

**Maria9195** Sabato, 31 Agosto 2013 20:41

PAULA buone vacanze... hai fatto bene ad accettare l'invito....

**Maria9195** Sabato, 31 Agosto 2013 20:40

stasera ho avuto la sorpresa che ha cucinato mio marito: nasello al sale e patate al forno....perche' sono due gg che non mangio per via della nausea.....e lui mi ha stuzzicato con il pesce....ora sto un po' meglio...

**Maria9195** Sabato, 31 Agosto 2013 20:39

FEFFE vai a vivere a Biella???

**paula1** Sabato, 31 Agosto 2013 20:09

Siccome partiamo domani alle 13, stasera scendiamo a Bologna a sentire un po' di blues 😊  
Buona serata a tutti...

**paula1** Sabato, 31 Agosto 2013 20:08

si quando mangiava si ingrossava parecchio e faceva male....ha preso anche dei farmaci, ma nn contavano...col succo del limone spruzzato in bocca indicativamente verso la ghiandola è uscito il calcolino...

**kikka** Sabato, 31 Agosto 2013 19:41

...scusami ma dove ha messo il limone...da che entrata???

**kikka** Sabato, 31 Agosto 2013 19:41

PAULA anche a lui s'ingrossava tra l'orecchio e la mandibola e quando beveva un male male e si gonfiava???

**paula1** Sabato, 31 Agosto 2013 19:01

KIKKA anche Fausto ha avuto il problema di una ghiandola ingrossata nel collo ed era un dotto salivare...era anche in lista per un intervento..poi un giorno ci ha messo del limone e dal condotto è uscito da solo un calcolino piccolo che sembrava un sassolino bianco...

**kikka** Sabato, 31 Agosto 2013 18:51

...per la mia ghiandola ingrossata,secondo il dottore ci sarebbe un calcolo nel dotto salivare....devo fare l'ecografia,lunedì telefono l'ecografista per vedere se ha dato l'agenda per gli appuntamenti.spero non sia nulla di grave,ho molta paura....e penso a cose bruttissime.... 😞 😞

**kikka** Sabato, 31 Agosto 2013 18:49

l'altra sera abbiamo incontrato il costruttore con il quale abbiamo fatto il compromesso per la casa....stiamo aspettando il responso della regione per il contributo per le giovani coppie....ci ha detto che probabilmente è stata accettata la domanda....chiaramente noi aspettiamo a festeggiare finchè non sarà ufficiale....ma non sto nella pelle!!! 😄 😄

**kikka** Sabato, 31 Agosto 2013 18:47

ROSSANA siete stati molto carini tu e l'uomo con quel ragazzo russo.

**kikka** Sabato, 31 Agosto 2013 18:43

ragazze non credo che la questione dell'alzataccia sia una moda degli anni passati....anche mia madre ci svegliava presto,nonostante la scuola tutta la settimana e anche dei lavoretti per aiutare i genitori con le spese.....per lei era obbligo farci alzare per le 8!!!!pure la domenica per andare a messa..... 😞 😞 😞 da quando vivo da sola e con mio marito, mi sveglio quando voglio,anche se alle 8 o alle 7, ma mi sveglio io!!! 😞

**kikka** Sabato, 31 Agosto 2013 18:40

PAULA bravissima!complimenti!visto che alla fine l'illuminazione arriva sempre???

**kikka** Sabato, 31 Agosto 2013 18:39

NICO vengo pure io....hhhhhaaa 😄 😄  
FEFFE buona sistemazione della casa,che bello!

**nico26** Sabato, 31 Agosto 2013 18:17

Giusepp. altri 2 😊

Quasi si autoinvita ...con la spinta del ciccino che dice....dai dai ..noi siamo qui 😊😊  
comunque cena preparata:  
pollo alla griglia con fiorentina per gli uomini  
insalata e miei pomodorini per bruschetta!  
Pesche come ha detto Elisabetta!!!!  
Vado e vi mando un bacion

**giuseppina** Sabato, 31 Agosto 2013 17:00

PIERA hai ragione c'è anche quel terzo tipo di nonna 😊

**giuseppina** Sabato, 31 Agosto 2013 16:58

LARA non so che dire sul fatto dell'alzataccia mattutina per ricamare, le nostre mamme avevano le loro mode educative come anche al giorno d'oggi del resto, le mani non potevano mai restare inoperose. Le mie spesso erano inoperose, come la tua Emma avevo sempre un libro in mano e lo divoravo, ero più fortunata di te, mia mamma lavorava in fabbrica e i controlli erano pochi

**giuseppina** Sabato, 31 Agosto 2013 16:50

sapevo che sarebbero arrivati preziosi suggerimenti, grazie a tutte, poi vi racconterò cosa ho fatto

**paula1** Sabato, 31 Agosto 2013 16:34

Grazie...sono zuccona, ma per fortuna è andata....io con le patenti ho già dato...da ottobre tra l'altro diventerà ancora più difficile prenderla ..ho fatto bene così...  
Fausto oggi ha parlato con Roberto (il marito di mia sorella) e adesso è più convinto..intanto non dovrà guidare e si andrà a funghi ...siamo già a buon punto... 😊

**feffe81** Sabato, 31 Agosto 2013 16:17

Paula complimenti per l'esame!!

**mariagrazia** Sabato, 31 Agosto 2013 15:14

Buon pomeriggio.

Paula complimenti x l'esame di guida!

Rossana tutti noi abbiamo i nostri bei pesi sul cuore. Impariamo a convivere anche x amore di chi vive con noi e si piange spesso di nascosto sempre x amore loro

**Gri** Sabato, 31 Agosto 2013 15:08

NICO, scusa, ma la gente ti chiama e si autoinvita??? Scherzi? 😊😊😊😊

**nico26** Sabato, 31 Agosto 2013 14:52

e da 3 che eravamo stasera siamo passati a 5 alle 13.00 e ora siamo in 9 per stasera 😊 !Ho messo il telefono silenzioso per paura che ne arrivino altri di ospiti!!!!  
cosa fare?

beh..le pesche le ho!!!!!! 😊😊

Se non mi collego capirete il motivo

Feffe buon inizio !!!!!

**mamma\_lara** Sabato, 31 Agosto 2013 11:51

Feffe, anche noi ti vogliamo bene 😊

**mamma\_lara** Sabato, 31 Agosto 2013 11:51

Feffe, sarà bellissima la tua casina e sono certa che Biella vi piacerà.

**mamma\_lara** Sabato, 31 Agosto 2013 11:50

Maria fatti forza va, altro non ci rimane da fare purtroppo

**mamma\_lara** Sabato, 31 Agosto 2013 11:49

Gri, se hai il macchinino che prova la pressione magari provala, così sai se è quella.  
Per ora riposati va

**mamma\_lara** Sabato, 31 Agosto 2013 11:48

Paula, piuttosto che andare in vacanza con uno che brontola sempre è anche meglio andare da soli. Di mo a Fausto che se brontola questo è il tuo pensiero e se sei tu a brontolare digli che lasci a casa te 😊

**mamma\_lara** Sabato, 31 Agosto 2013 11:44

Elisabetta, tu ne avresti di cose da raccontare e talmente coinvolgenti che rimarremmo tutti a leggere per giornate.

**mamma\_lara** Sabato, 31 Agosto 2013 11:43

Piera, tu hai fatto una festa bellissima lo scorso anno per Vittoria e lei ti ha persino fatto i complimenti

**mamma\_lara** Sabato, 31 Agosto 2013 11:41

Nico, meno male che sono unica, chi ne sopporterebbe anche solo se ce ne fossero due

**mamma\_lara** Sabato, 31 Agosto 2013 11:40

Giuseppina, dimenticavo anche la tirota, quella è di un semplice farla quanto è buona magiarla

**mamma\_lara** Sabato, 31 Agosto 2013 11:38

Kikka, poi ti scrivo una e-mail

**mamma\_lara** Sabato, 31 Agosto 2013 11:37

Giuseppina, quando si hanno le stanze da letto al piano superiore, penso che ci si senta di non lasciarli soli. Con Emma potevo magari andare a letto più tardino fino a che Nelida la nipotina di Gabriele non ha messo una paura addosso ad Emma dicendole che su ci sono i fantasmi. Che dire, ho cercato in tutti i modi di dire a Nelida di non parlare di fantasmi con Emma, ma non c'è stato nulla da fare. Ora sento che Emma non è tranquilla e quindi non la lascio da sola. Il tuo è troppo piccolo, due anni sono veramente pochi per non controllarlo da vicino.

Per la festa, non hai pensato a prendere cose surgelate per poi scaldarle al bisogno. Le nonne quelle proprio brave brave che lavorano anche, fanno così. 😊

Se non vuoi comprare surgelato, vai in pasticceria, ti fai fare un paio di panettoni gastronomici e li farcisci come ti pare, sai te con due di questi quante tartine fai. Poi ancora meglio al supermercato, nel banco della gastronomia ci sono un sacco di cose buone pronte, le puoi congelare per poi toglierle il giorno che le usi e se hanno necessità le scaldi un pochino.

Ancora un'altra, compra della pasta sfoglia già pronta (io la faccio e la metto in congelatore per il bisogno, ma è troppo complicata farla), la metti nella teglia, ci petti sopra delle zucchine tagliate a rondelle, poi fai una misto di ricotta, parmigiano reggiano due uova e un goccio di panna da montare. Se vuoi, puoi mettere sopra dei gherigli di noci.

Tengo sempre della pasta sfoglia in congelatore, la faccio la stendo poi la congelo. Per me è comodissima.

Dimenticavo, puoi tagliare la pasta sfoglia a rondelle e fare delle pizzettine mettendoci sopra un po' di pomodoro e una nocina piccolissima di mozzarella, le sali un pochino poi in forno fino a che non sono cotte.

Sempre con la pasta sfoglia, puoi fare dei rotolini con dentro dei wurstel, li spennelli con tuorlo d'uovo sbattuto e li taglia a dischetti che poi cuoci in forno. Sempre con pasta sfoglia puoi fare dei fagottini con dentro le mandorle che una volta chiusi andrai a spennellare con il bianco d'uovo rimasto.

**Gri** Sabato, 31 Agosto 2013 11:00

Buongiorno! Sta mattina mi sento molto sotto tono...ci eravamo preparati per uscire, ma a me gira un po' la testa e mi sento svenire, così ho mandato a zozzo i miei due e io sono tornata a sdraiarmi a letto.

Sarà la pressione bassa! Boh.

Baci

**mamma\_lara** Sabato, 31 Agosto 2013 10:55

Nico i consigli per le pesche già ricevuti. Io le faccio come Elisabetta, però le taglio a metà ne scavo un po' di polpa senza pelarle e la polpa la uso come la ricetta di Elisabetta poi metto il tutto dentro la pesca scavata come se fosse una scodellina.

**mamma\_lara** Sabato, 31 Agosto 2013 10:51

Rossana, comunque Alberto e tu siete proprio una bella coppia.  
Vedrai che quel camionista non vi dimenticherà mai più.  
Per Emma, lei voleva andare in biblioteca, ma di solito va a Poggio Renatico ed è a livello "umano".  
Per me sarebbe problematico andare qui a Ferrara a prendere il libro, il parcheggio è inesistente e nelle vicinanze i parcheggi riservati a chi ha problemi con la deambulazione sono sempre occupati da chi non ne ha diritto. E' una cattiva abitudine ferrarese che i parenti dei disabili usino il loro pass per fare i loro comodi.  
Per questo mi sono dovuta adattare.  
Però come ho detto lei legge sempre libri dalla biblioteca, tranne quando riceve regali.

**mamma\_lara** Sabato, 31 Agosto 2013 10:45

voi mi perdonate gli errori vero. Mica sto a correggerli, non immaginate lo zibaldone che ho in questo momento

**mamma\_lara** Sabato, 31 Agosto 2013 10:44

Rossana, mamma mia come capisco Alberto. Mia mamma ha educato noi figlie alla stessa maniera. Io la chiamo la "sindrome della buona da niente". Mi sono sentita dire talmente tante volte che bisognava essere brave donne, che ancora non riesco a mettermi sul divano a non fare nulla senza che prima mi stia dicendo che sto facendo la cosa più importante della giornata. Avrò avuto neppure 8 anni che al mattino mi faceva alzare prestissimo e mi faceva ricamare il lenzuolino per la mia sorellina che doveva arrivare. Poi durante le vacanze della scuola l'orario di alzata era sempre presto, tranne che per una differenza, più si alzava l'età più l'orario si abbassava. Così io piano piano mi sono ammalata di questa strana sindrome che penso colpisca la maggior parte delle ragazze della nostra zona. Sembrava quasi che le mamme andassero a gara per dimostrare al paese che le loro figlie non erano delle fannullone.

Poi cosa importantissima, le buone da niente non le sposava nessuno e qui capisco mia mamma, noi eravamo 6 femmine, se non ci sposavamo era praticamente rovinata, questo forse pensava lei, io invece penso che ce la saremmo cavata benissimo lo stesso 😊

**kikka** Sabato, 31 Agosto 2013 10:42

buongiorno a tutti.

**mamma\_lara** Sabato, 31 Agosto 2013 10:36

Buongiorno a tutti

**feffe81** Sabato, 31 Agosto 2013 09:46

Buongiorno a tutti dalla casina nuova 😊 ieri attacco, trip & co. Sono partita con i sacchetti ma per fortuna non ho vomitato. Ora l'uomo è andato a procurare dei biscotti poi iniziamo a lavorare per sistemare qui e fare il trasloco dall' ostello dove stava. Tutto bene insomma!  
Elisabetta è sempre bello leggerti ... Vi voglio bene...

**Maria9195** Sabato, 31 Agosto 2013 09:43

oggi attacco in corso da stanotte 😞😞😞😞😞 sono zombi...ritorno a letto

**Maria9195** Sabato, 31 Agosto 2013 09:43

ELISABETTA non scrivere più che "scrivi poco per ragioni di età"...i tuoi scritti emanano tanta saggezza e amore e io imparo molto da te...con stima e affetto maria....

**paula1** Sabato, 31 Agosto 2013 09:25

Buon giorno a tutti...qui sole..la testa va meglio, ma mi sento ancora stanchissima e spossata...oggi andiamo a pranzo dai miei genitori e ci accordiamo per partire domani, se ho ben capito...Fausto per ora è solo contento di non dover guidare....io invece sono un po' preoccupata perchè la macchina mi piace poco e il viaggio sarà lunghetto...

**Elisabetta** Sabato, 31 Agosto 2013 09:24

Nico le pesche un po' andate io le preparo così. Unisco al frutto tagliato a pezzi, cacao amaro, poco zucchero e amaretti secchi. Più qualche goccia di latte se non sono abbastanza acquose. Le faccio cuocere dieci minuti e .....il problema di consumarle in fretta è risolto.  
Giuseppina, io vi leggo sempre. Vi sento parte della mia vita e mi piace ascoltare i vostri problemi, le

vostre gioie e condivido profondamente la vostra sofferenza quando, purtroppo, arriva. Scrivo poco per ragioni di età. Non ho molto da raccontare, a parte il noiosissimo resoconto dei miei malanni con cui cerco di convivere. Più che altro, da un po' di tempo, cerco di riordinare nella mia mente ciò che ho vissuto.

Grazie per l'affetto con cui mi accogliete sempre.

Buona giornata e un abbraccio a tutte. Elisabetta

**Piera** Sabato, 31 Agosto 2013 09:20

Giuseppina perche' non prepari i muffins, sono molto di moda e veloci da fare, l'unico accorgimento e' quello di comperare dei contenitori di carta carini, ora si trovano molto facilmente, ecco quello li ho gia' presi rosa e chiccosi per la festa di Vittoria!!!!

**Piera** Sabato, 31 Agosto 2013 09:18

lo sono gia' qui che penso alla festa di Vittoria.....io sono del genere nonna che si scervella un totale e combina poco 😊

**Piera** Sabato, 31 Agosto 2013 09:16

Giuseppina e poi ci sono le nonne che non fanno nulla se non recarsi alle feste dei nipoti, la nonna delle mie bimbe ha sempre fatto cosi'.....il mondo delle nonne e vario!!! 😊 😊

**nico26** Sabato, 31 Agosto 2013 08:01

Buongiorno a tutti!!

Giuseppina la nostra Lara e' unica e inimitabile!!!!solo lei riesce a fare quello che fa!!

dolore sx per ciclo.

ross...ma cosa voleva dire sbriciolava tutto????

Stamane freschetto anzi frescotto 😊

A dopo

**giuseppina** Sabato, 31 Agosto 2013 00:44

mi sono già smentita 😊 le nonne non sono tutte uguali, ci sono nonne che partono un mese prima con le torte, (sapete di chi parlo) e poi ci sono le altre, quelle che vogliono fare bella figura col minimo impegno

**giuseppina** Sabato, 31 Agosto 2013 00:40

domenica per merenda, festeggiamo il 2° compleanno di Andrea, invitiamo anche gli altri nonni, non so se preparare qualcosa di svelto come contorno alla torta che ovviamente prendiamo già fatta. Si accettano suggerimenti furbi, veloci e poco impegnativi

**giuseppina** Sabato, 31 Agosto 2013 00:30

ELISABETTA, sono contenta di sapere che ci leggi anche se scrivi poco, peccato però, le tue parole sono sempre bellissime e arrivano al momento giusto

**kikka** Sabato, 31 Agosto 2013 00:27

carissimi,da stamattina che leggo, ma non ci sono parole a tutto ciò che è successo.non conosco la nostra cara amica,ma è un dolore immenso lo stesso.vi abbraccio forte a tutte!notte 😊

**giuseppina** Sabato, 31 Agosto 2013 00:20

ROSSANA non è male l'idea, io ho deciso di non comprare più libri, li prendo tutti in biblioteca, i miei rimangono inscatolati in cantina a prendere polvere, devo dire che seguendo il consiglio della nostra amica PAULA, ultimamente ne ho "liberati" parecchi

**giuseppina** Sabato, 31 Agosto 2013 00:16

GRI anche Andrea di notte piange nel sonno, chissà cosa sognano, poveri bimbi.... i brutti sogni angosciano anche noi che razionalizziamo, figuriamoci loro che ancora non distinguono 😊

**giuseppina** Sabato, 31 Agosto 2013 00:11

stasera ho Andrea a dormire, ho dovuto coricarmi anch'io e mi veniva in mente LARA che deve andare a dormire con Emma 😊 i bimbi sono proprio uguali e anche le nonne

**rossana** Venerdì, 30 Agosto 2013 23:08

NICO mia mamma le lasciava con la pelle, e le riempiva con l'interno del nocciolo tritato e sbattuto con delle uova. Forse metteva qualcos'altro ma erano buonissime.

In pasticceria invece le farciscono con del cioccolato preparato.....non so come ma secondo me c'è dell'uovo anche lì e amaretti tritati. Buone pure quelle anzi basta perchè mi sta venendo l'acquolina in bocca.

**rossana** Venerdì, 30 Agosto 2013 23:03

LARA ma che tenera Emma.

Per i libri, dato che li divora, portala in biblioteca.

So che possederli è diverso, se però legge tanto poi le si possono comprare quelli che proprio le stanno a cuore.

Lo so, ho scoperto l'acqua calda 😊

**rossana** Venerdì, 30 Agosto 2013 22:58

MONICA che carini siete con questo ragazzo. E vi capisco sai perchè anche noi stiamo bene quando facciamo qualcosa per gli altri.

Un esempio recente e minimo.

Di fronte a casa nostra c'è una sorta di piazzolla e ogni tanto si fermano i camion a passare la notte.

Venerdì un camionista si è stabilito lì e poteva ripartire soltanto lunedì mattina. Alberto è uscito e gli è andato subito incontro, ha capito che parlava più o meno russo o giù di lì quindi ha chiamato la badante dei suoi genitori e gli ha fatto chiedere se aveva bisogno di qualcosa, se voleva fare una doccia e via di seguito.

Poi lo ha portato in paese in auto a fare non so cosa, ma insomma sono stati legati per quel week-end e lui ne era felicissimo.

Io e lui arriviamo spesso alla conclusione che nella vita fa molta differenza nascere in questo o quel paese e che questo determina il più delle volte la qualità della nostra vita.

**nico26** Venerdì, 30 Agosto 2013 22:57

Sos culinario.....mi hanno dato cassa di pesche bianche di 2scelta.come farle veloci veloci ? Si

possono non pelare? Grazie e ri ri notte 😊

**rossana** Venerdì, 30 Agosto 2013 22:49

MARIAGRAZIA anche tu hai il tuo bel peso sul cuore.

Però sei brava, nei tuoi scritti sei sempre sul positivo andante.

**rossana** Venerdì, 30 Agosto 2013 22:45

Ovviamente volevo scrivere PAULA, aiuto 😊

Però ho sbagliato perchè poi volevo ringraziare PIERA per le notizie e i saluti di GIUSEPPE.

Grazie Piera

**rossana** Venerdì, 30 Agosto 2013 22:43

PIERA brava, bravissima.

Per il mal di testa, beh dopo tanto stress come possiamo cavarcela.

Per la montagna non ti angustiare, piacerà anche a Fausto.

Quando si viaggia poco o niente si perde l'attitudine a farlo come in altre cose che non si praticano.

Può essere che adesso lui è teso ma andrà bene.

Poi non pensare che sia l'unico a non volersi spostare, mio marito ha radici talmente profonde che per farlo muovere mamma mia. Se però si tratta di lavoro non ci pensa un attimo, anche se andiamo insieme.

Questo senso del dovere inculcato dai genitori quanti danni ha fatto e fa tuttora..... E qui concludo

**rossana** Venerdì, 30 Agosto 2013 22:39

Ciao a tutti,

ELISABETTA sempre buone e in questo caso sentite le tue parole.

Dal tuo messaggio mi piace estrapolare e fare mio "l'affetto che è l'unica medicina per i dolori dell'anima".

Grazie e sono sicura, per il modo in cui l'ho letta qui, che la nostra amica sia circondata di affetti.

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Agosto 2013 22:04

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Agosto 2013 21:50

Gri, grazie cara

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Agosto 2013 21:47

Piera, avevo voglia di sentire Giuseppe.

Grazie per le notizie che ci hai dato.

**Gri** Venerdì, 30 Agosto 2013 21:42

Dimenticavo, grandissima PAULA!

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Agosto 2013 21:42

Monica, oggi Emma è andata a casa. La prossima settimana forse va al circolo del tennis. Organizzano delle settimane con i bambini e li tengono dal mattino fino alle 15,00. Ora vediamo come va la nonnina per organizzare la prossima settimana. Che tenerezza mi fa quel ragazzo che abita vicino a te. Se ci vediamo all'incontro di Ferrara ti do qualche maglione che Gabriele non mette più. Sono belli e quasi nuovi.

**Gri** Venerdì, 30 Agosto 2013 21:41

Buona notte grande, bella, accogliente e rassicurante famiglia!

**Gri** Venerdì, 30 Agosto 2013 21:40

MONICA, che generosi e cari che siete tu e Valerio. E che carino il ragazzo afgano, purtroppo in questo momento gli italiani non hanno lavoro, figuriamoci gli extra comunitari. Non è certo un bel momento.

E ogni giorno arrivano centinaia di profughi che scappano dalle barbarie che succedono nei loro paesi...povero mondo! Provo sempre tanta tristezza, ma anche molta rabbia nel sentire tutto ciò che accade nel mondo in questo periodo.

**Monica** Venerdì, 30 Agosto 2013 21:17

MAMMA LARA Emma è veramente una bambina giudiziosa. ELISABETTA le tue parole sono sempre molto toccanti, una sensibilità unica 😊

**Monica** Venerdì, 30 Agosto 2013 21:16

Valerio è qui fuori che parla con il ragazzo afgano che fa giocare la mia cagnetta. E' sempre solo e devo dire che ci fa pena. Così cerchiamo di passare un pò di tempo con lui. Poi siccome al momento non ha lavoro, ogni tanto gli facciamo la spesa. gli diamo l'acqua, gli abbiamo regalato delle coperte e delle posate e anche dei soldi. Io non posso pensare che a pochi metri da me c'è chi non ha nulla, nemmeno da mangiare. Lui per sdebitarsi, ha tagliato l'erba, sistemato la siepe e mi ha anche detto che viene a lavarmi i piatti 😊 Mi fa una tenerezza infinita, ha solo 23 anni. Ha raccontato il viaggio allucinante che ha fatto per arrivare qui 😞 Veramente terribile. Adesso però ha tutti i documenti in regola

**Simona** Venerdì, 30 Agosto 2013 20:58

Bravissima PAULA!!!! 😊

**nico26** Venerdì, 30 Agosto 2013 20:58

Notte serena a tutti

**Monica** Venerdì, 30 Agosto 2013 20:52

PAULA brava, ma io non avevo dubbi 😊 ANNUCCIA vado a trovare un'amica in vacanza lì ma non so di preciso dove sia

**paula1** Venerdì, 30 Agosto 2013 20:34

😊 Buona notte a tutti 😊

**Piera** Venerdì, 30 Agosto 2013 20:34

Oggi ho sentito Giuseppe e' in vacanza per due settimane, vi saluta tutti.....Paula dai anche questa e' fatta, brava!!!! fai bene a far finta di non vedere, tanto credo che a Fausto la "prillatina" verrebbe con qualsiasi "proposta", vedrai che starete bene in montagna anche il "prillato" 😊😊

**paula1** Venerdì, 30 Agosto 2013 20:27

buona sera a tutti...carissimi questa sfacchinata di oggi mi sta costando una emicrania coi fiocchi...mi ero messa sul letto credendo di evitarla invece è arrivata anche più prepotente.....devo prendere qualcosa per forza....Oki perchè ho solo quello.. 😞  
poi faccio finta di non vedere la "prillatina" di Fausto che secondo me è già pentito di aver detto che andiamo in montagna..

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Agosto 2013 19:59

Questa sera ho un bel po' da fare. Se non mi leggete sapete il perchè

**cri69** Venerdì, 30 Agosto 2013 19:43

PAULA complimenti sei stata bravissima.  
Benvenuta alla nuova amica.

**nico26** Venerdì, 30 Agosto 2013 19:00

Paula 😊😊 :!!Bravissima 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Agosto 2013 18:34

Paula, brava brava. Ora questa è a posto e puoi guidare senza pensarci più. PERO' VAI PIANO.  
Curiosa la cosa della partenza dalla parte opposta.

**paula1** Venerdì, 30 Agosto 2013 18:27

Buon pomeriggio...scrivo prima di stramazza a terra dalla stanchezza e soprattutto dallo stress...sono arrivata adesso da stamattina alle 11 che sono fuori....  
alla guida stamattina nel vero circuito usato dagli esaminatori non riuscivo a fare la manovra dopo il percorso a slalom...e quindi avvilita e stressatissima ho detto che non avrei passato l'esame.....ho avuto un'ora di pausa e sono andata nel parcheggio della coop a provare da sola prima delle prove.....poi ho avuto una illuminazione e ho chiesto di provare a fare lo slalom partendo da sinistra anzichè da destra e facendo l'ultima manovra quindi verso sinistra come mi viene meglio.....beh è andata bene alla prima....e visto che all'esaminatore non interessa da che parte si fa .....comunque ragazzi ho una stanchezza addosso da non credere, tanta la tensione e anche come ti vestono con guibbotto imbottito, casco integrale, ginocchiere e guanti...  
Morale: ho la mia patenta A2 per guidare "Sella di cavallo" 😊😊  
ah respiro di sollievo

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Agosto 2013 18:02

Simona, Lillo peluche comprato all'ikea non so che animale sia, perchè non è chiara la razza, si chiama Lillo per volere di Emma che quando aveva circa un anno l'ha chiamato così. Mucca ovviamente è una mucca peluche enorme comprata non ricordo dove, mentre Ravaglia è un cane peluche, si chiama come il medico che ha operato Enza al piede 24 anni fa. Glielo aveva regalato Antonio, un caro amico fraterno. Così conosci gli animali sparsi in giro sul letto

**Simona** Venerdì, 30 Agosto 2013 18:00

LARA ma che bella Emma!!!! è così dolce..... il libro che le hai regalato lo starà apprezzando tantissimo, ne sono certa... 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Agosto 2013 17:55

Elisabetta, grazie per le tue parole

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Agosto 2013 17:52

Simona, Emma è partita per andare su nella camera dove dorme, con quasi tutti i cuscini che stavano sul divano. Da li poi è venuto il fatto che mi ha detto che sistemava il comodino.  
Dopo una mezz'oretta mi chiama e mi dice che posso salire.  
Ebbene, aveva fatto il suo letto con Lillo, Mucca e Ravaglia e tutti i cuscini sul letto in modo molto ordinato. Poi si è sistemata tutti i libri sparsi per il comò e si era messa a leggere il libro che le ho comprato questa mattina (una schifezza del resto, perchè i libri che piacevano a lei costavano una

fortuna). Mi è spiaciuto tantissimo, ma lei non ha fatto drammi. Solo che il libro che le aveva regalato lo zio Gianni lo ha mollato solo dopo averlo letto tutto, quello che le ho comprato io lo legge paginina alla volta. Pazienza, gliene regalerò un bello a Natale. Se riesco a fare la foto della stanza ve la metto

**Elisabetta** Venerdì, 30 Agosto 2013 17:49

Leggo solo ora i messaggi di ieri e sento che si parla di un dolore che non rientra nell'ordine naturale delle cose. Dolore che ho conosciuto e che, so bene, ferisce per sempre. Mi sento profondamente vicina alla nostra comune amica come tutte voi che, anche non credenti, mettete ogni giorno in atto l'invito evangelico ad amare il prossimo come sè stessi. Purtroppo molte di noi si conoscono solo attraverso le parole, ma ci unisce quella parentela del cuore di cui parla quel Kahlil Gibran che spesso citiamo. Mi sento più che mai dei vostri in questo momento col desiderio di far sentire alla nostra amica quell'affetto che è l'unica medicina per i dolori dell'anima. Un abbraccio a tutti. Elisabetta

**Simona** Venerdì, 30 Agosto 2013 17:11

MAMMA LARA sono curiosa di sapere cos'ha fatto Emma con il comodino.... 😏 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Agosto 2013 16:14

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta soami012

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Agosto 2013 16:13

Annuccia, purtroppo mi avevano regalato pere e non mele cotogne o campanine, quindi quelle ho usato.

Vorrà dire che l'assaggerete ne mi direte se fa schifo. Ovviamente quando verrete a Ferrara

**Annuccia** Venerdì, 30 Agosto 2013 16:07

MONICA, si il mare è pulito , anche a Santa Marinella lo è, almeno agli occhi. lo quest'anno sono andata alla spiaggia di Sant'Agostino per camminare sul bagnasciuga , tutte le mattine 2 km e mezzo, lì il mare è veramente spettacolare.

LARA, forse la mostarda verrà più particolare, ma buona lo sarà senz'altro.

**Gri** Venerdì, 30 Agosto 2013 16:03

Buon pomeriggio, ieri sera siamo stati fuori a mangiar una pizza con mio fratello e la fidanzata, mio cugino, moglie e i due bimbi e mia cugina e il fidanzato. E' stata una serata piacevolissima e abbiamo fatto mezza notte e mezza... Elo era stanca morta, ma si è divertita e ha ballato coi cuginetti! Nel locale c'era musica dal vivo.

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Agosto 2013 15:53

Maria, è verissimo, ciò che hai scritto. Anch'io mi diverto tantissimo giocando con Emma.

**Maria9195** Venerdì, 30 Agosto 2013 15:51

giornate difficili con una tristezza immensa nel cuore..combrino poco... ieri pomeriggio per distrarmi un attimo da questo dolore sono salita in cascina a giocare con le mie due nipotine....sono fantastiche e la semplicità e l'allegria dei bambini porta serenità...oramai i miei ragazzotti sono grandi danno altre soddisfazioni ma ieri mi sono accorta quando mi mancava la voglia di sorridere nel giocare....

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Agosto 2013 15:49

Sto facendo la mostarda mantovana, ma non avevo mele e l'ho fatta con sole pere. Mi sa che viene una schifezza.

Ho Emma su in camera che sta sistemando un comodino, non so cosa mi troverò quando andrò. Staremo a vedere

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Agosto 2013 15:47

Nico, grazie.

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Agosto 2013 15:47

Margaret, giorni e notti difficili, come può essere diversamente, hai ragione cara. Cerca di riposare stanotte se ti riesce

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Agosto 2013 15:44

Sissi, spero che la tua testolina faccia un po' la brava

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Agosto 2013 15:43

Mariagrazia, penso che la nostra amica abbia bisogno di tutto il nostro affetto, vedrai che non mancherà l'occasione di dimostrarlielo

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Agosto 2013 15:36

Monica, porta pazienza e pensa che il lavoro ce l'hai. Lo so che è noioso stare a guardare per aria. Ma guarda te se non si devono sfruttare le risorse umane. E' avvilente

**Simona** Venerdì, 30 Agosto 2013 15:28

PAULA in bocca al lupo!!!

MONICA credo che le giornate passate a fare nulla siano molti più pesanti che quelle passate a lavorare sodo... la noia.. la "non" soddisfazione per aver "fatto" il proprio.... ti capisco... tieni duro.. non potrà durare per sempre!!!

ANNUCCIA spero che a Santa Marinella troverai tutto apposto senza danni provocati dalla tromba d'aria...

**Monica** Venerdì, 30 Agosto 2013 15:13

PAULA in bocca al lupo per l'esame 😊

**Monica** Venerdì, 30 Agosto 2013 15:13

Buon pomeriggio. Sono stanca di noia. Le giornate passate a fare niente sono pesanti come quelle passate a lavorare. Poi torno a casa annoiata e sempr svogliata 😊 Mah

ANNUCCIA domenica dovrei andare a Santa Severa, non ci sono mai stata ma sembra che lì il mare sia pulito

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Agosto 2013 15:03

Annuccia, noi ti aspetteremo cara

**Annuccia** Venerdì, 30 Agosto 2013 14:53

PAULA, in bocca al lupo anche da parte mia.

Probabilmente vado a Santa non scriverò fino a sabato sera.

Un abbraccio a tutti.

**nico26** Venerdì, 30 Agosto 2013 14:48

FORZA PAULA 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Agosto 2013 14:34

Paula, oggi hai l'esame, spero tu riesca a farcela così poi ti togli anche questo pensiero. mi raccomando, dacci notizie

**mariagrazia** Venerdì, 30 Agosto 2013 12:25

Davanti al dolore della nostra Amica sono rimasta ammutolita e nello stesso tempo mi è riesplosa dentro tutto il dolore che ho provato quando toccò a me anni fa. Non che abbia dimenticato in questi anni, quello no, non si dimentica, ci si impara solo a convivere, piangendo a volte apertamente a volte di nascosto.

Vorrei poter fare qualcosa x lei, oltre a offrire il mio sostegno e la mia preghiera

**Annuccia** Venerdì, 30 Agosto 2013 12:10

Buongiorno a tutti!

stamani ho ripreso la palestra che , forse, mi aiuta a pensare un po' di meno.

**mariagrazia** Venerdì, 30 Agosto 2013 12:01

buongiorno.

Paula in bocca al lupo x l'esame di oggi

**feffe81** Venerdì, 30 Agosto 2013 11:33

MAMMALARA tu sei come la nostra grande madre...capisco il senso di "pericolo" che prende e il senso di protezione che vuoi dare...

**Sissi** Venerdì, 30 Agosto 2013 11:25

LARA, tutti noi ci sentiamo in famiglia, con te come riferimento, grazie per tutto quel che fai per noi.

**Sissi** Venerdì, 30 Agosto 2013 11:24

Ciao a tutti, la testa fa quel che vuole, vi ringrazio dei messaggi di sostegno. Ho letto un po' di corsa i messaggi e sono molto addolorata per la nostra amica, che anch'io ho conosciuto. Buona giornata a tutti, se possibile.

**nico26** Venerdì, 30 Agosto 2013 11:11

Buongiorno a tutti Lara quanto e' vero quello che scrivi ...tocca l'anima.tocca il nostro cuore!  
Sei e siamo persone meravigliose ed anche il silenzio di ognuna di noi in questo momento fa capire quanto e' salda questa famiglia!  
Vi voglio bene

**Margaret** Venerdì, 30 Agosto 2013 10:45

Buongiorno..Grazie MAMMA LARA, scrivi sempre le cose buone per l'anima. Ho passato la notte insonne e ho letto un intero libro sul popolo dei celti, rituali, credenze e magie. ho passato in rassegna tutti gli alberi, le piante e gli animali a loro sacri. Alle 5,30 mi sono appisolata. Penso continuamente alla nostra amica..Vado a fare qualcosa di utile. a più tardi.

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Agosto 2013 10:41

Feffe, ma che bello, sono contenta tu vada con i tuoi e che porti un po' di roba, così ti fai la casa anche un po' tua.

Andate piano.

Avere Emma qui con me è il paradiso in terra.

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Agosto 2013 10:39

Mi preparo per uscire.

Ci sentiamo dopo.

Mi sento strana, il fatto è che vorrei avere sempre sotto controllo i miei figli, ora si è esteso a tutti voi, l'istinto me lo dice.

Vorrei foste tutti sempre a casa con me, come se qui nessuno fosse in pericolo.

Devo e dobbiamo farci forza sempre.

E' questa la cosa più difficile.

**feffe81** Venerdì, 30 Agosto 2013 10:36

MAMMALARA auguri per la nonna che è in ospedale. Oggi è l'anniversario di matrimonio dei miei.

**feffe81** Venerdì, 30 Agosto 2013 10:34

buongiorno a tutti anche da parte mia. MAMMALARA che bello che fai tante cose con Emma. PAULA in bocca al lupo per l'esame!

Nel primo pomeriggio parto per Biella, vado in auto con i miei che hanno deciso di fare un weekend fuori e mi danno un passaggio, così portiamo un po' di roba, vedono la casa etc.

**paula1** Venerdì, 30 Agosto 2013 09:34

Buon giorno a tutti...qui sole e temperatura accettabile.....alle 11 scendo per la guida e l'esame nel primo pomeriggio...speriamo siano clementi...ho ancora male alla spalla... 😞

**Antonella62** Venerdì, 30 Agosto 2013 08:19

Un caloroso abbraccio amica carissima.

"È sempre difficile consolare un dolore che non si conosce" (Alexandre Dumas)

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Agosto 2013 08:16

Buongiorno a tutti.

Ho Emma a letto che dorme, è ancora qui. Abbiamo la nonna in ospedale e Tiziana è occupata, come del resto Enza e Marco. Si alternano per andare ad assisterla, ma sembra stia meglio.

Dopo la porto a comprare un libro, ha già letto quelli che le aveva regalato lo zio Gianni (papà di Alessandra), è una lettrice accanita. Poi nel pomeriggio penso di portarla ai giardini a giocare con gli altri bimbi

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Agosto 2013 23:53

Buona notte e sogni bellissimi per tutti  
State bene se potete

**giuseppina** Giovedì, 29 Agosto 2013 23:30

oggi è un giorno di pensieri e roveli, come se i pensieri intensi avessero qualche potere, no purtroppo non ce l'hanno e anche l'azione spesso è inutile, l'ideale sarebbe lasciarsi trasportare e affidarsi, in questi casi chi ha la fede è fortunato, ha un grande dono

**nico26** Giovedì, 29 Agosto 2013 21:11

E' come se fossi impietrita davanti a questa tragedia ma siamo siamo obbligate a reagire per sostenerla in questo dolore incancellabile...  
Vi abbraccio

**cri69** Giovedì, 29 Agosto 2013 20:40



**Maya** Giovedì, 29 Agosto 2013 19:50

Ferrara il mio 1 convegno....prima della cena esco con Andrea era con me.....fumo una sigaretta,e li sulla porta del Lucrezia Borgia ,vedo uscire ,la nostra Amica ora.....poche parole e poi le chiedo di entra.....è Mami la invita a restare a cena,ed è' stato facile capire che bella persona era ,e'...e di grande sensibilità' ...nelle sue risate si vedeva la voglia di vivere ,e sembrava che nessun dolore potesse ferle tanto tanto male.....un'abbraccio carissima.

**rossana** Giovedì, 29 Agosto 2013 19:23

ANNUCCIA hai detto cose bellissime, utili e concrete, per niente banali.  
Grazie davvero

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Agosto 2013 19:05

Annuccia, Speriamo vada tutto bene con tua sorella. Mi raccomando, dacci notizie

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Agosto 2013 19:04

Annuccia, ricordo benissimo a Vietri le risate che ci siamo fatte. Che due belle giornate abbiamo passato. Stiamo proprio bene insieme.

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Agosto 2013 18:55

Rieccomi, torno ora e sono abbastanza stanchina.

Sono stata con Emma ad una festa che organizzano un centro diurno che si occupa di persone con handicap mentali. E' stata una bella festa, ai bambini regalano tanti lavoretti e si sono esibiti i ragazzi del conservatorio di Ferrara (bravissimi) e una delle orchestre che si esibisce al Festival dei Buskers, bravissimi anche loro.

Che brave queste ragazze, una di queste è un'amica di Enza e veramente non so dove vadano a prendere la loro forza e gioia nel fare quello che fanno.

Questa sera ho i ragazzi a cena.

**paula1** Giovedì, 29 Agosto 2013 18:45

anche io oggi ho davvero poche parole.....Buona serata a tutti

**Margaret** Giovedì, 29 Agosto 2013 18:37

Ho scritto e cancellato..Non so come e quando si possono, si riescono a superare certe tragedie, certe torture che la vita ci mette davanti. i

**Annuccia** Giovedì, 29 Agosto 2013 18:09

LARA, grazie per la tua offerta dell'ombra e soprattutto dell'ombra di quercia , l'albero della serenità; almeno tu ci sei sempre, io mi sento tanto un piccolo ramoscello spoglio, vorrei trovare le parole per aiutare, ma credo proprio che non possono esserci, almeno in questo momento.

**Annuccia** Giovedì, 29 Agosto 2013 17:55

Sono rientrata ora a casa con un feroce mal di testa. Ho accompagnato mia sorella a fare la Tac di controllo, mi guardavo in giro e vedevo la sofferenza dei più, poi pensavo alla nostra amica e alla sua enorme sofferenza, mi sono fatta tante domande ma le risposte non le ho trovate. La vita è veramente durissima per alcuni. La forza per andare avanti va trovata, va cercata, va voluta. Non so dire proprio altro.

La nostra amica ed io ci siamo conosciute a Ferrara, poi ci siamo sentite in privato, poi ancora ci siamo incontrate in un altro convegno a Vietri e abbiamo pranzato insieme raccontandoci tante cose come amiche che si conoscevano da sempre . Lara, ricordi quante risate a tavola???????? poi improvvisamente la vita ti mette davanti degli ostacoli insormontabili. Ma perché bisogna pagare dei prezzi così alti??????? vorrei dire tante cose ma tutto mi sembra così banale.....scusate....

**MARIA51** Giovedì, 29 Agosto 2013 16:57

Vorrei trovare parole che non siano già state scritte per la nostra Amica, ma non ne trovo. Posso solo unirmi a tutte le altre in un grande abbraccio di consolazione, per una disgrazia così grande.

**rossana** Giovedì, 29 Agosto 2013 15:30

Da ieri sera sono impietrita e incapace di parlare o di scrivere.

E so bene che noi dobbiamo andare avanti ed aiutare con la nostra "integra normalità" la nostra amica che abbraccio forte e che qui dovrà poter trovare accoglienza per il suo corredo di dolore.....

**nico26** Giovedì, 29 Agosto 2013 14:43

Sto tremando ma andiamo avanti e non perdiamoci mai!grazie Lara

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Agosto 2013 13:55

Oggi vado fuori con Emma

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Agosto 2013 13:54

Piera, è verissimo.

Scrivo e riscrivo poi cancello. Tutto mi sembra banale. Ma non è così, bisogna trovare la forza di essere normali mi dico. Non posso disperarmi io che sono ancora "integra". Che "rifugio" offro. Io sono la quercia che fa ombra e se avete bisogno io ci sono.

**feffe81** Giovedì, 29 Agosto 2013 13:00

è davvero difficile scrivere, qui l'affetto e la partecipazione sono sinceri

**Piera** Giovedì, 29 Agosto 2013 12:37

ieri ho letto nel profilo di un'amica che c'è un Maestro d'Orchestra che per fare esercitare praticamente i suoi studenti, chiede loro di suonare con esasperante lentezza il pezzo sul quale si stanno esercitando, l'obbiettivo è quello di trovare minuscoli errori e sfumature imperfette che passerebbero inosservate durante la normale esecuzione del pezzo stesso, alcuni degli allievi riferiscono che in questo modo temono moltissimo di fallire e si sentono "stupidi", davanti alla classe.....cio' mi ha fatto pensare alla nostra vita a quanto sia piena di sbagli e fallimenti, ma anche di voglia di riprovarci e provarci ancora , di andare avanti nonostante sia tanto difficile non sentirsi dei "falliti"!!!!.la mia amica concludeva la sua storia sul Maestro che solo provando e riprovando permettiamo al nostro cervello di creare "nuove connessioni".....io dico solo che continuiamo così semplicemente a vivere.....

**Monica** Giovedì, 29 Agosto 2013 12:12

Buongiorno a tutti. Da ieri non riesco a smettere di pensare a lei e a quell'angioletto che è andato via troppo presto. Ti auguro di trovare uno "straccio" di serenità presto, solo il tempo ti potrà aiutare un po'. MAMMA LARA ha ragione (come sempre) questo è il tuo ed il nostro rifugio ♥♥♥

**Lidia** Giovedì, 29 Agosto 2013 11:43

Hai assolutamente ragione LARA

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Agosto 2013 11:41

Oggi mi sono detta, come fare a scrivere con l'anima in frantumi e come fare a continuare a farlo dopo ciò che è successo. Non so darmi risposta, so per certo però che anche con l'anima ho sempre scritto in questi tanti anni di forum e continuerò a farlo.

Quindi continuerò a scrivere per fare trovare alla nostra amica uno spazio che possa darle uno stralcio di "normalità" che per lei non potrà più essere.

Forza amiche e amici cari

**Lidia** Giovedì, 29 Agosto 2013 11:37

Non riesco a trovare nessuna parola che abbia un minimo di senso, posso solo mandare un abbraccio fortissimo alla nostra dolcissima amica!! 😞 😞

**Annuccia** Giovedì, 29 Agosto 2013 10:45

Buongiorno! chiamiamolo così..... non avrei mai voluto leggere "quel messaggio"!!!!!! sono senza parole 😞

**nico26** Giovedì, 29 Agosto 2013 10:34

Vi voglio bene mia grande famiglia ma sono scombusolata con la notizia di ieri sera.....

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Agosto 2013 09:55

Gri, io per ogni figlio che ho avuto è peggiorato anche il MDT, in gravidanza invece sempre lo stesso, lo avevo in continuazione per tutti i mesi che durava la gravidanza

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Agosto 2013 09:53

Simonetta, spero proprio che trovino la soluzione almeno a quel dolore che senti. Per l'auto succede quasi sempre quando si compra usata, poi trovano la soluzione vedrai. Se non avrai più tempo di leggerci ti auguro buone ferie

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Agosto 2013 09:49

Buongiorno a tutti

**mariagrazia** Giovedì, 29 Agosto 2013 09:30

Buongiorno.

Un abbraccio ed una preghiera x la nostra Amica

**paula1** Giovedì, 29 Agosto 2013 09:14

Buon giorno a tutti...qui sole...anche io ho dormito male per via del russamento 🤔 e perchè ho un gran male ad una spalla...era iniziato piano invece stanotte ha picchiato forte..ho messo la crema e ora credo che dovrò prendere un Oki altrimenti non mi muovo.. 😞 e ora esco...buona giornata a tutti

**Maria9195** Giovedì, 29 Agosto 2013 09:09

Un fortissimo abbraccio alla nostra cara AMICA..... ti sono vicina con il silenzio e la preghiera....

**Margaret** Giovedì, 29 Agosto 2013 08:49

Buongiorno. MAMMA LARA ho la pelle d'oca, ti ho scritto una email. Non so cosa sia successo, ma stringo alla nostra amica con un abbraccio immenso e piena di commozione.

**Gri** Giovedì, 29 Agosto 2013 07:01

Ecco, punta sull'occhio dx... Sta notte ho dormito malissimo, Elo era agitata e piangeva nel sonno.

Alle 5:30 non riesco più a dormire e alle 6:30 mi sono alzata!

E pensare che per questa gravidanza devo prendere la cardioaspirina e mi avevano detto: "L'aiuterà col mdt, non glielo farà venire". Mah...

**Gri** Giovedì, 29 Agosto 2013 06:36

SIMONA, il mdt non ce l'ho così forte come normalmente, ma mi sta venendo comunque spesso. Passa generalmente dormendo un po', ma quando aspettavo Eloïse non ho mai avuto mdt...

**Gri** Giovedì, 29 Agosto 2013 06:32

Un grosso abbraccio a quell'amica che ogni volta che scrive, inizia il suo pezzo a lettere maiuscole, chiamandoci DOLCI ABITATORI DEL SUO CUORE...

**feffe81** Mercoledì, 28 Agosto 2013 23:03

sono senza parole 😞😞😞😞 posso solo mandare un grande abbraccio alla nostra Amica

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Agosto 2013 22:32

Grazie a te Nico per la tua sempre grande comprensione. Dai un bacio al bimbo che accarezza i cavalli

**simonetta** Mercoledì, 28 Agosto 2013 22:32

Carissimi tutti, è da tantissimo tempo che non vi scrivo e ho perso veramente il contatto con la nostra bella famiglia. Ho letto negli ultimi messaggi del dolore di una grande Amica, mi associo all'abbraccio e all'affetto di tutti.

Io, in questo tempo, ho avuto l'esame a Pavia per vedere se i miei problemi potessero derivare da un dolore del nervo pudendo. L'esame è stato molto doloroso, ma non ha dato risposte circa le cause del dolore che avverto. Ora sentiremo cosa ne pensano gli specialisti. Ho fatto anche l'ecografia all'addome che faccio tutti gli anni; non ha aggiunto niente di nuovo rispetto ai soliti calcoli che so di avere e che spero non si muovano dal rene in cui sono ben incastonati. La macchina di seconda mano, appena acquistata, mi ha lasciato a piedi dopo 15 giorni, perchè si è scaricata la batteria (appena apre il concessionario che me l'ha venduta andrò a chiedere spiegazioni). Le ferie vere e proprie le farò dal 16 settembre x 15 giorni. Ora sono un po' stanca e mi aspettano due settimane di duro lavoro in ufficio e di controlli specialistici, (anche per il mal di testa). Speriamo in bene. Voglio ripropormi di leggervi a breve così da avere un contatto più frequente con voi, altrimenti ogni volta mi vergogno un po' di affacciarmi al Forum. Vi abbraccio tutti e vi auguro una buona notte!!!

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Agosto 2013 22:31

Vado a letto, ho Emma con me.  
Buona notte e sogni bellissimi. State bene se potete.

**nico26** Mercoledì, 28 Agosto 2013 22:27

Grazie Lara!

**nico26** Mercoledì, 28 Agosto 2013 22:25

Un grosso abbraccio alla nostra amica che vive questa immensa tragedia!

**Maya** Mercoledì, 28 Agosto 2013 22:13

Mami... 😞.

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Agosto 2013 22:02

Nico, ti ho spedito una e-mail

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Agosto 2013 21:57

In questo momento mi chiedo. Come si fa a scrivere quando si ha il cuore a pezzi. Non so darvi una risposta, quindi non so neppure cosa dire di più.

Spero solo che la nostra cara amica sorella figlia ci trovi tutti qui come sempre e pronti a darle tutto il nostro affetto quando troverà la forza di leggere o scrivere.

Pensavo di volervi bene, sbagliavo, ve ne voglio molto di più.

Per questo si va avanti, per darle la possibilità di seguire il nostro cammino fatto di tanti passi pieni di luce.

**Piera** Mercoledì, 28 Agosto 2013 21:41

Lara non avrei mai voluto leggere quello che hai scritto.....il nostro dolore e' poca cosa e ogni parola mi sembra così inutile, ma so che il cuore della nostra Amica e' sempre stato pieno d'amore, e spero che questo l'aiuti e la sostenga, perchè anche la morte si arrende di fronte alla forza dell'amore, lei può portarci via chi di più caro abbiamo, ma non può toglierci quello che abbiamo nel cuore, quello e' nostro per sempre perchè e' parte di quello che noi siamo.....Ti abbraccio forte  
Dolce Amica che abiti nel mio cuore.

**Simona** Mercoledì, 28 Agosto 2013 21:38

Un grande, infinito abbraccio alla nostra amica.. che tristezza, non ho parole..

**Monica** Mercoledì, 28 Agosto 2013 21:17

MAMMA LARA io non ho parole 😞😞😞😞😞 Mando un grandissimo abbraccio alla nostra carissima amica che ho avuto il piacere di conoscere

**paula1** Mercoledì, 28 Agosto 2013 20:46

MAMMA LARA...che triste notizia che ci hai portato, ma grazie di averla condivisa perchè hai ragione che questa è veramente una grande e unita famiglia...certo che saremo sempre vicini alla nostra cara Amica e non mancheremo mai di pensieri affettuosi e grandi abbracci....

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Agosto 2013 19:53

Carissime e carissimi, la nostra è una famiglia e sapete bene quanto sia l'amore che ho per voi. Ed è per questo che questo ve lo devo dire io come una mamma o una sorella che ora si impone di essere forte. Forte per una nostra figlia sorella che ha subito la tragedia più grande al mondo.

So che questo mio scritto porterà un immenso dolore nel cuore di tutti voi. Ma noi tutti siamo i DOLCI ABITATORI DEL SUO CUORE e la cosa che dobbiamo fare ora è amarla come abbiamo sempre fatto. Noi saremo la sua forza e anche la sua casa sempre in ogni istante della sua giornata e della sua notte.

Piango piango e intensamente piango, sperando che queste mie lacrime possano risparmiare un po' delle sue.

State bene se potete. State bene tutte e tutti

**cri69** Mercoledì, 28 Agosto 2013 19:02

FEFFE confermo tutto quello che ha detto Paula sulla microcitemia lo sono anche io, mia sorella e mio papà.

Con l'anemia hai meno ferro nel sangue e quindi anche meno ossigeno, potresti mangiare la carne rossa, soprattutto di cavallo e tutte le verdure verdi. Comunque fai bene ad indagare e se sei solo anemica in primavera e autunno un po' di ricostituenti.

Stasera devo fare due parole con l'uomo ho troppa ansia... 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Agosto 2013 18:31

Sono tornata, ora però sono indietro come la coda del somaro.

Ho tutto da scrivere e tutto da spedire. .

**Margaret** Mercoledì, 28 Agosto 2013 17:09

Ciao a tutti.. Da due giorni ho febbre e gola naso ko, dormo niente.. Sebi fino a ieri dissenteria bella tosta e sempre febbre alta. Oggi meglio dopo vari accorgimenti.. sembra uno scheletrino.. Oggi sono stata a casa, non ce la facevo proprio ad andare di nuovo al lavoro con la febbre.. Da settembre riprendo a scrivere il nostro calendario. Da quando sono peggiorata non ho segnato più nulla e non va bene.. Paula1 non sei proprio vicina, ma se ti scappa di fare un salto a Bz guai se non mi chiami.. 😏

**Annuccia** Mercoledì, 28 Agosto 2013 16:47

MONICA, proprio così, riusciremo a tenerla a galla (la barca)?????

mi sono fatta un te verde, vorrei tanto non prendere pasticche, ma ci credo poco .....

comunque sono a casa.

SIMONA, non possiamo che scrivere qui del nostro dolore, almeno lo "scarichiamo" un po'..... 😊

FEFFE, meglio non leggere nulla, ma anche io casco sempre nell'errore.

**Annuccia** Mercoledì, 28 Agosto 2013 16:44

PAULA, quando hai portato scarponcelli, giacchina a vento, qualche felpa e maglione sei a posto

**Simona** Mercoledì, 28 Agosto 2013 16:16

buon pomeriggio a tutti!!!

SISSI spero che tu presto abbia un bel po' di giorni di tregua!!!! tieni duro!!!!!!

Anche io concordo in pieno con il messaggio di LARA delle 9.35..

NICO i bambini e gli animali sono sempre una bella coppia!!!! 😊😊 bello NICO che bacia il cavallo!!!!

MONICA cavolo sto dolore non molla!!! mi spiace 😞

GRI ma i mdt che hai in gravidanza sono identici a quelli di prima o sono più lievi? certo che è una bella palla eh!!!! 😞

FEFFE occupiamoci e non preoccupiamoci.... prima indaga su questa anemia e poi semmai ti fai i film... cmq se il tuo dottore non ci ha mai dato tanto peso e ti conosce da anni direi che dovresti star tranquilla... per esempio io ho il colesterolo un po' alto però mentre altri specialisti mi hanno detto di fare attenzione di fare dieta ecc il mio dotto della mutua che mi conosce dice che con il mio fisico e il mio metabolismo un po' di colesterolo alto non significa nulla.... fidiamoci di chi ci conosce meglio 😊 .. cmq indagare non ti farà male...

ANNUCCIA non ho parole per la tua testa!!!!!! tieni botta .... non possiamo far altro 😞

PAULA bene!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! 😊😊😊 sono contenta che andiate in montagna!!!!!! ricordati anche un bel paio di scarpe comode!!!! 😊

MARIAGRAZIA l'orto è bello ma da un gran da fare!!! 😞 ma sai tu che cose buone poi mangi!!!! 😊😊

**mariagrazia** Mercoledì, 28 Agosto 2013 16:12

Buon pomeriggio.

Lara come sempre stai facendo un lavoraccio, grazie x ciò che fai.

Sono stanchissima. L'orto continua a produrre verdure che bisogna mettere via x l'inverno xchè non riusciamo a consumarle tutte. Le piante di pomodoro sono ancora in super produzione ed ogni giorno facciamo delle bottiglie di passata... E in tutto questo la mia testa è sempre sul delicato

**feffe81** Mercoledì, 28 Agosto 2013 16:05

PAULA grande!!! sono proprio contenta che tu vada in montagna 😊

MONICA io mangio carne anche se non troppa ma ne mangio, poi da maggio con l'amitriptilina mi è

aumentato l'appetito quindi mangio tanto e sono ingrassata 🤢 però ho gli esami del sangue così da tanti anni e il medico non ha mai dato peso alla cosa. Va beh appena ci vado sentirò che dice.

Quanto al mdt in vacanza...anche io non sono il tipo che in vacanza non ha emicrania 😞

**Monica** Mercoledì, 28 Agosto 2013 16:04

Vado a rifare il parrucco 😞

**Monica** Mercoledì, 28 Agosto 2013 16:02

ANNUCCIA siamo nella stessa barca 😞

PAULA brava! Vai e portati maglioni pesanti e scarponi, secondo me fa freddino in montagna

**Monica** Mercoledì, 28 Agosto 2013 16:01

FEFFE anche io verso i 20 anni ero un pò anemica, perchè mangiavo pochissima carne e poca verdura.

All'epoca ero magra 😊 no rotoletta come adesso 😞 Però non ho più fatto quei controlli

**paula1** Mercoledì, 28 Agosto 2013 16:01

😊 ecco ci siamo compromessi 😊 mio cognato ha telefonato alla signora della casa dicendo che arriviamo in 5 o 6 se viene anche mia nipote grande (che ho i miei dubbi 😊)..partiamo domenica o lunedì e torniamo sabato...io della montagna (quella vera) non ricordo niente visto che non ci vado mai...porterò un maglione, il giubbotto che uso con la moto e poi se servirà qualcosa me lo prenderò là...

MARGARET vado a Monzon di Fassa...è vicino alle tue zone ? secondo me non molto...

**Monica** Mercoledì, 28 Agosto 2013 16:00

A chi mi dirà che in vacanza non ho mdt me lo mangio 🤢 PAULA il beta bloccante lo prendo da solo, ma penso sia un mezzo fallimento. Forse il benessere è stato solo iniziale. Per fortuna manca poco alla visita

**Monica** Mercoledì, 28 Agosto 2013 15:59

Pensare che lunedì scorso volevo iniziare con la corsa. E invece ho dovuto rimandare a ieri e da ieri a domani (oggi ho il parrucchiere). Ogni volta che ho il proposito di iniziare la dieta o un pò di movimento mi viene mdt 😞 Mi suggeriscono da sola????

**feffe81** Mercoledì, 28 Agosto 2013 15:48

ho capito PAULA. Infatti ho letto solo l'inizio dei sintomi e ho smesso che è meglio!! Comunque in questi mesi in cui sento proprio i disturbi dell'umore sono piena di cosette che non vanno e non sto mai "bene", sono convinta che andrà meglio appena riuscirò a stare meglio sul fronte "serotonina" 😊

ANNUCCIA ma che pa--e anche oggi 😞 un abbraccio!

**paula1** Mercoledì, 28 Agosto 2013 15:42

FEFFE non leggere i sintomi di nessuna malattia..... 😊😊😊

noi siamo tutti microcitemici, ma non abbiamo fatto esami specifici..vediamo solo questi 2/3 valori più bassi nelle analisi di routine e basta che diciamo che siamo di origine sarda che nessuno si mette problemi.....come anche la zona del Polesine ha parecchi microcitemici e la Sicilia...l'unica cosa, se vuoi figli, allora devi fare esami col partner perchè due microcitemici possono dare un figlio con l'anemia mediterranea che è più grave...

**Annuccia** Mercoledì, 28 Agosto 2013 15:39

Sono a studio ma sto pre andare a casa, la testa fa schifo ed anche io , come Monica, farò un resoconto di agosto niente male!

LARA, inutile dirti grazie, sai quanto ti sono e ti sarò sempre grata.

Riguardo la celiachia, penso che ormai con le farine raffinate che ci sono siamo diventati un pò tutti intolleranti al glutine.

**feffe81** Mercoledì, 28 Agosto 2013 15:33

PAULA ma l'anemia mediterranea non è ereditaria? io non ho mai fatto esami al riguardo direi, ma nessuno della mia famiglia ne soffre. Inoltre non sento stanchezza come sento dire a te, solo un affaticamento enorme se faccio sforzi fisici perché mi viene subito il fiatone, che quindi evito e di conseguenza non sono allenata e penso di essere in un circolo vizioso. Mi riprometto di cominciare a muovermi un po' di più. Comunque i 7km in bici al mare li avevo fatti!!! pagati col mdt

**paula1** Mercoledì, 28 Agosto 2013 15:29

FEFFE anche io ho una forma di anemia, cioè sono microcitemica perchè di origine sarda e mi hanno sempre detto che può dare anche stanchezza...e anche io l'ho sempre pensato...però vado a periodi in cui è meno accentuata e periodi che invece farei concorrenza alla statua di Paolina Bonaparte 😊

😊😊 quella stesa sul divano per intenderci 😊😊

MONICA caspita questo mese ci ha dato davvero l'emicrania...ma oltre al betabloccante ti hanno dato altro in associazione ? meno male che tra poco avrai la visita !

**feffe81** Mercoledì, 28 Agosto 2013 15:22

a proposito di celiachia la dottoressa di stamattina, per il fatto dell'anemia, mi ha chiesto se hanno mai escluso che sia celiaca 😊 vado a cercare che sintomi dovrei avere...sperando di non suggestionarmi troppo!!!

**feffe81** Mercoledì, 28 Agosto 2013 15:20

MAMMALARA io ti sono immensamente grata per la tenacia con cui porti avanti questa causa...il sogno in cui c'eri tu non era affatto un incubo, eri proprio in versione guru in una stanza in penombra vestita di azzurro e con la tua voce soave dispensavi saggezza 😊😊😊

**feffe81** Mercoledì, 28 Agosto 2013 15:18

GRI mi spiace anche per il tuo di mdt, anche perché con Eloise ti aveva dato tregua 😞 un abbraccio doppio 😊

**feffe81** Mercoledì, 28 Agosto 2013 15:17

MONICA mi spiace tanto per il tanto mdt di questo mese!!! il betabloccante mi pare che all'inizio ti avesse portato un po' di beneficio...aaahhh queste profilassi...quasi come gli uomini...all'inizio....ma poi...!!!! scherzo eh, spero che il neurologo ti dia qualche indicazione e ti auguro un po' di tregua!!!

**feffe81** Mercoledì, 28 Agosto 2013 15:13

buongiorno a tutti! stamattina sono andata a fare l'ecografia di controllo alle ovaie per le cisti, tutto bene, solo ho dovuto andare a Pavullo (un paesino a 50 minuti di auto) e così è andata tutta la mattina. Per le ovaie tutto bene, però la dottoressa ha visto gli esami del sange e ha notato l'anemia e vuole che venga indagata. Il mio medico l'ha sempre trascurata dicendo che "è normale" invece lei dice di no e così mi ha scritto di approfondire. Quindi mi sto facendo il film mentale che in realtà il mio evitare sforzi fisici, camminare in salita non debba essere imputabile all'emicrania ma all'anemia 😊

😊

Adesso sono a casa perché non vado per niente!!!

**paula1** Mercoledì, 28 Agosto 2013 14:44

Buon pomeriggio...eh vedi MAMMA LARA che (senza nota di polemica) l'affare "celiachia" è proprio un business...e considerarla una vera e propria malattia permette a parecchie persone di guadagnarci e molto...che dire della cefalea? a parte il consumo di farmaci, noi all'economia diamo ben poco...poco mangiare (non nel mio caso 😊😊), pochi svaghi, poco di tutto....ma allora dovremmo considerare malattie tutte le allergie? pensate quella postina che ha portato la posta al caseificio ed è morta per shock anafilattico solo per gli odori... 😊😊 secondo me ci sarebbero troppe cose da riguardare.....

**Gri** Mercoledì, 28 Agosto 2013 14:14

Buon pomeriggio! Ho tanto mdt... 😞

Grazie MAMMA LARA per tutto quello che fai per noi! Eh certo e chi di noi non farebbe cambio ad esser celiaco al posto di emicranico...?!?

E non che voglia sminuire un celiaco, ma io ne ho parecchi di amici che sono intolleranti al glutine, ma a parte il non mangiare determinate cose, non hanno dolore o altri problemi... Va beh! 🙄

**Monica** Mercoledì, 28 Agosto 2013 13:35

Pure io cambierei le mie giornate di dolore con malattie che con i dovuti accorgimenti si tengono sotto controllo 😞

**Monica** Mercoledì, 28 Agosto 2013 13:34

Buongiorno a tutti. Anche oggi mdt 😞 Questo attacco non finisce più. Il mese di agosto è stato un fallimento totale per il beta bloccante. 9 trip (e mi avvio al decimo 😞 ) per sedare 4 attacchi 😞

**nico26** Mercoledì, 28 Agosto 2013 12:36

Ma che ridere...mi chiama l'educatrice dove Nicolo e' andata stamane e mi dice...ma tuo figlio e' divertentissimo!e io perche'??

Stamane sono andat a cavallo come centro estivo e Nico alla Sig.ra che gli ha fatto lezione gli ha detto:

Grazie sig.ra per l'opportunita' che mi ha dato 😄😄 Poi continuava a baciare la cavalla come fa con i cani e lei ferma ferma si faceva coccolare!!

Dolci!!!! 😄

**cri69** Mercoledì, 28 Agosto 2013 12:20

Buongiorno gente,per il momento qui sole...La mia testolina è come il tempo,molto variabile,ma teniamo botta.

**MARIA51** Mercoledì, 28 Agosto 2013 12:02

Concordo in pieno con il messaggio di Lara delle 09,35 - cambierei volentieri le mie giornate con altre.....

**Sissi** Mercoledì, 28 Agosto 2013 10:34

Buona giornata a tutti, se possibile.

**Sissi** Mercoledì, 28 Agosto 2013 10:34

Ciao a tutti, non riesco a leggervi, ho emi che mi tormenta quasi ogni giorno e oggi è già fortissima, dovrò per forza prendere qualcosa e non vedo l'ora che passi. Spero che a voi vada meglio

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Agosto 2013 10:01

Ma grazie anche a te Nico. E un grazie immenso a tutti voi.

Poi tutta la gratitudine a chi ci da questo spazio e a chi ci ascolta.

Grazie grazie a tutti.

Ora scappo perchè è tardissimo.

Baci baci.

E vi voglio bene come sempre.

Resistete mi raccomando.

**nico26** Mercoledì, 28 Agosto 2013 09:45

Buongiorno a tutti dal lavoro.

lara grazie per l'immenso lavoro e le grandi battaglie che fai per noi emi.

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Agosto 2013 09:35

Poi sto raccogliendo dato per "l'affondo finale". Premetto che non ho nulla di nulla contro i celiaci, ma non è possibile che la celiachia sia considerata malattia sociale mentre la cefalea cronica no. La celiachia ha circa 135.000 di persone che ne soffrono in Italia. La cefalea cronica ne ha circa 2.000.000 e se prendiamo il totale delle persone che hanno MDT un bel po' di volte al mese siamo circa 8.000.000. Poi senza parlare che noi anche se stiamo senza mangiare nulla il MDT lo abbiamo lo

stesso e anche di più.  
Ritorno a ripetere che non ho nulla contro i celiaci.

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Agosto 2013 09:27

Buongiorno a tutti.

Come ho detto oggi sono fuori con Emma e prima di partire devo spedire un bel po' di roba.

**paula1** Mercoledì, 28 Agosto 2013 09:21

Buon giorno a tutti...qui sole..ieri siamo usciti prima delle 18 e siamo andati a fare un giro.. 😞 fino a S. Agostino...doveva anche esserci un concerto alla festa patronale, ma c'era brutto tempo e solo il giorno prima un nubifragio aveva fatto dei danni...al ritorno abbiamo sempre schivato i nuvoloni, ma anche alle porte di Bologna deve essere piovuto perchè sotto un cavalcavia c'era un gran allagamento...per fortuna c'erano i vigili perchè l'acqua copriva le gomme... 😞 😞 io dell'acqua ho paura e per due minuti non ho tirato il fiato..volevo scendere e andare a piedi..ma l'acqua sarebbe arrivata almeno al ginocchio.. 😞 😞

**rossana** Mercoledì, 28 Agosto 2013 00:03

LARA buona giornata per domani con la tua Emma.

E grazie per tutto quel che fai per tutti noi.

Buonanotte

**mamma\_lara** Martedì, 27 Agosto 2013 22:07

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 27 Agosto 2013 22:06

Ora devo spedire ai miei "capi" informazioni sul convegno. 😊

Volevo dirvi che domani sono fuori con Emma

**mamma\_lara** Martedì, 27 Agosto 2013 22:04

Vi chiederete dove sono andata a finire.

Sono qui e sto lavorando. Ho finito il calendario.

Ora devo sistemare le notizie dell'incontro. Un bel po' da fare, anche perchè sto preparando un intervento per un convegno a Trento al quale devo partecipare.

**rossana** Martedì, 27 Agosto 2013 21:42

Ciao a tutti,

mamma mia che disastro a Roma e altrove.

Qui a Reggio solo fresco che ci viene dai temporali dei dintorni, neanche una goccia.

Speriamo bene

**nico26** Martedì, 27 Agosto 2013 19:21

Provincia di modena un nubifragio con grandine .Sembrava la fine del mondo!Che disastro!!!!!!

Speriamo che in tutta l'ITalia non ci siano dei disastri grossi!

UN abbraccio con stomaco delicato 😞

**Annuccia** Martedì, 27 Agosto 2013 17:36

SIMO, a Roma ha diluviato un bel po'. Credo che ci sia stato anche un tetto che è volato via, non so dove (l'ho sentito per radio mentre venivo a casa). A Santa Marinella spero bene, vedremo venerdì.

Da papà e mamma che sono là nessuna notizia disastrosa.

**Simona** Martedì, 27 Agosto 2013 16:11

ho sentito alla radio che Roma è in difficoltà per un nubifragio... dateci notizie... ho anche sentito che a Santa Marinella è venuta una tromba d'aria... ANNUCCIA spero non abbia fatto danni a casa tua e nel tuo giardino...

**mariagrazia** Martedì, 27 Agosto 2013 16:09

Buon pomeriggio a tutti. Anche qui tempo ballerino, stanotte pioggia ed ora il sole va e viene, ma si sta bene.

Sembrerebbe che il virus maya si sia calmato, oggi solo riso e the al limone, speriamo bene.

Da stasera già riprendiamo le prove ad un coro, domenica abbiamo una messa di matrimonio gospel.

La sposa ha voluto anche le canzoni da sister act e sto qui che studio con spartiti e registrazioni, perchè poi le prove saranno senza spartiti stasera.

**nico26** Martedì, 27 Agosto 2013 15:28

Paulaaaaaaaaaaaa andateciiiiiiiiiii subitoooooooooooooooooo!!!!!!



**Monica** Martedì, 27 Agosto 2013 15:15

Anche io ci metto il caffè. Il latte di soia lo uso anche per i dolci o per fare il purè. E' questione di abitudine, poi non ti piacerà più quello vaccino 😊

**Simona** Martedì, 27 Agosto 2013 15:11

MONICA ti capisco!!!! io non farei mai una vacanza in crociera, almeno per il momento... ma sono più fortunata di te in questo caso perchè Gabriele la pensa come me!!!! 😊 Ma il latte di soia o di riso è tanto diverso nel gusto da quello vaccino? mhhh.. io ci metto dentro orzo o caffè..potrei provare se non hanno gusti "strani".... 😊

**Monica** Martedì, 27 Agosto 2013 14:56

PAULA mi unisco al coro, io andrei anche da sola 😊

**Monica** Martedì, 27 Agosto 2013 14:55

Sta venendo giù il diluvio universale 😞 Questa estate è iniziata tardi e finita presto, mi toccherà fare una vacanza in qualche paradiso tropicale 😊 SIMONA purtroppo mi ritoccherà la crociera, a Valerio piace (a lui piacciono tutti i viaggi tranquilli e rilassanti) e soprattutto piace a mia madre e mio padre. Così per accontentare tutti vado pure io. Però preferirei di gran lunga una meta esotica, come Antigua dove ho già adocchiato una guest house niente male 😊 Il latte vaccino non lo bevo più da anni, mi faceva venire il mal di pancia. Negli ultimi due anni l'ho sostituito con il latte di soia che alterno a quello di riso, di avena e di mandorle. A me piace tanto

**Simona** Martedì, 27 Agosto 2013 14:44

buongiorno a tutti!!! qui anche è cambiata la temperatura... a quest'ora si sta benissimo!!! vorrei che durasse in eterno questa stagione!!!! di notte piove.. di giorni si respira aria pulita 😊😊 ... io ho ancora qualcosa che non va ma a sto punto credo sia il latte del mattino che mi fa male... l'ho sempre bevuto senza problemi ma da quando sono tornata a casa ho fatto colazione domenica e oggi con il latte e ho dei crampi allucinanti verso il fegato.. sabato e ieri ho fatto colazione con il the ed è andato tutto bene.... certo che se fosse così i dispiacerebbe assai rinunciare al latte del mattino... però pazienza... mi ci abituerò!!!

IO questo mese non ho tenuto il conto dei trip.. anche se ne ho una vaga idea di quanti ne ho presi, direi sui 7 o 8, comunque sto mese non segno niente.. se mi varranno altri mdt da qui al 31 non prendo nulla e vadano come vogliono... ho superato la soglia che mi sono prefissata dei 5 ma sono giustificata dal fatto che ho dovuto "sopravvivere" durante il soggiorno in terra straniera... 😊😊

MONICA dove vorresti andare di bello a ottobre?? 😊

LARA bellissima quella dei calendari 😊😊😊

NICO bisogna fare un po di "OOOOOMMMMMMMMMMMMMM" e prendere i baci con un sorriso.. dentro poi immagino dove li manderesti loro e i loro baci!!!!!! 😞

PAULA andate!! andate!!!! oppure se l'uomo fa lo svogliato VAI!!!! VAI!!!! la montagna è un toccasana, la Val di fassa è bella, belli i panorami e bello il verde che distende sempre la mente!!!!

VAI!!!!!!!!!!!! 😊😊😊

FEFFE spero sia finiti i giramenti!!!!

**feffe81** Martedì, 27 Agosto 2013 14:35

PAULA mi unisco a PIERA: approfittane!!

**Piera** Martedì, 27 Agosto 2013 13:28

paula accettate l'invito!! se e' la casa che penso io, starete molto bene, e' un ambiente semplice e familiare

**paula1** Martedì, 27 Agosto 2013 13:09

Buon giorno a tutti..qui a casa temperatura ideale, a Bologna era un po' più caldo... anche la seconda guida fatta e oggi è andata molto meglio e ho fatto anche la prova su strada...alcune cosette tecniche erano da ripassare in effetti...ora farò un'ultima guida il giorno dell'esame per vedere il percorso che fanno fare quelli della Motorizzazione...poi spero sia finita.... oggi mia sorella ci ha chiesto se vogliamo andare qualche giorno in montagna con loro credo in Val di Fassa, dove vanno tutti gli anni in una casa della Curia e dove si spende poco...può darsi che quest'anno accettiamo l'invito...(ce lo chiedono tutti gli anni in effetti)...

**mamma\_lara** Martedì, 27 Agosto 2013 12:16

Monica, sul lavoro tuo non dico nulla e spero che continui anche se è così.  
Per l'incontro di Ferrara devo prendere accordi poi ti dico. Vediamo un po'

**mamma\_lara** Martedì, 27 Agosto 2013 12:14

Rossana, che bello il tuo messaggio sul lavoro, hai espresso anche il mio pensiero esatto.  
Proprio bello bello. Grazie.

**mamma\_lara** Martedì, 27 Agosto 2013 12:12

Gri, anche qui fa freddino per me, ma per me le stagioni fanno quello che devono fare e io le accolgo come se fosse normale portare un golfino ad Agosto. 😊😊

Tanto non posso farci nulla 😊😊

Mica riesco a cambiare il tempo e per fortuna, altrimenti quando mai sceglierei che fosse freddo 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 27 Agosto 2013 12:10

Quando ho MDT tutti gli odori che sento me lo peggiorano, quindi anche la menta. 😞😞😞

Ora non sento gli odori ma il MDT peggiora lo stesso. 😞😞😞

Ma sarà ben una bella storia 😞😞😞

**mamma\_lara** Martedì, 27 Agosto 2013 11:35

Feffe, mamma mia, allora hai fatto un incubo 😊😊😊😊

Vado a leggervi. Ho Emma e ho anche un sacco di lavoro da fare.

