligata a fare un corso di yoga/respirazione profonda e attuare questa pratica a casa almeno due volte al giorno altrimenti inutile fare qualsiasi altra cosa. Il respiro è uno dei quattro cardini della pratica ayurvedica..Gli altri riguardano la vita sessuale, il cibo e il riposo. Il discorso "emicrania" l'ha indagato pochissimo, ma non ha proprio messo mano alla cosa, come dire, c'è e te la devi tenere ma puoi lavorare su tutto il resto. Insomma, vediamo. Devo imparare a fermarmi e a fare piano una cosa per volta..e non sono abituata.

cri69 Martedì, 09 Aprile 2013 08:03

FEFFE ho provato a fare come hai detto per vedere i post ma non mi è riuscito,ho provato tutte le opzioni...sono proprio imbranata..Oggi è già martedì 😊

cri69 Martedì, 09 Aprile 2013 07:58

Buongiorno a tutti....stanotte è piovuto ed ora è nuvoloso e freddo.Tra un pò dovremmo riprendere fuori l'albero di natale ed il presepe 😞

paula1 Lunedì, 08 Aprile 2013 22:22

PIERA in bocca al lupo per il colloquio...speriamo sia la volta buona.....

vado a riposare...ho male alle gambe come se avessi corso la maratona di New York... 😞 ogni giorno ce n'è una ! 😞

Buona notte a tutti 😊

cri69 Lunedì, 08 Aprile 2013 21:47

PAULA hai detto che non sei di buon umore ma hai messo tante faccine sorridenti....tanto meglio....

vado di là con il ciccino....me le sta facendo girare 😞 .

Buona serata a tutti

paula1 Lunedì, 08 Aprile 2013 21:42

😊 io non ho foto di nozze perchè - a meno di impazzire - non mi sposerò mai... 😊

MONICA chissà che belle moto all'Honda Fiera....io sto seriamente pensando di prendere un SH300 perchè il mio 125 nuova concezione non mi dà sicurezza...e come sapete ci ho anche già speso parecchio...solo che devo prendere la patente adatta e le autoscuole si fanno pagare.....

PIERAAAAAAAAAAAAAA quant'è che devo prendere 'sta patente ? ho ancora i moduli che mi avevi procurato.. 😊😊😊

paula1 Lunedì, 08 Aprile 2013 21:38

Buona sera a tutti...sono a casa...alla fine non ho avuto voglia di andare al gruppo...sono stanca e

non di buon umore.....e mi sono trangugiata pure una ciotola di schifezze miste.... 😞😞

per fortuna stamattina sembra che la questione Inps sia sistemata e la domanda sia stata accettata e messa in pagamento...certo non grandi cifre, ma meglio di niente in modo da avere un po' di respiro...

cri69 Lunedì, 08 Aprile 2013 21:29

mi è piaciuto un sacco leggere delle vs nozze,vi ricordate con tanta tenerezza.Ho pensato alle mie,se si sfoglia l'album ,composto da un centinaio di foto,ce ne saranno un paio dove sorrido.Mi viene da pensare che fosse un presagio 😞

rossana Lunedì, 08 Aprile 2013 21:19

Scusate ma risate lo dico riferito a me, voi chissà quanto siete belle in quelle foto. Però le immagini di tanti anni fa per le acconciature, i vestiti, gli occhiali o dettagli vari di solito mettono di buonumore.

rossana Lunedì, 08 Aprile 2013 21:17

Ideona: al prossimo incontro dalla LARA foto di nozze, sai te che risate.....

rossana Lunedì, 08 Aprile 2013 21:16

PIERA cavolo, speriamo speriamo speriamo.....

Piera Lunedì, 08 Aprile 2013 20:19

anch'io mi sono sposata nel 1982, per me rose bianche e liliu!!!! bei ricordi lontani.....oggi ennesimo colloquio di lavoro, sarebbe uno splendido part time!!!! spero spero e spero 😊

rossana Lunedì, 08 Aprile 2013 19:38

ANNUCCIA sai perchè è carina e aveva fatto ridere tutti? Perchè io mi ho conosciuto mio marito a 36 anni, siamo andati a convivere dopo un anno, e mi sono sposata a 39 anni. Ero una tardona come mi diceva la nipote maggiore, quindi c'era di che scrivere e cantare per prendere in giro me e il mio povero marito, vittima ovviamente della situazione.

rossana Lunedì, 08 Aprile 2013 19:35

Buon segno ANNUCCIA se ti viene da ridere. Mamma mia però quanto eri giovane! Roberto ti ha proprio stregata!

Annuccia Lunedì, 08 Aprile 2013 19:21

Ricordo il mio matrimonio nel lontano 1982, mia mamma non faceva altro che organizzare il tutto tenendo conto della mia giovane età (21 anni) . Quindi solo roselline e mughetti per i fiori. La musica in chiesa , niente di piagnucoloso tipo l'Ave Maria .

Guardando le foto di allora mi viene da ridere, papà e mamma avevano una faccia..... 😊

Annuccia Lunedì, 08 Aprile 2013 19:18

ROSSANA, "tediaci" pure, chissà quanto è carina..... certi ricordi rimangono impressi per sempre, per fortuna!

rossana Lunedì, 08 Aprile 2013 18:56

Brava ANNUCCIA, speriamo ci arrivi qualcosa di buono.....

Annuccia Lunedì, 08 Aprile 2013 18:47

Sono stata da Eataly alla conferenza stampa di Ignazio Marino, candidato a Sindaco di Roma, ieri ha vinto le primarie. Molto interessante, speriamo che le sue idee possano realizzarsi e che soprattutto verrà eletto a maggio.

rossana Lunedì, 08 Aprile 2013 18:22

Poi le calle, bellissime.

Il giorno del mio matrimonio, mentre mi preparavo poco prima della cerimonia, mi è arrivato un mazzo di calle bellissimo. In mezzo a tanti fiori che devo dire avevo ricevuto, molti dall'estero (i miei clienti), beh questi li ho riconosciuti subito.

Che tenero questo pensiero.....

Il 18 aprile saranno 14 anni da quel giorno, e se avrò voglia vi tedierò col testo di una canzone che i miei fratelli mi hanno scritto e interpretato quel giorno. Ironica, ovviamente. In camera tengo una foto dove io e Alberto li ascoltiamo. Dalla foto esce la mia commozione, rido a denti stretti stretti stretta stretta ad Alberto.

Aiuto ma quanto son melensa, telenovela brasiliana....ci sto cascando.

rossana Lunedì, 08 Aprile 2013 18:17

ANNUCCIA spero tanto anch'io che il tempo si sistemi. Non mo piace lamentarmi della stagione, non ha senso come dice FEFFE.

Ma dato che il brutto tempo per me è dolore sicuro, sai com'è. Cedo alle lagne come cedo al trip.

MONICA ma che giardino hai, fiori bellissimi! Non sapevo che le fessie si potessero coltivare in giardino.....mi piacciono tanto tanto. Scusa ma le hai in vaso o in terra?

Grazie per la consulenza

rossana Lunedì, 08 Aprile 2013 18:15

Ciao a tutte,
ho ceduto a un trip ora.

E' solo da stamattina alle 5 che ho dolore, ma è troppo forte e non ce la faccio. L'ultimo l'ho preso lunedì scorso, spero non ci sia un cavolo di rimbalzo di sorta.

Sissi Lunedì, 08 Aprile 2013 18:04

... rettifico, sono entrata con Internet Explorer ...

Sissi Lunedì, 08 Aprile 2013 18:02

FEFFE, grazie del suggerimento! Ho provato a fare come hai scritto, così vedo i messaggi mentre scrivo! Sono però certa che, essendo io del secoio scorso, domani mi sarò già dimenticata come fare.

Sissi Lunedì, 08 Aprile 2013 18:00

Devo scappare, un carissimo saluto a tutti, uno speciale a LARA!!!

Sissi Lunedì, 08 Aprile 2013 17:59

Io riesco ad accedere al forum con mozilla, da computer fisso. Anche a me piacerebbe leggere i messaggi mentre scrivo.

Sissi Lunedì, 08 Aprile 2013 17:58

Ciao a tutti, la testa da qualche giorno va malino, per fortuna per ora sono riuscita a non assumere farmaci.

cri69 Lunedì, 08 Aprile 2013 17:57

NICO fanno tenerezza vero? Ritengo che quello sia amore allo stato purissimo....Ricordo quando da noi è venuto il morosino di Giulia, Luigi, voleva aiutarmi a sparcchiare e alla fine della cena ha ringraziato e mi ha detto che la cena era veramente deliziosa...io mi sono sciolta in brodo di giuggiole...ogni volta che lo ricordo 😊.

FEFFE grazie a te della dritta, anch'io trovo difficoltà nel rispondere.

nico26 Lunedì, 08 Aprile 2013 17:24

Effettivamente speriamo che i tecnici possano risolvere i problemi del forum perché mi manca Lara!!!!!! 😊 e direi che manca a tutti. So che lei ci legge e mentre scrivo la penso sorridente! Per il resto qui oggi si gela e se vi dico la bolletta di hera per gas di Gennaio e Febbraio vi viene male come è venuta a me.

Nico ha invitato a casa per merenda e cena la sua compagna di classe di cui è innamorato e sono in sala che giocano e sono tenerissimi. 😊.

Io oggi ho una stanchezza immane e forse è il residuo del fine settimana passato con dolori atroci. Vi abbraccio tutti

Maya Lunedì, 08 Aprile 2013 17:06

anche per me il forum....così delicato mi scambussola un po', ma sicuramente poi sarà efficientissimopresto !!!! 😊

feffe81 Lunedì, 08 Aprile 2013 16:54

MAYA aspetto tue notizie magari dimmi quando parti 😊

CRI69 grazie, infatti oggi è tutta un'altra cosa perché con il lavoro è tutto normale come d'abitudine

GIUSEPPINA grazie del "tenerissima" 😊

ALEB spero che il chiodo rimanga tale e non diventi insopportabile...

MONICA mi fa piacere sentirti contenta della visita, dunque buon inizio di profilassi!!

Maya Lunedì, 08 Aprile 2013 16:51

Mattinata a far giri, E non ho concluso nulla, chi dovevanon ha preparato le mie carte per i vari uffici 😡😡dopo pranzo ho pulito un po' quel metro di giardino.....dove maya si diverte... 😊

feffe81 Lunedì, 08 Aprile 2013 16:50

ciao a tutti! anche per me non c'è modo di entrare al forum né da Mozilla né dal cellulare, solo da Chrome (al momento) e ad esempio anche SIMONA non riesce ad accedere. Spero vivamente che riescano a sistemare le cose al più presto perché il supporto che è per noi il forum è fondamentale. ANNUCCIA per avere sott'occhio i messaggi precedenti io faccio così: vado sul link "Scrivi nel Forum" e

faccio clic col tasto destro e poi seleziono "Apri link in un'altra scheda". In questo modo la finestra di scrittura si apre in un'altra pagina del browser mentre resta anche la pagina contenente i messaggi

mariagrazia Lunedì, 08 Aprile 2013 16:37

buon pomeriggio. ho avuto mdt x giorni. il trip di venerdì ha praticamente fatto cilecca e mi sono trascinata avanti con questo dolore incessante fino a poco fa.
non so se poi sarebbe passato da solo o se ha funzionato la app che ho scaricato x 0,60 cent sul tablet e che si chiama Aspirina virtuale. emette un suono come di un macchinario in funzione, induce a rilassarsi e dopo poco è passato il mdt. magari doveva solo passare o magari è un effetto placebo. lo riproverò e vi farò sapere.
cmq dal tablet non c'è verso di entrare sul sito e sul forum.

Annuccia Lunedì, 08 Aprile 2013 14:03

MONICA, spero che anche Valerio ti accompagni all'Honda Palace, altrimenti fai bene ad andare sola. Ancora non so cosa farò nel pomeriggio, stò tentando di fare una telefonata ma non riesco e la cosa mi imbestialisce 😡

GIUSEPPINA, la webmaster potrebbe anche rimettere i messaggi sottostanti a quello che si scrive, ma la vedo dura..... devono esserci problemi difficili da risolvere. 😞

Monica Lunedì, 08 Aprile 2013 13:37

Io invece sto fremendo perchè oggi pomeriggio voglio andare all'Honda Palace che ha aperto sabato. La più grande d'Italia, 3.500 mq di esposizione di moto 😎 Ho detto a Valerio (che oggi pomeriggio è a casa) che quando torno prendo la moto e vado anche se lui non viene 😎

Monica Lunedì, 08 Aprile 2013 13:34

ANNUCCIA se la giornata rimane così fare una passeggiata per il centro di Roma ti risolleverà il morale

Monica Lunedì, 08 Aprile 2013 13:32

Nel mio giardino comunque i fiori spuntano, ieri ho raccolto molte fresie che ho sparso per casa, hanno un profumo delizioso. Ho visto poi che le rose hanno tanti boccioli e le calle sono già in fiore. La primavera è proprio arrivata 😊

Monica Lunedì, 08 Aprile 2013 13:30

Venerdì scorso sono stata alla visita con il Dr Rossi. Parlare con lui mi mette euforia e tranquillità anche se non mi dice chissà cosa, forse perchè ascolta quello che dico e mi tratta da pari a pari. Comunque il mio mdt è decisamente anarchico, spiegazioni "scientifiche" non ce ne sono molte. Forse faccio tanta fatica ad abituarli ai cambi di stagione, infatti in quei periodi si concentrano il maggior numero di attacchi.
Devo iniziare la profilassi con il beta bloccante. Ho provato a proporre il topiramato (in vista dell'estate 😎) ma i suoi consigli ricadevano sempre sul beta bloccante e alla fine ho capitolato. Sabato dovrei andare dal mio medico di base e farmi prescrivere la profilassi e già da domenica la voglio iniziare. Spero proprio riducano al limite gli attacchi 😊

Monica Lunedì, 08 Aprile 2013 13:24

Buongiorno a tutti. Ancora una giornata di sole a Roma, dopo tutta l'acqua delle settimane scorse non mi sembra vero 😊

giuseppina Lunedì, 08 Aprile 2013 12:54

un suggerimento per la webmaster: già che sta mettendo le mani al sito, chissà se si possono avere i numerini delle pagine anche in cima

Aleb97 Lunedì, 08 Aprile 2013 12:53

Buon pomeriggio a tutti. Chiedo a destra sempre presente, ma x ora non è invalidante. Mi tormenta da ieri... però poteva andare peggio! 😞

giuseppina Lunedì, 08 Aprile 2013 12:49

sto pagando palate per le bollette del riscaldamento e ne avremo ancora per un pezzo visto il tempo

giuseppina Lunedì, 08 Aprile 2013 12:48

FEFFE sei tenerissima con la nostalgia del tuo G.

giuseppina Lunedì, 08 Aprile 2013 12:45

fra me e luciano la musona sono io, se ho problemi al lavoro non parlo, ho anche capito perchè, se parlo il mio malumore perde parte della sua carica e invece io la voglio sfogare tutta sui responsabili del mio malumore 😞

giuseppina Lunedì, 08 Aprile 2013 12:41

PAULA porta pazienza appena Fausto si sistema con il lavoro tornerà quello di prima. Gli uomini che non parlano in casa sono un bel peso, io avevo il mio papà così, ancora oggi ricordo i musi lunghi e l'ansia di mia mamma, eppure oggi se le parli di mio padre sembra che sia stato sempre tutto rose e fiori, che schezi fa la memoria...

giuseppina Lunedì, 08 Aprile 2013 12:38

anche a me manca il forum che funziona, posso scrivere e leggere solo dall'ufficio e mi perdo i vostri aggiornamenti

paula1 Lunedì, 08 Aprile 2013 11:53

buona giornata a tutti

Annuccia Lunedì, 08 Aprile 2013 11:40

Stò facendo qualcosa a casa. Oggi pomeriggio cercherò di uscire.

