

mamma_lara Venerdì, 31 Maggio 2013 23:56

Eccomi di ritorno. Io tutta bella pronta a registrare, poi non appena è uscita Emma ho iniziato a tremare come se ci fosse ancora il terremoto. Fosse stato solo per il tremare, ma ad un certo punto ho iniziato a piangere. Per fortuna il buio ha coperto queste vergogne e chi mi stava attorno non si è accorto di nulla.

La mia barellina (lei fino a poco tempo fa diceva così per dire ballerina) ha fatto anche troppo per il tempo che va a scuola.

Dalle prove fatte in casa, pensavo che cadesse anche dal palco ad un certo punto, invece tutto è andato benissimo e a parte un po' le mani usate come un acchiappamosche il resto è andato proprio bene.

Però lasciatemi dire che lei e le amichette del suo corso, sono proprio state brave. Ma proprio brave brave. Quando viene Zeno se riesco a recuperare un pezzo del filmato che ho fatto, ve lo mando, così piangerete anche voi insieme a me nel vederlo.

Lo spettacolo in generale è stato proprio bello poi sarà che il nostro teatro comunale è veramente bello, ma vedere ste piccole barabegoline che ballavano mi sarebbe venuta la voglia di portarmele a casa tutte, ma lo immaginate il divertimento.

Inutile dire che per la serata eravamo schierati mamma papà e nonni tutti compresi. Noi nonne (Tiziana ed io) alla fine non abbia mancato di dire (per la verità è stata Tiziana ed io ho solo detto che aveva ragione) che Emma è proprio bella. Sì, siamo proprio neutrali noi due, avremmo detto che Emma era bella anche se avesse avuto la bellezza della figlia di Fantozzi. Ma si sa, ogni scarrafone è bello a mamma sua, noi poi siamo le nonne è ancora peggio.

Ma dovevate vedere le piccoline piccoline, behhh da volerle rivedere tutti i giorni.

Ero seduta vicino ad un signore che aveva già capito che io potevo occupare un bel po' di spazio visto la mia mole, quindi lui si è avvantaggiato e ha invaso lui il mio spazio così io ho dovuto tenere per tutta la sera le gambe strettissime altrimenti gli toccavo la sua. Una bella seccatura, perchè io ho le gambe cicce e devo fare uno sforzo per tenerle unite. Così ora mi ritrovo un bel male alle gambe.

Un'altra volta mi sa che le gambe gliele tocco e gli faccio pure l'occhiolino, così si spaventa e mi rimane pure una poltrona per appoggiare la borsetta. 😊 Potrei pensare anche a pestargli per bene

un piede, ma preferisco l'altra ipotesi, sapete che io non sono una violenta 😊

Ora sono qui tutta ancora in subbuglio per l'emozione e forse farò pure fatica con la meditazione. Vi leggo domani mattina, perchè devo ancora sparcchiare, i ragazzi hanno cenato qui poi siamo scappati tutti a teatro, si doveva consegnare la barellina alla sua insegnante. Poi mentre aspettavo di entrare, ho visto una ragazza che non vedevo da anni, che bella anche sta cosa.

Ora detto tutto ciò, non pensate che Emma non ha ballato bene, è stata bravissima e si è impegnata tantissimo. 😊

Grazie per avermi ascoltato, vado a sparcchiare e poi bevo il mio mezzo bicchiere di acqua, mangio una caramella e poi meditazione.

Vi voglio bene come sempre.

rossana Venerdì, 31 Maggio 2013 23:29

Buonanotte a tutti,
a presto dal mare

Gri Venerdì, 31 Maggio 2013 22:33

Buona sera! Guido che bello scritto! Feffe, bene che arriva l'uomo! Paula, finalmente attacco finito. Simona, che coraggio a far questo percorso...in bocca al lupo!

Io sono un po' preoccupata, Elo ha come delle ustionature viola, estese e con vesciche, nella zona pannolino, nelle pieghe, non interne per fortuna. Ma non mi piace affatto! Vedo domani come evolve, se no la porto in pronto soccorso...

rossana Venerdì, 31 Maggio 2013 22:19

LARA ti immagino a teatro commossa.

Qualunque cosa vediamo dei figli o dei nipoti o più in generale dei bimbi provoca questo effetto.

Però è gioia pura, quindi va bene.

Tu però ce lo dovrai raccontare con parole tue.

rossana Venerdì, 31 Maggio 2013 22:17

PAULA finito il lavoro, finita la crisi.

E che cavolo, meno male.

SIMONA la psicoterapia non è un percorso leggero, però tieni botta perchè quando la si fa con convinzione porta buoni frutti.

ALEB non sono il tipo che si rovina la vacanza per la stagione.

E' pur vero che io vado per curare le mie ossa, ma sono talmente consapevole della fortuna che ho nel poterci andare e staccare la spina che mi va bene tutto.

feffe81 Venerdì, 31 Maggio 2013 22:15

bentornata PIERA!! 😊

ROSSANA fai buon viaggio!! hai il mio numero, quando vuoi mi puoi anche dire se vuoi che scriva qui qualcosa da parte tua 😊

I miei sono andati a casa adesso, l'uomo è in viaggio verso casa. Mia mamma, nonostante tutto, mi ha detto che questa settimana passata qui da me le è sembrata come una vacanza in un bed and breakfast 😊

PAULA bell'attaccone cavoli, spero che domani tu possa goderti una giornata di testa libera 😊

rossana Venerdì, 31 Maggio 2013 22:14

PAULA finito il lavoro, finita la crisi.

E che cavolo, meno male.

SIMONA la psicoterapia non è un percorso leggero, però tieni botta perchè quando la si fa con convinzione porta buoni frutti.

rossana Venerdì, 31 Maggio 2013 22:08

Eccomi qua,

le valigie sono pronte e io quasi.

C'è sempre un pò di tristezza alla vigilia della partenza.

Soprattutto non mi è facile salutare i miei vecchietti, ma domani so che svanisce alla prima vista del mare.

Poi ci siete voi ed è una cosa grandiosa pensare che in qualunque posto mi trovi, voi siete qui.

Che conforto, mi sento sempre a casa ovunque.

PIERA bentornata, mi fa piacere che vi siate goduti la vacanza.

GUIDO bello il tuo messaggio però mai disperare. Non sempre tutto è per sempre.

Oh mamma vedi un pò come mi incarto anch'io.

ANNUCCIA grazie, e seguirò dal mare la chiusura dei lavori.

E ci berrò su guarda, è la volta che brindo dal balcone con la zia.... garantito.

FEFFE ti sento meglio, bene bene.

Spero che lo specialista che ti ha consigliato il medico possa derogare ma, nella peggiore delle ipotesi, ne troverai un altro.

Piera Venerdì, 31 Maggio 2013 21:44

Sono tornata a casa, l'aereo non e' caduto 😊 ho viaggiato benissimo con Ryanair, gentili, puntuali, certo devi rispettare le loro regole, ma credo che per 32 euro qualche piccolo sacrificio si possa tranquillamente affrontare!!!!!! Non ho ancora letto tutti i messaggi, cercherò di mettermi in pari al piu' presto. Buonanotte a tutti

guidozong Venerdì, 31 Maggio 2013 21:25

Un pensiero serale tanto per gradire....

Vivere con, e come si fa a vivere senza? Ho pensato di non avere ogni mattina quel sussurro nella testa, e nel silenzio ho provato a immaginare di non avere fischi nelle orecchie, e di non sentire quella pressione nella nuca che spinge in avanti. Ho rpvato a immaginare di scivere le oarole coerretamente, non come la mia testa le interve e ocme le mie mani impossibili prenomu su tassti. Ho provato a immaginare cosa potrei fare con il tempo recuperato dal raddrizzare al computer le foto che scatto, sempre storte, mai diritte. Ho immaginato di uscire la sera, e mangiare al ristorante, senza pensare al cibo che mi potrebbe fare stare male. Ho immaginato il sapore della birra, che a me piace tanto. Ho immaginato di potere urlare e giocare con i miei bambini ai giochi più chiassosi. Ho immaginato di parlare con le persone senza l'assillo di impegnarmi a non sembrare ridicolo, quando le parole si impastano e non escono dalla bocca, e guardi il tuo interlocutore e non capisci cosa stia

dicendo. Ho provato ad immaginare di non avere l'ansia continua che l'attacco parta, senza preavviso, in qualunque condizione, mandando all'aria vacanze, piani, desideri, piccole e grandi gioie. Ho provato a immaginare di non conoscere il solito ritornello: "parlate piano, abbassate il volume, non urlate". Ho provato a immaginare di non avere sempre con me le medicine pronte all'uso, e di viaggiare libero. Ho immaginato di andare oltre il volume 12 nel televisore. Ho provato ad immaginare di andare al cinema e vedere un film in 3D. Ho provato a immaginare di non avere vertigini, nausea, incredibili e pirotecnici effetti collaterali, visivi, acustici, olfattivi. Ho provato a immaginare di guardare la luce, non già come l'aquila guarda il sole, ma almeno....Ho provato a immaginare di avere, assolutamente impossibile, la testa sgombra. Ma questa è la mia vita, e allora, nonostante tutto, ringrazio Dio che me l'ha data, e cerco di viverla al meglio, sapendo che, alla fine, sono sicuro, vincerò io.

paula1 Venerdì, 31 Maggio 2013 21:22

Buona sera a tutti...forse la crisi di emicrania è finita...72 ore canoniche 😞 😊
domani andiamo a pranzo dalla mamma di Fausto che sembra stia meglio e siccome ha fatto anche la sfoglia ci ha invitato...spero di trovarla bene davvero...

vado a guardare la tv...mi darei una botta in testa per non pensare a niente per un po'..... 😞

Buona notte a tutti 😴

feffe81 Venerdì, 31 Maggio 2013 18:57

MARGARET a me viene l'ansia a leggere quel che fai 😞
MAMMALARA nei giorni scorsi hai scritto una cosa riguardo ai muratori e alla roba che hai respirato: ma non è che è collegato alla situazione del tuo naso???

feffe81 Venerdì, 31 Maggio 2013 18:55

ANNUCCIA hai finito anche questa settimana!

Ho fatto la doccia 😊 😊 😊

Annuccia Venerdì, 31 Maggio 2013 17:59

Grazie del "bella", mah.... sarà..... ! 😊

Annuccia Venerdì, 31 Maggio 2013 17:58

CRI, speriamo bene per la tua mamma! coraggio!

Annuccia Venerdì, 31 Maggio 2013 17:58

Sono tornata a casa.

SIMONA, ci vuole coraggio a fare il tuo percorso, non credo che lo farei mai. Ora nella mia palestra organizzano un corso di "Rebirding" fatto proprio da una colombiana. Ma non ci penso proprio, già è molto se sopravvivo così. Tu comunque sei giovane e fai bene a farlo se te la senti.

MARGARET, almeno ti sei tolta il pensiero di tua sorella, anche se la storia non mi è stata molto chiara, comunque

cri69 Venerdì, 31 Maggio 2013 16:59

SIMONA diciamo che ho degli hamburger ben cotti 😊 .

Stamattina la mia mamma mi ha detto che i suoi esami di controllo non vanno per niente bene...speriamo sia solo un pò di anemia.Ricominciare tutto da capo...l'ho vista così fragile e mi ha chiesto tu che dici ? Oh cavoli,non sapevo nemmeno cosa pensare...le ho detto un passettino alla volta senza far vagare troppo i pensieri...ma come si fa ?

Margaret Venerdì, 31 Maggio 2013 16:52

SIMONA ah che bella avventura che ti aspetta.. 😊 Vedrai che la terapia pian piano, dopo aver scoperchiato ogni angolo passato e presente, diventerà una grande alleata. all'inizio però deve fare il suo dovere e lo so che si soffre molto.

Simona Venerdì, 31 Maggio 2013 16:32

MARGARET vado in Colombia ad agosto, tre settimane a trovare , anzi direi conoscere, i parenti di mia suocera che è colombiana... Mattia conoscerà la bis nonna e una marea di zii, zie e cugini!!!! Il vino non perdona neanche a me, infatti sono anni che non lo bevo.. solo birra mi è concessa...

mamma mia che fine settimana che ti aspetta 😞😞 riposati finche puoi, hai anche il trip da smaltire..... comunque farai tutto per bene, come sempre... anche la polvere di gesso riuscirai a togliere, tranquilla...

Simona Venerdì, 31 Maggio 2013 16:29

Oggi per me ancora tanti pensieri... ma piano piano cerco di metabolizzare e comunque andare avanti cercando di migliorare per poi arrivare a star bene.... Certi ricordi di me bambina mi mettono i brividi, incredibile... cose che ho sempre saputo e magari raccontato "divertita" ora sembrano incubi che pesano nella mia testa come macigni....

Margaret Venerdì, 31 Maggio 2013 16:27

Scusate gli errori, vedo doppio. Vado a stendermi.

Margaret Venerdì, 31 Maggio 2013 16:26

Ciao a tutti. Ieri sera ho bevuto un belbicchiere di vino e la crisi ce ne è seguita è stata tremenda. Mi sono impasticcata e al lavoro mi è scoppiata una gastrite brutale. Ho fatto un minimo di spesa sperando di andare alla coop domani visto che il frigo strapiange. Che burro stare così male, l'emicrania non perdona mai. Poi ho la prima partita di pallavolo di Noemi e domenica parto per Verona ad un mega torneo di basket di Sebi..fino alle 22.00..chi me lo fa fare? Alzataccia alle 6.00..NICO26 un abbraccio e sono contenta per te. ANNUCCIA, passo passo e via come il vento. Mamma LARA se possibile vorrei avere notizie di Mariza, sono preoccupata. SIMONA non ho capito dove vai, scusa ma sono torda in qs giorni

Simona Venerdì, 31 Maggio 2013 16:26

GIORGY anche io sono con l'allergia!!!! eppure mi sono anche fatta una puntura di cortisone che doveva coprimi ancora per una settimana... pazienza.... quando ti trasferisci tu?

CRI noooooooooooooo!!! la cena bruciata????????? spero si possa rimediare...

ANNUCCIA la penso come Lara, tu sarai comunque bella!!!

NICO tranquilla.. starai benissimo al tuo matrimonio, l'adrenalina della giornata terrà lontano il nemico comune e pure l'aurea!!!!!!!

PAULA dai!!!! cambi scooter? ma prendi anche la patente?

MAMMA LARA ma che bella emozione sarà il saggio di Emma!!!! per come sono messa di questi tempi io piangerei commossa dall'inizio alla fine!!!! dalle un bacino da parte mia!!! Gabriele oltre che un santo è proprio un bell'uomo e non dimostra gli anni che ha!!!! Però lasciami dire che siete fortunati entrambi, tu perchè hai lui e lui perchè ha te!!!!!

Benvenuta dpgabriella.

Benvenuto carmelo60

GRI in bocca al lupo per la tua visita!!!! facci sapere...

giorgy Venerdì, 31 Maggio 2013 16:01

heila! un salutino veloce, l'attacco è passato finalmente ma in compenso l'allergia è tornata.. domani torno a messina per un fine settimana denso di impegni. baci a tutti a presto!!!!!!!!!!!!

cri69 Venerdì, 31 Maggio 2013 15:31

Stavo facendo delle chiacchiere e per poco non bruciavo la cena..stasera viene la mia bimba 😊 .

Lara anch'io faccio prestissimo ad asciugare i capelli 😊😊

paula1 Venerdì, 31 Maggio 2013 15:11

buon pomeriggio... 😞 non sono abituata ad essere a casa il venerdì... 😊 comunque stamattina ho fatto il giro dei preventivi per uno scooter nuovo....vorrei decidere entro breve..anche per godermelo con la bella stagione.....

e MAMMA LARA...dopo posso venire a Ferrara usando anche l'autostrada!!!!!!!!!!!! 😊😊 e volendo anche andare alla grigliata di NICO26 in quattro e quattr'otto 😊😊😊😊😊😊 ora vado a riposare a lascio il pc allo "studioso"..

feffe81 Venerdì, 31 Maggio 2013 15:08

ANNUCCIA sì è passata anche sta settimana, penso sia la settimana in cui ho fatto nulla ma nulla più che mai in vita mia!! buona seduta.

MAMMALARA sei un fulmine! io aspetto la mia mamma per fare la doccia

mamma_lara Venerdì, 31 Maggio 2013 15:00

Annuccia, darò il bacino ad Emma.
Tu sarai bellissima in ogni caso

mamma_lara Venerdì, 31 Maggio 2013 14:59

Fatto, penso siano in pochi che si lavano e asciugano i capelli in fretta come me. Però si vede 😊😊
😊

Annuccia Venerdì, 31 Maggio 2013 14:55

Vado a rendermi decente ed esco!

Annuccia Venerdì, 31 Maggio 2013 14:55

NICO, innanzitutto non sei sola, noi ci siamo sempre, in seconda battuta l'aura non ci sarà e nemmeno il nemico! 😊

Annuccia Venerdì, 31 Maggio 2013 14:54

Un saluto prima di andare, forse oggi la testa mi da tregua!
a Roma fa freddo e c'è un bel vento!

LARA, dai un bacino ad Emma e dille che sarà bravissima! 😊
FEFFE, vedi come passa in fretta la settimana! 😊

mamma_lara Venerdì, 31 Maggio 2013 14:46

Vado a darmi una lavatina ai capelli

mamma_lara Venerdì, 31 Maggio 2013 14:45

Feffe, poi a 4occhi di dico. 😊

mamma_lara Venerdì, 31 Maggio 2013 14:44

Cri, ma dai, io ci sarò in teatro questa sera.
Poi mi dici la scuola della tua amica.

cri69 Venerdì, 31 Maggio 2013 14:41

LARA sai che stasera al saggio c'è anche una ragazza che fa il corso con me ? Il mondo è sempre piu piccolo..

feffe81 Venerdì, 31 Maggio 2013 14:41

MAMMALARA 😊 wow il saggio di Emma ma che meraviglia!

mamma_lara Venerdì, 31 Maggio 2013 14:39

Danza è una parola grossa, ma diciamo che così la chiamano

mamma_lara Venerdì, 31 Maggio 2013 14:39

Questa sera Emma ha il saggio di danza al teatro comunale di Ferrara. Qui siamo tutti in fibrillazione. Lei è molto emozionata. Poi vi saprò dire

mamma_lara Venerdì, 31 Maggio 2013 14:35

Nico, meglio che ci facciamo poche domande 😊😊
Io prendo l'amore che Gabriele mi da come se me lo "meritassi" 😊😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 31 Maggio 2013 14:34

Feffe, sarà meglio, altrimenti mettiamo in azione la corazzata e vedi che il raggio si sposta 😊😊
Immagino che ti possa aiutare l'arrivo dell'uomo. 😊

mamma_lara Venerdì, 31 Maggio 2013 14:32

Mariagrazia, ci sono giornate no che dobbiamo ribaltare, alle volte ci riusciamo, altre volte andiamo a letto e come lo scritto che ha messo la nostra Rossana "la notte finisce sempre con l'alba".
Anche questo aiuta nelle giornate no.
Forza carissima

feffe81 Venerdì, 31 Maggio 2013 14:26

Ciao MARIAGRAZIA, mi piace che la tua sia una giornata no, spero passi presto...

feffe81 Venerdì, 31 Maggio 2013 14:22

MAMMALARA il mio medico si sta rivelando davvero disponibile in questa occasione, prova a sentire lui direttamente se si può spostare il raggio d'azione 😊 attendo fiduciosa. Lo dico piano, ma inizio a sentire che ce la posso fare. E poi il mio uomo stasera torna e mi ha detto cose bellissime e ora mi manda i messaggini 😊 non sono da sola
Grazie NICO nel caso ti chiederò! mi fa piacere che siete emozionati, che bello

mariagrazia Venerdì, 31 Maggio 2013 14:18

Buon pomeriggio. Oggi giornata no.
Lara bello l'articolo, mi ci ritrovo.
Nico che bello, manca una settimana al grande giorno, immagino la felicità.
Annuccia anch'io penso tu sia una grande. Stai affrontando una prova difficile già di per se, ma farlo con il nostro nemico comune fa di te un mito anche x me.
Qui continua a fare freddo e a piovere.

nico26 Venerdì, 31 Maggio 2013 13:59

lara anche io lo di co a Paolo ..forse dato e' dovuto al fatto che abbracciamo gli alberi?? 😊 :
Brava Feffe e se poi vorrai il nome della mia che e' stata per me favolosa in privato poi ti diro'.
Ragazze si e' fra una settimana e un po ci penso .L'uomo e' defibrillato e ieri sera gli ho detto ma sei emozionato e lui con aria da duro...un po...!!!
Io sono emozionata ma di un'emozione allegra ,di festa ,di gioia,anche se poi ogni tanto arriva la voce e cerco di mandarla via che dice....ti faro' avere mdt,avrà l'aurea, starai male,,,,!!!!Ma una cosa poer' so'...Che voi ci siete e mi sosterrete!!!!
Benvenuti a tutti i nuovi !!!!!

mamma_lara Venerdì, 31 Maggio 2013 13:59

Feffe, speriamo proprio tu entri nel suo raggio di azione.
Se poi ci sono problemi, veniamo noi e spostiamo il raggio. Cosa vuoi che sia per noi fare questa cosa 😊

mamma_lara Venerdì, 31 Maggio 2013 13:58

Aleb, son certa che anche Fabio diventerà come Gabriele. Anche lui è paziente e bravo come il mio Ciccio.
Una cosa che riconosco anche a Gabriele è la pazienza, "sopporta" cose che alle volte mi dico da sola che è proprio bravo

mamma_lara Venerdì, 31 Maggio 2013 13:56

Annuccia, è vero, Gabriele non dimostra affatto i suoi anni, forse è per quello che non vuole che si sappia quanti anni ha. Ma io lo dico lo stesso, perchè è svelto come un ragazzo e devi vedere come salta dentro e fuori dalla finestra 😊
Ogni tanto penso a come abbia fatto ad innamorarsi di me, ma lascio che sia solo un pensiero, ho paura che se glielo chiedo lui poi mi dica che se lo chiede anche lui come abbia fatto. 😊 😊

mamma_lara Venerdì, 31 Maggio 2013 13:52

Annuccia, mi sa che tutti noi abbiamo scomodato tutti quelli che conosciamo lassù perchè vengano a dare un'occhiata alle nostre amiche.
Abbiamo anche Mariza che ne ha la necessità di quelle che conosciamo.
Poi meno male che la sorella di Margaret sembra che il pericolo sia scampato. Ma bisogna sempre tenere gli occhi ben aperti. E questo quelli lassù lo fanno.
Per te ormai non ho più aggettivi.
Dai va che dopo oggi ti rimane una "sola" settimana.

mamma_lara Venerdì, 31 Maggio 2013 13:48

Sono arrivati un nuovo amico e una nuova amica.

Benvenuta dpgabriella.

Benvenuto carmelo60

feffe81 Venerdì, 31 Maggio 2013 12:50

ANNUCCIA non stancarti di sentirti dire che sei un mito!!! 😊

Aleb97 Venerdì, 31 Maggio 2013 12:49

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti.

feffe81 Venerdì, 31 Maggio 2013 12:49

grazie ROSSANA, MAMMALARA e ANNUCCIA! il medico mi ha indicato una persona, ma dopo alcune telefonate non ho ancora avuto contatto perché i pazienti vengono suddivisi su base "geografica" della città e quindi non sarei nella sua area di azione. Vediamo se si può fare eccezione.

Annuccia Venerdì, 31 Maggio 2013 12:10

GRI, mi auguro anche io che tu possa presto dare compagnia alla tua piccola!

Gri Venerdì, 31 Maggio 2013 11:30

ANNUCCIA, si dice sia uno dei migliori ospedali di ginecologia/ostetricia del nord Italia! E inoltre hanno certamente più casistica che da noi!

Sicuramente da noi la maternità è bella, pulita, piccina, accogliente, ma se uno ha qualche problema, sono per primi i nostri medici, a mandarti al Sant'Anna.

Spero mi rassicuri il medico e di poter quindi ricercare fin da subito un fratellino o una sorellina alla mia bambolina! 😊

Aleb97 Venerdì, 31 Maggio 2013 11:28

ROSSANA l'importante è non arrabbiarsi per cose che non si possono cambiare (come il clima). Goditi la tua vacanza e prendila con filosofia.... 😊😎

Gri Venerdì, 31 Maggio 2013 11:26

Grazie ANNUCCIA e ALEB! Non ricordavo più il sabato di giugno del grande evento! 😊

Aleb97 Venerdì, 31 Maggio 2013 11:26

MAMMALARA non solo il tuo Gabriele è bellissimo, ma è anche tanto bravo (qualità indispensabile per renderlo davvero meraviglioso)!! ...un po' come il mio Fabio, che ha ancora tanto da imparare, ma quando avrà l'esperienza di Gabriele sarà perfetto pure lui! 😊😊

Aleb97 Venerdì, 31 Maggio 2013 11:25

GRI per NICO manca ancora una settimana... solo che il mese sta per cambiare e penso che l'emozione aumenti...

Annuccia Venerdì, 31 Maggio 2013 11:18

NICO, ha ancora una settimana , il grande evento è l'8 giugno!!!

GRI, tantissimi auguri per i tuoi esami, mi pare che già ti avevo scritto che io sono nata al Sant'Anna di Torino!

Annuccia Venerdì, 31 Maggio 2013 11:16

LARA, forse non mi avevi mai detto gli anni di Gabriele, ma veramente se li porto egregiamente. Complimenti! è proprio un bell'uomo!

SIMONA, mi dispiace che triboli con il tuo "interno" , mi auguro che tu possa trovare la serenità che meriti così come me lo auguro per FEFFE!

Annuccia Venerdì, 31 Maggio 2013 11:14

ROSSANA, ti auguro un buon soggiorno, il tempo prendilo così come viene, in fin dei conti sei sempre in vacanza , cerca di rilassarti. Un grande abbraccio, spero di leggerti anche se sei là! ormai neanche le vacanze ci dividono riusciamo tutte a scrivere sul nostro Forum!!! 😊

Annuccia Venerdì, 31 Maggio 2013 11:12

Buongiorno a tutti!

anche ieri sono andata in balia del dolore, ormai mi muovo come un automa..... arrivata là ho fatto

mamma_lara Venerdì, 31 Maggio 2013 09:52

Nico, è ben così che faccio quando abbraccio un albero.

Da piccola lo facevo per gioco, poi mi sono accorta che mi piaceva farlo. Ora invece li abbraccio per lo stesso motivo che dici tu.

Ma devo fare attenzione a dire certe cose, qui ci leggono tutti e penseranno di avere a che fare con una signora attempata che non sa più chi abbracciare. 😊😊

Ma siccome ognuno è libero di pensare ciò che vuole, io sono me stessa anche in questo caso

mamma_lara Venerdì, 31 Maggio 2013 09:44

Buongiorno a tutti.

Guido, che meraviglia, fai tanti complimenti a tua moglie è stata proprio brava.

Mi spiace per il lavoro, ma se pagano è già una buona cosa.

Per la vaccinazione dei bimbi, chiedi consiglio e poi fai come ti senti.

Speriamo che tua moglie possa stare abbastanza vicina a casa per non farvi spostare.

feffe81 Venerdì, 31 Maggio 2013 09:28

ROSSANA ti auguro buon soggiorno! e spero avrai modo di collegarti ogni tanto...

GRI in bocca al lupo per la tua visita!

MAMMALARA per gli alberi...a me è capitato di abbracciarne uno che era morto, un gelo incredibile

feffe81 Venerdì, 31 Maggio 2013 09:22

Buongiorno a tutti. GRI grazie dell'iniezione di autostima 😊

NICO sto aspettando indicazioni dal mio medico per iniziare a fare psicoterapia.

SIMONA è proprio così quel che dici del pianto, anche a me viene da piangere ma poi la testa

scoppia 😞 CRIS invece a me urlare fa venire mdt, però se a te serve fai bene!! ROSSANA sono a un punto che da sola non mi tiro fuori, ho bisogno di qualcun altro.

Come da accordi stamattina ho telefonato al medico e mi ha detto che più tardi viene lui a vedermi e fare due chiacchiere. Speriamo bene. Ho di nuovo mdt di sottofondo.

MAMMALARA in questo momento penso di non essere in grado di "ingannare" nessuno!!

nico26 Venerdì, 31 Maggio 2013 08:58

Eccomi qui per un buongiorno a tutti con il sole finché ' dura 😎

Lara ma lo sai che l'abbraccio degli alberi è una meditazione delle più forti? L'albero radicato a madre terra pieno di energia che passa bufere, vento, sole pioggia, accetta ciò che la natura gli propone, e' sempre lì !! Abbracciarlo ad occhi chiusi e respirare a livello di pancia e non di diaframma è una sensazione meravigliosa che faccio anche io .

Per cui fantastica Lara ,ogni giorno scopro in te dei tesori nascosti!!! 😊

A dopo

cri69 Venerdì, 31 Maggio 2013 08:39

Buongiorno, qui bhò, a nord brutto, a sud leggermente sereno e in mezzo un sacco di vento 🤔

Cominciamo la giornata, un pò di commissioni e poi pulizie e devo stirare e un sacco di altre cose...vedremo cosa combino...

guidozong Venerdì, 31 Maggio 2013 08:07

Ci sono ci sono! A spizzichi e bocconi, vi saluto e vi scrivo. Tanto da dire, mia moglie ha passato il concorso della scuola, pensate, preselezione a Dicembre, scitto a Febbraio, orale a Maggio, e adesso è tra coloro che aspettano il ruolo...se non si inventano qualcos'altro. Può darsi che, ammesso che abbia il posto, lo trovi lontano, le Marche sono grandi, fino ad Ascoli Piceno...vedremo. E' eventualmente previsto un trasoloco familiare, visto che il mio lavoro va così così, e il contratto è fino a Settembre. Sembrava tutto bello, ma anche questa azienda è (male) organizzata come l'altra, con l'unica differenza, e non è poco, che pagano gli stipendi, e io ci sto solo per quello. La testa va male, ho frequenti giramenti, ma è da una settimana che non si fa sentire, quindi domani vado all'AVIS, dovrei essere abbastanza pulito!!!! Abbiamo a Pesaro tanti casi di morbillo, e io non ho vaccinato i bimbi, speriamo...non li vaccino, no, no, ...ciao a tutti!

Simona Venerdì, 31 Maggio 2013 08:05

buongiorno a tutti!!! 😊

mamma_lara Giovedì, 30 Maggio 2013 23:40

Ora però vi auguro la buona notte e sogni bellissimi. State bene se potete.

mamma_lara Giovedì, 30 Maggio 2013 23:39

Sto lavorando e ogni tanto faccio un saltino qui nel forum.

mamma_lara Giovedì, 30 Maggio 2013 23:38

Rossana, starei a leggerti per ore. E' un vero spasso leggere ciò che scrivi.

Grazie

rossana Giovedì, 30 Maggio 2013 23:23

Quanto al parlare con animali e cose, beh io non ho bisogno di avere niente davanti. Parlo proprio da sola, mi faccio compagnia.

Quando lavoravo il mio titolare diceva: la Rossana fa i comizi da sola. Perché nel descrivere il procedere dei miei lavori a bassa voce, ma dicendoli, mi apparivano più chiari e mi sembrava di concludere di più.

Io ricordo come i vecchi zii di mia mamma consideravano chi parlava da solo. Fuori di testa proprio. Ma fa lo stesso, basta cavarsela e riuscire a stare con se stessi poi facciamo che va bene.

rossana Giovedì, 30 Maggio 2013 23:17

E negli alibi che trova lui è il primo a crederci. Ovviamente

rossana Giovedì, 30 Maggio 2013 23:16

Anche Alberto fa tanto in casa, nel quotidiano mi aiuta in tutte le cose dove io non arrivo. E' bravissimo.

Non è altrettanto bravo a resistere al mare quindi mi appalta alla zia prima, alle amiche poi e lui viene ogni settimana a trovarmi. Dorme lì una notte poi è più forte di lui e deve ripartire per casa. Quest'anno ha promesso solennemente ad una coppia di amici che verrà con loro il giovedì sera e resterà fino alla domenica.

Sarà così perché quando prende un impegno poi lo mantiene, ma quando si tratta di stare senza far niente di alibi ne trova sempre a bizzeffe.

Vi saprò dire.

mamma_lara Giovedì, 30 Maggio 2013 23:06

Rossana, mi fa piacere saperti lì. Noi abbiamo bisogno di sentirci a "casa" anche quando siamo in vacanza.

Che belli siete (tu e Alberto intendo)

Tutto di buono cara

rossana Giovedì, 30 Maggio 2013 22:53

LARA ricordi benissimo, memoria di ferro la tua.

Si l'appartamento è molto grande e sul mare. L'ha trovato Alberto andando da quelle parti a lavorare.

mamma_lara Giovedì, 30 Maggio 2013 22:24

Rossana, dobbiamo proprio fare come hai detto tu. Aspettare per il nostro bene. E' molto bello questo. Dobbiamo ricordarlo sempre

mamma_lara Giovedì, 30 Maggio 2013 22:22

Gri, speriamo che la visita abbia l'esito che attendi. 😊

mamma_lara Giovedì, 30 Maggio 2013 22:21

Rossana, mica faccio tutto io, sappi che per me la giornata è fatta di poche ore, quindi siccome non sono di ferro, faccio quello che posso proprio come fai tu.

Però anch'io ho chi mi aiuta.... Gabriele. 😊😊😊😊

rossana Giovedì, 30 Maggio 2013 22:15

SIMONA, LARA da brava emicranica mi piace lasciare le cose un pò in ordine. Però Simo non ho fatto tutto oggi! Non potrei proprio nelle mie condizioni. La valigia l'ho iniziata sabato scorso mentre aspettavo Alberto e il mangiare piano piano da 15 giorni a questa parte. Ma parlo di pollo al limone, sugo per la pasta...

Mica pasta fatta in casa, e tantomeno quello che fa la LARA!
Poi per i lavori domestici ho una signora due volte a settimana perchè non pulisco e non stiro da molti anni.
Faccio quel che riesco e per il resto ho imparato ad aspettare, per il mio bene. E ci riesco

Gri Giovedì, 30 Maggio 2013 22:12

Sabato mattina ho la visita dall'internista del Sant'Anna a Torino, vediamo se si viene a capo di ciò che mi è accaduto dopo il parto!
NICO, venerdì 7 ho la rma al rachide cervicale, poi ti farò sapere!

Gri Giovedì, 30 Maggio 2013 22:09

Sì LARA, fa proprio freddo, e poi c'è un vento che ti porta via....
Oggi alla fine la testa è rimasta così delicata, ma non si è trasformata in mostro attaccato da emicrania! Benissimo!

mamma_lara Giovedì, 30 Maggio 2013 22:06

Gri, immagino che da te sia di gran lunga più freddo che da me e io ho addosso anche la giacca pesante e lo scialle

Gri Giovedì, 30 Maggio 2013 22:05

Finalmente sono sdraiata a letto! Oggi non avrei potuto reggere ancora a lungo in piedi...

mamma_lara Giovedì, 30 Maggio 2013 22:03

Rossana, ma non sai quanto spero ci sia bella stagione. Sai che mi ricordo che anche lo scorso anno eri in vacanza lì. Ricordo che parlavi dell'appartamento bellissimo che avevi.
Chissà se ricordo bene o se me lo sono sognata solamente.
Da brava emicranica hai sistemato tutto e parti tranquilla.... si fa per dire.

mamma_lara Giovedì, 30 Maggio 2013 21:59

Cri, ma guarda un po', mi sembrava tu fossi dimagrita un po'.
Lì avevo gli occhiali, e avevo quelli giusti da vedere vicino.

mamma_lara Giovedì, 30 Maggio 2013 21:57

Cris, pensa che io parlo con Rosmy (la mia pianta di rosmarino) e sono certa che qui ne troverai parecchie che parlano con le cose più strane e parlare con il cane mi sembra più che normale.
Pensa che io abbraccio gli alberi. Sarò normale. E se appoggio una mano sul loro tronco, mi sembra che mi ritorni energia.

Ecco, dopo questa mi sono persa ogni credibilità 😊

cri69 Giovedì, 30 Maggio 2013 21:56

Una notte serena a tutti 😊
Zz

mamma_lara Giovedì, 30 Maggio 2013 21:53

Simona, se stai male in aereo appoggiati a chi hai di fianco. Ma vedrai che starai bene. 😊
Per il pianto, alle volte fa bene piangere però deve essere di consolazione e mai di disperazione.
Alle volte i miei bambini piangevano e se chiedevo loro perchè piangevano, mi dicevano che non lo sapevano, avevano solo voglia di piangere. Penso che anche a noi adulti succeda.
Io alle volte trovo le scuse più banali per piangere e mai per un forte dolore per fortuna.
Spero che il tuo pianto ti abbia consolato.

mamma_lara Giovedì, 30 Maggio 2013 21:45

Cris, sembra incredibile quanto si riesca a sopportare se la testa tiene.
Spero però che domani tu stia già meglio

mamma_lara Giovedì, 30 Maggio 2013 21:44

Mariagrazia, sì carissima è arrivato tutto, scusami, pensavo di avvertelo detto ma sicuramente mi sono sbagliata

mamma_lara Giovedì, 30 Maggio 2013 21:43

Paula, intanto è un bene che già da domani tu sia a casa dal lavoro.
Tra moglie e marito non metto il dito, perchè penso che tutto ciò che dico poi non è adatto. Quindi fai come credi e come ti senti

mamma_lara Giovedì, 30 Maggio 2013 21:39

Nico, speriamo proprio che il virus Maya non arrivi.

Devi grigliare 30 persone 😊 vengo anch'io, così dai una grigliatina anche a me. Con sto freddo ci vuole 😊😊

Scusa se mi sono permessa di scherzare 😊

Simona Giovedì, 30 Maggio 2013 21:37

buonanotte a tutti.. leggo un libricino a Mattia poi vado tra le braccia di morfeo...

Simona Giovedì, 30 Maggio 2013 21:36

sono piena di allergia , ho preso l'antistaminico.. ho anche un po di mdt.. CRIS83 con la testa che mi ritrovo oggi se cedo alle lacrime mi scoppia un bel mdt.. ROSSANA grazie delle tue parole!!! quanto lavoro hai fatto tu oggi? sei stata bravissima..

rossana Giovedì, 30 Maggio 2013 21:34

Anche mia mamma capiva subito dalla voce al telefono se stavo bene o male.

Adesso lo capisce Alberto 😊

mamma_lara Giovedì, 30 Maggio 2013 21:33

Monica, Feffe, la nostra famiglia sa come stiamo a loro basta poco per capire. E se ogni tanto riesco ad "ingannarli" sono felice

nico26 Giovedì, 30 Maggio 2013 21:00

E piove piove piove ...e domenica sera dovrei avere 30 persone in grigliata ma se va così rinvio al 30 Giugno!!!!

Mal la pancia trmendo ancora per cuivi abbraccio sotto il piumone!

rossana Giovedì, 30 Maggio 2013 20:11

"Anche la notte più buia ha fine con l'alba" Emily Dickinson

Che donna. Un'amica mi ha inviato questa frase e ve la giro perchè apre alla speranza.

rossana Giovedì, 30 Maggio 2013 19:13

Ciao a tutti,

vi ho letto un pò in fretta perchè sono indaffarata con le ultime cose da fare prima della partenza. Buste paga badanti, sospesi di Alberto, un pò di mangiare in freezer per Alberto visto che sta anche a casa ecc.

MARIA in ritardo ma anch'io ti faccio tanti cari auguri e spero davvero che il percorso che hai intrapreso sia costruttivo ma non ho dubbi che ti possa far solo bene.

SIMONA credo sia normale scoppiare a piangere dallo psicologo, piangendo insieme a qualcuno si sciogliono i nodi cosa che non succede nella stessa misura quando si piange da soli (questo mi diceva la psicologa ai tempi).

Ti sei sbloccata e d'altra parte è per questo che si ricorre all'aiuto.

FEFFE il limbo mi sembra già un passettino avanti rispetto a dove ti sentivi prima.

Ascoltati bene e se senti che passando i giorni non fai i giusti progressi ricorri all'aiuto psicologico.

ANNUCCIA bene per tuo figlio, un pò di soldini per questi giovani. Non è certo l'ideale ma non dipendere totalmente dai genitori è meglio di niente. Speriamo davvero trovi qualcosa in cui spendersi, poveri i giovani in quella situazione mi fanno tenerezza.

PAULA che dire, la tua è una situazione pesante, indubbiamente.

E non è facile viverci dentro; credo anzi che le difficoltà in coppia o rinforzano o rendono ancora più fragile il rapporto. Ma questo è solo quel che penso io, e probabilmente non vale per tutti.

Cris83 Giovedì, 30 Maggio 2013 19:06

ora vi saluto.. vado a casa.. che mi sa che ho la febbre.. faccio finta di nulla e non me la provo ma mi sa che è arrivata!! 😞

Cris83 Giovedì, 30 Maggio 2013 19:05

oh io non ve l'ho detto nell'ultime 3 settimane ho perso sui 3 kg! merito anche del topamax. e non ho ancora cominciato a fare movimento fisico! cosa che voglio cominciare a fare al più presto! 😊

cri69 Giovedì, 30 Maggio 2013 19:02

LARA non sono dimagrita nemmeno 1/2 gr, mi sa che oltre a non sentirci manco bene ci vedi...oh capperi eri senza occhiali 😊
PAULA per me hai una pazienza stoica, sei bravissima, io non ce la farei. abbracci.

Cris83 Giovedì, 30 Maggio 2013 19:00

Piangere fa bene simona.. non piangendo si tiene tutto dentro e fa male..
io sono andata per un periodo dallo psicologo ma molti anni fa.. andavo sempre a scuola.. mi disse che mi tenevo troppo le cose dentro e che mi avrebbe fatto bene sfogarmi, non riuscivo a parlare un granchè, così di getto mi ricordo una cosa che mi disse che mi sarebbe stata utile: di urlare forte in motorino con il casco oppure di cantare a squarciagola in macchina, da sola naturalmente, è liberatorio.. non l'ho più fatto.
Ma non ci sono più tornata, onestamente mi sembrava una perdita di tempo e di soldi, non credo di avere molti problemi irrisolti e riesco abbastanza a sfogarmi con il mio ragazzo e con mia mamma.. e a volte (non ridete) parlo con il mio cane!! 😊

Simona Giovedì, 30 Maggio 2013 17:25

oggi sono andata dalla psicologa, sono uscita di lì molto appesantita questa volta, vorrei non essere così sensibile, ho pianto e piangerei per ore, solo che noi emicraniche\ci non ci possiamo neanche permettere quello... 😞

Simona Giovedì, 30 Maggio 2013 17:21

CRIS83 partiamo il 4 agosto... oggi sono andata in agenzia per farmi cambiare i posti che mia suocera ha preso per andata e ritorno posti al centro e io avrei preferito stare dal finestrino perchè se ho mdt devo appoggiarmi a qualcosa ma nulla da fare... aereo già completo.. uff... mi toccherà stare bene!!! 😊 😊

MARIA Auguri!!!! scusa del ritardo!!!! sono contenta tu abbia deciso di farti seguire psicologicamente, è importante capire quando abbiamo bisogno e attivarsi per star meglio, anche io l'ho intrapreso il tuo stesso percorso..

PAULA ti capisco e ti sono vicina, mi spiace tanto che la situazione in casa sia così pesante, spero riusciate a trovare un equilibrio e soprattutto che si sblocchi la situazione "lavoro" per Fausto..

Cris83 Giovedì, 30 Maggio 2013 16:19

Che scema credevo di avere letto l'ultima pagina invece era la penultima..

Io adoro le funivie.. perché vogliono dire montagna e io adoro la montagna!! Soprattutto d'estate!

Bello il corso di operatore turistico cri.. allora in bocca al lupo..

PIERA sono felice che la tua vacanza stia andando bene.. ancora buon divertimento!!

SABRINA tieni duro e buona giornata anche a te!

MARIA9195 auguri anche se in ritardo.. e in bocca al lupo per i tuoi km ancora da percorrere.. vedrai che ce la farai.. in bocca al lupo per tutto!!!

Avete proprio colto le parole giuste.. quanta vita in bianco e nero la nostra..

MONICA mi dispiace molto per la tua situazione Δ

Vero molto meglio quando si sa che il mostro arriva.. siamo pronti a combatterlo.. magari non a vincerlo.. ma almeno è già qualcosa.

Il mio ragazzo e mia mamma lo capiscono dal "pronto" di quando rispondo al telefono come sto.. alle volte provo a dirgli che sto bene anche se non è vero.. ma non ci cascano mai.. figuriamoci se mi vedono in faccia.

FEFFE e PAULA forza e coraggio..

mariagrazia Giovedì, 30 Maggio 2013 16:04

lara hai ricevuto i pdf che ti ho mandato qualche giorno fa x la tua amica?

Cris83 Giovedì, 30 Maggio 2013 15:57

SIMONA in colombia.. dev'essere bella.. quando partite?!

Nico che avevi scritto di preciso nel messaggio?!

Anche qua freddino... poi non mi sento per niente bene.. ho dolori ovunque, gambe braccia, collo, la

testa fa un po' male ma è quel male normale tipo influenza, infatti il medico mi ha detto che è un virus, infatti stanotte avevo un po' di febbre.. ma come sempre tengo duro e sono a lavoro, non mi lamento basta che la testa regga..

mariagrazia Giovedì, 30 Maggio 2013 15:49

paula mi spiace x la situazione che vivi. hai un lavoro già pesante e non avere armonia a casa rende tutto più difficile.

mariagrazia Giovedì, 30 Maggio 2013 15:48

buon pomeriggio a tutti.

piera e maria buon compleanno, anche se in ritardo.

annuncia solo un emicranico capisce un altro emicranico. per tutti gli altri siamo quelli che fanno tante storie x un mdt. ne ho incontrati tanti nella mia vita.

feffe mi auguro che tu possa stare meglio in fretta. anche a me capita di dire che sto meglio anche se non è vero solo x far stare bene chi mi sta vicino.

nico26 Giovedì, 30 Maggio 2013 15:47

Paula scusa? Ma ci mancherebbe altro se non ti sfoghi con noi che senso ha condividere insieme un percorso?

Vai tranquilla e a buon rendere...!

lo aurea arrivata ma leggera per cui continuo a lavorare .

Feffe scusami l'intromissione ma altre al medico che e' basilare per il fisico ,per la tua anima per il tuo star male non visibile hai intrapreso un cammino ?

Gri Giovedì, 30 Maggio 2013 15:43

PAULA, immagino la pesantezza della situazione, e sono certa che la stanchezza mentale sia certamente peggiore di quella fisica.

Ti auguro con tutto il cuore che le cose si sitemino, in questa maniera sarà difficile andare avanti.

Capisco che Fausto sarà affranto e demoralizzato e arrabbiato e deluso e tutto quanto, ma sta facendo diventar pazza te. Scusami la franchezza e si mi sono permessa e dimmi pure tranquillamente di farmi gli affaracci miei, ma cerca di fargli trovare un equilibrio....

Ti abbraccio e scusa ancora

paula1 Giovedì, 30 Maggio 2013 15:38

scusate lo sfogo 😞 qui il tempo è variabile come avevano previsto..ora vado a riposare un po'..la testa è delicatissima e con dolore a sinistra (quindi poco più lieve), ma sono a casa e quindi non prendo nulla....(😊 o forse l'oki 😎)

Gri Giovedì, 30 Maggio 2013 15:37

FEFFE, mi spiace moltissimo leggere questa tua forte sofferenza. Ma tu sei forte e non puoi che non riemergere e tornare in te stessa e ritrovare un equilibrio! Sei una ing. cara, forza, tira fuori tutta la grinta che ora è nascosta!

Io tifo per te! 😊

paula1 Giovedì, 30 Maggio 2013 15:35

Buon pomeriggio a tutti...altra notte da dimenticare, altre due fiale di Toradol, altre ore a dormire sul divano....ciclo ridicolo arrivato...tanto rumore per nulla... 😊 comunque la buona notizia è che domani non lavorerò...quindi la mia settimana finisce qui e ci penserò poi lunedì mattina quando mi faranno pure gli esami del sangue per il controllo biennale in clinica...

io sono molto stanca, ma non credo sia questa emicrania che tanto dopo le sue ore canoniche passa, che non sia il lavoro e gli stress dei cambiamenti continui di orari, che non sia la mia famiglia di origine anche se mio padre questa settimana non è stato bene.....

io penso che il problema sia qui a casa...mi auguro vivamente che l'uomo trovi qualcosa da fare perchè la situazione è pesantissima.....

ieri sera per dirne una sola.....mi ha detto che se anche è a casa non è la balia del cane e non deve fare i lavori di casa....vabbè... 😞

feffe81 Giovedì, 30 Maggio 2013 15:11

MONICA hai ragione. Ma figurati che scusa, sono io che non mi so spiegare in questi giorni.

Monica Giovedì, 30 Maggio 2013 15:00

FEFFE scusa, siccome hai detto di essere a casa ho dato per scontato che te lo avessero chiesto i tuoi cari. Allora agli altri rispondi che stai bene e non hai bisogno di nulla, tanto non te lo chiedono per reale interessamento

feffe81 Giovedì, 30 Maggio 2013 13:58

Mammalara mi sembra di stare in un limbo...

Monica per fortuna non sono i miei o l'uomo a chiedermi, ma colleghi vari e amiche a cui non voglio dire nulla del mio stato.

Gri Giovedì, 30 Maggio 2013 13:42

NICO, ti seguo a ruota, ciclo, mdt (per ora non forte) e mal di pancia!

Gri Giovedì, 30 Maggio 2013 13:29

Esatto MAMMA LARA, altro non si può fare. Quindi trovarsi pronti ad accoglierlo, è molto meglio che non esserlo. Certo, è un ospite non desiderato e molto ingombrante, ma ripetutamente viene a trovarci. Direi che dopo anni, più a che abituarsi, non si può fare.

Da quando sono entrata in quest'ottica, ho iniziato ad affrontare meglio il mio mdt, e lui non riesce più a distruggermi come prima. Io sono più forte di lui. Io ho la testa dura, è vero, lui me la spacca in due, ma non può rompermela del tutto. Sono sempre io la padrona della mia testa! 😊

nico26 Giovedì, 30 Maggio 2013 13:09

Eccomi qui dopo aver mangiato .ciclo arrivato e mdt pure per cui la giornata e' fantastica !ps...anche mal la pancia pure!!!

Mi manca solo un po di virus maya..!

Maria auguroni e ricorda i regali che vengon dal cuore sono i piu' belli e non si cancelleranno mai.

Annuccia 😊😊😊

Giuseppe sei stato e sei un esempio per tutte noi!!!

A dopo

Monica Giovedì, 30 Maggio 2013 12:54

FEFFE anche io quando sto male mi sento chiedere ogni ora da Valerio e da mia madre se sto meglio. Spesso gli dico di si anche se non è vero perché li vedo un pò sollevati. D'altra parte ci vogliono bene e sono preoccupati e forse anche loro stanchi di vederci soffrire sempre senza poter fare nulla. Pensa che Valerio come vede che sto a letto mi dice di fare la puntura di plasil 😊 Perché sennò poi inizio a vomitare 😊

mamma_lara Giovedì, 30 Maggio 2013 12:47

Gri, anch'io faccio come te, mi faccio trovare pronta ad accoglierlo. Poi sai cosa mi dico "altro non posso fare". 😊

mamma_lara Giovedì, 30 Maggio 2013 12:35

Feffe, ci vuole un po' di tempo per stare meglio.

E la testa può far male per conto suo senza avere altri motivi per stare di ca@@a

Ti vorrei dire una cosa, ma meglio che sto zitta, altrimenti mi mandi a quel paese 😊

feffe81 Giovedì, 30 Maggio 2013 12:22

sono qua che vago per casa sempre con questa testa intontita e che ha ricominciato a fare male 😊

😊😊 e tutti che mi chiedono "stai meglio?" 😊

ANNUCCIA è vero solo chi ha provato un'esperienza può sapere com'è...

Gri Giovedì, 30 Maggio 2013 12:15

Ciao a tutte-i! Oggi testa delicatissima...mi è arrivato il ciclo con 4 giorni di anticipo e sento la testa "tirare", il che preannuncia l'arrivo di un attacco! Va beh, mi preparo ad accoglierlo!

MARGARET, eh anche a me è già successa una cosa simile in funivia, avevo avuto un po' fifa per un momentino.

Vi abbraccio

mamma_lara Giovedì, 30 Maggio 2013 11:40

Margaret, per la polvere ti capisco. Io la masticavo lo scorso anno quando mi facevano i lavori in casa. Hanno dovuto rifare tutta l'intercapedine e quella si sa che è fatta di gesso e altro materiale che non ho neppure indagato quale possa essere e cosa provochi il respirarlo.

Tutto questo per l'estate fino al giorno del convegno quando i muratori hanno finito il lavoro prefissato per lo scorso anno. Quest'anno ci sono ancora dentro però sembra che la polvere sia inferiore, poi ti saprò dire quando i lavori andranno a pieno regime.

Per la funivia io neppure ci penso, fatalista o non mi sarei spaventata a morte. Pensa che ho le vertigini quando salgo le scale di casa mia.

Macché mai, sai che probabilmente non verrei mai a trovarti a casa se l'unica via d'accesso fosse la funivia. 😊

Per la maratona penso tu faccia proprio bene a partecipare. Tutto quello che parla di donne va sostenuto. GRAZIE 😊

mamma_lara Giovedì, 30 Maggio 2013 11:34

Monica, la penso come Annuccia, di questi tempi va già bene avere lo stipendio. Poi arriverà forse il giorno che possiamo sceglierlo noi il lavoro che ci fa bene

mamma_lara Giovedì, 30 Maggio 2013 11:33

Annuccia, chi non prova non può capire come si sta con il MDT.

Nessuno se non prova può capire, può cercare di capire, ma anche se ha un solo attacco non può capire cosa voglia dire una vita vissuta con il MDT.

Spero si sia capito che bisogna provare a vivere con il MDT per capire

Annuccia Giovedì, 30 Maggio 2013 11:23

MARGARET, anche io sono fatalista, ma la funivia mi farebbe terrore. Hai fatto bene ad iscriverti alla maratona, questi eventi sono bellissimi! stò già dando un'occhiata agli alberghi della montagna, almeno qualche giorno vorrei dedicarmelo. Avevo visto un hotel sopra Bressanone molto bello, non ricordo il nome ... "romantic..."

Annuccia Giovedì, 30 Maggio 2013 11:20

Oggi Andrea, finalmente, ha avuto i soldi della mobilità dal 12 gennaio al 25 aprile, dovrebbe averli per un anno, ma spera di trovare nel frattempo lavoro.

Margaret Giovedì, 30 Maggio 2013 11:19

Buongiorno..i lavori in casa mi stanno distruggendo, ma soprattutto è una questione mentale perchè se penso a quello che dovremmo pulire mi sembra un'impresa impossibile. La polvere di gesso si è infiltrata ovunque. Passiamo alle note positive: mia sorella non ha dovuto fare la biopsia perchè la macchia oggi era molto più piccola e non sospetta. La volgiono rivedere fra tre mesi, hanno rifatto mammo ed eco..Un grande pensiero in meno, speriamo siano competenti. Poi, mi sono iscritta alla maratona di Bressanone dove il ricavato andrà al centro antiviolenza e alla casa per le donne di quella cittadina. Il 28 giugno..hihihi..pensatemi..sarà da ridere, mi farò portare in braccio, a meno che non comincio dei seri allenamenti. Il viaggio in funivia: a metà percorso è cominciato un nubifragio con fulmini e un vento talmente forte che tirava delle stecche fino a deformarli ai vetri della cabinovia. Eravamo dondolanti in bilico sulla vallata e sembrava di essere sotto una cascata..Appena la nostra cabina è arrivata a destinazione e il tempo che pure le altre che salivano arrivassero a monte hanno bloccato l'impianto per mezz'ora..Mia mamma che dalla città vedeva il tempaccio poveretta, cercava di telefonarmi per dire di non partire..ma invece ero già su..Stranamente però, non ho avuto paura..Continuo ad essere troppo fatalista e troppo stanca per occuparmi delle mie paure..Mah..MARIA9195 un abbraccio. Bene, torno al lavoro. Baci a tutti.

Annuccia Giovedì, 30 Maggio 2013 11:19

MONICA, vivi alla giornata! e pensa che in questo periodo vai solo ed essenzialmente per lo stipendio

Monica Giovedì, 30 Maggio 2013 10:52

Il mio umore è molto altalenante di questo periodo, il lavoro ancora non so bene come si metterà, solo che essere messe via come una scarpa vecchia fa male 😞

Monica Giovedì, 30 Maggio 2013 10:48

ANNUCCIA è vero anche io sono estremamente felice quando finisce il mdt, mi sento proprio rinascere e mi viene voglia di spaccare il mondo 😊

Per fortuna che la rinascita c'è sempre dopo la catastrofe, forse è anche questa sensazione che ci aiuta ad affrontare la battaglia

Monica Giovedì, 30 Maggio 2013 10:47

Buongiorno a tutti. Piove pure oggi 😞 PIERA MARIA tanti cari auguri per il vostro compleanno e non solo 😊

Annuccia Giovedì, 30 Maggio 2013 10:42

Hai proprio ragione, cara Lara, quanto tempo della nostra vita in bianco e nero.....

Annuccia Giovedì, 30 Maggio 2013 10:39

LARA, ieri ad una persona che mi chiedeva come andavano le mie cose ho risposto che in tutto questo "ambaradam" la cosa peggiore era il MDT. E ieri pomeriggio quando il tecnico della clinica mi ha visto entrare senza sorridere, alla sua domanda del perchè, io ho risposto che avevo MDT e che quando avevo avuto il "verdetto" la cosa che più mi preoccupava era il come affrontare il tutto con il MDT di compagno. Dalla sua faccia ho capito bene che non poteva capirmi, solo chi prova sà..... 😞

mamma_lara Giovedì, 30 Maggio 2013 10:27

Annuccia,, chissà perchè quando non si ha dolore alla testa la vita riprende ad avere i colori di sempre.

E' incredibile per quanto tempo si viva in bianco e nero.

Però se forte come poche persone ho visto.

Ma si vede sai 😊

mamma_lara Giovedì, 30 Maggio 2013 10:13

Buongiorno tutti.

Mamma mia Maria, mi sono dimenticata il tuo compleanno. Meno male che tu mi vuoi bene lo stesso.



Di questo sono sicura sicura. 😊

Che belli i regali che hai ricevuto. Anch'io la penso come te, pensa che tutti gli scritti che ho ricevuto, sono al sicuro in una scatola dove tengo tutti questi tesori. Sai che ogni tanto li rileggo e mi aiutano tantissimo. Sono questi i miei miliardi in banca, che forse (e senza forse) mi servono più dei soldi veri.

Auguri cara

MARIA51 Giovedì, 30 Maggio 2013 09:56

Maria, anche se sono in ritardo, ti mando un grosso augurio per il tuo compleanno. MariaGabriella

Annuccia Giovedì, 30 Maggio 2013 09:56

ieri non sò proprio come ho fatto..... dopo il Brufen del mattino ho preso un Imigran nel pomeriggio e alle 18 mi sono avventurata come sempre in clinica, avevo la sensazione di non essere io a guidare e di non essere io a camminare quando sono scesa dalla macchina..... ho fatto la seduta e mi sono diretta verso casa, all'improvviso sono stata meglio e lì scatta la felicità..... sembra impossibile come dal buio più nero si possa tornare alla luce. Questa sensazione del dolore che passa è incredibile.

Annuccia Giovedì, 30 Maggio 2013 09:51

Buongiorno a tutti!

innanzitutto auguri a MARIA in ritardo, non mi sono ricordata che era anche il suo compleanno, scusa scusa..... un grande abbraccio.

feffe81 Giovedì, 30 Maggio 2013 09:25

MARIA li accetti anche in ritardo gli auguri?? tanti cari auguri!

Maria9195 Giovedì, 30 Maggio 2013 09:20

Ciao a tutti...scrivo poco ma vi leggo sempre....e' un periodo di transizione il mio: sono tre mesi che sono senza profilassi e pur essendo dura sto in piedi...ho intrapreso un percorso con una psicoterapeuta che mi sta aiutando a gestire il mio dolore, il mio carattere e la mia ansia....ebbene ora riconosco che la mia ansia e il mio mdt camminano a braccetto....sto prendendo degli integratori naturali/omeopatici ma si sa bene che questi agiscono molto lentamente....sto riprogrammando il

mio subconscio nell' accettare la mia patologia, nel pensare solo positivamente e essere grata alla mia vita per tutto quello che possiedo....sto cambiando...l'altro ieri la mia dott.ssa mi ha detto abbracciandomi: in questi tre mesi ha fatto 100 metri di 100 km che dovrà percorrere ma e' ancora qua a lottare e finalmente sorride anziche' essere triste per qualsiasi cosa che le capita".....ieri e' stato il mio compleanno e ho capito di quanto affetto e amore sono circondatanon ho ricevuto regali materiali ma lettere e scritti che mi hanno toccato profondamente e commosso ...sono i migliori doni che potevo ricevere e ho capito che i veri gioielli sono mio marito, i miei figli, mio padre e mia madre e mia sorella..... sono veramente UNA DONNA FORTUNATA.... grazie anche a voi per il sostegno che mi date sempre..con affetto e stima ..maria..

feffe81 Giovedì, 30 Maggio 2013 08:47

buongiorno a tutti. MAMMALARA sei una fonte inesauribile 😊 PIERA leggo che la vacanza sta andando bene, mi fa piacere!
Anche oggi sto a casa rintronata

Sabrina Giovedì, 30 Maggio 2013 08:27

ciao a tutti salutino veloce stamattina. Missione compiuta !!!! ieri sera ho parlato con GIUSEPPE sta abbastanza bene, aveva una bella voce e abbiamo parlato a lungo. Chiaramente anche lui è un altro che non si lamenta mai neanche sotto tortura, però mi è sembrato che il morale fosse quello giusto. Io invece sono due giorni che sono sotto antiemorragico, spero che faccia effetto perchè non ne posso più, sono stanca e assonnata, nonostante prenda gli integratori di ferro ecc ecc. Bacioni a tutti e a dopo, buona giornata

cri69 Giovedì, 30 Maggio 2013 08:22

Buongiorno,qui non ha ancora deciso cosa fare...il tempo 😞 .
lo arrivo sempre dopo la puzza..quante cose mi sono persa ?

Anche se in ritardo PIERA AUGURIIIIII, sicuramente questo compleanno non lo dimenticherai 😊 .
GIORGY ha già 35 anni ?E prossimamente sarai dei nostri?

Non ricordo chi va in Colombia ,l'altra a NY.....ma cosa avete aspettatemi....troppe cose in una volta. A parte gli scherzi vi auguro sia una splendida giornata.

Dimenticavo CRIS non ti sei persa nulla con la brochure.Sto facendo un corso di operatore turistico ambientale e durante un compito in classe ho preparato un itinerario per la visita ,in bici,delle ns delizie.E' piaciuto tanto al prof che mi consigliato di lavorarci e provare a venderlo.Intanto la prossima settimana inizio la stage...vedremo.

Simona Giovedì, 30 Maggio 2013 08:13

buongiorno a tutti!!! giornata lunga per me, spero di fare tutto... a dopo... buon lavoro a tutti voi sia in casa che fuori... 😊

giorgy Mercoledì, 29 Maggio 2013 21:53

salve rieccomi per augurare la buona notte, mamy è vero mi sto accorgendo che molte di noi hanno dei sintomi simili che i medici non riconoscono come legati al mdt perchè sono diversissimi ma mi sa che un collegamento c'è.... bea luglio sono 35 gli anni miei quindi non ci vuole poi tanto... 😞 be ora a ninna! 😊 a domaniiiiiiiiiii

Piera Mercoledì, 29 Maggio 2013 21:22

Grazie,a tutti per gli auguri,se non ricordo male mi sembra che oggi, sia anche il compleanno di MARIA9193, stasera l`unico che ha bevuto é stato Giorgio ,abbiamo mangiato in bel posticino sul mare ,ci hanno offerto antipasto e dolce,sono tutti gentilissimi ovunque andiamo ci offrono sempre qualcosa e in spiaggia lettini e ombrelloni sono gratis ,un popolo fantastico quello greco!! Vi mando un grosso bacio e un abbraccio speciale a chi non sta bene . Feffe quando torno ti chiamo.....

paula1 Mercoledì, 29 Maggio 2013 21:19

la mia testa è sempre delicata, ma almeno il dolore forte non c'è...la crisi non è ancora finita.... 😞 ora doccia e poi riposo...domani ancora sveglia alle 4.55..e la settimana sarebbe finita così, però ho dato la disponibilità a lavorare anche venerdì e sabato perchè abbiamo un po' più di interventi... stasera Fausto mi diceva che l'azienda dove ha lavorato a gennaio ha richiamato due persone interinali che erano nel suo gruppo...abbiamo già mandato due mail per vedere se c'è una possibilità

anche per lui...tengo le dita incrociate...

 Buona notte a tutti 

mamma_lara Mercoledì, 29 Maggio 2013 20:51

Rossana, mi sa che hai ragione, Piera sarà in riva al mare sotto ad un gazebo tutto bianco con tanti fiori rosa e un violino che suona un bellissimo valzer. 
Auguri Piera

mamma_lara Mercoledì, 29 Maggio 2013 20:49

Annuccia, non oso neppure immaginare la fatica che fai in questo periodo.

Quindi tu scrivi quello che vuoi quando devi indicare il tuo stato, scrivilo che a noi va bene. 

mamma_lara Mercoledì, 29 Maggio 2013 20:46

Feffe, ogni tanto mi dico che di pazienza non ne ho più, poi mi accorgo che nelle mie grandi tasche della vita ne salta sempre fuori. Non so chi devo ringraziare per questo, però ringrazio lo stesso, poi andrà a chi deve andare questo ringraziamento 

Mi fa piacere che i tuoi siano con te. 

mamma_lara Mercoledì, 29 Maggio 2013 20:44

Rossana, leggo dell'erba tosata e bagnata. Certo che se per un paio di giorni non piove girandola lei si asciuga ed è bella recuperata.

Uffa, lavorare per niente non è per nulla bello. Mi spiace per Alberto

mamma_lara Mercoledì, 29 Maggio 2013 20:42

Paula, che esperienza emozionante sarà per Fabian conoscere le sue origini e suo fratello.

Auguri per il dentista 

mamma_lara Mercoledì, 29 Maggio 2013 20:40

Margaret, appena sento la parola funivia, mi viene l'ansia. Ora spettiamo l'avventura che ci devi raccontare che sarà di certo non piacevole

mamma_lara Mercoledì, 29 Maggio 2013 20:37

Nico, mi spiace tantissimo, spero che qualcuno lo abbia visto, però non mi spiego come possa essere scomparso. Io non l'ho cancellato. A meno che le traveggole non le abbia avute io 

mamma_lara Mercoledì, 29 Maggio 2013 20:34

Mariagrazia, anche a me alle volte succede di non trovarmi bene in un posto.

Però leggo che per il resto del tempo è stata una bella esperienza.

nico26 Mercoledì, 29 Maggio 2013 20:28

Si Lara a me e' sembrato di vederlo scritto e chiedo se qualcuno di voi l'ha letto ,senno' ho le traveggole!!! 

 Beh....freddino pure stasera con vento!!

Dai pure!!

Un abbraccio

Margaret Mercoledì, 29 Maggio 2013 19:43

Augurissimi PIERA!  Domani vi racconto la mia avventura in funivia durante una tempesta..arrivata la ns cabina a valle hanno bloccato l'impianto..La testa non va bene. Pazienza. A domani.

mamma_lara Mercoledì, 29 Maggio 2013 19:34

scappo a cena, a dopo

mamma_lara Mercoledì, 29 Maggio 2013 19:32

Nico, non ho letto il tuo messaggio. Mi spiace, io non l'ho cancellato.

Come ti dicevo in e-mail, tu lo hai visto registrato?

mamma_lara Mercoledì, 29 Maggio 2013 19:30

Sissi, anche se ci vieni a trovare di corsa ci fai piacere lo stesso.
Anche noi ti vogliamo bene

mamma_lara Mercoledì, 29 Maggio 2013 19:28

Cris, è vero, per nulla bravo il vecchio dentista, non caro, ma mi lasciava dubbi la sua igiene

mamma_lara Mercoledì, 29 Maggio 2013 19:27

Simona, mamma mia quante cose tutte in una mattinata.

Speriamo tu riesca a farti cambiare i posti in aereo.

Per i miei denti avrò un po' da tribolare questa estate, ne ho 4 da sistemare, ma forse il quarto lo sistemo il prossimo anno, così diluisco un po' la spesa

mamma_lara Mercoledì, 29 Maggio 2013 19:22

Cris, niente bottoni da spegnere, però potremmo vedere se farne partire di meno dei pensieri quando arriva la sera. 😊

Lo so, cosa quasi impossibile da fare

mamma_lara Mercoledì, 29 Maggio 2013 19:21

Giorgy, vuoi vedere che una nostra caratteristica son anche piedi e mani fredde. Anche le mie mani e i miei piedi hanno sudato fino verso i 40anni, poi più nulla. Ora porto scarpe anche in piena estate perchè con altro ai piedi rischio di cadere ad ogni sassolino. Tu ne hai ancora di anni da aspettare. Bene, allora si trasloca, l'inverno lo passerai dalle nostre parti.

feffe81 Mercoledì, 29 Maggio 2013 19:01

PIERA tanti cari auguri!!

ANNUCCIA tu sei una vera forza, poi a leggere la tua frase "sto proprio un cesso" ti immaginavo come lo dicevi tu e mi hai strappato proprio un sorriso.

SIMONA quante cose hai fatto 😊

SISSI sei troppo dolce 😊

MAMMALARA speravo che il dentista potesse "risolvere" ma quanta pazienza...forse troppa

In tarda mattina mi è ripartito un attacco e...ho preso un trip, così se prima ero rinc@@@ adesso lo sono al quadrato. Tra poco tornano i miei, non mi stanno lasciando da sola...e devo dire che tutto sommato mi fa piacere averli con me

rossana Mercoledì, 29 Maggio 2013 18:49

PIERA Buon compleanno, tanti tanti auguri.

Festeggerai sulla spiaggia alla maniera di Beautiful.

Se tuo marito ti offre lo champagne, stai attenta prima di bere perchè dentro potrebbe esserci un diamante!

paula1 Mercoledì, 29 Maggio 2013 18:14

ho prenotato anche io il dentista perchè già la volta scorsa, sempre a seguito di una crisona di emicrania mi si era rotta una otturazione, mi aveva diagnosticato una carie e un dente del giudizio da togliere.....e ieri con la crisona di emicrania appunto 😞 la carie si deve essere allargata...non ho ancora male ma è meglio prevenire....ci vado lunedì..

paula1 Mercoledì, 29 Maggio 2013 18:11

Salve...la testa non è a posto, ma sono andata anche io a fare un po' di spesa in paese perchè nel frigo c'era già l'eco 😊

SIMONA anche la cugina di Fausto va in Colombia perchè a 10 anni dall'adozione, Fabian, che ora ha 14 anni, vuole conoscere le sue origini ed inoltre là era rimasto un suo fratello con un grave handicap...poi anche loro faranno una vacanza andando su un'isola della Jamaica....questo cuginetto sembra un Bob Marley ambulante tra vestiti e dred (capelli rasta)... 😊 😊

Simona Mercoledì, 29 Maggio 2013 17:41

MARIAGRAZIA bentornata!! 😊

Simona Mercoledì, 29 Maggio 2013 17:40

MAMMA LARA mi spiace per il tuo dente!!! anche io l'anno scorso per levare un dente del giudizio ho patito tantissimo e in più ne ho ancora un pezzo dentro!!! 😞😞 .. quindi ti capisco CRIS83.. vado in Colombia, stimo due settimane a Bogotá, la capitale e una settimana a Cartagena.. mia suocera è colombiana quindi andiamo a trovare i parenti

Cris83 Mercoledì, 29 Maggio 2013 17:30

buonpomeriggio anche a te MARIAGRAZIA, sono contenta che sia stata una bella esperienza per te a cascia. Anche mia mamma c'è andata qualche anno fa ed è rimasta piacevolmente colpita dal roseto e da tutta l'atmosfera in generale. Io non sono mai stata in posti del genere. Non sono molto religiosa, o meglio non credo di aver trovato ancora la mia strada.. credo in qualcosa ma non so ancora bene in cosa..
Peccato che il maledetto ti abbia seguito pure là..

mariagrazia Mercoledì, 29 Maggio 2013 16:58

buon pomeriggio ragazze. sono tornata ieri sera a mezzanotte da cascia. che bella esperienza! lunedì siamo stati prima a Collevaleza, e devo dire che non ci sono stata benissimo. Non so spiegare il perché. Il fatto che tutti continuavano a parlare di questa madre speranza e di ciò che aveva fatto, detto o voluto mi irritava. quando poi hanno detto che lei voleva diventare santa l'ho sentito come un atto di presunzione, non so, comunque non ci stavo bene lì. Ci faceva anche un gran freddo e mi è partito un tremendo mdt ed ho dovuto prendere un trip. Nel pomeriggio verso le 5 siamo poi arrivati a cascia e lì invece mi sono rasserenata, ho sentito una tale pace e serenità che stavo benissimo. Ieri mattina poi siamo andati nei luoghi di nascita di santa rita, a roccaporena e siamo saliti fin su alla montagnella dove pregava e poi al suo roseto. abbiamo camminato tanto, ma è stato bello e suggestivo.

Ieri mattina alle 7 siamo andate a fare le lodi con le suore, che voci angeliche che hanno! mi sono incantata a sentirle cantare.

A casa siamo arrivate tardi, dopo essere andate anche alla cascata delle marmore, peccato fossero chiuse.

E' stata una bella esperienza

nico26 Mercoledì, 29 Maggio 2013 16:56

Ma che strano .Stamane vi avevo dato il buongiorno e scritto un msg per Feffe ma poi prima ho guardato non c'era piu'....!

Che strano!!!!

Auguri Piera!!!!!!!

Cris83 Mercoledì, 29 Maggio 2013 16:24

È brutto PAULA quando bisogna dover prendere qualcosa quando siamo a lavoro, anche se diminuisce un po' si resta rincoglioniti e intontiti.. brava riposati!

SIMONA dov'è che vai di bello?! Brava hai fatto un sacco di cose.. ora un po' di riposo ci vuole..

Ah è il tuo compleanno PIERA?! Allora AUGURI!!!

pazienza per il dentista MAMMA LARA e forza.. passerà anche questa.. non era un granchè bravo il vecchio dentista immagino.. 😞

mamma_lara Mercoledì, 29 Maggio 2013 16:16

Torno adesso da dentista.

Sono stanca e mi fa male la testa oltre che il dente. Stanno cercando di tirarmi fuori un pezzettino che il "vecchio" dentista mi ha lasciato dentro la radice ma non esce proprio. Già provate tutte. 😞

Ci vuole tanta pazienza

Sissi Mercoledì, 29 Maggio 2013 16:10

Devo scappare, saluto tutti gli amici del forum con tanto tanto affetto.

Gri Mercoledì, 29 Maggio 2013 16:10

SIMO, sono felice leggere che sei riuscita a far tutte queste cose oggi, bravissima, spirito giusto per affrontare il maledetto!

Sissi Mercoledì, 29 Maggio 2013 16:09

PAULA, anche tu, prenditi un po' di riposo, vedrai che andrà meglio.

Gri Mercoledì, 29 Maggio 2013 16:09

♥♥♥ PIERA auguri! ♥♥♥

Sissi Mercoledì, 29 Maggio 2013 16:09

SIMONA, ma quante cose hai fatto oggi... da brava emicranica appena va meglio sposti il mondo! Riposa un po'...

Sissi Mercoledì, 29 Maggio 2013 16:07

MAYA, mi dispiace per la zia, Ti abbraccio. ANNUCCIA, sono contenta che gli esami vadano bene, sei una "dura"! FEFFE, piano piano andrà tutto bene, vedrai, l' "anima in pena" può fare soffrire tanto, ma è la stessa anima particolarmente sensibile che ti rende una persona speciale.

Sissi Mercoledì, 29 Maggio 2013 16:03

Ciao a tutti, è da un po' che non riesco a seguire il Forum e mi mancate. Vedrò di recuperare. Tanti auguri a Piera!

Simona Mercoledì, 29 Maggio 2013 15:55

Auguri PIERA buon compleanno!!!!

FEFFE spero ti stia meglio...

MAYA mi spiace tanto per tua zia!!!!

PAULA spero che riposando passi tutto...

MAMMA LARA spiace tanto anche a me per Franca Rame, gran bella persona, dopo Don Gallo ora lei, brutto mese questo maggio in questo senso...

Simona Mercoledì, 29 Maggio 2013 15:42

buongiorno a tutti.. torno ora... stanotte trip alle 5.20 ... dopo due ore partito il vomito ma mi sono fatta forza e ho portato Mattia all'asilo.. dopo stavo pochino meglio e mi sono detta "ma si proviamo ad andare a lavorare.." e così ho fatto.... è andata bene, dolore passato... sono anche andata a fare la spesa perchè a furia di rimandare oggi era proprio da fare, così ho anche fatto i versamenti alla posta per fare i passaporti e prese le marche da bollo, ora servono le foto e poi andare in questura e anche questa è fatta.... domani pomeriggio ho la psicologa e dopo vado a cambiare i posti aerei per l'andata che mia suocera ha preso i posti centrali ma ovviamente io vorrei quelli dal finestrino, così vedo se posso cambiarli.... ora vi leggo...

paula1 Mercoledì, 29 Maggio 2013 15:20

Buon pomeriggio a tutti...qui per ora sole....notte da dimenticare con dolore alle stelle e ultima parte (fino alle 4.55) passata sul divano.....

sono andata al lavoro con dolore di sottofondo, ma è aumentato quindi ho dovuto prendere il Toradol al lavoro ...sudando come un maiale il dolore si è un po' affievolito.....ora sto meglio anche se sento che la crisi non è passata...mi riposo un po'

Cris83 Mercoledì, 29 Maggio 2013 12:56

Ciao come state oggi? Ho letto solo i vostri ultimi messaggi.. quindi scusate se sono poco aggiornata..

Lo so MAMMALARA che ci siete sempre, ed è bello sapervi sempre qui.. siete come un ancora di salvezza.. anche se non posso sempre scrivere e leggervi vi penso sempre..

Scusa CRI ho perso qualche messaggio che brochure devi fare?

Ci vorrebbe un bottoncino per spegnere il cervello alla sera.. si dormirebbe meglio.. i pensieri arrivano sempre la sera..

PAULA, FEFFE mi dispiace che state male.. un abbraccio forte..

Come va in grecia PIERA?

NICO quando dici che siamo sempre belle mi metti sempre di buon umore.. BRAVA!!!

giorgy Mercoledì, 29 Maggio 2013 12:35

ora mi disconnetto perché lo la key e non una connessione illimitata baci!!!!!!!

giorgy Mercoledì, 29 Maggio 2013 12:32

ho letto che parlavate di mani e piedi freddi be io li ho ghiacciati e insieme sudati da sempre, da bambina mamma non mi poteva mettere le scarpette di tela perché col sudore le rovinavo e non c'erano calzini o guanti che mi scaldavano i piedi e le manine e tuttora è così a volte mi fanno malissimo tanto sono freddi,ma coprirli non basta... per me non credo dipenda dai farmaci, anche perché non seguo terapie, prendo solo la metformina per l'iperinsulinemia i poi betabloccanti non

posso assumerli perché mi collassano la pressione, i medici dicono che per il sudore dovrei fare ogni sei mesi punture di botulino (molto dolorose) alle mani e ai piedi x fermarlo ma per me non vale la pena, anche se è un po' una scocciatura io sono semplicemente fatta così.

giorgy Mercoledì, 29 Maggio 2013 12:22

salve a tutti auguroni piera! vi scrivo da Spadafora finalmente abbiamo fatto il trasloco i mobili sono arrivati a Treviso e mia madre è sul treno io invece resto qui tra Messina (solo nel fine settimana) ospite di una mia vicina e a Spadafora dalla nonna, sono sotto attacco emicranico il minimo dopo tutto lo stress di questo trasloco, il venerdì ho avuto un collasso e ieri è arrivata l'emi, io sono una roccia il mio fisico un po' meno... ma non mi lamento! baci a tutti

mamma_lara Mercoledì, 29 Maggio 2013 12:03

Buon compleanno Piera. Auguri

mamma_lara Mercoledì, 29 Maggio 2013 12:01

E' morta Franca Rame. Provo un grande dispiacere. E' stata un modello e compagna di lotte per tanto tempo.

Annuccia Mercoledì, 29 Maggio 2013 10:53

Leggevo i vostri messaggi sulla mia forza e sorridevo, stamani stò proprio un cesso.....

Annuccia Mercoledì, 29 Maggio 2013 10:43

Anche io sono qui bella gelatina, va bene che non vorrei il caldo ma così è un po' troppo. Mi piacerebbe una stagione stabile senza "altalene" che ci fanno stare solo male.

Oggi è il compleanno della nostra Piera e stà festeggiando nel modo migliore 😊 tantissimi auguri !!!!!!!

Annuccia Mercoledì, 29 Maggio 2013 10:41

Buongiorno a tutti! sono qui come una "meba" con un coltello nell'occhio in attesa che il sintomatico faccia effetto (sempre che lo farà).

MAYA, mi dispiace per tua zia, ti abbraccio .

rossana Mercoledì, 29 Maggio 2013 10:08

Buongiorno a tutti,

stamattina dalle 6 alle 7 è piovuto anche qua e mi dispiace perché si è bagnato il fieno che Alberto aveva accuratamente disteso.

Avevamo scelto la giornata per il taglio dopo esame delle previsioni poi zacchete, stamattina gli ha rovinato tutto. Povero, già lo fa solo per tenere in ordine la campagna perché di guadagnare non si parla visto che con attrezzi datati si impiega tanto tempo e il valore è minimo.

Adesso non so che ne farà, visto che domani qui è prevista pioggia a catinelle.

Raccoglierà muffa mi sa, pazienza, c'est pas grave....come dicono i francesi.

Gri Mercoledì, 29 Maggio 2013 09:53

MARGARET, mi spiace molto per tua sorella, anche da parte mia tanti pensieri positivi!

FEFFE, un forte abbraccio, forza forza forza!

Gri Mercoledì, 29 Maggio 2013 09:43

Buongiorno! Qua sta notte è scesa molto in basso la neve e fa proprio freddo...tra due giorni è giugno.... 😊

Questo mese il mdt è andato benissimo, ma ovviamente ho "pagato" con i capogiri... Mica potevo passarla liscia no?????!! 😊

Ciao ciao

feffe81 Mercoledì, 29 Maggio 2013 09:40

grazie a tutte dei vostri messaggi, ne faccio tesoro.

MARGARET tanti pensieri positivi per tua sorella.

Sabrina Mercoledì, 29 Maggio 2013 08:26

buongiorno a tutti. stamattina dolorino fastidioso un po' ovunque però almeno c'è il sole. Il mdt di oggi è dovuto parte al ciclo e parte alla segheria ambulante con cui dormo. Stamattin aprendo appuntamento con un otorino e poi se non dovesse bastare andiamo alla clinica del sonno e sennò

camere separate come i nobili...!!!!

ieri ho provato a chiamare Giuseppe come promesso ma era in riunione, speriamo di poterci sentire entro la fine della settimana. Vado a leggervi qua e la e buona giornata a tutti

feffe81 Mercoledì, 29 Maggio 2013 08:21

MAYA mi dispiace tanto per tua zia...ti mando un abbraccio

mamma_lara Mercoledì, 29 Maggio 2013 08:20

Gri, sarà sicuramente bella la pioggia sui tetti. Mi fa venire in mente la poesia di Novaro "che dice la pioggerellina di marzo che picchia argentina sui tetti "

Solo che ora siamo quasi a giugno e potrebbe anche esserci un po' di sole sul nostro tetto 😊

mamma_lara Mercoledì, 29 Maggio 2013 08:17

Gri, ma infatti, penso che siamo in tante ad avere mani e piedi freddi, poi diamo la colpa a qualcosa di diverso o di uguale, ma alla fine sempre mani e piedi freddi abbiamo.

mamma_lara Mercoledì, 29 Maggio 2013 08:15

Maya, mi spiace carissima. Le zie e gli zii sono un pezzo importantissimo della nostra vita e perderli provoca un grande dispiacere. Spero che ora stia bene e sono certa che un'occhiata quaggiù ogni tanto la darà

mamma_lara Mercoledì, 29 Maggio 2013 08:12

Buongiorno a tutti.

Feffe, io sono qui, non so se Gabriele deciderà di andare a vedere cosa succede in garage, ma forse andiamo verso le 10. Poi nel pomeriggio sono dal dentista. Ma se mi vedi chiama pure, sai che lo puoi fare anche con skype

cri69 Mercoledì, 29 Maggio 2013 08:06

FEFFE carissima come mi dispiace che stai così male,ti mando un abbraccio stritolante 😊

feffe81 Mercoledì, 29 Maggio 2013 08:01

non so cosa scrivere. Anche ieri mdt e vomito tutto il giorno. MAMMALARA ho cominciato ad intervenire, ieri è venuto il medico e gli ho chiesto aiuto. Intanto mi ha ridato l'amitriptilina perché dice che secondo lui era crisi da astinenza, solo che a dosi elevate sono totalmente rincoglionita e io odio stare così, non lucida. Mia mamma è stata con me stanotte, ora è andata a lavorare. MAMMALARA in tarda mattinata ti posso chiamare?

cri69 Mercoledì, 29 Maggio 2013 07:33

Buongiorno qui aria di pioggia ☹️.

ROSSANA grazie,vediamo se oggi riusciamo a replicare 😊

Belle le Marche per anni sono stata a Marcelli...

MAYA mi spiace veramente tanto 😞

Serena giornata a tutti,un salutone mega a Mariza,Giuseppe .

rossana Mercoledì, 29 Maggio 2013 00:26

MAYA mi dispiace, per tua cugina e anche per te.

Una zia è una perdita importante.

Che dire, è la vita ma in questi casi è difficile accettarla.

Se ti riuscisse di dormire un po' non sentirti in colpa, tua zia questo vorrebbe.

Gri Martedì, 28 Maggio 2013 22:54

Buona notte 🙄

Maya Martedì, 28 Maggio 2013 22:54

È veramente difficile dormire stasera....subito dopo pranzo ,mia cugina dal veneto mi chiama ,per dirmi che mia zia ...sua mamma non è' più' con noi.

Gri Martedì, 28 Maggio 2013 22:53

Sono a letto e fuori sta diluviando, mi piace però sentire il rumore sul tetto e ora che dormiamo nel sotto tetto è quasi una ninna nanna...

Io non ho mai preso e non prendo il beta bloccante (che non so nemmeno cosa sia), ma ho comunque SEMPRE mani e piedi gelati! 😞

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 22:34

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 22:31

Piera, qui fa freddo e ancora seguita. Mi dicono che per ancora un po' di giorni sarà così, spero per chi non sopporta questa stagione che arrivi il bel tempo.

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 22:29

Rossana, se per caso avessi da consigliare a qualcuno il mare e un posto da prezzi accessibili ti chiedo lumi.

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 22:27

Monica, Giuseppina, mani e piedi freddi sempre, non so se è il beta-bloccante perchè lo prendo da 15 anni. Però come voi ho sempre freddo. Ma non posso neppure sognare di non prenderlo, il mio cuore ne ha necessità quindi se ho freddo sopporto.

rossana Martedì, 28 Maggio 2013 22:16

Grande GIUSEPPINA, ci sei stata!

No non ci sono solo case recenti, a me era proprio piaciuto per le belle case (ville) costruite dai produttori di scarpe e accessori negli anni 50 o giù di lì. Ne ha tante bellissime, e ogni anno cammino cammino per vederle e rivederle.

giuseppina Martedì, 28 Maggio 2013 22:02

ROSSANA conosco porto san giorgio, ci ho fatto due estati, è proprio carino, però non mi ricordo il centro storico, mi sembravano tutte costruzioni recenti

giuseppina Martedì, 28 Maggio 2013 21:59

MONICA lo prendo anch'io il betabloccante, è vero ho sempre i piedi freddi, si scaldano solo con la borsa dell'acqua calda, altro che calze

rossana Martedì, 28 Maggio 2013 21:57

MARGARET, Annuccia ti ha già detto tutto in poche parole.

E detto da lei, c'è da farne tesoro.

Se tu devi rimanere lucida e razionale, di questo hanno bisogno tua sorella e tua mamma. Intanto noi ci impegnamo mettendocela tutta come sempre.

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 21:54

Annuccia, mi unisco a Rossana. Per noi sei una super super. Siamo a meno 8 .

Guarda che ci troveremo a fine estate per un incontro e parleremo di dolori, dei nostri dolori, quando il MDT ci rende più faticoso anche un semplice e banale raffreddore.

Monica Martedì, 28 Maggio 2013 21:53

MAMMA LARA mi pare di aver capito che il beta bloccante fa sentire freddo. E' così? Ho sempre le mani e i piedi gelati. Oggi ho rimesso le calze sotto i pantaloni 😞 Pensare che il dottore aveva paura che con il caldo la pressione calasse troppo 😞 Non aveva previsto il colpo di coda lunghiiiiisssimo dell'inverno 😞

rossana Martedì, 28 Maggio 2013 21:52

PIERA che bello sulla riva del mare.....

ALEB io andrò nelle Marche come faccio ormai da qualche anno il mese di giugno.

Più precisamente vado a Porto San Giorgio che è un paesino 20 km. prima di San Benedetto del Tronto.

Ci vado per le mie ossa e le mie articolazioni, e adesso che non lavoro scelgo giugno perchè c'è poca gente e costa meno.

Vado lì perchè Alberto almeno una settimana al mese lavora da quelle parti e ormai mi sono affezionata.

All'inizio l'ho fatto perchè volevo una località che fosse raggiungibile da Alberto, amici e parenti così mi vengono a trovare e ormai è una consuetudine passare tutti i fine settimana con gente diversa e

mi piace.

Poi adoro quell'appartamento di 180 mq, 3 camere da letto grandi, 2 bagni ed è sul mare e in pieno centro storico, in più il prezzo è conveniente.

Niente a che vedere coi prezzi che so anche di Cervia tanto per dirne una.

Poi chissà sarà perchè sono anziana ormai e, come dicono gli amici, io e Alberto da anziani ci comportiamo andando sempre nello stesso posto.

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 21:50

Giuseppina, ormai Gabriele non si stupisce più di nulla.

Sai che lui è stato contentissimo di essere riconosciuto e trattato da vecchio amico. Guarda, penso che tu lo abbia conquistato subito subito.

Sei una meraviglia cara

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 21:48

Nico, dire che sono bella io con o senza pugnale alla nuca è una parola grossissima. Ma so che per te sono bella lo stesso e allora mi va bene anche così.

giuseppina Martedì, 28 Maggio 2013 21:48

LARA grazie per l'invito, Ferrara mi piace proprio e non escludo di usare al più presto la bici di Gabriele. Mi viene sempre da ridere se penso alla faccia che ha fatto quando l'ho rimorchiato per strada, lui non si ricordava di me e si è trovato davanti una pazza che gesticolava e sorrideva come se fosse la sua migliore amica 😊

rossana Martedì, 28 Maggio 2013 21:43

CRI vedi che il compito ti è venuto più che bene?

Ne ero sicura, però ti faccio i complimenti perchè sei stata proprio brava.

rossana Martedì, 28 Maggio 2013 21:42

ANNUCCIA che bella notizia, e che fisico. Fai paura, guarda.

Sei una potenza.

giuseppina Martedì, 28 Maggio 2013 21:36

PAULA è un bel pò che non lamentavi più attacchi forti, speriamo sia solo un episodio

giuseppina Martedì, 28 Maggio 2013 21:32

mal di gola e mdt, le indisposizioni di qualsiasi tipo hanno sempre l'accompagnamento del nostro fedelissimo 😞 mi spiace tanto sentire FEFFE così triste ma sono sicura che troverà la forza per stare meglio

cri69 Martedì, 28 Maggio 2013 20:52

ANNUCCIA sono proprio contenta di leggere buone notizie..bene bene.Abracci

Piera Martedì, 28 Maggio 2013 20:47

Stasera vi scrivo dalla riva del mare,

É un po' arrabbiato, però il rumore delle onde è bellissimo, non fa freddo per nulla, so che dalle mie parti sembra novembre!! qui dicono che la stagione é indietro rispetto al solito.....forse il tempo si deve sistemare dappertutto 😊 vi abbraccio e serena notte.

paula1 Martedì, 28 Maggio 2013 20:31

prendo la "bomba" e torno a stendermi sul divano.....non connetto più 😞 Buona notte a tutti

Annuccia Martedì, 28 Maggio 2013 20:23

Buonanotte a tutti. Come sempre, a quest'ora sono distrutta. I miei globuli bianchi reggono la "botta"! le analisi sono andate bene! 😊

Annuccia Martedì, 28 Maggio 2013 20:22

MARGARET, bisogna vivere passo dopo passo quando accadono questi imprevisti. La prima cosa da fare è l'esame, poi si aspetta il risultato. Non c'è da fare altro..... speriamo che non sia nulla. Ognuno fa i suoi pensieri, i suoi film, la mente non si comanda, ma tutto si affronta, te lo garantisco. Un grande abbraccio.

paula1 Martedì, 28 Maggio 2013 20:20

 ho una emicrania paurosa....ho preso delle gocce, ma non sono servite a niente di niente  tra poco prenderò il Toradol sperando che mi attenui il dolore...adesso picchia parecchio

Monica Martedì, 28 Maggio 2013 20:11

Buonasera a tutti. FEFFE come stai? Spero che tu abbia solo mdt, perchè questo lo sai gestire bene. I dolori dell'anima sono i più duri e difficili da affrontare. Tu hai le risorse per superarli, devi solo riscoprirle 

nico26 Martedì, 28 Maggio 2013 19:57

Ma Lara non saremmo belle come siamo anche con il pugnale nella nuca!!!
Sono ancora al lavoro ma ora stacco !
Vi abbraccio perche' direi che oggi ho dato!!!

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 18:42

Nico, dire che sono piene di pensieri è proprio vero. Anch'io ne ho sempre d'avanzo

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 18:41

Margaret, quando io dico di essere di corsa mi scappa da ridere se penso alle corse che devi fare tu.

Bisogna pensare che se le cose si possono risolvere anche con un po' di fatica va bene lo stesso.
Faccio presto a parlare vero? Ma lo dico più per me che per te

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 18:38

Simona, alle volte a me è di aiuto pensare che tutto si risolverà e alla fine tutto andrà come deve andare e anche standoci male nulla risolvo

nico26 Martedì, 28 Maggio 2013 17:34

Quanti pensieri abbiamo nelle nostre testoline.....!Forza a tutti !

Margaret Martedì, 28 Maggio 2013 17:30

ANNUCCIA grazie!! La chiarezza è mano santa..Mia sorella sta giù parecchio e mia mamma idem. Insomma, non sono delle persone che tendono alla positività, ma a torto o a ragione al melodramma anticipato. Mia sorella ha tutte le ragioni ma vorrei infonderle coraggio e forza e una visione positiva. Perchè la sfiga è dietro l'angolo. Forse sto diventando fatalista. Parlo io con i miei attacchi di panico e i miei periodi bui, ma poi quando arrivano le scosse in genere reagisco..Bisogna reagire..o no? Anche permettersi di stare male, per carità..Spero di essere di aiuto a mia sorella. Mia mamma..beh..è così...si è già fatta il suo film..Un abbraccio a tutti. Oggi di corsa.

Simona Martedì, 28 Maggio 2013 17:24

MAMMA LARA anche io cercavo di mandare indietro i pensieri ma non ci sono mica riuscita molto...   ... spero oggi vada meglio

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 17:13

Paula, quando si parte così presto la mattina è facile scordare qualcosa. Ora riposati e vedi come arginare l'attacco

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 17:12

Cris, siamo ancora qui che ti accogliamo come vedi. 

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 17:11

Cri, immagino sia tutto virtuale tutto quello che devi preparare, perchè il costo di una sola brochure è veramente altissimo.

In ogni caso tu sei una sveglia. 

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 17:09

Simona, i pensieri della sera pesano 100 volte tanto di quello necessario. Anche a me succede e alle volte li mando indietro dicendo che poi si troverà una soluzione.

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 17:08

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta lella5

paula1 Martedì, 28 Maggio 2013 15:32

Buon pomeriggio a tutti...qui nuvoloso ed emicrania prepotente....poi non avevo le chiavi di casa quando sono arrivata alle 14 e Fausto era andato nel bosco....è dovuto tornare indietro ad aprire a questa svampita 😊

al lavoro ho preso due Nimesulide, ma non hanno dato beneficio....ora prenderò qualcosa di più forte....inizia a picchiare parecchio.....

cri69 Martedì, 28 Maggio 2013 15:25

LARA dovrei venderlo io,prepararlo,fare le brochure,prendere i contatti...non facile ma non impossibile 😊

Cris83 Martedì, 28 Maggio 2013 15:22

Ciao come state? inizio settimana sempre traumatico, in realtà non è proprio vero , perchè sono stata male anche domenica, comunque ora va meglio.. l'importante è questo..

a voi come va?

non riesco a recuperare i vostri messaggi ma vi penso sempre..

un abbraccio a tutti! 😊

Simona Martedì, 28 Maggio 2013 15:06

tornata a casa... testa delicata.. troppi pensieri ieri prima di dormire non mi hanno fatto riposare bene e ora ne pago le conseguenze... attiverò la modalità bradipo per il resto della giornata.. 😊

nico26 Martedì, 28 Maggio 2013 14:58

Ko totale ma ne verro' fuori ...il maledetto non vincera'
Vi abbraccio

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 14:15

Vado a scaldarmi un po' le ossa fuori al sole.

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 14:15

Cri, siamo sulla nuvoletta con te. Bravissima.

Poi ci dici a chi lo vendono 😊

cri69 Martedì, 28 Maggio 2013 14:11

Buon pomeriggio,vi ho letto un pochino.In questo periodo sono molto assente e mi perdo un sacco di voi 😊.Grazie per il soste gno....il mio compito in classe,che avevo preparato ieri sera 😊,è andato benissimo.Dovevo preparare un percorso turistico,l'ho fatto praticamente attorno a casa,con le ns delizie,in bicicletta.Il prof l'ha letto e mi ha proposto di venderlo...non vi dico come sono arrivata a casa.....su una nuvoletta 😊.Anch'io continuo ad aver freddo.....vado lavo i piatti e poi studio,altre due verifiche nei prossimi due gg...a poi...Ah devo portare mia figlia a scuola guida 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 13:50

Aleb, mi sarebbe piaciuto rimandare a domani, ma forse non si può. Devo anche preparare il gruppo per giovedì. 😊

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 13:49

Ho un sacco di cose da fare e pochissimo tempo per farle. Mi sa che faccio una cosa alla volta 😊

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 13:48

Sabrina, fai proprio bene a minacciare il nostro Giuseppe, è ora sappia di cosa siamo capaci. 😊😊
Certo che ti avrà colpito particolarmente, il fatto che Vik abbia più o meno la stessa età coinvolge particolarmente.

Sabrina Martedì, 28 Maggio 2013 13:31

lo so LARA, però ci sono delitti particolarmente terribili e questo per me, è stato devastante, forse perchè tocca adolescenti dell'età di mio figlio circa....

di sicuro sono d'accordo con te adesso avere il lavoro ce lo dobbiamo tenere stretto perchè di altro non c'è in giro

Sabrina Martedì, 28 Maggio 2013 13:29

presa dalla nostalgia ho mandato una mail a Giuseppe "minacciandolo" che lo avrei chiamato nei prossimi giorni. Appena ho notizie ve lo dico perchè so che non manca solo a me perchè è una persona troppo eccezionale (lo so che non si dice) 😊

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 13:29

Sabrina, penso sia un po' avvilente lavorare nelle tue condizioni, però è pur sempre lavorare. Ora con i tempi che corrono bisogna prendere il lavoro quando c'è.

Anche stare a casa è avvilente. Poi però se si hanno altre prospettive allora ci si può ragionare su 😊

Per i fatti di cronaca io meglio che sto zitta.

Ma è un dolore continuo. Ogni giorno si legge di donne ammazzate.

E' una guerra senza fine contro di noi

Sabrina Martedì, 28 Maggio 2013 13:22

ANNUCCIA, anche per me la mattina quando entro c'è il messaggio di Giuseppe

Sabrina Martedì, 28 Maggio 2013 13:07

oh, beninteso di questo periodo baciarsi i gomiti ad avere un lavoro.

Per quanto riguarda i fatti di cronaca di questi giorni io ieri sono stata così male per la storia della 15enne assassinata che mi sono messa a piangere. Non potevo pensare alla paura e alla sofferenza di questa bambina senza commuovermi, me la sono immaginata sola che urlava e piangeva a soli 15 anni ad affrontare la morte che... scusate non ce la faccio proprio, lo so, forse esagero ma veramente mi viene un dolore addosso e una rabbia.

Sabrina Martedì, 28 Maggio 2013 13:03

ho letto di un sacco di gente che parte per le vacanze PIERA, ROSSANA, sono molto invidiosa 😞 anche perchè io questo periodo in ufficio da me non c'è proprio niente da fare, solo che la proprietà non vuole ammettere che siamo nella cacca per cui niente cig, niente solidarietà bisogna comunque venire in ufficio a buttare via la vita senza niente da fare perchè non si ha il coraggio di affrontare la verità. Ieri ho mandato un prospetto a chi di dovere per evidenziare che rispetto allo scorso anno abbiamo fatturato la metà, questo vorrà dire che il lavoro è calato a casa mia.... no macchè, tutto come prima. Io per queste cose mi indemonio e poi mi viene l'attacco. Devo imparare a fregarmene, ma sto fatto di buttare via la vita in un ufficio senza niente da fare quando potrei stare fuori e vivere mi demoralizza molto... 😞

Aleb97 Martedì, 28 Maggio 2013 12:58

Auguro a tutti un buon pomeriggio. Io sarò di corvè (ho intenzione di pulire la cucina oggi).

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 12:03

[Cefalea e parto podalico: nelle donne con mal di testa i figli arrivano in piedi](#)

Il mio primo bimbo, nato prematuro e podalico

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 11:54

Annuccia, per gli ultimi fatti di cronaca bisogna anche spiegare bene alle ragazze e alle donne che questi sono uomini ma delinquenti e dobbiamo stare alla larga da loro. Se pensi che questi esseri una volta in carcere, ricevono tanta di quella posta da donne che li contattano per aiutarli e a cercare di redimerli.

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 11:47

Per il freddo io non so cosa dire, a Ferrara specialmente nella mia via, ci sono 40 gradi all'ombra e tanto sole. 😊😊😊😊😊

Mi spiace tantissimo per voi. 😞

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 11:45

Rieccomi, Maya, mi spiace per il momento difficile, le malattie dei propri cari si gestiscono con ancora più fatica di come si gestiscono le proprie, a me per esempio succede.

Spero tu non sia sola a sopportare tutto questo.

Per il dondolarsi, a me basta vedere dondolare qualcosa anche se non sono io necessariamente a

dondolare, in ogni uno di questi casi scatta nausea e MDT.
Ma come siamo delicate.

Annuccia Martedì, 28 Maggio 2013 11:03

I tanti fatti cruenti di quest'ultimo periodo sono incommentabili, non riesco a dire nulla . Sono solo sdegnata per la tanta indifferenza.

Maya Martedì, 28 Maggio 2013 11:01

Feffè mi dispiace tanto, hai i tuoi genitori vicino, e in questo periodo dove ti trovi tanti pensieri da gestire non è poco, e spero che la loro presenza ti permetta di superare e gestire meglio .

Annuccia Martedì, 28 Maggio 2013 10:46

Sabrina, non dici una banalità, pensa che per me è come se lo scrivesse tutte le mattine 😊

Annuccia Martedì, 28 Maggio 2013 10:45

MARGARET, che dire, forse non sono la persona giusta per rincuorare in questo momento, ma tante volte sono falsi allarmi . Se a tua sorella mettono la clip non le fanno l'ago aspirato ma una biopsia con il mammotome. Non voglio salire in cattedra, odio fare questo, ma purtroppo sono ferrata in materia. La clip in titanio la mettono per individuare anche in futuro un punto che potrebbe essere critico. A me l'hanno tolta durante l'intervento.

Cerca di stare tranquilla , ti ripeto, molte volte sono falsi allarmi. Incrocio le dita.

Annuccia Martedì, 28 Maggio 2013 10:42

Buongiorno a tutti! stamani sono corsa a fare l'emocromo , non ho capito perchè non avevano detto di farlo e io lo avrei dovuto fare oggi il professore mi sente..... una battutina gliela farò... tanto altrimenti stò male se non dico quello che penso.

SIMONA, l'unico consiglio che posso darti è parlare con la tua mamma , secondo me i rapporti così stretti e d'amore vanno gestiti con sincerità, schiettezza e senza tenersi nulla dentro. Chiarire e poi ancora chiarire. E' la cosa migliore.

FEFFE, non dò consigli, perchè non va bene darli, ma mi auguro solo che tu possa trovare un equilibrio, è solo quello che manca in questo momento un pò difficile, credimi.

Aleb97 Martedì, 28 Maggio 2013 10:41

ROSSANA dove vai di bello al mare?

rossana Martedì, 28 Maggio 2013 10:32

MAYA bello leggerti.

Mi dispiace per le fatiche che dovete affrontare per la malattia.

Se non sei da sola però, tutto è più facile.

rossana Martedì, 28 Maggio 2013 10:30

CRI in bocca al lupo per il tuo studio "matto e disperatissimo" come diceva Leopardi.

Capisco lo stress per le verifiche, ma andranno meglio di quanto pensi.

Noi emicranici facciamo così, ci preoccupiamo un sacco poi va sempre meglio delle nostre attese.

rossana Martedì, 28 Maggio 2013 10:28

Buongiorno a tutti,

SABRINA anch'io chiedo fisso da ieri a sinistra, provo ad ignorarlo però spero se ne vada alla svelta se no si fa dura.

Per le previsioni non dite altro: io sabato parto per il mare e non posso sentir parlare di neve. Va bene tutto, il tempo grigio, la pioggia, ma la neve sarebbe davvero troppo!

Ma dovrei portarmi gli stivali.....

No no io mi rifiuto, poi farà quel che vuole.

Maya Martedì, 28 Maggio 2013 10:28

Simo..anche per me vale....dondolo piano o semplicemente stesa ferma...mi rilassa....

Maya Martedì, 28 Maggio 2013 10:25

Simona certo che ricordo i l'ondolo, e anche quei giorni passati dà voi, li ho nel cuore , era un periodo per me di rinascita, 😊 ...la presenza di tutte voi mi ha portata lontano, e conoscervi mi ha arricchito tanto..

Maya Martedì, 28 Maggio 2013 10:20

buon giorno ...testa dolorante dà ieri,che pur non lavorando è stata parecchio pesante ,per le vicende di malattia che ci attendono in famiglia ,e intendo io ,la mia amica i miei fratelli,avremo dà affrontare un periodo impegnativo... 😞😞

Aleb97 Martedì, 28 Maggio 2013 09:48

FEFFE quoto quanto ti hanno già scritto. Vorrei scriverti tante cose, in particolare mi piacerebbe avere per te una soluzione semplice ma super efficace... mi spiace. Ti mando solo un abbraccio. Quello che posso...

Aleb97 Martedì, 28 Maggio 2013 09:48

Buongiorno anche da me! Qui ancora freddo... uffa. Anche oggi maglione di lana (come te GRI). Ieri c'era il sole ed ho messo il golfino di cotone: non vi dico il freddo che ho patito!! Oggi con la lana ho solo le mani congelate! Ma si può??? Però la testa fa la brava quindi io sono un signora! 😊

Gri Martedì, 28 Maggio 2013 09:32

Eccomi qua, in ufficio col maglione di lana! 😊
Mah...arriverà un po' di caldo?!?
Buona giornata!

