

**mamma\_lara** Domenica, 30 Giugno 2013 23:02

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 30 Giugno 2013 23:02

Ma siamo state brave tutte, perchè è così che siamo sempre. Brave brave.

**mamma\_lara** Domenica, 30 Giugno 2013 23:01

Maria, bene, vogliamo dire che non è andata poi così malaccio. Bravissima.

**mamma\_lara** Domenica, 30 Giugno 2013 22:59

Feffe, l'uomo è partito ma tornerà. Se vuoi facciamo una canzoncina 😊

Per gli indirizzi, andrebbe bene, ma è troppo impegnativo. Io per trovare quell'Emilia Romagna ho impiegato più di tre ore.

Comunque magari prova con una regione (piccola) e di quella regione mi servirebbero la e-mail del:  
Presidente della regione,  
Presidente dell'Assemblea Legislativa,  
Presidente della Commissione alle Politiche della Salute e delle Politiche Sociali,  
Tutti gli assessori,  
e di tutti i Consiglieri che fanno parte della Commissione alle alle Politiche della Salute e delle Politiche Sociali.

D loro mi servono il nome e cognome e la e-mail. Detto niente 😞😞😞

Però siccome so che è un lavoraccio, se vedi che è troppo lascia perdere.

**rossana** Domenica, 30 Giugno 2013 22:53

ANNUCCIA Lara ha ragione, se sei una schifezza tu allora veh.

Oggi mia suocera mi ha detto che sono dimagrita, ho i capelli troppo lunghi e il resto l'ho rimosso. Fa mo te che accoglienza.

Però i vecchi son come i bambini, perdono i freni inibitori e dicono la verità 😞

**mamma\_lara** Domenica, 30 Giugno 2013 22:50

Annuccia, mai più dire che sei una schifezza, di magari che sei stata da schifo, quello va bene 😊

**mamma\_lara** Domenica, 30 Giugno 2013 22:49

Mariagrazia, i tuoi biscotti saranno squisiti. Ora ho da fare con la torna di Emma, ma li farò.

**rossana** Domenica, 30 Giugno 2013 22:49

Ciao a tutti,

sono a casa da ora di pranzo e oggi ho fatto il giro dei miei anziani.

Un mese è un periodo lungo per loro, e in alcuni noto proprio il cambiamento, sono più provati e più fragili. Ma tant'è.

WILLY ho sentito la notizia alla radio oggi, sei proprio controllato se riesci a non perdere la calma.

Per tuo figlio poi è una gran cosa anche perchè di solito i giovani si impressionano di meno quindi meglio non trasferir loro la nostra ansia. Sei proprio un bravo padre.

FEFFE per forza ti viene la febbre se dici che non sei di aiuto a nessuno! Non dirlo più perchè sai che non è vero.

Il tuo MDT mi sa che segua passo passo l'andamento delle tue emozioni, e sai bene che alla testa non la si racconta.

Ascolta ANNUCCIA che è un'esperta di questa esperienza e cerca di stare tranquilla.

Per lo psicologo anch'io al tuo posto mi darei da fare. Quando serve serve subito, mica si può aspettare un anno.

ANNUCCIA spero per te in un buon inizio di settimana, prepari sempre un dolce diverso quando vai dai tuoi. Che perfetta padrona di casa!

Anche tu MARIAGRAZIA non scherzi eh, la ricetta promette bene.

Però io vi avverto, guardate che vi sta venendo la malattia della LARA e valutate voi se volete poi ritrovarvi a progettare cavallini, bimbetti, fiorellini, raggi di sole.....

LARA ma sei bravissima, hai una crapa tanta.

NICO spero la cavaglia non sia niente....Sei così carica che niente può scalfirti.

PAULA tu pensa quel che vuoi, ma lo scooter è bellissimo.

**mamma\_lara** Domenica, 30 Giugno 2013 22:48

Willy, pensa che stavo facendo una cosettina e ho sentito la scossa, l'ho detto a Gabriele e lui come al solito non ha sentito nulla. Sempre così. Speriamo che smetta di fare paura alla gente. Non si sa neppure cosa dire 😞

**mamma\_lara** Domenica, 30 Giugno 2013 22:47

Feffe, lo so che è inutile che io dica che l'uomo poi torna, è inutile ma lo dico lo stesso.

**mamma\_lara** Domenica, 30 Giugno 2013 22:45

Feffe, anch'io sento se la temperatura aumenta anche di pochissimo.

Spero che il tuo medico possa fare qualcosa.

Sai bene che se vieni da me c'è la stanzetta apposta per te. Ha il letto una piazza e mezza ed è pure motorizzato, così puoi tirare su gambe e testa come ti pare.

Però è caldina in estate 😞

**feffe81** Domenica, 30 Giugno 2013 21:56

Siccome ho i brividi ho provato la febbre e ho una linea

**Maria9195** Domenica, 30 Giugno 2013 21:56

rientro dalla montagna.. tutto bene in cascina ..oggi eravamo in 12 😄😄😄 ..tanta allegria e una mega grigliata...alle ore 16.00 ho dato forfait perche' ero stanca e mi sono ritirata in camera a riposare sola soletta...ho dormito per due ore 😞😞😞😞😞 .... il mese di giugno e' passato : 18 gg di mdt di cui 7 molto forti.... tre triptani e due brufen.....volto pagina e spero in un luglio migliore..buona notte..

**feffe81** Domenica, 30 Giugno 2013 21:28

grazie WILLY! un'altra scossa?? cavoli, so quanto è spiacevole, tenete duro

**feffe81** Domenica, 30 Giugno 2013 21:27

NICO mi spiace per il tuo piedino!! grazie, è che il mio medico mi ha indicato una psic, ma non ci posso andare perché territorialmente per dove ho la residenza devo andare da un'altra parte, quindi doveva chiamare lui ma ancora non si è smosso nulla. Per cui domani richiamo e magari vado da un'altra.

Mi sembra di buttare via il tempo, ma non riesco a fare nulla quindi torno sul divano, un po' di tv e poi nanna

**Willy** Domenica, 30 Giugno 2013 21:26

Altra scossa, epicentro come al solito in Lunigiana, non si fermano più. Feffe fatti coraggio questo brutto periodo passerá. Margaret vedrai che quando tornerai dalle vacanze sarai riposata e sopporterai meglio anche le angherie del tuo vicino, divertiti e lascia a Bozen il MDT! Buona serata a tutti ed a presto.

**nico26** Domenica, 30 Giugno 2013 20:45

Eccomi qui ! Girnata finita ora ma andata da Dio.un po meno per me che alle 10 ho messo male il piedi nei sassi e un po la caviglia ha ceduto.Faccio le mie cose tranquilla,arrivano gli ospiti tutto ok poi alle 14.00 quando ero a tavola mi ha iniziato a far male tanto che alle 17 zoppicavo con un dolore assurdo.

Alle 19 ho messo la fascia stretta e vediamo stanotte .Per me e' una piccola distorsione ma se fa cosi' domani vado al ps.

Giuro che non mi ha fatto per niente male quando e' successo!

Beh..ci penseremo .Spero che abbiate passato una splendida domenica.

Feffe non lo ripeto penso che tu lo sai che ci sono e ho dei numeri di psico veramente veramente in gamba.

Un abbraccio a tutti .

**feffe81** Domenica, 30 Giugno 2013 19:54

non so se resisto senza prendere nulla...d'altra parte quel che ho preso non è servito... 🤔

**paula1** Domenica, 30 Giugno 2013 19:47

anche io domani vado dal medico ho accumulato un po' di cose da fare.....oggi ho dei gran capogiri...chissà cosa è...

**feffe81** Domenica, 30 Giugno 2013 19:31

domani richiamo il medico per la terza volta, sono passate 5 settimane e ancora non mi ha dato le informazioni sulla psicoterapeuta, non va così non posso farcela  
MAMMALARA se posso fare qualcosa per gli indirizzi dimmelo, anche se non credo di essere di aiuto a nessuno

**feffe81** Domenica, 30 Giugno 2013 19:25

sono nell'avvilimento più totale 😞 l'uomo è partito, mi fa male la testa nonostante quel che ho preso e cilegina ho guardato il diario: sono a 8 attacchi con conseguenti sintomatici per giugno 😞 e maggio erano stati 9...per me è un po' tantino  
ANNUCCIA ora proprio non mi viene da distrarmi, volevo andare a cena dai miei ma siccome ci sono anche altri ospiti non vado, troppa confusione non la posso reggere stasera.

**mamma\_lara** Domenica, 30 Giugno 2013 18:46

Devo spedire una lettera a tutte le regione d'Italia. Trovare gli indirizzi e-mail è un'impresa. Per ora ho trovato (non tutti) quella della Emilia Romagna Mezza giornata solo per quelli e ho la testa che fa BUM BUM 😊

**cri69** Domenica, 30 Giugno 2013 18:20

MARIAGRAZIA dovremmo crederti sulla parola finchè non ce ne manderai un pò da assaggiare 😊😊  
😊

**mariagrazia** Domenica, 30 Giugno 2013 17:58

Sono venuti veramente buoni. La prossima volta però diminuirò il cacao e nell'impasto interno metterò delle amarene sciropate x accentuare il sapore.

**Annuccia** Domenica, 30 Giugno 2013 17:57

La terra non si ferma..... che si deve fare??? anche qui l'impotenza dell'uomo nel poter fare qualsiasi cosa.

**Annuccia** Domenica, 30 Giugno 2013 17:56

Eccomi di ritorno. Sono una vera schifezza, ormai il fine settimana è andato così, domani è un altro giorno, speriamo.  
FEFFE, pensa ad altro, su su!!!  
MARIAGRAZIA, saranno strepitosi!  
WILLY, un caro saluto.

**cri69** Domenica, 30 Giugno 2013 17:53

Per il tg hanno appena detto che la scossa è stata 4.4....capperi

**cri69** Domenica, 30 Giugno 2013 17:47

Do il mio resoconto disastroso di giugno: 10 episodi 7 triptani 3 ibifen 😞  
MARIAGRAZIA devono essere davvero buonissimi slurp slurp.  
WILLY deve essere dura farci l'abitudine 😞

**mariagrazia** Domenica, 30 Giugno 2013 17:30

### **biscotti all'amarena**

Ingredienti per la pastafrolla:

500 gr di farina

3 uova

180 gr di burro o margarina

200 gr di zucchero

un po' di lievito per dolci (2 cucchiaini)

1 bustina di vaniglia

buccia grattugiata di limone;

Ingredienti per il ripieno:

400 gr di marmellata di amarene

250 gr di avanzi di pan di spagna un po' secco, o in mancanza anche dei biscotti come i savoiardi come ho fatto io

3 cucchiaini di cacao amaro (ma io ho usato quello zuccherato)  
un po' di liquore tipo strega  
rum o maraschino (ma io ho ammorbidito l'impasto con qualche goccia di acqua e basta)

Ingredienti per la glassa:

100 gr di zucchero a velo e 1 albume

un po' di marmellata di amarene.

Preparazione:

Per prima cosa preparate la pastafrolla mescolando insieme rapidamente tutti gli ingredienti, fate una palla e mettete a riposare in frigo circa ½ ora. Intanto preparate il ripieno sbriciolando in una ciotola il pan di spagna (o i biscotti savoiardi, ) unite il cacao, il liquore, (o l'acqua) la marmellata di amarene, mescolate con un cucchiaino ottenendo un impasto morbido.

Prendete la pasta frolla e stendetela con il matterello ottenendo una sfoglia alta circa ½ cm e di forma rettangolare (20x30 cm circa), spalmate una striscia spessa di ripieno non proprio al centro, ma verso uno dei lati e richiudete i lembi di pastafrolla sopra, a portafoglio, quindi, tagliate a fette larghe circa 3 cm e metteteli in una teglia imburata o su carta da forno. Preparate una meringa montando a neve l'albume con lo zucchero a velo e spalmatela sui biscotti. Poi con uno stecchino intinto nella marmellata di amarene fate delle righe, dei solchi sopra i biscotti e spalmatevi dentro un po' di marmellata di amarene. Per comodità potete spalmare la glassa e fare le righe di marmellata prima di tagliarli a fette. Infornate a 180° per 15/20 minuti o finché saranno belli dorati

**Willy** Domenica, 30 Giugno 2013 16:53

Ciao a tutti/e, altra scossa, il lampadario dondola e la sedia trema, continuo però a fare esercizi di Ragioneria con mio figlio, ormai siamo abituati, sto leggendo i vostri messaggi, un caro saluto.

**mamma\_lara** Domenica, 30 Giugno 2013 15:26

Buongiorno a tutti. Sono arrivata da un po' ma sto lavorando alla lettera che voglio spedire prestissimo. Devo reperire non so quante centinaia di contatti e mica è cosa da poco.

**cri69** Domenica, 30 Giugno 2013 13:13

FEFFE non è che sbagli a non fare il cambio, si deve avere tutto a portata di mano 🤔 .  
Non piangere pensa a quanto sarà bello il ritorno...

**feffe81** Domenica, 30 Giugno 2013 12:37

l'uomo è andato a fare una corsetta, io provo a fare il risino. Mi viene di nuovo da piangere al pensiero che poi riparte 😞

**feffe81** Domenica, 30 Giugno 2013 12:36

MAMMALARA io non sono tanto da tenda...sono un po' viziata 😞 per il sole sarà bellissimo, ma c'è anche il carro con i cavallini? e l'arcobaleno? mi viene in mente il "carro del sole" mitologico

**feffe81** Domenica, 30 Giugno 2013 12:34

buona domenica a tutti, qui emicrania dalle 4.30 😞 ho preso il triptano e dopo 2 ore l'oki, il mdt è meno forte ma assolutamente non è andato via 😞 lo dico piano...ma almeno non ho il vomito, se resta così forse ce la faccio.

CRI io ieri sera ho messo la maglia di lana, da brava donna di casa non ho ancora fatto il cambio di stagione.

PAULA per le vacanze per me vanno bene anche a casa, vorrei però che l'uomo avesse le ferie...certo meglio non avere ferie che essere disoccupato eh. Per andare da MAMMALARA se riesco a trovare un giorno adatto potrei caricarti da Bologna 😎 se vuoi

ANNUCCIA 😊

ROSSANA buon rientro a casa!

**cri69** Domenica, 30 Giugno 2013 12:07

Buongiorno gente, anche qui sole e caldo...finalmente, stanotte o meglio stamattina abbiamo dormito con il panno a letto 😊

L'augurio di una splendida domenica.

**mariagrazia** Domenica, 30 Giugno 2013 11:01

buongiorno e buona domenica a tutte voi!

oggi splende il sole e quando c'è il sole anche il mio umore sale alle stelle.

ieri sera ho fatto i biscotti napoletani all'amarena, se sono venuti buoni oggi vi posto la ricetta e anche dei biscotti con il muesli per la colazione. il tempo era così freddo e umido che invogliava a tenere il forno acceso.

annuccia facci sapere delle zucchini, il mio orto è in sovrapproduzione di zucchini in questo periodo e noi le mangiamo in tutti i modi.

lara non vedo l'ora di vedere il tuo nuovo capolavoro x emma

**Annuccia** Domenica, 30 Giugno 2013 10:23

Buona domenica a tutti!

Per tornare al discorso delle zucchini cercherò di informarmi meglio perché proprio non l'ho capita.

Oggi da portare a pranzo ho fatto una torta con le albicocche. Vi saprò dire.

ROSSANA, buon viaggio di ritorno.

LARA, non vedo l'ora di vedere l'opera compiuta, anche il sole.....

**nico26** Domenica, 30 Giugno 2013 10:19

Buonadomenica a tutti.

Corsetta fatta stamane al fresco e poi il cicchino e' andato lui in bici.

Ma va la che io sto proprio bene a casa !

che bella sensazione!

Oggi avro' un po da fare visti i 16 adulti + 10 bambni .Ma chi se ne frega .C'e' caldo e si sta fuori in compagnia!

Un grosso bacione di buona domenica finalmente al sole 😊

**mamma\_lara** Domenica, 30 Giugno 2013 10:05

Ora esco, sarò di ritorno nel pomeriggio. A dopo carissimi.

**mamma\_lara** Domenica, 30 Giugno 2013 10:04

Chissà che non venga anche Maya, lei è la temeraria della tenda in cortile 😄😄😄

**mamma\_lara** Domenica, 30 Giugno 2013 10:03

Pero sistemando in garage mi sono accorta che ho una tenda e se riusciamo a beccare un materassino gonfiabile potete dormire nel mio cortile, che per chi l'ha visto sa bene quanto sia sicuro, è un cortiletto interno circondato solo dai muri della mia casa e dal muro del vicino. 😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 30 Giugno 2013 10:00

Buongiorno a tutti.

Paula, magari possiate venire tu e Feffe, se volete potete stare anche a dormire per la notte, ci sono due stanze così ne avrete una per una. Però se c'è caldo sappiate che da me c'è veramente caldo, di notte si sfiorano i 34 gradi.

Ma che bello.

**paula1** Domenica, 30 Giugno 2013 08:38

Buon giorno a tutti...qui sole...

innanzitutto un grazie a MAMMA LARA che ha ridimensionato la foto..poi forse è così..."Horse Class" forse ha scelto proprio me perchè mi vuole far scorrazzare in giro...

nel messaggio precedente per FEF81 volevo scrivere che questa estate, visto che saremo a casa, potremmo andare a far visita a MAMMA LARA, però poi ho pensato che col foglio rosa forse è meglio che non viaggio troppo lontano perchè non si potrebbe e se mi fermano a Bologna posso giustificarmi, ma fuori città un po' meno....comunque chiederò alla scuola guida di farmi fare l'esame della patente A in tempi brevi...

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 23:12

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 20:59

[La salvezza dell'anima](#)

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 20:52

Rossana, va la che le ferie sono finite. Sarà stata una bella faticaccia per te questo periodo. 😊  
Noi ti aspettiamo a casa

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 20:50

Piera, tu continua a non mentirmi 😊 sai che poi ci facciamo sempre due risate.

**rossana** Sabato, 29 Giugno 2013 20:50

ALBERTO è in arrivo e domattina si riparte. È proprio ora. Questa settimana abbiamo visto di tutto: pioggia, grandine vento freddo e non un giorno clemente. È ora di andare.

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 20:49

Piera, per ora non ho ancora dovuto mangiare nulla 😊

Behhh, quel neonato ho dovuto proprio mangiarlo, non si poteva guardare 😊

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 20:48

Annuccia, pensa che neppure io sapevo nulla sulle zucchine. Io di solito le faccio ma non per me perchè se le mangio il MDT è assicurato.

Immagino che sarai bellissima con i Rayban, tu sei bella con tutto.

Per la mia torta in un momento di riflessione ho avuto un'illuminazione, in mezzo che viene giù dall'alto ci sarà un grande sole con tutti i raggi. Emma mette sempre il sole nei suoi disegni e il suo sole ha sempre dei raggi bellissimi. Sai, non sto più nei panni ma ti immagini quando vedrà il sole. Quello lo nascondo, perchè sarà una sorpresa. So che non riderai della mia torta. E se lo farai sarà per darmi gioia 😊

**rossana** Sabato, 29 Giugno 2013 20:45

ANNUCCIA bravissima, hai fatto tante cose ed hai fatto bene a comprarti gli occhiali: te li sei meritati.

**Piera** Sabato, 29 Giugno 2013 20:43

Mah e' ben strana sta cosa delle zucchine, se guggoli, trovi le zucchine consigliate per la prevenzione di moltissimi tipi di tumori!!!!!! inoltre i celiaci le possono tranquillamente mangiare,,,,,ci sara' senz'altro un motivo che non conosciamo!!!!

**cri69** Sabato, 29 Giugno 2013 20:32

anch'io sono allergica al nichel ma scopro ora delle zucchine 😊

**Annuccia** Sabato, 29 Giugno 2013 20:31

PIERA, a dire la verità non ho capito perché le zucchine sono bandite, le notizie per me erano talmente nuove e tante che facevo fatica a stargli dietro. Comunque anche due mie amiche allergiche al nichel e celiache non possono mangiarle.

**Annuccia** Sabato, 29 Giugno 2013 20:28

LARA, non dovrai mangiarti niente perché sarà tutto bellissimo.

**Annuccia** Sabato, 29 Giugno 2013 19:45

PIERA, quest'anno devi essere clemente!!!!!! 😊

**Piera** Sabato, 29 Giugno 2013 19:45

Che notizia Annuccia sugli zucchini!!!! a me piacciono tanto 😊 per quale motivo sono banditi?

**Piera** Sabato, 29 Giugno 2013 19:39

Lara sai che non ti mentirei mai!!!!!! al massimo mangerai i cavallini così come hai mangiato il neonato della torta di Adam 😊

**Annuccia** Sabato, 29 Giugno 2013 19:38

Sapete che le zucchine sono vietate nell'alimentazione di cui vi parlavo giorni fa??? anche a me piacciono tanto, ma ora per un po' voglio provare a non mangiarle.

**Annuccia** Sabato, 29 Giugno 2013 19:37

Oggi mi sono gratificata con un bel paio di Rayban a goccia, quasi come quelli che portavo a 16 anni 😊

FEFFE, ci sono 😊

**Annuccia** Sabato, 29 Giugno 2013 19:35

PAULA, bellissimo!!! la sella marrone mi piace molto, sarà pure da cavallo, ma è molto chic. LARA, non riderò davvero del tuo lavoro anche perché sarà una torta splendida come sempre.

**Annuccia** Sabato, 29 Giugno 2013 19:32

Buon sabato a tutti anche se quasi finito, almeno per me, la "febbre del sabato sera" è un lontano ricordo... 😊

Buon onomastico a tutte le Paole, in particolare PAULA e MAYA .

Oggi Santa Marinella. Stamani mi sono alzata un vero catorcio, mal di testa e dolori forti ovunque, in particolare allo sterno. Bohh..... , ma io non mi sono lasciata spaventare e quando è calmato il MDT (il dolore in assoluto che mi rende una meba) siamo andati ed abbiamo fatto bene. Roberto ha lavorato in giardino ed io, "lento pede" ho fatto quel che dovevo a casa, non ho finito i miei lavori ma qualcosina ho combinato.

PAULA, vado a vedere il tuo scooter e torno!

**cri69** Sabato, 29 Giugno 2013 19:08

prego 😊

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 18:59

Grassie Cri 😊

**cri69** Sabato, 29 Giugno 2013 18:58

LARA l'uovo v'è crudo perchè serve per amalgamare...a me piacciono un sacco

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 18:50

Feffe, che bello passeggiare con l'uomo per Carpi. Bene per la mammografia

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 18:48

Cri, bella la ricetta delle zucchine, le faccio a Marco quando viene a cena. Ma l'uovo vuole crudo o cotto

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 18:46

Paula, a me piace tantissimo il tuo scooter e la sella mica è marrone, è color caffè o al massimo color della crema ganache al cioccolato al latte.

Poi pensa che è stato lui a scegliere te.

Io molte volte mi lascio scegliere e so che vado molto meglio se faccio così. Poi di solito mi scelgono le cose più belle 😊

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 18:43

Nico, ma cosa vuoi che abbia pazienza, mi diverto tantissimo a fare queste cosine. Il tempo v'è serve, quello sì e anche tanto 😊😊

Per le tue zucchine io ne mangio pochissime, perchè mi causano emicrania

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 18:40

Ho dato una bella lavoratina, ho preparato tutti i colori che mi servono per fare gli animaletti vari e anche un paio di funghetti che non ci staranno poi tanto male nel prato. Poi ovviamente un sacco di fiorellini che di quelli non ne ho mai abbastanza.

Sembra sia una sciocchezza, ma preparare la pasta di zucchero colorata ci vuole un bel po' di tempo.

Poi vedrà quando mettermi in giro a fare il prato, mi serviranno due giorni a riempirlo di erba 😊

Mi spiace, ma vi tocca leggere gli avanzamenti lavori. I cavalli li ho rifatti e sembrano siano venuti

leggermente meglio degli altri. Penso che non li rifarò. Però guai alla prima che ride 😊😡😡😡😡

😊😊😊😊

**cri69** Sabato, 29 Giugno 2013 18:37

NICO prova queste..zucchine del venerdì

Taglia a metà le zucchine ,togli la polpa triturala insieme ad un pò di aglio,prezzemolo,tonno e 1 uovo. Riempi le zucchine e spolverizza con pane grattugiato

In forno per 15' (il mio è ventilato).

Ottime anche fredde

**nico26** Sabato, 29 Giugno 2013 18:29

Ho deciso prova a fare zucchine al forno con mozzarella!!!

Paula auguroni mi ero scordata di te 😊

Un abbraccio a tutti

**paula1** Sabato, 29 Giugno 2013 18:11

MARGARET dai speriamo che queste 3 settimane ti servano per allentare la tensione e per distrarti...oltre che riposarti dalle ultime fatiche sia fisiche che psicologiche.....

FEFFE anche noi credo non andremo da nessuna parte per le vacanze e dire che io ho ben 4 settimane...e staccare un po' dai soliti luoghi sarebbe davvero un toccasana per la mente.....ma per un motivo o per l'altro non si sarebbe tranquilli...

**paula1** Sabato, 29 Giugno 2013 18:07

Buon pomeriggio...ho dormicchiato un po'...grazie degli auguri per l'onomastico 😊

lo scooter in sè non è brutto, ma quel colore marrone (che io odio come il bianco) non mi piace...po saranno fisime e ci saranno problemi più grandi..però visto che lo devo tenere parecchio lo avrei

voluto come lo avevo scelto.... 😊

Fausto ha detto al tipo che lo scooter con la "sella da cavallo" sarebbe dovuto costare meno...

credo che se non mi sono ribaltata dalla sedia dal ridere è perchè una signora deve avere un

contegno 😊😊

comunque invece che "First Class" come si chiama l'ho ribattezzato "Horse Class" e così a 25 euro in più 😊 l'ho confermato...

ora devo solo pagarlo e poi me lo immatricolano..

**nico26** Sabato, 29 Giugno 2013 17:23

Margaret che bello sentirti!

Lo sai che se vuoi fare una pausa a Modena sud a circa 5 km vi e' casa mia per cui no problem.Vedete voi!

Ogi sono come il tempo che e' nuvolo e prima ha fatto qualche goccia.

Dormirei tutto il giorno sul divano e stop.

Stasera ho già fatto la cena ,zucchine ripiene

ps....se da Modena o dintorni ne volete stamane 10 kg ne ho tirato su no ci sono problemi!!!!

Paula bellissimo e grintoso.

Oggi e' l'onomastico del cicchino mi ero dimenticata.

Lara ma che pazienza che hai !

In un altra vita eri una super cuoca a 5 stelle!!!!

Ora continuo a dormicchiare!!!!

**cri69** Sabato, 29 Giugno 2013 16:54

FEFFE si si hai capito bene e non è finito si torna in aula a settembre.Dicono che tutto serve...

Goditi la giornata ,qui si è annuvolato,ora chiudo,calzini e tè caldo....robe da matti...

**feffe81** Sabato, 29 Giugno 2013 16:27

PAULA sono contenta che l'esame di guida sia passato!!!

ANNUCCIA sei poi andata a far spesa ieri? sai che se non ti affacci ci preoccupiamo...

**feffe81** Sabato, 29 Giugno 2013 16:21

CRI mi spiace che lo stage non sia stato proficuo come il corso, o almeno mi pareva di aver capito che il corso ti fosse piaciuto.

**feffe81** Sabato, 29 Giugno 2013 16:19

ciao a tutti, stamattina sono andata a fare l'eco mammaria che faccio di routine (tutto ok) invece che qui a Carpi, mi ha accompagnata l'uomo così siamo stati a spasso per il paese, abbiamo visto il



mercato e il palazzo dei Pio 😊 ora dovremmo andare in biblioteca.

MONICA a me il mosto cotto piace tantissimo e anche quelli che a Modena si chiamano i "sughi" 😊  
MARGARET ma che bella vacanza!! dai che sarà una meraviglia, poi mi dirai dove siete stati se me lo consigli. Io confesso che quest'anno mi pesa proprio non sapere se potremo andare in vacanza dopo la fine dello stage dell'uomo 😞

**mariagrazia** Sabato, 29 Giugno 2013 15:33

Buongiorno a tutti e auguri a chi festeggia oggi il proprio onomastico.

Paula bellissimo il tuo scooter!

Stanotte c'è stato un tremendo temporale con lampi, tuoni, acqua e grandine. Ora fa freddo. Ho avuto mdt, ma non ho preso sintomatici e dopo pranzo x fortuna pare abbia deciso di lasciare libero il campo.

Lara le tue torte sono sempre super e immagino la gioia di Emma quando la vedrà

**Piera** Sabato, 29 Giugno 2013 15:03

Margaret non e' che si possa pensare a 900 Km corti ehheh!!! 😊 farete qualche pausa.....Paula molto grintoso il tuo scooter, mi piace!!!!

**cri69** Sabato, 29 Giugno 2013 14:48

CAPPERI oggi è il compleanno del mio papà...mi ero scordata 😊

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 14:47

Margaret, la nostra mente alle volte ci porta per strade che è meglio lasciare perdere.

Cerca di non essere cocciuta e pensa che ci sono altri pensieri che puoi mettere dentro la tua testolina e magari ti fanno stare pure meglio.

Ci sono persone che sanno bene come farci dannare, bisogna riconoscerle e se non si può stare loro lontano bisogna almeno impedirgli di rovinarci la vita.

Un piccolo pensiero potrebbe esserti utile, pensa che loro non saranno mai come te, ma quello che è più importante è che tu non sarai mai come loro.

Lascia perdere.

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 14:43

Mi unisco agli auguri di buon onomastico che ha fatto Piera.

Auguri a tutti i Paolo e alle Paola del forum.

Anche a voi Paola di Palermo e di Brescia che non sentiamo da un po'

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 14:41

Ecco Paula, ho messo il link così non pesa troppo sul nostro forum.

Ma si vede bene anche così.

E' proprio bello.

VAI PIANO!!!!

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 14:40

[Scooter di Paula](#)

**cri69** Sabato, 29 Giugno 2013 14:36

PAULA la foto io la vedo benissimo ed è davvero tanto tanto bello...complimenti.

**Margaret** Sabato, 29 Giugno 2013 14:19

PIERA..vado nei pressi di Peschici..spero non sia tropp 😊 o lungo

**cri69** Sabato, 29 Giugno 2013 11:39

LARA si si non c'è problema

**Piera** Sabato, 29 Giugno 2013 11:35

Auguroni a tutti i Pietro e i Paolo!!!! in particolare alle nostre PAOLA, che qui ne forum sono numerose, un bacione speciale alla mia amica Paola della Sicilia

**Piera** Sabato, 29 Giugno 2013 11:32

paula uno scooter nero e' molto grintoso!!!! 😄 l'unica volta che ho avuto un'auto nera mi sentivo come Schumaker che guida la Ferrari, mi e' dispiaciuto venderla, ma non potevo fare altrimenti 😞

**Piera** Sabato, 29 Giugno 2013 11:30

Margaret anche la mia irene con Vittoria va in Puglia, in Salento, tu in che zona vai?

**Margaret** Sabato, 29 Giugno 2013 11:29

si MAMMA LARA..penso di essere in un circolo vizioso..ti voglio benissimo..lo sai vero? 😊

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 10:57

Paula, poi ci dirai cosa altro ha il tuo scooter oltre che a essere nero

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 10:56

Margaret, devi distogliere l'attenzione, non va bene così. Lo so che è quasi impossibile, ma devi fare in modo che questa situazione non ti distrugga.

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 10:54

Margaret, ti auguro che il direttore possa trovare il modo di risolvere.

Per la vacanza vedrai che andrà tutto bene, prendi su una cosa da mettere nel caso si spezzi il caldo e per il resto poca roba.

**Margaret** Sabato, 29 Giugno 2013 10:52

MONICA..sono serviti a tamponare ma.nelle stanze impossibili da isolare i loro comportamenti incivili si fanno sentire..Qs cosa che devono mettersi a trafficare dopo le 21 e tonfi e grin gron di roba che si sposta e' snervante..lo.devo stare calma ma ci riuscirci? oggi sento il fuoco e se non sto attenta faccio un macello..

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 10:50

Monica, avevo pensato ad un regalo mangereccio, ma con persone che provengono da quel paese, ci può essere un problema di restrizioni dovute alla loro religione. Magari chiedi e vedi cosa può mangiare. Io penso che per chi vive in una baracca tutto faccia comodo. Altrimenti pensa ad una piccola somma di danaro, sempre se non si offende.

**Monica** Sabato, 29 Giugno 2013 10:48

MAMMA LARA grazie dell'informazione. Penso che ci proverò perchè l'uva è dolcissima e ne fa sempre tanta 😊

**Margaret** Sabato, 29 Giugno 2013 10:47

Spero di riuscire a trovare il filo della matassa..sul lavoro ho una situazione molto grave e pesante..Il mio direttore mi e' vicino e spero riesca a risolvere..sono esausta..tanto mdt..Il 7 partiamo tre settimane in puglia..camping..spero davvero sia vacanza e non voglio portarmi dietro una casa..Sul fronte mdt tanti attacchi..I bimbi super impegnati con le attivita' estive..sport e avventura..almeno non sono a ciondolare pet casa 😊 e Noemi dormira' fuori tutta la settimana prossima in un specie di camp..Coi vicini sopra..beh..non parlo..Comunque ci tengo a fare le mie congratulazioni a GRI..fantastico!!!A voi tutti un bacio enorme..sapete che vi penso sempre

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 10:46

Cri, vediamo se non ho Emma lunedì. Nel caso non ci sia, puoi venire tranquillamente. Se c'è è difficile avere tempo per parlare indisturbate

**Monica** Sabato, 29 Giugno 2013 10:46

Vicino al mio giardino, c'è un terreno dove sopra c'è una piccola "baracca" abitata al momento da un ragazzo afgano. Questo ragazzo è innamorato (ricambiato) della mia cagnetta Molly, che proprio su quel terreno era stata abbandonata lo scorso anno. Lui appena la vede si avvicina alla rete e si mette a giocare con lei. Così prima ho avuto una bella pensata, l'ho fatta andare da lui. E' da quasi un'ora che giocano tutti e due felici 😊 Mi fa da dog-sitter e per me è una gatta da pelare in meno, visto le distruzioni che fa Molly 😊 Vorrei ricambiare ma non so come

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 10:42

Monica, il mosto si fa pigiando gli acini dell'una e poi filtrati con un colino stretto stretto che non faccia cadere ne la buccia ma neppure i semini.

Mi raccomando che appena filtrato devi metterlo subito in congelatore perchè fermenta. Se vuoi puoi fare anche il vin cotto. Sui formaggi è buonissimo.

Metti sul fuoco il mosto a fiamma alta fino a che non arriva a bollire, poi abbassi e lasci cuocere fino a che non si è ridotto ad una terza parte. Tira via la schiuma che fa mentre cuoce.

Se invece vuoi fare i sugoli, devi procedere come quando si fa il budino. Io al posto della farina di frumento, metto la farina di mais sottile, ha una consistenza più grossolana. Nei sugoli io metto anche dello zucchero, perchè il mosto non è mai abbastanza dolce

**Monica** Sabato, 29 Giugno 2013 10:42

MARGARET tutto bene, ho parlato con il capo che mi ha assicurato che ci sarà sempre posto per me in azienda. Qualsiasi proposta da parte mia sarà ben accetta. Visto che è un'azienda dinamica, qualcosa salterà fuori di sicuro 😊 Non ho motivi per non credergli.

Tu, i lavori sono finiti? Sono stati utili?

**Margaret** Sabato, 29 Giugno 2013 10:39

Buondi..Leggere dal cellulare e' difficile al lavoro non ho tempo di connetterni..Sono tutto luglio in aspettativa non retribuita per maternita'..mi ero tenuta questo ultimo mese per l' estate! Cercavo notizie sul lavoro di MONICA..tutto a posto?..

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 10:16

Giuseppina, vino che piace a tanti quello li 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 10:11

Cri, il vin cotto è un'altra cosa dai sugoli. Il vin cotto si fa cuocendo il mosto fino a ridurre il liquido di un terzo. Lo si può usare poi per fare la sapa o altre salse. Ma è buono anche sul gelato. Però il mosto vuole di quello dolce dolce

**cri69** Sabato, 29 Giugno 2013 10:09

Dimenticavo ,stanotte ho sognato MAYA,non ricordo chi fossero le altre...dite che ormai fate parte di me ?

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 10:06

Rossana, sai che la torta di Emma è una cosa a cui tengo tantissimo e ogni anno ormai è diventata un'abitudine, lei l'aspetta.

Emma ha due nonne che probabilmente non sono super, ma lei è orgogliosa di tutte e due.

Pensa che la nonna Titti (Tiziana) è stata anche nel calendario della scuola (mi sembra fosse quel calendario).

E' bellissimo avere un'altra nonna con cui condividere i "traguardi" della propria nipotina.

Con Ettore ho adottato Piera e le altre nonne del forum, ci scambiamo le conquiste dei nostri nipotini e come i nostri in giro mica ne vediamo 😊

Poi ci siete tu e le altre zie che non fate mai mancare meraviglie a noi nonne.

Per i cavallini devo trovare una soluzione, perchè così non mi piacciono proprio.

Oggi ho in mente di fare il prato e ricoprire una superficie così vasta con tanti filini, di tempo ce ne vuole parecchio. E devo farlo anche in due giorni, perchè ho comprato dell'albume pastorizzato visto che la glassa di zucchero non si cuoce, mica voglio intossicare i piccoli ospiti, però la devo lavorare entro le 24 ore, così è consigliato. Consigliano fino a 48 ore, ma io voglio stare sul sicuro.

I bambini dopo il taglio delle torte, mangiamo tutte le decorazioni, arrivano con le loro manine e si accaparrano tutto ciò che li attira, devo fare cose che non fanno male, perchè mica posso stare attenta che alcune cose non vengano mangiate.

Mi spiace cara per la tua anca, spero proprio che lo specialista possa trovare la soluzione.

Non strapazzarti troppo al ritorno

**cri69** Sabato, 29 Giugno 2013 09:54

LARA ma il vin cotto sono i sugali ?

**cri69** Sabato, 29 Giugno 2013 09:53

Buongiorno qui sole.

MONICA mi sa che per tutte noi giugno è, ed è stato un brutto mese per quanto riguarda il

mdt, sempre pazienza.

NICO io dico che sei un fenomeno, io non ce la farei a fare tutto quello che fai tu.....

LARA se mi danno ,finalmente, la macchina e non hai impegni ,verrei lun edì pomeriggio.....

Ho dato le dimissioni anticipate dallo stage, ho comunque h che posso utilizzare, non ne potevo più. Non abbiamo imparato niente di quello che dovevamo, ieri ho patito un sacco di freddo e per mangiare qualcosa di caldo abbiamo dovuto quasi litigare...no no..

**Monica** Sabato, 29 Giugno 2013 09:50

MAMMA LARA mi spieghi come faccio a fare il mosto? Ho due piante di vite, di cui una da vino e ogni lascio i grappoli appesi perchè non mi piace più di tanto

**Monica** Sabato, 29 Giugno 2013 09:49

PAULA se è arrivato lo puoi già prendere? Devo decidermi pure io a cambiarlo. Per adesso sto cercando di tenere buono Valerio perchè vuole comprare la Harley 😊

**mamma\_lara** Sabato, 29 Giugno 2013 09:47

Buongiorno a tutti. Kikka, ormai sarai già partita e vedrai che andrà tutto bene. La toscana è una regione bellissima e starai benissimo. Goditi la vacanza

**Monica** Sabato, 29 Giugno 2013 09:47

GIUSEPPINA PIERA altro che Franciacorta, ho una vite da vino rossa e dolcissima (vendutami per uva da tavola Italia) che può fare concorrenza al Brunello di Montalcino 😊

**Monica** Sabato, 29 Giugno 2013 09:45

Buongiorno a tutti. Oggi c'è il sole ma fa freschetto. Ieri c'è stata una grandinata pazzesca, devo ancora controllare i miei frutti se ci sono stati danni 😊

Anche oggi mdt, il mese di giugno mi ha fatto pagare il benessere di maggio. Ho un mdt così altalenante che nemmeno il dottore si spiega il perchè 😊

**nico26** Sabato, 29 Giugno 2013 09:32

Buongiorno al sole 😊 con vento

Ross cavolo mi piace tanto.

Paula anche io giro sempre in scooter d'estate ma finora ho girato poco 😊

Kikka andrà da re ' vedrai e poi noi siamo qui!!!!

Vado a fare un po di cosette mi aspettano ospiti per 2 giorni!!

**paula1** Sabato, 29 Giugno 2013 08:56

Buon giorno a tutti...qui sole...

vado a vedere lo scooter

PIERA è arrivato nero come lo volevo, ma ha un particolare che non mi piace per niente...poi vi

dirò...è meglio vederlo con gli occhi magari mi ricredo..... 😊

KIKKA buona vacanza...la zona del grossetano è magnifica...vedrai che appena arrivi l'ansia passa....

**rossana** Venerdì, 28 Giugno 2013 22:35

GIUSEPPINA eccolo: rossana.incerti@alice.it. Son qui a letto che mi tengo ben stretto il mio mal d'anca. Mah, pazienza pure.

**giuseppina** Venerdì, 28 Giugno 2013 22:23

con tutto il rispetto per la vite di MONICA non credo che venga così buono a Roma

**giuseppina** Venerdì, 28 Giugno 2013 22:22

PIERA se vuoi un franciacorta giusto te lo porto io la prima volta che ci vediamo

**nico26** Venerdì, 28 Giugno 2013 22:22

Un abbraccio a tutti 😊

**nico26** Venerdì, 28 Giugno 2013 22:21

Un abbraccio a tutti 😊

**giuseppina** Venerdì, 28 Giugno 2013 22:17

ROSSANA per favore mi metti la tua mail nel prossimo post?

**rossana** Venerdì, 28 Giugno 2013 21:56

KIKKA buona vacanza e stai tranquilla. LARA quanto stai lavorando per l'opera di Emma, ci vuole sì manualità ma anche tanta volontà e pazienza. Con tutto quel che hai da fare sei proprio brava, una super nonna ha Emma.

**kikka** Venerdì, 28 Giugno 2013 21:08

ciao a tutti!!!vi pernerò e se troverò un internet point viscrivo!!!

**kikka** Venerdì, 28 Giugno 2013 21:07

cris vado a marina di grosseto, partiamo domattina. mi hai accettato l'amicizia, grazie!  
ho già l'ansietà della partenza e anche un po' mal di pancia...speriamo andrà tutto bene...ma perchè quando devo partire x vacanze mi stresso così!?? vedo però che capita anche a voi,,almeno mal comune mezzo gaudio!!!  
purtroppo non avrò internet e quindi tramite MAMMA LARA o MAYA vi informerò

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Giugno 2013 20:51

Paola, porta pazienza va. Intanto è bello che Fausto sia riuscito a dare l'esame.  
Anche con il lavoro ci vuole pazienza, ma ce ne vuole tanta tanta.

**Piera** Venerdì, 28 Giugno 2013 20:51

paula non credo che tu debba aspettare novembre perchè si vendono molte moto!!! e' che l'azienda che le producono lavorano sul venduto, il colore che volevi e' solo a richiesta, un po' come succede nelle auto, se la vuoi nei colori soliti non c'e' problema, se la scegli nera aspetti, perchè il concessionario non ce l'ha!!!!

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Giugno 2013 20:43

Monica, se ne fai tanta di uva, fai il mosto, poi lo cuoci e fai il vin cotto

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Giugno 2013 20:41

Piera, è proprio un disastro per le colture. Come se anche a loro ne andasse bene una. Mia sorella sono anni che ha questa condizione nella sua campagna e quest'anno è il peggio di tutti

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Giugno 2013 20:38

Cris, sei proprio brava, chissà che bel concerto sarà. Vedrai che andrà tutto bene

**paula1** Venerdì, 28 Giugno 2013 20:32

devo assolutamente riposare...volevo andare ad un concerto qui sotto in fondovalle che suona un ragazzo di qui, ma il conte ha deciso di no... 😞 secondo me è geloso...perchè è più bravo di lui 😊  
😊 domani però vado a vedere lo scooter che è arrivato..però non è del colore che volevo, ma c'è solo questo se no devo aspettare novembre..alla faccia della crisi 😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞  
a me serve adesso perchè col mio non sono più sicura e non voglio spenderci più soldi...una dritta mai eh ? una piccola soddisfazione mai ! 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Giugno 2013 20:31

Ho la casa immensa nello zucchero a velo, è talmente leggero che vola ovunque 😊  
I lavori da fare sono parecchi e sono indietro come la coda del somaro.  
Domani penso che farò il resto dei girasoli poi farò l'erba del prato e l'acqua del fiume. Mi piacerebbe fare una cascatina, ma penso verrà coperta dal vassoio della torta. Ma devo farla, perchè i bimbi sono piccoli e la vedono.  
Prima di questo devo fare i pesci e le paperelle del fiume poi vedrò cosa mettere sul prato, Devo fare dei fiorellini abbastanza piccoli che non stonino con il resto.

**paula1** Venerdì, 28 Giugno 2013 20:15

😊 l'esame di Fausto è andato bene 😊 e ci siamo scavati un bel pensiero.....io però non sono in squadra.....ho l'umore sempre più basso...

**paula1** Venerdì, 28 Giugno 2013 20:12

Buona sera a tutti...oggi sono stata fuori casa 13 ore...sono stanca e col solito posteriore dolorante... 😞 al lavoro abbiamo chiuso il reparto e non sappiamo nemmeno se lo riapriremo, non si capisce niente, io la prossima settimana dovrei fare le 4 notti al reparto chirurgia strapieno (visto che il nostro è chiuso), se non cambiano idea e poi dalla settimana dopo e fino alle ferie sono trasferita al reparto di Medicina..naturalmente la mia richiesta non è stata accolta e quindi in quel mese niente notti e lavoro anche di domenica..... 😞 vabbè .. e dopo il dentista di mercoledì oggi ho messo a posto i capelli..permanente, un po' di taglio e copertura dei capelli bianchi...non ho speso molto..sento dei prezzi in giro.. 😞 mi attirerò le ire, ma io con questo tempo sto bene.....è la mia temperatura ideale♥

**Piera** Venerdì, 28 Giugno 2013 16:35

Bene monica!!!! speriamo che riuscirai a fare il Franciacorta per l'esportazione 😄😄

**Monica** Venerdì, 28 Giugno 2013 16:32

Fra pochi minuti vado a casa. PIERA la mia vite quest'anno è bellissima. Lo scorso anno e quello prima ancora, aveva due grappoli. Adesso invece è piena 😞 Solo non riesco a farla crescere bene sulla struttura di ferro per fare l'ombra, che poi quest'anno nemmeno serve più di tanto. Anche il mio albero di limone finalmente dopo circa 10 anni, si è deciso ed è pieno di limocini 😄

**Piera** Venerdì, 28 Giugno 2013 16:15

Lara ho sentito che anche la vendemmia potrebbe essere compromessa, con questo tempo!!!! Sarebbe un ulteriore danno alla nostra economia, il nostro vino viene esportato in tutto il mondo, anche per l'uva ci vuole il caldo 😞😞

**Cris83** Venerdì, 28 Giugno 2013 16:12

cavolo.. sei bravissima mamma lara.. sei proprio un artista.. e ti preoccupi per un cavallino! BELLISSIMA quella con biancaneve!! anche quella di natale.. bella.. belle tutte via.. facci vedere anche l'ultima poi..

macchè artista io.. ogni tanto disegno un po'.. e spippolo un po' sul pc.. mi sarebbe piaciuto farlo di lavoro ma non si può avere tutto dalla vita..

KIKKA dov'è che vieni di bello? io sono della toscana!! mi vieni a trovare?! ho visto che mi hai chiesto l'amicizia su facebook!! 😄 non ricordo se ti ho risposto al messaggio vado sempre di corsa.. scusate se ho saltato qualche messaggio ma come sempre vado di fretta.. sono un po' incasinata qui a lavoro e la testa fa male..

cerco di risparmiare sui triptani perchè domani e domenica sicuramente mi serviranno.. vado a vedere il concerto dei bon jovi a milano e sarà sicuramente piuttosto stancante!!

non vedo l'ora.. non per il mal di testa che arriverà sicuramente ma per i bon jovi!! 😄😄😄

**Annuccia** Venerdì, 28 Giugno 2013 16:08

Dopo pranzo mi viene una stanchezza mortale, da qualche giorno mi accade questo. Ora dovrei scendere a fare un po' di spesa, ma rimando di mezz'ora in mezz'ora.

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Giugno 2013 15:56

Vado a riposare e a fare un po' di torta.

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Giugno 2013 15:54

Anch'io mi chiedo dove è andato a finire il caldo. Gli agricoltori hanno i raccolti che lasciano in campagna e hanno enormi perdite. Va la che in estate ci deve essere il caldo.

Io neppure penso a togliermi qualche vestito. Accendo la stufetta elettrica per fare la doccia e a letto se non metto qualcosa di pesante ho freddo. Non mi lamento per me perchè sapete che prendo le stagioni come vengono. Però chi impegna soldi per i raccolti se non guadagnano non danno neppure lavoro

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Giugno 2013 15:50

E ora veniamo alla notizia del mese 😄😄😄

GRI, TROPPO BELLO

Che meraviglia. Brava brava

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Giugno 2013 15:49

Per il gruppo deserto, può succedere, un paio di persone erano in forse e io sono andata perchè mi dispiaceva dire "o venite o non venite".

Ha ragione Piera, la nostra testa ogni tanto ci tira degli scherzetti e non siamo troppo affidabili. 😊  
Io mi sono messa a riposo e ho aspettato le 18 per una riunione che avevo con il Prof. Avato. Ho voluto dirgli che probabilmente in autunno ci incontriamo a Ferrara e ho già chi viene senza neppure che gli paghi il viaggio. Sapete che si parla di anima ed è un discorso a noi tanto caro.

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Giugno 2013 15:44

Buongiorno a tutti. Ci sono delle cose che si devono fare anche se la testa scoppia, per fortuna niente vomito e virus Maya da stamattina, quindi ora ho tutto belle e fatto anche se la stanchezza è tosta. 😊

**feffe81** Venerdì, 28 Giugno 2013 15:36

KIKKA buon viaggio! noi ci siamo stati l'anno scorso lì!  
Anche io stanotte ho messo pigiama lungo e copertina. Ora ho un chiodino a sx...  
MAMMALARA mi spiace per il gruppo deserto!!!

**kikka** Venerdì, 28 Giugno 2013 15:01

ciao!!! GRI ma auguri!!!!!! benissimo, spero di seguirti più avanti... 😊 😊  
preparo le valigie, domani andremo in toscana x una settimana a marina di grosseto, sono indecisa se portare i costumi o il cappotto!!!! 😊 😊 😊 😊  
intanto il beaty con tutte le medicine è pronto e io sono più tranquilla1!!!

**Annuccia** Venerdì, 28 Giugno 2013 14:35

ROSSANA, coraggio, in qualche modo si deve fare. 😊 piano, piano e con tanta pazienza.

**mariagrazia** Venerdì, 28 Giugno 2013 14:25

Rossana mi spiace leggere che non stai bene

**mariagrazia** Venerdì, 28 Giugno 2013 14:24

Buongiorno a tutti.  
Oggi la testa così così, speriamo non peggiori.  
Anche qui da noi fa freschino, l'estate non vuole proprio decollare.  
Lara spero tu stia meglio oggi.  
Gri che bella notizia cara! Sono felice x te, una nuova vita in arrivo è sempre una gioia.

**Annuccia** Venerdì, 28 Giugno 2013 14:18

Questo fine settimana sono sola soletta con Roberto, speriamo che sia di buon umore!!!! in altri momenti della nostra vita coniugale lui era pensieroso e preoccupato ed io cercavo di "spezzare l'aria" ora gli vado dietro e facciamo una bella Coppietta..... 😊

**Annuccia** Venerdì, 28 Giugno 2013 14:16

A me non sembra vero che non faccia quel caldo feroce, però certamente ci vorrebbe una via di mezzo.  
GRI, cotta a mangiata!!!! brava, senza tanti indugi, queste scelte devono essere fatte d'istinto non sempre il ponderare porta a giuste decisioni.

**Annuccia** Venerdì, 28 Giugno 2013 14:11

Prima di leggervi un saluto.

Sono stata a pranzo con Enrico e ora sono partiti per Parma. 😊

**Monica** Venerdì, 28 Giugno 2013 14:01

PIERA io ho rimesso la coperta sul letto, ritirato fuori le maglie con le maniche lunghe e le scarpe chiuse. Quest'anno il cambio di stagione non si finisce 😊

**Piera** Venerdì, 28 Giugno 2013 13:56

Ma dove' l'estate, la primavera non l'abbiamo avuta, se non abbiamo nemmeno l'estate, cosa succede??? passiamo direttamente all'inverno 😞😞 acciderbolina stanotte ho avuto anche freddo!!!! non so con chi mi devo lamentare, ma così non vale ehhhhhh!!!! 😞

**rossana** Venerdì, 28 Giugno 2013 13:08

Buongiorno a tutti. Fuori l'ennesimo temporale ma per la stagione non mi lamento. Sappiamo tutti che va come va. La gamba invece rimane una bella gatta da pelare, sento dolore e attrito e riesco a fare pochi passi a fatica. Mi dispiace andare a casa "limitata" con poca autonomia perché poi peso su Alberto. E cos'altro si può fare? Accettare. LARA che tristezza al gruppo da sola. 😞

**Aleb97** Venerdì, 28 Giugno 2013 12:54

Settimana lavorativa finita!! Evviva!!! Buon fine settimana a tutti...

**Piera** Venerdì, 28 Giugno 2013 12:11

Lara mi dispiace che nessuno abbia pensato di avvisarti, ma saprai certamente anche tu che per certi impegni noi emicraniche siamo completamente inaffidabili 😞

**Sissi** Venerdì, 28 Giugno 2013 12:02

MONICA, ci sarà certamente il sole...

**Sissi** Venerdì, 28 Giugno 2013 12:00

Ciao a tutti, sono ormai in perenne arretrato nella lettura del Forum, ma la mia testa si fa sentire spesso e mi ruba molto tempo. Oggi fa molto molto male e non vedo l'ora di mettermi a riposo. Ho letto solo gli ultimi messaggi... GRI, congratulazioni! LARA, il gruppo da sola no... FEFFE, io sono supermaldestra ed urto ovunque, consolati... Un abbraccio a tutti.

**Monica** Venerdì, 28 Giugno 2013 11:51

GRI tranquilla anche tu. Lunedì è il mio compleanno e non può esserci che il sole 😊😊

**Monica** Venerdì, 28 Giugno 2013 11:49

FEFFE sei sulle nuvole 😊

Tranquilla, anche io faccio cose assurde in questo periodo 😞

**feffe81** Venerdì, 28 Giugno 2013 11:25

ora sono andata a prendermi un tè, ho sbagliato tasto della macchinetta e ho preso il caffè 😊 oggi non ce la posso fare, dovrei andare a letto e restarci

**feffe81** Venerdì, 28 Giugno 2013 10:52

MONICA ultimamente ho più da fare per rimediare alle sviste che mai 😞 poi quando mi agito divento maldestra, stamattina sono pure inciampata nel cancello, proprio col mio alluce dolorante 😞

**Gri** Venerdì, 28 Giugno 2013 10:42

Grazie a tutte!

Oggi sono in felpa e ho rimesso le scarpe chiuse, fa un freddo...e lunedì è luglio...uff...!!!

**daya** Venerdì, 28 Giugno 2013 10:17

Gri sono super felicissima per te!!! che belloooooooooooooooooooooo!!!!

Mamma Lara, mi spiace che ieri non è venuto nessuno, giustamente magari potevano avvisare, peccato davvero.

Qui a Piacenza oggi è piuttosto freschino, ieri ha diluviato a gogò...e poi la chiamano estate.....

**Monica** Venerdì, 28 Giugno 2013 10:07

MAMMA LARA mi dispiace che sei stata al gruppo da sola. Non c'è l'obbligo di avvisare se non si viene? Avevi anche un attacco in corso 😞

**Monica** Venerdì, 28 Giugno 2013 10:06

Domani a Roma è festa, i santi patroni. Peccato sia capitata di sabato 😞 Spero che SIMONA si stia divertendo e soprattutto riposando

**Monica** Venerdì, 28 Giugno 2013 10:04



Buongiorno a tutti. GRI congratulazioni 😊😊

FEFFE tutti sbagliano, anche le ingegnere super efficienti come te 😊

**feffe81** Venerdì, 28 Giugno 2013 09:56

buongiorno a tutti! GRI evviva!!! che bella notizia 😊😊😊

stamattina ho l'ansia a mille, ho combinato un piccolo errore al lavoro e mi agito...comunque dovrei aver rimediato... sono stanchissima inoltre ho il mal di gola perché ieri ho patito tanto freddo, ero vestita poco e ho preso pure l'acqua e sono dovuta stare con i piedi bagnati per più di 1 ora 😞

**nico26** Venerdì, 28 Giugno 2013 09:48

Buongiorno a tutti!!!

Gri meraviglioso stupendo!!!!!!

**Aleb97** Venerdì, 28 Giugno 2013 09:46

oooohhh MAMMALARA poverina: da sola al gruppo!!

**Aleb97** Venerdì, 28 Giugno 2013 09:45

SIMONETTA anche la macchina???? Mancava, no? Forza cara!

**Aleb97** Venerdì, 28 Giugno 2013 09:45

GRI... allora speriamo che il ritardo diventi bello lungo... diciamo un 9 mesi circa... ok? 😊

**Aleb97** Venerdì, 28 Giugno 2013 09:44

ROSSANA come va la gamba? Dai mi spiace che gli ultimi giorni di mare siano stati piovosi.... che peccato!

**Aleb97** Venerdì, 28 Giugno 2013 09:41

Buongiorno a tutti e VIVA il venerdì! E' stata una settimana lunga, ma sta per finire. Meno male!!

**rossana** Venerdì, 28 Giugno 2013 09:32

GRI che gioia immensa, una vita che arriva cercata e desiderata. Per me un miracolo ogni volta. Grazie per questa emozione che ci regali. E bravi che siete ad allargare la famiglia.

**Maria9195** Venerdì, 28 Giugno 2013 08:49

diventiamo ancora ZIE.... che bellissima notizia ...Grazie GRI per aver condiviso con noi questa tua immensa gioia....baciotti...

**Piera** Venerdì, 28 Giugno 2013 08:43

Gri ,una bellissima notizia!!!! congratulazioni a tutta la famiglia.

**cri69** Venerdì, 28 Giugno 2013 08:21

Buongiorno fuori piove e fa freddo ma in realtà è una splendida mattinata,una bellissima notizia....Congratulazioni GRI....

Per me ieri è stata una giornata pessima ,al " lavoro" nulla da fare se non guardare 30 bambini.La macchina ancora dal meccanico,e mia madre ha fatto l'ennesima colonscopia,sembra nulla di grave ma ovviamente aspettiamo l'istologico,stamattina è andata a fare un prelievo per vedere come è messo il ferro,probabilmente dovrà fare una trasfusione....speriamo bene.  
Oggi voglia o di uscire,invece mi tocca proprio...uffa

**Antonella62** Venerdì, 28 Giugno 2013 08:13

Augurissimi GRI .....sembra ieri che ci annunciavi l'arrivo di Eloise !! :D

**Gri** Venerdì, 28 Giugno 2013 08:03

Buongiorno!

Siete le primissime a cui lo dico...test positivo! 😊

Baci

**kikka** Giovedì, 27 Giugno 2013 23:44

grazie Nico.ne farò tesoro...grazie 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Giugno 2013 22:30

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Giugno 2013 19:06

Sono tornata ora ma ho la testa che scoppia. Mi riposo. A dopo

**paula1** Giovedì, 27 Giugno 2013 18:43

Buona sera...sono al lavoro e c'è abbastanza calma...il lato b fa malissimo...e ho scordato a casa le pastiglie 😞 che testa ! (appunto)...

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Giugno 2013 17:42

Sono al gruppo, oggi non è venuto nessuno. Aspetto le 18 poi vado a casa.

**feffe81** Giovedì, 27 Giugno 2013 17:32

ho sentito SIMONA che è in vacanza e manda i saluti a tutto il forum!

**nico26** Giovedì, 27 Giugno 2013 16:27

Kikka anche io prima di partire per l'Egitto ero iperansiosa e lo sapete.

Poi la mia psicologa i ha detto una cosa molto carina dato che io avevo preso con me ogni tipo di medicina:

quando hai questi momenti di tensione che sei via guardi le tue medicine e sai che con loro momentaneamente passerà'.In quel momento sono il tuo salvavita.

Beh...via non ho preso nulla se non le gocce in aereo.

Devo dire pero' che ora a casa sono ben fornita 😊😊

Simonetta vedrai che la giornata volgerà' al meglio.

Stasera grigliata con amici per cui forse non ci sentiremo .

Vado a terminare il mio inizio llavori...!

Un abbraccio

**Monica** Giovedì, 27 Giugno 2013 16:02

MAMMA LARA la dichiarazione di Scilipoti fa molto piacere, spero vivamente che si possa estendere a tutte le regioni italiane 😊 Almeno qualcuno che ne parla

**mariagrazia** Giovedì, 27 Giugno 2013 16:00

Buon pomeriggio a tutti. Sono un po' rinco, la notte non dormo bene, e quando dormo faccio sogni strani, quasi degli incubi, mi sveglio e quando riprendo sonno riparte lo stesso incubo, cosa mai capitata prima. Meno male che la testa fa la brava.

Lara mi ha fatto sorridere il fatto del carabiniere che ha pensato che il nostro trip fosse droga. Con quanto patiamo con il mdt, e gli impasticcamenti (di medicinali, meglio chiarire), sai che voglia di soffrire con la droga.

**Monica** Giovedì, 27 Giugno 2013 16:00

Ho preso un altro trip+m.a., il mdt sta tornando, sempre a destra 😞 Solo che adesso mi si chiudono gli occhi.

Per quanto tempo ancora il mio fisico sopporterà gli effetti dei triptani? Quanto ancora lo posso intossicare? 😞

**Monica** Giovedì, 27 Giugno 2013 15:58

SIMONETTA grazie. Visto che per oggi la dose di problemi l'hai avuta, magari avrai solo sorprese positive 😊

**simonetta** Giovedì, 27 Giugno 2013 15:36

Ciao a tutti. Ho promesso che mi sarei fatta risentire a breve. Monica sono contentissima per il risultato e i complimenti che hai ricevuto. Tra ieri e oggi mi è successo di tutto. Oltre al mdt, ieri il dentista mi ha chiesto improvvisamente di saldare subito tutto il conto (quasi 800 euro), non me l'aspettavo ed è stata un legnata. Ho chiesto aiuto ad un'amica per affrontare questa emergenza imprevista. Sempre ieri la macchina dava un po' di problemi alla partenza e , al ritorno, anche durante il viaggio (Ho fatto circa 1 ora e 30 di macchina). Ho pregato perchè tutto andasse bene e



della possibilità di usufruire dei benefici derivanti dall'uso di questa terapia. " Lo afferma il Sen. Domenico Scilipoti del Pdl.

"E' mia intenzione -conclude il Parlamentare- presentare un'interrogazione al Ministro della Salute affinché si ponga immediato rimedio a questa incresciosa situazione restituendo anche ai cittadini emiliani pari diritto alla salute del resto dei cittadini italiani"

--

Uff. Stampa Sen. Domenico Scilipoti

**kikka** Giovedì, 27 Giugno 2013 13:40

MAYA sono felice che tua madre sia venuta a trovarti a casa.bene. 😊

**kikka** Giovedì, 27 Giugno 2013 12:56

sabato partiamo per la toscana per una settimana, piano piano preparo le valigie, ma ,come sempre ho paura di star male quando sono via.... 😞😞

**kikka** Giovedì, 27 Giugno 2013 12:54

buongiorno! finalmente ho finito il corso sulla sicurezza e ho superato la prova con 90/100.bene! oggi incontriamo l'agente immobiliare e gli diciamo che a quelle condizioni noi non ci stiamo e se ha altre soluzioni migliori che ce le mostri.Grazie a tutte x i consigli.

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Giugno 2013 12:44

Rossana, ma di che sei sempre sotto a qualcosa. Non stai mai bene e non solo per via della testa. Fai bene a stare lì, almeno stai a riposo. Però immagino che sarai come su un letto di spine.

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Giugno 2013 12:42

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Mary60

**rossana** Giovedì, 27 Giugno 2013 12:31

ANNUCCIA goditi i tuoi bimboni. Sono sicura che ti servirà a rallentare i pensieri.

**rossana** Giovedì, 27 Giugno 2013 12:26

Buongiorno a tutti. MONICA che gran sollievo quello del lavoro, ora puoi ben festeggiare! Qui da lunedì freddo e pioggia, temporali a ripetizione e forse il bello torna domenica. Giornata in cui tornerò finalmente a casa. La gamba duole anche stando a riposo, ho una narice che sanguina ogni tre per due. Stamattina ho tamponato poi aspettato un bel po che passasse. A quel punto mi sono diretta alla spiaggia per un caffè sul mare visto che sono andata solo martedì questa settimana. Ma ha ripreso a piovere e mi son bagnata. Gli anziani di casa stanno dando problemi a quanto so, per fortuna non mi dicono tutto ma so che stanno tribolando. Cmq sia mi conviene stare qui, dove mi è più facile tenere la gamba a riposo.

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Giugno 2013 12:00

Daya, speriamo ben di farcela, mi spiacerrebbe proprio non fare i cavallini. Vedremo ben come fare

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Giugno 2013 11:59

Cris, invece io sono negatissima per quello che riguarda il disegno. Neppure una casetta con i sei segni basilari riesco a fare. Per me invece tu sei un artista. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Giugno 2013 11:56

Daya, io non chiedo mai a me stessa di essere forte, chiedo spesso di farcela in ogni caso. Non so, ma penso sia questo pensiero che mi porta forza. Poi anche quando finisco ad essere come un budino, dentro di me c'è sempre il pensiero che è il corpo a sentirsi così, ma mai i miei pensieri.

Che confusione ho fatto, ma penso che tu riesca a capire lo stesso 😊

**daya** Giovedì, 27 Giugno 2013 11:56

Mamma Lara sono spazzata, dopo aver visto il tuo sito sono certa che il cavallo non avrà problemi!!!! STRAORDINARIA!!!! 😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Giugno 2013 11:54

Annuccia, è sempre bello avere i propri figli a casa. Dai un bacione a tutti e due. Chissà perchè sento i tuoi figli come parenti. Ma mi capita anche con altri ragazzi del forum.

Sarà la vecchiaia che ci rende più sensibili.  
Immagini i "frullamenti" della tua testolina

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Giugno 2013 11:51

Cris, clicca sulla bustina e vedrai la mia e-mail

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Giugno 2013 11:50



Cris, questo è il mio indirizzo e-mail

e qui ci sono le mie torte

[Le Torte di mamma lara](#)

**Annuccia** Giovedì, 27 Giugno 2013 11:40

Buongiorno a tutti!

ho Enrico a casa , è arrivato ieri per lavorare, ma va via domani. Va a Parma anche Andrea per passare il fine settimana.

Io tutto abbastanza ok, anche se la testa frulla.

MONICA, meno male che sei riuscita a sapere qualcosa di positivo sul fronte lavorativo, l'importante è avere il posto di lavoro qualunque cosa si faccia.

LARA, per i cavallini non so che dire, mi pare che i soggetti sono difficili da lavorare , ma tu saprai come levarci le gambe.

**daya** Giovedì, 27 Giugno 2013 11:35

Bhe....un carabiniere è anche giusto che stia sempre in allerta,ma a questo punto meglio essere sempre chiari su tutto onde evitare "guai" inutili.... 😊

Mamma Lara la tua torta mi sta troppo incuriosendo,non vedo l'ora di vederla,l'altra sera guardavo il boss delle torte in tv e ti pensavo!!!!

Oggi niente mdt, mi sento "rinata" e grintosa....spero di non arrivare stile budino a sera... 😊 😊

**Monica** Giovedì, 27 Giugno 2013 11:30

GUIDO la tua situazione è diversa dalla mia. Con me sono stati sempre precisi e puntuali nei pagamenti (anche perchè li facevo io 😊 ). Comunque io gli do tanto ma loro non sono da meno.

L'unica loro pecca è la comunicazione 😊

**Cris83** Giovedì, 27 Giugno 2013 11:29

tipo pasta di zucchero.. quella che poi si modella?! forte.. 😊

a me non riescono queste cose di cucina.. dammi una matita e un foglio e disegno quello che vuoi ma in cucina sono un po' negata soprattutto perchè ho poco tempo..

già tanto se riesco a fare un ciambellone classico..

nell'email avevo semplicemente scritto che ero della toscana, di san miniato in provincia di pisa e che ero disponibile a rendermi più attiva nell'associazione.. non saprei nemmeno cosa..se a volte

fanno dei punti informazioni qui in zona tipo nella giornata della cefalea per esempio e c'è bisogno di una mano.. non so non ne ho idea..chiedevo appunto nell'email..o chiedo a te.. non so come

funzionano queste cose..puoi semplicemente lasciare il mio contatto.. cristiana.volpi@tiscali.it ti scrivo anche il cel 3497656968

**Monica** Giovedì, 27 Giugno 2013 11:27

La sponge cake mi sembra facile come torta da fare e può essere farcita. Vedrò cosa esce fuori sabato. Domenica vorrei proprio andare al mare, con il mio super ombrellone dei puffi 😊

**Monica** Giovedì, 27 Giugno 2013 11:25

MAMMA LARA si vede che quel carabiniere non è emicranico. Io per farmi di qualche droga penso che dovrebbero legarmi e darmela per forza. Ho talmente il terrore che quelle robe strane mi scatenino il

mdt che nemmeno in tv voglio vederle (hai visto mai che si trasmettano a distanza 😊 ) Non penso esistano tossicodipendenti emicranici. Almeno quelli che si fanno di eroina e cocaina 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Giugno 2013 11:21

Maya, nessun problema per il gruppo. Oggi ci sono i saluti, chiudiamo i battenti per le ferie 😊😊  
Però devi riprendere sicurezza mi raccomando.  
Sono felice di sentire che sei riuscita a stare un po' con tua mamma

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Giugno 2013 11:18

Monica, sponge è un cartone che Emma non ha mai voluto vedere, Ettore non guarda nessun cartone e così è una torta che non ho mai fatto. Però non è difficile.... Penso 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Giugno 2013 11:17

Monica, hai ragione, anche a me piace sentirlo chiamare trip, però quando un Carabiniere leggendo trip si è messo in allarme mi è venuto un po' di pensiero. Ho dovuto spiegare che non è nulla di illecito

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Giugno 2013 11:15

Nico, tranquilla e dei volantini ne verranno fuori a centinaia 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Giugno 2013 11:15

Cris, ma cosa vuoi che cado, sono qui che sto facendo una battaglia e ne sto già pensando un'altra per la prossima settimana. 😊😊 Tosta anche quella credimi.  
Per la torta che faccio tutto si può mangiare, è una torta per bambini e bisogna pensare che quando ce l'hanno sotto mano mica puoi dire quello non mangiarlo. Poi ti mando le foto.  
Per lo sportello può essere che non l'ha vista, scrivi a me e vediamo cosa posso fare io

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Giugno 2013 11:11

Aleb, zitta, mica neppure pensarlo che la testa fa la brava. Fa finta di nulla e speriamo che non abbia sentito. 😊  
Scherzo sai

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Giugno 2013 11:10

Paula, brutto momento per tutti questo.  
Non oso pensare ad avere il lato b con dei problemi. Meglio mille volte averli nel lato a

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Giugno 2013 11:06

Daya, coroncina già prevista come pure le ali, vuoi che non abbiano le ali due cavallini rosa con la corona e un cuoricino che ancora non so dove piazzare. 😊  
Io per ora al gratta e vinci ho vinto tutti i soldi che ho risparmiato non comprandoli 😊  
Un po' quello che hai vinto tu visto che non li compri 😊

**guidozong** Giovedì, 27 Giugno 2013 11:06

Chiedo aiuto. Ho continue "svampate" alle mani e ai piedi, vertigini "istantanee" e frequenti, e un senso di qualcosa che spinge da dietro gli occhi e nella fronte, è come se avessi una pressione gigantesca dentro il cranio. Ma che p\*\*e!!! Perché gli effetti speciali del mdt devono sempre cambiare? MONICA, anche a me al lavoro hanno detto che contano su di me, bla bla bla, ma io continuo a starci solo per fare mangiare la famiglia, potessi darei un calcio nei denti a tutti. Fatto il conto dal sindacato...devo riavere qualcosa che si avvicina ai 30.000 euro!!!!!!!!!! Non so come ho fatto ad andare avanti, non aggiungo altro. Chi mi dà lavoro adesso è più o meno gli stessi che mi devono risarcire, situazione assurda! 😡😡😡

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Giugno 2013 10:57

Buongiorno a tutti. Ho appena finito di scrivere ad un Senatore per quello che riguarda la tossina Botulinica che l'Emilia Romagna ha negato ai pazienti che soffrono di emicrania cronica. Poi non appena mi arrivano notizie ve le metto nel forum.  
Intanto vi metto l'Interrogazione del Consigliere Regionale Favia  
[Interrogazione](#)

**Maya** Giovedì, 27 Giugno 2013 10:55

Mami non riesco nemmeno oggi a venire al "gruppo", sola in auto mi pesa tanto non mi sento tranquilla....avevo fatto tanto anni fà per riprendere sicurezza.. 😞😞

**Maya** Giovedì, 27 Giugno 2013 10:49

ciao..le giornate continuano a passare tra alti e bassi,sbrigando le mie faccende,e qualche commisione...martedì dopo 2 anni..cioè dà quando mi son risistemata in casa,per chi lo ricorda,e venuta mia madre,le piace come mi sono sistemata,a pranzato con me e Loredana che vive con me,tutto molto piacevole e con tranquillità,poi nel pomeriggio abbiamo parlato molto,ma posso dire che trovandomi molto ferma in alcuni discorsi,non si è innervosita come spesso succedeva,ma credo si sia resa conto che la mia vita la devo vivere come mi fa stare bene,e lo abbia capito e accettato.... 😊😊

**paula1** Giovedì, 27 Giugno 2013 10:45

scendo in città..il lato B è cattivissimo 😞😞  
Buona giornata a tutti 😊

**paula1** Giovedì, 27 Giugno 2013 10:43

per il discorso casa...io ho opinioni mie molto personali e non sto a dirle perchè non vorrei si offendesse nessuno...nel senso che è facile essere fraintesi...  
in ogni caso quando si acquista un immobile è sempre meglio avere una cifra di anticipo e come dicono le amiche tenere ben presente che servono "cash" soldi per notaio, agenzie se ci sono (e con il costruttore NON ci devono essere agenzie !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!altrimenti la cosa puzza 😞)..., e vari servizi tipo gas, luce, acqua...ecc..alcune banche dicono che danno il mutuo al 100% del valore dell'immobile, ma non è mai così !figuriamoci poi di questi tempi !io suggerisco a KIKKA di valutare anche altre soluzioni.....

**Cris83** Giovedì, 27 Giugno 2013 10:40

io sono qui a lavoro ma ho pochissimo da fare oggi.. sarò strana io ma quando ho poco da fare mi viene un gran nervoso.. 😞

**Cris83** Giovedì, 27 Giugno 2013 10:35

NICO che vorrebbe dire "sotto volantino invernale"?!  
io sono fortunata per la casa.. io e michele abitiamo nella vecchia casa dei miei.. che abbiamo ristrutturato e diviso in due e metà l'abbiamo affittata, loro stanno insieme a mia sorella che ha divorziato.. fra tutti non abbiamo un soldo in banca ma almeno un tetto sopra la testa non ci manca.. ed è già tanto!!

**Monica** Giovedì, 27 Giugno 2013 10:30

MAMMA LARA hai mai fatto la sponge cake? Siccome lunedì è il mio compleanno, volevo prepararla sabato. Sarà troppo presto? 😞

**Monica** Giovedì, 27 Giugno 2013 10:29

MARIA 51 per fortuna lo hai visto anche tu lo spot, iniziavo a pensare di averlo sognato 😊 Si, è di un'associazione per una raccolta fondi. Non riesco però a trovare niente su google

**Monica** Giovedì, 27 Giugno 2013 10:28

KIKKA per la casa che dirti..... Quando decidi di acquistare devi sempre dare un acconto, poi le spese per l'agenzia, poi il notaio 😞  
Puoi anche vederne altre di case ma devi sempre preventivare che ti ci vorranno 20/30.000 € tra l'acconto e le spese. Spero che riuscirai comunque a risolvere con il costruttore

**Monica** Giovedì, 27 Giugno 2013 10:25

Buongiorno a tutti. Ieri sera mdt e triptano+m.a. 🤢 Però mi diverte di più chiamarlo trip proprio per il doppio significato. Perchè noi per stare bene ci dobbiamo fare di trip 😞

**nico26** Giovedì, 27 Giugno 2013 10:02

Buonlavoro e buona giornata a tutti!  
Sono sotto volantino invernale per cui la tensione mi sale!  
Pazienza!  
Tento di iniziare vado.....!!!!

**Cris83** Giovedì, 27 Giugno 2013 09:30

buongiorno...

come va?

io bene.. ieri bene e oggi bene.. incredibile..!! solo un gran sonno perchè ho dormito bene ma va bene così..

che fondazione è che chiede soldi? eh si potremmo farlo anche noi ma chissà quanto costa..

a proposito un po' di tempo fa ho scritto un'email allo sportello della toscana di livorno per sapere se potevo partecipare più attivamente ma nessuno mi ha risposto.. forse non è molto attivo! 😞

MAMMA LARA certo che ce la fai.. sei una forza.. non mollare mai.. se molli tu cadiamo tutti in terra!

che carini i cavallini rosa.. io non saprei da dove partire.. con cosa li fai?! ma poi puoi mangiarli? 😊

ti capiamo KIKKA.. e per forza poi ti viene il mal di testa.. con questi pensieri poi.. mi dispiace per la casa, cerca di trovare un'altra soluzione e non abbatterti, forza e coraggio!!

CRI mi dispiace molto per il negozio.. spero che cmq le cose con tua sorella vadano bene..

E' proprio vero.. bisogna sempre sorridere.. quando si sorride siamo sempre più belli!!! 😊😊

**Aleb97** Giovedì, 27 Giugno 2013 09:11

Buongiorno a tutti. Finalmente oggi la testa pare si sia decisa a fare la brava! Non ne potevo più: era

da domenica che faceva tribolare!! 😡

**paula1** Giovedì, 27 Giugno 2013 08:56

Buon giorno a tutti...qui sole..stanotte il lato B mi ha fatto tribolare parecchio...a anche ora non è che vada bene...ciclo arrivato..un bel cocktail ! 😊😊

però l'emicrania si è tenuta lontana..che abbia capito che era già abbastanza la mia sofferenza 😊

😊

oggi lavoro pomeriggio e credo che andrò piano...tanto a nulla serve correre sempre...comunque fai non va mai bene...vedi ieri mattina che era tutta una sgridata 😡 tanto poi lo so che non sono io o il mio lavoro...è che queste nuove disposizioni stanno innervosendo tutti e così ce la prendiamo uno con l'altro... 😊 quindi in questo caso vale il detto: chi più ne ha più ne metta...

**daya** Giovedì, 27 Giugno 2013 08:51

Buongiorno! Come state? io in questi ultimi due giorni con il modo lista sono riuscita a tenere a bada il mdt, sta cosa mi sta aiutando davvero tanto, mi fa felice!

Mamma Lara bella l'idea dei cavalli, ma se gli fai tu a mano due mantellini in raso non sarebbe un'idea? i cavalli delle principesse di barbie nei cartoni animati talvolta hanno questi mantelli!

al massimo gli fai poi una specie di coroncina sulla testa...no? bhe io l'ho buttata lì....tentar non scuoce! 😊

Il discorso casa, è molto delicato anche per noi, praticamente impossibile pensare di averne una nostra....a noi ci va bene che facciamo i custodi...però ne paghiamo anche il prezzo, tra ladri ogni due per tre, e impossibilità di vivere liberamente come vorremmo....ma al momento dobbiamo solo baciarsi i gomiti per avere questo....spero sempre nel gratta e vinci giusto....mah....dovrei

comprarne almeno uno prima! 😊😊

Tanti pensieri positivi per tutti voi!

vi voglio sempre tanto bene!

**cri69** Giovedì, 27 Giugno 2013 07:33

Buongiorno fresco anche oggi e dormito con il play boy (plaid) 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 22:22

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 22:16

Piera, già fatto ma non mi soddisfano

**Piera** Mercoledì, 26 Giugno 2013 21:55



Lara non puoi fare ai cavallini una bella criniera lunga rosa e una sella ricamata? mi sembra piu' facile che fate tutto il pelo!!!! magari mi sbaglio,

**cri69** Mercoledì, 26 Giugno 2013 21:34

Fanciulle grazie, le cose vanno così un pò da schifo, perdo le speranze poi devo andarle a ricercare, speriamo in un cambiamento generale. Vi saluto tutti è già arrivato il ciccino, presto stasera... 😊  
A domani

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 21:34

I cavallini li devo vestire con qualcosa, fanno veramente pietà così come sono, per questo pensavo al pelo, però anche quello deve essere sottile e quello non è facile, perchè diventa molto fragile e ancora non so dove posizionarli. Insomma, è tutto un fare e rifare

**kikka** Mercoledì, 26 Giugno 2013 21:33

grazie ragazze, siete molto care. MAMMALARA io non demordo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 21:32

Nico, farò tutte le foto, per adesso sto facendo la base e sto facendo i progetti. Mica è semplice, ci lavoro da quasi 15 giorni.

Ho fatto delle basi che però si sono verificate poso sicure per portare torte. Ora sembra la volta buona.

Poi ho trovato anche il modo di mettere il ferro per fare volare qualcosa, ora devo solo vedere cosa fare volare

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 21:24

Kikka, il costruttore può darsi abbia il suo metodo che non prevede aiuti a nessuno. Mi spiace tantissimo

**nico26** Mercoledì, 26 Giugno 2013 21:21

Lara cavallini col pelo? Ma come fai? ci farai vedere la foto-

Stamattina avevo accennato al mdt e piano piano e venuto fuori in tutto il suo splendore a sx fino a stasera alle 18.00.

Non ho rinunciato però al massaggio e devo dire che mi è piaciuto 😊 Kikka che dire della casa? Gioiati come voi che vogliono costruirsi un futuro fanno veramente fatica e questo mi fa molto male.

Ma con la crisi che c'è da me le case hanno avuto un crollo del 30% e si trovano appartamenti piano terra con giardinetto 2 camere 2 bagni cucina sala garage sotto i 200.000 euro!

Non avete altra scelta che quello?

Annuccia le giornate volano hai ragione e siamo già a fine Giugno!

Monica super contenta e felice per la tua situazione.

Ora vado a mettermi le calzette... ho freddo!!!

Un abbraccio

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 21:21

Kikka, dai retta a tua mamma, sei bellissima anche se non sorridi, ma se sorridi diventi irresistibile e sai in quante siamo così belle 😊

Tantissime

**kikka** Mercoledì, 26 Giugno 2013 21:14

MAMMA LARA grazie del complimento, sei come mia mamma che quando mi sente giù dice: sorridi, perchè tu sei bella quando sorridi.

grazie! 😊

**kikka** Mercoledì, 26 Giugno 2013 21:13

CRI mi dispiace molto davvero. 😞 😞

**kikka** Mercoledì, 26 Giugno 2013 21:12

MAMMA LARA non so le motivazioni del costruttore, ma a lui che è pieno di soldi, non cambiano la sua vita 3 mila euro in meno

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 21:11

Cri, mi spiace proprio, per te e per tua sorella.

**cri69** Mercoledì, 26 Giugno 2013 21:07

KIKKA nulla di cui scusarmi fino alla fine dell'anno gestivo un negozio di alimentari, tabacchi, giornali con mia sorella. Le cose non andavano più bene ed io ho deciso di stare a casa. Mia sorella ha chiuso il negozio sabato.

**kikka** Mercoledì, 26 Giugno 2013 21:06

anch'io non ho capito il discorso della spesa CRI, forse ho perso qualcosa, scusami.

**cri69** Mercoledì, 26 Giugno 2013 21:05

LARA perchè fino a ieri andavo in negozio da mia sorella

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 20:58

Cri, non ho capito come mai hai fatto la prima spesa 😞

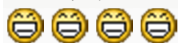
**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 20:55

Kikka, mi fa proprio felice sapere che il matrimonio è andato bene.

Tu sei bella sempre, ricordalo.

Un po' meno la notizia della casa. Non so che dire, forse il signore che deve vendere non può fare altrimenti. oppure può darsi abbia altri compratori. Prova a vedere se trovi un'altra casa che ti piaccia.

**cri69** Mercoledì, 26 Giugno 2013 20:50



**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 20:46

Uffa, sono stanchissima, meno male che ho già stirato 😂😂

**cri69** Mercoledì, 26 Giugno 2013 20:44

KIKKA ci credo che sei giù, io non riesco a darti consigli in merito ma magari affrontando la situazione con più calma forse riuscirete a trovare una soluzione. Però hai ragione quando dici che non si fanno più figli e non ci si sposa. Come affrontare un futuro senza che nessuno ti dia delle possibilità...