Con tutto questo zibaldone mi sono dimenticata di dirvi che la testa non va, ma voi mi direte che quello è un fattore secondario, ebbene sì, avete ragione 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 27 Agosto 2013 11:32

Buongiorno a tutti.

Non ci credere ma sono impegnata da due ore per faccende burocratiche che riguardano noi.

Poi sto facendo il calendario. 😞😞😞

Incredibile ehhh che io faccia i calendari, ieri ho detto a Gabriele che se gli chiedono com'è la sua donna deve rispondere che fa i calendari 😊😊😊😊

**Annuccia** Martedì, 27 Agosto 2013 11:32

FEFFE, beata te che hai sognato LARA, io da quando sono rientrata non faccio altro che sognare medici e anestesie..... 😊. Forse avevo staccato troppo bene la spina.

**feffe81** Martedì, 27 Agosto 2013 11:23

MAMMALARA stanotte ti ho sognata 😊

**feffe81** Martedì, 27 Agosto 2013 11:22

ROSSANA grazie delle info sul balsamo di tigre, adesso che so che GRI lo usa magari lo ricompro...io lo usavo per il raffreddore!!

**feffe81** Martedì, 27 Agosto 2013 11:19

buongiorno a tutti! qui lievi disturbi di torcicollo e giramento di testa.

**Monica** Martedì, 27 Agosto 2013 10:14

MAMMA LARA per l'incontro di cui parlavi l'altro giorno, anche io vorrei esserci, solo che forse la prima settimana di ottobre sarò in vacanza. Devo ancora prenotare tutto e chiedere le ferie, ma se va in porto parto 😊

**Monica** Martedì, 27 Agosto 2013 10:13

ROSSANA condivido in pieno quello che hai scritto sul lavoro, sul sentirsi impegnati e gratificati quando si raggiunge l'obiettivo. E' proprio questo che mi manca da quando mi hanno tolto la mia mansione. Prima essendo la responsabile dell'amministrazione ero il punto di riferimento di tutti, poi mi sono ritrovata a svolgere il ruolo di segretaria della responsabile dell'amministrazione 😞 Senza un perchè..... Lo so che il mondo del lavoro adesso non offre nulla, lo so che sono fortunata ad averlo un lavoro, ma in queste condizioni non è manco per niente una fortuna

**Monica** Martedì, 27 Agosto 2013 10:08

Buongiorno a tutti. La mia testa sta un pò meglio dopo che l'ho sedata 😞 Vediamo quanto regge, per fortuna il 6 ho la visita al centro cefalee perchè questo mese ha fatto proprio la cattiva 😞

**Gri** Martedì, 27 Agosto 2013 09:30

Buongiorno! Qua è proprio cambiata la temperatura e si sta benissimo! Che bello uscire col golfino la mattina!!!!

KIKKA, spero tu riesca a risolvere dal dentista!

ANNUCCIA, mi metto un po' di balsamo di tigre per te...spero la tua testa vada migliorando.

Un abbraccio a tutti

**kikka** Martedì, 27 Agosto 2013 09:24

buongiorno a tutti! faccio colazione con un buon caffè.dopo vado dal dentista..... 😞😞😞 speriamo di trovare una soluzione.....e aspetto pure il ciclo.... 😞😞

**nico26** Martedì, 27 Agosto 2013 09:09

Buongiorno a tutti...ma coe sono carini qui mi hanno pure baciato.....!!!

Calma Dany.....respira! 😞

**cri69** Martedì, 27 Agosto 2013 08:53

Buongiorno ,questa mattina alle 6 diluviava così ,stamane,sono a casa.il ciccino sta tentando di aggiustare la lavastoviglie e mi auguro vivamente ce la faccia...

**Annuccia** Martedì, 27 Agosto 2013 08:46

Buongiorno a tutti! sono a studio , ancora la testa non va, ma proviamo a lavorare.....

**paula1** Martedì, 27 Agosto 2013 08:46

Buon giorno a tutti...qui sole...mi preparo a vado a guidare... 😞 la testa sta meglio per fortuna altrimenti a fare tutti i tondi mi perderei 😞  
a dopo

**rossana** Lunedì, 26 Agosto 2013 22:17

Allora anche l'artiglio del diavolo non contiene parti di diavolo.

Che peccato 😊

**rossana** Lunedì, 26 Agosto 2013 22:16

Ecco i componenti del balsamo di tigre che sento nominare per la prima volta.

"Percentuali in peso:

Mentolo 10,0%

Canfora 25,0%

Olio di cajuput 7,0%

Olio di cassia (olio di cinnamomo; olio di cannella) 5,0%

Olio di chiodi di garofano 5,0%

Olio di menta dementolato 6,0%

Il resto è a base di paraffina e petrolato (42,0%)

Con l'aggiunta di idrossido di ammonio il balsamo di tigre diventa rosso (il balsamo di tigre originale non ne contiene e il suo colorito è rosso-arancio).

Il balsamo di tigre, contrariamente alla credenza popolare, non contiene parti di tigre."

Mi piace la conclusione "non contiene parti di tigre" 😊

**rossana** Lunedì, 26 Agosto 2013 22:10

NICO voi siete belli ma il vostro bambino è bellissimo. E anche di più

**rossana** Lunedì, 26 Agosto 2013 22:08

Poi dato che ho tanti limiti e posso fare ben poco, mi ritrovo spesso in solitudine ed ho troppo tempo per pensare e si sa che quando si pensa troppo non va bene.

Scusate stasera ho una vena decisamente tristarella ma passa.



**rossana** Lunedì, 26 Agosto 2013 22:01

Ciao a tutti,

PIERA a proposito del lavoro quanto ti capisco!

E' proprio vero quel che scrivi, quando si tornava dopo le ferie di agosto era o meglio sembrava una tristezza.

Io il lavoro l'ho dovuto lasciare e mi manca molto.

Tanta fatica, tanto impegno, dodici ore o più fuori casa non sono stati uno scherzo. Ancora adesso però mi manca, per le relazioni e soprattutto per la gratificazione. La soddisfazione che si riceve nel fornire un risultato smuove l'adrenalina come nient'altro riesce a fare. Almeno a me.

Io lavorando costruivo costruivo e mi caricavo in questo fare fare fare.

Non era facile, però la mattina quando arrivavo il pianificare le cose tra tanta confusione era come mettere insieme un mosaico e creava un presupposto di aspettative, di attesa che contiene il futuro.

Si perchè poi la sera le cose da fare erano altrettante e ancora di più e questo assicurava continuità.

A distanza di sette anni faccio ancora fatica al mattino ad accettare che nessuno mi stia aspettando.

Ci sono altre cose, ci mancherebbe e non posso lamentarmi ma sono altro da questo.

**Monica** Lunedì, 26 Agosto 2013 21:21

Anche a me è arrivato mdt. Ho preparato sul comodino il trip+bruf. Aspetto un altro po' poi mi "faccio" 😊

**Monica** Lunedì, 26 Agosto 2013 21:20

Comunque si fa tutto 😊

**Gri** Lunedì, 26 Agosto 2013 21:19

ANNUCCIA, si è alla menta il balsamo di tigre, io lo uso ad ogni attacco, morirei a non averlo con me. Non è lui in se che fa passare l'emi, ma prendo trip, mi metto il balsamo di tigre su tempie e fronte e vado a letto. Il balsamo è talmente forte che da l'effetto di gelato/bruciante alla testa, che distoglie l'attenzione dal dolore forte dell'emi. Secondo me è FENOMENALE!

Certo che gli occhi bruciano e si irritano, ma poco mi importa, mi aiuta così tanto durante un attacco forte.

**Monica** Lunedì, 26 Agosto 2013 21:19

PAULA hai mai visto il film Zoolander? Anche il protagonista aveva il tuo stesso problema non riusciva a girare a sinistra 😊 non era un "ambigiro" 😊 E' un film molto esilarante con Ben Stiller, vedilo se ti capita 😊

**paula1** Lunedì, 26 Agosto 2013 20:47

Buona serata a tutti...vado a guardare la tv...e se Fausto sta un po' fuori mi guardo per la quindicesima volta Il sesto senso con Bruce Willis 😊 😊

domani mi collegherò più tardi e comunque dopo la lezione di guida... 😊

**nico26** Lunedì, 26 Agosto 2013 20:45

Giornata terminata e domani si inizia.

Dal pediatra tutto bene. Poi oggi mi e' venuta a trovare un'amica osteopata che lavora con i bambini e ha vinto dei master in America e sono contenta perché dalla via che c'eravamo mi sono fatta fare un tagliandino gratis e mi ha dato esercizi fantastici per lo stretching.

Il tutto a km 0 e costo 0 😊😊

Ogni tanto!!!!

Ma sapete cosa sto facendo ora? Dato che il marito travasa l'aceto balsamico che abbiamo, mi sono fatta un bicchierino come che fosse un alcolico 😊😊

Ma sono proprio fuori 😊

Piera mi ha colpito molto la tua tristezza e ti sono molto vicino.

Vi abbraccio e auguro una notte serena,.

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Agosto 2013 19:43

Ho gente a cena 😊

**cri69** Lunedì, 26 Agosto 2013 18:07

Una giornata a casa e aura e dolore, dolore..uffa 🤢

**Annuccia** Lunedì, 26 Agosto 2013 17:53

Feffe, non so dirti, ma gli "effluvi" che emanava sembravano proprio quelli della menta

**feffe81** Lunedì, 26 Agosto 2013 17:37

ANNUCCIA nel balsamo di tigre pensavo ci fosse la canfora...

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Agosto 2013 17:31

Torno ora dal dentista, ora ho Emma che fa i compiti e io sto nei paraggi così non è da sola. A dopo

**Simona** Lunedì, 26 Agosto 2013 16:46

PAULA anche secondo me riuscirai a fare tutto quel che c'è da fare per prendere la patente!!!

**Annuccia** Lunedì, 26 Agosto 2013 16:34

PAULA, per me, quando ci sarai farai tutti gli 8 che devi!!!!!! io guidavo il Chiocciola 150 c.c. ma la mia patente di guida mi permetteva di farlo senza sostenere ulteriori esami

**Annuccia** Lunedì, 26 Agosto 2013 16:32

Anche nel famoso olio di tigre c'è la menta piperita??? mi sa di sì, una volta lo misi alle tempie e gli effluvi della menta mi andarono ad irritare gli occhi..... ma tanto che mi spaventai. 😊

**Annuccia** Lunedì, 26 Agosto 2013 16:30

Alle 13 sono tornata a casa di gran fretta, il dolore era diventato insopportabile. Mi sono messa a letto dopo aver preso un bel trip. Ora meglio ma non bene.

MARIA, a studio siamo sole, io e mia sorella, fino alla prossima settimana, quindi facciamo gli orari che servono di più, a dire il vero lei sta tutto il giorno, ma lei ha un ruolo ben diverso dal mio.

**feffe81** Lunedì, 26 Agosto 2013 15:21

PAULA cercherò di capire anche questa, gli uffici dei prof li puliscono ovviamente 🤢 a me sta bene che non mi tocchino la scrivania, piena com'è di carte, ma i pavimenti e i tavoli vuoti mi aspetterei che ogni tanto li pulissero. L'anno scorso mi avevano detto che le pulizie le fanno solo quando ci sono le lezioni, cosa senza un senso perché noi lavoriamo qui tutto l'anno, non 6 mesi. Mi fermo qui tanto è sempre una partita persa.

**mariagrazia** Lunedì, 26 Agosto 2013 15:19

Buon pomeriggio.

Sono di nuovo con la testa delicata, e speriamo resti tale e di nuovo con virus maya, non ne posso più

**paula1** Lunedì, 26 Agosto 2013 14:41

FEFFE è strano che l'impresa non pulisca...si può fare la segnalazione, però bisognerà accertarsi che qualcuno non abbia esplicitamente chiesto di non farlo, ad esempio perché ci sono strumentazioni

delicate....io ad esempio una volta ho pulito la macchina dell'emogasanalisi ed è andata in tilt...quindi ora se la puliscono gli infermieri..

**feffe81** Lunedì, 26 Agosto 2013 14:33

sono rientrata al lavoro ma il prof non c'è 😞 stamattina ho pulito il laboratorio, è una vergogna che l'impresa delle pulizie non pulisca mai, così ho portato da casa spray e stracci per la polvere e abbiamo "preso in prestito" il carrello attrezzato col mocio (che è stato passato da un collega gentile dell'altro lab)

**paula1** Lunedì, 26 Agosto 2013 14:31

MONICA...il bello è che anche io pensavo fosse così...guido il due ruote da sempre...e non ho mai fatto caso questa cosa...sì, se una svolta è stretta faccio il giro contrario e torno indietro se sono per strada, non ci avevo mai pensato...invece fare gimcana o 8 a destra non riesco proprio...è come se una parte del mio cervello non riuscisse a coordinarsi...guarda fa scappare da ridere o da piangere 'sta cosa....oggi ho provato e riprovato, ma mi sembra proprio così...

**feffe81** Lunedì, 26 Agosto 2013 14:31

buongiorno a tutti!

MARGARET anche a me avevano consigliato l'olio essenziale di menta da spalmare sulle tempie...ma sai già come la penso!!!

MAMMALARA avevo interpretato male il tuo messaggio di stamattina e pensavo ti preparassi a un attacco di mdt, poi ho capito (comunque ti prepari anche al mdt, lo so)

MARIA sono contenta tu riesca a fare cose che ti piacciono, i miei elenchi sono per le cose del quotidiano, come dice PAULA, tipo fare la spesa, consegnare i libri in biblioteca etc.

ANNUCCIA grazie delle info, sto seriamente considerando di fare un abbonamento all'adsl, la chiavetta costa comunque e non è detto che funzioni abbastanza.

**Monica** Lunedì, 26 Agosto 2013 14:02

PAOLA quando ho fatto l'esame nel 2002, c'era una ragazza con lo scooter credo fosse un 125, che ha fatto il mio stesso percorso. Comunque è facile fare l'8, poi tu sono anni che vai in scooter lo farai ad occhi chiusi 😊

**Gri** Lunedì, 26 Agosto 2013 13:04

Brrr, fa freschetto da me, prima ho messo un golfino in cotone per andar a comprare il pane! Ora mi rilasso un momento sul divano.

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Agosto 2013 12:50

Primo impegno finito, alle 14 ho l'altro poi alle 15,30 l'altro ancora. Vado a fare la pappona.

**paula1** Lunedì, 26 Agosto 2013 12:06

MONICA il ragazzo dell'autoscuola mi ha detto che l'8 non lo fanno fare e meno male... 😞 però è meglio che impari lo stesso...ma credo che non ci riuscirò mai 😞😞 spero non mi bocchino solo per questo visto che guido da tanti anni e conosco il codice della strada bene...ma devo fare la pratica non la teoria 😞

**Monica** Lunedì, 26 Agosto 2013 11:46

Buongiorno a tutti. Anche per me ferie finite 😞 Poi tornare qui con la prospettiva di avere nulla da fare, di essere ormai diventata trasparente è molto poco allettante 😞

PAULA io all'esame di guida ho fatto lo slalom tra i birilli e poi l'8. Devi andare piano piano (io in moto ho fatto tutto con la prima) così non corri rischi di cadere o saltare qualche birillo 😊 Per il bentelan a me il neurologo ha detto di usarlo per spezzare una crisi particolarmente resistente, dove nient'altro ha fatto effetto 😞

**paula1** Lunedì, 26 Agosto 2013 11:11

FEFFE anche il marito di mia sorella è una vita che si fa le liste, ma per le cose di tutti i giorni..una volta mi ha fatto morire dal ridere perchè nel foglietto c'era scritto: prendere il panino...e ..passare a prendere la Graziella (sua collega)..ma se non lo scrivi ti dimentichi? e lui dice: sì è molto probabile.. 😊😊😊😊

**paula1** Lunedì, 26 Agosto 2013 11:08

salve..qui si è rannuvolato e forse piovierà...sono andata a fare alcune prove con lo scooter qui su in paese che c'è il parcheggio enorme del palasport ed è vuoto...ho fatto una mezzoretta...solo che dopo, quando sono scesa dallo scooter, mi girava tutto.. 😊 tra l'altro sono scesa per andare in farmacia a fare scorta di Oki 😊

**Maria9195** Lunedì, 26 Agosto 2013 10:08

Ciao Annuccia..buon rientro....ma lavori anche alla mattina??

**Maria9195** Lunedì, 26 Agosto 2013 10:07

settimana scorsa ho lavoricchiato ma da oggi si riparte seriamente .....  
Piera mi e' dispiaciuto leggere il tuo messaggio sulla tristezza di non trovare una occupazione....ti capisco perche' io mi lamento del troppo ma se fossi a casa sarebbe un gran disastro su tutti i fronti...un forte abbraccio.

**Annuccia** Lunedì, 26 Agosto 2013 10:06

Devo fare delle correzioni urgenti. A dopo!

**Annuccia** Lunedì, 26 Agosto 2013 10:05

Buongiorno a tutti! ho cominciato il lavoro con il mio MDT attaccato alla nuca, maledetto ..... 🤖  
per fortuna devo lavorare solo con Rosella .  
FEFFE, si , chiavetta TIM , avevo fatto abbonamento solo per un mese , ma allacciarsi alla rete è stato un incubo , solo al mattino presto andava bene; ho pensato che forse erano i troppi vacanzieri.

**Maria9195** Lunedì, 26 Agosto 2013 10:04

Buon inizio di settimana a tutti/e...  
FEFFE anch'io da un po' di tempo ho iniziato a elencare sul mio diario le cose che mi piacerebbero fare nonostante il mdt....e quando le realizzo ci metto la data e un fiorellino.....pensa in tre mesi ho riempito la pagina di fiorellini e ho fatto tutto con soddisfazione e entusiasmo gustando ogni attimo 😊😊😊😊 ..ora devo riscrivere un'altra pagina per i prossimi mesi....mi sono accorta che facendo in questo modo riesco a portare a termine qualsiasi cosa senza ansia e frenesia....sono proprio contenta di questo mio cambiamento 😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Agosto 2013 09:30

Buongiorno a tutti.  
Mi spiace tantissimo, ma ho un lavoro urgente da fare, mi sto preparando per un altro "attacco" e voglio raccogliere per bene i dati. E' un lavoro certosino e va fatto bene.  
Ma ci sono. 😊

**paula1** Lunedì, 26 Agosto 2013 08:53

Buon giorno a tutti...qui sole e temperatura buona...sembra che l'emicrania sia passata...  
grazie PIERA e MARGARET per i consigli...non userò il Bentelan (tra l'altro le fiale erano di Paddy 😞)  
)..

vado a fare un giretto in scooter, domani ho un'altra prova di guida 😞 ora mi ha messo in apprensione quello dell'autoscuola.....

porca miseria 😞 c'è gente che guida in condizioni pietose e io che non so fare le curve strette a destra debbo tribolare...sarà ben paradossale? 😞

**nico26** Lunedì, 26 Agosto 2013 08:24

Un buongiorno a tutti da casa.E si perche' mi sono presa pure oggi.Stamane tornano tutti e saranno tutti sorrisini di convenienza ,per cui evito oggi e torno domattina.

Stamane porto Nico dal mio super pediatra che devo dire calma piu' la mamma che Nico.

Qui Vi e' freschetto stamane.

Stanotte alle 23 vento ma poi acqua poco poco.

Forza ragazze andiamo avanti !Vi voglio bene

**cri69** Lunedì, 26 Agosto 2013 07:51

Un fresco buongiorno a tutti,qui ha smesso ora di piovere a catinelle,ma per fortuna solo acqua....

**Gri** Lunedì, 26 Agosto 2013 06:25

Buongiorno! Sta notte abbiamo dormito con la finestra chiusa e con il coprietto tirato su! Ora però sono già sveglia e non riesco più ad addormentarmi... 😞

**kikka** Domenica, 25 Agosto 2013 21:20

MARGARET pensandoci bene, quando sono stata al mare c'era un banco dove vendevano saponi vegetali fatti da loro, cuscini specifici... avevano anche un cuscinetto da mettere sulla fronte in caso di attacchi di emicrania proprio alla menta piperita!!!! ma non l'ho preso.... ho però 😄😄😄😄 la mail!!!!

**Gri** Domenica, 25 Agosto 2013 21:12

MARGARET, io quando ho mdtd ho voglia di tisana alla menta... poi che mi faccia passare certo che no, ma mi aiuta a rilassarmi!

Auguro a tutti una buona notte, io ora vado a metter a nanna Elo e mi sa che me ne vado a letto anch'io. Baci

**mamma\_lara** Domenica, 25 Agosto 2013 20:58

Scusate ma ho Emma

**Margaret** Domenica, 25 Agosto 2013 20:15

FEFFE, ANNUCCIA..hihi..ho letto oggi sul corriere studi iraniani e confermati da tedeschi e inglesi sugli effetti benefici molto simili all'indometacina della menta brasiliana (da noi sarebbe quella piperita) sulla cefalea tensiva ed emicrania con aura..Altri siti riportano la cosa..Mi faccio una piantagione il prossimo anno..

**Margaret** Domenica, 25 Agosto 2013 20:12

PAULA1 se intendi usare il bentelan come antidolorifico in fase di attacco, NO. Si usa come tutti i cortisonici per più giorni, in caso di attacchi prolungati e farmacoresistenti per tentare di interrompere il circolo vizioso. Dosaggio e tempi li sa il neurologo. Io avevo uno schema a scalare della durata di 15 giorni. Un abbraccio e spero passi presto.

**paula1** Domenica, 25 Agosto 2013 20:07

😊 sì forse è meglio che faccia una telefonata al medico di famiglia... però spero di non doverlo usare... ormai sono al tezo giorno di emicrania... spero mi lasci...

**Simona** Domenica, 25 Agosto 2013 19:58

ANNUCCIA Ho visto le foto di santa severa .. un disastro!!!

**Piera** Domenica, 25 Agosto 2013 19:54

Paula, non credo che usare del cortisone per sentito dire sia la scelta giusta, magari e' meglio sentire un medico, aspetta domani e chiedi.

**paula1** Domenica, 25 Agosto 2013 19:45

salve.. alla fine ho preso 2 Oki perchè in casa non ho quasi più niente... la Tachipirina non la uso da anni perchè non mi fa nulla..

ho in casa delle punture di Bentelan, ma nel foglietto non si capisce se si può usare per i dolori qualcuna di voi lo usa ?

**Simona** Domenica, 25 Agosto 2013 19:32

MARIAGRAZIA bentornata a casa 😊

**Simona** Domenica, 25 Agosto 2013 19:31

KIKKA dormire nel mio letto è assolutamente fantastico!!! 😄😄

NICO bellissime le foto!!! bellissimi tutti voi!!!!

Oggi siamo stati in campagna io Mattia i nonni lo zio e amici di famiglia.. Gabri ha cominciato a lavorare.. io comincio domani... ho ancora lo stomaco sottosopra, mal di pancia, mi farò un the con biscotti e vado a nanna... Mattia si è addormentato in macchina al ritorno e sta ancora dormendo, spero faccia una tirata fino a domattina, ho provato a svegliarlo due volte ma nulla è proprio ko.. il

cambio di fuso orario e il lungo viaggio ha lasciato un bel po' di stanchezza addosso... spero che non si svegli nel bel mezzo della notte 😊😊

**mariagrazia** Domenica, 25 Agosto 2013 18:44

Feffe buono il sistema degli elenchi, lo uso anche io x ogni cosa

**mariagrazia** Domenica, 25 Agosto 2013 18:42

Alla fine da brava cefalgica ho sistemato tutto. Ho cambiato pure i letti, la temperatura più fresca mi ha invogliato e poi a lavorare non penso troppo. Mamma ha pianto quando sono partita, ma è stata irremovibile.

Nico che belle foto e che bel bambino!

**feffe81** Domenica, 25 Agosto 2013 18:39

ho sistemato parecchie cosette in casa e ho preparato elenchi di cose da fare per i prossimi giorni. Sto usando questa strategia di scrivere elenchi così non devo far frullare la testa per ricordarmi le cose e inoltre depennare una cosa fatta dà una certa soddisfazione 😊

Ora mi preparo e vado dai miei a cena 😊

**feffe81** Domenica, 25 Agosto 2013 18:36

eccomi qua, l'uomo è partito e io per ora non ho frignato. Stavolta era più dispiaciuto lui!!

ANNUCCIA leggo che hai tribolato con internet, ma tu hai una chiavetta? dobbiamo attrezzarci per Biella, pensavo a una chiavetta ma devo vedere che funzioni bene per poter lavorare da là.

PIERA immagino lo strano e la frustrazione. lo stavolta credo di sentirmi proprio normale riguardo il riprendere il lavoro, sono contenta di averlo e quindi vado volentieri.

MAMMALARA in bocca al lupo per la giornata piena che ti aspetta domani!

PAULA spero che l'attacco si decida a lasciarti.

MARIAGRAZIA bentornata a casa.

MAYA condivido quello che dici, a me il lavoro dà comunque quella regolarità alle giornate che ci dà sicurezza, oltre che lo stipendio indispensabile. E' vero che si deve incastrare tutto e organizzarsi, ma se stessi a casa tutto il giorno penso che farei più fatica.

MARGARET anche io non tollero il gusto menta, mangio solo la "mentuccia" che in Abruzzo si mette nei fagiolini!

**Gri** Domenica, 25 Agosto 2013 17:57

NICO il tuo ometto è bellissimo!

Oggi noi siamo stati in montagna, mio fratello per la prima volta in vita sua ci ha presentato la fidanzata... è bellissima!!!

Ora relax a casa, bagno, cena e nanna...

**Annuccia** Domenica, 25 Agosto 2013 17:54

MARGARET, pensa che io la menta non posso proprio mangiarla in nessuna veste (caramelle, infusi, sciroppi) mi fa venire un gran mal di stomaco

**Annuccia** Domenica, 25 Agosto 2013 17:53

Stamani c'è stata una tromba d'aria a Santa Severa che si trova appena prima di Santa Marinella. Ho visto in TV i danni, che disastro!!!! spesso andiamo al mare là dove c'è uno stabilimento gestito da un vecchio conoscente (quest'anno non siamo mai andati perché non mi andava di vedere gente conosciuta).

Dalla pioggia forte e vento non ho potuto nemmeno sistemare bene le cose del giardino. Speriamo bene!!!

**Margaret** Domenica, 25 Agosto 2013 17:40

Oggi ancora mdt e mi son scolata due tazze di infuso di menta piperita regalatami da una contadina. Era ancora un po' fresca e il profumo in casa è molto gradevole. Bene, vado a correre dietro a Delia che sta combinando danni. A presto.

**Margaret** Domenica, 25 Agosto 2013 17:38

Ciao a tutti e bentornate alle vacanze...! SIMONA, soprattutto a te e tira fuori i rospi dalla tua psicologa, ti appoggio in pieno. ANNUCCIA ho una nostalgia infinita del mare. Mi sembra che questa estate sia volata- Qui l'autunno arriva sempre presto e la stagione fredda termina almeno a metà

maggio, non voglio pensarci. Le scuole ricominciano il 5 settembre con tutto il tran tran che ne consegue..ma è così..Auguri MONY. Brava NICO, sempre allegra, belle le foto!

**kikka** Domenica, 25 Agosto 2013 17:29

SIMONA cosa si prova a svegliarsi nel proprio letto????!!bello eheheh!sono felice che sei a casa tua!

**kikka** Domenica, 25 Agosto 2013 17:27

nico COMPLIMENTI AL BIMBO e a te e tuo marito.bellissimafamiglia e grazie per il brindisi! cin cin 😊  
😊

**kikka** Domenica, 25 Agosto 2013 17:26

MONY buon compleanno!!!!

**kikka** Domenica, 25 Agosto 2013 17:25

PAULA a volte vengono quei momenti di stanca...sicuramente è il fatto di non far nulla dalla mattina alla sera e si finisce per il non sopportarsi...poi quando si ritorna alla normalità è meglio.comunque si fa quel che si può!

MARIAGRAZIA le disfi domani le valigie 😊

**kikka** Domenica, 25 Agosto 2013 17:22

ciao!che giornata grigia!stanotte tata pioggia e io dormito poco poco....uffff

quando ero al mare dormivo benissimo! 😞 😞

bentornate dalle vacanze a tutte!!!!

MAMY il programma è bellissimo!mi raccomando non il fine settimana del 20 settembre,se possibile, perchè devo partire e andare giù a napoli per le nozze della sorella di Michle. spero di non chiedere molto.grazie.

**nico26** Domenica, 25 Agosto 2013 17:18

Mony auguroni di cuore.

**cri69** Domenica, 25 Agosto 2013 16:57

Buona domenica,un bentornato a chi è arrivato a casa,un buon inizio a chi domani ritornerà alla normalità ed un FELICE COMPLEANNO a MONY.

Oggi che potev stare a letto alle 6.30 ero già vigile 🤪 ,ho recuperato il pomeriggio 😊 .Avrei un sacco di cose da fare ma la voglia è pochina...

Stasera l'uomo vuole andare a vedere i buskers...ma chissà ....

Spero vivamente che domani piova anche qua 😊

**paula1** Domenica, 25 Agosto 2013 16:43

Buon pomeriggio a tutti...credevo che la testa stesse meglio invece continua a farmi tribolare...siamo andati a fare un giretto a Riolo Terme, ma era un caldo incredibile...la pioggia non ha rinfrescato molto, anzi quasi niente....

e così or mi tengo la mia bella emicrania e sto valutando se prendere qualcosa.. 😊

**mariagrazia** Domenica, 25 Agosto 2013 14:40

Buon pomeriggio a tutti da Eboli. Siamo arrivati prima di pranzo. Il mare era una tavola nonostante il tempo bruttino, ora tuoni e si sta preparando un temporale. Dovrei svuotare le valigie... Ma non ne ho voglia

**Maya** Domenica, 25 Agosto 2013 14:16

Certo ...con la cassintegrazione...ho potuto verificare quanto i ritmi e gli orari fossero...così importanti da darmi quella normalità', nel trascorrere le giornate...è se penso alle vicende negative passate o vissute da un familiare,tutto era molto pesante,e magari se non lavoravo,affrontavo tutto,senza stressarmi troppo,o stancarmi,ma non lo credo,forse ora dico questo,perché penso di saper controllare la frenesia mentale e fisica,nei vari contesti,questo credo sia per me il peso maggiore,la frenesia mi travolgeva ,poi il lavoro la casa un figlio.....è quindi crollavo,e i momenti di mdt atroci .....

**mamma\_lara** Domenica, 25 Agosto 2013 13:50

Piera, non oso immaginare a come stai senza lavoro e quindi senza reddito

**Maya** Domenica, 25 Agosto 2013 13:49

Ciao..un saluto a tutte-i e buona domenica 😊 ,ieri sera un'ottima e ultima grigliata della stagione estiva ,a casa di mio fratello ,il temporale arrivato non ci ha rovinato nulla,anzi a rinfrescato la serata e questa giornata,che però ha un sole bianco che proprio mi disturba tantissimo gli occhi.....ora riposo e mi vedo un film poi ,magari una breve camminata.

**mamma\_lara** Domenica, 25 Agosto 2013 13:39

Annuccia, chissà quando arriverà la vita sentita in modo normale anche da te. Penso sia questo che dobbiamo aspirare e te lo auguro di cuore. 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 25 Agosto 2013 13:37

Nico, anch'io penso che il tuo bimbo sia il tuo ritratto.  
Per il pranzo va bene così, se si deve riposare che ci si riposi va mo la.  
Però bere se si è astemi è un bel rischio, poi bere il bianco ancora peggio per me. Ma bisogna cogliere l'attimo e se l'attimo dice che un bianchetto frizzante è ottimo quello si deve bere 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 25 Agosto 2013 13:33

Intanto faccio gli auguri alla Nostra Momy. E' tanto che non la leggo qui e ciò mi spiace, ma penso che la testa la faccia tribolare parecchio. 😞

**mamma\_lara** Domenica, 25 Agosto 2013 13:32

Eccomi, mi sto preparando perchè domani è una giornata piena e non so neppure se riuscirò a scrivere. Ho talmente tanti impegni che in qualche modo farò 😊😊

**nico26** Domenica, 25 Agosto 2013 13:17

Annuccia sei mitica che ridere 😄😄  
Grazie mille lo dicono tutti che mi assomiglia ma io boh...non riesco a vederlo.  
Beh..oggi in vero relax anche in cucina dove sapete cosa ho mangiato con i ciccini'  
1/Cannelloni surgelati della metro  
2/wurstel cotti a microonde  
3/insalata già' pronta

www la voglia di far da mangiare!!!

E tanto e' strana la giornata che mentre scrivo sorseggio un bianchetto frizzante ottimo .lo pero' sono astemia 😞😞

Mah...che strana giornata!!!!

**Annuccia** Domenica, 25 Agosto 2013 12:32

PIERA, ti capisco.

La situazione di studio è difficile in questo momento, ma finchè ce la faccio a reggere psicologicamente resto .

**Piera** Domenica, 25 Agosto 2013 12:02

Penso con "nostalgia" al lunedì' d'agosto in cui riprendevo a lavorare dopo le ferie.....mi sembrava così' faticoso ricominciare ora e' faticosissimo non ricominciare.....

**mamma\_lara** Domenica, 25 Agosto 2013 11:56

Ora sto lavorando a fare la pappona poi vedo di completare un lavoro che mi tiene impegnata da più di 2 mesi

**mamma\_lara** Domenica, 25 Agosto 2013 11:49

Buongiorno a tutti. Cucito tutti gli "stracci" e ho anche accorciato le maniche ad un grembiule di Gabriele che vuole usare quando andrà ad aiutare un suo parente a fare i salami 😊😊

**Annuccia** Domenica, 25 Agosto 2013 11:05

NICO, bellissime le foto, sprizzi gioia da tutti i pori!!!!!! 😊  
il bimbo ti ha "staccato la testa", è identico a te!

**Annuccia** Domenica, 25 Agosto 2013 10:47

Piano , piano mi rimetto in pari . Internet al mare mi ha fatto tribolare e riuscire a non staccarmi da voi è stato faticoso, non sempre ho potuto rispondere a quanto avrei voluto.

**Annuccia** Domenica, 25 Agosto 2013 10:45

Sono a Roma!!!!!!! 😊

abbiamo già messo parecchie cose a posto nonostante la mia testa faccia schifo e ribrezzo, ho preso un Brufen, vediamo.....

per fortuna la donna che mi aiuta è venuta in questo periodo di mia assenza e ho trovato abbastanza a posto.

FEFFE, hai parlato anche per me, condivido molto. 😊

**feffe81** Domenica, 25 Agosto 2013 10:41

buona domenica a tutti e auguri alla nostra MONY!

NICO le foto sono molto belle, grazie del pensiero e...siate sempre felici!! 😊

ANNUCCIA buon rientro!

Ho riflettuto anche io sulla domanda...mi sembra che quando mi sforzo di definire, categorizzare o giudicare qualcosa poi mi attacco a quel giudizio unico, che in realtà non può essere esaustivo e rischio di attaccare a quello il ricordo...ci sono cose positive e non e tante sfumature. Ovviamente parlo per me e non mi riferisco alla tua situazione attuale di vita ANNUCCIA.

**paula1** Domenica, 25 Agosto 2013 09:39

MAMMA LARA il programma del "meeting" è bellissimo, spero si possa realizzare e anche io farò di tutto per esserci...

**paula1** Domenica, 25 Agosto 2013 09:34

SIMONA vedi che aspettando un po' le cose si chiariscono...hai fatto bene a non tornare sull'argomento subito..e a prendere ciò che di buono questa vacanza ha dato..in fondo, come dicevo l'altro giorno, è molto positivo che Mattia sia stato bene soprattutto con le persone...non tutti i genitori portano i figli piccoli in viaggi così impegnativi...poi gli adulti si sistemano..anche io la penso come le amiche che Gabriele forse si sentiva in un ruolo di fronte ai parenti e avrà dovuto giostrarsi non poco...poi come ben sappiamo i momenti di stress li riversano sulle persone che possono in fondo capirli..cioè noi compagne.....

KIKKA anche io ho il limite di sopportazione già ai massimi livelli col mio compagno, ma per lui ancora niente lavoro e quindi sempre per casa....l'unica cosa è che adesso parla poco...dorme e guarda la tv, poi gli vengono queste smanie di uscire, ma non ci divertiamo granchè.....

**Simona** Domenica, 25 Agosto 2013 09:27

buongiorno e buona domenica a tutti!!!!

Auguri MONI buon compleanno!!!!!!!!!!!!!!!

**rossana** Domenica, 25 Agosto 2013 09:26

Buongiorno a tutti,

anch'io ho dormito di più, anzi direi che ho dormito bene.

LARA bellissimi i temi dell'incontro, e utile lavorarci su.

Ne trarremo gran vantaggio.

Vado dai miei, a dopo

**paula1** Domenica, 25 Agosto 2013 09:08

Tanti Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica MONI

**paula1** Domenica, 25 Agosto 2013 09:06

Buon giorno a tutti...qui sole, ma stanotte ha fatto un temporale....anche ieri sera che eravamo ad una festa patronale in una frazione qui vicino verso le 22 ha iniziato a piovere ed è stato un peccato perchè c'era un gruppo che suonava e c'era la pista piena di gente che ballava...bambini, giovani e meno giovani...

la mia testa non è ancora a posto, ma sono riuscita a non prendere nulla dopo ieri, anche perchè ho lo stomaco scombussolato, e stanotte ho dormito un po' di più..

**nico26** Domenica, 25 Agosto 2013 08:15

Buonadomenica a tutti cari amici miei.

Grazie Lara per le foto ma ho voluto condividere con voi quella dela brindisi perche' dentro di me avevo pensato a tutti voi quando liho fatto.

Stamane sto meglio anche se la pancia borbotta.

Annuccia che dolce la mamma!

Buon rientro.

Dai Simo lascia scorrere la rabbia , la delusione , e poi con calma calma parlane un po con tuo marito

Vediamo come butta oggi!

**Annuccia** Sabato, 24 Agosto 2013 22:45

Oggi giornata campale!!!! stamani mare, pranzo al ristorantino dello stabilimento, pomeriggio dai miei e pizza serale. Ora ho preparato il bagaglio e domattina rientro a casa; continueremo a fare i fine settimana tempo permettendo. I miei genitori restano qui fino alla prossima settimane, meno male che c'è mio fratello con moglie e Alessia (la mia nipotina).

Oggi alla domanda di mamma "sei contenta di tornare a casa?" non ho saputo rispondere, lei coglie sempre nel segno con le sue domande che mi fanno sempre molto riflettere.

LARA, ancora devo fare mente locale sulle mie ferie, ma anche tu mi hai dato da pensare 😊

A domani da Roma.

Un bacio grande a tutti.

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 21:47

Domani mattina devo cucire delle cose. Ci leggiamo non appena ho finito.

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 21:46

Simona, sarà il nostro programma.

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 21:46

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 😊

**Simona** Sabato, 24 Agosto 2013 21:45

LARA il tuo programma è fantastico!!! 😊😊😊 ..bravissima!!! non mancherò per nulla al mondo!!!! 😊😊

Buonanotte a tutti!!

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 21:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 21:28

Feffe, sono contenta ti piaccia.

Grazie mille 😊

**feffe81** Sabato, 24 Agosto 2013 21:09

MAMMALARA il programma mi pare perfetto e anche di più!! sto pregustando già il tutto 😊

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 20:49

Ditemi se vi va bene

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 20:48

Argomenti:

dolori dell'anima, come fare a riconoscerli e come farsi aiutare, trovando gli strumenti che servono. Farsi aiutare e aiutarci.

Come sconfiggere e come anche non coltivare le intenzionalità negative, cercando una via di uscita. Sta li la nostra salvezza.

Stavolta mi piacerebbe parlare di questo e non di MDT, ormai di cose ne sappiamo abbastanza

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 20:46

Pensavo di fare il venerdì pomeriggio un incontro con un paio di dottoresse che mi piacciono troppo troppo.

Poi il sabato mattina solo per noi con un gruppo di auto aiuto allargato. Il sabato pomeriggio va bene se qualcuno vuole essere libero per fare dei giretti, mentre per chi non vuole andare in giro gruppo di auto aiuto allargato anche il pomeriggio.  
Vediamo cosa possiamo fare

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 20:43

Ma ve lo immaginate la bellezza di questo incontro

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 20:39

[Sempre la coppia in versione brindisi](#)

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 20:37

[una delle coppie più belle del mondo, Nico e marito](#)

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 20:35

Lo faremo ragazze, devo solo vedere l'incastro.

Poi B&B e casa mia sono tutt'uno, se voi non siete qui sono io da voi.

Che pezza sono, mica vi liberate tanto facilmente di me

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 20:34

[La meraviglia di Nico](#)

**kikka** Sabato, 24 Agosto 2013 20:32

ROSSANA sì dai è da organizzare e chissà riesco a rimanere a dormire anch'io anche se non sono lontana da ferrara.....che bello!!!!devo organizzarmi con le forumine di strada

**kikka** Sabato, 24 Agosto 2013 20:31

FEFFE offri medicine in giro.....come me in vacanze....occhio che ci cacciano da qui!!!! 😊😊😊😊

**rossana** Sabato, 24 Agosto 2013 20:30

Si si in autunno l'incontro "s'ha da fare", anche solo per stare insieme nel room and breakfast che preoteremo tutto per noi. E chiacchiere e mangiare e grande festa  
Siiiiii!!!!

**kikka** Sabato, 24 Agosto 2013 20:30

MAMMA LARA mi mancherà.....adesso non lo reggo proprio!!!!poi quando mi mancherà lo cercherò..... 😊😊😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 20:12

E i soldi che servono 😊😊😊😊

Dimenticavo la cosa essenziale 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 20:12

Simona, sai te se fai l'elenco di cosa non è andato in vacanza, dovresti fare a quel brav'uomo una sequela di paturnie giuste, anzi, giustissime, ma penso che lo stancheresti non appena sei a metà della lista e anche prima.

Tu ricorda e non farti fregare un'altra volta. 😊😊😊😊

Poi però niente liste nella tua testa, tutto è bellissimo con lui e cerca di ricordare della tua vacanza solo le cose belle, perchè sono le cose belle che dobbiamo tenere con noi.

E questo sempre

Penso proprio che in autunno faremo il nostro incontro, devo solo vedere i vari convegni che ho

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 20:08

Feffe, avevo fretta 😊😊😊

Volevo dire 3 o 4 giorni prima 😊😊😊😊

Mano male che riusciamo a capirci, altrimenti sai cosa salterebbe fuori

**feffe81** Sabato, 24 Agosto 2013 19:44

MAMMALARA troppo accogliente!! ma davvero vuoi 304 giorni di anticipo?? 😊😊😊 da lunedì riprendo al lavoro quindi non credo di poter venire presto. Poi dal 7 al 11 settembre vado a fare il

ritiro di yoga 😊 ma appena posso vengo, volentieri con le forumine che sono di strada 😊😊  
SIMONA faccio il pieno 😊😊

**Simona** Sabato, 24 Agosto 2013 19:21

qui tuona e piove.... prevedono forti piogge tra stanotte e domani.... che faccia quel che deve fare.. spero anche io che non faccia danni...

**Simona** Sabato, 24 Agosto 2013 19:20

MARIAGRAZIA grazie del bentornata!!!! buon rientro per te!!!! capisco che preparare la casa per l'inverno ti faccia un po' tristezza ma pensa che dopo l'inverno tornerà un'altra estate... 😊

KIKKA grazie!!! porta pazienza che presto tutto tornerà alla normalità!!!!

MAMMA LARA grazie del tuo messaggio.. in effetti non so se sia meglio "rivangare" tutto ciò che mi ha dato fastidio o lasciar perdere prendendo atto di come è andata e non farmi più fregare.... in realtà è solo il pensiero che non sono stata opportunamente "protetta" dal mio uomo che mi fa andare in bestia però devo anche pensare che quando siamo qui a casa lui è perfetto, quando sto male mi sostituisce in tutto e capisce il mio star male, probabilmente laggiù si sentiva "costretto" un po' in gabbia anche lui, e alternava momenti in cui mi chiedeva scusa di tutto ad altri momenti in cui mi diceva che se non facevamo le cose mi dovevo prendere le mie "colpe" ma per me stare male non è una "colpa" potessi scegliere io starei sempre bene, in forma smagliante ..... invece in sta vacanza è andata così, probabilmente anche la testa ha influito sui vari problemi fisici... cmq è stata un'esperienza da non dimenticare in tutti i sensi.... imparerò di certo a difendermi per un'eventuale prossima se mai ci sarà!!!! 😊😊 ..... LARA quando potremmo fare quel famoso incontro tra tutte noi?? pensi che si potrà fare quest'autunno? 😊😊

FEFFE goditi l'uomo, fatti il pieno così ti dura fino al prossimo incontro 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 19:13

Kikka, prima che mi dimentichi.

Ricettina casatiello ..... 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 19:08

Vado a preparare la pappona

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 19:07

Vorrei fare un po' di compagnia a Gabriele, ma quando c'è il telegiornale ne dice di ogni ..... 😊  
lo cerco di stare lontana per non incorrere nelle sue ire, non si sa mai che un'accidente che parte di traverso non mi faccia fuori. Ci sarebbe da farci un paio di risate sapere cosa pensano i miei vicini di casa, perchè sentono eh, sentono tutto 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 19:03

Feffe, non dubitavo affatto. Poi qui hai una schiera di "salvagente" che in pochi hanno. 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 19:02

Feffe, ho fatto il ragù. Magari ci facciamo una scorpacciata di tagliatelle con gli spinaci uno di questi giorni. Meglio dirmelo 3 o 4 giorni prima che mi devo organizzare 😊  
Per strada si potrebbero reclutare altre forumine

**feffe81** Sabato, 24 Agosto 2013 19:01

MAMMALARA hai ragione. Sì, possiamo farcela.

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 18:57

Feffe, chi legge è un amico o un'amica. Se poi vi da fastidio lo faccio togliere. Basta dirlo. Feffe, non è l'ultima sera che stai con l'uomo, dai mo che iniziamo a prenderla anche in modo diverso. Pensi che possiamo farcela?

**feffe81** Sabato, 24 Agosto 2013 18:53

ho appena realizzato che questa è l'ultima sera con l'uomo 😊

Urca ci leggono in 105 😊 ecco se penso a questo non scrivo più

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 18:27

Feffe, io capisco le cose che non posso tollerare quando toccano il mio privato tagliandolo a pezzetti. Li divento una bestia. Poi devo fare una scelta su altre cose, perchè se sono troppe mi rovinano la vita. Tanto so che non posso io raddrizzare il mondo.  
In quanto all'aspettare Siddharta è un grande Maestro

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 18:24

Kikka, mi sa che in Italia sia tutto buono. Io in ogni posto dove sono stata ho mangiato benissimo. Bella quella che non sopporti il marito per casa, ma a chi la vuoi dare a bere, poi quando tornerà al lavoro verrai a dirci che ti manca. Lo so come vanno ste cose. 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 18:22

Paula, a me l'intensità del dolore ma non solo quello del MDT è calato solo quando ho smesso l'abuso dei sintomatici. Poi forse fa la sua parte anche la meditazione. Chissà

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 18:20

Mariagrazia, immagino quanto sia difficile lasciare Ischia, però è casa tua e ci puoi tornare quando vuoi.  
Poi presto la tua mammina verrà anche lei con te così starai ancora meglio

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 18:19

Nico, anch'io sono da scarpe questo inverno, solo che con i miei piedi quadrati me le sogno le ballerine a 5 euro 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 18:18

Cri, anche da noi poca pioggia, io quando sento che sta arrivando un temporale, spero sempre non faccia danni. 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 18:17

Rossana, si capisce, si capisce benissimo.  
Alle volte anche i miei scritti mi sembrano incomprensibili 😊😊  
Per fortuna ci sono persone intuitive qui con noi. 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 18:15

Maria, con calma noi riusciamo a fare ogni cosa. 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 18:14

Rossana, sei sempre troppo cara 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 18:13

Simona, cerca di non pensare a com'è andata la tua vacanza, ora sei a casa e cerca di stare bene. Non va bene che diventi un'ossessione.  
Poi piano piano quando sarà passato un po' di tempo avrai modo di parlare se te la senti, altrimenti fa lo stesso. A me basta solo pensare che non mi fregheranno più e già sto meglio.  
Noi abbiamo come difenderci, basta dire dei no e che siano no e basta. Ecco, questo potrebbe farti stare tranquilla.

Non farti rimanere tanto nella testa quei pensieri, sostituiscili con qualcosa che meriti 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 18:09

Kikka, non preoccuparti, mi sto mettendo avanti con le cibarie, sto facendo 4 kg. di ragù 😊😊😊  
così quando serve c'è.

**feffe81** Sabato, 24 Agosto 2013 17:39

il pranzo è andato, i commenti soliti sono arrivati come previsto 😞 mio suocero mi ha chiesto aiuto perché aveva smontato una parte di interruttori-prese del bagno e non funzionava più nulla; purtroppo non me ne intendo, ho fatto un tentativo ma è fallito 😞 da questo si deduce quanto la mia laurea sia inutile!!!

**feffe81** Sabato, 24 Agosto 2013 17:37

KIKKA in pratica mi porto delle medicine per me e delle medicine da offrire!! 😊

**feffe81** Sabato, 24 Agosto 2013 17:36

MAMMALARA concordo col messaggio delle 10:42, non è sempre facile capire quali sono le cose che dobbiamo tollerare e quali invece sono quelle da cui dobbiamo difenderci...quanto all'aspettare ho molto da imparare...mi aveva colpito molto in Siddharta il fatto che lui elencasse tra le cose che sapeva fare proprio il saper aspettare!

PAULA spero che il tuo attacco si degni di rispondere a qualche farmaco 😊

MARIAGRAZIA grazie del bentornata, ti auguro un buon viaggio di rientro!

KIKKA 😊 trova qualche scusa per isolarti, di' che hai MDT!!! 😊😊 scherzo, nella coppia so bene che si passa da un eccesso a un altro! io per le medicine ho un sacchetto apposta nero fatto con la tasca di un vecchio pantalone che si può richiudere, vietato l'accesso solo io posso guardarci 😊 a dire il vero siccome a me non fanno effetto avevo brufen 400 e oki bustine scaduti 😊😊 allora ha preso la tachipirina, che tanto io la porto per la febbre, sul mdt non mi fa nulla

**Gri** Sabato, 24 Agosto 2013 17:20

KIKKA, 😊 addirittura drogata perché fuma tabacco!!! Mamma mia che genitori... Siiii Kikka, tu porta cibarie campane!

**kikka** Sabato, 24 Agosto 2013 17:18

NICO in Campania ci sono dolci salati e dolci buonissimi....oggi ho fatto il "casatiello"poi vi do la ricetta

LARA spero tutto ok....ti penso!

ora vado in erboristeria a comprare delle bustine da sciogliere in acqua per bere di più e che drenano..

a dopo cari e care

**kikka** Sabato, 24 Agosto 2013 17:15

...e non vi dico quando hanno letto sulla scatola triptani....ho dovuto spiegare....e per fortuna che porto sempre con me la prescrizione del neurologo in borsetta,visto che lavoro con minori,non vorrei mai che si facessero idee strane....i genitori poi sono sempre lì pronti a remarti contro....ad una mia collega che fumava le sigarette di tabacco e se le faceva lei, sono andati dal preside a dire che era

drogata!!!!!!! 😊😊😊😊😊😊

**nico26** Sabato, 24 Agosto 2013 17:15

Che bontà kikka..le cibarie dico , icca 8 , arira 😊.Dolci sono eterni fanciulli 😊 Mariagrazia dai un bacio alla tua meravigliosa Ischia. Improvv mi sra scppiamdo il mdt sx 😊 vediamo come evolverà. Un abbraccio

**kikka** Sabato, 24 Agosto 2013 17:11

PAULA spero tu stia meglio adesso,l'emi non dà scampo....

FEFFE scomimmetto che il campionario fosse fornitissimo 😊😊😊😊😊 ....da informatore farmaceutico...sai quando siamo via,tutti vanno nella mia farmacia ambulante (il beauty) e prendono ciò che serve...tra pastiglie per MDT e diarrea....non manca mai nulla,poi per scherzare mi prendono in giro,così una volta per scherzare ho preso il lucchetto e ho chiuso il beauty e su di un foglietto ho scritto"chiuso per ferie"visto che era agosto ed era vacanza....che ridere.

**kikka** Sabato, 24 Agosto 2013 17:06

buon pomeriggio a tutti/e!OGGI MEGLIO,LA FACCIA è SGONFIA,MA ANCORA QUALCHE DOLORINO,martedì vado di uovo dal dentista.vedremo cosa dirà.....

SIMO bentornata a casa!!!!come ti capisco....

NICO dai che organizziamo,io porto le cibarie campane.....e poi LARA quelle emiliane...mamma mia!!!! 😊😊😊

mio marito è ancora in ferie,non sa se lunedì dovrà rientrare...scusatemi ma non lo sopporto

più!!!! 😊😊 è uno sfogo, ma mi è sempre appiccicato,parla sempre,il televisore sempre accese e se fosse per me potrei anche non averlo.....mamma mia pietà!!!!!!

**paula1** Sabato, 24 Agosto 2013 16:44

Buon pomeriggio..riemerge, ma sono rintronata e ancora non sono sicura che la crisi sia passata...inoltre mi sento gonfia come un pallone.....  
mi chiedo come facessi fino ad un po' di tempo fa quando di questi attacchi da 2/3 giorni ne avevo anche 3 o 4 al mese.....certo a stare meglio ci si abitua subito...però, come dico sempre, l'intensità del dolore non è mai calata negli anni...  
inoltre la faccenda che quando cala il dolore coi farmaci mi viene una voracità da paura soprattutto di pane, è deleteria.....meno male che oggi Fausto ne aveva comprato poco 😞

**rossana** Sabato, 24 Agosto 2013 14:59

MARIAGRAZIA ti capisco, però penso sia un bel vantaggio quello di avere lì la tua casa e poter tranquillamente pensare che ci tornerai.  
E per il rientro non hai lasciato nulla al caso eh? Ti sei proprio "rifatta", chissà come ne risente in positivo lo spirito.

**mariagrazia** Sabato, 24 Agosto 2013 14:51

Buon pomeriggio a tutti. Oggi ultimo giorno qui a Ischia. Stamattina mare e terme come sempre. Ho fatto una bellissima maschera di fango total body, ora ho la pelle liscia da neonato.  
Fra poco inizio a preparare la casa x l'inverno... Che tristezza. Domattina abbiamo il traghetto alle 8.45. Tutti gli altri della giornata erano già tutti prenotati.  
Simona ben tornata a casa! E bentornata anche a te Feffe!

**Simona** Sabato, 24 Agosto 2013 14:42

ROSSANA grazie 😊 ho capito bene quello che intendi...  
NICO si con calma!!!! ottimo affare le ballerine!! 😊 😊

**nico26** Sabato, 24 Agosto 2013 13:54

Buon pomeriggio a tutti.  
Stamane ho trovato ultimo numero di ballerine a euro...5!!!  
Mah...le usero' 2 volte per me poi si scioglieranno 😊 😊  
Marai spero che tu possa star meglio .  
Simo piano piano.. 😊

**cri69** Sabato, 24 Agosto 2013 13:37

ROSSANA tranquilla si è capito benissimo...non perdi colpi anche se non dormi 😊

**cri69** Sabato, 24 Agosto 2013 12:52

Buongiorno gente ed anche per oggi il duro lavoro è finito,ieri sera sembrava dovesse venire giù il mondo...due gocce.

Avrei anche fame ...se l'uomo arrivasse a casa 😊

**rossana** Sabato, 24 Agosto 2013 12:52

Si SIMONA devi dar tempo al pallone di sgonfiarsi per evitare che scoppi.  
In coppia, quando si attraversano momenti di tensione dai quali nessuno è escluso (o almeno credo), bisogna stare molto attenti a quello che ci si dice reciprocamente perchè in quel momento ha un peso diverso, molto maggiore e difficile potrebbe essere tornare indietro se lasciassimo venire fuori tutto quel che ci passa per la mente.  
Serve di più riflettere in proprio, poi passata la fase più negativa vedere come riavvicinarsi.  
Io ho notato che a volte, lasciando passare del tempo, siamo tornati a dialogare facilmente senza nemmeno parlare del problema che aveva determinato l'attrito.  
Poi devo dire che per fortuna mi è capitato poche volte, che ogni coppia ha delle dinamiche tutte sue e infine che questo è solo il mio pensiero e che ci vuole del coraggio ad esporre teorie simili quando non si dorme bene.  
Chissà cosa si capirà

**Maria9195** Sabato, 24 Agosto 2013 12:49

Grazie LARA del tuo messaggio delle ore 11,12 sull'arte di aspettare.....io ha un po' di tempo sto imparando a aspettare e con diplomazia e furbizia dire come la penso cercando di un accendere conflitti e incomprensioni...e' una impresa difficile ma piano piano ci riuscirò 😊😎😁😁😁

**rossana** Sabato, 24 Agosto 2013 11:37

"Attendere e saper aspettare senza sentirsi in attesa di nulla"  
LARA bellissima frase, la aggiungo al file delle citazioni.

**Simona** Sabato, 24 Agosto 2013 11:14

buongiorno a tutti e grazie grazie grazie a tutti del bentornato!!!! 😊😊

stamattina mi sento tutta scombuscolata, stomaco sottosopra, sarà ancora l'effetto delle pastiglie prese e poi nel viaggio di ritorno sono stata male di stomaco quindi sono un po sotto sopra.... anche mentalmente sono sottosopra, avrei bisogno di vedere la mia psicologa ho tante cose da dire e mi sento come una pentola a pressione ma come dite voi serve aspettare un attimo.. però ho addosso una gran voglia di piangere.. 😞 grazie a tutt per la solidarietà e il vostro sostegno che mai manca...

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 11:02

Ho notato che aspettare il momento propizio sia un arte, ecco, l'attesa è un arte. Avete presente sedersi sulla riva del fiume e aspettare che passi in cadavere del nemico. Io faccio così da anni e sto molto ma molto meglio.

Non mi sento mai di lasciare conti in sospeso, perchè so che il tempo sistemerà le cose o avrò modo di sistemarle.

Attendere e saper aspettare senza sentirsi in attesa di nulla

So che ho fatto confusione, ma spero si capisca un po'

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 10:58

Simona, sei a casa finalmente, ora piano piano ripensa al viaggio e vedi come è andato. Poi come ha detto Annuccia, non avere fretta a fare la "resa dei conti", tutto vien da se.

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 10:57

Margaret, però Delia attaccata come una cozza la vorrei avere anch'io per un po'. 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 10:56

Margaret, Sebi con febbre, speriamo che oggi vada meglio

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 10:54

Gri, sempre meglio parlarne con il medico per le mosche davanti agli occhi, poi senti cosa ti dice.

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 10:53

Nico, sono convinta che non ci sia chi fa meglio da mangiare di un'altra, da noi per fortuna si mangia bene in tutte (o quasi) le case.

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 10:52

Annuccia, anche per te vacanze finite... quasi. Chissà se hai riposato, l'impressione che ho avuto io è che hai macinato tutto sto tempo e il riposo forse arriverà quando arriverà un po' più di tranquillità, mica chissà che cosa, perchè mica si chiede la luna

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 10:46

Paula, quando l'emicrania picchia, anche sollevare qualcosa con le braccia diventa impossibile senza aumentare il dolore. Mamma mia

**paula1** Sabato, 24 Agosto 2013 10:44

Buon giorno a tutti...qui sole..e anche per me notte da dimenticare.....io mi sono alzata solo una volta alle 2.55 e ci sono rimasta...ho preso due Oki e sono stata sul divano ad aspettare che il dolore allucinante e pulsante almeno si affievolisse.....10 minuti poi è tornato prepotente e con una nausea tremenda che di solito non ho... e alle 5 ho preso il Toradol..non so se ho dormito o vegetato..fattostà che mi sono ripresa un po' verso le 7 dopo un sogno in cui ero con un cappotto pesantissimo credo al lavoro visto che c'erano de colleghi, ma c'era anche Fausto..e nessuno mi ascoltava... 😞😞 ora il dolore forte non c'è, ma sento che appena faccio un movimento strano mi potrebbe tornare..avrei voglia di uscire ma ho paura che torni e non ho più Toradol..aspetto un po' è meglio..

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 10:44

Nico, per me i dolori fisici, non sono mai atroci, dico che sono forti o faticosi, la parola atroci la uso solo per i dolori dell'anima. Quelli sì che sono atroci quando arrivano.

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 10:42

Feffe, penso sia così che si deve fare, perchè poi alla fine le cose che non tolleriamo diventano talmente tante che stiamo bene solo con noi e poi neanche, perchè alle volte non tolleriamo neppure noi stessi 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 10:40

Rossana, quando guardi la luna, guardala un po' anche per me, io adoro la luna e qui nel bunker proprio non la vedo.

Lei (la luna) mi ha tenuto compagnia in tanti momenti e mi sono sempre "ispirata" alla sua forza. Ora devo ricordare, perchè nel fazzoletto di cielo che vedo passa come una meteora.

Anche a me piace troppo sedermi fuori a fare 4 chiacchiere con Gabriele, però ieri sera faceva freschino

**feffe81** Sabato, 24 Agosto 2013 10:40

MAMMALARA finirà bene questo tuo periodo così faticoso 😞 sì, diciamo che ho cercato di dare più peso alle cose belle che c'erano e meno a quelle che in genere non tollero...

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 10:30

Feffe, volevo dirlo io invece mi hai preceduto. Penso che se ci sono piccole cose che non vanno, non dobbiamo per forza fossilizzarci su quelle, ma vedere le cose nell'insieme. Il così detto "far la punta ai chiodi" non va bene.

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 10:26

Maria, è un periodo difficile di notte ma anche di giorno. Faccio di questi periodi e riesco sempre a farcela, anche perchè è l'unica cosa che si può fare, non vedo come uscirne altrimenti 😊

Ieri sera ero talmente stanca che vedevo doppio. E dovette perdonarmi se non vi scrivo.

Poi invece potrebbe essere che sono fuori e non lo dico, perchè meglio non dire quando vado fuori, qui svuotano case a non finire. 😊

**feffe81** Sabato, 24 Agosto 2013 10:22

buongiorno a tutti!

GRI è vero, in parte bisogna ridimensionare le aspettative...però alcune cose lì ci siamo adattati

anche se non ci andava bene, come la colazione alle 9-9:15 🙄 amen

ANNUNCIA nottataccia 😞 spero la giornata vada meglio

Io da emicrania pura son qua che vorrei fare subito tutto e anche di più 😞 a pranzo andiamo dai suoceri, non li vediamo da parecchio, ma non è che abbia molta voglia. D'altra parte l'uomo deve vedere i suoi, domani riparte.

ROSSANA grazie, ho letto della luna l'altra sera, da noi era meravigliosa, sorgeva dalle colline ed era grande e rosa, mentre sulle colline di fronte c'era il tramonto 😊 sento tanto l'accorciarsi delle giornate...come si sono "ridotte"!!! 😊

MAMMALARA grazie dell'articolo, noi ieri il Venerdì non l'abbiamo trovato

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 10:17

Spero riusciate a leggere l'articolo, se così non fosse ditelo che ve lo spedisco.

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 10:16

Riprovo ancora con la Foto 1

[Foto 1](#)

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 10:15

[Foto 2](#)

**mamma\_lara** Sabato, 24 Agosto 2013 10:13

Buongiorno a tutti.

Margaret, provo a mettere io l'articolo così vediamo di risparmiarti un po' di lavoro

[Articolo il venerdì di repubblica - foto 1](#)

**Maria9195** Sabato, 24 Agosto 2013 10:09

MARGARET sempre indaffarata con i tuoi figlioletti.... ti penso sempre e come va con la nuova cura???

**Maria9195** Sabato, 24 Agosto 2013 10:08

Ciao.

stamattina meglio di ieri...

Bentornate care amiche Simona e Feffe

Quando non leggo il messaggio serale di LARA mi preoccupo .....spero cara amica tutto bene???? e non nel dolore atroce della tua grappolo

Stamattina rassetto veloce la casa, spesa al supermercato e poi se riesco volo in cascina per il fine settimana....vado dai miei che non vedo da venti gg ...buon sabato a tutti/e.

**rossana** Sabato, 24 Agosto 2013 09:14

Buongiorno a tutti,

bentornata SIMONA finalmente a casa.

FEFFE bentornata anche a te, alla fine è andata bene.

ieri sera è tornato anche Alberto che prevedeva di arrivare oggi.

Abbiamo cenato alle 9,30, poi un'oretta in cortile a goderci il fresco e.....la luna.

ANNUCCIA il rientro dalle vacanze insieme alle giornate più corte porta con sé un pò tristezza.

Quando anch'io facevo le ferie in agosto nel tornare mi consolava il fatto di ritrovare casa mia, le mie cose e le abitudini e gli amici di sempre. In una parola il tran tran quotidiano di cui abbiamo bisogno di liberarci alla fine mi mancava.

MARIA spero tanto che il tuo attacco non sia dei peggiori e ti lasci un pezzo di week end.

MARGARET ho comprato anch'io il venerdì e oggi guarderò l'articolo.

Buona giornata a tutti e al ritorno speriamo di trovare buone nuove della LARA.

**nico26** Sabato, 24 Agosto 2013 08:38

Buongiorno a tutti!

Chissa la nostra Lara come sta?Speriamo che la notte on sia stata atroce!

Annuccia e' tremendo alzarsi tante volte .I nervi crollano con un dolore allucinante.ti capisco!

Nico e' da lunedì che aveva prurito in testa ogni tanto,poi gli e' passato quasi del tutto,ma stamantina si gratta un po!

Vediamo lunedì chiedo se continua di andare dal pediatra.

Margaret altroche' se ti pensiamo .Tantissime volte e sappiamo che piano piano tra tutta la baraonda che hai ,vai avanti a testa alta e con forza che nemmeno tu ti immagini!!!!

Buon sabato

**Annuccia** Sabato, 24 Agosto 2013 07:25

MARGARET, ti penso con tutte le tue peripezie!

**Annuccia** Sabato, 24 Agosto 2013 07:22

Buongiorno a tutti!

Notte da dimenticare, mi sarò alzata 10 volte.

FEFFE, bentornata, anche io sono contenta che alla fine tutto è proceduto per il meglio e che i due tri abbiano fatto il loro dovere (Giuseppe docet).

**Gri** Sabato, 24 Agosto 2013 07:04

Buongiorno,

FEFFE, sono felice di leggere che alla fine la tua vacanza è andata bene e che ne sei felice. Vedi che a volte la nostra prima impressione è sbagliata, e credo proprio che spesso capiti a noi emicraniche perché siamo "quadrate", abbiamo già le aspettative alte e ci immaginiamo già il tutto. Un minimo cambiamento alle nostre aspettative è un dramma iniziale, ma poi si risolve tutto anzi, poi siamo felicissime!

Buon sabato amiche e amici miei.

**feffe81** Venerdì, 23 Agosto 2013 22:52

MAMMALARA ti auguro una notte meno difficile delle precedenti...

**nico26** Venerdì, 23 Agosto 2013 22:42

Parco finito ...mamma esausta ora lo obbligo ad andare a letto!!!!!!

Bacioni

**feffe81** Venerdì, 23 Agosto 2013 22:38

ieri siamo andati a vedere il castello di Lari e nel pomeriggio siamo stati in piscina. Oggi siamo ripartiti e abbiamo fatto un po' di tappe: acquedotto Leopoldino, giretto a Fiesole e infine Ikea di Bologna per prendere un paio di cosette per la casa di Biella e spesa rapida alla solita coop 😊 Sono molto contenta della nostra vacanza! sono anche stata fortunata con la testa, due trip che hanno funzionato.

**feffe81** Venerdì, 23 Agosto 2013 22:35

SIMONA bentornata a casa!!! 😊😊😊 adesso una cosa alla volta con calma sistemerei tutto 😊

GRI ho visto le foto 😊 bellissime 😊 per i moscerini magari chiedi al medico, però cerca di bere bere bere!!

ANNUCCIA mi spiace tu ti sia così spaventata per i dolori alla pancia!! a volte anche io prendo il brufen per quello.

KIKKA guarisci presto...

Anche io come alcune di voi non parlo di mdt, in questa vacanza non ne ho mai parlato tranne che con un ospite dell'agriturismo (ma non ho parlato di me) che mi ha chiesto se avevo qualcosa da dargli per il mdt...gli ho fatto scegliere dal mio campionario 😊

MARIAGRAZIA bella la tua villeggiatura 😊 dai che poi tua mamma torna da te...

SISSI leggo che emi ti continua a tormentare...

PAULA spero ti passi presto questo attaccone!! per l'esame di guida immagino che si debba imparare a fare le cose "come vogliono loro"...

MARGARET auguri per il tuo bimbone che guarisca presto

**feffe81** Venerdì, 23 Agosto 2013 22:15

siamo arrivati a casa! tutto bene, vi leggo

**Gri** Venerdì, 23 Agosto 2013 22:00

MARGARET, mi spiace per Sebi, spero guarisca presto. Delia piccola cozza! 😊

Buona notte a tutti.

**Margaret** Venerdì, 23 Agosto 2013 21:53

Buonasera..Attacco anche stanotte..che peggioramento. oggi sul venerdì di repubblica c'è un articolo riguardo l'emigrania e una nuova scoperta fatta in Pennsylvania, scrivono, riguardo qs malattia che rimane ancora un mistero sotto tanti punti di vista. Infatti. Non so come metterlo qui..magari domani ci provo, solo a riassumere il succo..Bentornata Simona. Vado a riposare che ho Delia con la

mammite acuta e la notte diventa peggio del attack 🤢 con risvegli frequenti. Sebi ha un febbrone a 40 e scende di poco..Baci a tutti e vi penso

**Annuccia** Venerdì, 23 Agosto 2013 21:04

SIMONA, bentornata!!!! bravissima ad avercela fatta!!!! 😊

con questa chiavetta c'è da impazzire quest'anno non vi dico quante peripezie per prendere la linea.

Da domenica sarà tutta un'altra storia, ma le ferie sono finite 😊

**Gri** Venerdì, 23 Agosto 2013 20:54

NICO, davvero? lo purtroppo bevo pochissimo e in gravidanza dovrei bere molto più....

Magari è il caso che inizi a bere un po' di più davvero.

**nico26** Venerdì, 23 Agosto 2013 20:27

Paula spero possiate distrarvi

Gri io sono piena di moscerini ochamasi mosche volanti dovuti alla densita' del vitreo,dovuto che non e' che beva molto.

Quindi tra aeree e mosche volanti sono tutta un luccichio 😊😊

Parlane con il tuo medico pero'.





deciso di restare ancora un po' di tempo qui... 😞 .  
Gri che bella la tua bimba!

**Gri** Venerdì, 23 Agosto 2013 13:39

Ah ah ah 😄😄. NICO, MAMMA LARA, dal momento che faccio il viaggio per l'Emilia, passo da tutte e due! Anzi, prima faccio pure una tappa dallo zio a Salsomaggiore, che è un grande chef molto rinomato, poi vado da NICO e poi proseguo da LARA...  
Può andare?

Torno in Valle che peso 6 kg in più...ma tanto sono incinta... 😄😄😄

**nico26** Venerdì, 23 Agosto 2013 13:29

Buon pomeriggio a tutti.

Lara facciamo la gara per le cibarie per Gri'mi sa pero' che vinci tu 😄 e quindi oltre a Gri e Fam ci sarò pure io e fam 😄 .

Paula aspetta molte ditte riaprono lunedì' ...dai dita incrociate ...speriamo di cuore!

Oggi avevo deciso di dedicarmi al sole e ai giornali pettegoli poi...squilla il telef e una mamma dice ...Dany oggi posso portarti i bimbi che devo fare dei giri urgenti?Che le devo dire di no?Si si dai così si divertono .....anche se finito pulire casa. me la metteranno sottosopra.Ma va bene l'importante e ' che ci sia armonia e allegria e anche se faccio una fatica immensa chiudo gli occhi per la casa (uno pero' lo tengo aperto 😄 )

Sono 2 giorni da quando ho rimesso il mondo che la testa non va benissimo ma provo a non pensarci!!!!

A dopo

**paula1** Venerdì, 23 Agosto 2013 13:20

ANNUCCIA, ne avevamo già parlato, il mondo del lavoro è sempre più allo sbando...e i nostri governanti che sembra lavorino alacramente, invece non sfornano nessuna soluzione...e il "sommerso" è sempre più in uso !

Fausto ha fatto un colloquio il 16 e ieri ha chiamato l'agenzia per sapere qualcosa ed ecco la solita risposta di routine alla quale non seguirà più nulla..."..l'azienda non ci ha fatto sapere più niente"...con questo ti tappano la bocca e se richiami si arrabbiano pure.....un film già visto decine di volte.....

in questi giorni si sta anche informando con un altro ragazzo per una edicola-tabacchi da rilevare...ma ci sono un sacco di clausole strane.....

**paula1** Venerdì, 23 Agosto 2013 13:15

Buon giorno a tutti...ho l'emicrania che non mi ha ascoltato e non ha saltato il turno... 😞 dopo i dolori di pancia indicibili di ieri sera, stanotte è scoppiata una emicrania in piena regola...ho preso l'Okì e il Toradol, ma non è passata.....inoltre sono anche andata a Bologna a fare la prova di guida sullo scooter perchè il 30 avrei l'esame..e l'ho trovata parecchio difficile...anzi ci sono delle cose che proprio non pensavo di non saper fare per niente 😞 così per martedì prossimo ho prenotato un'altra guida perchè c'è il rischio di non passare l'esame.... 😞 ora devo prendere per forza qualche altra cosa perchè ho parecchio male..e me ne vado un po' a letto.....

**Maria9195** Venerdì, 23 Agosto 2013 12:13

oggi ho preso un giorno di ferie e ho sbrinato i due freezer naturalmente a testa in giù perchè sono non a cassetti ma a pozzo...ora la testa ne risente soprattutto la cervicale...ma come sono delicata : qualsiasi cosa che faccio la mia amichetta viene a farmi compagnia 😞😞😞😞 ....me' convenuto prendere una giornata di vacanza era meglio rimanere in ufficio con le mie scartoffie 😞😞

**cri69** Venerdì, 23 Agosto 2013 11:58

LARA sono sempre a raccogliere le pere dai genitori di Luca. ; !

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Agosto 2013 11:08

Vado a fare gli gnocchi

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Agosto 2013 11:07

Gri, fatti forza e riposa più che puoi.

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Agosto 2013 11:06

Rossana, mi sembrava di doverti dire qualcosa poi mi è passato di mente e ora anche se ci penso mica mi viene in mente. Mamma mia, sto invecchiando.

Intanto però spero che la notte si ripeta e se funziona te lo ridico domani 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Agosto 2013 11:04

Cri, immagino che sarai sempre a raccogliere la frutta dagli "suoceri"

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Agosto 2013 11:04

Kikka, anche quella adesso. Dai va, dacci notizie mi raccomando

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Agosto 2013 11:03

Nico, mi sembra sempre che abbiate così pochi giorni di ferie. Sarà che siete sempre indaffarate lo stesso 😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Agosto 2013 11:01

Annuccia, non i nostri ragazzi si devono da da fare, ma chi chi dovere

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Agosto 2013 11:01

Annuccia, mi spiace tantissimo per Andrea. Ma anche i miei sono un po' precari sul fronte lavoro.

Mahh, speriamo si diano da fare 😞😞

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Agosto 2013 10:58

Gri, se vieni a trovarmi facciamo anche il gnocco fritto che quello è di una bontà da leccarsi i baffi 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Agosto 2013 10:56

Paula, ogni volta che cerco conforto ma anch'io non lo trovo mai. Lo trovo solo quando sono io a darmi conforto, li stai certa che lo trovo. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Agosto 2013 10:52

Piera, anch'io come te non parlo mai del mio MDT e se qualcuno va in argomento cerco di glissare se la persona non è quella giusta con cui parlarne.

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Agosto 2013 10:50

Annuccia, io sono stata più fortunata, sono sparite le mestruazioni da un mese all'altro. Poi ho avuto le vampate di calore solite da quel momento, però anche quello è positivo così qualche volta ho caldo anche quando non ci sono 40 gradi all'ombra. Le vampate portano un po' di tachicardia ma quella c'è di suo quindi non da noia più di tanto. Se vogliamo fare le pulci a questo stato, direi che ogni tanto porta anche un po' d'ansia ingiustificata, ma anche quella noi ne abbiamo a non finire se non si impara a controllarla. Quindi tutto sommato direi che è andata bene, se non fosse che il MDT è aumentato proprio in quel periodo

**Gri** Venerdì, 23 Agosto 2013 09:39

Grazie NICO per l'invito! Sei molto gentile.

**Gri** Venerdì, 23 Agosto 2013 09:38

Buongiorno, sta notte sono stata sveglia dalle due alle quattro e mezza e non riesco a prender sonno.

Ora sono distrutta, cuore che batte forte, ansia, mdt.

Mi metto sdraiata sul divano.

**rossana** Venerdì, 23 Agosto 2013 09:23

Buongiorno a tutti,

stanotte dormito dall'1 alle 7 di filato, che meraviglia.....

ANNUCCIA leggo degli sbalzi del ciclo, ho visto tante amiche avere i tuoi problemi in questa fase. Soprattutto col caldo.

GRI la tua bimba è bellissima, che tenera 😊

Adesso provo a muovermi, buona giornata per ora.

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Agosto 2013 09:09

Buongiorno a tutti.

