

**kikka** Martedì, 31 Dicembre 2013 22:23

....tra una fetta di salame,una però,è una fetta di zampone auguro a tutti voi un anno pieno di sorrisi e che il sole splenda sempre nei nostri cuori. Vi voglio un mondo di bene!!!! 😊😊

**Elisabetta** Martedì, 31 Dicembre 2013 22:03

Vi auguro sogni a non finire  
la voglia furiosa di realizzarne qualcuno  
vi auguro di amare ciò che si deve amare  
e di dimenticare ciò che si deve dimenticare  
vi auguro passioni  
vi auguro silenzi  
vi auguro il canto degli uccelli al risveglio  
e risate di bambini  
vi auguro di resistere all'affondamento,  
all'indifferenza, alle virtù negative della nostra epoca.  
Vi auguro soprattutto di essere voi stessi.

Jacques Brel

**Simona** Martedì, 31 Dicembre 2013 21:34

Complimenti a tutte le nostre cuoche... belli i vostri menù, tutti molto invitanti... fortunati i vostri ospiti!!!! 😊

PAULA mi spiace per la tristezza che questo giorno ti ha portato con la perdita di un tuo idolo..

ANNUCCIA piacciono tanto anche a me le vignette di cui parli.... 😊

MAYA immagino l'aria di festa nel Vostro condominio , che bello!!! sono contenta per te.. 😊😊

FEFFE ottimo che ti sia "ripresa"!!!! buona serata carissima...

GIUSEPPINA fantastica la vista lago 😊😎

ROSSANA bella la frase che hai messo... grazie...

NICO , buona serata anche a te...

GRI spero tu possa festeggiare la fine anno il serenità, che tu Davide ed Elo stiate bene e forza ragazza che il 2014 ti farà il dono più bello della vita... il tuo secondo bimbo!! 😊

Buona serata a tutti e ancora tanti auguri di buona fine e un inizio ancor migliore..

**Simona** Martedì, 31 Dicembre 2013 21:18

ecco fatto... cenone a base di pasta al burro , bello leggero così la testa è contenta visto che sembrava bussare alla porta di casa... brindisi con bollicine fatto, naturalmente con un bel bicchierozzo di acqua gassata... sono diventata matta a cercare l'incasso della serata che sta facendo Gabriele al circolo che pareva perso, si parla di 500 euro , fatta ispezione anche nella spazzatura , per poi trovarlo in una tasca interna di un giubbotto di cui non sapevo l'esistenza (ovviamente non era mio il giubbotto e non sono stata io a portarli a casa i soldi, ma vabbè...).. ora messo a letto il mio piccolo tesoro e direi che posso concludere l'anno con un po di tv, sempre se trovo qualcosa di "guardabile" e poi nanna.....

prima però vi leggo.... non vedevo l'ora di leggervi con un po di calma.... 😊😊

**rossana** Martedì, 31 Dicembre 2013 20:22

Dice anche "Cerca di essere felice....."

Scappo

**rossana** Martedì, 31 Dicembre 2013 19:58

Insieme agli auguri a tutti voi di salute (come dice PIERA) e serenità vi lascio una frase di Saint-Exupéry sulla felicità da un libricino che mia nipote mi ha regalato pochi giorni fa.

" Legati ai nostri fratelli da un Fine Comune e situato fuori di noi, solo allora respiriamo".

Buon anno a tutte le amiche e e gli amici che qui scrivono, leggono o semplicemente transitano per qualunque ragione.

**rossana** Martedì, 31 Dicembre 2013 19:53

Mannaggia che menù alti circolano anche oggi.  
Raffinati, ma anche ricchi e abbondanti.  
Buona cena a tutti, noi andiamo a meno di un km da casa da amici con altri amici, giusto per permettere ad Alberto di distruggersi col mangiare 😊, dopodichè possiamo rientrare.  
Per fortuna però il nostro menù è ristretto rispetto ai vostri.

**rossana** Martedì, 31 Dicembre 2013 19:49

GIUSEPPINA ti tocca la vista lago, bel problema. Tanti auguri di buon compleanno!

**rossana** Martedì, 31 Dicembre 2013 19:48

Ben ritrovata ELISABETTA, che bello leggerti.  
ANNUCCIA come tu e tua sorella affrontate certe cose non si può esprimere a parole.  
Siete forti, forti e ancora forti.

**giuseppina** Martedì, 31 Dicembre 2013 19:45

sono già pronta, andiamo dagli amici di sempre, sul lago di Iseo, hanno questa casa bellissima tutta in pietra dalle cui finestre si vede tutto il lago 😊

**giuseppina** Martedì, 31 Dicembre 2013 19:41

grazie a tutte per gli auguri, siete le mie stelle 😊, il bello di compiere gli anni il 31 è che tutti si ricordano che invecchio 😊 ELISABETTA l'hai detto le mie "fortune" sono cominciate alla nascita 😊

**rossana** Martedì, 31 Dicembre 2013 19:32

Ciao a tutti,  
ma quanto sapete?  
Oltre ad essere su Feisbuc anche i programmi per modificare le foto consocete. Siete troppo avanti per me. 😊

**feffe81** Martedì, 31 Dicembre 2013 19:19

vi voglio bene!

**feffe81** Martedì, 31 Dicembre 2013 19:18

ANNUCCIA è un programma che si chiama Bitstrips, basta che lo cerchi da fb...è una cavolata ma mi piace troppo essermi fatta l'avatar a mia immagine e somiglianza 😊  
MAYA troppo bello che vi trovate tra vicini di casa, buona serata!  
Sto meglio, ho già il trucco ora mi vesto e andiamo dai miei! Buona serata a tutti tutti

**mariagrazia** Martedì, 31 Dicembre 2013 19:17

il mio cenone è pronto! aspetto solo che rientri andrea che è uscito più di un'ora fa dicendo che andava da una ragazza a mangiare una zeppola, ma che rientrava subito... che si sia fidanzato???  
annuccia io in tuta, blu chic, ma tuta e scarpe da ginnastica comode, giusto x non stare in ciabatte!  
un abbraccio a tutte tutte tutte!!!!

**mamma\_lara** Martedì, 31 Dicembre 2013 19:15

A più tardi, stanno arrivando gli ospiti. Bacioni e tanti abbracci

**mamma\_lara** Martedì, 31 Dicembre 2013 19:14

Annuccia, ecco fatta anche quella ad olio. Poi magari vedo se posso fare di meglio. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 31 Dicembre 2013 19:13

[Foto 3](#)

**mamma\_lara** Martedì, 31 Dicembre 2013 19:10

Annuccia, ne ho anche uno che sembra dipinto ad olio. Ma ora devo scappare altrimenti brucio tutto.  
Tu vedi se ti piace la seconda e poi manda la foto che io te la faccio non appena ho un minuto 😊

**Annuccia** Martedì, 31 Dicembre 2013 19:09

vado ad infilarmi qualcosa, poi forse torno

**mamma\_lara** Martedì, 31 Dicembre 2013 19:09

[foto 2](#)

**Annuccia** Martedì, 31 Dicembre 2013 19:09

LARA, è venuta tutta nera, ma sei bella ugualmente

**Annuccia** Martedì, 31 Dicembre 2013 19:08

Cara PAOLA, come vuoi che la pensiamo???? "buon inizio a tutti" va benissimo. Un abbraccio e spero che tu non debba prendere lo sciroppo

**mamma\_lara** Martedì, 31 Dicembre 2013 19:07

[Foto uno](#)

**Annuccia** Martedì, 31 Dicembre 2013 19:07

LARA, ma che scherzi , quando sarai più tranquilla!!!!!!!!!!!!!! grazie ugualmente.

**paula1** Martedì, 31 Dicembre 2013 19:06

mi preparo e usciamo all'avventura... 😊 io mi prendo dietro le gocce per la tosse per festeggiare 😊  
Comunque la pensiate  
BUON INZIO A TUTTI

**mamma\_lara** Martedì, 31 Dicembre 2013 19:06

Un attimo che devo andare a mettere le pizzette nel forno

**mamma\_lara** Martedì, 31 Dicembre 2013 19:05

Annuccia, trovato, ho modificato un paio di foto mie, vedi quale è che ti piace

**mamma\_lara** Martedì, 31 Dicembre 2013 18:57

Annuccia, dovrei avere da qualche parte un programma che ti cambia la foto con una che sembri tu disegnata a matita. Se mi mandi una foto provo a sistemarla. Non so se riesco a farlo subito, perchè prima devo cercare il programma. Però ci provo 😊

**Annuccia** Martedì, 31 Dicembre 2013 18:57

LARA 😊

**mamma\_lara** Martedì, 31 Dicembre 2013 18:56

Io invece mi sono tutta tirata da prima comunione, così nelle foto sembrerò meno azdora 😊

**nico26** Martedì, 31 Dicembre 2013 18:43

Ma che bello non aver per un veglione 10/12 bambini per casa.ci saranno domani ma per oggi va bene così!!!!  
Auguroniiiiiiiiiiii a tutti e mangiate poco poco mi raccomando!!!

**Annuccia** Martedì, 31 Dicembre 2013 18:32

MAYA, macchè vecchietta!!!!

ho proposto a mia sorella un pigiama party per stasera non mi va nemmeno di cambiarmi..... non che sia in pigiama eh.... ma con i pantaloni di ciniglia si

**Maya** Martedì, 31 Dicembre 2013 18:32

Buona serata a tutte-i , 😊

**Maya** Martedì, 31 Dicembre 2013 18:29

Piera... 😞 ma sono io la vecchietta !!!!! 😊😊 ma a quante pare in alcuni giorni faccio la mia discreta figura,e non mi sento la vecchietta.... 😊😊

**Annuccia** Martedì, 31 Dicembre 2013 18:28

Che buffo conoscerci così bene....

**Annuccia** Martedì, 31 Dicembre 2013 18:28

PIERA, mi hai fatto ridere!!!!!!!!!!

**Piera** Martedì, 31 Dicembre 2013 18:25

Annuccia telefona a tuo papa' ,per me lui ti sa dare le dritte giuste per le vignette!!! 😊😊

**Piera** Martedì, 31 Dicembre 2013 18:24

Maya cosa vorresti dire???? che tu e Loredana siete le piu' vecchie?? 😊 beate voi che state insieme a tanti giovani 😊😊

**Annuccia** Martedì, 31 Dicembre 2013 18:23

PAOLA, mi dispiace , io sono ignorante non lo conoscevo.  
Per quanto riguarda la vignetta la voglio anche iooooooooooooo.....

**Maya** Martedì, 31 Dicembre 2013 18:19

Ciao... 😊 tutto pronto in cosa nostra,per il cenone,avremo i nostri amici di condominio più' una coppia fori dal condominio ma comunque giovani amici 😊😊

**paula1** Martedì, 31 Dicembre 2013 18:13

😞😞 il 2013 si chiude con una notizia tristissima che mi è appena arrivata...è morto oggi a Roma il mio bluesman preferito in assoluto, che ho conosciuto di persona a Modena e del quale conosco tutte le canzoni a memoria, ne ho tradotto i testi e non passa giorno che non ascolti almeno qualche sua canzone...Roberto Ciotti♥una perdita per il mondo della musica (era l'Eric Clapton italiano) e per un pezzo del mio cuore...

**paula1** Martedì, 31 Dicembre 2013 18:06

ANNUCCIA...le vignette col personaggio che "assomiglia" al profilo, si ottengono tramite un programma...

**Annuccia** Martedì, 31 Dicembre 2013 17:52

FEFFE, siamo talmente abituate a convivere con "lui" che quando non c'è ci sembra strano!!!! quest'anno quasi tutti fanno un ultimo dell'anno casalingo e piuttosto sobrio.  
Mi togli una curiosità.... ma quelle vignette così carine su facebook... non sono certo a casaccio.... come si fa???

**Maria9195** Martedì, 31 Dicembre 2013 17:09

buon anno miei cari amici e amiche.... che sia un anno all'insegna di poca sofferenza e tanta serenità... con stima e affetto maria

**feffe81** Martedì, 31 Dicembre 2013 16:35

mi sono "strafatta" sempre mdt 😞 mi è partito il ciclo  
ANNUCCIA grazie a te che hai condiviso questo anno difficile con noi, per me sei di grandissimo insegnamento!  
Che brave cuoche siete, noi dovremmo andare dai miei, una cosa tranquilla anche perché io sono piantata sul divano...ma va benissimo, dopotutto è l'ultimo giorno dell'anno in cui posso avere mdt 😊

**Annuccia** Martedì, 31 Dicembre 2013 16:21

Tornando alle cose futili..... invece di fare il dolce io, sono andata a comprare in pasticceria i mignon , che sono la mia passione. Come Simona non amo molto i dolci natalizi (tranne il panettone di Lara)!!!! 😊

**Annuccia** Martedì, 31 Dicembre 2013 16:19

LARA, anche io mi sono commossa nello scrivere. Mi sono venuti in mente tutti i vostri messaggi quando ero in ospedale e il conto alla rovescia che avere fatto con me per la radioterapia.  
Grazie ancora a tutti voi, e per fortuna ci siete!!!! 😊

**mamma\_lara** Martedì, 31 Dicembre 2013 16:08

Buon Anno a tutti.  
Auguri a tutti quelli che amo.  
Auguri anche a tutti quelli a cui voglio molto bene e che stimo.  
Che possa il prossimo anno portare salute, lavoro e pace per tutti.  
Con sempre il solito affetto.  
Lara  
(mamma lara)

**mamma\_lara** Martedì, 31 Dicembre 2013 16:03

Faccio anch'io gli auguri per il nuovo anno.

Mi unisco a Piera nell'augurarvi tanta ma tanta salute e un anno pieno di forza.

Sappiate che vi voglio bene e spero di riuscire a dimostrarlo sempre.

E' sempre quella la parte più difficile. 😊

Vi voglio bene

**mamma\_lara** Martedì, 31 Dicembre 2013 16:00

Menu

Antipasti

Salatini di pasta sfoglia (che avevo fatto un paio di settimane fa poi mi ero conservata in congelatore 😊 )

Di questi sono pizzette, e tortiglioni al formaggio.

Poi panettone salato con salsa maionese (fatta fresca fresca) e sono indecisa se usare un culatello o il salmone affumicato.

Primo

Cappelletti in brodo di cappone

Secondo

Faraona arrosto con patate al forno

Lesso con mostarda mantovana e radicchio a scelta

Cotechino con lenticchie

Dolce

ovviamente panettone mio

Caffè e ammazza caffè (nocino di Gabriele)

Frutta secca e fresca con l'immane uva.

**mamma\_lara** Martedì, 31 Dicembre 2013 15:54

lo sto preparando da stamattina e mi sono rimasti solo i salatini, l'ultima faraona è già nel forno poi Gabriele farà le patate al forno all'ultima ora.

Annuccia, mi hai commosso con i tuoi auguri, e i tuoi ringraziamenti.

**Piera** Martedì, 31 Dicembre 2013 15:39

mi correggo devo preparare.....per ora ho fatto solo il dolce 😊😊

**Piera** Martedì, 31 Dicembre 2013 15:38

lo per stasera ho preparato tartine al caviale, salmone pepe rosa erba cipollina, e stracchino e salsiccia, scaloppine all'aceto balsamico e tramisu' al limoncello.....per il resto non so nulla perche' ci pensa l'amica con cui passiamo la serata.

**mariagrazia** Martedì, 31 Dicembre 2013 15:37

X me il 2013 non è stato così brutto visto che l'ho trascorso con voi, che sento parte della mia famiglia e mi fate sentire meno sola quando combatto con il mdt. a tutti auguro salute in primis e poi serenità e pace, vi voglio bene!

**Annuccia** Martedì, 31 Dicembre 2013 15:28

MARIAGRAZIA, gran cenone!!!!

io per stasera ho fatto un timballo di capellini che non facevo da parecchio tempo, me lo ero dimenticato, poi lenticchie e cotechino e tartine varie, Rosella ha fatto (anche lei, come Mariagrazia) una quiche di ricotta e carciofi. Domenica mi ero avvantaggiata e avevo fatto i conchiglioni di pasta ripiena, ma mi sa che la conservo in freezer, così se domani possiamo andare dai miei li porto. Anche io ho scritto il mio messaggio in anticipo così chi non ha più il tempo di riaffacciarsi può leggerlo, ma non crediate che non scrivo più per oggi .....

**Annuccia** Martedì, 31 Dicembre 2013 15:17

GIUSEPPINA, tantissimi auguri di compleanno!

**Annuccia** Martedì, 31 Dicembre 2013 15:16

Un altro anno sta finendo..lo ricorderò questo 2013, è stato un anno duro, impervio come un monte da scalare,..più volte ho dovuto raccogliere i cocci del mio "io", più volte ho dovuto rimettere a posto le tessere di un puzzle, il puzzle "Anna" è andato in frantumi più volte. Dico grazie a coloro che mi hanno aiutata in questo 2013, ai miei cari , agli amici (pochi ma buoni) e a questo adorato Forum, a CHI mi ha ridato il sorriso ben sapendo che non era impresa facile..... Auguri a tutti voi di un bellissimo, scoppiettante, sereno 2014.

**Piera** Martedì, 31 Dicembre 2013 15:12

lo vi auguro per il 2014 solo tanta, ma tanta salute, che mi pare la cosa piu' importante che ci sia!!!  
buon compleanno Giuseppina

**Simona** Martedì, 31 Dicembre 2013 14:53

Giuseppina tanti auguri di buon compleanno!!! 😊

**Elisabetta** Martedì, 31 Dicembre 2013 14:48

Buon compleanno. Giuseppina.  
Certo che ad essere fortunata, potevi nascere il giorno dopo!

**Elisabetta** Martedì, 31 Dicembre 2013 14:40

Carissime e carissimi amici, che cosa augurarvi di meglio che un anno senza mal di testa? E' vero che un certo Lichtenberg, aforista tedesco, già due secoli fa aveva scritto: "il primo giorno di gennaio è quello cui si fanno gli auguri ai propri amici. Gli altri mesi sono quelli in cui gli auguri non si realizzano." Potrebbe avere avuto ragione, ma io ci provo lo stesso..... Con un grandissimo abbraccio per tutti, buon 2014! Elisabetta

**angelica** Martedì, 31 Dicembre 2013 14:29

Ahhh dimenticavo...buon compleanno giuseppina!!!!

**angelica** Martedì, 31 Dicembre 2013 14:27

Buon fine anno a tutti e che sia per tutti noi un 2014 migliore!!!  
Mamma lara..ho fatto la pasta di zucchero..venuta benissimo...peccato che poi ho fatto un disastro per stenderla e coprire una torta 😞😞 ...mi dovrai dare un po'di dritte!!!

Baci a tutti e scusate ma vado di fretta..tutta una corsa cob le bimbe a casa!!! 😊

State beneeeeeeeee

E speriamo che non sia vero il detto "chi ha mal di testa l'ultimo dell'anno..ce l'ha per tutto l'anno

perche mi sono svegliata con un tarlo in testa!!!" 🤮

Bacioni bacioni e abbracci

**nico26** Martedì, 31 Dicembre 2013 14:09

**Auguri Giuseppina![/B]**

Annucciaaltro che toste siete delle Caterpillar uniche e rare!!!!

**mariagrazia** Martedì, 31 Dicembre 2013 13:41

buongiorno e Buon Anno a tutti!

A Giuseppina auguri x il suo compleanno!

Annuccia anche io penso che tu e tua sorella siete due belle toste e mi auguro che il nuovo anno vi dia tanta salute e serenità.

il tuo papà sta meglio?

io sono alle prese con il cenone di questa sera. anche se saremo solo in cinque, anzi sei, ho invitato una signora che aiuta mia suocera in campagna e che era sola stasera che domani a stare con noi questi due giorni, sto facendo le cose come si deve. un bel cenone in piena regola.

come antipasto una quiche ricotta e carciofi, poi crochè di patate e mortadella, mozzarelline, olive e peperoncini piccanti ripieni e insalata russa.

come primo tagliolini con un sugo bianco ai porcini e nocciole

come secondo calamaretti in bianco piccantini e insalatina verde.

poi dolci vari e frutta secca.

è un po' scombinato come cenone, ma i piatti li ha scelti mio figlio andrea e l'ho voluto accontentare. le lenticchie e il cotechino li cuocio oggi per poi mangiarli domani a pranzo come antipasto, dopo la mezzanotte non li vuole mai nessuno

**mamma\_lara** Martedì, 31 Dicembre 2013 13:30

Ho riletto il messaggio sotto e ho visto che è un po' incasinato, ma sono certa che voi amiche e amici cari siete capaci di fare tante magie e una di quelle è di leggere tutto quello che scriviamo qui sapendo che tutto ciò che viene scritto è scritto con buone intenzioni anche quando scriviamo parole messe lì un po' sottosopra 😊

**paula1** Martedì, 31 Dicembre 2013 13:27

Buon giorno a tutti...finalmente in ferie 😊 solo che questa tosse davvero non ci voleva...brinderò a sciroppo e paracodina 😞 sono stanchissima e mi fa male tutto anche i polpastrelli delle dita 😞 stasera Fausto vuole uscire, ma non si sa bene dove...io sinceramente starei bene anche qui, ma sembra un tabù... 😞 ora vorrei riposare ancora un po'..... anticipo i miei auguri per un anno migliore a chi poi non si collegherà fino a domani...

**mamma\_lara** Martedì, 31 Dicembre 2013 13:27

Annuccia, tu e tua sorella siete per me di grande esempio. Toste? Si!!!! Ma anche molto molto di più

**mamma\_lara** Martedì, 31 Dicembre 2013 13:25

Paula, Cri, penso che il trattamento che vi riservano i vostri o vostre colleghe, sia dovuto all'invidia. Mamma mia che brutta bestia e siccome non sono brava come Rossana, metto qui il link di cosa voglia dire questa parola

[Invidia](#)

Se leggete bene, capirete come siano povere quelle persone che provano questo sentimento e quanto siano becere fino in fondo.

Se è vero che la vita è una questione di scelte, penso che noi dobbiamo far parte della categoria delle persone che vogliono essere libere come ha scritto bene la nostra Feffe. Un giorno ho scritto che nulla mi fa sentire che va tutto bene quando inizio la giornata come alla sensazione che mi viene dal sentirmi libera. Ecco, sappiate care amiche che l'invidioso non sarà mai libero. MAI e poi MAI Poi penso sia anche una malattia dalla quale non riuscirà mai a stare meglio, anzi, con il tempo peggiora, perchè l'invidia ti rende ignorante

**mamma\_lara** Martedì, 31 Dicembre 2013 13:17

Ho un attimo di tempo e ho dato una sbirciatina. Sto preparando per questa sera e sono felicissima di avere amici che festeggiano qui.

**feffe81** Martedì, 31 Dicembre 2013 11:46

vi faccio anche io i miei auguri di buona fine 2013 e buon 2014. Che possiate essere sereni, in buona salute e liberi!

**feffe81** Martedì, 31 Dicembre 2013 11:45

La mia testa ancora non va tanto, il "malloppo" si è spostato a destra e pulsa. Ho stirato tutto e ora cerco di farmi una doccia così se poi sto peggio almeno non puzzo 😊 Per l'uomo "statico" penso che dipenda sia dal fatto che sua madre gli ha sempre fatto tutto, sia dalla sua pigrizia. Comunque se faccio il confronto con me...non regge 😊 oh come sono modesta eh!!!

**feffe81** Martedì, 31 Dicembre 2013 11:44

buongiorno a tutti! e auguri alla nostra GIUSEPPINA!!

ANNUCCIA spero che tua mamma regga all'influenza, per la nottata no non oso immaginare il nervoso. Sei davvero forte e anche la tua sorellina lo è, tanto. Vi stimo tantissimo per il modo di affrontare tutte queste grandi difficoltà.

SIMONA spero che oggi la tua testa stia bene, a mezzanotte spero anche io di stare già dormendo.

**danyleo71** Martedì, 31 Dicembre 2013 11:18

## Buongiorno forum

Avevo scritto una mail lunghissima dove raccontavo un po dei cambiamenti della mia vita ecc.. ma non me l'ha fatta pubblicare è saltata fuori una finestra con scritto che non disponeva ai diritti per

pubblicare..Peccato..

Son quelle cose che scrivi di getto quindi ora mi sarebbe impossibile ripetere tutto.

Auguro a tutte/i voi belle persone, un 2014 pieno di salute, amore e serenità e un po di soldini che non guastano..

Vi leggo sempre.

Un abbraccio

**Gri** Martedì, 31 Dicembre 2013 10:14

Auguri GIUSEPPINA!

**mamma\_lara** Martedì, 31 Dicembre 2013 09:51

Buongiorno a tutti.

Ho ospiti, ma mi affaccio un attimo perchè ho ospiti, ma dovevo fare gli auguri di buon compleanno alla nostra Giuseppina. Spero di non sbagliare giorno 😊

**Aleb97** Martedì, 31 Dicembre 2013 09:09

Buongiorno a tutti! Mi spiace sentire che tanti di voi stanno male o lo sono stati! A quanto pare la cura che mi ha dato la dottoressa Guaschino potrebbe essere quella giusta per me! Ultimamente resto sotto i 10 giorni di dolore e raramente sono completamente fuori combattimento (a meno che non si aggiunga febbre o mali di stagione). Quindi sono veramente felice!!! Speriamo che duri! 😊

**Annuccia** Martedì, 31 Dicembre 2013 09:06

Buongiorno a tutti! altra nottata, questa è l'ultima volta che lo scrivo, da ora in poi scriverò quando dormo (miracolo!!!!!!) . Diavolo per capello!!! inutile dirlo.

GIUSEPPINA, si papà ha fatto quella cura preventiva Broncovaxom , anche mamma e anche io (vista l'asma).

Anche noi solito ultimo dell'anno tranquilli, già è una cosa che papà sta meglio. Poi mia sorella oggi alle 14 va a fare la chemioterapia. Comunque va bene così..... lei è forte, ha detto che va a casa si mette un po' a letto e poi ceniamo insieme. "Dure come muri"!!!!!!

**nico26** Martedì, 31 Dicembre 2013 08:30

Ragazze buongiorno e un sereno 2014 senza mdt e malattie .Ecco il mio augurio in anticipo a delle persone meravigliose che sono entrate nella mia vita piano piano e ora ne fanno parte in maniera determinante!!!!!!

Noi stasera invece finalmente non lo faremo da noi ma vicino .Abbiamo preso una palestra e siamo in 150 e faremo una pasta+gnocco e tigelle+pinzimonio.Adulti 20 euro +10 i bimbi.

lo pero ' alle 00.05 corro a casa dai mie cani un attimo perche' alcuni pcon i botti stanno malissimo. A dopo

**cri69** Martedì, 31 Dicembre 2013 07:45

Buongiorno a tutti.Appena avrò un attimo vi racconto cosa è successo.

Ora devo scappare,oggi un non stop fino a quando non sò..

Vi auguro un sereno fine anno da trascorrere con chi amate.

Credo che noi faremo come Simona 😊 ,si arriva a casa a pezzi ma nessun problema ,ormai sono 3 anni che v'è a finire così.

Vi abbraccio,tanti auguri e a presto

**Simona** Martedì, 31 Dicembre 2013 07:41

Buongiorno a tutti, io vado a lavorare oggi,Gabriele invece andrà stasera per il veglione. Niente festa quindi x noi, forse a mezzanotte dormirò già da un po. 😊 pazienza. ....

Buona giornata a tutti e vi anticipo i miei migliori auguri per un buon 2014

**Gri** Martedì, 31 Dicembre 2013 07:04

PAULA, spero sia passata veloce la notte, dai, ora sei in ferie! Ferie meritate. E curati quella brutta tosse...

MAMMA LARA, grazie per la mail con il nome del sito.

Auguro a tutti un buon ultimo giorno del 2013, con la speranza che il 2014 porti serenità, pace e specialmente salute ad ognuno di noi.

Vi voglio bene

**paula1** Martedì, 31 Dicembre 2013 01:38

buona notte a tutti...abbiamo finito il giro e anche cenato..il lavoro è molto pesante e stasera oltre a questa tosse stupida mi è anche venuto mal di schiena...meno male che tra poche ore sarò in ferie 😊

**kikka** Lunedì, 30 Dicembre 2013 23:56

leri giù dai miei c'è stato il terremoto e si sono spaventati molto. MARIAGRAZIA tutto ok?le altre amiche e amici di giù tutto?

**kikka** Lunedì, 30 Dicembre 2013 23:53

Buonasera a tutti. Siamo a casa da sabato,il viaggio tutto ok,ieri ho avuto torcicollo e stamattina mi sono svegliata bmw un dito gonfio e dolorante senza aver preso una botta. Poi mi si è svegliatapure l'allergia!insomma un insieme di cose!intanto prepariamo il cenone x capodanno. Siamo con gli amici del condominio e sono davvero felice. Ora vado a letto,domani devo alzarmi presto.

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Dicembre 2013 23:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Dicembre 2013 23:28

Gri, Mariagrazia, Giuseppina, vi ho spedito il nome del sito

**mariagrazia** Lunedì, 30 Dicembre 2013 21:58

Domani sera, per la prima volta dopo 33 anni di matrimonio, trascorreremo l'ultimo dell'anno a casa nostra e solo noi 5. Mio marito, io, andrea, mamma e suocera e ne sono felicissima.

**mariagrazia** Lunedì, 30 Dicembre 2013 21:21



Nico quando hai un attimo x favore dai anche a me il sito?

**Gri** Lunedì, 30 Dicembre 2013 21:11

Se penso a mio cognato che ha 50 anni e non fa nulla in casa e fa fare tutto a sua madre di 73 anni...non oso immaginare quando non ci sarà piu la chioccia cosa farà! State pur certe che io non gli laverò nemmeno un fazzoletto! 😊😊

**Gri** Lunedì, 30 Dicembre 2013 21:08

Per il discorso maschietti...beh, mio marito sa fare di tutto e mi aiuta moltissimo, suo fratello, divorziato e single, non fa nulla, porta tutto a mamma a lavare, si fa fare spesa da mamma....un incapace. Eppure figli entrambi di mamma chioccia e rimasta vedova a 40 anni con due figli maschi che "protegge" come due agnellini e hanno uno quasi 50 anni e l'altro 44 anni..... Mio fratello vive solo, ha 25 anni, cucina benissimo, si lava tutto lui e sa fare tutto... Credo proprio sia anche caratteriale.

**Gri** Lunedì, 30 Dicembre 2013 21:02

NICO, anche a me interessa il nome del sito dei film.... Quando puoi...

**Gri** Lunedì, 30 Dicembre 2013 21:01

Care, non vi preoccupate, ho bloccato l'assicurazione della macchina più di un mese fa, non guiderei per nulla al mondo ora che non sto bene e non esco mai sola, ero con Davide, ma lui stava togliendo Elo dal seggiolino e aveva lei in braccio e io ho fatto nemmeno in tempo a dire: "vedo nero, svengo", che ero già a terra.

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Dicembre 2013 20:50

Poi trovo giusto che non debbano fare affidamento sulla loro compagna per fare le faccende, ora le donne lavorano anche fuori casa come i maschietti, quindi è giusto che tutti facciano la loro parte.

**nico26** Lunedì, 30 Dicembre 2013 20:50

Grazie Lara!!!

Ma sapete che sto proprio bene a casa!!

Volevo dirvelo!!! 😊

Un abbraccio a tutti e benvenuta Rossella

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Dicembre 2013 20:47

Io ho tre figli e fino a che sono stati in casa con me facevo tutto io tranne che per Enzo nel mangiare, lui aveva orari tanto diversi dai miei che si preparava sempre lui la pasta, ma per il resto tutto dipendeva da me.

Non immaginate neppure quante volte le amiche mi hanno detto che una volta fuori casa avrei dovuto fare la serva a tutti i miei figli e non solo ai maschi. Si sbagliavano 😊 a nessuno dei tre ho mai fatto nulla e si arrangiano benissimo anche nel lavare a stirare. Poi non parliamo del mangiare e di tenere pulito la casa.

Questo mi fa troppo piacere, perchè sono stati in gamba nonostante abbiano avuto una mamma che non li ha mai educati a farsi le loro faccende. 😊😊

Poi dentro di me ho sempre pensato "meglio che ora le cose le faccia io, ne avranno di tempo per farsele"

Poi mi piace troppo, perchè non è poi che da mangiare fanno solo panini 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Dicembre 2013 20:41

Gri, ma che brutta cosa, ancora svenimenti.

Spero che tu ti riprenda presto e fai tanta attenzione a guidare.

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Dicembre 2013 20:36

Ho i tempi che sono quello che sono, quindi ho da fare un po' anche questa sera.

Spero di fare presto, ma per non sbagliare vi mando ora la buona notte.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Dicembre 2013 20:35

Giuseppina, ti ho spedito il sito, non è un problema per me spedirlo, ma non so se è legale metterlo qui.

Lo so che sono una lagna, ma è meglio fare attenzione. 😊

Grazie per la comprensione.

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Dicembre 2013 20:31

E' arrivata una nuova amica. Diamo la benvenuta a rossella72.

Rossella, puoi scrivere quando vuoi e se hai problemi chiamami.

Lara

**giuseppina** Lunedì, 30 Dicembre 2013 20:20

PIERA credo che l'impegno degli uomini sia inversamente proporzionale all'efficienza delle compagne, ho notato che molte imbrantone hanno compagni estremamente attivi

**giuseppina** Lunedì, 30 Dicembre 2013 20:14

ANNUCCIA mi sembra di ricordare che tuo padre faceva quella cura col brocovaxum, l'ha fatta anche quest'anno?

**Piera** Lunedì, 30 Dicembre 2013 20:13

Annuccia, per Andrea dovrai aspettare che vada a vivere da solo o con un compagna per tirare le somme!!! 😊

**giuseppina** Lunedì, 30 Dicembre 2013 20:11

anche i miei figli/nipoti hanno attitudini disomogenee, sembrano cresciuti in 4 famiglie diverse

**Annuccia** Lunedì, 30 Dicembre 2013 19:59

PIERA, sai che non ci credo a questa cosa che dici. Io ho due figli maschi, Enrico sa fare tutto e collabora moltissimo in casa con Alessandra, Andrea nulla di nulla, eppure la mamma sono sempre io!!!!

Anche Roberto si è sempre adagiato su di me, purtroppo. Va bene che svolge un lavoro che gli lascia poco tempo, ma anche quando ne ha delega molto volentieri.

**Annuccia** Lunedì, 30 Dicembre 2013 19:56

SIMONA, il medico ha detto che è influenza, nonostante il vaccino, spero solo che mamma non se la prenda. Lei accudisce papà facendogli le minestrine e chi più ne ha più ne metta, ma se si ammala

lei, mhhhhhhhhh la vedo dura.....la donna che hanno va solo due volte a settimana e non ha altri spazi liberi. Va behhhh non ci pensiamo.

**Piera** Lunedì, 30 Dicembre 2013 19:40

Feffe' c'e' sempre una donna dietro l'atteggiamento di uomini "statici".....mi raccomando quando avrai un figlio maschio non dimenticarlo ehhhh 😊😊

**feffe81** Lunedì, 30 Dicembre 2013 19:30

MAMMALARA mi spiace anche per l'occhio...di sicuro un po' stanchina lo sei...ti mando un abbraccio!

**feffe81** Lunedì, 30 Dicembre 2013 19:26

mi sono impasticcata anche oggi.

SIMONA come ti capisco...in questi giorni che sono a casa con l'uomo mi è proprio pesato tantissimo questo fatto, e anche che trascuri troppo le cose anche quelle importanti. Che poi è vero che alcune cose le fa, ma mi sento che sono sempre io che devo pensarci, gestirle e dirgli di farle, come a un bambino 😞 Insomma io faccio per me, per noi, per lui, per la casa e un po' per l'altra casa, ma a me chi ci pensa? adesso la tattica che adotto è di lasciare che prenda delle murate come le multe, vediamo se si sveglia.

GRI accidenti!!! brutta brutta 'sta cosa degli svenimenti!!!

**giuseppina** Lunedì, 30 Dicembre 2013 18:49

col risultato che poi tendo a curarmi da sola, se va bene, altrimenti mi tengo il problema

**giuseppina** Lunedì, 30 Dicembre 2013 18:48

dormo male anch'io da qualche notte a questa parte, non siamo sempre uguali, LARA a volte anch'io sono in imbarazzo a riferire al medico cose leggere, mi sembra di fare la piaga con tutto quello che di serio gli tocca sentire

**Simona** Lunedì, 30 Dicembre 2013 17:30

Annuncia cosa ha detto il medico a tuo papà stamattina?

Sissi tanti auguri a te e a tuo marito 😊

Paula mi spiace tu non sia riuscita a riposare 😞 ti aspetta un'altra notte, spero non sia impegnativa. Gri accidenti, cerca di stare attenta mi raccomando.

**paula1** Lunedì, 30 Dicembre 2013 17:16

😞 ho cercato di dormire un po' e invece non ci sono riuscita...appena sto sdraiata ho la tosse stizzosa... 😞😞 tra poco mi preparo perchè ho la corriera blu alle 18..c'è una nebbia orribile...se riesco vi mando i saluti stanotte e spero di sì perchè vuol dire che almeno qualche minuto ci saremo fermati 😊😊

SISSI tanti auguri anche a te

GRI mi unisco alle amiche...hai ancora poco dai ! fai la brava 😊

Buona serata a tutti

**Annuccia** Lunedì, 30 Dicembre 2013 16:33

SISSI, cari auguri anche a te e a Stefano!

**Annuccia** Lunedì, 30 Dicembre 2013 16:32

Sono a studio.

LARA, sarà sicuramente la stanchezza unita alla grappolo! mi dispiace, cerca di riposare un pochino. GRI, ha ragione NICO, non ti muovere più da sola sino al parto.

ROSSANA, sante parole le tue, appena mi tranquillizzo cerco di applicare ciò che tu dici. Per fortuna abbiamo trovato questo geriatra molto bravo e disponibile (era l'ex primario dell'ospedale di Frascati), va a casa e riesce a rasserenarli molto.

**nico26** Lunedì, 30 Dicembre 2013 15:37

Gri accipicchia che paura!!!!

Non girare più sola finché non hai partorito!!!!

Lara ti mando una mail con in nome del sito anchese per me è ok. Se lo reputi giusto mettilo tu!!!

Ora si va all'Ikea!!!!!!!!!!!!

**Gri** Lunedì, 30 Dicembre 2013 15:18

Poi dopo due minuti erano tutti lì a vedere e io sdasiata a terra...  
Povera, Elo mi ha fatta tanta tenerezza, piangeva e mi chiamava...  
Che noia questi problemi di oppressione al petto. Per fortuna ho solo battuto una spalla, perché ho iniziato a veder tutto nero e ho capito che sarei svenuta, così stavo già iniziando ad accucciarmi quando ho perso i sensi...  
Poi sul piazzale di asfalto e mezzo gelato...e io che morivo di caldo e sudavo...  
Va beh, ora sto bene. Mi verrà un bel livido però...

**Gri** Lunedì, 30 Dicembre 2013 15:14

Alla fine è andato Davide a far i documenti per l'inps, io arrivata ad Aosta, sono svenuta nel piazzale della zia di Davide ad Aosta dove siamo andati a parcheggiare....

**Sissi** Lunedì, 30 Dicembre 2013 15:04

E buona serata, naturalmente.

**Sissi** Lunedì, 30 Dicembre 2013 15:03

Buona prosecuzione di giornata a tutti, se possibile.

**Sissi** Lunedì, 30 Dicembre 2013 15:03

Ho pronto il nostro calendario 2014 da iniziare... meno due...

**Sissi** Lunedì, 30 Dicembre 2013 15:01

Ciao a tutti. Ho letto gli ultimi post e vedo che purtroppo in tanti stanno poco bene (o lo sono sono stati)... bollettini di guerra... Negli ultimi 10 gg di dicembre ho avuto vari attacchi di mdt, emi, mal di collo, mal di schiena, e ieri un attaccone di emi dal' alba a sera tardi nonostante un triptano alle 15.30. Oggi va meglio con la testa, rimane il torcicollo e mal di schiena... Ho latitato un po' ma ho avuto impegni di famiglia per le feste, quasi tutti belli. Vi saluto con il solito affetto e, se non dovessi riuscire a collegarmi entro la fine del 2013, vi porgo già i migliori auguri di buon anno.

**maria Grazia** Lunedì, 30 Dicembre 2013 14:42

monica ti ho rimandato tt, mi sembra che stavolta sia andato a buon fine 😊

**maria Grazia** Lunedì, 30 Dicembre 2013 14:41

buon pomeriggio a tutti. sono stanchissima e ho mille cose da fare e come sempre poco tempo x farle. ieri prima di partire x il concerto, ho dovuto prendere un trip, sentivo arrivare un bel mdt, e dovendo fare un'ora di bus, per di più x delle strade non proprio belle ho preferito giocare d'anticipo e ho fatto bene visto che l'ho stroncato sul nascere.  
non mi sto riposando x nulla durante queste feste. continuo a fare lezione perché i miei ragazzi hanno tanti compiti e interrogazioni già programmate x il rientro a scuola e non me la sono sentita di abbandonarli x due settimane. in più i concerti e relative prove di entrambi i cori e i pranzi e le cene... insomma sono stanca un bel po'.

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Dicembre 2013 14:33

Nico, se è un sito dove si scaricano i video legalmente va bene anche metterlo qui. Ma si deve essere certi sia proprio legale legale. Non vorrei creare problemi alla Fondazione.  
Grazie per la comprensione.

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Dicembre 2013 14:28

Sarà che sono stanca 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Dicembre 2013 14:27

Ho l'occhio colpito dalla grappolo che da un po' di tempo non si sgonfia mai completamente,, non so se la causa sono gli attacchi che si sono fatti più frequenti o se invece è un'altra cosa a causarmi questo gonfiore.

Non ho neppure voglia di parlarne con il medico ne con lo specialista.

Staremo a vedere gli sviluppi 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Dicembre 2013 14:25

Simona, sai che anche a me succede di avere i tuoi stessi pensieri, poi me li faccio anche passare e sai che alla fine ho capito che sono io ad essere sbagliata su questo fronte, chi prende la vita e le

cose da fare in un altro verso fa bene.  
Penso che si debba pensare a stare bene noi anche se abbiamo uno stendino fra i piedi.  
So però che è difficile, molto difficile.  
Bella l'idea dell'aiuto 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Dicembre 2013 14:19

Annuccia, è difficilissimo non dormire la notte, io ho la fortuna di recuperare spesso la mattina e poi un po' anche prima di cena (alle volte 😊)  
Però ora che non lavoro mi viene tutto meno complicato.

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Dicembre 2013 14:17

Monica, avete proprio fatto bene a comprare l'appartamento vicino a voi per la mamma di Valerio, ma come Piera, penso che ne guadagnerete in serenità nonostante i sacrifici siano grandi.  
A me fa una paura tremenda quella malattia lì, neppure la pronuncio per tanto la temo, Penso che insieme alla depressione siano due delle malattie più brutte.

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Dicembre 2013 14:11

Rossana, anche per me era diventato insopportabile che mia mamma stesse invecchiando, poi lei ha iniziato molto presto. Ma è vero, bisogna accettare le stagioni della vita anche quando sono i nostri genitori. Io sento che faccio meno fatica ad accettare il passare del tempo su di me, ma forse le donne sono più capaci di adattarsi.  
Tu però sei proprio brava

**Simona** Lunedì, 30 Dicembre 2013 14:10

FEFFE le tue parole per me hanno colpito nel segno!!!! proprio ieri quando ero stremata a letto cercavo di ripetermi che avrei fatto tutto, che prima o poi avrei fatto quello che dovevo, quando poi mi sono alzata stamattina piano piano ho fatto quello che ho potuto .... ce n'è ancora da fare.... ma io mi domando se è possibile che lo veda solo io??? eppure si parla anche di stendini con roba da piegare che danno pure fastidio in casa perchè già viviamo nel piccolo, poi ora c'è anche un albero di natale di 240 cm, insomma, lo stendino è davvero di troppo!!!!!!! ma pare dia fastidio solo a me..... ho deciso che il giorno che finirò o diminuirò le mie sedute dalla psicologa chiederò un aiuto in casa... basta mi devo semplificare la vita.....  
scusate mi sono sfogata un attimo.... ora riprendo a stendere biancheria.... 😊

**rossana** Lunedì, 30 Dicembre 2013 14:09

Si ANNUCCIA è difficile, e come dice MONICA essere di supporto quando non si sta bene come voi diventa una fatica immane.

Credo che l'unico antidoto sia di tenersi occupati nelle cose che ci appassionano, e godere della compagnia di persone con cui stiamo bene.

Darci qualche obiettivo, anche minimo, per tenere la mente occupata.

Credo che il lavoro in questo sia di grande aiuto, ci costringe a tenere la mente lì.

Quando si è fatto il possibile, non resta altro che cercare di stare sereni. D'altra parte i nostri cari per noi auspicano questo e riescono a gioire dei nostri momenti di divertimento o distrazione.

Noi possiamo e dobbiamo fare in modo che loro possano captare il nostro stato d'animo positivo che è per loro ragione di vita.

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Dicembre 2013 14:06

Aleb, anch'io verdura, ma penso mi faccia male allo stomaco. Ho provato anche oggi a pranzo e sono qui che iniziano già i dolori. 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 30 Dicembre 2013 14:05

Eccomi.

Buongiorno a tutti.

**Aleb97** Lunedì, 30 Dicembre 2013 12:58

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti. Oggi verdura... ho bisogno di disintossicarmi. Sto mangiando troppo e la testa mi manda qualche avvisaglia.

**Piera** Lunedì, 30 Dicembre 2013 10:52

Monica avete fatto bene per l'appartamento, credo che il sacrificio economico verra ricompensato dalla tranquillita' di averli vicino. Non ci si abitua mai alle notti insonni!!!! se poi ce' il dolore, arrivi veramente ad odiare quel letto!!!! se penso che sono gia' 4 mesi che sopporto.....penso che ha proprio ragione Giuseppe quando mi dice che l'uomo e' un "animale" che si adatta a tutto anche alle condizioni peggiori.....andiamo avanti e speriamo in giorni migliori.

**Annuccia** Lunedì, 30 Dicembre 2013 10:44

MONICA, parole sante quelle che scrivi. Avete trovato l'unica e giusta soluzione per i genitori di Valerio.

Io sai quante volte ho detto in tempi che ancora si poteva fare di avvicinarci con le case vendendo e ricomprando , ma nessuno mi ha dato retta. Ora ci troviamo in difficoltà anche per la lontananza.

**Monica** Lunedì, 30 Dicembre 2013 10:43

MARIAGRAZIA non mi ero accorta che l'email di libero era stata congelata perchè era da un pò che non accedevo. Adesso è di nuovo attiva, puoi provare a rimandare il tutto? Grazie mille e scusa per il disagio

**feffe81** Lunedì, 30 Dicembre 2013 10:34

ANNUCCIA hai ben ragione ad essere stufa.

**feffe81** Lunedì, 30 Dicembre 2013 10:30

buongiorno a tutti! ieri sera trip che ha funzionato, la cena è andata benissimo, c'era la mia amica con i gemellini e il marito. Unico problema sono rimasti fino a troppo tardi, io stamattina non sto bene. Mi ha telefonato la mia amica per scusarsi perché non si era accorta che fosse così tardi e mi ha pregata la prossima volta di mandarli via all'ora giusta. Pazienza è andata così, ora mdt 😞  
ROSSANA sei un mito davvero, il corso di teatro sta dando i suoi frutti quanto all'indossare maschere...però mi spiace per tuo papà che sta così  
GIUSEPPINA la pizza è una comodità unica, te la portano anche a casa!

CRI non ho parole per quel he ti succede al lavoro 🤔

SIMONA ieri non ti avevo letta e ho immaginato che fossi sotto attacco 😞 accidenti, ma certo che stai a casa oggi ci mancherebbe!!! è difficilissimo vedere tutte le cose da fare e non riuscire a farle e sapere che se non le facciamo noi non le fa nessuno...uff 😞

**Monica** Lunedì, 30 Dicembre 2013 10:24

SIMONA periodaccio anche per la tua testa 😞 Mi dispiace

**Monica** Lunedì, 30 Dicembre 2013 10:22

ANNUCCIA dover essere di supporto a chi sta male quando noi stessi stiamo male è veramente difficile. Ma d'altra parte non possiamo abbandonare i nostri genitori quando non stanno bene. Noi per fortuna che almeno il papà di Valerio è in gamba e giovane, è lui che si prende cura della moglie. Nei prossimi mesi verranno ad abitare all'appartamento vicino a me. Mia cugina ha deciso di vendere e lo prendiamo noi. Dovremmo fare sacrifici economici ma almeno staranno qui

**Annuccia** Lunedì, 30 Dicembre 2013 09:57

MONICA, non parliamo di tua suocera..... mi dispiace davvero tanto.

**Annuccia** Lunedì, 30 Dicembre 2013 09:56

Buongiorno a tutti!

altra nottataccia, forse un po' meglio, proprio a voler essere ottimisti, ma non avevo preso nulla , mi secca così tanto impasticarmi anche per altri disturbi oltre che la testa.

Anche qui bollettino di guerra, papà ha ancora la febbre e per fortuna il geriatra alle 11 va a visitarlo, anche se gli ha già prescritto antibiotici. Io sono qui a casa in allerta, ma ora mamma è più tranquilla.

ROSSANA, non sai quanto ti capisco.

Non mi capacito a pensare che la vita è questa, qui tutti i giorni ce ne è una e bisogna accettare quel che viene. I genitori sono anziani e quindi bisogna capacitarci, ma affrontare il tutto senza stare bene (parlo di me e mia sorella) è davvero dura.

**rossana** Lunedì, 30 Dicembre 2013 09:35

Buongiorno,

MONICA mi dispiace per i tuoi attacchi così frequenti, noi vorremmo capirne la ragione ma questo è e resterà sempre un mistero.

Per mio papà il vederlo così mi fa star male ovviamente, però ha 85 anni quindi bisogna rassegnarsi e pensare che a quella età è normale spegnersi ogni giorno un pò.

Questo mi sembra stia accadendo al papà.

Per tua suocera è diverso perchè è troppo giovane, se Valerio non ne parla ha un bel pesone sullo stomaco.

E come non capirlo.....

**Simona** Lunedì, 30 Dicembre 2013 09:31

riemergo ora... ieri crisona con vomito da mattina a sera.... ho faticato parecchio.. neanche la puntura di plasil ha placato il vomito... oggi sono a casa, Gabriele ieri mi ha vista proprio male e mi ha detto di stae a casa oggi.... dovrei anche fare almeno tre lavatrici... ma sono a pezzi.. vediamo cosa posso fare...

**paula1** Lunedì, 30 Dicembre 2013 09:27

Buon giorno a tutti...qui nebbione e credo anche freddino 😞, oggi ultimo giorno di lavoro poi ferie...spero sia una notte tranquilla...perchè se smonto nelle condizioni dell'altro giorno mi gioco il capodanno.. 😞 anche se sinceramente non ho proprio idea di cosa fare..... 😞

CRI69 non ho idea di cosa possa esserti successo, ma come dicevo posso immaginare...l'unica cosa è che dovrai pur far riferimento ad un responsabile e spero vivamente che sia a conoscenza del tipo di persone che ha alle dipendenze e sappia porre rimedio....

MONICA certe profilassi hanno bisogno di molti mesi prima di andare a regime, però fai bene a contattare il tuo neurologo..

**Aleb97** Lunedì, 30 Dicembre 2013 09:18

CRI che brutto avere colleghi rompini!!

**Aleb97** Lunedì, 30 Dicembre 2013 09:18

Buongiorno a tutti e buon lunedì. Sta finendo un altro anno... possibile che passino così in fretta? 😞

**Monica** Lunedì, 30 Dicembre 2013 09:08

CRI ma perchè fanno così queste persone? Di cosa hanno paura?

**Monica** Lunedì, 30 Dicembre 2013 09:07

ROSSANA capisco bene i tuoi sentimenti per tuo padre. Certo per me è una suocera ma le voglio bene veramente, è una di quelle rare suocere a cui non si può non volere bene, e vederla spegnersi ogni giorno è dura 😞 Valerio evita il discorso, ma so che è doloroso per lui vederla così

**Monica** Lunedì, 30 Dicembre 2013 09:05

Buongiorno a tutti. Anche oggi mdt 😞 Ho avuto solo due giorni di tregua 😞 Non so cosa stia succedendo alla mia testa, ma tre attacchi in 9 giorni non mi è mai capitato 😞 Quando rientro in ufficio mando il diario al dott. e vedo di farmi cambiare la profilassi, ormai è certo che non funziona

**nico26** Lunedì, 30 Dicembre 2013 08:16

Buongiorno a tutti.Gri mi spiace tanto per il tuo malessere ma dimenticherai tutto appena arrivera il frugoletto tra le tue braccia 😊 .Ross io dicevo sempre un decoroso tramonto ai miei genitori e altro non si puo' fare... 😞 Sei proprio una brava figlia.

Piera se Lara mi da l'ok dopo vi metto il post del sito e ieri sera.....con amici l'ultimo di Pieraccioni!!!!

Ieri mi sono fatta il pieno di cinema!!!! 😊

**Gri** Lunedì, 30 Dicembre 2013 07:35

Buongiorno! Ho tanto mal di schiena e mi sono svegliata più volte nella notte, oltre che per il mal di schiena, per mancanza di respiro...

Oggi o domani devo per forza andare ad Aosta al patronato a portar dei certificati per la gravidanza, da trasmettere all'INPS. Che noia che non si possa più portare nulla fisicamente all'INPS. Tra l'altro, ho i codici per fare le richieste online, ad esempio le domande per usufruire di giorni di maternità di

Eloïse, le ho sempre fatte da sola online....

E invece ora per la "pratica nuova maternità" ho dovuto rivolgermi ad un patronato. E ora devo portar prima del 6 il certificato con la data presunta del parto, per trasformare la maternità anticipata per rischio in cui sono ora, in maternità obbligatoria. Spero solo non ci sia troppa gente...

**rossana** Domenica, 29 Dicembre 2013 23:46

CRI mi dispiace per quello che ti sta capitando, spero si chiarisca e che tu possa lavorare un pò in pace.

Ma è tutto così difficile?

Io ogni fine anno chiedo per quello a venire serenità, quest'anno ce ne vuole un treno e anche di più.

**rossana** Domenica, 29 Dicembre 2013 23:44

La festa con fratelli e nipoti è andata bene, il papà però se n'è rimasto in disparte poi è andato a letto perchè non sta bene.

E' dura vederlo sofferente, in un mese è invecchiato anni.

Ma è la vita, farà presto dei controlli e altro non si può fare.

Se non accettare.....

Buonanotte a tutti

**Gri** Domenica, 29 Dicembre 2013 23:33

Buona notte a tutti! 😊

**Gri** Domenica, 29 Dicembre 2013 23:32

CRI69, ma che succede in quel posto di lavoro? Che ti hanno detto? Ma ci lavori da così poco, ma come si permette gente che nemmeno ti conosce di dirtene di ogni?

Mamma mia, mi spiace molto. Io impazzirei...purtroppo non è il momento per potersi permettere di

mandar a quel paese un lavoro, ma non si può nemmeno lavorar così! 😡

**mariagrazia** Domenica, 29 Dicembre 2013 22:13

Il terremoto da me non si è tanto sentito. Io x nulla, ma non faccio testo. Eravamo in montagna x un altro concerto di natale con il coro e tremavo già di mio dal freddo in chiesa.

Cmq a ischia i miei fratelli l'hanno sentito bello forte

**cri69** Domenica, 29 Dicembre 2013 21:49

Salve gente oggi giornata da dimenticare. Una litigata megagalattica e mi sono sentita dire di ogni, volevo tornare a casa, ho chiamato il capo ho chiesto spiegazioni ma poi si è scatenato il putiferio. Alla fine sono riuscita a chiarire, vediamo domani come butta...ma che palle.

Ho sentito che ci sono state delle scosse in Campania, tutto bene? Mariagrazia dacci notizie.

**Annuccia** Domenica, 29 Dicembre 2013 21:16

Lara, buonanotte anche a te e a tutti voi. Io spero di non passare la 4^ notte in bianco.

Intanto provo a vedere la prima puntata del matrimonio su rai 1.

Baci e a domani

**Annuccia** Domenica, 29 Dicembre 2013 21:14

WILLY , ci spero 😊

**mamma\_lara** Domenica, 29 Dicembre 2013 21:10

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 29 Dicembre 2013 21:08

Forse vi ricorderete che la fine di ogni anno mi porta tristezza. Mi sembra di lasciare una cosa che conosco bene per una cosa che non conosco affatto. Giorni critici per me. Ma sono tutte mie

paturnie 😊

**paula1** Domenica, 29 Dicembre 2013 21:07

😊 vado a guardare la tv...la testa sta meglio per fortuna...forse la crisi è passata.. 😊 , speriamo

Buona notte a tutti 😊

**mamma\_lara** Domenica, 29 Dicembre 2013 21:06

Mi perdonerete anche questa sera, ho trascurato un po' Gabriele e mi sa che mi devo dedicare un po' anche a lui.

Lo farò questa sera 😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 29 Dicembre 2013 21:03

Simonetta, mi sa che mi sono dimenticata di ringraziare anche te. Scusami va

**mamma\_lara** Domenica, 29 Dicembre 2013 21:03

Romana, siete voi cara che tenete vivo questo posto. lo tengo solo la porta aperta.

Ecco, sono la portinaia pettegola.

**mamma\_lara** Domenica, 29 Dicembre 2013 21:02

Lella, che bel regalo il tuo saluto.

Scusa il ritardo, ma sono state feste movimentate.

**mamma\_lara** Domenica, 29 Dicembre 2013 21:01

Non preoccupatevi per me, io sto sempre bene e il dispiacere per la partenza di Zeno ormai è quasi passata.

Si sa che i figli devono farsi la loro vita, solo che il mio è un pochino lontano.

Se la Salerno Reggio Calabria non fosse quella che è, penso che ogni tanto farei una scappata in

auto 😊

**mamma\_lara** Domenica, 29 Dicembre 2013 20:46

Ma come mi stanco a dover riposare. 😞

Ma devo farlo anche se non ne ho voglia. Domani mattina ho l'appuntamento dalla parrucchiera e ci devo proprio andare, perchè ho dei capelli che sembrano quelli di una pannocchia.

**Willy** Domenica, 29 Dicembre 2013 20:04

Ciao a tutte, vedo purtroppo che oggi imperversa il MDT, Rossana, Paula, Feffe, Mamma Lara, coraggio speriamo che passi il prima possibile; Annuccia ci mancava anche il mal di schiena, speriamo nel nuovo anno.....buona serata.

**giuseppina** Domenica, 29 Dicembre 2013 19:06

adesso vado perchè alle 10 chiudono, buona notte a tutti

**giuseppina** Domenica, 29 Dicembre 2013 19:04

ho una fastidiosissima rinite che mi costringe a girare sempre col fazzoletto a portata di mano, potrebbe essere allergica perchè starnutisco, ma a cosa? non c'è un polline neanche a pagarlo

**giuseppina** Domenica, 29 Dicembre 2013 19:01

adesso vado a fare un giro all'Orio Center, voglio segnarmi alcune cose da prendere con i saldi

**giuseppina** Domenica, 29 Dicembre 2013 18:59

meglio ANNUCCIA la zona più alta si tratta meglio

**giuseppina** Domenica, 29 Dicembre 2013 18:56

PIERA certo che hai avuto le tue "fortune" sui posti di lavoro ultimamente, speriamo che l'anno nuovo parta col piede giusto

**Annuccia** Domenica, 29 Dicembre 2013 18:55

FEFFE, anche a te buona pizza, mi ci andrebbe anche a me stasera.....

**Annuccia** Domenica, 29 Dicembre 2013 18:54

PAULA, anche per me hai fatto bene a far finta di niente, e ti ammiro tanto per la forza che avesti, io mi sarei incaz..... come una biscia!

**Annuccia** Domenica, 29 Dicembre 2013 18:53

ROSSANA, sarai fantastica, buona serata!

GIUSEPPINA, no non è al coccige, è tutta la zona lombo-sacrale mi tirano anche i nervi delle gambe. Anche io in passato facevo tante cene curando tutto nei minimi particolari, ora sono anni che non

faccio più niente se non con la mia famiglia e faccio sempre catering, i miei genitori vedo che stanno meglio a casa loro. Hai ragione non ne valeva proprio la pena se non per se stessi!!!!

**giuseppina** Domenica, 29 Dicembre 2013 18:49

PAULA hai fatto benissimo a far finta di niente, mai dare la soddisfazione a certa gente

**rossana** Domenica, 29 Dicembre 2013 18:38

CRIS ora va meglio, grazie mille.

Ho anche fatto ginna piano piano e mi sono un pò sciolta.

**giuseppina** Domenica, 29 Dicembre 2013 18:37

ANNUCCIA il dolore è al coccige? Se è così mi sa che è dura, io ci sto combattendo da quasi due anni 😞

**rossana** Domenica, 29 Dicembre 2013 18:34

Sono uno schianto 😄

GIUSEPPINA, FEFFE anche noi stasera pizza!!!

A dopo

**giuseppina** Domenica, 29 Dicembre 2013 18:32

NICO il nome del sito sarebbe interessante 😊

**giuseppina** Domenica, 29 Dicembre 2013 18:30

una volta ci tenevo a fare inviti e mi dannavo a preparare ma poi ho visto che ero sempre la meno furba, e allora mi sono detta che non andava bene, oggi invito solo nipoti e figli, unica eccezione il compleanno di Andrea, in pieno Agosto e in giardino con roba fredda

**giuseppina** Domenica, 29 Dicembre 2013 18:25

FEFFE brava le pizze salvano sempre le situazioni anzi bisognerebbe renderle obbligatorie per le riunioni fra amici

**giuseppina** Domenica, 29 Dicembre 2013 18:23

ROSSANA coraggio, per il tuo papà devi proprio "indossare" una faccina super in forma, non è facile imbrogliare i genitori 😊

**Cris83** Domenica, 29 Dicembre 2013 18:02

ROSSANA mi dispiace.. spero tu possa passare una piacevole serata!

**Cris83** Domenica, 29 Dicembre 2013 18:00

grazie ancora a tutti x gli auguri.. 😊

**rossana** Domenica, 29 Dicembre 2013 17:55

FEFFE sempre più difficile.....

Ora sembra meglio, faccio una doccia e vedo di indossare "una bella cera".

Stasera festeggiamo il Natale della mia famiglia quindi, soprattutto per il papà, devo apparire in forma.

**Cris83** Domenica, 29 Dicembre 2013 17:55

ciao tutti.. ieri x fortuna tript ha funzionato.. sono riuscita ad andare a cena fuori x una pizza con Michele e poi pub con amici.. oggi x fortuna la mia testa non ha la solita compagnia.. sono talmente rari i giorni in cui sto bene che mi sento la testa leggera e mi sembra una sensazione strana!

Lara mi dispiace x il virus.. come stai?!

**feffe81** Domenica, 29 Dicembre 2013 16:32

Mi è partito il mdt, per ora piano. Stasera abbiamo ospiti a cena ma prendiamo le pizze quindi non devo fare nulla.

MAMMALARA sei sempre dove c'è bisogno...non trascurarti eh...come vanno oggi vomito e virus?

ROSSANA ma che brutta cosa non poter nemmeno contare più sul cortisone 😞

**Piera** Domenica, 29 Dicembre 2013 15:39

Paula che brutto "scherzo"!!!! purtroppo le persone che hanno bisogno di sminuire gli altri per sentirsi i piu' bravi ci sono sempre e ovunque!!!! difficile salvarsi da questi incontri 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 29 Dicembre 2013 15:34

Sono a casa.  
Ora riposo un po'

**paula1** Domenica, 29 Dicembre 2013 15:23

Buon pomeriggio a tutti...e anche la mattina è andata....faticosissima e con una fiala di Toradol all'attivo 😞😞 sono uscita un'ora prima perchè non ce la facevo più.....ora cerco di riposare perchè anche stanotte ho dormito il giusto...

CRI69 purtroppo ci sono posti di lavoro dove queste cose accadono e fanno davvero rabbia.....a me una volta nascosero (la trovai dietro un armadio) una pancera che avevano consegnato nel pomeriggio per un intervento estetico....non so come ho avuto l'illuminazione di cercare davvero a fondo perchè ero sicura del posto dove l'avevo lasciata.....comunque non ho mai dato alla persona che mi fece questo "scherzetto" la soddisfazione di avermi visto in difficoltà.....anche io tantissimi comportamenti "ignobili" li pago a mal di testa, ma non voglio trovare conflitti sul luogo di lavoro perchè avere un lavoro adesso è troppo importante.....certo dovessero accadere situazioni più importanti bisogna reagire, ma sempre senza perdere la testa...

**nico26** Domenica, 29 Dicembre 2013 15:15

Lara un abbraccio.Film zalone carinissimo. Ora tocca ai bimbi....piovono polpette 2.... 😊

**mamma\_lara** Domenica, 29 Dicembre 2013 13:52

Buongiorno a tutti  
Sono fuori da questa mattina  
Una persona ha avuto necessita' di una persona che l'ascoltasse  
Spero di tornare presto

**Annuccia** Domenica, 29 Dicembre 2013 13:23

PIERA, mi sembrava che il caldo mi desse un po' di sollievo.

**nico26** Domenica, 29 Dicembre 2013 13:20

Pranzato e ora relax in attesa che arrivino 2 amici di Nico per giocare.  
Ieri sera un amico nostro romano ci ha insegnato in sito dove poter vedere gli ultimi film delle sale cinematografiche.Beh...io strvolta non ci credevo e lui ha fatto vedere ai bimbi Frozen !!!  
Non ci credevo invece si puo' fare e quindi in attesa dei bimbi ora mi guardo l'ultimo di Pieraccioni!!!  
Roba da matti!!  
Per tutti quelli che oggi hanno malessere,dolore mando un bacione enorme.

**Gri** Domenica, 29 Dicembre 2013 13:14

Buongiorno a tutti! Sta notte ho dormito bene finalmente...e mi sono svegliata alle 10:30 quando la mia topolina si è svegliata ed è scesa dal suo lettino ed venuta a far coccole nel lettone!! 😊  
Oggi fa freddissimo, fuori è tutto brinato!

**Piera** Domenica, 29 Dicembre 2013 12:05

Annuccia stai attenta con il caldo perche' sei hai un'inflammazione non va bene.....io che in questi lunghi mesi ho provato moltissimi analgesici per la mia spalla, ho notato che l'unico che mi attenua un po' il dolore e' la tachipirina 1000, il dosaggio e' quella da ricetta medica, perche' di solito per la febbre si usa quella da 500.

**Annuccia** Domenica, 29 Dicembre 2013 11:55

Rossana, si li ho provati una volta sulla parte alta della schiena ma non fecero nulla. Ora mi sono messa sulla parte la mia pecora con i noccioli di ciliegio calda (rimedio altoatesino!!)

**rossana** Domenica, 29 Dicembre 2013 11:04

ANNUCCIA hai mai provato i cerotti? Molte persone traggono sollievo da questo metodo che tra l'altro va ad agire solo dove necessario.

**Annuccia** Domenica, 29 Dicembre 2013 10:33

Buongiorno a tutti! terza nottata per i dolori alla schiena bassa. Non so cosa prendere per farlo passare, forse provare con un Brufen??? ora vedo.  
CRI, non so proprio cosa consigliarti, anche per me la situazione sarebbe fonte di veleno.  
Oggi non vado dai miei, papà ha la febbre da ieri senza altri sintomi, ma è meglio che se non hanno bisogno mi tengo alla larga (mamma per ora gestisce la situazione, anche perché in questi casi solo la Tachipirina c'è da prendere). Comunque che p...!

**rossana** Domenica, 29 Dicembre 2013 10:16

Buongiorno a tutti,  
ancora non si legge LARA, speriamo stia riposando e che il peggio sia passato.  
Io sono ancora piantata nel dolore, quando la schiena si infiamma in questo modo la cervicobrachialgia si realizza in tutta la sua potenza. E la testa .....di conseguenza.  
In questa stagione mi capita di stare così ma finché potevo prendere anche solo tre giorni il cortisone questo mi aiutava.  
Adesso dopo 1 cp. il cuore va a palla quindi aspettiamo.  
CRI mi dispiace per questi problemi sul lavoro. Sarà che ormai siamo tutti frustrati ma non mi sembra il modo.....  
Porta pazienza e lascia perdere

**feffe81** Domenica, 29 Dicembre 2013 10:07

buongiorno a tutti!  
ANNUCCIA sì, assolutamente "carpe diem"!!! ho letto del furto a studio 😬 ma che roba  
SIMONA meno male che sei stata meglio!!! siete anche usciti?  
ROSSANA 😬 ci vuole veramente troppa pazienza  
CRI questa poi 🤔 ma che rabbia!

**cri69** Domenica, 29 Dicembre 2013 08:52

Ieri non ho avuto modo di fare gli auguri a CRIS, spero siano graditi anche in ritardo.  
BUON COMPLEANNO FANCIULLA.

**nico26** Domenica, 29 Dicembre 2013 08:34

Buongiorno a tutti .  
mi spiace Cris tanto tanto.  
Le situazioni di disagio di sofferenza a noi emi non ci fanno star bene. 😬  
Una buona domenica a tutti

**cri69** Domenica, 29 Dicembre 2013 08:06

Buongiorno gente e buona domenica... credo 😬 .  
Ieri non è andata bene per niente ,mi ha accusato di una cosa che non ho fatto ,le ho detto che se la faceva star meglio mi prendevo la colpa ma era impossibile fossi stata io...quindi mdt ma per fortuna è a dx che continua anche ora e devo decidere come gestire la cosa..che tre p...

**paula1** Sabato, 28 Dicembre 2013 21:43

Buona sera a tutti..sono a casa...il pomeriggio è passato..è andata benino perché eravamo una buona equipe anche se sotto organico..cioè: pochi ma buoni 😄😄😄😄😄 se passa domattina è fatta...manca poco alle ferie....  
è tornata l'emicrania verso le 17.30 e ho provato a prendere un farmaco nuovo che avevo visto tra i campioni dei medici...  
ho preso due bustine di "Enantyum" (fanno la pubblicità per tv quindi deve essere da banco)..il dolore si è un po' calmato... 😊  
ROSSANA io ho usato quel farmaco che dici, ma oltre che potenziare il dolore mi dava anche la sensazione di collasso...quindi non lo prendo più...in ogni caso sulle emicranie gli oppiacei non hanno nessun effetto.....

vado a vedere il film con Verdone...ma credo mi addormenterò in due minuti.. 😊 domani sveglia alle 4.50...



Buona notte a tutti



**rossana** Sabato, 28 Dicembre 2013 19:16

Brava SIMONA, così si fa.  
Oggi fin qui molto male, ora un po meglio.

E non posso neanche scrivere perchè peggioro la situazione 🤔

**Simona** Sabato, 28 Dicembre 2013 19:01

per fortuna sto meglio... ho deciso di uscire perchè sia Mattia che Gabriele se lo meritano... quindi avanti tutta!! 😊

**nico26** Sabato, 28 Dicembre 2013 18:22

Mamma mamma facciamo i biscottini??? E zac...in ciabatte corro a prender la pasta frolla findus a euro3.73 .... 😊😊 e ora si cuociono!!!Vi ho pensato super cuoche ma proprio proprio non riescivo a far la pasta frolla!!!! 😊

Ora vado a preparare per una cena di stasera che siamo in 11!!!!  
Un abbraccio

**Annuccia** Sabato, 28 Dicembre 2013 17:10

Andrea per l'ultimo dell'anno va a Parma, siamo contenti così stiamo più tranquilli. Va anche in treno, quindi anche il viaggio è tranqui.

**Annuccia** Sabato, 28 Dicembre 2013 17:09

WILLY, oggi a Roma era una giornata meravigliosa, ma purtroppo non credo che duri. Comunque qui non è mai così brutto. Tuo figlio si diventerà. Stasera ci sono anche molti musei aperti (non so se lui sarebbe interessato, i miei non lo sono molto... 😊) .

SIMONA, mannaggia, ora anche i denti!

FEFFE, bene per la tua giornata e i tuoi giretti "conditi" con piadina! Carpe diem!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! 😊

**Simona** Sabato, 28 Dicembre 2013 16:54

FEFFE grazie carissima!!!! sono contenta tu sia riuscita ad uscire e goderti le tue cosine....  
CRIS83 noooooooooo..... il mdt oggi???? spero non ti abbia rovinato del tutto la giornata....  
MAMMA LARA sei ben presa con vomito e virus maya... capisco la malinconia che ti viene ogni qual volta che vedi partire il tuo Zeno!!! 😞 ... certo lui lì è felice ha la sua vita ma è comunque difficile saperlo così lontano.. come Enrico per Annuccia... Spero ti molli presto il mdt con tutti i "contorni"....

WILLY che bello il regalo di natale di tuo figlio!!! un po di giorni a Roma con la sua fidanzata.... chissà come si divertono!!!!

ANGELICA sacrosante le tue parole:

la rabbia fa male solo a me...ma ancora non riesco ad affrontarla!!! Alle volte mi sento insopportabile..mi ritengo odiosa

anche per me vale lo stesso pensiero.... ti capisco... dobbiamo proprio imparare a gestire sta cosa per non fare del male e noi stesse e soprattutto a chi ci sta attorno....

ANNUCCIA , MONICA mi spiace per la vostra nottata in bianco... spero la prossima sia migliore....

NICO mi fa piacere ci siano buone notizie per la tua amica e che abbia potuto parlare con il figlio!!!!

CRI spero tu abbia avuto una buona giornata sul lavoro...

ROSSANA come stai oggi?

**rossana** Sabato, 28 Dicembre 2013 16:35

Grazie a tutte per il vostro parere

**rossana** Sabato, 28 Dicembre 2013 16:34

Me l'hanno consigliato al PS sabato scorso per bloccare il dolore.

lo ne avevo in casa, comunque sia non ha funzionato. Mi ha solo abbassato per un'oretta il MDT forse per l'intontimento che da ma poi da capo.

**feffe81** Sabato, 28 Dicembre 2013 16:34

SIMONA accidenti 😞 un abbraccio sperando tu possa presto stare meglio

**Simona** Sabato, 28 Dicembre 2013 16:10

Mi è partito il mdt e anche mal di denti... ho preso un brufen , spero faccia effetto almeno sul dente... oggi non va proprio... umore sotto le scarpe.. stamattina siamo usciti ma c'è tensione, forse è colpa mia, anzi, sicuramente... faccio fatica in questi giorni non sò, mi sforzo a cambiare direzione ai pensieri ma senza risultati.. 😞

Ho fatto dormire un pochino Mattia perchè stasera volevamo uscire, a Gabriele faceva piacere mangiar fuori, ma non mi sento per niente 😞

**feffe81** Sabato, 28 Dicembre 2013 15:48

ieri pomeriggio sono stata in centro con la mia amichetta e oggi mi ci ha riportata l'uomo; ho fatto un po' di acquisti, visto una mostra, mangiato la piadina...insomma cose belle, una vera fortuna. Adesso c'è il ragazzo di sotto che canta la Pausini a squarciagola, io sotto sotto lo invidio perché io mi vergogno a cantare se so che mi sentono gli altri mentre lui se la gode proprio

**feffe81** Sabato, 28 Dicembre 2013 15:32

ciao a tutti 😊

CRIS83 buon compleanno!! peccato il mdt non ti molli!!

ieri e oggi ho approfittato alla grande del poco freddo per stare fuori 😊

SIMONA mi spiace per i problemi di salute dei parenti e anche per le critiche che ricevi 😞 anche io come te faccio fatica a sopportare. Ieri all'ipercoop la prima mezzora tutto ok, poi non si girava più col carrello quindi ho pagato quel che avevo preso e sono uscita 😊

MAYA hai detto bene, camminare così è il passo giusto per me!

NICO auguri per la tua amica, sarai sicuramente bravissima a starle vicino.

ANGELICA mi piace molto quello che ti hanno scritto PIERA e LARA riguardo le arrabbiate col mondo.

ROSSANA io da giovane ho usato il co-efferalgan, mi pare funzionasse un po' ma non ero ancora così consapevole e poi non l'ho più usato

**Willy** Sabato, 28 Dicembre 2013 15:30

Cris auguri, buon compleanno. Per me giorni di relax e di abbuffate, in compagnia come sempre del MDT, sopportabile però, quando non devo lavorare non mi preoccupa, il brutto è quando mi tiene sveglia la notte ed il giorno seguente ho impegni di lavoro importanti, per fortuna ultimamente non mi succede spesso. I nostri uffici sono chiusi fino al due gennaio, il tempo è bello, ieri ho accompagnato mio figlio con la sua ragazzina in stazione, è partito per una vacanza a Roma, era contento, è stato il suo regalo di Natale. Un abbraccio a tutti/e.

**Gri** Sabato, 28 Dicembre 2013 14:25

PIERA, ROSSANA, la codeina + paracetamolo, insomma il co-efferalgan lo danno di solito dopo qualche intervento. A me lo ha dato il dentista. Per il mdt so che c'è chi lo usa, ma credo che come ogni farmaco a qualcuno fa effetto ad altri no. Io dal mio primissimo attacco di emicrania (che ricordo come fosse ieri...per tre giorni ho pensato di avere un tumore al cervello), non mi ha MAI fatto effetto nessun farmaco che non sia un triptano. A me oki, aulin, paracetamolo, toradol e chi più ne ha più ne metta, fanno come un bicchier d'acqua. Quindi penso che ognuno reagisca ai farmaci a modo suo.

ROSSANA, tentar non nuoce...prova a prenderlo. In tante farmacie te lo danno anche senza ricetta... Pensar che ne ho due scatole nuove qua a casa che scadono a breve, che avevano prescritto a Davide dopo l'intervento di cistifellea, ma lui ha preso solo un compressa....

**angelica** Sabato, 28 Dicembre 2013 14:24

Mamma lara grazie...le tue parole mi danno sempre modo di stare meglio!! E le cose le faccio davvero col cuore...

Rossana..io lo uso spesso il depalgos (ossicodone+paracetamolo) ma funziona solo quando ho i mal di testa di tipo tensivo...per il resto mi tocca usare i trip! Però con quello ho ridotto molto l'uso dei triptani!!

Cris auguroni

Quanta gente influenzata!!! A tutti voi più bacioni e guarite presto!!!

Ps: la rabbia fa male solo a me...ma ancora non riesco ad affrontarla!!! Alle volte mi sento insopportabile..mi ritengo odiosa 😞

**Piera** Sabato, 28 Dicembre 2013 14:04

Rossana io non ho mai provato la combinazione paracetamolo+codeina, che come saprai e' un oppiaceo, siccome mi conosco ed e' una sostanza che da' assuefazione , sono sicura che comincerei ad aumentare le dosi.....molte persone traggono beneficio da questo tipo di farmaci anche per il mdt!!! in tutti i modi te lo deve prescrivere il medico, penso che sia una di quelle ricette che poi ritirano.....sempre che non mi sbagli!!!!