**cri69** Mercoledì, 26 Giugno 2013 20:42

Oggi pomeriggio sono andata a fare la prima spesa, non sapevo cosa dovevo prendere nonostante avessi fatto una lista, non mi piace, uffa. L'unica cosa positiva è che è venuta con me Giulia, ero stra contenta e la vedrò anche sabato che festeggiamo il compleanno del mio papà. Capperi 3 volte in una settimana è davvero un record...

**kikka** Mercoledì, 26 Giugno 2013 20:41

grazie CRI69 sono molto giù... non è giusto!

**cri69** Mercoledì, 26 Giugno 2013 20:38

KIKKA hai tutte le ragioni ad essere arrabbiata ci sono situazioni veramente paradossali ed è comprensibile il tuo mdt.

**kikka** Mercoledì, 26 Giugno 2013 20:26

...oggi ho avuto MDT... troppi pensieri... ma non ho preso nulla e sono andata a sfogarmi dalla mia psicologa... ora va meglio. sono solo felice di non aver preso nulla, xkè impasticcarmi a causa degli altri non vale proprio la pena!!!!!!!!!!!!

**kikka** Mercoledì, 26 Giugno 2013 20:24

...volevo dire figli....

scusate lo sfogo....

**kikka** Mercoledì, 26 Giugno 2013 20:23

...ormai non credo più a nessuno, ognuno tira acqua al suo mulino e poi, per quanto riguarda il bando della regione di cui qualcuno aveva detto che sua figlia voleva accedervi, le dico che ha fatto bene a non farlo!!! è solo una presa in giro, su ogni casa a noi hanno chiesto una maggiorazione di circa 18.000 euro sul prezzo finale che menziona il bando stesso!!! in regione hanno detto che non è

possibile e se il prezzo sale di così tanto, la pratica verrà annullata!!!mi chiedo, allora, perchè tanta cattiveria verso chi vuole costruirsi un futuro lavorando con dignità!!!!e poi dicono che i giovani non si sposano e non fanno figli...e te lo credo!!!!!!!!!!!!!!con queste prospettive chi lo fa??!! 😞😞😞😞😞😞😞😞

**kikka** Mercoledì, 26 Giugno 2013 20:14

per la situazione acquisto casa siamo un pò sconcertati perchè il costruttore della casa di cui vi avevo parlato vuole una caparra do 10.000 euro e poi occorrono altro 3.500 per l'agenzia e poi altre spese accessorie,questo pagando un affitto a riscatto che scalerà quando andremo a rogito fra 18 mesi dove occorrono altri 13.000 euro circa per altre spese....ma come fanno oggi due ragazzi di 33 anni a possedere tutto questo denaro????!!!! ci siamo sposati appena un anno fa ed io appena un anno fa sono entrata di ruolo e secondo loro possiedo tutti quei soldi??!! al costruttore avevamo chiesto un affitto di 30 mesi per finire di pagare l'auto e una caparra di 7/8 mila euro poteva anche andar bene per noi.Lui non è d'accordo e preferisce tenersi la casa invenduta!!!! ma è normale??!! 😞😞😞😞😞

**kikka** Mercoledì, 26 Giugno 2013 20:10

salve a tutti!!!! sono tornata da Roma domenica, è andato tutto benoissimo!!!!!!!!!!!!!! roma è sempre stupenda e poi il matrimonio è stato bellissimo!!!! niente MDT,anzi sono stata rilassatissima e mi sentivo pure bella.... 😍😍 poi domenica abbiamo festeggiato il nostro primo anniversario io e mio marito, sembra ieri ed è passato un anno!!

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 18:51

Piera, sai te la fatica che faccio a mangiarmi un cavallo venuto da schifo? Un attimo e puffete non c'è più.  
Vado a mettere via i girasoli.

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 18:50

Feffe, andrò a scavare in fondo alla botte, perchè è lì che sono arrivata ora. I cavallini sono due, mamma e figlia. Il papà non lo faccio, troppo tempo.

**Piera** Mercoledì, 26 Giugno 2013 18:40

Lara non eccedere con il pelo....che poi se ti devi mangiare il cavallino quello bruttino, ti resta sullo stomaco!!!! 😊😊

**feffe81** Mercoledì, 26 Giugno 2013 18:34

cavallini col pelo rosa...adoro!!! 😍

NICO per la signora se non trovo da sola ti chiedo il numero, grazie 😊

**feffe81** Mercoledì, 26 Giugno 2013 18:34

MAMMALARA mi spiace se senti che la forza potrebbe mancare, è dura, ma tu hai risorse inimmaginabili sia dentro che fuori di te...però dev'essere davvero dura...i miei pensieri ci sono sempre sempre

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 18:14

Dimenticavo, la mia testa fa arrabbiare. Le notti sono normali ma poi faccio fatica a riprendere la calma, è un po' di tempo che ho paura di non farcela. So per certo che ce la farò, ma la sensazione è quella e mi fa dormire poco. Vedo se riesco a recuperare. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 18:12

Il cielo si sta gonfiando, non sa neppure se deve fare temporale o se lasciare uscire il sole. Mahh

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 18:11

Maria 51, allora è una Fondazione ONLUS che chiede contributi. Potremmo farlo anche noi, sarebbe un'idea. Però non oso immaginare quanto costi

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 18:09

Feffe, la mia meditazione io la sistemo ogni anno, se non lo faccio non mi serve a nulla. Non so se è normale, tu magari chiedi al tuo Maestro

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 18:08

Sono qui immersa nello zucchero a velo da un po' di giorni e siccome la torta di Emma la faccio a tempo perso, sono immersa pure in mezzo a fogli e indirizzi vari. Non immaginate cosa ho fatto e cosa mi aspetta ancora. Solo per dirvi, questa mattina mi ha telefonato un Senatore in persona per chiedere informazioni. Ora gliele devo fornire 😞

Sto cercando a destra e manca ma non trovo nulla. Ho chiesto in giro spero mi arrivi qualcosa.

Voi purtroppo non potete aiutarmi purtroppo. 😞

Ho fatto due cavallini per la torta che fanno abbastanza schifo, se non li recupero non so come fare. Mahh, Li vestirò con un pelo rosa. Emma li vuole rosa

**feffe81** Mercoledì, 26 Giugno 2013 17:33

ANNUCCIA meno male che ci sei 😊

Oggi al lavoro è un delirio, ma sembra che io stia sopravvivendo 😊 stasera vado a cena dai miei: ci sarà una mia amica di quando ero bambina che vedo raramente ma alla quale voglio bene, i nostri genitori sono rimasti amici e così stasera andiamo anche noi figlie!! 😊

**feffe81** Mercoledì, 26 Giugno 2013 17:31

MONICA spero proprio che sia vero!!! sospirone di sollievo 😊

**feffe81** Mercoledì, 26 Giugno 2013 17:29

MAMMALARA io continuo a cercare la strada, provo e riprovo qualcosa salterà ben fuori!! altro segnale indicativo è che da un po' la meditazione che facevo non va più bene, devo trovarne una nuova pure lì!!

**MARIA51** Mercoledì, 26 Giugno 2013 16:59

Lo spot del mdt l'hanno fatto passare oggi su Canale 5 verso le 13,40, ma non mi ricordo il nome del sito. C'è anche un nr 455... per fare le donazioni...

**paula1** Mercoledì, 26 Giugno 2013 16:25

MONICA sono contenta per te....( e ti capisco perchè anche io mi faccio tante pippe mentali a volte proprio infondate..) così ti sei tolta un pensiero 😊

**paula1** Mercoledì, 26 Giugno 2013 16:24

Buon pomeriggio a tutti...stamattina sono partita prestissimo perchè i tuoni all'orizzonte segnalavano temporale in arrivo ..credevo di averlo schivato e invece per ben 15 km ho preso un diluvio universale 😞 sono arrivata al lavoro che in spogliatoio praticamente ho steso un bucato ! 😊 per fortuna per le 14.15 era quasi asciutto perchè avevo anche il dentista....ho finito anche con lui per il momento e credevo di spendere anche di più... 😊 ora mi riposo...oggi sono un catorcio andante: ciclo, una emorroide scatenata, sgridate tutta la mattina al lavoro, dentista, stressssssssssssssss 😊 però sono felice: ho schivato l'emicrania ? 😞

**daya** Mercoledì, 26 Giugno 2013 14:52

Monica che bella notizia!!! chissà che macigno ti sei tolta dall'anima,mi sono sentita più leggera io solo a leggerti...figuriamoci tu!!!! 😊

Hmmm pubblicità su mdt, ho visto solo quella della nuova bustina orosolubile che agisce in 6 minuti.....

**Cris83** Mercoledì, 26 Giugno 2013 14:40

MONICA stasera proverò a dare un'occhiata su youtube magari trovo qualcosa.. o guardo un po' canale 5..

**Cris83** Mercoledì, 26 Giugno 2013 14:37

a me purtroppo il mal di testa viene quasi sempre con nausea e vomito.. le poche volte che non è così.. quando mi dicono oggi come va la mia risposta è "bene".. perchè vuol dire che è leggero.. o almeno per me è sopportabile e riesco a non prendere nulla..

**Monica** Mercoledì, 26 Giugno 2013 14:36

L'ho visto se non sbaglio su Canale 5. Il problema è che quando c'è la pubblicità cambio canale. Ormai mi viene in automatico. Comincio a pensare di averlo sognato sto spot 😊

**Cris83** Mercoledì, 26 Giugno 2013 14:32

MAMMA LARA grazie per avermi pensato.. e per l'aggiornamento.. immaginavo che nessuno fosse guarito dal mal di testa..

domenica ero in moto con il mio ragazzo e non l'ho sentito mentre venerdì sì.. ero a letto con un attacco forte di emicrania e si è mosso tutto il letto.. mamma mia...che paura!

grazie ALEB.. anche se riesco a scrivere poco vi penso sempre!! 😊

non ho visto nemmeno io lo spot sul mal di testa ma guardo pochissimo la tv ultimamente.. su che canale era? magari possiamo vedere se lo ritroviamo su internet..

**cri69** Mercoledì, 26 Giugno 2013 14:06

PIERA io ti imito.. 😊

**Piera** Mercoledì, 26 Giugno 2013 13:27

anch'io prendo sempre il buscopan quando ho mal di pancia, i non chiedo nemmeno al medico, quando e' un farmaco di automedicazione, me ne frego del dottore (voi pero' non imitatemi!!!!), a mi discolpa dico pero' che non ne abuso!!!!

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 13:22

Aleb, dimenticavo di dire che il mal di stomaco mi arriva quando il MDT mi fa contrarre tutto il corpo. A quel punto devo essere sveltestima a prendere il bicchiere di acqua calda, altrimenti non c'è pezza, devo prendere il buscopan. Ma io sento quando mi irrigidisco e anticipo il male allo stomaco bevendo subito l'acqua

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 13:20

Monica, va la che è un bel sollievo sì.

Meno male.

Per la pubblicità non l'ho vista, ma io non sono affidabile, guardo pochissimo la televisione

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 13:18

Annuccia, come è vero, ci sono giornate che volano.

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 13:18

Aleb, il buscopan non fa nulla per il MDT, però può aiutare se si ha mal di pancia. Io lo tengo in casa per i dolori allo stomaco che ogni tanto arrivano, di solito vanno via con un bicchierone di acqua caldissima, ma se non azzecco il momento giusto, devo prendere un buscopan. Per fortuna ne avrò bisogno una volta ogni due o tre anni, per il resto fa bene l'acqua calda.

Però è sempre bene parlarne con il medico, anche questo è un farmaco che si deve prendere sotto il suo controllo

**Aleb97** Mercoledì, 26 Giugno 2013 13:06

MONICA ottimo!! Che bel sospiro di sollievo!!! 😊

**Piera** Mercoledì, 26 Giugno 2013 13:03

Monica sono stracontenta per il tuo lavoro.....certo che la chiarezza non e' il loro forte, speriamo che lo sia la sincerita'!!!!!!! non ho visto lo spot sul mal di testa, ora ci staro' attenta.

**Monica** Mercoledì, 26 Giugno 2013 12:58

Il mio colloquio con il capo è stato super positivo 😊 E' vero che hanno deciso di dare ad un pool di esperti, tutto il mio lavoro, ma mi ha garantito che per me ci sarà sempre posto in azienda a meno che sia io a voler andare via. La mia bassa stima di me stessa, mi aveva già fatto pensare e credere di essere con il piede fuori la porta. Per un mese mi sono fatta elucubrazioni e pippe mentali che invece non c'erano. Certo se fosse stato più chiaro ed esplicito nel nostro primo colloquio, sarebbe stato meglio. Ma ho capito che lui veramente non pensava che io potessi credere che mi avrebbero fatta fuori.

Mi sono tolta un bel peso 😊

**Monica** Mercoledì, 26 Giugno 2013 12:48

Buongiorno a tutti. Domenica sera ho visto una pubblicità che parlava del mdt. All'inizio pensando che fosse la solita pubblicità del farmaco miracoloso, non ho prestato attenzione. Poi invece è apparso il numero da contattare per fare una donazione. Quello che poi mi ha colpito è stato come hanno parlato del mdt 😊 E' difficile sentir dire che il mdt rovina la qualità della vita di chi ne soffre, che ci si trova a convivere con il dolore per tantissimi anni. Avrei voluto rivederlo, ma non mi è più capitato. L'ho cercato in rete ma non trovo nulla. Qualcuno di voi lo ha visto?

**Aleb97** Mercoledì, 26 Giugno 2013 12:44

Forse hai ragione CRI. Non avevo pensato che, visto che era una conseguenza dei disturbi alla pancia, curando quelli dovrei stare meglio anche con la testa...

**cri69** Mercoledì, 26 Giugno 2013 12:42

ALEB non no ,mi pareva di aver capito che prima avevi mal di pancia e per te il mdt era una conseguenza.Se riesci a sistemare la pancia il mdt non dovrebbe arrivare.

**Aleb97** Mercoledì, 26 Giugno 2013 12:33

CRI anche per il mal di testa?

**cri69** Mercoledì, 26 Giugno 2013 12:22

ALEB forse potrebbe esserti di aiuto il buscopan

**Aleb97** Mercoledì, 26 Giugno 2013 12:15

Ben riletta CRIS. Che bello ogni tanto staccare la spina e andare al mare!

**Aleb97** Mercoledì, 26 Giugno 2013 12:15

SIMONETTA ben riletta! Buone vacanze allora... anche se con i vandali in casa è sempre una faticaccia!

**Aleb97** Mercoledì, 26 Giugno 2013 12:13

MAMMALARA credo che nel mio caso sia stato il contrario: il mal di pancia che ha preso anche la testa. Di solito quando ho emy anche il pancino diventa intrattabile, ma il dolore è diverso. In questo caso è stato un dolore mooolto forte ma non era emy. Difficile da gestire. Quando mi viene l'emy so che VOLENDO posso prendermi il mio bel triptano e quindi se resisto è solo per forza di volontà. Qui invece non so proprio cosa potrei prendere per stare meglio e questo mi spaventa...

**Annuccia** Mercoledì, 26 Giugno 2013 12:10

Buongiorno a tutti! giornate che volano ma ci sono.....

MARIA, meno male che il tuo controllo è andato bene, ora stai tranquilla , almeno per un anno!

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 12:02

Cris, ti ho nominato quando pochi giorni fa c'è stato il terremoto, ho pensato che tu fossi nella zona. Per il raccontarti come stiamo ti posso dire che va tutto come sempre e ancora nessuna di noi è guarita dal MDT

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 12:01

Cri, ti terrò presente stanne certa.

So che posso sempre contare su di te 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 11:59

Simonetta, sei molto brava, nonostante tu abbia un bel po' di malesseri e cose da fare te la cavi sempre.

Ti mando un abbraccio.

Poi ci racconti come è andato il tuo esame

**cri69** Mercoledì, 26 Giugno 2013 11:59

LARA 😊😊😊 figurati è stato un piacere,se posso fare qualcos'altro per te....basta dirlo 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 11:55

Cri, ma cosa vuoi che ti dica, anzi, mi hai fatto un favore, io ho stirato e questo mi basta, tu ne sei testimone. Però è meglio non dire che lo hai sognato 😊 Di solo che ho stirato. 😊😊

Grazie, non ho neppure fatto fatica. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 11:53

Daya, se si prende anche "quello" come un dovere siamo fritte.

Meglio fare come hai detto. .... vada come vada 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 11:49

Feffe, ognuna di noi deve trovare il proprio modo di intervenire, tu che sei ingegnera vedi di trovare una soluzione possibile anche per sta cosa 😊

Scherzo sai, ma potrebbe essere che a furia di provare a trovare il modo, salti fuori prima o poi anche il tuo modo di non farsi rendere dall'ansia di dover risolvere le cose che aspettano. Ce la farai cara

**daya** Mercoledì, 26 Giugno 2013 11:45

Mamma Lara spero proprio di no....ma io alla sera ho spesso mal di testa veramente..... 😞

Meglio che non penso a queste cose se no mi sale l'ansia....vada come vada.

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 11:45

Aleb, ci sono i MDT che prendono la pancia, a me vengono spesso e non riesco a muovermi da casa

😞 Il bagno in quel caso è più che necessario.

Sappiamo ben che non è nulla di grave, però rompe parecchio

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 11:42

Maria, speriamo ti non abbia necessità di prendere nulla e che prima di sera tu ti senta come se la testa fosse leggerissima e senza nessun tipo di dolorino 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 11:37

Daya, fatti attenzione a dire che hai MDT, il maritino potrebbe trovare chi il MDT ce l'ha ma alle volte si fa un po' di forza 😊

Poi c'è un detto che recita: "Mi cercherai e non mi troverai"

😊😊😊😊😊😊😊😊

**simonetta** Mercoledì, 26 Giugno 2013 11:19

Ciao a tutte/i. Come al solito è da un po' che non mi faccio sentire, ma non vi dimentico, mi riservo poi di scorrere un po' quanto è scritto in questo Forum. Da ieri sono in ferie fino a sabato. Ho però un po' di appuntamenti (Dentista, otorino, palestra) e poi, da domani mattina alle 7.15 avrò qui gli imbianchini che aspettavo dal mese di luglio dello scorso anno. (Mi devono sistemare le griglie esterne e gli infissi delle finestre) Mai perdere la speranza! Poi ho avuto una riunione lunedì sera, ieri sera e forse anche stasera: A parte tutto questo e un mdt feroce oggi, posso augurarmi buone vacanze?! 😊 Penso di sì, nonostante tutto, anche perchè avrò modo di restare un po' con voi. Ho fatto la visita di controllo per il mdt, ovviamente il professore non è stato molto contento delle mie condizioni generali e del peggioramento del mdt; mi ha corretto la terapia, speriamo in bene. Poi devo fare un esame un po' particolare legato all'altro problema di cui mi sto occupando da quasi tre mesi e...indovinate quando ho l'appuntamento a Pavia? Il 13 agosto, così mi prenderò ancora qualche giorno di ferie. A presto e un abbraccio 😊

**Cris83** Mercoledì, 26 Giugno 2013 10:27

Ciao a tutti!!

manco da qualche giorno.. che mi sono persa?

mi fate un aggiornamento veloce?

io sto abbastanza bene.. fine settimana un po' di mare e inizio settimana un po' caotico tra mal di testa e lavoro non ho avuto tempo di scrivervi.. mi dispiace.. 😞 spero stiate bene.. un abbraccio a tutti..

**cri69** Mercoledì, 26 Giugno 2013 10:06

Io ho sognato che ero da Lara e lei stava stirando una valanga di roba....ora me ne dirà di ogni 😊

**cri69** Mercoledì, 26 Giugno 2013 10:05

Buongiorno qui brutto e freddo 😞.

FEFFE coraggio un passettino alla volta...sei sempre in buona compagnia,io mi sono alzata da

pochissimo 😞 ,e mi ero prefissata un sacco di cose.....piano piano.  
ALEB tieni duro magari è la pioggia ,io la sentivo in arrivo l'altro gg.  
NICO fantastico prendere a ciabattate il cliente...ogni tanto ci vuole qualche soddisfazione 😊 .  
L'uomo sveglialo !!!!  
MARIA capperi che periodo bruttissimo,speriamo torni il sole anche sulla tua testolina.

**nico26** Mercoledì, 26 Giugno 2013 09:59

Feffe pero' ho anche la badante di mia suocera bravissima che ha tutti i pomeriggi liberi .Modena zona Buon pastore.Vedi tu 😊  
il chiodino si e' trasformato in un chiodo e spero non cresca 😞

**feffe81** Mercoledì, 26 Giugno 2013 09:45

Buongiorno a tutti! stanotte ho sognato il forum, ho sognato di leggere cose scritte da ROSSANA tutte con dei simboletti nuovi...sono messa bene!!!  
MAMMALARA credo che qua la terapia d'urto del non far niente non vada bene... sto provando a fare con calma senza voler arrivare subito in fondo...  
NICO grazie! sempre disponibile, ma per un aiuto preferirei fosse vicino casa mia così è meno dispendioso.  
ALEB accidenti mi spiace, spero che oggi vada meglio, quando il mdt è diverso dal solito per me è più brutto perché può fare un po' paura...grazie delle tue parole 😊

**Aleb97** Mercoledì, 26 Giugno 2013 09:35

CRI chissà che spavento vederlo cadere dalla vespa!!!

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 09:31

Solo una piccola segnalazione.  
Siccome stanno leggendo il nostro forum, è meglio chiamare il triptano così, perchè trip significa altra cosa e non vorrei pensassero che siamo delle drogate o cosa altro. Baci e scusate questa precisazione.  
Vi voglio bene e voglio il vostro bene. 😊

**Aleb97** Mercoledì, 26 Giugno 2013 09:29

FEFFE sei una forza della natura. Fai quello che puoi per la tua ansia, ma vedrai che tutto passa...

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Giugno 2013 09:29

Buongiorno a tutti.  
Ferrara ancora ha il cielo coperto.  
Io sono di corsa perchè sono rimasta senza zucchero a velo 😞  
Scappo ma poi torno

**Aleb97** Mercoledì, 26 Giugno 2013 09:27

NICO ben tornata, cara.

**Aleb97** Mercoledì, 26 Giugno 2013 09:26

DAYA ottima idea quella della lista con le paure. Spesso quando si ha il coraggio di parlare dei propri timori si attenuano da soli... te lo auguro di cuore

**Aleb97** Mercoledì, 26 Giugno 2013 09:24




MARIA9195 ottimo che il controllo sia andato bene! Sempre bello tenersi controllate, ma capisco anche l'ansia nell'attesa degli esiti!

**Aleb97** Mercoledì, 26 Giugno 2013 09:23




Buongiorno a tutti. ieri giornata da dimenticare! sono stata malissimo!! Un mdt fortissimo ma diverso dal solito (penso fosse dovuto ai problemi di nausea e mal di pancia). Mi sono ripresa un pochino verso le 20,30.... ma che pomeriggio d'inferno ho passato!! Ora è rimasto un chiodino a dx. Ma niente di grave.




**Maria9195** Mercoledì, 26 Giugno 2013 09:22






oggi non va    ..terzo gg di emicrania..ieri sono dovuta ricorrere al trip per andare a fare la visita senologica..oggi non ho intenzione di prenderlo un altro....sono in ufficio e piano piano inizio la giornata... ciao a tutti/e

**daya** Mercoledì, 26 Giugno 2013 08:25

Buongiorno! Sole su piacenza ma freschino,non mi dispiacerebbe avere con me un golfino!  
leri dopo tutti i miei sforzi alla ricerca di un pò di positività, ennesima liigata col marito,che poi si è conclusa in pace, però in questo ultimo periodo stiamo litigando troppo...lui dice che sono io,ma non si accorge che anche lui sbaglia   

Ho cominciato la giornata scrivendo già le cose che mi stanno dando noia...spero di avere abbastanza fogli!   

EHEHEHEH Nicooooo sei una golosona è? fai bene! lo invece troppo pigra pure per quello,il marito è sempre pronto, ma puntualmente si sente dire, hmmm no ho mal di testa....e lui...non è vero....e io...è dentro e non si vede!   

**nico26** Mercoledì, 26 Giugno 2013 07:00

Ma buongiorno a tutti da Modena dove fino a 10 minuti fa diluviava.Stamane il chiodino tende a voler farsi sentire ma proviamo a non ascoltarlo.

Oggi inizio a farmi fare un massaggio da uno dei tanti ricevuti per le nozze.

Ma che bello !Li adoro !






Sabato e domenica dovremmo avere una tendata con tanti bimbi e genitori da noi ma mi sa che disdiciamo visto le previsioni.

A dopo se riesco!!!!

**mamma\_lara** Martedì, 25 Giugno 2013 22:14

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete



**mamma\_lara** Martedì, 25 Giugno 2013 22:14


Nico, le mie qualità sono talmente nascoste che faccio fatica anch'io a trovarle       
Per il tipo il piscina, lascia perdere, può darsi che lui abbia questo modello di donna a casa sua.

**mamma\_lara** Martedì, 25 Giugno 2013 22:05


Cri, i ragazzi fanno le loro cavolate, certo che poi non si può fare a meno di preoccuparsi

**paula1** Martedì, 25 Giugno 2013 21:28


Buona sera a tutti...appena rientrata...sono stanchissima...abbiamo corso tutto il pomeriggio....ora vado in doccia e letto perchè anche domani è una giornata campale...lavoro e dentista  

Buona notte a tutti 

**nico26** Martedì, 25 Giugno 2013 21:17

Grazie donne ma noi emi abbiamo risorse nascoste..... 

Lara a mio marito hanno detto che e' tutto a posto e fa parte un po dell'invecchiamento dell'occhio. Deve pero' bere molto molto per tener ben lubrificato l'occhio e per 2 mesi gli ha dato un integratore specifico.Fra 2 mesi controllo.

Feffe ma ti sei resa conto che hai fatto tutto da sola ?lo lo ripeto che sei tosta tosta e prova a guardarti allo specchio e dirti...si cara feffe sei proprio tosta! 

lo nemmeno un terzo ci sarei riuscita!

Per la donna se vuoi ho una signora che abita da me a Castelnuovo iperfidata brava brava e te la posso garantire a occhi chiusi.

Ucraina ma bravissima.

Grazie Lara del nocino.

Ma sapete che ho freddo!

Mah!

Oggi alla ripresa del lavoro sono corsa dietro ad un tipo che non l'ho fatto entrare perche' aveva un badge scaduto e lui mi dice ...sei un ..p.....!!Beh li non ci ho piu' visto e gli sono corsa dietro e dirata una ciabatta e varie parole tipo vergognati ,vai fuori non tornare piu'!!!

To mo.

Vado dal ciccino ma ahime' e' gia li con la testa chinata che dorme!!!!  
Dolci ricordi Mar rosso!!!!  
Un abbraccio

**daya** Martedì, 25 Giugno 2013 18:36

Ciao Cri buona serata!

**cri69** Martedì, 25 Giugno 2013 18:27

Vi saluto tutti tuttissimi,porto la maggiorenne a scuola guida e poi avrò l'onore di averla a cena 😊



A domani.

**cri69** Martedì, 25 Giugno 2013 18:25

DAYA ma chissà che serva davvero, tieni sempre a portata di mano carta e penna, intanto goditi il tuo star bene.

Per quanto riguarda il fanciullo ,non è proprio cosa saggia,ma dirlo non basta.LARA ci penso che potrebbe andar peggio anche perchè non passa anno che non faccia la sua capatina in ospedale per trattenersi un pò....pensa a come sto io quando viene a prendere la macchina....non smetto mai di dirgli di essere prudente.Già ho il mio bel da fare con i miei sensi di colpa al solo pensiero....no non evito proprio..

**daya** Martedì, 25 Giugno 2013 18:08

Cri69 per fortuna è stato più lo spavento che il resto,certo che impennare non è una cosa molto saggia da fare.... 😊 ....cmq bravissima per le cure che gli hai prestato!

Non pensavo di arrivare alle 18 e sentirmi ancora tanto leggera,e tutto solo x avere scritto, ma questa cosa mi da non so come l'impressione di aver intrappolato da qualche parte seppure su un foglio le mie paure, e per una volta sono io che guardo loro e non loro me 😊

**mamma\_lara** Martedì, 25 Giugno 2013 17:48

Cri, lo spavento non è nulla, pensa se si faceva male veramente.  
Va la che è andata bene.

**mamma\_lara** Martedì, 25 Giugno 2013 17:44

Poi però non ci doveva essere chi mi chiedeva di fare, ma sia con i figli grandi e con Gabriele non ho mai avuto questo problema. Nessuno chiedeva 😊

**mamma\_lara** Martedì, 25 Giugno 2013 17:43

Feffe, terapia d'urto.

Io ho fatto così, facevo esattamente l'opposto di quello che avrei voluto fare, quindi se stavo male perchè avevo un sacco di cose da fare, volontariamente non le facevo, neppure se veniva il capo dello stato in persona non le facevo. Poi piano piano ne facevo una alla volta e se mi accorgevo che andavo in apprensione smettevo. E più ci pensavo e meno mi imponevo di fare. Alla fine ho trovato una mediazione. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 25 Giugno 2013 17:40

Daya, bravissima, così si fa.

Poi vedi se puoi fare qualcosa per queste paure. Alle volte ci si accorge che sono polvere che accecano l'anima e niente di più. Tienila quella bella paginona, vedrai che rileggendola fra un po' di anni neppure ti riconoscerai 😊😊

**daya** Martedì, 25 Giugno 2013 16:33

Oggi x la prima volta ho fatto qualcosa che non avevo mai fatto e mai pensato di fare....ho preso un foglio e ci ho scritto tutte le paure del momento,tipo elenco, poi una ad una ho scritto il perchè mi turbano,è venuta fuori una bella paginona,magicamente il mal di testa è sparito, e la mia anima si sente leggera, tranquilla, è possibile tutto ciò?che sensazione stranissima ragazzi....

**feffe81** Martedì, 25 Giugno 2013 15:12

CRI ti aspettooooo!!!! ma povero ragazzo, immagino lo spavento tuo...

**cri69** Martedì, 25 Giugno 2013 15:05

FEFFE vengo io 😊😊 .

Ragazze ogni lasciata è persa, quindi vestitini a go go....

Sto tentando di tranquillizzarmi, un'oretta fa è venuto il figlio di Luca a portarmi la posta che si era persa in paese. Era in vespa, andandosene ha pensato bene di fare un'impennata così è caduto e si è fortemente scorticato il lato dx. Credevo di morire uno spavento ed una tremarella incredibile. L'ho tutto disinfettato e tenuto seduto x paura che svenisse, è + di 1.90, non c'è l'avrei mai fatta a sorreggerlo. Dopodichè è andato a casa così prenderà il resto da sua madre... Ma capperi è la terza volta ed ha 19 anni, un pò di comprendonio no ?

**feffe81** Martedì, 25 Giugno 2013 14:26

buongiorno a tutti. NICO bentornata!! che bello leggere il tuo racconto pieno di gioia 😊

Oggi ho chiodino a destra che sale dalla spalla 😊 io seguo a ruota CRI, non ho voglia di fare nulla e invece ho parecchie cose da fare, sia al lavoro che a casa...sono cose che vanno fatte, non è che le posso lasciare lì e le fa qualcun altro...e mi sale l'ansia...mentro ero a Washington non ho mai avuto l'ansia...è molto indicativa questa cosa, uffa ma non so come fare a fermarmi e capire che strada prendere 😊 e poi ho bisogno di un aiuto per la casa e la signora che è venuta alcune volte questo inverno, ora non può più venire.

**Maria9195** Martedì, 25 Giugno 2013 14:06

NICO bravissima.....e' cosi' che si fa!!! d'altronde i nostri mariti ci vedono sempre emicraniche e dolorante ma quando siamo in forma siamo delle VERE DONNE 😊😊😊😊😊

**Maria9195** Martedì, 25 Giugno 2013 14:04

Oggi mi sento fortunata: mammografia, ecografia e visita senologia tutto bene....e per un anno sono apposto 😊😊😊😊 ..quando faccio questa visita ho sempre il timore di scoprire qualcosa perche' sia nonna che mamma sono state operate al seno ... 😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 25 Giugno 2013 13:00

Nico, poi ci dirai cosa hanno detto a tuo marito per gli occhi

**mamma\_lara** Martedì, 25 Giugno 2013 12:59

Nico, dei guanti per tagliare le noci, mettime anche due paia uno sopra l'altro, vedrai che macchieranno lo stesso.

**mamma\_lara** Martedì, 25 Giugno 2013 12:58

Nico, finalmente qualcosa di piccantuccio dalla tua luna di miele. Eravamo qui ad aspettare. 😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 25 Giugno 2013 12:57

Gri, non oso immaginare a quanto sia buona la gelatina fatta con i frutti che raccogli nel bosco. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 25 Giugno 2013 12:55

Ma io annuso lo stesso e faccio finta che sia ottimo 😊😊😊 To mo

**mamma\_lara** Martedì, 25 Giugno 2013 12:55

Dimenticavo di dire, che ora non solo il nocino non posso assaggiarlo, non lo posso neppure annusare 😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 25 Giugno 2013 12:53

Nico, mi sa che invece questo nocino li accende i bollenti spiriti 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 25 Giugno 2013 12:53

**per Nico, così spegne i bollenti spiriti**

Questa è la mia ricetta

Nocino.

Le noci vanno raccolte la mattina del 24 giugno controllare, perchè se la stagione è bella le noci vengono pronte anche molto tempo prima di quel giorno.

Ingredienti :

36 noci le noci possono arrivare ad essere anche 44

1 kg. di zucchero

1 litro di alcol

250 gr. di acqua minerale naturale

5 gr. di cannella a pezzetti

5 chiodi di garofano

la buccia di un limone non trattato (solo il giallo)

Lavare bene le noci e tagliarle in quattro pezzi , per fare questa operazione è meglio indossare un paio di guanti perché le noci macchiano moltissimo.

Mettere tutti gli ingredienti in un vaso di vetro.

Chiuderlo bene e metterlo esposto al sole per circa 35 giorni. (io lo lascio per 60 giorni e anche di più)

Ogni giorno il contenuto del vaso va girato e mescolato per bene

Alla fine filtrarlo con una garza fitta e metterlo in bottiglie.

Tenerlo al buio per circa 4 mesi prima di utilizzarlo. Ancor meglio se si lascia invecchiare per un anno o due (io ne ho di 8 anni ed è ancora migliore. Così dicono, perchè io non posso neppure assaggiarlo)

**Gri** Martedì, 25 Giugno 2013 12:06

Ma siete ben un po' monelle!!!! 😄😄😄😄😄😄😄

**Annuccia** Martedì, 25 Giugno 2013 11:55

Buongiorno a tutti!

leggo che oggi siamo sull' "hard", tutta colpa di Nlco..... hai fatto proprio bene a godertela..

bentornata tra di noi! 😄

SIMONA, buona vacanza, quando sarai arrivata alla meta starai bene.

**daya** Martedì, 25 Giugno 2013 11:52

😄😄😄😄😄😄

Nicoooooooooo sei pazzesca!!!!!! mettili più spesso i vestitini da femminuccia! 😄😄😄😄 ma devo dire che tutto sommato ho passato una piacevole domenica pomeriggio anche io....sul camper...sul piazzale di casa! 😄😄😄😄

**nico26** Martedì, 25 Giugno 2013 11:45

Buongiorno a tutte.

Beh... non mi sono sbilanciata ...ma un pettegolezz ve lo dico....!

Dato che io sono sempre in scarpe da ginnastica e pantaloni (vi ricordate che vi ho detto di non aver una gonna invernale!!) in Mar rosso mi ero presa qualche vestitino da femminuccia....!

Beh...una sera mi metto il vestitino...con la scarpa con zeppa....e porto Nico a cena al mini club...!

Quando Paolo mi ha visto ...beh....beh... siamo arrivati in ritardo a cena!!!!!!! 😄😄

Questi uomini che gli si scatena l'ormone!!!!!!!

Stop!!!!!!

Lara come lo fai tu il nocino?

leri le ho raccolte anche io e ora prima del lavoro vado a prender l'alcool.

Oggi si rientra nella bolgia infernale!!

A dopo!!!!!!

**Gri** Martedì, 25 Giugno 2013 11:22

Sì, ma quando vado a raccogliere lamponi nel bosco e poi faccio la gelatina, sono così felice! Oppure di ribes viene magnifica!

**mamma\_lara** Martedì, 25 Giugno 2013 11:19

Gri, le gelatine sono le più complicate da fare, hai ragione 😊

**mamma\_lara** Martedì, 25 Giugno 2013 11:19

Gri, che meraviglia di vacanza, poi se il sole non era cocente ci si abbronzava meglio.

Ti ci voleva una settimana di "riposo" 😊

**Gri** Martedì, 25 Giugno 2013 11:18

Anche io faccio molte marmellate, le adoro! Quando ho più tempo, faccio anche la gelatina, ma è un lavoraccio....

**mamma\_lara** Martedì, 25 Giugno 2013 11:17

Cri, approfittane della voglia di fare nulla. Magari venissero anche a me momenti così. Li ho, ma troppo di rado 😞

**Gri** Martedì, 25 Giugno 2013 11:16

MARIAGRAZIA, anche noi abbiamo risalito le Petit Rhône con la barca, bellissimo!  
SIMO, buona vacanza!

**mamma\_lara** Martedì, 25 Giugno 2013 11:15

Daya se leggi [i Consigli dal Forum](#) troverai un paio di consigli ottimi per il lasciar perdere. Io che li conosco bene, se non li leggo ogni tanto, perdo di vista quelli che mi calzano a pennello per il momento. Prova e vedrai che ti saranno utili.

Sai che scambiare la destra dalla sinistra è normale in chi è cefalalgico. Io per esempio se devo dare indicazioni segno con le mani, perchè mi confondo sempre. Al convegno di Cervia del 2004, un medico cefalalgico ha detto che anche lui si confondeva. 😊

Io ci rido su.

Mi viene in mente che quando sono andata ad un Convegno a Pavia, Sara mi indicava la strada dicendomi destra e sinistra, si è decisa ad indicarmi con le mani dove dovevo svoltare, perchè non una sola volta lei mi diceva destra e io andavo a sinistra.

Per me è la stessa cosa 😊😊😊

**Aleb97** Martedì, 25 Giugno 2013 11:14

Buongiorno a tutti. Oggi ancora dolore. Pensavo fosse mdt da rimbalzo per il trip che ho preso ieri mattina presto... ma mi è venuta anche tantissima nausea e mal di pancia. Magari ho preso qualche virus intestinale.... boh... il risultato non cambia: la testa picchia 😞😞

**cri69** Martedì, 25 Giugno 2013 11:13

che brave fanciulle che siete, io non ho più voglia di fare niente 😞

**mamma\_lara** Martedì, 25 Giugno 2013 11:07

Cri, anche qui sole ma senza troppo caldo 😞

**mamma\_lara** Martedì, 25 Giugno 2013 11:07

Simona, parti con le poche cose che servono e vedrai che starai bene.

Mica fare come me che devo avere con me anche lo spazzolino per il water e ago + fili di tutti i colori.

**mamma\_lara** Martedì, 25 Giugno 2013 11:04

Mariagrazia, non appena ho un po' di tempo vado a vedere il libro dei liquori. Grassssie 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 25 Giugno 2013 11:04

Giuseppina, anche le mie anche fanno parecchio arrabbiare 😞 anche a letto quel poco che dormo, lo devo dormire facendo sempre i conti con i risvegli dovuti ai movimenti 😞

Nico ha fatto bene a non sbilanciarsi, sa bene che "noi" ci buttiamo a capo fitto sulle sue avventure 😊😊😊😊

**mariagrazia** Martedì, 25 Giugno 2013 11:02

Lara fra gli ultimi ebook che ti ho mandato c'è anche un libro di ricette di liquori

**mariagrazia** Martedì, 25 Giugno 2013 11:01

Lara abbiamo una pianta di noci bellissima, ma il nocino per fortuna non piace a mio marito e non lo faccio. Però lo ha messo a fare mamma a Ischia. Io preparo ogni altro tipo di liquore, nonostante sia astemia al 100%, mi diverte farli, ma il nocino non so xché non mi ha mai attirato

**mamma\_lara** Martedì, 25 Giugno 2013 11:00

Paula, l'alcol costa tantissimo.

Per i parenti in ospedale, hanno fatto una ricerca dalla quale è risultato che gli ammalati che hanno vicino i loro cari guariscono prima. 😊

**mariagrazia** Martedì, 25 Giugno 2013 10:55

Buongiorno a tutti.

Gri ben tornata anche a te dalle vacanze. Sei stata in un posto bellissimo, ci sono stata due anni fa e me ne sono innamorata. Facemmo pure la gita sul fiume.

**paula1** Martedì, 25 Giugno 2013 10:52

😊 anche alla Coop ieri si capiva che era il giorno del nocino...c'era un bancale in bella vista con tutti i formati di alcool (che tra l'altro costa parecchio!) 😊 sono andata a pagare il bollo dello scooter visto che praticamente l'ho già venduto ed ero in ritardo di 6 mesi... 😊 il servizio Lottomatica è una gran comodità ed è a pochi passi da casa....poi ho letto anche il consumo di gas 😞 così ho fatto bene il mio dovere stamattina... tra poco parto per il dovere del pomeriggio...

**mamma\_lara** Martedì, 25 Giugno 2013 10:37

Buongiorno a tutti.

Paula, ma certo che Gabriele sta facendo il nocino.

Le noci ieri erano al punto giusto, cosa invece che se in primavera ci fosse stato il caldo degli scorsi anni sarebbero state troppo avanti da raccogliere il 24 giugno. ora ha gli ultimi due litri da sistemare poi ha finito. Dopo ha da scuotere fischi per due bei mesi. 😊

Mi sta chiamando. Arrivo subito

**Gri** Martedì, 25 Giugno 2013 10:30

Buongiorno a tutte-! Scusate la latitanza dal mio rientro dalle ferie, ma ho avuto giornate di fuoco in ufficio e mille cose da fare a casa e non ho mai tempo per collegarmi...

La settimana in Camargue è andata molto bene, il posto è stupendo, eravamo a Saintes Maries de la Mer in un bellissimo campeggio! Il tempo è stato un po' ballerino, ma va bene ugualmente, addirittura mi sono abbronzata un po'....io che sono chiara chiara...

Eloïse si è divertita un mondo, ha fatto amicizia con una bimba spagnola! 😊

La testa a parte il giorno di arrivo (sabato), tutta la notte e tutta la domenica mattina, mi ha fatta tribolare e mi sono presa 2 imigran. Ma per il resto della settimana sono stata benissimo! 😊

Abbiamo visitato anche un po' di entroterra e il posto è una favola. 😊

Vi abbraccio forte forte

Vi abbraccio forte forte

**daya** Martedì, 25 Giugno 2013 09:48

Grazie Cri69 lo spero davvero....ora si è ricalmato.

**cri69** Martedì, 25 Giugno 2013 09:38

DAYA non ti scoraggiare ,tutto nella norma,per sbagliare a scrivere o pensare 😊 .spero ti passi in fretta

**daya** Martedì, 25 Giugno 2013 09:26

penso una cosa e ne scrivo un'altra...quale tempia destra....è la sinistraaaaaa....riuffff... 😊😊

**daya** Martedì, 25 Giugno 2013 09:25

Ecco...ci siamo....forti fitte alla tempia destra,ci sono dentro in pieno mi sa,cerco di resistere...uff.... 😞

**paula1** Martedì, 25 Giugno 2013 09:03

SIMONA vedrai che all'arrivo al campeggio vedrai tutto più positivamente...poi se siete spartani nell'accampamento ancora meglio ! io non sopporto le persone che si portano dietro tutta la casa e fanno le stesse identiche mosse ! allora che vacanza è?

io andrò in ferie il 10 agosto 😞 c'è ancora parecchio...

ROSSANA non conosco il primario di Reggio, però spero che ti dia delle risposte positive per poter stare meglio....

MAMMA LARA ieri era San Giovanni..hai raccolto le noci per il nocino ?

noi lo abbiamo fatto solo un anno ed era venuto buonissimo..poi visto che abito nella famiglia

"Paganini non ripete" è stata una produzione unica e insostituibile 😊😊😊😊😊😊😊😊

**paula1** Martedì, 25 Giugno 2013 08:58

Buon giorno a tutti ..qui sole..oggi lavoro pomeriggio e ci sarà da fare...non so perchè, ma quando opera il ginecologo c'è sempre una gran confusione...certi giorni poi il reparto sembra un mercato....per un giorno di degenza ci sono persone che si portano dietro i parenti di 3 generazioni !!!!!!!!!!! 😞

questa settimana mi aspetto l'attacco di emicrania per via del ciclo..spererei di non dover prendere troppi farmaci...se il tempo stesse un po' fresco qualche giorno, forse potrebbe succedere....

**daya** Martedì, 25 Giugno 2013 08:56

Buongiorno a tutti! Bentornati a chi è rientrato dalle vacanze, e buon viaggio per chi parte! a me mancano 16 giorni...non vedo l'ora!

Mamma Lara perchè dovrei mandarti a quel paese, a me non dispiace apprendere da chi ha più esperienza,se no non chiedo!

Cmq sto cercando di non badarci....

Nico ben tornata! che bello aver nuotato con una manta! (anche se io avrei avuto un pò fifina)....

Mi spiace per chi ha subito l'ennesimo terremoto, spero non si ripeta più!!!

Ho letto di un bell'argomento lanciato da voi...la marmellata...hmmm ne sono stra ghiotta, e l'altro giorno per la prima volta mi sono cimentata anche io! marmellata alle pesche, giusto perchè ne avevo un kg e stavano appassendo, mi spiaceva buttarle e ho detto, cià provo a fare la marmellata,due miseri vasetti....però stra buona, piace pure a mia figlia che è tanto noiosa sul mangiare! 😞

La testa va così così, sabato duoleva, ho dovuto prendere il farmaco potente.....e stamattina pulsava....però ora sembra tornato al suo posto....vediamo come va...è passata un'ora di lavoro, sempre meglio che niente...ne mancano solo 7 e mezzo! 😞😞😞😞😞

**cri69** Martedì, 25 Giugno 2013 08:49

Buongiorno,qui sole ma io ho freddo.

Simona buon viaggio,ogni tanto serve staccare la spina anche solo per qualche gg,vedrai che non saranno sprecati.

**Simona** Martedì, 25 Giugno 2013 08:21

buongiorno a tutti!! siamo in partenza.. sto così così stamattina, testa delicata e sono anche parecchio stanca... spero di aver fatto la scelta giusta di partire per questi 5 giorni... per ora mi sembra solo tanto sbattimento per pochi giorni.... stanotte ho dormito male... Non so se riuscirò a collegarmi con voi dal campeggio .. Vi saluto tutti e vi porto con me!!!

ROSSANA spero che il dolore all'anca rimanga "soportabile" fino alla tua visita..

**giuseppina** Lunedì, 24 Giugno 2013 23:18

LARA purtroppo NICO non si è sbilanciata, peccato aspettiamo la prossima... 😞

**giuseppina** Lunedì, 24 Giugno 2013 23:17

ROSSANA l'anca è delicata, pure io ho qualche problema ogni tanto lo attribuisco al fatto che da neonata avevo quella patologia alle anche che oggi risolvono subito e bene ma allora le cure erano approssimative, dai speriamo facci sapere cosa ti dice il medico

**rossana** Lunedì, 24 Giugno 2013 22:54

PAULA devo esser vista dal primario ortopedia dell ospedale di Reggio. Non lo nomino ma penso tu sappia bene chi é. Lui saprà cosa fare.

**paula1** Lunedì, 24 Giugno 2013 22:04

ROSSANA ma devi vedere il Prof. Fontanesi ? sai che oggi era da noi ? 😊

NICO26 sono strafelice che la "luna di miele" sia andata bene...dicono che il mare in quei posti è stupendo e ci siano dei pesci bellissimi...

MONICA potresti brevettare il "mini-ombrellone" sullo scooter...chissà che si facciano anche dei soldi



**paula1** Lunedì, 24 Giugno 2013 21:59



anche io ho un gran sonno...e il solito mal di schiena.....

il mio primo giorno di avvio alla "canonizzazione" è passato..il morale è sempre basso perchè qui a casa il clima è pesante.....è paradossale da dire, ma sto meglio quando sono a lavorare....anche se stiamo tribolando a capire qualcosa nei turni di luglio e agosto....sembrano giorni buttati a caso 😊

😬😬 speriamo che la mia coordinatrice riesca a mettere un po' di ordine nel caos creato da altri..

**cri69** Lunedì, 24 Giugno 2013 21:44

lo vi saluto,ho gli occhi che mi bruciano,oggi troppo sole e vento.  
Buona nottata a tutti.

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 21:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 21:42

Cri, quello è parecchio peggio 😂😂😂😂

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 21:42

Ho da sistemare un po' di cose poi doccia. Questa sera mi serve una meditazione di quelle che fanno parecchio.

**cri69** Lunedì, 24 Giugno 2013 21:42

LARA e nient da zena ? 😂😂

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 21:40

Cri, di super io ho solo il peso purtroppo 😂😂😂

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 21:39

Nico, grazie per il resoconto dettagliato.

Che bella vacanza.

Bisognerebbe trovare sempre spazi per la coppia. Magari puoi ripetere la vacanza per l'anniversario 😊

La nostra catena non si spezza cara. Noi siamo sempre qui 😊

**cri69** Lunedì, 24 Giugno 2013 21:36

LARA sei superwoman 😂

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 21:35

Cri, ti ho risposto 5 minuti fa 😊

**cri69** Lunedì, 24 Giugno 2013 21:31

NICO bentornati !!! Si sente che vi siete rilassati,ci vorrebbe un pò più spesso...non la licenza matrimoniale 😊 ...tempo per la famiglia e per la coppia....che bello,sono proprio felice per voi.



ROSSANA carissima, speriamo che il tuo incriccamento non sia grave, eri in formissima quando ci siamo viste, mi e ti auguro di tornare presto in....gamba 😊  
LARA ti ho mandato una mail

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 21:27

Rossana, guarda che capisco la tua stanchezza a stare lontana da Alberto.  
Non sarebbe nulla stare in vacanza se hai con te il tuo compagno.  
Spero proprio cara che la tua anca non sia nulla di grave.

**nico26** Lunedì, 24 Giugno 2013 21:12

Ed eccomi qui e da brava emicranica già fatto tutte le lavatrici ed entro domani tutto dentro gli armadi!

Vacanza fantastica in cui avevamo veramente bisogno di viverla noi 3 insieme .

In effetti non abbiamo fatto comunella con nessuno e quando qualcuno entrava un po più in confidenza, zac....defilavamo via!

Avevamo bisogno di stare soli.

E devo dire che il miniclub ci ha aiutato anche a passare alcuni momenti molto carucci tra me il maritino che era un po che non vivevo così!!! 😊😊😊 .

il volo e' andato benissimo sia all'andata che al ritorno e le mie gocce di lexotan sono state fantastiche.

Mi siete mancate/i un casino e ogni tanto al tramonto vi nominavo tutti nella mi a testolina.

Testolina bravina ma ogni giorno qualche aurea lì'avevo e sono sicura che sia stato anche per il grande sole, sabbia bianca e in certi momenti non avendo l'occhiale ,zac, il flash colpiva!

Ma stavo talmente bene che quando arrivava non ci facevo caso come quando arriva qui a casa.

Ho chiamato la nostra Lara e la sua voce dolce e calma mi ha rilassato tantissimo e ho sentito questa catena tra di noi che anche se a km e km di distanza esiste ed e' talmente salda ed ancorata al nostro cuore che la difenderei con i denti come si dice a Modena!!! Ieri ho avuto un grosso dono dalla vita.....nuotare insieme ad una manta gigante e quando gli ero a fianco sentivo una pace immensa dentro di me.

Benvenuti a tutti i nuovi e ora vado dal ciccino che con pressione domani va a far l'esame per la vista per quel flash che aveva avuto!!!!

Ragazzi un abbraccio

**rossana** Lunedì, 24 Giugno 2013 20:45

Miei cari, sono qua. Leggo che per fortuna il terremoto a noi qui ha fatto solo paura. L hanno sentito anche i miei a Reggio. Speriamo bene. ANNUCCIA mi sembra di ricordare che mi hai chiesto quanto sto al mare e forse me l ha chiesto anche qualcun altro. Beh resto fino a domenica. Oggi è ripartito Alberto ed è in autostrada da ore per alluvione autostrada a Rimini. Già mi ha pesato non ripartire con lui, ormai ho voglia di casa. Poi da giorni ho un anca che mi da problemi seri. Ho preso appuntamento con l ortopedico che mi ha operato e mi riceve martedì 2 luglio. Qualcosa non va, mi "grippa" e mi duole. Mi nuovo poco e male. Avrei preferito tornare a casa, qui sono con la mia signora che mi aiuta in casa. Ma Alberto mi ha fatto stare qua visto che il dott mi vedrà la prossima settimana. Ed io per non farlo preoccupare ho detto che va bene. 😞 Speriamo bene.

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 20:26

Giuseppina, ti pensavo proprio oggi quando ho chiesto a Nico di raccontarci come è andato il suo viaggio di nozze e mi sono chiesta "se ora racconta particolari piccanti poi come facciamo che non c'è Giuseppina. 😊😊

Immagino che ti sarai divertita un sacco con i tuoi nipotini

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 20:15

Paula, come Feffe anch'io oggi non ho avuto caldo, in alcuni momenti avevo pure freddo 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 20:14

Mariagrazia, non oso immaginare a quanto sia buona la tua frutta e di conseguenza la tua marmellata.

Io per quest'anno ho chiuso con le marmellate 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 19:39

[Emicrania e cefalea: Emilia-Romagna prima a sperimentare unica a non applicare](#)

**giuseppina** Lunedì, 24 Giugno 2013 16:20

MONICA ma sono comodi questi ombrellini, leggeri da portare e li pianti ovunque 😊

**giuseppina** Lunedì, 24 Giugno 2013 16:17

adesso mi aspettano altre due settimane ad agosto e poi grazie al cielo si torna a lavorare 😎

**giuseppina** Lunedì, 24 Giugno 2013 16:15

erano un bel pò di anni che non provavo più la "gioia" di avere sabbia ovunque, borsoni strapieni da trasportare e lunghi stazionamenti sul bagnasciuga con palette secchielli e ruspe

**giuseppina** Lunedì, 24 Giugno 2013 16:12

sono tornata dal mare, è stata una bella vacanza con bel tempo e tante chiacchiere simpatiche fra ragazze, i bimbi sono stati bravini anche se faticosi ma quello si sapeva già 😊

**guidozong** Lunedì, 24 Giugno 2013 16:11

Ecco mi qua. Pausa al lavoro perché mi esplose la testa. Chiaro, appena tornato al lavoro, tac! Questo fine settimana sono stato a Riolo Terme, ad accompagnare la suocera alle Terme. Tutta la famiglia, in albergo, e pisciona per 3 giorni. chiedetemi se sono stato male, se ho avuto crisi, se ho avuto panico, ansia, ecc ecc...NO!E ho mangiato anche le cipolle, i peperoni, la panna cotta alla sera, tre piatti di tagliatelle, e poi, subito in piscina! Dormito come un ghiro, passeggiate, foto, figli, moglie...ci vorrebbe tutto l'anno così! Ho notato che l'acqua bromiodica ha avuto benefico effetto, forse apre le vie respiratoire? Adesso però sono da solo a csa, perché il resto della famiglia torna con la suocera giovedì. Ciao a tutti!!!! 😊 😊

**paula1** Lunedì, 24 Giugno 2013 16:03

Buon pomeriggio a tutti...qui è in corso un temporale...e ho fatto appena in tempo ad arrivare a casa...ho preso solo poche gocce... ora dobbiamo andare a fare la spesa in paese...

FEFFE anche in ospedale stamattina avevano tutti freddo...io invece 😎 ho lavorato benissimo 😎 però è solo lunedì e sono già stanca 😊 😊

**mariagrazia** Lunedì, 24 Giugno 2013 15:47

Buon pomeriggio a tutti e bentornata a nico.

Io oggi passo dal letto al divano e poi di nuovo al letto. Non ho mdt, ma sono solo tanto stanca. Mi sono alzata solo per preparare qualcosa x pranzo. Abbiamo mangiato i primi fagiolini dell'orto, che buoni!

Lara, la frutta del mio orto è biologica al 100%. Non usiamo nessun tipo di concime o pesticidi. Per quello che quello che non riusciamo a mangiare la trasformo in marmellata, che poi regalo, perché non riusciamo a consumarla tutta.

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 15:34

[4a GIORNATA REGIONALE DEL MAL DI TESTA](#)

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 15:32

[LE "ETÀ DELL'EMICRANIA": PERCORSI DIAGNOSTICI E TERAPEUTICI DALL'ETÀ EVOLUTIVA A QUELLA ADULTA](#)

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 15:29

Nico, ci sei mancata tantissimo. Poi ci racconterai il tuo viaggio. Bentornata carissima.

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 15:28

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Elenuar

**nico26** Lunedì, 24 Giugno 2013 14:44

Ciao ciao ciao a tutte/i.

Mi siete mancate/i un sacco!

Cerco di mettermi in pari con i post e stasera vi racconto la meravigliosa vacanza.  
A dopo .

**Simona** Lunedì, 24 Giugno 2013 14:31

buongiorno a tutti.. qui oggi è festa.. siamo tutti a casa... ho dovuto prendere un trip.. oggi non posso permettermi di stare male... domani si parte e devo ancora preparare quasi tutto in più alle 16 abbiamo un compleanno.. per fortuna all'aperto e vicino a casa così abbiamo pochi vincoli , possiamo "confonderci" nella folla e andar via quando vogliamo... 😊😊  
ALEB grazie... mi hanno fatto bene le tue parole....

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 14:05

Aleb, bene, vedo che anche tu poi lo consoli quando una cosa per te è fatta bene mentre invece per lui ha mille difetti. 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 14:04

Paula, "bel" periodo per te e per l'uomo.  
Ci sono dei periodi talmente impegnativi che quando li passi ti chiedi come hai fatto.

**Aleb97** Lunedì, 24 Giugno 2013 13:03

Vado a pranzo. Buon pomeriggio a tutti. Oggi me ne sto tranquilla sul divano così non rovino l'effetto benefico del trip sulla testa (e deleterio sul resto del corpo)... 😊

**Aleb97** Lunedì, 24 Giugno 2013 13:02

MAMMALARA anche io faccio fare le cose a Fabio, così è contento e non critica nessuno!! Però è iper critico anche con sè stesso... quindi a volte mi tocca di "consolarlo".... 😊😊

**feffe81** Lunedì, 24 Giugno 2013 12:56

buongiorno a tutti, testa delicatissima che pulsa come se fosse piena...e poi non voletemene ma io sento freddo...

ANNUCCIA ieri sera sono stata a cena dalla mia amica con i gemellini 😊

PAULA in teoria doveva finire il 5 luglio e sperare in un contratto, così deve aspettare il 9 agosto per sapere se gli fanno un contratto o no...mi devo mettere nell'ordine di idee che quest'anno non ci saranno vacanze 😊 in bocca al lupo per la tua settimana bella densa!!!

MAMMALARA racconta pure! poi quando ci vediamo ti racconto le mie belle figure...per fortuna trovo sempre persone gentili 😊

MONICA bello l'ombrellino!! per la situazione lavorativa mi spiace tantissimo, è proprio un'amarezza infinita

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 12:02

Annuccia, qui se non si sta attenti scappa tutto. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 12:02

Monica, non pensare ora al peggio, magari hanno un ruolo diverso per te. Chissà.  
Però la preoccupazione è comprensibile

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 11:59

Monica, bella quella dell'ombrellone. 4 euro sono veramente pochini, però magari se ne prendete tre, vi copre per bene e la spesa non è neppure eccessiva. 😊

**Monica** Lunedì, 24 Giugno 2013 11:58

Purtroppo oggi sono di nuovo in ufficio, di nuovo immersa nell'angoscia di non sapere che fine farò. Ormai è passato più di un mese da quando mi hanno tolto tutte le mansioni. E' avvilente rispondere solo al telefono ed aprire la porta al postino (non viene nessun altro) dopo che per anni si è ricoperto un ruolo centrale e di riferimento all'interno dell'azienda 😊

Oggi avrei dovuto parlare con uno dei capi, ma ha rimandato a domani 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 11:57

Daya, il senso è che non bisogna alimentare i pensieri ossessivi che ogni tanto ci arrivano, se non riusciamo a controllare questo, dobbiamo farci aiutare da un medico.

Per esempio, il fatto che ti dia così fastidio il camminare della signora con i sandali, vuol dire che per te è diventata un'ossessione. Prova a vedere se riesci a lasciare perdere, se non riesci, non va bene. Mi spiace, ma bisogna pensare a questi modi di essere.

Poi il come fare per lasciarli perdere io so come faccio io e non è che possa andare bene anche per te.

Scusami se sono stata troppo diretta. Ma mandami pure a quel paese che a me va bene

**Monica** Lunedì, 24 Giugno 2013 11:55

Buongiorno a tutti. Sono rientrata oggi dopo 4 giorni di ferie. Giovedì siamo andati al mare con il nostro ombrellone nuovo, il primo che abbiamo comprato. Peccato che andasse bene per i puffi 😊.

Lo ha preso Valerio quando siamo andati al supermercato circa 10 giorni fa. Il problema è che non lo ha aperto lì, ha solo visto il prezzo, € 4,00 e l'ha infilato nel carrello. Quando l'ho visto ho riso mezz'ora, poi ho cercato di starci sdraiata sotto ma è stato difficile. Così mi sono scottata perché lui si è pure rifiutato di mettermi la protezione sulla schiena 😞

Poi siamo andati a casa al lago, dove abbiamo preso un pò di fresco e portato le cagnette a fare il bagno. Relax totale 😎

**Annuccia** Lunedì, 24 Giugno 2013 11:39

Buongiorno a tutti! mi è "scappata" la mattina e sono di corsa!

si è rotto lo scaldabagno e ho dovuto anche chiamare l'idraulico. 🚰

**daya** Lunedì, 24 Giugno 2013 11:09

In che senso mamma Lara? come faccio a non darmi retta? 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 11:09

Daya, fai bene invece a parlarne, penso che lo sfogo faccia sempre bene.

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 11:08

Daya, sai che non va tanto bene che ti dia così fastidio qualcosa.

Poi l'episodio di mercoledì non va troppo bene. Meglio parlarne con il medico.

Intanto se ti riesce non dare troppo retta a te stessa quando ti da noi così tanto una cosa.

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 11:05

Aleb, anche il mio Gabriele è ipercritico, io faccio come te, glielo faccio notare sempre.

Poi la cosa che mi manda in bestia è che le altre fanno sempre tutto bene e se una cosa fa

letteralmente schifo, al limite dicono che non era passabile. 😞

Io faccio presto, lascio fare a lui così fa come vuole e va sempre bene.

To mo

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 11:01

Maria, starai benissimo in cascina con la tua famiglia, farai le tue passeggiate nel bosco e prenderai il fresco che non trovi in città.

L'impegno che mettete nella vostra azienda sarà premiato. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Giugno 2013 10:59

Buongiorno a tutti.

Sono appena venute tre gocce di pioggia e ora sembra che il cielo si stia mettendo al peggio.

Speriamo solo non arrivi grandine o venti forti. Si sta mietendo il grano e non dovrebbe prendere pioggia

**daya** Lunedì, 24 Giugno 2013 10:30

Ciao a tutti, in questi giorni non sono riuscita a leggervi, come state?

Io un pò pensierosa, mercoledì scorso avevamo preso il pomeriggio libero per portare Bea in piscina, ma ad un certo punto l'idea di uscire mi terrorizzava, presa dal panico più che mai, sta cosa non mi era mai successa, ho dovuto prendere delle gocce tranquillanti per riuscire a mettere piede fuori, spero sia stata solo una cosa così occasionale, mi ci manca pure di non riuscire proprio ad uscire più di casa...bah...

Oggi al lavoro sono molto nervosa, il mio capo non c'è in ferie, c'è solo la sua socia, è insopportabile e non è buona di camminare coi sandali...li strucia di continuo per terra, non so se vi

capita mai che certi suoni vi irritino al punto di voler scappare via....scusate lo sfogo...abbiate pazienza!!! vi voglio un gran bene! Ora provo a legggervi un pò! 😊

**Aleb97** Lunedì, 24 Giugno 2013 09:40

SIMONA cara, mi spiace leggere che sei giù. Anche Fabio è uno degli iper-critici. Bisogna farglielo notare che notano e commentano solo le cose negative. Ci sono anche le positive e vanno sottolineate pure quelle, altrimenti ci affondano!!! Non è cattiveria la loro, solo non capiscono la nostra insicurezza.

**Aleb97** Lunedì, 24 Giugno 2013 09:39

GIUSEPPE che bello che ogni tanto ti affacci sul forum per farci un saluto. Ti abbraccio con affetto!

**Aleb97** Lunedì, 24 Giugno 2013 09:38

WILLY meno male che non è successo nulla di grave con il terremoto... stavo in pensiero!

**Aleb97** Lunedì, 24 Giugno 2013 09:38

Buongiorno a tutti. Spero che il vostro fine settimana sia andato bene come il mio! Anche se il lunedì è iniziato alla grande con emy e trip (alle 6 questa mattina, quindi ora sono in ufficio).

**Maria9195** Lunedì, 24 Giugno 2013 09:14

Ciao a tutti ..passo per un saluto prima di iniziare la giornata lavorativa....queste sono settimane di fuoco e presumo che dureranno fino ad agosto...le vacanze quest'anno sono dal 10/08 per una sola settimana questo per problemi di lavoro .... stiamo riorganizzando l'azienda per renderla piu' efficiente e piu' competitiva e cio' comporta un notevole sacrificio e dispendio di energie da parte nostra..ma se si vuole sopravvivere e' giusto che sia così.... La testa fa quello che vuole alti e bassi e oramai mi sono abituata 😊😊😊 ..sabato e domenica sono stata in cascina e assieme a mia sorella abbiamo finalmente aperto la casa per l'estate: quindi grandi pulizie e sistemato tutte le camere..ora sono a pezzi mi duole tutto ma contenta perche' almeno il fine settimana posso tranquillamente andare con mio marito a rifugiarmi in cascina 😊😊😊 sempre in compagnia dei miei che traslocano i primi di luglio e ci rimangono fino alla fine di agosto....

**cri69** Lunedì, 24 Giugno 2013 07:25

Buongiorno a tutti,ancora sole ma arietta.

Comincio la mia ultima settimana di stage....non ne posso più.

Oggi devo anche portare la macchina dal concessionario a fargli sistemare due cosine 🤔.

Stanotte ho dormito poco e male così ora sono un pò rinto ,speriamo bene.

Un abbraccio a tutti

**mamma\_lara** Domenica, 23 Giugno 2013 22:27

Dovete scusarmi ma ho Emma e dobbiamo andare a letto.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete. Mi raccomando

**mamma\_lara** Domenica, 23 Giugno 2013 22:26

Mariagrazia, le tue marmellate saranno buonissime, ma vuoi mettere i sapori che hanno i frutti che hai elencato. Io ho fatto quella di albicocche perchè quelle mi hanno regalato 😊😊

Poi ci darai le dritte per vedere o meglio ancora sentire i tuoi spettacoli 😊

**mamma\_lara** Domenica, 23 Giugno 2013 22:24

Feffe, guarda che rido ancora adesso quando leggo che vai a Zurigo passando per Londra. Ma sei cefalalgica e questo si spiega. 😊😊

Io farei lo stesso se dovessi prendere un treno che mi fa star male. 😊

Però questa permettimi di raccontarla 😊

**mamma\_lara** Domenica, 23 Giugno 2013 22:21

Cri, per fortuna io non ho ragione sempre, diffida di me se così fosse.

Sapessi quante volte sbaglio e quante volte cambio anche idea. 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 23 Giugno 2013 22:18

Annuccia, è verissimo, infatti io non compro mai polli, ma capponi allevati a terra e non tanto grossi, così sono sicura che almeno quelli hanno non meno di tre mesi.

Non mi considero una vegetariana, ma lo stesso mangio pochissima carne.

Poi purtroppo quando la mangio uso quella di maiale che mi piace tantissimo e fatta solo ai ferri.

Però come ho detto questo tipo di carne la mangerò 3 volte all'anno + le volte che mangio i cappelletti. Ho visto il video del medico e mi è piaciuto ciò che dice, non mi è sembrato un integralista. Grazie mille

**mamma\_lara** Domenica, 23 Giugno 2013 22:12

Simona, in realtà la marmellata è quasi 30 kg, ma non mi lamento, perchè ne ho necessità, ho esaurito le scorte.

Tu lascia perdere, se devo stancarti troppo meglio che la compri la marmellata.

Ho letto che il problema all'utero è tranquillo, così è un bel pensiero in meno.

**mamma\_lara** Domenica, 23 Giugno 2013 22:09

Margaret, va la che sei messa bene anche tu.

Spero possano esserti di aiuto le tanto attese ferie 😊

**mamma\_lara** Domenica, 23 Giugno 2013 22:07

Willy, speriamo che finisca e che lasci respirare un po' le persone questo terremoto.

Non ne possiamo proprio più. Poi le zone colpite sono veramente tante.

Io spero di dare il mio aiuto cercando di non avere paura, così sono una in meno di cui occuparsi. La stessa cosa ho fatto con la casa, l'abbiamo riparata e ancora lo stiamo facendo, senza chiedere aiuti. Così questi aiuti andranno a chi ha aziende andate in frantumi

Non mollare mi raccomando. 😊

**Willy** Domenica, 23 Giugno 2013 22:00

Oggi altra scossa forte, si è sentita bene, ero al campo sportivo per vedere mio figlio che gioca al torneo della montagna, ha tremato la tribuna, 4,4 di potenza, centro in Toscana non distante in linea d'aria da noi. Una casa danneggiata e tanta paura, siamo però abituati, passerà. Vedo che tutte attraversate un brutto periodo con il MDT, vi sono vicino, io da quindici giorni non ho attacchi forti, sono contento, il beta-bloccante mi aiuta. Buona serata, un abbraccio.

**paula1** Domenica, 23 Giugno 2013 21:00

Questa sarà una "settimana di passione"...mentre io avrò solo impegni lavorativi fino a venerdì compreso e impegni "mondani": dentista e parrucchiera 😊, il "povero" Fausto darà una bella smossa alla sua situazione...quindi: studio, prova di guida il 26 e appuntamento al Caaf per i conti della sua posizione Inps, contributi e pensione ( 😊😊 ), il 28 gli esami di guida 😊 e un colloquio di lavoro importante che però già dalle telefonate intercorse sembra molto "strano"...vedremo.....

se sopravvivo a questa settimana mi fanno santa...quindi preparate le testoline per la benedizione



ah dimenticavo: da oggi dopo 20 giorni di vigliaccheria assoluta ho ripreso il diario

alimentare.....anche se oggi con quasi 2000 calorie non sono partita granchè....il 24 luglio ho la visita dal prof....

😊 Buona notte a tutti 😊

**paula1** Domenica, 23 Giugno 2013 20:20

ANNUCCIA allora leggerò qualcosa anche di questo medico....comunque non sono vietate le carni, dicono solo di mangiarne meno...noi in ospedale ad alcuni durante la degenza cerchiamo di dare la carne rossa (anche se devi fare una richiesta specifica in cucina) poichè aumenta i valori dell'emoglobina che in un operato ortopedico spesso calano clamorosamente...la carne di cavallo sarebbe l'ideale..

SIMONA meno male che la ginecologa ti ha tranquillizzato così parti con meno pensieri e puoi godere della vacanza.....vedrai che starà bene anche Mattia quando vedrà che al campeggio c'è da divertirsi..... 😊

FEFFE81 sembrerebbe una buona notizia che a Giacomo abbiamo rinnovato la borsa lavoro, certo bisogna fare sempre dei sacrifici, speriamo che però nel periodo estivo vi lascino fare un po' di vacanza.....e dopo l'impegno di Zurigo possiate godere le ferie....

CRI69 anche io ho giorni molto bui (a volte lo scrivo) e sembrerebbero senza ragione...però penso che sia una cosa normale nelle nostre esistenze

**paula1** Domenica, 23 Giugno 2013 20:08

Buona sera a tutti...oggi caldo sopportabile 😊 in città non so perchè non ci siamo mossi dalla collina... 😊 siamo andati al fiume dove i ragazzi della trattoria qui in frazione hanno una baracchina di piadine...c'erano una marea di persone...chi faceva grigliate, chi aveva cibi più leggeri, chi sonnacchiava sotto il sole, all'ombra o nell'acqua...è davvero partita l'estate...tra due venerdì poi si esibirà la nuova band dove canta Fausto 😊 alla sera..c'è già il palchetto montato..

**maria Grazia** Domenica, 23 Giugno 2013 19:29

Buonasera. Eccomi di ritorno dalla Prima Comunione della bimba di mia cugina. Abbiamo trascorso una bella giornata.

Le rassegne musicali sono andate benissimo.

Da domani gli impegni saranno meno pressanti x fortuna.

Lara hai fatto tanta marmellata! Io x adesso ho fatto solo 12 vasetti di marmellata di amarene, poi man mano che maturerà altro tipo di frutta tipo prugne, pesche e fichi nel nostro terreno ne farò altra. Così un po' x volta non mi stanco. Poi in autunno farò quella di mandarini, limoni e arance. Insomma tutto l'anno a pasticciare.

**Annuccia** Domenica, 23 Giugno 2013 19:06

SIMONA, meno male che ti sei tranquillizzata 😊

FEFFE, coraggio, su su , distraiti... 😊

**Annuccia** Domenica, 23 Giugno 2013 18:58

LARA, sito visitato, loro sono molto organizzati bene.

**mamma\_lara** Domenica, 23 Giugno 2013 18:55

Se vi capitasse di avere un attimo di tempo, date un'occhiata a questo sito.

[Cefalee Campania](#)

**Simona** Domenica, 23 Giugno 2013 18:53

Buonasera a tutti!!! ho una ciste ovarica, curabile con antinfiammatorio 10 giorni al mese per i prossimi due mesi e poi a settembre controllo... una cosina da niente.. 😊 ora sono più tranquilla... almeno un pensiero me lo sono tolto!!!! 😊

**feffe81** Domenica, 23 Giugno 2013 18:50

eccomi, l'uomo è appena partito 😞 MAMMALARA hai ragione, mi ha fatto bene scrivere però così mi sono alleggerita. Poi si in un qualche modo si fa, come sempre, non sono nemmeno brutte cose lo so. Zurigo è qua dietro ma siccome non voglio andarci in treno perché i treni svizzeri mi fanno stare malissimo, vado in aereo con scalo a Londra 😊

Però 20 kg di marmellata ci escono giusto due crostatine mi pare...

MARGARET mi spiace tu sia messa così con l'allergia!!!

CRI spero che le lacrime finiscano presto...

SIMONA spero proprio che possiate partire per il campeggio in tranquillità..

ANNUCCIA infatti penso che sia bene avere abitudini sane, poi lo sgarro ogni tanto succede e impatta meno che un'abitudine sbagliata, almeno io mi giustifico così!

**Annuccia** Domenica, 23 Giugno 2013 18:27

LARA, anche io sgarro con facilità ma non mi giustifico. Lo stile di vita da seguire è quello che già in cuor nostro sappiamo, comunque se siete interessate, qualcosa posso scrivere.

**Annuccia** Domenica, 23 Giugno 2013 18:23

MARGARET in Puglia starai bene, con quel bel mare ..... l'allergia è tremenda ne so qualcosa.

**cri69** Domenica, 23 Giugno 2013 18:22

salve,MARGARET diventa problematico quando i gg di cacca si susseguono.Mi spiace tanto che tu stia così male,ti auguro di stare bene al più presto.

SIMONA spero che la tua visita sia veloce ma soprattutto ti risolva i problemi.

Oggi sono al Verginese cioè un caldo assurdo ma il tempo passa c'è movimento e ci sarà un aperitivo, quindi mi tratterò un po' di più.  
LARA come sempre hai ragione....

**Annuccia** Domenica, 23 Giugno 2013 18:20

SIMONA, facci sapere della ginecologa.

**Annuccia** Domenica, 23 Giugno 2013 18:20

Buona domenica a tutti! ho passato un fine settimana molto diverso dai miei soliti e, per questo, sono un po' stanca.

Stamani sono andata alla Coldiretti a fare la spesa, visto che ieri non avevo potuto per il convegno. Pranzo da mamma e papà e ora a casa.

Cara FEFFE, hai ragione seguire questo tipo di diete, così drastiche e impegnative è fonte di vero stress, ma la paura delle recidive è grande. Cercherò di seguire a grandi linee, limitando i "veleni" che sono le carni rosse ed anche le bianche, purtroppo, e questo perché i pulcini diventano polli in

pochi giorni, non mi dilungo a spiegarvi perché, lo sapete già.... 🙄

PAULA, se ti va, leggi anche qualcosa di Bonucci è molto interessante.

**Simona** Domenica, 23 Giugno 2013 13:54

Avevo scritto un messaggio lungo e si è cancellato.. Uffff.... Sarà che scrivo dal cellulare.. Boh..... Sono dal ginecologo in attesa del mio turno... Oggi va un po' meglio anche se sta visita un po' mi agita....

FEFFE grazie... Mi spiace tu non riesca a star tranquilla in questo periodo MARGARET fastidiosissima l'allergia ... Vedrai che la puntura di cortisone ti farà star meglio....

ANNUNCIA si forse hai ragione per gli uomini è più facile far finta che vada tutto bene...

CRI Spero l'umore migliori in giornata

MAMMA LARA anche io vorrei fare un po' di marmellata quest'anno .. Di prugne però ..

Preferibilmente rosse... Dai 20 kg non è poi così poca....

Spero ora di riuscire ad inviare il messaggio

**Simona** Domenica, 23 Giugno 2013 13:45

Buongiorno a tutti e buona domenica... Sono dal ginecologo in attesa del mio turno.. Ho già fatto la spesa stamattina e oggi pomeriggio vedo di recuperare le foto dell'asilo di Mattia da un'altra mamma... Oggi va un po' meglio di ieri ma rimane il bisogno di staccare un po' la spina.. Oggi Mattia lo teniamo ancora a casa così martedì si parte.. Domani qui è festa patronale e noi abbiamo un compleanno del bimbo della mia vicina e poi ci dedicheremo a preparare la roba per il campeggio...

FEFFE .. Grazie.. Lo so che ci sei!! Mi spiace tu non riesca a star tranquilla in questo periodo..

MARGARET fastidiosissima l'allergia!!!! Non prendi nulla?

ANNUNCIA si forse hai ragione.. Per gli uomini è più facile ignorare il problema...

MAMMA LARA volevo fare anche io un po' di marmellata quest'anno... Vedo di organizzarmi al ritorno dal campeggio... lo uso prugne preferibilmente rosse... Dai 20 kg di marmellata non è poi così poca!!!!

CRI spero l'umore migliori in giornata....

**Margaret** Domenica, 23 Giugno 2013 12:57

Buongiorno...sto aspettando di fare l'iniezione di cortisone..la mia allergia da fieno ha raggiunto

picchi insostenibili..oggi sono a letto pure con la febbre da polline 😞 ieri emi violenta..devo riprendere col calendario..ho perso il conto..FEFFE bentornata e spero tu possa fare una vacanza col tuo moroso al più presto..ANNUCCIA parto il 7..puglia..lontano ahime'..con qs mal di testa meglio casa..sono scoraggiata..CRI69 ci sono giornate di cacca ma per fortuna passano..Torno a letto..sento pepe dal naso occhi gola e oppressione al petto..Buona domenica

**mamma\_lara** Domenica, 23 Giugno 2013 12:03

Feffe, non si sa mica neanche cosa dire in questi casi. Ma siccome l'uomo ha sotto mano la situazione, forse è meglio affidarsi a lui.

Per il resto che hai da fare, sembra tanto se lo scrivi o lo leggi, poi come hai visto tu stessa riuscirai a fare come sempre. Piano piano farai tutto 😊

Poi Zurigo è dietro casa praticamente 😊😊



**mamma\_lara** Domenica, 23 Giugno 2013 11:59

Paula, ieri sera siamo tornati tardi anche noi e l'aria era abbastanza freddina, per fortuna la casa era calda come sempre di questi tempi. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 23 Giugno 2013 11:58

Cri, ogni tanto il morale si abbatte, capita. Però devi vedere che non sia un po' di stanchezza. Altre volte invece sappiamo bene il perchè il morale va a terra, solo che l'elaborazione di questo pensiero non la vogliamo proprio fare. In questo caso basta aspettare e cercare di salire in superficie

**mamma\_lara** Domenica, 23 Giugno 2013 11:54

Annuccia, non oso pensare a come sia la dieta che si dovrebbe utilizzare. Lo stile di vita mi sa che noi non è che siamo troppo lontani dal condurla nei ranghi. Però penso che un giusto equilibrio possa aiutare.

Poi si sa che ognuno di noi poi giustifica se stesso per gli sgarri, io almeno lo faccio spesso 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 23 Giugno 2013 11:47

Buongiorno a tutti.

Sto finendo di sistemare la marmellata, ho finito tutto e per quest'anno mi sa che basta.

Ne ho fatto più di 20 kg. 😊

Ma non è molta 😊

**feffe81** Domenica, 23 Giugno 2013 11:33

buongiorno a tutti!

ho stirato, ora sono già stanca. Ci sono novità per l'uomo, ma non le vedo troppo positivamente: gli hanno prolungato lo stage di un mese, quindi fino al 9 agosto. Poi non si sa. Questa cosa per me è un po' fonte di apprensione, inoltre avrei bisogno di una vacanza con lui e invece non si vede all'orizzonte 😞 spero solo che i sacrifici non siano vani.

Ieri sera ho sentito mia zia, la nonna sta invecchiando a vista d'occhio, devo andarla a trovare. Ma non so quando, ci vorrei andare con mia mamma in auto perché non c'è più il treno diretto ed ora è molto scomodo. Tra 3 settimane poi ho una nuova trasferta di lavoro, a Zurigo.

**cri69** Domenica, 23 Giugno 2013 09:53

Buona domenica a tutti, anche qui sole ma si respira, stanotte abbiamo dormito con gli scuretti chiusi. Stamattina mi sento triste, non so mica il perché, ultimamente mi pesa anche cucinare...mà sarà il tempo.

**paula1** Domenica, 23 Giugno 2013 09:16

ANNUCCIA siccome mi hai incuriosito col tuo scritto ho appena guardato un video tratto dalla trasmissione Report col Dott. Berrino 😊

**paula1** Domenica, 23 Giugno 2013 08:52

Buon giorno a tutti...qui sole...sembra che la morsa del gran caldo si sia allentata...ieri sera eravamo alla festa dell'Anpi e qualcuno aveva anche freddo...c'era l'attore romagnolo Ivano Marescotti che ha fatto un bel discorso e poi ha fatto vedere un suo film: un percorso a piedi da Piacenza al mare...

**feffe81** Sabato, 22 Giugno 2013 22:21

buonasera a tutti!

WILLY per fortuna il terremoto non ha fatto danni; leggo del vostro cliente, mi dispiace. MARGARET finalmente ti rileggiamo!! sono contenta che i lavori siano finiti, spero che l'insonorizzazione vi permetta di dormire meglio...quanto al lavoro dev'essere dura...bravissimi i tuoi bimboni!

PAULA ricordavi bene, ieri è tornato l'uomo 😊 ora siamo sul divano a guardare la partita 😊

SIMONA grazie!! volevo dirti ricordati che ci sono sempre per due chiacchiere 😊

MAMMALARA grazie, sono stata molto fortunata in questo viaggio, è andato tutto bene e la testa è stata buona al momento giusto. Se penso a come stavo 3 settimane fa mi sembra quasi impossibile che io sia andata...e tornata!

MAYA buon soggiorno ai lidi 😊

Bentornata GRI!!

ANNUCCIA grazie, per l'alimentazione sono sicura che la tua sia già abbastanza sana...fare diete troppo diverse dalle proprie abitudini secondo me è più fonte di stress che di beneficio...ma questo è un mio parere.

**Annuccia** Sabato, 22 Giugno 2013 19:07

GRI, bentornata anche a te!

**Annuccia** Sabato, 22 Giugno 2013 19:06

WILLY, sono felice di averti letto, anche se le notizie sono un po' pesantucce; mi dispiace tanto per il cliente, il fatto di non esservi resi conto del momento tragico che stava vivendo non mi meraviglia. Penso che tutti coloro che hanno il coraggio di compiere l'ultimo gesto estremo non si fanno capire, al contrario di chi dice in continuazione "la faccio finita"!

MARGARET, non ho capito quando andrai in vacanza, ma mi auguro che ti siano di aiuto per riprenderti un po'.

SIMONA, il fatto che Gabriele non si renda del tutto conto, forse è una tua impressione o forse è un suo voler mettere la testa sotto la sabbia. Quasi tutti gli uomini cercano di non vedere i problemi, affrontarli e parlarne non è facile.

FEFFE, bentornata!