Che notte, ho tenuto sveglia Gabriele per buona parte 😞😞

E' così che si fa 😞😞😞

Vado a mettermi in sesto poi vi leggo

**Annuccia** Venerdì, 23 Agosto 2013 07:37

CRI, me lo auguro per te 😊

**Annuccia** Venerdì, 23 Agosto 2013 07:36

Buongiorno a tutti!

mi sono alzata con gran mdt, ma ora va meglio senza aver preso nulla, mah..... capita così raramente questo che quando accade mi meraviglio sempre.

GRI, spero anche io che Andrea trovi qualcosa da fare. La sua mobilità arriva con grande puntualità tutti i mesi, per sua fortuna, lui che sperava di non doverne usufruire ..... avrebbe rinunciato a questa agevolazione molto volentieri ed anche io speravo che qualche ditta potesse assumerlo avendone vantaggi fiscali. 😞

KIKKA, già avere una diagnosi di ciò che si ha è molto, speriamo oggi.

**cri69** Venerdì, 23 Agosto 2013 07:04

Buongiorno, oggi si prospetta una bella giornata e mi auguro non solo dal punto di vista metereologico...

Abbracci

**kikka** Giovedì, 22 Agosto 2013 22:02

...ciao....che giornate ieri e oggi...mi si è gonfiata la ghiandola tra l'orecchio e i denti...sono sotto antibiotico e oki 😞 dalla radiografia è tutto ok, devo fare l'eco per vedere se è la ghiandola della parotide infiammata....domani di nuovo dalla dottoressa e vediamo!!!!che pazienza!!!!

**nico26** Giovedì, 22 Agosto 2013 21:46

Gri allora quando vuoi con -elo e marito venite a Modena, camera pronta e si va di tigelle, tortellini, e quello che vuoi!!! 😞😞

Annuccia hai ragione con dolori nuovi io vado in tensione. Spero che sia passato ma parlane con il ginec. come dice Lara-

Oggi dovevamo stare un'oretta sugli scivoli ..invece Nico ha scivolato per 2 ore consecutive ... 😞 e io ero cotta!

e ora gioca con papy a rubamazzo.

A casa però devo dire e ripeto che io sto da Dio.!!La sett scorsa nella tabaccheria qui in paese con 5 euro hanno vinto 500.00 euro 😞😞

Ma i opero' non gioco mai come faccio a vincere 😞😞

Bene relax totale e domani non si lavora 😊

Un abbraccio a tutti

**Gri** Giovedì, 22 Agosto 2013 21:23

E' proprio un brutto periodo per il lavoro ANNUCCIA, mi spiace tanto per Andrea, spero proprio che si muova qualcosa al più presto.

Buona notte, a domani

**Annuccia** Giovedì, 22 Agosto 2013 21:07

PAULA, spero che ti passi. Allora questo è un mese "malefico".

PIERA, è sì!!!!!! 😞

GRI, grazie!

Andrea è tornato, a Roma i suoi amici ripartivano e quindi è rivenuto anche lui a Santa dove ha gli amici del mare; ieri mi era così dispiaciuto che fosse andato via che sono contenta. Sono in molti a non avere lavoro e per ora tutto tace da quel punto di vista. A settembre ricomincerà la ricerca rimandando i curriculum a tutti.

**Gri** Giovedì, 22 Agosto 2013 20:38

MAMMA LARA, vorrà dire che prima o poi se passo a trovarti...mi prepari tigelle, gnocco fritto, cappellacci!!! Ok??? 😊  
ANNUCCIA, mi spiace per come sei stata ieri, spero che ora tu sia a posto!

**paula1** Giovedì, 22 Agosto 2013 20:30

Buona sera a tutti...ciclo arrivato o almeno credo..ridicolo come solito, ma stavolta con dei dolori lancinanti che non riesco a stare da nessuna parte.....ho preso due pastiglie di Buscopan, ma secondo me sono blande.....  
anche io ho appena pensato che arriva l'età critica però sono ancora coperta dalla pillola.....comunque un male così non lo avevo mai avuto in 37 anni che sono "signorina" 😊  
vado a sdraiarmi se trovassi un po' di conforto...  
buona serata a tutti...

**Piera** Giovedì, 22 Agosto 2013 20:01

lo credo di essere stata fortunata nelle mie "frequenzazioni" : non ho mai trovato nessuno che sminuisse il mio problema, non in modo da innervosirmi..... anche i cugini con cui ero in vacanza non hanno mai detto una parola fuori posto..... e anche vero che al di fuori di qui io parlo pochissimo della mia malattia.Di solito mi incavolo quando a sminuirla sono i cosiddetti "esperti" ecco a loro perdono poco!!!!

**Piera** Giovedì, 22 Agosto 2013 19:56

Annuccia puo' capitare che succedano episodi da "sballo" come il tuo.....siamo nell'età critica 😊  
😊 , anch'io dovrei "passar visita" , ma non mi decido 😊

**cri69** Giovedì, 22 Agosto 2013 19:46

Buonasera, giornata lunga, calda e faticosa. Auguro una buona serata a tutti ma soprattutto una buona notte. Abbracci

**Annuccia** Giovedì, 22 Agosto 2013 19:44

LARA, vediamo..... aspetto il prossimo ciclo , comunque avevo fatto la visita i primi di marzo e la TAC che ho fatto a maggio ha visto anche le "parti basse"!

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Agosto 2013 19:09

Maya, badile a portata di mano e giù come se grandinasse.  
Questo ve dovremmo fare.

Solo che siamo buone e sopportiamo. Alle volte troppo però 😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Agosto 2013 19:07

Annuccia, però con calma è meglio andare a sentire cosa dice la ginecologa. Almeno io lo farei al ritorno dalle vacanze. Però un po' di tregua ti servirebbe mi sa 😞😞

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Agosto 2013 19:00

Gri, le tigelle non arriverebbero buone neppure se ci mettessero un giorno ad arrivare.

Stai certa che se così non fosse, le avresti già sotto casa 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Agosto 2013 18:54

Gri, mi piace dirlo, ma tua zia non sapeva ciò che diceva.

Poi però non mi fanno incavolare così tanto quelli che sparano di quelle cag.... quanto quelli che sorridono mentre le ascoltano.

Sbadilate sui denti.

Mi sa che ce ne servono dei badili 😊😊😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Agosto 2013 18:52

Torno ora dal dentista, due ore sulla poltrona si fanno sentire, anche se devo dire che hanno fatto il possibile per tenere la testa a riposo. La testa ora va come va 😞

**Maya** Giovedì, 22 Agosto 2013 15:15

ciao a dopo...faccio qualche faccendina...non arrivo mai al sabato con tutto da riordinare..... 😊😊

**Maya** Giovedì, 22 Agosto 2013 15:12

Simo...veramente non ho parole,ma finiranno le tue vacanze...

**Maya** Giovedì, 22 Agosto 2013 15:11

ciao ..finalmente lavoro finito ..oggi son distrutta,le braccia non le sento..... 😞😞 ,per quanto riguarda il non capire,il dimenticare ,o il non credere il nostro MDT....nei pochi giorni di ferie,ho visto nei volti proprio un senso di scocciatura,per alcune mie richieste.... 🤢🤢🤢 ...persone che ad un piccolo dolore,ricorrono a farmaci,e che farmaci,prendendosi la briga di suggerirmi,qualche pastiglia.lascio a voi immaginare ciò che ho solo pensato di rispondere,ma che ho taciuto.... 😡😡

**paula1** Giovedì, 22 Agosto 2013 14:48

ANNUCCIA se la fidanzata di mio fratello ha portato una vaschetta di gelato da Portogruaro (Ve) a Bologna in treno ed era ancora in forma di palline.....beh.....io penso che anche qualche tigella a GRI possiamo provare a spedirla 😄😄😄😄😄

**Annuccia** Giovedì, 22 Agosto 2013 14:09

Non so come farete voi emiliane a mandare le tigelle a GRI!!!!!! ma ormai dovete tamponare le sue voglie.

Vado a riposarmi un po', ne ho bisogno.

**Annuccia** Giovedì, 22 Agosto 2013 14:07

SIMONA, non voglio mettere anche io il "dito nella piaga". Pensa solo a tornare a casa e vedrai che tutto passerà, non infierire con Gabriele al tuo ritorno o magari in aereo, sarebbe molto controproducente per il vostro rapporto. Fai calmare le acque, e poi saprai bene tu come dovrai comportarti. Giocare di astuzia in questi momenti è essenziale.

**Annuccia** Giovedì, 22 Agosto 2013 14:05

Buongiorno a tutti! sono qui con lo spadone alla nuca, ma sono riuscita ad andare qualche ora al mare, rigorosamente sotto l'ombrellone.

Ieri sera me la sono vista brutta e Roberto stava per portarmi a Roma al P.S. , dolore feroce all'ovario destro e mestruazioni a go-go. Avevo una nausea tremenda dovuta al dolore di pancia, al dolore di testa e a quel punto anche alla "fifa"!!!! poi ho preso un Brufen (avevo letto che era efficace anche per i dolori mestruali). Mai mi era capitata una cosa simile e si sa quanto le cose nuove facciano più paura delle altre. Comunque penso che ora sia passato il momento critico.

**Gri** Giovedì, 22 Agosto 2013 13:37

NICO, potevi mandarmi su qualche tigella..

**nico26** Giovedì, 22 Agosto 2013 13:31

Buon pranzo a tutti!

Oggi io e nico soli perche' papy e' fuori con amici 😄😄

Ebbene si il silenzio di casa e Nico che gioca tranquillo mi rende gioiosa.

Dopo gli ho promesso che andiamo in una piscina dove vi e' uno scivolo enorme per un'oretta a farlo divertire.

Max resistenza che ho 1 ora visto che in mezzo al cloro ci sono 365 giorni all'anno.

Stamane il mdt e' presente dentro l'occhio sx ma per ora e' confinato li.

Simo sarai gia' in viaggio e che dire?

il rispetto tra la coppia non deve mai mancare e su quello io sono categorica.Poi come dice lara da un quadrato non riesci a far venire fuori un cerchio !

Pero' il rispetto te lo devono tutti ,per la tua dignita' di donna ,madre e moglie!

Ma cavoli donne quanti pesi abbiamo sulle spalle !!!!

Avanti pure a testa alta!

Annuccia che dire apparecchio la tavola e via!

Pero' ieri sera abbiamo esagerato ;cotto 90 tigelle in 4 adulti + 3 bimbi!!!! 😞

Stamane la mia pancia e' andata parecchio volte a far visita al wc 😄😄 !!

**Gri** Giovedì, 22 Agosto 2013 13:06

E' PARTITO IL MESSAGGIO...

per morire la settimana prima per dolori atroci allo stomaco, io sono intervenuta e le ho detto: "Ma va, non avevi male, sei tu che credevi di aver male, il tuo cervello voleva che tu avessi male...e comunque tu mangiassi come un essere umano e non come un porco, oltre a perder peso, forse non ti verrebbe il mal di pancia!"

**Gri** Giovedì, 22 Agosto 2013 13:03

SISSI cara, mi spiace per l'emicrania così forte, spero ti lasci in pace presto.

MAMMA LARA, anch'io non mi dimentico di chi si "dimentica" che io soffro di emicrania e sottovaluta il mio star male.

Io una volta sono anche stata "cattiva"...una mia zia che ogni volta che avevo un attacco mi diceva che ero io a farmelo venire, che mi immaginavo di aver male e che se avessi bevuto un bicchiere di vino e fumato una sigaretta mi sarebbero passati i miei mal di testa, un giorno è stata portata in pronto soccorso perché aveva forte mal di stomaco.

Dimessa con diagnosi: indigestione. Premessa che mangia, beve e fuma come un maiale!

Qualche giorno più tardi, mentre raccontava tutta intenta che stava perorire

**Sissi** Giovedì, 22 Agosto 2013 12:42

Scappo, la testa scoppia. Ciao a tutti.

**Sissi** Giovedì, 22 Agosto 2013 12:41

GRi, la tua bimba è una meraviglia.

**Sissi** Giovedì, 22 Agosto 2013 12:41

Simona, mi dispiace tanto. Vedrai che a casa potrai chiarire tutto con il tuo uomo. Chi non sa cos'è l'emicrania la sottovaluta molto, purtroppo, a volte, anche chi ci ama.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Agosto 2013 12:35

Vado a fare la pappa perchè Gabriele è ancora là che lavora al lampadario. Non funziona. 😞😞😞  
😞😞😞😞😞

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Agosto 2013 12:34

Simona, questo è quello che farei io e che faccio quando non mi dimentico di come gli altri siano bravi a dimenticare il mio star male.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Agosto 2013 12:33

Simona, certo che va di male in peggio. Ma presto sarai a casa e lì sarai al sicuro.

Non pensare di cambiare le cose, non ci riuscirai, chi nasce quadrato non può morire tondo, quindi prenditi i tuoi spazi e lascia stare le promesse.

Poi con Gabriele sistemerai le cose quando sarà il momento, farlo ora potrebbe "costare" troppo.

**Sissi** Giovedì, 22 Agosto 2013 12:33

Ciao a tutti, oggi emi forte e in costante aumento. Buona giornata a tutti, se possibile.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Agosto 2013 12:27

Buongiorno a tutti

Arrivo ora e sono stanca abbastanza. Oggi ho anche il dentista 😞😞

**Gri** Giovedì, 22 Agosto 2013 11:57

Stamattina sono uscita a fare un po' di spesa, a pranzo sono sola, così me la prendo con calma!

Il mdT se ne è poi andato nella notte...

Un bacio

**Gri** Giovedì, 22 Agosto 2013 11:55

Buongiorno!

SIMONA, leggo con rammarico il tuo messaggio, sono proprio arrabbiata del comportamento di Gabriele e ti auguro che una volta tornati a casa tu gli dica ben bene che non si permetta MAI più di comportarsi così con te. Ora sei in terra straniera e circondata da parenti suoi e tu sei sola, ma tornati a Genova tira fuori gli artigli.

Scusami se mi permetto di scriverti queste cose, ma mi è salito un nervoso a leggere di come si sta comportando. Già reggo poco tua suocera, ora ci si mette pure lui... 🤔

**Monica** Giovedì, 22 Agosto 2013 11:18

PAULA sono passati quasi 4 mesi da quando il mio adorato ciccio mi ha lasciata, ancora non riesco a guardare i filmati e le foto in cui c'è lui. Anche adesso sto piangendo 😞 La sua assenza è assordante. Però con il tempo il dolore si affievolisce e pensare a lui non ti farà stare più tanto male

**Monica** Giovedì, 22 Agosto 2013 11:15

Buongiorno a tutti. SIMONA dispiace tanto anche a me leggere che la vacanza è andata male e soprattutto che nessuno di loro abbia capito il tuo stare male. Gabriele forse contagiato dalla presenza dei suoi parenti, entusiasta dalla tante cose da vedere e da fare, ha trascurato e sottovalutato te e la tua malattia. Spero che al rientro capisca che ha sbagliato e le prossime vacanze ovviamente solo voi tre 😊

**Maria9195** Giovedì, 22 Agosto 2013 10:14

Mi dispiace immensamente leggere di come stai mai cara Simona....ti capisco e comprendo benissimo il tuo umore e il tuo malessere....io dopo anni di condivisione vacanze con altri amici.... ho convinto anche con delle sane litigate mio marito che le vacanze preferisco farle solo con lui per sentirmi libera nel gestire il mio mdt....infatti da circa cinque/sei anni andiamo via da soli e accetto la compagnia di una sola coppia per un paio di gg in camere separate o in camper separati 😊😊😊  
😊 .....con fatica ho messo questi paletti e da quelli non mi schiodo.....ho accettato anche l'idea che mi marito andasse a pescare o a fare trekking in alta quota con gruppi ma io se dovessi andare vado sola con lui che alcune volte accetta il mio star male di malavoglia...ti auguro di ritrovare la tua serenità a casa tua....un forte abbraccio..

**paula1** Giovedì, 22 Agosto 2013 09:29

Buon giorno a tutti...qui sole..e vediamo cosa inventare...tutti i giorni sono uguali...ufff, non mi lamento perchè comunque stare a casa dal lavoro per riposarsi è una grandissima cosa...e anche non avere orari..., ma non si stacca praticamente mai la spina e la mente....poi ci sono momenti che mi manca terribilmente Paddy tanto che per qualche minuto mi sembra che mi manchi il respiro...poi cerco di pensare ai giochi e alle coccole e vorrei tranquillizzarmi....

la testa è delicata, ma non c'è il dolore fortissimo...speriamo che salti il turno.. 😊

**Piera** Giovedì, 22 Agosto 2013 07:57

Simona che dispiacere leggere che sei trattata senza il minimo rispetto per il tuo star male.....e anche dalla persona che condivide con te la vita sempre e che vede a casa cosa fai quando stai male, scusami se te lo dico, ma proprio non accetterei questo comportamento proprio da lui pazienza gli estranei "ignoranti"!!!!!!! non vedo l'ora che tu sia di nuovo in italia e che le 7 pastiglie se la prendano loro 😊

**rossana** Giovedì, 22 Agosto 2013 00:47

Mie care sento che in tante avete dolore, mi dispiace.

Torno ora da una cena da amici, sono andata da sola perchè Alberto è fuori per lavoro fino a sabato. All'aperto c'era un freddo boia, 20 C° e siamo al 21 di agosto comunque prendiamo quel che viene. Spero che abbiate notato la luna di stasera, è uno spettacolo. Alla radio ho sentito che una luna così non la rivedremo fino a maggio 2014 e la descrivevano blu.

Arrivata a casa sembrava giorno, e la luce della luna che segna l'ombra della casa e delle piante è sempre una meraviglia.

Buonanotte, sperando di dormire.

**Simona** Giovedì, 22 Agosto 2013 00:35

Oggi altro mdt e altro triptano. .. avevo chiesto a gabri di stare a casa oggi ma non c'è stato verso.. siamo andati in giro nella mattinata e poi a mangiare fuori e vai di mdt.....

GRI elo è stupenda ... bello il giardino con piscinetta e tanto bel verde!!!! 😊

LARA non credo di tornare mai qui.. e comunque se fossi costretta di certo non ci starei così tanto... PAULA credimi che se ci fossero stati i miei genitori qui al mio posto sarebbero scappati dopo pochi giorni.. non è di certo il tipo di vacanza adatto a loro.. zero libertà e tanti obblighi .. sei in vacanza

ma è come essere in gabbia... non sei neanche libero di star male..ieri mi hanno dato 7pastiglie per farmi stare in piedi.. forse un po di riposo e di riso in bianco avrebbe fatto meglio....

domani si parte per casa 😊😊😊😊

**Gri** Mercoledì, 21 Agosto 2013 21:41

Buona notte a tutti!

Spero nella notte se ne vada il mdt...

A domani amiche mie.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Agosto 2013 21:19

Dimenticavo. Feffe, mangiare con altre persone e ci si mette in ascolto è una delle più belle esperienze 😊

Poi quanto c'è da imparare 😊😊😊

A me succede 😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Agosto 2013 21:17

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Agosto 2013 21:17

Non immaginate quanto da fare ho in questo periodo. Ora spedisco la lettera a qualcun altro. Mi sa che chi dorme non piglia pesci

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Agosto 2013 21:16

Ecco fatto, patate fritte per tutti. 😊😊😊😊😊

**kikka** Mercoledì, 21 Agosto 2013 19:57

ANNUCCIA anche a te non molla....che p..... 😊

**kikka** Mercoledì, 21 Agosto 2013 19:56

GRI Eloise è stupenda!!!!!!

basta parlare di cibo che qui c'è chi è incinta, come si fa se nominiamo un cibo che ora non c'è!!!!???? 😊😊😊

LARA la prossima volta veniamo a mangiare patate fritte!!!!!!

MONICA sono in ferie da luglio e fino ad ora più ,DT di quando lavoro... 😊😊 lasciamo stare..... vado a fare la doccia

**Gri** Mercoledì, 21 Agosto 2013 19:41

Grazie a tutte voi per i complimenti alla mia bambolina!

Il mdt è con me e non mi molla, mi sa che prima di andar a letto prendo una tachipirina...sarà come prendere un bicchiere di acqua fresca...ma ci provo!

Per quanto riguarda patate fritte, tigelle ecc....BASTA, me ne avete fatto venir una voglia matta! E le patate fritte me le posso anche fare, ma le tigelle non saprei nemmeno da che parte iniziare. Io adoro i gnocchi fritti...me li sogno anche di notte!

**Annuccia** Mercoledì, 21 Agosto 2013 19:21

NICO, non so come fai ad avere sempre ospiti!!!!!!

**Annuccia** Mercoledì, 21 Agosto 2013 19:20

Stasera sono uno straccio, ho una debolezza incredibile. In più anche la testa non è gran che, appena passa l'effetto del trip. torna alla carica.

LARA, affare fatto per le patatine, mi basta un piattino 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Agosto 2013 19:08

Maya, anche P2 ora. Meglio virus Maya 😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Agosto 2013 19:07

Simona, torna a casa e piano piano sistema le cose. Poi prima di andare nuovamente via un'altra volta pensaci bene bene. E sai cosa intendo. A buon inteditor poche parole bastano 😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Agosto 2013 19:06

Annuccia, i pizzi non li getto proprio. E ora Gabriele mi sta sistemando un vecchio lampadario suo che mi piace troppo. Spero riesca a farlo funzionare. E' stato fatto da un signore che faceva lampadari, ha le gocce di cristallo e 8 luci che posso accenderne anche solo la metà. Era in sala prima che venissi io, poi lui non l'ha più voluto. Ora sono contenta di averlo convinto a rimmetterlo.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Agosto 2013 19:02

Annuccia, quando vieni a Ferrara te ne faccio un vagone di patatine fritte. Pensa che ne ho cotte un bel po' ieri sera e ho usato un tegame di rame apposta per friggere, ho usato un litro di olio e quando l'ho rimesso nella bottiglia ne mancava neppure un dito. Le patate non ne hanno assorbito per niente. Hai ragione, i triptani affondano l'umore

**Monica** Mercoledì, 21 Agosto 2013 18:58

KIKKA per me questo mese di agosto è stato deleterio per il mdt. Il beta bloccante penso non funzioni a dovere, il 6 ho appuntamento con il neurologo, vediamo cosa dice lui

**cri69** Mercoledì, 21 Agosto 2013 18:57

GRI intanto spero ti sia passato il mdt, io sono rinco dopo il trip, poi Eloise è bellissimissima, ma la mamma le è a ruota.

MARIAGRAZIA ti ho in memoria ,per questo non capisco dove sei andata a finire e tra l'altro la bustina a me non si apre 😞 .

**Monica** Mercoledì, 21 Agosto 2013 18:56

PAULA una centaura come te lo passerà in un attimo l'esame 😊

**Monica** Mercoledì, 21 Agosto 2013 18:55

Sono tutta incriccata, dal collo alla spalla sinistra. Domenica siamo andati al mare in moto ed il peso dello zaino mi ha distrutta 😞 Non ho proprio più l'età per andare in moto. La colpa comunque è di Valerio (e di chi altri 😊 ) che non ha voluto farmi guidare e tantomeno mettere gli asciugami sulla sella così da alleggerirmi il peso 😞 Il mdt ieri sera se ne è andato da solo, adesso lo aspetto dall'altro lato. Ahhhh la par condicio 😞

**Monica** Mercoledì, 21 Agosto 2013 18:52

Buonasera a tutti. GRI che bella Eloise ♥♥

**nico26** Mercoledì, 21 Agosto 2013 18:27

Gio4nata super al fresco con felpa ma i bimbinsi sono super divertitimi devo dire anche noi. La testa mi ha fatto respirare anche se gli occhiali neri erano come incollati al mio viso e se gli toglievo aurea subito. Gri....come suocera di Elo direi che è meravigliosa! Annuccia mi spiace tanto .Paula mi è piaciuto moltissimo il tuo msg delle 916!. Vi abbraccio perche stasera tigelline fatte in casa con ospiti.... 😊

**kikka** Mercoledì, 21 Agosto 2013 17:52

CIAO! dormito male pure stanotte a causa di un molare infiammato!!! 😞😞😞 sono stata dal dentista e mi ha dato l'oki per 3 giorni, poi se s'infiamma di più devo prendere l'antibiotico e martedì fare il controllo con il dottore capo dentista e decidere il da farsi...ho una fifa,,, 😞😞 questo mese ero felice perchè il MDT NON era stato molto presente e invece prendo sintomatici per il molare!!! che p.....

**paula1** Mercoledì, 21 Agosto 2013 17:50

😞 ho dovuto prendere l'Okì anche oggi 😞

mi hanno prenotato l'esame di guida 😊 e venerdì vado a fare la prova con l'autoscuola...a fine agosto se va tutto bene dovrei avere anche la patente A 😊

**paula1** Mercoledì, 21 Agosto 2013 17:43

Buon pomeriggio a tutti...siamo andati a fare il solito giro qui nei dintorni e precisamente a Castiglione dei Pepoli dove c'era anche il mercato....alle 2 eravamo già a casa...lo so che siamo già

fuori dall'orario del silenzio, ma il ragazzo qua sotto è una gran rottura di scatole (per non essere più volgari) col compressore e ogni giorno ha qualcosa da fare, pulire, smontare e dire che ha la macchina nuova di pacca.....stamattina anche sua madre.....che due   stamattina ho detto che certamente non gli pesa il cervello ad aprire un libro razza di ignoranti...

**Annuccia** Mercoledì, 21 Agosto 2013 16:00

Andrea è andato a Roma e noi siamo rimasti soli soletti. Io con un po' di tristezza, ma si sa quanto i trip. possano "ucciderti" l'umore!!! comunque la testa va un pochino meglio e già è una cosa. Attendo che il ciclo si plachi un po'.

**Maya** Mercoledì, 21 Agosto 2013 15:58

Ciao o....eccomi sono maya ....ma non in veste di virus..   ....non so ' come mai spesso mi metto nei guai ....col nome ,quando giocavo a calcio ...sono diventata " P2" ero la seconda in ordine di arrivo col nome paola.....qui sono " virus maya"....grin  comunque nessun problema, passo per un salutino a tutte-i, al lavoro bene ,faccio dalle 6....alle 14....la testa benino  , grazie delle stupende foto ,Feffe' dai il fatto di mangiare tutti in sieme io lo trovo ,buono ,condividere i pasti e condividere i propri pensieri ....Simona molto pesante per te questa vacanza ,però che nel ritorno non ci sia troppo da faticare, un'abbraccio a tutte-i.....un caro saluto a Giuseppe....oggi portò la mia piccola maya per il controllo e vaccinazione ,e per chi ancora non lo sa' maya e' la mia gattina ....  

**Annuccia** Mercoledì, 21 Agosto 2013 15:58

GRI, Eloise è proprio bellissima!!!!

FEFFE, meno male che la tua vacanza procede bene!

LARA, fai bene ad essere "conservativa", specialmente le trine si possono riciclare al meglio.

**feffe81** Mercoledì, 21 Agosto 2013 15:26

Mammalara non posso pensare che nemmeno le patatine senti  forza pure, magari ti può venire più semplice la dieta...ma so che non c'è consolazione, se non da te stessa. Allenamento, proprio allenamento ma dovrei cominciare da ora e non rimandare per pigrizia.

Rossana il giorno che siamo arrivati qui avevo delle aspettative e inoltre sono capitate un paio di coincidenze sfortunate. Questo posto va preso così, lo spazio intorno è grande, c'è la piscina, molto verde...ma poche comodità e la gestione è familiare non professionale...per questo costa poco. Si mangia insieme agli altri ospiti, cosa che non volevo, invece poi questa cosa è un'occasione di conoscenza e mi fa sentire fortunata della mia vita. La musica c'è stata solo la prima sera, era un'eccezione. Insomma va tutto bene 

Annuccia leggo che anche oggi è "no" 

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Agosto 2013 15:09

Vado a stendere i panni poi arrivo

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Agosto 2013 15:07

Gri, Eloise è bellissima.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Agosto 2013 15:06

[Gri foto 3](#)

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Agosto 2013 15:05

[Gri foto 2](#)

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Agosto 2013 15:03

[foto Gri 1](#)

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Agosto 2013 15:01

Gri, scappo a mettere le foto. Scusami

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Agosto 2013 15:00

Rossana, sull'aspettare gli uomini sono diversi da noi. Io vedo Gabriele che riesce ad essere felice ora dopo e anche dopo ancora. 😊😊😊😊

Ma tu sai come è il tuo Alberto

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Agosto 2013 14:58

Monica, ancora la testa che fa i capricci. 😡😡

Per la spiaggia, io amavo andare al mare d'inverno, ora non lo faccio più, non so perchè ma non riesco a camminare sulla sabbia.

Andavamo Gabriele ed io a Porto Garibaldi e dopo aver fatto un giro sul lungomare aspettavamo le imbarcazioni dei pescatori che tornavano dalla pesca. Troppo bello, mi impressionava il fatto che al seguito avevano sempre un grande numero di gabbiani

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Agosto 2013 14:53

Feffe, non penso mangerò più patatine fritte, mi sembra di mangiare della segatura, non hanno sapore, come non ha più sapore il pane.

Quindi niente più gioia neppure con le patatine fritte. Ma per fortuna ne ho ancora tante altre 😊

😊😊😊

**mariagrazia** Mercoledì, 21 Agosto 2013 14:52



Grazie x la spiegazione!

Cri la mia mail te l'ho messa pubblica. Non la trovi perchè forse è con il nome con cui mi chiamano tutti e cioè maryann e non mariagrazia

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Agosto 2013 14:50

Feffe, intanto bisognerebbe allenarsi a smettere di pensare che la nostra felicità dipende da ciò che deve venire, perchè nella vita ne avremo ben fatte di cose che pensavamo ci dessero la felicità, invece siamo ancora qui ad aspettarla.

Allenamento e allenamento. Poi bisogna essere felici o sereni che è ancora meglio, per quello che facciamo oggi.

Dimentichiamoci di ciò che deve venire, tanto viene lo stesso.

Poi sono certa che se si sta bene si fanno anche le scelte più giuste per il nostro futuro

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Agosto 2013 14:45

Ho iniziato io a dare il nome al "virus" e l'ho chiamato Maya, perchè ogni tanto la nostra Maya andava dal medico a dire che aveva un virus visto che ogni MDT di quelli tosti aveva anche la diarrea. La "poveretta" non si sa quanti fermenti si è dovuta prendere. Poi è arrivata qui e ha capito che ogni tanto a noi viene questo virus e ha smesso di prendere fermenti per l'intestino. 😊😊

Da allora io ho iniziato a chiamare questo nostro problema "virus Maya" che ci sta poi anche bene, perchè un po' della maledizione di Montezuma ce l'ha 😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Agosto 2013 14:41

Buongiorno a tutti.

Questa mattina ho fatto di tutto. Ora è quasi tutto a posto ma direi che sono soddisfatta. Non ho fatto niente di che, ma mi ha fatto piacere recuperare due pizzi abbastanza vecchi in due lenzuola che le figlie di Gabriele avevano gettato. Io le ho tenute da parte, ma mica potevo tenerle ancora una vita, così questa mattina punto per punto ho staccato il pizzo e ho fatto stracci con le lenzuola.

Non getto mai nulla 😊😊😊

**Gri** Mercoledì, 21 Agosto 2013 14:23

CRI ti faccio compagnia, anch'io ho un gran mal di testa! 🤦🏻

**cri69** Mercoledì, 21 Agosto 2013 11:44

Un gran mal di testa 😞 ...MARIAGRAZIA ho letto la tua mail ,grazie,ma non la trovo nello storico,credo di non aver sognato 😞.

E' stata Maya a coniare il nome del virus

**mariagrazia** Mercoledì, 21 Agosto 2013 10:07

Buongiorno. A casa anche oggi, stamattina era proprio freddo freddo e solo ora il sole sta facendo capolino. Ne ho approfittato x fare qualche lavatrice, domenica si torna a casa... Purtroppo.

Anche io da ieri con virus maya ( a proposito, perché lo chiamate così? 😊 ) ma credo dipenda dal fatto che qui mangio molta più frutta che a casa e non so perché.

**Annuccia** Mercoledì, 21 Agosto 2013 09:52

Buongiorno ! sono di nuovo con il dolore, altro trip!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! 🤢

**paula1** Mercoledì, 21 Agosto 2013 09:16

MAMMA LARA hai molta ragione nel tuo scritto... forse devo smetterla di cercare motivi per questi malesseri anche perché se mi guardo bene dentro le ragioni le so e so anche alcune strategie per affrontarli.. è che sono pigra e nella testa mi faccio tanti bei viaggi poi resto ancorata a terra come se avessi una palla al piede....

**paula1** Mercoledì, 21 Agosto 2013 09:08

SIMONA che peccato dire che un viaggio così lungo e dall'altra parte del mondo stia per finire perché non ti sei trovata bene, ma se lo dici tu che vieni da una famiglia di viaggiatori è più che credibile... sarà una buona scorta di esperienza per altri viaggi.. la cosa positiva, a mio avviso, è che Mattia sia stato bene (esclusi i mal di pancia che quelli sono routine 😊 ) e non abbia sentito la mancanza di casa e si sia trovato bene con le persone così diverse e in un clima e territorio particolari... così pe altri viaggi sarete anche più tranquilli... e forse avrà preso qualche gene del nonno.. 😊

**paula1** Mercoledì, 21 Agosto 2013 09:00

Buon giorno a tutti... oggi c'è il sole...

ieri sera siamo andati a passeggiare in centro a Bologna.. non c'era molta gente, come previsto, e qualche turista che non trova molti posti aperti e scarsa illuminazione sotto alcuni portici 😊 il quartiere Pratello era un po' più animato, ma sottotono visto che a Bologna non si può più fare quasi niente... niente musica soprattutto.. poi è paradossale vedere che i posti dove si spende parecchio erano molto pieni... 😊  
io ho patito il caldo e la testa pesante, ma sono vicino al ciclo e sudo anche a far niente...

**Piera** Mercoledì, 21 Agosto 2013 08:08

Simona sicuramente avrai mangiato qualcosa che ti ha fatto male.... cambiare l'alimentazione solita può causare quei problemi, mi dispiace tanto leggerti così addolorata in tutti i sensi!!!! spero che tu possa stare bene in fretta per affrontare il viaggio di ritorno, a casa potrai chiarire con calma tutto, così la prossima volta l'uomo è avvertito!!!!

**nico26** Mercoledì, 21 Agosto 2013 08:03

Buongiorno a tutti .

Simo -2 dai dai !

io sto meglio anche se non sono come voglio io!

Oggi facciamo una gita a zocca sull appennino nostro dove vi è u parco avventura per bimbi. speriamo !!!

Gri vedrai che sono i dentini ma fai bene a sentire il pediatra.

Un abbraccio a tutti!!!!

**Gri** Mercoledì, 21 Agosto 2013 07:58

Buongiorno, anch'io ho riposato bene! 😊

Ora sveglio la bimba e ci prepariamo! Un bacio

**cri69** Mercoledì, 21 Agosto 2013 07:09

Buongiorno a tutti ,per ora è una bella giornata,io ho dormito 😊 ma la mia testolina farà i capricci ...a presto

**Simona** Mercoledì, 21 Agosto 2013 01:23

Eccomi qui.. reduce da 5 giorni di virus maya e tre mdt costati altrettanti trip.. sto prendendo anche pastiglie per il virus maya ma ogni mattina riparte a tutta forza.. sono un po debilitata sia

fisicamente che mentalmente. . Stanotte poi è stato male anche mattia. . Mangia un sacco di frutta e stanotte si è lamentato parecchio.. ha pianto si è svegliato diverse volte così non ho dormito.. poi stamane invece di stare tranquilli a casa ci è toccato fare un giro di ore e ore in macchina...per fortuna non ho avuto virus finché non ci siamo fermati dove c'era un bagno... però dopo mangiato mi sono fatta portare a casa e sono venuta a letto dove sono tutt'ora.. una bella litigata con Gabriele mi è costata un pianto di un paio di ore.. poi mi ha chiesto scusa. . Sta vacanza ci ha messo in difficoltà ma per fortuna tra 47 ore saremo in partenza verso casa... spero nel frattempo di risolvere il problemino del virus perché il viaggio è già di per sé faticoso quando si sta bene....  
ho letto che tante di voi non hanno dormito bene.. spero ora stiate riposando. . Vi voglio bene....a presto

**rossana** Martedì, 20 Agosto 2013 23:41

Si speriamo davvero di dormire, e bene. Notte Notte a tutti

**Gri** Martedì, 20 Agosto 2013 22:20

Grazie MAMMA LARA!

Buona notte a tutti, sperando di riposare tutti meglio di ieri e senza mdt...

**mamma\_lara** Martedì, 20 Agosto 2013 21:58

Gri, domani metto le foto 😊

Bellissime

**mamma\_lara** Martedì, 20 Agosto 2013 21:54

Ho una emergenza 😊😊😊

Ci leggiamo domani

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Piera** Martedì, 20 Agosto 2013 21:38

ah era quella Ornella!!!! ho proprio bisogno di riposare la notte 😊 la Rossella infatti diceva solo : "Dopo tutto domani è un altro giorno".....

**mamma\_lara** Martedì, 20 Agosto 2013 21:29

Sono al telefono

**mamma\_lara** Martedì, 20 Agosto 2013 21:28

Piera è la Vanoni

**Piera** Martedì, 20 Agosto 2013 21:22

Spero anch'io di dormire.....ma ormai per me è solo un sogno!!!! 😊

**Piera** Martedì, 20 Agosto 2013 21:20

Annuccia ma chi è Ornella? 😊 non è che era la famosa Rossella??? 😊😊 s

**Annuccia** Martedì, 20 Agosto 2013 21:01

ROSSANA, anche il mio umore è "noir"! "domani è un altro giorno si vedrà" (Ornella docet)

Un bacio a tutti.

LARA, buone le patate fritte vere, quelle a tocchi in padella , mia suocera le faceva così buone.

Quando vengo a Ferrara me le fai???? un grande bacio a tutti

**Annuccia** Martedì, 20 Agosto 2013 20:58

Spero in una notte più felice, già dormo pochissimo se quel poco poi è disturbato da agenti esterni

.....

MONICA, il cane era sul patio, poi davanti c'è il giardino, quindi come "lettuccio" andava bene.

PIERA 😊

**Gri** Martedì, 20 Agosto 2013 20:46

Sono a casa sola, questa sera eravamo invitati ad una grigliata da amici, ma io sono davvero stanca, così sono andati marito e bimba e io me ne sono stata qua tranquilla.

Finalmente ho anche l'adsl funzionante!

Ho appena mandato a MAMMA LARA delle foto della festa di Elo e le ho chiesto se le può mettere qui.

**Annuccia** Martedì, 20 Agosto 2013 20:41

Buonanotte a tutti e a domani, dopo una giornata decisamente "no"! sono felice che per alcune di voi è andata bene 😊

**rossana** Martedì, 20 Agosto 2013 20:21

LARA e che cavolo, qualcosa di buono dobbiamo pur concederci.  
E le patatine lo sono, specialmente con questo clima un pò freschino.

**rossana** Martedì, 20 Agosto 2013 20:09

FEFFE questa vostra vacanza partita così male adesso mi sembra la vacanza perfetta.  
Bello anche il vostro giro di oggi, mi fa piacere che si sia trasformata in questo modo.

**Monica** Martedì, 20 Agosto 2013 20:08

PIERA il mio primo cane era un abbaione incredibile. Tutto era motivo per abbaiare e conosceva svariati modi di abbaiare. Le abbiamo provate tutte con le brutte e con le buone ma niente. Un'amica di mia madre grande chiacchierona diceva che lui era come lei, ad entrambi piaceva chiacchierare 😊  
Comunque la notte lo tenevo sempre dentro casa perchè innanzitutto rompeva a me 😊

**rossana** Martedì, 20 Agosto 2013 20:06

LARA bellissimo il tuo messaggio sul rimandare ad altro tempo il nostro star bene. Devo farne tesoro e, cosa più complessa, inculcarlo ad Alberto.  
Ora comunque l'ho salvato nelle citazioni con un titolo che è un monito "non aspettare".

**Monica** Martedì, 20 Agosto 2013 20:03

lo ho la mia cagnetta da caccia che ha paura di tutto. Stamattina sentiva la pioggia battere sulla tettoia del giardino ed è salita sul letto tutta tremante. Mi sono svegliata perchè mi sembrava ci fosse il terremoto 😊  
Comunque quando mi rendo conto che hanno paura le tengo vicine a me senza coccolarle altrimenti capirebbero che comportandosi così hanno le coccole. Certo che tenere un Jack Russel fuori di notte..... 😡

**Monica** Martedì, 20 Agosto 2013 19:59

FEFFE GRI non conoscevo quella spiaggia, ho visto le foto è bellissima, si potrebbe andare per un week end a settembre 😊

**Monica** Martedì, 20 Agosto 2013 19:58

La mia testa continua a "capricciare" 😞 GRI mi è venuto in mente che anche la figlia della mia collega lo scorso anno (che aveva 1 anno e mezzo) è stata circa un mese con la dissenteria. Le ha fatto le prove per il glutine ma è risultata negativa. Alla fine si è risolto tutto da solo, non mi sembra di ricordare che abbia avuto problemi particolari

**feffe81** Martedì, 20 Agosto 2013 19:44

Mammalara è proprio questo il punto, di non aspettarsi nulla e occuparsi solo dell'adesso. Ma è difficile scardinare tutti i meccanismi mentali radicati in noi...ma è anche l'unica via se vogliamo essere felici. Oltre che le patatine fritte ovviamente 😊  
Sono contenta che la mia testa oggi abbia retto, di sicuro mi ha fatto bene non avere programmi e andare qui e là pian piano.

**feffe81** Martedì, 20 Agosto 2013 19:32

Buonasera a tutti! Mammalara hai ragione ero felice anche io con l'uomo 😊 Rossana è vero, l'acqua era limpida come mai. Gri avevamo proprio letto quel che dici di Cala Violina ma era affollata quindi non si poteva sentire il suono. Niente tartarughe, ma pesciolini 😊 spero allora per Eloise che le passi...  
Rossana il non dormire è bruttissimo...leggo che stanotte in molte non avete dormito...io mi sto prendendo qualcosa sempre su indicazioni della neurologa...  
Stamattina non andavo tanto ma sul tardi siamo usciti, qui vento fortissimo e così abbiamo girato per

borghi come piace a noi, pranzato a Montescudaio e goduto del paesaggio di collina con vista mare 😊

**mamma\_lara** Martedì, 20 Agosto 2013 19:28

Anzi, scappo a farle.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Agosto 2013 19:27

Questa sera faccio patate fritte, sempre per il fatto che devo stare bene ora 😊😊😊😊😊😊😊😊  
Ne mangio pochine però 😞😞😞

**mamma\_lara** Martedì, 20 Agosto 2013 19:26

Paula, io ho smesso di aspettare qualcosa per stare bene. Ricordo che molte volte aspettavo le ferie per vedere di riposare, perchè mi sembrava che riposando poi sarei stata anche più felice. E così passavano gli anni, aspettavo le vacanze, Natale e l'aumento di stipendio come se fossero loro a cambiare le cose. Anche quando sono andata in pensione pensavo che sarei stata meglio, non è stato così, stavo come stavo perchè ero sempre dell'idea che fosse quella cosa a farmi stare meglio. Ma quanto ho tribolato per capire che devo stare bene oggi con quello che ho, non aspetto più. Non aspetto domani ma neppure il fra un'ora. Per me vale come sto ora in questo istante. Poi dico anche non vedo l'ora, ma senza che sia lì il mio star bene.  
Scusami se mi sono permessa

**Piera** Martedì, 20 Agosto 2013 18:46

pensa Annuccia che io ho il mio vicino di pianerottolo che ha un cane "abbaioso", abbaia a tutte le ore, quando arriva qualcuno, quando va fuori, quando ha paura, e per loro e' tutto normale!!!! molte volte i padroni dei cani non si rendono nemmeno conto di quanto rompa i cucu' degli altri, il loro animale 😊, se non sei capace di educarlo portalo in un centro apposito!!!! 😊

**rossana** Martedì, 20 Agosto 2013 17:52

Confermo il tempo balordo anche in Emilia, continua il vento e si è fatto fresco.  
E si sente anche sull'umore, ma cercheremo di migliorare.

**Gri** Martedì, 20 Agosto 2013 17:36

Qui è tornato un gran caldo iper afoso, io sono stanca stanca e ho male alle gambe.  
Le assistenti sanitarie mi hanno detti che probabilmente sono i denti e il caldo insieme, di non preoccuparmi visto che cominque Elo non ha male.

**Annuccia** Martedì, 20 Agosto 2013 16:39

Anche qui il tempo è "balordo" e non aiuta affatto il fisico; mia sorella che è a Roma ha detto che lì il tempo ha fatto la fine del mondo con vento e grandine. Speriamo bene ho lasciato anche le tende da sole abbassate!!!!!!  
per il jackrussell (mi pare si scriva così) di stanotte non erano pianti ma abbaia come un disperato. Se potevamo avremmo ammazzato i padroni.

**mariagrazia** Martedì, 20 Agosto 2013 16:19

Buon pomeriggio. Oggi niente mare. Stamattina il tempo era bruttino ed ho accompagnato mamma dal parrucchiere. Alla fine ha fatto solo poche gocce di pioggia e poi nel pomeriggio è migliorato. Pomeriggio di tutto riposo anche x me. Non ho voglia di fare niente

**Sissi** Martedì, 20 Agosto 2013 15:39

Ciao a tutti, testa oggi malino, ma ho tentato con i caffè e pare vada un po' meglio (anche se poi troppa caffeina mi provoca tachicardia e un po' di agitazione). Paula, io sono tornata da poco dalla vacanze e sono comunque stanca. Mah... certo anche il tempo pazzereillo non aiuta. Un abbraccio a tutti.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Agosto 2013 15:04

Paula, ognuno sente il suo modo di stare, certo che anch'io non mi riposavo mai in ferie, mi dicevo sempre "devo riposare" e anche se non facevo nulla ero più stanca di prima.

**paula1** Martedì, 20 Agosto 2013 14:58

MAMMA LARA il medico di famiglia mi ha detto che è questo clima che mette stanchezza e anche lo stress...a me sembra così anomalo che dopo 10 giorni che non lavoro sia ancora così stanca e

dolorante.....

per la tiroide senza fretta devo fare l'ecografia, ma la fretta te la decide il CUP visto che il primo posto libero è marzo 2014 😞

**mamma\_lara** Martedì, 20 Agosto 2013 14:56

Nico, meno male che va meglio.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Agosto 2013 14:56

Monica, speriamo ben che vada via presto il MDT, senza aver bisogno di non prendere nulla. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 20 Agosto 2013 14:55

Maria, spero proprio che tutto si sistemi. Tengo le dita incrociate

**mamma\_lara** Martedì, 20 Agosto 2013 14:54

Annuccia, anche la mia Lola aveva paura dei temporali.

Certo che non è bello sentire un cane che piange tutta la notte, penso che uno se vuole bene al suo cane si debba anche preoccupare del motivo di questo abbaiare, bisogna anche mettere in conto che possa avere paura. Quindi ci si deve interessare, non solo perchè disturba gli altri, ma perchè sta male lui.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Agosto 2013 14:51

Kikka, una volta è il tempo, l'altra volta il caldo, alle volte mi sa che siamo delicate come le porcellane 😞😞😞😞😞 Mi fa ridere paragonare me ad una porcellana. Forse è meglio se dico un bel pentolone di terracotta 😊😊

**paula1** Martedì, 20 Agosto 2013 14:50

buon pomeriggio a tutti...siamo andati a fare un giretto e in qualche zona c'era anche il sole...qui adesso è nuvoloso, ma la temperatura per me è ideale 😊 vado a riposare che per via di stanotte sono stanca e la testa fa un po' male...spero con l'Okì di rimediare, ma come dicevo sono vicina al ciclo e non so se la scampo....

ANNUCCIA tanti cani hanno paura dei temporali (Paddy, il temerario 😊 aveva paura delle sportine della Coop, ma non dei temporali), quelli del nostro vicino, due fratelli labrador (io li chiamo: grandi, grossi e pistoloni) hanno paura invece e stanotte ho sentito che li hanno chiamati e portati in casa.. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 20 Agosto 2013 14:48

Paula, quando ho sempre pensieri per la testa, sono più stanca di quando lavoravo. Mi sembra di ricordare che hai già parlato con il medico di questa stanchezza.

Poi non ricordo se hai fatto controlli per la tiroide, a me quella da una stanchezza infinita

**mamma\_lara** Martedì, 20 Agosto 2013 14:46

Cri, anch'io pensavo di vedere la pioggia da un momento all'altro, invece abbiamo fatto in tempo a fare tutto. In questo istante sembra sia iniziato ancora a piovere poco poco, ma se aspetta anche solo una ventina di minuti ho anche finito di bollire i vasi 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 20 Agosto 2013 14:44

Rossana, anche tu ora ti ci metti col non dormire, va mo la che siamo a posto.

Il tenere a freno i pensieri penso sia una delle fatiche più grandi. Io alle volte riesco, altre volte no. Mi chiedo come faccio le volte che ci riesco.

Da me il vento non ulula, sono in un bunker 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 20 Agosto 2013 14:40

Gri, la penso come Rossana, vedrai che sapranno darti le risposte che cerchi, oppure avranno parole che ti tranquillizzeranno.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Agosto 2013 14:38

Buongiorno a tutti.

Anch'io stanotte ho dormito poco e niente, poi non ho potuto recuperare questa mattina.

Abbiamo finito di macinare il pomodoro e fra un po' si finisce anche di mettere sotto vuoto i vasi. Ho

su l'ultimo pentolone. Poi se riesco faccio le foto degli ultimi 4 pentoloni.  
Ora Gabriele è la che mi dice : "lascia li con quello scrivere e vieni a riposare". Ma come faccio andare a mettermi sul divano con rischio di dormire. Quindi andrò a fare un po' di sistemazione cosucce varie visto che ho casa che sembra la fabbrica della Mutti 😊

**Maria9195** Martedì, 20 Agosto 2013 14:25

anch'io sono di poche parole oggi....rientro con parecchi problemi da risolvere... 😞😞😞😞😞  
....come e' difficile lavorare in questo periodo....

**nico26** Martedì, 20 Agosto 2013 14:12

un po meglio.... 😊

**Annuccia** Martedì, 20 Agosto 2013 13:56

Buongiorno a tutti!

oggi va malissimo con la testa, ciclo arrivato violentemente e testa "out"! comunque meglio così altrimenti al rientro a Roma sarei dovuta andare anche dalla ginecologa visto che lo scorso mese il ciclo era stato anomalo.

Stanotte vi ho fatto compagnia, anche noi allerta alle 3, il canino del vicino ha abbaiato ininterrottamente per un'ora per i tuoni e i fulmini. Alla fine esasperati, Roberto è uscito e si è messo a strillare, i proprietari lo hanno fatto entrare dentro e si è calmato. Che battaglie!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!  
naturalmente gli altri non sentivano nulla..... mi è un po' dispiaciuto perché la famiglia è sempre molto educata.

**kikka** Martedì, 20 Agosto 2013 13:20

buon pomeriggio! a quanto pare stanotte non abbiamo dormito nessuna di noi!!!! 😞 vento, pioggia, l'uomo che era agitato e voleva parlare e io che volevo dormire ma i rumori mi danno fastidio, ho preso anche la compressa di melatonina, che aiuta n oò, ma si vede che il tempo ci ha dato fastidio, ora sono un pò rinco,,, ,

**Monica** Martedì, 20 Agosto 2013 12:03

Buongiorno a tutti. Anche io stanotte ho dormito poco, poi stamattina la testa ha ricominciato a fare male. Qui ha piovuto stamattina presto, adesso è nuvoloso

**cri69** Martedì, 20 Agosto 2013 09:40

ROSSANA vi ho battuto in piedi dalle 6, sono appena tornata, piove..anche qui notte da lupi e dormito poco..pazienza

**Gri** Martedì, 20 Agosto 2013 09:30

Buongiorno, notte da incubo, vento fortissimo, sibilava e fuori si sentiva che portava via ogni cosa. Eloïse agitatissima, piangeva, parlava nel sonno, poi l'abbiamo messa con noi nel lettone, non è stata ferma un minuto, non ho praticamente chiuso occhi...

**nico26** Martedì, 20 Agosto 2013 09:03

Buongiorno a tutti !  
Speriamo nella giornata

**rossana** Martedì, 20 Agosto 2013 08:31

CRI coraggio, mi sembra che il caldo di ieri oggi non possa ripetersi.  
Sempreché tu possa andare data la pioggia all'orizzonte.  
GRI io trovo che le assistenti in generale sono concrete e di molto aiuto. Hanno molta esperienza quindi sapranno di certo dirti di cosa si tratta.

**rossana** Martedì, 20 Agosto 2013 08:25

Buongiorno a tutti,  
PAULA anch'io sono sveglia dalle 6,30 e col vento forte (senza pioggia purtroppo) non ho proprio dormito.  
Vediamo come butta.

**paula1** Martedì, 20 Agosto 2013 08:09

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso e per fortuna stanotte ha anche piovuto..alle 2 si è scatenato un mezzo finimondo con lampi a giorno, a me inquietano un po' e finché non è calato non ho

dormito...poi sonnacchiato e alle 6.30 ero già in piedi....non faccio niente, però non dormo e non riposo..e ho sempre male ai muscoli..la testa è buonina, per fortuna

**cri69** Martedì, 20 Agosto 2013 07:01

Buongiorno bella gente,qui fresco fresco e pioggia all'orizzonte..vedremo.Baci

**rossana** Martedì, 20 Agosto 2013 01:33

E come diceva PIERA "sonno vieni da me".

Cavolo sempre più difficile dormire, col cortisone poi non se ne parla.

Fuori c'è vento forte e per ora niente pioggia, solo polvere.

Ed è sempre più difficile in questa condizione tenere a freno i pensieri che affollano la mente, con l'effetto di accrescere la difficoltà nel prender sonno. Per riuscirci bisogna essere rilassati e un po' sereni.

Ma, riproviamoci. Ci mancava il vento a fischiare.

A domani, spero dormiate tutti

**Gri** Lunedì, 19 Agosto 2013 22:48

Qua c'è un vento che ti porta via e l'aria è fresca. Ho messo la copertina...!

Buona notte, a domani

**Gri** Lunedì, 19 Agosto 2013 22:46

ROSSANA, questa mattina ho telefonato alla pediatra e la segreteria telefonica dice che è in ferie fino al 2 settembre. La sostituita per questa due settimane è una pediatra che proprio non mi piace. Domani provo a sentire il consultorio di zona che il martedì c'è la pediatra la mattina. Altrimenti sento le assistenti sanitarie del consultorio che sono tanto carine.

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Agosto 2013 21:59

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Agosto 2013 21:59

Avevo appena detto che era tornato il caldo 😞

E' venuto il finimondo di acqua. 😞

Spero non abbia fatto danni alle campagne

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Agosto 2013 21:58

Rossana, alle volte me lo chiedo anch'io come faccio, la risposta? Mahhh, ci provo e vado fino a che riesco. Devo dire che non è facile

**nico26** Lunedì, 19 Agosto 2013 21:18

Sara' il tempo che sta cambiando ma ancora non sono in forma e poco di compagnia ma siete nei miei pensieri.

Un abbraccio

**cri69** Lunedì, 19 Agosto 2013 21:02

Buonasera ,io ho le gambe di pietra,oggi è stato un caldo atroce,sta arrivando un temporalone e per fortuna c'è un po' d'aria...mi sa che tra un po' vado nel lettone al fresco...a domani,buona nanna 😴

**paula1** Lunedì, 19 Agosto 2013 20:47

buona sera a tutti...anche per me oggi giornata pigrissima...qui si è rannuvolato, ma di piovere proprio non se ne parla...alla faccia dell'allerta meteo in Emilia...

vado a guardare la tv 😴 Buona notte a tutti 😴

**rossana** Lunedì, 19 Agosto 2013 20:13

GRI hai portato Eloise dalla pediatra?

**Gri** Lunedì, 19 Agosto 2013 20:13

KIKKA, la nausea ce l'ho per la gravidanza, ma ora inizia ad andar meglio. Un bacio

**Gri** Lunedì, 19 Agosto 2013 20:12

FEFFE, che meraviglia Cala Violina, hai visto un po' di tartarughe? L'anno scorso ve ne erano. Sai perché si chiama così? Se c'è silenzio si dice che il rumore del venticello sulla sabbia, riproduca il suono di un violino.

E' un posto incantato e protetto, hai fatto bene ad andarci.

**rossana** Lunedì, 19 Agosto 2013 18:49

MONICA, SISSI, KIKKA bentornate anche a voi. Ci siete mancate tutte

**rossana** Lunedì, 19 Agosto 2013 18:47

Ciao a tutti,

vi leggo ma non sempre riesco a scrivere, la schiena fa le bizze.

Bentornate PIERA e MARIA.

LARA non so come tu faccia a far quel lavorone col male che hai da giorni e giorni.

ANNUCCIA quando sentiamo la pigrizia penso sia perché ne abbiamo bisogno. Quindi assecondiamola, almeno quando è possibile.

MARIAGRAZIA fai bene ad andare, se solo si riesce ci si deve buttare.

FEFFE ho sentito parlare del mare di cui parli come una spiaggia della Sardegna. Brava anche tu ad affrontare la fatica, ma poi il ricordo chi te lo toglie più?

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Agosto 2013 18:23

Ho una fame che mangerei la stampante

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Agosto 2013 18:22

Feffe, che tenero l'uomo. Ma hai fatto bene ad andare, perché sarai felice anche tu ne sono certa. 😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Agosto 2013 18:21

Sto aspettando Gabriele, è andato a comprare un po' di vasetti per il pomodoro. 😊😊😊

Quest'anno i pomodori hanno fatto una resa incredibile 😊😊😊😊😊😊

**feffe81** Lunedì, 19 Agosto 2013 18:21

Kikka siamo in toscana vicino a Collesalveti. Ora sono impasticcata perché oggi ho fatto "troppo": siamo partiti alle 7:40 e dopo un po' meno di due ore siamo arrivati al parcheggio della spiaggia che volevamo che era pieno quindi siamo andati oltre e abbiamo noleggiato le bici...3,5km ad andare e altrettanti a tornare su strada sterrata in salita/discesa con bei tratti da fare bici a mano...siamo così stati a Cala Violina, veramente stupenda. L'emicrania era il minimo, almeno l'uomo è stato felicissimo e non fa che ringraziarmi e chiedermi scusa perché mi è venuto mdt.

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Agosto 2013 18:20

Monica, anche a me le foto di Piera sono piaciute molto. La Grecia è proprio bella

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Agosto 2013 18:19

Sissi, ben tornata a casa. 😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Agosto 2013 18:19

Mariagrazia, hai fatto proprio bene. Anch'io sto a casa solo se ho vomito o virus Maya.

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Agosto 2013 18:18

Kikka, visto con chi eri al mare, ti credo sulla parola che sei stata bene.

Io sto sempre bene cara, non preoccuparti. Ma cosa vuoi che m'ammazzi 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Agosto 2013 18:15

Paula, alle volte meraviglia anche me la maleducazione che troviamo in giro.

Però con quella abbiamo a che fare. Io dico sempre ad Emma che è l'esempio che conta e noi non dobbiamo essere come loro. Però bisogna fare attenzione che non siano invadenti con i nostri spazi, quelli dobbiamo tenerceli saldissimi

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Agosto 2013 18:08

Buona sera quasi.....

Siamo a metà con il pomodoro.

La mia testa non va ma neppure le gambe.

Meno male che è tornato il caldo e non me ne vogliono le amiche ma me lo sto godendo un pochettino. 😊

**Annuccia** Lunedì, 19 Agosto 2013 16:14

MARIAGRAZIA, anche per me hai fatto bene, a volte, se non è proprio invalidante e di quelli atroci, vale la pena rischiare e "buttarsi"!

**kikka** Lunedì, 19 Agosto 2013 15:52

MARIAGRAZIA spero ti sia passato! lo sai che mi manca leggere le tue storie di vita? 😊

**mariagrazia** Lunedì, 19 Agosto 2013 14:47

Buon pomeriggio. Ieri sera aura a sx e quindi stanotte emi a dx e che p@@@.

Ho preso un trip e stamattina cmq non fosse del tutto passato ho deciso di andare lo stesso al mare e alle terme ed ho fatto proprio bene. Si stava troppo bene. Con mio marito frequentiamo le antiche terme di Cavascuro, ci sono le vasche in pietra scavate nella roccia e la sauna naturale nella grotta. PIERA sono felice ti sia trovata bene con gli ebook a seguito. Quando torno a casa ne ho un bel po' da trasformare che poi vi manderò

**Annuccia** Lunedì, 19 Agosto 2013 13:49

Buongiorno a tutti!

oggi sono pigra su tutti i fronti!!!!

**kikka** Lunedì, 19 Agosto 2013 13:13

NICO spero tu stia meglio!

**kikka** Lunedì, 19 Agosto 2013 13:12

PIERA la grecia è bellissima! belle le foto!

**kikka** Lunedì, 19 Agosto 2013 13:11

ciao a tutti! ieri tornati da qualche giorno passato al mare in compagnia di persone stupende. la testa è stata buona e leggera anche di pomeriggio sulla spiaggia fino a sera.

leggo che non è un periodo bellissimo per alcuni con MDT....

LARA come stai?

SIMO dai manca poco e ritorni a casa tua!!

GRI ma la nausea è per la gravidanza o emi? augurissimi per la dolce Eloise! me la immagino emozionata... che bello!

MARGARET io in montagna non ho avuto problemi, ma mia cognATA CHE soffre di emi con aurea è stata male tutti e tre i giorni.....

FEFFE tutto ok? dove sei in vacanza???

**Sissi** Lunedì, 19 Agosto 2013 11:38

Ciao a tutti, ci sono ancora... sono stata via dieci giorni e sono appena rientrata. La testa si è fatta sentire anche in vacanza, ma sono stata male male solo un paio di giorni. Appena potrò vi leggerò, sono ormai in arretrato irrecuperabile. Buona giornata a tutti.

**Monica** Lunedì, 19 Agosto 2013 09:23

Piera ho visto le foto e riconosciuto alcuni posti. Kalymnos poi è stupenda.

**Monica** Lunedì, 19 Agosto 2013 09:20

Buongiorno a tutti. Ho mdt da ieri. Due trip hanno fatto poco il loro dovere, saranno ancora in vacanza 😊

**paula1** Lunedì, 19 Agosto 2013 08:39

PIERA mi fa davvero piacere che vi siate goduti la vacanza... le foto che hai messo sono davvero molto belle sia per le persone che per i posti.....

FEFFE meno male che avete trovato un accomodamento per non farvi rovinare le

vacanze... comunque secondo me in ferie o comunque fuori casa, la gente manifesta il peggio di sé.. anche Alice che è stata una settimana al mare mi ha raccontato delle cose incredibili... io però certe persone e certi comportamenti non li tollero più.... altro che carabinieri come mi chiamano a

lavorare 😊😊😊

**paula1** Lunedì, 19 Agosto 2013 08:35

Buon giorno a tutti...qui sole...ieri sera non volevamo uscire poi ci ha chiamato la nostra giovane amica Alice..allora siamo scesi a salutarli e così mi sono spupazzata tutta sera il piccolo Andrea, 9 mesi, buonissimo 😊 adora la musica, ma d'altra parte da due genitori che suonano e cantano...Alice ha appena finito il Conservatorio... 😊  
NICO anche io nonostante sia in ferie già da una settimana ho sempre le ossa rotte e sono di una fiacchezza incredibile....mi ripropongo sempre di andare a passeggiare, ma sono di una pigrizia unica... 😞

**nico26** Lunedì, 19 Agosto 2013 08:20

Buongiorno,ma che notte da panico...!Spero che oggi sia in ripresa...non ho forze....

**cri69** Lunedì, 19 Agosto 2013 07:07

una buonissima giornata a tutti

**Gri** Domenica, 18 Agosto 2013 22:55

NICO, mi spiace, spero passi nella notte.  
FEFFE, spero tu abbia trovato una soluzione.  
Auguro a tutti una buona notte, baci

**nico26** Domenica, 18 Agosto 2013 22:04

Non molla 😞 .Un abbraccio

**mamma\_lara** Domenica, 18 Agosto 2013 21:16

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 18 Agosto 2013 21:16

Mariagrazia, non posso pensare a quanto sono stata male in nave.

**mamma\_lara** Domenica, 18 Agosto 2013 21:14

Feffe, meno male che avete un po' risolto, certo che la confusione è difficile da sopportare per la nostra testa.  
La depressione è una delle malattie peggiori, è il mio pensiero e penso di non sbagliarmi. Almeno questo è il mio pensiero.

**mamma\_lara** Domenica, 18 Agosto 2013 21:11

Piera, ma siete proprio belli tutti. Giorgio però 😊😊😊😊  
Il tuo vestitino è proprio bello e comodo.

**Piera** Domenica, 18 Agosto 2013 19:54

Mariagrazia che bello avere i tuoi libri con me in vacanza!!! non immagini quanto ti ho ringraziato 😊😊

**Piera** Domenica, 18 Agosto 2013 19:53

Ho messo alcune foto delle vacanze su feisbuk!!! in una indosso la famosa vestaglietta e il cappello, sembro mia nonna!!!ma quel giorno la testa l'avrei tagliata 😊😊 . feffe ma dove sei? spero che tutto migliori.....Lidia auguri per il tuo nipotino, da stordita, leggendo il tuo messaggio mi sono chiesta ma come avra' fatto la sorella di Lidia a fare una sorpresa del genere?????? nove mesi di silenzio ehhhh 😊😊

**mariagrazia** Domenica, 18 Agosto 2013 19:50

Feffe io odio il rumore. Ora devo scappare giù da mamma xchè un mio vicino di casa si è messo a lavare il tetto di casa con l'idropulitrice e non lo sopporto. Meno male che il movimento della nave x venire a Ischia non mi fa troppo male, altrimenti sarebbe una tragedia. Scappo giù, prima di tirare pure io un badile al mio pazzo vicino. A domani mie care

**feffe81** Domenica, 18 Agosto 2013 19:40

Maria bentornata anche a te!  
Mariagrazia anche io non tollero il rumore...e le fonti di luci...e se qualcuno mi muove la cosa su cui sto io che sia letto, sedia...

**feffe81** Domenica, 18 Agosto 2013 19:35

Ciao a tutti! Oggi va molto meglio, ieri l'uomo ha fatto l'uomo e ha parlato con i gestori che utilissimi ci sono venuti incontro. Mammalara ho visto le cose da un altro lato ed è incredibile. La depressione è una gran brutta bestia che mette uno strato nero sulla realtà.

Mammalara ti regalo anche io un bel badile, meglio averne più di uno a disposizione in giro per casa. Piera bentornata! Paula dai che il mare l'avete vicino, ci vuole solo la voglia...domani è lunedì e di sicuro le spiagge sono meno affollate...

Simona meno male che va meglio, un bacione!

Per me trip e letto ieri sera ma oggi ero ok. Qui è tutto molto più spartano di quanto mi aspettassi e sono andata in crisi. Oggi invece abbiamo beneficiato di questa semplificazione...e della piscina!

**mamma\_lara** Domenica, 18 Agosto 2013 19:10

Abbiamo sistemato tutto per domani. E domani si macina 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 18 Agosto 2013 19:08

Annuccia, la testa non solo non perdona, ma sembra che prenda punti in più ogni anno che passa.

Sperem ben va. 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 18 Agosto 2013 19:07

Simona, immaginati un po' quando vado alla festa dei miei fratelli con Alessandra, noi siamo in 9 fratelli. 😞😞😞

Dai va che presto sei a casa 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 18 Agosto 2013 19:05

Maria, bentornata a casa anche a te.

Io una volta solo sono stata su una vetta a 2500 metri, una vista da non dimenticare.

Vai piano ora a fare tutte le tue cosine

**mamma\_lara** Domenica, 18 Agosto 2013 19:03

Mariagrazia, sembriamo sorelle tutte per come abbiamo le stesse cose che ci disturbano.

Poi sembra che con l'età stia diventando sempre più delicata

**mamma\_lara** Domenica, 18 Agosto 2013 19:02

Piera, bentornata a casa.

Ci sei mancata tantissimo.

La Grecia è bellissima, io una volta sola ci sono stata e ci tornerei volentieri.

**mamma\_lara** Domenica, 18 Agosto 2013 19:01

Margaret, per me l'alta montagna è da scartare. Forti MDT per tutti i giorni che stavo. Devo però dire che le due volte che sono stata in alta montagna era per il fine settimana

**mamma\_lara** Domenica, 18 Agosto 2013 18:57

Willy, non oso immaginate il da fare che hai in questo periodo.

Però immagino la gioia che avrai quando potrai abitare nella tua casina con tutto a posto 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 18 Agosto 2013 18:49

Nico, mi spiace tantissimo, a me per fortuna è passato .... il vomito, perchè il MDT c'è ancora. Anzi, mi sa che è partito un altro attacco 😞😞

**paula1** Domenica, 18 Agosto 2013 17:52

Bentornato a chi è stato in vacanza...eh sì certo che servono..noi stavamo pensando di andare un giorno al mare...qui vicino però per tornare in giornata...

io devo dire che sono fortunata in questo periodo perchè la testa mi ha lasciato abbastanza in pace nonostante i pensieri e i dispiaceri...mi aspetto una rivendicazione questa settimana in attesa del ciclo, ma anche se passa dritto a me va bene lo stesso 😊😊

**paula1** Domenica, 18 Agosto 2013 17:49

Buon pomeriggio a tutti...siamo andati a fare un giretto in Toscana che per noi è abbastanza vicina..abbiamo fatto un po' un giro dell'oca per arrivare ad una località....io dicevo che il navigatore è l'oggetto più inutile del mondo...però avere una cartina dei nostri luoghi vicini magari

servirebbe 😊😊 l'unico inconveniente è che è caldissimo dappertutto...e dopo un po' che stai fermo in un posto sei accaldato lo stesso...adesso qui si è un po' rannuvolato 😞

**Annuccia** Domenica, 18 Agosto 2013 17:04

NICO, coraggio, passerà! spero presto

**Annuccia** Domenica, 18 Agosto 2013 17:04

PIERA e MARIA, bentornate anche da parte mia!!! le vacanze fanno sempre bene anche se si sta fuori pochi giorni. La testa non perdona mai, purtroppo. E' così raro che si riesca a passare inosservati dal nostro nemico comune.

SIMONA, bene per il matrimonio e per il successo del vestito 😊

**nico26** Domenica, 18 Agosto 2013 16:27

E il vomito si è impossessato del mio corpo..... 😞 x

**Simona** Domenica, 18 Agosto 2013 15:53

Buongiorno a tutti.. qui è mattina 8.45.. stiamo aspettando cugini che ci portano da loro che hanno due bimbi piccoli e una bella piscina al coperto..pranzo li poi merenda da un altro cugino per festeggiare il suo compleanno. . Mia suocera ha 7 tra fratelli e sorelle con rispettivi figli e nipoti..

figuratevi un po in quanti sono 😞😞 ..... ieri un cugino mi ha chiesto se la mia famiglia è numerosa e quando gli ho detto che ho solo mamma papa e zio mi ha guardato strano e poi mi ha chiesto se almeno avevo tanti amici.. gli ho risposto che ne ho una marea... si può vivere bene anche in pochi ma qui non lo capiscono.....

MARGARET. ...io credo che siamo talmente delicate che l'altitudine ci può far male.. forse in certe giornate di più ed in altre di meno.. forza cara che supererai anche questa giornata...

LARA cavolo che periodo di m...a tra attacchi vari e notti da dimenticare e incaz.... varie... mi spiace... ti sono vicino....

PIERA MARIA bentornate

NICO piano piano si avvicina la data del ritorno il mio umore migliora 😊

**Maria9195** Domenica, 18 Agosto 2013 15:40

ciao a tutti/e..sono rientrata stamattina..dai 15 gradi ai 30 in sei ore non e' il massimo...infatti adesso la testa ne risente ma pazienza intanto devo solo fare tante ma tante lavatrici perche' oggi rientra tutta la famiglia 😊😊😊😊😊😊 .... anche la mia vacanza e' andata bene ...solo un trip e due brufen....per quanto riguarda l'altitudine io non ne soffro anzi mi rigenero..ieri a quest'ora ero a 2500mt strafelice a guardare le meraviglie del creato...ho sofferto piu' mdt l'anno scorso al mare con il caldo e il vento....alla sottoscritta la montagna fa solo bene... 😊😊😊😊

**mariagrazia** Domenica, 18 Agosto 2013 15:07

Piera bentornata a casa!

**mariagrazia** Domenica, 18 Agosto 2013 15:06

Buon pomeriggio. Ho trascorso la giornata a casa a fare pulizie, ogni tanto ci vuole, ora sul letto a riposare. La testa continua a fare i capricci il mdt di testa da sx è passato a dx.

Lara anche a me viene nausea e vomito x il dondolio che poi si scatena in mdt forte. Ultimamente la nausea si scatena anche in ambienti molto rumorosi e dove si parla a voce troppo alta o dove molte persone parlano tutti insieme. Devo letteralmente scappare dalla camera dove succede altrimenti vomito.

Simona di sicuro stavi benissimo con il vestito rosso, ti stava d'incanto.

Gri aspettiamo le foto di Eloise

**Piera** Domenica, 18 Agosto 2013 14:57

ciao a tutti!!! sono a casa, la vacanza e' andata bene per moltissime cose 😊 prima tra tutti stare con i miei cugini che sono persone adorabili e con cui mi trovo strabene, purtroppo ho avuto tanto mdt, anche perche' era la settimana del "bombardamento ormonale" mensile, Kos e' una bella isola, ma il turismo e' molto massificato, sono contenta per i Greci perche' almeno ci sono tanti stranieri che portano lavoro e moneta,me la immaginavo diversa, anche se la capitale ha qualcosa d'italiano, il Dodecaneso e' stata una nostra terra di conquista!!!! e un architetto italiano l'ha riprogettata dopo il

terremoto del 1933!!!! il mare e' splendido ma il clima quest'anno non e' stato un granché' freddo e anche umido, cosa strana per un'isola non mi era mai capitato in tanti anni di vacanze in grecia, noi eravamo nella parte meno ventosa e nonostante tutto il vento soffiava un bel po', le spiagge però erano attrezzate anche con i paravento.....devo avere un angelo custode che sa il fatto suo, perché senza il suo aiuto non so come avrei fatto a superare la settimana, il tutto mi è costato due relopax e svariati brufen, alla fine sono stata anche bene!!!! l'hotel era carino e tranquillo con gente molto educata in maggioranza italiani, viaggiare e' sempre bellissimo ieri pomeriggio alle 18 eravamo seduti ad un caffè tipico greco per l'aperitivo con l'ouzo (io solo una coca cola) e alle 22.30 mangiavano un gelato a Udine 😊 cosa si può volere di più????????? 😊😊

**cri69** Domenica, 18 Agosto 2013 14:37

Willy nulla di cui scusarti, tranquillo, siamo in tanti, tanti nomi..no problem. buona giornata

**Annuccia** Domenica, 18 Agosto 2013 14:00

MARGARET, l'ultimo anno che sono andata a Livigno, che è molto alta, stetti malissimo quasi tutti i giorni e da allora anche io decisi che l'altitudine mi faceva male alla testa, non so se è vero, probabilmente no, ma sai bene quanto vogliamo per forza trovare una spiegazione.

**Annuccia** Domenica, 18 Agosto 2013 13:58

Buona domenica a tutti!

**Willy** Domenica, 18 Agosto 2013 13:17

Scusa Cri69 hai ragione mi ero confuso, Margaret non mi risulta che l'altitudine aggravi il MDT, tieni duro, sei forte, andrà meglio vedrai. Buona giornata a tutte.

**mamma\_lara** Domenica, 18 Agosto 2013 12:43

Simona, meno male che hai messo il rosso, con il verde sembravi mia nonna. Scappo a fare la pappona

**mamma\_lara** Domenica, 18 Agosto 2013 12:42

Gri, il dondolo lo ha preso Gabriele perché a lui piace, però si dondola quando io non ci sono. Ora dirò che se vedo qualcuno dondolarsi quando io sono in cortile il dondolo farà la fine che si merita e insieme a lui chi vi si sta dondolando. Ho un bel spazzolone con un manico di ferro, se vedo dondolare qualcuno inizio ad usarlo, vedi mo che scappano. Poi mi va bene anche che non vengano più a casa mia, ma sembra che quest'attacco nn finisca mai. Per fortuna sono finiti vomito e virus Maya.

Sono felicissima della festa di Eloise. Manda le foto così le vediamo tutti

**nico26** Domenica, 18 Agosto 2013 12:40

Una buona domenica a tutti mentre mi a suocera continua a chiedere Nico ti piace la scuola? Povera! Oggi vorrei tanto rilassarmi e vediamo come butta visto il piccolo chiodo a sx.

Margaret per me personalmente la montagna prima di assestarmi mi fa avere le auree non grosse ma alcune mi vengono. Sarà un caso? boh...non ci faccio caso.

ti abbraccio e ti sono vicina .

Simono -5 dai dai!!! 😊

Vado a metter giù la pasta!

**mamma\_lara** Domenica, 18 Agosto 2013 12:37

Ma meno male che mi posso sfogare qui.

**mamma\_lara** Domenica, 18 Agosto 2013 12:36

Giuseppina, la prossima volta che vado alla visita, mi prendo su Gabriele, così ho il testimone. Sembra sempre che le mie parole siano dette così a caso. Poi ho deciso di mettere dei paletti belli fermi e da lì non li sposto neppure se viene il terremoto.

Si fa sentire anche il fatto che non sento odori e sembra che sia io a non volermi operare il naso per vedere di recuperare l'olfatto e il gusto. Ho il naso talmente messo male che se operano la scogliosa complessa che mi ritrovo, a detta di due e dico due otorini (mica oculisti) andrei a peggiorare le cose. Però nonostante questo i "luminari" di casa mia mi consigliano altri pareri.