Vi dico la verità il Forum che non funziona mi irrita molto e ormai sono tanti giorni che non si riesce a ripristinare il servizio, beh.... non dico altro.

Aleb97 Lunedì, 08 Aprile 2013 10:22

Buongiorno a tutti. Qui è ancora inverno: pioggia, cielo grigio e soli 7 gradi! La mia testa è dolorante, ma per ora sono in piedi!

Annuccia Lunedì, 08 Aprile 2013 10:20

Buongiorno a tutti!

paula1 Lunedì, 08 Aprile 2013 09:03

Buon giorno a tutti...qui poco sole e nuvole...stamattina tour dell'Inps: io al telefono e Fausto giù all'ufficio...speriamo di risolvere...

cri69 Lunedì, 08 Aprile 2013 08:59

FEFFE,oggi andrà sicuramente meglio,non perderti d'animo.

MAYA come hai fatto presto a dire no,no.... 😊 .

SIMONETTA ,in bocca al lupo,spero trovino una soluzione,indolore,ai tuoi problemi.

cri69 Lunedì, 08 Aprile 2013 08:57

Buongiorno,finalmente sole 😊 .

leri siamo stati ad una fiera nazionale agricola a Bastia Umbra,molto carina,li c'erano i conigli Paula e i cavalli,i pony,le pecore,le capre e nonostante ci fosse un vento assurdo si stava benino,16° .Al ritorno ci siamo fermati a Città di Castello e con mia meraviglia,stupore e gioia ho trovato una via con il mio cognome che non è molto comune.Gli ho fatto la foto e una volta a casa l'ho fatta vedere a miei genitori,mio padre è andato in visibilio,già anni fà aveva iniziato a fare il ns albero genealogico.Ma ovviamente dopo una giornata così il maledetto non poteva lasciarmi finire in bellezza....

nico26 Lunedì, 08 Aprile 2013 07:18

Buongiorno a tutti e buon lunedì'.

Sto meglio ma in questi giorni ero annientata.

Maria mi spaice molto del tuo momento.

Io ti consiglio come libro e poi vedi tu Il libro arancione di Osho in cui attravers il gioco ,la leggerezza vi sono teniche di meditazione a cui attingeremprima di tutto sul tuo corpo attraverso il respiro,il ballo,il buttar fuori ansia,rabbia,dolore,sentendo quel che il tuo corpo dice e cercando di vivere il momento fermando la mente la quale non si ferma mai neppure per un attimo.

Ognuno ha il suo modo di vivere la meditazione .Chi legge, chi balla, chi prega ,chi fa sport,chi

cucina, ecc,...ma l'importante e' quando lo fai esser li' viverla in maniera totale e soprattutto stoppare il nostro o almeno io dico la mia testa che non si ferma mai e sentire sentire il tuo corpo che parla e non fare le cose perche' ti hanno detto che si fan cosi'.Prova su di te che sei una persona meravigliosa ,che hai un cuore per sentire emozioni ,per dire poi 'lo posso'...e non "lo devo"
Sarebbe un argomento lungo lungo ma spero che almeno tu possa trovar sollievo anche solo nelle parole del libro.

Maya Domenica, 07 Aprile 2013 23:00

Feffe'.. 😊😊 no !!! Non sarò a Modena alle 5...ma sicuramente parto prestino

feffe81 Domenica, 07 Aprile 2013 22:34

sì MAYA molto volentieri per venerdì 😊 ci sentiamo via sms. Arrivi alle 5 ?? 😊 dai vieni a fare colazione da me
SIMONETTA in bocca al lupo per questi ulteriori problemi di salute

feffe81 Domenica, 07 Aprile 2013 22:33

sì ANNUCCIA la tua strillata mi è cara perché è la prima; credo anche io che Roberto stesso sia bisognoso di essere sorretto, ma uniti ce la farete 😊
MARIA un libro che mi viene da consigliarti è "Il potere di Adesso", ma non insegna tecniche, quelle penso proprio che ci voglia un maestro con cui relazionarti, i libri non bastano.

simonetta Domenica, 07 Aprile 2013 21:52

Ciao a tutti. Grazie Mariza per l'informazione che mi hai dato, anche se non mi aspetta niente di buono, sentiremo cosa mi suggerisce venerdì il chirurgo, intanto cercherò di distrarmi sul lavoro. Maria9195, attraverso i Padri Barnabiti di Eupilio posso farti avere dei testi sulla preghiera profonda anche se è difficile imparare da soli, occorre prima una buona guida.
Stamattina mi sono alzata con il mdt, ma l'ho risolto con la Tachipirina 1000, sarà anche l'effetto dell'antibiotico che sto prendendo, ora mi conviene andare a letto un po' presto. Domattina levata alle 5.45. Buona notte a tutti

Maya Domenica, 07 Aprile 2013 21:43

Feffe' venerdì per le 8 o un po" prima ,sarò al Policlinico...magari ci facciamo un caffè'se sei libera.... 😊

Maya Domenica, 07 Aprile 2013 21:40

Ciao,domenica tranquilla,e ho sbrigato tante cose,ma non da sola..... 😊 ...

paula1 Domenica, 07 Aprile 2013 21:30

😴 vado a svernare sul divano...domani inizio il lavoro alle 14...volevo andare in centro alla libreria...solo che non so se gli scooter possono andare in centro,...che paranoia tutti i divieti...devo entrare e uscire dalla libreria e non vorrei trovarmi una bella multa...

Fausto invece deve andare all'inps perchè ci è stata respinta la domanda di disoccupazione e non siamo riusciti a capire perchè visto che gli dovrebbero spettare ancora 3 mesi...mamma mia ancora ci portiamo dietro 'sti carrozzoni di enti pubblici burocratici al massimo dove trovare una persona preparata e competente è una chimera...e così al cattivo umore ora ci sta pure l'arrabbiatura 🤔😞

😴 Buona notte a tutti 😴

paula1 Domenica, 07 Aprile 2013 21:23

Buona sera a tutti...siamo andati alla fiera agricola, ma i conigli non li abbiamo visti..quelli dello stand erano andati a mangiare e chissà quando riapriranno...comunque alle 13.30 eravamo già sulla via del rientro.....ormai stiamo fuori il minimo indispensabile 😊 per fortuna mi sono voluta fermare a fare un paio delle "mie foto" e poi abbiamo bevuto una birra alla "baracchina" che hanno aperto i ragazzi della trattoria della nostra frazione....sul fondovalle proprio vicinissimi al fiume.....solo che era un po' freddo...io però stavo benissimo...è il mio clima ideale 😊

Annuccia Domenica, 07 Aprile 2013 17:40

FEFFE, ricordati che non ti avevo mai "strillato" fino ad ora..... 😊 comunque sò che non è facile.
PAULA, ti penso....

Annuccia Domenica, 07 Aprile 2013 17:40

FEFFE, ricordati che non ti avevo mai "strillato" fino ad ora..... 😊 comunque sò che non è facile.
PAULA, ti penso....

Annuccia Domenica, 07 Aprile 2013 17:38

Eccomi di ritorno. Sono riuscita a distrarmi almeno un pochino, Roberto è tanto caro , ma in questo momento non riesce proprio ad aiutarmi psicologicamente, forse avrebbe bisogno anche lui di essere "sorretto"!

Cerchiamo di trovare le forze.

MARIA, penso che fare meditazione da soli sia un'ardua impresa, almeno i primi tempi; io avevo intrapreso questa strada e mi faceva tanto bene, ma ora ho dovuto sospendere, forse riprenderò in futuro , chissà..... poi può anche darsi che tu sia più brava di me, ma le tecniche da applicare non sono facili.

La respirazione è la prima cosa da imparare e quella tecnica quando si ingrana è facile da applicare anche da soli. La concentrazione , per me, è più difficile da raggiungere , se non si è nel posto giusto e con la "testa" giusta non riesco.

nico26 Domenica, 07 Aprile 2013 15:13

vi leggo ma non escon le parole!

feffe81 Domenica, 07 Aprile 2013 14:30

ANNUCCIA grazie per la tua "strillata" di ieri, son qua che ci penso 😊

Oggi volevo fare mille cose, ovviamente non ne sto concludendo mezza, sono andata a fare la spesa munita di lista per le offerte e...le offerte iniziano da domani 😊 poi siccome avevo già il pranzo pronto ho tergiversato, ho chiamato l'uomo ancora prima di cominciare a mangiare e lui era già al caffè 😊 è più organizzato di me 😊

feffe81 Domenica, 07 Aprile 2013 14:26

MARIZA auguri ad Emanuele! PAULA questo "distacco" per noi significa anche cambiare direzione nella nostra vita, razionalmente voglio prendere quello che verrà e andrà tutto bene, ma in effetti le mie abitudini col mio uomo mi sono resa conto siano davvero una grande componente di "sicurezza" in questo periodo. Per quel che riguarda la tua situazione, scusami se mi permetto, noto che ne soffri da parecchio tempo e penso che tu ti meriti tanta felicità, ti meriti di dare prima di tutto a te stessa tutto l'amore che sai dare agli altri...lo so che i soldi servono, ma magari si può trovare un qualche compromesso...io spero proprio che tu possa stare bene!! 😊

nico26 Domenica, 07 Aprile 2013 12:24

Buona domenica ma sono ko!" 😞

Piera Domenica, 07 Aprile 2013 11:09

Paula se si vuole veramente una cosa si puo' fare, specie nei rapporti con le persone, si vede che in cuor tuo non sei ancora pronta.....c'e' sempre una soluzione anche la non scelta e' una scelta, Spero che tutto si sistemi.

Piera Domenica, 07 Aprile 2013 11:07

Mariza auguri cari al tuo bel nipotino e trascorri una giornata serena

Maria9195 Domenica, 07 Aprile 2013 10:43

MARIZIA un forte abbraccio...ti penso sempre...e dai un bacione al tuo Emanuele....gia' quattro anni ..che ometto

Maria9195 Domenica, 07 Aprile 2013 10:42

Avete libri sulla meditazione e sulla respirazione profonda da consigliarmi....stanotte non riescivo a dormire per il troppo dolore alla testa e dopo un 'ora di fumenti di rosmarino- ho letto su articolo un internet- e un po' di respirazione diaframmatica sono riuscita ad addormentarmi all'alba ..adesso sto un po' meglio e spero di rimettermi entro stasera....se ci riesco ho evitato il trip 😊😊😊😊😊

Maria9195 Domenica, 07 Aprile 2013 10:38

Grazie Simonetta...terro' presente se mi serve qualcosa ti chiamo..mi dispiace per i tuoi ulteriori problemi di salute...dacci notizie sempre...

Annuccia Domenica, 07 Aprile 2013 10:34

"occupiamoci e non preoccupiamoci" cerchiamo di fare quello che si può.

Annuccia Domenica, 07 Aprile 2013 10:33

SIMONETTA, tantissimi auguri per i giorni a venire, spero che stavolta non sia nulla di importante.

Annuccia Domenica, 07 Aprile 2013 10:32

Buona domenica a tutti! il mio risveglio è stato all'insegna di un "diavolo per capello" e mi sento molto giustificata... ormai faccio tutto da sola..... 😊

MARIZA, che bello leggerti, tantissimi auguri al tuo nipotino, capisco le angosce per la tua mamma, spero che potrai trovare giovamento dal sostegno psicologico che offre la struttura.

PAULA, capisco il tuo stato d'animo, a volte è successo anche a me, ma credo sia normale, gli uomini con i problemi sono difficili da gestire.

Anche per me non avere i messaggi sottostanti a quello che si scrive è un gran problema. Il cervello non è più quello di una volta..... 😊 e la memoria fa cilecca!

paula1 Domenica, 07 Aprile 2013 09:50

ora esco un po' anche se il tempo non cambia...non riesce ad uscire un po' di sole...vorrei andare ad una fiera agricola in un paese dell'altra vallata...c'è la mostra dei conigli 😊 mi accontento di poco valà !!

Buona giornata a tutti

paula1 Domenica, 07 Aprile 2013 09:47

Vi faccio una confidenza: io in questo periodo vorrei essere da sola....vorrei staccare con tutto (tranne il lavoro per ora che è proprio la cosa meno pesante) e con tutti e prendere una pausa e prendermi i miei tempi.....

solo che non è possibile...e quando si dice retoricamente che se vuoi qualcosa la puoi ottenere.. non è vero niente !!!!!!!!!!!!! se non hai le possibilità (soprattutto economiche) non puoi farlo !!

mariza Domenica, 07 Aprile 2013 09:45

Paula, hai ragione. Faccio tanti auguri a Fausto perchè possa presto trovare il lavoro e naturalmente anche a Piera e a Cri69. Adesso vado, Spilimbergo mi aspetta.

mariza Domenica, 07 Aprile 2013 09:42

Si Feffe, guai non ci fossero queste associazioni e queste strutture. Sono rientrata nel forum perchè prima avevo pensato di non fare il resoconto di marzo perchè era uno schifo, ma poi ho cambiato idea. 10 trip e 6 brufen 800. Ebbene ho deciso che dopo aver eliminato l'indometacina perchè mi distruggeva lo stomaco (anche se facevo l'iniezione- boh?) adesso ho deciso che non prenderò più il brufen perchè non mi fa più alcun effetto! Addirittura non mi fa neppure effetto il trip quando lo prendo con il brufen. Quando prendo il trip da solo ho più probabilità di successo. Per il mese di marzo so di aver superato le dosi consentite ma sinceramente lo stress del lavoro e soprattutto la diagnosi di mia mamma e il suo ricovero mi giustificano. L'importante è che oggi se ne stia bene alla larga. Anche da tutti voi.

paula1 Domenica, 07 Aprile 2013 09:41

MARIZA è sempre piacevole leggerti...sono contenta che la struttura per tua mamma offra il servizio psicologico...è molto importante perchè solo la conoscenza della problematica aiuta ad affrontarla meglio.....

FEFFE io sono convinta che sia solo una questione di organizzazione del primo periodo poi vedrai che andrà meglio affrontare la lontananza di Giacomo...e se riesci anche ad andare nei fine settimana sarà tutto più leggero...