**Annuccia** Sabato, 22 Giugno 2013 18:53

Buon sabato a tutti! oggi sono stata ad un convegno di medicina integrativa oncologica. Giusto per essere informata, non credo che potrò fare mai una dieta di quel genere. Lo stile di vita dovrebbe essere in un certo modo, ma la dieta la trovo eccessiva. Il medico anatomopatologo ed anche oncologo è Massimo Bonucci, molto serio e preparato, il pranzo che abbiamo consumato è stato all'insegna della dieta del dott. Berrino, anche lui facente capo dell'Istituto Oncologico di Milano. Vado a legervi!

**Gri** Sabato, 22 Giugno 2013 17:56

Ciao!!!Sono appena arrivata a casa dal mare, passo solo veloce per salutarvi. Poi mi rimetto in pari e vi leggo. Mi siete mancate. Baci

**mamma\_lara** Sabato, 22 Giugno 2013 16:11

Mi preparo perchè fra un po' esco.

**mamma\_lara** Sabato, 22 Giugno 2013 14:56

Paula, io nonostante stia al PC fino a tardi, dormirei come tre ghiri se non avessi la grappolo che mi tiene sveglia. 😊

**paula1** Sabato, 22 Giugno 2013 14:49

PIERA è vero che in gesti estremi di persone conosciute il pensiero principe è quello che scrivi, ma credimi che qualsiasi cosa, azione, pensiero puoi avere, non sarebbe mai bastato....purtroppo noi abbiamo perso una persona cara in famiglia così, ma mai e ripeto MAI avremmo pensato ad un epilogo del genere in una persona che sembrava forte nell'affrontare la montagna di pensieri e dispiaceri uno dietro l'altro e inesorabile nelle sue convinzioni e scelte di vita.....

l'ultima però ci ha spiazzato tutti !

**paula1** Sabato, 22 Giugno 2013 14:44

io non soffro di insonnia, ma dormo davvero poco e male....e quindi direi che sono a super rischio di tutte le patologie citate 😞😞 c'è da dire che io ho anche un binge eating quindi dovrei soccombere sotto un diabete che invece non ho, mentre all'obesità ci sono sempre molto vicina mancandomi solo uno 0,5 all'indice nazionale.....per il resto non credo che le coccole a Paddy mi scambussolino il riposo e in quanto a caffè ne bevo uno all'anno...la sera e la notte il mio pc è rigorosamente spento ! diciamo che spesso questi articoli sono un po' generici e trovano il tempo che trovano e in estate si sa bisogna stare su cose molto leggere ! 😊😊

**Piera** Sabato, 22 Giugno 2013 13:32

Maya, dobbiamo sforzarci di trasformare l'empatia che sentiamo nei confronti dei problemi degli altri, in qualcosa di positivo, che non trascini noi nel dispiacere o peggio nella disperazione, purtroppo nella vita ci capiterà spesso di venire a contatto con persone che soffrono, in più il tempo

che passa inesorabile non gioca a nostro favore. La soluzione non e' fregarsene questo e' certo, ma neanche portare un carico che ci schiacci!!!!!!

**mamma\_lara** Sabato, 22 Giugno 2013 13:29

Piera, io uno solo di quei mali ho e non sono certa sia solo per il fatto che non dormo 😊😊😊😊  
😊

L'ultimo male che hai citato 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 22 Giugno 2013 13:28

Maya, alle volte passano anni per fare andare le nostre paure, altre volte invece facciamo in un attimo. Io ero terrorizzata dal terremoto fino a che non è venuto bello tosto da noi e non ha fatto danni importanti nella mia casa. Dimmi che sono un po' strana, ma ora mi fa meno paura. Che devo dire

**Piera** Sabato, 22 Giugno 2013 13:08

Willy mi e' proprio dispiaciuto tantissimo leggere del tuo cliente che ha deciso di togliersi la vita.....anch'io come te mi sarei sentita in colpa, naturalmente le colpe non sono le tue.....davanti al suicidio di persone conosciute mi sono sempre sentita quella che poteva fare qualcosa e non l'ha fatto.....

**Piera** Sabato, 22 Giugno 2013 13:04

Simona che dire????? dico come Lara fregatene se Gabriele e' ipercritico!!!! anch'io sono ipercritica nei confronti degli ipercritici, mica li sopporto tanto sai 😊😊

**Piera** Sabato, 22 Giugno 2013 13:01

acciderbolina sono a rischio ictus, diabete, disturbi renali, polmonari e cardiaci e peggio del peggio pure OBESA.....se non dormo almeno 8 ore, mi devo immediatamente dare una regolata 😊😊

**Maya** Sabato, 22 Giugno 2013 12:51

Mami grazie.. 😊😊 ,magari col lavoro porterò lontano tutto ,ma è strano tutto ciò,alcuni giorni passa il pensiero e rimango tranquilla,altri non è così facile.

**mamma\_lara** Sabato, 22 Giugno 2013 12:32

Cri 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 22 Giugno 2013 12:31

Simona, meglio che inizi a fregartene del fatto che Gabriele sia ipercritico, non ti fa bene. Poi se inizi a fregartene un po' forse ci molla anche lui.  
Non so neppure cosa dire, però digli ben che in giro c'è di peggio e che faccia i confronti con quello. Io faccio fatica a trovare chi è peggio di me, però ogni tanto ci provo e me la cavo bene a fare confronti quando devo salvarmi dalle critiche di chi invece non me ne dovrebbe fare.  
Uffa, non basta tutto quello con cui dobbiamo combattere, anche con questo .....  
Sai quale è il mio pensiero:  
"Va mo la che te lo dico quello che penso, poi di pure ciò che ti pare che non ne farò un dramma"  
To mo

**mamma\_lara** Sabato, 22 Giugno 2013 12:25

[Sonno, "Indispensabili 8 ore Dormire di meno scatena patologie"](#)

**mamma\_lara** Sabato, 22 Giugno 2013 12:24

Maya carissima, invece io quando penso a te lo faccio sempre mandandoti un po' di pensieri che possano aiutarti nella tua grande paura. Non appena trema anche qualcosina da qualche parte mi chiedo se tu sei spaventata e un pochino di questa paura vorrei proprio accollarmela visto che la mia è scomparsa completamente, un po' di più a me e di meno a te sarebbe un equilibrio perfetto 😊  
Allora fra un po' ti penso, così ci guardiamo negli occhi

**Simona** Sabato, 22 Giugno 2013 11:24

MAMMA LARA non so bene fino a che punto Gabriele capisce che sono giù... non credo abbia ben presente come io mi possa sentire veramente.... poi lui di suo ha un carattere iper critico c'è sempre qualcosa che non va bene,mi sento un po schiacciata da lui se devo essere sincera e delle volte mi

sembra di avere due bambini e non uno solo... oggi è una giornata così, partita con fatica e continua la fatica... ho messo un po' in ordine ma ora sono sul divano con testa delicata e lacrima facile... avrei voluto essere già via almeno cambiavo un po' aria e magari cambiavano anche i pensieri... pazienza.. passerà!!!!

Spero tu possa fare tutto quel che devi fare senza troppa fatica... 😊

**cri69** Sabato, 22 Giugno 2013 10:59

LARA io dormo con i tappi 😊

MAYA ciao...oggi se non sai dove andare vieni a fare un giro alle Vallette...buon we

**Maya** Sabato, 22 Giugno 2013 10:46

ciao a tutte-i...giornata ventilata si stà bene,la mia settimana volata tra piccoli lavoretti,e visite per dare una mano per la situazione delicata del papà di Franca,ieri è venuto a casa dall'ospedale,ora aspettano la risposta istologica...ma sappiamo già noi che dovrà fare chemio... 😞😞 .....poi la testolina mi ha dato qualche serata pesante con dolore ,ma quindi lavoro o no !!! verso sera tutti i giorni dolore...io tra un paio d'ore vado hai lidi ferraresi...Mami all'altezza Ferrara la mia testa si gira in direzione di casa vostra....e il pensiero è sempre leggero e sereno pensando a te ..e al gruppo.. 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 22 Giugno 2013 10:42

Vado a girare la marmellata

**mamma\_lara** Sabato, 22 Giugno 2013 10:41

Cri, brava, così rompo le scatole anche a te. 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 22 Giugno 2013 10:41

Feffe, sei a casa finalmente.

Lasciami dire che sei proprio brava.

Se avessi fatto io un viaggio del genere, avrei smobilitato mezzo mondo. 😊😊

**cri69** Sabato, 22 Giugno 2013 10:40

LARA ho due letti vuoti,quando vuoi ..... 😊

**mamma\_lara** Sabato, 22 Giugno 2013 10:40

Simona, ti faccio una domanda stupida e rispondi se vuoi, Gabriele si accorge che sei un po' giù?

**mamma\_lara** Sabato, 22 Giugno 2013 10:39

Simona, anch'io fatico a fare tutto per bene, per questo alle volte le cose meno importanti le lascio perdere. 😊

Solo che le tue cose sono molto più importanti delle mie, capisco benissimo e alle volte si devono fare anche con la lingua per terra.

Però fai ben attenzione a questo, se vedi che puoi lasciare perdere fallo senza darti cruccio.

**mamma\_lara** Sabato, 22 Giugno 2013 10:36

Cri, casa mia invece è proprio un bunker 😊😊 Stanotte era caldo come le altre notti. Il vento non riesce a farsi strada. L'unico posto dove c'è vento è l'angolo sotto la tettoia dove ho il fornello 😞 e lì potrebbe anche non esserci che andrebbe bene lo stesso

**mamma\_lara** Sabato, 22 Giugno 2013 10:33

Sono qua che giro avanti e indietro per girare la marmellata.

Devo anche fare una crostata per questa sera. Ma farò tutto piano piano. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 22 Giugno 2013 10:32

Margaret, è tanto che non ti fai sentire, spero proprio che la connessione sia ripristinata presto, così ti possiamo sentire un po' più spesso.

Per la situazione lavorativa mi spiace, perchè non si lavora bene quando si è messi nelle tue condizioni.

Per fortuna i bimbi danno sempre grandi soddisfazioni, ma nessuno di questo dubitava.

Per la casa vedrai che tutto si sistemerà, non avere fretta. Spero solo che siano serviti i lavori

**mamma\_lara** Sabato, 22 Giugno 2013 10:11

Buongiorno a tutti.

Willy, leggo della notizia del tuo conoscente e mi chiedo come si possa continuare così. Ci sono imprenditori onesti che non reggono e pensano ad un atto estremo forse per caricarsi addosso il "disonore" che avrebbe dovuto sopportare tutta la famiglia.

Non POSSO di oltre, ma saranno ben caricati sulla coscienza di qualcuno tutte queste vittime.

Persone che chiedono solo di lavorare onestamente.

Immagino il tuo dolore, di fronte a queste cose si rimane impotenti e con tanti pensieri che fanno soffrire.

Per il terremoto io ho sentito per tutta la notte un certo tremore, solo che io sento anche quelle che non arrivano a 2 quindi le segnalo a Gabriele mentre mi mugugna che lui non sente nulla.

Immagino lo spavento vostro, però sapere che le case tengono porta via un po' di preoccupazione.

Mi ha fatto immensamente piacere sentirti carissimo.

Cerca di stare sereno, perchè sei una bella persona

**Simona** Sabato, 22 Giugno 2013 09:16

FEFFE bentornata!!!!!!!!!!!!!! 😊😊

**Simona** Sabato, 22 Giugno 2013 09:11

buongiorno a tutti... mi sveglio stanca, ieri pomeriggio è salito il mdt, ieri sera ero sola con Mattia e ho faticato un po a fare tutto per bene , poi alle 21.30 sono andata a letto ma la notte non è stata delle migliori... spero di potermi tirare un po su...

WILLY mi spiace per quello che è accaduto ma come PAULA penso che uno che arriva a pensare di togliersi la vita sia poco "salvabile"... non ti dare colpe che assolutamente non hai, cerca di star tranquillo...

**cri69** Sabato, 22 Giugno 2013 09:03

Buongiorno gente ,qui sole ma tanto venticello,stanotte abbiamo dormito coperti ed io avevo anche freddo ma non la condizione di alzarmi e mettermi dell'altro 😞.

WILLY che dispiacere,sono situazioni imprevedute che non si sa come affrontare e farsene una ragione è dura.

MARGARET nel tuo post si sente tutta la fatica che hai accumulato ,ti auguro,durante il tuo periodo di riposo,di riuscire a ricaricare le tue pile.Una bella soddisfazione quando in pargoli hanno buoni risultati a scuola,spero anche tu abbia risolto un pò con gli adolescenti.Abracci

**paula1** Sabato, 22 Giugno 2013 07:50

Buon giorno a tutti...qui sole.....

grazie WILLY per aver dato tue notizie, come dicevo hanno fatto vedere al TG proprio il tuo paese... quello che scrivi dell'imprenditore purtroppo e con molto cinismo non fa più nemmeno notizia e così i nostri governanti continuano imperterriti le loro liti personali e ancora non si vedono soluzioni almeno per i problemi contingenti....non datevi il cruccio di pensare a come fare per potersi accorgere del male di vivere di queste persone perchè purtroppo, e questo è un mio parere molto personale, puoi accorgerti se una persona è depressa, se sta male fisicamente, ma nell'istante esatto in cui prende l'ultima decisione della vita (poichè penso che sia davvero un attimo) non c'è più un punto di ritorno...

**Margaret** Sabato, 22 Giugno 2013 06:37

Le mie crisi di Emi sono 😞 toste e frequenti..Confido che la vavanza al mare mi aiuti a staccare..che sia un posto tranquillo soprattutto senza cafoni tra i piedi! WILLY ho letto con molta pena e sconforto..ma possibile? Qs morti devono fare notizia..devono togliere il sonno a chi imperversa a tenerci sull'orlo di qs baratro..un abbraccio..A tutti voi tanto affetto..ho letto i vs messaggi..siete una bella banda avventurosa e piena di coraggio.Vi penso sempre

**Margaret** Sabato, 22 Giugno 2013 06:31

buongiorno amici cari!! scrivo con fatica dal cell, ancora niente connessione. Sono in una pressa..Lavori finiti ma siamo ancora nel delirio di pulizie e rordino..Al lavoro ho problemi enormi, quella che dovrebbe essere la mia referente mi scarica tutto..racconta bugie per difendersi dalle malefatte, dalle sue incapacita'..Siamo andati in tre a parlare col direttore ma non ci

sente..incredibile..Quindi ho un sovraccarico, pensieri,devo conciliare tutto con la famiglia..Insomma ho dei momenti di enorme sconforto dove piango molto.Qs settimana che arriva e'ultima prima del mio mese di aspettativa e spero risolvere qualcosa..Spero anche che i lavori qui in casa portino i loro frutti..I bimbi benone..hanno finito la scuola con ottimi voti e Delia cresce

**Willy** Venerdì, 21 Giugno 2013 23:28

Ciao a tutte, in questi giorni sono un pó scosso, un mio cliente in ufficio che conosco da tantissimi anni e che seguivo in questo ultimo anno con quotidiana attenzione a causa della sua situazione aziendale "appesantita" dalla crisi che non accenna a rallentare, purtroppo si é tolto la vita impiccandosi nel magazzino vicino a casa lasciando tutti nello sgomento. Aveva 52 anni ed ha lasciato la moglie e due figli. In ufficio non ci diamo pace, come abbiamo fatto a non accorgerci che era arrivato alla fine, lo vedevamo o sentivamo quasi tutti i giorni, all'improvviso questo gesto, se solo avessimo capito.....era una persona onestissima, un grande lavoratore, tutti gli volevano bene e lo aiutavano, al funerale una folla immensa, incredibile, non mi dó pace. A presto, un abbraccio.

**feffe81** Venerdì, 21 Giugno 2013 23:04

Ciao a tutti, sono a casa, tutto bene. Non vi ho ancora letti. Oggi mdt e trip. Anche l'uomo è in viaggio verso casa.

Ho saputo della scossa,spero stiate tutti bene.

**Willy** Venerdì, 21 Giugno 2013 22:59

Oggi terremoto, non l'abbiamo mai sentito cosí forte qui da noi, l'epicentro é appena al di lá del valico con la toscana a pochi chilometri da noi in linea d'aria. Qualche danno ma niente di grave alle case, niente alle persone, é rimasta però la paura, tutti sono scesi in strada, in ufficio da noi le ragazze sono finite sotto le scrivanie ed una si é anche fatta male ad un piede mentre scendeva le scale di corsa, lo spavento é stato veramente notevole. i raccoglitori sono finiti per terra, tutto cadeva sulle scrivanie. La nostra zona é però da sempre area sismica e quindi le case sono costruite in modo da sopportare per la gran parte anche queste scosse. Ora siamo tranquilli in casa, la mia é recente e regge qualsiasi scossa. Vi abbraccio tutti/e, in particolare Giuseppe che non leggevo da tanto.

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Giugno 2013 22:57

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Giugno 2013 22:56

Finito.

Ora vado a controllare per l'ennesima volta le marmellate poi vedrò come fare la notte.

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Giugno 2013 21:56

sembra di aver finito invece ho un'altra cosa da fare.

Ma finirò 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Giugno 2013 21:41

Ho l'ultima e-mail da spedire poi quasi ho smaltito un bel lavoretto 😊😊😊

**paula1** Venerdì, 21 Giugno 2013 20:28

buona sera a tutti...qui tira un po' d'aria anche se in casa non è che si percepisca...

io non ho sentito il terremoto e stasera facevano vedere il paese dove abita il nostro WILLY, speriamo ci faccia avere notizie...

GIUSEPPE la penso come le nostre amiche...vista la nuova situazione proverei a contattare un centro cefalee dalle tue parti e in questo MAMMA LARA è sempre un valido aiuto..

FEFFE buon ritorno a casa...e poi se non ricordo male dovresti anche trovarci il tuo Giacomo...

**Piera** Venerdì, 21 Giugno 2013 20:13

Giuseppe so che e' pesante ripetere tutto a un nuovo neurologo, e che per te il Mondino e la dottoressa erano un grande punto d'appoggio e una sicurezza ,ma forse e' proprio arrivato il momento di consultare un neurologo dalle tue parti.....magari e' possibile un passaggio di carte direttamente con il Mondino.

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Giugno 2013 19:36

Mariagrazia tutto arrivato

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Giugno 2013 19:36

Manuel, ti leggo dopo

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Giugno 2013 19:36

Giuseppe, leggo dei tuoi MDT. Se vuoi dei nominativi io ne ho dalle tue parti. Mi piace carissimo, non so cosa farei per aiutarti.

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Giugno 2013 19:34

Mi sembra ci sia Cris che abita vicino alla zona dove oggi ha battuto il terremoto.

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Giugno 2013 19:33

Sono tornata dalla visita, per gli odori e i sapori, mi ha detto che non posso fare nulla. Devo tenere controllato il naso, quindi andrò fra un po' di mesi a fare l'altro controllo.

Sto facendo la marmellata e li mi da una grossa mano Gabriele, è lui che annusa se prende cattivi odori. Io cerco di ricordare il colore. 😊

**cri69** Venerdì, 21 Giugno 2013 18:06

Salve,tutti sani e salvi,ottimo.

ANNUCCIA ti dirò.....

GIUSEPPE è sempre un piacere leggerti.

Sono cotta e abbrustolita,sono stata anche in piscina...non in acqua,,,ma è servito a cuocermi.

Che fatica seguire un'orda di bambini e non sarebbe il mio compito 😞

**Simona** Venerdì, 21 Giugno 2013 17:34

qui nessun danno da parte del terremoto, hanno sentito più a levante, verso la Toscana..

**Simona** Venerdì, 21 Giugno 2013 17:27

Vero MAMMA LARA ..le giornate vanno la pena essere vissute tutte, anche quelle che partono in salita..

GIUSEPPE che piacere leggerti!!!! 😊

**mariagrazia** Venerdì, 21 Giugno 2013 14:55

ho sentito del terremoto, tutto bene da quelle parti?

**mariagrazia** Venerdì, 21 Giugno 2013 14:55

buon pomeriggio a tutti.

Lara in bocca al lupo x la visita!

Feffe buon rientro a casa!

Annuccia sono felice di sentire che va meglio.

Simona, povero piccolo, mi piace x il tuo piccolino, spero si riprenda in fretta e possiate partire x le vacanze.

Stasera a salerno partecipiamo alle Festa della Musica con uno dei cori con i quali canto e domani sera con l'altro, stasera musica classica e napoletana in polifonia e domani sera invece gospel.

Domenica poi ho una Prima Comunione e finalmente stamattina sono riuscita a comprare il regalo.

Poi gli impegni si dovrebbero diradare un po', speriamo. ahhh e questi sono pure i miei ultimi giorni da tesoriera del coro, dal primo luglio passo la palla ad altri.

**Annuccia** Venerdì, 21 Giugno 2013 14:45

LARA, in bocca al lupo per la visita!

**Annuccia** Venerdì, 21 Giugno 2013 14:45

Meno male che non è successo nulla. Mi avete rincuorata.

**paula1** Venerdì, 21 Giugno 2013 14:12

Buon giorno a tutti...stamattina il pc non andava bene quindi siamo usciti un po'...verso la Toscana era più fresco, mentre qui a casa e giù verso la città più caldo....ora lascio il pc allo studioso.....e speriamo bene.....

per la cronaca anche oggi ci hanno fermato i Carabinieri 😊😊😊😊 ma la nostra macchinina porta fortuna 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Giugno 2013 13:18

Sto uscendo per la visita

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Giugno 2013 13:18

Cri, da noi a Ferrara tutto bene.

**cri69** Venerdì, 21 Giugno 2013 13:03

ragazzi datemi notizie ,tutto ok per il terremoto?

**Annuccia** Venerdì, 21 Giugno 2013 12:53

Caro GIUSEPPE, un grande abbraccio, noi siamo qui e ti aspettiamo.

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Giugno 2013 12:44

Rientro ora appena in tempo per sentire una scossa di terremoto.

Uffa, speriamo non abbia fatto danni 😞

**Annuccia** Venerdì, 21 Giugno 2013 12:38

Un saluto veloce sono un po' di corsa. Ieri sera il dolore ha allentato la presa e oggi pare andare meglio. Certo era tantissimo che non avevo una crisona così lunga. Da domenica pomeriggio, tutti i santi giorni e purtroppo non mi sono astenuta dal prendere sintomatici.

FEFFE, ormai ti aspettiamo in Italia.

SIMONA, grazie, spero che anche voi possiate partire per la vacanza al più presto.

ROSSANA, quando torni??

CRI, la lettera non credo che possa non funzionare, potresti anche non avere riscontro al momento, ma pensa che io vedo che nei cassetti dei miei figli sono conservate le mie lettere con estrema cura ancora oggi. Receptirà, stanne certa.

**giuseppe** Venerdì, 21 Giugno 2013 12:36

buon giorno bella gente, dopo tanto tempo vi faccio un saluto veloce, qui da me il sole picchia, 33°, finalmente da estate, le cose vanno benino ma sempre con meno tempo per tanto da fare, ho problemi com MdT che ormai ha superato i 15 attacchi mensili tra cui uno violento la settimana scorsa sedato solo dopo un intero giorno di tormento con 4 trip., nell'arco della giornata, la mia dr.ssa nn c'è e quindi devo vedere come sopperire al problema, spero che a voi le cose vadano bene visto che non riesco a leggere i messaggi vecchi, il mio pensiero è sempre quello di tornare da qui a scrivere ma per ora resta il pensiero, augurissimi a tutti i luigi/e per il loro onomastico, un abbraccio grande a voi e alla prossima, cmq viaggiate sempre nei miei pensieri.

**MC\_Manuel** Venerdì, 21 Giugno 2013 12:07

Cari amici, vi passo a fare un saluto.

Le mie emicranie la scorsa settimana si sono fatte di nuovo sentire... diciamo che il primo test alla terapia del dolore, ha avuto esito positivo per un arco di tempo di 8/9 giorni, in cui sono stato da Dio.

Bene.

Scelgo di giocarmi questa terapia quando non avrò più niente da fare. Perché so funzionerà e mi chiedo, ma a che prezzo???

Io non voglio avvelenare ancora il mio corpo. L'ho avvelenato per tutta una vita, con i farmaci, e non credo di voler continuare a farlo. Se non arriverò a niente sistemando la mia colonna vertebrale, le mie spalle, il mio collo, con l'aiuto della palestra dei massaggi e quant'altro mi possa passare per la testa, un giorno sarò ben felice di accogliere le cure della terapia del dolore. Fermo restando che dico questo in preda a una crisi di mal di testa. Dico questo perché.....

Non è la crisi di mal di testa a smontare quel che io ho creato in un anno, ma soprattutto, sono solo all'inizio di un percorso che durerà tutta la vita di accrescimento e di consapevolezza che non sarà un mal di testa a farmare la mia Vita. Io continuò così, di sicuro, non so se sarò una buona persona, un buon ingegnere, ma...Sarò fiero di me stesso. (perche mai lo sono stato, ed è ora io sia fiero di quel che sto diventando.)

Un abbraccio a risentirci dopo gli esami, o forse prima, se riesco! 😊

**Aleb97** Venerdì, 21 Giugno 2013 10:12

SIMONA mi spiace per Mattia!! Povero cucciolo!! Meno male che almeno la testolina regge....

**Aleb97** Venerdì, 21 Giugno 2013 10:11



ROSSANA hai ragione: è strano sentire che in vacanza una persona "non ha avuto tempo"... ma è normale che sia così: si fanno tante cose che non si ha la possibilità di fare quando si è a casa... e poi è bello anche prendersela con comodo e staccare la spina dalle normali attività. Noi però ti pensiamo e ti auguriamo delle giornate splendide al mare!

**Aleb97** Venerdì, 21 Giugno 2013 10:10

FEFFE buon viaggio e buon rientro a casa!!

**Aleb97** Venerdì, 21 Giugno 2013 10:09

Buongiorno a tutti! Oggi testa delciata... speriamo bene! 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Giugno 2013 08:28

Feffe, ormai sarai in volo. Ti aspettiamo a casa 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Giugno 2013 08:27

Buongiorno a tutti.

Simona, alle volte mi dico che è ben fatica vivere le giornate quando sono faticose fin dal primo mattino, però se io avessi "vissuto" solo le giornate senza fatica, praticamente avrei vissuto una centesima parte di quello che ho vissuto.

Emma ha scritto una poesia che a me pare bellissima. Se ho tempo prima di sera te la spedisco. Inizia con una frase che ricorderò sempre nei momenti di difficoltà

**cri69** Venerdì, 21 Giugno 2013 08:26

Buongiorno a tutti, sempre splendido sole 😊 .

FEFFE buon rientro

SIMONA coraggio, di certo questa calura non ci aiuta..

**Simona** Venerdì, 21 Giugno 2013 08:14

buongiorno a tutti... inizio sta giornata con parecchia fatica.. spero voi stiate bene!!! 😊

**feffe81** Venerdì, 21 Giugno 2013 04:08

Sono in aeroporto a New York, fin qui tutto bene 😊 ho mangiato hamburger e patatine per salutare gli States 😊 pare che il volo sia in ritardo.

Spero stiate dormendo... Mammalara in bocca al lupo per domani!

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Giugno 2013 22:58

buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Giugno 2013 22:28

Simona, leggo che Mattia non è troppo in forma e per questo devi spostare la vacanza in campeggio. Mi spiace, avevi tanto desiderio di questa vacanza.

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Giugno 2013 22:17

Con il caldo il MDT da più noia, anche a me succede di fare un po' più di fatica.

**Simona** Giovedì, 20 Giugno 2013 22:17

Buonanotte a tutti...

**Simona** Giovedì, 20 Giugno 2013 22:13

ANNUCCIA giornate nere le tue.. spero tu possa avere un po' di tregua presto..

ROSSANA sono felice di sentirti bene!! 😊 quanto stai ancora al mare?

FEFFE buon viaggio!!!

CRI69 spero la tua lettera possa aver "smosso" qualcosa..

PAULA ti auguro di riposare un po' in questi giorni che sei a casa..

MARIAGRAZIA sono contenta sia andato tutto bene, per il triptano preso pazienza dai, l'importante abbia fatto effetto!!!!

MAMMA LARA anche a me ha fatto "impressione" vedere Emma così grande!!!! chissà perchè la immagino sempre piccola, in queste foto sembra proprio una piccola donna..

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Giugno 2013 22:12

Feffe, domani sul tardissimo sarai a casa finalmente. 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Giugno 2013 22:04

Aleb, è vero, Emma sta crescendo, ma è una bimba di altezza normale e a scuola è una delle più piccole.

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Giugno 2013 21:54

Dirò a Emma dei vostri complimenti

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Giugno 2013 21:50

Anche domani mi aspetta una giornata niente male. Mattinata a finire le lettere per vedere se riesco ad andare in posta per fare le raccomandate e le altre spedizioni.

Poi sempre di corsa 😊😊 a comprare l'alcol per fare il nocino. entro il 24.

Ma sempre si faccia in tempo, perchè alle 14,30 devo essere a Copparo dall'otorino e sentiamo cosa mi dice. Devo tenermi controllata perchè sono a rischio polipi. Ma io mi tengo controllata anche li. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Giugno 2013 21:41

Ho chiuso i battenti per quello che riguarda incollare indirizzi. 😞

Non se ne può proprio più, quindi mi dò alla pazza gioia e vi leggo. Sono stanchina, ma mi voglio riposare un po' e godermi il caldo 😊😊😊

**rossana** Giovedì, 20 Giugno 2013 21:39

Simona mi dispiace, povero Mattia pure la congiuntivite. Non è simpatica neanche lei. Queste ferie ve le sudate proprio.

**feffe81** Giovedì, 20 Giugno 2013 21:35

grazie a tutti del buon viaggio! sono tornata in hotel a prendere le valigie e tra poco arriva a prendermi il taxi per l'aeroporto, o almeno spero di essermi spiegata.

SIMONA 😞 spero che Mattia si riprenda con l'antibiotico e che tu ti possa riposare un po'!!!

**paula1** Giovedì, 20 Giugno 2013 21:30

zz  
😊 buona notte a tutti...domani niente sveglia 😊

**paula1** Giovedì, 20 Giugno 2013 21:27

oggi pomeriggio sono stata un po' sul letto e come solito mi alzo sempre più stanca, inoltre ho dovuto prendere 2 Oki per un fastidioso dolore di testa da caldo e anche mal di gola che non so da dove viene...visto che al lavoro anche l'aria condizionata è centellinata...ora sto meglio...qui a casa tira un po' d'aria e si respira almeno...

ho l'umore basso...penso che sto perdendo un sacco di tempo e sinceramente non so più se ne vale la pena, mi sto facendo del male e basta...ma sono una zuccona... 😊  
vabbè...

**paula1** Giovedì, 20 Giugno 2013 21:14

SIMONA che dire? prendiamoci la nota positiva! 😊 speriamo che Mattia si rimetta presto e possiate godervi un po' le vacanze....

**Simona** Giovedì, 20 Giugno 2013 20:40

buonasera a tutti... riesco a scrivere solo ora... giornata campale!!!! Mattia ha sempre la febbre e in più gli spurgano parecchio gli occhi quindi ha pure una bella congiuntivite.. la pediatra mi ha dato antibiotico per 5 gg, quindi la partenza è rimandata a martedì, sempre se tutto va bene... A sto punto ho rimandato l'appuntamento con il ginecologo da stasera a domenica alle 13.30... almeno ho evitato di uscire stasera che sono già abbastanza frullata da questa giornata... domani ultimo giorno poi una settimana di ferie ci vuole proprio... sono veramente provata.... arrivato pure ciclo, almeno penso sia il ciclo, non ci capisco più nulla qui .... 😞 in tutto questo una nota positiva c'è... oggi niente mdt!!!!!!! 😊 gran bella cosa!!!!!!!!!!!!!! 😊😊 appena sistemo Mattia a letto vi leggo.... per ora vi saluto...

**rossana** Giovedì, 20 Giugno 2013 19:42

Col cell scrivo male ma tant é.

**rossana** Giovedì, 20 Giugno 2013 19:41

Mi sembra di non aver letto MARGARET da un po. Penso sia impegnata coi lavori della casa e le mando un caso saluto. Poi a proposito di grandi assenti mando un saluto anche a GIUSEPPE. Spero stia sempre meglio, questo mi piace pensare. E aspetto sempre il sto caffè.

**rossana** Giovedì, 20 Giugno 2013 19:36

LARA Emma è una meraviglia però aspetto di vederla più in grande. Ma vista di persona è davvero una bambina bella e con un "bel garbo" avrebbe detto mia mamma. Ha degli occhi che io così grandi non li ho visti a nessuno. Puoi ben dirlo che Gabriele è bravo, ma anch io non posso lamentarmi. Giorni come questi mi fan paura per quanto son felice. Però bisogna pur dirlo quando succede. Voi però fate finta di niente così tutto procede. PIERA anch io come te non ho nessun problema coi bimbi mentre con gli animali sono maldestra come minimo. Ho poca esperienza. Bravo tuo marito però, grande.

**cri69** Giovedì, 20 Giugno 2013 19:26

ROSSANA grazie e spero 😊 .  
Che bravo il tuo ciccio,goditelo....  
Buona serata

**rossana** Giovedì, 20 Giugno 2013 19:20

Ciao a tutti, sono stata un po presa. In vacanza suona strano ma ho avuto impegni con emi poi da ieri c è Alberto quindi ci siamo concessi un po di tempo da soli. Che beello ! Oggi ha lavato i pavimenti più altre pulizie. Partite le nipoti stasera arrivano gli amici quindi cerchiamo di offrire una buona accoglienza. CRI in ritardo ma tanti auguri per tua figlia, quanto è grande e come ci si sente onnipotenti a quell età! Spero bene per la lettera certa che prima o poi funzionerà. ANNUCCIA ho letto con sollievo del controllo ma tutto sto MDT non ti ci voleva proprio. Spero tanto tu me sia libera nel week end. FEFFE buon viaggio, sei stata bravissima e mi fa piacere tu abbia anche potuto fare la turista. MARIAGRAZIA siete proprio bravi , alto livello. Meno male il trip ha funzionato. Aspettiamo le foto.

**cri69** Giovedì, 20 Giugno 2013 18:50

CRIS ,Feffe torna da washigton dove è andata per lavoro.

**Cris83** Giovedì, 20 Giugno 2013 18:39

non era una critica lo scrivere tantissimo.. fate benissimo..  
anzi .. questo forum è davvero un' ancora di salvezza.. siete tutti speciali!! 😊  
ho letto di sfuggita che feffe parte.. non so per dove.. cmq buon viaggio! 😊  
ciao ciao..

**Cris83** Giovedì, 20 Giugno 2013 18:36

eh si mamma lara.. poi scrivete tantissimo..  
non sono riuscita a leggervi mi dispiace.. 😞  
finisco le ultime cose qui a lavoro e poi vado a casa.. che la testa sembra che stia per ricomciare a far male.. e sono parecchio rincoglionita dai triptani.. vorrei evitare di prenderne altri..  
un bacio a tutti e buona serata.. 😊

**cri69** Giovedì, 20 Giugno 2013 18:28

Sono stremata,7 h al caldo in un casottino con urla di bambini che sembravano in stereo,per fortuna fino ad ora la testa ha retto,speriamo faccia la brava anche in serata.mio padre ha portato la maggiorenne a scuola guida ,io andrò a prenderla alle 20,altrimenti avrei girato mezza provincia puzzolente....non era il caso.

**cri69** Giovedì, 20 Giugno 2013 18:22

PIERA di certo se non funziona non penserò mai che sia colpa di Annuccia,dovrà andare così e bona.. 😊  
FEFFE buon viaggio .

che bello che Nico pensi a noi anche in viaggio di nozze....un bel pensiero,grazie.

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Giugno 2013 18:12



Mi ha telefonato ora Nico dall'Egitto 😊😊😊

Le manchiamo e sta benissimo, a parte qualche aura.

E seduta in spiaggia che guarda un'isola (di cui non ricordo il nome) e la dedica tutta tutta a noi. Ci vuole bene e le manchiamo tantissimo. Lunedì ci saluterà lei da casa.

Ma che bella sorpresa. 😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Giugno 2013 17:57

Vado a lavorare perchè sono indietro come la coda del somaro. Cris, vedi che anch'io faccio fatica a leggervi. 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Giugno 2013 17:56

Poi arriverà anche il tempo per occuparmi di voi e di me.

Intanto dico a Feffe che faccia buon viaggio o il meglio che può 😊

Poi se avessi mai avuto dubbi che Gabriele fosse un santo, oggi ne ho le prove.

Io sono qui che preparo lettere e incollo i 108 indirizzi alle buste e lui è là che mi sta preparando le albicocche per fare la marmellata. Behhh dico io, ma chi l'ha fatto quell'uomo 😊

**Sissi** Giovedì, 20 Giugno 2013 15:34

Buon viaggio, Feffe!

**Sissi** Giovedì, 20 Giugno 2013 15:30

Spero che le vostre teste vi lascino in pace, soprattutto quella di Annuccia che leggo le sta dando tanto da tribolare. Buon pomeriggio e buona serata a tutti.

**feffe81** Giovedì, 20 Giugno 2013 15:29

spero di leggervi qua e là negli scali 😊

**Cris83** Giovedì, 20 Giugno 2013 15:28

spero dopo di riuscire a recuperare qualche vostro messaggio per il momento vi mando un abbraccio virtuale.. 😊

**Sissi** Giovedì, 20 Giugno 2013 15:28

Ciao a tutti, continuo a "latitare" dal Forum per mille motivi, non ultima la testa (ed altri malanni e contrattempi accadutimi). Ho letto solo gli ultimi post e ho visto le foto di Emma... Bellissima! Ma... come passa il tempo! Mi pare ieri che l'ho vista al convegno del 2008 .... è cresciuta tantissimo! Nonna Lara, capisco la tua emozione!

**feffe81** Giovedì, 20 Giugno 2013 15:27

buongiorno a tutti! ieri sera cerimonia di chiusura, tutto bene ho fatto un po' di chiacchiere 😊  
ANNUCCIA mi spiace!! anche io ultimamente non mi fermo al trip...devo quasi sempre aggiungere oki...

MAMMALARA sei una vera forza!!

Sono contenta che lo spettacolo di MARIAGRAZIA sia andato bene.

Ora ho fatto colazione, devo finire la valigia e lasciare l'hotel. Vediamo se riesco a spiegarmi sul modo in cui mi devono fare la fattura (per regole assurde sul rimborso italiano). Poi sto un po' in giro e nel pomeriggio vado all'aeroporto...si riparte!!

**Cris83** Giovedì, 20 Giugno 2013 15:26

ciao a tutti..

due giorni d'inferno.. dolore fortissimo..

presi quattro triptani di cui uno poco fa e sono a lavoro mezza rincoglionita.. ieri non sono riuscita a venire..

questa settimana è andata decisamente peggio, non so sarà il caldo.. 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Giugno 2013 15:23

Sono piena di lettere da spedire per una cosa che poi vi dirò. Devo attaccare 108 indirizzi e poi vedrò come fare la spedizione. Andrò in posta con il carrellino 😊😊😊

**Annuccia** Giovedì, 20 Giugno 2013 15:09

Sono a studio e di nuovo in preda al dolore. Non passa assolutamente. "aribrufen".

**paula1** Giovedì, 20 Giugno 2013 15:09

Buon pomeriggio a tutti...qui sole e caldo, ma peggio in città....anche stamattina tutta di corsa..., ma alle 13.15 ho staccato e se ne parla lunedì...la settimana corta è fantastica...(se dura..)Paddy non ha più paura del ventilatore... 😊 speriamo che, visto che è vecchietto, non si incricchi con le ossa 😊😊😊  
vado a riposare..

**mariagrazia** Giovedì, 20 Giugno 2013 15:05

Buon pomeriggio!

Ieri sera la Traviata è andata benissimo! Abbiamo ricevuto tanti applausi e complimenti. Prima di uscire ieri ho dovuto prendere un trip, il mdt stava arrivando con furore. Per fortuna l'ho stroncato subito.  
Appena avrò delle foto ve le farò vedere.  
Lara che bella la tua Emma!

**Piera** Giovedì, 20 Giugno 2013 13:42

Cri se non dovesse funzionare, sarà colpa di Annuccia!!!! 😊😊

**cri69** Giovedì, 20 Giugno 2013 11:31

ALEB ciao l'idea è stata di Annuccia mi auguro anch'io porti dei frutti,intanto fino a ieri sera non l'aveva ancora letta..vedremo

**Annuccia** Giovedì, 20 Giugno 2013 10:43

LARA, Emma è bellissima, ormai è proprio una signorina, quanto è cresciuta! sembra una vera Etoile della Scala! 😊

**Annuccia** Giovedì, 20 Giugno 2013 10:41

Buongiorno a tutti! ieri pomeriggio sono andata via prima da studio e miracolosamente sono risucita ad arrivare a casa. Trip e letto dopo un'ora stavo meglio. Stanotte è tornato e mi sono alzata come uno zombie, piano piano sta allentando la presa, ma capisco che è lì..... in questi casi devo dire che mi ci vorrebbe un antinfiammatorio, quando assumevo l'Aulin in questi casi spezzava la crisi. Vediamo il prosieguo della giornata

**Aleb97** Giovedì, 20 Giugno 2013 10:19

CRI che bella idea la lettera! Per iscritto si riescono a dire e farsi dire cose che a voce non rendono altrettanto bene! brava!! E poi... scripto manent (che non si scriverà così, ma tra qualche anno quella stessa lettera avrà un sapore tutto nuovo)!

**Aleb97** Giovedì, 20 Giugno 2013 10:07

MAMMALARA ma quanto è grande Emma?? Non l'avevo mai vista e ne parliamo sempre come della "piccola Emma"... chissà perchè immaginavo non crescesse mai!! E' davvero molto tenera mentre balla... altro che commuoversi!!

**Aleb97** Giovedì, 20 Giugno 2013 10:01

Buongiorno a tutti. Testa strana ma regge. Caldo allucinante! Ma prevedono temporali, quindi spero che presto questa cappa di umidità diminuisca!

**cri69** Giovedì, 20 Giugno 2013 09:17

LARA ottimo aspettiamo di vederle...

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Giugno 2013 09:16

Cri, nel pomeriggio andrò alla "caccia di altre foto.

Prometto che non ve le metto tutte 😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Giugno 2013 09:14

Feffe, i miei giorni da un po' di anni sono tutti abbastanza faticosi, ma è una fatica sopportabile e che dimentico subito al calare della sera. E' lì che inizia la nuova avventura 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Giugno 2013 09:12

Buongiorno a tutti. Sono ancora qui, ho già fatto la doccia, sistemato tutto e pronta per partire. Anche oggi sono impegnata. Poi vi racconterò di tutti questi impegni. Ora vado a fare colazione e vi ometto il come ho passato la notte così do a questo l'importanza che merita. 😊

**cri69** Giovedì, 20 Giugno 2013 08:00

Buongiorno e stamattina una leggera brezza...e la testolina un pò delicata. Oggi e per le prossime due settimane faccio dalle 10 alle 17 per via dei campi solari, arriverò a casa stremata...  
FEFFE grazie...  
LARA che carina EMMA....chi non si commuoverebbe ?  
Vado ad inventare qualcosa per cena 😞

**feffe81** Mercoledì, 19 Giugno 2013 23:06

Mammalara spero che presto arrivino giorni "leggeri". Buonanotte

**feffe81** Mercoledì, 19 Giugno 2013 23:04

Mammalara la vostra Emma è superbamente bella!!!

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Giugno 2013 22:19

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Giugno 2013 22:16

Simona, stai tranquilla carissima, vedrai che non patirai la fame in vacanza.

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Giugno 2013 22:12

Sono state due giornate abbastanza pesantucce e domani si replica. Mi perdonerete se ora vi saluto e vi lascio. Intanto spero proprio che chi sta male possa stare meglio e chi sta abbastanza bene possa stare ancora meglio

**Simona** Mercoledì, 19 Giugno 2013 21:57

MAMMA LARA ... bellissima Emma al suo saggio... mi commuoverei anche io fosse la mia nipotina!!!



**paula1** Mercoledì, 19 Giugno 2013 21:54

Buona notte a tutti 😊

**paula1** Mercoledì, 19 Giugno 2013 21:53

PIERA anche io dico sempre che Paddy è viziato, ma gli esperti dicono che non sono viziati...sono abitudinari e se, ad esempio, gli hai permesso di andare sul divano...per loro è una abitudine andarci, non un vizio... 😞

**paula1** Mercoledì, 19 Giugno 2013 21:51

Buona sera a tutti...pomeriggio campale...davvero pesantissimo...praticamente dalle 13 sono andata 1 volta a far pipì e ho mangiato 3 albicocche.....o troppo o niente.....la via di mezzo ? si è estinta ? la testa fa un po' male perchè ho patito molto caldo in reparto...ora provo a riposare e vediamo se passa.....

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Giugno 2013 21:34

Ora direte che sono cretina, ma mi commuovo tantissimo nel vedere queste foto

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Giugno 2013 21:34

[Seconda foto saggio Emma](#)

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Giugno 2013 21:32

[Saggio ballo di Emma](#)

**feffe81** Mercoledì, 19 Giugno 2013 20:33

Ciao a tutti dal freezer. Cri auguri alla tua bimbona, spero che la lettera...faccia qualcosa. Annuccia spero che la fame torni presto!  
Ho mangiato una cosa che mi ha disgustata, in teoria doveva essere un dolce...mi sono fermata al secondo cucchiaino ma pare abbia fatto qualche danno.

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Giugno 2013 18:07

Sono appena rientrata, vado a fare un pisolino perchè sto crollando

**cri69** Mercoledì, 19 Giugno 2013 16:56

ANNUCCIA grazie,lo spero anch'io.Tieni duro eh .....  
MARIAGRAZIA scusami sono un pò rinco,in bocca al lupo....cavoli ma proprio adesso il mdt ?sedati!!!

**mariagrazia** Mercoledì, 19 Giugno 2013 16:54

Cri è stasera!  
Sento arrivare il maledetto. Sono stata giorni e giorni senza, proprio oggi doveva tornare?

**Annuccia** Mercoledì, 19 Giugno 2013 16:46

CRI, spero che la lettera funzioni per farle capire tante cose.

**Annuccia** Mercoledì, 19 Giugno 2013 16:45

Sono qua a studio con un gran pugnale alla nuca. Sono due giorni che non ho l'ombra della fame (e per me è un gran brutto segno, ho mangiato anche in ospedale delle schifezze inenarrabili) . Sto tentando di farmelo passare da solo.  
CRI, tanti auguri alla tua bimbona.  
SIMONA, spero che passi presto.

**Piera** Mercoledì, 19 Giugno 2013 16:30

da oggi ho a "pensione" il cagnolino di Irene, ho anche Vittoria, ma terrei 10 bambini piuttosto che avere il cane!!!! E' superagitato, corre come un dannato, mi segue ovunque, insomma mi rompe un bel po'!!!! tra l'altro e' viziaticissimo (dai suoi padroni). Meno male che Giorgio ha detto che se ne occupa lui!!!! 😊

**Simona** Mercoledì, 19 Giugno 2013 16:29

PIERA non glie'ho guardatala gola , devo essere sincera... ora magari ci dò un occhiata se collabora... intanto gli misuro a febbre... vado a fare l'infermiera... 😊

**cri69** Mercoledì, 19 Giugno 2013 16:28

MARIAGRAZIA grazie,vedrai che domani andrà benone.

Sto avendo un'aura,in questi gg mi mancava 😊 ,la mia bimba è già andata a casa,stasera le sue amiche la portano fuori ma non sà dove ed è andata per i preparativi,capelli,trucco e quant'altro.Questa volta ho seguito il consiglio che spesso Annuccia mi ha dato e quindi,insieme al biglietto di auguri,ad un pochino di soldini,una serie di cose per la scuola,ho messo anche una lettera....chissà,tanto peggio di così non potrà fare....

**Simona** Mercoledì, 19 Giugno 2013 16:27

ho chiamato il mio ginecologo. ho anticipato la visita del 4 luglio a domani sera alle 21.... ste perdite sono sempre più strane e con l'ansia che ho addosso non vi dico i pensieri che mi faccio!!!!!!!!!!!! 😊 😊

**Piera** Mercoledì, 19 Giugno 2013 16:27

Simona sei riuscita a guardargli la gola? la pediatra della Vittoria, quando ha la gola rossa prescrive il Nurofen, invece della tachipirina, dato mattina e sera per qualche giorno, non so se per fortuna, ma in questo modo lei ha preso pochissime volte l'antibiotico, comunque chiedi sempre alla tua pediatra.

**Simona** Mercoledì, 19 Giugno 2013 15:53

Altra giornata in cui sono dovuta ricorrere al triptano... ora va meglio... ho ancora un sacco di cose da fare per il campeggio e non ho il tempo materiale per farle... mi sa che se riusciamo a partire sabato devo comprare un po di roba nella mattinata prima di partire..... Mattia l'ho preso dai miei alle 12.30 che aveva la febbre a 38!!!! poi a casa ci siamo addormentati entrambe nel lettone... ora

si è piazzato davanti alla lavatrice n funzione, lui adora starla a guardare mentre gira... tra un po gli do merenda e poi misuro nuovamente la febbre per vedere se è il caso ricorrere alla tachipirina...

**Monica** Mercoledì, 19 Giugno 2013 15:23

ANNUCCIA purtroppo capisco perchè lo fa. Anche noi quante volte siamo andate a lavorare con il coltello nella testa? Purtroppo non sempre si può fare diversamente. Quando dovrebbe togliere i chiodi?

**maria Grazia** Mercoledì, 19 Giugno 2013 14:10

Buon pomeriggio!

Cri auguri a tua figlia!

La prova ieri sera è andata abbastanza bene, anche se siamo morti dal caldo. Quando si canta niente aria condizionata purtroppo, secca troppo la gola.

Aleb, non ho parti da protagonista x fortuna, sarebbe uno stress che non reggerei. Io sono una corista quindi ho parti corali, come il famoso Libiamo, il coro delle zingarelle ed il Bacchanale ecc. Noi abbiamo solo le corse x i cambi di abiti e gioielli, da signore dell'alta società a zingare e viceversa e l'ultimo cambio lo dobbiamo fare in circa 5 minuti.

Stasera incrociate le dita x noi e appena avremo le foto ve le farò vedere

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Giugno 2013 12:24

Eccomi arrivata, sono abbastanza accaldata, faccio una doccia e ho pure il dentista alle 15,00

**Annuccia** Mercoledì, 19 Giugno 2013 11:58

MONICA, Enrico ha i ferri dentro la gamba che dovrà togliere con un altro intervento. Il piede è ancora gonfio, ma cammina abbastanza bene. Domani ha la visita all'Inps per vedere se chiudono l'infortunio, neanche a dirti che va lo stesso a lavorare e la sera ne risente molto, d'altra parte di questi tempi è così....

**Annuccia** Mercoledì, 19 Giugno 2013 11:56

Altra notte in bianco per il dolore e stamani idem. Non era così forte e ho provato ad andare a fare posturale per vedere se allentava, ma nulla di fatto, ora sono qui con il pugnale alla nuca. Che p.....!!!!!!!

**paula1** Mercoledì, 19 Giugno 2013 11:00

Buona giornata a tutti 😊

**paula1** Mercoledì, 19 Giugno 2013 10:57

tra poco scendo in città...c'è l'allarme caldo... 😞 spero che in reparto vada un po' meglio l'aria condizionata perchè altrimenti schiattiamo noi e i malati che oggi sono veramente tanti..meglio così, è vero, ma è l'organizzazione che lascia sempre a desiderare...per fortuna, nonostante tutto, cerchiamo di fare sempre il nostro meglio...

**cri69** Mercoledì, 19 Giugno 2013 10:30

MONICA grazie.

Quanta pazienza con gli uomini, loro sono in ferie noi solo a casa dal lavoro 😞

**Monica** Mercoledì, 19 Giugno 2013 10:19

DAYA CRI auguri alle vostre bimbe 😊

**Monica** Mercoledì, 19 Giugno 2013 10:18

Buongiorno a tutti. Fa già caldo, ma io ho acceso l'aria condizionata, sta a 26° ma è più che sufficiente. Valerio da oggi è in ferie fino a domenica. Stamattina si è alzato dal letto e si è messo

sul divano 😞 Quando gli ho chiesto di far uscire le cagnette mi ha risposto "Io sono in ferie" 🙄 Si trattava solamente di aprire la finestra ed il cancello, poi poteva tornarsene sul divano. Al che gli ho detto "Domani sono in ferie pure io, chi darà da mangiare alle cagnette"? 😞

Stasera torno a casa con la clava 😊

**Aleb97** Mercoledì, 19 Giugno 2013 09:50



ieri come previsto PISCINA! Quanto si stava bene nell'acqua! 😊 Però abbiamo fatto un po' tardi e abbiamo cenato alle 21,30.... oggi ovviamente ho la testa mooooooolto delicata!!! Poi nel pomeriggio dovrò portare la figlia della mia vicina a fare un servizio fotografico e spero di non schiattare dal caldo! Magari sarà all'interno del castello di Legnano... mah.

**Aleb97** Mercoledì, 19 Giugno 2013 09:48

SIMONA spero che Mattia stia meglio così potete partire e rilassarvi al fresco e al mare!

**Aleb97** Mercoledì, 19 Giugno 2013 09:48

Buongiorno a tutti! MARIAGRAZIA com'è andata la prova della Traviata? Ma tu che ruolo hai?

**cri69** Mercoledì, 19 Giugno 2013 09:24

Grazie a Lara e Daya,abbracci

**daya** Mercoledì, 19 Giugno 2013 09:15

Buongiorno a tutti! auguri alla bimba di Cri!

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Giugno 2013 08:48

Buongiorno a tutti. Sto andando a fare la spesa.

Auguri alla bimba di Cri

**paula1** Mercoledì, 19 Giugno 2013 08:30

Buon giorno a tutti...qui è già caldissimo...ho tirato fuori il ventilatore e ce l'ho a palla dietro al sedere 😊😊 ora provo a stirare qualcosa.. 😊

**cri69** Mercoledì, 19 Giugno 2013 08:16

SIMONA i bimbi fanno presto,ricordo che anche Giulia spesso aveva febbri improvvise ed il gg dopo stava bene però ci ho fatto caso che ogni volta cresceva un pochino...mà....sarà vero? Vedrai che sabato sarà in formissima.

**Simona** Mercoledì, 19 Giugno 2013 08:13

CRI stamattina non ha febbre... starei a casa volentieri con lui per tenerlo un po' guardato ma Gabriele mi vuole a lavorare... abbiamo un pranzo per 30 persone oltre alle solite 40 che abbiamo tutti i giorni.. lo porto dai miei sperando che lo tengano guardato... e sperando che entro sabato sia in forma... grazie!!!!

**kikka** Mercoledì, 19 Giugno 2013 08:11

...quando dalla dott le dissi di prescrivermi la scatola di trip(lo dissi così) lei mi guardò un pò strana....poi mi disse di chiamarli con il loro nome e cioè triptani, non vorrei che pensassero che tut ti faccia cose strane e scoppiò a ridere.... 😊😊

**cri69** Mercoledì, 19 Giugno 2013 08:10

SIMONA grazie,come stà Mattia ?

**kikka** Mercoledì, 19 Giugno 2013 08:08

buongiorno! sono di frettissima!

MAMMA LARA abbiamo incontrato il costruttore e la casa l'avremmo anche scelta,venerdì forse gli facciamo la proposta.ieri ho litigato pure con l'agente immobiliare...tutto risolto,cose burocratiche che poi vi spiegherò! però ora bisogna preparare un sacco di carte per accedere al contributo e non sarà facile, viste le tantissime richieste...vi prego pregate per me!!!! sono molto in ansia....oggi la testa pesa....cerco di respirare bene...vi dirò più tardi!!!!ora vado a farmi la doccia e poi a lavoro. a dopo

**Simona** Mercoledì, 19 Giugno 2013 08:04

buongiorno a tutti!!!

CRI auguroni alla tua bimba che ormai è una donna!!!! 😊😊

**cri69** Mercoledì, 19 Giugno 2013 07:43

Buongiorno gente,sempre tanta afa.

OGGI E' IL COMPLEANNO DELLA MIA BIMBA .....18.....capperi.

Auguri amore mio.

**feffe81** Mercoledì, 19 Giugno 2013 04:39

sono appena rientrata dalla cena sociale, tutto bene. Vado a nanna, MAMMALARA spero ci possa andare anche tu...

**feffe81** Martedì, 18 Giugno 2013 22:16

MONICA infatti devo chiedere "just water without ice" 😊

**Monica** Martedì, 18 Giugno 2013 21:47

E' vero anche a me mancavano le finestre che non si potevano aprire 😞 Poi hanno la mania dei condizionatori a palla e del ghiaccio 😞 Dovevo sempre chiedere che fosse tolto e loro mi guardavano così 😞

**feffe81** Martedì, 18 Giugno 2013 21:34

MONICA non si rinfresca tanto l'aria qui, si umidifica mi pare 😞 mi sembra di non respirare, fuori c'è afa e dentro siccome è tutto sigillato mi sento mancare l'aria 😞 in questo anno l'Italia con le finestre aperte 😊

**Monica** Martedì, 18 Giugno 2013 21:33

..... di clava

**Monica** Martedì, 18 Giugno 2013 21:32

PAULA armati i clava 😊

**feffe81** Martedì, 18 Giugno 2013 21:31

PAULA sì decisamente meglio la pioggia che il sole a picco e afa quando si sta fuori!  
ANNUCCIA i rumori sono un gran stress per me, spero finiscano presto da te i lavori! qua quasi quasi mi metto i tappi...ho anche il torcicollo, ho chiesto un cuscino più basso perché proprio non dormo con questi qua alti. Sono abbastanza delicata????

**Monica** Martedì, 18 Giugno 2013 21:31

SIMONA mio zio va in vacanza con il centro anziani. Ormai sono anni che va, ed ha continuato anche se mia zia non c'è più- Pensa che hanno fatto le loro prime vacanze con questo centro

**Monica** Martedì, 18 Giugno 2013 21:30

FEFFE ha semssso di piovere? Almeno si rinfresca l'aria

**Monica** Martedì, 18 Giugno 2013 21:28

Oggi la mia cagnetta quando sono arrivata a casa, non ha abbaiato come suo solito. Mi sono preoccupata che non stesse bene, invece aveva solo tanto caldo. Avevano tutte e due la lingua che toccava terra 😊 Povere. Adesso sono fuori del giardino, nel terreno del mio vicino (che non viene mai) dove possiamo accedere solo noi e stanno finalmente giocando 😊 lo sto sul lettino a prendere un pò di fresco. Non riesco proprio ad entrare in casa 😞 Oggi ha fatto proprio tanto caldo

**feffe81** Martedì, 18 Giugno 2013 21:27

SIMONA tu sei bravissima. CRIS grazie. CRI ci sono 6 ore di differenza con l'Italia, qui sono le 15.25  
MARIAGRAZIA in bocca al lupo per stasera!

ANNUCCIA che bello che sei a studio e scrivi 😊

**Monica** Martedì, 18 Giugno 2013 21:25

ANNUCCIA sono contenta che il primo controllo sia andato bene. Per i rumori che dirti 😞 A me sveglia il battito di ali delle zanzare, sento rumori lontani lontani e mi da fastidio tutto 😞 Spero che terminino presto. Dimentico sempre di chiederti come sta Enrico. Ormai avrà tolto tutto, credo 😞

**paula1** Martedì, 18 Giugno 2013 21:21

😊 sì MAMMA LARA c'è ironia infatti 😊😊😊

oggi in ospedale abbiamo avuto un paziente che fa uso di triptani...abbiamo parlato un po' veloce perché oggi c'era parecchio da lavorare...però prima di andare a casa gli ho fatto aprire sullo smartphone il nostro sito.....tra l'altro mi diceva che è di Ferrara....

FEFFE meno male che hai fatto anche un po' la turista...tanti i posti nuovi sono belli anche con la pioggia.. 😊

vado a fare una doccia poi mi riposo, volevo stirare, ma lo faccio domani mattina....la testa sta leggermente meglio 😊

😴 buona notte a tutti 😴

**Annuccia** Martedì, 18 Giugno 2013 21:16

FEFFE, ti capisco tanto. In questi giorni anche in casa mia è un inferno dalle 8 alle 16. Stanno ristrutturando il palazzo a fianco e gli operai sul ponteggio fanno un rumore infernale (nonostante io tenga le finestre chiuse per non far entrare il caldo)tutto bene quando si sta bene, ma con il mal di testa li avrei dato fuoco.

Lunedì appuntamento con il prof della radioterapia , primo controllo , il secondo lo dovrò fare dopo altri 15 giorni.

LARA, cercherò di stare tranquilla, ma ancora è presto per dormire sonni tranquilli, forse, a dire la verità, non ne sarei neanche più capace. 😊

Buonanotte a tutti e a domani

**feffe81** Martedì, 18 Giugno 2013 21:03

sono stata in giro per la città fino ad ora, ho visto due musei e un po' il Mall. Qui piove tanto, mi sono bagnata i piedi e le gambe fino alle ginocchia! questa sera c'è la cena della conferenza. Sono molto frastornata perché qui non c'è un posto in cui ci sia silenzio, in hotel c'è il rumore continuo dei

compressori attaccati alla finestra 🗣️ e sotto stanno facendo lavori con ruspe, martello pneumatico etc 🗣️

**mamma\_lara** Martedì, 18 Giugno 2013 20:51

Simona, per la vacanza dello zio nulla da aggiungere

**mamma\_lara** Martedì, 18 Giugno 2013 20:50

Paula, sbaglio se dico che leggo un po' di ironia nel tuo messaggio 😊

Dai va, potrebbe essere anche solo a titolo informativo

**mamma\_lara** Martedì, 18 Giugno 2013 20:48

Annuccia, se la tensione cala la testa si fa sentire, succede. Ma più che la testa penso sia proprio il fisico a cedere. Ora puoi permettertelo e lui lo sa

**mamma\_lara** Martedì, 18 Giugno 2013 20:46

Annuccia, meno male che il computer ha capito che il nostro sito deve funzionare anche da studio 😊😊

Dai va che ora ti dovrai "riposare" tre mesi e poi gli altri controlli.

Penso tu ti possa fidare del tuo medico, fino ad ora ha fatto tutto bene e dato i consigli giusti. 😊

Dai cara che va tutto bene

**mamma\_lara** Martedì, 18 Giugno 2013 20:43

Simona, vedrai che in campeggio risparmiarai un bel po' di triptani.

Penso che se qualcuno legge che qui si prendono i trip penserà che ci facciamo di chissà che cosa.

😄😄

Loro non sanno che i nostri trip sono i triptani 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 18 Giugno 2013 20:41

Paula, ma no 😊 , la macchinina dei Carabinieri. Io non arrivo a tanto, però quando vedo che sono in giro io mi sento meglio. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 18 Giugno 2013 20:37

Simona, speriamo ben che la febbre a mattia vada via, così non dovete rimandare la partenza.

**mamma\_lara** Martedì, 18 Giugno 2013 20:32

Ovviamente ero sul divano a fianco di Gabriele che guardava la tv. E lui non si muoveva neppure di mezzo centimetro per paura di svegliarmi

**mamma\_lara** Martedì, 18 Giugno 2013 20:31

Eccomi, sono arrivata a casa giusta in tempo per il pisolino delle 18, Sono riuscita a dormire fino alle 19,30 😊

Incredibile, ho dormito più io in un pisolino che Piera in una notte 😊

**paula1** Martedì, 18 Giugno 2013 20:15

😞 ragazzi...sto fuori di casa dalle 8 alle 10 ore, dormo malissimo causa russamenti e caldo, ho pensieri per il lavoro.....ma ????? non mi sono accorta che c'erano "un po' di formiche" in terrazza

😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞 cioè.. 😞😞😞😞😞😞😞 le formiche sono proprio l'ultimo dei miei pensieri 😞 che pazienza 😞

**Simona** Martedì, 18 Giugno 2013 18:17

grazie delle dritte!!!! vi farò sapere!!! 😊

**Piera** Martedì, 18 Giugno 2013 17:50

Qui da noi sono molto attive le associazioni dei tranvieri, ferrovie, ospedalieri, e anche l' ANT che è quella che si occupa della ricerca e dell'assistenza nel campo tumori

**Cris83** Martedì, 18 Giugno 2013 17:49

le parrocchie dovrebbero sempre organizzare qualcosa del genere.. o forse anche il comune..

Annuccia un abbraccio grande anche da parte mia.. 😊

**Piera** Martedì, 18 Giugno 2013 17:47

...oppure in base all'attività lavorativa, la sua associazione, sempre che ci sia!!!!

**Piera** Martedì, 18 Giugno 2013 17:46

Simona mi vengono in mente Regione, Comune, Cooperative, Parrocchie, Centri Sociali.....non so però come sono organizzati nelle vostre zone.

**cri69** Martedì, 18 Giugno 2013 17:15

SIMONA qui da noi c'è il comune che organizza soggiorni per gli anziani ed i miei genitori vanno via con l'artigianato

**Simona** Martedì, 18 Giugno 2013 17:13

sto cercando un'associazione o qualcosa di simile che organizza viaggi per la terza età. Per mio zio la sto cercando... si è iscritto già all'Auser ma ha deciso troppo tardi ad andare dove organizzano loro (ad Andalo) e non ci sono più camere singole disponibili.. sapete mica darmi qualche dritta? o sapete dirmi a chi posso chiedere?

**daya** Martedì, 18 Giugno 2013 17:12

Simona, Annuccia, grazie mille anche a voi!

Annuccia, sono contenta che ora puoi stare tranquilla dopo tutto quello che hai passato! Vedi? la vita ritorna a sorridere...anche dallo studio...che tutto funziona! 😊

**cri69** Martedì, 18 Giugno 2013 17:06

ANNUCCIA bene dai un passettino alla volta e quello grande l'hai già fatto..abbracci

**Annuccia** Martedì, 18 Giugno 2013 17:01

DAYA, auguri alla tua bimba.

**Annuccia** Martedì, 18 Giugno 2013 17:01

Non posso crederci posso scrivere da studio. Che meraviglia!!!! chissà cosa è successo per ripristinarsi il tutto.... mah.....

**Annuccia** Martedì, 18 Giugno 2013 17:00

Sono a studio. mi sono fatta lasciare qui da Roberto, almeno sto fresca, c'è l'aria condizionata. Tra tre mesi dovrò fare un'altra tac e una risonanza e poi non dovrei fare più nulla, sempre che sia tutto

OK. Gli ho chiesto se era tranquillo e lui mi ha risposto "altrimenti non ti avrei fatto aspettare tre mesi". Speriamo bene.

FEFFE, hai ragione, può darsi che ora che si allenta la tensione pago con la testa.

**Simona** Martedì, 18 Giugno 2013 16:49

MARIAGRAZIA in bocca al lupo per stasera.... andrà tutto bene vedrai... 😊

**Simona** Martedì, 18 Giugno 2013 16:49

DAYA augurissimi alla tua bimba!!!!!!

**cri69** Martedì, 18 Giugno 2013 16:32

SIMONA nessun problema, avevamo capito, comunque fa piacere anche a me sapere che riuscite ad andare via anche solo per qualche gg, ci serve cambiare un pò

**Cris83** Martedì, 18 Giugno 2013 16:30

daya aevo letto due mesi.. dai cmq resisti.. magari passa da solo o almeno diminuisce..

hai fatto bene a darle solo due regali.. così ha qualcosa da scartare anche dopo!! 😊

**Cris83** Martedì, 18 Giugno 2013 16:27

tranquilla SIMONA non c'è problema.. DAYA auguri alla tua bea anche da parte mia!! Tieni duro per la testa.. dai che tre indox non sono molti.. brufen ne hai presi tanti?!

**daya** Martedì, 18 Giugno 2013 16:19

Grazie Mariagrazia, e anche a te mamma Lara per gli auguri a Bea! 😊

**daya** Martedì, 18 Giugno 2013 16:19

Grazie Cri per gli auguri a Bea!

Sono alla mia scrivania, ma vorrei davvero sdraiarmi, la testa continua ad avere delle fitte, lievi ma costanti, per ora non ho preso nulla, ho già preso 3 indox questo mese e dei brufen.... troppo davvero.... faccio le notti sudando perchè non riesco a stare nemmeno vicina ad un grammo ventilatore, e la testa duole lo stesso... mah....

Stasera devo pure fare una pizza a forma di cuore x mia figlia... è stata la sua richiesta, cercherò di accontentarla. In pausa pranzo le ho concesso di aprire due regali, è stata troppo felice, ha ricevuto una barbie sirena da mamma, e un kit per fare moda da mia sorella... chissà cosa c'è negli altri pacchi????? 😊😊😊 è curiosissima! Forse sono stata "cattiva" ma lavorando fino a sera credevo fosse carino avere ancora dei regali da scartare in serata e con la torta! Così oggi pomeriggio ha il tempo di giocare con i primi due giochi! 😊

**mariagrazia** Martedì, 18 Giugno 2013 16:16

Lara purtroppo non vivo più a Ischia, ma a Eboli, che proprio bella non è. Però x fortuna è vicina e posti molto belli, come la costiera amalfitana e quella cilentana e Ischia stessa non è lontana

**mariagrazia** Martedì, 18 Giugno 2013 16:14

Daya auguri alla tua bambina.

Simona mi spiace x il tuo piccolo, x fortuna i bambini si riprendono in fretta.

Noi stasera abbiamo la prova generale della Traviata. Siamo tt un po' agitati.

**Simona** Martedì, 18 Giugno 2013 15:58

😊😊 .. ho fatto doppio casino.. CRI.. CRIS... scusate entrambi.. sono ubriaca senza aver bevuto alcol!!! 😊😊

**Simona** Martedì, 18 Giugno 2013 15:57

CRI non CRIS... scusa...

**Simona** Martedì, 18 Giugno 2013 15:57

CRIS vado in una località che si chiama Le manie, sopra a Spotorno, qui in Liguria dove vivo.. è a cinque minuti dal mare ma siamo in alto e dentro ad un bosco, quindi al fresco.. vado in tenda... mi spiace per la tua testa, spero passi presto...

Ora mi concedo un po' di relax sul divano finchè non si sveglia il mio ometto...

**cri69** Martedì, 18 Giugno 2013 15:48

Leggo che questo periodo è tremendo per tanti,uffa,uffa,uffa....  
Mi aggrego a chi ha preso il trip,per me è il 6° gg consecutivo di mdt,che due....  
DAYA auguroni alla tua bimba.  
SIMONA, povero Mattia con sto caldo anche la febbre..  
FEFFE stai andando a cena o a nanna ?come sei lontana ,capperi...

**Cris83** Martedì, 18 Giugno 2013 15:45

SIMONA dove vai di bello in campeggio? al mare immagino.. in tenda o camper?  
PAULA anche la mia kimba stanotte era stesa sul pavimento invece che sulla sua poltrona.. e non ha nemmeno mangiato.. lei che non salta mai un pasto!!  
FEFFE ho letto che la presentazione è andata bene.. complimenti!! 😊😊

**Simona** Martedì, 18 Giugno 2013 15:28

FEFFE... in realtà Mattia sta già dormendo da un pezzo .. io mi sono lavata i capelli e devo passare all'asciugatura... Sei stata bravissima ma io non ne avevo dubbi e lo sai... 😊 ... si oggi il primo trip... ho resistito perchè volevo "tenermeli" buoni per la prossima settimana di ferie, però stamattina ero un po' stufa e ho ceduto..d'altra parte era già il decimo mdt del mese di cui tre con vomito .. 😞😞😞😞

**feffe81** Martedì, 18 Giugno 2013 15:22

buongiorno a tutti e grazie dei vostri pensieri sempre gentili nei miei riguardi!  
ANNUCCIA ora sarai al controllo, spero che vada tutto come deve andare. Credo che adesso sia un periodo critico per te perché dopo lo stress dell'intervento e la forza che hai tirato fuori per la terapia, potrebbe, dico potrebbe, arrivare un po' di stanchezza adesso che ti puoi lasciare andare. Ma noi siamo qui 😊

SIMONA mi spiace tanto per la tua testa, è davvero un periodo in cui il mdt si sta accanendo 😞 il primo trip?? tutti questi giorni senza trip?? sono contenta che abbia fatto effetto. Povero Mattia! spero non sia nulla. Vi mettete a letto tutti e due e riposare

**Simona** Martedì, 18 Giugno 2013 15:06

buon pomeriggio a tutti...  
Il trip ha fatto il suo dovere... in compenso ho Mattia con la febbre.. l'ha già avuta giov e ven scorso e ora di nuovo... speriamo si riprenda per il campeggio... altrimenti rimanderemo la partenza..

**paula1** Martedì, 18 Giugno 2013 14:58

MAMMA LARA però c'è uno che ti batte in quanto a rapporti coi Carabinieri..e ti dico che te non ce l'hai il modellino dell'auto dei Carabinieri che invece ha Fausto in macchina 😊😊😊😊😊 (gliela ho regalata io.. 😊😎)

**paula1** Martedì, 18 Giugno 2013 14:55

Buon pomeriggio a tutti...finalmente 'sta mattinata campale è finita....oggi davvero c'era da correre e domani forse peggio, ma lavoro pomeriggio...ho mangiato a casa perchè proprio non mi andava di rimanere oltre l'orario tra l'altro..qui è caldo, ma non come in città...ora devo per forza mettere le gambe un po' in scarico....

ANNUCCIA la macchina rovente è il mio incubo 😞  
io ho la testa pesante e leggermente dolente però non vorrei prendere niente.....anche stanotte mi ha fatto tribolare e sono sveglia dalle 3 😞  
dico che è arrivato il gran caldo perchè da oggi Paddy sta sul pavimento a pelle d'orso.....e lui non sbaglia 😊😊

**Aleb97** Martedì, 18 Giugno 2013 12:44

Alle 13 vado a casa. Auguro a tutti un bellissimo pomeriggio. 😎

**Cris83** Martedì, 18 Giugno 2013 12:39

Ciao a tutti!

Mi dispiace tanto ma non riesco a mettermi in pari con i vostri messaggi.. 😞

oggi va abbastanza bene.. leggero mal di testa ma sopportabile..  
un gran caldo.. e qui in ufficio non va nemmeno l'aria condizionata.. perfetto.. 😞

**Annuccia** Martedì, 18 Giugno 2013 11:54

MARIAGRAZIA, hai proprio ragione, ma ora sono un vero straccio e sarei in grado solo di spostarmi dalla poltrona al divano . Invece mi tocca andare all'appuntamento. Ho anche un bel mal di pancia che mi spezza le gambe. D'altra parte se penso a quello che ha sopportato il mio fisico in questi mesi .....

**mariagrazia** Martedì, 18 Giugno 2013 11:43

Buongiorno!

Monica che bella la torta, bravissima!

Feffe complimenti!

Annuccia sono felice di sentire che va meglio. Per quanto riguarda ciò che hai preso noi facciamo come possiamo e nessuno come noi cefalgici sa che se e quando prendiamo medicine è xché proprio non ne possiamo più.

**Annuccia** Martedì, 18 Giugno 2013 11:35

LARA, ora anche l'ansia del telefono... ma che p.....!

FEFFE, so che ce la farai alla grande. Vedrai che da ora sarai in discesa.

**Annuccia** Martedì, 18 Giugno 2013 11:23

ALEB, grazie. Se passa il MDT , tutto il resto si affronta.

**Annuccia** Martedì, 18 Giugno 2013 11:23

Oggi verso le 15 vado in ospedale , controllo di routine, mi accompagna Roberto e farò in modo di non entrare nella macchina rovente né all'andata né al ritorno.

**Aleb97** Martedì, 18 Giugno 2013 11:21

Buongiorno ANNUCCIA. Spero che oggi tu stia bene. Non importa quello che hai preso. E' passato. Ora pensa a riposarti e riprenderti. Un abbraccio cara.

**Aleb97** Martedì, 18 Giugno 2013 09:40

PAULA quest'anno mi sa che io e Fabio faremo davvero tutte le nostre ferie "alla carta". Abbiamo i gatti a cui badare e, anche se c'è chi verrebbe a nutrirci, non ci sentiamo a posto ad "abbandonarli" per andare in vacanza. Di lavori in casa ce ne sono parecchi da fare. Quindi alla fine spenderemo i soldi delle vacanze per quelli! Già con le tapparelle elettriche abbiamo fatto un "mutuo" (nel senso che la cifra non è stata indifferente!)....

**Aleb97** Martedì, 18 Giugno 2013 09:39

MONICA che bella la tua torta!! Bravissima!!! 😊

FEFFE complimenti! Sei veramente l'orgoglio del forum! 😊

**Aleb97** Martedì, 18 Giugno 2013 09:38

Buongiorno a tutti! I vandali hanno finito ieri sera. Ovviamente tutto il giorno sul divano (senza riposare veramente), al caldo e con gli effetti del post-trip non sono stati il massimo... poi però con Fabio abbiamo pulito il grosso in modo da poter camminare senza portare in giro lo sporco. Oggi invece Fabio (sant'uomo) pulisce i vetri e magari nel pomeriggio mi porta in piscina perchè altrimenti sa che mi metterei a pulire anche con questo caldo assurdo....

**daya** Martedì, 18 Giugno 2013 09:23

Monica la tua torta è molto bella, alla fine sei stata bravissima, io non ci sarei mai riuscita, sono troppo impedita su ste cose!

Mi ha messo un'appetito non indifferente, ci farei una bella colazione ora! 😊

**daya** Martedì, 18 Giugno 2013 09:22

Mamma Lara hai fatto benissimo a metterti nelle mani dei carabinieri,li vai sempre sul sicuro. Feffè complimenti per i tuoi successi,e sono contenta che ieri mdt ti ha lasciata un pò in pace....speriamo sia andato in vacanza per un bel pò!



**mamma\_lara** Martedì, 18 Giugno 2013 09:15

Mi preparo poi vado, torno sul tardi nel pomeriggio. Voi fate i bravi come sempre fate 😊

**mamma\_lara** Martedì, 18 Giugno 2013 09:14

Cri, troppo buona. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 18 Giugno 2013 09:13

Simona, speriamo che il triptano faccia il suo dovere

**mamma\_lara** Martedì, 18 Giugno 2013 09:11

Daqya, auguri alla tua bimba.

Io non mi lamento del caldo, è appena arrivato e spero duri fino a dicembre. Però prendo quello che viene 😊

**mamma\_lara** Martedì, 18 Giugno 2013 09:09

Feffe, sei proprio brava. Sei l'orgoglio di tutte noi.

Nessuna di noi dubitava del tuo successo. Brava brava.

Per le telefonate che ricevo, la cosa non mi dà noia più di tanto se sono mute o di parolacce, quello che mi ha preoccupato era il fatto che la signora si lamentava tantissimo e non stavo tranquilla sapendo che poteva esserci qualcuno in difficoltà. Però i Carabinieri sono sempre in grado di risolvere ogni cosa. Per me sono un punto di riferimento, lo sono sempre stati 😊

**mamma\_lara** Martedì, 18 Giugno 2013 09:02

Buongiorno a tutti.

**daya** Martedì, 18 Giugno 2013 08:27

Buongiorno a tutte/i! Che caldooooo, fino a l'altro giorno a lamentarci del freddo...ma ora...ufff...mai una via di mezzo. La testa è molto delicata, sente ogni minimo cambiamento nell'aria, cmq spero oggi non si faccia troppo prepotente perchè è il comply della mia bimba....9 anni....è tutta ansiosa di aprire i regali e mangiare la torta....non sarebbe neanche una bambina! 😊

**Simona** Martedì, 18 Giugno 2013 07:57

buongiorno a tutti!! il mio è all'insegna del mdt... ho preso il trip stamattina, intanto è il primo del mese.... spero solo faccia il suo dovere perchè è già passata un'ora e sto peggio di prima... ho anche i conati di vomito... devo però uscire lo stesso a portare Mattia all'asilo e dovrei anche andare a lavorare... che fatica 😞😞

**cri69** Martedì, 18 Giugno 2013 07:38

Buongiorno, già si suda 😊 ..

Ieri serata da dimenticare...spero in oggi...

LARA non ti ci mando a quel paese ci ho già mandato gente che non mi piace, tu resta con noi. 😊  
MONICA sei stata bravissimissima, chissà come era buona.

FEFFE che piacere sapere che sei stata bene ed hai potuto goderti la giornata...ci voleva proprio eh?  
Scappo chiudo tutto e vado al caldo...cercate di stare bene....almeno voi 😊 Abbracci.

**feffe81** Martedì, 18 Giugno 2013 04:22

dopo la conferenza sono andata a cena con il professore uruguayano e la sua compagna, mi è piaciuta molto e mi sono trovata bene, sono stati gentili con me, abbiamo fatto chiacchiere e mi hanno riaccompagnata in hotel. Mi sento proprio fortunata!! soprattutto ho potuto fare il mio "dovere" oggi senza mdt e questo è più di quel che potessi sperare 😊

**feffe81** Martedì, 18 Giugno 2013 04:17

ho fatto la presentazione e direi che sia andata bene 😊 in tarda mattinata il mdt ha deciso di lasciarmi e ho potuto godermi la conferenza con la testa libera 😊 che fortuna!!!

SIMONA il plasil aiuta anche me quando il vomito è troppo, hai fatto bene, spero tu stia meglio!

MARIAGRAZIA avevo letto il tuo bellissimo racconto, non oso immaginare che trauma dev'essere stato per te un cambiamento così radicale del trasloco in un altro paese.

ANNUCCIA carissima ma tu devi stare tranquilla per me, che in un qualche modo faccio, o almeno ci



provo! vedo che anche tu non sei risparmiata dal mdt, bel periodo!!

MAMMALARA ci mancavano le telefonate misteriose 😊 oggi ero organizzatissima per i cambi di temperatura, avevo tutto dalla maglietta sotto alla giacca al foulard e pure il berretto per andare a pranzo sotto il sole 😎

MONICA ho visto la foto, ma è bellissima!! che brava, mi piace proprio!

PAULA tra poco ti suona la sveglia...ci diamo il cambio 😊

**paula1** Lunedì, 17 Giugno 2013 22:19

ora vado a riposare che domani la sveglia suona alle 4.55 🙄 Buona notte a tutti 🙄

**Monica** Lunedì, 17 Giugno 2013 22:16

Grazie PAULA 😊

**Monica** Lunedì, 17 Giugno 2013 22:16

MAMMA LARA SEI FENOMENALE 😊

**paula1** Lunedì, 17 Giugno 2013 22:15

MONICA 😊 la tua torta è strabelle e probabilmente anche strabuona 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 22:05



**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 22:04

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 22:04

Ora mi perdonerete se vado a fare la doccia. Domani sono fuori e non so a che ora torno.

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 22:03

[La bellissima torta fatta dalla nostra Monica per la sua amica](#)

**paula1** Lunedì, 17 Giugno 2013 22:01

SIMONA grazie delle tue parole...cercherò di stare meglio...anche se con tutti questi pensieri per la testa sarà molto difficile, ma ci vorrei provare.....

ieri sera la nostra giovane amica Alice ha telefonato per dire a Fausto che sta cercando di fargli avere un colloquio di lavoro...speriamo che almeno riesca ad andare a parlare con qualcuno anche se ha già detto che finchè non mette a posto la questione patente non è sicuro di niente.....speriamo che il 28 arrivi....

ALEB anche io sarò in ferie "alla carta" 😊😊 come da un po' di anni a questa parte.....

ieri ho fatto una proposta, a mio avviso, molto allettante a Fausto, ma proprio non mi ha filato pari.....ci sono rimasta male.....e sto iniziando a capire che forse io mi sento ancora giovane e lui invece è cambiato....

**Monica** Lunedì, 17 Giugno 2013 21:57

Credo proprio che questo caldo ci abbia stesi a tutti. Io sono circa 10 giorni che ho mdt e che prendo trip 🙄 . Non ce la faccio proprio a sopportarlo 🙄

**Monica** Lunedì, 17 Giugno 2013 21:52

MAMMA LARA la foto l'ho messa su fb. Se tu sei capace di metterla anche qui hai il mio permesso 😊

Ne ho trovata una di Harley che mi piace proprio tanto, la Iron 883. Stupenda 😎

**paula1** Lunedì, 17 Giugno 2013 21:50

Buona sera a tutti...oggi credo sia stata la prima vera giornata di caldo...in ospedale si boccheggia... "loro" dicono che l'aria condizionata è già in azione, ma io non me ne sono accorta....solo nelle camere dove l'anno scorso hanno messo gli split sembra andare visto che abbiamo il telecomando per metterli in funzione, ma oggi in quelle camere ci hanno rifilato gli acuti del pronto soccorso e vista che l'età media è sui 90 mica possiamo "ibernarli" 😊😊😊😊

comunque in questa giornata alle 19 mi sono dovuta prendere du Nimesulide perchè la testa non si sopportava più ! 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 21:27

Annuccia, vorrei proprio che almeno un po' tu stessi bene. Solo per un mesetto, poi va bene che se fosse anche di più non ci lamenteremo, ma almeno un mese mica si chiede troppo. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 21:25

Kikka, ha ragione Piera, i nostri sogni ci aiutano tantissimo e la tua casa sarà bellissima. E' tardino e mi preoccupa un po', ancora non ci dai notizie.