**mariagrazia** Sabato, 28 Dicembre 2013 14:02

Cris83 auguri!

**Annuccia** Sabato, 28 Dicembre 2013 13:35

Dai gran dolori che ho alla zona lombosacrale con nervi delle gambe che tirano non dormo da due notti. MONICA, se sapevo che eri al PC..... Che p.....!!!!!!!!!!!!!!

**Annuccia** Sabato, 28 Dicembre 2013 13:33

Buon sabato a tutti!

CRI, tantissimi auguri, il maledetto ti fa tribolare anche oggi, speriamo che il trip. faccia effetto.

LARA, ti capisco tanto tanto. 😞

CRI, fai bene a comportarti educatamente "spiazzandole" con i tuoi grazie, questo è il metodo giusto. SIMONA, hai fatto bene a non andare a cena, anche io la penso come te, se si può rimandare è bene farlo e godersi il tutto in una giornata di benessere della testa.

**nico26** Sabato, 28 Dicembre 2013 13:32

Auguri cris 😊

**nico26** Sabato, 28 Dicembre 2013 13:31

Buongiorno a tutti

Sono in ospedale .Sta meglio ma hanno deciso che visto che ha una coronaria chiusa ancora appena il rene dato che ne ha solo uno avrà smaltito questa operazione gli faranno l'altra.La bella notizia è che l'ambasciata messicana è riuscita stanotte a far parlare Andrea con madre.lo sto ancora piangendo figuriamoci lei che emozione.Ora mi chiamano vado.....

**Cris83** Sabato, 28 Dicembre 2013 12:47

grazie x gli auguri! anche oggi testa che fa male.. preso triptano.. aspetto che faccia effetto! ma ho il morale sotto le scarpe!

un abbraccio a tutti, spero dopo di riuscire a leggervi!

**mariagrazia** Sabato, 28 Dicembre 2013 12:30

monica ho come l'impressione che mi siano tornate indietro anche queste... 😞

**mariagrazia** Sabato, 28 Dicembre 2013 12:28

rossana io ho provato paracetamolo e caffeina... ma niente da fare

**mariagrazia** Sabato, 28 Dicembre 2013 12:27

monica ti ho rispedito al nuovo indirizzo le mail che ieri mi erano tornate.

Gri spero tu non abbia ricevuto delle copie di ieri!

**rossana** Sabato, 28 Dicembre 2013 12:07

Temo che sia acqua fresca per noi.....

**rossana** Sabato, 28 Dicembre 2013 12:06

Qualcuno di voi ha provato paracetamolo + codeina per emi?

**mamma\_lara** Sabato, 28 Dicembre 2013 11:09

leri in serata ho iniziato con il virus Maya e vomito..... e ancora continua. Tutto reso più faticoso dalla partenza di Zeno. So tutto, la sua vita è la, ma per un po' non posso fare a meno di pensarlo così lontano. Poi certo che la cosa importante è che stia bene, poi penso che è vicino a Ettore e questo conta più di tutto.

**mamma\_lara** Sabato, 28 Dicembre 2013 11:05

Buongiorno a tutti.

Buon Compleanno Cris. Auguri

**paula1** Sabato, 28 Dicembre 2013 10:24

scendo in città...speriamo che tutto regga 😊  
Buona giornata a tutti 😊

**Monica** Sabato, 28 Dicembre 2013 09:41

Buongiorno a tutti. Tanti auguri Cris di buon compleanno con la testa libera 😊

**rossana** Sabato, 28 Dicembre 2013 09:29

Buongiorno a tutti,  
e tanti auguri a CRIS. Che bella età la tua, potendo mi ci sarei fermata.  
Qui sole e un pò di male ma adesso vediamo di mettere in moto la macchina.  
Buona giornata

**Gri** Sabato, 28 Dicembre 2013 09:29

Mi sono svegliata con un cerchio alla testa...vediamo come evolve durante la giornata...  
Un bacio

**Gri** Sabato, 28 Dicembre 2013 09:27

AUGURIIII CRIS!!! Buon compleanno!!!

**paula1** Sabato, 28 Dicembre 2013 08:49

Tanti Auguri di Buon Compleanno alla nostra giovane amica CRIS83 😊

**paula1** Sabato, 28 Dicembre 2013 08:48

Buon giorno a tutti...qui sole...vorrei andare al lavoro in scooter..., ma il problema non è oggi è domani che essendo domenica non ci sono corriere e far alzare Fausto alle 6 mi scoccia..spero di non fare le faticate del turno scorso 😞

**Simona** Sabato, 28 Dicembre 2013 08:24

buongiorno a tutti..

CRIS tanti auguri di buon compleanno!!!! spero tu possa festeggiare bene o comunque avere una giornata con la testa che non rompe!!!!!!!!!!!!!! 😊

**cri69** Sabato, 28 Dicembre 2013 07:52

Buongiorno gente,qui nebbia.Già fatto un pochino di pulizie,mi preparo e vado al lavoro.Buona giornata a tutti.

**Monica** Sabato, 28 Dicembre 2013 04:26

Maria Grazia ho scritto male è moni.isi@libero.it

**Monica** Sabato, 28 Dicembre 2013 04:24

Comunque Nico spero che il figlio venga rintracciato Presto. Che peccato non parlare alla propria madre 😞

**Monica** Sabato, 28 Dicembre 2013 04:23

Nico dispiace anche a me per la tua amica. Ieri hanno ricoverato un'amica di mia madre per problemi al cuore. Ha problemi da una vita. Dice sempre che il giorno che sono nata io lei è uscita dall'ospedale dopo essere stata operata al cuore. Loro si sono ritrovate lo scorso anno dopo che avevano litigato agli inizi degli anni novanta. Sono amiche da ragazze, abitavano nello stesso paese e insieme sono venute a Roma negli anni sessanta

**Monica** Sabato, 28 Dicembre 2013 04:18

Anche ieri mdt trip 😞

**Monica** Sabato, 28 Dicembre 2013 04:17

Salve a tutti. Sono sveglia da un'oretta. Stavo sognando di un cane che veniva maltrattato e mi sono svegliata 😞 Maria Grazia prova ad inviarlo a monisi.isi@libero.it. grazie mille

**Gri** Venerdì, 27 Dicembre 2013 23:49

NICO, mi piace molto per la tua amica..spero riusciate a metterla in contatto con il figlio.  
CRI69, guarda, io a dirti il vero soffro invece moltissimo di queste situazioni sul lavoro..come dici tu, non è che uno si aspetta nuove amicizie, ma cavoli, almeno scambiare due chiacchiere con le persone con le quali devi passar 8-10 ore al giorno, a me pare il minimo.  
Io sul lavoro ho colleghi che sono peggio di vipere, ma per fortuna ho anche colleghi che sono diventati degli amici e che frequento anche fuori dal lavoro. Mi piace che già all'inizio ci siano questi problemi per te...  
Buona notte a tutti

**cri69** Venerdì, 27 Dicembre 2013 21:55

carissime fanciulle ho adottato i vostri consigli.lo non pretendo di farmi nuove amicizie ,anche perchè non ci credo,mi sembrava normale scambiare qualche parola visto che stiamo insieme 10/11 h.Ma non è così e non è un mio problema e quando mi dicono qualcosa ringrazio continuamente così non gli avanza nulla da dire.  
Vi auguro una splendida nottata piena di sogni felici.  
A domani

**paula1** Venerdì, 27 Dicembre 2013 21:46



vado a riposare



Buona notte a tutti....va meglio per fortuna...domani devo lavorare....

**Piera** Venerdì, 27 Dicembre 2013 21:35

Nico certo che le sofferenze alla tua amica non mancano!! deve essere terribile non avere nessuna notizia del figlio da così tanto tempo.....

**nico26** Venerdì, 27 Dicembre 2013 20:48

Piera che meraviglia il tuo post .L'ho memorizzato .Grazie di cuore.  
La mia amica sta legg. meglio.Ora sentiamo l'ambasciata se riusciamo a metter in contatto mamma e figlio priamdel processo del13/01-  
E' da Agosto che non lo sente e non sa nulla!  
Domani vado alle 12 io in ospedale .  
Sono stanca stanca e vi mando un grasso abbraccio

**Piera** Venerdì, 27 Dicembre 2013 20:29

Angelica io non sto a dirti che sono cavolate, pero' e' meglio vivere bene e avere torto, piuttosto che vivere male e avere ragione.....e se le "cavolate ci danno ansia e agitazione diventano qualcosa di distruttivo. Pensa che stamattina ho incontrato per caso un'amica che non vedevo e non sentivo da tanto tempo, sapevo che il marito aveva perso il lavoro, ma ugualmente non mi capacitavo del fatto che non mi avesse piu' cercato nemmeno per un saluto telefonico, anch'io non l'avevo cercata!!!! quasi per ripicca!!!! Mi ha raccontato quello che stanno passando, cose molto gravi e piangeva e intanto mi abbracciava e io piangevo con lei..... perche' ti racconto questo? perche' a volte i nostri pensieri rimangono confinati nei nostri problemi e difficilmente si riesce a mettersi nei panni dell'altro, dovevo mantenere viva io la nostra amicizia, io che sapevo cosa vuole dire subire certe umiliazioni lavorative, mi sarei sentita molto meglio e invece così non e' andata e mi sono sentita una cacca!!!!

**Simona** Venerdì, 27 Dicembre 2013 20:11

Alla fine niente cena fuori stasera. Ho perennemente mdt,dalla vigilia ormai, non è di quelli che mi costringono a letto però visto che a cena fuori ci andiamo di rado meglio rimandare ad un giorno in cui sono in forma. 😊  
Buonanotte a tutti

**Cris83** Venerdì, 27 Dicembre 2013 17:56

un saluto veloce.. spero abbiate passato un buon natale e un buon santo stefano.. io oggi non sto tanto bene.. mal di testa forte ma reggo senza prendere nulla..  
un abbraccio e a presto..

**mamma\_lara** Venerdì, 27 Dicembre 2013 17:20

Vado a fare la cena

**mamma\_lara** Venerdì, 27 Dicembre 2013 17:20

Romana, Grazie anche a te cara e spero tu non stia troppo male.

**mamma\_lara** Venerdì, 27 Dicembre 2013 17:19

Anny, grazi mille carissima per il messaggio come ringrazio Maria51. Vi mando un grande abbraccio. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 27 Dicembre 2013 17:18

Piera, non ricordo se ti ho detto che aspettavo i tuoi auguri "soliti", se così non fosse te lo dico ora, li aspettavo cara. Grazie

**mamma\_lara** Venerdì, 27 Dicembre 2013 17:17

Rossana, ho letto le tue richieste per Babbo Natale, le sottoscrivo tutte tutte e mi piacciono tantissimo. Mi raccomando, rimettile il prossimo anno, perchè mi sa che alcuni punti avranno necessità di una nuova richiesta.

**mamma\_lara** Venerdì, 27 Dicembre 2013 17:16

Nico, poveretta la tua amica, già ne aveva nel cuore di dolore

**mamma\_lara** Venerdì, 27 Dicembre 2013 17:14

Annuccia, anche da mio nipote il 23 sono andati a rubare in casa e hanno portato via un sacco di cose. Anche li sembra siano andati a colpo sicuro, perchè hanno aspettato che sua moglie andasse in lavanderia e sono entrati buttando giù la porta. Uffa, ne fanno ben dei danni. Però nel caso dello studio, avete documenti riservati e di grande importanza. Poi lasciare soldi e anche tanti così "liberi" è un po' azzardato

**mamma\_lara** Venerdì, 27 Dicembre 2013 17:10

Angelica, faccio un po' fatica a dirti che invece di guardare ciò che fanno gli altri dovresti guardare a ciò che fai tu. Io ho smesso di aspettare che siano gli altri con le loro azioni a farmi felice, mi fermo a pensare a ciò che faccio io e questo mi dà una gioia che non ha paragoni. Poi ho anche la fortuna che mi arrivano sempre dei ritorni che alle volte neppure merito, ma prendo anche quelli, perchè si sa che non se ne ha mai abbastanza. Se tu sapessi i complimenti che mi hanno fatto per la tua foto e mi sa che il prossimo anno ne farò una uguale con foto fatte proprio per quel calendario. Poi quando hanno saputo che mi era stato regalato da te, non finivano più i complimenti.

Ecco cara, prendi questi e mettili al posto di quelli che non ti sono arrivati. Bisogna anche fare con quello che si ha 😊

Poi se ti riesce, non star troppo male per le mancanze dei parenti ed amici, ognuno di noi fa come può e nessuno è nel cuore degli altri per sapere se fanno abbastanza o se possono fare di più. Scusami e per "agevolarti" ti mando un abbraccio

**mamma\_lara** Venerdì, 27 Dicembre 2013 16:46

Buona sera ormai 😊

Ho scaravoltato casa e mi fermo solo ora. Ho dovuto fare con i tempi che riesco a sostenere e ora ho dovuto mandare Gabriele dal medico per le ricette perchè io non riesco a fare un passo. Giro per casa sulla sedia del computer che ha le rotelline.

Kikka, ti chiedo scusa in anticipo per quello che sto per scriverti, ma sono certissima che la tua mamma ha avuto il "coraggio" di scrivere quel biglietto, perchè le hai mandato dei "segnali" tu. Noi mamme ci sentiamo sempre di aver fatto errori con i nostri figli e se con i figli maschi il dialogo se pur difficile, con le figlie femmine si ha più difficoltà ad esprimere i nostri sentimenti. Poi non parliamo della fatica che facciamo per chiedere scusa dei nostri torti, li si potrebbero scrivere interi trattati. Penso che sia stata tu cara a rendere più facile alla tua mamma di scriverti quel biglietto, magari se ci pensi bene potrebbe venire fuori una strategia nuova per riuscire anche a capire come stai cambiando tu. Nulla cara viene per caso.

Scusami anche gli errori, ma sto scrivendo in fretta

**paula1** Venerdì, 27 Dicembre 2013 16:09

CRI69...sono d'accordo con PIERA, sul posto di lavoro è rarissimo far crescere delle amicizie...io ho lavorato 18 anni nello stesso posto e neanche l'ombra di una amicizia.....dove lavoro adesso, in ospedale da 8 anni, è ancora più difficile perchè la competizione è spietata e ad alcune persone sono state anche fatte delle vere cattiverie...io non cerco mai il conflitto e mando giù parecchio perchè

penso che poi ci devi lavorare per parecchio tempo ancora e se stai anche arrabbiato è molto peggio.....però certi giorni, ad alcune persone in particolare, mi viene proprio voglia di fare del male fisico e so che ne avrei la forza, quindi è meglio che lascio perdere 😊😊  
ANNUCCIA anche da noi in ospedale sono venuti due volte in un anno e hanno portato via parecchio...fa quasi pensare che chi è entrato sapesse bene dove mettere le mani...e da quando c'è questo nuovo direttore che fa entrare tutti a qualsiasi ora del giorno e della notte io non mi sento più tranquilla come una volta...l'altra notte sono dovuta scendere piani a cercare dei pannolini e ho fatto come un razzo perchè avevo paura che ci fosse qualcuno...oh il medico di guardia ha trovato un tizio beatamente seduto sul water della sua cameretta un pomeriggio.. 😊

**paula1** Venerdì, 27 Dicembre 2013 15:54

Buon pomeriggio a tutti...stamattina siamo andati al nuovo ambulatorio dentistico dentro la Coop, si chiama Dentalcoop e offre il servizio da lun a sab fino alle 21 di sera..solo che Fausto pensava avessero anche una specie di pronto soccorso...invece si va su appuntamento...comunque buono a sapersi...dicono che ai soci coop fanno 15% di sconto...la persona al ricevimento non è il massimo della cortesia, ma non si può avere tutto 😊  
la mia crisi di emicrania non è passata, ma il dolore non è forte quindi cerco di sopportare per non prendere altri farmaci.....  
GRI speriamo davvero che il nuovo anno sia più tranquillo per tutti...

**angelica** Venerdì, 27 Dicembre 2013 15:49

Buongiorno a tutti...finalmente il natale e' passato... Bene pero' le feste per me sono sempre una tensione!!  
Pensate che mia nonna e' morta quest estate e ci hanno chiamato la vigilia perche secondo l anagrafe saremmo dovuti andare noi a cercare il certificato di morte originale..ma andate a ca...re e lasciate i parenti in pace!!  
MAMMA lara...queste feste sono stata incavolatissima..sono arrabbiata col mondo..perche mi aspetto sempre che gli altri..o almeno..quelli a me vicini..mi capiscano e mi diano quello che do io mentre in cambio ricevo continue delusioni...i miei dicono che mi arrabbio per delle cavolate e ato male solo io ma per me non sono cavolate...come ad esempio un fratello che dopo che si e' messo co una nuova ragazza per la prima volta non mi fa il "pensiero"di natale (anche solo un cioccolatino)...mia zia a cui ero attaccatissima e vive a due km da casa mia in toscana e non ha neanche avuto un minuto per vedermi o chiamarmi..boh sarò troppo sensibile ma mi fanno un male bestiale queste cose...ahh anche un amica d infanzia che e'incinta di 4 mesi e l ho saputo da altri...mah..  
CRI69 ti capisco ma tanto il lavoro e' lavoro e non credo che in quegli ambienti nascano delle amicizie..tu lavora e poi cerca di parlare con persone fuori!!! Bacione  
SIMONA ti capisco bene..anche a me fiocavano battute sul peso...ma non sanno che per chi come me soffre do problemi alimentari..queste mangiate sono destabilizzanti..anche io ringrazio le mie bimbe..per loro sobo sempre e comunque bellissima!!  
KIKKA sono contenta per te  
Piera, annuccia, feffe, nico, rossana, gri, elly, aleb, e a tutti voi..buon proseguimento di feste!!!

**Annuccia** Venerdì, 27 Dicembre 2013 15:45

Vado a fare la spesa. Il frigorifero è vuoto.

**Annuccia** Venerdì, 27 Dicembre 2013 15:44

Grazie, se verrò ti farò sapere.  
Per quanto riguarda Roma sono a disposizione.

**Annuccia** Venerdì, 27 Dicembre 2013 15:44

NICO, mamma mia! ormai si sentono molti di casi di infarto nelle donne. Vedrai che ce la farà e che passerà tutto.  
GRI, a chi lo dici, che anno è stato questo 2013!!!! e non voglio pensare che poteva andare peggio perché poteva andare molto meglio. Ecco.....  
Vedrai che con il riposo e gli antibiotici passerà tutto.

**Simona** Venerdì, 27 Dicembre 2013 15:20

NICO mi piace per la tua amica, spero si risolva bene e presto...  
GRI povero Davide!!!! che periodo di m.... 😞

**Gri** Venerdì, 27 Dicembre 2013 15:15

ANNUCCIA, se ti fa piacere tornare in Valle, fammi sapere che ti do una mano a trovare una sistemazione. E poi magari vi porto un po' in giro!  
Io prima o poi spero di veder Roma...chiederò info a te e a Monica.  
Che ci crediate o no, non ci sono mai stata...sono un po' una vergogna...io il luogo più a sud che ho visto dell'Italia, è Montefiascone (VT) appena sotto la Toscana, inizio Lazio... E pensare che l'Italia è il più bel paese del mondo...  
Ma mi rifarò! Ho ancora tutta la vita davanti!!!

**Gri** Venerdì, 27 Dicembre 2013 15:09

Buon pomeriggio! Anche qua sole, ma domani danno di nuovo neve.  
Noi sta mattina siamo stati dal medico, Davide ha una brutta bronchite... Gli ha detto di stare a riposo perché è stra pieno di catarro e fa fatica a respirare. Speriamo il 2014 sia migliore e si porti via un po' di scarogna!  
Io sto meglio, l'antibiotico sta facendo effetto!  
Ha controllato bene anche il battito a Davide e lo ha tranquillizzato dicendo che la fibrillazione non c'è, ha qualche extrasistole, ma nulla di grave. Ora gli ha dato antibiotico per una settimana.

**nico26** Venerdì, 27 Dicembre 2013 15:05

Buon pomeriggio a tutte.  
sono di corsa.  
Una delle 2 mie care amiche stanotte ha avuto un infarto e stamane alle 4.30 l'hanno operata.  
Sono appena tornata. Sembra sia andato bene ma e' in terapia intensiva.  
Non ha nessuno se non noi ed una altra coppia.  
Speriamo bene.  
Suo figlio ahime' e 'una storia lunga lunga si trova in Messico ma ahime"e poi non vado oltre perche' soffro in prigione!che dolore di madre!  
Vado a dopo se riesco.  
Un abbraccio

**Piera** Venerdì, 27 Dicembre 2013 15:02

Ho lavorato per un breve periodo in un nido, ero l'ultima arrivata, l'inesperta, ma in un certo senso anche la fortunata che aveva avuto il posto pur non avendo mai fatto quel tipo di lavoro, facevano di tutto per farmi sentire inadeguata, gli "appunti" andavano dalla piega dei lenzuolini alla stesa dei tovaglioli, al mancato funzionamento della lavatrice.....mai replicato su nulla.....alla fine tacevano..... povere!!!! forse qualcuno aveva fatto così con loro e non sapevano dire altro, mi dispiaceva togliere loro queste piccole soddisfazioni lavorative!!!! 😊

**cri69** Venerdì, 27 Dicembre 2013 14:46

PIERA forse forse hai ragione .

**Piera** Venerdì, 27 Dicembre 2013 14:37

Cri non te la prendere, vorresti avere a che fare con delle persone che non ti salutano nemmeno, per dire che????? meglio così dai.....nel lavoro le amicizie sono rare e per mia esperienza e' quasi meglio non averle 😊

**cri69** Venerdì, 27 Dicembre 2013 13:54

ANNUCCIA brutta sorpresa capperi, anche da noi c'è il marasma, pensa che vanno a prendere la nafta nei trattori e li rompono...non commento perché sarei censurata altro che sbadilate 🙄

**cri69** Venerdì, 27 Dicembre 2013 13:52

KIKKA io sono abbastanza serena, grazie, ma sai stare 10/11 h come se non esistessi..non è il massimo, Stamattina quando sono arrivata manco il saluto, bhò, oggi riprovo con il capo.  
Sono stra felice per te, quando ti ho letta mi sono commossa una cifra.  
Provo a fare un pisolino poi riparto. A poi

**Annuccia** Venerdì, 27 Dicembre 2013 13:12

KIKKA, sono felice per te, per il tuo rapporto recuperato , per la tua scelta di essere partita (se così non fosse stato non avresti avuto un regalo così importante) e per la gioia che stai provando. Ora il rientro sarà faticoso, ma la promessa della tua mamma sicuramente verrà mantenuta. GRI, non ricordo le strade della Val d'Aosta ero molto piccola, vorrei tanto tornarci.

**Annuccia** Venerdì, 27 Dicembre 2013 13:09

Buongiorno a tutti!

stamani mentre ero a ritirare una multa mi è suonato il telefono ed era mia sorella che mi informava del furto a studio, sono entrati i ladri , hanno fatto un casino del diavolo, e rubato dei contanti (parecchi) che Gianluigi teneva nel cassetto (si può essere più stupidi????????????????) . l'unica cosa che mi dispiace è la fatica che ha dovuto fare mia sorella a rimettere a posto, del resto mi è scivolato ..... anche lui non se ne è fatto né di qua né di là. Non dico altro.....

**Aleb97** Venerdì, 27 Dicembre 2013 13:04

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti.

**mariagrazia** Venerdì, 27 Dicembre 2013 11:40

kikka che bel regalo dalla tua mamma!

**kikka** Venerdì, 27 Dicembre 2013 11:36

Stamattina ho chiesto a mia mamma quando verrà un pochino a trovarmi a Modena per stare un Po insieme. Mi ha detto che lo farà presto. Speriamo. 😊 A più tardi. Vi voglio troppo bene!!!

**kikka** Venerdì, 27 Dicembre 2013 11:34

CRi cerca di stare serena x quanto riguarda le colleghe. Sono sicura che risolverete. Un bacio. Hai ricevuto un gran bel regalo a Natale,te lo meriti tutto.

**kikka** Venerdì, 27 Dicembre 2013 11:32

Buongiorno a tutti. Prepariamo le valige per la partenza. Michele é ansioso,io sto bene e cerco di tranquillizzarlo. SIMONA i cognati/e sono di una simpatia...le mie troppo simpatiche!!!!!!lasciamo stare...Maya mi manchi...

Feffe brava per i lavoretti in casa,ora farai concorrenza alla nostra Maya... 😊

**mariagrazia** Venerdì, 27 Dicembre 2013 11:31

Gri ha controllato e a lei sono arrivati tutti

**mariagrazia** Venerdì, 27 Dicembre 2013 11:30

buongiorno a tutti.

monica ho provato ancora a mandarti altri ebook, ma la mai mi torna indietro. se hai un'altra mail e me la puoi dare allora provvederò.

**Maya** Venerdì, 27 Dicembre 2013 10:32

Feffe',la camminata,bene so quanto sia sempre stato per te faticoso,chissà forse ora hai trovato il passo giusto....e i lavoretti per quanto piccoli fatti da sola ,si danno soddisfazione 😊

**Maya** Venerdì, 27 Dicembre 2013 10:23

Buon giorno 😊 ...commossa dai vari scritti,poi sto ascoltando l'ultimo CD di Laura Pausini...e alcune canzoni le sento mie..... in questi giorni avere avuto i genitori di Loredana in casa ,e' stato bello ,il brontolare di genitori ancora premurosi ,dolce ma la allo stesso tempo .... 😊

**Aleb97** Venerdì, 27 Dicembre 2013 09:58

😊😊😊 anche Fabio è stato al supermercato il 24 ma lui ci è andato verso sera, alle 6,30. Così non c'era nessuno e ha preso anche il pesce con il 50% di sconto! 😊

**Simona** Venerdì, 27 Dicembre 2013 09:34

FEFFE io sono stata all'iper il 24.... 😊😡😊😊😡😊 ... praticamente un suicidio!!!! vedrai che oggi ci sarà meno gente..... io non mi ci avvicino prima della prossima settimana, sono rimasta scioccata!!!!!!

**Simona** Venerdì, 27 Dicembre 2013 09:32

buongiorno a tutti!!!! Anche qui sole, finalmente.... farò un bel po di lavatrici oggi... ieri è venuta una frana a pochi metri da casa mia, hanno sfollato gli abitanti della zona.. Questi due giorni di festa sono andati così così, tra il mio mdt perenne dovuto ad una specie di sinusite , tra la zia di Gabri che non sta bene (è stata ricoverata due volte negli ultimi due mesi per una malattia rara ai polmoni) e quindi il 25 si respirava l'aria pesante, soprattutto lo zio di Gabri era proprio in un altro pianeta, assorto nei suoi pensieri perchè ha anche la mamma di 95 anni all'ospedale e quindi diciamo che non è stato proprio un natale "sereno", poi ieri dai miei non sono stata molto bene, non sono riuscita a godermi la giornata n famiglia, con mio padre che continua a chiedermi quanto peso e se sono sottopeso e come mi sono vestita che moda è quella che seguo, ecc ecc..... tutte frasi così che mi sarei anche risparmiata... l'unica nota veramente super stra positiva è il mio bimbo che mi fa sempre stare bene, quando mi "immergo" anima e corpo nelle sue cose e lo guardo muoversi e rapportarsi con gli altri sono davvero felice e mi rendo conto di essere fortunata ad avere un bimbo così bravo e socievole... Del resto ho sentito "poco" sentimento in questo natale.. anche mia suocera critica sempre e lo fa con mio figlio, cioè critica me e Gabri 😞 , mio cognato che insiste che Mattia parla male e dice "ma vi rendete conto che lo fa apposta???" a me verrebbe da dire che Mattia parla come un bambino di 3 anni mentre mio cognato "dicono" che a 1 anno parlava già ma oggi ne ha 36 di anni e non ha ancora uno straccio di patente quindi non è per niente indipendente e si è tolto da casa dei suoi un mese fa.... quindi che ca@@o vuole, che pensi un po ai "suoi" ritardi!!!! Stasera dovremmo andare a mangiare fuori con mio cognato e la moglie, Mattia dovremmo lasciarlo dai miei.... ufffi..... non ne ho voglia, ma mi spiace dire di NO.... dapprima dovevamo essere io e Gabri e allora aveva un senso, insomma, non ci prendiamo una serata per noi da quasi un anno, ma poi Gabri ha voluto dirlo a suo fratello e non mi va tanto, prima di tutto perchè bisogna andarlo a prendere a casa e poi riportarlo e poi la moglie mi spiace dirlo ma per ora è tutto tranne che simpatica, capisco che avrà le sue difficoltà con la lingua e abitudini radicate ma non sono dell'umore giusto per "supportare".....

KIKKA che bello quello che ti ha scritto tua mamma, mi sono venute le lacrime..... sono felice per te, te lo meriti !!!!

**feffe81** Venerdì, 27 Dicembre 2013 09:25

Mi preparo e riprovo ad affrontare l'ipercoop, il 24 appena visto il pienone del parcheggio eravamo tornati indietro 😊 poi oggi dovrei vedere la mia amica 😊

**feffe81** Venerdì, 27 Dicembre 2013 09:24

Buongiorno a tutti! ANNUCCIA scusa, intendevo bene che gli fosse passata la fase acuta ad Andrea, invece leggo che non ne è per nulla fuori 😞 hai ragione riguardo le difese immunitarie...e anche io sono stata una di quelle che in tutta la scuola non ha fatto quasi mai assenze, non mi ammalavo mai! KIKKA mi sono commossa, tua mamma ti ha fatto un gran regalo, sono felice per te e spero che questo ti dia ancora più forza!

PAULA leggo che è tosto l'attacco 😞 spero tu riesca a riposare oggi

**Aleb97** Venerdì, 27 Dicembre 2013 09:07

Buongiorno a tutti! Qui oggi finalmente sole. Dopo due giorni di pioggia forte, vento e cielo grigio e cupo, oggi si torna a vivere... peccato che io sia in ufficio... ma va bene anche così! 😊

**paula1** Venerdì, 27 Dicembre 2013 08:53

Buon giorno a tutti...qui il tempo non ha ancora deciso cosa fare, forse potrebbe anche spuntare il sole....

oggi sono a casa di riposo e meno male ! 😊😊 la notte è andata da cani..ieri sera ho preso due buste di Oki e ho dormito circa un'ora...alle 2.02 già zombeggiavo con dolore assurdo....., però visto che ieri avevo già preso parecchio ho aspettato, ma alle 5 il dolore era così forte che non ce l'ho fatta e ho preso le due fiale di Toradol sotto la lingua...ho dormito un'oretta sul divano e adesso il dolore è sopito...non so se la crisi è passata...vorrei uscire un po'..adesso vado a svegliare l'orso...

**cri69** Venerdì, 27 Dicembre 2013 06:51

Buongiorno ,qui buio buio.

In questi gg vi ho letto e la lacrimuccia è sempre spuntata,quante emozioni da tenere strette strette 😊 .

Faccio un pò di cosine poi scappo per l'altra mega tirata di capodanno, spero anche di chiarire con le colleghe 😞  
Ieri sera vi ho fatto compagnia anvh'io con il mdt, tremendo stavolta...ennesimo trip..uff.  
A presto, buona giornata.

**kikka** Venerdì, 27 Dicembre 2013 00:50

Ora dormo, è tardino. Notte a tutti. 😴

**kikka** Venerdì, 27 Dicembre 2013 00:49

MAMMA LARA quando mi parlarvi dei fiori che spuntano in primavera pieni di colori, ricordi??ecco avevi ragione!! Finalmente sto recuperando il tempo perduto con mia madre e sono molto felice. MARIAGRAZIA il tuo scritto mi ha molto commosso. Scrivi in modo talmente travolgente che mi sembra di vedere un film!complimenti davvero!?

**kikka** Venerdì, 27 Dicembre 2013 00:42

Buonasera a tutti. Siamo a letto, siamo stati con i parenti a giocare e poi abbiamo cenato insieme. Mi sono divertita e ho riso tantissimo con delle mie cugine. Sono stata davvero bene. Sabato ripartiamo per Modena e, anche se con un Pò di tristezza nel cuore, devo dire che questo è stato un Natale stupendo, aldilà delle mie aspettative...il regalo che porterò sempre con me è stata la passeggiata con mia madre l'altra mattina e poi il suo scritto sul biglietto che accompagnava il pensiero. C'è scritto: "per te che sei la luce che illumina le mie giornate, per te che sei il fiorellino più delicato del mio giardino. Quei fiorellino che ha superato mille tempeste, che si è nutrito con le sue forze, ma che con la sua tenacia è sempre lì forte. Ti chiedo scusa se non ho curato quel fiorellino quando ce n'era bisogno." Io non ho detto nulla, perché non me lo aspettavo, l'ho abbracciato e le ho detto che le voglio bene, da sempre. Sono ancora molto commossa per queste parole, pensare che non volevo nemmeno scendere giù quest'anno... ho voluto condividere con voi questa cosa per me bellissima, che ha colmato molti vuoti che avevo intorno a me..,

**Maya** Giovedì, 26 Dicembre 2013 23:16

😴 buona notte a tutte-i, Tutto benissimo questi 2/3 giorni, anche la testa 😊 ....domani vi leggo con tranquillità'...

**paula1** Giovedì, 26 Dicembre 2013 21:12

Buona sera a tutti...la mia crisi di emicrania prosegue imperterrita... 😞 ho avuto un paio d'ore di tregua e ho dormito un po'...sono rintronata e arrabbiata...credo che c'entri molto il fatto che stanotte è stata pesantissima al lavoro, molto peggio di altre volte...mi dà fastidio la luce del pc quindi devo spegnere...Buona serata a tutti

**rossana** Giovedì, 26 Dicembre 2013 21:07

Stasera mi sento inquieta e non so dire il perché. Adesso provo a guardare un film.

**Piera** Giovedì, 26 Dicembre 2013 21:01

Gri me lo ricordavo perché avevo avuto il fuoco di Sant'Antonio proprio come lui durante il Natale.....

**Piera** Giovedì, 26 Dicembre 2013 20:55

Anch'io ho passato momenti che anche se giovane, ero sempre malata.....non so dire perché succeda, come Andrea ed Enrico ai tempi della scuola non mi ammalavo mai!!!!

**Gri** Giovedì, 26 Dicembre 2013 20:51

PIERA, sì è vero, l'anno scorso il 25 Davide aveva il fuoco di Sant'Antonio in viso e due settimane dopo Eloïse ha avuto la varicella! Che memoria cara!

**Gri** Giovedì, 26 Dicembre 2013 20:49

ANNUCCIA, credo molto anch'io in quel che hai scritto, Davide che non si ammala quasi mai, quest'anno ne ha avuta una dietro l'altra, ma credo anch'io che c'entri molto lo stress e le preoccupazioni. E lui anche quest'anno ne ha avute molte...e il sistema immunitario si indebolisce. La testa, la mente, i pensieri...fanno tanto...

**Gri** Giovedì, 26 Dicembre 2013 20:45

PIERA, grazie mille, sì, mi ha spiegato Maria Grazia, domani scarico quel programma e mi metto a convertire gli ebook!

ANNUCCIA, si si tutti bene, solo che visti i problemi sulla strada (e se conosci la valle, sai anche che ha una strada brutta e stretta da Verrès a Brusson..) gli zii e i cugini di lì, non riescono a scendere per risalire la valle dopo (la mia, la Valtournenche) per salire a Torgnon. Si vede che la cena d'oggi non sa da fare...così l'abbiamo spostata a sabato, anche perché domenica mia cugina che lavora alla Sorbonne a Paris, riparte!

Ringrazio tutti voi per i pensieri per la salute di mio marito.

**Simona** Giovedì, 26 Dicembre 2013 20:44

buona sera a tutti..

ANNY che piacere leggere i tuoi auguri!!! buon natale e buon anno nuovo anche a te e a Feli!!

**Annuccia** Giovedì, 26 Dicembre 2013 20:37

ROSSANA, penso che Andrea con i suoi problemi di lavoro e anche altro..... (in questo caso la colpevole sono io), abbia le difese immunitarie un po' giù. Anche Enrico quest'anno è già la seconda volta che sta poco bene. Sono sempre stati due figli che non prendevano mai nulla nemmeno quando a scuola erano tutti malati... boh...

**Annuccia** Giovedì, 26 Dicembre 2013 20:33

GRI, grazie Enrico è arrivato a casa.

Andrea è di là che tossisce, sperava di averla "sfangata"!!!!

Speriamo che anche la vostra ripresa sia veloce e che sabato possiate partecipare alla cena.

La Valle che nomini è quella dove andavo da bambina, che meraviglia! cena rimandata ma tutti bene??

**Monica** Giovedì, 26 Dicembre 2013 20:19

MARIAGRAZIA due e mail sono arrivate e già ho caricato i libri sul kindle. Grazie mille, sei la "spacciatrice" ufficiale di e book 😊 Troppo gentile 😊

**Piera** Giovedì, 26 Dicembre 2013 20:08

Gri forse lo sai già', ma tutti i libri che i ha inviato Mariagrazia, sono in pdf , per leggerli con il Kobo devi trasformarli in epub, scarica il programma calibre, e poi con un po' di pazienza li converti.

**Gri** Giovedì, 26 Dicembre 2013 20:00

MARIA GRAZIA, grazie mille per i libri

**Gri** Giovedì, 26 Dicembre 2013 19:55

ANNUCCIA, Enrico è rientrato bene?

Spero Andrea si riprenda bene.

Noi abbiamo cenato ora con un po' di latte e una fetta di panettone... Davide sta riprendendo un po' di colore...speriamo...domani andiamo dal medico.

Alla fine volete sapere? Questo pomeriggio è caduto un masso sulla strada della Val d'Ayas dove vive la sorella più grande di mia mamma e la strada è bloccata...la cena di sta sera con tutte gli zii l'hanno dovuta rinviare...

Si fa sabato, speriamo poter partecipare!

**rossana** Giovedì, 26 Dicembre 2013 19:49

Ma povero Andrea, che batosta.....

**Annuccia** Giovedì, 26 Dicembre 2013 19:29

FEFFE, bene per la camminata anche io domani mi ricatapulto in palestra, Andrea sta meglio ma non è del tutto passata ancora ha parecchia nausea.

**Annuccia** Giovedì, 26 Dicembre 2013 19:28

Oggi pomeriggio siamo stati al cinema per distrarci un po', abbiamo visto un film molto carino "Indovina chi viene a Natale", lo consiglio a chi vuole distrarsi un po'.

Niente a che vedere con i film panettone di De Sica che odio.

**feffe81** Giovedì, 26 Dicembre 2013 18:56

questa mattina ho fatto la camminata 😊 poi ho stuccato i fori nel muro della caldaia vecchia che mi han tolto e ho stuccato anche il famoso mobiletto che aveva i tarli. MAYA non sono alla tua altezza però ti ho pensata! anche a me dà tanta soddisfazione fare piccole cose manuali in casa

**feffe81** Giovedì, 26 Dicembre 2013 18:54

ANNY ciao grazie, auguri anche a FELI!

ANNUCCIA meno male che Andrea sta meglio!

MARIAGRAZIA facciamo proprio così, i giorni che stiamo bene recuperiamo alla grande!! oppure ci mettiamo avanti!!!

MONICA per fortuna ha fatto effetto 'sto trip, ora ti auguro anche io che al più presto arrivino un po' di giorni di tregua

**mamma\_lara** Giovedì, 26 Dicembre 2013 18:46

Eccomi qua, oggi eravamo un po' di più (12) e meno male che la tavola era quasi piena al punto giusto. 😊

Ora sono tutti andati via, ma siamo stati a tavola fino a consumare pure la merenda. 😊

Mi aspetta il riordinare, ma non mi pesa, ripenso al bello stare insieme e anche oggi posso dire che è stata una bella giornata. Poi con Enzo e Zeno che giocano con Gabriele sono imperdibili. Senza

tralasciare le battute che fanno anche a me ci ridiamo delle ore. 😊

Vado, ho già messo in lavatrice le tovaglie di ieri e di oggi, così poi le stendo e domani sono già asciutte. 😊

La testa va come va, ma il pisolino di questa mattina sul divano mentre Zeno guardava la tv mi ha rigenerato 😊

**Monica** Giovedì, 26 Dicembre 2013 18:44

MARIAGRAZIA ma ti da un messaggio di errore? Non saprei perchè sono tornate indietro

**mariagrazia** Giovedì, 26 Dicembre 2013 18:20

Monica ho spedito una serie di ebook a te e a Gri, ma mentre a Gri sono arrivati tutti, a te no. Le mail mi sono tornate indietro

**Monica** Giovedì, 26 Dicembre 2013 18:10

Noi quest'anno niente avanzi. Siccome eravamo solo noi quattro mia madre si è trattenuta e ha preparato pochissime cose. Per fortuna 😊

Io questi giorni ho una fame pazzesca, anche adesso ho voglia di lasagna 😊 Per fortuna non c'è senò ne mangiavo un piattone anche adesso 😊

**Monica** Giovedì, 26 Dicembre 2013 18:07

Buonasera a tutti. ROSSANA si la cosa più giusta è assecondarla. So perfettamente che in altri tempi non ci avrebbe pensato due volte a venire da noi. Era una persona che ha sempre lavorato, completamente indipendente. Mah 😞

Il mdt con l'ennesimo trip se ne è andato, adesso spero proprio che mi lasci il tempo di smaltire tutti i trip presi 😊

**nico26** Giovedì, 26 Dicembre 2013 17:53

Eccomi per un saluto .

Anche oggi e' andato tutto bene e ora Nico papa' e amici sono andati a vedere un presepe in movimento e io dico provo provo a rilassarmi.

Gri appena puoi dacci notizie.

**rossana** Giovedì, 26 Dicembre 2013 14:58

MONICA che tenerezza mi fa tua suocera.....

Ed è così giovane.

Però conviene davvero assecondarla perchè la sua testa le dice di fare in un dato modo quindi cercare di farle cambiare idea vuol dire farla star male.

Non so cosa stia facendo la ricerca su questa malattia, e adesso che si vive più a lungo il problema è proprio serio.

Spero anche che il tuo MDT ti molli, ti ha preso proprio nei giorni di festa e di libertà.  
PAULA voglio pensare che la puntura funzioni.

**paula1** Giovedì, 26 Dicembre 2013 13:15

Buon giorno a tutti... 😞 la testa pesante, dopo il giro delle 4 durato ben due ore e mezza 😞, è diventata una emicrania fortissima e resistente ad ogni attacco di farmaci.... sono a pezzi ed inoltre la gola non migliora....ora mi facci fare una puntura e poi tornerò a letto....dovevo stirare 😞

**rossana** Giovedì, 26 Dicembre 2013 12:27

GIUSEPPINA ti ho mandato la famosa mail.

**giuseppina** Giovedì, 26 Dicembre 2013 11:57

nel pomeriggio andiamo a trovare i nostri amici del lago, qui piove peccato perchè la temperatura è mite

**giuseppina** Giovedì, 26 Dicembre 2013 11:50

bene anche per CRI69 l'abbraccio di tua figlia ti scaldierà per un bel pezzo

**giuseppina** Giovedì, 26 Dicembre 2013 11:47

ANNUCCIA bravi state issati 😊

**giuseppina** Giovedì, 26 Dicembre 2013 11:45

GRI mi dispiace che state tutti maluccio, fai bene a stare in casa al calduccio, magari se è il caso fate venire la guardia medica per Davide così state tranquilli, in Valle avete un ottimo servizio ci lavorano i miei amici 😊😊

**elly** Giovedì, 26 Dicembre 2013 11:44

Buongiorno a tutti, eccomi, anche se in ritardo non potevo non farvi gli auguri 😊!  
Non so a voi ma a me il periodo che precede questi gg di festa crea un po di ansia. Corri a destra e sinistra per i regali, preparazione del cibo, telefonate di parenti che non ricordi neppure più di avere ed ai quali reciti la solita bugia per non dover dare delle spiegazioni...

In più la malinconia, oh che brutta bestia la malinconia. Ieri sera a cena dai miei nonni paterni, era tangibile la mancanza per chi non c'è più, ogni anno ci si ritrova sempre in meno 😞! Nonostante tutto la giornata è trascorsa tranquilla, e con un OKI me la sono cavata 😊!

Oggi secondo round 😊

Mi dispiace tanto leggere che alcune di voi non sono state per nulla bene...  
Ecco che è suonato il campanello, vi devo lasciare....

**mariagrazia** Giovedì, 26 Dicembre 2013 11:43

buongiorno e buon santo stefano a tutti. qui piove alla grande.

io ho appena finito di stirare un po' della grande catasta di panni che c'è, domani continuo. stasera concerto con il secondo coro di cui faccio parte. oggi pranzo semplice, qualche avanzo di ieri e poco altro.

rossana quando sto bene cerco di fare quanto più posso, vale x i giorni in cui non valgo una cicca! 😊

**Annuccia** Giovedì, 26 Dicembre 2013 11:40

Grazie Rossana per avermi rincuorata sul tempo per il viaggio del "pargolo"!

**Annuccia** Giovedì, 26 Dicembre 2013 11:39

ROSSANA, anche Roberto al quale ho raccontato la produzione della nostra mitica Lara, ha commentato estremizzando "quasi come la Bindi, come ha fatto?".

Andrea oggi sta meglio, sono in camera (con Enrico) che giocano alla Playstation e ridono, che bello!!!!

**Annuccia** Giovedì, 26 Dicembre 2013 11:36

Che bello anche gli auguri di Anny, ha proprio ragione Piera, il Forum non si può dimenticare..... ed anche io non dimentico le persone speciali che lo hanno frequentato.

GRI, mi dispiace veramente molto, soprattutto per la preoccupazione che hai nei confronti di Davide,

se proprio vogliamo analizzare la situazione il fatto che i controlli siano andati bene dovrebbe tranquillizzare. Prova a stare serena.

**Anny** Giovedì, 26 Dicembre 2013 11:10

## Auguri

Buongiorno a tutti, ormai passo di quà sempre più raramente ma nei miei pensieri ci siete sempre. Non ho potuto prima e lo faccio ora: "TANTISSIMI AUGURI A TUTTI QUANTI! Spero che il Natale vi abbia portato un pò di sollievo alla testa, io ho pagato anche ieri, ma questo è sempre mettere in conto anche nei giorni di festa, purtroppo! Vi faccio in anticipo gli auguri per l'anno nuovo, che vi porti tante belle cose e tanta tanta salute. Un saluto particolare ai "vecchi" amici tra cui Lara, Piera, Annuccia, Giuseppe e.....Ciao, buon Santo Stefano!

**Piera** Giovedì, 26 Dicembre 2013 10:55

Gri mi dispiace ce non stiate ancora bene.....mi sembra di ricordare che anche lo scorso Natale Davide non era stato bene con il "fuoco di Sant'Antonio, insomma c'e' ne' sempre una!!!

**rossana** Giovedì, 26 Dicembre 2013 10:23

Buongiorno a tutti,

oggi S. Stefano noi festeggiamo (a distanza) l'onomastico del mio fratello minore che è bello come il sole, come gli urlava sempre la mamma.

CRI ieri leggendo della vostra giornata mi sono commossa.

Vedi che piano piano i figli maturano e riescono a discernere.

Sono proprio contenta, gran bel Natale per voi due.

ANNUCCIA qui da noi adesso c'è il sole, non so come evolverà ma non preoccuparti troppo per Enrico. Andrea non ha avuto un gran Natale, povero. Speriamo recuperi col Capodanno.

LARA secondo me hai fatto più panettoni tu che le due pasticcerie Incerti.

Poi alla faccia del regalo, se facessi il totale di tutti gli ingredienti secondo me viene fuori una spesa mica piccola.

PIERA che brava, non ti sei persa la Messa di Natale.

Anch'io sono cattolica poco praticante e alterno periodi di maggiore o minore convinzione.

Da due anni non vado a messa il giorno di Natale perchè la mattina vado dai miei, ritengo che le azioni abbiano sempre la precedenza.

Poi a pranzo dagli suoceri che per mezzogiorno bisogna essere lì, e siamo entrati in casa alle 15,30.

Un'ora buona coricata se no poi cedo e via. Ormai è tradizione per noi andare da una coppia di amici che hanno tutta la famiglia allargata presente e per i loro figli siamo un pò degli zii. E a quello mi dispiaceva rinunciare.

Però volendo dirla tutta ieri mattina avrei potuto invece di poltrire a letto fino alle 9, inutile che mi arrampichi su per gli specchi.

E volendo dirla ancora di più da quando mia mamma è così malata il Natale è una gioia un pò ridimensionata e forse l'inconscio mi dice di stare a casa visto che la mamma che mai avrebbe sgarrato non può certo venire.

Lei poi mi perdonava sempre tutto, non era bigotta, era semplicemente grande.

Forse vado ora a Messa, tentativo di mettermi parzialmente in pari 😞

MARIAGRAZIA anche tu mica scherzi, cucini, canti festeggi messa e via.....

Che donne in questo forum, guardate io sono proprio fuori dalle righe 😊

**feffe81** Giovedì, 26 Dicembre 2013 10:04

buongiorno a tutti, vorrei scusarmi per il mio sfogo di ieri, esagerato, sono un po' altalenante 😞 poi mi è passato...

CRI che bello leggere che hai avuto questi regali!

MAMMALARA che caro Gabriele, auguri ai suoi due figli visto che è S.Stefano.

SIMONA il mdt da sinusite dev'essere parecchio fastidioso 😞 io ho invece parecchi dolci da mangiare, la mia mamma ha fatto i "caggionetti" tipici abruzzesi, ma nella versione per me senza cacao, né rum e sono venuti buonissimi!

MONICA mi dispiace tantissimo per tua suocera 😞 e anche che il mdt ti stia tormentando così questo periodo

**Gri** Giovedì, 26 Dicembre 2013 09:48

Ciao a tutti, purtroppo non stiamo affatto bene, infatti non saliamo nemmeno dai miei.... Davide è peggio di uno straccio e ha ancora febbre, ma specialmente ha di nuovo quei battiti molto accelerati che aveva con la fibrillazione e suda peggio che se fosse in sauna...sono molto preoccupata!

Io ho tonsillite con placche e sta notte ho avuto febbre...è decisamente meglio che rimaniamo a casa....

Tra l'altro a Torgnon c'è già più di mezzo metro di neve e si arriva solo su con le catene.

Che feste sfortunate....

**Monica** Giovedì, 26 Dicembre 2013 09:47

Ieri i genitori di Valerio non sono venuti. La mamma ha pianto tutto il giorno prima al pensiero di lasciare a casa i suoi cani da soli 😞 Ieri mattina ha chiamato ed era molto sollevata perché sapeva che non si sarebbe mossa da casa. Poi mentre parlava con Valerio gli ha detto "Non passarmi Valerio che non lo voglio disturbare". Era convinta di parlare con il fratello 😞 Mi sembra proprio che stia peggiorando in fretta, d'altra parte lei è un caso raro vista l'età in cui si è manifestata la malattia. Riusciranno mai a trovare una cura?

**Monica** Giovedì, 26 Dicembre 2013 09:43

Anche stamattina mi sono svegliata con mdt 😞 Ho preso il trip e mi sono rimessa a letto. Adesso va meglio e spero proprio che sia l'ultimo attacco. Dall'8 dicembre ho avuto mdt quasi ogni giorno. Direi che il beta bloccante ha fallito in pieno con me 😞

**Monica** Giovedì, 26 Dicembre 2013 09:41

Buongiorno a tutti. MARIAGRAZIA il tuo racconto mi ha proprio rapita e mi ha fatto tornare in mente quando io da piccola ho scoperto che la Befana era mio padre 😞 Quando c'era un evento importante (il Natale, una gita, il mio compleanno), la sera prima io non dormivo mai. Così anche la notte del 5 gennaio. Mi sono alzata e senza farmi scoprire, ho visto mio padre intento a sistemare i giocattoli sopra la cucina a gas. Poi me ne sono tornata a letto ansiosa che arrivasse la mattina per poter giocare 😊

**cri69** Giovedì, 26 Dicembre 2013 09:32

Buongiorno gente che bei racconti che ci regalate, grazie. Io stamane ho male ovunque e poca voglia di farne ma mi devo proprio dare una mossa 😞 .ELLY non ti ho letto spero vada tutto bene, sto seminando per te chissà .....Bacini a tutti, a poi

**Annuccia** Giovedì, 26 Dicembre 2013 09:25

Meno male che è caduto il mio occhio sul messaggio per Simona. Volevo dire "speriamo che sia solo allarmismo preventivo", scusate.

**mamma\_lara** Giovedì, 26 Dicembre 2013 09:21

Buona giornata carissimi e tutto di buono.

**mamma\_lara** Giovedì, 26 Dicembre 2013 09:20

Ora devo smettere di scrivere. Mi sto addormentando sulla tastiera. 😞  
Devo andare a buttarmi sul divano

**mamma\_lara** Giovedì, 26 Dicembre 2013 09:18

Gri, spero proprio che oggi vada un po' meglio anche per tutti voi.

**mamma\_lara** Giovedì, 26 Dicembre 2013 09:15

Piera, sai che i tuoi auguri li aspettiamo tutti a Natale.  
Mi fanno commuovere ogni volta che li leggo. Grazie grazie cara amica

**Annuccia** Giovedì, 26 Dicembre 2013 09:15

LARA, grazie. Cogli sempre nel segno, in questo periodo faccio molti bilanci ..... e non sempre sono positivi.

**Annuccia** Giovedì, 26 Dicembre 2013 09:13

LARA, anche oggi hai da preparare? io sciopero alla grande, riso lesso e "issati"! Enrico deve fare il viaggio per rientrare con questo tempaccio. SIMONA, ti penso sempre quando è allertata la Liguria. Speriamo che non sia solo allarmismo preventivo.

**mamma\_lara** Giovedì, 26 Dicembre 2013 09:13

Annuccia, a me serve non fare bilanci quando ho il morale a terra, mi serve invece pensare che ce la farò in ogni caso.

Tu quella bambina non l'hai mai lasciata e penso che tutti noi ti vediamo "fresca e curiosa di vita".

Poi un giorno mi spiegherò meglio 😊

Mi spiace per Andrea

**Annuccia** Giovedì, 26 Dicembre 2013 09:11

Buon Santo Stefano a tutti!

MARIAGRAZIA il tuo racconto mi ha fatto pensare.... i ricordi di quando eravamo bambine fanno bene e fanno male, con la maturità che è arrivata inesorabilmente tutto ci appare così assurdo e vorremmo quasi quasi rimediare; quei capricci che ora ci sembrano assurdi erano vere tragedie. Pensa io ricordo di più i miei capricci (che sono stati proprio pochi) piuttosto che quelli dei miei figli, forse perché anche loro mi hanno risparmiata.

Comunque il tuo è un gran bel ricordo che conservi dentro di te e che generosamente ci regali in questo spazio. Grazie!

**mamma\_lara** Giovedì, 26 Dicembre 2013 09:08

Maria, grazie cara dei tuoi auguri, mi ha fatto piacere anche leggere che hai scritto. Auguri anche a te e a tutta la tua famiglia

**mamma\_lara** Giovedì, 26 Dicembre 2013 09:07

Feffe, alle volte capita anche a me di avere uno stato di nervosismo, poi se ci penso bene so anche il perché, se questo non è indotto da un attacco di emicrania imminente, cerco di capirne la ragione, se arrivo fino a lì tutto passa 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 26 Dicembre 2013 09:05

Cri, immagino la gioia dell'abbraccio che hai avuto da tua figlia, poi leggo che hai avuto anche i figli di Luca. Che bel Natale anche per te 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 26 Dicembre 2013 09:02

Maria, so che per te questo mese è bello faticoso. Ora riposati almeno fino alla befana. Al prossimo anno allora. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 26 Dicembre 2013 09:00

Paula, penso anch'io che essere a Natale in ospedale non sia facile per nessuno. Meno male che viene Fausto a prenderti, così ti risparmi un po' di freddo e pioggia se anche lì il tempo è come da noi

**mamma\_lara** Giovedì, 26 Dicembre 2013 08:58

Elisabetta, anche io quando ho tanta gente ho la postazione computer occupata, me la occupano con borse e borsette che appoggiano ovunque, ieri ho tentato di mettere un tavolino in più dove appoggiare tutto quanto, purtroppo con scarsi risultati 😊

Ti aspettiamo cara

**Simona** Giovedì, 26 Dicembre 2013 08:55

IO vado a farmi il primo aerosol della giornata.... buon Santo Stefano a tutti!!!! 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 26 Dicembre 2013 08:52

Buongiorno a tutti.

Sono indecisa se mettermi a letto un po' o se continuo a sistemare le cose che servono per oggi. è tutto pronto, ma si sa che non è mai tutto a posto e non sto parlando delle pulizie. 😊

Ma ho deciso che vi leggo un po, mi serve anche se cado dal sonno. Poi prima che arrivino le 10,30 (orario critico per altri attacchi) mi tiro su e pelo le patate da fare al forno.

**Simona** Giovedì, 26 Dicembre 2013 08:49

Ieri la mia crostata è piaciuta!!! bene, sono stata contenta... oggi ne porto una dai miei, anche perchè devo essere sincera, a me i dolci di natale non piacciono, se poi scartiamo anche la cioccolata che non posso mangiare mi rimane ben poco per finire il pasto... così diciamo che le crostate sono servite agli ospiti ma soprattutto a me!! 😊😊

**nico26** Giovedì, 26 Dicembre 2013 08:45

Buongiorno a tutti e buon riposo Paula .Laracavoli su cavoli ...quanti panettoni???Non ci posso credere sei una meraviglia della natura unica rara e per noi una perla Rarissima!!!!Ti vogliamo e dico al plurale una saccone di bene.

Grazie Mariag. del post.

Oggi sono a pranzo dalla figlia di Paolo e dalla piccola Bianca.Cara!!!

Ieri sera siamo andati a rinnovare la villa nuova degli amici con la piscina.Bella oggettivamente,ente tutto sul tortora ,minimalista,grigio,bianco ma cavoli i bimbi.....non si tocca qui non si tocca la.....!Ma la casa deve esser vivibile,deve esser calda,deve esser piena del tuo essere e li mi sentivo in uno spazio asettico e vuoto.

Poi pensavo alla mia e aiuto!!!!!!

Ma ero felice pensando alla mia e questo basta!!!!

Vi voglio bene e auguroni a chi nel cuore ha un Stefano.Stefania. ecc.....

**Simona** Giovedì, 26 Dicembre 2013 08:45

buongiorno a tutti!!!

MARIAGRAZIA mi hai fatto piangere con il tuo racconto... credo di capire cosa hai provato, il disagio di cambiare così radicalmente paese quando si è bambini.. Mi è piaciuto il tuo Natale 67, grazie per avercelo raccontato..

GIUSEPPINA anche io sono figlia unica e nipote unica ma io e Gabriele facciamo un anno per uno, l'anno scorso a natale eravamo con i miei e con lo zio, quest'anno ero dai suoceri, un po per uno...



Ieri tutto benino, io sono tutta presa da una specie di sinusite che mi crea mdt perenne, quindi ieri è stata una giornata un po pesante come la mia testa, però è andato tutto bene...

Ora qui piove da ieri mattina, la strada è un lago e se cresce ancora un po il livello dell'acqua mi entra nel terrazzo, ieri invece il vento ha tirato giù la rete e i relativi paletti che recintano il terrazzo, insomma, sono un po preoccupata.

Oggi siamo dai miei che per fortuna vivono qui vicino ma certo l'idea di uscire non mi va molto... 😞



**paula1** Giovedì, 26 Dicembre 2013 03:47

salve a tutti...è notte fonda...e noi siamo sempre qui che corriamo...questo reparto, Medicina, non è come la chirurgia...qui non ti fermi mai....poi abbiamo 44 persone e la maggior parte allettati o con demenza...abbiamo finito il primo giro che era quasi l'una e alle 4 già dobbiamo ricominciare...non vedo l'ora che arrivino le 7...mi viene a prendere Fausto...povero 😞 gli faccio fare una

levataccia...gli offro la colazione (è il minimo) e poi mi fiondo a dormire... 😴😴 ho la testa pesante, ma sarà la stanchezza....

**giuseppina** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 22:18

MARIAGRAZIA anche lo scorso anno avevi postato la tua bella storia, grazie per averla rimessa 😊 certo che questa emigrazione al contrario è stata coraggiosa, i tuoi sono stati lungimiranti

**mariagrazia** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 22:03

Anche la mia giornata è finita e sono a letto. Pure noi siamo riusciti ad andare a messa stasera.

Lara tu sei un portento!

Buonanotte a tutti, vi voglio bene

**mariagrazia** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 21:54

## natale del '67

Natale del '67, primo Natale in Italia. Avevo 10 anni ed ero arrivata in Italia da 2 mesi e 4 giorni. Ero ancora in quella fase in cui contavo ogni giorno da quando eravamo partiti con la grande nave dagli

States. Mia madre ancora si ostinava a farmi indossare buffi cappellini e le calzine bianche corte nelle scarpe di vernice nera. La lingua italiana mi era ancora del tutto sconosciuta, praticamente sapevo dire solo 'vaf@@@o' e lo dicevo a chiunque mi capitasse a tiro, con grande imbarazzo dei miei.

Nei giorni precedenti il Natale mamma riesce a tirar fuori dai bauli, non ancora completamente aperti e svuotati, tutti i suoi addobbi natalizi americani. Sistema nel grande soggiorno l'enorme albero finto pieno di luci colorate, palline luccicanti e fili dorati. Rami di agrifoglio e pigne dorate ovunque. Un Babbo Natale in ogni angolo. Le luci sul terrazzo attiravano la gente del paese a casa nostra. L'albero di Natale non era conosciuto a Ischia nel '67 e così il paese, che già si riversava da noi a guardare la TV, ora aveva anche la curiosità per le americanate di mia madre ed ad ogni cambio di luci era tutto un coro di 'ohhhhhhhh!!!!'.

Si, sarebbe stato un bel Natale.

Mamma e papà uscivano sempre da soli, a noi non era permesso seguirli e questo per mio fratello Silvio e me significava una enorme quantità di regali da trovare sotto l'albero la mattina del 25. Sapevamo che Babbo Natale erano loro, l'avevamo scoperto anni prima trovando i nostri regali nascosti in fondo ad una armadio a muro, ma non ne avevamo mai parlato, un po' per paura che non ce ne facessero più e anche per proteggere nostro fratello più piccolo che invece era ancora convinto che Babbo Natale sarebbe sceso dal camino col suo sacco colmo di regali. Silvio ed io iniziammo a setacciare casa, come in una caccia al tesoro cercando i nostri regali, rovistammo ovunque senza risultato. Erano stati bravi stavolta a nasconderli.

Mamma continuava a sfornare torte di ogni tipo ed a friggere quintali di struffoli. Era bello stare lì ad osservarla mentre li passava nel miele e poi li sistemava su piatti colorati con confettini multicolore, lamelle di noci e mandorle e pezzettini di arancia candita. Tutte le torte ed i piatti di struffoli poi venivano incartati ed infiocchettati per bene e regalati.

Si, sarebbe stato proprio un bel Natale, anche se l'America era lontana e mi mancava così come mi mancavano gli amici ed i parenti rimasti lì.

La sera della vigilia dopo cena ci viene accordato da mamma per la prima volta di assistere alla Messa di mezzanotte, ci accompagnò zia Restituta tutta felice. Ci fece incappucciare per bene e tenendoci stretti per mano e ci portò in chiesa. Dopo la messa torniamo a casa, stretti stretti a zia, infreddoliti, ma eccitati pensando al mattino dopo.

Cercai di restare sveglia, volevo vedere mamma mettere i regali in silenzio sotto l'albero, invece nel caldo del mio letto mi addormentai in fretta.

Sognai di essere in America, sognai le luci, la musica, i cantori che girano per le case con la gioia dei loro canti. Sognai la neve bianca e soffice che copre ogni cosa. Sognai gli amici, i parenti.

Sognai il grande albero del nostro salotto illuminato. Sognai le luci che giocano con le carte lucide dei regali e disegnano figure astratte sui muri.

La mattina ci svegliamo con i profumi della cucina di mia madre, con i rumori delle stoviglie. Silvio ed io ci alziamo in contemporanea e corriamo nel soggiorno. L'albero era tutto illuminato... ma... neanche un regalo.

Scoppiamo in lacrime. Papà cercava di abbracciarci per farci calmare e ci spiegava che in Italia non esisteva Babbo Natale, ma la Befana e che i regali li avrebbe portati lei, ma eravamo inconsolabili. Mi divincolai dalle sue braccia e presi a gridare fra i singhiozzi, tirai fuori il dolore per quel trasferimento da un continente all'altro al quale ci avevano costretto, tirai fuori tutto il rancore accumulato ed anche il dolore per quel brutto Natale. Dissi che sapevo benissimo che erano loro a portare i regali e che lo sapevo da tempo e che di sicuro non esisteva manco la befana quindi avrebbero potuto fingere, almeno per quell'anno, che nulla fosse cambiato. Mi chiusi in camera mia sbattendo forte la porta ed alzando il volume del mangiadischi al massimo per non sentire mamma che cercava di parlarmi al di là della porta. All'ora di pranzo zia Restituta venne a bussare, non capivo nulla di quello che diceva, ma la sua dolcezza mi indusse ad uscire. Mi prese per mano e mi portò in sala da pranzo. Il tavolo era lunghissimo apparecchiato benissimo con una tovaglia bianca tutta ricamata, il bellissimo servizio di piatti di mamma e le posate d'argento, ma c'erano molti posti in più rispetto a quanti eravamo noi. Non capivo.

Pian piano arrivano gli ospiti, una decina di persone del paese, molto poveri e soprattutto senza famiglia che i miei avevano voluto a pranzo per non farli sentire troppo soli.

Mi vergognai molto dei miei capricci del mattino e quel giorno capii che Natale non era solo ricevere, ma era anche e soprattutto dare.

Trascorremmo una bellissima giornata tutti insieme.

La sera, quando ero già a letto i miei si vennero a sedere accanto a me e mi chiesero scusa per

avermi costretto ad un cambio di vita così radicale, per gli amici persi, per la lingua che non capivo, per avermi tolto anche la gioia del Natale, ma questo l'avevano fatto in buona fede, accettando le tradizioni italiane e non pensando a quanto ne avremmo sofferto.

Papà disse che ci aveva portato in Italia sperando per noi una vita più serena e tranquilla, con minori pericoli.

Ci abbracciammo e mi addormentai.

Il 6 gennaio facemmo la conoscenza con la Befana, che fu estremamente generosa, regalandoci fra le altre cose le tanto agognate biciclette che papà in America non ci aveva mai voluto comprare per paura del traffico.

Gli anni successivi i miei decisero di dividere i regali fra le due festività ed abbiamo avuto sempre dei Natali molto belli e pieni d'amore, ma il ricordo del Natale del '67 resterà per sempre tatuato nel mio cuore.

Di tutti i natali che ho vissuto, vorrei poter rivivere proprio questo di cui ho raccontato.

Mio padre, i nonni e mia zia erano con me.

E, anche se sembrava un problema insormontabile non aver ricevuto regali, sempre meglio quel problema piuttosto dei dolori che la vita sempre ci riserva

**Piera** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 20:38

Anche per me giornata finita....e' andato tutto bene , ma sono stanca, stanca e la spalla mi fa tanto male!!!!Stasera sono riuscita anche ad andare a Messa, sono una cattolica poco praticante, ma non me la sentivo di disertare la messa di Natale, così' all'ultimo minuto con Giorgio abbiamo deciso di andare nella chiesa piu' bella di Bologna:la basilica di Santo Stefano detta anche delle sette chiese.....chi e' venuto a trovarmi se la ricordera' senz'altro perche' Giorgio "gli stranieri" li porta tutti li!!!! e chi non la conosce deve venire per forza a Bologna, così' la potra' vedere e il Cicerone illustrera' tutto per benino 😊😊

**giuseppina** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 20:24

LARA ma sei un portento 🤪 130 panettoni, la tua ricetta verrà provata nei prossimi giorni, mia cognata è decisa ad esercitarsi e testarda com'è prima o poi ci scodellerà un panettone decente 😊

**giuseppina** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 20:21

anche per me è andato tutto bene, c'eravamo tutti a pranzo, tranne Cristina che avendo per marito un figlio unico è un pò costretta a passarlo con i suoceri ma va bene così, sarebbe da egoisti privare due genitori e due nonni dell'unico figlio e nipote

**mamma\_lara** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 18:45

Dimenticavo l'uvetta, 13,500 kg. 🤪🤪

**mamma\_lara** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 18:44

Una sola cosina prima di immergermi in tegami, tegamani e bicchieroni che non stanno in lavastoviglie.

Ieri sera Gabriele mi ha confessato che non mi aveva comprato nessun regalo, ma lo ha detto con una tale tristezza negli occhi, che avrei veramente desiderato di correre da qualche parte per comprarmi una cavolatina e dirgli che era il suo regalo.

Non è stato facile tranquillizzarlo e fargli capire che stando con lui per me è Natale pieno di regali ogni giorno. Poi mi è venuta un'illuminazione, "mi hai regalato i panettoni" gli ho detto. Lui sul subito non ha capito, poi dopo averglielo spiegato si è tranquillizzato. Ho fatto il convegno del 25 ottobre a oggi, 132 panettoni e solo lui sa quante uova e burro mi ha portato a casa. 420 uova, 36 kg. di farina, 9 kg. di burro 8 kg. di zucchero, 4 hg. di lievito, se avessi dovuto portare io tutto quel peso, penso che non avrei fatto panettoni.

Ha capito 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 18:28

Ehhh S!!!! Questa pagina me la copio e la tengo ben in evidenza, troppo troppo bella per lasciarla andare tra le tante e pur sempre belle pagine del nostro libro.

I vostri non sono Auguri sono un po' di più.

Grazie e mille cuori rossi per tutti voi anche per chi ci legge solo ma anche per chi ci pensa solamente.

Vi voglio bene.

I ragazzi sono andati via, ora ho un bel po' da pulire e preparare per l'altra tornata di domani. E siamo anche in di più 😊😊

**paula1** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 18:16

FEFFE ti capisco...però di queste situazioni quelle che stanno peggio siamo noi...dobbiamo davvero imparare a metterci meno problemi.....  
chissà, forse ce la potremmo fare.....

**paula1** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 18:14

Buon pomeriggio a tutti...anche per me tutto bene...il pranzo è andato bene e naturalmente si esagera sempre...mia mamma quest'anno ha fatto anche un dolce sardo..però sono soprattutto contenta perchè ancora stanno bene di salute 😊  
ho provato a dormire un po', ma non sono riuscita, ancora non ho la voce e ogni tanto tossisco....la testa è stata clemente, ma prendendo l'OKi per la gola credo che anche lei ne abbia dei benefici.... ora mi preparo...qui piove forte e siccome non ci sono le corriere nei festivi mi accompagna Fausto al lavoro....

Buona serata a tutti... 😊

**Cris83** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 18:05

che belli i vostri auguri di natale!!! vi voglio bene amiche mie!!!

**Cris83** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 17:43

allora vi siete alzati da tavola?! buon natale a tutti.. un abbraccio grande!!!

**nico26** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 17:30

E ecco finito di pulire e provo a riposare.E' stato bello e di condivisione .sono contenta e poi udite stasera amici ci hanno chiamato da loro.!Nevichera'!!!!  
Però oggi visto i 14 gradi fuori e vento ho lavato e asciugato 2 lavatrici.  
To mo anche a Natale!  
Bacioni vado a stendermi

**cri69** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 16:49

ANNUCCIA grazie,si ci volevano proprio,siamo tanto contenti.Vedo con piacere che state un pochino meglio,capperi non ci voleva proprio 😊 ,tu resisti eh....

**Annuccia** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 16:44

GRI, non strafare , se non ti senti non ti forzare ad andare. Meglio che non fai azzardi. Eloise immagino quanto sia stata felice.  
FEFFE, cerca di dosare il tuo nervosismo, so che ne hai le capacità.

**Annuccia** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 16:42

Eccoci a casa, veramente è già un po', Andrea finalmente sta un pochino meglio.  
CRI, sono tanto contenta di questi tuoi regali di Natale (l'abbraccio di tua figlia e i figli di Luca) , regali preziosissimi, te li meriti tutti. 😊  
Domani Enrico riparte 😞

**cri69** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 16:31

I nostri fanciulli sono appena andati via che bello vedere il loro padre così felice,dopo 8 anni Nicola mi ha fatto gli auguri e baciato...non vi dico ,con me babbo natale è stato generoso. 😊

**feffe81** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 16:24

ROSSANA che bella la tua lettera, grazie carissima!  
NICO sei davvero brava a fare ciò che fai. Mi sto vergognando della mia pigrizia.

PAULA perdonami ma sapere che anche altri uomini sono così non mi consola...mi fa solo inca--- 😡  
insomma in questi giorni che siamo a casa insieme io non lo sopporto 😞 e ancora meno sua

madre 🤔🤔 penso che dovrei essere serena e pensare al bene e invece alimento un circolo di nervosismo 😞

**mariagrazia** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 16:03

Si si Gri, io spaccio ebook! Da domani te ne mando pure a te! La tua mail ce l'ho.

**Gri** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 15:18

Che dolce...

Io gli avevo preso un bellissimo maglione giacca molto caldo e un pullover a v di cotone da parte della bimba.

Insomma, c'è stato un Babbo Natale generoso.

Oggi siamo stati a pranzo da mia suocera con mio cognato e uno zio di Davide. Ora a letto con tachipirina...

Speriamo domani star tutti meglio, dovremmo salire a Torgnon per due giorni...vedremo.

Io oggi ho chiamato il reparto di ostericia per sapere cosa poter prendere per la tonsillite, mi hanno risposto paracetamolo, oppure vada in pronto socc...

Domani se riusciamo a salire in montagna, andiamo a trovare l'otorino amico dei miei che ha la casa su ed è in vacanza....

**Gri** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 15:12

Buongiorno e ancora auguri, qua davano bufera di neve, invece ci sono 5 gradi e pioviggina. Davide è ancora uno straccio e io ho una forte tonsillite che mi da fastidio fino all'orecchio...

Stamattina la faccina di Eloïse alla vista dei pacchi sotto l'albero, è stata magnifica! Entusiasta li ha scartati uno ad uno e diceva: "wow papà Natale"... Due bambole (o meglio...balambole), costruzioni duplo, un pigiama, dei colori...

Io ho ricevuto il Kobo da mio marito...sei tu MARIAGRAZIA la "spacciatrice" di libri? Conti anche me nei tuoi invii? E poi mi ha anche regalato una bellissima theiera e un pigiama con fiocchi in raso! 😊. Che

**mariagrazia** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 12:48

buon giorno e ancora buon natale a tutti!

ieri sera una bella serata da mia nipote. abbiamo rivissuto il natale di quando mio figlio e i miei nipoti erano piccoli ed aspettavano babbo natale.

i bambini di mia nipote aspettavano la slitta e la campanellina appesa fuori che suonava al vento ne suggeriva l'arrivo. è stato bello vederli quando hanno visto tutti i regali sotto l'albero apparsi x magia mentre erano in camera a guardare dalla finestra la finta slitta di luci che hanno montato in giardino (che però loro pensavano vera!)

**Lidia** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 12:24

Buon giorno e buon Natale a tutti voi! Un abbraccio grandissimo!

**cri69** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 12:16

LARA 😞 ,grazie ,ed un grazie a tutti Voi per esserci..sempre.

Noi festeggiamo la vigilia dai miei genitori, ed è stata una splendida serata,il regalo più bello che ho ricavato? l,abbraccio di mia figlia,dopo tanto.

Oggi festeggiamo qui a casa nostra con i figli di Luca,non erano mai venuti a Natale e per lui doppio regalo,che volere di più ?io nulla.

Scappo sono arrivati.

**Monica** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 12:10

Annuccia povero Andrea ancora l'influenza

**Monica** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 12:08

Lella, mony, romana tanti auguri anche a voi e alle vostre famiglie

**Monica** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 12:06

Buongiorno a tutti e ancora buon Natale

Stanotte per fortuna Valerio non è dovuto uscire. Io ho un leggero mal di gola. Ieri il trip mi ha sfiancata così alle 21 ero già a letto

**Piera** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 11:29

Lella e Momy anch'io sono stata contenta di leggere i vostri auguri, e' proprio vero che non si puo' mai uscire per sempre da questa grande famiglia che il Forum.....

**Romana** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 10:47

Il mio augurio per Natale?

Che possiate sempre considerarvi ognuno di voi la luce per ognuno di voi e che Lara sia il vostro faro.  
BUON NATALE!

Mari

**Annuccia** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 10:28

Di nuovo Buon Natale a tutto il mio amato Forum! Andrea ancora non sta bene, quindi rimarrà nuovamente a casa , mi dispiace tanto, ma far venire qui i miei genitori era un serio problema anche perché non vorrei che prendessero anche loro questo disturbo,pazienza  
LELLA e MONY, vi ho letto con grande piacere, ci avete fatto un bel regalo.

**Willy** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 09:53

Mi associo a Paula, un grosso abbraccio a Lara!

**paula1** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 09:43

**Un abbraccio fortissimo alla nostra MAMMA LARA**

**paula1** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 09:42

Tra poco usciamo...andiamo a fare gli auguri ai familiari di Fausto in mattinata e poi a pranzo dai miei...come sapete stanotte devo lavorare...quindi anche riposare nel pomeriggio....

auguro a tutti una buonissima giornata e scriverò poi con più calma... 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 09:31

**Dedicato agli amici e alle persone speciali che tu**

In questi giorni spesso mi è arrivato questo video. Ho pensato di copiarvi le parole perchè non riesco a mettere il video.

Buone feste a chi lavora molto ma si diverte anche di più  
A chi va di fretta ma non si arrabbia mai nel traffico  
A chi spegne la televisione per fare due chiacchiere  
A chi si fa in quattro per aiutare gli amici  
A chi sa essere felice per quello che ha  
a chi arriva in ritardo ma non cerca scuse  
A chi ama dormire ma si sveglia sempre di buon umore  
A chi ha pensieri da uomo con l'entusiasmo di un bambino  
A chi vede nero soltanto quando è buio  
A chi saluta ancora con un bacio  
A chi non ha bisogno della Ferrari per andare a 300 all'ora  
A chi non deve vincere alla lotteria per sentirsi fortunato  
A chi cade ma si rialza più forte che mai  
A chi sa che dietro ogni nuvola c'è sempre il sole  
A chi ama senza aspettarsi niente in cambio  
A chi non aspetta il natale per essere migliore  
Che queste Feste portino a voi e ai vostri cari tanta serenità  
Se poi porteranno anche soldi  
Meglio !!!!!

**Buon Natale carissimi amici..... vi voglio bene**

**danyleo71** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 09:22

**Buon Natale**

A tutti, che dire più del bellissimo augurio che ha scritto Rossana, mi sono venute pure le lacrimucce...