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 09:02

Sabrina, speriamo poi di recuperare a Natale, probabilmente andremo al mare a fare il bagno in quel periodo. 😊😊
Non sei banale, anche a me manca tantissimo Giuseppe

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 09:00

Cri, anche stamattina a Ferrara è abbastanza freddo.
Vedrai che farai benissimo oggi, anche se da sola

mamma_lara Martedì, 28 Maggio 2013 08:58

Buongiorno a tutti. Sto uscendo per commissioni.

Sabrina Martedì, 28 Maggio 2013 08:28

lo so che dirò una banalità, ma manca proprio il buongiorno di Giuseppe con il suo caffè.....!

Sabrina Martedì, 28 Maggio 2013 08:23

ciao qui ancora tempaccio, la mia otite che era passata mi si sta riacutizzando, stamattina infatti di nuovo male all'orecchio, ma per forza se è normale che si esca di casa a fine maggio con 8 gradi !!!! e stamattina ho sentito che dicevano per radio che ancora per 15 giorni è previsto neve, pioggia e gelo... non lo so come faremo, noi e le nostre teste. Io è da ieri sera che ho un chiodo conficcato nell'occhio destro, speriamo che il dolore non aumenti perchè vorrei evitare il sintomatico se possibile. Vado a leggere qua e la e auguro buona giornata a tutti

Simona Martedì, 28 Maggio 2013 08:09

buongiorno a tutti... grazie dei consigli, parlerò alla mia mamma.... stamattina testa pesante ma non voglio "sentirla"... occupiamoci o non preoccupiamoci!!!!
MARGARET mi spiace tanto per tua sorella, tanti pensieri positivi per lei, andrà tutto bene....

cri69 Martedì, 28 Maggio 2013 08:03

Buongiorno gente,qui nuvoloso e sempre freddino.
Io sono rinco più o meno come ieri,speriamo passi,oggi sono in giro da sola .A presto.

mamma_lara Lunedì, 27 Maggio 2013 23:38

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 27 Maggio 2013 22:58

Margaret, mamma mia, anche tua sorella che deve fare l'agoaspirato. Ma come te voglio proprio pensare che vada tutto bene.

Per i lavori di casa credo proprio che avrai polvere ovunque. Io sono stanca di lavori e di polvere. Quando parlo di muratori mi viene l'orticaria.

Per l'aula vuota sinceramente ho sparso un po' la voce e voglio sapere nomi e cognomi di chi era in aula oggi.

Saranno loro che voterò alle prossime elezioni e non mi interessa di che partito sono. Chi non pensa che in un paese civile ci devono essere leggi a tutela delle donne non meritano il mio voto. Ma non lo meritano proprio. Che vadano a far chiacchiere altrove.

Mi trattengo, perchè poi dovrei cancellare tutto

mamma_lara Lunedì, 27 Maggio 2013 22:45

Nico, sei proprio una bella persona.

mamma_lara Lunedì, 27 Maggio 2013 22:41

Feffe, tu gli scali degli aeroporti te li bevi in un solo sorso, se è per quello che stai male ti dico che dovrei preoccuparmi più io ad arrivare a Milano in treno che tu in Papuasias con 8 scali.

Ora a letto è meglio andarci quando si dorme o se non si sta in piedi, va bene che ci si va anche per altri motivi, ma mi sa che oggi tu quei motivi li abbia lontano 😊

Ma senti un po' che discorsi da "troglo" devo fare per dire qualcosa di decente che non sia: Feffe cara, vedi bene cosa c'è dentro di te e se non ci vedi limpido limpido meglio sarebbe parlarne con chi sa capire come stai.

Scusami anche tu carissima, lo so che non è una buona giustificazione il fatto che ti voglio un gran bene.

mamma_lara Lunedì, 27 Maggio 2013 22:31

Kikka, mi imbarazza sempre pensare che gli altri pensino di me che sono buona. Penso non sia vero. Io dico solo quello che dico a me stessa e forse dico anche ciò che mi piacerebbe sentirmi dire. Spero di non aver detto nulla di male, perchè non mi suona molto "buono" ciò che ho scritto.

Scusatemi ma sono un po' scossa, quando leggo e parlo di certe cose mi sento il sangue che trema nel corpo. Solo che alle volte per fare capire bene come sta una donna maltrattata si deve parlare e parlare costa sempre tanto.

Questo però non mi giustifica, per questo chiedo scusa

Gri Lunedì, 27 Maggio 2013 22:30

Buona sera, oggi giornata pesantuccia al lavoro.

Da noi dopo pranzo c'erano già i risultati delle regionali, li ho seguiti il più possibile. E i nomi dei nostri 35 consiglieri regionali li abbiamo avuti verso le 17 con certezza. Da noi è molto diverso che nelle regioni grandi, da noi si conoscono quasi tutti i candidati di persona! 😊

Ora vado a nanna!

mamma_lara Lunedì, 27 Maggio 2013 22:25

Monica, spero tu possa trovare un posticino per le vacanze. 😊
Spero anche ti possa servire il tempo che ti dedichi.

kikka Lunedì, 27 Maggio 2013 22:16

MAMMA LARA hai sempre parole buone per tutti. sei una persona fantastica 😊

kikka Lunedì, 27 Maggio 2013 22:15

...notte a tutti, vado a dormire...almeno ci provo...sono stanca e la schiena ne risente.lunedì prossimo vado a fare la seconda seduta dall'osteopata.

vi voglio bene,siete importanti per me... 😊
abbracci e baci

MAYA sei una wonder woman...ti voglio bene...

mamma_lara Lunedì, 27 Maggio 2013 22:14

Simona, io sono stata malissimo dopo il trasloco e facevo una fatica bestia a sorridere con il cuore. Può darsi che la tua mamma abbia anche lei tanta tristezza e niente e nessuna vacanza potrà consolarla. Di a tuo papà che renda la casa nuova come lei gradisce, a me Gabriele mi ha aiutato assecondando le mie richieste per farmi sentire a casa. Parlate, io mi sfogavo con voi e mi avete

sempre capito, ma lei non ha con chi parlare del suo sta male, vedi se riesce a parlarne con te. Magari era un po' giù anche prima e il trasloco ha fatto il resto

kikka Lunedì, 27 Maggio 2013 22:12

PIERA buona permanenza in Grecia, è bellissima!!!!

kikka Lunedì, 27 Maggio 2013 22:11

tanti pensieri positivi per tua sorella, MARGARET
MARIAGRAZIA buon viaggio e buona permanenza a Cascia
MAMMA LARA non vedo l'ora arrivi estate...non ne posso più...ma delle colleghe e non dei bimbi!!!
PAULA1 anche noi questo mese abbiamo toccato i risparmi...non si finisce mai...speriamo il prox mese....

mamma_lara Lunedì, 27 Maggio 2013 22:09

Rossana, nell'articolo c'è qualcosa che non va troppo neppure a me. Ma bisogna vedere come stono state riportati i concetti e le parole. Non viene mai scritto esattamente come vien detto e anche stavolta mi sa che di cose ne sono state omesse e non poche.

kikka Lunedì, 27 Maggio 2013 22:08

buonasera!

ho appena finito di lavare i piatti e sono seduta...sono stanca e anche una caviglia gonfia...forse sto troppo in piedi o cammino poco...sembra una contraddizione!!! 😞
ieri giornata di dolore, aspetto ciclo e ho letto che è molto comune...sono stata sul divano e poi ieri sera siamo andati ad un ritrovo con amici del corso prematrimoniale avuto lo scorso anno. abbiamo condiviso un pò di cosine da mangiare, io poco x non peggiorare il MDT, ho ceduto ad un antidolorifico, ma ho cercato, da ,brava a non andare in panico e ci sono riuscita!!!!ho fatto esercizi di respirazione e ha funzionato. si va avanti.
FEFFE spero tu stia meglio...sai, non voglio essere invadente anche xkè ti conosco poco, ma forse un aiuto psicologico potrà darti sollievo e ti aiuterà a capire dei dubbi che hai. io ci vado da anni per fare luce in diversi periodi della mia infanzia, nella quale ho molto sofferto....e mi ha molto aiutato.Spero di essere d'aiuto e, visto che non siamo così lontane, se senti il bisogno di parlare, io ci sono.

mamma_lara Lunedì, 27 Maggio 2013 22:06

Scusate il ritardo ma avevo Emma e abbiamo giocato fino a poco fa

paula1 Lunedì, 27 Maggio 2013 22:01

😞 mi gira la testa.....oggi ho mangiato vergognosamente troppo, di tutto.....ho paura che non ci salterò mai più fuori..... 😞😞

vado a riposare...Buona notte a tutti 😴

Piera Lunedì, 27 Maggio 2013 20:50

Passo per il solito saluto serale,oggi in spiaggia mi sono un po` bruciata,ma al sole si sta beneio e Giorgio stiamo pensando di non ritornare 😊 in questa stagione la grecia è rilassante, sembra che tutti i problemi siano lontani.vi.mando un abbraccio caldissimo e vi auguro una serena notte

Margaret Lunedì, 27 Maggio 2013 20:37

Carissima PAULA, grazie per i tuoi pensieri...Tutto passa, in effetti, anche la polvere, i mobili accatastati..le montagne di roba da sistemare sono sormontabili..L'affitto per la ns famiglia numerosa, animali compresi, sarebbe stato impossibile..qualcosa come 2000 euro al mese..se non si voleva finire nella periferia della città-Comunque, ci rilasceranno una certificazione alla fine dei lavori e forse acquisterà un pò di valore in più l'appartamento..Mia sorella mi ha chiamata. Zona grigia, significa che hanno visto qualcosa che non sanno specificare, bene o male, nero o bianco e quindi la chiamano zona grigia.In genere le lesioni maligne si individuano con la mammografia, si sa se c'è qualcosa di brutto o bruttino..Lei al momento ha il terrore dell'ago aspirato, paura allo stato puro..Poi le mettono una plachettina in caso debbano fare un intervento..Insomma, è per aria, ma ho una sensazione positiva che tutto sarà ok. Il mio lavoro nel sociale riguarda le donne. E quindi ne vedo troppe. Ho la tua rabbia. Oggi all'importantissima discussione sul femminicidio in

parlamento,sulla discussione della ratifica della Convenzione di Istanbul, l'aula era vuota!! Che cosa ci dice questo? In che paese viviamo, che messaggi vengono dati dalla politica?

nico26 Lunedì, 27 Maggio 2013 20:36

Ma che catena di aiuto incondizionato e' quesot forum!Non ho parole se non il cuore colmo di gioia nel sentire quanto ci vogliamo bene !

Margaret alti pensieri per te e tanta energia verso tua sorella.Per la polvere,lo sporco ,piano piano verra' via.Chi se ne frega!

Ti abbraccio con affetto e ti sono vicina tantissimo forse perche' in tante cose anzi direi moltissime mi ci vedo tanto !

Un abbraccione

paula1 Lunedì, 27 Maggio 2013 20:13

FEFFE81 spero che tu stia meglio ora....anche io (e spero di non ferirti) la penso come Rossana...forse hai preso un po' di petto il cambiamento di abitudini e la lontananza del tuo compagno....cosa tra l'altro molto normale , ma che fa pensare che forse il tuo inconscio aveva fatto altri progetti e il tempo li sta dilatando...poichè ho ripensato a quando invece eri tu ad essere lontana da casa, per esempio quando eri a Lille, il tuo umore era come adesso ? vorrei scrivere un altro pensiero (mio), ma credo che sia troppo "duro" e non voglio assolutamente creare equivoci...perchè come ben sappiamo lo scritto non ha tono quindi si potrebbe fraintendere....però FEFFE sono convinta che saprai affrontare al meglio anche questo periodo delicato..

paula1 Lunedì, 27 Maggio 2013 20:03

MARGARET adesso facciamo pensieri positivi per tua sorella (anche se non glielo diciamo apertamente) e le cose pratiche vanno in secondo piano...la polvere piano piano verrà tolta... io, come ben sai a mio parere personale, non avrei mai fatto questo tipo di lavoro e avrei optato per un appartamento anche in affitto momentaneo da un'altra parte...io feci così e ne sono stata ben felice...però come si dice, ognuno in casa sua sà i suoi conti...spero però che questa soluzione vi dia un po' di sollievo....

per il discorso delle violenze sulle donne anche io sono indignata per il fatto che col voto ho mandato in parlamento persone che oltre a cercare di governare questo paese sempre più dominato dai furbi, si occupi anche della salute e della incolumità delle persone.....bisognerebbe fare delle leggi che puniscano più duramente questi reati e dare alla giustizia dei canali preferenziali per questo tipo di delitti e non aspettare decenni per punire i colpevoli o non avere mezzi per svolgere le indagini..... un'altra cosa molto importante e tu MARGARET lavorando nel sociale lo saprai meglio di me, è dare un ruolo maggioritario alle famiglie facendo informazione e prevenzione...

paula1 Lunedì, 27 Maggio 2013 19:50

buona sera a tutti...è solo lunedì e io sono già stanca...ufff 😞 la testa è pesante credo per arrivo del ciclo...oggi ho pagato l'assicurazione dello scooter e ho risparmiato 125eu perchè ho usato una compagnia telefonica...speriamo che vada tutto bene...io sono sempre stata un po' scettica su queste cose...purtroppo ero già a secco con lo stipendio che vedrò solo il 10 giugno e ho dovuto attingere ad un piccolo risparmio....spero che lavorando di notte si riesca a guadagnare un po' di più...

Margaret Lunedì, 27 Maggio 2013 18:06

SIMONA, io mi prenderei un'oretta per te e tua mamma da sole, un pasticcino, uno shoppingtour (si fa per dire) rilassante, core a core e proverei a chiederle come sta, che la vedi giù..ma senza far trasparire che sei preoccupata, così che lei non si senta in dovere di dirti bene per non appesantirti...MAMMA LARA ho afferrato il tuo messaggio di ieri..Cosa dire..Oggi tutta quella cittadina che sfilava e che gida all'orrore, ma dov'erano PRIMA e DURANTE?Tutti dicono che veniva picchiata regolarmente dal ragazzo, e dunque, su una minorenne a maggior ragione si deve e si può intervenire..Non capisco adesso la rabbia, un pò tardi..Non ci sono parole per tutto ciò, per una morte così

Margaret Lunedì, 27 Maggio 2013 18:00

Scrivo le cose meno brutte per arrivare a quella che mi tormenta di più..Va beh, lavori cominciati e nonostante tutte le precauzioni ho la polvere di gesso ovunque, perfino negli armadi sigillati. Abbiamo sgomberato mezza casa e roba accatastata ovunque. Invece poi mia mamma mi chiama. Mammografia a mia sorella.Zona grigia sopsetta, non ben comprensibile. Agoaspirato venerdì..Cosa devo pensare, cosa dobbiamo aspettarci..? Lei non tocca il discorso, io non dovrei sapere nulla..

cri69 Lunedì, 27 Maggio 2013 17:31

SIMONA grazie si sto meglio,meditavo di non andare ma poi ho preso un'antinfiammatorio ed è passato,ora sono molto rinco...ma tutto nella norma 😊

Mi spiace per la tua mamma,momenti difficili e sicuramente la tua vicinanza le sarà di notevole aiuto,

FEFFE mi associo,cerca aiuto prima che la cosa degeri.

Devo studiare e fare i compiti,settimana di verifiche 😞 A poi

nico26 Lunedì, 27 Maggio 2013 17:03

Simo che dire difficile dar consigli ma pero' starei vicino alla tua mamma e coccola tanto tanto anche per me ,chela mia da 12 anni non c'e' piu'! 😞

nico26 Lunedì, 27 Maggio 2013 17:01

Cara Fefte scusa se mi permetto ma direi che arrivato il momento come dice Lara di intervenire .In che senso?Cercare veramente di capire e molte volte cerchiamo di non voler percorrere questa strada per paura,il motivo e ci sara' sicuramente di questo tuo malessere che sicuramente il mdt non aiuta a risolvere,ma certamente ha radici molto piu' profonde .Non aver paura ad affidarti e chiedi aiuto e dato che sei una persona intelligente,lo senti e lo vedi se migliori e non non lo e' si cambia finche' dentro di te dici...si questa persona mi aiuterà nel mio rinnovamento!

lo a suo tempo ho cambiato 2 psicolgi....!

Nel contempo e ' fondamentale l'aiuto farmacologico e vedrai che piano piano risali la montagna e in cima dirai a te stessa:ci sono riuscita!!!!

Simona Lunedì, 27 Maggio 2013 17:00

PAULA bene per i turni di giugno 😊😊😊

C'è mia mamma che mio sembra un po esaurita... hanno traslocato da poco con mio papà, sono venuti a stare più vicino a me, non l'hanno fatto per questo ma perchè mio padre non tollerava più i vicini .. vabbè, tralasciamo il motivo del trasloco che potrei aprire un libro, mia mamma credo che questo fatto l'abbia un po destabilizzata, quando ero piccola abbiamo cambiato varie case e mi ricordo come viveva lei il trasloco ed era già un gran bel peso all'epoca, ora sono passati 25 anni dall'ultimo trasferimento di casa e credo che a sto giro abbia subito un forte stress... questo, unito a vari avvenimenti l'ha resa molto vulnerabile, stanca e la vedo anche triste, ha la lacrima facile e le pesa un sacco stare dietro a mio zio che ha 12 anni in più di lei e molte più difficoltà... ecco in tutto questo io devo trovare il modo di non somatizzare sta cosa, di non farmi far male, ma come si fa quando si tratta della tua mamma? voi dite che ne dovrei parlare con lei? oggi l'ho un po accennato a mio papà che è tornato ieri dal Camerun, ho detto che la vedo stanca e affaticata ma lui ha solo risposto che ha bisogno di fare delle vacanze, visto che lui si rilassa e si riposa solo lontano da casa pensa che anche per lei sia la stessa cosa, mentre io ho dei dubbi che due settimane fuori casa possano risolvere il problema.... bah..... non so bene come comportarmi, accetto consigli.... 😊

paula1 Lunedì, 27 Maggio 2013 15:23

Buon pomeriggio a tutti...qui sole.....ma ancora la temperatura non è calda...(a me va benissimo così 😊)...stamattina non c'era un granchè al lavoro...ho il nuovo orario dal primo Giugno...non è malissimo..anzi... 😊

Simona Lunedì, 27 Maggio 2013 14:55

MAYA sei stata bravissima!!!! che bello il dondolo!!!! io anche ce l'ho te lo ricordi?? è stata una delle prime cose che abbiamo comprato.. è rilassante si... io però non posso dondolare troppo, soprattutto dopo mangiato, altrimenti sto male!!! a pensare che quando ero adolescente andavo sulle giostre più allucinanti e spericolate e mi divertivo un sacco!!!! 😞😞😞 anche io vorrei fare dei lavori in casa, tipo dare il verde nel bagno, ma non so ne se sono capace ne se sono in grado di farlo...

Simona Lunedì, 27 Maggio 2013 14:53

ANNUCCIA bhe se tu non sentissi neanche un po di stanchezza non saresti umana direi!!!! metti il cambio di stagione, anzi, la stagione pazza, metti tutto lo stress del periodo che stai vivendo, tutti gli spostamenti che fai in una città "difficile"come Roma che ogni giorno ne avete una, insomma.... ci sta sia la stanchezza che il nervosismo!!!

SABRINA ma che cuoca con la "C" maiuscola che sei!!!! vuoi far concorrenza a Lara?? 😊
ROSSANA.. prossimo incontro tutti in Grecia??? sarebbe mica male la tua idea!!! 😊😊

Simona Lunedì, 27 Maggio 2013 14:43

eccomi di ritorno.... che stanchezza oggi uff... dovevo andare a fare la spesa ma visto come sono stanca ho preferito venire a casa e far comprare a Gabriele solo il necessario per la cena, intanto lui si muove da solo e in scooter quindi a fare un po di spesa ci mette un attimo...
CRI69 spero la tua giornata sia migliorata da stamattina!!
FEFFE nooooooooooooo!!!!!! ma sto b..... non poteva farti godere la domenica con l'uomo????? mi spiace tanto!!! 😞😞 se hai bisogno sono qui... spero nel frattempo che tu stia meglio..
MAMMA LARA molto interessante l'articolo che hai messo... grazie

rossana Lunedì, 27 Maggio 2013 14:41

LARA grazie dell'articolo che hai postato. Ci sarebbe molto da commentare, magari ci facciamo un nodo al fazzoletto per ricordarci di parlarne alla prossima occasione.

rossana Lunedì, 27 Maggio 2013 14:40

SABRINA il tuo post scatena l'appetito. Bravissima anche tu, il pane in casa che meraviglia..... Ancora un pò avanti così e mi sentirò inadeguata.

rossana Lunedì, 27 Maggio 2013 14:37

ANNUCCIA si è vero. Questi cambi di stagione così repentini, specie se col vento come negli ultimi giorni, noi li sentiamo subito, se non ancor prima.
Per la stanchezza penso anch'io che sia data da un insieme di cose.
Però se ti può consolare io oggi ciondolo dal sonno.
Neanch'io sono mai andata in Grecia, e mi piacerebbe tanto vedere qualcosa di quel mondo.
Ma, come dici tu, nella stagione giusta. Non ho più l'età per il troppo troppo caldo.
Chissà, si potrebbe programmare un convegno da quelle parti così avremmo una giustificazione di ferro per andare.

mamma_lara Lunedì, 27 Maggio 2013 14:36

Ho solo tempo per dire una cosina a Feffe.

FEFFE, E' ORA DI INTERVENIRE.

rossana Lunedì, 27 Maggio 2013 14:33

NICO non è che cominci ad avere le "farfalle" nello stomaco in vista del grande giorno?

rossana Lunedì, 27 Maggio 2013 14:32

MAYA sei stata bravissima a superare la settimana di lavoro pesante. Poi penso tu abbia un atteggiamento molto positivo, la voglia di fare emerge in tutto quel che scrivi.
Bella l'idea del dondolo, rilassante.
Poi restauri anche i mobili, avere questa manualità aiuta anche l'umore secondo me, perchè lavorare a qualcosa che ci piace è gratificante.
Ma quante cose sai fare anche tu.....

rossana Lunedì, 27 Maggio 2013 14:23

FEFFE forse è il tuo inconscio che non ti fa accettare questa temporanea separazione dal tuo uomo.
Ma tu la forza per farcela ce l'hai dentro, adesso però prevale in te una sorta di rifiuto a prescindere.
Tu poi sei un'ingegnera quindi verrà il momento in cui la tua parte razionale avrà la meglio e troverai un equilibrio.
Non so se mi sono spiegata e soprattutto spero di non ferirti dicendo questo.

feffe81 Lunedì, 27 Maggio 2013 14:15

MONICA, ANNUCCIA e MAMMALARA grazie delle vostre parole. La testa non fa tanto male, ma io proprio non ho voglia di far nulla. Torno a letto.

feffe81 Lunedì, 27 Maggio 2013 14:13

e poi piango in continuazione 😞 ieri quando è partito l'uomo ho chiamato i miei, regressione infantile all'ennesima potenza: volevo solo stare a letto con la mia mamma a tenermi la mano.
Questa mattina ho chiesto al Prof di sostituirmi a lezione.

feffe81 Lunedì, 27 Maggio 2013 14:09

MONICA in realtà non è proprio filato liscio, da sabato mi è partita una nausea fortissima e già ieri mattina stavo poco bene, quindi il pochissimo tempo passato insieme stavo poco bene... Per l'aeroporto ho già l'ansia all'idea di fare tanti scali stando male...speriamo bene...

Monica Lunedì, 27 Maggio 2013 14:02

FEFFE mi dispiace che stai male. Vedila così, almeno il week end con il tuo uomo è filato liscio. Spero che ti abbandoni prestissimo

Monica Lunedì, 27 Maggio 2013 14:00

Buongiorno a tutti. C'è il sole anche a Roma ma fa freddo. Ieri sera ho dovuto aggiungere una coperta pesante e chiudere le finestre. In teoria anche io dovrei essere in ferie dal 15/6, o meglio Valerio sarà in ferie, io devo ancora chiederle. Avevamo pensato di andare al mare con le cagnette, ma questo freddo non stimola proprio a cercare un posticino per le vacanze 😞

Sabrina Lunedì, 27 Maggio 2013 13:09

LARA posti sempre degli articolini interessanti.

mamma_lara Lunedì, 27 Maggio 2013 12:32

Vado a vedere i lavoretti del mio ciccio

mamma_lara Lunedì, 27 Maggio 2013 12:31

Annuccia, sarebbe bello poterci andare insieme in Grecia, solo che io non cammino e non posso stare al sole.

Ma siccome non mi perdo d'animo, mi metterò a chiacchierare con i locali e aiuterò le signore a fare da mangiare. 😊😊

Anche a me fanno paura le liti che fanno i tufosi con la scusa del calcio, una volta ne ho visto uno a Ferrara e mi sono spaventata moltissimo. Mi chiedo come fanno le forze dell'ordine a stare in mezzo a loro e cercare di mettere ordine.

Penso che la debolezza che hai sia pure normale, pensa anche solo il girare avanti e indietro e tutto lo stress che vivi, poi se ci aggiungi anche il fatto della terapia che stai facendo, devi proprio dirlo che se brava. 😊

mamma_lara Lunedì, 27 Maggio 2013 12:26

Aleb, un matrimonio è sempre una bella festa. Ora è pure da capire se la testa è delicata. Speriamo rimanga così 😊

mamma_lara Lunedì, 27 Maggio 2013 12:24

Feffe, non ci voleva proprio. Mi spiace carissima.

mamma_lara Lunedì, 27 Maggio 2013 12:23

Nico, chiedi di farti fare le tigelle con una farina senza glutine.

mamma_lara Lunedì, 27 Maggio 2013 12:22

Sabrina, che buono il pane fatto in casa, io voglio fare un po' di "coppie" questa settimana se mi rimane un po' di tempo.

Gabriele è intento alle pulizie di primavera, sta dando di bianco a tutto ciò che i muratori hanno "rovinato".

Spero che il tuo attacco faccia il bravo e se ne vada senza fare troppi danni

nico26 Lunedì, 27 Maggio 2013 12:16

Ma sai Lara penso che sia un po' e un po' dato che sono sensibile alle farine e non ne mangio molto. Ora però il maledetto è arrivato a sx 🤢

mamma_lara Lunedì, 27 Maggio 2013 12:09

Sono al telefono

mamma_lara Lunedì, 27 Maggio 2013 12:09

Simona, speriamo proprio sia dentro di noi il sole, perchè mi sa che il tempo non dica che il sole resista anche fuori per tutta la settimana

mamma_lara Lunedì, 27 Maggio 2013 12:08

Nico, forse è stato il salume, le tigelle sono pane 😊

mamma_lara Lunedì, 27 Maggio 2013 12:07

Maya, sei capace anche di sistemare i mobili, io ho Gabriele che è come te capace di fare ogni cosa, siete proprio da sposare 😊😊 Questo lo dico sempre a Gabriele ma lui non ci sente. Immagino l'atmosfera che si respira dalle tue parti in questo periodo, anche a Ferrara ci sono manifestazioni simili. Meno male che io sto chiusa in casa. Così non vedo nulla, sai quel detto "occhio non vede cuore non duole".

Però ho i muratori che fanno il disastro e fra un po' di giorni sarà anche peggio 😞 Dopo però spero di avere finito 😞

mamma_lara Lunedì, 27 Maggio 2013 12:02

Gri, ascolta bene quello che ti dice il medico, poi deciderai il da farsi, ascoltalò bene anche se fosse solo un piccolo dubbio.

Aleb97 Lunedì, 27 Maggio 2013 11:59

Buongiorno a tutti! Giornate frenetiche. Ieri matrimonio del cugino di Fabio e rientro a mezzanotte dopo aver magniato e bevuto mooolto più del solito... oggi testa delicata. Ma vi ho pensate e vi mando un grandissimo abbraccio.

mamma_lara Lunedì, 27 Maggio 2013 11:55

Ho il computer che non va troppo bene. Sto cercando di sistemarlo 😞
Spero arrivi almeno questo messaggio

nico26 Lunedì, 27 Maggio 2013 10:39

Annuccia con tutto quel che stai passando ...penso che sia del tutto naturale sentirsi così!Stai reagendo alla grande credimi!!!

mamma_lara Lunedì, 27 Maggio 2013 10:38

Buongiorno a tutti.

[Emicrania, indagare la psiche serve a curare meglio](#)

Annuccia Lunedì, 27 Maggio 2013 09:45

Per le nostre teste questo colpo di coda dell'inverno non può che farci male, io stamani mi sento di una debolezza incredibile, sarà la cura, saranno gli impasticcamenti, mahhhh.... sarà quel che sarà!

Annuccia Lunedì, 27 Maggio 2013 09:43

FEFFE, mi dispiace per le tue lacrime, vedrai che presto starai meglio se è da ieri che stai male . Coraggio!

PIERA, beata te!!!! chissà se prima o poi riuscirò a vedere la Grecia anche io , e , come te, vorrò andarci fuori stagione. Scelta ponderata e giustissima.

Annuccia Lunedì, 27 Maggio 2013 09:42

Buon inizio di settimana a tutti!

mi sono alzata nervosa.... 😞

ieri sera ha vinto la squadra del cuore del mio Andrea e ne sono felice anche se in cuor mio sono più romanista che laziale.... ma per amore dei figli si riesce anche a cambiare squadra (si vede che non sono tifosa)!!!! 😊

E' a letto che dorme , i tafferugli che possono nascere e finire male mi mettono un pò d'ansia.

feffe81 Lunedì, 27 Maggio 2013 09:06

non vi ho letti...sto male male 😞 ieri emi con vomito 😞

Sabrina Lunedì, 27 Maggio 2013 08:24

quando ho detto nonostante tutto mi riferivo al fatto che mi è venuto il ciclo (come da programma visto che è regolato dal progesterone che mi dà la ginecologa) per cui è da sabato che ho la testa delicatissima con quel sottofondo di dolore che mi aspetto da un momento all'altro sfoci in un

attacco. Incrociamo le dita ma per ora, da quando prendo gli ormoni il mdt da ciclo sembra essere sotto controllo, ma non lo voglio dire troppo a voce alta caso mai il bastardo sentisse....

Sabrina Lunedì, 27 Maggio 2013 08:20

buongiorno a tutti e buona settimana. W.e. abbastanza piacevole nonostante tutto. Qui oggi c'è un bel sole anche se è ancora freddino, speriamo che il bel tempo arrivi. Sabato giornata dedicata alle pulizie "di primavera" mentre ieri giornata dedicata al relax, giardinaggio e cucina. Ho fatto il pane per la settimana (come tutte le domeniche o quasi), la marmellata di fragole per me, il budino, il risotto coi peperoni e poi alla fine ieri sera abbiamo mangiato solo un'insalatona, ma con il pane fresco però.

cri69 Lunedì, 27 Maggio 2013 08:06

Buongiorno a voi, per me no buono, spero di resistere oggi ho la giornata intera. Anche qui sole ma freddo..

Grazie LARA se non mi cambia qualcosa spero di venire.

A stasera.

Simona Lunedì, 27 Maggio 2013 08:02

buongiorno a tutti!! e buon inizio di settimana e speriamo sia una settimana di sole, sia nel cielo che dentro tutti noi!!!! a dopo... 😊😊😊😊

nico26 Lunedì, 27 Maggio 2013 07:25

E buongiorno con un bellissimo sole 😎 Stanotte ho ballato nel letto .Forse e' stato dovuto alle tigelle che ho mangiato e non essendo abituata a mangiare un po pesentuccio la mia testa ed il mio stomaco ne ha risentito.

Una buona giornata a tutti e anche al nostro Giuseppe con il suo delizioso caffè'.

Maya Lunedì, 27 Maggio 2013 00:17

Notte serena a tutti 😊 .

Maya Lunedì, 27 Maggio 2013 00:13

Ciao...settimana al lavoro finita e sopravvissuta alla fatica 😞è non solo avevo dei lavoretti da fare, montato un dondolo, 😊😊 bello e riposante , restaurato il tavolo in casa arrivato con la mia amica, rovinato con vari prodotti aggressivi, recuperata abbastanza bene direi 😊la testa si e' fatta sentire pesantemente alcuni giorni...ma superati senza nulla prendere, ma rallentare tutto compreso i pensieri , che ci sono , settimana che in paese ha portato tanta gente , per ricordare il 20-29 maggio, oggi poi in particolare le tante foto scattate da Oliviero Toscani...affisse nei muri paese, venerdì sera proiettati sulle mure del castello ferito , un effetto molto toccante, era come vedere i nostri volti emergere dalle rovinequesta settimana sono a casa, ma ho già in programma alcune cose

Gri Domenica, 26 Maggio 2013 23:26

Buona notte carissime-i! Io sono a letto, sono stanchissima. Ho ritirato le ultime due lavatrici... Ne avevo fatta ancora una di lenzuola! Il prossimo week-end siamo via, andiamo ad Oleggio a trovare una mia amica! Prima ci fermiamo a Torino che ho la visita dall'internista per fargli vedere le mie cartelle del parto e post parto con embolia polmonare. Spero proprio mi dica che non ci sono problemi per una seconda gravidanza... 😊

Vi farò sapere.

Notte

mamma_lara Domenica, 26 Maggio 2013 22:21

Nessuno ha amore più grande di colui che sa rispettare la libertà dell'altro.

(Simone Weil)

mamma_lara Domenica, 26 Maggio 2013 22:21

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

State bene se potete 😊

mamma_lara Domenica, 26 Maggio 2013 21:28

Giuseppina, leggerti è sempre uno spasso. 😊
Vieni a Ferrara in vacanza. Tu sei alta e con i pantaloni puoi usare la bicicletta di Gabriele

mamma_lara Domenica, 26 Maggio 2013 21:23

Cri, si giovedì c'è il gruppo. alle 16,00

mamma_lara Domenica, 26 Maggio 2013 21:22

Piera, proprio avanti Cefalonia, hanno tutti il collegamento a Internet.
Qui fa veramente freddo.
Ti voglio bene anche oggi. 😊

mamma_lara Domenica, 26 Maggio 2013 21:16

Mariagrazia, ci sentiamo mercoledì. Mi raccomando che ci devi raccontare tutto tutto

mamma_lara Domenica, 26 Maggio 2013 21:13

Gri, immagino la tenerezza di Eloise insieme al suo amichetto.
Per le faccende del WE, penso siate in tante ragazze messe in quelle condizioni. Mi spiace, perchè avreste necessità di riposare invece

paula1 Domenica, 26 Maggio 2013 21:11

vado a guardare un po' di tv...poi a nanna...domani sveglia alle 4.55...Buona notte a tutti 😊

cri69 Domenica, 26 Maggio 2013 21:03

PIERA che invidia ,quando torni porta in valigia un pò di caldo 😊
LARA giovedì c'è il gruppo ?

paula1 Domenica, 26 Maggio 2013 20:59

GIUSEPPINA ...hai ragione! sono note per questa "spilorceria"...speriamo che almeno il Papa venga ascoltato...almeno è simpatico...

giuseppina Domenica, 26 Maggio 2013 20:51

PIERA gianluca torna domani sera gli è piaciuta tantissimo la Grecia, beata te, Luciano a giugno va a pescare a joannina ma io non lo seguo è lontano dal mare e anche da Atene e se devo prendere l'aereo drogata di valium deve valerne la pena

giuseppina Domenica, 26 Maggio 2013 20:47

sono appena tornata da Caravaggio, era il giorno dell'apparizione della Madonna e abbiamo fatto servizio in infermeria con la Croce rossa. l'infermeria è delle suore, è stato un inferno, ci hanno contato anche i cerotti, ma sono ben tremende 😞 cera un sacco di gente e fra bambini sbucciati e anziane punte dalle api abbiamo quasi consumato un tubetto di pomata e una scatola di cerotti, ma il papa non aveva raccomandato di essere madri e non zitelle?

Piera Domenica, 26 Maggio 2013 20:40

Simona,samos e una spiaggia di Cefalonia non la tua Isola

paula1 Domenica, 26 Maggio 2013 20:36

😊 stasera Paddy abbaia agli uccellini che cantano.... 😞 si sta rincogl..... 😊

paula1 Domenica, 26 Maggio 2013 20:32

eh sì PIERA qui è freddo...ieri mattina c'erano 4°C e ieri sera solo 9°C...poi abbiamo la neve attorno.... 😞 adesso qui c'è il sole...spero che non piovva almeno domattina per andare al lavoro 😞 questa settimana dovrei lavorare tutte mattine dalle 7 alle 13.30 fino a giovedì...però hanno già messo le mani avanti perchè ci sarebbero molti interventi nel fine settimana quindi potrebbero farci la "concessione" di stare aperti venerdì e chiudere sabato.....mamma mia che angoscia e intanto continuano a non rinnovare i contratti a tempo determinato...

Simona Domenica, 26 Maggio 2013 20:31

PIERA ciao!!!! sono stata anche io a Samos!!!! ci siamo fermati a dormire una notte al ritorno da Lipsi!!!! che bello sono proprio contenta tu sia lì in quel paradiso!!!!!!

Oggi tinta fatta ma niente parco.. pazienza siamo stati sul terrazzo a giocare con la sabbia... 😊😊

Piera Domenica, 26 Maggio 2013 20:11

Eccomi qua di nuovo siamo in un'altra Taverna greca, tutte hanno il collegamento. oggi è stata una giornata bellissima, siamo stati tutto il giorno sulla spiaggia di Samos senza vento, lettini e ombrellone gratis, ho sentito dalle mie ragazze che a Bologna è freddo, qui invece il clima è stupendo. lascio il tablet a Giorgio.....vi abbraccio tutti ma proprio tutti

mamma_lara Domenica, 26 Maggio 2013 19:56

Gabriele mi chiama per la cena. A dopo 😊

mamma_lara Domenica, 26 Maggio 2013 19:56

Cri, mai porre confini alla provvidenza 😊 Chissà che tempo farà domenica, magari ci sarà un sole che spacca le pietre oppure la neve. Tu vestiti di conseguenza, tanto sempre una gran bella ragazza sei 😊

La domenica è fatta così ogni tanto. Si deve smaltire il lavoro che lasciamo in sospeso la settimana.

Capita a me che non lavoro, immagino che tu sarai anche messa peggio 😞😞

mamma_lara Domenica, 26 Maggio 2013 19:53

Kikka, penso che nel periodo mestruale sia normale sentirsi più vulnerabili. Quindi dai la colpa a quello se ti senti con la lacrima facile.

Vedrai che presto arriverà l'estate e tu avrai tempo per riposare un po' di più. 😊

mamma_lara Domenica, 26 Maggio 2013 19:50

Mistral, spero proprio che trovino il modo di farti stare un po' meglio. Poi al limite se hai necessità di altre informazioni, puoi contattare anche il nostro Claudio Geraci. Lui è in gambissima.

Lo trovi su FB ma anche nel sito a questo link

[Al.Ce. Cluster Europa](#)

mamma_lara Domenica, 26 Maggio 2013 19:47

Mistral, come vedi qui usiamo il tu e io non faccio eccezione. Dai cara, provaci così mi sento meno vecchia 😊😊😊😊

mamma_lara Domenica, 26 Maggio 2013 19:46

Rossana. Spero che Alberto sia tornato in tempo per fare tutto quello che si doveva 😊😊

Io come avrai letto ho potuto riposare, poi ho anche approfittato per lavare e asciugare tutto la scorta di panni sporchi, così può ancora piovere 😊 che sono a posto.

mistral Domenica, 26 Maggio 2013 19:44

Chiamero' sicuramente Lara per informare lei e voi sul come stanno andando le cose...quest'anno sono iniziate anche le nausee e col diabete non potrei permettermi di saltare anche i pasti..spero mi trovino uno straccio di terapia che mi permetta finalmente di amare l'estate..e non più di

odiarla... 😡

mamma_lara Domenica, 26 Maggio 2013 19:44

Annuccia, voto già dato e ora si spera vinca il migliore. 😊😊

Mahhhh, gara dura.

La partita la sta guardando anche Gabriele alla tv. 😊😊

mamma_lara Domenica, 26 Maggio 2013 19:42

Paula, sai che spero anch'io che la patente di Fabio vada bene, almeno hai una cosa in meno da sostenere.

Sono felice che la cresima di Federica sia andata bene, poi i regali semplici sono anche i più belli.

mamma_lara Domenica, 26 Maggio 2013 19:40

Willy, dimenticavo di dirti che sei una brava persona. 😊

mamma_lara Domenica, 26 Maggio 2013 19:39

Willy, è sempre bello leggerti, anche se immagino che il tempo per scrivere lo dovrai rubare alle tue tante occupazioni. Io per non sbagliare ti faccio rimanere nei miei pensieri fino a che tu non mi dici BASTA che non ne posso più 😊😊

mamma_lara Domenica, 26 Maggio 2013 19:38

Mistral, grazie per aver condiviso con noi la tua storia. Anche per me è stato un piacere parlare con te. Dacci notizie mi raccomando.

mamma_lara Domenica, 26 Maggio 2013 19:37

Simona, la mia notte non è stata clemente, ma questo è il suo periodo, ci sono due periodi in un anno che la mia grappolo si incattivisce, questa notte poi anche Gabriele è stato sveglio e questa mattina pur di farmi dormire, è stato a letto con me a guardare il televisore. Io se ci sta lui a letto riesco a dormire, così ho dormito dalle 7 alle 11. Molto di più di quello che dormono le nostre "svegliatine". Non mi posso lamentare 😊😊

Spero che tu abbia fatto la tinta ai capelli e sia riuscita anche a portare Mattia al parco. 😊

mamma_lara Domenica, 26 Maggio 2013 19:32

Margaret, sulla corsa io già fatico a fare quei pochi passi che faccio, quindi sappi che provo sempre grande ammirazione per te che oltre a correre in casa ci aggiungi anche la corsa nel bosco.

Per l'ennesimo episodio di femminicidio, io conosco una Ragazza che si è salvata per miracolo e penso anche che si sia salvata perchè una volta separata non ha mai più voluto incontrare l'uomo che per tanti anni l'ha picchiata e minacciata. Sai quante volte si è sentita dire "Via da questa casa tu ci andrai solo tagliata a pezzi dentro una valigia"

Lei questa cosa l'ha sempre avuta ben in mente e anche quando lui era tranquillo, Lei non si è mai fidata. Ha fatto bene, perchè forse è stato quello che Le ha salvato la vita. Lei non c'era quando lui si è reso conto che non sarebbe più stato il padrone assoluto.

Ma come poteva aver dimenticato le sue mani alla gola che toglieva solo quando Lei sveniva. Poi per fortuna bastava una dose idonea di acqua fredda per farla rinvenire.

E' stata fortunata quella ragazza. Ma se raccontasse anche a te quello che ha patito, ci sarebbe da scrivere un libro.

Ci sono cose che rimangono marchiate a fuoco sulla sua pelle e niente e nulla la farà stare tranquilla. Solo nella sua casa lo è

mamma_lara Domenica, 26 Maggio 2013 19:21

Monica, io prendo il beta-bloccante dal 1998. Se non lo dovessi prendere per la testa, lo dovrei prendere per il cuore. Però anni fa me lo hanno interrotto per circa 20 giorni e la mia testa è peggiorata (se fossi possibile) ancora di più

mamma_lara Domenica, 26 Maggio 2013 19:13

Buongiorno a tutti

Eccomi. Ho finito di sistemare. Sono andata con i piedi di "piombo visto come cammino e come sto. Ma ora ho finito. Vi leggo

rossana Domenica, 26 Maggio 2013 18:20

Mariagrazia buon pellegrinaggio, spero abbiate un buon tempo o almeno un tempo clemente. E lascia a casa il nostro comune denominatore che di proposito non voglio menzionare.

rossana Domenica, 26 Maggio 2013 18:18

ANNUCCIA bello che Andrea sia a vedere il derby. Se non ora, quando?
E vinca il migliore

cri69 Domenica, 26 Maggio 2013 18:18

Ho finito di stirare, ho un male ai talloni 😞

Annuccia Domenica, 26 Maggio 2013 18:11

Sono tornata da poco e , come sapete, anche se non amo il calcio, non posso astenermi dal guardare la partita Roma-Lazio (Coppa Italia). Andrea è allo stadio !!!!! speriamo bene!

rossana Domenica, 26 Maggio 2013 17:24

Ma la nostra LARA oggi non si sente?

mariagrazia Domenica, 26 Maggio 2013 17:10

Buon pomeriggio. Tempo pazzesco. Non si capisce se deve piovare o deve uscire il sole, il tutto condito da un vento fortissimo.

Domani vado x un paio di giorni a Cascia in pellegrinaggio, ho un valigia con tutte cose invernali praticamente.

Un abbraccio a tutte, ci risentiamo mercoledì.

paula1 Domenica, 26 Maggio 2013 15:59

MONICA ...mi stavo dimenticando di rispondere 😞

io il betabloccante l'ho preso per un anno circa perchè la neurologa mi ha detto che oltre non sarebbe servito.....

paula1 Domenica, 26 Maggio 2013 15:54

Buon pomeriggio a tutti...qui ora sole, ma non convinto...l'aria è fredda anche perchè vediamo la neve sul Cimone e sul Corno alle Scale. 😞😞

siamo andati a Scarperia a vedere l'Infiorata (ultima domenica di maggio), ma era molto sottotono...pochi disegni infiorati e dedicati al gioco...secondo me col brutto tempo non hanno avuto tempo di allestire qualcosa di meglio.....poi siamo andati a fare un giretto in una paesino micro e in una cappellina che abbiamo aperto per vedere se c'era qualcosa da fotografare abbiamo trovato i pipistrelli che dormivamo...troppo belli.....ma sono piccolissimi 😞

al ritorno abbiamo beccato un acquazzone invece, tanto per cambiare 😞

tra poco devo lasciare il pc a Fausto per studiare un po'...entro metà giugno dovrebbe togliersi 'sta pesca della patente e speriamo torni una parvenza di tranquillità....altrimenti esplodo io 😞😞

cri69 Domenica, 26 Maggio 2013 15:15

GRI coraggio non sei sola...Vediamo a chi finisce prima 😊

Gri Domenica, 26 Maggio 2013 15:04

Nel frattempo però ho già fatto 3 lavatrici e ora mi tocca stirare... 😞

Come dice CRI, la domenica è sempre più stancante che altro.... D'altronde lavorando tutto il giorno tutta la settimana, non mi rimane che il week-end per le faccende domestiche.

Gri Domenica, 26 Maggio 2013 15:01

Buona domenica! Qua c'è forte vento, freddo e cielo metà azzurro metà con nuvole... Sta mattina siamo andati a votare (da noi il foglio è piccolo per fortuna...anche se ci sono già troppi partiti comunque...), colazione al bar e poi ho preparato pranzo per noi e per amici che abbiamo incontrato a votare! Così Elo ha mangiato col suo adorato Tommaso (suo amichetto di nido e di vita)!!!! 😊

cri69 Domenica, 26 Maggio 2013 14:52

Buon pomeriggio,per me la domenica sta diventando più pesante di altri gg.

Lavare,pulire ,stirare...che due....

L'altra mattina ho visto il Cimone con la neve,uno spettacolo bellissimo,ma accendere il riscaldamento a fine maggio è un incubo.Domenica prossima sono0 ad un matrimonio,avevo pensato di mettermi i sandalini,i leggins ed una camicetta di seta tutta scollacciata,mi sà che devo cambiare tenuta 😞.

Cercate di star bene,io vado a stirare...

kikka Domenica, 26 Maggio 2013 14:31

quando sono in attesa del ciclo, mi sento molto giù e ho la lacrima facile...come oggi... 😞 mi manca la mia famiglia, sono 6 mesi che non li vedo....

nico26 Domenica, 26 Maggio 2013 13:44

Buona domenica pomeriggio.

Un salutino veloce ma non puo mai mancare.

Spero stasera di leggervi senno domattina alle 6.30!!!!
Un abbraccio

kikka Domenica, 26 Maggio 2013 13:27

buongiorno a tutti! oggi il sole splende nel cielo, ma è freschino.
stamattina svegliata da una forte tensiva...devo avere il ciclo a giorni...ho fatto il conto con il mese scorso e il MDT si è ripresentato giusto al 23° giorno, quindi sta arrivando...spero presto xkè io sto più male prima che durante...sono l'unica??? ho preso una tachipirina e si è calmato, vado piano piano. mancano solo 2 settimane e poi fine!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

rossana Domenica, 26 Maggio 2013 12:00

PAULA bene che vi siete goduti la festa. I regali per i bambini o i ragazzi dovrebbero sempre essere efficaci.
A maggior ragione di questi tempi.

rossana Domenica, 26 Maggio 2013 11:59

Buongiorno a tutti,
e oggi si va a pranzo da amici in collina, vicino a dove abita Willy dove ieri è venuta la neve.
Vi mando un saluto prima di partire, spero LARA tu abbia potuto riposare,
ANNUCCIA no comment sul numero di candidati per Roma.
Come dice MARGARET ci sarebbe da piangere, ma anche questo servirebbe a niente.
MARGARET, a proposito buona corsa. Te la guadagni e te la meriti.
SIMONA oggi pomeriggio andrai al parco tutta bella con la tinta fatta. Perfetto
Buona domenica a tutti

Annuccia Domenica, 26 Maggio 2013 10:40

SIMONA, anche qui è molto freddo, forse ti conviene tenere riguardato il bimbo!!! se poi esce il sole lo porti al parco dopo pranzo 😊 approfitta e fatti la tinta!

Annuccia Domenica, 26 Maggio 2013 10:38

Buona domenica a tutti!
siamo già andati a votare, la scuola è la stessa dove vota il premier Letta quindi c'era un bel casino.....
La scheda era lunga quasi come tutta me , più di un metro.... incredibile... immagino i "minestrini" che usciranno fuori.
PIERA, goditi questa vacanza! 😊
PAULA, sono felice che la cresima sia andata bene!
WILLY, tu non scrivi, ma io ti penso sempre! capisco il tuo da fare, in particolare in questo periodo.
MISTRAL, benvenuta tra noi! non dico nulla sul Forum che ormai è parte di me. 😊

paula1 Domenica, 26 Maggio 2013 09:07

Buon giorno a tutti...qui per ora c'è il sole...credo però che abbia piovuto per la maggior parte della notte...che io invece ho passato sul divano per russamenti vari... 😊
Benvenuta MISTRAL...mi spiace molto per le varie problematiche di salute spero che al policlinico di Genova ti aiutino almeno con la grappolo...per la ptosi palpebrale invece posso dirti che ora con l'intervento molti hanno risolto..
WILLY è sempre un piacere leggerti.....anche qui dopo i 900 mt ha fatto nevischio 😞
La cresima di mia nipote Federica è andata bene..ha ricevuto parecchi regali, semplici ma efficaci.. 😊

Simona Domenica, 26 Maggio 2013 08:24

WILLY grazie del tuo saluto, sempre bello leggerti!!! 😊

Simona Domenica, 26 Maggio 2013 08:23

buongiorno a buona domenica a tutti!!!! 😊 ... qui è spuntato il sole 😊 ma la temperatura è bassa bassa.. quindi sti facendo colazione e pensando a cosa fare dopo... se andare al parco con Mattia oppure se fare la tinta che non ho ancora fatto... mediterò sul da farsi davanti ad una tazzona di caffè....
MARGARET sono senza parole nel leggere ogni giorno di cosa succede alle donne con compagni o ex

compagni violenti.... spero tu riesca a scaricarti un po con la tua corsa!!!
MISTRAL benvenuta!!! Anche tu ligure!! IO sono di Genova, vivo in periferia... conosco il centro cefalee del San Martino perchè la prima diagnosi di emicrania me l'avevano fatta lì.... spero tu riesca a trovare giovamento dal ricovero..

GRI bello il viaggio che avete in programma... speriamo che arrivi l'estate nel frattempo....

MAMMA LARA spero la tua notte sia stata clemente..

Margaret Domenica, 26 Maggio 2013 07:51

Buongiorno..Cara MAMMA LARA, sono incredula di fronte all'ennesimo episodio di femminicidio letto oggi sul giornale...Non dico nulla sui ns politici su quello che si DEVE fare SUBITO e invece..no..Perchè dovresti cancellarmi. Quindi, mi appresto a cambiare il pannolino a Delia e vado farmi un altro caffè..E poi la corsa oggi non me la toglie nessuno, sempre che la testa rimanga silente..Una buona domenica a tutti.

mamma_lara Domenica, 26 Maggio 2013 00:07

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 26 Maggio 2013 00:06

Sempre con coraggio chiediamo di continuare ad essere "trafficcanti" di Sogni.

Don Gallo

mamma_lara Domenica, 26 Maggio 2013 00:06

Eccomi, anche solo per darvi la buona notte. La cena è andata benissimo e gli amici sono sempre una buona compagnia.

Vi ho letti, ma ho poco tempo. Di questi tempi non mi posso permettere di non fare la meditazione serale e se non la faccio ora poi scappa l'ora.

Gri Sabato, 25 Maggio 2013 22:49

Oggi abbiamo tenuto accesa la stufa tutto il pomeriggio, si gela! E c'è un vento che ti porta via. Vedo che partiamo in molte il 15 giugno...!!! Noi andiamo in Camargue una settimana, speriamo nel caldo....

Gri Sabato, 25 Maggio 2013 22:47

Buona sera, sono a letto, sono un po' stanca. MAMMA LARA , spero la tua cena sia andata alla grande. Felice FEFFE che ci sia il tuo ometto questo we! SIMONA, spero non ti faccia dannare il ciclo.

WILLY, piacere di rileggerti.

MISTRAL, benvenuta tra di noi, mi spiace moltissimo leggere tutta questa sofferenza, hai un carico di patologie bello pesante... Ti auguro un buon ricovero al centro cefalee. E se ti va, tienici informate, anche con una telefonata a Lara.

mistral Sabato, 25 Maggio 2013 21:55

grazie!!!! 😊

Willy Sabato, 25 Maggio 2013 21:14

Ciao a tutte/i è un pó che non scrivo sul forum ho avuto periodi intensi nel lavoro e nel seguire la costruzione della mia nuova casa. Ho continuato comunque a leggervi anche se di corsa. Volevo dare un benvenuto ai nuovi arrivati e fare coraggio a coloro che soffrono quotidianamente di MDT. Volevo poi essere vicino ad Annucchia nel suo percorso di cure e un apprezzamento a Margaret per non essersi arresa alla maleducazione del suo vicino, prima o poi risolverá il problema. Io con il MDT vado a periodi alterni, continuo a prendere il betabloccante ed a seguire le indicazioni della dott.ssa Guaschino del Mondino. Oggi da noi é venuta la neve anche se leggera, non l'avevo mai vista in maggio! Un saluto a tutte con un pensiero a tutti coloro che erano al convegno a Ferrara. A presto.

nico26 Sabato, 25 Maggio 2013 21:09

Cara Mistral ben arrivata e porta pure qui il tuo dolore come facciamo noi.

Dolore continuo ,devastante ,e logorante.

Ma qui troverai un porto sicuro a cui approdare e trovare serenita' pace aiuto incondizionato

.Diventera' piano piano la tua famiglia virtuale e per me questo forum e' diventato parte integrante della mia vita.

Mi confido,mi confronto e so che non sono giudicata , tutto quello che mi viene detto, viene dal cuore e quindi detto con amore.Ci sono donne e uomini con vissuti di sofferenza e dolore ,ma ogni

giorno lottano, sperano e soprattutto vivono aiutando anche gli altri.

Ricorda non sei piu' sola!!!

Ragazze stasera sono andata di cipollotti!!!!

to mo!!!

Simo andiamo a sharm dove siamo gia' stati tante volte ,poi da quando e' arrivato Nico siamo rimasti nella meravigliosa Cattolica che so che mi mancherà'!!!

Vi abbraccio perche' stasera ci godiamo solo noi 3 in attesa di domani giorno di fiera da noi per cui casa presa d'assalto!!!

Vi abbraccio

kikka Sabato, 25 Maggio 2013 21:09

PIERA goditi la serata e divertiti. saluta il mare per me...mi manca tanto 😞

kikka Sabato, 25 Maggio 2013 21:08

benvenuta MISTRAL, la tua presentazione mi ha fatto molta commozione, da ogni parola si sente un gran dolore e tanta sofferenza, ma sembra di leggere anche tanta voglia di riuscire a continuare a non mollare nonostante tanta sofferenza. anch'io ho conosciuto il forum grazie ad un'amica e devo dire che è come la mia famiglia, forse anche più, perchè qui dico anche ciò che in famiglia non ho mai potuto o voluto dire. forza cara e tanto coraggio. noi ci siamo!!!! tanti pensieri positivi

rossana Sabato, 25 Maggio 2013 20:31

Benvenuta MISTRAL e grazie per averci raccontato la tua storia di sofferenza che trapela da ogni parola.

La grappolo anche fra noi per fortuna non è diffusa quanto l'emicrania o la cefalea.

Cerca di stare con noi, io trovo il forum uno strumento di supporto psicologico incomparabile.

Sembra non produca nulla, ma col tempo si scopre che poter lasciare qui il nostro sfogo, il nostro dolore, e perchè no anche le cose belle della nostra quotidianità è importantissimo.

Ti auguro ogni bene per il prossimo ricovero e spero tu vorrai tenerci informati.

rossana Sabato, 25 Maggio 2013 20:28

PIERA una taverna sul mare? E magari avete anche caldo?

Che beello, divertiti finchè puoi che qua è arrivato l'inverno!

mistral Sabato, 25 Maggio 2013 20:22

Buonasera, mi presento con la mia testa pesante

Ciao a tutti, ho lasciato passare qualche giorno prima di accedere per la prima volta a questo forum, colgo l'occasione ancora per ringraziare Mara, che gentilmente mi ha telefonato affinché le raccontassi la mia storia di disperazione.

Mi chiamo Serena, abito in un paesello in provincia di Savona, soffro di cefalea a grappolo da due anni e mezzo ma che mi è stata definitivamente diagnosticata a novembre dopo mesi e mesi di sofferenza.

Sono diabetica, celiaca, ho subito una tiroidectomia subtotale 20 anni fa...e tutto questo popo' di patologie so che rendono il curarmi adeguatamente un vero disastro.

Cortisonici e litio mi sono assolutamente vietati...in settimana subiro' il mio primo ricovero nel Centro Cefalee del San Martino di Genova, con la speranza che finalmente mi diano le terapie più adeguate, tra cui l'ossigenoterapia.

Come ho raccontato a Mara...questa maledizione ti fa sentire terribilmente sola...mi sono quasi giocata il posto di lavoro, io lavoro per la Motorizzazione Civile della mia provincia, a suon di periodi di mutua assurdi.

Il mio grappolo si accende allegramente a maggio e fino a novembre mi impedisce sostanzialmente...di vivere.

Soffro di ptosi palpebrale all'occhio sinistro, la parte colpita, quando il dolore mi assale lasciandomi depressa e tramortita...Ne hanno ben donde di chiamarla "cefalea del suicidio" perchè, purtroppo, quell'idea orrida ti balena in testa come la bestia che dorme e vive in essa per sei mesi all'anno.

Scusate se mi sono dilungata.

Vorrei che qui foste in pochissimi...perchè vorrebbe dire che non c'è così tanta gente che soffre in questo modo disumano...

Grazie per l'accoglienza 😊

Piera Sabato, 25 Maggio 2013 20:16

Vi scrivo dalla terra di re Kefalos che-ironia della sorte- in greco vuol dire testa, la mia kefalos mi fa un po' dannare ma oggi ho preso troppo vento ma non importa, domani cambiamo versante e lo freghiamo. Siamo in una tipica taverna greca dotata di wi fi in riva al mare....un bacio a tutti !

kikka Sabato, 25 Maggio 2013 20:00

FEFFE buona serata e sono felice di sentirti più serena
ANNUCCIA brava sei grande!
PIAN pianino vi leggo tutte.....vi abbraccio forte forte

rossana Sabato, 25 Maggio 2013 19:40

FEFFE anch'io farei la polenta e la mangerei volentieri.
Ma è serata di pizza con gli amici, semprechè Alberto arrivi per tempo.
Tra Ancona e Rimini ha trovato vento forte, pioggia e 6° di temperatura.
Era glaciale.

kikka Sabato, 25 Maggio 2013 19:39

...sto scalando la terapia x vedere come va...fino ad ora ok, poi si vedrà...cerco di tenere botta!!!

kikka Sabato, 25 Maggio 2013 19:37

...stiamo pensando alle vacanze...ma non so...io non sono propensa quest'anno...vorrei tanto che riuscissimo a comprare casa....mi è rimasta una nel cuore più di tutte e quando torno a casa da lavoro mi fermi sempre uno o due minuti, chiudo gli occhi e immagino me e mio marito seduti in giardino o a rilassarmi....poi apro gli occhi e ritorno a casa.....sognare non costa nulla....

rossana Sabato, 25 Maggio 2013 19:37

A 20 km. da casa mia, in un paesino in collina (500 mt.) è venuta la neve.
Evvai!!!

rossana Sabato, 25 Maggio 2013 19:36

Noi il riscaldamento a pavimento non lo spegniamo mai. Ovviamente è partito da solo e sta funzionando.
Beh possiamo dirci contenti: a fine maggio col piumino d'oca fuori non stavo poi male.
E pensare che sabato prossimo dovrei essere in costume in spiaggia...si si farà sicuramente un bel bagno!

kikka Sabato, 25 Maggio 2013 19:35

ciao a tutte! ci sono ci sono...ma è un periodCCio!!!! tra scuola e...scuola!!!!!! non ne posso più!!!! la testa ultimamente si fa sentire e pure la schiena così così...uffffffff...sarà pure il tempo!!!! abbiamo riacceso i termo!!!! ho dovuto riprendere il piumone, i maglioni, i pigiami pesanti!!!! che stress...ora in armadio ho tutto...dal maglione al...costume!!!!!! ma come si fa.....
MAMMA LARA come stai????

Antonella62 Sabato, 25 Maggio 2013 19:05

  ...Annuccia !

Annuccia Sabato, 25 Maggio 2013 19:02

Grazie Antonella!!!!!!! 

Antonella62 Sabato, 25 Maggio 2013 19:02

ANNUCCIA

Annuccia: <http://letortedimammalara.webnode.it/>

Annuccia Sabato, 25 Maggio 2013 18:53

Non ricordo più come entro nelle ricette delle torte di Lara!!!

Annuccia Sabato, 25 Maggio 2013 18:48

Si Monica, ho chiamato, ma non ci sono offerte vantaggiose se non una da 52 euro al mese, quindi 104 euro a bimestre con Internet e chiamate illimitate. Andrei a spendere poco meno di quanto non spendo ora e tenendo conto che in questi ultimi mesi ho chiamato molto mamma per ovvie ragioni , non so se valga la pena cambiare piano tariffario.

FEFFE 😊

MARIAGRAZIA, anche mio marito ora mi ha detto "meno male che hai ricominciato a rompere, quando stai male non parli !!!" 😊

Monica Sabato, 25 Maggio 2013 18:45

ANNUCCIA il bello della torta di LARA è che butti tutti gli ingrediente nel robot e poi nella teglia. Ed ecco una buona torta 😊

Monica Sabato, 25 Maggio 2013 18:43

FEFFE prendere tre aerei per andare negli USA non è facile da gestire per noi emicranici. Ricordo quando sono scesa a NY con il mdt feroce, che per me era l'1 di notte mentre lì erano le 7 di sera. Stavo talmente rinco che non ricordo nemmeno il tragitto fatto dall'aeroporto all'hotel con il taxi. Per fortuna che c'era Valerio che pensava a tutto. Pensa se dovevo prendere un altro aereo, chissà dove finivo 😞

Monica Sabato, 25 Maggio 2013 18:39

Comunque spero che il mio fisico si abitui mooolto tardi al bbloccante 😊
ANNUCCIA hai provato a chiamare la Telecom per farti fare un'offerta migliore? Io ho questa promozione perchè a settembre dello scorso anno avevo fatto richiesta di passare ad un altro operatore. Loro per non perdere il cliente mi hanno proposto questa soluzione. Probabile che a settembre provi a cambiare di nuovo 😊

Monica Sabato, 25 Maggio 2013 18:37

FEFFE ci saranno giornate in cui ti godrai a tempo pieno il tuo uomo, bisogna solo imparare ad aspettare. Facile no 😊

Monica Sabato, 25 Maggio 2013 18:35

MARIA mi dispiace per il pomeriggio rovinato 😞 Anche io un paio di settimane fa sono uscita solo per far contento Valerio, ho dovuto impasticarmi al ristorante per riuscire a finire bene la serata 😞
Chissà se riuscirò mai a non farmi rovinare le giornate come riesce MAMMA LARA 😞

Maria9195 Sabato, 25 Maggio 2013 18:34

io stasera naturalmente riso in bianco e mela cotta.....che menu' strepitoso 😞😞😞😞

Maria9195 Sabato, 25 Maggio 2013 18:33

Questa settimana sono a casa sola con mio marito perche' Andrea e andato in oratorio e partecipa alla settimana di convivenza tra giovani...speriamo di riuscire VERAMENTE a andarci al ristorante una sera con il marito :)

Maria9195 Sabato, 25 Maggio 2013 18:31

MONICA continua con il betabloccante e non pensarci fino a quanto durerà..goditi il momento e vivilo intensamente.....alla sottoscritta non ha fatto niente anzi mi metteva solo tanto freddo e spossatezza...

Maria9195 Sabato, 25 Maggio 2013 18:29

e' vero le vittime di noi emicraniche sono i nostri famigliari....oggi sono stata in centro con mio marito per shopping ...mi e' partito un attacco e ho chiesto subito a Riccardo di portarmi a casa...ho visto la sua faccia molto dispiaciuta perche' contava di rimanere in città per la cena in un ristorante romantico....adesso e' andato a fare provviste di verdura e frutta e io sono già in pigiama con l'acqua calda sullo stomaco....mi rattrista molto tutto ciò perche' pensavo di trascorrere una meravigliosa serata con mio marito ma il maledetto mi ha rovinato anche questo pomeriggio 😞😞😞😞

feffe81 Sabato, 25 Maggio 2013 17:58

sono a casa da sola perché l'uomo è a lavorare 😞 mai avrei pensato di sentirmi così sperduta e sola senza di lui. Spero torni presto. Con 'sto tempo pensavo di fare la polenta a cena

feffe81 Sabato, 25 Maggio 2013 17:57

MONICA la neurologa all'ultima visita mi ha detto che nella maggior parte dei casi la profilassi dà beneficio i primi tempi, poi è come se il corpo si abituasse e i benefici non si vedono più. Allora si cambia profilassi. Se uno individua quei due o tre farmaci che tollera poi può alternarli nel tempo.

feffe81 Sabato, 25 Maggio 2013 17:54

NICO ottimo per il viaggio! anche io parto il 15/6 per gli Usa e se penso che ho 3 aerei da cambiare mi viene male...

MARIAGRAZIA io oggi ho rimesso il cappotto e sono in casa con 2 maglioni...

ANNUCCIA mi piace tanto e condivido quel che ti ha scritto SIMONA 😊 e meno male che il pannolone si è alleggerito!!!

SIMONA bene per il ciclo, spero non sia troppo dura.

MONICA sono contenta che la profilassi ti stia facendo effetto!

Annuccia Sabato, 25 Maggio 2013 17:49

Vado a leggere la tortina di Lara!

Annuccia Sabato, 25 Maggio 2013 17:49

MONICA, purtroppo non mi faceva più nulla, solo all'inizio ho avuto giovamento, spero però che per te sia tutta un'altra cosa.

Vorrei andare via da Telecom , sono dei, ma le offerte degli altri gestori sono limitati nel tempo e non mi fido, non posso permettermi di avere "guai" con il telefono , i miei genitori abitano , come sai, lontani da me.

Monica Sabato, 25 Maggio 2013 17:42

PAULA ANNUCCIA perchè lo avete sospeso se dava buoni risultati?

Monica Sabato, 25 Maggio 2013 17:41

Una tortina veloce mi viene in mente la torta allo yogurt di LARA con aggiunta di cioccolato in polvere. L'ho fatta una volta ed è venuta buonissima 😊

lo ho Infostrada, una promozione valida fino a settembre, credo che spendo € 20,00 al mese con internet illimitato, le telefonate mi costano € 0,12 sia che sto 3 minuti sia che sto 2 ore. E' Valerio che si occupa di queste cose quindi non sono molto ferrata

paula1 Sabato, 25 Maggio 2013 17:39

buon pomeriggio a tutti...qui il diluvio è passato, ma non è ancora sereno...anche noi abbiamo acceso il riscaldamento un'ora...non si stava dall'umidità e c'erano 16°C...

ora ci prepariamo per andare alla Cresima...io mi sento stanchissima e ho dolore a tutti i muscoli... 😞 la testa pesante... 😞

chissà se verranno giorni per stare un po' decentemente....

MONICA anche io dopo il betabloccante sono stata decisamente meglio...

auguro una buona serata a tutti...

Annuccia Sabato, 25 Maggio 2013 17:33

Ho fatto una torta di mele per domani. Dovrei fare anche una tortina al cioccolato per Alessia, la mia ricetta è un pò una tortura, non è che ne avete voi una facile facile e veloce veloce ?

Altro "help" spendo troppo di telefono, Monica tu a Roma hai Telecom?

Annuccia Sabato, 25 Maggio 2013 17:31

MONICA, spero che il betabloccante per te duri a lunghissimo..... io in passato l'ho preso per ben 2 anni!

Annuccia Sabato, 25 Maggio 2013 17:30

SIMONA, grazie, il pannolone si è alleggerito, per fortuna !!!!

ragazze, approfittate, andate, viaggiate, divertitevi quando si può, datemi retta..... 😊

CARPE DIEM!!!!!!!!!!!!!!

Monica Sabato, 25 Maggio 2013 16:55

Comunque io propongo BETA BLOCCANTE SANTO SUBITO 😊

I mdt sono migliorati tanto in numero ed intensità.

Temo solo il momento in cui non farà più effetto, ma è meglio non pensarci 😊

Monica Sabato, 25 Maggio 2013 16:53

NICO i fondali del mar Rosso sono qualcosa di spettacolare, non dimenticare le pinne, la maschera ed il boccaio, poi se tu sei anche sub ancora meglio 😊 In che località andate?

SIMONA un viaggetto meraviglioso ti aspetta 😊

Monica Sabato, 25 Maggio 2013 16:51

Buon sabato a tutti. Ci pensate che fra 27 giorni è estate 😬😬 Ieri sera anche mio padre ha acceso la stufa e oggi secondo me fa più freddo di ieri. Sono in casa in tuta con la maglia di lana 😬 E' vero pure che ho la mania delle finestre aperte, le lascerei aperte anche in pieno inverno 😊

Simona Sabato, 25 Maggio 2013 16:44

NICO... vedrai che andrà alla grande sul Mar Rosso... cerca di non pensarci finchè non dovrai partire così magari non ti fai venire ansia... Anche noi quest'anno abbiamo prenotato un viaggetto niente male oltreoceano, non ci penso fino a che non dovrò preparare le valigie.. da una parte non vedo l'ora di partire dall'altra ci sono mille pensieri che galoppiano attorno a sto viaggio ma cerco di ignorarli...

Simona Sabato, 25 Maggio 2013 16:41

Buongiorno a tutti!!! ciclo arrivato stamattina, testa per ora clemente comunque faccia quello che vuole, sono pronta a tutto.... Qui fa freddo e piove,... sai che novità!!!! 😬 ci sono 9 gradi fuori, io ho dato una botta ai caloriferi...

MAMMA LARA buona serata, buona cena.... un vero peccato che tu non possa sentire il profumino della tua cucina... 😬😬

ANNUCCIA spero il tuo "pannolone nella nuca" si sia alleggerito un po!!! comunque concordo con Lara sul fatto che siamo troppo severe con noi stesse, tu non ti rendi conto ma qui ti vediamo tutti come una donna con la forza di un leone, ed è così che sei... al di là di come tu ti possa sentire dentro, sei una forza, e dovresti vederti con i nostri occhi .. 😊

cri69 Sabato, 25 Maggio 2013 15:53

MARIAGRAZIA io ho acceso termo e stufa avevo 17° 😬

mariagrazia Sabato, 25 Maggio 2013 15:25

buon pomeriggio a tutte.

ma il caldo sud che fine ha fatto? è tornato un freddo allucinante e un vento così forte che fa aumentare il mdt.

stasera inoltre abbiamo il tesseramento del secondo coro di cui faccio parte, ma come ci si può pensare a vestite eleganti e scollacciate con questo freddo?

lara e aleb vi ho mandato dei pdf, fatemi sapere se arrivano.

nico26 Sabato, 25 Maggio 2013 14:52

Eccomi qui sotto un'acqua allucinante con tuoni e fulmini!

Ragazze ho prenotato il viaggio sul mar rosso dal 15/6!!!Ora faccio come Piera!!!!!!! 😬

Annuccia Sabato, 25 Maggio 2013 14:49

Mi manca solo il "pannolone alla nuca"!!!!!!! 😊

Annuccia Sabato, 25 Maggio 2013 14:48

LARA, starai benissimo con i bigodini e altrettanto con i riccioli che verranno fuori! 😊

rossana Sabato, 25 Maggio 2013 14:44

LARA certo che per questi amici non lasci nulla al caso. Ce la stai mettendo tutta.

Le signore coi bigodini a me piacciono tanto, quindi non fatico a credere che tu ti vedi bene.

mamma_lara Sabato, 25 Maggio 2013 14:08

Ho i bigodini in testa e sinceramente mi donano. Chissà perchè tutto mi dona 😊😊😊

Penso sia per il fatto che sono bellissima 😊😊😊

Ho capito, sto zitta che è meglio. 😊😊

mamma_lara Sabato, 25 Maggio 2013 14:06

Cri, fatti alla mantovana, ci vuole la melassa e il pepe. Io li faccio senza pepe, ma senza melassa proprio no.

Solo che non la trovo. In un negozio il signore che lo gestisce, mi ha detto che lui trova solo quella che danno ai maiali. Ero tentata, ma siccome la mangiano anche quelli di famiglia ho desistito.

Cercherò in uno zuccherificio se ne hanno anche per umani. 😊😊

mamma_lara Sabato, 25 Maggio 2013 14:04

Annuccia, quando ho letto nel tuo messaggio "pugnalone alla nuca" invece di leggere quello ho letto "pannolone alla nuca" 😊😊😊

Mica ho pensato di aver letto sbagliato, macché mai, ho pensato subito che forse il pannolone fosse freddo ghiacciato (dopo averlo messo in congelatore) e magari ti portava sollievo.

Ehhhh si!!!! Sto messa così 😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 25 Maggio 2013 14:00

Annuccia, per il caldo io non dico nulla, io sto bene solo quando ci sono 43 gradi all'ombra, ma so che il tempo fa ciò che vuole e non ascolta nessuno.

mamma_lara Sabato, 25 Maggio 2013 13:59

Annuccia, mi spiace carissima, ma quando te le meriti certe parole le devi prendere senza troppo ragionarci sopra.

Appunto, nonostante i pensieri che avevi hai fatto lo stesso quello che dovevi.

Ora dimmi tu cosa diresti se fosse qualcun altro a fare ciò che fai tu.

Noi siamo sempre troppo troppo rigide con noi stesse.

mamma_lara Sabato, 25 Maggio 2013 13:57

Maria, vengono a cena e sono felicissima di averli qui.

Il salame dolce io lo metto in congelatore, poi lo tiri fuori un paio di ore e lo metti in frigo fino a mezz'ora prima di utilizzarlo. Controlla la temperatura, se è troppo caldo lascialo fino a 10 minuti prima di utilizzarlo

Annuccia Sabato, 25 Maggio 2013 13:56

A me questo tempo va bene, sò che mi "mangerete", ma quest'anno il caldo lo salterei a piè pari... non ho nemmeno più pensato al condizionatore.....

Annuccia Sabato, 25 Maggio 2013 13:55

Buongiorno a tutti!

combatto con il pugnalone alla nuca anche oggi. Spero che il ciclo passi presto.

Grazie a tutti per l'ammirazione nei miei confronti, ma non merito tanto, sapete a cosa pensavo ieri, mentre aspettavo che la "maledetta" stesse meglio??? posso rinunciare alla seduta e finire invece che venerdì 7, lunedì 10????? eh proprio non mi andava....

cri69 Sabato, 25 Maggio 2013 11:57

MARIA si può fare vai tranquilla.

LARA della melassa non sò nulla noi non ce la mettiamo,poi quando ci vediamo mi dirai.

feffe81 Sabato, 25 Maggio 2013 11:50

CRI che io sia molto fortunata lo so e non lo perdo di vista. ROSSANA grazie, hai capito il tuo uomo addirittura scatenata i cambiamenti climatici 😊

MARIA non sono esperta di salame dolce, però mi pareva che proprio la ricetta prevede che stia in freezer un giorno, ma sentiamo chi lo sa meglio

Maria9195 Sabato, 25 Maggio 2013 11:30

ANNUCCIA hai tutta la mia ammirazione di come hai affrontato la giornata di ieri... sei una forza!!!!

Maria9195 Sabato, 25 Maggio 2013 11:30

LARA l'invito e' a pranzo o sera???... quanti siete?..cerco che fare i panettoni a fine maggio SEI PROPRIO FORTE mia cara amica 😊😊😊😊

Maria9195 Sabato, 25 Maggio 2013 11:29

io mi gusto sempre il sabato mattina tutta sola in casa....con molta calma e prendendo i miei spazi mi rilasso , pulisco e preparo il pranzo agli ometti...sempre con il sottofondo musicale 😊😊😊😊

Maria9195 Sabato, 25 Maggio 2013 11:27

buon sabato a tutti.....domanda: se cucino il salame dolce domani e lo metto nel frizeer fino a lunedì' sera rimane buono????....devo fare un dolce perche' sono invitata lunedì' sera e non posso prepararlo lunedì' in giornata perche' starò fuori tutto il gg per il lavoro...si puo' fare cosi????

mamma_lara Sabato, 25 Maggio 2013 11:16

Vado, Gabriele mi sta dando l'aspirapolvere e io devo proprio rimediare ai capelli

mamma_lara Sabato, 25 Maggio 2013 11:15

Feffe, immagino quante chiacchiere avevate in sospenso 😊😊

mamma_lara Sabato, 25 Maggio 2013 11:13

Cri, se avessi la melassa ti farei i sabadun subito subito, ma non li faccio senza quella, neanche se me lo ordina il medico 😊😊

mamma_lara Sabato, 25 Maggio 2013 11:12

Cri, direi che potevi alzarti anche più tardi, oggi è sabato e si può stare a letto un po' di più, sempre che poi la testa non presenti il conto 😊

cri69 Sabato, 25 Maggio 2013 11:09

ROSSANA ti e mi auguro di sfruttare appieno del condizionatore.lo non ne posso più di sto schifo di tempo 😊

LARA ok che abbiamo deciso di fare l'albero ed il presepe ma i panettoni ?Allora io voglio anche i sabadun 😊

mamma_lara Sabato, 25 Maggio 2013 11:09

Paula, spero proprio che trovino la sistemazione dei turni. Non è una bella sensazione essere sempre in sospenso.

mamma_lara Sabato, 25 Maggio 2013 11:07

Rossana, ora mi spiego il perchè di questa stagione. 😊😊😊

Ora sappiamo anche a chi dare la colpa.

Pensa che bello, noi conosciamo i responsabili. E' quasi come conoscere un VIP 😊

mamma_lara Sabato, 25 Maggio 2013 11:05

Buongiorno a tutti.

Notte abbastanza impegnativa, ma è il periodo quindi neppure mi lamento.

Mi è sembrato strano fare i panettoni e non sentire nessun tipo di odore. Devo abituarli anche a questo, perchè si prova sempre piacere avere la casa invasa dal profumo come se fossi in pasticceria. Ora ho già in forno le meringhe, se si fanno i panettoni rimangono degli albumi e mica li posso

gettare. 😊

Poi ho deciso che provo a mettere i bigodini per farmi un tipo di piega, vedremo cosa salta fuori. 😊

😊

rossana Sabato, 25 Maggio 2013 11:01

NICO che bella l'espressione "nel santo silenzio della casa", proprio bella.

Io devo però dire che la mia è troppo spesso silenziosa, ma pazienza. 😊

rossana Sabato, 25 Maggio 2013 11:00

FEFFE sono proprio contenta che tu stia bene dentro. Era ora, e vedrai che durerà perchè presto o tardi ci assestiamo.

Passa delle belle ore con l'uomo.

rossana Sabato, 25 Maggio 2013 10:59

Buongiorno a tutte,

CRI mi hai rubato la battuta, stavo per scrivere che invece delle valigie avrei preparato l'albero.

E dovrei partire sabato prossimo.....

Beh vedremo, di sicuro conosco il motivo di un tempo simile.

Quest'anno Alberto ha voluto installare il climatizzatore perchè giustamente lavorando lui in capannoni caldi o fuori al caldo comunque anche se la casa al piano terra non è male, per lui pranzare in cucina al sole tutto il giorno era ormai insopportabile.

E nell'appartamento dove abbiamo abitato fino a 4 anni fa, quando abbiamo montato il climatizzatore è successa la stessa cosa: un'estate fredda, l'abbiamo usato pochissimo e siamo diventati lo zimbello degli amici perchè dopo 3 anni abbiamo anche traslocato lasciandolo là. 😊

cri69 Sabato, 25 Maggio 2013 10:29

FEFFE davvero tanta tanta pazienza, chissà che la cura non sia quella giusta e che tu possa star meglio in fretta. Ieri parlavo con una ragazza del corso, ha 22 anni, ha la fibromialgia, mi sono sentita fortunata...ogni tanto dobbiamo guardarci attorno o indietro e troviamo la forza per andare avanti. Sù fanciulla ce la farai....ne sono straconvinta.

feffe81 Sabato, 25 Maggio 2013 10:18

è vero CRI. Spesso però è difficilissimo. Credo sia dovuto alla nuova terapia che è il quarto giorno che mi sento con l'umore molto migliorato. E sembra tutto molto più semplice.

cri69 Sabato, 25 Maggio 2013 10:09

FEFFE felice che tu sia felice. Dobbiamo davvero ottimizzare il nostro tempo e goderci ogni istante. Felice giornata

feffe81 Sabato, 25 Maggio 2013 10:03

MAMMALARA spero che i pasti per l'esercito vadano bene e la tua testa sia clemente.

feffe81 Sabato, 25 Maggio 2013 10:01

buongiorno a tutti! l'uomo ieri sera era in arretrato...di chiacchiere 😊 mi sono addormentata tardissimo e stamattina alle 7 era già sveglio perché ha da fare 😊 povero oggi deve lavorare per l'ex azienda. Comunque tutto bene, sono troppo felice che sia qui 😊
CRI riposati! quella del cappellino con i ricamini mi è piaciuta un sacco!
L'altra sera al telefono mia nonna, che sta peggiorando, mi ha detto riguardo al maltempo "eh sì, i primi freddi si sentono di più" era proprio convinta di essere in autunno, io l'ho assecondata ovviamente 😞

paula1 Sabato, 25 Maggio 2013 09:44

Buon giorno a tutti...sembrava ci fosse il sole invece sta nuovamente piovendo...ieri sera siamo andati alla Notte Bianca, ma c'era freddo....alcune persone avevano addirittura il piumino addosso..ma ci voleva 😞

oggi dalle 17 c'è la cresima di mia nipote..peccato non prendano bene col tempo..

MAMMA LARA sì le notti sono finite e mi hanno lasciato un po' di spossatezza e una spalla dolorante (che credo sia più aver preso freddo in scooter)..la prossima settimana dovrei lavorare tutte mattine, poi il turno si ribalta di nuovo....lunedì avrò il risultato della riunione che hanno fatto ieri... 😞 viviamo alla giornata....poi adesso c'è la lotta per le ferie...non è mai finita !

cri69 Sabato, 25 Maggio 2013 09:19

Buongiorno gente, mi sono vergognosamente alzata da poco. le mie gambe sono un pò doloranti , non so quanti km ho macinato questa settimana 😞 ed anche la mia testolina non è proprio in forma..Qui è nuvoloso e freddo come a novembre, domani faccio l'albero ed il presepe 😞 .Devo darmi da fare con le pulizie 😞 .A poi.

Margaret Sabato, 25 Maggio 2013 07:55

MAMMA LARA buon pranzo oggi..A più tardi.

Margaret Sabato, 25 Maggio 2013 07:53

Buongiorno..oggi attacco..giustamente durante lo sbaraccamento delle stanze 😞 Delia raffreddatissima quindi stiamo passando delle notti infami..oltretutto..Freddo e altro maltempo in arrivo..Ecco ho finito con i lamenti, scusate..Se avessi potuto cambiare casa e dare un taglio netto a

tutta qs sofferenza di vicinato, di lontananza, di fatica, anziché' impelagarmi in questa nuova odissea sarebbe stato meglio..Diciamo che oggi lancio aculei, mio marito lo sa ed è già andato col cane...ANNUCCIA son contenta che passò dopo passo manca poco..tanti pensieri positivi..GRI spero anche a te vada meglio e che ti aiutino a capire che cosa puoi fare..

nico26 Sabato, 25 Maggio 2013 07:51

Buongiorno a tutti sotto un cielo nero e io vestita a strati! Il mdt Stamane e piu'leggero.Gri appena avrai la rmn vedrai che si trovera'la soluzione.Avere una cronicita'come hai tu dove passano i fasci muscolari e nrvosi che ci danno la percezione del equilibrio dell orientamento della stabilità, ci vuole pazienza, diagnosi certa, e vedrai che si migliora.Ora caffettino nel santo silenzio di casa.

Gri Sabato, 25 Maggio 2013 00:07

Grazie a tutte per le vostre parole di conforto! E SABRINA, spero proprio che Vik stia meglio al più presto.

Buona serata a FEFFE!

Vi abbraccio, buona notte

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 22:17

"Quando la misura e la gentilezza si aggiungono alla forza, quest'ultima diventa irresistibile"

Mahatma Gandhi

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 22:14

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 22:01

Cri, dal bunker non sento il vento e quando da voi c'è la bufera, da me c'è una leggera brezza.

Mi hai fatto ridere con l'abbronzatura 😊😊

rossana Venerdì, 24 Maggio 2013 22:00

ANNUCCIA sei grande grande grande, come te sei solamente tu.

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 22:00

Annuccia, ma chi ti ferma più, neppure lo sciopero o tutti i comizi di Roma ti fermano. Dai va, che ti rimangono le ultime due settimane. Lo so, mica cosa da poco

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 21:57

Nico, i ciccioli a me piacciono solo quelli secchi e magri. Però non ne mangio da un sacco di anni.

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 21:56

Feffe, Bene, spadellare meglio di no. Poi al limite un panino con la mortadella magari scaldando il pane prima sarà sicuramente buonissimo

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 21:54

Paula, spero proprio che tu sia riuscita ad andare alla notte bianca.

Hai finito le notti della settimana.

feffe81 Venerdì, 24 Maggio 2013 21:15

Annuccia sei riuscita ad andare!!! Troppo brava hai superato pure i comizi 😊 l'uomo arriverà tardi ma lo aspetto ovvio. Mi sono messa avanti e ho preparato un po di scorte da mangiare così domani non devo spadellare.

nico26 Venerdì, 24 Maggio 2013 21:02

Annuccia e vai la 15sima!!!

lo ho ancora mdt pugnale e un freddo birichino.

ho avuto un raps preciclo...una fetta di ciccioli larga 3 cm ,lunga 15 !gnam Gnam!

Vado a giocare a Mario kart con Nico.

Piera benarrivata!!!!

Annuccia Venerdì, 24 Maggio 2013 19:59

Alla fine dopo due impasticcamenti: Brufen 600 e Imigran, alle 17 mi sono alzata dal letto e mi sono avventurata verso la clinica, ora sono a casa da un po' e la 15^ seduta è andata.

Non dubitavo di certo che PIERA fosse arrivata sana e salva alla meta, grazie Lara della notizia, ora sarà sicuramente contenta di essere lì.

FEFFE, non ti addormentare eh.....al limiete fatti un pisolino prima che arrivi 😊

Cris83 Venerdì, 24 Maggio 2013 18:58

Non ce l'ho fatta a leggervi e a tornare.. se tutto va bene domani vado verso il mare.. se non piove imbianchiamo fuori.. cioè aiutiamo l'imbianchino così ci fa risparmiare un po'..

se non vi risento buon weekend a tutti!! vado a casa che la testa scoppia.. 😞😞

cri69 Venerdì, 24 Maggio 2013 18:15

Buonasera gente non sono aggiornata spero stiate tutti bene,ho solo letto che Lara domani ha un esercito a pranzo 😊.PAULA io ho acceso la stufa,qui c'è una bufera di vento da paura.

Sono gg che non mi collego,arrivo a casa,mangio e vado a letto,sarò cotta ?Il maledetto non mi dà molta tregua ma cerco di resistere.Mi sto anche abbronzando,ovviamente a strisce,quella del

cappellino,quella degli occhiali,quella della canotta.Ho deciso che la prossima settimana mi metterò un cappello traforato così in fronte avrò tutti i disegni 😊

feffe81 Venerdì, 24 Maggio 2013 18:12

oh ma siete tremende sulla mia serata eh!!! 😊😊😊 intanto l'uomo arriverà tardissimo perché non può partire presto.

SABRINA buona serata a te 😊

Ora esco dal lavoro e mi fermo a far spesina.

MAMMALARA anche a me han regalato uova degli amici e il gusto e il colore erano diversissimi da quelle che compro, che comunque prendo da allevamento a terra 😊

paula1 Venerdì, 24 Maggio 2013 17:31

Buon pomeriggio...ho riposato un altro poco...in casa è freddo..ma non abbiamo acceso il riscaldamento...ora usciamo e volevamo andare alla notte bianca qui vicino..dove abita PIERA...ma

ci sono dei nuvoloni poco promettenti.. 😊

Buon serata a tutti in particolare a FEFFE...

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 16:18

Fare i panettoni con i tuorli delle uova fatte da galline allevate ruspanti in fattoria, ne servono due di meno. Con quelle che compro al supermercato mi servono 12 tuorli di uova grandissime (peso solo tuorli 230 grammi senza guscio).

Di tuorli di uova neppure troppo grandi fatte da galline ruspanti ne ho usati 10 (stesso peso di 230 grammi solo tuorli)

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 16:13

Sto lavorando e sembra che domani vi siano ospiti tre battaglioni di militari affamati. Però sapete come sono 😊😊

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 16:12

Feffe, 15 giorni non sono pochi. Io non dico nulla perchè ha già detto Simona.

Ma saremo tremende 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 16:11

Cris, appunto con calma. Se non riesci non deve essere un problema. Noi saremo qui domani e dopodomani. Almeno lo spero 😊😊

Tranquilla cara.

Cris83 Venerdì, 24 Maggio 2013 15:57

oggi tra mal di testa e lavoro vado un po' di fretta quindi non so se riesco a leggervi con calma, per il momento vi auguro una buona giornata e spero di tornare con più calma dopo..

un bacione a tutti.. 😊

Simona Venerdì, 24 Maggio 2013 15:47

MAMMA LARA grazie degli aggiornamenti di PIERA...

ANNUCCIA giornataccia per te, spero tu riesca a riposare..

GRI purtroppo non è possibile sia un ritardo dovuto ad un possibile fratellino per Mattia.. 😞 spero sia solo una questione di ormoni impazziti dovuti dalla stagione impazzita... spero proprio tu riesca a risolvere il problema dei giramenti, soprattutto che tu abbia delle risposte dagli accertamenti , che stai facendo...

FEFFE, SABRINA .. abbiamo capito che stanotte se non dormirete sarete impegnate a fare altro... 😊
😊😊 ... poi domani non vi lamentate biricchine!!!! 😊😊

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 15:05

Piera è arrivata e sono tutti vivi 😊😊

mariagrazia Venerdì, 24 Maggio 2013 15:00

Lara e Aleb ho iniziato a trasformare finalmente i file scaricati in pdf. Presto ve li mando

mariagrazia Venerdì, 24 Maggio 2013 14:45

Buon pomeriggio. Che freddo!

Piove, poi esce il sole, poi un vento pazzesco, poi di nuovo pioggia. Sembra novembre.

feffe81 Venerdì, 24 Maggio 2013 14:36

ANNUCCIA mi spiace che tu non sia in forma, spero tu possa stare a riposo.

Questa sera dovrebbe tornare l'uomo 😊 è due settimane che non lo vedo...mi manca tanto

feffe81 Venerdì, 24 Maggio 2013 14:34

GRI il giramento di testa prolungato fa venire anche un bel giramento di p---!! 😞 la butto lì, per curiosità hai provato a prendere un ansiolitico? te lo dico solo perché ho scoperto così che i miei giramenti sono per lo più da ansia, anche in momenti in cui non mi sento ansiosa, e se prendo l'ansiolitico diminuiscono. Così come se canto una canzoncina, cosa che mi costringe ad avere un respiro più regolare. Comunque quando c'è vento a me gira la testa, quindi anche il tempo c'entra...avevo letto una spiegazione semi-scientifica che ipotizzava che col vento ci fossero più ioni nell'aria...

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 14:29

Chissà Piera, forse sarà già in albergo e fra un po' andrà pure in spiaggia a prendere il sole 😊

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 14:28

Non ci crederete, ma tra una pioggia e l'altra sto asciugando tutto il bucato. 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 14:27

Gri, anche a me in questo periodo gira un po' il mondo attorno a me.

Do la colpa al fatto che sono un po' affaticata

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 14:26

Sabrina, a me invece piacciono gli articoli dove indicano qualcosa di fisico che si noti il mio stato emicranico. Tanto sono così da quando sono nata e di anni fra un paio di mesi ne faccio 62. Mica sono pochi.

Poi sento di persone che arrivano lucidissime fino a più di 90 anni e hanno sempre avuto MDT fino alla fine.

Io proprio non mi preoccupo che mi trovano la corteccia diversa da ci non ha MDT, si dovranno preoccupare loro per averla normale visto che io a parte il dolore sono una persona estremamente bella e sensibile.

Insomma, si sarà capito che oggi sono in vena di complimenti 😊😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 14:21

Sabrina cara, il tuo uomo russa se dorme. 😊😊😊😊😊😊😊😊

Sabrina Venerdì, 24 Maggio 2013 14:14

stasera sorpresa inaspettata il mio piccolo bambino dorme da un amico per cui io e fabio finalmente ci possiamo dedicare ad una bella serata romantica.... con io sotto antibiotico e male all'orecchio e lui che deve dormire sul divano che russa, vedi che bello... 😊

Sabrina Venerdì, 24 Maggio 2013 13:09

PAULA tempo pazzissimo, qui stamattina pioggia e vento forte adesso sole.... ma arriverà sta primavera o no????

Sabrina Venerdì, 24 Maggio 2013 13:08

GRI anche Vittorio ha dei forti giramenti, chiaramente il medico di famiglia in prima battuta non gli ha dato importanza come se Vittorio fosse il solito ipocondriaco, poi siccome sono continuati abbiamo provato la pressione ma è regolare e allora ha dato la colpa al tempo. Io personalmente credo che nel caso di Vik sia più un motivo di tensione per l'avvicinarsi all'esame di maturità, cmq aspettiamo ancora qualche giorno sennò poi approfondiamo. Io ho sofferto di vertigini continue qualche tempo fa che sono andate via come sono arrivate. In verità non si è capito molto del perché mi erano venute, ho fatto 100.000 esami ma tutto negativo per cui, come al solito quando non sanno dove andare a parare mi dissero che ero depressa..... 😞 comunque fatto sta che all'improvviso mi sono spariti.

sono d'accordo che tu ti faccia controllare, ma non essere spaventata, capisco che tu lo sia, è logico e normale, ma confida nella scienza e nella medicina, sono sicura che troveranno la causa e che poi sarai più nuova di prima... 😊

paula1 Venerdì, 24 Maggio 2013 13:05

😊 tempo pazzo...ha fatto la grandine...

paula1 Venerdì, 24 Maggio 2013 12:29

Buon giorno a tutti...qui ora c'è il sole, ma ha piovuto fino a poco fa...è freddo 😞 ho riposato un paio di ore e dopo vediamo cosa fare....

Gri Venerdì, 24 Maggio 2013 12:28

Grazie ANNUCCIA, problemi legati all'orecchio (labirintite) l'otorino li ha esclusi...

Vedremo cosa esce dalla risonanza, sperando di trovare posto a Chivasso... Non posso aspettare fino a settembre... 😞

Annuccia Venerdì, 24 Maggio 2013 12:26

GRI, i giramenti di testa dipendono normalmente o dall'orecchio o dalla cervicale. In questo periodo non faccio altro che sentire di gente che "gira"!!!!

Annuccia Venerdì, 24 Maggio 2013 12:23

Cara SABRINA, oggi a Roma accade di tutto..... siamo sempre esagerati!!!!

Gri Venerdì, 24 Maggio 2013 12:23

Io mi chiedo se possa influire (oltre sicuramente ai mille altri motivi) questo tempaccio freddo, umido, ventoso, nei miei giramenti di testa. Oggi va di nuovo proprio male. E alle 13:30 devo tornare in cantiere...che noia. Non vedo l'ora di andare al mare, anche se temo che troveremo freddino... Avevo mandato una mail al mio neurologo, ma non mi ha risposto, così sta mattina gliene ho mandata un'altra, spero la legga. Di solito lui legge e risponde o telefona. Se non lo sento, lunedì chiamo in studio, vorrei tanto un suo parere su questi capogiri. Nel frattempo l'ortopedico che ha letto il referto ha detto che appunto devo fare la risonanza magnetica, che per ora può solo dirmi che soffro di artrosi precoce e degenerativa.... 😞

Io sono sempre più afflitta, io vorrei solo sapere se è questa cervicalgia che mi da questi forti capogiri che ora ho da bene UN MESE 24 ore su 24, o se ci sono altri fattori che non sono stati valutati...

Io odio non sapere che cos'ho e non conoscere il "mio" male. Ad esempio l'emigrania è un dolore e fastidio 1000 volte peggiore, ma che conosco, che so gestire e specialmente che so che passa. Ma soprattutto conosco bene l'emi, fa parte di me. Invece questi capogiri non fanno parte di me, non li conosco affatto e l'ignoto mi fa paura. 😞

Scusate per lo sfogo...
Buon appetito

Sabrina Venerdì, 24 Maggio 2013 12:16

ANNUCCIA secondo me sto tempo ha fatto impazzire un pò il ciclo di tutte... ho saputo che a Roma c'è un gran casino per gli scioperi... ci mancava!!!!

Sabrina Venerdì, 24 Maggio 2013 12:15

ANNUCCIA

Annuccia Venerdì, 24 Maggio 2013 12:13

Buongiorno a tutti!

sono in tilt, stanotte crampi allucinanti allo stomaco, stamani ciclo a go-go, gambe spezzate e testa che preannuncia la crisona. Vediamo cosa riuscirò a combinare.
Me la prendo molto con calma. A Roma gran vento e freddino .

nico26 Venerdì, 24 Maggio 2013 10:57

E buon venerdì' al gelo!!

Stamattina alle 8 a casa mia un piccola tromba d'aria con ombrelloni, dondolo, sedie, tavoli volati via per qualche secondo.

Ero andata in ansia. Infatti Nico l'ho portato a scuola alle 8.30.

Per resto il pugnale dietro pulsa ma lo so perché. entro 2/3 giorni arriverà il ciclo.

Un abbraccio a Piera di buon viaggi .

E a tutte in ritardo ...non e' che arriveranno dei piccolini e noi saremo zie????

Sabrina Venerdì, 24 Maggio 2013 10:50

LARA è interessantissimo l'articolo di cui hai postato il link. Mi ha messo un pò d'ansia leggerlo, non so perchè, o forse sì, magari il fatto di sapere che siamo così per una cosa che è andata male quando eravamo ancora nel pancione della mamma mi fa sentire improvvisamente molto vulnerabile, non so spiegare boh, è come una fastidiosa sensazione di predestinazione ecco.... non lo so.... comunque molto interessante, lo stampo e lo faccio leggere a Vittorio. Ah, ve l'ho detto che vorrebbe fare psicologia????

Sabrina Venerdì, 24 Maggio 2013 10:45

LARA, stasera ci provo, prometto.

Ragazze io che ho già i miei 46 anni suonati sono entrata in meno pausa due mesi fa. La mia ginecologa mi ha detto che ci vorranno ancora dai 4 ai 6 anni prima che il ciclo scompaia definitivamente. Per fortuna non ho scalmane, però sono ingrassata, sono sotto ormoni e sotto anti emorragico perchè quando mi viene il ciclo (che per altro mi dura anche 20 giorni) mi vengono delle piccole emorragie... che bello essere.....sagge...!!!!

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 10:29

[Se soffri di emicrania il tuo cervello lo svela in superficie](#)

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 10:25

Vado a fare i panettoni e a stendere i panni sotto la loggia

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 10:24

Feffe, è veramente "roba" buona se dormi senza problemi, tienila ben presente, non si sa mai che un giorno ne abbia necessità anch'io 😊

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 10:23

Sabrina, può darsi che le gocce siano quelle che ti aiutano a far stare meglio il tuo orecchio. Dai, prova un pochino, magari con una o due solamente.

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 10:21

Simona, a me i primi sintomi della menopausa sono arrivati a 35 anni.

Speriamo che il tuo capo sia clemente 😊😊

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 10:17

Gri, non ci posso credere, siamo a fine maggio e da te nevicata. Chissà che non nevichi anche da Margaret

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 10:17

Maya, leggendo il tuo saluto con il sorriso va già bene la giornata per me. Grazie mille carissima.

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 10:15

Paula, spero che la riorganizzazione non scombussoli ancora tutto quanto.

mamma_lara Venerdì, 24 Maggio 2013 10:14

Buongiorno a tutti.
Qui piove e tira vento.
Io sto che va già bene

feffe81 Venerdì, 24 Maggio 2013 09:45

GRI fa freddino...qui 8° 😞
vado a fare lezione

feffe81 Venerdì, 24 Maggio 2013 09:43

buongiorno a tutti! grazie PAULA, penso che la "roba" che mi han dato sia potente, ho dormito pure stanotte 😊
SIMONA anche il mio ciclo non è arrivato e non ho nemmeno i sintomi pre, boh!! ho pensato che sia dovuto allo scombussolamento di stress-sonno...oppure al mio ovaio destro quello che fa un po' come gli pare.

Sabrina Venerdì, 24 Maggio 2013 09:37

ciao a tutti, buongiorno qui pioggia e vento neanche fossimo in inverno.
stanotte ho dormito, il mio dolce angelo ha dormito sul divano. L'orecchio mi fa ancora un male cane ma ieri sera ho cominciato l'antibiotico speriamo di stare un pò meglio nei prossimi giorni. Dovrei mettere anche le gocce ma a me danno un gran fastidio per cui per ora non riesco a metterle.
Speriamo bene

Gri Venerdì, 24 Maggio 2013 08:21

Magari arriva un fratellino o una sorellina a Mattia... 😊😊😊😊😊😊

Simona Venerdì, 24 Maggio 2013 08:16

Non mi è ancora arrivato il ciclo.. strano però così in ritardo, io sono sempre puntuale o in anticipo ... il mese scorso era in anticipo di 7 giorni ora siamo in ritardo per ora di 3 giorni... sarà la primavera??? o saranno "le primavere" che aumentano?? per la menopausa mi sembra prestino... ho 38 anni.... boh.... staremo a vedere.... ora scappo che sono già in ritardo..... poi il mio capo mi sgrida!!! 😊😊😊 (è Gabriele il mio capo...) 😊 ciao00000 😊😊😊

Gri Venerdì, 24 Maggio 2013 08:13

Buongiorno! Qua si gela, il mio collega mi ha telefonato alle 7:30 e mi ha detto che su al suo cantiere nevicava... 😞
Dove sono io per ora c'è il sole, ma fa davvero freddo! Ci sono 6° ...
PIERA, buon viaggio e vai tranquilla, l'aereo è il mezzo di trasporto più sicuro che c'è, stai pur certa che è molto più rischioso andare in auto a un km da casa... 😊 E poi vedrai che appena arrivata ti rilasserai tantissimo...e goditi il caldo!
SIMONA, ciao, dai un bacino a Mattia!
Vi abbraccio

Simona Venerdì, 24 Maggio 2013 08:07

buongiorno a tutti.... qui temporale nella notte e ora gran freddo... 😞
MONICA non sai quanto mi dispiace e quanto ti capisco!!!!
PIERA.. cerca di star serena, hai Giorgio al tuo fianco, andrà tutto bene!!
MAMMA LARA spero oggi tu stia un po meglio!!
MAYA buongiorno a te e buon lavoro! 😊

Maya Venerdì, 24 Maggio 2013 05:41

Buon giornicaffè e pi scappò al lavorò bu 😊 on giornata a tutte .

paula1 Venerdì, 24 Maggio 2013 04:26

Buon giorno a tutti...

ancora 3 orette e finalmente stacciamo un po' la spina.. 😊

PIERA buon viaggio e buona vacanza..fai solo pensieri positivi e goditi il bel clima mediteraneo.....
FEFFE speriamo di avere buone notizie sul tuo riposo...chissà: piano, piano le cose si mettono a posto...

MONICA ci credo benissimo che tu abbia un gran nervoso, soprattutto perchè hai la coscienza tranquilla di aver sempre dato il massimo, ma in questi periodi la persona va in secondo piano lasciando il posto a logiche solo di guadagno! anche da me tutti questi cambiamenti sono solo per questo 😞 e dove ti fanno credere che sia per ottimizzare il lavoro e agevolare l'utenza (che brutta parola) invece è per guadagnare sempre di più ! e a loro giova creare l'allarmismo di dare appalti (pulizie, cucina, laboratori....) così la gente lavora a testa bassa e non si lamenta se deve fare il doppio con la metà !!

paula1 Venerdì, 24 Maggio 2013 01:23

Buona sera (o notte 😊) a tutti...fatti tutti i lavori ora aspettiamo mattina...per fortuna è l'ultima notte...spero di riprendermi 😊 sabato ho anche la cresima di mia nipote, ma è nel pomeriggio quindi va bene...

anche qui c'è di nuovo aria di cambiamento...e il primo giugno ci cambiano nuovamente il turno...la notizia della gravidanza della collega infermiera è stata colta al balzo per riorganizzare l'equipe e toglierci anche un collega oss.... 😞

così domani o lunedì vedremo come andremo a finire... 😞

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 23:35

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 😊

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 23:32

Poche volte sono così stanca. Cammino dondolando, così non devo neppure alzare le gambe. La febbre è ancora qui anche se non molto alta. La testa meglio che non ne parlo.

Sembra però vada meglio il raffreddore, quindi va benissimo così. Domani starò di certo meglio 😊
😊

Non ci crederete, ma sono riuscita ad impastare anche il panettone

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 23:28

Feffe, pensa che il mio cervello mi sorprende ogni giorno 😊

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 23:24

Gri, non mi dire che è previsto neve dalle tue parti. Io sono qui che aspetto un po' di caldo. Ma prendo quello che viene

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 23:22

Simona, sai che se è con il vomito mi fermo anch'io.

Per il resto lasciami dire che sei stata proprio brava. Brava brava.

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 23:21

Annuccia, vedi che un motivo c'era.

Meno male va che ha avuto una spiegazione logica.

Dai che hai superato il giro di boa e se domani riesci ad andare siamo a meno 10.

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 23:17

Rossana, quanto è vero quello che dici.

Ormai le persone non sono niente, numeri da spostare e da gettare via.

Per il tuo colorito invece a me piace tantissimo. Secondo me è proprio adatto alla tua figura. 😊

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 23:09

Monica, non mollare e fai vedere di che pasta sei fatta. Poi vada come vada.

Ma non devi sentirti di dare senza ricevere, il lavoro lo facciamo anche per noi e se siamo soddisfatti

di ciò che siamo capaci di fare, ha meno importanza se poi gli altri non riescono ad apprezzare il nostro lavoro.