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 21:21

Cris, sei stata proprio brava brava. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 21:20

Simona, quella dei neuroni deve per forza tenerla presente, mica ne abbiamo da buttare. Poi dopo che fanno spento per bene i nostri, chi si lamenta sta sempre meglio. Va mo la che ci sono anche altri modi per stare meglio. Poi tu hai già i tuoi dei pensieri e dillo alla tua amica, niente lamentele altrimenti si sta a casa. In vacanza si è in vacanza. 😞

Per il tuo uomo, non riesco a dargli torto. Magari fino a che lui è lì. andate a mangiare in qualche ristorantino, così vi riposate tutti e due. Lui lavora e penso possa anche volersi riposare.

Lo so, lavori anche tu, ma noi non abbiamo limiti e qualche volta invece di lamentarsi dei nostri uomini, sarebbe meglio che copiassimo da loro 😊

Io vado poso d'accordo con i saluti. Li vivo sempre come un distacco di qualcosa che mi porta via qualcosa. Però hai detto bene, dopo aver ragionato un po' mi riprendo.

Sarà che con l'età che avanza sono diventata più frignona 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 21:12

Feffe, non ricordo se era oggi che dovevi fare la presentazione. Se fosse così poi vogliamo anche i particolari. Sempre che la testa lo permetta.

Chissà a cosa corrispondono gli 88 Fahrenheit, poi provo. So che gli americano tengono sempre il condizionatore a manetta. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 21:09

Monica, mi è venuto in mente leggendo il messaggio di Feffe.

FOTO TORTA mi raccomando. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 21:07

Cri, dai che passa, mica dura per sempre.

Va bene, vado a quel paese 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 21:06

Mariagrazia, immagino la nostalgia che avrai per la terra dove sei nata, nonostante tu ora abiti nella zona più bella in assoluta del mondo.

Pensa che bello, tu pensi in inglese e io neppure dico una parola 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 21:02

Monica, la Harley è una moto che piace tantissimo anche a Gabriele 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 21:01

Eccomi di ritorno.

Piera, avevo già dato il numero ai Carabinieri e anche a loro la signora rispondeva lamentandosi.

Quando sono arrivata era già tutto sistemato. Alle ripetute telefonate ha risposto una persona che ha spiegato tutto.

Tutto bene quindi.

Se mi avessero detto che sarei dovuta andare fuori di nuovo, avrei riso in faccia a tutti. Invece mi sono rivestita e sono andata

**Piera** Lunedì, 17 Giugno 2013 20:25

Lara dai il numero ai carabinieri cosi' chiamano loro.....

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 19:54

Devo andare dai carabinieri

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 19:51

Ho telefonato ai carabinieri

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 19:48

Ho appena ricevuto una telefonata e non rispondevano, ho richiamato il numero e ho sentito una signora che si lamentava. Vorrei telefonare alla polizia o ai carabinieri, ma ho paura sia una che mi voleva fare star male.  
Cosa faccio?

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 19:40

Arrivo adesso. Vado a leggervi

**Cris83** Lunedì, 17 Giugno 2013 19:35

non sono riuscita a tornare a leggervi.. avevo troppo da fare a lavoro.. ora vado verso casa..  
ci sentiamo domani..

un bacio a tutti.. 😊

**cri69** Lunedì, 17 Giugno 2013 18:12

Mi associo allo schifo oltre al mdt una nausea tremenda ed il resto dei panni resteranno lì...

**Piera** Lunedì, 17 Giugno 2013 18:02

Annuccia anch'io oggi di nuovo mdt!!!!mi sembra che il brufen abbia fatto effetto, speriamo che non sia solo una "tamponatura" provvisoria!!!! questo mese e' proprio uno schifo 😞

**Annuccia** Lunedì, 17 Giugno 2013 17:56

KIKKA, ha ragione Piera, fai bene a sognare 😊, mi pare che comunque questo potrebbe realizzarsi, altrimenti la notte dormiresti sogni tranquilli 😊

**Annuccia** Lunedì, 17 Giugno 2013 17:51

Mi pare che stiamo tutte un po' una schifezza, ci alterniamo. Che vita!!!!  
FEFFE, pensarti laggiù con la testa dolorante mi fa stare male.

**Annuccia** Lunedì, 17 Giugno 2013 17:50

Mi sono alzata ora dal letto. Da ieri ho preso 3 Brufen e 2 trip. non potevo fare altrimenti . Per fortuna tenendo le finestre chiuse non fa caldo .

**Piera** Lunedì, 17 Giugno 2013 17:41

Brava Kikka fai bene a sognare, noi siamo anche i nostri sogni!!!! pensa che io ho comperato la casa dove vico ora in un periodo della mia vita in cui andava tutto malissimo, ma forse devo questa scelta proprio a quel brutto periodo. Possiedo la casa che ho sempre sognato, sono molto fortunata 😊

**kikka** Lunedì, 17 Giugno 2013 17:21

MAMMA LARA metterò le foto della casa...se tutto va bene....

comunque è una bifamiliare con una porzione di giardino al primo piano con 2 camere matrimoniali, due bagni,sala e cucina e un ampio terrazzo che affaccia su un boschetto pieno di pioppi

argentati 😊😊

già sto sognando....

**kikka** Lunedì, 17 Giugno 2013 17:19

BUON POMERIGGIO! SONO QUI CHE FACCIO IL CORSO ON LINE SULLA SICUREZZA...CHE P@@@@.....4 ORE DI SEGUITO....

ALLE 18 INCONTREREMO IL COSTRUTTORE DELLA CASA E VEDREMO....

IN EFFETTI C'ERANO MOLTI VINCOLI NEL DECRETO, NON ACCETTO ANCH'IO IL FATTO CHE UN SINGLE

NON POSSA ACCEDERVI....BISOGNA X FORZA SPOSARSI????!!!! 😡😡  
VI PREGO DI AVERE PENSIERI POSITIVI PER ME OGGI...VI DIRÒ POI...GRAZIE!!!

**mariagrazia** Lunedì, 17 Giugno 2013 17:12

ieri ho stirato mattina e pomeriggio cri, non ne potevo più

**cri69** Lunedì, 17 Giugno 2013 16:57

non finisco più di stirare 😞

**mariagrazia** Lunedì, 17 Giugno 2013 16:54

Simona sono nata a Manhattan e cresciuta fino a 6 anni a New York e poi dai 6 a 10 nel Connecticut. Poi i miei decisero di tornare a vivere a Ischia

**Cris83** Lunedì, 17 Giugno 2013 16:36

ciao!

come va?

io abbastanza bene!

venerdì sono stata male ma sono stata a casa senza prendere niente anche perchè avevo già fatto le mie ore a lavoro, anzi ne avevo fatte anche di più di quelle che mi pagano.

Sabato grigliata con gli amici e domenica sono stata a monterosso con una amica di parma, ci siamo trovate là, ci troviamo ogni anno. Mi hanno aiutato un paio di triptani e stamattina l'ho scontata a letto.. ma è passato da solo quindi è positivo..

Dopo quanto ho un po' più tempo recupero i vostri messaggi..

a presto.. e buona giornata per ora.. 😊

**Simona** Lunedì, 17 Giugno 2013 16:27

PAULA direi ottima scelta per quanto riguarda il nuovo scooter 😊 la questione patente si devi fare due prove su strada, una in un circuito e l'altra su strade pubbliche.. il primo è facilissimo per te che vai sul due ruote da anni ed anni. il secondo è un po più complicato proprio per la troppa esperienza che hai, ma vedrai che andrà bene!!! 😊 Per quanto riguarda invece il messaggio che ha cancellato Lara, non so cosa c'era scritto però sono d'accordo con Lara nel dirti che sei troppo "cattiva" con te stessa, quando ti ho visto la prima volta a Ferrara nel 2008 mi aspettavo una persona completamente diversa da come ti eri descritta.. cara, tu sei bella fuori e dentro e DEVI volerti bene sempre e

comunque!!!!!! altrimenti mi fai 😞 😡 😞 😞 😞 ...

CRI69 anche tu problemi con il ciclo e testa che fanno i matti???? 😞 ti capisco... mi spiace... tieni duro..

PIERA periodo duro anche per te e la tua testa questo... uff.. quanta pazienza che ci vuole!!! Fai i complimenti a Giorgio, bravissimo!!!

MAYA mi spiace tantissimo per il papà di Franca!! spero tu riesca a stare meglio presto..

MAMMA LARA già quando ce ne andiamo noi da casa tua sei fortemente emozionata non posso pensare la tempesta che ti attraversa quando vedi andar via Zeno!!!!!! per fortuna poi dopo la tempesta torna sempre il sole in te, perchè sei proprio una donna forte!!! 😊 bella quella dei neuroni!!! la terrò ben presente!! 😊

MARIAGRAZIA ma sei nata in America? me la sono persa sta cosa, e dove di preciso?

KIKKA spero proprio che il vostro progetto della casa nuova vada a buon fine!!!

FEFFE spero oggi tu stia alla grande!!!!!! 😊 😊 ieri io mi sono fatta di plasil.. niente trip ma almeno il vomito lo dovevo togliere perchè era diventato troppo "pesante"....

ROSSANA goditi la brezza marina che fa tanto bene!!! 😊 ottima l'idea delle piadine farcite!!! 😊

ANNUCCIA mi spiace per la tua testa spero migliori presto..

MONICA mi sarebbe piaciuto tantissimo fare una settimana di capeggio con te!!! Anche Gabriele non ha nessuna voglia di andare in capeggio.. dice che lui di sbattersi in vacanza non ci pensa neanche... io invece amo il capeggio e non trovo poi che ci siano troppe fatiche da fare, in più stare in quel capeggio in mezzo al verde e lontani dalla civiltà e dai rumori vari mi rilassa non poco... e a dirla tutta credo che mi rilasserà anche passare una settimana senza "uomo"... 😊 per il robot infatti io sono scettica, non mi serve che mi raccolga la polvere tutta da una parte senza aspirare....e gli angoli poi rimangono sporchi?? spero non vada a spendere soldi dietro a sta cosa...

**gioforum** Lunedì, 17 Giugno 2013 16:08

**prova**

prova

**feffe81** Lunedì, 17 Giugno 2013 16:03

ho parlato troppo presto...tutta notte con mdt, ho nausea sempre forte e mi sono alzata da non molto. Pian piano vedo cosa posso fare. Qua sotto ci sono i lavori, martello pneumatico!! Grazie dei vostri in bocca al lupo...crepi!

CRI anche io non tollero la pillola, ma qualcosa si riesce a fare lo stesso 😊 hai ragione non sono il tipo che alle 2 esce 😊

MAMMALARA 😊 è bellissimo poter comunicare ovunque. Per la tua notte... 😊 grazie per le tue sempre care parole per me

ROSSANA tranquilla, questo collega è "out" 😊

PAULA pensavo a te per il caldo, qua è afosissimo che mi pare peggio di Modena, poi al chiuso hanno

l'aria condizionata gelida 🤢 comunque fa un certo effetto vedere che ci sono 88° ...perché sono Fahrenheit 😊

MONICA brava per la torta!! foto-foto-foto

**Simona** Lunedì, 17 Giugno 2013 15:53

eccomi qui.... ho un sacco di messaggi da leggere.. oggi va abbastanza bene... stamattina ero indecisa se andare a lavorare o stare a riposo per recuperare la giornata di ieri ma alla fine sono andata.. anche Gabri non sta benissimo e mi spiaceva lasciarlo con troppo lavoro da fare... ho sempre perdite, ormai da una decina di giorni.. il 4 luglio ho l'appuntamento dal ginecologo per controllare che succede... spero sia solo una questione emotiva.. ora vi leggo...

**cri69** Lunedì, 17 Giugno 2013 15:07

E sono al 5° gg di emi...sono un pò stanchina 😞

**Piera** Lunedì, 17 Giugno 2013 14:11

vabbe' Monica, diro' a Giorgio che puo' continuare a sognarla!!!! 😊

**mariagrazia** Lunedì, 17 Giugno 2013 14:08

buon pomeriggio ragazze.

feffe in bocca al lupo per la tua presentazione!

Lara amo l'Italia, vivo qui da una vita, ma l'america è l'america x me. ho ancora tanti cugini lì, e poi la mia lingua è l'inglese. a volte mi ritrovo a pensare in inglese senza neanche accorgermene e spesso sogno in inglese.

il caldo è scoppiato anche qui, ma mentre gli altri soffrono io ci sto divinamente.

la testa continua a fare la brava, non voglio neanche contare da quanti giorno non si presenta il maledetto, speriamo mi dia ancora un po' di tregua, ho una settimana super impegnata fra la Traviata e le rassegne canore e domenica prossima la prima comunione della figlia di mia cugina

**Monica** Lunedì, 17 Giugno 2013 13:49

PIERA tanto....troppo 😞 Partono da circa 9.000,00 € quelle nuove 😞 Sto sul sito delle Harley Davidson e si può prenotare la prova. Quasi quasi la prenoto 😊 Almeno potrò dire di aver portato una Harley 😊

**Piera** Lunedì, 17 Giugno 2013 13:20

a proposito, voi ragazze esperte di moto, quanto costa un HarleyD?

**Piera** Lunedì, 17 Giugno 2013 13:15

grazie Monica, pensa che Giorgio sogna sempre di comperare un Harley, anche ieri mi ha detto quando vado in pensione me la prendo!!!! va bene????? ma certo!!!!!! basta che mi compri un gibaud per la schiena due per le spalle, due per le ginocchia....ecc.....gli costo piu' io che la moto!!!!!! 😊 😊

**Monica** Lunedì, 17 Giugno 2013 12:59

PIERA complimenti per tuo marito 😊

PAULA l'hai preso lo scooter finalmente? Quando saprò cosa ne sarà di me al lavoro (sempre se

continuerò a lavorare) lo cambierò anche io.

Nel week end a Roma c'è stato il raduno delle Harley. Quanto avrei voluto andarci 😊 Comunque qualcuna l'ho vista sul raccordo, sono delle moto veramente pazzesche 😊

**Monica** Lunedì, 17 Giugno 2013 12:56

Buongiorno a tutti. Ieri un altro attacco anche per me 😞 Sabato ho fatto tardi per la festa della mia amica, la torta è venuta benissimo ed era anche buona. Metterò la foto su FB.

Ieri volevamo andare al mare finalmente, ma la mia testa non ha voluto saperne 🤪

FEFFE sei troppo un mito 😊

SIMONA se ero più vicina venivo anche io al campeggio, non sai cosa darei per farmi una vacanza in tenda. Amo la vita spartana ed il contatto con la natura, ma Valerio non vuole proprio saperne 😞 Per il robottino, diciamo che in una casa normale funziona. Nella mia ci sono troppi peli di animali, l'unica è passare l'aspirapolvere ogni giorno. Il robottino funziona come la scopa con la paletta, spazza ma non aspira

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 12:30

Mi state scrivendo in tanti per chiedermi se sono a Roma domani. Purtroppo non ci sono. Mi spiace. Non appena trovo il tempo rispondo alle vostre e-mail

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 12:25

[Al.Ce Valle d'Aosta - 4a GIORNATA REGIONALE DEL MAL DI TESTA "Allontana il mal di testa"](#)

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 12:22

[SANIT - Convegno Gratuito. "STAGIONI DELLA VITA, STAGIONI DELL'EMICRANIA". Dall'infanzia/adolescenza all'età adulta/senile](#)

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 12:19

Aleb, ma va bene lo stesso, si sta bene anche a fare le ferie sulla carta, io le faccio sempre così e mi piacciono tantissimo. 😊😊😊

Non ti invidio i vandali, li ho anch'io 😊😊😊😊😊😊😊😊

**Aleb97** Lunedì, 17 Giugno 2013 11:57

MAMMALARA io ero in ferie solo "sulla carta". Nel senso che sono stata a casa e abbiamo sbrigato un po' di faccende lasciate in sospeso. Oggi e domani Fabio sarà ancora in ferie e ci sono i "vandali" a montarci le tapparelle nuove...

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 11:51

Cri, l'odore di cipolla che si rosola è bellissimo. Spero di risentirlo un giorno.

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 11:49

Annuccia, ci consoliamo, tanto mica si può fare altro. La cosa importante è che stiano bene loro, noi ce la caviamo sempre

**cri69** Lunedì, 17 Giugno 2013 11:48

LARA ti dò comunque ragione, inconsciamente, penso, lo facciamo tutti quando non si vede il nome di qualcuno.. Ops cos'è successo....

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 11:48

Rossana, la tua famiglia è talmente grande e affezionata che non ti lasciano neppure in vacanza. Che bella soddisfazione però.

Sarà una grande gioia per te averli per casa.

Penso che le piadine saranno buonissime.

Arriverà anche Ettore con il suo papà un giorno e vedrai i fuochi d'artificio arrivare fino a te per la gioia che avrò.

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 11:44

Paula, vedrai che ce la farai, ma per prima cosa devi volerti bene e pensare che fai come puoi. Poi sappi che l'insalatone di ieri mica avevi messo dentro chissà che cosa 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 11:43

Cri, è inevitabile non fare l'appello. Come faccio. 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 11:42

Maya, bisogna pensare sempre al bene, è questo che aiuta te e ti da forza per essere serena con chi ne ha la necessità.

Conosco una persona che anni e anni fa ha avuto un intervento senza aver risolto nulla, questo avevano detto i medici. Poi con la terapia anche se molto pesante è stato bene ed è guarito. Quindi sempre pensieri positivi. Poi non si può star male preventivamente, non aiuta

**cri69** Lunedì, 17 Giugno 2013 11:42

LARA diventa dura se ti metti a fare l'appello tutte le mattine 😊 .

Per oggi ho preparato tonno e cipolla, si sente l'odore fino in piazza 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 11:38

Aleb, rientrata all'ovile anche tu. Bene, con tutta sta gente in ferie poi mi fate stare in pensiero 😊 😊

Scherzo sai. Mi piace invece che siate a distrarvi e a riposarvi 😊

**Annuccia** Lunedì, 17 Giugno 2013 11:33

PAULA, il tuo problema con il cibo prima o poi riuscirai a risolverlo, sarà quando tu lo vorrai veramente.

**cri69** Lunedì, 17 Giugno 2013 11:33

ROSSANA che bello, poi il caldo lì è decisamente diverso, qui in questi gg è infernale con un'umidità pazzesca, sembriamo tutti delle caramelle ciucciate 😊 .

Io manco un pò dalle Marche ci sono stata tre vacanze estive e Giulia aveva 4/5 anni, mercoledì ne fa 18, quindi un pò di tempo. Io che non amo il mare lì come ad Ischia sono stata benissimo anche perché stavamo il mattino in spiaggia ed il pomeriggio in giro... mi piacerebbe tornare ma ovviamente non è il momento. Tu finché dura goditelo appieno e noi e noi sognamo con te 😊. Abbracci

**Annuccia** Lunedì, 17 Giugno 2013 11:32

Buongiorno a tutti! stanotte bel trip. dopo il Brufen di ieri pomeriggio. Stamattina stavo meglio ma ora sto di nuovo una vera schifezza- E' in arrivo anche il ciclo ho mal di pancia ma nulla si vede.....

FEFFE, sei sempre un mito !!! immagino le tue chiacchierine con l'uruguayano 😊

ROSSANA, goditi un po' di pace, e hai fatto bene ad attrezzarti con le padine furbe,

LARA, hai fatto bene a pensarmi, anche io ti penso sempre in quei momenti.

**Aleb97** Lunedì, 17 Giugno 2013 11:26

Rossana io ho dei ricordi bellissimi delle Marche! Da bimba andavo con i miei nell'entroterra a trovare degli amici-colleghi di mio papà! Che belle giornate passavamo! Tu dove sei di preciso?

**rossana** Lunedì, 17 Giugno 2013 11:24

Ciao CRI, si sempre nelle Marche. Da quando mio marito ha trovato questo appartamento sul mare e grande non ho più cambiato anche perché lui qui vicino viene anche per lavoro poi la distanza da casa mi permette di avere gente intorno. Stando qui un mese per "terapia" se così non fosse mi annoierei un po' . Questo fine settimana vengono amici cari e passeremo tre giornate allegre. Me la godo finché si può fare, un mese intero lo faccio solo da quattro anni e in giugno i prezzi sono buoni. In ogni caso visto i tempi duri anche per il lavoro di Alberto cerco di vivere questa vacanza come se fosse l'ultima. Poi se dovrò rinunciarvi non sarà la prima né la seconda volta quindi non darò in escandescenze. Sai che le Marche si sono rivalutate un sacco negli ultimi anni? Per il rapporto qualità prezzo credo.

**rossana** Lunedì, 17 Giugno 2013 11:12

Ieri sera sono partiti tutti i miei ospiti. Da un lato mi dispiace vedere la gente che parte, dall'altro devo dire che ho respirato il silenzio e retto meglio sta testa che ancora batte. Ora sono in spiaggia rigorosamente all'ombra come sempre tranne pochi minuti dopo il bagno e con occhiali scuri e cappello. Sono venuta nonostante la testa perché qui c'è una buona arietta che in casa non arrivava.

Aspetto le nipoti grandi che arriveranno nel primo pomeriggio. Per non stancarmi troppo tengo pronte due piadine da farcire a piacere.

**cri69** Lunedì, 17 Giugno 2013 11:09

ROSSANA sempre nelle splendide Marche ?

**rossana** Lunedì, 17 Giugno 2013 10:56

Buongiorno a tutti. MAYA sei sempre sotto con la testa e il resto. Pensa anche un po' a te. FEFFE grande, però sto collega .....Ci credo che si ricordava di te ehehh direbbe PIERA. LARA sei bravissima e ti deve aiutare il pensiero che presto Ettore verrà a trovarti col suo papà.

**paula1** Lunedì, 17 Giugno 2013 10:45

Buon giorno a tutti...qui sole e caldo ...in casa 25.5 ° ..stamattina ho stirato un po', cambiato le lenzuola e pulito la doccia...adesso scendo in città per lavorare.. 😊 inizia la settimana...però questa, se tutto va bene, finisce giovedì ! 😊

MAMMA LARA sei troppo buona♥ spero di rimettermi un po' in carreggiata....

Buona giornata a tutti

**Maya** Lunedì, 17 Giugno 2013 10:35

Mami per quanto mi sia stato molto difficile, sono vicina a Franca in questi giorni, ma restando a casa per emy.....il suo papà sarà a casa per il fine settimana, ma poi credo ci saranno cure pesanti.

**Aleb97** Lunedì, 17 Giugno 2013 10:16

Buongiorno a tutti. Rientro dopo qualche giorno di vacanza. Tanto per cambiare ieri mi è arrivato un bell'attacco di emy con conseguente trip. E' il primo di Giugno, ma speravo di evitarlo. Pazienza...

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 10:08

Cri, immagino la bella festa a Tresigallo. Pensa, è un paese che mi piace tantissimo, ma non riesco ad andarci neppure scortata dai Carabinieri. Mi sento in pericolo anche se solo gli passo vicino.

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 10:04

Maya, dobbiamo imparare anche a non somatizzare tutti i dolori che succedono a chi ci sta vicino. Lo dobbiamo fare per riuscire ad essere di aiuto.

Mi spiace per ciò che sta succedendo a Franca, non ci voleva, già era provata per la sua situazione ed ora anche questa tegola.

Ci saranno giorni pesanti e anche di più, ma mi raccomando, tieniti sempre con un po' di forza dentro.

Ti serve cara

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 10:01

Per chi non lo sapesse, Francolino è un paese vicinissimo a Ferrara e sulla riva del Po. Ci si sta bene anche lì. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 10:01

Feffe io alle 2,42 non dormivo, però nonostante fossi sveglia, non ero in grado di connettere 😊  
Ma pensa, snoccioli i paesi dove sei stata come se io dicessi che sono stata a Francolino.

In bocca al lupo per la tua esposizione. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 09:55

Rossana hai ragione, Zeno sta bene dove sta e poi la ha il suo bene più grande, Ettore. Ma questo io lo so e faccio presto a farmene una ragione. 😊

Grazie carissima

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 09:54

Feffe, la presentazione andrà di certo benissimo.

ma pensa che passi ha fatto la tecnologia, sei dall'altra parte del mondo e comunichi lo stesso con noi.

Ringrazia Obama per i saluti. 😊😊

Spero che anche se per bambini, il peridon funzioni. 😊



**mamma\_lara** Lunedì, 17 Giugno 2013 09:47

Buongiorno a tutti.

Notte abbastanza normale, sono riuscita a dormire dalla 5 fino alle 9. Neppure la nostra insonne Piera dorme così tanto in una notte. Quindi non mi lamento 😊

**Maya** Lunedì, 17 Giugno 2013 09:25

Cri69 ...già sembra che giri proprio male ...e che nemmeno abbia voglia di migliorare...un pò.

**cri69** Lunedì, 17 Giugno 2013 09:12

MAYA che piacere leggerti era un'eternità...ma cavoli mai un pò di tregua....coraggio ragazza.

**cri69** Lunedì, 17 Giugno 2013 09:11

Buongiorno a tutti,mi sono alzata da pochissimo,ieri sera siamo andati a Tresigallo dove c'era la festa dei borghi antichi e c'era il concerto della filarmonica dove suona una ragazza del corso.Abbiamo aspettato i fuochi,molto ma molto belli,peccato che li abbiano fatti in piazza e quindi c'era un fumo esagerato ed i resti cadevano addosso....

PIERA;LARA cercherò di seguire meglio i vs consigli,diventa un pò difficile quando non si può assumere niente ed usare solo il condom....

FEFFE che bella esperienza stai facendo,quando ho letto che uscivi ed erano le 2 ho pensato ma dove v'è questa ragazza in piena notte ?Cavoli ma c'è il fuso orario....sveglia Cri 😊.Spero vivamente che la crapa ti lasci godere la tua permanenza negli States.

**Maya** Lunedì, 17 Giugno 2013 09:11

Feffè...sempre super ..buon proseguimento,miraccomando torna..... 😊😊😊

**Maya** Lunedì, 17 Giugno 2013 09:09

buon giorno,emy che prosegue ma almeno per ora sopportabile...ieri è stata pesante... 😞 .....

**Piera** Lunedì, 17 Giugno 2013 08:20

Feffe tanti in bocca al lupo per la tua presentazione!!!!

**feffe81** Lunedì, 17 Giugno 2013 04:15

vado a nanna anche io. MAMMALARA spero che tu un pochino possa dormire... e buona giornata a tutti!!

**feffe81** Lunedì, 17 Giugno 2013 02:45

ri-eccomi! siccome la testa ha iniziato a stare meglio sono andata all'opening della conferenza. Ho mangiucchiato qualcosina, solo quello che capivo cos'era 😊 e ho incontrato un professore dell'Uruguay che avevo conosciuto nel 2009 a St.Louis, anche lui si ricordava di me, così abbiamo fatto un po' di chiacchiere anche sulla situazione dei nostri Paesi, alla fine lo dovevo tirare su di morale 😊 poi mi ha riaccompagnata in hotel così non ho fatto la strada da sola.

Ciao ROSSANA, spero che la tua testa non peggiori...e che col caldino tu possa fare qualche bel bagnetto 😊

Vado a fare la doccia. Ah domani ho la presentazione, magari la riguardo un po'. Spero che stiate dormendo tutti

**rossana** Domenica, 16 Giugno 2013 23:57

Ciao a tutti, oggi testa delicata anche per me. ANNUCCIA questo passaggio dal freddo al caldo torrido è pesante e noi lo sentiamo. Io mi salvo per ora per la brezza marina. PIERA che settimana anche la tua, ma che pazienza! Spero in un miglioramento per tutte. FEFFE che bello la Casa Bianca ....Mi dispiace per il MDT anche lì, non ci voleva. Ti pareva che la testa potesse reggere tutte le ore di viaggio. SIMONA spero migliori anche tu, poi le ferie faranno il resto. LARA aiuto, per i neuroni devo prestare attenzione anch'io. Immagino quanto sia difficile salutare ZENO. Mamma mia, bisogna solo pensare che siete stati bene e che lui sta dove vuole vivere. Cosa tutt'altro che facile. Vado verso il letto. Buonanotte

**feffe81** Domenica, 16 Giugno 2013 23:16

KIKKA in bocca al lupo per la casa! PAULA ma mi spiace proprio sta cosa che non ti riposi 😞

**feffe81** Domenica, 16 Giugno 2013 23:15

SIMONA mi piace tanto per la tua domenica con mdt, spero che se ne vada presto. Io ho preso i farmaci, ma non è che mi sia proprio passato 😞 sono rimasta in camera e mi sa che ci resterò, MAMMALARA proprio pelle d'orso 😞 siccome la nausea è davvero forte ho tirato fuori la scatola nuova di peridon: mi hanno dato quello per bambini 🤢 non me ne ero accorta MAMMALARA immagino la tristezza a vedere partire Zeno. Ah, ti saluta Obama 😊  
torno a letto

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 22:57

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 22:57

Piera, è ingiusto e mi fermo qui 😞

**Piera** Domenica, 16 Giugno 2013 22:36

Kikka, avevo letto il bando anche per mia figlia Giada, ma non rientra in quanto e' single!!!!

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 22:23

Kikka, noi speriamo con te, ma ci dirai ben com'è quella che dovrebbe diventare la tua nuova casa. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 22:20

Paula, tu puoi mangiare ciò che vuoi e dirlo, puoi assumere ciò che vuoi e dirlo, ma non devi mai assolutamente dire di te stessa le cose che hai detto. Mi spiace ma le cancello. Mi fa male vederle scritte e danno un'immagine di te che non è vera. Tu sei la persona che salva anche una mosca, questa sei. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 22:16

Simona, ricorda che ascoltare 15 minuti di lamentele spegne i neuroni. Quindi dille ben che tu ci tieni ai tuoi neuroni.

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 22:13

Feffe, se arrivasse anche il vomito, tu sarai in grado di farcela in ogni caso. Modalità pelle d'orso sul letto e quando si va in bagno ci si va a carponi. Ma pensa te, hai visto la Casa Bianca.

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 22:10

Piera, ottimi i tuoi consigli. 😊 😊

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 22:08

Cri, allora niente nipotino.

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 22:08

Annuccia, sai che ti ho pensato quando ho salutato Zeno

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 22:07

Mariagrazia, immagino che sentirai la mancanza della terra dove sei nata. Va bene che l'Italia è la terra più bella al mondo, ma l'America rimane pur sempre il tuo paese. Sarai una zingara bellissima, ne sono certa.

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 22:02

Zeno è partito. Stavolta è stato pesante vederlo partire.

Devo pensare alla giornata di ieri, è stata una giornata bellissima 😊

**kikka** Domenica, 16 Giugno 2013 21:50

...DA IERI NON DORMO.... 😞

**kikka** Domenica, 16 Giugno 2013 21:49


...IERI VISTA UNA CASA BELLISSIMA DA ACQUISTARE, IO E MIO MARITO CERCHIAMO DI ACCEDERE AD UN BANDO REGIONALE CHE TI DÀ 30.000 EURO PER LA PRIMA CASA E ALTRI 3.000 SE È IN CLASSE ENERGETICA ALTA. NE ABBIAMO VISTA UNA MOLTO BELLE E DA IERI NE PARLIAMO. IN SETTIMANA VERRÀ L'AGENTE IMMOBILIARE PER LE TRATTATIVE, IL PROPRIETARIO È ANCHE IL PAPÀ DI UN MIO

ALUNNO DEL CICLO SCORSO, QUINDI MI CONOSCE ED È UN VANTAGGIO...SPERIAMO BENE E SPERATE CON ME!!!

**kikka** Domenica, 16 Giugno 2013 21:41







CIAO!!!! STO LAVORANDO COME UNA PAZZA...TERMINO DOCUMENTI DI SCUOLA, TRA CUI IL REGISTRO DA QUEST'ANNO ON LINE...NON FINISCO PIÙ!!!!NOTTE A TUTTI, VI PENSO...

**paula1** Domenica, 16 Giugno 2013 21:04

 vado a guardare la tv

Buona notte a tutti 


**paula1** Domenica, 16 Giugno 2013 20:18

Buona sera a tutti...anche oggi pomeriggio ho dormito un po' e come solito sono super rinco....mi sembra che quando mi riposo, dopo sia più stanca di prima  non so spiegare il motivo.... io invece ora ho la nausea perchè ho mangiato troppo...avevo voglia di insalata mista, però come verdura avevo solo un pomodoro quindi tutto il resto erano altri ingredienti...di tutto di più !!   e siccome uno può non crederci vi dico che nella ciotola-insalatiera grande c'erano: 1 pomodoro, tonno, fagioli, cipolla, formaggio, prosciutto cotto, funghi sott'olio, mozzarella e crackers sbriciolati   credo che stramazzerò tra poco.... 


**Simona** Domenica, 16 Giugno 2013 19:53

Domenica all'insegna del mdt, e che mdt!!!! ovviamente con vomito... sono a casa da sola... avevamo un invito a cena ma ovviamente io sono a letto... Ora mi sono alzata per prendere un po di ghiaccio da mettere nella parte con dolore...



MAMMA LARA si la vicina con cui vado in campeggio è quella con i problemi ma mi sono promessa di non farmi carico dei suoi malesseri, credo di riuscirci, vedremo...

stacco.. stare al pc aumenta la mia nausea... 

**feffe81** Domenica, 16 Giugno 2013 19:07

PIERA allora sono giustificata 




CRI sono a Washington. Meno male che leggo che è tutto ok. MAMMALARA grazie della fiducia. Mi spiace che Zeno debba già ripartire...

Sono uscita a fare un giro ma sono già rientrata, ho mdt, mi sta salendo forte anche oggi  ho comprato un panino e dei crackers così posso stare chiusa in camera. Però ho fatto in tempo a vedere la Casa Bianca 

MARIAGRAZIA dovrei tornare venerdì, complimenti per la Traviata sarà bellissima.

Ho proprio tanta ma tanta nausea

**Piera** Domenica, 16 Giugno 2013 18:49

meno male Cri che tutto e' a posto!!!! siete già grandini per farci prendere questi spaventi    
un'altra volta mi raccomando PREVENIRE!!!! .....consiglio di nonna Piera 

**cri69** Domenica, 16 Giugno 2013 18:40

Buona serata a tutti, a domani

**cri69** Domenica, 16 Giugno 2013 18:18

ANNUCCIA due.....devo ancora dirlo al ciccino,aveva le palpitazioni....povero.

Purtroppo sarebbe un grosso problema

**Annuccia** Domenica, 16 Giugno 2013 18:08

Eccomi di ritorno e mal di testa a go-go!!!! questa prima botta di caldo mi ha dato già fastidio.

LARA, ti capisco 

FEFFE, sei arrivata, bravissima!

Nico anche tu!!!

CRI, tiriamo un sospiro di sollievo???? 

**mariagrazia** Domenica, 16 Giugno 2013 17:46

Buon pomeriggio.

Feffe sei arrivata, bene bene. X l'inglese piano piano perderai la ruggine vedrai. Quanto resti nella mia bella America?

Ho preso un altro po' di sole nel pomeriggio.

Lo so che le damine della Traviata erano pallide, ma devo fare anche la parte della zingara e quelle erano più abbronzate.

Quanti sacrifici x l'arte!

Paula, bello scooter ti sei presa!

Lara che bello che ti godi i ragazzi.

Tuo figlio ama il caldo della Sicilia xché c'è sempre una brezza meravigliosa

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 17:43

lo ho ancora qui il mio bimbone, fra un po' parte 😞

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 17:42

Nico, ora sarai già in volo.

Ora aspettiamo l'arrivo.

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 17:42

Piera, anche tu non scherzi. Fossi io come te, già capirlo l'inglese sarebbe un traguardo mica da poco.

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 17:41

Feffe, sei un fenomeno veramente.

Tu stai sempre tranquilla e vedrai che riuscirai sempre a fare ogni cosa. Hai dentro di te tutto tutto per riuscirci.

Io vado in allarme quando alla stazione di Bologna mi dicono che devo prendere il treno nel piazzale ovest, vedi mo se posso fare un viaggio simile.

Questa mattina ero talmente in "la" che sudavo come un rubinetto e avevo la pelle d'oca come se fossi fuori al gelo in pieno inverno. Però va tutto bene, oggi per esempio mi sento piena di energie (quasi)

**cri69** Domenica, 16 Giugno 2013 17:22

Per me caldo atroce oggi, non sarete zie 😄😄 ....

FEFFE stra brava, non è da tutti, in quale città sei ?.

**Piera** Domenica, 16 Giugno 2013 16:37

beh Feffe sei giustificata gli americani mica parlano inglese 😊, troncano tutte le parole, e se ne mangiano la meta', a me succede una cosa strana con l'inglese, capisco quasi tutto benissimo, ma non riesco a spicciare una frase di senso compiuto, ma nemmeno la più semplice e se mi viene in mente qualcosina è sempre troppo tardi per rimediare!!!!

**feffe81** Domenica, 16 Giugno 2013 16:16

PIERA per l'inglese sto collezionando figure di m... 😊 sono proprio fuori allenamento, ma porto pazienza, chiedo di ripetere lentamente finché non ho capito!! figurati ieri a NY ho dovuto ritirare il bagaglio e rifare il check in, poi il tizio mi ha detto "auanarounganatoptrain..." insomma dovevo andare a sinistra, uscire, attraversare la strada (8 corsie) prendere l'ascensore, ultimo piano, trenino per il terminal 8 😊 praticamente ogni 4 metri richiedevo a qualcuno 😊

Adesso provo ad uscire, mi guardo un po' intorno per capire cosa c'è qua fuori. Comunque le camere con le finestre sigillate sono da claustrofobia a mille

**nico26** Domenica, 16 Giugno 2013 16:08

Eccoci oramai fatto tutto. ci hanno aperto il bagaglio a mano per un flacone di antinzanzara. Erano 6 anni che non viaggiavo ma quanti controlli. Meno male. ALLE 3 7 gocce lexotan e fra un po' altre 7 così sto da Dio. ragazzi forza. vi voglio bene. Brava Feffe sei unica!

**Piera** Domenica, 16 Giugno 2013 15:45

che avventura Feffe'!!! io con il mio "english very well", sarei rimasta senza volo e senza letto, sicuro!!!!!! ai sintomatici ci penseremo in seguito 😊 adesso spero per te che facciano solo il loro DOVERE!!!!

**feffe81** Domenica, 16 Giugno 2013 15:38

PIERA bravo Giorgio! io sono a 6 sintomatici in 10 giorni, mi sta facendo come a te. Adesso devo anche stare qui ed è una fatica, però quando torno a casa cerco, se riesco, di mettermi un po' in pausa.

MAYA brutta notizia 😞 mi dispiace tanto 😞

Ieri ero andata un po' in panico per il ritardo dell'aereo perché l'hotel non garantiva la stanza dopo la mezzanotte, ci mancava solo non avere un posto per dormire, per fortuna ho trovato una ragazza gentilissima che ha parlato lei con l'hotel per avvisare, io non c'ero riuscita mi rispondeva una vocina automatica e non capivo nulla 😞

**feffe81** Domenica, 16 Giugno 2013 15:28

buongiorno a tutti!!! grazie a tutti del buon viaggio.

Dunque sono riuscita ad arrivare, ieri mi ha preso lo sconforto quando non annunciavano il mio ultimo aereo, sono andata a chiedere emi hanno detto che l'avevano spostato di 4 ore e mezza... senza dirmelo 😞 sono arrivata in hotel a mezzanotte (le 6 italiane). Però tutto ok, la testa poverina ha fatto male ma non troppo.

SIMONA vai in tenda?? poi ti chiederò informazioni.

MAMMALARA ti sento un po' affaticata, va bene che sei con i tuoi ragazzi...però non strapazzarti troppo...

NICO buona vacanza!! sono qui da sola per lavoro

PAULA felicitazioni per il nuovo acquisto!

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 13:59

Piera, età difficile per la testa. Tieni botta mi raccomando.

Per Giorgio fagli i complimenti, ma tanti tanti.

Poi mi leggerò l'articolo e mi farò vanto di conoscere un allenatore vip

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 13:57

Annuccia, il tuo dolcetto sarà buonissimo. Sei proprio brava anche come pasticciera

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 13:56

Cri, vedrai che arriverà il ciclo, altrimenti ci prepareremo a diventare zie un'altra volta 😊

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 13:54

Paula, poi con lo scooter nuovo ma chi ti tiene 😊

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 13:53

Annuccia, magari mettetevi d'accordo tutti voi che avete le case così vicino e fare un contratto con un giardiniere che sia più onesto. Il prezzo forse poteva anche andare bene, ma certo non deve approfittare se non è controllato, lui il suo lavoro lo deve fare lo stesso.

Hai fatto bene a dargli il benservito

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 13:50

Mariagrazia, ma sarà bel una bella passione che hai. Poi ci manderai foto e fotine.

Pensa che Zeno non sta sopportando il caldo di Ferrara. In Sicilia secondo lui il caldo è più bello che da noi. 😊

Lui ama tantissimo la Sicilia.

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 13:47

Nico, meno male che Paolo ti ha dato retta.

Ora sarai quasi in partenza.

Che bello, anche tu in vacanza 😊

Manda pure le novelle che poi io divulgherò

Ci mancherai anche tu

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 13:43

Maya, mi spiace tantissimo per il papà di Franca. Non ci voleva proprio.

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 13:42

Simona, sono proprio contenta che tu vada un po' in vacanza con Mattia, sarà di certo una vacanza all'insegna del riposo. Mi viene il pensiero che la vicina che viene un vacanza con te sia quella che ha un po' di problemi. Se così fosse ascoltalà ma non somatizzare mi raccomando

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 13:36

Guido, in estate le finestre si devono tenere chiuse se c'è il sole. Vedrai che i tuoi vicino questo lo sapranno. 😊

**nico26** Domenica, 16 Giugno 2013 13:24

Eccoci pronti e fra mezz ora via per aeroporto di Bologna.

Mi mancherete tanto e vedro' se riusiro' a collegarmi .Senno ' manderò msg alla nostra Lara e lei vi informera'.

Ricordatevi che vi voglio un sacco di bene e sempre a testa alta .Noi emi pensiamo sempre di non farcela invece siamo quelli che superano tutto con costanza e forza.

viaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa

**Maya** Domenica, 16 Giugno 2013 11:59

Ciao...emy da venerdì notte partita a di...stamattina pulsante ma sx!!!! Venerdì purtroppo e' stata una giornata con notizie molto brutte.....per il papà di Franca ,l'intervento che pensavamo tutti potesse dare qualche speranza,così non è stato,il chirurgo non ha potuto fare quasi nulla che richiudere il taglio...

**Piera** Domenica, 16 Giugno 2013 10:56

meno male che il tempo si e' sistemato così anche Gri potrà trascorrere delle calde e belle vacanze, ho una bella notizia per quanto riguardo la carriera pallavolistica di Giorgio, quest'anno e' stato ingaggiato da una serie C, e' molto soddisfatto, anche perché l'anno sportivo che e' trascorso non e' stato dei migliori, ha subito delle angherie morali non da poco!!!! certo e' impegnativo perché e' un campionato a livello regionale e dovrà girare un po' , ma lui ha tanta passione e si considera molto fortunato, perché può fare quello che gli piace di più ed essere anche pagato, non molto ehhhh, c'è molta crisi anche nello sport, ma sempre meglio di niente!!!!appena esce l'articolo su di lui ve lo posto.

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 10:52

Dopo arrivo, ora vado a fare un po' di compagnia al mio bimbone

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 10:52

Paula, per le pulizie sapevo che tu eri "avanti", ma di certo il messaggio era più rivolto a quelle come me che ne hanno ancora un bel po' da imparare 😊

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 10:50

Rossana, i figli ci mancano tantissimo non appena escono di casa, però dobbiamo farcene una ragione ed è giusto facciano la loro vita. Sicuramente tuo papà la pensa così anche lui, ma tu a lui mancherai sempre, anche quando giri l'angolo per andare a portare via la spazzatura.

Penso però sia difficile per te

**Piera** Domenica, 16 Giugno 2013 10:48

La mia testa va malissimo, questa settimana ho già preso tre trip...il dolore mi va da una parte all'altra della testa , prima emicrania a destra, poi a sinistra, poi di nuovo a destra, pensare che a Maggio non ne avevo preso nemmeno uno!!!!!!

**Piera** Domenica, 16 Giugno 2013 10:46

E' vero Annuccia ci vogliono altri 5 minuti, abbiamo il bidone delle potature attaccato a casa!!!!!! 😊

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 10:46

Chissà se Fefè è arrivata a destinazione. 😞

Gri invece è già arrivata, mi ha mandato un messaggio che è andato tutto bene, solo che ha un bel MDT. Come sapete da lì non riesce ad accedere al forum, ma saluta tutti tutti.

**mamma\_lara** Domenica, 16 Giugno 2013 10:43

Buongiorno a tutti. Sto finendo di sistemare le cose di ieri. 😊

Piano piano, perchè ci vuole tempo di questi tempi 😊

**Annuccia** Domenica, 16 Giugno 2013 10:03

Buona domenica a tutti!

ho fatto un plum cake al volo che deve essere venuto speciale.... a volte anche in velocità si può fare qualcosa di buono.

PIERA, l'albero ci mette 5 minuti a tagliarlo ma poi deve portare via ciò che cade in terra ..... 😊  
!!!!!!

A stasera.

**cri69** Domenica, 16 Giugno 2013 09:43

PAULA benissimo...io sarei preoccupatissima....vedo mia figlia che sta dando la patente ed io non c'è la farei mai....comunque in bocca al lupo lo stesso 😊

**paula1** Domenica, 16 Giugno 2013 09:39

CRI69 la patente A2 è semplicissima perchè ho già la B quindi non devo dare lo scritto ..devo solo fare la prova di guida nel circuito e forse su strada e la faccio con il mio mezzo...e siccome ho 6 mesi di foglio rosa intanto prendo dimestichezza con la nuova cilindrata..per il resto lo scooter 300 è quasi uguale al 125 come altezza e peso..

**cri69** Domenica, 16 Giugno 2013 09:12

Buongiorno gente sempre splendido sole.

La testa sempre così così ed il ciclo non arriva,comincio ad essere preoccupata sono sempre stata regolarissima...speriamo bene.

Anche oggi qualcuno parte ,che bello,buon viaggio Nico.

Mi associo a voi nel dire che Feffe è bravissima,grande coraggio.

ANNUCCIA,verrei io a tagliarti l'erba,capperi non ci si accontenta mai,li avessi io al mese quei soldini 😊 .

PAULA in bocca al lupo per la patente se io dovessi ridarla....andrei in bicicletta.... 😊

**paula1** Domenica, 16 Giugno 2013 08:55

NICO26 la nostra FEFFE è in Usa per lavoro

**paula1** Domenica, 16 Giugno 2013 08:54

SIMONA dopo due SH125 dell'Honda ho preso l'SH300 dell'Honda...

costa un po' di più, ma sul mercato è il migliore.....e io, per la strada e i chilometri che faccio, ho

bisogno di avere un mezzo sicuro...poi 😊 😊 mi hanno dato un sacco di soldi per il mio che ha già

ben 42000 km e deve ancora fare la prima revisione 😊 😊 quindi ho colto la palla al balzo.....lunedì vado a iscrivermi a scuola guida perchè devo prendere la patente A2

**paula1** Domenica, 16 Giugno 2013 08:49

Buon giorno a tutti...qui sole..ieri sera volevamo andare alla famosa "Parata par tot" che fanno ogni anno a Bologna, credo per persone alternative...(non so, non ci sono mai andata), ma c'era una grandissima confusione e l'età media era notevolmente al di sotto della nostra..quindi siamo andati via...Fausto già da casa aveva detto che non voleva andare al solito concerto con la birra in

mano... 😊 😊 è una vita che ci andiamo quando c'è l'occasione...e invece 😊 😊 siamo proprio finiti

ad un concerto alla festa della birra... 😊 😊 solo che il gruppo suonava quasi tutto il repertorio che faceva lui con l'Orchestra e secondo me si è rosato un po' il fegato !!

**nico26** Domenica, 16 Giugno 2013 08:47

Buongiorno a tutti!

Ma Feffe e' andata in ferie o per lavoro?

Ma e' sola?

Io giuro non ci riuscirei !

Bravissssima!!!!

Tante cose da fare...!

A dopo

**Simona** Domenica, 16 Giugno 2013 08:13

Buongiorno a tutti!!!!

ieri sera mi ha scritto FEFFE che alle 21.30 ns ora era a New York e doveva aspettare ancora due ore per prendere l'ultimo volo prima di arrivare a destinazione...è proprio brava la nostra FEFFE 😊

NICO buon viaggio e buona permanenza... mi spiace che il tuo ciccio abbia problemi..

MAMMA LARA bene che ti sei goduta tutta la troupe!!!!!!!

MARIAGRAZIA e vai di sole!!!!!! 😊

PAULA scooter nuovo evvai!!!!!!! 😊😊 cos'hai preso??

**nico26** Sabato, 15 Giugno 2013 22:32

Piera Annuccia qui da me prendono tipo dai 10ai 15 all'ora !Come sono cari i vostri!

Valigie finite del tutto .

Cena in atto ma oramai siamo al caffè'

Direi che siamo a posto !

Lara sono proprio contenta che possa gioire il tuo cuore per aver i tuoi ragazzi.

Un abbraccio a tutti ma proprio tutti-

**mamma\_lara** Sabato, 15 Giugno 2013 22:13

Vi ho letti ma sono un po' stanchina. La testa va come va.

Oggi giornata da ricordare per tanta è stata la gioia di avere qui i miei ragazzi.

A domani carissime e carissimi.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Piera** Sabato, 15 Giugno 2013 20:42

Annuccia, puo' darsi che quest'anno per Roberto il giardino diventi un "diversivo" visto che la spiaggia la frequenterete poco!!!!!! per i prezzi del giardiniere non so che dire, perche' qui da da noi sono cari arrabbiati, l'unica volta che lo chiamo per potare un 'albero, mi prende 15 Euro per 5 minuti di lavoro.....comunque se aveva piu' di un cliente fisso nello stesso posto e' stato un fesso.....a meno che non l'abbia fatto volutamente per altre ragioni a voi ignote.

**Annuccia** Sabato, 15 Giugno 2013 19:56

Brava PAULA! finalmente hai fatto l'acquisto.

**Annuccia** Sabato, 15 Giugno 2013 19:55

FEFFE, spero che tu possa farci sapere quando arrivi a destinazione. Sei super fantastica!

LARA, goditi la tua famiglia, per il naso speriamo che le cose possano migliorare, io non dispero.

NICO, goditi la tua meritata vacanza, al rientro penserete al da farsi.

**Annuccia** Sabato, 15 Giugno 2013 19:53

Qualche settimana fa il giardiniere era stato mandato via anche dai miei vicini e loro gli davano 100 euro al mese visto che il giardino era più grande. Così ora farà a meno di 180 euro al mese. Mi aspetto che sarà mandato via anche dall'altro vicino, specialmente se ne troveremo un altro in sostituzione. In pratica lui veniva il venerdì e faceva 4 giardini in poco più di un'ora e alla fine del mese si metteva in tasca 340 euro in nero.

**Annuccia** Sabato, 15 Giugno 2013 19:49

Eccomi con il mio messaggio del sabato. Siamo stati a Santa Marinella a pulire un pochino. Ho fatto una litigata stratosferica con il giardiniere che ha avuto il coraggio e la faccia tosta di approfittarsi della mia situazione (non sto andando come tutti gli anni tutti i fine settimana) , l'ho chiamato e gli ho detto ciò che non aveva fatto. Mi ha risposto che nessuno lo aveva mai trattato così (ancora devo capire come, visto che sono stata molto gentile nel parlare, ma non "cogliona" nel farmi fregare) e che mi avrebbe riportato le chiavi del cancello di entrata. Quando è arrivato pensava che io lo pregassi di restare invece ho ripreso le mie chiavi e bastaaaaaaaaaaaaa... mi ha detto che 80 euro al mese erano pochi (faccio presente che il mio giardinetto è di 50 mq) . Insomma il nuovo giardiniere per ora è Roberto, vediamo se ce la fa, altrimenti ne troverò un altro. Il giardino , come sapete, è piccolo ma il pratino è impegnativo ed anche le sponde di rampicante vanno tenuto sempre ben potate. Comunque 20 euro a settimana per tagliare il prato il venerdì non mi sembrano pochi e per giunta in nero perché non voleva essere messo in regola.



**mariagrazia** Sabato, 15 Giugno 2013 16:29

Buon pomeriggio a tutti. Finalmente sembra arrivata l'estate e mi sono pure stesa sul terrazzo in costume una mezz'ora, un po' al giorno spero di togliere il grigiore invernale.  
LE prove x la Traviata sono a buon punto. Martedì la prova generale con i costumi e mercoledì si va in scena.  
Feffe buon viaggio! e buon viaggio a tutti voi che state x partire!

**mamma\_lara** Sabato, 15 Giugno 2013 16:13

Buongiorno a tutti. Ci sono ma sono piena di cose da fare.  
Avere tutti i ragazzi a casa è una meraviglia.  
Mi manca solo Ettore, ma arriverà anche lui.  
Intanto mi consolo con una notizia meravigliosa. Alessandra festeggerà il compleanno da noi a Ferrara. Come lo scorso anno ci sarà anche il suo papà. Ma non dispero possano arrivare altri della sua famiglia.  
Vado, perchè non voglio perdere un minuto

**paula1** Sabato, 15 Giugno 2013 15:25

Buon pomeriggio a tutti...sto aspettando a stendere i giubbotti perchè sembrava venisse a piovere... 😞 ma è caldo comunque...  
stamattina grandi spese 😄😄 ho ordinato lo scooter nuovo..che arriverà tra 10/15 giorni...e lunedì vado a iscrivermi per la patente...più tardi arriva meglio è, perchè col foglio rosa posso guidarlo solo in strade poco trafficate (e non è il mio caso appena arrivo alle porte di Bologna) e non nelle ore di punta....però visto che ci farò l'esame lo userò lo stesso...al massimo prenderò una multa, ma mio cognato vigile ha detto che non comporta nemmeno perdita di punti e sarà difficile che mi fermino....  
in 9 anni che guido lo scooter con la patente mi hanno fermato 1 volta 😊  
poi sono andata a pranzo dai miei genitori e a salutare mia sorella che parte per le ferie...beati loro 😎  
io dovrò aspettare fino al 10 agosto... 😞  
vado a riposare se non azionano tutti i rasaerba della frazione 🤔😄

**nico26** Sabato, 15 Giugno 2013 15:20

Ma e' dalle 9 che nessuno scrive? oppure e' il mio pc incantato?  
Comunque vado a Sharm con paolo e Nico e passare dalle mie abitudini della mia Cattolica al Sharm mi destabilizza!  
Valigia pronta kg 14.5! 😊  
Stamattina ho litigato di brutto con il ciccio.  
Mi dice....sai ieri sera dopo beach ho iniziato a vedere se turo alzo e abbasso gli occhi dei flash 😞  
sara' la sabbia 😞  
lo immediatamente lo contraddico dicendo che la sabbia non fa venire i flash ,ma bisogna stare molto attenti che potrebbe esser un segnale di distacco di retina.  
Ve la faccio corta....dopo varie telefonate sono riuscita con urla ,,,, a fargli afare una visita oculistica urgente e ha una piccola parte dell'occhio ds in cui la retina e' aderente.Quando torneremo bisogna fare poi un esame specifico.  
Ma io dico...voleva partire per l'egitto senza sapere cosa aveva.  
gli ha dato delle medicine e gli ha detto di star attento a non prendere colpi secchi, botte , urti da quella parte!!  
Non vi dico quante me ne aveva dette!!!  
Avanti pure donne!!!

**Simona** Sabato, 15 Giugno 2013 09:07

ora vado a fare parte dei lavoretti che dovevo fare ieri... mi sono anche fatta portare la vaporella dal circolo per pulire finestre e persiane, avrò esagerato?? 😞😞😄😄 ....  
MONICA volevo chiederti come va il robottino che aspira i pavimenti? Gabriele vuole comprarlo per casa.. io sono scettica.... è funzionale?

**cri69** Sabato, 15 Giugno 2013 09:07

Buongiorno gente qui splendido sole ed un'upupa che fa colazione in giardino 😊 .  
Un buon viggio a chi parte ed una buona permanenza a chi resta.  
La mia testa è sempre balorda ,spero arrivi il ciclo così passa tutto...uffi.

**Simona** Sabato, 15 Giugno 2013 09:05

Io invece partirò sabato prossimo per la prima vacanza, andiamo una settimana in campeggio al mare qui in Liguria, vicino a Varigotti... i primi tre giorni sarò con Mattia e Gabriele poi Gabri va a lavorare e arriva la mia vicina di casa con il bimbo di 7 anni... una tenda, un tavolino e poca altra roba, molto spartana sarà la settimana ma va bene così, a me il campeggio piace e per i bambini non c'è nulla di più bello che vivere liberi nella natura.. 😊

**Simona** Sabato, 15 Giugno 2013 09:03

NICO io non soffro di aurea ma gli occhiali scuri scuri li porto anche quando piove!!!! una volta poi potevo fare la lucertola in spiaggia sotto il sole dalle 8 del mattino alle 8 di sera,... pensa che ci dormivo pure in spiaggia così ero subito pronta al mattino .... ora è d'obbligo l'ombrellone e più di 10 minuti di sole non riesco a prenderlo e comunque sempre con un berretto in testa... 😞😞 .... dove vai di bello che mi sono persa la tua destinazione?

**Simona** Sabato, 15 Giugno 2013 09:01

buongiorno a tutti... testa delicata ma per ora regge.. speriamo continui a reggere.. ieri poi ho dovuto prendere un brufen, ma secondo me è colpa delle orecchie che non sono ancora guarite bene.... vabbe.. passerà!!!

FEFFE buon viaggio!!!! andrà tutto alla grande!! 😊😊

Io non riesco a dimostrare a parole il mio affetto per i miei cari, solo con Gabriele e Matti lo faccio e a loro li bacio e li abbraccio sempre sempre... con i miei genitori e mio zio invece ho un po di problemi in questo senso, invece quando c'era la mia bella nonna ancora in vita ecco, a lei la riempivo di baci e di complimenti!!! Non so... forse questa è una delle tante cose che devo sistemare con la mia psicologa.. ma pensiamo ad altro...

FEFFE, MAMMA LARA, PAULA, bellissimo il vostro modo di pulire per terra!!!! lo adotterò anche io che invece sono una tanarda e mi inginocchio ancora!!!! vecchi metodi che fan solo venire male alle giunture!!!!!!

MAMMA LARA di certo ci sono mali peggiori del non sentire odori e sapori ma lasciati dire che anche questa è una bella scocciatura che ti porti appresso!!!

GRI buon viaggio e buona vacanza...

**nico26** Sabato, 15 Giugno 2013 08:55

Buongiorno a tutti !

Feffe sara' in viaggio oramai .Io invece domani..Oggi ho tante cose da fare e anche una cena con il cognato e parenti stasera

Una domanda ...ma a voi con il sole l'aurea viene di piu'?Io tipo un giorno si e uno no con il sole forte vien sempre la lucina e poi mdt.Guai senza occhiali nerissimi!

A dopo

**paula1** Sabato, 15 Giugno 2013 08:50

Buon giorno a tutti...qui sole...il concerto è stato carino ieri sera anche se crollavo dal sonno... 😊  
stamattina prima di andare a pranzo dai miei genitori vorrei andare a fare il giro dello scooter...

FEFFE buon viaggio vedrai che andrà tutto bene.....se riesco su FB ti mando una canzone 😊

MAMMA LARA il tuo metodo di pulizia del pavimento io lo pratico regolarmente 😊 sono una campionessa....ho detto che quando Paddy passerà a miglior vita (migliore di questa ??????????) farò fare una sanificazione super a fondo.... 😊

**feffe81** Sabato, 15 Giugno 2013 07:16

Buongiorno a tutti! Grazie Rossana. Sono già in aeroporto tra poco si decolla... State bene e se riesco vi scrivo

**rossana** Venerdì, 14 Giugno 2013 23:42

Mi affaccio per un saluto veloce. Buon viaggio FEFFE , buon viaggio NICO. LARA goditi il tempo col tuo ragazzo. ANNUCCIA sei troppo tenera 😊. Però non ci crede nessuno che tu non puoi affrontare un viaggio da sola. Forse è troppo facile e tu manco ti cimenti ! SIMONA continua così, sei sulla buona strada. Te lo dice un emicranica precisina che ha imparato a lasciare lì. Buonanotte a tutti. Ho un po voglia di casa, succede sempre quando chiamo il papà perché so quanto gli manco.

**Gri** Venerdì, 14 Giugno 2013 23:32

Buona sera!!! Sono finalmente a letto, ma stanca morta. Domani finalmente partiamo! baci!!!!

**feffe81** Venerdì, 14 Giugno 2013 22:17

MAMMALARA io qualche parola straniera la dico, ma da brava italiana...gesticolo! 😊  
NICO grazie e buon viaggio anche a te  
Buonanotte a tutti

**nico26** Venerdì, 14 Giugno 2013 21:56

Buon viaggio Feffe. Io mi impasticco domenica! vado ho i bimbi della mia amica che è fuori a cena per l'anniversario! un abbraccio

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 20:35

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 20:35

Vado a prendere Zeno a Bologna.

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 20:28

Feffe, come ti capisco, anch'io ho bisogno di sistemare gli affetti anche se non parto. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 20:27

Feffe, bravissima, proprio così si fa, carta bagnatina e piedino a mo di spazzolone.  
Dovremmo fare un decalogo della brava casalinga.  
Questa può essere una delle regole.  
Io in Italia vado ovunque, ma fuori senza qualcuno che capisca cosa dicono, non ci vado neppure se mi regalano il viaggio.  
Tu sei bravissima

**feffe81** Venerdì, 14 Giugno 2013 20:21

ANNUCCIA le tue parole fanno bene, tanto tanto. Ci fosse la faccina che da un bacio la metterei 😊  
DAYA grazie!  
Vado a mangiare i rimasugli del frigo, è praticamente vuoto.  
Quando parto ho sempre anche io il bisogno di "sistemare" gli affetti, quindi ieri sera dai miei ne ho approfittato per dire loro un po' di cose 😊 e stasera al telefono ho detto all'uomo 😊 e a voi...vi voglio bene!!

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 20:19

Paula, dai va che anche questa settimana è fatta

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 20:16

Daya, alcuni li ho salvati, tanto so che a Zeno piacciono proprio così.  
Spiace anche a me, ma altro non potevo fare, se mi alzavo in piedi cadevo. Meglio i biscotti bruciati che io a pelle di balena sul pavimento 😊 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 20:14

Sempre per il mio naso, è strano come le sostanze che mi possono irritare come lo spray per gli insetti, anche se non ho sentito nessun odore mi abbia fatto fare un sacco di starnuti. E lo ha usato Gabriele lontano un bel po' da dove stavo io.  
Anche la vernice, non sento l'odore, ma mi fa venire MDT lo stesso.

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 20:11

Annuccia, non hai scritto nulla di che scusarti, anzi, ci vuole coraggio per dire e tu aiuti anche noi.  
Non so come ringraziarti.

Per il mio naso ho fatto l'acido ialuronico e tantissimo cortisone in dosi massicce. Cure tutte a

pagamento, ma non è servito a farmi tornare l'olfatto anche se il naso va un po' meglio.  
Poi per la scoliosi lui mi ha sconsigliato l'intervento. Non vado neppure a chiedere un consulto, tanto questo mi è piaciuto e voglio fidarmi.  
Il 21 torno alla visita e sento cosa mi dice.  
La sua preoccupazione sono i polipi, dice che con il naso messo nelle mie condizioni è incredibile non mi siano ancora venuti.  
Ma non voglio fare drammi e neppure avere speranze di riprendere a sentire odori e sapori. Mi va già bene non vi siano polipi. 😊  
Poi per fortuna ho l'assaggiatore, poi ho un'età che di sapori ne ho già sentiti tanti e cercherò di ricordare.

**paula1** Venerdì, 14 Giugno 2013 19:26

Buona sera a tutti.... 😊 che coma oggi...e poi è anche molto caldo....  
tra poco andiamo in paese, non abbiamo voglia di scendere a Bologna, alla pizzeria c'è un ragazzo che presenta il suo primo cd di musica blues-rock..lo conosciamo da parecchio e sono contenta che abbia realizzato questo suo desiderio anche perchè è molto bravo a suonare la chitarra e come lavoro invece fa l'educatore...a volte è qui alla casa di riposo ad allietare i vecchietti.. 😊  
la testa non duole, ma è un po' pesante...spero di riposare meglio stanotte...

**Annuccia** Venerdì, 14 Giugno 2013 19:07

Mi scuso per il messaggio precedente forse sono scesa troppo nei particolari. Ma era solo per rincuorarvi. 😊

**Annuccia** Venerdì, 14 Giugno 2013 19:06

LARA, il tuo problema è parecchio complicato, la diagnosi è stata difficile e le cure..... sembrano non esserci.... non so sono ignorante su questo fronte.  
Grazie FEFFE! grazie a tutte , ma vi garantisco che non merito tanto, la forza che ho la avrebbero tutti , sempre che uno voglia ancora vivere .  
Oggi ho fatto anche la doccia in palestra e mi reputo molto fortunata non si vede nulla, il rimodellamento è stato fantastico. Hanno veramente fatto passi da gigante.

**daya** Venerdì, 14 Giugno 2013 18:51

Noooooo mamma Laraaaa i tuoi super biscotti bruciati, mi spiace un sacco!!!! Conoscendomi io avrei pianto... 😞 sono un disastro!  
Ancora 10 minuti e poi via da questo ufficio!  
Auguro a tutte una serena serata e state bene se potete!  
Feffè buon viaggio!!!...anche io faccio sempre la lista completa di tutto, se non ho le cose sotto stretto controllo sto male! 😞  
Un bacione a tutte/i vi voglio un mondo di bene!

**feffe81** Venerdì, 14 Giugno 2013 18:43

non sono poi così brava, sono qua che me la faccio sotto dalla paura e poi mi impasticco alla grande!!!  
ANNUCCIA hai detto proprio bene, quello che vedo io in te è una forza davvero grande, molto più di quella che serve per farsi portare da un aereo, sappi che ti ammiro tanto  
MAMMALARA leggere del tuo naso fa star male anche me 😞 mi spiace per i biscotti

**feffe81** Venerdì, 14 Giugno 2013 18:37

ho fatto come potevo e cioè preso pastiglie, sono stata a letto fino a poco fa e ora va meglio e pianino ho messo le cose in valigia (nei giorni scorsi avevo scritto l'elenco da perfetta emicranica)  
ANNUCCIA grazie per l'iniezione di fiducia 😊  
PAULA hai tutta la mia stima per il lavoro che svolgi e per di più di notte.  
MAMMALARA lo troverò il modo, spero solo di avere il tempo e non rimandare sempre. Che bello arriva Zeno!! MAMMALARA che ridere ho fatto giusto due minuti fa così in bagno: macchia per terra??  
ho buttato a terra la carta bagnata, strofinato e buttato via..il tutto stando seduta 😊  
SIMONA decisione più che saggia!!!

NICO ti auguro buon viaggio 😊  
MARIA sì da sola

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 18:27

Cri, speriamo comunque che tu riesca lo stesso a fare qualcosa che ti piace

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 18:26

Daya, da qualche parte qualcosa deve venire. Ho bruciato i biscotti perchè non riuscivo ad alzarmi dalla sedia dal tanto male che avevo alle gambe. Non volevo dirlo a Gabriele perchè non voglio dare l'impressione di essere un rottame. Ma così ho bruciato i biscotti.

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 18:24

Annuccia, tutte le cure che dovevo fare le ho fatte. Ora devo solo aspettare per vedere se si aggiusta qualcosa, altrimenti rimango così.

Il mio problema si chiama Anosmia, anche a me dispiace, ma sempre meglio il gusto e l'olfatto piuttosto che la vista o l'udito.

Potevo evitarlo, bastava mi fossi lamentata un po' di più per il male che avevo al naso. Sono 7 anni che vado dal medico e dico che ho sempre raffreddore, tosse e male alla gola. Lo dico ma dopo aver fatto la solita terapia stavo sempre uguale. Meno male che con il pischello quest'inverno sono stata categorica e la pneumologa ha notato che qualcosa nel naso non funzionava. Ogni volta che mi sbagliavo a respirare mi venivano le lacrime agli occhi per il male.

Infatti è stata lei a chiedere la visita dall'otorino, che poi ha trovato il mio naso messo malissimo. Quando vado voglio chiedergli se per caso a me l'ossigeno come terapia contro l'attacco di grappolo, non mi fa nulla proprio per colpa della mia scoliosi complessa al naso. Sai te l'ostruzione che avrò. Mahhh

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 18:14

Annuccia, anche a me ha fatto tanta tenerezza il tuo gesto come a protezione, sia dal "male scoperto", ma anche come a difesa da sguardi che se pur ignari potevamo farti male.

Ci sono anche le mie mani sulla tua "ferita"

**daya** Venerdì, 14 Giugno 2013 18:13

Ecco...non capisco perchè io sono inseguita dalla nuvoletta da impiegato di fantozzi???? :....stasera grigliata....e su piacenza dalle 20 (ora d'inizio grillè....alle 23) pioggia e temporale...ma com'è

possibile?non ho parole! 😡😡😡

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 18:11

Daya, hai visto la nostra Feffe 😊

C'è stato un anno che era sempre in giro per il mondo. Eravamo sempre con la testa che sembrava stessimo seguendo una partita a tennis 😊😊😊

**daya** Venerdì, 14 Giugno 2013 17:33

Annuccia sono andata all'eataly di torino, era spettacolare...quanta robaaaaaa! ad averci avuto il portafoglio a fisarmonica avrei comprato tutto! 😊

**Annuccia** Venerdì, 14 Giugno 2013 17:22

Grazie DAYA 😊!

faccio un salto da Eataly prima che arriva Roberto. A dopo.

**Annuccia** Venerdì, 14 Giugno 2013 17:21

DAYA, allora anche te diventi un mito per me!!!!!! io non ho mai fatto un viaggio da sola. Un po' non sono molto viaggiatrice, un po' non mi oriento, un po' ho paura, insomma meglio che mi muovo accompagnata.

Però devo dire a mio favore che vivendo in una grande città sono molto sveglia nel fare da sola tutto il resto e non è poco (un po' di autostima..... 😊)!

**daya** Venerdì, 14 Giugno 2013 17:05

Annuccia mi ha fatto tenerezza quello che hai scritto sulla maglietta a V...sei eccezionale! 😊

**daya** Venerdì, 14 Giugno 2013 17:03

Annuccia, pensa che io a 15 anni sono partita da sola x il Sud Africa, è stata l'esperienza più bella in assoluto che ho fatto!

**Annuccia** Venerdì, 14 Giugno 2013 17:01

DAYA, la nostra Feffe non è nuova di queste imprese che per noi (almeno per me) sembrano fantascienza.

**Annuccia** Venerdì, 14 Giugno 2013 17:01

LARA, questa tua cosa dei sapori e degli odori mi fa stare male, non posso credere che non ci sia un rimedio. 😞

**Annuccia** Venerdì, 14 Giugno 2013 17:00

DAYA, fai bene a non fidarti, tutto scritto nero su bianco, specialmente di questi tempi.

**Annuccia** Venerdì, 14 Giugno 2013 16:59

Eccomi di nuovo con voi. Ho risposato un po', ho fatto i peperoni in padella, mi sono fatta i piedi e ho stirato. Carpe diem!!!! ora tra un po', se mi va, vado a comprare un pollo allo spiedo da Eatly. SIMONA, hai fatto bene a "stravaccarti" sul divano, domani farai quello che devi, recuperiamo le forze quando possiamo, sapete che il nostro corpo ha un'autoregolazione fantastica. Stamani avevo una maglietta con lo scollo a "V" e sentivo di dover mettere la mano a protezione della parte radiata.

**daya** Venerdì, 14 Giugno 2013 16:55

Feffe...in americaaaaa...woowwww, che bell'esperienza!....Sarai bravissima!  
X Bea abbiamo deciso che ci prendiamo libero il pomeriggio del giorno dopo, così andiamo a festeggiare in piscina!  
Dall'assicurazione è arrivata questa risposta, visto che il direttore è un conoscente di mio marito...."tranquillo, ci penso io....non ti preoccupare".....ma io finché non ho certezze non mi fido...a parole sono tutti buoni....fatti...fatti e fatti!

**Maria9195** Venerdì, 14 Giugno 2013 16:27

FEFFE ma parti da sola????????????????

**Maria9195** Venerdì, 14 Giugno 2013 16:26

grazie ANNUCCIA penso di seguire il tuo menu....ti faccio i complimenti perché riesci ad andare in palestra...non è da tutti BRAVA 😊😊😊😊

**Maria9195** Venerdì, 14 Giugno 2013 16:25

testa delicata ma pancia sta migliorando.... 😊😊😊 ora mi metto a lavorare con il portatile non me la sono sentita di uscire per non rischiare altri crampi addominali.....

**cri69** Venerdì, 14 Giugno 2013 15:48

Ciao come state ?non ho proprio tempo di aggiornarmi, spero stiate tutti benissimo. Il mio stage prosegue, non proprio nella direzione in cui dovrebbe andare ma c'è a chi va peggio....La testa un po' così così ma dovrebbe arrivare il ciclo quindi sopporto paziente. Ieri sera con gli altri ragazzi del corso siamo andati a mangiare la pizza ci siamo divertiti un sacco ed io erano secoli che non uscivo...

**Piera** Venerdì, 14 Giugno 2013 15:44

Daya ma non riesci a spostare la festa della tua bimba a un sabato? i bambini in questo senso sono molto elastici, la mia nipotina dice di compiere gli anni il giorno che fa la festa 😊

**cri69** Venerdì, 14 Giugno 2013 15:24

Salve gente c'è l'ho fatta a tornare finalmente e finalmente è arrivata l'estate 😎

**daya** Venerdì, 14 Giugno 2013 15:17

Buon pomeriggio... pausa pranzo movimentata...ho discusso un po' col maritino....credo di essere un po' tesa in questi giorni, fra l'assicurazione e poi devo far saltare la festa di compleanno di bea...ho perso il controllo diciamo. 😞 Certe volte vorrei teletrasportarmi su un picco di una montagna in solitaria! giusto il tempo di sbollire e poi tornare!  
Guido mi spiace tanto x la tua situazione, guarda te se in quest'epoca dobbiamo graffiare così tanto x

riuscire a portare a casa ciò che è un nostro diritto.

Ho letto l'ennesima notizia sconcertante, che fra 16 giorni aumentano l'iva di un'altro punto...ma com'è possibile sta cosa? rabbia rabbia rabbia

**nico26** Venerdì, 14 Giugno 2013 15:10

Feffe ti capisco.....

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 14:55

Ho fatto una salsina e sono andata un po' come penso possa venire buona. Io posso fare a meno di assaggiarla, non solo non sento gli odori, ma neppure i sapori. Percepisco leggermente i sapori del salato, dolce e dell'amaro, ma solo se sono molto intensi.

La faccio assaggiare a Gabriele non appena avrà finito di fare la sua "riflessione" pomeridiana

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 14:51

Simona, io dico che fai bene.

Per dirti che io sono passata da quella che puliva le fughe tra le piastrelle con lo spazzolino da denti stando inginocchiata, a quella che bagna un pezzo di carta da cucina la lascia cadere a terra e con il piede fa passare la carta sulla macchia da togliere sul pavimento.

Ho fatto progressi eh! 😊😊😊😊

**Simona** Venerdì, 14 Giugno 2013 14:20

MAYA tanti pensieri positivi !!!

LARA goditi il tuo bimbone!!!!

MARIA direi che Annuccia ti ha consigliato un ottimo menù!! spero ora tu stia meglio...

Io ho la testa delicata, volevo non darle retta e aspirare e lavare i pavimenti di casa visto che sono senza Mattia per le prossime due ore ma sto già cambiando idea... mi sa che mi dedico un po' di relax sul divano e vedo di non far sfociare sta testa delicata in un altro attacco che non ne ho proprio voglia... 😞😞 pavimenti rimandiamo a domani... 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 14:08

Ora vado in cucina, ho ancora tutto da fare. 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 14:07

Paula, ogni volta che sento dire che si devono fare dei sacrifici e si dovranno fare tagli, penso ai tagli che faranno alla Sanità e questo ovviamente si riflette sui servizi ai noi cittadini.

Bisogna proprio che si riveda un po' questo modo di risparmiare

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 14:05

Annuccia, infatti, anch'io non vorrei un uomo tutto cicci e coco, non lo sopporterei. Poi la cosa essenziale è che è affidabile, su lui ci posso sempre contare.

Anche a me piacerebbe fosse un po' più chiacchierone, ma forse non si può avere tutto. 😊😊😊  
Sei proprio brava ad andare in palestra. Brava brava veramente

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 14:01

Guido, in un momento come questo, conosco persone che stanno lavorando gratis da un po' di tempo, nella speranza di avere poi quel posto di lavoro se l'azienda ingrana.

Devi credermi che è meglio lavorare gratis se quello che fai ha la speranza di un futuro piuttosto che stare a casa senza far nulla.

Tutto è meglio del nulla.

Forse è meglio che ciò che dici a noi, tu lo dica anche ad uno specialista e non mi riferisco al lavoro. Ansia a panico bisogna tenerli sotto controllo prima che prendano loro il controllo di noi.

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 13:56

Feffe, troverai il modo, troveremo il modo. Dobbiamo farcela. 😊

**paula1** Venerdì, 14 Giugno 2013 13:34

in tutto questo...la testa oggi è delicata, ma la capisco poverina.. 😊

MAYA pensieri positivi sempre !

GUIDOZONG esatto!! cerca sempre di mantenere almeno l'aspetto positivo di sdrammattare, se possibile....

**paula1** Venerdì, 14 Giugno 2013 13:31

Buon pomeriggio a tutti...ho dormicchiato fino alle 12 e sono rinco...volevo scendere a Bologna a fare alcune cose tra le quali tornare a provare lo scooter, ma sono davvero a pezzi...  
ANNUCCIA hai ben ragione sul lavoro...io stanotte ero una unità in più al reparto chirurgia e ancora le infermiere sono a domandarsi come avrebbero fatto senza di me (o comunque senza una persona)...non ci siamo fermate un attimo.....e oltre a interventi ortopedici grossi avevamo anche 6 pazienti da pronto soccorso...cosa inconcepibile in altri tempi !!! speriamo che la prossima settimana dividano almeno la tipologia di paziente perchè così diventa rischioso...poi io ero alla quarta notte e sono arrivata alle 7 stremata di fatica.... 😞

ora credo che tornerò a letto tanto nessuna cosa da fare è contingente....



**Annuccia** Venerdì, 14 Giugno 2013 13:01

MAYA, incrocio le dita!  
ROSSANA, continua a goderti le tue vacanze.

**Annuccia** Venerdì, 14 Giugno 2013 12:59

LARA, anche Roberto è un po' come Gabriele, non esterna i suoi sentimenti, ma ci vuole poco a captarli, non mi manca assolutamente un uomo che mi dice tutti i momenti "ti amo" , mi darebbe un gran fastidio, tanto quanto gli uomini "appiccicosi" o quelli con la battutina sempre pronta anche nei momenti meno opportuni!!!!!! mi piacerebbe solo che fosse un po' più chiacchierone.

**Annuccia** Venerdì, 14 Giugno 2013 12:57

GUIDO, credo che in questo periodo stiano tutti "chinando il capo" per mantenere il posto di lavoro. Come dici tu, è già una fortuna averlo.

**Annuccia** Venerdì, 14 Giugno 2013 12:55

Buona giornata a tutti.  
Sono stata in palestra , la mia schiena ne aveva proprio bisogno.  
GRI, buone vacanze!  
FEFFE, stai tranquilla , farai un figurone, come ogni volta che ha dovuto affrontare esperienze impegnative.  
MARIA, credo che le cose più idonee sono il riso in bianco e il petto di pollo, evita le verdure e la frutta fino a che non è passato l'attacco acuto. Bevi molto.

**guidozong** Venerdì, 14 Giugno 2013 12:24

AIUTO! Qui bisogna che io, e anche uno degli psi, mi aiuti. Il dilemma fra la mia assoluta e indistruttibile e malsana compulsione di fare le cose "di principio" e non accettare alcun compromesso, e i compromessi che sono costretto ad accettare sul lavoro, mi stanno portando al manicomio! crisi di ansia e panico terrificanti anche di giorno, adesso, con dolori a pancia e stomaco assurdi, la paura di ogni piccolo dolorino...non, non, non si campa! e in mezzo, la testa! Non dormo, non mangio...vado a finire male... 😞

Pensiero 1: lavoro, quindi cosa mi lamento? Con la crisi sono fortunato ad avere uno stipendio!  
Pensiero 2: per avere lo stipendio devo accettare il 30% in meno di quello precedente, la presenza costante dell'ex-titolare, che mi deve 30.000 euro, e che continua a vendere le macchine tramite questa nuova ditta, e ciò che guadagna va in conti segreti. Umiliazioni continue morali perché devo fare il lavoro di prima, ma in condizioni pessime: senza telefono, stampanti, ecc ecc...cosa devo fare? Rimanere al lavoro perché a casa i soldi sono finiti, quindi questo dilemma mi consuma...però cerco sempre di essere ottimista! Ciao a tutti! 😊😊😊

**feffe81** Venerdì, 14 Giugno 2013 12:24

DAYA devo andare per lavoro a Washington!  
MAMMALARA lo so...ma non riesco...soprattutto sono nel vortice che gira e non mi metto ferma a osservare il vortice...

Mi è ripartito il mdt 😞😞

**nico26** Venerdì, 14 Giugno 2013 11:54



-tanti pensieri positivi!

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 11:52

Feffe, è difficilissimo contenere i pensieri, se fosse facile avremmo già risolto maggior parte del nostro star male. Dovremmo riuscire a trovare la porta che ci fa ribaltare il modo che abbiamo di vedere le cose.

Facile ehhh.

Però potremmo provare ogni tanto a vedere le cose come se fosse qualcun altro a vederle. Siamo talmente sicuri che noi siamo nel giusto che non prendiamo mai in considerazione un altro punto di vista.

Ovviamente ho messo il plurale, ma mi riferivo più a me che agli altri. 😊

**daya** Venerdì, 14 Giugno 2013 11:52

Ciao feffe, 21 ore dopo? ma dove vai se posso chiedertelo?

**feffe81** Venerdì, 14 Giugno 2013 11:51

MAYA pensieri positivi anche da parte mia.

Sto sistemando tutti i documenti per la partenza domani, almeno il discorso ieri l'ho un po' preparato. Ho il terrore di dimenticare qualcosa. Devo ancora fare la valigia, la farò nel pomeriggio. Poi la mia preoccupazione è che mi devo svegliare alle 5 domattina e se tutto va bene arrivo 21 ore dopo 😊

**daya** Venerdì, 14 Giugno 2013 11:50

Grazie mamma Lara, però rischio di non fare la festa, proprio non ci voleva...proverò a parlare con la titolare, vedo se mi da il permesso lo stesso di stare a casa il 18 pomeriggio....daii fa 9 anni....ci resterebbe malissimo...no? 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 11:47

Daya, auguri alla tua bimba. 😊

**feffe81** Venerdì, 14 Giugno 2013 11:47

buongiorno a tutti! ieri sono stata super indaffarata e non sono riuscita a scrivere!

CRIS grazie dei tuoi pensieri! spero anche che la tua testa ti dia un pochino di tregua. Il caffè lo bevo e può dare sollievo, ma quando ho emicrania col vomito non riesco a sentire nemmeno l'odore; il peperoncino invece lo evito perché me la scatena.

SIMONA finalmente stai meglio 😊 ancora nessuna novità per la psico.

MAMMALARA ma infatti è più la pesantezza dei pensieri che poi le cose in sè!!! devo assolutamente invertire la rotta a 'sti pensieri!!!

ROSSANA visti i numeri elevati di studenti faccio solo esami scritti, che già così ci vuole più di mezz'ora a testa.

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 11:46

Monica, io per la torta di Emma spendo circa 120 euro e la pasta di zucchero me la faccio io. Le torte costano e non poco. Anche perchè ci sono scarti e molti di quelli mica li usi.

Vedrai che le piacerà 😊

**daya** Venerdì, 14 Giugno 2013 11:45

Monica poi fai una fotina alla torta? sono sicura che verrà benissimo!

Noooooooooooooooooooooooooooooo ho appena saputo che una mia collega sta a casa tutto il giorno il 18...e io ora come faccio? il pome dovevo prendermelo io perchè è il comply della mia bea 😊 😊

😊 😊 ma non me ne va mai bene una cavolooooooooo 😡 😡 😡 😡 😡 😡 😡 😡 😡 😡

**daya** Venerdì, 14 Giugno 2013 11:41

Maya per te tutti i pensieri positivi del mondo!

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 11:40

Maria, anche a me ogni tanto prendono forti dolori alla pancia e allo stomaco. Capita rarissimamente e alle volte passano bevendo un bicchierone di acqua bollente, questo però se è preso in tempo. Altre volte devo prendere anch'io un buscopan. Per fortuna ne prendo uno ogni 2 o 3 anni. Poi come a te, mi rimane la pancia indolenzita per un paio di giorni

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 11:38

Maria, Zeno viene da solo. Ettore è ancora piccolo, penso ci vorrà ancora un po' per venire con papà. Ma io aspetto e quel giorno troverà una torta con tutti gli attrezzi che piacciono tanto a lui

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 11:36

Maya, i nostri pensieri sono già attivi. Tutti tutti

**Maya** Venerdì, 14 Giugno 2013 11:27

Mi servono un po' di pensieri positivi 😞 😞 ...il papà' di Franca intervento molto molto delicato. A Modena.