Ma di che mi fa inc. 😡😡 sta cosa. Anche lì la prossima volta viene Gabriele così mi sfogo e dico con chi ho a che fare. Mi sembra di essere nelle stesse condizioni in cui ero con la testa anni fa

quando tutti mi dicevano "fatti curare". La scorsa settimana ho fatto vedere ad Alessandra la diagnosi che mi ha fatto l'otorino ed è rimasta perplessa, lei ha capito, spero di farlo capire anche agli altri. Però che fatica, non ce la faccio più più.  
Mi salva solo il fatto che so come fare e questo mi fa star bene. Vedi mo che non mi fregano più.

**mamma\_lara** Domenica, 18 Agosto 2013 12:27

Buongiorno a tutti.

Altra notte da dimenticare ma spero di recuperare oggi nel pomeriggio. Ho anticipato il mio riposo di un'ora e sembra andare bene, quindi dalle 17 alle 20,30 mi metto a russare sul divano. Stiamo lavorando per preparare tutto il necessario, domani si inizia il pomodoro e ci sarà da lavorare per due giorni eccome.

Questa mattina ho fatto tutti i sacchetti cuciti con doppie cuciture per fare scolare la polpa, così non la cuocio e si sa che la polpa a crudo è meno acida. Poi a Gabriele piace così e così facciamo

**cri69** Domenica, 18 Agosto 2013 11:11

GRI hai tutta la mia comprensione,piangerei anch'io.Cerco di stirare ogni pochino proprio per non trovarmi una marea di roba ,ma capisco che la situazione è diversa.Magari prendi qualcuno ad aiutarti..

**Gri** Domenica, 18 Agosto 2013 10:41

CRI, non parlarmi di roba da stirare che quasi mi vien da piangere...io avrò credo almeno 30 lavatrici buttate sul letto da stirare, piegare e metter negli armadi... 😞

**Gri** Domenica, 18 Agosto 2013 10:39

Sono piena di punture di zanzara...

**cri69** Domenica, 18 Agosto 2013 09:26

PAULA se vuoi venire da me ho le pulizie da fare,stirare, tagliare l'erba in giardino...vi offro il pranzo 😊

**paula1** Domenica, 18 Agosto 2013 09:17

Buon giorno a tutti...qui sole..non so cosa si farà oggi...

**cri69** Domenica, 18 Agosto 2013 08:54

Buongiorno gente,buona domenica,anche oggi con il sole 😊  
MARGARET,mi spiace davvero,speriamo passi in fretta.A me l'altitudine non dà noia...  
GRI deve essere stata una gran gioia con tutti i pargoletti...  
SIMONA una cosa positiva c'è stata,hai fatto un figurone ..con la tua scelta...bene.

**Gri** Domenica, 18 Agosto 2013 08:09

MARGARET, mi spiace per la forte crisi di mdt...per la quota io non credo sia responsabile, ma lo dico perché a me non fa mai venir mdt la quota.

MAMMA LARA, mi spiace per il dondolo e i film...certo che scusa eh...ma cosa ci fa a casa tua un dondolo se ti da noia veder dondolare? Fallo sparire!!! A me il dondolio non da noia, ma veder girare in tondo, come la giostra che h quel volante al centro e gira gira gira, mi fa impazzire dopo meno di un minuto. E se ci salgo, vomito pure.

**Gri** Domenica, 18 Agosto 2013 08:03

Buongiorno! Ieri la festa per Eloïse è venuta benissimo! Lei era felicissima e quando ha spento le candeline e tutti hanno cantato "tanti auguri" era anche tanto emozionata!

Abbiamo gonfiato 3 piscinette e tutti i bimbi in costume si buttavano e saltavano in acqua come dei pesciolini! Poi hanno giocato a palla! Erano 12 bimbi e con genitori e alcuni nostri amici, eravamo in 30!

E' avanzata tanta roba, ma mentre la gente andava via, ho fatta la divisione dei pani e dei pesci...

La torta enorme di Peppa Pig ha fatto un figurone! Stupenda e buonissima!!!

Sono stata proprio felice della riuscita della festa!

Appena riesco, mando qualche foto a Lara e le chiedo se le può mettere qua!

Buona domenica

**Margaret** Domenica, 18 Agosto 2013 07:35

Buongiorno..reduce da trip e antinfiammatorio, già il 5 sintomatico del mese. Sto a pezzi. Una crisona. ieri siamo andati a 1900 metri, non è che ll'altitudine scatena le crisi? Aspetto un po' di incoraggiamento, oggi mi sento giù e ho bisogno di voi..un abbraccio..

**Simona** Domenica, 18 Agosto 2013 02:36

Eccomi qui.... il matrimonio è andato bene.. mi è costato un trip ma pazienza. .il vestito rosso ha fatto una buona riuscita..gabriele mi ha detto che era quella vestita meglio e pure mio suocero mi ha fatto i complimenti e fatti da lui che non ne fa mai valgono il doppio 😊😊  
LARA mi spiace per l effetto che il dondolo ti ha fatto.. devo dire che ti capisco bene.. anche a me certe scene dei film,soprattutto quelli amatoriali mi fanno venire il vomito. .anche se sto vicino al computer e muove il mouse un altra persona mi viene subito mdt e nausea..che dire... siamo troppo delicate.. però dobbiamo proprio imparare a difenderci.. la prossima volta al diavolo l educazione 😊  
FEFFE spero tu sia riuscita a trovare una soluzione per la vostra vacanza,magari cambiare posto...

**giuseppina** Sabato, 17 Agosto 2013 22:01

GUIDO per carità lascia stare la cistifellea poverina, ho rischiato anch'io di farmela togliere quando ancora i medici non avevano capito che il vomito era una conseguenza dell'emicrania 😊

**giuseppina** Sabato, 17 Agosto 2013 21:57

oggi mi sono fatta una camminata alla presolana con un'amica e mi sento la schiena a pezzi, niente vette per carità ma è bastata per schiantarmi

**giuseppina** Sabato, 17 Agosto 2013 21:50

LARA BASTA ESSERE TROPPO GENTILI E ALTRUISTI

**Monica** Sabato, 17 Agosto 2013 21:29

Buonasera a tutti. Sono tornata a casa 😞 Decisamente caldo, adesso sono in giardino per godere un pò del "fresco" serale. Sono rimasta indietro nella lettura del forum, in montagna il mio gestore prende solo in alcuni punti del giardino. Questi 10 giorni sono volati per fortuna ho ancora una settimana di ferie, non ho alcuna voglia di tornare al lavoro 😞 Intanto domani andiamo al mare, mi manca tanto 😊

**cri69** Sabato, 17 Agosto 2013 20:10

WILLY la dott.Sancisi visita a Ferrara e Rimini.In bocca al lupo per il trasloco...non ti invidio.saluti.

**Willy** Sabato, 17 Agosto 2013 20:07

Sil dott.ssa Sances, si molto brava come tutti gli altri del Mondino. Non riesco e tenere il passo dei vostri messaggi, oggi sono stato a casa tranquillo, in compagnia del MDT, sopportabile però, e mi sono messo in pari con la lettura del forum. Purtroppo non riesco a fare delle ferie normali, mi sto preparando al trasloco nella nuova casa, stiamo ultimando i lavori, uno stress continuo ma finirà presto. Lunedì inizio anche i lavori nell'ufficio, ne avrò per alcune settimane, quest'anno resto a casa, qui da noi in montagna si sta bene in questo periodo, non c'è caldo e c'è tanta gente, é il mese piú bello dell'anno. Vi saluto tutti e tutte, non vi dimentico, un saluto particolare a Mariza che non leggevo da tempo. A presto.

**cri69** Sabato, 17 Agosto 2013 19:59

SIL sono proprio contenta che ti abbia soddisfatto la dott.bene bene.buona serata

**sil** Sabato, 17 Agosto 2013 19:41

**grazie**

grazie a chi mi aveva parlato della dott. sancisi... scusate, ma non ricordo chi era: faccio ancora molta confusione.

Ho fatto la visita questa mattina e mi sono trovata molto bene. Si e' presa tutto il tempo necessario e ha ascoltato quello che avevo da dire.

Ancora grazie!

A presto

**nico26** Sabato, 17 Agosto 2013 18:59

Un bella litigatina con il marito ci voleva...!Lo so Lara che mi dirai su via porta pazienza ma di esser una serva gratis...sempre ...e mal considerata eh no poi!!!

Ma che vada....a....!!!E poi mi fermo qui !

Scusate!Avanti pure con un vomito che mi arriva in gola! 🤢

Spero che passi!

Un abbraccione a tutti

**mamma\_lara** Sabato, 17 Agosto 2013 18:44

Cri 😄😄😄😄😄😄😄

**mamma\_lara** Sabato, 17 Agosto 2013 18:43

Ma sarò s...fortunata, altro problema invisibile oltre al MDT, non sento gli dori e i sapori. Chi sa di questa cosa e mi chiede se una cosa è buona, o se sento un determinato odore, in un periodo che non ho MDT ritorno a spiegare che non sento gli odori e neppure i sapori, quando ho MDT dico

semplicemente che è buono, questo perchè sentirmi domandare sta cosa ora mi fa un po' 🤢

Behhh, se dico che è buono, subito parte la frase "ma allora senti gli odori" o i sapori a secondo della domanda.

Ma è possibile 😞

Ma quanta pazienza ci vuole. 😊😊

**cri69** Sabato, 17 Agosto 2013 18:39

LARA sapremo cosa regalarti a natale ..un badile da borsetta con gli strass 😄😄

**mamma\_lara** Sabato, 17 Agosto 2013 18:35

Rossana, ma devi vedere come sto male quando guardo le riprese di film amatoriali dove per cambiare inquadratura girano con la telecamera. Vomito subito.

Come vedi sono delicata anch'io e questa mia delicatezza un po' si sopporta e un po' anche no.

D'ora in poi starò più attenta, perchè non permetterò più a nessuno di farmi stare male.

Sbadilate sui denti, vedi mo che capiscono

**rossana** Sabato, 17 Agosto 2013 17:21

ANNUCCIA la tua ricetta è proprio snob, non c'è che dire. La realizzerò o me la farò preparare.

**rossana** Sabato, 17 Agosto 2013 17:19

LARA Alberto dice sempre che sono "delicata". Ma anche tu non scherzi. Il dondolo so che da fastidio anche ad altre persone, una mia nipote ad esempio, ma che la scena di un film ti provochi il vomito è il massimo. Non ho parole ma come si fa a difendersi? 😞

**cri69** Sabato, 17 Agosto 2013 16:27

LARA i piedini 😄😄

**mamma\_lara** Sabato, 17 Agosto 2013 16:15

Cri, voi vi siete seduti sul dondolo, mica avete doncolato. 😄😄😄😄😄

Tranquilla, bastavano i piedini dell'uomo a fare da ancora 😄😄😄😄

**cri69** Sabato, 17 Agosto 2013 16:10

LARA spero che gli abbracci abbiano compensato il ns sederci sul dondolo 😄.

Sono appena tornata dal lavoro non vi dico in che stato pietoso...39° in macchina.ora doccia e spesa 😞.

A più tardi

**mamma\_lara** Sabato, 17 Agosto 2013 15:54

Guido, io non ho più la colecisti e il coledoco da ben 32 anni e il MDT è ancora qui.

Di ai tuoi amici oculisti che gli oculisti devono fare. 😞😞😞😞

**mamma\_lara** Sabato, 17 Agosto 2013 15:50

Mariagrazia, che dolce la tua mammina a farti trovare la cena pronta. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 17 Agosto 2013 15:48

Rossana, ti penso sempre alle prese con badanti e anziani (non tutti per fortuna) che fanno i capricci. Io dico che hai una bella pazienza. Per gli uomini, sono anch'io come te. Mi piacciono quelli che hanno i calli nelle mani e il velluto nell'anima. Poi se sono ruspanti nei modi fa lo stesso. Alle volte troppe paturnie ma anche troppi cicci e coccò nascondono ciò che a me non piace. 😞😞😞😞

**mamma\_lara** Sabato, 17 Agosto 2013 15:45

Feffe, leggo che il posto della vacanza è "sbagliato". Senti cosa dice l'uomo poi prendete una decisione che vada bene a tutti e due.

**mamma\_lara** Sabato, 17 Agosto 2013 15:43

Manuel, scrivi pure tutto quello che senti, vedrai che farà bene a te ma farà bene anche a noi. Grazie mille

**mamma\_lara** Sabato, 17 Agosto 2013 15:42

Cri, anche a me ha fatto bene il tuo abbraccio. Mi ha fatto proprio bene bene

**mamma\_lara** Sabato, 17 Agosto 2013 15:40

Annuccia, sono partiti anche i tuoi ragazzi. 😞  
Mi spiace tantissimo.

Pensa che a me pesa anche quando Alessandra va a casa, non è mia figlia, ma mi sono affezionata tantissimo. Poi è adorata da tutti compresa Emma che stravede per lei. Non posso dimenticare la volta che le si è buttata di corsa in braccio e sono cadute a terra tutte e due. 😞😞😞

Ci mancano i nostri ragazzi. Però è così che deve essere, loro fanno la loro di vita

**mamma\_lara** Sabato, 17 Agosto 2013 15:35

Annuccia, faccio anch'io le frittatine, però non le ho mai messe sugli spiedini. Grazie amichetta, mi hai dato una bellissima idea.

**mamma\_lara** Sabato, 17 Agosto 2013 15:34

Paula, si sono aziende che usano dei macchinari molto costosi e non è che possono stare fermi. Per questo i turni sono utili. Però c'è il riposo compensativo. Io ho lavorato facendo i turni e quel lavoro mi ha dato la possibilità di crescere i miei figli. Penso di non aver mai fatto un giorno di Natale a casa in tutti gli anni che ho fatto il mio lavoro. Come le domeniche o i festivi, forse avrò fatto a casa 5 o sei di queste feste. Ed era così per tutti, il personale era poco e dovevamo fare i salti mortali per coprire tutti i turni.

**mamma\_lara** Sabato, 17 Agosto 2013 15:27

Gri, sentiamo cosa dirà la pediatra per Eloise, però può darsi sia un periodo stressante per lei questo. Poi quando puoi ci manderai la foto del dondolo con Eloise ovviamente 😊

**mamma\_lara** Sabato, 17 Agosto 2013 15:24

Lidia, Marco è un bellissimo nome e se avrà il carattere di Marco compagno di Enza sarà una bellissima persona. Fai tantissimi auguri a mamma e papà e ai nonni. Non oso immaginare la gioia di tutti voi. Ma pensa a quanta gioia porterà anche nella tua vita.

**mamma\_lara** Sabato, 17 Agosto 2013 15:21

Paula, speriamo ben che Fausto abbia il lavoro. Dita incrociate 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 17 Agosto 2013 15:20

Ovviamente avevo avvisato che a me vedere il dondolo che si dondola fa venire MDT.

**mamma\_lara** Sabato, 17 Agosto 2013 15:19

Io mi devo riprendere da un forte attacco che sembra si auto-alimenti. Ne dovrò parlare con il mio prof. quando andrò. La sera del 15 agosto è venuta la figlia di Gabriele con le sue figlie, eravamo fuori in cortile e dondolavano, a me sembrava brutto girare le spalle e pur comprendendo la loro vista con la mano, ogni

tanto vedevo il dondolio. In breve tempo mi è venuta una forte nausea che mi ha scatenato un forte MDT. Dovevamo uscire a cena tutti insieme e ho detto a Gabriele che sarei stata volentieri a casa, lui era troppo dispiaciuto e ho preferito andare. Ho fatto male perchè poi nonostante non abbia toccato cibo la testa ha iniziato a peggiorare. La musica suonata dall'orchestra presente ha fatto il resto. Non vi dico la noia di dover gestire la grappolo con emicrania e il conseguente vomito-virus Maya e la giornata di ieri non è stata da meno. Ora sembra che almeno il vomito sia finito mentre il virus Maya è finito ieri sera.

La cosa comica è che ora sono diventata sensibilissima anche a qualsiasi cosa che dondola o che si muove. Ieri sera ho visto un film con un autobus su una strada di montagna e mi ha fatto vomitare anche quello con peggioramento del MDT. 😬😬

Mi sono detta che non è possibile, per questo ne parlerò al prof.

Però mi terrò una bella badila vicino al dondolo, chi vi si dondola in mia presenza, avrà una carezzina sui denti fino a che non glieli vedo sputare tutti uno ad uno.

Basta comprensione.

**mamma\_lara** Sabato, 17 Agosto 2013 15:07

Simona, cerca di resistere, poi la prossima volta andate da soli tu, Gabriele e Mattia, vedrai che andrà meglio.

Ora è quasi finita e porta pazienza va che si sei quasi.

Hai fatto bene a stare a casa, non avrei lasciato neppure io Mattia a casa.

**mariagrazia** Sabato, 17 Agosto 2013 14:44

Buongiorno.

Lara mi spiace x la tua testa.

Simona, sei quasi alla fine cara, porta pazienza un altro poco e poi sarai a casa.

Feffe dove siete andati in vacanza? Se ci stai male torna a casa.

Noi qui un'altra bellissima mattinata fra mare e terme. Ho una bellissima abbronzatura anche se non faccio la lucertola al sole ed uso una protezione medio-alta.

**nico26** Sabato, 17 Agosto 2013 14:27

e stasera non si spadella...ma tutti a cena Giapponese con amici con un coupon di Groupon!

Domani recupero tra suocera e cene con amici.

Lara spero che ora tu stia un po meglio

**paula1** Sabato, 17 Agosto 2013 13:59

Buon pomeriggio a tutti...siamo andati a pranzo dai miei genitori...che anche se dico di fare poco hanno sempre un sacco di cose...ci hanno anche fatto un dolcetto sardo con il formaggio che aveva portato mia sorella a luglio dalla Sardegna...qui non si trova...

ora sono nuovamente a casa perchè mi danno fastidio i vestiti e sto bene solo in pigiama..quello estivo 😊😎

**Annuccia** Sabato, 17 Agosto 2013 13:50

Buongiorno a tutti!

SIMONA, mi dispiace tanto di questa esperienza così negativa, forse quando tornerai a casa riuscirai comunque a trovare qualcosa di positivo; come ti hanno già detto le amiche tieni duro ancora un po', sei quasi al termine del viaggio e almeno cerca di non far pesare troppo a Gabriele, pensa che ormai ti sei sacrificata e quindi tanto vale cercare di andare avanti al meglio.

FEFFE, decidi come meglio credi, ma anche io sono propensa al fatto che si rimane solo se si sta bene, di sacrifici ne facciamo sempre così tanti che quelli che possiamo risparmiarci.....

**feffe81** Sabato, 17 Agosto 2013 12:33

Ciao a tutti, auguri a Eloise in ritardo. Come ho detto a Rossana vorrei solo tornare a casa...ci pensiamo e decidiamo. Mammalara mi spiace tantissimo per la tua testa 😞

**mamma\_lara** Sabato, 17 Agosto 2013 09:30

Buongiorno a tutti.

Altra notte di quelle belle toste, ma io sono ancora più tosta, ormai sembra una gara e vediamo chi la vince 😊😊

La testa fa ancora male ma devo uscire. 😊😊😊😊

**paula1** Sabato, 17 Agosto 2013 08:57

Buon giorno a tutti...qui sole....

SIMONA hai fatto benissimo...io non avrei lasciato nemmeno il cane o il gatto a gente che non conosco....

FEFFE non ricordo dove siete andati...però se il posto non piace è meglio andarsene...piuttosto che tribolare....

**nico26** Sabato, 17 Agosto 2013 08:45

simo kiss kiss kiss di buona giornata e dai che sono -6!

E un kiss anche a voi amici di buon sabato.

**cri69** Sabato, 17 Agosto 2013 07:10

Un saluto veloce e l'augurio di una buona giornata.

SIMONA tieni botta

**Simona** Sabato, 17 Agosto 2013 05:04

Per fortuna ci siete voi... stasera altra serata dove mi sento particolarmente giù e fuori luogo.. mi è pure venuta una bella diarrea... siamo arrivati a casa di altri zii.. spero sia l ultima sistemazione prima della partenza. . Gabriele è andato a mangiare fuori con gli zii.. io ho preferito stare a casa con mattia... secondo loro lo dovevo lasciare con cugine mai viste in u a casa che conosce da un ora.. ho faticato a farlo dormire... ma grazie al cielo c è internet.. cosi mi basta aprire il sito ... vedere la foto di Lara.. leggere di voi e subito mi sento a casa... vi voglio bene... buonanotte

**rossana** Venerdì, 16 Agosto 2013 23:06

FEFFE mi ha mandato un messaggio poco fa perchè non riesce a collegarsi al forum. Sono arrivati ma il posto proprio non va, non gli piace e stanno pensando se tornare a casa domani stesso.

Per ora provano a dormire visto che c'è musica e non sarà facile. Vi saluta tutti.

**Gri** Venerdì, 16 Agosto 2013 22:09

Grazie mille davvero a tutte!

SIMONA, tieni duro ancora una settimana! Dai un bacino a Mattia.

Auguro a tutti una buona notte. Baci

**rossana** Venerdì, 16 Agosto 2013 21:14

SIMONA immagino non sia facile ma cerca di usare tutta la filosofia e la diplomazia di cui sei capace per non sprecare la parte bella della vacanza, come i posti che state visitando e che anche Mattia apprezza.

Spero passino tutti i festeggiamenti, davvero troppi.

**rossana** Venerdì, 16 Agosto 2013 21:12

GRI anche da parte mia tanti auguri alla vostra bimbotta e speriamo che il disturbo le passi presto.

**nico26** Venerdì, 16 Agosto 2013 20:20

Simo ti pensiamo sempre e vedrai che venerdì prox arriva presto. Intanto porta pazienza e fai tesoro di quanto sei forte lontano da casa!

Sono felice per Mattia !

Vado al parco con Nico .

Beh..oggi solo 4 auree 🙄🙄🙄

E vai!

Un abbraccio

**Simona** Venerdì, 16 Agosto 2013 18:59

GRI auguroni alla tua principessa!!!! Spero possa stare meglio presto.. ti auguro che non sia intollerante al glutine.. cmq se mai lo sarà troverete il modo per convivere con sta cosa.. ormai si trovano ovunque alimenti senza glutine.. all asilo esistono menù speciali per bimbi intolleranti.. nei ristoranti anche hanno menu apposta.. certo sarebbe una schiavitù pero credo poi sia solo questione di abituarci... un bacione doppio per te...

**Gri** Venerdì, 16 Agosto 2013 17:48

MARGARET, lunedì ne parlo con la pediatra. Anch'io avevo pensato al glutine...spero di no!

**Margaret** Venerdì, 16 Agosto 2013 16:45



**mamma\_lara** Venerdì, 16 Agosto 2013 13:56

Ci sono ma devo recuperare le forze dopo lo star male di ieri sera, stanotte, questa mattina e ancora ci sto dentro.

Volevo poi segnalarvi inoltre che sono invisibile. E se parlo gli altri sono sordi. Ecco, questo per dirvi che non è poi vero che sono grassa o che parlo ad alta voce. 😊😊😊

**paula1** Venerdì, 16 Agosto 2013 13:29

grazie ANNUCCIA

in effetti mi raccontava che il colloquio è stato molto cordiale e le persone che lo hanno ascoltato non erano i soliti super manager come vanno di moda adesso nelle aziende (ad esempio era così nell'ultima dove ha lavorato)...anzi erano persone che hanno visto crescere la loro azienda negli anni e che sono fortemente convinti a rimanere nel territorio....

hanno anche scherzato sul fatto che ha fatto la guardia carceraria a Gaeta 😞😞 (mah !!) poi hanno chiesto parecchia disponibilità perchè si lavora su turni anche notturni e anche festivi...speriamo bene ....

**Annuccia** Venerdì, 16 Agosto 2013 13:00

NICO, goditi le tue vacanze.

PAULA, mi sento che stavolta andrà bene per Fausto, non so perché.

ROSSANA, gli spiedini sono semplicissimi: frittatine fatte con uova , parmigiano e verdura (bietola o cicoria lessata) , una volta fritte le tagli a dadini, poi mezzo pomodorino ciliegino tagliato a metà, dadino di frittata, pezzetto di caciottina, altro mezzo pomodorino, foglietta di basilico e altro pezzetto di frittata. Naturalmente stecchini lunghi. Poi li infilzi in un melone o giro giro ad un vassoio . Finger food perfetto!!!!!!!!!!

**Annuccia** Venerdì, 16 Agosto 2013 12:54

Buongiorno a tutti. I ragazzi sono partiti con mia somma tristezza, mi fa tanto bene parlare con loro!!!! 😞

LIDIA, credevo di averti scritto i miei auguri per la nuova nascita ma non l'avevo fatto. Ti abbraccio forte e un bacino al nuovo nato.

**nico26** Venerdì, 16 Agosto 2013 12:27

Buon pranzo a tutti e ....sono in ferie da ora fino al 26 compreso ,poi un'altra a settembre.

Staremo a casa forse andremo via a settembre ma sono felice !

Paula forza dita incrociate.

Lida meraviglioso.

Lara ma la tua casa e' bella così com'e' anche con lo zucchero a velo e mentre ci penso mi viene in mente sai quelle casette tutte di pan di spagna dolci carine accoglienti"!!!

gnam gnam

**cri69** Venerdì, 16 Agosto 2013 12:21

GRI augurissimi a Eloise e un bacino

PAULA continuiamo a tenere incrociate le dita.Ho dato l'abbraccio a Lara ...

GIORGY mi fa piacere sapere che è tutto...quasi...apposto.

**MC\_Manuel** Venerdì, 16 Agosto 2013 11:01

Quando un momento (tipo oggi) risulta difficile, vengo qui e vi scrivo che non bisogna darsi per vinti. Almeno rileggo e lo trovo utile anche per me.

Buona giornata carissimi, un abbraccio.

**paula1** Venerdì, 16 Agosto 2013 10:42

se rientra Fausto vado a fare un po' di spesa.....il colloquio è andato benino, ma hanno altri candidati da vedere 😞 quindi come solito: "le sapremo dire...".....

**giorgy** Venerdì, 16 Agosto 2013 09:56

L'epicentro è stato a Barcellona pozzo di gotto molto vicino a dove sto villeggiando io non ci sono danni a persone o cose solo molto spavento e agitazione si è sentito pure a Catania e a Palermo... Ma è andata bene.

**giorgy** Venerdì, 16 Agosto 2013 09:42

Augurissimi alla piccola eloise buon giorno a tutti si cri non ci sono stati danni almeno da noi adesso vedo se nella zona del epicentro ce ne sono stati. Qui non siamo nuovi ai sismi e anche se i tristi precedenti sono lontani nel tempo siamo proprio sotto la faglia e il rischio ce sempre. Solo che di solito sono di tipo ondulato stavolta sussulto e ci siamo impressionati di più

**paula1** Venerdì, 16 Agosto 2013 08:51

Tanti auguri per il compleanno di Eloise e ben arrivato a Marco della zia LIDIA 😊

**paula1** Venerdì, 16 Agosto 2013 08:50

buon giorno a tutti...qui sole e taglio di siepi in corso 😞 stanotte ho dormito pochissimo, quasi niente...

Fausto invece è già uscito nonostante l'appuntamento di lavoro è alle 10 😞, ma secondo me era nervosetto...

ora vedo di riordinare qualcosa...

**Gri** Venerdì, 16 Agosto 2013 07:44

Buongiorno! Oggi la mia bambolina compie due anni!!! Nel pomeriggio andiamo al Parc Animalier a fare un giro a vedere gli animali!

Domani festa! Un bacio

**Margaret** Venerdì, 16 Agosto 2013 07:39

Buongiorno..leri gita al lago di Valdurna e i bambini erano proprio felici, almeno non hanno litigato! lo son bloccata con un torcicollo fenomenale.e comincia una tensiva da quella parte li...FEFFE buon viaggio! Son contenta di leggere che molti di voi hanno passato un ferragosto piacevole..

**cri69** Venerdì, 16 Agosto 2013 07:06

Buongiorno a tutti,freschino ma si sta bene.

FEFFE buon viaggio

LIDIA benissimo impazzire di gioia,congratulazioni.

ANNUCCIA quando hai tempo anche la ricettina dei pomodori con il riso ,ho provato a farla 😞.

MANUEL strabravo ,la fai in barba a queste attempate.

GIORGY un bello spavento ma mi sembra di aver capito niente danni...

Scappo le pere mi aspettano..baci

**giorgy** Venerdì, 16 Agosto 2013 01:50

Sn nel messinese tra patti e milazzo x chi conosce la zona sotto il dinari

**giorgy** Venerdì, 16 Agosto 2013 01:48

Ciao a tutti il terremoto é giunto qui nella mia zona due scosse di 4.1 e 4.2 sussultorie un bello spavento gente fuori le villette ma nulla di più la testa ne ha risentito ma ora conto di metterla a nanna buona notte baci

**rossana** Venerdì, 16 Agosto 2013 00:02

MANUEL sei stato grande nel percorso che hai fatto, sei un esempio per noi "adulti". Grazie

FEFFE buon viaggio, andare via ti servirà a staccare davvero.

ANNUCCIA bella la musica dal vivo, poi quella dei nostri anni.

Ci darai poi la ricetta anche se limitata come sono chissà se la farò mai.

Buona notte di ferragosto a tutti

**Annuccia** Giovedì, 15 Agosto 2013 22:52

Eccomi a casa, al fresco in giardino. Quanto caldo ho avuto anche oggi, non lo reggo proprio sudare ininterrottamente per ore.

La cena è andata bene e gli spiedini erano buoni (Rossana , ricettina furba veloce da fare e carina da vedere).

Domani Enrico e Alessandra partono e faccio come Lara.

Mentre scrivo sento cantare dal vivo canzoni anni 60-70, c'è una piscina qua vicina e festeggeranno il ferragosto.

**feffe81** Giovedì, 15 Agosto 2013 22:10

Grazie GRI!! spero di riuscirci! un abbraccio doppio a te 😊

**MC\_Manuel** Giovedì, 15 Agosto 2013 22:10

Buon ferragosto, anche se ne rimangono solo poche ore...

Oggi il mio ferragosto è trascorso in compagnia di amici, ci siamo fatti le pizze nel forno a legna e ci siamo divertiti parecchio.

Un po' prima di scrivervi, ho pensato che alle spalle ho intere giornate trascorse come le altre persone.

E tutto ciò è meraviglioso.

Non dover stare attento al colpo d'aria, ai capelli bagnati a qualche posizione di disagio, a quello che mangi, a quello che bevi, come facevo prima quando avevo spesso mal di testa. Mi ritrovo ad esser dopo un anno una persona nuova. Più sana, che rispetta se stesso e si vuole bene. Forse proprio questo cambiamento ha fatto sì che il mal di testa non si radichi in me più di tanto.

Penso, che essermi trovato sul fondo un anno fa, sia stata la mia fortuna. Ho potuto fare questo percorso ed esser consapevole della persona che sono.

E voi del forum siete stati la mia spalla, fonte di comprensione ad ogni mio sfogo.

Ecco perché adesso vi voglio bene.

Vi racconto questi pensieri, perché spero possano esservi di aiuto, spero di trasmettervi un qualcosa di positivo.

Un abbraccio, sogni d'oro.

**Gri** Giovedì, 15 Agosto 2013 22:06

FEFFE cara, buon viaggio! E riposatevi, specialmente tu, cerca di far riposare anche la testolina, lascia a casa i pensieri e svagati. Ti farà bene.

Un abbraccio

**feffe81** Giovedì, 15 Agosto 2013 22:01

LIDIA ciao bentrovata!! e felicitazioni per il nipotino nuovo 😊😊 ma che bello

ROSSANA 😊😊😊 mi raccomando mantieni la lucidità!!! ammetto l'ignoranza, io non lo conosco così bene e non lo leggo dai tempi del liceo. Grande comunque.

MAYA ma che bello sei al mare e in ottima compagnia 😊

Qui abbiamo quasi finito le valigie, domani si parte, sono proprio felice 😊

**rossana** Giovedì, 15 Agosto 2013 21:49

LIDIA anche se non ti conosco ti ringrazio per la bella notizia. Una nascita è sempre una grande emozione.

**Gri** Giovedì, 15 Agosto 2013 21:40

LIDIA, ciao! Che bella notizia! Evviva il piccolo Marco! Un abbraccio

**Maya** Giovedì, 15 Agosto 2013 20:45

Lidia ciaoooo.ma è una bellissima notizia ... 😊

**Maya** Giovedì, 15 Agosto 2013 20:44

Ciao e buon ferragosto....anche se ormai siamo a sera... 😊😊 sono ai lidi di Ferrara....io è Loredana,e abbiamo con noi i nostri amici Kikka e il marito ,ci passiamo 3 giorni qui al mare,oggi ci siamo fatto la grigliata e' andata benissimo... 😊😊 poi sul tardi spiaggia 😊😊 ....

**Lidia** Giovedì, 15 Agosto 2013 20:08

Ciao a tutti e buon Ferragosto!! So che manco da tanto e molti di voi non mi hanno nemmeno conosciuta, però è successa una cosa meravigliosa e sentivo di volerla condividere con voi ... sono diventata zia di uno splendido bimbo di nome Marco!! 😊 Ieri mia sorella ci ha fatto questa bellissima sorpresa .. inutile dire che qui siamo tutti impazziti. Un abbraccio a tutti!!

**rossana** Giovedì, 15 Agosto 2013 20:01

Aiuto mi stanno partendo i freni inibitori, dev'essere il mal di testa.

**rossana** Giovedì, 15 Agosto 2013 20:00

FEFFE ad ogni buon conto in quanto ad attrazione, innamoramento e chi più ne ha più ne metta, non sarebbe stato il mio tipo.

Io sempre grandi e robusti e, come dice un'amica, con le mani sporche d'olio frusto.

Molte persone mi accostavano facilmente a bancari o impiegati tutti a modino, ma quelli mai interessati.

**rossana** Giovedì, 15 Agosto 2013 19:56

FEFFE ne ero attratta già alle scuole medie, forse perchè malatina un pò come lui.  
Poi alle superiori l'ho approfondito e letto e riletto. Per me comunque rimane un grande, pensa che ho un'edizione economica dello Zibaldone che tengo in un carrello in cucina e ogni tanto lo apro a caso e leggo questi suoi pensieri / appunti.  
Mia mamma me la trovò in camera da ragazza e si preoccupò al punto da parlarne con una mia cugina, la quale cugina si è poi preoccupata anche lei 😊

**Gri** Giovedì, 15 Agosto 2013 19:12

Sopravvissuta al pranzo con la famiglia di mia suocera!  
Ma ora sono proprio felice di esser a casa, a dire il vero siamo venuti via alle 17 e ci siamo fatti un pisolino fino ad ora.  
Un bacione

**feffe81** Giovedì, 15 Agosto 2013 18:02

Ciao MARIA anche quest'anno sei salita in cima eh 😊 grazie del pensiero  
PAULA certo la situazione non aiuta ad essere spensierati e leggeri...un libro che leggo e rileggo di Tolle dice che dobbiamo sempre distinguere tra quella che è la nostra "situazione di vita" e quella che è la "vita", vedi mi viene da dirlo a te ma sono io che dovrei tenerlo sempre presente.  
NICO oggi Modena è semideserta!  
MARIAGRAZIA almeno oggi ha fatto effetto va 'sto trip!  
ROSSANA sei brava a pazientare così. Eh no eh, mica essere attratta da quel Giacomo lì!! 😊

**rossana** Giovedì, 15 Agosto 2013 16:51

Ciao a tutti,  
il mio MDT procede con annesso mal di schiena, sto a letto per ore per evitare di peggiorare la situazione ma oggi non mi pesa troppo.  
FEFFE meno male che ti ha fatto un buon effetto, in realtà io per prima sono un pò troppo attratta dal suo pensiero quindi devo tenere alta l'attenzione anch'io.  
Che bello, domani partite.  
ANNUCCIA con le tue idee culinarie per me a dir poco "spericolate" mi sorprende sempre.  
Sarà una bella serata e questo è l'importante.  
CRI ti sei gustata l'abbraccio della LARA, dì poco. Poi che Luca è bello l'avevamo visto dalla foto.  
PAULA forse nel clima di generale difficoltà anche la forza per le iniziative ci molla un pò. Speriamo che qualcosa si muova e possa ripartire un circolo virtuoso.  
MARIA grazie di aver pensato a tutti noi in quel momento magico.  
Buon ferragosto a tutti e tutte

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Agosto 2013 16:48

A dopo sul tardino che vi leggo pure 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Agosto 2013 16:47

Non ho neppure troppo tempo di leggere, oggi siamo al lavoro e sembra che i lavori non finiscano mai.  
Riordino e pulizia della casa che da quando ho fatto la torta ancora non avevamo tolto lo zucchero a velo da dove si era appoggiato.  
Ora stanno arrivando ospiti e sto preparando la merendina.

**mariagrazia** Giovedì, 15 Agosto 2013 16:18

Buon ferragosto a tutti.  
Stanotte purtroppo il mdt è tornato a bussare prepotente ed ho dovuto prendere un altro trip, era così doloroso che sono andata a piangere in bagno sconsolata. Poi però ha fatto effetto x fortuna e stamattina mi sono goduta una bella mattinata prima al mare e poi alle terme, tornati a casa mamma ci ha coccolati con un bel pranzetto e ora riposino.

**nico26** Giovedì, 15 Agosto 2013 16:04

Ciao a tutti .

Oggi al lavoro non vi e' molta gente .Si sta bene e io sono qui che dormo visto la mega torta alle amarene mangiata a pranzo che era ottima 😊  
Stasera amici .Ma va la che si sta bene senza mdt!

**paula1** Giovedì, 15 Agosto 2013 15:21

Buon pomeriggio a tutti...siamo già a casa...anche noi siamo stati un po' orsi verso le famiglie e non ci siamo fatti vedere...

la sagra del Tortello è a Piancaldoli, una piccola frazione del comune di Firenzuola, per noi quasi più vicina che scendere a Bologna.....

ci siamo seduti a tavola alle 11 perchè prevedevamo un bel pienone che in effetti è arrivato...così per le 12.30 eravamo già a posto... 😊 dopo ci siamo fermati un po' al fresco (si fa per dire perchè sta tornando molto caldo), ma io ho sempre sonno e molta fiacca (anche se non dormo molto e quasi

tutte le notti sul divano 😞 )...

ora vado un po' sul letto a leggere...Fausto dice che una volta quando si usciva non tornavamo mai a casa..., ora invece stiamo fuori pochissimo, ma non perchè siamo invecchiati 😊😊 dice che forse siamo un po' depressi... 😞

**Maria9195** Giovedì, 15 Agosto 2013 15:06

ho poca connessione e salta facilmente..non sono riuscita a leggere tutto...mi dispiace che alcune di voi stanno passando un periodo nero...un forte abbraccio a tutte...non vi dimentico mai e vi porto sempre nel mio cuore... quando arrivo in vetta un ricordo affettuoso e' sempre dedicato a tutte voi.... con stima e affetto ...maria

**Maria9195** Giovedì, 15 Agosto 2013 15:01

Buon ferragosto dalle Alpi austriache...sono in compagnia da stanotte dal mio adorata amica 😞😞

😞 ...sono sola . Riccardo è andato a pescare e ne sono felice perchè mi dispiaceva molto far trascorrere la giornata di ferragosto chiuso in casa....poi quando ho l'attacco preferisco rimanere sola...riesco meglio a gestirlo.....la vacanza sta andando abbastanza bene....la testa alla mattina fa un po' la monella ma a parte oggi non gli dò tanto retta....metto la berretta di lana e vado alla malga oppure in vetta....sono andata a passeggiare lungo il percorso delle mille orchidee di montagna fino a 2350 metri di altezza....una meraviglia..uno spettacolo anche perchè oltre a mio marito, alle mucche non vi era nessuno....in cima alla vetta ho pianto di felicità e mi sono sentita una regina perchè nonostante il mdt riesco ancora a vincere su di lui e arrivare a toccare il cielo....ho bisogno di questo per ricordarmi nei momenti bui che ci sono anche momenti felici 😊😊😊...ieri gita a Salisburgo: bella ma troppo caos....preferisco assaggiare il latticello con i mirtilli rossi nella malga che la città... sto cambiando moltissimo 😊😊😊 ..infatti il residence dove alloggiamo e' un pochetto sperduto e siamo solo in dieci famiglie...noi siamo gli unici italiani 😊😊😊😊

**feffe81** Giovedì, 15 Agosto 2013 14:53

buon ferragosto a tutti!! oggi l'umore va meglio 😊

MAMMALARA i tuoi messaggi sono colmi di cose sagge, oltre che di sorrisi, grazie della pazienza.

ROSSANA pure ferragosto col mdt che pazienza, spero che almeno un po' tu possa lasciare il letto...per la citazione grazie, avevo intuito cosa volessi dire e proprio perchè a me quel sabato del villaggio mi resta proprio "qua" hai fatto bene a dirmelo, mi hai scossa. Ottimismo cosmico 😎

ANNUCCIA grazie! passa una bella giornata in famiglia.

Noi facciamo gli orsi e non siamo andati dai genitori, sono passata io dai miei stamattina a salutarli e a prendere dei copriletti. Ma abbiamo tante cosine da sistemare prima di domani che partiamo per la vacanza 😊 ieri sera sono riuscita a vedere la mia amichetta preferita che tra una trasferta e l'altra non ci vedevamo da mesi!

**Annuccia** Giovedì, 15 Agosto 2013 13:53

Buon ferragosto a tutti!

giornata tranquilla, stamani mare, stasera a cena dai miei . Se oggi pomeriggio ne ho voglia vorrei

fare degli spiedini con frittatine di verdure. Vediamo!!!!!! per ora riposo.

LARA, ora anche Luca , eh no..... 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Agosto 2013 13:31

Non come il mio ciccio ma quasi 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Agosto 2013 13:31

E' stata qui Cri, ma non ha voluto rimanere a Pranzo.

Non ho insistito troppo perchè sono rimasta senza cappellacci.

La prossima volta insisto di più.

Luca è un gran bel ragazzo. 😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Agosto 2013 11:07

Paula, mi sa che organizzerò la sagra del tortello e del cappellaccio. Tanto ne faccio proprio in produzione industriale.

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Agosto 2013 11:04

Rossana, va la che ancora riesco a farcela, ma che fatica ogni volta.

Leggo che anche tu hai un bel MDT, ti faccio compagnia

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Agosto 2013 11:00

Nico, guarda che solo noi siamo capaci di iniziare a "stamplinare" il 14 di agosto.

Sei troppo forte 😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Agosto 2013 10:59

Manuel, un paio di giorni ha ho letto che hai quasi finito la tua grande fatica. Non è male alla tua età avere quasi una così bella laurea.

Sapevo di questa tua passione per la cucina, ma penso che non si debba dire mai e puoi vedere di iniziare ad interessarti al cosa fare dopo. Vedrai che troverai il modo di fare qualcosa.

Ne sono certa. 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Agosto 2013 10:56

Annuccia, volevo fare la "calorosa" ma alla fine quando è stato il momento di uscire dalla doccia, ho dovuto accendere la stufetta. 😊😊

Pensa che non l'ho detto neppure a Gabriele perchè so che mi avrebbe detto su 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Agosto 2013 10:54

Buongiorno e buon ferragosto a tutti.

E' da ieri che il computer fa i capricci, ora sta facendo gli aggiornamenti, spero che poi metta la testa a posto.

Mica siamo qui a fare i ricci alle pecore. 😊😊😊

**cri69** Giovedì, 15 Agosto 2013 09:33

PAULA come fatto 😊 .dov'è la sagra del tortello ?

**paula1** Giovedì, 15 Agosto 2013 09:26

grande CRI !!!!!! 😊😊😊 se riesci abbracciala forte anche per me e per noi... 😊

**cri69** Giovedì, 15 Agosto 2013 09:22

Buongiorno a tutti ed un sereno ferragosto.noi prendiamo le bici ed andiamo in città,vedo di farci scappare anche un salutino veloce a Lara.

**paula1** Giovedì, 15 Agosto 2013 09:04

Buon giorno e buon Ferragosto a tutti...qui nuvoloso e buona temperatura...

ieri sera Bologna non offriva nulla...anche se parecchie persone sono andate in vacanza, per chi è rimasto c'era davvero il vuoto...siamo andati a Minerbio a sentire il concerto di un amico e anche se lo abbiamo già visto parecchie volte è sempre piacevole...lui e la sua musica♥

oggi invece credo che non scenderemo dall'Appennino...tanto ci sono solo dei mercati...

forse andiamo alla sagra del tortello appena svalicata la Toscana...  
buona giornata a tutti

**Gri** Giovedì, 15 Agosto 2013 09:03

*Buon ferragosto a tutti e tutte, mia grande e meravigliosa famiglia!!!*

**nico26** Giovedì, 15 Agosto 2013 08:52

Buon ferragosto amici miei .

**Annuccia** Mercoledì, 14 Agosto 2013 21:43

Abbiamo cenato e ora andiamo a prendere il gelato. Qui gran caldo oggi e mi sono sventagliata tutto il pomeriggio.

PAULA, tengo le dita incrociate per Fausto!!!!

FEFFE, anche io ho sempre la lacrima facile, capisco comunque anche l'angoscia per il cambio di residenza. Ma si fa presto a riprenderla a Modena! 😊

LARA, la "stufetta" mi ha fatto ridere!

**nico26** Mercoledì, 14 Agosto 2013 20:07

ross mi ero impasticcata ma ora la pago son qui in casa tipo zombi con mal la gola dalla polvere che ho mangiato!!!

vi auguro un buon ferragosto a tutti anche se io sono presente al lavoro un po al mattino e un po al pom come responsabile.

Ragazze ho la casa invasa dalle mosche!!!!Le odio 🤢

**paula1** Mercoledì, 14 Agosto 2013 18:40

ohh.. e visto che è venuto un po' fresco uscirò..buona serata a tutti...

**rossana** Mercoledì, 14 Agosto 2013 18:23

FEFFE anch'io lacrima facile anzi facilissima questa settimana.

Adesso mi devo organizzare con un bel film che mi faccia sfogare come si deve così spero di finirla con le lacrime ogni tre per due.

**rossana** Mercoledì, 14 Agosto 2013 18:22

NICO tutto ciò col mal di testa atroce?

Non so come tu riesca

**nico26** Mercoledì, 14 Agosto 2013 17:21

Ma per me io oltre ad esser normalemnte emicranica cono anormale per aver voluto alle 14 chiamando la donna aver riassetato tutto il solaio e aver buttato sul carro per poi portare all'isola ecologica un carro pieno e dico pieno di roba da buttare!!

Oltre alla polvere anche se avevo il fazzoletto davanti alla bocca!

roba da una che ha preso una dose di coca fumando!

Beh ora ho finito ma mi sa che la paghero'!

Paula meraviglioso sono felicissima per voi e dita incrociatissime legate con il filo di fero perche ' non si sleghino 😊

**rossana** Mercoledì, 14 Agosto 2013 16:50

LARA il cuore gonfio fa più male dell'emicrania ma tu sai senz'altro come uscire dal circolo vizioso. Mi dispiace che PIERA abbia sempre MDT e in più freddo. L'altra volta era stata meglio, o almeno così ricordo.

MARIAGRAZIA il MDT arriva ovunque, anche in quel bel posto. Pazienza sempre

Oggi è anche qui da me e temo mi farà compagnia anche per il Ferragosto. Pazienza pure ancora una volta.

ANNUCCIA è andata bene quindi non voglio neanche pensarci. Per il tuo giocare a racchettoni, guarda sei troppo forte 😊 .

Torno a letto, oggi proprio non va.

A dopo

**rossana** Mercoledì, 14 Agosto 2013 16:45

Ciao a tutti,

FEFFE scusami per la citazione ma voglio spiegarti cosa intendevo dire.

Non è al pessimismo che mi riferivo ma al concetto che per lui l'attesa di qualcosa (il dì di festa ad esempio) rappresentava la gioia e la felicità mentre una volta arrivato questo qualcosa vi era delusione.

Mi dispiace tu veda nero, non ti crucciare per la residenza: è pura burocrazia.

E per la stagione sembra che da domani torni l'estate, quindi siamo ottimisti o almeno proviamoci.

**Gri** Mercoledì, 14 Agosto 2013 15:58

FEFFE, mi spiace sentirti così giù...

Io sono stata ad Aosta a fare un po' di commissioni e ora mi sono messa sul divano a riposar le gambe, poi verso le 16:30 vado a prendere Elo al nido.

Oggi siamo sole a cena, Davide non viene a casa, va a dare una mano alla festa che c'è oggi qua in paese da noi. C'è il Quart Formage Festival, ma io quest'anno non me la sento di andare. È una bellissima festa, si svolge al castello medioevale di Quart e ci sono vari produttori di formaggi e di vino negli stand e si fa tutto il percorso degustazioni, è molto bello e il luogo incantato. Ma anche stancante per me quest'anno, quindi rinuncio.

**mariagrazia** Mercoledì, 14 Agosto 2013 15:48

Annuccia meno male che non è successo nulla di grave, c'è gente davvero incosciente in giro

**mariagrazia** Mercoledì, 14 Agosto 2013 15:46

Il trip non ha fatto il suo dovere fino in fondo, ma sto meglio. Con la mia amica prima di pranzo siamo andate a prenderci un aperitivo in piazzetta, peccato che la parola analcolico pare non la conoscano da queste parti... E così solo un sorso e basta, in compenso si stava di un bene sotto alle piante a chiacchierare con altre signore

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Agosto 2013 15:39

Vado a fare la doccia, altrimenti mi sa che se la faccio questa sera ho troppo freddo 😞😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Agosto 2013 15:38

Feffe, quando penso di essere proprio in fondo alle mie forze, mi curo di guardare in alto. È inutile che io continui a guardare in giù e che veda quando è breve il percorso per toccare il fondo. Poi non so neppure dirti come faccia a farcela, ma so che non devo guardare in giù per troppo tempo. Poi mi è anche utile non fare dei grossi drammi sulle scelte che devo fare. Io sono stata con la residenza diversa da quella di Gabriele per 14 anni e per questo mica ci volevamo meno bene. Lo so che ora tutto conta per te, ma vedi se riesci a vedere le cose da un altro punto di vista. Alle volte le cose che si presentano hanno anche altre letture e noi dobbiamo per forza riuscire a vedere quella che ci fa meno male.

Altrimenti siamo come Tafazzi. 😊

Poi scordatelo che non ti leggo. 😊😊😊

Dai mo che vediamo da che parte vedere anche gli ultimi episodi. 😊😊😊

**feffe81** Mercoledì, 14 Agosto 2013 15:16

oggi ho la lacrima facile!!! non va bene!!! pare che l'uomo debba spostare la residenza per convenienza economica...e a me dispiace pensare che non viviamo più insieme 😞 sono una lagna, non leggetemi, passate oltre

**feffe81** Mercoledì, 14 Agosto 2013 15:13

MARIAGRAZIA spero che il trip faccia il suo dovere. MARGARET...speriamo....teniamo botta!! a pranzo sono scoppiata a piangere 😞

ANNUCCIA meno male che non è successo nulla di grave in autostrada 😞 quanto ai racchettoni...sei proprio super 😊

PAULA dita incrociate! per le visite è un dramma...

MAMMALARA confido che la forza non ti manchi mai e se mai diminuisse che ci fosse una fonte a rifornirti...anche qui fa freddo, spero sia una cosa passeggera e non che sia già finita l'estate 😞

Mi sento un po' come un buco nero

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Agosto 2013 15:03

Casco dal sonno ma devo aspettare 😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Agosto 2013 15:03

Graziella, fai come puoi cara, noi siamo sempre qui

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Agosto 2013 15:02

Non so se vi ho detto che Piera ha mandato un messaggio che ha sempre MDT e che nonostante sia in Grecia fa freddo. 😞😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Agosto 2013 15:01

Margaret, ho reso tutto il tuo abbraccio e siccome fanno tanto bene mi fa sentire meglio. Grazie

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Agosto 2013 15:00

Gri, un ragno enorme ? 😞😞😞

A me fanno paura anche quelli piccoli e chiamo Gabriele per ucciderli. Lo so che sono un'assassina, ma se non lo fa io non sto in casa. Ero abituata che a casa mia non ho mai avuto un ragnetto, mentre qui ne ho a centinaia in cortile e devi vedere come sono svelti a venire in casa se trovano come fare. La festa sarà stata bellissima.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Agosto 2013 14:56

Annuccia, va la che è andata bene.

Ma pensa te, perdere una ruota può essere molto pericoloso e il fatto che non sia successo nulla vuol proprio dire che era così che doveva andare.

Ti avrei vista volentieri giocare a racchettoni. Sei troppo forte.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Agosto 2013 14:52

Paula, speriamo tutto vada bene per il nuovo lavoro di Fausto, che vada in porto e che sia duraturo.

Per la casa non rimanerci male, può essere che lei non se la sente di fare entrare persone in una casa che poi usa lei. Poi qualsiasi sia il motivo bisogna capire.

Pensa che io piuttosto che prestare uno dei miei beccucci che uso a ricamare le mie torte, gliene compro uno, e ne ho un centinaio. Sono paturnie lo so, ma ognuno ha le proprie

Porta pazienza va

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Agosto 2013 14:47

Feffe, va tutto bene cara.

Solo che ho fatto un po' di fatica e non sto parlando di quella fisica.

Dovevamo festeggiare il compleanno di Alessandra e ci tenevo particolarmente, perchè non ha più la sua mamma con lei e io voglio che per lei le giornate che è qui siano sempre giornate speciali. Poi dopo ciò che è successo sabato l'ho vista preoccupata parecchio e io avrei dato chissà che cosa per toglierle la sofferenza. Per fortuna è andato tutto bene e ora abbiamo solo rimandato il festeggiamento.

Non posso vedere soffrire chi amo. Che ti devo dire. E' un limite ma devo farmene una ragione per riuscire a gestire questa cosa

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Agosto 2013 14:41

Da noi fa già freschino per questi tempi, spero proprio che torni un po' il caldo, perchè accendere la stufetta in agosto per fare la doccia non è il massimo.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Agosto 2013 14:35

Ecco fatto, persona dimessa oggi dall'ospedale e questa è già una gran cosa.

Vado a leggervi

**paula1** Mercoledì, 14 Agosto 2013 14:08

hai ragione ANNUCCIA...la gente si mette in viaggio con ogni mezzo e senza scrupoli...e dire che c'è tanto di articolo del Codice della Strada su come stare in autostrada !!!!!!! una volta a noi è capitato che uno ha perso la bicicletta dal camper.....robe da matti ! e soprattutto da rischiare l'incolumità! e per restare in tema anche ieri pomeriggio questa strada, la Futa, ha fatto l'ennesima vittima delle "pieghe" in moto a basso prezzo....che due scatole.....

**paula1** Mercoledì, 14 Agosto 2013 13:56

il colloquio di Fausto è andato benino..per fortuna c'era una persona un po' gentile....poi dopo poco che era a casa gli hanno telefonato per dargli un appuntamento presso l'azienda per venerdì dopo ferragosto...teniamo le dita incrociate..... 😊

**Annuccia** Mercoledì, 14 Agosto 2013 13:55

Eccomi con voi anche oggi.

Ieri sera Enrico ed Alessandra sono arrivati senza non pochi intoppi, si è staccata una ruota da un camper che era in marcia davanti a loro, grande paura, ma Enrico è stato in grado di non sterzare e di tenere la strada. Hanno però dovuto aspettare la polizia stradale per fare la denuncia ed il verbale. In questi giorni la gente si mette in strada senza nessuna sicurezza, che pericoli!!!!!! comunque loro non hanno avuto, per fortuna, danni.

Stamani mare, ho giocato un bel po' a racchettoni con Enrico sulla riva, che bello mi sembrava di essere tornata indietro nel tempo di anni. Ce la faccio ancora bene e mi veniva da ridere al pensiero dei miei medici se mi avessero vista. 😊

LARA, non sai quanto ti capisco.

**paula1** Mercoledì, 14 Agosto 2013 13:46

Buon pomeriggio a tutti...qui sta piovendo piano con un po' di nebbia intorno..... 😊

sono andata in farmacia a prendere la vitamina D e con enorme stupore non ho dovuto pagare il ticket... 😊 poi ho prenotato una ecografia e il primo posto da 23 eu è a marzo 2014 se no devo pagare 44 eu per una data più vicina, ma ci voglio pensare.....e la visita oculista rigorosamente al Policlinico S.Orsola 😊😊 beh quella nemmeno te la danno...ti mettono in nota...minimo 1/2 anni 😊😊😊 vabbè...non voglio esprimermi oltre perchè sarei da censura...visto che anche io lavoro nella sanità e vedo cose che sono davvero indecenti....

**nico26** Mercoledì, 14 Agosto 2013 13:44

Casa dolce casa ma con mdt atroce!

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Agosto 2013 13:31

Rieccomi, torno ora dall'ospedale.

Ci leggiamo dopo. 😊😊

**Gri** Mercoledì, 14 Agosto 2013 11:18

E' venuto il tecnico telecom, ora ho la linea...ma il modem non è ancora arrivato, doveva arrivare con corriere, spero arrivi presto.

Stamattina davanti la porta di casa abbiamo ucciso un ragno enorme, identico ad una tarantola. Ho i brividi ancora adesso...

**Margaret** Mercoledì, 14 Agosto 2013 10:23

Buongiorno..Vi scrivo un saluto al volo da lavoro. GRI, benissimo. FEFFE81 ci terremo compagnia qui sul forum nei periodi più difficili, ma vedrai che andrà tutto bene..Mamma LARA un bacio speciale. E a tutti voi, buon mare o montagna, "buona sopportazione di parentado" a chi si deve accollare con fatica questo dovere..A presto!

**mariagrazia** Mercoledì, 14 Agosto 2013 10:15

Buongiorno.

Sveglia con mdt purtroppo. Ho preso un trip, spero passi in fretta. Il tempo è nuvoloso, il sole va e viene. Gli uomini sono andati al mare, noi donne ci godiamo il terrazzo

**feffe81** Mercoledì, 14 Agosto 2013 09:52

MAMMALARA non ti sento tanto bene...

**feffe81** Mercoledì, 14 Agosto 2013 09:26

qua siamo alle prese con le questioni burocratiche 😊

**feffe81** Mercoledì, 14 Agosto 2013 09:25

buongiorno a tutti!

ROSSANA quando hai nominato Leopardi ho fatto un salto 😊 no non devo fare come lui!! per tutti i

tuo i anziani da gestire...tieni duro...

PAULA mi spiace proprio e non va bene! per la casa in prestito non te la prendere troppo, magari loro non ci hanno semplicemente pensato oppure non ve l'hanno proposto non sapendo come l'avreste presa. In bocca al lupo per oggi!

Ciao GRAZIELLA, ma io non avevo capito che fossi tu perché pensavo non scrivessi! un abbraccio GIORGY ma che bello che hai fatto una bellissima gita!

**nico26** Mercoledì, 14 Agosto 2013 08:44

Buon mercoledì a tutti sotto un cielo nuvoloso e minaccioso di acqua!

Stamane la testa pulsa e vedremo come sarà oggi.

Vado a far colazione e buonagiornata a tutti

**paula1** Mercoledì, 14 Agosto 2013 08:30

Buon giorno a tutti...qui è un po' nuvoloso quindi speriamo che si attenui il caldo...Fausto è già partito per il centro...io vedo di pulire qualcosa poi vado in paese a prendere questa vitamina D in farmacia visto che non la compenso col sole e col mare....

per l'allevamento dovremo aspettare tempi migliori 😊 all'enalotto abbiamo fatto solo 1 punto 😞

MAMMA LARA come dici sempre tu..farai come puoi sapendo che Zeno torna dal piccolo

Ercole...adesso coi voli economici magari può venire più spesso...

**Gri** Mercoledì, 14 Agosto 2013 07:23

Sta mattina viene telecom ad installarci l'adsl, così finalmente non avrò più solo il cellulare per star con voi!!!

**Gri** Mercoledì, 14 Agosto 2013 07:22

Buongiorno! Ieri sera alla fine ero uno straccio, non riuscivo più nemmeno a fare un passo...ma è stata una bella serata. Avevo invitato il cugino di Davide con la moglie a cena, ho preparato un po' di cosine buone e avevo ordinato una meravigliosa crostata di frutta in pasticceria. Davide era molto contento ieri.

**cri69** Mercoledì, 14 Agosto 2013 07:12

Buongiorno gente qui vento e nuvole, si sta benissimo. Iniziamo una nuova avventura...a stasera, baci a tutti

**mamma\_lara** Martedì, 13 Agosto 2013 21:38

Annuccia, bene.

Vedrai che sarà tutto buono lo stesso.

**mamma\_lara** Martedì, 13 Agosto 2013 21:37

Grazie Nico. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 13 Agosto 2013 21:36

Paula, magari. Sai te come sarebbe bello

**nico26** Martedì, 13 Agosto 2013 21:34

Lara un abbraccio grosso grosso

**mamma\_lara** Martedì, 13 Agosto 2013 21:33

Sono un po' stanchina, domani mattina porto Zeno all'aeroporto, va a casa e io sto che non me lo chiedo neppure.

**nico26** Martedì, 13 Agosto 2013 21:32

Mentre mi accingo ad andare sul divano dita incrociate per \$Paula per domani ! 😊

Un abbraccio

**mamma\_lara** Martedì, 13 Agosto 2013 21:32

Eccomi qua, Giorgy, io ho scritto rullio, ma ne scrivo tante di parole sbagliate che ormai nessuno ci fa caso

**paula1** Martedì, 13 Agosto 2013 21:00



vado a vedere cosa offre il palinsesto televisivo..



buona notte a tutti

**paula1** Martedì, 13 Agosto 2013 20:52

sì infatti ANNUCCIA anche io ho pensato così 😊  
oggi abbiamo pure giocato un euro all'enalotto...alcune date di Paddy...Fausto ha detto che se vince compra un allevamento di lagotti.... 😊 povero...(sono numeri che è impossibile che escano 😊)..

**Annuccia** Martedì, 13 Agosto 2013 20:48

PAULA, proprio perché è assurda la data 14 agosto può darsi che è la volta buona 😊 in bocca al lupo!

**Annuccia** Martedì, 13 Agosto 2013 20:46

Quest'anno che i miei sono un po' acciaccati abbiamo pensato di andare da loro a ferragosto, veramente li ho fatti scegliere e papà è stato propenso a farci andare là, anche perché così è più libero. Un po' mi dispiace, ma va così. Intanto ho ordinato i pomodori con il riso e mia sorella la parmigiana di melanzane , poi "accroccheremo" il resto.

**paula1** Martedì, 13 Agosto 2013 20:42

😞 uff..oggi sono davvero molto fiacca...c'erano le favole in una frazione qui sotto, ma davvero se penso di vestirmi mi vien male...per oggi va così...  
per le ferie vedremo...sì forse una gita...noi non abbiamo amici in altre città..io ora mi faccio il castello in aria che appena saremo più tranquilli e a posto vorrei andare a Londra..mi incuriosisce troppo...  
domani Fausto ha un colloquio in agenzia...speriamo gli diano il nome dell'azienda che cerca...almeno vediamo qualcosa di concreto che la solita iscrizione alle agenzie interinali che dopo non si fanno più sentire.....certo che il 14 agosto è proprio paradossale 😞

**giuseppina** Martedì, 13 Agosto 2013 20:38

PAULA la preoccupazione per il lavoro basta e avanza per rovinare qualsiasi impulso festaiolo, spero che passi presto

**giuseppina** Martedì, 13 Agosto 2013 20:37

LARA anch'io sono di quelle che a ferragosto non si muovono, mi piace troppo girare in questa atmosfera irripetibile 😊

**giorgy** Martedì, 13 Agosto 2013 19:55

Scusate rollio

**giorgy** Martedì, 13 Agosto 2013 19:51

Heylà ciao Mamy e feffe si lo so il lollo é tornata tremendo anche per la mia capoccia ma lo sopporto dopo ben dieci anni di traghettate messina reggio per andare in facoltà e poi ho nausea continua motivata solo dal.mdt almeno stavolta l ho sopportato con gioia perché ho visitato le mitiche isole eolie! E non solo la testa ha retto decentemente ieri anche oggi è stata clemente niente emi ma solo fitte sparse anche se toste. Ma ieri mi sono divertita e mi sono sentita molto trasgressiva xchè ho infranto le mie regole x contrastare l' emi andando al mare alle due... Lo so lo so Mamy già ti sento rimproverarmi lo so ho rischiato ma innesti tour di un giorno con solo poche ore x far mare shopping e visite guidate é tornata così..e non mi andava di rinunciarvi non vado mai in nessun posto! A volte mi sembra di veder passare la mia vita davanti ai miei occhi come un treno merci e non poterci mai salire sopra! Be ormai é andata e se il mdt me la farà pagare dp non mi importa

**cri69** Martedì, 13 Agosto 2013 19:03

ROSSANNA 😊😊 invece del fisico bestiale c'è una disperazione bestiale 😊😊 .  
Meglio ridere... 😊

**rossana** Martedì, 13 Agosto 2013 18:45

GRAZIELLA certo che mi ricordo di te, e ti auguro buona vacanza.

CRI a me non pesa passare agosto a casa, anzi.

Ma in mezzo alle pere ci vuole davvero un fisico bestiale. Continuo a sperare che qualcosa esca, che due.....lo puoi proprio dire.

**kikka** Martedì, 13 Agosto 2013 18:16

ciao!sono appena rientrata dalla camminata con l'uomo.ora mi ha messo il colore sui capelli...speriamo non abbia fatto danni....però si è impegnato! 😊  
PAULA mi dispiace come stai moralmente....cercate di andare a fare delle passeggiate fuori porta o da amici....anche noi quest'anno poco e niente per via dei soldi che stiamo risparmiando...non è facile e ti capisco...poi il 13 agosto stare a casa!!!!  
GRI sono felice che stiate bene!!!che bello,però non ti affaticare.. 😊

**cri69** Martedì, 13 Agosto 2013 18:14

GRAZIELLA ciaooo,hai fatto benissimo ad andare in montagna,domani ti penserò una cifra ...quando sarò.in mezzo alle pere....  
certo che potremmo incontrarci,capperi siamo ad un tiro di schioppo.  
Divertiti tanto...lentamente.

Che tristezza in giro..io non dico niente mi sto impegnando una cifra per questo lavoretto che è un lavorone ma sembra non ne esca nulla...che due,,,

**graziella** Martedì, 13 Agosto 2013 18:09

Ciao a tutti sono in montagna ,  
Temperatura buona . Ma mi devo  
Limitare a piccole passeggiate,  
Pensavo di dedicare piu tempo  
Al forum, ma se mi applico e' peggio .  
Grazie Rossana che ti sei ricordata  
Di me .  
Un salutone a Cri 69 potremmo anche  
Incontrarci visto che non siamo  
Lontane .

**rossana** Martedì, 13 Agosto 2013 17:58

PAULA anche tu tanto triste. Cavolo, un pò è inevitabile perchè la perdita del vostro cagnone non potevi non sentirla, soprattutto quando sei più presente in casa.  
Per la possibilità di vacanza andata in fumo, proprio non vi ci voleva.  
Provate a pensare a qualche altra via di fuga, tipo un last last minute second che vi schiodi da casa almeno due tre giorni.  
Di tempo ce n'è ancora e voglio sperare che qualcosa combiniate, basta davvero poco per staccare come serve a voi. Anche andare da amici in in'altra città per un week-end basterebbe a togliervi dai vostri pensieri fissi.  
Spero bene per voi

**paula1** Martedì, 13 Agosto 2013 17:39

FEFFE81 hai reso perfettamente, con le tue parole, come sto io in questo momento.....sono in ferie e non mi sto godendo niente.....così non è certo "staccare la spina" dai pensieri, anzi....certo il dolore per la perdita di Paddy è molto forte , ma è la situazione di non lavoro prolungata di Fausto forse la vera responsabile....non essendo sicuri di niente abbiamo molti timori....e anche pensare di andare un po' via da Bologna non ci farebbe stare tranquilli perchè si pensa sempre ai maledetti soldi che servono!

il miracolo che avevo accennato l'altro giorno poteva essere che la cugina di Fausto, che è partita oggi per la Colombia, ci offrisse qualche giorno in un appartamento che hanno ereditato a PortoVenere in Liguria...sapendo la nostra condizione e in particolar modo ora, senza il nostro Amico, sarebbe stato un toccasana....., ma non è avvenuto...peccato...io sinceramente ci avevo davvero sperato.....(non lo abbiamo chiesto perchè stavano vivendo una situazione un po' pesante col figlio adottivo, da qui il viaggio in Colombia)...

comunque io vago per casa...faccio poco o niente perchè è sempre caldissimo e mi passo ore sul letto a leggere o dormicchiare...ho già preso su quasi 3 kg e ho tanta tristezza.....

**rossana** Martedì, 13 Agosto 2013 16:43

Oggi l'ansia mi attanaglia lo stomaco.

La sostituta della badante di mia mamma che è in ferie dal 7 di luglio è una creatrice di problemi.  
Una terza anziana nella casa e mi sta complicando la vita non poco. Ma come si fa a vivere un pò in

pace.

Niente, spero arrivi presto il 24 agosto giorno in cui si ripristinerà l'equilibrio che da due anni funziona bene.

**rossana** Martedì, 13 Agosto 2013 16:41

Ciao a tutti,

GRI gran bel regalo per il compleanno di tuo marito vi siete fatti.

Tanti auguri anche da parte mia e tu riguardati, ne hai nominate troppe di cose da fare.

MARIAGRAZIA che bello che avrete amici per alcuni giorni.

L'allegria è assicurata e questo non è poco.

Pensa che la cistite di solito se ne va in fretta quindi te ne libererai presto.

FEFFE mi dispiace per la tua insoddisfazione. A volte però succede che ci creiamo delle aspettative poi quando arriva il momento di godere di quel qualcosa non riusciamo a farlo in pieno. Mi viene in mente Leopardi.....

ANNUCCIA tutti insieme a Ferragosto, che bella festa. Certo che devi prendere le cose pronte, sei in vacanza!

Hai deciso di tenerci sulle spine eh...

**mariagrazia** Martedì, 13 Agosto 2013 15:46

Buon pomeriggio a tutti.

Gri sono felice che la gravidanza proceda bene, non stancarti troppo, mi raccomando. Auguri a tuo marito per il suo compleanno.

Feffe hai fatto la scelta migliore di sicuro.

Lara buona la passata fatta in casa. Ne ho fatta un po' prima di venire qui a ischia, al ritorno farò il resto.

Abbiamo ospiti x ferragosto una coppia di amici, hanno preso un mini appartamento qui in paese x qualche giorno, ma solo per dormire, per il resto faremo baldoria insieme, sono arrivati oggi.

Peccato io non stia in formissima. La testa così cosl e da ieri una cistite che mi sta dando i tormenti nonostante la cura

**feffe81** Martedì, 13 Agosto 2013 15:28

PAULA sì gli affitti sono un po' meno cari, però mi fa un certo effetto pagarne due 😞 comunque non possiamo fare diversamente.

Sono un po' in crisi, sempre i soliti motivi, pensieri incessanti che frullano e non mi riesco a godere

nulla 😞 sono in "vacanza" da 12 giorni e né mi sono riposata né ho fatto cose che mi piacciono. Non so più cosa mi piacerebbe fare, mi viene solo un gran senso di insoddisfazione per le mie capacità di godere di quel ce c'è o mettermi in condizioni di fare quel che vorrei

**nico26** Martedì, 13 Agosto 2013 15:12

Gri auguroni al tuo marito leoncino!!!

Io vado a casa dai miei ciccini!!!

**paula1** Martedì, 13 Agosto 2013 15:01

ANNUCCIA eh sì anche io opterei per qualcosa di già pronto...con questo caldo poi.....

io non so ancora cosa faremo per ferragosto..andare in giro mi scoccia perchè sarà pieno dappertutto e tutto molto caro.....

tra l'altro questo mese non sono nemmeno arrivati i soldini dell'Inps...fanno sempre i loro comodi. 😞

FEFFE stavo guardando che su Biella gli affitti sono un po' meno cari che a Bologna...meno male...qui a Bologna spennano vivi soprattutto quelli che vanno nelle camere...ma non si ribella mai

nessuno.. 😞

**paula1** Martedì, 13 Agosto 2013 14:55

Buon pomeriggio a tutti...oggi non sono ancora uscita..Fausto è andato a cambiare le pastiglie di freni alla macchina..qualora volessimo andare a fare un giro un po' più lungo...

domani deve andare ad una agenzia per un lavoro..in centro a Bologna.. 😞😞😞 il 14 agosto

????????? 😞😞 non dico niente perchè poi si 🤪🤪 e dice che sono disfattista.....

oggi ho messo in una cornice che avevo da 1000 anni nell'armadio una foto di Paddy...quando stavamo in campagna e si faceva mettere sulla finestra a guardare le galline ...manca molto♥

**Gri** Martedì, 13 Agosto 2013 14:48

ANNUCCIA, grazie! Brava per ferragosto, prendi tutto bello pronto e voilà, così ti rilassi! Noi non so cosa faremo, avevamo invitato degli amici con il bimbo amichetto di Elo, ma hanno già impegni, così mi sa che ci toccherà andare dalla zia di Davide, con i suoi parenti e ...mia suocera... E io ultimamente sono MOLTO allergica alla loro presenza molto ingombrante rispetto alla mia famiglia molto soft...

Grazie a tutte x gli auguri a Davide.

**Annuccia** Martedì, 13 Agosto 2013 14:07

GRI, auguri a tuo marito anche da parte mia 😊

**Annuccia** Martedì, 13 Agosto 2013 14:05

Sono già a casa da un po'. Pollo arrosto di rosticceria con patate e pranzo fatto!!! per stasera ho preparato l'insalata di riso super ricca, loro arriveranno sul tardi (21,30) così trovano pronto. Nel pomeriggio vado dai miei per sentire che intenzioni hanno per ferragosto... la mia è quella di prendere tutto bello e pronto.

**feffe81** Martedì, 13 Agosto 2013 10:18

buongiorno! KIKKA grazie! GIUSEPPINA la mia preoccupazione è che sia "troppo" quest'appartamento...comunque oramai ci siamo impegnati, non ci devo pensare. C'è da dire che mi piace tanto e questo di sicuro mi invoglia di più ad andare là che una brutta casa.

GRI ma che bella notizia!! sono felice che vada tutto come si deve 😊 auguri a Davide

ANNUCCIA 😊😊 ci lasci con la curiosità eh!!

PAULA ho scelto il nuovo, dentro è tutto appena rifatto mentre la casa è tipo quella dove siamo ora, antica. Grazie dell'appoggio!!

MAMMALARA hai ragione

MANUEL guarisci presto, anche io nel '97 presi una polmonite con pleurite e ricovero di 10 giorni proprio in agosto!

**MC\_Manuel** Martedì, 13 Agosto 2013 09:49

Vi passo a fare un salutino.. Sono a casa che studio per gli ultimi due esami di settembre... Mentre studio accudisco la mia febbre e la mia bronchite. Faccio attenzioni alle correnti d'aria, ma essere ad agosto chiuso in casa è una vera e propria seccatura. Nel mio paesino in questi giorni c'era la festa del paese, e insieme ad altri abbiamo cucinato tante cose squisite! :D Poi mi sono ammalato e non sono più riuscito ad andare ad aiutare.

Mentre indossavo la divisa da cuoco, mi venne in mente quel giorno della mia vita in cui feci una scelta. Intraprendere la scuola di Geometra anziché fare l'alberghiera a Riva del Garda...

Ora mi ritrovo ad essere ad un passo per laurearmi in ingegneria, cosa che sicuramente porterò a termine...

Ma sapete.....quello di diventare chef è una cosa che ho sempre sognato.

Ora guardo il mio percorso e ho realizzato tutt'altro.

Sarà che in questo momento la scuola che faccio mi dà poche speranze (dato che l'Edilizia è del tutto ferma..), non guadagno ancora nulla e in casa ho chi sostiene che uno più studia più diventa imbecille.... (Mio padre) ahahahah Ma sapete, il dubbio e l'incertezza mi hanno reso schiavo più di una volta e dunque so bene che in quel giorno presi una strada. E adesso voglio vedere dove porta. Credo, quello di diventare chef, possa essere un "piano di riserva" se le cose un giorno quando sarò ingegner andranno male.

Buon martedì mattina a tutti, corro a prendere l'antibiotico!

**paula1** Martedì, 13 Agosto 2013 09:26

GRI sono molto contenta che la gravidanza si sia ben avviata...un Buon Compleanno per tuo marito...ma mi raccomando fai tutto con calma...

FEFFE quindi tra vecchio e nuovo cosa hai scelto ?

anche io avrei fatto la tua stessa scelta lavorativa perché fino a che non si trova la stabilità bisogna fare come meglio si può...poi ci si penserà...

**mamma\_lara** Martedì, 13 Agosto 2013 09:19

Annuccia, racconta e prenditi le sgridate 😞

Non oso neppure immaginarlo. 😞😞

Che bello che avrai tutti i ragazzi a ferragosto. Io oggi ho i miei. 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 13 Agosto 2013 09:14

Giorgy, sono come Feffe, la nave che rulla ed io dobbiamo stare lontane.

Oggi sarai distrutta 😞

**mamma\_lara** Martedì, 13 Agosto 2013 09:13

Margaret, bene, attendo Delia. Ma te la immagini tutta fatta di marmellata, sarà da mangiare

**mamma\_lara** Martedì, 13 Agosto 2013 09:11

Gri, mamma mia che meraviglia. State tutti bene ed è una notizia bellissima.

Auguri a tuo marito, il compleanno è sempre una bella giornata.

Anche Gabriele sabato porta a casa i pomodori per fare il passato, 150 kg. Avremo un bel da fare lunedì e martedì. Ma piano piano lo facciamo anche noi.

**mamma\_lara** Martedì, 13 Agosto 2013 09:05

Feffe, vedrai che l'uomo sarà contento della tua scelta e se non sarà così, se ne farà una ragione.

Mica si può accontentare tutti. 😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 13 Agosto 2013 09:02

[Riconoscimento della Cefalea Cronica come Malattia Sociale](#)

**mamma\_lara** Martedì, 13 Agosto 2013 09:00

Buongiorno a tutti.