MAMMA LARA spero di leggerti presto...

feffe81 Domenica, 07 Aprile 2013 09:25

buona domenica a tutti. Ciao MARIZA, grazie delle tue parole sempre tanto dolci per me 😊 che buona cosa l'associazione che supporta le famiglie, lo so che i sensi di colpa ci sono, ma ora che hai

questo supporto puoi trarre beneficio dai consigli così d'ora in poi puoi comportarti con tua mamma in modo più adeguato alla malattia che è veramente tremenda. Ti abbraccio

mariza Domenica, 07 Aprile 2013 09:01

Simona, povero Mattia con la "baricella" come dice Emanuele! Un bacio grande da questa zia e un abbraccio a te.

mariza Domenica, 07 Aprile 2013 08:59

buongiorno a tutti. Paula hai avuto una settimana davvero pesante, oggi devi assolutamente riposare, spero che tu riesca a farlo. Feffe, coraggio tesoro, vedrai che con il passare dei giorni starai meglio e oggi ci sono mille modi per comunicare. Quando Valentina aveva 3 anni mio marito è andato per un mese in Angola a lavorare. Non abbiamo mai potuto sentirci e al suo ritorno abbiamo capito il perchè: laggiù c'era la guerra civile ma noi non lo sapevamo perchè alla tv non ne parlavano mai e allora non c'era internet. Tu stai tranquilla perchè in Piemonte mi risulta ci sia la pace (non viene fuori la faccetta che ride)!!!!!! Cri69, spero tanto che si possano risolvere i tuoi problemi con il lavoro e spero che Giulia capisca. Sono contenta che vada bene a scuola, devi esserne orgogliosa. Di Ale non vi parlo perchè ci vorrebbero due pagine di forum e adesso non ho molto tempo. Vi dico solo che quest'anno non sono andata a parlare con i professori a scuola perchè l'anno scorso ho perso 4 giorni di ferie per questo per poi stare male un mese. Anche se so che è importante andarci ho deciso di pensare alla mia salute! In compenso ogni settimana ho il colloquio con la neuropsicologa nella struttura dove mia mamma è ricoverata. L'associazione Alzheimer è molto attiva e ci supporta con tanta esperienza. Ho capito di aver sbagliato tutto nel rapportarmi con mia mamma perchè mi ostinavo a farla ragionare, invece dovevo solo accondiscenderla e cambiare strategia. Devo combattere i sensi di colpa perchè abbiamo fatto la scelta giusta, ma non è facile. Mia sorella ed io siamo di nuovo nell'ombra della depressione. Annuccia spero che la convalescenza prosegua bene e che ci siano presto buone notizie finalmente. Quando ne hai voglia, chiamami. Lara, anche questa è andata. Sono contenta. Simonetta, purtroppo nella mia famiglia è stato un intervento frequente quello degli accessi anali: mia nipote e mio cugino. Purtroppo sono dolorosi ma l'importante è non aspettare troppo e poi ci vuole tanta pazienza dopo l'operazione. Ti mando un augurio speciale e aspetto tue notizie in merito. Maria9195, coraggio, brutto periodo anche per te. Fai bene a provare la meditazione, io purtroppo ho visto che non è per me. Scusate se non riesco a dialogare con tutti ma mi è difficile senza vedere i messaggi qui sotto. Mi preparo per andare da mia figlia: oggi c'è la festa di compleanno di Emanuele. Veramente ha compiuto 4 anni ieri, ma proprio ieri erano ad un matrimonio, io ero al lavoro e Ale a scuola, così si festeggia oggi. Vi auguro buona domenica e vi abbraccio tutti.

paula1 Domenica, 07 Aprile 2013 08:32

Buon giorno a tutti... 😞 qui nebbia e nuvoloso...la stagione è indietro almeno un mese...gli alberi sono ancora tutti marroni (😊 che però è sempre meglio che bianchi 😊)...nei campi e nei boschi però ci sono già i fiori di primavera...per i funghi invece c'è stata troppa acqua 😞 oggi vedremo cosa inventare...domani lavoro pomeriggio perchè vorrei riprendere a frequentare il gruppo di aiuto per l'alimentazione che si riunisce alle 20.30..almeno parlo con qualche persona diversa dai soliti... 😊 Fausto è giù di morale e dice di non stare bene..prende bustine di Oki tutti i giorni non so per cosa...il fatto è che non si lascia dire niente...è anche testadura tra l'altro poi dice di me 😞

feffe81 Sabato, 06 Aprile 2013 23:29

riecomi, va decisamente meglio, ho passato il pomeriggio a letto con un bell'attacco...trip+oki...poi quando l'uomo mi ha detto che era arrivato mi sono sentita sollevata!!per fortuna i miei, la mia amica e i vicini mi hanno consolata 😊 e la testa ora va meglio

ANNUCCIA grazie 😊 CRI hai ragione.

MARIA infatti da brava emicranica ho già fatto l'elenco di cose da fare in questo periodo da sola. Dai brava che ti ritagli questo tempo per te, ti farà bene 😊 non ti so dire come si chiama la meditazione che faccio, seguo il maestro...

simonetta Sabato, 06 Aprile 2013 21:53

Buona serata a tutti. Prima di scrivere ho fatto scorrere molte pagine del Forum per avere vostre notizie. Maria9195 riguardo alla preghiera profonda, quando ero ad Eupilio c'era Padre Antonio

Gentili che la insegnava ed ora si è trasferito in un'altra Comunità; se hai bisogno informazioni in merito, contattami pure, ho conosciuto molte persone che la praticano regolarmente. Per quanto mi riguarda il mdt va bene, ma quest'ultima settimana si è presentato un altro problema serio: il Venerdì santo ero stata dal chirurgo per un problema di probabile recidiva di fistola ombelicale (il problema non era questo e il chirurgo mi ha aiutato a risolverlo facilmente). Purtroppo avevo il dubbio di un altro tipo di recidiva relativa ad un intervento eseguito 25 anni fa: l'ecografia eseguita mercoledì ha confermato un problema molto serio di numerosi ascessi perianali e devo tornare con urgenza dal chirurgo; l'appuntamento è per venerdì prox. Qualcuno di voi conosce questo tipo di disturbo? Spero di non dover fare altri interventi chirurgici.

Intanto buona notte a tutti e possibilmente senza mdt. 😴

Annuccia Sabato, 06 Aprile 2013 19:34

Anche la mia testa mi fa tribolare, ha cominciato subito dopo pranzo e sembra non mollare!!!! a domani e buona serata per chi ha la fortuna di essere libera/o dal dolore 😊

paula1 Sabato, 06 Aprile 2013 18:54

Buon pomeriggio a tutti...si è rannuvolato 😞

è paradossale 😞😞 sono andat un po' sul letto e sono più rintronata di prima e la testa fa nuovamente male 🙄 non so come possa accadere questo !

Maria9195 Sabato, 06 Aprile 2013 18:34

FEFFE che tipo di meditazione/rilassamento fai??? se lo puoi dire naturalmente..

Maria9195 Sabato, 06 Aprile 2013 18:31

COMPLIMENTI MANUEL... sei stato veramente bravo...io sono solo all'inizio e spero di acquisire con il tempo serenità e una tregua senza farmaci....

Maria9195 Sabato, 06 Aprile 2013 18:31

COMPLIMENTI MANUEL... sei stato veramente bravo...io sono solo all'inizio e spero di acquisire con il tempo serenità e una tregua senza farmaci....

Maria9195 Sabato, 06 Aprile 2013 18:29

FEFFE e' dura rimanere sola....ma prendilo come un periodo dove puoi fare tutto quello che desideri senza orari, senza vincoli e poi grazie a skype,cellulari tutte le sere lo puoi sentire....e fare una fuga d'amore ogni weekend 😊😊😊😊 ...

Maria9195 Sabato, 06 Aprile 2013 18:27

in questo periodo molto caotico della mia vita mi sto avvicinando alla meditazione e alla respirazione profonda....sto leggendo libri e sto cercando di rilassarmi ritagliando tutti i gg 15/20minuti....ho letto che ci vuole molta volontà, motivazione, costanza e si acquisisce il metodo dopo otto settimane di continuo addestramento....adesso sono ancora molto sfasata e mi perdo via con i pensieri ma voglio provarci..

Maria9195 Sabato, 06 Aprile 2013 18:24

mi alzo ora dal letto da ieri sera....influenza e emicrania da spavento.... 🙄🙄🙄 ...per tenere a bada il continuo starnutire, il gocciolamento del naso e la lacrimazione degli occhi - si ha

l'impressione che continua a piangere- prendo tachifluidec ma per la mia testa e' acqua di rose 😞😞 ..adesso faccio i fumenti di camomilla e rosmarinosono arcistufa di soffrire...e mi gira un pochetto le scatole perche' lunedì' ho un impegno inderogabile fuori Bergamo e non devo assolutamente mancare...che vitaccia..

cri69 Sabato, 06 Aprile 2013 17:27

Qui è stata una giornata splendida,sono stata fino a poco fa in giardino,già avevo mds ,non vi dico ora...

cri69 Sabato, 06 Aprile 2013 17:26

FEFFE pensa a quanto sarà bello quando vi rivedrete,che correrete uno nelle braccia dell'altra per un abbraccio che toglie il fiato ed un bacio che entrerà negli annali.Cosa vuoi che siano 300 Km...io ne

avevo 3000 di distanza. Poi noi siamo sempre qui, quanto ti senti giù bussi e noi apriamo. Abbracci. SIMONA povero piccolo, è stata tosta, ma come dice Annuccia per fortuna è ancora freddo altrimenti sai che supplizio con 40°.

paula1 Sabato, 06 Aprile 2013 15:36

Buon pomeriggio a tutti... qui è apparso il sole... oggi ho fatto la signora e sono andata al lavoro con il bus blu e Fausto mi è venuto a prendere... volevo andare in centro alla Feltrinelli, ma alla fine ero troppo stanca e siamo venuti a casa... mi devo riposare: la settimana tra turno in Medicina, ciclo, emicrania... ecc... è stata durissima... oggi la testa va meglio per fortuna...

Annuccia Sabato, 06 Aprile 2013 12:33

SIMONA, l'importante è che il peggio è passato e meno male faceva ancora freddo. Un grande abbraccione

Annuccia Sabato, 06 Aprile 2013 12:32

Che fortuna avere Maya vicina!!!! 😊

Annuccia Sabato, 06 Aprile 2013 12:31

Lo dico a ragion veduta, perchè avendovi conosciuti insieme si capisce benissimo solo a guardare i vostri occhi, quando il rapporto è profondo tutto si affronta e si supera

Annuccia Sabato, 06 Aprile 2013 12:30

Buon sabato a tutti!!!

FEFFE, per la prima volta, dopo tanti anni, devo strillarti..... cerca di distrarti e pensa che il tempo volerà... 😊 il tuo uomo sai quanto ti adora ...

feffe81 Sabato, 06 Aprile 2013 12:15

NICO il nome del maestro te l'ho scritto in privato 😊

GIORGY a me il pomodoro fa come a te, uguale uguale infatti cerco di mangiarlo di rado. In particolare se non è proprio maturo è terribile.

MAYA sì sì vieni e trascinami a prendere un gelato 😊 grazie 😊

Simona Sabato, 06 Aprile 2013 12:12

buongiorno a tutti!!! noi stiamo ancora lottando contro la varicella.. comunque il peggio è passato...

stamattina abbiamo dormito fino alle 11.30 io e Mattia 😊 😊 .. incredibile!!!!

FEFFE se hai bisogno sono qui...

feffe81 Sabato, 06 Aprile 2013 12:09

il mio uomo è partito 😞 e non la smetto di piangere 😞 ho terrore puro di non rivederlo mai più 😞

ANNUCCIA ti faccio concorrenza all'Oscar... CRI69 razionalmente lo so, ma ora non sono lucida

CRIS è partito per uno stage per provare a fare un lavoro nuovo, è a 300km da qui 😞 in teoria proveremo a vederci al weekend, il brutto è che si può andare solo in auto 😞

Maya Sabato, 06 Aprile 2013 11:41

Buongiorno, oggi il sole aiuta il mio umore.... il risveglio e' stato con dolore, ora sembra meglio dopo

un caffè'..... Annuccia ti auguro una buona ripresa, compresa la palestra... 😊 forza.... Feffe' poi

quando vuoi faccio un salto così ti predi una pausa del pingere ok 😊 ... è magari due passi e un gelato, sempre che arrivi il caldo !!!! 😊 😊 un'abbraccio .

giorgy Sabato, 06 Aprile 2013 09:17

ieri sera a cena è uscita un'altra novità, tra i miei cibi trigger c'è il pomodoro che io adoro ma che mangio non più di due massimo tre volte al mese, mi sforzo di mangiarne pochissimo per non andare in accumulo, ma ogni tanto me lo concedo, come ieri sera, in insalata solo con olio sale e origano ma dopo tre o quattro bocconi il palato e la lingua hanno iniziato a bruciare da matti tanto che ho dovuto desistere e poi ho scoperto una piccolissima lesione sul palato questa reazione è collegata a intolleranze? al mdt? bo cmq per un po niente più pomodoro 😞

giorgy Sabato, 06 Aprile 2013 09:07

buongiorno a tutti 😊 ieri anche accendere il pc o parlare era una fatica oggi va un pò meglio

cri69 Sabato, 06 Aprile 2013 09:04

BUONGIORNO,finalmente il sole,sembra un'altro mondo.

Come sempre ho la schiena a pezzi,da ieri un ginocchio che mi fa male ma la testa regge,ieri sono riuscita ad evitare un mdt,quindi vè tutto ok 😊.

FEFFE coraggio,il secchio delle lacrime non deve essere pieno....

MANUEL sempre complimenti,un grande esempio per tutti noi.

NICO anche a me ,dopo aver preso un trip ,servivano due gg per riprendermi...che storia.

nico26 Sabato, 06 Aprile 2013 08:30

Buongiorno a tutti .Beh dopo 24 ore sono ancora rintronata con una punta di vomito pure.

Spero che passi.Vorrei godermi un sabato mezzo sole e nuvole senza esser sdraiata al buio 😞

Bravo Manuel sempre avanti

Lara che bello sentirti (Ascoltarti poi...)

Margaret certo che se guardo il tuo inverno dico anzi urlo che sei una donna con le spalle larghe come si dice da noi cioe' veramente in gamba.

Paula in ogni posto di lavoro esistono persone che cercan di metter zizzania e sono sicura che sono persone che nella propria vita privata sono talemnte infelici che si scaricano sul lavoro.io ho adottato la tua tecnica anche se ogni tanto ci cado come una credulona in quello che dicono.Piano piano imparero'-

feffe come si chiama il tuo maestro?

A dopo

MC_Manuel Sabato, 06 Aprile 2013 02:14

Ciao a tutti, mi mancavate un sacco e allora vi sono passato a salutare, nella speranza di trovarvi senza al maledetto.

Ho ripreso la mia vita... Ma non è più quella di prima, un anno passato a lottare più forte che mai, mi ha cambiato decisamente. Fatto sta che ora il mal di testa compare una volta al mese, dura veramente poco e il mese scorso mi ricordo che preso un moment è passato. Che cosa fantastica, non era mai capitato. Beh ora sto studiando, preparando la tesi, andando in palestra una volta a settimana e non sto più facendomi venire il nervoso per le cose che non mi vanno. Alla fine con la giusta calma tutto si risolve. Allora un bel sospiro e la vita va avanti. Un abbraccio...

paula1 Venerdì, 05 Aprile 2013 21:29

Buona sera a tutti...sono a casa...finalmente sono nel mio reparto e anche se oggi pomeriggio c'è stato da correre parecchio sono comunque più tranquilla ...purtroppo ci sono colleghi che stanno mettendo zizzania tra le persone spargendo voci su cose inesistenti...io d'ora in poi non darò più corda a queste persone e farò la mia strada....

anche oggi l'emicrania mi ha fatto tribolare e ho dovuto prendere 2 buste di Nimesulide...il dlore non è fortissimo, ma costante e fastidioso..e soprattutto sta durando molto...

ora vado a riposare che domani lavoro e qui continua a piovere.. 😊😊

Buona notte a tutti 😊

Margaret Venerdì, 05 Aprile 2013 20:14

Emicrania da urlo..Ho ceduto anch'io NICO, ma che si fa?? Terza crisi violenta dall'inizio del mese..Sempre peggio..

kikka Venerdì, 05 Aprile 2013 19:19

il mese di marzo è andato bene: zero trip e due tachipirine. speriamo....

kikka Venerdì, 05 Aprile 2013 19:18

...dimenticavo di dirvi che poi la visita al museo egizio a bologna è andata benissimo e la testa ha retto!!! 😊😊😊😊😊

kikka Venerdì, 05 Aprile 2013 19:17

ciao!!!!!!!

finalmente anch'io!!!!!! mamma mia nn riesco ad entrare x nulla, solo una volta da casa di una mia amica.

tutto ok a parte la pioggia incessante, i canali non trattengono più acqua e credo che le strade si allagheranno un bel pò!!!

io e mio marito siamo impegnati con l'acquisto di una casa e giriamo tra agenzie etc etc...che stress, ma speriamo bene va!!!

mamma_lara Venerdì, 05 Aprile 2013 18:53

Non ci crederete ma la web master oggi mi ha fatto delle prove ed ora va di nuovo senza cancellare tutto. Però mi può lasciar a piedi da un momento all'altro, quindi non mi faccio illusioni. Ora spengo il computer e lo riaccendo, vediamo se tiene 😊

Cris83 Venerdì, 05 Aprile 2013 18:27

non bisogna pensarci a queste cose.. sennò davvero non si vive più! FEFFE dove va il tuo uomo!?