Possiate tutti stare bere ed essere sereni.

Nico che bella cosa che fai..  
un abbraccio a tutti voi uno per uno è.

**nico26** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 09:14

Buon Natale a tutti/e

Sono riscusitata dopo una mattinata fino al pom da panico con il virus gastrointestinale peso peso con punturone di plasil .Sto meglio anche se sono un po disturbata ma va bene.

Oggi e' una giornata tranquilla ,ho mia suocera e la badante e poi ho aperto la casa a due anziani soli per stare con noi.

Tanti anni fa lo facevo sempre poi ho smesso e vediamo oggi come va.

Vi auguro ad ognuno di voi di passare un Natale con le persone che son dentro al vostro cuore e per me sarete con me tutto il giorno.

**paula1** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 09:09

Buon giorno e BUON NATALE a tutti...

qui nuvoloso e vento .....

**kikka** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 02:58

Scusate punti di domanda non li consideriamo..,non c'entrano nulla. Notte

**kikka** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 02:57

...non riesco a dormire...mah!volevo augurare a tutti voi un sereno Natale,nella speranza che il

nuovo anno possa essere pieno di serenità. Amo questa parola e spero di poterla far mia presto... 😊  
notte a tutti,buon Natal????

**cri69** Mercoledì, 25 Dicembre 2013 00:30

AUGURI di UN NATALE SERENO a tutti tutti....al mio ciccino buon Compleanno.ABBRACCCCIIIIIIIII

**rossana** Martedì, 24 Dicembre 2013 23:01

GIUSEPPE sei davvero grande, e con te la tua famiglia.

PIERA sempre bello il tuo augurio, grazie per avercelo ricordato.

A tutti una Buona Notte di Natale

**rossana** Martedì, 24 Dicembre 2013 23:00

Caro Babbo Natale,

quest'anno ti chiedo con più forza quello che da anni vorrei tu facessi.

Che ogni bimbo su questa terra possa avere cibo e letto caldo e qualcuno che di lui si occupi perchè gli vuole bene e lo abbracci forte per farglielo capire.

Che ogni malato possa stare bene, scaccia da lui ogni paura e che possa riprendere a sognare.

Che per questo i dottori siano tutti con le mani in mano, a brindare col panettone per la gioia di un Natale senza male.

Che ogni persona che soffre per una perdita possa essere alleggerita di un pò di peso, rinnova in questi la speranza che i loro cari sono al sicuro da qualche parte e restituisci loro serenità.

Alleggerisci la loro anima.

Che i potenti capiscano una volta per tutte che è tanto più bello dare rinunciando ai propri privilegi per poi godere della gratificazione che ne deriva.

Metti davanti ai loro occhi i volti sorridenti di tutte le persone delle tante famiglie che dalle loro rinunce potrebbero trarre felicità.

Insegnaglielo, e impegnati in questo.

Impegnati anche a trovare un lavoro a chi non ce l'ha e ne ha bisogno, c'è troppa frustrazione e le privazioni arrivano a pesare e fanno soffrire troppo soprattutto chi è genitore e non può provvedere a quel che serve per la propria famiglia.

Che i vecchi possano vivere senza soffrire di solitudine e dolori, per poi partire per il loro lungo viaggio semplicemente affidandosi al sonno come fanno ogni sera.

Che tutti quanti, noi per primi, riusciamo a fare il primo passo anche se minimo per far stare meglio chicchessia.

Che troviamo sempre la pazienza per non rispondere in modo seccato, la forza emotiva per aiutare chi sta male dentro, il coraggio di lottare anche per le cause che non ci riguardano direttamente, la fermezza per zittire un arrogante, l'efficacia per convincere chi è indeciso a fare la scelta giusta, l'energia per vivere con i nostri mali del corpo e dell'anima e la passione come rinforzo per vivere al

meglio le nostre giornate.  
Grazie per quello che potrai fare

**Gri** Martedì, 24 Dicembre 2013 22:33

Buon Natale a tutti quanti. Vorrei lasciare un augurio ad ognuno di voi, ma non vorrei dimenticar qualcuno...

Auguro però a voi tutti, miei amici, compagni di mdt, ma la parola giusta è familiari, si per me siete parte della mia famiglia, un sereno Natale, sperando che porti un po' di gioia e pace a noi tutti, anche a chi di voi sente poco questa festa.

Io la sento molto, è per me sempre un giorno molto importante e gioioso...anche se oggi abbiamo cenato come degli uccellini, con Davide che ha 39 di febbre e io che ho una tonsilla che mi pare stia per scoppiare...

Ora siamo a letto, ma per cercare di non contaminarci tutti, ho preparato il letto per Davide nella camera sotto e io e Elo siamo nel sottotetto.

Ora aspetto che la piccola si addormenti per bene, per scendere a mettere i doni sotto l'albero e a bere il latte e sgranocchiare i biscotti che abbiamo lasciato vicino al Presepe per Babbo Natale!

Vi voglio davvero bene a tutti.

Ancora auguri e buona notte...

Vostra, Ingrid

**paula1** Martedì, 24 Dicembre 2013 20:33

vado a riposare...dovrei incartare i regalini, ma non ne ho voglia....

a Fausto ho regalato 3 paia di mutande, gli ho lasciato il pacchetto stamattina, ma l'ha già aperto e mangiato il cioccolatino che chiudeva il pacchetto.....

lui a me niente come solito..... 😞

**paula1** Martedì, 24 Dicembre 2013 20:19

Salve...

ISA siamo riuscite a leggere il tuo messaggio e con piacere grazie MONY e LELLA dei vostri graditi auguri....

MONICA...immagino come stia Valerio, non avere voce è fastidioso perchè si fa una fatica enorme a tentare di parlare 😞 e a me è venuto mal di testa (Santo Oki però ha fatto effetto) poi mi sono

accorta che in casa parlo e Fausto non sente quello che dico 😞😞 speriamo che non lo chiamino al lavoro, ma in "quel settore" non ci si ferma mai.....io spero di non aver nessuno da "preparare"

domani notte 😞😞

FEFFE81 guarda, se ti può consolare, il mio compagno è anche peggio....non sa mai dove sono le cose, niente di niente, certe volte quando mi arrabbio gli chiedo se abita con me o da un'altra parte.....tra l'altro io tengo le cose sempre negli stessi posti...

per le visite non ne parliamo...non ha voluto fare la prevenzione dei 50enni (sangue occulto) che è un esame tra i più semplici del mondo e gratuito, ha la psoriasi in un momento di massimo furore e non vuole fare nessuna visita, aveva male ai denti da 10 giorni e oggi che è saltata una otturazione dovrà aspettare che passino tutte le feste, non ci vede niente a leggere da vicino, ma neanche un occhiale cinese da 2 euro si prende.....può bastare ????? l'unica cosa che fa regolarissimamente e non sgarra mai è la donazione del sangue...

**Simona** Martedì, 24 Dicembre 2013 19:49

Tornato mdt 😡😞😞😞😞

Lella, Mony che piacere rileggerti! !!!! Auguri carissime

**mamma\_lara** Martedì, 24 Dicembre 2013 19:33

Eccomi, voi siete qui e io che faccio.... latito 😞

Ve lo avevo detto che ero indietro di un giorno e sto piano piano recuperando 😊

A dopo e spero di potervi salutare. Ho anche una serie di e-mail da leggere, quindi se ritardo nella risposta, sappiate che ne ho indietro quasi 100. 😊 Non è per giustificarmi, è solo per dirvi che le leggerò 😊

**Willy** Martedì, 24 Dicembre 2013 19:18

buon Natale a tutti i dolci abitatori del forum, vi abbraccio con tanto affetto. Un pensiero speciale per Giuseppe e Margaret, Forza!!!!

Nonostante un costante ma sopportabile MDT sono molto contento, un po' di riposo e poi ho a casa mio figlio, l'ho coccolato tutto il giorno.....la cosa più bella che ho fatto nella mia vita, lui, Filippo!

**feffe81** Martedì, 24 Dicembre 2013 18:17

comunque devo dirlo, sono fortunata, sto bene e oggi non ho avuto mdt quindi mi è andata benissimo.

MAMMALARA ti immagino indaffarata e ti penso 😊

**feffe81** Martedì, 24 Dicembre 2013 18:16

MONY e LELLA che bello che vi siate affacciate!

Oggi pomeriggio ho accompagnato l'uomo alla visita oculistica: gli hanno prescritto degli accertamenti perchè c'è qualcosa che non va, speriamo bene. Mi fa arrabbiare che lui si trascuri (come trascura i documenti importanti) e nonostante abbia cambiato residenza da 4 mesi ancora non abbia preso il medico di base! spero possa fare tutto presto perchè mi preoccupa

**feffe81** Martedì, 24 Dicembre 2013 18:12

Ecco i miei auguri a tutti voi, miei carissimi compagni di vita!

PIERA grazie dei tuoi auguri, belli come sempre, oramai sono una tradizione.

ALEB credo sia come dici tu infatti per il bilancio.

ANNUCCIA ma povero Andrea!! 😞 e poveri NICO e Davide accidenti a 'sti virus malefici!!!

SIMONA almeno il trip ha fatto effetto, per aver sfornato recupererai alla grande sono sicura. Troppo

forte Mattia me lo immagino 😊

MONICA spero proprio che il trip ti faccia andare via il mdt almeno per goderti un po' la serata...

**mony** Martedì, 24 Dicembre 2013 18:10

come Lella mi riaffaccio anche io dopo tantissimo tempo per fare a tutti voi e alle famiglie i miei auguri di Natale.

Che lo si possa passare in tranquillità e senza il nemico comune e che il nuovo anno ci porti tantissima forza per andare avanti e sopportare giorno dopo giorno il nostro dolore.un'abbraccio a tutti

**paula1** Martedì, 24 Dicembre 2013 17:50

Buona sera a tutti...anche a me sta arrivando un bel mal di testa, ma penso sia dovuto a questa fatica di respirare..ora ho mangiato qualcosa e prendo l'Oki...la farmacista ha detto che è la cosa migliore...la dottoressa oggi a lavorare voleva darmi del Medrol che è cortisone, ma è troppo eccessivo e non l'ho preso...

sempre in farmacia ho preso alcune cosette di Erbolario per i regalini e direi che sono a posto...

eravamo in paese a pagare il gommista, anche Fausto ha preso contro il muretto nel parcheggio qui a casa... 😞

abbiamo avuto la notizia che una lagotta qui della frazione è rimasta incinta dalla monta con altro lagotto...il padrone ha detto a Fausto che quando nascono ce li fa vedere e se ne vogliamo uno ce lo regala 😊 quindi ci faremo un pensiero....

**lella** Martedì, 24 Dicembre 2013 17:34

Ciao a tutti. Mi affaccio dopo tanto tanto tempo per augurarvi un sereno Natale. Vi leggo sempre e credo che abbia davvero ragione Piera quando dice che una volta entrati a far parte di questa famiglia non se ne esce più, che si scriva o no. I vostri nomi e le vostre storie sono stampati nel mio cuore. Alcuni di voi li ho conosciuti personalmente, con altri non ho mai scambiato nemmeno uno scritto, ma vi sento tutti fratelli e sorelle.

Spero che possiate trascorrere le festività in pace e col cuore sereno.

Vi abbraccio con affetto. Gabriella

**isa** Martedì, 24 Dicembre 2013 17:30

Buonasera a tutti. Non so se riuscirete a leggermi, sono assediata dai virus del computer. Non riesco a legervi perchè appaiono continuamente messaggi minacciosi sopra i vostri post. Volevo augurare a tutti gli amici e le amiche del forum un sereno Natale sperando che MDT e dispiaceri stiano lontani lontani. Tanti auguri e un abbraccio di cuore a tutti voi!!!

**Annuccia** Martedì, 24 Dicembre 2013 17:09

MONICA, mi dispiace , speriamo che il trip faccia effetto e che Valerio possa rimanere a casa, buon cenone.

**Annuccia** Martedì, 24 Dicembre 2013 17:08

Buon Natale a tutti e a domani!

Andrea resta a casa, non vuole neanche che gli lasci il riso lesso.

GRI, speriamo che almeno Eloise possa stare bene.

**Monica** Martedì, 24 Dicembre 2013 17:00

Vado a prendere un trip, sta peggiorando in fretta

**Monica** Martedì, 24 Dicembre 2013 17:00

PAULA, MARIAGRAZIA mi dispiace per le gomme, sono sempre soldi che volano via 😞 ma sono importanti per la sicurezza

**Monica** Martedì, 24 Dicembre 2013 16:58

Anche Valerio è senza voce, ha mal di gola e raffreddore e stanotte è di reperibilità. Spero non lo chiamino 😞

Io invece ho mdt, che novità 🤢 Si è spostato sull'altro lato 😞 Ho anche un attacco di gastrite e nemmeno posso guardare da lontano tutti i fritti che sta preparando mia madre 😞 Un bel Natale insomma, ma tanto io non sento per niente queste festività 😞

**Monica** Martedì, 24 Dicembre 2013 16:56

Buonasera a tutti e buon Natale 😊

**mariagrazia** Martedì, 24 Dicembre 2013 16:11

Paula anche noi lo stesso regalino di natale ieri sera. da noi hanno fatto dei marciapiedi nuovi che fanno scifo e ieri sera mio marito ne ha preso uno con la ruota posteriore della Croma e così sono da cambiare i due pneumatici termici posteriori... ma la cifra è più alta x noi... e che due p@@@

**mariagrazia** Martedì, 24 Dicembre 2013 15:22

buon pomeriggio a tutti. io sono fra i fornelli. cucino da me e poi si va a cena da mia nipote che ha i bambini con la febbre alta e non si possono muovere da casa e così ci spostiamo tt da loro armi e bagagli. mi spiace non poter mettere la bellissima tavola che di solito preparo per natale. va beh, ci rifaremo il prossimo anno.

la cena è avviata, stamattina sono andata pure a fare le prove x il concerto del 26.

Auguro un Natale di serenità a tutti e che porti tanta salute e pace ad ognuno di voi, con tt il mio affetto

**Gri** Martedì, 24 Dicembre 2013 15:18

PAULA, mi spiace...ma porca miseria, non si può mai star tranquilli...

ANNUCCIA, oh povero Andrea..guarda io non sento altro che gente che vomita, o ha dissenteria, o febbre come mio marito.

Io spero non contaminini anche me e Elo...ma io ho già una bella tonsilla gonfia e pulsante...e non so cosa posso prendere...e in questi giorni non trovo nessuno.

Va beh!

PIERA, bravissima, ti immagino dietro ai fornelli con un braccio solo!

NICO, spero tu ti riprenda!

SIMO, fregatene se hai sfornato...è Natale!!!!

**paula1** Martedì, 24 Dicembre 2013 15:09

Buon pomeriggio a tutti...sono completamente senza voce...stamattina sono andata al lavoro in corriera blu 😞 e sono uscita un'ora prima....una fatica immane...un giro letti lunghissimo, un'agonia davvero....per fortuna stacco un po' di ore e ci penserò domani notte....ho comprato pochissimi regali e il regalone ce l'ha fatto la macchina stamattina: una gomma forata da cacciar via quindi, visto che devono andare in coppia, montaggio di 2 termiche nuove: 160 eurini 😞 😞  
uoooooooooooooooooooooooooooo

**giorgy** Martedì, 24 Dicembre 2013 14:11

la testa si è risvegliata è natale pure per lei...sarà l'odore intenso di porro e cipolla ma è il nausea party! e vabbe mi riposo un po prima di uscire x la veglia pomeridiana nella mia nuova parrocchia il Bambinello nasce in anticipo!

**kikka** Martedì, 24 Dicembre 2013 14:11

Buongiorno a tutti!giornate impegnative per tutti. Ieri sono stata mezza giornata a Napoli a fare visita,é stato bellissimo!!!!che emozioni rivivere i quartieri dei presepi,la zona dove vendono il pesce e tanto altro! Mi é sembrato ritornare bambina,come quando 25 anni fa andato con i miei. Ho camminato per 5 ore e oggi un Po stanca, testa un Po pesante ma accettabile x ora. Qui dai miei tutto ok,é bello stare in famiglia,un Po meno con quella di mio marito....mia cognata fa in tutti i modi per disegnarci male a mio marito e mono capisco il perché,ci rimango male,ma poi do il valore alle sue parole e ci sorrido su.

**Simona** Martedì, 24 Dicembre 2013 13:26

faccio a tutti tutti tutti i miei migliori auguri di un felice e sereno Natale

**Simona** Martedì, 24 Dicembre 2013 13:26

PIERA grazie dei tuoi auguri, mi piace proprio il tuo messaggio, e mi piace leggerlo tutti gli anni, lo paragono un po al buongiorno di Giuseppe, se tu non scrivessi questo messaggio per Natale mi mancherebbe un sacco!!!!!!

ANNUCCIA mi spiace per Andrea, cavolo!!!! proprio la vigilia si è ammalato!!!! 😞😞 star tranquilli mai..... 😞 Spero tu riesca a passare un sereno natale, nonostante tutto... e per la bontà richiesta da Babbo Natale, la penso come Plera, tu ne hai già parecchia!!!! 😊  
Mi spiace per NICO e anche per GRI che non sono in forma....

Il triptano ha fatto il suo dovere, solo che ho sforato... come dice Mattia "e babbè" (e vabbè) , pazienza.... 😊

**Aleb97** Martedì, 24 Dicembre 2013 12:59

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti. Spero passiate bene questi giorni di festa.

**Annuccia** Martedì, 24 Dicembre 2013 12:54

PIERA, abbiamo sempre mille risorse vero???????????? 😊

**Annuccia** Martedì, 24 Dicembre 2013 12:53

Cara Piera, c'è poco da stare attenti, non posso mica metterlo in isolamento????? spero almeno di salvarmi stasera che devo portare io le cose.

**Piera** Martedì, 24 Dicembre 2013 12:45

Anch'io sono tra i fornelli, sembra un incrocio tra Ceneretola e capitano Uncino, ma ce la farò anche con un braccio solo!!!!!!per fortuna non sono mancina 😊

**Piera** Martedì, 24 Dicembre 2013 12:41

Anna sono certa che le tue preghiere verranno ascoltate, ma credi a me non hai bisogno di essere più buona, la cattiveria del cuore e dell'anima non ti appartiene.....ti voglio bene

**Piera** Martedì, 24 Dicembre 2013 12:38

Annuccia sembra sia in giro una pesante influenza che prende stomaco e intestino, anche la famiglia dei nostri amici "storici" e' stata colpita, state attenti perche' e' molta contagiosa!!!! pero' la mia amica dice che se viene la febbre si sta meglio prima, spero che anche Andrea si riprenda in fretta, ma non so se avra' voglia di muoversi e vedere "roba" da mangiare. povero!!!!

**Annuccia** Martedì, 24 Dicembre 2013 12:37

Caro Forum, questo Natale vorrei tornare bambina e ascoltare il mio cuore. Riuscire a risentire la gioia pura e la certezza che il Bambino che sta per nascere mi renderà, come scrivevo nella letterina a Papà Natale più buona.

Nonostante tutto, in parte sento dentro di me quella bambina, in parte mi viene rubata dalle preoccupazioni e da coloro che con il loro nichilismo, finto o vero che sia, riducono un giorno così importante in niente.

Vi auguro tutto il bene.  
Annuccia

**Annuccia** Martedì, 24 Dicembre 2013 12:31

E' arrivata anche la febbre per il mio Andrea, ha 26 anni, ma non posso pensare che stasera non potrà venire con noi dai nonni.

**Sissi** Martedì, 24 Dicembre 2013 12:27

Un po' di corsa, per mille motivi, passo a salutarvi e per augurarvi buon Natale

**giorgy** Martedì, 24 Dicembre 2013 12:21

mamy poi ti ho mandato due mail una con il numero di casa e ricetta della nonna e una con un'altra ricetta il piatto forte di stasera la focaccia alla missinese che ho già impastato ora scappo a dopo

**giorgy** Martedì, 24 Dicembre 2013 12:19

salve a tutti torno al forum in tempo per far a tutti voi i più cari auguri per un natale sereno insieme ai vostri cari che lasci il mdt fuori dalla porta come un ospite indesiderato. Buon Natale bacissimi giorgy

**Simona** Martedì, 24 Dicembre 2013 12:13

lo mi sono presa un triptano, non posso star male oggi, non ne ho voglia

**Annuccia** Martedì, 24 Dicembre 2013 12:12

Anche qui c'è Andrea che vomita..... fa compagnia a NICO, che p.....!!!!  
PIERA, grazie per i tuoi auguri che sono sempre bellissimi.

**Gri** Martedì, 24 Dicembre 2013 12:06

Io sono appena stata dall'osteopata. Davide ha febbre alta ora e io inizio ad aver tonsille gonfie...evviva

**Piera** Martedì, 24 Dicembre 2013 12:06

Come da tradizioni, scrivo i miei vecchi e soliti auguri, pensati per il mio amato Forum in occasione del primo Natale qui con voi nel lontano 2004:

AUGURI cari a tutti voi,  
amici vecchi e nuovi,  
a chi scrive poco, a chi scrive molto  
a tutti quelli che non scrivono più, a quelli che ogni tanto vorrei abbracciare,  
agli amici che mi aiutano,  
a quelli che vogliono essere aiutati, agli amici che sanno ridere,  
a quelli che piangerebbero solo, agli amici che sanno ascoltarmi  
a quelli che vorrei ascoltare,  
le nostre strade si sono incrociate e ora insieme camminiamo,  
perché il nostro Natale possa essere un Natale migliore, senza che i vostri nomi escano mai dal mio cuore.....  
con tutto il mio affetto, sempre.

**Gri** Martedì, 24 Dicembre 2013 12:06

Ho appena sentiti NICO e povera è sotto attacco gastrointestinale e sta molto male, vi saluta e appena riesce scrive!

**Annuccia** Martedì, 24 Dicembre 2013 11:56

Che mattinata!!!! rotto il frullatore nel momento in cui avevo già messo le uova per fare la maionese. Postino che suona insistentemente per portare una multa, naturalmente da andare a ritirare ai vigili urbani, telefono a go-go, sono esausta.....

**Simona** Martedì, 24 Dicembre 2013 11:23

siamo usciti ma era mooolto meglio restare in casa.... testa che non va.... 🙄🙄 ...

**Aleb97** Martedì, 24 Dicembre 2013 11:18

Io la foto del tatuaggio non la vedo... 🙄

**Aleb97** Martedì, 24 Dicembre 2013 11:16

GRI accidenti mi spiace!! Dai cerca di essere ottimista più che puoi. Il piccolino lo sente se sei triste. E anche Eloise. Ti mando un fortissimo abbraccio e scrivi pure quanto vuoi che noi siamo qui apposta! 😊

**Aleb97** Martedì, 24 Dicembre 2013 11:15

FEFFE gli enti pubblici e anche parecchie società hanno necessità di far approvare le spese dal consiglio di amministrazione e mettere tutto a verbale. Magari prima di fine anno non si riuniscono più. Non che non sia una furbata (visto che la tua trasferta è di diversi mesi fa), ma per loro il bilancio è come chiuso x le uscite.... 😞

**Aleb97** Martedì, 24 Dicembre 2013 11:14

Buongiorno a tutti. Qui piove e il cielo è grigio e cupo. Io sono in ufficio ma tra un paio d'ore iniziano anche le mie vacanze (venerdì sarò di nuovo qui).

**MARIA51** Martedì, 24 Dicembre 2013 11:12

Mi affaccio per fare a tutti voi un augurio di Buone Feste.

**mamma\_lara** Martedì, 24 Dicembre 2013 10:28

Feffe, ho dormito e sono in forma smagliante 😊

Ora però sono un po' indietro sulla tabella di marcia. Alle volte il non dormire aiuta 😊😊😊

**feffe81** Martedì, 24 Dicembre 2013 09:44

Accidenti GRI ci mancava solo questa! ma che pazienza  
ELISABETTA Buon Natale anche a te e alla tua famiglia!  
Noi dovremmo uscire a comprare delle cosette, ma sono proprio nervosa e credo che discuterò con l'uomo, uff

**feffe81** Martedì, 24 Dicembre 2013 09:42

buongiorno a tutti, sono nervosa 😞

MARIA9195 grazie di averci scritto! ti auguro di passare questi giorni di festa in tranquillità come desideri!!

MAMMALARA spero proprio tu possa riposare un po'...

CRI in bocca al lupo per il lavoro pesante

**Annuccia** Martedì, 24 Dicembre 2013 09:01

Buongiorno a tutti!

sono già in cucina. Noi essendo tanti e tutti di buona forchetta per forza dobbiamo cucinare .....

**Simona** Martedì, 24 Dicembre 2013 08:36

buongiorno a tutti, testa ancora delicata ma sotto controllo... devo uscire a comprare un po' di roba, mi accompagna mio papà perchè Gabriele ha preso la macchina.. qui il tempo è brutto e hanno dato l'allerta per domani, fino al 26...

Vorrei fare due o tre crostate oggi, una da portare agli zii di Gabri domani, una per il 26 che siamo dai miei e una per noi... vediamo come va il pomeriggio.. auguro a tutti una buona vigilia, a dopo

**Gri** Martedì, 24 Dicembre 2013 07:56

Buongiorno a tutti e buona vigilia di Natale.

Qua sembra di stare in un sanatorio...

Davide ieri è tornato presto e con la febbre e con tanto mal di gola...ora è a letto ko...

Ci voleva proprio. A me punge già una tonsilla e ovviamente la schiena non mi da pace.

Elo è piena di sfoghi, la sua dermatite atopica!

**mamma\_lara** Martedì, 24 Dicembre 2013 06:40

Spero di riuscire a dormire un pochetto. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 24 Dicembre 2013 06:40

Buongiorno a tutti

**cri69** Martedì, 24 Dicembre 2013 06:37

Buongiorno gente sono a pezzi, ieri 11 h, oggi 12 e forse più. Le colleghe non mi vedono di buon occhio, sembro una minaccia, quindi l'atmosfera non è delle migliori, pazienza. Vi auguro sin d'ora un Felice Natale, un abbraccio a tutti.

**paula1** Lunedì, 23 Dicembre 2013 22:49

Vado a riposare...domani sarà una mattinata altrettanto difficile e devo stare fino alle 14.30 😞



Buona notte a tutti



il campionario dei film in tv è degno di tutti i Natali da 50 anni a questa parte.....vediamo di dormicchiare sul meno peggio....forse "A qualcuno piace caldo" un bell'evergreen valà.. 😊😊😊😊

**paula1** Lunedì, 23 Dicembre 2013 22:41

io invece non sono per pranzi e cene luculliani per Natale....festeggio davvero poco...il giorno di Natale vado a pranzo dai miei genitori che fanno tortellini e agnello, ma niente di speciale.....a Fausto piace andare da loro proprio per via di questa semplicità.....quest'anno per il fatto che quel giorno lavoro di notte non andiamo nemmeno a salutare i suoi parenti nel pomeriggio...forse lo faremo domani o il giorno di Santo Stefano...se poi non lo facciamo io sto bene lo stesso 😊  
Grazie MARIA9195 per averci dato tue notizie...anche io ti auguro di passare le feste serenamente....  
MONICA grazie dell'indicazione...ho già guardato il sito...  
ALEB97 grazie anche a te

**Maria9195** Lunedì, 23 Dicembre 2013 22:09

Buonasera care amiche e amici...e' da tanto tempo che non scrivo...sono stata molto impegnata con il lavoro e con le varie cene natalizie esclusivamente di lavoro ....stasera ho finito .....e sono molto contenta e alleggerita....sono stanchissima e la testa non ha fatto per niente la brava in questo mese..mdt a go go' e per far fronte a tutto ho aumentato l'uso dei sintomatici durante i giorni lavorativi causandomi tutti i fine settimana una ricaduta pazzesca e tanto dolore e tante ore passate a letto.... ma tutto passa e ora sono in vacanza cioe' fino al 2 gennaio non si va a lavorare.... come regalo desidero solo avere poco mdt e godermi la mia famiglia e soprattutto i miei figli.... trascorrerò le vacanze all'insegna del silenzio, della calma e nel frequentare solo le mie famiglie..quest'anno non ho voglia di stare tra feste e caos....ho voglia di tranquillità perchè e' stato faticoso arrivare a stasera....il mio mdt è diventato fedele e mi vuole bene oramai fa parte della mia vita e non nego che tutto è rimasto come prima nonostante i miei tentativi di migliorare..... UN FORTE ABBRACCIO A TUTTI. VI VOGLIO BENE ... ARRIVEDERCI AL 2014...

**paula1** Lunedì, 23 Dicembre 2013 22:02

CRIS83 anche io avevo pensato ad un tatuaggio subito dopo la perdita di Paddy...però un po' ho paura degli aghi (un po' molto 😞) e un po' non avevo grandi idee...quindi per ricordarlo ho fatto fare un bracciale Nomination in acciaio e letterine d'oro con la scritta Paddy e una tesserina con un cagnolino...da quando l'ho messo non l'ho più tolto.... 😊

**paula1** Lunedì, 23 Dicembre 2013 21:59

Bellissima e commovente la storia del nostro GIUSEPPE...che possa passare un Natale e le feste serenamente, se lo merita....davvero una bella persona e non solo per le luminarie..... 😊 un abbraccio carissimo Amico

**paula1** Lunedì, 23 Dicembre 2013 21:56

Buona sera a tutti...pomeriggio campale...un sacco di ingressi, pazienti agitati che sentono il Natale e sanno o capiscono che dovranno passarlo lì, parenti che si fanno di fumo.....vabbè... io sono rientrata da poco, non ho voce dal mal di gola e un male dietro al collo pauroso...ho 37 di temperatura, ma è la gola.....ora prendo il Santo Oki e speriamo faccia il suo dovere.....

**Elisabetta** Lunedì, 23 Dicembre 2013 21:43

Buon Natale a tutti. A chi ama questa festa e a chi non la ama, come me. Un augurio particolare a Margaret e a Giuseppe che, anche quando sono assenti, hanno un posto grande nel nostro cuore. Comunque lo vediamo, comunque, il Natale è una festa che porta speranza e serenità. Che sono i doni che vi auguro di ricevere con tanta amicizia e grande affetto. Elisabetta  
P:S: Non vi leggerò fino al 28 per "occupazione" della stanza in cui ho il pc. Ma tornerò per augurarvi buon anno.

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Dicembre 2013 21:24

Ora vado perchè ho un po? di cose da fare

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Dicembre 2013 21:23

Angelica, forse e dico forse, io riesco perchè non ho paura di star male e se sto male poi alla fine penso che troverò il modo di cavarmela.

Poi posso dire che non assumendo nessun sintomatico il dolore mi distrugge di meno e senza di loro anche la paura non c'è più. Questo però è per me, poi si sa che ognuno di noi fa come può

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Dicembre 2013 21:18

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**angelica** Lunedì, 23 Dicembre 2013 21:17

Salve a tutti...vi scrivo da poppi...il piccolo paesino dove sono nata... ieri sera sono uscita per coccolare la nonnina che ho qua..anche se ero stravolta dal viaggio...

Stanotte la grappolo ha colpito ancora e oggi ero a pezzi..nausea e vomito..ho portato le bimbe alla pista di pattinaggio sul ghiaccio e non so come ho fatto a non svenire..cmq ogni spostamento mi aggrava il mdt!

Mamma lara come si fa a programmare viaggi o altre cose quando ogni minimo cambiamento crea un disastro in testa?? In questi giorni così dolorosi la vita mi sembra tutta nera...non sono in grado di badare le bimbe..vorrei solo buttarmi a letto..

Comunque c'è sempre chi sta peggio e per rispetto...smetto subito di lamentarmi..

Qua la connessione non va...quindi per ora faccio tanti auguri a tutti..che possiate stare bene e sereni!!! Passate buone feste...cmq se riesco a riconnettermi vi leggo e scrivero..baci!!!

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Dicembre 2013 21:10

Feffe, io non dico niente, ma mi piacerebbe che le persone che non si occupano di farti avere il tuo stipendio, avessero anche loro lo stesso trattamento. Ma mi piacerebbe proprio proprio proprio.

**Maya** Lunedì, 23 Dicembre 2013 20:57

Feffè fare dolci è una parola GRANDE....oggi ne ho fatto uno.!!! 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Dicembre 2013 20:35

[Una favola di Natale...Buone feste](#)

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Dicembre 2013 20:33

Riemergo dalla cucina 😊

E' quasi pronto, tutto, ho desistito nel fare il nuovo pandoro perchè non ci crederete, ma pensavo che Natale fosse giovedì.

Troppe cose da fare e domani arriva Zeno, lo vado a prendere a Bologna.

Ho tutto sotto controllo nonostante sia indietro di un giorno, ma recupererò tutto senza grossi problemi 😊😊

**Simona** Lunedì, 23 Dicembre 2013 19:46

mi è scoppiato un bel mdt 😞😞😞😞

**feffe81** Lunedì, 23 Dicembre 2013 19:37

SIMONA grazie del consiglio, vedo se sono aperti nei giorni dopo Natale.

MAYA mi sorprende sempre, ti sei messa a fare dolci 😊

**Maya** Lunedì, 23 Dicembre 2013 19:23

avrei in programma tre tipi di dolci,per queste feste... 😊 ...oggi ho fatto il primo,"PROFITEROL"...non bellissimo perchè non l'ho messo sopra un piatto,ma per motivi di frigorifero pieno,era meglio un recipiente con bordi alti..insomma brutto ...ma buono spero.

**Monica** Lunedì, 23 Dicembre 2013 18:59

MARGARET tanti auguri anche a te, spero riuscirai a rilassarti un pò in questi giorni

**Monica** Lunedì, 23 Dicembre 2013 18:22

CRIS il tuo tatuaggio è uno dei pochi che mi piace, non sono amante di questa arte

**Monica** Lunedì, 23 Dicembre 2013 18:16

MAMMA LARA hai notizie di MARIA 91 95 (non sono sicura dei numeri)? Spero che in questi giorni riesca a riposare un pò 😊

**Monica** Lunedì, 23 Dicembre 2013 18:15

PAULA è un kindle fire HD, un tablet. Però se vuoi prenderlo in sostituzione del pc è meglio che prendi direttamente un tablet. Credo costi poco di più

**Monica** Lunedì, 23 Dicembre 2013 18:14

ANNUCCIA ho dimenticato di rispondere alla tua domanda dell'altro giorno. Non ricordo se ho fatto anche la crostata con lo zucchero di canna, le altre si e non mi sembra avessero un gusto diverso. Devo riprovare 😊

**Monica** Lunedì, 23 Dicembre 2013 18:12

Buonasera a tutti. Pare che il mdt stia tornando 😞 E' il terzo giorno ....  
MARIAGRAZIA purtroppo non ho la posta configurata su questo pc e non riesco a configurarla scrivimi tu a monisi@tiscali.it. Grazie mille 😊

**Cris83** Lunedì, 23 Dicembre 2013 17:11

ah dimenticavo di dirvi che sabato mi sono fatta un tatuaggio..  
Vi metto la foto:

**Cris83** Lunedì, 23 Dicembre 2013 17:02

FEFFE secondo me è una scusa la cosa del bilancio.. figurati se lo hanno chiuso prima del 31/12. Forse dovresti rivolgerti a un sindacato davvero!

**Cris83** Lunedì, 23 Dicembre 2013 17:01

DANY mi presento anch'io.. mi chiamo Cristiana e ho 29 anni.. anzi 30, ormai sono vicina: 28 dicembre. Abito in un paesino in toscana tra Pisa e Firenze. Lavoro in ditta di famiglia, abbiamo una conceria che produce cuoio e pellame. Metà è di mio padre e metà di mio zio. Ho un contratto part time perché non riesco a fare le normali 8 ore di ufficio perdendo molti giorni a casa per il mal di testa. Avrei potuto continuare a venire quando e come potevo e prendere il solito stipendio ma non mi sentivo a posto con me stessa quindi mi sono fatta ridurre il contratto. Ma mi sento comunque abbastanza fortunata, anche se ho uno stipendio basso è assicurato ogni mese e sono sicura di avere un posto fisso; e non è poco con i tempi che corrono.  
Vorrei avere il tempo e la forza di fare di più. Ho molti hobby, mi piace disegnare, fare passeggiate, amo leggere, e ho una passione per la grafica e il web in generale, passione che speravo di poter fare come lavoro o comunque farlo avanza tempo per arrotondare un po'.  
Convivo da un paio d'anni con il mio ragazzo, Michele, stiamo insieme da 7.  
Non so da quanto sono iscritta al forum, non ricordo.. ho letto per parecchio tempo prima di scrivere e prima di capire l'importanza che ha questa "grande famiglia".. questo è un rifugio dove poter venire e dire qualsiasi cosa, bella o brutta che sia. Nessuno ti giudica e soprattutto, tutti ti capiscono. Io mi sento tra amici, sempre!  
Soffro di emicrania da una quindicina di anni, peggiorata negli ultimi anni.. I giorni buoni in un mese si contano sulle dita di una mano e non ne posso più. Sto facendo una cura con il depakin da un paio di settimane.. nessun risultato positivo per ora. Non so se posso dire il nome del medico da cui sono in cura, nel dubbio non lo dico, comunque è di Pavia.

Ho scritto un sacco anch'io! 😊

**Simona** Lunedì, 23 Dicembre 2013 16:50

FEFFE magari potresti prendere un appuntamento dai sindacati, a me hanno chiarito le idee in passato su cosa si poteva o non si poteva fare.. perderesti poco tempo e con tutte le informazioni del caso potresti valutare se far qualcosa oppure pazientare

**Simona** Lunedì, 23 Dicembre 2013 16:46

Io non ho mai sentito un'azienda che chiude il bilancio prima del 31 dicembre, comunque FEFFE io sarei davvero inca .. come te.. hai tutta la mia solidarietà, poi uno quando lavora non dovrebbe sollecitare lo stipendio, gli è dovuto... ma guarda te come siamo messi.. 

**feffe81** Lunedì, 23 Dicembre 2013 16:45

PIERA ricordi bene, l'anno scorso stesso problema ma sono riusciti miracolosamente a pagarmi il 27/12 quindi ho fatto tutto bene per il 2012. Sono molto arrabbiata con gli amministrativi che sono assunti e tutelati come non mai e addirittura prendono una percentuale sui progetti su cui lavoro io, mentre io per avere i rimborsi e le retribuzioni devo sollecitare e il tutto avviene sempre con ritardo enorme. E sono cose che mi spettano. Vorrei fare qualcosa ma ci vogliono energie.

**Simona** Lunedì, 23 Dicembre 2013 16:36

Buon pomeriggio a tutti. Sono a casa fino a lunedì, bene bene.. la testa è delicata, credo sia stata la frittata di cipolle che ho mangiato per pranzo, è già la seconda volta che mi da fastidio.. ma non è che ci sia tanta scelta, escludendo i cibi dove mio suocero mette l'aglio che per me è un veleno, mi rimane poco e niente da mangiare, e se non mangio mi viene mdt.. pazienza, spero non arrivi il dolore forte..

Gri mi spiace per il tuo Stare! penso anche io che i dolori della gravidanza vengano dimenticati presto ma quando ci sei dentro è lunga e faticosa, poi le contrazioni non vanno bene, cerca di stare più ferma possibile e se non passano chiama il ginecologo , mi raccomando

Rossana mi spiace per il tuo malessere e relativa visita al pronto soccorso, tu però hai di certo lo spirito giusto , dovrei prendere esempio da te..

Giuseppe, ho letto la tua "favola", mi sono commossa. Tu sei una forza e la tua famiglia non è da meno.. ti voglio bene..

Margaret che meraviglia leggerti! Anche se avrei preferito sapere che stavi meglio.. qui ci manchi carissima , parecchio.. ti abbraccio fortissimo.

Ho capito che siamo un bel po' di ragionieri qui, ci sono anche io tra di voi.. io in realtà avevo iniziato il turistico perché mi sarebbe piaciuto lavorare in un'agenzia di viaggio, poi la scuola era talmente lontana da casa che mi rimaneva poco tempo e soprattutto zero voglia di studiare, così dapprima ho chiesto un anno di pausa per pensare a cosa fare ma mio padre me lo ha giustamente negato, dicendomi che se venivo bocciata non sarebbe stato un problema ma che dovevo iniziare un'altra scuola, così ho deciso di fare ragioneria e alla fine sono rimasta promossa e non ho perso neanche un anno.. a me hanno fatto scegliere in entrambe le volte, ma dai miei genitori così libertini era scontato andasse così, direi che hanno fatto un ottimo lavoro in questo caso.

**Cris83** Lunedì, 23 Dicembre 2013 16:31

Bellissima la storia di Giuseppe.. non la conoscevo.. 

**Piera** Lunedì, 23 Dicembre 2013 16:20

Feffe a parte che il bilancio si chiude al 31/12!!!! l'avranno chiuso loro prima per comodità lavorative, vala' che se lavoravano per un privato col cavolo che lo chiudevano prima  scusa sai , ma ho proprio il dente avvelenato contro certi comportamenti!!!!ma l'anno scorso hai avuto lo stesso problema o ricordo male? perché se così fosse sei sfalsata e potresti fare la dichiarazione con il compenso 2012 percepito nel 2013

**feffe81** Lunedì, 23 Dicembre 2013 16:09

GRI mi dispiace che tu stia così!!! tieni duro...

PIERA ho iniziato 2 mesi fa a chiedere la retribuzione, così prima ho scoperto che il mio registro lezioni era andato perso (chissà quando se ne sarebbero accorti) e poi nonostante le mail e ennesima telefonata odierna, la risposta è che non possono proprio entro il 2013 perché "hanno già chiuso il

bilancio" e "quest'anno è stato difficile perché hanno cambiato il software"    ho il dente avvelenatissimo perché si permettono di trattarci così

**Piera** Lunedì, 23 Dicembre 2013 15:51

Forza Gri e non piangere che fa male al Bambino  .....e poi farai tutto quello che c'è fare e quando fra tantissimi anni rimpenserai a questo periodo non ti ricorderai più di tutte le sofferenze.

Oggi ho ricevuto una notizia bellissima, anche la mia cugina/sorella , diventera' nonna!!!! che bel Natale in quella famiglia 😊

**Gri** Lunedì, 23 Dicembre 2013 15:38

Oggi giornata NO, mal di schiena fortissimo, ...MDT, vomito e per concludere in bellezza ho già avuto almeno una decina di contrazioni. Tra tutte, ovviamente a preoccuparmi di più, sono proprio le contrazioni che mi erano passate. Ho il terrore di riniziare di nuovo da capo il calvario delle 24 ore a letto, farmaci o ancor peggio un nuovo ricovero...

Sono molto giù, saranno gli ormoni, ma ho pianto un sacco sta mattina, cosa che ha fatto ancor più "spazio" al mdt.

Scusate lo sfogo, lo so che io negli ultimi 7 mesi ho riportato più problemi legati alla gravidanza che al mdt...spero mi perdonerete.

Buon pomeriggio.

**Piera** Lunedì, 23 Dicembre 2013 15:18

Certo che mi puoi chiedere consiglio!!!!non so se sia ancora ma per i redditi vale il principio di cassa, cioe' il momento che ti pagano, bisognerebbe proprio riuscire a farsi liquidare nel 2013

**feffe81** Lunedì, 23 Dicembre 2013 14:48

leri sera sono stata in pizzeria con i colleghi e gli ex-colleghi, ho mangiato la mia pizza e alle 23 sono tornata a casa così non ho sballato troppo gli orari. Stamattina sono riuscita a parlare con l'ufficio

stipendi: non mi pagano entro l'anno il corso che ho tenuto al primo semestre 🤔🤔 sto valutando di scrivere a qualcuno, lo so che i problemi sono tanti e peggiori eh, però che p---e!! PIERA posso chiederti consiglio poi? perché senza questo io non ho irpef da cui detrarre le spese mediche...

**feffe81** Lunedì, 23 Dicembre 2013 14:44

buongiorno a tutti! PIERA con tutto il rispetto per Biella che è comunque una bella città, Modena resta la "mia" città...speriamo che l'uomo abbia voglia di cercare qui...

MONICA bei regali hai ricevuto 😊

ROSSANA mammamia quanto mi spiace, addirittura al P.S. 😞 spero proprio che la cosa migliori, deve! tu sei bravissima però eh a mettere in pratica le strategie per affrontare tutto

MARGARET hai fatto bene ad affacciarti a questa finestra 😊

ALEB la tua positività è contagiosa 😊

Ho letto la storia di GIUSEPPE e visto le foto: super!!! GIUSEPPE sei davvero grande, carissimi auguri a te e alla tua bella famiglia!

**mariagrazia** Lunedì, 23 Dicembre 2013 14:19



monica fammi avere la tua mail che ti mando gli ebook

**mariagrazia** Lunedì, 23 Dicembre 2013 14:18

buon pomeriggio. che bella la storia di giuseppe! non la conoscevo.

sono felice anche di aver riletto margaret,

stamattina mi sono alzata presto a fare altri dolci da regalare e poi di nuovo in giro x le ultime spese. stasera e domani prove x il concerto del 26... ma finché la testa regge posso farcela.

fra un po' però arrivano anche i ragazzini x iniziare a fare i compiti delle vacanze, ne sono pieni e non mi sono sentita di dire di no e così i giorni non festivi si lavora cmq.

**Aleb97** Lunedì, 23 Dicembre 2013 12:54

Ancora qualche minuto poi scappo a casa. Da oggi Fabio è in ferie e non vedo l'ora di passare un po' di tempo insieme. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Dicembre 2013 12:41

Grazie Piera.

Il nostro Giuseppe è un esempio per me.

**Cris83** Lunedì, 23 Dicembre 2013 12:37

dopo con calma leggo anch'io la storia di giuseppe.. 😊

**Annuccia** Lunedì, 23 Dicembre 2013 12:24

Ho ammirato il lavoro di Giuseppe, quest'anno è di nuovo Natale per lui e la sua famiglia, grande insegnamento per noi tutti. Anche io, come Piera, sono felice di avere un amico così.

**Cris83** Lunedì, 23 Dicembre 2013 12:22

Molto belle queste vostre presentazioni.. hanno rinfrescato la memoria anche a me.. brava DANY! dopo con più calma scrivo anch'io qualcosa.. ora scappo..

a dopo! 😊

**Cris83** Lunedì, 23 Dicembre 2013 12:20

E' proprio vero i nonni sono speciali.. ho dei bellissimi ricordi ma purtroppo sono morti, fossero ancora qui li riempirei di coccole e passerei molto più tempo con loro.. all'epoca non li ho apprezzati abbastanza, ero piccola, adolescente, avevo altre cose per la testa e pensavo che ci sarebbero sempre stati!

**Cris83** Lunedì, 23 Dicembre 2013 12:20

Fantastico il signore che si sta laureando a 63 anni.. non è mai troppo tardi allora! lo ho fatto solo un mese e poi ho mollato.. non avevo voglia di studiare e avevo il lavoro lì pronto e disponibile e quando ho visto i primi soldini mi sembrava una perdita di tempo l'università.. ma tornassi indietro ci proverei con più impegno..

Ho fatto anch'io ragioneria.. ho scelto io, sbagliando.. Ma a 14 anni cosa vuoi capire.. pensavo fosse una scelta ragionevole visto che molto probabilmente sarei finita a lavorare nella ditta di famiglia.. Una delle scuole che avrei voluto e dovuto assolutamente scegliere era un liceo artistico o qualcosa del genere, amo disegnare da sempre ma credevo di non essere abbastanza brava e che non portasse da nessuna parte. Tornassi indietro avrei tante altre idee di cose da fare.. talmente tante che non saprei cosa scegliere !!

**Cris83** Lunedì, 23 Dicembre 2013 12:20

ROSSANA mi dispiace per la visita al pronto soccorso.. spero che non accada più..

MARGARET che piacere leggerti. Tantissimi auguri di buon natale anche a te.. simpatico il nome Frodo!!

**Cris83** Lunedì, 23 Dicembre 2013 12:19

Ho letto tutto..in questi giorni avete scritto tantissimo! Brave!

KIKKA certo che ce l'hai fatta a partire.. non avevo alcun dubbio! Sono contenta che stai recuperando il rapporto con tua mamma.. goditi questi giorni il più possibile!!

SIMO I tuoi pensieri positivi aiutano quelli negativi e il tuo spirito natalizio è bellissimo! hai proprio ragione a goderti il natale con lo spirito di tuo figlio, bisognerebbe sempre guardare le cose con gli occhi dei bambini. anch'io faccio tutti i pacchettini da sola.. e io e mia sorella facciamo sempre dei segnaposti per ogni invitato a cena.. quest'anno delle stelline da attaccare all'albero che ancora non abbiamo cominciato, naturalmente ci ritroviamo sempre la mattina di natale a finirli.. ih ih..

FEFFE sono felice che l'emicrania ti dia un po' di pace.. un po' meno per i progetti di coppia saltati, ma vedrai che tutto si sistema.. il tempo ce l'hai di sicuro! Ti capisco per le cene.. io sto bene in famiglia, ma facciamo cena tutti insieme sia a vigilia che il giorno di natale.. ma il 26 relax a casa.. divano e film!!

PIERA mi dispiace tanto per la tua spalla.. spero tu possa trovare una soluzione il prima possibile!

PAULA piacciono molto anche a me le stelle di natale, però occhio che per cani e gatti se la ingeriscono è velenosa! Mi dispiace per la febbre.. cerca di riposare e spero che vada via presto!

MARIAGRAZIA fai proprio bene a essere orgogliosa di tuo figlio!! Poi c'è gente che si laurea a 35 anni.. non è così in ritardo!

**Gri** Lunedì, 23 Dicembre 2013 12:14

Grazie PIERA, che storia stupenda...GIUSEPPE sei un grande uomo.

MARGARET, che bello leggerti, mi manchi tanto.

**Piera** Lunedì, 23 Dicembre 2013 11:58

andate su questo link <http://passorrentino.wordpress.com> c'e' una bellissima storia di Natale che piu' bella non si puo' ha come protagonista il nostro Giuseppe che quest'anno con la sua sola mano sinistra ha compiuto un miracolo, Giuseppe sei stato bravo ma bravo bravo!!!! , sono orgogliosa di averti come amico.

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Dicembre 2013 11:54

Meno male che Gabriele questa mattina mi ha dato l'aspirapolvere nelle camere da letto, così almeno su la casa in ordine

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Dicembre 2013 11:52

Maya, il messaggio di ieri me lo sono copiato. Di ieri o dell'altro ieri. 😊

Sono felice che questo Natale ci siano parenti a farvi compagnia, vedrai che arriveranno anche gli altri i prossimi anni

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Dicembre 2013 11:50

Il pandoro non è venuto bene. Ora ne sto impastando un altro ma mi sa che devo rivedere tutta la ricetta e mi ci vorranno un bel po' di esperimenti 😞 😊

**Maya** Lunedì, 23 Dicembre 2013 10:52

Ciao e buon inizio di settimana a tutte-i, giornata grigia, ma testa bene ,erano tanti giorni che sveglia con dolore e a letto con dolore, Margaret grazie ,la nostalgia un po' in questi giorni la sento anche io, non so' bene ,quando noi fratelli piccoli aspettavamo "babbo natale" ,quando sentivo dalla stanza da letto il profumo del brodo, che la mia nonna faceva, il profumo di Andrea piccolo dopo il bagnetto ,e che a fatica voleva andare a letto, perché voleva aspettare "babbo natale" ,,a questo Natale avrà' il suo, profumo, i genitori di Loredana staranno da noi tre giorni, lei è molto felice, vorrei ci fossero anche i miei fratelli o la mamma, ma forse l'anno prossimo.

**mamma\_lara** Lunedì, 23 Dicembre 2013 10:32

Buongiorno a tutti.

MARGARET, che gioia nel leggerti. La nostalgia, sapessi qui che nostalgia dei tuoi messaggi e la voglia, quasi fosse una necessità, di sapere come stai.

Noi cara lo siamo speciali, ormai è assodato quindi hai tutti i buoni motivi per sentirti tale sempre. Ti voglio bene carissima e spero il meglio per te

**Cris83** Lunedì, 23 Dicembre 2013 10:24

Ciao a tutti..

per ora solo un saluto veloce.. spero di riuscire a tornare dopo.. un abbraccio grande!

**nico26** Lunedì, 23 Dicembre 2013 09:51

Margaret con il cuore pieno di gioia piango !Grazie del dono immenso che ci hai fatto. Non passava giorno da quando avevi deciso di non scrivere che non ti pensassi Pensavo ai tuoi figli, alle funivia, al cagnotto ,alla tua persona un po fuori dagli schemi tipo me ,alle tue corse, al marito medico e mi sembrava talvolta di sentire quello che provavi!

Grazie veramente e a me personalmente hai fatto un regalo immenso. ti voglio un sacco di bene

**Aleb97** Lunedì, 23 Dicembre 2013 09:16

Buongiorno a tutti!! Passato un bel fine settimana? Il mio è stato particolarmente piacevole. Siamo stati a trovare degli amici che si sono trasferiti e che vediamo raramente. Bellissimo essere davvero se stessi! 😊

**paula1** Lunedì, 23 Dicembre 2013 08:55

MONICA mi faresti un piacere ? quando puoi mi metti la marca e alcuni dati del tuo tablet-kindle...poi magari tra un po' di tempo mi dici come va.....

ho ancora dei soldini delle mance e pensavo di prenderlo un tablet, anche perchè il mio pc fa sempre

più il capriccioso nonostante abbia appena lasciato 65 eu al tecnico.....solo che facendo ricerche su internet mi è venuta una gran confusione.....puoi scrivermi su FB o alla mail:  
follettoverde06@yahoo.it  
grazie

**paula1** Lunedì, 23 Dicembre 2013 08:49

Buon giorno a tutti...qui sole...oggi inizio il lavoro a turno col pomeriggio, speriamo di non trovare troppe sorprese...sono stata felicissima di leggere il messaggio di MARGARET.  
MARGARET io ho preso la lamotrigina subito dopo il "fallimento" del Topamax...l'ho presa per circa un anno, ma non mi ha dato sollievo per le emicranie e invece qualche effetto collaterale simile a quelli del Topamax, ma meno accentuati.....

**Piera** Lunedì, 23 Dicembre 2013 08:15

Margaret meno male che hai sentito un po' di nostalgia.....La Lamotrigina sapevo che viene prescritta per la profilassi della cefalea con aura, spero ti porti dei benefici.

**Annuccia** Lunedì, 23 Dicembre 2013 07:38

Buongiorno, cominciamo una settimana impegnativa, tra preparativi, pranzi e cene. Comunque trovare il messaggio di MARGARET, è stato un bel regalo di inizio settimana.  
Stamani dovrei "galoppare" ma non voglio rinunciare alla posturale, quindi vado in palestra. Farò il resto in qualche modo, anche perché oggi lavoro.  
A dopo, forse.

**Margaret** Lunedì, 23 Dicembre 2013 07:25

Volevano prescrivermi il depakin e poi hanno ripiegato sulla lamotrigina, farmaco che non mi sembra sia dato in profilassi..e dunque? 😞 Per il resto i figlioli sono impegnati molto con scuola e sport e io non mi perdo mai le partite di Seba, mi diverto e spettegolo con le mamme. Spero tanto un giorno di questi di prendermi tempo da sola con mio marito. Il lavoro è tremendo e col mdt ancora di più. Soprattutto mi rende molto nervosa! Il venerdì non lavoro e verrebbe da pensare che posso prendermi tempo per me..manicure con unghie colorate pazze e lunghe da "personaggio inutile" 😞, relax e invece..ho il mio "ragazzone" che adoro e che porto a 30km da qui a fare agility e obbedienza con un bravissimo educatore cinofilo. Frodo non impara una mazza e se nefrega, ci vorrebbero galline ruspanti a "svegliarlo".. ma io mi diverto. La corsa è sospesa, i chili impazzano, ma conto di resettare e annullare questo "salvagente" che si è piantato intorno alla mia vita..Bene, vado faticosamente a fare qualcosa di utile..con la testa così passa la voglia..Un abbraccio forte e tante belle cose. State bene e alla prossima!

**Margaret** Lunedì, 23 Dicembre 2013 07:10

## Nostalgia

Ciao a tutti! Siamo quasi a Natale e sento proprio il bisogno di affacciarmi per augurarvi tanta serenità e un Natale che possa rendervi lieti e dimenticare per un po' le magagne. Quando guardo l'albero e preseper, enormi quest'anno, alla fine tutto di ferma e tutto resta sospesa in qualcosa che sa davvero di "promessa" e di "pace". I calendari con le finestrelle portano immagini bellissime, paesaggi sommersi di neve (tra un po' ci tocca), gufetti, cagnetti, lanterne, candele e pastori..Ho sentito qualcuna di voi in questo periodo e mi fa piacere sapere che certi legami non si spezzano. Per il resto, son diventata più noiosa del solito, causa la mia emicrania che mai avrei pensato è precipitata in un peggioramento assurdo, quasi cronica..Questo mi getta in uno stato di tristezza profonda, di lacrima pronta, di "non ce la faccio più". Per questo mi riesce difficile scrivere qui, quasi che vorrei dimenticare. Ma voi siete speciali, vero Mamma LARA? 😞

**nico26** Lunedì, 23 Dicembre 2013 06:56

Buongiorno a tutti dal lavoro.Ho sonno 😞 Stanotte e' stato un continuo risveglio dovuto alla tosse secca e stamane alle 5.30 avrei voluto buttar via la sveglia!  
Ross mi spiace tanto per la situazione che hai dovuto passare .Per il movimento fai bene a farlo sempre rispettando la tua schiena e se vuoi fare acqua l'attivita' indicata per te e Belt in cui lavorarai in completo scarico colonna e sarai immersa in ortosasi con il corpo al 97% in acqua.  
Vado !!

**giuseppina** Domenica, 22 Dicembre 2013 23:31

adesso provo a dormire, sarà dura perchè la notte scorsa l'ho fatta in bianco per un attacco notturno e oggi ho praticamente sonnecchiato tutto il giorno 😞

**giuseppina** Domenica, 22 Dicembre 2013 23:24

LARA scusami non pensavo di darti l'ennesimo compito, lascia stare, lo mangeremo così, tanto non avanza mai anche se è duro 😊

**giuseppina** Domenica, 22 Dicembre 2013 23:19

PIERA lo so, è una grande delusione per te, dovrai fartene una ragione 😄

**giuseppina** Domenica, 22 Dicembre 2013 23:14

ROSSANA non solo non ci offendiamo ma ne andiamo fiere 😏

**Gri** Domenica, 22 Dicembre 2013 22:45

Vi voglio bene

**Gri** Domenica, 22 Dicembre 2013 22:44

KIKKA, il rapporto con le nonne è quasi sempre speciale! 😏

lo avevo un rapporto magnifico con la nonna materna, nonna, ma prima di tutto migliore amica! Mi manca così tanto...ho fatto in tempo a dirle che mi sarei sposata...ma non mi ha vista sposa e non ha visto la mia bimba... 😞

Buona notte a tutti carissimi e carissime

**mamma\_lara** Domenica, 22 Dicembre 2013 22:28

Sono indietro un pochino.

Vado a fare la doccia poi dritta a nanna

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**kikka** Domenica, 22 Dicembre 2013 22:22

Sono già a letto con la borsetta d'acqua calda sui piedi che, ahimè, sonno sempre gelati! Quando sono già dai miei dormo nella camera dove dormivo con mia nonna. da quando lei non è più con noi, è la prima volta che sono nel letto sola e mi manca sentirla parlare e chiedermi del lavoro, della mia vita lì a Modena, parlavamo di profumi e trucchi, capelli e mi raccontava dei suoi amori quando era giovane. Tutto questo quando aveva la veneranda età di 98 anni!!! L'adoravo anche perché lei mi ha cresciuta. 😏

**mamma\_lara** Domenica, 22 Dicembre 2013 22:21

Giuseppina, ho corretto la ricetta, te la spedisco perchè non ho tempo di metterla nel sito

**mamma\_lara** Domenica, 22 Dicembre 2013 22:19

Rossana, ti perdono tutto cara non preoccuparti. Sai che io mi diverto quando mi prendete in mezzo con i vostri scherzi. Sono abituata con i miei figli che me ne dicono di ogni e penso sia un modo per dimostrarmi affetto, quindi è tutto affetto anche quello che arriva da qui, perchè sono certa che è detto con tutto il bene possibile.

Mi spiace tantissimo per i battiti, anche a me il dolore li fa aumentare e se penso che io sono sempre stata bradicardica con neppure 50 battiti al minuto, ora se non prendo il beta-bloccante che me li tiene ad un numero accettabile, avrei sempre il cuore che viaggia alla follia e quello proprio mi fa scoppiare la testa. Sembrerà strano, ma la grappolo contrariamente all'emigrania, i battiti tendono a diminuire e non ad aumentare. 😞

Guarda, una fortuna almeno ce l'ho, ho le analisi che vanno bene. Niente colesterolo alto e nessun problema con i dolci. Vogliamo dirlo che ho un bel tafferuglio. 😊😊

**Monica** Domenica, 22 Dicembre 2013 22:12

ROSSANA allora aspetterò con ansia anche la maturità oltre alla menopausa, per riuscire a gestire il dolore 😊

**rossana** Domenica, 22 Dicembre 2013 22:07

Si ELISABETTA buono anche il cortisone, proprio utile in questo.  
Si la compagnia mi ha distratta e rincuorata.  
Sono tornata stanca ma leggera ed ho dormito bene dopo un pò che non succedeva.

**rossana** Domenica, 22 Dicembre 2013 22:05

LARA, GIUSEPPINA ho scherzato.  
Mi perdonerete? Ma.....

**rossana** Domenica, 22 Dicembre 2013 22:04

MONICA perchè sei solo una ragazza.  
La maturità porta anche del buono, non solo saggezza ma anche un pò di sana incoscienza.  
Basta guardare la nostra LARA e la GIUSEPPINA, fanno dei lavori che tu neanche immagini quando stanno male 😞 .  
Abbiamo ancora tanta strada da fare, e possiamo solo migliorare.

**Elisabetta** Domenica, 22 Dicembre 2013 22:00

ROSSANA, anche a me risulta quello che dice Paula. Il dolore sballa i valori. Poi non stai prendendo il cortisone? buono anche quello. A me fa schizzare immediatamente la pressione verso l'alto.  
Quanto al colesterolo esistono degli ottimi integratori naturali per tenerlo a bada. Quando compare, la prima cosa che consigliano è il movimento. A poterlo fare va benissimo, ma non sempre si è in grado di muoversi così tanto da smaltire le tossine.  
Spero che la pizza con gli amici ti abbia rincuorata.  
Ciao a tutti. Elisabetta

**rossana** Domenica, 22 Dicembre 2013 21:58

Monica tranqui, oggi va meglio e quando un giorno è buono io penso sempre che sia finita lì.

**Monica** Domenica, 22 Dicembre 2013 21:57

ROSSANA invidia il tuo atteggiamento verso il dolore. Dovrei metterlo in pratica anche io

**rossana** Domenica, 22 Dicembre 2013 21:54

Grazie amiche,  
PAULA buona la tua info.  
Non sapevo che il dolore fa alzare la glicemia, in ogni caso non avevo intenzione di fare la curva nè me l'hanno consigliato per fortuna.  
Starò un pò attenta all'alimentazione e controllerò il livello ogni tanto in farmacia.  
Per i battiti io li ho altini già di mio dopo la menopausa, e quando sto male si impennano. E il più delle volte non misuro la pressione proprio per evitare di aggravare la situazione col panico.  
Ieri però mi davano particolarmente fastidio ed ero senza forze, poi non la smettevano più forse anche per il panico.  
Insomma non si sa come fare in certi casi e molto dipende da come stiamo dentro, io ero molto provata e sfinita dal dolore e questo non aiuta.  
In ospedale alla fine della fiera la cardiologa mi ha detto di cercare di contenere il dolore . 😞  
.....e se i battiti non vanno così in alto conviverci.  
Loro però fino a che non sono scesi a 80 mica mi hanno fatta uscire.  
Insomma come sempre la miglior medicina è non pensarci, ed io l'ho messa in pratica subito dopo 😊.

**Monica** Domenica, 22 Dicembre 2013 21:47

Ho appena preso un altro trip, il secondo. Stanotte alle 3 mi ha svegliata il mdt e ho preso il primo.  
Dall'8 ho preso un trip a giorni alterni 😞 Non va bene per niente 😞

**Monica** Domenica, 22 Dicembre 2013 21:44

MARIAGRAZIA se ti va e hai tempo mi faresti un grande favore. Grazie mille 😊

**Monica** Domenica, 22 Dicembre 2013 21:43

PAULA si è anche tablet, non sapevo ci fosse anche così io gli avevo chiesto l'e book. Valerio non mi fa mai mancare i regali, di questo non posso proprio lamentarmi 😞

**kikka** Domenica, 22 Dicembre 2013 21:43

In tema di studi io ho fatto magistrali e poi subito mi sono messa a studiare per i test d'ingresso a medicina, volevo diventare una pediatra. Poi mi si è presentata l'occasione del concorso nazionale nel 1999 che ho superato inaspettatamente, xké! Allora lavoravo come babysitter per pagarmi le lezioni per il concorso. Nel 2002 ho iniziato a fare le supplenze e poi il ruolo nel 2012. sono contenta lo stesso xké alla fine lavoro comunque con i bambini e per me è una missione perché adoro il mio lavoro, nonostante la sua difficoltà.

**Monica** Domenica, 22 Dicembre 2013 21:42

ROSSANA mi dispiace tanto, quanto dolore devi provare 😞 Spero se ne vada presto

**kikka** Domenica, 22 Dicembre 2013 21:35

ROSSANA spero tutto bene. Anche io quando ho dolore ho i battiti accelerati. Non è una sensazione piacevole.

**kikka** Domenica, 22 Dicembre 2013 21:33

Buonasera a tutti! Oggi ho fatto le pastiere napoletane insieme a mamma e mia sorella, ho pranzato con riso bianco e un pochino di carne al forno. Non vi dico le cibarie che ha preparatoria mamma oggi! io le ho solo guardate! Poi passeggiata con mia sorella e mi sono rilassata.

**Piera** Domenica, 22 Dicembre 2013 21:27

Mariagrazia non ti preoccupare , io aspetto.....e grazie mille!!

**mariagrazia** Domenica, 22 Dicembre 2013 21:09

Monica, ora che hai il kindle, se vuoi degli ebook fammi sapere. Ne ho tantissimi.

Piera e lara ho una montagna di ebook scaricati, ma devo trovare il tempo x trasformarli e poi ve li mando

**paula1** Domenica, 22 Dicembre 2013 21:06

🌙 Buona notte a tutti 🌙

**mariagrazia** Domenica, 22 Dicembre 2013 21:06

Rossana spero tu stia meglio ora

**mariagrazia** Domenica, 22 Dicembre 2013 21:05

Monica saremo in 8, salvo qualche aggiunta all'ultimo momento. Non siamo tanti. Dopo cena, per i dolci, poi ci raggiunge mia nipote con marito e bambini x aprire i regali

**mamma\_lara** Domenica, 22 Dicembre 2013 20:51

Giuseppina, vado a correggere la ricetta poi te la mando. Mi ci vuole un po' perchè sto facendo un'altra cosa che devo finire.

Scusami

**paula1** Domenica, 22 Dicembre 2013 20:46

MONICA ma è un kindle-tablet? è nuovo? perchè io sapevo che il kindle non si connetteva a

internet 😞 sono troppo ignorante...

comunque almeno Valerio i regali te li fa ... io è un bel po' che non ne vedo...ma anche delle sciocchezze... 😞

**Willy** Domenica, 22 Dicembre 2013 20:42

Carissime amiche del forum, grazie dei consigli, penso proprio che daró retta al mio corpo, domani ultimo giorno di impegni poi fino al due gennaio un poco di tregua e di riposo. Dany io sono Wilson, 58 anni , vivo a Villa Minozzo nell'Appennino Reggiano, anche se per lavoro mi sposto spesso su tutto il territorio emiliano, Reggio, Modena, Parma. Vivo con Roberta e nostro figlio Filippo di 20 anni che frequenta la facoltà di Economia aziendale a Modena. Soffro di emicrania e cefalea tensiva dall'età di 25 anni, ero ormai disperato quando per caso mi sono imbattuto a Milano in un convegno dell'associazione Al-ce, ho preso i depliant e mi sono iscritto. É poi arrivata quasi contemporanea la telefonata di mamma Lara che mi ha consigliato unitamente a Federica alcuni centri cefalee e fra questi il Mondino. Sono andato ho fatto la disintossicazione per una settimana ed ho iniziato una cura con atenololo, un betabloccante, le cose sono andate molto meglio, il forum poi mi ha dato coraggio e forza ad affrontare a viso aperto la malattia e così ho fatto, le cose sono migliorate, affronto tutto

con spirito diverso, la mia vita é cambiata, in meglio naturalmente. Ho un lavoro che mi gratifica anche se molto impegnativo. Chiudo con la speranza di sentire per natale anche Giuseppe e Margaret. Buona serate a tutti/e.

**paula1** Domenica, 22 Dicembre 2013 20:34

ROSSANA mi spiace per la visita al P.S, però ti dico una cosa prima di fare indagini su indagini: la glicemia si alza quando sentiamo dolore.....te lo dico perchè i nostri pazienti nel post-operatorio, quando iniziano sentire il dolore, hanno i valori sballati anche se non hanno mangiato niente.... poi vedi tu, magari puoi semplicemente tenerla controllata in farmacia ogni tanto con lo stick glicemico che è meno invasivo che andare in ospedale a fare la curva glicemica che ci perdi almeno 4/5 ore..

**Piera** Domenica, 22 Dicembre 2013 20:33

Giuseppina ma che delusione che mi dai!!!! non fai tu i panettoni?????? questo proprio non me lo dovevi dire!!! 😊😊

**Piera** Domenica, 22 Dicembre 2013 20:25

Rossana mi dispiace....meno male che i battiti sono tornati normali, a me il dolore va venire una tosse secca e stizzosa che sembri Violetta in preda alla tisi!!!! meglio dei battiti alti ehhhh!!! ma certo che il corpo ci manda segnali precisi!!!!

**mamma\_lara** Domenica, 22 Dicembre 2013 20:23

Giuseppina, l'ho modificata ed è talmente complicata da spiegare che non ho ancora avuto tempo di riscriverla. Mi spiace tantissimo.

**giuseppina** Domenica, 22 Dicembre 2013 20:15

LARA la ricetta del tuo panettone è sul sito delle torte? Non per me naturalmente ma per mia cognata che è disperata sulla lievitazione e quest'anno minaccia di fare solo il pandoro

**Annuccia** Domenica, 22 Dicembre 2013 20:15

ROSSANA, mai buttarsi giù, anche io cerco sempre di stare in super ordine, per non farmi dire "che aria sciupata!!!!" va bene così , sempre alto il morale. Un grande abbraccio .

**Annuccia** Domenica, 22 Dicembre 2013 20:13

ROSSANA, mi dispiace tanto, altri "fronti" da combattere ..... che p....! si da la colpa alla menopausa, ma chissà se è quella .... sai cosa penso? forse fa bene chi non fa troppe indagini mediche.

**rossana** Domenica, 22 Dicembre 2013 20:10

Però al PS ho fatto la mia figura fresca di parrucchiere.

E usciti da lì siamo passati da casa a cambiarci per poi raggiungere gli amici riuniti per una pizzata di Natale.

Eccchhecalo, mica si devono usare le energie solo per stare male.....

**rossana** Domenica, 22 Dicembre 2013 20:08

Ciao a tutti,

ieri altra giornata pesante e sono pure finita al Pronto Soccorso per battiti alti (135!) che non rientravano.

Sono scesi pian piano nel giro di quattro ore.

Ma pare non sia nient'altro che il dolore che mi fa andare in uno stato di stress tale da indurre anche questi sintomi.

E udite udite da alcune analisi che mi hanno fatto è emerso che ho la glicemia molto alta.

E non mangio poi tutti sti dolci, e neppure tanta pasta o pane però in menopausa mi sa che tutto si complichia, nel caso degli zuccheri questi si accumulano.

Il colesterolo è altino perchè lo produco e c'è la familiarità da parte di mia mamma.

La cosa migliore per smaltire è fare sport ma di quello che brucia queste sostanze, la mia ginnastica quotidiana ci fa un baffo.

Vedrò di camminare ma dopo una o due volte parte il mal di schiena, in ogni caso riproverò.

Comunque sia so come regolarsi per queste Feste con i dolci, assaggerò il panettone di famiglia e finita qui.

Mariagrazia che menù il tuo, per fortuna sto a debita distanza. Oggi è andata meglio, spero di continuare in questa direzione.

**Monica** Domenica, 22 Dicembre 2013 19:55

Maria Grazia ma in quanti sarete 😊 invitante il tuo menù 😊

**Monica** Domenica, 22 Dicembre 2013 19:53

Io anche ho fatto ragioneria perché sapevo che non sarei mai andata all'università. Non mi è mai piaciuto studiare, da piccola avrei voluto fare il meccanico 😊 sono più portata per le attività manuali che per lo studio

**Monica** Domenica, 22 Dicembre 2013 19:49

Buonasera a tutti. Vi scrivo dal kindle il mio regalo per Natale 😊 con Valerio le sorprese non tengono. Appena arrivato il pacco (l'ha ordinato su Amazon) me l'ha dato subito. Mi ha anche già dato il regalo per il mio compleanno a luglio ..... i biglietti per il concerto dei Metallica che ci sarà a Roma proprio il giorno del mio compleanno 😊

**mariagrazia** Domenica, 22 Dicembre 2013 19:02

menu della vigilia:

antipasto

polipo al carpaccio all'insalata

primo piatto

risotto allo champagne (veramente userò uno spumante secco)

secondi e contorni

baccalà fritto

gamberoni

frittura di mare

insalata di rinforzo

insalatina mista

dolci

Caprese

roccocò

susamielli

stuffoli

frutta fresca e secca

e basta!

per fortuna che io mangio solo l'antipasto ed il risotto. a tutto l'altro pesce sono allergica, quindi salterò ai dolci,

**Piera** Domenica, 22 Dicembre 2013 18:50

Certo Lara che ci abita avrà' un occhio di riguardo per Biella, ma bisogna essere obiettivi 😊 anch'io adoro Bologna ma so che bene che ci sono città molto più belle!!!! 😊 Fefe resta a Modena va la', sono sicura che anche per il tuo boy verra' fuori un lavoro da quelli parti!!! 😊

**Annuccia** Domenica, 22 Dicembre 2013 18:05

Invece io ho fatto il liceo scientifico e così Roberto, anche i figli hanno seguito le nostre orme, ma è stato un errore madornale, almeno per Andrea che poi non ha voluto fare l'università. Con il liceo è d'obbligo l'università, per fortuna Enrico si è laureato anche se con il lavoro che fa ora la laurea gli serve solo per avere sul biglietto da visita "Dott.....". Andrea avrebbe voluto fare l'alberghiero, ma io stupidamente insistetti per il liceo, certamente lui non era molto convinto altrimenti non mi avrebbe dato retta.

**Annuccia** Domenica, 22 Dicembre 2013 18:00

Buona domenica a tutti!

avete scritto piacevolmente tanto da quando vi ho lasciati, ma vi ho letti.

MARIAGRAZIA non preoccuparti , farò con la ricetta che ho ritrovato, volevo solo una conferma da una campana "doc" come te!!!! 😊

Oggi ci siamo messi d'accordo per il menù della vigilia. Tutto organizzato. A Roberto hanno regalato un bel salmone affumicato, quindi mi risparmio la fatica del secondo piatto.

**mamma\_lara** Domenica, 22 Dicembre 2013 17:49

Comunque Piera, grazie mille per i panettoni 😊😊😊

**nico26** Domenica, 22 Dicembre 2013 17:48

A proposito di scelte ...io per volere ho fatto ragioneria e per anni ho fatto bilanci poi mi sono veramente stancata di stare in un vestito che non mi apparteneva ed zac...svolta nella vita .Subito per sostenere le spese dello studio facevo i mercati alla mattina con il cugino poi piano piano mi sono inserita nel settore sportivo e da li non mi sono piu' mossa perche' e' la mia storia! 😊  
Bene ora sapete un pochetto di piu' della mia vita .

**mamma\_lara** Domenica, 22 Dicembre 2013 17:42

Biella è una città bellissima per chi ci abita e la amano come io amo Ferrara. Pensate carissime Feffe e Piera, che pur avendo tutti i miei fratelli a Mantova ed essendoci nata e stata fino a 17 anni, se dovessi lasciare Ferrara mi spezzerebbe il cuore. 😊

E' da questa mattina che lavoro al panettone, ora vedrò domani mattina se ha lievitato e se si cuoce bene. Se vien bene, domani ne impasto due 😊

**Piera** Domenica, 22 Dicembre 2013 17:21

Feffe vogliamo paragonare Modena a Biella??????? non scherziamo ehhhh e come voler paragonare il panettone di Lara con quello del sig. Bauli 😊😊

**feffe81** Domenica, 22 Dicembre 2013 16:39

MAMMALARA che fortuna ha il tuo pandoro...la tua dedizione per tante ore...lo scaldi, lo accudisci, lo impasti... 😊😊😊

**feffe81** Domenica, 22 Dicembre 2013 16:38

io proprio non ho voglia di andare a Biella!!! PAULA la casa che abbiamo preso in affitto avremmo potuto anche comprarcela!!! ma vista la situazione penso che poi si faccia una bella fatica a rivenderla, in città è pieno di annunci. Se poi vai nei paesini intorno...insomma potrei pensare a una bella villa 😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 22 Dicembre 2013 16:20

Paula, andiamo tutti a Biella così Feffe non è da sola 😊😊😊

Si sarà capito che scherzo 😊

**mamma\_lara** Domenica, 22 Dicembre 2013 16:19

Ci sono ma mi devo occupare del pandoro che sembrerà strano ma hanno bisogno di un'assistenza continua. Poi ho deciso di farne solo uno, poi se viene bene domani faccio gli altri due 😊

**paula1** Domenica, 22 Dicembre 2013 15:54

FEFFE ho immaginato che a Biella le case costino meno perchè a parità di valore con la mia che è solo un appartamento nemmeno in paese, quella era semindipendente e tutta energeticamente autonoma... 😊

**paula1** Domenica, 22 Dicembre 2013 15:52

eh sì, meno male che i tempi sono cambiati...adesso poi con gli "open house" anche nelle scuole, uno studente può rendersi conto meglio...

anche Fausto, a suo tempo, fu indirizzato ad una scuola professionale (PIERA: le famose Fioravanti), invece lui era portato a scrivere e spesso gli dico che il suo mestiere doveva essere il giornalista e poi conosce a memoria la storia dei servizi segreti ed è lui che mentre cercavamo dei funghi una mattina nel bosco mi ha raccontato la vicenda di Licio Gelli... 😊😊😊 solo se ci ascoltava qualcuno 😊

morale: studi non finiti, nessuna professionalità, tanta parlantina che non serve assolutamente a niente... 😞

**feffe81** Domenica, 22 Dicembre 2013 15:34

PIERA hai detto bene e credo sia un compito difficile quello dei genitori. Senza volermi sostituire a ROSSANA vi riporto l'etimologia di una parola che mi piace tanto a proposito:

Il significato etimologico della parola educazione viene dal latino e-ducere che significa letteralmente "condurre fuori", quindi liberare, far venire alla luce qualcosa che è nascosto. Per educazione si intende dunque il processo attraverso il quale la conoscenza, che è già in ciascuno di noi, "emerge" in noi.