**Maria9195** Venerdì, 14 Giugno 2013 10:45

LARA ma arriva ZENO con il tuo nipotino???????????????

**Maria9195** Venerdì, 14 Giugno 2013 10:44

per non farmi mancare proprio niente: stanotte dolori atroci all'addome...ho chiamato la guardia medica per una iniezione di buscopan...ora il dolore e' presente ma in forma lieve.... testa pesante,... tengo botta 😊 😊 😊 😊 ...se riesco oggi pomeriggio vado in ufficio.... quando si e' sotto sopra con l'intestino cosa di puo' mangiare??? ho il terrore che il dolore possa ripartire e quindi ho mangiato ancora niente ..ho bevuto solo del the...ma ho un po' fame

**Monica** Venerdì, 14 Giugno 2013 10:28

leri ho iniziato la preparazione della torta per il compleanno della mia amica. Che ansia 😞 Ho fatto due torte rettangolari di 40 cm e devo farne altre 2. Ho preparato il mmf rosso, adesso ho il problema che mi servirebbe bianco ma non so dove andare a prendere i mm bianchi. La mia amica ha vicino casa un negozio che li vende, ma sta lontano da me. Così ho pensato di comprare la pasta di zucchero bianca e togliermi il pensiero. Cara mi costa sta torta 😞 Tra uova, zucchero a velo, ecc ecc la prossima volta le dico che me la paga e le faccio un regalo a parte 😞

**Monica** Venerdì, 14 Giugno 2013 10:24

Buongiorno a tutti. DAYA solo le polizze per le auto non hanno bisogno della disdetta 60 giorni prima, tutte le altre si (es. polizza sulla casa, polizza per spese mediche ecc.). Più che un atto coercitivo verso la vecchia agenzia io cercherei di "impietosirli" e di spiegargli che non sapendo questa cosa, hai fatto già un'altra polizza. Se potessero essere così gentili da non fartela pagare. Ma appunto si tratta solo di gentilezza. Lo scorso anno a me è capitato con l'assicurazione sulla casa. L'assicuratore che tra l'altro abita a 100 mt da me e mi conosce da bambina, non ha potuto non farmela pagare perchè ha detto che non dipendeva dalla sua agenzia ma dalla società assicuratrice. Quindi forse anche il tuo ex assicuratore ha le mani legate

**nico26** Venerdì, 14 Giugno 2013 10:09

vi mando tanti baci dal lavoro 😊

**daya** Venerdì, 14 Giugno 2013 09:36

Mamma Lara, io ho già pagato tutto alla nuova assicurazione, e il mio profilo x un anno non è modificabile, solo che secondo la nuova assicurazione, la vecchia può semplicemente disdire il contratto ed è una vergogna che non lo facciano,perchè appunto in genere loro coi loro clienti lo fanno. Però io DUBITO fortemente che se mi faccio male davvero...in due assicurazioni mi pagano....

**Maya** Venerdì, 14 Giugno 2013 09:34

Buon giorno a tutte-i.... 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 09:33

Simona, vedrai che è la strada giusta quella di prendere un discorso alla volta con la tua psicologa. Penso sia il nostro voler sistemare tutto in una volta che ci porta ad anticipare sempre i tempi. Vedrai che piano piano sistemerai tutto anche da quel versante. Intanto comincia a pensare che sei una bella persona e su questo penso che nessuno abbia nulla da dire. NEPPURE TU 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 09:30

Daya, quindi vuoi dire che la nuova non la devi pagare

**Gri** Venerdì, 14 Giugno 2013 09:28

DAYA, io dal momento che me ne sono accorta, ho pagato la polizza sul conducente solo alla vecchia assicurazione e non alla nuova.  
Io sono sconvolta però, che la vecchia assicurazione non ti abbia chiamata per dirti che non potevi disdire quel tipo di polizza.  
A me avevano chiamato.  
Mi spiace, vedi un po' come puoi fare oggi, al massimo senti un servizio consumatori....

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 09:27

Rossana, per il discorso delle coppie è una cosa molto particolare.  
Se c'è una persona che fa fatica a parlare è proprio Gabriele, non ricordo mi abbia mai detto "ti amo". Ma a me poco importa, ogni minuto del giorno e della notte me lo dice in altro modo e se gli dico che lo amo lui dice che prova lo stesso sentimento per me.  
Lui è stato in collegio da piccolo e ci è rimasto fino ai 16 anni. Quando mi racconta è sempre una gran sofferenza.  
Poi forse ha imparato a fare l'uomo fin da allora e lasciarsi andare ai sentimenti per lui è troppo anche di quello.  
Ma fa lo stesso. Con me è di una dolcezza e affidabilità che non trovo uguali, è questo che conta per me.  
Poi è sempre allegro e già dal mattino ride e scherza, non sa cosa voglia dire tenere il muso e cosa fondamentale per me è che io posso fare le mie "cose" senza che lui non metta mai ostacoli

**daya** Venerdì, 14 Giugno 2013 09:22

Si mamma Lara hai ragione, il bello è che ho telefonato alla mia nuova assicurazione per spiegare...e questi mi dicono...."non ho parole, quando capita a dei nostri clienti, noi annulliamo la pratica e basta, che senso ha far pagare due volte?" 😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 09:20

Gri, meno male che finisce la settimana poi parti. Riposati mi raccomando. Noi ti aspettiamo.

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 09:18

Daya, bisogna avere mille occhi, sembra lo facciano apposta per far pagare le persone.  
Io che sto molto attenta, ogni tanto riesco a farmi sfuggire qualcosa lo stesso.  
Secondo me se ti fai male certo che devono pagare tutte e due. Ma questo è quello che la logica mi fa pensare.

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Giugno 2013 09:16

Buongiorno a tutti.  
Questa sera arriva Zeno e son già qui che sistemo. Con i muratori copro anche l'impossibile e ora dovrò ben fare un po' di posto in giro.  
Domani ho tutti a pranzo e devo fare un po' di cose. Poi si fanno le tigelle e per quelle bisogna lavorare un po'

**daya** Venerdì, 14 Giugno 2013 09:09

Ciao Gri, scusa...ma se poi mi faccio davvero male...mi pagano al 100% tutte e due le assicurazioni????

**Gri** Venerdì, 14 Giugno 2013 08:57

Buongiorno a tutte-i!  
Ultimo giorno di lavoro e poi....maaaaaare!!!! 😎😎😎😎 si parte domani mattina!  
DAYA cara, purtroppo dovrai pagarla la polizza...anche a me è successo un anno fa. L'assicurazione sul conducente ha nelle clausole i 60 gg per la disdetta. 😞

**paula1** Venerdì, 14 Giugno 2013 08:35

Buon giorno a tutti...sono a casa...stanotte non sono riuscita a scrivere niente....ho fatto la notte nel reparto pesante di ortopedia...poi vi dirò..vado a letto. 😴

**daya** Venerdì, 14 Giugno 2013 08:17

Buongiorno a tutte/i....finalmente è venerdì! il week end è vicino!!!

Stasera e domani sera mi attendono due tours de force....due mega grigliate...va bhe...farò come posso.

Ieri sera crisi tremenda, non riuscivo a parlare con nessuno, la tristezza aveva preso il sopravvento, stamattina invece l'umore sembra tornato a posto.

Ho letto del rimedio peperoncino...non so che dire....io è dall'età di 5 anni che mi nutro quasi esclusivamente di roba piccante....ma altamente....sono arrivata a mangiare come se nulla fosse lo scorpion trinidad, entrato nel Guinness dei primati 2012 come peperoncino più piccante in assoluto....però il mdt arriva lo stesso.

Cris il nome per trovarlo è "il segreto di pollyanna".

Buona giornata a tutti, forza, possiamo farcela!...spero.....oggi forse devo sistemare una rognna con l'ex assicurazione della mia auto, ho cambiato il mese scorso compagnia, non so se avete saputo che non c'è più l'obbligo di avvisare....peccato che non abbiano specificato che se hai una polizza infortuni sul conducente invece è obbligatorio la disdetta 60 giorni prima, e ieri mi è arrivata una notifica di pagamento per la polizza, richiamo l'assicurazione vecchia e dico che non sono più sotto di loro, ma questi mi dicono che devo pagare per forza se no mi mandano il recupero crediti, io però ho già pagato tutto con la nuova assicurazione, non lo trovo per niente giusto, con questa manovra io credo che molta gente resti scottata....non era una cosa trasparente...sono molto preoccupata. 😞



**Simona** Venerdì, 14 Giugno 2013 08:00

buongiorno a tutti...

**rossana** Giovedì, 13 Giugno 2013 23:56

Buonanotte, provo a dormire che domattina mi sveglio presto per salutare l'amica che riparte. A domani

**rossana** Giovedì, 13 Giugno 2013 23:53

sto cellulare...per le coppie, ognuna ha un equilibrio che è solo suo. Io e Alberto siamo diversissimi per interessi ed altro. Però abbiamo punti di contatto e condividiamo i valori importanti. Siamo entrambi aperti, io più di lui. Non tengo il muso neanche un attimo e sputo il rospo. Lui sta arrabbiato di più ma poi arriva a dirmi le cose e questo, pur essendo a volte poco piacevole, mi ha molto aiutata e tuttora mi serve perché poi so come muovermi. Poi devo dire che anche lui è un ottimista e spesso risolve con l'ironia. Ma sia chiaro, nulla è facile. C'è sempre da lavorarci e quando si devono conciliare tempi, dolore ....è difficile essere costanti nell'attenzione. Insomma alla fine si fa come si può.

**rossana** Giovedì, 13 Giugno 2013 23:24

ciao a tutti. Qui tutto ok, anzi va grassa. Oggi bagno con la bimba mentre zia ed amica sono rimaste al sole. Alberto ha finito il lavoro da queste parti, è già a casina e mi raggiunge mercoledì per stare qui fino al lunedì successivo. Effetti della crisi uniti alla vecchiaia mi sa. Cmq intanto mi prendo il lato buono della cosa poi si vedrà. Sulle relazioni uomo donna non ho molto da aggiungere

**nico26** Giovedì, 13 Giugno 2013 22:35

Si pero' Lara con la crisi d'aurea tutta serena vai a riposare.io salto sul letto e cuore a 1000 .Che forza che hai interiore !  
Un abbraccio a tutti!

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Giugno 2013 21:59

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Giugno 2013 21:59

Ora però vado a sistemare un po' di cose poi vedo di riposarmi 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Giugno 2013 21:27

Nico, Simona, mi è scappato da ridere quando ho letto i vostri messaggi. Meglio che non impariate da me a riposare. Oggi niente riposo. Solo che me lo posso permettere, se non riposo oggi vorrà dire che riposerò domani prima che arrivi Zeno 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Giugno 2013 20:26

Mariagrazia, tutto ricevuto. Grazie mille carissima.

Sei stata bravissima, nessun doppione 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Giugno 2013 20:24

Monica, ci sono rapporti che stanno in piedi nonostante si discuta sempre. Altri invece si rompono, nonostante non si discuta mai.

Vai mo a capirle certe cose.

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Giugno 2013 20:23

Paula, io penso che fra moglie e marito non devo mettere il dito.

Tu sai cosa fare e se vuoi fare.

Io ho aspettato 10 anni, poi ho tagliato e non c'è più stato verso. Va bene che la mia situazione era diversa. Però ho fatto un salto 😞😞😞

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Giugno 2013 20:21

Feffe, che lo tengano a no lo stage che ha fatto qualcosa probabilmente porterà. Prova pesare questo. Poi se ti devi spostare devi ben cambiare qualcosa nel modo di viverle queste cose.

Prova a partire da lì e vedi quale persona vuoi nutrire!!!!

Scusami tanto.

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Giugno 2013 20:15

Rossana, anch'io adoro l'acqua, ma di buttarmi non ho proprio il coraggio. Tu sei brava. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Giugno 2013 20:14

Cris, guarda il video, è molto interessante

La capsaicina, è molecola piccante principale del peperoncino e da studi fatti, sembra aiuti nel MDT. Io devo riuscire ad ingerirla senza farle toccare la mia gola, altrimenti mi affogo

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Giugno 2013 20:12

[Quando ci guardiamo allo specchio come ci vediamo](#)

Cris, ecco l'articolo

**Cris83** Giovedì, 13 Giugno 2013 19:04

Io vado verso casa..

vado a cena dai genitori del mio ragazzo.. e poi forse esco per una bevuta con degli amici.. se il maledetto non torna..

polyanna poi me lo guardo.. grazie!

la domanda del peperoncino era perchè un mio amico fissatissimo, lo mangerebbe anche a colazione, ogni volta me lo consiglia per tutto.. ma essendo un vasodilatatore dovrebbe peggiorare l'emicrania no?! però produce endorfina e serotonina, il che è positivo.. invece il caffè essendo un vasocostrittore dovrebbe farlo passare.. ma vabbè.. chiudo..

buona serata!! 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Giugno 2013 18:30

Oggi va così 😞

Niente riposo, non appena mi sono messa in giardino per fare un po' di chiacchierine con il mio Ciccio, hanno suonato alla porta.

Provo ora.

Poi mi sa che vi leggo questa sera

**paula1** Giovedì, 13 Giugno 2013 17:52

Buona serata a tutti...

**daya** Giovedì, 13 Giugno 2013 17:17

Cris, se vai sul sito del hmmm "tubo"...lo trovi intero!

Oggi mega attacco d'ansia, mi sono sentita prosciugata dalle energie....ho dovuto prendere qualche goccia di lexotan, ora aspetto che facciano effetto 😞😞😞😞😞😞

**Sissi** Giovedì, 13 Giugno 2013 17:00

Ciao a tutti, continuo a latitare ma non riesco proprio a leggere e scrivere con costanza ... oltre a una serie di attacchi di emicrania, in questo periodo ho avuto impegni familiari, visite mediche di mia mamma, il dentista, il maritino con la febbre causa "virus maya" roccato ad entrambi ... Mi mancate tanto e vi saluto con tanto affetto.

**Simona** Giovedì, 13 Giugno 2013 16:33

CRIS io bevo caffè e rare volte un po mi ha aiutato, ma se ho un leggerissimo mdt.. se il peperoncino facesse passare il mdt io non dovrei essere emicranica, lo mangio quasi tutti i giorni ma nulla fa sul mdt... comunque diciamo che quando ho mdt forte non bevo caffè e non mangio altro che roba in bianco oppure al massimo un the con biscotti perchè è quasi sempre accompagnato da nausea se non addirittura vomito..

FEFFE mi spiace per la tua ansia, nessuna novità della psico?

GRI buona vacanza!!!!

NICO tutto da imparare da Lara, anche per me vale la stessa cosa..... 😊

**Gri** Giovedì, 13 Giugno 2013 16:27

CRIS, caffè senza zucchero e nero nero, mi allevia leggermente il mdt.

Peperoncino...non so risponderti, non mangio assolutamente piccante! 😊

**Cris83** Giovedì, 13 Giugno 2013 16:27

mi sono dimenticata il verbo volevo scrivere passa cioè passa è un parolone.. diciamo ha qualche effetto positivo o negativo!?

**Cris83** Giovedì, 13 Giugno 2013 16:20

domanda.. a voi il caffè per l'emicrania?! e il peperoncino?!

**Simona** Giovedì, 13 Giugno 2013 16:19

buon pomeriggio a tutti!!! oggi mi sento rinata.... dopo una settimana di mdt (anche ieri alla fine ero ko, ho dovuto prendere un brufen, poi dormire un pochino e poi è passato) oggi sto finalmente bene!!!! sono andata dalla dott.ssa e le ho detto che sono d'accordo di iniziare a vederci due volte la settimana da settembre e nel frattempo di alleggerire un attimo i discorsi perchè non ce la posso fare altrimenti.... infatti oggi abbiamo parlato "d'altro" e sto bene.. uscita di li mi sono pure concessa un regalino , costume e copricostume troppo carini!!!! 😊😊

**Cris83** Giovedì, 13 Giugno 2013 16:00

FEFFE visto hai seguito da sola il consiglio di mamma lara "un passettino alla volta" una cosa alla volta.. voglio seguirlo anch'io dato che mi sono svegliata pure io stanca e incasinata di cose da fare.. : oooooommm oooooommm oooooommm

Arriveremo a stasera?!

Ma come feffe.. scrivo che volevo seguire il tuo consiglio e poi leggo che sei in ansia..mi dispiace tanto sentirti così.. spero tu possa tornare il più presto possibile tranquilla e serena.

**Cris83** Giovedì, 13 Giugno 2013 15:59

a me la testa va un po' così..

oggi sono a lavoro .. ma stamattina sono dovuta restare a casa..

è stata una settimana abbastanza positiva perchè sono riuscita a venire a lavoro tutti i pomeriggi ma il resto della giornata non sono riuscita a fare niente per via di questo dannato mal di testa.. ma cmq di solito va peggio non ci dobbiamo lamentare giusto..?!



**Cris83** Giovedì, 13 Giugno 2013 15:57

io per l'aiuto in casa non mi lamento.. michele è molto disponibile ad aiutarmi, sono io che sono testona e voglio fare tutto da sola..

è un santo.. l'unico difetto che ha e per cui lo critico e che non parla mai.. devo sempre tirargli fuori le cose di bocca, sta sempre zitto e fatto così, non perché non vuole dirle.. ma perché sta bene in silenzio, a me invece piace parlare.. Sarà perché sono cresciuta in una famiglia dove a tavola si stava sempre zitti a vedere il telegiornale, mio padre e la persona più buona e piacevole del mondo ma pure lui sta sempre zitto e un giorno voglio crescere un figlio che a tavola parla di quello che ha fatto nella giornata e del resto delle sue cose.. ecc..! Mi piacerebbe così! Che non si tenesse le cose

dentro come facciamo noi..  
buon riposo MAMMA LARA e anche a te KIKKA..

**Cris83** Giovedì, 13 Giugno 2013 15:57

Ciao a tutte! stavolta mi sono messa in pari con i messaggi..  
sai DAYA che non ho mai visto il film di polyanna il cartone animato si ma il film no!  
PAULA se senti che ti serve l'aiuto psicologico falla quella telefonata..se vuoi noi qui te la ricordiamo..  
SIMONETTA io aspetto i consigli degli altri.. non mi pronuncio..in cucina faccio il minimo indispensabile, da quello che leggo qui sul forum c'è chi cucina mooolto meglio di me!! e poi sono toscana!  
Bellissime le foto NICO.. siete belli e sembrate davvero felici.. ne ho guardate solo 3 o 4 ma dopo col calma recupero le altre!!  
.. e come prevedevo PIERA e arrivata con i consigli molto appetitosi.. mi fate venire fame.. il salame al cioccolato riesce anche a me.. mi ha insegnato mia sorella.. che è bravissima a fare dolci.. non ha caso a un forno per celiaci..  
GIUSEPPINA buona vacanza e buon mare!!  
MONICA mi dispiace.. cerca di essere comunque positiva, anche se hai passato 6 giorni brutti.. 20 giorni senza mal di testa sono tanti.. io non ricordo l'ultima volta che sono stata 20 giorni senza mal di testa.. non ricordo neanche l'ultimi 5 giorni di fila senza mal di testa! Quindi è positivo cmq!

**nico26** Giovedì, 13 Giugno 2013 15:45

Cavolo Lara mi insegni a star calma???Come cavolo fai ..tipo ...ci vedo doppio e vado a riposare ..?!o mi faccio una dose di lexotan non riesco!!!!

**kikka** Giovedì, 13 Giugno 2013 15:15

...la sua relazione se la fa da sola... 😊 ho iniziato a pensare un pò di più a me!

**kikka** Giovedì, 13 Giugno 2013 15:14

CIAO RAGAZZE! oggi consegna pagelle, finalmente!

stamattina la mia collega doveva venire a fare una relazione e poi mi ha dato buca 🤢🤢🤢🤢🤢  
potevo fare altro!!!!

ne ho approfittato per fare la mia di relazione di fine anno per la funzione che ho avuto quest'anno e ho appena finito TO MO!!!! sono stata al pc 3 ore 😊😊 ma ce l'ho fatta, così nel week end sono libera.

ora testa pesante, vado a stendermi... 😊

**daya** Giovedì, 13 Giugno 2013 14:57

Ciao raga....nessuno di voi fa l'avvocato?????

**Piera** Giovedì, 13 Giugno 2013 14:53

Paula devi dire al direttore che quando trova una bicicletta da 50 eu, da Decathlon, mi avverta.....che ci vado anch'io a comperarla!!!! 😊 forse voleva dire di andare in Piazza verdi!!!!!!

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Giugno 2013 14:39

Sono tornata da un po' ma ho dovuto fare un po' di cose e n paio di telefonate. Ci vedo doppio, quindi mi vado a riposare.

Poi torno 😊

**mariagrazia** Giovedì, 13 Giugno 2013 14:28

corro dal parrucchiere, sembro la mucca carolina, sono a chiazze... 😊

**mariagrazia** Giovedì, 13 Giugno 2013 14:27

nico ho visto le foto, sei bellissima!!!! anzi siete una coppia favolosa! ancora auguri!

**mariagrazia** Giovedì, 13 Giugno 2013 14:25

buon pomeriggio a tutti. periodo super impegnato con i cori e x questo latito.  
stiamo mettendo in scena la Traviata da presentare mercoledì 19 a presidi di varie scuole xché speriamo di poter presentare lo spettacolo nelle scuole a partire da settembre,è sia cantata che

recitata e non vi dico la fatica, anche nella ricerca degli abiti, ma x fortuna un nostro amico che vende abiti ci sta aiutando, poi il 21 abbiamo una rassegna con uno dei cori ed il 22 un'altra rassegna con l'altro coro.

la testa x fortuna fa la brava, avrà capito che non ho tempo x un mdt adesso.

lara ed aleb, altri pdf appena spediti, spero di non aver mandato qualche ripetizione, nel caso cancellatelo!

**nico26** Giovedì, 13 Giugno 2013 13:56

Ma che bello aver mdt! 😊

**paula1** Giovedì, 13 Giugno 2013 13:52

Buon pomeriggio a tutti...finalmente ultimo giorno di lavoro poi ci si pensa lunedì pomeriggio....stamattina il direttore è venuto a dispensare parole di circostanza per il furto della bicicletta del mio collega...dicendo che al lavoro bisogna venirci con bici che costano 50 eu comprate da Decathlon >> >> ...no comment valà...a me hanno rubato il casco qualche anno fa e nonostante fosse fuori norma e tutto spelacchiato dentro..mi ha dato fastidio lo stesso... 😞

**feffe81** Giovedì, 13 Giugno 2013 12:52

PIERA ecco anche tu bella "fatta"...

**Piera** Giovedì, 13 Giugno 2013 12:29

ho un mdt continuo da lunedì' nemmeno il trip ha fatto il suo sporco dovere.....mi sono impasticcata per bene , ma nulla. Oggi sono un po' stanca, saranno tutte quelle pillolle!!!!

**Piera** Giovedì, 13 Giugno 2013 12:17

anch'io sono una che "butta fuori" tutto!!!! ma anche Giorgio non e' uno che non parla, di bello e' che lui parla solo in positivo, vede il buono di ogni cosa, ha quella liberta' mentale di analizzare le cose da vari punti di vista.....e poi io lo AMO 😊 e l'amore si sa fa superare quasi tutti gli ostacoli della vita, non so come farei senza di lui, ma mi raccomando non dateglielo mai, che per natura e' una gran "gasone"!!!!!! 😊 😊

**feffe81** Giovedì, 13 Giugno 2013 12:12

grazie GRI! buona vacanza 😊

MONICA anche io penso di essere fortunata e felice. Ma ho l'ansia a mille...proprio un salto nel vuoto mi sembra ogni istante 😞

ANNUCCIA spesso gli uomini non dicono i loro pensieri anche se si vede benissimo che ne hanno... io invece sono incontinente e parlo sempre

**nico26** Giovedì, 13 Giugno 2013 11:34

Grazie ragazze e buona tarda mattina.

Ma noto che la nostra testa frulla un po a tutte!

E che dire dei rapporti tra marito moglie o compagno/a?.Ogni rapporto e' costruito su fondamenta diverse e su dinamiche diverse ma su una cosa noi siamo identiche:

Nel volerci aiutare a vicenda 😊

Su questo non ho dubbi!

**Gri** Giovedì, 13 Giugno 2013 11:30

NICO, bellissima!

**Gri** Giovedì, 13 Giugno 2013 11:30

Io sono un vulcano in eruzione, io non riesco a tenermi dentro le cose, io le esterno e a volte, con chi più amo, esterno anche magari in malo modo le cose che mi danno fastidio o mi fanno star male... Per questo dico, che io più che un santo non avrei potuto sposare, altrimenti dopo due giorni avrei fatto le valige! 😊

**Annuccia** Giovedì, 13 Giugno 2013 11:02

Difficile la vita di coppia.

In questo momento sono io l'"effervescente" e Roberto il "cadavere" . I movimenti psicologici sono molto difficili da capire, specialmente quando non si riesce ad esternare ciò che si prova (questo è il



caso di Roberto non certo il mio) . Ieri sera comunque glielo ho detto e lui si offende a morte, per me non si rende assolutamente conto.

Comunque resta il fatto che vorrei solo distrarmi tantissimo per cercare di non pensare, anche la mia testa "frulla" 24 ore su 24.

**Monica** Giovedì, 13 Giugno 2013 10:53

NICO dimenticavo, bellissimi tutti e due 😊

**Monica** Giovedì, 13 Giugno 2013 10:52

GRI io discuto spesso con Valerio il mio compagno. Non che poi ottenga chissà cosa, ma almeno glielo dico quello che non mi sta bene. Mia madre mi dice "State sempre a discutere" ma per me questa è parità di sessi 😊

**Monica** Giovedì, 13 Giugno 2013 10:50

FEFFE pure la mia testa sta sempre lì a frullare e rimuginare 🤔 Stamattina mi sono svegliata bene, piena di energia 😊 Mentre venivo al lavoro pensavo che in fondo sono felice. Poi è bastato accendere il pc per cadere nel baratro. Il non sapere se continuerò a lavorare e cosa farò, mi fa stare male 😞 Anche tu in questo momento non hai nessuna certezza e i salti nel vuoto non sono facili da digerire 😞

**Gri** Giovedì, 13 Giugno 2013 10:49

FEFFE, mi spiace davvero tanto sentirti così ansiosa. Spero tu riesca presto a tornar tranquilla e serena.

Ti abbraccio

**Gri** Giovedì, 13 Giugno 2013 10:47

Stamattina sono andata a fare delle analisi del sangue, avendo prenotato, alle 7.10 avevo già fatto e finito tutto!

Oggi dovrei avere anche l'esito della risonanza magnetica! Vi farò sapere.

**feffe81** Giovedì, 13 Giugno 2013 10:45

ho un'ansia assurda 😞 per il viaggio e per l'uomo...il non sapere se lo terranno o no dopo lo stage mi crea tanta ansia...per non parlare del pensiero di dover lasciare casa...insomma ogni scusa è buona per l'ansia 😞

MONICA ti capisco, anche io mi sto impasticcando, anche troppo, ma non ce la faccio proprio a sopportare il mdt e sento che è dovuto al fatto che non sono per nulla tranquilla. La testa frulla e

rifrulla 🤔 arriverà il momento che crollerò e mi fermerò per forza

**Gri** Giovedì, 13 Giugno 2013 10:45

Buongiorno! Qua sole e finalmente caldo! 😊

Oggi e domani al lavoro e sabato partiamo per il mare!!! 😊

MONICA, condivido il tuo pensiero per PAULA, è davvero una santa...io avrei già fatto scintille e sbraiti... Non per niente io ho sposato un Santo con la S maiuscola!!!! 😊😊😊

**Monica** Giovedì, 13 Giugno 2013 10:38

PAULA tu sei una santa, io da mo che lo avrei mandato a quel paese prendendolo pure a bastonate 😞

Va bene che ha problemi, ma anche a te non mi sembra che manchino. Perché tu devi essere comprensiva e lui no? Però tu fai come meglio ti senti, mi raccomando eh 😊

**Monica** Giovedì, 13 Giugno 2013 10:36

Buongiorno a tutti. Sono rientrata oggi in ufficio dopo due giorni a casa con il mdt 😞 Da sabato a ieri, cioè 5 giorni, ho preso 6 trip 😞 Io non riesco proprio a sopportarlo il dolore, non lo voglio. Poi mi sento "giustificata" perchè erano circa 20 giorni che non avendo avuto attacchi, non ne prendevo 😞

**feffe81** Giovedì, 13 Giugno 2013 09:29

buongiorno a tutti, ANNUCCIA pure io mi sono alzata stanca, sarei rimasta volentieri a letto. Sono al lavoro e ho un sacco di roba da fare, devo pensare una cosa alla volta altrimenti non arrivo viva a stasera 😞 oooooommmmm oooooommmmm oooooommmmm

**Annuccia** Giovedì, 13 Giugno 2013 09:14

PAULA, che la testa faccia la brava è già molto per noi. Buon riposo!

**Annuccia** Giovedì, 13 Giugno 2013 09:14

Buongiorno a tutti! mi sono alzata stanca quindi oggi sto tranquillina.  
Dosare le proprie forze.  
NICO, foto bellissime , grazie per averle condivise con noi, e grazie anche a Lara che ci fa da "regista".  
GIUSEPPINA, veramente una bella vacanza.

**daya** Giovedì, 13 Giugno 2013 08:45

Ciao a tutte/i, Nico ho visto le tue foto, bellissime!  
Paula forza hai quasi finito e per fortuna la tua testa ti ha dato abbastanza tregua stanotte!  
La mia invece mi duoleva....  
Ora sono al lavoro ma sembra ok, sole e caldo anche oggi...che bello!



**Simona** Giovedì, 13 Giugno 2013 08:05

buongiorno a tutti!!!!  
NICO complimenti per le foto sono bellissime!!!!!!  
GIUSEPPINA buona vacanza!!! divertitevi tra donne!!!!!!

**paula1** Giovedì, 13 Giugno 2013 04:57

ROSSANA sì per fortuna tutto bene, nell'ascensore c'era Fabrizio, il fratello di Fausto, il Rizzoli gli ha dato 15 giorni di prognosi, ma più per sicurezza che per altro.....

**paula1** Giovedì, 13 Giugno 2013 04:54

Buon giorno a tutti...notte tranquilla...io stavolta mi sono messa su una poltrona e, a parte un gran mal di schiena iniziale, almeno sono stata un po' più comoda...( 😞 si fa per dire 😞 )..ora ho già iniziato con calma alcuni lavoretti della mattina...e come solito non vedo l'ora di essere a casa... 😊 sono contenta perchè la testa nonostante tutto ha fatto la brava.. 😊

**rossana** Mercoledì, 12 Giugno 2013 23:42

Eccomi, ciao a tutti. PAULA sono basita nel sentire il fatto che è successo a tuo suocero. È un incidente che non potrei davvero permettermi. Spero stiano tutti bene ....LARA fare il bagno non è proprio un sacrificio. Pensa che io sono freddolosa ma quando vedo l'acqua...mi viene da buttarmi. FEFFE 83 ragazzi devi sottoporre ad esame? Sono tanti. Cerca di stare tranqui, una cosa alla volta e ce la fai. ANNUCCIA anche l'aura, non ti fai mancare niente. Oggi mi ha raggiunto anche una cara amica. Cosa chiedere di più? Buonanotte

**feffe81** Mercoledì, 12 Giugno 2013 22:45

il trip ha fatto effetto, ora va meglio e ho mangiato il risino. Poi domani va mio papà in farmacia. MAMMALARA se solo riuscissi a fidarmi di più della me stessa che sta dentro di me...

ANNUCCIA siamo super-fatte mi sa 😞

NICO grazie delle foto, che belli siete belli sorridenti!!

GIUSEPPINA che meraviglia di vacanza che si prospetta tutta donne e bimbi 😊 goditela!!

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 22:34

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

Domani mattina sono fuori per una commissione.

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 22:25

Annuccia, si fa quello che si può

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 22:24

Feffe, passettini passettini vedrai che farai tutto quello che ti senti di fare.

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 22:21

Nico, io le ho messe tutte così non faccio differenza. Siete bellissimi.

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 22:20

Giuseppina, che bella vacanza vi aspetta. Immagino la vostra gioia.

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 22:19

Simonetta, Piera ti ha già fatto un ottimo elenco di tutto quello che sarebbe poco complicato fare.

**giuseppina** Mercoledì, 12 Giugno 2013 22:08

NICO belle le foto, non avete in mente un viaggetto?

**giuseppina** Mercoledì, 12 Giugno 2013 22:05

sabato si parte per il mare, Tati e Cristina sono felicissime di questa vacanza fra donne a Moneglia, è una riedizione povera delle nostre mitiche vacanze romane, cioè volevo dire, è una versione arricchita da Anita e Andrea 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 21:53

Paula, io quando arrivavo a casa dopo il turno della notte, non riuscivo a dormire la mattina, mentre invece dopo mangiato riuscivo a dormire abbastanza.

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 21:45

[Nico foto 10](#)

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 21:44

[Nico foto 9](#)

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 21:43

[Nico foto 8](#)

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 21:42

[Nico foto 7](#)

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 21:41

[Nico foto 6](#)

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 21:39

[Nico foto 5](#)

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 21:38

[Nico foto 4](#)

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 21:37

[Nico foto 3](#)

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 21:36

[Nico foto 2](#)

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 21:35

[Nico foto 1](#)

**Annuccia** Mercoledì, 12 Giugno 2013 20:43

Una buonanotte a tutti!

oggi aura e impasticamento. Comunque ora è tutto ok.

Un grande abbraccio a tutti e a domani

**Piera** Mercoledì, 12 Giugno 2013 19:21

Simonetta mi sono dimenticata di dirti che per il salame di cioccolato non occorre nemmeno avere il forno, e' un dolce che si prepara a freddo!!!!

**Piera** Mercoledì, 12 Giugno 2013 19:14

Simonetta se non avete molti "strumenti tecnici" dovrete stare su cose semplici: antipasto a base di affettati, in particolare mordatella di bologna, coppa di parma, salame felino e salsiccia passita romagnola, la mortadella e' carina anche tagliata a tocchetti, abbinata a pezzettini di parmigiano, per il primo mi sembra facile preparare tortellini alla panna o tortelloni burro e salvia o burro e oro, il secondo e' un po' piu' complicato, l'unica cosa semplice da preparare prima e scaldare leggermente al momento, mi sembrano le scaloppine all'aceto balsamico di Modena, come dolce farei un classico "salame di cioccolato" che potete anche quello farlo un giorno prima , e tagliare al momento del consumo.

**nico26** Mercoledì, 12 Giugno 2013 19:08

Ho mandato alcune foto a Lara che mi ha dato un amica .Sceglie quelle che vuole lei.sono in ottime mani!  
Feffe ti capisco sono uscita dalla farmacia e ho speso 50 euro perche' il medico non si trova allora ho pagato tutto!  
Ma devo dire che anche a me provoca ansia e poco fa la lucina occhio ds e via mdt.  
Ma io dico !  
Stasera ho una grigliata e dopo ci troviamo tutti da noi per accendere le lanterne che mi hanno regalato per il matrimonio( sono 60 😬😬 )  
Un abbraccio

**feffe81** Mercoledì, 12 Giugno 2013 19:03

Il medico non c'era mi sarei messa a piangere davanti al cartello. Le ultime parole famose il mdt è tornato alla grande. Resto a casa e mi impasticco, non ce la posso fare

**simonetta** Mercoledì, 12 Giugno 2013 18:48

Buonasera a tutti. Un salutino veloce anche per chiedervi preziosi consigli.  
Ieri sera abbiamo avuto l'incontro per organizzare il pranzo per la nostra festa patronale di settembre, e la proposta è stata quella di fare un pranzo emiliano. Ho promesso che avrei chiesto consiglio a voi per avere idee sui piatti tipici ed eventuali ricette non troppo complesse da fare. Gli altri anni partecipavano al pranzo circa 100 persone e non abbiamo molti strumenti tecnici a disposizione. Conto su di voi, leggo cose meravigliose sulla vostra arte culinaria!!!!!! 😊 Grazie. A presto

**paula1** Mercoledì, 12 Giugno 2013 18:28

Buona sera a tutti...sto per scendere in città...però stasera sono davvero molto stanca e appesantita...mi sembra di non riposare abbastanza e dire che non sto facendo nulla...mi frega tantissimo l'alimentazione in questo periodo...e infatti bisogna che prenda coraggio e faccia quella telefonata per vedere se si può avere un aiuto psicologico.....  
per la casa ormai Fausto non fa quasi più niente a parte lavare i due piatti che sporchiamo una volta al giorno..e se gli dico qualcosa (a parte la battuta sul cane l'altro giorno) si inalbera subito...ieri gli ho solo detto di mettere meglio la pellicola trasparente su cartocci che vanno in frigo....e mi ha dato una rispostaccia.. 😬  
comunque sta arrivando il caldo forse la stanchezza è anche questo..  
buona serata a tutti...mi collego stanotte..... 😊

**daya** Mercoledì, 12 Giugno 2013 18:18

Ciao a tutte, ormai buona sera devo dire....oggi pomeriggio mi sono guardata il film di pollyanna.....ho pianto....a volte mi domando se sono "masochista"....me le vado proprio a cercarle.....sono un disastro!  
Paula ho letto dell'ascensore...mamma mia che spavento,per fortuna è andata anche abbastanza bene, difatti io quando ci salgo ho sempre quell'incubo,o che resti bloccata o che scivoli giù....  
Ehhhhh concordo con i discorsi che l'uomo va messo sotto....nel mio caso causa peso maggiorato però c'è il rischio che mi ritrovo il marito formato A4...in quel caso meglio cappottare la situazione! 😬😬😬😬😬😬😬😬 Ok anche oggi la battutina maliziosetta c'è stata, mi sento meglio! 😬  
I capelli ciucciati dalla mucca...quanto li odio...eppure a volte mi ritrovo ad averli e brucio dentro....ma la stanchezza prende il sopravvento.... 😬

**Cris83** Mercoledì, 12 Giugno 2013 18:14

via ragazze.. io vi saluto.. vado verso casa..  
che per la mia misera busta paga ho lavorato fin troppo..  
ci sentiamo presto!

😊 un bacione e buona serata..  
grazie per la buona compagnia!

**Cris83** Mercoledì, 12 Giugno 2013 17:54

dov'è che vai FEFTE?! eh non è male la tua suddivisione di lavori.. non si può fare che si occupi anche di pulire il bagno e anche il resto della casa?!

ah dici MAMMA LARA in quel senso?! io avevo pensato metterlo sotto in camera da letto.. eh eh.. 😊  
qual'era il link che hai messo ieri?

me lo sono perso.. come sempre.. 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 16:46

Feffe, noi abbiamo sempre un'immagine distorta di come siamo. Lo ha spiegato bene quel link che vi ho messo ieri.

Bisogna sempre tenere presente che abbiamo come modelli irraggiungibili, un po' perchè gli altri hanno aiutini e anche perchè degli altri lasciamo correre un sacco di cose che invece non lasciamo correre a noi.

Pensa che io sono ancora qui che penso agli errori che ho fatto nel mio intervento del Convegno di Ferrara 2008 😞

Ti pare che sarei così con altri.

Cerco di non fare dei drammi, però il tarlino ogni tanto salta fuori

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 16:40

Cris, chi riesce a fare la doccia con l'acqua anche solo tiepida, per me è un eroe.

Metterlo sotto nell'altro modo penso voglia dire metterlo sotto con la bicicletta 😊😊

Simona, come vedi qui si capisce sempre bene bene. 😊😊

Per il parlare di certe cose, va bene andare a vedere cosa ci fa male, ma bisogna farlo quando si è pronti a farlo.

Poi si può anche fare un patto con se stessi e vedere come non portarci per tutta la vita sofferenze "inutili"

**feffe81** Mercoledì, 12 Giugno 2013 16:38

non ho ancora preso contatti per iniziare la psicoterapia, mi dovevano richiamare ma non l'hanno ancora fatto. Dopo chiederò anche questo.

Stasera ho anche una cena in pizzeria.

**feffe81** Mercoledì, 12 Giugno 2013 16:37

SIMONA io all'uomo propongo una suddivisione dei lavori sulla base delle stanze: "se tu ti occupi della cucina...io mi occupo della camera da letto" 😊😊😊

**feffe81** Mercoledì, 12 Giugno 2013 16:35

eccomi qua, sono cotta al lavoro ma il mdt per fortuna è calato da solo anche se non è scomparso. Dopo devo assolutamente andare a ritirare le ricette per i farmaci da portarmi in viaggio, questa cosa mi causa un'ansia assurda 😞 MAMMALARA hai detto bene, ma trovo difficilissimo farlo...poi se penso che mi devo ancora preparare il discorso...angoscia pura!!!

ROSSANA avete fatto il bagno 😞

PAULA certo che ce n'è sempre una, spero che per Fausto (e quindi anche per te) arrivi un bel periodo un po' tranquilla...per l'ascensore è una cosa inimmaginabile!

ALEB buone ferie, possibilmente senza dolori vari

Ciao SIMONA sei pure andata al lavoro, siamo sempre efficienti nonostante tutto...va meglio grazie, ma la testa è delicatissima. Ho quest'ansia di non riuscire a preparare tutto prima di partire e poi la paura di stare male, uffa

**Cris83** Mercoledì, 12 Giugno 2013 16:02

Oddio lara il mio dell'acqua fredda era un riferimento al mare e ai laghi la doccia la faccio d'estate fredda o tiepida d'inverno dev'essere calda per forza..

figurati SIMONA.. siamo qui per questo.. 😊

Anch'io spesso mi trascuro un po', tutto perchè magari sono stata male per via del mal di testa, o perchè sono un po' giù di morale, sempre per via del mal di testa. magari mi faccio una doccia senza lavarmi i capelli o me li asciugo di fretta fregandomene un po' di come vengono..o esco dalla doccia senza darmi la crema sulle gambe, cose così.. invece bisognerebbe prendersi un po' cura più del proprio corpo.. non per gli altri ma per sè stessi..

Forse proprio perchè ti fanno male quei discorsi dovresti affrontarli no?! non lo so.. ho detto così ma forse meglio se ne parli con la tua psicologa..

eh eh.. mettilo sotto anche nell'altro senso vedrai che lo fai più contento!! 😄😄

**Simona** Mercoledì, 12 Giugno 2013 15:54

CRIS grazie!!! sei molto gentile!!!! 😊 dopo la doccia sto meglio... mi sentivo anche tanto "sciupata" con sti capelli che sembravano ciucciati da una mucca (come dice Lara...).. poi oggi mi sentivo

proprio imbarazzata davanti ai clienti... ora almeno l'apparenza è di una persona normale.. 😊😄

LARA lo spero anche io che la dott.ssa domani mi sia un po' di aiuto.. cioè in realtà sono io che poi vado a finire sempre negli stessi discorsi che mi fanno male... domani cercherò di evitarli.. parlerò d'altro che è meglio!!!! 😊

FEFFE come va ora?

lo devo fare veramente un sacco di cose..... piano piano una cosa alla volta farò la mia parte... poi quando arriva Gabri farò fare qualcosa anche a lui visto che la mattina promette di aiutarmi poi quando arriva la sera si affossa nel divano... 😞😞 ... oggi lo metto sotto!!! (nel senso che lo faccio lavorare eh!!!!!! che poi qui chissà cosa pensate, biricchine!!!!!!!!!!!! 😄😄)

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 15:48

Annuccia, poi se ci pensi bene le ore del mattino mica sono tante. Andare e tornare già porta via del tempo, poi la permanenza fa il resto. Se togli anche solo 2 ore nell'orario del mattino mica ne rimangono poi tante altre

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 15:47

Paula, recupererò la trasmissione domani nel sito della Rai

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 15:46

Simona, sei stata proprio brava a non lasciarti prendere dallo star male. Piano piano hai fatto tutto quello che dovevi. 😊

Vedrai che la psicologa saprà indicarti come fare.

I miei nipoti sono una cosa da perderci la testa.

Hai ragione, sono doni senza si possano fare paragoni con nessuna altra gioia... a parte quella dei nostri figli. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 15:43

Cris, anche Emma adora l'acqua fredda 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 15:42

Cris, per me sei una aliena, pensa che io neppure con 43 gradi all'ombra faccio la doccia con l'acqua tiepida, devo sempre fare la doccia con acqua che per gli altri scotta. Ai bei tempi quando il doccia avremmo anche potuto starci tutti e due, non si poteva fare, perchè la mia acqua lo scotta e la sua mi gela 😞

Ora se anche volessimo non si può fare, in doccia ci entro solo io e poi ci sto anche stretta. Direi che sarebbe adatto un bel lavaggio auto per me 😄😄

**Cris83** Mercoledì, 12 Giugno 2013 15:34

Simona una bella doccia schiarisce sempre le idee.. spero che domani riuscirai a uscire dalla psicologa con la testa più alleggerita e più tranquilla.. tienici aggiornata..

**Cris83** Mercoledì, 12 Giugno 2013 15:31

io adoro fare il bagno anche con l'acqua fredda.. l'ho fatta anche nei laghi in montagna dove l'acqua è freddina!!

mamma mia PAULA dev'essere dura fare il turno di notte..

menomale che non si è fatto nulla di male!! 😞

NICO com'è andato il matrimonio? tutto bene?

FEFFE mi dispiace per il pugnale.. spero passi!

ALEB menomale che oggi va un po' meglio.. forse hai mangiato qualcosa di strano..

**nico26** Mercoledì, 12 Giugno 2013 15:19

Ho la connessione che fa le bizze per cui vi abbraccio se non riesco piu' a collegarmi.

**Simona** Mercoledì, 12 Giugno 2013 15:02

eccomi qui.. alla fine sono andata a lavorare, mi spiaceva troppo non andare.. ho sempre mdt ma è un dolore diverso rispetto al solito, stare a letto mi fa più male che bene con sto dolore, forse è portato dalle orecchie che non sono ancora apposto... boh... cmq ho troppe cose da fare per permettermi di star male, è una settimana che faccio il minimo in casa e si vede!!! ora mi concedo una bella doccia con lavata di testa perchè dovevo già farlo ieri e ho rimandato.. mi metterò i tappi perchè il dottore mi ha detto di non far entrare acqua nelle orecchie...

MAMMA LARA si ho un bel o di intasamento in testa e vorrei fare un reset e punto e a capo ma non mi viene così facile farlo... domani andrò dalla psico e chiederò a lei un consiglio, fatto sta che domani in ogni caso vorrei uscire da lei un po' allegerita e non ancora più appesantita perchè non ce la posso fare altrimenti!!!!!!! 😞 che meraviglia quando avrai lì Ettore con il suo papà!!!!!!! 😄 😄 ed Emma che canta bella ciao sarà di certo fantastica!!!!!!! 😄 😄 che belle cose che ci regala la vita.. 😄

**Cris83** Mercoledì, 12 Giugno 2013 14:57

stanotte e stamattina mal di testa terribile sono rimasta collassata a letto.. al buio con il ghiaccio.. mal di testa terribile.. ma è passato da solo.. non del tutto.. ma è sopportabile.. anche ieri ha fatto così.. ora sono a lavoro.. ora sistemo due cosette urgenti e poi mi prendo dieci minuti e con calma leggo i vostri messaggi!! 😄

**Aleb97** Mercoledì, 12 Giugno 2013 12:54

Ancora 10 minuti poi vado a casa. La testa è fastidiosa, il pancino ancora sotto-sopra... pazienza. Meno male che domani e dopo sono in ferie!! Un abbraccione a tutti.

**paula1** Mercoledì, 12 Giugno 2013 12:37

alla trasmissione Pronto Elisir c'era il prof. Bussone..., ma ho visto solo l'ultimo minuto della trasmissione..... 😞 c'era anche un bell'attore della soap Un posto al sole... 😄

**Annuccia** Mercoledì, 12 Giugno 2013 12:12

Buongiorno a tutti. Mi sembra di non fare più a tempo a fare nulla con la ripresa della palestra. Sono tornata da poco e mi sto "strafogando il pranzo" mentre lessò i fagioli per stasera. Devo riaccelerare i tempi!!!!!!

**paula1** Mercoledì, 12 Giugno 2013 11:54

Buon giorno a tutti...qui sole.., ma stamattina all'uscita dal lavoro era nuvoloso...poi stanotte hanno rubato la bici al mio collega infermiere e questa cosa mi ha fatto davvero girare le scatole..... 🤔 ho detto al direttore che secondo me c'è troppo via vai la notte, ma a lui proprio non gli interessa...speriamo che il video della telecamera abbia ripreso qualcosa, ma ne dubito fortemente...lo saprò stasera dal collega...  
MAMMA LARA per l'ascensore è stata la prima e unica cosa che ho pensato ! Fausto scende oggi pomeriggio...

io ho dormito un po', ma sono super rinco ! 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 11:17

Paula, con tutti sti risparmi mi sa che neppure gli ascensori controllano più come di deve. Meno male che non si è fatto nulla di grave.

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 11:15

Nico, altro massaggino anche oggi.

Ho letto che hai "consumato", quindi vi siete ripresi alla grande.

Se io vado di questo passo quando mi sposerò l'unica cosa che riuscirò a "consumare" sarà un po' di pure 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 11:11

Feffe, alle volte noi sottostimiamo le nostre capacità e facciamo male. Se ne fossimo più consapevoli, riusciremo a farci prendere meno dall'ansia.

Arriveremo ben a capire come fare, vero cara?

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 11:08

Simona, immagino l'uragano che hai dentro. Pensa con calma se ti riesce.

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 11:06

Daya, non so se succhio la vita, però cerco di farmi bastare questa che ho da vivere e di lei non getto via nulla

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 11:04

Aleb, chissà cosa è stato, penso però che si arriva di questi tempi tanto stanchi che in corpo da qualche parte cede.

Speriamo che oggi vada meglio

**daya** Mercoledì, 12 Giugno 2013 10:55

Mamma Lara la tua energia verso la vita mi fa pensare al film l'attimo fuggente...."succhiare la vita fino al midollo"...tu la sai proprio vivere, è fantastico, potresti dare del filo da torcere a Pollyanna!



**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 10:53

Poi Ettore sta diventando grandicello e fra un po' di tempo, riuscirà a venire a Ferrara insieme al papà. Allora si che sarà gioia pura. Non ci posso neppure pensare senza commuovermi

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 10:51

Daya, pensa che ieri sono riuscita a fare un video a Emma che canta "Bella ciao". Ma cosa voglio di più dalla vita 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 10:50

Daya, da un po' di tempo, la mia vita è tutta una vacanza e contro il Karma niente può. Quindi quello è.

Però non mi manca nulla, anzi, penso di avere molto più di quello che mi serve per essere felice 😊

**daya** Mercoledì, 12 Giugno 2013 09:31

Mamma Lara ciao!!! sarebbe bello però che una volta tanto tu fossi indaffarata ad organizzarti una bella bella vacanza anche! 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Giugno 2013 09:24

Buongiorno a tutti.

Sembra che i muratori riescano a finire i loro lavori entro una il mese di giugno. Così almeno mi sistemo un po' e non ho sempre il pensiero a sistemare casa.

Poi mi dico che questo è il mio karma, quindi sarà quel che sarà, tanto sempre indaffarata devo essere nella mia vita, allora che sia per un verso o l'altro, per me sempre quello è 😊

**Aleb97** Mercoledì, 12 Giugno 2013 09:21

Buongiorno a tutti. Ieri sono scappata a casa dall'ufficio alle 10: crampi alla pancia e allo stomaco,

nausea, dissenteria e ovviamente mal di testa!! 🤢 Oggi va meglio ma sono in ufficio solo perchè domani e dopo sarò in ferie. Ho ancora un po' di strascichi.....

**daya** Mercoledì, 12 Giugno 2013 08:27

Buongiorno!!! Che sonno pazzesco, non riesco a svegliarmi uffì....Una buona notte invece a chi ha appena finito il turno e finalmente può andare a casina, siete proprio brave!



**Simona** Mercoledì, 12 Giugno 2013 08:12

buongiorno a tutti!!! sto meglio stamattina, ma anche ieri mattina stavo meglio quindi non è detto... sono indecisa se stare a casa o andare a lavorare... vorrei ricaricarmi un po a casa ma se sto qui sò già che farei mille cose in casa e poi mi sentirei anche in colpa verso Gabriele e suo padre che son giù a lavorare.... uff...che testa malata!!!!!!!!!!!!!!!  
KIKKA le gocchine non sono le stesse, a me ha dato Tobradex....

**feffe81** Mercoledì, 12 Giugno 2013 08:04

buongiorno a tutti! Risveglio con pugnale alla nuca dx 😞 ho parecchia ansia. Bene mi sono sfogata ora provò a iniziare oggi faccio un esame, ho 83 studenti 😞  
poi cerco di scrivervi per benino

**nico26** Mercoledì, 12 Giugno 2013 07:00

Buongiorno a tutti .Assonnata di brutto. Ieri sera con il cognato e ospiti abbiamo fatto una cena di pesce e sono andata a letto a mezzanotte e per me e' tardi quanto faccio la mattina. Ho la testa che mi duole ma cerco di non pensarci.  
Per il matrimonio mi hanno regalato un sacco di massaggi ,sapendo che io li adoro , e direi che oggi alle 15 ne usufruisco di uno 😊😊  
A dopo se riesco senno' a stasera!

**paula1** Mercoledì, 12 Giugno 2013 04:42

Buon giorno a tutti...sono stanca anche se non abbiamo fatto quasi nulla...io però non mi stendo e stare su queste sedie sta diventando difficile.... 😞 tra poco scendo al piano di sotto ad aiutare i colleghi che hanno più pazienti e bisogna iniziare alle 5 a prendere pressioni, ecc, ecc...dopodichè due ore volano...non vedo l'ora di essere a casa sotto la doccia.. 😊  
buona giornata a tutti...ancora è buio fuori, ma gli uccellini stanno già cantando...fortuna che ancora qualcuno in città è rimasto.. 😊

**paula1** Mercoledì, 12 Giugno 2013 00:20

Buona sera a tutti...come promesso mi collego...abbiamo già finito i lavori o quasi, la prendiamo con calma perchè abbiamo solo 7 pazienti e possiamo anche permetterci il lusso di riposare..  
dopo la sfacchinata di stanotte per assistere il "malato immaginario" (non lo chiamo io così 😊), oggi pomeriggio quando l'hanno trasferito in reparto il fratello di Fausto stava tornando a casa, ma nell'ascensore del Policlinico c'è stato un guasto e praticamente dal 3° piano lui e una signora anziana si sono trovati al pianoterra di colpo...così anche Fabrizio è dovuto andare al Rizzoli (lui poi lavora lì) a farsi controllare perchè ha preso un colpo alla schiena....uffffffff non è mai finita, comunque penso che alla fine non si sia fatto nulla....  
Fausto scenderà poi domattina a controllare tutti... 😞 oggi pomeriggio era esausto coi suoi problemi che basterebbero...

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 22:06

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 22:05

Rossana, ma sei proprio stoica, io farei il bagno in mare solo se l'acqua fosse quasi a 40 gradi.  
Mamma mia che coraggio. 😊

**rossana** Martedì, 11 Giugno 2013 21:50

ciao a tutte, Simonetta ti sento sollevata e fa proprio piacere. Simona allenta la presa, spero che l'andamento migliori. Feffe tutti concentrati su giovedì. Oggi qui sole ma aria freschina. Questo non ha impedito a me e alla bimba che è qui di fare il bagno. Il secondo da quando sono arrivata. ANNUCCIA aiuto, sto aspettando anch'io notizie sull'IMU giovedì prossimo. LARA spero tanto ti arrivi una notte un po clemente.

**Gri** Martedì, 11 Giugno 2013 21:45

Buona sera, ho finito ora di riordinare la cucina. Elo è a nanna e ora io e Davide ci guardiamo un po' di tv. Auguro a tutti una buona notte 😊

**Annuccia** Martedì, 11 Giugno 2013 20:52

Un salutino veloce per augurarvi la buonanotte.

SIMONA, hai fatto bene ad organizzarti per stare a casa domani, devi smaltire un po' di fatiche sia mentali che fisiche.

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 19:40

A mo Piera, vengo io da te, così impari 😄😄😄😄

**Piera** Martedì, 11 Giugno 2013 19:08

Lara, io non dico piu' nulla....lascio al libero arbitrio!!!! pero' devi sapere che sono venuta a Ferrara e nonostante le insistenze di Giorgio che continuava a dirmi che lui voleva salutare Gabriele.....non ho "ceduto" 😊

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 19:06

Paula, io invece continuo a stupirmi. 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 19:05

Daya, ha detto bene Piera, con Giorgio e Gabriele ne sentiamo delle belle. Poi Giorgio ha un'ironia che proprio la radio doveva fare. Ma siccome è anche un bel ragazzo, poteva fare anche la tv.

To mo 😊

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 19:04

Piera, a proposito di quando ci incontriamo. Questo sabato ho tutti i ragazzi perchè viene Zeno. Il prossimo forse ho i figli di Gabriele. poi mi sa che vengo a Bologna 😊😊😊😊

**daya** Martedì, 11 Giugno 2013 18:55

😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊 ma siete proprio tremende Piera e Mamma Lara...che tipe! 😊

Questa discussione a doppio senso mi ha fatto venire in mente una frase che aveva detto mia figlia...però mi sa che vengo censurata per la parola....ma sono qui che rido da sola....a 5 anni non si può saltar fuori con certe frasi... 😊😊😊😊

**Cris83** Martedì, 11 Giugno 2013 18:52

Saluto veloce.. non ho letto nulla.. ho desiderato tanto una accendino per dare fuoco a tutti i foglietti sulla mia scrivania..

scappo a casa che la testa comincia a fare male..

un bacio a tutti.. 😊

**Piera** Martedì, 11 Giugno 2013 18:47

Daya vedi che non ci ha sgridato???? e' abituata alle prese.....in giro 😊 Quando ci incontriamo tra Gabriele e Giorgio ne sentiamo di tutti i colori 😊

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 18:44

Daya, dai retta a Piera che mi conosce bene, per questo sa che la do spesso.... l'amicizia 😊😊😊😊

Per questo ho fatto un po' di repulisti nel mio profilo di feisbuc.











**daya** Martedì, 11 Giugno 2013 18:18

Paula credo che al giorno d'oggi è lecito stupirsi solo nel caso in cui capita qualcosa di normale! 😊

**paula1** Martedì, 11 Giugno 2013 18:16

scendo in città..mi collego stanotte....oggi è successa una cosa che ha dell'incredibile, ma ormai non mi stupisco più di niente 😊

**daya** Martedì, 11 Giugno 2013 18:15


    Pieraaaaaaa....secondo me poi quando torna ci sgrida!      (ma si...con questa risata almeno mi è passato il malumore)...lo diceva anche l'articolo di mamma lara che ridere alleggerisce le cose...forse mi/ci perdona! 

**Piera** Martedì, 11 Giugno 2013 18:11

Daya e' diventata prudente anche lei, non la da' piu' a destra e manca.....l'amicizia!!!! 

**daya** Martedì, 11 Giugno 2013 18:08

Inspirare ed espirare...inspirare....ed espirare....si ma se poi ci si mettono anche le zanzare a mangiarmi viva io mi arrabbio anche di più! bastaaaaa!

Brava mamma Lara,bisogna essere prudenti di questi tempi a darla...l'amicizia! 

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 18:07

Piera, hai ragione, meglio che viaggio da sola.

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 18:06

Piera, uno di questi giorni ci devo guardare bene dentro feissbucc, poi ti dico



**Piera** Martedì, 11 Giugno 2013 18:06

No no non ti preoccupare non sei una spaccap.....!!!!!!  pero' e' meglio che viaggi da sola 

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 18:05

Ho sempre Gabriele sul tetto.  
Vadooooo

**Piera** Martedì, 11 Giugno 2013 18:05

Infatti Lara io ti "marco stretta", sei il mio indicatore feisbukiano!!!! uno dei pochi  

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 18:04

Nico, saranno i primi caldi.  
Se i va male buttali in piscina

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 18:04



Mariagrazia, ma che vecchiette.

Mi viene sempre in mente la mamma di Gabriele, se le chiedevi di andare sulla luna era già con la valigia in mano.


E noi ci facciamo mille paturnie per andare dietro casa.

Però bisogna anche dire che si fa presto a viaggiare con chi pensa a tutto il resto.




Non vedo l'ora di diventare vecchia e spaccapa.....

Piera, guai a te se dici che sono già spaccapal.....    






**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 18:01






Daya, ommmmmm, ommmmmm, ommmm 

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 18:00


Piera, sai che ne ho anche in comune delle amicizie?   

**daya** Martedì, 11 Giugno 2013 17:59


     che nervi la tecnologia....io che "la" amo così tanto oggi mi sta tirando pacchi a nastro...grrrrrrrrr.....possibile che per emettere un documento di trasporto la stampante mi fa aspettare dai 3 ai 4 minuti d'orologio? col cliente qui che aspetta?non vedo l'ora di andare a

casa...altrimenti rischio di prendere a martellate server e stampante!     

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 17:59

Cris, mi fa piacere, meno male, una cosa in meno che devo fare 

Meglio che mi chiedete voi l'amicizia. Poi ho deciso di essere un po' selettiva, se chi mi chiede amicizia non mi da fiducia, la rifiuto.

Brutti tempi questi 

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 17:57

Simona, troppa carne al fuoco. Resetta e fai punto e a capo. Io faccio così quando vedo che il vortice cerca di inghiottirmi.

Poi mi dico che va tutto bene, che il peggio è passato e se è passato sono solo io che posso nuocere a me stessa. Su di me funziona. 😊

**Simona** Martedì, 11 Giugno 2013 17:42

oggi non va... non va proprio... mdt e nausea... sono stata a letto fino ad ora ma nulla è servito... domani starò a casa... sono distrutta, è una settimana che non sto bene.. 😞

**mariagrazia** Martedì, 11 Giugno 2013 16:22

buon pomeriggio. giornata freddina qui. il sole va e viene e c'è un venticello troppo fresco x me che amo il caldo.

ho un leggero mdt, spero non aumenti.

ieri sera tornando dalle prove al coro ho saputo che il 18 luglio riandiamo a Lourdes. Mia suocera lo scorso anno per la prima volta ha voluto fare questo pellegrinaggio ed ha regalato il viaggio anche a me ed a mia cognata e quest'anno ha fatto lo stesso. Il suo dott, nonostante i quasi 90 anni ha detto che sta bene e può affrontare il viaggio e così su due piedi ha deciso che dobbiamo andare. queste vecchiette di una volta, sono belle toste! non le fanno più così!

**Cris83** Martedì, 11 Giugno 2013 15:42

MAMMA LARA sei già tra le mie amicizie: cristiana volpi io che fotografo e in copertina che passeggio sul mare con il cane.. che non è il mio cane ma il prolungamento di me stessa..

buon riposo..

GRI un abbraccio anche a te e riposati!

MARIA9195 ti capisco.. anche la mia scrivania è sommersa di scartoffie.. 😞

al solito mi sono persa i messaggi del weekend..

tutto bene!?

se riesco dopo li recupero..

sono stata al mare domenica ma pioveva.. ho messo i piedi nell'acqua alle sette di sera.. era ghiacciata.. ero tentata di buttarmi dentro lo stesso.. ma ho pensato fosse meglio di no! 😞

**Piera** Martedì, 11 Giugno 2013 15:03

....anzi vai in comune a controllare tutti gli amici , così sei preparata!!!! 😊

**Piera** Martedì, 11 Giugno 2013 15:02

Lara riposa!!!! e non intrometterti nella questione "amici", che vai in confusione!!!! Cris era già tua amica 😊😊

**nico26** Martedì, 11 Giugno 2013 15:00

Anche io 😞😞

Clients fuori di melone 😞😞

Lara non ti dico la borsa per la stiva e quella per il bagaglio a mano di medicine. Sarò una farmacia ambulante....

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 14:55

Scappo, ho Gabriele sul tetto della Cantina e mi piace controllare cosa fa 😊

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 14:54

Cris, io sono lara merighi

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 14:53

Cris, puoi chiedermi tu l'amicizia su FB. Io non so quale sei. Non vorrei chiederla ad una persona che poi si chiede "ma che vuole questa qui" 😊

**daya** Martedì, 11 Giugno 2013 14:52

Cris ti ho mandato la richiesta su face 😊

**daya** Martedì, 11 Giugno 2013 14:50

Ciao a tutte/i, buon pomeriggio, oggi pausa pranzo stressante non poco, abbiamo fatto spesa.....ho riempito il carrello all'inverosimile dopo 20 giorni passati a contare i centesimi....10 borse di roba....troppe...troppe...troppe....mi hanno portato 15 kg di carne per sdebitarsi di un favore....ho riempito il freezer, in più oggi hanno portato una coscia di capriolo....vi giuro che non ci sta più nemmeno uno spillo. in più per riuscire a far posto al mega cuscione sono arrivata al lavoro in ritardo, distrutta, con la schiena e la testa dolorante....non vedevo l'ora di sedermi nel mio ufficio a "riposarmi" 😞

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 14:49

Mi sto addormentando sulla tastiera

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 14:49

Paula, che situazione difficile quella dei genitori di Fausto.  
Di certo sarà faticosa da gestire

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 14:47

Maria, mi piace tantissimo

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 14:46

Ecco, rabbia passata 😊

**Maria9195** Martedì, 11 Giugno 2013 13:58

sono arrivata in ufficio ora dopo un attacco furibondo iniziato ieri 🤬🤬🤬🤬...mi sono trascinata con le poche forze che possiedo perché ho delle scadenze e la scrivania è sommersa di scartoffie....ora cerco di fare solo l'indispensabile ...non sono riuscita a leggervi perché il lavoro mi aspetta..vi penso sempre....

**paula1** Martedì, 11 Giugno 2013 13:47

😴😴 vado a 😴😴

**paula1** Martedì, 11 Giugno 2013 13:43

buon pomeriggio a tutti...

esatto MAMMA LARA anche la mamma di Fausto in questi anni non è stata bene, però adesso stava molto meglio e ha anche ripreso ad uscire.....sua madre è così ogni tanto gli prende il panico e deve farsi ricoverare qualche giorno...gli fanno tutti gli esami e lo rimandano a casa dove regolarmente non fa quello che dovrebbe, ossia mangiare di più...si è messo in testa che tutto fa male...si mangiasse invece qualche bella bistecca ogni tanto starebbe bene...Fausto mi ha detto (ma lo sapevo già perché alcuni vengono poi dirottati alla clinica dove lavoro) che al pronto soccorso arrivano persone di ogni tipo e soprattutto barboni che vogliono dormire..stanotte hanno anche chiamato la Polizia però...

**Gri** Martedì, 11 Giugno 2013 13:34

Ciao! Sono molto molto stanca.....uff....

e ho la testa delicata!

Sono di poche parole oggi, scusate, un abbraccio

**Cris83** Martedì, 11 Giugno 2013 13:21

ieri non ce l'ho fatta a tornare..e sono di fretta pure adesso..

ho letto solo qualche messaggio di fretta.. cercate anche me su facebook.. cristiana volpi, attualmente ho una foto con la macchina fotografica ma la maggior parte delle volte sono io e il mio cane!!

feffe pensieri positivi per giovedì!!

un bacione e a dopo.. spero.. 😊

**daya** Martedì, 11 Giugno 2013 11:59

Piera amicizia accettata! grazie mille! 😊

**daya** Martedì, 11 Giugno 2013 11:57

Annuccia amicizia accettata!!! Oh ragazze, ora che vi sto conoscendo da facebook...ho notato una cosa....ma siete tutte bellissime,avete dei sorrisi che contagiano! brave!!! 😊

**feffe81** Martedì, 11 Giugno 2013 11:52

buongiorno a tutti, servono dei pensieri positivi per una persona per giovedì...vi concentrate vero? grazie

SIMONA questo periodo per il mdt non gira proprio 😡

Ora sono a fare il cane da guardia (chiuaua) a un esame di un collega, c'è l'aria condizionata 😡 come se facesse caldo

**cri69** Martedì, 11 Giugno 2013 11:29

BUONGIORNO GENTE sono all'oasi Le Vallette,da casa sono 2 gg che non riesco a collegarmi 😞 .Ho visto velocissimamente che stamattina siete un pò alterate,speriamo cambi presto..

**daya** Martedì, 11 Giugno 2013 11:16

Uhhh quante faccine arrabbiate....

Annuccia su facebook mi trovi come Daya Veneri

Grazie a tutte quelle che mi hanno chiesto l'amicizia vvb! 😊

**Simona** Martedì, 11 Giugno 2013 11:14

Sono sul lavoro ma mi è ripartito il dolore alla testa..... Insomma non si sta tranquilli in sto periodo e basta.....

KIKKA non mi ricordo il nome delle gocce.. Le ho a casa... Poi ti dico...

Sono solidale verso le vostre incarica@@ature !!!! 😡

**Annuccia** Martedì, 11 Giugno 2013 11:10

Ragazzeeeeeeeeeeeeeeeee!!!! se volete pure me ci sono anche io 😡 😡

**Maya** Martedì, 11 Giugno 2013 11:05

pure io devo calmarmi ... 😡 😡 😡

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 10:57

Piera, sono qui che sto avendo una crisi isterica per tanto sono inca@@ata 😡 😡 😡 😡 😡 😡 😡

😡 😡

Devo calmarmi

Devo calmarmi

Devo calmarmi

Devo calmarmi

Devo calmarmi

Devo calmarmi

Devo calmarmi

Devo calmarmi

**Piera** Martedì, 11 Giugno 2013 10:50

Lara tu sei una specialista a "stendere veli pietosi" come te non lo fa nessuno!!!! 😊 😊

**Annuccia** Martedì, 11 Giugno 2013 10:42

DAYA, come ti trovo su facebook?

**Annuccia** Martedì, 11 Giugno 2013 10:42

Buongiorno a tutti! sono andata a pagare la prima rata IMU 😡 (un mio amico commercialista mi ha mandato il conteggio e per oggetto ha scritto : IMU....rtacci loro!)

Pensavo di avere le traveggole a non aver letto il messaggio di Simonetta, poi ho capito, meno male che non è nulla di grave, ora forse un po' di serenità.

**kikka** Martedì, 11 Giugno 2013 10:42

DAYA amicizia richiesta 😊

**kikka** Martedì, 11 Giugno 2013 10:40

volevo dire SIMONA... scusate

**kikka** Martedì, 11 Giugno 2013 10:38

buongiorno! oggi sole finalmente!

ieri sono andata dalla dottoressa e mi ha trovata meglio. ho le orecchie arrossate e mi ha dato delle gocce. forse MONICA sono le stesse...locorten? mi ha prescritto le cure termali che farò a luglio. mi ha anche ridato l'amitriptilina, 2 gc matt e 5 la sera, mi ha un pò scalato e vedremo come procederà. stamattina scrivo le pagelle.

MAYA sono d'accordo con te...governo ladro!!!!!! 😞

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 10:26

Noi ci siamo e le lotte le facciamo sempre. Le lotte si sa chi le fa e non sempre vanno a finire sui giornali. Ora sembra così.

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 10:25

Maya, ho dovuto cancellarlo. Poi in privato ti dico un paio di cose che non passano ovviamente

**Maya** Martedì, 11 Giugno 2013 10:10

se togliete questo reparto ....dove farò i miei controlli e visite ....!!!

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 09:45

Vado

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 09:45

Guido, Spero che la tua migrazione porti anche un lavoro nuovo che ti soddisfi.

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 09:43

E' vero Daya, la casa non ruba, nasconde 😊

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 09:42

Monica, mi sa che i tuoi cani ti diano un bel dafare.

Mi viene in mente un programma che ogni tanto Gabriele guarda, c'è un signore che educa i cani e sembra riuscirci.

La mia era anche lei buona ma un po' appiccicosa, però penso sia così che ti dimostrano che ti vogliono bene.

Penso che se avessi educato così i miei figli, sarei stata molto peggio di come sono stata 😞. Non le davo nessuna regola 😞

**daya** Martedì, 11 Giugno 2013 09:41

Mamma lara...le cose non è che le perdiamo, è che non sono dove le abbiamo lasciate! 😊

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 09:39

Vado a cercare una cosa che ho perso 😞

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 09:39

Cris, torna quando vuoi

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 09:38

Daya, il buonumore serve anche da "guarigione"

**daya** Martedì, 11 Giugno 2013 09:38

Mamma Lara, siiiii noi due siamo già amiche su facebook....e da un pò! 😊

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 09:38

Nico, quando viaggiavo con le fiale di Imigran, in aereo, avevo il certificato medico che dichiarava mi servissero per la mia patologia.

Poi la quantità meglio che lasci perdere, ne avevo una borsona piena zeppa che portavo sempre con me per paura mi perdessero la valigia. 😊

**daya** Martedì, 11 Giugno 2013 09:37

Ciao a tutte/i, oggi sole splendido....ma testa così così, per ora non prendo niente. Mamma Lara, grazie per l'articolo sulla terapia del buon umore, mi piacerebbe tanto impararla...

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 09:34

Daya, mi sembra che io e te siamo già amiche anche su FB se così non fosse chiedimela tu l'amicizia, così faccio prima. Io solo Lara Merighi e come amiche trovi praticamente quasi tutte le qui presenti. Grazie

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 09:32

Mariagrazia, dai che tua mamma sta bene e se è vero che ha perso ancora due kg è stata proprio brava. Penso avesse voglia di stare un po' da sola e nella sua casa.

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 09:31

Piera, metto un velo pietoso e anche abbastanza 😞 sul tuo velo pietoso

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 09:26

Rimetto qui il messaggio che Simonetta ha messo ieri. Ho cancellato per sbaglio il mio e il suo messaggio. Il mio non sono riuscita a recuperarlo, quello di Simonetta sì per fortuna  
simonetta Lunedì, 10 Giugno 2013 21:50

Buona serata a tutti. Nico auguri per il tuo matrimonio di cui ho letto solo stasera, ti abbraccio forte e ti faccio i miei auguri più belli di crescere ogni giorno di più nella reciproca conoscenza e nello stupore. Posso darvi buone notizie sulla mia salute: non ci sono accessi intestinali o perianali, è piuttosto un problema di dolore cronico di nervi e di ossa. Anche se il dolore c'è (ed è importante), non è però di pertinenza del chirurgo, ma di un neurologo specializzato nella terapia del dolore, in questo specifico ambito. In questo potrò avere preziosi suggerimenti dal mio specialista che mi segue già per il mdt. Intanto oggi, nel Comune dove lavoro, è stato finalmente eletto il Sindaco e dovrebbe attenuarsi anche la morsa del lavoro. Spero di poter prendere alcuni giorni di riposo prima della fine di questo mese e spero anche di riprendere con più assiduità i contatti con voi e con questo amato

Forum. Non vi ho dimenticato e vi abbraccio tutti con affetto. Buona notte, a presto 😊

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 09:23

Simonetta, buone notizie, meno male va, così ti tranquillizzi un pochetto. Vedrai che il tuo specialista saprà darti una mano anche in questo.

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 09:21

Paula, meglio così va. Certo che bisogna anche capirlo, può darsi sia un po' stanco e si voglia riposare. Mi sembra di ricordare che la moglie non sta mai bene e arrivati ad una certa età si ha anche voglia di un po' di "pace".

**mamma\_lara** Martedì, 11 Giugno 2013 09:17

Buongiorno a tutti.

**paula1** Martedì, 11 Giugno 2013 08:51

♥grazie NICO26

**paula1** Martedì, 11 Giugno 2013 08:50

Buon giorno a tutti...sto crollando dal sonno..Fausto credo sia rientrato verso le 6, ma sta dormendo della grossa quindi per ora non so nulla....credo comunque da come l'ho sentito un po' arrabbiato alle 3 di stanotte che sia il solito "al lupo, al lupo" di quando suo padre vuole farsi ricoverare per un po'.....però siccome è cardiopatico è sempre meglio non rischiare...

vado a riposare...stanotte lavoro..meno male... 😊

**nico26** Martedì, 11 Giugno 2013 08:49

Un buongiorno ed un pensiero per il papà di Fausto !

Sole sole 😊😊



**Simona** Martedì, 11 Giugno 2013 07:59

buongiorno a tutti!!! oggi va meglio...

PAULA spero che non sia nulla di grave per il papà di FAUSTO.. facci sapere...

Si MAMMA LARA hai ragione, come ha ragione il mio medico... non posso aver la pretesa di sistemare tutto...

SIMONETTA mi ha fatto piacere leggerti!!!!

**paula1** Martedì, 11 Giugno 2013 01:07

salve a tutti...sono al lavoro...impegnativo finora con 30 pazienti, ma sono con due infermiere super...abbia già fatto quasi tutti i lavori e adesso ci stiamo godendo un thè...

solo che alle 23 mi ha chiamato Fausto che hanno portato suo padre in ospedale e ancora non si sa niente...

la buona notizia è che domani il nostro reparto apre e quindi non dovrei stare a casa...

PIERA io è un po' che penso che ormai non ci sono più le persone di una volta nei posti di lavoro...Fausto da marzo non ha fatto nemmeno un colloquio ed invece se si riuscisse mai a parlare con qualcuno di idee e proposte se ne potrebbero fare..., ma ultimamente non ti fanno nemmeno entrare e devi lasciare il curriculum nelle buchette..neanche si fosse degli appestati... 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Giugno 2013 23:14

[Vi ricordate cosa vi dissi al Convegno di ottobre 2012? "Provate a Guardarvi con i miei occhi!!!](#)

**feffe81** Lunedì, 10 Giugno 2013 22:58

GRI meno male che la tua bimba sta meglio!

MAMMALARA grazie perché non ti stanchi mai di scrivere parole che fanno bene. Mi dispiace tanto per le tue notti così impegnative 😞 riguardo quello che mi hai scritto ieri sera può essere che sia così. Mi sono mostrata ai miei così come ero, fragile e che non stavo bene, senza indossare la maschera...e sembra che mi vogliano bene anche così 😊😞 piantino è di consolazione

Buonanotte a tutti

**feffe81** Lunedì, 10 Giugno 2013 22:51

alla fine mi sono impasticcata per bene e ora il mdt è passato.

PIERA il mondo del lavoro è davvero una giungla 😞

PAULA spero che la tua notte fili liscia liscia.

SIMONETTA lieta di leggerti, ricambio il caro saluto.

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Giugno 2013 22:03

Simona, sai che penso abbia ragione il tuo medico. Conosco molto bene una persona che ha dovuto chiudere un tempo della sua vita in una parte importante dentro alla sua anima e li deve stare. perchè troppo ma troppo dolore anche solo il pensare di analizzare anche una sola parte di quel tempo senza sentirsi morire.

Poi piano piano ha imparato a fare di quei dolori i suoi tesori, perchè se è riuscita a superare quei tempi, riuscirà anche nel resto.

Spero cara tu non sia presa dalla fretta di capire, perchè alle volte c'è poco da capire ma solo da ribaltare le cose per vederle anche da un altro punto di vista.

Poi bisogna sempre essere clementi con noi stessi per gli errori che abbiamo fatto. A quel tempo, quello siamo stati capaci di fare.

Ti abbraccio

**Gri** Lunedì, 10 Giugno 2013 21:03

Buona sera, finita la prima lunga giornata della settimana. Eloise al nido è stata bene e con domani mattina finisce anche l'antibiotico!

Io sono un po' stanca. Per fortuna parto sabato.

NICO, le medicine "solide" le puoi portare senza problemi, i liquidi (comprese le punture) le puoi portare, ma con un foglio scritto dal medico che dice che hai la necessità di averle con te.

**nico26** Lunedì, 10 Giugno 2013 20:54

Ragazzi buona post cena.

Ma vi rendete conto se siamo al 10 giugno e io dormo con la copertina e finestre chiuse!

Grazie per i consigli ma ho preparato 1 borsa da metter in valigia e poi quelle che da metter nel bagaglio a mano.

Il marito.....brontola .....ma non siamo mica al polo nord...ma io sono serena così!

Vado a stirare.. 😞 ma devo!!!

Un abbraccio e Lara provo a metter una foto mia su facebook ma non so se riesco!

**Piera** Lunedì, 10 Giugno 2013 19:42

Oggi ho avuto ben due colloqui di lavoro!!!! sono arrivata alla conclusione che gran parte della nostra crisi dipenda dallo "spessore" dei nostri dirigenti.....stendo un pietoso velo 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Giugno 2013 18:28

[La formula che insegna a ridere](#)

**paula1** Lunedì, 10 Giugno 2013 18:02

Buona serata a tutti....se riesco mi ricollego stanotte 😊😊

**paula1** Lunedì, 10 Giugno 2013 17:36

Buon pomeriggio a tutti...ho tentato di riposare un po'..è venuto anche un gran acquazzone e se ne sta preparando già un altro....è tutto nero...e io alle 18.45 devo scendere in città... 😞  
non so che notte sarà perchè, se non sono cambiate le cose, sono al reparto chirurgia pieno, pieno...altrimenti non mi avrebbero messo con 2 infermieri....però meglio così almeno non perdo la giornata...

DAYA anche io ho chiesto l'amicizia su FB

SIMONA il flumucil è un ottimo farmaco per eliminare il muco, spero che faccia effetto presto...

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Giugno 2013 17:23

Sono al telefono.

Oggi va così 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Giugno 2013 17:22

Sono indietro, ma ho Emma e oggi vado come una tartaruga con l'artrosi.

Avevo Gabriele sul tetto della cantina e sono stata fuori a controllarlo. E' spericolato e non mi fido lasciarlo da solo

**mariagrazia** Lunedì, 10 Giugno 2013 16:59

Simona sto meglio grazie.

Mia mamma a ischia sembra stare bene. La sento felice al tel e se non mi ha detto bugie pare abbia perso pure un paio di kg. Incrocio le dita

**feffe81** Lunedì, 10 Giugno 2013 16:58

SIMONA spero che con le gocchine l'orecchio si rimetta a posto. Per il mdt sei per me bravissima, io non ci riesco a resistere così. Ora ho preso metà oki poi vedo se prendere altro. Sì per fortuna il micio è salvo!

**Simona** Lunedì, 10 Giugno 2013 16:48

eccomi qui dal ritorno dal medico... per l'orecchio dice che è solo muco mi ha dato delle gocce da prendere e l'aerosol per via nasale da fare con del flumicil .... gocchine messe... aerosol faccio tra poco... mi ha trovato giù di brutto, cioè.. veramente sono io che mi sono messa a piangere due volte lì in studio da lui!!!! lui sà della psicologa perchè me l'ha consigliata lui.. dice che devo pormi degli obiettivi raggiungibili di non voler mettere apposto tutto tutto perchè è impossibile..... fatica.. tanta fatica ultimamente sto facendo..... passerà!!!!!!! la testa è sempre dolente... ma so in piedi e questo è già tanto!!!

MONICA all'ultima visita l mondino la d..ssa Guaschino mi ha raccomandato di diminuire i trip, altrimenti sarei andata in abuso, e così ho fatto.... non sono brava, è sopravvivenza, preferisco sopportare il dolore piuttosto di andare in abuso e poi fare una disintossicazione....

FEFFE per fortuna Silvestro si è salvato!!!!!!!!!!!!!!

**daya** Lunedì, 10 Giugno 2013 16:32

Monica, amicizia accettata, che belloooooo grazie raga!

Nico, io so che certe medicine serve avere dietro la ricetta del medico, però in genere loro fanno

storie al controllo solo per quelle in forma liquida, per questo tieniti il foglietto illustrativo e in più le devi provare davanti a loro, io ho dovuto bere lo sciroppo di mia figlia....ho fatto il viaggio col mal di pancia...che movimentiiiiiiii.... 😬😬😬

**feffe81** Lunedì, 10 Giugno 2013 16:30

NICO anche io ho iniziato a preparare la valigia e mi porto le medicine nel bagaglio a mano. L'unica cosa se hai dei liquidi (tipo medicine in gocce) devono essere boccettine da max 100ml e se invece vuoi portarti delle siringhe ci vuole una cosa scritta dal medico (una volta avevo portato l'imigran fiale quelle con la siringa incorporata)

**Monica** Lunedì, 10 Giugno 2013 16:24

DAYA ti ho inviato la richiesta anche io 😊

**Monica** Lunedì, 10 Giugno 2013 16:23

NICO io ho sempre portato i trip nel bagaglio a mano. Non posso viaggiare senza 😬

**nico26** Lunedì, 10 Giugno 2013 16:17

Le lucine leggere sono arrivate ma stamane mi sono andata a comprare un paio di occhiali polarizzati scurissimi i piu' scuri che esistono.to mo!

Te e le crisi di mdt!

Ragazze stamattina in attesa che Nico si svegliasse per portarlo al centro estivo ho iniziato a preparare le medicine da prendere con me !sono pazza sembra una farmacia!

Chi viaggia mi sa dire come funziona se porto le medicine nel bagaglio a mano.Posso????

**Cris83** Lunedì, 10 Giugno 2013 15:43

spero di tornare dopo con più calma.. intanto buon lunedì a tutti! 😊

**daya** Lunedì, 10 Giugno 2013 15:40

Simo amicizia accettata 😊😊😊

Sento che la testa sta diventando pesantuccia,le fitte a sinistra stanno tornando...che incubo...