MARIAGRAZIA se riesci cerca di dormire.. almeno forse passa un po'!

Che attività fisiche facevi ANNUCCIA? A me piacciono le passeggiate.. però è una cosa che forse se non avessi il cane non avrei imparato ad apprezzare, poi sono fortunata, vivo in un paesino che è proprio campagna, vicino casa mia c'è un fiume con un argine sempre pulito dove è piacevole camminare.

Piera Venerdì, 05 Aprile 2013 18:21

Annuccia non ti preoccupare che l'oscar non lo vinci per i tuoi film, hai una sceneggiatura poco credibile, la stessa di Feffe 😊😊

cri69 Venerdì, 05 Aprile 2013 17:52

FEFFE senti un pò da che pulpito viene la predica, da chi ha rotto le scatoline quando il ciccino era in Marocco e di viaggi ne ha fatti talmente tanti che ho fatto il giro del mondo ,andata e ritorno.

Si deve essere un pò fatalisti, se deve succedere qualcosa, capita anche se siete insieme, cambia pensieri altrimenti non vivi più... 😊

Compito nuovo 😊

Annuccia Venerdì, 05 Aprile 2013 17:23

Feffe, stai tranquilla, come dice Cri, il tempo passerà velocemente e ti prego di non fare "film" ci sono già qui io che ne ho girati talmente tanti in questi giorni che ambisco all'Oscar

nico26 Venerdì, 05 Aprile 2013 17:16

HO CEDUTO ALL'INIEZIONE...ORA SONO RINTRONATA!!!tREMENDO! 😞

feffe81 Venerdì, 05 Aprile 2013 17:15

ANNUCCIA ma se guida GIUSEPPINA spero arrestino lei e non l'innocente passeggera 😊 ci credo che ti manca il tuo movimento!! tieni duro che ricomincerai presto presto. lo odio camminare, ma ancora di più correre, quello proprio no

CRI69 ma mi hai fatto ridere 😊 è che mi è venuta la paura grande che gli possa succedere qualcosa 😞

cri69 Venerdì, 05 Aprile 2013 16:59

FEFFE mica togliermi il primato domani eh?Ma ti capisco ,non sai quanto ma c'è l'auto il treno, l'aereo,Giuseppina,skype,anche se credo ora sia in abbonamento,gli sms,le mail il tel,il piccione viaggiatore,vedrai che prima di quanto pensi sarete ancora insieme

cri69 Venerdì, 05 Aprile 2013 16:50

FEFFE si si mi mancava solo il velo e l'aureola ma quella non l'avrò mai...

Manco io con i compiti sono brava,mi applico ma mi sono prefissata due traguardi tosti,molto tosti.

mariagrazia Venerdì, 05 Aprile 2013 16:48

buon pomeriggio. sono felice di aver riletto mammalara.

oggi giornata ventosa e la mia testa sente il vento. il mio neurone sbatacchia e mi da dolore. avrei voglia di dormire... magari ci provo. un abbraccio a tutt

Annuccia Venerdì, 05 Aprile 2013 16:28

FEFFE, lo yoga aiuta tanto, a me in questo momento mi mancano moltissimo le mie attività fisiche... camminare non mi piace proprio.

Annuccia Venerdì, 05 Aprile 2013 16:26

FEFFE, non sò se ti conviene fare un giro a Roma con Giusepina..... rischi l'arresto.....avvelenati come sono ora i vigili urbani!!! il Comune ha un gran bisogno di "quattrini"! PIERa, anche io una volta riesco ad entrare la seconda devo fare il solito rigirio dalla barra "fare clic per iniziare"!

feffe81 Venerdì, 05 Aprile 2013 16:21

CR169 ieri vi ho pensate e mi siete mancate!! inoltre non sono stata molto brava con i compiti...devo applicarmi di più. Mi hai sostituita nella funzione di madonna piangente?? A proposito domani il mio uomo parte

feffe81 Venerdì, 05 Aprile 2013 16:19

CRIS83 faccio yoga da 7 anni con un maestro molto ma molto bravo che negli ultimi 2-3 anni ha iniziato a proporre pratiche meditative. Così da giugno 2011 ho iniziato a meditare quotidianamente (solo pochissime volte ho saltato). Quella che all'inizio è un'imposizione poi diventa un'esigenza 😊

cri69 Venerdì, 05 Aprile 2013 16:01

MAYA stavo leggendo la posta e mi sei venuta in mente tu. In franchising c'è la possibilità di intraprendere una nuova attività...lavaggio delle macchine a domicilio. Se ti interessa ho tenuto l'articolo....spero tu oggi stia meglio.

FEFFE ci mancavi ieri....ma ti ho sostituita egregiamente 😊 ,arriverà il sole che ci farà sorridere.

Cris83 Venerdì, 05 Aprile 2013 15:44

FEFFE hai cominciato a fare meditazione da sola o hai fatto qualche lezione di yoga?

feffe81 Venerdì, 05 Aprile 2013 15:34

MARGARET come sai a me lo yoga aiuta tantissimo, ma è un percorso lungo, e faccio una mezz'ora di meditazione tutte le mattine. Per trovare un po' di pace dentro, dobbiamo allenarci costantemente e mantenere alcune abitudini, non è una cosa che possiamo farci dare da un estraneo e che una volta presa rimane con noi. Questo è il mio pensiero

feffe81 Venerdì, 05 Aprile 2013 15:31

MONICA buona visita, poi ci dici com'è andata...

GIUSEPPINA 😊 io me lo faccio volentieri il giro con te a Roma!!!

feffe81 Venerdì, 05 Aprile 2013 15:30

buongiorno a tutti 😊 MAMMALARA finalmente ti leggiamo, quanto mi sono mancate le tue parole! sono molto felice di sapere che "va tutto bene".

CLA anche io della fibromialgia so che può essere in parte trattata con antidepressivi (come anche la profilassi dell'emicrania) e con tecniche di rilassamento. Almeno adesso hanno dato un nome a questo altro tuo star male 😊

Piera Venerdì, 05 Aprile 2013 15:05

Devo dire a Lara che il suo computer e' in contatto con il mio a nostra insaputa 😊 dopo che ha scritto lei, non sono piu' riuscita ad accedere e ho dovuto cancellare tutto per poter rientrare 😊😊mah misteri dell'etere!!!!

Annuccia Venerdì, 05 Aprile 2013 14:42

MONICA, in bocca al lupo anche da parte mia!

Cris83 Venerdì, 05 Aprile 2013 14:40

MONICA in bocca al lupo per la visita.. e spero sia la volta buona per la profilassi giusta! Il nostro amico comune è venuto a trovarmi.. ma per ora riesco a resistere a lavoro! Speriamo non aumenti.. devo anch'io chiamare il prof perché con questa profilassi continua a non andare molto bene!

ALEB buon venerdì e buon fine settimana anche a te!! 😊

Piera Venerdì, 05 Aprile 2013 13:48

eh lo so che tu sei una brava paziente 😊 non una ribelle come la sottoscritta!!!! Monica in bocca al lupo per la visita.

giuseppina Venerdì, 05 Aprile 2013 13:31

PIERA il neurologo dice che nel difmetre c'è tanta caffeina e "potrebbe dare mal di testa" (sic), io cerco di dare retta ai medici, io sono una brava paziente 😊

Aleb97 Venerdì, 05 Aprile 2013 12:46

Buon venerdì e buon fine settimana a tutti!

Aleb97 Venerdì, 05 Aprile 2013 12:46

MAMMALARA che bello trovare i tuoi messaggi!! Mi mancavano!

Monica Venerdì, 05 Aprile 2013 12:43

Tornando alla profilassi vorrei tanto provare il topiramato, mi aiutasse almeno a dimagrire non lo mollo più 😊

Monica Venerdì, 05 Aprile 2013 12:41

PAULA per il lavoro ti capisco (anche se io fortunatamente non devo spaccarmi la schiena tutto il giorno), ti sembra di annegare di fronte alle tante cose da fare, non arrivi mai alla fine e quando esci dal lavoro sei demoralizzata perchè non sei riuscita a concludere nulla 😞 Almeno a me fa così. Per carità per fortuna che il lavoro c'è, solo che è troppo e da soli non si riesce a fare. Mah, andiamo avanti tanto non si può fare diversamente 😞

Monica Venerdì, 05 Aprile 2013 12:37

CLA mi dispiace che hai anche la fibromialgia 😞 Ho letto su internet che può aiutare fare della ginnastica che sciolga i muscoli e anche gli antidepressivi. Leggevo dell'amitriptillina che come penso sai, la prescrivono anche per l'emicrania. Prova a pensarci

Monica Venerdì, 05 Aprile 2013 12:35

Oggi alle 15 ho appuntamento con il Dr Rossi all'INI 😊 Spero riesca a darmi una profilassi che mi aiuti. Non ne faccio da circa 8/9 anni

Monica Venerdì, 05 Aprile 2013 12:34

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA che bello rileggerti 😊

Annuccia Venerdì, 05 Aprile 2013 11:54

LARA, "fosse che fosse la volta buona" 😊 speriamo

Annuccia Venerdì, 05 Aprile 2013 11:54

Anche a me è arrivato il ciclo, piuttosto doloroso.... ma posso permettermelo tanto sono a casa 😞

mamma_lara Venerdì, 05 Aprile 2013 11:51

Vado a prendere Emma e ancora scrivo 😊😊😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 05 Aprile 2013 11:51

Cla, una volta scrissi che il dolore forse è la "misura" di come io sento la vita ed è questo il modo che ha la vita di parlare con me.
Penso che nulla di più vero ci sia nella mia anima.

Cris83 Venerdì, 05 Aprile 2013 11:50

che bello leggerti LARA.. ci sei mancata!

bello trovare dei medici gentili e disponibili che non ti trattano come un caso clinico e basta.. è raro però!

NICO mi dispiace per il tuo mal di testa.. spero che passi in fretta! e hai ragione questa pioggia non aiuta!

cla Venerdì, 05 Aprile 2013 11:41

Grazie Lara....e te pareva che ti mancasse anche questa! Non so, rimango sbigottita.....

nico26 Venerdì, 05 Aprile 2013 11:41

Ragazzi che mdt atroce ...!tutti i mesi il secondo giorno del ciclo passo ore assurde con una spada dietro al collo che pulsa!!!

Avrei tante cose da dirvi ma non riesco a scrivere e poi sto tempo di cui urlonon ne posso piu'!!!!

mamma_lara Venerdì, 05 Aprile 2013 11:40

Spero arrivi anche questo messaggio. Mi sembra di aver ricevuto una grazia poter scrivere così tanto e dopo così tanto tempo.

Annuccia, Piera, questa dottoressa l'avevo incontrata alle visite pre-intervento e ho subito capito che aveva una marcia in più fin da allora.

Poi certo penso che si abbia sempre piacere nel dare un esito buono piuttosto che l'esito di una male di quelli che non si vorrebbero mai sentire.

Penso che l'attesa sia dovuta al tempo per fare un esame completo dei prelievi. Anche mia mamma ha atteso tanto, anche se il suo era un male di quelli che non si vorrebbero mai avere. A me è andata bene.

Ho già preso appuntamento dalla Dr.ssa per Martedì, così ci mettiamo d'accordo per i controlli che mi hanno consigliato di fare tutti gli anni.

cri69 Venerdì, 05 Aprile 2013 11:33

LARA buongiorno,è arrivato tutto 😊

mamma_lara Venerdì, 05 Aprile 2013 11:31

La cosa sembra tenere quindi ci riprovo per rispondere a Cla.

Anni fa un reumatologo aveva fatto anche a me la diagnosi di fibromialgia per tutti i dolori sparsi che avevo per il corpo, ma mi prendevano più di tutto nel torace e nelle coscie, precisamente la parte davanti.

Una neurologa mi ha detto che ci sono poche cure purtroppo e i farmaci che mi aveva prescritto erano farmaci che a me non piacevano troppo.

Ho però provato su di me, che se più sono rigida e tesa, questo male mi prende sempre di più.

Penso che un bravo neurologo ti possa aiutare con delle terapie mirate, ma molto fa anche la meditazione e il training autogeno.

Quest'ultimo mi è servito parecchio e mi serve ancora, anche se ogni tanto perdo la "bussola" che mi guida, nei momenti che di cose da pensare e da sopportare superano il limite di guardia.

Però i dolori ci sono sempre. Ma io ho un'età diversa e non ho una bimba da crescere.

Prova a parlarne con un neurologo, vedrai che potrà darti aiuto.

Spero che arrivi questo messaggio. 😊

Piera Venerdì, 05 Aprile 2013 11:25

Annuccia deve essere molto più facile per un medico dare belle notizie!!!! credo che a tutti riesca

meglio 😊 forse Lara ha aspettato tutto quel tempo proprio perché la notizia era bella.....credo che se ci fossero state cose gravi tutto sarebbe stato più veloce.

Annuccia Venerdì, 05 Aprile 2013 11:19

E' proprio vero che a seconda della risposta si apprezza o meno la gentilezza dei medici.... anche loro cambiano i modi se devono darti una bella notizia o una brutta. Loro sono i primi ad essere

dispiaciuti nel dover dire quello che non vorrebbero mai dire 😞; è umano anche se razionalmente il paziente che riceve una risposta non troppo bella vorrebbe essere anche sostenuto psicologicamente. Non è così.... l'appoggio psicologico si deve trovare altrove.

Annuccia Venerdì, 05 Aprile 2013 11:15

CLA, mi dispiace per questa tua nuova diagnosi di malattia, per giunta non troppo conosciuta e per questo non riconosciuta. Purtroppo la vita è questa, come si dice in Toscana "a chi tocca nun pianga", in questo periodo penso molto a questo detto, a mio parere bruttissimo, ma tanto vero.

Se l'umore riuscisse a rimanere alto tutto si supererebbe, ma è una parola.....

LARA, che bello leggerti, sono contenta della tua risposta. Ti sei tolta un bel pensiero. Cero hai aspettato tanto (dal 6 febbraio)!!!!

mamma_lara Venerdì, 05 Aprile 2013 11:05

Dimenticavo, la dottoressa gentilissima di questa mattina, si chiama Elena. Questo nome e il suo viso non lo dimenticherò di certo.