Ecco, mi viene da dire che se lavori per te qualcosa poi salta fuori.
Comunque ti capisco.

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 23:03

Piera, il tuo messaggio mi fa venire da piangere. Come ti capisco.

C'è stato un tempo che allontanarmi da casa mi dava la sensazione di mettere in pericolo tutta la famiglia. E' stato dopo l'incidente di Evelino. Io ero a Bologna quando lui ha deciso di non aspettarmi e andare a fare un giro in bicicletta senza aspettarmi. Mi aveva lasciato un biglietto con scritto che saprebbe tornato in tempo per fare poi un giretto insieme. La tengo corta perchè quando sono stanca mi fa male tutto. Ecco perchè ti dico che per ancora molti anni dopo questo non sono mai riuscita ad assentarmi da casa senza stare malissimo. Mi sembrava che senza di me la mia famiglia corresse un grande pericolo e se mettevo in pericolo la mia famiglia non è che volessi loro troppo bene. Poi questo mio sentire si è aggravato quando Zeno ha avuto l'incidente e siccome ero a casa nella mia testa si è insinuato il pensiero che era stando a casa che potevo salvare chi amavo. Non è così e tutti lo sappiamo. Ora mi assento senza problemi e un po' quei pensieri mi vengono se prendo un aereo, quello un po' mi da pensiero. Ma questo perchè ho una gran paura di quel mezzo, perchè quando vado in treno non ho nessun pensiero.

Vai cara, noi non sappiamo che curve fanno i nostri pensieri e noi mica possiamo seguirli tutti. Stai serena e goditi le vacanze.

Noi saremo qui ad aspettarti con l'affetto di sempre e ci mancherai tantissimo a tutti.

Noi tutti ti vogliamo bene.

Io ti voglio bene.

Stai tranquilla, sei qui

rossana Giovedì, 23 Maggio 2013 22:51

Si PIERA, succede così quando si parte di meno.

Perdiamo l'allenamento a spostarci e quindi ne abbiamo più paura.

Però non appena arriverai a destinazione questa paura svanisce.

Piera Giovedì, 23 Maggio 2013 22:43

Qui tutto e' pronto per il viaggio, la meno pronta sono io, vado con un peso immenso che confesso solo a voi, non so se sia solo la paura di volare, questo atteggiamento non e' il mio, non mi riconosco.....sara' la vecchiaia o forse ho solo perso "l'abitudine" ad andare via di casa, a lasciare il rifugio sicuro.....vi voglio bene.

Piera Giovedì, 23 Maggio 2013 22:35

Monica non sai quanto mi dispiace per la tua delusione lavorativa.....a volte anche essere molto bravi non paga!!!! anzi fa venire a galla l'inettitudine e l'incompetenza di quelli che ti circondano, io non mollerei la baracca nemmeno per pochi giorni, per lasciarti a casa occorre un "giustificato motivo" ed e' difficile per loro dimostrare che non c'e' lavoro e poi lo danno tutto fuori, fatturato in crescita compreso..... tutto si puo' fare a sto mondo e io ne ho esperienza certa, ma c'e' un costo alto da pagare, mi sembrano molti ingenui i tuoi titolari!!!! tieni duro mi raccomando.

giuseppina Giovedì, 23 Maggio 2013 22:22

MONICA che amarezza! Spero che trovino altre mansioni per te, visto che l'azienda va bene

giuseppina Giovedì, 23 Maggio 2013 22:20

PIERA fai buon viaggio e tieniti forte, anch'io in aereo io non vado proprio volentieri, infatti le mie vacanze sono sempre verso mete raggiungibili in macchina. Il mio Gianluca è a Creta e c'è un tempo bellissimo

feffe81 Giovedì, 23 Maggio 2013 22:00

grazie MONICA!

MAMMALARA il nostro cervello è davvero un mistero 🤔

feffe81 Giovedì, 23 Maggio 2013 21:54

MONICA ma che amarezza!! io purtroppo non saprei proprio come ci si deve comportare in una situazione così.

SIMONA hai descritto perfettamente quello che penso anche io riguardo l'affrontare il mdt...però

sono ancora lontana, ma parecchio lontana.
ANNUCCIA e ROSSANA vi faccio compagnia sbragata sul divano

Monica Giovedì, 23 Maggio 2013 21:52

FEFFE ti auguro di dormire bene anche stanotte 😊

Monica Giovedì, 23 Maggio 2013 21:51

ANNUCCIA ma veramente tutti quei comizi domani? 😬 Per fortuna che abito in periferia

Monica Giovedì, 23 Maggio 2013 21:50

PIERA buon viaggio e buon divertimento, spero che almeno a Cefalonia ci sia tanto sole 😊

Monica Giovedì, 23 Maggio 2013 21:49

Si è vero, dovrei mantenere il sangue freddo e continuare a lavorare come ho sempre fatto. Ancora non mi hanno licenziata, magari riusciranno a trovarmi qualche altra cosa da fare. Però per me è stata una pugnata, la mia correttezza, rettitudine e affidabilità (modesta eh 😊) non hanno pagato. O forse sì, adesso sono nel limbo e non mi piace per niente, mi destabilizza, mi sembra che mi manca la terra sotto i piedi 😬 Se non ci fosse la crisi che c'è forse sarei anche più tranquilla, ma pensare di cambiare lavoro

Boh vedrò giorno per giorno come fare 😬

Gri Giovedì, 23 Maggio 2013 21:38

Ciao, nel pomeriggio sono stata di nuovo in cantiere e non sono riuscita a collegarmi. Sono stanchissima! Domani finisce il mio cantiere, qui di sarò su anche domani.

CRIS83, sono della Valle d'Aosta.

ANNUCCIA, dai che ne mancano più xhe 11, hai passato già la metà!

Vi abbraccio

Simona Giovedì, 23 Maggio 2013 21:14

ROSSANA quando dici che conosci persone che sono andate in menopausa che erano giovani cosa intendi? quanti anni?

Simona Giovedì, 23 Maggio 2013 21:13

oggi pensavo che stamattina avevo sto chiodo nella testa ma se fossi riuscita a sopportare sto dolore non facendomi prendere dall'ansia di fare le cose che dovevo ma invece stando calma e non dando importanza a questo dolore forse lo avrei sentito meno e sarei riuscita ad arrivare a fine giornata magari facendo tutto quello che dovevo ed evitandomi pure il trip... insomma... è così che vorrei arrivare un giorno ad affrontare i miei mdt, cercando di dare meno spazio al dolore, meno attenzione.... ovviamente parlo dei mdt senza vomito perchè se c'è il vomito bisogna per forza fermarsi o comunque limitarsi... almeno per me....

rossana Giovedì, 23 Maggio 2013 21:11

PIERA ti auguro buon viaggio, pensa di essere in treno, di essere in treno, di essere in treno. Ma stavolta andrà bene, goditi la vacanza!

rossana Giovedì, 23 Maggio 2013 21:09

ANNUCCIA sarai sbragata e unta di crema ma sempre bella, guarda son sicura.

Poi, come credi che sia messa io in casa sola?

Finchè non c'è troppo caldo mi do il fondotinta e un pò di fard anche quando sto in casa, perchè col mio pallore spettrale mi spavento da sola!

Simona Giovedì, 23 Maggio 2013 21:05

buonasera a tutti!! stamattina poi è finita con trip, ero al lavoro ma il dolore aumentava e dopo il lavoro dovevo andare dalla psico quindi non ho resistito... pazienza... sono comunque sotto la soglia che mi sono prefissata per questo mese quindi va bene così.... ho fatto anche un po di shopping con la ragazza che lavora al circolo con noi... poi stasera pizza fuori perchè sono arrivata fusa e non avevamo voglia ne io ne Gabri di preparare cena.... ora vi leggo e mi rilasso un attimo prima di mettere a letto Mattia e subito dopo mettere a letto pure e stessa.... 😊

nico26 Giovedì, 23 Maggio 2013 20:48

Solo 2 pensieri perche' la testa non regge...Annuccia e vai la 14....!
simona che dolore atroce aver dato tanta professionalita' e ora tanto indifferenza.Ti sono vicina!

Annuccia Giovedì, 23 Maggio 2013 20:17

PIERA, ti penserò tanto in quel contesto meraviglioso che è la Grecia. Buon divertimento! 😊
A domani caro Forum

Annuccia Giovedì, 23 Maggio 2013 20:15

ROSSANA, si si, risposta molto plausibile, avevo letto che per la radioterapia a sinistra c'erano più problemi per il cuore..... d'altra parte potevo avere il cu.. che fosse la destra????????????? "manco a pensarci"!

Annuccia Giovedì, 23 Maggio 2013 20:13

ROSSANA, grazie per l'aggettivo che mi hai affibbiato (lucida) ma mi dovresti vedere sono cotta, da sola (a casa ci sono solo io) e sbragata sul divano in pigiama e unta di crema fin sopra i capelli

rossana Giovedì, 23 Maggio 2013 20:12

ANNUCCIA, quanto sei saggia.

rossana Giovedì, 23 Maggio 2013 20:11

ANNUCCIA ti sei spiegata benissimo, dato che ho capito al primo colpo.
Mi sembra una motivazione plausibile, e meno male.
Per domani non ho parole: nient'altro?

Annuccia Giovedì, 23 Maggio 2013 20:10

MONICA, per me invece devi valutare bene, prendersela comoda vuol dire gettare la spugna, ma ti hanno fatto capire che la devi proprio gettare o è meglio stringere i denti e farsi vedere "tosti"?????????

rossana Giovedì, 23 Maggio 2013 20:09

Poi, come dice ANNUCCIA che è più lucida, non è detto.
Io ormai mi faccio prendere da una rabbia che mi annebbia immediatamente la visione delle cose.
E' sbagliato, bisogna invece mantenere un approccio pragmatico e freddo.
Cosa non facile

Annuccia Giovedì, 23 Maggio 2013 20:08

Io torno dalla 14^ seduta. Domani non so se riuscirò ad arrivare alla clinica. La giornata romana è terribile . Sciopero dei mezzi + comizio di Alemanno e Berlusconi + comizio di Ignazio Marino a p.zza san giovanni + comizio di Marchini con annesso Antonello Venditti a Porta San Paolo. Sono completamente circondata, ma tenterò la traversata, sono già d'accordo che se non mi vedono salto la seduta e la recupero.

Mi sono tolta il dubbio atroce , ho chiesto al tecnico e mi ha dato la spiegazione: per me sono 25 sedute perchè la mammella da radiare è la sinistra ed essendoci il cuore vicino le radiazioni sono "spalmate" in 25 sedute piuttosto che in 20. Non so se sono stata chiara, ma a quest'ora non connetto molto.

rossana Giovedì, 23 Maggio 2013 20:05

MONICA quanto mi dispiace, è una grossa delusione che porta sconforto.
Quando si da il massimo e si è addirittura amici con qualcuno, mai si penserebbe di venire dallo stesso "traditi".
Ma non c'è più neanche la parvenza di una forma, di uno stile, no ormai si procede direttamente senza remore di sorta.
Abbiamo sdoganato questo modello di rapportarsi tra persone un po' in tutte le relazioni e il risultato è che le stesse persone non contano più niente. Che tristezza.....
Si MONICA, penso che anch'io me la prenderei comoda. Non hai niente da perdere.
Cerca di non prenderla troppo sul personale, so che è difficile ma ormai è un problema talmente diffuso che non vale la pena stare a pensare. Cavolo, è così e basta.
Meglio che mi fermi qui.

Annuccia Giovedì, 23 Maggio 2013 20:01

Cara Monica, mi dispiace tanto per la delusione lavorativa, ma forse non è detta l'ultima, potrebbe esserci un'altra collocazione per te. Non mi sembra di aver capito che ti mandano via. Incrocio le dita per te. Certo non si stà mai tranquilli!

Monica Giovedì, 23 Maggio 2013 18:35

Buonasera a tutti. Ho fatto il colloquio con il direttore delle risorse umane e non ci sono buone notizie. La società è stata fondata dai miei tre capi nel 2000; la loro esperienza lavorativa si ferma al commerciale dato che hanno sempre fatto i venditori. L'azienda negli anni è cresciuta parecchio e visto che loro sono sempre proiettati in una continua crescita, si sono resi conto che era arrivato il momento di ampliare la gestione amministrativa affidandosi a chi l'amministrazione la conosce bene, il commercialista (mio amico 😞) che gli ha offerto il pacchetto "amministrazione" all inclusive, dato che già si occupa del resto della contabilità. Quello che non capisco è perché il mio amico non mi ha inserita nel pacchetto, dato che una di queste persone farà quello che facevo io 😞
Ora per il prossimo mese o forse due, dovrò passare il lavoro alle due persone, poi non so cosa succederà.

Andare al lavoro con queste prospettive non mi alletta e mi deprime tantissimo. Penso che la prossima settimana me la prendo e me ne sto a casa in santa pace. Se penso a tutte le volte che sono andata al lavoro e stavo male, a quanti ponti non ho potuto fare, al 16 di agosto che sono andata al lavoro per i pagamenti mentre l'ufficio era chiuso per ferie. Questo è stato il ringraziamento 😞

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 17:01

Sta arrivando Emma, la porto in palestra poi ho i ragazzi a cena

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 17:00

Manuel, ti penso sai, solo che ho mille cose da fare

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 17:00

Paula, buona passeggiata per ora e buon lavoro per dopo

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 16:59

Feffe, non so cosa dire ma è così. La comica di questa mattina. Ho il garage che puzza di muffa (lo dice Gabriele).

Io ero lì che guardavo un oggetto pieno zeppo di muffa e come se niente fosse ho detto a Gabriele dopo averlo annusato "ma non puzza". Ecco, io annuso tutto e penso che niente abbia cattivo odore o che puzzi.

E' stranissimo, ma ancora non mi rendo conto che non sento più nulla.

Però se metto sotto le narici il cioccolato fondente senza protezione per il mio naso, stai certo che mi fa male. Ho pensato che possa essere una suggestione. Mahhh, chissà. Ora però sono stanca e non voglio mettermi a fare prove

paula1 Giovedì, 23 Maggio 2013 16:44

Buon pomeriggio

ho riposato un altro poco.....vado a fare una passeggiata prima di scendere a valle..

buona serata a tutti

feffe81 Giovedì, 23 Maggio 2013 16:41

ho capito MAMMALARA. Gnam chissà come saranno contenti gli amici di Gabriele! Comunque è incredibile questa storia dell'olfatto che non senti gli odori ma le sostanze che ti danno fastidio

comunque fanno danni 🤢

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 16:11

Vado a preparare le mie cose.

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 16:11

Questa sera ho i ragazzi a cena, poi sabato sera ho 8 amici di Gabriele che vengono a cena e vorrei fargli assaggiare un panettone quindi questa sera inizio l'impasto. Poi per sabato Tigelle, salatini come antipasto e preparerò una crema ganache al cioccolato bianco e al cioccolato al latte per il panettone. Mi piacerebbe anche una crema allo zabaione, ma la devo fare con un prodotto alcolico e non voglio rischiare di annusarne troppo ora che non percepisco gli odori

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 16:06

Feffe, sai che ci sono dei gusti che contengono dei biscotti o altre cose che si devono masticare e che vanno nei denti, ecco quelle no.
Poi ovviamente di mio evito cioccolato e alcol

feffe81 Giovedì, 23 Maggio 2013 16:00

PIERA buona vacanza 😊

MAMMALARA cosa non mangi nel gelato? io evito alcol e cioccolato. Il mio gusto preferito è "crema zenzero e vaniglia"

feffe81 Giovedì, 23 Maggio 2013 15:57

MAMMALARA troppi complimenti alla mia casa...poi mi commuovo se penso che dovrò lasciarla!!! mi spiace per i postumi del dentista...e il garage...tante cose da aspettare che si sistemino...

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 15:43

Periodo abbastanza pieno di impegni.

Stiamo sistemando anche il garage visto che subisce allagamenti e infiltrazioni dal soffitto. Abbiamo dovuto gettare un sacco di cose. Solo che per sistemarlo serve un sacco di tempo.

Ho il dente che mi hanno devitalizzato ieri che fa male, poi probabilmente ero messa male sulla sedia del dentista per tenere la testa nella posizione meno dolorante, tanto è che oggi ho le braccia che se le alzo sento un dolore fortissimo sotto le spalle che mi toglie il respiro.

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 15:39

Cris, la panna mi piace di meno.

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 15:38

Marinasu, sono veramente felice che tu abbia deciso di collaborare con Sara e Al.Ce. Valle d'Aosta. Bravissima.

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 15:37

Piera, in bocca al lupo per il viaggio. Vedrai che passerete una bellissima vacanza.
Per la tua amica sono senza parole.

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 15:36

Annuccia, parlane con il medico e senti cosa ti dice.
Però per come siamo messi tutto è possibile.

Cris83 Giovedì, 23 Maggio 2013 15:32

pomeriggio volevo scrivere.. 😊

Cris83 Giovedì, 23 Maggio 2013 15:31

via vi saluto per un po'.. che sono a lavoro.. torno a leggervi dopo.. buon 😊

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 15:31

Aleb, mica tanto bassa la minima, meglio se la tieni controllata

Cris83 Giovedì, 23 Maggio 2013 15:31

Ciao MARINASU.. credo di non averti mai letto.. nel caso scusa non mi ricordo.. E' una bella cosa che sei entrata come collaboratrice nell'associazione AL.CE valle d'aosta. Volevo provare anch'io a contattare anch'io il punto qui info in toscana ma mi sembra un po' un punto morto.. magari provo a scrivere una mail.. credo sia a livorno.

Cris83 Giovedì, 23 Maggio 2013 15:30

MAMMA LARA panna.. gusto panna! è buona anche alla crema comunque! 😊

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 15:30

Aleb, Rossana, alle volte sono sfasata per tutta la settimana e se anche mi dico che il giorno giusto è un altro, poi mi basta distrarmi per rimettermi a pensare sbagliato. 😊

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 15:28

Feffe, è bellissima veramente la tua casa, ha ragione Rossana. Io sono stata benissimo a casa tua

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 15:27

Mariagrazia, anch'io ho il gelataio della simac da più di 24 anni, ma ora si è scaricato e lo devo far sistemare. Fa dei gelati buonissimi. Mi sa che lo porto a riparare 😊😊

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 15:25

Sabrina, io non dico nulla per Gabriele, sono notti che lo tengo sveglio e non dice nulla. Dormirò sul divano io una di queste notti

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 15:23

Simona, anche a te oggi non va troppo bene. Io lo dico dopo come sto. Adesso cerco di non pensarci perchè voglio riuscire a portare Emma in palestra 😊

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 15:22

Cris, barattolino alla crema domani a mezzogiorno. 😊😊

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 15:21

Margaret, ormai penso che avrai già sistemato l'attacco e per il freddo io betabloccata dal lontano 1998 non sento il freddo nelle ossa sono quando ci sono 43 gradi all'ombra 😊

Cris83 Giovedì, 23 Maggio 2013 15:21

l'altro giorno ho mangiato il gelato gusto panna della sammontana quello del barattolino.. semplicissimo e buonissimo!! accidenti.. sono a dieta e parlo di gelato.. non va bene! 😞

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 15:20

Paula, ma non ci starebbe un pisolino anche di una sola mezz'ora fatto magari su una sedia in queste ore dove non hai nulla da fare?

mariagrazia Giovedì, 23 Maggio 2013 15:19

Volevo scrivere nzallanuta

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 15:18

Rossana, l'unico cibo che mi fa correre è il riso, pensa mo come sono fatta a rovescio. Il gelato non mi fa nulla. Devo dire che lo mangio a piccolissime dosi sul un cucchiaino piccolissimo e mi serve un sacco di tempo per mangiarlo.

mariagrazia Giovedì, 23 Maggio 2013 15:17

Grazie ragazze, oggi va decisamente meglio, anche se sono in fase, non da bradipo, ma da 'nzannaluta' per dirla alla napoletana

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 15:15

Feffe, sai che se si tratta di gelato io sono una che non ci penso su per fare questo tipo di sacrificio. Però ti sembrerà incredibile, ma è un sacrificio lo stesso, perchè devo prendere solo gelato senza nessun tipo di cosucce dentro 😞

Cris83 Giovedì, 23 Maggio 2013 15:15

MAMMALARA vieni pure quando vuoi.. 😊

Cris83 Giovedì, 23 Maggio 2013 15:15

GRI la neve? Di dove sei tu?!

FEFFE il mio fa gli scatti mentre dorme, l'altra notte per poco non mi tira un pugno.. quasi quasi do un ansiolitico anche a lui!!

Cris83 Giovedì, 23 Maggio 2013 15:14

Mamma mia PIERA che storia triste la tua amica..

Cris83 Giovedì, 23 Maggio 2013 15:14

PAULA non dev'essere facile lavorare di notte.. scombussola tutta la giornata..

ANNUCCIA lo vedi domani il tuo prof giusto? Quindi puoi aspettare..

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 15:14

Margaret, sono molto dispiaciuta per la morte di Don Gallo e come te penso che ci siano persone che dovrebbero campare per sempre. Mancherà a tutti

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 15:12

Nico, bella vacanza stai progettando. Se mi sposassi io farei un giro d'Italia. Verrei a trovarvi tutti..... niente paura, stavo scherzando 😄😄😄😄

nico26 Giovedì, 23 Maggio 2013 15:11

Annuccia spero proprio che i tuoi timori siano infondati,perche' lucrare sulla sofferenza mi fa venire il vomito!

Mdt per cui mi assento un pochetto

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 15:09

Sissi, mangio sempre volentieri il gelato e quando Piera ha detto che mi sono scapicollata al supermercato, secondo me mi stava controllando, perchè è proprio questo che è successo. 😄😄

Piera, sei tremenda 😄😄

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 14:58

Scusate, sono al telefono

mamma_lara Giovedì, 23 Maggio 2013 14:50

Buon giorno a tutti. Leggo e poi scrivo

feffe81 Giovedì, 23 Maggio 2013 14:01

PAULA sei bravissima per come affronti questo nuovo turno 😄

feffe81 Giovedì, 23 Maggio 2013 14:00

ANNUCCIA l'uomo russa pochissimo, più che altro si muove di continuo in ogni direzione, è agitato...forse l'ansiolitico lo dovrei dare a lui 😄

marinasu Giovedì, 23 Maggio 2013 13:10

salve a tutti so che e parecchio tempo che non ci sentiamo .In questi mesi sono stata molto indaffarata ,tra i nipoti d'accudire la cefalea a gogo e altri problemi (tutti risolti in meglio)..alla sera ero troppo stanca ,e la pigrizia di schiodarsi dal sofa era troppo forte . Inoltre la presidentessaSara Grillo mi ha fatto entrare come collaboratrice nell'associazione AL.CE Valle d'Aosta e devo dire che mi ha aiutato molto perche sono riuscita a crearmi degl'i spazi liberi per occuparmi di me e delle persone come noi cefalgici .Tutto cio mi fa stare meglio perche posso sentirmi utile per gli altri.Ora vi saluto sia a chi mi conosce e ai nuovi iscritti .Vi penso sempre ciao

Aleb97 Giovedì, 23 Maggio 2013 13:00

Vado a pranzo. Domani sono in ferie (dobbiamo assolutamente diminuire le ferie residue!).... quindi buon fine settimana a tutti!!!

Gri Giovedì, 23 Maggio 2013 12:16

Era cielo.... 😄

Gri Giovedì, 23 Maggio 2013 12:16

Buongiorno! Oggi cielo azzurrissimo, ma da sabato torna la neve... 😄

E noi che sabato volevamo fare il giardino e l'orto.... 😄

Un abbraccio a tutte-i

giuseppina Giovedì, 23 Maggio 2013 12:06

ANNUCCIA ma è possibile pensare sempre così male ? però mi sa che hai ragione 😄

Piera Giovedì, 23 Maggio 2013 12:05

Annuccia puo' essere che in ospedale ne "concedano" solo 20, e puo' darsi che in clinica ne "fatturino" solo 25!!!! 😄 lo quando c'e' di mezzo il denaro pubblico o privato, non e' che sono sempre cosi' fiduciosa!!!! pensa che una mia amica ha fatto operare alle valvole cardiache in casa di cura privata dal primario a cui pagavano fior di biglietti, suo marito e gli hanno messo valvole vecchie, fuori commercio, lui poverino stava sempre male ed e' stato l'ospedale a cui ha dovuto rivolgersi a fare

questa rovinosa scoperta, ora e' quasi in fin di vita, il primario che prima andava a casa a visitarlo e' sparito, non si fa trovare e lei che e' sola senza figli e un marito molto malato, non riesce nemmeno a pensare a denunce e cose che invece andrebbero fatte , ma la capisco ha tanto altro per la testa.

Annuccia Giovedì, 23 Maggio 2013 11:55

PAULA, sei una forza, lavorare di notte non deve essere così semplice.

Annuccia Giovedì, 23 Maggio 2013 11:54

PAULA, hai ragione ogni paziente ha la sua storia, chiederò appena posso.

paula1 Giovedì, 23 Maggio 2013 11:51

ANNUCCIA fai bene ad informarti poichè è un tuo diritto...quindi chiama pure il tuo medico.....però posso dirti che ogni paziente ha una storia a sè anche se subiscono lo stesso tipo di intervento.....io lo vedo in ospedale e alcuni si stupiscono se a uno fai qualcosa di "diverso" rispetto a loro...non vorrei pensare nemmeno io che ti facciano delle sedute in più perchè le paghi 😞 anche perchè adesso il malato è tutelato ed informato e quindi chi "fa il furbetto" è passibile di denuncia....

paula1 Giovedì, 23 Maggio 2013 11:46

Buon giorno a tutti...mi sono appena alzata...ho dormito circa 2 ore...anche stanotte è stata un po' dura, ma soprattutto perchè ci sono un paio di ore vuote...io non mi stendo altrimenti ho paura di non riuscire a lavorare dopo...però mi viene male alle gambe anche se ogni tanto le metto "in scarico" su uno sgabello...oggi comunque è l'ultima e credo che non sia impossibile gestire un orario così visto che succede solo una volta al mese.....
ieri sera abbiamo avuto anche la bella notizia che una infermiera della nostra "nuova equipe" è in dolce attesa ! 😊

Annuccia Giovedì, 23 Maggio 2013 11:35

Cara FEFFE, ho capito che tieni il conto!!! meno male che hai cominciato a riposare nuovamente, vedrai che quando l'uomo tornerà ti darà fastidio..... 😊 forse però lui non russa, non mi ricordo. CRI, chiederò certamente, per come sono fatta lo chiamerei ma mi rendo conto che non posso "scocciare" al telefono per una domanda non inerente alla salute

Cris83 Giovedì, 23 Maggio 2013 11:29

bhe ANNUCCIA chiedi spiegazioni al prof.. magari c'è un motivo logico.. si spera.. 😞
ROSSANA buon pranzo!

feffe81 Giovedì, 23 Maggio 2013 11:27

ANNUCCIA sto tenendo il conto per quello dico 13 è più della metà di 25 😊 spero che ti diano spiegazioni per le sedute...e che le creme leniscano il più possibile

feffe81 Giovedì, 23 Maggio 2013 11:25

ALEB grazie, notte da bella addormentata 😊 se poi mi arriva anche il principe sono a posto 😊
ROSSANA spero di aver iniziato a ingranare, grazie! goditi la tua cara zia

Annuccia Giovedì, 23 Maggio 2013 11:25

Anche io sono molto dispiaciuta per Don Gallo, ma c'è qualcuno che potrà sostituirlo?????????????????
per carità quando muoiono i grandi uomini è proprio questo il problema, non c'è nessuno che può colmare il vuoto.
FEFFE, non mi lamento, la crema fa quello che può, ieri ho fatto la 13^.....

Annuccia Giovedì, 23 Maggio 2013 11:18

Vado a leggervi

Annuccia Giovedì, 23 Maggio 2013 11:17

Buongiorno a tutti!

oggi giornataccia.....

mi ha anche chiamata la mia amica , compagna di sventura, e a lei faranno 20 applicazioni di radio e non 25 come me, ora non voglio fare la bambina dell'asilo ma vorrei una spiegazione visto che il tipo di carcinoma che ho tolto io era il più tranquillo in assoluto.

Oggi non potrò chiedere perché il prof all'ora che vado io non c'è, ma spero domani di avere chiarimenti. Voglio sperare che non sia perché lei va in ospedale ed io in clinica eh.....

rossana Giovedì, 23 Maggio 2013 11:12

Esco per alcune commissioni poi vado a pranzo da una delle mie care zie. A dopo

rossana Giovedì, 23 Maggio 2013 10:46

ALEB mi ricordavo dell'età sai?

Però so di amiche che sono entrate in menopausa molto giovani.

Se però c'è familiarità, questo giustifica e prenderai la pastiglietta.

Aleb97 Giovedì, 23 Maggio 2013 10:43

ROSSANA per me è un po' presto per la menopausa. Ho appena compiuto i 39 anni. Temo la pressione alta perchè sarebbe di famiglia (mia mamma, mia zia, mia nonna...). Mah, speriamo bene!

rossana Giovedì, 23 Maggio 2013 10:39

ALEB tu indietro, io invece sono avanti!

Sai cosa ti dico? Mi consolo sentendo che non sono l'unica sfasata.

Per la pressione posso dirti che anch'io la porto bassa ma ho avuto un periodo prima della menopausa in cui avevo dei picchi di pressione alta.

Proprio come te soprattutto era la minima ad essere su.

Tienti controllata ma non preoccuparti troppo, sai che l'ansia ce la fa salire subito.

rossana Giovedì, 23 Maggio 2013 10:37

FEFFE inizia a funzionare, bene bene.

Così se sabato arriva il tuo uomo ti trova in splendida forma.

rossana Giovedì, 23 Maggio 2013 10:36

MARIAGRAZIA io ho avuto un attaccone come il tuo da venerdì scorso a domenica.

Pesante proprio, domenica c'era anche molto vento ed ho attribuito la particolare intensità del dolore a questo.

Ho sempre bisogno di cercare una spiegazione al male, chissà quando smetterò.

Spero che adesso tu possa recuperare.

rossana Giovedì, 23 Maggio 2013 10:34

SIMONA mi dispiace anche per il tuo di inizio giornata.

Spero tu non debba lavorare troppo, per il resto serve solo tanta pazienza.

E che p...e però!

Cris83 Giovedì, 23 Maggio 2013 10:34

vero.. un po' di sole fa bene.. basta non starci nelle ore calde.. un po' al mattino presto e la sera.. 😊

rossana Giovedì, 23 Maggio 2013 10:32

MARGARET mi dispiace, cominciare la giornata così è particolarmente dura per te che hai un carico di lavoro infinito.

Per quanto riguarda le macchie falle vedere poi, per il sole, secondo me l'importante è non starci troppo ma soprattutto nelle ore giuste.

Quello che io prendo al mare solo la mattina abbastanza presto e tardo pomeriggio fa molto bene alle mie ossa e i miei nervi.

Poi sappiamo che ci arriva anche con la maglietta e sotto l'ombrellone.

Filtrato ma ci scalda ugualmente.

Cris83 Giovedì, 23 Maggio 2013 10:11

Brava SABRINA fai bene a farlo dormire sul divano.. la notte bisogna dormire.. hai provato con i tappi per le orecchie?! (non per il male alle orecchie ma per il russare!).. cmq non saprei, io ho sempre preso efferalgan o tachipirina ma se sei allergica no naturalmente, forse feffe a ragione ibuprofene ma meglio chiedere a un medico..

Mi dispiace per il tuo attacco MARIAGRAZIA spero che ora vada meglio..

Cris83 Giovedì, 23 Maggio 2013 10:11

Buongiorno..

Come state?

Io oggi abbastanza bene, un po' assonnata, dormito dopo.. e poi brutto tempo, pioggia.. mamma mia.. non smette più.. sembra novembre.. per la temperatura non mi lamento, anzi mi va più che bene..odio il caldo..basterebbe un po' di sole!!

MARGARET va un po' meglio la testa? devo trovare anch'io il tempo per una visita dermatologica, ho delle macchiette che a volte appaiono e scompaiono, non so cosa siano.. ma meglio controllare..

PAULA menomale che stai meglio!

MANUEL siamo qui proprio per questo.. ci aiutiamo a vicenda..

Aleb97 Giovedì, 23 Maggio 2013 09:57

Ieri alla fine ho preso un trip. Però mi è venuto in mente che potevo anche avere la pressione alta (ultimamente mi sta dando un po' di pensieri questa pressione: è sempre stata bassissima ed ora pare molto alta!).... avevo più di 100 di minima!!! 😊 😡

nico26 Giovedì, 23 Maggio 2013 09:57

Buongiorno dal lavoro .

Piera buon viaggio e riposati .

Margaret certo che quest' inverno non sembra terminare! Porta ancora un pochetto pazienza e speriamo che sia l'ultima burrasca.

Stamane ho una compressione toracica ma.. va mo la' che e' tutto ok 😊

Ma secondo voi e' normale che Nico ogni tanto ancora faccia la pipi' a letto?

Aleb97 Giovedì, 23 Maggio 2013 09:56

FEFFE com'è andata la notte?

Aleb97 Giovedì, 23 Maggio 2013 09:56

PIERA buon viaggio! In Grecia ci sarà un tempo splendido! 😊

Aleb97 Giovedì, 23 Maggio 2013 09:55

Buongiorno a tutti. ROSSANA dobbiamo farci noi due: io ieri pensavo fosse martedì! 😊

feffe81 Giovedì, 23 Maggio 2013 09:35

ANNUCCIA buongiorno, se non mi sbaglio con ieri hai "svalicato" la metà terapia? fanno qualcosa le pomate che ti hanno dato?

feffe81 Giovedì, 23 Maggio 2013 09:34

SABRINA a me viene in mente ibuprofene, ma non sono medico conviene chiedere a lui MARIAGRAZIA che attaccone pesante, mi spiace!

feffe81 Giovedì, 23 Maggio 2013 09:31

buongiorno a tutti, le mie medicine hanno cominciato a fare effetto, credo, e così ho dormito anche stanotte 😊 😊 😊 ho ancora sonno ma molto meglio avere sonno che non averlo per me!!

Accidenti ROSSANA mi spiace, ma per aver sbagliato il giorno non preoccuparti...è l'età 😊 no però

davvero spero che arrivi un po' di sole. Grazie per i complimenti alla mia casa 😊

MARGARET ti auguro che il sintomatico faccia effetto, mi raccomando niente sensi di colpa eh! se

verrai mi farà piacere 😊

SIMONA ti mando un abbraccio, tieni duro...

mariagrazia Giovedì, 23 Maggio 2013 09:31

Buongiorno ragazze.

Buon viaggio a Piera e divertiti e riposato in Grecia.

Sono stata sotto attacco fino a ieri. È stato terribile, era da parecchio che non stavo male così.

Purtroppo non ce l'ho fatta a non prendere nulla, stavo troppo male. In 36 ore una tachipirina da 500, un trip, una tachipirina da 1000 e un altro trip. Stavolta è andata così.

Lara bella la cura del tuo dentista. Domenica ho rimesso in mezzo il mio gelataio della simac, funziona ancora benissimo dopo circa 25 anni. Ho fatto il gelato al caffè e alla stracciatella. A stare vicine ti curavo io

Sabrina Giovedì, 23 Maggio 2013 09:28

volevo confermare che il sinflex non fa niente ne per il male alle orecchie ne per il mal di gola ne per il mdt.... solo mi chiedo, che prendo per mal d'orecchi e mal di gola se sono allergica a paracetamolo e ketoprofene?

Sabrina Giovedì, 23 Maggio 2013 08:23

ah e comunque per inciso stanotte il mio "angelo" dorme sul divano !!!!!

Sabrina Giovedì, 23 Maggio 2013 08:19

buongiorno a tutti. Settimana strana per me questa. A parte che anche oggi piove e fa freddo mi è venuto pure male ad un orecchio e mal di gola con sto tempo bastardo !!!!! Dicevo settimana strana, è tutta la settimana che mi sveglio con un noiosissimo fastidio alla testa, ma questa volta so perchè.... quell' "angelo" di mio marito non mi lascia dormire perchè la notte fa il diavolo a

quattro.... russa, digrigna i denti ecc ecc e io ho bisogno di dormire.... ne ho tanto bisogno  comunque stamattina a colazione ho preso un sinflex che dicono fa bene per il male alle orecchie e dovrebbe servire anche a togliere il mdt.... ve lo so poi dire in corso di giornata. strabaci a tutti e a dopo

Simona Giovedì, 23 Maggio 2013 08:18

buongiorno a tutti.. stamattina non va proprio bene.... provo ad affrontare la giornata ugualmente, vediamo come va.....

PIERA buon viaggio e buona vacanza!!! ti auguro che ci sia caldo in Grecia...

MARGARET hai ragione Don Gallo avrebbe dovuto essere immortale!!!! un grand uomo così è più unico che raro!!!! spero la tua giornata migliori carissima.....

Margaret Giovedì, 23 Maggio 2013 07:33

Buongiorno..attacco micidiale..devo andare al lavoro, quindi sto cercando di imbottirmi per far fronte..FEFFE81..grazie..prima o poi il pensierino lo faccio. Un abbraccio a tutti.

paula1 Giovedì, 23 Maggio 2013 02:01

salve a tutti...è prestissimo...anche stanotte i pazienti sono buonissimi  oggi ho preso in farmacia un farmaco per i gonfiori di pancia e in effetti sto meglio, per fortuna...il problema è far passare queste 3 ore prima di iniziare con le attività del mattino... 

MC_Manuel Giovedì, 23 Maggio 2013 00:59

Grazie per le risp che mi avete dato. Senza di voi sarei perso 

rossana Mercoledì, 22 Maggio 2013 23:07

Si MARGARET Don Gallo lascia un vuoto incolmabile.

Un vero soldato in battaglia

Amava gli ultimi degli ultimi, non lo dimenticheremo mai.

rossana Mercoledì, 22 Maggio 2013 23:04

LARA spero di non dover ricorrere al dentista in questo periodo.

Se mi dice di mangiare solo roba fredda sarei rovinata.....e sempre in bagno.

rossana Mercoledì, 22 Maggio 2013 23:03

MARGARET fatti ospitare da FEFFE, ha una casa grandissima, con tante stanze. Poi è una casa rasserenante, guarda ti farebbe bene con o senza prole. Anzi con prole visto che FEFFE adora i bambini.

rossana Mercoledì, 22 Maggio 2013 23:01

Aiuto, stavo per dire a FEFFE che va un pò meglio ma non è così.

Credevo fosse giovedì, mi sto perdendo con i giorni.

Povera me, si PIERA scusa domani sera ti risaluterò semprechè mi ricordi.

Piera Mercoledì, 22 Maggio 2013 22:51

Feffe la valigia e' pronta: piccola e leggera per rientrare nel bagaglio a mano, spero che in Grecia sia caldo.....tutta la roba pesante ce l'avro' adosso, meno male che qui da noi fa freschino!!!! Rossana domani sera poi mi risaluti, parto venerdì mattina 

feffe81 Mercoledì, 22 Maggio 2013 22:47

ROSSANA come vai tu oggi?

Auguro a tutti buonanotte...se non dormo vengo a rompervi...

feffe81 Mercoledì, 22 Maggio 2013 22:46

MARGARET non voglio immaginare il freddo che avete voi se qui io sto ancora la sera con la borsa dell'acqua calda. Ho letto che fate i lavori in casa, tieni duro che dopo spero andrà meglio! Se vuoi farti un weekend tranquillo ti ospito io, davvero 😊

feffe81 Mercoledì, 22 Maggio 2013 22:45

MAMMALARA mi raccomando sacrificati per diversi giorni 😊 meglio stare larghi...
Stasera sono stata dai miei, c'era di passaggio un cugino di mia mamma con famiglia che non vedevo da anni.
PIERA pronta la valigia??

Margaret Mercoledì, 22 Maggio 2013 21:28

Scusate, ho ripetuto un sacco di parole, non me ne ero accorta.

Margaret Mercoledì, 22 Maggio 2013 21:27

Io son qui al freddo, venerdì è prevista neve 😞 e per una betabloccata sempre infreddolita, arrivare a fine maggio con queste temperature è tremendo..Tra il lavoro tremendo e sempre più caotico, la famiglia e i lavori in arrivo mi sto trascurando parecchio. Devo prendermi il tempo per una visita dermatologica e ho deciso che quest'anno niente sole. Mi basterò rinunciando alla tintarella perchè mi sono comparse troppe macchie. Vuol dire che farò tante sieste con Delia. Bene, vi auguro buona notte. A domani.

Margaret Mercoledì, 22 Maggio 2013 21:17

Buonasera..Oggi ho un nodo in gola per la morte di don Andrea Gallo..Ci sono delle persone che dovrebbero vivere per sempre..Comunque sia, intanto son qui a salutarvi..Penso a MONICA e al colloquio di domani..Un augurio di stare benone a PIERA che va in una terra che io adoro! 😊 Ciao ROSSANA 😊, ti leggo sempre volentieri.

rossana Mercoledì, 22 Maggio 2013 21:01

Prima di leggervi auguro a PIERA una buona vacanza, ma così sarà senz'altro. Divertiti e goditi il tempo col maritino.

Te lo scrivo adesso, metti che stanotte dormi come un sasso non fai in tempo a leggermi.

nico26 Mercoledì, 22 Maggio 2013 20:55

Monica mi spiace tanto per la tua situazione e ti porterò con me domani per il tuo colloquio lavorativo.

Non ho parole!

Non mollare noi ti siamo vicini.

Lara che sacrificio ...deve esser molto dura.... 😊😊

Vado a vedere i preventivi sul Mar rosso .Pensate stesso villaggio stesso periodo...ci sono anche 300 euro di differenza!

Ora il ciccino sta parlando con il fratello in Brasile perchè i primi di Giugno arriva 😊 !!!

Ora vado e vi abbraccio e vi auguro una notte serena.

Piera Mercoledì, 22 Maggio 2013 18:45

Sissi, infatti Lara si sta sacrificando!!!! si e' scapicollata al supermercato per prendere il gelato appena il medico ha detto mangi solo cose fredde 😊😊

Cris83 Mercoledì, 22 Maggio 2013 18:28

Vi saluto.. che è da stamattina alle nove e mezza che sono qui e comincio a non reggere più..

buona serata e buon riposo a tutti! 😊

Sissi Mercoledì, 22 Maggio 2013 18:20

Buona serata a tutti.

Sissi Mercoledì, 22 Maggio 2013 18:17

Lara, ci sono molti cibi buoni, freddi e che non necessitano di masticare 😊 , anch'io mi devo sacrificare per un po' 😊

Sissi Mercoledì, 22 Maggio 2013 18:16

Ciao a tutti, sono semi-k.o. ma - per ora - la testa va bene, in questi giorni sono stata anch' io dal dentista...

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 18:07

Scusate, sono al telefono

Cris83 Mercoledì, 22 Maggio 2013 18:05

ah ok.. capito.. grazie del chiarimento!

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 17:55

Cris, la grappolo non si presenta mai purtroppo con un solo attacco, ma vengono ad orari, ma anche questi non hanno rari prestabiliti, nel senso che ci sono persone che mai hanno un tacco di giorno dopo le 10,30 fino alla sera alle 8, poi però per il resto del tempo sono in pericolo. Altri invece hanno tutta la giornata nelle 24 ore di rischio. Insomma, anche lei fa quello che vuole. Però non si presenta con un solo attacco. Questo è quello che so io. Ma sempre meglio chiedere allo specialista, sarà lui a dirti tutto

Cris83 Mercoledì, 22 Maggio 2013 17:48

ma che grosso sacrificio mamma lara.. me lo immagino.. !! eh eh..

Cris83 Mercoledì, 22 Maggio 2013 17:47

infatti anche a me mi ha preso metà testa intorno all'occhio.. e un po' alla mandibola.. dolore forte.. e non pulsante come al solito ma fisso..al prossimo controllo lo chiedo al mio neurologo e cmq anche se fosse non è niente di che perchè mi prende una volta all'anno forse meno, non ricordo..

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 17:46

Sissi, spero che il ko sia finito per almeno un po' di giorni.

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 17:45

Non immaginate che sacrificio devo fare per via del fatto che ho i denti che non posso masticare e le gengive che si devono sistemare.

E' da ieri che mi sacrifico e mangio solo gelato 🍦🍦🍦🍦🍦 di tutti i tipi 🍦🍦🍦🍦

Ma quanta pazienza ci vuole e sappiate che lo faccio senza nessun lamento 🍦🍦🍦🍦

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 17:42

Manuel, resisti che hai fatto tanti sacrifici, vedrai che sarà solo un momentaccio. Alle volte succede quando abbassiamo un po' la guardia. Sai che il nostro male è sempre in evoluzione e noi dobbiamo stare al passo modificando sempre le strategie.

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 17:40

Simona, speriamo il bene per la serata. Intanto hai la cena pronta.

Poi sto ciclo che fa i capricci. Un bel uffa ci sta bene.

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 17:36

Cris, la mia grappolo non mi fa male a tutta la testa, sempre solo ad una metà.

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 17:35

Maria, niente piene e scatole 😊😊😊

Noi siamo in grado di camminare con il MDT a fianco e non fare nessuna piega. 😊😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 17:34

Maya, stessa cosa per il dialetto. Io sono mantovana come te, ma abito a Ferrara dal 1969 e non so il mio dialetto e neppure quello ferrarese.

Quando vado a casa dai miei fratelli neppure capisco se parlano il dialetto stesso, a Ferrara la stessa cosa. Poi non parliamo se vado dai genitori di Marco che abitano a Poggio Renatico a 15 km. da Ferrara, se parlano il dialetto non capisco nessuna parola. Devo però dire che secondo me ho un

problema, non è possibile proprio che non capisca neppure un dialetto dopo 44 anni che abito in un posto.

Per il tuo lavoro non commento neppure, mi chiedo come fai e mi fermo lì guarda

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 17:28

Io e Gabriele abbiamo fatto una specie di testamento quando sono venuta ad abitare con lui. Non cose grosse, solo quello che noi vogliamo quando uno dei due 😞 andrà ad abitare in quella che sarà la sua casa per sempre.

Piccole cose, ma io non voglio che a Gabriele vengano tolte le mie cose. Saranno con lui fino a che lui lo desidera. La stessa cosa ha fatto lui.

Solo che questo avverrà talmente tanto in la nel tempo che saremo talmente rincog..... tutti e due che neppure sapremo quale sia il nostro nome 😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 17:22

Monica, per il lavoro non so cosa dire. Spero arrivino notizie rassicuranti. Poi se la signora è rimasta a casa oggi, può darsi che dia l'affidabilità in base al percepito

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 17:20

Cris, se dovessi dire che oggi ho sentito male, sarei una bugiarda. La ragazzina, così sembrava la dottoressa che mi ha devitalizzato il dente. lo ha fatto senza farmi sentire nessun dolore. Neppure quando mi ha fatto la punturina per l'anestesia. Poi per quello che riguarda la spesa non parlo 😞 perchè mi costa come una vacanza di un mese per due persone + la prole. Non ci voleva, ma questo è. Almeno sembra molto più bravo di quello che due anni fa mi ha sistemato un dente che ancora mi fa male.

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 17:17

Monica, non sono mali i miei, sono solo piccole cosine che si sistemano. I mali sono cose grandi e quelli per ora mi stanno lontani 😊 per fortuna.

Poi altro non posso fare, quindi guardo avanti e non mi fermo a pensare al negativo. Il mio sguardo è oltre. Devo farlo, altrimenti mi deprimò e se mi deprimò faccio fatica a mettere in atto il percorso che mi porta verso la "salvezza" 😊

Forse non mi sono spiegata bene. Scusami.

Cris83 Mercoledì, 22 Maggio 2013 17:10

io odio andare dal dentista..non per il dolore, quello ormai lo sopporto.. ma perchè ogni volta che ci metto piede partono soldi.. e sempre troppi!! 😞

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 17:09

Paula, per i turni vedrai che troverai la via giusta per fare il meglio. E' presto fare un bilancio dopo solo due notti.

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 17:08

Paula,, anche a me oggi è arrivata la bolletta del gas 😞. Noi abbiamo scelto di fare le auto-letture quindi paghiamo solo il consumo. Stavolta non è andata neppure malaccio. Però devo dire che abbiamo stretto bene la cinghia nel periodo di questa bolletta.

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 17:06

Rossana, già sarà un lavoro abbastanza lunghetto, se lo divido in due parti, non finisco più. Però devo dire che sono abbastanza "svegli" e fattivi.

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 17:03

Rossana, condivido il tuo messaggio delle 12,27. Parola per parola

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 17:02

Devo fare ancora parecchio lavoro, quindi non mi devo stancare. Ho tre denti messi maluccio e devo portare pazienza.

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 17:01

Eccomi, il dentista mi ha messo nelle mani di una ragazza (sempre dentista anche lei) che ha fatto tutto per bene e non mi ha fatto sentire nessunissimo dolorino. La testa però va maluccio, inutile

dire che il dentista è deleterio per la nostra testa. Ho tutta la parte destra addormentata e mi scappa da ridere, mi sembra di essere come una politica (di cui non faccio il nome perchè non me lo ricordo 😊) che per parlare tiene la bocca chiusa tanto è piena di botulino. Meno male che un po' sta finendo, non sopporto di non poter sorridere 😊😊😊😊😊 To mo.

Cris83 Mercoledì, 22 Maggio 2013 16:59

MONICA leggo solo ora della tua situazione.. mi dispiace molto.. che stranezza poi.. perchè affidare tutto a una inesperta?! credi che sia per via del tuo mal di testa? spero si risolva tutto nei migliore dei modi.. in bocca al lupo in ogni caso!

Simona Mercoledì, 22 Maggio 2013 16:43

MONICA capisco la tua delusione, anche io anni fa rimasi molto delusa da una situazione lavorativa, non comprendo affatto il discorso della "testa sgombra", forse vogliono assumere una giovane e inesperta e darle tutta la responsabilità come dici tu di conti bancari e cose contabili?? mi sembra una cosa assurda.... spero davvero che domani tu riesca ad avere delle spiegazioni ...

rossana Mercoledì, 22 Maggio 2013 16:18

MONICA che situazione.

Ormai ne sentiamo di tutti i colori, però ti auguro che domani ti diano una spiegazione plausibile e che tenga conto di te e delle tue esigenze.

In bocca al lupo

Monica Mercoledì, 22 Maggio 2013 16:10

SIMONA io preparo i documenti, faccio i pagamenti e poi passo tutto al commercialista. Dopo che ho chiesto aiuto perchè mi occupo anche di altre cose, hanno deciso che siccome l'azienda è in forte crescita (per il 2012 penso che il fatturato del gruppo sia intorno ai € 10.000.000,00 😊) di istituire un ufficio amministrativo presso il commercialista, di assumere due persone e di escludere l'unica che negli ultimi anni si è occupata di amministrazione 😞 Perchè vogliono iniziare da zero, avere persone con la testa "sgombra" 😊 Ora io dico, ma quale persona sana di mente affiderebbe il conto corrente bancario di un'azienda ad una persona appena assunta?

Sono molto avvilita per questa cosa, un tradimento così non me lo sarei mai aspettato. Un conto è essere licenziati perchè c'è crisi un conto è così, senza sapere il perchè. Domani spero di avere delle risposte

nico26 Mercoledì, 22 Maggio 2013 15:54

Eccomi qui e sto per andare a casa.

Gri ottimo e appena avrai l'esito via mail me lo invii e insieme al fisiot. lo guardiamo e lui mi ha detto che poi ti telef. o via mail ti risponde.

Non ho parole invece per la spesa 😊

Ecco mi squilla il te. a dopo...

feffe81 Mercoledì, 22 Maggio 2013 15:53

CRIS la mia paura per il non sonno è che a prendere sempre farmaci, come faccio da anni, il mio fisico non si ricordi più come si fa a dormire spontaneamente.

feffe81 Mercoledì, 22 Maggio 2013 15:51

grazie PAULA, ROSSANA e MAMMALARA, non devo illudermi però che dormirò sempre vero?

MAMMALARA in bocca al lupo per il dentista...

MONICA che dire della persona assente...avrà avuto mdt!!! incrocio le dita per la tua situazione lavorativa, mi raccomando fatti rispettare per quel che puoi...

MAYA sei proprio un ufo, spero che il lavoro duri ancora per un po'. Hai ragione stavo dando di matto 😊

Ciao SIMONA, hai fatto bene ad organizzarti per il ciclo. Il mio avrebbe dovuto già arrivare ma non ho nemmeno le avvisaglie...boh credo che mi si sia scambussolato tutto

Cris83 Mercoledì, 22 Maggio 2013 15:47

PAULA mi dispiace per la tua colite.. spero vada meglio
Che vuol dire "moc'lavorir"?!
Cris83

Beh ANNUCCIA almeno troviamo un pronto soccorso dove sono tutti belli tipo quelli di grey's anatomy!!

Ma dai che gente che c'è in giro, poi per dieci minuti poteva anche non farti pagare, soprattutto se vi conoscete da una vita ! fagli un po' di pubblicità negativa e non ci andare più!!

MAMMA LARA spero che la febbre almeno sia scesa.. riposati e rimettiti!

FEFFE sono contenta che sei riuscita a dormire.. dai messaggi degli altri intuisco che non era una cosa facile ultimamente..

Cris83 Mercoledì, 22 Maggio 2013 15:47

C'ho messo una vita ma ho recuperato i vostri messaggi..

non so dov'è cefalonia, sul mare?cmq PIERA buon divertimento.. e grande renato..io sono una grande sorcina!!

mamma mia davvero pensate al testamento.. io non ho mai pensato a queste cose.. non avendo figli.. ci penserò poi!!

MANUEL tieni duro dai.. non ti abbattere.. bisogna sempre sperare che vada meglio!anch'io tre settimane fa quando ho cominciato la cura con il topamax credevo di stare subito bene (quando l'ho fatta anni fa sono stata meglio) e invece è solo migliorato un pochino.. ma per il momento mi accontento.. è già qualcosa..

certo MAMMA LARA gliene parlerò al neurologo, ma era solo per curiosità, anche perchè è capitato pochissime volte.. tu soffri anche di cefalea a grappolo giusto? prende tutta la testa?

Simona Mercoledì, 22 Maggio 2013 15:12

eccomi di ritorno.... oggi non va proprio bene bene, ho la testa delicata, il ciclo che lo scorso mese è arrivato in anticipo di 7 giorni ora è in ritardo però la testa da segnali d'allerta quindi prevedo arrivi tra poche ore... uff.. ieri mi sentivo così bene e oggi mi sento uno straccetto.. però non mi abbatto.... finche la testa diciamo che "regge" faccio quel che devo fare, lavatrice, doccia e forse anche una bella tinta.... per stasera mio suocero mi ha dato lo spezzatino avanzato dal pranzo di

oggi del circolo e siamo apposto così..... se arriva il dolore attivo modalità bradipo e via... 😊

MONICA avevo capito che il tuo lavoro contabile passava al commercialista invece assumono una persona per farlo??? e questa persona non si è neanche presentata?? mah..... senza parole... 😞

FEFFE hai dormito!!!!!!!!!!!!!!! 😄😄😄

LARA spero che almeno la febbre ti sia scesa!!!! il dentista ti ci mancava eh!!!!!!! 😞

Maya Mercoledì, 22 Maggio 2013 15:07

noto nei vostri scritti,che tra i vari malanni....Feffè ha dormito ...finalmente o dava di matto !!!! e poi alle prese con parole in dialetto.e io dà mantovana doc... 😄😄 ,vi posso dire che non posso aiutarvi, posso solo intuire che vogliono dire ...ma che roba,ma che strano... 😞😞

Maria9195 Mercoledì, 22 Maggio 2013 14:58

notte e mattina da dimenticare 😞😞😞😞😞 ne ho piene le scatole del mio mdt 😞😞😞😞

😞😞il messaggio di Giuseppina sul nostro calendario del mese di maggio e' azzecato!!!!

Maya Mercoledì, 22 Maggio 2013 14:56

ciao....giornata...terminata sono distrutta,la testa fà malino,ma ora tutto calma quello che devo fare... 😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 14:25

Scappo dal dentista. A dopo

Monica Mercoledì, 22 Maggio 2013 14:16

Domani ho appuntamento con il direttore del personale per capire cosa ne sarà di me. Nel frattempo la persona che deve sostituirmi, quella che si occuperà di preparare i conteggi e le fatture e di fare tutti pagamenti, oggi non si è presentata 😞 Affidabile eh 😊

Monica Mercoledì, 22 Maggio 2013 14:14

Io il testamento l'ho fatto nel 2004, a 33 anni 😞 In quel periodo lavoravo in uno studio notarile, ne ho letti di testamenti 😊 Ora però non so che fine ha fatto, dovrò riscriverlo

Monica Mercoledì, 22 Maggio 2013 14:13

Per i medici (e tutti gli altri) che non fanno le ricevute avrei io il metodo di farglielo fare, dare a tutti la possibilità di detrarre il costo (qualunque sia) dalle tasse, come fanno le aziende che scaricano tutte le fatture. Così poi è mio interesse farmi fare tutti gli scontrini e ricevute fiscali e così tutti pagherebbero le tasse. Il nostro governo lo sa, ma chissà perchè non lo attua 😞

Monica Mercoledì, 22 Maggio 2013 14:11

Buon pomeriggio a tutti. Qui si sta scatenando l'inferno, è buio pesto e piove con tuoni e fulmini 😞
Niente primavera quest'anno.

MAMMA LARA sembra che i mali più tu li accetti e combatti più loro vengono a torturarti 😞 Spero che i denti non ti diano troppi problemi

paula1 Mercoledì, 22 Maggio 2013 12:46

ANNUCCIA davvero non so cosa pensare per il medico specialista, oppure...sì lo so cosa pensare, ma è pura retorica.....questo paese va avanti così e non mi stupisco delle condizioni ormai indecenti in cui siamo cascati e dalle quali chissà se ci risolleveremo in tempi brevi.....
comunque tutto il mondo è paese....nel senso che non solo la sanità è allo sfascio...
quel signore operato di spalla l'altra notte ci ha raccontato delle cose angoscianti....lui gestisce 20 supermercati in Puglia di grosso marchio..e mentre al "popolino" fanno sapere di chi ruba una scatola di tonno e un pezzo di formaggio per mangiare...non raccontano certo cosa fanno alcuni dirigenti d'accordo con figure intermedie che prendono fior di stipendi ogni anno e mai diresti che abbiamo bisogno di rubare!!!!!!

paula1 Mercoledì, 22 Maggio 2013 12:40

FEFFE sono contenta di sentire che hai riposato meglio stanotte.....
io ho già individuato che l'ora critica nella notte va dalle 3 alle 4.30 circa...io leggo, ma si ingarbuglia un po' la vista, per fortuna alle 4 è salita una infermiera a fare due chiacchiere così un po' il tempo è passato ...poi ho mangiato 4 biscotti...bisogna un po' inventare 😊😊😊😊

paula1 Mercoledì, 22 Maggio 2013 12:36

Buon giorno a tutti...qui sole, ma freschino...oggi ho fatto diverso..ho fatto una doccia e sono andata subito a riposare, mi sono alzata poco fa...non si riescono ad organizzare grandi cose perchè se anche avessi fa fare dei giri dovrei tornare a Bologna e non posso fare su e giù più di 2 volte.....abito troppo lontano dalla civiltà 😊 per fortuna questo orario lo faccio solo 1 volta al mese perchè da lunedì prossimo ci saranno le 3 settimane diurne...non è poi un gran disagio.....poi ho l'uomo che fa i giretti (poco, eh..il minimo sindacale 😊) oggi pagamento bolletta straziastipendio (600 eu di gas 😊), poi mi sono fatta prendere un farmaco per questa colite che stanotte mi ha davvero dato un gran fastidio 😊

rossana Mercoledì, 22 Maggio 2013 12:30

LARA è vero che devi pur cominciare presto o tardi e nessuno ti può sostituire dal dentista.

Però non è quel che ci vuole per la testa.

Spero almeno non sia una seduta lunga, su di me la durata fa la differenza e più volte ho chiesto di dividere in due un determinato lavoro.

rossana Mercoledì, 22 Maggio 2013 12:29

FEFFE bene sentire che hai dormito!

Dai che è iniziato il nuovo corso.

rossana Mercoledì, 22 Maggio 2013 12:27

ANNUCCIA quel medico è inqualificabile. Come tanti altri purtroppo, però è davvero sconcertante.

Come dice FEFFE per questo le cose in questo paese non miglioreranno mai.

Ma possiamo credere che un primario abbia veramente la necessità di evadere le tasse? No quel che prende questa gente è l'avidità e in nome di questo vizio perdono proprio il semplice e banale contatto umano.

Che tristezza....

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 12:24

Feffe, FINALMENTE hai dormito. Speriamo che sia la prima di una lunghissima serie di notti "dormienti".

Io oggi ritorno dal dentista, gli si è liberato un buco e iniziano a sistemarmi uno dei denti che ho da sistemare. Staremo a vedere. Sto come sto, ma del resto mica posso lasciarli così. Mi fa ancora più male alla testa

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 12:21

Nico, mi viene da ridere, metto insieme il tuo messaggio e quello di Annuccia. In generale sembra veramente che dalla fine dello scorso anno a tutti noi arrivi un bel po' di "pensieri" sia per la salute che per altro. Quindi giustamente Annuccia dice che avremmo necessità di un pronto soccorso con tutti gli specialisti e tu che dici invece che siamo tutte belle.

E' vero, siamo proprio tutte belle con un po' di "cose" da risolvere. Che si risolveranno ovviamente. 😊😊 Per tutte/i

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 12:18

Aleb, speriamo bene che non arrivi l'attaccone. Tu intanto fai finta di nulla 😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 12:16

Annuccia, non so che dire, per l'orecchio di Andrea. Spero stia meglio e che non ne abbia più bisogno. Per lo specialista non è il primo e non sarà neppure l'ultimo che non fattura. Però 10 minuti per 90 euro mica sono pochi.

Cosa fare a questo punto. Mahhh. Magari salutalo di meno quando lo vedi. 😞

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 12:12

Rossana, Feffe, non appena avrò l'occasione di parlare con i miei amici modenesi vi farò sapere cosa vuol dire ciò che ho sentito o se me lo son inventata 😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 12:10

Gri, a pagamento per forza c'è posto.

Per come siamo messi va ancora bene trovare posto dopo un paio di mesi. Ci sono continui tagli sulla salute pubblica e passano sotto traccia anche quelli sulla scuola pubblica. Ci sarà da tribolare su ogni fronte.

Fai attenzione in cantiere

feffe81 Mercoledì, 22 Maggio 2013 12:01

GRI non capisco bene nemmeno io come sia la questione riguardo i tempi di attesa così lunghi. PAULA sei bravissima a fare la notte, poi ci dici come va il giorno

feffe81 Mercoledì, 22 Maggio 2013 11:58

buongiorno a tutti! udite udite HO DORMITO 😊😊😊

ANNUCCIA ma non ho parole per l'otorino 🤢 andiamo pure avanti così, furbi dappertutto, per forza che le cose non cambiano.

ALEB mi spiace per il tuo chiodo, spero anche io non sia un attacco! ti mando un abbraccio e grazie dei tuoi pensieri sempre carini 😊

MAMMALARA ma hai pure febbre e mal di denti?? mi dispiace tanto, troppi dolori su più fronti 😞

spero che arrivi la tregua. Per il dialetto sapete che non sono "madrelingua" 🗣️ quello di famiglia è l'abruzzese. Però a Modena sento proprio dire "mo'c'lavor" per dire "ma che roba" ma sicuramente ci sono le varianti

Annuccia Mercoledì, 22 Maggio 2013 11:06

Comunque a dirti la verità pensavo non facesse pagare.....

Annuccia Mercoledì, 22 Maggio 2013 11:05

PIERA, più che spazzato è rimasto inorridito, in particolare quando gli ha fatto il conto di quanto

avrebbe risparmiato senza fattura 🤢

Comunque quando sarà guarito, gli farò una pubblicità..... aspetto la guarigione perché se non dovesse passare il disturbo riandiamo da lui, e parlo al plurale eh.....

nico26 Mercoledì, 22 Maggio 2013 10:58

Buona mattina in ritardo.

Piccola aurea a sx poi ora mdt .Ci sta ,sto correndo come un canguro!!

Ragazze ma quanto siamo belle!!!

Ora vado si stanno chiamando!!

Piera Mercoledì, 22 Maggio 2013 10:55

Annuccia , Andrea poverino si sara' trovato spiazzato!!!!!! lo schifo e' un primario che non vuole pagare le tasse sulle sue visite, avrebbe fatto piu' bella figura se vi conosce da tanto tempo a non chiedere nulla.....ci avrebbe guadagnato la sua persona in tutti i sensi!!!! 😊

Aleb97 Mercoledì, 22 Maggio 2013 10:52

Buongiorno a tutti! Oggi un po' di chiedo a sinistra (MAMMALARA spero che non arrivi emy alla grande visto il nervosismo di ieri)!

Annuccia Mercoledì, 22 Maggio 2013 09:55

Leggendo gli ultimi vostri messaggi tutti insieme, mi viene da pensare che riempiremmo un pronto soccorso e ci servirebbe ogni tipo di specialista..... che ridere... ne abbiamo per tutti i gusti, io "in primis"! 😊

Annuccia Mercoledì, 22 Maggio 2013 09:53

MONICA, ho letto il tuo messaggio sul lavoro, spero che non covino qualcosa di losco , lo spero veramente tanto.

PAULA, anche io colite , pensavo fosse la radioterapia, ma il prof. ha detto che non è colpa sua.

Annuccia Mercoledì, 22 Maggio 2013 09:51

Buongiorno a tutti!

ROSSANA, caro il tuo messaggio di ieri sera che mi hai trovata in un'ora insolita..... 😊

FEFFE e GRI , se vi racconto di ieri..... l'otorino ha detto ad Andrea "se vuoi la ricevuta sono 140 euro, altrimenti 90" lui cosa doveva rispondere??? non sò se gliela faccio passare liscia.... lo ha visitato 10 minuti in tutto , abitiamo uno di fronte all'altro da una vita ... mai a pensare una simile "fregatura" e disonestà..... va bene che è il primario di un ospedale, ma a tutto c'è un limite.

rossana Mercoledì, 22 Maggio 2013 09:20

Buongiorno a tutti,

LARA non sono sicura che "moc'lavorir" sia proprio modenese.

Di sicuro a Reggio è una pronuncia sbagliata, sai bene quante differenze ci sono tra reggiani e modenesi e tra reggiani e parmigiani.

Se FEFFE ha scritto 'lavorir mi vien da pensare che a Modena si dica in più di un modo. Poi ci sono anche le inflessioni, e non si finisce più.

Gri Mercoledì, 22 Maggio 2013 09:17

Buongiorno! Sta mattina ho telefonato per prenotare la risonanza....mi hanno prenotata per il 13 settembre 😊 ...siamo matti?

Così ho chiamato l'ospedale di Ivrea e mi hanno risposto che non fanno più le risonanze in ospedale, ho così poi chiamato l'ospedale di Chivasso che mi ha un po' rallegrata...non c'è più posto per maggio, ma devo chiamare lunedì e prenotare per giugno! Direi più ragionevole.

Quello che mi fa rabbia è che se prenoto a pagamento (circa 300 €) la rm, trovo posto entro due giorni! 😊

Va beh!

Tra poco parto per il mio cantiere nel bosco, al canale crollato! Oggi sempre cielo velato, ma non piove.

Un abbraccio

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 08:43

Cri, io ci sono. Vieni quando vuoi 😊

cri69 Mercoledì, 22 Maggio 2013 08:10

LARA sono molto d'accordo, come si dice ? l'unione fa la forza...Devo proprio andare, abbracci. Appena ho un attimo ti vengo a rompere le scatoline. 😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 08:10

Feffe, Rossana, poi mi spiegherete anche se va bene di "moc'lavorir"
Dagli amici di Modena ogni tanto lo sento dire

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 08:08

Paula, anche stanotte è andata, poi ci racconterai come organizzi la giornata

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 08:07

Cri, ehhh si, a Ferrara c'è pure Idilia e anche Graziella. Ma ce ne saranno anche altre che faranno una grande fatica. Proprio ieri mi ha scritto una ragazza che ha un bel po' di problemi anche lei. Sono come vedi stanno lì e non si fanno sentire. Se ci muovessimo tutti insieme per il verso giusto, ci darebbero retta di certo.

mamma_lara Mercoledì, 22 Maggio 2013 08:03

Buongiorno a tutti.

La notte è passata per fortuna 😊

Ora spero che la febbre stia sotto ad una certa temperatura perchè ne ho piene le scatole di MDT, raffreddori, mal di gola e tutto il resto. Anche i denti si fanno sentire e non so più da che parte prendere il male.

Simona Mercoledì, 22 Maggio 2013 08:01

buongiorno a tutti!! 😊

cri69 Mercoledì, 22 Maggio 2013 07:36

Buongiorno sta spuntando ora il sole ma sempre freddino.

LARA ;ROSSANA grazie 😊 .Ci sono anch'io ,quindi a Fe siamo già in due 😊
Scappo, speriamo di star tutti bene... baciotti.

paula1 Mercoledì, 22 Maggio 2013 04:43

il tempo passi più veloce o perlomeno ne dia la parvenza..ci leggiamo poi più tardi..

paula1 Mercoledì, 22 Maggio 2013 04:42

Buon giorno a tutti...lo so è prestissimo 😊 tra poco buttiamo tutti giù dal letto 😊 la testa è pesante...sono un po' stanchina...fortuna che tra poco iniziamo i lavori della mattina così spero che

rossana Mercoledì, 22 Maggio 2013 00:13

FEFFE bella "moc'lavor", e calzante più che mai!

PAULA buon lavoro, e non fare quello di domani se no poi rimanete senza.

Buonanotte a tutti

paula1 Martedì, 21 Maggio 2013 23:37

Buona sera a tutti...stasera scrivo presto...sono appena le 23.30 😊 e sto già sbadigliando....

oggi abbiamo più pazienti, ma sono buonissimi 😊 e io ho già fatto tutti i lavori della notte...potrei fare quelli di domani 😊 , ma anche no.... 😊

ho una colite esagerata...ho preso due Buscopan p 😊 perchè ho la pancia che sembra mi scoppi...

Gri Martedì, 21 Maggio 2013 23:20

Il medico mi ha prescritto una risonanza magnetica, staremo a vedere.

Buona notte a tutti, sperando riposiate tutti bene, anche tu eh Feffe....

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 22:54

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete. 😊

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 22:54

Oggi sono stata dal dentista e ho i denti che ora fanno un po' male.

Ho un po' di febbre, ma penso sia dovuto al fatto che ho un forte raffreddore che ora faccio fatica a tenere gli occhi aperti. Poi ho un po' di sonno.

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 22:52

Feffe, ci voleva il mio alluce per vedere qualcosa, è grande come una bistecca. Spero proprio che la situazione di tremore finisca. Io questo lo sento solo quando mi danno dosi massicce di cortisone. Ora per fortuna ho smesso. 😊

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 22:50

Maya, anche oggi al lavoro, spero sia andata abbastanza bene 😊

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 22:50

Rossana, tutti ad abitare a Ferrara allora, quelle che fanno la media ci sono già. Qui sarete al sicuro.

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 22:47

Cris, mi unisco a te, neppure io so nulla di insonorizzazioni e taccio. 😞

feffe81 Martedì, 21 Maggio 2013 22:47

ROSSANA io ce la metto tutta 😊 che roba anche la tua moc... come si dice da queste parti "moc'lavor!!"

PIERA anche io quando devo partire ho un po' quella sensazione...per cui ricordo a tutti che voglio loro bene così lo sanno

MAMMALARA è davvero un bel progetto quello di cui parli per il prossimo incontro, penso sia quello che serve di più ai pazienti. Grazie

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 22:47

Piera, ora che hai fatto "testamento" vai tranquilla che il tuo scritto arriverà.

Ma che roba, sai che anch'io faccio come te. Saluto Gabriele tutte le volte che vado via, ma anche quando vado a letto la sera affidando a lui tutte le mie volontà.

Poi non ti dico cosa deve ricordare.

Alla fine gli dico che lui ha reso la mia vita bellissima.

Lui mi guarda e poi mi dice "va bene, ora dormi. 😊😊😊"

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 22:43

Paula, aspettiamo notizie della notte 😊

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 22:42

Mariagrazia, spero che faccia effetto il riposo a questo punto. Te lo auguro

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 22:40

Margaret, mi spiace tantissimo. Io abitavo in un condominio pieni di rumori e a me non ha mai dato noia, ma penso che fosse diverso per me che nel tuo caso. Abitare su un monte il minimo che ci si può aspettare è il silenzio. Per me era diverso, passavano auto e camion sulla strada che neppure riuscivo ad ascoltare il televisore, quindi i rumori dei vicini mi davano meno noia. Qui nel bunker è diverso per fortuna, niente auto e vicini poco rumorosi.

rossana Martedì, 21 Maggio 2013 22:22

PAULA buona nottata di lavoro.

Ti sosteniamo col pensiero da casa, facile eh.....

rossana Martedì, 21 Maggio 2013 22:18

LARA a Ferrara qualcosa di buono c'è vedi, a parte te nessuno soffre di mal di testa. Chefortuna!

rossana Martedì, 21 Maggio 2013 22:17

MARIAGRAZIA spero che a quest'ora vada meglio e tu possa dormire. Teniamo pur botta.

rossana Martedì, 21 Maggio 2013 22:16

PIERA lo immaginavo.

Tanti anni fa, avevo un amico che diceva di credere in Dio solo un pò.

Però quando doveva volare, chissà perchè, andava a confessarsi da un amico frate.

Ma che potere ha la paura!

rossana Martedì, 21 Maggio 2013 22:14

CRI sottoscrivo quel che dice LARA, perchè in caso contrario allora qui tante di noi sarebbero in overdose!

rossana Martedì, 21 Maggio 2013 22:13

NICO grazie del bel messaggio di stamattina.
Generosa già di buon'ora, chapeau.

Piera Martedì, 21 Maggio 2013 22:12

Rossana e' che io ho una paura matta di volare, sopra l'aereo sto proprio male, ma per amore dei viaggi e per il "voglio il tuo bene" del mio compagno l'ho sempre fatto!!!! la paura fa venire brutti pensieri.....ma ce la posso fare , ce la posso fare, ce la posso fare.....

rossana Martedì, 21 Maggio 2013 22:08

ANNUCCIA mi dispiace per la tua ansia, e per l'eritema anche. Spero tu risolva.

Però mi ha fatto piacere trovare un tuo messaggio ad un'ora insolita 😊 .

Posso persino far finta che sia mattina, guarda.

Per come son messa ci vuole poco poco 😊

rossana Martedì, 21 Maggio 2013 22:06

PIERA che storia quella del testamento.

E chissà perchè ci viene in mente quando stiamo per intraprendere un viaggio diverso, o più lungo.

Se però così sei più tranquilla, va bene.

Potremmo sempre aprire qui una sezione "privata" dove lasciamo le nostre volontà.

Aiuto che ridere, dopo le foto dei matrimoni possiamo metterci di tutto!

rossana Martedì, 21 Maggio 2013 22:01

MANUEL capisco che è difficile, ma pensare "avanti" non serve a niente.

L'importante è riuscire a vivere le difficoltà qui ed ora nel migliore dei modi.

Senza farci prendere dall'ansia, appunto.

rossana Martedì, 21 Maggio 2013 21:59

FEFFE grazie per averci informato su come va.

E prova a pensare che stasera non andrà male col sonno, basta che funzioni.....

Per il tuo alluce no comment 😞

A me è capitato di andare a fare la MOC a pagamento. Poi quando son stata là ho scoperto che i punti che esaminano con questo esame sono la schiena e il femore.

Io ho una protesi nella schiena e due alle anche quindi non si vedeva niente. Mi scappava troppo da ridere, in ogni caso il radiologo mi ha fatto rimborsare la cifra. Mi sembra più logico.

Poi sono andata a farmi esaminare il polso a Parma, e lì ha funzionato.

Ancora non ci sono protesi!!!

rossana Martedì, 21 Maggio 2013 21:55

Sapete cosa vi dico, secondo me c'è qualcosa nell'aria, non saprei dire cosa, che ci rende ansiosi in questo periodo.

Io non lo sono mai stata ed ora un pò lo sono, e voi da più parti riportate questo sintomo.

Va beh facciamo che dura un pò, cioè poco, poi il gioco finisce qua. Perchè poi non è più divertente.

feffe81 Martedì, 21 Maggio 2013 21:25

ANNUCCIA capisco bene anche la tua ansia, avete fatto bene a fare la visita così state tranquilli. Io oggi ho fatto l'ecografia al mio alluce, privatamente perché altrimenti l'attesa era 4 mesi, per sentirmi dire che l'apparecchio non era adatto a una zona così piccola. Quindi 52 euro buttati!! lasciamo stare va, che il mio problema è la testa

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 21:19

Cri, guarda che non voglio più sentirti dire che hai sensi di colpa per avere preso un triptano dopo 5 mesi 😞😞😞😞😞😞

Guarda che ti metto 1000 di queste faccine 😊

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 21:16

Simona, è tanto che ho voglia di fare un incontro che tratti di quell'argomento. Staremo a vedere se riuscirò a farlo e se vedrà lo stesso persone del forum interessate.
Ormai gli eventi li organizzo con voi, perchè mi sa che a Ferrara si contano sulle dita di una mano le persone che soffrono di MDT 😊😊

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 21:13

Cris, meglio sempre ne parli con un neurologo, solo lui potrà dirti che tipo di cefalea è.
Segna bene gli orari e i sintomi.
Poi vedrai che lo specialista ti dirà tutto quello che vuoi sapere.
La grappolo ha dei sintomi ben precisi e mai fa male tutta la testa

feffe81 Martedì, 21 Maggio 2013 20:54

MANUEL mi dispiace tanto e so quanto male fa la paura che "continui per sempre così" perché sono la prima ad averla. Spero però che "anche questa passerà"

MC_Manuel Martedì, 21 Maggio 2013 20:49

Grazie Annuccia, ti auguro una splendida serata! E ricambio l'abbraccio

Annuccia Martedì, 21 Maggio 2013 20:29

MANUEL cerca di non pensare a quello che la testa deciderà di fare, porsi troppe domande fa solo male. Un grande abbraccio.

MC_Manuel Martedì, 21 Maggio 2013 20:22

Ho da due giorni un mal di testa così forte che mi pare di dare i numeri.
Di fronte al ritorno di queste crisi quotidiane, resistenti ai sintomatici, penso di non farcela e di impazzire. Quello che mi fa tener duro, ma soprattutto, non mollare, è la speranza di ritornare alle crisi mensili di inizio anno. Ma la paura che non si ripresenti la stessa situazione di inizio anno, è forte e mi spaventa assai.
Un abbraccio

Annuccia Martedì, 21 Maggio 2013 20:14

PIERA, non ti dò nessun consiglio, pensa solo a stare bene con il tuo Giorgio, lo meriti. 😊

Annuccia Martedì, 21 Maggio 2013 20:13

Eccomi da casa! stasera ho l'ansia e mi andava di scrivere sul Forum.

Pensate che invece io il testamento non l'ho fatto 😊

ieri Andrea mi ha detto che aveva dolore ad un orecchio glielo ho guardato e non mi è piaciuto per niente, non sono un otorino, ma ormai tutto mi fa terrore. Il nostro dottore ieri non si era voluto prendere nessuna responsabilità e gli aveva fatto la ricetta per andare dall'otorino. Stamani ho provato a telefonare per prenotare ma dopo lunghe attese non sono riuscita a parlare con nessuno, allora oggi è andato a pagamento, non era niente di che - per fortuna - e gli ha prescritto delle gocce. Soldi su soldi, ma non potevo stare con l'ansia..... mio suocero diventò sordo per un'otite non curata.

Capisco che dovrò darmi una regolata con le ansie.

Questo mese "soldi come rena" come diceva la mamma di Roberto.

feffe81 Martedì, 21 Maggio 2013 20:12

grazie a tutte delle vostre parole di sostegno e incoraggiamento... stamattina sono riuscita a mettermi in contatto con la neurologa, i sintomi che le ho descritto ha detto sono associati alla sospensione del solito farmaco 😞 quindi mi ha prescritto l'ansiolitico da prendere per un po' e poi scalare. Mi vengono come delle scosse di muscoli che si contraggono involontariamente dietro la testa, spalle fino ai denti, oggi persino ai denti avevo tremore 😞 spero di saltarci fuori perché così non ce la faccio. E tutti i tentativi di rilassamento sono vani perché non controllo nulla. Almeno il mdt di stamattina si è attutito da solo stando un po' a letto.

MAMMALARA non è un nervosismo come quello pre-attacco, è come se "friggessi" di meglio non so dire.

PIERA allora sull'insonnia non ti chiedo nulla 😊

ANNUCCIA penso che l'eritema sia la parte più brutta della terapia 😞 è vero la notte è buia e da sola

mi sono sentita piccola e sperduta, meno male che ho potuto almeno scrivere qui per sfogarmi

MONICA sono senza parole 🤔

Piera Martedì, 21 Maggio 2013 19:39

comunque ho già risolto, ho lasciato detto a un'amica fidata cioè che mi interessa che le mie figlie sappiano.....mi sono tolta un peso!!!! in tutti i casi venerdì 31 sarò di nuovo qui con voi.....non dimenticatemi!!!! (tanto per dirla alla Renato zero 😊)

Piera Martedì, 21 Maggio 2013 19:37

Non è questione di testamento, tanto le mie eredi sono le mie figlie, non c'è bisogno di nulla in tal senso!!!! sono proprio solo questioni di segreteria pratica.....Cris vado a Cefalonia, prendo un volo Ryanair da Pisa.

nico26 Martedì, 21 Maggio 2013 19:17

Piera pensa e non ridere che io sono 5 anni che ho già fatto testamento !!!

Margaret che dire ...per arrivare a ciò ...non ne potevate veramente più!

Benvenuti ai nuovi-

io direi che dopo 11 ore di lavoro entrata alle 6.30 uscirà alle 17.30 ..però ..volantino nuoto finito, sono cotta....!!!

Un buonasera a tutti !!!!

Cris83 Martedì, 21 Maggio 2013 19:07

non mi intendo di insonorizzazioni quindi non mi esprimo..

noi siamo stati a Moena, io il mio ragazzo e il cane, abbiamo fatto delle camminate immense che non ci si credeva nemmeno noi.. ma ci sono dei posti veramente bellissimi! poi con il caldo che fa qui andare là e trovare quella bell'aria fresca è davvero un sollievo.. anche se il mio caro passeggero oscuro mi ha tenuto fin troppa compagnia trattenendomi fin troppo!!

PIERA che bello... dove vai di preciso?!

vi saluto .. vado verso casa..

buona serata a tutti!! 😊

cri69 Martedì, 21 Maggio 2013 19:06

PIERA mi metto tra gli scemi, io ho già fatto testamento

Piera Martedì, 21 Maggio 2013 18:49

Non so se ricordate che venerdì parto per la Grecia, starò via una settimana, sono qui che mi scervello, perché voglio lasciare una lettera di istruzioni pratiche alle ragazze, nel caso succeda qualcosa a noi due 😊 però non so come fare, perché devo lasciare scritto cose che sarebbe meglio non scrivere.....sarò scema eh?? 😊 però accetto consigli 😊

Piera Martedì, 21 Maggio 2013 18:43

Margaret io invece penso che l'insonorizzazione se ben fatta conta un bel po', adesso ci sono materiali molto diversi da qualche anno fa, porteranno via al massimo 10 cm e se hai i soffitti di altezza normale non si noterà nemmeno. una mia amica ha fatto questo lavoro di insonorizzazione nel palazzo dove abitavo prima, impossibile da vivere con vicini rumorosi, si sentiva tutto!!!! invece nel suo appartamento tutti i rumori del piano di sopra si sentivano pochissimo, ovattati!!!! credo che il sacrificio valga la pena e penso anche che una casa ben isolata acquisti valore.

paula1 Martedì, 21 Maggio 2013 18:27

Buona sera a tutti

MARGARET tu sai come la penso..l'insonorizzazione oltre che servire a poco fa calare clamorosamente il valore della casa...però capisco che se la situazione è insostenibile si fa come si può...

sto per partire verso la città e la seconda notte...oggi con più pazienti per fortuna...

Buona serata a tutti..mi collego più tardi se riesco

mariagrazia Martedì, 21 Maggio 2013 18:21

Buonasera. Sono con emi a sx da stamattina. Ho provato prima con una tachipirina 500, sembrava fare effetto, ma dopo un po' è ricominciato più forte di prima e neanche un trip è servito.. Provo a riposare un po'

Simona Martedì, 21 Maggio 2013 18:17

Cri non sentirti in colpa.. si fa sempre come si può!!!! sei stata brava a resistere finora, bravissima anzi!!!

Simona Martedì, 21 Maggio 2013 18:17

MARGARET mi era sfuggita questa tua decisione di insonorizzare delle stanze, non posso pensare al disagio che provocano i lavori!!!! ti auguro di risolvere il problema o comunque vedila così, sempre meglio di prima lo sarà di certo.. tempi difficili per vendere casa purtroppo... tieni duro!! CRIS83... anche io adoro le dolomiti, noi ci torneremo quest'anno a luglio una settimana, a Bellamonte, vicino alla val di Fassa..

Cris83 Martedì, 21 Maggio 2013 17:57

CRI mi dispiace per il tuo attacco.. ma per un triptano non hai buttato 5 mesi dai..tieni duro!! MARGARET mi sembra di capire che è un periodaccio per te.. un abbraccio forte e resisti!!

Cris83 Martedì, 21 Maggio 2013 17:55

si hai ragione SIMONA ci sono tanti posti veramente belli in italia, per esempio io adoro la montagna d'estate e sono stata un paio d'anni in austria mi sono trovata benissimo ma l'anno scorso sono stata sulle dolomiti in val di fassa e sono rimasta folgorata.. uno spettacolo veramente bello! peccato che quest'anno non posso tornarci.. causa pochi soldi.. ma cercherò di godermi un po' di mare dalle mie parti e qualche passeggiata in montagna all'abetone.. sperando in un po' di fresco!

Margaret Martedì, 21 Maggio 2013 17:47

Lunedì prossimo cominceranno i lavori di isolamento acustico..stiamo sgombrando e chiudendo mezza casa con un disagio non da poco..e se poi come tanti mi dicono non servirà a nulla o poco? Inoltre restano fuori due stanze importanti impossibili da trattare anche per i costi molto elevati. Quindi, non so, tappi un buco da una parte e si apre una falla dall'altra. Son pessimista, per forza, 80 decibel di misurazioni..Se va male e non riusciamo neppure a vendere penseremo ad una causa..Mah..Vado che ho da fare fino a "per sempre"..vorrei essere più ottimista.sarà la fatica e la stufaggine di questa montagna assurda su cui viviamo..

Margaret Martedì, 21 Maggio 2013 17:40

Buon pomeriggio! SIMONA stai facendo un percorso faticoso ma importante, vedrai che arriverà il beneficio..Un bacione..FEFFE81, ti capisco, ho passato mesi così come descrivi la tua notte, l'ansia..lo vorrei uscirne per sempre, invece so che qs periodi tornano, puntuali. 😞 Vanno e vengono..Non so cosa consigliarti ma ti mando una bbraccio

cri69 Martedì, 21 Maggio 2013 17:27

Salve sono tornata da poco.Stamattina mi è partito un attacco di emi e dopo 5 mesi ho ceduto al trip.Sono riuscita a seguire la lezione ed ha visitare 2 Pievi ma ora mi sento un sacco in colpa.Ho buttato 5 mesi di lavoro...

Simona Martedì, 21 Maggio 2013 17:20

Eh si CRIS83.... la Liguria è bellissima, abbiamo un bel mare e anche le montagne, per tutti i gusti!! 😊 comunque secondo me tutte le regioni italiane sono belle , abbiamo i più bei posti al mondo qui in Italia, non basterebbe una vita per vederli tutti...

Cris83 Martedì, 21 Maggio 2013 16:53

bella la liguria.. una mia amica aveva una casa a lerici.. ci sono stata qualche volta.. bellissimo!!

Cris83 Martedì, 21 Maggio 2013 16:37

ah dimenticavo stamattina episodio strano.. oltre alla mia solita emicrania, pulsante tempia sx, nausea, vomito ecc.. dolore fortissimo alla tempia e intorno all'occhio, lacrimazione e mi gocciolava pure il naso, dolore esteso a tutta la parte sinistra, durato per un'oretta.. volevo chiamare qualcuno perchè sembrava mi stesse per scoppiare letteralmente la testa!

ora ripensandoci non è la prima volta che mi capita.. ma in 15 anni che soffro di emicrania mi sarà capitato una decina o forse 15 volte non di più..

voi credete sia cefalea a grappolo..

Simona Martedì, 21 Maggio 2013 16:35

eccomi di ritorno...

CRI si sono ligure, essendo vicini al mare c'è parecchio vento in Liguria, che di questa stagione di solito fa anche piacere ma quest'anno è un vento freddo che ti penetra proprio nelle ossa e in casa c'è più freddo che fuori, poi io abito in una casa molto umida quindi lascio le finestre aperte tutta la mattina, quindi la casa è bella freddina, ma d'altra parte l'umidità è poco salutare e fa anche odore, quindi.....

MAMMA LARA il tuo messaggio delle 9.38 lo approvo e condivido in pieno!!!!!!!!!!!!!!

PIERA anche io mi sono fatta una bella risata a leggere il tuo messaggio!!!! 😊

MONICA mi spiace per il tuo lavoro, le vie di mezzo sono sempre le meno ovvie per certi datori di lavoro... 😞

MISTRAL benvenuta!!!

Cris83 Martedì, 21 Maggio 2013 16:29

Benvenuta Mistral!

hai ragione mamma lara mi farebbe bene scrivere e leggere di più in questo forum (so che è una cosa che hai scritto giorni fa ma io arrivo sempre in ritardo... eh eh)!
voi come state?!

Gri Martedì, 21 Maggio 2013 15:48

Piove di nuovo...

E io sono un po' stanca! Ci sentiamo sta sera. Buona serata

nico26 Martedì, 21 Maggio 2013 14:56

Monica accipicchia sono basita! Molte volte si trattano le persone come oggetti e finché fanno comodo si sfruttano e poi via! In questo momento tanto sono basita che non so che dirti! 😞 Ma mi chiedo dove è finito il rispetto umano????

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 14:40

E' arrivata una nuova amica. Diamo la benvenuta a Mistral

paula1 Martedì, 21 Maggio 2013 13:36

Buon pomeriggio...porca miseria qui a casa è freddo... 😞

ho riposato circa due ore o poco meno..., ho mangiato mezza zuppa e una insalatona mista...avevo fame 😞 e ora stiro un po'...dopo, se non c'è troppo rumore, provo a riposare ancora...

PIERA hai ragione in questo momento di crisi di lavoro chiedono davvero delle cose assurde...anche da me non si capisce bene cosa stia succedendo...in ogni caso questo nuovo direttore non ci piace per niente perchè, se da una parte nella riunione ci voleva tranquillizzare, nei comportamenti invece la nostra tranquillità è più che compromessa ...

MONICA tieni gli occhi aperti perchè anche da te queste mosse sono un po' sospette.....

Monica Martedì, 21 Maggio 2013 13:33

Io sono sottopagata, sono solo iv livello del commercio. Non è facile trovare qualcuno meno pagato di me.

Solo che vista la mole di lavoro gli ho chiesto un aiuto, come ha fatto la mia collega/moglie di uno dei capi. A lei però hanno dato una mano assumendo una persona, a me invece hanno dato 4 mani togliendomi tutto.

Sto aspettando di parlare con il direttore del personale al quale ho parecchie cose da dire 🗣️ Poi anche il mio "amico" commercialista che sembra abbia dato lui l'idea 😞

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 13:31

Rossana, me lo sono importa di dormire, ma non c'è stato nulla da fare. Spero di tornare dal dentista per l'ora giusta del mio pisolino 😊

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 13:30

Aleb tutto quel nervosismo, non è che c'entra la "sindrome" pre emicranica. Speriamo di no. 😊

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 13:29

Gri, speriamo trovino il modo per farti stare un po' meglio

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 13:26

Annuccia, io chiamo così il mollettone che ti prende i capelli. 😊
Poi avrà anche un altro nome.

Anche mia mamma ha sofferto tanto per l'eritema e anche a lei avevano aggiunto una crema che però faceva poco e nulla. Spero che dopo 30anni ci sia qualcosa che vale qualcosa di più.

Piera Martedì, 21 Maggio 2013 13:26

MONICA, non c'è limite alle "stranezze" di certi titolari!!!! io vado a colloqui in cui vogliono che sappia fare tutto, ma proprio tutto bilancio compreso, per risparmiare sul commercialista, da te invece danno più lavoro al commercialista!!!! Stai all'erta, la cosa mi puzza un po' 😊

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 13:23

Monica, non so che dire. Tu avrai però valutato bene la cosa, perché non vorrei fosse un modo per fare poi fare la centralinista ad una persona pagata la metà di quello che pagano te.

Non ho parole.

Monica Martedì, 21 Maggio 2013 13:01

Buongiorno a tutti. Più volte mi sono lamentata qui per il troppo lavoro che ho. Ebbene i miei capi hanno trovato la soluzione..... mi hanno tolto tutto il lavoro per darlo a due persone che

lavoreranno dallo studio del commercialista 😊 Quindi a me è rimasto di fare la centralinista

Quando me lo ha detto prima sono rimasta basita e gli ho detto che mi aspettavo un aiuto ma non che mi togliessero tutta l'amministrazione. Mi ha indorato tanto la pillola dicendomi che io mi

occuperò della segreteria generale ma al momento la segreteria generale non ha nulla da fare 😡 Non ho proprio parole 😞

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 12:36

Era ora che dormissi un pochetto... mi dicevo. Mi sono messa sul divano e ho provato a dormire, niente da fare, mi è preso un "nervoso" che se non mi alzavo mi arrabbiavo di brutto.

Mi sono detta, niente paura, fai qualcosa che hai in sospeso da tempo 😊😊

Con il mio Ciccio abbiamo attaccato i quadri che fino al momento del terremoto stavano sopra la testata del letto e quindi anche sulle nostre teste 😊

Non mi sono fidata a rimmetterli dove stavano, per ovvi motivi, pesano come me a il mio anche di più.

Li abbiamo messi di fianco al letto e sopra la testa in garage ho dei quadretti leggeri che possono andare bene, altrimenti metto un ricamo della mia amica Fiorella. Abbiamo aspettato un po' prima di cambiargli di posto, Gabriele cercava di convincermi a rimmetterli dove stavano, l'ha dovuta prendere persa 😊😊

Poi siccome mi rimaneva uno scampolo di tempo. Ho messo un pezzo di tenda nella finestra davanti al mio computer, gli occhi proprio non ce la facevano con il sole che picchiava.

Ora va meglio e sono pure soddisfatta. Dormire lo farò quando torno dal dentista. Mi deve fare la pulizia dei denti con l'anestesia, perché mi ha detto che tira via il tartaro che ho sotto le gengive. Gli avevo chiesto di farlo senza anestesia ma mia ha detto che non se ne parla proprio. 😞

Quindi lo ascolto, altro non posso fare.

Gri Martedì, 21 Maggio 2013 11:30

Buongiorno a tutte-i! Sta mattina piovevina di nuovo, ora ha smesso, ma il cielo è nero...

Baaaaaasta!

Oggi "il mondo "gira meno"... mah... Comunque oggi torno dal medico coi risultati dei rx e mi faccio prescrivere la risonanza (sotto consiglio di NICO che ringrazio tanto! 😊)

FEFFE cara, mi spiace moltissimo, stai davvero passando un periodo pessimo. Tra insonnia, paure, ecc... Ti abbraccio davvero forte e ti dico solo: Forza Feffe, che sei una dura! Una ing. con le palle! Dai!

Annuccia Martedì, 21 Maggio 2013 10:54

FEFFE, mi dispiace tanto. I periodi così sono difficili e le notti fanno paura non c'è niente da fare. I pensieri diventano non neri ma nerissimi, al mattino è tutta un'altra cosa.

Annuccia Martedì, 21 Maggio 2013 10:47

Buongiorno a tutti!

sono stata a fare un po' di commissioni e non ho combinato nulla, ho solo perso tempo.

Ieri 11^ seduta e mi è già venuto l'eritema, mi hanno dato da mettere la pomata cortisonica oltre a quella che già mettevo. Notte da dimenticare.

Ora vi leggo un po'.

LARA, ieri mi hai fatto ridere, come hai chiamato la mia "acconciatura"???? ora me lo vado a rivedere. Da studio non posso scrivere, ma solo leggere

nico26 Martedì, 21 Maggio 2013 10:43

Ma ragazze se siamo una vera famiglia come non soffrire se una di noi sta male? Impossibile, almeno per me!

Ma come non ammalarsi in questa stagione???

Quasi impossibile,,, Alle 6 da me 7 gradi 😞

Aleb97 Martedì, 21 Maggio 2013 10:21

FEFFE ti mando un mega abbraccio. Vorrei saperti consigliare, ma purtroppo non ho parole. Però sappi che ti penso e ti sono vicina. Smack

rossana Martedì, 21 Maggio 2013 10:21

LARA cerca di recuperare del sonno oggi. Imponiti quei due momenti in cui puoi riposare.

Mi dispiace che tu abbia di nuovo mal di gola ecc. ma il non dormire non aiuta anzi ci rende fragili.

Vero è che tu sei un UFO, ma anche quelli avranno i loro limiti.

Concordo in pieno col tuo messaggio sui mali dell'anima.

Bisognerebbe davvero poterne parlare diffusamente, aiuterebbe tutti noi che forse ancora non sappiamo se nasce prima l'uovo o la gallina.

Dando in questo modo sempre la colpa alla testa. Possiamo migliorare, c'è un buon margine per farlo.

Aleb97 Martedì, 21 Maggio 2013 10:20

ROSSANA, MAMMALARA, grazie per le vostre parole! Siete sempre affettuose! 😊

Aleb97 Martedì, 21 Maggio 2013 10:16

Buongiorno a tutti cari compangi di sventura... o avventura! ^___^ Oggi mi sento nervosissima. Non che ci sia motivo, ma è così. 😞

rossana Martedì, 21 Maggio 2013 10:15

NICO grazie per il bel messaggio.

Vero quel che scrivi.

rossana Martedì, 21 Maggio 2013 10:14

FEFFE mi sa che sei in un circolo vizioso. Hai infilato troppe notti brutte, poi sappiamo che una cosa tira l'altra.

Spero che i farmaci inizino a fare il loro dovere e magari tu stasera più stanca per il sonno arretrato riuscirai a dormire.

E' anche vero quel che dice LARA: prima di un attacco sembra che debba succedere chissà cosa. E' una paura che prende anche me, ma di solito la riconosco.

Spero ti arrivi un pò di calma.

rossana Martedì, 21 Maggio 2013 09:56

PAULA mi sembra che come prima notte non sia andata male male.

Certo adesso devi vedere come organizzarti per dormire di giorno.

E per il resto che dire, io sostengo che è sì difficile lavorare ma è altrettanto difficile stare a casa senza far niente.

Ci vuole forza anche in questo caso, proprio per non lasciarsi andare a fare meno di meno.

Ma quando ti svegli al mattino sapendo che da nessuna parte ti stanno aspettando, lo scoramento viene. Succede anche a me dopo quasi sette anni.

Poi tanto di cappello per chi lavora e con fatica, quel che ho scritto è proprio riferito a chi per causa di forza maggiore al lavoro non può andare. Non è semplice neanche così.

rossana Martedì, 21 Maggio 2013 09:52

Buongiorno a tutti,
PIERA sei troppo forte, hai sempre la battuta pronta.
Anche quella del tuo medico che sembra ascoltarti mentre parli dei prezzi dei pomodori non è male.
Anzi non è bene, ma fa ridere.

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 09:46

Simona, Cri, freddino anche da queste parti. Prepariamoci, perchè quando arriva il caldo poi ci riscalda per bene. 😊😊

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 09:45

Feffe, sarà una coincidenza ma anche stavolta è partito l'attacco e sono convinta che sia stato lui a farti sentire l'agitazione. Anch'io facevo come te, mi sentivo sempre come se mi stesse arrivando un pericolo sconosciuto che mi dava un'immensa agitazione.
Ora lo so e quando sono agitata so che non è colpa mia e mi preparo a gestire l'attacco.
Anche la grappolo porta agitazione, solo che mi manda segnali diversi.

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 09:41

Nico, il tuo messaggio è proprio bello. Grazie mille

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 09:41

Paula, vedrai che ti organizzerai meglio la prossima volta e piano piano vedrai cosa portarti per non avere sorprese. Nel mio armadietto avevo di tutto e mi erano molto utili quando facevo la notte.

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 09:38

Rossana, mi sembra che se ai nostri incontri si continua a parlare di MDT siano poi sempre le stesse parole. Mi piacerebbe portare l'attenzione su ciò che produce il MDT e anche su ciò che provoca il MDT. Sulla fatica che facciamo a gestirlo e anche su cosa possiamo fare per vedere oltre al MDT. Quante volte diamo la colpa a lui per non occuparci di dolori che abbiamo dentro.
E parliamo anche di quelli una buona volta.

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 09:32

Piera, mi hai fatto fare delle belle risate con il tuo messaggio. 😊

mamma_lara Martedì, 21 Maggio 2013 09:31

Buongiorno a tutti.
Questa notte ho fatto anch'io la monella, facevo proprio fatica a superare le crisi. Anche Gabriele mi sa che si è visto un po' preoccupato. Ho fatto un pisolino questa mattina, ma dovrò recuperare un po' di sonno. Mi ammalò facilmente, ho già raffreddore e mal di gola. Mahhh, dovrò ripristinare un pisolino sul divano prima di mezzogiorno e quello dalle 6 alle 8 del pomeriggio. Ma facciamo che va bene così, di certo che chi sta peggio.

Piera Martedì, 21 Maggio 2013 09:09

Paula, sarà stato Paddy quello che si sveglia alle 7.30 😊 Per l'intervento alla spalla racconta pure tutto quello che vuoi, tanto io non mi faccio operare nemmeno se me l'ordina il primario dell'equipe del Chicago Hospital con Clooney compreso!!!!!!

Feffe mi dispiace tanto, per il dormire non posso aiutarti, le mie notti sono un vero disastro.....ne parlerò con la ginecologa quando ci andrò, lei è un medico molto attento su queste cose, quando parlo con il medico di base sembra che le stia raccontando di quanto sono rincarati i pomodori!!!! mostra un vero interessamento al problema 😊

paula1 Martedì, 21 Maggio 2013 09:00

Buon giorno a tutti...sono a casa e vedo come organizzare il riposo...mi sono già arrabbiata quindi... 😞 quello che dice di alzarsi alle 7.30 e invece era ancora a letto beato: io ho fatto colazione, acceso il pc, portato fuori Paddy....rientro e mi dice: hai fatto fatica ?

..... 😡 lasciamo stare che è meglio comunque notte tranquilla..ho solo avuto un momento di abbocco verso le 4 e mi era venuto freddo..non avendo una felpa con me mi sono messa un panno di lana di quelli che usiamo sui letti...stanatto mi organizzo meglio e.....niente pesche...

cri69 Martedì, 21 Maggio 2013 08:04

SIMONA mi consola credevo di essere una mosca bianca 😊.Mi pare di aver capito che sei Ligure,quindi anche da voi il famoso clima temperato è un sogno....

Simona Martedì, 21 Maggio 2013 07:52

buongiorno a tutti!!!

FEFFE mi spiace tanto leggere della tua notte d'inferno... 😞 quanta pazienza che ci vuole.....

PAULA le pesche sono uno dei frutti che molto spesso portano allergie, se hai questi disturbi dopo che le mangi è molto probabile che tu sia intollerante...

CRI ieri qui mi è partito il riscaldamento in automatico.... c'è freddo in casa e vento freddo fuori.....
uffffff

buona giornata a tutti!!

cri69 Martedì, 21 Maggio 2013 07:37

Buongiorno a tutti,per ora sole ma freddo.

FEFFE che brutto periodo,capperi,speriamo passi in fretta.

PAULA deve essere dura...ma avevate la compagnia 😊.

NICO che bello lo scritto che hai lasciato stamane,grazie.

feffe81 Martedì, 21 Maggio 2013 07:19

Alle 5 mi è partito un altro attacco di emicrania 😞

nico26 Martedì, 21 Maggio 2013 07:13

Buongiorno a tutti dal lavoro !

Paula accipicchia che lavorata!Bravissima!

Ross i mali dell'anima....poche parole ma che raccontano il nostro vissuto.

Arriva il momento o per necessita' o virtu' che iniziamo a guardarli e con tanta pazienza srotoliamo (si dice?) la matassa della nostra vita.

Ci sono persone che ci riescon da sole ,altre si fanno aiutare,ma vale la pena in tutti i casi ,anche se talvolta provoca ferite immense.

L'ansia ,il panico altro non e' la voce del nostro corpo che ci chiede Aiuto!!!

Forza a tutti che insieme ci riusciremo e se posso esser d'aiuto io ci sono sempre!

paula1 Martedì, 21 Maggio 2013 02:05

Salve...sono al lavoro...sono le 2..ho già pulito tutto il pulibile e preparato tutti i carrelli...abbiamo 5 pazienti di cui uno che è qui che ci fa compagnia in guardiola (in mutande 😊) tanto è addolorato per l'intervento alla spalla (PIERA non leggere 😊)...sto un po' sbadigliando...e ho male alla pancia perchè ho mangiato due pesche microscopiche, ma è da un po' di anni che questo frutto, che mi piace moltissimo, mi dà questi dolori allo stomaco e dopo poco alla pancia...chissà se è una intolleranza... 😞

feffe81 Martedì, 21 Maggio 2013 00:36

Mi sono messa a piangere...stavo un po meglio stasera dopo yoga ma è due ore che sono a letto e non dormo 😞 mi sento agitata, ho tutta la nuca contratta ho anche preso la pastiglia che mi han dato per dormire ma...niente...mi sembra una tortura sono stufa stufa

rossana Lunedì, 20 Maggio 2013 22:17

LARA mi accorgo adesso di non aver scritto quanto sia bella l'idea di approfondire e discutere dei mali dell'anima.

E' da lì che parte tutto: come siamo, come stiamo, come vogliamo, come capiamo.....

Bellissima idea, speriamo si possa fare.

mamma_lara Lunedì, 20 Maggio 2013 22:02

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

cri69 Lunedì, 20 Maggio 2013 21:33

La mia ora decente è arrivata.

Notte serena a tutti



mamma_lara Lunedì, 20 Maggio 2013 20:48

Piera, Giorgio ha una voce molto bella, è vero.
Poi immagino le stragi di cuori..... Tutti infranti

mamma_lara Lunedì, 20 Maggio 2013 20:46

Cri, io niente stufa ma è freddino. Penso che farò venire un'ora decente poi andrò a letto

mamma_lara Lunedì, 20 Maggio 2013 20:45

Maya, sì, speriamo che aiutino le aziende, loro stanno morendo e con loro anche gli operai senza lavoro.

Mahhh, di fiducia ne ho sempre in tutti (o quasi) in questo caso faccio una gran fatica ad avere fiducia 😞

cri69 Lunedì, 20 Maggio 2013 20:26

ho acceso la stufa..capperi siamo alla fine maggio



Maya Lunedì, 20 Maggio 2013 20:16

Poi alla fine per non fare nulla....sono uscita in bici ,un giro in piazzamolti politici da Roma qui a San felice,e la diretta con il nostro sindaco il parroco proprio alle spalle il nostro castello 😊 le testimonianze molto positive e che siano qui per dire c'è tanto da'fare ,ma non vi lasciamo soli.....bene.