**feffe81** Domenica, 22 Dicembre 2013 15:30

buongiorno a tutti, ieri sera trip, oggi va meglio anche se ora il mdt si sta un po' riaffacciando.

Stasera c'è la cena con i colleghi, provo ad andare anche se non fanno per me gli orari, ma altrimenti non vado mai fuori con loro.

MAMMALARA hai ragione, oggi che sono più lucida abbiamo "sistemato" due pasti dai genitori, intanto stasera che io esco mando l'uomo da solo da sua madre così me ne risparmio una 😊

MONICA e GRI grazie, sì l'uomo è arrivato sano e salvo 😊

PIERA spero anche io che riescano a farti passare un po' tutto 'sto male alla spalla...

PAULA 😊😊😊 a Biella le case costano pochissimo comunque. Spero ti passi la febbre...per la gola io ho trovato il propoli naturale in pezzi, proprio solo preso dalle api senza null'altro e mi sembra che funzioni benissimo e soprattutto non ha l'alcol come quello che vendono spray

MAYA hai scritto tanto 😊

**Piera** Domenica, 22 Dicembre 2013 15:02

Credo che il piu' grande errore che si fa nell'indirizzare i figli verso gli studi, sia quello di non rispettarne le attitudini, le abilità, le inclinazioni, le disposizioni e anche le passioni, la scuola e lo studio sono importantissime, ma non sono tutto nella formazione di una persona,.....questo e' quello che penso io, ad esempio la mia Giada fin dalle elementari e' stata una vera schiappa negli studi, al diploma di scuola media inferiore succedeva che il collegio dei professori dava l'indicazione per la scuola superiore, siccome lei non era per nulla un studentessa brillante, l'indicazione fu "scuole professionali". la cosa che mi fece piu' male di questo "consiglio" fu che secondo me non avevano capito nulla sulle inclinazioni di Giada.....non avrebbe mai retto le "fatiche" di una scuola professionale che tra l'alto richiede anche attitudini di tipo manuale che lei non aveva di certo. Scelse un altro tipo di studi che ha terminato brillantemente con una laurea.....i miei genitori pur sapendo che a me i numeri e la matematica facevano schifo e che invece mi piaceva tanto scrivere leggere anche cose impegnative, mi hanno mandato a ragioneria, perche' era facile trovare un lavoro, peccato che in quegli anni tutti trovavano un lavoro!!! 😊

**mariagrazia** Domenica, 22 Dicembre 2013 14:57

Paula è quello che gli abbiamo sempre detto. per noi la cosa primaria è che abbia superato bene la sua malattia, tt il resto è relativo. i 27 anni poi li ha compiuti il mese scorso e la laurea dovrebbe arrivare entro giugno, quindi va bene così.

per coloro poi che riescono a riprendere a studiare da grandi ho grande ammirazione. io ho fatto la scuola che avevo scelto e cioè lo scientifico e poi lingue all'università, ma non ho finito. avessi seguito invece i consigli dei miei avrei dovuto fare le magistrali e poi insegnare alle elementari... io invece do solo lezioni private a casa, ma va bene così

**Gri** Domenica, 22 Dicembre 2013 14:27

PIERA, eccone un'altra che non ama ciò per cui ha studiato... 😊

**Gri** Domenica, 22 Dicembre 2013 14:23

PAULA, purtroppo credo che pochi facciano davvero quel che gli piace...come dici tu, a 13/14 anni si hanno le idee poco chiare...io ho fatto i geometri perché mia mamma, mio nonno, mio zio eran tutti geometri...io andavo bene nelle materie letterarie, e quelle tecniche facevo tanta fatica a studiarle...a parte topografia...mi sono diplomata e avevo giurato a me stessa che non avrei mai fatto il geometra...e invece...

Ma onestamente non mi piace, si si, in cantiere vado volentieri e la contabilità non mi da problemi,

ma odio disegnare, progettare non ne parliamo... ma che fare a 33 anni e con quasi due bambini? ma specialmente con un posto di lavoro fisso e a tempo indeterminato? mai più ora come ora potrei lasciarlo per studiare.

Diplomata, ero talmente nauseata dai libri, e trovai subito posto di lavoro da un ingegnere, che non pensai all'università...poi ero fidanzata, in Valle non c'era università e mi imbarcai subito nel mondo del lavoro. Ora rimpiango tanto le mie scelte.

Con mio marito dico sempre che se Eloïse e il bebè in arrivo andranno bene a scuola, non faranno il mio errore! Liceo classico o scientifico, non si discute, poi avranno tempo dopo il diploma di scegliere, ma con basi solide e buone!

**Piera** Domenica, 22 Dicembre 2013 14:17

ho scritto da schifo, spero si capisca.....ma oggi sono tutta scompensata e si vede 😊

**Piera** Domenica, 22 Dicembre 2013 14:16

Paula anch'io sono stata "costretta" a fare ragioneria!!! e anche a me sarebbe piaciuto come Gri una professione paramedica, ai miei tempi diventare ostetrica, fisioterapista, logopedista ecc.....non era così difficile come ora, qui a Bologna ora sono tutte facoltà a numero chiuso e molte ambite.....ma come dici tu a 14 anni non si ha la forza per imporsi, almeno per una come me che nel 1979 era già diplomata e nel '80 aveva un ottimo impiego, quello che mi fa più rabbia è che a me i numeri mi piacciono come un birra calda con la torta al cioccolato cioè ZERO!!!!

**paula1** Domenica, 22 Dicembre 2013 13:49

GRI io volevo fare il geometra (e ancora mi piacerebbe), ma mio padre mi iscrisse a Ragioneria 😞 perchè a quel tempo (1979) a Bologna c'erano parecchie contestazioni e la scuola che invece ho fatto io era decentrata e poco politicizzata...a 14 anni cosa vuoi andare a dire... 😞 però io avevo le idee chiare ! e loro non l'hanno capito....

quando invece nel 2004 ho lasciato il lavoro e fatto il corso per Oss avevo l'idea di iscrivermi all'università ed ero contenta perchè dove ho fatto il tirocinio c'era proprio l'ambulatorio specifico per quello che volevo scegliere.....poi i casi della vita sempre storti ovviamente non hanno fatto in modo che questo sogno si esaudisse...

adesso alle soglie dei 50 anni sono stanca, devo lavorare alle condizioni che tutti sanno e non ho più la forza e la voglia di rimettermi in gioco.....così leggo delle cose per conto mio per tenermi informata, ma certamente non è la stessa cosa....

Scienze infermieristiche non mi piace e sinceramente hai troppa responsabilità per la poca paga che offrono...con tutto il rispetto per i colleghi che sono davvero fenomenali...

io volevo fare "Tecnico di neurofisiopatologia"...(chissà perchè???? 😞😞😞😞 )

mia sorella invece è tecnico di radiologia (lo diceva che aveva 7 anni che lo sarebbe diventata) e si è laureata dopo 4 anni dal diploma e aveva già la prima figlia... 😊

**Gri** Domenica, 22 Dicembre 2013 13:38

Scusate, il telefono ha fatto casino e ha inviato due volte il messaggio.

PAULA, iscriviti anche tu a scienze infermieristiche!

**Gri** Domenica, 22 Dicembre 2013 13:36

PAULA, quanta ragione hai! Io ho un sacco di amici che si sono iscritti ora all'università, una mia amica e collega di 37 anni, si è laureata in economia (laurea breve dei 3 anni) a settembre.

Io avessi la possibilità di stare a casa e non lavorare, vorrei tanto laurearmi in ostetricia, ma è un'università, come scienze infermieristiche, con ovviamente l'obbligo di frequenza e con molti tirocini. Continuo a chiedermi perché dopo il diploma io non sia andata a fare ostetricia...ma ormai così è andata... Chissà, in un'altra vita farò l'ostetrica, o l'infermiera o la fisioterapista (le tre cose che mi piacerebbe in ordine decrescente fare come lavoro...)....e invece faccio il geometra 😞😞😞

**Gri** Domenica, 22 Dicembre 2013 13:35

PAULA, quanta ragione hai! Io ho un sacco di amici che si sono iscritti ora all'università, una mia amica e collega di 37 anni, si è laureata in economia (laurea breve dei 3 anni) a settembre.

Io avessi la possibilità di stare a casa e non lavorare, vorrei tanto laurearmi in ostetricia, ma è un'università, come scienze infermieristiche, con ovviamente l'obbligo di frequenza e con molti

tirocini. Continuo a chiedermi perché dopo il diploma io non sia andata a fare ostetricia...ma ormai così è andata... Chissà, in un'altra vita farò l'ostetrica, o l'infermiera o la fisioterapista (le tre cose che mi piacerebbe in ordine decrescente fare come lavoro...)...e invece faccio il geometra 😞😞😞

**paula1** Domenica, 22 Dicembre 2013 13:22

la mia collega si è laureata non diplomata..... 😊

**paula1** Domenica, 22 Dicembre 2013 13:19

MARIAGRAZIA di a tuo figlio di non preoccuparsi per l'età della laurea...adesso tantissime persone fanno questi studi da adulti...ti dò due casi esemplari e visto che ci legge gli solleverò il morale..... la mia collega oss si è diplomata a novembre in Scienze infermieristiche e ha 34 anni...dopo 3 anni e mezzo di grandi sacrifici e anche grandi cambiamenti nella vita personale ha raggiunto il traguardo...noi ne siamo felicissimi e la buona notizia è che il direttore le ha già fatto firmare il nuovo contratto da infermiera a partire dal 7 gennaio....io faccio questi due turni di lavoro perchè l'abbiamo mandata in ferie 😊😊

caso 2) un signore grande, marito di una nostra paziente operata di protesi, tutti i giorni stava con lei e nel frattempo aveva un librone enorme che leggeva attentissimamente...allora io che sono curiosa come una pazzola quando si tratta di libri gli ho chiesto cosa leggeva....la sua risposta testuale: " è un libro di diritto pubblico, sto preparando un esame all'università.."...il signore, 63 anni, iscritto a Giurisprudenza...."ora che sono in pensione esaudisco un mio desiderio...laurearmi".....

allora 😊 forse ho anche io qualche speranza 😊😊

**mariagrazia** Domenica, 22 Dicembre 2013 12:57

annuccia cara, non ti so dare dosi per la pizza di scarole. è una di quelle cose che faccio ad occhio

**mariagrazia** Domenica, 22 Dicembre 2013 12:56

mio figlio leggendo il forum mi ha detto che gli ho tolto un anno, ne ha 27 e non 26. e poi mi ha detto: 'mamma, non c'è tanto da vantarsi per il fatto che sto per laurearmi adesso, sono in ritardo' gli ho risposto che lo so benissimo, ma che con tt quello che ha passato, fra il tumore e la grande delusione amorosa, (la sua ragazza, con cui stava da 8 anni lo tradì andando a letto con un altro mentre lui era via x un esame) non c'è mamma più orgogliosa di me

**mariagrazia** Domenica, 22 Dicembre 2013 12:44

buongiorno e buona domenica. la premiata pasticceria da mariagrazia e mamma è in funzione. abbiamo già finito i roccocò, ora sto cuocendo i susamielli e nel pom i mostaccioli.

domani torte di noci e struffoli. natale a tt tradizione quest'anno.

il tempo è splendido.

ieri sera primo concerto di natale con il coro di eboli, è stato un grande successo. nel pubblico c'era anche mirko setaro, attore napoletano, era in zona x uno spettacolo ed ha voluto sentire il concerto, ci ha fatto un sacco di complimenti

**Maya** Domenica, 22 Dicembre 2013 12:32

volevo fare i coplimenti a tutte noi....leggendo i nostri anni ,47,52,38,62...e gli altri ,ma non li dimostriamo,sono rimasta in positivo sorpresa... 😊😊😊

**Maya** Domenica, 22 Dicembre 2013 12:18

buona domenica a tutte-i... 😊 ,ho scritto tanto.

**Maya** Domenica, 22 Dicembre 2013 12:13

Dany..ciao sono Paola di 47 anni di san felice pr di modena,ho ricordo fin da bambina di dolore,ma solo a 23 anni ho avuto una diagnosi al policlinico di modena... emicrania,e cefalea ternsiva,faccio profilassi,e ho smesso di pensare che dei farmaci si deve smettere di prenderne,bhè l'abuso di sicuro non lo faccio più,ma la mia cura la seguo,senza problemi,seguta dalla mia Dott Ferrari,il mio percorso è cambiato e migliorato con il mio arrivo al forum nel 2008...se non sbaglio,poi freguetare il gruppo"auto aiuto"di Ferrara mi son tolta tante paure e dolori nell'anima,sono divorziata ma ho un bellissimo rapporto con Giuseppe,e ho un magnifico figlio di 24 anni Andrea che ora vive col papà,ma anche loro qui a san felice,il mdt mi ha e mi toglie tanti momenti felice,ma devo dire che i momenti di dolore ora li vivo in modo diverso,non come una punizione,o in modo rassegnato,ma come momenti in cui mi fermo e ascolto tutto in torno a me con più attenzione,perchè è vero che per noi

tutto è amplificato in quei giorni, e quindi faccio tesoro di alcune sensazioni che il dolore mi fa vedere.....non vivo sola ma con Loredana dà 3 anni 😊 ,e vorrei con l'anno nuovo ritornare al lavoro,sono cassintegrata dà troppo tempo,e come me in troppi.... 😞😞,le mie crisi le supero senza farmaci ho la forza di farlo,se lavorassi,come dice Mami "si fa come si può",conosco di persona alcune ragazze del forum,sono un pezzetto di famiglia,famiglia allargata per me non è un modo di dire ,anzi ...ne fanno parte tutte le persone che ora amo,mi sono accanto e con cui stò bene. 😊😊  
😊

**nico26** Domenica, 22 Dicembre 2013 11:46

Cavoli dovevo portare una torta per il pranzo e sapete cosa ho fatto???Ho barato ....sono andata in un alimentari...ho preso una torta ai frutti di bosco che sembrava fatta in casa....e....poi aperta l'ho un po sistemata ed ecco la torta fatta da Dany 😄😄 Che barona che sono!!!!!!!Naso come pinocchio!!!! 😄

**Gri** Domenica, 22 Dicembre 2013 11:04

Brava SIMO, relax e goditi Mattia! Io oggi ho particolarmente mal di schiena, non trovo una posizione che mi dia sollievo... Eloïse sta giocando con il didò e Davide sta riordinando delle bollette e fatture. Oggi relax a casa.

**Simona** Domenica, 22 Dicembre 2013 10:47

Buongiorno a tutti e buona domenica, io e Mattia rientriamo ora dopo varie commissioni. Ho un po di mdt ma oggi non prendo nulla e vada come vada.. ieri ho fatto qualcosa in casa, oggi passo e mi dedico al riposo così mi preparo per l'ultimo tour de Force di domani..

**danyleo71** Domenica, 22 Dicembre 2013 10:28

## Buona domenica e grazie

Per aver fatto una piccola presentazione di voi, ora so qualcosa in più e forse riuscirò a seguire meglio il forum. Molte di voi si conoscono da tanti anni e vi intendete subito tramite i messaggi a volte faccio un po fatica a seguire i Vs discorsi ma legggervi per me è sempre un piacere, il forum è un piccolo rifugio ormai x me .

Personalmente ho una vita incasinata perché di mio sono una casini sta, a volte però questo mio essere fuori dalle righe lo trovo un pregio sto cercando come tante amiche di fare un lavoro sulla mia scarsa autostima che ho capito essere fondamentale nella vita per stare bene. Non parliamo di problemi di peso..E del licenziamento con cui sono ancora in ballo...

la mia bimba sta smontando la cameretta aiuto vado a vedere cosa combina.  
grazie ancora a tutte

**paula1** Domenica, 22 Dicembre 2013 10:21

MAMMA LARA eh no non sono in ferie...farò due turni e smonto da notte il 31 dicembre...poi partono le ferie fino al 12 gennaio.....quest'anno è andata così....il giorno di Natale vado a pranzo dai miei genitori e poi lavorerò la notte..spero solo in una busta paga un po' più pesante anche se ho dei dubbi...

**kikka** Domenica, 22 Dicembre 2013 10:20

Buongiorno a tutti. Qui a Napoli é una bella giornata di sole,qui in casa siamo in sei e gestire il bagno non è facile...ma va bene così,si ride e si scherza. Ieri ho mangiato la pizza cotta in casa e mi ha dato fastidio alla pancia...infatti stamani corse al bagno e un Pò mdt. Me lo aspettavo,vorrà dire che non la mangerò più!!! Pranzo con riso bianco. Nel pomeriggio ho proposto a mia sorella di fare una passeggiata così parliamo un Pò. A piedi xké sole fuori. MAMMA LARA va un pochino meglio l'umore,cerco di non pensare troppo e di vivere questi giorni serena con i miei. MAMY L'altro giorno poi ho cercato di non pensare e non disperarmi,lo faccio spesso è non va bene....grazie Mamy!!!!

**mamma\_lara** Domenica, 22 Dicembre 2013 09:58

Kikka, spero tu possa stare un po' serena in questi giorni.

**mamma\_lara** Domenica, 22 Dicembre 2013 09:56

Paula, bella quella della casa a Biella. 😊

Per il mal di gola spero tu stia meglio prima di domani, perchè non ricordo se sei già in ferie.  
A Ferrara invece pioviggina

**mamma\_lara** Domenica, 22 Dicembre 2013 09:54

Buongiorno a tutti.

Oggi come avevo detto giornata di pandori e siccome ne ho fatto solo uno nel 2011 la ricetta è tutta da sistemare, vedremo cosa salta fuori. Poi mi sono accorta che mi manca il miele, vedo di convincere Gabriele ad andarsi a buttare nella bolgia della coop prima di una cerca ora che proprio lo devo usare. 😞

La testa va così così ma non le do troppo retta perchè altrimenti se la prende. 😊

**paula1** Domenica, 22 Dicembre 2013 09:20

come sapete stiamo mettendo in vendita la casa e oltre all'agenzia che ce la prenderà in carico a primavera, perchè dicono che in inverno non si vende niente, io l'ho messa su un sito famoso e molto frequentato.....

stamattina c'era una risposta 😊 e siccome ho scritto "vendita o permuta" c'era una risposta di permuta, ma a.....Biella 😊

FEFFE81 ti ho pensato !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!e da come è descritta deve essere un piccolo gioiello... 😊 ,  
è meglio che scriva sull'inserzione "permuta su Bologna" .....che testina 😊😊😊

**paula1** Domenica, 22 Dicembre 2013 09:15

Buon giorno a tutti...qui sole.....ho sempre molto mal di gola, ma la febbre è calata...adesso ho 37 e per me non è niente perchè la reggo bene.....poi ho male alle ossa, ma quello è un po' che c'è... 😞

**nico26** Domenica, 22 Dicembre 2013 08:16

Buonadomenica a tutti amici cari

Tutti dormono e io sono qui che mi sono fatta le coccole leggendovi ben bene e mi riempite il cuore.Grazie!!!!

Oggi sono fuori al pranzo del judo di Nico per cui va da re !

Stamane ho un leggero sottofondo ma spero che rimanga tale.

Buone vacanze a chi le fara' ,buon lavoro a chi lo sta svolgendo e buon riposo a chi sista rilassando

**Gri** Domenica, 22 Dicembre 2013 08:16

Buongiorno! Auguro a tutti ina domenica senza mdt.

FEFFE, arrivato Giacomo? Ora spero riusciate a passare un po' di giorni di vacanza insieme. Per i pranzi e cene,ti capisco, anche a me soffocano un po' i mille inviti, più che altro sono gli inviti fissi da parte delle zie di mio marito che sono un po' ...pesanti. Il primo dell'anno sempre pranzo da una zia che vive vicino a Torino, ma che ha seconda casa qua...e ci "dobbiamo" andar sempre. Ma io cerco di non rodermi il fegato e vado per non passare sempre per la scorbutica. 😊

Ma quest'anno che Eloise è più consapevole del Natale, il 24 sera stiamo noi 3 soli a casa, prepariamo un po' di latte e biscotti per Babbo Natale che nella notte passerà a portar qualche dono alla piccola e la mattina non vedo l'ora di veder il faccino della mia topolina stupito per i pacchi sotto l'albero!  
Baci

**cri69** Domenica, 22 Dicembre 2013 07:54

Buongiorno e buona domenica,mi sto preparando per andare al lavoro,altra giornata

massacrante...ma vè bene..spero di perdere 2/3 hg 😊 .

DANY io sono Cristina ho 45 anni,abito nella prov. di Fe.Soffro di emicrania emiplegica famigliare e di cefalea trafittiva da 33 anni.Sono divorziata ,ho una meravigliosa figlia di 18 anni e convivo con Luca ,il mio ciccino, da 4 anni.Sono approdata nel forum 2 anni fa e il mio modo di essere è cambiato o meglio mi sento cambiata.Non è semplice entrare in questo meccanismo ma una volta entrata,non puoi scappare 😊 .

Devo proprio andare,vi auguro una giornata serena,un abbraccioooooone a tutti.

**giuseppina** Sabato, 21 Dicembre 2013 22:33

PIERA spero proprio che stavolta sia quella buona

**giuseppina** Sabato, 21 Dicembre 2013 22:30

eccomi DANYLEO, sono della provincia di Bergamo e ho l'emigrania dall'adolescenza con aggravamento verso i 36, ultimamente va un pò meglio forse grazie all'età (61) forse grazie a una terapia profilassi col betabloccante, ho due figli grandi e un nipotino che è la mia gioia, c'è un marito coetaneo con cui sto bene e ho un lavoro nel sociale che mi ha sempre dato tante soddisfazioni

**giuseppina** Sabato, 21 Dicembre 2013 22:20

stasera siamo andati tutti alla messa per la nonna, era iscritta al perdono di Assisi, io non sapevo neppure cos'era. Abbiamo riempito mezza chiesa, siamo in tanti

**kikka** Sabato, 21 Dicembre 2013 22:14

Dany ora non prendo più la pillola perché a me provocava emigrania molto forte e con intensi attacchi. Di mal di testa ne ho sempre sofferto, ma negli ultimi 4 anni di più ho eliminato diversi alimenti, cerco di mangiare bene e muovermi quando posso andando a camminare.

**kikka** Sabato, 21 Dicembre 2013 22:10

Oggi è stata una giornata intensa, abbiamo girato un Pò per qualche regalino e poi a casa a cena con i familiari. Stamani sono uscita con mia mamma a fare due passi e abbiamo parlato un Po. Dopo anni stiamo ritrovando il nostro rapporto e lei è molto "mamma" nel senso che prima non era così. È difficile da spiegare... ora sono sul letto, mi rilasso

E mia sorella è qui con mdt... stiamo accuciate sotto le coperte e speriamo le passi. mi ha detto "mi metto qui xké tu sai come si sta male" così mi riscaldi. Notte a tutti e sogni belli.

**kikka** Sabato, 21 Dicembre 2013 22:01

Ciao Dany sono Francesca 34 anni e vivo in provincia di Modena, ma sono nativa della Campania, dove mi trovo ora per le festività natalizie. ho scoperto di soffrire di emigrania quando ho iniziato ad assumere la pillola per una cura e da lì ho capito che si chiama emigrania e non volgarmente cervicale. Sono una maestra insegno alla scuola primaria e sono sposata da un anno e mezzo. Al forum ci sono arrivata grazie a Maya che è una mia grande amica e grazie a lei, alla nostra Lara e a tutte le persone del forum che sto imparando ad ascoltare il mio mdt, ma per me la strada è ancora molto lunga... 😊

**mamma\_lara** Sabato, 21 Dicembre 2013 21:49

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Monica** Sabato, 21 Dicembre 2013 21:26

Feffe mi auguro che l'uomo sia arrivato a quest'ora 😊

**Gri** Sabato, 21 Dicembre 2013 21:25

Auguro a tutti una buona notte, io oggi sono molto stanca.

MARGARET....mi manchi molto!

**Monica** Sabato, 21 Dicembre 2013 21:24

Simona a me fa piacere leggere che c'è qualcuno che ha gioia per il Natale. Io l'ho persa da qualche anno, infatti nemmeno quest'anno ho fatto l'albero. Qui non ci sono bambini che ti fanno rivivere le emozioni per le feste 😞

Quest'anno a Natale siamo solo in quattro. Forse vengono i genitori di Valerio sempre che si riesce a convincere la madre a venire. Non vuole lasciare i suoi cani nemmeno per poche ore. Le hanno riconosciuto l'invalidità totale e anche l'accompagno 😞 c'è poco da festeggiare

**Monica** Sabato, 21 Dicembre 2013 21:18

Dany io ho 42 anni (credo che siamo coetanee) convivo con Valerio da circa 13, ho due cagnette adorabili e soffro di emigrania da quando ero bambina.

**Monica** Sabato, 21 Dicembre 2013 21:16

Buonasera a tutti. Stamattina ho portato i cuccioli in un rifugio per cani. Purtroppo non sono riuscita a trovargli una casa e così li ho portati lì 😞 Sicuramente stanno meglio che legati in quel giardino. Non vi dico cosa hanno combinato in macchina perché non erano abituati. Spero di riuscire a pulire il sedile. Comunque appena messo nel loro recinto con una cuccia in legno che sembrava una villa si

sono messi subito a giocare. I cuccioli sono meravigliosi 😊 c'erano tanti cani che avrei portato a casa.....

**cri69** Sabato, 21 Dicembre 2013 21:00

Buonasera a tutti, sono tornata da poco, stravolta, dobbiamo ancora cenare e la mia testa pulsa, per fortuna a dx, un pò più sopportabile. Abbracci, dopo a nanna presto, ieri erano le 21.30 😊. Notte serena.

**mamma\_lara** Sabato, 21 Dicembre 2013 20:41

Feffe, mi ha preceduto Annuccia che ti ha già detto che è meglio che ti presenti tu, però io aggiungo che ti devi descrivere come ti vedo io, perchè mica sei obietta 😊😊

Per l'uomo che stai aspettando e che non parte, sai quante volte io mi sono presa di quei nervosi per nulla..... 😊 Poi il motivo c'era sempre e andava messo nella conta anche quello che ognuno DEVE fare come riesce e può darsi che altri riescano a fare diversamente da come faccio io e molte volte hanno ragione. 😊😊

Poi per i pranzi e le cene, tu assicurane una e in questo caso di pure dei no senza farti grossi problemi.

**mamma\_lara** Sabato, 21 Dicembre 2013 20:33

Mi sto studiando la ricetta che ho fatto due anni fa, quella del pandoro, così vedo di vedere come fare le varie modifiche, poi vi dirò come viene anche quell'impasto. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 21 Dicembre 2013 20:30

Eccomi, Babbo natale ha avuto una ideona e domani provvederò a portargli la letterina 😊😊😊  
Ma penso che manderò Gabriele, così parla lui direttamente con Babbo Natale visto che il regalo lo deve portare a lui 😊😊😊 In questo modo, io posso iniziare a fare i pandori che poi finirò lunedì mattina. 😊😊

**Annuccia** Sabato, 21 Dicembre 2013 20:21

PAULA, mi dispiace per la febbre prenatizia, cerca di riposare, se puoi e vedrai che passerà in fretta.

Buonanotte caro Forum. Vado a vedere un po' di TV nella speranza che ci sia qualcosa di visibile

**Elisabetta** Sabato, 21 Dicembre 2013 20:06

Io arrivo sempre ultima ma spesso accendo il computer quando voi andate a dormire.

Per Danyleo, ecco la mia biografia.

Sono piemontese-lombarda, la matriarca del forum. Non vi perdo mai di vista ma non racconto molto spesso dei miei acciacchi perché cominciano ad essere troppi. Ho mal di testa da sempre e frequento il forum da dieci anni, anche se ho conosciuto di persona la nostra carissima Lara e molte altre amiche meravigliose solo durante l'ultimo convegno. Ed è stata una grande gioia.

Ogni tanto mi sfugge qualche "perla di saggezza", ma le ragazze me lo perdonano e mi vogliono bene, nonostante. Proprio come in una vera famiglia dove si amano anche le vecchie zie.

Benvenuta fra noi, cara. Buona serata a tutti e un abbraccio. Elisabetta

**Piera** Sabato, 21 Dicembre 2013 19:30

Nico ti ringrazio tantissimo, ma ora ho iniziato un percorso con un fisioterapista che lavora in un centro famoso in tutta europa, qui curano tutti gli sportivi ed è considerato il meglio che c'è, non potrei andarci di mio volentà: mi costerebbe come mantenere un somaro a biscotti (tanto per dirla alla Lara!!!!) mi sento fortunata ad aver intrapreso questo percorso con lui supportato dai suoi capi fisiatr!!!! è un ragazzo bravissimo con una grande passione, ha lavorato per un anno e mezzo completamente gratis nella speranza che poi lo assumessero e così è stato. Ho notato che nelle presentazioni molte si annunciano subito come emicraniche, ecco io non l'ho detto, ma Danyleo sono emicranica anch'io, sai com'è, non vorrei tu pensassi che sono un'infiltrata!!!! 😊😊 Non lo dico perché non ci sto a dare un posto in prima fila nella mia vita al maledetto 😊😊 Simona ma non devi assolutamente sentirti in colpa per nulla, è come te che si deve vivere il Natale specie quando ci sono i bambini, io che dico tutti gli anni che vorrei potermi svegliarmi il 7 Gennaio, mi sforzo per

dare a Vittoria tutte le magie che hanno fatto parte del Natale della sua mamma e della sua zia.....credimi e' cosi che deve andare!!!

**paula1** Sabato, 21 Dicembre 2013 19:27

Buona sera a tutti... 🤒 mi è venuta la febbre 🤒 sarà la gola che fa male...ho preso la tachipirina e da 38.5 ora è 37.6 😞 io la febbre la odio, da sempre...ora però a stare seduta sulla sedia a pc mi è venuta la nausea...vado a stendermi di nuovo....

**Gri** Sabato, 21 Dicembre 2013 18:30

GIUSEPPINA, anche Eloïse adora andare al corso di acquaticità e anche lei dice sempre: "Alé andiamo in pissina!". E per quanto riguarda la notte, anche lei si scopre sempre, non c'è verso di tenerla coperta, infatti le metto pigiama pesante e anche calzotte morbide in spugna, se no mi diventa un ghiacciolo!

**feffe81** Sabato, 21 Dicembre 2013 18:11

GIUSEPPINA incrocio le dita... me lo immagino il tuo nipotino, che meraviglia quello che dicono i bimbi 😊

ANNUCCIA troppo buona sempre, sei riuscita a farmi sorridere 😊 comunque mi ero presentata in sintesi

Mi rendo conto che quando sono in uno stato (euforico i giorni passati, rabbioso oggi, etc.) penso sempre che sarà così per sempre, non riesco a percepire che sono solo momenti che cambiano di continuo. Ne ho di strada da fare 😞

**Annuccia** Sabato, 21 Dicembre 2013 17:05

GIUSEPPINA, immagino quanto ti distraiga il tuo piccolo Andrea!!!

**Annuccia** Sabato, 21 Dicembre 2013 17:03

FEFFE, se non ti presenti da sola, ti presento io eh..... sai che i complimenti (che complimenti non sono perché sono verità sacrosante) si sprecherebbero.... 😊

MARIAGRAZIA, grazie della ricetta, ma mi interessavano le dosi per la pasta, l'ultima volta che l'ho fatta non ho messo il lievito ma solo acqua farina, olio e sale.

**giuseppina** Sabato, 21 Dicembre 2013 17:02

GRI è andata bene, col sacco nanna stavolta mi sono imposta, di notte si scopre e poi si sveglia per il freddo. Oggi ha ricominciato il corso di acquaticità, urlava "pissina pissina" 😊

**giuseppina** Sabato, 21 Dicembre 2013 16:48

FEFFE avrete qualche giorno in più per stare insieme e vedrai che riuscirai a goderti questo periodo nonostante i parenti 😊

**giuseppina** Sabato, 21 Dicembre 2013 16:39

ma SIMONA ci mancherebbe....ANNUCCIA ti ha risposto benissimo, il tuo star bene ci riempie di gioia

**giuseppina** Sabato, 21 Dicembre 2013 16:37

LARA grazie 😊😊😊

**mariagrazia** Sabato, 21 Dicembre 2013 16:08

Ciao Dany, sono mariagrazia, anche se nella vita reale mi chiamano tt maryann. Ho 56 anni e sono sposata da 33 anni con Tonino e abbiamo un figlio, Andrea, di 26 anni quasi laureato in giurisprudenza. Abito in pr di Salerno e sono emicranica da sempre praticamente. Ora sono in profilassi con il Topamax e sembra che gli attacchi siano meno frequenti. Da circa un anno frequento il forum e da allora non mi sono più sentita sola con il mio mdt

**mariagrazia** Sabato, 21 Dicembre 2013 16:02

Buon pomeriggio a tutti.

Annuccia che natale sarebbe senza pizza di scarole? 😊

Allora io preparo prima la pasta x la pizza.

Mentre lievita cuocio le scarole mettendole in una padella bella larga con olio evo, aglio, capperi, pinoli e olive nere snocciolate e poco sale. Faccio cuocere le scsrole prima con coperchio e poi faccio

asciugare senza.

Poi foderò una teglia con la pasta lievitata e la riempio con le scarole cotte e poi chiudo con altra pasta. e poi dritto in forno fin quando la pasta è bella colorata e cotta

**feffe81** Sabato, 21 Dicembre 2013 15:53

credo mi scoppierà un gran mdt, è da stamattina che sento "friggere"

SIMONA per me hai fatto bene a scrivere ciò che senti, è bella questa condivisione e dà modo di gioire delle gioie altrui 😊

Mi sono accorta che la richiesta di DANYLEO di descriverci mi ha messa in crisi 😞 non so più chi sono

**feffe81** Sabato, 21 Dicembre 2013 15:49

SIMONA bene per il trip! bella la parola ferie 😊😊 al momento sono risucchiata pure io nel vortice negativo, sono stata a pranzo dai miei e non vedevo l'ora di scappare, a sentir parlare di pranzi e cene con loro e i suoceri mi sentivo in una gabbia!!! ora sono a casa che piango, sono anche

arrabbiata perché l'uomo non è ancora partito 😡😡 dice che partiva oggi per viaggiare con la luce, peccato che tra poco il sole tramonti e non mi avverte nemmeno, almeno avrei pensato di avere

anche il pomeriggio da sola invece di fare quella che aspetta 😡😡

**Annuccia** Sabato, 21 Dicembre 2013 14:52

SIMONA, non bisogna pensare a ciò che si scrive, o pensare che forse non è il caso di gioire perché non può essere la stessa cosa per altri. Mai e poi mai vorrei che chi mi circonda sta attento a ciò che dice per paura di ferirmi o perché non è il caso di dire cose futili e "leggere" quando ci sono io. Anzi, a me fa molto bene, continuare a scherzare o parlare delle quotidianità che ci fanno distrarre, che ci fanno "occupare e non preoccupare", guai se non fosse così.

Ho parlato naturalmente per me, mi raccomando io sono sempre io. 😊

LARA, per gli anni che dire???? il tempo corre 😊

**Simona** Sabato, 21 Dicembre 2013 14:50

Lara, grazie... si ma lo so che non ho ferito nessuno, a mente fredda riesco a ragionare, ma quando partono così i pensieri non riesco a fermarli o a deviarli verso la giusta direzione.. 😞 è tutto un frullare... 😞

**nico26** Sabato, 21 Dicembre 2013 14:41

Piera io lo so che sarai andata da super luminari della spalla ...da fisiot bravissimi ma da me in piscina ho un fisiot specializz nella spalla e adirittura vengono da fuori regione.

Se ti va quando vuoi gli parlo e ti faccio fare un consulto gratuito .Non ci sono problemi .Tanto da Modena nord alla piscina ci saranno 4 km circa ed e' facilissimo!!!!

**mamma\_lara** Sabato, 21 Dicembre 2013 14:30

Poi Simona, tu non mi disturbi e non mi disturberesti mai e poi mai.

**mamma\_lara** Sabato, 21 Dicembre 2013 14:30

Simona, ma ti pare che le amiche possono fare di questi pensieri. Sanno quanto affetto hai per loro e penso invece che possano essere aiutate dal tuo messaggio. Voler bene è anche questo. Poi se facciamo attenzione a tutto ciò che scriviamo, mica ci fa bene. La nostra anima ha bisogno di lasciare qui i suoi pensieri sempre.

**Simona** Sabato, 21 Dicembre 2013 14:24

FEFFE nel messaggio di prima al posto del tuo nome mi è uscita la parola "ferie"... si vede che il T9 mi legge nel pensiero!!!! 😊😊😊😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 21 Dicembre 2013 14:22

Oggi vado a fare un giretto da Babbo Natale, mi manca una cosina 😊😊😊 piccola piccola Sembra anche sia riuscita a recuperare il "ritardo" che avevo rispetto alla tabella di marcia, non è che mi preoccupavo, ma vorrei riuscire anche a guardare un film di quelli che fanno vedere a Natale in tv. Un film di quelli vecchi come me e anche di più. Ne ho uno che non riesco mai a vedere per intero, chissà perché 😊😊. Il film è "La vita è meravigliosa"

**Simona** Sabato, 21 Dicembre 2013 14:20

ieri sera dopo che ho scritto ed inviato il messaggio di come sento il natale quest'anno mi sono sentita subito in colpa e avrei voluto sprofondare.. mi sentivo in colpa verso le amiche che hanno avuto delle perdite in famiglia e verso chi non sente il natale per vari problemi o pensieri che ha in questo momento.. avrei voluto chiamare Lara e dirle di cancellare il mio messaggio ma poi ho pensato che ha mille cose da fare e non volevo disturbarla con i miei "capricci".. poi mi sono detta che voi mi conoscete e sapete che sono vicino a tutte voi e che mi volete bene e poi mi sono detta che dovevo andare a letto perchè ero davvero troppo stanca e la mia testa stava frullando troppi pensieri... alla fine il mdt di stamani me lo aspettavo .. quando inizio con i pensieri negativi vengo come risucchiata in un vortice, che mi fa male, fa male alla mia testa, non mi fa riposare bene e mi crea disagio il giorno dopo... devo lavorare su questo... lavorare parecchio..

**Simona** Sabato, 21 Dicembre 2013 14:09

Lara i tuoi figli sono sicuramente la cosa più bella che hai fatto nella tua vita, la PIÙ bella, però di cose belle tu ne fai tutti i giorni, Credimi!

Ferie grazie, il triptano ha fatto il suo dovere 😊

Annuncia grazie.. pimpante non mi sento molto, ma voglio godermi il natale con gli occhi e lo spirito di Mattia, penso sia giusto sia per lui che per me 😊

Rossana , Piera, mi spiace tanto per il vostro dolore costante. Avete tutti i miei pensieri e la speranza che possiate avere un po di sollievo presto.

**mamma\_lara** Sabato, 21 Dicembre 2013 14:06

Poi una cosa bellissima del Forum è che nascono amicizie anche fra di voi, così l'affetto l'aiuto si moltiplica.

Brave brave brave 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 21 Dicembre 2013 14:04

Amiche carissime, leggendo Piera e Annuccia mi sono meravigliata dei vostri anni, ogni tanto capita che li scrivete, ma io non mi soffermo mai a pensare gli anni che scrivete, per me siete sempre le ragazze di 43 anni e tali rimarrete penso anche in futuro.

Come con la nostra Elisabetta, io mica la sento con neppure una manciata di anni più di me, per me lei è la sorellina più piccola, pari all'età della mia sorellina Loredana che di anni ne ha 56.

Ma come sto messa? 😊😊

E' inutile anche mi dia una regolata, da quell'orecchio non ci sento proprio. 😊😊

**Annuccia** Sabato, 21 Dicembre 2013 12:29

SIMONA, goditi il tuo Natale, ti sento pimpante e ne sono felice. A riposarsi c'è sempre tempo.

**Annuccia** Sabato, 21 Dicembre 2013 12:28

Buon sabato a tutti!

Cara DANY, io sono Anna, abito a Roma, ho 52 anni, due figli maschi Enrico e Andrea, rispettivamente di 28 e 26 anni. Il più grande è andato a vivere a Parma (precisamente Colorno) con una bravissima ragazza conosciuta in Grecia, il piccolo vive ancora con noi anche perché al momento è disoccupato e single . Ah dimenticavo!!!! ho anche un marito Roberto , stiamo insieme dal 1979 e ci vogliamo un bene dell'anima.

Faccio parte del Forum dal febbraio 2006, ormai questo spazio è parte integrante di me. Tutto il Forum mi "sopporta" e supporta con le mie vicissitudini non sempre piacevoli. Ho sempre paura di esagerare nei miei racconti, ma poi vengo rincuorata da tutti e spronata nello "scaricarmi" l'anima, certo io non me lo faccio dire due volte.... 😊

**mamma\_lara** Sabato, 21 Dicembre 2013 12:15

Danyleo, io sono Lara di Ferrara, ho 62 anni, tre figli (le uniche cose belle che ho fatto nella vita) e due nipoti dei quali sono innamorata come tutte le nonne. Ho un compagno Gabriele (il mio Ciccio).

**feffe81** Sabato, 21 Dicembre 2013 12:11

buongiorno a tutti

DANYLEO io ho 32 anni e sono emicranica. Il mdt mi è iniziato intorno ai 14 anni. Lavoro all'università dove faccio ricerca e insegno (precaria). Ho un compagno da 13 anni e mezzo che da aprile si è trasferito per lavoro in un'altra città. Non ho accettato di buon grado questa cosa.

PIERA e ROSSANA non oso pensare a tutto il dolore che avete 😞  
SIMONA ti auguro che il trip faccia il suo dovere e tu possa riposarti e dedicarti al tuo ometto e alle tue cose con i ritmi giusti 😊

**mamma\_lara** Sabato, 21 Dicembre 2013 11:19  
Buongiorno a tutti

### La paura di soffrire ci rende più sensibili al dolore fisico e psicologico

**rossana** Sabato, 21 Dicembre 2013 11:10

Buongiorno a tutti,  
con dose massiccia di cortisone sono andata dal parrucchiere.  
E' una brutta settimana, a parte MDT mi sembra di avere un pugnale nella schiena.  
Ora mi corico di nuovo, in attesa che migliori.  
DANYLEO ti parlerò di me quando potrò scrivere di più.  
PAULA io l'atenolo non l'avevo mai sentito.  
PIERA per la spalla non mi esprimo proprio, ieri sera stavo malissimo poi di nuovo stamattina alle 4 e mi domandavo a che c...o serve tutto sto male?  
E anche se attrezzati quando non molla è difficile resistere nel tempo.  
Ho tirato fuori la pazienza e con quella devo fare.  
A dopo

**paula1** Sabato, 21 Dicembre 2013 09:02

per DANYLEO io sono Paola e vivo in provincia di Bologna, in collina...soffro di emicrania primaria senza aura da quando avevo 14 anni e sono stata seguita dai centri di Bologna, Firenze e Modena e dal 2009 di nuovo a Bologna dove ho fatto una profilassi con atenololo e la scelta di vita di non associare più ai farmaci di profilassi quelli cosiddetti ansiolitici o antidepressivi inoltre nello stesso periodo ho conosciuto il forum e mi sono iscritta...le mie crisi vanno molto meglio sul fronte della periodicità, ma non su quella dell'intensità dolorosa che è sempre altissima...da un paio di anni prendo solo farmaci per l'attacco: Oki quando ci arrivo in tempo, Toradol quando credo di morirci... per il resto, lavoro in ospedale e viaggio solo in scooter, Selladicavallo è l'ultimo acquisto... ad agosto ci ha lasciato il nostro fedelissimo lagotto Paddy e sono tristissima per questo, il mio compagno invece è disoccupato da 23 mesi e anche questa situazione non aiuta..

**Simona** Sabato, 21 Dicembre 2013 08:51

Buongiorno a tutti, il mio con mdt. Ho preso un triptano e ho lasciato riposare Gabriele che ieri ha lavorato dalle 6 alle 23 e oggi deve andare nel pomeriggio fino a tarda sera.

Danyleo, io sono simona ho 38 anni e un bimbo di 3. Vivo nell'entroterra di Genova e soffro di mdt senza aura da 20 anni.. lavoro con il mio compagno come barista. Negli anni il mio mdt è cambiato e da quando ho conosciuto il forum sono cambiata io nei confronti del mio dolore.. ho lasciato perdere la lotta contro il mio mdt e ho imparato ad accettarlo.. vorrei scrivere di più ma per ora la mia testa non me lo consente.

Buon sabato a tutti

**paula1** Sabato, 21 Dicembre 2013 08:46

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso, ma senza precipitazioni...ieri pomeriggio è andata benino...il trasloco era quasi tutto fatto quando sono arrivata e i pazienti erano abbastanza tranquilli...poi certo si fa sempre fatica a muoverli ormai l'h messo in conto....ieri sera pizza coi colleghi del mio piano, ma eravamo pochissimi..ci siamo fatti gli auguri...il ritorno a casa in scooter è stato lunghissimo..però non pioveva e non era ghiacciato..... stanotte mal di gola atroce...ho preso Oki e sto un po' meglio... oggi dovremmo andare a fare qualche piccolo acquisto per Natale... io come vi dicevo non lo sento, non addobbo niente, non faccio albero...l'unica cosa vorrei prendere una stella di Natale (la pianta) perchè mi è simpatica...

**Piera** Sabato, 21 Dicembre 2013 08:36

Oggi inizia ufficialmente l'inverno!!!! meno male mancano SOLO 3 mesi alla primavera 😊



DANYLEO, ecco una breve mia descrizione... Ho 33 anni, sono valdostana, sposata da 3 anni, ho una bimba di nome Eloïse di quasi due anni e mezzo e in attesa per inizio marzo di un maschietto. Ora sono a casa in maternità, ma se no lavoro come geometra in una ditta molto grossa che produce energia idroelettrica.

Soffro di emicrania con e senza aura da quando ho 22 anni, sono seguita da un magnifico neurologo di Torino.

**Gri** Sabato, 21 Dicembre 2013 05:50

Buongiorno carissime/i, sono già sveglia, la "nuova rognà"...la pubalgia, mi ha già dato la sveglia. E va beh, speriamo diminuisca un po' il dolore, anche se ieri ho chiamato un'ostetrica amica di mia mamma e mi ha detto che molto probabilmente me la porterò fino al parto. Non c'è tregua, ma poi arriverà un dono immenso, un altro amore a riempire la mia vita, già colma d'amore, ma impaziente di moltiplicare l'amore materno per questo nuovo esserino.

KIKKA, sono molto felice tu sia riuscita ad andare a Napoli, sei stata bravissima, ora rilassati e goditi la tua famiglia, ti abbraccio forte.

FEFFE, sono contenta tu stia meglio, e non disperare, i "progetti di coppia" non hanno luogo e tempo, ma specialmente luogo...tutto si può!

SIMONA, per fortuna che fai qualche giorno a casa, anch'io il Natale lo sento moltissimo, lo adoro e poi ora con Eloïse ha ancora un sapore nuovo e dolce.

**danyleo71** Sabato, 21 Dicembre 2013 02:15

**ciao**

Orario insolito lo so, ma la mia piccolina è stata male ha rimesso povera, quindi mezza doccia a lei, rimessa a letto pulita e profumata, tranquillizzata e coccolata, poi pulito ovunque ora chi ci torna a letto? Sono più sveglia che di giorno. Sto sempre in ansia quando non sta bene, mi prende lo stomaco vedere la mia piccola stare

male preferirei mille volte stare male io. Come tutte le mamme..

FAVORINOOO per chi naturalmente ha voglia di mi farlo mi fate un piccola presentazione di voi stessi in modo che io possa conoscervi un pochino

meglio..? grazie

Torno a letto e provo a dormire

un abbraccio a tutti

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Dicembre 2013 22:22

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Dicembre 2013 22:21

Feffe, si fa sempre un passo alla volta e alle volte le cose cambiano quando meno ce lo aspettiamo.

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Dicembre 2013 22:14

Rossana, sai che il 24 vado anch'io dalla parrucchiera, così spero che almeno a Natale sarò presentabile.

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Dicembre 2013 22:10

Simona, sai che per me è sempre Natale.

E' così che vivo ogni giorno dal Natale del 1979.

Era Natale anche quando eravate qui voi, e lo è sempre ogni giorno.

Anni e anni fa l'unico periodo di tregua per me arrivava a Natale, per questo dal 1979 in poi sto tutti i giorni come se fosse Natale.

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Dicembre 2013 21:58

Elisabetta, ma ti pare che faccio provare il materasso con accessori alla sorella più giovane di Diane Keaton, perchè cara, Giuseppina è tale quale a lei 😊😊

Sono anche certa che per Gabriele mica era tutto sto sacrificio 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Dicembre 2013 21:48

Piera, non oso pensare al male che ti farà il braccio in questi giorni, poi con le feste avrai anche da preparare qualcosina in più. Uffa, se abitassimo vicine ti potrei dare una mano 😞

**Simona** Venerdì, 20 Dicembre 2013 21:46

Il Natale io lo sento parecchio... prima di tutto per Mattia, ovviamente è una festa in preparazione da giorni, dall'allestimento della casa, alla letterina per Babbo Natale, alla festa all'asilo e ora si iniziano le vacanze.. Poi anche l'atmosfera al lavoro è natalizia perchè tutti a fare cene, pranzi, brindisi, aperitivi, .... Poi i regali, non solo comprarli ma alcuni anche incartarli.. insomma... come farei a non sentire il natale quest'anno? 😊😄 certo tutto questo "frullare" di cose porta uno stordimento totale e uno spreco enorme di energie fisiche e mentali, però tutto questo è "VITA" , quindi va bene così!

Buona notte a tutti.. io vado a nanna che sono sfinita.. 😴😴

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Dicembre 2013 21:46

Elisabetta, io sono la regina degli egoisti, sono rarissime le volte che non faccio ciò che mi fa star bene. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Dicembre 2013 21:45

Elly, anche a me manca tantissimo il gruppo. Se proprio cara 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Dicembre 2013 21:44

Eccomi, sto impastando gli ultimi panettoni che finirò domani sera, così domenica mi dedico ai pandori. 😊😊

Devo avere pronto tutto, così avrò solo da fare le minuzie

**Simona** Venerdì, 20 Dicembre 2013 21:35

Buona sera a tutti.. settimana finita, lunedì lavoro poi mi fermo fino al 30, ho proprio bisogno di una pausa. Ho la casa da sistemare perché sembra una giungla 😞 e ho anche bisogno di impegnare la testa in qualcosa di leggero come può essere stare con Mattia e fare le mie cose ai miei ritmi. Kika sono contenta che sei a destinazione e che oggi sia una giornata migliore. Cris che gentile che sei, hai sempre un pensiero per Tutti!

**feffe81** Venerdì, 20 Dicembre 2013 21:33

ISA è bellissima quella dell'abetto!!

SIMONETTA è un piacere rileggerci, grazie degli auguri che ricambio!

WILLY mi dispiace per il malore, spero che tu abbia qualche giorno di vacanza per tirare un po' il fiato e interrompere il vortice lavoro-cene-riunioni etc.

CRIS nemmeno io sento le feste, non ho comprato regali a parte dolcetti biellesi, non ho fatto l'albero (che è riposto già fatto quindi basterebbe tirarlo fuori), non ho fatto programmi...

**feffe81** Venerdì, 20 Dicembre 2013 21:25

in questi giorni scrivo poco, ma sto bene per fortuna. L'unica cosa è che ho un po' la testa che pensa 😞 mi è un po' passata la fase della lontananza dell'uomo e mi sto abituando e questo mi fa preoccupare perché per non starci male mi sento un po' più "distaccata". inoltre ho un po' di rabbia verso di lui per il fatto che questa sua scelta comporta ancora una volta lo slittamento in avanti dei miei progetti di coppia 😞

**feffe81** Venerdì, 20 Dicembre 2013 21:15

KIKKA si va bene col treno, poi da quel che dici si va a Napoli molto più in fretta che a Biella!! Mi spiace per il momentaccio di ieri, ti capisco perché anche a me capita di andare in tilt, quando stai male e pensi a tutto quel che devi fare e non sai come fare...e vedi tutto nerissimo...per me sei stata bravissima, sei anche riuscita a partire! spero che tu ti possa godere questi giorni in famiglia

**giuseppina** Venerdì, 20 Dicembre 2013 19:41

oggi sono andata a prendere Andrea all'asilino, che bello mi è corso incontro felice, è stata una sorpresa per lui 😊 poi me lo sono portato in ufficio intanto che la Tati veniva a prenderlo, è stato bravo si è messo alla scrivania con le matite a pasticciare. Adesso lo sto aspettando, passa la notte da noi, ci sarà la lotta per il sacco-nanna che non vuole mettersi da me 😞

**kikka** Venerdì, 20 Dicembre 2013 19:10

Grazie cris83! Avevi ragione, ce l'ho fatta a partire. 😊

**Annuccia** Venerdì, 20 Dicembre 2013 19:08

KIKKA, sono contenta che sei riuscita a partire!!! l'indecisione è anche una mia prerogativa (ahimè!)  
MARIAGRAZIA, la fai la pizza di scarole? se si, mi scrivi la tua ricetta, grazie mille 😊

**kikka** Venerdì, 20 Dicembre 2013 19:07

In effetti in treno si sta meglio che in macchina, siamo quasi arrivati, ho riposato un Pò e va tutto bene. La testa ha retto e il ciclo è partito bene bene, era ora!!! Ho tribolato per 10 giorni! Non vedo l'ora di rivedere la mia famiglia e sentire un Pò gli odori della mia terra. Ho promesso di mangiare poco, farò la brava. C più tardi. Siamo arrivati.

**Cris83** Venerdì, 20 Dicembre 2013 19:05

kikka buon viaggio.. e goditi questi giorni di vacanza!  
io vado verso casa adesso.. un abbraccio a tutti!

**kikka** Venerdì, 20 Dicembre 2013 18:59

FEFFE è davvero difficile gestire i momenti come quello di ieri....x me la strada è ancora molto lunga...devo riprendere le buone abitudini ed essere più sicura di me stessa nelle decisioni anche più semplici. Ieri è stata una prova dura..,

**cri69** Venerdì, 20 Dicembre 2013 18:47

Buonasera sono tornata da poco, oggi mi hanno scombuscolato gli orari, ho fatto le mie 8 h con una di stacco, un mdt....uffa, ora meglio ma sono cotta.  
ELLY mi sono dimenticata di dirti ieri che sono venuta al tuo paese in mattinata , dai gommisti...che due pezzi di figlioli...sono però giovincelli 😊 .  
GRI tieni duro, che bello veder scendere la neve 😊 .  
KIKKA buon viaggio.

**kikka** Venerdì, 20 Dicembre 2013 18:24

Ieri ho mandato in tilt Michele, si è arrabbiato xké dice che sono eterna indecisa, lui non sa come prendermi più. Quando ho mdt non ragiono, non capisco nulla e ieri ero nel panico più totale xké pensavo alla partenza, al lavoro al mdt, al ciclo e tanto altro...non riesco a gestire questi momenti e sono arrabbiata con me stessa xké mando in tilt chi mi sta intorno! Ora la testa va meglio, speriamo in bene. 😞 😞

**kikka** Venerdì, 20 Dicembre 2013 18:20

CIAO A tutti! alla fine abbiamo optato per il treno per andare giù a Napoli, in tre ore e mezzo si arriva. Stanotte alle due e mezzo ho dovuto prendere altro trip, pulsa va troppo! stamattina alle sei mi sono alzata con calma sono andata a lavoro, ho salutato i bimbi e i colleghi e poi ho chiesto a Michele di andare in agenzia e provare a vedere se c'erano posti, abbiamo trovato gli ultimi due sul Treno delle 15.30 a prezzo normale, che fortuna! Maya ci ha portati in stazione.

**Elisabetta** Venerdì, 20 Dicembre 2013 17:33

E, vero, Giuseppina. Tu, in fondo cosa chiedevi? Di farti provare il materasso..... completo di accessori.  
Ma Lara, una volta tanto è stata egoista. Da non credere!

**elly** Venerdì, 20 Dicembre 2013 17:25

Passo per un saluto veloce, questi gg sono un po frenetici, ma vi penso!  
Un grosso abbraccio a tutte  
p.s. per le ragazze del gruppo: ieri mi siete mancate tanto!

**Sissi** Venerdì, 20 Dicembre 2013 17:22

Un abbraccio a tutti

**Sissi** Venerdì, 20 Dicembre 2013 17:21

Ah, la testa.... lunghissimo è il somaro, "su tutti i fronti" è riferito al mio essere indietro .... 😊

**Sissi** Venerdì, 20 Dicembre 2013 17:20

Ciao a tutti, le feste incombono e sono indietro come la coda di un somaro lunghissimo su tutti i fronti. La testa va così così, emi a giorni alterni e non molla... Appena riuscirò vi leggerò. Buona serata a tutti!

**Cris83** Venerdì, 20 Dicembre 2013 16:01

WILLY mi dispiace per la tua caduta.. menomale non ti sei fatto male! I farmaci fanno brutti scherzi.. sembra di stare meglio e invece dopo un po' non si reggono più! Durante le feste cerca di riposare..

MAMMA LARA il tuo ottimismo nel vedere le cose mi fa credere davvero di poter stare meglio.. migliorare se stessi è la miglior cosa che si possa fare, senza pensare a cosa fanno gli altri.. ma non è facile, io mi sento a un punto morto.. sul lavoro e anche nella vita. E vedere gli altri che vanno avanti, che fanno progressi non è facile. Ma comunque mi ritengo molto fortunata ad avere quello che ho.. vorrei solo riuscire a fare di più ma questa testa me lo impedisce..

KIKKA mi dispiace tanto per come stai.. cerca di stare meglio e goditi la tua mamma.. sicuramente riuscirai ad andare..

FEFFE lo metterò nella lista dei libri da leggere allora.. a me piace comprarli i libri, ma li cerco sempre usati sul web, o ai mercatini vari.. nuovi da libreria costano troppo..

Cavolo SIMONA.. era davvero così vicino!? Mamma mia..che spavento.. stai attenta mi raccomando..

Anch'io quest'anno non sento

molto le feste.. ho fatto un presepe piccolo piccolo rispetto al solito mio grande che prende tutto il camino (ho una gran passione per il presepe).. e michele mi ha "costretto" a fare l'albero e a mettere le lucine fuori.. io che di solito metto lucine ovunque non mi andava di tirarle neanche fuori. La cosa triste è che michele mi ha detto che anche l'anno scorso avevo poca voglia di fare, abbiamo fatto natale da noi e mi sono svegliata con il mal di testa, menomale che poi è arrivata mia mamma e mia sorella a darmi una mano.. quest'anno lo facciamo dai miei.. e preferisco molto così!

ELISABETTA devi veramente cercare di scrivere più spesso.. adoro leggerti! Le tue parole sono sempre bellissime e rassicuranti!

Anch'io MONICA vado da una nutrizionista, ma "vado" è una parola grossa.. ci sono andata e mi ha dato la dieta, ma seguirla è davvero dura. Se sto bene non è assolutamente un problema ma quando sto male non ci riesco, magari sto due giorni senza mangiare, con dolore alla testa e vomito e quando poi mi sono ripresa un po' non ho davvero voglia di mangiare insalata o minestra di verdura.. mi butto sulla prima cosa che trovo e non è quasi mai nulla di salutare.. magari solo qualche patatina o roba del genere ma a quel punto anche una piccola cosa mi fa ingrassare..

Brava fate proprio bene a fare un bel viaggetto!

**Annuccia** Venerdì, 20 Dicembre 2013 15:08

Quest'anno non farò nemmeno i biscottini natalizi, sono troppo incaz..... e faccio solo quello che mi va di fare.....

**Annuccia** Venerdì, 20 Dicembre 2013 15:07

ROSSANA, hai fatto bene a prendere l'appuntamento, vedrai che ce la farai. Dopo il "sei il mio chiodo fisso" farei qualsiasi cosa per rendermi bellissima..... 😊

**rossana** Venerdì, 20 Dicembre 2013 15:05

Buongiorno a tutti,

il male non molla neanche me.....

Domani rientra Alberto, vorrei riuscire ad andare dal parrucchiere domattina per farmi trovare un pò più in forma.

Vedremo, sono un'inguaribile ottimista quindi l'appuntamento l'ho preso.

**mariagrazia** Venerdì, 20 Dicembre 2013 15:05

ieri pom ho dovuto prendere un aulin. erano anni che non ne prendevo, ma ero così dolorante dal collo a tutta la schiena, e braccio destro compreso che non ho visto altra soluzione. oggi, braccio a parte sto meglio

**Annuccia** Venerdì, 20 Dicembre 2013 15:03

MARIAGRAZIA, quanto mi piacciono i roccocò, è una vita che non li mangio..... quest'anno vigilia molto in semplicità, io faccio la lasagna con i carciofi ed il pesce finto di tonno, panettone farcito della "Bindi" (peraltro molto buono) e se mi va qualche altra cosa che ancora non so. Mia sorella farà l'insalata russa e mia cognata farà quello che vuole, basta che fa....il 25 tortellini e bollito, poi i soliti vari dolci di tradizione.

**Annuccia** Venerdì, 20 Dicembre 2013 14:59

MONICA, fai bene a fare il tuo viaggio, ogni lasciata è persa .... spero che tu possa avere un fisico mozzafiato per febbraio!!!!!!!!!!!!!! mi raccomando "attention" ai panettoni e torroni! il MDT non mi molla è ben avvinghiato alla nuca . Avrei voluto fare mille cose, ma mi accontenterò di fare qualcosa per cena.

**mariagrazia** Venerdì, 20 Dicembre 2013 14:57

buon pomeriggio. un'altra bella giornata di sole qui. io sono riuscita finalmente ad andare dal parrucchiere stamattina a sistemare colore e taglio e poi a fare qualche regalino di natale. me ne mancano pochini. la vigilia saremo tt da me e devo pensare al cenone a base di pesce. da quando sono diventata allergica al pesce non lo cucino più tanto volentieri, ma la tradizione dice pesce e pesce sia. con mamma domenica faremo i roccocò napoletani. a me non piacciono da mangiare, ma che natale sarebbe senza? e poi il profumo che danno è paradisiaco!

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Dicembre 2013 14:44

Giuseppina, mica fidarti di me, ti puoi fidare di una che dorme su due materassi teneri e lo stesso per lei sono rigidi?. Vai a provarne uno da un rivenditore poi vedi se su internet lo offrono ad un prezzo inferiore. Oppure se ti piace il materasso che provi dal rivenditore compralo lì che è anche meglio. Ci si innamora del proprio materasso e quando si è costretti a sostituirlo è difficile poi trovarne uno uguale. Hai presente le scarpe vecchie, stessa cosa. 😊 Per la perdita della mamma, penso sarà difficile e lo sarà con tutte le ragioni.

**nico26** Venerdì, 20 Dicembre 2013 14:16

Monica meraiviglioso!!!!Fate benissimo. lo ragazze /i ho terminato il mio lavoro .Ho mdt abbastanza forte ma me ne vado a casa e fino a lunedì 6.30 stop. stasera mega festa con tutta la classe tra polenta ragu' sughi sughetti!!!! Un abbraccio a tutti/e e vi voglio un sacco di bene come il sacco di Babbo Natale!!!!!!!!!!

**giuseppina** Venerdì, 20 Dicembre 2013 13:26

ELISABETTA come hai potuto constatare la mia personale ricerca scientifica sui materassi è stata brutalmente stoppata da quella gelosona di LARA, pazienza..... anche Galileo Galilei ha dovuto arrendersi a forze oscurantiste 😊

**Monica** Venerdì, 20 Dicembre 2013 13:22

Poi c'è anche in programma un viaggetto a fine febbraio 😊 Bahia 😊 Quindi devo un pò rimettermi in forma sennò contro le brasiliane la sconfitta è assicurata 😊 Un amico di Valerio si è trasferito lì e ci ha invitati ad andare a trovarlo. Ci mette a disposizione un appartamento solo per noi. Dobbiamo solo fare i biglietti aerei 😊

**giuseppina** Venerdì, 20 Dicembre 2013 13:20

ROSSANA non preoccuparti quando puoi va bene 😊

**Monica** Venerdì, 20 Dicembre 2013 13:20

ANNUCCIA una decina di kg da perdere li ho 😊 Il fatto è che da un paio di anni a questa parte nonostante mangi come prima e mi muova poco come prima, continuo a mettere su peso. La visita viene fatta da un gastroenterologo e da una nutrizionista. Ecco perchè mi sono decisa ad andare. Magari con una alimentazione corretta riesco a sistemare un pò lo stomaco 😊

**Elisabetta** Venerdì, 20 Dicembre 2013 13:02

NICO, grazie a te, all'entusiasmo e all'allegria con cui ci saluti ogni giorno.

**Elisabetta** Venerdì, 20 Dicembre 2013 12:59

Lara, con tutto quello che hai da fare, ci mancherebbe che ti sobbarcassi un lavoro del genere. Era solo una mail di quelle che girano sul web e la manderò io alle amiche di cui ho l'indirizzo.

ANNUCCIA, anch'io guardo quella foto con commozione. Non per niente il simbolo dell'amicizia sono due mani che si stringono. Un abbraccio care.

MANUEL, abbraccio anche te. E caccia i pensieri negativi, mi raccomando.

Elisabetta

**Annuccia** Venerdì, 20 Dicembre 2013 12:57

sapore e non sapote

**Annuccia** Venerdì, 20 Dicembre 2013 12:57

MONICA, anche io per dolcificare il caffè o il caffelatte la mattina uso lo sciroppo di agave o lo zucchero di canna, per i dolci non sempre uso quello di canna, mi sembra che il sapote cambi parecchio. Tu lo usi anche per le crostate???

mi sembra esagerato che tu vada al centro dell'INI, non mi sembrava che tu fossi così sovrappeso.

**Monica** Venerdì, 20 Dicembre 2013 12:44

ANNUCCIA avevo letto anche io questa cosa degli zuccheri raffinati. Infatti da diversi mesi uso solo lo zucchero di canna e se lo trovo prendo quello integrale. Ormai mi sono abituata e mi piace di più. Lo uso anche per i dolci

**Monica** Venerdì, 20 Dicembre 2013 12:42

MAMMA LARA magari fossi brava con il cibo 😞 Ho sempre fame, come adesso che se potessi mi mangerei il pc 😊 Il 7 gennaio ho appuntamento all'INI con il centro obesità e sovrappeso 😞 Magari riusciranno a farmi una dieta su misura per me e magari io riuscirei a seguirla 😞

**Annuccia** Venerdì, 20 Dicembre 2013 12:33

Dato che ho sempre fame, ieri mi ero preoccupata che non ne avessi, meno male che oggi sono tornata alla normalità. Però sono brava, stamani c'era una crostata in palestra portata da una "compagna", ma io me ne sono andata per non mangiarla. Attenzione agli zuccheri..... sono deleteri, in particolare quelli raffinati.

**Annuccia** Venerdì, 20 Dicembre 2013 12:31

Buongiorno a tutti! io sto per prendere qualcosa, il MDT non lo accetto proprio più..... dura eh.....!!!! comunque va tutto bene!

GIUSEPPINA, pensavo a te e al tuo prima Natale senza mamma, anche per Roberto è così.... le feste sono dolorose per questo.

ELISABETTA, ogni volta che ti leggo o ti penso mi viene in mente la nostra foto di gruppo e credo che non sia per caso il fatto che ti tenessi la mano, chissà forse vedo sempre oltre.....

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Dicembre 2013 12:12

Vado ad impastare le tigelle che tengo in congelatore per le emergenze che si presenteranno in questi giorni. 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Dicembre 2013 12:11

Monica, prova a mantenere i ritmi di quando lavori, i risvegli e l'andare a letto. Per il cibo tu sei brava, non sei una che esagera

**nico26** Venerdì, 20 Dicembre 2013 12:11

Eccomi qui amici cari e devo dire che Elisabetta scalda sempre il nostro cuore.Grazie.

Gri forza tesoro !

Oggi mi sembra un albero di l' natale ..ogni tanto lucine negli occhi e mdt!!! 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 20 Dicembre 2013 12:09

Buongiorno a tutti.

Elisabetta, non riesco a mettere tutte le splendide diapositive nel forum.

Sono 26 foto e dovrei copiarle tutte, poi metterle in un sito e rimettere tutti i link delle foto. Un lavoro che ora mi porterebbe via troppo lavoro e sono un po' indietro sulla tabella di marcia, Scusami cara

Quindi penso le manderò alla e-mail delle amiche e degli amici, così la vedranno anche loro. La spedirò non appena ho un minuto.

Ho avuto ospiti anche ieri, pomeriggio e sera 😊

Ora posso dire che andrebbe benissimo se fossi indietro come la coda del somaro, ma si fa sempre come si può 😊

**Monica** Venerdì, 20 Dicembre 2013 10:28

Buongiorno a tutti. Tempo brutto anche a Roma ma almeno fa meno freddo. Oggi è l'ultimo giorno poi ferie fino al 7 gennaio 😊 Come quando andavo a scuola 😊 Ho in programma un sacco di cose da fare, spero che il mdt mi lasci in pace. Posto per lui non c'è 😊

**paula1** Venerdì, 20 Dicembre 2013 10:07

Buona giornata a tutti...scendo in città...ci leggiamo domani...

**Aleb97** Venerdì, 20 Dicembre 2013 09:49

Buongiorno a tutti. Qui tanta pioggia e cielo cupo cupo. Oggi pranzo aziendale. Spero che la testa faccia la brava!!

**Elisabetta** Venerdì, 20 Dicembre 2013 09:32

Ieri sera ho dimenticato un pensiero per Dany. Coraggio, cara. Arriverà anche il sereno.

Gri, stringi i denti! Sei quasi arrivata al traguardo.....

Buona giornata a tutti. Elisabetta

**Gri** Venerdì, 20 Dicembre 2013 09:27

Buongiorno, qua nevica da ieri, ma purtroppo non nevica molto forte, speriamo si decida a venir giù un po' più forte. Ne abbiamo proprio bisogno...

Io ho forte pubalgia, oltre al mal di schiena, faccio fatica a camminare e a vestirmi dalle fitte che mi da...

**paula1** Venerdì, 20 Dicembre 2013 08:45

Buon giorno a tutti...uffa...qui nuvoloso...proprio oggi che devo fare un po' di cose... 😞 sono un po' triste...in condizioni normali oggi sarei andata in ferie... 😊 e invece bisogna sottostare alle nuove regole...che ovviamente valgono solo per pochi fessi, ma è il solito discorso...

**cri69** Venerdì, 20 Dicembre 2013 07:08

Buongiorno, ancora buio, poche luci accese, freddo e verrebbe solo voglia di tornare a nanna, al calduccio.

Bello aprire e trovare Elisabetta, sempre rassicurante, un abbraccio a te. Faccio un po' di cosine poi scappo al lavoro.

**Elisabetta** Giovedì, 19 Dicembre 2013 23:37

Cri, grazie per avermi pensata, cara. Sono sempre al di là della nostra finestra, ma, hai ragione è un po' che me ne sto in silenzio. Il fatto è che sono stata presissima con lavori in casa, con la fisioterapia per le mie gambe disastrate e con il coinvolgimento in problemi dei figli, anche se mio marito ed io, come genitori, avremmo l'età della pensione..

Nonostante tutto questo potreste interrogarmi perché di voi so tutto.

In questi ultimi tempi sono contenta perché ti sento più serena. Purtroppo non è per tutti così e vorrei essere capace di consolare Simona, Paula, Kikka, Annuccia, Cris.....come vorrei, a mia volta essere consolata da voi. Abbiamo, comunque il conforto di questo "focolare" vegliato dalla saggezza di Lara e non è poco.

Willy, io ora non faccio testo, ma quando ero nel fiore degli anni, ero una con lo svenimento facile. Coi farmaci che prendiamo è facile avere cali di pressione. Devi, probabilmente imparare a riconoscere gli avvertimenti.

Grazie a tutti per gli esilaranti consigli sui materassi, a Piera e a Lara per avermi ricordato i sexy racconti all'ombra di Rosmy e George, a cui penso sempre quando il cielo si fa nuvoloso.

Un abbraccio a tutti e a risentirci per gli auguri. Ciao, Cri. Elisabetta

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Dicembre 2013 23:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**cri69** Giovedì, 19 Dicembre 2013 22:10

Buonasera gente, ho già portato a la mia bimba 😞 .

Oggi sono proprio contenta di me , ho fatto tutto quello che mi ero prefissata, così nei prossimi gg , piuttosto intensi, non dovrò preoccuparmi troppo.

ELLY non mi sono dimenticata di te, ho già guardato se ho ancora il num , di cell, approfitto delle feste , per mandargli gli auguri... chissà se Babbo Natale sarà bravo 😊 .

WILLY, capperi che brutta cosa e ti capisco molto bene , anch'io svenivo spesso, una volta ad un matrimonio... che vergogna. Dovremmo imparare a rallentare , tanto poi non andiamo da nessuna parte. Salutissimi.

Mi sembra tanto che non leggo Elisabetta , spero vivamente che sia solo indaffarata per i preparativi del natale.

ISA troppo forte Emanuele 😄

Vi saluto tutti e vi auguro una notte serena.

**rossana** Giovedì, 19 Dicembre 2013 21:50

Continua il dolore, schiena e testa se la raccontano lunga lunga.....

GIUSEPPINA scusa ma al più presto ti scrivo.

Buona serata nottata

**paula1** Giovedì, 19 Dicembre 2013 20:33

Buona sera a tutti

WILLY il corpo umano è una macchina perfetta e ci dice sempre quando è ora di fermarci.. mi spiace per il tuo malore... spero che un po' di vacanze natalizie ti portino tempo per il riposo...

ora vado a riposare anche io... domani lavoro pomeriggio...



Buona notte a tutti



**nico26** Giovedì, 19 Dicembre 2013 19:47

Sto preparando costaiole in umido per 30 persone per domani sera dove con la classe ceniamo

insieme in una casa in campagna di amici allestita per i cenoni 😊 . Puzzo di cipolla e pomodori. Per fortuna la testa di e' calmata dopo una tachi 1000.

Vi mando un abbraccio a tutti

**giuseppina** Giovedì, 19 Dicembre 2013 19:40

ANNUCCIA già non mi piace il Natale, a questo aggiungi che in quei giorni c'è anche il mio

compleanno e che è il primo senza la mia mamma 😞 alla fine ho una voglia di feste che è tutto un programma 😞

**giuseppina** Giovedì, 19 Dicembre 2013 19:37

LARA sai che capita anche a me di sgridare Luciano perchè mi riprende spesso quando c'è gente

**giuseppina** Giovedì, 19 Dicembre 2013 19:34

ma non ne abbiamo abbastanza di mascalzoni impuniti in giro? bisogna dare i permessi premio ai

serial killer? Mi devono proprio spiegare.... 🤡

**Simona** Giovedì, 19 Dicembre 2013 18:02

Buona sera a tutti.. giornate intense..

Gri non solo è scappato dalla mia città il serial killer (come lo hanno definito sul sito della Repubblica) ma era proprio nella via parallela a dove lavoro e nell'ora in cui ero lì. Sembra che lo

abbiano avvistato nel levante ligure a tarda sera, boh, sono allibita 😊 grazie del tuo pensiero.

Maya mi piace proprio dove vivi, mi sembra tipo il telefilm melrose place dove erano tutti amici, bhe lì poi erano anche nemici, lì dove sei tu invece si respira aria di famiglia allargata, molto bello.

Kika mi spiace tanto per come ti senti.. spero domani vada meglio.. se non ti senti di partire potresti rimandare di un giorno o due..

**Annuccia** Giovedì, 19 Dicembre 2013 17:29

Vi leggo ma oggi non sono molto portata per scrivere.  
Mi dispiace per i vostri dolori dell'anima, le feste fanno "saltare" fuori tutto

**feffe81** Giovedì, 19 Dicembre 2013 17:21

CRIS83 a me "Non siamo nati per soffrire" è piaciuto. Però l'ho preso in biblioteca, anche io leggo molto ma compro poco, la biblioteca qui è fornitissima.

MAMMALARA la grappolo di giorno no 🙄

**paula1** Giovedì, 19 Dicembre 2013 17:10

Buona sera a tutti...riesco a scrivere solo oggi...ieri pomeriggio al lavoro è stato talmente massacrante che non sarei riuscita ad andare a casa in scooter, quindi mi sono fatta venire a prendere da Fausto...ero distrutta...il reparto è pesantissimo e da Pronto Soccorso arriva di tutto...al 99% come patologia è la: caduta in casa in anziani...domani dovevo essere a casa, ma mi hanno chiesto di lavorare pomeriggio per fare il trasloco dei pazienti al mio piano (quello chiuso) così fanno i pavimenti....poi la sera vado a mangiare la pizza con quelli del mio reparto per farci gli auguri...

ieri c'è stata anche la riunione col direttore generale e stendo un velo pietoso e oggi il rinfresco per gli auguri di Natale....io ho presenziato per 5 minuti netti 😊😊

**feffe81** Giovedì, 19 Dicembre 2013 16:36

KIKKA mi dispiace tanto sentirti così 😞 anche a me quando piango tanto mi viene un mdt...come dice MAMMALARA cerca di distogliere un po' l'attenzione dai pensieri altrimenti dai loro troppo potere...lo dico a te ma lo dovrei fare anche io che ho sempre la testa che frulla 😞

**nico26** Giovedì, 19 Dicembre 2013 16:23

Lara anche io ...la testa ha iniziato a farmi male!!!!

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Dicembre 2013 14:27

Kikka, oggi siamo della serie "facciamoci del male".

Bene, allora continua a piangere e vedrai che domani invece di partire sarai ancora lì che piangi. Non è un pianto che ti fa bene cara quello che stai facendo, perchè è un pianto di disperazione e si sa che invece va combattuta la causa della disperazione.

Ora se vuoi puoi pensare di fare un pianto di consolazione, quello andrebbe meglio.

Su cara, lascia perdere la rabbia, alle volte è quella che ci fa disperare. Poi fai qualcosa che ti distolga da questi pensieri e devi proprio farlo, altrimenti poi stai peggio.