Spero arrivi anche questo messaggio.
Mi sembra di avere un tic tac che mi dice "tempo scaduto".
Uffa

mamma_lara Venerdì, 05 Aprile 2013 11:03

Spero ci stia anche questo messaggio.
Mi ha mandato un messaggino il Prof. Barbanti e mi ha detto di comprare Donna Moderna domani.
Ci sarà un suo articolo sulla cefalea.

mamma_lara Venerdì, 05 Aprile 2013 11:00

Buongiorno a tutti.
Ho di nuovo cancellato tutto e sono riuscita ad entrare, però so che dura poco quindi devo fare in fretta.
Ho ritirato le analisi dell'esame fatto il 6 febbraio e come pensavo è andato tutto bene.
A dirmelo è stata una Dottoressa gentilissima, era giovane e brava e sempre sorridente. Ma che meraviglia il reparto del day hospital, chiunque ti capiti capiti bene. Mi spiace che queste cose non si sappiano, in mezzo a tanta malasanità si dovrebbero invece segnalare questa "pietre preziose" del nostro servizio pubblico. Va bene che a me è andato tutto bene, però la Dr.ssa mi ha portato in una stanza e mi ha spiegato tutto per filo e per segno cosa mi avevano fatto e cosa avevo. Niente per fortuna.
Ma lì mi sono trovata bene subito la prima volta e ho avuto la netta sensazione che io li fossi una persona e non un "caso" da curare.
Va la che è andata anche questa. Ora vediamo di sistemare il naso.
Voi sapete vero che mi mancate.
Non ho letto i vostri messaggi per la paura che la connessione mi termini.
Vi voglio bene e sappiate che siete come sempre nei miei pensieri. Poi non me ne vogliate, ma la mia mente alle volte pensa un po' di più a chi sta male, ma questo sia pure normale.
Vado e mi sembra di salutare una persona cara, pensate un po' che io qui ne lascio tantissime di persone care. Questo vi da minimamente l'idea di come sto?

Piera Venerdì, 05 Aprile 2013 10:52

Giuseppina se non abusi del difmetre e lo zomig non ti fa passare il dolore perche' lo devi usare? penso che un po' di sana praticita' non possa sconvolgere piu' di tanto i tuoi attacchi, tra l'altro il trip anche a me fa venire le gambe molli, ma almeno il mdt mi passa!!!! io sono di nuovo sotto attacco, ma dico io perche' una a 52 anni quasi 53, deve ancora ovulare????? il mio mdt ormonale e' un'orologio in tal senso 😊, Cla mi dispiace per questa ulteriore malattia, ma almeno ora hai una diagnosi certa, non perdere mai le speranze e chissà' che una brava neurologa non riesca a farti stare un pochino meglio sul fronte emicrania, sei giovane, se te la senti fai un'altro tentativo, ti mando un abbraccio.

Aleb97 Venerdì, 05 Aprile 2013 10:30

CRIS83 grazie per l'abbraccio che ricambio con tanto affetto. 😊

Aleb97 Venerdì, 05 Aprile 2013 10:29

CLA accidenti! Anche la fibromialgia! Ce l'ha anche una ragazza che conosco. So che lei trova mooolto beneficio quando fa una ginnastica dolce di stiramento (stretching).

paula1 Venerdì, 05 Aprile 2013 10:29

GIUSEPPINA Zomig e Difmetrè sono proprio due farmaci diversissimi ! io non li reggo nessuno dei due...

😞 Fausto mi porta a lavorare perchè ancora piove e c'è nebbia...mi scoccia tanto non essere autonoma...vabbè buona giornata a tutti..

giuseppina Venerdì, 05 Aprile 2013 10:26

MARIA anch'io non sono in abuso ma il trip mi fa poco o niente, come vedi abbiamo due certezze:
1)se si è in abuso i sintomatici funzionano poco e danno il mdt da rimbalzo

2) se non si è in abuso i sintomatici funzionano poco

 (risata amara)

Cris83 Venerdì, 05 Aprile 2013 10:21

Buongiorno..

Qua piove.. di nuovo.. Ma per ora riesco a tenere a bada il mio oscuro passeggero..anzi il nostro.. Non mi sembra un periodo molto positivo un po' per tutti.. mi spiace..

MARGARET mi dispiace per la tua situazione abitativa..

Spero che quel medico indiano possa aiutare a trovare un po' di serenità.. anch'io vorrei provare a fare yoga..dice che aiuta molto! Ma per il momento sto cercando di fare un po più movimento per buttare giù qualche kilo..almeno i pochi giorni che sto bene.

Mi dispiace CLA per questo secondo mattone sulla testa..

PAULA spero vada meglio oggi..

ALEB spero che la tua emicrania non peggiori.. non affaticarti troppo e cerca di tenerla a bada..

Un abbraccio forte e tenete duro..

giuseppina Venerdì, 05 Aprile 2013 10:17

io ho promesso al neurologo che avrei preso lo zomig anzichè il difmetre ma non è la stessa cosa, lo zomig mi fa malessere e gambe molli e l'emi rimane anche se attenuata

giuseppina Venerdì, 05 Aprile 2013 10:15

ciao in ufficio il sito funziona ma purtroppo sono stata assente, chi indovina perchè, vince un giro in macchina con me a Roma 😎 FEFFE a buon intenditor poche parole 😊

Aleb97 Venerdì, 05 Aprile 2013 09:47

MARGARET mi spiace x la situazione "abitativa". Ti abbraccio forte forte.

Aleb97 Venerdì, 05 Aprile 2013 09:46

Buongiorno a tutti. Qui ancora pioggia. La mia testa non è a posto. Stamattina doloretto tipo "raffreddamento" ma si sta trasformando in emy... speriamo bene!

cri69 Venerdì, 05 Aprile 2013 09:13

PAULA che stress....sai che mentre sfoglio (tutti i gg) li annunci di lavoro penso a voi.Qui nei paraggi cercano,se non sbaglio,saldatori a filo,ma è troppo lontano per voi ,vero ?

CLA che brutta scoperta,se non sbaglio c'è anche un'altra ns amica,silenziosa, che ne soffre.ce ne ha parlato,diceva che faceva prima a dirci quale cm2 non le faceva male...uffa...mi spiace.

paula1 Venerdì, 05 Aprile 2013 09:06

Buon giorno a tutti...anche qui pioggia e nebbia e certo come dice MARGARET non aiuta con l'umore e il mio in questi giorni è davvero basso...la testa continua a dolere, ma non vorrei prendere niente...se non sto sdraiata sto meglio solo che avrei bisogno di dormire, ma questa è pure la settimana dove lavoro anche sabato cioè domani..

spero di essere nel mio reparto oggi, ma credo di sì perchè se ho capito bene il nostro ortopedico ha 7 protesi di ginocchio e prendere i parametri ogni 2 ore a tutti è laborioso...., ma a parte il tempo il mio umore dipende anche dal fatto che lavorare in Medicina ha un carico emotivo grande per via di tutte le situazioni che arrivano anche se ormai ho imparato a gestirlo, ma lo stesso i nostri pensieri non possiamo fermarli.....

e poi c'è Fausto che va a corrente alternata...e la situazione lavoro davvero gravosa.....

cla Venerdì, 05 Aprile 2013 09:03

Buongiorno....dopo anni di dolori atroci e invalidanti in tutto il corpo, dopo essere rimbalsata da mille specialisti e aver speso migliaia di euro per poi rimanere senza diagnosi ed abbandonata a me stessa, finalmente un bravo reumatologo di un'altra città ha dato un nome al mio male: Fibromialgia. Manco a farlo a posta, si tratta di una malattia da dolore cronico, la cui causa è sconosciuta, che non risponde a nessun tipo di antinfiammatorio nè al cortisone, che bisogna portarsi dietro fin nella tomba, e che ancora in Italia, a differenza del resto del mondo, non è riconosciuta come malattia invalidante quale in realtà è, molto più di altre malattie certificate. Vi ricorda qualcosa? Anche la cefalea ha caratteristiche identiche....ma questa seconda tegola che mi è caduta sulla testa è davvero pesante. Due incubi del genere non ce la faccio a sopportarli!

cri69 Venerdì, 05 Aprile 2013 09:01

Buongiorno gente, sta diluviando. Tra un pò diventeremo dei palmipedi 😞 .

MARGARET ,per me fai bene a provare, se riesce a far qualcosa per il tuo malessere, ben venga ed anche la tua emicrania ne avrà giovamento. certo che hai una bella birimbola, un pò di serenità no eh ?

ANNUCCIA ho l'impressione che anche oggi non riuscirai ad andare a fare una passeggiata, coraggio arriverà anche il sole sulle tue finestre.

Margaret Venerdì, 05 Aprile 2013 08:26

Vediamo se finalmente riusciamo a cominciare con l'agopuntura. L'unico momento libero e tranquillo è la sera dopo le 21, ma a quell'ora io sono in uno stato vegetativo e poi continuo a rimandare, forse sfiduciata, forse proprio stanca. Oggi incontro un medico indiano ayurvedico di Bologna che presta il suo servizio a Bz, chiede una cifra irrisoria (strano) e questo mi ha convinto della sua onestà..Vine pure mio marito. Ma non vado certo da lui per l'emicrania, non sono rimasta al giro delle 7 chiese..In generale mi incuriosisce molto la disciplina, so che fa una visita di un'ora molto accurata, poi prescrive erbe, yoga, una dieta..Lo faccio per l'umore. Sto cercando disperatamente un pò di pace interiore. Bene, vado a prepararmi sotto un bel diluvio..Un abbraccio forte e scusate se non riesco ad esservi di conforto.

Margaret Venerdì, 05 Aprile 2013 08:18

Buongiorno..Mi sembra che questo sia un periodo tosto per parecchi di noi..Mi dispiace..Anche questo orrendo tempo uggioso non aiuta. Maria9195 ti capisco e non so cosa consigliarti..lo continuo a prendere il betabloccante ma la mia emicrania è peggiorata..ho degli attacchi frequenti e violenti con gravi ripercussioni sul mio stato emotivo. L'ansia fa da padrona. La situazione "abitativa", per chi la conosce, è peggiorata, siamo ai dispetti e al menefreghismo con la sottoscritta che ha attacchi isterici ogni 5 minuti e devo trovare il modo di uscire da questo circolo vizioso, perchè abbiamo avviato un serio progetto di cambiamento ma i tempi sono lunghi, forse molto lunghi e alcuni al momento irrealizzabili. Una volta prese delle decisioni è dura vedere che non sono subito a portata di mano.

Annuccia Venerdì, 05 Aprile 2013 08:00

PAULA, spero che oggi vada meglio!

Annuccia Venerdì, 05 Aprile 2013 08:00

Buongiorno a tutti!

oggi a Roma per ora piove, il cielo non è molto deciso.... spero che si apra un pò, l'umore ne risente. Mi dispiace molto che il Forum abbia tanti problemi e evidentemente difficili da risolvere. Come diceva qualcuno ieri anche io sono abbastanza Forum dipendente !!!!

Non dico altro perchè non essendoci Lara presente non vorrei dire cose che non vanno 😊

paula1 Giovedì, 04 Aprile 2013 20:35

😞 niente da fare ...l'emicrania se ne va quando pare a lei....ho preso il nimesulide, ma fa poco effetto...non vorrei prendere niente altro.....

carissimi anche se non scrivo a ognuno vi penso sempre..MAMMA LARA spero di leggerti presto intanto grazie per i saluti che ci hai mandato

Cris83 Giovedì, 04 Aprile 2013 18:47

bene mi fa piacere.. risalutala quando la vedi o la senti!!

ciao ciao.. io fra poco chiudo e vado a casa..

buona serata!

cri69 Giovedì, 04 Aprile 2013 18:46

Sono tornata da poco dal gruppo, sempre costruttivo. LARA era in formissima, con una gonna tutta trasparente e dovevate vedere come correva perchè fuori aveva la nipotina ad aspettarla...Vi saluta tutti

mariagrazia Giovedì, 04 Aprile 2013 18:46

buonasera, qui è stata una bella giornata di sole e la mia testa ne ha beneficiato e anche la biancheria.

spero il forum torni presto come prima.

un abbraccio a tutte tutte

Cris83 Giovedì, 04 Aprile 2013 17:36

Dai annuccia se stai bene vai a fare una passeggiata.. fa bene camminare!

Annuccia Giovedì, 04 Aprile 2013 15:59

Stamani avevo pensato di fare una passeggiata se non avesse piovuto. Ora non piove, ma io sono seduta sulla poltrona e tutto farei piuttosto che andare fuori casa.....

cri69 Giovedì, 04 Aprile 2013 15:17

ROSSANA sempre carinissima, grazie

Cris83 Giovedì, 04 Aprile 2013 15:10

Ciao a tutti amici..

mi dispiace essere stata assente in questi giorni.. da casa non potevo collegarmi e non sono stata un granchè bene!

voi come state? passate bene queste feste pasquali?

paula1 Giovedì, 04 Aprile 2013 14:41

Buon pomeriggio a tutti...il tempo è ancora nuvoloso e freddo, ma almeno non ho preso la pioggia...

ho male alla testa e credo che dovrò prendere qualcosa solo che ho finito gli OKi.. 😞 ora vedo che c'è...

sicuramente non mi giova il nervoso per la situazione al lavoro...oggi con 45 pazienti dei quali 90% allettati e dipendenti eravano pochissimi operatori..una fatica immane per le nostre schiene e anche per altro.....

vado a riposare un po'...solo che dopo sono più rintronata ancora... 😞

nico26 Giovedì, 04 Aprile 2013 14:20

Lara ci manchi tanto ... 😞

Annuccia Giovedì, 04 Aprile 2013 13:06

Un abbraccio a Lara che non può scrivere ed immagino quanto le manchi. Spero che presto ripristinino il tutto.

Annuccia Giovedì, 04 Aprile 2013 13:05

MARIA, purtroppo la scelta del tuo ultimo percorso (quello di assenza di cure) è quella di molti; preciso che non è una scelta eroica, ma una scelta ponderata dopo tante delusioni . Devo dire che chi ha la sfortuna di non avere cure che funzionino sulla propria testa deve, per forza di cose, arenare su questa scelta sofferta.

Gli alti e bassi di dolore ci sono comunque (i bassi per fortuna ci fanno riprendere le forze).

Aleb97 Giovedì, 04 Aprile 2013 12:55

Giornata lavorativa quasi finita. Ho tanto sonno... 😴😴😴 il clima non aiuta... in ogni caso buon pomeriggio a tutti.

rossana Giovedì, 04 Aprile 2013 12:34

Ho scritto a LARA perchè avevo voglia di sentirla e vi metto qui quel che ha detto di riferire:

"Sapessi quanto mi mancate anche voi, ma non posso farci nulla. Aspetterò.

Di certo puoi dire che qualcosa organizzeremo di certo a Ferrara. Anche solo per farci un bel po' di risate in compagnia.

Di a tutti che mi mancates tantissimo e che oggi a Ferrara c'è il gruppo.

E grazie, immensamente grazie"

rossana Giovedì, 04 Aprile 2013 12:26

Si NICO lo penso anch'io. Chi semina raccoglie, o presto o tardi.....

CRI noi non siamo qui per pesare o misurare i problemi che abbiamo.

I tuoi non sono insignificanti, il rapporto tribolato con tua figlia è fonte di dolore, e il lavoro che manca per far fronte alle sue esigenze e per vivere è oltremodo deprimente. Il solo fatto di stare in casa senza avere l'impegno di una vita fuori è difficile.