Ora devo pensare al comply di Bea, pensavo di far fare una bella foresta nera come torta, e se me lo fanno, con su l'immagine di twilight...

Poi come regalo ho la scelta fra...la consolle 3ds xl....un bikini viola coi frufu....una borsa che si può pitturare...e dolcisinfindo mi fa...se non trovi proprio niente...va bene anche una barbie sirena... 😬😬😬😬😬😬😬😬 ....che bello essere piccoli nè?

**feffe81** Lunedì, 10 Giugno 2013 15:32

DAYA e MONICA per fortuna il micetto sembra a posto, senza conseguenze. MONICA hai ragione, bisogna poterselo permettere anche di stare male e curare gli animali...

Eterno dilemma da mdt: trip o non trip?torno a casa o no? 😬

**Monica** Lunedì, 10 Giugno 2013 15:25

SIMONA ti è venuta l'otite forse? Tanto per non farsi mancare niente 🤢 Che brava sei stata a non prendere nulla, io non resisto e devo impasticarmi 😬

**Monica** Lunedì, 10 Giugno 2013 15:23

FEFFE spero che il gattino stia bene. Quando sono così piccoli sono così indifesi 😬 La mia cagnetta (no la distruttiva, l'altra) sabato e ieri è stata male. Improvvisamente non si è più mossa, si vedeva che era fortemente abbattuta, faceva fatica ad alzarsi. Al che l'ho portata in clinica. Aveva la febbre alta. Le hanno fatto l'eco ovunque, la lastra al cuore e polmoni e le analisi del sangue. Sto aspettando solo la risposta delle analisi, il resto va bene, Solo non si capisce questa febbre che le è venuta all'improvviso e dopo un paio di ore non c'era più 😬 Ho speso una barca di soldi ma almeno ha fatto un check up completo. Mi domando le persone che non possono permetterselo devono vedere soffrire e morire i propri animali??

**Monica** Lunedì, 10 Giugno 2013 15:17

Buon pomeriggio. Dopo tanti giorni di pace è arrivato, sabato e domenica a sx adesso a dx. La par condicio 😬 Stanotte ho dormito 3 ore, forse ha influito anche questo. Purtroppo se Valerio deve

uscire la notte le due pesti appena se ne va, fanno il putiferio per venire in camera. Stanotte a mezzanotte me le sono ritrovate addosso. Quando c'era l'altro cagnone stavano più buone, in particolare la cucciola distruttiva. Ieri mattina in 5 minuti ha preso i miei occhiali da sole sopra il tavolo e li ha fatti in mille pezzi 🤬

**guidozong** Lunedì, 10 Giugno 2013 15:15

cioè, l'Inps pagherà il TFR e le ultime 3 mensilità (a quota ridotta), ma solo e se si dichiara fallimento, ma la ditta è in liquidazione, non c'è nessuna istanza di fallimento, a parte la nostra procedura che si è messa in moto adesso, e che passa prima per l'ingiunzione di pagamento, ecc ecc...per cui fino a Ottobre non si sa nulla...mia moglie a Settembre saprà dove la mandano a insegnare, io a Settembre finisco il contratto...forse è il momento per migrare....

**guidozong** Lunedì, 10 Giugno 2013 15:11

Mi sto passando le unghie sulla fronte, ho tutte le righe rosse....forse lo stress mi aiuta a far venire il mdt, la scorsa settimana ho avuto un assegno con il residuo degli assegni familiari e cassa integrazione, ma solo perché sennò l'ex titolare va in galera, allora ha pagato solo ciò per cui c'è il penale, per il resto ci attacchiamo! Mi è arrivato anche il conto della cifra, è allucinante....come devo fare? Siamo seguiti dal sindacato, siamo tutti, o quasi, i dipendenti, ma è difficile avere qualcosa... 🤬🤬🤬🤬

**Simona** Lunedì, 10 Giugno 2013 15:05

ho scritto da cani, scusatemi ..... 😞😞

NICO curiosissima sono !!!!! foto foto foto!!!! 😄😄😄

MAMMA LARA ho letto della tua notte, anzi delle tue ultime notti, mi spiace tanto!!!!!!!!!!!!!! sta grappolo non ti vuole proprio mollare!!!!!!!!!! 😞😞

**Simona** Lunedì, 10 Giugno 2013 15:02

MARIAGRAZIA già, ancora il maledetto appiccicato!!! 😞😞 te come stai oggi? la tua mamma come se la cava ad Ischia? sta bene?

**Simona** Lunedì, 10 Giugno 2013 15:00

eccomi... mi sono riposata un po', sono andata a prendere Mattia e ora ho finito di mangiare un piattino di riso in bianco... l'orecchio duole ancora parecchio, la testa anche ma sono in piedi!!!! tra poco arriva Gabriele e vado dal dottore.. ho anche fissato l'appuntamento con il ginecologo al prima settimana di luglio...

PAULA non ho preso nulla, niente farmaci, l'ultimo trip risale al mese scorso, questi attacchi li ho superati senza prendere nulla... e per l'orecchio aspetto che mi dica il dottore cosa fare.... spero la tua notte sia tranquilla sul lavoro!!!!

DAYA amicizia chiesta 😊

GUIDO io non mi farei troppi problemi, se stai male vai a casa e basta, cosa c'entra il malessere del tuo collega di venerdì scorso?? tu sei un'altra persona e di certo alla tua età non è che fai il "malato immaginario" solo per spirito di emulazione come magari potrebbe fare un bambino che va a scuola!!!!!!!!!!!! se non riesci a stare lì vai a casa, tre ore sono lunghette da passare.... se decidi di restare resta ma cerca di star tranquillo

**kikka** Lunedì, 10 Giugno 2013 15:00

buon pomeriggio..scrutini time....a più tardi!

**mariagrazia** Lunedì, 10 Giugno 2013 14:56

simona ancora con mdt, mannaggia, mi spiace.

**daya** Lunedì, 10 Giugno 2013 14:54

Paula, evviva che anche a te è arrivato lo stipendio 😊 se pur poco, meglio in tasca nostra che in quello di altri....

Feffè noooooo povero micinooooo, si è fatto male molto? davanti ad uno spavento è normale avere reazioni che non ci aspettiamo...la paura può far questo e altro,spero solo si rimetta povero piccolino 😞!

Guido, un'azienda dovrebbe anche capire che non siamo macchine, e che può capitare di stare male in due, mi spiace che la tua forse non ci può ad arrivare a capire questo (come molte altre), tieni duro, puoi farcela, poi però domani stai a casina direttamente, la salute prima di tutto!  
Nico non vedo l'ora di vedere la tua fotina da sposa! ma ora che ci penso, vorrei tanto vedervi tutti...vi lascio il mio account di facebook Daya Veneri...magari qualcuno mi chiede l'amicizia 😊  
😊😊😊

**mariagrazia** Lunedì, 10 Giugno 2013 14:53

buon pomeriggio a tutte.  
nico grazie del racconto, si sente dal racconto che è stata una bella giornata e sono felice che il mdt ti abbia lasciato in pace

**guidozong** Lunedì, 10 Giugno 2013 14:42

A seguito della crisi che ho da Venerdì, adesso, da 5 minuti, mi stanno venendo delle punture fortissime e istantanee alla testa, e sento come camminare delle formiche nella fronte. accidenti, non posso andare a casa perché già un mio collega ha avuto uno svenimento Venerdì, e adesso non posso fare anche io la scenetta, ma sto male molto! Accidenti!!!! Come si fa? So che c'è chi sta peggio, però....devo resistere altre 3 ore, e come faccio? 😞😞😞😞😞 Mi gira tutto,...che vita di m\*\*\*a....

**feffe81** Lunedì, 10 Giugno 2013 14:31

ciao ALEB in realtà mi è partito di nuovo mdt 😞 stavolta ho visto pure una lucina per alcuni minuti, spero proprio che non mi venga anche l'aura 😞 se aumenta mi impasticco, io in questo periodo non ce la posso fare a sopportare  
leri sera dai miei mi sono presa un grande spavento, il gattino ha avuto un incidente che per poco non ci rimaneva, mi ha sorpresa la mia reazione così forte, ho pure urlato io che non urlo mai

**nico26** Lunedì, 10 Giugno 2013 14:30

Lara Cecilia Salvioli.  
Annuccia io me la preno?Ma va che siete troppo forti,altro che'!!!

**paula1** Lunedì, 10 Giugno 2013 14:01

Buon pomeriggio a tutti...  
SIMONA mi dispiace tantissimo per la tua emicrania e certo non si riesce a lavorare dove c'è anche altra gente da ascoltare...quindi hai fatto bene ad andare a casa così puoi c3rcare di rilassarti o perlomeno smaltire i farmaci....  
ANNUCCIA sei davvero forte...hai fatto bene a tornare in palestra ! poi ora non hai l'impegno della cura e il tempo te lo gestisci meglio....  
io stamattina sono riuscita a ritirare lo stipendio (ciò che rimane tolta la mia quota di mutuo) e abbiamo anche fatto la spesa...la "testadura" non vuole farsi dare i buoni sconto per disoccupati perchè si vergogna..(che poi non ci crede nessuno)...non è molto, però perchè non accettarli...sta aumentando tutto.... 😞  
Ora vado a cercare di dormire un po'..visto che nessuno si è fatto sentire dalla clinica, vuol dire che stasera posso andare a lavorare... 😞😞

**Aleb97** Lunedì, 10 Giugno 2013 13:10

Vado anche io in palestra... buon pomeriggio a tutti. SIMONA un abbraccio speciale tutto per te!

**Aleb97** Lunedì, 10 Giugno 2013 12:58

Ciao FEFFE come va?

**Aleb97** Lunedì, 10 Giugno 2013 12:58

WOW Annuccia che brava ad andare in palestra!!!! Complimentissimi!!

**feffe81** Lunedì, 10 Giugno 2013 12:45

ANNUCCIA in palestra 😊 sei davvero il mio mito

**feffe81** Lunedì, 10 Giugno 2013 12:45

SIMONA 😞 sono diversi giorni che il mdt non ti molla, ma quanta pazienza 😞 ti abbraccio forte e cerca di tener presente che passerà, passerà anche questa. Se hai bisogno io sono qui eh 😊

**Simona** Lunedì, 10 Giugno 2013 12:41

ANNUCCIA non è l'orecchio dalla parte del pugnale ma l'altro.. bravissima che sei andata in palestra!!!!!!! 😊  
DAYA, ALEB, grazie.... tengo duro .. passerà...

**Annuccia** Lunedì, 10 Giugno 2013 12:24

LARA, meglio non pensare e occuparsi nei limiti delle forze .  
SIMONA, ma ti fa male l'orecchio corrispondente al dolore di testa? se è così fa parte dell'emicrania. Anche a me succede, non sempre, ma a volte si. Come accade che l'orecchio batte durante la crisi

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Giugno 2013 11:58

scusate, sono al telefono

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Giugno 2013 11:57

Annuccia, mi stupisci ogni giorno.  
Ora anche in palestra. Ci lasci senza parole.  
Dimmi mo cosa si può dire.

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Giugno 2013 11:56

Daya, mi era venuta in mente una cosa abbastanza carina riguardo alle posizioni.  
Però l'avrei detta pensando al futuro ovviamente, diciamo fra una ventina di anni visto che Gabriele ora ne ha quasi 70 (non ditelo mai che ho detto i suoi anni, se lo vedete fate finta che ne ha 60 😊).  
Però non si può dire.

**Annuccia** Lunedì, 10 Giugno 2013 11:55

SIMONA, cerca di stare tranquilla, lo sai che prima o poi passa, non si può fare altro che aspettare.  
NICO, meno male che hai scritto.... ti abbiamo presa un po' in giro, ma sappiamo che tu accetti tutto 😊

**Annuccia** Lunedì, 10 Giugno 2013 11:53

Buongiorno a tutti!  
stamani mi sono violentata e sono tornata in palestra, 3 mesi di assenza, avevo chiuso il mio armadietto il 15 marzo , mi ha fatto effetto riaprirlo e trovare tutte le mie cose invernali, credevo di tornare prima ....  
ho cominciato con la mia posturale-pilates e continuerò così per un po' di tempo, sono proprio anchilosata .

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Giugno 2013 11:53

Neppure mi veniva da dire buongiorno. Non mi sembra neppure di essere andata a letto 😊

**daya** Lunedì, 10 Giugno 2013 11:53

Ciao carissima mamma Lara, buongiorno a te! tvb

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Giugno 2013 11:52

Buongiorno a tutti.

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Giugno 2013 11:44

Nico, mi dici il nome della tua amica. Ho guardato il tuo profilo di FB ma non ho trovato nessuna foto

**Aleb97** Lunedì, 10 Giugno 2013 11:39

SIMONA mi spiace. Ti mando un abbraccio. E ricordati che il sole torna sempre. Smack

**daya** Lunedì, 10 Giugno 2013 11:38

Simona mi spiace che stai così tanto male, riposati un pochino ora, cerca di non pensare a nulla, immagina uno schermo bianco e basta....spero tu ti riprenda quanto prima.

**Simona** Lunedì, 10 Giugno 2013 11:32

Niente da fare.. sono dovuta tornare a casa, sto troppo male oggi... è arrivato il mdt che mi comprime tutto e in più ho il pugnale a destra, mentre ho tanto dolore anche all'orecchio sinistro... ora vado a letto finchè non devo andare a prendere Mattia.... ho proprio lo sconforto oggi... è da giovedì che non sto niente bene e arrivata ad oggi comincio ad accusare sto malessere... l'umore è a terra.. le lacrime scendono da sole e non fanno altro che peggiorare il dolore alla testa.... uff..... MANUEL mi fa piacere sentirti così bene!!!!!! spero duri per sempre il tuo benessere!!!!!!!!!!!!

**Aleb97** Lunedì, 10 Giugno 2013 11:20

ROSSANA condivido il tuo messaggio. Le mamme che soffrono di mdt sono dei veri eroi!!

**Aleb97** Lunedì, 10 Giugno 2013 11:20

MANUEL che bello!!

**Aleb97** Lunedì, 10 Giugno 2013 11:19

NICO grazie per il racconto... ma le fotine??? Ce le abbiamo?? Che bello! Adoro i matrimoni!! 😊😎



**nico26** Lunedì, 10 Giugno 2013 11:18

Lara ...una mia amica ha pubblicato su facebook una mia foto !tu riesci a portarla nel nostro forum????

Io non ci capisco!!!!

**nico26** Lunedì, 10 Giugno 2013 11:14

Buon lunedì' a tutti !

Sono al lavoro perche' partiamo domenica alle 15 da Bologna!

Ragazze bradipo bradipo altrocche'.Ero cotta e mi sono stesa e risvegliata alle 7.15 ieri mattina!

Abbiamo pero' recuperato in pausa pranzo ieri 😊😎

Anche ieri pom con i bimbi e' stato bellissimo e pieno di emozioni in famiglia tra amici !

Ho sent. molto la vostra presenza di cuore e appena avro' le foto le pubblichero'!

Un abbraccio e a dopo!

**daya** Lunedì, 10 Giugno 2013 11:11

Manuel ma che bella notizia, è poi super sentirti così energico! bravissimo! 😊

**MC\_Manuel** Lunedì, 10 Giugno 2013 10:55

il 4 giugno ho iniziato la terapia del dolore...

La diagnosi dello specialista è stata "cefalea cervicogenica" magari è un nome di fantascienza.. però da quando mi ha fatto le due infiltrazioni nel nervo grande occipitale, (era un test), la mia testa è diventata una piuma, e il mio mal di testa è sparito. Ma nel nulla proprio..... In questi giorni diciamo che ho avuto parecchie situazioni favorevoli per il maledetto (c'era molta umidità, c'è stato il temporale, ho fatto la sauna e nn ho asciugato i capelli uscendo dalla palestra) e a quest'ora sarei dovuto essere a letto K.O. e invece????? Sono qui pieno di energie che studio che mi preparo agli ultimi tre esami della mia carriera universitaria e sono SERENO, perché mi sento la testa come un braccio, una gamba, nel senso che c'è, ma non mi rompe le scatole.

A fine settimana devo risentire il dottore per aggiornarlo sui risultati che ha avuto il test.

**Maya** Lunedì, 10 Giugno 2013 10:08

Nico tanta gioia e serenità'.....

**Maya** Lunedì, 10 Giugno 2013 10:07

Annuncia sei arrivata in fondo,e ora un po' di riposo ti abbracciò,un caro saluto a Giuseppe che puntualmente penso a lui tutte le mattine mentre prendo il caffè'.....pensando al suo saluto di ogni mattina....anche se a volte lo leggevo alle 14 dopo il lavoro, ci sono frasi del forum,che mi aiutano,o mi tengono alto il morale,o semplicemente mi danno gioia e durante il giorno sono con me .... 😊😎

**Gri** Lunedì, 10 Giugno 2013 10:00

Buongiorno,

ha smesso di piovere, ma in cielo ci sono ancora nuvoloni scuri. Io ho nuovamente la testa che gira...sarà il brutto tempo? Non lo so, ma ne ho le scatole piene. Sono rientrata in ufficio e Elo è tornata al nido. Una settimana di lavoro e poi sabato partiamo al mare! Finalmente!!! Quest'anno non

credo riuscirò a sentirvi dal mare, essendo in Francia, se mi collego dal cellulare come faccio sempre, spendo troppo, quindi disattivo la rete per quella settimana, ma se trovo un internet point, vi scrivo.  
Un bacio

**Maya** Lunedì, 10 Giugno 2013 09:59

Piera e Annuccia 😊😊 ....

**Maya** Lunedì, 10 Giugno 2013 09:56

Buon giorno. Tutte-i....sempre a casa dal lavoro,anche se la ditta mi ha chiesto la disponibilità'....da metà' luglio ,tutto agosto e un forse potremmo lavorare parte di settembre,tutti i 22 colleghi che son stati messi in cassa ..star...,io naturalmente andrò..nel frattempo faccio lavoretti ,in casa,curo il giardino del condominio,piccolo e non ha bisogno di molto,oppure vado dalla mia amica al distributore...il mdt lo seguo e me lo curo,non smetto di fare cose ad un certo orario,e mi prendo i miei tempi,tendi a tutti i giorni meno violente,se non qualche giornata,emy non prendo nulla ,silenzio e chiuso per tutto.sto'lontana da farmaci finché' posso ,se cambierò' lavoro,o fabbrica dovrò adattarmi hai turni ,tranne quello di notte,e quindi mi riservo un aiutino con pastiglia più' avanti sperando di non dover .....vedremo.

**paula1** Lunedì, 10 Giugno 2013 09:40

DAYA io non ho l'home banking...ho solo telefonato, ma ora scendo in città e ci vado di persona...tanto qualcosa da prendere c'è 😊😊😊  
mi è tornato il mal di schiena...stanotte sembrava che urlasse...non stavo in nessuna posizione...

**daya** Lunedì, 10 Giugno 2013 09:33

Paula...io grido al miracolo...ho guardato ora...e sono arrivati...prova a nche tu!

**paula1** Lunedì, 10 Giugno 2013 09:30

DAYA anche per me uguale, in banca non hanno ancora nulla nonostante la valuta 7 giugno... 🤔 e paradossalmente ci sono invece quelli di INPS disoccupazione di Fausto che di solito arrivano dopo il 14 del mese....siamo nelle mani delle banche in ogni cosa...e questo è anche uno dei motivi per cui il nostro Paese è così fermo e indietro !

**feffe81** Lunedì, 10 Giugno 2013 09:21

buongiorno a tutti. CRI benissimo guarda che ne approfitto davvero, almeno in giornata, grazie di esserti offerta "spontaneamente"!!! 😊

ANNUCCIA ci ho pensato anche io che sia stata un'occasione che la vita mi ha dato per comprendere cose.

PIERA 😊😊

ROSSANA goditi la nipotina...e anche il tuo Alberto a tempo...è difficile, ma è così...

MAMMALARA non lo so ancora cos'è e devo rimandare questo pensiero altrimenti mi metto a piangere al lavoro e non è il caso.

**daya** Lunedì, 10 Giugno 2013 09:02

Paula mi associo al tuo reclamo....a noi hanno dato la busta il 7...dicendo...l'accredito il 10 però....str.....ore 9,00 dell'accredito manco l'ombra...anche oggi si raccatta nel frigo 😞😞

**paula1** Lunedì, 10 Giugno 2013 08:54

Buon giorno a tutti...qui sole...ho dormito malissimo.. 🤔😞 e stanotte dovrei lavorare salvo ripensamenti dei capi....spero che almeno in banca ci sia lo stipendio altrimenti oggi niente spesa 😞

**daya** Lunedì, 10 Giugno 2013 08:53

Ciao a tutte/i, buon lunedì...o almeno speriamo!

Piacenza sole misto nuvolo....va bhe....figlia a casa finalmente!

Vi ho letto tutte, ahahahah Nico tante felicitazioni, hai scatenato un "putiferio" con la posizione del bradipo...ahahahahahahah mitiche tutte le raga!

Mamma Lara, bella la tua risposta molto sottile e sempre raffinata!





Sabato pomeriggio ho fatto mille commissioni, sono tornata a casa stanchissima, ieri poi attacco trafittivo alla tempia sinistra, che male, pure la notte, ho dovuto prendere un'indox...ora sembra tornato tutto nei ranghi, ma lo sento ancora vicino...al primo "errore" salta fuori....farò quello che posso...devo prendermela con calma.

**Simona** Lunedì, 10 Giugno 2013 08:05

buongiorno a tutti.... test delicatissima e male ad un orecchio.... mi ci mancava sto dolore.. tra l'altro io mai sofferto di mal d'orecchi questa è la seconda volta in un mese, devo farmi vedere.... tra l'altro devo anche andare a fare un controllino dal ginecologo perchè mi succedono cose strane... uff... cominciamo bene sta settimana.....

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Giugno 2013 00:18

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Giugno 2013 00:18

A domani. Per ora vi saluto e vi mando la buona notte.

Rossana, avere una bambina che dorme a casa propria e sai che domani mattina la troverai al risveglio è la gioia allo stato puro.

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Giugno 2013 00:16

Ora vado a nanna, perchè sono leggermente stanca.

Spero di riuscire a far dormire Gabriele, sono due notti che faccio la birichina 😊😄😄

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Giugno 2013 00:12

Feffe, può darsi che il groppo voglia dire che ora ti senti anche una brava figlia.

Ecco, se fosse così, quel pianto sarebbe stato di consolazione

Ma questo è solo un mio pensiero e conta per quello che conta.

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Giugno 2013 00:09

Ecco qua, basta stare un po' impegnati con gente a cena e qui si scatena il putiferio per la posizione bradipo. Ma cosa volete da Nico, vi doveva anche dire dove aveva mani e piedi? 😞

Ma cosa devono leggere i miei innocenti occhi ( lo so Piera che ora dirai che di innocenti solo quelli ho).

Questo ve lo dirà in privato, perchè qui non si parla di MDT e al massimo si parla di cucina.

Ma poi cosa volete che vi dica. Parlate di quello che volete, basta che vi vogliate bene poi tutto il resto va bene.

Fate attenzione però perchè ci leggono anche i ragazzi e quelli, pensano che noi che abbiamo superato i 40anni viviamo di ricordi 😊 .

Loro però non sanno che noi che abbiamo superato i 40anni abbiamo la memoria corta e dobbiamo ripassare abbastanza spesso.

Ora vado, perchè devo ripassare la modalità "fai attenzione che ho un crampo al piede". La volta scorsa non è venuta troppo bene. 😞

Meno male che Giuseppina è distratta, altrimenti si che avrei avuto da lavorare. Però siete ben tremende ehhhh 😄

**rossana** Domenica, 09 Giugno 2013 23:37

A tutte VOI MAMME EMICRANICHE: non so cosa voglia dire seguire dei figli col MDT però so per certo che siete stoiche. Questo vi fa grandi e per voi dovrebbe esistere un premio. KIKKA ho preso il cortisone per due anni e mi dava gli effetti che riferisci tu. Eccitazione e poca sonno. Tu parla cmq con la dottoressa. FEFFE bello il "recupero" del rapporto coi tuoi. E' proprio vero: non tutto il male vien per nuocere. Non preoccuparti per il distacco dall uomo. Ormai sei fuori pericolo, poi io penso che quando si viaggia del tempo si ha una diversa percezione. Quindi le due settimane volano. A proposito di viaggi, domattina passa Alberto di qua con un collega. Vanno a lavorare da queste parti, a 100 Km da qui e mi dedica un oretta. Ho una voglia matta di vederlo ma mi devo far bastare questo tempo. La mia bimba russacchia pianino nella camera accanto con la sua nonna. Stasera abbiamo giocato con l inglese. E riso. Che meraviglia! Ora provo a dormire visto che fuori c è silenzio. Buonanotte a tutti

**rossana** Domenica, 09 Giugno 2013 22:12

Ciao a tutti. eccomi. NICO grazie per il racconto del giorno più importante della tua vita. Ci fai vivere una grande gioia, sarà bello anche oggi e il tutto ti resterà impresso nella mente e nel cuore. CRI ma sei bravissima, quanto è bello quel che studi adesso. Speriamo ti dia anche dei frutti, noi in ogni caso ne approfitteremo magari facciamo una gita cefalalgica . Ho qua una bimba stupenda di 9 anni figlia di una mia cugina, .meraviglioso impegno. A dopo

**Piera** Domenica, 09 Giugno 2013 21:08

Beh Annuccia ,il bradipo mi sembra un animale abbastanza passivo!!!!!! che ne so, la cosa poteva essere interessante se Nico avesse usato la modalita' furetto 😊😊

**Annuccia** Domenica, 09 Giugno 2013 20:44

KIKKA, grazie, radio terminata, anche se i raggi continuano a lavorare ed il rossore persisterà per qualche giorno, tutto sopportabile per carità.

**Annuccia** Domenica, 09 Giugno 2013 20:41

FEFFE, secondo me nulla è lasciato al caso, forse questa esperienza doveva proprio servire a farti capire determinate cose. E non parliamo di piccole cose. 😊

**cri69** Domenica, 09 Giugno 2013 20:40

Ragazze siete troppo forti 😊😊

FEFFE quando vuoi volentierissimo ed ho anche il posto per ospitarvi,6 posti letto li ho....ci conto eh....

**Annuccia** Domenica, 09 Giugno 2013 20:39

PIERA, io lancio il sasso eh.....!!!! 😊

la prima notte in posizione bradipo è troppo forte, Nico quando arrivi ci spiegherai 😊 o forse è meglio non indagare.....

**Simona** Domenica, 09 Giugno 2013 20:18

ho nuovamente mdt.... è tutto il pomeriggio che ho sto cerchio, testa pesante.... ora inizia il pugnolino a destra.... ma che due p..... vabbè.... intanto la giornata è finita e posso andare a letto tranquilla...

**Piera** Domenica, 09 Giugno 2013 20:03

.....e poi e' colpa di Annuccia !!!!! e lei che inizia 😊😊

**Piera** Domenica, 09 Giugno 2013 20:00

Feffe, lara non mi puo' censurare, non ho detto nulla di male!!!! 😊😊 va la che il fuoco della passione a 22 anni e' normale 😊

**kikka** Domenica, 09 Giugno 2013 19:51

FEFFE domani vado dalla dott x vedere come va la gola. mi ha sospeso le gocce xkè ho dovuto prendere troppi farmaci insieme x la febbre e credo domani me le ridarà.il cortisone mi irrita un sacco!stanotte sembravo una vampira!!!!

non dirlo se non ti va.

**feffe81** Domenica, 09 Giugno 2013 19:45

PIERAAAAA occhio che LARA ti censura!!! 😊😊😊

Bellissima KIKKA mi immagino la schiuma 😊😊

Dunque l'uomo è partito, ho fatto ancora alcune cosette di casa e ora vado a cena dai miei che mia mamma ha fatto pane, pizza e focacce.

Devo dire che la settimana scorsa in cui stavo male e i miei mi hanno accudita mi ha come "rappacificata" nei loro confronti. Li ho visti come non pensavo avrei mai potuto vederli, ho capito che posso contare su di loro se ho bisogno e non devo sempre fare quella che "tanto me la cavo da sola". E c'è anche un'altra cosa però che non riesco a scriverla perché mi è già venuto il groppo in gola dalla commozione

**feffe81** Domenica, 09 Giugno 2013 19:41

SIMONA, ANNUCCIA, è bello sapere che ci siete qui 😊 mi piace leggere dei vostri bimbi che "capivano", è di una tenerezza infinita. Comunque il mdt solo chi lo ha lo può comprendere. CRI che meraviglia quello che ci descrivi...senti ma quest'estate se vengo lì con la macchina e ti carico mi fai da guida turistica?? se poi viene anche qualcun altro facciamo un bel pulmino 😊 lo la penso come PAULA riguardo a NICO, un conto è fare il bradipo di giorno e un conto è farlo di notte!!! 😊😊😊

PAULA grazie, in realtà devo anche tenere a bada l'ansia perché sabato parto per 1 settimana di trasferta

KIKKA a me la sospensione dell'amitriptilina in modo brusco di 3 settimane fa mi ha fatto stare malissimo, nervoso, irritazione, insonnia, tremori e contratture all'ennesima potenza 😞

**kikka** Domenica, 09 Giugno 2013 19:32

sapete non avendo mai avuto una vasca idromassaggio non potevo saperlo...ma mio marito me l'aveva detto...è un idraulico! io però dissi:"una goccina non farà mica nulla!".....

**kikka** Domenica, 09 Giugno 2013 19:30

OH PIERA hahahahaha sto morendo dal ridere...sei forte!!!! io mio marito festeggiamo un anno di matrimonio il 23 giugno, fra poco...e sapete dove lo festeggeremo???? a casa di sua sorella a ROMA dormendo su di un divano!!!! 😊😊😊😊 questo xkè il 22 abbiamo un matrimonio in famiglia e non possiamo mancare!!!!

invece quando ci siamo sposati, nonostante i 42°!!!! la sera un gruppo di amici ci ha regalato la prima notte di nozze in un hotel fantastico. era la residenza estiva dei Borboni e non vi dico che meraviglia!!!! senza condizionatori dormimmo con la coperta... 😊 c'erano degli affreschi meravigliosi e la finestra affacciava su di un immenso giardino con il mare all'orizzonte!!! fu una notte magica...anche se io feci un guaio...praticamente nella vasca idromassaggio misi una boccettina di bagnoschiuma e attivai il tutto...andai 5 minuti di là in camera e quando rientrai il bagno era tutto in na nuvola di schiuma, non si vedevano più i sanitari!!!!quanto ridere!!!!

**Piera** Domenica, 09 Giugno 2013 19:16

Nico ha ragione Annuccia (che lancia sempre il sasso!!!!) la tua notte meritava una descrizione diversa ehhhhhh: tuoni lampi fulmini e saette, una notte scoppiettante come merita una **signora prima notte di nozze!!!!** :grin. Ricordo ancora la mia, nonostante io e Giorgio fossimo fidanzati da ben cinque anni la passione ci travolse, potevano avere un letto solo quando andavamo in vacanza o i genitori non erano a casa!!!! 😊

**kikka** Domenica, 09 Giugno 2013 19:07

NICO che bello il tuo racconto!!!poi però ci dici anche della posizione bradipo tutta sera...eheehe vero ragazze?? 😊😊

ANNUCCIA il tuo percorso è terminato leggo, per fortuna! ora puoi rilassarti un pò FEFFE ora va meglio, ma sono stata davvero male...grazie cara!mi raccomando stai tranquilla eh!!

PAULA forse la stanchezza è dovuta all'altitudine? chissà

MAMMA LARA chiederò domani alla dottoressa e le chiederò anche di farmi fare delle cure termali, io ho finito di lavorare e quindi a luglio potrò andarci

Poi in questi 4 giorni non mi ha fatto prendere le gocce di amitriptilina e con il cortisone sembro instancabile, ma molto irritata...domani mi farò dire tutto.la febbre oggi nulla x fortuna!!!

**Annuccia** Domenica, 09 Giugno 2013 18:47

Muffin con nutella

fare dei piccoli mucchietti di nutella e metterli su un foglio di carta da forno e in freezer. Nel frattempo lavorare il burro con lo zucchero, aggiungere una alla volta le uova e due vasetti di yogurt naturale. In un'altra ciotola setacciare la farina con il lievito, la vanillina e 1 pizzico di sale. Aggiungere i composti liquidi a quelli solidi, mescolare. Mettere nei pirottini un po' di composto, prendere dal freezer la nutella e metterla sul composto, poi coprire sempre con il composto. 180 gradi per 20 -25 minuti.

Ingredienti

250 gr farina

100 gr zucchero

60 gr burro 250 gr yogurt  
2 uova  
1 bustina lievito - 1 bustina vanillina - 1 pizzico di sale e nutella q.b.

**paula1** Domenica, 09 Giugno 2013 18:16

NICO26 allora siamo contente che sia stata una bella giornata.....

RAGAZZE! la posizione brapido alle 21 di NICO mica è stata spiegata poi così bene... 😊 potrebbe anche essere stata in compagnia 😊😊 a guardar le stelle tutta notte.. 😊 ...

SIMONA che bello quando i bambini capiscono che la mamma ha bisogno di un po' di riposo...

FEFFE81..è vero che 2 settimane volano, ma anche vero che ci saranno anche alcune sere che ci si potrebbe sentire un po' più sole..., ma noi siamo tutte qui..e puoi contare su di noi...adesso la tecnologia aiuta..., ma non passare sul mio profilo FB perchè certi giorni è lugubre, ah ah ah !!

**cri69** Domenica, 09 Giugno 2013 18:14

NICO ti ho appena letta ed ho la pelle d'oca...sono stra felice per voi.

Adesso mi sopporterete.

Sono al Verginese,delizia Estense regalata da Alfonso I all'amante Laura Dianti.Delizia prima perchè usata per le vacanze estive e dimora poi,dopo la morte di Alfonso,quando Laura vi si stabilisce e la fà diventare quella che oggi è.La sua particolarità è che è bianca e rifinita in rosso ferrarese.Molto particolare il brolo che è un giardino all'italiano unito ad un "orto",infatti nel suo interno ci sono piante da frutta e piante officinali

Ora sono nella vnaia, era il magazzino,ristrutturato e dove vi è una mostra fotografica sul popolo saharawi,popolo dell' Africa orientale.

FEFFE coraggio ti sopportiamo con piacere

**paula1** Domenica, 09 Giugno 2013 18:04

buon pomeriggio a tutti...sono letteralmente rinto 😊 quando andiamo lassù in collina mi stanco in maniera impressionante pur non facendo nulla...

stamattina siamo usciti dopo mezzogiorno perchè Fausto oltre che cantare ha anche guidato ed era stanchissimo...

poi siamo andati al paese di Gianni Morandi 😊 alla festa del "Pane in piazza" , ma più che il 10 giugno sembrava il 10 ottobre...tirava un gran vento e pioveva..poche bancarelle e poco pane.....sta uscendo giusto adesso un po' di sole, ma tra nuvoloni ancora neri.. 😞

**Annuccia** Domenica, 09 Giugno 2013 17:57

MANUEL, come dimenticarti, fai le tue cose che poi ci racconterai con dovizia di particolari

**Annuccia** Domenica, 09 Giugno 2013 17:56

Ricordo anche io le mie "crisone" all'epoca che i bambini erano piccoli, quando arrivavo allo stremo delle forze mi mettevo a letto e finiva che anche loro si addormentavano oppure giocavano insieme in silenzio. Che cari!!! se ci penso mi commuovo, loro erano dei bambini molto vivaci, ma capivano che in quei momenti dovevano calmarsi e stare bravi.

**Annuccia** Domenica, 09 Giugno 2013 17:54

Eccomi qua di rientro dal pranzo domenicale, Enrico si è trattenuto anche per il fine settimana, aveva lavorato a Roma . I muffin erano buoni e poi posto la ricetta.

NICO, bello il tuo racconto, unico "neo" la posizione brapido delle 21, non doveva finire così eh..... 😊 , vero Piera e Giuseppina????

Attendiamo i racconti della festa di oggi.

FEFFE, siamo qui sempre e due settimane voleranno!!!

**Simona** Domenica, 09 Giugno 2013 16:13

MAMMA LARA, GIUSEPPINA ancora venerdì mi è successo, una volta a casa è cominciato un attacco con i fiocchi, ho retto finchè non sapevo che da lì a poco sarebbe tornato Gabriele poi mi sono stesa sul divano dicendo a Mattia che avevo la necessità di stare un po a riposo sul divano e lui ha giocato buono in cameretta sua per una mezz'ora finchè non è arrivato Gabriele.. cosa che di solito non fa, almeno non per così tanto tempo...

FEFFE saluta per bene l'uomo e digli che ti lascia in buone mani qui!!!! 😊

NICO grazie del racconto e goditi i festeggiamenti del giorno dopo!!!!

**feffe81** Domenica, 09 Giugno 2013 16:02

MARIAGRAZIA sono felice di sapere che la testa oggi vada meglio. La congiuntivite viene spesso anche a me ed è una bella rottura.

ANNUCCIA ti mando un grande sorriso 😊

**feffe81** Domenica, 09 Giugno 2013 16:01

buona domenica a tutti! sono qua con l'uomo 😊 tra poco deve ripartire e stavolta non ci vedremo per 2 settimane. Mi dovrete sopportare voi 😊

SIMONA spero che il mdt sia passato e tu ti riprenda al meglio...almeno per qualche giorno!! per l'impegno settimanale del pranzo ti capisco, anche io provo la stessa sensazione di stress e ho messo dei paletti altrimenti l'ansia diventa troppa. Una volta "scardinato" il meccanismo invece puoi poi andare a pranzo con gioia quando ne hai voglia 😊

PAULA non ho parole per la retribuzione delle tue notti 😞

KIKKA mi spiace tu sia stata così male, rimettiti presto...

NICOOOO!! evviva 😊 grazie del tuo racconto 😊

**nico26** Domenica, 09 Giugno 2013 15:16

BUONA DOMENICA!!!

Ci sono!

Allora ieri mattina mi sono alzata alle 7rilassata poi da brava emicranica ho iniziato a pulire un po casa mentr tutti dormivano e fuori c'era una giornata meravigliosa.Poi tutti si svegliano e l'ansia inizia a crescere perche' gli altri agitati compreso ciccio me la fanno venire.

Beh....conclusione 6 gocce di lexotan prima di andare dalla parrucchiera .

Arrivo a casa alle 11 mando via tutti mi vesto improvvisamente amiche mi vengono a vedere e a fare le somarelle gradite e alle 11.30 arrivo in comune mi apre la portiera Paolo e poi....scompare..nel snso che sara' stato agitato ma e'andato su e mi ha lasciata li , quindi pian piano sono andata su ridendo.

Finita la cerimonia ho letto una lettera a Paolo su di noi e li.....lacrime per tutti ,fuorche' io che ero drogata dal lexotan guardavo tutti rilassata.

Bellissimo pranzo molto spartano e semplice senza forme ma liberi e in famiglia.

Alla sera saluto tutti alle 21 e mi metto in posizione bradipo fino a stamane.

Oggi nuvolo e verso le 17 torniamo su dove con tutti gli amichetti di Nico e famiglie facciamo una tigellata pero' prima di bimbi andranno con il nostro amico a fare la mungitura delle pecore!

Ho preso 2 animatori fino alle 21 .

Il mdt mi ha lasciato in pace ma come dice Lara sara' in vacanza.Meglio !

Vi ho portato nel mio cuore ed e' come se foste com me!

Ora torno con mia suocera che e' da ieri che piange dalla felcita'!Cara a 90 anni!

Un abbraccio grande mia famiglia!

**mamma\_lara** Domenica, 09 Giugno 2013 14:49

Ho un po' di cosucce da sistemare. 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 09 Giugno 2013 14:48

Manuel, te lo puoi scordare che noi ci scordiamo di te. 😊 Ma quando mai 😊

Aspettiamo notizie.

Ti vogliamo bene anche noi.

**mamma\_lara** Domenica, 09 Giugno 2013 14:46

Mariagrazia, è sempre chi si allontana e non scrive chi sta peggio.

Poi capita anche che ci assalga la paura di non riuscire a sopportare come di solito e di conseguenza si usa qualche sintomatico in più del solito. Questo effetto lo viviamo male perchè ci sentiamo in colpa per non riuscire a fare come riuscivamo prima.

Ecco cara, qui nessuno giudica gli altri. Guai a farlo.

Ma non basta, noi alle vole mettiamo in atto dei meccanismi che siamo i peggiori giudici di noi stessi, ma contemporaneamente siamo i migliori avvocati di noi stessi.

Se facessimo come possiamo senza nessuna remora, penso si andrebbe meglio. Molto meglio.

Ognuno fa come può e come riesce

**mamma\_lara** Domenica, 09 Giugno 2013 14:42

Kikka, io ho usato dosi massicce di cortisone per il naso e ero agitata come se fossi stata punta da una tarantola.

Penso sia un problema di tutti, però è sempre meglio chiedi al medico.

Il fatto che la febbre cessata è un buon segno

**mamma\_lara** Domenica, 09 Giugno 2013 14:39

Giuseppina, chi non prova non può capire. Non può capire neppure il senso di agitazione che abbiamo prima di un attacco e non capisce neppure l'ansia che ci portiamo dietro sempre.

No, chi non prova non capisce.

E penso anche sia fiato sprecato il voler insistere. Sempre meglio dire, perchè se se lo sentono dire in continuazione, forse un po' di domande si faranno pure. Ma insistere fa male a noi.

Ha fatto bene Annuccia

**kikka** Domenica, 09 Giugno 2013 14:37

buon pomeriggio! qui ha iniziato a piovere 😞

oggi va meglio, non ho la febbre e la gola sembra migliorare. la dott mi ha dato, oltre all'antibiotico, anche un pò di cortisone x sfiammare la gola, perchè nemmeno l'acqua ci passava...ma credo che il cortisone faccia stare un pò nervosi o mi sbaglio? è possibile che l'altra notte erano le 3, mentre io

ero in piena forma e avrei spaccato il mondo??!! 😞😞 ero praticamente "DOPATA" 😞😞 avete esperienze a riguardo?? grazie mille

**mamma\_lara** Domenica, 09 Giugno 2013 14:25

Paula, io alle volte quando non mi impongo è perchè non so neppure io cosa voglio, quindi mi dico che non mi impongo invece di provare a sapere bene cosa voglio raggiungere.

Vedessi come sono brava a volere non appena devo chiaro.

Nel frammezzo ci sta il fatto che non bisogna farsi troppe domande. Io almeno non me le faccio.

Vado avanti fino a che non vedo chiaro. Poi parto come un frecciarossa.

parlavo per me sai 😊

**mamma\_lara** Domenica, 09 Giugno 2013 14:21

Paula, penso che tu sia troppo severa con gli orchestrali, io sono certa che suonano benissimo. Se poi ogni tanto vanno fuori tempo o sbagliano qualche nota va bene lo stesso. 😞

Ma vuoi mettere, suonano pur avendo pensieri grandissimi.

Ma la che sono bravi 😊

**mamma\_lara** Domenica, 09 Giugno 2013 14:19

Cri, ormai se vogliamo sapere qualcosa di Ferrara chiediamo a te. 😊

Il Verginese è bellissimo

**mamma\_lara** Domenica, 09 Giugno 2013 14:18

Simona, ha ragione Giuseppina, i bimbi chiedono fino a che vedono che noi rispondiamo.

Poi è anche vero che la nostra ansia è la peggior nostra nemica. Io penso sia ancora peggiore del MDT. E' lei che ci toglie la possibilità di vedere con la ragione.

Per le domeniche in famiglia, anch'io non vorrei avere questa cadenza se fossi una figlia, quindi fai benissimo a "liberarti" da questo impegno. Vedrai che poi andrai quando potrai e sarà lo stesso abbastanza spesso tanto da fare felici i tuo genitori

**mamma\_lara** Domenica, 09 Giugno 2013 12:56

Sempre questa mattina ho accorciato un paio di pantaloni di Gabriele, era un po' che erano li ad aspettare. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 09 Giugno 2013 12:55

Buongiorno a tutti.

Sono stata impegnata tutta la mattina a fare da scudiero al mio prode cavaliere ..... 😊 abbiamo sistemato il cortiletto 😊

Stanotte ho fatto bagordi e Gabriele mi ha detto di fare come mi pare, tanto lui non ci fa più caso. Sa che è così che deve fare e così fa.

Poi però mi ha detto che gli è parso che sia andata in giro per tre volte. 😞

Lo so, mi dice bugie 😊

Non sapete che questa sera ho un bel po' di gente a cena. Nulla di che, perchè prendiamo una pizza. Però ho fatto gli antipasti di pasta sfoglia, mica potevo fare nulla. Oggi pomeriggio stendo la pasta e poi mi sa che faccio i salatini al formaggio. Sono piaciuti di più l'altra volta.

Ho il mio Ciccio che sta preparando la pappona. Fra un po' vado ma poi torno 😊😊😊

**MC\_Manuel** Domenica, 09 Giugno 2013 11:41

Cari amici, non vi ho dimenticato... Sono solo alle prese con il preparare gli esami di luglio.

Avrò per voi buone notizie, solo mi serve ancora un po di tempo.

Vi mando un grandissimo abbraccio e ricordatevi di me, perché vi voglio sempre bene.

**mariagrazia** Domenica, 09 Giugno 2013 10:13

Il messaggio di prima è partito come un fulmine prima di finirlo.

Dicevo, continuo la cura che mi ha dato il dott, ma ho due occhi che fanno paura, non sopporto la luce e così resto rintanata in casa a cucinare e a fare i gelati.

Aspetto pure io il racconto e le foto di nico. Immagino che bella sposa sia stata con il suo principe ed il suo principino

**mariagrazia** Domenica, 09 Giugno 2013 10:09

Buongiorno a tutti.

Lara tu hai una sensibilità fuori dal comune e più passa il tempo più capisco xché così in tanti ci ritroviamo qui a riversare i nostri pensieri. ti voglio un gran bene. Ieri stavo male, avevo mdt, che mi veniva però dalla congiuntivite che si è estesa anche all'altro occhio. Il dolore agli occhi era così fastidioso che mi ha fatto venire mdt, ma ho resistito a non prendere sintomatici. Stamattina mi sono svegliata per fortuna senza mdt, ma con gli occhi completamente chiusi dal muco, li ho lavati piano piano con acqua calda, continuo la cura che mi ha dato il dott

**giuseppina** Domenica, 09 Giugno 2013 09:46

ANNUCCIA forse i tecnici non avranno capito bene quello che volevi dire ma io lo capisco benissimo come capisco SIMONA, infatti uno dei miei peggiori incubi è quello di avere gli attacchi così forti quando sarò vecchia e malandata, la concomitanza di una malattia poi è assolutamente ansiogena perchè noi sappiamo quanta forza ci vuole per sostenere un attacco e purtroppo non ne rimane molta per gli altri guai o per l'impegno di seguire un bimbo piccolo. SIMONA quando sto male prendo Andrea e lo porto a letto con me come facevo con i miei e mi vieni sempre in mente tu quando dicevi che Mattia da piccolo sembrava che capisse e stava più tranquillo del solito, sono proprio intelligenti in nostri bimbi 😊

**paula1** Domenica, 09 Giugno 2013 09:24

MAMMA LARA hai perfettamente ragione con le tue parole..e ne stavamo parlando anche ieri...bisogna andare avanti e cercare di risolvere le questioni di adesso senza stare tanto a guardare al passato, che ormai lascia alle spalle scelte e decisioni ormai prese....

quello che mi frega, rispetto al tuo discorso, è che io non sono una persona che si sa imporre e per il quieto vivere lascia perdere parecchio...

non vedo l'ora che sia il 28 per vedere se era davvero tutto legato a questa faccenda della patente....

**paula1** Domenica, 09 Giugno 2013 09:16

Buon giorno a tutti...qui sole...ieri in collina ha piovuto un po'...i ragazzi avevano messo la strumentazione fuori e abbiamo dovuto coprirla 2 volte...però poi tutto bene....devono provare per un concertino che faranno qui da noi al fiume i primi di luglio...a dire la verità non sono davvero come l'Orchestra, ma ce la stanno mettendo tutta per non fare figuracce..., ma non sono molto bravi...shhhhhhhhhh io non ho detto niente ! 😊😊

Paddy è stato benissimo...figuriamoci senza guinzaglio e collare andare in giro dappertutto...era stanchissimo al ritorno..e anche noi.....

**cri69** Domenica, 09 Giugno 2013 08:58

Buongiorno gente qui splendido sole.

Stamattina sono a casa e quindi 100 cose da fare ma con molta calma,oggi pomeriggio Verginese..vi dirò.

**Simona** Domenica, 09 Giugno 2013 08:29

scusate le ripetizioni, ho scritto da schifo.... 😞

Oggi qui davano pioggia invece per ora c'è un bel sole.... credo quindi porterò Mattia al parco ... poi siamo a mangiare dai miei, per l'ultima domenica poi mi sono liberata da questo impegno, con la bella stagione magari ci fa piacere fare qualcosa di diverso la domenica... e comunque per il periodo che sto passando non mi va di avere questo impegno settimanale, loro dicono che non siamo impegnati ma la mia testa lo vive proprio così....

**Simona** Domenica, 09 Giugno 2013 08:26

buongiorno a tutti e buona domenica!!!!!!

NICO sono curiosissima di leggere il racconto ella tua giornata di ieri!!! 😊

MAMMA LARA si hai ragione , il mdt è un problema più grande se si hanno figli piccoli, non credo sia la percezione del dolore che cambia ma il grado di "ansia" che porta proprio avere questa malattia... se hai figli piccoli e stai male con vomito annessi e connessi non si è in grado di stargli dietro come si deve, quindi l'ansia che arrivi un attacco è sempre in agguato perchè poi si deve pensare a "come fare", chiedere aiuto a chi e come, organizzarsi, insomma da quando sono diventata mamma le responsabilità sono aumentate parecchio e la testa è un continuo frullatore che pensa a cosa fare e come fare in caso di emergenza per assicurare a mio figlio una vita serena e regolare nonostante la mamma in alcuni giorni sia ko.. il dolore non credo sia più intenso, è solo che il peso dell'ansia fa sembrare tutto più pesante e doloroso da affrontare....

**mamma\_lara** Sabato, 08 Giugno 2013 22:15

Annuccia, e io dirò che i muffin sono una ricetta di Annuccia scopiazzata da internet

**mamma\_lara** Sabato, 08 Giugno 2013 22:14

Annuccia, devi credermi cara, quello che ho detto è sentito.

Noi qui dobbiamo lasciare ciò che è nostro e pesante. Parlando di se non si offende nessuno, anzi, chi legge può trovare conforto ma anche nuovi suggerimenti o nuove "vie".

Hai fatto bene a parlare del tuo MDT ai tecnici, a furia di parlarne vedrai che qualche cosa riusciremo a far capire

**mamma\_lara** Sabato, 08 Giugno 2013 22:04

Nico, non ci posso credere, sei riuscita a scrivere oggi che è una delle giornate più belle della tua vita.

Il MDT sarà in viaggio di nozze 😊

Tutto di buono cara

**nico26** Sabato, 08 Giugno 2013 21:21

Amici miei un passaggio veloce per dirvi che sono felice felice felice!

Vi dirò poi tutto !Domani si replica con la festa bimbi.il mdt non si e' visto 😊 .Un abbraccio

**Annuccia** Sabato, 08 Giugno 2013 20:27

Lara, per i muffin domani ti dirò, ma la ricetta non è mia è scopiazzata da internet.

**Annuccia** Sabato, 08 Giugno 2013 20:26

Cara Lara, non posso pensare che tu ringrazi me. lo ringrazio te e tutto il Forum, sapete che sono trasparente e quando non mi sento di scrivere, mi affaccio e lo dico, magari con il solo "buongiorno" del mattino.

Ormai il Forum fa parte di me , anche se non nego che alcune volte mi domando se già combattendo tutti quanti, qui, con la testa forse non sia giusto caricare questo Forum di altri problemi medici che purtroppo arrivano tra capo e collo.Noi sappiamo bene quanto la nostra sofferenza sia abbastanza dura per poter sopportare altri dolori. Ieri quando ho saluto i tecnici che quotidianamente mi hanno vista e seguita ho detto loro che quando mi fu detto mesi fa di quel che avevo la mia preoccupazione più grande era stata quella di come avrei potuto fare per conciliare i mal di testa a tutto il resto. So che non mi hanno capita gran che bene , ma non sono riuscita a non dirlo.

**mamma\_lara** Sabato, 08 Giugno 2013 19:00

Nico, sarai stanca ma felice. Che bella giornata.

Poi ci racconterai tutto tutto.



**mamma\_lara** Sabato, 08 Giugno 2013 18:50

Kikka, hai detto bene, di questi tempi con le placche. 😊  
Gibran è sempre Gibran.  
Grazie mille

**mamma\_lara** Sabato, 08 Giugno 2013 18:48

Annuccia, io quando faccio dolci con la nutella, faccio sempre così. Solo che dopo la nutella prende un sapore che non piace a nessuno. Ma se i tuoi muffin diventano buoni, ci dai la ricetta e provo a farli per il compleanno di Emma. Ovviamente i muffin saranno "i muffin ricetta di Annuccia".

**mamma\_lara** Sabato, 08 Giugno 2013 18:46

Mariagrazia, stai ancora male vero?  
Forza carissima non mollare

**mamma\_lara** Sabato, 08 Giugno 2013 18:45

Gri, brava, mi dici che il tempo sta cambiando e io proprio oggi ho fatto il cambio di coperta pesante sul letto.  
In camera mia ho già 29 gradi e nel bagno di Gabriele 31, quindi ho fatto la doccia senza stufetta. Mi sa che allora dovrò riprendere la coperta pesante ancora per un po'.

**mamma\_lara** Sabato, 08 Giugno 2013 18:43

Annuccia, oggi sono sollevata con te, il pensiero che almeno la terapia è finita è già una cosa fatta. Ora di certo ci saranno esami e analisi a non finire, ma almeno oggi è sabato e lunedì avrai un percorso diverso. Bene bene.

Ti devo fare un ringraziamento fatto con il cuore.

In questi giorni di terapia non ci hai mai lasciato e non oso immaginare quanto sia stato difficile per te scrivere anche quando avevi solo voglia di stare in "pace".

Grazie cara amica, grazie per aver lasciato che entrassimo nella tua vita in un momento così sofferente.

Ti sono grata, tutti noi ti siamo grati.

Un abbraccio immenso

**mamma\_lara** Sabato, 08 Giugno 2013 18:37

Paula, lo so che dovrei farmi gli affari miei, ma io lo dico poi tu mi mandi a quel paese.

Cerca di vedere il presente senza pensare al passato o al futuro. Prova a vedere se il presente va bene e cosa puoi fare per migliorarlo. Non lottare con il lavoro fino a che c'è, non lavorare è molto ma molto peggio.

Poi analizza le "colpe" e vedi di metterle al proprio posto.

Fatto questo e altro che magari vedi tu, vedi di fare quello che in questo momento ti fa star bene.

Poi ovviamente puoi anche fare tutto a rovescio che va bene lo stesso.

Mi sento di mandarti un abbraccio di quelli che da solamente

**kikka** Sabato, 08 Giugno 2013 18:29

CIAO A TUTTE! passo veloce, ultimi tre giorni da incubo, febbre a 39,8 non vi dico!!!! placche in gola da non deglutire nemmeno acqua...a giugno!!!!

oggi meglio, ma mi gira tutto...testa dolorante 😞  
vi penso ciao

**kikka** Sabato, 08 Giugno 2013 18:27

**per NICO e il suo amore:**

Il vero amore non è né fisico né romantico.

Il vero amore è l'accettazione di tutto ciò che è, è stato, sarà e non sarà.

Le persone più felici non sono necessariamente coloro che hanno il meglio di tutto, ma coloro che traggono il meglio da ciò che hanno.

La vita non è una questione di come sopravvivere alla tempesta, ma di come danzare nella pioggia!

Kahlil Gibran

**Annuccia** Sabato, 08 Giugno 2013 18:06

Mi sono diletata con dei muffin alla nutella, li porto domani da mamma, è la prima volta che li faccio, sono venuti bellini, per non far scendere la nutella in fondo, ho messo la piccola quantità da

mettere all'interno dell'impasto , in freezer, la "dritta" l'ho letta su internet..... 😊 chissà....  
grazie, sempre, a tutti.... 😊

**mariagrazia** Sabato, 08 Giugno 2013 15:48

Annuccia hai finito il tuo percorso! Ne sono felice! Grande donna!

**mariagrazia** Sabato, 08 Giugno 2013 15:47

Nico tanti tanti auguri!

**Gri** Sabato, 08 Giugno 2013 15:43

ANUCCIA, sei una donna straordinaria, sono felice tu abbia terminato il percorso delle terapie con così tanto coraggio e tenacia. Ti abbraccio, buon riposo

**Gri** Sabato, 08 Giugno 2013 15:40

Buon sabato! Evviva Daniela (NICO) che ora è "maritata" e si starà godendo la festa!  
Qua, come promesso, è tornato il brutto tempo! Vi abbraccio, vado a stirare

**Annuccia** Sabato, 08 Giugno 2013 13:38

Buon sabato a tutti! a quest'ora le tensioni di NICO si saranno sciolte e si starà godendo la sua bella festa. 😊

Sono andata a fare un giretto, ora mi riposo un pochino.

**paula1** Sabato, 08 Giugno 2013 12:49

ora mi riposo poi alle 14.30 partiamo..abbiamo un'ora di macchina per arrivare nell'altra collina...spero di riuscire a rilassarmi un po'...Buona serata a tutti... 😊

**mamma\_lara** Sabato, 08 Giugno 2013 11:44

Simona, per il KO ti faccio compagnia, solo che io faccio come posso e non ho bambini piccoli. Sai che io ho iniziato a sentire che il MDT era proprio di impedimento a tutto, quando ho avuto i miei figli. Prima era meno pesante da sopportare. Sarà per quello che dico che il mio MDT è peggiorato con i figli, forse era solo la percezione. Chissà.

**mamma\_lara** Sabato, 08 Giugno 2013 11:40

Che bello, Nico sarà ormai quasi sposata. Ma ve lo immaginate l'emozione. Piera, mi hai preceduto. Che bel messaggio.

**Simona** Sabato, 08 Giugno 2013 11:13

PAULA che brutta situazione la tua immagino la pesantezza che hai dentro, ti sono vicina e se hai voglia di sfogarti in privato , io ci sono!!!  
ANUCCIA alla grande!!!! hai finito la terapia, sei una grande donna!!!! grazie anche da parte mia per come ogni giorno ci tieni aggiornate e ci dai l'esempio di forza e coraggio!!!!

Io mi faccio forza e vado a mangiare in trattoria, qui in casa mancano le cibarie, spero di riprendermi dopo mangiato perchè ora sono ko

**Simona** Sabato, 08 Giugno 2013 11:02

riemerge ora....

NICO tanti cari auguri e congratulazioni per il tuo matrimonio!!!!!! spero sia una super giornata per te!!!! 😊

**Piera** Sabato, 08 Giugno 2013 08:27

Nico tanti cari auguri perchè le vostre vite siano sempre cariche di tanto amore:

**Il Matrimonio di Kahlil Gibran**

Voi siete nati insieme, e insieme starete per sempre.

Voi sarete insieme quando le bianche ali della morte disperderanno i vostri giorni.

Sì, insieme anche nella tacita memoria di Dio.

Ma vi siano spazi nella vostra unione,

E fate che i celesti venti danzino tra voi.

Amatevi reciprocamente, ma non fate dell'amore un laccio:

Lasciate piuttosto che vi sia un mare in moto tra le sponde delle vostre anime.  
Riempia ognuno la coppa dell'altro, ma non bevete da una coppa sola.  
Scambiatevi il pane, ma non mangiate dalla stessa pagnotta.  
Cantate e danzate e siate gioiosi insieme, ma che ognuno di voi resti solo,  
Così come le corde di un liuto son sole benché vibrino della stessa musica.  
Datevi il cuore, ma l'uno non sia in custodia dell'altro.  
Poiché solo la mano della Vita può contenere entrambi i cuori.  
E restate uniti, benché non troppo vicini insieme,  
Poiché le colonne del tempio restano tra loro distanti,  
E la quercia e il cipresso non crescono l'una all'ombra dell'altro.

**cri69** Sabato, 08 Giugno 2013 08:22

Buongiorno gente, qui sole... mentre scrivevo il messaggio per Nico mi sono emozionata, non oso immaginare come sarà lei...  
Ieri pessima serata anche per me e stamattina sembra si replichi, vedremo il dà farsi. Non ho tempo di leggervi ma vi abbraccio tutti indistintamente

**cri69** Sabato, 08 Giugno 2013 08:20

**A NICO**

.....CHE L' ALBA DI QUESTO GIORNO NON ABBIAMAI TRAMONTO.....

AUGURI TANTI TANTI; CHE SIATE FELICI SEMPRE::

**mamma\_lara** Sabato, 08 Giugno 2013 08:16

Paula, io invece provo ad andarci ora sul divano. Cado dal sonno. Notte da buttare.  
Mi spiace per la tua situazione.

**paula1** Sabato, 08 Giugno 2013 08:07

Carissima **NICO26** che oggi sia un bellissimo giorno pieno di gioia, serenità e salute 😊 Auguri di cuore da Paola

**paula1** Sabato, 08 Giugno 2013 08:06

Buon giorno a tutti.. qui sole.. mi sono alzata presto, ma era dalle 2.30 che sonnecchiavo sul divano... ho male a tutte le ossa... come di dice: sono incriccata 😊

**mamma\_lara** Sabato, 08 Giugno 2013 07:48

Buongiorno a tutti.  
Nico, che sia tutto come desideri. Ti vogliamo bene anche noi.

**nico26** Sabato, 08 Giugno 2013 07:39

Vi voglio bene anche se ho la tremarella a scrivere. Sarete con me! Nico porta le fedi la mia era della mamma e quella di Paolo del suo papà. Tv

**daya** Sabato, 08 Giugno 2013 07:00

Buongiorno a tutte, e un buongiorno speciale a te Nico, che l'amore regni sempre su di voi!!! Ti penserò tanto!!! In bocca al lupo!

**rossana** Sabato, 08 Giugno 2013 00:31

Ho qualche problema a collegarmi col cellulare. Ora però vi ho letti. ANNUCCIA hai finito, finalmente un po di sollievo. Grazie per aver condiviso il tuo percorso con noi. Sei stata bravissima, ora spero tu abbia un po di tregua anche dal mdt. NICO tanti auguri per domani, sono emozionata io per te. Si domani alle 11,30 saremo lì con te. Monica ma che brutta cosa questa del lavoro. Cerca di resistere come già ti hanno detto. PAULA pesante questo periodo. Spero si apra uno spiraglio per Fausto. Buonanotte a tutti

**Gri** Venerdì, 07 Giugno 2013 23:50

Passo di corsissima per fare tantissimi auguri a NICO per domani!!! Sarai bellissima, e chissà come sarà felice il tuo Nico, vi porta le fedi?!? Aspettiamo le foto! Baci

**Monica** Venerdì, 07 Giugno 2013 23:04

NICO tanti auguri per domani. Sarà una giornata meravigliosa 😊

**nico26** Venerdì, 07 Giugno 2013 22:21

Ragazze eccomi qua per dirvi che domani alle 11.30 sarete lì con me con le vostre energie. Sono felice e non so esprimerlo con le parole! Annuccia finalmente hai finito! Domattina però pensate che non vi dia il buongiorno? Sbagliate! A domattina e un abbraccio

**Monica** Venerdì, 07 Giugno 2013 22:03

PAULA certo che non sono proprio stati di manica larga, è demotivante lavorare la notte per un importo insufficiente. Diciamo che almeno lavori con le persone che preferisci 😊

**Monica** Venerdì, 07 Giugno 2013 22:02

ANNUCCIA adesso terremo alti i pensieri per i controlli, ma sono sicura che tu hai distrutto tutti i nemici 😊

**Monica** Venerdì, 07 Giugno 2013 22:00

Buonasera a tutti. Vi ringrazio dei pensieri e dei consigli. Sicuramente non mi dimetterò perché poi non avrò diritto nemmeno a quei due soldi della disoccupazione. Oggi sono uscita alle 14, prima però ho inviato un'email ai tre capi ed al mio amico commercialista (quello che mi ha portata a lavorare lì) dicendo che dopo circa 20 giorni ancora nessuno mi aveva detto quale dovrebbe essere il mio futuro all'interno dell'azienda, se ancora c'è. Adesso sarò in ansia fino a lunedì per vedere se si sono degnati di rispondere ..... Certo è che lotterò con i denti per far valere i miei diritti. MAMMA LARA ho un contratto a tempo indeterminato del commercio, ma di questi tempi non è che mi tuteli più di tanto 😞

**Piera** Venerdì, 07 Giugno 2013 21:57

e' da poco tempo che hanno inserito una Mini disoccupazione che tutela anche chi lavora con contratti a termine, o per pochi giorni all'anno, (68 giorni e' il minimo) la somma che ti danno e' diversa, poi ci sono alcune variabili da valutare caso per caso, perciò e' possibile che qualcuno venga escluso.....

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 21:50

Annuccia, che bello, finalmente abbiamo letto il messaggio di fine cura.

Li abbiamo contattati anche noi insieme a te questi giorni.

Ora conteremo gli anni insieme a te.

Siamo noi cara che ringraziamo te, sei stata un esempio per tutte/i

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 21:47

Feffe, io arrivo sempre salva, sana un po' di meno 😄😄😄  
Speriamo che l'uomo arrivi

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 21:46

Piera, è vero, ho detto una cosa pensando ad un'altra. Però ci sono contratti che non prevedono nessuna indennità, potrebbero essere contratti a termine. Chissà. Non mi va di fare domande, ma di quello che dico sono certa.

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 21:42

Maria, arriva il fine settimana e la testa lo sa. Speriamo non sia così per questo WE

**Piera** Venerdì, 07 Giugno 2013 21:41

....e a determinate categorie di lavoratori.

**Piera** Venerdì, 07 Giugno 2013 21:40

Lara tutti i lavoratori hanno diritto alla indennità di disoccupazione, anche quelli del commercio, ma solo se ti licenziano e non se dai le dimissioni volontariamente.....la cassa integrazione e' un'altra cosa e spetta solo a chi e' ancora in forza all'azienda.

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 21:35

Simona, spero proprio che passi presto.

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 21:33

Monica, mi unisco ai consigli delle amiche. Penso abbiano ragione. Fino a che ti riesce fai finta di nulla e vai avanti. Mi chiedo se il tuo contratto è un contratto del commercio, penso non ci siano i benefici come la cassa integrazione. Una persona che conosco aveva un contratto del commercio e in nessun caso erano previste nessun beneficio dopo il licenziamento

**paula1** Venerdì, 07 Giugno 2013 21:29

vado a vedere la tv non avevo voglia di uscire anche se c'era uno spettacolo comico qua vicino, domani pomeriggio andiamo dal nostro amico edicolante in campagna...mi prto anche Paddy...ma non ne ho voglia...ma per la legge di "efficacia ed efficienza" farò buon viso a cattivo gioco.. 😊😊  
😊😊😊😊😊😊 Buona notte a tutti

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 21:27

Mony, io viaggio volentieri in treno, in seconda classe però, perchè in prima classe non trovo mai nessuno a cui rompere le scatole, sono sempre tutti zitti.  
Perdo treni per colpa delle mie gambe ma da un po' di tempo parto molto prima così ho tutto il tempo per spostarmi.  
Poi quando sono stata male ho sempre trovato chi si è occupato di me egregiamente. In questo le FF:SS sono degli specialisti.  
Penso che con le mie avventure, potrei tenere una rivista su un giornale viaggiando in tutta Italia.  
Poi se ho ancora un po' di lucidità racconto di ieri sera.  
La tua nonnina, per quello che ricordo ha un bel po' di anni e probabilmente la sua mente non sarà troppo lucida, però non osso neppure immaginare la pazienza che ci vuole con lei.

**paula1** Venerdì, 07 Giugno 2013 21:25

MONY che piacere rileggerti...vedrai che per la nonna è come dici...spesso dicono un sacco di cose brutte, ma nel giro di poco se lo sono già dimenticato..bisogna essere dolci con loro e non arrabbiarsi....è l'arma migliore....lo insegnano anche ai corsi per la gestione del paziente con Alzheimer..  
comunque anche io vorrei andare un po' in letargo...o perlomeno avere un periodo nel quale non dover rendere conto a nessuno !

**mony** Venerdì, 07 Giugno 2013 21:23

tanti auguri a Nico che domani possa essere il primo di una lunga serie di giorni meravigliosi.un'abbraccio speciale ad Annuccia e uno a Monica .  
vi auguro una notte serena e un buon fine settimana.....e speriamo che nonna dorma tutta notte.

**paula1** Venerdì, 07 Giugno 2013 21:21

Buona sera a tutti...sono stanca e demoralizzata...anche parlare con Fausto sta diventando sempre più difficile...lui tiene sempre la parte agli altri e invece io devo essere sempre pronta ed efficiente....invece anche io ho i miei problemi..non lo assillo, ma al lavoro siamo preoccupati..poi abitare così lontano sta diventando oneroso per via dei prezzi di tutto in aumento..(mi sto salassando con la benzina da non credere e dire che ho solo uno scooter 😞 )...  
ora il 28 giugno ha questo benedettissimo esame...e speriamo che porti un p' di pace.....dopo ha detto che si rimette in ricerca a tappeto.....sperando che non ci siano troppe scuse...  
scusate lo sfogo.... 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 21:18

Mariagrazia, non ci voleva la puntura di vespa, io una sola volta sono stata punta e non ti dico il gonfiore e il dolore. Sarà anche la puntura che non ti ha fatto sopportare il MDT

**mony** Venerdì, 07 Giugno 2013 21:18

sono a casa soletta dopo una settimana infernale sia al lavoro che di mal di testa.i miei genitori sono partiti per le ferie e io a fare la baby sitter alla nonnina.....un pomeriggio passato a ricevere insulti (speriamo dovuti alla sua malattia) e alla fine se ne esce dicendo che lei per fortuna non è permalosa e non si offende.  
peccato che ad essere insultata sia stata io e non viceversa.  
vorrei riderci su ma sono stanca,vorrei andare in letargo ,non avere più mdt e assaporare per una volta la vita come si deve.....

**mony** Venerdì, 07 Giugno 2013 21:13

buonasera a tutti e come dico sempre finalmente è sera. Lara il solo pensiero di dover prendere un treno non mi farebbe dormire per mesi.....mi fa piacere comunque che ieri sia andato tutto bene .

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 21:10

Nico, Auguri cara. Domani sarà una giornata bellissima.  
Ma che bello.

**giuseppina** Venerdì, 07 Giugno 2013 20:33

un abbraccio ad ANNUCCIA che è arrivata in cima alla salita 😊

**giuseppina** Venerdì, 07 Giugno 2013 20:32

MONICA mi associo ai consigli degli altri, non mollare e non metterti in situazioni per le quali ti possano fare contestazioni verbali o scritte. Quando e se sarà il momento contratterai le dimissioni con condizioni vantaggiose per te, facendoti assistere da un buon sindacalista. Spero però che non ce ne sarà bisogno, magari stanno solo pensando a nuove mansioni per te

**Annuccia** Venerdì, 07 Giugno 2013 20:11

Eccomi qua, non potevo mancare per scrivere il mio messaggio di fine cura.

Le domande le ho fatte e le risposte sono state più che soddisfacenti, basta non chiedere troppo eh..... io per paura delle risposte ho imparato a dosare il tutto. Comunque ora dovrò fare i controlli di routine del post radioterapia (il primo tra due settimane), poi chiamerò l'oncologo e mi dirà lui cosa altro dovrò fare. Comunque in ospedale tengono sotto controllo per 5 anni.

In queste 5 settimane, come sempre, mi siete stati sempre vicini e avete contato con me le sedute. Non finirò mai di ringraziarvi per le parole che mi dedicate con tanto affetto. 😊

**paula1** Venerdì, 07 Giugno 2013 19:11

salve a tutti...mi ero messa un po' sul letto e ora sono più stanca e rinchiusa di prima...non vado più...

DAYA ho accettato le notti per via di uno stravolgimento dei reparti di chirurgia e io volevo rimanere con la mia caposala e la mia equipe inoltre speravo di incrementare un po' lo stipendio anche perché Fausto in disoccupazione prende poco.. e le spese aumentano sempre..... solo per spostarmi con lo scooter spendo tantissimo visto che faccio 60 km al giorno...

è brutto da dire, ma per 4 notti ho preso 85,5 eu TOTALI lordi....mentre le badanti a dormire (perché le vediamo) con un paziente la notte prendono 100 eu a notte !!! (in nero)...

**feffe81** Venerdì, 07 Giugno 2013 19:04

ora chiudo e vado a casa. Spero che l'uomo rientri stasera, non è ancora partito

**feffe81** Venerdì, 07 Giugno 2013 19:04

MAMMALARA sono felice di saperti a casa sana e salva e felice dopo ieri, mi piace moltissimo per il mdt con annessi e connessi 😞 sì mi sono sdebitata per me più che altro, perché è questo quel che conta, giusto??

SIMONA giornata tutta in salita eh...leggo ora che hai fatto tutto..però l'attacccone è arrivato 🤔🤔  
spero proprio ti passi presto, se hai bisogno sono qui

**feffe81** Venerdì, 07 Giugno 2013 19:04

ciao a tutti, rimanda rimanda vi do adesso il buongiorno 😊

GRI a me ha fatto un effetto simile ai denti che tirano la sospensione dell'amitriptilina 😞

ANNUCCIA finalmente finisce la terapia 😊 un'altra medaglia da aggiungere alla tua collezione. Per me sei sempre di grande esempio, grazie perché non ti stanchi di raccontarci ogni giorno come fai a farcela.

MONICA se riesci non cedere...mia suocera ha fatto il colpo di testa di licenziarsi e non so se sia la cosa migliore...è un po' fare il loro gioco e dici addio a qualsiasi tutela. Però non oso immaginare la

frustrazione e la rabbia 🤔

NICO ecco i miei più vivi auguri per domani!!! a che ora ti sposi? così ti pensiamo 😊😊😊

**Maria9195** Venerdì, 07 Giugno 2013 18:39

io stasera sono stravolta dalla stanchezza e testa pesante...buona serata a tutti..

**Maria9195** Venerdì, 07 Giugno 2013 18:38

Carissima ANNUCCIA a quest'ora avrai terminato la tua ultima seduta: nonostante il nostro amico in comune TU SEI RIUSCITA ARRIVARE A TERMINE...SEI UNA DONNA FORTE E CORAGGIOSA hai tutta la mia ammirazione e stima...un fortissimo abbraccio ..maria

**Maria9195** Venerdì, 07 Giugno 2013 18:36

Cara NICO vivi intensamente ogni attimo domani perche' sicuramente sarà strepitoso....ti manderò tutti miei pensieri positivi e ti pensero' .....con tanto affetto maria

**Simona** Venerdì, 07 Giugno 2013 18:24

partito mdt e vomito.... 😞 vado a letto

**cri69** Venerdì, 07 Giugno 2013 17:25

Salve gente tornata da poco,parlato con la tutor che ci è venuta incontro e così facciamo turni unici.La mia amichetta è arrivata ma è a dx e provo a sopportare,poi dovrò trovare un modo x stare meglio..non sò come però..Vi lascio, trascorrete una splendida serata.

**Gri** Venerdì, 07 Giugno 2013 17:12

Sono sul treno, sto rientrando da Chivasso, dove sono venuta a far la risonanza magnetica al rachide cervicale!

Ero terrorizzata di morir d'ansia dentro quel tubo chiuso...invece ho chiuso gli occhi e ho pensato di esser in spiaggia...e l'esame è durato poco! Baci

**Annuccia** Venerdì, 07 Giugno 2013 16:16

Per paura di non poter scrivere stasera, scrivo ora.

Cara NICO, ti auguro ogni bene e spero che domani tu possa passare una giornata meravigliosa, anzi sicuramente sarà così, tutto andrà bene, tu sarai bellissima e "sprizzerai" felicità da tutti i pori. Ti penserò tantissimo e ti terrò per mano in questa giornata meravigliosa.

Un grande bacio e tantissimi auguri. 😊

**Simona** Venerdì, 07 Giugno 2013 16:06

eccomi di ritorno dalla festa dell'asilo... non era ancora finita, mancava la merenda ma Mattia era stanco(si è addormentato in macchina appena partiti dall'asilo) e la sua mamma ancora di più!!!! poi con tutta la confusione, bambini urlanti, che corrono di qui e di li (c'erano tutte le classi) e la mia testa sempre molto affaticata ero al limite della sopportazione... due ore ci siamo stati, di più era per me impossibile....

Ah ieri si è saputa una grande news familiare, mio cognato, fratello di Gabriele si sposa ad agosto, in Colombia, quindi oltre al viaggio ci sarà anche sto matrimonio! Mi ha colto di sorpresa sta cosa, praticamente si è saputo che era fidanzato a Natale, poi volevano sposarsi il prossimo anno ma visto che quest'estate siamo tutti giù allora hanno anticipato!!! sono molto contenta!!!!!! 😊😊

MONICA mi spiace proprio tanto per la tua situazione lavorativa!!!! non te lo meriti proprio!!!!!!!!!!!! 😞

NICO altro che lexotan mi ci vorrebbe a me se mi dovessi sposare domani!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

MAMMA LARA spero che il vomito e virus maya ti lascino in pace presto!!!!

PAULA Mi spiace per la tua delusione, la notte è faticosa da lavorare e andrebbe retribuita bene...



CRIS non è molto che sono in terapia, solo due mesetti....

DAYA bene per lo stipendio!!!! 😊

MARIAGRAZIA cavolo pure punta da un ape e congiuntivite????? mi spiace , spero tu possa stare un po meglio presto...

ANNUCCIA ti auguro di ricevere tutte le risposte di cui hai bisogno!!!!

**daya** Venerdì, 07 Giugno 2013 16:01

Paula ormai lo stipendio non tiene nemmeno più conto dei sacrifici che una persona compie per ottenerlo, è una vergogna essere nel 2013 ed essere arrivati a questo punto.

Se le notti per te non sono un'obbligo eviterei di farle, sono uno stravolgimento di meno per te

stessa,poi boh, non so magari tu le preferisci per avere il giorno libero,ma io nei tuoi panni direi ciao ciao alle notti. 😞

**Sissi** Venerdì, 07 Giugno 2013 15:58

Ciao a tutti, continuo a "latitare" dal forum ma sono perseguitata da emi: non ho mai avuto tanti attacchi come in questo periodo. Oggi terzo triptano di giugno. Vi penso sempre e vi auguro un buon fine settimana. ... E tantissimi auguri per il matrimonio a NICO!

**paula1** Venerdì, 07 Giugno 2013 15:56

MONICA...io affronto il mondo del lavoro tutti i giorni con Fausto e credimi non è periodo di fare "alzate di testa"...certo la tua situazione è paradossale e quindi alquanto delicata...sembrerebbe davvero un caso di mobbing.....però adesso siamo molto più informati quindi non lasciargli spazio, combatti fino a che c'è da combattere e non dargliela vinta per nessun motivo...poi hai un contratto a tempo indeterminato quindi almeno un po' sei tutelata...

Io ho la coscienza tranquilla di essere una persona onesta e lavoratrice e di avere col mio diritto e dovere di voto cercato di mandare all'amministrazione pubblica di questo Paese delle persone come me.....poi però non so come abbiamo lasciato la nostra nazione in mano ad approfittatori e disonesti e adesso dobbiamo lottare con le unghie e coi denti per le cose più elementari ! curarci, istruirci, crescere e far crescere i figli.....mah 😞

**paula1** Venerdì, 07 Giugno 2013 15:48

Buon pomeriggio a tutti...qui sole, ma non caldissimo come in città...

sono letteralmente 🤢🤢🤢🤢🤢 nera !!!!!ho preso lo stipendio e dire che si è spostato di poco è un eufemismo 😞 una vera schifezza ! non mi aspettavo grandi cose, ma nemmeno quello che ho preso...praticamente di notte costo solo 2 euro in più 😞😞😞😞😞 poi pessima notizia il nostro reparto sta chiuso anche lunedì e martedì.. 😞 io lunedì sarei dovuta stare a casa...poi la coordinatrice ha "elemosinato" di farmi fare la mia notte al piano che lavora 😞 e martedì ce lo giochiamo al lotto.....siamo davvero demoralizzati....tutti, tutti... 😞

**mariagrazia** Venerdì, 07 Giugno 2013 15:47

Cris il controllo ce l'ho il 5 luglio e a me il topamax non ha fatto perdere neanche un grammo nonostante la nausea. Forse la dose è troppo bassa

**mariagrazia** Venerdì, 07 Giugno 2013 15:45

Buon pomeriggio ragazze. Un'altra notte schifosa. Sveglia alle 3 con mdt allucinante a dx. Ho resistito fino alle 7 e poi ho preso una tachipirina 1000. Lentamente ha fatto effetto, ma io oggi mi sento rinchio... Un po' a causa di una puntura di vespa di ieri, a cui sono allergica e fra cortisone e antistaminico sono proprio rimbambita e in più mi mancava pure una congiuntivite all'occhio sx. Ho un occhio che sembra quello di belfagor, gonfio e rosso, uno spettacolo.

**Cris83** Venerdì, 07 Giugno 2013 15:44

Oggi giornata un po' incasinata a lavoro.. scrivo di fretta..

MAMMA LARA bello l'incontro a parma.. grazie di avermi spiegato.. e scusate se vi chiedo sempre le cose e mi perdo per strada qualche messaggio di cose che avete già detto.. 😞 sarebbe bello un gruppo di sostegno così in ogni centro cefalee.. sarebbe utile.. almeno un giorno al mese.. ogni tanto almeno.. io c'andrei sicuramente.. a che ora il matrimonio NICO?!

ancora congratulazioni!! 😊

un bacione a tutti e buon weekend se non riesco a ripassare.. 😊

**daya** Venerdì, 07 Giugno 2013 15:43

Evvaiiiiiiii controordine, stasera alle 17 arrivano le buste con gli stipendiiiiiiiiii! salva 😊😊

**daya** Venerdì, 07 Giugno 2013 15:22

Monica mi piace molto per la tua situazione,al giorno d'oggi perdere anche questa piccola sicurezza non va per niente bene.

Nella tua situazione anche io comincerei a cercare un'alternativa,giusto per avere un come



dire...piano di riserva nel caso con questo lavoro finisse male.  
Ma non capisco...cos'è successo che ti ha "declassata" così tanto? forse anzi credo sicuramente di essermi persa dei post dove lo raccontavi.

**daya** Venerdì, 07 Giugno 2013 15:19

Mamma Lara grazie mille per i titoli!

Sono stata alla recita, mi è piaciuta molto, i bambini sono stati davvero bravi!

Nico sono tanto emozionata per te!!!

Il mio week end è andato a rotoli...causa mancato arrivo dello stipendio....proprio non ci voleva...mi toccherà rimanere fino a martedì ancora senza un soldo, che tristezza.... 😞...anzi...che

rabbia! 😡 😡

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 14:58

Simona, sai che sono andata anch'io dalla psicologa, per pochissimo tempo per il motivo che poi l'incidente di Zeno mi ha fatto "investire" le mie risorse nella sua guarigione. Però devo dire che anche quel poco tempo di è stato di grandissimo aiuto.

Anche a me le prime volte prendevo l'andare da lei come un compito e quando tornavo a casa pensavo che dovevo stare bene per forza visto che stavo andando anche dalla psicologa.

Poi piano piano ho capito che quella forma di terapia era un premio immenso che mi concedevo e lasciavo in consegna a lei la mia sofferenza fino alla volta dopo che la vedevo. Questo mi ha aiutato tantissimo

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 14:51

Cris, vedrai che quando verrai a Ferrara ci sarà l'assaggio torta 😊😊

A Parma sono andata su invito della dott.ssa Torelli (neurologa) e della dott.ssa Zaffanella (psicologa).

Ho incontrato persone che fanno parte del progetto RAMI.

Fanno 4 incontri di gruppo con la psicologa e penso facciano bene come una terapia.

Tutte belle persone e molto sofferenti purtroppo.

Ci vorrebbe in ogni centro delle cefalee un progetto simile.

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 14:46

Elisabetta, anche a me vedere scritta la mia sofferenza mi fa star male. Ma nel mio caso è solo così che so che c'è e quale è. La vedo in faccia.

Poi piano piano metto in atto la ricostruzione.

Pensa cara, anche a me fa sempre piacere che tu ci sei e che leggi, perchè sono certa che se avessi necessità di te tu saresti pronta a fare il mio "testimone compassionevole".

Mi manchi tanto, come mi mancano le tue parole.

Ricambio l'abbraccio con sempre un affetto infinito.

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 14:41

Cris, anch'io molte volte vorrei passare una settimana senza MDT, ma siccome penso che la testa è il mio male più grande (per ora) mi va bene così. Ormai lo conosco sto bastardo di male e so anche come prenderlo.

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 14:39

Aleb, spero che tua mamma stia bene e non sia nulla.