Piera Lunedì, 20 Maggio 2013 20:14

Paula aspetto che domani ci racconti come e' andata la notte lavorativa, penso che non sarà dura.....DI PIU'!!!!!!! come aiuto io non aiuta nessuno ehhh 😞

Rossana , Giorgio, quando ripensa a quell'episodio e' convinto di aver buttato via un'occasione d'oro!!!! in effetti lui era bravo, e aveva una bellissima voce radiofonica, conserva ancora una valigia piena di lettere di ammiratrici dei tempi delle radio libere, Roma e Milano erano le citta' giuste per "far carriera"!!!!!!

mamma_lara Lunedì, 20 Maggio 2013 19:40

Rossana, se penso che un noto parlamentare ha detto che Ferrara non aveva subito danni sarebbe da farlo venire a casa mia e metterlo stampato al muro. E qui mi fermo altrimenti dovrei cancellare il messaggio. Ora Ferrara è tutta un cantiere.

Va la, è meglio che vada a mangiare, Gabriele mi aspetta.
A dopo cari.

mamma_lara Lunedì, 20 Maggio 2013 19:37

Maya, sei stata bravissima ad andare al lavoro anche oggi.
Immagino la pesantezza di questo giorno e anche tutto ciò che circonda questa giornata.
Però si lavora e questo nonostante tutto è sempre una gran cosa.

rossana Lunedì, 20 Maggio 2013 19:25

SIMONA bello leggerti e sentire dell'impegno preso con te stessa.

A me la psicoterapia ha aiutato molto in questo senso.

Ho imparato a non prodigarmi troppo, ero davvero oltre e confrontarmi con una professionista che vedevo stupirsi di fronte ai miei racconti è stato determinante.

Ancor prima che parlasse avevo già capito che stavo sbagliando.

E detto da "terzi" funziona di più, è così.

Ti auguro un percorso proficuo, ma bene ti farà sicuramente.

rossana Lunedì, 20 Maggio 2013 19:22

ALEB mi dispiace per il tuo malessere, non ci voleva.

Spero tu stia bene ora e tu possa archiviare l'episodio.

rossana Lunedì, 20 Maggio 2013 19:21

PIERA ma che storia quella di Giorgio.

Da non crederci, gli è andata male ma chissà. Forse è meglio così, a quest'ora chissà come sarebbe messo. La vita del dj non è all'insegna della regolarità.

Anche la coincidenza delle date tua e di tua cognata è da non credere.

Credo bene che queste date vi resteranno scolpite per la vita.

rossana Lunedì, 20 Maggio 2013 19:19

Anch'io ho sentito parlare dell'anniversario alla radio stamattina.

E diffusamente anche.

LARA quando dici che Ferrara non interessa a nessuno, penso tu abbia ragione perchè giustamente punti il dito sul fatto che non siete stati aiutati ed è cosa gravissima.

Di questi tempi non siete gli unici, e questo è ancora più grave.

Però Ferrara è una città bellissima, e il fatto che sia di dimensioni contenute credo la renda più vivibile.

Confidiamo sempre che una parte di quel che dicono in queste occasioni si verifichi ma come dice PIERA a parlare son bravi, poi quando c'è da fare è un'altra cosa.

mamma_lara Lunedì, 20 Maggio 2013 19:16

Per la tradizione non c'è problema, mi arriva già tradotto. Grazie mille Mariagrazia. 😊

nico26 Lunedì, 20 Maggio 2013 19:15

Ragazzi ma che vento ..e freddo pure!

Uffa stanotte pure le calze a letto!!

Simo ascolta le parole di Lara e leggile e rileggile!

Saggezza pura di chi ha vissuto certi momenti.

Ora vado a cena e penso di coricarmi presto perche' anche domani 5.45 !!!

ps....meraviglioso nuotare fuori!!!!

e mentre fai dorso e vedi le nuvole bianche ,fai come i bambini e immagini i disegni!!! 😊

Un abbraccio

rossana Lunedì, 20 Maggio 2013 19:14

ANNUCCIA ma che spettacolo le tue foto!

Tutti quei palloncini sono un tuffo al cuore.

Ma voi due siete proprio belle.

E che forza avete, bravissime.

Grazie per averle condivise con noi, ci fa bene vedere cose simili.

cri69 Lunedì, 20 Maggio 2013 18:17

Salve gente,qui oggi è venuto di tutto,pioggia vento grandine e direi che non è ancora finita...uffa.

Questa sarà una settimana piena piena ,non so come farò...speriamo bene!

MAYA,carissima,spero yu abbia la possibilità di star meglio,mi fa piacere tu abbia cominciato a lavorare,speriamo duri...

Maya Lunedì, 20 Maggio 2013 17:47

Buona serata a tutte -i.

Maya Lunedì, 20 Maggio 2013 17:45

Ciao ...ieri pomeriggio ho iniziato a sentirsi male...dopo aver mangiato il gelato,lo stomaco

dolorante,e una certa pesantezza al petto,poi dormire !!!! 😞 e' stato molto difficile,ma dovevo

iniziare alle 8 stamattina...che qualche ora l'ho riposata,il mdt e gli occhi pieni mi hanno

accompagnato per tutta la giornata lavorativasono molto stanca ,mi faccio la doccia e poi vedo cosa fare...ma direi nulla ...domeni inizio alle 6 ..è spero di passare la un po' meglio.

mariagrazia Lunedì, 20 Maggio 2013 17:07

solo che se non hai fretta te lo traduco domattina, perchè fra poco esco e ritornerò tardi

mariagrazia Lunedì, 20 Maggio 2013 17:01

lara mandalo a me

mamma_lara Lunedì, 20 Maggio 2013 15:53

il testo è breve, non penso raggiunga una pagina A4

mamma_lara Lunedì, 20 Maggio 2013 15:48

C'è qualcuno che mi può dare una mano con un testo in inglese.
lo tradurrei io, con il traduttore, ma siccome non serve a me per capirlo solamente ma vorrei pubblicarlo nel forum se mi danno il permesso, avrei il desiderio fosse tradotto il meglio possibile.
Grazie grazie.

Simona Lunedì, 20 Maggio 2013 15:42

Grazie LARA.. bellissimo messaggio!!!! In effetti è come dici tu, se mi faccio del male non sono di aiuto a nessuno...

mamma_lara Lunedì, 20 Maggio 2013 15:27

Fra un po' esco con Emma poi la porto in palestra

mamma_lara Lunedì, 20 Maggio 2013 15:25

Simona, potete parlarvi di tutti i problemi che avete e di certo non rimango "estranea" alla volta sofferenza, ma non la somatizzo.

Se lo facessi, non sarei di aiuto a nessuno. Io ho fatto il mio percorso, ma per farlo fare a te serve una specialista e fai bene a parlarne con la tua psicologa. Io ti direi che serve tu dica alla tua amica cosa faresti tu e cosa ti è servito fare. Ma alla fine sappi che ognuno è in grado di sbagliare anche senza i tuoi consigli e ci sono persone alle quali puoi parlare per interi giorni e alla fine fanno sempre ciò che credono, anche se è sbagliatissimo farlo. L'unica cosa che puoi fare è stare bene tu e dare l'esempio. Quella è la migliore scuola per tutti. Poi dille anche come hai fatto, ma se ti fa male e ti causa insonnia, smetti di ascoltare. Ci sono quelli che lo fanno di mestiere. Se però vedi che le tue parole servono penso che tu debba essere contenta di averla ascoltata. Fai bene attenzione a questa cosa. La prima volta che ti accorgi che parli al vento. Scappa forte forte, perchè non serve. Salvati cara.

Simona Lunedì, 20 Maggio 2013 14:54

Eccomi di ritorno....

MAMMA LARA ho riletto il messaggio di ieri sera che mi hai scritto... io non so perchè mi faccio sempre carico dei problemi altrui, non solo di persone di famiglia ma anche di amici, Gabriele dice che vuol dire che non ho problemi miei di cui occuparmi così mi occupo di quelli degli altri.. io non credo sia per quello... però una cosa è certa, devo imparare a convivere con questo lato del mio carattere e attuare delle tecniche per non farmi del male, perchè è inevitabile che io mi faccia del male, venerdì pomeriggio dopo aver parlato per ore con una mia amica di tutti i suoi problemi alla sera avevo una grande ansia per le cose che avevo detto e quelle che non avevo detto, sono stata insonne fino alle 5 del mattino e in più avevo una bella emicrania che magari non c'entrava nulla con tutto quello che avevo fatto nel pomeriggio o magari si... boh..... spero che la psicologa mi aiuti a capire come fare a rimanere "fuori" dai problemi altrui...

Sul giornale della Repubblica c'era una pagina intera sul terremoto dell'anno scorso con la foto della torre di S. Felice, non so però se nella versione on line ci sia lo stesso articolo...

NICO io vado bene ella vasca dei bimbi allora.. 😊😊

ANNUCCIA speriamo in un ciclo mezzo "clemente".... anche se sappiamo bene che non perdona mai.... 😞😞

MONICA grazie, in effetti troppo spesso ci dimentichiamo di noi prese dalla vita e dal dover fare sempre tutto di corsa, accudiamo i nostri mariti, i parenti, gli animali, il lavoro stesso e noi sempre per ultime... non va bene così, ci distruggiamo in questo modo...

feffe81 Lunedì, 20 Maggio 2013 14:50

è da stamattina che continuo ad avere la tachicardia 😞 quindi non ho preso il caffè del dopo pranzo. Pensavo fosse perché dovevo fare lezione, macché lezione fatta e la tachicardia è ancora qua.

mamma_lara Lunedì, 20 Maggio 2013 14:39

Maria, chiama pure cara. Io ci sono anche se vuoi mandarmi a quel paese. Un bacione

mamma_lara Lunedì, 20 Maggio 2013 14:38

Aleb, miseria, anche la febbre. Con essa arriva sempre il MDT. 😞

mamma_lara Lunedì, 20 Maggio 2013 14:37

Monica, grazie mille carissima, anche a nome di Ferrara. E' vero, la mia città è bellissima, poi ci si vive molto bene, ci sono iniziative per tutta l'estate. Certo che è una città di provincia, ma ci si vive ancora bene.

Per l'autunno mi piacerebbe organizzare un convegno che parli di dolori dell'anima, come fare a riconoscerli e come farsi aiutare, trovando gli strumenti che servono. Farsi aiutare e aiutarci. Come sconfiggere e come anche non coltivare le intenzionalità negative, cercando una via di uscita. Sta lì la nostra salvezza.

mamma_lara Lunedì, 20 Maggio 2013 14:31

Gri, Annuccia è la ragazza con il ciappo nei capelli.
Annuccia, spero di averlo potuto dire. Se non va bene lo cancello.

Gri Lunedì, 20 Maggio 2013 13:48

Grazie NICO!
ANNUCCIA, siete bellissime tu e tua sorella. Non so quale delle due sei tu, ma siete magnifiche entrambe!

mamma_lara Lunedì, 20 Maggio 2013 13:44

Paula, quando facevo le notti neppure io mangiavo, però siccome arrivano in servizio sempre abbondantemente prima delle 20 e non riesco a cenare. Mi prendevo su uno spuntino che mangiavo verso le 21,30. Poi niente fino alla colazione del mattino.

mamma_lara Lunedì, 20 Maggio 2013 13:42

Piera, il tuo compleanno e quello di tua cognata pensa che combinazione. Di certo non si dimenticano.

mamma_lara Lunedì, 20 Maggio 2013 13:41

Piera, non ho visto il servizio e meno male. Qui si sono arrangiati da soli senza l'aiuto di nessuno fino ad ora. Sarebbe un bene aiutassero le imprese, sono loro che danno la garanzia di un lavoro. I miei ragazzi sono in grandi difficoltà e se le imprese non pagano o non hanno lavoro è difficile farcela da soli.

Quindi se li sento io direi loro, fatti e non parole come hanno fatto fino a questo momento.

paula1 Lunedì, 20 Maggio 2013 13:17

PIERA anche io stamattina ho visto lo stesso servizio.....
mi sono scofanata un piattone di spaghetti alla puttanesca...anche perchè stasera non credo ci sarà da mangiare al lavoro.....devo organizzarmi e vedere come funziona la notte....non porto niente per un motivo importantissimo: ci ho messo anni di sacrifici tra incontri di gruppo, di aiuto e strategie varie a NON mangiare più la notte e l'ho sempre considerata una grande vittoria rispetto al mio mangiare anarchico, che adesso ha pure un nome diagnosticato,...e non vorrei rovinare tutto....

Piera Lunedì, 20 Maggio 2013 12:23

Sarà stato un caso, ma stamattina il primo servizio che ho visto sul terremoto era il presidente della nostra regione a Ferrara, ha parlato solo della città ferita.....non so se quello che ha detto si avvererà, perché a parlare, c'è ne' molti di bravi e convincenti 😊 Il destino, il caso ha voluto che le date dei due terremoti coincidessero con le date di nascita della mia cognatina: una sorella per me e la mia..... l'anno scorso ci siamo stupite, ma l'evento in quanto tale è scritto nella nostra memoria per sempre.

mamma_lara Lunedì, 20 Maggio 2013 12:10

Scusate ma devo scappare

mamma_lara Lunedì, 20 Maggio 2013 12:10

Grazie a tutte per il sostegno. Il terremoto lascia ferite profonde, specialmente in chi ha dovuto abbandonare la propria casa.

Io non ci penso più per fortuna al terremoto come "paura", non mi crea ansia e mi sento fortunatissima. So i primi giorni cosa mi aveva messo dentro l'anima e non mi sentivo al sicuro neppure in aperta campagna.

Poi ho iniziato a guardare chi di ferite ne aveva ricevute più di me e dopo la seconda scossa mi sono detta che probabilmente mi sarei dovuta preparare a mesi di scosse continue. Quindi mi dovevo fare forza e lasciare perdere le mie paure, almeno quella del terremoto. Ho detto a me stessa che la mia

paura già l'avevo e doveva rimanere l'unica (sapete quale è, quella per gli innominabili), ecco, su quella ho convogliato poi anche tutto il resto.

Poi lo so che diventa un circolo vizioso, prima paura per me, che poi si moltiplica per quella dei miei figli e per quella degli amici. Se ci penso è inesauribile questo "Domino". Quindi mi sono fatta il mio percorso e mi sono detta questo è quello che devo fare.

Poi per fortuna sono riuscita a farmene una ragione. Non mi piace stare male anche quando ne ho il vero motivo, quindi mi sono concentrata su chi il qui giorni aveva perso una persona casa e la casa.

Loro per me erano quelli che dovevano ricevere anche il mio coraggio. Scusate, è un discorso un po' contorto, ma spero di essere riuscita a fare capire un po' il mio pensiero.

Alla fine per farla breve dico che io sono in grado di farcela nonostante tutto, mi basta fare la conta e se alla fine della conta ci siamo ancora tutti. Mi fa dire VA TUTTO BENE

Monica Lunedì, 20 Maggio 2013 11:52

SIMONA che bello rileggerci. 😊 Fai più che bene a prenderti cura di te stessa e della tua anima. Noi donne ci dimentichiamo sempre di noi stesse 😞

Monica Lunedì, 20 Maggio 2013 11:45

MAMMA LARA sul sito di Tiscali ne parlano dell'anniversario del terremoto.

Ho appena visto che anche sull'Ansa ne parlano. Ferrara è una città meravigliosa, impossibile non parlarne 😊

Monica Lunedì, 20 Maggio 2013 11:41

Anche io ieri ero di comunione, il figlio della mia amichetta. Mi sembra passato solo un anno da quando è nato e invece 😞

Monica Lunedì, 20 Maggio 2013 11:41

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA apparenza e sostanza 😊 Siete bellissime 😊

Annuccia Lunedì, 20 Maggio 2013 11:26

LARA, sempre grazie del tuo aiuto tecnologico, un giorno mi dovrai fare qualche lezione 😊

Annuccia Lunedì, 20 Maggio 2013 11:26

Grazie Aleb!!! tutta apparenza....

Aleb97 Lunedì, 20 Maggio 2013 11:15

ANNUCCIA che belle siete!! In forma smagliante! Brava! 😊😎

Aleb97 Lunedì, 20 Maggio 2013 11:15

Buongiorno a tutti!! Scusate la latitanza ma ho avuto febbre e mal di stomaco.... ora va meglio, ma ho praticamente dormito per 3 giorni! 😊😊😊

Annuccia Lunedì, 20 Maggio 2013 11:12

SIMONA, ti faccio compagnia, anche io attendo il ciclo e la mia testa sò che non mi risparmierà.

Annuccia Lunedì, 20 Maggio 2013 11:10

Sono vicina alle amiche che oggi un anno fa hanno subito e sofferto il terremoto. Sò che non ne siete ancora fuori sia materialmente che psicologicamente, ma mi auguro che il coraggio vi aiuti.

Annuccia Lunedì, 20 Maggio 2013 11:08

Buongiorno a tutti!

care amiche grazie dei vostri commenti, ma potevo non mandarvele??

condivido in pieno ciò che dite sulle corse dietro al tempo stando a casa, mi scappa proprio la mattina, se penso che qualche mese fa riuscivo a fare entrare anche 2 ore per la palestra.... non sò come favevo..... bah forse torneranno i tempi per riuscire a fare tutto.

PIERA, mi hai delusa sul DJ pensavo proprio ad una storia con un uomo diverso 😊!!!!

MARIA, ce l'hai fatta e questa è la cosa importante.

Maria9195 Lunedì, 20 Maggio 2013 11:05

LARA ieri quando ero in mezzo alla gente mi sono sentita raggiante e felice....mi sono entusiasmata e mi ha fatto piacere tante piccole cose, gesti che mi hanno fatto dimenticare di essere una emicranica...ho persino preso in braccio la mia adorata nipote e le ho fatto tante coccole e complimenti di come era bella la sua festa.....cerco di allontanare il piu' possibile dalla mia mente pensieri cupi e tristi e ripetermi che va tutto bene nonostante il mdt.....ci sto provando con tutte le mie forze e piu' di prima.....

ma ci vuole tanta pazienza e volontà

credimi sto facendo uno sforzo disumano ad allenare la mia mente e il mio subconscio a pensieri solo positivi 😊😊😊😊 ..un giorno di questa settimana ti telefono perche' devo capire meglio quello che mi hai scritto ieri sera.....baciotti,

mamma_lara Lunedì, 20 Maggio 2013 11:01

[Al.Ce. Sicilia](#)

Sissi Lunedì, 20 Maggio 2013 10:56

Oggi e domani ho due giornate pesanti sul lavoro, testa permettendo (sono reduce da un sabato e mezza domenica k.o.). Un abbraccio "cumulativo", cari amici del forum.

Sissi Lunedì, 20 Maggio 2013 10:54

Ciao a tutti, non vi ho ancora letti ma volevo almeno farvi un saluto, ricordando in particolare il primo anniversario del terremoto. Annuccia, grazie delle belle foto e grazie della testimonianza tua e di tua sorella.

nico26 Lunedì, 20 Maggio 2013 10:40

Lara hai ragione ma cosa vuoi che ti dica? Mah....

Gri letto parlo con il fisio poi ti mando mail! 😊

mamma_lara Lunedì, 20 Maggio 2013 10:10

Volevo dire che Ferrara è una città che non interessa a nessuno 😞

mamma_lara Lunedì, 20 Maggio 2013 10:09

Buongiorno a tutti.

Maya, nessun giornale nazionale on-line fino ad ora ha dato la notizia dell'anniversario del terremoto. Sicuramente perchè la città più colpita è stata Ferrara. Scommetto che il 29 daranno la notizia dell'anniversario dell'altra scossa, e questo perchè la città più colpita è stata Modena. Ora aspetto, ma se sarà così mi sentono.

E' arrivato il fratello di Gabriele. A dopo

feffe81 Lunedì, 20 Maggio 2013 09:40

buongiorno a tutti. Qui forte ansia. Maya il ricordo è forte, ma dobbiamo andare avanti, la vita per fortuna non è finita quel giorno. Ti abbraccio forte

paula1 Lunedì, 20 Maggio 2013 09:14

Buon giorno a tutti...qui per ora c'è il sole.....alla fine ieri sera siamo riusciti a vedere il comico Pizzocchi...ha perso un po' di smalto, ma è sempre divertente comunque.....

non so bene come organizzarmi per il riposo in vista della notte lavorativa...tant'è che è dalle 4.20 che vegeto in dormiveglia sul divano...quindi ora me ne sto alzata e poi vedo se nel pomeriggio vado un po' a dormire...

nico26 Lunedì, 20 Maggio 2013 08:49

Simo no calcola che normalmente una vasca olimpionica dove si nuota e' 27.5.,una 25 metri normale 28.5./29,una vasca per bambini e' circa 32!

Margaret Lunedì, 20 Maggio 2013 08:44

Buongiorno!! Apro il forum con le foto di Annuccia che mi hanno proprio emozionata 😊 Siete bellissime, tra l'altro!!

Gri Lunedì, 20 Maggio 2013 08:07

Buongiorno a tutti! Finalmente il sole, speriamo tenga. Io testa sempre che gira e sta notte poi, oltre a "girare io", "girava tutto il mondo"! 😞

PIERA, mamma mia, chissà Giorgio come rimase male! Ma la storia è fantastica! 😊

Simona Lunedì, 20 Maggio 2013 08:05

Buongiorno a tutti!!! qui mega temporale nella notte con tuoni e fulmini, stamattina fa fresco e c'è il cielo che non sa che fare, per metà è sereno e l'altra metà è tutto nero nero.. staremo a vedere.... si inizia la nuova settimana, io attendo per domani il ciclo quindi nulla di buono per la mia testa, farò come potrò.....

PIERA grazie!!!! anche io quando stavo a casa ero persa dietro al tempo... è difficile da gestire il tempo, è incredibile ma è così...

MARIA grazie!!! sono contenta tu ieri abbia potuto partecipare alla comunione...

ANNUCCIA te e tua sorella sembrate due ragazzine, complimenti!!!!

NICO 28.5 gradi mi sembrano pochissimi per una piscina riscaldata!!!! io farei volentieri un bagno a 40 gradi !!!!!!!

..e oggi un pensiero speciale va a tutte le amiche e non che un anno fa hanno subito il terremoto...

buona giornata a tutti 😊

nico26 Lunedì, 20 Maggio 2013 07:26

Un buongiorno e un momento di silenzio per tutte le sofferenze che un anno fa' il terremoto causo'. Ci siamo rialzati e devo dire che personalmente sono stata molto molto fortunata..Il mio pensiero va a chi ancora oggi sente la disperazione, la paura, il terrore riaffiorare. Gli sono e tutti gli siamo vicini e con forza gridiamo forza Emilia Romagna non ti abbandoniamo !Annuccia le ot imostrano quello che penso di te e che vedo della tua persona 😊😊

Gri assolutamente si quando vuoi .Se pero' non rispondo subito e' perche' oggi ho molti giri da fare. Stamane l'alba e' stata meravigliosa e la giornata e' bellissima.

oggi udite udite...nuoto in 50 metri fuori...che bello...!ps....ehi ...non pensate che sia fredda ..e' riscaldata a 28.5.!!!! 😊

cri69 Lunedì, 20 Maggio 2013 07:21

Buona giornata a tutti, qui sole ma freddo freddo brrrr

mamma_lara Domenica, 19 Maggio 2013 23:42

Maya, proprio oggi parlavo con la figlia della mia amica di Modena e anche lei mi diceva che ha passato due mesi pieni di paura. Poi per fortuna è riuscita a reagire e a pensare che doveva andare avanti.

Ognuno di noi ha i suoi tempi.

Io mi sono ripresa e sto pensando alla casa da sistemare, è un anno che ci stanno lavorando con la pausa invernale e ancora non hanno finito. Però la casa è rimasta in piedi e questo mi sembra un ottimo segnale, lei mi sta dicendo che nonostante sia stata ferita gravemente ha resistito ed è a questo che voglio pensare.

Attorno a casa mia è tutto un cantiere, forse le persone si sono stancate di aspettare che arrivino i contributi e sistemano la casa che hanno dovuto abbandonare il 20 maggio dello scorso anno.

Anche questo mi sembra un ottimo segnale. Si ricomincia.

mamma_lara Domenica, 19 Maggio 2013 23:23

Piera, il DJ, pensavo fosse un filarino meno fortunato di Giorgio. Però sta storia è da raccontare, possibile ti siano voluti 10 anni per raccontarcela 😊😊 .

Questa è bella.

Penso che Giorgio fosse di certo il migliore. 😊😊😊

rossana Domenica, 19 Maggio 2013 23:16

MAYA come non capirti?

Mamma mia, però cerca di voltare pagina.

Ma quanto è difficile.

Ti mando un abbraccio e ti auguro un buon sonno.

Maya Domenica, 19 Maggio 2013 23:06

Serata ...strana..è troppo pesante il ricordo ...che domani alle 4.20 un'anno fa' tutto sarebbe stato diverso,i pensieri,la vita di tutti i giorni per tanti mesi ,per tanti di noi,sarebbe stata la stessa,farenulla ,con tanta paura negli occhi...e aspettare che qualcuno ci dicesse cosa stava succedendo....

Maya Domenica, 19 Maggio 2013 22:58

Annuncia brave brave,veramente una bella prova,essere li oggi non dev'essere stato facile,ma lo avete fatto..

Piera Domenica, 19 Maggio 2013 22:56

Lara il DJ, penso tu l'abbia capito, era Giorgio, non divenne famoso a causa del Papa anzi di due Papi!!!!!! nel 1978 bandirono un concorso a livello nazionale per le radio libere, la radio piu' votata in ogni regione d'Italia mandava un suo dj a Roma, la radio in cui Giorgio faceva il dj , fu la piu' votata di tutta l'Emilia Romagna e lui fu scelto per rappresentarla, pero' mori il papa , Paolo VI , tutto rimandato , il nuovo papa venne eletto e fissata per settembre la nuova data del concorso, peccato che anche Giovanni Paolo I ebbe vita breve, e il concorso fu nuovamente rimandato e successivamente annullato.....cosi' Giorgio perse l'occasione di diventare il collega dei vari Cecchetto, Linus,Amadeus e Fiorello.....quando racconta lui la storia mi fa morire dal ridere, perche' questa cosa poteva accadere solo "ogni morte di papa" 😊ma con due non c'e' stato niente da fare!!!!

Gri Domenica, 19 Maggio 2013 22:33

Ciao, oggi per fortuna il tempo è migliorato. Ma abbiamo un tratto di strada statale chiuso a causa di un'enorme frana (grazie al cielo non passava nessuno in quell'istante) e si può transitare solo in autostrada.

Oggi siamo stati ad un memorial del papà di un amico di Davide, una gara di pesca, con poi un mega pranzo.

Vi abbraccio forte.

NICO, domani posso contattarti via mail?

mamma_lara Domenica, 19 Maggio 2013 22:28

Diceva Aristotele

A rendere un oratore credibile, sono l'intelligenza, la virtù e la benevolenza.

Quando manca una di queste tre caratteristiche, la sua credibilità è compromessa.

mamma_lara Domenica, 19 Maggio 2013 22:22

[Il mal di testa? Non è una scusa Uno studio «assolve le donne»](#)

mamma_lara Domenica, 19 Maggio 2013 22:14

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 😊

mamma_lara Domenica, 19 Maggio 2013 22:13

Piera, quella del DJ non la sapevo. Sei proprio una con mille risorse.

Anche a me piaceva tantissimo ballare 😊😊

mamma_lara Domenica, 19 Maggio 2013 22:12

Feffe, ogni tanto succede anche a me che quando ho nausea se mangio un pochino poi mi passa. Altre volte invece non va 😊

mamma_lara Domenica, 19 Maggio 2013 22:10

Feffe, oggi ero da amici che abitano un po' prima di Modena. Sto sempre bene quando sono a casa loro.

mamma_lara Domenica, 19 Maggio 2013 22:01

Maria, sia che tu ci pensi o che non ci pensi il MDT fa il suo lavoro.

Sempre troppo importante per te il MDT, sempre troppo importante.

Non ascoltare gli altri per sapere se sei bella e non si vede che hai MDT. Magari te lo dicono per farti piacere.

Dimmi un po' come ti sei vista tu questa mattina. E non dirmi che si vedeva che stavi male. 😊😊



Vai oltre, vai oltre a quello che vedi
Scusami se mi sono permessa

mamma_lara Domenica, 19 Maggio 2013 21:57

Simona, vedrai cara che ti sarà utile il percorso che stai facendo. Sarà faticoso, perchè ne parliamo sempre di quanta fatica sia occuparsi del proprio vissuto e di cose che abbiamo probabilmente dimenticato.

Brava brava.

Sai che alle volte si aiuta gli altri anche senza occuparsi troppo di loro. L'esempio e come fare a farcela, può essere di aiuto.

Io mi sono occupata di un'amica per 20anni e alla fine ho capito che lei non aveva nessuna intenzione di stare bene, aveva solo necessità di avere "compagnia"

mamma_lara Domenica, 19 Maggio 2013 21:50

Paula, spero che le notti ti siano di gradimento. magari aspetta un pochino per vedere se ti piace o meno.

Sai che anche Gabriele se sto a letto lui sta a letto volentieri ed è capace anche di dormire fino a tardi. Io poi se lui si alza, non sto a letto neppure se mi legano.

mamma_lara Domenica, 19 Maggio 2013 21:43

Annuccia, sempre senza parole quando penso a voi due sorelline, ha ragione Piera, siete proprio "terribili". Ma siete anche belle.

Se vuoi raccontare, sai tu come farlo e nei modi che ritieni opportuno.

Anche per quello che riguarda l'alimentazione vale la stessa cosa.

cri69 Domenica, 19 Maggio 2013 21:43

ANNUCCIA complimenti,che belle che siete!

mamma_lara Domenica, 19 Maggio 2013 21:30

[Foto numero 5 di Annuccia](#)

mamma_lara Domenica, 19 Maggio 2013 21:29

[Foto numero 4 di Annuccia](#)

mamma_lara Domenica, 19 Maggio 2013 21:27

[Foto numero 3 di Annuccia](#)

mamma_lara Domenica, 19 Maggio 2013 21:26

[Foto numero due di Annuccia](#)

mamma_lara Domenica, 19 Maggio 2013 21:24

[Foto numero 1 di Annuccia.](#)

mamma_lara Domenica, 19 Maggio 2013 21:14

Eccomi arrivata. Ho sbrigato un po' di posta e prima di rispondere hanno la precedenza (su tutto) le foto di Annuccia

Piera Domenica, 19 Maggio 2013 20:57

Simona, sono contenta di leggere che sei riuscita a trovare modi e tempi, per prenderti cura di te.....non e' facile, io sono a casa e a volte mi nascondo dietro "al tempo" che non ho!!!! ti pare possibile????? Brava sei stata veramente brava 😊

Maria9195 Domenica, 19 Maggio 2013 20:52

ANNUCCIA mi stupisci sempre....BRAVA

Maria9195 Domenica, 19 Maggio 2013 20:51

che piacere leggerti SIMONA... CIAO..

Maria9195 Domenica, 19 Maggio 2013 20:51

Buona sera a tutti...stanotte ho preso il trip e iho detto le paroline magiche e ha funzionato 😊😊
😊😊 ...stamattina ero zombi ma piano piano mi sono preparata per andare alla festa...con entusiasmo e serenità ho partecipato alla meravigliosa festa che mi ha parecchio commosso....piu'

vecchia divento piu' mi commuovo 😞😞😞 ..ora ho la testa pesante ma non importa bevo una tazza di tisana e me ne vado a letto contenta e soddisfatta....e' proprio vero che il nostro male non si vede perche' oggi tutti mi hanno fatto i complementi perche' ero in forma smagliante 😊😊😊 sotto un kilo di cipria vi era una emicranica!!!!

nico26 Domenica, 19 Maggio 2013 20:37

Annuccia le parole non riescon ad esprimere tutta la mia stima

Piera Domenica, 19 Maggio 2013 20:21

Va la' Annuccia che mi sono divertita tanto anch'io!!!! 😊 mica per nulla stavo con un DJ!!!!

Annuccia Domenica, 19 Maggio 2013 20:17

FEFFE, meno male, è vero a volte mangiare aiuta... ma sempre dopo un bel pò di ore di dolore. PIERA, anche io adoro la disco music anni 80. Bei tempi, meno male che sono stata una "discotecara", va là (come direbbero le amiche emiliane) che mi sono divertita 😊 !!!!!

feffe81 Domenica, 19 Maggio 2013 19:52

ANNUCCIA 😊😊😊 sono contenta tu abbia potuto partecipare a questa bellissima manifestazione! Mi sono alzata dal divano da poco, avevo nausea e fame insieme 😊 ho mangiato e ora va meglio. ROSSANA impegnati eh 😊

Piera Domenica, 19 Maggio 2013 19:50

Annuccia ma che brava sei stata!!!! sei riuscita a fare tutto, come sempre del resto 😊 e chi ferma le sorelline terribili????? 😊

io oggi sono stata a una festa di "strada", a Bologna, hanno pedonalizzato la via Massarenti, chi conosce un po' la citta' sa che e' una via di enorme traffico, collega un'uscita di tangenziale al centro e al nostro ospedale. Mi ha fatto effetto vederla senza auto e autobus.....c'era un complesso che suonava di gente della nostra epoca, bravissimi!!!! il loro genere erano i favolosi anni 70/80 e la disco music.

Annuccia Domenica, 19 Maggio 2013 19:04

Paula, in questo male ognuno ha il suo percorso di cure ed il percorso è molto soggettivo. Ognuno ha la sua storia, parlarne è deleterio perchè vengono mille dubbi , allora è meglio tacere sulla propria storia personale, forse è utile parlare a grandi linee di alcuni comportamenti di vita da seguire. Poi molte persone hanno un'"ignoranza" atavica che mi dà fastidio, oggi una signora parlava della Polverini (l'ex governatore della regione Lazio) , diceva che era molto contenta che il cancro fosse venuto anche a lei per i tagli che aveva fatto alla Sanità. Ora, a prescindere dalla poca simpatia che anche io nutro per la Polverini, mi sembra che poco ci "azzecca" fare dei discorsi del genere.

paula1 Domenica, 19 Maggio 2013 18:53

Buona serata a tutti...se non diluvia vorrei andare a vedere il comico Duilio Pizzocchi..è a una festa nell'altro comune (da PIERA 😊)...

paula1 Domenica, 19 Maggio 2013 18:49

ANNUCCIA accolgo subito e volentieri il tuo contributo ai consigli, soprattutto alimentari, appena avrai finito il percorso.....io su questo fronte sono molto sensibilizzata, ma NON riesco a mettere in atto quasi nulla.....ho paura delle conseguenze, ma certe volte il mio cervello proprio sembra che se ne fregghi (scusate il francesismo 😊)

paula1 Domenica, 19 Maggio 2013 18:45

ANNUCCIA grazie della tua testimonianza (e delle foto) e partecipazione a questo evento...bisogna dare la massima visibilità perchè ancora molte persone non conoscono il valore della prevenzione su tutti i fronti.., purtroppo abbiamo uno Stato che non aiuta molto con tutti i tagli che ha fatto a sanità e cultura (perchè anche l'informazione è cultura!), per questo bisogna affidarsi a persone volenterose che anche con piccoli gesti tengono vivo questo argomento. sono perfettamente d'accordo con te sulla decisione presa e capisco bene quanto sia personale... faccio anche io una piccola dedica a questa giornata: a Mariella che avrà visto i palloncini da un'altra

dimensione e a Deana che invece sta continuando la sua vita professionale e sociale con grandissimo coraggio perchè è guarita 😊

Annuccia Domenica, 19 Maggio 2013 18:36

Se volete potrò scrivere anche qualche consiglio qui nel nostro spazio quando sarò più ferrata in materia.

Annuccia Domenica, 19 Maggio 2013 18:35

Grazie dei vostri consigli, ma avevo già deciso da sola, nessuna iscrizione ad associazioni, anche oggi parlando con alcune mentre aspettavamo mi ero già fatto coinvolgere psicologicamente. Voglio seguire solo la mia strada e continuare ad aiutare mia sorella. Sono interessata solamente a partecipare ad alcune riunioni per migliorare l'alimentazione, certi connubi sono deleteri. Cercherò di limitarmi ma sempre con criterio e senza esagerazioni.

Annuccia Domenica, 19 Maggio 2013 18:18

Buona domenica a tutti anche se quasi finita.

Stamani sono andata a fare la maratona, ad alcune di voi ho mandato le foto. Ad altre alle quali avrei voluto mandarle non avevo gli indirizzi delle mail. Forse Lara può aiutarmi a metterle direttamente qui.

Giornata super emozionante e manifestazione bellissima ed organizzatissima. Abbiamo fatto la maratona di 2 km e la cosa più emozionante è stato il lancio dei palloncini rosa dagli spalti che erano destinati solo alle donne in rosa. Roberto ha fatto il video del lancio dei palloncini ma non sono riuscita ad inviarvelo. Lì le lacrime sono diventate copiose, su alcuni palloncini c'erano scritti i nomi di amiche, madri, sorelle, conoscenti perse per il male che ancora, nonostante la prevenzione, fa 15.000 vittime l'anno. Mi ha colpito tanto un palloncino che è volato con un paio di ali attaccate al filo.

Io sono riuscita a fare tutto e a partecipare a questo evento al quale tenevo. Sono contenta.

nico26 Domenica, 19 Maggio 2013 18:14

Eccomi dopo una bella giornata con l'amica. Stasera torna a Milano. Simo sono felice nel rileggermi e sono felice che ti stia occupando della tua anima come dice la nostra Lara. Tanta fatica ma poi tanta gioia nello scoprirsi. Paula ti abbraccio e ti mando tutta la mia stima e rispetto per il tuo momento. Domani sveglia alle 5:45. Vi abbraccio

rossana Domenica, 19 Maggio 2013 17:57

Ciao a tutti,

anche oggi emi pesante da stamattina.

Ho preso un trip e ora va meglio, devo essere un pò in forma perchè questa settimana sono stata uno straccetto e Alberto domani parte quindi non voglio farmi vedere così male in arnese.

Adesso mi impegno.

feffe81 Domenica, 19 Maggio 2013 16:39

Ho dei gran brividi di freddo e nausea alle stelle. Ho preso un trip 😞

Simona Domenica, 19 Maggio 2013 16:37

FEFFE, PAULA si vede che i vostri uomini non riescono a dormire bene senza avervi accanto.. 😊 .. PAULA in effetti abbiamo sentito parecchio a livello emotivo la disgrazia del porto, infatti il circolo dove lavoriamo è fatto da soci che hanno lavorato tutti in porto, tant'è vero che abbiamo chiuso prima il giorno che è accaduto e tenuto chiuso il giorno dopo.. a livello invece di vicinanza non si vedeva neppure la torretta da dove lavoriamo noi, come hai detto tu il porto è parecchio grande..

mariagrazia Domenica, 19 Maggio 2013 16:02

Buon pomeriggio. Finalmente mi riposo un po'. La domenica è sempre una giornata pesantuccia, per fortuna la testa oggi fa la brava.

Annuccia settimana prossima andrò a Todi e a Cascia un paio di giorni e staccherò la spina. Da mamma andrò a giugno... Così la stacco di nuovo.

Per quanto riguarda le associazioni la penso come te. Quando a mio figlio fu diagnosticato un tumore alla ghiandola salivare e dovemmo operarlo d'urgenza, aveva 15 anni, in clinica fummo avvicinati da varie associazioni, ma sia mio figlio che noi preferimmo non farne parte. Tutte le cure ed i controlli possibili, ma non farsi coinvolgere dalle persone poco positive che a volte ci sono in queste

associazioni. A distanza di anni posso di dire che x noi è stata la scelta migliore. Mio figlio sta bene e ha superato psicologicamente bene e serenamente il brutto periodo.

paula1 Domenica, 19 Maggio 2013 16:01

😊 SIMONA anche per me è un gran piacere leggerti...ti avevo pensato quei giorni della disgrazia al porto di Genova perchè pensavo che la torretta fosse vicina al circolo dove lavora Gabriele.....ma il porto è enorme quindi.....
mi viene in mente nel 1984 quando ero a Genova dalla zia che ci fermarono al porto dei poliziotti e ci guardarono dentro un sacchetto della spesa e noi avevamo solo un melone.. 😊😊

paula1 Domenica, 19 Maggio 2013 15:57

Buon pomeriggio a tutti...ha piovuto un pochetto e ora c'è di nuovo il sole....chissà se dura...siamo stati un po' fuori verso la Toscana, ma era freddo 😞😞 allora siamo tornati a prendere Paddy e lo abbiamo portato un po' a correre nell'erba alta come gli piaceva quando era piccolo...poi siamo rientrati perchè Fausto deve studiare...tr un mese ha l'esame della patente e DEVE andare bene per forza !

FEFFE non so 'sti uomini cosa hanno nella testa...anche Fausto quando sono a casa io si alza tardissimo...oggi erano quasi le 11 e ieri erano le 10 ad esempio, e invece quando lavoro la mattina dice che alle 7.30 è già al bar a prendere il caffè e Paddy ha già fatto la passeggiata ! 😞 mah

feffe81 Domenica, 19 Maggio 2013 14:36

ottimo CRI 😊
SIMONA in effetti la testa viaggia parecchio e fa anche un po' male. Attivo la modalità bradipo

Simona Domenica, 19 Maggio 2013 14:26

FEFFE per me se non ti senti di fare nulla fai bene a non fare nulla.... andiamo nella bella stagione e sai quante belle giornate ci saranno dove tu potrai uscire??? se oggi il tuo fisico ti dice che vuole la modalità bradipo mettiti in modalità bradipo.. fai viaggiare solo la testa che a quella è difficile dare uno stop, purtroppo!!!!!!!!!!!!!!!

PAULA tanta stima anche da parte mia per il tuo turno di notte!!!! Mi fa tenerezza Fausto che si destabilizza per i tuoi cambi di orari!!!! 😊

CRI alla grande allora oggi con il tuo ciccino a casa!!!!!!!! goditelo!!!!!!!!!!!!!!!

cri69 Domenica, 19 Maggio 2013 11:37

FEFFE ce l'ho fatta 😊
Che bello oggi pome il ciccino è a casa, è un sacco di tempo che non passiamo una giornata insieme. Quindi oggi non faccio niente e si va a spasso 😊

feffe81 Domenica, 19 Maggio 2013 11:30

MAYA proprio non è momento di uscire...però ho fatto la doccia. CRI coraggio che manca ancora un po' all'ora di pranzo ce la puoi fare ad avere il purè!!
Incredibile il mio uomo continua a sorprendermi, l'ho chiamato poco dopo le 10 per non svegliarlo ed era invece in coda alla cassa con la spesa già fatta 😞

cri69 Domenica, 19 Maggio 2013 11:22

FEFFE come ti capisco voglia di farne o. Sono stata sul divano un pò..tanto..ed ho bruciato le patate per fare il purè. Ne ho pulite altre e sono arrivata solo in tempo 😞

Maya Domenica, 19 Maggio 2013 10:49

Feffe'.. approfitta di questo momento di sole, ed esci.....poi se ti va' sistemi due costine in casa 😊 con molta calma !!!!

feffe81 Domenica, 19 Maggio 2013 10:39

MAYA che piacere sapere che riposi!!
Non ho voglia di fare nulla e invece la mia mente dice che mi devo sentire in colpa perchè c'è il sole e potrei uscire oppure dovrei fare cose in casa 😞 certo che 'sta vocina è terribile

feffe81 Domenica, 19 Maggio 2013 10:36

MAMMALARA oggi allora ti penso dalle mie parti 😊
ANNUCCIA anche io penso che tu faccia bene a fare solo quel che ti senti riguardo l'associazione, ne hai già tanti di fronti su cui stare impegnata.

Maya Domenica, 19 Maggio 2013 10:35

ciao e buona domenica...Simo..che bello rilegerti.. 😊 ,Feffè la mia notte à stata abbastanza tranquilla.poi devo dire che avendo aggiunto alla sera ,oltre alle mie gocchine una compressa di melatonina, mi sento riposata al mattino ,e al limite mi sveglio solo una volta di notte....verso le 4.30--5...orario che purtroppo è entrato con forza nella mia testa....

feffe81 Domenica, 19 Maggio 2013 10:32

PAULA in bocca al lupo per questo nuovo turno di lavoro! hai tutta la mia stima, a me terrorizza pensare a un turno di notte!! spero che tu ti possa trovare bene

paula1 Domenica, 19 Maggio 2013 10:31

ora esco un po' finchè dura il sole che è uscito.. 😊
buona giornata a tutti

feffe81 Domenica, 19 Maggio 2013 10:31

buongiorno e buona domenica a tutti!

SIMONA è bello rilegerti qui 😊 stanotte ho dormito, dopo la pastiglina che prendo al bisogno per dormire...e sono rimasta a letto a poltrire fino alle 8.30 non succedeva tempo. Ora ho il pugnale dalla spalla alla nuca dx 😞

MARIA spero anche io che tu possa goderti la giornata e che nel caso invece il mdt sia forte tu possa comunque stare serena per quel che puoi fare

paula1 Domenica, 19 Maggio 2013 09:26

Buon giorno a tutti..qui nuvoloso..devo centellinare le energie perchè domani inizio il turno con le 4 notti...Fausto mi ha già detto di pensare bene se le voglio fare...come al solito a lui tutti i cambiamenti (miei) destabilizzano...io gli ho detto che se ci riesce la mia collega che abita molto più lontano di me e viaggia in treno e autobus (4 ore di viaggio tra andata e ritorno), ha due figli gemelli di 4 anni e ha subito un aborto il mese scorso.....direi che ce la posso fare anche io...che praticamente nella mia vita è rimasto solo il lavoro! 😞

Piera Domenica, 19 Maggio 2013 09:20

Maria ti auguro di passare una giornata bellissima.

cri69 Domenica, 19 Maggio 2013 09:14

MARIA mi auguro che oggi tu sia in forma smagliante in modo da poter assaporare questa giornata di gioia.

cri69 Domenica, 19 Maggio 2013 09:13

Buona domenica a tutti,qui nuvoloso e ventoso e la mia testa con loro 😞 .

MARGARET grazie,appena avrò un attimo vado a cercare.

LARA mi è piaciuta un sacco la storia dell'indiano e sempre grazie per le parole di conforto.

SIMONA che bello il tuo scritto,grazie.

mamma_lara Domenica, 19 Maggio 2013 09:05

E' da quando ho iniziato ad occuparmi della mia anima che non addosso tutta la colpa del mio star male al MDT.

Grazie Simona.

Simona Domenica, 19 Maggio 2013 08:50

Buongiorno a tutti!!!!!!! e buona domenica... qui, come nella maggior parte d'Italia fa freschino , sta primavera insomma non vuole proprio arrivare, inizierà un gran caldo temo appena il sole farà capolino in modo definitivo!!! Questa stagione tuta sballata mi ha portato una grande allergia, con asma come non ho mai avuto.. dopo essere stata male una settimana ho deciso di farmi una puntura di cortisone e va meglio, rimane una brutta tosse e un pochino di asma ma va meglio... la tesa sempre uguale, alti e bassi però qualcosa è cambiato, mi sono data un limite di trip da prendere al mese e devo dire che sono stata brava perchè riesco sempre a stare sotto la soglia di questo limite,

sopporto un po di più e ho anche intrapreso un percorso da una psicologa per gestire meglio la mia ansia, visto che erano anni che mi diagnosticavano questo disturbo d'ansia ho voluto occuparmi di sta cosa.. con la psicoanalisi sto scoprendo molte cose sulla mia vita, cose belle cose un po meno belle ma insomma occupandomi di me mi sembra di stare meglio anche con la testa.. è proprio vero che bisogna curare noi stessi, il nostro fisico e la nostra anima.. come ha scritto NICO un po di giorni fa, mi sono ritrovata a correre di qua e di là, sempre cose da fare, fare la mamma, la moglie, curare la casa, lavorare ecc (cose che facciamo tutte noi DONNE eh!!!! non faccio niente di speciale...) però in tutto questo correre mi sono persa IO!!!! comunque nulla di grave.... poi c'è anche da dire che devo davvero "imparare" ad occuparmi della mia vita della mia famiglia e meno della vita degli altri, mi faccio venire ansie inutili per cose che in fondo non mi riguardano, dovrei imparare ad essere un po egoista ecco, non facile se si tratta di persone care ma in fondo non posso prendermi cura di tutti i bisognosi, e non posso di certo io cambiare il mondo e risolvere tutti i problemi di tutti... In questo periodo di assenza dal forum vi ho letto, non tutti i giorni ma sono abbastanza aggiornata... ho riletto volentieri Sabrina e Giuseppe, che bello leggere i "vecchi" amici!!!

NICO ma quando ti sposi? c'è ancora un po di tempo vero??? anche io eh aspetto le foto!!!! 😊

MARGARET ciao!!!! devono essere interessanti gli opuscoli di cui parli..

ANNUCCIA sempre presente nei miei pensieri, fai bene a non voler partecipare attivamente alle associazioni , una volta superato il periodo di cure meglio voltare pagina e lasciarsi tutto alle spalle, altrimenti avresti sempre davanti a te il ricordo della malattia e di tutto quello che ci gira attorno.. GRI spero tu riesca a risolvere i tuoi problemi, devono essere parecchio fastidiosi e destabilizzanti!!! CRI mi spiace tanto leggere di tua figlia e del dolore che provi , come dice PIERA che è la nostra saggia gli errori adolescenziali li abbiamo fatti tutti e niente è per sempre.. l'amore che ha una figlia per i propri genitori supera qualsiasi cosa e viceversa, solo che la tua Giulia è proprio in un età difficile, vedrai che con la maturità capirà anche che gli errori si fanno, si metabolizzano e poi si superano, sono sicura che riuscirete a recuperare il rapporto...

MAMMA LARA buona giornata a Modena dai tuoi amici!!! 😊

FEFFE spero proprio tu abbia riposato stanotte...

MARIAGRAZIA la penso come Annuccia, vai a farti una vacanza anche te ad Ischia che tra le altre cose dev'essere un posto meraviglioso!!!!!!! 😊

un saluto anche a PAULA, MAYA ROSSANA e tutti quelli che non ho menzionato...

spero di riprendere il forum con costanza, mi siete mancati e nel mio occuparmi di me voglio trovare uno spazio giornalieri da dedicarvi , ne ho bisogno..... vi voglio bene...

Ora vado a farmi una doccia con l'ometto di casa (il piccolo eh... che poi voi chissà come immaginate!!!! 😊😊😊😊😊) che poi volevo portarlo al parco che il cigno dovrebbe aver fatto i piccoli, visto che per ora non piove ne approfitto..... ciao000000 😊😊😊😊😊

mamma_lara Domenica, 19 Maggio 2013 08:43

Vorrei rispondere a tutti. Ma sto preparando dei documenti che mi serviranno questa settimana 😊

😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊

Poi vado via. Ma spero di tornare presto 😊😊😊😊😊

mamma_lara Domenica, 19 Maggio 2013 08:41

Annuccia, prenditi gli impegni che ti senti di prendere, non lasciarti condizionare da quello che dicono gli altri. Tu sai cosa hai da fare e solo tu puoi decidere. Ognuno ha la propria vita con cui fare i conti.

Per il resto nessun senso di colpa. Ci vorrebbe anche che tu avessi a che fare con questo.

mamma_lara Domenica, 19 Maggio 2013 08:39

Cri, sia inteso che quello che ho detto è solo il mio pensiero

mamma_lara Domenica, 19 Maggio 2013 08:38

Cri, ho letto il dolore che hai avuto a non partecipare al saggio di tua figlia. Mi spiace immensamente, ma alle volte succede che i figli dicano cose che ci spezzano il cuore. Mi piacerebbe poterti dire di fartene una ragione, ma so che anche questo non sarà mai. Come potresti.

Vorrei avere anche la ricetta giusta, ma anche quella non esiste.

Cosa fare allora?

Niente, continuare ad amarli nonostante tutto.

Certo che puoi parlarle, ma invece di usare un tono ironico, meglio sarebbe dirle che sta diventando grande e che fa presto a tagliarti fuori dalla sua vita. Solo che anche lei diventerà madre e se non fa pace con te e con il suo essere figlia, farà fatica anche lei a rapportarsi con la figlia, perchè le sta insegnando come comportarsi. Un discorso che potrebbe essere fatto cadere nel vento ora che è ancora giovane, ma se lo ricorderà se avrà la fortuna di avere una figlia adolescente. A te dico che ci vuole forza a fare ogni cosa e a fare la mamma ce ne vuole ancora di più.

mamma_lara Domenica, 19 Maggio 2013 08:29

Buongiorno a tutti.

Oggi sono dagli amici di Modena, mi porterò il tablet ma non so se prende il segnale.

nico26 Domenica, 19 Maggio 2013 07:31

Eccomi qui e finalmente piove un pochetto dato che sino mesi che non piove... 😊 .A parte tutto buona domenica amici miei .Certo che metterò le foto e nel mio cuore ci sarete tutti, Gri lo sospettavo al 100 per cento.Non ti spaventare però per il parolone.Ricorri al tuo medico , prospetta l'idea di una rmn e dopo bravo fisioterap e si parte con una Buon recupero attraverso attività appropriata.Ragazze se fossimo vicino vi aiuterei io con tutto il mio cuore e sino sicura che i miglioramenti ci sarebbero.Maria ti auguro di passare un giornata di gioia e allegria.Lara buona domenica.Piera ho visto come ho chiamato annuccia...che ridere 😊 Ora ascolto il Tg,.. 😊

Margaret Domenica, 19 Maggio 2013 07:22

Buongiorno, diluvia da matti, nebbione..Oggi partita di basket di Sebastiano a Pergine 😊 NICO26, sarai bellissima, anch'io aspetto le foto. MAMMA LARA, mi copio il detto indiano..grazie. Buona domenica a tutti.

Gri Sabato, 18 Maggio 2013 23:49

Buona notte, vado a nanna.

Gri Sabato, 18 Maggio 2013 23:48

Ciao carissime e carissimi, non sono riuscita a leggere tutti i vostri messaggi, ma mi metterò al pari. Ieri qua c'è stata forte allerta per nubifragi, frane, ecc... Il tempo non migliora e si gela. Oggi abbiamo tenuto acceso la stufa tutto il pomeriggio. Io dopo pranzo sono andata dalla parrucchiera a fare tinta e piega...ero piena di capelli bianchi...

NICO, trauma l'avevo avuto dopo un incidente col motorino a 17 anni, poi un'altra volta che sono svenuta e sono caduta su delle pietre... Mi preoccupa un po' il degenerativo... Vado da un ortopedico?

feffe81 Sabato, 18 Maggio 2013 22:41

spero possiamo passare una notte tranquilla tutti

mamma_lara Sabato, 18 Maggio 2013 22:16

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

State bene se potete 😊

mamma_lara Sabato, 18 Maggio 2013 22:16

Citazione Indiana

"figlio mio, la battaglia è fra due lupi che vivono dentro di noi.

Uno è infelicità, paura, preoccupazione, gelosia, dispiacere, autocommiserazione, rancore, senso di inferiorità. L'altro è felicità, amore, speranza, compassione."

Il piccolo ci pensò su un minuto e poi chiese: "Quale lupo vince?"

L'anziano Cherokee rispose semplicemente: "Quello a cui dai da mangiare""

Maya Sabato, 18 Maggio 2013 21:48

Ciao...sabato tranquillo ,mi ripresa dalla gran fatica di ripartire al lavoro.... 😊 un saluto a tutte-i.

Maria9195 Sabato, 18 Maggio 2013 21:17

NICO invierai le foto del tuo matrimonio ????? ...sono curiosa di vederti : bella e raggiante 😊😊😊



Maria9195 Sabato, 18 Maggio 2013 21:16

naturalmente non sono andata dalla parrucchiera per il restauro..pazienza farò da sola domani mattina.....

Maria9195 Sabato, 18 Maggio 2013 21:15

stassera non va proprio...e' iniziato un attacco e ho brividi di freddo....stanotte se peggioro dovrò ricorrere al trip perchè domani è la Prima Comunione della mia figliocchia....Prima di cena mi ha telefonato per sapere come stavo e naturalmente ho mentito dicendogli che stavo bene...domani mattina mi aspetta in chiesa per la cerimonia: incrocio le dita dei piedi e delle mani per non essere zombi e cadaverica 😞😞😞

mamma_lara Sabato, 18 Maggio 2013 21:14

Mi sa che anche oggi sia stata una giornata piena di messaggi, ma io leggo poi faccio quello che posso.

Domani esco per diletto. Una passeggiatina con amici. 😊

Piera Sabato, 18 Maggio 2013 19:58

"Cannuccia" per dirla alla Nico 😊 (che mi ha fatto tanto ridere) 😊, fai bene a non lasciarti coinvolgere nel "post"!!!!!! non so perchè ho questo pensiero????? 😊

Margaret Sabato, 18 Maggio 2013 19:40

ANNUCCIA, penso ben che ne hai abbastanza di tuo senza andare a contatto più di quanto tu non abbia già fatto in questi anni, con una realtà che ti confronta continuamente col dolore e la paura. Fai bene a darti un limite.

Margaret Sabato, 18 Maggio 2013 19:35

O basta che clicchi su google, "lettere ai genitori provincia di Bolzano"..non ti spaventare dal link, sono in italiano.

Margaret Sabato, 18 Maggio 2013 19:34

<http://www.provinz.bz.it/kulturabteilung/jugendarbeit/lettere-genitori.asp>< br />CRI69, questo è il link della provincia di Bolzano, vedi se riesci a darci un'occhiata..

nico26 Sabato, 18 Maggio 2013 19:17

Eccomi di ritorno..beh...cambio veramente viso con i capelli curati ed un po di trucco .che effetto mi fa!!!

Ora qui diluvia e vai con i tuoni!!!

Vado a preparare la tavola ,perche il cibo e' arrivato dalla mia amica milanese!!! 😊

ps....mdt sempre di sottofondo ma sembra che oggi sia clemente!!

mamma_lara Sabato, 18 Maggio 2013 19:03

Sono uscita e poi rientrata. Oggi va così

Annuccia Sabato, 18 Maggio 2013 18:34

MARIAGRAZIA, allora sai che ti dico, presto qualche giorno ad Ischia ti conviene prenderteli..... vai a trovare la mamma no???????

mariagrazia Sabato, 18 Maggio 2013 17:46

Annuccia credo tu abbia visto giusto. Mia suocera non è una facile con cui convivere. Staccare la spina farebbe bene anche a me a pensarci bene...

Annuccia Sabato, 18 Maggio 2013 17:38

Ieri alla Race for the cure ho incontrato una mia amica farmacista, la frequentavo anni fa, sapevo che aveva avuto il mio problema , è coinvolta con un'associazione molto nota a Roma , appena mi ha vista mi ha detto di passare dalla farmacia perchè assolutamente devo collaborare con loro in favore dell'associazione.

Io non ho nessuna intenzione di fare ciò; so cosa significa entrare in contatto con questo tipo di persone, non sempre tutte positive , per giunta non sono difficili le recidive della malattia e non intendo assolutamente convivere con il male più di quanto già non faccia, purtroppo, da anni. Non so se potete capirmi, ma vorrei, alla fine delle cure, voltare pagina e fare solo i controlli necessari senza ulteriori coinvolgimenti .

Annuccia Sabato, 18 Maggio 2013 17:31

MARGARET, tu saprai fare meglio di ogni nozione che leggerai nei libri. Dalla teoria alla pratica c'è un abisso, comunque fai bene a leggere.
Un grandissimo abbraccio!

cri69 Sabato, 18 Maggio 2013 17:26

MARGARET si si. Il libro si trova anche fuori dalla tua regione ?

Margaret Sabato, 18 Maggio 2013 17:08

Ciao a tutti! ANNUCCIA sei un mito..chi più forte di te? 😊 FEFFE81 hai tutta la mia comprensione, come non sapere come stai in quei momenti..Vedrai che è solo una "fase" critica..CRI69 a volte le figlie sanno essere "cattive", non è facile trovare a quel punto una giusta distanza, un modo per non farsi sopraffare..PIERA, grazie per le tue belle parole, speriamo bene..Sto leggendo la "lettera ai genitori, adolescenza parte prima" che la nostra provincia pubblica e distribuisce in consultori e ambulatori e mi sta dando ottimi spunti. La parte sociale, medica, pedagogica, nutrizionista, psicologica..sessuale..E la gestione della famiglia con uno o più adolescenti..Sto assorbendo avidamente ogni capitolo...Ora devo scappare..Un bacio a tutti..e..NICO26 beata te, fatti bella eh..

Annuccia Sabato, 18 Maggio 2013 16:35

MARIAGRAZIA, mi sa che la mamma aveva bisogno di staccare la spina.... anche a quell'età si può avere questa necessità. Forse la convivenza con la consuocera era un pò pesantuccia... scusa se mi permetto , naturalmente posso sbagliare, ma vista dall'esterno sembrerebbe così.

paula1 Sabato, 18 Maggio 2013 16:24

😊 PIERA hai ragione, lo so che è storicissima...ma dopo 26 anni che la vedo passare mi sembra un po' anacronistica...però devo dire che rompe molto, ma molto meno che la sfilata delle Lamborghini dei giorni scorsi e praticamente niente in confronto al rasaerba del mio vicino BigJim...sto guardando per la quinta volta un film tratto da uno dei miei 3 libri preferiti al mondo e devo tenere le finestre chiuse se no non sento niente... 😊😊 mannaggia avevano messo pioggia oggi pomeriggio...venisse un diluvio 😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 18 Maggio 2013 15:59

Non ho ancora avuto il tempo di leggere

mariagrazia Sabato, 18 Maggio 2013 15:53

Buon pomeriggio. Mamma è tutta felice a Ischia. Sta facendo pulire e sistemare la casa e stamattina è anche uscita da sola a fare due passi. Qui con una sola persona in meno la casa sembra vuota. Mi ci dovrò abituare. Stamattina alle cinque ero già sveglia e alle sei sono scesa in cucina a cucinare, non sapendo come far passare il tempo. La testa così così.

nico26 Sabato, 18 Maggio 2013 15:34

Ragazze sono dal parrucchiere per il colore. PENSO che sarà la seconda volta nella mia vita dato che lo faccio sempre in Casa. Che bello però questi momenti tutti per me...Cri ti sono vicina e non riesco a dir nulla.Cannuccia fantastico esempio per tutte le donne 😊 .un abbraccio con mdt sottofondo ma... lo mando a ..perché non può rovinare. Il mio momento felice 😊

Piera Sabato, 18 Maggio 2013 15:20

Paula mi dispiace per il tuo riposo 😊 ma non puoi avercela con la mille miglia , che e' considerata dal mondo intero come la celebrazione della passione e bravura italiana per l'automobilismo, si svolge dal 1927 e prende spunto dall'impresa di d'Annunzio quando con la sua FIAT TORPEDO, entra a Fiume con i suoi legionari per riprendersela in barba agli accordi delle potenze internazionali del dopoguerra , e' come prendersela con la storia.....e poi chi ha i soldi e' meglio che li faccia girare in qualche modo, e chi li ha a volte l'investe solo nelle sue passioni che a volte non sono le nostre 😊

feffe81 Sabato, 18 Maggio 2013 15:16

volevo lavare i piatti...già che c'ero ho detto pulisco lo scolapiatti...l'ho trovato tutto arrugginito!! allora sono corsa a comprarne uno nuovo, dice acciaio inox e l'ho pagato non poco ma a me sembra un "baracchino". L'ho disinfettato e messo su così ho potuto lavare i piatti 😊

feffe81 Sabato, 18 Maggio 2013 15:14

sì ANNUCCIA lo so che ne hai altre 3 e di sicuro saranno più impegnative perché i disturbi connessi si fanno più pesanti...però per me sei un mito, pure la maratona 😊 cosa che io non farei neppure se stessi in piena forma!!!

paula1 Sabato, 18 Maggio 2013 14:53

di riposare non se ne parla...anche con le finestre chiuse (che non danno nemmeno sulla strada) c'è un rumore infernale.. 🤬 venisse un po' di ca...a tutti... 😊

paula1 Sabato, 18 Maggio 2013 14:52

Buon pomeriggio a tutti.....sta passando la Mille Miglia....non vi dico che rottura di scatole ! di questi tempi mi sembra così assurda una manifestazione del genere....tutti quei soldi sprecati...mai che a "quella gente" venga in mente di fare qualcosa di diverso...d'altra parte chi vive per l'ostentazione raramente capisce altro..... 😊 😊

Piera Sabato, 18 Maggio 2013 14:37

Annuccia ieri ho sentito anche Rosanna Banfi, pubblicizzare la maratona, il mdt purtroppo condiziona sempre le nostre vite, e hai ragione a pensare che a volte ci pare pure peggio di un tumore, che invece riusciamo a curare, ed affrontare bene come fai tu. 😊

Annuccia Sabato, 18 Maggio 2013 14:30

Certo mi sembra così strano nella mia situazione essere preoccupata del MDT, il maledetto ha il primato per renderti un vegetale!!!!!!!!!!
Cara Piera, un grandissimo bacio.

Annuccia Sabato, 18 Maggio 2013 14:27

Scusate il doppio messaggio.

Feffe, sono passate due settimane ma ne ho davanti ancora tre e un pò di pensiero c'è. Mi rendo conto che mi stanco con facilità e il caldo lo sopporto male, comunque passerà.

Ho già il numero da mettere domani alla maratona, io se non mi alzerò con il MDT farò quella breve di 2 km . Mi hanno dato la maglietta delle donne in rosa e il cappellino. Non vi dico le prese in giro dei miei uomini 😊

Annuccia Sabato, 18 Maggio 2013 14:23

Buon sabato a tutti!

Per me nottata con MDT e mal di schiena, stamani mi sono svegliata con dolore inenarrabile, poi piano piano è passato, non so se sia stato merito del sintomatico delle 4 di stamattina , forse no. Mi dispiace tanto leggere di CRI e delle sue lacrime che comprendo tanto, penso che sia un gran dolore avere un non proprio buon rapporto con i figli, però credo anche che si possa fare tanto per recuperare, forse scrivendo su un foglio di carta i propri sentimenti, parlare a volte è difficile si finisce per litigare prima di poter dire quello che uno vorrebbe. Questo è il mio pensiero, ma posso anche sbagliare.

Annuccia Sabato, 18 Maggio 2013 14:22

Buon sabato a tutti!

Per me nottata con MDT e mal di schiena, stamani mi sono svegliata con dolore inenarrabile, poi piano piano è passato, non so se sia stato merito del sintomatico delle 4 di stamattina , forse no. Mi dispiace tanto leggere di CRI e delle sue lacrime che comprendo tanto, penso che sia un gran dolore avere un non proprio buon rapporto con i figli, però credo anche che si possa fare tanto per recuperare, forse scrivendo su un foglio di carta i propri sentimenti, parlare a volte è difficile si finisce per litigare prima di poter dire quello che uno vorrebbe. Questo è il mio pensiero, ma posso anche sbagliare.

cri69 Sabato, 18 Maggio 2013 12:42

LARA bentornata

cri69 Sabato, 18 Maggio 2013 12:41

PIERA grazie sei sempre carina,portiamo pure pazienza...

mamma_lara Sabato, 18 Maggio 2013 12:39

Eccomi mi riposo poi vi leggo

Piera Sabato, 18 Maggio 2013 12:26

Pensa Cri che una volta, avro' avuto 16 anni, ho fatto di tutto , perche' mia madre non venisse a trovarmi durante una vacanza che facevo con una mia amica e la sua famiglia, intanto quella famiglia mi piaceva piu' della mia, e non avendo mai fatto una vacanza da sola avevo paura che mia madre con l'occasione della visita mi avrebbe riportato a casa, e io mi stavo divertendo moltissimo.....e non volevo tornare.....poveretta so che passo' un gran dispiacere, e poi in tante occasioni sentivo mia madre ingombrante , e' sempre stata una donna bellissima e tra noi la differenza di eta' era poca, spareva davvero una sorella, mi dava un fastidio che non ti dico|, mi sembrava che le piacesse un sacco mettersi in mostra, anche se in realta' non credo fosse cosi'.....sbagli di gioventu' 😊, li abbiamo fatti tutti i nostri errori adolescenziali.

Piera Sabato, 18 Maggio 2013 12:12

Cri non importa che tuo marito stia dalla tua parte, e' tua figlia quella che dovrebbe esserlo, e' gia' grande e se fa certe scelte e' difficile credere che sia colpa di qualcun'altro, comunque e' facile che i ragazzi attraversino fasi della vita come quello di tua figlia, sono sicura che arrivera' il tempo della comprensione reciproca, adesso soffri e' chiaro e gli adulti soffrono molto di piu' , ma niente e' per sempre te lo assicuro, specie nei rapporti con i genitori, porta pazienza dai 😊

MC_Manuel Sabato, 18 Maggio 2013 12:05

Vi auguro una splendida giornata.

cri69 Sabato, 18 Maggio 2013 10:52

FEFFE permettimi pure, forse io non vedo cose ovvie....Probabilmente hai ragione ma non so come fare, non vengo ascoltata o forse si' ma dall'altra parte (suo padre) non è mai dalla mia parte..

feffe81 Sabato, 18 Maggio 2013 10:24

buongiorno a tutti! alle 2.30 ho preso il trip che mi ha stordita così finalmente ho dormito un po' 😊
MAMMALARA in effetti potrebbe essere che fosse agitazione da prodromi di un attacco 😊 buona giornata per oggi!

ANNUCCIA quindi hai finito 2 settimane! che bella cosa l'iniziativa cui hai partecipato.

GIUSEPPINA credo che l'ordine causa-effetto sia difficile da capire, sono un po' in un circolo vizioso, di sicuro il cambio di terapia scambussola un po', ma spero mi migliori il tono dell'umore e il sonno
ROSSANA accidenti, mi dispiace tu stia così 😊 sì, non essere superstiziosa...che porta male 😊 spero proprio che tu possa presto stare un pochettino meglio...per il mare mi sembra ancora che faccia freddo a me

CRI mi dispiace tanto 😊 condivido quel che dice GIUSEPPINA, mi permetto di dirti che, guardando da fuori, sembra che tu non ti faccia rispettare come sarebbe giusto

cri69 Sabato, 18 Maggio 2013 09:52

GIUSEPPINA non è nemmeno la presenza di suo padre perchè ci sono già stata altre volte e comunque, sia il padre che la compagna ,fanno parte della stessa scuola.Credo proprio che sia un'avversione di mia figlia.

giuseppina Sabato, 18 Maggio 2013 09:28

ROSSANA verissimo quello che dici sulle posture, ne so qualcosa anch'io ce dopo un anno e mezzo ancora non riesco a risolvere il mal di schiena, niente comunque rispetto all'emicrania, per PIERA spero che si risolva più in fretta dell'altra volta, a mia mamma hanno fatto infiltrazioni di cortisone, non si riusciva neanche a vestirla

giuseppina Sabato, 18 Maggio 2013 09:19

CRI sei fin troppo paziente, non piangere e riprendi in mano con dignità il tuo ruolo di mamma, dille che se la compresenza al saggio col tuo ex marito è incompatibile, farete una volta per uno, la prossima volta ci vai tu e resta a casa lui

paula1 Sabato, 18 Maggio 2013 09:15

Buon giorno a tutti...qui sole per ora....grazie NICO e ROSSANA 😊 in effetti bisognerebbe mettersi un po' seriamente a pensare alla salut, cosa che invece io in questo periodo sto trascurando...

cri69 Sabato, 18 Maggio 2013 08:57

Buongiorno gente, per ora c'è il sole, non se ne può proprio più... ieri sera Luca ha acceso un pò la stufa per la tanta umidità che c'era, capperi siamo al 18 di maggio.....
Ieri sera sono andata molto in crisi ed oggi sono un pò così. Al corso c'è una ragazza che va a scuola di danza con mia figlia. Due settimane fa mi ha detto che ieri sera ci sarebbe stata una rappresentazione. Tutti i gg fino a ieri, ho chiesto a mia figlia se c'erano novità, nulla mai nulla. Come sempre non riesco a star zitta e le ho detto che mi dispiaceva che non mi volesse, ma le auguravo lo stesso di trascorrere una splendida serata, di divertirsi e speravo che il papà le facesse tante foto così da farle vedere. Non ho mai usato un tono ironico ma sempre molto gioioso. Lei non ha detto assolutamente nulla se non ..ciao.
Poi per me tutto normale ma quando sono andata a letto che ho analizzato la giornata, i miei occhi non c'è l'hanno più fatta a trattenere le lacrime e qui.... il bello di avere imparato a piangere in silenzio.....

nico26 Sabato, 18 Maggio 2013 08:05

Buonagiornata a tutti e a te Lara già' in giro !
Sto aspettando l'amica e mi godo la mattina di sole!
Paula concordo con Ross .L'ileospoas e' uno dei piu' grandi muscoli del nostro corpo e un suo ipertono comporta molte fastidiose lombalgie. Flette internam ed ester la coscia, stabilizza il bacino aiuta a ruotare il tronco del nostro corpo ec...
Pensa quante cose che fa' e molte volte non sappiamo nemmeno la sua esistenza.
Trovare un bravo fisiot che attraverso esercizi specifici ti insegni come stile di vita e intendo che poi tu lo dovrai fare tutti i giorni a lavorare in allungamento su questo muscolo ti dico e ci gioco una cena 😊 troverai beneficio alla grande.
Pero' ricorda tesoro stile di vita ,anche se puo' costare fatica e talvolta si pensa perdita di tempo. lo pensa ogni giorno dato che ho un disallineamento del bacino mi dedico dai 10/15 minuti a fare degli esercizi di respirazione ,di allungamento ecc...
In certi momenti non mi costa nulla ,in altri mi viene il vomito. Sono una cronica ma rispetto ad un anno fa ho migliorato al 50%
Farmaci ...io proprio proprio quando non ne posso piu' prendo raramente raramente il declorinum iniezioni, ma anche li senti il tuo medico. Pensandoci bene da quando faccio gli esercizi cioe' sett 2012 non l'ho piu' preso!
Pensa pero' che per te sarebbe ancor piu' essenziale farlo, visto il tuo lavoro lodevole ma tanto faticoso!

mamma_lara Sabato, 18 Maggio 2013 06:30

Buon giorno a tutti.
Fa un po' freschino da queste parti
Ci sentiamo più tardi

rossana Venerdì, 17 Maggio 2013 22:09

Ciao a tutti,
io non sono superstiziosa, proprio no.
Noto però solo adesso che oggi è venerdì 17 e sto male da stamattina.
MDT violento e mal di pancia connesso, poi ho freddo e brividi che non passano.
Spero sia l'apoteosi conclusiva di una settimana storta, si non proprio semplice.
FEFFE leggo che stai tribolando, se ti può consolare qui non va meglio.
Però passerà, cavolo io dovrei partire per il mare tra quindici giorni e sono ai minimi termini.
PIERA chissà che male la spalla, mia mamma ha avuto problemi per una vita con una spalla che però lei si era fratturata.
Spero trovi se non le cause almeno un rimedio per evitare che diventi un dolore cronico, che poi da smuovere è ancora più difficile.
PAULA la mia schiena mi ha fatto e tuttora mi fa frequentare posti dove incontro tanta gente con mal di schiena.
E ne ho sentite di ogni, ma proprio credo di aver sentito di tutto.
Ciò che però sembra essere risolutivo nel mantenere la schiena in uno stato accettabile è la ginnastica.
So che dico una cosa banale, che è faticoso e noioso da fare soprattutto quando si lavora.
Però ormai è acclarato: la fisioterapia di vario tipo va bene fatta due/tre volte l'anno soprattutto

quando bisogna fronteggiare una fase acuta.

Ma poi l'autocorrezione, come dicono ultimamente i fisioterapisti, che si ottiene con una ginnastica appropriata è l'unica cosa che garantisce la continuità del benessere.

Facendo gli esercizi, sempre secondo quanto sento dire da più parti, incameriamo anche una postura che è quella giusta per noi. E che poi ci deve venire naturale, proprio a livello inconscio noi staremo come dobbiamo in qualunque momento della giornata.

E questo è un altro obiettivo importante.

So che è faticoso, ma temo sia l'unica strada.

E se deciderai di provarla la cosa più importante sarà scegliere il professionista giusto, altrimenti ci si rovina.

Scusa se mi son permessa, sono cose che sai sicuramente dato anche il lavoro che fai. Ma ho tanta gente intorno a me con questa esperienza e devo dire che con mezz'ora di ginnastica al giorno tirano avanti molto meglio.

giuseppina Venerdì, 17 Maggio 2013 22:03

FEFFE prova a chiedere al medico se c'entra qualcosa con il tuo malessere psichico, sai che gli attacchi di panico sono dovuti anche a squilibri chimici

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 21:44

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 21:19

Paula, voi siete sempre con me. Sempre sempre

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 21:18

Annuccia, siamo a meno dieci e hai fatto due settimane. Teniamo il conto insieme a te e penso ti faccia bene parlarne con noi, però ricorda sempre che fa molto bene anche a noi.

Ho fatto poca fatica a cercare il video, era subito lì 😊

Poi se non lo avessi trovato subito lì, lo avrei cercato a destra e manca 😊

Ti leggo e imparo.

Grazie

Annuccia Venerdì, 17 Maggio 2013 21:10

LARA, sei stata fantastica a mettere il video, hai capito che non ci sarei mai riuscita eh.... spero di leggerti domani sera. Un grande bacio a te e a tutto il Forum

paula1 Venerdì, 17 Maggio 2013 21:09

MAMMA LARA noi siamo sempre qui e ti aspettiamo...

ora vado a vedere un po' di tv...porca miseria è anche freddo...e per dirlo io 😊

sto tribolando con la schiena...ora vedo cosa dice NICO poi è meglio che inizi a pensare ad una soluzione se non voglio rischiare di inchiodarmi ...

Buona notte a tutti 😊

Annuccia Venerdì, 17 Maggio 2013 21:09

Stasera ho fatto le ore piccole, sono tornata da poco. Mi sono fermata al ritorno della terapia al Circo Massimo e alla Race for the cure e mi sono iscritta per domenica, ho fatto l'iscrizione anche per mia sorella e la mia amica. Poi lì ho trovato un sacco di amiche che facevano l'iscrizione.

Alle 19,30 sono arrivati i ragazzi dello Zumba di ieri di Fiumicino con il mio istruttore e siamo rimaste a vedere la lezione, pensate due ragazze giovanissime "zumbere" avevano avuto il tumore al seno anni fa. Ora stanno bene.

Ho seguito un laboratorio di alimentazione, ma sinceramente non si dovrebbe mangiare niente di buono e a me non va assolutamente di privarmi anche di qualche sgarro alimentare. Niente zuccheri, niente formaggi, niente grassi, niente farina raffinata..... insomma una tristezza infinita.

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 20:46

Domani ho un impegno con mia sorella, parto la mattina presto e sarò a casa un po' tardino ... forse.

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 20:45

Paula, veramente sono persone straordinarie quelle che si occupano degli ammalati. Quando sono stata ricoverata in ospedale a Cona di Ferrara (il nostro ospedale è stato spostato a Cona, un paese vicinissimo a Ferrara) ho potuto controllare benissimo, perchè non ho dormito nulla e girando tutta la notte ho notato che non stanno ferme un minuto.

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 20:42

Piera, ora anche l'altra spalla ti fa tribolare. Non ho neppure troppe parole da dire, perchè le avrai già pensate tutte

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 20:40

Maria, il principio che utilizzi va bene se poi ti fa fare le cose nonostante tutto. Proprio come dice un messaggio che sta scritto sul nostro libro Cefalee e Dolori dell'Anima. Bravissima, non mollare mai

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 20:38

Nico, che carina la tua amica. Mi ricordavo che anche un'altra volta ti ha riempito il congelatore. Bene bene

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 20:35

Feffe, forse si spiega l'agitazione di ieri se oggi ti è venuto l'attacco.

Io prima di ogni attacco, mi sembra sempre di essere in un pericolo imminente. Quindi ci sta che ieri sera tu fossi così spaventata.

Mi spiace per l'attacco

paula1 Venerdì, 17 Maggio 2013 20:34

NICO26 vorrei chiederti, vista la tua esperienza, se una infiammazione al muscolo ileo psoas è difficile e costosa da curare....cioè cosa si può fare ? secondo te c'è anche qualche farmaco efficace nel dolore acuto?

grazie 😊

feffe81 Venerdì, 17 Maggio 2013 20:31

GIUSEPPINA sì, da martedì ho scalato la vecchia profilassi e cominciato la nuova e ora dovrei tenere solo la nuova (è un farmaco che ho preso in passato fino al 2009) spero che mi faccia star meglio anche se so che ci vogliono almeno 2 settimane per andare a regime

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 20:27

Paula, anche a me è piaciuto molto il video l'ho guardato un paio di volte, sono veramente stati bravi questi ragazzi e queste ragazze.

Ora lo porteranno in tutto il mondo, perchè erano in tanti a filmarlo

paula1 Venerdì, 17 Maggio 2013 20:16

grazie per il video sul flash mob all'aeroporto...davvero emozionante...anche le dipendenti alla fine ballavano.... 😊

giuseppina Venerdì, 17 Maggio 2013 20:13

FEFFE hai cambiato profilassi ultimamente?

feffe81 Venerdì, 17 Maggio 2013 19:13

ok MAMMALARA 😊 CRI grazie.

Mi è partito un attacco 😞

Maria9195 Venerdì, 17 Maggio 2013 18:41

io in questo periodo critico sto attivando la tattica del "principio come se..."...mi spiego: cerco di fare le mie cose come se avessi la testa libera....praticamente cerco di ingannare la mia mente che la mia testa non fa male e piano piano riesco a svolgere le mie mansioni e arrivo a sera anche se il mal di testa mi fa tribolare ...

Maria9195 Venerdì, 17 Maggio 2013 18:37

qui da noi fa ancora freddo....domenica ho la Prima Comunione della mia nipotinaspero vivamente di riuscire ad andare domani dalla parrucchiera 😊😊😊

Maria9195 Venerdì, 17 Maggio 2013 18:35

Grazie ANNUCCIA...oggi mi sono decisa ho prenotato la visita dal senologo: mammografia, ecografia e visita completa....speriamo bene perche' io ho la mamma e la nonna operate al seno ...ma sono certa che andrà tutto bene 😊😊😊😊

paula1 Venerdì, 17 Maggio 2013 18:18

buon pomeriggio...ho dormicchiato sul divano guardando con un occhio un film con Gassman...qui ora c'è il sole, ma l'aria è fresca per essere a metà maggio....

PIERA ok va bene..tanto sai che in qualsiasi momento puoi chiedere se hai bisogno..speriamo sia solo un "acciacco" da curare con qualche medicina e movimento...

nico26 Venerdì, 17 Maggio 2013 18:16

Scusa Gri hai avuto un tamponamento,un colpo di frusta, o simili?
Sappimi dire.

Il sole e mi sembra un altro giorno !

Sembra di esser in vacanza!

Stasera ho gente ,domai ho gente,domenica ho gente,pero' domattina arriva la mia amica di Milano e ...lo sapete il freezer si riempira'!Dio la benedica!!!

Un abbraccio

Piera Venerdì, 17 Maggio 2013 18:03

Paula grazie , ma di questa spalla, la sinistra non ho nulla, perche' l'altra volta era la destra.....ora farò l'ecografia e poi vedremo, credo che dovrò fare le stesse cose che ho fatto per la spalla destra, il medico che ho consultato allora, specialista della spalla al Rizzoli, mi disse che tenerla ferma e' peggio, ma se hai tanto male come fai a muoverla? speriamo passi la fase acuta, che in effetti mi sembrava già' passata.....e invece eccomi qui con un dolore terribile che non mi lascia mai.

cri69 Venerdì, 17 Maggio 2013 17:41

FEFFE mi spiace,sò che si sta male ,ma giusto c'è skype, puoi tel a tutte noi,un minutino ciascuna e ti passa la giornata

GRI con parole nostre ?

LARA sono sulla buona strada 😊

Cavoli qui c'è un temporale dopo l'altro 😡

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 17:26

[Zumba Fiumicino](#)

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 17:25

Feffe, sai che sono egoista, faccio solo quello che mi fa stare bene. Vedi tu. 😊

feffe81 Venerdì, 17 Maggio 2013 16:48

MAMMALARA ma allora sei proprio masochista 😊😊 comunque se ho bisogno ti chiamo, l'ho fatto in passato e...lo rifarò. GRAZIE

GRI non credo di aver capito molto del tuo referto, se non che in parte può spiegare i giramenti...

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 16:47

Gri, mamma mia che paroloni. Poi ci dirai cosa ti dice il medico

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 16:43

Feffe, lo so che mi rovino con le mie mani 😊😊 ma hai pensato a skipe, io ce l'ho

Gri Venerdì, 17 Maggio 2013 16:10

Sono molto stanca, per fortuna è venerdì, qua continua a diluviare... 😞

Gri Venerdì, 17 Maggio 2013 16:10

Ho già l'esito dei raggi di questa mattina: Rettilineizzazione della fisiologica lordosi cervicale.

Spondilodiscouncoartrosi

con mal allineamento metameroico su base degenerativa.

feffe81 Venerdì, 17 Maggio 2013 16:08

MAMMALARA 😊 voi zie siete fortunate che non ho il telefono fisso, altrimenti vi attaccherei delle pezze telefoniche di ore!!!

CRI...questo weekend l'uomo non torna 😞 mi farò coccolare dai miei

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 16:05

Ho Emma che sta facendo il pisolino. Per questo fuori la stagione non si sistema, lei non ha mai dormito di pomeriggio, neppure quando aveva due anni 😞😞😞

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 16:04

Cri, fai come me, attacco delle pezze incredibili a chi mi capita a tiro. Penso si pentano anche di avermi parlato di MDT

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 16:03

Feffe, tu hai già dentro tutte le risposte. Può però succedere che anche se le risposte sono tutte lì, non riusciamo ad allungare la mano.

Sono certa che riuscirai a capire come fare.

Penso anche che tornare a fare un giretto dalla tua dottoressa, non sia poi così tragico. Meglio prevenire che curare.

Noi poi non ti molliamo e tutte ste zie sarebbero disposte a portarti a casa con loro un po' per ognuna.

Vedi mo cosa puoi fare per salvarti..... Dalle zie intendo 😊😊😊😊

cri69 Venerdì, 17 Maggio 2013 15:51

FEFFE ho visto che abbiamo scritto in contemporanea, da noi c'è un detto che dice :La buona gente nominata, arriva!

Coraggio ,oggi è già venerdì, arriverà il tuo ciccino e ti farai coccolare e passerà tutto. Un abbraccio

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 15:31

Guido, nel lontano 2000 avevo iniziato ad andare dalla psicologa, poi purtroppo ho dovuto smettere per motivi economici, ma mi piaceva tantissimo parlare con lei, penso si un valido aiuto per chi se lo può permettere. Poi è da sfatare anche che chi va dallo psicologo abbia problemi psicologici, sappi che i migliori atleti hanno questo aiuto.

feffe81 Venerdì, 17 Maggio 2013 15:29

CRI grazie del pensiero, sono qua 😊

Quando si soffre di attacchi di panico, la sofferenza viene dal sentirsi morire ed avere una paura immensa di questo e di perdere il controllo e ci si impegna con tutte le proprie forze a "resistere". Mentre quando non si resiste, ma ci si abbandona, il tutto si dissolve. In questo momento io mi sento così, non riesco ad abbandonarmi e ad avere fiducia, ma sto "resistendo". Così continuo a star male e a stancarmi senza di fatto saltar fuori da questo stato.

feffe81 Venerdì, 17 Maggio 2013 15:25

MAMMALARA la nostra mente è davvero capace di andare dalla luce al buio, anche rapidamente, e si deve sempre stare in allenamento..e alle volte non basta neppure. Quello che mi consola per adesso è che come sento forte la tristezza, sento anche forte la gioia. Ho tutto amplificato. Non mi riesce di accettare entrambi allo stesso modo. Spero di arrivarci un giorno.

feffe81 Venerdì, 17 Maggio 2013 15:24

ROSSANA è vero, tutto passa, mi sa che mi devo attaccare un cartello in ogni stanza per averlo sott'occhio!

GRI ma che forte tuo papà!

PICCOLAPOL anche io sono stata seguita da una psichiatra, ora non ci vado più da un po', forse è il caso che ci faccia una capatina...

ANNUCCIA a non leggerti ieri avevo pensato che fosse per il mdt 😞 spero proprio che oggi vada meglio. Quando al reggiseno mi è venuto in mente che io ho una canottiera che ha le bretelline e due triangoli davanti come se fosse un reggiseno semplice attaccato con una cucitura alla parte del busto. La sensazione è metà via tra avere e non il reggiseno

MANUEL grazie anche a te dei pensieri!
PIERA mi spiace tanto per la tua spalla, accidenti!

cri69 Venerdì, 17 Maggio 2013 15:23

Buon pomeriggio, oggi speravo veramente di riuscire ad andare a ritirare la mia macinina nuova (per me) ma, una serie di contrattempi non me lo permette, pazienza.
Annuccia non avrò mica parlato con te poco fa? Stamattina volevo mandare un sms al mio assicuratore ma ho sbagliato un numerino e poco fa mi ha chiamato una signora romana chiedendomi che cosa si era dimenticata per lunedì...povera ho sbagliato io e lei avrà fatto mille viaggi 😞.
Sempre stamane sono andata a colloquio con le mie tutor per decidere dove andare a fare lo stage e mi sono ritrovata a dare informazioni sulla ns esistenza per la sorella emicranica, solo che in classe mi hanno dato per dispersa.
Non ho visto notizie di FEFFE, speriamo oggi stia meglio. PIERA, comprensibile il tuo pianto, oltre il dolore anche sentirsi impotenti è deleterio.

feffe81 Venerdì, 17 Maggio 2013 15:23

ciao a tutti, la mia notte ha fatto abbastanza schifo 😞 non riesco assolutamente a prendere sonno, alla fine non ho rispettato la sospensione prevista per ieri dell'amitriptilina, ne ho presa mezza e così poi un po' ho dormito. Alle 5.30 ero di nuovo sveglia con tachicardia & co. sinceramente non so nemmeno io come ho fatto a fare le mie 3 ore di lezione 😞 avevo il pilota automatico. Oggi pomeriggio resto a casa.
PAULA penso anche io che questa situazione che sto vivendo mi abbia portato un certo scombussolamento che ovviamente si riflette sul mio stare...inoltre i farmaci di profilassi/ il cambiamento e l'insonnia mi destabilizzano ancora di più...non pensavo che avrei potuto stare così semplicemente perché l'uomo mi stava lontano 😞

paula1 Venerdì, 17 Maggio 2013 15:19

Buon pomeriggio a tutti...qui tempo variabile, ma bello...io adoro i nuvoloni grigi e anche il cielo azzurro a sprazzi che c'è ora....

abbiamo chiuso il reparto e ora (se riesco) non vorrei pensare al lavoro fino a lunedì alle 19.55 😞 comunque volevo dire che il clima che si sta creando anche tra i colleghi non è dei migliori....e ciò non giova a nulla....

MAMMA LARA gli assistenti a cui ti riferisci sono quelli della mia categoria professionale: operatori socio-sanitari, siamo infatti di supporto alla categoria infermieristica su tutto quello che riguarda l'assistenza di base al paziente (non possiamo dispensare farmaci e fare manovre invasive)..
PIERA ma alla tua spalla dolente hai fatto una Tac o una risonanza? se ce l'hai e non ti scoccia potrei farla vedere al nostro chirurgo che viene da Milano circa una volta al mese....è specializzato nella spalla ed è molto bravo, ovviamente senza impegno..

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 15:02

[SISC.](#)

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 14:41

[Il ritmo circadiano anomalo del cervello depresso](#)

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 14:37

[V Giornata Nazionale del Mal di Testa 2013](#)

nico26 Venerdì, 17 Maggio 2013 13:26

Buon pomeriggio

Stamane avevo scritto un msg ma leggo ora che non è venuto.

Guidozong io invece sono fiera di esser stata e ogni tanto ci continuo ad andare dallo psico. Io da sola non ci riesco o almeno passavo giorni in cui il panico era silente ma poi come una bottiglia esplodeva. E allora lì vi era qualcosa che non andava e io non avendo le competenze e vivendo il disagio e quindi non obbiettiva non riesco a saltarci fuori. Ho aperto il mio vissuto e ora devo dire a 47 anni che ci sono riuscita con gli alti e bassi della vita. Facevo facevo facevo ma non mi curavo del mio corpo e della mia anima. Era un modo per scappare via dalla mia vera identità'. Mille mille cose fa fare fare fare e poi io dove ero???

Scusatemi ma ho sofferto tanto e parlerei per ore!

guidozong Venerdì, 17 Maggio 2013 13:08

Grazie Piccolapol, grazie a tutti, a Lara. E' proprio così, adesso, a testa (quasi) libera va tutto bene, appena arriva il dolore, e se poi arriva alla sera, connesso col buio, con magari una cena più "garnita", con preoccupazioni miste= PANICO!!!! lo continuo a non voler andare dallo "psi", non ci credo, con tutto il rispetto, e se non cambio la testa non servirà. Belli i discorsi sulle "tette", ma non pensate che sistemare il "bidello", come lo chiama mia figlia di 4 anni, sia semplice!!!! Ecco, verrò censurato!!!! 😊

Sissi Venerdì, 17 Maggio 2013 12:56

ANNUCCIA, sei di esempio per tutti e la tua testimonianza è un grande aiuto per le donne, sia per sottolineare l'importanza della prevenzione sia per il modo in cui affrontare la malattia, superando i tabù che purtroppo ci sono ancora oggi. Grazie.

Annuccia Venerdì, 17 Maggio 2013 12:43

Mi sollevate proprio l'umore!!!! 😊

Sissi Venerdì, 17 Maggio 2013 12:41

Ciao a tutti, vi faccio un saluto veloce ed appena potrò leggerò i messaggi. Buona prosecuzione di giornata a tutti, senza mdt se possibile.

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 12:29

Oggi ho Emma e dobbiamo fare i compiti, sapete che quando è qui lei le dedico il mio tempo. Ora vado a fare la pappona.

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 12:26

Piera, ben detto. Condivido in pieno il tuo commento 😊

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 12:25

Annuccia, sei un fenomeno, lasciatelo dire.

Se vuoi segnalare qualche video o informazione, approfitta pure di questo mezzo. Tutto aiuta e noi siamo qui proprio per aiutare noi stessi e a dire agli altri che il parlare fa bene.

Grazie mille cara.

Pensa che con il tuo parlare può aiutare qualcuno a farsi controllare. Questo non sottovalutarlo mai. GRAZIE

Piera Venerdì, 17 Maggio 2013 12:24

D'altra parte le parole riferite a "robe" maschili sono all'ordine del giorno, dappertutto, io non mi scuserei nemmeno 😊 e' una vita che sentiamo nominare i c....loro!!!! 😊 figurati Annuccia se c'e' qualche problema a parlar di tette e piadine varie 😊 😊

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 12:22

Annuccia, mica abbiamo detto una parolaccia, le nostre tette hanno allattato fior di bimbi e non ci dobbiamo mai vergognare di nominarle, se poi non vogliono leggerci non ci leggono.

Poi non si parla male di nessuno, ne leggo di cose orribili in giro.

Parla pure carissima 😊

Annuccia Venerdì, 17 Maggio 2013 12:20

Oggi vado a fare la terapia alle 16,30, poi se stò bene mi fermo al Circo Massimo dove hanno allestito il Villaggio della Race of the cure dedicata alle donne che hanno avuto il tumore al seno. Hanno messo tanti gazebo ed hanno organizzato laboratori interessantissimi. Insomma prevenzione e cura. Stasera c'è la lezione di Zumba, ieri gli istruttori, sempre di zumba, hanno fatto un flash mob all'aeroporto di Fiumicino e non vi dico la faccia della gente. Oggi nel video che potete vedere se avrete voglia su youtube, ho riconosciuto negli istruttori il mio vecchio maestro dello scorso anno che, se riesco ad andare, saluterò molto volentieri. E' un ragazzo gay di una sensibilità infinita, ve l'ho raccontato tante volte. Oggi proverò a chiedere al professore se posso azzardarmi a fare qualcosa di attivo mi farebbe bene al morale.

Annuccia Venerdì, 17 Maggio 2013 12:08

LARA, mi hai fatto ridere 😊 anche io ci penso a scrivere certi messaggi, ma d'altra parte il problema è alla tetta e non posso fingere che il problema sia altrove. Chiedo scusa agli uomini del Forum, ma mi trattengo, credetemi.....

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 12:08

Feffe, spero che oggi vada un po' meglio e che la paura di stare sola ti abbia abbandonato. E' un bel dilemma anche questo, come alle volte ci faccia paura il niente, ma questo niente comprende tutto l'universo. E' tutto lì dentro a non si sa che cosa sia.

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 12:05

Annuccia, porto il reggiseno solo in estate proprio perchè le mie piadine non siano spalmate sulla pancia, però soffro terribilmente, perchè anche se sono reggiseni leggeri la mia pelle si rompe e alle volte sanguino, ho provato il metodo Giuseppina, ma è ancora peggio. In inverno invece vado meglio perchè proprio non lo porto e le tette rimangono spalmate sulla pancia senza nessun danno.

Chi non vuole leggere poi passerà oltre, cosa volete che vi dica. Portate pazienza 😊

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 12:00

Fatto.

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 12:00

scusate, sono al telefono

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 11:59

Piera, mi spiace per la tua spalla, ho visto come stavi la volta scorsa e non posso immaginare il dolore che provi. Ma come fai a resistere.

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 11:57

Piera, anch'io non leggo i bugiardini, non li ho mai letti. Penso che sia il medico che sa la mia storia a decidere. Se fossi medico sarebbe diverso 😊

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 11:56

Sabrina, grazie

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 11:55

Sabrina, mai e poi mai dimenticherò il tuo messaggio sulla depressione, lo tengo caro e ogni tanto me ne servo.

Sei stata fortissima e parlando della tua esperienza sei stata di aiuto e ancora lo sei

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 11:53

Cri, anche da me cielo con pioggia, ora però sembra aver smesso. Chissà

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 11:52

Piccolapol, penso che l'aiuto di un esperto possa esserci di grande aiuto e tu ne hai la prova. Sei stata brava perchè è sempre molto difficile occuparsi di se stessi e di come comprendere le nostre paure.

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 11:47

Guido, mi spiace tantissimo per come sei stato questa notte.

Mi dovrai perdonare (se vuoi), ma non penso che noi siamo proprio così forti.

Possiamo esserlo, ma prima dobbiamo sconfiggere il male che ci paralizza e penso che non c'entri nulla con il nostro dolore, ma più con la nostra paura del dolore e alle volte anche degli eventi sconosciuti che la vita ci riserva.

Mi spiace, ma forti possiamo diventarlo quando avremo sconfitto questa paura.

Questo però è solo il mio pensiero e penso anche che non ci sia nulla di male avere questo tipo di paure. Anzi, penso sia il nostro sentire e vivere le cose ci fa essere così. Bisognerebbe solo riuscire a trovare un equilibrio.

Cosa assolutamente difficile ma non impossibile.

mamma_lara Venerdì, 17 Maggio 2013 11:42

Buongiorno a tutti. Sono qui.

Devo ancora leggere

MC_Manuel Venerdì, 17 Maggio 2013 11:41

Cara Feffe, ti mando un abbraccio e spero tu oggi possa stare alla grande.

Buona giornata a tutti!

Annuccia Venerdì, 17 Maggio 2013 10:33

PIERA, mi dispiace tanto per la tua spalla, qualche esercizio fai da te potrebbe essere utile?? cerca di non stare ferma

Annuccia Venerdì, 17 Maggio 2013 10:32

Buongiorno a tutti!

cara Feffe, spero che l'attaccino di panico sia passato, capisco bene cosa si prova.

Ieri sera sono tornata dalla terapia con il MDT, brufen e a letto; stamani continuo a non stare niente bene e alle 16,30 devo essere lì. Ieri pomeriggio sono stata a disagio perchè non avevo potuto mettere il reggiseno, l'ho detto al tecnico e mi ha dato la soluzione (che era quella di Giuseppina) reggiseno sulla canottierina. Stamani ho eseguito gli ordini e stò un pochino meglio. Non sono proprio tipo da "tette all'aria"!

Piera Venerdì, 17 Maggio 2013 08:35

feffe fai bene a non leggere "i bugiardini" d'altra parte se li chiamano così un motivo ci sarà????????? io ieri sera avevo la spalla che mi faceva così male che ho pianto un'ora, sembrava che la cura mi avesse fatto stare meglio e invece tutto è come prima e anche peggio, la sera non riesco a togliermi la maglia da sola, ne' a slacciarla il reggiseno, sono proprio avvilita.....

Sabrina Venerdì, 17 Maggio 2013 08:29

GUIDOZONG penso che molti se non tutti noi possiamo capirti. Quando la mia malattia si è aggravata vivevo costantemente con l'ansia e gli attacchi di panico, con il tempo poi e il grandissimo aiuto del forum che ai tempi era agli inizi mi sono stabilizzata e ho capito che non sarei morta né impazzita. Questa convinzione arrivata dopo un lungo percorso mi ha aiutato ad aiutare mio figlio anche lui emicranico. Adesso gli attacchi, anche quelli forti, anche quelli violentissimi li affronto diversamente. Certo la paura c'è, c'è sempre perché il dolore a volte è insopportabile, ma c'è anche la consapevolezza che poi passa. Forza !

Sabrina Venerdì, 17 Maggio 2013 08:25

ciao a tutti. qui sempre tempo pessimo. cielo coperto, pioggia, freddo 😞 a parte questo direi tutto bene. Ho un leggero fastidio all'occhio destro ma tutto nella norma via. Una bella giornata a tutti

cri69 Venerdì, 17 Maggio 2013 08:08

Buongiorno sempre brutto 😞.

Che sonno stamattina 😴

piccolapol Venerdì, 17 Maggio 2013 08:07

Buongiorno a tutti.

Come va? Leggo di Feffe e Guido che parlano di panico e di paura a stare da soli... vi capisco e vi sono vicina, anche io ho sofferto di attacchi di panico e ansia e sono convinta siano legati a doppia mandata con il mdt. Quando non c'è dolore alla testa tutto sembra possibile e non abbiamo paura di niente, ma la bestiolina mina profondamente le nostre certezze. Dal 2004 sono in cura da un'ottima psichiatra/psicologa ma ormai ci vado una volta l'anno a "pettinare i pensieri". Coraggio. Ora vado a lavorare e vediamo se oggi riesco ad andare a nuotare...la capoccia è pesante da ieri, ma con questo clima, come si fa? un abbraccio a tutti

guidozong Venerdì, 17 Maggio 2013 08:00

Stanotte dalle 22:34 alle 1:42 nausea, vomito, per emicrania, e conseguente crisi di panico, tipo morirò presto, tachicardia, arti assenti, sudore da inzuppare letto e materasso. Chi mi capisce? Sto adesso per cominciare a lavorare normalmente in ufficio...secondo me noi "malditestarì" siamo più forti!!!!

mamma_lara Giovedì, 16 Maggio 2013 22:39

Feffe, siamo qui e probabilmente hai i nostri numeri di telefono. Io se non sono in grappolo rispondo. Ti voglio bene anch'io 😊

mamma_lara Giovedì, 16 Maggio 2013 22:38

Dormivo e sognavo che la vita non era che gioia.
Mi svegliai e vidi che la vita non era che servizio.
Servii e compresi che nel servizio c'era la gioia.
Rabindranath Tagore

feffe81 Giovedì, 16 Maggio 2013 22:33

I miei sono stati qui, mia mamma si era portata la roba per dormire qui ma secondo me non c'era bisogno. Le ho fatto leggere i foglietti dei farmaci così sa se c'è qualcosa da tener presente. Io non li leggo altrimenti mi suggestiono.
Care zie del forum siete troppo care, sono commossa, davvero e vi sento vicine...ma che potenza questo forum! Spero domani di rispondere meglio.
Annuccia hai fatto la terapia oggi? Non ti leggo...
Buonanotte a tutti vi voglio bene

mamma_lara Giovedì, 16 Maggio 2013 22:25

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 16 Maggio 2013 22:24

Domani mattina sono fuori, torno sul prestino. Diciamo verso mezzogiorno dovrei essere a casa.

rossana Giovedì, 16 Maggio 2013 22:22

FEFFE mi dispiace saperti così, ma non dimenticare mai che passa.
Sono momenti brutti che io capisco bene, ma passano comunque.
Con i tuoi starai meglio, sono sicura.
Poi facci sapere, sai che le zie stanno in pensiero.

mamma_lara Giovedì, 16 Maggio 2013 22:20

Gri, ma che forte tuo papà 😊
Sti uomini di una certa età, non si contengono. Sai che anche Gabriele sarebbe capace di fare uguale. Io gli dico che è come un galletto amburghese, sempre pronto a fare la lotta.
Però ci manderai una foto di questo braccio di ferro che fa gestacci a Parigi.
In bocca al lupo per l'esame di domani

mamma_lara Giovedì, 16 Maggio 2013 22:15

Paula, ho visto il lavoro che fanno gli infermieri e gli assistenti (mi sfugge il termine usato per le persone che affiancano gli infermieri) e posso dire che fanno un lavoro molto impegnativo e faticoso. Io non so se li ho ringraziati abbastanza, per questo ho mandato una lettera di ringraziamento al Direttore dell'Ospedale.
Per il mal di schiena probabilmente è vero che anche lei risente delle nostre insoddisfazioni.

Gri Giovedì, 16 Maggio 2013 22:04

Domani mattina ho i raggi al rachide cervicale! Buona notte, baci a tutti

Gri Giovedì, 16 Maggio 2013 22:02

Se penso a mio papà che tira un cazzotto al ladro e gli fa il gesto del "panaro grosso così", muoio dal ridere!

Gri Giovedì, 16 Maggio 2013 22:00

FEFFE cara, come stai ora? i tuoi sono lì con te? ti abbraccio forte e spero tu ora sia tranquilla e riesca a dormire.
Io sono molto stanca oggi, per fortuna domani è venerdì...
I miei martedì sono partiti per Parigi e oggi sono già rientrati...toccata e fuga, ma sono stati molto felici comunque di andarci. E poi 😊 ...mio papà in stazione della metro ha quasi subito un furto, ma è riuscito a bloccare il ladro (...pare gli abbia fatto segno: ti faccio un c... così!) e fatto il pugno... Poi sono arrivati correndo altre vittime di furto e la police, che ha ringraziato mio papà, in quanto giorni che lo cercavano sto ladro e finalmente grazie a lui lo avevano preso! 😊😊😊. Il mio super papà eroe!!! 😊

paula1 Giovedì, 16 Maggio 2013 21:37

ora vado a riposare che domani ho la sveglia alle 4.55 poi alle 13.30 stacco il cartellino e finalmente relax.....(si fa per dire)...

 Buona notte a tutti 

 ah ! dimenticavo di dire che oggi finalmente è arrivata la carta definitiva della revisione della patente di Fausto.....entro un mese darà l'esame e (incrociamo le dita) speriamo che almeno questa storia sia finita  

paula1 Giovedì, 16 Maggio 2013 21:30

FEFFE spero che tu stia meglio...magari tua mamma può stare con te stanotte...anche per te ci sono stati cambiamenti in questo periodo e hai parecchi impegni...sai che il nostro fisico ci manda campanelli d'allarme...e probabilmente c'è un surplus di stress...

io in questo periodo risento molto dell'insoddisfazione della vita che faccio e che so di non meritare e il mio fisico me la fa pagare coi mal di schiena, con la stanchezza, ecc...

speriamo che si mettano a posto un po' di situazioni per alcuni di noi e che se.....finalmente smettesse di piovere  magari saremmo anche più di buon umore...  

paula1 Giovedì, 16 Maggio 2013 21:27

Buona sera a tutti...sono a casa e nn ho preso l'acqua..  la stanchezza è tanta e oggi ho lavorato ad un altro piano...quello che è diventato chirurgia "pesante", praticamente 99% di protesi tra anche e ginocchia....

però lasciatemelo dire: hanno voluto la bicicletta ..ora pedalano....io oggi ero un rinforzo...e domani mattina sono di nuovo al mio piano a chiudere per il fine settimana....poi mi devo preparare psicologicamente   a lunedì che farò la mia prima notte 

mamma_lara Giovedì, 16 Maggio 2013 21:07

Feffe, ci sono anch'io qui. Ma immagino che quando si sta male è difficile pensare.