**Gri** Martedì, 13 Agosto 2013 08:56

Buongiorno! Ho portato Eloise al nido e ora faccio salsa di pomodoro da metter via. Ieri sono andata da mia mamma a "far spesa" nel suo orto! Poi avrei anche da far marmellata, ma non so se me la sento di far tutto oggi.

Oggi è il compleanno di mio marito, nel pomeriggio andrò a prender dei pasticcini! Baci

**nico26** Martedì, 13 Agosto 2013 08:39

Ma buongiorno dal lavoro con la gente che vuole già il lettino 😞

Oggi hanno messo molto caldo quindi cerchiamo di prenderla dolce dolce 😞

Annuccia sono molto contente che passi il 15 con i tuoi ragazzotti.

Un bacione di buonagiornata

**paula1** Martedì, 13 Agosto 2013 08:35

Buon giorno a tutti...qui sole.....io non ho voglia di fare assolutamente niente 😞

**cri69** Martedì, 13 Agosto 2013 08:01

Buongiorno gente, in queste h di fresco si sta benissimo a profitto per andare in giardino.

**Annuccia** Martedì, 13 Agosto 2013 07:55

Buongiorno a tutti!

Stamani mare e oggi pomeriggio spesa, arrivano i ragazzi da Parma. Vediamo di organizzare qualcosa per ferragosto tutti insieme.

**Tiziana55** Martedì, 13 Agosto 2013 07:13

GRI, bene benissimo! 😊 Sono proprio contenta della bella notizia, ora sarai più serena...Sarà un tipo/a simpatico/a se già si ciuccia il dito e sgambetta! Tu xò riposa il più possibile, segui solo le tue necessità, fatti coccolare dalla gravidanza è un momento magico che va assaporato tutto, lascia che il mondo vada avanti da solo, vedrai gliela farà, pensa a te e ai tuoi cuccioli! 😊 Baci

**Gri** Lunedì, 12 Agosto 2013 22:18

Grazie care!!!

Ora sono a letto, ho messo a nanna Eloise e mi sono addormentata anch'io, quindi me ne sto

direttamente a letto! Buona notte, a domani.  
Pensieri positivi a SIMONA!

**nico26** Lunedì, 12 Agosto 2013 21:11

Gri che meraviglia. Margaret marmellate. ?..buone!! Io sono qui al parco con nico perche ogni promessa è debito e vuol giocare un po con le carte e i bimbi. Crollo dal sonno però. Penso a Simo e spero che ora vada un po meglio! Un abbraccio

**cri69** Lunedì, 12 Agosto 2013 20:34

GRI che bella notizia bene bene ed immagino una grande emozione.

**Annuccia** Lunedì, 12 Agosto 2013 20:32

GRI, apro il Forum e leggo della tua bella notizie, sono felice per te! 😊  
FEFFE, scegli tu che è meglio, sulle case siamo noi le intenditrici!  
oggi non vi racconto cosa ho fatto perché mi prenderei delle "strillate" generali, quindi vi lascio con questo grosso punto interrogativo!

**Gri** Lunedì, 12 Agosto 2013 20:23

Sono andata alla visita dal ginecologo... Topolino/a, era lì bello beato che si ciucciava il pollicino e non ha smesso di sgambettare! Che bello! E non devo piu prendere ormoni. La placenta è a posto e va tutto benissimo.

**giuseppina** Lunedì, 12 Agosto 2013 20:09

LARA 😊😊😊 che bello

**giuseppina** Lunedì, 12 Agosto 2013 20:05

FEFFE non conosco BIELLA ma me ne hanno sempre parlato bene per il clima, è alta rispetto al piattume circostante e non ha le terribili zanzare dei dintorni, pensa che una mia conoscente ha posto fine alla convivenza, non alla relazione, con uno di Vercelli, lei asmatica poteva respirare bene solo a Biella

**giuseppina** Lunedì, 12 Agosto 2013 20:00

vai tranquilla FEFFE gli uomini sono meno esigenti di noi

**kikka** Lunedì, 12 Agosto 2013 19:33

SIMONA anch'io ieri ho avuto una duscussoine con mio marito per motivi simili.....sono stata malissimo!oggi gli ho parlato con calma, perchè se mi inc.....pure io non va bene.....abbiamo chiarito e messo in chiaro delle cose.so che stai male,ma quando torni in italia,da solo,farete i vostri discorsi con calma e senza...suocera!adesso sarebbe inutile perchè siete stressati dal viaggio, tu con il MDT hai già abbastanza da fare,quindi porta tu pazienza,anche se non sarà facile!scusa se mi sono permessa....ti voglio bene e ti penso.

**kikka** Lunedì, 12 Agosto 2013 19:30

FEFFE vedrai che andrà tutto bene!

**feffe81** Lunedì, 12 Agosto 2013 19:06

l'uomo si è adattato alla mia decisione....spero non me lo rinfacci...e di aver scelto bene.

**feffe81** Lunedì, 12 Agosto 2013 18:13

tranquilla MARGARET pure a me il cellulare scrive da solo quel che vuole!  
Siamo indecisi tra casa bella appena rifatta con tutto nuovo (bagno, cucina, infissi, elettrodomestici) e posto auto e casa vecchia con tutto vecchio senza posto auto ma che costa poco 😞

**Margaret** Lunedì, 12 Agosto 2013 17:01

TABLET 🙄

**Margaret** Lunedì, 12 Agosto 2013 17:01

FEFFE81 sto scrivendo con sto accidenti del tavoletta,i ha messo LUI/ESSO..la ripetizione di "ho capito"..io non c'entro nulla.. 😞

**Margaret** Lunedì, 12 Agosto 2013 16:59

Mio marito e in ferie, apriti cielo, apriti casa..Lui col suo "laisser faire".. Ma almeno fa qualche marmellata..ribes e mirtilli..Allora lo perdono un po'.

**Margaret** Lunedì, 12 Agosto 2013 16:57

GRI..Aspetto notizie..MAMMA LARA il tuo racconto e surreale..sembra un film..Managua..ma tu sei troppo forte..Delia te la spedisco in pacco regalo..

**Margaret** Lunedì, 12 Agosto 2013 16:55

Ho capito FEFFE81 ho capito..Ti auguro di trovare un bel nido di appoggio..

**feffe81** Lunedì, 12 Agosto 2013 16:02

GRI in bocca al lupo 

**Gri** Lunedì, 12 Agosto 2013 15:54

Mi sto preparando per andar dal ginecologo, alle 16:30 ho la visita. Poi vi aggiorno, un bacio

**feffe81** Lunedì, 12 Agosto 2013 14:54

MAMMALARA stamattina ho fatto un paio di telefonate per trattare il prezzo   attendiamo notizie su quello che mi piace di più, ci deve dire se riesce a fare come ho richiesto (noi abbiamo avto il contatto da un privato e non tramite agenzia, quindi io non voglio pagare l'agenzia)

**feffe81** Lunedì, 12 Agosto 2013 14:49

buongiorno a tutti! SIMONA bruttissima situazione, ascolta MAMMALARA e le ragazze...anche secondo me in questo momento puoi solo resistere, poi appena finisce pianifichi la "terapia"!!!

GIORGY io sulla nave che rolleggia non ci vado manco morta!!!

MARGARET mi chiedi se mi trasferisco a Biella, no per ora no, mi sale l'ansia alle stelle al pensiero di lasciare qui per cui abbiamo (ho) deciso una transizione "soft": cerchiamo un appartamentino per l'uomo dove ci posso stare anche io e ci vediamo i weekend e gli eventuali giorni che capitano.

GIUSEPPINA te pareva che l'attacco non risparmiasse il weekend?? 

**nico26** Lunedì, 12 Agosto 2013 14:36

Lara   anche io avevo capito così  

Ragazze oggi Ikea  

Sara' una mania ma 2 volte l'anno adoro andare la'!!!!  
a dopo

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Agosto 2013 14:07

Oggi torno in ospedale

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Agosto 2013 13:59

Paula, capita anche a me di dimenticare le cose e non solo adesso che l'età si è un po' alzata    


Pensa che leggo fichi per fiaschi. Avevo letto che eri stressata per il lavoro a bolzano e mi chiedevo: "ma cosa c'entra Bolzano, non era in ferie Paula?"

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Agosto 2013 13:55

Feffe, vedrai che troverai l'appartamento giusto.    

Ora però riposati insieme all'uomo   

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Agosto 2013 13:52

Giuseppina, però sappi che la bicicletta c'è ancora, perchè tu sei alta e puoi usare quella di Gabriele anche se è da uomo. Quindi, la bicicletta c'è e la cucina è sempre aperta. Vedi tu.

**Tiziana55** Lunedì, 12 Agosto 2013 13:52

SIMONA, certo non sei in una situazione facile e poi "noi" siamo molto sensibili, basta che interpretiamo uno sguardo in un certo modo, a volte sbagliando, e ci sentiamo non capiti. Forse anche tuo marito è pentito di averti messa in quella situazione ma non potendo farci nulla reagisce da duro, cerca di sorvolare e pensa a quello di buono che c'è in lui, sai non dev'essere facile la vita per chi ci vive accanto, siamo senz'altro fonte di preoccupazione x chi ci vuole bene; mio marito mi

chiama quattro volte al giorno per sapere come stò, è chiaro che il mio male gli mette ansia. Adesso ti parlo da suocera, io e mia nuora stiamo bene insieme, molto, ma se mi permetto di dire qualcosa su cui lei non è d'accordo, non cede, dice che ha detto no e no resta e io anche se a volte lo ritengo sbagliato dò ragione a lei. Fai così anche tu, quando dici no sia no e basta, con dolcezza e fermezza, vedrai tua suocera si abituerà; se ne hai voglia chiedile poi qualche consiglio ... deciderai poi tu se metterlo in pratica o meno si sentirà importante e accetterà meglio i tuoi modi forse diversi dai suoi ma sempre dettati dalla saggezza! Non ti sentire sola, noi siamo forti e superiamo tutto! Fatti scivolare via il brutto e trattieni il bello il dolore e la rabbia sfogali con noi! bacio

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Agosto 2013 13:50

Giuseppina, io ospito volentieri nelle mezze stagioni, in piena estate o in pieno inverno sono certa che non darei il meglio proprio perchè in estate è troppo caldo e in inverno è abbastanza freddo, questo però per quello che riguarda il piano superiore dove ci sono le camere da letto. Poi di giorno c'è posto per tutti e da mangiare per un battaglione sia in inverno che in estate e anche nelle mezze stagioni. Sempre insomma. 😊😊

**paula1** Lunedì, 12 Agosto 2013 13:42

oggi ho la testa di un pesce morto annegato.. 😞 ero partita per far vedere gli esami e dopo 7 km mi accorgo che li avevo lasciati a casa...così sono dovuta tornare indietro e quando sono arrivata dal medico c'era lo studio pieno di gente....comunque niente di nuovo, mi ha fatto la richiesta per ecografia alla tiroide da fare senza fretta....per il resto la stanchezza è questo tempo balzano e il lavoro stressante....devo solo riposare...  
ha detto: le sembra uno studio da 12 agosto?  
in effetti proprio no ! vuole dire che la gente non va via e si ammala pure.....

**giuseppina** Lunedì, 12 Agosto 2013 13:15

pensate che ho anche rifiutato l'ospitalità di LARA, con la quale sarei stata di sicuro benissimo, ho approfittato a man bassa della sua cucina e della bicicletta 😊 ma quella è un'altra storia

**giuseppina** Lunedì, 12 Agosto 2013 13:12

SIMONA l'ospitalità in casa d'altri io se posso la evito come la peste, ci sono alberghi comodissimi che garantiscono una buona privacy per tutti, ospiti e ospitanti, se ne buttano di soldi, quelli per l'albergo sono quelli spesi meglio 😊 Gabriele in questo momento è un pò nervosetto, lascia perdere le discussioni, la prossima volta farai a modo tuo

**giuseppina** Lunedì, 12 Agosto 2013 13:07

vengo da tre giorni infausti e non è ancora finita 😞 sono in ufficio ma vado a rilento speriamo domani

**nico26** Lunedì, 12 Agosto 2013 12:52

Buongiorno a tutti  
concordo con tutte le altre donne Simo.  
Mi spiace tanto ma cerca di resistere e vai avanti .  
Con tua suocera pero' un punto lo metterei con Mattia!  
Un abbraccio grosso e ti mando tanta energia positiva.  
Certe situazioni mi fanno soffrire cavolo!

**cri69** Lunedì, 12 Agosto 2013 12:35

SIMONA appoggio tutto quello che ti hanno detto le ragazze,per ora cerca di sopravvivere.  
MARIAGRAZIA,conosco e sull'Epomeo ho mangiato una bruschetta da storia,le feci persino una foto,duretta la salita ma ne è valsa la pena.

**mariagrazia** Lunedì, 12 Agosto 2013 12:29

Buongiorno a tutti.  
Lara è vero, vivo in un bel posto, ma solo x un mese all'anno, almeno fino a quando mio marito deve continuare a lavorare, poi ci staremo più a lungo.  
Simona mi spiace x quanto ti sta capitando, tieni duro cara e a tua suocera dici chiaro e tondo di non interferire nel tuo modo di educare Mattia, io lo feci anni fa con mia suocera e così la bloccai subito.

**Gri** Lunedì, 12 Agosto 2013 12:00

SIMONA cara, aiuto...io penso esattamente come MARGARET e MAMMA LARA, io sono molto dura e impulsiva. Nella tua situazione credo che senza problemi avrei già prenotato il volo di rientro. Ora per cortesia mantieni la calma, ma lo dico solo per te, per sopravvivere, arrivata a casa dai un ALT a tua suocera e che NON SI PERMETTA MAI PIU' di mettere in ridicolo quello che tu dici a TUO figlio. E come dice Mamma Lara, la prossima volta che ci vada da solo Gabriele...vista una volta basta e avanza. Guarda ho su un nervoso...  
E concordo con Mamma Lara sul gusto di quel vestito orrido da centenne!!!!

**Margaret** Lunedì, 12 Agosto 2013 09:48

Buongiorno..SIMONA ho paura a scriverti quello che penso. Ma un bel calcio nel sedere a chi ti circonda lo assisterei volentieri. Per il resto, tieni duro e quando sei a casa tua di nuovo tranquilla, metti i pali, le traverse, le sbarre, ma che chi di dovere capisca che così "mai più"..Scusa la mia durezza..Per il resto a tutti un caro saluto, oberata di lavoro e di situazioni impossibili! La testa come sempre, ieri attacco non da poco..Buon proseguimento.

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Agosto 2013 09:13

Ora vado, non ho tempo per null'altro. Vi abbraccio e come sempre vi voglio bene

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Agosto 2013 09:11

Simona, alle volte noi suocere dovremmo imparare a stare zitte e sarebbe meglio. Pensa che anche Emma è più brava con me che con sua mamma in alcune cose, con me non si ribella mai. Ma è normale e tua suocera dovrebbe capirlo. Noi non educiamo ed è per questo che dobbiamo adottare il tipo di educazione che impartisce il genitore. Forse viene spontaneo a tua suocera dire così ora che si sente a casa sua.

Dovresti riuscire a parlare con Gabriele e dirgli che stai facendo del tuo meglio e che hai bisogno del suo aiuto. Poi la prossima volta metti i paletti prima di partire, ora è troppo tardi e forse e dico forse, con tua suocera dovresti metterne di più. Intanto non farti scegliere i vestiti, quello verde era proprio da persona vecchia, neppure la Berta a 90 lo avrebbe scelto per una cerimonia, quindi dubito del suo gusto e spero che mi perdonerai per avertelo detto. (Ora lo so che mi tirerò le ire delle ragazze del forum che avevano detto essere bello 😊😊)

Per il resto cerca di essere meno "spaccap....." ma vedi cosa puoi prenderti di tuo per non dover poi stare così male.

Cerca di vederla anche dalla parte di Gabriele e va bene se la prossima volta va da solo. Dillo però senza rancore, quello peggiora tutto e da ragione poi al "nemico".

Sii serena mentre dici le cose e vedi cosa puoi fare tu di tuo per vedere il lato migliore di questo viaggio.

Io ho sbagliato per tanti anni, dicevo sempre di sì poi mi pentivo perchè davo troppo. Ora dico parecchi no e non mi smuovo neppure se mi tirano per le orecchie. 😊😊😊

Dai cara, mettiti tranquilla, poi medita vendetta tremenda vendetta 😊😊😊😊😊

**giorgy** Lunedì, 12 Agosto 2013 09:04

Carissima simona mi dispiace sentirti così scoraggiata e triste, so com'è sentirsi incompresi e tagliati fuori ma si deve aver pazienza pensa che gabriele vede raramente tutti i parenti e magari pure lui è stressato, ci vuol pazienza e pensare che quando si sta con una persona oltre a lei si prende in carico tutto il nucleo familiare..resistito e cerca di prendere il lato positivo delle cose e vivere più serenamente possibile questa esperienza ti abbraccio fortissimo g.

**paula1** Lunedì, 12 Agosto 2013 08:58

SIMONA anche a me dispiace sentire di questo tuo disagio e soprattutto il fatto di non essere capita dal tuo compagno...e dall'altra parte del mondo poi ! sicuramente dovrai invece adattarti con fatica...e il mal di testa non ti aiuta...però avevi proposto a Gabriele qualche giorno di relax dopo l'impegno del matrimonio...speriamo che riusciate a tener fede almeno a questo, così da fare di questa vacanza un ricordo più piacevole...

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Agosto 2013 08:56

Buongiorno a tutti.

Sono un po' di fretta perchè sto andando all'ospedale.

Non per me ma per la persona che è ancora ricoverata. Sembra esca oggi se va tutto bene 😊

**paula1** Lunedì, 12 Agosto 2013 08:55

Buon giorno a tutti...qui sole...tra poco scendo per andare dalla dottoressa di famiglia...voglio far vedere anche a lei gli esami e sentire un altro parere se devo o no fare l'ecografia alla tiroide...sono sempre stanchissima e la notte ho male dappertutto... 😞

**giorgy** Lunedì, 12 Agosto 2013 08:53

Good morning ! Vi scrivo dalla nave che rolleggia ferma nel porto aspettando di imbarcare tutti i giganti. Ho abbastanza mdt e nausea ma credo che me la caverà lo stesso alla grande, se poi domani avrò un attacco pazienza tanto in futuro ricorderò solo la bella giornata in compagnia, il palato migliora ma il sapore dei cibi ancora é alterato..oggi provò conbun bel gelato rinfrescante sono previsti 32 gradi alle isole ma sn attrezzata con tanta acqua cappello e crema solare... Vi foro sapere come va..

**Annuccia** Lunedì, 12 Agosto 2013 07:41

Buongiorno a tutti!

SIMONA, mi dispiace leggere della tua disperazione del momento e ti capisco, non avere l'appoggio di Gabriele ti fa sentire sola, ma lui cosa dovrebbe fare? è obbligato a fare quello che deve, almeno tre settimane l'anno. Cerca di trovare una tua pace e un tuo spazio, so benissimo che è difficile in quella situazione "caciaroni", ma il tempo vola e presto arriverà la data del ritorno alla maison.

**cri69** Lunedì, 12 Agosto 2013 07:28

Buongiorno gente si sta benissimo con il freschino,talmente bene che ora stiro 😞

**Simona** Lunedì, 12 Agosto 2013 03:02

Avete ragione sto facendo sicuramente una bella esperienza ma stasera sono del4 tutto giù. . Stamattina triptano.. poi pranzo da altri parenti. Tutto il pomeriggio in casa a sentir parlare spagnolo. Testa delicata. . Tornati a casa dalla zia dove dormiamo abbiamo trovato una mega festa.. 30 e passa persone.. tutt ora stanno facendo un casino esagerato.. musica a palla.. Mattia si è appena addormentato. . Domattina sveglia alle 4.30 per prendere il volo per cartagena.. ciclo in arrivo... ho detto a gabri che la prox volta che veniamo voglio andare in albergo.. altrimenti non vengo.. lui mi ha risposto che allora posso stare a casa.. che devo sacrificarmi per queste tee settimane.. senza fiatare... sono venuta qui per il rispetto che ho per mia suocera che invece in questi giorni non mi pare abbia molto rispetto per me.. quando dico mattia non fare una cosa lei dice \*vabbe fallo fare... mattia fallo dai...\*.... poi ha pure detto una frase del tipo che lei è piu brava di me a farlo mangiare.. io non so ma mi sento veramente in gabbia... messa da parte... calpestata... sto piangendo da un ora... gabriele mi ha lasciata in camera a far dormire mattia dicenomi di mettermi i tappi nelle orecchie così domattina non mo sente dire che non jo dormito.. che non vuole sentire lamentarmi.. che lui ha sempre l ansia di come posso stare io.. ma avrò pure l ansia ma in questa ca..o di situazione mi ci ha messo lui. .lui e la sua mamma rispettosa.... stasera prenderei un volo per genova..io e mio figlio.... mi sento sola.. non capita... non so.. sbaglio? Mi sto piangendo addosso secondo voi? lo vorrei solo la mia indipendenza.. un rifugio mio per me e per la mia famiglia.. qui sei sempre obbligato a stare ai ritmi degli altri... io non ce la faccio..... scusate lo sfogo

**feffe81** Domenica, 11 Agosto 2013 23:04

ieri abbiamo visto 6 appartamenti, uno in particolare mi piace moltissimo, però non è tra i più economici. Abbiamo fatto due conti e ho un po' di apprensione per il fatto di dover mantenere due affitti. Domani dobbiamo decidere e telefonare per confermare/disdire ai vari proprietari. Tutti ieri ci hanno detto che abbiamo fatto un'ottima impressione, addirittura una signora da cui avevamo appuntamento alle 20, dopo che siamo andati via ci ha richiamati perché le era venuto in mente che un altro inquilino lasciava un appartamento migliore e voleva venirci incontro. Così siamo andati dopo le 21 a vedere la casa e gli inquilini gentilissimi avrebbero voluto farci anche cenare da loro! Si è fatto tardi invece e quindi tornati all'ostello ci siam fatti latte e biscotti!!

**feffe81** Domenica, 11 Agosto 2013 22:56

MARIAGRAZIA il panorama è da sogno 😊

MAYA sono contenta di leggere che finalmente l'attacco è finito, però in mezzo hai fatto talmente tante cose...normali 😊

KIKKA mi dispiace per l'accaduto, anche io ne parlerei, con calma in un momento tranquillo, dicendo

quali sono i tuoi bisogni e le tue esigenze. Ti dico una cosa: anni fa quando ero in depressione e andavo dalla psichiatra, l'uomo non capiva come stavo e perché ero così, quindi è venuto con me una volta e la dottoressa gli ha spiegato la "malattia". E' stata utilissima questa cosa perché lui sebbene non possa capire come si sta, però sa che si sta "non normali" e come si può o non può comportare al riguardo.

GIORGY anche a me capitò il periodo che stavo in Francia di non avere alcun commento alla parola migraine se non uno sguardo compassionevole e comprensivo. In Italia mai.

ANNUCCIA mi ritrovo in quel che dici sul forum...e sì, aspetto il momento giusto per leggere e scrivere perché è una cosa seria. Meno male che il pugnale se ne è andato

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 22:49

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 😊

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 22:48

Dimenticavo di dirvi una cosa molto bella.

Venerdì Gabriele stava davanti a me mi ha detto:

"lara, ti devo leggere una cosa"

Io: "Bene, ascolto"

Lui inizia a dirmi la cosa molto bella: "Lagglù nella valle oscura io camminerò con te.

Si udirà solo un grido .....

FORZA SPAL"

Non immaginate le risate che ancora mi faccio. 😄😄

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 22:13

Devo andare. Ho ancora Zeno e voglio stare un po' con lui.

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 22:10

Annuccia, anch'io quando scrivo penso di scrivere ad un piccolo gruppo di persone. Ma è così che faccio. Io scrivo per me e per voi.

Poi ovviamente chi ci legge c'è e forse è meglio così. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 22:07

Giorgy, mi spiace per la tua testa. Spero tu possa andare alla gita

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 22:01

Kikka, lo so che mi manderai a quel paese, però non è facile per i nostri mariti vivere con noi che siamo sempre al risparmio per quello che deve venire.

Poi le parole che ha detto l'uomo, mica ascoltarle tutte, può darsi forse tanto arrabbiato e può darsi che qualcuno gli abbia un po' gonfiato le orecchie. Stai calma e vedi anche cosa puoi fare tu per venire incontro a tuo marito. Poi quando ti sarà passata parla con lui e di la tua ragione. Però prova a vedere la cosa dalla sua parte. Poi più tardi chiedi anche a lui di vedere la tua.

Poi non stare arrabbiata, sai quanto tempo perso.

Numero 47 dei nostri consigli dal forum:

"Noi cefalalgici, dobbiamo sempre ricordare che la nostra famiglia è la seconda vittima del nostro MDT, quindi dobbiamo sempre tenere presente che non siamo gli unici a soffrire".

Scusami se mi sono permessa.

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 21:48

Simona, non pensare al peggio che deve venire, quando verrà farai come puoi. Dai provaci.

Mi vedo Mattia che mangia tutto quello che gli capita davanti. 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 21:46

Maria grazia, sai che nella seconda foto ho pensato fosse Capri, poi mi sono detta che forse sbagliavo.

Ma abiti ben in un bel posto 😊

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 21:45

Paula, io proprio non riuscirei a stare in collina solo per il fatto che le strade sono tutte curve. In auto proprio non le posso fare.

Ricordo che sono stata un anno un giorno a Vidiciatico con Evelino e ho vomitato tutta la giornata 😞

Proprio non ce la posso fare

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 21:38

Rossana, sai che mi sembrava di avere fatto gli auguri ad Alberto e mi sa che l'ho solo pensato perchè non vedo scritto nulla. Allora a quel bel "pezzo" d'uomo gli devi dare un abbraccio fortissimo e un bacione dove ti pare. To mo 😊😊😊  
Mi sono permessa perchè so che ti farai una sana risata. Ma direi anche ad Annuccia e a Piera, proprio le stesse cose. Così ci facciamo un po' di risate in compagnia. 😊😊😊

**feffe81** Domenica, 11 Agosto 2013 21:21

che bello leggerti SIMONA, grazie dei tuoi racconti! fai il pieno di energia lì, anche il mio maestro di yoga una volta all'anno ci va per ricaricarsi.  
ROSSANA ma che bella festa avete fatto, siete bravi a divertirvi in famiglia, anche io come PAULA non riuscirei...auguri in ritardo al tuo Alberto. Quanto al corollario di "disturbi" spero proprio si diano una calmata.  
TIZIANA grazie che parli di te come non è facile fare.  
MARIZA carissima non posso immaginare il tuo dolore nel vedere la tua mamma così, per quel che conta ti mando un forte abbraccio.  
MAMMALARA ma che giornata vi è capitata, aiuto! spero che la persona in ospedale non sia grave. Povero Gabriele sarà mortificato ad averti fatto bere, mi spiace tantissimo la prossima volta ti fiderai solo dei tuoi sensi...i tuoi messaggi di questi giorni sono bellissimi, grazie. Ma non è che Gabriele voleva farti ubriacare 😊😊😊😊 sono tornata col mio uomo!! e ora stiamo insieme due settimane 😊😊😊

**Annuccia** Domenica, 11 Agosto 2013 21:15

FEFFE, attendere il momento giusto per leggere il Forum eh..... anche io aspetto sempre che "lui" sia affaccendato !!!!

**feffe81** Domenica, 11 Agosto 2013 21:04

siamo a casa 😊 l'uomo è sotto la doccia e io vi leggo, poi ceniamo

**Annuccia** Domenica, 11 Agosto 2013 20:54

Che problema collegarsi ad internet qui dal mare. Ho parecchie difficoltà!  
oggi il mio pugnale è andato via alla stessa ora di ieri (dolore dal risveglio al pomeriggio alle 17).  
SIMONA, che bella esperienza stai facendo, altre usanze, gente nuova.... insomma bello....  
LARA, il nostro Forum è un grande rifugio ed anche io farei molta fatica a descrivere la grande ricchezza che offre, le nostre esperienze di ogni genere, le nostre sensazioni giornaliere e le nostre sofferenze generali. Quando scrivo mi sembra di confidarmi in segreto con un gruppo di persone al quale voglio molto bene, non penso quasi mai che invece può leggermi chiunque.

**giorgy** Domenica, 11 Agosto 2013 19:48

Ora vado a riposare un po e se riesco dp cena faccio un salto in paese a vedere le luci e i fuochi della festa del paese e magari qualche bancarella

**giorgy** Domenica, 11 Agosto 2013 19:41

Kikka mi disp. Tanto é brutto quando chi amiamo non comprende il nostro star male la nostra é una vita tutta in salita ma tu prova a parlargli e a spiegargli ciò che senti e magari potreste trovare un compromesso nelle scelte delle attività estive che ti permetta di non stressare troppo la testa forza e coraggio

**giorgy** Domenica, 11 Agosto 2013 19:33

Oggi ho dovuto spiegare avvalendomi dell' ausilio di google traduttore alle ospite irlandese della mia amica che non potevo andar a mare con la comitiva per via del mio mdt lui ha compreso senza traduzione la parola cefalalgica da lui la nostra é una malattia riconosciuta mi ha risposto sorry e non

ha fatto il commento tipico ma hai preso qualcosa? Oppure ma sei andata dal medico? O ancora ma prenditi una bustina come mi ha detto il fornaio di spadafora!

**Maya** Domenica, 11 Agosto 2013 19:32

Kikka mi dispiace....magari perché non provi con calma a spiegare al marito .....come vorresti spendere le tue energie giornaliere,e per quanto riguarda la sua energia,consiglia al marito ,uno sport...qualcosa che gli serva per scaricarsi mentre tu fai cose meno frenetiche.

**maria Grazia** Domenica, 11 Agosto 2013 19:27

Cri il mio paesello è Fontana, proprio sotto al monte Epomeo. È praticamente alle spalle di Casamicciola che mi pare che tu conosca. Siamo a 500mt di altezza, stasera x stare fuori ci vuole qualcosa sulle spalle, che goduria

**giorgy** Domenica, 11 Agosto 2013 19:25

Ciao a tutti per ora sono sotto assedio del mal ditesta da quando ho esaurito l'attacco é più forte ed appiccicoso ché mai. Sono diversi giorni che ho il palato gonfio e dolorante ho una nausea continuata che mi fa faticare a mangiare e come nuovo sintomo non distinguo bene i sapori del cibo che sento tutti amarostici ... Miglioro sempre domani spero di star meglio visto che mio fratello mi ha reato un biglietto x una gita in giornata a lipari r vulcano

**kikka** Domenica, 11 Agosto 2013 19:08

...a questo punto mi chiedo se è giusto tutto questo!!!non ho mai illuso nessuno e tanto meno lui...vorrei solo che lo capisse.... 😞

**kikka** Domenica, 11 Agosto 2013 19:06

buonasera a tutti!che giornata, tra chiacchiere piacevoli, ma poi quasi funita a litigare con l'uomo! 😞

vorrei che capisse la mia "malattia" e che non devo dirgli sempre che non voglio prendere troppi impegni perchè soffro di MDT!mi ha detto delle cose brutte e anche mandata a quel paese.... 😞😞😞 sto malissimo e non piango perchè non voglio dargli la soddisfazione, ma mi sento un nodo in gola,mi fa proprio male....il fatto è che mercoledì andiamo via con amiche al mare e domani e martedì vorrei riposare,lui farebbe tremila cose per ché è in ferie!!!!mi ha detto che lo illudo da 6 anni e anche le persone che ci sono intorno a noi.... 😞😞😞😞😞😞😞😞😞

**Gri** Domenica, 11 Agosto 2013 19:02

Buona sera! Siamo tornati a casa, come si stava bene al fresco! Abbiamo dormito con piumone e pigiama!!!

Ora mio marito e la mia bambolina sono andati a prendere le pizze! Baci

**Maya** Domenica, 11 Agosto 2013 18:36

Ciao...ieri sera pizza in casa con amici 😄😄 poi due passe in paese,e per finire cocomero fresca...ma io non riesco a mangiar la da anni.....stamattina ho dormito un po' di più niente mdt e emy.....andata 😞😞 finalmente.....oggi dopo pranzo camminata 2 orette con amici,e ora dopo doccia ..divano e film...buona serata a tutte-i.

**nico26** Domenica, 11 Agosto 2013 17:50

Mariagrazia che meraviglia!

Mi vedrei bene anche io seduta li sul terrazzo con un bel libro in relax 😎

Simo pensiamo positivo al 100% e speriamo che il ciclo stavolta non ti faccia tribolare. che bello per Mattia!!!

Ora vi saluto perche' penso dopo di non aver tempo avendo ospiti.

Ma poi noi del forum siamo belle ....sparse per tutta italia e all'estero ma e' come se fossimo tutte dietro gli angoli a 100 metri!!! 😄😄

Che gruppo!!! 😄

**Simona** Domenica, 11 Agosto 2013 16:30

Buon pomeriggio a tutti... qui è mattina.. oggi sono proprio stanca. . Sta vacanza mi è già costata due triptani e una puntura di plasil. . E il peggio deve ancora venire perché tra poco arriva il ciclo..

domattina all alba partiamo per cartagena.. ieri il pranzo dai parenti della futura sposa è andato molto bene.. persone solari e socievoli. . Qui le famiglie sono molto unite.. per trovare la casa pero ci siamo persi e siamo arrivati lì alle 14 passate cosi c era una specie di aperitivo e mattia si è buttato a capofitto su ogni cosa commestibile.. ci ha fatto morire dal ridere... qui un piatto tipico del posto è una zuppa con pollo patate e mais e la pannocchia dentro da sgranocchiare.. vi ho letto..

LARA mamma mia che giornata che avete avuto ieri!!!! 😊  
spero voi stiate bene... un bacio a tutti... a presto

**rossana** Domenica, 11 Agosto 2013 16:26

Mariagrazia che meraviglia, la vista mare è impagabile.

**cri69** Domenica, 11 Agosto 2013 15:58

MARIAGRAZIA uf.. che belle,il paesino qual'è?

LARA [www.mytraveladd.com](http://www.mytraveladd.com)

Grazie ragazze

**mariagrazia** Domenica, 11 Agosto 2013 15:15

Grazie Lara! Nella foto 2 se si aguzza la vista si vede anche la sagoma di Capri

**paula1** Domenica, 11 Agosto 2013 15:14

vado a riposare...e leggere il solito giallo scacciapensieri... 😊 poi ho cambiato le lenzuola e mi sa che mi faccio pure un pisolo.. 😊

**paula1** Domenica, 11 Agosto 2013 15:11

Buon pomeriggio a tutti...siamo rientrati a casa perchè era già parecchio caldo...siamo andati a fare un giretto al Santuario di Boccadirio che è un po' in collina sotto un monticello e dentro un bosco...si stava davvero bene, però c'erano moltissime persone...io volevo fare le foto agli ex-voto perchè ce ne sono di vecchissimi e molto particolari perchè dipinti su piccoli riquadri di legno...uno addirittura risale ad un episodio del 1796 ..

solo che c'era la messa e i preti che confessavano e non credo avessero piacere di vedere qualcuno fare delle foto...peccato forse tra la settimana c'è meno confusione....

al ritorno alla sagra del tortello abbiamo incontrato con grande piacere la nostra ex padrona di casa dei 3 anni passati in campagna prima di questa casa...è ancora in forma alla bella età di 87 anni

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 15:10

[Dal terrazzo di Mariagrazia 2](#)

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 15:09

[Dal terrazzo di Mariagrazia 1](#)

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 15:04

Annuccia, fai bene ad andare con Roberto, mi sa che faccia fatica a staccarsi da te.

Mo caro, che dolci siete 😊

**mariagrazia** Domenica, 11 Agosto 2013 15:02

Lara gli potevi dire che x un aperitivo così buono valeva la pena anche un attacco di grappolo 😊così si sentiva meno in colpa

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 15:01

Nico, giornata bella tosta, ma è andato tutto bene per fortuna.

Grazie cara

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 15:00

Feffe, buon rientro. 😊😊

Ma con chi torni 😊😊

**mariagrazia** Domenica, 11 Agosto 2013 14:59

Ho un panorama bellissimo, hai ragione Lara. Stare qui mi fa stare bene

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 14:59

Rossana, ma quanto era dispiaciuto Gabriele, hai ragione. Alla fine per consolarlo (ancora ieri sera lo diceva) ho dovuto dire che è stato un bene che abbiamo trovato cosa sia stato a causare l'attacco, siccome a me non viene quasi mai di giorno, l'aver saputo che è stato l'aperitivo mi ha tranquillizzato. Lo so che è banale, ma non sapevo più che cosa dire 😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 14:56

Paula, speriamo che per te e per chi ha a disposizione un bel cielo ci siano tutte le stelle cadenti per tanti desideri da esprimere 😊

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 14:55

Mariagrazia, ce la ricorderemo tutti la giornata di ieri. 😊  
Ma pensa che bello, hai una casa in uno dei posti più belli al mondo.  
Poi metto le foto 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 14:53

Mariza, la prossima volta Maya verrà a prenderti alla stazione e non sbaglierà strada. Vedrai 😊😊  
😊😊

**mariagrazia** Domenica, 11 Agosto 2013 14:52

Lara che giornata ieri!

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 14:51

Mariza, è difficile consolarti e forse solo provando si riesce a capire cosa ti porti vedere la tua mamma in quelle condizioni.  
Spero tu possa accettare piano piano di vederla così. Intanto ti abbraccio fortissimo e vorrei averti qui con me ora

**mariagrazia** Domenica, 11 Agosto 2013 14:49

Buon pomeriggio.

Io sola soletta oggi a casa, mio marito è andato ad aiutare il cugino alle terme. La domenica manca il personale e mio marito che non riesce a stare con le mani in mano si offre volontario ed io finalmente respiro. Da che siamo arrivati ha lavorato per mettere le tende sul terrazzo e poiché è cocciuto ha voluto fare da solo, quindi era tutto un salire e scendere dallo scaletto e poi un chiamare di continuo, per la pinza, il martello, la corda, il cacciavite... E mamma mia statti calmo un po'! Invece oggi c'è calma piatta. Con mamma ci siamo fatti gli gnocchi, poi ho preso il sole, faccio il bradipo bradipo... Questa sì che è vacanza!

**kikka** Domenica, 11 Agosto 2013 14:46

ciao!oggi giornata un pò così....poi vi dico.... 😞

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 14:46

Rossana, quando verrà la mia sera, di certo mi troverà piena d'amore.  
Grazie per avermelo detto.

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 14:41

Tiziana, mamma mia che messaggio hai lasciato.

Se penso a me e alle mie reazioni di fronte a grandi dolori e sofferenze, mi sento di essere un po' strana.

Fino a 20anni fa non ho mai pianto per nessun dolore, poi ho pianto tanto ed ero inconsolabile per molto tempo.

Anche adesso mi succede di piangere, sono molte le cose che me lo possono scatenare, anche l'intensa gioia. Poi mi succede anche quando guardo le mie foto di quando ero piccola e quello è un pianto di accudimento per la mia bambina che sono stata.

Penso che ognuno di noi reagisca ad un dolore come riesce e di certo a te la tua mamma mancherà moltissimo. Come giudicare ciò che hai nel cuore se alle volte non riusciamo neppure a capire cosa abbiamo nel nostro. Penso che ognuno di noi abbia dei comportamenti che neppure noi sappiamo spiegare quando ci capitano, però sono questi e alla fine poi sappiamo solo noi cosa è stato.

Sai cosa penso però, che tu abbia avuto una brava mamma, non immagini quanto vorrei che i miei figli non piangessero per me.

Alle volte quando perdiamo una persona, si piange quello che la persona avremmo voluto che fosse. Ecco, io vorrei che i miei figli e chi mi ha voluto bene, ridessero di quello che sono stata. Scusami sai se sono stata un po' contorta, ma non mi veniva meglio il ragionamento. Ma se fossi in te smetterei di pensare che sia una cosa strana se non versi una lacrima, è normalissimo, non hai nessun rimpianto e hai vissuto quanto c'era da vivere con la tua mamma

**nico26** Domenica, 11 Agosto 2013 14:36

Cri molto bello il sito !!!Grazie

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 14:28

Margaret, mi raccomando, ascolta la tua testa e vedi cosa puoi fare per stare meglio. Se la strada è in una discesa che non porta a nulla, bisogna riuscire a frenare prima del peggio. Mi raccomando cara.

Delia sarà da mangiare e se tu fossi vicina me la prenderei un po' con me, sai te la gioia

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 14:25

Cri, mi dovresti dare di nuovo il link del sito, ieri lo vedevo, oggi mi dice che non lo trova.

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 14:23

Cri, bello questo sito. Poi mi iscriverò anch'io e lo darò ai ragazzi

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 14:22

Mariagrazia, entro oggi metto le bellissime foto che mi hai spedito.

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 14:21

Rossana, come sai raccontare bene, sai trattare ogni argomento con una leggerezza da panna montata. Si vede che hai il gene della pasticcera 😊

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 14:19

Guarda Maya, la colpa è di chi è ma noi non vogliamo neppure saperlo. Ha ragione Rossana, mica ci si può disfare di un incarico così facilmente, quindi vedi ben di rassegnarti. Tu sei l'autista del forum

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 14:18

Gri, la tua frase buttata lì da sola (Volevo ancora dirvi che VI VOGLIO DAVVERO BENE!), mi fa venire in mente le volte che io non so come dirvi quanto sia grande la mia gratitudine per voler far parte di questo importante progetto chiamato FORUM, quindi penso che la tua frase nasconda un sacco di altre parole che non si dicono quasi per pudore.

Grazie cara.

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 14:14

Simona, immagino la tua stanchezza e la stanchezza anche del dover girare per trovare tutti i parenti. Poi queste cose sono tanto impegnative perchè richiedono veramente sempre attenzione. Grazie dei tuoi racconti e spero che tutti voi possiate riposarvi.

**Annuccia** Domenica, 11 Agosto 2013 13:18

Buona domenica a tutti!

la mia è all'insegna del "pugnale" alla nuca, ma sono riuscita ad andare al mare lo stesso, Roberto da solo non ci sarebbe andato e anche oggi non mi andava di sacrificarlo.

LARA, che bollettino di guerra! ora piano piano cerca di smaltire il "trambusto", in questi casi la "casa" è il rifugio che ci aiuta.

MARIZA, non ricevetti nemmeno il messaggio per l'inizio della radio, ora te lo rimando!!!! grazie per avermi scritto le tue parole rincuoranti.

**nico26** Domenica, 11 Agosto 2013 12:00

Buona domenica!

Lara direi che la giornata che hai descritto e' stata bella tosta ma devo dire che tu con la tua calma ed il tuo sorriso micca poi hai fatto tante pieghe.

Piano piano sei andata avanti ,hai voltato pagina e sei piu' bella che il sole.

Bisogna che anche io ti abbracci perche' penso che tu trasmetta tanta calma e serenita' -Sei una roccia! 😊

Mariza e' sembra un piacere sentirti e devo dire che mi hai molto commosso sul racconto di quando e'

morto il marito.

A dopo

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 11:30

Sto sistemando un po' di cose nel computer e Zeno mi ha detto di fare delle prove. Ora sono occupata ma arrivo prima o poi 😊😊

**cri69** Domenica, 11 Agosto 2013 10:30

Buongiorno gente, io la stella cadente l'ho vista 😄. Ieri sera siamo andati a l Verginese dove hanno fatto una festa, organizzata da un ragazza del corso, dove si potevano ammirare le stelle, sentire un concerto di musica rinascimentale, visitare la delizia, assaporare birra artigianale e comprare nelle bancarelle.

Una bella serata e mi ha fatto tanto piacere rivedere gente che non vedevo da secoli, in pratica gli correvo dietro 😊.

LARA capperi di sicuro ti ricorderai di questa giornata, l'importante è che non sia successo nulla di gravissimo.

MARIZA è sempre un piacere.

**feffe81** Domenica, 11 Agosto 2013 10:28

Buongiorno a tutti, non riesco a leggervi ma vi penso. Stasera dovremmo rientrare a Modena.

**rossana** Domenica, 11 Agosto 2013 10:16

PAULA anche noi ieri sera scrutando il cielo al buio non abbiamo visto stelle cadenti.

Ma ho letto sui giornali che, al di là della poesia, quest'anno si manifesteranno al massimo nella notte tra il 12 e il 13 di agosto.

Quindi non perdo la speranza e da qui a là guarderò il cielo tutte le sere per non farcele scappare.

**rossana** Domenica, 11 Agosto 2013 10:14

MARIZA a me fa tanto piacere quando trovo dei tuoi scritti.

Poi quando vorrai ci dirai di tuo figlio e del nipotino.

**rossana** Domenica, 11 Agosto 2013 10:12

Buongiorno anche da qui,

LARA mamma mia che infilata di eventi storti, mi dispiace.

Tanto lavoro per tanto stress, poi Gabriele chissà come sta male per l'errore con l'aperitivo.

Ci saranno occasioni per rifarvi, che altro dire. Evidentemente doveva andare così.

**mamma\_lara** Domenica, 11 Agosto 2013 09:08

Buongiorno a tutti.

Ho ancora tutto il da fare.

Kikka, dovresti vedere casa mia e poi capirai le condizioni del disordine.

Però devo dire che sei stata bravissima a partire senza che la casa fosse lucida.

Vado a lavorare

**paula1** Domenica, 11 Agosto 2013 09:07

Buon giorno a tutti...qui sole 😞 ieri sera siamo andati a sentire un concerto (noiosissimo 😞) in un parco del centro di Bologna...niente stelle cadenti 😞 c'era troppa luce artificiale dappertutto fuori che nella stradina di un kilometro per raggiungere il parco a piedi.. 😞 )...

ora siamo già in piedi..vediamo cosa fare...

buona giornata a tutti...

MAMMA LARA mi spiace per la tua giornata tribolata di ieri...specialmente perchè la grappolo non ti dà mai tregua. 😞

**mamma\_lara** Sabato, 10 Agosto 2013 22:37

Facciamo che ci sentiamo domani. Ora sono un pochino stanca

**mamma\_lara** Sabato, 10 Agosto 2013 22:36

Dimenticavo di dirvi che la nostra Piera mi ha mandato un messaggio per dire a me e a voi che è arrivata e sono tutti vivi.

Anche lei si preoccupa di informare i parenti.

**mamma\_lara** Sabato, 10 Agosto 2013 22:20

Poi vi leggo, ora ho tutta la posta da guardare

**mamma\_lara** Sabato, 10 Agosto 2013 22:19

Buona sera,

Diciamo che la giornata è andata bene perchè siamo tutti vivi e questo è sempre la sola cosa che bisogna tenere presenti.

Iniziamo da stanotte quando sono andata a prendere Zeno. Appena preso la tangenziale ci hanno sbattuto fuori perchè stavano facendo dei lavori e questo senza mettere nessuna segnaletica. All'una di notte non è che si trovano tante persone a dare indicazioni. Di segnaletica neppure a parlarne e abbiamo girato fino a che un ragazzo ci ha dato qualche indicazione che ci ha portato all'aeroporto dopo 45 minuti.

Torniamo a casa che neppure ho fatto in tempo a mettermi a letto e zacchete arriva l'attacco, sistemato quello poi ho dormito anche un paio d'ore prima di alzarmi per iniziare a sistemare tutto. Ecco che arriva l'altra batosta. Uno dei miei ospiti si è sentito male e ora si trova ricoverato in ospedale, per fortuna va tutto bene, ma ormai la giornata non aveva più lo stesso gusto.

A quel punto visto che tutto andava bene, pensiamo di fare lo stesso il pranzo visto che tutto era pronto.

Gabriele compra sempre un aperitivo analcolico per me, ma stavolta si è sbagliato. A me sembrava di bere qualcosa di diverso ma lui mi ha garantito che era analcolico quindi me lo sono goduta. Per poco, perchè in capo a 15 minuti mi è partito un attacco di grappolo, abbiamo rimandato un po' il pranzo e mi sono smaltita l'attacco mentre Gabriele era sul disperato spinto.

Abbiamo mangiato e poi una parte in ospedale e l'altra parte a fare le loro cose.

Mica è finita lì.

Un'altra ospite ora è in ospedale con la mamma perchè ha fatto una brutta caduta in casa.

Tanta paura, un bel taglio in fronte e lividi un po' ovunque. Però va tutto bene.

Per fortuna la giornata sta per finire 😊

**mariza** Sabato, 10 Agosto 2013 21:49

Scusate il doppio messaggio e perdonate se ho occupato tanto spazio stasera, ma ho approfittato del computer libero, finalmente! Auguro a tutti voi una buona notte e una buona domenica.

**mariza** Sabato, 10 Agosto 2013 21:46

Simona, sei dall'altra parte del mondo! Grazie per il tuo racconto, deve essere tutto molto bello e interessante. Sei stata proprio coraggiosa a fare un viaggio così lontano con Mattia. Buona vacanza. Margaret spero che la nuova cura faccia effetto, sei sempre sotto pressione per un motivo o per l'altro, ma sei forte, una super mamma. Dai una leccata a Delia (troppo bella vederla sporca di marmellata).

Tiziana, mi spiace molto per la perdita dei tuoi cari, soprattutto della tua mamma. Anche io sono molto attaccata alla mia che adesso ha l'Alzheimer ed è tutto tanto difficile. Io ho perso mio marito che aveva 45 anni e mio figlio ne aveva appena 5. Mi ha lasciata in una situazione talmente drammatica che non avevo neanche il tempo per piangere. Lo facevo solo in macchina andando o tornando dal lavoro perchè i miei figli non dovevano vedermi piangere. Condivido quanto ti hanno scritto le nostre amiche del forum.

**mariza** Sabato, 10 Agosto 2013 21:35

Rossana, mi è piaciuta tanto la frase che hai scritto poco fa. Bisogna tenerla a mente. Nico26, sei sempre impegnata con ospiti di tutte le età! Sei proprio brava e generosa! Benvenuta SIL!

Maya, Kikka che bella la vostra gita a Ferrara! Maya, anche io mi ricordo sempre quando sei arrivata a prendermi in stazione e abbiamo fatto la sorpresa a Lara! Tu sei l'autista ufficiale del forum, non dimenticarlo mai, nessuno può toglierti questa qualifica! Sono tanto contenta per il lavoro di tuo figlio e spero che anche il tuo lavoro possa continuare, possibilmente senza troppa fatica. Tu sei bravissima, comunque.

**mariza** Sabato, 10 Agosto 2013 21:25

Lara, mi commuovo sempre quando scrivi della perdita del tuo Evelino, un dolore immenso. Per fortuna sei circondata da tanto amore della tua famiglia e di tutti quelli che ti conoscono. La festa che stai preparando sarà bellissima e poi avrai anche Zeno con te, che meraviglia! Spero che la tua

testa faccia la brava, un solo attacco di grappolo, ma anche no... Rossana, Nico26, in ritardo faccio gli auguri a vostri uomini, avete fatto anche voi una bella festa. Noi l'abbiamo fatta domenica scorsa a mia mamma per i suoi 92 anni. Poverina non capiva chi era che compiva gli anni e non voleva spegnere le candeline. Non ha voluto neanche mangiare la torta, era in confusione totale. Mi fa un male cane vederla in questo stato.

**mariza** Sabato, 10 Agosto 2013 21:13

Piera, ho appena letto che oggi eri a Udine. Mi spiace non averlo saputo prima, accidenti! Questa mattina ero al lavoro fino all'una, ma avrei fatto una corsa per salutarti prima che tu partissi per Ronchi. Che peccato! Comunque ti auguro buon viaggio e buona vacanza, sarà bellissima! Tu sai quanto io adori la Grecia!

Annuccia, il numero di cell è lo stesso che avevo già usato per scriverti quando hai iniziato la radio, si vede che il messaggio si è perso per strada. Comunque ti avevo scritto per farti gli auguri di buon onomastico e per tutto il resto e ti dicevo (in risposta al tuo mess. sul forum) che non avevi nulla da farti perdonare, io ti capisco benissimo...Il lago di Braies è una meraviglia, ci sono stata da giovane e mi era piaciuto tanto. Spero che questa vacanza ti abbia fatto bene, ne avevi bisogno.

**rossana** Sabato, 10 Agosto 2013 19:49

LARA sto ancora meditando sul tuo scritto di ieri sera che è a dir poco bellissimo e ricco. Mi viene in mente una frase che viene attribuita a fonti diverse ma che io ho fatto mia a prescindere più di vent'anni fa. E alla quale mi ispiro ogni giorno. "Alla sera della vita ciò che conta è aver amato". Ecco questo tu lo fai benissimo, anzi di più.

**rossana** Sabato, 10 Agosto 2013 19:46

CRI però lo stai facendo. Questo è l'importante.

**cri69** Sabato, 10 Agosto 2013 19:29

ROSSANA bisogna, ma mi è tanto difficile rimettermi in gioco. Grazie per averci dato un'occhiata, abbracci

**rossana** Sabato, 10 Agosto 2013 19:26

CRI sei piena di iniziativa, brava.

Il sito è molto carino, promette bene. Lo teniamo presente sperando di poter viaggiare. Grazie

**rossana** Sabato, 10 Agosto 2013 19:01

TIZIANA a me succede che i dolori più forti mi paralizzano e non riesco a fare niente. Poi anche queste reazioni cambiano nelle varie fasi della vita.

La mamma è qualcosa di assoluto, se poi si ha la fortuna di aver avuto un buon rapporto con lei il distacco è ancora più duro.

Però il tempo lenisce le ferite e io penso che ognuno di noi "salva" dentro di sé il proprio ricordo che rimane sempre.

Può darsi che presto o tardi il tuo dolore si scioglia e tu riesca ad uscirne un po' più leggera. Ma non sono certo cose che possiamo indurre e facciamo sempre come possiamo. Grazie per aver condiviso con noi questi tuoi pensieri

**nico26** Sabato, 10 Agosto 2013 16:24

Brava Gri e riposa. Io invece improvvisamente ho la casa invasa da 😊 marmocchietti fino alle 18. Per fortuna me la sono scampata stasera dato che siamo da amici.....per fortuna ogni tanto..... 😊

**Gri** Sabato, 10 Agosto 2013 15:15

Siamo in montagna! Si sta benissimo! Ora ci facciamo un pisolo al fresco. Baci

**mariagrazia** Sabato, 10 Agosto 2013 14:45

Tiziana non sempre coloro che piangono soffrono di più. Spesso sono solo più bravi ad esternare e a volte sono anche più bravi a fingere, purtroppo l'ho constatato.

**nico26** Sabato, 10 Agosto 2013 14:15

Tiziana quando il cuore è in pace e abbiamo fatto tutto per i nostri cari ognuno reagisce in maniera differente.

La mia mamma morì 12 anni fa il 13/12 ed il papà il 19/12 ed io non ho mai perso una notte di sonno

.Sentivo dentro di me che avevo fatto tutto cio' che potevo per portarli ad un decoroso tramonto della propria vita!

Non sei assolutamente strana!!! 😊

**Annuccia** Sabato, 10 Agosto 2013 13:31

MARGARET e GRI, vi invidio molto, come mi piacciono quei paesaggi alpini..... sono meravigliosi..... l'altro giorno siamo andati al Lago di Braies altezza 1500 mt , nell'ammirare quel panorama ho avuto delle sensazioni meravigliose.

**Annuccia** Sabato, 10 Agosto 2013 13:27

TIZIANA, il tuo messaggio è molto toccante; non sempre c'è una spiegazione a quello che si prova, nel dolore, nelle gioie, ognuno ha la sua reazione che esterna agli altri, ma dentro sappiamo solo noi cosa proviamo.

PAULA, coraggio!

**cri69** Sabato, 10 Agosto 2013 12:28

TIZIANA che bello quello che hai scritto,secondo me è perchè sei serena nei suoi confronti,hai fatto tutto quello che era da fare,questo probabilmente ti farà stare bene,anche se è normale che ti manchi.E comunque non siamo tutti uguali,c'è chi piange,chi si tiene tutto dentro..è comunque un'opinione personale.

**Tiziana55** Sabato, 10 Agosto 2013 12:20

Per me la mamma era tutto, da quando mancò papà abbiamo vissuto sempre assieme, anche quando mi sono sposata è rimasta con noi, mio marito in questo senso è stato meraviglioso con lei e lei poco tempo prima di andarsene mi disse che con noi era stata felice. L'ho messa sempre davanti a tutti, figli e marito e anche a me, però non mi è mai uscita una lacrima per lei io che piangevo per un nonnulla! Non vi sembra strano? Io che ho avuto con mia madre un rapporto quasi unico non ho mai pianto lei... Xké? grazie un bacio 😊 😊

**Tiziana55** Sabato, 10 Agosto 2013 12:14

MAMMA LARA, io purtroppo ho cominciato presto a perdere i miei cari, il nonno a 7 anni e il papà a 9. Adesso sono 7 anni che della mia famiglia siamo rimasti in tre: 2 cugini e io, fra l'altro lontani. Solo che da quando è mancata la mamma, 7 anni fa, non piango più, non riesco e mi spiace xké piangere fa bene è uno sfogo. Pazienza è così, mi sento come indurita di fronte ai dolori. Molto bella la poesia che ci hai tramesso la copierò e la farò mia. Grazie. Buon fine settimana a tutti ... senza MDT! 😊

**cri69** Sabato, 10 Agosto 2013 11:06

MARGARET perdonami ma quando ho letto il tuo post mi è venuto da ridere...una cozza alla marmellata...da mangiare,cara,dalle un bacino.

**cri69** Sabato, 10 Agosto 2013 11:03

ROSSANA si si poi per vie traverse si arriva sempre 😊

Non vi ho ancora detto,non a tutti, cosa sto facendo.Ho iniziato una collaborazione con una nuovissima società di Treviso che si occupa di turismo,cerco aziende collegate in qualche modo al turismo che si iscrivano al sito.Per i privati è gratuito,guardatelo e ditemi cosa ne pensate,la mia mail è in un post di qualche gg farà Grazie  
[www.mytraleladd.com](http://www.mytraleladd.com)

**mariagrazia** Sabato, 10 Agosto 2013 11:02

Buongiorno a tutti.

Simona che bello il racconto del viaggio, una bellissima esperienza!

Annuccia, mannaggia x il pugnale, ma dopo un lungo viaggio era prevedibile, oggi riposa e speriamo passi in fretta.

Rossana ho mandato un paio di foto a Lara fatte dal terrazzo così ne godiamo insieme.

Kikka e Maya che dire, ieri vi siete andate a rigenerare dalla nostra Lara, avete fatto benissimo!

Posso solo immaginare come siete state bene.

Margaret, Delia sarà tutta da sbacchiare impiastricciata di marmellata!

**kikka** Sabato, 10 Agosto 2013 10:42

buongiorno!che bel freschino!si sta benissimo.stamattina c'è una pace!!!svegliarsi di sabato con la testa libera per me nn ha prezzo!!!  
MAMY sei meglio del sintomatico!!!  
MAYA mi piace vedere che scrivi con tutte le fsaccine sorridenti,ti voglio bene e grazie per avermi portata via da casa ieri.....ho capito tanto!  
quando sono ritornata a casa non mi è pesato vedere la cucina in disordine...ho fatto con calma e niente MDT...che bella sensazione! 😊

**rossana** Sabato, 10 Agosto 2013 09:31

ANNUCCIA con un viaggio come il tuo io sarei distrutta.  
Oggi devi proprio riposare per ricaricare le pile e spero che ti passi sto pugnale.

**rossana** Sabato, 10 Agosto 2013 09:27

Buongiorno a tutti,  
ciao SIMONA che luogo ameno descrivi. Mi sembra di essere anche lì.  
ANNUCCIA non ho scritto del compleanno di Alberto, fosse per lui non lo direbbe a nessuno.  
Nella sua famiglia non c'era tempo per festeggiare, quindi lui non è proprio abituato.  
Ma io la festa gliel'ho sempre fatta e quest'anno dati i cinquanta, a maggior ragione.  
Poi il più piccolo dei miei fratelli e la moglie sono proprio animatori nati e insieme agli altri hanno reso la serata davvero divertente.  
PAULA anche uno dei miei fratelli è più "orso" degli altri e un pò lo era anche Alberto. Ma ci si allena e un pò si cambia sai, bisogna sempre un pò volerlo. Poi per la famiglia unita devo dire che non mancano anche a noi le tensioni, ma con tanta fatica come ANNUCCIA sa bene gliela si fa.  
CRI ti sono mancata, grazie cara mi fai sentire utile utile. 😊

**nico26** Sabato, 10 Agosto 2013 09:25

Buongiorno a tutti amici miei !  
anche io vi voglio bene 😊😊😊😊  
Simo meraviglioso e goditi questi posti carichi di energia e semplicità!  
Venticello fresco e si sta da re e regina!  
Una buona giornata a tutti

**Maya** Sabato, 10 Agosto 2013 09:22

Cri69... 😊😊 è' qualche giretto va '. Me lo sono fatto .ora vado faccende con molta calma 😊

**cri69** Sabato, 10 Agosto 2013 09:18

MAYA poi dici che non hai viaggiato ? 😊 .  
GRI grazie,sereno week end  
ANNUCCIA riposo assoluto oggi...ci stà 😊

**Maya** Sabato, 10 Agosto 2013 09:11

Miami ecco hai ragione .....è' stata non essere con la mi auto che mi ha messo in crisi ... 😊 lei sarebbe venuta senza troppo impegno da parte mia .... 😊😊 ,sono nata in paesino in provincia di Mantova,cresciuta in provincia di Modena,ma sono rinata a Ferrara.... 😊

**Maya** Sabato, 10 Agosto 2013 09:05

Simona che bel viaggio vi state facendo,e per Mattia credo sia un'esperienza molto ricca,io non ho mai viaggiato,e con i vostri racconti ,mi sento una viaggiatrice ....

**Maya** Sabato, 10 Agosto 2013 09:02

Buon giorno.....mdt ancora con me spero che per stasera prenda la strada di andarsene.....poi se si perde ,e ci mette parecchio a ritrovare la strada non credo di arrabbiarmi 😊😊😊

**Margaret** Sabato, 10 Agosto 2013 08:47

Buongiorno a tutti..E buon viaggio PIERA, bentornata cara ANNUNCIA..PAULA, mi son commossa, hai fatto bene. SIMONasei una forza, goditi quello che ti piace e porta a casa tutti quei colori!! FEFFE non so se ho letto bene, ti trasferisci a Biella per un periodo..? Vedrai che con le cure di cui parlavi starai meglio..Dopo che è nata Delia mi son resa conto che di nuovo son peggiorate le mie ansie e son

tornati anche se diversamente gli attacchi di panico. inoltre stavo andando giù sempre di più..Adesso con l'efexor e la mia terapeuta di riferimento ricomincio a salire e a stare decisamente meglio. La testa invece è sempre la stessa..MAMMA LARA sempre meraviglioso Gibran..grazie..Ora scappo che ho Delia strapiena di marmellata fin nei capelli e oggi si va in Val di Fiemme da amici..A presto

**Gri** Sabato, 10 Agosto 2013 08:45

Volevo ancora dirvi che VI VOGLIO DAVVERO BENE!

**paula1** Sabato, 10 Agosto 2013 08:43

Buon giorno a tutti...qui sole tra le nuvole, ma non piove...ho preparato la cassetta per il canile, sigh...

SIMONA grazie per averci raccontato qualcosa del tuo viaggio..chissà che bei posti e soprattutto così diversi dai nostri.....aspettiamo altre avventure...

ROSSANA credo che tu abbia proprio una bella famiglia...

io sarei molto più orso..

**Gri** Sabato, 10 Agosto 2013 08:43

ANNUCCIA, spero ti passi il pugnale e mi raccomando....modalità bradipo!!!

**Gri** Sabato, 10 Agosto 2013 08:41

SIMO, grazie del tuo racconto, mi pare di esser lì e do vedere i posti incantevoli che ci descrivi. Grazie.

CRI, buona giornata cara e ancora brava a Giulia.

Noi oggi andiamo in montagna dai miei e torniamo domani.

Un bacio, buon week-end

**Annuccia** Sabato, 10 Agosto 2013 08:37

LARA, sui tuoi abbracci non commento 😊

E' già passato mio fratello che da casa di papà e mamma è venuto di corsa (lui fa molto sport) a salutarci.

Andrea, invece, sta sbarcando a Civitavecchia è di ritorno dalla sua crociera con amici.

Io oggi vado a rilento e non vado al mare.

**Annuccia** Sabato, 10 Agosto 2013 08:35

Buongiorno a tutti!

risveglio con pugnale alla nuca, ma era prevedibile.

ROSSANA, ha ragione Lara, bellissimo il tuo racconto e, scusami, non avevo capito che era il compleanno di Alberto, tantissimi auguri in ritardo.

Penso che la famiglia sia un bene prezioso, anche se a volta il mantenere uniti tutti è fatica.

**cri69** Sabato, 10 Agosto 2013 07:19

Buongiorno, stamattina finalmente freschino e speriamo duri.

Che belle novità stamattina...

SIMONA siamo tutti in viaggio con te, deve essere veramente bello lì. Ti auguro che la testa ti lasci godere di questa splendida vacanza. Buona permanenza.

ROSSANA era ora....lo sai che manchi una cifra ,poi ci preoccupiamo. Grazie per la mia bimba, è stata proprio brava, o errori, se dovessi dare io la patente, andrei in bicicletta...per il resto speriamo.....

FEFFE ed ora solo festa grande e niente pensieri negativi.

PIERA buon viaggio.

LARA bello il pensiero che ci hai lasciato. Grazie.

**Simona** Sabato, 10 Agosto 2013 02:05

Eccoci qui..

oggi siamo tornati da un posto incantevole che si chiama Villa De Leyva, dove lo zio Edgar, fratello di mia suocera, ha una "finca" (così chiamano qui i posti in campagna con tanto terreno e animali) con una trentina di cavalli, tre cani con cui Mattia si è divertito tantissimo, tre mucche, tacchini, oche, galli e galline... immerso nel verde, un vero paradiso... lo zio di Gabriele dice che questa valle è famosa in Colombia per avere tanta energia proveniente dalla natura che la circonda.. Mattia si è fatto un giro a cavallo, io e Gabriele invece ci siamo proprio fatti un giro lungo lungo, molto bello... anche il paese è bello e ieri con le zie siamo andati a Rachera un altro paese vicino pieno di

colori, strade con case coloratissime, negozi con roba bella e una piazza con chiesa molto caratteristica... unica nota negativa qui sono le strade, poca manutenzione, piene di dossi, per fare 160 km ci abbiamo messo 2 ore e mezza o forse un po di piu!!! Domani pranziamo dai parenti di Tatiana, futura sposa dello zio Riccardo.. ne abbiamo tutti molta voglia..ooooohhhhhhhhhhhhhhhhh.... pero' sa' da fa'!!!!!!!!!!!! Poi lunedì partiamo per cartagena e torniamo giovedì, poi sabato l'altro avremmo il matrimonio, e poi ho già detto a gabriele che una volta finito il matrimonio non voglio più obblighi a fare nulla.. mi va bene vedere Bogota' o andare nelle vicinanze ma niente più viaggi lunghi!!!!..insomma sono in vacanza e ho voglia anche di relax... sono bei posti di certo ma fare troppi spostamenti per me e' sinonimo di fatica e stress.. poi spostamenti con suoceri e parenti al seguito .. fossimo soli sarebbe diverso!!!! bene..ora vi saluto... a presto...

**rossana** Venerdì, 09 Agosto 2013 22:33

MARIAGRAZIA come ti invidio sulla tua terrazza.....  
Anzi ti immagino proprio. Goditi la vacanza.

**Gri** Venerdì, 09 Agosto 2013 22:28

Buona notte care e cari, qua da questo pomeriggio c'è un vento fortissimo, fa quasi paura...  
PIERA, buon viaggio e buona vacanza. Un abbraccio

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Agosto 2013 22:25

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Agosto 2013 22:24

Ho fatto un po' di cose ma più di tanto non posso fare perchè non mi stanno in frugo, Quindi mi sa che stanotte finito gli attacchi (spero in uno solo come da 7 giorni a questa parte), inizierò a fare un po' di cose poi magari farò dei pisolini sul divano.  
Questa notte arriva anche Zeno per festeggiare il compleanno di Alessandra. Ora è in ritardo con il volo. 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Agosto 2013 22:22

Rossana, meno male che stai meglio.  
Ma ne hai ben tante anche tu ehhhh  
Se bastasse un PUSSA VIA sai quanti ne direi 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Agosto 2013 22:20

Feffe, meno male che sei arrivata. Ma che viaggio 😞😞😞😞

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Agosto 2013 22:19

Rossana, ti vedo bene nel ruolo della zitella, però insegnante.  
Io ne ho avuta una che ti assomigliava. Era amante dell'arte e delle cose belle, poi vestiva come te 😊😊

Ma come ti vedrei volentieri.

Poi la tua parte ce la reciti al prossimo incontro 😊😊

E Mariagrazia canta.

Feffe suona e chi sa fare qualcosa farà il suo 😊😊

**feffe81** Venerdì, 09 Agosto 2013 22:17

Grazie Mariagrazia, Paula, Annuccia. Paula carino il regalo! Annuccia benarrivata. Rossana è bello rileggere qui.

Scusate ma dal cellulare non riesco a scrivere più di tanto. Qui tutto ok aspetto il mio turno per fare la doccia. Buonanotte

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Agosto 2013 22:15

Annuccia, certo che 7 ore di auto non sono poche, ma almeno è stato un viaggio normale.  
Era ora ve

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Agosto 2013 22:13

Manuel, sei proprio stato bravo, se leggo i primi messaggi che scrivevi sei stato proprio bravo.  
Cerca di tenere alta l'attenzione del come si fa, perchè si fa proprio presto a dimenticare come abbiamo fatto

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Agosto 2013 22:10

Rossana, quando leggo il forum ci sono dei momenti che mi commuovo per tanto ci sta dentro. Come fare a ringraziarvi per tutto questo. Non riesco neppure a pensarlo il come

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Agosto 2013 22:05

Mamma mia che argomento sono le perdite.

Pensate che quando ho penso Evelino, pensavo di essere stata punita perchè dovevo amarlo di più. Poi ogni volta che sorridevo mi sentivo svenite, perchè mi dicevo che non potevo essere felice mai più visto che lui non poteva più esserlo. Non vedevo l'ora di stare da sola per piangere e avevo un male dentro che veramente non sapevo e potevo resistere. Per sopravvivere ho cambiato tutto tutto di me perchè solo così potevo farcela. Dico spesso che ho inventato un'altra Lara.

Poi ormai ci sono i miei fratelli e siccome sto invecchiando io anche loro mica sono più tanto giovani. Non nomino neppure altre persone che al solo pensiero mi sento morire.

Ma penso anche che cosa posso fare per non soffrire.

Non dovevo fare figli

Non devo amare nessuno e stare da sola sempre. Poi vi tralascio tutto l'elenco di tutta l'aridità che dovrei avere nell'anima.

Forse allora non avrei paura di perdere qualcuno, ma quello poco importa, perchè avrei perso tutto il bello che per me è bello della mia vita.

Poi certo che bisogna vivere ogni giorno con il carico che abbiamo nel cuore. Ma questo è il vivere.

E voglio vivere amando più che posso

Mi viene in mente il grande Gibran:

"Farò della mia anima uno scrigno

per la tua anima,

del mio cuore una dimora

per la tua bellezza,

del mio petto un sepolcro

per le tue pene.

Ti amerò come le praterie amano la primavera,

e vivrò in te la vita di un fiore

sotto i raggi del sole.

Canterò il tuo nome come la valle

canta l'eco delle campane;

ascolterò il linguaggio della tua anima

come la spiaggia ascolta

la storia delle onde".

**rossana** Venerdì, 09 Agosto 2013 22:01

LARA speriamo sia anche buono.

E tanti tanti auguri ad Alessandra, ma so che la festa non mancherà neanche a lei.

**rossana** Venerdì, 09 Agosto 2013 21:59

Matedì scorso ho iniziato ad avere delle fitte di tipo elettrico alla nuca e verso il collo.

Ovviamente mi son detta passerà, passerà finchè ieri e stanotte mi facevano saltare come un grillo.

Avevo anche mal di testa di sottofondo, ed ho pensato anche fosse una nuova espressione dell'emicrania.

Poi stamattina scattando ogni tre per due davanti ad Alberto mi sono dovuta muovere. Per vedere la neurologa ho aspettato quattro ore con un'aria condizionata che mi faceva saltare ancora di più dal male.

Appena sono entrata, vedendo lei come scattavo ha capito e con un dito mi ha subito tracciato il percorso del dolore. Mi ha detto che si tratta di una nevralgia del nervo occipitale, che può capitare dopo una forma virale (ho appena avuto lo streptococco) o con un banale colpo d'aria. Mi ha prescritto il paracetamolo da 1000 e dalle 4 di oggi pomeriggio sono un'altra. E sto ferma, ooh che pace. Però speravo anche di dormire col paracetamolo dopo la notte in bianco, ma non c'è stato verso. Mi sa che con l'età si dorme sempre di meno.

Pazienza, io ho tempo per recuperare.

**rossana** Venerdì, 09 Agosto 2013 21:46

MAYA guarda che non è così facile disfarsi di un titolo, no no. Io, che sono con Alberto da quasi 17 anni, per gli amici rimango comunque la regina delle "putte" come si dice qui da noi, cioè delle zittelle. Ma a me fa piacere, mi ci sento perfettamente a mio agio tanto che a settembre inizierò un corso di teatro che tiene una mia amica e sto già pensando ad un testo in cui io farò la zittella. E che zittella!

**rossana** Venerdì, 09 Agosto 2013 21:39

CRI congratulazioni a tua figlia e all'uomo per l'avanzamento.

Per quanto riguarda te continuo a far finta di niente 😏. Però qualcosa di buono sta arrivando e di questo bisogna prendere atto ed apprezzarlo.

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Agosto 2013 21:39

Rossana, quanto mi piacciono le tue feste e quando le racconti. Siete una bella famiglia ed è bello sentire che i tuoi fratelli vogliono così bene ad Alberto. Penso però che sia tutto meritato, perchè è una pasta d'uomo.

Sai, domani apriremo il vostro nocino per festeggiare Alessandra 😊

**nico26** Venerdì, 09 Agosto 2013 21:37

E si finisce la giornata con Crozza su la7 mitico.....! Un abbraccio

**rossana** Venerdì, 09 Agosto 2013 21:37

GRAZIELLA hai riscritto, si sente che ti manca il gruppo. Però volendo lo trovi qui quando vuoi. Vedi di star bene

**rossana** Venerdì, 09 Agosto 2013 21:35

MARIZA che bello trovare tue notizie.

Salvo poi sentire che stai così male e a lungo.

Spero finisca al più presto, però sei brava e forte. Mamma mia, con tutto quel dolore. Che p....!

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Agosto 2013 21:35

Kikka, ma pensa te, ma ti sei letta, hai detto "la Kikka" sei proprio integrata. Mi hai fatto ridere di guwsto

Avrei voluto essere in viaggio con voi e sapete bene che se tutto va bene poi le cose non sono interessanti. 😊😊

Poi mica era un viaggio che vi portava in Sicilia. Se ci fosse stata l'auto di Maya sarebbe venuta da sola. 😊😊😊

Stai proprio bene con il nuovo taglio di capelli e sei ancora più bella.

Sapessi cara quanto rilassa anche me impastare.

Ti voglio un sacco di bene anch'io.

Ti mando un abbraccione.

**rossana** Venerdì, 09 Agosto 2013 21:32

FEFFE il viaggio sta andando bene, figuriamoci poi quando vedrai l'uomo.

Può solo migliorare.

Per quanto riguarda la paura di perdere le cose che abbiamo beh hai messo un bel dito nella piaga. Credo l'abbiamo un pò tutti.

Però penso che la paura si manifesti e si affacci quando non stiamo bene dentro.

O quando, come io ed Alberto in questo periodo, i pericoli minano persone vicino a noi.

Ecco lì oltre al dolore per gli altri credo che la paura faccia il suo gioco e ci prende in scacco.

Io la sento proprio perchè smetto di parlare (quindi anche di scrivere). Penso sia normale viverla ma non bisogna lasciarle troppo spazio. E bisogna lavorare tanto ma tanto per "smontarla", scaricarla e riuscire ad astrarsi per far ripartire il circolo virtuoso che giova a noi, agli altri, a tutti.

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Agosto 2013 21:25

Piera, guarda, neppure sto a pensarci che tu non possa tornare, ma siccome sei lontano, fai attenzione mi raccomando. Poi noi ti aspettiamo come si aspettano le persone care.

Ti voglio bene.

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Agosto 2013 21:23

Maya, tu per noi sarai sempre il taxi ufficiale del forum, altro che storie. Cosa vuoi che sia sbagliare sulla rotonda che hanno appena fatto per venire a casa mia, lì si sbaglia anche quello che l'ha fatta 😊.

Certo che avervi qui oggi è stata una gioia anche per me e tristezza poi nel vedervi partire. Oggi però sono stata brava e non mi sono fatta compatire come sempre. Mi sto allenando con i pensieri per imparare anche questo.

Ma che fatica 😞😞😞

Tu e Kikka siete proprio due belle persone e con voi è stato bene anche Gabriele. E' qui che me lo dice. Poi è già scappato perchè il forum è cosa mia e lui a questo ci tiene molto

**rossana** Venerdì, 09 Agosto 2013 21:22

ANNUCCIA bentornati a casa, sento che la vacanza vi ha fatto bene nonostante il viaggio non sia poi così leggero.

Adesso goditi la tua Santa Marinella, cavolo una tromba d'aria.....

Ormai arrivano ovunque.

Buona continuazione di vacanza marina

**rossana** Venerdì, 09 Agosto 2013 21:19

PIERA certo che ti aspettiamo, secondo te. Si dai scrivi se puoi. Io coi racconti di viaggio degli altri mi immagino i posti e mi sembra un pò di esserci, quindi ci farà bene vivere anche questa vacanza insieme.

**rossana** Venerdì, 09 Agosto 2013 21:14

PAULA, GRI mi dispiace per i vostri amici fedeli. Si staranno tenendo compagnia.