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 14:38

Daya, l'ultimo libro che Alessandra ha regalato ad Emma è un Geronimo Stilton che narra L'Odissea "Le avventure di Ulisse". Ma è di un bello che quando avrò Emma qui per un paio di giorni. Me lo leggo anch'io.

Quello sull'arte chiedo a Enza perchè Alessandra non ricorda.

Poi le ha regalato il piccolo principe e l'uomo che piantava gli alberi di jeans giorno.

Il piccolo principe così lo ha anche lei tutto per se. Penso che ogni bimbo debba possedere questo libro.

Emma adora i regali di zia Alessandra, perchè sono sempre fatti pensando a come è Emma.

A parte che Emma adora Alessandra e penso che le andrebbe bene qualsiasi regalo. 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 14:34

Ecco Fefe, ti sei anche sdebitata.

Chissà se ora sei a posto 😞

Ma forse no.

Questo lo dico perchè io per sdebitarmi devo fare sempre cose esagerate.

Ma penso che per gli altri non serva. Loro ci vogliono bene e con queste persone solo il fatto che noi ci siamo sia un bene

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 14:29

Nico, nella nostra Vita, alle volte può modificare qualcosa se nel nostro cammino incontriamo un "testimone compassionevole". Ecco carissima, il forum è questo. E' anche tanto altro, ma più di tutto è questo

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 14:27

NICO, MA TI SPOSI DOMANI 😞😞😞😞😞

Che meraviglia 😊😊

**nico26** Venerdì, 07 Giugno 2013 14:26

Cara Lara se sono così e' anche perchè voi siete così. Nel cammino della nostra vita arrivano persone che ti sono da specchio, simili ed in questo forum ci sono arrivata e osservo me stessa con voi!

Spero mi abbiate capito!

Stamattina vado dalla maestra di Nico e dico...grazie di cuore per questo anno ecc. .ecc...e lei ma

scusa non ci vediamo giovedì ' alla consegna pagelle?E io ....e' vero scusa la mia testa!!!! 😞

A dopo non vi mollo!

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 14:26

Corinne, ricetta tiramisù ?

La fanciulla che si sposa è la nostra Nico26

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 14:25

Mariagrazia, la paura non ti aiuta, vedi cosa puoi fare tu per aiutare la terapia.

Il fatto che hai tua mamma un po' lontana può essere un motivo di preoccupazione e quella sai quanta ansia può portare.

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 14:11

Monica, dopo se riesco ti mando un disegno di come fare il numero e lo zero. Lo zero se la teglia è rotonda, lo puoi tagliare a metà e aggiungere in mezzo un rettangolo così da renderlo più alto uguale al 4

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 14:09

Piera, mi sa che hai ragione, niente dirupo. Anche se mi sa che se cado di pancia o di tafferuglio mi salvo in bellezza per il fattore rimbalzo. 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 14:06

Monica, sai invece che mi sono meravigliata del cibo che danno all'ospedale di Ferrara, Ottimo ottimo e siccome io sono grassa, mi davano un menu a dieta. Se avessi mangiato tutto e se fossi stata in ospedale un po' di giorni, sarei diventata non un vagone, ma due. Poi venivano il giorno prima a farti scegliere fra un po' di pietanze per il giorno dopo.

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 13:59

Daya, per il compleanno di Emma, la fidanzata di Enzo e quindi zia di Emma, le regala sempre dei libri che Emma si legge tutto d'un fiato. Chiederò ad Alessandra i titoli.

Uno di questi poi è una meraviglia anche per me, mi sembra che il titolo sia "dentro il quadro" e spiega dettagliatamente cosa ha voluto dire il pittore con il suo dipinto.

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 13:53

Maya, speriamo proprio che tu continui a dormire.

Per il terremoto, penso mi abbia aiutato l'isolamento dalla città. Io vivo nel mio bunker e al tempo del terremoto avevo troppo da fare ad aggiustare i danni che mi ha provocato, da non avere il tempo

di parlare con nessuno. Questo mi ha tolto il peso di sopportare e gestire le paure degli altri, così mi sono dedicata a gestire le mie paure. Penso che abitare in paese sia peggio, perchè ci si conosce tutti e le chiacchiere si fanno.

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 13:46

Annuccia, leggevo ieri che stavi uno straccio, guarda, non ci posso neppure pensare a come sei stata in questo periodo. Spero che ti sappiano dare oggi tutte le risposte e che sia finita

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 13:45

Paula, spero che le notti a te portino un aumento adatto al sacrificio.  
Le mie notti erano maggiorate di 800 lire per tutta la notte che era fatta di 12 ore e mezza.  
Un'inezia, ma dovevo farle. Quello era il mio lavoro.

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 13:43

Nico, le tue dediche mi hanno commossa, sei una cara persona. Grazie mille cara

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 13:42

Intanto anche se con grande ritardo vi ringrazio per il buon viaggio che mi avete augurato.

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 13:40

Voi non lo sapete, ma da stamattina ho un MDT furibondo che non mi lascia in pace. Vomito e virus  
Maya che se qualcuno mi occupa il mio bagno corro grossi rischi 😬  
Meno male che siamo solo io e Gabriele in casa

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 13:37

[Mal di testa ed emicrania, novità interessanti](#)

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Giugno 2013 13:23

Buongiorno a tutti.

Sono qui ma devo fare una telefonata poi arrivo.

Ho aiutato Gabriele a montare un dondolo per il cortile, è un dondolo cinese che al solo vederlo mi viene da vomitare, ma non perchè è cinese, ma perchè dondola. Lo abbiamo montato in pochissimo tempo e conteneva tutto con la precisione che solo i prodotti cinesi hanno.

Ha speso una miseria ed alla fine è abbastanza decente.

Io non lo avrei preso, nel nostro cortile non ci sta proprio bene, ma Gabriele lo desiderava tanto che non le la sono sentita di dirgli di non prenderlo o che non mi piace.

Voi non ditegli mai questa cosa, perchè avrebbe un grandissimo dispiacere. Però mi piace che lui sia contento e in giardino ci metterei anche altri tre dondoli se questo lo fa felice. A me basta non guardarlo dondolare e ovviamente non dondolarli. 😊

Faccio una telefonatina poi arrivo

**Aleb97** Venerdì, 07 Giugno 2013 12:50

Buon pomeriggio e buon fine settimana a tutti. Vi auguro tante cose belle e soprattutto assenza di mdt!

**Aleb97** Venerdì, 07 Giugno 2013 12:49

MONICA che brutta situazione!! Mi piace tanto. Ma non scoraggiarti...

**Piera** Venerdì, 07 Giugno 2013 12:22

Nico anche se mi dispiace ammetterlo, ora non ti "difende" piu' nessuno!!!! pensa che mi diceva un avvocato che anche nelle cause del lavoro, il giudice tende tutelare l'azienda a scapito del lavoratore questo fatto della crisi ha scombussolato il modo di vedere le cose, e le aziende hanno talmente tanta possibilita' di scegliere eventualmente qualcun'altro o addirittura nessuno che se te ne vai gli fai solo un piacere!!!!

**Annuccia** Venerdì, 07 Giugno 2013 11:59

NICO, hai detto bene "20 anni fa" , ora sono tempi diversi non puoi permetterti più di fare nulla se non tentare di stringere i denti e mantenere il posto

**nico26** Venerdì, 07 Giugno 2013 11:55

Monica 20 anni fa ho subito la stessa cosa .Mi mettevano a sedere quando arrivavo e facevo 8.30 12 - poi 14 17.00 seduta senza far nulla.

Ho pero' chiamato il sindacato e li sono intervenuti .Non ti posson declassare dal lavoro che facevi. mi rendo conto pero' che persone di m.... esistono ancora!  
Che cattiveria!  
Ste cose mi fanno troppo arrabbiare...!!

**Cris83** Venerdì, 07 Giugno 2013 11:34

Buongiorno..

Come va.. io pausa merenda crackers integrali e caffè.. stamattina bene.. mal di testa leggero, ho solo gran sonno, dormito solo un paio d'ore.. ma va bene lo stesso..

Ben tornata MAMMALARA.. cos'è che eri andata a fare a parma?! scusa ma al solito mi perdo i messaggi!

Allora NICO ti sposi domani!! Mamma mia.. Congratulazioni!!

Anch'io con il topamax sto perdendo peso.. ma ne ho bisogno.. quindi va bene! Negli ultimi due anni ho preso una ventina di kg!

MONICA mii dispiace tanto per la tua situazione lavorativa.. tieni duro!

**Annuccia** Venerdì, 07 Giugno 2013 11:28

NICO, goditi questo evento che deve essere felice , pensa che i ricordi felici devono rimanere indelebili nella nostra anima .

**Piera** Venerdì, 07 Giugno 2013 11:27

Monica ti capisco, ma non hai purtroppo o per fortuna la controprova di cosa c'è l'ha fuori!!!! prova a cercarti un 'altro lavoro, impegna il tempo che ti hanno lasciato a fare questa cosa per te.....ce ne vuole tanto per spulciare tutti gli annunci, e poi rispondere con presentazioni adeguata ai vari impieghi.....e non ti sognare di lasciare tu per prima ehhhh!!!! che poi perdi tutti gli eventuali benefici.

**Annuccia** Venerdì, 07 Giugno 2013 11:26

MONICA, capisco la tua situazione super snervante, puro mobbing; con grande calma e nervi ben saldi non potresti parlare con qualcuno che possa darti una risposta per il tuo futuro così da poter stare meno male?

**Monica** Venerdì, 07 Giugno 2013 11:21

Lo so PIERA, però non è facile nemmeno stare qui senza sapere ancora per quanto. Il lavoro va avanti e io sono esclusa da tutto. Prima ricevevo una cinquantina di e mail al giorno adesso arrivano solo gli spam, prima ero il punto di riferimento di tutti adesso non mi chiama più nessuno e se mi chiedono devo dirgli che non lo so perchè non me ne occupo più. Prima ero responsabile dell'amministrazione, adesso rispondo solo al telefono ed arrivano solo chiamate dai call center che devono proporre qualcosa. Ti giuro che è devastante e alienante 😞

**Monica** Venerdì, 07 Giugno 2013 11:17

ANNUCCIA oggi hai l'ultima seduta, per me il tempo è volato, spero anche per te. Spero che il colloquio con il dottore ti dia tutte le risposte che cerchi e soprattutto che tu non abbia bisogno di altre sedute 😊

**Piera** Venerdì, 07 Giugno 2013 11:10

Monica per carità!!!! sarai "licenziata" se ti licenziano, tieni duro, che stare senza lavoro e cercarlo e non trovarlo è molto più duro.....resisti e vivi alla giornata

**Monica** Venerdì, 07 Giugno 2013 11:06

Buongiorno a tutti. Oggi è una giornata no anche per me 😞 Sono passati 18 giorni da quando mi hanno tolto tutto il lavoro e ancora non mi dicono quale ruolo io debba ricoprire o se devo considerarmi licenziata. Questa situazione mi sta logorando, venire al lavoro è un'agonia.....

**Aleb97** Venerdì, 07 Giugno 2013 10:25

MARIAGRAZIA quando prendevo il topamax avevo sempre una sensazione di nausea di sottofondo (niente di grave però). Così in quel periodo ho perso senza fatica 6 kg! Ero un figurino!! 😊

**Aleb97** Venerdì, 07 Giugno 2013 10:22

Buongiorno a tutti. Altra giornata tranquilla per la testa ma piena di impegni. Ottima combinazione direi!! NICO ti mando tanti abbracci e baci! Che bello... sono emozionata per te... altro che Lexotan!! E pensare che quando mi sono sposata io non ero affatto agitata: ero incosciente!

**nico26** Venerdì, 07 Giugno 2013 10:18

Eccomi amici miei!

Meno 1 e mi sono presa 3 gocce di lexotan....!sono agitata!!!!!!

Aiuto!!!!

**daya** Venerdì, 07 Giugno 2013 09:24

Annucchia in bocca al lupo per la tua ultima seduta con la radioterapia, sei tanto forte, brava!!!

Mamma Lara, leggere la tua forza, da forza anche a me! Raga...vi voglio un mondo di bene! siete come una famiglia per me! 😊

**Annuccia** Venerdì, 07 Giugno 2013 09:08

Leggo che siete stanche un po' tutte quindi forse lo sarei anche io senza terapia.

**Annuccia** Venerdì, 07 Giugno 2013 09:07

Buongiorno a tutti!

LARA, sono felice per la tua gioia interna che ti darà forza per un bel po'!

DAYA , goditi la recita , la tua bimba sarà bravissima!

oggi , per me, ultima seduta di radioterapia e colloquio con il professore che spero risponda chiaramente alle mie numerose domande, So già che avrò il primo controllo tra due settimane. Comunque devo anche avvertire il mio amico oncologo della fine della cura.

**daya** Venerdì, 07 Giugno 2013 08:18

Buongiorno a tutte/i, oggi ultima campanella, sono più emozionata io di Bea....un classico....ore 10,30 la mia piccola attrice ha la recita, e io sarò lì ad applaudirla ( o a tirarle i pomodori a seconda dell'esigenza 😊 )...noooo scherzooooo!

Mdt ha deciso di accompagnarmi anche se non è stato invitato,spero regredisca.

Mamma laraaa quanto mi sei mancataaaa! un abbraccio a tutte! 😊

**Simona** Venerdì, 07 Giugno 2013 08:08

buongiorno a tutti!! il mio inizia con una stanchezza infinita, ho dormito malissimo... tante cose da fare oggi tra lavoro e festa all'asilo e io me ne andrei solo a dormire... sta giornata mi sembra come una montagna da scalare..... 😊 testa delicatissima....

**cri69** Venerdì, 07 Giugno 2013 08:01

Buongiorno gente,qui sole 😊 .

Stamattina sono all'erta ,chissà cosa mi prospetta la giornata..

ANNUCCIA spero che oggi vada meglio.

NICO 😊 -1 😊

GIUSEPPE ti aspettiamo per il caffè.

MARIZA un abbraccio grande.

A tutti gli altri l'augurio di una giornata senza dolore.

**Gri** Giovedì, 06 Giugno 2013 23:42

Ciao a tutte-i, ieri non c'era verso di collegarmi... Ho la testa tesa e dolorante da ieri. E mi "tira" tutta la mandibola e i denti...vi è mai successo?

Eloïse inizia a star meglio, anche se oggi pomeriggio aveva nuovamente febbre...

Vi abbraccio, buona notte

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Giugno 2013 23:18

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Giugno 2013 23:17

Ecco di ritorno.

I treni hanno avuto un ritardo, ho perso la coincidenza perchè corro veloce sì, ma non così forte da arrivare al treno.

Non faccio mai drammi quando mi succede, li faranno quelli a cui attacco delle pezze che passano in

breve tempo dall'effetto stanchezza, all'effetto catatonico un una decina di minuti. Poi ho anche la fortuna di trovare persone troppo ma troppo gentili, perchè mi ringraziano pure per aver fatto loro tanta compagnia.

Ora vado a mangiarmi qualcosina e a fare una doccia. La fortuna che non sento nessun odore, quindi sono fortunata anche da questo verso.

Poi cosa dire della giornata di oggi.

Sono talmente piena di gioia che faccio la solita fatica a contenerla.

A Parma la dott.ssa Torelli e la dott.ssa Zaffanella stanno facendo un lavoro straordinario. Oggi mi è sembrato di camminare in cielo.

C'era pure un ragazzo e penso che sia sempre molto difficile per un uomo parlare della propria sofferenza. E' stato bravissimo a partecipare. Poi le ragazze erano anche loro molto ma molto sofferenti. Per fortuna sono in un posto dove si occupare di loro.

Devo fare un ringraziamento immenso a queste persone per tutto il bene che mi hanno dato oggi.

Grazie mille

Poi un messaggio che arriva a chi deve arrivare.

grazie mille Daniela, sei una persona speciale e si vede negli occhi di tuo marito.

Grazie ancora cara, ti mando un abbraccio immenso.

**nico26** Giovedì, 06 Giugno 2013 22:07

Paula a Baggiovara ospedale vi e' un centro per disturbi alimentari che dicono e mondiale. Se vuoi mi informo e poi ti dico.

Vado a riposare sono cotta !

A domani e un grosso abbraccio

**paula1** Giovedì, 06 Giugno 2013 21:54

noi andremo sabato pomeriggio a fare una grigliatina dal nostro amico edicolante su in collina e così i ragazzi si fanno anche una suonatina in libertà...

SIMONA..speriamo che la dottoressa ti aiuti...io stamattina ho telefonato ad un numero che mi ha dato la psicologa del policlinico per i disturbi alimentari...però dopo la segreteria non ho avuto il coraggio di lasciare il nome.....ci riproverò comunque..perchè, ne sono consapevole, ho anche io

della dinamite che potrei far saltare un intero pianeta..... 😊



vado a riposare 😊 Buona notte a tutti



**paula1** Giovedì, 06 Giugno 2013 21:50

Buona sera a tutti...sono a casa...un po' stanca, ma siamo a fine settimana...domani chiudiamo il reparto e io torno poi lunedì con la notte... 😊

DAYA no, no nessuno shopping..a malapena venerdì mi sono comprata due magliette al volo....dovevo ritirare una pubblicazione che mi sono stampata perchè non riesco a leggere gli e-book sul pc e l'ho fatta rilegare se no mi scappavano i fogli....poi ho ordinato una crema in farmacia per un melasma che ho sul viso e si sta scurendo parecchio e non è che mi piaccia.....

**daya** Giovedì, 06 Giugno 2013 21:43

Altro che bella serata con grigliata e maritino, lui era tanto inverso che abbiamo fatto la grigliata

mangiando separati 😡 ora mi duole la testa, spero di riuscire a rilassarmi un pochino ora sul

divano 😊 ....buona notte raga, feffe sono contenta che stai meglio 😊

**feffe81** Giovedì, 06 Giugno 2013 20:33

Il sintomatico ha fatto il suo dovere e sto meglio 😊

**Cris83** Giovedì, 06 Giugno 2013 19:12

Buona una bella grigliata.. comincia a fare la bella stagione per arrostitire fuori..

FEFFE mi dispiace per il tuo mal di testa.. riposati.. e cerca di stare tranquilla..

SIMONA mi dispiace per la tua situazione, ma vedrai che ce la farai.. è da molto che sei in terapia?!

Affronta tutto con serenità, magari ci vorrà tempo ma riuscirai ad affrontare tutti i tuoi problemi di ansia.. e quando torni dalla psicologa se non ti è bastato il tempo puoi sfogarti qui.. siamo qui per questo..!!

Ora stacco anch'io.. cena e poi vado da mia sorella.. dobbiamo parlare di alcune cosette.. le sto

facendo il sito web del negozio!  
Buona serata a tutti!! Un abbraccio..

**daya** Giovedì, 06 Giugno 2013 18:18

Punta di mdt in agguato, giornata quasi finita, un pò pesantuccia, e anche psicologicamente così così, problemi in vista mi sa...unica mia consolazione della giornata è che il mio Ste stasera cucina una bella grigliata!..."ci piace".... 😊

**daya** Giovedì, 06 Giugno 2013 18:12

Simona mi spiace che ti senti giù, ma come vedi la dottoressa vuole aiutarti, non sei sola. Anche io soffro molto d'ansia, è tanto brutto, dobbiamo lasciarci aiutare da chi ci sta vicino, anche se vorremmo farcela con le nostre forze. Ora rilassati, vedrai che si sistemerà ogni cosa, riposa la mente!

Feffè povera col mdt, speriamo passi prima che vai a letto, almeno dormi serena!

**feffe81** Giovedì, 06 Giugno 2013 17:31

il mdt è aumentato e ho preso il trip, sono ancora al lavoro ma ora vado a casa, tanto non sto concludendo nulla. Avevo delle cose da fare in programma ma sono costretta a rimandare, nulla di grave.

ANNUCCIA spero vivamente che tu invece possa fare quel che devi...

MONICA la gastrite ti dà parecchio da fare 😞 io oggi ho ripreso in farmacia il domperidone, vediamo se aiuta

**Simona** Giovedì, 06 Giugno 2013 17:08

CRIS grazie... non è per il mdt che sto così, ho iniziato il percorso dalla psicologa per gestire meglio la mia ansia visto che sono anni che oltre all'emicrania soffro di questo disturbo d'ansia, iniziando sto percorso però mi sono scoperta molto affaticata e appesantita mentalmente, quindi ho un po' di cosucce dentro di me da sistemare... è duretta ma prima o poi ne verrò fuori!!!

**Cris83** Giovedì, 06 Giugno 2013 16:57

cmq MARIAGRAZIA quando hai di nuovo il controllo?!

**Cris83** Giovedì, 06 Giugno 2013 16:56

cavolo MARIAGRAZIA un sacco di effetti collaterali.. a me mi da solo un po' di formicolio alle estremità, mani e piedi, ma con un po' di polase va meglio e un po' di confusione ma non più di tanto.. diciamo che certe volte quando faccio un discorso penso una cosa e a volte non mi viene fuori alla prima la frase o la parola che voglio dire.. ma mi è capitato poche volte.. se è questo che devo sopportare ci passo sopra..

**Cris83** Giovedì, 06 Giugno 2013 16:51

MONICA mi disp per la tua gastrite.. dipende dal caldo?! spero passi presto..

**Cris83** Giovedì, 06 Giugno 2013 16:50

SIMONA mi dispiace molto per come ti senti.. non è un bel periodo per te da quanto ci dici.. è "solo" per il mal di testa o ci sono altri problemi?! scusa ma a volte non riesco a leggere tutti i vostri messaggi.. vorrei essere più presente ma non riesco sempre.. faccio il possibile 😞

fai come ti dice.. vacci due volte.. almeno per un po'.. magari ti serve.. qui ti siamo tutte vicine! 😊

**Simona** Giovedì, 06 Giugno 2013 16:16

torno ora dalla psico... sono stanca, triste e con dolorino in testa.... che fatica!!!! Da settembre mi sa che aumenteremo le visite a due alla settimana, dice che le porto della dinamite in studio e che lei non riesce ad aiutarmi vedendomi una sola volta la settimana, che non mi è di aiuto, che mi lascia troppo sola con questo accumulo di pensieri e che così facendo i risultati non sono quelli sperati...ora vorrei solo farmi un pianto di "consolazione" ma visto che non sono ancora capace e che sarebbe solo un pianto di "disperazione" che nove su dieci mi porterebbe un bel mdt mi sa che devo "impegnare" la testa in qualcos'altro..... provo a rilassarmi dietro alle mie piante....

ELISABETTA... i tuoi scritti sono sempre belli, caldi e avvolgenti... vorrei leggerti di più.. mi spiace per il tuo periodo pieno di problemi e mi spiace anche sentire che ti senti laggiù, dove spesso mi sento anche io e anche altre amiche qui del forum... non so forse dovremmo pensare che una volta

giù ci rimane solo da risalire, che non siamo sole.. non so darti conforto in questa giornata, mi spiace...

**Monica** Giovedì, 06 Giugno 2013 16:10

Ho un bell'attacco di gastrite in corso 🤢 Riesco a scamparla dal mdt e ci si mette il mds 😞 Arriva il caldo arriva anche la gastrite, così come quando arriva il freddo ritorna sempre lei 😞 Pensare che la gastrite è venuta per colpa dei troppi medicinali presi per il mdt 😞

**mariagrazia** Giovedì, 06 Giugno 2013 15:44

mi ha portato diarrea, vomito, capogiri, mal di stomaco, disturbi alla vista. di tutto e di più

**Cris83** Giovedì, 06 Giugno 2013 15:44

devo chiudere per un po'.. ma torno presto.. a dopo.. 😊

**cri69** Giovedì, 06 Giugno 2013 15:43

Riciao mi aggrego a chi ha il pugnolino 😞 .

CRIS grazie per gli in bocca al lupo.

Sono tornata da un pochino...depressa.

Siamo partite gasatissime e al ritorno ,in macchina,c'era un silenzio di tomba.

Stamattina al ns arrivo non c'era nessuno,la ns tutor oggi è a riposo.Ci ha affiancato una ragazza che ha saputo del ns arrivo ieri sera.Ci ha fatto vedere il ns orario e quando ho visto mdt,ho detto no no io mi rifiuto ne ho già abbastanza ,invece è museo del territorio....allora ok vò già meglio.Poi non sapeva che cosa farci fare ed abbiamo buttato giù qualcosa visto che ci saranno i centri ricreativi.Alle 13 siamo venute a casa e ricontrollando gli orari abbiamo notato che non siamo insieme e così non possiamo dividerci le spese e a volte abbiamo spezzati dove l'unica è venire a casa e farci 100 km per

l'anima...Domani vedremo di sistemare,per ora sono 🤢 ..

**mariagrazia** Giovedì, 06 Giugno 2013 15:42

da 25 due volte al giorno però

**Cris83** Giovedì, 06 Giugno 2013 15:42

ah ho capito, forse è una dose un po' bassa.. forse per questo non ti funziona, che tipo di problemi ti dava.. a me me l'ha fatto aumentare subito di settimana in settimana perchè l'avevo già preso anni fa.. e sapevo già che una dose bassa non mi faceva effetto..

**mariagrazia** Giovedì, 06 Giugno 2013 15:41

si chris, è x quello che dico che non sta facendo più effetto. infatti ho sempre mdt

**mariagrazia** Giovedì, 06 Giugno 2013 15:39

alla ultima visita di controllo me lo doveva aumentare a 50, ma poiché mi aveva dato molti problemi ha preferito aspettare

**Cris83** Giovedì, 06 Giugno 2013 15:39

da quanto prendi 25 mg da febbraio?!

**Cris83** Giovedì, 06 Giugno 2013 15:38

grazie FEFFE per le parole di conforto..

anche perchè un po' di miglioramento lo avuto.. ma speravo di stare meglio... ho fatto una profilassi con il topamax anni fa e sono stata meglio ma questa volta è andata un po' peggio..ma sono salita a 100 mg solo da un paio di settimane quindi forse devo aspettare un altro po'.. cmq tra un mesetto ho il controllo, poi vedremo..

**mariagrazia** Giovedì, 06 Giugno 2013 15:37

da 25

**Cris83** Giovedì, 06 Giugno 2013 15:31

mariagrazia anch'io prendo il topamax! che dose prendi?

**mariagrazia** Giovedì, 06 Giugno 2013 15:25



del caffè non mi importa. vorrei solo non avere sempre mdt. ho paura di andare in abuso di sintomatici di nuovo

**mariagrazia** Giovedì, 06 Giugno 2013 15:23

io lo prendo da febbraio, ma da qualche giorno i mdt sono tornati come prima, ho l'impressione che non faccia più effetto.

**daya** Giovedì, 06 Giugno 2013 15:22

Mariagrazia, il topamax è un farmaco molto forte, io purtroppo ero troppo intollerante, ma se no x la profilassi del mdt dicono sia fantastico...porta pazienza ancora un pò!

**mariagrazia** Giovedì, 06 Giugno 2013 15:20

io amavo il caffè, da che prendo il topamax il solo odore mi fa stare male

**daya** Giovedì, 06 Giugno 2013 15:11

Ciao ragazze,sto in ufficio in attesa che il tecnico ripristini il server, per fortuna internet va ancora,così ho potuto legggervi.

Annuccia mi piace che ti senti uno straccio, spero che ora vada un pochino meglio!

Feffè, capisco come ti senti,l'ansia non molla neppure me 😞

Aleb ti passa mdt col caffè? a me fa l'effetto contrario, e pensare che mi piace pure un sacco.

Monica, come va con il progetto delle torte? ora ho voglia di farne una pure io, magari mi cimento nel week end,ora vado a sbirciare qualche ricetta....

Paula sei andata a fare shopping in città? trovato qualcosa di bello?

Nico hai mdt, speriamo si sfoghi per bene tutto adesso e che ti lasci libera completamente sabato 😊

**feffe81** Giovedì, 06 Giugno 2013 15:05

dolore in aumento 🤢

Ciao ELISABETTA hai sempre delle parole dolci e avvolgenti 😊 mi spiace molto per le tue parole "che non escono"...

CRIS le profilassi sono sempre un'incognita, hanno effetti diversi a seconda delle persone e anche dei periodi della vita. Spero proprio che un po' di sollievo ti arrivi, nel frattempo sfogati qui

**Cris83** Giovedì, 06 Giugno 2013 14:39

Veniamo a voi..

Mamma mia MAMMA LARA che tortura con questi denti!!

Per le torte mi astengo, sono negata.. ma se c'è da assaggiare sono sempre disponibile anche se sarei a dieta!ma sono brava quindi uno strappo alla regola ogni tanto posso farlo..

Allora abbraccialo e parlaci un po' da parte mia MAMMA LARA..

Oh cavolo NICO ti sposi? Me l'ero perso.. scusa!!Quando?! Congratulazioni di cuore.. davvero!!!

Brava ROSSANA.. camminare fa bene.. poi con l'aria di mare ancora meglio..

Vai a parma MAMMALARA.. cosa vai a fare? Buon viaggio cmq!

In bocca al lupo per lo stage CRI!

ANNUCCIA mi dispiace che ti senti uno straccio.. ti capisco.. tieni duro..vedrai che andrà meglio..

MARIAGRAZIA spero che il pugnale sparisca presto..

**Elisabetta** Giovedì, 06 Giugno 2013 14:39

Carissimi, me ne sto in silenzio da tanto tempo ma vi seguo con affetto e, a volte con apprensione. Purtroppo, come dice qualcuno di voi, le parole non vogliono saperne di uscire.. Ho tanti problemi anch'io che cerco di affrontare col sorriso come raccomanda Lara. Ma vederli scritti aumenterebbe la mia ansia che, alla mia età, non ho ancora imparato a gestire.

Ho seguito il faticoso percorso di Annuccia e sono felice che sia finito; penso spesso a Mariza e sono felice di sentire che Giuseppe ha ritrovato il suo coraggio. Leggo di Paula, Simona, Maria, Feffe....

che a volte si sentono in fondo ad un pozzo. Proprio come me. E di tutte le vostre storie di vita spesso faticosa. Ma c'è Lara che accoglie chi si sente sperduto sul limitare del nostro forum e col suo caldo sorriso ci fa sempre sentire meno soli.

Un abbraccio a tutti. Elisabetta

**Cris83** Giovedì, 06 Giugno 2013 14:39

Ciao come va? Qua splende il sole.. sembra arrivata l'estate..  
lo insomma.. inizio settimana un po' a rilento.. questo topamax non funziona come mi aspettavo.. e sono un po' giù.. stamattina pur non avendo mal di testa ho faticato ad alzarmi e venire a lavoro.. Vorrei solo provare a passare almeno una settimana senza questo benedetto coso che martella la testa..e tormenta lo stomaco.. una settimana da persone normali.. non mi sembra di chiedere molto..

Sono stanca di questa vita a metà.. 😞

**nico26** Giovedì, 06 Giugno 2013 14:36

Mi fate piangere.....Il vostro cuore e' il piu' bel regalo ricevuto!!! 😊

**feffe81** Giovedì, 06 Giugno 2013 14:32

vi faccio compagnia con chiodino in testa, spero che resti così...  
ALEB bene che il caffè abbia funzionato!!

**feffe81** Giovedì, 06 Giugno 2013 14:31

MAYA ma che bello sapere che hai ripreso a dormire 😊

CORINNE ma certo che puoi dire l'uomo, mica c'è il copyright 😊

Stamattina ho sostituito il prof a lezione, così mi sono "sdebitata" per la scorsa settimana. Che poi faccio tutto nella mia testa.

**Elisabetta** Giovedì, 06 Giugno 2013 14:18

Nico, spero che il giorno del tuo matrimonio splenda il sole. Ma se il tempo sarà nuvoloso si accenderà certamente, nel tuo cielo, quell'arcobaleno che noi vediamo sempre apparire leggendo i tuoi scritti. Auguri, cara. Elisabetta

**corinne** Giovedì, 06 Giugno 2013 13:52

dopo sorridere volevo mettere i punti esclamativi, scusami!!!!

**corinne** Giovedì, 06 Giugno 2013 13:50

Scusate di nuovo se mi intrometto ma ho letto che siete tutte delle bravissime pasticciere!!!Io sono negata!!!! 😞 L'unica cosa che mi viene bene è il tiramisù!!!Mia nonna ha appena compiuto 88 anni, mi sa che cercherò di imitarvi ma so già che i risultati saranno pessimi!!! 😞 Forse è il caso che passi in pasticceria prima di combinare dei disastri!!!! Feffe 81 posso rubarti un tuo modo di dire??? Mi fa sorridere??? Se mai nella vita troverò un compagno posso chiamarlo anch'io l'uomo??? è troppo tenero!!!Non mi ricordo il nome della fanciulla che si sposa in ogni caso congratulazioni!!!!

**nico26** Giovedì, 06 Giugno 2013 12:57

E il mdt e ' pesante ma vediamo come butta.Ora mangio!  
Certo Lara che ci vogliamo bene.Tu ci hai insegnato a volercene ancora di piu'!

**kikka** Giovedì, 06 Giugno 2013 12:47

oggi a casa dal lavoro, mal di gola e febbriattola 😞 oggi dottoressa alle 18 e vediamo cosa fare anche MDT... non poteva mancare...

**mariagrazia** Giovedì, 06 Giugno 2013 12:11

buongiorno a tutti. di nuovo sveglia alle 4 questa volta con pugnale a dx e nemmeno due tachipirina 500 prese una a distanza di 3 ore dall'altra hanno fatto effetto. il pugnale è sempre presente. non voglio prendere un altro trip. . ho come l'impressione che la profilassi non stia più facendo effetto ed ho il controllo solo il 5 luglio. ci arriverò di nuovo in abuso di questo passo

**Monica** Giovedì, 06 Giugno 2013 11:37

MAMMA LARA non preoccuparti 😊 Sabato faccio delle prove

**Monica** Giovedì, 06 Giugno 2013 11:36

PAULA credo che a Roma non esistano più le cucine interne agli ospedali. Viene tutto precotto in un'azienda che sta a Pomezia (circa 20/30 km dal GRA di Roma), poi negli ospedali lo riscaldano. Così la pasta oltre a non sapere di niente, è anche scotta, la carne una soletta delle scarpe, la verdura

lessata senza condimento. Sia mio padre che Valerio in ospedale hanno perso diversi kg, pensa se nemmeno mangiavano il cibo di casa 😞

**Piera** Giovedì, 06 Giugno 2013 11:32

Annuccia mi dispiace.....spero che oggi pomeriggio ti senta un po' meglio.

Lara a ferrara non trovi il dirupo, puoi andare al castello pero' 😊😊 ricordati che non e' "fine" vedere una spiaccicata per terra, pensa ad un alternativa 😊 tvb anch'io 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Giugno 2013 11:06

Vado. vi voglio bene.

Mi raccomando, vogliatevi bene sempre. 😊

**paula1** Giovedì, 06 Giugno 2013 10:40

scendo in città...devo fare alcuni giretti

Buona giornata a tutti

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Giugno 2013 10:38

Monica due torte minimo.

Scusa, sono di corsa

**paula1** Giovedì, 06 Giugno 2013 10:37

MONICA il cibo della clinica dove lavoro è molto buono perchè, fino a che ce la lasciano, abbiamo la cucina interna...ti dico solo ieri c'era il risotto allo zafferano o la pasta al pomodoro e come secondo delle bistecche o svizzesine con sopra il prosciutto cotto e la fetta di formaggio.....slurp !

il problema del cibo cucinato in casa per i pazienti è per via delle reazioni allergiche visto che prendono dei farmaci, poi sai senza farsi vedere potrebbero ingurgitare di tutto...

l'altro giorno ho "beccato" un paziente con un una teglia di insalata di polipo 😊😊😊

**Monica** Giovedì, 06 Giugno 2013 10:27

ANNUCCIA spero che la giornata migliori 😊

**Monica** Giovedì, 06 Giugno 2013 10:25

PAULA spero che nel tuo ospedale il cibo sia buono. Quando mio padre e Valerio sono stati in ospedale (mio padre 4 mesi, Valerio quasi 2) ogni giorno gli portavamo il cibo da casa. Quello che gli davano era veramente immangiabile (solo i miei cani lo adoravano) chissà come sarebbero usciti da lì 😞

**Monica** Giovedì, 06 Giugno 2013 10:23

SIMONA così se ti capiterà di andare negli States, hai già il passaporto pronto 😊 Comunque ti aspetta un bellissimo viaggio 😊

**Monica** Giovedì, 06 Giugno 2013 10:22

Buongiorno a tutti. Anche a Roma oggi sembra una bella giornata, anche caldina. Che stia arrivando l'estate 😊

MAMMA LARA forse è meglio che faccio due torte e poi le assemblo, piuttosto che una sola. Che dici?

Grazie e scusa se ti tormento 😊

**Aleb97** Giovedì, 06 Giugno 2013 10:10

Buongiorno a tutti. Qui sole e giornata caldina. Pare che la primavera si stia avvicinando, anche se prevedono ancora pioggia. La mia testolina oggi pare fare la brava! Meno male perchè adesso c'è mia mamma che non sta bene e volevo fare un salto da loro... FEFFE grazie. Ieri dopo il caffè il mdt ha iniziato a regredire! Tu come stai?

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Giugno 2013 10:01

Buongiorno a tutti.

Se vi raccontassi la notte ..... Meglio di no va. Ho dormito un po' stamattina ed ora sono fresca come una rosa. Meno male che non punto mai sulla mia bellezza, altrimenti ci sarebbe da buttarsi da

un dirupo. 😄😄😄😄

Ma dove lo trovo a Ferrara un dirupo 😞😄😄😄😄

**paula1** Giovedì, 06 Giugno 2013 09:41

GRI ok la bronchite per Elo...ma cosa erano quelle macchie violacee ?

**daya** Giovedì, 06 Giugno 2013 09:32

Bounjoure! E' tanto bello legggervi, Nico che bel pensiero hai avuto! Mamma Lara buon viaggio, oggi che sei a Parma sentirò di più la tua vicinanza visto che fra noi ci sono oggi 60 km! 😊

Gri come sta la tua piccola?

Ciao Feffe, ciao Paula, buona giornata a tutte!

A Piacenza oggi sole, anche caldino, zanzare all'attacco e penultimo giorno di scuola!

Forse domani arriva lo stipendio, non vedo l'ora...così magari domenica andiamo a fare un giro in centro a milano :-)

Il 18 è il comply di Beatrice, non ho idea ne di cosa regalarle ne di cosa organizzare, vorrei stupirla, ma al momento so in che modo...suggerimenti? 😏😞

**Maya** Giovedì, 06 Giugno 2013 09:32

buon giorno a tutte-i....Simona sai che io oltre alla profilassi ,le goccine ..larox...e EN,,col terremoto c;è verso di dormire decentemente,ma dà una 15 di giorni mi hanno dato dà prendere la melatonina e in mezz;ORA MI ADDORMENTO...finalmente dormo dalle 23...alle 7/8 del mattino.. 😊



**feffe81** Giovedì, 06 Giugno 2013 09:13

buongiorno a tutti, qui forte ma forte ansia 😞

ANNUCCIA ti abbraccio

MAMMALARA fai buon viaggio, poi ci racconterai

**Annuccia** Giovedì, 06 Giugno 2013 09:02

Buongiorno a tutti!

sono un vero straccio e preferisco quindi tacere.

NICO, grazie del tuo affettuoso pensiero.

**paula1** Giovedì, 06 Giugno 2013 08:57

😎 lo so, sembrerò venale, ma non vedo l'ora che domani mi diano lo stipendio per vedere se con le 4 notti si prende un po' di più...cioè è vero che prenderò un po' di più, ma quanto? visto il sacrificio...

**paula1** Giovedì, 06 Giugno 2013 08:54

Buon giorno a tutti...qui sole..io invece solita sveglia alle 5, ormai è il mio orario anche quando

lavoro pomeriggio..... 😞 ho già stirato e steso una lavatrice...la testa ve bene e anche i dentini...meno male....

SIMONA meno male che sei riuscita a riposare...è molto importante...

NICO26..sei troppo forte

MAMMA LARA..buon viaggio per Parma....inutile dire che sarò una bella esperienza che arricchirà anche noi quando ce la racconterai...Grazie sempre

**cri69** Giovedì, 06 Giugno 2013 08:10

Buongiorno gente sembra che il sole stia arrivando anche oggi.

Un buon viaggio a Lara e l'augurio a tutti di trascorrere una giornata serena..io inizio il mio stage,speriamo bene.

**Simona** Giovedì, 06 Giugno 2013 08:04

buongiorno a tutti!!! stanotte me la sono dormita alla grande!!!! 😊😊

NICO non potevi dedicarlo a persone migliori il tuo matrimonio!!! 😊😊

MAMMA LARA buon viaggio!!!!

**nico26** Giovedì, 06 Giugno 2013 07:39

Eccomi qui amici miei per il buongiorno con una piccola aurea di circa 15 minuti e legg. mdt.Appena sveglia aprendo gli occhi non mi era mai successa ma e' passato!!

Stanotte pensando alla dedica fatta ieri sera mi sono ricordata che nella dedica manca anche un'altra grande donna della nostra famiglia che ha dato prova di forte tenacia e costanza. la nostra Mariza a cui deidco pure a lei il mio matrimonio!!!

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Giugno 2013 23:09

Sono di corsa perchè ho ancora la meditazione da fare e tutto da sistemare. Ho preparato un po' di cosucce da portare a Parma domani.

Sarà bellissimo trovare persone che stanno facendo una esperienza bellissima.

Porterò a Parma il saluto di tutto il forum.

Vi mando un abbraccione e se domani non ho tempo di salutarvi ve lo dico ora. Vi voglio bene. To mo. 😊

**rossana** Mercoledì, 05 Giugno 2013 22:15

ciao a tutte. Anche oggi tempo buono. Ho fatto ginna e camminata sotto un bel cielo azzurro e un mare calmo. Cosa chiedere di più? Annuccia i momenti di disperazione credo siano più che giustificati. Spero però tanto che almeno il mal di testa ti lasci. NICO questo e' momento di forti emozioni altro che ansietta ! LARA buone cose per domani. A presto

**paula1** Mercoledì, 05 Giugno 2013 21:08

NICO26 che bella dedica che hai fatto non si può che condividere... 😊

vado a riposare...non so se è più stanco il fisico o la mia anima..... 😊

proviamo a dormire 🙄

Buona notte a tutti 🙄

**nico26** Mercoledì, 05 Giugno 2013 20:47

Mentre leggevo ho deciso per questo mio matrimonio che per il nostro forum sarà dedicato tutto a Giuseppe ed Annuccia 2 persone che hanno saputo lottare e non si sono mai arrese-Da parte mia tutto il rispetto e l'affetto che posso darvi e' per voi!!!

Grazie!!! 🤗 Un abbraccio

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Giugno 2013 19:22

Annuccia, il fatto che Emma venerdì finisca la scuola neppure ci penso. Penso che tu venerdì finisci la terapia.

Forza carissima,

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Giugno 2013 19:21

Sissi, speriamo che sia sopportabile tutto.

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Giugno 2013 19:21

Cris, anche un albero secolare vicino al mio "tronco" sembra un bonsai 😄😄

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Giugno 2013 19:19

Daya, conoscevo una signora che per 20anni ogni giorno mi incontrava nel vialetto quando andavo a lavorare. Ogni giorno mi diceva che si sentiva che a suo marito sarebbe successo quale mai disgrazia. Dopo moltissimi anni il marito è caduto e si è fratturato un piede. Ebbene, dovevi vedere come era contenta la signora perchè finalmente poteva dire "lo avevo detto io che me lo sentivo che si faceva male".

Stai tranquilla, le cose succedono senza che noi ce le sentiamo, quindi è inutile star lì a preoccuparsi ogni giorno.

Poi sia che succedano e che non succedano, avremmo rovinato la vita a noi e agli altri.

Mi viene in mente quel povero signore arrabbiatissimo con la moglie perchè diceva che gliela aveva tirata 😄😄

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Giugno 2013 19:13

Monica, la torta allo yogurt è quasi più buona del pan di spagna, poi se anche non si bagna e buona lo stesso e tiene bene tutte le farciture.

La dose di uno yogurt è poca per una teglia di 40 cm. Potrebbe diventare troppo bassa, mentre potrebbe essere troppo grande la doppia dose, fai attenzione, magari ne tieni da parte un po' per la

dose dopo quella.

Il mio forno per esempio, la doppia dose non me la fa lievitare bene.

Le torte con il lievito se devono sollevare troppa farina alle volte si ammosciano.

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Giugno 2013 19:06

Mattino fuori per "interessi" e oggi fuori per il dentista.

La mia dentista è una ragazza parecchio in gamba e sta cercando di salvarmi il dente. Speriamo ce la faccia.

Il vecchio dentista mi aveva lasciato dentro un pezzettino di non so che cosa e non viene via con nulla. Oggi ha sfrucugliato per un ora, vediamo e è venuto via.

**Cris83** Mercoledì, 05 Giugno 2013 19:02

Via stacco e vado a casa.. buona serata a tutte!! 😊

**daya** Mercoledì, 05 Giugno 2013 18:42

Ciao a tutte! Vi ho appena lette, qui Piacenza al momento sole...fin che dura. Anche a me hanno chiesto la torta, praticamente x la beneficenza di fine anno, niente creme, e gli ingredienti scritti.

Nico rilassati bene per il gran giorno!

Gri come sta la tua piccola?

Feffè non strafare!

lo sto aspettando il mio maritino da parma...tenendo sempre sott'occhio il sito delle autostrade,devo assicurarmi che vada tutto bene...cavolo che psiche malata che ho....cmq erano anni che non

passavo una pausa pranzo da sola....non ditelo a nessuno, ma mi sono proprio rilassata 😊 ....però

rivoglio il mio omettoooooooooo a casa...subito, ora...adesso. 😊

Buona pappa a tutti e buona serata! un abbraccio forte

**Cris83** Mercoledì, 05 Giugno 2013 18:33

lo ho ancora una mezz'oretta qui a lavoro.. poi vado a casa.. ho ancora i piatti da lavare da ieri sera perchè stavo male 😊 ma per fortuna la mia adorata mamma mi ha preparato cena 😊 e dopo vado alla riunione degli scout.. stiamo preparando una recita con i burattini, facciamo pinocchio..

**feffe81** Mercoledì, 05 Giugno 2013 18:08

MONICA è vero, la torta di yogurt non sbaglia mai 😊

SIMONA anche la mia amica con i gemellini ha fatto le torte per l'asilo scrivendo gli ingredienti utilizzati, si vede che ora funziona così??

Ho la testa strana 😊 ho provato anche a far rilassamento in bagno ma mi sembrava di dondolare peggio che in barca 😊 ora vado, devo passare alla coop a prendere due cose e portarle alla mia amica e poi sto lì a cena. Ma voglio rientrare presto perché ho bisogno di star tranquilla

**cri69** Mercoledì, 05 Giugno 2013 17:59

Ho fatto quasi tutto quello che mi ero prefissata,pulito,lavato,stirato ora preparo la cena,mi mancherebbe di sistemare una piantina ma mi sà che rimando,la mia schiena duole assai..Anche qui sta tuonando e si è rabbuiato,hanno messo pioggia domani e venerdì....cominciamo bene 😊

**Cris83** Mercoledì, 05 Giugno 2013 17:13

buon relax nico!! 😊

**Cris83** Mercoledì, 05 Giugno 2013 17:12

bhe scrivendo tutti gli ingredienti non credo sia un problema da dove viene.. l'importante è che siano scritti tutti..

qua c'è il sole e ci sono i tuoni.. mah.. tra un po' pioverà temo.. tra una settimana arriverà il caldo temo.. ma io non è che lo aspetto.. non amo molto il caldo.. preferisco questo clima!

**nico26** Mercoledì, 05 Giugno 2013 16:38

Eccomi qui .Vado dalla parrucch a vedere che mi fara' e stasera la mia amica viene e massaggio e piedi.

Questo e' relax!!! 😊

**Simona** Mercoledì, 05 Giugno 2013 16:22

PAULA è sembrato strano pure a me devo essere sincera, perchè anche io so che è vietato... il fatto è che l'asilo dove va Mattia essendo comunale è multietnico e hanno chiesto di portare ognuno una cosa fatta in casa del nostro paese, poi ci hanno detto di scrivere tutti gli ingredienti e la ricetta su un foglio che credo metteranno accanto ai piatti, quindi se qualcuno dovesse essere allergico a qualche ingrediente non fa che "saltare" quello che non può mangiare.. 😊 .. qui c'è un bel sole e anche abbastanza caldo, si sta in maniche corte, ma so che a pochi km da qui verso il piemonte sta piovendo... ☹️

**paula1** Mercoledì, 05 Giugno 2013 16:14

Buon pomeriggio a tutti...qui ☹️☹️☹️ piove !

SIMONA mi sembra stranissimo che all'asilo di Mattia facciano portare delle vivande fatte in casa...perchè qui da noi è espressamente proibito !!! e penso sia proprio una norma di igiene pubblica...anche in ospedale chiediamo di non portare i "mangiarini" da casa...perchè se dopo ci sono reazioni allergiche o peggio non si sa dove cercare....

**Simona** Mercoledì, 05 Giugno 2013 15:47

eccomi a casa....

MONICA, FEFFE siete entrambi bravissime!!!! 😊😊 io anche devo dedicarmi alla pasticceria ma quella semplice semplice.... devo fare una crostata per venerdì pomeriggio che abbiamo la festa dell'asilo, ci hanno chiesto di portate ognuno qualcosa e io ho pensato di fare la crostata, poi la rappresentante di classe che lavora part time come me mi ha detto che lei ha ordinato dal forno dei suoi parenti della focaccia che non ha tempo per fare nulla... ☹️☹️ non potevo pensarci pure io??????

Passaporti fatti anche se mi hanno detto che il mo andava bene così 🤢 .. mia suocera ha insistito che serviva quello elettronico e io mi sono fidata visto che lei va giù minimo una volta l'anno, invece andava bene quello vecchio e NON elettronico, buttato via un centinaio di euro!!!!!!!!!!!!!! ☹️☹️☹️ ANNUCCIA, SISSI spero possiate stare meglio presto!!!!

NICO credo che sia più che comprensibile la tua ansietta!!!! 😊

**Cris83** Mercoledì, 05 Giugno 2013 15:39

Ciao! eccomi di nuovo.. sempre di fretta.. uffa..

questo benedetto virus sembra essere finito ma ho cmq lo stomaco sempre sottosopra e la temperatura sui 37 ma per me non è nulla infatti sono a lavoro e faccio finta di nulla.. la testa un po' così.. ieri malissimo..stamattina ho preso un triptano..

mi dispiace che non sono riuscita a recuperare i vostri messaggi.. mi spiace che mi perdo sempre qualcosa.. mi devo impegnare di più su questa cosa..

ho letto solo che mammalara ha scritto in risposta al mio messaggio della sett prossima che parla con gli alberi.. ih ih.. abbiamo una cosa in comune: anch'io parlo con i miei bonsai, che sono alberi in miniatura!

spero di riuscire a tornare presto.. ora devo recuperare un po' di cose a lavoro..

**kikka** Mercoledì, 05 Giugno 2013 15:30

ciao girls!!!! vado dalla parrucchiera. -2 e vai!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! a più tardi

**Monica** Mercoledì, 05 Giugno 2013 15:27

FEFFE per 35 persone ai voglia a comprare pan di spagna 😊 Il problema è che non ho la planetaria che impasta da sola, e stare 40 minuti con le fruste elettriche, mi fa passare la voglia di fare il pan di spagna. Poi è delicato e se non lievita? ☹️ Invece con la torta allo yogurt vado sul sicuro 😊

**Monica** Mercoledì, 05 Giugno 2013 15:23

ANNUCCIA SISSI spero che stiate meglio prestissimo 😊

**Sissi** Mercoledì, 05 Giugno 2013 14:52

Ciao a tutti, ho la testa che scoppia da stamattina e il dolore non fa che aumentare; cercherò di arrivare a sera e poi vedrò se ricorrere alla chimica.

Non riesco a leggervi. Buon pomeriggio a tutti, se possibile.

**feffe81** Mercoledì, 05 Giugno 2013 12:48

NICO mi immagino la tua ansietta...dai che manca pochissimo 😊

**feffe81** Mercoledì, 05 Giugno 2013 12:48

MONICA sei troppo buona, MAMMALARA è insuperabile. Per la teglia io quando faccio quelle rettangolari uso sempre le teglie di alluminio usa e getta che trovo comode per l'estrazione. Se te la vedi brutta compralo il pan di spagna, c'è anche al supermercato...Tanti anni fa mia mamma fece una bellissima torta di frutta comprando il pan di spagna e facendo lei la crema, la gelatina e la decorazione di frutta. Alla domanda di un'invitata "ma l'hai fatta tu?" mia mamma rispose "sì", e l'amica "complimenti, è ottima, in particolare il pan di spagna!" 😊😊😊 e fu così che mia mamma cominciò a fare il pan di spagna

**feffe81** Mercoledì, 05 Giugno 2013 12:43

CRI grazie, sì penso anche io che se anche il corso non sfocerà in un lavoro, intanto hai fatto una bella esperienza e imparato cose interessanti 😊

GRI spero proprio che Eloise guarisca presto!

MAMMALARA per i lavori non so bene come procederanno, da quel che avevo capito montano i ponteggi per tutta la facciata e poi dovrebbero chiudere anche le crepe all'interno degli appartamenti. Io nel dubbio NON pulisco nulla 😊 voi invece ne avete parecchia di polvere 😞 ALEB spero che nel pomeriggio la testa si alleggerisca...

ANNUCCIA mannaggia a 'sto mdt 😞 non ti disperare se puoi...ti abbraccio...

**nico26** Mercoledì, 05 Giugno 2013 10:52

Buongiorno a tutti.

Gri ma con ste stagione i bimbi sudano e ne risentono. Dai che da domani dovrebbe arrivare l'estate. Feffe goditi in ogni istante le coccole dei tuoi genitori.

Sono impagabili.

Ho un po di ansietta!!!! 😊

**Annuccia** Mercoledì, 05 Giugno 2013 10:29

Buongiorno a tutti! risveglio con dolore e non passa con nulla, sono sul disperato..... 😞

**Monica** Mercoledì, 05 Giugno 2013 10:27

MAMMA LARA pensavo di fare anche lo zero nella stessa teglia del 4 così sono sicura che hanno la stessa dimensione. Forse nel week end provo a fare una torta, ieri ho comprato una teglia rettangolare lunga 40 cm, spero proprio che basti. Che ansia sta torta 😞

**Monica** Mercoledì, 05 Giugno 2013 10:26

Buongiorno a tutti. SIMONA hai visto su FB le foto delle torte di FEFTE?? Quelle sì che sono all'altezza delle torte di MAMMA LARA 😊

**daya** Mercoledì, 05 Giugno 2013 10:05

Ahahahahah mamma Lara mi fai troppo sorridere! 😊 hai ragione, fare un uovo sodo è difficilissimo, Gordon Ramsey sarebbe orgoglioso di me 😊😞  
Comunque se parliamo ancora un pò di uova sode, torte e panettoni io svengo qui sulla scrivania dalla fame!...ed essendo a dieta non posso nemmeno strafogarmi fuori pasto! 😞

**Aleb97** Mercoledì, 05 Giugno 2013 10:03

Domanda per le pasticciere del forum: ho un paio di sacchetti con delle piccole meringhe (dimensioni di circa 2 cm di diametro). Come le posso usare? Mi consigliate qualche dolce, ricetta, o metodo per usarle?

**Aleb97** Mercoledì, 05 Giugno 2013 10:02

MARIAGRAZIA che bello ricevere tutti quei libri!! Li sto salvando tutti così appena ho un attimo di tranquillità li trasferisco sul mio kindle! GRAZIE GRAZIE GRAZIE 😊

**Aleb97** Mercoledì, 05 Giugno 2013 10:01



Buongiorno a tutti. Oggi leggero chiodo a sinistra, ma pare in aumento purtroppo 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Giugno 2013 10:01

Più tardi esco. devo fare un po' di giri 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Giugno 2013 10:00

Daya, hai mica detto poco. Sai che fare un uovo sodo è difficilissimo, bastano 3 o 4 secondi in più o in meno di cottura e l'uovo cambia.

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Giugno 2013 09:58

Feffe, meno male che abiti in alto, la polvere si ferma a basso e non ne dovrai mangiare più del necessario. E' un periodo di grandi manovre anche da ste parti e se non devo mangiare la polvere mia, mangio quella degli altri

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Giugno 2013 09:55

Simona, passo anch'io dei periodi che nonostante il poco dormire faccio fatica a dormirlo come si deve.

Certo che il tuo periodo è di quelli pesantucci, ma fatti forza e vedrai che piano piano scioglierai un sacco di nodi.

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Giugno 2013 09:53

Cri, dal bunker io vedo il sole ora. 😊

Ma che bello sarà stato Borto.

S.Giustina la conosco, ci abitavano 40 anni fa due amici, erano insegnanti e li avevano il lavoro. Un paesino a quel tempo che sembrava del presepe. E' da allora che non ci vado. Magari con Gabriele faremo un salto in estate. Dirò che mi manda "Picone" 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Giugno 2013 09:48

Rossana, anch'io come te penso alle perdite degli operatori quando la stagione non aiuta. Poi se questo lo sommi al fatto che c'è la crisi, saranno in ginocchio si.

Carissima, sai come sono fatta, mi piace troppo nutrire. Poi ne approfitto per fare assaggiare i miei panettoni, quest'anno sono venuti proprio bene

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Giugno 2013 09:44

Gri, mi spiace per Eloise, anche la bronchite ci si è messa per complicare le cose. Dalle un bacino.

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Giugno 2013 09:43

Buongiorno a tutti

**daya** Mercoledì, 05 Giugno 2013 09:13

Buona giornata a tutti!!!!

Come state? Feffe che bello ricevere le coccole dei genitori :-)

Gri, vedrai che Elo con gli antibiotici guarirà presto!

Rossana come invidio i tuoi piedini che camminano sulla spiaggia,odore di salsedine, aria pulita, bello, proprio bello.

Nico ti sposi? che stupenda notizia!foto foto e foto!

Mamma Lara ti stavo immaginando a scaldare le teglie col phone, sei un genio! Sei molto disinvolta in cucina,beata te! lo anche x fare un uovo sodo devo leggere mille volte la ricetta 😞

Oggi c'è il sole, ho portato Bea a scuola, e il marito è andato a Parma...per ora il livello di ansia è sotto controllo, anche se ho delle spadine che mi stanno colpendo la tempia sinistra, spero non si evolva in emi cattiva 😞

**cri69** Mercoledì, 05 Giugno 2013 08:21

Ciaoooo FEFTE mi sembra di sentirti un pò meglio e la cosa non può che farmi piacere,hai preso tutte le coccole di mamma e papà ? sono impagabili vero?

Il mio corso è molto molto interessante e anche se non porterà ad un lavoro avrò comunque imparato a conoscere il mio territorio..

**feffe81** Mercoledì, 05 Giugno 2013 08:10

Buongiorno a tutti! Annuccia come va? spero proprio che il sintomatico di ieri abbia fatto effetto. Rossana bella la passeggiata. Cri mi piace tanto leggere del tuo corso, è interessantissimo! Forse oggi cominciano i lavori di ristrutturazione della palazzina dove abito per sistemare le crepe del terremoto

**Simona** Mercoledì, 05 Giugno 2013 08:06

buongiorno a tutti!!!! sono sveglia da un bel po.... come ieri dopo una certa ora non riesci più a dormire.... e vabbe.....  
GRI mi spiace per Elo, spero passi presto!!!  
LARA finiti i panettoni??? 😊  
PAULA sei eroica!!! per me solo che per l'orario in cui ti svegli... e poi ci aggiungiamo tutto il resto... 😊 😊 😊

**cri69** Mercoledì, 05 Giugno 2013 07:35

Buongiorno, è piovuto, ora un pò di nuvoline ma sono fiduciosa nell'arrivo di Febo. LARA il cervo che si lascia avvicinare ha 5 anni e si chiama Borto, è dolcissimo... Il ristorante è a S. Giustina, basta chiedere per la convenzione, i proprietari sono i miei insegnanti. ROSSANA speriamo sia stato il primo di tanti gg, sarebbe ora che arrivasse l'estate. GRI povera piccolina anche la bronchite.. 😞

**rossana** Martedì, 04 Giugno 2013 23:21

Eccomi qui, oggi giornata buona. Ho potuto stare in spiaggia e camminare quel tanto che posso. Spero sia l'inizio dell'estate perché questi operatori hanno già perso tanto. ANNUCCIA spero tanto tu stia meglio.... LARA porti pure i dolci giovedì, che donna! State bene a domani

**Gri** Martedì, 04 Giugno 2013 23:21

Buonasera! Oggi ho portato Elo dalla pediatra, ha la bronchite. Mi ha dato da darle l'antibiotico... Buona notte

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 23:05

Ora vado anch'io.  
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 😊

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 23:04

Paula, speriamo che le cose si sistemino e che ci sia tanto lavoro per voi. Sono certa che con te i pazienti stanno bene 😊

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 23:03

Cris, noi siamo sempre qui, quando hai un po' la testa a posto e l'influenza che va via, noi saremo sempre qui. Tranquilla cara

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 23:01

Nico, ma pensa che bello, è l'ultima settimana che sei signorina. Immagino la tua emozione. Poi foto mi raccomando

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 23:00

Feffe, ecco, primo giorno di lavoro e già hai il cervello che fuma.  
Ste ragazze 😊 😊 😊

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 22:59

Cri, ce lo dirai bene il nome del ristorante convenzionato, ma pensi sia convenzionato anche con Al.Ce. Ma pensa, hai dato da mangiare ai cervi. Sai che io ho paura di quegli animali.

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 22:57

Mariagrazia, se sono gratis va benissimo. manda pure. Poi quando ci vediamo ti pago un gelato. 😊 😊

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 22:56

Daya, pensa che ogni volta che sono successe cose gravi ai miei cari, erano a due passi da casa e fuori da ogni pericolo.

Cerca di stare tranquilla se ti riesce, perchè sono forze buttate.

Facile dirlo vero cara?

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 22:54

Mariagrazia, arrivato anche questa spedizione. Ma sei una biblioteca 😊

Grazie mille carissima.

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 22:53

Simona, i panettoni è meglio farli con il caldino, lievitano meglio in estate che in inverno. Poi faccio anche meno fatica, perchè non ho bisogno di scaldare la ciotola con l'impasto con il fohn per portarlo a 26 gradi.

Poi come sai, io vivo ogni giorno come se fosse Natale, quindi i panettoni li posso fare anche in piena estate. 😊

Sarebbe bene non pensare mai alla sera a cosa si è fatto, poi se devi pensare prova a fare avanti veloce veloce e toglì le mani dal telecomando. Così passi in rassegna tutto e poi dormi tranquilla dicendoti che se non hai ammazzato nessuno puoi stare tranquilla perchè va tutto bene.

Ma guarda te se devi fare fotogramma per fotogramma, mica ci devi prendere un Oscar per il montaggio. 😊

**paula1** Martedì, 04 Giugno 2013 21:36



vado a riposare domani sveglia alle 4.55

Buona notte a tutti 😊

**paula1** Martedì, 04 Giugno 2013 21:35

SIMONA...sì ho fatto l'estrazione ieri pomeriggio e poi sono andata a casa in scooter...beh il dentone è uscito subito e non ha sanguinato quasi niente....quindi mi sono fidata...poi io sono una roccia 😊

😊😊 ero andata a casa da sola in scooter anche il giorno che ho fatto la gastroscopia e anche il giorno che mi hanno inciso il trombo nell'emorroide....io non faccio tante storie.... 😊😊😊

il dentista da cui vado mi pare onesto e non mi ha mai messo davanti ad una scelta..ti fà la ricevuta e basta....

fossero tutti così !

**paula1** Martedì, 04 Giugno 2013 21:31

Buona sera a tutti...sono a casa...abbiamo fatto un bel pomeriggio di lavoro..i pazienti quando li istruisci bene, nel senso che gli dici tutto quel che c'è da sapere, dopo ti chiamano molto meno..poi

erano quasi tutti baldi giovani 😊 oggi ci hanno dt una buona notizia..forse riescono a fare una convenzione biennale con l'Istituto Ortopedico Rizzoli e ciò vuole dire che verranno alcuni chirurghi

ad operare da noi....quindi un po' di lavoro in più..ne saremmo molto felici... 😊

**Cris83** Martedì, 04 Giugno 2013 19:14

Ciao!

Vi lascio solo un saluto veloce.. Vado di fretta.. E tra la testa, l'influenza e il lavoro non ho tempo di leggervi..

Un bacione e a presto.. 😊

**daya** Martedì, 04 Giugno 2013 18:44

Benvenuta lella, non aver paura, qui se vuoi puoi raccontare tutto ciò che vuoi, ti sentirai meglio! 😊  
Ragazze, finalmente la giornata è quasi finita...un giorno in meno che mi separa dalle spiagge della Spagna!

Grazie per la bella compagnia! vi voglio bene, tanti baci e buona pappa!

**nico26** Martedì, 04 Giugno 2013 18:29

Ragazze sono al lavoro dove con lo scoppio del caldo tutti sono usciti dal letargo.che marasma di gente! 😊

Stasera ho gente per cui non vi darò il mio abbraccio ma prendetelo ora!

Benvenuta Lella in questa grande famiglia.

E' vero anche io quando mi devo muovere e penso al mar rosso mi destabilizza non poco e la prima cosa che faccio è prendere tutte e poi tutte le medicine con me tanto da sembrar una farmacia. Ma chi se ne frega mi danno sicurezzalto mo!

ho una mia cliente farmacista e per giovedì ì gli ho ordinato tutto ..... 😊

Vado e buon abbraccio

**feffe81** Martedì, 04 Giugno 2013 18:00

sono cotta, il mio cervellino oggi ha lavorato troppo 😞 ora vado a fare la spesa e poi vado dai miei a farmi coccolare un po' e a spupazzarmi il micetto 😊

**cri69** Martedì, 04 Giugno 2013 17:34

Buona sera tornata da poco dal corso, finita la prima trance, giovedì comincio lo stage. Stamattina siamo andati al Boscone della Mesola, siamo andati nella parte gestita dalla guardia forestale. Abbiamo visto i cervi, ma non solo visti ma gli abbiamo dato da mangiare e fatto le coccole, troppo belli. A pranzo ci siamo fermati in un ristorante convenzionato, speso una sciocchezza e mangiato benissimo. Veramente una splendida giornata anche se la macchina mi ha lasciato a piedi e lì ho imprecato un pò..... è venuto in mio aiuto il ciccino che ha cambiato un pezzo, portato a destinazione, povero oggi l'ho fatto impazzire, cercherò di ricompensarlo a dovere....

**mariagrazia** Martedì, 04 Giugno 2013 16:21

lara e aleb, pdf in arrivo

**mariagrazia** Martedì, 04 Giugno 2013 15:57

lara, da quando ho scoperto quel sito dove scaricare gratis, sono diventata una scaricatrice di libri. è più forte di me scarico di tutto e di più

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 15:38

Mariagrazia, sei il mito dei libri. Grazie mille.

**mariagrazia** Martedì, 04 Giugno 2013 15:34

si, lara ho letto. appena ne preparo altri te li mando

**daya** Martedì, 04 Giugno 2013 15:33

Hmmmm che voglia di meringheeee che mi hai fatto venire, uffa!

Simona come ti capisco, anche io rivedo sempre un sacco di "film" nella mente, non se ne può più, anche mio marito a volte mi dice di spegnerlo sto cervello, che lavora troppo.....ma come si fa? Per intanto sono già in panico, domani Ste (mio marito), ha un corso a Parma, e deve andarci per forza, il pensarlo in viaggio senza di me accanto che salto ad ogni macchina che frena, che lo avviso su tutto (davvero non so come fa a sopportarmi) mi agita, un'intera giornata senza lui, quando le mie pecorelle sono fuori dal mio recinto provo un disagio immenso 😞😞😞 .....che pazienzaaaaaaaaa.....

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 15:27

Mariagrazia, hai letto che mi sono arrivati tutti i libri. Grazie mille carissima.

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 15:25

Vado a dare un'occhiata alla mie meringhe e ai miei panettoni

**mariagrazia** Martedì, 04 Giugno 2013 15:25

simona grazie. la mia testa soffre molto questo tempo ballerino. spero migliori presto e così anche la mia testa avrà un motivo in meno x stare male.

**Simona** Martedì, 04 Giugno 2013 15:24

MAMMA LARA è vero lo avevi scritto che i panettoni erano per giovedì!!! QUanto è vero che al nostro cervello non sfugge nulla!!!!!! lo noto anche i minimi dettagli, frasi, sguardi, gesti.. e poi elaboro tutto.. così la testa non riposa mai.. ieri sera pensavo e ripensavo alla cena di sabato sera a cosa è andato bene a cosa male e praticamente ho rivissuto la serata come guardando un film e commentando dentro di me ogni cosa.. così alla fine non ho dormito .. ma si può??????? cosa mi è

servito tutto questo?? a nulla!!! intanto le cose sono andate come sono andate e basta.. vorrei spegnerlo il mio cervello ogni tanto, ma è così difficile!!!! 😞

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 15:24

Daya, per questo penso che due emicranici insieme sia veramente troppo.  
E' bello il forum perchè poi la vita è altra cosa.

Ma pensa un po' a vivere con un emicranico tutta la vita, c'è da fare le valige 😊😊

Poi se ci lamentiamo del MDT da scappare a gambe levate. 😊

**daya** Martedì, 04 Giugno 2013 15:19

Hai ragione Mamma Lara, al cervello non sfugge nulla, ma proprio nulla, e anche se per sbaglio non ci fosse nulla lui ci macchina su lo stesso, non si ferma mai, mai, mai, fa sempre mille calcoli, pondera, cerca di vedere in un nano secondo tutte le soluzioni possibili immaginarie...roba da fantascienza

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 15:17

Lella5, meglio affliggere noi con i tuoi MDT che affliggere te stessa.  
Noi ci siamo e se vuoi raccontare noi leggeremo

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 15:16

Daya, penso sia proprio il nostro cervello che è fatto così. Ho sentito medici che parlano del nostro cervello come un cervello che "subisce" i cambiamenti e io penso che il mio senta tutto come cose che non gli sono gradite. Sarà così anche per il tuo.

L'ansia forse è dovuta al fatto che al nostro cervello non sfugge nulla. Per questo io cerco di dargli meno retta possibile 😊

**lella5** Martedì, 04 Giugno 2013 15:15

## new entry

Buon pomeriggio a tutti, oggi a Trapani è una bella giornata ma un pò ventosa. Soffro di emicrania da 40 anni e ormai ritengo che dovrò, volente o nolente, convivere tra alti e bassi. Ma non voglio affliggervi con i miei mal di testa, saluti a tutti

**Simona** Martedì, 04 Giugno 2013 15:14

DAYA mi consola non essere l'unica!!! Io da brava ansiosa mi do subito la colpa di sta cosa, dico che sono pigra che è un mio difetto, però nel prendermi cura di me stessa vorrei cambiare sto pensiero e trasformarlo in qualcosa di positivo, capire da dove viene questo disagio per superarlo.. l'ansia

purtroppo è un male comune.. 😞

MARIAGRAZIA anche qui tempo ballerino.. solo che due ore fa sole e caldo, ora nuvole nere e vento freddo... mi spiace per la tua testa, spero ora possa essere libera per un bel po!

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 15:13

Simona, i miei panettoni durano pochissimo perchè non hanno conservanti.

Li faccio da portare a Parma giovedì. Per Natale inizierò i primi di dicembre. 😊

Anch'io sto bene a casa mia, ma più perchè se sto male fuori mi manca il bagno e un posto per riposare, ma mi piace uscire di casa. C'è stato un tempo che andavo in centro a Ferrara tutti i giorni. Mi piace troppo la mia città

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 15:10

Monica, per la torta proporrei da fare una torta tonda, per lo zero, poi togli un cerchio in centro e aggiungi ai lati un pezzo di torta a rettangolo per allungare lo zero.

Poi fai una torta rettangolare e li fai i vari tagli per fare il numero 4. Ti consiglio di fare prima i disegni sulla carta, poi con lo stampo tagli la torta. Le proporzioni penso vadano bene per 35 persone, ma devono comunque essere tre torte da 3 yogurt, Magari puoi fare alla fine con gli avanzi, delle minitorte rettangolari da mettere in un vassoio.

Il disegno ce l'ho in mente, se vuoi posso buttartelo giù con qualche schizzo.

**mariagrazia** Martedì, 04 Giugno 2013 14:51

buon pomeriggio. stanotte sveglia alle 4 con pugnale a sx, ho resistito fino alle 7.30 e poi il primo trip del mese.

erano giorni che avevo la testa delicata, con un dolore non forte, ma fastidioso e stanotte è

scoppiato. per fortuna ora va meglio.

il tempo qui continua ad essere ballerino. stamattina era bellissimo e poi alle 13 si è annuvolato e giù pioggia e fa freddo.

**daya** Martedì, 04 Giugno 2013 14:48

Buon pomeriggio! Simona, ma sai che anche io ho il tuo stesso "problema"? una volta che sono a casa mi sconvolge un sacco uscire, non so perchè, mi prende l'ansia, una qualsiasi cosa che interrompe la routine mi agita...

Mamma Lara, ma perchè abbiamo l'ansia? da cosa dipende? è normale?

**Simona** Martedì, 04 Giugno 2013 14:35

MONICA ma sei bravissima pure te!!!! 😊 .... pensa che io per non complicarmi la vita sarei passata in pasticceria!!!! 😊😊😊

**Simona** Martedì, 04 Giugno 2013 14:30

eccomi di ritorno... oggi si deve uscire nuovamente per fare i passaporti... mi pesa un sacco una volta a casa uscire di nuovo... non so se è pigrizia oppure c'è qualcosa di più profondo... ho un forte attaccamento al "nido", credo sia per contrastare tutti gli spostamenti che ho fatto nella mia vita, da una casa all'altra... credo... cmq devo uscire per forza quindi poche storie!!!! 😊😊

PAULA ma dopo un'estrazione stai già lavorando e stai bene??? 😊😊 io ho sofferto le pene dell'inferno, mi dirai, non ci ha messo tre secondi per i miei denti del giudizio ma un bel po' di più, l'ultimo me ne ha pure lasciato un pezzo!!!! e comunque a me mi ha preso molto di più di 80 Euro, la prossima volta vengo a Bologna a farmi togliere i denti!!! 😊😊

ANNUCCIA spero tu ora stia un po' meglio!!!

MAYA brava!!! ottimo lavoro la tua mensolina!!! 😊

MAMMA LARA ma i panettoni li fai già per Natale? 😊

**Monica** Martedì, 04 Giugno 2013 14:24

MAMMA LARA grande cake designer, mi serve un tuo consiglio. La prossima settimana devo fare la torta di compleanno per un'amica (sono settimane che ho l'ansia pensando a questo 😊) e dovremmo essere circa 35 persone. Saranno due torte una a forma di 4 e l'altra 0 i suoi anni. Per non complicarmi troppo la vita ho deciso di fare la tua torta allo yogurt e farcirla con crema alla nutella e crema e fragole. Solo che dosi devo usare per le torte? Raddoppio o triplico? Che mi dici? Grazie infinite 😊

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 14:23

Monica, ma pensa te, girare a Roma anche se per lavoro è sempre un bel vedere.

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 14:22

Sissi, certo che non valgono quelli presi per altre cose. Mica tutti i mesi fa interventi. Bravissima anche tu in Maggio.

Stavolta ho detto bene 😊

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 14:21

Kikka, in bocca al lupo per il colloquio con il genitore

**Monica** Martedì, 04 Giugno 2013 14:21

Buon pomeriggio a tutti. Ho passato la mattinata in giro per uffici e banche. Per fortuna che il tempo non è male. Girare per il centro di Roma mi piace sempre 😊

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 14:20

Annuccia, spero proprio che il sintomatico faccia effetto e chi sia finita lì per questa settimana.

Ma che sia finita lì veramente 😊

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 14:17

Aleb. mi hai fatto ridere con l'holter, immagino avere un macchinino che ogni mezz'ora si gonfia, non deve essere stato molto tranquillo il sonno.

Grazie a te carissima.

Per la consolle non posso esserti di aiuto. Io ho un tavolo che si allunga ma è bianco e mezzo scalagnato

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 14:14

Maria, sempre dita incrociate sull'esito dell'esame. Ma sarà certamente come dici tu 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 14:13

Daya, per fare torte come le mie occorre tanto tanto tempo, con quello a disposizione tutti ma proprio tutti sarebbero in grado di farle.

Poi se si ha il tempo, occorre anche la passione ovviamente

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 14:12

Feffe, mi aiuta raccontare di me, perchè se tengo viva la memoria di come ho fatto a farcela, ho sempre il libretto delle istruzioni a portata di mano. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 14:11

Sabrina, mi sa che il programma che hai fatto non fa una piega, però riposarsi un pochino di più va sempre bene.

Io chiamo riposo fare quello che mi piace fare, e mettere in ordine per me è riposo, pulire la cucina è riposo. Per il resto preferisco lavorare piuttosto che pulire. Che confusione ho fatto, ma so che tu sei in grado di capire.

Conto sulla vostra comprensione, perchè sto invecchiando 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 14:08

Cri, dal bunker vedo uno scampolo di cielo a nord e uno scampolo di cielo nell'altro cortile allo zenit. Il resto niente.

Il compenso però vedo finestre illuminate la notte e persone di giorno. A me piace anche così.

Però vedere l'appennino deve essere uno spettacolo invidiabile.

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 14:06

Gri, serve ben qualcuno in casa con la salute. 😊

Vedrai che ora che parti il sole non smetterà di splendere. 😊

Il mio solito ottimismo 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 14:04

Rossana, per Parma sarà per il prossimo gruppo, perchè mi sa che il successo di questo gruppo porterà a farne altri. Vedrai che la prossima volta potrai essere dei loro anche tu.

Magari ti saprò dire meglio dopo giovedì

Per il caldo oggi non va malaccio a Ferrara, sembra ci sia il sole. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 14:01

Paula, anche i miei denti fanno i capricci, ma ci stanno lavorando da tre settimane e ho sempre male al dente solito. Chissà cosa decideranno di fare. 😊

**Sabrina** Martedì, 04 Giugno 2013 13:20

ragazze aiuto avete scritto troppo e non riesco a legervi.... come si fa, oggi ho pochissimo tempo

uffa 😞

allora siccome nel pomeriggio non riuscirò a collegarmi vi abbraccio tutte in blocco adesso. Ci aggiorniamo domattina che vi dico se sto mantenendo il programma di pulizie che mi sono prefissata.

Se non ci riesco mi vorrete bene lo stesso? 😊

baciami

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 12:16

Dora, tu non sai, ma io sono un po' "tarda".

Non ho capito il "risarcimento danni" 😊

Chi devo risarcire. 😊

Sto impastando e sono di corsa per il tempo impiegato a fare altre cose.

Poi nel pomeriggio mentre i panettoni lievitano e le meringhe cuociono in forno, ho un po' di tempo. Per ora bacioni bacioni

**Sissi** Martedì, 04 Giugno 2013 12:11

Ciao a tutti, non vi leggo dalla scorsa settimana ma il mdm mi ha fatto compagnia parecchio. Resoconto di maggio: 2 triptani, ma ne ho già preso uno il 1° giugno. Ho assunto anche antibiotici e antiinfiammatori, ma per un intervento odontoiatrico, quindi non valgono 😊. Spero stiate bene e vi abbraccio tutti con tanto affetto.

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 12:08

ARTICOLO della PROF.SSA ROSSELLA NAPPI

Abstract tradotto in italiano

Funzionamento e disfunzione sessuale nelle donne in cura per cefalee primarie presso un centro universitario specializzato.

**INTRODUZIONE:** Le cefalee primarie rappresentano un fenomeno comune nella popolazione femminile, con un impatto significativo sia sulla qualità della vita che sul funzionamento psicosociale. I dati disponibili relativi alla sessualità delle donne soggette a cefalea sono tuttavia scarsi.

**OBIETTIVO:** È stato condotto uno studio pilota osservazionale al fine di valutare il funzionamento e la disfunzione sessuale nelle donne in cura per cefalee primarie presso un centro universitario specializzato.

**METODI:** Da un gruppo costituito da 194 donne tenute sotto osservazione costante per un periodo di 3 mesi sono state selezionate 100 pazienti, alle quali sono state diagnosticate, sulla base della Classificazione Internazionale delle Cefalee, emicrania con e senza aura e cefalea di tipo tensivo (CTT), sia episodica che cronica. È stata quindi stilata una storia farmacologica dettagliata, e si sono valutati i livelli di ansia e depressione utilizzando indici consolidati. Sono stati infine somministrati due questionari: il "Female Sexual Function Index" (Indice della Funzione Sessuale Femminile, FSFI) e il "Female Sexual Distress Scale" (Scala della Disfunzione Sessuale Femminile), nella versione revisionata.

**PARAMETRI DI VALUTAZIONE PRINCIPALI:** I principali parametri di valutazione utilizzati sono costituiti da sintomi e disfunzioni sessuali manifestati dalle donne in cura per cefalee primarie.

**RISULTATI:** Oltre il 90% delle donne ha fatto registrare un punteggio FSFI medio complessivo inferiore alla soglia predefinita, mentre il 29% ha riportato una disfunzione sessuale. Al 20% delle pazienti è stato diagnosticato un desiderio sessuale ipoattivo (Hypoactive Sexual Desire Disorder, HSDD), mentre si è riscontrata una correlazione significativa tra il dominio del dolore (punteggio medio 2 su una scala da 0 a 6) e la tipologia di cefalea. I punteggi FSFI, sia quello complessivo che quelli relativi ai singoli domini, non hanno tuttavia mostrato variazioni significative legate al tipo di cefalea diagnosticato. Le donne affette da CTT cronica hanno mostrato un elevato livello di disfunzione sessuale (45,5%) e una stretta correlazione negativa tra desiderio, eccitazione, punteggio FSFI complessivo e numero di analgesici assunti in un mese (corrispondenti rispettivamente a  $r: -0,77$ ,  $P=0,006$ ;  $r: -0,76$ ,  $P=0,006$ ; e  $r: -0,68$ ,  $P=0,02$ ). Si è inoltre riscontrata una correlazione positiva tra disfunzione sessuale e depressione ( $r: 0,63$ ,  $P=0,001$ ) soltanto nelle donne affette da CTT cronica.

**CONCLUSIONE:** Lo studio ha rivelato che le donne in cura per cefalee primarie presentano sintomi e disfunzioni sessuali significative. Sia l'emicrania che la cefalea di tipo tensivo sono state associate a dolore sessuale e HSDD, sebbene le donne affette da CTT cronica appaiano maggiormente soggette a sviluppare disfunzioni sessuali.

**feffe81** Martedì, 04 Giugno 2013 12:06

<https://www.dropbox.com/s/88ds2ikdi0dlat6/mensolina3.jpg>

**mamma\_lara** Martedì, 04 Giugno 2013 12:06



Buongiorno a tutti

**feffe81** Martedì, 04 Giugno 2013 12:06

<https://www.dropbox.com/s/hqq5a4o5cef74bh/mensolina2.jpg>

**feffe81** Martedì, 04 Giugno 2013 12:05

Vi metto i link ai quali trovate le foto della mensolina di MAYA

<https://www.dropbox.com/s/5j7x0utp8d2mt59/mensolina1.jpg>

**dora** Martedì, 04 Giugno 2013 11:28

Ciao ho poco tempo per scrivere ma volevo dire una cosa a LARA :io, invece,dico"risarcimento danni" un bacio a TUTTI

**daya** Martedì, 04 Giugno 2013 11:18

Paula sei stata coraggiosa, pure io dovrei andare dal dentista, ho un dente del giudizio che è nato tutto rotto....ma se poi penso alla testa...hmmm non me la sento proprio, il dente non mi fa per niente male, è solo fastidioso perchè punge.... 😊 11,20 la prima parte della giornata è quasi finita, eureka!Mi attende la spesa...

**Annuccia** Martedì, 04 Giugno 2013 11:15

Aleb, lo spero, grazie! per la consolle non posso esserti di aiuto.

**Aleb97** Martedì, 04 Giugno 2013 11:10



Mi ricordo male o qualcuno di voi vende mobili? Sto cercando una consolle allungabile fino a 2 o 3 metri. Se possiamo aiutarci a vicenda mi farebbe piacere! 😊

**Annuccia** Martedì, 04 Giugno 2013 11:10

PAULA, sono contenta che l'estrazione sia andata bene. Non posso sforzare tanto gli occhi, per il momento vi saluto.

**Aleb97** Martedì, 04 Giugno 2013 11:09

ANNUCCIA spero passi in fretta!!

**Annuccia** Martedì, 04 Giugno 2013 11:02

Buongiorno a tutti! stò aspettando che il sintomatico faccia effetto, lo spero, altrimenti sono nei guai.