Il lavoro è (o dovrebbe essere) realizzazione, distrazione, soddisfazione e gratificazione. Insieme a tutti i problemi di relazione e non che porta con sè. Ma starne fuori è difficile, io ho mollato nel 2006

ma le relazioni mi mancano e mi manca ancora un obiettivo. Poi son fortunata che mi posso curare e non mi manca niente, e non devo provvedere a dei figli. 😞 E questa serenità non è cosa da poco. Però non mollare CRI, sono nata da padre operaio e mamma in casa con 3 fratelloni. Questo per dire che so cosa significa la preoccupazione economica, ma anche qui dobbiamo sperare bene. Il momento è difficile ma qualcosa arriverà.

Piera Giovedì, 04 Aprile 2013 12:15

Buongiorno a tutti, Maria spero che tu possa riprendere fiducia nelle tue possibilità e anche nei medici....."Quando si cura una malattia si può vincere o perdere....quando ci si prende cura di una persona si vince sempre", la frase non è mia, ma quanto è vera????

nico26 Giovedì, 04 Aprile 2013 11:26

Buongiorno a tutti dal lavoro .

Ross piano piano vedrai che riuscirai a trovare dei miglioramenti.

Marai carissima come dice Ross non far sì che il dolore abbia il sopravvento sulla bella persona che sei.

Non abbandonare mai le speranze .Noi siamo qui ad aiutarti a sostenere il momento.

Annuccia penso che tu abbia vissuto in questo ultimo anno momenti di tensione e penso pure che sia normale ogni tanto mollare e sentirsi così'.

E poi ci siamo tutti e dico tutti noi che possiamo insieme aiutarci e sostenerci in certi momenti della vita.Sono le fondamenta del nostro forum!!!

Grazie Laraaaaaaaaaaaaa!!!!!!

cri69 Giovedì, 04 Aprile 2013 10:45

Questa mattina vi sto invidiando una cifra avete una forza ,nonostante le grosse difficoltà,che è ammirevole.

In questi gg sono a terra anch'io ,un pò il dolore ,un pò mia figlia,il non lavoro....che disperazione...,e la mia è piccola mi rendo conto...

ROSSANA sarà un vero piacere rivederti.

rossana Giovedì, 04 Aprile 2013 10:40

MAYA, CRI, ovviamente tutte e tutti dalla LARA.

rossana Giovedì, 04 Aprile 2013 10:39

Grazie ALEB, lo prendo volentieri.

Ormai ho voglia di rivedervi e spero usciamo tutti da sta bollaper incontrarci a casa della LARA. Che beeeello.....Poi nel room and breakfast a colazione la mattina.

Dai che presto andiamo, festeggeremo là. Ce la facciamo anche stavolta, aspettiamo ancora un pò con la pazienza alta poi là ci sfogheremo.

rossana Giovedì, 04 Aprile 2013 10:35

ANNUCCIA ciao, posso solo immaginare come tu ti senta in questo momento. Sospesa tra l'incertezza e la paura non è un bello stare. E anche per Roberto è difficile trovare modo e argomenti per distrarti, il peso ce l'ha anche lui.

Tieni botta e spero che l'attesa non si faccia troppo lunga.

Un abbraccio caro caro

rossana Giovedì, 04 Aprile 2013 10:30

Buongiorno a tutte,

MARIA come mi dispiace anche per te. Però non dobbiamo cedere al pensiero che sarà sempre così, possiamo permettercelo solo per qualche momento di crisi. Non sai quanto ti capisca, il dolore fisso ci schiaccia. Io non voglio pensare che tu non trovi la strada per stare un pò meglio. Fai un altro tentativo, da un altro medico magari una donna che ci capiamo meglio. Lo so che è frustrante sai, io lo faccio da quando son nata. Però prova, MARIA non diamo le chiavi della nostra vita al male. Io ho male alle braccia a forza di tenerle tirate a me nella contesa, ma non mollo. Non farlo neanche tu.

Aleb97 Giovedì, 04 Aprile 2013 10:14

ROSSANA un mega abbraccio solo per te (morbido però, altrimenti ti faccio male)...

Aleb97 Giovedì, 04 Aprile 2013 10:13

Buongiorno a tutti! qui ancora freddo e cielo grigio. Ieri c'era un bel sole, ma oggi è tornato l'inverno... sigh. Testa per ora tranquilla

Maya Giovedì, 04 Aprile 2013 10:03

ciao ,giornata col sole e già mi piace,oggi aiuto la mia amica la distributore.....

Annuccia Giovedì, 04 Aprile 2013 10:00

MARIA, non ammirare il mio coraggio, faccio quello che farebbero tutti nella mia stessa situazione. Scendo a comprare qualcosa...a dopo

Annuccia Giovedì, 04 Aprile 2013 09:59

Buongiorno a tutti!

le giornate passano molto duramente, mi distraigo con difficoltà, mi sembra di essere prigioniera della mia vita.

Roberto, con il suo carattere chiuso e poco ciarliero, non mi aiuta molto anche se mi è sempre vicino. Mi dico, più volte al giorno, che passerà, ma di strada ne dovrò fare..... 😞
Scusate lo sfogo, ma sapete tutti quanto si stia meglio dopo.

giorgy Giovedì, 04 Aprile 2013 09:46

buongiorno stamattina mi sento "impallata" se mi passate il termine ho acusia all'orecchio, sento la testa confusa ho chiodi e fitte a dx non esattamente un buon inizio spero migliori...

Maria9195 Giovedì, 04 Aprile 2013 09:44

ANNUCCIA ammiro molto il tuo coraggio.

Maria9195 Giovedì, 04 Aprile 2013 09:43

ROSSANA leggendo ieri il tuo messaggio ho capito quanto soffri e questo mi dispiace molto perche' la nostra vita e' una vita solo piena di tanta sofferenza e pochi attimi di spensieratezza.....

Maria9195 Giovedì, 04 Aprile 2013 09:42

ciao a tutti ...e' un po' di tempo che non mi faccio sentire....ho preso una decisione che drastica ma cosi' non potevo piu' andare avanti...da anni sono seguita da un ottimo neurologo ma le varie profilassi non hanno mai funzionato al meglio soprattutto l'ultima sta facendo cilecca...oramai convivo tutti i gg con la mia emicrania con picchi alti e bassi ma e' sempre presente e non sono in uso di sintomatici...ne prendo solo tre al mese massimo...sono stanchissima di illudermi che possa cambiare in meglio e mi sto facendo tanto male nell' andare da uno specialista all'altro per sentire pareri sempre discordanti...adesso con molta ansia e paura dell'ignoto ho interrotto gradualmente l'ultima profilassi e da 15 gg sono senza...non prendo piu' nienteho intrapreso una dieta disintossicante e vivo con tanta fatica e sofferenza.... in questo periodo ho poche parole ...vivo la giornata non organizzando piu' niente

Gri Giovedì, 04 Aprile 2013 09:21

Ciao a tutte, scusate l'assenza, ma purtroppo io dal mio smartphone non riesco ad aprire il sito, ho scariacato vari browser, ma nulla da fare.

Riesco solo qua dall'ufficio, ma non mi è molto semplice collegarmi molto....

Vi abbraccio e vi penso tanto. Spero risolvano i problemi, mi sento un po' "vuota" senza il forum... 😞

Vi voglio bene

cri69 Giovedì, 04 Aprile 2013 08:51

Buongiorno gente,anche oggi sole 😊😄 ...speriamo duri ma non sono fiduciosa.

Oggi dovrei fare un pò di cosine ma ho la schiena a pezzi,ingraniamo la lumachina 😞

rossana Mercoledì, 03 Aprile 2013 23:21

LARA perdono, ma sai che non resisto 😞

rossana Mercoledì, 03 Aprile 2013 23:20

Speriamo di ritrovarci presto tutti in piazzetta, così siamo un pò zoppi.

Pazienza, facciamo il tifo per i web masters e salutiamo i nostri amici invisibili.

La LARA invisibile.....che ossimoro!

rossana Mercoledì, 03 Aprile 2013 23:16

Grazie a tutte, amiche care.

Adesso mi pento di avervi angustiato in quel modo, ma ero talmente piena.

Dalle 6 di oggi pomeriggio va meglio, e per fortuna perchè la dott. mi ha scritto di aspettare ancora una decina di giorni prima di iniziare la terapia, tra l'altro con un principio attivo che non mi piace per niente. Mediterò confidando nel perdurare di questo stato decisamente anche più lucido.

ANNUCCIA nonostante i miei "svarioni" ti ho in mente sai, anzi a maggior ragione.

NICO tranqui, per la ginnastica (abbandonata da giorni) sono seguita da ISICO, mi segue un bravo medico-chirurgo-fisiatra + un dottore in scienze motorie per gli esercizi. Sono specialisti della colonna vertebrale, e meno male!

Ma poveri anche loro ai miracoli non sono arrivati.

CRI, FEFFE, PIERA si dai ora voglio sperare in bene.

PIERA hai centrato il punto: non mi piace andare al traino, nè di Alberto nè di altri e solitamente non do a vedere come sto proprio perchè lui lavori più tranquillo e vada, vada e si ossigeni un pò da me e dai suoi anziani.

Ma stavolta non è passata, e non ho fatto niente per riuscirci.

Sarà per la prossima, tanto oggi ha tagliato tutto il giorno rami e sterpaglie della vecchia casa cantoniera confinante che però ormai invadono il nostro campo. E' andato in discarica con due carri, ha lavorato per l'ANAS a gratis.

Ma....., lo fa sempre. Loro ci dicono che non hanno mezzi.....

giorgy Mercoledì, 03 Aprile 2013 22:18

buonanotte e sogni d'oro a tutti vado a nanna 

paula1 Mercoledì, 03 Aprile 2013 21:35

Buona sera a tutti...sono molto   oggi al lavoro ho trovato la sorpresina di rimanere a lavorare ancora in Medicina...e nel nostro reparto già aperto stavano gli infermieri e una oss tirocinante...che nervi..abbiamo avuto 10 ingressi e riempito il reparto come un uovo..e non vi dico cosa arriva !!!!!!!inoltre circolano voci tra colleghi assurde...si sta creando un clima che certo non aiuta nel lavoro...

sono stanca vado a letto... 

nico26 Mercoledì, 03 Aprile 2013 20:28

Beh...che strano,,,,,sono riuscita a scrivere senza entrare nell'area riservata!

ragazze sapete cosa ho fatto stamane??Esco con la micra dal garage e sovrapensiero....striscio la parte sx e opla' via il paraurti!!!Aiuto!!!!Il ciccino pero' carino fa.....puo' succedere!Mamma mia che testa!Per fortuna il vicino meccanico del nostro capannone...con della resina me lo ha riattaccato senno' bisognava ordinare un paraurti  .Aiuto!!Sto tempo mi fa stralunare per me!

Per il resto il mdt continua e se partissero davvero sarei contenta invece di andare a rilento come una treno a carbone!

Un abbraccio a tutti

Piera Mercoledì, 03 Aprile 2013 20:11

Rossana mi dispiace molto per il tuo star male, se il tuo Alberto resta a casa vuole dire proprio che il momento e' duro!!!! tu non sei una che va a traino di solito 

giorgy Mercoledì, 03 Aprile 2013 20:06

per quanto riguarda l' aereo concordo e poi chi mi ospita già c'è a partire dai genitori dei ragazzi del catechismo, un signore in particolare mi ha detto "Signurina ma se non patti come l'ospito?" (signorina ma se non parte come la ospito?)

giorgy Mercoledì, 03 Aprile 2013 20:03

lo spero anche io piera so che la crisi ha colpito durissimo anche da voi e non mi aspetto miracoli ma rispetto a come siamo messi qui l'economia gira sono vent' anni che c'è crisi qui ed ora è insostenibile purtroppo per troppa gente ...

giorgy Mercoledì, 03 Aprile 2013 19:59

ciao feffe è sempre bello tornare al forum! un po' come tornare a casa! sì piera è una scelta coraggiosa ma io sono contenta per questa nuova avventura! certo mi mancheranno gli amici e parenti, lascio qui la nonna che ad ottantotto anni accusa il colpo e la mia migliore amica angy che però presto temo "sbaraccherà" anche lei in cerca di lavoro, che dire le altre amiche sono sparse per l'Italia e l'Europa ... 😞 da noi sono tanti i giovani che emigrano in cerca di lavoro, nella nostra cerchia di amici e conoscenti non c'è famiglia che non abbia un figlio lontano, purtroppo qui, questa è una realtà diffusa 😞

Piera Mercoledì, 03 Aprile 2013 19:42

Spero inoltre che il Veneto ti offra qualche opportunità lavorativa, certo che la situazione è critica e anche qui nella solida Emilia Romagna non è che ci sia tutta questa abbondanza di lavoro!!!!

Piera Mercoledì, 03 Aprile 2013 19:40

Che bello Giorgy rileggermi!!!! che decisione importante ha preso la tua famiglia, bravi e coraggiosi tutti 😊 Ora le distanze non sono un problema, quando avrai nostalgia della tua terra prendi un aereo e vai!!!!

cri69 Mercoledì, 03 Aprile 2013 19:29

A tutti i forumiani (bello Feffe 😊).

Lara ancora non riesce ad accedere, vi saluta tutti e le mancate.

feffe81 Mercoledì, 03 Aprile 2013 18:26

ANNUCCIA tieni duro!! anche a me mancano i forumiani!!! spero proprio che sistemino presto

Annuccia Mercoledì, 03 Aprile 2013 18:17

Non so quanto dovremo aspettare per riavere il Forum come si deve, almeno ci dessero notizie io per entrare devo fare una "manovra" che ormai ho imparato, ma certo è un bel disagio. Mi mancano tutte le altre amiche e amici..... attendiamo fiduciosi!

Annuccia Mercoledì, 03 Aprile 2013 18:15

FEFFE, mi hai fatto ridere.

Oggi sono andata alla Conad a prendere tra l'altro il Phon che avevo ordinato con i punti (visto che ieri sera, tempestivamente, il phon vecchio era morto) poi ho fatto un po' di spesa e mi sono resa conto che non potevo portare pesi. A quel punto ho fatto due viaggi alla macchina. Ora mi sarebbe necessaria l'auto con il servosterzo, ma certo non posso comprarmi la macchina nuova.....

mariagrazia Mercoledì, 03 Aprile 2013 17:36

ragazze un abbraccio. ho un leggero mdm che sento aumentare pian piano.

annuccia, mi raccomando fa le cose con cautela.

cmq dal tab ho di nuovo problemi di accesso, neanche con Opera funziona più il forum.

Vedo che mancano in tanti, fra cui anche mammalara. spero sia solo x difficoltà di accesso e non xchè stiano male.

a domani

feffe81 Mercoledì, 03 Aprile 2013 17:15

ANNUCCIA mi raccomando fai con calma per la ripresa...non andare subito a sfrecciare in derapata per Roma come fa GIUSEPPINA 😊 scherzo, un abbraccio

Bentrovata GIORGY ma dai ti trasferisci al nord 😊

feffe81 Mercoledì, 03 Aprile 2013 17:13

PIERA per questa volta te la facciamo passare liscia, però mi raccomando se trovi "roba buona" devi condividere eh!!!!

ROSSANA il tuo sfogo mi fa un immenso dispiacere 😞 troppo dolore...per fortuna Alberto c'è, spero che la prospettiva di una nuova profilassi e di un po' di caldo ti diano la forza di superare questo periodo veramente di m----

Sissi Mercoledì, 03 Aprile 2013 17:10

Ciao a tutti, latito un po' dal forum, tra un mdm e l'altro (e, ogni tanto, un po' di tregua, per fortuna). Stamattina emi a sinistra, oggi pomeriggio chiedo a destra.