So che potrei dire di più, ma sono sfinita e devo andare a mettermi sul divano, ho la testa che proprio non va. Scusami

**kikka** Giovedì, 19 Dicembre 2013 14:20

MAMMA LARA sapessi, e sicuramente lo saprai, com'è difficile andare avanti con 1000 pensieri nella testa che frigge! prima mi ha chiamato mia mamma e l'unica cosa che ho fatto è stato piangere per mezz'ora ininterrottamente...singhozzavo addirittura e lei in tutti i modi cercava di consolarmi, mi diceva di non preoccuparmi e che lei ci sarà sempre per me. Domani vorrei star bene solo per partire e andare da lei e sentire un po' del suo calore. Mi manca così tanto 😞😞😞 ora non ce la faccio a smettere di piangere e il MDT è ancora qui....

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Dicembre 2013 14:17

Manuel, io invece non vorrei essere cieca per non vedere chi sta meglio di me, perchè penso che lo star bene sia una forma mentale che si raggiunge solo se si è ciechi di fronte a tutti e a tutto. Sarò che sono sempre stata un po' "suonata" ma penso che siano poche le persone che stanno bene come sto bene io e stai pur certo che ho tutto quello che mi serve per essere felice, mi basta riuscire a vederlo.

Non vorrei neppure fosse cieco il MDT, perchè mi va già bene, ci sono persone che hanno anche altri mali che ci vedono benissimo, per questo anche su quel lato mi sento fortunata.

Avrei voluto però che Babbo Natale o chi per lui, avesse reso cieco (in altri tempi avrei anche aggiunto strafulminato, ma ora ho perso smalto), chi negli anni dove più ero indifesa, ha visto bene di farmi un male dal quale non si guarisce mai più, ma anche quello negli anni ha subito una trasformazione ed è vero che ciò che non uccide fortifica, mamma mia quanto è vero.

Io non ambisco ad essere o a fare cose migliori degli altri, mi basta migliorare me stessa, questo è il mio obiettivo. Solo questo.

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Dicembre 2013 14:05

Kikka, so di dire cose che forse dopo averle lette mi mandi a quel paese, ma non è facile neppure per i nostri compagni stare con noi. Dice bene la nostra Maya che ogni tanto è talmente fastidiosa che non si sopporta da sola. Ecco, questo è la misura ci come può sentirsi il nostro compagno quando tutte le settimane noi abbiamo giorni che stiamo male. Alle volte penso che non "sopportiamo" chi ci sta vicino quando ha l'influenza che viene una volta all'anno. Io non voglio che Gabriele mi capisca, anche perchè avrei perso in partenza, spero almeno che riesca a sopportarmi le volte che non riesco a fare finta di nulla, questo sarebbe già un successo. Poi i parenti, tasto delicato anche quello, te lo dice una che alle volte menerei Gabriele per come mi tratta quando ci sono presenti alcuni "parenti". Ma forse ho sistemato anche questa con un piano strategico che neppure il miglior stratega poteva escogitare. Mi piace proprio e ho avvisato che la prossima volta che si presenta una situazione simile, io prendo su e vado a casa da una mia amica adducendo la scusa che non sta bene. Mi sa che ha capito, perchè mi ha detto (buttandola in ridere) che se andavo via io lui veniva con me, poi i parenti se rimanevano qui da soli pazienza. Ora staremo a vedere, ma "uomo avvisato mezzo salvato" 😊 Vedi tu cosa puoi fare e cosa ti va di fare.

**cri69** Giovedì, 19 Dicembre 2013 14:05

Buon pomeriggio, oggi è la mia domenica e troppe cose da fare 😞 .  
Preparo il pranzo alla mia bimba e poi...se riesco vi risaluto. Baci

**Piera** Giovedì, 19 Dicembre 2013 13:09

Manuel ma perchè vorresti essere cieco di fronte a certe cose??? quando fai quello che puoi ,con quello che hai, nel posto in cui sei, puoi guardare tutti a testa alta!!! e poi ci sarà sempre qualcuno davanti a te, in ogni campo, Sto pensando alla metafora del leone e della gazzella: " Ogni mattina in Africa, come sorge il sole, una gazzella si sveglia e sa che dovrà correre più del leone o verrà uccisa. Ogni mattina in Africa, come sorge il sole, un leone si sveglia e sa che dovrà correre più della gazzella o morirà di fame. Ogni mattina in Africa, come sorge il sole, non importa che tu sia leone o gazzella, l'importante è che cominci a correre.....". Il mdt cieco piacerebbe anche a me , forse qualche volta non mi troverebbe!!! 😊

**Aleb97** Giovedì, 19 Dicembre 2013 13:02

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti.

**Aleb97** Giovedì, 19 Dicembre 2013 13:01

WILLY chissà che spavento soprattutto i tuoi colleghi!! Mi raccomando cerca di riposarti e non chiedere troppo a te stesso!

**kikka** Giovedì, 19 Dicembre 2013 12:52

buongiorno a tutti. oggi sono a casa in malattia, mi è partito un attacco, mi è partito anche il ciclo e sono ko! ho preso il triptano, speriamo faccia effetto. domani a scuola ci dovrei andare per 2 ore, dalle 8 alle 10, speriamo di farcela così saluto i bimbi e dovremmo partire per Napoli. Da una settimana, tra la litigata con l'uomo per i regali a casa sua e questa partenza mi è salita un'ansia che mi disturba anche la notte. fino ad una settimana fa circa stavo bene. Il corpo, forse, si ribella a suo modo e sto male in tutti i sensi.....vorrei che almeno mio marito mi capisse, che capisse dove riesco ad arrivare e dove non riesco e devo fermarmi. Prima al telefono mi ha detto che se sto bene andiamo, altrimenti restiamo a casa. Faremo così. Ma bisogna stare così male per capire l'altro che arriviamo qui!!!! 😞😞😞😞😞 non so più in che lingua parlare...

**MC\_Manuel** Giovedì, 19 Dicembre 2013 12:46

Vi scrivo una cosina:

"Non aver nessun guadagno perchè studente, mi pone di fronte a rinunciare ai giorni di festa per terminare gli studi. Caro babbo Natale, rendimi cieco di fronte a tutti quelli che si divertiranno quando io sono a casa sui libri, cieco di fronte a tutti quelli che si sono laureati prima di me, perchè è assai mortificante vedere l'alloro in testa ad alcune persone. Se vedo tutto questo mi opprimo e la mia testa pensa a tutti quelli che se la passano meglio di me e studiare serenamente diventa complicato. Siccome tanti ti scrivono i loro desideri, avrei potuto direttamente chiederti quello che

aspetto da tanto.. Ma al diavolo, io voglio farcela con la mia testa.  
Ti chiederei di rendere cieco anche il mal di testa, così non mi vede, non mi causa problemi, e io posso fare le mie cose."

Un abbraccio e buona giornata a tutti voi

**danyleo71** Giovedì, 19 Dicembre 2013 12:00

### Buona giornata belle persone

Oggi non voglio lamentarmi, voglio pensare che se le cose accadono c'è un perché è probabile che per me sia pronto un futuro meraviglioso 😊

Grazie Willy sei stato carino. Non trascurare la salute, prendi del tempo per riposare corpo e mente, se no il nostro corpo si ribella.

Devo scappare. Un abbraccio a tutti

**Annuccia** Giovedì, 19 Dicembre 2013 11:59

WILLY, volevo scrivere "malore" e non "dolore"! scusa

**Annuccia** Giovedì, 19 Dicembre 2013 11:58

Buongiorno a tutti!

stamani palestra e medico di famiglia (sono stata a portargli il pensierino di Natale).

Ora un'ora di tregua.

WILLY, mi dispiace dello spavento per il dolore, anche a me è capitato in passato, maledetti farmaci! spero che per Natale tu possa avere qualche giorno di meritato riposo.

SIMONETTA, grazie per gli auguri che ricambio con affetto.

**nico26** Giovedì, 19 Dicembre 2013 11:33

BUON MATTINATA A TUTTI

QUI ANCORA SOLE MA SI STA RANNUVOLANDO.

AL LAVORO SONO TUTTI CARINI E QUESTO MI FA CAPIRE ANCORA DI PIU' QUANTA IPOCRISIA C'E!

COMUNQUE PROVO AD ALZARE LE SPALLE ED ANDARE AVANTI TANTO SARO' A CASA DAL 24 A UDITE UDITE 7/01/2014!

TO MO OGNI TANTO 😊

**rossana** Giovedì, 19 Dicembre 2013 10:04

Buongiorno a tutti,

che bello leggereti SIMONETTA, e grazie degli auguri.

WILLY questo tuo episodio mi ricorda quel che anche io ho fatto per lavorare, ingurgitando di tutto di più, non riposando e finendo qualche volta alla tua maniera.

Come sempre il corpo ci parla, non possiamo ascoltarlo sempre ma viene il momento di tendere l'orecchio.

Buona giornata a tutti

**Gri** Giovedì, 19 Dicembre 2013 09:51

Buongiorno bella gente,

questa mattina sto finendo di incartare dei regalini per la bimba. Mi manca solo la "balambola" (per rimanere in tema di termini infantili).

Prima leggevo della notizia del pluriomicida di Savona che è evaso...sono allertate tutte le frontiere.

Qua sorvolano elicotteri... SIMONA, dubito sia ancora in zona, ma è fuggito da Genova, stai attenta cara.

**Aleb97** Giovedì, 19 Dicembre 2013 09:44

Buongiorno a tutti! Qui cielo cupo e testa non ancora a posto. 😞 Ma pare stia passando... tre giorni, come sempre.

**Maya** Giovedì, 19 Dicembre 2013 08:51

Buon giorno 😊 Mami aspetterò da brava ,oggi ho a pranzo Il mio pirin.....devo cuocere parecchie verdure,e' proprio bravo ora a mangiarne,ma io con la pentola a pressione vado molto bene,per anni non la usavo per paura...che oca,per la vigilia farà babbo natale alle bambine del condominio.....e poi cena da noi,per tornare tutti su per il caffè' ,insomma famiglia allargate... 😊 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Dicembre 2013 08:46

Mariagrazia, vedrai che metterai in forma la tua mamma in breve tempo. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Dicembre 2013 08:45

Cris, ti meraviglierebbe di certo la temperatura dell'acqua che tengo io. Tutti ma tutti dicono che si scottano e io sto benissimo. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Dicembre 2013 08:44

Maya, Tiziana aveva gente a cena, non riusciva a darmi la ricetta 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Dicembre 2013 08:43

Simonetta, che gioia mi da il tuo messaggio. Grazie degli auguri cara e ricambio con di cuore.

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Dicembre 2013 08:41

Angelica, sicuramente ho lasciato indietro qualcosa nel risponderti e questo mi spiace, ma sappi che ho tantissime cose da fare e non le dico neppure tutte quelle che faccio, perchè sai che le amiche poi me ne direbbero di ogni, quindi faccio e sto zitta, così nessuno mi sgrida 😊. Però sappi che sono felice di averti incontrato. Ti voglio bene

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Dicembre 2013 08:39

Rossana, non posso proprio fare a meno di pensare alle tue ossa, perchè tu le senti proprio tutte e se penso a me che invece ho solo le gambe che si fanno sentire, mi da la misura di come tu possa stare. Per la grappolo di giorno cerco di non pensarci e spero sia una cosa dovuta a chissà quali interventi 😊, non posso pensare che lei possa arrivare anche in pieno giorno, mi creerebbe un vero problema, però non ci penso, altrimenti farei fatica a fare le mie cose. Non voglio alimentare le mie paure rispetto a questo pensiero, in qualche modo farò. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Dicembre 2013 08:34

Isa, ascoltare i nostri bambini è meglio che un meraviglioso film. l'abeto è troppo bello, penso che me la copierò. lo uso spesso i termini che usavano i miei bimbi e ora aggiungo quelli di Ettore ed Emma pensa che me li sono pure scritti per non dimenticare. Se non ti fa stare bene, hai fatto la scelta giusta di non andare alla cena, poi se rischi anche un MDT meglio ancora stare a casa. Se non hai troppo tempo, aiutati con delle cose di gastronomia per il pranzo di Natale, vedrai che in questo modo correrai meno rischi per la tua testa.

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Dicembre 2013 08:29

Willy, certo che sarai impegnato anche troppo in questo periodo e si sa che il MDT non perdona. Mi spiace tantissimo quello che ti è successo, ma so che riuscirai a trovare il modo per non ricadere nel vortice che ci "rapisce". In questi casi bisognerebbe riuscire a ricordare ciò che ci serve per stare bene e avere anche il tempo e la forza per attuare tutte le strategie necessarie.

**mamma\_lara** Giovedì, 19 Dicembre 2013 08:24

Buongiorno a tutti.

Simona, sono qui che prima o poi riuscirò a dormire, sono scesa per lasciare dormire un po' Gabriele che poi si dovrà svegliare fra un po' quando gli darò la sveglia, deve andare a tagliarsi i capelli. Si fa bello per le Feste, anche se non ne ha bisogno, è già bello come il sole 😊  
Di certo se l'emicrania arriverà anche a Natale sono certa che ce la farò come sempre, se mi fossi fatta rovinare il Natale da lei, ne avrei avuti bel pochi da festeggiare. Poi chissà, sarà che ho passato 10 anni (quindi anche 10 Natali) della mia vita come se fossi detenuta in una delle peggiori prigioni del mondo, ora, tutto mi sembra un paradiso anche se alle volte devo proprio impegnarmi per vederlo come tale.

Ma la forza non mi manca, come sono certa non manchi neppure a te piccola amica (piccola di età intendo) 😊.

**Simona** Giovedì, 19 Dicembre 2013 08:09

buongiorno a tutti!!! qui piove.. arrivato ciclo ho la schiena a pezzi e non ho neanche dormito molto bene... però voglio vederla alla "Lara" e dico che è andata bene perchè almeno a Natale magari sto bene.. 😊

**Isa** Giovedì, 19 Dicembre 2013 07:56

Willy, ti sei preso un bello spavento! Anche io sconto sempre con il MDT le (pochissime) cene fuori e infatti non andrò alla cena aziendale anche perchè non sopporto più i miei capi e di certo non li voglio vedere anche fuori dall'ufficio! Però domani sera vado alla recita di mio nipote che fa l'abetto! Mi ha detto proprio così. Gli ho chiesto cosa vuol dire e lui mi ha detto che non si dice pino, si dice abetto! Allora l'ho corretto dicendo "abete" e lui: le abete sono le femmine io sono un maschio e faccio l'abetto. Ho riso da matti! Certo che la maestra ha trovato un bel modo per farlo stare fermo e zitto alla recita di Natale!!! Lunedì prossimo farò il terzo ciclo di proloterapia al ginocchio, sta funzionando, il dolore è più che dimezzato. E la vigilia di Natale l'ufficio chiude per fortuna perchè quest'anno si pranza tutti da me, ne avrò di lavoro tra spesa, pulizia e cucinare. Spero di trovare il tempo per recuperare la lettura dei vostri messaggi. Buona giornata a tutti.

**Willy** Giovedì, 19 Dicembre 2013 00:53

Ciao a tutte, prima di andare a dormire ho voluto leggere tutti i vostri messaggi, ho pochissimo tempo in questo periodo però vi leggo sempre anche se di corsa. Per me è un brutto periodo, tutte le sere sono impegnato per incontri e cene di lavoro, torno sempre tardi e al mattino mi sveglio spesso con il MDT. Venerdì scorso purtroppo dopo dieci giorni di impegno stressante non sono stato bene, dopo essermi imbottito tutta notte di medicine contro il MDT sono andato ad una riunione a cui non potevo mancare ed ho avuto un giramento di testa improvviso e in un attimo mi si è annebbiata la vista e sono crollato di peso; per fortuna ho attutito la caduta finendo su un gruppo di sedie evitando così guai peggiori. Erano anni che non mi capitava, tutti preoccupati, ma dopo poco mi sono rimesso ed ho continuato il lavoro anche se a fatica. Colpa delle medicine e di una iniezione che da tempo non facevo e probabilmente mi ha fatto male. Vi abbraccio tutte/i fatevi forza, Dany resisti, vedrai starai meglio, non conosco niente di te ma ti sono vicino, la tua disperazione mi ha colpito, mi spiace tanto. Buonanotte.

**angelica** Giovedì, 19 Dicembre 2013 00:16

Buonanotte a tutti...



**rossana** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 23:07

Ciao a tutti,

posso scrivere poco ma ci sono.

LARA grazie del pensiero alle mie ossa ma io per contro mi impegno a fare in modo che la grappolo - almeno quella - non ti venga di giorno.

Non ho parole 😞

PIERA ci mancherebbe che ti preoccupassi di farmi le presine di ricambio, e non ti preoccupare le lavo e asciugano in poche ore.

Io che fatico a scrivere o a pulire l'insalata in momenti critici posso capire quanto ti limiti. E questo mi dispiace, spero che si risolva o quantomeno che ti lasci degli spazi per fare delle cose.....

Un saluto cumulativo a tutti dato che devo fare economia, altro che spending review 😊

A presto, buonanotte per ora

**Gri** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 22:13

Sono sempre più convinta che il mio neurologo sia magnifico. Ieri gli ho scritto una mail per chiedergli come e se posso prendere il "sumatriptan succinato" nell'ultimo trimestre di gravidanza, assumendo un farmaco antitrombotico tutti i giorni. Beh, alle 21 mi suona il telefono ed era lui, gentilissimo come sempre! Abbiamo chiacchierato, mi ha spiegato come fare e mi ha fatto gli auguri di Natale.

Quanti medici ti chiamano per spiegarti bene a voce cosa fare?!? Credo pochi...il mio neurologo lo fa!

Volevo condividere con voi questo gesto di umanità e gentilezza ormai rari nelle persone.

Buona notte

**simonetta** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 21:51

Carissimi tutti, è una vita che non mi collego al Forum; stasera ho qualche minuto almeno per raggiungervi con i miei auguri di un S. Natale e un nuovo anno carichi di speranza e di serenità. Questi doni chiedo per ciascuno di voi alla grotta di Betlemme al Bambino Gesù.

Chissà che nel periodo natalizio possa essere un po' più presente.  
Buona notte e un abbraccio

**Maya** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 21:46



notte....

**Maya** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 21:38

come Mami domani ????? ma da brava emicranica, mi aspettavo di trovarlo subito !!!! 😄😄😄

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 21:32

Elly, ho detto a Gabriele del formaggio, mi ha detto che se gli porti il formaggio te ne grattugia fin che vuoi 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 21:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 20:43

Maya, Tiziana ha una ricetta del pane di Natale, se riesco me la faccio dare domani

**Maya** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 19:14

una cosa prima di salutarvi..ma una ricetta per fare il pane di Natale, magari non troppo elaborata !!!! grazie ciao 😊

**Cris83** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 18:40

vi saluto e vi mando un bacio.. buona serata e a presto! 😊

**Cris83** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 18:31

e brava Enza allora!

bhe ora non esageriamo.. 50 gradi saremmo state cotte! si stava bene però.. all'uscita magari un po' freschino ma dentro si stava benissimo! ho idea di non essere una che sa molto rilassarsi alle terme.. tutti stavano fermi in un punto, all'idromassaggio e altri getti l'acqua io invece mi muovevo in continuazione ad esplorare la piscina.. dopo poco in un punto mi annoiavo..

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 18:20

Maya, mi stavo preoccupando per la discussione. 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 18:19

Cri, in piscina dovrei avere l'acqua a 50 gradi 😞😞😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 18:18

Carissima Cris, sei dolcissima, 😊 Gabriele è buono come il pane anche se alle volte mi fa arrabbiare lo stesso.

Poi Enza lo difende sempre e mi dice "mamma, tratta bene Gabriele". Ma io non è che lo tratto male, ma alle volte è un po' impegnativo da gestire, è peggio di un bimbo di tre anni da tenere a bada 😄😄

Ora siccome Enza lo difende quando lo sgrido 😞 mi dice "guarda che chiamo Enza" 😄😄😄

**Cris83** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 18:10

che uomo gabriele!! attenta lara che te lo veniamo a rubare!! 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 17:41

Elly, tieni presente che Gabriele mi macina anche tutta la carne che serve quando faccio il ragù, e la carne dei cappelletti. Sempre però con la macchina elettrica. Non mi piace comprare la carne macinata, non so cosa ci mettono dentro e io voglio usare la carne che scelgo io. Poi mi accorgo che è anche più economica. Tienilo presente 😄😄😄

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 17:36

Non so se è il vino che fermenta nella botti e il vapore arriva fino a me ma oggi anche attacco di grappolo in pieno giorno. E' raro mi prenda di giorno, ma facciamo con quello che abbiamo a disposizione. Mi mancava solo mi venisse il virus maya e avevo fatto tombola. Va la che è andata bene 😊

**Cris83** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 16:59

ma dai!? grande!! hai fatto proprio bene a scrivere!! come stai?  
all'inizio disorienta un po' il forum ma è una sensazione che dura pochissimo. anche se non riesci a leggere tutti i messaggi pazienza.. noi siamo sempre qui!! 😊

**Maya** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 16:56

Cris83... La discussione risolta..... 😊 grazie

**elly** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 16:54

Ciao Cris83, non sei rincoglionita, sono io che non ho mi scritto! Comunque sono la tua compagna di seduta al convegno a Fe 😊 !

Pian piano sto cercando di inserirmi anche se non riesco sempre a leggere tutti i messaggi 😊 !  
Ragazze vi penso e sono con voi, vi abbraccio forte!

**Maya** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 16:52

Mami sei stata anche ad Acerra....quanto lavori per noi,Grazie

**Maya** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 16:50

Rossana .....mi sono occupata anche della "mery"..... Al sole nelle ore più' calde una lucidatina ci stava.. 😊😊

**Cris83** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 16:44

firmata la petizione.. 😊

**Cris83** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 16:37

elly non ti avevo mai letto.. ma forse sono rincoglionita io.. in ogni caso piacere di conoscerti! 😊

**Cris83** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 16:36

MAYA mi dispiace che sei stata male.. e anche per la discussione.. spero non sia nulla di grave !

**Cris83** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 16:35

ciao a tutti.. care amiche..e amici anche se sono in minoranza!

Gri che bello.. spero che si giri il pargoletto.. quando è prevista la nascita?!

anch'io a volte se non riesco a dormire o mi sento male vado sul divano, così non sveglio michele.. tra letto e bagno.. C'ho dormito le prime notti dopo la morte di kimba.. dormito si fa per dire.. mi sono guardata la tv dove di solito sta michele seduto.. sono riuscita solo ora a sedermi sulla penisola dove dividevo con lei.. 😞 Ma anche il mio divano, come quello di lara, è molto comodo..

ROSSANA che bello il regalo del tuo alberto.. molto romantico!

cavolo siete ferratissimi sui materassi.. soprattutto GRI.. io non ho idea di che materasso ho.. so solo che è vecchio.. ho recuperato letto e materasso da casa dei miei.. ci dormivano i miei nonni.. ma è piuttosto duro e comodo..

PAULA mi dispiace per il reparto poco allegro .. simpatico il tuo direttore! 😞 ma dai pensa positivo..ferie fino al 12.. almeno ti riposi.. 😊

ah LARA e GIUSEPPINA mi avete fatto morire dal ridere con la storia di gabriele!

ALEB anche a me piace molto leggere ma ultimamente leggo poco.. ho il solito libro sul comodino da un paio di mesi.. e pensare che prima ce ne avevo 2 o 3 e li leggevo contemporaneamente! però

continuo a comprarli.. non mi basterebbe una vita per leggere tutti i libri che voglio!

MAMMA LARA un mesetto fa ho regalato alla mia mamma per il suo compleanno una giornata alle terme.. ingresso in piscina, più massaggio e pulizia del viso.. e io sono stata a oziare in piscina! all'aperto.. ma l'acqua era caldissima e si stava benissimo..

SIMONA sono davvero felice per il rapporto recuperato con il tuo cuginetto.. e da quello che dici sembra un ragazzo davvero dolce e gentile!  
mi dispiace tanto che stai male anche oggi.. spero sia passato con il trip!

alle recite dei bambini si piange sempre.. io ricordo quelle delle mie nipoti.. non me ne perdevo una.. erano davvero emozionanti! ora il tempo delle recite è lontano.. sono diventate grandi.. 16 e 13 anni..

FEFFE non ho mai letto niente di morelli! è interessante il suo libro!?

io odio andare dal dentista.. ma non per il dolore, quello mi preoccupa poco.. sono i soldi che partono che mi preoccupano..

MONICA.. mi spiace.. ti capisco perfettamente.. anch'io sono in un periodaccio.. non riesco a passare un giorno bene.. o prendo triptano o resto a casa e perdo tempo chiusa in camera al buio!

**Maya** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 16:33

Gli altri pensieri ,sono prodotti tipici,da condividere durante le feste,così accontentiamo tutti gli invitati

**Maya** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 16:31

Per i regali ,ho fatto un pensierino alle mie 3 nipotine ,e farò' il regalo ad Andrea che a Santo Stefano pranza da me ,non va da mia madre,anche li c' e' un po' di burasca ....  

**elly** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 16:28

Allora la prossima volta mi presti sia Gabriele che la grattugia elettrica?? 

**Maya** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 16:28

Ciao a tutte-i.....12/13 giorni ,andata e ritorno ...dai vari dolori,per ciclo,per ciclo

arrivato,naturalmente con emy....e c'è' stata anche un a piccola discussione    .....ora sono su dalla mia amica ,la piccola dorme e la grande la mamma l'ha appena portata a danza.

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 15:58

Elly, io invece adoro anche farli i cappelletti, però se mi fai grattugiare il formaggio non faccio cappelletti. Detesto farlo e me lo grattugia Gabriele con la grattugia elettrica

**Gri** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 15:27

Gli screening gratuiti come mammografie, pap test, esami sulle feci per tumori ecc, continuano ad arrivare gli inviti a tutti a farli gratuitamente.

**Gri** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 15:24

Per fortuna da noi la Sanità funziona ancora abbastanza bene, hanno fatto sì molti tagli, ma l'indispensabile è rimasto garantito!

**mariagrazia** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 15:04

i fondi x gli esami clinici in campania sono finiti già il 20 ottobre. è uno schifo.

**mariagrazia** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 15:02

buon pomeriggio. la mia mamma è arrivata! ora dobbiamo sistemare tt le sue cose, ma lo faremo con calma. è aumentata di peso come prevedevo, ma nel complesso sta bene.

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 14:52

Aleb, anch'io ogni tanto vedo cose che mi sembrano ingiuste. So per certo che un signore che conosco bene è esente dal pagamento del ticket e poi si permette cose che io neppure sogno.

Però mancano i controlli e sono quelli che fanno la differenza.  
Poi so anche altre cose che qui non posso dire.

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 14:46

Rossana, sai che ho fatto un pensierino, vorrei proprio che il tuo male alle ossa ti lasciasse in pace per queste feste, così ti puoi rilassare un pochetto.

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 14:44

Sissi, devo tirare fuori un disco di canzoni natalizie, solo che il giorno di Natale ho talmente tante persone che i canti non si sentiranno. 😊  
Al limite mi metto a cantare io

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 14:41

Eccomi, giorni impegnativi e la testa fa quello che vuole. Oggi ho pure il vomito, però non mi lamento, spero sia questa settimana e non la prossima.

**Gri** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 14:38

Sono appena tornata dal colloquio all'asilo nido col maestro di Eloïse! ...ahhh...se non fossi sposata, gli farei proprio il filo, che ragazzo meraviglioso e anche bello! Elo ne è innamorata! Comunque tutto bene, mi ha detto che è brava, ogni tanto manifesta gelosia, ma ha fatto tanti progressi. Ora ha iniziato a far anche francese e le piace molto! Per fortuna.

**elly** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 14:38

Buon pomeriggio 😊! Oggi sono stata ingaggiata da mia mamma per fare i cappelletti... io che sono negata, preferisco sempre mangiarli 😊!

Cri69, si magari, altrochè omaccione! A proposito, stai lavorando per me?? hihihhi

Angelica, tvb anch'io 😊 e poi sei una grande almeno tu finisci quello che inizi... io ho tremila cose lasciate a metà 😊!

Mamma Lara, com'è andato il dentista?

Grazie Monica, sono contenta per un'esame medico andato bene per fortuna! Ora vi lascio che devo grattugiare una montagna di formaggio...! Un abbraccio a tutte

**Gri** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 14:35

ANNUCCIA, rettifico la notizia che ti ho dato l'altro giorno. La regione autonoma Valle d'Aosta, pur con tanti "privilegi" che avevamo, ora tolti, ha annullato il pagamento imu su casa data in accomodato uso gratuito a mio fratello.

Me lo ha detto ieri mio papà.

**Monica** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 13:42

ANGELICA ieri ho accompagnato mio padre, che è invalido al 100%, a fare due visite mediche. Lui in quanto invalido, ha l'esenzione. Ebbene ieri al cup dell'ospedale l'impiegata mi fa "Signora, la regione Lazio ha finito i fondi quindi le visite sono per tutti a pagamento" 😊

Finchè siamo messi così nella m@@@a temo che a noi cefalalgici nessuno riconoscerà l'invalidità 😊

**Monica** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 13:35

Buongiorno a tutti. Anche ieri trip 😊 E' dall'8 che va avanti, non ne esco più. Io poi non riesco proprio a sopportarlo il mdt, mi rimbambisce, mi innervosisce e mi fa diventare cattiva con chiunque mi gira intorno 😊 Altro che dott. Jekyll e mr Hide 😊

**Aleb97** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 13:06

Buon pranzo e buon pomeriggio.... sono di corsissima!!

**Sissi** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 12:57

Ciao a tutti, oggi "chiodone" in testa, per ora abbastanza sopportabile, anche se mi innervosice.

FEFFE, ultimamente spazio dalla classica al pop ai canti natalizi 😊. ANNUCCIA, anche alla mia testa basta uscire dal trantran anche solo per poco ed arriva un attacco. Stamattina, ad esempio, ho preso il caffè due ore dopo il solito... Un caro saluto a tutti, con l'augurio di stare meglio a chi ha mdt.

**Annuccia** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 11:44

Dimenticavo , sono a carico di mia sorella visto che la mia macchina è targata pari e sono fermaaaaaaaaaaaaa

**Annuccia** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 11:43

Buongiorno a tutti!

ieri pomeriggio è finita a MDT, ma non avevo dubbi!!!!!!!!!!!! uscire dal tan tran mi fa questo effetto. Un bacio grande a tutti , sono molto di corsa e non so cosa mi aspetterà andando a studio, forse rimarrò "inforcata" !!!!!!!!!!!!! ma va bene così.

**mamma\_lara** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 11:09

Buongiorno a tutti. Ci sono ma ho ospiti

**cri69** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 10:32

ANGELICA ciao carissima ,è si si è proprio dura.lo devo andare in posta ad aprire un conto,domani cambio delle gomme,facevo due conti ,cavoli non mi rimane niente.Il 25 è il compleanno del mio ciccino e volevo comprargli una torta,niente vedrò come fare.Devo andare a fare un pochino, solo ,di spesa e dovrò prendere il minimo indispensabile ma che due,anzi tre p....  
Al lavoro sono contenta ho qualche soddisfazione e le mie mani devono adeguarsi,sono solo i primi 10 min di inizio turno.Grazie cara. a presto.

**mariagrazia** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 10:25

ovviamente sono partiti da ischia e non da iscia

**mariagrazia** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 10:24

buongiorno a tutti! giornata bellissima fuori e dentro di me! fra poco arriva la mia mamma, la porta mio fratello. sono partiti presto da ischia e ormai manca poco al loro arrivo, sono così felice! lo so che poi con le due vecchiette x casa sarà una fatica, ma va bene così

**angelica** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 10:16

buongiorno a tutti!! stamani marito ha portato bimbe all'asilo e io ho sistemato la mia casetta...pulito tutto!!! solo che faccio sempre mille cose alla volta..do lo spray intanto faccio metà letto..poi metto via i pigiama delle bimbe...lascio tutto a meta'...ma riesco a finire sempre tutto...sono una confusionaria anche nel riordinare!!!!

Mamma lara..stamani mi vedo un pò piu "carina"..sara' perchè sento di essere entrata nel cuore di alcune di voi!!! ps. io ho ancora da dare 300 euro al dentista e non ci vado anche se ho male perchè aspetto che col natale arrivi qualche soldino...che tristezza..tra l'altro adesso che è uscito il generico del mio triptano lo pago 10 euro a scatola..ma ci rendiamo conto??? non dovremmo avere qualche esenzione noi cefalgici...ah gia' no..perchè non è una malattia riconosciuta la nostra..siamo solo invalidi mentali 😞😞😞😞

Elly ti voglio bene...

cri69 come va il lavoro? e la tua circolazione nelle manine con i surgelati ti crea danno?? spero di no..baci baci  
baci a tutti

**nico26** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 10:11

Spero che la nostra Lara non abbia avuto mal di denti stanotte

**feffe81** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 09:25

buongiorno a tutti!

PAULA figurati se te ne voglio, concordo con te perché i contenuti di quel che scrive non sono "farina del suo sacco", però gli rendo il merito di rendere accessibili degli insegnamenti in modo molto semplice da leggere, diretto. Certo attinge alla tradizione, però è più facile leggere un suo libro che le fonti.

**Aleb97** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 09:21

FEFFE anche io non sopporto Morelli. Quando lo sento alla radio giro subito altrimenti mi mette un nervoso!!

**Aleb97** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 09:20

Buongiorno a tutti! Oggi ancora mdt. Ieri pom stavo malissimo, ma ora pare andare un pochino meglio.

**paula1** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 08:53

FEFFE81 non me ne volere 😊 , ma io di Morelli non leggo niente....(ho letto degli articoli in passato sulla rivista che ha fondato), per me è solo uno "scopritore di acqua calda" e un bel furbetto...mi spiace solo che abbia così tanti lettori...un po' come Bruno Vespa, del resto... 😊

**paula1** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 08:46

Buon giorno a tutti...qui sole e poco freddo... 😞 è un peccato dover andare al lavoro 😞 però spero che oggi vada un po' meglio di ieri...alle 13 c'è anche la mega riunione col direttore generale...io non ci vorrei nemmeno andare...tanto dice sempre le stesse cose e non sono mai a nostro favore.. 😞 quando uno afferma: "qui si fa come dico io e se non va bene c'è la porta tanto fuori non trovate niente".....non c'è più discussione ! 😡

**cri69** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 08:34

Buongiorno a tutti, stamattina sono a casa, ho dormito un pochino di più...che meraviglia. ELLY che sorpresona che ci hai fatto, un piacere immenso. Leggo che ci sono novità positive, bene bene....spero sia un bel moraccione. 😊 .Mi metto in moto, la mattina passa in fretta 😞

**Simona** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 08:19

Buongiorno a tutti. Risveglio con mdt, altro triptano. Vado a lavorare, speriamo bene.

**nico26** Mercoledì, 18 Dicembre 2013 07:05

Buongiorno a tutti amici miei !

Sono al lavoro perche' una cassiera e' ammalata.

Io vorrei che questo periodo non passasse mai .Pensare che anni fa lo odiavo .....ora invece lo adoro

!Anche se stamane mi sono svegliata con il mdt provo ad andare avanti con il sorriso.

Stamane vi dono un po della mia allegria e spero che vi possa arrivare e far passare un po la malinconia se vi assale!

Vi voglio bene

**Gri** Martedì, 17 Dicembre 2013 22:17

Eh si GIUSEPPINA, io mon me lo sarei mai comprato questo materasso con quel che costa. Poi mia zia alla dimostrazione me lo ha voluto regalare per il matrimonio. Ed era "scontato" perché acquistato durante la dimostrazione e lo aveva pagato quasi 4 anni fa 2.350 euro. Devo esser sincera, si sta benissimo su questo materasso, ma è mooolto caro.

**feffe81** Martedì, 17 Dicembre 2013 22:12

sto leggendo "Non siamo nati per soffrire" e devo dire che, sebbene sia di Morelli, ho trovato spunti interessantissimi

**feffe81** Martedì, 17 Dicembre 2013 22:11

oggi avevo l'oculista, la miopia è peggiorata leggermente ma la retina non è peggiorata e questa è una gran cosa 😊

I materassi più comodi che io abbia provato erano in quegli hotel di lusso degli USA, roba da urlo...e mi fermo qui perché ci sono le amiche birichine!!! 😊😊😊

**feffe81** Martedì, 17 Dicembre 2013 22:08

buonasera a tutti! MAMMALARA grazie di averci raccontato di Acerra e delle tue emozioni!

SISSI anche io latito a tratti...a proposito: mi sono data al pop 😊

SIMONA sono contenta tu abbia ritrovato il cuginetto! Per la recita di Mattia prepara i fazzoletti: sabato sono andata a quella dei miei "nipotini" e mi sono commossa!! anche io ho due materassi singoli, ma da tempo oramai dormo solo se sono da sola, ci ho preso gusto!!

In questi giorni sono in pieno delirio di onnipotenza, mi sento che potrei fare di TUTTO 😊

**Piera** Martedì, 17 Dicembre 2013 21:18

Giuseppina, vai a vedere anche l'azienda dei miei materassi: FLEXILAN, magari hai un punto vendita vicino a casa

**nico26** Martedì, 17 Dicembre 2013 21:03

Emozione emozioni forti forti e gioia immensa danno i bambini!!!!  
Sono gioconda dalla felicità!!!

Un abbraccio forte forte a tutti voi! 😊

**giuseppina** Martedì, 17 Dicembre 2013 20:56

GRI sono andata a vedere i prezzi 😞😞😞 per quel prezzo ci stava anche l'oro

**giuseppina** Martedì, 17 Dicembre 2013 20:53

ROSSANA ti ho mandato una mail ieri sera cliccando sulla bustina del tuo messaggio però non la vedo nella posta inviata, fammi sapere se ti è arrivata 😊

**paula1** Martedì, 17 Dicembre 2013 20:31

😊 Zz Buona notte a tutti... 😊 Zz

**Piera** Martedì, 17 Dicembre 2013 20:06

Simona il dentista e' bruttino!!! 😞 pero' e' tanto buono..... e per quanto riguarda "George" ce l'ho già in casa!!! 😊 ma hai ragione sono proprio fortunata!!!

**Simona** Martedì, 17 Dicembre 2013 20:03

Piera è abbiamo capito che hai tutte le fortune di sto mondo.. prima il figo e la prova materasso, poi il dentista Bonaccione e anche onesto e pulito.... insomma ti manca il postino alla George Clooney e sei Apposto!!! 😊😊

**Simona** Martedì, 17 Dicembre 2013 19:56

Lara Grazie del tuo consiglio, ma grazie davvero tantissimo, è proprio quello che volevo sentirmi Dire! !

**Piera** Martedì, 17 Dicembre 2013 19:16

Anch'io oggi sono stata dal dentista, adoro quell'uomo sempre di piu', mi ha curato due carie in tre sedute , una con l'anestesia, e ho speso 180 euro con ricevuta, considerando la professionalita' e lo studio tenuto come la piu' splendente delle sale operatorie mi sembra un medico di altri tempi 😊

**Piera** Martedì, 17 Dicembre 2013 19:01

Non avete letto che ho scritto che sono stata "costretta" ad assistere alla dimostrazione del bel "Figo"????? cosa potevo fare????? Comunque sono andata a controllare i dati dei miei materassi, perche non mi ricordavo nulla e ho fatto una piacevole scoperta, avevo comperato un gran bel prodotto MATERASSO A MOLLE ORTOPEDICO TERAPEUTICO CON BOX-SPRING E MOLLEGGIO BONNEL CON 131 MOLLE/MQ A 3 ZONE DI SOSTEGNO DIFFERENZIATO in acciaio fosfatizzato temperato a induzione termoelettrica (non chiedetemi cosa vuole dire perche' non lo so 😊 )

Tessuto con trama in Puro Cotone con trattamento antiacaro Actigard;

2 IMBOTTITURA:

Lato invernale: Pura Lana 100% Merinos e falda anallergica di supporto;

Lato estivo: Fiocco di Cotone 100% e falda anallergica di supporto

3 Sostegno in poliuretano espanso h 12 mm e quello che e' piu' importante tutto completamente ecologico sia per lo smaltimento che per il riciclaggio.....dai sono proprio contenta anche se i dolori rimangono e dormire e' una vera sofferenza!!!!

**mamma\_lara** Martedì, 17 Dicembre 2013 18:58

Nico, Emma ha il saggio di danza giovedì sera e sicuramente avrà la stessa emozione che hai tu con il tuo piccolo che canta i canti di natale

**mamma\_lara** Martedì, 17 Dicembre 2013 18:56

Simona, che bella cosa aver recuperato il rapporto con tuo cugino.

Poi so che non si danno consigli, ma faccio finta che sia io nelle tue condizioni e penso che farei arrangiare mio padre se volesse riprendere contatti con il nipote, dovrebbe per prima cosa arrangiarsi e poi per onestà dovrebbe contattare la sorella e cognato e chiarire con loro.

Penso siano un po' grandicelli e in grado di gestire la cosa come vogliono. Tu ne hai già abbastanza di cose a cui pensare.

**mamma\_lara** Martedì, 17 Dicembre 2013 18:44

Piera, sono d'accordo con Annuccia, sei veramente birichina anche tu.

**mamma\_lara** Martedì, 17 Dicembre 2013 18:43

Dal dentista non poteva venirmi il MDT, lo avevo già da prima. Attacco finito domenica sera si è ripresentato questa mattina. La notte dormo (dormo è una parola grossa) male. 😞😞

**mamma\_lara** Martedì, 17 Dicembre 2013 18:39

Eccomi, il dentista non mi ha fatto male, perchè con l'anestesia mi ha sistemato tutto. Però c'è un altro lavorone da fare e ho già sistemato la tredicesima e anche di più 😞  
Meno male che c'è 😊

**Annuccia** Martedì, 17 Dicembre 2013 18:33

PIERA, ti ci metti pure tu con gli ormoni a palla!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! 😞

**Piera** Martedì, 17 Dicembre 2013 18:09

Gri non per contraddirti, ma il mio materasso a molle ha le molle in acciaio, forse una volta le facevano in ferro, l'acciaio non fa la ruggine!!!!io preferisco avere due singoli, perchè li manovro meglio, mi piace girare spesso il materasso e cambiare il lato a seconda delle stagioni, dato che ho cotone e lana, una volta sono andata "costretta", a una dimostrazione di materassi memory e non vi dico per vendere, cosa raccontavano, vanno perfino contro le leggi della fisica!!!! brevettano materassi terapeutici, che rilasciano endorfine positive e per chi ha mal di schiena massaggi fisioterapici, quando dormi li' non hai bisogno di nulla!!!! 😞😞 viene anche a casa il venditore per la prova, e che prova!!! un gran bel tipo 😞😞

**Annuccia** Martedì, 17 Dicembre 2013 17:07

GRI, ne hai di nozioni sui materassi!!! penso che un po' il mercato è influenzato dalla moda, come in tutte le cose, magari tra qualche anno diranno che quello in memory è cancerogeno..... tanto è così che vanno le cose.

SIMONA, credo che la psicologa ti stia facendo rimuovere bei "mattoni" , percepisco un netto cambiamento di emozioni nei confronti dei tuoi genitori, spero che ti faccia bene questo percorso.

**Simona** Martedì, 17 Dicembre 2013 16:55

si GRI mi sembri molto ferrata in materia!!!!!!!!!!!!!! potresti avere una carriera assicurata !!!! 😊😊  
😞

**Simona** Martedì, 17 Dicembre 2013 16:54

GRI ah perbacco... una figata il tuo materasso!!!! io ora ho due singoli da poco, li avevo comprati quando sono andata a vivere da sola e non avevo possibilità di spendere tanto... ma con gli anni si sono rovinati.. nella convivenza con il mio ex invece avevamo il materasso matrimoniale ed era un incubo!!!! quello ce lo aveva regalato il mobiliere , ma ovviamente i mobiliere mica ti "regalano" il materasso che costa tanto, anche lì era sicuramente uno di quelli economici!!!!!! Appena ho un attimo vado a vedere sul sito come dici tu....

**Gri** Martedì, 17 Dicembre 2013 16:53

😞. Quasi quasi mi faccio assumere da una ditta di materassi.... 😞

**Gri** Martedì, 17 Dicembre 2013 16:51

I materassi a molle li avevano già proibiti a mio nonno nel 1995 i cardiologi. Hanno carica elettrica dovuta al ferro delle molle, che dopo un anno sono già arrugginite per via di tutti i liquidi che perdiamo nel sonno, in primis sudore.

**Gri** Martedì, 17 Dicembre 2013 16:49

SIMONA, tutti i tipi di materasso li trovi matrimoniali e singoli. Il fatto che si sentano i movimenti dell'altra persona è perché hai un pessimo materasso, forse addirittura a molle. Ad esempio sul mio, se metti un bicchiere pieno d'acqua al posto di Davide e io mi siedo o mi giro, non si muove e non cade. Eppure è morbido e si adatta al corpo. Ma non avverto i movimenti di Davide...e non pesa poco lui... 😞😞

**Simona** Martedì, 17 Dicembre 2013 16:39

ELLY non so cosa ti sia accaduto ma sono contenta per te e sono felice che sta cosa bella ti abbia portato a scrivere qui sul forum... 😊

LARA spero che il dentista non ti faccia troppo male e che la posizione non ti faccia venire mdt!!!!

Devo rileggere un po' di vostri messaggi perchè anche io devo cambiare i materassi... però a me servono due singoli perchè con uno unico sento tutti gli spostamenti di Gabriele e non dormo bene...

**Gri** Martedì, 17 Dicembre 2013 16:31

L'argento che si vede molto bene sia nel materasso che nei cuscini che nella trapunta, serve da antimicrobico (per allergie perfetto), da termoregolante, è antistatico (molto importante per il cuore) e ha proprietà terapeutiche.

**Simona** Martedì, 17 Dicembre 2013 16:30

NICO io giovedì ho la recita di Mattia.... sò già che avrò il magone e la lacrima facile.... la prima recita del mio amore...

KIKKA hai tutta la mia comprensione per la situazione familiare....

**Simona** Martedì, 17 Dicembre 2013 16:29

buon pomeriggio a tutti..

ieri altra giornata storta, dopo il lavoro sono venuta a casa fatta doccia e capelli veloci e preso Mattia all'asilo dopo mi è scoppiato un bel mdt con vomito.. alle due stanotte prendevo il trip perchè bisogna essere presenti sul lavoro, sono giornate pienissime... quindi oggi presente.... ho rivisto il mio bel cuginetto, ho pensato stamani di fargli un pensiero per Natale ma visto che NON so assolutamente nulla di lui, neanche che compagnia telefonica ha sul cellulare gli ho messo 50 euro in una busta con due righe di accompagnamento in cui gli dico quanto è stato emozionante e bello per me rincontrarlo.. che lo avevo pensato tanto in questi anni e che lo ritrovo proprio come me lo ero immaginato, bello, dolce, insomma il mio cuginetto speciale!!!!!! poi ho terminato dicendogli che gli voglio bene!!! Non ha aperto lì la busta e spero che gli faccia piacere il mio pensiero... ha detto che prima di Natale passa nel bar a farmi gli auguri, anche se con la scuola non vengono più fin dopo le vacanze... è davvero forte.. e poi oggi c'era anche mio zio e si sono salutati ed è stato così educato e carino anche con lo zio che pure Gabriele si è stupito di quanto fosse educato!!! Non riesco a descrivere la gioia che mi ha dato questo incontro, sapete, la mia famiglia dopo la lite di mio padre con mia zia è di soli tre componenti e loro sarebbero altri tre, quindi alla fine siamo davvero pochi con il mio cuginetto, come ha detto la psicologa oggi, è un come se avessi riconquistato un rapporto di fratellanza... poi noi due non c'entriamo proprio nulla di nulla nelle controversie familiari... Mio padre e mia madre vorrebbero che io chiedessi a mio cugino se gli fa piacere vederli, ma per il momento non mi va di chiedere nulla .... ci vuole tempo ora.... del resto è mio padre che ha causato tutto questo e per anni ha chiamato "put..." mia zia (sua sorella) senza pensare che magari a me poteva dare fastidio, senza pensare minimamente ai miei sentimenti verso mia zia che è stata molto presente in momenti difficili in cui i miei genitori erano in giro per i soliti viaggi... quindi ora tocca un po' a me "godermi" sto momento bello senza pensare troppo ai sentimenti degli altri... è un po' come se volessi proteggere Alessio (mio cugino) .. non so.... sto attraversando un periodo difficile in cui devo superare certe cose e mi ci vuole tempo, tempo che DEVO prendermi a discapito di altri.... scusate se vi ho tediati!!!

**Gri** Martedì, 17 Dicembre 2013 16:27

ANNUCCIA, io ieri che sono stata dal ginecologo, gli ho portato due vasetti di marmellata e un vaso di frutta secca sotto grappa, fatti da me, messi dentro un sacchetto con Babbo Natale! Era felicissimo perché lui mangia tutte le mattine fette biscottate e marmellata e a me è costato "niente"!

**nico26** Martedì, 17 Dicembre 2013 16:09

Stasera la classe di Nico farà dei canti e sono tutta emozionata!!!!

Lara in bocca al lupo.....

**Annuccia** Martedì, 17 Dicembre 2013 16:06

Anche noi pochi regali di Natale, io - ahimè - ho quelli obbligati (medici), ma lì non è molto un piacere farli, infatti mi butto sul vino e spumante italiano (tanto sono tutti uomini).

L'anno scorso per scherzare feci una cesta con tutti regalini stupidi per la famiglia, tanto per ridere un po', forse vi ricorderete mi misi anche il cerchietto con le orecchie da renna.

**Annuccia** Martedì, 17 Dicembre 2013 16:02

Buon martedì a tutti! stamani ho lavorato di mattina. In studio è tutta un'altra cosa, il telefono squilla di meno, tutti sono meno stanchi e meno nervosi e si lavora molto meglio. Detto questo ora sono a casa, ma sapete quanto conta su di me la routine quotidiana ..... quindi sono rinco..... vi ho letti e come sempre ,e tra principesse sul pisello, fuochi difficili da spengere e modelli di materassi (mi mancava quello con l'argento di GRI) non ho parole..... che dire..... lascio la mia testimonianza: il mio materasso è un Pirelli in lattice (condivido con chi dice che se uno ha dolori nessun materasso può sollevare dal problema se non in modo modesto), sul modello in memory ho fatto una prova con un cuscino e per me è stata una notte di tortura.

**mamma\_lara** Martedì, 17 Dicembre 2013 15:31

Elly carissima, so qui in sala d'attesa e aspetto il dentista, dente da devitalizzare poi da incapsulare. Questa sì che è una bella spesa.

Meno male che siamo a dicembre e la tredicesima è venuta in soccorso 😊

No potevo aspettare, volevo fare il lavoro la prossima estate ma avevo troppo male.

Mi spiace perché non posso mangiare gelato 😞

Sono troppo felice anch'io per le nuove notizie e anche per il tuo scritto.

Che dolce la nostra Angelica.

Ora vado perché non voglio fare aspettare.

Sarà un lavoro lungo.

**angelica** Martedì, 17 Dicembre 2013 15:11

Che bello Elly.... Sì che devi essere positiva e anche se ti conosco da poco ti voglio bene e ho fatto i salti di gioia quando ho letto il tuo messaggio sia su Facebook che sul forum.. Adesso però mi tocca andare in chiesa...e penso che mi ci vorranno molte candele 🙏🙏🙏🙏🙏🙏

**elly** Martedì, 17 Dicembre 2013 14:59

Buon pomeriggio a tutti, questa sarà la seconda volta che scrivo ma vi leggo sempre.

Angelicaaaaa cosa combini, sei riuscita a farmi superare il blocco e scrivere... 😊😊

Mi sono commossa 😊

Grazie mille di cuore e si hai ragione, dobbiamo essere positive perché è vero capitano anche cose belle, è solo che abbiamo perso l'abitudine a viverle. Grazie mamma Lara, spero che il dentista non ti abbia fatto soffrire 😞!

Un saluto ed un abbraccio a tutti.

**paula1** Martedì, 17 Dicembre 2013 14:46

Buon pomeriggio a tutti...mattinata faticosa in tanti sensi...ci prenderò la mano prima o poi a sopportare tutti... 😊😊, per fortuna la testa è stata buona...

**Sissi** Martedì, 17 Dicembre 2013 14:37

Ciao a tutti, passo per un saluto a tutti, con il solito affetto. Vi penso sempre, anche se "latito" un po' sul forum. Buona prosecuzione di giornata a tutti.

**cri69** Martedì, 17 Dicembre 2013 14:27

Buongiorno, ero convinta di avervi salutato stamattina invece no 😞, vi saluto ora, spero stiate tutte tutti benino, tra un po' riparto per la città. Un abbraccio.

**mamma\_lara** Martedì, 17 Dicembre 2013 14:25

Vado dal dentista.

**mamma\_lara** Martedì, 17 Dicembre 2013 13:45

Angelica, il mio pensiero va ad una di noi e sono certa che anche le altre ragazze hanno fatto lo stesso pensiero. Grazie mille.

**angelica** Martedì, 17 Dicembre 2013 13:34

Non resisto...sono troppo contenta...ho ricevuto una notizia molto bella da una ragazza speciale che frequenta il gruppo....e, dato che so che leggerà questo messaggio...voglio dirle di godersi di più la vita..che le cose possono anche andare bene..mica ci sono solo le cose brutte!...per fortuna! E noi

siamo tutte con te 😄😄😄

Una buona giornata a tutti!!! 😊

**kikka** Martedì, 17 Dicembre 2013 13:26

finalmente anche a me è arrivato il calendario: è bellissimo!Grazie mille

**kikka** Martedì, 17 Dicembre 2013 13:25

GIUSEPPINA non male l'idea dei salvadanaio.... 😊😄

**kikka** Martedì, 17 Dicembre 2013 13:24

ciao TUTTI! sono a scuola in pausa pranzo e i bimbi giocano un pò, così si sfogano....MAMMA LARA che belle parole e che emozioni mi hai fatto rivivere nella descrizione del castello baronale di Acerra, quando leggevo chiudevo gli occhi e mi sembrava di vederlo!grazie infinite!

Grazie a tutte per la comprensione riguardo ai regali per il parentado....al momento non ho comprato nulla...vedremo!

**giuseppina** Martedì, 17 Dicembre 2013 13:18

grazie GRI adesso vado a vedere il materasso, se costa tanto e li vale, sono soldi ben spesi

**giuseppina** Martedì, 17 Dicembre 2013 13:16

guarda PIERA ero sicura, anche se non c'ero, che i fuochi più schioppettanti li ha fatti LARA 😄

**Aleb97** Martedì, 17 Dicembre 2013 12:55

Buon pomeriggio a tutti. La testa continua a fare male. Penso che oggi poltrirò sul divano...

**mamma\_lara** Martedì, 17 Dicembre 2013 11:52

Piera, segreti segreti che devono restare fra di noi 😄😄😄😄

**Piera** Martedì, 17 Dicembre 2013 11:35

Lara non ti lamentare eh!!! che a Ferrara i "fuochi" piu' grossi li hai accesi tu, con i racconti

..... 😄😄 lo sai che rammentare i bei tempi andati ha delle conseguenze!!! 😄

Rossana, mi dispiace molto non poterti fare due presine per il cambio, ma con questo male che ho mi e' precluso anche lavorare a maglia ed uncinetto, e ne sono molto dispiaciuta 😞

**mamma\_lara** Martedì, 17 Dicembre 2013 11:11

Devo cercare i numeri di Striscia la Notizia e vediamo un po' cosa ne pensano loro. Sono anche stanca si debba sempre lottare per tutto

**mamma\_lara** Martedì, 17 Dicembre 2013 11:04

Chi non avesse firmato questa petizione potrebbe firmarla ora come regalo di Natale per tutti quelli che ne hanno la necessità.

Si sappia che l'ossigeno costa molto ma molto meno di altri farmaci che usiamo per l'attacco.

[Petizione Per l'inserimento della cefalea a grappolo tra le indicazioni terapeutiche approvate dall'AIFA, Agenzia Italiana del Farmaco, per l'impiego terapeutico dell'ossigeno](#)

**nico26** Martedì, 17 Dicembre 2013 10:46

Buondi' a tutti e grazie immenso Lara di tutto !

Per me e' come attingere ad una pozione magica! 😄

**mamma\_lara** Martedì, 17 Dicembre 2013 10:41

Aleb, sai che sarò suonata ma mi sono persa il regalo che la nostra Cris ha fatto alla mamma.

Io sono sempre preoccupata per i regali che potrebbero farmi i miei figli o gli altri che conosco, non voglio spendano soldi per me, a me non manca nulla di quello che mi serve per essere felice. Però se si fanno un regalo con i soldi che hanno destinato a me, quello si che mi farebbe felice, tanto felice 😊

**mamma\_lara** Martedì, 17 Dicembre 2013 10:33

E ora veniamo alla serata di Acerra.

Premetto che Al.Ce. Campania ha dei responsabili veramente speciali, poi chi non lo è in quella

meravigliosa terra, però loro sono speciali speciali.

Tutto era organizzato a puntino e il Dr. Ciccone Responsabile Scientifico Al.Ce. Campania è stato capace di "esserci" senza che sui collaboratori sentissero "presenza", penso che solo i grandi riescano in ciò.

Il Castello Baronale era addobbato a festa in occasione del Natale e quando mi è apparso mi sembrava uno spettacolo come solo le grandi città riescono ad offrire. Poi la gentilezza del signore che sorvegliava l'entrata è stato gentilissimo e una volta avergli spiegato la mia difficoltà a camminare, visto il viaggio e la scalata per arrivare alla sala della biblioteca del Castello dove si teneva l'evento, è stato così gentile di farci accedere con l'auto, così mi sono risparmiata anche una bella camminata.

Piano piano ho fatto tutti i gradini aiutata da Nicoletta, moglie del Dr. Ciccone, per descriverla mi servirebbero tre pagine, quindi mi limito a dire che con lei e suo marito ho mangiato poi a fine serata la pizza più buona che abbia mai mangiato, sarà stato anche la presenza di Carmen, la loro bambina di 10 anni, me la sarei portata a casa 😊.

Una volta arrivata nella sala, è stato come sentirsi a casa, ho ritrovato persone che ricordavo ancora dalla serata di due anni fa e a me sembrava di trovarmi a casa. Poi ho sentito il loro affetto come se fossi stata un'amica che avevano lasciato la settimana prima. Me li sarei abbracciata tutti/e e con alcuni/e l'ho pure fatto, poveri loro 😊. Ho riabbracciato la Dott.ssa Giacinta D'Otolo, la Dott.ssa Giovanna Griso e la Dott.ssa Teresa De Simone Responsabile Sportello Al.Ce. Campania. Teresa mi ha detto di abbracciare forte forte tutte le ragazze presenti a Ferrara al Convegno 2012 e di salutarvi tutte.

La serata è iniziata con una lettura del Dr. Luigi De Simone, Psichiatra, Scrittore e Regista Teatrale. La lettura raccontava la storia di un uomo che descriveva la sua vita con sua moglie ammalata di Sclerosi Multipla, la dolcezza delle sue parole e la descrizione minuziosa delle sue giornate mi hanno fatto capire che i nostri compagni hanno solo bisogno del nostro sorriso e della nostra vicinanza, lì mi è tornata in mente la frase scritta sulla litografia che mi ha regalato la nostra Elisabetta: "Quando il dolore diventa insopportabile e hai ancora la forza di sorridere ..... TU MI AMI"

Poi è intervenuta la Dott.ssa De Simone che ha descritto quanto sia difficile la vita del cefalalgico e per spiegarlo ha usato i nostri messaggi scritti sul nostro libro. Quando ha iniziato le prime parole del mio scritto, non sono riuscita a trattenere la commozione, pensate che non ho mai neppure corretto il mio scritto, perchè mi sembra di correggere il mio vissuto e sapete bene anche questo che non vorrei cambiare nulla della mia vita.

Poi è toccato a Michele Attianese che da bravo artista quale è, con un filmato ha descritto la vita di alcuni grandi pittori colpiti da gravi malattie abbiano saputo trasformare il loro talento grazie proprio alla malattia che li aveva colpiti. Un filmato che dovremmo vedere tutti per tanto ci fa capire come sia la nostra forza a modificare il corso della nostra vita. Bello da togliere il fiato.

Poi è toccato ad una copia di Maestri di Tango Argentino dell'Associazione Caravatagno di Nola. Sul subito ho pensato che questo fosse un regalo di spettacolo puro, invece mi sono dovuta ricredere, perchè i due Maestri alla fine della loro esibizione, hanno dato spiegazione di quanto sia raccolto nel loro abbraccio e nella fiducia che la donna ha nel suo compagno durante il ballo e la grande responsabilità abbia l'uomo che la guida e che l'accoglie in questo abbraccio. Da commuoversi anche lì per una che non fa fatica a farlo.

La serata è stata moderata dal Dr. Raffaele Tagliamonte che ha parlato del dolore, anche lui ha usato parole talmente incisive che porto ancora con me.

Si deve anche evidenziare che tutte queste persone hanno dato il loro contributo gratuitamente e questo rende onore a tutti questi grandi professionisti e specialisti.

Anche il rinfresco era offerto 😊😊😊 e questo a me sembra incredibile. 😊😊

La serata si è conclusa con una pizza come vi ho già detto insieme a Carmen, Nicoletta e il Dr. Biagio Ciccone.

Mi rimarrà nel cuore questo viaggio e non posso fare a meno di portare dentro di me tutte queste persone alle quali dico un grazie immenso.

Poi vi racconterò del viaggio, ora ho un po' da fare. 😊

**Aleb97** Martedì, 17 Dicembre 2013 09:36

CRIS83 che bel pensiero per tua mamma! Ogni tanto le coccole ci vogliono! BRAVA! Ho letto qualche romanzetto:

"a che gioco giochiamo?" della Kinsella (non mi è piaciuto particolarmente)

"ti prego lasciati odiare" di una ragazza italiana che si è autopubblicata ed ha fatto un successone. Mi è piaciuto tantissimo!!!

ora sto leggendo "volevo solo una vita tranquilla" e sembra piuttosto carino.... speriamo in un bel finale! 😊

**Aleb97** Martedì, 17 Dicembre 2013 09:33

Buongiorno a tutti. Oggi ciclo e ovviamente mdt 😞

**mamma\_lara** Martedì, 17 Dicembre 2013 09:30

Buongiorno a tutti.

Giuseppina, anch'io ho materassi in lattice di due tipi, il primo che sta a contatto con le doghe del mio letto sotto al materasso sempre in lattice morbidissimo e il secondo nel letto di una stanza degli ospiti, anche quello durissimo. Al tempo quando ho comprato il mio, mi avevano detto che c'erano vari tipi di lattice e a me hanno fatto provare il più tenero.

La curva lombare è anche il mio problema e siccome ho un tafferuglio che fa provincia, ho proprio bisogno che sprofondi nel materasso, altrimenti faccio ponte 😊 😊 . Tu non hai questo problema, ma capisco che tu abbia necessità di sentire la schiena appoggiata e non sospesa per aria.

Ora veniamo al tasto dolente purtroppo, quando verrai a Ferrara, posso farti provare il materasso in memory che ho nella stanza degli ospiti, ma Gabriele non fa parte del pacchetto prova, so che sarebbe utile provare tutte le varianti quindi anche "con", ma sai che sono una grande egoista. Poi per dirla tutta, sono anche stanca che continuino accendere dei fuochi che poi io devo spegnere, ancora sono qui che Gabriele è in gozzoviglia per i fuochi che hanno acceso al convegno di Ferrara, non so mica cosa hanno combinato a tavola quelle birichine delle amiche, sta di fatto però che io sono ancora qui che ne "sopporto" le conseguenze 😊 😊

Poi spegni oggi e spegni domani, mica di mestiere faccio il vigile del fuoco 😊 😊 😊

Però lo chanel n 5 portalo, non si sa mai 😊 😊 😊 😊

**Gri** Martedì, 17 Dicembre 2013 08:36

GIUSEPPINA, io e Davide abbiamo un ottimo materasso che ci hanno regalato al matrimonio.

E' un materasso ortopedico con anima in schiuma fredda nella quale è stato inserito l'argento, ha cinque zone d'appoggio differenziate per il defaticamento anatomicamente corretto delle parti del corpo. Ha purtroppo un costo molto elevato...ma ti assicuro che ne vale la pena. La ditta è la Wenatex...se vuoi andar a vedere su internet.

**Gri** Martedì, 17 Dicembre 2013 08:30

Buona giornata a tutti, un bacio.

**giuseppina** Martedì, 17 Dicembre 2013 00:03

PIERA condivido, a vent'anni non esiste problema di materasso, cominci a cavillare quando partono i primi dolorini. Attualmente dormo sul lattice e mi pare un pò rigido, volevo provare qualcosa di più morbido e mi pareva che il memory rispondesse a questa esigenza ma LARA mi ha disorientato sostenendo che è duro 😞 io dormo tanto sulla schiena e ho l'impressione che la curva lombare non trovi appoggio

**giuseppina** Lunedì, 16 Dicembre 2013 23:42

LARA non ho ben capito se mi fai dormire sul materasso tuo con Gabriele annesso o sul memory che hai cestinato, cerca di essere più precisa, giusto per regolarmi se portare lo chanel n 5 😊 😊 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 16 Dicembre 2013 23:34

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Piera** Lunedì, 16 Dicembre 2013 23:18

Per i regali di Natale in famiglia siamo stati sempre abbastanza semplici, ora li facciamo solo ai bambini, per mio nipote Edoardo ho fatto prendere un gioco che desiderava da sua mamma, aveva fatto una letterina con ben ottanta giochi!!!! anche i suoi sono rimasti disorientati, ma almeno non

abbiamo avuto problemi nel trovare qualcosa che desiderava.....per Vittoria regalo unico, che abbiamo ordinato direttamente a Babbo Natale chi ci sta ci sta!!!! 😊😊 anche se a dirla tutta lei voleva un mazzo di carte , non so da chi abbia preso questa passione per i giochi d'azzardo 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 16 Dicembre 2013 23:08

Piera, penso proprio che tu abbia ragione, anch'io mi sento come la principessa sul pisello. Se hai visto il mio letto c'è da ridere, due materassi e ancora non è morbido abbastanza. 😊  
Però ad onor del vero ho sempre dormito male su materassi duri.  
Penso che il prossimo anno, anno del materasso, vedrò di trovarne uno di spugna, quello mi sa che va bene per me. 😊

**Piera** Lunedì, 16 Dicembre 2013 22:46

Giuseppina, io ho un materasso a molle tradizionale, ma non troppo rigido, Giorgio adora un vecchio permafless sfondo, che ha usato per un periodo, quando ci serviva un letto in piu' a casa, come Lara, dice di dormire meglio nel tenero, e rimpiange un materasso di lattice che usava a casa dei suoi!!!! Ora che sono tutta dolorante non sto bene da nessuna parte così sono arrivata a pensare che quando non hai problemi va bene anche un materasso da 100 euro, ma quando sei tutta un dolore, sei come la principessa sul pisello 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 16 Dicembre 2013 22:43

Domani ho il dentista, avrei aspettato volentieri l'estate, così avrei mangiato gelato. Ora è troppo freddo e mica voglio ammalarmi

**mamma\_lara** Lunedì, 16 Dicembre 2013 22:42

Monica, ottimo avere le ferie per un lungo periodo, almeno una cosa buona dopo tanti magoni 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 16 Dicembre 2013 22:37

Per i regali ho desiderato che Gabriele si comprasse due bei televisori visto che non usciamo mai, così lui si guarda tutto ciò che desidera come se andasse al cinema tutti i giorni.  
Poi ho piacere quando posso regalargli una canna da pesca e un po' di anni fa me ne sono fatta regalare due. Ha dovuto cedere e me le ha regalate, così io sono felice perchè lui ha avuto le sue canne da pesca.  
Quest'anno a Natale ho comprato delle babbucce per le ragazze, i regali li faccio solo a loro e valgono per tutta la famiglia. Emma mi ha detto che vuole un libro, ne legge tantissimi, poi le piace che siano suoi, così li rilegge ogni tanto. A Ettore darò i soldini a Zeno che gli comprerà un regalino.  
Gli amici e amiche riceveranno regalini mangerecci o abbracci 😊

**paula1** Lunedì, 16 Dicembre 2013 22:26

ROSSANA eh no il reparto non è allegro per niente anche se io cerco sempre il modo per sdrammatizzare...altrimenti non ci esci vivo....giovedì sarà giornata di grande trasloco perchè sposteremo i pazienti sul letto al nostro piano perchè devono fare dei pavimenti 😊 prevedo grandi fatiche....  
ora vado a riposare..Fausto è andato alle prove col gruppo anche se aveva un gran raffreddore, ma almeno esce un po' e si sfoga....

zz 😊 Buona notte a tutti... 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 16 Dicembre 2013 22:21

Giuseppina, io avevo un materasso in lattice tenero e con quello mi sono sempre trovata molto bene. Ora sono molto pesante e le anche devono dormire sul morbido, per questo dormo su due materassi e lo stesso per me sono troppo duri. Ho il dubbio che io non sia affidabile per quello che riguarda il materasso, però anche per Gabriele il nostro memory era troppo rigido, lui ha male ad una spalla e dormendo sul memory il dolore si faceva sentire di più.  
Magari la prossima volta che vieni a Ferrara ti faccio dormire sul mio materasso così lo provi e se ti va bene te lo compri uguale. 😊

**paula1** Lunedì, 16 Dicembre 2013 22:19

anche io sto sempre attenta a spendere..a livello che spesso i miei familiari mi dicono che sono "griccia" ...però stamattina Fausto mi ha fatto sbudellare dal ridere perchè ha preso dall'armadio un maglione e mi ha detto: "hai visto mi metto ancora il maglione del maxiprocesso"....per dire da quanto tempo ce l'ha....e che glielo avevo regalato proprio nell'anno del maxiprocesso.....

1987 ??? 😏😏😏😏😏😏

comunque noi è degli anni che non ci facciamo i regali per natale, anzi credo che non ce li siamo mai fatti...io quest'anno prenderò un pensiero alla nipote più piccola e ai miei genitori vorrei comprare l'agnello da cuocere il giorno di natale....

**rossana** Lunedì, 16 Dicembre 2013 22:17

Il reparto di medicina non è molto allegro, per fortuna hai l'obiettivo ferie.  
Poi spero bene tu possa passare la maggior parte del tempo nel tuo reparto.

**rossana** Lunedì, 16 Dicembre 2013 22:15

Cavoli PAULA devi trovare il modo di riposare meglio.

Se il divano non è comodo ti ci fai del male 😞

**rossana** Lunedì, 16 Dicembre 2013 22:13

CRIS ti saprò dire che giochi si sono inventati le amiche che ogni anno se ne occupano.  
Ci hanno solo anticipato che saranno molto difficili, le creative sono loro poi vi dirò anche come me la sarò cavata.

**paula1** Lunedì, 16 Dicembre 2013 22:12

Buona sera a tutti...sono letteralmente a pezzi...malissimo ai piedi, alla schiena e a tratti anche alla testa 😞

sono ufficialmente assegnata al reparto di Medicina (strapieno come solito) fino al 31 dicembre che smonterò da notte e poi sarò in ferie fino al 12 gennaio.....

questa settimana lavoro col mio turno diurno, poi da lunedì due turni a 5..hanno accolto le mie richieste anche se in fondo speravo mi dessero più giorni da stare a casa....

**rossana** Lunedì, 16 Dicembre 2013 22:09

Tornando ai regali anch'io apprezzo molto quelli fatti di persona.

Come le presine di PIERA che uso sempre sempre, non ne sopporto altre quando le devo lavare.

Il primo regalo che ho ricevuto da Alberto consiste in un pezzo di legna diviso in due con inserito dentro un chiodo alto 25 cm, credo tra i più grossi in commercio. Il chiodo verniciato accuratamente, e sotto il legno i feltrini per non segnare l'appoggio.

Il biglietto diceva "Sei il mio chiodo fisso".

Scusate la caduta romantica ma io questo oggetto lo conservo in camera in bella vista perchè mi è più che caro.

Ormai chi lo vede non mi pone più domande perchè sa che mi piace avere intorno quel che mi fa bene vedere perchè mi evoca buone emozioni e non quello che si conviene.

**mamma\_lara** Lunedì, 16 Dicembre 2013 22:06

Paula, io dormo sul divano ogni tanto per lasciare dormire Gabriele in pace almeno una notte, però il mio divano è più comodo del letto. Uffa, che situazione 😞

**rossana** Lunedì, 16 Dicembre 2013 21:59



Riprovo dandoti la mail per davvero.

Dormo poco di notte ma in compenso di giorno e di sera son suonata come una campana.

**rossana** Lunedì, 16 Dicembre 2013 21:57

Ciao a tutti,  
mi affaccio per un saluto.

Sono stanchissima e tutta rotta, come ogni volta che torno da questa fisioterapia "pesante" seguita da esercizi nuovi ecc. ecc.

GIUSEPPINA per la schiena posso dirti che io ho provato ogni tipo di materasso. Avevo persino comprato un materasso di lana proprio per non lasciare nulla di intentato.

Poi li ho destinati e questa prova in effetti mi è costata cara.

Ad oggi il miglior materasso per me è il memory con guanciaie memory più alto nella posizione del

collo per sostenerlo.

Non dico la marca ma è stato uno dei primi ed è famoso. Ormai sono passati degli anni ed io continuo ad andare nei negozi di materassi ogni tanto a provarli.

Mi ci corico e sto lì un pò di tempo e trovo che adesso sul mercato ci sia davvero il top del comfort. Ti lascio la mail, se vuoi scrivermi ti do la marca di un materasso di cui conservo il depliant perchè penso sarà il mio prossimo possibile.

Però mi ha aiutato tanto tanto, unitamente ad altre cose che ho attivato, fatto e tuttora continuo e quando vorrai ti riassumo il mio percorso.

E se mi muovo nonostante il dolore lo devo a questo impegno costante.

**giuseppina** Lunedì, 16 Dicembre 2013 20:37

per santa lucia il mio Andrea ha ricevuto una marea di regali, invece di essere contento l'ho visto un pò nervosetto, c'è qualcosa di sbagliato, secondo me la faccenda regali va ripensata con un pò di sobrietà

**giuseppina** Lunedì, 16 Dicembre 2013 20:26

brava MONICA cominci a vedere i lati positivi 😊

**giuseppina** Lunedì, 16 Dicembre 2013 20:22

KIKKA ti capisco hai proprio ragione, anche a me danno ai nervi le cicale con i soldi altrui, compresi i nostri politicanti, che ci danno un bell'esempio 😞, porta loro un salvadanaio di cocchio con un bel pacchetto sfarzoso, a buon intenditor...

**giuseppina** Lunedì, 16 Dicembre 2013 20:15

metto nel forum anche i miei di dolori, la testa e la schiena, da quando ho avuto l'ernia al disco la schiena non è più andata a posto, sto pensando di cambiare materasso e prendere un memory visto che quello normale mi fa alzare al mattino tutta dolorante, poi mi viene in mente l'esperienza di LARA e ci penso ancora su, in fondo un materasso non è una maglia che porti avanti e indietro dal negozio come niente 😞 si accettano suggerimenti, esperienze ed altro

**Gri** Lunedì, 16 Dicembre 2013 20:09

PIERA, dai che bello. Non sapevo di questo metodo. Sapevo solo del rivolgimento fetale fatto da un medico, ma sconsigliato ad una mamma che ha fatto in precedenza un cesareo.

**nico26** Lunedì, 16 Dicembre 2013 19:57

E arrivata la sera e sento di esser stanchina ma senza mdt o almeno un po' e' presente ma supersopportabile.

Vi abbraccio

**Piera** Lunedì, 16 Dicembre 2013 19:54

Gri il mio nipotino si e' girato qualche giorno prima del cesareo programmato, praticamente a termine, e' nato poi naturalmente 10 giorni dopo, mia cognata aveva fatto la moxa, ed ha funzionato.

**Gri** Lunedì, 16 Dicembre 2013 19:49

Oggi avevo visita dal ginecologo. Il pupo è bello grande! Ha testa e piedini su che mi spingono le costole e sederino giu in basso...un panino insomma...ancora podalico. Ma speriamo si giri! Pesa già 1,300 kg...

**Cris83** Lunedì, 16 Dicembre 2013 19:06

vado verso casa.. un abbraccio a tutti e buona serata! 😊

**Cris83** Lunedì, 16 Dicembre 2013 16:19

anche noi tiriamo sempre la cinghia, io guadagno poco e a michele il lavoro non va un granchè bene.. ha una ditta di trasporti ma c'è poco lavoro.. ma penso sempre che c'è chi sta peggio di noi e non mi lamento su questo. Ho pensato ai regalini di natale, ma ho fatto un piccolo pensierino a tutti.. degli oggettini vari con perline e cose varie.. c'ho messo un po' e non ho ancora finito ma ho risparmiato di sicuro e secondo me è un bel pensiero perché è fatto a mano. Con michele invece abbiamo deciso di non farci nulla per natale, anche se io gli ho fatto una cornice con collage di foto di lui insieme a kimba. L'unica a cui farò il regalo un po' più grande e a mia sorella perché le avevo promesso la macchina fotografica, una compatta, che è un regalo anche per me perché la usiamo tutte e due.. ne

avevamo una presa con i punti della shell ma l'ho prestata a quella mia amica polacca quando è venuta a trovarci.. perché non aveva una macchina fotografica e voleva fare foto..poi le ho detto di tenerla.. 😊

**Cris83** Lunedì, 16 Dicembre 2013 16:18

ciao a tutti! Buon inizio di settimana a tutti! oggi preso triptano.. e ieri a casa tutto il giorno che stavo male, ma ho resistito..

ben tornata MAMMA LARA! Ora mi raccomando riposati un po'..

KIKKA mi spiace x la litigata con tuo marito.. forse i suoi genitori dovrebbero cercare di capire di più, o almeno non pensare ai regali. Ma capisco anche per lui non dev'essere facile.. sono comunque i suoi genitori.. magari dovrebbe fare uno sforzo e parlarci.

io ce l'ho il tapis-roulant.. lo aveva mia sorella e diceva che era rotto, ma in realtà funziona se mentre corri e cammini appoggi le mani sulle sbarre laterali e lo mandi un po' in avanti..è un po' scassato e vecchio ma l'ho preso io per vedere se lo usavo un po'.. ma alla fine non lo uso mai.. preferivo sempre uscire fuori per una passeggiata con kimba, anche se faceva freddo.

ROSSANA che bello il gioco dei regali! È davvero una bella idea!

PAULA mi dispiace per la tua stanchezza.. ma dormire sul divano non credo aiuta molto.. cerca di riposare meglio e fai qualcosa che ti rende felice.. con fausto come va?

SIMO mi dispiace per i tuoi acciacchi.. ma almeno non hai più la febbre.. attenta a non prendere fresco e non stancarti troppo..