Spero che i tuoi siano riusciti a tranquillizzarti.

Alle volte succede che arrivino paure che pensiamo di non riuscire a controllare. Alle volte riusciamo da soli, altre volte abbiamo necessità di aiuto.

Noi però ci siamo sempre.

nico26 Giovedì, 16 Maggio 2013 20:51

Eccomi qui con un stanchezza immane...poi un temporale da tropici ed ora umidità a mille.Feffe quando vuoi io abito vicino e Lara ti può dare il mio numero.Ora vado a rilento.Un abbraccio

Piera Giovedì, 16 Maggio 2013 20:33

....e c'e' anche la zia di Bologna 

giuseppina Giovedì, 16 Maggio 2013 20:21

facci sapere se va meglio fra un pò, spero che i tuoi si possano fermare a farti compagnia

giuseppina Giovedì, 16 Maggio 2013 20:11

FEFFE mica sei sola, c'è qui la zia di Bergamo   

feffe81 Giovedì, 16 Maggio 2013 19:53

Mi sento proprio poco bene, ho chiamato i miei che tra un po' vengono, mi sono agitata e mi è venuta paura di stare sola

feffe81 Giovedì, 16 Maggio 2013 18:30

Mammalara il detto è vero...oggi mi sento come se avessi il jet lag!! E mi sono stancata molto al lavoro. Ora...divano!

mamma_lara Giovedì, 16 Maggio 2013 17:06

Vado a portare Emma in palestra.

mamma_lara Giovedì, 16 Maggio 2013 16:59

E' una comica, ho un angelo custode che mi protegge, ogni volta che faccio un errore mi scrive e mi dice di correggere. Alle volte lo faccio, altre volte no. 😊😊

Ma mi perdona sempre. 😊😊😊

mariagrazia Giovedì, 16 Maggio 2013 16:18

Ho detto loro che devono pesarla tutte le settimane estate sempre sul chi va la

mamma_lara Giovedì, 16 Maggio 2013 16:01

Mariagrazia, a 80anni si deve essere felici, almeno a quella età.

Fatti forza e di ai tuoi fratelli di darle un'occhiata

mariagrazia Giovedì, 16 Maggio 2013 15:58

Buon pomeriggio.

Mamma è appena partita. Ho lottato x non piangere ma non è stato facile. Lei tutta felice è partita. Speriamo bene.

Stanotte ho avuto mdt dx tremendo. Ho resistito x tre ore senza prendere nulla, poi ho ceduto ad un trip. X fortuna il mdt si è affievolito, ma io mi sento uno straccio

mamma_lara Giovedì, 16 Maggio 2013 15:12

Nico, mi viene in mente che ogni tanto tu litighi con i volantini.

Ma falli come ti vengono a vanno bene lo stesso.

Se non sono contenti li facciano gli altri. 😊

mamma_lara Giovedì, 16 Maggio 2013 15:11

Feffe, speriamo bene per il sonno. Io sono qui che dormo in piedi e non posso dormire.

Mi viene in mente quello che diceva mia madre: "chi ha i denti gli manca il pane"

Speriamo ben

mamma_lara Giovedì, 16 Maggio 2013 15:09

Sabrina, immagino a come sarai vecchia 😊😊

Ma dai, sei ancora una ragazzina. Lo sono io che potrei essere tua madre. 😊

mamma_lara Giovedì, 16 Maggio 2013 15:08

Paula, succede sempre così quando ci sono dei cambiamenti sui turni o sul posto di lavoro. Quello che fanno gli altri è sempre meglio del nostro.

Di ben a quelli che non sono mai contenti che per una volta provino a fare quello che gli viene proposto.

mamma_lara Giovedì, 16 Maggio 2013 15:05

Annuccia, lo sai che stiamo contando i giorni, ma domani si inizieranno anche a contare le settimane e saranno 2.

Forza carissima, intanto aspettiamo gli esiti dell'esame. 😊

mamma_lara Giovedì, 16 Maggio 2013 15:03

Giuseppe, il tuo saluto veloce e il fatto che non ci dimentichi, mi da una gioia e una forza immensa. Sai vero che ti voglio bene.

nico26 Giovedì, 16 Maggio 2013 14:20

Dentro ad un vortice ...con ste c...di volantino.....estivo.....!!!

vortice e testa dolorante!!!! 😊

mamma_lara Giovedì, 16 Maggio 2013 14:00

Arrivo subito.

mamma_lara Giovedì, 16 Maggio 2013 14:00

Manuel, è verissimo ciò che dici.

Il problema è che giorno per giorno le cose cambiano e si presentano in modo sconosciuto, ma si fa fatica a vedere la soluzione alle cose anche se le abbiamo a portata di mano.

Sarebbe tanto semplice, basterebbe pensare che dopo il giorno viene la notte e dopo la notte arriva il giorno.

mamma_lara Giovedì, 16 Maggio 2013 13:40

Vado a fare un paio 😊😊 di e-mail poi arrivo

mamma_lara Giovedì, 16 Maggio 2013 13:39

Sabrina, che bello rivederti. Oggi due regali, lo scritto tuo e quello di Giuseppe. Direi che prima di sera facciamo anche tombola 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 16 Maggio 2013 13:37

Gri, ma immaginati se prendevo come un "ordine" il tuo messaggio. Non sia mai. Con me potete stare tranquilli/e, io prendo sempre per il verso giusto anche se mi mandaste a quel paese, anche in quel caso penserei che in quel paese forse potrebbero esserci cose molto interessanti. 😊😊😊

Qui mi sento bene e so che alle volte è la fretta di scrivere che fa mettere le parole in un certo modo. Ecco, solo la fretta e niente altro 😊😊

mamma_lara Giovedì, 16 Maggio 2013 13:33

Da FB:

Francesco Frenks Osso

Non so se per voi sia una novità, ma ci tenevo a comunicarvi, che ho trovato un canale grazie a Claudio Geraci di un'azienda che può fornire riduttori da montare sulle bombole di ossigeno, che arrivano fino a 24l/m. Per tutti coloro che non riescono a tamponare gli attacchi con i normali erogatori che forniscono le farmacie. Per la nostra associazione, il titolare della azienda applicherà degli sconti.

Il riduttore è a norma di legge e può essere installato anche dall'utente su qualsiasi tipo di bombola. Per info non esitate a contattarmi!!!

Gri Giovedì, 16 Maggio 2013 13:29

E complimentissimi per aver smesso di fumare! Anch'io ho smesso. Non ho mai più fumato da quando sono rimasta incinta di Elo.

Gri Giovedì, 16 Maggio 2013 13:28

😊 SABRINA, vecchia... 😊😊😊 Fammi il piacere! E poi sei bellissima!

Io anche da quando ci siamo viste sono dimagrita...avendo smesso la flunarizina, ho perso 10 kg! Non sono proprio tornata 50 kg, ma va bene, anche perché nel frattempo ho avuto Eloïse, quindi... Sono così felice di risentirti! E bravo Vick che vuole andare a fare psicologia!

Sabrina Giovedì, 16 Maggio 2013 13:04

FEFFE anche io sono molto speranzosa nei confronti della menopausa, perché spero che almeno gli attacchi dovuti al ciclo spariscono, speriamo dai 😊

Sabrina Giovedì, 16 Maggio 2013 12:58

ciao ragazzi grazie a tutti per il ben tornato GRI i capelli li ho un pò tagliati perchè una vecchia signora con i capelli lunghi non sta tanto bene. Sono anche dimagrita, e meno male perchè sennò con la meno pausa magari diventavo super cicciona. Ah, mi dimenticavo, ho smesso di fumare !!!! Eh?! sono brava o no????

Vittorio ha preso la patente ed è all'ultimo anno di liceo, dopo vorrebbe fare psicologia, sperem !

feffe81 Giovedì, 16 Maggio 2013 12:15

ROSSANA grazie l'umore si è sollevato. Devo assestarmi con i farmaci, per ora notte senza sonno e sonnolenza di giorno...se fossi un criceto sarei normale 😊 per fortuna la dottoressa mi ha dato un aiuto per dormire e devo dire che lo uso finché non mi assesto

feffe81 Giovedì, 16 Maggio 2013 12:14

buongiorno a tutti! doppia sorpresa leggere GIUSEPPE e SABRINA 😊😊 GIUSEPPE qua ti pensiamo sempre, sono contenta di saperti al lavoro con tutta la tua forza. SABRINA mi fa piacere che tu e Vittorio stiate bene! e spero che la menopausa porti meno mdt!

paula1 Giovedì, 16 Maggio 2013 11:34

qui tempo variabilissimo di minuto in minuto...scendo ora sperando in una tregua dalla pioggia molto improbabile.....

GIUSEPPE fa sempre un enorme piacere leggetti e sono contenta che sei al lavoro perchè ci fa capire quanto sei una persona coraggiosa, forte ed onesta!!

Buona giornata a tutti

nico26 Giovedì, 16 Maggio 2013 11:15

Buongiorno.

Giuseppe un abbraccio grosso grosso che da gran che stringo ti manca il fiato. 😊

Evai volantino nuoto libero...e vai stress...!!

Annuccia Giovedì, 16 Maggio 2013 11:07

Caro GIUSEPPE, oggi ci hai regalato un tuo messaggio, grazie. Arriveranno tempi migliori per chi combatte non solo con il MDT, ce lo meritiamo 😊

MANUEL, grazie del tuomessaggio. Un pò di positività e buon senso. 😊

MC_Manuel Giovedì, 16 Maggio 2013 10:58

Un caro saluto Giuseppe! 😊

MC_Manuel Giovedì, 16 Maggio 2013 10:57

Oggi sto bene, infatti è già dalle otto che studio...

Ho fatto una pausa e vi sono venuto a salutare. Qui piove ininterrottamente da ieri sera, ma dalle previsioni, dovevamo aspettarcelo 😊

Ma nella mia testa c'è il sole, perchè questa mattina sono arrivato a pensare ad una cosa.

Non so se sia scritta tra i consigli del Forum, probabilmente sì, ma voglio scriverla lo stesso perchè è un bene ricordarsene ogni giorno:

"Per trovare quello che cerchi alle volte, basta prendersi cura di quello che hai già"

(Ho applicato questo discorso al "ricercare una soluzione al mdt" ed ho trovato in me un ottima risposta.)

Un abbraccio cari miei, buona giornata

giuseppe Giovedì, 16 Maggio 2013 09:53

buon giorno carissimi compagni di viaggio, un saluto veloce ed affettuoso da chi mai vi dimentica, qui le cose vanno benino ma lavorando con una mano sola i tempi e il lavoro si allungano, Sabry ma ciao che piacere rileggetti qui dopo tanto tempo, io ormai qui stò diventando un desaparesidos ma spero sempre in tempi migliori, con affetto infinito vi abbraccio e alla prossima, spero le cose vadano benino anche a voi tutti, abbraccissimi

Gri Giovedì, 16 Maggio 2013 09:39

MAMMA LARA, ho riletto....sembrava un ordine...scusa. Grazie!

Gri Giovedì, 16 Maggio 2013 09:39

SABRINAAAAAA, quanto tempo! che bello rileggetti! MAMY dalle la mia mail. Io ti ho scritto una volta sulla tua mail vecchia, ecco perché non ho mai ricevuto risposta!

Dai un bacione a Vittorio e salutami tanto anche Fabio. Hai sempre i capelli lunghissimi? Ti abbraccio

Maria9195 Giovedì, 16 Maggio 2013 09:16

Grazie NICO delle belle parole che mi hai scritto...ho capito solo ora che ti sposi a giugno..ma che bello 😄😄😄😄

Maria9195 Giovedì, 16 Maggio 2013 09:15

Ciao Rossana... grazie per il messaggio...come e' andata la visita del neurologo???

mamma_lara Giovedì, 16 Maggio 2013 09:11

Buongiorno a tutti. Solo un salutino prima di partire. Chi vuole dare la propria e-mail a Sabrina, mi dia l'assenso per posta o qui. Bacioni a tutti. Torno presto 😊

paula1 Giovedì, 16 Maggio 2013 09:04

Buon giorno a tutti...anche qui piove da stanotte...e l'umore non è dei migliori.....oggi devo mordermi la lingua perchè ne avrei per tutti !

Annuccia Giovedì, 16 Maggio 2013 08:51

Buongiorno a tutti!

a Roma piove e tira vento, insomma giornataccia.

Ciao Sabrina, bentornata nel Forum!

Sabrina Giovedì, 16 Maggio 2013 08:20

ciao a tutti, oh come è diventato bello il sito rispetto a quando ho cominciato a scrivervi io circa 8 anni fa... era il 2004 se non vado errata e quanti progressi. Io sto bene dai non mi lamento adesso sono entrata in meno pausa per cui vedremo con calma il mdt che cosa decide di fare con questa nuova trasformazione che mi sta capitando. Vittorio anche lui sempre stazionario con i suoi mdt però ha cambiato atteggiamento e adesso che conosce a fondo la malattia non è più spaventato. Ho cambiato la mail e ho perso tutti gli indirizzi che avevo. Se qualcuno dei "vecchi" avesse voglia di inviarmi di nuovo il suo indirizzo mail per piacere chiedi a Lara la mia nuova mail in modo da posterci tenere in contatto... Lara ti faccio fare da segretaria, poi mi mandi la fatturina a casa

cri69 Giovedì, 16 Maggio 2013 08:01

Salve gente, qui pioggia a catinelle.

La mia testa è balorda sin da ieri che si è presentata con un aura. Oggi ho 8 h in aula , non so come farò a tirar sera.....ieri è venuta (finalmente) la mia bimba, non c'è verso di farla ragionare per la patente....che stress.

Una bella notizia...ieri sono andata a dare la caparra per una macchinina 😊. Statemi benissimo, nell'attesa della tanto agoniata estate...

mamma_lara Mercoledì, 15 Maggio 2013 23:03

Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 15 Maggio 2013 23:02

Domani mattina esco presto ma poi torno sul tardino 😊

mamma_lara Mercoledì, 15 Maggio 2013 22:51

Manuel, direi che stai facendo buoni passi. Mi raccomando, ricorda la strada che fai, perchè noi siamo soliti dimenticare come abbiamo fatto ad arrivare a gestire il nostro MDT.

mamma_lara Mercoledì, 15 Maggio 2013 22:50

Un giorno gli faccio una foto e ve la faccio vedere

mamma_lara Mercoledì, 15 Maggio 2013 22:49

Maria, io ho Rosmi che mi sta dando delle grandi soddisfazioni. E' bellissimo

mamma_lara Mercoledì, 15 Maggio 2013 22:47

Nel caso vi arrivassero due e-mail uguali, è perchè ho un elenco per il forum e una per gli iscritti ad Al.Ce.

Portate pazienza, ma non riesco a togliere i nomi dalla seconda lista

mamma_lara Mercoledì, 15 Maggio 2013 22:43

Rossana, io non mi preoccupo per voi, mi preoccupo per me se non riesco a stare con voi. 😊😊

rossana Mercoledì, 15 Maggio 2013 22:22

LARA, ma quanto lavori.

Almeno non preoccuparti per noi...

Ce la caviamo perchè aspettiamo sapendo che ci sei 😊

mamma_lara Mercoledì, 15 Maggio 2013 21:56

Sto spedendo un bel gruppo di e-mail. Sono un po' indaffarata

rossana Mercoledì, 15 Maggio 2013 21:54

MANUEL mi dispiace per la tua crisona.

Stai facendo davvero tanto, attento a non esagerare.

Però sappiamo che nonostante tutto quel che facciamo lui difficilmente ci dimentica.

Ed è qui che dobbiamo far fronte, reagire, resistere.....senza cedere ad avviliti cosmici.
Facile eh...

rossana Mercoledì, 15 Maggio 2013 21:50

MONICA che sgobbata avete fatto, per me è già un sotto sopra avere i pittori.
Alberto fa di tutto, ma proprio tutto però non posso chiedergli di pitturare casa. Ecco una cosa che non sopporta fare, e meno male.
Sai che soddisfazione fare le cose da sè, guarda non ci devo pensare troppo perchè questa mia impotenza ogni tanto mi infastidisce proprio.
Avanti tutta

rossana Mercoledì, 15 Maggio 2013 21:47

FEFFE dimenticavo, questa tua amicizia che bella cosa.
L'età delle persone non significa proprio niente, queste sono persone giuste per te se ti fanno stare bene.
Evidentemente te le sai cercare e coltivare.

rossana Mercoledì, 15 Maggio 2013 21:46

FEFFE leggere che sei di buon umore mi da un gran sollievo 😊
Sei ripartita, bravissima.

rossana Mercoledì, 15 Maggio 2013 21:45

MARIA quanto è vero quel che scrivi, sei arrivata a sera anche oggi.
Si sarebbe un sogno se negli alti scranni ci fossero persone come te e come tante di voi. Io non mi ci calcolo, non sono più altrettanto capace.
Sui fiori colorati hai tutta tutta la mia approvazione, bravissima.

rossana Mercoledì, 15 Maggio 2013 21:42

NICO aiuto che brutto scherzo quello che ti è capitato!
Buffo quel che ha scritto la LARA, però mica tanto perchè sposarsi coi denti rotti davanti non è il massimo.
Te lo dico io che me li son rotta a 11 anni e li ho tenuti rotti per forza di cose fino a 13.
Adesso non potrei permettermi di aspettare tanto, spero che il dentista trovi una rapida soluzione e possibilmente una spiegazione di modo che tu sappia come prevenire.

rossana Mercoledì, 15 Maggio 2013 21:40

ALEB, lasciare a letto il MDT. Che bella frase.

nico26 Mercoledì, 15 Maggio 2013 20:50

Maria che bella l'immagine che hai descritto .Dolce e rilassante.
Vedi quanti tesori hai dentro!
Lasciali uscire tutti e vedrai che meraviglia!
Siamo stati all'agriturismo per il pranzo del 8/6/2013 e il 9/6/2013 .Tutti molto spartano e agreste immersi nella natura.
Una mia amica mi fa lei le tue torte giganti di frutta tutta casalinga.
Il tempo cambia ahime' e la mia testa ne risente.
Vado a far il bradipo
Un abbraccio

paula1 Mercoledì, 15 Maggio 2013 20:32

😴 buona notte a tutti... 😴

paula1 Mercoledì, 15 Maggio 2013 20:11

Buona sera a tutti...credevo di aver già scritto un messaggio di saluto oggi pomeriggio...invece l'avrò solo pensato.. 😊 😊
oggi giornata intensa...e infatti sono stanca e parecchio...oggi ho fatto una depilazione ad in ragazzo steso su un letto basso e quando mi sono tirata su credevo di rimanere bloccata con la schiena.....meno male che non si è accorto di niente....mi sembrava di avere sulle spalle 1000 anni!! 😊 un giorni di questi poi le pago tutte...con la mia pigrizia a non voler fare un po' di movimento....

paula1 Mercoledì, 15 Maggio 2013 20:07

MARIA9195 vedi ? la politica delle piccole "gioie" quotidiane.. 😊

Maria9195 Mercoledì, 15 Maggio 2013 19:00

oggi ho acquistato le campanelle da mettere nel roccioso...quest'anno ho esagerato....ho preso veramente tanti fiori variopinti...mi piace alla mattina presto sedermi in veranda a gustare la colazione ammirando i colori della natura e lo spuntare del sole...ho la sensazione di partire meglio e affrontare con piu' tranquillità la mia giornata... 😊😊😊😊

Maria9195 Mercoledì, 15 Maggio 2013 18:57

LARA mettiamoci al governo NOI EMICRANICHE e vedrai che i conti tornano alla perfezione 😊😊😊
😊

Maria9195 Mercoledì, 15 Maggio 2013 18:56

"TUTTO PASSA..." continuo a ripetermelo in questi giorni....faticosi da gestire ma arrivo sempre a sera 😊😊😊😊 ...

MC_Manuel Mercoledì, 15 Maggio 2013 18:46

So bene che ho fatto il "suo gioco" e adesso mi è passato, ma il prezzo da pagare è carissimo, perché finito l'effetto del farmaco, tornerà. Ma sapete, sto andando 3 volte alla settimana in palestra, lavoro con me stesso in ogni momento, mi curo sull'alimentazione, quindi quando torna, deve star attento a chi trova 😊

Mica riesce di nuovo a distruggermi questo maledetto! 😊

Un abbraccio. Vi voglio bene e vi dico che lo spazio che rappresenta il forum, è davvero importante per me e per la nostra buona uscita dalle costanti crisi che ci mettono alla prova costantemente. Vi auguro una buona serata!

MC_Manuel Mercoledì, 15 Maggio 2013 17:42

...però in un anno di cose ne ho imparate.. È vedrete che appena molla un attimo sto mal di testa, mi alzo e scappo via da questo letto a gambe in spalla! 😊

MC_Manuel Mercoledì, 15 Maggio 2013 17:36

Da sabato, sono a quota tre sintomatici, non ne posso quasi più. Sono confinato da 4 giorni in un letto. Fatta eccezione per qualche minuto la sera e la mattina. Che incubo. Mi sembra di esser tornato ad esattamente un anno fa.

mamma_lara Mercoledì, 15 Maggio 2013 17:15

[Trovare urgentemente un centro che possa dare cure adeguate alla mamma ustionata.](#)

Maya Mercoledì, 15 Maggio 2013 17:13

ciao....stanchissima e mdt... 😊😊 dopo il lavoro avevo dei giri da fare con calma già fatti...domani laro alle 8...si Feffè il fatto che lavori ha alzato un pò il morale 😊😊 ...buona serata a tutti...Annucchia e Giuseppe per voi un grande abbraccio ,forza ..."tenete duro "...sempre...ciao.

mariagrazia Mercoledì, 15 Maggio 2013 16:50

mamma ha deciso di tornare a casa sua a Ischia. Ha 80 anni, ma a causa della sua obesità è stata ricoverata varie volte in rianimazione, anche intubata. Una volta addirittura x due mesi. quando sta con me la tengo sotto controllo e riesco a farla dimagrire un po' e così respira meglio. lei da sola non si sa gestire, è convinta di mangiare poco, ma è come una bambina davanti alle caramelle, mangia e nega con la bocca ancora sporca.

rossana Mercoledì, 15 Maggio 2013 16:16

Torno ora da visita della neurologa + ginecologo.
Mi devo coricare subito, sono fuori dalle 10 e non reggo più.
Vi leggo dopo,

Cris83 Mercoledì, 15 Maggio 2013 15:58

MARIAGRAZIA dove va a stare tua madre?
non ho avuto ancora modo di leggere cefaleetoday, me lo leggo stasera con calma..

Piera Mercoledì, 15 Maggio 2013 15:57

Mariagrazia quanti anni ha la tua mamma? magari al suo paese si muovera' di piu' e tu non la troverai ingrassata.....anch'io sarei preoccupata come te, invece mio marito Giorgio con suo padre e' molto easy!!!! io mi preoccupo perche' mangia troppo e male, oppure non prende le medicine o addirittura le prende a modo suo, giorgio non fa una piega e pensa che e' gia' arrivato a 94 anni e non abbia piu' tanta importanza fare o non fare certe cose!!!! speriamo che abbia ragione lui 😊

mariagrazia Mercoledì, 15 Maggio 2013 15:49

feffe me lo auguro. ma so già che ad agosto quando andrò a Ischia la troverò molto ingrassata e con tt i problemi triplicati come accaduto altre volte e dovrò faticare il doppio x riportare le cose a come sono adesso

feffe81 Mercoledì, 15 Maggio 2013 15:41

SISSI infatti la testa libera è rarissima!

CRI certo che tengo botta, condivido il non farsi illusioni, intanto stai facendo una cosa che ti piace e impari delle cose...che nella vita è sempre bello.

MARIAGRAZIA dev'essere difficile questo momento, spero proprio che la tua mamma vada a star bene

Piera Mercoledì, 15 Maggio 2013 15:29

Nico forse e' da un po' di tempo che la notte drigni e strofini i denti.....li hai consumati e si sono rotti, sembra succeda!!!! io ho avuto un periodo con questo problema e il dentista mi aveva prescritto un miorilassante da prendere la sera,

mariagrazia Mercoledì, 15 Maggio 2013 15:28

buon pomeriggio.

abbiamo impacchettato tutto. mamma porta via tutto come se non dovesse non tornare più. non ho capito perché ha voluto fare così. le ho detto di lasciare qui le cose invernali, ma non c'è stato verso. Domani effettuerà un vero e proprio trasloco.

Sissi Mercoledì, 15 Maggio 2013 15:26

Scappo, buon pomeriggio a tutti.

cri69 Mercoledì, 15 Maggio 2013 15:25

FEFFE ci spero tanto anch'io ma cerco anche di non farmi troppe illusioni per non starci male.

Tieni botta eh 😊

Sissi Mercoledì, 15 Maggio 2013 15:25

FEFFE, è proprio vero, noi emicranici i problemi a volte ce li creiamo da soli 😊

Sissi Mercoledì, 15 Maggio 2013 15:23

Nico, ma che strana questa cosa che ti è successa!

Sissi Mercoledì, 15 Maggio 2013 15:22

FEFFE, grazie, in realtà ho un po' di mdt, ma non è forte, ci si convive... noi cefalalgici ci facciamo l'abitudine...

feffe81 Mercoledì, 15 Maggio 2013 15:19

CRI tutto bene grazie, più che altro sono di buon umore 😊 mi fa piacere che il tuo corso ti piaccia, penso sia proprio interessante...e speriamo porti i suoi frutti 😊

Al lavoro è un periodo tranquillo, quindi da brava emicranica i problemi me li creo da sola 😊

nico26 Mercoledì, 15 Maggio 2013 15:17

Lara mitica....che ridere 😊😊

Chimato dentista e domattina in studio mi da un appuntamento a brevissimmmoooo. Sembro strega balega!Oppure mi hanno detto sembri Nada da giovane!

Mah...non so nemmenoio come era!! 😊

Lara pero' la tua affermazione mi ha fatto riflettere.Domani ne parlero'.

A dopo

mamma_lara Mercoledì, 15 Maggio 2013 15:17

Sissi, veramente molto interessante Cefalee Today di maggio. Hai ragione.

feffe81 Mercoledì, 15 Maggio 2013 15:16

SISSI spero che oggi il mdt ti lasci stare!

Questa sera vado a cena da dei miei amici/parenti (alla lontana, e hanno l'età dei miei) Voglio loro molto bene e loro pure, non hanno figli e mi considerano come una nipote...proprio 8 anni fa ero andata da loro per avere l'approvazione sulla sistemazione che avevo trovato per andare a vivere per conto mio.

mamma_lara Mercoledì, 15 Maggio 2013 15:16

Feffe, ehhhh, lo so che mi vedi così. Ma cosa posso volere di più dalla vita..... Niente proprio. Grazie

mamma_lara Mercoledì, 15 Maggio 2013 15:14

Cris, per fortuna in questo momento non ho nessun problema importante. Tutto di risolvibile. Se mi fossi lasciata schiacciare dai momenti difficili, sarai una piadina 😊😊
Va tutto bene cara e piano piano facciamo tutto tutto

cri69 Mercoledì, 15 Maggio 2013 15:12

Ciao FEFFE come va a metà settimana ?Alla grande vero ?

mamma_lara Mercoledì, 15 Maggio 2013 15:12

Monica, penso sia bello vedere la casetta con le pareti imbiancate di nuovo.
Però è un lavoro abbastanza impegnativo per chi non è abituato a farlo.
Il mio consuocero che per mestiere ha fatto 40 l'imbianchino in una giornata dipinge due appartamenti. Va come un treno.

feffe81 Mercoledì, 15 Maggio 2013 15:09

ciao a tutti! MAMMALARA io ti vedo proprio così 😊😊

Cris83 Mercoledì, 15 Maggio 2013 14:48

eh nico.. ci sta, non è che è come ha detto mamma lara e li hai digrignati troppo?!? 😊 cmq il mio ragazzo proprio ieri sera mi ha colpito ieri sera con un mezzo pugno in faccia mentre dormiva..menomale che ero abbastanza lontana!

Cris83 Mercoledì, 15 Maggio 2013 14:46

mamma lara brava! questo è lo spirito giusto.. tanto lamentarsi non serve a niente.. non so che problemi tu abbia in questo momento ma come sempre tieni duro..



mamma_lara Mercoledì, 15 Maggio 2013 14:43

Aleb, bella quella del MDT lasciato a letto.

Devo ricordarmelo 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 15 Maggio 2013 14:41

Cris, come vedi qui noi ci siamo, vieni quando vuoi che a noi fai piacere, ma sono certa che ti farebbe bene lasciare qualche messaggio.

mamma_lara Mercoledì, 15 Maggio 2013 14:39

Nico, leggo dei tuoi denti rotti. Anche a Gabriele ogni tanto scappa il braccino, ma i denti per fortuna non me li ha mai rotti. Ma che non sia il fatto che li hai digrignati troppo.

La butto lì, perchè è ben una cosa strana.

Solo che ora devi agire in fretta, mica ti puoi presentare davanti all'altare e usare come scusa che stai cambiando i denti da latte 😊

mamma_lara Mercoledì, 15 Maggio 2013 14:36

Rieccomi di ritorno.

Sono un po' stanchina, ma va tutto bene.

Annuccia, certo che se fossimo noi al governo del nostro paese, riusciremo a rientrare nei parametri europei in breve tempo. Con Gabriele abbiamo fatto un piano e se va tutto bene ci facciamo stare tutto.

Siamo proprio dei fenomeni.

Poi di lamentarmi non ne ho nessuna intenzione, tanto mi deprimo solamente se sto lì a pensare e dire "mamma mia come faremo".

Dire invece ce la faremo già mi sembra che tutto sia più vicino ad una soluzione.

Mi spiace per le tue allergie, immaginavo che stavi così. anche la mia gola e il mio naso non vanno troppo bene, ma anche per quello ho fatto di tutto.

Ogni tanto mi dico che vadano tutti a quel paese. I miei acciacchi ovviamente 😊😊😊

Quello del condizionatore è un bel dilemma. Io non metto lingua perchè non saprei cosa consigliarti.

Lascio fare alle esperte 😊

Cris83 Mercoledì, 15 Maggio 2013 13:53

Ma dai nico.. come hai fatto? non è che tuo marito ti ha tirato un pugno mentre dormivi? il mio ragazzo ogni tanto fa qualche scossone mentre dorme..

Aleb97 Mercoledì, 15 Maggio 2013 13:01

Buon pomeriggio a tutti. Forza che oggi è il giro di boa: la settimana lavorativa oltrepassa la metà!



Annuccia Mercoledì, 15 Maggio 2013 12:13

NICO, ma come hai fatto?????

PIERA, che brutta notizia mi dai sul consumo delle pale pensavo di aver risolto il problema. Va beh.... ora vediamo, andrò a vedere il Pinguino, anche se fa un pò di rumore sarà meglio di crepare di caldo.

Sissi Mercoledì, 15 Maggio 2013 11:51

LARA, grazie per averci inviato Cefalee Today di maggio, sempre interessante.

cri69 Mercoledì, 15 Maggio 2013 11:50

Capperi NICO non è che tuo marito si è girato troppo velocemente ?

Sissi Mercoledì, 15 Maggio 2013 11:50

Vado, devo fare delle commissioni. Buona prosecuzione di giornata a tutti.

Sissi Mercoledì, 15 Maggio 2013 11:49

La testa oggi va benino, non devo lamentarmi. Paula, le piccole cose aiutano ad affrontare meglio la fatica della vita. Anch'io sono felice delle giornate più lunghe e di rientrare la sera con la luce del sole e, come Aleb e Rossana, gioisco nel guardare i fiori nei giardini.

Sissi Mercoledì, 15 Maggio 2013 11:46

Ciao a tutti e buona giornata. Anch'io ho dentista in vista, non ne ho proprio voglia sia per il fastidio sia per i costi 😊 ...

nico26 Mercoledì, 15 Maggio 2013 11:19

Buongiorno a tutti amici cari.Mamma mia che cottura ieri sera!

Oggi va un p meglio .Annuccia te lo ripetero' sempre ...sei una donna forte tenace e determinata!

Lara sai cosa e' successo stanotte?

Vado a letto con i denti davanti a posto...stamattina gli incisivi centrali superiori ..non ridete....eran spezzati.....!

Ma cosa avro' combinato stanotte' 😊

Chiamo il dentista!

Piera Mercoledì, 15 Maggio 2013 11:12

Annuccia comunque quello e' il prezzo dell'Unico, io ho speso 1400+il montaggio altre 300 euro, e' ho preso il piu' potente dato che la mia mansarda e' come se fossero 3 camere da letto. Le pale un po' fanno, solo che quando le fai andare sempre, paghi un sacco di luce, sembra una cosa pazzesca, ma consumano piu' di un condizionatore inverter in classe A!!!

Monica Mercoledì, 15 Maggio 2013 11:03

Mi rimetto al lavoro che devo andare anche alla posta 😊

Monica Mercoledì, 15 Maggio 2013 11:03

Comunque mdt sabato, domenica e ieri sera. Da quando prendo il beta bloccante, i trip hanno un effetto più lungo ed il mdt si ripresenta dopo 24 ore contro le 12 di prima

Monica Mercoledì, 15 Maggio 2013 11:01

Buongiorno a tutti. Sono stata incasinata con la casa nei giorni scorsi e mi sono persa parecchi messaggi 😞 Finalmente ho convinto Valerio ad imbiancare la sala da pranzo, la saletta e l'ingresso, ma che fatica 😞 Tre giorni di lavoro, 10 ore al giorno, per riuscire a finire tutto. Però almeno la soddisfazione di vedere il risultato che è davvero soddisfacente 😊 Poi al lavoro sono indietro su tutto, ma di più non posso fare, come dice MARIA ho solo due mani e una testa 😞

Aleb97 Mercoledì, 15 Maggio 2013 10:50

ROSSANA chissà che belli i fiori che hai piantato!! lo quest'anno ancora non ho messo nulla, solo un rododendro sulle scale condominiali... è una gioia per gli occhi uscire di casa e vedere quell'esplosione di fiori fuxia! 😊

Aleb97 Mercoledì, 15 Maggio 2013 10:49

FEFFE il tuo messaggio era chiarissimo! Anche per me la compagnia di persone ottimiste e serene è fondamentale, altrimenti va a finire che mi lamento pure io di tutto e sembra tutto più brutto!!

Aleb97 Mercoledì, 15 Maggio 2013 10:48

Buongiorno a tutti! Finalmente stamattina mi sono alzata ed il mdt è rimasto nel letto! 😊

Cris83 Mercoledì, 15 Maggio 2013 10:26

Buongiorno a tutti.. ero sparita di nuovo.. ma ora spero di riuscire a scrivere almeno un messaggio al giorno.. da qualche giorno per fortuna l'oscuro passeggero mi sta dando tregua.. con il topamax sembra andare meglio.. spero duri.. voi come state.. ?! spero sia tutto ok! e spero di riuscire ad essere più presente.. ma con il lavoro e tutto il resto mi è difficile.. un bacione e a presto!

Annuccia Mercoledì, 15 Maggio 2013 09:29

Intanto credo che risparmierò sull'aria condizionata, mi sa tanto che opteremo per le pale al soffitto che peraltro mi darebbe mio padre. Stiamo apsettando il preventivo del tizio, ma l'ha fatta così complicata che non mi azzarderei..... quella del piano di sotto che ho incontrato ieri ha messo l'unico in camera da letto , ben euro 1.500,00 solo per raffreddare la camera, mi sembra pazzesco....ma , come dice lei, non ha "mammaroni" in bella vista.

Annuccia Mercoledì, 15 Maggio 2013 09:27

LARA, mi dispiace per le spese del dentista, a quanto pare siamo qui tutti a "far di conto" in questo periodo..... spese su spese , ma non ci lamentiamo

Annuccia Mercoledì, 15 Maggio 2013 09:25

Buongiorno a tutti!
nottata passata a fare plin plin ogni ora, d'altra parte avevo dovuto bere un pò più del solito. PAULA, non ho sentito dolore, mi ha solo un pò bruciato il liquido di contrasto, specialmente in gola-bocca ed anche il sapore improvviso sempre in bocca mi ha dato fastidio anche perchè essendo in periodo nero per l'allergia , la gola e le prime vie aeree le ho un pò irritate. Comunque niente di che.....

mamma_lara Mercoledì, 15 Maggio 2013 09:10

Buongiorno a tutti, ora vado.

cri69 Mercoledì, 15 Maggio 2013 09:03

Buongiorno,ancora bellissimo sole 😎 .
Oggi sono a casa e finalmente vedrò la mia bimba.

rossana Mercoledì, 15 Maggio 2013 00:14

Mamma mia GRI che giornata lunga! Mi vengono in mente le mie giornate di lavoro, estenuanti. Spero il meglio per la testa.
Buonanotte a tutti

Gri Martedì, 14 Maggio 2013 23:32

Buona notte amiche! ...e amici!

Sono stanca...hanno finito di gettare alle 18 e sono arrivata in ufficio alle 19 (da sta mattina alle 7:30 che sono al lavoro) e arrivata a casa alle 19:30.

La testa è un po' delicata, sento che l'emi è lì in agguato che aspetta a colpirmi... Spero di no!
Sogni d'oro

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 23:04

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 22:57

Domani mattina sono fuori per una commissione. Torno sul tardino.

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 22:56

Feffe, però grazie, c'è sempre tanto bisogno di sentirsi amati per questo dico anch'io che ti voglio bene

Grazie carissima 😊

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 22:55

Feffe, l'amore cosa fa vedere. 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 22:53

Paula, dobbiamo imparare ad essere meno esigenti con tutto. Mi sono accorta che non mi sforzo a non essere esigente solo con il mio postino. Meglio di così non può essere nessuno dei postini in Italia.

Con tutto il resto mi sforzo di non esserlo e faccio bene, sai te, sarei sempre lì a tormentarmi e a tormentare tutti quelli che ho in casa

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 22:47

Rossana, non vorrei pensassi che non sono fortunata. Io ho tutto quello che mi serve per essere felice.

Il karma è quello che bilancia tutto.

Va tutto bene cara. Come sempre e GRAZIE

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 22:45

Rossana, non posso farci nulla, io da sempre avuto qualcosa da pagare, mica è colpa della vita, sono nata con quel Karma lì e non c'è nulla da fare. Mi spiace solo che ho coinvolto Gabriele in questa cosa, ma a lui non lo dico che è il mio Karma, già ne deve sopportare di me che se gli dico anche questa mi sa che chiede la separazione anche se ancora non siamo sposati. 😊😊

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 22:41

Giuseppina, per provare il materasso vieni pure a casa mia. Ho il memory che ho comprato nella stanza degli ospiti perchè per me è troppo duro.

Ma io dormo su due materassi, sai ... la principessa sul pisello 😊😊😊😊

Però mi sa che per l'altro materasso dovrò aspettare ancora.

A me va benissimo, la mia schiena non è mai stata così bene 😊

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 22:39

Eccomi, già parlato con Gabriele e abbiamo fatto un piano di ammortamento. Ci starà anche il

dentista, ora però dovrò parlare con il dentista se il nostro piano va bene anche a lui. 😊😊😊😊

feffe81 Martedì, 14 Maggio 2013 22:22

GIUSEPPINA come te pure io adoro il caldo e la luce fino a sera 😊

MAMMALARA no la dentiera, a me i tuoi incisivi superiori piacciono alla follia 😊 mi spiace che ci sia pure il dentista da affrontare...mi sa che proprio non si può contrastare il tuo Karma

kikka Martedì, 14 Maggio 2013 22:22

..stanca stanca...notte a tutti vi voglio tanto bene...oggi tutto procede e schiena un pò dolorante..vado a stendermi! notte e sogno d'oro!!! 

giuseppina Martedì, 14 Maggio 2013 22:04

sono contenta anch'io per l'estate e la luce, me lo godo proprio, mi piace il caldo e vestire leggero 

giuseppina Martedì, 14 Maggio 2013 21:59

ROSSANA mio marito è uno di quelli, l'ho mandato dal dentista a forza dopo 25 anni e gli ha detto tutto ok  io vado tutti gli anni e c'è sempre qualcosa

giuseppina Martedì, 14 Maggio 2013 21:56

ho fatto il cambio armadi e la schiena ne risente, non farò più nessuna costosa terapia, non servono a niente  ho fatto tutto quanto si poteva fare coscienziosamente, ho speso tanti soldi con risultati deludenti, adesso mi manca solo di provare il cambio materasso ma non voglio rischiare di comprare un memory col rischio di fare un buco nell'acqua e poi cosa me ne faccio 

rossana Martedì, 14 Maggio 2013 21:55

LARA sarà anche il tuo karma, ma sono arrabbiata 
Perchè chi lo merita non deve avere una qualche fortuna ogni tanto?
Sento persone che andando dal dentista per un controllo si sentono sempre dire tutto ok.
A me non è mai capitato, infatti detesto il controllo annuo.
Però per te è troppo, ne avevi a sufficienza. Meglio che stia zitta.

rossana Martedì, 14 Maggio 2013 21:53

ANNUCCIA un'altra prova è andata.
E' brutta la sensazione del liquido di contrasto, sei stata brava a reagire bene.
E vogliamo anche dire che la testa a posto te la sei meritata!
E che cavolo.

rossana Martedì, 14 Maggio 2013 21:51

No PAULA non sei pazza.
Al contrario, direi che pensi "sano".
Sei bravissima, checchè tu ne dica.

paula1 Martedì, 14 Maggio 2013 21:50

 Buona notte a tutti 

paula1 Martedì, 14 Maggio 2013 21:48

ANNUCCIA mi spiace che la Tac ti abbia dato fastidio...io l'avevo fatta col contrasto al fegato e non avevo avuto problemi..credevo non facesse male..speriamo però che almeno i risultati siano confortanti.....tanti pensieri positivi....
MAMMA LARA anche a me il dentista ha fatto un preventivo un po' grosso...spero però di andare avanti ancora un po'....mentre per la carie e il dente del giudizio da togliere..devo fare un pensiero più veloce... 
ROSSANA è vero!! io gioisco anche di piccole cose...altrimenti si rischia di soccombere...la vita adesso è parecchio dura e se non trovo un po' di conforto in ogni quotidianità rischio grosso...stasera ad esempio mi confortava il fatto che c'era ancora luce all'uscita dal lavoro e testuali parole del mio pensiero: "beh è solo metà maggio...quindi fino a luglio farà buio dopo le 9...evviva luce fino a casa!".....

lo so sono pazza       

paula1 Martedì, 14 Maggio 2013 21:40

Buona sera a tutti...sono stanchissima...sembra così, ma anche un reparto "leggero" può dare parecchio da fare.....e poi  che due scatole...  prima nessuno voleva fare questo nuovo turno...adesso c'è chi si lamenta che noi siamo a casa tutti i fine settimana e vogliono rimettere tutto in discussione.....ufffffffffff....davvero la gente non è mai contenta ! domani ci sarà da correre come

pazzi e poi giovedì di nuovo il nulla....in 8 anni che lavoro lì non ho mai visto tanta schizofrenia....io dovrei mettermi meno pensieri...ma come si fa ? ormai sono fatta così, sono pignola sul lavoro ed emicranica 😞😞😞😞

nico26 Martedì, 14 Maggio 2013 21:18

Ko! 😞 Un abbraccio

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 20:28

Feffe, niente da fare, è il mio karma 😊

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 20:27

Sono stata dal dentista. Meglio che non dico nulla. 😞😞😞
Ma faremo in qualche modo.

lo avevo pensato ad una cifra ed è esattamente il triplo di quello che avevo pensato 😞😞😞😞
Mi chiedo, ma se mi facessi togliere tutti i denti e mettessi due belle dentiere con sorriso all'americana, spenderei di meno e avrei un sorriso bellissimo. Così invece vado a sistemare dei denti storti.

Mi sa che sono un po' ceffa 😞😞😞😞😞

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 20:23

Maya, sempre tanto di cappello per il tuo lavoro. Ci vuole forza per farlo.
Tu sei proprio brava.

lo mi sarei già tagliata di tutto se dovessi lavorare con le lamiere 😊

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 20:20

Cri, ti sento bella carica per la gita turistica. Che bella esperienza anche questa

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 20:15

Rossana, aggiungo la mia esperienza per Margaret con mio figlio piccolo che dimenticavo.
Ha fatto 3 estati in casa e io con lui in punizione perchè aveva una compagnia che non mi piaceva.
Ora mi dice che ho fatto benissimo a farlo, perchè se non lo avessi fatto di certo avrebbe preso una brutta piega la faccenda. Però mi dice che ancora adesso quando ci pensa, non può fare a meno di provare una rabbia molto forte.

Dimmi mo cosa si deve fare. 😞

lo penso di avere fatto la cosa giusta

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 20:10

Mariagrazia, le parti si sono invertite, ora sei tu che soffri vedendo tua mamma partire per andare a vivere da sola.

Dai cara, non soffrire troppo

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 20:08

Piccolapol, è bello saperti ancora con i tuo uomo e sentire che fate progetti insieme. Noi abbiamo vissuto insieme a te gli inizi della storia e ci fa un gran piacere saperti felice.

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 20:06

Annuccia, meno 7.

Sei stata tu a scrivere una cosa bellissima: "tutto passa".

Infatti cara, penso che anche con tutta la fatica di questo mondo, tu avresti passato in ogni caso la giornata di oggi.

Forza pure. Finirà ben sta storiaccia

feffe81 Martedì, 14 Maggio 2013 19:32

MAMMALARA ok allora sto tranquilla 😊

Sono tornata a casa da un'ora e ho fatto delle pulizie rapide così per un po' sono a posto; a star da sola riesco a sporcare meno e a tenere più ordinato.

feffe81 Martedì, 14 Maggio 2013 19:30

ANNUCCIA giornata impegnativa per te, però sei pure riuscita ad essere di aiuto agli altri! sei una vera forza.

MAYA nonostante la pesantezza del lavoro mi pare di leggerti meglio...

Annuccia Martedì, 14 Maggio 2013 19:23

Volevo scrivere una cosa importante. Stasera ringrazio la mia testa che è stata brava, non so come avrei fatto a superare questa giornata di "raggi" anche impasticcata.

Maya Martedì, 14 Maggio 2013 19:14

Ciao... 😊 ...insomma 2 giorno di lavoro, molto pesante in tutti i sensi, le 5 del mattino e la lamiera."..però la testa regge, ore lo meno non si fa' sentire troppo , i miei muscolitutti rotti 😞 😞 ...domani vado per le 7 e così mi riprendo ... 😊 ...un'abbraccio a tutte- i...buona serata .

Annuccia Martedì, 14 Maggio 2013 19:13

FEFFE, tranquilla, il tuo messaggio non si può travisare.

MARIAGRAZIA, ho capito benissimo ciò che provi ma se la mamma vuole andare significa che le fa piacere stare là.

Annuccia Martedì, 14 Maggio 2013 19:11

Sono rientrata da poco. Ho fatto il mio dovere obbligato. La TAC è stato un esame pesantuccio, sia per i risultati che potrebbero venire fuori sia per il brutto effetto del bruciore che si sente con il contrasto. Un grande abbraccio a voi tutti. Non vedo l'ora di andare a letto.

Dimenticavo: nell'attesa c'era una signora che mi ha raccontato delle emicranie della figlia e io le ho raccontato della mia esperienza pluriennale con il Forum, l'aiuto delle nostre parole, i nostri convegni così interessanti ai quali ho avuto la fortuna di partecipare . Ho lasciato il mio numero e le ho scritto il nostro sito.

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 18:02

Feffe, sono di corsa ma devo dirti che niente di ciò che ho scritto è riferito a te. Ma ci mancherebbe 😊

cri69 Martedì, 14 Maggio 2013 17:08

Buona sera, sono tornata da pochissimo. Oggi è stata una splendida giornata anche perchè sto ancora bene.... Stamattina lezione alle vallette di Ostellato e nel pomeriggio visita alla Delizia del Verginese, strabella e molto molto interessante. Per fortuna nel gruppo di 20 persone si è trovato sin da subito un buon affiatamento, nonostante le diverse età, c'è solo un soggetto un pò....ma c'è sempre , in ogni occasione. Abbiamo anche già deciso di andare una sera a mangiarci una pizza....troppo soddisfatta...speriamo porti a qualcosa.

MARGARET hai ragione quando dici che è già una fortuna che tua figlia parli. Ti garantisco che è una fatica disumana parlare e cercare di indovinare cosa gira nella testa di un adolescente se fa scena muta o crede di aver sempre ragione. Coraggio...

rossana Martedì, 14 Maggio 2013 17:00

MARIAGRAZIA si sente che sei un pò in ansia per la partenza di tua mamma.

E la devi accettare, poi pensare però subito che va a stare bene nel senso che realizza quello che vuole davvero.

Questo, fin quando è possibile, non ha prezzo e il saperla felice farà sentire tranquillizza anche te.

rossana Martedì, 14 Maggio 2013 16:44

LARA grazie dell'articolo che hai postato sulla contagiosità della depressione.

Penso sia vero. Io, che in questo periodo sono più labile, risento del clima teso che c'è nel nostro cortile.

I miei cognati, loro malgrado perchè voglio subito chiarire che ogni giudizio è sospeso, sono tristi in questo periodo. Troppo presi da una scuola che sappiamo bene come funziona e quanto dia in cambio. E troppo dentro i problemi familiari e degli anziani, che evidentemente faticano a razionalizzare e conseguentemente relativizzare.

Beh ripeto non è colpa di nessuno, ma io sento questa negatività, questa passiva accettazione priva di iniziative di "rimonta" e capisco che devo tenermi un pò a distanza.

E' un attimo farsi influenzare e non me lo posso permettere.

FEFFE non credo tu abbia ferito nessuno con ciò che hai scritto, io penso di capire il senso di quel che dici ed è vero e sta anche anzi solo a noi regolarci di conseguenza.

rossana Martedì, 14 Maggio 2013 16:32

MARIA anch'io ieri mi sono data nel mio piccolo al giardinaggio. Ho messo delle piantine di vetro in vasi di plastica coloratissimi che aveva comprato Alberto sulle finestrelle della casetta dei garage che vedo dalla cucina. Adesso le finestrelle in fiore sono allegre ed è bello guardarle. Ecco questa piccola cosa mi ha fatto stare bene, oggi le miro e le rimiro come fossero chissà che. Basta poco, siam sempre lì.

rossana Martedì, 14 Maggio 2013 16:30

MARGARET sottoscrivo in pieno quel che dice PIERA a proposito dell'educazione dei figli. L'esempio è stato per noi quattro figli il migliore di qualunque insegnamento, anche se poi proprio proprio come loro non abbiamo saputo fare. O meglio abbiamo dovuto sbagliare, ma quell'esempio è ancora la base dei nostri valori. Sai MARGARET mia nipote maggiore, che adesso ha 34 anni, era molto attaccata a mia mamma da bimba perchè è nata nell'appartamento sullo stesso pianerottolo. E' figlia unica. Non credo si possa dire che i genitori l'hanno trascurata, ma come tutti i genitori facevano quel che potevano lavorando. Lei a 12 anni un giorno telefonò a mia mamma, che non abitava più lì, per chiederle se poteva andare ad abitare da lei perchè dei genitori non ne voleva sapere. Tutto quel che dicevano era m..... Tutto, a prescindere. Poi naturalmente è passata, ma l'età delle medie è stata per loro la più difficile. Il dopo è filato molto più liscio se pur con i necessari scontri sulle istanze di quell'età. Ma ripeto mia cognata dice ancora oggi niente rispetto a quel periodo. Spero valga anche per Noemi, lo spero proprio considerando che adesso tutto viene a maturazione prima. Quindi anche i problemi.

feffe81 Martedì, 14 Maggio 2013 16:25

MAMMALARA forse ho scritto male il mio messaggio sulle lamentele e ho paura di aver offeso qualcuno. Non mi riferivo agli sfoghi che facciamo qui, perché quelli sono costruttivi, di sostegno e servono a lasciare un po' di sofferenza. Mi riferivo piuttosto a un certo modo di guardare alle cose della vita. Non mi viene scritto bene, confido nella vostra comprensione

feffe81 Martedì, 14 Maggio 2013 16:22

PICCOLAPOL sono felice che la tua coppia "funzioni" 😊 e spero che la vita vi porti dove desiderate... MARIAGRAZIA in effetti non leggendoti temevo non stessi bene, capisco la lacrima facile...

rossana Martedì, 14 Maggio 2013 16:22

PAULA ci vuole ben poco per farti felice. Bello apprezzare le piccole cose, d'altra parte di questo è fatta la vita. Però bisogna saperle vedere, e tu ci riesci. Brava

rossana Martedì, 14 Maggio 2013 16:20

Ciao a tutti, ANNUCCIA ma che belle le rondini, e una con gli occhi azzurri. Non ho parole per questi figli così riconoscenti, siete sicuramente brave mamme ma forse non tutte hanno questo riscontro. Commovente anche questo, in bene però. E quanto bene.

mariagrazia Martedì, 14 Maggio 2013 15:23

Buon pomeriggio. Giornate un po' pesanti x me in questo periodo. mamma parte giovedì. Sono un po' triste x questa cosa. Anche se non è facile gestire mamma e suocera preferisco averle entrambe vicine x tenerle sott'occhio. Mi crea meno stress piuttosto che dover correre qui e di là x soccorrerla. Là testa in tutto questo sta così così ed ho là. lacrima facile

piccolapol Martedì, 14 Maggio 2013 15:21

eh si FEFFE, ho scritto qualcosa dopo l'intervento quindi più di un anno fa. Che dire? Ho avuto una bella strizza perchè è stato un interventi invasivo. Per fortuna ho ancora tutti i pezzi al posto

giusto 😊 Poi ho scoperto che quando andrò in menopausa il mdm mi darà decisamente meno fastidio: dopo l'intervento mi hanno indotto in menopausa farmacologica e, a parte el caldane, fino a luglio 2012 ho avuto pochissimi attacchi 😊
Poi con Davide, il mio fidanzato, ci siamo imbarcati nella ricerca di un pupo che, però, fin'ora non si è ancora fatto vedere. Spero di non essere nella stessa situazione di mia sorella che, dopo 4 FIVET (fecondazioni in vitro) andate male, ha perso ogni speranza di diventare mamma 😞 Da quel punto di vista è stato un anno duro e doloroso...
A breve sia io che Davide dovremo farci togliere dei nei. Insomma triboliamo un po' ma, per fortuna, va tutto bene tra noi ♥♥♥

nico26 Martedì, 14 Maggio 2013 14:49

Buon pomeriggio a tutti dal lavoro non tutto che non va ...computer...cassa...ticket....programmi!!!
Ma va la che faccio le ricevute a mano---che bello....come una volta!!!!
Un abbraccio a tutti di volata

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 14:24

Ma non sarà bello il forum. Possiamo parlare qui delle nostre lamentele, così ne risparmiamo alle nostre famiglie. 😊
Va la che va bene 😊😊

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 14:22

Paula, poi ci racconterai com'è andata al lavoro.

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 13:14

[AGGIORNATE LE INFORMAZIONI PER CONTATTARE I CENTRI CLUSTER ACCREDITATI](#)

feffe81 Martedì, 14 Maggio 2013 12:29

MAMMALARA riguardo l'articolo ho notato anche io che a frequentare persone con la tendenza a lamentarsi/lagnarsi sempre per ogni cosa che non è come vorrebbero, vedere tutto in modo pessimistico, si tende ad entrare in quel circolo. Quindi per farmi del bene ho iniziato a selezionare le frequentazioni. Dobbiamo tenerci su, non lasciarci trascinare giù. In tutto questo ovviamente trova spazio l'ascolto eh, non è che sono "cuor di pietra". Forse non mi so spiegare bene, ma ora sono di corsa

feffe81 Martedì, 14 Maggio 2013 12:26

buongiorno a tutti! grazie a tutte per i vostri pensieri, non vi nomino perché ho paura di dimenticare qualche nome ma ho letto tutto tutto!

GRI accidenti all'attaccone 😞 non ti strapazzare troppo...

MARGARET mi consola sapere che i nostri uomini sono sulla stessa barca di notte 😊 per quanto riguarda le cose che hai da gestire non posso nemmeno immaginarle tutte, poi avere i figli di età diverse portano questioni dal pannolino alla sessualità. Tieni duro consapevole che stai facendo del tuo meglio 😊

NICO la mia dottoressa si chiama Ferrari 😊

PICCOLAPOL è da tanto che non abbiamo tue notizie, da dopo l'intervento mi pare...come stai? qui si procede tutti insieme 😊

ANNUCCIA buon esame+terapia per oggi

Gri Martedì, 14 Maggio 2013 12:21

Ciao a tutti e buon appetito.

Ieri ho avuto un attacco molto forte, dolore fortissimo, nausea, vomito...e chi più ne ha, più ne metta.

Ho dovuto prendere 2 imigran.

Per fortuna sta mattina il dolore forte è passato, sono completamente rimbambita, ma questo pomeriggio tardi devo andar di nuovo su per un altro getto di cls in cantiere, così chissà a che ora arriverò a casa.

Venerdì mattina ho i raggi al rachide cervicale, vediamo se si vede qualcosa.

Nel frattempo la testa gira e non gira, va a momenti.

Le pastiglie che mi ha dato il medico sonop fuori produzione, esistono solo più che le supposte, ma ieri non mi sono ostata a prenderle insieme a imigran...

Boh!

Vi abbraccio

Sissi Martedì, 14 Maggio 2013 12:02

Ciao a tutti, oggi non vi ho ancora letti e spero stiate tutti bene. Nel pomeriggio accompagnerò mia madre ad una visita medica e non so se mi potrò ricollegare. Buona prosecuzione di giornata. Un abbraccio a tutti, un abbraccione alla nostra LARA.

paula1 Martedì, 14 Maggio 2013 11:59

carissimi..parto per andare in città a lavorare... 😎 qui la giornata oggi è bellissima ed è un peccato lasciare queste verdi colline 😊 Fausto mi ha portato un pezzo di crescente buonissima dal fornaio... 😊 parto più contenta 😊

Buona giornata a tutti 😊

Annuccia Martedì, 14 Maggio 2013 11:53

LARA, hai proprio ragione sono stata un pò esagerata in questi ultimi anni e voi, purtroppo, mi avete "beccata" proprio in questi anni!!!

PIERA, l'ho scritto perchè il pensiero di Giada comunque è stato un pensiero d'amore. In questi casi si dice "chi semina raccoglie?????" 😊

Stò per andare in ospedale a fare un esame, poi da lì mi fermo in clinica a fare la terapia. Oggi niente studio.

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 11:47

Piera, la penso come te per quello che riguarda i figli. Esempio e spiegare anche loro la differenza tra il bene e il male.

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 11:46

Maria, va mo la che mica sei di ferro. Fai bene a prenderti un po' di tempo per fare ciò che ti piace

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 11:44

Piccolapol, anche a me fa stare bene lasciare qui i miei scritti, perchè poi so che arriva qualcuno e mi ascolta. Alle volte succede che neppure la famiglia ha il tempo o la voglia di ascoltarci. Un po' li capisco

Maria9195 Martedì, 14 Maggio 2013 11:36

oggi tutti pretendono subito 😞😞😞 .ho solo due mani una testa anche abbastanza capricciosa...svolgerò solo le urgenze e per gratificarmi oggi pomeriggio passo al vivaio per acquistare le begoniete e le portulache da mettere nel giardino 😊😊😊😊 to mo quanto sono brava 😊😊😊😊

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 11:10

Aleb, quando i pensieri sono tanti e negativi, a me aiuta sorridere.

Poi alle volte mi ritrovo a piangere, ma le lacrime scendono mentre sorrido. Lì è il momento che più sto male, ho solo gli occhi che piangono. E devo fare così altrimenti sarei perduta

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 11:01

Annuccia, dovrò telefonare a Mariza non appena ho un minuto.

La rondine piccola con gli occhi azzurri è troppo bella.

Sulle novità sgradite tue mi sembra siano un po' troppe e anche se non c'è altro da fare che essere forti come lo sei sempre stata tu, mica è una cosa da poco. Ma sai cosa ti dico, si vede che sei così, si vede benissimo. 😊

Piera Martedì, 14 Maggio 2013 10:42

Margaret quella che conta per i flgli e' l'esempio: tu e tuo marito avete qualita', valori, rettitudine, principi sani, siete capaci di donare amore, vedrai che tutto si sistema, i figli sono spugne e alla "fine" avranno assorbito il meglio.....stai tranquilla che tutto passa anche l'adolescenza!!!!!!certo tu

finirai tardi.....ma con Delia non te ne accorgerai nemmeno, avrai tanta di quell'esperienza che ti verra' tutto spontaneo.

piccolapol Martedì, 14 Maggio 2013 10:42

ciao Aleb!

mi ero scordata quanto è gradevole lavorare e sapere che, in sottofondo, ci sono persone speciali che chiacchierano e parlano. ogni tanto apro il forum ed è come entrare in una bella sala da the, piena di persone interessanti 😊

Piera Martedì, 14 Maggio 2013 10:36

Annuccia che pensiero quello di Andrea!!!! e poi scegliere le rondini, un animale che dopo tanto viaggiare torna sempre al vecchio nido. 😊 Piccapol ben tornata!!!!

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 10:30

Paula, anche a me piace tantissimo lavorare perchè mentre si lavora i pensieri che si fanno mi sembrano più "sani". Sarà solo un'impressione mia perchè adoro lavorare

Aleb97 Martedì, 14 Maggio 2013 10:21

FEFFE che piacere sapere che hai trovato una dottoressa così attenta! Sono contenta per te! 😊

piccolapol Martedì, 14 Maggio 2013 10:17

buon martedì

ciao a tutti!

come va?

ciao Fefte, hai visto che mi sono fatta viva di nuovo?

Aleb97 Martedì, 14 Maggio 2013 10:16

PICCOLAPOL ben riletta!

Aleb97 Martedì, 14 Maggio 2013 10:01

Da ieri mdt a sx. Non è super forte, ma comunque c'è nausea e tristezza. Spero passi presto. Mi sento stanca in questo periodo. Troppe cose e troppe corse. Ma tutto passa. Una cosa alla volta si supera tutto! Vero MAMMALARA? Quando mi sembra di avere troppi pensieri negativi, mi viene in mente la tua esperienza e come, nonostante tutto, ci insegni ad affrontare la vita con un sorriso: quello che vedo quando apro il forum! Ottima idea di mettere lì quella tua foto!! 😊

Aleb97 Martedì, 14 Maggio 2013 09:59

Buongiorno a tutti! Leggervi è sempre un toccasana! Grazie dei vostri messaggi!!!

Annuccia Martedì, 14 Maggio 2013 09:08

Sulle "novità sgradite" meglio non commentare..... da queste parti i "colpi" sono all'ordine del giorno.

Annuccia Martedì, 14 Maggio 2013 09:06

Buongiorno a tutti!

leggo i vostri messaggi di ieri pomeriggio e sera. Mi dispiace tanto per MARIZA, non sapevo proprio nulla, anzi ero tranquilla pensando ai controlli che erano andati bene.

MARGARET, forza e coraggio, supererete egregiamente tutto, la razionalità forse è da mettere da parte, i sentimenti sono quelli che guidano giustamente l'educazione dei figli e anche se si sbaglia l'amore esce sempre fuori e i bambini (ragazzi) lo avvertono.

Ieri pomeriggio leggevo dei tatuaggi di Giada di Piera, anche Andrea ha due rondini sulla gamba, una sono io e l'altra è il padre, è stato anche accorto nel fare colorare gli occhi della rondine più piccola di azzurro!!!! 😊

paula1 Martedì, 14 Maggio 2013 08:57

Buon giorno a tutti qui sole..oggi lavoro pomeriggio e ci sarà da fare...meglio così penso meno 😊

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 08:40

Margaret, inutile dire che le starete provando tutte per farle uscire i nodi che si tiene dentro Noemi. Ma sai come facciamo qui, ognuno di noi dirà la propria come sempre.

Le avrete già detto che in famiglia ci sarà una principessa più grande e una più piccola. Però ho notato in famiglie dove nasce un bimbo dopo un po' di anni che si è tentati a darle sempre vinte all'ultimo arrivato, ma questo so che voi non lo fate

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 08:31

Quando mi succede una "novità" sgradita, non nego che mi abbatto e non poco, ma cerco di non perdere troppo tempo a preoccuparmi e cerco di reagire con i mezzi che ho a disposizione. Non senza fatica ovviamente

Margaret Martedì, 14 Maggio 2013 08:28

Buongiorno e grazie ragazze per il sostegno, mi fa proprio bene leggere i vostri incoraggiamenti. Ieri sera Noemi tra un "volgio un'altra famiglia e non vi voglio più un briciolo di bene" ha confessato (meno male che parla) che in tutto il suo marasma di cambiamenti c'è anche una cosa non da poco che le pesa da amtti.. "voi avete fatto Delia per cacciarmi via di casa, lei diventerà la principessa della famiglia e io non avrò più il mio posto..Lei sarà meglio di me"..GULP..Ora c'è da rimboccarsi le maniche e mi sento abbastanza pronta perchè almeno le cose escono, si parla, c'è un contatto. Vedremo il da farsi. Scappo che ho tre riunioni di lavoro da massacro. Baci a tutti e grazie che ci siete.

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 08:25

"Noi siamo capaci di reagire?"

Aggiungo anche

"In quanto tempo riusciamo a metabolizzare l'evento stressante e a reagire per contrastarlo?"

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 08:23

Dall'articolo metto in evidenza:

"Intanto una premessa: chi reagisce in modo negativo agli eventi stressanti, spesso o fa perché interpreta tali eventi come invincibili e si ritiene incapace di reagire"

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 08:19

Qualcosa su cui riflettere

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 08:01

UNA RICERCA FA LUCE SULLA CONTAGIOSITA' DELLA DEPRESSIONE

Gli stati d'animo legati alla depressione possono essere contagiosi? E' il tema di una ricerca di Gerald Haefel e Jennifer Hames, due psicologi dell'università di Notre Dame nell'Indiana (Usa), pubblicata sulla rivista Clinical Psychological Science. Intanto una premessa: chi reagisce in modo negativo agli eventi stressanti, spesso o fa perché interpreta tali eventi come invincibili e si ritiene incapace di reagire. Questo pessimismo è noto agli psicologi come vulnerabilità cognitiva e può essere il segnale che la depressione è in agguato. Di solito viene avvertito per la prima volta nel periodo dell'adolescenza. Convinti che il contagio avvenga soprattutto nelle fasi di transizione e di cambiamento della vita, gli psicologi hanno esaminato 206 ragazze e ragazzi in età da college, con un questionario in grado di valutarne la vulnerabilità cognitiva e eventuali sintomi depressivi già presenti. Il test gli è stato somministrato tre volte: a un mese dall'ingresso nel campus, dopo tre e dopo sei mesi. Ebbene, i test hanno rivelato che le matricole che avevano un compagno di stanza con elevati livelli di vulnerabilità cognitiva erano più suscettibili a imitarne lo stato d'animo, sviluppandoli anche loro. Mentre quelli che avevano un compagno di stanza poco "vulnerabile", rischiavano meno. Il "contagio" era evidente sia a 3 mesi dall'ingresso nel college che dopo 6 mesi. E gli studenti che avevano mostrato un aumento della vulnerabilità cognitiva nei primi 3 mesi, dopo 6 mesi avevano quasi il doppio dei sintomi depressivi rispetto a coloro che non avevano mostrato un tale aumento. "I nostri risultati suggeriscono che potrebbe essere possibile utilizzare l'ambiente sociale di un individuo come parte del processo di intervento" - hanno spiegato Haefel e Hames, suggerendo che l'effetto contagio potrebbe essere sfruttato per contribuire a trattare i sintomi della depressione. "Vivere a contatto con persone con uno stile cognitivo adattivo (capaci di adattarsi, ndr) dovrebbe contribuire a facilitare il cambiamento cognitivo in terapia". "Il nostro studio - continuano - dimostra che la vulnerabilità cognitiva ha il potenziale per crescere e calare nel corso del tempo a seconda del contesto sociale. Questo significa che non è immutabile".

da:

<http://www.sanitanews.it/quotidiano/intarticolo.php?id=7329&sendid=870>

mamma_lara Martedì, 14 Maggio 2013 08:00

Buongiorno a tutti

cri69 Martedì, 14 Maggio 2013 07:32

Buona giornata, qui sole ma freddino brrrr. Oggi si corre, ciao ciao

mamma_lara Lunedì, 13 Maggio 2013 22:55

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 13 Maggio 2013 22:08

Paula, periodo faticoso anche per me questo. Facciamoci forza insieme dai

mamma_lara Lunedì, 13 Maggio 2013 22:06

Mariza è nel nostro cuore e non la molliamo di certo.

Sissi Lunedì, 13 Maggio 2013 22:02

Paula, anche per me è lo stesso. Quantomeno non ho avuto emi oggi. Buona notte a tutti. 

paula1 Lunedì, 13 Maggio 2013 22:00

è solo lunedì e sono già a pezzi.....bella prospettiva.... 

 Buona notte a tutti 

mamma_lara Lunedì, 13 Maggio 2013 21:58

Margaret, telefona quando vuoi che io ci sono sempre.

mamma_lara Lunedì, 13 Maggio 2013 21:57

Rossana, io capisco tutto quello che scrivi e mi piace anche tantissimo sempre. 

mamma_lara Lunedì, 13 Maggio 2013 21:55

Margaret, tutti quei libri da consultare poi alla fine lo stesso si fa fatica perchè ti sembra che nulla descriva ciò che ti serve. Oppure trovi tantissime "soluzioni" che non sai mai quella più giusta. Penso che anche in questo caso serva tempo. Il tempo e l'impegno può aiutare a sistemare le cose. Ti capisco perfettamente

rossana Lunedì, 13 Maggio 2013 21:52

MARIA anch'io traggo un sostegno potente da questo forum.

Sono sicura che se non scrivessi qui sarei messa molto peggio in questo periodo un pò critico anche per me.

Io poi non faccio fatica a sfogare qui i miei magoni, non riesco a fare diversamente. Quindi mi viene spontaneo e non faccio alcuna fatica.

Credo sia anche una questione di carattere, non siamo tutti uguali.

Io estroversa ci sono nata.

Però raccolgo spunti e conforto e solidarietà, tutto quel che serve a non sentirmi sola per il semplice fatto che sto dialogando con persone che vivono la mia stessa condizione di difficoltà.

I vostri commenti non hanno paragoni con quelli del maggior esperto e sono anche diversi da quelli della migliore amica o del marito, altrettanto importanti sicuramente.

Arrivano da un habitat a me vicino, quindi fanno subito centro.

Chissà se rendo l'idea, credo che l'età mi renda complessa anche nello scrivere. Quando non capite una "h" come diciamo noi, ditemelo!

Per favore.

mamma_lara Lunedì, 13 Maggio 2013 21:44

Feffe, la tua dottoressa è veramente brava e sono certa che saprà aiutarti, almeno è quello che spero. E' mica cosa da poco non dormire

rossana Lunedì, 13 Maggio 2013 21:41

PIERA anche per me ieri è stata una giornata pesante e lunghissima.

Comunque sia, come dici tu è andata.

Certo che da genitori dovete aver seminato bene per raccogliere simili frutti.

Mi son commossa io, figurati un pò se non capisco. Gran bel contrappeso, e brava mamma.....evidentemente.

rossana Lunedì, 13 Maggio 2013 21:38

MARGARET grazie di aver scritto nonostante tutto il daffare che ti ritrovi. Mamma mia quanta energia ti serve, anzi vi serve. Però ha ragione NICO, ti leggiamo positiva. Forza va che ce la fai. Ma la fatica dev'essere inimmaginabile.

rossana Lunedì, 13 Maggio 2013 21:36

CRI mi dispiace per quel che dici di MARIZA. Ci mettiamo tutta la forza dei nostri pensieri, questo è sicuro. Ma nel contempo speriamo passi la bufera, c'è spesso da quelle parti.

mamma_lara Lunedì, 13 Maggio 2013 21:34

Kikka, che bello ci sia anche tua zia che si occupa di te sicuramente ti sarà di grande aiuto. E' bellissimo il tuo messaggio e sappi che i semini che hai "seppellito" dentro di te fioriranno, magari non saranno tutti fioriti questa primavera, ma un po' alla volta fioriranno tutti. Pensa che i miei semi stanno ancora fiorendo e ogni volta sono una meraviglia

rossana Lunedì, 13 Maggio 2013 21:34

FEFFE che bello leggere che la dottoressa ti ha ridato il sorriso. Ma che valore hanno queste persone... Meno male che ci sono.

rossana Lunedì, 13 Maggio 2013 21:32

KIKKA hai fatto passi da gigante, che brava. Le zie sono una risorsa preziosa, la tua psichiatra poi è un sostegno non da poco. Ma quel che vale credo sia il rapporto che si ha con loro che, almeno per me, non è lo stesso con tutte. Oggi ben due di loro, quelle a me più care, mi hanno telefonato entrambe. Beh mi è stato di grande conforto sentirle, e mi è servito a migliorare il pomeriggio.

cri69 Lunedì, 13 Maggio 2013 20:54

MARGARET hai tutta la mia comprensione se poi penso che tu avrai 4 adolescenze da passare 😞. Coraggio carissima.

nico26 Lunedì, 13 Maggio 2013 20:36

Margaret e' un po che ti dico arrivera' la primavera e vedrai che ti sentirai piu' forte e mi sembra dal tuo post che sei molto piu' positiva e tenace. Bravissima.. Piccolapol che bello rileggerti e ogni volta che busserai il calore della famiglia di accoglierà'. Feffe ma come si chiama la tua dottoressa? Molto positivo e' il fatto che tu a bbia molta fiducia in lei.E' basilare nel rapporto paziente medico. Ho cenato e ora mi rilasso un pochetto ! Un abbraccio

Margaret Lunedì, 13 Maggio 2013 20:16

CRI69 certo che penso a MARIZA, non sono aggiornata ma ogni bene anche a lei!

Margaret Lunedì, 13 Maggio 2013 20:14

ANNUCCIA un abbraccio, guardo che ti penso costantemente..Mamma LARA vorrei farti la famosa telefonata, magari provo dal lavoro se respiro un attimo..Leggo che siete tutti indaffarati e sempre a combattere col dolore. Pure qui emi colpisce duramente, ma a volte penso che non mi posso permettermi di stare male e poi invece devo fermarmi! Sorrido nel leggere alcuni dei vs racconti esileranti, ci vuole anche un pò di ironia e sdrammatizzare laddove si riesce.Bene, vado a capovolgermi da qualche parte, son cotta. Un abbraccio e spero di essere più costante

Margaret Lunedì, 13 Maggio 2013 20:09

Ciao a tutti! Ho cercato di tenermi aggiornata leggendo i vostri messaggi e non trovo un tempo decente per scrivere..FEFFE81 😞 il mio santo consorte dorme da mò pellegrinando dalla stanza degli ospiti (che ora passerà ai figli perchè dobbiamo almeno dividerli due a due) ad un materassone messo per terra proprio perchè devo avere la quietà assoluta per dormire, mentre lui si gira e rigira e combatte con i fantasmi..impossibile 😞 Ma ora vedremo il da farsi con l'occupazione forzata da parte

dei figli..E loro sono il nostro tormentone, siamo sommersi di volumi "questa casa non è un albergo, adolescenze spinose, dalla parte degli adolescenti..." e un appuntamento da una terapeuta per capire in che tunnel siamo. Sicuramente i figli più grandi chiedono spazi individuali e tempo tutto per loro da parte nostra (Noemi a me e Seba a suo padre..Leonardo gravita intorno a tutti in modo

confuso e Delia è Delia 😞😞) Ora abbiamo elaborato un piano per dedicare più tempo esclusivo ad ognuno. Poi litigano come pazzi fra loro, anche qui, spintonano per stare ognuno senza fratelli e sorelle rompi palle. E che fare? E' durezza, insomma, capite ben.

Gri Lunedì, 13 Maggio 2013 20:02

Sono sotto attacco fortissimo... 😞

cri69 Lunedì, 13 Maggio 2013 19:24

Ragazzi servono ancora tanti tanti pensieri positivi anche per Mariza

cri69 Lunedì, 13 Maggio 2013 19:00

FEFFE che piacere immenso leggere il tuo sorriso 😊 .

KIKKA forza ce la possiamo fare...anzi ce la facciamo 😄

kikka Lunedì, 13 Maggio 2013 17:59

brava FEFFE sono contenta! GRAZIE CARA...

feffe81 Lunedì, 13 Maggio 2013 17:54

MAYA la dottoressa ti manda i suoi saluti!!!

KIKKA anche per me la pillola "nun è 'ccos"!! sono contenta di sentire i grandi passi che stai facendo

feffe81 Lunedì, 13 Maggio 2013 17:52

sono stata alla visita, la dottoressa mi piace sempre tanto, sa ascoltare e rassicurare proprio nel modo che serve a me 😊 quindi cambio profilassi! anche perché, come vediamo anche noi, dopo alcuni mesi la terapia perde di efficacia perché il corpo si "adatta"...sono molto soddisfatta della visita e sono fiduciosa che, con anche il vostro sostegno, ce la posso fare!!

MARIA ero in dubbio se scrivere i miei sfoghi qui, ma il sollievo che ho ricevuto è impagabile...cerca di non chiuderti troppo...

PIERA cara la tua Giada 😊

Ciao PICCOLAPOL come stai???

kikka Lunedì, 13 Maggio 2013 17:51

...sai MAMMA LARA, quando sono venuta al gruppo, tempo fa mi dicesti che quei semini messi lì in inverno, diventeranno dei bellissimi fiori in primavera. Grazie Mamy e anche a tutti voi che siete qui ad ascoltare, sempre!

paula1 Lunedì, 13 Maggio 2013 17:46

Buon pomeriggio a tutti...caspita! stamattina era proprio freddo 😞 e stanotte anche qui tuoni e temporale...sono stanca, anche se non abbiamo molti pazienti si fa fatica lo stesso... 😞

kikka Lunedì, 13 Maggio 2013 17:45

...nei mesi in cui il mio MDT era molto forte ho capito tante cose...e anche tante persone...ho capito chi ti vuole bene senza se e senza me e anche chi non capisce un tubo!!!! La mia psicologa dice che nulla è x caso...infatti! oggi posso dire che grazie al MDT sono riuscita a crescere, maturare e anche a fare pace con il mio passato...fatto di abusi e tante cattiverie...ho capito che mio marito, nonostante i piccoli difetti, riesce a farmi sorridere anche con il MDT e quando stavo male mi abbracciava forte forte e mi diceva che voleva tanto aver lui quel brutto male pur di rivedermi sorridere...mi commuovo sempre quando ci penso... 😞😞

ho capito che pensare troppo può far tanto mele...sono riuscita a perdonare l'assenza di mia madre fino ad un anno fa e ciò mi rende ogni giorno più forte...

kikka Lunedì, 13 Maggio 2013 17:37

...prendo l'amitriptilina da quasi un anno, da dopo il terremoto del 20/5...mi erano ritornati i MDT...poi da quando ho ripreso la pillola tutto si è moltiplicato: MDT, Tachicardia, ansia, insonnia...sono stata malissimo x 3/4 mesi. poi ho smesso e da 3 mesi sto meglio, la pillola "nun è

cosa!" come si dice a Napoli... 😊

il mio attuale dosaggio è 5 gocce al mattino e 10 la sera. mi sta seguendo anche mia zia che è una psichiatra e pian pianino vedremo di diminuire il dosaggio vista la voglia di un bebè...x ora nn posso xkè ho fatto il vaccino x la rosolia, ma da ottobre sì, quindi in questi 5 mesi scaleremo le gocce. sono più serena da quando lei mi segue e ci sentiamo ogni 10 giorni xkè vuole sapere come procede il mio MDT. con lei mi sfogo, rido, piango e mi confido...ciò mi fa stare bene.

kikka Lunedì, 13 Maggio 2013 17:32

...avevo scritto e poi il pc ha cancellato tutto 🤔🤔🤔🤔 che nervoso!!!!!!!

kikka Lunedì, 13 Maggio 2013 17:23

CIAI A TUTTI! oggi sole e freschino, una bella giornata. sonop ritornata a lavoro finalmente!!! stamani i bambini mi hanno accolta con immenso affetto e questa cosa mi ha fatto bene. poi sono andata dalla parrucchiera a tagliarmi la frangia e stasera ho un incontro a scuola. ho chiamato l'osteopata e l'appuntamento è x il 3 giugno..mamma mia, speriamo di non bloccarmi di nuovo.... 😊😊

kikka Lunedì, 13 Maggio 2013 17:21

mamma Lara ma come potremmo mai liberarci di te???? tu sei troppo unica!!!! 😊😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 13 Maggio 2013 17:06

Fra un po' vado in palestra con Emma

mamma_lara Lunedì, 13 Maggio 2013 15:06

Piccolapol, che bello rilegerti.

Hai ragione, quando passa il MDT ci si sente rinascere.

Ma hai visto che sorpresa. Ora anche in prima pagina sono. Che fatica farete a liberarvi di me 😊😊

mamma_lara Lunedì, 13 Maggio 2013 15:04

[Giornata della Cefalea a Palermo](#)

piccolapol Lunedì, 13 Maggio 2013 14:40

ciao a tutti

carissimi, ogni tanto ritorno 😊

vi ho pensato tanto in questi giorni perchè ho battuto ogni mio record: 4 giorni di mal di testa due a dx e due a sx. Non fortissimo ma da far fatica a tenere gli occhi aperti. cmq ieri mattina pian piano è passato. ogni volta che sto male mi assale lo sconforto perchè, come ben sapete, non si riesce a far niente con il mdt. ma quando passa... è una sensazione talmente bella di rinascita che mi fa dimenticare di tutto il dolore passato. In ogni caso riprenderà l'agopuntura 😊
ps che bella MammaLara che ti accoglie sorridendo aprendo il sito ♥♥♥

Aleb97 Lunedì, 13 Maggio 2013 12:59

Vado a casa. Buon pomeriggio a tutti.

mamma_lara Lunedì, 13 Maggio 2013 12:36

Piera, che bella cosa ti ha detto Giada.

Ma va la, cosa vuoi che litighi 😊

Per il mio naso non so neppure io cosa dire.

Però mi piace sia colpa della mia anzianità, non è da tutti essere anziana e arzilla come sono io ora.

😊😊😊😊

Grazie Piera, sai sempre cosa dirmi per farmi stare bene. 😊

Piera Lunedì, 13 Maggio 2013 12:21

Lara mi dispiace per il tuo problema, che non e' da poco,spero che il tempo sistemi le cose, ho letto che nelle persone "anziane" e' frequente 😊, non so perche' ma io do' sempre colpa alla tua maledetta grappolo, per me c'entra lei!!!!!!

Piera Lunedì, 13 Maggio 2013 12:18

Il giorno della mamma e' sempre un giorno "faticoso" per la mia anima.....ma passa anche questo!!!! in compenso la mia Giada ieri mi ha detto mamma, ho pensato che mi faccio tatuare i nomi di te e papa' nel braccio, dove per altro, ha gia' un tatuaggio bellissimo a colori di un tralcio di rose, Giorgio da una parte e Piera d'altra, scherzando le ho detto: e se poi litighiamo????? 😊
la sua risposta: litigare con te e papa' e' una cosa impossibile.....sara' una cretinata ma mi sono commossa 😞

mamma_lara Lunedì, 13 Maggio 2013 12:16

Annuccia, certo che per te "straccetto" sarà faticoso fare una maratona, ma puoi sempre andare lo stesso e stare insieme alle tue "compagne". Poi fai come sei capace di fare come fai sempre

mamma_lara Lunedì, 13 Maggio 2013 12:14

Maria, lagnati pure, poi se sei troppo lagnosa noi non leggeremo 😊😊

Dai, sai che scherzo.

Sai cara, tutti noi siamo soli a combattere con il nostro MDT, chi potrebbe sopportare una persona che ogni giorno si lamenta per il MDT.

Una foto forse, ma una persona penso si romperebbe le scatole dopo un mese circa.

mamma_lara Lunedì, 13 Maggio 2013 12:09

Annuccia e che ne so se c'è qualcosa che posso fare di più. Ma mica posso andare a fare il giro del mondo come ho fatto per il MDT.

Devo anche fare una scelta ora.

Anni fa per guarire dal MDT ho speso tutto quello che avevo per cercare chi mi guariva e il risultato che ho ottenuto è che sono sempre stata peggio.

Per fortuna ora ho la casa da sistemare dopo il terremoto e preferisco sistemare quella piuttosto che cercare altri pareri.

Ho fatto un po' di ricerche e chiedo alcuni pareri.

Nessuno mi garantisce che riprenderò a sentire gusto e odori. E chi li ha persi con un naso che ha la mia stessa condizione, raramente li ha riacquistati. Io sinceramente dopo aver sentito un altro parere da un bravissimo otorino e aver sentito le stesse parole, ho deciso che devo mettermi nell'ordine di idee di imparare a gestire anche questa cosa senza fare troppi drammi. Questo penso sia il meglio per me

Annuccia Lunedì, 13 Maggio 2013 12:02

LARA, 😊

mamma_lara Lunedì, 13 Maggio 2013 12:02

Sissi, leggo che ieri è stata una bella giornata anche per te. Spero che almeno oggi vada meglio carissima

Annuccia Lunedì, 13 Maggio 2013 12:01

LARA, non piccolo il problema anche se, come dici tu, c'è di peggio. Non è possibile che non ci sia nulla da fare e neanche che non si possa dare un nome e cognome a questo super fastidio, è una mancanza non da poco.

mamma_lara Lunedì, 13 Maggio 2013 11:59

Annuccia, tu sarai uno straccetto e se io potrò partecipare, ti terrò in braccio 😊😊

mamma_lara Lunedì, 13 Maggio 2013 11:58

Aleb, ho già fatto tantissime terapie, ho fatto una cura con dosi massicce di cortisone e il naso è rimasto tale e quale. Lo specialista non sa più cosa fare. La vitamina è da 3 mesi che la prendo. Poi uso anche un altro farmaco che metto nelle narici, ho faccio aerosol con acido ialuronico per 30 giorni e proprio altro non so che fare.

Mi ha anche detto che mi devo fare forza, perchè disorienta molto il fatto di non sentire più nessun tipo di odore e molte persone cadono in depressione quando questo è associato anche alla perdita del gusto. Quindi mi sono detta che è meglio che non mi faccia troppe paturnie e pensi che ho altre cose belle da vedere e sentire.

Si capisce però che mi spiace e ci saranno momenti che sarà un po' giù di morale. Ma non è mica una

malattia che mi porti a morire e non mi impedisce di fare ciò che facevo prima. Va mo la che c'è di peggio. Questo mi dico, me lo dico anche se faccio un po' di fatica a dirlo. Però se lo ripeto spesso poi sono certa che mi convinco anche. 😊😊

Annuccia Lunedì, 13 Maggio 2013 11:53

LARA, ho letto del Sanit il 18 giugno!!!! sai a cosa ho pensato??? forse ho finito le cure.....non sò se è meglio pensarci o no, e non sò nemmeno se sarò uno straccetto..... .

mamma_lara Lunedì, 13 Maggio 2013 11:51

Feffe, spero proprio che oggi la dottoressa possa darti consigli sul sonno. Lo spero proprio.

Aleb97 Lunedì, 13 Maggio 2013 11:51

MAMMALARA la testa picchia e non ho letto bene. Però un'amica che ha perso il senso del gusto e dell'olfatto, mi ha detto che molte persone risolvono il problema assumendo la vitamina B. Per lei non ha funzionato, ma non si sa mai...

mamma_lara Lunedì, 13 Maggio 2013 11:49

Mariagrazia, ottima la tua ricettina, ma quella dei calzoni chissà se potremo conservarla nel nostro libro 😊

mamma_lara Lunedì, 13 Maggio 2013 11:48

Intanto ieri mio figlio più grande, Enzo, mi ha scritto una e-mail dove mi comunica che mi devono arrivare a casa dei mattarelli.

Che roba, sapeva che il mio è diventato tutto storto, poverino, ha la scoliosi anche lui come il mio naso. 😊

Non finiscono mai di stupirmi i miei ragazzi

mamma_lara Lunedì, 13 Maggio 2013 11:44

Buongiorno a tutti. Questa mattina ho già fatto un po' di dovere.

Mi sono anche sistemata una gonna, così non devo tanto spendere anche per vestirmi. Poi mi piace "pucigare" e sapere che mi posso arrangiare.

Ieri non ho fatto gli auguri alle mamme quindi facciamo che li faccio in ritardo. Auguri care mamme. Auguri alle mamme che hanno nel cuore tutti bimbi bisognosi e auguri anche alle mamme dei "bimbi" pelosi

Grazie per gli auguri che avete fatto a me, li prendo come se mi avessero portato un farmaco prezioso del quale alle volte si ha tanto bisogno.

Annuccia Lunedì, 13 Maggio 2013 11:42

NICO, troppo gentile 😊 tienici aggiornate dei tuoi preparativi!

nico26 Lunedì, 13 Maggio 2013 11:31

Ma che bella giornata di sole 😊 .

Annuccia per me personale in questo momento sei un esempio per tutti 😊

Annuccia Lunedì, 13 Maggio 2013 10:17

MARIA, grazie per la tua vicinanza e per le cose sempre carine che mi dici, ma non è "tutto oro quel che luccica"!!!!!! 😊

Annuccia Lunedì, 13 Maggio 2013 10:16

Buongiorno a tutti! sono andata a fare il prelievo per l'emocromo (controllo settimanale di routine per la radioterapia), sono uscita a piedi e mi ha fatto molto piacere la passeggiata, per giunta non a digiuno (quell'esame dsi può fare anche con colazione fatta), il problema del camminare che potrebbe essere un'idea per non poltrire e smaltire qualche caloria è il polline, sembrava che nevicasse....non facevo altro che sentire starnuti e tosse.... periodaccio quindi per le passeggiate. Domenica c'è la maratona per le donne operate al seno e volevo andare , ma con questo polline non mi pare possibile. Certo sarebbe bello, vediamo un pò....

Maria9195 Lunedì, 13 Maggio 2013 09:43

LARA quanto mi dispiace per i tuoi problemi nel non sentire piu' gli odori...ma stai facendo qualche cura particolare...cosa ti ha detto il dottore??

Maria9195 Lunedì, 13 Maggio 2013 09:41

Feffe non ti preoccupare di scrivere qui i tuoi pensieri che ti portano tristezza e ansia...hai il coraggio di svuotare il sacco qui in questa famiglia....io invece mi trattengo perche' ho paura di essere troppo lagnosa e quindi non scrivo niente delle mie sensazioni di sofferenza...faccio male perche' mi sto chiudendo in me stessa e alcune volte mi sento veramente SOLA.....ma ieri sera leggendo gli scritti ho capito che in questo spazio si puo' veramente urlare la propria sofferenza nell'affrontare questa invalidante malattia.....ti abbraccio e oggi dacci notizie della tua visita...baciotti

Maria9195 Lunedì, 13 Maggio 2013 09:37

"TUTTO PASSA....".... grazie ANNUCCIA del tuo messaggio di ieri... quanto e' vero:Bisogna aspettare con pazienza che il tempo faccia il suo percorso e puoi tutto passa....Cara amica ti ammiro moltissimo come tu stai portando avanti la tua battaglia giornaliera...SEI FORTE e lo dimostri nei tuoi scritti.....Ti voglio bene....maria....

Aleb97 Lunedì, 13 Maggio 2013 09:31

Buongiorno e buon inizio di settimana a tutti. Oggi ho dolore alla testa e mi sento stanchissima... non è un buon inizio per me. 😞

cri69 Lunedì, 13 Maggio 2013 08:31

Buongiorno qui sole ma freddino.

Ieri sera all'h di cena è arrivato un temporale mai visto, il colore delle nuvole andava dal grigio chiaro al nero. qui è solo piovuto poi è uscito un arcobaleno tutto rosso, bellissimo. La natura nel bene e nel male ci riserva sempre uno spettacolo meraviglioso.

Gri Lunedì, 13 Maggio 2013 07:58

Buon inizio settimana a tutti!

Sto già per partire dall'ufficio, alle 9:30 arriva l'elicottero in cantiere per gettare le fondamentazioni di un muro. Vado a controllare.

A più tardi, baci

nico26 Lunedì, 13 Maggio 2013 07:23

E buongiorno e buon lunedì ' a tutti ma proprio tutti!

Stanotte a mezzanotte ho preso spavento di tuoni e lampi .Sembrava la fine del mondo!Mamma mia che tempo!!!

Ora si inizia una settimana e si va!

Auguro una giornata all'insegna del sole dentro il nostro cuore a tutti!

feffe81 Domenica, 12 Maggio 2013 22:48

vi ringrazio tanto, il bene che mi fate è davvero grande.

MAMMALARA sono senza parole per il tuo olfatto e gusto, è davvero troppo...vorrei tanto che ritornassero.

Vi abbraccio forte, vi voglio bene

mamma_lara Domenica, 12 Maggio 2013 21:32

Annuccia, hai ragione, essere privata del sentire sia gli odori che i sapori. Mi da un po' di tristezza. Senza parlare del fatto che oggi un mio vicino di casa ha suonato perchè dall'appartamento sotto usciva fumo con un forte odore di bruciato. Io ovviamente non sentivo nulla e lui mi guardava molto sorpreso e si chiedeva come fosse possibile che io non sentissi nessun odore.

Se ne farà una ragione anche lui poveretto.

Per il fumo che usciva dalla finestra, l'inquilino dell'appartamento, sembra abbia bruciato tutto ciò che aveva sul fornello dopo essersi addormentato.

A me ciò che manca più nel non sentire più gli odori, è il fatto che mi sta diventando "estranea" la mia casa, quando entro in casa non sento più ne gli odori del pane e neppure gli odori che mi fanno riconoscere il mio "rifugio" e che tanto mi fanno amare tutto quello che mi fa sentire a casa.

Senza parlare della doccia mattutina, io non sento più il mio odore, mi piaceva tanto l'odore del sapone e ogni tanto mettevo il naso dentro la scollatura per sentirlo.

L'odore dei capelli di Emma e della faccia di Gabriele dopo che si da il dopo barba.

Mi manca sentire l'odore del mio letto e non ci crederete ma mi manca anche il sentire le puzze, quelle mi mettono in guardia.
Dei sapori poi non ne parlo perchè mi mancano veramente tantissimo, ma meglio che non dica nulla, perchè oggi è una giornata così.
Quando è troppo è troppo.
Però nonostante tutto, va tutto bene, perchè sarebbe veramente peggio se non sentissi o se non vedessi. Sarebbe peggio, molto peggio.
Sono stanca, meglio che riposi.
Buona notte e sogni bellissimi e state bene se potete. Mi raccomando

mamma_lara Domenica, 12 Maggio 2013 21:18

Oggi è stata una bellissima giornata.
Mi da sempre gioia avere gente per casa e poter nutrire mi fa sentire ricca come mai sono stata.

mamma_lara Domenica, 12 Maggio 2013 21:16

Eccomi arrivata. Come è vero ciò che hai scritto Rossana, lo ha riportato anche Feffe e nulla è più vero.
Poi Feffe, lasciamelo dire, se tu ti togliessi la possibilità di scrivere qui quelle che tu chiami piccole sofferenze (ma che piccole in effetti non sono), il forum non avrebbe senso e potrebbe chiudere i battenti.
Questo deve essere sempre ben chiaro.

paula1 Domenica, 12 Maggio 2013 21:08



vado a riposare...domani sveglia alle 4.55 e lavoro fino alle 16...qui è ancora freddo..

Buona notte a tutti

nico26 Domenica, 12 Maggio 2013 20:35

Lara riposa che deve esser stata una bella giornata visto che stamane non stavi bene e spero che dopo possa esser stata meglio.
Che dire ascoltando Feffe e ascoltando Annuccia...
Capisco Feffe che vive un momento delicato e oltretutto la capisco pensando al suo uomo che alla sera della domenica va via.La capisco anche quando parla di farmaci di cui dopo un po di tempo bisogna aumentare la dose.la capisco quando sente la responsabilita' del lavoro e la passione che ci mette a farlo.Capisco pero' anche la frase di Annuccia che dice ...tutto passa !
Bisognerebbe veramente pensare che il tempo vola ,che sembra un'eternita' un evento e dopo un attimo e' gia' passato.
ma come si fa' scusate a fermare la nostra o almeno la mia testa che frulla frulla sempre e non si ferma?Ok respirazione,ok meditazione,ok analisi ,ok tante cose ma io talvolta sbotto di brutto e mi crolla tutto!
Di bello pero' ci siete voi che mi raccolgono a pezzi e mi ricompongono talvolta come un lego!!!
Vi voglio bene.
un abbraccio

paula1 Domenica, 12 Maggio 2013 20:29

ROSSANA la duloxetina l'ho presa solo due mesi perchè mi dava effetti collaterali pesanti: non riuscivo a fare la pipì e avevo le scalmene (ho anche dovuto sospendere la pillola per vedere se era la menopausa, ma erano proprio quelle pastiglie lì), la dottoressa diceva che me li ero messa in testa io questi effetti perchè ero prevenuta verso gli antidepressivi, invece li avevo davvero e sono scomparsi appena ho smesso di prenderla...poi durante quell'anno mi sono successe anche delle cose importanti come conoscere delle persone nuove, farmi spostare di reparto al lavoro, perdere un po' di peso 😊 e nel frattempo gestivo queste emozioni senza prendere nulla e devo dire che il carattere mi si è rinforzato.....

mamma_lara Domenica, 12 Maggio 2013 19:14

Dopo leggo e rispondo, ora sono un pochino stanca e vedo se riesco a riposare

rossana Domenica, 12 Maggio 2013 19:02

PAULA io ho sospeso la duloxetina dopo un anno e tre mesi di assunzione a metà marzo.
Ho ancora problemi con l'intestino (accelerata motilità) e da qualche giorno mi è proprio strano l

'umore.

Anzi dire che mi è estraneo quasi, nel senso che non mi ero mai sentita così.

Se tu hai impiegato quasi un anno a smaltirne gli effetti vuol dire allora che a questo è dovuto il modo in cui mi sento.

E in questo caso, potendo e riuscendo, dovrei tener botta.

In effetti devo dire che l'andamento dolore non è cambiato se non nel primissimo periodo di sospensione.

Quindi mi viene voglia di non sostituirlo proprio perchè da quel punto di vista per il momento la situazione è invariata.

Quando però ho smesso l'amitriptilina, a parte problemi col sonno durati un periodo breve, nient altro.

Ma, sarà l'età diversa. Adesso sono proprio anche in menopausa definitivamente da oltre un anno e anche di questo bisogna tener conto.

Grazie per averci dato la tua esperienza, sempre utile è poi come sempre farò anch'io come posso.

Annuccia Domenica, 12 Maggio 2013 18:26

Per i problemi , penso anche io che ognuno combatte con i propri, non ci sono problemi più grandi o problemi più piccoli, "loro (i problemi)" ci fanno sempre stare male e se in questo spazio ci si alleggerisce è giusto che si esternino tutti senza giustificarsi. 😊

Annuccia Domenica, 12 Maggio 2013 18:23

KIKKA, sono contenta che oggi vada meglio il tutto. 😊

Annuccia Domenica, 12 Maggio 2013 18:22

Eccomi di ritorno. Tutto ok!

Cara FEFFE, ci sono momenti della vita in cui siamo più fragili e si hanno più paure. Per una coppia ritrovarsi a vivere lontani , specialmente se si è abituati a vivere in simbiosi, non è cosa facile. Devi pensare che è un momento che dovrà passare per forza, "tutto passa....." ricorda sempre questa frase . Il distacco della domenica è pesante e tutto ti sembra più difficile da affrontare, capirei bene se tu mi dicessi che aboliresti volentieri la domenica sera. Un grande abbraccio.

kikka Domenica, 12 Maggio 2013 16:50

CIAO!!!! oggi va meglio con la schiena e anche l'umore. ho dormito stanotte e il braccio faceva male, ma sopportabile. la dott mi ha dato degli integratori x rinforzare i nervi.

oggi, come promesso a me stessa, siamo andati a fare un pic nic io e l'uomo, siamo stati bene all'aria aperta in mezzo alla natura! 😊 abbiamo parlato e anche un pò discusso, ma ga bene anche quello. domani riprendo a lavorare e chiamo l'osteopata che mi ha consigliato la dott x la mia schiena. speriamo!!!!

paula1 Domenica, 12 Maggio 2013 16:30

FEFFE81 io ti porto la mia esperienza...e come ben sai il mio sonno è anarchico quasi come la mia alimentazione.... 😊

nel 2009 quando sono tornata a farmi seguire al centro cefalee di Bologna ho fatto la profilassi col betabloccante e con la duloxetina (antidepressivo), venivo già da varie sperimentazioni e in tutte il farmaco di profilassi era associato ad un antidepressivo dove, non per aver giovamento nelle emicranie, ma per non soccombere alla mia ansia congenita, le dosi diventavano sempre più alte e in alcuni casi la stessa compulsione per il cibo la trovavo anche con questi farmaci (ad esempio toglievo il contagocce dalla boccetta e lo bevevo a collo 😊), il mio sonno spesso era più "ipnotico" che salutare....

quindi quando lo Xeristar mi ha dato un paio di effetti collaterali ho preso la palla al balzo e ho preso una decisione importantissima per la mia vita! non usare mai più questo tipo di farmaco !

ora ho avuto alcuni mesi (quasi un anno) che il mio umore era "strano", ma non perchè lo trovassi tale...semplicemente erano anni che non lo frequentavo più...provavo emozioni forti, ma reali e sono stata contenta di saperle gestire....perchè ero io...spesso mi sono meravigliata di come riuscissi invece ad affrontare le situazioni con lucidità e razionalità dove possibile...sono davvero contenta di questa scelta...l'emicrania è molto migliorata dal punto di vista del numeo di crisi (non dell'intensità dolorosa) che sono diminuite e ancora adesso a distanza di 3 anni ne trovo giovamento....

di questo "esperimento" ne ho parlato al centro cefalee, ma la dottoressa ha detto che ancora non se

la sentivano di proporre ai pazienti profilassi diverse....ne volevo parlare al congresso, ma non ho trovato il coraggio di fare la domanda.....
il mio sonno è ancora anarchico, ma non me ne faccio più un cruccio come una volta...forse al mio fisico basta così...
questa, ripeto, è solo la mia esperienza..

paula1 Domenica, 12 Maggio 2013 16:09

Buon pomeriggio a tutti...si è rannuvolato di nuovo 😞😞

Sissi Domenica, 12 Maggio 2013 15:49

Ciao a tutti e buona domenica. Non vi ho letti e fatico a stare al pc. Ieri emicrania (dalle 2 di notte in poi) passata da sola nel pomeriggio, poi stanotte è tornata di nuovo ed è passata solo dopo il triptano e qualche ora di sonno. Sono ancora stordita e ho attivato la funzione bradipo. Vi saluto con il solito affetto e appena riuscirò leggerò i messaggi. Buona prosecuzione di giornata a tutti, se possibile.

feffe81 Domenica, 12 Maggio 2013 14:37

CRI e ROSSANA grazie grazie grazie delle vostre parole per me, che percepisco colme di affetto e mi sono di aiuto concreto in questo momento.
ROSSANA la frase "Non è misurabile la portata dei problemi che abbiamo, la misura è come li sentiamo secondo lo stato della nostra anima e se ci fanno soffrire, fossero anche solo nella nostra testa, soffriamo e basta." è davvero da conservare. Spero che il mdT ti lasci presto un po' di tregua

rossana Domenica, 12 Maggio 2013 14:15

Fatico a scrivere e chissà cosa si capirà. MANUEL anche la mia testa batte oggi e, non prima di aver fatto gli auguri a tutte le mamme del forum e alla mamma delle mamme che è LARA, vado a coricarmi perchè proprio non sto su.
A dopo

rossana Domenica, 12 Maggio 2013 14:13

FEFFE mi dispiace sentirti così.

E ti capisco sai, in più c'è il grosso cambiamento che vivi in ambito familiare che sicuramente ha influito in modo negativo in una situazione di equilibrio sempre fragile quale la nostra.
Sono sicura che la dottoressa saprà aiutarti, sai che il solo colloquio è già terapeutico di per sé poi con il suo appoggio ti sentirai più tranquilla nel seguire questa o quella strada di terapia.
Vado anch'io mercoledì di nuovo dalla dottoressa e come sempre mi aspetto un sostegno concreto, è molto importante per aiutarci a rimanere in carreggiata.
Organizzati per non star sola stasera poi domani la visita ti darà sollievo e ripartirai.
Per i nostri problemi ha ragione CRI che ci ha lasciato un bel messaggio, grazie CRI.
Non è misurabile la portata dei problemi che abbiamo, la misura è come li sentiamo secondo lo stato della nostra anima e se ci fanno soffrire, fossero anche solo nella nostra testa, soffriamo e basta.
Adesso però animo e forza che si riparte, da domani ti sarà chiaro con cosa vuoi riempire un'altra pagina.

MC_Manuel Domenica, 12 Maggio 2013 12:59

È da ieri a mezzogiorno che sto male... È difficile sopportare queste crisi, ed è deprimente per me che siano tornate così frequenti. Dieta non dieta, mi sviterei la testa per metterla in un barattolo con la salamoia.

Ma terrò botta anche a questo giro.

Volevo andare questa mattina a comperare una torta per la mia splendida mamma, ma la crisi era troppo forte per muovermi. Accidenti.

Buona domenica a tutti...

MC_Manuel Domenica, 12 Maggio 2013 12:58

Oggi è il giorno più giusto per farti gli auguri essendo la festa della mamma...

AUGURI MAMMALARA!!!!!! 😊😊😊

cri69 Domenica, 12 Maggio 2013 11:30

FEFFE ognuno ha i propri problemi che per ognuno di noi sono grandi che nessuno qui (ne sono certa) si permette di sminuire. Cosa ci stiamo a fare se non ad ascoltare e cercare di essere di conforto uno

all'altro.

Cerca di stare un pochino tranquilla ,vedrai che insieme al medico troverai la strada giusta e come ti ho già detto non fasciarti la testa prima di cadere.Guardati indietro e guarda quanta strada hai fatto,quella che hai davanti sarà sì con difficoltà ma saprai affrontarla con maggiore forza.Un abbraccio stritolante.

feffe81 Domenica, 12 Maggio 2013 11:21

CRI mi hai ricordato che è la festa della mamma!! auguri a tutte le mamme 😊

feffe81 Domenica, 12 Maggio 2013 11:20

Provo a buttare qui la mia "nuova" preoccupazione. Oramai prendo l'amitriptilina da anni e credo di essermi assuefatta e per questo il non prenderla non mi fa dormire e del resto le dosi vanno sempre aumentando perché dopo un po' di mesi non fanno più effetto come prima. Ho paura che il prendere sempre farmaci abbia rotto il meccanismo del sonno nel mio corpo. Domani vado dalla neurologa e ho bisogno che mi dia una speranza per gestire i farmaci e il sonno. Pensare di sospendere e di avere giorni da star molto male mi spaventa. Poi penso agli impegni dei prossimi due mesi, lezioni, esami e due trasferte impegnative, e mi dico che non posso fare tutto se sto peggio di adesso. (oramai vi ho rotto abbastanza con sta storia e vi chiedo scusa perché i miei problemi sono comunque piccoli rispetto a quelli della gran parte di voi)

cri69 Domenica, 12 Maggio 2013 11:20

Un augurio a tutte le mamme,a quelle che soffono,a quelle che oggi non riceveranno un bacio, a quelle che oggi saranno felici, a quelle che oggi avranno un gesto d'amore,a quelle che avranno bisogno di noi.Il mio augurio è quello di trovare la serenità.

feffe81 Domenica, 12 Maggio 2013 11:13

NICO che bello sentire il fervore dei preparativi! condivido appieno le vostre scelte per i festeggiamenti, pieni di gioia e sobrietà 😊

GRI spero proprio che tu possa star meglio e senza giramenti...di nessun tipo!!