Resoconto di marzo: 2 triptani, vari attacchi di emi, almeno 5 quelli molto forti. Appena potrò leggerò i messaggi. Buon pomeriggio a tutti.

giorgy Mercoledì, 03 Aprile 2013 16:06

si è molto bella mi ci troverò bene anche se porterò lo stretto nel cuore

cri69 Mercoledì, 03 Aprile 2013 16:03

GIORGY è una bellissima città,mi piace un sacco,avrai un sacco di cose da scoprire e ti troverai bene sicuramente.

giorgy Mercoledì, 03 Aprile 2013 16:00

io vivrò a treviso 😊

cri69 Mercoledì, 03 Aprile 2013 15:54

della provincia di ferrara

giorgy Mercoledì, 03 Aprile 2013 15:53

Cri ormai il trasferimento è deciso, ma tu di dove sei?

giorgy Mercoledì, 03 Aprile 2013 15:52

cri laurearmi è stato importantissimo per me perché ho dimostrato prima di tutto a me stessa di poter tener testa al mdt e raggiungere comunque i traguardi prefissati, non mi pento di aver studiato tanto anche se al momento non trovo lavoro nel mio campo. 😊

cri69 Mercoledì, 03 Aprile 2013 15:49

GIORGY che brava, hai fatto passi da gigante, complimenti. Pensateci al trasferimento, qui abbiamo ancora il cappotto e la nebbia è la ns croce, anche se negli ultimi anni non è più fitta fitta.

giorgy Mercoledì, 03 Aprile 2013 15:44

è un po che non mi faccio "viva" al forum, ancora non mi sono trasferita, stiamo ristrutturando la casa e traslocheremo appena sarà pronta, ancora non lo avevo detto qui al forum, solo pochi ne erano al corrente, sto bene a parte i problemi di ogni giorno e il mdt che raramente mi da tregua, di giorno e spesso anche di notte, io non assumo antidolorifici da sei anni e affronto il mdt e gli attacchi di emicrania con pazienza.

nico26 Mercoledì, 03 Aprile 2013 15:40

Ross mi piace tanto per la tua situazione ma io ti ripeto ...la tua ginnastica che fai e' stata autorizzato da un medico? Non e' detto che tutte le ginnastiche posturali siano adatte a tutti. Testa e colonna vertebrale sono collegate alla grande! Ora qui vi e' il sole e sembra di rinascere.

cri69 Mercoledì, 03 Aprile 2013 15:36

GIORGY ora ti collego, porta pazienza ogni tanto ho dei vuoti. Ti ho letto nel libro e ti ho pensato tanto. Come stai ora? Avevo perso la puntata del tuo trasferimento dove abiti ora? Capperi certo che sei venuta al freddo e a trovare la nebbia...lo sono molto avvilita ed immagino tu con una laurea, dopo aver tanto studiato e con tanta fatica ora non serve a niente..

giorgy Mercoledì, 03 Aprile 2013 15:32

si lo so cri è avvilita, la laurea per ora resta nel cassetto e si accetta tutto, con la mia famiglia abbiamo fatto la scelta di lasciare la sicilia di trasferirci in veneto per darmi qualche chance lavorativa in questo momento di forte crisi che ha messo in ginocchio la mia città, e anche per riunire la famiglia visto che da cinque anni mio fratello vive e lavora li. speriamo bene, vedrai prima o poi qualcosa troveremo 😊

cri69 Mercoledì, 03 Aprile 2013 15:18

GIORGY sono con te 😊, Stamattina sono andata ad un colloquio per fare un corso. 120 richieste per 18 posti, mi hanno invitato gentilmente a rivolgermi all'ufficio del lavoro. Sono andata e ne ho trovati altri 2 ma scadono tra due gg, in internet non avevo trovato niente 😊. Altro che avvilito.

giorgy Mercoledì, 03 Aprile 2013 15:11

ciao monica mi dispiace che il lavoro ti stressi così a me stressa non averlo! spero di trovarne uno qualunque presto!

giorgy Mercoledì, 03 Aprile 2013 15:09

ciao il vento qui ci porta via e il dover andare su e giù per il terrazzo per controllare l'antenna tv ha fatto stancare la mia testa che ora pulsa, poi scoprire che tanta fatica è stata inutile perché l'antenna è distrutta non mi mette di buonumore 😞 certo che da quest'estate vediamo solo due canali!

Monica Mercoledì, 03 Aprile 2013 14:59

Un mesetto fa gli ho chiesto se la persona presa per aiutare la mia collega a scaricare i curriculum (?) potesse dare una mano anche a me. La prima risposta sapete qual'è stata? NO. Da che ho dedotto che è troppo più importante scaricare cv piuttosto che rinnovare contratti di lavoro scaduti. Sto tutto il giorno e la notte a pensare alle cose da fare in ufficio, la mia scrivania è piena piena di carte, da archiviare, da pagare, da inviare al commercialista..... Sono avvilita da morire perché non so più dove mettere le mani e la situazione peggiora 😞

Annuccia Mercoledì, 03 Aprile 2013 14:57

PIERA, certo le cassette sono in banca, questo per tutelare il conto corrente da eventuali "soprusi" (ricordi Amato nel 1992?????????????). Comunque il tizio della Banca diceva che sono obbligati a dichiarare anche quante volte apri la cassetta di sicurezza per capire se hai gioielli che metti una tantum oppure altro.... (bella privacy eh.....)

Annuccia Mercoledì, 03 Aprile 2013 14:55

Grazie Monica e grazie anche a Cri. Spero presto di poter tornare a fare la mia vita, ma ancora siamo in alto mare.

ROSSANA, mi dispiace tanto leggere il tuo messaggio di sofferenze, anche io mi auguro che con l'arrivo del caldo (sempre che arrivi presto) le tue ossa possano trovare giovamento. Meno male che c'è Alberto, il "contorno" per ora cancellalo, guarda oltre.

Monica Mercoledì, 03 Aprile 2013 14:55

Io invece sono demoralizzata per il lavoro.....ne ho troppo 😞 Lo so che tantissima gente è a spasso, ma a me sembra di stare a svuotare l'oceano con un secchiello 😞

Oggi mentre preparavo lettere di incarico, contratti di lavoro, ricontrollavo le fatture dei consulenti, procedevo con i pagamenti, rispondevo al telefono, rispondevo alle e mail, rispondevo alle richieste delle colleghe, il capo ogni 10 minuti mi chiedeva se avessi fatto questo o quello 😞 con il tono di voce come a dire "Ma come ancora non l'ha fatto?" 😞 Sono talmente avvilita che un giorno o l'altro gli rispondo che non sono bionica ma umana 😞

cri69 Mercoledì, 03 Aprile 2013 14:51

ROSSANA che triste sentirti così a terra, certo che è fatica tirarsi un pò su quando si sta sempre male. Speriamo tu trova un pò di tranquillità Abbracci, ANNUCCIA è andata bene, ottimo piano piano tornerai alla normalità

Monica Mercoledì, 03 Aprile 2013 14:50

ANNUCCIA un grande abbraccio 😊

Monica Mercoledì, 03 Aprile 2013 14:49

Buon pomeriggio a tutti. ROSSANA quanta ragione hai 😞 La nuova ginnastica che stai facendo non dà miglioramenti? Meno male che Alberto è attento ai tuoi bisogni, posso garantirti che non tutti i mariti sono così solleciti 😞 La loro presenza in casa quando si sta male è di grande incoraggiamento anche se materialmente non possono fare nulla per alleviare il dolore. Spero che il caldo arrivi prestissimo e che possa darti tanto sollievo 😊

rossana Mercoledì, 03 Aprile 2013 14:19

Sono in.....a nera, ma nera.

Non ne posso più di male, più più.

La testa festeggia, siamo tornate insieme ed è così contenta che si esprime al massimo.

Ieri ho preso un trip ma dopo il dolore che mi prende per questa cavolo di cervicobrachialgia o chissà cosa è alle spalle e alle braccia era peggio dell'emicrania.

Sono troppi giorni che sto male, mi duole tutto e il mio corpicino urla, sento le protesi e mi sembra di essere Goldrake. Ho brividi di freddo e non riesco a scaldarmi. Quindi tremo poi vee le protesi, ma che stare è questo?

Sto aspettando dalla neurologa la "nominazione" del nuovo farmaco profilassi perchè senza non vivo più. Guardo la mail ogni tre per due, come quando si aspetta un appuntamento d'amore.

Alberto ieri ha annullato il suo intervento a Milano di oggi e domani, e ha dovuto farlo a male parole perchè questi insistevano che volevano lui e basta. Lui ha detto: mia moglie non sta bene e io non la lascio. E questi, di una dita di Reggio, gli hanno chiesto dove sono ricoverata?

Ah bein, io son fuori ma qui c'è altra gente che non è mica tanto dentro. Alberto non è neanche un dipendente quindi, che cavolo di giustificazioni bisogna dare?

Comunque meno male che C'E' LUI, in questi giorni non ce la farei.

Scusate, scusate lo sfogo ma non ne posso più...

Sono spossata e ai minimi termini.

Piera Mercoledì, 03 Aprile 2013 13:13

Annuccia, io non le guardo certe trasmissioni, mi incavolo, mi deprimò, mi innervosisco.....e alla fine nulla cambia!!!! Ma le cassette di sicurezza sono in banca? perchè non mi sembra una brillante idea per tutelare il patrimonio!!!!

Annuccia Mercoledì, 03 Aprile 2013 11:26

Ieri sera ho avuto la malaugurata idea di vedere Ballarò..... non ho parole stiamo sempre peggio. Mi sono spaventata anche dei conti correnti, la gente fa un assegno cricolare di tutto quello che ha e mette in cassetta di sicurezza...

Annuccia Mercoledì, 03 Aprile 2013 11:24

Buongiorno a tutti!

punti levati, nessuna altra novità...

Oggi pomeriggio se avessi voglia andrei dal dentista, che palle si stà sfasciando tutto.....

posso riguidare, ma con molta prudenza, tra l'altro la smart non ha il servosterzo e per fare i parcheggi c'è bisogno di un pò di forza!!!!

paula1 Mercoledì, 03 Aprile 2013 11:07

Scendo in città..la testa sta un po' meglio...spero che oggi sia un pomeriggio tranquillo..Buona giornata a tutti

nico26 Mercoledì, 03 Aprile 2013 10:33

Eccomi dopo esser stata dalla psico.Oramai ci vado ogni 2 mesi e guardando dietro ho fatto un lavoro immenso e mi chiedo come ho fatto?

Avanti pure.

Oggi qui al lavoro aria tesa ma cerca di aprire le finestre e far entrare per così dire un po di aria fresca.

Mdt in sottofondo ma cerco di non ascoltarlo.

giorgy Mercoledì, 03 Aprile 2013 10:27

tempo orrido sullo stretto con vento fortissimo che influisce sul mio mdt ... anche se non mi lamento oggi è la prima giornata da almeno un mese a questa parte in cui il mdt è sopportabile 😊

giorgy Mercoledì, 03 Aprile 2013 10:24

buongiorno a tutti 😊

giorgy Mercoledì, 03 Aprile 2013 10:21

buongiorno a tutti 😊

Maya Mercoledì, 03 Aprile 2013 10:08

Scusate....resoconto di Marzo.....

Maya Mercoledì, 03 Aprile 2013 10:07

Ciao,mdt di sottofondo.....il resoconto di Aprile..tanti pc28pink...durante la settimana del ciclo,e in tanti giorni di tensiva!!!!che mi porta tanto dolore,nemmeno 1 giorno libero.

Aleb97 Mercoledì, 03 Aprile 2013 09:45

Resoconto Marzo = 10 giorni di dolore di cui 4 o 5 forte - 2 trip. Sono senza profilassi dall'inizio dell'anno, quindi direi che vado benissimo!!!

Aleb97 Mercoledì, 03 Aprile 2013 09:44

Buongiorno a tutti! ANNUCCIA spero tutto ok per i punti ecc...

cri69 Mercoledì, 03 Aprile 2013 08:44

Buongiorno, anche qui nuvoloso.

PAULA i momenti bui purtroppo ci sono, fatti forza.

Stamattina vado in città, ho un appuntamento per un corso, vediamo un pò...A presto.

paula1 Mercoledì, 03 Aprile 2013 08:36

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso, ma al momento non piove...chissà se riesco a scendere con lo scooter.....

anche stanotte l'emigrania ha picchiato forte e alle 5 ho dovuto prendere un Toradol...ora il dolore forte è diminuito, ma non so se è passata la crisi.....inoltre dall'1 alle 5 ho dormito sul divano...io credo che non sia più vita questa...

mariagrazia Mercoledì, 03 Aprile 2013 08:31

Buongiorno.

Dal tablet ho avuto ancora problemi di accesso, ma ieri ho scaricato Opera e ora pare andare bene. Resoconto di marzo.

12 attacchi di cui 4 molto forti e 8 fortini e 4 trip.

paula1 Martedì, 02 Aprile 2013 20:35

Salve...la testa dopo l'oki sta meglio...forse è il ciclo in arrivo..oggi avevo anche mal di stomaco e l'infermiere Giovanni, tanto eravamo di corsa, mi ha buttato letteralmente in bocca un Nexium per il corridoio....siamo pazzi 😊😊😊

vado a guardare la tv

Buona notte a tutti 😊

nico26 Martedì, 02 Aprile 2013 20:04

Piera ci sono arrivata ora ...non capivo 😊😊.Annuccia alta attenzione con i pensieri per te domani, ma andrà benissimo. Resoconto del mese mdt forti 4 medi 5 piccolini 8 con 2 tachip 1000+ toradol+buscopan. Va bene va la'!

Ora però mdt +mal la pancia .Oggi mi siete mancati non potendo accedere al forum

Sarò micca dipendente da forum?? 😊😊

Un abbraccio mi stendo sul divano .

Piera Martedì, 02 Aprile 2013 19:14

Se scrivo cosa ho preso questo mese, vengo espulsa 😊 mi appello al quinto emendamento 😊 e non testimonio contro me stessa 😊

paula1 Martedì, 02 Aprile 2013 19:09

oggi dopo il lavoro sono anche andata con Fausto in una agenzia dall'altra parte della città perchè oltre al curriculum volevano vederlo (😊) e.....stendiamo un velo pietoso sulle parole che ho sentito..... 😊

paula1 Martedì, 02 Aprile 2013 19:07

Buon pomeriggio a tutti...anche per me aprile è iniziato con l'emigrania...ieri sera ho dovuto prendere l'Okì per riuscire a dormire e anche oggi pomeriggio...

oggi ho lavorato di mattina sempre nel reparto di Medicina e domani finalmente e per fortuna riapriamo il nostro piano di chirurgia...a parte il lavoro molto pesante con i pazienti un problema grosso sono i colleghi di quel piano che non ci vedono in buona luce...e la cosa è paradossale visto che andando noi per questi 10 giorni abbiamo consentito loro di fare delle ferie e quindi riposare, ma sembra che anche così non vada bene....io credo di essere davvero furia dal mondo con le mie idee, ma questi comportamenti non li condivido....

cri69 Martedì, 02 Aprile 2013 19:02

Annuccia non avevo letto che domani vai per i punti....vedrai che andrà tutto bene...sempre pensieri positivi

cri69 Martedì, 02 Aprile 2013 18:59

Il mio resoconto di marzo è: 4 attacchi,nulla....andasse sempre così.. 😊

Annuccia Martedì, 02 Aprile 2013 18:55

Quello che purtroppo posso dire è che molti trip hanno fatto cilecca ed anche molti Brufen.....