ALEB hai proprio ragione.. gente che si lamenta di non arrivare a fine mese e poi magari si compra l'ultimo modello dell'iphone! Che cosa hai letto di bello in questi giorni? Che bello le terme.. io ci sono andata qualche settimana fa, con mia mamma.. è stato il mio regalo di compleanno.. non c'ero mai stata.. io sono stata in piscina e a lei ho regalato un pacchetto con piscina, massaggio e pulizia del viso. Mi è pesata parecchio questa spesa per il mio piccolo stipendio. . non c'era mai stata e raramente si concede massaggi o cose varie dall'estetista.. quindi sono stata soddisfatta di vederla felice!

MARIAGRAZIA proprio butto buttare via una tv solo perché fuori moda.. noi ne abbiamo una grande in soggiorno che abbiamo tribolato parecchio per comprarla.. e poi due tv piccole di quelle vecchie, una in cucina e una fuori.. una era di mia nonna pensa un po'.. e funziona benissimo..

**angelica** Lunedì, 16 Dicembre 2013 14:58

Buongiorno a tutti...scusate ma in sti giorni leggo poco il forum..le bimbe hanno recita all asilo...poi sabato saggio di ginnastica artistica..quindi prove su prove..poi qualche regalo da fare con i soldi che non ho...ma tutto sommato se sono impegnata penso meno al mdt!

Mamma lara...stamani ti ho pensato intensamente..ero nella pasticceria piu buona di ravenna e vendevano i panettoni artigianali...cavoli costano un sacco...e poi per farli quanto hai tribolato..saresti una pasticcera DOC!!

Saluti a tutti

**feffe81** Lunedì, 16 Dicembre 2013 14:16

buongiorno a tutti!

MAMMALARA bentornata 😊

**mariagrazia** Lunedì, 16 Dicembre 2013 13:56

Kikka ti capisco, ma mi spiace anche x tuo marito che non saprà che pesci pigliare. E' pur sempre la sua famiglia.

Purtroppo le persone non vogliono rinunciare alle cose superflue e pur di non farlo mettono in difficoltà i figli.

Anche qui da noi ci sono famiglie con 3 o 4 auto e poi hanno gli scooter per l'estate e gli ultimi modelli di telefonino e poi si lamentano di continuo di non arrivare a fine mese. io ho lo stesso cellulare da 5 anni e finché va bene non ci penso proprio a cambiarlo e quando sarò costretta a farlo

lo farò con un modello che non costi quanto uno stipendio.

Nel soggiorno quando si è rotto il televisore ci siamo presi quello di un collega di mio marito che buttava solo perché 'fuori moda'. cioè non era a schermo piatto, ma era perfettamente funzionante e ancora va benissimo dopo circa 4 anni che l'abbiamo

**Piera** Lunedì, 16 Dicembre 2013 13:42

Kikka hai ragione da vendere!!!! io non chiederei un soldo ai miei figli, nemmeno se stessi per morire di fame!!!!!! ma non siamo tutti uguali e esempi di chi vive strabene alle spalle degli altri te ne potremmo fare a iosa!!!! 😊 almeno io ne conosco un bel po' 😊😊

**Gri** Lunedì, 16 Dicembre 2013 13:26

ALEB, c'è chi preferisce saltar la cena, ma avere l'ultimo i phone o l'audi in garage.... Ridicoli secondi me, ma ce ne sono molti.

Pensa che mia zia che vive perennemente col conto in rosso (ha le mani bucate), ha 3 figli, 20, 16 e 14 anni, tutti e tre con i phone, i pad e ogni ultimo genere di tecnologia...poi non paga le spese condominiali...ma l'apparenza per lei è sempre stata la prima cosa... Non è cambiata in 48 anni...non cambierà ora.... 😞😞

**mamma\_lara** Lunedì, 16 Dicembre 2013 13:23

[Approcci innovativi nella cura delle Cefalee Trieste, 28 novembre 2013](#)

**Aleb97** Lunedì, 16 Dicembre 2013 13:00

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti. KIKKA mi spiace tantissimo per la tua situazione. Purtroppo quando si parla di denaro ci sono troppi modi diversi di vedere le cose. Io sono dalla tua ma vedo tanti lamentarsi di non arrivare a fine mese e di dover mangiare sempre pastina ma poi si accendono una sigaretta dietro l'altra!!!! Oppure vedi i figli piccoli con in mano l'ultimo modello di tecnologia

presente sul mercato.... e allora proprio NON CI SIAMO! 🤔

**Annuccia** Lunedì, 16 Dicembre 2013 12:05

Buongiorno a tutti!

KIKKA, ti capisco davvero tanto, mi metto anche nei panni di tuo marito, immagino come possa sentirsi nei tuoi confronti , lui è tra l'incudine e il martello.

LARA, hai detto tutto con il tuo messaggio.

**mariagrazia** Lunedì, 16 Dicembre 2013 12:03

buongiorno a tutti. Un'altra bellissima giornata di sole! ed io sono felice xché tra un paio di giorni la mia mamma è di nuovo con me e sarò finalmente più tranquilla avendola qui con me.

Noi per i regali ci scambiamo piccoli pensieri, niente di che. un regalo un po' più bello cerco di farlo a sorpresa sempre e solo a mio figlio, come quando era bambino, ma lui è la mia gioia più grande.

In uno dei cori di cui faccio parte abbiamo un modo simpatico di scambiarci i regali.

Ognuno fa un regalo o più di uno a seconda delle possibilità, e sempre rigorosamente dei semplici pensierini, in forma anonima, a qualcun altro di sua scelta del coro. il tutto corredato da un biglietto simpatico scritto al computer per non far vedere la calligrafia. Spesso sono dei regalini ironici e ci divertiamo un sacco a scambiarceli, dedicandoci una serata tt per loro

**nico26** Lunedì, 16 Dicembre 2013 11:59

LARA QUANTA RAGIONE NEL TUO POST PER ANNUCCIA

**mamma\_lara** Lunedì, 16 Dicembre 2013 11:17

Annuccia, come hai ragione e come ti capisco.

E' vero, non è tutto oro quel che luccica.

Anche l'apparente "soluzione" che è arrivata dall'ultimo medico interpellato nonostante abbia portato un po' di "calma" è una calma apparente. Però nonostante la consapevolezza di questa calma apparente, la tua anima farà fatica a trovare la pace. A noi viene spontaneo gioire delle notizie che ci sono arrivate e non riusciamo a non manifestarle.

Ma sappi cara che dentro di me faccio il possibile per pensare tutto il bene e insisto per fare questo pensiero anche quando l'anima mi porta da un'altra parte.

Spero solo che ti arrivi anche solo una piccola parte del bene che ti voglio e se ieri non avessi avuto un biglietto che mi dava la possibilità di fare una fermata, ti sarei venuta ad abbracciare. Poi in qualche maniera sarei anche riuscita a ripartire

**paula1** Lunedì, 16 Dicembre 2013 11:09

io tra poco scendo in città...prendo Selladicavallo..ci sono delle belle giornate...dovrò stare solo un po' attenta stasera in alcuni punti...la testa va meglio rispetto a ieri 😊  
Buona giornata a tutti 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 16 Dicembre 2013 11:06

Angelica, mi hai fatto un regalo stupendo che ho già appeso nella mia postazione computer.  
Che bella idea hai avuto.  
Per chi non lo sapesse, il regalo di Angelica è una foto che contiene un calendario 2014 e attorno ci sono le foto che ci ha fatto al gruppo.  
Troppo troppa bella 😊  
Poi anche i piccolissimi regali mi piacciono perchè sono fatti da te.  
Grazie di cuore.

**mamma\_lara** Lunedì, 16 Dicembre 2013 11:01

Buongiorno a tutti.  
Ho finito di pulire un po' in giro, ora la lavatrice sta lavando e ne ha per un bel po' 😊  
Ora vado a leggervi

**Monica** Lunedì, 16 Dicembre 2013 10:55

ROSSANA anche io con le mie 4 amiche ci scambiamo sempre un regalino per Natale. lo quest'anno li ho fatti su Zalando e sono già arrivati. Tutto quello che ho preso mi piace tanto ed è di buona qualità. Spero piacciono anche a loro 😊

**Monica** Lunedì, 16 Dicembre 2013 10:53

Buongiorno. Freddo e sole anche a Roma 😊 Questa è l'ultima settimana poi sono in ferie fino al 6 gennaio. Se non fossi stata demansionata non avrei potuto godere di tutti questi giorni di ferie 😊

**Aleb97** Lunedì, 16 Dicembre 2013 10:04

Buongiorno a tutti! Rientro in ufficio dopo 3 giorni di ferie (più week end). A parte mercoledì che siamo stati alle terme, ho avuto la febbre! 😞 Ma pazienza. Sono stata in casa al calduccio ed ho letto qualche libricino! 😊

**paula1** Lunedì, 16 Dicembre 2013 08:38

Buon giorno a tutti...qui sole...sono tutta acciaccata come solito perchè continuo a dormire sul divano per gran parte della notte...  
se penso che devo andare al lavoro mi viene male.. 😞 e dire che fino a poco tempo fa ci andavo molto volentieri..chissà perchè poi devono trattare la gente che lavora così male.. 😞😞 vediamo il lato positivo: devo ritirare la 13esima 😊😊

**Gri** Lunedì, 16 Dicembre 2013 08:24

Buongiorno e buon inizio di settimana a tutti! Oggi pomeriggio ho il controllo dal ginecologo, speriamo si sia girato il cucciolo! Il mal di schiena non molla...uff...oggi chiedo cosa posso fare per alleviare un po' il dolore.  
SIMONA, riguardati e copriti bene.

**Simona** Lunedì, 16 Dicembre 2013 08:13

buongiorno a tutti.. sono sfebbrata ma non in forma,comunque si va a lavorare.... buon inizio di settimana a tutti!!!

**cri69** Lunedì, 16 Dicembre 2013 07:51

Buon inizio settimana,qui gelo ma niente nebbia....per ora.  
Stamane male al pancino e reni 😞 ,pazienza ,meglio del mdt.  
Buona giornata, a stasera

**nico26** Lunedì, 16 Dicembre 2013 06:51

Buon lunedì ' a tutti con una luna fuori piena e bellissima.  
Kikka con il. carattere che mi ritrovo forse e' meglio che mia suocera abbia la demenza .....Porta

pazienza e proteggi la tua famiglia!!!  
A dopo!!!

**rossana** Lunedì, 16 Dicembre 2013 00:22

Buonanotte a tutti,  
domani sarò a Parma per controllo ed aggiustamento fisioterapia e ginnastica per la schiena.  
Buon inizio settimana

**rossana** Lunedì, 16 Dicembre 2013 00:19

Bentornata LARA,  
non potevi chiedere di più,  
avere i tuoi con amici a cena.  
KIKKA che situazione, non ci sono parole.  
Per quel che riguarda i regali nella mia famiglia solo quando eravamo piccoli piccoli.  
In seguito li ho fatti ai nipoti "alla bisogna", se sapevo che serviva qualcosa di specifico oppure soldini, e random e loro lo sanno. Ma non ho mai potuto nè voluto considerarli un obbligo.  
A Natale se mi mettessi a scambiarli con fratelli, mogli, nipoti amici e via dicendo povera me. E' anche una fatica.  
Mi piace invece portare da mangiare dolce o altro che sia non importa ma so che va a buon fine.  
E non so resistere se vedo un buon libro proprio adatto ad un mio caro o ad un amico.  
Col gruppo delle galline anche quest'anno ci incontriamo in casa di una di noi e ormai da tempo compriamo un pensiero ciascuna.  
Questi regalini vengono poi assegnati sulla base di giochi che ogni anno cambiano, questo mi piace perchè ci divertiamo e ci accaniamo anche.  
Poi che mi porto il panettone questo è scontato, se arrivo senza mi rispediscono a casa.  
E' sempre Alberto a ricordarmelo.....

**mamma\_lara** Domenica, 15 Dicembre 2013 22:45

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 15 Dicembre 2013 22:31

Rieccomi, ho riposato un po', poi sono passati Enza con la sua famiglia con una copia di amici e due bambini e mi hanno fatto la grande gioia di rimanere a cena. Marco ha portato la pizza, Enza un po' di ceci, ho tirato fuori le tigelle che avevo fatto la scorsa settimana e Gabriele ha affettato culatello e guanciale stagionato. In un attimo cena pronta e tanta compagnia.  
Ora però meglio che vada a letto. Domani ho un bel po' da fare.  
Inutile dire che ad Acerra mi sono trovata come se fossi a casa. Acerra è bellissima e il Castello era da favola addobbato per il Natale.  
Domani vi racconto  
Vi voglio bene

**cri69** Domenica, 15 Dicembre 2013 21:55

Buonasera,dopo anni e anni ,abbiamo avuto ospiti a cena,che bello stare un pò in compagnia 😊 .  
PAULA sono in città sulla via bologna,ho circa 24 km ma faccio 2 viaggi al giorno.Coraggio fanciulla non perderti d'animo.  
ROSSANA si fa' freddo ma si lavora e mi scaldo ,è il primo quarto d'h che è da panico ,poi vado.  
Anch'io non riesco ad andare al mercato ma nemmeno negli iper o a fare un giro in piazza,se c'è tanta gente mi viene subiti mdt.  
KIKKA, anche a me viene l'orticaria quando mi arrabbio tanto,la tua ira è comprensibile...tutta la mia comprensione .

L'augurio di una notte serena a tutti. 😊

**Gri** Domenica, 15 Dicembre 2013 21:25

Buona sera! KIKKA, ti capisco, anche a me sarebbe venuta la vena gonfia dai nervi. Se i soldi mancano, i regali di Natale sono i primi a dover sparire. Noi abbiamo preso regali per Eloïse e a noi abbiamo deciso di farci solo un pensierino, tanto per metterlo sotto l'albero...a Davide ho io ho preso un maglione che ho visto in vetrina scontato perché ultima taglia! 😊  
Ai miei, suocera, cognato, mio fratello e mia cognata nulla! Il Natale è stare bene insieme e fare un bel pranzo insieme.

lo adoro fare i regali, ma quest'anno le spese sono tante e i soldi scarseggiano...quando si tornerà a star un po' meglio, si possono reintegrare!  
I miei ci hanno dato molti soldi per la casa che abbiamo comprato, sarebbe prenderli quasi in giro ora spender soldi per regali.

**kikka** Domenica, 15 Dicembre 2013 21:24

PAULA servita in parte, perchè abbiamo deciso di fare dei pensierini ini ini...giusto per non andare a mani vuote!!!!Allora ho deciso che non portiamo loro le cibarie emeliane che portiamo ogni anno!!!Ho fatto pure il ripieno dei tortellini e ho fatto 5 chili per portarne anche giù,ma non glieli porterei.... 😞😞  
Poi lo so che mio lato buono, che prevale sempre, trova un posticino in macchina anche per loro.....come devo fare????Uff

**kikka** Domenica, 15 Dicembre 2013 21:19

FEFFE brava per la camminata e vedrai che più fai e più ti viene voglia di fare!Noi stiamo conservando un pò di soldini perchè vogliamo comprarci un tapis -roulant visto il clima che c'è qui, fa freddo e così non ho la scusa di dire che fa freddo..... 😊😊😞😞

**kikka** Domenica, 15 Dicembre 2013 21:17

...e pensare di doverli vedere fra meno di 6 giorni mi viene male..... 😞😞😞😞😞  
Devo pensare positivo e stare serena, perchè altrimenti sto male e mi viene MDT...tra l'altro aspetto pure il ciclo e sono nervosissima....  
scusate lo sfgo...grazie....  
MAMMA LARA spero ti abbiano trattata bene ad Acerra...Quando pensavo che eri lì, mi è scesa una lacrimuccia, perchè anche so sono via da 13 anni,li ho i ricordi della mia infanzia e della mia adolescenza.... 😊😊😊😊

**kikka** Domenica, 15 Dicembre 2013 21:12

NICO guarda com'è difficile tutto!Non capiscono quanto sia faticoso andare avanti e fare sacrifici per una casa,visto che loro non lo hanno fatto...mia suocera fuma di nascosto...non dovrebbe per via dei due infarti avuti!!!!Ogni giorno scende a fare spesa e ritorna col carrellino pieno! Non hanno alcun introito e spendono,per cretinate!!!!I miei, quando li ho sentiti, ci siamo accordati per non ferirci regali quest'anno per via delle troppe spese importanti da affrontare quali le assicurazioni auto, i bolli, le bollette e le terapie che mia mamma sta facendo per la schiena....la risposta è che la mia famiglia non ha lo spirito natalizio!!!!davanti a queste parole non ce l'ho fatta a tacere,perchè i miei non mi hanno mai fatto mancare nulla, quando ho avuto bisogno, quelle poche volte, mi hanno sempre aiutata.I suoi, invece, quando Michele h avuto bisogno e avevano la possibilità, si sono tirati indietro subito senza se e senza ma,non hann versato un euro nemmeno per il matrimonio e io questa cosa non riesco a mandarla giù!!!Devo dire che per loro provo una grande rabbia, non li posso vedere!!!!La loro presenza mi urta moltissimo, perchè vivono senza pensieri e io non condivido il loro modus vivendi, visto che mi sono sempre guadagnata tutto nella vita, grazie all'insegnamento dei miei. Oggi mi ritrovo con un posto di lavoro fisso dopo aver tribolato 13 anni per l'Italia!

**paula1** Domenica, 15 Dicembre 2013 21:10

Buona sera a tutti...la testa sta un po' meglio anche se non è ancora in squadro, spero solo che non mi torni il dolore stanotte...devo riposare sono sempre a pezzi...domani lavoro pomeriggio e non so nemmeno dove nè se la settimana sarà quella canonica che dovrei fare...non mi hanno nemmeno confermato le ferie e siamo già al 16 dicembre..non mi sembra molto giusto....domani però c'è la tredicesima 😊 senza premio ovviamente già dall'anno scorso... 😞  
KIKKA spero che l'arrabbiatura sia servita e non solo a far scoppiare una emicrania.....  
io ho una gran tristezza dentro o una gran rabbia non riesco a capire....so solo che se scoppiasse altrochè vena mi si ingrossa.. 😊 vien giù la luna dal cielo 😊 è meglio che non ci penso per ora...  
vado in doccia 😊 Buona notte a tutti 😊😊

**nico26** Domenica, 15 Dicembre 2013 20:20

Kikka ti capisco in questo momento di crisi 😞  
Ecco uscite tutti e ora prima di nanna relax.  
Vi abbraccio

**kikka** Domenica, 15 Dicembre 2013 20:17

Il MDT di stamani e un pò anche di ieri, credo sia stato un pò la causa della litigata che ho avuto con l'uomo in settimana....a causa dei suoi! E' da settembre che li aiutiamo ogni mese, perchè a mio suocero hanno tolto la pensione di invalidità per effettuare dei controlli e si sono ritrovati in difficoltà...Mia suocera ci ha chiamati, personalmente anche me ha chiamato (non lo fa mai...)piangendo e disperandosi...così noi li stiamo aiutando, con le nostre difficoltà, perchè, ora che stanno costruendoci la casa nuova, stiamo mettendo da parte il più possibile!

Noi tiriamo la coperta, che è sempre uguale e loro cosa pensano???!?!Ai regali di Natale!!!! 😞😞



Io allora mi chiedo: se non hanno soldi, come fanno a comprarli??Con i soldi che gli inviamo noi!!!!E allora "ho aperto il libro"(da noi a Napolisi usa dire così) con mio marito e ho sbottato!!!Mi sono venute tutte macchie rosse sul corpo e mi sbatteva la vena sulla fronte!!!!Lui si è spaventato e mi ha detto che ho ragione, ma come può fare se loro sono così???! Li ho detto che lui non ha le p... e di dire a sua madre che è ora di pensare alle cose serie e di smetterla di pensare alle cretinate!!!!si è offeso....ma non mi interessa niente!

**kikka** Domenica, 15 Dicembre 2013 20:09

buonasera a tutti! ho appena finito di preparare i compiti per le vacanze di Natale per i miei bimbi, sono pochi,devono riposarsi,se lo meritano.Ho corretto le verifiche e anche questa è fatta. lo mi porterò a casa i quaderni di grammatica, così , con calma, un pò alla volta me li guardo. Stamattina mi sono svegliata con MDT e mi è partita un'ansia tremenda....ho messo una supposta di paracetamolo e preso le gocce ansiolitiche....con calma è passato.Nel pomeriggio siamo andati a prendere un pensiero per mio papà all'iper, perchè c'era lo sconto del 20.Gli abbiamo preso il frullatore ad immersione;lui ama cucinare e quando gli ho detto che frullo il minestrone, i legumi ecc...me lo ha chiesto!Vedremo cosa combinerà.

**paula1** Domenica, 15 Dicembre 2013 19:10

Buona sera a tutti...siamo andati a fare un giretto a Firenzuola, tanto noi facciamo presto a svalicare, e al ritorno in una scorciatoia abbiamo anche trovato la neve dei giorni scorsi... 😞 solo che ora a stare sul divano mi è scoppiato un bel mal di testa...ho già preso 2 Oki 😞

**Annuccia** Domenica, 15 Dicembre 2013 18:19

Siamo a casa.

Ho fatto ancora qualche pacchettino e sono a buon punto.

Grazie MARIAGRAZIA per la ricetta, la farò sicuramente , le torte di mele sono le mie preferite, anche oggi ne avevo fatta una, mia mamma che mangia come un uccellino ne ha mangiata due fette. SIMONA, speriamo che la febbre passi presto.

LARA, doccia e riposo meritato, poi ci racconterai.

**feffe81** Domenica, 15 Dicembre 2013 17:19

Noooo SIMONA la febbre 😞 mi dispiace

**Simona** Domenica, 15 Dicembre 2013 16:42

mi è salita la febbre .... ho anche parecchia voglia di dolce ma in casa non ne ho.... 😞  
LARA buon rientro e buon riposo...

**nico26** Domenica, 15 Dicembre 2013 15:46

Buon viaggio mamma Lara e riposati appena puoi!

Paula e' vero ma non ricordo.....

Ora mia suocera sta piegando e ripiegando la stessa roba lavata dalle 14.La prendo la porto via la stropiccio e gli riporto la stessa dicendo se me la piega.Povera ,ma così rimane attiva.

In sala ho 4 bimbi che guardano un dvd e cioccolata in tazza e io mi rilasso un po al computer. 😞

**feffe81** Domenica, 15 Dicembre 2013 15:23

buona domenica a tutti!

ciao MAMMALARA 😊 fai buon viaggio e appena arrivi RIPOSATI  
l'uomo è partito, il tragitto si preannuncia con tanta nebbia. Sono stata a fare la mia prima  
camminata 😊

MONICA mi spiace siano giorni pieni di mdt 😞

**rossana** Domenica, 15 Dicembre 2013 14:34

ANNUCCIA sai che se emaniamo luce e la vediamo quando ci guardiamo allo specchio, questo fa poi sì  
che riusciamo ad incamerarla e diventa risorsa dentro di noi.

In ogni caso un atteggiamento malandato e un aspetto sciatto non cambiano le cose quindi quando si  
riesce meglio che luccichi a prescindere.

**rossana** Domenica, 15 Dicembre 2013 14:31

Ciao LARA,

ci credo che hai voglia di doccia e riposo.

Ennesima sfacchinata, spero gratificante, ma sempre stancante è.

PAULA quando Alberto ha il raffreddore per me il problema maggiore è che diventa ancora più  
rumoroso.

Neanch'io sono portata per i mercatini, non lo sono mai stata. Di qualunque merce si tratti mi stanco  
subito e penso che preferisco fare altro e che sto perdendo tempo.

Ormai da anni non vado, solo quando mi serve una specifica cosa mi sforzo di andare al mercato in  
piazza direttamente alla bancarella poi via.

La passeggiata però vi farebbe bene comunque.

MARIAGRAZIA anche tu dolce ogni domenica; mia suocera faceva una torta molto simile ed era  
buonissima.

Adesso dice che lei non l'ha mai fatta .... 😞

**rossana** Domenica, 15 Dicembre 2013 14:26

Buongiorno a tutti,

grazie MANUEL del tuo saluto.

E bravo che stai lavorando.

GRI mal di schiena anche tu, cavolo non ho l'esclusiva.

CRI mamma mia pensare a quel freddo mi fa star male.

Sei brava a resistere, nel mentre speriamo sempre....

**mamma\_lara** Domenica, 15 Dicembre 2013 14:24

Buongiorno a tutti

Sono sul treno che porta a Ferrara

Non vedo l'ora di arrivare a casa per fare una doccia

Poi penso che riposerò un po' dopo aver mangiato qualcosa

Vi mando un abbraccio grandissimo

**mariagrazia** Domenica, 15 Dicembre 2013 14:09

## Torta alle noci

Ingredienti :

30 noci

2 mele annurche

1 buccia di limone grattugiato

180 g di zucchero

300 g di farina

1 bustina di lievito

1 pizzico di sale

4 uova

100 g di olio di semi

un po' di liquore (strega o nocino o altro)

2 dita di latte

Procedimento:

sbattere molto bene le uova intere con con lo zucchero ed il pizzico di sale.

Unire poi l'olio

Mescolare bene e unire la farina, le noci tritate grossolanamente e le mele tagliate a dadini.

Per aromatizzare mettere un po' del liquore prescelto.

Sciogliere la bustina di lievito in poco latte e unirla all'impasto.

Cuocere in forno a 170° per circa 45 minuti.

**mariagrazia** Domenica, 15 Dicembre 2013 14:08

buongiorno a tutti. giornata uggiosa, ma non fredda x fortuna.

la testa continua a fare i capricci ed ho ceduto ad un trip stamattina. X fortuna ha fatto effetto abbastanza in fretta e così mi sono potuta dedicare alle tante cose da fare.

oggi come dolce ho fatto la ciambella alle noci, era da un po' che non la facevo, che buona!

Vi metto la ricetta

**MC\_Manuel** Domenica, 15 Dicembre 2013 11:09

Sono passato a farvi un saluto, questo weekend sono rimasto a torino per studiare e fare un po' di progetto ... Un abbraccio, vi auguro una buona domenica

**Annuccia** Domenica, 15 Dicembre 2013 10:45

Buona domenica a tutti!

sono di corsa, anche stamani ho fatto tante cose e ora vado dai miei.

Care amiche "non è tutto oro quello che luccica" comunque va bene così. 😊

**paula1** Domenica, 15 Dicembre 2013 09:21

😊 anche Fausto ha il raffreddore 😞 e come tutti gli uomini...sembra moribondo 😊 ora usciamo anche se in giro ci sono solo mercatini di Natale...

NICO26 ..... ha cambiato nick...fatti dire da LARA

MAMMA LARA spero stia andando tutto benissimo al convegno

CR169 non avevo capito che oltre al lavoro faticoso dovevi fare anche tanti chilometri, ma dove devi arrivare verso Bologna?

Buona giornata a tutti

**Gri** Domenica, 15 Dicembre 2013 09:19

Buongiorno anche da parte mia. Qua molto freddo! Io ho di nuovo dormito poche ore sta notte, poi alle 7 sono scesa in soggiorno, così ho preparato dei croissants per colazione e ora aspetto che i miei due amori si sveglino! Il piccino invece mi ha fatto compagnia per fortuna tutta notte e ancora ora.

Buona domenica.

**paula1** Domenica, 15 Dicembre 2013 09:03

Buon giorno a tutti...qui sole...sembra che il tempo si sia fermato...e speriamo duri fino alla fine dell'anno, dico io 😊

ieri sera siamo saliti in paese a sentire un coro gospel che veniva da Bologna...non sono stati grandiosi, ma niente male comunque e ci siamo passati un paio d'ore anzichè vegetare in casa.....

**Simona** Domenica, 15 Dicembre 2013 08:58

buongiorno a tutti... io ho un bel raffreddore in corso da ieri che mi mette ko..... una cavolata ma fastidioso da matti.. per fortuna è domenica e posso permettermi di fare il minimo indispensabile....



**cri69** Domenica, 15 Dicembre 2013 08:16

Buona domenica anche da parte mia, oggi sembra non ci sia nebbia...speriamo.

NICO bene con lo zenzero, è un antibiotico naturale ?

Scappo al lavoro ,a più tardi.

**nico26** Domenica, 15 Dicembre 2013 08:03

Buonadomenica a tutti ed un caro saluto a chi non sento da un po e quindi un bacione a Margaret. Dolce abitatori, Giuseppe, Mariza!

Lara ci manchi !!!

Annuccia che bella emozione sentirti così'.

Cri va mo la che sei veramente brava!

Ross sai che certe volte dico che io personalmente supero di piu' il male fisico che l'ansia maledetta che ti entra dentro e ti disarmi! Pero' se rifletto ...l'ansia mi passa, invece i mali fisici molte volte durano di piu'!

Beh...a proposito venerdi' mi sono accorta che avevo 2 placche in gola anche se non mi facevano male.chiamo una mia amica che pratica cure alternative e mi dice di prendere zenzero fresco e fare tisana e anche pezzetti ogni tanto e metterlo in bocca!Fatto e stamane ho le placchette piccole piccole!

Ne ho imparato una nuova!

ps....da ipocondriaca che sono pero' ero andata a comprare Golamixin spray e poi ho detto....beh....se continua cosi' vado poi dal medico!!!

Oggi suocera a go go e vaiiiii!!!!!!

**cri69** Sabato, 14 Dicembre 2013 22:17

Buonasera bella gente,qui sempre nebbia e ghiaccio...uffa.

Tutte le sere arrivo a casa alle 20.30,a pezzi ,cena da fare,stirare,preparare per il giorno dopo e poi a nanna,ma va bene va molto bene cosi.

ROSSANA sempre fortissima,un abbraccio.

ANNUCCIA sono proprio contenta per te,non del mdt ,ovviamente,sono un paio di gg che vi tengo compagnia



ISA ciao carissima,con le mie mani sono nella disperazione i primi dieci min ma poi vado,forse pesano di più i 100 km al giorno,ma ce la farò,devo...mandi.Un abbraccio enorme a chi non ho menzionato ma che porto con me ,sempre.Sono cotta ah dimenticavo LARA spero vada tutto bene,buon rientro,ANGELICA,ancora grazie.

Un abbraccio per tutti,a domani....forse.

**Gri** Sabato, 14 Dicembre 2013 21:35

ANNUCCIA, ROSSANA, anch'io vi faccio compagnia col mal di schiena...

Un bacio a tutti,buona notte

**Annuccia** Sabato, 14 Dicembre 2013 20:12

Brava Lara!!!!!!

**mamma\_lara** Sabato, 14 Dicembre 2013 18:40

Buona sera a tutti

Solo ora ho campo e vi saluto perché ci siamo 😊

**Annuccia** Sabato, 14 Dicembre 2013 18:22

Altro che riposo. ci siamo messi a decorare la casa per il Natale. Sono riuscita per la prima volta a spuntarla sull'albero. abbiamo messo dei rami di albero (naturalmente finto) ad adornare la libreria e altre cosette tanto per ricordarci che ci sono le feste.

La mia testa sta meglio, ma ora la schiena è a "tocchi"! (Rossana ti faccio compagnia!) 😊

**rossana** Sabato, 14 Dicembre 2013 18:14

Oggi la schiena si fa sentire molto, nonostante il cortisone.

E la testa, secondo voi poteva la testa con la sua ansia di protagonismo non fare la sua comparsa?

Ma certo che no, pazienza pure.

**nico26** Sabato, 14 Dicembre 2013 18:05

Stasera siamo da amici finalmente ma domani si recupera tra suocera e amici!

Vi abbraccio e non molliamo mai!!!!!! 😊

**Monica** Sabato, 14 Dicembre 2013 17:50

Ho le due cagnette che sono incontenibili. Io non mi reggo in piedi e loro sprizzano energia da tutti i pori. Aiuto!!! 😊

**Monica** Sabato, 14 Dicembre 2013 17:49

MAMMA LARA spero che il viaggio sia andato bene e che stanotte tu possa riposare 😊

**Monica** Sabato, 14 Dicembre 2013 17:47

DANYLEO ci sono dei periodi in cui sembra che la sfiga ci colpisca in pieno su tutto 😞 Ho poco da aggiungere a quello che hanno detto le nostre amiche, forza e coraggio che si affronta tutto

**Monica** Sabato, 14 Dicembre 2013 17:45

Buonasera a tutti. Ho preso un trip anche io 😞 Questa settimana è il 4° 😞  
Volevo uscire oggi pomeriggio per andare a comprare le cuccette per le cagnette, ieri ne hanno rotta una e visto che ormai sono 4 anni che ho queste volevo cambiarle. E invece grazie al mdt 😡 è andato solo Valerio che ha pensato bene di prenderle da un cinese e non vi dico che schifo 😡 Così mi sono anche arrabbiata con lui perchè non ascolta mai quello che dico 😞 Sarà che con il mdt sono anche meno intransigente del solito.....

**paula1** Sabato, 14 Dicembre 2013 17:18

Buon pomeriggio a tutti...anche per me (ed è accaduto poche volte) la casa in questo momento è un "rifugio" anzi più specificatamente, il mio divano e la mia coperta trapuntata...starei lì sotto ore e ore.....spesso lo faccio...è un periodo che non sopporto niente e nessuno... ieri è venuta un'altra agente immobiliare che per fortuna è stata molto più professionale...la valutazione è sempre su quella cifra 😞, però ci ha consigliato di metterla in vendita in primavera perchè adesso è praticamente impossibile che qualcuno abbia voglia di venire a vedere case su per la collina.....certo che 7 anni fa la situazione era enormemente diversa...

**mariagrazia** Sabato, 14 Dicembre 2013 16:56

Buonasera a tt. Finalmente sono riuscita a fare albero e presepe.  
Lara siamo distanti solo un'ora ed è un peccato che non riesca a venire a trovarci. Siamo impegnati con il coro x Telethon stasera e domani

**feffe81** Sabato, 14 Dicembre 2013 15:07

Bene ANNUCCIA! la casa è un ottimo "rifugio" 😊

**Annuccia** Sabato, 14 Dicembre 2013 15:06

ANGELICA, questa è la sensazione di tutti noi, sembra di conoscerci da una vita, ma sai, scrivere tutti i giorni e a tutte le ore contribuisce ad approfondire il nostro legame.

**Annuccia** Sabato, 14 Dicembre 2013 15:05

FEFFE, grazie, il cocktail ha funzionato abbastanza, ora faccio qualcosa in casa, non mi va di uscire, sento freddo!!!!

**angelica** Sabato, 14 Dicembre 2013 14:47

Buon weekend a tutti...

Mamma lara buon tutto... Mi fa stare bene fare dei pensieri che rimangano nel cuore delle persone...io sono contenta quando sorprendo e faccio regalini di cuore alle persone a cui voglio bene...mi dà una sensazione di gioia infinita..soprattutto quando non sono regali ricambiati..cioè se so che dall'altra parte non mi arriverà niente..sono ancora più felice!!! E con voi mi sento di farlo perchè mi fate sentire "accettata"..e' come se vi conoscessi da tanto..e vi voglio bene..

**feffe81** Sabato, 14 Dicembre 2013 14:37

ANNUCCIA spero che il cocktail (che è il mio solito) faccia effetto per benino!  
ROSSANA hai ragione!

Ieri siamo andati a prendere i nipotini acquisiti all'asilo: che bello!! ci sono corsi incontro 😊 poi li abbiamo portati a casa nostra e li ho fatti giocare 😊 poi la mia amica è venuta a prenderli e ci siamo perse in chiacchiere. I bimbi sono bellissimi 😊

**feffe81** Sabato, 14 Dicembre 2013 14:30

Buongiorno a tutti!

Questa mattina ho fatto la visita cardiologica: va tutto bene, la dottoressa è stata molto gentile e mi ha tranquillizzata riguardo le extrasistole. Anche lei dà colpa all'ansia. Mi ha dato come terapia da fare obbligatoria 30 minuti di camminata al giorno...vediamo come fare, devo impegnarmi.

CRIS mi spiace per l'umore giù 😞

MAMMALARA oggi ti sto pensando intensamente 😊

DANYLEO mi spiace tantissimo quello che ti sta succedendo, le domande rischiano di restare senza risposte...noi ci siamo per accogliere i tuoi sfoghi, ti auguro di trovare tutta la forza necessaria e fidati che questo momento passerà

**rossana** Sabato, 14 Dicembre 2013 14:27

Chissà la nostra LARA a chi sta attaccando la pezza.....

Ciao LARA, spero tu stia bene abbastanza per portare a termine il tuo intervento con meno fatica. Possibilmente.

**rossana** Sabato, 14 Dicembre 2013 14:24

Buongiorno a tutti,

la stagione ci sta regalando giornate fredde ma bellissime col sole che scalda e da luce sto subito meglio.

ANNUCCIA ti pareva che stamattina non si facesse vivo...., come se non bastasse.

Anch'io dopo periodi di forte stress la pago con gli interessi.

PAULA mi fa piacere che tu ti senta un pò meno stanca. Forse questo sfinimento in cui ti ritrovi è dovuto in parte anche al turno di notte che altera i ritmi e forse anche al peso psicologico che la situazione che vivi porta con sè.

Spero tu possa trovare un pò di sollievo in qualche forma di svago, benchè minima.

FEFFE è arrivato l'uomo, bene tutto quindi.

Per la psicologa penso che quel che stai passando sia "fisiologico", una parte della terapia che sortisce questo effetto.

Speriamo inizi anche a dare frutti, e presto.

Per la signora innamorata del tuo uomo guarda c'è da essere contenti. Magari questo sentimento la rinvigorisce e per te non mi sembra pericoloso.

Leggo poco MAYA, chissà cosa sta combinando.

Forse lucida la Meri?

DANYELO non ho molto da aggiungere a quello che ti hanno detto le amiche.

Decisamente difficile questo tuo momento della vita, ma la spinta a risalire arriverà. Ci vuole tanta forza e forse anche tanta pazienza.

**nico26** Sabato, 14 Dicembre 2013 14:02

Annuccia 😊

**Annuccia** Sabato, 14 Dicembre 2013 11:49

Buon sabato a tutti! risveglio orribile, ho già messo supposta di Oki e ora ho preso un Imigran, oggi voglio stare bene per forza.....

DANY, ce la farai, le scelte che si fanno nella vita, giuste o sbagliate che siano, servono a crescere, in questi casi pensa alla frase "va dove ti porta il cuore", so molto poco di te e non posso dirti altro. L'unica nostra risorsa è la "forza", la forza di vivere, la forza di volontà, la forza di andare avanti, cerca di farla venire fuori e vedrai che ce la farai.

**Simona** Sabato, 14 Dicembre 2013 09:43

buongiorno a tutti..

**paula1** Sabato, 14 Dicembre 2013 09:36

Buon giorno a tutti...qui sole....sto leggermente meglio, ma non troppo ovviamente... 😞

**nico26** Sabato, 14 Dicembre 2013 08:27

Buongiorno a tutti

Lara buon viaggio e mi hai fatto ridere da morire quando hai detto che con le tue gambette corte non riuscivi a salire sul treno 😂😂.

Danyleo mi spiace tanto di questo momento di sofferenza .

Ci sono momenti della nostra vita in cui tutto sembra crollare, tutto esplode dentro di noi e sembra che non ci sia via d' uscita.

Io non so il tuo percorso non so il tuo vissuto ma la vita mi ha insegnato che anche quando sono

crollata a terra con il viso nel fango ,poi piano piano mi sono rialzata ,mi sono asciugata le lacrime,e ho cercato di ricominciare ,di vedere una luce nel tunnel in cui ero e credimi piano piano con tanta

sofferenza per tutto cio' che lascio ci sono riuscita e anche se ogni tanto ho dei momenti di ko li lascio scorrere via come l'acqua che scorre nel fiume e piano piano la mia acqua vitale prima torbida torna limpida e chiara.

Sai tu hai una grossa fortuna che io non avevo e scusa se ti dico cio.....:questo meraviglioso forum questa famiglia unita in un abbraccio totale, pronto all'aiuto di chi si trova in difficoltà di chi soffre e soprattutto un forum sincero dove sono sarai mai giudicata per qualsiasi scelta di vita tu faccia,!!! Forza che noi siamo qui !!!!!

**danyleo71** Venerdì, 13 Dicembre 2013 22:48

## Buonasera e Buonanotte

Lara Buon viaggio anche da parte mia.

non so nemmeno io come sto, non so se piangere disperata o farmi forza e coraggio è evidente che la mia vita deve cambiare! Dopo il licenziamento, c'è la crisi con l'uomo, era solo rimasta in stand by visto l'accaduto..mi si sta sgretolando la vita, mi sto scervellando x capire, dove ho sbagliato? Perché mi succede tutto questo? Mi sento annientata questa sera, domani andrò via, prendo mia figlia e vado..devo ricostruire una vita, non ho più un lavoro e non ho più un amore.

La vita a volte sembra prendersi gioco delle persone.. cosa farò? Non lo so non lo so proprio spero almeno da stare bene 😞 notte

**Simona** Venerdì, 13 Dicembre 2013 21:34

Buon viaggio Lara e buona permanenza.

Buona notte a tutti.

**mamma\_lara** Venerdì, 13 Dicembre 2013 21:30

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 13 Dicembre 2013 21:29

Grazie amiche carissime, vi porterò con me in viaggio, per tutta la permanenza e fino a casa. Vi voglio bene.

**rossana** Venerdì, 13 Dicembre 2013 21:26

LARA anche da parte mia buon viaggio e buone cose.

Spero in incontri con persone gentili sia per chiacchierare che per farti dare una mano se serve. E grazie

**Annuccia** Venerdì, 13 Dicembre 2013 20:44

LARA, buon viaggio, ti penserò tanto.

**paula1** Venerdì, 13 Dicembre 2013 20:34

ho letto un po' di messaggi...ora vado a guardare la tv...ho il morale a terra..questa stanchezza terribile mi sta preoccupando...



buona notte a tutti



**mamma\_lara** Venerdì, 13 Dicembre 2013 19:23

Oggi i giornali invece parlavano anche di me, dicevano che un pensionato su due non arriva a fine mese. Dentro di me pensavo che ancora mi va bene non arrivare a fine mese.

Pensa mo i disoccupati come faranno 😞😞

**mamma\_lara** Venerdì, 13 Dicembre 2013 19:20

Cris, anche il mio morale era a terra sempre quando finivo un attacco però ora che non assumo i triptani quando l'attacco finisce il morale si riprende in fretta. (so che non si dice 😊😊)

**mamma\_lara** Venerdì, 13 Dicembre 2013 19:19

Quando vado ad Acerra, alloggiorò all'hotel a Vulcano Buono. Questo hotel prende il nome del centro commerciale dove è inserito, un vero e proprio vulcano progettato da Renzo Piano. Lì in hotel ho gustato il miglior cappuccino di sempre.

Poi la notte è silenziosa, l'hotel intendo, non il cappuccino. 😊😊

**Cris83** Venerdì, 13 Dicembre 2013 18:40

tra poco chiudo e vado.. stasera siamo a cena da degli amici..  
un abbraccio e una buona serata a tutti..

lara vai domani ad acerra?! buon viaggio 😊

**Cris83** Venerdì, 13 Dicembre 2013 18:39

è proprio una vergogna questo imu e tutto il resto.. si sta sempre a pagare.. poi uno come fa a non essere stressato!

**Cris83** Venerdì, 13 Dicembre 2013 18:37

grazie mamma lara.. ma più che un giù fisicamente è un sentirsi giù psicologico.. non riesco più a sopportare di stare sempre male..

e proprio vero annuccia "Lara docet".. anch'io ogni tanto lo dico "sono indietro come la coda del somaro".. l'ho detto proprio ieri e miche e mi ha guardato come a dire: questa come ti è uscita! 😊  
😊

**mamma\_lara** Venerdì, 13 Dicembre 2013 17:59

Annuccia, appunto. Vado a finire di fare un po' di cose perchè sono indietro come la coda del somaro 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 13 Dicembre 2013 17:58

Rossana, tafferuglio mica l'ho inventato io, mi viene da una barzelletta che mi hanno raccontato anni fa e da allora il ..... lo chiamo così.  
Però bella come sempre la tua ricerca, e mi sa che ci sta proprio

**mamma\_lara** Venerdì, 13 Dicembre 2013 17:55

Cris, a me i triptani buttavano talmente a terra il morale che anche se non avevo MDT mi sentivo come se avessi l'influenza.  
Forza carissima

**paula1** Venerdì, 13 Dicembre 2013 17:43

Buona sera a tutti...mi collego solo ora perchè è ritornato a casa il pc che avevo mandato a ripulire...la notte di giovedì non me l'hanno fatta fare ed è andata benissimo perchè praticamente tutto ieri sono stata in coma...senza scherzi 😊 proprio in uno stato pietoso 😊

**Annuccia** Venerdì, 13 Dicembre 2013 16:33

GRI, hai detto proprio bene "una vergogna"!!!! invece di premiare chi non lucra sui propri appartamenti ....magari affittando in nero .... 🙄

**Gri** Venerdì, 13 Dicembre 2013 16:12

E l'appartamento dove vive mio fratello è un bilocale di circa 45 mq in montagna... Devo chiedere quanto ha dovuto pagare, ma so che era arrabbiato per la cifra alta...

**Gri** Venerdì, 13 Dicembre 2013 16:08

Eh si ANNUCCIA, una vera vergogna! Anche mio fratello vive in una casa con "contratto di uso gratuito come figlio" e mio papà deve pagarci l' IMU come seconda casa....

**Annuccia** Venerdì, 13 Dicembre 2013 16:06

Anche la mia non è una villa ma un semplice appartamento di 100 mq, anche se centrale, e paghiamo 2400,00 euro l'anno.

**rossana** Venerdì, 13 Dicembre 2013 15:57

ANNUCCIA come ti capisco.

Anch'io ieri ho pagato l'IMU per mio papà sulla Ila casa che altro non è che l'appartamento sopra i miei dove abita mio fratello minore coi tre figli.

Non è una villa, ma gli costa ugualmente tanto.....intorno ai 1.000,00 euro l'anno.

No comment

**Annuccia** Venerdì, 13 Dicembre 2013 15:40

Anche per me ormai la parola "tafferuglio" fa parte del mio vocabolario e l'altro giorno mia sorella ha detto "sono indietro come la coda del somaro"!!!! quando dico che "Lara docet" non scherzo mica. Per parlare di economia , ma badate bene non mi lamento, ieri sono andata a pagare l'IMU di Santa Marinella e poi ho pagato la rata di questa casa che è considerata seconda casa per mio padre. Incredibile, mio padre ha fatto a meno di prendere un affitto dal 1985 per dare la casa a me e ora deve pagare l'IMU come se fosse una seconda casa..... ieri mi sono imposta e ho voluto dargli i soldi almeno di questa rata. Il sindaco che abbiamo ora è peggio di quello che avevamo prima. Avrebbe dovuto togliere l'IMU sulla casa in uso gratuito ai figli.

**rossana** Venerdì, 13 Dicembre 2013 15:34

Visto il significato in arabo i tre ragazzi che si sono tanto adoperati per te in stazione come minimo si sono anche divertiti 😊

**rossana** Venerdì, 13 Dicembre 2013 15:27

LARA te la sei proprio cercata.

Questa è la parola del giorno di oggi, quando stamattina l'ho vista ho resistito, ma adesso che tu l'hai chiamata non potevo farne a meno.....

**rossana** Venerdì, 13 Dicembre 2013 15:26

taf-fe-rù-glio]

Significato: Rissa chiassosa

dall'arabo tafarrug: 'azione di chi guarda con piacere', quindi 'baldoria, diporto'.

Questa parola è entrata nella nostra lingua col significato, ormai desueto, di baldoria: sì, poteva essere una baldoria concitata e rissosa, ma sempre all'insegna del divertimento. Dopotutto qualche pugno vola anche nelle feste migliori.

Col tempo ha mutato significato e forma: rispetto agli antichi "tafaragio" o "taferugia", vi si è imposto il suffisso "-uglio" (sul tipo di garbuglio, intruglio, miscuglio), che ha contribuito a dar vigore a quella immagine di scompiglio caotico verso cui il significato della parola si è orientato.

Resta il fatto che il tafferuglio, se non è divertente, non è nemmeno serio: non è una gran rissa violenta, ma uno scontro chiassoso che si leva e cala come una folata di vento.

**Cris83** Venerdì, 13 Dicembre 2013 15:07

oggi meglio non ho mal di testa, anche se stamattina non sono riuscita ad alzarmi dal letto.. mi sentivo parecchio giù.. anche quando non ho mal di testa dopo giorni e giorni che sto male faccio fatica a vivere una giornata buona.. 😞

**feffe81** Venerdì, 13 Dicembre 2013 15:03

CRIS 😊😊 speriamo!!

**feffe81** Venerdì, 13 Dicembre 2013 15:02

CRIS come va oggi la tua testa? spero un po' meglio...ti capisco per i trip, io "resisto" solo quando sono costretta...

**Cris83** Venerdì, 13 Dicembre 2013 15:01

Bhe FEFFE allora puoi stare tranquilla.. 😊

**feffe81** Venerdì, 13 Dicembre 2013 15:01

ANNUCCIA sei brava ad andare in palestra e anche a riposarti un po' visto la mazzata dei giorni scorsi. Per la psicologa devo tenere duro perché ci conto che tra qualche tempo inizi la fase della risalita. Per ora mi sento un pentolone in ebollizione al quale ogni tanto viene spostato un po' il coperchio per guardare dentro e esce di tutto

**Cris83** Venerdì, 13 Dicembre 2013 15:00

Rossana, anch'io mi trovo d'accordo con Annuccia e lara.. l'impiegata mi sa che è solo invidiosa.. perciò goditi il tuo alberto e questa bella giornata!

Annuccia ci credo che hai le occhiaie.. con quello che hai passato!

**feffe81** Venerdì, 13 Dicembre 2013 14:56

buongiorno a tutti, grazie dei vostri messaggi siete tanto care 😊

Oggi sono in modalità risparmio energetico, tra mezz'ora dovrei andare a prendere i gemellini della mia amica all'asilo perché lei non può.

ROSSANA sei troppo ma troppo forte 😊 ma sai che io ho scoperto che la signora di sotto a Biella è innamorata del mio uomo??? gli avrebbe anche detto che non è gelosa di me 😊😊😊 l'unica cosa a mio favore è che ha 80 anni...

**mamma\_lara** Venerdì, 13 Dicembre 2013 14:55

Annuccia, ti capisco proprio sai.

Però non si sa mai, magari domani mattina mi arriva un messaggio dove mi chiedi in quale carrozza sono 😊😊😊

Le occhiaie le avrebbero tutti se dovessero passare ciò che hai passato tu in queste settimane.

**mamma\_lara** Venerdì, 13 Dicembre 2013 14:53

Rossana, sono d'accordo con Annuccia, mi sa che l'impiegata rosica 😊

Stesso per quello che riguarda il tuo papà, stargli vicino nel modo che gli stai vicino tu e anche gli stimoli che gli dai sono importanti per superare le sue crisi

**mamma\_lara** Venerdì, 13 Dicembre 2013 14:51

Gri, mi farei la cioccolata in tazza anche in piena estate per tanto è buona, ma non posso proprio, è un fattore scatenante di quelli che non sbaglia un colpo

**Annuccia** Venerdì, 13 Dicembre 2013 14:49

ROSSANA, Alberto avrà sicuramente il suo "mercato" poi certo bisogna sapersi vendere e volersi vendere. Non ce lo vedo mi sembra troppo innamorato di te. 😊 lascia "rosicare" l'impiegata. Per il papà vedrai che è servito il tuo appoggio psicologico. E' bello essere bravi figli.

LARA, magari potessi, ma sono proprio molto stanca, oggi in palestra mi hanno subito detto che avevo le occhiaie (avrei voluto vedere loro al posto mio.....) e che la mia faccia è molto provata.

Chi lo ha detto non sapeva nulla del mio accaduto eh.....

Poi anche la spesa ora mi peserebbe, in questi giorni mi sono usciti un po' di soldi imprevisti.

**mamma\_lara** Venerdì, 13 Dicembre 2013 14:48

Rossana, ma va la che se Alberto è dimagrito è perchè è andata così. Mica è colpa del tuo frigo sai.

Poi ne conosco di brave cuoche che hanno visto scappare il marito. Ma va la che oggi gli uomini hanno bisogno di altro "cibo" 😊😊😊

Te lo dice una che fa da mangiare solo per le grandi occasioni e quando ci sono ospiti e per il resto è Gabriele che ne fa anche per me. Poi vogliamo anche dire che non sono uno schianto di gn..... . A questo punto bisogna farsela la domanda "ma perchè Gabriele sta con me???" Il perchè lo so io !!!!!

😊😊😊😊😊😊😊

Bisognerebbe spiegarlo alla signora.

Bisogna anche dire che ora per esempio è andato a vedere i suoi amici pescare in un laghetto. E anche quando dice che va a pescare porta con se canne e tutto l'armamentario. E' buona cosa anche non fare troppe domande tranne quella "torni a dormire?", se è sì è perchè va tutto bene e se non risponde ho la frase di riserva "va bene anche se torni a casa per il fine settimana o una volta ogni tanto.

Behhh, ho sempre avuto questo pensiero e per ora tranne le rare pescate dove porta a casa sempre anche il pesce (forse comprato alla coop chissà 😊) me lo trovo sempre per casa 😊😊😊😊

Mi dico, ma perchè farsi troppe domande, ne ho tante di cose a cui pensare.

**rossana** Venerdì, 13 Dicembre 2013 14:36

Adesso lo raggiungo fuori perchè ha appena messo giù nel campo dietro casa due alberi che dovrebbero fare dei bei fiori: uno rosa e uno bianco.

Il nome della pianta è "lagerstroemia" che evoca piuttosto un qualche esame di endoscopia.

Invece è una bellissima pianta, lui sa quanto mi piace e ne ha messe due a sorpresa. Giornata di immensa felicità, godiamocela e immagazziniamo.

**rossana** Venerdì, 13 Dicembre 2013 14:32

Queste ultime settimane sono state durissime per me perchè il papà non sta bene. Quindi io mi invento di tutto per intrattenerlo, motivarlo e limitare le sue sofferenze. Poco fa mi ha telefonato dicendomi che oggi sta un pò meglio, mi ha elencato degli indumenti che devo comprargli e beh, sono soddisfatta. Se pensa alle cose pratiche significa che va un pò meglio. Poi ho deciso di uscire ed ho fatto delle commissioni per Alberto ritirando materiale da due suoi fornitori. Nel primo magazzino ho incontrato un suo cliente / collega che ha elogiato la sua abilità e come lavora bene ecc. ecc. Nel secondo posto un'impiegata di quell'azienda con qualche anno più di me (penso io eh) mi ha detto che marito signora, ma che uomo, generoso buono capace. Ero quasi commossa, ci si era messo pure il magazziniere a decantarmi le sue doti. Quest'ultimo mi ha detto ma secondo me suo marito è dimagrito. E io "si, grazie al mio frigorifero ospedaliero" come lo chiama lui. L'impiegata è partita per la tangente, ah beh signora se fa così firma la sua separazione ecc. ecc. ecc. Cercavo di tranquillizzarla dicendo che lui sa difendersi ed approvvigionarsi in proprio e questa continuava a dirmi guardi che lo perde, sa? Ma che c...o vuoi, pensavo. Lo perdo? Ma pensa per te. Non so perchè ma mi ero persino insospettita. Io ho sempre pensato che Alberto come uomo piace solo a me, che vado oltre le apparenze e tutti gli altri difetti che ha. Beh questa qui stamattina mi ha fatto venire dei dubbi. Forse dovrei preoccuparmi, per ora mi limito ad esserne orgogliosa il che mi libera tante di quelle endorfine che .....nessuna profilassi, manco a parlarne. Poi cercherò anche di stare attenta 😊, forse un suo mercato di "nicchia" ce l'ha e questo mercato è tra i pochi ad oggi che ancora si muove.

**mamma\_lara** Venerdì, 13 Dicembre 2013 14:26

Rossana, si affaticheranno molto di più quelli seduti vicino a me 😊😊😊. Poveri loro. 😊😊  
Io vado piano che quello fa sempre bene. Per la notte almeno so per certo che lì il materasso è ottimo, l'unico di tanti hotel che ho visitato a non causarmi il male alle anche. Almeno quel poco che dormo lo dormo bene. E se non dormo, meglio, così sarò talmente stanca che i miei vicini di viaggio, avranno un po' di tregua 😊😊😊😊  
Poi visto che sono stata invitata, non mancherei per nulla al mondo.  
E' una gioia per me stare un po' in loro compagnia.  
Poi non mi posso perdere le avventure dei miei viaggi, penso che le racconterò a Emma quando sarà un po' grandicella. Mica ti ho detto che in viaggio per Trieste a salire sul treno che partiva da Mestre mi hanno aiutato in tre ragazzi. Uno poveretto ha anche spinto il tafferuglio per riuscire a farmi salire. Una comica.  
Però avevano dei gradini talmente alti che le mie gambette cortissime e acciaccate non potevano proprio salire. Non ditelo a Gabriele, che poi si ingelosisce. 😊😊😊😊  
Già c'è l'avventura della scorsa domenica da scontare 😊😊😊

**rossana** Venerdì, 13 Dicembre 2013 14:14

Buongiorno a tutti,  
LARA bello il programma di Acerra.  
Come sempre da queste occasioni non ci sarebbe che da guadagnare.  
Però mi dispiace perchè ti affatichi, viaggiare, dormire fuori e Dio solo sa dove lo farai esattamente....  
Non posso che ringraziarti e cercherò di partecipare quando mi è possibile a livello logistico e di salute.

**mamma\_lara** Venerdì, 13 Dicembre 2013 14:13

[Intervista al Dr. Pucci. Il medico che ha parlato anche a Ferrara di questo argomento](#)

**Gri** Venerdì, 13 Dicembre 2013 14:13

Mi spiace NICO tu abbia mdt...

FEFFE, tieni duro, non ti ho mai sentita così giù come ultimamente, dai, non si può continuar a scendere, adesso è ora che pian piano inizi a risalire! Hai una grande forza dentro te, tirala fuori!

Scusa se mi sono permessa!

SIMO, va meglio?

**Gri** Venerdì, 13 Dicembre 2013 14:10

ANNICCIA...io quasi quasi ci farei un pensierino ad andar via 22 ore con LARA ad Acerra... e per la cioccolata con panna...guarda, è un tocco sana per l'anima, per l'umore, per il gusto.... 😊

**nico26** Venerdì, 13 Dicembre 2013 13:04

ANNUCCIA CHE GIOIA SENTIRTI COSI !

MIE' SCOPPIATO IL MDT !

**mamma\_lara** Venerdì, 13 Dicembre 2013 13:00

Buongiorno a tutti. Torno ora, sono stata a farmi la piega,

Annuccia, ci vuole poco a venire ad Acerra. Io passo a Roma verso le 13, poi in albergo sicuramente si trova la stanza e si torna il giorno dopo, alle 11 saresti già a casa.

Dimenticavo, il Dr. Ciccone ci viene a prendere alla stazione e il giorno dopo mi accompagna lui o qualcun altro amico o amica.

Facile, solo che la spesa non sarà poca cosa 😞

Averti con me sarebbe stato una gioia immensa

**Annuccia** Venerdì, 13 Dicembre 2013 12:44

GRI, voglio "copiarti" e quasi quasi domani ci vado anche io a prendermi la cioccolata con la panna.....

FEFFE, speriamo che oggi vada meglio, certo lo psicologo distrugge... io mi faccio delle "autosedute" e piango sola...figuriamoci se andassi a fare terapia.

ISA, grazie, e grazie anche a CRI e a tutti tutti !!!!!!! siete stati molto di appoggio per me.

**Annuccia** Venerdì, 13 Dicembre 2013 12:41

Buongiorno a tutti!

sono andata a fare la mia posturale, la mia schiena era a pezzi dopo aver passato quasi una settimana sulle sedie dell'attesa dei medici e contratta dai nervi. Mi ci voleva proprio. Ora sono a casa e poltrirò facendo un po' di cosette (solo quelle che mi va di fare), ma non troppe eh.....

Roberto non viene nemmeno a cena quindi libertà assoluta.

LARA, mi sarebbe tanto piaciuto venire ad Acerra con te. Ma come si fa??????????

**nico26** Venerdì, 13 Dicembre 2013 10:40

Buon venerdì a tutti e che possiate passare un week end senza mdt!



**Gri** Venerdì, 13 Dicembre 2013 08:31

Buongiorno a tutti, fa molto freddo oggi, sento i davanzali in pietra interni gelati e ho serramenti nuovi e super isolati... 😞

Oggi mi sono svegliata con un mal di schiena pazzesco...ma passerà! Almeno non è accompagnato dal mdt!!!

Ieri sono riuscita ad uscire! E' venuta mia mamma a prendermi e siamo state un'ora e mezza in centro a far un paio di pensierini di Natale! E poi siamo andate al bar a prenderci una bella cioccolata calda

con panna...è stato il pupo a chiedermela! 😊

Sono così felice di essere riuscita ad uscire e che bello respirare un po' d'aria!

**Piera** Venerdì, 13 Dicembre 2013 08:03

Isa spero che il lavoro ti lasci un po' di tregua, la mia spalla va male, il dolore c'è sempre purtroppo, ma è solo una spalla 😊😊 non bisogna lamentarsi troppo. 😊

**Isa** Venerdì, 13 Dicembre 2013 07:59

Annuccia, che sollievo leggere quello che ti ha riferito il primario. Ci voleva! Hai fatto bene a sentire anche il suo parere e adesso cerca di stare serena. Ti ho tanto pensata in questi giorni, ma sono incasinata col lavoro. Mariagrazia, sono vicina col pensiero a tua cugina che ha perso il marito e si trova in difficoltà. E' la situazione che ho vissuto io 13 anni fa e, credimi. era veramente tragica. Anche se non la conosco vorrei le arrivasse tutto il mio affetto e comprensione, le auguro di trovare tante persone che la aiuteranno, come è successo a me. Feffe, mi dispiace tanto per la brutta giornata che hai avuto, speriamo che tu stia meglio oggi. Lara, che bella l'iniziativa di Acerra! E tu sei proprio brava a partecipare. Grazie infinite per il tuo impegno, mi sembra di non dirtelo mai abbastanza. Piera, spero che il dolore alla spalla ti dia un po' di tregua. Cri, buon lavoro tra triglie e cozze! Come stanno le tue mani al freddo? Ce la fai? Buona giornata a tutti.

**Simona** Venerdì, 13 Dicembre 2013 07:57  
buongiorno a tutti...

**cri69** Venerdì, 13 Dicembre 2013 07:56  
PIERA nessun problema è solo un proverbio.  
Buona giornata a tutti

**Piera** Venerdì, 13 Dicembre 2013 07:48  
Cri mi dispiace darti una delusione, ma le giornate non si allungheranno fino a gennaio 😊😊, anzi le giornate piu' corte saranno quelle del solstizio d'inverno intorno al 21/22 dicembre.....adoro le giornate con piu' luce percio' controllo i minuti di luce giorno per giorno 😊😊

**cri69** Venerdì, 13 Dicembre 2013 07:36  
Buongiorno gente ,oggi un pò meno nebbia 😎.  
Oggi è S:Lucia,da noi si dice.  
A Santa Luzia un cul ad gucia.  
Significa che da oggi le giornate si allungano un pochino...finalmente

**Cris83** Giovedì, 12 Dicembre 2013 22:19  
FEFFE mi spiace per il tuo mal di testa e crisi di pianto, evidentemente ne avevi bisogno.. non del mal di testa ma di piangere.. 😊  
spero ora vada un po' meglio, almeno l'umore..  
anch'io oggi mi sono impasticcata.. 2 triptani in una giornata perchè non ne voleva di sapere ed era troppo forte da sopportare.. ogni tanto resisto ma altre volte proprio non ce la faccio.. 😞

**Cris83** Giovedì, 12 Dicembre 2013 22:17  
Simo un abbraccio forte anche a te.. 😊 e lamentati pure .. solo se vuoi naturalmente..

**Cris83** Giovedì, 12 Dicembre 2013 22:17  
ANNUCCIA sono strafelice per te!! finalmente una buona notizia.. fai i controlli e stai tranquilla e serena..  
hai fatto proprio bene a non essere precipitosa e a pensare bene a quello che dovevi fare..  
un abbraccio.. 😊

**Cris83** Giovedì, 12 Dicembre 2013 22:15  
vi ho letto.. e ogni volta che leggo i vostri messaggi mi sento meglio.. e davvero bello avervi incontrato.. grazie! 😊

Rossana se tuo cognato è un informatico sicuramente se ne intende.. la meglio è comprare i pezzi e farlo da solo.. il mio ragazzo ha fatto così.. si risparmia e si ha un bel pc!

LARA hai sempre un bellissimo sorriso nelle foto.. 😊

DANY mi dispiace per la tua situazione.. goditi le feste in famiglia e cerca di essere paziente..

**feffe81** Giovedì, 12 Dicembre 2013 22:12  
Rossana mi ero alzata pimpante. Poi un episodio al lavoro mi ha mandata in crisi, poi avevo la psicologa e ho pianto per 1 ora. Mi è partito un attacco, ho provato a resistere e sono tornata al

lavoro ma sono di nuovo scoppiata a piangere davanti al Prof. poi il mdt è diventato troppo e sono corsa a letto (con impasticcamento). Ora sto meglio. È anche tornato l'uomo 😊  
Simona ti mando un abbraccio  
Annuccia sei una vera forza

**Cris83** Giovedì, 12 Dicembre 2013 21:58

ah dimenticavo.. ieri mi è arrivato il calendario!! che bello!! 😊

**Cris83** Giovedì, 12 Dicembre 2013 21:57

ciao a tutti.. giornate NO anche queste.. 😞  
reggo e vado avanti sperando di non svegliarmi stanotte o domattina di nuovo con dolore forte..  
un abbraccio forte a tutti.. 😊

**nico26** Giovedì, 12 Dicembre 2013 20:48

Anche io dico buonanotte perche ' sono cotta stracotta  
Un abbraccio

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2013 20:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2013 20:30

Simona, lamentati o sfogati se ti fa bene. Non preoccuparti per noi.

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2013 20:29

Simona, hai ragione, tanto se vado lontano ci vado in treno. 😄😄

**Simona** Giovedì, 12 Dicembre 2013 20:26

giornate difficili.. ma non mi va di lamentarmi.. voglio stare in stand by aspettando giornate migliori.. vi saluto e vi auguro una buona notte.. vi voglio bene, per fortuna esiste il nostro forum..

**Simona** Giovedì, 12 Dicembre 2013 20:20

LARA mettila così... chi va piano.. va sano e va lontano.. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2013 20:11

Andata e ritorno da postazione computer e forno cucina 7 minuti. E' quasi un record 😄😄😄😄  
Ho detto minuti non secondi. 😄😄😄😄

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2013 18:42

Ho un po' di cose da preparare per sabato

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2013 18:40

Elisa è arrivata a casa

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2013 17:56

Eccomi, ora ho Elisa per strada e deve farne un bel po' prima di arrivare a casa.  
Angelica invece è in treno quindi per lei guidano gli altri

**mariagrazia** Giovedì, 12 Dicembre 2013 16:56

buon pomeriggio a tutti. giornate un po' piene, mille cose da fare e poco tempo x farle.  
la mia mamma mercoledì prossimo finalmente sarà di nuovo con me e le ho preparato la camera.  
mia cugina che con la morte del marito è in un mare di problemi e ha bisogno di sostegno morale oltre che di tutto il resto.  
queste feste che si avvicinano mi stanno mettendo tristezza invece che allegria.  
e per farla completa la testa continua a fare male

**kikka** Giovedì, 12 Dicembre 2013 13:57

salve a tutti!

ANNUCCIA sono strafelice di aver letto il tuo scritto!!!!ora passa le festività insieme alla tua famiglia e sorridi, sorridi, sorridi perchè loro ne hanno bisogno!  
MAMMA LARA ho letto che vai ad Acerra, è il mio paese natale!!!Oh quando l'ho letto mi sono emozionata!!!!

**nico26** Giovedì, 12 Dicembre 2013 13:31

Leggendovi sento ancor di piu' dentro nel mio cuore che dono immenso la vita mi ha fatto incontrandovi.  
Grazie

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2013 13:12

Piera, me lo ricordo sì. In quel periodo tu accoglievi tutti i miei pianti e la mia disperazione. Sapessi quanto bene ti vuole anche la mia amica.  
Poi come hai detto, le avrebbe trascorso i mesi che le sarebbero rimasti da vivere a casa mia. Non avrei mai permesso a nessuno di occuparsi di lei. Anche Enza mi avrebbe aiutato nei momenti più difficili.  
Poi la gioia e il sollievo della smentita.  
Ad Annuccia lo avrei detto anch'io di venire a Bologna 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2013 13:08

Cri, simona già avvisata. Grazie

**cri69** Giovedì, 12 Dicembre 2013 12:53

LARA scusa se mi permetto, hai avvisato Simona ?

**Piera** Giovedì, 12 Dicembre 2013 12:39

LARA, avevo già pensato che anche Annuccia sarebbe potuta venire a Bologna dal quel notissimo pneumologo, famoso in tutto il mondo che ha tranquillizzato la tua amica. Ora sorridiamo, ma avevi già programmato come doveva trascorrere i suoi ultimi mesi di vita la tua amica.....

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2013 12:31

Vado a sistemare i panettoni, devo prepararli per la lievitazione lunga prima delle 2 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2013 12:26

Nico, niente ringraziamenti per me ma per tutti noi, quindi anche per te 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2013 12:25

Rossana, anch'io vedo le cose dal tuo punto di vista per quello che riguarda il paese. Non c'è più tempo per aspettare 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2013 12:23

Danyleo, il calendario arriva a chi è iscritto ad Al.Ce.

Solo che ora le iscrizioni sono chiuse fino al 7 di gennaio 2014. Se lo vuoi prima, me lo dici che ti mando il mio IBAN così fai il versamento di 15 euro che poi io dopo il 7 gennaio li verso alla Fondazione. Poi non appena mi arriva il bonifico, spedisco alla fondazione i dati che mi mandi per e-mail (indirizzo e codice fiscale per farti arrivare la fattura) così loro ti mandano immediatamente il calendario.

Però puoi fare tutto tu il prossimo gennaio, solo che il calendario arriverà dopo che tu ti sei iscritta

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2013 12:16

Allora, oggi gruppo a casa mia alle 14,00, così poi per chi va a casa in auto è libero di andare via prima del buio

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2013 12:15

Annuccia, può raccontarti anche Piera perchè anni fa piangevo telefonandole e chiedendo conforto. Una mia carissima amica, dopo una tac le avevano diagnosticato vari tumori sparsi per il corpo: una macchietta anche lei su un polmone, sul fegato e sui reni. Pensa che le avevano dato massimo 6 mesi di vita.

Poi una particolare ecografia ha scoperto che le macchie del fegato e dei reni non erano più presenti mentre un'altra tac ha continuato a mostrare la macchietta. Ho chiesto a Piera se conosceva uno pneumologo in gamba. E' stato da lui che la mia amica ha scoperto che per il polmone non doveva fare nulla ma tenerlo controllato ogni 6 mesi con tac. Ora i controlli si sono diradati perchè la macchiolina rimane sempre così.

A me è rimasto impresso ciò che il professore le ha detto, praticamente se fosse stato lui ad averla non avrebbe fatto nulla di nulla.

Ecco cara, fai i controlli e vivi serena.

Certo però che faccio presto a parlare io che ho l'uovo la gallina e il tafferuglio caldo 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2013 12:05

Rossana, ho messo il programma di Acerra

Sarà una festa bellissima come sempre

Sono un gruppo di medici che si danno da fare e pensa che i pazienti del Dr. Ciccone hanno anche due psicologhe che gratuitamente organizzano corsi e gruppi di sostegno per chi vuole partecipare. Io sono sempre felice di partecipare alle loro iniziative e non vedo l'ora di abbracciarli proprio tutti tutti.

Poi questi incontri, danno tanta forza anche a me

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2013 12:01

[Acerra 2013](#)

**Annuccia** Giovedì, 12 Dicembre 2013 11:54

GRI, mi impongo severamente di non pensare fino ai prossimi controlli!!!!

**Gri** Giovedì, 12 Dicembre 2013 11:48

Che bello sentirti pimpante e felice ANNUCCIA! 😊

**Annuccia** Giovedì, 12 Dicembre 2013 11:21

Buongiorno a tutti!

stamani volevo andare dai miei a portare gli F23 per pagare l'IMU....rtacci! 😊 ma dopo un'ora di tentativi per andare sono tornata indietro. Corteo degli studenti, forconi, Fiom e quant'altro, sono circondata..... ora vediamo se potrò andare a studio.

Nonostante tutto sono contenta 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2013 11:15

scusate, sono al telefono

**mamma\_lara** Giovedì, 12 Dicembre 2013 11:10

Buongiorno a tutti.

Cri, oggi giornata con troppa nebbia, prendo io la responsabilità, NIENTE GRUPPO, troppa nebbia e non me la sento di farvi girare in strada.

Però se vuoi puoi venire a casa mia se te la senti.

Poi chiedo anche ad Angelica

**nico26** Giovedì, 12 Dicembre 2013 10:51

Buongiorno a tutti .

Lara non ringrazieremo mai abbastanza tutto cio' che fai per noi

**rossana** Giovedì, 12 Dicembre 2013 09:29

PIERA come va con la spalla?

Voglio sperare in un seppur minimo miglioramento.

**rossana** Giovedì, 12 Dicembre 2013 09:27

ANGELICA anch'io ti invidio quando parli delle tue passeggiate sul mare.

Benchè adesso credo siano troppo fredde per me.

Ma uno sguardo lo andrei a dare, il mare è irresistibile e non ha limiti.

Troppo bello

**rossana** Giovedì, 12 Dicembre 2013 09:24

PAULA credo di non aver mai conosciuto un infermiere che non beva caffè.....

Il latte bianco mette tristezza, non so perchè ma è una bella frase e forse anche vera.

CRI è la tua domenica, capisco ne avrai tante da sbrigare ma cerca anche di recuperare.....

FEFFE il punto esclamativo nel tuo buongiorno mi fa pensare che l'umore è buono e che sei pimpante.

Dimmi che è vero

DANYELO brutta situazione la tua, come quella di troppe altre persone e famiglie.

Non puoi che aspettare godendoti le feste e la tua bimba ed essere paziente nella speranza di ottenere quanto possibile.

Io vedendo tutte le proteste in corso dalle categorie più disparate e trasversali ad ogni posizione politica penso che siamo davvero in fondo. Se queste persone sentono di dover stare al freddo, in mezzo allo smog e via da casa beh mi sembra evidente un disagio di proporzioni enormi. Speriamo bene per tutti

**rossana** Giovedì, 12 Dicembre 2013 09:14

Buongiorno a tutti,  
LARA ma a Napoli vai per un convegno Cirna o Al.ce?  
E proprio con questo tempo freddo sotto le feste?  
Se è così quest'anno ne hai avuti troppi, è davvero pesante.

**danyleo71** Giovedì, 12 Dicembre 2013 08:59

**Buongiorno**

Grandi donne e grandi uomini, è sì voglio definirsi così oggi è mi ci metto in mezzo..affrontare tutti i giorni in modo normale pur avendo dei mdt invalidanti ci rende persone forti . Spesso dico che chi non soffre di mdt non può capire.

Annuncia sono felice per te.

Martedì c'è stato l'incontro all'ispwttorato del lavoro per tentare la conciliazione col datore di lavoro. Nulla da fare, la ditta ha offerto il minimo io chiedo il massimo indennizzo per il mio licenziamento. Tutto rinviato al 14 gennaio.

Sono a casa in malattia, mi godo la mia bimba fantastica.

Lara vorrei anche io il calendario come devo fare?

Angelica che meraviglia vivere in una città di mare.

sono 3 giorni che ho forte mdt la tensione accumulata non aiuta e nemmeno la sinusite, ma x fortuna non ho impegni tassativo e posso riposare.

ricordatevi di essere felici.

Un abbraccio

**Gri** Giovedì, 12 Dicembre 2013 08:47

Buongiorno! Nella notte, dopo 24 ore, finalmente mi ha lasciata il mdt!  
Auguro a tutti una buona giornata

**cri69** Giovedì, 12 Dicembre 2013 08:15

Buongiorno gente ,oggi è la mia domenica.Ho fatto la lista delle cose da fare,mi servirebbe una giornata di 72 h.Mi metto in moto 🤔 ,a poi

**Simona** Giovedì, 12 Dicembre 2013 08:11

buongiorno a tutti...

**feffe81** Giovedì, 12 Dicembre 2013 08:10

Buongiorno a tutti!

**paula1** Giovedì, 12 Dicembre 2013 05:14

ANNUCCIA sono contenta che il consulto col primario abbia avuto un esito più positivo...e condivido la tua scelta di aspettare..spero che ti abbia rincuorato e che fino a marzo puoi aspettare senza mettere altri pensieri in circolo...(anche se il nostro inconscio poi lavora sempre...)

**paula1** Giovedì, 12 Dicembre 2013 05:11

Buon giorno a tutti...ROSSANA io non bevo caffè mai...e molti si chiedono come faccia.. 😊 , ma non mi piace..metto solo quello solubile della Coop la mattina nel latte perchè Nesquik e Ovomaltina

sono bombe caloriche e il latte bianco mette tristezza.. 😞

sono stanchissima e ho dei gran dolori di pancia..sto aspettando il ciclo per oggi, ma sono dolori diversi...ancora due lunghissime ore 😞

se non mi collego dopo auguro a tutti una buona giornata

**rossana** Giovedì, 12 Dicembre 2013 00:19

Paula buon caffè a te, che forse l'hai già bevuto.  
E buonanotte alle altre amiche ed amici.

**paula1** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 23:07

Buona sera a tutti...scrivo dal lavoro perchè il mio pc stamattina è partito per le riparazioni... abbiamo finito il giro dei pazienti adesso..il reparto è un po' pesante, ma abbiamo cercato di fare tutto il possibile per farli riposare visto che molti domani alcuni dovranno affrontare dei viaggi lunghi...

ora ceniamo... 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 22:06

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 21:03

Giuseppina, ma dove le trovi persone come noi che credono in questo progetto. Noi siamo in gamba e sappiamo ben noi il perchè

lo dico che un perchè è che non molliamo mai e quando siamo un po' in silenzio è perchè stiamo raschiando il fondo del barile, ma non appena il forum chiama siamo tutti qui.

lo dico grazie a tutti, perchè è grazie a voi se ora dopo quasi 11 anni ancora abbiamo nel cuore la voglia di farcela. Grazie mille a tutti 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 20:58

Giuseppina, ma che fatica rispondere al tuo messaggio avendo nel cuore una grande commozione. Carissima, sono io che devo ringraziare voi che mi avete sempre seguito e sostenuto in tutte le NOSTRE battaglie e se qualcuna l'ABBIAMO vinta se merito può esserci, è da dividere in parti uguali. Mi ripeto, una persona da sola non fa nulla anche se avesse forza da vendere.