PAULA hai fatto bene a regalarti quel braccialetto, così avrai il tuo cagnone sempre con te.

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Agosto 2013 21:13

Paula, che bel regalo ti sei fatta, un bel pensiero.

Fai bene a portare al canile le cose di Paddy, almeno saranno utili.

Ormai hai fatto la promessa, quando avrai la patente per "sella di cavallo" vieni a fare un salto a Ferrara.

Però devi andare piano, promesso

**rossana** Venerdì, 09 Agosto 2013 21:10

Ciao a tutti,

dopo un'assenza di alcuni giorni eccomi qua.

La cena di domenica è andata benissimo, eravamo quasi quaranta persone.

Mio fratello ha fatto delle chizze e uno gnocco (si dice così, ma che fatica) spettacolari.

Poi c'è stata praticamente una gara di torte tra pasticcerie, tutte dedicate ad Alberto per i suoi cinquant'anni.

I miei fratelli gli avevano anche preparato una serie di prove di teoria e di pratica sulla sua specializzazione che è quella di perito meccanico che però fa di tutto.

Dalle domande di fisica a prove pratiche tipo chiodi da piantare con un dato numero di colpi, indovinare quante viti c'erano in un barattolo ed anche il relativo peso.

E' stata una serata bellissima, anche mio papà 85enne ha resistito fin dopo le 11 rilassato.

Non dimenticheremo mai questa festa.

**Maya** Venerdì, 09 Agosto 2013 19:34

Ciao sono la Kikka!!!!oggi ho passato una giornata meravigliosa!!!!sapete??stamattina maya mi ha tirata dal letto alle 8.20 per andare da Mamy e io ero già in crisi perché dovevo pulire che ieri ho avuto una cena.....ho lasciato tutta la casa così com'era e siamo partite!!!e la prima volta che lascio casa in disordine ed esco....poi abbiamo sbagliato strada...ma mi sono divertita mentre maya s'incavolava.....ha perso il primato di taxi ...superata da un gar min(rivale del tomtom) 😊😊😊

😊😊 Mamy non dimenticherò mai il tuo modo di impastare, ti guardavo e dentro di me si rilasciavano tutti i nervi del collo!!!,davvero!!!!mi hai trasmesso una serenità interiore che ora io è maya ,siamo sul divano,sembriamo due rinco..... 😊😊😊 chiaramente di benessere...effetto SPA!!!!!!mamy ti adoro lo sai vero????????

**MC\_Manuel** Venerdì, 09 Agosto 2013 19:11

Mamma Lara, sai, una volta non era la vacanza a fermare i miei mal di testa. Credo di non aver avuto mal di testa in questo soggiorno a Malta, perché ho fatto molto per stare bene... Ho lavorato e non dimentico di continuare a farlo ogni giorno per tenerlo lontano. Tolto il giorno della distorsione al piede, (forse proprio a causa del volo di un paio di metri che l'ho avuto) E' DA GIUGNO CHE STO BENE.

E sono sicuro che continuerò a stare senza mal di testa.

Perché non bisogna Mai arrendersi, e sempre farsi forza...comunque vada sarà un successo.

Un abbraccio.

**Annuccia** Venerdì, 09 Agosto 2013 18:55

MAYA 😊

**Annuccia** Venerdì, 09 Agosto 2013 18:54

PAULA, hai fatto bene a farti il regalino che ti fa stare bene. La tua Paddy è con te.

**Annuccia** Venerdì, 09 Agosto 2013 18:53

PIERA, goditi la tua Grecia.

FEFFE, buon viaggio anche a te.

MARIZA, non ho ricevuto il tuo SMS, mi dispiace, forse non hai il giusto numero???? te lo rimando per ogni eventualità; comunque grazie mille del pensiero.

**Annuccia** Venerdì, 09 Agosto 2013 18:51

Eccomi di nuovo a Santa Marinella!! il viaggio è andato senza intoppi, per fortuna, anche perché già è molto lontano così; sette ore di viaggio.

Abbiamo trovato un giardino in super disordine, non ci siamo spiegati perché fino a quando ci hanno riferito che c'è stata una tromba d'aria paurosa stanotte.

**paula1** Venerdì, 09 Agosto 2013 18:28

Buon viaggio PIERA e FEFFE...

qui c'è un bel nuvolone (uno però...che non esageriamo 😊), ma di piovere ne ha poca voglia.....

MAYA e KIKKA che bello...credo anche io che andare da MAMMA LARA sia un alleggerimento dell'anima...anche solo abbracciarla....appena avrò la patente per Selladicavallo...mi piacerebbe

"sgambare" fuori Bologna verso Ferrara.. 😊

**mariagrazia** Venerdì, 09 Agosto 2013 18:04

Feffe buon viaggio anche a te e in bocca al lupo x la ricerca della casa

**mariagrazia** Venerdì, 09 Agosto 2013 18:03

Piera buon viaggio e buone vacanze!

**feffe81** Venerdì, 09 Agosto 2013 17:51

Piera mi pareva fossi prossima alla partenza. Buon viaggio!!

**feffe81** Venerdì, 09 Agosto 2013 17:50

Maya ma come mi sbagli strada????!!! 😊 Mammalara che bella visita hai avuto!! Sono in treno quasi a Novara per ora tutto ok

**Piera** Venerdì, 09 Agosto 2013 17:45

Passo per salutarvi, domani pomeriggio ho l'aereo per Kos, ma vado via domani mattina presto così mi fermo a casa di mia cugina (Mariza sarò nella tua terra e nella mia 😊), poi insieme andiamo

all'aeroporto di Ronchi, se non dovessi tornare sappiate che vi voglio bene 😊 ....ma non contateci perché tornerò come sempre a rompere!!!!!! 😊 Spero di potermi collegare ogni tanto anche da là per un saluto, a presto

**Maya** Venerdì, 09 Agosto 2013 17:08

Paola mi dispiace per Paddy.....bello il regalo che ti sei fatta 😊

**Maya** Venerdì, 09 Agosto 2013 17:07

Ciao,Mami arrivate a casa e senza allungare 😊😊😊 .....ecco mi sento bene,venire da te era necessario,come avessi bisogno di un bicchiere di acqua fresca....le tue parole mi hanno ridato

leggerezza...ho fatto il pieno di panna montata. 😊😊 e ora sarò meno difficile restare sulle buone abitudini, che aiutano tanto...è Gabriele come sempre gentilissimo e ,poi con Kikka che risate.....io le ho fatto sbagliare strada 2 volte ,e poi io ho dovuto cedere all'ennesima richiesta, di usare il tomtom... 😞😞 che nervi ,non mi riusciva ad entrare a Ferrara ,eh si credo di aver perso la nomina ,di taxi ufficiale del forum !!!!! 😊😊

**mariagrazia** Venerdì, 09 Agosto 2013 15:38

Paula di sicuro farai felice altri animali del canile e tu ti sei fatta un bel regalo.  
Goditi le ferie, anche se sei a casa l'importante è riposare e fare solo ciò che ti senti di fare

**paula1** Venerdì, 09 Agosto 2013 15:32

Buon pomeriggio a tutti.....sono ufficialmente in vacanza.....riapro i battenti della clinica 😊 il 9 settembre...spero che i giorni passino lentissimi..... 😊

ora vado a riposare...

domani mattina ho deciso di andare al canile comunale a portare alcune cose di Paddy...4 kg di riso soffiato che gli avevo appena comprato, le scatolette, due fiale di antiparassitario e due

coperte.....spero di far felici altri Amici come lui , ma più sfortunati.... 😊

ieri, come dicevo, mi sono fatta un regalo, avevo ancora dei soldini delle mance...

mi sono fatta fare e lo porto già un braccialetto Nomination in acciaio e letterine d'oro con la scritta "PADDY" e una casellina con un cagnolino.....questo è il mio ricordo per lui e per sempre..... 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Agosto 2013 15:22

Sono appena andate via Kikka e Maya. Che gioia averle qui.  
Ora vado a sistemare un po' di cose per domani.

**nico26** Venerdì, 09 Agosto 2013 15:15

Esser sperduti sui ns appennini e star bene dopo aver fatto una bella mangiata di funghi cosa vorrei di più? Nulla! A dopo

**mariagrazia** Venerdì, 09 Agosto 2013 14:30

Ora piove sul serio...

**mariagrazia** Venerdì, 09 Agosto 2013 14:03

Gri che buona la marmellata di pesche!

**mariagrazia** Venerdì, 09 Agosto 2013 14:03

Buon pomeriggio.

Anche qui è rinfrescato, al mio paesello c'è nebbia, siamo a 500mt, ha pure fatto poche gocce di pioggia.

La mia testa continua a reggere x fortuna, nonostante io non stia dormendo benissimo.

La sagra del vino ieri sera è andata bene, ma dopo un'ora e mezza che eravamo nella confusione non ne potevo più e ce ne siamo venuti a casa, tanto dal mio terrazzo la musica ce la siamo goduti lo stesso in maniera molto più comoda.

**Gri** Venerdì, 09 Agosto 2013 13:33

Mia mamma mi ha portato un bel po' di pesche del suo giardino e così sto facendo la marmellata!

**feffe81** Venerdì, 09 Agosto 2013 11:43

MAMMALARA...e panna montata sia! per ora ho più la testa nella colla di pesce direi

**sil** Venerdì, 09 Agosto 2013 11:39

NICO, credo di far parte di una delle poche famiglie di cesenatico che non si occupano di turismo... quindi non so bene cosa consigliarti. Ho sentito parlare bene di questo posto, ma non sono opinioni di prima mano...

Tieni conto che ad agosto i prezzi sono alti in ogni caso... Questa pensione ha il vantaggio di essere veramente centrale, tra mare e centro storico.

<http://www.hvillarosa.com/>

**Gri** Venerdì, 09 Agosto 2013 11:28

Buongiorno, oggi c'è di nuovo il sole, ma l'aria è più fresca. Sono andata fino da Universo Bimbo a prendere un po' di cosine per Elo, pannolini ecc...e come ridere ho speso 85 euro... 😊

Grazie per i vostri messaggi.

Mamma Lara, ma a ottobre si fa l'incontro a Ferrara, se non sto come ora, voglio venirci assolutamente!

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Agosto 2013 10:52

Cri, tappi trovati a Cona 😊😊😊

Grazie terrò presente.

Era andato anche da Masnada

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Agosto 2013 10:51

Feffe, proprio la leggerezza che scrivevo ieri sera mi ha fatto venire il mente che quando voglio alleggerire una crema, metto sempre dentro panna montata, mica è leggera la panna montata, però rende soffice e leggere tutte le creme. Ecco, nella mia vita metto tanta panna montata, che poi alla fine se si va a guardare bene in fondo tutto è "pesante" come prima, ma la sensazione dell'insieme è leggerezza.

Ora penserai che sono ammattita 😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Agosto 2013 10:47

Nico, hai ragione, quando ci sono visite o analisi da fare, ci si sente ammalati e penso sia inevitabile sentirsi un po' giù. Vedrai che non sarà nulla.

Pensa alla testa, se avessimo qualcosa che giustifica tutto sto dolore, ci sarebbe la popolazione italiana dimezzata

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Agosto 2013 10:45

Mariza, quando vedo che sei riuscita a scrivere mi commuovo sempre, ti voglio bene e mi fa piacere leggerti.

Spero inizi veramente a passare il big one e che il prossimo agosto rimanga dove è

Ti abbraccio forte.

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Agosto 2013 10:42

Tiziana, ma ci mancherebbe che dobbiamo controllare anche la lamentela quando scriviamo.

E togliiti dalla testa che sei egoista per questo.

E' importante anche leggere, leggere gli altri ma anche se stessi. Però si fa come si può sempre.

Il tuo motto è anche il mio 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Agosto 2013 10:38

Gri, fai bene a sentire cosa dice il ginecologo, è sempre meglio sentire il suo parere quando si è così affaticate.

Tu rompi che qui si può fare.

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Agosto 2013 10:36

Paula, dai va che arrivano le ferie, poi secondo me se prendi lo stare a casa dal verso giusto non sarà così brutta la cosa. Sarebbe bene steste un po' bene fra voi due, ma si sa che è una ricetta faticosa da trovare in farmacia.

Spero almeno che ti riposi un po'. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Agosto 2013 10:25

Buongiorno a tutti.

URGENTISSIMO: MAYA passa quando vuoi che io ci sono 😊😊

**cri69** Venerdì, 09 Agosto 2013 10:21

Buongiorno gente finalmente un pò di arietta fresca,io sempre mal di pancia ma lo ignoro e vediamo se mi lascia..

FEFFE,ANNUCCIA buon viaggio.

MARIZA ciao carissima,alla solita h dovrei essere fuori con Giulia ma dopo cena ,quando vuoi,aspetto eh ?

GRI succede di perdere peso poi sono sicura che recurerai,abbracci.

TIZIANA se leggi il post che hai mandato a Gri vedi che ti sei risposta da sola. Tutti siamo qui per lo stesso motivo...aiutare ed aiutarci.....oggi tocca a te domani tocca a me,è il ns modo per tirare fuori tutto il ns dolore, qualunque sia la sua natura...parlarne.

LARA ieri volevo dirti che se il tuo ciccino non ha ancora trovato i tappi ,può andare a vedere al Masnada, in v. putinati, vicino la bulloneria.

**feffe81** Venerdì, 09 Agosto 2013 10:11

MAYA è proprio vero, gli abbracci di LARA sono così 😊 sei troppo brava a fare come fai

**feffe81** Venerdì, 09 Agosto 2013 10:07

buongiorno a tutti, mi è arrivato il ciclo e sto così 😞 oggi devo solo andare a Biella con i soliti 3 treni 😞 credo che mi impasticcherò alla grande

ANNUCCIA fai buon viaggio di ritorno!

MAMMALARA devo proprio seguire la tua indicazione. Devo proprio. Ma devo più che mai.

MARIZA anche tu sei sempre nel mio cuore, spero che il "big one" ti molli presto, un abbraccio!

GRI che pazienza ci vuole, qui facciamo il tifo per te anzi per voi 😊

**Maya** Venerdì, 09 Agosto 2013 08:48

Miami in mattinata penso di passare 😊😊

**Maya** Venerdì, 09 Agosto 2013 08:24

Anche stamattina ci siamo alzati in sieme.....io è il mdt, sempre sx e vediamo cosa vuol fare, ma a questo punto credo mi farà' compagnia fino a sera .....3 giorni. 😞😞

**Maya** Venerdì, 09 Agosto 2013 08:21

Mami avrei proprio bisogno di un tuo abbraccio, a volte mi manca per restare dentro nelle buone abitudini ,e tutto diventa leggero 😊

**Maya** Venerdì, 09 Agosto 2013 08:19

Annuncia buon viaggio ,si come dice Mami che sia almeno normale.

**Maya** Venerdì, 09 Agosto 2013 08:16

Marisa forza forza un caro saluto,sai quando scrivi mi viene in mente quando sono venuta a prenderti in stazione a Ferrara 😊😊 .

**nico26** Venerdì, 09 Agosto 2013 08:11

Buongiorno a tutti!

che bel freschino finalmente!

Oggi sono a casa e' il compleanno del ciccino e andiamo a mangiare i funghi porcini in montagna. Il mio fiso mi ha consigliato di fare un elettromiografia arti superiori perche' e' un po che ho un dolore costante ds scapolare e vuole capire da dove nasce!Lo so che non e' nulla rispetto ad altre situazioni ma mi ha un po buttato giu'.

Prima la schiena, poi il ginocchio ,poi la testa, poi poi...poi...!Uffa!

Scusate lo sfogo.

Vediamo come butta oggi e vado a chiamare il mio medico!

**mariza** Venerdì, 09 Agosto 2013 07:59

Sono sotto attacco da 8 giorni e 8 notti! Il "big one" di agosto. Prima a sinistra e poi a destra. Fortuna che non ho altri lati della testa! Ieri mattina al lavoro mi hanno tirata su in bagno perchè tachicardia e affanno non mi facevano stare in piedi. Vado avanti a trip di giorno e benzo per la notte. Oggi mi pare che cominci a mollare. Sapete bene come ci si sente in questi casi. Gri ti faccio tanti auguri per la tua gravidanza, speriamo che tu possa riprenderti presto. Cri69, complimenti a Giulia, bravissima.

Stasera vorrei chiamarti, se sei libera. Tiziana 55 immagino che tu abbia la mia età (5 😊). Benvenuta nel forum, un faro dove la luce è irradiata dalla nostra Lara. Annuccia, buon rientro. Ti avevo scritto un sms il giorno del tuo onomastico, l'hai ricevuto? Paula, mi dispiace tanto per Paddy. Spero che tu possa fare ferie riposanti e avere buone notizie per Fausto. Feffe sei sempre nel mio cuore come tutti voi anche se adesso devo scappare e non riesco a nominarvi tutti come vorrei. Buona giornata a tutti, spero stiate bene!

**Tiziana55** Venerdì, 09 Agosto 2013 06:41

GRI, la gravidanza non è una patologia ma molto spesso porta delle sofferenze non facili da sopportare. Succede di perdere peso nei primi mesi.. vedrai che ti rifarai! Cerca di mandar giù alimenti nutrienti per te e per il bambino. Stai a riposo e il intanto i giorni passano, tutto arriva basta aspettare, quando lo avrai fra le braccia dimenticherai tutto, e sfogati non temere di apparire noiosa, sai una valigia portata in due pesa meno! 😊 ciao baci

**Tiziana55** Venerdì, 09 Agosto 2013 06:34

Buongiorno a tutti! Il mio non è un buongiorno xkè sono già sotto attacco, ho preso la mia dose e aspetto con calma che passi. Scusate sono un po' noiosa parlo solo del mio MDT ma è quello che sento il bisogno di esprimere; devo dire che sono un po' egoista xkè scrivo, vi uso come terapia, e all'opposto fatico a leggerVi, non riesco a concentrarmi, salto qua e là. Cribbio è feroce e non passa, il mio motto: "PAZIENZA PASSERA". Stò male tutta mi manca perfino il cuore 😞 Pazienza passerà! 😊 ANNUCCIA mi è piaciuta molto la tua frase "Anche nel dolore bisogna trovare un equilibrio" l'ho fatta mia. Ciao a tutti auguro una buona giornata possibilmente senza MDT baci

**Gri** Giovedì, 08 Agosto 2013 23:42

Buona sera, continua a piovere e ora l'aria è proprio fresca fresca...ho dovuto prender la coperta. Cambian subito temperatura due giorni di pioggia e vento la sera.

Io mi sento quasi più stanca ogni giorno che passa, sono bianca come uno straccio (io non sono MAI bianca, ho sempre le guance colorite), ho gli occhi infossati e non ho forze... Spero davvero cambi qualcosa da fine agosto. Intanto lunedì sento cosa dice il ginecologo. Per ora ho perso peso al posto di metterne.

Buona notte a domani e scusate se vi rompo con il mio "malessere gravidico"...

**paula1** Giovedì, 08 Agosto 2013 21:48

Buona sera a tutti...non riesco a capire se qui a casa ha piovuto...e comunque è ancor un caldo infernale...

domani ultima mattina di lavoro poi finalmente sono in ferie... 😊 anche noi non andiamo da nessuna parte a meno di un miracolo che sicuramente non avverrà....ormai quest'anno sarebbe già da chiudere !

vado a riposare sono stanchissima....oggi mi sono fatta anche un regalo...domani vi dirò...Buona notte a tutti 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Agosto 2013 21:47

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Agosto 2013 21:44

Monica, almeno dormite senza patire il caldo. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Agosto 2013 21:41

Maya, schiattata contro un muro in bicicletta mi ha fatto proprio ridere 😄😄😄😄😄 Scusami. Spero però passi presto presto

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Agosto 2013 21:40

Annuccia, domani vorrei per te il teletrasporto, ma siccome non c'è, spero almeno che sia un viaggio normale. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Agosto 2013 21:39

Mariagrazia, ma dai che lo sei ancora, fai ancora spettacoli e mica è da tutti 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Agosto 2013 21:38

Cri, la mia racchetta ha le pile che non vanno ricaricate purtroppo, però devo dire che le due che ho su ora, vanno da 3 anni se finiscono anche questo di anno 😊

Va la che va abbastanza bene.

Oggi ha fulminato un bel po' di zanzare nel cortiletto

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Agosto 2013 21:36

Feffe, immagino cosa avranno pensato. Ora diranno che anche gli ingegneri hanno bisogno dell'idraulico 😊😊

Sai cara, per me è stato importante aggiungere alla mia vita un po' di leggerezza. Ho iniziato piano piano perchè non è che le cose arrivano gratis. Non saprei neppure dire come fare, perchè dovremmo parlare per ore.

Però circondati di scritti che ti siano utili e la parola leggerezza non dovrebbe mai mancare. Io gli scritti li mettevo ovunque e li toglievo solo quando mi erano entrati nella pelle come se fossero tatuaggi

**Monica** Giovedì, 08 Agosto 2013 20:42

Buonasera a tutti. Sono al lago del Turano. Qui c'è un'aria freschetta divina. La notte dormiamo con la coperta. GRI anche il cane dei tuoi.... Questo anno è stato terribile per i nostri amici. Qui in giardino riposano i miei primi amori, impossibile dimenticarli. Oggi abbiamo portato le due cagnette a fare il bagno al lago, come erano felici. Ieri invece passeggiata in montagna. Stanotte abbiamo dormito tutti profondamente.

Il mdt mi ha fatto visita anche lunedì ora spero rimanga alla larga. Vi mando un saluto e un abbraccio, la linea è ballerina prende solo in giardino

**Maya** Giovedì, 08 Agosto 2013 20:02

ciao,,,continua la crisi,ora son riuscita a mangiare qualcosa.....Annuccia si si dici una marcia in più!!! io mi sento dopo il trip....come schiantata in bicicletta contro un muro .marcia troppo veloce... 😞😞😊😊😊

**Annuccia** Giovedì, 08 Agosto 2013 18:39

Domani non scriverò, forse in serata, ma dipende dall'ora di arrivo e dal viaggio che spero non sia un incubo.

Anche papà e mamma arrivano a Santa portati da mio fratello, che per fortuna ha capito che si deve dare una mossa, e lo fa, devo dire, molto bene. E' stato bravo in questo periodo, d'altra parte con due sorelle "chiaviche" era giusto che ci pensasse lui. Da dopodomani ci siamo anche noi, come sempre. 😊

**Annuccia** Giovedì, 08 Agosto 2013 18:32

Eccomi a salutarvi un po' di corsa.

Oggi la giornata è "scappata" via!!!!

purtroppo siamo già sul piede di guerra, domani torniamo a Santa Marinella. Breve break!!! ma ci voleva.

Vado a leggervi 😊

**mariagrazia** Giovedì, 08 Agosto 2013 18:07

Il mio paesello è in fermento. Stasera c'è la 38esima edizione della sagra del vino con 'sauciciata'.

Già ci sono canti e musica e fra poco arriveranno le salsicce su lunghi tralicci con i ragazzi in costumi d'epoca.

Alla prima edizione e fino a quando mi sono sposata 33 anni fa ero sul palco a presentare lo spettacolo. Come ero intraprendente allora!

**cri69** Giovedì, 08 Agosto 2013 18:04

FEFFE come ti capisco per le tue paure...ne abbiamo parlato anche al gruppo ma non ricordo se in quell'occasione c'eri..lavoro duro,sto cercando anch'io di affrontare e mi sembra di aver fatto qualche passettino in avanti,coraggio...

**cri69** Giovedì, 08 Agosto 2013 18:02

Eccomi qua,si si nonostante il mal di pancia ,oggi è una bella giornata,la mia bimba è stata proprio brava,inizierà le guide tra due settimane.

LARA grazie dei saluti da Idilia,stan mattina sono andata a prendere la racchetta per le zanzare ,ora si sta caricando,poi mi arrabbio se non funziona come la tua...

FEFFE bellissima ..ci vorrebbe un ingegnere... 😊

MARGARET ma sei poi arrivata ? non sarai mica ancora in giostra ?

**feffe81** Giovedì, 08 Agosto 2013 17:24

MAMMALARA infatti l'ho detto 😊 e sono rimasti interdetti 😊

Quello che mi da ansia la notte sono i pensieri nella mia testa 😞 si vede che di giorno riesco un po' a gestirli e comunque sono impegnata nel fare cose mentre di notte l'inconscio esce nel suo splendore 😞 per ora tampono con i farmaci e attendo fiduciosa l'inizio della psicoterapia, tra 5 settimane ho l'appuntamento. La paura più grande è perdere quello che ho

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Agosto 2013 16:57

Feffe, è tu avrai detto "PRESENTE" 😊😊😊😊

Fai proprio bene a lavorare da la.

Leggevo che la notte ti svegli con incubi e tachicardia.

Sai che è successo anche a me per tanti anni. lo sapevo però cosa mi spaventava e mi bastava fare un giretto per casa per capire che tutto andava bene. Non mi toglieva niente del mio malessere, però il corpo e la mente capivano che non ero più in pericolo

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Agosto 2013 16:54

Questa mattina sono stata contattata da una Dott.ssa di Palermo riguardo la lettera che sto spedendo a mo di stalking a tutti, ho al mio attivo più di 2800 e-mail spedite. E' importante che qualcuno si stia muovendo e la Sicilia non ha tradito le mie aspettative. Ho già informato Carmelo e sarà contattato lui per i futuri incontri.

Non sto nella pelle.

Ora festeggiamo il compleanno di Alessandra poi intensificherò le spedizioni

**feffe81** Giovedì, 08 Agosto 2013 16:54

MAMMALARA stamattina qui le comiche, l'idraulico a un certo punto ha detto "ci vorrebbe un ingegnere" 😊😊😊

**feffe81** Giovedì, 08 Agosto 2013 16:51

MAMMALARA per ora non prevedo di lavorare gratis 😊 il contratto dura ancora per un anno e 5 mesi. Però conto di lavorare qualche giorno al mese da là 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Agosto 2013 16:50

Ho Gabriele che sta girando la città in cerca di tappi per i vasetti del pomodoro. 😊😊

Il 17 arrivano e dobbiamo preparare tutto

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Agosto 2013 16:49

Aleb, buone ferie.

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Agosto 2013 16:48

Mariagrazia, io non prendo il topamax ma è un periodo che non sopporto il caffè.

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Agosto 2013 16:48

Cri, fai i complimenti alla tua bimba. Brava, ora tocca alla guida o ha già fatto anche quella. Ti saluta Idilia.

Faccio prima a dire che Idilia saluta tutti quelle del gruppo di Ferrara

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Agosto 2013 16:46

Margaret, ti credo che hai MDT, io sulla funivia non ci vado neppure con una pistola puntata alla tempia.

Se penso che tu la fai quasi tutti i giorni ..... penso che al mondo ci sono persone veramente coraggiose.

Devo dire che soffro di vertigini 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Agosto 2013 16:44

Feffe, ma che bello, mi sa che quando sarai da nuovo contratto potresti prendere un mese sabbatico (il mese che devi lavorare gratis 😞) e passarlo con il tuo uomo in quei di Biella 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Agosto 2013 16:42

Graziella, che strano, sul telefonino riesco a leggere il tuo messaggio e nel sito no. Chissà dove è andato. Comunque si io sto bene con anche un po' più di caldo anche se gestisco con più fatica il MDT.

Però la pelle fa meno male e senza vestiti addosso va anche meglio.

Leggo che hai avuto i tuoi piccoli e ti avranno portato tanta gioia.

Ti farò sapere per il gruppo, ma è ancora presto. Ho sentito Idilia e ti saluta.

Bacioni anche al tuo uomo.

**feffe81** Giovedì, 08 Agosto 2013 16:41

son qua che telefono per cercare l'appartamento a Biella, ho già 4 appuntamenti per sabato, spero di sopravvivere ma comunque conto sull'appoggio dell'uomo

**feffe81** Giovedì, 08 Agosto 2013 16:13

CRI buone notizie dunque!!!

**mariagrazia** Giovedì, 08 Agosto 2013 15:46

Auguri alla bimba Cri!

**mariagrazia** Giovedì, 08 Agosto 2013 15:45

Cri è una bella giornata allora, a parte il mal di pancia

**cri69** Giovedì, 08 Agosto 2013 15:30

La mia bimba è stata promossa 😄 e continua a ridere 😄. Il ciccino ha trovato un posto di lavoro migliore 😄 ed io.....ho mal di pancia...andrei da Maya 😄. Scappo dalla mia bimba...a poi

**cri69** Giovedì, 08 Agosto 2013 14:54

Oggi è una giornata un pò strana,alzata molto presto e dolorante poi il pensiero che Giulia aveva l'esame scritto per la patente.Mi chiama e mi dice di andarla a prendere perchè si son sbagliati,ci sarà nel pomeriggio.Vado e ne approfittiamo per fare un pò di spese ma i negozi sono chiusi perchè senza corrente.Veniamo a casa,mangiamo e comincia a ridere e le chiedo cos'ha.....è agitata 😄.Non sapevo se consolarla,farle coraggio o ridere con lei.Ora dovrebbe già essere in aula..speriamo bene...comunque giornata strana 😞

**mariagrazia** Giovedì, 08 Agosto 2013 14:52

A proposito di caffè, io da quando prendo il topamax non riesco a sopportarne neanche l'odore. E pensare che fino a febbraio nelle vene avevo caffè al posto del sangue

**mariagrazia** Giovedì, 08 Agosto 2013 14:48

Buon pomeriggio.

A parte il primo giorno la mia testa sta facendo la brava qui in vacanza. Sarà anche che me la sto prendendo comoda e faccio solo ciò che mi va di fare. Al mare non andiamo, il sole lo prendiamo un po' in terrazza e ci sta bene così.

Margaret ho sempre pensato di te come ad una super mamma e super donna ed avevo ragione! Sarei morta di paura sospesa nel vuoto.

Lara troppo caldo per la pasta di zucchero, forse con un condizionatore messo su temperature glaciali ce la faresti... Ma poi il mdt sarebbe assicurato

**feffe81** Giovedì, 08 Agosto 2013 14:20

Grande ALEB!!!

sono qua che non mi sono fermata un attimo in casa, quante cose da pulire. Ora riposo altrimenti stramazzo...a proposito del voler arrivare dappertutto...

**nico26** Giovedì, 08 Agosto 2013 13:22

Ma buongiorno a tutti !

Margaret aiuto sospesa ?Che paura!!!

Sil volevano una mezza pensione se possibile molto basic ,ma tipo andare a cena fuori non ce la posson fare!!!! 😄 😄.Grazie per tutto quello che riesci a dirmi.

Ora scappo

**Aleb97** Giovedì, 08 Agosto 2013 12:46

Bene. Ho finito!! Ora metto in ordine la scrivania e poi FERIEEEEE!!! Non vado da nessuna parte, ma già essere a casa dal lavoro è un bel dire, no?! 😄😄😄😄

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Agosto 2013 12:03

Devo andare a fare la pappona, a dopo

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Agosto 2013 12:01

Nico, leggevo il messaggio del casco sopra la testa con la tinta sui capelli.

Alle volte facevo anch'io cose simili.

Ora ne faccio di meno e mi piace. Mi sa che sto invecchiando 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Agosto 2013 12:00

Annucchia, anche a me piace troppo fare regali.

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Agosto 2013 11:59

Sia chiaro che è caldo per la pasta di zucchero ma non per me. lo sto benissimo.

Con queste temperature non accendo la stufetta per fare la doccia 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Agosto 2013 11:57

Ieri e oggi ho lavorato ad un top per la torta di Alessandra ma niente da fare.

Le rose cadono e ridiventano un blocco unico come una pallina con segni che lasciano intendere una forma non ben identificata.

Mahhh, ora ho aggiunto un po' di maizena all'impasto ma credo serva a poco.

Mi sa che ho lavorato per niente

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Agosto 2013 11:54

Buongiorno a tutti

**feffe81** Giovedì, 08 Agosto 2013 11:17

MAYA accidenti! no lavorare oggi è impossibile, spero tu possa ora riposare e con calma riprenderti! ti mando un abbraccio!

**Maya** Giovedì, 08 Agosto 2013 10:57

Alle 8,30 ho preso ...almogra.....il dolore forte calmato,ora non mi reggo per gli effetti

collaterali,dovevo spegnerlo un po'..... 😞😞

**Maya** Giovedì, 08 Agosto 2013 10:51

Ciao ,sono a casa,situazione insostenibile,e ' aumentato il dolore ,e faticavo anche a respirare....troppo umido...non ricordo una sensazione così pesante....mi sono un po' fatta prendere dall'agitazione!!!!

**Cris83** Giovedì, 08 Agosto 2013 10:31

ciao a tutti.. come va?

messaggi che appaiano e scompaiano..

mah.. sarà il caldo.. 😎

qua non si respira..

oggi ultimo giorno a lavoro per fortuna..

domani vado 3 giorni al campeggio all'argentario con il mio ragazzo e degli amici..

spero di stare un po' meglio e di godermi un po' queste due settimanine di ferie..

ho preso un po' il cefaly, lo sto usando da una settimanina.. poi vi dirò se sto meglio..

**Gri** Giovedì, 08 Agosto 2013 10:30

MARGARET, sei stata tanto a penzolare nel vuoto? Dai che è divertente! Sei ben abituata no cara?!? Ti abbraccio

**Gri** Giovedì, 08 Agosto 2013 10:28

Buongiorno, oggi qua si respira, spioviggina, ma ha piovuto tutto ieri e il cielo è comunque nero nero e l'aria è fresca per fortuna.

Io sono un po' stanca e con mal di schiena. Ieri sera siamo stati a cena da una mia collega con altre due colleghe e fidanzati, alle 23 eravamo a casa, ma oggi sono cotta!

Un bacio

**Aleb97** Giovedì, 08 Agosto 2013 10:01

buongiorno a tutti. Anche io ieri avevo scritto ma oggi non vedo i miei messaggi... in compenso ne sono "apparsi" altri che ieri non avevo letto (io tengo il sito aperto fino a che non vado a casa).

**feffe81** Giovedì, 08 Agosto 2013 09:48

CRI, già fatto, era una cosa svelta 😊😊😊 meno male che non avevo pulito nulla di nulla perché ora il bagno è nero!

**cri69** Giovedì, 08 Agosto 2013 09:36

FEFFE oh oh L'idraulico...devi farti consolare 😊?

MARGARET ,è un'esperienza che non vorrei provare...io sarei munita di paracadute 😊

**feffe81** Giovedì, 08 Agosto 2013 09:23

MARGARET il dondolio sul burrone??? 😊😊 spero tu ora sia scesa

**feffe81** Giovedì, 08 Agosto 2013 09:21

buongiorno a tutti, oggi non sto tanto bene 😊 stamattina dovrebbe venire l'idraulico, ho una perdita allo sciacquone...

Da diverse notti non dormo se non con sonnifero/ansiolitico...mi addormento e poi come stanotte mi sveglio in preda alla tachicardia e mille pensieri paurosi 😊

**paula1** Giovedì, 08 Agosto 2013 08:50

Buon giorno a tutti...notte faticosa per il caldo e testa dolorante....ma non ho preso niente.. 😊 ora sbrigo qualcosa se riesco, poi vado a riprendere lo scooter...oggi lavoro pomeriggio..il cielo qui è parzialmente coperto, ma è caldissimo...

ieri sera siamo andati in paese per vedere se si respirava meglio..ma quando arriviamo a casa tra il caldo e la mancanza di Paddy ci si intristisce...

**Tiziana55** Giovedì, 08 Agosto 2013 08:06

Anch'io prendo sempre un caffè per vedere se mi aiuta ma non succede mai.Anche stamattina il mio fidanzato mi ha svegliato atrocemente, adesso sta passando! 😊 La settimana prox andrò in montagna spero mi faccia bene il cambiamento d'aria, una volta funzionava ma il MDT era meno frequente e non così doloroso e invalidante. L'anno scorso ho trascorso tutte le vacanze in casa, x fortuna c'è una bella vista e io stavo dalla finestra a fare la calzetta 😊 ! Ieri sera abbiamo cenato in giardino eravamo in 18! Mio genero ha cucinato divinamente barbecue compreso; ho resistito fino alle 10,30 record dei record 😊 ! Buona giornata a tutti bacio

**Margaret** Giovedì, 08 Agosto 2013 07:52

sono sospesa su un burrone nella cabina che si e' fermata..raffiche di vento assurde e un bel dondolio..mi fate compagnia?

**cri69** Giovedì, 08 Agosto 2013 07:49

Buongiorno ,confermo anche qui un gran nebbione..oggi venderemo cara la pelle...

Notte molto faticosa mi ripetevo ...tutto passa....e mi sarò autoipnotizzata,sono riuscita adormire un paio d'h ma il maledetto è ancora qui con me ma è arrivato il ciclo e devo pazientare....

Anch'io ieri stavo pensando a ROSSANA,un abbraccio ed un salutissimo a GRAZIELLA che ogni tanto compare,manco abitassimo lontane 😊 e non possono mancare MARIZA e GIUSEPPE.

MAYA,oggi non ti invidio,coraggio carissima ,speriamo che almeno la testa ti lasci vivere,.

Un benvenuto a CRIZA.

**Maya** Giovedì, 08 Agosto 2013 06:33

buon giorno sono al lavoro mdt a sx ma non forte per ora fuori la nebbia sarà pesante la f 😊😊 accenda oggi Ciao Ciao Ciao

**sil** Mercoledì, 07 Agosto 2013 23:00

NICO, guarda questo

<http://www.hotelsouvenirbeach.com/>

Ci sono appena stati degli amici e si sono trovati molto bene anche per l'accoglienza familiare e la cordialita' dei proprietari. E' un b & b, ma per mangiare poi ci sono 8 mila posti di ogni tipo nelle vicinanze. E' piuttosto "basico", senza fronzoli, ma e' stato ristrutturato da poco ed e' molto pulito. Posizione centralissima, a due secondi dalla spiaggia.

Ovviamente, non conoscendovi, non ho idea di quali possano essere i vostri standard... fammi sapere se pensavi a qualcosa di diverso e/o hai bisogno di qualsiasi altra informazione.

**sil** Mercoledì, 07 Agosto 2013 22:51

FEFFE, grazie per l'allegato ...veramente completo. Lo provero'.

**feffe81** Mercoledì, 07 Agosto 2013 22:48

ho contattato ROSSANA in privato.

MAYA spero che domani possa andare meglio per te!

Buonanotte a tutti

**graziella** Mercoledì, 07 Agosto 2013 22:47

**un saluto**

Finalmente anche questa giornata

Così afosa e' finita .

Oggi avevo due pesti scatenate ,

E' stata una giornata pesante .

Per fortuna la testa ha retto

Lara e' un po' che non ci sentiamo so che tu stai bene con il caldo. Io sono fiacca .

Buona notte a tutti

**feffe81** Mercoledì, 07 Agosto 2013 22:08

Io so che qui si scrive se e quando si può, ma ROSSANA non si legge da alcuni giorni...chissà il pranzo con la famiglia come è andato...ROSSANA spero che il tuo silenzio sia solo dovuto agli impegni

**Maya** Mercoledì, 07 Agosto 2013 22:00

notte a tutte .giornata di dolore.

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 21:30

Ora vedo cosa posso fare io.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 😊

**nico26** Mercoledì, 07 Agosto 2013 21:29

Sinceramente a me il caffè dipende cioè nel senso che se ho mdt quello pulsante talvolta mi aiuta ma se però non bevo almeno 2 bicchieri d'acqua sempre sia con o senza mdt dopo 1/2 vomito!

Sono strana no?

Beh...direi che l'afa oggi e' altissima .

Venerdì sono a casa perché e' il compleanno del ciccio e andiamo in montagna a mangiare i porcini 😊

Oggi sono stata in 2 negozi con aria condizionata. a palla e ho la schiena un po' dolorante! Ero sudata e

zac...l'aria gelida che si incolla alla schiena!!! 😞

Vi abbraccio

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 21:29

Piera, Feffe, Annucchia, mai sottovalutare il potere della nostra mente. Alle volte fa "miracoli" anche un bicchiere d'acqua 😊

**feffe81** Mercoledì, 07 Agosto 2013 20:43

no PIERA non smontarmi il caffè che anche io ne faccio uso!!! dai è vasocostrittore

**Piera** Mercoledì, 07 Agosto 2013 20:27

Annuccia e' vero in quelle zone ci sono negozi con cose molto carine, di gusto!!!!!! Il mdt ti e' passato perche' ti doveva passare!!! pero' e' bello pensare che il caffè' abbia fatto bene.....molto meglio dell'imigram!!!! 😊😊

**Annuccia** Mercoledì, 07 Agosto 2013 18:42

LARA, ma figurati, sono io un po' contorta in questo periodo.

Oggi dopo un caffè mi sono sentita molto meglio, sembra pazzesco che un blando rimedio abbia potuto essermi efficace.

Che negozietti carini ci sono in montagna!!!! un gusto incredibile. La mia vicina di casa di Santa Marinella ha avuto oggi la nascita di una nuova nipotina, sono corsa a comprare un regalino, un coniglio fermaporta della cameretta. Quanto mi piace fare regali!

**feffe81** Mercoledì, 07 Agosto 2013 18:35

MAMMALARA credo che la nostra casa sia il nostro tempo...sono contenta che ti possa godere un po' di calduccio 😊

**feffe81** Mercoledì, 07 Agosto 2013 18:25

sono tornata in centro in bici a cambiare la taglia di una canottiera che avevo preso stamattina. Già che ero in giro ho preso una vaschetta di gelato 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 18:24

Nico, sarà difficile trovare ora in albergo a Cesenatico, magari prova a chiedere ad un'agenzia

**feffe81** Mercoledì, 07 Agosto 2013 18:23

Ciao SIL il diario che compilo io è questo

[http://www.asl.pavia.it/webasl/PercDiagTer.nsf/bd6430686014aa43c1256c940036e34e/bbf776b9dfcc2497c1256c94004c2a8b/\\$FILE/Allegato4.pdf](http://www.asl.pavia.it/webasl/PercDiagTer.nsf/bd6430686014aa43c1256c940036e34e/bbf776b9dfcc2497c1256c94004c2a8b/$FILE/Allegato4.pdf)

mi è comodo perché si vede tutto il mese e con un colpo d'occhio si nota ad esempio se gli attacchi mi vengono sempre alla stessa ora, che ad esempio il sabato ce l'ho quasi sempre...

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 18:22

Sil, mi sembra tu faccia un ottimo diario. La cosa più importante è farlo sempre senza mai stancarti. Brava.

A Ferrara non si respira 😊😊😊 (tienilo per te ma a me fa un piacere immenso sto caldo)

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 18:20

Tiziana, ti ho iscritta e la tua e-mail era già inserita perchè penso che tu sia iscritta all'associazione Al.Ce. quindi non me l'ha accettata perchè mi diceva che era già presente.

Quindi ho dovuto modificarla.

A settembre ricordamelo che chiedo alla web master di fare qualcosa. Ma vedrai che si risolve

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 18:17

Cris, nessuna novità importante.

Spero che il cellulare nuovo possa aiutarti a stare con noi quando sei in vacanza

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 18:16

Feffe, quanto ti capisco, anch'io a casa mia sto sempre bene. 😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 18:15

Mariagrazia, due kg possono essere anche la differenza che fa la bilancia. 😊

Lavare il pavimento a piedi scalzi è una cosa che facevo volentieri anch'io.

Ora ho paura di cadere e di farmi male.

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 18:13

Annuccia, oggi va così da queste parti. Avevo capito male. 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 17:44



prova

**nico26** Mercoledì, 07 Agosto 2013 17:18

Ma che strano...al lavoro pensavo di avervi scritto invece leggo ora nulla!Mah!il caldo mi fa avere le allucinazioni.

Benvenuta criza in questa speciale famiglia ricca di cuore e sincerita'

Sil io tengo il diario delle mie crisi con aurea e di cio che prendo quando proprio non ne posso piu',oltre alla data del ciclo.

Per gli altri mdt sempre o quasi presenti in sotto fondo non li scrivo piu'!

Ti chiedo dato che sei di Cesenatico mi puoi consigliare un buon albergo non troppo costoso per la settimana dal 18 al 25 Agosto per mio fratello ?

Grazie di cuore

ps...Modena atroce cielo nuvolo aria irrespirabile!"

**sil** Mercoledì, 07 Agosto 2013 16:35

Ciao Criza! Io sono la penultima arrivata...ti ho preceduta di solo una settimana o giu' di li'..

Mi chiedevo: com'e' il diario della cefalea che tenete voi? Ad esempio, l'ora di insorgenza dell'attacco e' importante? Io segno solo la data, l'intensita', la durata, il farmaco e la data delle mestruazioni.

C'e' altro di importante?

A Cesenatico non si respira.

Grazie!

**Tiziana55** Mercoledì, 07 Agosto 2013 15:46

MAMMA LARA, scusami ho notato adesso che la mia e-mail non è corretta, fra il nome e il cognome ci va il punto. Si può correggere? Grazie ciao bacio

**Tiziana55** Mercoledì, 07 Agosto 2013 15:45

CRIZA benvenuta! Si fa per dire... perchè questo è un forum di cefalalgici quindi anche tu hai il nostro stesso compagno, ma qui leggo anche messaggi allegri e di vita normale perciò non potrai che trarne beneficio! Un bacio

**Cris83** Mercoledì, 07 Agosto 2013 15:15

Ciao a tutti.. come state? io insomma.. come sempre.. scusate l'assenza.. sono un po' giù di morale, questa testa non mi da tregua .. e sono un po' impegnata.. menomale che domani finisco con il lavoro..ora ho preso cel nuovo con internet spero di riuscire a scrivere più spesso da lì..

spero stiate bene.. che mi raccontate? avete qualche novità importante?



**feffe81** Mercoledì, 07 Agosto 2013 15:06

CRI 😞 mi dispiace!

Benvenuta CRIZA

Sono talmente felice di essere a casa mia da sola a fare quello che mi pare che mi sono vista diversa allo specchio 😊 sto sistemando gli armadi piano piano

**mariagrazia** Mercoledì, 07 Agosto 2013 14:37

Benvenuta Criza anche da parte mia

**mariagrazia** Mercoledì, 07 Agosto 2013 14:36

Buon pomeriggio mie care. Stamattina ho pulito e sistemato casa, ma nonostante il caldo e l'umidità non mi è pesato. Poi mi sono divertita come una bambina a lavare il terrazzo con il tubo dell'acqua e scalza, avreste dovuto vedermi, non avrei più smesso!

Feffe di solito anche a me succede che se dormo nel pomeriggio mi viene mdt, ieri invece si vede che avevo proprio bisogno di dormire.

Gri mi spiace x la vostra Asia.

Cri mi spiace x l'aura e so che qui staresti bene

**Annuccia** Mercoledì, 07 Agosto 2013 14:06

Come ho sempre scritto, anche nei momenti più difficili e critici, il dolore della testa è quello più difficile da superare e affrontare; vi dico la verità, anche perché arriva quando non te lo aspetti e nei momenti meno opportuni.

Almeno per me è così.

**Annuccia** Mercoledì, 07 Agosto 2013 14:04

CRIZA, benvenuta anche da parte mia!

LARA, forse mi sono spiegata male, i miei lavaggi del cervello mi servono per superare le crisi, specialmente quando avrei diritto a non averne (5 giorni di vacanza dopotutto non erano molti per poter stare in pace dal dolore e non dovere impasticcarmi!!!!)

I "lavaggi" mi servono a non piangermi addosso, a cosa servirebbe???? tanto sappiamo bene che "lui" fa quello che vuole. Ma forse tu pensavi che io mi riferissi all'altro problema..... a quello non ci voglio e non devo pensarci. Come mi dicono i medici , il problema è tolto, mi sono curata e ci metto un pietrone sopra. 😊 fino alle prossime analisi di controllo.

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 13:48

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Criza

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 13:39

Oggi forse Gabriele mette via il nocino e io do una mano

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 13:38

Cri, mi spiace.

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 13:38

Feffe, i consigli del forum io li ripasso ogni settimana. Mi accorgo che faccio presto a dimenticare. Fa parte sempre delle mie regole per mantenere l'attenzione sulla giusta via

**cri69** Mercoledì, 07 Agosto 2013 12:17

FEFFE veramente in wquesto momento ho un aura 😞

**feffe81** Mercoledì, 07 Agosto 2013 11:56

MAMMALARA 😊 teniamo rinfrescata la memoria! a proposito è da un po' che non leggo i consigli del forum, ogni tanto devo ripassare

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 11:53

Vado a fare la pappona

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 11:53

Feffe, tu ricordaglielo che sei la loro figlia e non la loro mamma. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 11:51

Manuel, da quello che scrivi mi viene in mente una persona che come te quando andava in vacanza non aveva mai MDT.

E' un segnale questo. Tieni ben presente.

Grazie per aver scritto

**feffe81** Mercoledì, 07 Agosto 2013 11:50

approfitando del fresco del mattino 😊 sono andata a fare spese, ho comprato il costume, dell'intimo per me e per l'uomo e poi sono andata al mercato coperto per frutta e verdura 😊 MAMMALARA me lo ricordo. Temo che i miei genitori non "capiranno" mai e continueranno ad avere aspettative...devo riuscire io a non sentirle. Ma che difficile.

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 11:48

Cri, poi ti mando un messaggio

**feffe81** Mercoledì, 07 Agosto 2013 11:47

buongiorno a tutti! oggi ho iniziato la giornata come pare a me 😎 ho solo la testa un po' così 😞 ma è normale dopotutto.

MARIAGRAZIA sono contenta ti sia passato il mdt dormendo! per me se dormo al pomeriggio è il contrario, mdt assicurato!

KIKKA mi trovo con te sui ritmi regolari, per questo cerco di alzarmi, coricarmi e mangiare sempre alla stessa ora. Ma il weekend è sempre più probabile che arrivi il mdt.

TIZIANA è frequente che una terapia di profilassi porti un beneficio all'inizio e dopo alcuni mesi perda di efficacia, il nostro fisico si abitua e fa così...Non oso immaginare cosa hai visto in ospedale. Per il

boa no comment io non potrei stare nel raggio di 10km!!!

CRI devi decidere?? decidi di stare bene anzi benissimo 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 11:45

Tiziana, lo stesso pensiero che ho io, mi basta guardarmi attorno e scopro malattie molto peggiori del mio MDT.

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 11:44

Maria, buona vacanza. Noi ti aspettiamo

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 11:43

Kikka, anch'io faccio una vita molto regolare e mi sono accorta che il mio fisico soffre di meno. Già ho le mie sregolatezze dovute agli attacchi di grappolo notturni, quindi mi bastano quelli senza aggiungerne altri. Per questo preferisco non prendere troppi impegni

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 11:40

Lidia, poi uno di questi giorni ti chiamo, perchè sai che ogni tanto vado in astinenza.

Così rompo le scatole a te e non ai miei figli. 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 11:39

Feffe, per me vale sempre il discorso che ti feci anni fa.

E' poi quello che direi ai miei figli, loro hanno la loro vita e io devo avere la mia, ma non devono farmi da genitore, almeno fino a che sarà in grado di ragionare con la mia testa.

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 11:36

Maya, certo che mi ricordo la frase che ti ho scritto. Sai carissima che è così che faccio sempre quando arriva il MDT e altro. Lascio che il tempo passi. Ma quanto è vero, però ci vuole metodo anche in questo, e tu sei proprio brava, perchè lasci che il tempo passi pensando che ci vuole il suo tempo per passare.

Poi non oso immaginare essere lì con quel caldo in estate e con quel freddo in inverno.

Va la che ci vuole veramente una forza e un fisico bestiale 😊😐😐

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 11:32

Annuccia, mi fa riflettere la frase che hai detto: "Sempre lavaggi del cervello..... ma forse è così che si fa"

Non penso sia così che si fa, non lasciarti convincere da questo.

Devi aspettare cara, ora è il momento più difficile, quindi forza sempre e con la convinzione che il tuo cervello è in grado di ragionare sempre. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 11:29

Gri, mi spiace tantissimo per Asia, ora farà compagnia a Paddy.

Balto sentiva cosa stava succedendo, i cani lo sanno, hanno modo di sentire meglio dell'uomo.

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Agosto 2013 11:26

Buongiorno a tutti.

**cri69** Mercoledì, 07 Agosto 2013 10:46

MANUEL sei poi partito ' hai fatto bene vedi che alla fine hai fatto la scelta migliore. Grazie della cartolina avrai fatto anche delle foto da farci vedere, spero... Buon rientro 😊

**MC\_Manuel** Mercoledì, 07 Agosto 2013 10:32

Per quanto sono affezionato a Voi non potevo non mandarvi questo messaggio, da Malta...

Immaginate sia una specie di cartolina 😊

Anche se la vacanza ormai sta per terminare ed oggi è l'ultimo giorno prima di rientrare, vi posso dire che è stato bellissimo.. Ho fatto alcune immersioni e non vedo l'ora di vedere i video subacquei che ho fatto...

Il mdt non è venuto a Malta, secondo me o aveva paura di volare o non sapeva nuotare 😊

Un abbraccio!

**nico26** Mercoledì, 07 Agosto 2013 10:25

Buon lavoro e buone vacanze a chi e' gia o ci sara' al mare o ai monti.  
io sono al lavoro con mdt dovuto al mio ufficio in cui hanno sistemato l'aria condiz. e ahime' per me e' deleterio.

Ora lascio la porta aperta cosi' spero entri un po' di aria normale.

Nico e' fuori con un suo amico e la baby sitter perche' iio devo lavorare e non avendo nessuno abbiamo pagato una parsona fino a oggi alle 16.00.

Vi auguro una serena giornata e a dopo.

**Aleb97** Mercoledì, 07 Agosto 2013 09:58

Buon mercoledì a tutti. Stamattina qui ha piovuto ma ora fa più caldo che mai!

**Aleb97** Mercoledì, 07 Agosto 2013 09:43

Dai MARIAGRAZIA, se ha preso 2 kg non sono poi tanti da mandare giù... sono certa che tu eri già pronta al peggio... e poteva sicuramente fare mooolto di peggio!!!

**Gri** Mercoledì, 07 Agosto 2013 09:15

Buongiorno, torcicollo e mdt! Spero passino in giornata. Un bacio a tutti e grazie per i vostri messaggi rivolti ad Asia.

LIDIA, scusa, auguri in ritardo.

**cri69** Mercoledì, 07 Agosto 2013 09:07

Buongiorno gente, stamattina devo ancora decidere come stò..vedremo.

MARIA buon viaggio, ANNUCCIA spero che il mdt ti dia un pò di tregua e riesca a goderti il meritato riposo.

PAULA fa caldo eh? io non ho mai sofferto così tanto, non oso immaginare te sempre su una strada, non parliamo poi di MAYA, io sarei già schiattata, siete ammirevoli.

KIKKA succede spesso di avere la cefalea da w e, difficile mantenere anche sempre gli stessi ritmi... A poi cerco di combinare qualcosa..

**Tiziana55** Mercoledì, 07 Agosto 2013 08:53

A due di Voi è mancato l'amato cane, capisco il vostro dolore, gli animali che ci stanno vicini fanno parte della nostra vita e sono nel nostro cuore, quando se ne vanno via con loro un pezzetto di storia e il cuore è stretto. Pensate che io ho sentito la mancanza delle tartarughine d'acqua! Anche mio marito e mia figlia hanno un cane, rispettivamente un pastore belga e un cavalier king, poi abbiamo in adozione, è di mia nuora che al momento non ha spazio e due bambini piccoli, un boa

costritor ( regalo di mio figlio per la laurea 🐉 ) lo cura mio marito, io non sono amante degli animali, poi dei cani ho sempre avuto paura, mi è passata solo con l'arrivo di KISS (il pastore belga) pero' devo dire che un certo timore latente c'è sempre. Ragazze Vi abbraccio i Vostri cani saranno con Voi nei ricordi. Baci

**Annuccia** Mercoledì, 07 Agosto 2013 08:42

Buongiorno a tutti! anche ieri trip e stanotte abbastanza uno schifo...

spero che oggi la mia testa sia clemente. Comunque non intendo farmi rovinare tutto e accetto quel che viene inesorabilmente.

MARIA, buona vacanza!

MAYA, sai cosa penso di te e della tua forza , sei una donna con una marcia in più 😊

**paula1** Mercoledì, 07 Agosto 2013 08:00

buon giorno a tutti...la testa va un po' meglio e sono uscita a non prendere niente.....ora porto lo scooter in officina prima che la calura diventi insopportabile...

buona giornata

**Tiziana55** Mercoledì, 07 Agosto 2013 07:22

PIERA E FEFFE, innanzitutto grazie... Il MDT è tornato feroce pur continuando quella terapia e lì il medico a cominciare a cambiare senza alcun risultato è quello che mi ha detto che non se la sentiva di curarmi! 😞 La mia è cefalea primaria con componente muscolo tensiva, a maggio ho fatto anche il botulino, con garanzia che tutto sarebbe passato... zero, anzi peggio. Adesso sto prendendo ELOPRAM e DENIBAN da giugno, me lo hanno dato alle MOLINETTE dopo il ricovero, sto meglio, nel senso che quando supero l'attacco sono viva, ho trascorso l'inverno e la primavera tra letto e divano, ma ho minimo un attacco al giorno, spesso anche di notte e quelli della notte sono atroci. Pazienza,

adesso non gli faccio più la guerra, l'ho accettato come un altro male, ce ne sono tanti peggiori, io ho questo, ho la fortuna che mi capita anche di star bene. Quando ero a TORINO, il reparto di neurologia dov'ero ricoverata comprendeva anche neurochirurgia... bèh ho ringraziato il Cielo di potermi lavare, vestire e mangiare da sola... E' già tanto quando vedi certi giovani ridotti alla completa dipendenza che neppure possono parlare. Questo ricovero mi ha aiutata molto ad accettare il mio male, le mie rinunce sono niente in confronto a certi drammi. Soffro di cefalea, non sono completamente abile ed efficiente pazienza aspetto che passi e poi torno in pista! 😊 Baci

**Maria9195** Martedì, 06 Agosto 2013 21:53

LIDIA buon compleanno...un abbraccio

**Maria9195** Martedì, 06 Agosto 2013 21:52

MAYA sei da ammirare....bravissima...e complimenti lavorare a 47° gradi non e' da tutti...

**Maria9195** Martedì, 06 Agosto 2013 21:52

Mi affaccio per salutarvi. Domani partiamo per le vacanze.Andiamo sulle Alpi austriache ....vallette poco conosciute e sperdute per risanare la mente e il fisico....quest'anno sia io che mio marito siamo veramente cotti a puntino 😊😊😊 ...ci rileggiamo dopo il 18/8...baciotti a tutti....maria

**paula1** Martedì, 06 Agosto 2013 21:45



buona notte a tutti...cerco un po' di refrigerio perchè la testa è pesante.....Buona notte a tutti

**paula1** Martedì, 06 Agosto 2013 21:43

Buona sera a tutti...porca miseria è un caldo infernale ..e appunto che lo hanno chiamato Stige 😞



stasera qui a casa sembra si stia un po' meglio...

**kikka** Martedì, 06 Agosto 2013 21:37

ANNUCCIA buon riposo...io adoro la montagna!

**kikka** Martedì, 06 Agosto 2013 21:36

ho notato che il mio MDT è legato anche a ritmi quotidiani.in settimana non mi capita sempre di star male, quando arrivo nel weekend e non tengo i ritmi e mangio anche male, di sicuro o il sabato o la domenica sto male!!! ci ho pensato e stasera ho parlato anche con l'uomo, gli ho chiesto di aiutarmi a mantenere ritmi sani soprattutto il sabato e la domenica, senza faretardi con gli amici e senza mangiare schifezze....comunque sabato scorso sono andata dalla dietista per farmi aiutare con l'alimentazione e per calare un pò.per ora, sembra andar bene.  
vi abbraccio e vado a nanna.a domani

**kikka** Martedì, 06 Agosto 2013 21:32

auguri a LIDIA!

FEFFE è sempre difficile con i genitori...come ticapisco!

MAMY guarda che anch'io uso quasi un pareo.... 😊😊

GRI anche Asia...mamma mia!ti abbracciooooo 😞

NICO sei brava anche tu a stare in piscina con questocaldo 😞

MAYA sei proprio una con le p...quadrate.....lascia che te lo dica!!!!hai scritto una bella cosa sul messaggio di MAMY,prenderò esempio quando inizierò a lavorare...grazie!

**Lidia** Martedì, 06 Agosto 2013 20:59

PAULA sei sempre di una dolcezza unica grazie!! E grazie anche a te LARA! Un grosso abbraccio a tutti, vi penso e vi voglio bene!!

**mariagrazia** Martedì, 06 Agosto 2013 20:13

Ragazze, oggi pomeriggio ho dormito come non facevo da tempo ed il mdt è sparito da solo. Ora sono con mamma e zia sul mio terrazzo e si sta divinamente. Mangerò tutto quello che volete, non sarà un grande sacrificio!

**feffe81** Martedì, 06 Agosto 2013 19:58

MAMMALARA guarda per papà mi spiace perché poverino avrà una sofferenza per cui cerca attenzioni, ma io non glielo posso dare, gli ho detto che per emergenze o bisogni ovvio che ci sono e sarò sempre.

GRI mi spiace per la vostra Asia 😞

ANNUCCIA concordo, il trip ha fatto effetto e questo è bene 😊

lo ho preso metà oki ma sono nel dilemma trip o non trip.

Ho cotto i fagiolini dell'orto di mio zio 😊

**nico26** Martedì, 06 Agosto 2013 19:53

Tiziana Feffe ho scritto un pensiero per te molto vero e saggio.

ti siamo vicine e questo forum spero ti aiuti a riprendere totalmente le redini della tua vita. forza.

Annuccia vi serviva proprio una bella vacanza di riposo. fai bene e approfitta della situazione per ricaricate le tue pile che però non si sono mai esaurite 😊

Gri mi spiace tanto.

Io sono lessa come pollo cotto !

Che caldo !

Ora cenò e poi me ne vado a nanna!

Un abbraccio

**Maya** Martedì, 06 Agosto 2013 19:45

Per quanto riguarda il caldo ,e' dura ,tanto,bevo tanto ,piccoli pasti,e il cambio per rinfrescare la testa ,c'è spesso.....po 😞😞 .....poi tra qualche giorno cala un po' 😊😊

**Maya** Martedì, 06 Agosto 2013 19:42

Miami....il mdt arrivato da un'oretta.....non è emy....per ora,il mese passato emy arrivata cupo i primi due giorni del ciclo,una cosa nuova!!!!!! Quindi domani mi aspetto di tutto.....Mami sai cosa farò'.....quello che mi hai scritto circa....3-4 anni fa ,nel cellulare,mentre ero al lavoro,lascia che il tempo passi ...è così farò ,e non son preoccupata,se arriverà emy,vedo domani.

**Annuccia** Martedì, 06 Agosto 2013 19:21

GRI, mi dispiace.

lo altro trip altra corsa. Che p.....! va beh non voglio pensare a nulla, ora ha fatto un po' effetto e devo essere contenta per questo. Sempre lavaggi del cervello..... ma forse è così che si fa.

**Gri** Martedì, 06 Agosto 2013 19:08

PAULA, mi piace pensare che Asia sia andata a trovare Paddy per non lasciarlo solo....

**Gri** Martedì, 06 Agosto 2013 19:03

Oggi se n'è andata anche Asia, il cane dei miei, una bellissima Border Collie.. 😞

Mi ha telefonato mio fratello e mi ha detto che il cane di mio zio, Balto, è stato tutta la mattina accanto ad Asia a piangere forte forte e non riuscivano a prendere Asia dopo pranzo, quando si è addormentata per sempre, lui non voleva che si avvicinasse nessuno...

**mamma\_lara** Martedì, 06 Agosto 2013 17:51

Vado un po' da Emma

**mamma\_lara** Martedì, 06 Agosto 2013 17:50

Annuccia, ma certo che avrete bisogno di riposo.

Spero che la testa non faccia rogne e che possiate stare bene un po' al fresco.

Ne avete proprio bisogno tutti.

Ti voglio bene

**mamma\_lara** Martedì, 06 Agosto 2013 17:48

Piera, avrai Vittoria con te e penso a quando hai detto che ti sembra ragioni come una vecia.

Anche con Emma mi capita di avere conversazioni come con una adulta, meno male che quando mangia il gelato riesce a sporcarsi anche il naso. E' lì che mi accorgo che ha solo 9 anni 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 06 Agosto 2013 17:46

Feffe, meno male che io spacco le p..... a voi, così salvo un po' i miei figli. 😊😊😊

Consiglia al papà un bel forum 😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 06 Agosto 2013 17:44

Kikka, a me servirebbe la tenda della porta per farmi un pareo 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 06 Agosto 2013 17:44

Maya, ancora devo capire come tu possa fare a lavorare con il MDT e un caldo simile.

Per me sei troppo ma troppo forte. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 06 Agosto 2013 17:43

Mariagrazia, per me mangia quello che vuoi basta che sia dolce. Li penso che sia tutto buono, quindi non fa differenza 😊

**mamma\_lara** Martedì, 06 Agosto 2013 17:42

Gri, immagino la bella festa che farai alla tua bambina. Bellissimi i regali

**Annuccia** Martedì, 06 Agosto 2013 16:53

A stasera, la testa non va gran che, ieri sera trip. ed ora è molto, molto velata, vediamo.....

**Annuccia** Martedì, 06 Agosto 2013 16:52

Buona giornata a tutti!

oggi abbiamo fatto una bella escursione 4 ore di cammino, forse troppe e sono molto stanca, ma ora scendo nella SPA. Roberto mi ha detto: "non ti mettere ora al computer se no ci stai due ore", io gli ho risposto "no, no solo 2 minuti" ed ora lui è lì che "ronfa"! mi rendo conto che abbiamo proprio bisogno di pace.

**feffe81** Martedì, 06 Agosto 2013 16:50

ho fatto un po' di telefonate ad agenzie immobiliari, sono chiuse fino al 26 agosto, quindi credo rimanderò la ricerca dell'appartamento a Biella

**feffe81** Martedì, 06 Agosto 2013 16:49

PIERA passando in autostrada da San Lazzaro ti ho pensata 😊

**feffe81** Martedì, 06 Agosto 2013 16:49

TIZIANA dice bene PIERA se prendevi il levopraid. Io ad esempio non lo posso prendere perché mi altera il ciclo e la prolattina, una roba del genere. Di che cefalea soffri? sempre se ti va di dirlo. Io emicrania senz'aura

**feffe81** Martedì, 06 Agosto 2013 16:47

eh TIZIANA lo capisco tuo marito!! ti auguro che la presenza al forum e la lettura dei consigli (qui a fianco) ti possano portare un po' di sollievo. Tieni presente che la nostra mente sa produrre pensieri "a senso unico" ed è difficilissimo cercare di fare i pensieri "giusti"...io ci sto provando, non riesco sempre eh, ma continuo a impegnarmi e confido pian pianino di fare passi avanti

**Piera** Martedì, 06 Agosto 2013 16:41

tiziana , non eri senza terapia, il levopraid viene prescritto anche per la cefalea.....magari il tuo fisico per star bene aveva bisogno proprio di quel tipo di farmaco, il neurologo non ha indagato su questo fronte?

**Tiziana55** Martedì, 06 Agosto 2013 16:30

FEFFE, sì sono stata 9 mesi senza MDT e praticamente senza terapia, prendevo lansoprazolo e levopraid. E' successo dopo che mi sono ingurgitata, dal dolore pazzesco, una scatola di xanax, mi hanno ricoverata in psichiatria per 5 gg mi hanno tolto tutto ciò che stavo prendendo tipo anitiepilettrici, antidepressivi, ansiolitici e questo fu il risultato! 9 mesi di vita 😊 , a volte dico a mio marito: quasi quasi mi mando giù una scatoletta di xanax vediamo se sto di nuovo bene 9 mesi! Non è d'accordo 😊 baci

**nico26** Martedì, 06 Agosto 2013 16:03

Visto che avevo i capelli color semaforo dal cloro ho chiesto al mio parrucchiere se mi metteva solo su il colore e poi ci pensavo io.

Detto fatto e sono venuta a casa con la cuffietta in testa +cotone+casco sopra e dicevo ....ma se mi succede qualcosa che mi levano il casco e vedono come sono messa?

Beh risparmiò il lavoro a me e fatto dal parrucchiere e molto più preciso .

Qui in provincia 42 gradi e io sono murata in casa!

Non vi dico la gente stamantina ,tipo domenicale!

Ora vado a riposare.

Auguroni Lidia di cuore!

**feffe81** Martedì, 06 Agosto 2013 15:52

MAYA 😞😞 47 gradi 😞😞 e il ciclo...sei davvero tostissima

**feffe81** Martedì, 06 Agosto 2013 15:51

SIL io faccio uso di triptani, ne ho già cambiati 5 diversi e devo purtroppo constatare che non fanno più effetto in fretta e quasi sempre devo aggiungere oki per far passare il dolore. Cerco di non prenderne troppi, alcuni attacchi li ho passati senza assumere nulla, è stata dura ma non sono morta. Però in questi mesi che non sono per nulla tranquilla e si è riaffacciata anche la depressione non riesco proprio ad affrontare il dolore. Però non li prendo subito perché a volte mangiando qualcosa di dolce o riposando l'attacco torna indietro da solo (raro però succede). Avere visto però che sono sempre sopravvissuta mi ha tolto molta paura di non farcela, un attacco è terribile, ma poi prima o poi passa.

TIZIANA anche per me l'attacco di emicrania è invalidante al 100% nel senso che non sono in grado di fare nulla, è così per molti se non tutti. Per curiosità ma sei stata 9 mesi senza mdt? la cosa che più mi ha aiutata del forum e di MAMMALARA è stata sapere che l'emicrania è una malattia che non si può guarire. Quindi finalmente ho smesso di cercare la soluzione, di sentirmi inadeguata perché non era colpa mia e cerco di pensare che "è la mia natura"

ANNUCCIA ma ho letto che hai fatto l'attrice all'opera 😞 mi sorprende sempre voglio proprio vedere le foto!!

LIDIA auguri!! noi ti pensiamo eh!!

**feffe81** Martedì, 06 Agosto 2013 15:51

sono a casa mia alleluja alleluja!

sono distrutta e la testa ha iniziato a fare male, è già un miracolo che abbia retto questi giorni 😞 mi aspetto il peggio anche se proprio non ne ho voglia.

GIUSEPPINA è proprio vero che sono gli altri a doversi sbrogliare le proprie matasse, ma non so come mi riduco sempre in questo stato 😞 adesso ho fatto il viaggio con mio papà, mi sento in colpa ad ammettere che proprio non lo sopportavo più 😞 ripete sempre le stesse cose, le cose del passato sono mitizzate ed esagerate...è salito da me a prenderci il caffè e commenta come sempre la cucina, siccome si sente di aver partecipato alla scelta (al mercatone) "beh non è brutta la cucina, no? non ti piace?" insomma per ogni cosa fa domande per avere approvazione. Poi mi saluta dicendo sempre

"comunque ci sentiamo" e io sì ci sentiamo e lui "no dico poi ci sentiamo" 🙄🙄 anche al telefono sempre così ma io dico ci stiamo sentendo in quel momento poi ci risentiremo è ovvio! lo so sono cavolate ma che due...

**Gri** Martedì, 06 Agosto 2013 15:46

MAYA, 47 gradi? 😞 da crepare!

Qua è arrivato ora un temporale, spero rinfreschi! Baci

**Maya** Martedì, 06 Agosto 2013 15:42

Simona che viaggio ,bravi che esperienza sarà per Mattia 😊 ...aspetto il racconto ciao 😊

**Maya** Martedì, 06 Agosto 2013 15:38

Ciao.. Giornata di lavoro terminata.....non finiva mai il caldo la fatica oggi avevamo i pezzi più pesanti circa 9 kg... 😞😞 ....e alle 10 anche il ciclo !!!!! La temperatura 47.. Gradi.

**kikka** Martedì, 06 Agosto 2013 15:06

anch'io pulizie con asciugamano,grondavo dappertutto e dico dappertutto..... 😞😞 dovrei stirare,ma non ce la posso fare,rimando a quando rinfresca.

**kikka** Martedì, 06 Agosto 2013 15:04

MARIAGRAZIA x me mangia la delizia al limone...l'adoro!!!!

qui graan caldo 😞😞 non si respira!!!!

**cri69** Martedì, 06 Agosto 2013 14:43

MARIAGRAZIA tu sai quanto ti stò invidiando vero ?Vorrei essere al posto della tua amichetta..io

disturberei meno 😊 ....Quando potrai e se vorrai mangia per me una fettina/ona di torta caprese ed una bibita fresca al giardino della mortella 😊.Grazie

**mariagrazia** Martedì, 06 Agosto 2013 14:13

Simona ben arrivata a Bogotà.

Paula Paddy vi mancherà sempre. L'ultimo nostro cane ci ha lasciato tre anni fa e mi sembra ancora di vederlo quando ci veniva incontro tutto allegro e festoso

**mariagrazia** Martedì, 06 Agosto 2013 14:08

Buon pomeriggio a tutti da ischia.

Purtroppo la mia amichetta non ne ha voluto sapere di restare a casa e mi ha seguito tutta baldanzosa... Che le possino. Provo a non prendere nulla, speriamo bene.

Mamma sta benino, si è ripresa quasi del tutto dalla caduta a parte qualche livido ancora e ha preso 'solo' due kg. La rimetterò a stecchetto.

Ischia è una meraviglia come sempre

**Gri** Martedì, 06 Agosto 2013 14:07

Buon pomeriggio, sto preparando l'elenco delle cose che devo fare, preparare e comprare per la festa di Eloïse! Ho visto la tovaglia di Peppa Pig e non potrà mancare! 😊

Anche la torta la faccio fare con il disegno di Peppa Pig!

A giorni dovrebbe arrivarmi a casa lo scivolo che le abbiamo comprato!

**mamma\_lara** Martedì, 06 Agosto 2013 12:35

Aleb, sogneremo il divano insieme 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 06 Agosto 2013 12:33

Simona, ma guarda te che sei riuscita a scrivere anche da Bogotà. Non so darti consigli per il fuso orario, io non ho mai fatto viaggi così lontano.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Agosto 2013 12:30

Nico, sapessi cara che gioia per noi nonni avere i nipoti, io ho qui Emma e mi sembra di avere il paradiso in casa

**mamma\_lara** Martedì, 06 Agosto 2013 12:30

Paula, saranno difficili i primi giorni, poi anche quelli dopo. E' sempre uno di famiglia che se ne va. Ma pensa te a quanti km fai, già da tagliando. Però sella di cavallo se la caverà benissimo

**mamma\_lara** Martedì, 06 Agosto 2013 12:27

Annuccia, i tuoi viaggi per la montagna, sono sempre un po' difficoltosi. Però ora sei al fresco.

Immagino sarete bellissimi con i vestiti di scena, se vuoi mandarli anche a me mi piacerebbe vedervi

**mamma\_lara** Martedì, 06 Agosto 2013 12:25

Gri, vedi che hai fatto bene a stare a casa dal lavoro, ti porterebbe troppa stanchezza

**mamma\_lara** Martedì, 06 Agosto 2013 12:24

Auguri Lidia Buon compleanno e sii felice 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 06 Agosto 2013 12:23

Grazie Paula per aver ricordato il compleanno di Lidia.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Agosto 2013 12:23

Buon giorno a tutti.

**paula1** Martedì, 06 Agosto 2013 11:29

Scendo nella calorosissima Bologna...in questi frangenti vorrei il teletrasporto....  
Buona giornata a tutti

**paula1** Martedì, 06 Agosto 2013 11:28

Tantissimi Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica LIDIA 😊

**cri69** Martedì, 06 Agosto 2013 11:23

PAULA 😊 io avevo pensato ad Elvis e poi mettere in rete gli asciugamani, magari guadagno qualcosa 😊 😊

**paula1** Martedì, 06 Agosto 2013 11:10

CRI69 anche io giro per casa con l'asciugamano umido a seguito...solo che mi sento tanto...Pavarotti.. 😊

**cri69** Martedì, 06 Agosto 2013 10:35

Ho appena finito di fare le pulizie..con l'asciugamano al seguito...pazzesco

**Aleb97** Martedì, 06 Agosto 2013 10:02

buongiorno a tutti. Oggi ho tanto ma tanto sonno... 😊 😊 Però ho un programmino bello intenso per la gioranta, quindi niente pisolo pomeridiano... sognerò il divano ad occhi aperti!! 😊

**nico26** Martedì, 06 Agosto 2013 09:46

Ma quanta gente.... 😊 😊 😊

**paula1** Martedì, 06 Agosto 2013 08:49

Buon giorno a tutti...è già un gran caldo....

grazie SIMONA di averci dato notizie dall'altra parte del mondo e dell'abbraccio per me 😊  
la testa stanotte ha fatto un po' arrabbiare e alle 2 mi sono presa l'Oki, però ho anche un fastidioso male al collo che sento solo la notte...durante il giorno molto meno...lavoro oggi pomeriggio e domani ho il giorno di riposo e devo portare "Sella di cavallo" a fare il tagliando di 1000 km...praticamente è come se fossi andata già in Sicilia con lo scooter e invece vado solo a lavorare 😊

**nico26** Martedì, 06 Agosto 2013 08:25

Buongiorno dal lavoro e già' la fila visto il caldo che c'e'

Simo ben arrivata e divertitevi tantissimo 😊

Ragazee ieri sers ero cotta con tutti ste bimbi non ci sono piu' abituata ai piccolini!!!

Oggi di nuovo amici che lo tengono e poi una mi a amica che viene da via a trovare sua mamma a Modena mi tiene Nico finche' non arrivo a casa.

Beati i nonni e chi li ha!!!!!!!!!!!!

**cri69** Martedì, 06 Agosto 2013 08:04

Buongiorno gente, un buon viaggio a chi partirà una buona vacanza a chi è già arrivato ed una buona permanenza a chi rimane.....stamattina c'è una umidità pazzesca. 😊 .Sempre coraggio e avanti.

**feffe81** Martedì, 06 Agosto 2013 07:59

Buongiorno a tutti! Simona benarrivata!!! Mi spiace per il mdt purtroppo è un viaggio lungo e lui si infila 😊 spero ti passi presto !!