Annuccia Martedì, 02 Aprile 2013 18:55

NICO, va meglio, ma il pensiero c'è.....

FEFFE, hai ragione, ci vuole Piera 😊

Questo mese salto il resoconto.....non ho avuto testa di tenere il conto....

feffe81 Martedì, 02 Aprile 2013 18:46

Il mio resoconto di marzo è di 7 trip per l'emicrania più 10 giorni consecutivi di mdt diverso che mi svegliava prima dell'alba ma poi nel giro di alcune ore andava via da solo 😊

feffe81 Martedì, 02 Aprile 2013 18:43

Spero che il sito riprenda a funzionare come si deve! PIERA vuoi dirgli tu due delle tue paroline 😊
ANNUCCIA in bocca al lupo per i punti!

Domani riprendo al lavoro, è stata una vera fortuna avere questi giorni di vacanza così io e l'uomo abbiamo fatto diverse cosette in previsione della sua partenza. Abbiamo anche speso un mucchio di soldi per acquistare vestiti e biancheria...d'altra parte c'era necessità.

cri69 Martedì, 02 Aprile 2013 18:25

Ciao ANNUCCIA come va ?un pochino meglio ?

Annuccia Martedì, 02 Aprile 2013 18:24

Domani mattina presto vado in ospedale a togliere i punti (sperem!!!)

Annuccia Martedì, 02 Aprile 2013 18:24

Per me i problemi non sono risolti, comunque riesco ad entrare nel Forum facendo un "rigirio" !!!! non è affatto comodo, ma meglio che non entrare per niente.....

Monica Martedì, 02 Aprile 2013 18:17

Buonasera a tutti. Spero che i vari problemi con il forum siano risolti 😊

Sono a casa stanca morta e demoralizzata per le sempre tante troppe cose da fare 😊 Il mdt almeno se ne sta lontano 😊

mariagrazia Martedì, 02 Aprile 2013 17:30

buon pomeriggio a tt. Come state?? Il mio tour de force è finito. Mio fratello e famiglia sono ripartiti da poco, sono stanca distrutta.

Domenica a Ischia tt bene, anche se al mattino il mare era bruttissimo e la sera la società marittima con la quale avevamo i biglietti prenotati ha deciso di non partire per le condizioni del mare, che poi invece erano migliori del mattino. Per fortuna c'era l'altra società un'ora più tardi e così finalmente alle 23 mi infilavo stanca morta, ma sorprendentemente senza mdt a letto. ieri giornata con famiglia ed amici tt qui da me, peccato per la pioggia che non ci lascia.

ora che sono ripartiti fratello e family ho montagne da lavare ed asciugare, ma non si può stendere. Dal pc non ho problemi di accesso, dopo proverò dal tablet. Ma ieri ho visto che da lì non riuscivo ad accedere né con chrome Né con Safari. speriamo in bene per oggi. Un abbraccio a tt.

cri69 Martedì, 02 Aprile 2013 17:00

Bentornati a casa.....finalmente,speriamo duri....

SIMONA auguri per Mattia,povero pulcino a pois....

Simona Martedì, 02 Aprile 2013 16:56

eccomi qui!!! avevo problemi anche io ma ora ho controllato ed è tutto ok!! 😊 grazie alle nostre webmaster!!!! spero abbiate passato una buona pasqua!!!! Mattia ha la varicella da sabato, dopo una

settimana di diarrea... oggi ha febbre alta, povero cucciolo ha un faccino !!!!!!!!!!! vi saluto a tutti, non riesco a legervi perchè il mio cucciolo richiede attenzioni!!! un bacione per ognuno di voi

Piera Martedì, 02 Aprile 2013 16:36

prova prova prova!!!! chissa'????? grazie alle nostre webmaster 😊

paula1 Martedì, 02 Aprile 2013 16:19

Buon pomeriggio a tutti...apro io dopo il ripristino ? 😊

feffe81 Martedì, 02 Aprile 2013 11:47

buongiorno a tutti! confido che presto il sito venga sistemato 😊

Aleb97 Martedì, 02 Aprile 2013 11:26

Allora mando un mega saluto a tutti e un abbraccio di incoraggiamento a chi sta male! Buon lavoro per il sito del forum!!

adminpj Martedì, 02 Aprile 2013 11:09

Interruzione temporanea del forum

Cari utenti del forum, per poter verificare quali sono i problemi che alcuni di voi riscontrano nell'accedere al sito, dalle 12 di oggi e per le successive 4 il forum non sarà accessibile, ci scusiamo per il disagio,

Silvia

Gri Martedì, 02 Aprile 2013 10:09

Buongiorno care e cari, sono rientrata in ufficio e solo da qua riesco ad accedere al forum... Col cellulare non c'è verso con nessun browser... Che seccatura, spero proprio riescano a sistemare i problemi.

Vi abbraccio.

...ho tanto mdt oggi. 😞

Aleb97 Martedì, 02 Aprile 2013 09:55

Buongiorno a tutti. Oggi rientro in ufficio. Mi sono rilassata in questi giorni ed ora la voglia di lavorare non è al massimo, ma posso farcela! 😊

Annuccia Martedì, 02 Aprile 2013 09:33

CRISTIANO, a mio modesto parere, credo che quando si prende una decisione sbagliata non si debba pensare con il "senno di poi" altrimenti ci si fa solo del male. Ormai è fatta!!!!

Annuccia Martedì, 02 Aprile 2013 09:30

Buongiorno a tutti!

ieri mi è toccato il regalo di Pasquetta, verso le 18 mal di testa , purtroppo, farmacoresistente. A nulla è servito l'Imigran, durante la notte è passato.

Spero che presto si possa ripristinare la facilità dello scrivere nel Forum. Fiduciosa spero nella webmaster. 😊

Anche il non vedere i messaggi quando si scrive è un disagio non da poco.

mamma_lara Martedì, 02 Aprile 2013 08:42

Ora penso di andare a dormire un'oretta. Stanotte non è andata troppo bene e casco dal sonno.

mamma_lara Martedì, 02 Aprile 2013 08:36

Cristiano, penso sia sempre così quando si prende la decisione di fare una cosa che come dice Piera ha molte strade per arrivarci.

Ma mica ci si può malignare la vita sempre a chiederci se la scelta è quella giusta.

Sono certa che se si hanno questi pensieri, nessuna strada fatta andrebbe bene.

mamma_lara Martedì, 02 Aprile 2013 08:33

Buongiorno a tutti. Questa mattina riesco a scrivere ma non so per quanto. Ho fatto di nuovo la cancellazione di tutto quanto e questa volta mi ha fatto entrare. Ma sono un po' dubbiosa. Staremo a vedere.

Nico, io sto sempre bene, a parte qualche acciaccio che non è possibile non avere alla mia età. Per la testa quella va per conto suo, nel senso che fa un po' arrabbiare.

nico26 Martedì, 02 Aprile 2013 08:27

E buongiorno a tutti sotto una pioggia intensissima. Che roba!

Oggi sono a casa e penso sia a me e alla famiglia.

Cristiano cavoletti se arrivano i momenti ko! Ma come dice Piera si va avanti e si intraprendono strade diverse .

Simonetta grazie di cuore della tua bontà, sensibilità e della grande e veritiera frase che ci hai lasciato.

Lara come stai?

Piera Martedì, 02 Aprile 2013 08:02

Buongiorno a tutti, qui piove a dirotto e fa pure freddo. Ora riesco ad accedere al forum senza tanti "giri" non so se ho sistemato io la cosa!!!! Cristiano capitano a tutti i momenti come i tuoi, a me spessissimo, e anche se non ho mdt!!!! ma indietro difficilmente si torna e a volte pensare che si poteva fare diversamente non serve a nulla. Meglio andare avanti consapevoli che ci sono sempre strade diverse da percorrere, anche se il traguardo è sempre quello.

Cristiano75 Lunedì, 01 Aprile 2013 20:08

Un saluto tardivo al termine dei giorni di festa.

Questo è un periodo un po' negativo. All'emicrania si sono aggiunti stati emotivi confusi, in cui ripenso alle decisioni/attività intraprese con il pensiero fisso che avrei dovuto agire diversamente.

Ovviamente, nella maggior parte dei casi, nessun cambiamento è ormai possibile.

E' mai capitato lo stesso a qualche partecipante al forum?

Piera Lunedì, 01 Aprile 2013 19:05

Grazie Simonetta, in questi giorni ti ho ricordata anch'io , sto leggendo una bravissima autrice e tengo il segno nel libro con il segnalibro che mi hai donato a Ferrara!!!! Ora che ho scritto mi toccherà la solita "mafrina" per tornare ad accedere al Forum, speriamo che da domani "qualcuno" risolva i vari probleucci!!!!!!

simonetta Lunedì, 01 Aprile 2013 18:28

Auguri

Ciao a tutte/i, è tantissimo tempo che non scrivo nel Forum, ma non vi ho dimenticato. Vi scrivo brevemente per fare a tutti e ciascuno il mio augurio pasquale (per la Liturgia la Pasqua è un unico giorno che dura 8 giorni), quindi penso di essere ancora in tempo. Eravate tutti con me nella solenne Veglia Pasquale e vi ho ricordato intensamente nella preghiera. Poi l'augurio più bello che mi sento di fare a tutti è una delle bellissime frasi che ci ha consegnato fino ad ora il nuovo Papa Francesco:

"Non lasciatevi rubare la speranza... non fatevi prendere dallo scoraggiamento...mai". Lo dico a me e a tutti, ne abbiamo bisogno, non solo per la salute, ma per la vita. A presto e scusate la mia assenza sul Forum. un abbraccio 😊

nico26 Lunedì, 01 Aprile 2013 17:29

Paula spero proprio che per Fausto arrivi presto un lavoro.

Io con oggi ho chiuso la bocca! Ho un forte mdt dovuto al fatto sicuro sicuro che non sono abituata a mangiare così!

Domani però a casa e mi piacerebbe fare tante cose con Nico e ciccino al pomeriggio.

Annuccia Lunedì, 01 Aprile 2013 17:21

PAULA, vivere alla giornata è l'unica cosa da fare. Se deve arrivare qualcosa di positivo arriva quando meno te lo aspetti. Spero per te che arrivi molto presto 😊

paula1 Lunedì, 01 Aprile 2013 15:22

Buon pomeriggio a tutti...siamo andati ad una piccola sagra: crescentine fritte 😊 ne ho mangiate 3 piccole, ma ancora vanno su e giù...il tempo non è bello, ma almeno non ha piovuto..però è freddo...e anche questo week-end pasquale è finito..domani si riprende la routine di lavoro per me e

ricerca per Fausto...siamo un po' demoralizzati...io inizio a fare sogni strani e lui a parlare a sproposito...non so bene come fare...mi sento un po' allo sbaraglio...cioè non so se darmi dei tempi precisi o se vivere alla giornata anche se sta diventando psicologicamente molto faticoso...

nico26 Lunedì, 01 Aprile 2013 13:00

Uscite dalla vasca...voglio andare a casaaaaaaaaaa!!!!!!!!!!!!gli spaghetti allo scoglio mi attendono!!! 😊

Maya Lunedì, 01 Aprile 2013 12:01

Ciao a tutte-ie buona giornata,oggi dopo pranzo rientro e lascio il lido 😞

cri69 Lunedì, 01 Aprile 2013 12:00

stiamo andando tutti fuori di testa...pazzesco 😞

nico26 Lunedì, 01 Aprile 2013 11:54

Beh....sentite...ero in cassa e parlavo con il mio presidente,quando sentiamo urla dallo spogliatoio uomini.Andiamo a vedere e 2 uomini litigavano di brutto con tanto di mani perche' uno aveva spostato i vestiti dall'attaccapanni! 😞
Ma quanta rabbia repressa avevano dentro per arrivare a cio'?Roba da pazzi!
Ancora poco piu' di un oretta e poi casa.

cri69 Lunedì, 01 Aprile 2013 11:41

MARIAGRAZIA oggi è il primo di aprile sono arrivate le rose ?Qui non,mi sono dimenticata ma non sono proprio uscita.Oggi sei nella meravigliosa Ischia,non so che darei per tornarci...Buona giornata

feffe81 Lunedì, 01 Aprile 2013 11:04

buona Pasquetta anche da parte mia!

ANNUCCIA sono già ripartiti 😞 fanno bene i tuoi a stare al riparo.

Oggi andiamo a pranzo dai miei e poi dobbiamo fare alcuni lavoretti quindi approfittiamo degli attrezzi e del garage di mio papà e della macchina da cucire della mamma. Ora faccio un salto a consegnare la torta alla mia amichetta 😊

Devo ancora abituarci a questa veste del forum, inoltre con Mozilla mi dà problemi e quindi uso Chrome.

PAULA invece io di splatter non tollero alcuna scena, proprio non fa per me!

Annuccia Lunedì, 01 Aprile 2013 10:51

Buona Pasquetta a tutti!

Enrico e Alessandra sono partiti. 😞

Oggi dovevano venire a pranzo papà e mamma , ma con l'allerta della protezione civile, non si sentono di prendere la macchina o di farsi andare a prendere, hanno paura di prendersi qualche malanno, hanno ragione all'età loro bisogna riguardarsi al massimo.
Comunque qualche avanzetto ce l'ho e non accendo neanche i fornelli!!!!

cri69 Lunedì, 01 Aprile 2013 10:15

Buona Pasquetta...qui nuvoloso ,non si prospetta niente di buono...comunque buona giornata

paula1 Lunedì, 01 Aprile 2013 08:52

Buon giorno a tutti...qui nebbioso.. 😞 chissà se riusciremo ad andare a fare una piccola gita...ieri sera siamo andati al cinema e il film di Quentin Tarantino mi è piaciuto...anche se alcune scene erano "splatter", ma d'altra parte è il suo genere...è durato quasi 3 ore 😞
stanotte la schiena mi ha fatto tribolare parecchio..spero tanto arrivi una stagione migliore così posso essere autonoma negli spostamenti per cercare qualche soluzione....

nico26 Lunedì, 01 Aprile 2013 08:36

Buona Pasquetta al lavoro ...e...piove!

Piera io stamane sarei rimasta a letto volentieri.

Lo farò domani,perche' mi sono presa un giorno di ferie.

Anche io ho mangiato tanto e oggi ovrei replicare ma dato che arriverò a casa verso le 14 e ho detto di non aspettarmi ,spero che abbiano divorato tutto e rimanga solo frutta.

Stanotte alle 2.30 la testa dolorante mi ha svegliata.Mi sono alzata per 10 minuti e un po mi e' passato. Stamane sto meglio.
Paula sono felice che stamane sei a casa finalmente!!!

nico26 Lunedì, 01 Aprile 2013 08:35

Buona Pasquetta al lavoro ...e...piove!

Piera io stamane sarei rimasta a letto volentieri.

Lo faro' domani,perche' mi sono presa un giorno di ferie.

Anche io ho mangiato tanto e oggi ovrei replicare ma dato che arrivero ' a casa verso le 14 e ho detto di non aspettarmi ,spero che abbiano divorato tutto e rimanga solo frutta.

Stanotte alle 2.30 la testa dolorante mi ha svegliata.Mi sono alzata per 10 minuti e un po mi e' passato. Stamane sto meglio.

Paula sono felice che stamane sei a casa finalmente!!!