Stamani mi sono alzata con il pugnale alla nuca, sono andata a fare il prelievo settimanale e al ritorno, stando un pochino meglio , ho pensato di fermarmi dal parrucchiere perché non mi andava di lavarmi i capelli da sola, ora il MDT è aumentato e spero che la pasticca faccia il suo dovere. Cerco di leggervi

**paula1** Martedì, 04 Giugno 2013 10:57

scendo in città...ultimamente il reparto è tranquillo...e oggi sono di nuovo in coppia col mio infermiere...evviva...i denti stanno benissimo e il fastidio è nella gengiva dove ha spinto con l'attrezzo di estrazione...quindi tutto ok...sono contenta... 😊 e non prendo nemmeno la pioggia 😊  
Buona giornata a tutti

**kikka** Martedì, 04 Giugno 2013 10:44

buongiorno! ieri osteopata, oggi dolori ovunque!!!! faccio piano e vado a lavoro, oggi è lunga e ho anche un colloquio con un genitore...particolare...speriamo...sono preoccupata!!! vi ho stampato e vi leggo oggi nella pausa mensa.

baci a tutti

-4....

**Aleb97** Martedì, 04 Giugno 2013 09:41

MAMMALARA grazie di esistere! 😊

**Aleb97** Martedì, 04 Giugno 2013 09:41

ROSSANA ti mando un CALDO abbraccio! 😊

**Aleb97** Martedì, 04 Giugno 2013 09:35

Buongiorno a tutti. Qui ancora freschetto ma nel pomeriggio dovrebbe scaldarsi un po'. Notte difficile con l'holter che misurava la pressione ogni mezz'ora! Chissà cos'avrà misurato: ogni volta che si metteva in funzione mi svegliavo di soprassalto! Altro che sincope! 🤢

**Maria9195** Martedì, 04 Giugno 2013 09:34

esame fatto....adesso attendo l'esito che sicuramente mi confermerà che ho solo una fastidiosa emicrania 🤢🤢🤢

**Maria9195** Martedì, 04 Giugno 2013 09:32

SABRINA sei un razzo...come fai ad avere tanta energia dopo una giornata di lavoro in ufficio???...io alla quando arrivo a casa stramazzo per più di mezz'ora sul divano e poi preparo la cena..ma sono stanchissima..

**Maria9195** Martedì, 04 Giugno 2013 09:30

LARA grazie per i tuoi racconti di ieri....mi hanno fatto parecchio riflettere 😊😊😊😊

**daya** Martedì, 04 Giugno 2013 09:28

Mamma Lara ma sei una maga anche con le torte? vuoi far concorrenza "al boss delle torte?" 😊 Il 18 è il compleanno della mia Bea, ma non riuscirei mai a mettere in piedi un capolavoro come il tuo, per questo ringrazio sempre che esistono le pasticcerie!!!! 😊

**feffe81** Martedì, 04 Giugno 2013 09:17

buongiorno a tutti 😊

MAMMALARA grazie per quello che hai raccontato e continui a raccontare di te e soprattutto il modo in cui riesci a farlo. Per la torta di Emma...attendiamo le foto!  
ROSSANA stai al calduccio eh!!

SIMONA mi spiace tu non abbia dormito 🤢 la testa va meglio?

SABRINA nelle mie migliori intenzioni c'è il programma che hai scritto tu per lavoro-casa-weekend, ma non ci riesco mai!!

**daya** Martedì, 04 Giugno 2013 09:04

Buon giorno a tutti! mi sono svegliata con un sole splendido, cielo azzurro, tempo di vestirmi ed è arrivato nuvolo....che pizza....Sono già al lavoro da un'ora, ed è come se ne avessi lavorate 8 grrrr.....ho bisogno di staccare...ma di brutto!

Fra un mesetto sarò ad arrostirmi che belloooooo....certo che per chi è al mare ora, dover quasi girare col piumino è triste molto,ma dai siamo fiduciosi, dicono che dal 10 dovrebbe arrivare quella strana cosa chiamata estate, io domenica ne ho sentito un breve accenno, un pò di caldo e migliaia di zanzare mi hanno assalita 🤢 sono piena di puntureeeeeeeeeee e mi è toccato pensare..."uffa ma quando torna l'inverno?" 😊😞

**Sabrina** Martedì, 04 Giugno 2013 08:30

buongiorno a tutti. qui soliccio con qualche nuvola, ma va bene dai ! Questo fine settimana l'ho passato in cucina. Ho fatto tre tipi di pane, gli gnocchi ripieni e anche i tortelloni (in realtà erano ravioli) poi mi sono detta, ma perchè dopo tutta la settimana che lavoro devo passare il fine settimana a pulire e a cucinare? Così ho deciso di cambiare programma. Il fine settimana non faccio più niente e mi godo la libertà, poi dal lunedì al venerdì quando arrivo a casa la sera alle 18.30, dal momento che comunque c'è ancora molta luce faccio i mestieri. Ieri sera ho pulito i due bagni, le scale, e ho anche avuto il tempo di farmi la doccia e di preparare un'ottima cenetta. Stasera che ho delle commissioni da fare ed arriverò verso le 19.00 pulisco il primo piano, domani sera il piano terra e giovedì stiro, mi rimane anche del tempo per venerdì sera per dare una spazzatina veloce ovunque.... La testa mi ha dato fastidio domenica e ho dovuto prendere una bombetta, anche perchè avevamo ospiti a pranzo per cui dovevo essere a posto. Adesso vado a dopo e buona giornata

**paula1** Martedì, 04 Giugno 2013 08:23

Buon giorno a tutti...qui un po' nuvoloso..io oggi lavoro pomeriggio e riprendo il vecchio orario dalle 13 alle 20.12..ho dormito poco però i denti stanno buoni...adesso solo un po' di fastidio, ma niente dolore....

**Simona** Martedì, 04 Giugno 2013 08:02

buongiorno a tutti...notte in parte insonne.... ce n'è sempre una... 😞

LARA buon inizio lavori per la torta di Emma che sarà sicuramente bellissima e buonissima come sempre!!!

ROSSANA spero proprio arrivi un po' di caldo , almeno dalle tu parti!!!

**cri69** Martedì, 04 Giugno 2013 07:51

Buongiorno,qui da un lato sole dall'altro coperto,x fortuna io andrò dalla parte del sole 😎

.Stamattina quando ho aperto le finestre mi si è presentato uno spettacolo,spettacolare.Gli appennini erano lì a portata di mano,si vedevano benissimo...che bello.

ROSSANA,è una parte che mi piace un sacco ,speriamo di riuscire a mantenere i panni...Certo che essere al mare con il riscaldamento acceso non è il massimo,speriamo cambi in fretta.GRI tieni botta!!!!

**Gri** Lunedì, 03 Giugno 2013 23:54

C'è Davide che tossisce a raglio d'asino da quanto è forte e secca la tosse...

Sono l'unica in "salute" in casa?!!?

Auguro a tutti una buona notte. A domani

**Gri** Lunedì, 03 Giugno 2013 23:50

Ciao Rossana, mamma mia, anche al mare col riscaldamento acceso? Non se ne può più di questo freddo.

Oggi mi telefona la zia di mio marito e mi dice che parte domenica per il mare e rientra a inizio luglio...poi mi chiede quando partiamo noi e le dico: il 15...e aggiungo: spero solo faccia caldo... A quel punto lei mi dice: "Eh, va là, vai a metà giugno, per forza farà caldo!" 😊 A quel punto le faccio presente che siamo il 3 e che parto tra meno di due settimane... 🗨️ Che maggio e giugno gelidi! 😞

**rossana** Lunedì, 03 Giugno 2013 23:13

ciao a tutti dal mare e sempre col riscaldamento acceso. Che belle cose avete scritto oggi! LARA col tuo messaggio sulle lacrime hai veramente superato te stessa. Grazie Mi dispiace non essere a Reggio, avrei partecipare all incontro a Parma di giovedì. Se penso che son qui a patir freddo, eh va beh va bene così. ANNUCCIA quanto capisco il tuo bisogno di alleggerire l anima. Spero tu ci arrivi presto, te lo meriti davvero. MAYA rendi bene l idea quando scrivi "bloccata dai pensieri" e quanto mi ci vedo e sento. ALEB freddo ovunque. FEFFE sei sulla buona strada, mi fa piacere. CRI bravissima, sei entrata nella parte. Il tuo futuro è assicurato. Notte a tutti, vado sotto coltri di panni.

**paula1** Lunedì, 03 Giugno 2013 22:43

😴 Vado a riposare, per oggi ne ho fatte abbastanza.....i denti adesso stanno buoni, speriamo che il beneficio duri anche stanotte...

Buona notte a tutti 😴

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 22:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

Finisco di impastare (il secondo impasto) i panettoni che porterò con me a Parma giovedì. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 22:24

Domani a casa mia si inizia a fare la torta di Emma. Il progetto è fatto, ma si sa che al 20 luglio le cose cambieranno ogni giorno. 😊

Nel progetto di adesso, ci sono 3 torte su una superficie di cm 60 per 70 cm circa.

La prima davanti sulla destra alzata di ameno 2 cm dalla base.

La seconda sarà posizionata sulla sinistra leggermente spostata indietro alzata di almeno 10 cm. dalla base.

La terza, sarà messa in centro dietro alzata dalla base di almeno 18 cm.

Sono previsti un paio di cavallini con le ali (sempre riesca a farli)  
Poi è prevista anche una fata che vola al centro della composizione (anche quella sempre che riesca a farla).

Al centro della torta alta, in mezzo ad una corona di rose. mi piacerebbe mettere un cuore con scritto Emma. Un cuore piantato nella torta con uno spiedino, così è tridimensionale.

Poi che scende sempre dalla torta più alta, una cascata fatta di acqua azzurra (penso farò delle meringhe fatte ad onda) che si immette in un rigagnolo fatto sempre di meringa che passa tutta la torta.

In questo fiumiciattolo ci saranno pesciolini variopinti e anatre. Poi probabilmente se non riesco a far volare i cavallini li metterò in un recinto fatto con delle palizzate.

Poi devo ancora studiare cosa mettere sulle altre torte, ma vedrò cosa mettere. A Enza ed Emma piacciono tantissimo da SEMPRE (come alla loro mamma-nonna) i girasoli e le margherite, visto però che lo scorso anno ho usato le margherite, può essere che quest'anno metto i girasoli. Chissà.

Poi devo trovare il modo di collegare le torte fra di loro, ma quella è faccenda delicata visto che poi la torta la devo trasportare.

Staremo a vedere cosa salta fuori.

**paula1** Lunedì, 03 Giugno 2013 21:18

Buona sera a tutti...ho preso l'Okì perchè avevo male dove mi ha estratto il dente del giudizio...ora va un po' meglio.....la testa ha retto per il momento.....crdo di aver fatto bene a fare l'estrazione oggi...così la prossima volta, a fine mese, chiudo il dente curato e via.....

oggi una collega mi diceva che una estrazione costa sui 130eu, ma questo dottore mi ha detto 80eu, meglio così...ci ha poi messo 3 secondi 🤩🤩🤩🤩

**daya** Lunedì, 03 Giugno 2013 21:09

Eccomi, sdraiata sul mio divano/letto a rilassarmi, dopo aver anche mezzo bisticciato col marito per un 6 preso in matematica da Beatrice....l'unico in tutto l'anno (è in terza elementare), lui era x il

rimprovero, ma cuore di mamma si è schierata a favore di bimba.... 😞

Dal nervoso sono uscita sul balcone, e x la prima volta in dieci anni ho assistito a tutto il tramonto su Piacenza...che spettacolo!...in compenso causa aver fissato troppo a lungo il sole, mi sono ritrovata gli occhi che vedevano a mò di caleidoscopio! 😞

**nico26** Lunedì, 03 Giugno 2013 20:51

Eccomi qui mentre tiriamo le righe per sabato con i parenti e domenica verso versa con tutti gli amici di Nico.

Oggi devo dire che il mio corpo ha voluto fare sì le cose ma non avevo ansia nel fare fare fare ma molto molto in relax.

Domattina primo regalo di massaggio da un'amica estetista.

Che meraviglia, se avessi soldi tutti i giorni farei un massaggio 😍

Ora vi abbraccio tutti con affetto

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 19:22

Gri, vedrai che il sonno farà bene ad Eloise.

Gliene darei tanti anch'io dei bacini.

Poi ci dirai cosa ha detto il pediatra

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 19:21

Maya, e ti pareva che non mettevi la mensola. Ma va la che sei proprio brava.

Poi ci manderai foto di mensola e tutto lo spazio che hai creato 😊

Per fare spazio a casa mia, dovrei mettere tutte le mensole del brico

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 19:18

Cri, bravissima, fai bene a fare un po' di pubblicità a Ferrara, è una città che merita di essere visitata

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 19:18

Cri, io non sono stata fino alla fine, avevo MDT e nausea quel giorno, e la musica era talmente alta che proprio sono arrivata a vedere Emma e basta purtroppo. Ma sicuramente la tua amica sarà stata bravissima, erano tutti tutti molto bravi sia i pochissimi ballerini che le tante belle e brave ballerine.

Certo che belle come le barabegoline non c'era nessuno 😊



Avessi pianto una volta. MAI.

Quindi capivo ben le signore del condominio.

Loro però non hanno capito. Ma penso sia anche normale.

Ecco carissima. Ogni volta che ora piango è anche per come ce l'ho fatta.

Poi la disperazione mi ha ripreso quando Evelino mi ha lasciato. Li ho pianto di dolore, ma di un dolore immenso che anche adesso non posso pensare. Con lui ho perso il "testimone" della mia vita e pensavo di aver finito di sorridere. Ma siccome la vita con me è sempre stata molto generosa, mi ha mandato Gabriele e ora sono tornata a piangere di gioia e di consolazione.

Ecco, le mie lacrime sono solo per dire a me stessa "pensa che puoi permetterti di piangere per tutta la gioia che hai.

Arriverà anche per te questa forma di pianto e se non arriva, piangi pure, ma fai che sia un pianto dove vedi la fine. 😊

Scusa la confusione, ma ho tanta fretta

**cri69** Lunedì, 03 Giugno 2013 18:27

Salve gente, ieri sono andata al matrimonio...estenuante e non vi dico in che condizioni sono tornata. Siamo stati a tavola dalle 13.30 alle 19.00 😞. Stamattina ero quindi rinchiuso al cubo. Siamo andati a visitare le valli e le saline, abbiamo visto i fenicotteri, bellissimi, c'era un cielo di mille sfumature sembrava un dipinto, all'orizzonte si vedeva il Monte Titano (S, Marino). Veramente uno spettacolo unico. Quindi visto che state parlando di vacanze venite anche a visitare il ns Delta che non ha nulla da invidiare alla Camargue. Abbiamo una storia ricca con luoghi pieni di magia.. Oh oh mi stavo lasciando trasportare, devo portare la mia bimba a scuola guida, ciao. LARA dimenticavo, la mia compagna di corso fa parte di Vigarano Dance, sono stati gli ultimi ad esibirsi, in nero con i guanti. Ciao Ciao

**daya** Lunedì, 03 Giugno 2013 18:18

Gri quanto sei dolce con la tua bimba! Mamma Lara grazie che mi hai pensata quando sei andata a cambiare le gomme...e per questo ti do un consiglio...al prossimo cambio presentati subito i primi giorni di ottobre, così non trovi tanto caos e il lavoro ti viene fatto subito....però shhhhhhhh non dirlo a nessuno! 😊

Più guardo i siti sulle spiagge della Spagna e più fremo per partire, non vedo l'ora di andarci....il mese prossimo, sono anni che non vado al mare in piena estate, in genere andavo a settembre nei giorni in cui ormai tutto stava chiudendo....!

Per quanto riguarda il pianto di consolazione....quando mi capita di piangere (cerco di farlo il meno possibile) ripenso sempre alle parole di mia mamma dette alla buona "dopo una bella piangiuta si sta sempre bene", difatti piango tutta la mia disperazione, penso alla sua frase e mi viene da fare un bel sospiro di sollievo, quindi il mio è un pianto due in uno diciamo, disperazione e poi sollievo! 😊😊

**Gri** Lunedì, 03 Giugno 2013 18:01

Domani mattina chiamo la pediatra, così porto Elo a fargliela visitare.

Sta ancora dormendo la mia bimba, è così tenera e indifesa...e io le do i bacini mentre dorme. 😊

**Maya** Lunedì, 03 Giugno 2013 17:12

Pomeriggio caldo... 😊😊 è sul dondolo mi godo la tranquillità della giornata, che poi si è mossa piano piano....senza fretta stamattina volevo solo prendere le misure...ma poi ho forato e messo una mensola in sala ....troppa piena la scrivania....anche se ora non è di molto alleggerita 😊😊 ...però la mensola sta bene...è poi ho apostatato l'ora di pranzo...i pensieri si sono allontanati.

**feffe81** Lunedì, 03 Giugno 2013 17:09

MONICA grazie 😊

MAMMALARA grazie...bellissimissimo quel che scrivi sul pianto...anche io allora piango sempre di disperazione perché quel che sento dentro quando piango è una tristezza infinita 😞 l'unico pianto di consolazione che ho fatto forse è stato quello sotto la doccia di casa mia dopo che per settimane a Lille avevo fatto sempre la doccia "a tempo" e in comune con 18 camere 😞 la gioia di farmela nel mio bagno era immensa 😊😊😊

DAYA fai bene a buttarti nel viaggio, pure io ho sempre l'ansia prima di partire, ma in un qualche modo finora ho fatto...

PAULA sei tanto dolce con me 😊 sai che il discorso "vacanze" è impegnativo anche per noi, ogni anno un compromesso e ho sempre l'impressione di non fare quello che vorrei. Comunque va bene lo stesso, non è una cosa fondamentale, il problema è che in realtà riflette un po' il modo di godersi certi momenti della vita, per me

**Piera** Lunedì, 03 Giugno 2013 17:00

Daya per la Sardegna dovresti guardare nel sito della compagnia marittima sarda SAREMAR.....e l'unica che contrasta il "cartello" imposto da tutte le altre, so che in Sardegna gli operatori turistici sono molto incavolati,.....ma si sa che l'Italia è una repubblica in cui ognuno fa quel cavolo che gli pare!!!!

**Gri** Lunedì, 03 Giugno 2013 17:00

Sono a casa con la mia pulcina che ora dorme. Le ho dato il paracetamolo e si è addormentata in braccio a me mentre giocava con i miei capelli.

SIMONA, quest'anno andiamo in Camargue a Saintes Maries de la Mer, in Francia. Avevo guardato anch'io come DAYA, la Sardegna....proibitiva!

DAYA, che piacere rileggerci, vedrai che bella Barcellona, per me è stata la città che ho apprezzato di più! Bella anche Madrid, Valencia, Calella, Tossa de Mar, Lloret de Mar...questi i posti da me visitati, ma a Barcellona ci tornerei subito. Ci andrò due gg toccata e fuga a settembre... In questi giorni dovrebbe partorire una mia cara amica, che ora vive a Barcellona, così a fine estate andrò a conoscere la pupetta!

**paula1** Lunedì, 03 Giugno 2013 16:47

DAYA l'argomento ferie o vacanze è molto duro...io praticamente che non faccio qualcosa di decente sarò 10 anni...e se penso che sono sarda al 100% di origine mi piange il cuore non potermi permettere di andarci....

**paula1** Lunedì, 03 Giugno 2013 16:46

FEFFE81 sono contenta di sentire che stai meglio e credo che la vicinanza dei tuoi genitori e le coccole del tuo compagno abbiano dato una sferzata positiva al tuo stato d'animo perchè hai avuto la conferma che comunque loro ti sono vicini....e vedrai che riuscirai ad affrontare le giornate sempre meglio....

SIMONA conosco bene l'emicrania post-sfacchinata.....pensa che io per 10 anni ho fatto volontariato alle festeUnità e la domenica a mezzogiorno dopo aver fatto 800 coperti circa andavo a casa con degli attachhi di emicrani da paura però alle 18 ero di nuovo allo stand per la cena.....se ci penso adesso a cosa facevo solo fino a 10 anni fa non so se ridere o piangere..... 😊

**paula1** Lunedì, 03 Giugno 2013 16:41

Buon pomeriggio a tutti...qui ora sole, ma ha diluviato parecchio qui in collina come a Bologna.....io stamattina ho fatto il prelievo per il controllo biennale sul lavoro e oggi pomeriggio ero dal dentista per una cura poi siccome c'era l'anestesia il dottore mi ha proposto l'estrazione del dente del giudizio...ci ho pensato 5 secondi e lui ce ne ha messo 3 a toglierlo.....che bello ! ora però che si sta svegliando il tutto è mooolto meno bello. 😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 16:19

Daya, quando ho fatto il cambio per le gomme invernali da quelle estive ti ho pensata tutta indaffarata a fornire appuntamenti. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 16:17

Daya, l'ansia è subdola, è sempre lì al nostro fianco pronta ad aggredirci. Poi ci si stanca a dover sempre prestare attenzione, così lei fa man bassa 🤪

**daya** Lunedì, 03 Giugno 2013 16:14

Mamma Lara, hai ragione, l'ansia è una cosa bruttissima, averla perennemente non ti fa vivere, non capisco come una cosa che non vedi ma che percepisci possa buttarci così tanto ko. Stamattina mi sentivo persa, però ora grazie a voi mi sento molto meglio, e ho detto all'ansia...ma va...va....va.....anzi no....aspetta che vado io.....Spagna....olllllè! .... sangria...j'arrive! 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 16:08

Simona, sapessi la meraviglia che ho ogni giorno che decido di alzarmi dal letto.

Ho tutto praticamente 😊

Ti voglio bene anch'io cara e vorrei tanto tu non avessi il MDT. Ma quello non ti uccide, anche se ti rende la vita un po' complicata.

Ma è la nostra testa ad essere meglio. Meglio di cosa esattamente non te lo saprei dire. Ma io so in cuor mio so che è meglio.

Poi guarda me che ho fatto tutto nonostante la testa mi abbia reso complicato tutto.

Forse è anche per questo che è bella la mia vita.

Dai cara, sono certa che tu insieme a tutte le altre giovani fanciulle del forum, farete tutto tutto nonostante tutto. Basta non arrendersi mai e pensare che il MDT non è la nostra malattia peggiore. L'ansia per esempio è molto ma molto peggio.

Ma questo, per quello che vale, è solo il mio pensiero

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 16:03

Simona pagina 112 del libro - Cefalee e Dolore dell'Anima -  
"La nostra anima contiene delle stanze che per visitarle occorre ben tanto coraggio".

**Simona** Lunedì, 03 Giugno 2013 16:02

DAYA i traghetti per la Sardegna hanno dei prezzi impossibili!!!! conosco famiglie che viaggiano in aereo e mandano un solo familiare in traghetto con l'auto per risparmiare!!!! poi si ritrovano lì.....

Barcellona è bellissima!!!! vedrai come ti troverai bene!!!! 😊

**daya** Lunedì, 03 Giugno 2013 16:02

Gri, Fefte, che bello rileggervi, mi spiace un sacco Gri per la piccola con 39 di febbre, tutta colpa di questo tempo pazzo, ieri 30° e oggi di nuovo col maglione!

Fefte in bocca al lupo per gli esami!

**Simona** Lunedì, 03 Giugno 2013 16:01

Grazie Lara, allora direi che sono ancora lontanuccia per arrivare al pianto di consolazione.... ma ci arriverò!!!! sto occupandomi di me per arrivare proprio lì!!! 😊 sei un tesoro!!!! pensa un po se io non avessi mai avuto mdt, che sfortuna immensa avrei avuto a NON conoscerti!!!!!!!!!!!! Ti voglio bene!!!!!!!!!!!!

**daya** Lunedì, 03 Giugno 2013 16:00

Simona, grazie per il tuo messaggio! Per quanto riguarda la Spagna ho trovato un bellissimo campeggio a Barcellona, direttamente sul mare, io viaggio solo in camper, è la mia passione! Girovagando però su internet mi è venuta un pò di amarezza....possibile che un'italiano lavoratore dipendente non possa permettersi (parlo x la mia famiglia) di andare a visitare la sardegna? per il traghetto ci vuole un patrimonio!!! bha...va bhe almeno colgo l'occasione e me ne vò a visitare il mondo!

Mamma Lara le tue parole hanno sempre il dono di scaldare i cuori, che tenera che sei, ma anche tanto carica di grinta...ho tanto da imparare da te! 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 15:51

Simona, il pianto di consolazione arriva quando ti dici che nonostante tutto ce l'hai fatta e ce la farai nonostante tutto quello che deve ancora venire.

Arriva quando guardi dentro di te e dici che il tuo passato può servirti per il futuro nonostante sia un passato dove hai visto l'inferno.

Arriva quando ti vuoi bene e inizi ad occuparti di te come se tu fossi la mamma che si occupa di tutto l'insieme che sei.

Arriva quando pensi che se anche arriva la disperazione sarà un sentimento che rimarrà solo il tempo necessario.

Arriva quando sentirai che la tua anima è bella nonostante tutto.

Arriva quando si fa pace con chi della nostra famiglia non ci ha aiutato nei momenti più "faticosi".

Arriva quando pensi che nonostante tutto tu hai tutto perchè hai la forza dalla tua parte.

Arriva quando facciamo pace anche con noi stessi.

Arriva anche quando siamo riuscite a perdonare noi stesse.

Arriva e si capisce subito che arriva per consolarci, perchè non porta mai con se tristezza.



Poi sapessi quanti motivi abbiamo di piangere per consolarci.  
Un'immensità. E più sei grande e più hai sofferto più ne hai.

**Simona** Lunedì, 03 Giugno 2013 15:31

MAYA spero che la tua testolina si sia alleggerita dai pensieri... tieni botta che hai le risorse per farlo!!!! 😊

ANNUCCIA hai fatto bene a scrivere tutte le domande da fare!!! Io quando non me le scrivo mi dimentico sempre qualcosa!!!! Mi auguro che tu possa tornare presto in palestra, di sicuro è un aiuto notevole per scaricare un po..

DAYA ma quanto ti capisco e quanto mi rispecchio pure io nel tuo messaggio delle 10.25!!!! credo che la cosa migliore cara sia fare del bene a noi stesse, dobbiamo proprio trovare una sana dose di egoismo e pensare di star bene noi, se noi stiamo male non siamo di aiuto a nessuno, e poi le cose intanto vanno sempre come vogliono che noi ci preoccupiamo o no... bell'idea quella del viaggio in Spagna!!!! Io sono stata a Barcellona e a Formentera, anche a Fuerteventura sono stata che è un'isola spagnola ma si trova di fianco al Marocco..... posti bellissimi e gli spagnoli sono proprio bella gente!!! GRI dove andate al mare quest'anno? Ma povera ELO!!!! ma le bruciate che aveva le avevi poi fatte vedere al medico?

MAMMA LARA grazie per avermi riscritto il messaggio che ti si era cancellato, l'ho letto tre volte stamattina sul lavoro... hai ragione il nostro cervello viaggia sempre avanti avanti e avanti.... per la psicologa sò che è un lungo percorso e sono consapevole che l'inizio è sicuramente il più duro, cerco di tenere botta e andare avanti... però una cosa volevo chiederti, ma come di fa a riconoscere un pianto di disperazione da uno di consolazione? per me sono tutti disperati i pianti che vorrei fare....

ah una cosa, TU non mi ferisci mai!!!! vai tranquilla!!! 😊😊

MONICA sono contenta che tu abbia potuto sgarrare e fare le ore piccole e dopo non pagarne le conseguenze!!! dai un po di sonno ci sta!!! 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 15:06

Feffe, sai che ti voglio troppo bene e quelli che ti do non sono consigli ma solo pensieri fatti per dirti che ci sono.

Certo che tu sei brava anche da sola e il fatto che i genitori ci siano è normale ci siano. E sono anche certa che loro sono i primi a riconoscere il tuo valore. Per quello che riguarda l'uomo invece penso che non possa essere diverso, altrimenti sarebbe l'uomo di qualcun'altra.

Vedrai che riuscirai anche a farcela da sola. Devi solo sapere che hai dentro di te tutto per farcela. Alle volte noi ci guardiamo con occhi foderati di prosciutto, dovremmo guardarci con gli occhi degli altri ogni tanto.

Grazie carissima

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 15:00

Daya, quando ho iniziato a leggere il tuo messaggio ho pensato "ma vuoi vedere che va sulla luna" 😊  
Penso che un bel viaggio in Spagna tu faccia proprio bene a farlo. Pensa che è uno di quei paesi che amerei molto visitare.

Bravissima, hai proprio fatto bene.

Poi tieniti un biglietto con l'indirizzo di casa, così al limite ti fai spedire al mittente 😊

**Monica** Lunedì, 03 Giugno 2013 14:59

FEFFE sei piena di risorse 😊

DAYA la Spagna è stupenda, come anche gli spagnoli. Che giro pensavi di fare? Anche io stavo vedendo i voli per Formentera, sono già tre anni che medito di andarci

**feffe81** Lunedì, 03 Giugno 2013 14:57

MARIA spero che l'esame vada tutto bene.

ANNUCCIA qui i pensieri per te ci sono sempre 😊

GRI ma povera piccola, spero proprio non sia nulla di grave!

MAYA ciao si sono un po' sbloccati i pensieri?

**feffe81** Lunedì, 03 Giugno 2013 14:54

buongiorno a tutti! oggi sono rientrata al lavoro e ho fatto l'ultima lezione del semestre, dalla prossima settimana ho gli esami. Sono un po' nel pallone e sento che devo andare piano.

SIMONA mi spiace tantissimo per l'attaccone a seguito della serata lavorativa parecchio impegnativa 😞 niente da fare, appena andiamo un po' fuori dalla nostra routine, ecco pronta l'emicrania 🤢

MAMMALARA con riferimento al tuo messaggio delle 22:51 di ieri ti chiedo espressamente di farti gli affari miei: tienimi marcata!!!! l'umore va meglio, ma non posso dare per scontato che sia così per sempre, devo continuare il "lavoro". Comunque aver avuto i miei genitori così presenti nei giorni scorsi (sono riusciti a farmi sentire accudita e protetta senza essere invadenti, davvero non pensavo fosse possibile) e l'uomo che mi ha dedicato tutto ciò di cui avevo bisogno è stata una grande fortuna. Però devo imparare a farcela anche da sola

**daya** Lunedì, 03 Giugno 2013 14:49

Sto per fare una "pazzia"...ma piacevole penso...spero....voglio una ventata di aria fresca nella mia vita....di punto in bianco mi sono messa ad organizzare un viaggio in Spagna 😊 l'idea mi entusiasma (e spaventa allo stesso tempo), molte volte mi sento come un "topolino" di laboratorio, oltre il mio solito percorso non vado....però mi guardo attorno e vedo che ci sono dei posti splendidi da vedere, così x una volta tanto lascio che la curiosità prenda il sopravvento...farò male???! 😞 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 14:39

Monica, io se ne avrò il tempo, dormirò dalle 18,00 alle 20,00.

E' il mio orario privo di "pericoli".

Mi spiace invece per le tue notti.

Spero tu riesca ad assumere il beta-bloccante per tantissimo tempo. A me fa bene per l'emicrania

**Monica** Lunedì, 03 Giugno 2013 14:28

PIERA bentornata. Mi hai fatto tornare alla mente il mio primo sbarco in terra greca proprio ad Ygoumenitsa nel lontano 1992. Appena scesi dalla nave ho sentito questo odore tipico della zona, per me insopportabile. Mi veniva da vomitare, avrei volentieri fatto retromarcia per tornare in Italia

😞 Ci ho messo tre giorni per abituarci. Noi abbiamo fatto la strada per andare verso Lefkada, e ci siamo fermati in un piccolo paese di pescatori dal nome Mitikas

**Monica** Lunedì, 03 Giugno 2013 14:22

Buon pomeriggio a tutti. GRI spero non sia nulla di serio per ELO.

MAMMA LARA che darei per dormire pure io un pò. Sono tre notti che dormo poco e malissimo.

Venerdì almeno mi sono goduta la serata, con un'amica siamo andate a sentire un gruppo che faceva cover dei Litfiba, fichissimo 😊 Solo che andare a dormire alle 3 non fa più per me. La testa che per fortuna beneficia del beta bloccante, non ha dato problemi altrimenti avrebbe presentato un conto troppo salato

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 14:02

Ho staccato i telefoni perchè ho Emma che dorme e Gabriele pure.

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 14:02

Gri, ma povera Eloise, chissà che non sia una malattia che ha dato come segno le bollicine.

Dalle un bacino.

**Gri** Lunedì, 03 Giugno 2013 13:23

Hanno telefonato dal nido che Eloïse ha 39 di febbre... 😞

Davide è andato a prenderla, io esco appena riesco, un'oretta circa e vado a prendermela da mia suocera e vado a casa a coccolarmela un po'!

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 12:57

Oggi ho Emma.

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 12:56

Aleb, poi come vedi non colgo. Mahhh. sarà l'età 😊 😊 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 12:55

Aleb, ora perdo anche i mesi 😊😊

Da brava cefalalgica io sono avanti un mese. Proprio come avevo detto nel mio messaggio. 😊😊

**Aleb97** Lunedì, 03 Giugno 2013 12:29

MAMMALARA stavo scherzando. Ti prendevo in giro perchè hai scritto che siamo state brave in Giugno... e non in Maggio... :PPP

**Aleb97** Lunedì, 03 Giugno 2013 12:28

Vado a mettere l'holter pressorio. Buon pomeriggio a tutti. Un abbraccio particolare a chi sta male o si sente giù.

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 12:23

Annucchia, ecco, fai tutte le domande che devi fare, così poi non hai sempre in mente ciò che devi chiedere e le eventuali risposte.

Che non ti mollino stanne pur certa.

Però avrai un bel pensiero per il futuro.

Andrà tutto bene cara. Tutto tutto bene.

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 12:06

Aleb, sono certissima che in giugno sarete ancora più brave, anzi, ancora più bravissime.

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 12:05

Nico, ecco, brava. Cerca di pensare alle "poche" 🤔 cose che devi fare fino a sabato

**Aleb97** Lunedì, 03 Giugno 2013 12:05

MAMMALARA speriamo di essere brave in Giugno ;PPPPP 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 12:04

Cri, sai che leggevo in un articolo che si è stanchi prima di andare in vacanza e poi al ritorno dalle vacanze si è ancora più stanchi. Come si può fare per non incorrere in questo meccanismo. Mahhh 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 11:56

Vogliamo dire il mese di Giugno siete state tutte bravissime con i sintomatici. Brave brave.

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 11:54

Daya, penso sia normale avere paura di deludere che ci sta vicino e chi amiamo. Alle volte succede anche a me di avere questa paura, poi mi accorgo che è dettata dalla paura che mi devo guadagnare in qualche modo questo affetto.

Poi però mi dico anche che siccome io amo anche senza mai chiedere nulla solo per il fatto che io amo, sarà poi bene che ridimensioni un po' questo mio modo di sentire le cose, perchè può diventare un vortice dal quale poi è difficile io riesca a sottrarmi.

Ama un pochino anche te stessa e vedrai che gli altri poi le loro cose le sistemano.

**nico26** Lunedì, 03 Giugno 2013 11:52

Maria ti sono vicina e così pure per Daya e Simona.

Non teniamoci dentro tutti i fardelli che la vita di da, ma cerchiamo di assaporare questa opportunità che il nostro forum ci da per aprirci al prossimo e alleviare i nostri dolori.

Resoconto del mese..2 tachi da 1000 + toradol iniez.

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 11:35

Maria, proviamo a fare un piccolissimo passo in avanti, il tuo mese non è stato devastante e snervante.... Vero che non lo è stato.

Non ti chiedo di fare confronti, perchè ognuno di noi ha a che fare con la propria di vita. Ma intanto iniziamo a vedere il nostro MDT per quello che è. E se ci riusciamo, dobbiamo togliergli la potenza distruttiva che ha sui nostri pensieri.

Chiedo scusa anche a te cara.

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 11:31

Simona, immagino come sia stata grande la fatica di sistemare tutti quei tavoli per il pranzo e poi per sgombrare tutto. Ma se per chi non è cefalalgico è faticoso, per noi lo è ancora di più, perchè abbiamo sempre l'ansia che ci mette i bastoni tra le ruote. Mai che facciamo qualcosa con la mente

rivolta a ciò che stiamo facendo. La nostra mente è sempre avanti e questo ci dà l'idea di non riuscire a fare tutto in tempo. Questa è la situazione che viviamo quasi sempre.

Per la psicologa invece, io sai che per un breve periodo sono andata e le prime volte mi veniva una bella sofferenza anche da lì. Mi sembrava di aver fatto solo cose brutte nella mia vita e che non meritavo il bene che mi volevano. Senza pensare alle sofferenze immani che portavo dentro da tanti di quegli anni che neppure potevo contare per tanto stavo male. Poi ho capito invece che io ero sempre la stessa persona di sempre e ho iniziato a prendere questa terapia dal verso giusto.

Raccontavo di me e mentre raccontavo le parole e i miei pensieri venivano nutriti di un grande affetto, era quello che dovevo fare. Dovevo fare da "terra madre" ai miei dolori e trasformarli in tesori che mi hanno reso la persona che sono.

Sai che lo dico sempre questo.

Ho smesso di tenermi dentro le cose cattive e se me ne arrivano le sputo fuori come se fossero fiele. Mi tengo le cose belle e di quelle ne ho a mani piene sempre.

Scusami se ho detto cose che ti possono aver ferito.

Ti abbraccio

**Annuccia** Lunedì, 03 Giugno 2013 11:20

MARIA, in bocca al lupo!

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Giugno 2013 11:19

Buongiorno a tutti.

Avevo scritto un messaggio lunghissimo per Simona poi mi è scomparso tutto con la distrazione di una telefonata. Ora riscrivo

**daya** Lunedì, 03 Giugno 2013 11:13

Cara Mamma Lara, quanto mi sei mancata tu e la tua "coda dell'asino"...riesci sempre a farmi sorridere! tvb

**daya** Lunedì, 03 Giugno 2013 11:11

Grazie Aleb di cuore!

Raga mi spiace molto per i vostri giorni terribili con mdt, pessima compagnia....siate forti!

**Maria9195** Lunedì, 03 Giugno 2013 11:02

resoconto di maggio: 25 gg di mdt di cui 13 fortissimi a letto 🤢🤢🤢...5 sintomatici.... questo mese è stato veramente snervante e devastante....volto pagina e riparto non pensando al vissuto di maggio...stamattina mdt di sottofondo...sono un pochetto agitata per l'esame di oggi pomeriggio...vi voglio bene...ciao..

**Aleb97** Lunedì, 03 Giugno 2013 10:56

Resoconto di Maggio: 11 giorni di mdt piuttosto forte. 2 algomgran.

**Aleb97** Lunedì, 03 Giugno 2013 10:55



DAYA non sei sola. MAI. Ti mando un forte abbraccio cara.

**Gri** Lunedì, 03 Giugno 2013 10:52

Resoconto di maggio:

3 giorni di mdt, 2 imigran per un solo attacco, gli altri due superati senza sintomatici.

Ho però iniziato giugno con un imigran sabato sera...! Ma va benissimo lo stesso!

**Gri** Lunedì, 03 Giugno 2013 10:50

Buongiorno!

E' lunedì e io sono stanca più che fosse venerdì....

Due settimane ancora, poi una al mare! Non vedo l'ora.

Vi abbraccio

**nico26** Lunedì, 03 Giugno 2013 10:28

Vorrei un letto e un bel libro....

**daya** Lunedì, 03 Giugno 2013 10:25


Mi sento sola, l'anima pesante, vorrei riuscire ad assaporare ogni secondo di questa vita, invece la guardo passare e basta, mi faccio sempre mille problemi per tutto, ho sempre paura di deludere chi mi sta attorno, il cercare di fare ogni volta la cosa giusta mi porta a non smettere mai di pensare, pensare, pensare su tutto...mi sento stanca e non padrona di fare scelte per me, ma sempre scelte che possano far felici gli altri (perchè se non faccio così poi si offendono e non mi rivolgono più la parola, mi dicono che non mi interessa di loro), quando invece ho fatto ruotare tutta la mia vita attorno a loro affinché si mantenesse un equilibrio di buon rapporto, parlo dei miei famigliari, dal papà al marito...., che vita....sto male....se faccio contento uno si offende l'altro e viceversa....scusate lo sfogo!!!

**Annuccia** Lunedì, 03 Giugno 2013 09:47

LARA, anche io , come sai , sono allergica ai gatti e rabbrivisco al solo pensiero di accarezzarlo. Giù nel giardino condominiale c'è una gattina , ormai adottata da un condomino, ma ogni tanto la fa scendere. Ormai è vecchia e senza una zampina (anni fa era andata sotto una macchina), quando esco la saluta chiamandola per nome, ma non posso proprio pensare di avvicinarmi.

**Annuccia** Lunedì, 03 Giugno 2013 09:44

SIMONA, hai fatto un bello strapazzo, oggi riuscirai a smaltire! come tutto si deve pagare a caro


prezzo..... 

FEFFE, un po' di serenità, sono contenta per te.

NICO, mi raccomando questa settimana cerca di dosare le forze.

DORA, un grandissimo abbraccio.

**Annuccia** Lunedì, 03 Giugno 2013 09:41


Cara MAYA, anche io sono bloccata dai miei pensieri a casa, ti faccio compagnia! 

**Annuccia** Lunedì, 03 Giugno 2013 09:40

Buon inizio di settimana a tutti! ho un bel po' di problemini e oggi spero di poter parlare con qualcuno, non è detto che riesca a farlo ma mi auguro di sì. Mi sono preparata una lunga lista di domande che dovrò fare entro la fine della settimana. Tanto so bene che non mi "mollano" ci saranno controlli , esami e varie roture . Comunque finchè si può si va avanti.


Spero presto di potermi distrarre magari tornando in palestra , quello che mi manca in assoluto è un po' di "alleggerimento dell'anima"!

**daya** Lunedì, 03 Giugno 2013 09:24

Ciao a tutti! è passato un pò di tempo, ora vi leggo un pochino! Come state? qui dopo mesi di pioggia ieri una bella giornata di sole a piacenza, con ben 30 gradi....oggi ovviamente di nuovo pioggia e freddo 

Il mio mal di testa è stato buono tutto l'inverno, ora sono un paio di settimane che si è risvegliato, ieri ho avuto delle fitte potenti, e questo mi sta di nuovo spaventando...non voglio passare ancora un'estate all'ospedale....vi auguro buona giornata! bacioni!

**Maya** Lunedì, 03 Giugno 2013 09:21

ciao,giornatina grigia a san felice....dovrei uscire ma proprio non mi vò....giri che posso rimandare,stamattina sono un pò bloccata dai miei pensieri!!!!..  ...

**Aleb97** Lunedì, 03 Giugno 2013 09:18

Buongiorno a tutti. Qui sole e nel pomeriggio dovrebbero pure esserci temperature primaverili (25 gradi). Mah. Per ora in ufficio e in casa io ho freddo. Quindi ancora maglioncino e felpina...

**Simona** Lunedì, 03 Giugno 2013 08:06

buongiorno a tutti!!! sabato sera poi ho lavorato fino a tardi, ho servito ai tavoli e poi messo apposto tutto il salone che è una roba immensa... e l'ho pagata cara... ieri mattina alle 6.30 grande emi con vomito.. ho perso il conto delle volte che ho vomitato ma ho smesso alla sera... oggi sono distrutta... non mangio da sabato a mezzogiorno.. ma in qualche modo vedo di affrontare sta giornata... anche se vorrei stare solo a casa a riposare...

**nico26** Lunedì, 03 Giugno 2013 07:36

Eccomi al lavoro .lei sera la cena e' stata molto bella.Sia il presidente che il direttore sono venuti e mi ha fatto molto piacere.Paolo bravissimo ha grigliato per 28 persone.

Io fino alle 18 sono rimasta a letto.

E mi sono resa conto che dato che sono un po' balenga vorrei mantenere e fare le stesse cose di sempre anche con il carico del matrimonio il che anche se minimo è impossibile.

Quindi dovrei e voi cercate di ricordarmelo lasciar andare e non voler essere sempre sempre diligente, e precisa nel far tutto!

Ieri la mia testa ha detto stop e devo ascoltare il segnale!

Guido cavoletti non sei mica un rottame, su via!! 😊

Annuccia ci siamo dai ultima settimana. Ti pensero' tanto tanto!

Cliente.....

**cri69** Lunedì, 03 Giugno 2013 07:28

Buongiorno qui spiovigina e io non riesco a tenere gli occhi aperti...a più tardi.

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 23:39

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 23:30

[Progetto Rami](#)

Il prossimo giovedì sono a Parma, sono stata invitata dalla dottoressa.

Non vedo l'ora di incontrare le persone del gruppo.

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 22:51

Feffe, per colpa della mia allergia mi devo togliere la gioia di accarezzare un gatto. Se penso che non ho mai avuto problemi mentre invece da un po' di anni non riesco neppure ad averli per casa.

Mahhh 😞

Ti sento bene, ma non mollare mi raccomando, segui la strada che hai intrapreso. 😊

Lo so, mi faccio gli affari miei. Ma sai che sono un'impicciona. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 22:40

Guido, per forza non sei da buttare, tu hai MDT, mica sei moribondo.

Alle volte siamo noi che ci tratteniamo per l'ansia che produce l'essere cefalgico, ma sarebbe bene fermarci solo se abbiamo MDT e non per paura del MDT

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 22:35

Annuccia, forza carissima.

E' l'ultima settimana e non immagino neppure la tua stanchezza.

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 22:31

Giuseppina, se riesco a fare il CD del balletto, ve lo faccio vedere. Allora sì che ti farai una bella risata a vedere queste barabegoline che saltano.

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 22:28

Maria, il bocca al lupo per l'esame.

Spero che almeno per domani il MDT ti lasci un po' stare.

Hai ragione, anche a me da noia il tunnel, cerco di mettermi tranquilla ma faccio veramente tanta tanta fatica.

**feffe81** Domenica, 02 Giugno 2013 22:26

buonanotte e buon inizio di settimana!

**feffe81** Domenica, 02 Giugno 2013 22:25

I miei hanno preso un micetto orfano, ha un mese ed è un concentrato di tenerezza 😊 l'ho coccolato tutta la sera 😊

KIKKA appena sarà possibile ci incontreremo, gli alcolici non servono, siamo già abbastanza "fuori" senza 😊

ROSSANA bene che ti leggo che sei arrivata e ti godi il "tepore". Ti faccio compagnia col ritorno all' amitriptilina!!

GIUSEPPINA devo dire che ieri e oggi mi sento quasi normale, so che non è che mi sia passato tutto,

però l'umore ha beneficiato di questi due giorni belli sereni  
MARIA mi piace che il mdt sia già tornato, in bocca al lupo per l'esame

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 22:15

Kikka, i giorni che abbiamo il gruppo a Ferrara sono:

giovedì 13 giugno

giovedì 27 giugno.

Poi c'è la pausa estiva.

Poi però se chi frequenta il gruppo vogliamo fare altri incontri basta siamo d'accordo noi possiamo incontrarci ancora.

Però sempre se vogliamo casa mia è sempre aperta. Quindi possiamo incontrarci senza nessun problema.

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 22:03

Dora, mi dai l'opportunità per dire un paio di cose riguardo alla solidarietà e del forum.

Quando ancora eravamo tutti "nuovi" nel forum, chi aveva necessità di questa solidarietà a stretto una sorellanza-fratellanza che ancora esiste.

Per far vivere il forum è questo che serve, proprio quello che hai detto tu:

"Capire il bisogno dell'altro e incentrare la relazione su tale bisogno. Si capisce che abbiamo bisogno di solidarietà, di comprensione, di ascolto..il Forum e' nelle condizioni affettive adatte per accogliere e interpretare correttamente il suo lamento".

Grazie mille

**guidozong** Domenica, 02 Giugno 2013 21:54

Oggi prima giornata di sole, tutti in casa in campagna di un genitore di un bimbo che va a scuola con mio figlio. Eravamo tutti i bimbi della classe, con tutti i genitori, e i fratelli, e anche i nonni, circa 100 persone!!!!!! I papà hanno giocato a pallavolo, a pallacanestro, a calcio alle 2 di pomeriggio!!!! E io ho retto tutti gli sport!!!! Siamo tutti dal 40 ai 50 anni,,non male, non pensavo di reggere senza mal di testa, infarto, rotture di caviglie, ecc ecc,,invece....dai, che non sono da buttare...

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 21:48

Nico, mi sa che hai ragione, questa settimana devi dosare bene le forze, altrimenti arrivi a domenica che sei da raccogliere con il cucchiaino

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 21:46

Rossana, leggevo sui giornali notizie di allagamenti un po' ovunque. Il figlio di Gabriele, ha detto che da lui (abita in Germania) c'è ancora la temperatura molte volte sotto lo zero 🙄

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 21:43

Paula, speriamo proprio che Fausto sistemi la faccenda patente, serve averla per chi abita fuori. Poi per la vergogna penso siano altre le cose per cui si debba provare vergogna e sicuramente lui è ben lontano atti di quel tipo

**paula1** Domenica, 02 Giugno 2013 21:12



Buona notte a tutti



**Maria9195** Domenica, 02 Giugno 2013 21:07

GIUSEPPINA non vado all'ospedale nuovo a fare l'esame perche' ci sono sette mesi di attesa



praticamente avrei fatto l'esame a febbraio 2014... 😡😡😡 ...vado a zingonia dove vi e' solo un mese di attesa e vi e' ancora il tunnel..lo so perche' dieci anni fa l'ho fatto ancora in questo ospedale...

**giuseppina** Domenica, 02 Giugno 2013 20:08

LARA mi pare di vederla Emma che scalpita e saltella, è una bella gioia

**giuseppina** Domenica, 02 Giugno 2013 20:02

sposarsi in età adulta è meraviglioso, NICO il tuo matrimonio sarà bellissimo e te lo ricorderai con tanto piacere è successo così anche a me

**giuseppina** Domenica, 02 Giugno 2013 20:00

brava FEFFE stai migliorando 😊

**giuseppina** Domenica, 02 Giugno 2013 19:59

MARIA fammi sapere, mi risulta che al nuovo ospedale non ci sia più il tunnel (da cui sono scappata anch'io),.

Mi spiace per l'attacco ripartito, 😞 solo poche ore di sollievo, che rabbia...

**rossana** Domenica, 02 Giugno 2013 18:50

KIKKA ho rifatto una passeggiata sul lungomare tra sole e nuvole e vento. ANNUCCIA succede di sentirsi "così" .....lo in questi casi guardo qualcosa di leggero in tv poi domani è un altro giorno. Maria la ripresa dell'attacco non ci voleva. In bocca al lupo per l'esame di domani.

**Annuccia** Domenica, 02 Giugno 2013 17:59

Buona domenica a tutti, anche se quasi finita. Oggi sono stanca e ho l'umore sotto i tacchi. A domani. Non ho molte parole!

**Maria9195** Domenica, 02 Giugno 2013 17:51

ho parlato presto....oggi pomeriggio e' ripartito l'attacco. 🤢🤢🤢 ..e' proprio snervante tutto cio'...sono stata a letto fino adesso...spero di stare un pochetto bene domani perche' ho la risonanza al mio cervello con il mezzo di contrasto....dopo dieci anni ho pensato di rifare l'esame per tranquillizzarmi... devo stare a digiuno tutta mattina fino alle ore 14,00....spero di non essere in pieno attacco perche' entrare nel tunnel gia' mi fa impressione e mi agita un po'.....incrocio dita e piedi che vada tutto bene: sicuramente andrà bene 😊😊😊😊

**kikka** Domenica, 02 Giugno 2013 17:20

...dovrei correggere le verifiche ...ma mi tira troppo!!! vado sul divano a dopo

**kikka** Domenica, 02 Giugno 2013 17:19

MAMMA LARA spero di poter venir al gruppo perchè dalla settimana prossima avremo solo impegni mattutini. lo spero tanto. fino a quando c'è il gruppo? grazie

**kikka** Domenica, 02 Giugno 2013 17:17

MARGARET che avventura con la funivia...ma tu sei una forte!! hai tutta la mia stima!

**kikka** Domenica, 02 Giugno 2013 17:13

MAYA ti sono vicina...ti abbraccio forte...tvb

**kikka** Domenica, 02 Giugno 2013 17:12

FEFFE tranquilla. quando finisce la scuola e abbiamo un pò di tempo, ci si può incontrare per 4 chiacchierine, magari anche con MAYA e poi chi vuole si aggiunge così facciamo un bell'Happy hour TUTTI INSIEME! 😊😊😊 chiaramente senza alcolici... 🙄🙄🙄

**kikka** Domenica, 02 Giugno 2013 17:10

ROSSANA adoro le passeggiate al mare, fanne una anche x me e goditi il panorama!

**kikka** Domenica, 02 Giugno 2013 17:09

DORA piacere! hai scritto delle parole bellissime!  
MARIA sei una donna molto forte e hai tutta la mia stima!

**kikka** Domenica, 02 Giugno 2013 17:08

PAULA1 spero tu stia meglio  
FEFFE è bello leggere le faccine sorridenti  
SIMONA buon viaggio!  
MARIAGRAZIA bella la tua esperienza a Cascia  
GUIDO bello il tuo scritto, commovente. fatti forza  
MAMMA LARA ti immagino seduta tra la gente mentre ti commuovi per Emma, che bello però!  
anch'io quando guardo un film mi commuovo e piango piango, infatti l'ultima volta ho visto uno con will smith "SETTE ANIME", ho talmente pianto che dopo mi è partito un MDT tremendo!!!ma vi è mai capitato un caso del genere??? 🙄🙄



ANNUCCIA dai che pian pianino ce la farai

PIERA bentornata a casa

NICO che bello che ti sposi! tanti pensieri positivi x te e mi raccomando le foto

**feffe81** Domenica, 02 Giugno 2013 17:05

KIKKA favoloso il massaggio, digli che deve "partire" dalla cervicale, ma poi si scende... 😊

Questo weekend il tempo col mio uomo è passato proprio nel migliore dei modi e lui mi ha riempita di attenzioni 😊

**feffe81** Domenica, 02 Giugno 2013 17:03

buona domenica a tutti! qui tutto bene, ora aiuto l'uomo a preparare la valigia, per ora ho solo l'ansia 😊

**kikka** Domenica, 02 Giugno 2013 17:03

...chiaramente sarò buona e mi vergognerò anche un pò...a dire il vero...

il 22 io e mio marito andremo a roma per le nozze di mio cugino che si sposa il 22 e noi il 23

festeggeremo il nostro primo anniversario...in macchina x ritornare a casa.. 😞 vabbè che fare??!!!

**kikka** Domenica, 02 Giugno 2013 17:00

stamani mi sono svegliata tranquilla e x nulla svegliata durante la notte. ho ripreso il dosaggio normale che facevo di amitriptilina e da domani provo a scalare la sera di una goccia...non sono riuscita nella settimana passata xkè il ciclo non me l'ha permesso.

venerdì la scuola finisce e io spero di rilassarmi un pò!!! anche se andremo fino al 20 per attività varie, ma il pensiero di non dover preparare attività, esercizi...etc mi fa stare più calma...quest'anno scolastico è stato il più pesante della mia vita, ma sono qui a scriverlo e ne sono felice!!!

il 15 sono anche in commissione per la valutazione degli insegnanti che entreranno in ruolo...pensare che l'anno scorso ero io dall'altra parte e ora sono dall'altra...è una grande soddisfazione!

**kikka** Domenica, 02 Giugno 2013 16:56

buon pomeriggio, piano vi ho letto a tutti! ci sono persone che non conoscevo, ma molto positive 😊

il mio resoconto non è positivo questo mese...10 tachipirine...niente trip, ma in più quella settimana di punture per la schiena.il mio fisico ha risentito con il nervo sciatico infiammato e anche il ciclo è stato devastante....a lavoro poi...non vi dico, un'ansia tremenda!!!allora venerdì sono andata dall'erborista e mi sono fatta consigliare qualcosa x stare calma!!!mi ha dato delle compresse che favoriscono calma e serenità e devo dire che va meglio.mi ha anche consigliato un olio x massaggi da fare sulla zona cervicale e lombare, così mio marito ha l'impegno del massaggio alla sera...non sapete com'è felice....una pasqua... 😊😊

**dora** Domenica, 02 Giugno 2013 16:48

Scusate la punteggiatura,sono in treno con iPad ...

**dora** Domenica, 02 Giugno 2013 16:44

La consapevolezza e' un traguardo,ma almeno per me,l'emotivita'è ingestibile!!Capire il bisogno Dell' altro,e incentrare la relazione su tale bisogno si capisce che abbiamo bisogno di solidarietà ,di comprensione,di ascolto..il Forum e' nelle condizioni affettive adatte per accogliere e interpretare. Correttamente il suo lamento un abbraccio a Tutti

**nico26** Domenica, 02 Giugno 2013 16:42

Ragazzi crisi crisi con aurea alle 1330.Mezz ora poi mdt assurdo e vomito che tuttora spinge.Lo sapevo ci sto tirando troppo.Ora sono ancora a letto e ci rimnago ancora. Cavoli però quanto destabilizza.Vado...

**rossana** Domenica, 02 Giugno 2013 14:46

Si LARA è un po assurdo ma ieri dopo un temporale forte si gelava. Oggi c è il sole ma vento freddo. Il riscaldamento è programmato alcune ore al mattino e alcune la sera. Però non mi lamento, in Europa ci sono tanti paesi sott acqua quindi va bene. Oggi abbiamo potuto passeggiare ben vestiti ed è già qualcosa.

**rossana** Domenica, 02 Giugno 2013 14:40

Maria la sospensione l ho terminata da più di due mesi. Però da 15 gg ho ripreso l amitriptilina, un dosaggio minimo ma senza non andava. Bene che la testa ti permetta di fare questa bella cosa oggi. Meno male

**paula1** Domenica, 02 Giugno 2013 13:56

Buon pomeriggio a tutti...siamo già a casa...giretto corto perchè Fausto non sta molto bene...a dire la verità nemmeno io...probabilmente ci ha dato fastidio qualcosa che abbiamo mangiato..abbiamo portato Paddy a sgambare un po' se no con le artriti poi si ferma del tutto...ora vado a riposare e lui studia...oggi mi ha detto che si vergogna moltissimo di questa cosa che gli è successa con la patente e che non ne parla con nessuno....speriamo solo che vada tutto bene....

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 11:41

Vado che sono indietro come la coda del somaro. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 11:40

Maria, finalmente l'attacco è andato. Era ora 😞  
Bellissimo il poster da mettere in casa

**Maria9195** Domenica, 02 Giugno 2013 11:21

FEFFE oggi immagazzina tutte le coccole del tuo uomo così passerai velocemente la prossima settimana.... 😄😄😄😄

**Maria9195** Domenica, 02 Giugno 2013 11:20

ROSSANA buona vacanza al mare possibilmente in costume 😄😄😄😄 ..come va con lo scalare della profilassi????

**Maria9195** Domenica, 02 Giugno 2013 11:20

DORA e' un piacere leggerti...

**Maria9195** Domenica, 02 Giugno 2013 11:19

attaccone sembra andato ..ho solo la testa pesante ma non gli do' retta 😄😄😄😄 ..oggi qui da me e' nuvoloso e allora ho deciso di dedicarmi a salvare in una cartelletta sul mio computer tutte le foto sparse nelle varie chiavette....e poi farò una cernita e ho intenzione di far stampare le migliori foto dei miei figli dai 15 anni in poi e regalarmi un poster da appendere in casa..... 😄😄😄😄

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 10:34

Dora, tu ogni tanto arrivi e ci lasci senza parole,  
E' verissimo ciò che dici.

E' un viaggio il nostro e piano piano tutto si dipana come se i grovigli dei nostri pensieri di sciogliessero come per magia. Poi tutto torna come prima e alle volte anche peggio.

La consapevolezza è già un traguardo e se si conquista si può anche dire che ormai è fatta. Niente più inganni

Ti mando un abbraccio forte forte.

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 10:29

Paula, mi sento di dare ragione a Fausto quando dice che se la cavano con una abbracciatona e via. Al limite tutti i torti non ha 😞

**dora** Domenica, 02 Giugno 2013 10:28

Ciao DOLCI ABITATORI del mio cuore.tutto ok sono piena di impegni ma in questo periodo ,ma tutti impegni positivi e gratificanti.sto facendo il corso per l'anno di prova ,scrutini etc e poi ieri ho saputo che farò il commissario esterno al liceo del mio paese(cosa molto positiva per la mia anima)!!

Credo che i nostri circuiti emozionali a volte possono apparire perfino comici se non nascondessero una loro tragicità e una reale sofferenza a volte insopportabile.smascherare questi inganni diventando consapevoli e' il primo passo per evitarli: questa mia consapevolezza,al momento ancora solo fortemente razionale purtroppo,e' maturata dall' incontro con LARA e del Forum....non vi nomino TUTTI perché ho paura di dimenticare qualche nome..ANNUCCIA. Ti stringò forte forte

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 10:27

Rossana, spero tu sia riuscita a riposare.

Ma sarà troppo, al mare ormai in giugno e con il riscaldamento acceso. 😞

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 10:26

Simonetta, mi spiace per la tua salute. Ora anche l'esame da ripetere, speriamo che stavolta sia la volta buona che riescano a vedere qualcosa.

Sul lavoro cerca di fare ciò che puoi, tanto la medaglia ormai non la danno più

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 10:21

Nico, ma sarà ben una bella cosa.

Immagino il dafare per la grigliata, però penso che questa settimana te la dovrai godere, sarà gioia pura. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 10:20

Piera, dai che ci voleva un bella settimana di riposo.

Poi anch'io come te adoro conoscere le persone. Anche un solo viaggio in treno alle volte mi dà l'occasione di conoscere persone. Poveri i malcapitati, penso che avrò una foto attaccata in tutte le stazione con scritto "fate attenzione, può rovinarvi il viaggio" 😊

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 10:17

Giuseppina, hai detto proprio bene, ci sono molti uomini che reagiscono alle coccole, alle volte scappano, altre volte no 😊

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 10:15

Maya, stiamo diventando grandi e capita anche di perdere persone care.

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 10:13

Maya, io ne avevo tantissime di zie, sorelle di mia mamma, tutte persone che mi mancano molto. Mi è rimasta una zia sorella di mio papà, ma con lei non ho mai avuto rapporti

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 10:11

Feffe, ti farò vedere il filmatino di Emma e vedrai che avrai anche tu di che commuoverti.

Non farà mai la ballerina, le mancano le doti fisiche e poi lei è più adatta a fare i salti, salta in continuazione, anche mentre aspettava di fare il suo esercizio, mentre era sul palco invece di stare tranquilla le scappavano dei saltellini. 😊

Però è stata una bella esperienza per lei e dice che l'anno prossimo andrà ancora a ballo. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 10:08

Annuccia, è inutile, i dolori riesco ancora a contenerli, mentre la gioia invece non ci sta tutta dentro, in qualche modo deve uscire e da me esce con un fiume di lacrime.

Poi tu sai bene che non riesco a contenere neppure le lacrime di consolazione. Ma quella fanno bene se arrivano.

Non è un bel vedere per chi assiste a queste "sceneggiate", ma se ne faranno una ragione. Mica si può essere perfetti in tutto 😊😊

Poi penso che ognuno di noi abbia il suo modo di essere e io sono così.

Grazie 😊

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 10:03

Gri, benissimo, mi fa immensamente piacere che ti abbiano dato i benestare per un altro bimbo. Per Eloise spero siano passate le vesciche

**mamma\_lara** Domenica, 02 Giugno 2013 09:41

Buongiorno a tutti.

Sono impegnata anche oggi con i ragazzi, arriva anche la nipote di Gabriele con il fidanzato così siamo un bel gruppetto.

Ma ieri ho fatto 3 kg. di tagliatelle quindi il primo non manca. 😊

Mi sa che sono un po' scarsa di secondo, ma sto rimediando. 😊

La testa non va, a fatto i capricci la notte e sono ancora qui che ci do dentro, per fortuna senza

nessun virus, neppure quello di Maya 😊

E va già bene così. 😊

**paula1** Domenica, 02 Giugno 2013 09:23

vabbè vediamo se riesco a tirar giù dal letto i pigroni..Buona giornata a tutti 😊

**paula1** Domenica, 02 Giugno 2013 09:07

Buon giorno a tutti...qui sole....la testa non fa la brava, ma non è emicrania pura..come dicevo ieri può essere una serie di cose...domani ho anche il dentista 😞😞

PIERA eh sì la situazione è pesante...ci sono giorni su e giorni giù...ieri sera al comizio, come pensavo, un po' di magoni ti vengono...sentire che serviranno 60 anni per tornare ad una situazione decente non farà molto bene all'anima visto che per quella data l'avremo già resa..... 😞  
poi c'erano tutti i delegati che conosciamo bene, che seguono le aziende sul nostro territorio e i sindacalisti che hanno seguito la sua vertenza...e non hanno risposte, non hanno consigli.....tornando a casa dice: "hai visto? se la cavano con una bella abbracciatona e via...." .. 😞😄

**nico26** Domenica, 02 Giugno 2013 07:59

Buongiorno e buona domenica a tutti.

Mi sono alzata con un leggero coltellino sulla nuca sx ma provo a non ascoltarlo.

ieri sera ho dormito dalle 21.30 a stamane alle 07.18!!!Non succdeva da anni!

Bene!

Ross riposa al mare.

Oggi giornata di preparativi,

Stasera ho tutta la piscina da me dove offro una grigliata per la nostra festa di matrimonio di sabato prox.

Questa settimana sarò piena di impegni goderecci di cui io non sono molto abituata, tipo amica che mi fa le mani come regalo, un'altra il massaggio, un'altra i piedi e sempre tutto gratis! 😊

Il parrucchiere però lo pago 😄😄

Beh....vado a provare a fare una corsetta!

Un bacione e a dopo

**rossana** Sabato, 01 Giugno 2013 23:14

ciao dal mare. Abbiamo acceso il riscaldamento e adesso si sta bene. Guardare il mare al caldino mi piace proprio. Provo a riposare e metto in carica il cell. Buonanotte a tutti e grazie del buone vacanze.

**simonetta** Sabato, 01 Giugno 2013 21:56

Ciao a tutti/e. E' tanto tempo che non scrivo nel Forum e ho visto che la veste grafica del nostro Sito è più splendente che mai. Che bello vedere mamma Lara con il suo sorriso incoraggiante! Da mamma Lara ho saputo che molti di voi si sono interessati della mia salute e vi ringrazio di cuore per il ricordo e l'affetto. Gli impegni di lavoro con le elezioni comunali, e la prossima settimana anche il ballottaggio, mi assorbono tantissimo. Poi c'è stato il mese di maggio con la bella preghiera del S. Rosario tutte le sere (una vera boccata d'ossigeno per l'anima e per il corpo), e poi non restava più tempo per me. Intanto, dopo la visita del chirurgo specializzato che non ha visto chiaro dai primi accertamenti, ho eseguito mercoledì una rnm con contrasto, ma ieri sera mi hanno chiamato per rifarla lunedì perchè... non si sa che fine abbia fatto il contrasto... e non si riesce a vedere niente. Comunque mercoledì dovrei vedere il chirurgo e sapere finalmente se i miei sono problemi intestinali o di ossa. Intanto vi lascio immaginare il mdt come abbia galoppato in questi ultimi mesi!!! Ma per ora vi auguro una buona e serena nottata. Domani giornata di tregua (anche lavorativa), poi di nuovo in pista per altri 14 giorni consecutivi!!!. A presto!!! Un abbraccio 😊

**nico26** Sabato, 01 Giugno 2013 21:34

Eccomi per un saluto di buonanotte perchè' quando non ho ospiti mi piace andare a letto da sola e gli uomini rimangono giù' così' mi godo il silenzio e leggo un pochetto!

Un abbraccio

**Margaret** Sabato, 01 Giugno 2013 20:10

Buonasera..Mamma LARA..un delirio con le gare. Oggi torneo di pallavolo di Noemi da stamattina alle 8.00 alle 17.00..Era all'aperto, tra sole a picco e nuvole che portavano vento freddo..insomma. Poi mi ha raggiunta mio marito col resto della truppa. E domani Verona, con Sebi. Partenza alle 7.00, ritorno domani sera alle 21.00..Si è offerto di andare mio marito ma non so se soffro meno in giro o chiusa in due stanze con tutto sottosopra. Vediamo. Intendo vado a letto perchè se mi tocca guidare in autostrada sarebbe la prima volta e mi sento agitata..Il mio resoconto è uguale a quello di Feffe...ANNUCCIA, a mia sorella han detto che probabilmente c'è stata una sovrapposizione di tessuti e che quello che hanno rivisto non era allarmante. E' andata in un centro all'avanguardia con macchinari nuovissimi..Speriamo bene, dico io. La rivedono fra tre mesi..Buona notte..un bacio.

**Annuccia** Sabato, 01 Giugno 2013 18:33

Anche Roberto era tanto positivo ora è un po' cambiato, ma come dargli torto.... spero che gli torni l'ottimismo, una delle doti che mi aveva fatta innamorare di lui.  
Il mio resoconto è: 3 trip e 8 brufen 600

**Piera** Sabato, 01 Giugno 2013 18:24

Paula, spero che a casa tutte le questioni si risolvino.....a volte gli uomini hanno capacità che noi donne non possediamo: una sfuriata e cacciano via tutte le inquietudini dell'anima, le nostre menti invece seguono procedimenti così complicati che a volte rischiamo di non sapere più come fare per uscirne fuori!!!!!! Io per fortuna ho Giorgio un positivo nato, uno che non si lamenta mai e che vede il "buono" di ogni cosa, e che forse approfiterebbe del cane per farsi belle e lunghe passeggiate.....

**mariagrazia** Sabato, 01 Giugno 2013 17:22

Buon pomeriggio.

Maggio è andato male x me. Il mio resoconto è: 4 tachipirina 500, 1 tachipirina 1000, 5 trip.

Così è.

Piera ben tornata a casa.

Rossana buona vacanza a te, spero il tempo migliori. Qui piove a dirotto come se non piovesse da mesi e fa freddo.

Lara immagino l'emozione. Quando andavo ai saggi di mia nipote piangevo sempre ed ero solo la zia

**paula1** Sabato, 01 Giugno 2013 16:21

tra un'oretta scendiamo a Bologna...c'è una iniziativa all'interno della Festa della Cgil dove parla Maurizio Landini, il segretario generale della Fiom, sarà da magone, ma è giusto andarlo ad ascoltare...

**paula1** Sabato, 01 Giugno 2013 16:08

Buon pomeriggio a tutti...a proposito di "chimica", oggi siamo andati a mangiare dai genitori di Fausto...è vero la sua mamma sta meglio...per dirla con parole loro: è come se si fosse risvegliata...speriamo che almeno duri..comunque a me sembra che in circolo ci siano ancora dei farmaci..., ma se hanno prodotto degli stati d'animo che la fanno sentire meglio non sono certo io che devo mettere becco.....

in ogni caso mi ha fatto un contorno di fagioli che si ricordava che mi piacevano molto (è vero!) e ha detto che d'ora in poi farà degli esperimenti in cucina.....

sono contenta che almeno questo pensiero per il momento sia passato per Fausto ..anche se bisogna sempre stare all'erta..

**feffe81** Sabato, 01 Giugno 2013 15:16

GIUSEPPINA cerco di non esagerare, so anche io che l'uomo ha bisogno dei suoi spazi.

PIERA infatti la chimica conta, provo ad avere pazienza, alcune cose non sono in mio potere.

Stamattina forse ho fatto troppo, due cose in croce e sono già stramazzata sul divano 😞 mi gira la testa e ho ansia fortina.

**nico26** Sabato, 01 Giugno 2013 14:18

Buon sabato soleggiato 😊

Io sto correndo e stamane l'aurea mi ha fatto visita ma ho cercato anche con il flash a sx di fare le mie cose e anche se e' arrivato il mdt ho continuato.

Beh...ma sapete che appena arriva vedo Lara Annuccia Piera Cris Simona Maya Feffe Rossana Maria Paula Giuseppe Gri Margaret Ale Monica e poi anche chi non ricordo ora!!!

Strano effetto dopante questo forum!!! 😊😊

Per il resto tutto bene e ora vorrei prender un po di colore al sole!

A dopo

**Annuccia** Sabato, 01 Giugno 2013 14:14

PIERA, bentornata a casa!

attendiamo i tuoi racconti.

FEFFE, goditi tutto ciò che puoi!

GRI , sono felice per la notizia di una possibile nuova maternità; porta a far vedere la piccola Elo se non ti senti tranquilla.

ROSSANA, attendiamo notizie dal mare.

SIMONA, non affaticarti troppo.

**Annuccia** Sabato, 01 Giugno 2013 14:11

Buon sabato a tutti!

qui a Roma tempo autunnale. Sono andata a fare i miei giretti del sabato ed ora ce ne stiamo tranquilli a casa.

LARA, che bella sarà stata la piccola Emma, spero di vedere le foto , immagino la tua emozione, anzi non la immagino ce l'ho ben fotografata in mente , in questi anni tante volte ho avuto modo di

vederti emozionata e tante volte ci siamo emozionate insieme. Quindi niente immaginazione! 😊

**Piera** Sabato, 01 Giugno 2013 13:59

Rossana buona vacanza, speriamo nel sole che fa tanto bene sia al corpo che allo spirito. Io ne ho preso molto in Grecia, e mi piace il colorito che mi ha donato, con Giorgio ci sedevamo in una panchina in riva al mare e stavamo li' finche il sole non calava del tutto, e' bellissimo essere preda di ritmi lenti e rilassanti, e' bellissimo viaggiare, osservare e conoscere persone, Simona che bel viaggio farai anche tu con la tua famiglia, ma tu sei figlia di "veri viaggiatori" e sai come si fa!!!! Fefe spero che tu stia un po' meglio, noi siamo fatti anche di "chimica" e se il sistema salta, bisogna che ci sia qualcuno di esperto che ci rimetta in sesto, devi avere pazienza. ...Giuseppina ho un ricordo pessimo della strada che da logumenista porta a Salonicco passando proprio da joannina, 300 km da incubo,,,,,ma forse le cose adesso sono migliorate, magari puoi farci un pensierino 😊

**mamma\_lara** Sabato, 01 Giugno 2013 12:20

Sono di corsa perchè ho il figlio di Gabriele e domani ho ospiti a pranzo

**giuseppina** Sabato, 01 Giugno 2013 12:12

FEFFE non esagerare con la modalità cozza, parlando in generale, gli uomini esigono moderazione nelle coccole, non dicono niente per non scatenare musi ma reagiscono inventandosi impegni improrogabili

**giuseppina** Sabato, 01 Giugno 2013 12:08

MAYA ti capisco, 😞 l'anno scorso ho perso mia zia e ancora non mi rassegno era la mia migliore amica

**giuseppina** Sabato, 01 Giugno 2013 12:07

bentornata PIERA ci racconterai qualcosa

**Maya** Sabato, 01 Giugno 2013 11:45

Ciao...ieri ultimo saluto per mia zia ....ho la tensiva che questa settimana si è' alternata a giorni per starmi a dosso ieri benino,oggi tanto dolore è tanta nausea....modalità ' bradipo....dopo viaggi di 1 ora o 2. mi ritrovo molto stanca negli ultimi mesi ,anche guidare che mi risultava meno pesante ,non mi aiuta tantissimo.. 😞😞

**feffe81** Sabato, 01 Giugno 2013 11:35

ottimo GRI per la visita!!! per la piccola invece spero si capisca che roba è, poverina!

**feffe81** Sabato, 01 Giugno 2013 11:34

buongiorno a tutti! scrivo subito il mio resoconto di maggio che è il peggiore degli ultimi mesi: 9 sintomatici. Ecco l'ho confessato, a mia "discolpa" dico che le ultime 3 settimane di montagne russe non le auguro a nessuno.

MAMMALARA ho letto il racconto della serata di ieri, mammamia che bellezza!!!ci credo che emozione!!! Mi hai fatta troppo ridere con il tuo vicino espansivo 😊 per il B&B ci penso. Ecco allora l'otorino ha escluso la causa muratori. Magari una volta ti chiamo e ti lamenti un po' con me ok?? MARIA mi spiace per il tuo attacco pesante, spero che ti passi presto... SIMONA in effetti pare che ai miei abbia fatto piacere accudirmi, io avevo bisogno...quindi tutto bene 😊 serata impegnativa la tua: fai come riesci che sei bravissima 😊 Ora c'è l'uomo e sono proprio in modalità cozza/koala 😊

**cri69** Sabato, 01 Giugno 2013 10:58

GRI bene bene aumentiamo in famiglia 😊 .  
Povera Elo, spero non soffra troppo,un bacino.

**Gri** Sabato, 01 Giugno 2013 10:42

Simona, no non è varicella. Fatta a gennaio. Elo ha delle ustionature lunghe circa 10 cm con vesciche come quando ti bruci.

**mamma\_lara** Sabato, 01 Giugno 2013 10:40

sono al telefono

**Gri** Sabato, 01 Giugno 2013 10:40

Ciao, poi vi leggo, ma volevo solo avvisarvi: visita fatta! Sono molto soddisfatta. Il medico mi è piaciuto molto! Posso aver altri figli! Ora devo solo fargli avere degli esami che devo fare. In una prox gravidanza dovrò prendere cardioaspirina tutti i gg!

**mamma\_lara** Sabato, 01 Giugno 2013 10:40

Rossana, anche a me succede di essere un po' triste quando lascio la mia casa, anche se la lascio per un solo giorno.

Leggo ora il messaggio sul racconto dello spettacolo. Hai proprio ragione, mi commuovevo anche vendendo i bimbi degli altri. Mi sa che sono proprio i bimbi in generale a farci commuovere.

**mamma\_lara** Sabato, 01 Giugno 2013 10:33

Piera, 32 € per un viaggio così, penso tu abbia detto bene, un sacrificio si può anche fare. Poi mica vi hanno chiesto di correre in pista per fare decollare l'aereo. 😊  
Bentornata a casa carissima.

**mamma\_lara** Sabato, 01 Giugno 2013 10:31

Cri,bisogna pensare che il risultato alla fine è sempre quello, solo che se non sei tranquillo hai anche rovinato il resto dei giorni passati. Ma si fa quel che si può

**mamma\_lara** Sabato, 01 Giugno 2013 10:30

Guido, mi piace molto il tuo scritto.

Sai, io molte di quelle cose che immagini tu da un po' di anni sono una realtà. Altre invece penso che fanno parte di me e non le prendo più come una diversità ma come un mio essere. Poi immagino anch'io che ognuno abbia le proprie diversità e quelle però me le devo solo immaginare, perchè ognuno conosce le proprie 😊

**cri69** Sabato, 01 Giugno 2013 10:27

LARA cerchiamo di essere positivi..ma tranquilli mai ?

**mamma\_lara** Sabato, 01 Giugno 2013 10:26

Feffe, ho chiesto all'otorino se tutta la polvere che ho respirato possa aver danneggiato il mio naso. Mi ha detto che bene non ha fatto, ma il mio naso ha una situazione che si trascina da anni e si doveva intervenire prima.

E' colpa mia, quando vado dal medico dico cosa ho e poi non faccio mai storie, dovrei lamentarmi almeno quel tanto che basta a far capire che non sto bene. Ma penso di essere fatta così, detto al modo di Maya, mi do fastidio da sola se mi lamento

**mamma\_lara** Sabato, 01 Giugno 2013 10:23

Annuccia, guardati allo specchio e mi dirai cosa vedi.

Le abbiamo viste le foto tue e della tua sorellina. Siete proprio due belle ragazze 😊

**mamma\_lara** Sabato, 01 Giugno 2013 10:22

Cri, leggo di tua mamma, mi spiace, speriamo che non sia nulla. E' così che dobbiamo pensare

**mamma\_lara** Sabato, 01 Giugno 2013 10:20

Margaret, io la volta buona che vado in remissione della grappolo, ho già detto che mi bevo un bel bicchiere di vino di quello proprio buono, poi mi verrà l'emicrania 😞

Oggi hai una bella giornata di gare, mi sembra di ricordare che anche lo scorso anno hai fatto una giornata simile, però forse mi confondo, perchè ricordo che Sebastiano aveva il braccio ingessato. Mahhh. forse ricordo male.

**mamma\_lara** Sabato, 01 Giugno 2013 10:16

Simona, io non sono "di questi tempi", eppure ho frignato sempre quando Emma era sul palco. Poi ho fatto la replica questa mattina quando Gabriele mi ha fatto vedere la registrazione.

Sai che anch'io quando ho letto 120 persone a cena un po' ti ho invidiato, è sempre bello avere gente per casa. Poi ho capito che non erano a casa tua 😊

Simona, so che il viaggio che si fa dentro di se è uno dei più dolorosi, ma bisogna anche pensare che si cammina su un terreno amico e dobbiamo pensare che stiamo facendo del bene a quella nostra terra 😊

**mamma\_lara** Sabato, 01 Giugno 2013 10:12

Paula, non è che mi lascia tranquilla sapere che vieni a Ferrara in autostrada con lo scooter. Vai piano va, ti ho sempre in mente quando ti devi spostare con quel coso.

Sai te che bella sorpresa andare alla grigliata di Nico. 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 01 Giugno 2013 10:09

Buongiorno a tutti.

Feffe, a casa tua potresti si fare un B&B hai tante stanze e si sta veramente bene. Immagino che la tua mamma sia stata bene a casa con te.

Ora l'uomo sarà li con te e immagino che gli starai attaccata come una cozza

**cri69** Sabato, 01 Giugno 2013 09:56

SIMONA ciaaaoooo,che bella frizzante che sei stamattina,vedrai che la pesantezza non troverà modo di stare con te.Bellissima la modalità koala,mi piace un sacco.Quando ho letto 120 persone a cena pensavo tutti a casa tua...capperi non ti avrei invidiato...

Buona giornata anche a te...

**Simona** Sabato, 01 Giugno 2013 09:54

dimenticavo..... ciao ROSSANA, buon viaggio!!!!!!!!!!!! aspettiamo tue notizie!!!!!!!!!!!!

**Simona** Sabato, 01 Giugno 2013 09:52

Ciao CRI!!! buongiorno a te!!! 😊

Anche qui sole.... devo mettere su almeno una lavatrice... poi fare commissioni tra cui foto per passaporto, poi andremo nella solita trattoria per pranzo... stasera invece mi tocca lavorare perchè abbiamo una cena di 120 persone al circolo, sperando che non piova perchè mangiano tutti sul campo da pallone, altro posto non ce n'è... praticamente nel salone del ballo montano un ring e fanno incontri di kickboxing e poi si fermano tutti a mangiare lì... Mattia dormirà dai miei... l'unica cosa "piacevole" di tutta sta cosa è che domani si dorme !!!! la mia testa è sempre un po appesantita dai pensieri ma va un pochino meglio di ieri... ora mi attivo così vedo di pensare ad altro!!!

Buon sabato a tutti!!!!!!

**Simona** Sabato, 01 Giugno 2013 09:47

buongiorno a tutti!!!!

MAMMA LARA che emozione la tua Emma!!!! grazie del racconto... 😊

PAULA mi spiace per la tua testa non libera, spero passi presto..

MARIA mi auguro che tu possa passare un po del tuo fine settimane a far le cose che ti piacciono senza passare due giorni a letto... spero che il nemico molli la presa..

FEFFE wow un bed and Breakfast casa tua?? che gentile che è stata la tua mamma a dire così!!!!!! si



vede che le ha fatto piacere stare un po con la sua "bambina"... ora attiva la modalità "koala" con l'uomo, non mollarlo un attimo finchè non parte!!!! 😊😊😊  
GRI potrebbe essere tipo varicella quella di Elo? l'ha già avuta? se guardi in internet ci sono varie foto delle vesciche della varicella.... noi l'abbiamo già fatta... oppure anche la scarlattina so che colpisce con vesciche rosse ... facci sapere..  
PIERA bentornata!!!! un po mi sembra di essere stata in vacanza con te, ho letto sempre con molta attenzione i tuoi "aggiornamenti" e mi pensavo li pure io!!!

**cri69** Sabato, 01 Giugno 2013 09:07  
Era barellina...

**cri69** Sabato, 01 Giugno 2013 09:06  
Buongiorno per ora sole,ma sempre freddino.  
LARA la brellina deve essere stata davvero carinissima,e l'emozione che si prova è impagabile.  
PAULA MARIA,piano piano,oggi non avete fretta e l'amichetta andrà a fare il w.e altrove...  
Resoconto di maggio:7 attacchi.3 trip,2 ibifen

**Maria9195** Sabato, 01 Giugno 2013 08:49  
sono sotto attacco dall'alba di venerdì'...ieri mi sono impasticcata per andare al lavoro...e sono arrivata a sera....poi stanotte la mia amichetta fedele e' arrivata con gli interessi: notte in bianco  
con dolore 🤢🤢🤢...ora mi sono alzata per colazione e per verificare se nel frigo vi e' qualcosa per mezzogiorno per i miei uomini..oggi attivo la modalità lumaca .. adesso torno al buio e cerco di fare rilassamento muscolare....buona giornata a voi...fino a domenica sera posso permettermi di stare a letto

**paula1** Sabato, 01 Giugno 2013 08:39  
Buon giorno a tutti...qui sole...purtroppo la testa non è libera 😞 non so se è perchè dormo sul divano o perchè si passa dal caldo al freddo continuamente o se sono i denti che danno fastidio perchè mi accorgo che certi momenti stringo le mascelle fortissimo...  
vabbè...va così...  
oggi è anche il compleanno di mio fratello e mi sembra ieri che era piccolo, biondo e buonissimo.. 😊 , il buonissimo è rimasto nei 37 anni..