Non vi ho ancora letti. Ieri non sono tornata a casa, mi sono fermata da amici al mare 😊 riparto oggi

**Gri** Martedì, 06 Agosto 2013 07:59

Ciao SIMONA, ben arrivata a Bogotà! I primi giorni di fusorario per la nostra testa sono deleteri...io in Messico ci avevo messo 3 giorni a stabilizzare la testa...spero ti passi in fretta.  
Buona giornata a tutti! Un bacio

**Simona** Martedì, 06 Agosto 2013 02:08

Buonasera a tutti.. buonanotte anzi... prima di tutto dico a PAULA che mi spiace tantissimo per Paddy. .  
noi bene. . Il viaggio è stato lungo e faticoso ma siamo arrivati. . Il fuso orario è stato un po' difficile da gestire ieri... soprattutto per mattia.. ma oggi va già meglio...  
io ho un bel mdt.. preso il triptano ma non ha fatto nulla... ora vado a letto. .qui sono le 19.06...  
vi abbraccio tutti e a PAULA un abbraccio speciale. . Vi voglio bene mi date tanta forza.. grazie

**nico26** Lunedì, 05 Agosto 2013 21:47

Paula ti abbraccio!

Io sono rinto con questo caldo e con i bimbi andati via alle 20.00

Stravolta gestirli tutti!

Ora vado a letto perché domattina sveglia alle 6!

Un abbraccio

**paula1** Lunedì, 05 Agosto 2013 21:44

Grazie a tutte le amiche per l'affetto sincero che ho sentito per me e per Paddy... 😊

**paula1** Lunedì, 05 Agosto 2013 21:41

Buona sera a tutti...sono stanchissima e tristissima...al lavoro è andata meglio perché ci ho pensato meno...qui a casa è un po' più dura...Fausto poi penso che ancora sia frastornato...il cane era "suo", regalo di compleanno per i 40 😊, ma in questo ultimo periodo gliene stanno capitando davvero troppe..., la macchina e le multe si pagano, ma il dolore del cuore quello sarà molto più difficile..... ora vado in doccia e mi riposo...meno male che una collega mi ha fatto notare che domani lavoro nuovamente di pomeriggio...io avrò guardato l'orario 1000 volte e non me ne ero accorta...ma in questi giorni la testa era da un'altra parte... quindi ancora 4 giorni e vado in ferie.....

**Margaret** Lunedì, 05 Agosto 2013 21:35

Grazie ANNUCCIA, ricambio i pensieri!! Ti auguro una bella vacanza..Buona notte a tutti.

**Annuccia** Lunedì, 05 Agosto 2013 18:45

SIL, quanto tornerò a casa a Roma, cerco di trovare le foto di Cartagine, avevamo dei vestiti di scena meravigliosi.

**Annuccia** Lunedì, 05 Agosto 2013 18:44

PAULA, non avrei mai voluto leggere il messaggio per la scomparsa di Paddy, so come stai, mi dispiace tanto tanto. Ti abbraccio forte.

MARGARET, oggi ti ho pensata tantissimo, tu e le tue meravigliose montagne.

**Annuccia** Lunedì, 05 Agosto 2013 18:36

Buon lunedì a tutti! siamo a San Vigilio abbiamo impiegato 10 ore per arrivare, purtroppo per un grosso incidente ci hanno fatto stare due ore fermi per sgombrare la strada. Poi ne abbiamo trovato un altro a Verona, ma lì siamo riusciti ad entrare all'interno, allungando parecchio ma almeno non siamo stati fermi.

Ora siamo in hotel, io sono già scesa al centro benessere ed ho fatto il bagno turco che mi fa benissimo per l'asma. Ora naturalmente ho mal di testa, il Brufen non ha fatto nulla, vediamo l'evolversi della cosa.

Ora vi leggo un po'.

**Gri** Lunedì, 05 Agosto 2013 18:36

Ciao, oggi non reggo più il caldo, sono davvero stanca e ho le caviglie un po' gonfie. Ovviamente la testa ne risente e ora pulsa...

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Agosto 2013 18:10

Sissi, leggo che vai un po' in vacanza, penso ti serva staccare un po'. 😊

Noi ti aspettiamo

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Agosto 2013 18:09

Giorgy, leggo che ne hai un bel po' anche tu di MDT. Ma so anche che ce la farai come sempre. Per tua zia rimango senza parole. Serve molto coraggio a tutti voi

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Agosto 2013 18:07

Tiziana, non mi sono spiegata bene quindi scusami. Il mio specialista, non è mai stato maleducato o prepotente, diceva solo cose che io non volevo sentire. Io da uno come hai descritto non ci vado neppure se mi visita gratis.

**Elisabetta** Lunedì, 05 Agosto 2013 16:00

Paula, so come ti senti e ti abbraccio forte. Ho avuto anch'io un cane amatissimo da cui ho ricevuto un amore indimenticabile. Il suo nome è la password che uso sempre. Quando leggo di te e di Monica rivivo un dolore che cerco di rimuovere perché rifuggo dai rimpianti. Però, pare una contraddizione, è anche un conforto ricordare un amore. Ti sono vicina con tanta amicizia. Elisabetta

**Tiziana55** Lunedì, 05 Agosto 2013 15:57

MAMMA LARA, la dottoressa cui mi riferisco non mi ha parlato chiaro, non mi ha proprio parlato, diciamo che mi ha snobbata, forse non le ero simpatica o forse pensava veramente che, siccome lì non ho avuto neanche un attacco, fossi una fissata. La terapia che mi diede non mi procurò nessun miglioramento e l'antidolorifico consigliato acqua fresca. Ci saresti tornata tu? Io no, sarei potuta passare sopra al carattere e al modo di fare se la terapia avesse funzionato, anche se a malincuore xkè io tratto con rispetto ed educazione ed esigo altrettanto, ma visto che non ebbi alcun risultato lasciai perdere. Pensa che per 5 anni ho portato mia figlia da un oculista borioso, maleducato e prepotente ma la curava bene e allora passai sopra a tutto. Per gli antidolorifici verrà il mio momento! 😊 quando non avrò più MDT 😊! Grazie

**Tiziana55** Lunedì, 05 Agosto 2013 15:45

GIORGY, lo capisco hai ragione gli antidolorifici cronicizzano, ma quando il dolore è insostenibile non c'è altro da fare. Ma più che dire che gli antidolorifici cronicizzano direi, contro il parere di tutti gli studiosi, che non fanno più alcun effetto, pertanto ritengo assolutamente sbagliata la diagnosi di cefalea da abuso di farmaci, in quanto se non avessi la cefalea non prenderei farmaci, ma di intossicazione da farmaci dovuta alla cefalea, la differenza è sottile ma sostanziale. Si può parlare di cefalea per abuso di farmaci quando prendendoli per altre cause ci procurano la cefalea. Molti specialisti in cefalea mi dicevano di prendere l'antidolorifico al primo segnale di arrivo di un attacco ... Allora cosa facciamo? Ladisintossicazione una volta all'anno 😊

**Tiziana55** Lunedì, 05 Agosto 2013 15:34

PIERA, sono tornata da chi mi aveva fatto stare meglio, ma forse fu solo un puro caso, xkè è proprio il medico di cui dicevo che dopo qualche mese di terapia inutile mi ha detto che non era in grado di curarmi; ecco xkè ho reiniziato a cercare aiuto, ho trascorso un inverno e primavera pazzeschi, letto, divano e digiuno, la testa oltre al dolore era completamente in tilt, questo problema per fortuna non c'è più... ma il dolore resta! Sai cos'ho imparato a dire? "PAZIENZA PASSERA" Grazie

**nico26** Lunedì, 05 Agosto 2013 15:33

Paula leggo ora e ti sono vicina. Sara ' con te per sempre anche se il dolore ora e' immenso . Per il resto sono qui in casa con 5 marmocchi dai 7 ai 2 anni e devo dire che non ci sono piu' abituata ai piccolini che parlano parlano sempre e cos e',perche',ma come ,cosa,ecc,,,,,! Ho una bimba che ogni volta che vede qual uno con qualcosa in bocca dice...anche io anche io.....! Oggi e' veramente caldo e la mia testa fa un po le bizze ma non posso permettermelo con tutti ste bimbi! 😊

**mariagrazia** Lunedì, 05 Agosto 2013 14:55

Domani anche noi partiamo x Ischia finalmente, ho preparato tutto, dobbiamo solo caricare la macchina e domani mattina presto si va. Non vi ho detto che la mia mamma a Ischia è caduta in casa, per fortuna a parte gli occhiali rotti, un taglio sulla fronte ed un occhio nero, nulla altro di grave. E non vi ho detto che ha messo su peso come avevo previsto. Me l'ha detto Andrea ora che è tornato da Ischia.

**mariagrazia** Lunedì, 05 Agosto 2013 14:49

Buon pomeriggio.

Paula mi piace x il tuo Paddy 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Agosto 2013 14:13

Margaret, della torta di quest'anno non mi è rimasto nulla, i bimbi si sono portati a casa quello che potevano e il resto lo hanno mangiato. Emma è rimasta senza parole, ma capisco anche che la prossima volta gliela faccio vedere bene a casa mia, perchè poi non se la gode come vorrebbe il giorno della sua festa.

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Agosto 2013 13:47

Tiziana, ci vuole tanta forza a intraprendere la strada per diminuire i sintomatici, poi bisogna anche dire che la fatica più grande è quella di modificare il pensiero che abbiamo di non farcela. Ma vedrai che probabilmente per te non è ancora arrivato il momento, aspetta fiduciosa, non si sa mai.

Io i viaggi della speranza li chiamo "i giri delle 7 chiese" Ho fatto anch'io questo percorso e sono incappata anche in "maghi" meno onesti del tuo.

Per fortuna mi sono fermata in tempo di tutto questo girovagare, perchè ho capito che del mio splendido cervello se avessi continuato così sarebbe rimasto ben poco.

Per gli specialisti, anch'io ero arrivata a pensarla come te non appena me ne capitava uno che mi parlava chiaro e gliene dicevo dietro non so quante. Ora capisco che hanno fatto bene a parlarmi così e pensa che vado dallo stesso specialista che me le canta chiare dal 1998. La prima volta che sono andata da lui sono uscita dicendogli ogni cosa, poi mi ci sono voluti 5 anni per capire che aveva ragione. Meno male che ho capito, ma che fatica. Poi è arrivato il forum e da lì tutto è stato più semplice

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Agosto 2013 13:34

Buongiorno a tutti.

Paula, leggo ora di Paddy. Mi spiace cara, ma se stava così male non oso pensare a come stava. Pensa che ha smesso di soffrire e alle volte anche se è difficile dobbiamo proprio lasciarli andare.

**Margaret** Lunedì, 05 Agosto 2013 13:20

ANNUCCIA buon viaggio Andrà benone. Sto anch'io uno schifo prima di ogni partenza, poi passa tutto. MAMMA LARA avete conservato qualcosa di quella torta fantastica? Che faccia ha fatto Emma?

**Margaret** Lunedì, 05 Agosto 2013 13:18

Carissima PAULA 1 un abbraccio forte e pensalo sul ponte dell'arcobaleno, felice..

**Sissi** Lunedì, 05 Agosto 2013 13:00

Ciao a tutti, sono in partenza per alcuni giorni di vacanza. La testa mi ha fatto dannare per circa due settimane, non sono riuscita a leggervi, salvo gli ultimi messaggi di oggi. Paula, mi dispiace per Paddy. Un caro abbraccio a tutti.

**Aleb97** Lunedì, 05 Agosto 2013 12:46

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti. Oggi giornata super impegnativa... domani e dopo PURE!!

Però spero di finire tutto quanto entro giovedì e poi stare finalmente a casa in ferie!!! 😊😊😊

**giorgy** Lunedì, 05 Agosto 2013 12:12

Scusate gli errori

**giorgy** Lunedì, 05 Agosto 2013 12:08

Voglio dire per chiarezza che se gli antidolorifici mi aiutassero come prima di entrare in abuso l'userei ancora perché non sono certo un'eroina io ma visto che mi fanno solo male combatto il mdt con pazienza e ghiaccio in testa e anche se è stato ed è anche una faticaccia incredibile io sto meglio di prima perché ho tolto al mio dolore una buona dose di panico e le sostanze chimiche che alterano in peggio il mio mdt

**giorgy** Lunedì, 05 Agosto 2013 12:00

Cara Tiziana anche io come penso molti di noi ho cercato a lungo la guarigione andando dai migliori specialisti nella mia città (Messina) e andando in grossi centri specializzati in cefalee ho provato tutti i farmaci prescritti e consigliati antidepressivi antiepilettici che mi davano solo effetti collaterali i triptani che purtroppo a me hanno funzionato solo 4 volte poi anche se ne inghiottivo due x volta non servivano anzi stavo peggio ho ingoiato gli antidolorifici più disparati nella speranza di far passare il dolore ma l'unica cosa che ho guadagnato è stato entrare in abuso di farmaci... Ho pregato Dio di guarirmi io saii andavo in chiesa tutti i giorni poi sono approdata al forum e ho incontrato tanta gente che come me soffre ogni giorno ho imparato pian piano a gestire l'ansia che

peggiorava il mio star male e a non cercare più la guarigione ma un miglioramento e poi grazie a lara ho imboccato cammino difficilissimo quello di eliminare gli antidolorifici che ormai mi danno solo fastidio e nessun aiuto e ora sono sei anni se non sbaglio che non ne prendo più

**Piera** Lunedì, 05 Agosto 2013 11:59

Tiziana , siamo proprio strane noi malate di emicrania, ci basta star bene 9 mesi per mollare tutto!!!! credo che dopo questo lungo periodo di benessere che hai avuto avresti dovuto tornare da chi ti aveva curato e concordare con loro il percorso migliore per non ricadere, per quanto possibile, nell'abuso di farmaci, lo saprai anche tu , prendere troppi antidolorifici causa proprio un mdt provocato da loro.....e piu' ne prendi e piu' hai mdt!!!! comunque non e' mai troppo tardi per cercare di porre qualche rimedio, ti auguro di trovare il percorso giusto per te.....e lascia perdere i maghi, che poi trovi anche quello che non ti mollano 😊😊

**Tiziana55** Lunedì, 05 Agosto 2013 11:51

Non so cosa sia successo è partito il mess prima che concludessi; bèh pure il "MAGO" sentita la mia situazione ha detto che non se la sente di trattarmi, che non avrebbe potuto aiutarmi, uno psichiatra da cui sono stata x qualche mese a un certo punto mi ha detto che non se la sentiva più di curarmi, che non era all'altezza 🤪 . Adesso dopo il ricovero di Torino resto un po' lì xhè qualche miglioramento lo vedo, in caso contrario non è detto che non segua il tuo consiglio, vedi Lei l'avevo proprio rimossa. Grazie per leggermi e della risposta un bacio

**Tiziana55** Lunedì, 05 Agosto 2013 11:37

ALEB 97, ragione, inizialmente le ho mandato delle mail, poi essendo stata bene 9 mesi l'ho dimenticata e ho ricominciato a peregrinare, li chiamo "I VIAGGI DELLA SPERANZA", sempre così inutili e deludenti! 🤪 Pensa che pure un "MAGO"

**Aleb97** Lunedì, 05 Agosto 2013 10:09

Anche io sono in cura dalla Guaschino e mi trovo benissimo!! E' una ragazza dolcissima! Ma se tu ti trovi bene con lei, perchè non prosegui il tuo percorso da lei?

**Aleb97** Lunedì, 05 Agosto 2013 10:08

TIZIANA che travaglio! Mi spiace davvero un sacco per il tuo malessere. Posso dirti cosa mi passa per la testa? Da cefalalgica a cefalalgica. Penso che tu ti stia concentrando tanto sul tuo dolore. Non che sia facile non farlo... ma io sono riuscita a stare meglio solo quando ho smesso di cercare cure miracolose e mi sono concentrata sul migliorare la mia vita di ogni giorno. Il nostro male ne fa parte. Pazienza. Ma non è il fulcro della nostra esistenza.

**giorgy** Lunedì, 05 Agosto 2013 10:04

Ora però faccio colazione mi metto in piedi e aiuto mio padre in cucina per ora ci sono mia fratello e la Cognatina qui e non possiamo dargli pane e acqua 😊 mia madre va da mia zia ad assisterla mancherà un paio di giorni ora ha anche i polmoni metastatizzati...

**giorgy** Lunedì, 05 Agosto 2013 09:59

Buongiorno paula mi dispiace molto per paddy. Io non sono ancora fuori dal attacco é ho tutte le ossa rotte l'emicrania sta dando il peggio di se e mi sento Avvilitina

**Tiziana55** Lunedì, 05 Agosto 2013 09:59

ALEB 97, anch'io sono stata a PAVIA al MONDINO, ma non mi sono trovata bene, ho avuto un buon rapporto solo con la dott. GUASCHINO, molto attenta, comprensiva e dolce ed è quello che ci vuole per noi. L'altra dott.,penso che siccome quando ero ricoverata stavo bene, quindi ricamavo, leggevo, usavo il computer e andavo a passeggiare in giardino ha sottovaluto il mio male trattandomi con altera sufficienza quasi fossi solo una piena di storie. La loro cura non è servita a nulla tanto che dopo due mesi dal ricovero distrutta dal dolore e non in grado di intendere e volere ho mandato giù una scatola di xanax, ero disperata. 5 giorni di psichiatria e poi stranamente con le loro cure sono stata bene 9 mesi, poi il 30 aprile 2012 è ricomparso peggiorando in continuazione. A maggio ho fatto il botulino a TORINO, peggio che mai. Non ho via di scampo cerco solo di gioire dei momenti liberi dal mdt. Grazie per avermi risposto sentirsi considerati aiuta un bacio

**kikka** Lunedì, 05 Agosto 2013 09:53

inizio le mie faccende, oggi dovrei anche andare a pagare delle bollette, ma on so, non ho voglia di uscire....a più tardi care!

**kikka** Lunedì, 05 Agosto 2013 09:52

buongiorno a tutt! stanotte ho dormito poco, cald e tensiva....

c'è caldo dlle 8 di stamattina!!! 😞 😞

PAULA ti abbraccio forte 😞 😞 😞

FEFFE buon rientro

MONICA buon lago e rilassati

GRI cerca di riposare un pò

**Aleb97** Lunedì, 05 Agosto 2013 09:40

TIZIANA mi spiace per la tua nottata di dolore! Anche per me la notte è il momento peggiore. Quando sono arrivata nel forum, come te, avevo 5-10 giorni di libertà (per così dire) dal mal di testa al mese. Ora, grazie alle cure delle dottoresse di Pavia, alla diminuzione dei triptani assunti in un mese, all'età, al fatto che faccio part-time.... insomma non so bene grazie a cosa... ho 10-12 giorni di dolore al mese! A volte va meglio (a Luglio solo un giorno con dolore molto forte e altri 7 con dolore sopportabile) e a volte peggio (Giungo è stato da dimenticare).

**Aleb97** Lunedì, 05 Agosto 2013 09:37

Buongiorno a tutti! PAULA un abbraccio super speciale.

**Monica** Lunedì, 05 Agosto 2013 09:34

Oggi andiamo a casa al lago a prendere un pò di fresco. Solo che ce la stiamo prendendo estremamente comoda, chissà a che ora partiremo 😞

Non so se riuscirò a collegarmi, vi auguro buone ferie e giorni tranquilli.

PAULA ti mando un grande abbraccio ♥

**feffe81** Lunedì, 05 Agosto 2013 09:21

Grazie GRI ti auguro una giornata tranquilla.

Annuccia buon viaggio!! Se convinci Roberto a fare una sosta a metà strada.....

**Gri** Lunedì, 05 Agosto 2013 08:59

PAULA cara, ti abbraccio forte forte, mi spiace molto.

FEFFE, bene, buon rientro a casa!

Auguro a tutti una buona giornata

**Maria9195** Lunedì, 05 Agosto 2013 08:38

PAULA un fortissimo abbraccio....mi dispiace tantissimo 😞 😞 😞 😞

**Piera** Lunedì, 05 Agosto 2013 08:38

Paula mi dispiace tanto per Paddy, penso al suo bel musetto e ai suoi occhi dolci sdraiato nel divano, quando hai messo quella foto su feisbuk.....Qualcuno che amava di un amore puro e incondizionato se ne' andato per sempre.....ma l'amore in non e' mai vano qualunque esso sia.

**nico26** Lunedì, 05 Agosto 2013 08:30

Buongiorno a tutti e buon lunedì'sotto il caldo.

Oggi sono al lavoro poi al pomeriggio tengo i bimbi della mia amica perche lei stamane ha Nico

Paula un bacione a Paddy

Buone vacanze a chi e' in modalita' riposo 😊

**cri69** Lunedì, 05 Agosto 2013 08:15

Buongiorno gente ,alzata ormai da un pò non riesco a svegliarmi e volevo stirare 😞 .

Paula mi dispiace davvero tanto.

**Monica** Lunedì, 05 Agosto 2013 07:57

PAULA 😞 😞 😞 😞 Mi dispiace tanto

**feffe81** Lunedì, 05 Agosto 2013 07:56

Paula quanto mi dispiace! Ti abbraccio forte 😞  
Mi preparo, riparto con mio papà che vuol fare sosta da dei suoi parenti.

**paula1** Lunedì, 05 Agosto 2013 07:45  
Buon giorno a tutti.....

Paddy ci ha lasciato stanotte..... 😞

**Gri** Lunedì, 05 Agosto 2013 07:27

Buongiorno, che notte...dalle 2 alle 4:30 sveglia e proprio non riesco a riprender sonno...che palle.  
Ora sono stanca e con le gambe pesanti, ma già sveglia... 😞  
TIZIANA, mi spiace molto tu stia così male, spero ora stia passando, ti abbraccio.

**Monica** Lunedì, 05 Agosto 2013 07:10

Ieri altro attacco. D'altra parte me lo aspettavo, ormai ne arrivano due insieme 😞 TIZIANA ieri ho preso il trip alle 17 ed ha fatto effetto alle 22 😞 Io non riesco a sopportare senza prendere nulla, mi sembra di impazzire

**Monica** Lunedì, 05 Agosto 2013 07:08

Buongiorno a tutti. PAULA spero che Paddy si riprenda presto. Purtroppo sai che ti capisco bene, quando stanno male stiamo male anche noi, perchè sono parte della nostra vita. Il mio cuore anche piange quando guardo le foto del mio cagnone 😞 Tanti pensieri positivi per Paddy 😊

**Tiziana55** Lunedì, 05 Agosto 2013 05:24

Ho un mdt atroce, mi sono svegliata alle 3 e mezza con un dolore fortissimo, ho preso la mia dose ma non passa. credevo fossero le 6 e un quarto così ho aperto le finestre: era buio... controllo l'orologio le 3 e mezza! Il dolore che ti sveglia la notte è il peggiore di tutti, di solito nel giro di un'ora, un'ora e mezza passa oggi vuol stare con me! Invidia chi riesce a non prendere antidolorifici io proprio non gliela faccio. Adesso mi hanno dato un miscuglio che non dovrebbe essere intossicante... speriamo... anche xkè a giugno sono stata 10 gg alle Molinette a Torino xò senza grandi risultati . Avevo già fatto altri 3 ricoveri: Firenze, Genova, Mondino a Pavia sempre con lo stesso risultato: zero. E' troppo forte il dolore e disabilitante, sembro uno zombie, non posso proprio non far uso di antidolorifici; nel mese di luglio sono stata 5 gg senza mdt, che record eh?!? 😞 Scusate lo sfogo ma x me il forum è questo. Saluti a tutti a grazie a chi avrà avuto la pazienza di leggermi fino in fondo, ciao Tiziana

**giorgy** Domenica, 04 Agosto 2013 23:16

Be ri buonanotte

**giorgy** Domenica, 04 Agosto 2013 23:15

Giuseppina non ci crederai ma qualche anno fa a piazza armerina ho avuto un attacco anche io ero col gruppo scout parrocchiale a piedi sotto il solleone e x stare in piedi mi addossato ad un albero pure rachitico colla capo scout che mi guardava storto Xche non badato ai bambini... Esperienza da cancellare... Al ritorno slot campo ero uno zombi

**giorgy** Domenica, 04 Agosto 2013 23:07

Buon notte a tutti voi. L'emi mi strazia più che mai spero che domani mi molli. Paula auguro a paddy di guarire presto. Mia zia ha un cucciola clio e so come si sta in pena quando sta male... A domani

**sil** Domenica, 04 Agosto 2013 23:06

Grazie a tutti per le vostre opinioni / esperienze con i sintomatici.  
Anche a me e' piaciuta un sacco la storia di Annucchia a Cartagine, perche' adoro l'opera...  
Mamma Lara, ora ho capito il concetto...

Giuseppina, ti immagino smaltire l'attacco sotto un albero!  
Quando si e' in viaggio e' davvero dura... Non farsi condizionare e' impossibile.  
Qualche anno fa ho avuto un attacco lancinante in volo per San Francisco...(andavo a trovare mia sorella che abita in California)... vomitavo e guardavo il conto alla rovescia del volo (- 8 ore e 50 minuti, 49, 48... ). Una cosa pazzesca! Una volta arrivata, mi mancavano ancora 2 ore di macchina...  
Solo voi potete capire cosa hoi passato.

Tornando ai farmaci, stavo tentando di riordinare un po' le idee... pensavo che, in effetti, da quando ho cominciato ad usare i triptani, mi sono come "disabituata" a sopportare il dolore. Per essere, a me "funzionano" proprio bene... In fondo, pero', ho vissuto tanti anni con il mdt senza triptani... Adesso, non saprei piu' come fare. Come si fa? Si sta a casa dal lavoro? Si chiama una baby sitter? Voi, come fate? Aspettate di capire se un attacco e' affrontabile o no? Come scegliete se e' il caso o no di giocare la "carta" triptano?

Notte!

**giuseppina** Domenica, 04 Agosto 2013 21:38

PAULA povero Paddy, 😞 non mi ricordo quanti anni ha

**Piera** Domenica, 04 Agosto 2013 21:36

Annuccia come ti capisco!!! anch'io soffro della sindrome "abbandono del nido" 😞 anche se credo che la cosa sia per me ben piu' complessa del semplice lasciare "casa".....e' ritornata la mia Vittoria, stara' con me e Giorgio, che e' in ferie, tutta la settimana.....l'ho trovata tanto cresciuta sembra di parlare con una "vecia"!!!! per dirla alla veneta 😊 Paula spero che Paddy non stia troppo male e che possa farvi compagnia per un po' di tempo ancora.....

**paula1** Domenica, 04 Agosto 2013 21:35

😴 buona notte a tutti...

**giuseppina** Domenica, 04 Agosto 2013 21:33

MARIAGRAZIA che brava che sei, ho sempre invidiato chi ha una bella voce e può cantare soprattutto in un coro, è una delle mie aspirazioni segrete, da piccola quando cantavo in chiesa o a scuola, mi piaceva tantissimo 😊

**paula1** Domenica, 04 Agosto 2013 21:32

Buona sera a tutti...sono ancora stanca dalla nottata e anche se il pomeriggio è stato abbastanza tranquillo sono lo stesso a pezzi...a Bologna ci saranno più di 40° e il viaggio di andata e ritorno è allucinante anche se sono in scooter.....  
Paddy è ancora grave e incosciente, domani rifacciamo gli esami lì in ospedale e valutiamo cosa può avere oltre l'ipotiroidismo...è già buono che non ha più avuto crisi convulsive...domani mattina alle 9 andiamo giù..Fausto c'è andato anche oggi..

**giuseppina** Domenica, 04 Agosto 2013 21:24

LARA sei brava a farti venire i pensieri positivi, normalmente ci provo anch'io, devo dire che mi aiuta anche sapere che me la sono sempre cavata anche nel peggio, quando ero in Sicilia da sola, sono stata male con vomito violento in aperta campagna, mi sono raggomitolata sotto un albero con 40 gradi all'ombra e intanto pensavo che qualche mafioso mi avrebbe infilato in un pilone di cemento 😞 e nessuno mi avrebbe più trovato. Inutile dire che il tragico film che mi ero fatta ha avuto un finale diverso, dopo un'oretta mi ha fatto effetto il sintomatico, i mafiosi mi hanno snobbato e mi sono gustata la visita alla villa romana di piazza Armerina 😊

**mariagrazia** Domenica, 04 Agosto 2013 21:20

Giuseppina sono solo una corista. Canto in due cori polifonici diretti dalla stessa direttrice, sono un Contralto.

Cantiamo un po' di tutto, dal lirico, alla canzone d'autore del primo novecento, dalla canzone napoletana al gospel spiritual

**giuseppina** Domenica, 04 Agosto 2013 21:09

FEFFE goditi Vasto e la tua nonna, seleziona i pensieri, quelli rognosi bisogna accantonarli, ci penseranno gli interessati a sbrogliare le loro matasse 😎😎😎

**mamma\_lara** Domenica, 04 Agosto 2013 21:05

Giuseppina, è vero, i bambini dai 2 ai 4 anni sono irresistibili. Io sono in attesa di Emma

**mamma\_lara** Domenica, 04 Agosto 2013 21:03

Annuccia, quando ho un viaggio abbastanza impegnativo che mi mette ansia, mi chiedo cosa può aiutarmi. Alle volte mi aiuta pensare che se proprio sto male, mi fermo e trovo un posto dove riposare.

Poi ovviamente ognuno ha la sua valvola. Vedi un po' tu se riesci ad individuare la tua.

**giuseppina** Domenica, 04 Agosto 2013 21:00

GRI i nostri bimbi fra un pò hanno due anni, è un'età bellissima, io me lo mangerei Andrea

**giuseppina** Domenica, 04 Agosto 2013 20:58

MARIAGRAZIA ma sei una cantante lirica 😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 04 Agosto 2013 20:56

Feffe, spero tu riesca a fare qualcosa per te stessa.

**giuseppina** Domenica, 04 Agosto 2013 20:54

ANNUCCIA noi siamo tutte un pò così, quando si parte dobbiamo lasciare anche se per poco le comodità della nostra casa e questo causa un pò di ansia, a ragione secondo me, gestire un attacco o qualche malessere in macchina sotto il sole non è come buttarsi sul nostro letto al buio e al fresco

**mamma\_lara** Domenica, 04 Agosto 2013 20:54

Margaret, penso che i tuoi bambini si divertano in piscina, poi se il bagnino sa che sono da soli darà ben un'occhiata in più. Alle volte va bene renderli responsabili.

Poi se c'è qualcosa che non va fai presto ad andarli a prendere

**nico26** Domenica, 04 Agosto 2013 20:53

Ho vissuto anni con i ricatti e sentire ora che qualcuna di voi li può subire soffro tanto. Io ne sono uscita dopo anni e anni e il mio consiglio è di cercare per voi stesse di avere un sano egoismo d'amor proprio. Lasciate andare, non litigate, ma godetevi la vostra e ripeto vostra vita accanto chi vi ama. Annuccia sarà bellissimo e domani sera ci dirai. Staserache bello esser qui sola in giardino. Ospite smarriti e mi godo l'imbrunire. Vi abbraccio

**Annuccia** Domenica, 04 Agosto 2013 20:43

Stasera sto un vero schifo, ho anche parecchia nausea. Ho l'ansia della partenza anche se solo per pochi giorni. Ho sempre tante paure.

A domani sera caro Forum!

**Gri** Domenica, 04 Agosto 2013 19:37

Siamo tornati ora a casa, siamo andati al compleanno di una bimba che è nata 11 giorni prima di Elo. Lei si è divertita tanto e ha giocato tutto il pomeriggio! Io ora sono stanca morta, ma è stato un bel pomeriggio!

Baci

**giorgy** Domenica, 04 Agosto 2013 19:20

Scusate ho il cel nuovo e scrivo male volevo dire è il secondo giorno

**giorgy** Domenica, 04 Agosto 2013 19:12

Ciao a tutti io sono in pieno attacco di emi é morta il secondo giorno ma é molto violento vado di ghiaccio e di pazi 😞 enza ms é davvero dura

**feffe81** Domenica, 04 Agosto 2013 17:40

Eh...grazie ma io non so inventare scuse, forse anche mio papà vuole ripartire domani, ne approfitterò...ora ho preso l'auto e sono venuta da sola in spiaggia 😊 però non mi sento bene, mdt e giramento di testa credo che tra poco tornerò su .

Mariagrazia bravi per il concerto!

**kikka** Domenica, 04 Agosto 2013 16:00

MARIAGRAZIA mando giu anche quest'altra batosta....passerà!!!grazie cara

**kikka** Domenica, 04 Agosto 2013 15:59

grazie FEFFE

**mariagrazia** Domenica, 04 Agosto 2013 15:40

Buon pomeriggio. Ieri sera il concerto è andato bene e così il coro è in ferie.

Annuccia buona permanenza in montagna.

Cri, mi spiace x l'infermiera.

Feffe fossi in te ripartirei con una scusa, non si tratta di egoismo, ma di cercare di stare bene.

Kikka mi spiace x i tuoi, ma i genitori a volte fanno del male senza neanche rendersene conto.

Paula, notizie di Paddy? Spero si riprenda in fretta

**kikka** Domenica, 04 Agosto 2013 15:37

FEFFE i sensi di colpa fanno male....attenta!

MARGARET sei brava!!!!

PAULA dacci notizie di PADDY! spero stia meglio!!!

**feffe81** Domenica, 04 Agosto 2013 15:13

Paula che pena povero Paddy! 😞

La situazione in cui mi trovo qui ogni volta non la so gestire. Mi sento addosso tutta questa pesantezza e aggressività e non riesco a scrollarmela. Se sto distaccata vedere così i miei e i parenti...mi fanno pena!! La nonna poverina non fa più nulla, mangia e dorme e guarda un po' nel vuoto. Non si ricorda quasi nulla ma vuole sempre qualcuno vicino altrimenti da sola si agita. E in tutto questo ovviamente non mi mancano i sensi di colpa

**Gri** Domenica, 04 Agosto 2013 14:49

FEFFE, torna a casa con una scusa qualunque...sei obbligata a rientrare, al lavoro c'è una riunione urgente... Prendi il treno e via...

ROSSANA buona meravigliosa e numerosa festa!!!

**Gri** Domenica, 04 Agosto 2013 14:46

MARGARET, eccoti!!! Che bello aver tue notizie. Io sto...dai tra una nausea e l'altra e tanta stanchezza, ma non ho più avuto perdite e continuo con gli ovuli di progesterone. Il 12 ho il controllo.

Fai bene a far andar i ragazzi in piscina, vedrai che sono giudiziosi. Spero Delia guarisca presto, così poi andate tutti in piscina, Elo adora andare in piscina! Ti abbraccio

**feffe81** Domenica, 04 Agosto 2013 14:42

Rossana mi fa piacere che facciate un raduno familiare che vi dà gioia!

Cri questa non è una vacanza, è un supplizio per me. Ho un'angoscia addosso e una rabbia 🤔 il mare l'ho visto quelle due ore ieri e saranno le uniche. Non c'è proprio soluzione e io è già tanto se riesco a sopravvivere. È un continuo di ansie, parole e azioni che trovo inopportune. In tutto questo a pochi

km c'è il mio mare preferito che non mi posso godere 🤔 😞 devo sfogarmi

Kikka anche io ti dico sii più egoista riguardo l'episodio con i tuoi, ma so che non sempre è facile quando ci si è in mezzo. Penso che i ricatti affettivi dei genitori siano i più subdoli e dolorosi

**nico26** Domenica, 04 Agosto 2013 13:42

Margaret grazie di cuore della tua visita .mi mancava tanto tanto 😊😊😊

Brava fai così con l'antidepress. e se riesci riprendi l'attivit' fisica che aiuta tanto tanto a scaricare tensioni e stress.

come sono felice che hai scritto ,sembro una bimba piccola a cui hanno dato il dolce preferito 😊😊

**Margaret** Domenica, 04 Agosto 2013 13:32

Ho cominciato con una leggera dose di antidepressivo, l'efexor e sicuramente mi sta aiutando sul versante ansia. Ero arrivata a dei livelli estremi. Solo che gli effetti collaterali sono molto fastidiosi e devo stare molto attenta con i trip. Ma mi son data tempo solo fino a Natale. Poi scalo e magari riprendo la corsa, interrotta da qualche mese.Ok, proseguo nei miei mestieri domenicali. Un bacione e a presto! Beato chi è al mare, la spaiglia mi manca moltissimo!

**Margaret** Domenica, 04 Agosto 2013 13:28

NICO26, ti abbraccio..vedi..il tuo richiamo 😊 La mia vita qui in quota va un pò meglio, per ora il morale e l'umore sono stabili verso la tranquillità-Ho ripreso il lavoro, un delirio ma pazienza. I tre grandini sono impegnativi ma anche più autonomi. Visto che mio marito lavora e Delia è ammalata (sapeste che cozza, che piaga, che palla!), con mille raccomandazioni vanno in piscina qui al paesello da soli. Cellulare dietro, una piscina sola super controllata dal bagnino e per ogni evenienza corro a prenderli. 12-10 e 8 anni, che dite, sono madre snaturata? Se il piccoletto fa lo sciocchino o ci sono amichetti inopportuni, Sebastiano mi chiama..Così mi sento più leggera a non doverli costringere a stare in casa con noi se Delia ha le sue rogne..Intanto mi son messa in costume e ho potato qualche arbusto, che qui mi sembra una selva oscura. La mia testa è invece sempre peggio: le 6/8 crisi al mese non me le leva nessuno.Per me sono tante e a volte, come al mare, mi faccio dei pianti incredibili dalla rabbia di questo dolore che non molla.

**Margaret** Domenica, 04 Agosto 2013 13:20

Buongiorno a tutti..Ho letto a spizzichi ma ugualmente siete sempre con me ogni giorno! ANNUCCIA, buon viaggio, sarà comunque uno stacco, il tempo è ideale e la natura davvero nel suo splendore. Vi ricaricherete! GRI, come stai?PAULA1 ti capisco benissimo, si sta così male per i nostri compagni a 4 zampe quando non sono in forma, quando soffrono o devono lasciarci..Hai tutto il mio appoggio e la mia solidarietà. Cerca comunque di stare tranquilla..ROSSANA, buona festa.

**kikka** Domenica, 04 Agosto 2013 13:02

ciao a tutti!grazie per la comprensione di tutte.

questo mese il ciclo e il caldo mi stanno mettendo un pò a terra,tra mal di pancia e da stanotte tensiva,di notte faccio fatica a dormire a causa del caldo,sudo,mi raffreddo,vado ad asciugarmi i capelli,ma questo trambusto mi mette KO e al mattino sembro uno zombi 😊 mi sento gli occhi pesanti e la testa pure.il collo è duro!!!ho fatto una doccia calda poco fa.non è un bel periodo....la testa frulla e non vabene.... 😞 😞

**mamma\_lara** Domenica, 04 Agosto 2013 12:44

Io invece sto dando una mano a Gabriele che ovviamente non l'accetta. Solo che io non mollo, perchè alcuni miei suggerimenti hanno dimezzato il lavoro. Lui non ci sta e io lo prendo in giro. Insomma, un divertimento 😊 😊 😊

**mamma\_lara** Domenica, 04 Agosto 2013 12:42

Rossana, ma che bella festa, poi con la tua direzione e Alberto che controlla tutto con la sua precisione di meglio non ci può essere. Tutto di bello cara

**mamma\_lara** Domenica, 04 Agosto 2013 12:41

Annuccia, sono certa che tu e la tua sorellina avete di fare il meglio, quindi va bene così. Spero veramente che possiate stare bene tutte e due

**Annuccia** Domenica, 04 Agosto 2013 11:59

CRI, anche io non ho proprio parole per l'accaduto di quella povera donna, pure infermiera, non ci si crede

**nico26** Domenica, 04 Agosto 2013 11:44

Rosso bellissimi saranno i ricordi !!!!  
goditi la giornata!!!

**Annuccia** Domenica, 04 Agosto 2013 11:40

ROSSANA, che meraviglioso raduno! 😊

**rossana** Domenica, 04 Agosto 2013 11:15

Buongiorno a tutti e buona domenica.

Stasera raduniamo qui la mia famiglia, tutti i fratelli con nipoti, poi anche zii e zie per dare un'adeguata compagnia al papà.

Poi amici cari e tutti quelli che passeranno di qua in quel momento. Saremo intorno a 40 persone.

Il mio fratello cuoco viene col gnocco pronto per poi friggerlo qua, l'altro pasticciere porterà una mega torta alla frutta, le zie fanno le verdure e noi abbiamo comprato salumi, formaggi, bevande. Io

come al solito non faccio niente, coordino e dirigo i lavori 😊

Però devo dire che avere ospiti non mi mette ansia.

Alberto sta lavando il pavimento del portico sotto il quale metteremo i tavoli, un pò tanto precisino ma qualcosa deve sempre fare quindi va bene.

**Annuccia** Domenica, 04 Agosto 2013 11:08

NICO, siamo in compagnia di mia sorella e mio cognato, fermarsi è un po' un problema, poi figurati, a prescindere che Roberto fa storie pure a fermarsi per farmi fare la pipì.

Quest'anno non ci fermeremo nemmeno per un saluto ad Enrico, torniamo venerdì e lui è al lavoro fino alla sera.

Rosella deve fare le analisi sabato mattina.

Sapete, so che ci avrebbe fatto bene stare lontane , almeno per questo brevissimo "stacco", ma era più comodo che loro venissero con noi in macchina. Poi arrivati la, ognuno fa quello che vuole.

**Annuccia** Domenica, 04 Agosto 2013 11:05

Buona domenica!

PAULA, speriamo bene per le analisi di Paddy!

FEFFE, mannaggia..... una dietro l'altra.

Noi siamo già stati a Roma, fatte valigie e tornati a Santa , avere la casa così vicina è impagabile!

**mamma\_lara** Domenica, 04 Agosto 2013 10:37

Nico, fate bene a mettere le inferriate, di questi tempi non si può mai stare tranquilli

**mamma\_lara** Domenica, 04 Agosto 2013 10:36

Annuccia, speriamo faccia bene anche a te staccare un po'.

Avete fatto bene.

**mamma\_lara** Domenica, 04 Agosto 2013 10:35

Feffe, allora va tutto bene 😊😊😊😊😊😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 04 Agosto 2013 10:35

Cri, mamma mia che brutta notizia. Ho guardato i giornali locali e non dicono nulla.

Non è possibile e immagino però come possa succedere. Il MDT è sottovalutato, poi se aveva MDT da tempo può succedere ancora di più

**mamma\_lara** Domenica, 04 Agosto 2013 10:32

Simona, ormai sarai in volo.

Goditi questo bel viaggio come meglio puoi

**mamma\_lara** Domenica, 04 Agosto 2013 10:31

Paula, mi spiace per Paddy, chissà come stava male.

Per il lavoro penso non ti avrebbero dato il permesso neppure se stava male una persona, succede anche questo.

Dacci notizie e speriamo non sia nulla di grave.

**Gri** Domenica, 04 Agosto 2013 10:29

Buongiorno a tutti!

PAULA, quanto mi spiace per Paddy, spero solo soffra il meno possibile e che si possa far qualcosa per guarirlo.

CRI, mi spiace tanto per l'infermiera...queste cose non dovrebbero accadere... 😞

**mamma\_lara** Domenica, 04 Agosto 2013 10:27

Monica, mi spiace tantissimo per i tre triptani serviti per passare l'attacco.

I tuoi muffin saranno ottimi e bellissimi.

**paula1** Domenica, 04 Agosto 2013 10:17

mi riposo un altro pochetto poi dovrò scendere nel caldo soffocante della città..buona giornata a tutti..

**paula1** Domenica, 04 Agosto 2013 10:13

Buon giorno a tutti...sono 😞 triste, alle 2 abbiamo portato Paddy al pronto soccorso...ha fatto una crisi convulsiva e non è facile affrontarle...lo abbiamo lasciato là ricoverato perchè così rimane in osservazione visto che ne ha fatta un'altra mentre era là...è paradossale perchè ha fatto una gasanalisi e ha i valori perfetti...mentre invece abbiamo sospetti per il fegato...la dottoressa ha svuotato la vescica e la pipì era giallo scuro..e nella provetta anche il siero era giallo...ora aspettiamo il referto dell'emocromo che aveva fatto nel pomeriggio dal veterinario del paese.... intanto lo tengono idratato con le flebo e sedato col valium perchè le crisi convulsive non sono belle...alle 4 ho mandato un messaggio alla collega per chiedere se mi faceva la mattina al lavoro e io vado a fare il pomeriggio...è stata troppo gentile...mi ha risposto immediatamente con: ok ieri pomeriggio invece quando ho chiesto se potevo andare a casa ho detto la verità che era per il cane.....  
e mi è stato risposto: non fraintendere però non è una persona e non posso mandarti a casa al limite vai via un po' prima.. 😞  
a essere onesti non paga MAI !!!!!!!!!!!!!

**mamma\_lara** Domenica, 04 Agosto 2013 09:59

Buongiorno a tutti. Vado a dare una mano a Gabriele poi vi leggo.

**nico26** Domenica, 04 Agosto 2013 09:45

Buongiorno a tutti amici miei.

Feffe che ridere che mi ha fatto Lara,ma non deve essere facile.

Simo buon viaggio a tutti voi

Cri tremendo queste notizie,ti lasciano senza parole e la rabbia sale!

Paula non so che dirti per paddy se non se soffra il meno possibile povera stella.

Annuccia ricorda sempre ...Modena sud .....pipì stop e io ti abbraccio!!!!



Oggi non so chi avremo o se avremo ospiti ma nel mentre il ciccio che non sta mai mai mai fermo e' in garage che sta facendo delle inferriate per le finestre! 😞😞  
a dopo

**cri69** Domenica, 04 Agosto 2013 09:16

Capperi FEFFE ,doveva essere una vacanza ?Coraggio cara e se ti stanchi, la stanza con bagno privato qui c'è sempre 😊

**feffe81** Domenica, 04 Agosto 2013 09:07

Annuccia la montagna ti farà bene!!!

Mammalara 😊😊 tranquilla sono di nuovo tra voi anche stanotte ho preso il sonnifero perché non c'è proprio verso

**feffe81** Domenica, 04 Agosto 2013 09:04

Cri è una cosa terribile.

Monica i trip perdono il loro potere e ne servono di più...

Qui sono sempre sulle spine, proprio è impossibile essere lasciati un attimo in pace come ore che sono in bagno e mi hanno aperto la porta. Da ieri sera casa della zia è senza acqua, vi lascio immaginare, qui a casa della nonna l'acqua c'è ma la caldaia non è funzionante quindi niente docce. Dopo che lo zio ieri era stato male stamattina al pronto soccorso...gli hanno detto un attacco di gotta!! Ora portiamo le taniche di acqua e poi dobbiamo capire come fare per la mamma dello zio visto che ci doveva stare lui perché la badate è appena andata in ferie.

**cri69** Domenica, 04 Agosto 2013 08:47

Buongiorno gente,io ho cominciato la mia giornata con una notizia terribile.E' morta una ragazza di 55 anni che conosco da sempre per la malasanità.Era andata al ps circa una settimana fa,per ben tre volte,sempre con dolori atroci alla testa e vomito,l'hanno sempre mandata a casa.Quando l'hanno finalmente ricoverata ha fatto un'embolia cerebrale con tre arresti cardiaci,era ormai un vegetale ma il medico che l'aveva in cura ha detto che se veniva ricoverata subito poteva essere recuperata.Lei era infermiera in cardiologia.non ho parole solo tanta rabbia.

**Annuccia** Sabato, 03 Agosto 2013 22:20

SIMONA, buon tutto! spero che potrai tenerci aggiornati

**Annuccia** Sabato, 03 Agosto 2013 22:19

PAULA, mi dispiace per Paddy 😞  
KIKKA, capire tutti è assai difficile.

**Annuccia** Sabato, 03 Agosto 2013 22:17

Abbiamo trovato posto in Val Badia, San Vigilio di Marebbe, domani andiamo a Roma a preparare due borsoni e lunedì mattina partiamo. Vi sembrerà strano ma io sarei stata volentieri qui, lo faccio solo per Roberto che ci tiene tanto ad andare in montagna. Poi magari quando arriverò a destinazione sarò contenta, ora è solo una fatica in più da affrontare

**paula1** Sabato, 03 Agosto 2013 21:45

faccio una doccia poi provo a riposare.....al lavoro è sempre più pesante.....  
buona notte a tutti

**paula1** Sabato, 03 Agosto 2013 21:44

SIMONA buon viaggio...vedrai che sarà tutt stress...una volta arrivati andrà bene

**paula1** Sabato, 03 Agosto 2013 21:43

Buona sera a tutti...sono uscita un'ora prima dal lavoro...Paddy sta male...la veterinaria ha detto che i sintominsono dell'ipotiroidismo, ma oggi ha avuto un collasso e respirava malissimo....non beve nè mangia niente...non riesce a fare la pipì nemmeno se gli massaggio la vescica e ogni tanto si lamenta fortissimo con guaiti penosi...  
la dottoressa gli ha fatto il prelievo e lunedì ci dirà qualcosa....dal lavoro ho preso gli Acquagel che diamo ai disfagici, ma lo gradisce poco e lo faccio bere con la siringa....la pipì invece sarà un problema.....poverino...domani lavoro di mattina...e Fausto starà con lui...non ci fidiamo più a lasciarlo in casa da solo....

**Simona** Sabato, 03 Agosto 2013 20:14

Grazie a tutti per i vostri saluti!!!! ... vi saluto pure io, spero di collegarmi da là..... ora ho ansia a palla, non ho appetito e ho pure un problema dietro mia da poco!!!!!!!!!!!!!! vabbe..... in qualche modo partirò.. poi arriverò... 😊😊 vi voglio bene 😊

**Monica** Sabato, 03 Agosto 2013 19:45

ANNUCCIA io non riesco mai ad andare al mare presto 😞 Però penso che sia bello andare in spiaggia quando non c'è nessuno, non è ancora troppo caldo e c'è quella luce così particolare

**Monica** Sabato, 03 Agosto 2013 19:44

SIMONA fai buon viaggio.  
FEFFE lascia stare i genitori, non ti arrabbiare e fai dei bei bagni rilassanti

**Monica** Sabato, 03 Agosto 2013 19:41

PAULA facci sapere di Paddy. Ha sentito se ha la febbre? Lo scorso anno il mio cagnone quando ha avuto il colpo di calore, aveva la febbre e vagava anche lui come fosse ubriaco 😞 Gli hanno fatto le flebo per idratarlo e far scendere la febbre

**cri69** Sabato, 03 Agosto 2013 19:30

Ciao,il mio mdt è ancora qui con me,il trip ha fatto poco 😞 .  
Monica grazie  
Vi auguro una splendida serata all'insegna del non dolore.Abracci

**Monica** Sabato, 03 Agosto 2013 19:26

CRI se vuoi puoi inviare anche a me l'email

**Monica** Sabato, 03 Agosto 2013 19:25

Buonasera a tutti. Sto già a tre trip 😞 Per superare un attacco ce ne sono voluti tre 😞 Almeno sono riuscita ad andare dalla mia collega e ho portato i muffins con la nutella e decorati con la ghiaccia (non l'avevo mai fatta). ANNUCCIA spero che un posticino al fresco tu riesca a trovarlo

**Gri** Sabato, 03 Agosto 2013 19:24

KIKKA, mi spiace molto per questo comportamento assurdo dei tuoi genitori. Davvero, pensa a te e a tuo marito e non cambiare programmi per NESSUNO! Ti abbraccio

**Piera** Sabato, 03 Agosto 2013 19:03

La parola "offesi" mi ha tratto in inganno!!! credevo tu avessi preso piu' tempo 😊

**kikka** Sabato, 03 Agosto 2013 19:01

....mi sono abituata alle loro buche...dopo questa ennesima esperienza, ho deciso di pensare solo a me e a mio marito!!!!

**kikka** Sabato, 03 Agosto 2013 19:00

PIERA temporeggiato?!!li ho richiamati nel giro di 1 ora!!!! 😡😡😡😡

**Piera** Sabato, 03 Agosto 2013 18:55

Sai Kikka cosa penso? che quella di tua sorella e' stata una scusa per punirti!!!! hai temporeggiato e loro ti hanno dato buca.....se un genitore pensasse sempre alla felicita' di un figlio certi errori non li farebbe!!!! ma questo e' solo il mio pensiero e la prossima volta ha ragione Lara non cambiare i tuoi programmi per nessuno.....

**kikka** Sabato, 03 Agosto 2013 18:42

grazie MAMY, è ciò che mi impongo di pensare.....  
allora viva la felicità!!!!

**mamma\_lara** Sabato, 03 Agosto 2013 18:34

[Ecco come il nostro corpo reagisce ai momenti belli](#)

**mamma\_lara** Sabato, 03 Agosto 2013 18:22

Kikka, alle volte i genitori "proteggono" il figlio che sentono sia meno in grado di cavarsela. Prova a vederla in modo diverso e pensa che loro ti sentono in grado di cavartela da sola sempre. Forse così ti fa meno male.

Poi la prossima volta non cambiare i piani che hai fatto per NESSUNO 😊

**mamma\_lara** Sabato, 03 Agosto 2013 18:20

Nico, anche a me ogni tanto viene in mente Margaret.  
Se devo dire la verità mi vengono in mente tutti, poi non li nomino perchè non voglio dare loro il pensiero di sentirsi obbligate/i a scrivere. Ma sono nella mia mente tutti.

**mamma\_lara** Sabato, 03 Agosto 2013 18:18

Feffe, avevi appena fatto il bagno e potevi morire felice, meno male che sei tornata con noi con l'arrabbiatura dei tuoi.

Va la che mi stavo preoccupando 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 03 Agosto 2013 18:17

Annuccia, ma pensa, hai fatto la comparsa in un'opera lirica. Non ce lo avevi mai detto. Che bello 😊

**mamma\_lara** Sabato, 03 Agosto 2013 18:15

Annuccia, in vacanza si sta proprio bene quando non c'è il mangiare da fare.  
Se fossi in vacanza andrei a mangiare fuori tutti i giorni anche se dovessi mangiare solo un panino.  
Spero tu possa trovare la montagna giusta per te. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 03 Agosto 2013 18:10

Mariagrazia, a me piace fare le cose e se ho scorte è anche meglio. Una mia amica ha detto che c'è la pubblicità della star che sembra la pubblicità di casa mia. Devo vedere questa pubblicità 😊

**kikka** Sabato, 03 Agosto 2013 18:00

....vi racconto perchè l'altro giorno ero arrabbiata con i miei.a fine luglio avevano deciso di salire qui da noi per una settimana,io gli dico che glielo avrei confermato, ma dovevo sentire mio marito e alcuni amici che ci avevano invitato per una settimana al mare in abruzzo.loro???offesi!!!!chiamiamo gli amici, spieghiamo la situazione e loro, molto gentili, ci hanno detto chepotremo andarci anche a fine agosto.richiamo i miei e dico che non ci sono problemi.metto a posto casa, preparo la camera,etc,etc,due giorni prima di salire ci dicono che non vengono più,perchè mia sorella haa vuto

una proposta di lavoro alla quale non ha potuto rinunciare. a questo punto vi chiederete, come me, cosa centra tua sorella???? i miei non sono saliti per non lasciarla sola!!!!!! ma mia sorella ha 38 anni!!!! allora io non ho detto nulla a mia madre, perchè mi sarei solo incavolata morale???? vengo sempre dopo gli altri!!!! premetto che sono andata via di casa quando avevo 21 anni per cercare lavoro e ho abitato da sola fino a 30, fino a quando anche Michele è poi salito. a questo punto mi sono chiesta: ma io non ero sola??? ero più brava??? a 22 anni?? mah!!!! 😞 😞 i miei mi lasciano sempre di più senza parole....

**mamma\_lara** Sabato, 03 Agosto 2013 17:51

Giuseppina, mamma mia, sai che hai ragione. Anche a me disturba molto se mi fanno tutte quelle domande quando non sto bene.

Però capisco anche che loro vogliono sapere per vedere se possono darti qualche consiglio per farti stare meglio.

Poi fanno fatica a capacitarsi e si chiedono come possa essere che ancora non si possa trovare una soluzione.

Ora pensa che io mi devo giustificare oltre che con il MDT anche per il fatto che non è possibile che io da un momento all'altro abbia perso sia l'odorato che il gusto. Anche lì mi dicono che devo cambiare otorino e che devo curarmi.

Che rabbia. 😡

**kikka** Sabato, 03 Agosto 2013 17:46

ciao a tutti! notte da incubo tra il caldo, il mal di pancia e anche un po' di MDT.... Mi sono addormentata tra le 3 e le 4, alle 4,30 l'uomo viene di là in sala e mi sveglia per farmi ritornare a

letto, si sentiva solo!!!! 😡 😡 😡 😡 vabbè!!!! oggi va meglio, ancora un po' dolorante, ma sopportabile. stamattina sono decisa ad andare dalla dietista e da lunedì comincerò il percorso per il dimagrimento. mi sono decisa perchè prima di affrontare una gravidanza, vorrei perdere una decina di chili, spero di farcela!!! qui c'è un caldo atroce!!!! stasera andiamo a mangiare le tigelle con due cari amici.

**Gri** Sabato, 03 Agosto 2013 17:45

ANNUCCIA cara, la moglie di mio cugino è di Antagnod (Ayas). E' un posto magnifico! Molta bella è anche Gressoney-Saint-Jean. Mi informo su qualche hotel molto bello e ti dico.

**Annuccia** Sabato, 03 Agosto 2013 17:35

GRI, grazie, no non ho guardato, ma non sarebbe male. Ora sto ancora mandando richieste di disponibilità ma tutto pieno in Trentino Alto Adige.

La Valle d'Aosta la conosco poco ci sono andata da bambina, precisamente, ad Antagnod (non so se si scrive così). L'hotel che io preferisco è a 4 stelle tranquillo, faccio meno giorni ma fatti bene 😊

**nico26** Sabato, 03 Agosto 2013 17:05

Brava mariagrazia sarà meraviglioso. FEFFE riposa e goditi il meraviglioso mare. Simo oramai ci sstiamo. Tensione ci sarà ma pensa che meraviglia di posti vedrai. Ora mi preparo perchè andiamo da amici per un compleanno

Una bella serata a tutti sotto il meraviglioso cielo d'agosto.

**mariagrazia** Sabato, 03 Agosto 2013 16:45

Vado a prepararmi x il concerto di questa sera, il concerto è alle ore 20.30, ma dobbiamo partire da Eboli alle 18.30.

Meno male che poi abbiamo un mese di pausa, sarà il caldo, ma non ne possiamo più.

A domani

**mariagrazia** Sabato, 03 Agosto 2013 16:32

Piera sul tablet ho oltre 200 ebook anche in formato epub, all'inizio li compravo e purtroppo quelli non me li fa trasferire altrimenti ti avrei inondato di altri testi. A me da una gioia infinita averli tutti con me e poter decidere cosa leggere o rileggere quando e come voglio. Quindi ti posso capire e appena torno da ischia te ne manderò ancora. Per ora ne sto solo scaricando

**Gri** Sabato, 03 Agosto 2013 15:57

SIMO, ti immagino indaffaratissima con i preparativi! Buon viaggio cara e se riesci dacci notizie! Tanti baci a Mattia

**Gri** Sabato, 03 Agosto 2013 15:55

ANNUCCIA, in Valle d'Aosta hai guardato se c'è qualche posto dove ti piacerebbe andare? Se vuoi posso darti una mano a cercare se mi dici che tipo di albergo e specialmente che tipo di località ti piacerebbe vedere... Tranquilla, vip, in mezzo al nulla....

**Piera** Sabato, 03 Agosto 2013 15:55

Maria grazia ho convertito i tuoi libri pdf in epub con il programma calibre, ora sono impaginati benissimo sul mio Kobo, mi ha aiutato mia figlia Giada che quando ha visto tutti i libri che mi hai mandato e' rimasta stupefatta!!!per ora ne ho 55 credo che possano bastare!!! 😊 Ti immagini portarsi dietro 55 libri? una valigia solo per loro!!!! 😊 Annuccia guarda anche la mia valle : VALLE DELL'ISARCO

**feffe81** Sabato, 03 Agosto 2013 15:52

I miei mi fanno proprio arrabbiare 😡 ora siamo noi con la nonna, gli zii da cui abita sono andati a un matrimonio e tra poco viene l'altro zio con i cuginetti.

**mariagrazia** Sabato, 03 Agosto 2013 15:35

Feffe che bella Vasto. Goditi la nonnina e la vacanza

**feffe81** Sabato, 03 Agosto 2013 15:13

Mariagrazia mi trovo a Vasto, ieri c'erano code e poi ci siamo fermati a pranzo a Roseo quindi siamo arrivati qui verso sera. La nonna poverina è invecchiata davvero tanto. Stamattina sono riuscita ad andare alla mia spiaggia preferita e fare il bagnetto in un'acqua trasparentissima!!! Ora posso morire felice!!!!

**nico26** Sabato, 03 Agosto 2013 14:49

Un pensiero alla nostra Margaret che e' un po che non la sentiamo!  
Oggi ho caldo pure in casa mia calcolando che ha 200 anni ed e' di sasso!  
Annuccia che buono il tuo pranzetto!

**Annuccia** Sabato, 03 Agosto 2013 14:27

Io cominciai ad assumere Imigran nel 1992. Quell'estate andammo tutti e quattro in Tunisia ed io tutti i giorni avevo MDT e tutti i giorni prendevo un Imigran 100 mg. La sera i bambini ed io facevamo le comparse nel Rigoletto al Teatro di Cartagine e quindi dovevo stare bene per forza. Avemmo questa occasione imperdibile 15 giorni gratis (pagammo solo il volo) in cambio di fare gli attori , conoscevo benissimo il direttore dell'Opera. Anche se la testa non mi dette tregua lo ricordo come una bellissima esperienza.

**Annuccia** Sabato, 03 Agosto 2013 14:23

Eccoci di ritorno "già mangiati" il sabato e la domenica la spiaggia è anche ristorante, quindi spaghetti vongole e cozze e "issati" (così si dice in Toscana per dire basta)! il posto è molto carino . ora mi riposo un po' .

LARA, invece inganno proprio tutti, almeno mi piace pensarlo. La maglietta anti raggi ancora non l'ho messa, al mattino presto è sufficiente la canottiera sopra il costume e protezione 50 , poi sempre sotto l'ombrellone tranne le gambe.

MARIA, sto guardando ma sembra che anche la Valle Aurina è gettonatissima.

**mariagrazia** Sabato, 03 Agosto 2013 13:55

Lara un Imigran al giorno come profilassi! Cavolo! L'imigran x me era micidiale, mi stroncava il mdt ma poi mi portava una serie di disturbi tali che mi tenevano a letto x giorni

**mariagrazia** Sabato, 03 Agosto 2013 13:51

Buongiorno a tutti.

Cri la mail la puoi mandare anche a me mareblucobalto@gmail.com.

Simona buon viaggio!

Feffe dove vive la nonna? Hai viaggiato tutto il giorno?

Lara una sfoglia di 18 uova! Cose in piccole tu mai, no? 😊

**giuseppina** Sabato, 03 Agosto 2013 12:43

è appena andato via Michele il mio nipote preferito, il fratello più grande dei gemelli, mi mette addosso un'ansia... 😞 quando vede che ho mdt, mi incalza, vuole sapere se mi curo, se ho preso le pastiglie, se mi fa male tanto o poco, fa commenti sulla mia faccia 😞 se non fosse il mio nipotino adorato lo prenderei a calci nel sedere

**mamma\_lara** Sabato, 03 Agosto 2013 12:28

Annuccia, avrai la tua bellissima maglietta che ti protegge anche dai raggi del mattino. In spiaggia sarai bellissima lo stesso nonostante la maglietta. Poi si sa che ciò che abbiamo dentro non si vede mai a occhio poco attento. Ma penso che tu non riesca ad "ingannare" tutti

**mamma\_lara** Sabato, 03 Agosto 2013 12:25

Paula, mi spiace per Paddy. Però fai bene a portarlo dal veterinario

**mamma\_lara** Sabato, 03 Agosto 2013 12:24

Simona, ti saluto già da ora e spero proprio che tu possa fare tutto senza problemi. Noi ti aspettiamo

**mamma\_lara** Sabato, 03 Agosto 2013 12:22

Nico, non saprei aiutarti. Però mi sembra che 600 metri siano pochi per fare male alle orecchie

**mamma\_lara** Sabato, 03 Agosto 2013 12:19

era il lontano 1991 però

**mamma\_lara** Sabato, 03 Agosto 2013 12:04

Piera, Maria, se poi ci mettiamo che a me una neurologa aveva dato da assumere un imigran al giorno come terapia 😊 😊

**mamma\_lara** Sabato, 03 Agosto 2013 12:02

Buongiorno a tutti.  
Sono un po' occupata e vado a rilento.

**Piera** Sabato, 03 Agosto 2013 11:55

Maria non e' che io abbia una teoria "dei sintomatici"!!!! e che Giuseppina ha scritto che il suo ultimo neurologo non le ha dato un limite ai sintomatici anzi le ha detto di prenderlo sempre all'inizio dell'attacco.....e qui che non sono d'accordo e puoi ben immaginare perche', io ho mdt minimo 15 gg. al mese e se dovessi prendere il triptano tutte le volte, sai te dove sarei????? 😊 😊 ,

**Simona** Sabato, 03 Agosto 2013 11:33

NICO anche secondo me 600 mt non sono molti e non dovrebbero causare peggioramenti nell'otite del tuo bimbo... però fai come ti senti, magari se puoi fare una telefonatina al pediatra lui saprà di certo meglio di noi che fare....

PAULA fate bene ad andare dal veterinario!!!! povero paddy!!!!!!!!!!!! 😞

**Gri** Sabato, 03 Agosto 2013 11:28

NICO, anche noi che viviamo in montagna prendiamo l'otite e possiamo ben stare a casa... Poi 600 mt cosa vuoi che siano!

**paula1** Sabato, 03 Agosto 2013 10:16

buon giorno a tutti...qui caldissimo e se penso che devo scendere a Bologna per lavorare davvero sto male....anche stanotte ho dormito poco e male per vedere cosa combina Paddy...si muove come uno ubriaco e sbatte dappertutto, poi infila la testa in posti incredibili..non beve e non mangia da oggi...stasera lo porta da veterinario perchè inizio a non essere sicura che sia solo la tiroide...

**nico26** Sabato, 03 Agosto 2013 09:36

Ma che bella grammatica che ho 😊 😊 😊



CRI, anche a me manda tranquillamente la mail!

**giuseppina** Venerdì, 02 Agosto 2013 22:28

eh si PIERA a volte ci vorrebbero quelle faccine con i tuoni e i fulmini questa  non basta

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Agosto 2013 22:25

Cri, non so se ti ho detto di mandare anche a me l'e-mail

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Agosto 2013 22:24

Forse è meglio che non corregga, altrimenti si fa confusione

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Agosto 2013 22:24

Gri, scusami ma sono suonata.

Scusa anche tu Sil. Vado a correggere che è meglio

**giuseppina** Venerdì, 02 Agosto 2013 22:18

Quest'anno niente ferie, mi farò bastare la settimana di giugno, però è proprio bella la città semivuota, quando mai la si vede così 

**Piera** Venerdì, 02 Agosto 2013 22:17

Giuseppina biricchina!!! tanto lo sai cosa penso? Non voglio far lavorare la moderatore  

**giuseppina** Venerdì, 02 Agosto 2013 22:12

PIERA dai, supera la tua proverbiale timidezza e dicci cosa pensi sui sintomatici, se proprio LARA ti censurerà

**Gri** Venerdì, 02 Agosto 2013 21:56

MAMY il messaggio era per SIL, lei voleva sapere!   
Buona notte a tutti

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Agosto 2013 21:43

Tiziana, sono felice ti sia arrivato il libro

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Agosto 2013 21:42

Kikka, credo proprio tu stia bene a casa da Maya, starei bene anch'io a casa sua.

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Agosto 2013 21:40

Gri, nella pagina dei nostri consigli dal forum, c'è anche questo scritto:

""Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il tuo trattamento.  
Se tu ti siedi solo davanti al tuo medico e gli dici "fammi stare meglio" ti stai solo preparando per una grande quantità di dolore."  
(dal web)

Ecco, intendo questo. Affidare solo al nostro specialista il nostro star bene penso non porti nulla di buono.

Prendi quello che dico come un pensiero solo mio e parlo per mia esperienza personale.

Sapessi quanto ho girato per cercare chi mi toglieva il dolore e ho provato di tutto peggiorando sempre di più la mia condizione.

Sbagliavo, chiedevo al medico di togliermi il dolore e lui mi prescriveva il farmaco che io chiedevo.

Ora ho imparato a chiedere e ogni volta che vado alla visita chiedo: C'è qualcosa che mi guarisce?

Ecco, solo in quel caso lo terrei considerazione.

Però mi fa bene lo stesso andare alla visita, perchè è il mio specialista che mi dice che va tutto bene e quello mi dà la forza di continuare a resistere.

Ma come dico sempre, ognuno fa come può e come crede.

Spero di aver dato la risposta a quello che mi chiedevi. Se così non fosse, chiedi ancora che io rispondo.

**kikka** Venerdì, 02 Agosto 2013 21:37

MAMMA LARA sei sempre con le mani in pasta... 

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Agosto 2013 21:23

Eccomi, cappellacci tutti sistemati.

E' arrivato anche il figlio di Gabriele e ne ha mangiato un piattino. 😊

**kikka** Venerdì, 02 Agosto 2013 21:16

quando sono da MAYA sono sempre a mio agio, anche se non parliamo, io mi metto sul suo divano e mi rilasso. sono fortunata ad avere un'amica come Lei perchè mi ascolta sempre quando ne ho bisogno e mi dà tanti consigli.

...di nuovo ancora mal di pancia...forte 😞

**nico26** Venerdì, 02 Agosto 2013 21:11

Sono qui al parco e devo dire che mi scappa da ridere... Due ometti sono qui per veder se io abbocco hai loro sorrisi... Poveretti il caldo gli fa avere le allucinazioni 😄😄 Oggi volevo ricordare anche tutte le vittime della strage alla srazione di Bologna. Un abbraccio

**Simona** Venerdì, 02 Agosto 2013 21:04

CRI anche a me puoi mandare la mail... non so se hai il mio indirizzo cmq è questo:

freetless2004@libero.it 😊

**Tiziana55** Venerdì, 02 Agosto 2013 20:15

MAMMA LARA, ho ricevuto stamane il libro "LA NOSTRA DIVERSITA'"; lo leggerò con piacere xkè io mi sento una "diversa", in effetti lo sono, quindi mi ci ritroverò senz'altro traendone sicuro giovamento! Ancora grazie ciao

**nico26** Venerdì, 02 Agosto 2013 19:46

Vengo anche io da maya mdpancia atroce!

Cri vai tranquilla pure per me!

Stasera devo portare nico al parco per lo scambio di ste carte yu ghi oh.....

**cri69** Venerdì, 02 Agosto 2013 19:20

GRAZIE fanciulle 😊

Allora quando avremo mal di pancia tutti a casa di Maya 😊

**paula1** Venerdì, 02 Agosto 2013 19:16

prima, così per curiosità, ho dato una occhiata al sito che ha citato SIMONA per le vacanze.....in effetti bisogna prendere atto che moltissimi posti sono davvero strapieni... 😞 e ho guardato ben 3 regioni qui vicino...mah...noi comunque non andiamo da nessuna parte....se non salta fuori un po' di lavoro per Fausto da ottobre iniziano le beghe...

**paula1** Venerdì, 02 Agosto 2013 19:13

buona sera a tutti..siamo andati a fare la spesa in paese...stamattina era troppo caldo verso la città...mangiamo qualcosa poi andiamo alla Fiera di San Lazzaro- 183a edizione 😞😞😞 stasera ci sono i New Trolls (dinosauri?) e il Jamboree, festival Rockabilly con concerti....sarà un caldo fotonico... 😞 ma io domani lavoro pomeriggio ed è meglio uscire un po' da questa casa... Paddy non sta bene per niente...cammina come un ubriaco, abbiamo già iniziato la cura anche senza analisi tanto sappiamo di cosa si tratta...dobbiamo avere pazienza, ma fa un po' pena vederlo così...

**Annuccia** Venerdì, 02 Agosto 2013 19:06

Grazie Simona e Piera, ora vedo!

CRI, anche a me puoi mandarla.

**kikka** Venerdì, 02 Agosto 2013 19:03

Ok CRI, nessun problema

**kikka** Venerdì, 02 Agosto 2013 19:02

Ciao, meglio con la pancia, ho resistito e non ho preso nulla, un beverone di camomilla e un po' di relax sul divano...di Maya. 😊

**cri69** Venerdì, 02 Agosto 2013 18:49

PIERA grazie lo chiedo a tutti si tratta del nuovo lavoro,se ne esce qualcosa 😊 .  
La tua mail dovrei averla...

**Piera** Venerdì, 02 Agosto 2013 18:44

Cri se l'hai chiesto anche a me, certo che puoi mandarmi una mail

**cri69** Venerdì, 02 Agosto 2013 18:36

Volevo chiedervi un piacere..tra qualche gg posso mandarvi una mail per i vs viaggi ?

**cri69** Venerdì, 02 Agosto 2013 18:34

ANNUCCIA tranquilla non hai detto niente di male.Mi è dispiaciuto leggere che dentro stai da schifo e mi sembrava improprio dire che ti capisco.Non è vero ,solo tu sai quello che provi,io lo sò di riflesso, avendo avuto una nonna,una mamma, un cognato malati.Scusami non sto capita,ora ho un bel mdt...ho voluto mangiare tonno e cipolla 😊 e la sto pagando cara...  
Comunque tranquilla ,un abbraccio.

GRI 😊 mi mancava il coniglio che sà di pipì...magari da selvatico..

**Simona** Venerdì, 02 Agosto 2013 17:50

GRI domenica mattina ore 7.55 da Genova....

**mariagrazia** Venerdì, 02 Agosto 2013 17:37

Annuccia grazie anche a te!

Vi auguro buona serata. Stasera prove generali x l'ultimo concerto del coro di domani prima delle vacanze.

A domani.

**Piera** Venerdì, 02 Agosto 2013 17:35

anch'io Annuccia uso booking.com, mi sembra un sito serio che tutela molto i clienti, Pensa che quando siamo andati a cefalonia, il nostro albergo era su booking.com, ma noi non avevamo prenotato nulla, il prezzo pero' era' piu' conveniente prenotando dal sito!!! alla fine ci ha fatto lo stesso prezzo, ma giusto perche' glielo abbiamo fatto notare.

**Piera** Venerdì, 02 Agosto 2013 17:31

Giuseppina lo so che sono antica!!! 😊 legata a certe tradizioni 😊 per quello che ti ha detto il tuo neurologo mi avvalgo della facolta' di non rispondere 😊 potrei dire cose molto spiacevoli 😊

**Gri** Venerdì, 02 Agosto 2013 17:31

MARIAGRAZIA, grazie, allora proverò con pollo o tacchino la tua ricetta!

SIMONA, parti domenica o lunedì?

Domani porto Eloïse a tagliare i capelli, fa così caldo! Le faccio di nuovo un carré corto, le sta benissimo! Poi vi mando foto! Ieri le abbiamo comprato lo scivolo, il 16 fa due anni! E il 13 è il compleanno di Davide...devo ancora pensare cosa regalargli... Idee???

**Simona** Venerdì, 02 Agosto 2013 17:22

Anche per me niente coniglio!!!

**Simona** Venerdì, 02 Agosto 2013 17:21

ANNUCCIA ti conviene cercare per disponibilità un albergo qui :

<http://www.booking.com/>

almeno vedi subito dove c'è posto, poi magari se preferisci contatti l'hotel privatamente invece di fare la prenotazione con il sito..... 😊

**giuseppina** Venerdì, 02 Agosto 2013 17:21

MARIA ti ho pensata ieri, sono stata a trovare una mia amica che ha la casa a Dossello, una meraviglia di temperatura

**Annuccia** Venerdì, 02 Agosto 2013 17:15

Ho scritto una mail a due hotel che avevo contattato in montagna , non c'è più posto fino al 21 agosto. La crisi eh..... e sono hotel a 4 stelle.

**giuseppina** Venerdì, 02 Agosto 2013 17:15

PIERA come sei antica, oggi tantissime ragazze superano in altezza mariti e fidanzati e non hanno l'aria di preoccuparsene

**Annuccia** Venerdì, 02 Agosto 2013 17:13

MARIAGRAZIA, bellissimi i tuoi lavori! pensa che qualche anno fa FEFFE mise i nostri lavoretti in bella mostra non mi ricordo dove (Piera lo ricorderà sicuramente) . Ai tempi anche io avevo fatto un po' di lavoretti per la nascita della bimba di mio fratello , era il 2006.

**Annuccia** Venerdì, 02 Agosto 2013 17:09

CRI, certo che mi capisci, non ho capito la tua frase. Forse ho detto qualcosa che non andava???? anche io il coniglio non posso mangiarlo, mi fa impressione sia da crudo che da cotto.

**giuseppina** Venerdì, 02 Agosto 2013 17:09

il mio ultimo neurologo non mi ha dato un limite ai sintomatici anzi mi ha detto di prenderlo sempre all'inizio dell'attacco, io però rimango fedele alla mia regola, non più di 3/4 al mese

**giuseppina** Venerdì, 02 Agosto 2013 17:06

ALEB buona idea quella del cuscinetto gel, lo proverò

**mariagrazia** Venerdì, 02 Agosto 2013 16:45

Gri anche il pollo viene buonissimo così. O anche il tacchino x chi lo mangia. Anche io non amo la carne, sono più x le verdure di ogni tipo ed i legumi e per ogni tipo di latticino

**Piera** Venerdì, 02 Agosto 2013 16:33

Anch'io Gri mangio poca carne, ma credo che alla mia età vada bene così!!! forse assumendo le giuste proteine da giovane avrei avuto un fisico diverso, e non quella pancia da carboidrati che mi ritrovo 😊

**Gri** Venerdì, 02 Agosto 2013 16:32

KIKKA, mi spiace per il mal di pancia, spero passi.