MAMMALARA davvero la tua inesauribile forza è più che ammirevole, stamattina eri nella mia meditazione...ti auguro di passare una buona domenica con i tuoi ospiti...anche se davvero non so come tu trovi le risorse 😊

feffe81 Domenica, 12 Maggio 2013 11:13

buongiorno a tutti. Non sto mica bene. Da un lato va tutto bene e ne ho da esser felice. Dall'altro ho la lacrima sempre pronta e sono piena di preoccupazione 😞 ROSSANA tu mi senti pimpante...io mi sento più come te, umore che va in picchiata e trovo mille e nessuna giustificazione. Poi oggi l'uomo deve ripartire 😞 sto piangendo anche a scrivere 'ste tre righe non si può

mariagrazia Domenica, 12 Maggio 2013 10:13

Annuccia in effetti il burro è tanto, la prossima volta sostitutivo pure io con altro.

Annuccia Domenica, 12 Maggio 2013 10:11

Cerca di venire a settembre, ad agosto potrebbe fare troppo caldo, comunque io sono disponibile quando vuoi

Annuccia Domenica, 12 Maggio 2013 10:10

ROSSANA, scrivevamo in contemporanea, la mia era la risposta al messaggio di ieri sera! vado a prepararmi e a cercare di coprire le occhiaie per non farle vedere a papà e mamma che appena aprono la porta mi scrutano cercando di non farsi vedere

rossana Domenica, 12 Maggio 2013 10:08

ANNUCCIA buon per lui, almeno recupera.

Sai che quest'anno un viaggio a Roma è nei miei programmi?

Non so se in agosto o in settembre ma dovrei venire.

Quindi troveremo il modo di passare una serata insieme 😊

Che beello

Annuccia Domenica, 12 Maggio 2013 10:06

ROSSANA, se eri qui sicuramente un giretto ce lo concedevamo, invece con Roberto che prende le gocce di Lexotan alle 21 già ronfava....

rossana Domenica, 12 Maggio 2013 10:06

Ciao ANNUCCIA,
ti risento carica, bene bene passerai una bella giornata in famiglia.
Buona domenica anche a te

Annuccia Domenica, 12 Maggio 2013 10:05

LARA, piano piano ce la farai sicuramente, lo dico perchè sei te che hai una marcia in più... 😊

rossana Domenica, 12 Maggio 2013 10:05

LARA ma anche e proprio oggi l'emicrania? In questo periodo sono intollerante, non commento neppure 😞
Mi dispiace perchè la tua giornata sarà faticosa e te la godrai di meno.
Porta pur pazienza

Annuccia Domenica, 12 Maggio 2013 10:03

Buona domenica a tutti!

NICO, che bella festa originale nella sua semplicità ! 😊😊

MARIAGRAZIA, grazie della ricetta, certo tanto burro..... forse se ne può mettere meno. Io ormai cerco sempre di sostituire il burro o con lo yogurt o con l'olio di riso o con la ricotta e i dolci vengono bene. La crostata è l'unico dolce che mi fa uscire dalla carreggiata, la frolla è buona solo se fatta con il burro.

mariagrazia Domenica, 12 Maggio 2013 09:32

Cri una volta tanto si può!

mariagrazia Domenica, 12 Maggio 2013 09:31

ciambella allo yogurt con frutti di bosco

Ingredienti

300 gr di farina

200 gr di zucchero

180 di burro fuso

1 yogurt ai frutti di bosco

4 uova

1 bustina di vanillina

1 bustina di lievito x dolci

1 cestino di frutti di bosco (circa 300 gr)

Montare le uova con lo zucchero fino a farle diventare chiare, unire il burro fuso, lo yogurt, mescolare ancora e poi la farina setacciata con la vanillina e il lievito.

Alla fine con una spatola unire i frutti di bosco lavati ed asciugati. Versare in uno stampo a ciambella ben imburrrato ed infarinato e cuocerà 180° per 40 minuti

cri69 Domenica, 12 Maggio 2013 09:25

MARIAGRAZIA ci vizi, io ingrasso solo a leggere 😊

cri69 Domenica, 12 Maggio 2013 09:24

Buona domenica gente, qui sole... per il momento. La mia testa non ha ancora deciso che cosa fare ma sono fiduciosa nello sperare che mi lasci in pace, oggi c'ho da fà...

mariagrazia Domenica, 12 Maggio 2013 09:23

Buongiorno a tutti.

Ieri la cena con i calzoni fritti è andata benissimo, i calzoni sono venuti proprio bene, morbidi e belli gonfi.

Lara spero tu stia meglio visto che ti aspetta una giornata impegnativa.

Nico mi piace come avete organizzato il matrimonio e l'idea di devolvere i soldi delle bomboniere

all'orfanotrofio è proprio una gran bella e sensibile idea.
La ciambella è venuta buonissima. Vi metto la ricetta

mamma_lara Domenica, 12 Maggio 2013 09:00

Buongiorno a tutti.

Notte che neppure vi dico e ora ho il cuore che va a mille per un attacco di emicrania. Che strano, la grappolo pur dandomi un dolore neppure paragonabile a quello dell'emicrania, il cuore mi dà la sensazione che rallenti. Mentre con l'emicrania parte come un frecciarossa. Non sto lì neppure a farmi troppe domande, ne ho già tante per la testa che se metto dentro queste, magari me ne escono di più piacevoli e gratificanti.

Come sapete oggi ne ho un bel po' da fare e devo iniziare presto visto il rallentamento del MDT. Ma sono in tempo e farò tutto come previsto. Piano piano come sempre

Baci baci e sappiate che vi voglio bene anche oggi 😊😊😊

paula1 Domenica, 12 Maggio 2013 08:41

Buon giorno a tutti...qui tempo variabile..non si capisce cosa vuol fare....il fatto di chiudere il reparto di venerdì mi ha fatto pensare che fosse sabato e così oggi credevo fosse lunedì....ma sarò fuori di testa 😞😞😞😞??

nico26 Domenica, 12 Maggio 2013 08:11

Buongiorno Gri e sono felice che tu stia un po meglio .Meno male .

Ross si e' molto bello vivere a 47 anni questa emozione e questa festa.

Oggi mandiamo la mail come invito agli amici di Nico .La cerimonia sarà 8/6/2013 con gli intimi e i pochi parenti che abbiamo.

il 9/6/2016 sempre da questo ns amico che ha un agriturismo faremo una tigellata al pomeriggio con animatore per bimbi ed ho specificato e' un momento di gioia da condividere insieme a chi vogliamo bene.

Non ho fatto partecipazioni,le bomboniere non le facciamo ma diamo un offerta alla donna del fratello di Paolo che vivono in Brasile dove lei e' direttore del piu' grosso orfanato a Salvador .

Ho deciso che la fede usero' quella della mia mamma e Paolo se la trova quella del suo papa'.

Spero solo che la testa in questo periodo regga anche se ogni tanto mi dà segnali di tensione!

Ora vado perché ho saputo di ospiti a pranzo e vedo cosa esce dal frigo!! 😊

Gri Sabato, 11 Maggio 2013 23:38

Scusate gli errori...

BUONA NOTTE!!!

Gri Sabato, 11 Maggio 2013 23:37

Buona sera a tutti, ieri ho fatto la visita in ospedale, l'otorino era molto gentile. Non è labirintite, è quasi certo sia cervicalgia, mi hanno prescritto i raggi al rachide cervicale. Il mio medico mi ha dato delle altre pastiglie, ma visto che sto un po' meglio, ho deciso che le prendo solo se sto di nuovo male...

Oggi qua bella giornata, ma nel pomeriggio si è alzato un vento gelido.. lo sono senza voce.

Questa mattina ho portato Elo dalla parrucchiera, le ha tagliato i capelli, è stata brava, pensavo si muovesse tanto, invece...

rossana Sabato, 11 Maggio 2013 22:11

NICO ti appresti a vivere una gran bella emozione.

Certo che tu e Nico avete fatto veramente presto, di solito è la sposa la più impegnativa.

Evidentemente qui lo sposo è un uomo ricercato.

Buone cose, sono belli i preparativi e l'attesa più bella del momento stesso.

Goditela

rossana Sabato, 11 Maggio 2013 22:07

Grazie GIUSEPPINA e spero che il MDT molli, almeno ti godi la domenica.

Piera Sabato, 11 Maggio 2013 22:04

Bene giuseppina!!!! così sai cosa devi fare per le prossime terapie 😊

giuseppina Sabato, 11 Maggio 2013 21:53

ROSSANA un bacino di sostegno anche a te, se è un momento di tristezza presto passerà

giuseppina Sabato, 11 Maggio 2013 21:49

dai ANNUCCIA tieni duro, un dolcetto e un bel film magari ti rilassano un pochino

giuseppina Sabato, 11 Maggio 2013 21:47

oggi la testa non va, veramente da ieri, ho provato l'indoxen, meglio dello zomig

nico26 Sabato, 11 Maggio 2013 21:46

E vai i vestiti per 8/6/2013 ci sono tutti ..il mio il ciccino e Nico :Per me e nico in 10 minuti fatto per il ciccino ...no questo...no quello...le scarpe no...quelle no!!!

Uffa ma che p...!

Meno male fatto tutto!!!!

Benvenuto a Lino.

un abbraccio perche' mi stendo!

giuseppina Sabato, 11 Maggio 2013 21:45

fatto PIERA per il 730, mi tengono buono il fisioterapista, niente da fare invece per l'osteopata, è una figura non prevista, il 50% della spesa la posso presentare, grazie per la consulenza 😊 ti devo un caffè

cri69 Sabato, 11 Maggio 2013 19:24

Buona serata a tutti

rossana Sabato, 11 Maggio 2013 18:56

ANNUCCIA uscire stasera no?

Guarda te che voglia ne avrei se abitassimo vicine, andar per Roma.

Non ci devo pensare.

Annuccia Sabato, 11 Maggio 2013 18:36

vi dò ragione, anche quattro.... mi è venuta parecchia ansia, ho fatto male a non uscire un pò...

rossana Sabato, 11 Maggio 2013 18:25

Si CRI, anche tre.....

cri69 Sabato, 11 Maggio 2013 18:23

ROSSANA grazie provo a darlo a Giulia chissà le possa servire anche ad altro....

Come diciamo ?facciamo come si può....ma che due...

rossana Sabato, 11 Maggio 2013 18:23

ANNUCCIA sei bravissima, anche il dolce per domani stai facendo.

Poi per il resto guarda sei insuperabile.

E questo giocherà a tuo favore, stanne certa. 😊

rossana Sabato, 11 Maggio 2013 18:20

FEFFE ti sento pimpante e costruttiva.

Io invece da alcuni giorni ho il morale che all'improvviso mi va giù.

Mi viene una tristezza cosmica, un'angoscia nello stomaco e rimango paralizzata.

Che brutta sensazione, spero proprio che se ne vada.

Vero è che sto ancora tribolando con l'intestino e sono indisposta anche per i nuovi esercizi che son sempre una fatica, ma non giustifica.

Siamo umani, questo forse giustifica e spiega tutto.

rossana Sabato, 11 Maggio 2013 18:17

LARA brutto davvero non avere gusto e olfatto.

Si c'è di peggio ma è una perdita comunque, se tutto sa di chewingum non è piacevole neanche mangiare.

Spero ancora che tu guarisca.

rossana Sabato, 11 Maggio 2013 18:16

CRI eccoti l'indirizzo del blog. Mia nipote si chiama Caterina.

<http://www.scoliosi.org/>

Si tratta di ISICO.

Spero si plachi il tuo MDT, è un peccato non poter studiare le tue belle cose che ti piacciono tanto. Ma ormai sappiamo che va così.....

paula1 Sabato, 11 Maggio 2013 18:02

Buon pomeriggio a tutti...ha fatto un acquazzone pazzesco e adesso c'è il sole e un bel cielo azzurro, anche se con qualche nuvoletta....io ho dormito un'oretta, ma c'è sempre qualche "ciappinista del sabato" che rompe un po'.....

😊😊 ho Paddy con un cerotto bianco (quelli che usiamo in ospedale per le piccole medicazioni) nel sedere....ha un brufolone da un paio di giorni e gli ho messo la crema, non vorrei la leccasse...stamattina ha resistito un paio d'ore poi appena nessuno lo guardava se l'è mangiato....ma sarà stupidone ? 😞

cri69 Sabato, 11 Maggio 2013 17:38

cavoli non passa 😞

Annuccia Sabato, 11 Maggio 2013 17:03

MARIAGRAZIA, i calzoni fritti!!!! che bontà!!!! sono secoli che non ne mangio.

Annuccia Sabato, 11 Maggio 2013 17:02

LARA, bel problema non avere olfatto, anche io, come Feffe, valuto molto con gli odori ed anche con le puzze, purtroppo.....

Annuccia Sabato, 11 Maggio 2013 17:01

MARIAGRAZIA, difatti avrei voluto risparmiare le mie forze per i doveri obbligati ma questo mal di schiena è meglio arginarlo per il futuro.

FEFFE, grazie! a me fa piacere sentire i suggerimenti specie se ci sono esperienze vissute simili. In palestra sono stati gentilissimi, volevo vedere..... avrebbero altrimenti perso una socia, non c'è dubbio!

cri69 Sabato, 11 Maggio 2013 16:16

LARA molto molto volentieri 😊

mariagrazia Sabato, 11 Maggio 2013 16:10

Lara farò come dici e quando la vedrò lunedì mi regolerò.

Ora vado ad impastare la pasta per i calzoni fritti alla napoletana. Stasera ho amici a cena e sono stati chiesti espressamente. Poi ho fatto una ciambella allo yogurt ai frutti di bosco e con i frutti di bosco, se buono domani metto la ricetta.

Annuccia so di amici che hanno fatto la radioterapia ed erano molto stanchi, cerca di non strafare con le altre cose che di attesa già ne hai tanto.

Rossana mi spiace x tua nipote. Anche due miei nipoti, figli di mio fratello portano il busto x la scogliosi. Il primo già da cinque anni, ma alla ultima visita il dott era contenti, busto e ginnastica hanno fatto il loro dovere e ora non deve più portarlo tutto il giorno. Lui ne era felice, dai a sedici anni inizia a girare intorno alle ragazzine.

feffe81 Sabato, 11 Maggio 2013 16:09

ANNUCCIA non è che mi piaccia dare consigli, ma vedere mia suocera...e poi so che tu hai sempre fatto ginnastica...in palestra sono stati cortesi, spero tu possa organizzarti al meglio compatibilmente con i "via libera" dei medici ovviamente

MAMMALARA veramente questa cosa dell'olfatto e gusto è orribile 😞 poi tu che cucini...dev'essere difficilissimo, anche io sento tutto a naso, anche se è giusto di sale.

Annuccia Sabato, 11 Maggio 2013 16:06

Vado a fare una tortina per domani 😊

Annuccia Sabato, 11 Maggio 2013 16:05

FEFFE, apprezzo molto i tuoi consigli, hai ragione devo ricominciare assolutamente ad andare in palestra. Il professore ha detto che posso fare tutto tranne che fare sforzi con i pesi con il braccio. Appena ho fatto la TAC torno chiedendo se poi, nell'eventualità non ce la facessi, possono rispondermi l'abbonamento. Ora me lo hanno gentilmente sospeso dal 15 marzo.

mamma_lara Sabato, 11 Maggio 2013 16:03

Scusate il come scrivo, ma sto facendo le corse (si fa per dire) 😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 11 Maggio 2013 16:01

Cri, quando vieni al Museo di Spina ci andiamo insieme. E' bellissimo e te ne innamorerai ne sono certa.

Non sono andata allo scambio, perchè Gabriele mi ha detto che se portavo a casa qualcosa, dovevo stare in cortile io insieme a lei 😊😊

Quindi siccome ne sopporta tante, ho pensato che non era il caso di fargliene sopportare un'altra 😊

Va bene che è buono come il pane, ma mica devo approfittarne

cri69 Sabato, 11 Maggio 2013 15:56

ROSSANA grazie, la mia mail dovresti averla nella penultima mail che ci ha mandato Lara.

Anch'io sento quando sono cotte le torte a naso..... 😊

Bella la cosa dello scambio, si hanno in casa un sacco di cose che non si usano. Sei poi andata Lara allo scambio?

Benvenuto a Lino64...un 'altro ometto, speriamo che tutti gli altri stiano bene...coraggio ragazzi.

Devo staccarmi dal pc, mi sta tornando l'emi, almeno ho finito di fare i compiti, sai Lara ieri ci hanno raccontato la storia di Spina, troppo interessante, voglio venire a rivedere il museo.

mamma_lara Sabato, 11 Maggio 2013 15:49

Che fatica cuocere le torte senza sentire nessun odore. Prima mi accorgevo della loro cottura, solo con l'odore, non chiedetemi che odore è perchè neppure saprei spiegare.

Ora devo usare stecchini e controllare bene i bordi ma lo stesso non è la stessa cosa.

Porterò pazienza e mi abituerò a cuocerle senza che il mio naso senta nulla.

Poi ci sarà da ridere anche con il sapore, ora sento solo il salato forte e il dolce forte. Per il resto tutto ha il sapore del chewingum masticato.

Spero che Gabriele capisca bene sempre cosa voglio raggiungere.

Mahhhh 😊

Ci sarà proprio da ridere 😊

feffe81 Sabato, 11 Maggio 2013 15:44

MARIA infatti dobbiamo pensare al modo migliore per riposare...

MAMMALARA articolo molto interessante, anche io lo salvo.

ANNUCCIA ho lavato tutto da brava 😊 mi permetto di dirti una cosa, vista l'esperienza di mia suocera col tuo stesso problema l'anno scorso: al termine della radio ha iniziato ad avere tantissimo mal di schiena che ha tuttora, e pare proprio dipenda dalla tensione dello stress e molto dal non movimento. So bene che avere dolore tende a far contrarre e far assumere posture che alla lunga possono far venire mal di schiena...però ti direi di muoverti il più possibile, senza fare sforzi strani anche solo movimenti blandi...

mamma_lara Sabato, 11 Maggio 2013 15:42

E' vero quello che penso, quelli che non scrivono, sono quelli che stanno peggio, e non sto parlando di MDT ma di anima.

Torno a vedere le mie cosine

mamma_lara Sabato, 11 Maggio 2013 15:41

Ciao Lidia. 😊

mamma_lara Sabato, 11 Maggio 2013 15:41

Mariagrazia, aspetta e senti cosa dice. Io penso che se è tua amica starà male anche lei. Se non sta male non è amica e non perdi nulla.

Peccato non ci sia Lidia, a questo punto lei direbbe: "Come consoli tu Lara non lo fa nessuno".

mamma_lara Sabato, 11 Maggio 2013 15:39

Feffe, non cambio mio genere Marco, come lui in giro non ne trovo. 😊😊

mamma_lara Sabato, 11 Maggio 2013 15:38

Feffe, anche perchè no. Noi siamo aperti a tutto e se porta buono ben venga 😊😊😊
Per esempio, io potrei cambiare una macchina per la pasta con una che fa il pane 😊😊

feffe81 Sabato, 11 Maggio 2013 15:32

MAMMALARA ma come scambiare i "generi"??? 😊😊😊

mariagrazia Sabato, 11 Maggio 2013 15:21

Buon pomeriggio. Sono mancata qualche giorno, ero un po' giù. Giovedì sera una mia cara amica è stata così sgarbata con me senza motivo che mi ha lasciato senza parole e non sono stato neanche in grado di controbattere x la sorpresa con il risultato che poi mi son fatto venire un mdt micidiale e c'ho pianto tanto su. Ora non so che fare.

mamma_lara Sabato, 11 Maggio 2013 15:09

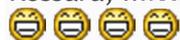
Vado a continuare a fare le mie cosucce

mamma_lara Sabato, 11 Maggio 2013 15:09

Se però si scambiano stampi per torte, vestiti o altri generi di necessità, va benissimo 😊😊😊😊
Generi o cose 😊😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 11 Maggio 2013 15:08

Rossara, mica è un forum di scambisti



Ma certo che lo puoi mettere qui.

rossana Sabato, 11 Maggio 2013 14:35

Certo CRI, volentieri.

Non so se sia bene scriverlo qui, perciò chiedo a LARA di mandarmi la tua mail così ti invio il link in privato.

Forse avevo il tuo indirizzo, ma non lo trovo.

nico26 Sabato, 11 Maggio 2013 14:32

Voglia di riposo 😴

mamma_lara Sabato, 11 Maggio 2013 14:26

Vado a mettermi avanti con i lavori per domani.

mamma_lara Sabato, 11 Maggio 2013 14:26

Da un po' di tempo, nei cortili interni che circondano la mia casa, c'è pieno di impalcature. Povere case, si sono decisi a ripararle.

mamma_lara Sabato, 11 Maggio 2013 14:24

Annucchia, hai ragione, anche mia mamma era parecchio affaticata. Vedi di farti aiutare in questo periodo.

mamma_lara Sabato, 11 Maggio 2013 14:23

Manuel, sai, io ho fatto un sacco di tentativi e i primi momenti un po' tutti mi portavano dei benefici. Poi chissà cosa succedeva dentro di me, i benefici finivano.

Non so cosa si modificava, ma di certo ero anch'io che modificavo il mio modo di gestire la mia condizione. Come se fare qualcosa per il mio MDT, portasse me stessa nella sua complessità a gestire meglio il mio dolore.

Anche ora faccio così, solo che cambio il mio modo di gestire il dolore. un cambio continuo che sistemo ogni giorno.

Lo so che anche questo porta via energie, ma dopo un bel po' di tempo faccio in fretta a sistemare la gestione del dolore.

Io però ho già fatto tutto e ho un'età diversa dalla tua.

Vedi di prendere ciò che vuoi da questo mio scritto 😊

mamma_lara Sabato, 11 Maggio 2013 14:17

Maya, spero proprio che tu possa lavorare ancora e non solo un giorno ogni 3 mesi.

mamma_lara Sabato, 11 Maggio 2013 14:15

E' arrivato un nuovo amico.
Diamo il benvenuto a lino64

MC_Manuel Sabato, 11 Maggio 2013 11:54

Buongiorno cari amici...

Come molti di voi sanno sto conducendo un percorso, al fine di cercare di convivere meglio con il mio mal di testa, ma logicamente anche di ridurlo, benché quest'ultima possibilità sia solamente un barlume di speranza.

Conduco questo percorso cercando di conoscere il più possibile stili di vita sani e genuini.

E finisco sempre a sbattere la testa su un tema, che a mio parere reputo molto interessante, ovvero l'alimentazione.

Sin dalla tenera età, per me, mangiare la frutta e la verdura, era un po' come dover fare i compiti in una bellissima giornata, con il sole raggianti nel cielo e i tuoi amici che ti chiamano fuori di casa per giocare.

Ho prediletto sempre una buona "bistecca ai ferri" piuttosto che la minestra di verdure, ma vi dirò di più, quando mia mamma un giorno a settimana cucinava la minestra, io avrei fatto di tutto per evitarla, ma ahimè non c'era scampo 😊.

Oggi, io ho 23 anni, sono uno studioso, non in campo medico, ma in ingegneria, però, essendomi costruito le basi per comprendere al meglio il mondo scientifico, mi sto facendo delle domande anche a livello salutare.

Più volte sono arrivato ad aver di fronte, uno stile alimentare totalmente opposto, come possibile tentativo di "stare meglio". Non penso sia in se la soluzione, ma un fattore sicuramente positivo.

Trattasi di un'alimentazione priva di proteine animali, argomento di una ricerca scientifica chiamata "The China Study".

Di fronte a 23 anni, di cui 16 passati ad avere mal di testa, 1 mese, secondo me è un periodo veramente breve in confronto, dunque pensavo... proviamoci, per un mese, vediamo i risultati.

E' alquanto improbabile che dall'oggi al domani una persona che ha sempre prediletto la carne, ne possa fare a meno, quindi "un poco alla volta", e l'obiettivo sarà quello di arrivare a un mese senza assumere proteine animali, solo vegetali.

E' molto difficile per me, rinunciare a tanto...

Ma, a volte, cosa si è disposti a fare per un barlume di speranza?

(speranza di una vita più sana intendo...il mal di testa mi sa che non ce lo leva dalle scatole nessuno! 😊)

Ce la farò?

Un abbraccio

Annuccia Sabato, 11 Maggio 2013 11:50

LARA, hai ragione la famiglia è "grande" con mille e più problemi, chi più chi meno.

Annuccia Sabato, 11 Maggio 2013 11:48

Spesa fatta!!!! oggi mi sento tanto stanca, forse la famosa "fatigue" della radio si comincia a far sentire, è una stanchezza particolare.

PIERA, le canaline non mi farebbero paura quanto mi fa paura mettere mano alla luce che è in salone e per aggiungere dei fili è un gran problema, l'impianto elettrico è vecchio e non vorrei andare a toccare "il can che dorme"!

cri69 Sabato, 11 Maggio 2013 11:14

LARA che bello l'articolo che hai postato, lo stampo e allego anche quello a l mio faldone.

Mi ha fatto riflettere, ieri mentre stavo pranzando con le mie compagne di corso, non riuscivo a

sillabare ed ho affermato che sarebbe piovuto. E' si piovuto ma accompagnato da un emi pazzesca 😞

cri69 Sabato, 11 Maggio 2013 10:40

ROSSANA puoi darmi l'indirizzo del blog della scoliosi ?

nico26 Sabato, 11 Maggio 2013 10:36

Lara il tuo post 09.21 ...quanto e' vero!!!!
Giuseppe ci manchi!!!!

rossana Sabato, 11 Maggio 2013 10:29

Buongiorno a tutti,
ormai possiamo proprio dire tutte, gli uomini lasciano. Ma a volte ritornano eh...
Stamattina ho avuto un tuffo al cuore di felicità nel leggere sul blog della scoliosi un post di mia nipote che si presenta brevemente e chiede come potrà fare questa prima estate.
Sono contenta, se comincia a relazionarsi con chi ha i suoi problemi noi tutti qui sappiamo quanto aiuti.
Adesso spero solo che un qualche bimbo le risponda.

Maya Sabato, 11 Maggio 2013 09:49

Ciaoooo 😊 ,ieri al lavoro...dopo una punt di dolore appena sveglia alle 5.12.....è' andata abbastanza bene ,le braccia hanno retto la fatica...è la testa col dolori o mi ha accompagnata tutto il turno ...ma sopportabile..... 😊

Maria9195 Sabato, 11 Maggio 2013 09:33

Feffe.... io in questo periodo delicato ho il sonno molto leggero e delicato...a metà notte prendo il mio cuscino e vado nella camera di Alessandro per non svegliare l'uomo che russa..un pochetto di dispiace ma in questo periodo devo cercare di riposare il piu' possibile durante la notte per affrontare con piu' tranquillità la mia giornata lavorativa....d'altronde anche il mio uomo in questo periodo e molto stressato per il lavoro e quindi lo lascio dormire quando prende sonno.. 😊😊😊
😊😊 recupero con le coccole e gli abbracci ialtri momenti 😊😊😊😊

Maria9195 Sabato, 11 Maggio 2013 09:28

Ciao a tutti/e...periodaccio...l'emicrania non mi abbandona...ieri solo 10 ore di libertà dopo 10 gg di dolore....sto cercando di modificare il mio approccio a queste sensazioni di sofferenza, sto cercando di pensare al positivo e rafforzare i miei pensieri e credere che passerà..sicuramente passerà devo avere tanta pazienza.....stamattina e' gia' ritornata a farmi compagnia ma non la voglio ascoltare...piano piano come una lumachina cerco di fare quello che posso.....buona giornata.

mamma_lara Sabato, 11 Maggio 2013 09:21

Quando qualcuno pensa al forum come una famiglia, mi viene sempre in mente Giuseppe e sapete bene quanto manchi a tutti noi. Però chi più e chi meno, ci sono persone che stanno in questo forum da quasi 11 anni e si salutiamo tutti i giorni, se non tutti i giorni quasi tutti i giorni e si raccontano cose che molte volte in famiglia non raccontano. Qui ci si ascolta come tante volte in famiglia non fanno. Per questo non mi sembra eccessivo quando si chiama famiglia questo forum e Giuseppe ci manca.

Piera Sabato, 11 Maggio 2013 09:18

Annuccia ho visto lavori fatti "in canalina" perfetti.Ora le canaline non sono tanto grandi e rimanendo al soffitto si notano veramente pochissimo, certo qualche buco andra' fatto, ma e' solo muro!!!!!!
pero' ti capisco perche' questi lavori sporcano tutto comunque.

cri69 Sabato, 11 Maggio 2013 09:16

Buongiorno sta uscendo il sole 😊
Ieri pomeriggio e stanotte da dimenticare.Anch'io sarei milionaria...
sono tornata .ieri con emi e nausea,ho provato a riposare,a mangiare ma niente,vomito ,virus maya,alle 20.30 ero a letto con dei dolori atroci.Non ho chiuso occhio fino le 4,poi pisolini di un'oretta.
Era tanto che non stavo male così,pensieri che se ne vanno e non riuscivo a fermarli,nè a sostituirli,il corpo completamente contratto ed ho provato a fare gli esercizi di rilassamento ma niente.Nel silenzio assoluto della casa sentivo solo gli acquazzoni e quando arrivavano aumentava il male.Altra cosa che non mi succedeva da tanto era sentirmi sollevare,anche lì ho provato a vedere dove sarei arrivata ma nulla.bhè ora vè un pochino meglio ma sono preoccupata perchè la prossima settimana ce l'ho piena e capperi,mi piace un sacco.
Non vi ho ancora letto,iere siete stati stra produttivi.Mi permetto di dire qualcosa a Paula.
Intanto sono d'accordo sia con Piera che con Nico.Ti porto la mia esperienza e ti dico che spesso nei

tui post traspare il tuo dolore..

lo ero arrivata a non vivere più a farmi letteralmente schifo ed ho imparato a piangere in silenzio. Quando mi sono resa conto che questo non faceva per me, che avevo ancora qualcosa da dare di bello e che forse me lo meritavo, ho girato pagina. Con tanta fatica, con tanto dolore e con conseguenze inimmaginabili. ma ora vivo, amo e sono amata. Forse un pò di stacco servirebbe davvero per capire. lo ti faccio i miei migliori auguri che tu trova un pò di serenità perchè la vita è troppo breve per essere sprecata.

Un abbraccio, anzi due.

paula1 Sabato, 11 Maggio 2013 09:16

 grazie

mamma_lara Sabato, 11 Maggio 2013 09:12

Paula, la penso come Piera e Annuccia. Non avere fretta. Alle volte la vita ha bisogno di tempo

Annuccia Sabato, 11 Maggio 2013 09:05

PAULA, anche io la penso un pò come Piera, ma è difficile dare consigli ... credo che se Fausto avesse un suo lavoro sarebbe tutta un'altra cosa.

Annuccia Sabato, 11 Maggio 2013 09:02

Buongiorno a tutti!

è appena andato via il tecnico, molto preparato e somigliante in maniera spiccata a Carlo Verdone. Ha messo in campo l'unica soluzione possibile per fare un lavoro decente, ma complicatissima, lui dice che è lavoro di un giorno, ma c'è da sfasciare parecchio e mettere le canaline a vista per non rompere più di tanto. Ora farà un preventivo, ma non credo di voler affrontare l'ambaradam a prescindere dai soldi.

Piera Sabato, 11 Maggio 2013 08:57

Paula di solito non entro mai nelle "dinamiche" di coppia, perciò non do' ne' suggerimenti o consigli. Pero' te l'ho già scritto un'altra volta : anche "non scegliere" e' una scelta, magari lavora su questa cosa, sul perchè succeda, e su i tuoi sentimenti. Insomma io sono del "partito" VA DOVE TI PORTA IL CUORE. 

....." e quando poi davanti a te si apriranno tante strade e non saprai quale prendere, non imboccarne una a caso, ma siediti e aspetta, aspetta e aspetta ancora, stai ferma, in silenzio e ascolta il tuo cuore, quando poi ti parla, alzati e va' dove lui ti porta"..... (S.Tamaro)

paula1 Sabato, 11 Maggio 2013 08:41

Buon giorno a tutti...qui sole e qualche nuvola...

grazie NICO delle tue parole...anche io penso che siamo come in una famiglia e a me fanno bene i commenti e gli scritti di tutti...

purtroppo è un periodo delicato e, anche se non condivido in pieno questo pensiero, però un uomo a casa dal lavoro sa gestirsi meno che una donna....anche se orgogliosamente loro non lo ammetteranno mai....

e come ben dici quello che mi dà più fastidio è il passare inesorabile del tempo senza vedere soluzioni immediate....e io rimando sempre sperando in tempi migliori...

nico26 Sabato, 11 Maggio 2013 08:10

Un buongiorno con il cielo velato ma hanno detto che dovrebbe migliorare.Speram!

Grazie Lara per quanto hai messo !

Paula che dire !io non so il tuo trascorso con Fausto ,non so la vostra storia pero' scusa se mi permetto penso che insieme dobbiate parlare tra di voi ,dovete guardarvi negli occhi e scusa se lo dico capire insieme se avete dentro di voi ancora la voglia di condividere,di andare avanti nel cammino nella vita,oppure se e' arrivato il momento di prendersi un attimo di stop .

Con questo non dico che forse lasciarsi e' meglio ,pero' e' certo che ,qualcosa dovete fare entrambi per la vostra relazione,piuttosto che lasciare che il tempo scorra e che la vostra realzione cada nella banalita,nella routine,nella noia ma soprattutto come hai scritto tu che il nostro corpo ne risenta ed anche tanto!

Non tenere sempre tutto dentro,sei una persona meravigliosa e lo si nota sempre ed anche nel lavoro

che fai con dedizione ed amore.

Scusa se mi sono permessa ma considero questo forum come la mia famiglia e tu ne fai parte!

mamma_lara Sabato, 11 Maggio 2013 08:07

Vado a vedere se riesco a fare un pisolino

mamma_lara Sabato, 11 Maggio 2013 08:06



mamma_lara Sabato, 11 Maggio 2013 08:06

Buongiorno a tutti. Se fosse vero che "chi la gira la guadagna". questa notte sarei diventata ricca. Ho lasciato a letto Gabriele, perchè va bene essere tolleranti, ma mica può sopportare sempre. Così questa notte come tante altre mi sono messa sul divano e ho smaltito i miei 3 attacchi senza rompere troppo le scatole.

Questo periodo è sempre abbastanza impegnativo, succede tutti gli anni. Speriamo passi presto così posso dedicarmi all'estate e a tutte le cosine che ho in progetto di fare

mamma_lara Sabato, 11 Maggio 2013 07:29

[Verdone: "La mia vita di malato immaginario"](#)

mamma_lara Venerdì, 10 Maggio 2013 22:32

[Emicrania e Psicoanalisi](#)

mamma_lara Venerdì, 10 Maggio 2013 22:30

Da:

<http://www.cefaleecampania.it/leo-alfonso.html>

Emicrania e Psicoanalisi

Migraine and Psychoanalysis

Alfonso Leo Centro Cefalee A.O. S. G. Moscati, Avellino

Istituto freudiano per la clinica, la terapia e la scienza - Roma

“Intelligenza fervida, spiccata sensibilità, estro e dinamismo”: è l’identikit delle persone che soffrono d’emicrania, la forma più severa di mal di testa. Perché quello degli emicranici è un cervello speciale, come lo definiscono i neurologi”¹. Questa frase riportata in un articolo de L’Espresso mi ha spinto a riflettere sulla mia lunga esperienza con i pazienti emicranici: sono ormai 30 anni che ho a che fare con questa patologia. Gli emicranici, d’altra parte, si considerano anche loro stessi come “pazienti diversi”, hanno creato associazioni, portano avanti il riconoscimento della loro patologia come causa d’invalidità civile, insomma considerano l’emicrania come una patologia, un marchio di cui non potranno mai fare a meno e di cui, in un certo senso, vantarsi (godere?). Oliver Sacks in un’intervista sul suo libro Emicrania afferma che “Quando ho visto il mio primo paziente emicranico pensavo che questa malattia non fosse altro che una particolare forma di cefalea, poi però, man mano che ne curavo altri, mi sono reso conto che il dolore di testa non è affatto l’unica caratteristica dell’emicrania... Mi ero immerso nello studio di tutto quello che potevo trovare sull’argomento... Imparai un sacco di cose, ma finii col restare più confuso di quando avevo cominciato, più ci si interessa di questo problema, più si fa complicato, arcano, come un puzzle impossibile da ridurre ad un contesto logico e sequenziale che possa spiegare tutto. E quando tornai dai miei pazienti, mi resi conto che erano assai più istruttivi di qualsiasi libro... ho utilizzato e visto utilizzare infiniti metodi e terapie per curare l’emicrania. Ma la verità è che la cura è meno importante del medico: le terapie sono sempre cambiate e probabilmente cambieranno ancora, ma il ruolo del medico resterà sempre lo stesso.”²

Proprio per questo il rapporto con l’emicranico è sempre il rapporto con un paziente speciale. Infatti, citando sempre Sacks: “Può sembrare paradossale, ma a volte è più facile avere una vita limitata, vivere da malati, piuttosto che stare bene. Bisogna saper ben amministrare qualsiasi farmaco, perché l’emicranico con il suo dolore ricorrente, con la sua vita sempre disturbata e trasformata dai sintomi che accompagnano gli attacchi, ha finito con l’adattarsi e ha imparato ad essere malato”².

Sacks continua: “La sua guarigione deve essere sempre graduale, sempre accompagnata da un medico in grado di insegnargli cosa significa vivere senza emicrania, perché lui non lo sa lo ha dimenticato, altrimenti sarebbe come esporre improvvisamente alla luce accecante del sole d’agosto un cieco a cui una pozione magica ha restituito improvvisamente la vista”. 2

Freud Eemicranico

Anche il fondatore della psicoanalisi, Sigmund Freud, soffrì di ricorrenti episodi di severa cefalea: uno dei suoi biografi, Jones, lo ha definito “un martire dell’emicrania”³. Freud soffrì di attacchi di cefalea durante tutta la sua vita, specialmente tra il 1880 e 1904 e gli attacchi divennero meno frequenti durante l’ultima parte della sua vita.

Freud stesso riferì in diverse lettere al suo amico Wilhelm Fliess di soffrire di “emicrania”, disturbo che li accomunava, anche Fliess ne soffriva. Poco si sa sulla sintomatologia precisa dell’emicrania di Freud, visto che non è stata mai fornita una dettagliata descrizione; solo quella della sintomatologia concomitante è stata riferita dallo stesso Freud in “Psicopatologia della vita quotidiana”. Egli afferma: “le lievi emicranie di cui ancora soffro sogliono preannunciarsi, ore prima, con dimenticanze di nomi, e al culmine dell’indisposizione, che tuttavia non mi obbliga a interrompere il lavoro, ho spesso amnesia di tutti i nomi propri”, interessante notazione che si colloca, da una parte secondo il modello delle neuroscienze sul piano di un deficit del funzionamento cerebrale, nel registro del “Reale”, dall’altra, anche per l’opera in cui se ne parla, sul piano di una temporanea deficitarietà del registro significante.

A proposito del lapsus in “Introduzione alla psicoanalisi” Freud scrive: “i lapsus verbali, in realtà, si presentano quando si è affaticati, si ha mal di testa o se incombe un’emicrania. In queste stesse condizioni si verificano facilmente le dimenticanze di nomi propri, Alcune persone sono abituate a riconoscere l’avvicinarsi dell’emicrania da questo loro dimenticare i nomi propri”.⁶ Questa sintomatologia squisitamente neurologica ci porta a ritenere molto verosimile la diagnosi di emicrania per Freud.

Egli s’interrogò anche sui possibili fattori scatenanti nella genesi delle crisi emicraniche. Il suo tentativo di conciliare le teorie “organicistiche” di Fliess, famoso otorinolaringoiatra di Berlino, e la nascita della psicoanalisi -e quindi di una possibile genesi psichica di alcune malattie -, è ben evidente in quello che viene considerato il sogno inaugurale della psicoanalisi, il famoso sogno dell’iniezione di Irma⁷. In una lettera a Fliess proprio a proposito di questo sogno egli scrive:

“Non credi che su questa casa un giorno si potrà leggere questa lapide?

-----In questa casa il 24 luglio 1895

-----al dottor S. Freud si svelò il segreto del sogno.”

In questa frase si può notare la particolare costruzione grammaticale, che denuncia il carattere passivo del sognatore e interprete, al quale il sogno si svela, come per effetto di un’istanza impersonale nella quale è possibile riconoscere la coazione dell’inconscio alla significazione.

Nella descrizione del sogno Freud scrive: «Un grande salone, molti ospiti, che stiamo ricevendo. Tra questi, Irma, che prendo subito in disparte come per rispondere alla sua lettera e rimproverarla di non accettare ancora la “soluzione”. Le dico: “Se hai ancora dolori è veramente soltanto colpa tua.” Lei risponde: “Sapessi che dolori ho alla gola, allo stomaco, al ventre, mi sento tutta stretta.” Mi spavento e la guardo: è pallida, gonfia. Penso: dopo tutto forse non tengo conto di qualche cosa di organico.»

E’ proprio il rapporto con Fliess che lo spinge a porsi il problema della possibile origine organica delle patologie che si ritrova a trattare, ne è un esempio la teoria della genesi “nasale” dell’emicrania, emerge il tema del conflitto tra il Freud neurologo, formatosi alla scuola del grande Charcot e il grande intuito dello scopritore della psicoanalisi, non ancora pienamente convinto della bontà delle sue tesi.

In seguito si convinse, invece, dell’importanza dello stress dell’auto-analisi come fattore scatenante dell’emicrania: egli riteneva che la frequenza dell’emicrania sarebbe diminuita quando avesse compreso in maniera più profonda i suoi conflitti inconsci; sino a determinare che, quando la sua auto-analisi venne a compimento, il suo interesse nei confronti dell’emicrania iniziò a scemare.

L’emicrania e la classificazione

Il mal di testa è, per definizione, una patologia inafferrabile, sospesa tra corpo e psiche, che cerca disfuggire ad ogni intento classificatorio, una patologia che apparentemente non viene da niente, è per definizione senza alterazione organica evidente, e non porta a niente, non conduce, in altre parole, a patologie più gravi o alla morte.

Attualmente molto si dibatte sulla necessità di protocolli diagnostici e terapeutici rigidi, di precise norme per attuare tali linee-guida, e portare così a compimento i timori espressi da Di Ciaccia: “E’ il problema del soggetto, della sua individualità, della sua eccezione, della sua stessa follia o sregolatezza potrebbe allora essere considerato risolto senza dare al soggetto adeguata voce in capitolo, e derubricare il disagio della civiltà classificatoria come un mero errore di valutazione”.⁸ Bisognerebbe, invece, rivoluzionare, in un certo senso, il rapporto col paziente ed è quello che

succede spesso nella mia pratica clinica quando attuo quello che dovrebbe essere prassi usuale per qualsiasi medico e a cui Lacan dà un'importanza notevole: "Poiché il paziente si avvicina e viene da noi, è per domandarci qualche cosa, e noi ci spingiamo già molto lontano nel nostro impegno e nella precisione della situazione dicendogli semplicemente - La ascolto". 9

Psicoanalisi ed Emicrania

Uno strumento può essere proprio la psicoanalisi in quanto, come definita da Jacques Alain Miller:

"psicoanalisi, scuola d'ironia, di scetticismo, d'irriverenza, in definitiva antimoderna" 10 cioè

proprio contro quella concezione della "Medicina Moderna", la medicina basata sull'E.B.M.

Il problema è che la Medicina Basata sulle Evidenze (EBM) non ci abitua al rapporto uno per uno, ha bisogno della rassicurazione della classificazione, sia essa la ICDH o il DSM IV, il paziente deve essere inquadrato, solo così si può rispondere alle linee guida per ogni patologia e si è sicuri di avere operato secondo scienza e coscienza, ma, tuttavia spesso, se ci si limita solo a questo, si verifica qualcosa che non va.

In questo contesto, in cui l'essere umano, l'essere parlante è visto proprio in maniera meccanicista, la relazione terapeutica dovrebbe limitarsi ad un contratto tra due persone ragionevoli, al fine di applicare protocolli standardizzati per raggiungere quella "qualità totale", obiettivo della moderna medicina, secondo canoni di controllo totale in cui l'operatore sanitario - ancora medico?- è assolutamente intercambiabile!

Lacan ci viene in aiuto: "il medico è nella funzione di fisiologo, ma va incontro anche ad altri appelli: il mondo scientifico riversa nelle sue mani un numero infinito di ciò che esso può produrre come nuovi agenti terapeutici, chimici o biologici, che mette a disposizione del pubblico, e domanda al medico, come un rappresentante, di metterli alla prova. Dove è il limite entro cui il medico deve agire, a che cosa deve rispondere? Egli deve rispondere a qualcosa che si chiama la domanda". 10

Lacan continua: "Quando il malato è inviato presso un medico o quando ci va direttamente, non dite che egli si aspetta puramente e semplicemente la guarigione. Egli mette il medico alla prova per farlo uscire dalla sua condizione di malato, cosa che è molto differente, perché questo può implicare che egli possa essere completamente attaccato all'idea di conservarla. Talvolta viene proprio per domandarci di legittimarlo come malato. In altri casi viene, nel modo più evidente, a domandarci di preservarlo nella sua malattia, di curarlo nel modo a lui più conveniente, quello che gli permetterà di continuare ad essere ben collocato nella sua malattia". 10

Bisogna cogliere quella che Lacan definisce: "la faglia tra la domanda e il desiderio" 10

Citando sempre Lacan: "Ciò che indico parlando della posizione che può occupare lo psicoanalista, è che attualmente è la sola da dove un medico possa mantenere l'originalità di sempre della sua posizione, cioè di chi deve rispondere ad una domanda di sapere, benché non lo possa fare che conducendo il soggetto a voltarsi dal lato opposto alle idee che esprime per presentare questa domanda". 10

Insomma bisogna comprendere che, quello che il paziente chiede, può essere diametralmente opposto a ciò che desidera, basta saperlo cogliere; ovviamente non bisogna essere psicoanalisti per farlo, poiché è esperienza quotidiana questa dicotomia, ma di certo la E.B.M. non ci aiuta ad evidenziarlo, se il paziente non si adatta allo schema tanto vale inquadralo nel settore degli inclassificabili e tanto peggio per il paziente!

Freud afferma in Al di là del principio di piacere che: "probabilmente le carenze della nostra esposizione scomparirebbero se fossimo già nella condizione di sostituire i termini psicologici con quelli della fisiologia e della chimica" e molti hanno ritenuto che, su questa base, si potesse affermare che solo la Scienza possa dare la spiegazione a tutto, tralasciando ciò che la psicoanalisi e Freud hanno affermato: "In psicoanalisi le cose sono solite essere un po' più complicate di quel che vorremmo. Se fossero così semplici, non ci sarebbe forse stato bisogno della psicoanalisi per portarle alla luce".

Insomma quello che diceva Freud in Introduzione alla psicoanalisi è, purtroppo, ancora valido: "Siete stati addestrati a dare un fondamento anatomico alle funzioni dell'organismo e ai suoi disturbi, a spiegarli chimicamente e fisicamente e a concepirli biologicamente, mentre neanche un briciolo del vostro interesse è stato indirizzato verso la vita psichica, nella quale pure culminano le prestazioni di questo organismo meravigliosamente complesso. Perciò vi è rimasto estraneo il modo di pensare psicologico in generale, essendovi voi abituati a considerarlo con diffidenza, a contestargli il carattere di scientificità e a lasciarlo ai profani, ai poeti, ai filosofi della natura e ai mistici. Questa limitazione costituisce certamente un danno per la vostra attività medica, dal momento che il malato, come sempre avviene nei rapporti umani, vi mostrerà dapprima la sua facciata psicologica, e io temo che sarete costretti, per castigo, a lasciare una parte dell'influsso terapeutico al quale

aspirate ai medici dilettanti, ai guaritori empirici e ai mistici, tutta gente che voi disprezzate”.¹²
L'emicranico si definisce tale, come se fosse un marchio a vita, preme non perché la malattia scompaia, ma perché venga riconosciuta come causa di invalidità permanente, un'etichetta permanente!

E' evidente, allora, che “il sinthomo si pensa, si articola non a partire da la verità, ma a partire dal godimento, come un modo-di-godere” si gode del proprio sintomo, si gode dell'essere emicranico fino ad identificarsi con esso, passando dal sintomo al sinthomo, cioè quello che Lacan afferma essere l'identificazione del soggetto con il proprio sintomo! In psicoanalisi il soggetto si presenta come individuo, come uno, non abbiamo a che fare con l'universale della medicina, dove tutto deve essere incasellato, classificato, la vita si presenta come corpo individuale, il “corpo Vivente” ma “la vita non si riduce al corpo, alla sua bella unità evidente. C'è un'evidenza del corpo individuale, del corpo in quanto Uno, ed è un'evidenza di ordine immaginaria”¹³, ma questo non significa che il corpo con i suoi organi sia assemblato di tanti elementi naturali, ma l'individualità è qualcosa di differente, “si afferra l'Uno a partire dal significante e non a partire dalla natura”.¹³

Nella sua critica a Cartesio Lacan afferma che, nella scienza, si giunge alla scomposizione del soggetto come una macchina; l'approccio scientifico porta proprio a scomporre il corpo come una macchina.

“Questa scomposizione, questo frazionamento proviene essenzialmente dal fatto di allontanarsi dalla meravigliosa armonia dell'organizzazione vivente con il suo ambiente, per operare, smantellare scomporre e disarticolare”¹³ e anche nel nostro caso il perdersi dietro ai recettori, alle molecole, non ci dice nulla del soggetto emicranico, si ottiene quello che accade al topo nella sperimentazione, “si comincia a distruggere il povero topo immergendolo nel sapere dello sperimentatore, un sapere che non serve alla sua vita”¹³ allo stesso modo della ricerca pura, che poco fornisce allo soluzione del problema del soggetto.

L'attacco emicranico è caratterizzato da un ripetersi di crisi algiche, improvvise, ripetute associate ad una profonda spossatezza, fastidio per la luce e i rumori e successivamente sonno.

E' un “attacco” ex-timo, viene dal campo dell'Altro, è una risposta della pertinenza del soggetto a questo registro.

Le crisi si verificano proprio quando c'è un'alterazione della routine, possono scatenarsi durante il week-end, dopo un'abbondante libagione, dopo un digiuno prolungato, dopo una notte insonne, dopo aver dormito più del normale; gli emicranici mal si adattano ai cambiamenti e quindi, come raccomandano i cefalologi, hanno bisogno di una vita quanto più regolare possibile.

Miller parla in Biologia Lacaniana¹⁴ proprio de “La ripetizione, fattore di inadattabilità”, egli considera Al di là del principio di piacere di Freud come la base da cui partire per l'elaborazione di questo concetto: “Consiste: in primo luogo, a imputare la compulsione alla ripetizione, afferrata ciclicamente, al corpo vivente, all'organismo vivente come tale, vale a dire alla sostanza vivente; in secondo luogo, a concepire questa ripetizione come la tendenza a ristabilire uno stato anteriore; in terzo luogo, consiste nell'identificare questo stato anteriore con la morte concepita come non vita, vale a dire come morte biologica nella misura in cui il non vivente era lì prima del vivente”. Ma Lacan va oltre: “Da un lato, Lacan ammette la ripetizione come fenomeno clinico, ma dall'altro lato egli dà un altro senso alla connessione tra la ripetizione e la morte. Laddove Freud, nella sua estrema speculazione, ci tiene a vedere un fenomeno vitale originario nella ripetizione, Lacan non ne fa un fenomeno vitale - la ripetizione lacaniana non concerne il comportamento dell'organismo vivente - bensì un fenomeno anti-vitale, nella misura in cui di fronte alla speculazione freudiana, la ripetizione nella specie umana si oppone all'adattamento” ed è proprio ciò che accade nell'emicranico in cui egli, con la ripetizione del sintomo cefalalgico, si oppone ad ogni possibile adattamento alle mutate condizioni di vita, “la ripetizione è fondamentale, per la specie umana, un fattore di non-adattamento, perché la ripetizione, quale emerge dalla clinica, appare condizionante di un comportamento non adattato nei confronti delle esigenze della vita, del benessere del corpo...”¹⁴

Sembra di leggere proprio di quella cosiddetta personalità emicranica, caratterizzata dalla costante ripetizione degli stessi rituali nella vita quotidiana, per evitare lo scatenarsi delle crisi emicraniche, rispettare le regole (il Super-Io) in maniera rigida altrimenti... il dolore!

Lacan afferma che “C'è incontestabilmente godimento a livello in cui inizia ad apparire il dolore, e noi sappiamo che è solamente a livello del dolore che può sperimentarsi tutta una dimensione dell'organismo che altrimenti resta velata”.

La Psicoanalisi è la Soluzione?

Visto il particolare rapporto con il dolore dell'emicranico allora la soluzione è la psicoanalisi?

Le linee guida della Società Italiana per lo Studio delle Cefalee per il trattamento dell'emicrania non menzionano, ovviamente, la psicoanalisi come possibile trattamento dell'emicrania ed in letteratura non esistono studi che trattano dell'argomento. Infatti viene detto: "Da segnalare la mancanza di studi controllati riguardanti interventi di psicoterapia (individuale) di tipo psicodinamico ed interventi di terapia familiare, nonostante la sua efficacia sia ampiamente supportata dall'esperienza clinica" poiché la mancata riproducibilità, con metodo scientifico, del trattamento psicoanalitico non permette una sua validazione con lavori pubblicabili.

Tuttavia tutti i manuali per il trattamento delle cefalee e dell'emicrania raccomandano, in maniera generica, la comunicazione col paziente sino a giungere a prescrivere al medico di "lasciare parlare il paziente"¹⁵ quasi come se fosse qualcosa di inconsueto, quasi come se il medico già sapesse tutto, come se incarnasse quel grande Altro che tutto sa e che non ha bisogno neanche del vissuto del paziente per fare diagnosi.

Emicrania e Psicoanalisi Applicata

Come applicare dunque tutto ciò alla pratica quotidiana in un centro cefalee ospedaliero?

Si apre allora la possibilità alla cosiddetta psicoanalisi applicata, che non è una semplice tecnica terapeutica: il medico adotta lo strumento della psicoanalisi in un contesto non usuale, al di fuori della normale seduta; tuttavia lascia uno spazio all'inconscio del paziente e ne fa così di ciascuno di essi un caso "singolare", valorizzando per ognuno la propria specificità, dando altresì spazio a tutte le forme di nuovi sintomi - compresa l'emicrania - che si riscontrano nella nostra società.

Offrire questo anche all'interno delle istituzioni, anche in un luogo in cui la psicoanalisi non dovrebbe esserci - poiché la psicoanalisi non è una tecnica terapeutica, ma un modo di mettere in rapporto il sintomo con quel godimento impossibile da sopportare per il paziente, tanto da condurlo dal medico per chiedere aiuto.

La funzione dello psicoanalista può, forse, essere esplicitata anche al di fuori del contesto canonico dello studio di consultazione, anzi l'essere dell'analista è proprio questo: farsi strumento e niente più. 'E qualcosa del quale ci si appropria per analizzarsi. E la nostra arte è di saperci prestare a questo, senza troppe idee di grandezza. Noi siamo umili strumenti"¹⁶ come dice Jacques Alain Miller.

Potrebbe essere facile a dirsi e difficile a farsi ma come afferma Freud in Psicoanalisi e telepatia¹⁷ a proposito del martirio di San Dionigi - Saint Denis in francese - : "E' proprio vero ciò che soleva aggiungere il custode di Saint-Denis al racconto del martirio del Santo. Si narra che Saint-Denis, dopo che gli fu mozzata la testa, l'abbia raccolta ed abbia camminato ancora per un buon tratto con la propria testa sul braccio. Ma a questo proposito osservava: «Dans des cas pareils, ce n'est que le premier pas qui coûte.» Il resto viene da sé".

Bisogna aver il coraggio di fare il primo passo, non lasciarsi spaventare dalle difficoltà, e poi, non a caso San Dionigi è il protettore degli emicranici!

*** bibliografia

***1*Garbaglio L. Il genio del mal di testa. L'Espresso 2006; 25: 158-162

Sacks O. Emicrania Mabimedit

Jones J. M. Great pains: famous people with headaches Cephalalgia 1999; 19: 627-630.

Freud S. Psicopatologia della vita quotidiana 1901 in Opere Bollati Boringhieri 4: 74

Freud S. Introduzione alla psicoanalisi in Opere Bollati Boringhieri 8: 211

Freud S. Lettere a Wilhelm Fliess (1887-1904) Bollati Boringhieri

Di Ciaccia A. Prefazione all'edizione Italiana in L'Anti-libro nero della psicoanalisi Quodlibet 2007: 11-13

Lacan J. Il Seminario Libro V Le formazioni dell'inconscio Einaudi 2004

Miller J. A. Pratiche Abominevoli in L'Anti-libro nero della psicoanalisi Quodlibet 2007: 29-32

Lacan J. Psicoanalisi e medicina. La Psicoanalisi, 2002, 32: 9-20

Freud S. Introduzione alla Psicoanalisi 1915-1917. Opere Bollati Boringhieri, 8: 189-611

13. Miller J. A. Le lezioni sul sinthomo La Psicoanalisi, 2007, 41: 22-30

S.I.S.C. Linee guida diagnostiche e terapeutiche dell'emicrania e della cefalea a grappolo The Journal of Headache and Pain 2, 3 2001

South V. Sheftel F. Communicating with the patient in Wolff's Headache Oxford University Press 2001

16. Miller J. A. Biologia lacaniana ed eventi di corpo La Psicoanalisi, 2000, 28: 14-100

Freud S. Psicoanalisi e Telepatia in Opere Bollati Boringhieri 9: 361

mamma_lara Venerdì, 10 Maggio 2013 22:24

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

paula1 Venerdì, 10 Maggio 2013 22:02



buona notte a tutti

paula1 Venerdì, 10 Maggio 2013 21:38

Buona sera a tutti...sono già a casa...siamo andati a mangiare una pizza in paese...poi abbiamo un po' discusso...ora io sono a casa e Fausto è andato a sentire il blues con un amico....io proprio non ero nello stato d'animo adatto (il blues poi... 😞 non aiuta certo!!)...ragazzi...è dura ! io già faccio una fatica enorme a esprimere le mie emozioni (altrimenti credo non soffrirei nè di emicranie, nè di binge eating.. 😞), ma così che non si può più dir niente.....non so davvero dove sbattere la testa...è un po' di tempo che un pensiero fisso mi gira per la testa.....forse aspetto solo l'input che non so però da dove arriverà.....

mamma_lara Venerdì, 10 Maggio 2013 21:17

Nico, ti credo che hai avuto un po' di disorientamento, con tutti quei bimbi.
Però danno tanta gioia.

mamma_lara Venerdì, 10 Maggio 2013 21:12

Annucchia, speriamo che il tecnico del condizionatore trovi la soluzione che vada bene a te e a Roberto

mamma_lara Venerdì, 10 Maggio 2013 21:10

Feffe, i piatti si laveranno, poi sai che alle volte un piattino di plastica risolve un po' di cose 😊

mamma_lara Venerdì, 10 Maggio 2013 21:09

Rossana, io ho visto mio zio in che condizioni era e penso che se gli avessero fatto l'intervento forse sarebbe stato meglio, ma a quel tempo penso che neppure sapessero come intervenire.
Per te non ho parole e quando ho il mio male alla schiena meglio che sto zitta

mamma_lara Venerdì, 10 Maggio 2013 21:06

Paula, va la che per una volta il nervoso abbiamo motivo di farcelo passare. 😊😊

nico26 Venerdì, 10 Maggio 2013 20:25

Sto rilassandomi ora...

Alle 16 vado prendere nico a scuola ed un altro bimbo e da lì un crescere finché a casa mi sono trovata 7 bambini che scorazzavano .Per fortuna il tempo ha retto fino alle 18 momento in cui 4 sono andati a casa ,un altro 10 minuti fa già' cenato ed un altro arrivano fra un po' !

Sono contenta ma ho avuto un attimo di disorientamento con tanti bimbi.

Stasera voglio rilassarmi e non far nulla nulla-To mo!

Lara che meraviglia il tuo pranzo !

Stasera mi e' passato del tutto il mdt e direi che dopo 36 ore era ora!!!

Ho preso 2 Tachi orodispers. sotto la lingua e devo dire che in 10 minuti fanno effetto (non e' manna ma un pochetto....aiutano.Un abbraccio a tutti e Annucchia vai che una settimana e' andata! forza!!!!

Un abbraccio

Piera Venerdì, 10 Maggio 2013 20:06

Anch'io dovevo essere operata alla schiena, a quei tempi l'operazione era consigliata a tutti!!!!!! C'era un dottore molto famoso, ora e' morto, pace all'anima sua, che avrebbe operato anche il gatto se lo portavi alla visita, per fortuna i miei genitori consultarono un ortopedico giovane, che consiglio' l'attivita' fisica in particolare il nuoto e fui salva, in compenso mi sono cuccata anni e anni di piscina 😊 comunque non ho mai avuto problemi alla schiena, se non quelli che mi sembra capitano a tutti,

Annucchia Venerdì, 10 Maggio 2013 19:46

ROSSANA, anche a me volevano operarmi ma i miei non ne vollero sapere, per fortuna. Erano i tempi che si era operata la Rossellini e gli ortopedici non facevano altro che portarla come esempio.

Poi mi dissero che le gravidanze avrebbero nuociuto molto alla schiena, ma certamente non potevo rinunciare alla maternità. Insomma ora sono qui a combattere su più fronti, ma in fin dei conti non

mi lamento, è tutto sotto controllo. 😊

FEFFE, "scatta donna!"

PAULA, buona uscita con Fausto!

Domattina aspetto un tizio che viene a vedere cosa si può fare per il condizionatore. Se non c'è tanto da tribolare lo facciamo mettere.

feffe81 Venerdì, 10 Maggio 2013 19:33

pare che l'uomo tra un po' parta per tornare a casa 😊 sarà meglio che io lavi i piatti...io che criticavo lui!!!

feffe81 Venerdì, 10 Maggio 2013 19:32

ROSSANA per la visita subito lunedì penso che sia dovuto a una rinuncia di qualcuno...per me è una vera botta di c...casualità. Quando leggo le vostre storie mi sento davvero tanto ma tanto fortunata...ma proprio tanto.

feffe81 Venerdì, 10 Maggio 2013 19:30

sono stata a fare una passeggiatina con la mia amica che ha le gemelline a cui facevo i massaggi 😊
KIKKA grazie, sono contenta che la tua schiena inizi a star meglio ma mi spiace per il tunnel 😞
PAULA in effetti leggo delle tue notti e mi chiedo come fai, comunque in parte dovrò accettare che non si può sempre dormire come vorrei...e spero che la neurologa mi sia di aiuto.
PIERA e PAULA confermo che Ferrari e Lamborghini vanno bene, come anche Cnh e altre aziende automotive del nostro territorio sono alcune delle poche che ancora assumono

rossana Venerdì, 10 Maggio 2013 19:15

FEFFE sei stata fortunata a trovare la neurologa per lunedì, subito subito.

Io in marzo mi son sentita dire agosto e, poichè stavo male, ovviamente sono andata a pagamento.

paula1 Venerdì, 10 Maggio 2013 18:57

Buona serata a tutti...usciamo un po' se no, come dice Fausto, facciamo la muffa sempre in casa.....(io a dire la verità questa settimana sono stata molto in ospedale, però diamogli ragione valà... 😊😊)...

Piera Venerdì, 10 Maggio 2013 18:33

Paula stesso discorso per Lamborghini l'azienda sta a Sant'Agata Bolognese e ho letto che e' un'azienda sana che non conosce crisi

rossana Venerdì, 10 Maggio 2013 18:28

ANNUCCIA sottoscrivo l'importanza della ginnastica sia per l'autocorrezione che per il rinforzo muscolare.

Tu pensa che fior di specialisti dicono che non serve a niente, anzi la sconsigliano. 😞

Io credo sia quella che tuttora mi permette di non essere più immobile.

Spero per Roberto sia un episodio passeggero, hai ragione tu anche il lavoro non è una responsabilità da poco per lui.

paula1 Venerdì, 10 Maggio 2013 18:26

😊😊😊😊😊 scusate....Fausto mi ha detto che non sono Ferrari.....

sono Lamborghini 😊😊😊

sì è vero hanno fatto vedere anche ieri che stanno preparando le macchine per la Cina... 😊

rossana Venerdì, 10 Maggio 2013 18:23

Ciao a tutti,

oggi mi duole tutto, testa compresa.

Quando mi aggiungono degli esercizi subito è dura, la carne greve si sente e la testa registra.

Poi spero di abituarci come ho fatto altre volte, devo darmi il tempo.

Per la scoliosi di mia nipote, innanzitutto grazie per la premura e i consigli.

Per quanto riguarda il trattamento ci sono, come sempre, diverse scuole di pensiero. E questo da sempre.

Come dice giustamente LARA tutte si chiamano scoliosi ma sono diverse tra loro.

Mia nipote come me è gracilina, ha una scoliosi congenita e queste sono le più aggressive. In

particolare le curve peggiorano e di molto nell'età dello sviluppo ed è lì che bisogna combattere per

contenere i gradi delle curve per cercare di evitare l'intervento ma anche per limitarne i danni nel caso lo si debba proprio fare.

Quando si nasce col rachide diciamo così fragile, siamo come piante il cui fusto se non sostenuto e legato da un bastoncino cade o si piega.

Io ho avuto una storia lunghissima di cure sbagliate, ho portato tanti Milwaukee di scuole diverse ma fatti male a poco son serviti, per non dire a niente. Ho fatto gessi e in trazione questi servivano, ma appena tolto la mia schiena tornava a cadere.

Per questo quando sono arrivata dallo specialista che mi ha operato era tardi e non si poteva fare altro che operare.

Ma l'intervento va evitato quando possibile, non tanto per l'operazione in sé ma per le conseguenze che da una schiena operata in futuro.

E' una schiena in buona parte bloccata, rigida per meglio dire nel tratto in cui c'è la protesi è monolitica. Quindi le vertebre sopra e sotto devono farsi carico del doppio lavoro che le altre non possono fare.

Io ho usura dei dischi come se avessi lavorato non ventisette anni, ma più di cinquanta e si sente.

La schiena operata non è più flessibile, molte volte da luogo a fuoriuscita di ernie qua e là proprio per la sua natura rigida.

Frequento un blog e tra persone operate ci scambiamo le nostre esperienze, e molte donne a distanza anche solo di dieci anni hanno problemi enormi.

Per questo quando si ritrovano con figli, quasi sempre femmine, con lo stesso problema abbracciano la linea dura ma le operate fanno di tutto per evitare ai figli la loro vita. C'è chi ha dolori acuti, invalidanti in età ancora giovane.

I dubbi ci sono sempre come è ovvio, i pareri sentiti sono tantissimi ormai e spaziano da chi dice che non c'è bisogno di fare niente e tutto si sistema a chi vorrebbe operare qui e ora.

Esattamente come quarant'anni fa.

Ma la strada da percorrere in tutta questa polvere è chiara, data anche la struttura e la predisposizione al peggioramento della bambina di cui parliamo.

Io nonostante tutto faccio il tifo perché si riesca a percorrere questa strada, sperando poi che superati gli anni della crescita vi sia una riduzione di ore del corsetto e via via il peso si alleggerisca. I genitori, avendo visto i miei mali, sono ben consapevoli e credono poco ad alternative più allettanti nell'immediato.

Piera Venerdì, 10 Maggio 2013 18:20

Paula per sbollire un po' il "nervoso" pensa che l'azienda Ferrari da lavoro a un sacco di gente, indotto compreso.....e che se i "ricchi" italiani e stranieri non comprassero più le Ferrari, ci sarebbe da piangere!!!!

paula1 Venerdì, 10 Maggio 2013 18:12



alla faccia della crisi...ecc, ecc....è già 40 minuti che passano ininterrotte delle auto

Ferrari di tutte le fattezze....e cosa ancora più  che passano in mezzo alla frazione

con sgasamenti e a forte velocità e hanno pure la Polizia che li scorta.....  che schifo!!!!!!!!!!!!!!

mamma_lara Venerdì, 10 Maggio 2013 18:02

Antonella62, grazie mille per l'informazione, ho già cambiato la password

Antonella62 Venerdì, 10 Maggio 2013 18:00

Lara ho risposto alla tua mail.

cambio il senso del messaggio precedente: Antonella62 da il bentornata ad Antonella e conferma il saluto a tutto il Forum. 😊

Annuccia Venerdì, 10 Maggio 2013 17:53

LARA, mantenere costantemente un bella fascia muscolare addominale aiuta tantissimo la colonna a sostenere il peso. E' per questo che non ho mai smesso di fare ginnastica, ora stò soffrendo molto a stare ferma, la mia schiena ne risente molto, forse potrei ricominciare, ma attendo di essere un

pochino più serena, intanto in settimana devo fare anche una TAC. Raggi della TAC + raggi della radioterapia , in quella giornata sarò una "bomba atomica"!

mamma_lara Venerdì, 10 Maggio 2013 17:46

Antonella62, Antonella non è nuova, è nel forum da un bel po' di anni

mamma_lara Venerdì, 10 Maggio 2013 17:40

Antonella 62. ti ho mandato una e-mail.

Ciao cara, ti abbraccio

Antonella62 Venerdì, 10 Maggio 2013 17:20

Antonella62 da il benvenuto alla nuova arrivata **Antonellae** saluta tutto il Forum. 😊

mamma_lara Venerdì, 10 Maggio 2013 16:59

Antonella, buona sera anche a te.

mamma_lara Venerdì, 10 Maggio 2013 16:54

Visto che si dice la propria riguardo alla scoliosi dico anch'io la mia.

Io provengo da una famiglia dove il fratello di mia mamma aveva appunto una brutta scoliosi. A me l'anno diagnosticata da piccola e non mi chiedo il perchè, i miei non hanno mai pensato di farmi curare. Ricordo che il medico disse che dovevo portare il busto e che se non l'avessi messo, sarei stata messa male da adulta. Oggi devo dire che mal il mal di schiena c'è, ma non mi metto neppure in paragone con altri che stanno male ma tanto male più di me. Io me la cavo con un po' di iniezioni ogni tanto e per il resto riesco a sopportare abbastanza bene. Mio figlio più grande, quando faceva le elementari, il medico che faceva la visita a scuola, mi ha chiamato per dirmi di fare vedere mio figlio perchè aveva anche lui una scoliosi abbastanza importante.

L'ho portato da uno specialista e mi ha consigliato un busto (non ricordo quale), ma mio figlio mi ha detto che non avrebbe messo nessun busto e basta basta.

Poi ha iniziato a fare atletica leggera e ha cominciato a costruirsi una fascia di muscoli che togliesse peso alla spina dorsale. Ora ha 43 anni ed è bello come il sole, ma penso che sia io che lui non abbiamo poi avuto una scoliosi grave. Solo che il busto si doveva mettere perchè questo probabilmente lo suggeriva la direttiva che al tempo i medici avevano da consultare.

Faccio il confronto con le cefalee, ce ne sono di tanti tipi e di tante gravità, sempre cefalea è una grappolo o una tensiva, ma tutte e due si chiamano cefalea.

Di certo ci saranno vari tipo di scoliosi solo che si fa fatica a spiegare che non siamo tutti uguali.

antonella Venerdì, 10 Maggio 2013 16:22



buonasera

paula1 Venerdì, 10 Maggio 2013 15:30

ROSSANA per tua nipote mi sento di dirti cosa invece farei io...chiederei altri consulti.....adesso la chirurgia è andata avanti e portare un busto così mi sembra davvero esagerato.....soprattutto per il tempo che lo dovrà portare e non sapendo se poi le cose si aggiusteranno.....

da noi hanno operato una scoliosi gravissima in una ragazza di 18 anni...poi non so se bisogna aspettare quell'età per gli interventi.....

FEFFE81 io è dagli anni 90 che soffro di anomalie del sonno tanto che avevo fatto anche la poligrafia del sonno, ma i medici pur vedendo che era davvero strano il mio modo di dormire non avevano trovato nulla di patologico...(meglio così), però nemmeno si è risolto il problema....

ora, come sapete, dormo ancora in modo insolito e da alcuni mesi addirittura sul divano..non mi decido a dedicare la stanzetta dove ho il pc e la libreria a posto letto, per vedere se il riposo ne guadagna.....

paula1 Venerdì, 10 Maggio 2013 15:22

Buon pomeriggio a tutti...e la settimana del nuovo turno è andata...oggi abbiamo chiuso il reparto e se ne riparla lunedì anche se la settimana non è pienissima...non siamo sicuri che questo "nuovo corso" duri molto perchè il piano che rimane aperto 7 giorni con l'ortopedia è davvero pesante e oggi anche la nostra dottoressa ha avuto un attimo di crollo.. 😞 poverina...

oggi in banca Fausto è andato prendere il mio misero stipendio e la sua disoccupazione (di questa l'aggettivo non lo scrivo perchè ve lo potete immaginare 😞)...e a casa abbiamo trovato la bolletta

del gas che ci ha fatto praticamente svenire !!!!! 😞😞
mamma mia...io credo di non farcela più....speriamo che almeo queste mese con le 4 notti si prenda un po' di più...

kikka Venerdì, 10 Maggio 2013 15:16

...volevo dire ANNUCCIA...non scrivo nemmeno più bene... 😊😊

kikka Venerdì, 10 Maggio 2013 15:15

ANNICCIA dai che passa, una settimana è andata.un bacino

kikka Venerdì, 10 Maggio 2013 15:14

stamattina sono andata dalla dottoressa per il controllo della schiena. va meglio x fortuna! domani ultima puntura...fanno un male!!!! 😞😞😞😞

però ho l'infiammazione del tunnel carpale...la notte sto malissimo, s'informicola e mi duole da morire...infatti stanotte non ho dormito nulla...ora sembra uno zombie...ho anche un chiodino a sinistra...passerà pure quello...

NICO che bello ti sposi!!!

FEFFE sono contenta che tu abbia riposato meglio

kikka Venerdì, 10 Maggio 2013 15:11

ROSSANA, buona idea mettere i quaderni nella Mery di Maya...

x la storia del busto, anch'io avrei dovuto metterlo in età preadolescenziale, ma i miei non vollero...ad oggi ho una malformazione genetica dell'attaccamento della colonna vertebrale, un'anella schiacciata e un pò di scoliosi...forse la causa dei miei mal di schiena, collo e testa è stata proprio la negligenza dei miei...stai tranquilla perchè chi, meglio di te, può spiegare e far capire a tua nipote come reagire positivamente. in cuor tuo sai già come fare. La tristezza è normale. ti abbraccio

feffe81 Venerdì, 10 Maggio 2013 15:11

ANNUCCIA grande la prima settimana è andata! ma povero Roberto, immagino la sua preoccupazione. Spero che la pressione si stabilizzi.

Annuccia Venerdì, 10 Maggio 2013 13:35

LARA, sicuramente è stressato in più ha il carico del lavoro che non è uno scherzo!

mamma_lara Venerdì, 10 Maggio 2013 13:12

Vado a fare la spesa.

mamma_lara Venerdì, 10 Maggio 2013 13:12

Annuccia, può darsi che Roberto sia un po' stressato. Anche per lui non è un bel momento. Evvai, una settimana è tolta dal conto.

Annuccia Venerdì, 10 Maggio 2013 13:11

ROSSANA, anche io ti capisco molto, ho portato il busto per un anno , facevo la 2^ media . lo ho portato quello con il sottomento.Da allora è cominciata la mia fissazione della ginnastica, papà mi comprò addirittura la spalliera che attaccammo in camera da letto, poi andavo a fare una ginnastica correttiva ad hoc.

I controlli ancora li ricordo come un incubo, per me era traumatico mettermi con il busto nudo, in età adolescenziale ci sono tanti pudori, se penso ad ora..... 😊 chi lo avrebbe mai detto!!!!

nico26 Venerdì, 10 Maggio 2013 13:11

Finito volantino estivo..che stress!

Annuccia Venerdì, 10 Maggio 2013 13:08

Buongiorno a tutti!

stamani sono andata dal medico con Roberto, ieri ha avuto un innalzamento della pressione e non si è sentito bene. Poi sono andata a fare la radioterapia e poi la spesa, ora, dirvi che sono distrutta è dire poco, ma ho tutto il pomeriggio per riposare. Non è una buona idea andare a fare la terapia di venerdì mattina, tanto il traffico c'è in tutti i casi. La prima settimana della terapia è andata....

Aleb97 Venerdì, 10 Maggio 2013 12:57

Buon pomeriggio a tutti. Adesso vado a pranzo con una mia collega, poi faccio il cheesecake promesso al marito e poi NANNA!

mamma_lara Venerdì, 10 Maggio 2013 12:48

[Fare troppe cose insieme è «deprimente»](#)

mamma_lara Venerdì, 10 Maggio 2013 12:45

Nico, non ci posso credere che tu sposi. Che bella cosa. Immagino l'agitazione del futuro sposo

mamma_lara Venerdì, 10 Maggio 2013 12:44

Aleb, succede anche a me che mi cada addosso tutta la stanchezza una volta finito lo stato di stress. Meno male penso, almeno ci mollo un attimo.

mamma_lara Venerdì, 10 Maggio 2013 12:43

Gri, spero che tu risolva, perché penso sia stia in apprensione avendo tutte quelle bolle in faccia.

mamma_lara Venerdì, 10 Maggio 2013 12:42

Ogni tanto devo andare dalla parrucchiera, sembravo una mucca olandese 😊😊
Ora vado meglio e sembro quasi decente.

mamma_lara Venerdì, 10 Maggio 2013 12:36

[Come il rilassamento altera l'espressione dei geni](#)

nico26 Venerdì, 10 Maggio 2013 11:24

Buongiorno a tutti voi .

Giornata dura ieri ma sembra passato anche se il sottofondo tenta a tornare a galla. Lara ma che pranzo!!!GnamGnam!

Qui si inizian i preparativi per 8/6/2013.....ed il ciccino si agita 😊😊

Aleb97 Venerdì, 10 Maggio 2013 09:53

ROSSANA mi spiace per tua nipote! Per te che hai passato le stesse pene, dev'essere ancora più difficile da affrontare, ma almeno avrà una persona che la capisce e la può consigliare con cognizione di causa! Ti abbraccio cara.

Aleb97 Venerdì, 10 Maggio 2013 09:52

Buongiorno a tutti. Oggi sono stanchissima. Ieri sera mi sono seduta e all'improvviso mi è venuta addosso tutta la stanchezza degli ultimi giorni. Ma oggi è venerdì, quindi posso farcela!! 😊

feffe81 Venerdì, 10 Maggio 2013 09:47

GRI in bocca al lupo!
vado a far lezione

feffe81 Venerdì, 10 Maggio 2013 09:46

MAMMALARA non credo che la causa sia quella. Perché ho iniziato a dormire così male dal 2010 (per fortuna ho scritto tutto nel diario così la memoria non inganna). Inoltre, cosa per me frustrante al massimo, non riesco più a dormire con l'uomo 😞 perché ogni rumore o movimento mi sveglia e mi irrita. Quindi sono più tranquilla se dormo da sola, così rispetto i miei "riti" e non ho disturbi. Però è triste così. Io credo che c'entrino i farmaci e la mia assuefazione al punto che il mio fisico non ha più il sonno fisiologico. Spero che la neurologa mi tranquillizzi e mi sia di aiuto.

Gri Venerdì, 10 Maggio 2013 09:22

Buongiorno, ieri in ospedale nulla di fatto.... Quando sono arrivata c'era il mondo...l'infermiera mi ha detto che sarei passata se tutto andava bene la sera. Così mi hanno inserita per oggi alle due. Vi farò sapere.
Qua diluvio sta mattina e ora si sta aprendo!

mamma_lara Venerdì, 10 Maggio 2013 09:17

Vado, a dopo sul tardino.

mamma_lara Venerdì, 10 Maggio 2013 09:17

Feffe, chissà che il fatto di non avere l'uomo a casa tu abbia risentito di quello che succederebbe anche a me se avessi lontano Gabriele. La butto lì, ma so che magari non è così.
Però in fatto che hai la visita presto dalla neurologa, mi fa stare meglio.
Grave non è, però si sta male a non dormire, te lo dice una che dormirebbe anche in circonvallazione ma passa le notti a passeggiare su e giù per la casa.

Immagino come avrai messa casa 😊

mamma_lara Venerdì, 10 Maggio 2013 09:14

Cri, dal bunker vedo che la pioggia è arrivata, vedrai che presto sarà anche lì da te.

mamma_lara Venerdì, 10 Maggio 2013 09:13

Buongiorno a tutti.

Fra un po' esco

feffe81 Venerdì, 10 Maggio 2013 08:45

buongiorno a tutti, stanotte ho dormito molto meglio 😊 ieri sera ho avuto a cena la mia amica con i gemellini, ho la cucina che è un campo di battaglia perché avevo preparato più cose per esser sicura che ci fosse qualcosa per i bimbi...hanno spazzolato tutto 😊 con calma laverò le stoviglie.

ROSSANA finalmente ti leggo 😊 sono pienamente d'accordo che si debba rivolgersi alle urgenze solo quando sono tali. Mi dispiace tanto per la tua nipotina, non oso immaginare la tua e loro sofferenza, sono sicura però che con la tua esperienza tu possa dare un sostegno psicologico non da poco alla piccola, che magari un giorno ripenserà "mia zia mi diceva sempre..." 😊

cri69 Venerdì, 10 Maggio 2013 07:16

Buongiorno gente, per ora nuvoloso ma ci ha promesso pioggia 😞,
ROSSANA come ti capisco. Giulia ha portato il busto 2 anni, lo metteva appena tornata da scuola sino al mattino successivo. A lei è servito per fermare l'avanzata della scoliosi. È un gran sacrificio per tutti. Vi saluto, vi auguro una sana splendida giornata...io vado a scuola.

Piera Giovedì, 09 Maggio 2013 23:14

Rossana, scusa se mi permetto, ma avete sentito anche altri pareri...si ' insomma avete consultato più medici.....so che per questi problemi ci sono medici più "integralisti" di altri, Buonanotte a tutti e mi raccomando dormite bene e sognate ancora meglio 😊

rossana Giovedì, 09 Maggio 2013 23:04

Si LARA vai, medita e riposati.

Grazie del conforto, care che siete.

Buonanotte

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 23:04



mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 23:03

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 23:03

Vado che devo ancora fare la meditazione e da un po' di tempo la faccio un po' più lunga, ne ho bisogno.

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 23:01

Rossana, non ho dubbi che tu possa essere di grande aiuto alla tua nipotina

rossana Giovedì, 09 Maggio 2013 22:59

Volevo dire giù, ma si è capito.

Però dai, facciamo che mi sfogo visto che Alberto è uscito perché se mi vede così non vaaa bene.

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 22:59

Rossana, va bene cara, guarda te se è un problema per me. Dimmi solo se devo mettere due piatti in più

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 22:58

Rossana, mamma mia quanto peso hai portato nell'età che più deve essere leggera.

Mi spiace carissima.

Io ho avuto altri pesi e come te quando apro gli occhi per iniziare un nuovo giorno, sono serena come di più non si può

rossana Giovedì, 09 Maggio 2013 22:57

LARA stai rischiando grosso, sono anche già guarda stai attenta che vengo anch'io domenica.

rossana Giovedì, 09 Maggio 2013 22:56

Adesso il pensare a questo sollievo mi fa sentire in colpa e mi viene da piangere.

Oh mamma, devo migliorare per aiutarla.

Il problema per me è assistere a queste sentenze nette che per quanto siano riferite nel migliore dei modi (oggi), coinvolgendo il bambino e tutto quel che vuoi, ma probabilmente là mi riportano e non va bene, non va bene.

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 22:53

Rossana, sì, la pizzetta anche per loro. Come antipasto però.

Il primo saranno tagliatelle agli spinaci che farò domani, ho già cotto gli spinaci.

Condite con un ragù fatto oggi, fatto con tre tipi di carne di maiale e goletta, poi condita con 15 grammi di sale, uno spicchio di aglio e 3 grammi di pepe per ogni kg. di carne.

Per me e per Marco condimento con asparagi

Di secondo: Faraona e arrosto di filetto di maiale, torta salata e tante verdure di contorno con le patatine al forno.

Poi ovviamente fragole e se ne ho voglia faccio il dolce.

Vedo il tempo, perchè alle volte la voglia c'è mentre il tempo no.

Non so se dimentico qualcosa.

rossana Giovedì, 09 Maggio 2013 22:52

LARA figurati quanto lo spero io che sia meno grave di me.

E così sembra, anche perchè povera si cura già da anni col corsetto.

Il busto che porterà sarà un corsetto e non un Milwaukee come ho portato io, quindi meno peggio sicuramente.

Poi devo dire che da bambini per fortuna non c'è la percezione del futuro che ci aspetta che abbiamo da adulti.

Ma io la tristezza me la ricordo tutta, e ancora oggi quando mi sveglio al mattino qualche volta mi stupisco ancora di trovarmi libera da quella trappola e non immaginate il sollievo che provo. Dopo quasi quarant'anni

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 22:48

Piera, anche tu lo hai portato, mamma mia, ma com'è

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 22:47

Rossana, immagino il tuo cuore come sarà pesante, io non so cosa vuol dire stare in un busto come il tuo, però sappi che mi viene freddo solo a pensarci.

Spero tanto che per lei sia meno pesante che per te, scusami sai, ma voglio sperare questo per lei.

Ciò che voglio dire è che lei sia meno grave di te. Uffa, spero di non averti fatto male, ma sappi che l'intenzione è buona.

Per la parola pesante voglio dire che non hai nulla contro la va@@a, era solo un modo di dire quando abbiamo il cuore pieno con la colma.

Ma cosa vuoi che tolga

rossana Giovedì, 09 Maggio 2013 22:45

LARA mi raccomando, per tutti i cari che ospiterai domenica non andare oltre la pizzetta che hai offerto a noi.

Che poi ci offendiamo eh.....

rossana Giovedì, 09 Maggio 2013 22:42

Si PIERA è proprio questa impotenza dell'ingiustizia che pesa.

So che l'hai portato e puoi ben capire.

Io non voglio neanche dire quanto l'ho portato alternandolo ai gessi.

Poi avevo anche altri problemi, però quello poteva bastare.
E' dura, si fa ma tant'è.

Piera Giovedì, 09 Maggio 2013 22:35

Rossana e' proprio ingiusto che un bimbo debba soffrire e sacrificarsi cosi' tanto.....mi dispiace proprio per la tua nipotina, io nel busto (il famoso milwaukee) ci sono stata solo due anni e ho ancora i brividi solo a pensarci, ricordo che stavo in casa tutto il pomeriggio e leggevo in ginocchio con il divano come tavolo, perche' se stavo seduta il busto mi "rosicchiava" le gambe.

rossana Giovedì, 09 Maggio 2013 22:15

Però il cuore resta pesante, passerà.

rossana Giovedì, 09 Maggio 2013 22:14

Aiuto LARA mi è scappata l'imprecazione. Cancella pure, ma per i bambini si sa che si perde il lume...

rossana Giovedì, 09 Maggio 2013 22:13

leri sono andata a Parma dal fisioterapista per controllare ed aggiornare gli esercizi.

Poi ho aspettato che arrivasse mio fratello con la bimba di 10 anni che ha una scoliosi come me congenita ecc. ecc.

Volevo assistere alla visita visto che avevamo quasi casualmente preso appuntamento nella stessa data.

E' stato pesantissimo emotivamente, mi sto un pò alleggerendo dal magone solo adesso.

Ma sentire che la bimba, per cercare di evitare l'intervento, dovrà portare un corsetto 23 ore su 24 per un decennio, fare gli esercizi quotidianamente per la colonna, praticare uno sport a scelta ma farlo, fare della fisioterapia regolarmentee sapendo cosa vuole dire trovarsi in quella gabbia anni ed anni è dura.

E' un carico pesante per lei e per i genitori che per far tutto dovrebbero occuparsi solo di quello, mentre invece devono lavorare per affrontare tutte le spese del caso.

Per me entrare in questi centri ortopedici è sempre una prova dura, ma con mia nipote è la seconda volta ed è sempre terribile.

Devo pensare ad altro e convincermi che affronteranno un giorno alla volta sapendo però quanto costa ad un genitore l'imposizione di una simile procedura di vita.

Non devo riandare al passato, perchè in quel caso "non vedo che nere macerie e solitudine e rovina" come diceva qualcuno molto meglio di me.

Spero trovino tutta sta forza e la costanza, che ce ne vuole tanta ma tanta che neanche si può immaginare.

Ho scritto male, ma pazienza. Devo pur vuotare il sacco, po@ca va@@a.

rossana Giovedì, 09 Maggio 2013 22:04

FEFFE anche a Reggio al Pronto Soccorso ci si trova a pagare le prestazioni molto spesso.

E care anche, come è successo a te.

Credo che anche noi abbiamo delle responsabilità come utenti, dobbiamo sicuramente imparare a farne un utilizzo limitato alle vere urgenze.

Poi come sempre paghiamo per coloro che senza pensarci troppo su negli anni hanno eroso e sfruttato questo servizio.

E mi fermo qui, che è meglio!

rossana Giovedì, 09 Maggio 2013 22:01

Grazie PIERA per la consulenza in merito alle spese da detrarre.

Io ho portato in detrazione anche le fatture dell'agopuntura, ho fatto il 730 presso un patronato e non hanno trovato niente da ridire. Credo ci dobbiamo davvero un pò "impuntare" se no qua è sempre e solo un dare, dare dare e ancora dare.

rossana Giovedì, 09 Maggio 2013 21:59

PIERA quanto è vero quel che hai scritto a proposito dell'impegno sul lavoro.

Io, pur essendo invalida fin da bimba, ho sempre lavorato alacremente e non c'è stato verso di ridurre fino a quando ho deciso di lasciare.

Facevo delle assenze per malattia, questo sì e quando non ci sei (a parte che ti telefonano per tutte le pratiche in sospenso il che diventa più stressante che trovarsi sul lavoro) fanno senza.

Ma poi tutto tornava come e più di prima. Con anche l'arretrato.

rossana Giovedì, 09 Maggio 2013 21:56

Per essere sicura che non ti occuperai più dei compiti a casa, suggerisco a KIKKA di far rinchiudere gli eventuali quaderni nella Meri di MAYA fino al lunedì mattina.
Così sei proprio sicura....., forse.

rossana Giovedì, 09 Maggio 2013 21:55

KIKKA per la visita fiscale non te la devi prendere.
Io ho una coppia di cognati insegnanti e si sono ammalati, prima lei poi lui dopo due giorni.
Hanno avuto la visita fiscale subito, di coppia e da che ho memoria non avevano mai fatto malattia.
Quindi credo sia proprio una prassi.
Il medico fiscale ha addirittura visitato mia cognata e le ha dato dei buoni consigli, meglio del curante!

rossana Giovedì, 09 Maggio 2013 21:53

MAYA sei proprio una celebrità "tuo malgrado". Però lo sei, è fatta, non puoi farci niente.
Bravissima con la corsa, mamma mia e con la testa che duole. Non potrei proprio farcela.
Sono contenta che tu abbia in previsione di lavorare, abbiamo così bisogno di queste notizie!

rossana Giovedì, 09 Maggio 2013 21:51

Ciao a tutti,
ANNUCCIA sei proprio brava, stai facendo questa cosa con serenità.
Per il salasso posso immaginare, ormai costano cari gli esami più banali, la fisioterapia, qualunque cosa.
Figuriamoci queste terapie.

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 21:42

Mi sto mettendo avanti con il pranzo di domenica.
Domani mattina sono fuori per un paio di orette.
Mi raccomando, fate i bravi e le brave

nico26 Giovedì, 09 Maggio 2013 21:13

Ci sono ancora ma non sono ancora uscitamaledetto mdt.... !Un abbraccio

paula1 Giovedì, 09 Maggio 2013 21:12

mi butto in doccia, divano e branda....domani ultima task force della settimana.....poi meritato riposo..... 😊😊 Buona notte a tutti 😊😊

paula1 Giovedì, 09 Maggio 2013 21:12

mi butto in doccia, divano e branda....domani ultima task force della settimana.....poi meritato riposo..... 😊😊 Buona notte a tutti 😊😊

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 18:54

Sto iniziando a preparare da mangiare per domenica. Ho tutti i ragazzi a pranzo e la figlia di Gabriele con famiglia. Poi viene anche la figlia di una coppia di amici che abitano a Torino

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 18:53

Sono a casa e ho mille e cento cose da fare. 😊😊😊😊

paula1 Giovedì, 09 Maggio 2013 17:49

Buon pomeriggio a tutti...dire che sono stanca morta è un eufemismo.....non sto in piedi e non c'era neanche daffare...sono rimasti 6 pazienti...domani li mandiamo tutti a casa e chiudiamo baracca e burattini.....lunedì è un altro giorno....

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 15:33

Scappo al gruppo

giorgy Giovedì, 09 Maggio 2013 14:25

ora per ingannare il tempo e distrarmi dallo stupido mdt mi metto a disegnare mi va di fare milioni di girasoli! 😊😊

giorgy Giovedì, 09 Maggio 2013 14:24

mia mamma voleva che negli scatoloni spedissi anche il pc ma mi sono opposta quello mi è necessario come l'aria già non vedrò fino a settembre i miei amati colori!!!!!!! 😞

giorgy Giovedì, 09 Maggio 2013 14:21

ok mamy lo farò e nei giorni successivi al trasloco in cui dovrò convivervi visto che starò dalla nonna al paese lo ignorerò bellamente e grazie alla key mi collegherò spesso 😊

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 14:08

Nico, speriamo passi presto

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 13:40

Feffe, mi fa piacere ti abbiano già dato l'appuntamento, poi sentiamo cosa dice la Dottoressa. Mi viene in mente quando è morto Evelino, il giorno che separavano dal funerale mi hanno dato delle gocce per dormire, non lo avessero mai fatto, non dormivo neppure quel poco che dormivo. Chissà perchè

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 13:37

Giorgy, mandalo a ca@@@e, così se è stitico gli fai pure un favore.

Scusa èhhh, ma so ben come stiamo quando ci dicono che stare al computer ci fa venire il MDT. Il Forum fa bene e chi vi partecipa come si deve trova beneficio. Ma inutile parlare con delle teste vuote, (ho ripreso il controllo e si vede 😊)

giorgy Giovedì, 09 Maggio 2013 13:18

poi se mio zio mi vede al computer urla e dice che è quello che mi fa venire il mdt!

giuseppina Giovedì, 09 Maggio 2013 13:12

grazie PIERA mi sono stampata il post e andrò a snocciolarlo al patronato come se fosse farina del mio sacco

giorgy Giovedì, 09 Maggio 2013 13:09

si Lara in fondo è quel che pensavo anche io, avevo solo bisogno di sentirmelo dire mi dispiace solo per mia zia che da mamma si addolora vedendo soffrire il figlio ... ma hai ragione chi è causa del suo male pianga se stesso, ne lui ne mio zio mi ascoltano e quel peggio non mi credono, ma io vado per la mia strada e basta, mi dispiace che stia male ma tanto quanto devo già pensare al mio di male e gestirlo. un'ultima cosa dico senza voler sminuire i mdt che ha patito mio zio io credo che i suoi dolori fossero di altra causa, e comunque mi meraviglio che con tutto l'aulin che ha ingollato (e che ancora prende) e il vino non abbia avuto altre conseguenze, io gli voglio bene e gli auguro tutto il bene possibile ma non nascondo che mi facciano infuriare i commenti sul mio mdt e sui modi di gestirlo e mi dispiace che mio cugino gli vada dietro ma se lo fa è perchè gli fa comodo. pazienza scelte loro. grazie per avermi risposto mamy un bacio.

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 12:56

Annuccia, è sempre così, in altro ambito per fortuna - la casa - mi sono stati fatti dei preventivi per la riparazione dopo il terremoto. Tutti il doppio di quello che si era preventivato. Ma fa niente, questo è e per fortuna non si tratta di salute.

nico26 Giovedì, 09 Maggio 2013 12:54

Un saluto veloce sotto attacco!

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 12:52

Sono di corsa ma rispondo a Giorgy.

Tuo cugino fa quello che vuole, è inutile perdere fiato con chi non ci vuole ascoltare. Chi è causa del suo mal pianga se stesso diceva il saggio, e alle volte anche l'ascoltare le persone sbagliate è un male. Tu lascia fare, lui si renderà conto di aver sbagliato, magari quando sarà troppo tardi per stare meglio. Ma lo ha voluto lui.

Lascia stare, è tempo perso. Poi non stare neppure male, i nostri pensieri devo anche andare per il verso giusto e correre dietro a tutti non si può.

Aleb97 Giovedì, 09 Maggio 2013 12:52

Tra poco vado a casa. Auguro a tutti un buon pomeriggio.scusate se mi sfogo con voi, il forum mi fa sentire a casa e mi viene spontaneo anche lamentarmi... 😊😊

Aleb97 Giovedì, 09 Maggio 2013 12:36

PIERA hai ragione. E' importante fare quello che fa bene a noi. C'è chi piange e chi non piange, c'è chi parla tanto e chi ammutolisce... forse pretendo troppo perchè si tratta di mio fratello. Ma almeno esserci. Se non entrambi, almeno lui che non lavora!! Non dovrei innervosirmi per queste cose ma vedo la delusione dei miei nel non vederli mai in queste occasioni.

Annuccia Giovedì, 09 Maggio 2013 12:12

PIERA, che ti devo dire..... non so come e cosa risponderti 😊

giorgy Giovedì, 09 Maggio 2013 11:51

mamy vorrei chiederti un parere c'è un mio cugino di linea materna (è da lì che proviene il mdt nella mia famiglia, ne soffre la bisnonna) che accusa a periodi mdt con vomito i cui sintomi a me sembrano emicranici lui al momento del dolore prende sempre e solo aulin, non va da medici e fa una vita sregolata dorme poco fuma tanto e so che beve alcolici io gli ho detto di andare dal neurologo e che fumare e bere peggiorano le cose ma lui non ascolta e in più il suo patrigno lo zio di cui ti ho già raccontato) visto che ha sofferto di mdt lo spalleggia dicendo che il bere e il fumare non centrano e che a lui il mdt è passato lo stesso. mia zia invece chiede consiglio a me vorrebbe che aiutassi suo figlio secondo te che potrei fare?

Piera Giovedì, 09 Maggio 2013 11:18

Lara non e' che lo "dico io" lo dice l'agenzia delle entrate , e a loro che devi CREDERE 😊 feffe lo sai che su l'unico non sono tanto ferrata?, comunque sei vuoi venirmi a trovare ti aspetto 😊 Aleb e' veramente una questione di sensibilita' personale.....comunque fare quello che fa bene a noi stessi e' la cosa migliore. Annuccia ma le conosci tutte tu quelle malate ehhhhhh!!!! mi preoccupa questa cosa 😊😊

Annuccia Giovedì, 09 Maggio 2013 11:14

Aggiungo, soldi ben spesi. Ogniqualvolta sono riuscita ad essere formica , ho sempre pensato che i risparmi potessero servire per questo tipo di emergenze.

Annuccia Giovedì, 09 Maggio 2013 11:13

FEFFE, quando vuoi! 😊

CRI, grazie!

LARA, non è stato una sorpresa il salasso, ma la cifra che mi era stata detta era approssimata da un minimo ad un massimo e naturalmente è stato il massimo 😞

Annuccia Giovedì, 09 Maggio 2013 11:09

Sono andata al supermercato, ho incontrato una mia vecchia amica (peraltro ha avuto il mio stesso problema) e per fortuna avvo già fatto un pò di spesa perchè poi con le chiacchiere mi sono confusa e non ho preso altro.

Domani dovrò riandarci..... 🤔

feffe81 Giovedì, 09 Maggio 2013 11:09

ho appena avuto un colpo di fortuna: mi han dato l'appuntamento al centro cefalee per lunedì 😊😊

ALEB infatti, voglio fare il punto con la neurologa, ieri il medico di base mi ha detto che con la profilassi che faccio dovrei dormire come 2 ghiri

Aleb97 Giovedì, 09 Maggio 2013 11:06

Grazie FEFFE. Mi spiace leggere che fatichi a dormire. Il sonno è molto importante, soprattutto per noi che abbiamo necessità di ritmi regolari.

giorgy Giovedì, 09 Maggio 2013 10:59

hai ragione mamy purtroppo non si puo far altro.

feffe81 Giovedì, 09 Maggio 2013 10:41

ALEB mi auguro tu possa oggi partecipare come ritieni giusto che sia, senza troppo mdt.

PIERA quasi quasi vengo da te a farmi fare l'Unico 😊

feffe81 Giovedì, 09 Maggio 2013 10:39

GIORGY accidenti, mi spiace...

MAYA ma sei mitica, ti alleni seriamente 😎 carica per il lavoro 😊

GRI in bocca al lupo per la visita, spero proprio ti facciano stare meglio!

ANNUCCIA -3 e leggo che "sta andando", bravissima. Ti chiederò informazioni sulla manovra per i capogiri.

Aleb97 Giovedì, 09 Maggio 2013 10:33

MAMMALARA di sicuro loro stanno bene così. Ma i miei ne soffrono. Questo mi dà fastidio: la scarsa sensibilità nei confronti dei nostri genitori che hanno sempre dato il meglio per noi e che per noi ci sono sempre.

feffe81 Giovedì, 09 Maggio 2013 10:29

buongiorno a tutti! ieri sera la cena con gli ex colleghi è andata bene, mi mancano parecchio, eravamo una bella squadra...e ovviamente anche ieri ha offerto il Prof!!!

MAMMALARA per il Karma sto un po' prendendo confidenza con che cos'è.

KIKKA hai fatto una buona scelta per il lavoro. I tuoi alunni sono fortunati ad avere una maestra sensibile e attenta.

GIUSEPPINA al PS mi hanno fatto pagare tutte le voci degli esami del sangue, urine, la visita ginecologica e l'ecografia. Si vede che adesso è così 😞

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 10:29

Aleb, è tutta questione di sensibilità.

C'è chi sta bene se partecipa e c'è invece chi non le pensa neppure queste cose. Magari stanno bene anche loro. Chissà

Aleb97 Giovedì, 09 Maggio 2013 10:25

GIORGY mi ero persa il tuo messaggio. Mi spiace moltissimo per tua zia. Purtroppo i tumori sono all'ordine del giorno in tutte le famiglie. Ti mando un grandissimo abbraccio e sono sicura che tua zia starà meglio, anche se dovete avere pazienza perchè le cure non sono mai una passeggiata.

Aleb97 Giovedì, 09 Maggio 2013 10:22

Hai ragione MAMMALARA so che per i miei è suff avermi lì vicino a loro. Fabi poi è tanto bravo: ieri è venuto direttamente dal lavoro a casa dei miei, ha scorrazzato me e mia mamma dai parenti e dal fiorista e la sera abbiamo cenato dai miei. Forse certe cose si danno per scontate ma, mentre Fabio si è reso subito utile e disponibile, di mio fratello (che abita sopra i miei) nemmeno l'ombra! 😞

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 10:20

Giorgy, ho letto di tua zia. Non ho parole. Spero che possa curarsi al meglio e che tutto si risolva. Per la tua testa di certo non sarà una situazione buona, ma dobbiamo prepararci anche a queste notizie quando si diventa "grandi"

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 10:18

Aleb, sicuramente sarai di grande aiuto ai tuoi genitori.

Alle volte a me aiuta anche solo averli accanto i miei figli

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 10:17

Annuccia, oggi siamo a meno 4. Dai mo che piano piano si va avanti.

Mi spiace per il salasso, ma mi raccomando, fai tutte le domande per tutto ciò che ti spetta.

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 10:14

Gri, mia sorella aveva continui capogiri e le è servita la visita dell'otorino. Le ha fatto fare una manovra da ripetere ogni volta che sta male. Questa manovra ha interrotto da subito i giramenti di testa

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 10:11

Maya, 8 km fatti bene e di corsa mi avrebbero ucciso. Se proprio brava. Però magari vai meno veloce che va bene lo stesso.

Le lamiere sono pesanti veramente, speriamo però che il lavoro tenga

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 10:08

Guido, alle volte l'ansia fa brutti scherzi. Prova a farti aiutare in quel senso da una brava professionista. Nell'aria non c'è nulla.

Le meringhe vengono buone a tutti, basta conoscere bene il proprio forno. Bravo bravo, Poi ci farai una foto, così almeno le assaggiamo con gli occhi 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 10:06

Piera, sempre precisa, guarda che sono quasi convinta che se lo dici tu sia vero. 😊

giorgy Giovedì, 09 Maggio 2013 09:32

buongiorno oggi sono sotto minaccia di un attacco di emicrania, già fatico ad appoggiare il piede dx a terra perché il dolore si ripercuote in testa. 😞

Aleb97 Giovedì, 09 Maggio 2013 09:30

Ho un chiodino a destra, spero non peggiori perchè oggi c'è il funerale di mio zio e vorrei poter essere di sostegno ai miei genitori e non causargli ulteriore ansia!

Aleb97 Giovedì, 09 Maggio 2013 09:28

Da noi il PS si paga 25 euro per le prestazioni non urgenti. Mi pare più che giusto, ultimamente se ne stava abusando! Poi ovviamente vagli a spiegare che se ti fa male il polso che non riesci a muoverlo e chiedi appuntamento te lo danno dopo 6 mesi... però pazienza. Se è rotto e ti fanno il gesso allora non paghi, ma nel caso di Fabio che era una distorsione è a pagamento.

Aleb97 Giovedì, 09 Maggio 2013 09:26

GRI spero che oggi vada meglio! Chissà da dove arrivavano quelle bolle! Però di solito l'allergia esce quasi subito, quindi dev'essere stato qualche cosa che hai toccato o ingerito poco tempo prima.

Aleb97 Giovedì, 09 Maggio 2013 09:26

Buongiorno a tutti. Oggi ancora sole. Ma per sera sono previsti temporali. Ma non è era "Marzo pazzo" e Aprile con l'ombrello"? Boh...

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 09:18

[articolo](#)

mamma_lara Giovedì, 09 Maggio 2013 09:17

Buongiorno a tutti.

Annuccia Giovedì, 09 Maggio 2013 09:01

Vado a fare la spesa!

Annuccia Giovedì, 09 Maggio 2013 08:47

Le famose manovre le trovi illustrate molto bene anche su internet.

Ieri sera mi ha chiamata la clinica per dirmi il preventivo di spesa (un salasso, ma lo sapevo). Non credo che dovrò farmi fare prescrizioni particolari da unire alla fattura per il rimborso del 19% dell'anno prossimo.

cri69 Giovedì, 09 Maggio 2013 08:47

ANNUCCIA che piacere sentire che stai benino 😊

Annuccia Giovedì, 09 Maggio 2013 08:43

Buongiorno a tutti! ieri sera III^ seduta.

Tutto abbastanza bene per ora.

GRI, le pasticche che ti hanno dato per i capogiri rallentano la fine del disturbo, parlo per esperienza di anni di questo tipo di disturbi. Se la causa delle vertigini dipende dalle orecchie l'unico aiuto da provare (che a me ha sempre risolto) sono le manovre da fare sul letto. L'otorino me le insegnò e quando si presenta il problema le faccio da sola. I famosi ossicini (osteoliti) che si spostano e che provocano questo fastidioso disturbo, in questo modo si rimettono a posto

cri69 Giovedì, 09 Maggio 2013 08:38

Buongiorno, qui splendido sole 😊

kikka Mercoledì, 08 Maggio 2013 23:01

brava MAYA non ci diventare, però, come i culturisti eheh!!!!

x i quaderni ok, mi raccomando, controllami!!!

GRI la stanchezza è anche dovuta all'antistaminico.