Noi cara ABBIAMO arato e IO mi paragono al bue solo perchè la mia mole gli si avvicina molto 😊😊

Dai, passamela questa, dovevo fare un po' di risate 😊😊😊😊

**nico26** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 20:53

Vi abbraccio e vi auguro una notte serena

**giuseppina** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 20:06

LARA io non ti ho mai detto niente per tutto il lavoro che fai per noi tutte, sappi però che nel mio cuore ti sono profondamente riconoscente, tutti questi grandi e piccoli risultati, li hai strappati con enorme impegno e fatica, uno per volta con pazienza e perseveranza, se mai un giorno ci sarà una santa protettrice dei cefalgici so già come si dovrà chiamare 😊

**giuseppina** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 19:59

LARA ho dimenticato di dirti che anch'io ho ricevuto il calendario, siamo bravi....disse la mosca al bue: abbiamo arato 😊

**giuseppina** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 19:57

tre giorni di febbre per Andrea, stanotte l'ho tenuto io per far dormire un po' i genitori, è stata dura non sono più allenata alle nottate

**giuseppina** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 19:54

ANNUCCIA sono felicissima, mi dispiace solo per i cinque giorni di menta che hai passato 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 19:27

Angelica, sono felicissima che tu ti trovi bene al gruppo. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 19:25

Cri, sai che sotto la tettoia di casa mia, nonostante ci sia tanta nebbia, ho asciugato lo stesso i panni. Mi è bastato metterli vicino al termo per un'oretta e hanno tolto anche quell'umidità che avevano

**mamma\_lara** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 19:24

Piera, anch'io sentivo le persone quando fumano, ma se non era stantio mi piaceva, ho fumato pochissimo nella mia vita e ho smesso da più di 32 anni eppure ho ancora la mentalità del fumatore. Ora con il fatto che non sento gli odori non so che reazione ho. Però ho capito che gli odori che non gradisco mi fanno male anche se non li percepisco

**mamma\_lara** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 19:19

Elisabetta, sono felice ti piaccia il calendario. Anche a me piace tantissimo, ma io non faccio testo 😊

**Maya** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 16:11

ciao a tutte-i, Annuccia ho proprio sperato di trovare scritto ,tutto fermo per ora,sono contentissima,ora cerca di passare le feste con tranquillità e la tua famiglia,un'abbraccio 😊😊

**nico26** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 15:40

Annucciaaaaa siiiiiiiiiiiiii!!!!!! 😊😊 Stupendo meraviglioso .Va mo che sei forte!!!!!! 😊

**angelica** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 15:07

Felice per Annuccia!!!

Ora gran mdt.. Stamattina ho fatto un bel giro in spiaggia...pero' faceva davvero freddissimo...l umidita trafiggeva la mia testa!!!

Ora a prendere le bimbe e stasera dallo psicologo....

Dai che domani c e' il gruppo e questo da una nuova motivazione alla mia vita 😊😊😊

**Simona** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 15:00

ANNUNCIA... ottima notizia!!!! sono stra felice per te!!!!!! 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 14:49

Sono giorni un po' pieni di lavoro. Ora ho un attimo e vado a fare le meringhe, Emma le adora ed è un bel po' che non gliele faccio. Però è un bel casino lavorare in inverno la pasticceria, servono almeno 26 gradi e non ci arrivo neppure tenendo il termo a palla, uso il phon 😊😊😊

**Monica** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 14:48

ANNUCCIA finalmente una bella notizia 😊 Sono contenta, ti sei tolta un peso enorme 😊

**cri69** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 14:36

ANNUCCIA questa volta sono lacrime di gioia,sono strafelice.Un abbraccio

Giornata tosta anche per me,mattinata passata con il capo ed io tesa come una corda di violino,infatti la mia amichetta è venuta a trovarmi.Provo a riposare un pochino poi si riparte,qui gran nebbione,se continua così mi fermerò in città 😊 .

Saluti a tutti.

**mariagrazia** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 14:03

buongiorno! finalmente sono riuscita a collegarmi e leggere di annuccia! che sollievo!!! Carissima ti abbraccio forte forte! hai fatto proprio bene a voler sentire altri pareri, si si hai fatto proprio bene!

**Piera** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 13:44

Annuccia sono proprio contenta per la notizia!!!! Feffe chi fuma "puzza"!!!!!! non c'e' niente da fare 😊 lunedì parlando con il mio fisioterapista mi raccontava che nel suo centro non assumono fumatori, perche il dottore "capo" non vuole personale che puzzi a contatto con i pazienti.....non so se sia giusto o meno, ma egoisticamente so che mi troverei bene in un posto così!!! 😊😊

**Elisabetta** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 13:12

Mi collego solo ora e la giornata ha preso una piega meravigliosa con la notizia che ci dà Annuccia. Sono strafelice e la .....stritolo con un abbraccio: Bravissima!!!!!! Buon pomeriggio, amiche e amici cari.

Lara ho ricevuto il calendario. Molto bello come sempre. Grazie

**mamma\_lara** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 12:53

Annuccia, ora si che va bene. Ora si che va bene va bene.

Che sollievo. 😊

Sei tosta amica carissima. 😊

**feffe81** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 12:49

MAMMALARA hai detto bene a SIMONA, il mdt non perdona, gli altri pensano spesso che non è possibile che la tal cosa lo scateni...ma è così.

**mamma\_lara** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 12:47

Buon giorno a tutti. Torno ora e devo leggere il resto della posta.

**feffe81** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 12:46

GRI tieni duro!!

**feffe81** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 12:46

ROSSANA io da anni uso un portatile per lavoro a cui collego tastiera e monitor "normali", potresti valutare una soluzione di questo tipo?

**feffe81** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 12:44

SIMONA io sono come te per i profumi e per...i fumi!!! i miei hanno ripreso a fumare entrambi e io sono sensibilissima all'odore per cui gli sento sempre addosso quella puzza. Spero che pian piano la "cosa" che ti è rimasta dentro diminuisca...

MAMMALARA fai bene a partire per tempo, con i treni bisogna darla persa in partenza purtroppo. Ma è solo un problema pratico (come insegna giustamente ROSSANA)

ALEB scusa non ti ho risposto: domenica me la sono cavata con 6 ore di treno.

**feffe81** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 12:40

ANNUCCIA 😊😊😊 scende anche a me la lacrimuccia! ti abbraccio!!

**rossana** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 12:38

ANNUCCIA ottima notizia, che sollievo.

Sei stata tosta, non volevi mollare ed avevi ragione.

Grazie mille, e passa una buona giornata.

Credo che se anche non hai dormito stanotte, sarai carica come una molla!

Che gioia che gioia che gioia

**Sissi** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 12:30

Buona giornata a tutti

**Sissi** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 12:29

Ciao a tutti, la testa scoppia e sono romasta indietro nella lettura, ma ho visto i post di Annuccia e sono sollevata per le buone notizie. Annuccia, 😊

**Annuccia** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 12:20

Grazie GRI, il tuo abbraccio è arrivato e lo ricambio con grande affetto! ora devo riposare il mio cervello, ho visto 3 pneumologi oncologi e un oncologo in 4 giorni, sono esausta.

Aspetto mia sorella che mi viene a prendere oggi sono ferme le amcchine con targa pari, quindi anche la mia.

**Gri** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 12:12

ANNUCCIA, che bella notizia!!! Sono così felice! Davvero tanto tanto, ho voglia di volar da te e abbracciarti. Ti voglio bene

**Annuccia** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 11:50

Ora devo disdire il ricovero del 18 per fare la biopsia, poi con il mio oncologo ci parla lui. Che persona fantastica!!!! sono stata premiata per la mia puntigliosità, almeno questa volta.

**Annuccia** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 11:48

Oggi vi do il buongiorno!

dopo una notte completamente in bianco sono andata dal professore (considerato un vero luminare e conosciutissimo) che vi dicevo l'altro giorno. Ha guardato tutte le tac con grande attenzione ed ha sentenziato che non si fa assolutamente nulla prima di vedere la prossima tac di fine febbraio primi marzo. Pazzia pura operare o fare biopsia, il nodulo è piccolissimo e messo molto all'interno del polmone, secondo lui potrebbe anche rimanere stabile.

Sono tanto felice che mi è uscita la lacrimuccia di gioia anche di fronte a lui. Una volta tanto una buona notizia caro Forum! 😊

**nico26** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 11:43

BUONGIORNO A TUTTI

LARA IL TUO SORRISO E CONTAGIOSO 😊😊

SPERO CHE MI PASSI IL MDT TRAFITTIVO 😞

**Monica** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 10:54

C'è qui uno dei capi e come sempre la sua presenza da qualche mese a questa parte mi infastidisce 😞 Spero se ne vada per l'ora di pranzo. Che poi lui non è nemmeno cattivo, è un bravo ragazzo, tutto casa e lavoro. Ha tre figli e una moglie che ama più di ogni altra cosa

**Monica** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 10:51

SIMONA a me il profumo non da problemi. Penso che se ci dovessimo incontrare lo metterei senza pensare che a te provoca il mdt. Purtroppo non si riesce sempre a pensare a tutto. Certo che i tuoi dopo la ramanzina penso non lo dimenticheranno più 😊 Anche io ho dei cugini che ho "ritrovato" dopo la morte del padre (fratello di mio padre) il quale ha sempre osteggiato l'unione dei miei genitori 😞 e mi è dispiaciuto non essere cresciuta con loro

**Monica** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 10:47

Buongiorno a tutti. Ho un cerchio alla testa, spero rimanga così 😞

PAULA io non riuscirei mai a lavorare di notte, credo che avrei mdt sempre. Tu sei proprio una roccia 😊

**Gri** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 09:24

Ho parlato troppo presto...acidità a mille, che associata all'emicrania, equivalgono a vomito...

Sono uno straccio! 😞

**Gri** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 08:25

Buongiorno carissimi/e, stranamente non ho ne mal di schiena ne acidità, ma ho emi da ieri sera. Ho un bel pugnale sopra l'occhio destro, speravo arrivare fino al nono mese come per Eloïse senza mdt... Invece siamo al settimo e l'emicrania è già venuta a trovarmi! E va beh, faccia quel che vuole...tantonon posso farci nulla. Solo che ci si abitua troppo in fretta a non aver mdt!

**Simona** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 08:09

buongiorno a tutti... giornata impegnativa oggi... parecchio.... una cosa x volta arriveremo a sera...

**cri69** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 08:03

Buongiorno a tutti,sempre tutto grigio 😞 .

Stamattina non riesco a svegliarmi e mi aspetta una mattinata tosta....io ed il capo...vediamo cosa salta fuori.

Buona giornata a tutti.

**paula1** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 05:43

😊😊 ROSSANA macchè flirtare...sono talmente stanca che sono quasi alla stregua degli angeli: non ho più sesso, nè età, nè forme terrestri... 😊  
auguro a tutti una buona giornata e ci rileggiamo stanotte.....

**rossana** Mercoledì, 11 Dicembre 2013 00:11

PAULA che fatica dev'essere fare le notti, io le ho vissute da paziente ma vedevo la fatica su quei poveri infermieri.

Comunque ti faccio compagnia col dolore neuropatico al massimo sarò sveglia con te. Intanto ti saluto, ti saluto, ti saluto per i due o tre giorni di astinenza che ti aspettano.

Non stancarti troppo e domani riposa invece di flirtare 😊

Mi devo coricare, buonanotte

**paula1** Martedì, 10 Dicembre 2013 23:58

non riesco a vedere la foto perchè il pc del lavoro non ha tutte le "potenzialità"...d'altra parte lo dobbiamo usare solo per il reparto 😊😊 però da domani il mio sarà in riparazione...domattina quando arrivo a casa stacco tutto e Fausto me lo porta dal tecnico che proverà a pulirlo, me lo dovrebbe tenere un paio di giorni quindi proverò a collegarmi dal lavoro queste sere...stasera che sono più stanca sembra che il tempo non passi mai.. 😞

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2013 23:16

Ma guardate come sono piccola di statura 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2013 22:57

Con me ci sono la Dottoressa Vitrani e il Dottor Mian.

Che belle persone sono. 😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2013 22:55

[Trieste 28 novembre 2013](#)

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2013 22:49

Gri, il nostro calendario è il meglio 😊😊

**Gri** Martedì, 10 Dicembre 2013 22:43

😊😊😊. Infatti Mamma Lara!

E poi ti dirò...sarebbe certamente più bello un calendario con le nostre foto, che un calendario di quelli da camionista! Siamo più belle noi!!!

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2013 22:41

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2013 22:40

Gri, hai visto che roba, diciamo che noi facciamo i calendari perchè abbiamo il fisico 😊😊😊

**Gri** Martedì, 10 Dicembre 2013 22:40

PAULA, scusa....auguri in ritardo a Fausto!

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2013 22:40

Paula, le notti in ospedale sono sempre un problema. Meno male che non hai una paziente come me che quando è in ospedale le sembra di essere in prigione.

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2013 22:38

Angelica, penso che non riusciamo ad arrivare ovunque. Ci deve fare stare tranquille il fatto che noi facciamo sempre come possiamo. 😊

**paula1** Martedì, 10 Dicembre 2013 22:32

Buona sera a tutti...grazie per gli auguri per Fausto...io crollo di sonno perchè faccio una fatica enorme a dormire di giorno e ho sempre tutti i muscoli contratti ed è una sensazione fastidiosissima...

ci tengono belli svegli i pazienti che stasera sono più intolleranti... 😞

**Gri** Martedì, 10 Dicembre 2013 22:16

Buona notte a tutti, sogni d'oro

**Gri** Martedì, 10 Dicembre 2013 22:15

Finalmente oggi ho ricevuto anch'io il calendario!!! Che bella sorpresa! E poi sorpresa ancor più grande...un mio messaggio per il mese di marzo!

Grazie MAMMA LARA per far sempre dei calendari stupendi!

**angelica** Martedì, 10 Dicembre 2013 21:05

Buonanotte a tutti....dolci sogni

Grazie mamma lara per le parole di conforto ma sento una tale mancanza di queste persone..e ho paura per la mia nonnina adorata che è sempre più dolorante..mi sento anche in colpa per aver

cresciuto le mie bimbe lontana da lei..quanta compagnia ci potremmo fare..  
Ma ormai la mia vita e' qua in romagna...e ora ho anche tutti voi!!!

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2013 19:19

Simona, che brutta bestia il MDT, non si vede purtroppo e alle volte anche le persone più care ci cascano pensando che qualche volta possiamo farla franca. Non è così. il MDT non perdona mai. Hai fatto bene a parlare con i tuoi genitori, ma probabilmente fra un po' di anni se lo dimenticheranno oppure penseranno che forse non tutte le volte può farti male.  
E' stato bello invece che tuo cugino ti abbia riconosciuto e che vi siate salutati.

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2013 19:12

Paula, sai che penso di essermi dimenticata gli auguri a Fausto. Rimedio ora Auguri.  
Ma che testa ho 😞

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2013 19:10

Eccomi, ho capito da alcune frasi che Gabriele aveva voglia di tigelle e ne ho fatte un bel po' così poi le metto in congelatore, poi si cuoceranno quando ne avrò voglia 😊

**rossana** Martedì, 10 Dicembre 2013 19:10

PAULA auguri a Fausto, un pò in ritardo.  
Avete passato una bella giornata, mi sembra di capire.  
Sai che il mio pc è del 2002?  
Altro che lento, da mesi ogni mattina all'avvio mi esce sotto nella barra strumenti una piccola tartaruga con scritto: il computer è lento in fase di avvio.  
Mio cognato insegnante di informatica non ci credeva finché non l'ha visto.  
Questo pc ce l'ha comprato lui, e ce lo aggiorna pure e mi assiste dato che abita sopra di noi.  
Da un mese ha avuto il mandato di cercarne uno nuovo, ma vorremmo mantenere video e tastiera normali e adesso è difficile: sono tutti portatili.

**Gri** Martedì, 10 Dicembre 2013 18:19

Per quanto riguarda i profumi, a me succede per fortuna solo con alcune fragranze molto forti o che comunque mi danno noia...io sono una drogata di profumi, li amo moltissimo e non credo di esser mai uscita di casa senza un gocciolo di profumo da quando ho 14 anni... 😊 Sono proprio la mia passione, li adoro!

**Gri** Martedì, 10 Dicembre 2013 18:16

SIMONA, che bello che hai rincontrato il tuo cuginetto! E' brutto quando ci si deve perder di vista a causa di questioni tra i genitori, ma purtroppo è all'ordine del giorno in molte famiglie. Pensa che nella famiglia di mio marito, mia suocera ha 2 sorelle e 3 fratelli, un fratello, al quale Davide è sempre stato molto legato, ha per moglie una iena, non una donna, che non parla nemmeno con le sue figlie e che anni fa ha litigato con la suocera per delle banalità e da allora ha ordinato al marito di non partecipare a nulla della sua famiglia e di non parlare con nessuno....E al nostro matrimonio non ha lasciato che il marito venisse...

**Cris83** Martedì, 10 Dicembre 2013 17:53

"La vita non è aspettare che passi la tempesta.. ma imparare a ballare sotto la pioggia"

**Cris83** Martedì, 10 Dicembre 2013 17:46

PAULA auguri al tuo fausto.. e spero che le cose fra voi vadano meglio.. 😊

**Cris83** Martedì, 10 Dicembre 2013 17:46

Simo ti capisco.. anche a me danno molto fastidio i profumi.. se entro in una profumeria mi entra il mal di testa sicuro! e non sentirsi capiti da persone vicine come i genitori fa male.. anche se a loro sembra una cavolata capisco il fastidio che ti ha dato!

che bello che hai ritrovato il tuo cuginetto.. 😊

**Simona** Martedì, 10 Dicembre 2013 17:44

mi sono dimenticata di dirvi che comunque non è che siamo arrabbiati o cosa.. oggi ci siamo sentiti ed è tutto come prima, giovedì andranno a prendere Mattia all'asilo, quindi non è cambiato nulla... sono solo io che ho "qualcosa" dentro.. ma passerà.. 😊

**Cris83** Martedì, 10 Dicembre 2013 17:43

Eccomi.. anche oggi mal di testa, ma sono riuscita a venire a lavoro..

Ho letto tutto..

ANNUCCIA non posso immaginare quello che stai passando, ma ci provo e ti sono vicina.. passa le altre visite e poi prendi la tua decisione con calma..noi ti siamo vicini! Ti vedo comunque molto ottimista e di questo sono contenta.. 😊  
continua così e tienici aggiornati mi raccomando..

**Simona** Martedì, 10 Dicembre 2013 17:03

eccomi qui... grazie dei vostri messaggi... vi volevo spiegare un attimo... praticamente già la volta scorsa ero andata a prendere i miei genitori all'aeroporto ed erano tutti super profumati perchè al duty free dello scalo si erano spruzzati diversi profumi addosso e in quell'occasione mi era scoppiato un bel mdt con vomito.. i profumi mi fanno male, malissimo alla testa... emicrania assicurata.... questa volta uguale, sono arrivati tutti profumatissimi perchè nelle 4 ore di attesa a Parigi si sono spruzzati di tutto e di più... io appena salutati ho sentito sto profumo allucinante e ho chiesto "vi siete profumati?" e mia mamma mi ha risposto "papà sì, io no"... allora ho imprecato subito e ho detto a mio padre di andarsi a lavare in bagno con sapone perchè altrimenti non sarebbe salito sulla mia macchina... anche mia mamma l'ha seguito... poi in macchina gli ho fatto un po di predica, nel senso che ero davvero inca, insomma, ho detto loro un po cosa pensavo della loro "leggerezza" in questo caso ed in altri casi... per la cronaca mia mamma mi ha mentito perchè anche lei si era tutta spruzzata di profumo ma lei preferisce dire bugie per non essere ripresa, forse pensa che io sia stupida e che non me ne accorga... io odio le sue bugie ... ho chiesto rispetto... ho detto loro che io sono 38 anni che vivo cercando di NON fare le cose che danno fastidio a loro ma loro devono fare altrettanto con me, o almeno quando si tratta di cose così stupide come profumarsi... ecco.. tutto qui... solo che dopo il mio sfogo (così non sono mai stata con i miei, ho sempre ingoiato rospi ma mai mi sono ribellata o fatta sentire) sono stata ancora peggio.. molto peggio... non è di certo questo il modo per farmi star meglio.....

Faccio tanta fatica in questi giorni, credo che il passaggio a due sedute la settimana dalla psicologa per ora mi stia rendendo pesanti i miei pensieri, ma sono fiduciosa di poter star meglio presto... anche all'inizio uscivo dallo studio appesantita invece che alleggerita.... spero sia questione di tempo.....

In tutto sto casino oggi ho rincontrato il mio adorabile cuginetto che avevo perso per attriti tra mio padre e mia zia... era a fare educazione fisica al bar con il prof, c'è una volta la settimana ma solo oggi ci siamo "riconosciuti", ad un certo punto il prof mi si avvicina e mi dice "devo dirle una cosa ma faccia finta di niente.... nella mia classe c'è un suo parente.. l'ha riconosciuta dal tatuaggio.." mi sono sentita rabbrivire... e a quel punto i miei dubbi si sono chiariti, era proprio il mio

cuginetto!!!! 😊😊 erano anni che non lo vedevo più, non sapevo nulla di lui, ora è un ragazzo di 18 anni, bello come il sole e di sentimento anche... mi ha detto che era dispiaciuto di averci perso per cose che a lui non interessano minimamente... infatti anche a me dispiace di aver perso lui e mia zia per questioni che non mi riguardano.... insomma... oggi abbiamo fatto una bella "carrambata" al bar!!!! 😊😊😊😊

scusate, ho scritto troppo..... vi voglio bene!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2013 16:18

Gabriele ha bisogno, devo andare

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2013 16:17

Rossana, sai che io ti percepisco proprio come hai scritto, il voler andare via ci sta bene, ma non fisicamente, perchè penso che lontana dai tuoi affetti ti ci vada solo se non ne puoi fare a meno

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2013 16:16

Danyleo, anche in famiglia ho dei problemi di perdita del lavoro, spero che possa andare bene, ma per ora è inutile che mi preoccupa, perchè non è ancora il momento. Ma 3 su 5 sono a rischio

**paula1** Martedì, 10 Dicembre 2013 16:05

Buon pomeriggio a tutti...ho portato Fausto a mangiare poi abbiamo fatto un giretto, qui il tempo è bello e non è freddo invece in città stamattina alle 7.30 quando rientravo a casa era freddissimo...gli ho comprato dei pasticcini freschi da un amico pasticciere...li ha graditi.. 😊  
ora devo riposare ancora un po' altrimenti stasera devo mettermi a letto io anziché i malati 😊😊  
il pc fa sempre più capricci quindi tra stasera e domani lo mando in trasferta dal tecnico....è un pc vecchissimo e l'hard disk peserà 10 kg...spero che sia poca spesa altrimenti dovrò pensare davvero ad una soluzione alternativa.....  
Buona giornata a tutti...

**nico26** Martedì, 10 Dicembre 2013 15:45

MTD SCOPPIATO EVVIVA MI MANCAVA!! 😊

**mariagrazia** Martedì, 10 Dicembre 2013 14:42

buongiorno a tutti.  
annuccia fai bene a sentire un altro parere prima di farti operare.  
io tengo le dita incrociate e prego nel frattempo.  
qui il tempo è splendido e ne sto approfittando x lavare le tende prima di natale. ma ancora non ho tirato fuori una qualche decorazione, non ne ho proprio voglia in verità. ma so che alla fine qualcosa farò

**rossana** Martedì, 10 Dicembre 2013 14:12

Ciao a tutti,  
ANNUCCIA come è vero quel che desideri!  
Azzerare la memoria per un pò, per stare in pace, per non pensare.  
In effetti quando nei giorni scorsi ho scritto che vorrei andare via non intendevo certo lamentarmi, per ora non ci manca niente e va bene così.  
Poi io sono cresciuta in una famiglia numerosa e con poche possibilità quindi rinunciare non mi costa. E' sempre il solito bisogno che in momenti critici mi fa desiderare la fuga, per non vedere, vorrei sparire per un pò ma so che non si risolve niente.  
So anche che c'è chi ne avrebbe ben più bisogno di me.  
A volte però anche sognare è un modo per astrarsi e domenica ho avuto bisogno di scriverlo.  
Che poi, a dirla proprio tutta, non ce la potrei fare con la schiena che non regge e il cortisone a manetta che mi causa di ogni, ho il naso che sanguina ogni tre per due.  
Giro con una narice perennemente tamponata, una vera bellezza.  
Un abbraccio a tutte , ce la faremo anche stavolta, come sempre.

**nico26** Martedì, 10 Dicembre 2013 13:46

Buon pomeriggio !!!! 😊

**danyleo71** Martedì, 10 Dicembre 2013 13:22

**ciao**

Questa mattina ho avuto l'incontro per il licenziamento...per la conciliazione. È andata malissimo. Sono così arrabbiata e delusa. In affari non esiste umanità che tristezza. Tutto rinviato al 14 gennaio. La situazione lavoro in Italia è disastrosa dove andremo a finire?  
Da ieri ho un forte mdt sarà tutta la tensione accumulata.  
per fortuna mia figlia mi fa sorridere..ieri mi ha detto "mamma visto che adesso devi scegliere un altro lavoro perché non fai la gelataia? Così posso mangiare il gelato tutti i giorni.." i bambini col loro entusiasmo sono stupendi.  
un abbraccio a tutti

**cri69** Martedì, 10 Dicembre 2013 13:02

LARA può darsi che sia così, si si ho imparato da un pò la storia dell'asino e sicuramente da parte mia non ci saranno altre esternazioni....sono tranquilla.

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2013 12:46

Cri, se quello si crede il capo, può darsi che il capo vero gli abbia dato deleghe a voce che tu non conosci, tu sorridi e lega l'asino dove vuole il padrone.  
Tanto mica te lo porti a casa il tipo o la tipa

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2013 12:44

Feffe, ho letto della difficoltà dei treni che hai dovuto sopportare.  
Sabato sono a Napoli e parto presto così arrivo per tempo. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2013 12:42

Simona, si dovrebbe riuscire a fare pace e se ci si riesce, bisognerebbe almeno riuscire ad alleggerire in carico.

Poi sai che noi ragazze siamo diventate grandi contestando i nostri genitori e ancora di più le nostre mamme, ma mi sono accorta che non sarei mai riuscita ad essere una mamma decente se prima non avessi fatto pace con la mia di mamma. Sto parlando di me ovviamente

**feffe81** Martedì, 10 Dicembre 2013 12:41

Buongiorno a tutti. Non riesco molto a scrivere ma va tutto bene e vi leggo. Annuccia almeno lo spadone deve sloggiare 🙄

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2013 12:39

Annuccia, mi spiace per un verso e per l'altro penso che è meglio così. Però la vita si complica per te senza.

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2013 12:37

Simona, i genitori sono forti e riescono a sopportare tutto. Non preoccuparti per la discussione, noi genitori incassiamo un sacco di cose.  
Ricorda sempre però che i genitori sbagliano anche quando credono di fare tutto giusto. Poi hai la fortuna di avere un figlio maschio, loro riescono ad avere meno conflitti con le mamme, ma alle volte le figlie femmine si accorgono di voler bene alla loro mamma quando lei ormai non c'è più. E' così purtroppo per tante ragazze giovani e meno giovani. Si dovrebbe riuscire a fare pace

**Aleb97** Martedì, 10 Dicembre 2013 12:34

Buongiorno a tutti... anzi buon pranzo!!! Da domani sono in ferie per qualche giorno quindi oggi sto cercando di portarmi avanti il più possibile! Un abbraccio gigante a tutti voi.

**Annuccia** Martedì, 10 Dicembre 2013 12:24

LARA, non ho i requisiti per chiedere il pass!!!!!! per averlo o devi essere invalido oppure fare delle cure pesanti .

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2013 12:12

Angelica, se si ha la fortuna di invecchiare è così che succede, vediamo andarsene le persone care e si soffre moltissimo.  
Però c'è chi rimane e se ci sono bimbi piccoli dobbiamo riservare loro la gioia che si aspettano. Credo che anche a Emma mancherà la sua nonna ma non possiamo mica farle mancare la gioia che lei si aspetta.  
Succede cara che diventando grandi si perdano amici e parenti, ma è la vita.  
Il 22 dicembre è l'anniversario della moglie di Gabriele e siccome non posso fare nulla, cerco di portare anche lei nel mio cuore, così non si troverà da sola nel posto dove è ora.

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2013 12:05

Continua la fabbrica dei panettoni 😊

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2013 12:05

Annuccia, vedrai che fra 10 anni saremo qui a ricordare questo periodo difficile con il quale hai dovuto combattere. Lo faremo tutti insieme chiacchierando e facendo anche un po' di risate. E' questo che dobbiamo fare. 😊  
Non sarebbe un bene che tu chiedessi almeno il pass per un certo periodo, almeno fino alla fine di questo incubo.  
Roma non è una città facile, se penso che Ferrara non è grande neppure come un quartiere di Roma e

non riesco ad andare in centro perchè non trovo parcheggio. Però almeno giro quando mi serve, in centro andrò quando mi accompagnano 😊

**mamma\_lara** Martedì, 10 Dicembre 2013 12:00

Buongiorno a tutti. Sto risolvendo un po' di cosine e altre saranno ancora un po' laboriose ma ci stiamo lavorando. I pensieri non mancano mai purtroppo.

**Annuccia** Martedì, 10 Dicembre 2013 11:35

L'affetto che ci lega aiuterà tutti noi!!!  
forza GRI!

**Gri** Martedì, 10 Dicembre 2013 11:18

Buongiorno, io sono qua con acidità sempre più forte e schiena che mi fa così male da non saper dove mettermi...

Vi abbraccio, anch'io vi voglio bene

**cri69** Martedì, 10 Dicembre 2013 11:07

MONICA ciao .Il lavoro va abbastanza bene, riconosco uno scorfano da una cozza e mi sposto poco da lì. Continuo ad avere difficoltà a ricordare, le referenze sono tante ed alcuni preparati si differenziano per un ingrediente. Ieri ho avuto la prima discussione con quella che si reputa il sostituto del capo..per una sciocchezza...per il resto tutto bene.

**nico26** Martedì, 10 Dicembre 2013 10:51

Buongiorno a tutti .

Oggi al lavoro sarà lunga per cui boh..se riesco mi collegherò se no vi abbraccio ora.

Annuccia anche io non mi riesco a capire ciò ma come dice Lara andrà tutto tutto bene. La vita ti ha voluto dare un'altra prova da superare e lo stai facendo in maniera esemplare.

Simo mi spiace tanto per ieri .Se puoi e dico se puoi e riesci lascia andare e goditi i bei momenti che passerete insieme!

A me manca tanto mamma e papà ed il 13 e poi il 20 sono 12 anni che sono volati in cielo!

Bando alla malinconia che non giova a me e voi oggi vi dico urlando....vi voglio beneeeeeeeeeeeee!!!!  
a tutte/i

**Monica** Martedì, 10 Dicembre 2013 10:29

CRI come va il lavoro? Hai imparato tutto?

**Monica** Martedì, 10 Dicembre 2013 10:28

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA hai proprio ragione a non capacitarti 😞 Anche io sento però che andrà tutto bene perchè è così che deve andare (come dice MAMMA LARA) 😊

**angelica** Martedì, 10 Dicembre 2013 09:41

Buongiorno.

Speriamo!!!

**cri69** Martedì, 10 Dicembre 2013 08:34

Buongiorno gente, qui sempre tutto grigio.

SIMONA mi spiace, queste cose lasciano il segno.

ANNUCCIA buona giornata

PAULA sarai già...finalmente..a nanna per il meritato riposo 😴 .

Oggi ho la mattinata libera, come sempre 10000 cose da fare....con calma...tornerei a letto 😊

**Simona** Martedì, 10 Dicembre 2013 08:08

buongiorno a tutti!! ieri giornata storta, sono arrivati i miei ma il nostro incontro non è stato sereno e tranquillo come al solito... stanotte ho faticato a dormire, quel poco ho dormito male e stamattina sono già uno straccio.....

ANNUCCIA sarebbe bellissimo poter spegnere il cervello per almeno 24 ore o anche di più.... ti abbraccio forte e sempre pensieri positivi per te!

**Annuccia** Martedì, 10 Dicembre 2013 07:26

Eccoci a martedì! oggi risveglio con pugnale alla nuca. Vorrei regalare 24 ore di tregua al mio cervello, se mi passa un po' il pugnale vado dal parrucchiere . Oggi e domani a Roma blocco delle macchine, io posso circolare oggi perché la mia targa è pari!!!!!!! 🤪 ci manca solo dover prendere l'autobus .....

LARA, hai proprio ragione con il tuo messaggio anche io non mi capicito.

Sono anche non fumatrice.....veramente pazzesco!!! ma non ci voglio credere.

**paula1** Martedì, 10 Dicembre 2013 05:36

auguro un buon risveglio a tutti...io adesso vado a farlo "crudelmente" (vista l'ora) ai pazienti, ma dobbiamo provare la febbre e la pressione a tutti... 😊 ci rileggiamo più tardi 🤪🤪

**paula1** Martedì, 10 Dicembre 2013 05:32

Buon giorno a tutti...ancora un paio di orette poi posso ambire ad un letto 😊🤪 notte tranquilla, pazienti buonissimi 😊 , però sono stanca lo stesso... oggi è il compleanno di Fausto...io non gli ho nemmeno preso un regalo perchè sono proprio a corto di idee in questo periodo e ha gusti talmente bislacchi che non si può azzardare niente...volevo fermarmi in pasticceria mentre vado a casa, ma dà poca soddisfazione perchè non fa mai colazione e

non credo si alzerà dal letto quando arrivo 😊🤪 a mezzogiorno se tutto va bene lo porto a mangiare in trattoria...purtroppo è ancora un periodo mooolto difficile e sta pure arrivando il natale...il secondo senza lavoro.....che tristezza però....

**Fabio76** Lunedì, 09 Dicembre 2013 22:58

Buona notte a tutti!!

**Gri** Lunedì, 09 Dicembre 2013 22:57

ANNUCCIA, fai bene a sentire altri pareri e prenditi il tempo per ragionarci su...continuano i pensieri positivi. Ti abbraccio

**angelica** Lunedì, 09 Dicembre 2013 22:32

Buonanotte a tutti....

A me le vacanze natalizie mettono sempre molta tristezza...da 6 anni a quest estate ho perso mio zio, mia zia e i miei due nonni...e il pranzo di natale mi sembra una riunione dei sopravvissuti.. Ma mia cugina e' rimasta sola e ha 23 anni...andiamo per stare con lei dato che il 25 e' anche il suo compleanno...si chiama Luna! Scusate se mi sono dilungata sui miei pensieri...  
Dolce nanna

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Dicembre 2013 22:12

Maya, forza cara

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Dicembre 2013 22:11

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Dicembre 2013 21:27

Nico, ma che razza di persona è.

I miei figli lasciavano le loro cose sulla scrivania e io non ho mai letto nulla di nulla. E io sono certa che loro fanno altrettanto. Ma non si può..... 🤪

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Dicembre 2013 21:11

Annuccia, guarda che te lo dico, sono letteralmente sconvolta per quello che ti sta succedendo. Io l'unica cosa che penso è che sono certa che tutto ma tutto andrà bene. Deve andare bene perchè è così che deve andare.

Ti voglio bene come sempre.

**Annuccia** Lunedì, 09 Dicembre 2013 20:16

Caro Forum, vi ho letti tutti ora! grazie dell'appoggio psicologico a tutti voi.

PIERA, mi dispiace che continui ad avere così tanto dolore addirittura da lacrime , riusciranno prima o poi a risolvarti il problema, non può durare per sempre.

**Maya** Lunedì, 09 Dicembre 2013 20:12



.....riso ,vomito per ora fermato ,appena il riso si ferma giù,letto .

**nico26** Lunedì, 09 Dicembre 2013 19:43

E ...sono andata alle pagelline di Nico e mi sono emozionata.Bravissimo !

Mi sono venute le lacrime!

Annuccia fai bene a sentire un altro medico e poi decidere.Ti ammiro molto per tua determinazione anche in questi momenti !Accipicchia!

Sul lavoro ho scoperto una collega che leggeva le mie mail avendo di nascosto capito la mia password!

Che schifo!

Vi abbraccio

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Dicembre 2013 18:49

Annuccia, in questa situazione fai bene a chiedere un altro consulto, poi prenditi anche una settimana e decidi. L'attesa continua 😞😞

**Annuccia** Lunedì, 09 Dicembre 2013 18:39

Sono a studio, vi racconto in breve.

Stamani lo pneumologo è stato molto chiaro , ha visto le due tac e mi ha detto che dovrei fare una biopsia . Lui per ora non ritiene di operare. La biopsia se uscisse positiva sarebbe certo che è "lui" se l'esito fosse negativo, potrebbe essere un falso negativo perchè il nodulo è troppo piccolo quindi si procederebbe con controllo a tre mesi mediante Tac.

L'ospedale mi avrebbe fissato già la data del ricovero, ma io ho preso due-tre giorni di tempo per decidere, visto che lo pneumologo di sabato aveva detto che la biopsia in un nodulo così piccolo era molto difficile poterla fare. Mercoledì vado da un altro luminare poi si vedrà.

**paula1** Lunedì, 09 Dicembre 2013 17:48

Buona sera a tutti...mi preparo per scendere al lavoro...Buona serata a tutti...se riesco mi collego stanotte 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Dicembre 2013 17:26

Gri, sono qui che aspetto anch'io.

Anch'io come te tanta acidità di stomaco quando aspettavo i miei bimbi

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Dicembre 2013 17:24

Sissi, un abbraccione e un saluto anche per te

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Dicembre 2013 17:23

Aleb, speriamo che domani vada meglio 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Dicembre 2013 17:20

Paula, spero ti concedano la richiesta che hai fatto.

nei miei anni di lavoro, forse ne avrò fatto uno degli anni in cui non ho lavorato per Natale. Il mio lavoro era così, le feste le lavoravo tutte. In un anno erano ben poche le domeniche a casa, non arrivavo a 5. Poi le feste stai pur certa che eravamo tutti al lavoro. Ma era così per tutti e si cercava di andare d'accordo, alle volte c'era da dire, ma tanto si trattava di una giornata in più o in meno.

Almeno non hai da preparare il pranzo 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Dicembre 2013 17:12

Piera,ma di ben che ce ne sono di cose da sapere. Hai fatto bene a dirmelo, perchè ogni tanto Gabriele ha male ad una spalla, dopo gli dico che quando ha male la muova anche se ha male. Piera, se hai bisogno di un bravo fisioterapista ho un nominativo, solo che è a Poggio Renatico

**Gri** Lunedì, 09 Dicembre 2013 16:05

Buon inizio settimana,

mi affaccio per vedere se ci sono notizie di Annuccia, spero ci faccia sapere in serata.

Io sto patendo parecchio di mal di schiena e acidità di stomaco, ma nell'ultimo trimestre di gravidanza, sono all'ordine del giorno in molte donne...tengo duro!

Un abbraccio

**Sissi** Lunedì, 09 Dicembre 2013 12:59

Ciao a tutti, mi affaccio per un caro saluto agli amici del forum e un abbraccio grande ad Annuccia.

**Aleb97** Lunedì, 09 Dicembre 2013 12:52

In questa strana jungla di problemi auguro a tutti un buon pranzo ed un sereno pomeriggio!!

**paula1** Lunedì, 09 Dicembre 2013 12:45

MAMMA LARA anche io andrei in vacanza in altri periodi, ma come ben sai col lavoro si è legati ai periodi canonici...io avrei le ore per stare a casa tutto il periodo natalizio, ma quest'anno il direttore vuole che anche altri colleghi stiano a casa a Natale...quindi ho accettato questa nuova soluzione e per fortuna l'unica richiesta che avevo fatto è stata accolta (salvo imprevisti dell'ultimo

momento)...il giorno di Natale lavoro la notte quindi a pranzo riesco ad andare dai miei genitori 😊 e sarò bella piena ed energica per lavorare 😊😊😊😊

DANYLEO ti capisco perchè anche il mio compagno è passato dall'iter del licenziamento per giustificato motivo per delocalizzazione dell'azienda...loro non hanno fatto causa ed hanno accettato la buona uscita...vedi tu cosa ti conviene fare....i colleghi nel tuo caso e anche nel suo, certo non hanno aiutato..., ma d'altra parte adesso tutti quelli che hanno un lavoro vivono nel terrore 😞 spesso infondato per ignoranza..proprio: "ignorare" i principi più elementari dei nostri diritti e del rispetto tra colleghi.....

io venerdì ho lavorato nell'altro reparto di chirurgia visto che il nostro era chiuso e dire che mi hanno trattato poco bene è un eufemismo.....io certe persone non le considero nemmeno più dei colleghi perchè non è così che ci si deve trattare ! 😞 ho un nervoso per queste situazioni che non si immagina...e mi viene anche dal fatto che ho sempre, nei miei 26 anni di lavoro, portato rispetto per tutti e se potevo (sono stata anche nella RSU dell'azienda) aiutavo chi era in difficoltà.....adesso è una vera giungla e l'essere umano come solito dà il peggio di sé e non è nemmeno paragonabile agli animali !

**Piera** Lunedì, 09 Dicembre 2013 12:39

Lara no non c'e' nessuna causa che scateni questo problema, sembra che quando si comincia a tenere ferma la spalla perche' hai dolore dopo venga in alcuni soggetti la capsulite adesiva, oggi ho pianto tantissimo, anche il fisioterapista amico mi e' sembrato dispiaciuto e mi ha detto che forse avrei bisogno di piu' sedute , cosa che lui non puo' farmi, perche' lavora in un centro tutti i giorni dalle 15 alle 22 .

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Dicembre 2013 12:19

Piera, scusami, ho formulato male la domanda, volevo dire se ci sono dei gesti o fattori che ti causano poi la malattia

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Dicembre 2013 12:18

Piera, ma come mi spiace per tutto il dolore che devi sopportare, proprio non c'è verso di farti stare bene senza farti soffrire. Speriamo almeno che stavolta sia la volta buona. Scusami se te lo chiedo, ma ti hanno detto se è causata da qualcosa questo male?

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Dicembre 2013 12:16

Rossana, ho la fortuna di avere i miei ragazzi a Natale, quindi non mi si pone il problema. 😊 Sarebbe una grande tristezza per me fare una vacanza proprio in questo periodo. Però sai che conosco tante persone che adorano andare in vacanza per le feste. Ma va bene così, ognuno deve fare ciò che li fa star bene

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Dicembre 2013 12:02

Danyleo, brutta situazione la tua, ma non deve essere bella neppure la situazione dei tuoi colleghi, magari loro sanno che hai ragione ma sanno anche che devono fare attenzione per non essere licenziati anche loro. Che brutto periodo. 😞

**Cris83** Lunedì, 09 Dicembre 2013 11:58

Ciao a tutti! come va?

io male oggi.. mi sa che non riesco ad andare a lavoro.. ho preso triptano.. ma non sembra che abbia intenzione di fare effetto.. 😞

un abbraccio a tutti..  
dopo vi leggo se riesco..

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Dicembre 2013 11:57

Angelica, avere dei bimbi in casa ci aiutano tantissimo con la loro gioia. Dobbiamo solo seguirli nelle loro "pazzie" 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Dicembre 2013 11:12

Kikka, ho ricevuto i tuoi dati, ho spedito il tuo nominativo e presto riceverai il calendario. Per l'iscrizione dobbiamo attendere il prossimo anno dopo la befana

**mamma\_lara** Lunedì, 09 Dicembre 2013 11:10

Buongiorno a tutti.  
Altro dente da sistemare con una capsula.  
Nulla di grave, solo altri soldini da spendere.

**Monica** Lunedì, 09 Dicembre 2013 11:00

DANYLEO mi hai fatto venire in mente il film Mi piace lavorare (Mobbing) di Francesca Comencini 😞  
Anche la protagonista (Nicoletta Braschi) è una donna separata con una figlia. Spero che per te ci sia lo stesso epilogo, visto che lei la causa la vince anche se dopo aver passato dei bruttissimi momenti 😞

**Monica** Lunedì, 09 Dicembre 2013 10:52

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA tutti i miei pensieri sono con te 😊

**angelica** Lunedì, 09 Dicembre 2013 10:17

Buongiorno a tutti  
Annuccia anche io ho sempre un pensiero per te  
Stamattina mi sono svegliata molto dolorante..ma la mia piccolina ha trovato un modo molto efficace per farmi fare una grossa risata...alle 7 si e' messa a fare la buffona e si e' tirata giu le mutande correndo in tutta la casa...ho capito quanto e' importante che io sorrida..per loro!!  
Buona giornata...a ravenna freddo bestiale..  
Ps: sto preparando una sorpresa per il gruppo..hi hi hi

**paula1** Lunedì, 09 Dicembre 2013 09:46

Buon giorno a tutti...qui poco sole, ma bel tempo...ho mandato Fausto a prendermi lo stipendio in banca e fare un pagamento..un altro lo faremo su in paese...  
ROSSANA anche noi abbiamo un alibi di ferro per non andare da nessuna parte...però io sono molto demoralizzata, praticamente paghiamo e basta...  
mi sarebbe piaciuto andare qualche giorno a Genova perchè vorrei rivedere dei posti conosciuti e fare delle foto....forse, se non viene un freddo polare, andremo un giorno a Livorno perchè abbiamo vaghi ricordi che ci sia un mercato dove risparmiare...

**Aleb97** Lunedì, 09 Dicembre 2013 09:43

ANNUCCIA ho letto tutti i messaggi del fine settimana. Ti hanno già detto tante cose belle ed io mi accodo a tutti. Siamo una famiglia e ti vogliamo bene. Smack

**Aleb97** Lunedì, 09 Dicembre 2013 09:42

FEFFE alla fine com'è andato il viaggio? Lunghissimo? Spero di no!!!

**Aleb97** Lunedì, 09 Dicembre 2013 09:42

Buongiorno a tutti anche da parte mia. Sto gelando... e c'è nebbia... ma siamo al 9 dicembre ed è giusto così. Oggi testa delicata (tensiva da sabato) ma non è fortissimo quindi anche questo va bene così...

**danyleo71** Lunedì, 09 Dicembre 2013 09:14

## Buongiorno e buon inizio settimana

Sempre un pensiero speciale per Annuccia.  
Sono al lavoro, nonostante tutto...sapete che sono stata ingiustamente licenziata ma la procedura di licenziamento è lunga domani avrò l'incontro con l'ispettorato del lavoro e la ditta per tentare una

conciliazione...quindi oggi sono al lavoro per non dare appiglio alcuno alla ditta..E' incredibile come regni omertà tra colleghi che fino a due settimana prima ridevano e scherzavano con me oggi sono come la peste tutti lontani...Mhà. Sapete cosa c'è? che sono più forte io di tutti sti non posso dire parolacce...

**Simona** Lunedì, 09 Dicembre 2013 08:13

Buongiorno a tutti... buon inizio di settimana!

ANNUCCIA un abbraccio tutto per te..

LARA spero oggi vada meglio di ieri...

PIERA spero la tua terapia vada bene, senza troppo dolore... sta storia della spalla deve migliorare, non puoi continuare a patire così... 😞 😞

**cri69** Lunedì, 09 Dicembre 2013 07:44

Buongiorno gente sempre ghiaccio.

In bocca al lupo !

PAULA Copparo ? sai che è vicinissimo a casa mia ?Così se verrai a trovarlo non puoi non passare.Per quanto riguarda i cani,c'è ne sono già due ,ma se la vedrà lui 😊 .

Una buona giornata a tutti

**nico26** Lunedì, 09 Dicembre 2013 06:44

Buongiorno a tutti e un grande in bocca al lupo a tutte le prove della vita che andremo ad affrontare

**rossana** Domenica, 08 Dicembre 2013 23:51

Buonanotte a tutti,

e che ognuno abbia domani e non solo la forza necessaria.

Ma così sarà.

Sempre bene non può andare ma sempre male non può durare.

Lo diceva sempre mia mamma, quindi c'è da crederci.

**Piera** Domenica, 08 Dicembre 2013 23:22

Lara ti auguro di avere domani mattina tutte le forze necessarie per affrontare il dentista, io devo averle per affrontare la mia terapia.....non ho tanta scelta, il dolore non mi abbandona mai, nemmeno per un secondo 😞

**angelica** Domenica, 08 Dicembre 2013 23:13

Buonanotte cari...oggi pomeriggio a passeggiare in riva al mare con amici e figlie..che meraviglia...baci

**mamma\_lara** Domenica, 08 Dicembre 2013 22:50

Ci sono ma devo tenere le forze per domani mattina che devo andare dal dentista.

Vi abbraccio e vi auguro la buona notte. Fate sogni bellissimi e state bene se potete

**Willy** Domenica, 08 Dicembre 2013 22:31

Leggo solo ora i messaggi della settimana, sono commosso per Annuccia, non so cosa dire se non che ti sono molto vicino e ti abbraccio forte forte, sono fiducioso che tutto si risolverà, abbi fiducia, un caro saluto anche da Roberta.

Ho letto anche con piacere il messaggio di Giuseppe, speriamo che la disintossicazione del Mondino faccia effetto, almeno questo, coraggio, un abbraccio e arrivederci per gli auguri di Natale.

**rossana** Domenica, 08 Dicembre 2013 21:16

Vorrei tanto andare in una grande città, piena di luci per cambiare aria e sognare un po'.

Alberto però dice no perchè quest'anno il calo del suo lavoro è drastico.

Meno sessanta per cento di fatturato:ha un alibi di ferro.

**rossana** Domenica, 08 Dicembre 2013 21:13

ELISABETTA che incubo, proprio lui con quella stazza vai a sognare....

Cavolo, la politica ci perseguita anche nel sonno.

**rossana** Domenica, 08 Dicembre 2013 21:09

Posso scrivere poco poco, però devo dire a PAULA che il tuo messaggio di stamattina è veramente bellissimo.

Grazie

**kikka** Domenica, 08 Dicembre 2013 20:09

ELISABETTA,ROSSANA,PAULA,avete scritto delle frasi bellissime.

Io qui ho trovato una grande famiglia perchè so che "nel cuore di ognuno di noi c'è un posticino per ognuno di noi"

Buona serata a tutti.

**kikka** Domenica, 08 Dicembre 2013 20:07

buonasera a tutti! giorni intensi, ma cerco di trovare il posto per il relax.

ANNUCCIA, ti chiami come mia mamma,ho letto i tuoi messaggi...anni fa mia mamma ha combattuto con un brutto male, aveva 41 anni ed io ne avevo 9,ma ricordo tutto tutto.L'hanno operata in pochissimo tempo,non ha avuto nemmeno quel poco per ragionare...ricordo quei momenti come se fossero qui adesso con me...Ogni volta che la guardavo, anche se stava male, ha sempre sorriso ai miei occhi...è andato tutto bene.Il medico dice sempre che una buona percentuale di guarigione è stata grazie al suo non mollare mai!Ricordo che quando andavo a trovarla in ospedale lei aveva sempre il sorriso e mi chiedeva come andava la scuola,se studiavo...non mi ha mai fatto pesare la sua malattia e ha lottato con tutta se stessa sempre!Mi dice sempre che noi figlie siamo state la sua forza più grande, la forza che non l'ha mai lasciata per nemmeno un attimo.Dice sempre che bisogna essere forti come le "rose del deserto"!Le rose del deserto diventano sempre più "belle"dopo ogni tempesta...Quindi cara "Non importa quanto dura la tempesta, il sole splende sempre di nuovo tra le nuvole".

Kahlil Gibran

Ti sono vicina con immensa commozione...

**nico26** Domenica, 08 Dicembre 2013 19:41

Annuccia ti vogliamo così!Fantastica sei!!!

Ora mi stendo felice di ciò che hai scritto!

mdt atroce

un abbraccio

**Annuccia** Domenica, 08 Dicembre 2013 19:26

CRI, non puoi mica farmi questo eh..... mi hai fatto piangere anche a me!!!! sei molto affettuosa.

Meno male che poi c'era il messaggio di Rossana con i ciclamini grigi..... 😊

Non preoccupatevi troverò la soluzione e forse (magari) non sarà nulla.

**paula1** Domenica, 08 Dicembre 2013 19:17

Buona sera a tutti...dopo vari rimaneggiamenti al pc, riesco a scrivere un po' più velocemente..., ma ancora non è a posto...credo che presto dovrò far visita al tecnico...

coi soldini delle mance, che ho ancora, volevo comprarmi un tablet, ma sotto le feste ancora i prezzi sono alti e il mio budget invece no 😞 poi vedrò.. se non è indispensabile rimanderò...

oggi siamo andati a fare un giro in centro a Bologna...beh io mi trovo a disagio...è una città bellissima ok, ma io non la ritrovo più nelle cose e nella gente....sembrava tutto artificioso...

ora andiamo a mangiare una pizza con la coppia che abita nella frazione qui sotto...lui è quello che doveva prendere il bar con Fausto, ma si è ritirato per andare, forse, a Copparo ed aprire un posto per cani.....vi saprò dire.....

Buona serata a tutti.....domani inizio le notti quindi di giorno sono a casa...

**rossana** Domenica, 08 Dicembre 2013 19:08

ANNUCCIA oggi accendendo la tv un attimo ho visto Roma, sempre bellissima.

E tu super raffinata, anche coi fiori.

Ho visto in pasticceria da uno dei fratelli che i panettoni "ultimo grido" sono confezionati in sacchetto grigio con fiori e nastro rosa.

Quindi devi cercare i ciclamini grigi.....

**cri69** Domenica, 08 Dicembre 2013 19:00

Non avrei mai creduto di poter piangere di dolore per una persona che ho visto due volte,che leggo tutti i giorni e che ha un sorriso meraviglioso.Non posso nemmeno immaginare cosa stai provando,io

ho vissuto da figlia il dolore di mia madre e con lo stesso dolore nel cuore, Anna, spero che tu combatta per vincere.

**Annuccia** Domenica, 08 Dicembre 2013 18:50

Oggi abbiamo piantato i ciclamini nei miei poggetti, quest'anno rosa e bianchi. Quelli rosa li ho trovati con dei fiori frastagliati, bellissimi..... voglio continuare a vivere con le piccole gioie che mi rendono felice..... non mi lascerò devastare da nessuno.  
domani mattina esco presto di casa, spero di potervi dare notizie in giornata

**Annuccia** Domenica, 08 Dicembre 2013 18:47

Non avevo riletto il mio messaggio di stamattina e ora ho visto che era assurdo non so come è venuto scritto male la frase all'oncologo era semplicemente questa "Paolo ti voglio bene ma non faccio altro"!

ne sono sempre più convinta.....

grazie delle vostre parole, ma voglio vivere una vita normale . Sono veramente troppo stanca. Non ci credo di avere un altro tumore primitivo..... senza avere certezza non faccio un intervento operatorio pesante con delle possibili conseguenze future. Quindi sentiamo domani cosa mi dicono , poi deciderò da chi altro andare e poi la decisione definitiva la prenderò con la mia famiglia.

**nico26** Domenica, 08 Dicembre 2013 18:15

Eccoci a casa dopo una giornata lunga faticosa ma bella !

Annuccia hai sempre lottato ed in questo momento spalle dritte e dopo cio' che ti dira' il pneumologo si va senza voltarsi indietro .Lo so che dirai si fa presto a dire ,ed hai ragione ,ma so che hai voglia di vivere per almeno altri 50 anni per cui il tuo e' un senso unico....!Lo devi a ste stessa quale donna meravigliosa che sei, alla tua famiglia e noi ti saremo accanto in ogni modo!

Scusami se mi sono permessa ma ti voglio bene e mi fa soffrire il tuo momento.!

Io invece cotta stanca dolorante ma di fronte ad altro sto benissimo 😊  
vi abbraccio

**feffe81** Domenica, 08 Dicembre 2013 16:09

Ciao a tutti, sono in treno e il viaggio si preannuncia lungo perché già il primo treno ha talmente ritardo che perdo le coincidenze. Ieri mdt e trip, però va tutto bene.

Vi voglio bene.

Un abbraccio speciale ad Annuccia e Mammalara

**cri69** Domenica, 08 Dicembre 2013 15:51

Buon pomeriggio mi metto a fare qualcosa..

PAULA grazie, bello quello che hai scritto.

ANGELICA ricambio 😊 .Ricordati quello che hai scritto 😊

MARIAGRAZIA mi spiace anche lei dovrà ricominciare a vivere...ma che vita di .....

LARA stamattina meditavo che era tantino che non ti leggevo ti credevo con le mani in pasta invece no 😞

**mariagrazia** Domenica, 08 Dicembre 2013 14:39

Buon pomeriggio. Ieri c'è stato il funerale del marito di mia cugina. Che tristezza. Lei è smarrita, oltre alla perdita del marito ci sono problemi pratici da risolvere. Lui era l'unico a lavorare e lavorava un proprio. Ora mia cugina dovrà prendere il posto del marito, ma non sarà facile. Lui trasportava mozzarelle. Il problema saranno i trasporti notturni con i ragazzi a casa.

Annuccia non so cosa dirti. Ti sono vicina con il mio affetto

**angelica** Domenica, 08 Dicembre 2013 14:36

Buona domenica a tutti..

Annuccia...ho avuto amiche e parenti purtroppo che hanno combattuto con il tuo tipo di male...posso solo dirti che chi ha provato in tutti i modi ad essere positivo e ottimista..ha sconfitto la malattia... Se tu cerchi di essere comunque "attiva" e lottare...le tue difese immunitarie si rinforzano e riesci a combattere meglio il male!! La nostra mente e il nostro approccio alla malattia contano moltissimo...

Io comunque prego e spero il mio meglio per te!!!

Un bacione particolare ad ely, cri, mamma lara e maya!!!

**Gri** Domenica, 08 Dicembre 2013 12:41

Buona domenica, io oggi oltre al mal di schiena e all'acidità di stomaco, mi sono svegliata con mdt....  
Ho uno spillo sopra l'occhio destro...ma, passerà!  
ANNUCCIA, un abbraccio

**Piera** Domenica, 08 Dicembre 2013 12:40

Annuccia noi due sappiamo quale' il nostro pensiero comune su queste "questioni" , mi hai "sgridato" tante volte quando te le ho esternate in tempi non sospetti, ora e' arrivato il momento che ti dica che non pensavo per davvero le cose che ti ho detto. devi fare tutto quello che puoi per stare bene!!!!

**mamma\_lara** Domenica, 08 Dicembre 2013 12:28

Oggi se finisce il vomito vorrei andare in un negozio che hanno appena inaugurato per un paio di pantofole che fanno al caso mio, me le devo provare però, perchè se hanno la spugna sotto al plantare non riesco a portarle senza rischiare di cadere ad ogni passo 😞

**mamma\_lara** Domenica, 08 Dicembre 2013 12:26

Paula, allora il tuo computer fa i miracoli. Il mio è vecchiotto e ha 5 anni e meno male che ogni tanto Zeno mi cambia qualche pezzo 😊

**mamma\_lara** Domenica, 08 Dicembre 2013 12:25

Elisabetta, allora hai avuto un bruttissimo incubo 😞  
Poi si dice che non siamo schiacciati dalla politica 😞 😞

**mamma\_lara** Domenica, 08 Dicembre 2013 12:23

Simona, oggi andrà come deve andare, non farti prendere dalle paure, se poi arriva che stai male non hai più forze per lottare. Dai cara che ce la farai.

**mamma\_lara** Domenica, 08 Dicembre 2013 12:20

Annuccia, senti cosa ti dice lo pneumologo e decidi insieme a lui cosa devi fare. Hai ragione a dire che vorresti dormire all'infinito, ma dice bene Paula, per quello c'è tempo, ora è il momento di agire. Prima di dirti ciò che sto per dire, sappi che ho immensa comprensione per quello con cui devi

lottare da anni e al posto tuo sarei super  ta, però la parola fine non l'hai ancora sentita e quello solo conta. Ora prendi, per quello che ti riesce, i tuoi "stracci" e passa queste giornate al meglio che puoi. Molte ricerche dicono che ammalano anche i pensieri e tu di quelli hai motivo di averne di pessimi, ma lo stesso la parola fine non è stata scritta.

Dai mo cara, fatti forza e continua a lottare da grande lottatrice come sai fare tu e tutta la tua famiglia.

Scusami e mandami pure la a quel paese che io ci vado.

Però sappi che anche da la io ti voglio e ti vorrò sempre un gran bene.

**mamma\_lara** Domenica, 08 Dicembre 2013 12:13

Buongiorno a tutti. Giorni particolarmente difficili per tutti e non ci vorrebbero di questo periodo.

**Elisabetta** Domenica, 08 Dicembre 2013 10:03

ANNUCCIA, certo che il tuo medico è dispiaciuto. Tutti quelli che ti vogliono bene lo sono. Ma la vita è proprio quella che dice Paula. Ero sola in casa ed ho pianto, leggendo le sue parole: Poche gioie si pagano con tante sofferenze. Ma se ti guardi intorno vedi sempre chi sta ancora peggio . E pensando a quelle persone, devi trovare la forza di ripartire.

Leggendo di te penso sempre che hai intorno un grande tesoro di affetti. Io che li ho persi precocemente, penso che la vita ti mette a dura prova ma ti ha anche dato tanto.

Scusami, cara se continuo con le prediche, ma è il mio modo di partecipare. E finisco cercando di farti sorridere.

Sono afflitta anch'io da vari problemi, in questo periodo. Sommando tutto, stanotte ho sognato che Crosetto (sai quel gigante sempre in coppia con la Melloni),Incontrandomi in un treno affollato, si è seduto sulla mia faccia, spiacciandola e mi dibattevo per trovare il respiro.....

Dai, prova a sorridere!

Un abbraccio. Elisabetta

**Elisabetta** Domenica, 08 Dicembre 2013 09:46

Paula, grazie anche da me. Tutti abbiamo bisogno di coraggio. Elisabetta

**paula1** Domenica, 08 Dicembre 2013 09:18

Buon giorno a tutti...qui sole.....

il mio pc sta diventando una pena...per vedere una minima cosa ci mette delle mezzore e anche per scrivere due parole...d'altra parte dal 2004 un pochetto l'ho già ammortizzato anche se periodicamente lo faccio revisionare..

ANNUCCIA il dormire all'infinito ci sarà dato a tempo debito, adesso dobbiamo solo riposare per acquisire sempre nuove forze per affrontare ciò che la vita ci mette sul cammino.., spesso dure prove da affrontare, raramente piccole felicità...però è così per tutti...la nota positiva è avere delle persone che ci vogliono bene e ci sostengono 😊

**Annuccia** Domenica, 08 Dicembre 2013 09:06

ELISABETTA, rispondendo al tuo bel messaggio, ti dico che forse avere l'oncologo che è un amico non è consolante, lui lo vedo così dispiaciuto ..... ieri gli ho detto "Paolo ti manderò un messaggio con scritto ti voglio bene non ti voglio bene ma non affronto niente altro" e lui mi ha risposto "ci vediamo allora tra due mesi con l'esito della nuova Tac , se questo ti fa stare meglio!" boh..... sono così confusa.....

**Annuccia** Domenica, 08 Dicembre 2013 09:01

Eccoci a domenica!!!!

risveglio doloroso da tutti i punti di vista.

Vorrei dormire all'infinito, ma si sa non è così!!!!

**Simona** Domenica, 08 Dicembre 2013 08:30

buongiorno a tutti!!! il mio inizia con mdt nausea e triptano... oggi pomeriggio Gabriele deve lavorare e io dovrei star bene .. 😞

ANNUCCIA .. sono senza parole... spero domani tu possa avere qualche rassicurazione... i miei pensieri per te ci sono sempre...

**cri69** Domenica, 08 Dicembre 2013 08:10

Buona domenica anche qui ghiaccio a go go, attenzione a chi si mette in viaggio.

NICO hai fatto stra bene, ogni tanto ci vuole.

Un abbraccio ad Annuccia, Eli, Graziella, Margaret, Giuseppe, Lidia e chi non ho nominato.

Scappo...piano...al lavoro.

Baci

**nico26** Domenica, 08 Dicembre 2013 07:54

Buongiorno a tutti sotto zero.!

Oggi al mio paese super zampone da guinness e sarò impegnata tutto il giorno con la bancarella della 2A! 😊

ps---ieri sera volutamente non ho voluto nessuno in casa di ospiti e alle 21.30 ero già a letto!

Oh...la'!!!!

**cri69** Sabato, 07 Dicembre 2013 22:24

ANNUCCIA io non aggiungo altro a quello che hanno già detto. Qui sei amata e mi auguro ti arrivi al più presto la nostra forza per aiutarti.

Buona notte a tutti

**Elisabetta** Sabato, 07 Dicembre 2013 20:20

Annuccia, non pensare, nemmeno lontanamente di scocciare qualcuno. Hai tutti i diritti di sentirti furiosa e ho una sorta di reticenza a cercare di incoraggiarti. Ma ci provo, anche se sono sicura che..... mi manderai a quel paese. E a ragione.

Quando ce ne piovono addosso di tutti i colori (e te lo dice un'esperta) per non disperarsi bisogna, alla fine, pensare che poteva anche andare peggio. E' una cosa piccola, eliminabile in modo definitivo. Sei in buone mani, lasciati rassicurare dal tuo medico che è anche un amico. Non abbandonarti all'ansia che non fa che peggiorare le cose.

Scusami per la predica. Ti voglio bene. Elisabetta

**Gri** Sabato, 07 Dicembre 2013 19:54

ANNUCCIA, non scocci affatto, anzi, come detto da ROSSANA, ti ringraziamo per tenerci informati di tutte le novità e tutte le visite.

Immagino lo stato d'animo che puoi avere ora... 😞 e spero che lunedì ti rassicuri il pneumologo. I pensieri non mollano, continuano ad esserci e ad arrivarti da noi tutti.

**nico26** Sabato, 07 Dicembre 2013 19:54

Annuccia affidati a bravi e coscienziosi medici e vedrai che supererai anche questa dura prova.

Non ti assardare a non portare qui con noi le tue paure, timori ,angosce, e altro.

Ci siamo sempre e ancor di piu' ora.

vi voglio bene

Un abbraccio

**rossana** Sabato, 07 Dicembre 2013 18:49

ANNUCCIA non scocci, anzi grazie per tenerci informate.

Pure in posizione curiosa, quindi nessun sollievo per te come giustamente dici.

Anzi c'è di che 😡

Però mi sembra tutt'altro che irrilevante quel che il vostro amico medico ti ha detto stamattina .

Che di minuscola cosa si tratta e pertanto non pericolosa.

Però ti capisco ti capisco e ti capisco, perchè sei stanca ed hai ragione a non poterne più di queste cose.

**Annuccia** Sabato, 07 Dicembre 2013 18:24

Sono uno straccio, nessun tipo di sollievo. Quello che preoccupa non è tanto l'aumento (che forse potrebbe non esserci stato) ma la diversa densità. Sono veramente nel casino, il nodulo è pure posizionato in un punto inarrivabile per un ago aspirato.

Ora non vi scoccio più e cerco di non pensare fino a lunedì che ho l'altro appuntamento

**rossana** Sabato, 07 Dicembre 2013 16:54

Oggi male anche dalle mie parti, la testa e non solo. E tanta nausea.

Passerà

**rossana** Sabato, 07 Dicembre 2013 16:53

ANNUCCIA spero vivamente che questi altri medici ti tolgano le angosce.

Vero quel che scrive PIERA della lente di ingrandimento.

**Piera** Sabato, 07 Dicembre 2013 15:40

Annuccia ho guardato quanto e' un millimetro nel metro.....e' davvero una "cosa" piccolissima.....credo che tu sia ormai sotto una grande lente che inesorabile osserva ogni minimo cambiamento, d'altra parte e' la cosa che capita a tutti quelli che hanno avuto un tumore....chi potrebbe in effetti rassicurarti? nemmeno i medici si prendono questa responsabilita' se non a patto di intervenire per vedere, spero che il pneumologo, di solito sono medici con occhi allenati e grandi esperienze, possa toglierti qualche angoscia.

**mamma\_lara** Sabato, 07 Dicembre 2013 15:21

Mi rimetto a riposare. Ho la testa che scoppia

**mamma\_lara** Sabato, 07 Dicembre 2013 15:20

Annuccia, si rimane sempre nel limbo ancora per un po' con la preoccupazione a mille.

**Annuccia** Sabato, 07 Dicembre 2013 15:14

A più tardi! scappo con angosce cubitali!!!!

**Annuccia** Sabato, 07 Dicembre 2013 15:13

Eccomi qua super di corsa perché alle 16 mi riceve uno pneumologo. L'oncologo stamani si è espresso chiaramente , lui vorrebbe farmi operare per togliere il nodulo cresciuto di un millimetro in sei mesi. Dice che è talmente piccolo che se lo opero, anche se fosse di natura brutta , finirebbe qui la storia. Dovrebbe essere un primario come già vi avevo detto ieri. Bella fortuna eh!!!!!! lunedì mattina vede la mia tac il professore pneumologo del Sant'Andrea per decidere se operare o meno. Intanto ora vado da quest'altro professore di un altro ospedale. Sono in confusione spero di essere stata

chiara.

Ai miei "capricci" di non volermi operare , l'Oncologo (che come sapete è il primario del Snat'Andrea ed è nostro amico di infanzia) mi ha detto che non è convinto che sia un tumore, ma che non può saperlo con certezza se non togliendolo, poi ha anche aggiunto che se voglio posso aspettare e tra due mesi rifare la tac. Vi saluto sono di corsa, ecco mia sorella!

**nico26** Sabato, 07 Dicembre 2013 14:11

Mami anche io stesso pensiero .

**angelica** Sabato, 07 Dicembre 2013 12:09

buongiorno a tutti

tanti pensieri per Annuccia pure io!! baci e buona giornata a tutti

**Maya** Sabato, 07 Dicembre 2013 11:49

Mami ,quanto è vero,anche io ho fatto il tuo pensiero.....andare da Annuccia.

**Gri** Sabato, 07 Dicembre 2013 11:44

Buongiorno, ANNUCCIA ti ho pensata e ti sto pensando tanto....

Qua si muore dal caldo, ci sono 14 gradi 😓. siamo passati dai -5 ai + 15... che schifo!

NICO, io non uso ammorbidenti, fanno male alla pelle, uso poco detersivo, biologico e sempre lo stesso...non è quello. Non so più cosa possa essere, è molto molto brutta la sua pelle!

**mamma\_lara** Sabato, 07 Dicembre 2013 10:57

Io ho la pelle molto delicata, anche questa mattina ho cambiato le lenzuola perchè questa notte mi si è lesionata un po' la schiena dove ho la sovrapposizione degli indumenti che metto sopra la maglietta da pelle. Non so più cosa mettermi, e non se ne parla di mettermi il reggiseno.

Sciacquo i panni due volte e niente ammorbidente.

A me non vengono gonfiori, solo piccolissime lesioni e un gran male a tutta la la pelle. E' strano da spiegare. Poi non vi dico le carezze, per me sono un tormento.

**mamma\_lara** Sabato, 07 Dicembre 2013 10:46

Il pensiero di essere lì con te, intendo.

**mamma\_lara** Sabato, 07 Dicembre 2013 10:45

Annuccia, ieri pensavo "e se andassi da Annuccia domani". Poi mi sono detta, ""ma dove vuoi andare che sei un "trampano", meglio che rimani a casa e poi le notizie arriveranno""

E penso che ieri in tante abbiamo avuto lo stesso pensiero

**mamma\_lara** Sabato, 07 Dicembre 2013 10:42

Annuccia, è inutile dire che tutti i nostri pensieri sono lì con te. Tutti tutti

**mamma\_lara** Sabato, 07 Dicembre 2013 10:42

Buongiorno a tutti.

**Simona** Sabato, 07 Dicembre 2013 10:21

ANNUCCIA tanti pensieri positivi per te.... in bocca al lupo carissima!!! aspettiamo tue notizie...

**danyleo71** Sabato, 07 Dicembre 2013 09:56

**buongiorno**

Oggi qua splende un bel sole il clima ci sta facendo dei bei regali.

Annuncia sono anche io con te le cose andranno bene! Un abbraccio

**paula1** Sabato, 07 Dicembre 2013 09:41

Buon giorno a tutti...qui sole..temperatura ancora non pervenuta...vedremo quando esco...anche ieri sera avevo un po' di febbre, ma non ho preso niente...stamattina sto meglio...

ANNUCCIA sai che saremo tutte lì fuori dalla porta con una scarica di positività... 😊

GRI fai bene a chiedere altri consulti perchè la dermatologia è ancora molto "campata in aria" ed è vero che quando non si sa la "dermatite atopica" è molto gettonata...anche a Fausto l'avevano

diagnosticata e invece era psoriasi bella e buona 😞😞

**Maya** Sabato, 07 Dicembre 2013 08:37

Annuncia ..... 😞 scusa commossa, un forte abbraccio, voglio pensare che quei due che ci siamo scambiate all'Eur al convegno, saranno un po' di forza positiva.

**nico26** Sabato, 07 Dicembre 2013 08:13

Buongiorno a tutti .Scusatemi se apro sempre il forum e molte volte in questi giorni ha solo la risposta per Annuccia a cui stamane mando un bacione super enorme e aspettiamo la tua risposta oggi.

Pero' Gri sai che Nico quest estate e anche Paolo ad un certo punto ha avuto sfoghi su sfoghi e prurito sparso.

Beh.....detersivo della lavatrice era stato e inoltre ho cambiato l'ammorbidente cioe' ho preso quello senza nichel e ora stanno meglio.

Questa sett. ho preso in offerta felce azzurra con ammordidente e ecco...il prurito di Paolo.

Vi voglio bene e io anche se non sono in forma sto bene lo stesso!

**Isa** Sabato, 07 Dicembre 2013 08:03

Cara Annuccia, io ti capisco benissimo. Più di una volta mi è capitato di angosciarmi per un esame magari poco chiaro. Hai tutta la mia comprensione e tutto il mio affetto. Siamo combattenti anche se a volte la forza sembra averci abbandonate. Vorrei darti un po' di forza in questo momento. Coraggio Annuccia! Un super abbraccio e tanti tanti pensieri positivi.

**Piera** Sabato, 07 Dicembre 2013 07:49

Annuccia tanti e tanti pensieri positivi per oggi.....in bocca al lupo!!!

**cri69** Sabato, 07 Dicembre 2013 07:08

Buon sabato a tutti .

ANNUCCIA quando torno spero vivamente di trovare tue notizie.

Oggi non sarai sola, con te alla visita, ci saremo tutti noi, abbracci.

GRI anche la mia bimba ha la dermatite atopica, curato con cortisone ed un integratore per rinforzare il sistema immunitario. Ora ,prima della pioggia, le si gonfiano solo le labbra.

**rossana** Sabato, 07 Dicembre 2013 00:17

Passo per un saluto, anzi per la buonanotte data l'ora.

Un abbraccio speciale ad ANNUCCIA, a domani.

**giuseppina** Venerdì, 06 Dicembre 2013 23:00

GRI quando Andrea aveva pochi mesi era un mostro, paonazzo per la dermatite atopica, il dermatologo che l'ha visitato gli ha prescritto una bomba di cortisone, addirittura preparato dal farmacista perchè in commercio non c'era nessuna pomata altrettanto potente. Devo dire che ha funzionato, adesso ha problemi solo dietro le orecchie.

**Gri** Venerdì, 06 Dicembre 2013 22:59

ANNUCCIA, le avevano fatto i prick test, le hanno messo una goccia di varie sostanze sul braccio e poi con un ago bucaivano il braccino e vedevano se qualche sostanza le faceva reazione. Era per le allergie. Mi sono un po' informata e ho capito che prima dei tre anni, i vari test per le allergie non sono molto attendibili.

Il visino e le manine si gonfiano dagli sfoghi che ha, e appena si gratta, sanguina... Sembrano quasi ustionature a volte...

Aspetto tue notizie domani cara, ti penserò tantissimo, ti voglio bene

**giuseppina** Venerdì, 06 Dicembre 2013 22:52

anch'io ANNUCCIA conosco quella sensazione di angoscia che assale al risveglio di una breve dormita, è terribile, se posso consigliarti cerca di non non fare questi sonnellini estemporanei, rompono il sonno e si fa fatica a riprenderlo, in questo momento di stress hai bisogno di condurre una giornata igienicamente regolare

**Elisabetta** Venerdì, 06 Dicembre 2013 22:42

ANNUCCIA, anch'io preferisco sempre che tocchi a me, piuttosto che ai miei. Ma non ho mai saputo definire questo sentimento. So però che, se tocca a loro, la mia ansia è molto più devastante. Anche sui risvegli so di che parli. E conosco anche quei sogni che sono incubi. Ma, alla mattina

guardandosi allo specchio, con uno sforzo di volontà, bisogna sorridersi, come dice Lara, e permettere al nuovo giorno di cacciare i fantasmi.

Per una legge statistica, comunque, non può andare sempre tutto male. Io voglio crederci con tutte le mie forze.

Stamattina avevo una tale speranza di leggerti che ho scambiato per tuo un messaggio di Danileo rivolto a te..Ma sono contenta di aver, forse, sollecitato il tuo buongiorno. Non cessare di scrivere. L'ansia si vince parlandone.

E stasera cerca di addormentarti pensando a tutte le cose belle che ti hanno dato i tuoi affetti. A domani, cara. Ti abbraccio forte forte. Elisabetta

**Annuccia** Venerdì, 06 Dicembre 2013 22:02

GRI, avevi fatto fare alla tua bimba gli esami per le intolleranze, ma non quelle normali, quelle sul DNA?

**Annuccia** Venerdì, 06 Dicembre 2013 22:00

Mi sono addormentata sul divano ed ora mi sono svegliata. Roberto mi guarda e sopporta le mie stranezze fuori della mia routine. Da quando sono rientrata nell'incubo del terrore ogni volta che mi addormento il risveglio è un'angoscia, ripiombare nella realtà che ancora non so cosa mi riserva è un vero incubo. Sono sensazioni che ho già provato molte volte in questi anni e , non so se capirete, ma preferisco avere a che fare con me stessa piuttosto che con le persone che amo. Sarà amore o vigliaccheria??????? a voi la risposta.

Domani appuntamento alle 13.

LARA, sono inca..... anche io!!!!!! 🤪 e mi aiuti a dirmi che lo saresti anche tu..... 😊

NICO 😊

a domani pomeriggio. Spero di poter dormire, almeno un po'.

**Gri** Venerdì, 06 Dicembre 2013 21:07

Buona notte a tutti, vado a letto con Elo che ha la febbre... 😞

Tra l'altro continua ad avere tutti i suoi sfoghi alla pelle, non le passano nemmeno più con la crema al cortisone e noi ci siamo stufati di metterle quella crema, anche se a livello cutaneo, è sempre cortisone...