**Gri** Venerdì, 02 Agosto 2013 16:31

Ho girato però subito la ricetta a mia mamma alla quale invece piace il coniglio! MARIA GRAZIA, ma sei io provavo la stessa ricetta con un bel galetto ruspante di mio fratello? Potrebbe venir buono uguale?

**Gri** Venerdì, 02 Agosto 2013 16:24

A me il coniglio non piace, io non so perché, preparato da chiunque, NON RIDETE, io trovo abbia gusto di pipì...!!!  
E niente da fare, non riesco a mangiarlo! Poi fosse per me, io mangerei solo maiale, carne che mi piace proprio. L'altra carne la mangio ben, ma poca, e se non ci fosse vivrei anche meglio. Potrei tranquillamente diventar vegetariana! 😊

**kikka** Venerdì, 02 Agosto 2013 15:40

...mal di pancia atroce.... 😞

**mariagrazia** Venerdì, 02 Agosto 2013 15:33

Piera tanti sono come te x il coniglio. Io invece lo mangio solo finché mia suocera avrà la forza e la voglia di allevarli. Non riesco a mangiare quelli di macelleria.

**Piera** Venerdì, 02 Agosto 2013 15:26

Maria Grazia mi piace tanto la carne di coniglio, ma non riesco a "prepararla" quando vedo quei pezzetti di carne o il coniglio intero, comincio a pensare al coniglietto bello che era!!!!!! eh lo so sono un po' strana, perché se me lo trovo bello e pronto sul piatto me lo magno!!!! 😊 Quando potevo scegliere ho sempre avuto una preferenza per gli uomini alti , pensate che ho detto di no a ben due bei ragazzini, solo perché non erano tanto alti.....Giorgio sarà stato anche più bruttino di loro, ma con lui ho sempre potuto mettere i tacchi!!!!!! 😊 😊

**cri69** Venerdì, 02 Agosto 2013 15:15

MARIAGRAZIA grazie della ricettina.già copiata 😊  
MARIA sei stata brava a resistere così tanto..coraggio  
Ora devo proprio lavorare un pò

**Maria9195** Venerdì, 02 Agosto 2013 15:13

alle due del pomeriggio ho mollato tutto..sono a casa...mdt atroce...non passa con niente....mi tocca avere tanta pazienza e aspettare che si calmi sa solo....adesso vado a letto al buio...

**mariagrazia** Venerdì, 02 Agosto 2013 15:06

Sil grazie alla profilassi ho ridotto di molto gli attacchi mensili. Prima mi impasticcavo ogni giorno e più volte al giorno con ogni tipo di sintomatico. Non conoscevo la cefalea da abuso da farmaco, ne ho sentito parlare x la prima volta qui e poi dal nuovo neurologo dal quale sono in cura adesso. Purtroppo, qui al sud non fanno la disintossicazione in ospedale e mi sono dovuta arrangiare da sola nel sopportare il dolore senza prendere sintomatici, non è stato facile e non sempre ci sono riuscita, ma ora va meglio e il forum ha fatto il resto

**nico26** Venerdì, 02 Agosto 2013 15:06

direi che Nico e' stato bravo ..stava con la testa fuori in acqua ed aveva il tappetto! 😊 lo invece mdt da ciclo arrivato al 17 giorno!Mah!!!

Beh alemno non lo avro' a ferragosto 😊

Simo pero' se ti piacevano io le comprerei lo stesso 😊

**mariagrazia** Venerdì, 02 Agosto 2013 14:58

### coniglio all'ischitana

Ingredienti

Un coniglio tagliato a pezzi

Una testina intera di aglio

Vino bianco secco

Timo

Sale

Qualche pomodorino

Pepe o peperoncino se piace

Olio di oliva

Lavare bene il coniglio, asciugarlo e metterlo a rosolare in un tegame a fondo spesso, io uso il classico tegame di creta, con l'olio e tutti gli spicchi di aglio della testina puliti della pellicina. Non pensate siano troppi, non si sentirà odore di aglio a fine cottura. Far rosolare bene bene i pezzi di coniglio, rigirandoli e salandoli uno ad uno. Quando sono diventati tutti belli dorati dorati iniziare a bagnare con il vino bianco, ce ne vorranno un paio di bicchieri grandi o di più se il coniglio è grande. Far consumare il vino a fuoco moderato, aggiungere un po'di timo e il pepe o il peperoncino se si decide di usarli. A questo punto aggiungere anche i pomodorini,, ne bastano 3 o 4 di tipo pachino, farli cuocere, e aggiungere se necessario x la cottura del coniglio ancora un po' di vino e mezzo bicchiere di acqua. Alla fine controllare di sale.

Volendo con il sughetto che si forma ci si può condire un bel piatto di bucatini

**cri69** Venerdì, 02 Agosto 2013 14:51

ALEB li ho anch'io quelli lì,ma evidentemente sono impedita ,li perdo x strada.Quando sono andata in Marocco avevo preso quelli adesivi,che si attaccano al piede,ottimi,solo che si tolgono con la doccia..

PIERA bellissima 😊😊 ..stagli lontano....

LARA credevo bene...proprio ieri Luca le ha cercate x mia mamma,ma ovviamente non le ha trovate.

KIKKA si si faccio questo ed altro ,se riesco cerco di risparmiare qualche fatica al mio papà che non è più un giovincello ed è cardiopatico.

ANNUCCIA ti direi una bugia se ti dicessi che ti capisco,ci provo e cerco,nel mio piccolo di portarti un pò di appoggio.

Per le cozze veloci e buonissime alla tarantina

**Gri** Venerdì, 02 Agosto 2013 14:49

SIL, le cure di profilassi non a tutti funzionano nella stessa maniera, il farmaco che va bene a te, magari non va bene a me. Quindi il neurologo peova a darci una profilassi, se non funziona la cambia, l'aumenta, la diminuisce...deve esserci collaborazione tra paziente e specialista.

**mariagrazia** Venerdì, 02 Agosto 2013 14:39

Buon pomeriggio. Ieri sera festa di compleanno alla suocera andata bene, stamattina però gran mal di testa e primo trip del mese. Avevo pure la passata di pomodori da fare, non avevo scelta. Grazie a tutti per i complimenti. Più in là vi farò vedere altri lavoretti.

**sil** Venerdì, 02 Agosto 2013 14:26

Grazie per le indicazioni sui sintomatici... evidentemente negli ultimi tempi ho esagerato... che stress! Spero di essere in tempo per porre rimedio.

MAMMA LARA, senza fretta, mi puoi chiarire meglio queste tue parole?  
Grazie.

>Per le terapie di profilassi, io sono convinta che i medici che ci hanno in cura, facciano sempre del loro meglio per farci stare bene, poi si sa che se noi ci mettiamo seduti davanti a loro e gli diciamo "non ce la faccio più" devono ben provare ad aiutarci. Penso sia sempre la domanda che precede l'offerta. Almeno nella maggioranza dei casi.  
Penso sia tu poi che deve fare le tue valutazioni meglio se in accordo con il tuo specialista. Credo sia l'accoppiata vincente.

**Gri** Venerdì, 02 Agosto 2013 14:11

Ciao! Sta mattina mi è parso di stare un po' meglio. Ora mi sono messa un attimo a riposare. Eloise sta meglio KIKKA, grazie. Continua ad aver fastidio ai denti, i canini sono micidiali...ma sta bene.  
Sul discorso scarpe, tacco, plateau, gommini...io ho sia i gommini, sia delle scarpe col plateau bellissime verdone lucido...messe venti minuti in vita mia...volevo morire dal male! Io i tacchi, anche di 3 cm non sopporto! Tutto piatto!!!

**Annuccia** Venerdì, 02 Agosto 2013 14:11

CRI, hai proprio ragione, non mi faccio mancare nulla e sapessi quante cose non vi dico 😊 comunque il mio aspetto esterno è ok, l'interno fa veramente schifo!

**Annuccia** Venerdì, 02 Agosto 2013 14:09

Vado a riposarmi un po'.

**Annuccia** Venerdì, 02 Agosto 2013 14:08

PAULA, se li avessi trovati con solo la scritta "boy" li avresti comprati comunque, conoscendoti 😊

**Annuccia** Venerdì, 02 Agosto 2013 14:07

Eccomi a casa, veramente già da un po' ed abbiamo già pranzato, capirai Roberto ed io pranzo più che frugale!!!! avevate ragione, allergia, ora sto meglio.  
Per stasera ho comprato le cozze, vedrò come farle.

**Piera** Venerdì, 02 Agosto 2013 14:00

Simona non stargli vicino!!!! 😊😊

**Simona** Venerdì, 02 Agosto 2013 13:59

Ragazze niente scarpe con plateau .... Gabri non approva perché poi sarei più alta di lui .... 😊  
Però sto cuscinetto gel mi ispira..... 😊

**paula1** Venerdì, 02 Agosto 2013 13:48

😊 non mi potevo smentire...ho trovato un paio di sandalini nel reparto bambino...numero 37, però non ho preso quelli con la scritta "boy" li ho presi più neutrali 😊😊😊😊😊  
sono andata a pranzo dai miei, ma siamo scappati subito...è troppo caldo...vado a riposare perché sono stanca da stanotte..anche Paddy sta riposando...

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Agosto 2013 13:26

Sto facendo i cappellacci quindi perdonatemi va.

Cri, la zucca messa via lo scorso anno e poi passata in forno una volta fuori dal congelatore ed è già pronta. Poi più avanti mia sorella mi darà le nuove che terrò gelosamente in congelatore fino al bisogno

**Aleb97** Venerdì, 02 Agosto 2013 13:12

Vado a pranzo... buon fine settimana!!

**Aleb97** Venerdì, 02 Agosto 2013 13:11

Ecco sono questi, per esempio:

[http://www.ciao.it/opinion\\_images\\_view.php/OpinionId/1541103/Img/19007681](http://www.ciao.it/opinion_images_view.php/OpinionId/1541103/Img/19007681)

**Aleb97** Venerdì, 02 Agosto 2013 13:09

Quelli che prendo io di cuscinetti antiscivolo sono in gel, si lavano quante volte si vuole e restano appiccicati giusto perchè sono in gel. Costano 4-6 euro, a seconda di dove li trovi. Io li ho presi all'Esslunga e alla Deichmann (negozio di scarpe). Sono comodi perchè il piede non scivola in avanti e non ti causa fiacche sulle dita. Io ho messo le scarpe tacco 12 con plateau 2 e le ho tenute tutto il giorno senza nessun problema. Ho provato a metterle senza gommini e dopo 1 ora non ne potevo già più!!!!

Ci sono anche le calze velate 8 denari con i gommini sotto, comodissime ma molto più costose e a rischio rottura!!

**kikka** Venerdì, 02 Agosto 2013 12:44

MONICA come stai?spero meglio..

MARIAGRAZIA complimenti per i tuoi lavori, sono bellissimi!!!!

**kikka** Venerdì, 02 Agosto 2013 12:42

GIUSEPPINA belle vero le scarpe fiorate??!

ALEB brava!

CRI pulisci pure il prato??ma sei proprio brava!

**cri69** Venerdì, 02 Agosto 2013 12:38

LARA dove hai trovato la zucca ?

I cuscinetti li ho anch'io e si sta decisamente meglio,si acquistano in farmacia ,ce ne sono di diversi tipi,alla fine ho preso quelli un pò più costosi ma si possono lavare in lavatrice e durano di più

Non ricordo chi li ha nominati per chiedere...i miei anno una specie di calzino nella parte superiore e con i sandali si vede troppo,forse lei usa quelli adesivi...

**kikka** Venerdì, 02 Agosto 2013 12:38

buondi a tutti! finalmente ciclo arrivato e anche il mal di pancia e un pò di MDT, ma sopportabile,sto bevendo una tisana.

PAULA spero passi per Paddy

MARIA dai che poi ci sono le ferie!

GRI come sta la bimba?

FEFFE ma non puoi guidare tu se ti fa stare più tranquilla??!se proprio non puoi, chiudi gli occhi e immagina una cascata e tanta natura intorno...me lo diceva la mia psicologa...a me funziona! 😊

MONICA ieri anch'io avevo una cena, sono stata con MDT e abbiamo preso una torta gelato,rilassati e non pensarci

ANNUCCIA vai al mare, forse è l'allergia

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Agosto 2013 12:26

Oggi pomeriggio sono impegnata con i cappellacci, ne impasto 18 uova, così mi bastano per la festa del compleanno di Alessandra.

Devo ancora fare il mazzolino di rose rosse per la torta. Ma sono ancora in tempo abbondantemente

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Agosto 2013 12:23

Ale, poi mi dirai bene di quei cuscinetti per la pianta dei piedi. Non per me, ma per mia sorella che ha dei piedi delicatissimi che le fanno pure male, ma si ostina a mettere le scarpe con dei tacchi

altissimi e con il plateau 🙄🙄🙄🙄

Le piace soffrire. 😏😏

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Agosto 2013 12:21

Simona, taglia di qua, accorcchia di la e metti le scarpe a pois.  
To mo, ti faccio anche la rima.

Mamma mia come sono messa male 😏😏😏

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Agosto 2013 12:19

Maria, guarda che sei bravissima a fare lo stesso con tutto il MDT che hai.  
Te ne saranno grati i tuoi collaboratori

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Agosto 2013 12:18

Nico, io non ho avuto sballi, sono andate via e non sono più venute.

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Agosto 2013 12:15

Paula, non so se ho scarpe che ti possono andar bene, non le metto perchè non ci sto più dentro.  
Quando sei in ferie e vieni da me ci diamo un'occhiata. Te lo dico perchè sono praticamente nuove

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Agosto 2013 12:12

Annuccia, vedrai che non appena sei fuori da tutte le bufere dalle quali ti devi proteggere,  
penseremo anche alla diminuzione dei sintomatici. Per ora sei già brava a fare così. 😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Agosto 2013 12:10

Feffe, va la che la strada è dritta, se ti metti davanti potresti cavartela.  
Poi se ci sono curve chiedi di guidare.  
Aspettiamo notizie sull'arrivo

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Agosto 2013 12:08

Giuseppina, un bacione

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Agosto 2013 12:07

Sil, hanno già detto la quantità, a me addirittura hanno detto 3 e non di più. Poi alla fine ognuno fa come può. Il mio "potere" è non prendere nulla, perchè non ho misura, se ne assumo uno so perfettamente che in capi a 4 o 5 mesi arrivo a prenderne uno al giorno e anche di più. Facevo così sai e questo mi aveva portato ad avere l'umore sempre flesso e a non sopportare più nessun tipo di dolorino e non solo il MDT.

Per le terapie di profilassi, io sono convinta che i medici che ci hanno in cura, facciano sempre del loro meglio per farci stare bene, poi si sa che se noi ci mettiamo seduti davanti a loro e gli diciamo "non ce la faccio più" devono ben provare ad aiutarci. Penso sia sempre la domanda che precede l'offerta. Almeno nella maggioranza dei casi.

Penso sia tu poi che deve fare le tue valutazioni meglio se in accordo con il tuo specialista. Credo sia l'accoppiata vincente.

Poi bisogna anche imparare a vivere con il nostro male nel migliore dei modi trovando la strada giusta.

Però devo dirti che è una bella fatica.

Ma non mollare cara, non mollare mai

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Agosto 2013 11:58

Buongiorno a tutti.

Devo andare a rilento per vari e ovvi motivi. 😊

**Aleb97** Venerdì, 02 Agosto 2013 10:38

SIMONA bellissime le scarpe con il plateau nere che hai postato!! Se metti il vestito rosso sono perfette, se metti quello verde direi che stanno meglio "in tinta" così sono più raffinate! ^\_\_^ Io le ho trovate dai cinesi... OSA!! L'unico consiglio che mi sento di darti è quello di prendere quei cuscinetti che si mettono sotto le piante dei piedi, così non ti fanno male e non senti dolore alle dita dei piedi.... io mi sono trovata benissimo...

**Aleb97** Venerdì, 02 Agosto 2013 10:36

Buongiorno a tutti e buon venerdì! Oggi la testa va meglio. prima del previsto. Evviva! ^\_\_^

**cri69** Venerdì, 02 Agosto 2013 10:33

Confermo il gran caldo,ho appena finito di tagliare l'erba in giardino...che fatica

**Simona** Venerdì, 02 Agosto 2013 09:38

PAULA ... Povero Paddy!!!!!! Probabilmente è irrequieto perché non si sente bene... Poi con sto caldo povere bestie chissà come soffrono!!!! Spero si riprenda presto!!!!

CRI69 .. OGGI dopo il lavoro ho ceretta e poi vedo se andare a vedere per ler scarpe o tornare a casa... Vedremo... Fa troppo caldo oggi per i miei gusti...

MARIA riuscirai a fare quello che devi.fare come sempre... Con calma però mi raccomando!!!

**Maria9195** Venerdì, 02 Agosto 2013 09:05

ciao a tutti...sono alla frutta con un attacco di emicrania bello tosto 🙄🙄🙄🙄 ..il trip non ha fatto il suo dovere stanotte e mi sono trascinata in ufficio perche' oggi devo assolutamente pagare gli stipendi ai dipendenti e agli artigiani....oggi e' l'ultimo gg di lavoro e non si può non pagare lo stipendio!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!..... poi la ditta rimarrà ancora aperta fino a mercoledì' con solo due persone e io e mio marito per sbrigare le ultime faccende e pulire il reparto produzione....adesso con gli

occhiali da sole mi metto a eseguire i pagamenti...mi da fastidio anche la luce 🙄🙄🙄 poi vedo come butta altrimenti recupero domani..... faccio quello che riesco e posso..... buona giornata..

**cri69** Venerdì, 02 Agosto 2013 08:39

SIMONA buongiorno,shopping anche oggi ?

PAULA fanno una tale tenerezza quando stanno male...povero.

NICO sempre di corsa...ma oggi hai il tuo bimbo vedrai che passerà veloce

**nico26** Venerdì, 02 Agosto 2013 08:30

Buongiorno a tutti amici miei!

Venerdì ' finalmente!

Mariagrazia che capolavori

Mdt in arrivo tipo preciclo anche se sono al 17 giorno ma comincio ogni tanto a sballare !

Stamane Nico viene con il centro estivo e deve tenere il tappetto nell'orecchio per non bagnarsi.

Vado!

**paula1** Venerdì, 02 Agosto 2013 08:27

Buon giorno a tutti...notte quasi in bianco perchè Paddy non ha dormito niente e nonostante non si regga sulle zampe non vuole stare da nessuna parte....vaga per casa...siamo usciti alle 4 per la pipì, ma è penoso....anche Fausto che di solito si alza tardi oggi alle 6.30 era già sotto la doccia...ora credo usciremo un po' dovrei comprarmi dei sandali perchè sono alla frutta, ma questo mese ho anche già finito lo stipendio..... 🙄

**Simona** Venerdì, 02 Agosto 2013 08:20

FEFFE buon viaggio!!!! non puoi guidare tu se sei più tranquilla??

buongiorno CRI69 😊

**Simona** Venerdì, 02 Agosto 2013 08:19

MONICA spero tu oggi stia meglio!!!!

ANNUCCIA aria di mare e via allergia!!!! spero sia così!!!!!!

**Simona** Venerdì, 02 Agosto 2013 08:18

buongiorno a tutti!!

MARIAGRAZIA bellissimi i tuoi lavori!!!!!! 😊

**cri69** Venerdì, 02 Agosto 2013 08:09

ANNUCCIA capperi non ti fai proprio mancar nulla...speriamo passi..in bocca al lupo.

Sto lupo se lo prendiamo....che brutta fine 😊

**Annuccia** Venerdì, 02 Agosto 2013 07:43

Buongiorno a tutti!

mi sono svegliata con un gran bruciore in petto e catarro, piano piano vediamo come "butta"! sarà allergia, spero.

FEFFE, buon viaggio, spero senza il maledetto!

SIL, i sintomatici dovrebbero essere quelli che ha scritto CRIS, ma si sa che ognuno fa come può (Lara docet), questa ultima frase mi piace tanto, la faccio mia ogni resoconto del mese perché non riesco mai a rispettare quel numero limitato di sintomatici.

MONICA, vai in pasticceria e prendi un bel semifreddo alla frutta....

**cri69** Venerdì, 02 Agosto 2013 07:30

Buongiorno FEFFE, buon viaggio,dove vai di bello ?

**cri69** Venerdì, 02 Agosto 2013 07:29

Buongiorno gente,freschino stamattina..

SIL ti dico quello che ha detto a me la neurologa..

La prevenzione v'è fatta per cercare di limitare il num di attacchi.Anch'io come te ero molto restia ma quando arrivi ad avere 20/25 attacchi mensili bisogna pensare di fare qualcosa.Con la prevenzione sono arrivata a 6/8 attacchi.

Per il sintomatico max mensile 3/5 altrimenti si rischia l'abuso....che in tanti abbiamo provato o rischiato.

A volte,alcuni medici,non ti dicono queste cose io,tante ,le ho imparate qui e sono arrivata a stare 5 mesi senza prendere nulla, ma è faticoso e dipende sempre dal tuo giornaliero.C'è la possiamo fare....insieme.

**feffe81** Venerdì, 02 Agosto 2013 07:27

ma poi vi scrivo dal cellulare eh!!!! 😊

**feffe81** Venerdì, 02 Agosto 2013 07:24

buongiorno a tutti, sono di corsa e non riesco a rispondervi. Ieri sera serata pesante 😞 con mdt e poi a letto con trip. Stamattina "sto" e sono in partenza per andare dalla nonna...in auto con i miei e un'amica di famiglia. Ho già la nausea al pensiero che non guiderò 😞

**giuseppina** Giovedì, 01 Agosto 2013 23:40

secondo me le scarpe fiorate di KIKKA sono bellissime 😎

**giuseppina** Giovedì, 01 Agosto 2013 23:38

SIMONA anche le scarpe nere son troppo, sei giovane

**sil** Giovedì, 01 Agosto 2013 23:01

Willy,

""Volevo dirti per chiudere che anche a me i dottori dicevano che "il dolore andava sempre eliminato".....è così che sono peggiorato irreversibilmente e mi sono intossicato dalle medicine".

Queste tue parole mi hanno colpito molto... bisogna proprio rifletterci bene. Che amarezza, pero'...

Ma ditemi, secondo voi, qual e' il livello accettabile di uso dei sintomatici? Io prendo Imigran 50 e solo raramente, se l'attacco non passa, aggiungo un antinfiammatorio. E delle terapie preventive, che vogliamo dire? io ho provato solo una volta, anni fa. Avevo la sensazione di prendere il doppio dei farmaci senza alcun risultato tangibile... una volta andato male quel tentativo, non ne ho piu' fatti altri anche se la dottoressa me li consigliava...

**cri69** Giovedì, 01 Agosto 2013 22:10

MARIAGRAZIA che brava e anche il craquello,proprio belli,complimenti.

Quando avrai tempo la ricettina del coniglio all'ischitana,grazie

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 21:25

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 21:18

Willy, grazie mille per il messaggio. Grazie grazie 😊

**Gri** Giovedì, 01 Agosto 2013 21:17

Buona sera, oggi fa di nuovo fatica la connessione col cellulare... uffa!

Ieri abbiamo sentito telecom e abbiamo fatto contratto con loro, non vedo l'ora mi portino la linea, col cellulare è un'agonia e la chiavetta anche funziona.poco qua. Ma l'adsl me la installeranno a settembre, ad agosto non lavorano!

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 21:10

Monica, mi spiace per il tuo MDT.  
Per domani puoi portare il gelato o un semifreddo

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 21:08

Mariagrazia, bellissimi i tuoi lavori.  
Tua suocera è ancora una ragazzina. Sai che per me si è anziani a 98 anni 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 21:06

Paula, mi fai scappare da ridere, però solo questo mi aspettavo da una che ha la sella cowboy sullo scooter

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 21:02

Simona, il vestito verde lo metti al prossimo incontro che facciamo a Ferrara. Proprio la sera che vieni a cena da me. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 20:59

Feffe, ma cosa vuoi che sia un anno.  
Va bene, vado a quel paese e ci rimango un po' 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 20:57

Kikka, grazie mille per la ricetta.

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 20:54

Sil, quanta ragione hai.  
Hai detto cose giustissime, sai che è facilissimo mollare quando si ha una malattia che nessuno vede e alle volte riesce ad ingannare anche noi.  
Poi vogliamo dirlo che è dura ma proprio dura vivere sempre lottando con un dolore che nessuno riesce a guarire.  
Però mi piace ciò che hai detto, infatti cara penso che la nostra "salvezza" stia proprio nella condivisione.  
Grazie

**Monica** Giovedì, 01 Agosto 2013 20:53

La testa scoppia, la nausea abbonda, le cagnette stanno facendo un disastro e Valerio ancora non torna 😞 Non ce la faccio...

Trip preso un'ora fa ancora non fa effetto 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 20:49

[foto 5](#)

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 20:48

[foto 4](#)

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 20:46

[foto 3](#)

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 20:44

[foto2](#)

**Piera** Giovedì, 01 Agosto 2013 20:44

Annuccia anch'io oggi ho preso il primo Brufen del mese, ora mi gira la testa, ma non ho mdt!! Mi piacciono i cinema all'aperto, anche il mio comune ne ha uno, ora però c'è la fiera e perciò hanno sospeso la programmazione, le sedie sono scomode come le vostre 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 20:43

[foto 1](#)

**Annuccia** Giovedì, 01 Agosto 2013 20:39

PAULA, sei fantastica!!!!  
vorrei essere un po' come te 😊

KIKKA, non mi sembrano tanti e nessun trip è gran cosa.  
Sono qui in giardino , ma forse andiamo all'arena a vedere un filmetto. Il Brufen ha fatto il suo dovere.  
Il cinema di Santa marinella è rimasto uguale a 40 anni fa , ci portiamo il cuscino da casa per resistere sulle sedie. 😊

**paula1** Giovedì, 01 Agosto 2013 20:35

👤👤👤 buona notte a tutti 👤👤👤

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 20:34

Finisco di sistemare le foto poi le pubblico 😊

**Willy** Giovedì, 01 Agosto 2013 19:46

Benvenuta SIL io sono Willy di Reggio Emilia, sono entrato per caso nel forum due anni fa e per fortuna grazie a Lara e Fefè sono andato in cura al Mondino, prima dalla dott.ssa Sances e poi dalla dott.ssa Guaschino. Dopo il ricovero da esubero di farmaci sono rinato, venivo da 30 anni di disperazione e attacchi ormai quotidiani di Emicrania, ora "vivo" sto meglio ed ho imparato a convivere e conoscere il MDT, gli amici del forum mi aiutano a non arrendermi, sono indispensabili e voglio bene a tutti loro. Sarà così anche per te. In bocca al lupo. Volevo dirti per chiudere che anche a me i dottori dicevano che "il dolore andava sempre eliminato".....è così che sono peggiorato irreversibilmente e mi sono intossicato dalle medicine. Ciao a tutti/e, a presto.

**mariagrazia** Giovedì, 01 Agosto 2013 19:31

La cena è pronta.

Coniglio all'ischitana, fagiolini all'insalata, melanzane a funghetto, pisellini al prosciutto, anguria e torta di compleanno. Ora una doccia e poi preparo in giardino.

Buona serata a tutti

**Simona** Giovedì, 01 Agosto 2013 19:19

PAULA pensa che io ho cercato su internet com'erano fatte st scarpe con il plateau!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊 ... siamo della stessa pasta io e te.. parliamo di sneakers va che è meglio!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! 😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊

Spero che Paddy si riprenda presto!!!! povero..... 😞

**Monica** Giovedì, 01 Agosto 2013 19:12

PAULA mi dispiace per Paddy. Spero che il problema sia solo la tiroide

**Monica** Giovedì, 01 Agosto 2013 18:40

SIL benvenuta, io sono Monica da Roma, ho 42 anni e soffro di emicrania da quando ero bambina, non saprei dire l'età precisa.

Il diario ce l'ho in un file nel pc dell'ufficio, penso però di aver raggiunto quota 8/9 trip 😞

**Monica** Giovedì, 01 Agosto 2013 18:38

SIMONA ormai le scarpe sono tutte con il plateau, vai tranquilla le troverai anche in saldo 😊

**nico26** Giovedì, 01 Agosto 2013 18:36

Simo ottimo per le scarpe con il plateau!!!!

Fra un po e' finitoo la giornata Dio grazia!!!!

Un abbraccio

**Monica** Giovedì, 01 Agosto 2013 18:32

Buonasera a tutti. Primo giorno di ferie e .... mdt 🤢 Ho dormito circa 3 ore oggi pomeriggio, ne avevo proprio bisogno, ma mi sono svegliata con il mdt e con la nausea 😞 Domani pomeriggio andiamo con Valerio a trovare una mia ex collega a cui qualche settimana fa è morta la suocera, ultranovantenne, e ci ha pensato Valerio. Vorrei portare i muffins ma con questo mdt non sono in grado di fare niente. Ecco io adesso come faccio a resistere e non prendere nulla sapendo che ne avrò fino a domenica????

**kikka** Giovedì, 01 Agosto 2013 18:17

PAULA su questo sono pienamente d'accordo....e non dico altro!!!

**cri69** Giovedì, 01 Agosto 2013 18:16

MARIAGRAZIA non hai tutti tutti i torti, si festeggia la fine dell'89 anno, da domani sono 90. Non capisco perchè non si considera mai il primo anno di vita. 😞

**paula1** Giovedì, 01 Agosto 2013 18:15

lunedì portiamo Paddy a fare le analisi del sangue...è probabile che sia la tiroide...avevamo sospeso l'Eutirox, ma non era stata una scelta giusta...d'altra parte lo aveva detto il veterinario...a noi la colpa di non aver fatto le analisi dopo un anno...è passato invece un anno e mezzo..., ma stava benissimo e avevamo altri problemi.....

Fausto è sempre più intrattabile sul discorso lavoro... 😞

KIKKA sì, sì saranno anche nuove forze lavoro, ma a parte che non c'è quasi più richiesta per questa qualifica...alcuni personaggi sarebbe meglio che andassero a fare ben altro... 😞

**mariagrazia** Giovedì, 01 Agosto 2013 18:11

Che caldo in cucina, sto preparando x cena. Ho tutti a cena. È il compleanno della suocera. Io dico che ha 90 anni, ma in effetti ne compie solo 89 😎

**cri69** Giovedì, 01 Agosto 2013 18:06

SIMONA concordo con il divano 😊

PAULA dobbiamo fare qualcosa..non mi pronuncio per le tennis 😊

KIKKA niente, figurati

**kikka** Giovedì, 01 Agosto 2013 18:06

SIMONA è vero fanno divano, ma anche molto anni '50!!! opta per il nbero che sfrutterai in futuro!

**kikka** Giovedì, 01 Agosto 2013 18:05

grazie CRI sei state molto gentile!!!

**paula1** Giovedì, 01 Agosto 2013 18:03

SIMONA grazie di aver messo la foto delle scarpe col plateau 😞 perchè non sapevo assolutamente cosa fossero.... 😊 sono di una ignoranza abissale sul discorso moda.....

io son andata ad una comunione con le sneakers rosse e alla Cresima con le scarpe da basket pure usate da due anni..... 😎

**sil** Giovedì, 01 Agosto 2013 18:03

**miracoli...**

MAMMA LARA e tutti, non mi aspetto nessun miracolo... ci mancherebbe! Voglio solo riprendere in mano la mia situazione perchè e' un po' di tempo che sto facendo troppo fai da te. Credo che questa sia la cosa peggiore, perchè quando stai male non hai la lucidita' di prendere decisioni sensate. Come dicevo, sono stata seguita a Modena per diversi anni, ma, dopo un lungo periodo abbastanza buono grazie alle gravidanze/allattamenti, ho mollato... e le cose sono ovviamente peggiorate. Adesso ho bisogno di rivedere un po' la terapia e riprendere contatto con questo problema. Ho pensato di farlo anche grazie alla condivisione e allo scambio di opinioni con voi. Grazie comunque di aver sottolineato questo aspetto. E' stato utile.

**cri69** Giovedì, 01 Agosto 2013 18:02

KIKKA ti ho risposto

**Simona** Giovedì, 01 Agosto 2013 17:58

Ragazze pensavo nere perchè avrò pochet nera e accessori neri... e poi perchè potrei forse e dico FORSE metterle in altre occasioni, non so.... cmq devo trovarle in un negozio!!!

KIKKA no!!! le rose no!!!!!! mi fanno molto divano!!!!!! non sono di mio gusto.... è già un miracolo se me le compro a tinta unita!!!! 😊😊😊

**cri69** Giovedì, 01 Agosto 2013 17:51

SIMONA molto belle,non vedo quelle che ti segnalato KIKKA.  
Perchè nere e non colorate ?

**kikka** Giovedì, 01 Agosto 2013 17:46

<http://www.zalando.it/tamaris-spuntate-alte-nero-ta111a0en-802.html?size=36>

SIMONA che ne dici di questw? si intonano bene con il vestito,fanno molto estate 😎

**Simona** Giovedì, 01 Agosto 2013 17:33

mi avete fatto venire la voglia di prendere le scarpe con il plateau... che ne dite di queste?

<http://www.zalando.it/even-odd-spuntate-alte-nero-ev411a03z-802.html?size=36>

però devo vedere se le hanno in un negozio qui vicino a casa perchè ormai il tempo stringe e prenderle su zalando non posso, rischio che non arrivino in tempo.... e qualcosa rigorosamente in saldo perchè ho già speso troppo per sto matrimonio!!!!

KIKKA secondo me se non ti trovi bene al 100% con il tuo neurologo meglio cambiare!!!! questo io lo penso per tutti i tipi i dottori... insomma... è un ruolo importante quello che hanno e noi ci dobbiamo fidare e sentirci a nostro agio per trarre i migliori risultati!!!!  
FEFFE ho sfruttato il divano e ora va meglio!!!!

**kikka** Giovedì, 01 Agosto 2013 17:27

grazie CRI, ti ho inviato una mail 😊

**kikka** Giovedì, 01 Agosto 2013 17:24

BURRO NON BUTTO.... 😊😊

**cri69** Giovedì, 01 Agosto 2013 17:24

anch'io quando ero giovane ho fatto decoupage,l'ho fatto anche con due vecchie valigie di cartone,coperte con le foto di mia figlia,ora ci sono dentro tutti i lavoretti dell'asilo[cristinarendoli@libero.it](mailto:cristinarendoli@libero.it)  
KIKKA ecco la mia mail

**kikka** Giovedì, 01 Agosto 2013 17:23

dimenticavo la ricetta della cheese cake,ALLORA:

PER LA BASE

250 GR BISCOTTI SECCHI

125 GR DI BUTTO SCIOLTO

PER LA CREMA

3 UOVA

200 GR DI ZUCCHERO

350 GR DI FORMAGGIO PHILADELPHIA

2 CUCCHIAI DI SUCCO DI LIMONE

PROCEDIMENTO:

TRITARE I BISCOTTI E POI AGGIUNGERE IL BURRO E AMALGAMARE

VERSARE IL COMPÈOSTO IN UNA TORTIERA RENDENDOLO COMPATTO E LASCIA RIPOSARE IN FRIGO.

NEL FRATTEMPO PREPARA LA CREMA:

SBATTI LE UOVA E LO ZUCCHERO,AGGIUNGI IL FORMAGGIO E IL SUCCO DI LIMONE E AMALGAMA IL TUTTO.

VERSA IL COMPOSTO COSÌ OTTENUTO SULLA BASE DI BISCOTTI PRECEDENTEMENTE PREPARATA. CUOCI IN FORNO A 180° PER 40 MINUTI.LASCIARE RAFFREDDARE E SERVIRE FREDDA.

**kikka** Giovedì, 01 Agosto 2013 17:16

...ci vedevamo ogni mese e poi ogni 20 giorni,non è stato facile e ti capisco, ma vedrai che se alla base di tutto c'è fiducia, amore e comprensione, andrà tutto bene!

**kikka** Giovedì, 01 Agosto 2013 17:14

FEFFE quindi un altro anno lontani? 😞 sai io e il mio uomo ci siamo conosciuti giù a Napoli,perchè è venuto ad abitare nel condominio dove abitano i miei.sono scesa giù per Natale e a Capodanno a

mezzanotte ci siamo scontrati nelle scale al buio!!! da allora ci siamo innamorati, ma prima di salire qui, siamo stati lontani 4 anni.

**feffe81** Giovedì, 01 Agosto 2013 17:08

scendo e mi prendo un gelato

**feffe81** Giovedì, 01 Agosto 2013 17:08

ANNUCCIA hai ragione, mai fidarsi e sempre tutelarsi. Spero che impari la lezione.....

KIKKA no non mi trasferisco, ma l'uomo resta là a lavorare quindi gli serve una casa. Vorrei fosse abbastanza decente da poterci stare anche io ogni tanto.

Ma bella come la nostra casa qui non ce n'è 😞

**mariagrazia** Giovedì, 01 Agosto 2013 17:07

Annuccia è facile ed è distensivo, prova

**mariagrazia** Giovedì, 01 Agosto 2013 17:02

Ho mandato delle foto a lara, quando avrò tempo le metterà

**kikka** Giovedì, 01 Agosto 2013 17:02

A SETTEMBRE VORREI RIFARE UN CONTROLLO,MA NON SO SE RITORNERÒ DALLO STESSO

NEUROLOGO....lui ascolta poco....e non mi lascia parlare molto, anche se a febbraio mi ha fatto un

bel discorso...non so che fare.datemi un consiglio. 😞😞

**kikka** Giovedì, 01 Agosto 2013 17:01

brava NICO 😊

**kikka** Giovedì, 01 Agosto 2013 17:01

ANNUCCIA non sono poche 9 tachip 1000.....almeno nessun trip....oggi come te già una tachip.... 😞

**nico26** Giovedì, 01 Agosto 2013 16:52

Resoconto del mese

1 toradol +1 tachi 1000 😊😊

Mai successo!!!!!!

Qui si dileguano tutti in Agosto ...!!!!

**Annuccia** Giovedì, 01 Agosto 2013 16:52

Ho appena preso un bel Brufen , il primo del mese; Kikka , mi sembra che sia andato bene il resoconto del mese! io non posso farlo, non ho il calendario qui .

**Annuccia** Giovedì, 01 Agosto 2013 16:50

MARIAGRAZIA, mi piacerebbe provare a fare il decoupage, l'ho sempre pensato ma non mi sono mai messa all'opera.

FEFFE, l'uomo doveva scrivere e far controfirmare il proprietario del residence ciò che aveva trovato rotto prima di entrare in casa, purtroppo cautelarsi vuole dire non fidarsi mai di nessuno 😞

**kikka** Giovedì, 01 Agosto 2013 16:47

GRAZie mariagrazia!

**mariagrazia** Giovedì, 01 Agosto 2013 16:44

Vado a fare qualche foto di qualche oggetto e la mando a lara così la pubblica quando ha tempo da farti vedere

**mariagrazia** Giovedì, 01 Agosto 2013 16:41

Se invece pensi di coprire tutta la scatola allora puoi saltare la fase gesso e colore e coprire direttamente con i fogli

**mariagrazia** Giovedì, 01 Agosto 2013 16:40

Allora tutto dipende se pensi di coprire tutto o solo una parte. Io amo coprire gli oggetti con il decoupage solo parzialmente e allora prima do una mano di fondo gesso (o anche cementite), poi quando asciutto scelgo i colori di base che vanno bene con il foglio da decoupage scelto. Quando i colori sono asciutti, con la colla vinavil leggermente diluita incolli come più ti piace i disegni,

partendo con il pennello sempre dal centro del disegno x tirare fuori l'aria. Alla fine una bella passata di flatting ed è fatta.

**kikka** Giovedì, 01 Agosto 2013 16:31

MARIAGRAZIA è grezza

**kikka** Giovedì, 01 Agosto 2013 16:31

resoconto di luiglio:

9 paracetamolo (troppe!)

2oki per il dente del giudizio

zero trip

oggi già il primo sintomatico ,uffff mi sta arrivando il ciclo e prima mi pulsava a sinistra,nausea

eccccc....ora meglio!ma quando arrivano a rilento sto male!!! 😞😞

**mariagrazia** Giovedì, 01 Agosto 2013 16:28

Kikka, è già dipinta o è grezza?

**kikka** Giovedì, 01 Agosto 2013 16:28

CRI sì è lo stesso neurologo.ma tu come ti sei trovata??mi racconteresti la tua esperienza,magari anche in privato, perchè avrei bisogno di un confronto....grazie

**kikka** Giovedì, 01 Agosto 2013 16:27

FEFFE ti trasferisci a Biella????

non so le ultime novità...

MARIAGRAZIA sei una risorsa sempre pronta!!! ho una scatola da tè,di quelle con gli scomparti,mi sapresti dare una dritta??!!grazie

PAULA i tirocinanti anche a scuola da noi, quando vengono,creano un pò di caos,ma dai cerchiamo di sopportare che saranno il nostro futuro 😊

**mariagrazia** Giovedì, 01 Agosto 2013 16:23

Ciao Sil, l'aiuto del neurologo è importante, ma lo è anche il frequentare con costanza il forum. Sono qui da qualche mese e sapere di non essere soli con il proprio mdt è importante

**feffe81** Giovedì, 01 Agosto 2013 16:20

PIERA infatti io non ci posso fare molto 😞 PAULA io le so bene queste cose, anche qui siamo in affitto ma gestisco tutto io anche i rapporti col proprietario, lì non era proprio in affitto, era un monocale del residence universitario e aveva dovuto pagare tutto in anticipo. Il contratto non l'ho letto. Comunque per il futuro ho tratto insegnamento, visto che dovremo prendere un appartamento in affitto a Biella...e ovviamente chi lo deve fare??? meglio, così faccio a modo mio 😊

**paula1** Giovedì, 01 Agosto 2013 16:10

PIERA anche io avevo fatto un pensiero per il Kobo perchè mi porto sempre zaini pesanti di libri...anche se so che non leggerò, però devo per forza avere un libro con me....

anche io la biblioteca la frequento meno, ma con fatto del Bookcrossing ho la casa strapiena di libri...

poi se mi serve un libro in particolare vado sul catalogo Sebina e vedo in che biblioteca è presente ciò che vorrei leggere e vado a colpo sicuro...poi adesso con la prenotazione e il prestito interbibliotecario si va davvero bene.....

in biblioteca di solito prendo libri costosi perchè se non mi piacciono ho risparmiato oppure libri che non ho interesse a tenere, ma solo curiosità di leggerli...

ah PIERA al municipio del tuo comune c'è una bella postazione Bookcrossing sempre fornita...facci un salto se ti capita..

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 16:09

Sil, mi raccomando. Nessun neurologo fa i miracoli, quindi sappi che se non fai tu un pezzo di strada difficilmente potrai avere dei miglioramenti. Sulla strada che devi fare non saprei dirti quale sia, io sono qui da 11 anni e piano piano vado avanti, ma devo tenere sempre alta l'attenzione, altrimenti faccio presto a tornare indietro.

Possono esserti utili i nostri consigli oltre che a leggere il forum e scriverci quando hai tempo.

Mi devi perdonare se ti scrivo così, ma in tanti scrivono qui solo per avere il nome dello specialista

poi pensano di aver risolto tutto. Non è così purtroppo. Detto questo fai come ti senti e se hai necessità noi siamo sempre qui.

### Consigli dal forum

**mariagrazia** Giovedì, 01 Agosto 2013 16:07

Ho sempre amato i libri cartacei, ma in casa non so più dove metterli, ho librerie in ogni camera e sta diventando faticoso anche spolverarle. Poi mio marito lo scorso anno mi regalò il tablet dicendo di passare agli ebook e all'inizio li compravo, ma ora da un po' non li compro più e leggo di più da quando ho scoperto come scaricare gratuitamente

**paula1** Giovedì, 01 Agosto 2013 16:02

FEFFE81 quando si è poco pratici di alcune cose si può incorrere in fatti del genere...certo che trattenersi tutta la caparra per uno sportellino del frigo mi sembra eccessivo e magari sarebbe meglio informarsi...però io che sono stata tanti anni in affitto posso dirti che è buona pratica (e lo fanno quasi tutti) fare una rapida ispezione prima di prendere in locazione un appartamento e segnare tutto quello che è rotto o fuori servizio prima di iniziare a pagare l'affitto e scriverlo per quando finirà il contratto....credimi che qui lo fanno tutti è proprio diventata prassi comune perchè, in particolare a Bologna, dove molti affittano a studenti o lavoratori non residenti ci si deve tutelare....

**Piera** Giovedì, 01 Agosto 2013 15:59

Feffe' anch'io come te mi sarei molto innervosita per la cauzione, non e' che si puo' subire le angherie dei disonesti e stare zitti....e' difficile capire chi non reagisce a una cosa del genere ma come dice Lara se non lo fa lui tu cosa ci puoi fare????? 😊

**paula1** Giovedì, 01 Agosto 2013 15:58

ciao SIL io sono Paola di Bologna...sono stata seguita per parecchi anni al centro cefalee di Modena dal Prof Pini e mi sono trovata benissimo.....poi mi sono spostata nuovamente qui a Bologna nel 2009 e tra le dottoresse che mi hanno visto c'era anche la dott.ssa Sancisi che mi pare molto preparata e soprattutto è molto gentile..... per la pillola credo sia un fattore molto personale poichè io la prendo da 25 anni con varie interruzioni, ma sulla mia emicrania non influisce.....

**paula1** Giovedì, 01 Agosto 2013 15:52

Buon pomeriggio a tutti...tanto per cambiare sono a pezzi...reparto stipato e pesantissimo..poi coi tirocinanti al seguito è ancora più faticoso..... siamo un po' preoccupati per Paddy perchè non lo reggono le zampe...ora gli ho dato una pastiglia di quelle che prendeva un anno fa per lo stesso problema, ma se non migliora lo portiamo dal veterinario....anzi dopo le 17 devo chiamare la neurologa che lo aveva visitato...sento anche da lei...

**Piera** Giovedì, 01 Agosto 2013 15:51

Feffe io per una serie di motivi, non frequento piu' le biblioteche, i libri che mi interessavano erano sempre impegnati e perdevo un sacco di tempo in andirivieni infruttuosi.....ho dovuto tagliare in passato molte cose e la biblioteca e' stata fra queste!!!

**sil** Giovedì, 01 Agosto 2013 15:49

**dott sancisi**

CRI, grazie!

Ho già fissato l'appuntamento. Sabato 17. Poi vi dico.

Grazie anche agli altri!

**mariagrazia** Giovedì, 01 Agosto 2013 15:46

Kikka anche io faccio decoupage, mi piace molto, in questi giorni sto facendo una cornice. Ieri ho preparato il fondo con i colori acrilici metalizzati

**mariagrazia** Giovedì, 01 Agosto 2013 15:43

Buon pomeriggio a tutti.

Simona, il vestito verde è molto bello, ma lo accorcerei leggermente, il rosso ti sta d'incanto così

com'è. Ma concordo con le ragazze, scarpe con plateaux. E se te lo dice una vecchia bacucca come me che sono comode puoi crederci. Con quelle belle gambe che ti ritrovi starai benissimo

**feffe81** Giovedì, 01 Agosto 2013 15:32

SIMONA mi piace per la testa delicata, mi raccomando sfrutta bene il divano 😊

**feffe81** Giovedì, 01 Agosto 2013 15:30

PIERA mi fa piacere se il Coso 😊 ti piace, io non spendo nulla per i libri perché sono assidua frequentatrice di biblioteche...non mi converto per ora!!  
SIL anche i miei tentativi con la pillola (ne ho provate 5) sono miseramente falliti, mai più. Avevo trovato una ginecologa della mutua esperta di emicrania ma è praticamente impossibile riuscire ad avere l'appuntamento 😞  
MAYA però che fortuna riprendere il lavoro proprio in questo periodo rovente

**cri69** Giovedì, 01 Agosto 2013 15:28

SIMONA sicuramente hai ragione, non ho ancora imparato a gestirmi..

**feffe81** Giovedì, 01 Agosto 2013 15:22

sono a casa 😊 ho avuto dal mio medico di base una brochure su un nuovo tipo di macchina per il biofeedback, è tutto in inglese, lo leggo e poi vi dico.  
L'articolo del San Raffaele è interessante ma è datato 2 anni fa, poi mi chiedevo la questione del glutammato non è quella su cui si basano i nuovi "gepant"?  
MAMMALARA per ora l'uomo l'ho mandato a ---are, poi se la vedrà lui. Però la rabbia viene.  
Ciao SIL grazie di aver scritto! io sono Federica, emicranica, e sono seguita dal centro cefalee di Modena e mi trovo bene, da quando grazie al forum ho cambiato atteggiamento nei confronti del mdt e soprattutto ho capito che non guarirò mai nel senso che l'emicrania resterà per sempre nella mia vita.

**Simona** Giovedì, 01 Agosto 2013 15:20

ufff... caldissimo... testa delicata.... mi sa che oggi un bel mdt non me lo toglie nessuno.... pazienza.... mi metto in modalità bradipo sul divano... dovrei fare un bel po di cose ma niente , oggi proprio non va.... 😞

LARA 40 gradi???? 😞😞 ... qui 34 e sono già out !!!!!!!!!!! 😞

ANNUCCIA grazie!! sei molto cara 😊

KIKKA buon decoupage!!!! 😊

SIL mi fa piacere che tu abbia già ricevuto un indicazione per la tua futura visita... Io sono Simona, di Genova, anni 38 e mdt da quando ne avevo 19... Io sono in cura a Pavia, al Mondino... l'ultima visita in cui ho portato il diario la dott.sa mi ha detto che dovevo proprio diminuire i sintomatici altrimenti ero a forte rischio di abuso, pensa che io sono un po di anni che faccio attenzione a non esagerare..... ora mi sono fissata un limite da non superare, si fa fatica a passare gli attacchi senza sintomatici ma alla fine come dice Aleb ce la si fa ed una volta che il dolore molla sembra di star meglio di quando allenta per via dei farmaci....  
CRI69 fregarsene secondo me è impossibile... imparare e non farsi far del male da questa persona credo sia fattibile però ci vuole un gran bel lavoro interiore che può partire solo da te...

**cri69** Giovedì, 01 Agosto 2013 15:17

SIL io vado dalla Dott.Sancisi, forse, da un annetto. me l'ha consigliata Lara, prima andavo al centro cefalea dell'ospedale ma il medico che mi seguiva non mi dava tanto affidamento nonostante i tanti anni, ormai ero arrivata al punto che secondo lui non c'era più niente da fare. Io soffro di emicrania emiplegica familiare, ho avuto un edema cerebrale ed una serie di altre complicanze (come tanti di noi) e continuavo a non migliorare un pochino. ero partita da 20/25 attacchi mensili ora, a seconda dei mesi a 6/7.

La Dott.Sancisi avrà 35/36 anni carinissima nei modi e ti ASCOLTA.

Io ho detto a lei cose che mi succedevano e sensazioni che avevo che non avevo mai detto a nessun medico, lei ha preso nota mi ha fatto fare accertamenti e mi ha tranquillizzato. Ti dirò di più, sempre con l'aiuto di Lara, sono riuscita a portarci mia nipote di 15 anni ed anche lei sta avendo i suoi risultati. Spero di esserti stata di aiuto. Per quanto riguarda la pillola anche a me severamente vietata e per fortuna la mia ginecologa ne sa...

KIKKA sai che il primo neurologo che mi visitò si chiamava Bernardoni che però era in prov, di MN, chissà se è lo stesso ?

**Maya** Giovedì, 01 Agosto 2013 15:00

Ciao ... 😊😊 è dura al lavoro, caldo e fatica...

**Annuccia** Giovedì, 01 Agosto 2013 14:55

Per le diatribe famigliari capisco le difficoltà e cadere in trappole infernali di strilla e impropri deve essere terribile. Anche qui comunque non si può accettare di subire e bisogna difendersi con le unghie se si ha ragione.

**Annuccia** Giovedì, 01 Agosto 2013 14:53

Buon giovedì a tutti! stamani siamo andati a Roma a prendere quello che ci serviva, poi abbiamo fatto una scappata da Decathlon ed ho preso la maglietta anti raggi solari e poi ancora a cambiare la camicia per Enrico. Insomma mattinata proficua. SIMONA, so che hai già deciso di mettere il vestito rosso, peraltro molto carino e giovanile, ma per la cerimonia anche io avrei optato per il verde; come però ti ho già detto meglio sempre indossare ciò con il quale una si sente più a suo agio onde evitare sguardi imbarazzati. Sei sempre molto carina comunque ti vesti. 😊

**Piera** Giovedì, 01 Agosto 2013 14:26

Sil il mio ginecologo, che di mdt se ne intendeva veramente!!! mi ha sempre detto che all'emicraniche , la pillola non si dà, certo erano altri anni e non esistevano le pillole a bassi dosaggi come ora.....però io mi sono fidata e' stato l'unico medico che mi ha aiutato anche con il mdt!!! Per quanto riguarda la mia storia di insulti ci tengo a precisare che al lancio del guanto ho raccolto la sfida, insomma mi e' successo che ne ho subite di tutti i colori e poi sono scoppiata!!!!!!

**kikka** Giovedì, 01 Agosto 2013 14:20

grazie MAMY...

SIL periodi neri??lascia stare guarda!!!!

mi sono fatta un impacco di camomilla freddo sugli occhi per vedere se sto meglio

**sil** Giovedì, 01 Agosto 2013 14:17

KIKKA, anch'io non posso prendere la pillola... anzi, devo dire che quando negli anni ho tentato di prenderla perche' il ginecologo sosteneva che ne erano usciti nuovi tipi, ho vissuto dei veri e propri incubi. Esperienze che non si augurano davvero a nessuno.

Morale: i vari ginecologi che ho incontrato non sapevano veramente nulla di emicrania! E non mi pare una bella cosa.

CRI, cosa intendi per "splendida" dott. Sancisi? Che tipo e'?

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 14:15

Kikka, avevamo capito cara, non ti preoccupare. Poi si recupera o arriva qualcuno che corregge il "tiro" 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 14:14

Sil, salitami la Dr.ssa Sancisi.

Lei mi conosce. Dille che sei nel forum

**sil** Giovedì, 01 Agosto 2013 14:08

**Grazie!**

Grazie davvero, a tutti, per le varie considerazioni!

Ho verificato che la dott.ssa Sancisi riceve a Rimini presso un poliambulatorio privato che conosco e che mi e' già capitato di frequentare per altri motivi... La cosa e' molto interessante! Credo che scegliero' lei, anche perche' nel tempo ho visto che andare a Modena mi costa troppo tempo e fatica...così finisco per rimandare.

Questa informazione mi e' veramente utile! Ancora grazie.

**kikka** Giovedì, 01 Agosto 2013 14:05

...in ciò che ho scritto prima, menzionavo che il mio MDT è causato dalle esperienze passate, dal lavoro,ect...chiarisco che quest'ultime sono delle conseguenze che peggiorano il mio stato.Soffro di MDT da quando ero piccola.

Mi sono spiegata male...nello scrivere velocemente...non ho specificato, scusate.

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 13:59

Lo so che mi beccherò un sacco di insulti, ma io ora vado a mettermi in cortile a prendere i 40 gradi di caldo. Penso che siamo già in agosto e il caldo non durerà per molti mesi.

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 13:58

Kikka, noi siamo qui 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 13:57

Cri, conosco una persona che si è separata dopo aver preso botte per 10 anni e dopo 10 anni dalla separazione si è beccata un sacco di insulti e della rovina famiglia alla stazione di Ferrara. Pensa che stava alla larga anche da amici e parenti per paura di ricevere insulti.

Questa persona non ci ha mai fatto troppo caso e le dispiaceva solo perchè essere insultata poi alla fine non è un piacere.

Però lei stava bene ed era in pace.

Spero che anche tu possa trovare la tua pace. Poi gli altri fanno anche loro come possono

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 13:47

Rieccomi.

Carissima Sil, Modena ha ancora il centro per la diagnosi e la cura delle cefalee, ci sono due delle nostre ragazze che sono seguite lì e hanno una dottoressa che a loro piace moltissimo. Se poi vuoi tornare possono darti la dritta. Poi è una bravissima dottoressa anche la Sancisi anche lei brava neurologa, ma non so se a Rimini visiti con la mutua o a pagamento. Se ti interessa posso informarmi. Io sono solita dare indicazioni per le visite con la mutua piuttosto che a pagamento.

C'è anche Ravenna, dove conosco un neurologo, se vuoi andare lì fammi un cenno che chiedo le coordinate.

Insomma, c'è solo l'imbarazzo della scelta.

non si deve pensare che il nostro MDT sia dovuto o causato da un evento traumatico, però certo può essere scatenato da quell'evento. E' un discorso anche questo di tale complessità che neppure scrivendo una settimana potremmo trovarci capo. Di certo c'è che si nasce con cefalea, è proprio il nostro cervello che è più sensibile agli eventi, eventi di qualsiasi tipo.

Il tuo lavoro poi non ti aiuta, perchè è un lavoro molto stressante e avere a che fare con una squadra di ragazzi ululanti quando si ha MDT non è il massimo.

Per quello che riguarda il sintomatico da prendere non appena si avverte il dolore, credo lo si possa dire quando ci sono due o tre attacchi al mese, ma se uno ha MDT tutti i giorni non è proprio da consigliare. Ormai lo sanno anche gli stipiti delle porte d'accesso agli ambulatori neurologici che esiste un MDT provocato dall'abuso di quel tipo di farmaci e pensa che è il più difficile da trattare. Io stessa sono stata in abuso per tantissimi anni ed ero arrivata che neppure voglio pensarci al come stavo. Quindi penso che sia importante conoscere il nostro MDT e anche come siamo fatte noi. Non che siamo fatte male, è che siamo un po' particolari, io per esempio ero così: sgobbatrice come pochi, precisina e anche di più, un po' permalosetta, avevo l'abitudine di fare l'appunto su ogni cosa, poi non lasciavo mai perdere nulla. Ero questo e tanto altro. Ora va meglio, ma mi devo sforzare, perchè la tendenza è quella e siccome sono nata così è difficile tenere a bada il mio essere.

Ogni tanto dico che ora penso sia rivolta a me una cosa solo quando dicono il mio nome e cognome, indirizzo preciso e anche l'interno. Pensa che prima bastasse dicessero che era stata una persona

grassa e già pensavo ce l'avessero con me 😊

Però se avrai la pazienza di seguire il forum, avrai modo di trovare conforto e anche spunti sul da farsi.

Poi puoi sfogarti che qui trovi sempre conforto.

Chiedi pure che io racconto volentieri di me e dei miei difetti, basta che non dici che sono esagerata



Avrai capito che scherzo. Io sono esagerata, ma sono migliorando parecchio 😊😊😊😊

**Aleb97** Giovedì, 01 Agosto 2013 13:15

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti. Spero di riuscire a tornare presto a casa così mi mimetizzo sul divano e mi rilasso. Questo mdt mi sta infastidendo proprio... 😞

**kikka** Giovedì, 01 Agosto 2013 12:53

Carissime, poi con calma devo raccontarvi una cosa legata ai miei....sono arrabbiata, ovvero lo ero di più ieri....ma più tardi.

**kikka** Giovedì, 01 Agosto 2013 12:52

CRI spero mi arrivino presto,perchè sto più male prima che durante!!! 😞

**kikka** Giovedì, 01 Agosto 2013 12:49

ciao SIL, io sono Francesca, ho 33 anni e vivo in provincia di Modena, insegno anch'io, ma alla scuola primaria 😊

pratico il forum da non molto e, pian piano, sto imparando a capire le cause del mio MDT, legato ad esperienze passate molto forti durante l'infanzia e poi anche per il mio lavoro, che non è facile....soffro di cefalea tensiva cronica ed emicrania senz'aura, sono seguita dal centro cefalee di pieve di coriano dal dott. Bernardoni, consigliatomi dalla dottoressa di famiglia. ho dovuto smettere l'assunzione della pillola, perchè mi portava emicrania continua, ad oggi va meglio.

Per il discorso dei sintomatici, devo dire che quando andai la prima volta dal neurologo, la prima cosa che mi chiese fu appunto quanti sintomatici prendevo... lì non potei negare e mi fece una bella lavatina di testa.. 😞😞 in presenza anche di mio marito...che è contrario alle medicine.....da allora un pò il dottore ,un pò tanto il forum e poi MAYA un'altra amica del gruppo che abita vicinissima a me, la nostra MAMMA LARA, sto cercando di capire le causa del mio MDT. Sto seguendo, da anni, un percorso dalla psicologa e il tutto è più chiaro. prima al minimo sentore di MDT era una corsa in pronto soccorso, un pò la paura delle conseguenze e soprattutto il non voler assolutamente il MDT. grazie a tutte queste persone al pronto soccorso non ci sono più andata per il MDT e lo

ascolto, come adesso, che mi devono arrivare e sono rinco... 😞 spero di esserti stata utile. comunque, PIÙ DI NOI TUTTI, LA PERSONA CHE TI SAPRÀ MEGLIO ILLUMINARE È LA NOSTRA LARA.

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 12:47

Carissima Sil, vorrei risponderti con calma quindi vado a preparare la pappa poi dopo mangiato ti scrivo il mio pensiero.

**cri69** Giovedì, 01 Agosto 2013 12:37

KIKKA sono nella stessa situazione, oggi dormirei e basta

**kikka** Giovedì, 01 Agosto 2013 12:35

CRI lascia perdere...no0n devi star male per colpa sua!!! ma come si permette poi ad insultarti!!!! sai, quando vado giù dai miei, purtroppo mi capita d'incrociare i genitori del mio ex...anche loro erano abituati ad insultarmi ed io, per educazione, non rispondevo, ma poi a casa stavo talmente male che avevo MDT per tre giorni!!! così l'ultima volta che hanno tentato di farlo, mi sono avvicinata e gliene ho cantate quattro, anzi pure cinque e sei e poi li ho avvertiti che, se avessero continuato ad importunarmi, li avrei denunciati perchè gli ho fatto vedere che avevo registrato tutto con il cellulare!!! da allora, quando vedono me o la mia famiglia, abbassano la capoccia!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!to mo!!!!e quando ce vò ce vò!!!!!!!!!!!! 😞😞😞

**Piera** Giovedì, 01 Agosto 2013 12:35

Cri quando si e' separata la mia Irene dal suo compagno, io sono stata la "suocera" che ha insultato tutta la famiglia, e buona grazia che mi sono fermata agli insulti, perche' a detta di tutti potevo passare anche alle minacce fisiche !!!!! ma non ne sono stata capace!!!! puoi anche non credermi, ma se li meritavano tutti e anche di piu'!!!! 😞 Penso che per te la cosa migliore per te sia non reagire alle provocazioni, se ti mostrerai calma credo che spazzerai lei e i suoi insulti.....feffe anch'io preferisco la carta, pero' mi sono decisa per il Kobo un po' perche' i libri pesano (fisicamente) e un po' per il costo, inoltre avere quel "cosino" in tasca per ogni evenienza mi piace!!!! non lo credevo possibile nemmeno io e invece... 😊

**Aleb97** Giovedì, 01 Agosto 2013 12:33

SIL ciao! Io sono della provincia di Milano e vado al centro cefalee di Pavia. Chi abita dalle tue parti saprà dirti di più sul centro della tua zona.

Per quanto riguarda i sintomatici dipende sempre da tante cose. Certo prenderne uno o due al mese non è un grandissimo problema. Ma se ne prendi di più rischi che siano quelli a farti venire mdt, e rischi anche che poi non ti facciano più nulla e non sai davvero dove sbattere la testa. Ognuno poi fa come può. Io se riesco non ne prendo e così mi pare che il dolore, una volta passato, sia passato per davvero. Se invece inizia subito forte, oppure non riesco io a sopportarlo allora meglio prendere il sintomatico al più presto. Però non siamo mica tutte uguali!

Inoltre non prendere il sintomatico ogni volta aiuta anche a vedere il nostro male per quello che è. Senza negazione. Ce lo abbiamo ma lo possiamo affrontare. Non è lui a vincere sulla nostra vita.

**cri69** Giovedì, 01 Agosto 2013 12:31

ALEB grazie, ricambia l'abbraccio.

SIL ciao sono Cristina della prov di Fe. Io sono seguita qui da noi dalla splendida dott. Sancisi che sò visiti anche a Rimini il sabato. Sicuramente Lara ti darà tutte le dritte visto che lei conosce il mondo. Diciamo che sull'argomento siamo, tutti molto ignoranti, vedrai che imparerai un sacco di cose. Si può andare avanti anche senza sintomatici ma è un percorso lungo e faticoso.

**Aleb97** Giovedì, 01 Agosto 2013 12:27

CRI mi spiace per la situazione che stai ancora vivendo dopo 8 anni!! Le separazioni sono sempre dolorose e, si sà, per una mamma GUAI a toccare o far soffrire la propria figlia. Mi spiace tanto, ma cerca di non prendertela tanto perchè poi ci stai male tu. Ti abbraccio cara!

**cri69** Giovedì, 01 Agosto 2013 12:25

Bello l'articolo abbiamo una speranza per trovare un rimedio 😊

**kikka** Giovedì, 01 Agosto 2013 12:25

buongiorno a tutti. mi sta arrivando il ciclo e sono rinco 😊 vi capita, in attesa del ciclo, di avere la sensazione di occhi gonfi e faticare nel tenerli aperti? oggi sto così... sono a casa e vorrei provare a decorare una scatola da the di legno, che avevo comprato questo inverno, con il decoupage. ci proverò e se mi verrà bene vi metterò la foto. SIMONA stai bene con entrambi gli abiti, ma preferisco quello rosso, perchè è più sbarazzino e ti sta divinamente!!!

**sil** Giovedì, 01 Agosto 2013 12:19

**primi passi...**

Ciao a tutti!

Sono una nuova utente, quindi con questo messaggio vorrei innanzitutto farvi un saluto e presentarmi. Sono un'insegnante di scuola media. Ho due figlie. Soffro di emicrania da quando ero una ragazzina (ora ho 39 anni...).

Sono molto inesperta di forum; non sono mai stata iscritta ad alcun forum, ne' sono su facebook, quindi spero di comportarmi bene in questa nuova situazione sociale...

Mi vengono in mente almeno 8000 domande che vorrei farvi... ma per ora restringo il campo a un paio di cose.

1) Anni fa, proprio grazie a questo sito, sono approdata al policlinico di Modena. Ora, però non vado da un paio di anni. Siccome ho bisogno di prenotare una visita, volevo essere certa che il centro sia ancora valido, ma non lo vedo più nella sezione del sito sui centri cefalee accreditati... Ne sapete qualcosa di più? Oppure, avete qualche altro specialista da consigliarmi (tenete presente che vivo a Cesenatico!)?

2) Nella sezione dei consigli mi ha colpito il fatto che si proponga di "resistere" all'attacco senza prendere farmaci. Io ero convinta (è quello che mi dice la neurologa) che l'attacco al contrario vada contrastato e che sopportare non serva a niente. Tutti sappiamo che i farmaci non fanno bene... ma pensavo che il mdt non trattato rischiasse di cronicizzarsi...

Grazie! Alla prossima!

**cri69** Giovedì, 01 Agosto 2013 12:18

SIMONA Luca dice poco, fregatene. ma io faccio tanta fatica a fregarmene.  
ALEB è la mamma dell'ex moglie del mio ciccino. Quando ci siamo separati tutte, tutte le colpe si sono riversate su di me. lo me le sono prese tutte, chi ha parlato in giro non sono stata io, non ho mai picchiato nessuno e ho cercato di tutelarmi andando dai cc, ma non è servito a nulla. Con questo non che io sia una santa ma le mie responsabilità me le sono prese, altri no.

**Aleb97** Giovedì, 01 Agosto 2013 12:01

Interessante l'articolo del San Raffaele.

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 12:01

Feffe, Gabriele avrebbe fatto come l'uomo, ne sono convinta.  
Forse è anche per quello che loro non hanno MDT.

Però lo fanno venire a noi 😞

Hai ragione, ma cosa vuoi farci.

E' lui che deve intervenire se vuole.

Quelli che non vi hanno restituito la cauzione sono dei delinquenti e andrebbero denunciati, così imparano

**feffe81** Giovedì, 01 Agosto 2013 11:53

MAMMALARA vuoi sapere cosa ha fatto l'uomo??? nulla!!! 😞 praticamente ieri ha dovuto lasciare la stanza del residence dove è stato questi mesi e sono andati a verificare che non avesse danneggiato nulla e hanno trovato una cosa rotta, ma che era rotta da prima che ci andasse lui e che non avevano riparato (uno sportellino del vano ghiaccio del frigo)!!! e così non gli hanno reso la cauzione, ne

riparano a settembre perché ieri andavano di fretta 😡😡😡 la cauzione erano più di 600

euro 😡 a me pare una truffa, stai con una cosa rotta da prima, non la riparano, ti accusano di averla rotta tu e si tengono la cauzione, così possono rifarlo anche col prossimo che ci va???? e lui non reagisce e non fa valere le sue ragioni  
ecco sono diventata una belva...

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 11:45

Cri, certo che i dolori non sono legati ai capelli, sono qualcosa di più profondo, ma questo è un discorso lungo e complesso. Poi mica deve essere così per tutti 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 11:44

[Il tempo della vita](#)

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 11:39

Cri, mi spiace per gli insulti.

La suocera di Luca penserà a come è stata male la figlia quando Luca ha interrotto il suo matrimonio.  
Che ti insulti però non va bene.

Che vuoi che ti dica, alle volte dobbiamo capacitarci delle situazioni "causate" da noi ma anche da chi ci sta vicino

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 11:34

[Scoperto il meccanismo che provoca l'emicrania severa](#)

**Aleb97** Giovedì, 01 Agosto 2013 11:29

Mi sono persa... chi è la suocera di Luca? ....scusa CRI ma non conosco la tua storia... 😞

**Simona** Giovedì, 01 Agosto 2013 11:16

CRI69 ... Ma che roba la suocera di Luca 😞 .... Mi spiace che ti insulti e ancor di più che ti faccia poi star male con l'ansia!!!!!! Luca che dice di sta cosa?

**cri69** Giovedì, 01 Agosto 2013 10:49

LARA per i dolori che si hanno dentro ,i miei, sono parecchi e si rinnovano, ma non credo siano legati ai miei capelli... forse 😞 .Mi hai messo in crisi oh oh.

Oggi i miei genitori vanno a festeggiare il compleanno della sorella di mio papà,ultraottantenne.E' andato a prenderle un mazzo di fiori ,che ho appena visto,ed è molto bello.Lui è avvelenato perchè dice che fà schifo e voleva un mazzo di quelli tradizionali,grandi ,nel cellophane.Ne ha dette di ogni sorte e non c'è stato verso di fargli cambiare idea.Mi aveva stufato e gli ho detto di disfarlo e farlo come voleva lui che è tanto bravo...che pazienza...oggi non è giornata.  
Ora che ci sono la dico tutta,ieri sera sono andata a fare un giro in bici ed ho incontrato la suocera di Luca che ovviamente mi ha insultato,gli ho risposto di andare a quel paese ma mi mette sempre un'ansia che poi a toglierla mi ci vuole un sacco.Cavoli son passati 8 anni e ancora insiste...porca miseria. 🤢🤢🤢

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 10:41

Nico, il bene è ricambiato cara.  
Grazie per ricordarcelo sempre.

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 10:40

Aleb, leggo della visita ed è andata proprio bene, quando si leggono queste notizie ti riconciliano con il SSN.

Per il MDT si sa che lui ha quel tratto di strada, io dico che è come un viaggio 3 giorni e due notti. 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 10:38

Simona, mettiti quello che ti pare che tu sei bella con tutto. 😊😊  
Sei stata bravissima in luglio con i sintomatici.  
Anche ti Cri sei stata bravissima.  
Come anche tu Feffe

**Aleb97** Giovedì, 01 Agosto 2013 10:36

MAMMALARA ieri con la vistia mi è andata proprio bene! Ho chiamato e mi hanno detto che avrei dovuto aspettare fino ad Ottobre... ma poi si sono accorti di una disdetta e mi hanno fissato per due giorni dopo (cioè ieri) alle 11:15. Presentarsi mezz'ora prima. Già mi aspettavo lunghe attese invece ho posteggiato alle 10:35 e sono uscita, dopo aver pagato il ticket e fatto la visita con tanto di ecg alle 11:10! Praticamente ho aspettato qualche minuto per pagare il tichet, giusto un paio di persone davanti a me!! Ottimo direi!!! 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 10:35

Cri, vuoi dire che hai un lavoro?  
Se così fosse sarebbe proprio una cosa bellissima

**Simona** Giovedì, 01 Agosto 2013 10:34

CRI69... per il freddo si può essere..comunque devo mettere.anche un paio di calze sotto... E porterò uno scialle nero in macchina così alla mal parata.ho qualcosa con cui coprirmi !!!!!  
Per i capelli ti capisco... lo li ho sempre portati lunghi fino a poco tempo fa... Ora che li ho corti credo che farò fatica a tornare indietro.. Sono troppo pratici!!!!!!

**Aleb97** Giovedì, 01 Agosto 2013 10:33

SIMONA a me i vestiti piacciono entrambi! Ti trovo molto sofisticata ed elegante con quello verde e veramente solare con quello rosso (io adoro il rosso)! Però cambierei le scarpe: ci vuole un mega tacco con tanto di plateau. Ovviamente con il colore del vestito! Ne ho giusto un paio che con quello verde starebbero divinamente...

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 10:27

Cri, mi sa che tuo papà ha ragione, sai che quando una persona che conosco bene si tosa come te a me veniva da chiedermi: "Ma quanto male sta dentro poverina per farsi conciare così".  
Però se tu stai bene, va bene così

**Aleb97** Giovedì, 01 Agosto 2013 10:18

Buongiorno a tutti. Secondo giorno di mdt. Domani dovrebbe passare... Non è fortissimo ma dà fastidio ugualmente...

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 10:12

Feffe, brava, scrivi cosa ha fatto di così grave l'uomo che poi noi ti diamo ragione. Così impara 😊  
😊😊 l'uomo a gestire bene le cose 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 10:11

Nico, con dei bambini piccoli emicraniche o no le alzate sono all'ordine del giorno. Se invece il bimbo è Emma si può tranquillamente mettere la sveglia a mezzogiorno, è una dormigliona 😊  
Se la direzione concede le ferie in pieno lavoro, magari la prossima volta chiedile anche tu così vi date il cambio 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Agosto 2013 10:08

Buongiorno a tutti

Monica, ma ti pare che Gabriele non sia così, se si dice che si va a mangiare il pesce quello si fa, mentre se si dice che si va a mangiare la pizza quello si fa. Neppure se stiamo a casa possiamo cambiare cosa dobbiamo mangiare e nulla lo smuove.

Però a me va bene lo stesso, perchè si vede che per lui è importante quello come per me sono importanti altre cose su cui non mi smuove nulla e nessuno.

Non sto a farmi troppi assilli e penso che ha poi tanti pregi che in pochi hanno.

**cri69** Giovedì, 01 Agosto 2013 10:07

FEFFE si grazie ,spero di riuscire a combinare qualcosa,è impegnativo parecchio ma....chi non risica non rosica... 😊

**feffe81** Giovedì, 01 Agosto 2013 10:04

il mio luglio è andato decisamente meglio dei mesi precedenti: 5 sintomatici.

CRI ottimo per il lavoro! 😊

**cri69** Giovedì, 01 Agosto 2013 09:47

Resoconto di luglio,9 attacchi,4 trip,.3 antinfiammatori...pensavo peggio 😊

**cri69** Giovedì, 01 Agosto 2013 09:44

Buongiorno gente,mi sono alzata da poco e sono un pò rince,non molto in forma.

LARA mio padre quando ni ha visto mi ha chiesto chi mi ha rovinato... 😊 Quest'anno sudo tantissimo e non riesco più a sentirmi i capelli sulla coppa,quindi arrivo a 3 cm e scappo dalla parrucca...mi sà che sto invecchiando 😊

SIMONA il vestito verde ti farà veramente elegante ed è molto da signora,il rosso sbarazzino mi piace un sacco...ma non avrai freddo ?L'idea del cambio però non è male.

ROSSANA,avevi ragione...sono arrivate le istruzioni per il nuovo lavoretto,ho già avuto contatti...parto per questa nuova avventura.....

**Simona** Giovedì, 01 Agosto 2013 09:39

Resoconto di luglio 5 triptani ... Praticamente presi tutti durante il ciclo

**feffe81** Giovedì, 01 Agosto 2013 09:36

buongiorno a tutti! oggi la testa minaccia tempesta.

leri sera mi sono arrabbiata con l'uomo per come non ha gestito una cosa 😡 mi sa che dopo ve la racconto così mi sfogo

ANNUCCIA ecco, evitiamo gli imbarazzi 😊

PIERA poi ci dirai come ti trovi col libro elettronico...io sono antiquata e voglio quello cartaceo...

MONICA mi ritrovo pienamente, pure io cambio spesso idea 😊 però per ora l'uomo mi sopporta...anche se mi ricorda sempre cosa avevo detto prima di cambiare idea!!!

**nico26** Giovedì, 01 Agosto 2013 08:52

Buongiorno a tutti .

Sono dalle 6 alzata per far tutto da vera emicranica perche' oggi e' una giornata lunga al lavoro visto che su 5 cassiere 3 mancano per ferie quindi devo dare dalle 11 alle 19.00 😊

Mi meraviglio pero' come la direzione conceda le ferie nel massimo del lavoro estivo di una piscina .Mah!!! 😊

Stasera avro' mio nipote a cena e faremo la grigliatina.

Non so se oggi mi colleghero' ma vi voglio dire oggi 1 /8/2013 .....VI VOGLIO BENE!!!!!!!

**Simona** Giovedì, 01 Agosto 2013 08:00

buongiorno a tutti!!! grazie dei consigli!!!! credo comunque che opterò per quello rosso perchè con quello verde non mi ci vedo proprio... 😊

GRI mi raccomando stai a riposo e delega, delega e ancora delega...