PIERA spero di riusirci nel mio intento...chissà...almeno ci provo e poi ti dico.

ora vado a letto, anche se sono a casa, alla sera mi viene sonno.

BUONA NOTTE a tutti.



Gri Mercoledì, 08 Maggio 2013 22:50

Ora sono stanca morta, vado a dormire. Notte a tutti

Gri Mercoledì, 08 Maggio 2013 22:48

Uscita dall'ufficio con Davide, ho chiamato il medico e mi ha fatta andar da lui e mi ha subito dato un antistaminico da sciogliere in bocca. Domani ho visita urgente dall'otorino per vedere se le orecchie hanno qualche correlazione nei capogiri.

Per quanto riguarda l'allegria, boh...al 90% sono state le pastiglie per le vertigini che mi ha dato il medico...oppure l'insalata di pesce che ho mangiato a pranzo...

Maya Mercoledì, 08 Maggio 2013 22:15

La poca costanza col "tapitt roulant" oggi mi ha ripagato, camminata poi corsa e 8 km fatti bene e veloci, la testa che era dolorante ha aumentato di dolore....ma non mi sono fermata, la tensiva è rimasta lì è tutto piano piano e' rallentato, poi doccia e capelli mi hanno proprio sciolto i muscoli, mi sono coricata una mezz'ora, e mi sentivo bene, comunque nella camminata anche quando era fatica farla e di solo 15 minuti usavo anche pesi per le braccia di 2. Kg....venerdì riprendo il lavoro e le lamiere le ricorrono molto pesanti....spero che l'allenamento mi aiuti 😊🙄

Maya Mercoledì, 08 Maggio 2013 22:04

Kikka..io penso che il tuo intento sia molto buono....almeno provarci.. 😊, forse non sarà così immediata la cosa...ma se ti serve una mano ...io se ti vedo rientrare con plicchi..di quadernipotrei ricordarti di lasciarli..in auto.. 😊😊

guidozong Mercoledì, 08 Maggio 2013 21:57

leri e oggi mooolto male, con soliti annessi, auree, ecc ecc, MA, novità!!!! Formicolii alle piante dei piedi, che partono da un vampata di calore nelle gambe, e poi anche nella punta delle dita delle mani...boh? Il lavoro va bene, per ora, ma anche oggi sono dovuto fuggire a casa per emicrania, e ho scoperto che lo stesso è successo ad un'altra mia amica, una insegnante...che sia qualcosa nell'aria? Buonanotte! Vado a mangiare le meringhe...Lara, 4 ore a 80°C e forno (quasi) tutto aperto...e a metà però le prendo e le giro...vengono bene.... e anche bianche!

Piera Mercoledì, 08 Maggio 2013 21:56

e' possibile fruire della detrazione d'imposta del 19 per cento anche per le spese di assistenza specifica sostenute per:

Υ assistenza infermieristica e riabilitativa (per es. fisioterapia, kinesiterapia, laserterapia ecc.);

Υ prestazioni rese da personale in possesso della qualifica professionale di addetto all'assistenza di base o di operatore tecnico assistenziale esclusivamente dedicato all'assistenza diretta della persona;

Υ prestazioni rese da personale di coordinamento delle attività assistenziali di nucleo;

Υ prestazioni rese da personale con la qualifica di educatore professionale;

Υ prestazioni rese da personale qualificato addetto ad attività di animazione e/o di terapia occupazionale.

Le prestazioni sanitarie rese alla persona dalle figure professionali sopraelencate sono detraibili anche senza una specifica prescrizione da parte di

un medico, a condizione che dal documento attestante la spesa risulti la figura professionale e la prestazione resa dal professionista sanitario (circolare dell'Agazia delle Entrate n. 19/ Giuseppina questo e' un copia e incollo fatto direttamente dalle istruzioni per la compilazione del 730, percio' se le tue terapie sono state effettuate da un fisioterapista sono detraibili

paula1 Mercoledì, 08 Maggio 2013 21:36

Buona sera a tutti...passo anche io per un saluto veloce...sono stanca e domani ho la sveglia alle 4.55 salvo imprevisti perchè ad esempio ieri ero sveglia dalle 3.03 😞
domani lavoro fino alle 16 e vediamo se ci hanno preparato qualche sorpresa perchè ogni giorno ce n'è una ! 😞



Buona notte a tutti



Margaret Mercoledì, 08 Maggio 2013 21:25

Passo per un saluto..ANNUCCIA bravissima, ti penso. un abbraccio a tutti

nico26 Mercoledì, 08 Maggio 2013 21:15

Ma Piera quanto ne sai? Che brava e super precisa, anche nella scrittura.Sono a casa sranchissima e con un accenno di mdtvsx.Vediamo come butta.Gri Chissà se sta meglio.Appena puoi dacci notizie.Domani metton sole e 26 gradi.Che bello! Un abbraccio.ps...oggi ho acquistato le nuove tachip orodispersibili da metter sotto la lingua! Vedremo!

Piera Mercoledì, 08 Maggio 2013 21:13

Kikka per lavorare in modo diverso bisogna essere diversi, ma diversi dentro!!!! 😊
sai quante volte mi sono detta questa volta non mi fregano, questa volta non ci metto tutto l'impegno e la passione possibile, ne tengo un po' di riserva, non mi mostro troppo disponibile, faccio solo il mio dovere e stop, ecc.ecc.... mai riuscita in tutta la mia vita lavorativa.

giorgy Mercoledì, 08 Maggio 2013 21:07

ciao periodo pesante per adesso non dormo che poche ore e il mdt mi perseguita va tutto storto coi lavori alla casa gli operai danno problemi e il trasloco dovrebbe essere a fine mese... e stasera ciliegina sulla torta abbiamo saputo che la sorella di mamma ha un tumore sono distrutta. scusate lo sfogo ma ho bisogno di confidarmi scusate

Piera Mercoledì, 08 Maggio 2013 21:05

Giuseppina mi sembra che da quest'anno non fosse piu' obbligatoria la prescrizione medica allegata alle terapie,sempre che queste terapie siano eseguite da apposite figure, chiedi meglio e insisti un po', non e' che quello che dice l'impiegato del CAF e' legge, magari puoi gentilmente chiedergli di informarsi con il suo responsabile, intanto ti copio e incollo questo:

Tenuto conto delle precisazioni fornite dal Ministero della salute, l'Agazia delle entrate ha ritenuto che le spese sostenute per le prestazioni sanitarie rese alla persona dalle figure professionali elencate nel decreto ministeriale 29 marzo 2001 sono detraibili anche senza una specifica prescrizione medica.

Vediamo nel dettaglio quali sono le figure professionali previste dal decreto:

- a) podologo;
- b) fisioterapista;
- c) logopedista;
- d) ortottista - assistente di oftalmologia;
- e) terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva;
- f) tecnico della riabilitazione psichiatrica;
- g) terapista occupazionale;
- h) educatore professionale.

Attenzione al documento di spesa. Ai fini della detrazione delle spese sanitarie, dal documento di certificazione del corrispettivo rilasciato dal professionista sanitario dovranno risultare la relativa figura professionale e la descrizione della prestazione sanitaria resa.

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 20:53

Giuseppina, quanto è vero ciò che dici, alle volte il nido ce lo troviamo già fatto. Però forse dei segnali li abbiamo, chissà. Penso che la cosa importante sia riuscire a chiedere aiuto. Qui spesso lo chiediamo.

Per le terapie fatte che non si possono detrarre, hai ragione da vendere ad essere imbestialita.

Per solidarietà 🤔🤔🤔🤔

giuseppina Mercoledì, 08 Maggio 2013 20:45

KIKKA a volte non si riesce a evitare che si costruiscano il nido, te lo ritrovi bello e fatto senza accorgertene

giuseppina Mercoledì, 08 Maggio 2013 20:41

ROSSANA a me invece sta capitando che col 730 non mi rimborsano niente perchè insieme al pagamento dei ticket non c'è prescrizione medica. Fisioterapia e trattamenti dell'osteopata neppure perchè il neurochirurgo che mi ha fatto la diagnosi di ernia al disco non ha scritto nella diagnosi che dovevo fare queste cure riabilitative, praticamente ho speso millecinquecento euro di trattamenti

perchè avevo buon tempo e non sapevo cosa fare nei miei lunghi pomeriggi da nullafacente 🤔

kikka Mercoledì, 08 Maggio 2013 20:33

Non puoi evitare che tristezza e paura ti volino attorno; quello che puoi evitare è che si costruiscano un nido nella tua testa.

kikka Mercoledì, 08 Maggio 2013 20:32

...mi piace molto questa frase che ho trovato. Racchiude molto lo stato d'animo che a volte vivo quando ho MDT...

Non puoi evitare che tristezza e paura ti volino attorno; quello che puoi evitare è che si costruiscano un nido nella tua testa.

giuseppina Mercoledì, 08 Maggio 2013 20:31

MONICA sono addolorata per il tuo cagnone 😞 pensa però che è stato un cane fortunato proprio grazie a te

giuseppina Mercoledì, 08 Maggio 2013 20:29

FEFFE 90 euro per il pronto soccorso 😞 qui si paga solo se lo usi male, cioè per bypassare la fila dal medico di base ma i tuoi dolori erano assolutamente da visita urgente 😞

kikka Mercoledì, 08 Maggio 2013 20:25

GRI anch'io, appena smessa la pillola, ho avuto lo stesso problema con il ciclo dopo 14 giorni. Il mese successivo è arrivato dopo 26 giorni e senza MDT 😞 Da quando non prendo più la pillola, sto molto ma molto meglio e dormo anche la notte, mentre prima, non dormivo e/o mi svegliavo con tachicardia o emicrania da bestia...vedrai che pian piano il fisico si riabituera ai tuoi ormoni e starai meglio.

kikka Mercoledì, 08 Maggio 2013 20:21

...mi sento meglio...come se mi fossi tolta un peso!!!! to mo!!!!

kikka Mercoledì, 08 Maggio 2013 20:20

ritornando al discorso lavorativo, ho deciso che devo cambiare modo di lavorare, cioè non voglio più essere sfruttata per il loro tornaconto...senza un briciolo di stima nei miei confronti che, quando ci sono, faccio più del dovuto!!!! Pertanto ho deciso di non portare più a casa borse di quaderni da correggere nel week end perchè devo riposare e stare con la famiglia e per giunta fare due piani con i pesi non giova alla mia schiena!!!!!!!!!!!! 😞

kikka Mercoledì, 08 Maggio 2013 20:17

ho compilato il questionario 😊

credo che sia molto importante sensibilizzare le aziende dove lavoriamo, sul tema emicrania, ho diversi alunni che soffrono di mdt e alle mamme ho consigliato di parlare con il pediatra di una possibile visita specifica...ma x ora nulla 😞 e quando vedo il bimbo o la bimba star male sto male pure io! 😞

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 19:46

Ora vado a riposare, sono stanca che non è possibile esserlo di più.
Oggi va così per me

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 19:44

Feffe, anche da noi al PS si paga eccome.

Ahhhh, ho capito, anche tu hai un karma, il mio è che non ho mai finito di risolvere problemi, finito uno ne ho subito un altro. Ma meglio così, mi sembrano quasi siano come le scosse del terremoto, tante piccole scosse tengono lontana la scossa. Spero sia così 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 19:41

Mariagrazia, forse il mio sangue è mezzo congelato, io sto bene con 45 gradi all'ombra. Sia chiaro, non è che non mi dia fastidio il caldo umido, ma lo preferisco di gran lunga al freddo.

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 19:39

Sissi, è sempre così, i soldi fanno ballare i burattini, questo diceva mia mamma aveva ragione.

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 19:38

Piera, stessa cosa, devo fare una ecografia a dicembre e mi hanno detto di prendere l'appuntamento ora. 😞

La mia fortuna che è proprio a dicembre che la devo fare, metti che avessi urgenza 🤔

feffe81 Mercoledì, 08 Maggio 2013 19:01

ho fatto una scappata dal medico che mi ha dato una pastiglina nuova da prendere la notte quando mi sveglio per cercare di continuare a dormire...spero che mi dia un po' di tregua perché sto stressata e quindi mi dà il nervoso tutto...MAMMALARA lo so che dovrei prenderla con "Karma" 😊

feffe81 Mercoledì, 08 Maggio 2013 18:59

MONICA per me sei una santa, io già mi sveglio da sola, se avessi qualcuno che mi sveglia diventerei una belva...

GRI ma che roba! facci sapere come stai

SISSI meno male che la tua emi galattica ha deciso di cambiare galassia...

MAYA nel video sei troppo bella 😊

MARIAGRAZIA qui da noi si paga il ticket anche al pronto soccorso, l'ultima volta per i dolori forti dell'ovaio ho speso 90 euro al PS e meno male che ho rifiutato l'iniezione di oki 😊

mariagrazia Mercoledì, 08 Maggio 2013 18:50

piera anche qui molti vanno al PS così evitano le prenotazioni. lo vedo quando vado dal neurologo. arriva sempre qualcuno dal PS che oltretutto ha la precedenza e in tutta onestà non mi sembra messo poi tanto male, solo che così evita anche il ticket

mariagrazia Mercoledì, 08 Maggio 2013 18:47

lara oggi anche da me in casa è freddino oggi, ho messo una felpa e sto bene. è che qui sembrava già estate, qualcuno andava già al mare e invece c'è stato un brusco calo delle temperature. speriamo duri poco. io amo l'estate, non fa mai troppo caldo x me. sono un animale a sangue freddo, ho bisogno di caldo

Sissi Mercoledì, 08 Maggio 2013 18:13

Torno a fare il bradipo, buona serata a tuttti, se possibile.

Sissi Mercoledì, 08 Maggio 2013 18:12

La testa va meglio dopo il triptano e il letto, ma sono come uno zombie. Sul Servizio Sanitario pubblico sto zitta perché se non vengo "censurata". Qui da me se chiedi una visita "con la mutua" in certi reparti attendi sei-sette mesi, in altri non meno di uno-tre mesi, mentre a pagamento, sempre nella stessa struttura pubblica, c'è posto in tempi che variano dal giorno dopo a un mese al massimo. E ciò anche se si tratta di malati cronici e con unico reddito una non certa lauta pensione.

Piera Mercoledì, 08 Maggio 2013 17:53

Maya figurati che io non ti avevo nemmeno vista!!!! e non dirmi che sono una "svegliona" ehhehe!!!

Piera Mercoledì, 08 Maggio 2013 17:52

io sono disposta a pagare il dovuto, ma l'ecografia non puoi prenotarmela a dicembre??????

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 17:50

Mariagrazia, sembra che a Ferrara oggi sia uscito il sole. Speriamo duri 😊
Ma sono certa che il tempo uggioso da te sia un po' diverso dal nostro tempo uggioso. In casa oggi è anche freddino

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 17:49

Maya, ma so che non te la prendi, poi sai che noi siamo birichine

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 17:48

Piera, sto zitta e non parlo. Meglio così, altrimenti dovrei poi cancellare tutto. Però è ingiusto, proprio proprio ingiusto

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 17:46

Kikka, io ero dipendente statale e anche se stavo a casa un giorno, la nostra soprintendenza mandava sempre il medico fiscale. Se invece stavo a casa tre giorni, potevano mandarlo anche due volte. Io non mi sono mai mossa da casa quando ero in malattia, quindi non ho mai avuto problemi. Ma credo che nel nostro ministero, fosse così per tutti.

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 17:42

[Esiste un futuro per il Servizio Sanitario Nazionale?](#)

Piera Mercoledì, 08 Maggio 2013 17:02

Per la mia spalla non ho diritto a nulla, sono sì una disoccupata, ma ho un marito e non sono legalmente separata, perciò deve provvedere lui a pagare tutto!!!! 😊 sarei tentata di fare come fanno molti, andare al PS, così mi fanno tutto e buonanotte!!!! tanto il tempo ce l'ho, non lavoro!!!! 😊

Piera Mercoledì, 08 Maggio 2013 16:54

Kikka dai non te la prendere per il medico, nel pubblico so che va "d'ufficio" da tutti, e poi anche l'Inps fa controlli a campione.....gli onesti pagano anche per chi ci ha marciato per anni, sulle malattie!!!!

kikka Mercoledì, 08 Maggio 2013 16:41

ciao ragazze! oggi va meglio, schiena in ripresa e MAYA è un'infermiera perfetta, lei mi fa le punture...ma fanno male 😞
in questi giorni ho avuto modo di riflettere sul mio lavoro...lunedì torno dalla dottoressa verso le 9 e alle 12.20 già mi avevano mandato il medico di controllo...ero a casa ovviamente perché con quella sciatica dove pensavano che fossi??!! e poi ti dicono:"dai frency sei brava puoi sostituirmi, Frency puoi farmi questo favore...."io oggi dico BASTA!!!! Lavoro solo a scuola e non mi porto più i quaderni da correggere a casa etc....

mariagrazia Mercoledì, 08 Maggio 2013 15:51

buon pomeriggio dal freddo e uggioso sud. siamo ripiombati in autunno qui.
annuccia allora oggi sarai a meno 3 bravissima cara.
ho visto anche io il passaggio di maya e con le indicazioni di feffe è stato facilissimo individuarla. carinissima!

Maya Mercoledì, 08 Maggio 2013 15:26

Miami va' benissimo... 😊 😊
Io sono poi una che in fatto di scherzare non mi dispiace ...anzi se poi dietro c'è un po' di "fama da vip's..." Piovutami..così dal cielo 😊 😊fuori sta' per piovere tanto per cambiare 🤔 🤔 .

Piera Mercoledì, 08 Maggio 2013 15:20

Gri, spero che non sia nulla di grave....ieri avevi scritto che il dottore ti aveva dato delle pastiglie da prendere, non so se avevi già cominciato la cura, a volte farmaci che non abbiamo mai preso possono dare qualche problemino, in tutti i casi all'ospedale sapranno curarti al meglio

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 15:15

Gri, mi viene in mente possa essere anche un'erba che hai toccato ieri in mezzo al canale. Mahhh, sentiremo cosa ti dicono

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 15:13

Sissi, il letto è nostro amico. Ma anche il divano non scherza 😊

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 15:12

Gri, che non sia stato l'antinfiammatorio. Dacci notizie per favore

Gri Mercoledì, 08 Maggio 2013 14:51

Sono in uffivio, ma sta venendo a prendermi Davide, ho la faccia che sembra anestetizzata e mi sono uscite delle bollicine bianche...forse è il caso che vada in pronto soccorso...

Sissi Mercoledì, 08 Maggio 2013 14:50

Ciao a tutti, oggi emi galattica, ma prima di andare a letto volevo farvi un saluto; ho visto anch'io il video del Tg con Maya postato da Feffe. Grande MAYA!

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 14:36

Nico, anche qui c'è il sole

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 14:36

Maya, ma sai che scherziamo, poi non puoi negare che fa sempre un certo effetto vedere in tv qualcuno che conosci. Tu poi sei bellissima. Peccato non ti abbiano fatto parlare. Per il lavoro speriamo proprio ci sia qualcosa di buono. Teniamo le dita incrociate

nico26 Mercoledì, 08 Maggio 2013 14:16

Il solema che bello! 😊

Maya Mercoledì, 08 Maggio 2013 13:58

Ciao ...mai dai ragazze 😊😊vipss.....ero solo di passaggio e alla richiesta non doc. beiamo dimenticare,e non ci devono abbandonare le istituzioni,metterci la faccia per una foto e' stato emozionante,però' stamattina fuori alcuniconoscenti mi hanno fermata ,per avermi visto in tv.....poi oggi sembra proprio girare bene anche il lavoro,che tanto aspetto,venerdì lavoro,e lavorerò' per due settimane,non è' molto,ma spero anzi ci conto,nel fatto che ci sarà,una partenza..... 😊😊

Aleb97 Mercoledì, 08 Maggio 2013 12:41

MONICA anche i miei gatti fanno così: si fiondano in camera appena uno apre la porta e si accomodano subito sul letto per fare la nanna con noi!e la piccola adora masticare i fili dei cellulari!!!!!!!!!!

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 12:32

Rossana, a me va ancora di lusso per tutto e penso sia il mio Karma, per questo accetto tutto. Da sempre quando arrivavo quasi al risolvere un problema ne arrivava subito un altro e non ho mai potuto realizzare ciò che volevo. Non mi lamento, perchè so che la vita mi dice che posso farcela. 😊
Va la che posso dirlo che va tutto bene 😊

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 12:28

Monica, però io con il mio Cesare, ero esattamente come te, gli ele perdonavo tutte tutte 😊

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 12:27

Monica, penso che le cagnette debbano essere un bell'impegno. Però tu sei troppo buona.

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 12:26

Nico, bisogna essere meno apprensivi, altrimenti sprechiamo quasi tutte le nostre risorse lì.

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 12:25

Aleb, mi spiace tantissimo per tuo zio. Penso tu abbia ragione, mi viene in mente cosa dice Gabriele quando parla dell'agonia della moglie. Mi fa una tristezza quando ne parla

nico26 Mercoledì, 08 Maggio 2013 12:24

Aleb97 un abbraccio affettuoso in questo momento
Monica pensa che dolci le 2 cagnette a saltarti sul letto. Dolci!
Io sono in fase di creazione di volantini estivi e mamma mia che ansia!!!! Vorrei esser meno apprensiva!

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 12:22

Eccomi, son dovuta uscire di corsa per una urgenza. Ho preso anche un bell'acquazzone. 😞
MAYA, ti ho visto, sei bellissima. Poi che fisichino hai.
Anch'io sono contenta che conosco una vip 😊😊

Monica Mercoledì, 08 Maggio 2013 12:12

Sabato dopo la morte del mio adorato cagnone, mi è venuto mdt. Poteva mancare in questa situazione?? 😞 Però ho preso solo un trip che ha fatto effetto. Forse che il beta bloccante inizi a funzionare, visto che lo prendo dal 22 aprile? E' stato fondamentale nei giorni scorsi avere la testa a posto, non so come avrei potuto gestire la malattia del mio ciccio se anche io fossi stata male. E' veramente di "impiccio" il mdt 😞

Monica Mercoledì, 08 Maggio 2013 12:09

Ho un pò sonno. Ieri erano le 24.30 e i miei occhi erano spalancati. Quando finalmente stavo per prendere sonno, Valerio è dovuto uscire per lavoro e le due cagnette hanno aperto la porta della camera e mi sono saltate addosso 😞 Lui è rientrato dopo un'oretta e le ha portate in salotto dove dormono. Ma stamattina alle 6 stessa cosa. Mi sono svegliata con loro due comode nel letto e la cucciola che aveva fatto in mille pezzi il cavo che collega il cellulare al PC 😞 Non so quanti ne abbiamo comprati

Monica Mercoledì, 08 Maggio 2013 12:05

Ho visto MAYA anche io. Ora posso dire di conoscere una VIP"s" 😊

Monica Mercoledì, 08 Maggio 2013 12:04

Buongiorno a tutti. ALEB mi dispiace per tuo zio

paula1 Mercoledì, 08 Maggio 2013 11:51

scendo in città...buona giornata a tutti...

Aleb97 Mercoledì, 08 Maggio 2013 11:14

Grazie a tutte care amiche. Al momento vince il sollievo per lui che stava davvero male. Ma anche l'ansia che è inevitabile quando viene a mancare qualcuno a cui teniamo.

Annuccia Mercoledì, 08 Maggio 2013 11:12

ALEB, un abbraccio anche da parte mia.

nico26 Mercoledì, 08 Maggio 2013 10:38

Buongiorno a tutti .vi abbraccio sono al lavoro

rossana Mercoledì, 08 Maggio 2013 10:23

Buongiorno a tutti,
ALEB è sempre difficile questo distacco. E c'è da soffrire, mi dispiace.
Sto per partire per Parma per la mia ginnastica, così dopo esser stata in farmacia arrotondero a 250 va, meno male.....
E che cavolo, volete che diventi la zia Paperona de Paperoni, non mi si addice.
Si LARA so bene come funziona, l'anno scorso col dentista ho fatto anch'io una cifrona irrifribile.
Finchè li abbiamo, meglio non lagnarsi.

cri69 Mercoledì, 08 Maggio 2013 10:04

ALEB mi spiace veramente tanto.
FEFFE non farti la testa prima di cadere

feffe81 Mercoledì, 08 Maggio 2013 09:33

ALEB mi dispiace, ti abbraccio

feffe81 Mercoledì, 08 Maggio 2013 09:33

ROSSANA è bello sentirti parlare così dei tuoi fratelli.

GIUSEPPINA io invece la sera devo staccare tv e computer perché sono stimoli che poi non mi fanno prender sonno per un po'...

Stasera devo andare a cena con i miei due ex-colleghi e il prof, mi fa piacere ma sono già in ansia perché si farà tardi e io passerò la notte in bianco 😞

Aleb97 Mercoledì, 08 Maggio 2013 09:31

Buongiorno a tutti. Oggi sole, ma sono triste perché questa notte è mancato mio zio. Ieri sono stata con i miei genitori e i miei cugini fino a dopo cena, si vedeva che non avrebbe resistito a lungo.

feffe81 Mercoledì, 08 Maggio 2013 09:27

MAMMALARA il servizio comincia circa al minuto 13 e dopo un minutino c'è MAYA 😊

feffe81 Mercoledì, 08 Maggio 2013 09:26

buongiorno a tutti. MAMMALARA ho recuperato il tgr sul sito rai, prova qui [TgR 7maggio](#)

cri69 Mercoledì, 08 Maggio 2013 08:59

LARA ti ringrazio no, dobbiamo sempre sistemare le scartoffie ma c'è ancora tempo. Domani non riesco a venire 😞, sono al corso.

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 08:48

Paula, mi spiace, poi leggo i giornali e sento cosa è successo.

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 08:47

Cri, se hai necessità che ci vediamo prima di giovedì io ci sono 😊

Però potresti fare sogni più gratificanti ehhhh 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 08:46

Rossana, anch'io sono nelle tue condizioni, nel pagare intendo. Sono esente per invalidità, ma pago tutto praticamente, tranne la terapia per la tiroide e per il cuore, il resto pago tutto tutto.

Poi siccome non me ne faccio mai mancare, ho 4 carie da curare 😞 e quelle si sa che mi porteranno via un bel gruzzoletto.

Avevo proposto a Gabriele di far aspettare la casa, ma quella bisogna proprio farla altrimenti poi cade a pezzi. 😞

Ma non c'è problema, faremo tutto come abbiamo sempre fatto. Tanto, noi siamo fortunati e ancora un reddito (la pensione) lo abbiamo. 😊

cri69 Mercoledì, 08 Maggio 2013 08:44

Buongiorno, per ora nebbia.

ANNUCCIA spero stamattina vada benino....

LARA ho sognato che ti telefonavo, sarà un bisogno recondito? Poi non dire che non sei nei ns pensieri eh !

paula1 Mercoledì, 08 Maggio 2013 08:41

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso 😞 ...e anche stamattina nel nostro povero paese martoriato un'altra tragedia...al porto di Genova...non c'è mai, mai pace !!!!!

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 08:41

Annuccia, parla con il medico, può darsi che abbia parole che ti possono aiutare o che almeno ti siano di "conforto".

Un brava te lo dico anche oggi. Non si sa mai che te ne faccio mancare. 😊

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 08:38

Io parlo sempre con Valeria, che è di una gentilezza immensa. Fai pure pubblicità, perché sono veramente bravi

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 08:38

Gri, Grafiche I.T.L.A.

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 08:36

[Party-Dolce Valle d'Aosta](#)

mamma_lara Mercoledì, 08 Maggio 2013 08:35

Buongiorno a tutti.

Annuccia Mercoledì, 08 Maggio 2013 07:51

Buongiorno a tutti! mi sà che la radio eccita, non riesco più a dormire!!!! 😞

rossana Mercoledì, 08 Maggio 2013 00:07

FEFFE complimenti per i tuoi bei piedini.

MAYA sei sempre una sorpresa!

Sei stata bravissima.

A domani, buonanotte.

rossana Mercoledì, 08 Maggio 2013 00:04

Ciao a tutti,

siamo andati a cena da mio fratello maggiore. E' il più lontano, per la verità venti chilometri ma ha impegni che lo portano fuori spesso e vederci è sempre difficile. Stasera li abbiamo braccati, lui e la sua compagna.

Dopo sono sempre contenta di aver passato del tempo coi fratelli.

PIERA per la sanità non dico niente perchè LARA dovrebbe precipitarsi a cancellare.

E' da quando sono nata che pago e dovendo fare il 730 ho visto i totali: mi sono spaventata.

Mi domando per quanto tempo ancora riuscirò a pagare tutto.

Sono esente per invalidità, ma a parte i trip pago tutti i farmaci, dispositivi e parafarmaci che neppure si portano in detrazione.

Io finchè riesco a curarmi non mi lamento, non risparmio ma pazienza. Non mi do invece pace per chi proprio non ha la possibilità di accedere alle terapie e per questo sta male.

E nessuno si meraviglia per tutto questo, nessuno alza un braccio a difesa di chi non può.

Ormai somatizzo questo fatto, guarda proprio non lo digerisco.

Scusa l'infervoro, spero piuttosto che la tua spalla migliori e che quindi non sia niente di difficile da trattare.

Gri Martedì, 07 Maggio 2013 23:10

In che tipografia li fai stampare MAMY?

giuseppina Martedì, 07 Maggio 2013 23:09

anche per me la tv è un sonnifero potentissimo e lo stesso effetto me lo fa lo schermo del pc, solo di sera per fortuna

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 22:52

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 22:51

[lo, tetraplegico, ti dico: aiutami col tuo ruggito. Lettera a Giangrande](#)

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 22:31

Sto lavorando un po' 😊 😊 😊

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 22:30

Gri, se hai fiducia del medico fai proprio bene.

Poi mi sa che in Valle d'Aosta tutto costa di meno, pensa che io i libri li faccio stampare li perchè sono quelli che li stampano come voglio io e ad un buon prezzo

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 22:29

Maya, hai fatto proprio bene. 😊

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 22:26

Feffe, e dove lo hai recuperato il tg. voglio vedere anch'io Maya.

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 22:25

Feffe, sai che puoi dire ciò che vuoi a tutti tranne che a me. Sono io la permalosa del forum 😊😊
😊😊😊

feffe81 Martedì, 07 Maggio 2013 22:24

MAYA ti ho vista anche io!! ho recuperato il tgr! bella

feffe81 Martedì, 07 Maggio 2013 22:14

GRI secondo me se hai fiducia nel medico fai bene a tentare!

Gri Martedì, 07 Maggio 2013 22:04

Oggi ho comunque richiamato il mio medico e gli ho spiegato che non passano i capogiri e mi ha dato delle pastiglie da prendere e mi vuole rivedere tra 2 giorni.

Gri Martedì, 07 Maggio 2013 22:00

Eccomi! FEFFE, MAMY, io non so esattamente cosa credere sul metatron, ma quel macchinario ha visto delle cose che ho che quel medico non poteva sapere. Lui è comunque un medico chirurgo, specialista in allergologia. Poi si è avvicinato a questo "pensiero" del metatron e mi diceva che in Russia viene utilizzato parecchio. Male non mi fa certo, pagare pago una sciocchezza...ci provo.

Maya Martedì, 07 Maggio 2013 21:28

Ciao.....giornate un po' cosìma senza dolore,Paula non sapevo che oggi sarei passata in tv.....ho visto la Rai ma stavano intervistando il fotografo Oliviero.....ero per piazza e mi son trovata a partecipare lasciando il mio viso come tanti per le foto....a scopò benefico ... 😊

paula1 Martedì, 07 Maggio 2013 21:09

vado a scaldarmi sotto la doccia....c'è una umidità pazzesca...poi provo a riposare..... 😊 Buona notte a tutti..

paula1 Martedì, 07 Maggio 2013 20:34

Beh visto che è passato in tg regionale non credo sia un mistero.....MAMMA LARA se però MAYA dice qualcosa cancella subito i messaggi !!
però era una cosa mlto bella....il notissimo fotografo Oliviero Toscani oggi era a San Felice sul Panaro a fotografare i volti del terremoto da proiettare poi sui palazzi per una iniziativa benefica.... e ha detto una cosa un po' retorica, ma ugualmente soddisfacente: i volti sono tutti uno diverso dall'altro, ma tutti belli !!!
ha fatto ridere un signore, un muratore, che era andato a farsi fotografare all'insaputa del suo datore di lavoro.. 😊

feffe81 Martedì, 07 Maggio 2013 20:26

ANNUCCIA -2 😊

PIERA tranquilla, non parlavo male di te, quello non lo avrei cancellato 😊😊 erano lamentate sulla sanità 😞 comunque se vuoi ti mando le foto del piedino, ho il dvd 😊😊
PAULA dove l'hai vista Maya in tv????

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 20:23

Paula, hai visto Maya in tv e noi non ne sapevamo nulla. 😞
MAYA, questa non dovevi farcela. 😊😊😊

paula1 Martedì, 07 Maggio 2013 20:19

ragazzi non posso non scriverlo !!!!!!!!!!!!!
ho visto MAYA in tv !!!!!!!!!!! ma quanto è meravigliosa !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
grande MAYA !!

paula1 Martedì, 07 Maggio 2013 20:17

Buona sera a tutti... 😞 mah stava uscendo il sole....chissà.....
PIERA caspita mi dispiace molto per la spalla....io le vedo operate ed è un intervento molto doloroso...anche io andrei al cup a vedere se c'è qualche rinuncia oppure si può telefonare tutti i giorni ad un numero (che ora non ricordo) e chiedere anche lì...

se era una Tac potevo darti una mano, ma per le ecografie non conosco nessuno i disoccupati hanno l'esenzione basta firmare una dichiarazione...magari fattela dare al cup e leggi lì le clausole...

io non sono sposata quindi l'avevo quando nel 2004 facevo il corso e l'avrebbe anche Fausto adesso..PIERA io la penso come te ...io non mi sposo e rimango fedele alla mia idea...se avessi dovuto farlo per convenienza lo avrei già fatto, ma sono una persona coerente almeno nelle scelte più importanti ..

Piera Martedì, 07 Maggio 2013 19:56

feffe ma l'hai cancellato per sbaglio il messaggio o perché mi scrivevi delle "cosacce"??? 😞 sappi che mi puoi dire quello che vuoi 😊 non mi offendo 😊 , d'altra parte da una che si vanta delle sue ossicine dei piedi mi aspetto di tutto 😊

Annuccia Martedì, 07 Maggio 2013 19:51

FEFFE, scrivevamo inutilmente in due, anche io ho cancellato il mio messaggio!! 😊 vanitosa.... anche le ossicine belle...

Annuccia Martedì, 07 Maggio 2013 19:49

Ne ho conosciuta di gente che si è separata per avere delle agevolazioni, addirittura per far entrare i bambini all'asilo che volevano. Mi fanno veramente orrore! Bisogna dire grazie anche a tutti questi italiani indegni se siamo finiti in "braghe di tela"!

feffe81 Martedì, 07 Maggio 2013 19:48

MAMMALARA grazie di essere sempre così "accogliente" 😊

PIERA avevo scritto un messaggio ma poi l'ho cancellato, spero che la tua spalla migliori un po'. Devo dire che anche i ticket sono altini. Comunque anche io sto spendendo tanto in esami e farmaci. Ah ho ritirato il referto dei raggi (privatamente) al mio piedino e pare non ci sia nulla all'alluce incrinato. Quindi devo fare l'ecografia.

Oh ma sapete che ho rimirato le ossicine del piede e sono un vero capolavoro??? 😊

Annuccia Martedì, 07 Maggio 2013 19:47

Sono a casa. Anche la II^ è andata!

PIERA, mi dispiace che di nuovo triboli con la spalla.

No comment sul servizio sanitario nazionale, speriamo che non facciano altri tagli.....

cri69 Martedì, 07 Maggio 2013 19:19

Vi auguro una splendida serata, il cicchino arriva ad un'ora decente e riusciamo a cenare insieme. ciao ciao

cri69 Martedì, 07 Maggio 2013 19:17

LARA pensa che qui non è piovuto, sono riuscita ad andare a fare il mio giretto, un pò più breve però perché era proprio brutto.

Piera Martedì, 07 Maggio 2013 19:10

non posso Lara sono una "vecchio" stampo, e poi mi sono sposata in chiesa, ho i miei principi da rispettare!!!! al contrario di chi dico io e che non posso nominare..... 😊 speriamo che la facciano presto la legge per i conviventi, e' un vero schifo che ancora non siano rispettati laicamente i diritti di tutti.

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 19:00

Piera, io per le medicine del naso (tutte tutte a pagamento). Ho già speso in un mese e mezzo 200 euro.

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 18:59

Piera, divorzia, così non sei più a carico di Giorgio. Poi vivete insieme lo stesso. Tanto. Mi chiedo cosa aspettano a fare la legge sulla convivenza.

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 18:57

Nico, io son già bella (anche qui bella si fa per dire 😊) tranquilla. 😊

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 18:56

Annuccia, meno 2.

Ne dovrebbero essere rimaste 23.

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 18:55

Sissi, a me i capogiri arrivano quando mi alzo in piedi di fretta (si fa per dire 😊), penso sia uno sbalzo di pressione.

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 18:53

Cri, io sono andata dall'iridologo e mi ha detto che il MDT mi sarebbe passato una volta fossi arrivata alla menopausa, non ho avuto cuore a dirgli che in menopausa c'ero da anni.

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 18:49

Cri, la pioggia me la sono beccata tutta nei miei giri per trovare la soluzione al telefono. Ora infatti che ho finito i giri, sembra sia finita anche la pioggia. Il mio "Mercalli" personale, dice che ha controllato e sembra che domani ci sia il sole 😊

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 18:47

Monica, io ho la mia idea su dove andiamo quando "andiamo altrove".

Sono sicura che il tuo cagnone tornerà. A me fa star bene pensare così. 😊

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 18:45

Feffe, fai come vuoi e come puoi cara, sai che io sono a disposizione sempre.

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 18:43

Piera, se penso a cosa hai passato con la spalla nel 2008/9, mi vien male al solo pensiero che si debba ripetere. Speriamo di non cara.

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 18:41

Gri, però se fossi stata in quel canale avrei le mestruazioni adesso anche se sono secoli che non mi vengono più. Non ci andrei neppure per tre stipendi

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 18:40

Gri, hai ragione quando dici che il nuovo bebè debba venire quando si sta bene.

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 18:39

Io la penso come Feffe riguardo al metatron. Poi ovviamente sempre del suo stesso pensiero per quello che riguarda il fatto che alle volte fare ciò che vogliamo ci toglie dalla testa il pensiero "ma chissà se magari lo avessi fatto, forse poteva servirmi".

Sono dell'idea che cercare vada bene, ma bisogna anche sapere fermarsi.

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 18:35

Manuel, dopo se trovo un po' di tempo rispondo, altrimenti lo faccio domani. Anticipo solo una cosa, che il giornalista ha fatto un riassunto e magari non sa neppure bene di cosa parlava.

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 18:30

Piera, si vede che va bene così, perchè appena arrivano li tutti uguali sono.

Piera Martedì, 07 Maggio 2013 18:30

...ah dimenticavo anche l'antinfiammatorio e' a pagamento (non costa molto per fortuna)

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 18:29

Io non ho tenuto la tv in camera per tantissimi anni, solo quando ho avuto una casa e non avevo una camera da letto per me, perchè avevo 3 bambini in una stanzetta e solo quella era la camera da letto, io dormivo in cucina, piccola anche quella come tutto il resto. Lì c'era il televisore e mi accorgevo che quando i bambini il sabato e la domenica guardavano il televisore, io mi addormentavo come se avessi ingerito un fiasco di sonnifero. Poi è stato proprio in quel tempo che ho iniziato a fare meditazione e training autogeno, quando ho potuto avere una camera da letto, non riesco a meditare o a fare training autogeno se non avevo la tv accesa. Anche girata di spalle andava bene, perchè mica la devo vedere.

Con il sonno se ho la tv accesa ci metto 5 secondi ad addormentarmi, senza tv delle ore e forse non dormo neppure

Piera Martedì, 07 Maggio 2013 18:29

Mi piacerebbe anche non sentire parole tipo vitalizio e pensioni d'oro, ma sti parlamentari li curiamo tanto ma tanto bene che campano fino a cent'anni moglie compresa (ogni riferimento a fatti o persone e' puramente casuale 🤪)

nico26 Martedì, 07 Maggio 2013 18:28

Lara non ho parole!
Oggi sara' il tempo ma ho avuto da dire con molta gente .Tutti iper nervosi!
Fra un oretta vado a casa e direi che stasera diventero' Feffe bradipo.
Quindi vi abbraccio sin d'ora se l'occhio mi si chiude!
Un abbraccio

Piera Martedì, 07 Maggio 2013 18:24

Sono stata dal medico, mi ha dato l'antinfiammatorio da prendere per 8gg. mi ha prescritto un'ecografia per valutare la situazione spalla, con il SSN il primo posto utile e' il 9 dicembre, altrimenti devo andare a pagamento , dovrei fare il laser anche quello a pagamento.....insomma se ti vuoi curare e' tutto a pagamento!!!! domani provo andare al cup a piangere!!!! magari viene fuori una "rinuncia". tra l'altro come disoccupata dovrei avere l'esenzione del ticket , ma c'e' il dubbio che essendo a carico di Giorgio valga il suo reddito?????d'altra parte devo pagare le spese mediche di circa 970 parlamentari, non e' che possa scialare ehhhh!!!! 😊

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 18:23

Eccomi qua, non è possibile, con le cose nuove non ho fortuna, le cuffie con i miei telefoni non funzionano quindi ho dovuto fare tre giri prima di trovare il modo di farle funzionare. I miei telefoni non sono compatibili quindi ho dovuto comprare anche il telefono adatto: Hanno l'attacco giusto, ma lo stesso non funzionano. Però 3 giri me li sono cuccata.

Ero un po' nervosetta.

Poi per finire vengo a sapere che questa sera in un posto a Ferrara si parla di uomini che picchiano le donne. Non so se c'è il picchiatore o qualcuno che ne parla così per fare conversazione. Allora, ho un diavolo per capello e non mi azzardo neppure a mettervi piede.

Ma sono più o meno di questo umore 🤪🤪🤪🤪🤪 ed è ancora poco

paula1 Martedì, 07 Maggio 2013 17:54

salve a tutti...sono a casa e ovviamente ho preso l'acqua per tutto il viaggio di ritorno 😞 30 km 😞
PIERA la penso esattamente come Giorgio...io in 25 anni di convivenza e ben 5 case cambiate non ho mai voluto la tv in camera...e negli anni che non era nemmeno in cucina era ancora meglio!

io praticamente la uso solo per dormirci davanti 😊😊

MONICA sarò cinica, ma io non credo al Paradiso perchè se non ci hanno fatto entrare gli animali io non credo che esista....quindi, siccome gli animali sono moooooooooolto meglio delle persone, io penso che esista un posto bellissimo dove ci sono solo loro felici e liberi !

Sissi Martedì, 07 Maggio 2013 16:24

Ciao a tutti, sono un po' di corsa ma voglio fare almeno un saluto. ANNUCCIA, tra poco sarai a meno 2! Sono contenta anche per le notizie di tua sorella. MONICA, mi dispiace tanto e ti capisco, la scelta giusta è non farli soffrire ma è dura. GRI, a me capita di avere capogiri (anche per più giorni), a volte dipende dal collo (ho qualche problema alle vertebre cervicali), a volte dalla pressione bassa, a volte dal ciclo e mi è capitato anche in periodi di forte stress. Vi mando un abbraccio cumulativo, vorrei poter scrivere qualcosa a ciascuno...

nico26 Martedì, 07 Maggio 2013 16:11

Il nero arriva.....ancora no altra acqua!!!Ho avuto da dire...con una cliente che voleva pagare meno l'entrata...eio ma scusi se va al panificio e le dicono euro 6 e le da 5 euro secondo lei il panettiere il pane le verra' dato?

E lei ...ma gli altri cassieri lo fanno...!!

Non ho parole ho aperto il libro anche al direttore 🤪

nico26 Martedì, 07 Maggio 2013 16:11

Il nero arriva.....ancora no altra acqua!!!Ho avuto da dire...con una cliente che voleva pagare meno l'entrata...eio ma scusi se va al panificio e le dicono euro 6 e le da 5 euro secondo lei il panettiere il pane le verra' dato?
E lei ...ma gli altri cassieri lo fanno...!!

Non ho parole ho aperto il libro anche al direttore 🙄

cri69 Martedì, 07 Maggio 2013 15:43

Il mio pc fa quello che vuole lui... 🙄 .

Fuori c'è un nero preoccupante, si sentono i tuoni, non oso immaginare se si scatena.....
Per quanto riguarda il macchinario, qualche tempo fa mio cognato aveva parecchi problemi allo stomaco, andò da una dott.ssa che lo sottopose anche ad un esame con questo strumento. Con il tempo, una dieta adeguata e l'ausilio di qualche medicina, ad oggi sta parecchio meglio. A me mi attizza assai....
Quando andavo dall'omeopata che è anche iridiologo, mi esaminava gli occhi. La prima volta mi sta guardando nell'iride e mi dice :Lei ha le emorroidi molto infiammate 😬 . Immaginate il mio stupore e la vergogna.... forse è una cosa simile.

paula1 Martedì, 07 Maggio 2013 15:25

buon pomeriggio sono al lavoro...facio fino alle 16...è tutto tranquillissimo ! 😄 😊

feffe81 Martedì, 07 Maggio 2013 15:10

portate pazienza, ma l'ingegnera che è in me lo deve dire: non credo assolutamente al "METATRON", non esiste letteratura scientifica al riguardo (o almeno i miei mezzi non l'hanno trovata). Detto questo invece la yogina che è in me dice che comunque ognuno deve andare nella direzione in cui crede e soprattutto che per curare ci si deve occupare della persona nella sua totalità

nico26 Martedì, 07 Maggio 2013 14:49

Gri ...io pero' vista la parentela non la escluderei.....mah...!!!
Monica lo so e vedrai che sara' cosi' !
Vado go un cliente....

Monica Martedì, 07 Maggio 2013 14:24

ANNUCCIA hai iniziato la terapia, almeno l'attesa è finita e come dice FEFFE hai iniziato il conto alla rovescia, vedrai passerà in fretta 😊

Monica Martedì, 07 Maggio 2013 14:22

GRI certo che i giramenti continui danno parecchi problemi. Spero che questo dottore sappia dirti da cosa sono dovuti.

Per me comunque fai un lavoro bellissimo 😊

Monica Martedì, 07 Maggio 2013 14:21

Buon pomeriggio a tutti. Volevo ringraziarvi per le parole affettuose che avete avuto per me e per il mio ciccio. 😊

Sento tanto la sua mancanza, avevo un legame forte con lui.

Sono 2 giorni che mi dimentico di dar da mangiare alle due cagnette 😬 prima avevo il "promemoria", il suo abbaiare finchè non aveva la ciotola piena 😊

La cosa che mi spaventa della morte è il distacco definitivo dalla persona o dall'animale. Cerco di aggrapparmi alla convinzione che ci sia un al di là dove ci ritroveremo tutti, ma crederci sempre non è facile 😬

rossana Martedì, 07 Maggio 2013 14:10

GRI ho dato un'occhiata a questa strana macchina che non avevo mai sentito nominare. Non oso immaginare con quale esito potrei uscire, la tengo di riserva in caso di bisogno più serio. Però l'idea mi stuzzica, poi ci dirai - se ti va - perchè mi incuriosisce, niente da fare.

Gri Martedì, 07 Maggio 2013 13:38

NICO, il mio medico l'ha esclusa, mi ha fatto tutte le prove di equilibrio e mi ha controllato le orecchie...

Mia nonna soffriva di labirintite e quindi ho pensato subito a quello, ma pare non lo sia. Ora vedo giovedì cosa mi dice questo medico, se no tornerò dal medico di famiglia e vedo un po' cosa mi dice e cosa mi fa fare. Io così non posso mica andare avanti. Altro che cercare un altro bebè, non sto bene, fino a che non torno "stabile" è meglio che pensi a me stessa...

nico26 Martedì, 07 Maggio 2013 13:30

Buon post pranzo dal lavoro.

Annuccia mi dai molta forza quando parli dell'aurea così tranquilla e serena. Mi aiuta tanto a superare le mie paure allucinanti

Gri di labirintite nessuno ti ha parlato?

Molti i sintomi sono uguali. Prova a parlarne al medico-

Lara con le cuffie ...mitica!!! 😊

giuseppina Martedì, 07 Maggio 2013 13:10

in effetti ANNUCCIA la mia soluzione si presta di più per il periodo invernale, la maglietta bianca che salta fuori dal top non è elegante. Poi va a carattere, per come sono io se ho necessità privilegio la comodità allo stile, i miei gemelli ancora si ricordano quella volta al mare che ho fatto 3 giorni in

spiaggia con i calzini bianchi 😊 mi ero scottata i piedi e non mi andava di ungerli con crema impastata inevitabilmente alla sabbia, ai loro amichetti che chiedevano cosa aveva la loro zia, rispondevano che mi ero bruciata i piedi come pinocchio

feffe81 Martedì, 07 Maggio 2013 12:50

buongiorno a tutti!

ANNUCCIA il conto alla rovescia è cominciato, meno uno! sei fortissima. E sono sicura che anche col mdt riuscirai a fare tutto quel che devi, riesci a farti accompagnare in clinica?

MAMMALARA troppo gentile sei sempre! grazie dell'offerta, ma credo che sia meglio tornare a casa mia per "non" dormire!!

PAULA e MAMMALARA grazie dei consigli, comunque quando mi sveglio la notte al massimo vado in bagno, del resto rimango nel letto per evitare distrazioni e cercare di rilassarmi. Spesso mi riaddormento, il problema è che mi risveglio dopo poco. Insomma faccio una serie di sonnellini o sto in dormiveglia, non ho più un sonno continuato e pesante come vorrei...

ROSSANA in effetti lo yoga aiuta, stanotte è andata meglio, mi sono svegliata poche volte, 3 o 4 direi.

PIERA no no io la tv proprio la odio, per potermi addormentare dovrei avere silenzio assoluto e buio totale. Mi spiace per la spalla, spero non ti faccia tribolare come l'altra volta!!

GRI ti capisco bene, quel capogiro continuo è angosciante! spero che il medico ti tranquillizzi, come ti dicevo a me funzionava lo xanax per diminuirlo e inoltre ho notato che mi viene i giorni prima del ciclo e leggo che in effetti ti è arrivato in anticipo...ho i brividi a pensare a dove ti devi recare per lavoro!!!

mariagrazia Martedì, 07 Maggio 2013 12:43

buongiorno e buon pranzo. stanotte e stamattina mdt sx, ho preso il primo trip del mese, x fortuna ha fatto effetto.

ho dormito un po' stanotte, ma non benissimo, anche quello contribuisce al mdt. oggi il sole va e viene e fa freddino... estate dove sei????

Gri Martedì, 07 Maggio 2013 12:26

Buon appetito.

Gri Martedì, 07 Maggio 2013 12:26

Sono proprio demoralizzata. 😞

Il mdt è poi passato nella notte e sta mattina mi è arrivato di nuovo il ciclo...dopo 14 giorni 😞 invece che 28... 😞

E' vero che ho appena smesso la pillola e mi si deve tutto ristabilizzare, ma dopo 14 giorni....nooo! che pizza...

Gri Martedì, 07 Maggio 2013 12:19

Buongiorno, oggi qua c'è il sole, ma dicono non duri... Va beh, prendiamo quel che viene. Questa mattina sono stata in cantiere, quel cantiere nel bosco, dove è venuta giù la frana che ha distrutto un pezzo di canale interrato. Non vi dico quanto è stato faticoso, ho latesta che gira in modo pazzesco e lì si cammina su questo canale che è largo 80 cm e da un lato vi è la roccia e dall'altra lo strapiombo. Pensavo di non farcela, ma ero obbligata ad andarci. Mi viene da piangere per questa situazione assurda. La terapia con oki per 4 giorni che mi ha dato il medico, non è servita a nulla. Oggi ho telefonato ad un medico dal quale vado ogni tanto, un medico che usa un macchinario che si chiama Metatron, non so se qualcuno di voi ne ha mai sentito parlare. (Il METATRON è un'apparecchiatura ideata dal fisico russo, prof. Nesterov. Si basa sulla Medicina Quantica e valuta il paziente nella sua totalità, evidenziando non solo eventuali patologie in atto, ma anche le minime alterazioni energetiche, che, nel tempo, potrebbero trasformarsi in malattia.). Una volta all'anno vado da questo medico a farmi fare un controllo. L'ho chiamato, magari lui riesce a capire il motivo di questo capogiro continuo. Per telefono mi ha detto che secondo lui la cervicale schiaccia l'arteria vertebrale e ciò provoca il capogiro. Giovedì mi vede. Ora era a Lugano in ospedale. Viene chiamato moltissimo per valutare lo stato delle persone in coma.

MC_Manuel Martedì, 07 Maggio 2013 11:27

Ho mal di testa da domenica, accompagnato da un pessimo umore. Giovedì ho l'esame ma non mi preoccupa minimamente, ho già studiato due volte in passato l'argomento trattato e ora si tratta solo di fare un approfondito ripasso. Anche perchè con il mal di testa così pressante, sarebbe l'unica cosa che saprei fare. Ma voglio essere produttivo e quindi non mi fermerò mai. MammaLara avrei bisogno di scriverti una mail in privato, spero di non crearti troppo disturbo.... Buona giornata e un abbraccio 😊

cri69 Martedì, 07 Maggio 2013 11:27

ROSSANA ti dò ragione, qualcosa rimane...era però mi fermo perchè mi sta venendo mdt 😞

Aleb97 Martedì, 07 Maggio 2013 11:21

Buongiorno a tutti. Oggi qualche problemino con internet e arrivo solo ora! MONICA ti mando un mega abbraccio. Anche il mio cagnone aveva tumori ovunque e abbiamo dovuto addormentarlo. Avevo 15 anni ma ancora ho un tenero ricordo del "cucciolo". Ti abbraccio.

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 10:40

Fra un po' esco, mi hanno telefonato che è arrivata la cuffia per il telefono. Ho il gomito della telefonista che non ce la fa più poverino

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 10:39

Piera, siamo veramente messi bene. Io devo fare degli esami obbligatori per l'intervento che ho fatto in marzo e mi hanno detto di prendere appuntamento ora per avere (forse) l'appuntamento a dicembre.

Devo stare zitta, ma saprei io cosa tagliare 😞

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 10:37

Annuccia, a me i MDT che arrivano dopo l'aura, durano sempre molto meno di quelli che arrivano senza aura, poi sono anche meno dolorosi. Spero sia così e che tu possa fare la tua terapia in pace. Uffa, ma è possibile che tutto tutto quello che dobbiamo fare sia accompagnato dal MDT 😞

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 10:34

Rossana, ma sei proprio brava. Penso che farai un regalo bellissimo alla signora della casa di riposo, ma anche solo andandola a trovare. Per il materasso attendo. Mi chiedo come posso fare, sai che ho girato tutti i venditori di materassi di Ferrara Bologna e Rovigo. Behh, nessuno che non mi faccia male alle gambe, anche solo starci 5 minuti.

Piera Martedì, 07 Maggio 2013 10:33

Speriamo di avere diritto a fare qualche terapia.....se hanno fatto dei tagli anche qui povera me.....mi rimane la settimana in Grecia, nuoterò quelle 2/3 ore al giorno, nell'acqua gelida 😞 😞 così mi passa il dolore alla spalla, ma mi verranno i reumatismi 😞

Piera Martedì, 07 Maggio 2013 10:30

Buongiorno a tutti, Annuccia meno che ti sei trovata bene in clinica, per l'insonnia sono proprio l'ultima a poter dare consigli, praticamente non dormo...anzi dormo poco e aspetto di dormire di piu', la tv fa da ninna nanna anche a me, ma devo stare sul divano, perche' Giorgio non vuole la televisione in camera da letto e non mi sembra giusto costringerlo!!!! pero' sul divano mi stanco presto, tra l'altro mi e' venuto un dolore alla spalla sinistra, terribile, oggi vado dal medico, non vorrei ridurmi come per la spalla destra, anche se ci sono vicina, non riesco a togliermi una maglia da sola, e mi sono gia' preclusi i normali movimenti.

Annuccia Martedì, 07 Maggio 2013 10:15

Buongiorno a tutti! accendo ora il PC perchè ho avuto un'aura che non passava più, ora aspetto il dolore che spero non sia tanto tosto. Sono pronta a prendere qualcosa, tanto sono a casa. Che casino, non so come farò a tenere a bada la "maledetta" in queste 5 settimane!
Grazie a tutti per i pensieri

rossana Martedì, 07 Maggio 2013 10:10

Vado così fiera dell'ospedale della mia città che conosco bene e l'ho sempre trovato ben gestito. Gli ultimi tagli lo stanno stremando e ci soffro come se mi scalfissero le unghie dei piedi.

rossana Martedì, 07 Maggio 2013 10:09

FEFFE spero tu abbia dormito stanotte, con lo yoga e l'arretrato.
ANNUCCIA se penso che entri puntuale guarda non sai come sono sollevata.
Al PS l'ultima volta ho parlato con due persone che venivano da quel reparto che è solo in day hospital dove avevano fatto l'altra terapia, una di loro aveva alle 7 del mattino il numero 100. E la sera alle 9 noi siamo venuti a casa ma a loro non avevano ancora trovato un letto. Questa è una cosa di cui parlo malvolentieri, perchè mi vergogno io mi vergogno, davvero sia io che Alberto volevamo sprofondare.
E non dico altro.....

rossana Martedì, 07 Maggio 2013 10:04

CRI guarda che ci sembra sempre di non riuscire a ricordare ma non è così.
Nei corsi più recenti che ho fatto mi son resa conto che tenere a memoria è più faticoso di quanto non lo fosse anni fa, però poi se avevo studiato al momento opportuno saltava fuori quel che serviva. Davvero, a volte avevo l'impressione di non essere io a dire quelle cose.
Come mi capitava anche a lavorare quando dovevo tenere un discorso, prima tanto panico poi beh, andava bene.
La nostra testa ricorda ancora, tu sei anche più giovane ma il concetto dev'essere secondo me che se allenata lei fa il suo lavoro. Rispettiamola e ci restituirà quaaasi tutto.
A dopo

rossana Martedì, 07 Maggio 2013 09:59

Vado anche in banca per Alberto però, se no è un'ingiustizia.

rossana Martedì, 07 Maggio 2013 09:58

Buongiorno sole anche qui, e soprattutto MDT andato stamattina. Che beeeellooo
Sto per uscire e vado alla casa di riposo dove c'era mia mamma per salutare una signora in particolare che mi sta a cuore. Le ho comprato un foulard perchè sgolosava il mio, spero le piaccia (ho speso 3,00 euro) ma era in sconto.
D'altra parte di spese in questo senso ne ho già di mio, o meglio ne abbiamo di nostro.
Poi LARA vado a fare un salto-prova su un materasso, e ti dico.
Ci sentiamo dopo

cri69 Martedì, 07 Maggio 2013 09:41

LARA mandane un pochino qua , sta continuando a piovere...

Provo a studiare un pochino,che fatica a ricordare,provo anche con i pugni stretti ma niente 😞

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 09:29

Feffe, io faccio come Paula la notte quando finisco attacchi ripetuti e sono un po' agitata, mi metto sul divano, guardo la tv e non accendo mai il computer.
Alla fine finisce sempre che mi riaddormento. Però io non soffro di insonnia e non so cosa significhi,

quindi può darsi che tu nonostante tutto quello che metti in atto per sconfiggerla non riesca a dormire. Anche Piera ha questo problema, chissà se può dire qualcosa in merito.

mamma_lara Martedì, 07 Maggio 2013 09:23

Buongiorno a tutti.

Appunto, come dice cri, anche a Ferrara ha piovuto, ma ora dal bunker vedo il sole.

cri69 Martedì, 07 Maggio 2013 08:52

Buongiorno, fino ad un attimo fà diluviava 😞

Gri Lunedì, 06 Maggio 2013 22:19

Mi scoppia il cranio! Sento una pressione fortissima su tutta la testa. Vado a letto. Notte

paula1 Lunedì, 06 Maggio 2013 22:15

vado a riposare anche io...domani sveglia alle 4.40 poi vediamo come è il tempo...anche domani

nuovo orario dalle 7 alle 16 con mezzora di pausa.....noi la chiamiamo "lunghetta"... 😴 Buona notte a tutti 😴

paula1 Lunedì, 06 Maggio 2013 22:05

Buona sera a tutti...caspita a Bologna c'era il diluvio universale !! così ho saltato il gruppo anche

stasera ! 😡😞 comunque imperterrita sono venuta su con lo scooter...ora ho acceso i termo per asciugare il giubbotto...

oggi è andata benino in reparto per fortuna avevano aggiunto un po' di interventi così abbiamo lavorato tutti ai nostri piani...ci sembra strano essere in tanti fino alle 16 😊 ma almeno oggi

abbiamo dato un servizio impeccabile... 😊😊 non credo durerà 😎

ANNUCCIA sono contenta che la prima seduta sia andata bene e così ottimamente puntuale.....e sono contenta che anche tua sorella abbia avuto buone notizie...ogni tanto ci vogliono per fare bene al cuore.....

FEFFE81 anche io mi crucciavo molto quando non dormivo la notte...adesso molto meno..mi alzo accendo la tv e vada come vada.....l'unica cosa che non faccio o farò mai è accendere il pc oppure fare altre faccende.....sto semplicemente stesa sul divano poi se arriva il sonno meglio.....

MONICA io avevo letto di Rocco su FB e comunque voglio dirti che hai fatto la scelta migliore per lui e che credo sia il miglior gesto di amore che un umano può fare quando il cane soffre.....

l'altro giorno quando avevi scritto che Rocco stava già male ho pensato a te perchè un ragazzo stava cercando una famiglia per un leon berger di due anni...e mi ricordava il tuo cane che aveva la criniera come un leoncino...

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 21:57

Mi dovete perdonare ma vado a riposare. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 21:57

Feffe, non preoccuparti per il gruppo, vieni quando puoi e magari poi la notte puoi rimare a dormire se vai a casa tardi, Poi parti la mattina dopo prestino. Vedi tu cara.

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 21:46

Annuccia, e una.

Le contiamo con te.

Vedi che hai fatto la scelta giusta. Hai fatto bene bene.

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 21:31

Mariagrazia, me lo farò ben un giorno quel panino così buono.

Per il tablet non so che dire, domani provo con il mio poi ti dico. Questa sera sono cotta cotta e penso di riposare.

rossana Lunedì, 06 Maggio 2013 21:30

MONICA leggo ora del tuo cagnone.
Mi dispiace, è sempre triste perdere un compagno fedele.
Però avete fatto il possibile.....

nico26 Lunedì, 06 Maggio 2013 20:09

Avevo scritto un bel msg...poi si è spento tutto perche' era staccata la corrente!
Annuccia bravissssiiiiimma e la prima e' andata!
Siamo andati dal pediatra ed e' sempre un piacere trovare un medico
competente,accogliente,attento e che tranquillizzi le mamme! 😊
Ero terrorizzata visto il mio mdt ma questo che ha avuto e che potrebbe avere e' dovuto ad un po di
freddo preso in questi giorni .
Devo stare calma perche' senno Nico assorbe le mie paure!
Monica cara mi scendon le lacrime e ti capisco .Hai fatto la scelta giusta anche se dolorosa.
Vado a giocare con il monello se ci riesco!
Un abbraccione

rossana Lunedì, 06 Maggio 2013 19:59

ANNUCCIA bene, chi ben comincia
Mi fa piacere e fa ben sperare.

Annuccia Lunedì, 06 Maggio 2013 19:44

Un saluto veloce per dirvi che la I^ è andata. Tutto bene, ora mi sono bene incremata e sono già in
pigiamata. Impagabile il professore che mi viene a prendere in sala d'aspetto e mi accompagna
chiedendomi se sono tranquilla, ho fatto una buona scelta! ma voi me lo avevate detto. Alle 18 in
punto sono entrata.

rossana Lunedì, 06 Maggio 2013 19:08

Che voglia di Ischia e che voglia di mare.....
La spiaggia dei Maronti non la dimenticherò mai, pur essendo andata una sola volta.
Eravamo io e un'amica sole, un intero pomeriggio sole in questa spiaggia.
Che nostalgia 😞

Gri Lunedì, 06 Maggio 2013 18:31

Eh no, ieri non l'ho visto il giro d'Italia MARIAGRAZIA, siamo stati fuori casa... Piacerebbe tanto anche
a me andare a vederla! lo purtroppo il sud Italia non lo conosco affatto...

feffe81 Lunedì, 06 Maggio 2013 18:30

MAMMALARA ho letto ora che dici del gruppo 😊 per giovedì questo purtroppo non credo di poter
venire, ma non dispero di riuscire prossimamente. Preparo i rotoloni asciugatutto 😄😄

feffe81 Lunedì, 06 Maggio 2013 18:27

ALEB grazie dell'abbraccio, ricambio! sono contenta che abbiate festeggiato degnamente 😊
MAMMALARA hai ragione, oggi sono molto arrabbiata per questo non dormire, non vedo un'uscita 😞
GIUSEPPINA 😄😄😄
ANNUCCIA sono contenta per la tua sorellina! hai ragione, anche per me spesso è lo stomaco che
causa tachicardia, uso il domperidone
ROSSANA grazie, confido nella lezione di yoga che mi appresto a seguire per vedere un po' più rosa
(in genere esco che sembro strafatta)

mariagrazia Lunedì, 06 Maggio 2013 17:31

si Gri me l'avevi detto! Ischia era ancora selvaggia allora. Ieri l'hai vista al giro d'Italia? era splendida

Gri Lunedì, 06 Maggio 2013 17:30

MARIAGRAZIA, ho voglia di quel panino zingara!!!
Te lo avevo mai detto che i miei nonni nel 1952 ad aprile quando si sono sposati, sono andati in
viaggio di nozze ad Ischia e a Capri?da Aosta!

Gri Lunedì, 06 Maggio 2013 17:27

MONICA, oh quanto mi spiace, ma avete fatto la scelta giusta, è stato un atto d'amore. Ti abbraccio
A me continua a girar la testa... 😞
GIUSEPPINA, spero tanto abbia avuto male da qlc altra parte Andrea. Elo per fortuna non mi ha mai detto bibi indicando la testa...

cri69 Lunedì, 06 Maggio 2013 17:20

MARIAGRAZIA mi hai fatto venire in mente le melanzane all'ischitana ,troppo buone,per ora mi accontento di uno yogurt.Meglio che vada a studiare un pò ,il Po.

mariagrazia Lunedì, 06 Maggio 2013 17:19

ogni tanto delle parole qui nel forum mi diventano rosse, se ci passo con il mouse sopra mi si apre una finestrella di ebay....

cri69 Lunedì, 06 Maggio 2013 17:08

HO fame 😊

MONICA come mi dispiace per il tuo cagnone,scelta dolorosa ma necessaria,anche noi in giardino abbiamo i due Collie e un bastardino,amati tutti moltissimo

mariagrazia Lunedì, 06 Maggio 2013 16:43

peccato siamo così lontane, altrimenti vi preparavo il panino specialità di Ischia, la Zingara. una fetta di pane casareccio con un velo di maionese, poi lattuga, pomodoro, mozzarella e prosciutto, pomodoro e lattuga e poi un'altra fetta di pane con un velo di maionese e poi passato sulla griglia calda.... buonissimo

mariagrazia Lunedì, 06 Maggio 2013 16:38

lara appena avrò un attimo x trasformarli in pdf li manderò anche a te x la tua amica

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 16:37

Ovviamente nessuno è escluso 😊 😊

Nessuno nessuno

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 16:36

Feffe, la prossima volta al gruppo ci occuperemo di te, così possiamo commuoverci in santa pace. Poi siccome c'è tempo ora che fa sera tardi, possiamo anche mangiare un panino a casa mia.

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 16:29

Giuseppina, di pure cara, così noi ridiamo.

Ma fai attenzione a non dire nulla di me, sai che poi me la prendo tantissimo 😊 😊 😊

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 16:28

Rossana, le mie sono spalmate sulla pancia, e in quanto a correre meno male che non ce la faccio, altrimenti lo spostamento mi farebbe sbilanciare 😊 😊

Ma va che andiamo bene così, tanto altro non si può fare, almeno io, tu forse potresti anche "sollevare" un po' le sorti. Io per "sollevare" le mie, dovrei prendere una gru.

Mi viene in mente mia zia, le aveva così grandi che le appoggiava sul tavolo e ci metteva sopra la testa per fare il pisolino.

Ma quanto buona era, la adoravo, mi voleva un bene 😊 😊

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 16:23

Annuccia, penso tu abbia ragione, il MDT è più forte di tanti mali. Io per esempio non ne ho passati ancora di uguali alla mia grappolo.

Poi da non sottovalutare neppure gli attacchi di emicrania, è come avere una ferita purulenta li per tre giorni di fila.

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 16:20

Mariagrazia, se puoi manda anche a me i libri. così li giro ad una amica. Grazie mille.

Per tua mamma penso possa farle bene provare, poi insieme ai tuoi fratelli vedete come va

Annuccia Lunedì, 06 Maggio 2013 16:14

LARA, grazie, sai bene quanto io conti sui vostri pensieri.

Annuccia Lunedì, 06 Maggio 2013 16:12

KIKKA, ora stò bene, da domani non sò..... stò preparandomi alla nuova avventura.....Comunque devo dirvi ufficialmente che ho sopportato in questi ultimi tempi tanti dolori, ma nulla è paragonabile alle crisone di MDT .

Piera Lunedì, 06 Maggio 2013 16:12

Monica hai fatto un grande gesto d'amore....l'ultimo che potevi fare per lui.

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 16:11

Kikka, scrivere le cose che ho chiuse nella mia anima, mi fa pensare che posso farcela come ho sempre fatto. Ci sono stati dei momenti che vivere era difficile forse più che morire. Ma dentro di me non ho mai perso la speranza e questo mi ha aiutato. Poi ormai i miei dolori, sono veramente diventati de tesori e io sono così anche per merito loro. Questo non lo dimentico mai. Ho una serie di medaglie al valore che conosco solo io e sono le medaglie che neppure un premio Nobel è migliore. Bisogna pensare che noi non siamo portatrici di sofferenza ma di una grande forza e questo sarà sempre la miglior storia scritta, perchè è scritta sulla nostra pelle. Ricordalo sempre. Il domani è nostro e saremo sempre libere. Ecco, la libertà non c'è moneta che la paghi

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 16:05

Annuccia, finalmente una notizia buona. Qui però sappi che non si smette mai di pensare tutti i pensieri buoni perchè le tue "faccende" vadano per il verso giusto. Le tue e quelle di tua sorella. Ci piace pensare che possano servire così tanti pensieri tutti per voi. Poi per l'estate, sappi che tu sarai bella in ogni caso. Ci potrei scommettere e sono certa che avrei la vittoria in tasca. Di a Roberto che anche se è giovane, gli acciacchi superati i 40anni se sentono di più

kikka Lunedì, 06 Maggio 2013 16:00

vado a stendermi un pò. la schiena mi fa ancora male. a dopo

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 15:56

Monica, non sapevo del cagnone.
Mi spiace tantissimo cara, immagino anche la fatica del distacco. Avrai il pianto nel cuore, ma penso proprio che avete fatto la scelta giusta.
Però che fatica avrete fatto a fare tutto.
Ti abbraccio forte forte

kikka Lunedì, 06 Maggio 2013 15:52

ANNUCCIA come stai? spero ti sia ripresa alla grande! un abbraccio

Annuccia Lunedì, 06 Maggio 2013 15:51

MARIAGRAZIA, la tua mamma starà sicuramente bene, non preoccuparti, cambiare aria non può che far bene.

Annuccia Lunedì, 06 Maggio 2013 15:48

GIUSEPPINA, grazie del consiglio, ora vediamo come va, poi mi organizzo. Certo è che vorrei trovare una soluzione comoda e ordinata, il reggiseno sopra la maglietta mi sembra un pò ingombrante anche perchè poi devi mettere anche una camicetta , non vorrei sembrare "bagonghi"!

Annuccia Lunedì, 06 Maggio 2013 15:46

MONICA, come già ti ho scritto, mi dispiace davvero tanto, ma avete fatto la scelta giusta.

kikka Lunedì, 06 Maggio 2013 15:43

MONICA ti abbraccio e capisco il tuo star male. anch'io avevo un cane, ma me lo hanno avvelenato perchè era vivace...immagina...non dico più nulla... 😞 😞

mariagrazia Lunedì, 06 Maggio 2013 15:41

monica ho letto del tuo cane e mi spiace. quando sono venuti a mancare i nostri abbiamo deciso di non prenderne altri proprio x non dover ancora soffrire. ti abbraccio

kikka Lunedì, 06 Maggio 2013 15:40

...se parlate di piadine e tigelle...allora io ho due meloni.... 😊😄

MAMY tu sai sempre come consolare le persone, hai una delicatezza d'animo che mi fa star bene e quando leggo i tuoi racconti penso alla mia infanzia...un pò tribolata...e poi cerco di rielaborare per trovare il meglio nel peggio... e cerco di ritrovare il sorriso.

mariagrazia Lunedì, 06 Maggio 2013 15:39

aleb97, ho scaricato altri libri, appena li avrò trasformati in pdf te li spedisco. ma credo lo farò dopo la partenza di mamma. In questi giorni siamo in spedizione punitiva presso tt i negozi della città... pare che mamma debba comprare ogni singolo oggetto in vendita per portarselo a Ischia... ho cercato di spiegarle che anche lì ci sono negozi e che in ogni caso a settembre al massimo torna qui, ma fa la gnorri...

Monica Lunedì, 06 Maggio 2013 15:37

Buon pomeriggio a tutti. E' da sabato che non accendo il pc. Alcuni di voi lo hanno letto su fb, sabato il mio adorato cagnolone se ne è andato. Verso le 18 ha iniziato a respirare male, ho capito subito che come l'anno scorso, gli si era paralizzata la laringe e l'aria invece di andare nei polmoni andava nello stomaco. Ho chiamato Valerio che è arrivato dopo mezz'ora e lo abbiamo portato in clinica. Lo hanno sedato ed intubato e gli hanno fatto la lastra ai polmoni. Poi il dottore ci ha chiamati e ci ha dato il responso, c'era una macchia nei polmoni che poteva essere una polmonite o una massa, intorno all'ano aveva delle masse sospette, i testicoli e la zampa troppo gonfi lo facevano sospettare che ci fosse un'altra massa che schiacciava i vasi linfatici non permettendo una buona circolazione. Ci ha detto che se volevamo si potevano approfondire gli esami ma avrebbe significato lasciarlo lì per almeno 15 giorni. Poi non c'erano comunque molte aspettative di vita per un cane di 14 anni. C'era inoltre sempre il rischio che la laringe si paralizzasse nuovamente.

La mattina avevamo fatto una grande fatica per farlo uscire, lui non si reggeva in piedi.

Così abbiamo dovuto prendere l'unica decisione possibile per non farlo soffrire ancora. Lo ha

svegliato un attimo così abbiamo potuto salutarlo un ultima volta 😞

ieri Valerio l'ha portato a casa fuori, e lo ha messo vicino al padre 😞

Una delle cagnette, quella che ha vissuto con lui per quasi 8 anni è giù di morale, mangia poco e sta insolitamente tranquilla. Spero superi presto questo momento

kikka Lunedì, 06 Maggio 2013 15:35

buon pomeriggio! sono a casa tutta settimana in malattia x nervo sciatico, così posso legggervi e stare in compagnia. la dottoressa mi ha dato le punture per 6 giorni, sono pesanti e bruciano tantoooo 😞
😞😞😞

passerà pure questa!

MARIAGRAZIA ciao 😊 cerca di stare sveglia

mariagrazia Lunedì, 06 Maggio 2013 15:34

Rossana quest'anno ho solo due ragazzi che vengono regolarmente a lezione, fino a qualche anno fa ne avevo tanti di ragazzi che venivano a lezione. purtroppo le famiglie sono costrette a risparmiare anche su queste cose. e poi avendo mamma e suocera con me ho anche meno tempo da dedicare ai ragazzi.

mamma ha deciso, al massimo giovedì della prossima settimana torna a Ischia x l'estate. Speriamo che stia bene.

rossana Lunedì, 06 Maggio 2013 15:32

LARA grazie per averci ri-postato queste sagge parole. Bisogna sempre ripassarsi questi pensieri e cercare di attuarne la massima parte.

E comunque se le tue sono piadine le mie sono tigelle modenesi..... 😞

rossana Lunedì, 06 Maggio 2013 15:30

FEFFE povera, ti sento un pò giù in generale e l'attuale situazione familiare di certo non giova. Fatti aiutare da chi ritieni abbia gli strumenti migliori per questo problema specifico, dottore oessa.

E spero tanto che stasera tu riposi bene, in questo caso domani avrai più energie e tutto ti sembrerà meno pesante.

rossana Lunedì, 06 Maggio 2013 15:27

ALEB mamma mia che romantici siete, troppo bello.
Siete proprio uniti, bravi bravi.
E' così importante saper godere del presente.

rossana Lunedì, 06 Maggio 2013 15:25

MARIAGRAZIA grazie mille per la dritta sui materassi. Ci andrò senz'altro a vedere.
Ma dai lezioni di inglese, che beeello.
Io amo le lingue!!!
O meglio le amavo quando le ho studiate, ora preferisco dell'altro ma le parole - tutte - mi interessano comunque.

rossana Lunedì, 06 Maggio 2013 15:23

ANNUCCIA un pò di sollievo per tua sorella, quanto bene ci fa sentire queste cose. Grazie
Per il problema reggiseno io non ti posso aiutare molto, spesso non lo porto (non ho più niente da metterci) e quando lo metto uso un imbottito.
Di recente una sera fuori una conoscente mi disse di mettermi un reggiseno imbottito per aiutarmi un pò; le ho risposto "veramente ce l'ho già".
Siam messi così 😊

rossana Lunedì, 06 Maggio 2013 15:21

GIUSEPPINA non è possibile, sei tremenda.
Stupenda battuta 😊
PIERA chissà quanto ancora andiamo avanti con questo carnevalata!

giuseppina Lunedì, 06 Maggio 2013 15:16

ANNUCCIA che belle notizie per la tua sorellina, non sai quanto sono contenta. Per i reggiseni voglio darti un suggerimento anch'io, invece di spendere soldi per orrendi reggiseni di cotone che poi non metterai più, metti i tuoi soliti sopra una maglietta di cotone magari un pò felpatina che attutisca bene elastici e cuciture

mariagrazia Lunedì, 06 Maggio 2013 14:53

annuccia scusami, solo ora ho letto che devono essere di cotone e quelli non lo sono.
cannottiera e tette al vento e via!

mariagrazia Lunedì, 06 Maggio 2013 14:51

buon pomeriggio. mezza giornata è andata... sono qui che sbadiglio alla grande, spero di non addormentarmi davanti ai ragazzi fra poco. mi prenderebbero in giro x secoli.
annuccia in casa, ma anche x uscire quando sono vestita sportiva uso i reggiseni della pompea, o meglio tipo della pompea, li prendo al mercato, tengono bene, sono in microfibra e sono senza ferretti e fermagli. li pago pochissimo, 3,50 € l'uno e nonostante io sia una 4° di misura non mi creano nessun effetto mucca

Annuccia Lunedì, 06 Maggio 2013 14:12

Ovviamente non è un problema di cuore ma un problema di gastrite

Annuccia Lunedì, 06 Maggio 2013 14:03

FEFFE, io la mia tachicardia la tengo a bada con il gastroprotettore, ora prendo Limpidex da 15 mg.
Blanda cura che dà la sua efficacia. Per l'insonnia è un gran problema

Annuccia Lunedì, 06 Maggio 2013 14:01

Sono tornata da poco dall'accompagnamento di mia sorella, le cose stavolta sono andate benino, il professore era molto contento. Deve continuare la terapia, certamente, ma almeno lo stato d'animo sapendo che le cose vanno benino è più positivo.
Ora mi riposo un pò e poi alle 17 riattraverso la città, mi accompagna Andrea.
Grazie dei vostri consigli, i reggiseni, sempre che li sopporterò, dovranno essere rigorosamente in cotone e di colore bianco. Piera, grazie della tua disponibilità, ti faccio sapere se qua non trovo nulla. Comunque mi sono "attrezzata" anche con delle canottiere di cotone, eventualmente metterò quelle senza reggiseno, e poi guai a correre eh..... 😊

giuseppina Lunedì, 06 Maggio 2013 13:30

PIERA, sono stata seria ben 24 ore, non si può pretendere di più 😊

Aleb97 Lunedì, 06 Maggio 2013 12:47

Auguro a tutti un bellissimo pomeriggio. Qui il cielo è grigio e piove, ma visto che ho in programma di andare in palestra e poi ho da fare delle commissioni.... non me ne accorgerò nemmeno!! 😊

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 12:35

Oggi ho Emma e dobbiamo fare un po' di compiti. Poi la porto in palestra

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 12:32

Piera, dillo anche a Gabriele quando ci vediamo, così sa che cosa può succedere. 😊

lo muta come un pesce 😞

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 12:31

Tutte barabegole 😊😊😊😊

Però di mo che non ci siamo fatte un po' di risate.

Grazie Barabegoline 😊😊😊😊

Vi voglio bene

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 12:30

Piera, hai ragione, meno male che ci sono io che non ti prendo in giro 😊😊😊

Qui cara non si può raccontare nulla 😊😊😊😊

Piera Lunedì, 06 Maggio 2013 12:26

Belle amiche che siete ehhh!!! d'ora in poi non racconterò più nulla di personale nel forum, non sapete mantenere un po' di privacy 😊😊 Annuccia i reggiseni pompea sono quasi tutti in microfibra confertevole d'inverno ma pessima per l'estate: surriscalda!!!! qui vicino a me c'è lo spaccio di intimissimi, i reggiseni hanno prezzi veramente stracciati a volte anche solo di 1 euro, scrivimi in privato la misura che ti serve il modello che poi te li mando io.....

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 12:25

[Iniziativa del Mondino di Pavia](#)

paula1 Lunedì, 06 Maggio 2013 11:28

GIUSEPPINA 😊😊 ok ci penserò..

qui è buio e grigio...sicuro prenderò l'acqua... 😞

Buona giornata a tutti

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 11:27

Giuseppina 😊😊😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 11:19

Nico, i bimbi piccoli si ammalano spesso, io alle volte con i miei davo anche colpa alla crescita. Notavo che dopo ogni malessere crescevano un po' di cm.

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 11:18

Paula, ok, allora non hai un problema in più oltre ai tanti altri.

Per Fausto è abbastanza difficile la situazione, lo capisco.

Per il tuo lavoro va già bene se si lavora. Oggi bisogna dire così

cri69 Lunedì, 06 Maggio 2013 11:12

GIUSEPPINA 😊😊😊😊

giuseppina Lunedì, 06 Maggio 2013 11:08

PAULA quando porti Paddy a fare pipi, prendi su anche PIERA così è a posto per tutta notte 😊😊😊

giuseppina Lunedì, 06 Maggio 2013 11:05

si GRI, Andrea non parla ma capisce tutto e di solito quando si fa male indica la parte dolorante, povero piccolino ieri era stremato, abbiamo pensato al mal di testa perchè non aveva febbre e

neppure colpi di tosse però se è meglio non parlarne faremo così, quando parlerà sapremo se ha preso da mamma e nonna

cri69 Lunedì, 06 Maggio 2013 11:02

Mi ha abbandonato anche la lavastoviglie 😞😞😞

cri69 Lunedì, 06 Maggio 2013 10:47

NICO comprensibile la tua ansia ma finito il lavoro ci sarai accanto

nico26 Lunedì, 06 Maggio 2013 10:38

Mi chiama la scuola....Daniela Nico ha mal la testa ed e' rosso !!!
Paolo lo e' andato a prendere e secondo lui ha naso chiuso e sinusite.
Io per non saper ne legger ne scrivere oggi ore 15 pediatria!
Povero!Che ansia pero' esser al lavoro e non poter esser presente come mamma!

paula1 Lunedì, 06 Maggio 2013 10:06

MAMMA LARA io uscivo anche ora alle 20 anzi alle 20.12 ! se non c'è neve vado in scooter oppure veniva a prendermi Fausto, poi abbiamo il permesso di dormire lì se è proprio brutto tempo e credo che ne approfitterò ...e comunque col nuovo orario anche i pomeriggi sono calati a circa 4 al mese....poi è tutta una prova questo nuovo assetto...già il 6 luglio chiudiamo il reparto e ne riparlamo a settembre...per quest'anno va così dobbiamo adattarci molto, ma almeno speriamo di lavorare...

Fausto invece è molto avvilito per la situazione e fa discorsi strampalati...stamattina è uscito anche presto, ma va sempre peggio e non credo che anche il nuovo governo sbrogli facilmente questo macello...

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 10:00

Annuccia, per i reggiseni io non do consigli, li porto con fatica i tre mesi estivi e per il resto "piadine al vento"

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 09:59

Aleb, ai nostri bimbi, dobbiamo dare gli strumenti e i pensieri per farcela in ogni caso. Ma questo è solo il mio pensiero e quello che faccio io. Poi so che ognuno è in grado di sbagliare anche senza i miei consigli. 😊

Ma dai, che bel fine settimana, è bello ritagliarsi dei tempi insieme. 😊

paula1 Lunedì, 06 Maggio 2013 09:57

ANNUCCIA a me vengono in mente i reggiseni della Pompea perchè li pubblicizzano come "no stress"...forse non hanno ferretti e cuciture..

io sarei un po' nei problemi perchè col seno da maggiorata 😊 che mi ritrovo sembrerei una mucca da latte..la Lola per intenderci 😊😊

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 09:56

Feffe, non arrabbiarsi se non si dorme è già una ottima cosa. Poi meglio se ne parli con il medico. Magari torna a fare una visita dalla dottoressa.

Aleb97 Lunedì, 06 Maggio 2013 09:56

MAMMALARA sei super....

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 09:55

Cri, penso siamo in tante ad aver ricevuto le stesse risposte

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 09:52

Io spero che Emma non abbia a che fare con la grappolo, quello sì, ma se dovesse avere l'emicrania, le dirò che quella c'è perchè noi abbiamo un cervello che sente quando cade una foglia in Africa e non è che decidiamo noi che cervello avere. Le dirò anche che se noi siamo nate con questo tipo di cervello, dobbiamo farlo diventare il nostro punto di forza. Non è da tutti averlo.

Bisogna fare di necessità virtù 😊

cri69 Lunedì, 06 Maggio 2013 09:51

Nonostante pochi anni di differenza da Lara, il mio iter di emicrania è stato praticamente lo stesso, concordo col dire che manco si sapeva cos'era l'emicrania.

cri69 Lunedì, 06 Maggio 2013 09:48

FEFFE allora la cosa cambia, io tornerei dal medico.

ALEB bello sentire che hai trascorso un bel we, fa bene anche a noi che siamo state chiuse in casa a lavare stirare, pulire 😞.

ANNUCCIA io solo playtex, di cotone io ero andata alla chicco 😞.

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 09:48

Gri, secondo me i medici del tempo nulla sapevano di emicrania.

Poi le persone, quelle che sanno sempre tutto hanno fatto il resto dei danni.

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 09:46

E' da quando ho iniziato ad occuparmi della mia anima che non addosso al mio mal di testa tutta la responsabilità del mio star male

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 09:44

Gri, fare pace col passato è indispensabile per trovare la forza di continuare a vivere bene.

Per me vale uno scritto che ho scritto al convegno di Vietri per il mio intervento:

"Quando riusciremo a raccontare tutte le nostre ferite, forse potrebbe arrivare la pace nella nostra anima, la pace quella vera.

Ma ci sono "confessioni" che non si possono fare senza causare male, tanto male alle nostre famiglie.

E allora si tace.

Sto parlando di un male che porterebbe devastazione in tutti i nostri affetti.

Quindi si lasciano chiusi in un forziere in fondo al mare tutti i nostri dolori.

Li riposano strenuamente difesi, ma nel corso del tempo queste sofferenze, potrebbero diventare i nostri preziosi "tesori".

Perchè è vero che non siamo in grado di cambiare il nostro passato,

però possiamo provare a rielaborarlo, passando da vittime inconsapevoli

a persone coscienti del proprio vissuto che vogliono imparare a convivere con esso".

Gri Lunedì, 06 Maggio 2013 09:42

Certo LARA, ma speriamo tanto che tutti i bimbi del nostro Forum non prendano da noi vah.... Mi taglierei un braccio purché Elo non abbia mai da conoscere il mal di testa!

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 09:41

Paula, quindi in inverno se esci alle 20 poi farai fatica a trovare la corriera per arrivare a casa

Gri Lunedì, 06 Maggio 2013 09:39

Quante sciocchezze inventano i medici quando non sanno come spiegare un male... MAMY, meno male che hai fatto pace col passato!

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 09:39

Io non so se Emma avrà MDT o meno, perchè si vedrà fra un po' di anni, ma nel frattempo neppure voglio pormi il problema, la vita sarà nonostante tutto bellissima.

Mi basta dirle di guardare me che di MDT ne ho avuto abbastanza, ma nonostante ciò mi sono fatta tre figli, li ho cresciuti e ho lavorato non poco per la mia famiglia.

Le devo per prima cosa dirle che, il MDT può rovinare la vita, ma la paura e tutto quello che porta con se la rovina molto di più.

A me è stata la paura a rovinarmi più del MDT e che abbiamo il dovere di ricercare la serenità sempre.

Gri Lunedì, 06 Maggio 2013 09:34

Buongiorno, tempo cupo...

Non ho chiuso occhi tutta notte neppure io!

ANNUCCIA, anch'io mi trovo bene con i Lovable come NICO. Li ho usati moltissimo in gravidanza che

non sopportavo nulla col ferretto o preformato... 😊

Intimissimi anche ha bella roba, ma generalmente sono i preformati, imbottiti e con ferretto!!! 😊

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 09:33

Gri, io ho ricordi che iniziano da quando ero all'asilo, ma non è che mi ricordo il MDT, so che vomitavo e spesso avevo mal di pancia, poi di conseguenza anche la testa stava male. Mi dicevano che non mi adattavo a stare all'asilo, ma non era così. Li c'era anche mia sorella e stavo bene insieme agli altri bimbi. Mia mamma però mi diceva che fin da quando avevo un anno, piangevo disperata per giornate intere, sono stata anche ricoverata, ma niente da fare. Poi ovviamente ho avuto le stesse risposte che hanno dato a tutte le ragazze della mia età:

sarà che non ci vede bene, così ho dovuto portare occhiali che non mi servivano e mi prendevo anche belle sgridate perchè li toglievo.

A mia mamma dicevano che quando avrei avuto le mestruazioni mi sarebbe passato tutto.

Quando anche con le mestruazioni continuavo ad avere il MDT mi dicevano che mi sarebbe passato quando avrei trovato il fidanzato.

Poi quando mi sarei sposata, poi con un figlio. Fino ad arrivare a quando sarei andata in menopausa.

Ora sono in menopausa da anni e anni e sono ancora qui con il mio MDT.

Ma questa come ho detto, è la storia di tantissime ragazze.

Io ho fatto pace con tante cose da un po' di tempo e fare ho fatto pace anche con il MDT.

Aleb97 Lunedì, 06 Maggio 2013 09:32

Per me fine settimana BELLISSIMO!! Sabato sera cena con amici che non vedevamo da tantissimo tempo! E domenica giornata tutta per me e Fabio (festeggiato l'anniversario con anticipo perchè poi venerdì Fabio va a fare il commissario a Monza). Siamo stati sul lago a Baveno e abbiamo pranzato all'aperto (sole e venticello dolce) in un ristorante veramente OTTIMO (Sottosopra - 2 forchette Michelin). Poi passeggiata lungo il lago, caffè e via. 😊😊😊

Aleb97 Lunedì, 06 Maggio 2013 09:30

FEFFE dev'essere ben triste vedere l'uomo che parte... ti abbraccio cara.

Aleb97 Lunedì, 06 Maggio 2013 09:29

Buongiorno a tutti! Che fine settimana avventuroso avete avuto!! 😊

feffe81 Lunedì, 06 Maggio 2013 09:29

CRI è da 3 anni che non dormo più come prima 😊

Sono al lavoro ma ho gli occhi bruciano e la tachicardia 😊 alle 11 devo fare lezione. Mi consigliate qualcosa? torno dalla neurologa? sono un po' alla frutta

nico26 Lunedì, 06 Maggio 2013 09:23

Argomento pipi'....beh...da quando e' nato Nico in cui ho avuto il prollasso dell'utero che poi ora e' ok di notte almeno 2 volte...1

Annuccia io vado con lovable cotone ottimo!

mamma_lara Lunedì, 06 Maggio 2013 09:19

Buongiorno a tutti.

Annuccia Lunedì, 06 Maggio 2013 09:19

Avete qualche "dritta" da darmi su reggisini in cotone????? io ne ho solo due abbastanza "andati" e per ora ho tirato fuori quelli. Ho visto su internet che Intimissimi ne ha uno in collezione estiva, al limite vado a prendere quello, costa poco e va bene così anche perchè non si sa se lo potrò sopportare.

Annuccia Lunedì, 06 Maggio 2013 09:11

Anche io penserei con terrore a cambiare materasso. Ora come ora ho un Pirelli in lattice e ci sto benissimo.

Proprio sabato pensavamo con Roberto a comprarne uno di Ikea basso da mettere sopra quello del divano letto a Santa Marinella .

Annuccia Lunedì, 06 Maggio 2013 09:09

Buongiorno a tutti!

a Roma piove ma fa un freschino piacevole.

Stamani accompagno mia sorella all'ospedale poi torno a casa e non vado al lavoro, alle 18 riparto per la clinica..... non vedo l'ora di essere a stasera...

visto che l'argomento del giorno è la pipì, anche io stanotte mi sono alzata parecchie volte e non riesco a farne abbastanza, ora stò bevendo, forse i giorni passati ho bevuto poco. Con la terapia che devo fare mi dovrò sforzare parecchio a bere, mi sono premunita di un pò di succhi di frutta.. GIUSEPPINA, mi dispiace per il piccolo Andrea, speriamo che ti sbagli.

cri69 Lunedì, 06 Maggio 2013 09:03

MARIAGRAZIA sei brava a fare tutte queste cose, allora speriamo arrivi presto l'h di andare a nanna 😊

mariagrazia Lunedì, 06 Maggio 2013 08:59

Cri oggi è impossibile recuperare. Mattinata piena, pomeriggio ho due ragazzi che vengono a lezione di inglese, siamo a fine anno scolastico ed hanno le interrogazioni, stasera ho il coro e salterei pure le prove, ma essendo la tesoriera dell'associazione devo riscuotere le quote mensili. Crollerò stanotte, spero

cri69 Lunedì, 06 Maggio 2013 08:48

PAULA, in giro c'è la disperazione allo stato puro, speriamo che le cose cambino in fretta. MARIAGRAZIA ogni tanto succede, chissà cosa ci gira per le ns testoline. Mi auguro tu riesca a recuperare in giornata.

cri69 Lunedì, 06 Maggio 2013 08:46

Buongiorno anche qui molto nuvoloso.

FEFFE quando Luca era via anch'io facevo come te, ora dormirei 15 h al gg 😊.
NICO mattinata pesantuccia ma vedrai che passerà in un battibaleno

mariagrazia Lunedì, 06 Maggio 2013 08:34

hBuongiorno. Ho passato una notte in bianco che più bianco non si può. Non avevo mdt o altro solo che non sono. proprio riuscita ad addormentarmi fino alle 7 e alle 7.35 ero già sveglia. Mah. Rossana per il materasso sottile che dici tu puoi andare sul sito: www.miasuite.it. Lo trovi in memory della misura dei nostri letti e te lo spediscono a casa, l'ho preso x mamma questo inverno e ci si è trovata bene. Anche i materassi in memory sono ottimi. E costano poco. È una ditta seria su ebay hanno il 100% di feed.

Qui. dopo la splendida giornata di ieri oggi è tornato un tempo cupo autunnale

feffe81 Lunedì, 06 Maggio 2013 08:15

Anche stanotte ho dormito poco, mi sveglio ogni ora, lo so che c'è chi dorme meno o affatto, ma non ne posso proprio più!! Sono anche andata a far pipì 4 volte.
Rossana figurati!

paula1 Lunedì, 06 Maggio 2013 08:05

Buon giorno a tutti...qui sole, ma anche nuvoloni che non promettono niente di buono....io scendo verso mezzogiorno perchè l'orario di lavoro è cambiato e ora, quando lavoro pomeriggio, inizio alle 13.30...fino alle 20

nico26 Lunedì, 06 Maggio 2013 07:46

Gara con tutte le scuole superiori stamattina 😞😞😞 Aiuto!!!!

nico26 Lunedì, 06 Maggio 2013 06:55

Eccomi al lavoro per un super buongiorno. Ieri sera non mi collegavo da casa e non capisco perchè. Mi mancavate!!!! Ma vi ho letto però 😊
Dai pure con una giornata grigia e piovosa.!! Estate dove sei?

Gri Domenica, 05 Maggio 2013 23:13

Buona notte!

Gri Domenica, 05 Maggio 2013 23:12

Ma davvero MAMMA LARA? Pazzesco, una vita intera di mdt...

A me non è mai nemmeno passato per l'anticamera del cervello che Elo possa aver mal di testa...e mi auguro proprio non le venga mai! Il mio più grande desiderio...che lei non sappia cosa sia l'emigrania come tutta la mia famiglia!

Gri Domenica, 05 Maggio 2013 23:07

E' nuovamente finito un altro fine settimana...domani è già lunedì...
Poi il prossimo week-end Davide va all'Adunata degli Alpini a Piacenza e noi saremo sole! Volevo portarla a tagliare i capelli! 😊
E domenica andiamo con altre mamme e bebè da qualche parte a pranzo per festeggiare la festa della mamma!!!

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 23:06

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 23:06

Cri, io avevo MDT ancora più piccola.

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 23:05

Penso a quello che ha detto Rossana rispetto al MDT e ad eventuali "perdite" del tipo di Piera di questa notte.
Io alle volte riesco a tenere la pipì per un sacco di tempo, specialmente quando sono in attacco, poi invece quando l'attacco sta finendo vado in bagno ogni 5 minuti e faccio tantissima fatica a trattenerla.

Gri Domenica, 05 Maggio 2013 23:04

GIUSEPPINA, ma davvero chiedete ad Andrea se ha mdt? Ma a 21 mesi? Ma no...ma avran mica male a quest'età!? 😊

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 22:51

Rossana, grazie mille 😊

rossana Domenica, 05 Maggio 2013 22:38

No FEFTE, pensavo fossero standard.
Non lo sapevo proprio, grazie.

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 22:38

Mi ha detto Nico che non riesce a collegarsi.
Saluta tutti

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 22:37

Piera, me li racconterai e ci faremo 4 risate 😊
Sei troppo forte

feffe81 Domenica, 05 Maggio 2013 22:32

ROSSANA quei materassi sottili Ikea, da sovrapporre al materasso di sostegno, sono davvero confortevoli, unica cosa, ma lo saprai benissimo, le misure dei letti Ikea sono diverse dai letti "normali" quindi c'è da stare attenti 😊

feffe81 Domenica, 05 Maggio 2013 22:30

GIUSEPPINA sì la settimana passa presto. Ma povero Andrea già mdt??
ROSSANA dici che mi adatterò? vediamo cosa sono in grado di fare.
KIKKA mi spiace per la tua infiammazione, stai riguardata!

Vado a nanna, sperando di dormire. Dormite bene anche voi 😊

rossana Domenica, 05 Maggio 2013 22:29

Sai LARA che io al mare dormo sulla gommapiuma?
Credo non sia molto sano, però coi materassi a molle che ci sono là non ce la facevo. Quindi ho messo uno strato di questa gomma e va meglio.
Mercoledì sarò a Parma per la mia ginnastica e se riesco mi fermo all'Ikea. Mi hanno detto che si trovano dei materassi bassi bassi in materiale memory che fungono da ulteriore strato per materassi esistenti e si arrotolano per il trasporto. Andrò a vedere.
Puoi comunque sempre pensare al vecchio materasso di piuma d'oca.
C'è chi ci dorme anche nel 2013, poi d'estate forse non è il massimo del fresco.

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 22:22

Rossana, ora dormo su due materassi e sono teneri tutti e due. Non fanno resistenza e le mie gambe possono sprofondare senza problemi.

Sul divano dormo benissimo anch'io, perchè siccome dormo sempre di fianco, le anche coincidono proprio dove combaciano i cuscini, quindi lì non fa resistenza, ed è questo che mi serve.

Ho comprato un materasso e l'ho dovuto mettere nella stanza degli ospiti.

Ho provato anche il tempur, ma niente da fare, mi metto sopra per 10 minuti e partono già i dolori. Poi ho girato e provato tutti i negozi dei dintorni con risultati zero. Mahhh. Uno di questi giorni vado alla casa della plastica e compro un materasso si spugna e vedrai che quello è bello morbido

rossana Domenica, 05 Maggio 2013 22:09

LARA il materasso è una cosa seria, per chi ha problemi trovare il modo se non giusto, ma buono, per riposare è molto difficile.

Sai quanti ne ho presi, pur avendoli provati nel negozio, che poi non son riuscita ad usare?

Li ho poi girati ad Alberto, e a parenti vari.

Quello su cui dormo ora è per me il meglio in questo momento, perchè c'è anche da dire che le cose cambiano e con loro le nostre esigenze.

Quindi ti capisco bene e il consiglio che posso darti è di cominciare a girare per provare, provare e provare ancora.

Poi so di persone che riescono a dormire solo su materassi vecchi vecchi che portano magari in una seconda camera.

Una signora che conosco bene e che di problemi ne ha tanti dorme sempre su un divano scassatissimo, e riesce a riposare solo lì acciambellata come un gatto al sole.

Vai piano a buttar via, ma questo lo sai già.

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 21:59

Rossana, sono abbastanza preoccupata per il materasso. sai che il mio è stile "la principessa sul pisello", sono abbastanza preoccupata perchè Gabriele mi ha detto che è ora di cambiarlo perchè lui fa fatica a dormirci sopra.

Pensa che nessun materasso è abbastanza morbido, le mie gambe fanno sempre male

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 21:51

Giuseppina, con Emma facciamo la stessa cosa. Non se ne parla proprio e guai a chi le dice che io ho MDT. Sono capace di fulminarli 😞

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 21:49

Giuseppina, io non ne ho mai parlato con i miei figli e ora che sono grandi hanno MDT tutti e tre ma nessuno messo nelle mie condizioni.

Loro hanno sempre fatto tutto e quando avevano MDT dicevo loro che poi passava e di mettersi tranquilli.

Ho poi anche nascosto loro del mio MDT, quando stavo male ho sempre detto loro che avevo altri mal ma mai che avevo MDT.

Quando sono stati grandi ho detto loro che avevo MDT, ma il più piccolo aveva ormai 25 anni

rossana Domenica, 05 Maggio 2013 21:47

PIERA che avventura la tua!

Scusa ma io ho riso tanto.

E pensare che sono a rischio sai, ma proprio a rischio anch'io perchè sognando ci sono andata vicino vicino.

Poi è vero che c'entra il MDT, le prime volte che andavo dai neurologi per l'emicrania mi son sentita chiedere se avevo perdite di questo tipo durante le crisi, quindi un nesso probabilmente c'è.

Però sei troppo forte, le sai proprio prendere le cose.

Io adesso mi preoccupo perchè se mi capitasse il mio materasso, che è un Tempur tanto per non far nomi, non si lava e dato il costo se fosse da buttare povera me.

Non ci devo pensare, che poi mi capita subito.

rossana Domenica, 05 Maggio 2013 21:43

GRAZIELLA che bella sorpresa è stata leggerti.

Adesso però ci devi dire quando stai bene, se no io non sto tranquilla.

Grazie proprio per aver scritto e spero tanto tu sia dei nostri, quando vuoi naturalmente.

rossana Domenica, 05 Maggio 2013 21:41

ANNUCCIA per quel ragazzino di Roberto non dico niente.

Mio marito ne fa di cotte e di crude, meglio non parlare di quanto si trascuri e superi le sue possibilità.

Per fortuna LARA ci ha postato una citazione ad hoc, e cosa vuoi che ti dica leggendola mi consolo. Vuol proprio dire che se son fatti così non c'è niente da fare. Quindi mettiamo da parte il senso di colpa va, almeno per stasera.

rossana Domenica, 05 Maggio 2013 21:39

MARGARET ma quanta fatica devi fare.

Speriamo almeno che tu risolva il problema del rumore che sarebbe "evitabile".

Per quanto riguarda i figli sappiamo bene come l'adolescenza sia difficile e conflittuale.

Il problema forse ora è anche maggiore, essendosi abbassata l'età "critica".

Comunque quando deciderai di scappare a Bora Bora vengo anch'io, anzi andiamoci tutte per un mesetto e chi si è visto si è visto.

rossana Domenica, 05 Maggio 2013 21:35

Ciao a tutti,

stamattina sul tardi è venuta una coppia di amici e si sono fermati per pranzo.

Gran bella sorpresa, siamo stati bene.

PAULA ma che bello rivedere amici cari di un tempo, poi a sorpresa è il massimo.

Mio nonno diceva che "le sorprese sono le cose più gradite".

LARA bella l'idea del baratto, credo che tutti dovremmo (dovremo) entrare in quell'ordine di idee.

Nel senso di consumare in modo consapevole, facile da dire molto meno da fare.

CRI, FEFFE si adatterà che è diverso ancora.

Ci vuole tempo, poi si sa che il momento del saluto è sempre tragico per definizione, ma miglioriamo perchè abbiamo la capacità di ragionare.

Poi ancora per FEFFE dovrebbe essere una cosa transitoria, dopo si vedrà.

L'importante è stare bene insieme quando ci si è. Questo è l'importante secondo me.

paula1 Domenica, 05 Maggio 2013 21:24



porto Paddy a far pipì poi ci ritiriamo...vorrei vedere per la 15esima volta Pomodori verdi fritti, ma credo che mi sarà categoricamente vietato 😊😊

Buona notte a tutti 😊

Piera Domenica, 05 Maggio 2013 21:20

Giuseppina anche noi non parliamo mai di mdt con Vittoria.....i bambini hanno spesso episodi come quelli del tuo Andrea e non e' detto che siano sintomi specifici.

Piera Domenica, 05 Maggio 2013 21:18

lara non posso scendere in particolari.....ti racconterò "la tenuta" in privato 😊

giuseppina Domenica, 05 Maggio 2013 21:17

LARA mi dispiace per Emma però noi sappiamo che purtroppo c'è spesso familiarità, sei certa che sia una buona tecnica non parlare di mdt coi bimbi? Se è così devo dire a Tati di non chiedergli insistentemente se ha la bua alla testina

paula1 Domenica, 05 Maggio 2013 21:06

Buona sera a tutti...qui continua a piovere...domani lavoro pomeriggio e inizia il nuovo turno anche con nuovi orari..ho un po' di preoccupazione perchè il primo maggio quando abbiamo guardato le liste operatorie non c'erano molti interventi...e potrebbe capitare di venir spostati di reparto ed è la meno, ma anche essere lasciati a casa... il che non è molto confortante....spero di trovare notizie migliori..i tagli alla sanità si sentono parecchio e la gente aspetta a fare visite e interventi anche se col servizio sanitario nazionale..... 😞

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 21:05

Piera, ma allora era solo un gocciolo.

Ma chissà cosa mi credevo 😊

Piera Domenica, 05 Maggio 2013 21:01

Giuseppina , per fortuna usa doppie coperture, e poi c'era il lenzuolo....e poi che ti devo dire, mi sara' fermata in tempo; ho controllato il materasso con una lente d'ingrandimento: E' SALVO 😊

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 20:58

Giuseppina, sai che Emma dice che ha mal di pancia poi si lamenta per il MDT, io non dico nulla e neppure gli altri di casa mia e casa sua.

Questo la fa reagire bene, perchè riposa un po' poi riprende le sue attività. Ha il viso però che si vede che sta male. Ma non si lamenta. Cerchiamo di farle capire che dopo passa. La scorsa settimana per tre giorni ha detto che aveva il MDT che veniva e andava. Ma guai a chi parlava di MDT, le abbiamo detto che alle volte può succedere, ma basta aspettare un po' e tutto sarebbe andato via

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 20:55

Giuseppina, non solo l'ha presa in ridere, ma non voleva alzarsi per lasciarmi pulire il letto. Ha detto che stavo male e che dovevo stare a letto 😞😞

Guarda un po' che uomini che trovo. Per me non sono normali, perchè Gabriele mica è diverso.

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 20:52

Niente da fare, le gambe fanno abbastanza male. Oggi va così.

giuseppina Domenica, 05 Maggio 2013 20:51

FEFFE coraggio, domani hai il lavoro e una settimana passa presto

giuseppina Domenica, 05 Maggio 2013 20:49

oggi Andrea è stato male ha vomitato l'anima, io non ho detto nulla ma credo che avesse mal di testa, non aveva ancora mangiato e si lasciava andare tutto poverino 😞

giuseppina Domenica, 05 Maggio 2013 20:45

LARA per quel che è capitato a te non ho parole, Evelino era un grande se l'ha buttata sul ridere

giuseppina Domenica, 05 Maggio 2013 20:42

ma PIERA e il materasso? 😞 mica sarai stata così previdente da avere la traversina impermeabile

kikka Domenica, 05 Maggio 2013 20:36

leggo che andate a Bora Bora...vengo anch'io a prendere il caldo x la mia schiena e il fresco per la testa... 😊😊

PIERA dai fa nulla, una volta anche mio marito l'ha fatta a letto...ma non gli dico che l'ho scritto.... 😊😊

FEFFE ti penso!!!!

GRAZIELLA benvenuta!!!! sono venuta al gruppo poco, con MAYA ma ci conosciamo.

MAMMA LARA vorrei vederti un pò per prendere la carica dei tuoi bacini!

kikka Domenica, 05 Maggio 2013 20:30

ciao amiche! come state?

sono qui bloccata con la schiena, il nervo sciatico infiammato 😞😞😞 che dolore!!! stamattina non riesco nemmeno a vestirmi....tra poco maya sale a farmi la puntura... 😞 domani non vado a lavoro, non ci riesco pur volendo andarci...

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 19:18

Scusate ma no riesco a stare seduta per il male che ho alle gambe. Vado un po' coricarmi

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 19:17

Piera, ma questa è bella. Certo che fai bene a riderci su. Sai che io invece ho avuto una esperienza simile alla tua, sono che a me è scappata l'altra cosa 😊 e a quel tempo avevo ancora Evelino e dormiva con me. Avrò avuto circa 35 anni, pochi per mettere un pannolone. Per fortuna è stata

l'unica volta. 😊

Giorgio sarà a nozze.

Però sai che anche a me capita di arrivare a dover correre in bagno e di arrivare appena in tempo 😊

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 19:12

Graziella, che bello leggerti anche qui. Ci vediamo giovedì al gruppo?

feffe81 Domenica, 05 Maggio 2013 19:08

CRI penso tu abbia ragione 😞

Qui mdt in aumento sul lato dx 😞

ANNUCCIA lo sei eccome di esempio. Grazie.

PIERA riderci su per alleggerire il carico penso sia la mossa giusta!!

Annuccia Domenica, 05 Maggio 2013 18:57

LARA, non dire così faccio quello che farebbero tutti.

Annuccia Domenica, 05 Maggio 2013 18:54

PIERA, meno male che c'era Vittoria, altrimenti Giorgio non ti avrebbe risparmiata ti immagini stamattina quanto ti avrebbe presa in giro, lo ha fatto lo stesso senza vivere la situazione figuriamoci se fosse stato presente all'inconveniente!

cri69 Domenica, 05 Maggio 2013 18:48

PIERA che bello 😊 ,sempre un sorriso dietro l'angolo

Piera Domenica, 05 Maggio 2013 18:46

Cri siamo due tipi molto ironici, specie sulle nostre "sfighe", credo di essermi innamorata di lui, proprio perche' mi ha sempre fatto ridere.....

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 18:45

Oggi ho avuto a pranzo un ragazzo che è venuto a suonare a Ferrara. Che bello incontrare anche lui. Una gioia grandissima conoscere anche lui di persona.

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 18:44

Annuccia, guarda che ha ragione chi ha scritto che sei di esempio. Lo sei cara, lo sei per tutti noi. Grazie.

cri69 Domenica, 05 Maggio 2013 18:39

PIERA già dev'essere stato un disagio enorme ma anche le battutine ..

Piera Domenica, 05 Maggio 2013 18:35

Stamattina pero' il simpaticone (Giorgio), non mi ha risparmiato battutine inneggianti all'uso di sistemi contenitivi!!!! 😊

cri69 Domenica, 05 Maggio 2013 18:31

in libero c'è scritto che il miglior resort al mondo è a Bora Bora....sarà un caso ? 😊

Piera Domenica, 05 Maggio 2013 18:30

Annuccia stanotte Giorgio ha avuto una botta di.....fortuna!!!! 😊 dormiva nell'altra camera perche' c'era Vittoria, che io ho spostato da un parte all'altra del letto mentre dormiva, una fatica che non ti dico!!!!stamattina la birichina mi fa: ma nonna perche' stanotte continuavi a tirarmi via le coperte? 😊 , ero proprio convinta che non si fosse accorta di nulla e invece....

cri69 Domenica, 05 Maggio 2013 18:09

FEFFE non ti abituerai,ti rasseghnerai che è molto diverso

feffe81 Domenica, 05 Maggio 2013 18:02

ANNUCCIA proprio a te pensavo riguardo "l'angoscia del saluto"...e non oso immaginare lo spavento di Enrico per la grandinata in autostrada. Per Bora Bora non preoccuparti che ti aspettiamo 😊

Annuccia Domenica, 05 Maggio 2013 17:56

MARGARET, è dura l'adolescenza!!!! per Bora Bora, se mi aspetti vengo anche io, mi unisco al gruppo, abbiate pazienza 5 settimane.

Annuccia Domenica, 05 Maggio 2013 17:53

Eccomi di ritorno! anzi è già un pò che sono a casa.

PIERA, brutto inconveniente stanotte, mi dispiace, ma può capitare; in tutta la vicenda hai dimenticato di raccontarci di Giorgio....che immagino si sia dovuto alzare anche lui.

FEFFE, questa volta il fine settimana non è andato gran che, ma ti rifarai. Per la partenza dell'uomo , ti ripeto (l'ho già detto) capisco bene l'angoscia del saluto.

Annuccia Domenica, 05 Maggio 2013 17:53

Eccomi di ritorno! anzi è già un pò che sono a casa.

PIERA, brutto inconveniente stanotte, mi dispiace, ma può capitare; in tutta la vicenda hai dimenticato di raccontarci di Giorgio....che immagino si sia dovuto alzare anche lui.

FEFFE, questa volta il fine settimana non è andato gran che, ma ti rifarai. Per la partenza dell'uomo , ti ripeto (l'ho già detto) capisco bene l'angoscia del saluto.

feffe81 Domenica, 05 Maggio 2013 17:44

ora che faccio? pulire casa non ne ho proprio voglia, andare dai miei a farmi coccolare un po' forse sì 😊

feffe81 Domenica, 05 Maggio 2013 17:42

Ciao GRAZIELLA!!! vedo che anche questo weekend il mdt non risparmia 😞

MARIAGRAZIA ho visto anche io il Giro, la nostra Italia è bellissima.

Qui invece abbiamo dovuto asciugare casa, è venuto un temporale ed è entrata l'acqua in 3 stanze (le nostre finestre sono fatte proprio bene sì sì), vi dico solo che si infiltrava anche nella crepa che ci hanno aperto dal terremoto, bello spettacolo

feffe81 Domenica, 05 Maggio 2013 17:39

l'uomo è partito 😞😞😞 non so se potrò mai abituarci

GRI per i capogiri penso anche io che ci siano numerosi fattori e tutti complessi 😞 speriamo di venirne a capo...

PIERA mammamia che nottataccia hai avuto!!! anche io ho l'arezza totale per la mia insonnia 🤔 ho anche provato a prendere un integratore che mi consigliò la dottoressa, ma non ho notato effetti 😞 devo dire, tristemente, che dormo meglio durante la settimana quando sono da sola e riesco a rispettare i miei orari e il mio "rito" 🤔

cri69 Domenica, 05 Maggio 2013 16:00

GRAZIELLA era ora che ti facessi viva.. capperi non si sta mai bene,speriamo in serata eh.

A presto

MARIAGRAZIA vista la splendida Forio,mi viene una malinconia 😞

mariagrazia Domenica, 05 Maggio 2013 15:34

A proposito di Ischia su Rai 3 c'è il giro d'Italia proprio da Ischia, oggi in tutto il suo splendore

mariagrazia Domenica, 05 Maggio 2013 15:33

Buon pomeriggio. Oggi giornata super impegnata come sempre la domenica. Da stamattina avrò steso cinque carichi di lavatrice, di cui quattro già asciugati e stirati. Inoltre sto organizzando il.trasloco.estivo.di mamma, fra una decina di giorni verrà mio.fratelli.a prenderla, lei ne è super felice, io no, ma non posso farci nulla. Ieri l'ho accompagnata a fare gli occhiali nuovi e poi ha comprato una carovana di cose: un microne, una poltrona da giardino, due paia di scarpe e due di sandali e ha detto che non ha finito. Come se a Ischia non ci fossero negozi

graziella Domenica, 05 Maggio 2013 14:57

un saluto

Ciao a tutti ,

Nel forum non mi conoscete

Ma molte di voi mi conoscono

Al gruppo ci sono sempre .

Da venerdì sono in crisi emicrania!

Ho dato la colpa al temporale

E' arrivato proprio in contemporanea .

Buona domenica a tutti
Graziella

Piera Domenica, 05 Maggio 2013 14:57
in effetti era molto tempo Paula, credo sui 23/24 anni

paula1 Domenica, 05 Maggio 2013 14:16
Buon pomeriggio a tutti...qui sta diluviando....siamo rientrati da poco proprio perchè sembrava iniziasse a piovere.... 😞 oh quest'anno non ci possiamo lamentare della siccità 😊
PIERA mi spiace moltissimo per la tua notte, posso immaginare davvero come ci si possa sentire avviliti e impotenti davanti a queste situazioni...però dai !! la prendiamo con filosofia...quant'è che non cambiavi i lenzuolini di notte?

Piera Domenica, 05 Maggio 2013 13:23
Notte da dimenticare.....non ho parole per descriverla, vi dico solo che ho persino "bagnato" il letto, sognavo di farla e l'ho fatta per davvero,meno male che non l'ho fatta tutta 😊 mi sono svegliata diciamo, in tempo 😊 la piacevolezza di cambiare lenzuola in piena notte e'indescrivibile, inoltre provo una sensazione di avvilito totale, so che il mdt ha la sua parte di colpe, erano le tre, forse mi ero appena addormentata!!!!

Gri Domenica, 05 Maggio 2013 12:43
FEFFE, si sono molto fastidiosi i giramenti di testa e ce li ho ancora...non so a quanto stia servendo l'antinfiammatorio... lo ci volevo credere che bastasse quello. Ma credo sia qualcosa di molto più complesso questo capogiro... Ci sono vari fattori a mio avviso. Sicuramente la cervicale ha la sua buona responsabilità, ma influirà ansia, pressione bassa, mal tempo ecc... Ma è orribile aver la testa che gira, preferisco l'emicrania, perché almeno quella la conosco!

feffe81 Domenica, 05 Maggio 2013 12:24
MARGARET grazie del pensiero, va così così, non è ancora black out totale quindi devo convincermi che va benissimo! Bora Bora l'ho vista in uno dei miei film preferiti "Tabù" di Murnau e mi ha proprio colpita...vengo anche io!
ANNUCCIA pure la crostata bicolor sei un portento 😊

feffe81 Domenica, 05 Maggio 2013 12:18
buona domenica a tutti, sono avvilita...ieri sera poi il mdt è passato, avevo gli effetti collaterali...stanotte alle 4 mi ha svegliata un temporale con tuoni e poi non dormivo più 😞 la notte prima era stata parecchio insonne 😞 stamattina ancora testa delicatissima che pulsa
GRI sì, i giramenti sono orribili, mi vengono con l'ansia e anche ho scoperto, guardando quel che segnavo sul diario, nei giorni precedenti il ciclo 😞

cri69 Domenica, 05 Maggio 2013 11:38
MARGARET io opterei per bora bora 😊 .A parte gli scherzi..è dura veramente dura e come dici tu è solo l'inizio.Ho fatto anch'io come te mi sono informata,sono andata dallo psicologo,le ho portato opuscoli,ma è servito a poco...sotto certi aspetti.
Uno scoglio in meno è rappresentato dai genitori che tirano dalla stessa parte,ma sicuramente non è il vs caso.La mia storia è veramente a parte,di certo come genitori ci si impegna a dare tutte le informazioni, se necessario anche le punizioni,ad insegnare ma poi verrà il tempo che spetta a loro decidere e si spera sempre che il ns aiuto sia servito.Coraggio,hai una famiglia importante e sò che a volte si perde sia la pazienza che la speranza,ma noi cerchiamo sempre di fare del ns meglio.

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 11:37
Margaret,come ti capisco. un'età difficile per i ragazzi, meno male che Enza ha a che fare con Emma e penso che avrà il suo bel da fare.
Vengo anch'io a Bora Bora. 😊😊

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 11:34
[Ricerca Mondino Pavia](#)

Margaret Domenica, 05 Maggio 2013 11:26

CRI69..ho risolto un problema abbastanza importante sperando che abbia capito. per quel poco che può servire mi sono premunita di manuali vari sull'adolescenza e compagnia bella, perchè la ragazza è solo all'inizio di un percorso che si presenta incredibilmente difficile ed è più avanti rispetto alle sue coetanee. Ha 10 anni ma si sono già presentati i primi segni del ciclo e per questo ho una vista insieme a lei per capire un attimo la situazione..Sebastiano 12enne ha messo la lingua tagliente anche se è un pò più ragionevole e ammette che sente uno scombusolamento interiore. Ad entrambi ho preso un libretto (rosa per lei, blu per lui 😬) rivolto proprio alla loro fascia di età, che parla a loro senza intermediazione di noi genitori su molti temi. Ma è dura e anche i litigi tra fratelli stanno diventando pesanti. Insomma, rapino una banca e vado a bora bora..mollo gli ormeggi e s'arrangiano tutti 🤪

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 11:19

Un uomo fa quello che è suo dovere fare, quali che siano le conseguenze personali, quali che siano gli ostacoli, i pericoli o le pressioni. Questa è la base di tutta la moralità umana.
John Fitzgerald Kennedy

cri69 Domenica, 05 Maggio 2013 11:06

MARGARET come va ? spero vivamente che tu abbia risolto con tua figlia,serve un sacco,anzi due ,di pazienza.

ANNUCCIA ahh questi uomini,si sentono sempre possenti..... 😏 .

LARA facciamo finta di niente eh 😊

Margaret Domenica, 05 Maggio 2013 11:05

PIERA, meglio questa nottata? Noi qui ci prepariamo ancora alle piogge, sembra una stagione monsonica e pian piano bisogna sgomberare le due stanze dove faranno i lavori di insonorizzazione con mio marito che deve ancora parlare coi bifolchi prima di cominciare..Fosse per me due matafloni e risolvevo in tribunale, ma ovviamente non è proprio cosa, il mio metodo sarebbe quello della forza d'urto e non si può anche se subisci angherie e ingiustizie bisogna stare calmi..Intanto vado di lavatrici e cambio stagione..Non vi dico, qui è sempre un marasma di cose da fare..Un abbraccio.

Margaret Domenica, 05 Maggio 2013 11:01

Buongiorno..FEFFE81 come va col dolore?Spero davvero meglio..ANNUCCIA sei fantastica, hai una forza e una positività che metti in ogni tua giornata che sei per me proprio un esempio..

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 10:48

Devo preparare un bel po' di documenti per la prossima settimana. 😬

Ci devo lavorare su 😊

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 10:47

Cri, dolorini anche da queste parti.

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 10:46

Annuccia, ho sentito di Enrico e non oso immaginare lo spavento.

Io ho una gran paura dei temporali e sinceramente ho il terrore delle trombe d'aria, ne ho vista una che ha girato davanti a casa mia, ha sradicato un albero grossissimo sollevandolo come se fosse uno stuzzicadenti comprensivo di tutte le radici. 😬😬

Sono rimasta impietrita

mamma_lara Domenica, 05 Maggio 2013 10:41

Buongiorno a tutti. Oggi ho un ospite a pranzo. E' un ragazzo di Al.Ce. FB che suona al teatro comunale di Ferrara e viene a pranzo da me. Ho un pochetto di cose da fare. 😊

Poi sto scarabaltando la camera, mi piacerebbe partecipare al baratto che ci sarà a Ferrara i prossimi giorni. Chissà che non riesca a liberarmi di cose che tengo lì da 100 anni e non riesca a mettermi in casa altre cose che gli altri tenevano lì da 100 anni 😄😄😄😄

Annuccia Domenica, 05 Maggio 2013 09:23

Roberto che ancora vuole fare il "giovincello" stamani è incriccato con la schiena, ieri ha esagerato con il giardino e quindi vado sola dai miei. Oggi crostata bicolore!

Annuccia Domenica, 05 Maggio 2013 09:22

Buona domenica a tutti!

ieri sera Brufen e dopo essermi goduta il mio "miguel bosè" me ne sono andata a letto. Stamani va meglio , a Roma piove.....

cri69 Domenica, 05 Maggio 2013 09:09

Buongiorno e buona domenica ,qui sole e vento ed un leggero dolorino a sx...vedremo come evolve 😞

paula1 Domenica, 05 Maggio 2013 08:29

ieri sera abbiamo incontrato una coppia di amici che non vedevamo da quasi 5 anni...ci siamo abbracciati e abbiamo chiaccherato un po'.....

paula1 Domenica, 05 Maggio 2013 08:27

Buon giorno a tutti..qui sole..(per ora)...stamattina anche l'uomo è mattiniero...ora vediamo cosa c'è in giro...hanno messo anche pioggia...chissà...sicuramente poverà domani che devo andare a

lavorare 🤔 e domani sera volevo andare al gruppo di aiuto per l'alimentazione...sono mesi che non ci vado 😞

Gri Domenica, 05 Maggio 2013 00:06

Arrivati a casa, Elo è stata sveglia e arzilla fino alle 23.15 che siamo ripartiti per casa! Siamo a nanna ora. Buona notte a tutti e spero tanto non vi siano altre scosse da voi in Emilia.

mamma_lara Sabato, 04 Maggio 2013 22:24

Facciamo che ci sentiamo domani. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 04 Maggio 2013 21:58

Sono al telefono

mamma_lara Sabato, 04 Maggio 2013 21:56

Il terremoto qui si è sentito bene, però un piccolo boato e breve scossa, ma molto breve
La casa sembra non abbia danni, ma ho detto così anche lo scorso anno, poi quando i muratori hanno controllato, avevo le crepe larghe come una mano dalle fondamenta fino al tetto. Quindi non dico nulla e staremo a vedere cosa dicono i muratori. Mi sa che li adotto, sicuramente spendo meno a mantenerli che a pagare il loro lavoro.

C'è già gente che dorme fuori, così ho sentito. Io non dormo fuori neanche se me lo ordinano, col pericolo di trovarmi gli innominabili fra i piedi. Meglio il terremoto 10 scosse ogni notte.
Mi perdonerete, ma ognuno ha le proprie paure

Annuccia Sabato, 04 Maggio 2013 20:18

NICO, grazie, sempre!

FEFFE e PIERA, ci ha raccontato ma le sue paure non ce le racconta mai per non farci preoccupare.
LARA, sei sempre molto coraggiosa e rassicurante per gli altri, potresti venire un pò da me???????

Gri Sabato, 04 Maggio 2013 19:28

Buona sera, per fortuna leggo vostre notizie dall'Emilia, che reazioni che ha la nostra Terra...

Io oggi sto un po' meglio, la testa gira, ma non 24 ore su 24... Anche tu FEFFE ne soffri?oh che noia...

Mi spiace tu sia a letto con forte attacco...proprio ora che c'è Giacomo... Ti abbraccio.

Io sto andando a Courmayeur a cena dalla mia amica, madrina di Eloïse!

A più tardi, buon sabato sera

nico26 Sabato, 04 Maggio 2013 19:14

Lara così finalmente prenderai il tacco 12... 😊😊 Annuccia piano piano farai tutto e se avrai dei momenti di crisi il tuo bastone saremo noi e ti sosterremo.Vi abbraccio

mamma_lara Sabato, 04 Maggio 2013 18:59

Ultima cosa e poi scappo proprio.

Oggi ho rotto le scarpe.

Ho perso un tacco. Poverine, non ne potevano più. Solo che erano tanto comode che adesso è un bel

guaio per un paio di nuove 😞
Per i piedi intendo

mamma_lara Sabato, 04 Maggio 2013 18:58
E' un bel po' che non ve lo dico.
Vi voglio bene 😊

mamma_lara Sabato, 04 Maggio 2013 18:55
Poi vi rispondo. Gabriele mi chiama.
A dopo

mamma_lara Sabato, 04 Maggio 2013 18:55
Io ormai non mi preoccupo più per i terremoti se sono di magnitudo 3,8.
Non ho fatto una piega neppure per quello che ho sentito a Siracusa che era di 4,7 Sono rimasta seduta e ho pensato. Sarà quel che sarà. Tanto dove volete che corra io. Mi preoccupo più per i miei figli. Loro sì che devono correre
Ma va mo la, mica posso sempre stare a preoccuparmi anche per quello.
Lunedì vengono e vedono se ci sono altri danni. Ma non credo, mi sa che ne ho già abbastanza.
Va la che sono fortunata, così sistemano i vecchi e i nuovi.
Darei le testate contro il muro, però faccio male a me e anche a Gabriele. Lui deve sapere che noi ce la faremo sempre 😊

Piera Sabato, 04 Maggio 2013 18:42
Annuccia chissà' come si è spaventato Enrico, Giada mi ha portato una foto della grandine davanti al suo ufficio : impressionante!!!! 😞 qui da noi invece non ha fatto nulla.

mamma_lara Sabato, 04 Maggio 2013 18:41
Eccomi arrivata.
Ma che scarpinata. 😞😞
Abbiamo fatto il giro del mondo 😊
Mi sa che adesso riposo un po' e ci sentiamo più tardi 😊😊

feffe81 Sabato, 04 Maggio 2013 18:35
Annuccia povero Enrico da me la grandinata era forte chicchi grossi come sassi sembrava ci stessero prendendo a sassate in laboratorio.
L'uomo è andato a fare le spese sono molto dispiaciuta di stare così e non godere del tempo insieme.
Maria mi spiace! Teniamo duro spero che il morale regga

feffe81 Sabato, 04 Maggio 2013 18:29
Sono a letto con un attacco e finora le medicine...nessun effetto 😞

MC_Manuel Sabato, 04 Maggio 2013 18:15
Oggi è stata una brutta giornata.
Vi mando un abbraccio...

Annuccia Sabato, 04 Maggio 2013 18:01
MARIA, passerà.... lo sappiamo, coraggio!

Annuccia Sabato, 04 Maggio 2013 18:00
Sono stata a Santa Marinella, Roberto ha piacere di andare e abbiamo lavorato alla casetta. Forse, anche senza poter andare al mare, mi fa bene prendere un pò d'aria diversa; avete ragione voi (ricordo i messaggi "incentivanti" ad andare). Ho riposto bene tutte le cose che mi facevano stare male.
C'era il mio vicino di casa che mi raccontava di quando aveva fatto lui la radioterapia, due anni fa, imperterrito andava al mare, ma io non sono così, sarò ligia, come sempre, agli ordini dei medici.
Piano, piano ce la farò a fare tutto come si deve, con il rigore che mi contraddistingue.

Annuccia Sabato, 04 Maggio 2013 17:55
Buon sabato pomeriggio a tutti!
stamani ho sentito le notizie dell'Emilia alla radio in macchina e non vedevo l'ora di leggervi. Che

disastro!!!! immagino la paura. Pensate che Enrico passava dall'autostrada all'altezza di Modena nel momento della tromba d'aria e gli si è rotto il parabrezza della macchina per la grandinata. Non c'è da stare mai tranquilli. MAYA, ti ho pensata tanto con le tue giustificate paure.

Maria9195 Sabato, 04 Maggio 2013 16:56

Sono sotto attacco da ieri mattina....buio e immobile nel letto...non passa

nico26 Sabato, 04 Maggio 2013 15:57

Buon pomeriggio dal mare in 10 famiglie e 14 bambini.e'nuvolo ma i bimbi si divertono.un abbraccio a tutti e un sostegno alle zone colpite ieri dalla tromba d'aria e quelle colpite stamane dal terremoto

Piera Sabato, 04 Maggio 2013 15:46

lo stanotte ero sveglia.... attacco micidiale, brutti sogni e agitatissima, insonnia galoppante, ho dato la colpa dei miei malesseri a tutto il resto.....la mia casa e' completamente antisismica e di solito le scosse si sentono molto, ma questa non l'ho sentita.

Maya Sabato, 04 Maggio 2013 15:39

Son qui tutti i giorni ,a cercare di stare calma,a fare le mie cosepoi alcuni momenti ,mi chiedo perché' mai sto' a fare.....quando in un momento tutti cade....faccio veramente fatica alcuni giorni a vivere nella normalità!!!!!!

Maya Sabato, 04 Maggio 2013 15:33

Ciao ...eccomi Rossana cosa dire... 😞😞 ...non c'è pace per le nostre zone.....ma in generale tutto e' sopra un filo ,ormai la natura ci fa' tanta tanta paura con le sue esplosioni,dalla terra al cielo,per mia fortuna ieri tanto vento e pioggia ,ma niente grandine,ma ero sola in casa e giravo come la mia gattina maya,andavo da una finestra all'altra.... 😞è la scossa di stamattina sentita bene ma a 12 km da me Finale,Bondeno Cento,direi verso Ferrara ...io dormivo.....per forza la notte ormai negli ultimi 10 giorni ero in attesa !!!!!

mariagrazia Sabato, 04 Maggio 2013 15:29

Ho sentito il tg, spero tutto bene x voi tutti.

cri69 Sabato, 04 Maggio 2013 15:03

Nella parte est della provincia non si è sentito nulla,aspettiamo notizie da Maya

rossana Sabato, 04 Maggio 2013 14:58

Grazie PAULA, spero così anche a Modena.

Ferrara non so, LARA non ci ha detto niente ma temo che lì qualcosa abbiano sentito.

paula1 Sabato, 04 Maggio 2013 14:26

ROSSANA posso rispondere io...qui a Bologna tutto a posto non abbiamo sentito niente.....e nemmeno un temporale ieri

rossana Sabato, 04 Maggio 2013 14:18

PIERA tutto bene lì?

rossana Sabato, 04 Maggio 2013 14:18

MAYA dicci come va, spero tanto tu non ti sia troppo spaventata. Che due p...e!!!

paula1 Sabato, 04 Maggio 2013 14:14

Buon pomeriggio a tutti...abbiamo fatto un giretto al centro commerciale per trovare delle scarpe, ma niente di fatto...poi un giretto anche al Mercatopoli, ma a dire il vero c'era solo roba molto scadente..

poi ho pranzato dai miei genitori perchè si lamentano che non ci facciamo mai vedere... 😞 anche io ho sentito della scossa a Ferrara...dopo che ieri c'era anche stata la tromba d'aria.....non c'è pace davvero ! 😞😞

giorgy Sabato, 04 Maggio 2013 13:03

ciao a tutti ho sentito che ci sono state delle scosse nel ferrarese state tutti bene?

feffe81 Sabato, 04 Maggio 2013 10:28

sono ancora in pigiama, c'è il bagno occupato 😊 poi abbiamo un bel po' i giretti da fare. E' incredibile come sapere che il weekend è il momento per goderci la coppia abbia cambiato la mia percezione del weekend stesso 😊 la nostra mente è davvero la migliore fabbrica di gabbie

feffe81 Sabato, 04 Maggio 2013 10:26

ANNUCCIA ho letto delle tue "tappe" e ti faccio in bocca al lupo per lunedì!!

GRI spero anche io che ti passi il giramento, anche io ne soffro ed è una cosa orribile 😞
ROSSANA ti mando un abbraccione! per Parigi invece io consiglio l'aereo, si fa prestissimo e dall'aeroporto CDG c'è direttamente il treno per andare in centro città. Io non ce la farei a farmi una notte in treno, visto che non chiuderei occhio 😊

feffe81 Sabato, 04 Maggio 2013 10:22

buongiorno a tutti!

Care zie del forum qui tutto bene, ieri sera è tornato l'uomo 😊 sono stata impegnata da giovedì tra la cenetta (con aperitivo di trip e oki) che è andata bene, ieri mattina lezione, pomeriggio lavoro fino alle 19 poi è passata un'altra mia amica e poi è arrivato l'uomo quindi non ho avuto un minuto per collegarmi.

anche io ho fatto il questionario e anche io ad alcune domande ho risposto ma ci sarebbe voluta la possibilità di specificare cose diverse

rossana Sabato, 04 Maggio 2013 10:14

Buongiorno a tutti,

stamattina vado in un circolo che si trova nel centro storico che aveva chiuso per giri strani e chiasso ecc.

Lo riaprono e stamattina c'è l'inaugurazione e mi interessa perchè intendono dare un diverso taglio alle attività. Non più solo carte e bocce, sarà gestito da giovani, vi si terranno i campi estivi per i bambini, ci saranno attività per signore (bridge?!? e altro).

Insomma non più solo per anziani ma aperto a tutti, vediamo un pò, anzi curioserò proprio.

A dopo

cri69 Sabato, 04 Maggio 2013 09:52

LARA buona giornata

mamma_lara Sabato, 04 Maggio 2013 09:46

Buongiorno a tutti.

Vado

cri69 Sabato, 04 Maggio 2013 09:17

Buongiorno a tutti, qui pallido sole.

mariagrazia Sabato, 04 Maggio 2013 09:12

Buongiorno a tutti.

Lara in effetto avevo sbagliato i conti... Io e la matematica mai andato d'accordo.

Ieri sera abbiamo cantato una messa x il primo anniversario della morte di una nostra corista e subito dopo abbiamo fatto un concerto in suo onore con tutti i brani che lei amava di più. È stato bellissimo. Stanotte poi mi sono svegliata con un bel chiodo a sx, ma l'ho debellato con una tachipirina 500. Mi sembra quasi un sogno.

Il neurologo alla visita di venerdì scorso ha detto che mi sono disintossicata x bene xciò fa effetto la tachipirina.

Ora passeggiata al mercato... Senza portafogli, così non caso in tentazione!

paula1 Sabato, 04 Maggio 2013 08:25

😊 Buon giorno a tutti...qui sole....sto meglio per fortuna.... 😊

Gri Venerdì, 03 Maggio 2013 23:29

Fatto e finito anch'io il questionario!

Gri Venerdì, 03 Maggio 2013 22:36

Ciao, ho letto tutti i messaggi di ieri sera e oggi. Sta mattina sono stata al nido con Elo a giocare, ed è stato molto bello!

Poi sono stata dal medico per la testa che gira e mi ha visitata, mi ha fatto tutte le prove di equilibrio, controllato le orecchie, cuore, pressione. Poi mi ha anche toccato il collo dove ho male e mi ha detto che ho la cervicale molto infiammata e contratta e per questo motivo mi gira la testa. Mi ha dato da prendere per 4 gg antinfiammatori. Spero tanto passi, mi sono stufata di star "sulla barca in mezzo al mare mosso"!

Buona notte carissime e carissimi

Margaret Venerdì, 03 Maggio 2013 22:25

Buonasera..son tornata da poco da Verona. alle 6.30 ero già in funivia pronta a saltare poi sul treno delle 7.00. Il ritorno funestato da grandine e poi vento pauroso e fulmini che in funivia mi hanno fatto vedere gli antenati morti e sepolti farmi le smorfie 😞 Comunque, 8 ore di convegno e son sopravvissuta..Ho conosciuto l'organizzatrice intossicata di difmetrè e synflex che mi dice che questo nuovo mal di testa le è venuto in India e che dipende da un accidente preso sicuramente lì. Che lei ne soffriva di uno diverso curato definitivamente con l'omeopatia. Siamo cadute sul discorso perchè in presenza di un giro d'aria si è coperta la testa parlando di quella che sembra essere un'emicrania non da poco. Oltre al vomito e al dolore monolaterale, finisce spesso al pronto soccorso per bloccare l'attacco che definisce insostenibile. Ma niente centro cefalee, ovviamente. 😞😞 A niente è valso il mio tentativo di convincerla..che frustrante! ANNUCCIA, lunedì ti penserò tantissimo!! Mamma LARA un abbraccio..Vado a finire le ultime cose, dato che, ieri,ho trovato Sebastiano con i pidocchi e meno male che l'ho ispezionato per un sesto senso..Fatto primo trattamento, spulciato per bene e ora son dietro con il resto della sua roba...speriamo che ne io ne i fratelli stiamo covando le uova..sono terrorizzata 😞 Intanto, buona notte e un pensiero rivolto a tutti voi con affetto.

caramellaeluci Venerdì, 03 Maggio 2013 22:23

questionario

Buonasera...scusate se latito dal forum ma sto avendo delle giornate tremende e riesco a passare solo qualche volta da FB...Stasera ho fsto il questionario ma a un certo punto mi dice che non ho i requisiti x andare avanti...ho sbagliato io qualcosa o e' normale?grazie e buonanotte a tutti (senza mal di testa)

cri69 Venerdì, 03 Maggio 2013 22:15

LARA oh yes,dall'alba al tramonto,7 giorni su 7 😞 .
Per ora devo solo dire ...e per fortuna

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 22:12

Cri, vuoi vedere che anche tu hai un uomo che ama lavorare?

cri69 Venerdì, 03 Maggio 2013 22:11

ROSSANA ci crederò quando saranno finite le priorità,solo che sembrano interminabili 😞 .

Vi auguro una splendida notte..... 😞

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 22:11

Rossana, non sbagli, Feffe non si è letta.

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 22:10

Rossana, mi sembra proprio uguale a Gabriele.

Ogni tanto mi dice che dobbiamo farla una bella vacanza.

Poi rimandiamo sempre per motivi vari. Ma come a te a me basta l'intenzione, poi è come fatta. Poi non è che mi mancano tanto le vacanze.

Con Gabriele io sono sempre in vacanza.

Però se vai a Parigi conto sul fatto che poi mi racconti tutto tutto. Io adoro viaggiare con gli occhi degli altri. 😊

rossana Venerdì, 03 Maggio 2013 22:07

FEFFE sbaglio o non ti ho letta?

Fai solo sapere alle zie come stai, grrrazie.....

rossana Venerdì, 03 Maggio 2013 22:06

Naaa CRI, devi fare come me.

Ci devi credere 😊

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 22:06

Sono qui eh, vado a letto presto questa sera, perchè sono stanchina. 😊

cri69 Venerdì, 03 Maggio 2013 21:58

ROSSANA poi quando ti sei informata mi dici, piacerebbe un sacco anche a me... in un'altra vita... forse

rossana Venerdì, 03 Maggio 2013 21:55

CRI effettivamente non sono obiettiva con lui. Ma cosa vuoi, se le racconta da solo e ci crede. Però sai cosa lo salva ai miei occhi?

Il fatto che le sue intenzioni sono buone, che vorrebbe davvero fare certe cose che lui stesso riconosce dovremmo concederci.

Questa sincera intenzione è un po' già l'azione stessa per me.

Grazie della dritta, a me piacerebbe molto in viaggio in treno e credo anche a lui.

Non ci avevo pensato, mi informerò.

paula1 Venerdì, 03 Maggio 2013 21:25

GUIDOZONG bentornato... spero che adesso tu stia meglio in tutti i sensi... poi se c'è un po' di lavoro ci si tiene più su di morale.....

PIERA che bel regalo... sono un po' invidiosa... io è parecchio che non ne ricevo più... 😞

😊 Zz Buona notte a tutti 😊 Zz

paula1 Venerdì, 03 Maggio 2013 21:22

buona sera a tutti... anche il dentista è andato... per fortuna non ha voluto niente... ma mi ha fatto il preventivo qualora il dente non tenga... e poveretto... sta davvero tirando gli ultimi... poi dovrei anche togliere un dente del giudizio... vabbè..

oggi mi sono accorta che sarà già la terza o quarta volta che vado dal dentista in concomitanza della crisi emicranica dei "3 giorni"... 😞 chissà se c'è qualche correlazione....

comunque sto meglio col dolore e mi è rimasta solo questa sensazione di capogiri e mal di pancia.....

nico26 Venerdì, 03 Maggio 2013 21:18

Eccomi per un abbraccio veloce mentre l'occhio ds dice al sx di chiudersi 😊 Oggi a Modena grandinata allucinante... e in paesi vicini pure la tromba d'aria. Che paura.

Una notte serena a tutti

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 21:15

Guido, noi sempre sofferenti ma sempre tanto forti. 😊😊

guidozong Venerdì, 03 Maggio 2013 21:09

Ehilà!!!! Ci siete ancora? Tutte sempre sofferenti? Io è tanto che non mi faccio sentire, ma ho avuto un periodo terribile, fra lavoro, casa, salute... niente di che, però tanto mal di testa e tanti pensieri... e soprattutto, pochi soldi! Però, forse l'ho già scritto, sono andato a Roma dal Papa

Francesco!!!!!! 😊😊😊😊

Questo è il mese di Maria, Maggio, quindi tanti rosari per tutti noi, e per chi sta

peggio... buonanotte!!!! 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 20:56

Cri, quando vado da mia sorella sto sempre bene 😊 e sarà così anche sabato

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 20:54

Mariagrazia, forse ho letto male, ma 51 anni per 12 mesi all'anno fanno un po' di mesi in meno di quelli che hai detto. Infatti mi sembravi più giovane di me di un bel po' di anni 😊😊

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 20:53

Si sente ehhe che ho il dentino avvelenato con questi qui.
Deve nevicare rosso prima che faccia pubblicità al loro prodotto nel nostro forum.

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 20:51

Nulla contro le azdore che sono le migliori donne sulla faccia della terra. A loro darei il Nobel per l'economia.

I "grandi" manager rovina aziende che prendono milioni di euro ne avrebbero da imparare da noi azdore.

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 20:48

Mi sa che quando mi vedono pensano di avere a che fare con un'azdora, ma lo dico sempre: "non fatevi ingannare dalle apparenze" 😊

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 20:45

Dora, speriamo ben va che almeno il viaggio sia proficuo.

Per lo stimolatore vagale, non so se è quello che sembra un binocolo. Io sono arrabbiatissima con i responsabili che ho incontrato a Modena. Non ti dico come mi hanno trattato, ho detto loro che ero una paziente e che ero coordinatore laico di Al.Ce. Mi hanno risposto che non poteva essere vero perchè il coordinatore di Al.Ce. era un medico, poi mi hanno girato le spalle. Ho chiesto loro non senza fatica per farmi ascoltare, se per cortesia mi davano le istruzioni in italiano visto che io ho tantissime persone del forum me compresa che che non conoscono l'inglese. Sono ancora qui che le spetto, da ottobre dello scorso anno di tempo ne avevano per darcele, anche perchè questi sono di Ferrara come me e uno mi abita pure vicino.

Forse non sono così interessati ai pazienti tanto se ci dicono di provare il veleno la nostra disperazione ci fa correre a comprare anche il veleno, anche se per comprarlo dobbiamo indebitarci. Però un po' di finta potevano anche farla.

Parlo per me che negli anni ho speso tutto quello che avevo correndo dietro a tutto quello che mi consigliavano. Di che mi prendano adesso.

Poi che mi chiedano di cancellarlo questo messaggio e vedi cosa dico.



cri69 Venerdì, 03 Maggio 2013 19:07

Buonasera mi sono aggiornata, ho letto i vs post.

MAYA che bello, finalmente un pò di tregua...era ora..

ROSSANA sei di una dolcezza infinita quando parli di tuo marito...che bello.

Sai che da Bo, al sabato sera ,c'è il treno che ti porta a Parigi, non conosco però il prezzo del biglietto...

PIERA che meraviglioso regalo.....

LARA spero che domani sia una giornata proficua.

Mi dispiace una cifra ma la prossima settimana non riesco a venire al gruppo...capperi volevo esserci 😞

nico26 Venerdì, 03 Maggio 2013 18:36

che giornata e sono ancora al lavoro .Ho finito un corso di gestione di cassa e ho la testa che scoppia. Rossana ti voglio bene e ti capisco tanto .Arrivi talvolta a momenti che non ne puoi piu'!

ti mando tanta forza cosi' come ad Annuccia.

Ci sent. dopo se non crollo dalla stanchezza

dora Venerdì, 03 Maggio 2013 18:24

Blocco antalgico la dicitura corretta

dora Venerdì, 03 Maggio 2013 18:22

Non è una mia iniziativa, ma suggerita dal Prof. che mi segue. mi han fatto delle punturine al collo e parte della colonna, credo cortisone e non so che altro. per lo stimolatore provo assentire la dott.ssa e vedere anche che prezzo ha.

mariagrazia Venerdì, 03 Maggio 2013 18:17

chris a parte la diagnosi di cefalea non ebbi nessun beneficio dalla cura fatta. come te l'unica cosa che ricordo che dormivo sempre, ma mi svegliavo cmq con mdt atroci

Cris83 Venerdì, 03 Maggio 2013 18:15

che infiltrazioni hai fatto dora?! ho sentito parlare anch'io dello stimolatore vagale.. facci sapere come va..

dora Venerdì, 03 Maggio 2013 18:13

Tutto ok sono quasi a Roma, infiltrazione ok ,vediamo se allevia il dolore e distanzia un po' gli attacchi. Il Prof. che mi segue mi ha consigliato di provare uno stimolatore vagale, poi provo a contattare e vi farò sapere, vorrei provarlo e se per me risulta efficace, magari qualche immigrante in meno...

Cris83 Venerdì, 03 Maggio 2013 18:11

Cavolo.. verso i 5 anni? prestissimo!
anch'io sono stata da sicuteri.. una terapia lunga una pagina.. la sera alle nove crollavo stecchita sul letto.. e non mi ricordavo nemmeno la conversazione fatta a cena..

mariagrazia Venerdì, 03 Maggio 2013 17:59

lara a luglio 56, ho iniziato verso i 5 anni ad avere mdt, fatti un po' i conti... solo nell'84 ho avuto una diagnosi di cefalea, al centro cefalee di firenze, da sicuteri

Cris83 Venerdì, 03 Maggio 2013 17:26

sto facendo il questionario, alla domanda "Tra le parole qui sotto elencate, quali sono le 3 che esprimono meglio come si sente quando ha un attacco di emicrania?" le metterei tutte!

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 15:51

Monica, anche tu hai iniziato presto eh

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 15:50

Mariagrazia, ma quanti anni hai? 😊😊

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 15:49

Rossana, quanto è vero ciò che dici in riferimento alla meta, di certo arriverà, ne sono certa. Sai, succede anche a me di non vederne la fine (io chiamo così la meta), ma come te so che la fine arriverà. Poi sicuramente non sarà la fine, perchè ne ho mille di queste mete e se ne aggiungono sempre altre. Potrebbe portarmi ansia se le metto tutte in fila, quindi guardo al massimo a quello che arriverò a fare domani.

Ma è inutile che lo dica a te, so che lo sai, ma siccome fa bene a me dirlo, mi sono legata al tuo discorso per dire qualcosa che fa bene a me.

Che egoista sono. 😊😊

Anche la mamma di Gabriele non era permissiva, ma da gestire era un dramma. Io la prendevo persa, tanto non mi ascoltava. Però abitavo un po' lontano ed era sempre Gabriele che si occupava di lei. Un santo con due aureole, questo bisogna proprio dirlo.

Che bello Alberto, lui sta bene se lavora. Io mi sento molto affine a lui, io sto bene solo se lavoro.

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 15:39

Piera, immaginavo tu lo sapessi 😊

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 15:35

[Mutazione genetica associata a comune emicrania](#)

Annuccia Venerdì, 03 Maggio 2013 15:33

ROSSANA, mia sorella l'ha comprato l'anno scorso e dice che non fa rumore, poi tutto è soggettivo!

Annuccia Venerdì, 03 Maggio 2013 15:32

PIERA, bella sorpresa ti ha fatto Giorgio!!!! un po' di distrazione ti farà bene 😊

Piera Venerdì, 03 Maggio 2013 15:02

Lara conosco il problema del bagaglio a mano di Ryanair, Giada è un'affezionata viaggiatrice di questa compagnia, una vera esperta!!!!!! dovrò avere una valigina piccola e che pesi poco!!!! e l'ideale, così mi porto poca roba.....

mariagrazia Venerdì, 03 Maggio 2013 14:45

Per quanto riguarda il questionario anche io ho scelto l'emicrania fra i vari tipi e per i mesi dovevo scrivere 734...ma non l'ha presi

Sissi Venerdì, 03 Maggio 2013 14:44

Ciao a tutti, non sono ancora riuscita a leggere i messaggi di ieri sera e di oggi, ma appena posso leggerò! Ieri ho fatto il questionario, interessante, speriamo sia un modo per avere più voce e un passo verso una vita meno tribolata. Oggi ho ancora il maledetto chiodo, credo parta dal collo e dalla scapola, ma poi raggiunge la testa... Un abbraccio "cumulativo", con il solito affetto.

mariagrazia Venerdì, 03 Maggio 2013 14:42

Eccomi di ritorno. L'oculista ha trovato mamma migliorata con la pressione degli occhi e così ha deciso che fra una decina di giorni ritornerà a Ischia. Mi ha giurato che starà attenta al peso, ma so già che non lo farà, ritornerà qui con i dieci kg persi più qualcuno aggiunto. Ogni volta è la stessa storia. Sono un po' demoralizzata, ma non posso tenerla legata contro la sua volontà.

rossana Venerdì, 03 Maggio 2013 14:30

PIERA che bel pensiero ha avuto Giorgio, sono contenta per voi e tanto. Staccare la spina ci fa bene che neanche riusciamo a quantificare le ricadute positive che ha. Bravi bravi, io intanto continuo a lottare per andare sempre con un'offerta simile alla vostra a Parigi. Alberto deve vedere, oltre al resto ovviamente, la Tour Eiffel. Da meccanico appassionato quale è immagino l'effetto che gli farà. Ma è una gara dura, trova sempre una giustificazione. E quando me la riferisce lascia proprio trasparire la fragilità della motivazione di turno e si mostra come arreso, beh io provo tenerezza, gli dico di lasciar perdere che va bene così e mi viene da ridere, perchè ormai c'è solo da ridere. Lui però ogni volta fissa una nuova proposta, con periodo e condizioni sulle basi delle quali si potrà davvero partire. Non vi dico gli amici quanto ci prendono per i fondelli, povero Alberto non ce la può fare. Sono due settimane che taglia l'erba da una parte e quando finisce ricomincia dove ha lasciato. Non riesce a lasciar lì, non riesce, non riesce. O mamma mia quanto vi tedia oggi, però sia ben chiaro. Quest'ultimo non è per me un vero problema. Comunque vada, mi andrà bene. Con lui posso stare anche solo in cortile, semprechè scenda da uno dei suoi mezzi 😊

rossana Venerdì, 03 Maggio 2013 14:22

ALEB, ANNUCCIA anch'io dovendo scegliere tra tensiva ed emicrania chissà perchè ho scelto la emi. E come potevamo tradire lei che mai ci tradisce? PAULA effettivamente questi sbalzi di temperatura portano questi disturbi. Io ad esempio mi sento subito "lessa", un pò senza forze. Però ho anche la pressione bassa, c'è molta umidità. In questo bel caldo è la dolente nota l'umidità.

rossana Venerdì, 03 Maggio 2013 14:18

MAYA finalmente un messaggio di sollievo, mi ha fatto bene leggerti così. Deve durare un buon pò di tempo..... ANNUCCIA mi stavo già domandando dove fossi. Mi fa piacere che tu non abbia problemi con la doccia, almeno questa libertà non ti è tolta. Con tutti i gessi che ho portato non hai idea di quanto si possa patire, quindi sollevata anche da te. Bene. Per il condizionatore ti volevo dire prima ancora che lo chiedessi tu che non ho mai trovato rumoroso quello dei miei genitori. Anzi, non lo sentivo affatto l'estate scorsa andando a casa loro. Mentre si faceva sentire il famoso pinguino, che tra l'altro era ingombrante e essendo a terra rompeva non poco. Quando andrò da loro, domani o domenica, faccio una prova rumore poi ti dico. Forse perchè lo tenevano basso? Beh comunque ti dirò.

rossana Venerdì, 03 Maggio 2013 14:12

Eccomi, buongiorno a tutti. Periodo faticoso questo, con la bella stagione mi ritrovo la suocera davanti a casa non so quante volte al giorno e stamattina proprio mi son sentita "soffocare". Come quando con la mamma non sapevamo più come fare e non c'era struttura che ce la prendesse.

Povera. Però in quel caso avevamo l'obiettivo chiaro di un sollievo che presto o tardi sarebbe arrivato.

Qui la vedo male; questo week-end incontreremo una signora che andrebbe benissimo, raccomandata e tutto, ma i miei suoceri - ognuno a modo suo - sono "ribelli al trattamento".

Questa mattina mi è scappata la pazienza la terza volta, e so che non si deve ma mi succedeva anche con la mamma, che più buona non ce n'è. Siamo umani e cediamo, ma c'è da dire che lei mica se la prende come mia mamma. Forse per via dell'età (mia mamma aveva quindici anni in meno quando dava questi problemi) o forse per una super dose di egoismo, ma questa riparte come se niente fosse. Aiutooooo, sono avvilita. Anzi, lo siamo. Una soluzione arriverà, si arriverà ma guardando la meta vedo molto fumo, nebbia, niente di chiaro o di certo.

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 14:10

Piera, ma è bellissimo, poi incredibile il prezzo.

Io l'ultima volta che sono andata in Sicilia ho viaggiato Ryanair e mi sono trovata benissimo.

Devi solo rispettare il bagaglio a mano, loro considerano bagaglio a mano la valigia, ma se porti la borsa per loro è quello bagaglio a mano. Io avevo messo tutto in valigia e i documenti li avevo messi una bustina che ho messo al collo.

Poi Zeno mi aveva prenotato il posto, così avevo la priorità per la salita in aereo.

Stai tranquilla che andrà tutto bene

Piera Venerdì, 03 Maggio 2013 13:16

Giorgio mi ha fatto un bellissimo regalo : la settimana del mio compleanno andiamo in Grecia a Cefalonia, ha trovato un volo da Pisa scontatissimo , in questo periodo Ryanair faceva incredibili offerte!!!! speriamo bene con quello che paghiamo non so se l'aereo regge!!!! 😊 (63 euro tutte e due)

Piera Venerdì, 03 Maggio 2013 13:13

Annuccia sono molto rumorosi anche i condizionatori portatili, fai attenzione alle schede tecniche.

Monica Venerdì, 03 Maggio 2013 13:10

Si ANNUCCIA in effetti su certe cose era troppo specifico, in particolare sulle date. I primi attacchi li ho avuti da bambini ma non ricordo l'età o la frequenza. So per certo che a 14 anni ho fatto la lastra alla testa perchè ce l'ho ancora

Monica Venerdì, 03 Maggio 2013 13:08

MAMMA LARA avevo messo 240 ma il numero era troppo grande e non lo accettava, così ho messo 24



Annuccia Venerdì, 03 Maggio 2013 13:02

MONICA, i questionari sono sempre così, a qualche domanda non si riesce a rispondere come vorremmo, poi figurati, con noi che siamo così "rigide" e diligenti!!!!

Annuccia Venerdì, 03 Maggio 2013 13:01

LARA, ci credo. Per fortuna, io ho sentito poco e niente, anche i miei segni (in tutto 3) sono piccoli come capocchie di spillo.

Stò facendo un'indagine sui condizionatori portatili (tipo Pinguino) , forse sarebbe la soluzione più "innocua"!

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 12:57

Monica se lo avessi compilato io, avrei messo che soffro di MDT da 732 mesi

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 12:56

Annuccia, ti posso garantire a lei lo avevano fatto. Erano i primi anni 80 e mi ha detto che ha sentito anche molto male quando le hanno fatto questo segno. Era un puntino piccolo come la capocchia di uno spillo. Magari chiedi e senti cosa ti dicono. Mi ricordo che per farglielo hanno usato un macchinario, neppure saprei dirti quale. Però vedrai che lo sapranno dirtelo se lo chiedi a qualcuno. Mia mamma è morta nel sonno di infarto (lei soffriva di cuore e aveva fatto altri due infarti abbastanza pesanti) a 78 anni e ancora lo aveva, l'ho lavata io la mattina che l'abbiamo trovata e ancora aveva il suo segnetto.

Monica Venerdì, 03 Maggio 2013 12:55

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA anche io ho fatto il questionario. In effetti c'erano domande che non ho capito bene. Una chiedeva quanto tempo era trascorso dal primo episodio a quando era stata diagnosticata l'emicrania e doveva essere espresso in mesi. Io i primi mdt li ho avuti da bambina e la prima diagnosi verso i 30 anni 🙄 Ho messo un numero a caso

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 12:49

[soffri-di-mal-di-testa compila il questionario](#)

Annuccia Venerdì, 03 Maggio 2013 12:48

PAULA, in questo periodo stò sentendo tanta gente con i giramenti di testa, anche il repentino cambio di temperatura è stato deleterio.

LARA, strano che per tua mamma già c'era la possibilità di fare i segni indelebili.

ALEB, anche io ho scelto l'emicrania, più tosta da sconfiggere.

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 12:37

Paula, i giramenti di testa possono essere dovuti anche all'ansia, visto anche il periodo che stai passando.

Ma meglio se ne parli con il medico

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 12:32

Annuccia, vedrai che la soluzione per il condizionatore ci sarà. Il mio ha l'unità esterna e consuma solo 500 watt, è della Toshiba (credo) e lo posso tenere acceso insieme alla lavatrice, ha una sola unità e se lo accendo nella mia camera da letto (perchè lì è posizionato) si sta bene in tutte le altre stanze del piano superiore. Però lo devo tenere acceso giorno e notte.

paula1 Venerdì, 03 Maggio 2013 12:29

salve...siamo andati a fare un giretto...ma mi gira troppo la testa...sarà che ho preso troppe medicine per questo attacco di emicrania....la pressione va bene comunque.....

ora mi riposo un po'...alle 16 ho il dentista e devo scendere a valle...

Aleb97 Venerdì, 03 Maggio 2013 12:25

ANNUCCIA anche io soffro sia di tensiva che di emicrania. Ho scelto quella più pesante e presente: l'emicrania.

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 12:19

Annuccia, pensa che io non sono idonea alla compilazione del questionario.

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 12:18

Annuccia, il centraggio di mia mamma è stato fatto in modo che potesse lavarsi, pensa che è rimasto lì per sempre. Mi avevano detto che era colorato con il laser (o qualcosa di simile). Era blu e io scherzavo con lei e le dicevo che era un peccato non poterlo esibire, perchè sembrava naturale. Lei poverina rideva e mi sopportava. In quel periodo ho fatto di tutto per tenerla su di morale. Ma quante gliene dicevo. Penso ci abbia aiutato parecchio questa forma di complicità.

Annuccia Venerdì, 03 Maggio 2013 12:03

Per quanto riguarda il questionario avrei avuto bisogno in alcune domande di poter mettere più risposte soffrendo sia di emicrania che di tensiva, ad esempio, e anche per aura o senza aura, anche lì "godo" di entrambe le chances.

Annuccia Venerdì, 03 Maggio 2013 12:02

Buongiorno a tutti!

ieri il centraggio è andato bene, solo un pò di impressione!!! appuntamento per la prima seduta lunedì alle 18. Con i tatuaggi non ho problemi a lavarmi, un tempo purtroppo non ci si poteva lavare per paura di togliere i segni fatti con il pennarello.

Grazie dei consigli per il condizionatore (Rossana e Piera) certo il rumore non è un problema piccolo, Roberto è già contrario se poi non riesce a dormire mi uccide... andrò ad informarmi; Rossana anche quello dei tuoi è molto rumoroso?

DORA, un grande abbraccio.

LARA, questionario fatto!!!

Piera Venerdì, 03 Maggio 2013 11:59

Maria Grazia penso che per i "grandi obesi" sia importantissimo essere supportati e seguiti da qualcuno, in genere non riescono mai a seguire con costanza la dieta, specie se sono proprio loro a dover farsi da mangiare.....magari "lasciala andare" andare per un mesetto, come se fosse una vacanza,

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 11:32

Dora, si è lui il marito della dottoressa.

Speriamo funzioni. Forza e sempre forza, è quella che ci aiuta sempre

dora Venerdì, 03 Maggio 2013 11:29

Ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore, infiltrazione fatta, ma sono ancora qui devo essere monitorata. il dott. Che mi ha "bucato" e' il dott. Pagano e se non ricordo male e' il marito della Sanchez. alle tre ho il treno per Salerno a dopo ...iPad permettendo

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 11:07

Domani vado da mia sorella, forse torno su tardino, abbiamo un po' di giretti da fare.

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 11:06

Cris, mi spiace che non stai bene, spero che il topamax possa farti stare meglio.

Cris83 Venerdì, 03 Maggio 2013 11:03

Ciao! mi dispiace essere sparita.. ma è un periodaccio.. non ho nè tempo nè voglia di scrivere.. va sempre male sta testa.. 😞 stasera inizio terapia con il topamax, anni fa sono stata meglio per qualche mese, almeno un po' di tregua spero di averla..
Mi dispiace essere poco presente ma vi penso sempre..
un abbraccio forte a tutti..spero stiate bene!!

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 10:58

[Chi bara mette a rischio la comunità: parola di lievito](#)

Chi semina vento raccoglie tempesta.

Solo la collaborazione e l'aiuto reciproco può portare del bene

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 10:52

Aleb, Simona, dimenticavo di dirvi che ho un abbraccio da farvi da una dottoressa che conoscete, abbraccia voi e tutto il forum. Le ho spedito un grande abbraccio anche da tutti noi 😊

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 10:49

[Cinque sensi: l'olfatto](#)

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 10:47

Aleb, dai va che sono quasi le 11 e presto puoi prendere il caffè 😊

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 10:44

Grazie a tutti per aver compilato il questionario, lo so che vi ha rubato un po' di tempo, ma serve il nostro aiuto per raccogliere tutte le informazioni

Grazie grazie 😊

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 10:41

Mariagrazia, non so che dire, sai tu come sta tua mamma e forse un po' di pressione su di lei è giustificata.

Magari parla con i tuoi fratelli e senti cosa dicono loro.

Io sarei tristissima lontana dalla mia casa

Maya Venerdì, 03 Maggio 2013 10:38

Buon giorno... 😊 finalmente la testa e' libera 😞😞

mamma_lara Venerdì, 03 Maggio 2013 10:38

Buongiorno a tutti.

Ferrara sembra abbia una giornata di sole, speriamo resista fino a sera. 😊

Aleb97 Venerdì, 03 Maggio 2013 10:05

MAMMALARA bello questo questionario! Grazie a tutti quelli che si danno da fare anche per me!

Aleb97 Venerdì, 03 Maggio 2013 10:04

MARIAGRAZIA che problema!! Non è mai facile in questi casi. Ti mando un grosso abbraccio!

Aleb97 Venerdì, 03 Maggio 2013 10:03

Buongiorno a tutti. Ieri sera ho dimenticato il caffè e questa mattina ho mdt. Spero che con il caffè delle 11 passi!

mariagrazia Venerdì, 03 Maggio 2013 08:48

Buongiorno, fra poco porto mamma dall'oculista e poi decideremo cosa fare per quanto riguarda un suo ritorno a casa per l'estate. La mia preoccupazione è solo per il suo peso, ogni volta che torna a casa aumenta molto di peso, forse xchè la tengo sotto controllo qui. Ma lei è una grande obesa e x questo motivo è stata varie volte in rianimazione, persino intubata x due mesi una volta. Perciò sono titubante sul farla tornare a casa anche se la capisco. Parlerò con i miei fratelli che stanno a Ischia e deciderò con loro cosa fare.

Ho mal di testa e non ho dormito stanotte.

A più tardi

paula1 Venerdì, 03 Maggio 2013 08:18

buon giorno a tutti...qui sole.....anche stamattina ho dovuto prendere il Ketorolac per

l'emicrania.... 😞

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 23:39

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 😊

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 23:08

Paula, mi sembra tu abbia MDT tante volte in un mese. Mi spiace carissima.

Forse lo stress si fa sentire parecchio.

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 23:05

Grazie per la compilazione del questionario.

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 22:46

Dora cara, spero proprio tu possa stare meglio e che almeno questa cosa funzioni. Poi ci darai notizie.

paula1 Giovedì, 02 Maggio 2013 21:17



vado a guardare un po' di tv...domani pomeriggio devo anche andare dal dentista..si è rotto un dente, ma per fortuna non fa male...



Buona notte a tutti 😊

paula1 Giovedì, 02 Maggio 2013 21:12

buona sera a tutti...la testa va un po' meglio, ma ho una gran stanchezza addosso..3 fiale di Toradol sono davvero tante...

MAMMA LARA non ho più un vero e proprio diario delle cefalee..ogni tanto scrivo gli attacchi su una agendina...in ogni caso rispetto ad alcuni anni fa vado meglio con gli attacchi mentre l'intensità dolorosa non è mai cambiata nel tempo..quando arrivo a 3 fiale di Toradol vuol dire che sono messa male...e ti ricordi? purtroppo le avevo prese anche la mattina del congresso..😞

nico26 Giovedì, 02 Maggio 2013 20:50

Compilato il questionario .Fatto veramente bene!!

Buona serata a tutti

dora Giovedì, 02 Maggio 2013 20:43

Ciao a TUTTI oggi poi e' saltato il collegamento ero in treno ,sono a Pavia domani ho il day hospital per "blocco analgesici",e' la prima volta per me questo mi mancava!!!poi vi farò sapere.LARA il sole c'è dice sempre una mia amica e forse,e' un periodo"soleggiato" per me,ma le nubi sono sempre più presenti....

paula1 Giovedì, 02 Maggio 2013 19:03

😊 ho compilato il questionario...molto interessante.... 😊

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 18:45

Mariagrazia, Zeno mi ha fatto promettere una cosa e io per la sua felicità la rispetto. Prova a chiedere a tua mamma di restare per fare piacere a te.
Però la capisco, io sto bene solo a casa mia.

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 18:40

Maria51, io non li percepisco, ma la mia testa sì, perchè gli odori che mi fanno male mi danno MDT anche ora che non sento nessun odore. Ho fatto la prova con la cioccolata fondevole 😞
Penso che l'olfatto così attento sia una nostra caratteristica. Però mi chiedo come possa essere che anche se non li sento, qualcosa dentro di me lo senta lo stesso

MC_Manuel Giovedì, 02 Maggio 2013 18:20

MammaLara ho compilato il questionario, e spedito il link a un paio di amici che soffrono di mal di testa. Un abbraccio.

MARIA51 Giovedì, 02 Maggio 2013 17:36

La vita è proprio strana. Alle volte io desidererei non avere l'olfatto così pronunciato come ce l'ho. Percepisco gli odori e i profumi anche quando gli altri li sentono dopo un po'. E andando avanti con gli anni, questo problema mi scatena crisi di MDT terribili. Mi crea ansia perchè ovunque vai c'è sempre qualcosa e non si può andare in giro con il naso "tappato".

mariagrazia Giovedì, 02 Maggio 2013 17:08

Buon pomeriggio. Ho stirato un bel po', ora sono stanca.
Sento arrivare un leggero chiodo a sx.
Mamma mi ha detto che se la visita dall'oculista di domani va bene vuole tornare x qualche mese a casa sua a Ischia e se da un lato sono contenta x lei dall'altra preoccupata. Con me questo inverno ero riuscita a farla dimagrire di dieci kg, da 126 a 116, e tornando a casa so che lì recupererà in fretta stando poi male di nuovo. Ma come faccio a trattenerla contro la sua volontà?

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 16:48

Ma sarà ben strano a particolare fare da mangiare senza distinguere i sapori, sento solo i sapori forti se una cosa è salata o dolce giusta, io la percepisco come se mettessi in bocca della plastica. Poi non parliamo degli odori, non sento niente di niente.

In ogni caso meglio l'olfatto e il gusto della vista o dell'udito. 😊

Se qualcosa dovevo perdere, meglio questi due.

Però sarei stata contenta anche se avessi perso qualche kg. 😊😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 16:45

Sissi, è vero, quello che scriviamo anche se è rivolto ad una persona, può essere che vale anche per tutti. A me succede sempre. rarissimamente ho letto messaggi che non mi hanno aiutato.
Pensa, che anche sapere che al sud c'è già il caldo mi fa star bene. Ma mi fa star bene anche sapere che al nord piove o nevicata.

Valle mo a capire questa testa che ho.

Ciao carissima, salutami l'uomo e dagli un abbraccio di quelli miei 😊😊

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 16:41

Rossana, anche tu tanto felice da non riuscire a fare a meno di commuoverti. Ma di ben che sei ben piena anche tu di cose belle e come puoi trattenerle tutte. 😊😊

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 16:40

Fra un po' arriva Emma poi la devo portare in palestra.
Però sapevo che dal forum sarebbero arrivati i consigli per il condizionatore di Annucchia, niente da fare, siamo troppo forti 😊😊

Sissi Giovedì, 02 Maggio 2013 16:36

Un caro saluto a tutti, vado a fare il questionario

Sissi Giovedì, 02 Maggio 2013 16:33

Grazie LARA, dei tuoi pensieri.

Sissi Giovedì, 02 Maggio 2013 16:33

LARA, ho letto e riletto il tuo messaggio delle 13.55 per Dora (che saluto tanto), che vale per tutti noi. Non è facile, ma bisogna proprio pensare che sopra le nubi c'è sempre il sole.

Sissi Giovedì, 02 Maggio 2013 16:30

Ciao a tutti, oggi fitte e chiodi a destra e un po' anche a sinistra, fatico a concentrarmi e a far tutto. Feffe, spero ti passi presto il mdt!

feffe81 Giovedì, 02 Maggio 2013 16:28

mdt in forte aumento 😞 ancora un po' e prendo il trip

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 16:26

E' utile parteciparvi, perchè più se ne parla meglio è

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 16:25

[Mi raccomando, Compilate il questionario](#)

Gri Giovedì, 02 Maggio 2013 15:56

Sono un po' stufo di aver la testa che gira da circa una settimana... Credo assolutamente che sia la cervicale molto infiammata, faccio tanto rumore ogni volta che muovo la testa e ogni movimento è un giramento. Ma ce l'ho comunque quasi sempre fisso il senso di giramento testa.

Magari faccio un salto dal medico di famiglia.

Tra mezz'oretta esco dall'ufficio, non ne vedo l'ora.

Domani sono in ferie, la mattina sono con Elo al nido! C'è la settimana dedicata alle famiglie e ogni giorno possono andare fino a 4 genitori nella sezione del proprio bebè per giocare con loro. Io vado domani! Ne sono felice.

Piera Giovedì, 02 Maggio 2013 15:20

Annuccia anch'io in mansarda ho montato L'UNICO dell'Olimpia splendid, come ha scritto Rossana , non ha bisogno dell'unità esterna perciò nemmeno di tutta la tubazione di collegamento, un difetto ce l'ha però: è molto più rumoroso dei tradizionali condizionatori e io in camera da letto non credo riuscirei a sopportarlo, anche se ha una funzione notte che lo fa funzionare in misura ridotta. Bisogna installarlo in corrispondenza di una parete esterna, perché necessita di due piccoli fori per lo sfiato, qui a Bologna è molto usato nel centro storico, dove sono molto attenti che nei palazzi non vengano "esposte" le macchine esterne!!!! Comunque in mansarda è una vera benedizione, pensa che il mio essendo molto potente, raffredda anche il soggiorno di sotto.

rossana Giovedì, 02 Maggio 2013 15:07

Parlo di cose pratiche

ANNUCCIA l'anno scorso a casa dei miei genitori abbiamo fatto montare un condizionatore piccolo, nel senso proprio delle dimensioni. Si chiama Unico.

È una pompa di calore incorporata in uno split, affatto grosso che sta all'interno.

All'esterno solo un buco con la griglia tipo quello della cucina e due tubicini per circolo e scarico dell'acqua, ma piccoli proprio e di rame come le grondaie. I miei vivono in circa 100 m2 ma è bastato togliere l'umidità ed hanno avuto la giusta temperatura e un buon sollievo.

È una spesa accessibile, da un risultato più efficace del famoso pinguino. Te lo consiglio, se ti servono dettagli maggiori contatto il nostro amico e via mail ti faccio avere la documentazione.

rossana Giovedì, 02 Maggio 2013 15:00

Buongiorno a tutti,

che begli scritti avete lasciato oggi e in questi giorni.

Tanto tanto su cui meditare, grazie mille.

In questo periodo ho l'umore, se mai ce n'era bisogno, più sensibile.

Mi commuovo sempre, aiuto sto rubando il lavoro alle nostre attrici di soap opera brasileira qui del forum.....

nico26 Giovedì, 02 Maggio 2013 14:59

Accogliamo la vita, sosteniamo i dolori, trasormiamo la rabbia in amore. Queste siamo no donne!

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 14:48
Scappoooo

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 14:48

Feffe, quanto è vero, noi siamo donne e diamo vita a tutto, anche alla vita stessa.

Grazie cara, per tutto quello che hai detto. 😊😊 So per certo che sei sulla strada giusta 😊😊

Ma non sottovalutare il taleggio 😊

feffe81 Giovedì, 02 Maggio 2013 14:44

MAMMALARA quello che hai scritto ritengo sia davvero importantissimo, non intendo il taleggio, che per carità ha pure la sua importanza, quanto l'accogliere le cose della vita "come la Terra accoglie le stagioni" che più o meno dice il nostro amato Gibran...questo per la nostra abitudine consolidata dall'educazione e dalla società risulta molto difficile. C'è bisogno di un costante allenamento. Ma non dispero di poterci arrivare un giorno.

Un'altra cosa che mi piace molto pensare riguarda la nostra energia femminile, che per natura accoglie e trasforma.

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 14:22

Feffe, risotto alle pere con un po' di taleggio, peccato non ci sia la faccina con la lingua di fuori 😊
Ho sul fuoco un tegame con zucchine e cipolla per le torte salate che poi tengo in congelatore per le sorprese.

ieri sera ho comprato dal contadino delle zucchine che sono bellissime.

cri69 Giovedì, 02 Maggio 2013 14:21

Era tornata 😊.

La testa regge....non mi sembra vero...

cri69 Giovedì, 02 Maggio 2013 14:20

Ciaooooo ,tornsts e già mangiato.Ma quanto ignorante sono ?Capperi,sono un pò avvilita ma entusiasta,stamane abbiamo visto come si evoluto in ns Po ed il suo delta dal punto di vista storico,turistico e ambientale.Scappo devo preparare il pranzo a Giulia poi ho un sacco di compiti da fare,
ciao,ciao

feffe81 Giovedì, 02 Maggio 2013 14:13

ANNUCCIA in bocca al lupo per il tuo appuntamento!

feffe81 Giovedì, 02 Maggio 2013 14:11

buongiorno a tutti! ieri la testa ha retto, oggi di nuovo ho un chiodino a sx. Per la cena di stasera ho preparato in anticipo ieri gli involtini di melanzane e una torta con crema pasticcera e mirtilli sciroppati. Così stasera mi resta da fare solo il risotto alle pere.

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 14:01

Vado a cucinare un po' di cosucce. Ne ho un bel po' da preparare 😊😊

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 14:00

Paula, lo fai vero il diario della cefalea. Mi sembra che ti stia male parecchie volte.

Non parliamo di soldini perchè mi viene la febbre 😊😊

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 13:55

Dora, i tuoi scritti ci fanno bene!!!!

Ogni tanto mi chiedo se è meglio lasciarsi andare o contrastare le avversità della vita. Poi mi accorgo che è tempo perso, come non volere la pioggia, il freddo, il caldo o la neve. Penso che le stagioni siano come un velo che copre il cielo, poi però sopra questo velo splende sempre il sole ed è quello che voglio e devo vedere se voglio star bene.

Motivi per stare male ne ho e non pochi. ma mi sono ripromessa che devo stare male solo per le cose veramente importanti. Certo che non è facile, perchè se un figlio perde il lavoro mica riesco a non star male, anche se uno della mia famiglia non sta bene è normale che mi senta male. Però devo fare attenzione, se somatizzo tutto alla fine non sarò di aiuto ne a me ne a chi ne ha la necessità. Poi devo anche se posso, partecipare per quello che è nelle mie possibilità per aiutare chi ha

necessità, ma anche li faccio molta attenzione. Alle volte noi vediamo delle necessità non sempre necessarie. Ma ci fa star bene avere l'idea di aiutare.
Insomma, ho fatto un gran casino solo per dirti che sopra le nuvole c'è sempre il sole e che dobbiamo riuscire a capire cosa ci serve, alle volte siamo tanto presi a capire cosa serve agli altri che non vediamo cosa serve a noi stessi.
Anche questo è un bel rebus. Oggi non riesco a spiegarmi.
Uffa quanti pensieri mi girano dentro e fuori la testa. Devo metterli in fila poi magari mi spiego meglio.
Ciao cara, ti abbraccio forte forte e sappi che ti voglio bene.

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 13:43

Rieccomi.
Ma dite che ne ho di cose da fare.
Però devo pensare che siccome non ho nessun bimbo che devo accudire, farò una cosa alla volta piano piano. Questa sera ho i ragazzi a cena 😊

nico26 Giovedì, 02 Maggio 2013 13:31

Paula non so che dire sui soldivolano via come la neve si scioglie al sole!

paula1 Giovedì, 02 Maggio 2013 13:18

buon giorno a tutti...la pausa-dolore è durata solo poche ore...prima di uscire alle 9 ho preso un altro Toradol...e uno credo che dovrò prenderlo adesso immediatamente perchè il dolore sta aumentando paurosamente... 😞
siamo andati a pagare la nuova assicurazione dell'auto, ma prima siamo passati all'agenzia a disdire...(l'impiegata ci ha ringraziato perchè dice che praticamente non lo fa mai nessuno visto che non ci sono obblighi, ma io ho pensato fosse corretto così), comunque tra la rata che avremmo dovuto pagare e quella nuova ci sono ben...udite, udite..... 😞😞😞 300 euro di differenza 😞😞
porca miseria mica poco !!!!!
forse sposterò anche lo scooter....
poi ho pagato il meccanico per il guasto e il tagliando.....e per oggi 1/4 di stipendio è andato ! 😞

Aleb97 Giovedì, 02 Maggio 2013 12:51

La pausa pranzo si avvicina.... e dopo si comincia a correre!! 😊

dora Giovedì, 02 Maggio 2013 12:05

Ciao Dolci abitatori del mio cuore.finalmente riesco a scrivere.ANNUCCIA ti ho pensata e ti penso spesso,a me danno una gran forza le parole del papa "non lascatevi rubare la speranza".LARA le tue parole sono un toccasana,le ricerco di continuo in questo straordinario forumdove,grazie a te c'è la dolcezza di una casa e di una famiglia .mi piace il tuo "insistere" sulla pazienza,la costanza,la necessità di ricominciare e andare avanti anche quando le cose non sono facili.perche la vita e' sempre una possibilità e tu ci credi fortemente.un abbraccio a TUTTI ma proprio tutti

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 11:13

A mezzogiorno devo uscire per una commissione. 😊

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 11:12

Anni fa un Blogger amico aveva questa frase nel suo Blog:
"QUANTO BISOGNO DI ESSERE AMATI E' NASCOSTO NELL'ILLUSIONE DI AMARE"

Aleb97 Giovedì, 02 Maggio 2013 11:06

Buongiorno a tutti. Oggi giornata fittissima di impengi, ma per ora la testa pare reggere. Buona giornata a tutti!

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 11:06

Monica, mamma mia quanta fatica fate voi, ma anche quanto sta male il tuo cagnone.

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 11:03

Maya, se un giorno hai tempo facciamo una chiacchieratina.
E' un po' che non scrivi i tuoi pensieri e sai che solo rileggendoli riusciamo a capire come arginarli.
Forza cara, hai fatto un passo enorme e non bisogna farsi paralizzare dalle paure

nico26 Giovedì, 02 Maggio 2013 10:55

Buongiorno a tutti .

Umido cielo grigio qui a Modena.

Maya lo so cosa vuol dire quel periodo .

il mio consiglio e' lascia che i pensieri affiorino ,guardali,ma poi non trattnerli ,lasciali andar via .

Lo so che sembra utopia ma se inizia piano piano vedrai che un piccolo passo lo farai sempre.

Via al lavoro a dopo

Monica Giovedì, 02 Maggio 2013 10:48

GRI io i biscotti li bagno con il succo di arancia spremuto e mi piace tantissimo

Monica Giovedì, 02 Maggio 2013 10:48

MAYA è il dolore che parla, tu cerca di non dargli retta e ripetiti che è solo il dolore che ti fa vedere nero

Monica Giovedì, 02 Maggio 2013 10:47

Buongiorno a tutti. Sto molto rinco, il cagnone mi ha svegliata alle 4 e fino alle 5 ci ha fatto

compagnia con i suoi bubbù  Non è voluto uscire prima delle 6 quando Valerio l'ha tirato su con una cinghia messa sotto la pancia. Pesa tra i 65 e i 70 kg ogni volta è un bel problema. Poi alle 7.30 si è finalmente addormentato tranquillo. Comunque senza diuretici sembra stare meglio

Maya Giovedì, 02 Maggio 2013 10:38

È si è presentata quella paura di non farcela.....e poi tanti pensieri brutti ..tutto ner....col dolore forte ...

Maya Giovedì, 02 Maggio 2013 10:34

Ciao.....notte da dimenticare , e continua il mdt....

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 10:33

Annuccia, sono certa che riuscirete a trovare la soluzione migliore.

Per oggi fai bene ad andare al lavoro, poi però non mi vengano a dire che le emicraniche sono delle assenteiste.

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 10:30

Mariagrazia, è vero, però ho le mie idee e penso ci siano uomini e uomini, i migliori sono quelli che vivono le difficoltà insieme alla loro compagna. Ma meglio non dica altro, altrimenti potrei dire cose che potrebbero fare male. 

Annuccia Giovedì, 02 Maggio 2013 10:16

Oggi pensavo di non andare al lavoro, alle 17,30 ho appuntamento in clinica, ma invece credo di andare, così stò distratta ed in compagnia fino alle 17, poi Roberto mi viene a prendere e mi porta, tra l'altro da studio sono più vicina .

Annuccia Giovedì, 02 Maggio 2013 10:14

MARIAGRAZIA, tipo pinguino? mia sorella ha arginato così l'anno scorso, anche lei aveva problemi per mettere il condizionatore a causa del centro storico. Certo ha dovuto fare il buco al vetro della finestra. La sua casa è messa meglio della mia ed è riuscita egregiamente a rinfrescare , la mia è un pò più complicata..... ora vedremo

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 09:46

scusate sono al telefono

mariagrazia Giovedì, 02 Maggio 2013 09:46

Lara hai ragione, ma negli uomini riscontro una fragilità maggiore rispetto alle donne di fronte a certo problemi

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 09:37

Manuel, ti ho risposto.

Sai che io faccio tutte le mattine una meditazione apposta che mi aiuta a vedere solo quello che mi porta serenità. Bravissimo, è così che si deve fare. 

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 09:36

Mariagrazia, penso non sia proprio una cosa da uomini, la mancanza di lavoro annienta la serenità di tutti, uomini e donne, poi sta nel carattere della persona non farla "pagare" a chi gli sta accanto. Questo è un momento difficilissimo e bisognerebbe trovare la forza nella copia e non la divisione. Penso però che alla base di tutto ci sia la mancanza di affetto e di amore. Mi perdonerete, lo spero

MC_Manuel Giovedì, 02 Maggio 2013 09:21

Buongiorno... sapete, il rituale del caffè funziona. Oggi sto bene, ma per scaramanzia il caffè l'ho messo su lo stesso. E ho anche preparato la crema con lo zucchero, come sempre. MammaLara, ti ho scritto una mail, su facebook, spero ti faccia piacere leggerla... Ora mi metto a studiare, ma non con l'idea di finire a mezzogiorno sapendo più cose che posso. Intanto studierò tutto il giorno fino a mercoledì, quindi in così tanto tempo, di cose se ne imparano.... Basta prendersela con calma, ma soprattutto con serenità. Un buon obiettivo che mi sono posto è quello di affrontare con serenità anche le mie crisi di mdt... E ci riuscirò un giorno, ne sono certo.

mariagrazia Giovedì, 02 Maggio 2013 09:10

Paola mi spiace. Con gli uomini a volte come fai fai si sbaglia sempre. Senza lavoro viene fuori tt la loro insicurezza e poi scaricano su chi hanno accanto

mariagrazia Giovedì, 02 Maggio 2013 09:05

Annuccia hai pensato ad uno di quei condizionatori portatili? O anche ad un deumidificatore, a volte basta togliere l'umidità x stare meglio

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 09:01

["Sei nel panico? Ecco perché"](#)

mariagrazia Giovedì, 02 Maggio 2013 09:01

Buongiorno! Ieri eravamo a 32° oggi è nuvoloso e c'è vento freddo. X me che devo stirare va meglio così, ma la mia testa ballerina ne risente di questi cambi improvvisi. Per quanto ha scritto Giuseppina sull'austerità nell'abbigliamento, quest'anno seguirò il suo esempio. Sabato scorso è stato l'ultimo giorno di shopping x me. Ho già troppe cose da indossare. Mio marito quando capita che vede quel programma su reale time: guardaroba perfetto, dove svuotano gli armadi e contano i pezzi che contiene mi dice sempre che nel mio dopo un po' mi manderebbero a quel paese

mamma_lara Giovedì, 02 Maggio 2013 09:00

Buongiorno a tutti.
Qui pioggia, freddo e umido

paula1 Giovedì, 02 Maggio 2013 08:51

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso e pioviggina.....però non è freddo.... l'emicrania sta facendo la padrona...stanotte ho preso altre due buste di Oki e stamattina una fiala di Toradol...., il dolore forte è più calmo, ma non è passata la crisi... ieri sera abbiamo anche discusso con Fausto...sincermente non so cosa pensare perchè dice delle cose assurde.....e mi accusa di non capirlo...e che nessuno lo aiuta..e altre menate del genere.....io, oltre a lui, ho anche il pensiero del mio di lavoro e della stanchezza che ogni giorno diventa sempre più opprimente.....credo di essere allo stremo.....

Annuccia Giovedì, 02 Maggio 2013 08:39

Anche qui a Roma piove, ma fa caldo ed è molto umido.

Annuccia Giovedì, 02 Maggio 2013 08:38

Buongiorno a tutti!
GRI, io avevo diluito il succo di ananas con un pò d'acqua ma avevo aggiunto un bel pò di maraschino, a me non fa male per la testa, se a te non da fastidio forse anche il limoncello diluito ci starebbe bene.

Gri Giovedì, 02 Maggio 2013 08:13

Buongiorno a tutti,
oggi c'è un po' di sole...ma danno solo oggi così, da sta sera di nuovo pioggia.
Un abbraccio

cri69 Giovedì, 02 Maggio 2013 07:53

Buongiorno a tutti, sono in velocità ed in partenza per il corso.
GIUSEPPINA ieri era il tuo onomastico, S Giuseppe e quindi rinnovo gli auguri anche a Giu seppe che aspettiamo per il caffè.

GRI consolati anche io, alla sera, accendo un po' la stufa 😊.
Buona giornata a tutti.

Intanto qui piove 😞

MC_Manuel Giovedì, 02 Maggio 2013 00:27

Oggi il tempo ha tenuto e sono andato alle cascate al fiume.
Bellissimo posto, in cui tornerò quest'estate con la tenda, per fermarmi un paio di giorni.
Che dire, il mal di testa è venuto con me. Ed è anche qui ora prima che mi addormento. Ma io tengo duro, e se domani sarà di nuovo con me quando mi sveglio, gli faccio di nuovo il caffè. Chi è mio amico su Facebook può vedere le foto che ho fatto oggi 😊

Sogni d'oro 😊

Gri Mercoledì, 01 Maggio 2013 23:10

Proverò! Grazie mille. Buona notte

mamma_lara Mercoledì, 01 Maggio 2013 22:28

Prova con il succo delle fragole allungato con acqua e zucchero.
Oppure un succo di frutta dolce

mamma_lara Mercoledì, 01 Maggio 2013 22:26

Monica, spero che il tuo cagnone stia meglio.
Ma se abbaia può darsi che soffra tanto, parlane al veterinario.
Ma so che ho detto una cosa inutile perchè tu hai già detto che lo fai.

Gri Mercoledì, 01 Maggio 2013 22:24

Grazie mille MAMMA LARA! A me non piace l'ananas...con cosa potrei bagnare i savoiardi al posto del succo d'ananas?!?

mamma_lara Mercoledì, 01 Maggio 2013 22:24

Vado a vedere come fare a passare la notte. Sono un po' stanca e sono giorni intensi..
Poi questa sera una signora mi ha regalato tantissimi fuori di zucca e domani sera li vorrei fare per i ragazzi e invitarli a cena.

mamma_lara Mercoledì, 01 Maggio 2013 22:22

Annuccia, io pur avendo sempre freddo, l'estate in camera ho 34 gradi e con l'umidità che c'è, proprio non riesco a starci. Poi tutto si complica quando arriva la grappolo che di suo già è insopportabile.
Al piano terra invece si resiste, non supera mai i 31 gradi la temperatura.
Tu fai come riesci e magari trovano il modo di non demolire casa per mettere i tubi. Chiedi a Piera che lei sa qualcosa di più

mamma_lara Mercoledì, 01 Maggio 2013 22:19

Giuseppina, mi spiace per Tati, ma anche qui non è che va meglio.
Il lavoro in Emilia dopo il terremoto è diventato un miraggio e chi ce l'ha rischia di perderlo tutti i mesi.

Anche io mi vedo pari pari alla foto. Meno male che non si vede il resto 😊 va già bene

Gri Mercoledì, 01 Maggio 2013 22:18

Comunque la testa continua a girare, e sono quasi certa che sia dovuto dalla cervicale, sono molto contratta, ma specialmente penso infiammata... Spero passi!

mamma_lara Mercoledì, 01 Maggio 2013 22:16

[Tiramisù di Annuccia](#)

mamma_lara Mercoledì, 01 Maggio 2013 22:15

Eccomi di ritorno, sono diventata una girandola, sono sempre in giro come una barabegola 😊

Gri Mercoledì, 01 Maggio 2013 21:59

ANNUCCIA, quando hai tempo mi mandi la ricetta del tiramisù alle fragole!?

Sono esausta oggi, ho lavorato un sacco e ho una cesta piena zeppa di roba da stirare... Uff...

Leggo di condizionatori... 😞 noi abbiamo la stufa accesa...

giuseppina Mercoledì, 01 Maggio 2013 21:33

mi sono imposta austerità con lo shopping, il mio cambio armadi prevede un buon riciclo senza nuovi inserimenti di abiti o scarpe

giuseppina Mercoledì, 01 Maggio 2013 21:30

PIERA credo che anche la mia Tati fra un po' avrà problemi sul lavoro, lei lavora per uno studio di architetti e con l'edilizia ferma sono in crisi anche loro, porca vacca credo di non aver mai passato un 1° maggio così magro e pieno di disoccupati o maloccupati

giuseppina Mercoledì, 01 Maggio 2013 21:27

LARA si bella la foto sei proprio tu, precisa identica al naturale

giuseppina Mercoledì, 01 Maggio 2013 21:25

CRI mi hai incuriosito per gli auguri, perchè???? grazie comunque 😊

giuseppina Mercoledì, 01 Maggio 2013 21:24

mi avete fatto venire voglia di fare il tiramisù alle fragole, la ricetta di ANNUCCIA è già archiviata, ho visto che anche nella ricetta avevi previsto 500 gr. di fragole, condivido!

nico26 Mercoledì, 01 Maggio 2013 19:55

Beh...vi avevo scritto inviato e poi sono uscita..rientrata e non e' venuto nulla!mah!!

Comunque giornata terminata tutto ok bambini liberi nella collina dell'agriturismo per cui tutto ok.

Resoconto del mese 2 attacchi fortissimi con 2 tachi 1000 + toradol e 10 forti ma sopportabili.

Umidità a go go ed io pressione 100/60 ed ecco perchè mi sentivo flappa!!!

Bradipo arrivo !!Un abbraccio

mariagrazia Mercoledì, 01 Maggio 2013 19:45

Che stanchezza. Ho liberato il letto, così possiamo dormire, e pulito l'interno degli armadi. Ora ho da stirare, ma lo farò da domani con calma

nico26 Mercoledì, 01 Maggio 2013 19:39

Eccoci dopo una giornata in agriturismo e bambini liberi in collina.

Unico difetto la cappa di umido con il cielo nuvoloso. Ora mi sono provata la pressione in effetti e' 100/60 ed e' per questo che mi sentivo un po' flaccida.

Resoconto del mese: 2 attacchi fortissimi con 2 tachip da 1000 e 1 toradol. Circa 10 senza nulla cioè sopportabili.

Un abbraccio

mariagrazia Mercoledì, 01 Maggio 2013 18:57

Anche qui i negozi tutti aperti, non sembra neanche un giorno di festa.

Il tiramisù alle fragole lo faccio con il philadelphia invece del mascarpone. Appena mi libero di questi abiti in giro vi metto la ricetta

Monica Mercoledì, 01 Maggio 2013 18:52

Oggi il supermercato sotto casa era aperto. Come sono cambiati i tempi. 20 anni fa mi ricordo che siccome gli autobus non passavano perchè era il 1° maggio ed era tutto chiuso, per uscire con il ragazzo col quale stavo da una settimana e che poi ci sono stata per 7 anni, avevo detto ai miei che andavo con mio fratello ed i suoi amici. Mi ricordo che ad 1 km da casa c'era lui che mi aspettava in moto. Poi con mio fratello ci eravamo dati appuntamento per la sera ed entrambi abbiamo rispettato l'orario senza bisogno di cellulari. Era tutto più semplice

Annuccia Mercoledì, 01 Maggio 2013 18:51

Ogni tanto chiedo a Roberto che facciamo per il condizionatore e lui mi risponde a malapena. Quando fa così lo strozzerei..... sò che non è d'accordo perchè lui non ha mai caldo e ha paura di dover "sfasciare" casa per i tubi..... 😡

Annuccia Mercoledì, 01 Maggio 2013 18:49

Hai ragione quello alle fragole è meno stucchevole. Io ho sbagliato dosi e ho messo 500 gr di fragole invece di 200 gr ed è venuto molto più buono. Comunque si può fare solo una tantum, è pesantuccio

Monica Mercoledì, 01 Maggio 2013 18:46

ANNUCCIA io il tiramisù con le fragole l'ho fatto domenica. Erano anni che non lo facevo, mi piace molto di più di quello classico, che ieri la mia vicina invadente e "caciaronna" mi ha fatto. Ho provato a dirle che era tanto e che Valerio dopo averne mangiato uno avariato, si sente male solo ad annusarlo e non ci pensa minimamente a mangiarlo. Mi ha risposto che potevo darlo a mia madre. Per fortuna che oggi mio fratello e mia cognata hanno mangiato da me così almeno lo hanno mangiato loro. Mi dispiaceva buttarlo ma era davvero tanto

Monica Mercoledì, 01 Maggio 2013 18:41

ANNUCCIA se continua così ci aspetta una bella estate calda 😡

Monica Mercoledì, 01 Maggio 2013 18:40

Anche io alle prese con il cambio di stagione. Ho tutto sul letto e sui mobili in camera. Ma sono molto stanca perchè sono tre notti che dormo poco e niente. Poi mi fa pure male la schiena ed il gomito sinistro. Un catorcio che non va più bene nemmeno per la rottamazione 😞

Annuccia Mercoledì, 01 Maggio 2013 18:40

Hai ragione MONICA, è veramente afoso, ma io in casa stò ancora bene. Dovrei informarmi nei prossimi giorni per il condizionatore, mi sà che quest'anno sono obbligata a metterlo.

Monica Mercoledì, 01 Maggio 2013 18:38

A Roma c'è un'afa assurda, stanotte abbiamo lasciato tutte le finestre aperte e le tapparelle tirate su, e sono lo stesso morta di caldo 😞 Adesso sta piovendo almeno rinfresca un pò. Oggi ho dovuto accendere il condizionatore a casa 😞

Annuccia Mercoledì, 01 Maggio 2013 18:38

Il mio cambio di stagione è veramente sconclusionato quest'anno. Dal 6 maggio potrò mettere solo abbigliamento "spezzato" o gonna o pantaloni, per capirci, dovendo andare tutti i giorni a fare la terapia e dovendo scoprire il busto. Domani ho il centraggio, sicuramente l'ho già scritto, proverò a fare qualche altra domanda.

Monica Mercoledì, 01 Maggio 2013 18:37

Buonasera a tutti e buona fine primo maggio. Noi oggi siamo rimasti a casa (che novità 😞) per il nostro cagnone che non sta affatto bene. Sembra che il cortisone che gli ho dato gli abbia provocato l'edema facendogli gonfiare la zampa e da ieri ho visto che anche i testicoli sono gonfi. Il veterinario aveva ordinato il diuretico ma oggi non gliel'ho dato, non riusciva più ad alzarsi, e quando camminava "sbandava". Domani chiamo il veterinario ma oggi che non lo ha preso si è alzato da solo. Tra il diuretico ed il caldo improvviso gli è arrivata una botta bella forte. Ieri sera sembrava stesse per lasciarci invece poi siamo riusciti ad alzarlo, ha fatto un pò di bisogni ed è rientrato. Il problema è che si lamenta tanto ed abbaia in continuazione, lui che è sempre stato tranquillo e buono

mariagrazia Mercoledì, 01 Maggio 2013 18:05

Buon pomeriggio, sono ancora alle prese con il cambio di stagione. Ho il letto sommerso di abiti... Non finirò mai.

Lara ti invidio xchè non hai bisogno di fare il cambio. Teoricamente avrei lo spazio avendo quattro camere da letto, ma avendo mamma e suocera con me e mio mio figlio le camere sono tt occupate. E poi ogni anno è la stessa storia... Compro troppe cose.

mamma_lara Mercoledì, 01 Maggio 2013 17:36

Paula, ti capisco e ti comprendo

mamma_lara Mercoledì, 01 Maggio 2013 17:35

Annuccia, ma sai che i complimenti te li puoi fare, noi purtroppo dobbiamo crederci sulla parola. Però mi dai l'impressione di essere proprio una brava cuoca.

mamma_lara Mercoledì, 01 Maggio 2013 17:34

Gri, anche da te grandi manovre allora. Io sto solo lavando un po' di robetta, nulla in confronto alle cataste di panni che lavavo quando avevo i ragazzi in casa. Ora non è neppure da mettere. Neanche il cambio di stagione devo fare.

Anche tu sei stata bravissima con i sintomatici. 😊😊

paula1 Mercoledì, 01 Maggio 2013 17:34

😞 mi è venuto male alla testa...ho preso 2 Oki, ma ora esco per vedere se un po' d'aria fresca mi fa bene....ho troppi pensieri e mi sembra di scoppiare...inoltre l'alimentazione sta andando davvero molto male 😞 Buon serata a tutti

Annuccia Mercoledì, 01 Maggio 2013 17:22

Siamo tornati da poco e senza difficoltà di traffico.

Non mi faccio mai i complimenti da sola, ma effettivamente il mio tiramisù era buonissimo.

MANUEL, ho apprezzato molto il tuo messaggio. 😊

Gri Mercoledì, 01 Maggio 2013 16:46

Mese di aprile: 3 attacchi - 2 triptani di cui uno combinato con un oki... 😊

Direi benissimo!!! 😊

Gri Mercoledì, 01 Maggio 2013 16:43

Elo e mio marito invece stanno dormenfo da quell'ora!!! 😊

Gri Mercoledì, 01 Maggio 2013 16:42

Ciao care amiche e cari amici, qui continua a piovere e non se ne può più! Ora abbiamo un po' paura inizi a far qualche danno questa pioggia...

Io è dalle 13:30 che faccio pulizia, cambio armadi e lavatrici...e ho ancora tutta casa i 😞 n disordine...

mamma_lara Mercoledì, 01 Maggio 2013 16:19

Paula, è una brutta situazione per tutti.

Speriamo bene che non mettano a casa nessuno

mamma_lara Mercoledì, 01 Maggio 2013 16:16

Feffe, una volta fatto l'elenco è già un bel passo avanti, almeno sai quello che non fai. 😊😊

La cosa importante è non fare drammi 😊😊

In questo caso il due per uno va bene quasi come al supermercato 😊

Bene la cenetta con le amiche, io invece ho la palestra con Emma

mamma_lara Mercoledì, 01 Maggio 2013 16:13

Maria, ottimo. Bello che si sistemino i libri da soli visto che sono baldi e aiutanti 😊 tanto tu ne hai lo stesso di cose da fare 😊

paula1 Mercoledì, 01 Maggio 2013 15:17

Buon pomeriggio a tutti...e soprattutto BUON PRIMO MAGGIO 😊

io stamattina ho lavorato, ma per strada alle 6 ho fatto un incontro troppo bello...mi ha attraversato

la strada la Signora Cinghiale con 4 figlioletti...tutti in fila diligentemente.. 😊

oggi abbiamo chiuso il reparto e ne riparliamo lunedì...io come dicevo sono a casa, altri colleghi negli altri piani...

solo che siamo parecchio preoccupati perchè guardando le liste operatorie della prossima settimana

ci è venuto il magone....pochissimi interventi... 😞 e noi che si fa ? mah...speriamo bene 😞

feffe81 Mercoledì, 01 Maggio 2013 13:56

MAMMALARA questo mese c'era proprio l'offerta "due per uno" 😊

Ho un chiodino in testa, mi sa che mi devo mettere a riposo: ovviamente, essendo una giornata libera oggi, la mia mente ha programmato mille cose da fare e per star sicura di non dimenticarne ha pure fatto l'elenco scritto! quindi sono già stanca morta e con un principio di mdt. Però mi sono messa avanti in cucina, domani sera ho due amichette a cena 😊

Maria9195 Mercoledì, 01 Maggio 2013 13:46

da stamattina i miei due ometti sono all'opera per mettere i libri nella nuova libreria....li sento discutere sul criterio da usare per catalogarli e inserirli nei vari scaffali..io sorrido e non dico niente : l'importante che entro stasera i libri siano sistemati in libreria e non negli scatoloni 😊😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 01 Maggio 2013 12:26

Oggi ho un ospite a pranzo. fra un po' arriva. A dopo, vado a preparare.

mamma_lara Mercoledì, 01 Maggio 2013 12:25

Bravissime tutte il mese scorso.

Ma brave anche a chi non ha il "coraggio" di confessare. A loro dico bravissime

mamma_lara Mercoledì, 01 Maggio 2013 12:23

Feffe, mi ha detto uno specialista che quando si prendono due sintomatici insieme valga per uno. Quindi sei stata bravissima in aprile.

mamma_lara Mercoledì, 01 Maggio 2013 12:22

Manuel, ma che bel messaggio.

Penso che ovunque sia il luogo che tieni il tuo MDT per ora ti aiuta.

Bravo.

MC_Manuel Mercoledì, 01 Maggio 2013 11:24

Grazie a te Cri... Un abbraccio

cri69 Mercoledì, 01 Maggio 2013 10:59

Grande MANUEL sai quanto coraggio infondi in tutti noi ? una cifra....

Grazie 😊

MC_Manuel Mercoledì, 01 Maggio 2013 10:56

Che dire, mi sono alzato qualche ora fa e sentire il famigerato "dolore alla testa" non è che possa mettere il buon umore. Va bene che non mi scoraggio più con facilità e mi sono andato a preparare il caffè. Ho incominciato a versare in una tazza il caffè: Testa pesante 1gocchetto, giramento di testa 2gocchetti, nausea 1gocchetto e mezzo, spossatezza 3gocchetti.

Alla fine è venuta fuori una tazza bella grande. Sono andato nel mio studio, ho messo una canzone al pc e mi sono preso la tazza di caffè che mi ero preparato. Beh ora sono passate un paio di orette, mi sono rilassato e ho studiato. E' il primo maggio, magari quest'oggi se tiene il tempo, vado a fare una passeggiata al fiume.

Io sono convinto che il lavoro su me stesso che sto facendo, mi porti ben oltre al mal di testa, non importa se esso ci sarà ancora a farmi compagnia... Ma io sarò più in alto e forte di lui.

mamma_lara Mercoledì, 01 Maggio 2013 10:52

Annuccia, non posso pensare al traffico che avrete oggi a Roma.

Però un assaggio del tuo tiramisù lo farei volentieri.

Se sistemare lo sgabuzzino non ti piace, fallo un po' alla volta.

Io adoro mettere in ordine, ho detto a Gabriele che quando sarà un po' più caldo, mettiamo in ordine la cantina.

mamma_lara Mercoledì, 01 Maggio 2013 10:49

Piera, ma che bel messaggio sul primo maggio. Sei proprio capace. Me lo metti anche nel mio profilo di feisbuc 😊

mamma_lara Mercoledì, 01 Maggio 2013 10:48

Mariagrazia, vorrei avere l'orto per guidare il trattorino. 😊
Sembra che esca il sole anche da noi oggi, ma il caldo è ancora lontano. Per fortuna ora ho tutto a portata di mano e non devo più fare i cambi di stagione. 😊

Piera Mercoledì, 01 Maggio 2013 10:47

Buon primo maggio a tutti, in particolare a chi un lavoro non ce l'ha, a chi lavora senza diritti, a chi al lavoro ha donato la sua vita, e infine a chi lavora con passione e diligenza.

nico26 Mercoledì, 01 Maggio 2013 10:34

Annuccia arrivo 😊😊

Noi oggi invece fuori a pranzo in agriturismo e saremo circa una trentina con i bimbi!

Annuccia Mercoledì, 01 Maggio 2013 10:26

Buon 1° maggio a tutti! stamani sono in netto ritardo, vista la testa decente ho approfittato per mettere un pò di ordine nello stanzino, ho fatto il trramisù con le fragole ed ora vado dai miei. Spero che al ritorno non avremo problemi per il casino del concertone.
A stasera.

feffe81 Mercoledì, 01 Maggio 2013 10:19

MAMMALARA "quel" primo maggio ha dato una svolta alle nostre vite 😊 e se facciamo attenzione, ogni giorno può essere una rinascita.
Resoconto di aprile: 5 assunzioni di sintomatici di cui 4 doppi (trip+ketoprofene).
Sono andata a stendere i panni e ho incontrato la mia vicina: ci siamo dette fortunate, nel giorno della festa, ad esser tra quelli che un lavoro ce l'hanno

cri69 Mercoledì, 01 Maggio 2013 10:00

SISSI continuo a dire che mi riesce perchè sono a casa, se dovessi trovare lavoro, non so se sarò altrettanto brava.
Ricambio l'abbraccio, stamattina mi è venuta l'ansia solo a leggere le mail, ti auguro di stare meglio e di poterti godere questa bella giornata.

mariagrazia Mercoledì, 01 Maggio 2013 09:59

Resoconto di aprile: 6 attacchi forti, 7 più leggeri, 3 trip e una tachipirina 1000 😞

Sissi Mercoledì, 01 Maggio 2013 09:55

Complimenti Cri, sei attacchi e nessun farmaco! A volte ci sono dei periodi in cui si riesce a farne a meno e così il corpo si "disintossica". D' altra parte, si fa quel che si può, come ben sappiamo le nostre teste fanno quel che vogliono.

Sissi Mercoledì, 01 Maggio 2013 09:52

Ciao a tutti e buon 1° maggio. Oggi risveglio con emi, fortuna ma sopportabile. Pazienza, è festa.
Resoconto di aprile: 2 triptani, 6 attacchi molto forti, più altri attacchi meno forti o lievi. Spero passiate tutti una bella giornata. Un abbraccio "cumulativo".

cri69 Mercoledì, 01 Maggio 2013 09:48

Buongiorno a tutti, qui sole 😊.

Un augurio a tutti tutti ed uno speciale ai ns GIUSEPPE e GIUSEPPINA.

Resoconto di aprile, 6 attacchi, nessuna assunzione.

mariagrazia Mercoledì, 01 Maggio 2013 09:40

Buongiorno e buon primo maggio a tutti.

Lara ora mi sei comparsa anche sul tablet, che bello!

Oggi non andremo da nessuna parte x non lasciare le vecchiette di casa da sole. Mio marito si sta divertendo con il trattorino nell'orto. Credo che se tutto quello che abbiamo piantato crescerà bene anche gli amici ne saranno felici.

Fra poco invece inizio il cambio negli armadi, fa davvero caldo qui, persino x me che ho sempre freddo.

La testa va incredibilmente bene, ma questo lo dico a bassa voce...

mamma_lara Mercoledì, 01 Maggio 2013 08:45

[Misurare la sofferenza nei bambini](#)

mamma_lara Mercoledì, 01 Maggio 2013 08:41

Mi unisco a Nico per augurare a tutti i lavoratori e a chi li fa lavorare con dignità e un giusto salario una buona festa del primo maggio.

Auguri e che arrivi un futuro meglio di questo che stiamo passando

mamma_lara Mercoledì, 01 Maggio 2013 08:39

Maya, bisogna riuscire a farsi scivolare le cose che succedono. Se non si fa così, si rischia di non capire quali sono le cose veramente importanti di cui occuparci. Dobbiamo fare un discorsetto a due occhi, due, perchè 4 son già troppo. Vorrà dire che terremo chiuso un occhio per ognuna.

Mi piacerebbe essere li alla grigliata 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 01 Maggio 2013 08:36

Feffe, Maya, sembra di ricordare cosa avete fatto 5 anni fa proprio il primo maggio 😊😊
Peccato non si ripeta anche quest'anno. Pazienza, penserò che lo possiate fare il prossimo.

mamma_lara Mercoledì, 01 Maggio 2013 08:35

Buongiorno a tutti.

feffe81 Mercoledì, 01 Maggio 2013 08:34

Buongiorno a tutti! MAYA ti ricordi cosa abbiamo fatto ben 5 anni fa in questo giorno?? 😊 spero che la grigliata risollevi un po' l'umore 😊

ROSSANA che meraviglia che vedi le nipotine!! grazie per i pensieri per mia mamma, nulla di grave, però ha febbre, tosse, dolori e mal di testa, poverina aveva anche preso le ferie in questi giorni! pazienza, l'ho coccolata un po'

nico26 Mercoledì, 01 Maggio 2013 08:04

Buon 1 maggio a tutti i lavorator,i a tutti coloro che lottano per i diritti di tutti noi per la dignita' umana per il rispetto tra le persone.
Grazie a tutti voi

Maya Mercoledì, 01 Maggio 2013 00:32

Ciao...è'.un po' di giorni che fatico ad essere tranquilla,in più' pesantezza alla testa son dal mattino,e dolore anche prima di pranzo.cerco,di trovare i miei pensieri,ma è' gran fatica in questi giorni 😞è in più',mi addormento tardi,spero mi passi presto,troppo pesante questo momento.....anche spostarsi in auto e' molto faticoso!!!! Ma non potevo evitarlo ,piano piano o fatto,i miei giri.....domani faremo la grigliata con le due coppie di amici qui del condominio ,ragazzi e bimbe che considerò più' molto di,più che amici ...tra cui Kikka... 😊😊 ci sarà' anche Andrea 😊notte a tutte-i. Miami e' stupendo vedere il tuo sorriso quando mi va'....grazie.