L'ho portata dal dermatologo a pagamento, l'ho portata dall'allergologa a fare i test...dermatite

atopica...tanto quando non sanno cos'hai, la diagnosi è dermatite atopica... 🤪

Mi rimane da provare a portarla al Regina Margherita di Torino, ospedale pediatrico, a far una visita un po' più seria...

Notte a domani

**guidozong** Venerdì, 06 Dicembre 2013 20:06

No, non sono deceduto...sono sempre qui...riporto come testè scritto su facebbok...Scusate, da stamattina attacco di emicrania, a un certo punto con pressione così forte alla testa che mi è venuto da stringere i denti così forte che si è staccato un pezzo! Poi nausea, vertigini ecc ecc e stasera cena con amici ...ma come si fa sempre a dire no e andare a letto? Andrò modello zombie, qualcuno mi capisce vero? E cosa mangio, pizza, carne,insalata? Mi fa schifo tutto. Se stavo a casa, minestrina e letto adesso, alle 20...che vita di....ciao a tutti/e

**nico26** Venerdì, 06 Dicembre 2013 19:49

Ragazzi /e in questo momento la nostra Annuccia ha bisogno di noi e stringiamoci in un abbraccio e tutte insieme domattina quando ci svegliamo mandiamo un pensiero nato dal nostro cuore e mandiamo tanta tanta luce al momento che sta vivendo.forza Annuccia sei dentro il nostro cuore!  
Un abbraccio

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Dicembre 2013 19:36

Paula, conosco una persona che ha appena venduto casa a 45.000 euro in meno di quello che valeva 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Dicembre 2013 19:34

Annuccia, ho solo il tempo di dirti che pensando a me nella tua situazione sarei  ta da spaccare l'universo. Ecco, te l'ho detto e so per certo che non ti sono di aiuto.  
Hai a che fare con queste "cose" da tanto tempo che puoi anche averne le pa@@e piene.  
Ora cara spero solo che la cosa sia meno preoccupante di quello che sembra e nel mio cuore ancora spero che accada qualcosa che possa dire che tutto sarà risolvibile anche senza farti stare troppo male.  
Ho per te i più bei pensieri e anche tutto il mio affetto.  
Una cosa è certa, hai l'affetto di tutti noi e tutti tutti i nostri migliori pensieri.  
Ti voglio bene

**paula1** Venerdì, 06 Dicembre 2013 17:37

oggi pomeriggio è venuta una agente immobiliare a vedere la casa...(non quella della discussione dell'altro giorno), una che ho contatto io...porca miseria  si è svalutata proprio parecchio..  ora ci ha lasciato il tempo per pensare se vogliamo venderla alla cifra ridicola che ci ha proposto...  non ricordo se avevo scritto che avevo trovato un cane lagotto a Ravenna in regalo...però prima di noi c'era un'altra persona...oggi il cagnetto è partito in aereo per la Calabria..peccato.. 

**paula1** Venerdì, 06 Dicembre 2013 17:32

**ANNUCCIA** ho letto i tuoi messaggi e come sai ti sono vicina...sono convinta che anche se il morale sarà andato sotto le scarpe, la tua forza d'animo invece sia sempre integra e saprai affrontare anche questa nuova battaglia.....spero tanto, però, che sia qualcosa di più leggero e affrontabile con fiducia...un abbraccio stretto stretto

**paula1** Venerdì, 06 Dicembre 2013 17:28

Buona sera a tutti...finalmente riesco a passare per un saluto....ieri sono stata poco bene...credo che sia il virus che è in giro..comunque dolori tremendi alla pancia e allo stomaco e anche un po' di febbre ieri sera....solo nausea però che è fastidiosissima...da ieri sera ho mangiato solo dei biscotti, del the e il peridom....  ahhhh anche una Tachipirina che credo non prendessi da 20 anni   
perchè l'eroe  (io) oggi è voluta andare a lavorare...con la promessa che non avrei usato lo scooter  però alle 13, dopo aver fatto ampiamente il mio lavoro con dolori di stomaco intermittenti, in un ambiente che non sopporto (non nel mio reparto...si capisce ) mi sono fatta venire a prendere da Fausto.....paradossalmente sono gonfissima....(anche perchè non ho vomito nè diarrea), la sto smaltendo malissimo, nonostante non abbia mangiato da 24 ore...

**feffe81** Venerdì, 06 Dicembre 2013 17:25

Annuccia hai tutto il nostro supporto. Attendiamo notizie sappi sempre che ci siamo  
Simona mi spiace per il mdt anche oggi: potrebbe essere il continuo dell'attacco di ieri?cavoli al bar ti fanno pure 

Mariagrazia mi dispiace, troppo giovane davvero

Sono sul secondo treno che ancora non parte da Milano. Prima ho fatto delle chiacchiere super

**MARIA51** Venerdì, 06 Dicembre 2013 17:11

ANNUCCIA, un grande abbraccio....

**Gri** Venerdì, 06 Dicembre 2013 16:55

Mi spiace tanto ANNUCCIA...aspetto tue notizie domani dopo la visita con l'oncologo...nel frattempo ti mando tanti pensieri positivi.

**Annuccia** Venerdì, 06 Dicembre 2013 16:38

MONICA, potrebbe, ma il dramma è operarsi (perchè parliamo del polmone). Siccome la cosa che preoccupa l'oncologo è la crescita di 1 millimetro in 6 mesi, e tra l'altro la seconda tac è fatta con un macchinario di alta precisione, io non vorrei subire esami super invasivi per nulla. L'intervento al polmone non è una passeggiata.

**Monica** Venerdì, 06 Dicembre 2013 16:16

ANNUCCIA quindi potrebbe essere una cosa nuova benigna, che con poco si riesce a risolvere  Io lo spero tanto e ci credo anche

**mariagrazia** Venerdì, 06 Dicembre 2013 15:12

annuccia ho letto adesso, ti lascio un abbraccio e pensieri tt positivi

**mariagrazia** Venerdì, 06 Dicembre 2013 15:11

buon pomeriggio a tutti.

sono due notti che mi sveglio con un tremendo mdt, quindi sono due notti che prendo il trip e anche l'antinfiammatorio. spero che la prossima notte sia tranquilla.

stamattina poi siamo stati svegliati presto. purtroppo è morto il marito di mia cugina, 42, per una broncopolmonite. sembra incredibile nel 2013. siamo attoniti

**Simona** Venerdì, 06 Dicembre 2013 14:36

..anche la mia testa fa schifo... oggi sono andata a lavorare ma forse era meglio stare a casa... a parte le ingiurie da parte di un cliente che mi ha dato della "deficiente" e che tra un po mi alza le mani 😞😞 (non è tutto normale sto qui .... ) c'è stata molta confusione e la mia testa ne ha risentito.. ora sono a casa finalmente, mi metto a letto, Mattia lo prende Gabriele.. io se arriva il

dolore forte sono pronta ad accoglierlo.. che ci devo fare???? il trip l'ho già preso ieri... 😞

FEFFE buon viaggio!!!

ANNUCCIA tanti pensieri positivi per la visita di domani....

**Annuccia** Venerdì, 06 Dicembre 2013 13:01

Ecco il mio buongiorno!!!! grazie a tutti dei pensieri, che inutile dirvi, mi aiutano , almeno un pochino.

Oggi pomeriggio devo chiamare l'oncologo per sapere a che ora devo andare domani. Il professore della radioterapia cerca di tranquillizzarmi, il mio carcinoma alla mammella non può metastatizzare quindi dovrebbe essere una cosa nuova..... sarebbe enorme la sfiga, ma purtroppo l'esperienza mi insegna che "mai dire mai"!!!

Cara ELISABETTA, mi aggrappo stretta alle tue parole e spero che sia così.

Grazie a tutti.

La mia testa fa schifo ma ora mi metto la supposta di OKI che l'altro giorno ha funzionato.

**Aleb97** Venerdì, 06 Dicembre 2013 12:54

Tra poco vado a pranzo... e comincia il mio fine settimana!!! FEFFE buon viaggio e buon week end con l'uomo! Ci sentiamo lunedì.

**angelica** Venerdì, 06 Dicembre 2013 11:59

un abbraccio ad annuccia e a monica..anche se non vi conosco di persona!!

**feffe81** Venerdì, 06 Dicembre 2013 11:26

verissimo MAMMALARA!

Dopo pranzo parto per Biella

lo il buongiorno di ANNUCCIA non lo vedo...sarò suonata. ANNUCCIA tanti tanti pensieri per te

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Dicembre 2013 11:06

Vado, devo fare un bel po' di telefonate

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Dicembre 2013 11:06

Angelica, quando si ha dentro all'anima solo tristezza, non possiamo aspettare che il sorriso rispecchi ciò che abbiamo dentro di noi. Dobbiamo essere capaci di fare entrare ciò che riflette lo specchio dentro la nostra anima e ricordarlo per la giornata fino al mattino dopo.

Vero Fefe????

**Aleb97** Venerdì, 06 Dicembre 2013 11:02

MONICA io amo gli animali e vorrei che tutti trovassero una casa adeguata. Danno così tanto che non meritano niente di meno del meglio! Spero davvero che qualcuno accolga questi cuccioli con tanto amore!!

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Dicembre 2013 11:02

Maya, sei stata tu a portare gioia a casa nostra ieri. Poi mi fa ridere Gabriele che per tutta la cena ha borbottato che non doveva fare un errore simile. Ti risparmio gli impropri che si è rivolto perchè sono impronunciabili.

Per chi non lo sapesse, Gabriele aveva preparato un ottimo culatello da offrire per secondo a Maya e

poi si è dimenticato di metterlo in tavola 😊

Anche a me cara Maya piace quando racconti del tuo lavoro e hai ragione, il lavoro degli artigiano è diverso da quello industriale fatto dalle macchine. Non trovi un pezzo che sia uguale.

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Dicembre 2013 10:57

Ho letto da voi che è scomparso Mandela.

Ma come mi spiace, questo mondo perde dei pezzi importanti che lasceranno un vuoto grandissimo, vuoti che faranno fatica a trovare altre persone in grado di essere di esempio a tutti noi e alle nuove generazioni.

**mamma\_lara** Venerdì, 06 Dicembre 2013 10:47

Buongiorno a tutti.

Giorni difficili con pensieri per una persona che ha necessità della mia vicinanza.

Ora vado a leggervi

**Monica** Venerdì, 06 Dicembre 2013 10:40

ALEB grazie per l'interessamento per i cagnetti 😊

**Monica** Venerdì, 06 Dicembre 2013 10:40

ANGELICA non sapevo avessi anche la grappolo. Mi dispiace veramente 😞

**Monica** Venerdì, 06 Dicembre 2013 10:39

DANY grazie per la solidarietà. Spero che almeno ti concedano una buonuscita ma sarà sicuramente così. Non conviene nemmeno a loro tenere in piedi una causa che sanno che perderanno quasi sicuramente. La mia sfortuna è che grazie al famoso Art. 18 io mi attacco, perchè noi siamo 2

dipendenti (i miei capi hanno 4 società) e non abbiamo diritto a nulla 😡

**Monica** Venerdì, 06 Dicembre 2013 10:30

Buongiorno a tutti. Giornata molto cupa a Roma 😞

ANNUCCIA ti mando un grande abbraccio e sempre tanti pensieri positivi 😊

**nico26** Venerdì, 06 Dicembre 2013 10:04

Buongiorno a tutti e Annuccia siamo qui per te!!!!

**Elisabetta** Venerdì, 06 Dicembre 2013 09:44

Stamattina ho acceso presto. Avevo urgenza di trovare il buongiorno di Annuccia. Grazie, cara. Ma ho trovato anche il pensiero di Mandela che ha trascritto Simona , il saluto di Giuseppina e l'allegria di Maya. Mi spiace tanto per i problemi di Gri, ma sarà presto ripagata dal sorriso del suo bambino.

Siamo veramente una famiglia che su vuole bene. Buona giornata e un abbraccio. Elisabetta

**Maya** Venerdì, 06 Dicembre 2013 09:32

Ricordo quando lavoravo il legno,e molti passaggi li facevo manualmente,ma ,la soddisfazione a lavoro finito,nonostante fosse faticoso tanta,credo che la passione per un lavoro fatta con le mani porti a risultati buoni,e per me in quel periodo,vedere i particolari verniciati e con vernice all'acqua la stanza di un bimbo o bimba,immaginavo di vederlo giocare ,o dormire ,in quel lettino ,che avevo tanto curato .. 😊

**Aleb97** Venerdì, 06 Dicembre 2013 09:28

Buongiorno a tutti bella gente! Spero che oggi sia una giornata migliore sotto tanti aspetti per tutti noi.

**Maya** Venerdì, 06 Dicembre 2013 09:22

Ieri poi è stata particolarmente ricca la mia giornata,sono arrivata all'ora di pranzo da Mami ,e stava ultimando 4 panettoni,e vederla lavorare con le mani e' bello ,vedere l'amore e la passione che ci mette,e poi finire il pranzo con una fetta ,si riempie il corpo ,ma anche l'anima 😊 e' una sensazione bellissima,poi Gabriele è sempre di una simpatia e l'accoglienza di quelle ,che ti senti bene subito.grazie grazie di cuore ad entrambe.

**Maya** Venerdì, 06 Dicembre 2013 09:13

Angelica e' stato un piacere anche per me ,avere una mano per un periodo spero ti permetta di recuperare uno delle energie,e magari non prefissarti di fare tutto,inizia la tua giornata con alcune cose importanti da fare,se poi senza troppa fatica n'è porti a termine altre ,considerale un bel regalo,scusa se mi sono permesse,buona giornata.

**Maya** Venerdì, 06 Dicembre 2013 09:08

Buon giorno,ieri è' stato bello anche per me tornare Al gruppo ,conoscere nuove amiche,e l'importanza di esserci e' veramente tanta,tenere nella memoria le nostre buone abitudini e'fondamentale.....Mami. Sorridevo stamattina allo specchio,perché nel dire quanto sono bella e speciale,mi tenevo la pipì,poi ho proprio esclamato"Mami mi scappa finisco dopo " 😊😊 ,e' comunque iniziata nel migliore dei modi la giornata,con belle parole e una risata.....

**angelica** Venerdì, 06 Dicembre 2013 08:52

buongiorno...

mamma lara l'ho fatto....tra un pò mi facevo la pipì' addosso ma ho sorriso davanti allo specchio e mi sono detta belle cose...

stanotte la grappolo ha colpito anche me..una bestia che ti si avventa contro sarebbe meglio!!!

non so come fai a resistere tutte le notti...per me comincia il periodo che io chiamo "periodo buio" e può durare dai 10 ai 20 giorni col mdt continuo...senza pace...mi logora..

comunque Voglio fare tutto lo stesso..

Maya è stato un piacere conoscerti di persona anche se non sono stata molto di compagnia...

Oggi arrivano i miei genitori "una boccata d'ossigeno" 😊

ora mi sa che me ne vado a fare un giro in spiaggia...vediamo se mi si snebbia un pò il cervello!!!

**Simona** Venerdì, 06 Dicembre 2013 08:03

"Ho imparato che il coraggio non è l'assenza di paura, ma il trionfo su di essa. Coraggioso non è chi non prova paura, ma colui che vince questa paura" (Nelson Mandela) .. grande perdita per l'umanità....

Buona giornata a tutti..

**cri69** Venerdì, 06 Dicembre 2013 07:59

Scappo buona giornata a tutti

**danyleo71** Venerdì, 06 Dicembre 2013 07:45

**Cri**

Grazie...

è vero Nelson Mandela è stato un grande uomo..w la libertà

**danyleo71** Venerdì, 06 Dicembre 2013 07:38

**Monica**

Mi ci rivedo molto in ciò che stai passando sul lavoro...

mi dispiace molto e sappi che capisco il tuo stato d'animo e il piccolo inferno che stai vivendo.

la situazione lavoro è drammatica sicuramente devi tenere duro. Tu guardato intorno continua a cercare altro, paradossalmente è più facile trovare lavoro quando già si lavora. Cerca di uscire dai meccanismi mentali che ti fanno sentire vittima. Tu sei forte, e vali molto ripeti sempre queste parole a te stessa non farti schiacciare.

**cri69** Venerdì, 06 Dicembre 2013 07:38

DANY che situazione ti auguro che almeno accettino la tua proposta,altrimenti diventa la storia infinita.La convivenza non è sempre facile,ci si deve impegnare tutti ma vedrai che passato questa brutta storia del lavoro ritroverete la serenità..te lo auguro.

**cri69** Venerdì, 06 Dicembre 2013 07:35

Buongiorno a tutti ,qui gelo,attenzione a chi si mette in viggio,da noi la strada è ghiacciata.

Giornata triste per l'umanità,abbiamo perso un pezzo di storia..

GRI mi spiace per il mds,come si fà,devi portare ancora un pò di pazienza,abbracci.

**danyleo71** Venerdì, 06 Dicembre 2013 07:31

## annuccia

Un abbraccio grande

**danyleo71** Venerdì, 06 Dicembre 2013 07:29

## gri

Appena il piccolo sarà Ato tutte le tribolazioni di quest'ultimo periodo svaniscono..e ti godrai la tua famiglia 😊

**danyleo71** Venerdì, 06 Dicembre 2013 07:26

## Buongiorno

Speriamo che questo Venerdì sia un giorno buono per tutti, io ve lo auguro di cuore.

Ieri sera ho avuto l'incontro con il mio avvocato per via del licenziamento il 10 avrò l'incontro con la controparte inizio a essere molto tesa se non accetteranno le mie condizioni per il buono uscita ed i miei diritti dovrò impugnare il licenziamento e si sa quando si inizia con queste cose non si sa quando si finisce. 2 anni fa avevo scritto una lettera ad un giornale on Line sul mobbing che stavo subendo ed oggi mi trovo a lottare per un licenziamento ingiusto..sono demoralizzata ho paura non so come finirà. La situazione in casa è così così, io sono separata dal padre di mia figlia ed ho un nuovo compagno che alle volte richiede più attenzioni di mia figlia che ha 5 anni, lui lamenta molto il fatto che quando ci sono figli la coppia ne risente..credo che lui non sia fatto per vivere con una donna che ha una figlia.

È un periodo difficile per tanti ma noi siamo lottatori non molliamo mai.

forza e coraggio.

buona giornata

**Gri** Venerdì, 06 Dicembre 2013 06:48

Buongiorno, sono sveglia già da un po', con un forte mal di schiena, ho un male sotto la spalla sinistra che mi fa venire le lacrime agli occhi...non so come mettermi.

**giuseppina** Venerdì, 06 Dicembre 2013 01:45

grazie ELISABETTA come sempre hai fatto considerazioni piene di buon senso e hai trovato le parole giuste per rasserenare tutti 😊

**angelica** Giovedì, 05 Dicembre 2013 23:32

Buonanotte a tutti...

Grazie al gruppo..e scusate per le mie condizioni...stasera non ci vedo neanche... Due triptani non mi hanno fatto niente...non dormo dal dolore...provo a fare due passi al parco con il cane...

Ma niente vittimismo quindi 😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊

**feffe81** Giovedì, 05 Dicembre 2013 22:16

ANNUCCIA sono senza parole 😞 ti voglio bene e ti penso. E ti abbraccio forte anche io con tutto l'affetto possibile

SIMONA mi dispiace dell'attacco e del periodo difficile...hai fatto bene a non andare a lavorare ALEB che cara che sei, grazie dei pensieri affettuosi! sono contenta di sapere che la profilassi ti stia dando benefici

**Elisabetta** Giovedì, 05 Dicembre 2013 21:23

Io arrivo sempre in ritardo perché accendo il computer qdo posso. Mentre scorrevo i vostri messaggi, sono stata assalita da un'ansia fortissima e sono arrivata affannosamente al laconico messaggio di ANNUCCIA. E non sono andata oltre. Carissima, prima di trarre le conclusioni, aspetta di parlare col medico che ti ha in cura. A volte i responsi vanno interpretati. Noi spesso ci informiamo su internet e facciamo delle autodiagnosi. Hai tutte le ragioni per preoccuparti, ma non lasciarti dominare dall'ansia. Sabato è fra due giorni.

Io voglio essere ottimista perché ho avuto tante esperienze di disperazione che non aveva ragione di essere.. Voglio credere che sia così anche per te. Anzi, il cuore mi dice che è così. Un abbraccio con tantissima affettuosa amicizia. Elisabetta

**Gri** Giovedì, 05 Dicembre 2013 20:29

Buona sera, sono un po' stanca oggi! Vi mando già la buona notte.

Oggi c'è la semifinale di X Factor...spero riuscire a tenere gli occhi aperti!

ANNUCCIA, volevo solo dirti che io tutti i giorni parlo con la mia nonna, la mia migliore amica, che mi manca tanto, ma che sento sempre vicina... L'ho pregata di vegliar su di te. Sai, lei ha sconfitto nella sua vita ben 5 cancri, più una decina di cancri della pelle, dei basaliomi... Il primo l'ha avuto a 36 anni, utero e ovaie, l'ultimo a 80....

**nico26** Giovedì, 05 Dicembre 2013 19:48

Annuccia noi siamo tutte qua per aiutare per sostenere una donna meravigliosa quale tu sei!Un abbraccio a tutti

**cri69** Giovedì, 05 Dicembre 2013 19:29

MAYA ho aperto solo per vedere,male visto che ho un'aura,se sei arrivata.Bene,grazie a te,Abbracci

**Maya** Giovedì, 05 Dicembre 2013 19:27

Mami arrivata 😞 ...che fatica ,i fari delle auto mi disturbano parecchio....grazie per oggi è grazie a tutte al gruppo.

**rossana** Giovedì, 05 Dicembre 2013 17:50

Ciao a tutti,

ANNUCCIA sei a studio, bravissima.

Da quando ti ho letta sono arrabbiata e confusa io, non so immaginare come puoi sentirti tu.

La forza che da sempre hai non ti abbandonerà adesso e supererai anche stavolta.

Voglio pensare che il colloquio col medico possa tranquillizzarti e rassicurarti e che questo non resti che un altro inciampo sulla strada impegnativa che dobbiamo percorrere.

Ti sono vicina, ti siamo vicini tutti e ti sosterremo sia che tu scriva sia che tu non scriva.

Non possiamo fare diversamente, legati come siamo sentiamo troppo bene il peso che porti.

Forza, forza forza e scaricaci qui paura, tristezza, tutto tutto quel che fatichi a portare.

Noi siamo qui sempre e anche di più e col cuore colmo di affetto ti aspettiamo e aspettiamo con te.

**Cris83** Giovedì, 05 Dicembre 2013 16:54

ANNUCCIA mi dispiace tanto.. tieni duro mi raccomando e se vuoi sfogarti noi siamo qui.. sempre! per qualsiasi cosa.. ti mando un grosso abbraccio e tantissimi pensieri positivi! 😊

**Cris83** Giovedì, 05 Dicembre 2013 16:53

Ciao a tutti!

io sono a lavoro ma la testa pulsa parecchio.. stamattina sono andata dal dottore e sono corsa in bagno per vomitare, poi tornata a casa qualche ora.. resisto e non prendo nulla.. non posso prendere qualcosa ogni giorno.se non passa andrò a casa!

lara che cosa sono i topinambur?

PAULA mi dispiace tanto per la tua situazione.. e spero sia solo una situazione passeggera e che tu possa risolvere con lui.. altrimenti spero che tu trova presto la strada da prendere anche se significherà troncarsi.. devi sicuramente pensare a fare quello che ti fa stare meglio!

MAYA sono contenta che oggi stai meglio.. e suppongo che avrai pranzato anche benissimo!!

grazie ROSSANA ci proverò.. il depakin è sempre un antiepilettico.. che non dovrebbe dare grossi effetti collaterali, almeno così mi ha detto.. vedrò.. ooohmmm ooohmmm.. ci provo! che cosa stai facendo di bello a teatro?

SIMO mi spiace che stai male anche oggi..

ALEB grazie per l'abbraccio.. ricambio! 😊 e mi raccomando non farti demoralizzare dai nostri discorsi, dato che stai meglio.. continua così!!

**Annuccia** Giovedì, 05 Dicembre 2013 16:14

Caro Forum, grazie a tutti.

Sono venuta a studio facendo una fatica enorme per vestirmi, sono stata in pigiama fino alle 13. Ora attendo sabato che dovrei avere un colloquio con il medico.

**nico26** Giovedì, 05 Dicembre 2013 15:18

Ma che periodo ...esausta!"

**Maya** Giovedì, 05 Dicembre 2013 15:10

ho pranzato e fatto chiacchiere con Gabriele e Mami 😊😊 mi fanno proprio stare bene., tra un pò andiamo

**Sissi** Giovedì, 05 Dicembre 2013 14:50

Devo salutarvi, dopo l' attacco di ieri sono fiacca e lenta. Buona prosecuzione di giornata a tutti.

**Sissi** Giovedì, 05 Dicembre 2013 14:49

Rossana, grazie, spero anch'io di avere dei benefici. Buona giornata

**Sissi** Giovedì, 05 Dicembre 2013 14:47

Un caro saluto a tutti, con il solito affetto.

**Sissi** Giovedì, 05 Dicembre 2013 14:46

ANNUCCIA, mi dispiace tanto e non posso che inviarti tutti i pensieri positivi possibili di cui tu hai bisogno.

Un abbraccio

**giuseppina** Giovedì, 05 Dicembre 2013 14:02

ANNUCCIA forza, dentro di te c'è tutto quello di cui hai bisogno e al momento giusto verrà fuori 😊 intanto noi pensiamo a raddoppiare i pensieri giusti da indirizzarti

**kikka** Giovedì, 05 Dicembre 2013 13:57

...ora vado, inizio la lezione. a più tardi, un bacio a tutti.

Forza CRI69 distinguere la cozza dalla triglia non è difficile...sei troppo forte!!!! 😊😊

**kikka** Giovedì, 05 Dicembre 2013 13:56

MAMMA LARA ieri ti ho inviato la mail con i dati, spero ti sia arrivata. Mi spiace non essere riuscita a venire con MAYA, ma durante le festività, prima che riprenda la scuola, ti prometto che veniamo a farci un altro giro a Ferrara, perchè quando vengo lì mi sembra sempre di ritornare con una carica!!!!Ti abbraccio e nell'abbraccio che ti ha dato Maya c'era anche un pò del mio. 😊😊

**kikka** Giovedì, 05 Dicembre 2013 13:54

Leggo che è un periodo difficile per tutti.....un pò per il lavoro, un pò per le famiglie e i propri cari, un pò per il MDT, ma noi cefalgici, davanti agli altri problemi, mettiamo la nostra malattia, spesso in secondo piano.

SIMONA ti sento un pò affaticata...oggi sfogati dalla psicologa, io lo faccio sempre quando sono giù...ti penso....un abbraccio

**kikka** Giovedì, 05 Dicembre 2013 13:51

Stamattina ero a casa perchè ho iniziato alle 12, quando faccio il pomeriggio e al mattino sono a casa, mi prende un'ansia pazzesca...non so perchè....così ho deciso di mettermi a correggere le verifiche e mi sono un pò calmata. Forse perchè si avvicinano le feste e devo andare giù dai miei a Napoli.....sono felice, ma un pò in tensione.... 😞

**kikka** Giovedì, 05 Dicembre 2013 13:49

ANNUCCIA HO LETTO DELLA RISPOSTA, TI SONO VICINA CON TUTTO IL CUORE 😞😞

**kikka** Giovedì, 05 Dicembre 2013 13:48

buon pomeriggio a tutti! sono a scuola in pausa pranzo e tra poco riprendiamo la lezione. oggi facciamo storia: i GRECI. A questo è un argomento che mi piace tantissimo e sono appassionata, i bambini, quando gli racconto dell'Iliade, l'Odissea e di Ulisse, stanno zitti zitti, sembrano stregati!!! Così non mi fanno tribolare e nelle verifiche riportano i miei racconti e per me è una gradevole soddisfazione!

Anche la mia cura sembra fare effetto, sono più tranquilla o, per meglio dire, meno agitata e dormo meglio.

**nico26** Giovedì, 05 Dicembre 2013 13:14

Ho sbottato sul lavoro 

**Simona** Giovedì, 05 Dicembre 2013 13:11

io sono riemersa... stamattina quando ho portato Mattia all'asilo per un attimo ho pensato di andare a lavorare ma poi davvero non ce l'ho fatta... mi sono messa a letto.. oggi pomeriggio ho la psicologa, sono contenta che la testa mi permetta di andare da lei..

**Simona** Giovedì, 05 Dicembre 2013 13:03

ANNUCCIA... mi spiace tanto  ..noi siamo qui cara, quando ti va di scrivere.. ti abbraccio forte , ti voglio bene

**Aleb97** Giovedì, 05 Dicembre 2013 12:50

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti.

**Maya** Giovedì, 05 Dicembre 2013 12:31

Annuccia ,mi dispiace tantissimo,tanti pensieri positivi per te,e tutte-i,che hanno dà affrontare percorsi tribolati,ma vi sono vicina....

**Maya** Giovedì, 05 Dicembre 2013 12:30

ciao...  testa bene,cioè dolore sopportabile,e sono già da Mami.....   pranziamo e poi gruppo,carinamente mi aspettano a pranzo,e Gabriele è troppo carino e gentile  

**nico26** Giovedì, 05 Dicembre 2013 11:52

Buongiorno  
Annuccia siamo qui !

**cri69** Giovedì, 05 Dicembre 2013 10:35

ANNUCCIA capperi quanto mi dispiace,coraggio ragazza.Un mega abbraccio doppio

**Aleb97** Giovedì, 05 Dicembre 2013 10:23

MAMMALARA è un cane che si morde la coda: se i giorni di dolore sono meno rispetto al solito è più facile non essere in abuso, se non si è in abuso i giorni sono meno!!!

**Aleb97** Giovedì, 05 Dicembre 2013 10:23

MONICA ho copiato il tuo post ed ho mandato una mail a mio marito. Noi non possiamo prenderli purtroppo ma facciamo giare la voce. Speriamo di trovare qualcuno che cerca un amico!

**Monica** Giovedì, 05 Dicembre 2013 10:21

ANNUCCIA dispiace tanto anche a me che non siano buone notizie  Spero che comunque la situazione possa risolversi in altro modo. Ti mando un grande abbraccio

**mamma\_lara** Giovedì, 05 Dicembre 2013 10:21

Aleb, alle volte le terapie di danno sollievo, credo serva molto il non essere in abuso di farmaci sintomatici.

**Aleb97** Giovedì, 05 Dicembre 2013 10:20

ANNUCCIA mi spiace tantissimo. Però tu non farti problemi, se non riesci a leggere ma vuoi scrivere quando te la senti quello che ti senti, sai che noi siamo sempre qui per te!! Ti abbraccio forte forte

**mamma\_lara** Giovedì, 05 Dicembre 2013 10:18

Annuccia, il forum è sempre stato una valvola di sfogo importante per te. Scrivi quello che ti senti e sappi che noi tutti ti vogliamo bene e saremo capaci di leggere ogni tua parola.

**mamma\_lara** Giovedì, 05 Dicembre 2013 10:17

Annuccia, sono senza parole.  
Ti voglio bene.

**Gri** Giovedì, 05 Dicembre 2013 10:11

ANNUCCIA... 😞 mi spiace così tanto...ti abbraccio...

**mamma\_lara** Giovedì, 05 Dicembre 2013 10:04

Rossana, siamo sempre lì con il ragionamento. Quante volte ho fatto come te e ho penso interi giorni e notti sempre con dirmi che avrei dovuto fare qualcosa e mi dannavo con i pensieri più disparati per vedere di riuscire a trovare qualcosa di nuovo per aiutare chi mi stava vicino. Un giorno di tanti anni fa però quando è stato il momento che più avevo bisogno di dare il mio aiuto mi sono trovata senza neppure essere in grado di aiutare me stessa.

Da quel momento ho deciso che i pensieri li devo ragionare ma non quando è ora di dormire, perchè so per certo che se non dormo è peggio, quindi mi dico che tanto saprò fare quello che devo e con l'impegno di sempre.

Non è facile però e serve tanto esercizio anche per questo

**Annuccia** Giovedì, 05 Dicembre 2013 09:56

Buongiorno a tutti! chiamata ricevuta e nulla di buono. Sarò un po' latitante sul Forum.

**mamma\_lara** Giovedì, 05 Dicembre 2013 09:55

Buongiorno a tutti.

Sole anche oggi a Ferrara.

**Monica** Giovedì, 05 Dicembre 2013 09:54

SIMONA spero che il trip faccia effetto presto 😊

**Monica** Giovedì, 05 Dicembre 2013 09:54

Buongiorno a tutti. Che freddo 😞 ALEB le ho messe su fb. Magari trovassi una casetta per loro.

Verrei molto volentieri a Milano che tra l'altro mi piace tanto come città 😊

**Aleb97** Giovedì, 05 Dicembre 2013 09:33

Non canto vittoria ma PARE che con la nuova cura che ho iniziato a Settembre le cose vadano meglio... speriamo sia la volta buona!!

**Aleb97** Giovedì, 05 Dicembre 2013 09:33

ROSSANA 😊😊😊 sei troppo simpatica!!! Come potrei dimenticarmi di te??? Impossibile!!! 😊

**Aleb97** Giovedì, 05 Dicembre 2013 09:32

GIUSEPPE che bello leggerti! Sei super.

**Aleb97** Giovedì, 05 Dicembre 2013 09:31

Ragazze vi sento molto giù. Forza e coraggio. Vi mando un abbraccio collettivo calorosissimo e affettuosissimo. Sentite il mio affetto? E' tutto per voi!

**Aleb97** Giovedì, 05 Dicembre 2013 09:27



MONICA hai qualche foto dei cuccioli? Così faccio girare la notizia tra i colleghi... non si sa mai!

**Aleb97** Giovedì, 05 Dicembre 2013 09:26

Buongiorno a tutti.

**Maya** Giovedì, 05 Dicembre 2013 08:50

Giuseppe che piacere avere tue notizie..leggo che nonostante le difficoltà ti impegni a fare le tue cose,un'abbraccio ,bravissimo un percorso lungo pesante.

**cri69** Giovedì, 05 Dicembre 2013 08:44

Buongiorno gente,sempre ghiaccio ma v'è bene c'è il sole.

Oggi è la mia domenica e come tutte le domeniche si lavora di più 😞

**Maya** Giovedì, 05 Dicembre 2013 08:44

Buon giorno,Rossana si si ci sono 😊 ,diciamo che ero in pausa,ieri il dolore mi ha permesso di fare alcune cose,oggi il mdt se resta a sx e non pulsa vorrei andare a Ferrara ,partendo un po' prima ,così magari mi pesa meno avendo il tempo di riposarmi un po' ....

**Simona** Giovedì, 05 Dicembre 2013 08:22

buongiorno a tutti.. il mio inizia con mdt vomito e triptano... porto Mattia all'asilo poi credo tornerò a casa, non ce la faccio proprio oggi... 😞 😞

**rossana** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 22:49

Adesso mi riposo un pò.

Tra l'altro dovrei anche studiare la mia parte sul copione..... io.

**rossana** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 22:41

CRIS l'ultimo farmaco che ti hanno prescritto mi mancava.

Mai sentito nominare, tu però dagli il tempo di funzionare.

E non mettere il carro davanti ai buoi, aspetta oohm oohm.

MARIAGRAZIA per il vostro amico non potreste fare di più, e non dico altro.

Bravi proprio.

**rossana** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 22:33

ISA scusa sai ma tuo figlio mi fa troppo ridere, anzi forse lo invidio.

Tu però giustamente continua a fare la mamma che lo deve richiamare ecc. ecc.

Però povero, è proprio perso.....

Che tenero lui, che fatica per te.

**rossana** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 22:30

SIMONA anche da quelle parti la serenità latita.

Tu dal basso della tua età devi però pensare che questi momenti passano.

ISA pensa a star bene tu, meno male che il ginocchio ti da tregua.

Cavolo quanto dobbiamo migliorare, qui ci dobbiamo organizzare e diventare un pò egoisti se no non ce la possiamo fare.

Non ho ben chiaro come, dato che la notte scorsa alle due mi sono alzata visto che tanto non riuscivo a dormire e mi arrivavano mille pensieri legati alle cose da fare e sempre a questo bisogno, questa necessità, questo dovere di inventarmi qualcosa per far stare meglio questo o quello, per far sentire meno solo l'altro.

Ma a parte perderci il sonno non ho risolto.

Oggi però ad un certo punto mi son sentita la vocina da dentro che mi diceva: Rossana va bene così, devi semplicemente accettare che è così e lasciar stare i tentativi.

Beh dopo mi sono sentita più serena.

**rossana** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 22:15

PAULA penso che il prendere una decisione sia comunque un passo avanti che state compiendo.

Certo che quando vi è tensione le decisioni importanti diventano più faticose e motivo di ulteriori discussioni o incomprensioni.

Vedi un pò come va questa cosa poi cercherai di capire la strada da prendere.

Prima o poi la decisione dentro di te si farà spazio ed uscirà.

Capisco quanto sia difficile e complicato dal fatto che lui non lavora.

Se però si sta troppo male bisogna anche pensare a salvarsi.

**rossana** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 22:10

GRI bene per Davide, finalmente potete mettervi tranquilli.

SISSI anche tu mal di schiena oltre, ovviamente, al mdt.

L'agopuntura a me è stata di aiuto, e penso ti sia utile anche per il mal di schiena.

Bisogna solo essere costanti per un buon periodo e lavorando non è semplice.

MAYA ci sei? Spero meglio oggi

CRI capisco il disagio che ti provoca l'ambiente di lavoro, per il resto credo che tu sia umana e che il tempo per imparare ti sarà concesso. Voglio ben sperare

**rossana** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 22:05

ANNUCCIA speriamo bene che ti arrivi questa benedetta chiamata.

In questi casi il tempo non passa mai, in più con tutta sta tensione il mdt ci va a nozze.

Avanti pure.....

**rossana** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 22:01

MONICA stai vivendo una bella dose di frustrazione e non è facile resistere.

Trova una strategia tra quelle che ti hanno consigliato le amiche e, visto che le visite sgradite non sono frequenti sforzati di "fregartene" e pensa a quello che puoi fare con le energie che risparmi lì. Non è facile ma forse ti abituerai a fare come tanti si comportano per un'intera vita rispetto al lavoro.

Penso che Valerio si convincerà a chiedere una consulenza se il mdt è troppo frequente. Conosco da vicino qualcuno come lui ed è meglio che stia zitta se no mi monta..... 😊

**rossana** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 21:54

PIERA che trafila la tua spalla, da non credere.

Quando ho letto "capsulite adesiva" o "spalla congelata" pensavo ci prendessi per i fondelli.

Sembrano nomi dello stupidario medico che ci siamo goduti tra amici tanti anni fa a Natale.

Il fatto che sia vero fa molto meno ridere ma fa sperare che sia la volta buona con la terapia giusta.

Che però descrivi terribile 😞, speriamo lo sia all'inizio e soprattutto che almeno sia efficace.

**rossana** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 21:50

Ciao a tutti,

ho recuperato leggendo tutti i vostri messaggi di ieri e di oggi che sono tanti, e mi piace un sacco quando scrivete tanto.

Prima di tutto voglio dire a GIUSEPPE che sono contentissima di aver trovato un tuo scritto.

Certo che la fatica è ancora tanta, il dolore e le difficoltà fanno un bel peso.

Se pensi di fare le decorazioni natalizie sei un mito.

Bravissimo e ancora in bocca al lupo

**Monica** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 21:20

PAULA a forza di mandare giù bocconi amari lo stomaco si è riempito 😞 Verrà il momento in cui prenderai la decisione più giusta per te e non ti risulterà più così difficile

**Monica** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 21:18

Mamma mia che periodo del cavolo per tutti 😞

**Monica** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 21:17

PIERA hai proprio ragione 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 21:00

Giornate impegnative anche per me ho una persona alla quale voglio un gran bene che non sta bene.

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 20:56

Paula, mi spiace tantissimo per la tua situazione.

Certo che la situazione è pesante.

**paula1** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 20:40



Buona notte domani sveglia alle 4.45..sono stata fortunata che mi fanno lavorare la mattina...evviva...

**paula1** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 20:39

Buona sera a tutti...

NICO26 anche il mio corpo ormai non sa più come farmi capire che non sta bene: colite in questo periodo con dolori, gonfiori, di tutto di più...male ai muscoli da paura in particolare collo e spalle e piedi, aumento di peso, testa pesante, ciclo veglia-sonno ribaltato...insomma un vero catorcio...

GRI anche io me lo chiedo.. 😞, ma come scrivevo nell'ultimo anno tra lavoro che manca, esame della patente per cavolate varie, eventi paradossali, sua mamma che non sta bene, la morte di Paddy...non posso dare il colpo di grazia...intnto però gli ho detto che io sono stanca e ho bisogno di cambiare delle cose.....vedremo.....faccio passare il natale.....

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 20:34

Nico, può darsi che tu abbia mangiato qualcosa che ti ha fatto male. Io per esempio mi gonfio tantissimo quando mangio i topinambur, questo anche se ne mangio uno solo.

**nico26** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 19:49

Eccomi a casa -E' vero il lavoro oggi e' un privilegio e molte volte si soffre per situazioni sgradevoli e poco rispettose,pero' avere lo stipendio garantito non e' da tutti per cui si manda giu' e si va avanti e al massimo fate come ho fatto stanotte io che sembravo incinta di 6 mesi ...!!!



Vorrei proprio rilassarmi perche' sono proprio tesa e da una parte o dall'altra il mio corpo parla!!!

Un forza forza a tutte/i e vi voglio bene .

Un abbraccio

**Cris83** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 19:31

via vado verso casa.. buona serata a tutti e un abbraccio grande! 😊

**Cris83** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 18:50

PAULA mi dispiace tanto.. spero sia solo un periodo e che passi in fretta.. ti ho scritto su facebook..



**Gri** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 18:40

PAULA, che brutto periodo...se si tratta solo di periodo...come riesci ancora a stargli accanto?

**paula1** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 18:12

Buona sera a tutti...sono stanca, ma più che altro avvilita e demoralizzata.....andare all'agenzia immobiliare con Fausto è stato deleterio.....non sto a raccontare perchè davvero non ne posso più...non va mai bene niente e adesso fraintende anche quello che dico rigirando i discorsi.....provo a riposare,...

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 17:50

Giuseppina, ti ho spedito le foto dei tegami per la polenta, spero ti siano arrivate

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 17:01

Rossana???

Mi sembrava di ricordare che tempo fa partecipava al forum 😄😄😄

Rossana, e come potremmo dimenticarci di te 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 16:59

Simona, bisognerebbe imparare ad ascoltare di meno ciò che capita attorno a noi, anche se alle volte questo "comprende" anche noi.

Ma quanta fatica.

Leggerezza cara 😊

**Piera** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 15:39

Rossana e' impossibile dimenticarsi di te.

**Cris83** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 15:21

figurati se ci dimentichiamo di te ROSSANA! 😊

**Piera** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 15:10

Monica e' stato meglio che non ti abbiano chiamato alla cena, sai che bello fingere che vada tutto bene perche' e' Natale e siamo buoni e bravi 😄😄 mangiare insieme alle persone vuole dire condividere e cosa puoi condividere con della gente falsa?????

**Piera** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 15:10

Monica e' stato meglio che non ti abbiano chiamato alla cena, sai che bello fingere che vada tutto bene perche' e' Natale e siamo buoni e bravi 😄😄 mangiare insieme alle persone vuole dire condividere e cosa puoi condividere con della gente falsa?????

**rossana** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 15:05

Così non mi dimenticate 😊

**rossana** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 15:05

Un saluto veloce, la settimana è iniziata in modo impegnativo.  
Conto di leggervi massimo stasera, intanto vi mando un saluto e un abbraccio.

**Cris83** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 15:03

SIMO mi piace che stai male..  
un abbraccio forte.. 😊

**Cris83** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 15:02

lo so ANNUCCIA.. è difficile.. infatti lo dico io.. predico bene e razzolo male..  
io continuo a passare settimana dopo settimana nello stesso modo e mi dico di non buttarmi giù.. ma la voglia di non fare nulla arriva sempre, anche quando il mal di testa non c'è.

**Annuccia** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 14:58

Sono a studio e la testa mi fa tribolare. Mia sorella è andata in farmacia a prendermi l'OKI supposte, voglio provare!!!!

CRIS, hai ragione sarebbe meglio distrarsi in questi giorni, ma la testa non me lo permette e mi adagio sugli allori..... l'umore con tutti i sintomatici ne risente molto e non mi aiuta .  
Comunque andiamo avanti, lo dico per me, ma anche per tutti voi che , purtroppo, non vi lasciate mancare i problemi.

MONICA, tieni durissimo non duro.... Andrea è disperato a casa, non trova nulla ed ha capito purtroppo che mandare curriculum è inutile. Comunque ovviamente insiste a mandarli.

**Simona** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 14:53

buon pomeriggio a tutti... oggi 😞😞😞 ... sono a terra... forse troppa stanchezza... troppe cose per la testa... oggi non reggo... finalmente sono a casa almeno posso dare sfogo al mio umore, ho un'ora di tempo per riprendermi , per tornare a sorridere per mio figlio... settimane incasinatissime, sul lavoro macello, a casa non riesco a concludere nulla, senso di inadeguatezza... 😞😞

**Cris83** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 14:50

MONICA le altre hanno ragione.. non licenziarti.. tieni duro!! 😊😊

**Cris83** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 14:50

MONICA mio padre cercherebbe un cane da caccia.. ma ho idea che se lo prende finisce lui fuori di casa. Ti ho come amica su face book?! Le mie nipoti, ormai grandicelle, proprio l'altro giorno mi hanno raccontato delle cose che hanno fatto a kimba di cui non avevo idea.. una volta le hanno messo un vestitino e in giardino le hanno tirato i petali di rosa cantando la marcia nuziale.  
I miei ne hanno già tre.. ombra (la mamma di kimba) è ormai anziana, l'altro ha dei problemi alle articolazioni e non è cresciuto, ha il corpo piccolo e la testa normale, è buffissimo e molto dolce. quand'era piccolo piangeva di continuo, io mi sforzavo di portarlo fuori ogni giorno e lui non riusciva nemmeno a fare un passo, mi faceva una pena immensa, ci stavo malissimo.. ora per fortuna dopo un'operazione e varie cure sta meglio, è stato fortunato a finire da noi, se fosse finito a un cacciatore serio lo avrebbe fatto fuori senza perderci molto tempo. E la terza, nuova arrivata ha paura di qualsiasi cosa.. non riuscirà a portare a caccia nemmeno lei.. io che non sono molto favorevole alla caccia gli ho detto che secondo me è destino è deve trovare un altro hobby. E considerate che mia madre non voleva cani..

Guarda piera dal mio messaggio avrai sicuramente capito quanto amo i cani, faccio volontariato al canile della mia zona quando posso e gli porto cibo e coperte. Ho avuto un labrador per caso, non perché cercassi un cane di razza. Assillavo mia mamma per avere un cane, qualsiasi.. mio padre teneva il suo da caccia, in conceria in un bel recinto (un labrador preso da un amico) e decise di farle fare i cuccioli.. così riuscì a convincere mia mamma, che voleva che restasse esclusivamente fuori in giardino.. dopo sei mesi era già fissa sul mio letto.. Se mi avesse detto vai e prendi un cane al canile lo avrei fatto.. adesso dopo aver avuto l'esperienza del labrador è una razza che adoro, non dico che un altro cane non mi darebbe lo stesso. Ma hanno un carattere dolce, intelligente, equilibrato, giocherellone e socievole.. vedendo poi in un futuro non troppo prossimo, o almeno spero l'idea di un figlio, il labrador mi sembrava la scelta più adatta.. poi magari mi verrà un cane scalmanato o difficile da gestire o potrebbe anche rivoltarsi contro.. non si può sapere. Ma ho preso questa decisione anche insieme al mio ragazzo e anche insieme ai miei.. dato che quando sono a lavoro lo porterò dai miei.. e mia madre si ritroverà di nuovo con 4 cani!

**cri69** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 14:38

Vedo che ognuno di noi ha i suoi problemi chi grandi chi meno grandi ma si trova sempre il modo di sorridere, vedi Nico, troppo forte ma spero tu stia meglio, si sta malissimo quando si è gonfi con l'intestino ingarbugliato.

Io mi sto prendendo un pò di rivincita sull'uomo, ora sono io che ronfo da dar fastidio, me lo ha detto stanotte 😊.

Cercate di star bene io vado a prepararmi e poi parto, oggi vedrò di riconoscere una triglia da una cozza 😊

A domani, sarà la mia domenica.

Buona serata

**mariagrazia** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 13:54

Monica sul fronte lavorativo è un macello. Capisco la tua frustrazione, ma cerca di resistere e non pensare proprio a licenziarti. faresti solo il loro gioco.

Qui non si trova uno straccio di lavoro manco a cercarlo col lumicino. Infatti do lezioni private proprio perché non ho altra scelta, ma non è un bel vivere

**mariagrazia** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 13:52

Cris provali i biscotti, sono semplicissimi da fare e a prova di qualsiasi errore! se non hai i mirtilli li puoi sostituire anche con l'uvetta sultanina. sono buoni uguale

**mariagrazia** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 13:50

buongiorno a tutti con una giornata splendida! Io sempre super raffreddata e con leggero mdt, ma facciamo finta di nulla, anche perché oggi non ho tempo di dargli retta.

trmpo fa ricordate che morì un nostro amico corista. oggi avrebbe compiuto 50 anni ed in suo onore stasera abbiamo organizzato un grande memorial. prima una messa cantata dai 5 cori nei quali ha cantato anche lui e poi una rassegna dei suddetti cori e di cantanti solisti amici. abbiamo fatto una raccolta di fondi che sarà devoluta alla associazione che aveva creato per l'infanzia con problemi. insomma una bella cosa. ma giuseppe era speciale

**nico26** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 13:44

Ragazze buon pomeriggio.

ieri dallo stress avuto al lavoro stanotte ho avuto dolori di pancia forti. Il colon trasverso faceva dei rumori tipo bomba con conseguenza emissioni di puzzette e sono andata in un'altra camera a dormire. anche stamane un po' ma ora meglio.

Ma io dico ...ma perché me la prendo così...????

Pero ragazze sembravo una mitragliatrice 😊

**Monica** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 13:29

PIERA questo forum è un'ancora di salvezza non solo per quando si ha mdt 😊 Mi sento già un pò più sollevata e lui è ancora qui 😊

**Monica** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 13:24

Comunque CRIS capisco la tua passione per i labrador. La mia seconda cagnetta è incrociata con un labrador ed oltre all'aspetto ha il suo carattere. E' veramente un amore. ieri il figlio dei miei vicini di casa di 6 anni gliene ha fatte di tutti i colori e lei non gli ha detto niente. Ad un certo punto lui si è disteso completamente sopra a lei e lei non si è mossa, gli tirava le zampe, le orecchie. Non so quante volte abbiamo sgridato il bambino di lasciarla in pace ma lei si è fatta fare tutto 😊

**Piera** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 13:24

Monica ti PROIBISCO di licenziarti 😊😊 i!!!!quando viene il direttore vieni nei forumi che gli mandiamo tanti ma tanti vaffa!!!! Ho visto la foto dei cuccioli, io non posso prenderli, ma mi hanno fatto una tenerezza immensa

**Monica** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 13:21

Grazie per la comprensione. Quando viene il direttore mi demoralizzo tantissimo. Per fortuna viene meno di una volta a settimana, sennò mi ero già licenziata 😊

**Monica** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 13:20

CRIS se vuoi ho due cucciolotti da caccia adorabili 😊 Comunque se sentite qualcuno che li adotterebbe fatemi sapere, li porto io

**Piera** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 13:14

Monica resisti!!!! la situazione lavoro e' tragica, anche qui da noi in Emilia la concorrenza e' spietata, io non riesco a trovare nulla, nemmeno la baby sitter riesco a fare, c'e' sempre qualcuno "prima di me"!!!! 😊 capisco che tu ti trovi male, ma ti assicuro che anche a casa dopo un po' di tempo non staresti meglio!!! Cris le terapie di profilassi per noi emicranici sono questione di "fortuna" e anche se funzionano all'inizio, non e' detto che funzionino per sempre.....non mi dire che "compri" un cane, dai fai un salto a un canile, vedrai che non te ne pentirai, ce ne sono dei bellissimi che aspettano solo di essere "liberati" 😊 😊

**Cris83** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 13:09

però potrebbero dirti qualcosa no.. così ti mettono ansia e basta.. 😊

**Cris83** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 13:04

MONICA mi dispiace per i tuoi problemi con il lavoro.. cavolo davvero una cosa cattiva non calcolarti proprio per la cena..

spero si risolva tutto al più presto. 😊

**Cris83** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 13:02

Ciao a tutti.. esco di nuovo da un attacco di tre giorni, ieri non ho preso nulla.. ma stamattina non ho resistito.. e ho preso un triptano!

Ho recuperato qualche vostro messaggio, mi fa sempre piacere legggervi, anche se sempre non ci riesco..

MARIAGRAZIA i tuoi biscotti sembrano buonissimi, mi segno la ricetta, anche se non so se sono in grado di farli, sono un po' negata con i dolci.. comunque hai ragione quelli fatti in casa sono molto più buoni e più genuini!

NICO che bello un nuovo cucciolo.. anch'io ho deciso di prenderne uno.. lo vado a prendere il 22. Forse mi farà sentire meno l'assenza di kimba. Lei era speciale, avrà sempre un posto speciale nel mio cuore, sarà sempre un gradino più su degli altri, avevo un rapporto di simbiosi con lei.. ma una casa senza cani è vuota.. comunque è sempre un labrador, color cioccolato... devo ancora decidere il nome.

ROSSANA sono felice che sei riuscita a far uscire tuo papà.. gli avrà fatto sicuramente bene e sono felice che ti sei goduta la domenica con tua nipote e la serata con gli amici..

Mi dispiace FEFFE che sei stata male e per il tuo uomo che è lontano.. spero torni presto..

Sono un po' demoralizzata.. perché non funziona mai nulla che io provi.. anni fa con il tomopax riuscì a stare almeno qualche mese bene, invece questa volta nessun risultato positivo.. e ora nuova terapia con questo depakin, e non ho nessuna fiducia.. mi ha detto che se non andrà meglio dovrò fare un nuovo ricovero.. ho la tentazione di prendere e buttare via tutti i farmaci.. ma difficile poi non prendere i trip con tutti gli attacchi al mese che ho.

Io non vado quasi più al cinema.. mi gusto i film da casa.. ho un bel divano e una bella tv.. anche se il cinema ha sempre il suo fascino..

ANNUCCIA mi dispiace che stai male.. la spesa e la palestra non scappano tranquilla, ma comunque stare a casa ad aspettare forse non ti aiuta, se stai un pochino meglio esci un po'.. non fare nulla forse ti deprime di più.. (lo so non è facile.. do consigli io che per prima non riesco mai a fare.. !)

CRI sono contenta che il primo giorno di lavoro sia andato bene, un po' di fatica è normale.. continua così mi raccomando e non preoccuparti per tutte le cose da imparare.. fai con calma.. vedrai che ce la fai!!

PIERA pensieri positivi per te, la tua spalla e la tua irene.

SISSI che piacere leggarti.. spero che l'agopuntura possa farti stare meglio!

Menomale GRI.. un pensiero in meno!

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 12:55

Monica, hai ragione, ma proviamo a metterla così. Prima il lavoro lo facevi solo tu e non potevano affiancarti una persona che facesse il lavoro con il tuo stesso stipendio e poi avere anche una centralinista, in questo modo il costo sarebbe stato maggiore. Mentre invece due al costo che hanno le nuove che fanno (in due) il tuo lavoro forse costano quanto te da sola e tu fai la centralinista. Voglio pensare che se non ti hanno ancora licenziata un motivo ci sarà ben. Però la tua sofferenza sarà grande

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 12:51

Sissi, se si ha MDT anche tutti gli altri mali si sentono il doppio. Mi spiace carissima. Resoconto ottimo anche il tuo. Lasciatemi dire che in novembre siete proprio state brave tutte tutte

**Monica** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 12:51

Si MAMMA LARA, ma ci sto rimettendo in salute. Se fossi stata assunta come centralinista e avessi avuto sempre tale ruolo, non ci starei male. Ma avevo un ruolo di responsabilità che mi è stato tolto senza spiegazioni plausibili.

Sentire il direttore che parla con un'altra di cose che prima parlava con me ..... 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 12:50

Aleb, sei stata bravissima anche tu con il resoconto. Brava brava

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 12:49

Annuccia, sei LIBERA come me 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 12:48

Annuccia, bisogna fare ciò che vogliamo fare e il poterlo fare ci rende libere.

Ecco cara, tu non sei una buona da niente, sei LIBERA 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 12:47

Monica, bene, le centraliniste non hanno diritto alla cena? Meglio così, sai che che bella compagnia. Immagino che ci starai male, ma comunque è un lavoro sicuro e a quello di questi tempi è meglio non sputarci sopra.

**Monica** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 12:45

Sta arrivando anche il mdt. D'altra parte per come sto è anche normale. Ieri ho pianto per tutto il viaggio di ritorno a casa, 25 km 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 12:45

Cri, la penso come Aleb, l'ansia peggiora tutto, quindi se ti riesce fai passo passo e vedrai che piano piano imparerai tutto tutto

**Monica** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 12:44

No MAMMA LARA non mi hanno proprio calcolata. Ormai in questa società ho solo il ruolo di centralinista e le centraliniste non hanno diritto a partecipare alle cene aziendali 😞

Dopo 7 anni di lavoro..... 😞

Spero di poterli mandare a fan@@@o prima possibile

**Sissi** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 12:40

Scappo (come un bradipo lento, tra emi e schiena dolorante)... A presto

**Sissi** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 12:36

Buona giornata a tutti.

**Sissi** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 12:36

Oggi emi galattica, non riesco neanche a stare al computer. Devo resistere fino a metà pomeriggio per un impegno, poi mi toccherà il triptano. Resoconto di novembre: 2 triptani e 1 brufen 600. A dicembre ho già preso un brufen 600.

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 12:24

Monica, mi spiace per la cena aziendale alla quale non sei stata neppure invitata. Ma non è che qualcuno aveva il compito di dirtelo e si è dimenticato?  
Però non è una bella cosa che ti hanno fatto

**Aleb97** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 12:15

Novembre è stato un buon mese per me. 7 giorni di dolore e 2 trip.

**Aleb97** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 12:15

CRIS cerca di non stare in ansia. Anche io ultimamente ho una spada di Damocle sulla testa per un nuovo programma da studiare, ma cerco di non far crescere l'ansia. lo faccio del mio meglio, di più non posso. Quello che capisco bene, e il resto pazienza. In ogni caso l'ansia peggiora solo le cose!

**Aleb97** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 12:13

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA concordo: se non ti va di fare nulla non fare nulla! Ogni tanto fa bene anche ascoltare i nostri desideri!

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 11:25

Isa, sei stata bravissima il mese di novembre, proprio brava brava.  
La terapia del ginocchio da i suoi frutti, meno male va, almeno stai meglio per una cosina.  
Cara, i ragazzi hanno l'ormone impazzito fino a tardi. Io ne ho uno in casa che ha 70anni e ancora gli parte (troppo spesso per i miei gusti) 😊😊😊  
Porta pazienza va.  
Mi spiace per le corse che devi fare, ma se non si corre per questo si corre per l'altro, quindi sempre una corsa è 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 11:20

Buongiorno a tutti, giornate impegnative su vari fronti e la testa non è che aiuta.

**Monica** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 11:04

CRI stai tranquilla che imparerai tutto. Poi come si dice chiedere è lecito rispondere cortesia. Se non sai qualcosa invece di sbagliare, chiedi a qualcuno 😊

**Monica** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 11:03

Buongiorno a tutti. Oggi sto molto giù sempre per il lavoro. Ho saputo che lunedì c'è stata una sorta di cena aziendale con i tre direttori, i capi area e le mie due colleghe. Io non sono stata invitata 😞  
Pensare che due anni fa la cena aziendale l'ho organizzata io e mi avevano fatto anche i complimenti per il locale e la cena che avevo scelto da sola 😞 Ormai venire qui tutti i giorni è uno stilloidio, non ce la faccio più. La mattina mi esco a fatica sapendo di venire qui. La prossima settimana mi dò malata, ho bisogno di staccare da questa me@@a prima di ammalarmi veramente

**cri69** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 09:37

Ciao ANNUCCIA, sicuramente, sono loro che hanno fretta 😞.  
Non fare nulla oggi, tanto non scappano e poi ommmmm,ommmm....sembra facile vero ?

**Annuccia** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 09:22

GRI, sono felice per tuo marito, la paura è rientrata.  
CRI, ora devi abituarti, ci vorrà un po' di tempo.  
ISA, porta pazienza, i ragazzi a quell'età sono un vero incubo!!! 😞

**Annuccia** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 09:21

Buongiorno a tutti! ieri sera altro Imigran e stamani sto uno schifo. Non ho avuto alcuna risposta e sono super inc..... 😞. Mi sono lavata i capelli per avere un po' di sollievo (a fine crisi mi fa bene), spero che oggi non torni forte il MDT e che rimanga almeno così tenue. Stamani niente palestra e forse niente spesa, non mi va di fare nulla.....

**cri69** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 08:20

Buongiorno qui tanto tanto ghiaccio.

Stamattina sono a casa ,sono stata a nanna un'oretta in più ma sono a pezzi,le gambe mi dolgono un sacco,la mia emi mi viene a trovare spesso e sono preoccupata perchè vogliono che impari tutto in questa settimana,impossibile.....troppe cose da ricordare e da imparare,vedremo nel pomeriggio come butta.

**Simona** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 08:06

buongiorno a tutti!!! 😊

GIUSEPPE che piacere leggerti!!!

KIKKA... grazie carissima.... si le scuse sono arrivate ma mi è rimasta un po di tristezza...

GRI benissimo per Davide!!!

**Isa** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 07:53

Buongiorno a tutti. In super fretta vi volevo dire che è arrivato il calendario. Sempre un'emozione grande! Grazie. La testa fa la brava. Resoconto di novembre 1 crisi di soli 2 giorni anziché 3: tre trip e tre tach! Forse funziona la profilassi con il betabloccante o forse sono tutti i pensieri e i problemi che ho in questo periodo sul lavoro e in famiglia. Ho uno zio in fin di vita e un'amica che sta per essere operata, naturalmente in due ospedali diversi, un bel correre. Il figliolo con l'ormone impazzito per la morosa, mi ha fatto quasi svenire quando ho visto il conto del suo telefonino: 1/3 del mio stipendio! Studia pochissimo e questo mi fa andare su tutte le furie. In compenso ho fatto lunedì il secondo ciclo di infiltrazioni (proloterapia) al ginocchio e questa volta mi sembra stia funzionando. Ho chiesto al medico se la proloterapia funziona anche per il MDT come avevo letto e mi ha detto che può aiutare tanto nella cefalea tensiva. Piera ho letto della tua spalla. Speriamo sia la volta buona! Gri, bene per tuo marito, adesso stai serena. Lara, sei sempre indaffaratissima. Spero che le tue notti siano clementi. Paula, immagino lo spavento. Tempo fa avevi scritto di tuo fratello, spero che si concretizzi il trasferimento, così potrà formarsi una famiglia. In bocca al lupo per la vendita della casa, se posso dire la mia, hai fatto bene. Annuccia, spero che al notizia che aspetti sia buona, ma lo sarà senz'altro. Giuseppe, sei una forza! Buona giornata a tutti!

**Isa** Mercoledì, 04 Dicembre 2013 07:53

Buongiorno a tutti. In super fretta vi volevo dire che è arrivato il calendario. Sempre un'emozione grande! Grazie. La testa fa la brava. Resoconto di novembre 1 crisi di soli 2 giorni anziché 3: tre trip e tre tach! Forse funziona la profilassi con il betabloccante o forse sono tutti i pensieri e i problemi che ho in questo periodo sul lavoro e in famiglia. Ho uno zio in fin di vita e un'amica che sta per essere operata, naturalmente in due ospedali diversi, un bel correre. Il figliolo con l'ormone impazzito per la morosa, mi ha fatto quasi svenire quando ho visto il conto del suo telefonino: 1/3 del mio stipendio! Studia pochissimo e questo mi fa andare su tutte le furie. In compenso ho fatto lunedì il secondo ciclo di infiltrazioni (proloterapia) al ginocchio e questa volta mi sembra stia funzionando. Ho chiesto al medico se la proloterapia funziona anche per il MDT come avevo letto e mi ha detto che può aiutare tanto nella cefalea tensiva. Piera ho letto della tua spalla. Speriamo sia la volta buona! Gri, bene per tuo marito, adesso stai serena. Lara, sei sempre indaffaratissima. Spero che le tue notti siano clementi. Paula, immagino lo spavento. Tempo fa avevi scritto di tuo fratello, spero che si concretizzi il trasferimento, così potrà formarsi una famiglia. In bocca al lupo per la vendita della casa, se posso dire la mia, hai fatto bene. Annuccia, spero che al notizia che aspetti sia buona, ma lo sarà senz'altro. Giuseppe, sei una forza! Buona giornata a tutti!

**mamma\_lara** Martedì, 03 Dicembre 2013 23:44

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**kikka** Martedì, 03 Dicembre 2013 22:38

VADO A NANNA, BUONANOTTE A TUTTI!

GRI bene, sono contenta per Davide.Ora state sereni.

**Gri** Martedì, 03 Dicembre 2013 22:11

E grazie a tutte per i vostri messaggi per la visita di Davide.

**Gri** Martedì, 03 Dicembre 2013 22:09

Buona notte a tutti! A domani

**Monica** Martedì, 03 Dicembre 2013 22:08

GRI sono contenta che la visita sia andata bene, un pensiero di meno

**Gri** Martedì, 03 Dicembre 2013 22:07

PAULA, anche qua spesso si incontrano cinghiali che attraversano la strada, molte volpi e mi è capitato anche una notte d'inverno di qualche anno fa, in un colle non illuminato, con forte neve che scendeva dal cielo, che mi attraversasse un enorme cervo anziano, aveva le corna enormi, per quello asserisco anziano... Mi spaventai molto perché mi passò a meno di un metro dal muso dell'auto e non me lo aspettavo...tra l'altro il colle in questione, il Col Saint Panthaléon che unisce Torgnon a Verrayes, è un posto magnifico di giorno, di notte, da sola in auto, con la neve e il buio e la neve...fa un po' paura...e ovviamente lì non c'è campo telefonico....

**Monica** Martedì, 03 Dicembre 2013 22:07

PAULA stanotte ti ho sognata, era incinta 😊 ed eri così contenta 😊  
Per il cagnetto su fb ho messo la foto dei due cagnetti che sto cercando di sistemare. Vedila e fatti un pensiero, sono adorabili 😊

**paula1** Martedì, 03 Dicembre 2013 21:56

Auguro una buona notte a tutti, ma sono stata contenta di aver trovato il messaggio di GIUSEPPE e che il marito di GRI stia bene.....  
a domani 😊

**paula1** Martedì, 03 Dicembre 2013 21:53

Buona sera a tutti...sono a casa, ma ho lasciato Selladicavallo nel parcheggio sotterraneo del comune a 5 km dal lavoro e Fausto mi è venuto a prendere...a parte il freddo che è la meno, ero proprio stanca e pomeriggio ho avuto anche mal di testa....per fortuna che con 2 buste di Nimesulide un po' si è calmato.....a venir su in una curva in salita ci siamo trovati un cinghiale enorme morto in mezzo alla strada.... 😊😊 io ho chiamato il 112 perché mi dispiaceva non avvisare...è molto pericoloso...sono stati gentilissimi e la Forestale era comunque già stata avvisata..a 1 km da quello morto ci ha attraversato il branco, 5 esemplari enormi e grigi di fango..chissà dove avevano sguazzato 😊  
ora vado a riposare che domani ho la sveglia presto e la corriera blu alle 5.29 per andare a recuperare lo scooter...  
oggi abbiamo messo in vendita la casa presso una agenzia...e abbiamo telefonato per un cane lagotto che regalavano a Ravenna, ma prima di noi c'era un altro che lo viene a prendere in aereo dalla Calabria 😊 ...peccato perché ci avevo fatto un pensiero....

**mamma\_lara** Martedì, 03 Dicembre 2013 21:21

Maya, forza carissima.

**mamma\_lara** Martedì, 03 Dicembre 2013 21:20

Annuccia, poi se riesci ci dici se è arrivata la chiamata 😊

**mamma\_lara** Martedì, 03 Dicembre 2013 21:19

Sissi, speriamo che l'agopuntura possa farti stare anche solo un po' meglio sarebbe già buona cosa.  
Leggi quando puoi cara 😊

**mamma\_lara** Martedì, 03 Dicembre 2013 21:17

Piera, io do ragione a Giorgio, sicuramente il dentista ha un caratteraccio 😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 03 Dicembre 2013 21:15

Kikka, da noi invece le scuole chiudono il 23

**mamma\_lara** Martedì, 03 Dicembre 2013 21:14

Monica, è vero, senza MDT è tutt'altra vita. Poi è anche vero che il pensiero di averlo non ci abbandona anche quando "LUI" non c'è.  
Di a Valerio che vada a farsi vedere, meglio farsi vedere per nulla che per qualcosa.

**nico26** Martedì, 03 Dicembre 2013 21:13

Gri 😊😊 Bene Bene

io ho cenato ora 😊 e ora vado a letto 😊 Un abbraccio

**mamma\_lara** Martedì, 03 Dicembre 2013 21:10

Danyleo, anch'io ho letto il detto delle nostre amiche sul tempo e come te spero sia vero. Va bene anche il freddo, ma con il sole è tutt'altra cosa. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 03 Dicembre 2013 21:08

Gri, aspettiamo il nome francese del tuo bambino 😊  
Poi quando è nato ci farai vedere il fiocco

**mamma\_lara** Martedì, 03 Dicembre 2013 21:05

Altra tornata di panettoni, sto già impastando 😊

**Maya** Martedì, 03 Dicembre 2013 21:04

😊😊 emy.....

**mamma\_lara** Martedì, 03 Dicembre 2013 20:55

Giuseppina, io non uso padelle ma tegami. Domani ti faccio una foto

**giuseppina** Martedì, 03 Dicembre 2013 20:22

a me piace la polenta molle, cuoce meglio e non bisogna faticare a girarla

**giuseppina** Martedì, 03 Dicembre 2013 20:21

LARA la padella che uso per la polenta è un'antiaderente con un solo manico e quindi necessariamente poggia sul fondo della padella con l'acqua, però così non va bene, se ti capita fammi una foto delle due padelle che usi tu, visto che devo comprare almeno vado sul sicuro. Grazie

**mamma\_lara** Martedì, 03 Dicembre 2013 19:15

Giuseppina, la mia polenta non è proprio di quella dura dura, ma per quello basta aumentare la dose della farina.

La mia dose è un etto di farina ogni 480 grammi di acqua.

altre volte invece un etto di farina ogni 500 grammi di acqua.

Ho anche fatto un etto di farina ogni 400 grammi di acqua, ma quella per me è troppo soda e la faccio solo quando la devo tagliare a fette una volta fredda.

Tu fai la dose che ti pare.

Prepara due pentole una dove farai la polenta e l'altra abbastanza grande che possa contenere il tegame con la polenta.

Fai ben attenzione che il fondo del tegame con la polenta, non tocchi il fondo del tegame che lo contiene.

Il tegame più grande, deve servire per il bagno maria. Riempilo d'acqua facendo la prova che non fuoriesca l'acqua una volta che poi metti il tegame con la polenta. Ma puoi anche togliere acqua quando vedi che mettendo dentro l'altro tegame, tenendo anche conto della debole bollitura, non fuoriescano gocce. Ora porta a ebollizione il tegame del bagno maria.

Polenta

Metti l'acqua sul fuoco e salala come ti va, falla bollire e quando bolle, un po' alla volta aggiungi la farina frustando con la frusta in modo che non faccia grumi, gira con un cucchiaino di legno o con la frusta per un paio di minuti e poi metti il tegame dentro al bagno maria. Bagna e strizza un tovagliolo e mettilo sul tegame della polenta poi copri con un coperchio. Lascia bollire circa 50 minuti poi toglì il tegame dal bagno maria e mettilo sul fuoco girando per circa 3 o 4 minuti. Ecco, la polenta è pronta.

Se non sono stata chiara chiedi pure.

Io la faccio così da tantissimi anni e mi hanno detto che ultimamente la fanno così anche alcuni cuochi in televisione. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 03 Dicembre 2013 18:53

Gri, meno male che tutto è andato bene. Ora stai tranquilla e aspetta il tuo bimbo.

**mamma\_lara** Martedì, 03 Dicembre 2013 18:47

Cappellacci finiti nonostante le varie telefonate 😊😊

**mariagrazia** Martedì, 03 Dicembre 2013 18:26

Gri meno male! un pensiero in meno!

**Gri** Martedì, 03 Dicembre 2013 18:19

Allora Davide visita fatta. Non ha più la fibrillazione atriale...quindi era il citomegalovirus che l'aveva provocata ed è guarita da sola. Ora farà un altro controllo il 20 per controllare, ma dovrebbe essere tutto ok. Meno male! Che peso ci siamo tolti. Il cardiologo gli ha cancellato la prenotazione per la cardioversione elettrica del cuore!

**mariagrazia** Martedì, 03 Dicembre 2013 17:16

buona sera a tutti. il mio raffreddore continua imperterrito. ieri sera dopo l'areosol ho iniziato a starnutire di più e dopo di che ho avuto sangue dal naso x un bel po'. erano anni che non mi capitava. ho la testa che sembra avvolta nell'ovatta tanto mi sento rintronata

**nico26** Martedì, 03 Dicembre 2013 16:24

Che casino in cassa!

**Annuccia** Martedì, 03 Dicembre 2013 15:58

Vi ho letti tutti e vi abbraccio (in particolare Giuseppe che non leggevo da un po' anche se lo penso spessissimo) . Sono a studio con un elicottero che gira sulla mia testa, c'è una manifestazione statica all'ufficio del lavoro che è proprio qua dietro.

Mia sorella è andata a prendere papà e mamma per portarli a fare il vaccino, papà è meglio che non guidi al buio!!!!!!! io sono in attesa di una chiamata che non arriva. 🙄

**Sissi** Martedì, 03 Dicembre 2013 15:43

Buona prosecuzione di giornata a tutti!

**Sissi** Martedì, 03 Dicembre 2013 15:42

Ciao a tutti, latito da un po' a non vi ho letti, ma, oltre a qualche attacco di emi, sono bloccata da alcuni giorni alla schiena (il classico colpo della strega... e che strega... ahiahi). Nel frattempo ho anche iniziato a fare agopuntura (2 sedute) a la dottoressa (bravissima! Non ha promesso miracoli, è seria, preparata, molto gentile ed empatica) mi sta anche facendo curare l'alimentazione per vedere se certe sostanze che mi mancano oppure altre che introduco in eccesso possano influire sul mdt. Mi manca la lettura del forum, vedrò di recuperare appena potrò.

**mamma\_lara** Martedì, 03 Dicembre 2013 14:49

Non vi ho detto il perchè di questo ritardo. Stanotte ho fatto la birichina. Mi sono addormentata alle 8 di questa mattina e Gabriele è stato a letto con me senza fiatare così ho dormito fino alle 11 😊😊😊  
Ecco perchè sono indietro 😊😊😊

Dice che faccio come i bambini, mi accorgo se lui si alza e non dormo più 😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 03 Dicembre 2013 14:46

Vado a fare i cappellacci perchè sono indietro come la coda del somaro e anche di più. 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 03 Dicembre 2013 14:46

Eccomi di ritorno. Ho approfittato degli sconti che fanno alla coop per rifornirmi dei prodotti che uso proprio per le feste, così sono a posto e le altre cose che mi servono le compra Gabriele. Vorrei rispondere ma ho i cappellacci che mi aspettano quindi mando un saluto e un abbraccio stretto stretto a Giuseppe e gli dico che quando leggo un messaggio suo già mi sento bene. Poi Piera, che dire se non che al posto tuo mi sarei rotta un po' po scatole per la diagnosi così tardiva. Ma con questo dobbiamo fare, quindi spero almeno che tutto vada bene ora anche se la cosa sarà dolorosissima.

Per Irene dille di fare tanta attenzione prima di farsi mettere le mani addosso, Enzo ha 3 ernie lombari da quando aveva 18 anni per colpa di una frattura bilaterale alla 5 vertebra. Al tempo gareggiava con la Nazionale di Atletica Leggera e la responsabile del tempo Sara Simeoni, l'ha mandato ad una visita al S. Matteo di Pavia, visita effettuata da tre specialisti. Se avesse ascoltato gli ortopedici di Ferrara ora sarebbe con il busto da 25 anni e a detta di uno avrebbe potuto finire su

una sedia a rotelle se avesse continuato a fare atletica. Al S. Matteo invece, gli hanno dato da fare 400 addominali al giorno in modo di farsi una "catena" di muscoli che controbilanciasse i muscoli della schiena molto sviluppati già di loro.

Ebbene, Enzo ancora ora fa tutti questi addominali tutti i giorni e riesce a tenere a bada il dolore che ogni tanto si ripresenta.

Poi un pensierino a Gri per suo marito. Mi raccomando di darci notizie.

Giuseppina, poi ti dico come fare la polenta come la faccio io. Vedrai che sarà un successo 😊😊😊

**Monica** Martedì, 03 Dicembre 2013 14:21

GIUSEPPE è un piacere rileggerti. Sei sempre una roccia 😊

**Monica** Martedì, 03 Dicembre 2013 14:20

PIERA ti confermo che era capsulite adesiva. Ho fatto anche infiltrazioni con l'acido ialuronico e non mi hanno fatto nulla. Invece le altre terapie sì, forse perché mi hanno tolto il dolore ed ho ripreso a muovere la spalla, Non riesco più a togliere e mettere le maglie da sola, non potevo nuotare se non a rana ecc. Adesso la spalla si muove ma non completamente come l'altra. E' molto probabile che mi sia stata causata dai miei cani perché al guinzaglio tirano molto e stratttonano

**Gri** Martedì, 03 Dicembre 2013 14:07

PIERA, in qualche modo devono riuscire a toglierti questo dolore, è troppo che ce l'hai porca miseria, è vero che sei una roccia, una donna formidabile, ma adesso è troppo che sopporti questo dolore...DEVONO TOGLIERTELO!!!

**Gri** Martedì, 03 Dicembre 2013 14:03

GIUSEPPE, che bello leggerti, che piacere immenso! Mi spiace che tu abbia comunque così tanti attacchi di mdt al mese, con tutte le rogne che già hai, almeno il mdt speravo ti desse un po' più di tregua. Ti abbraccio forte. A presto

**Piera** Martedì, 03 Dicembre 2013 14:00

Giuseppe che piacere leggerti, ricordati di mandare alle tue amiche e amici, le foto degli addobbi, quest'anno saranno davvero speciali!!!! 😊

**Piera** Martedì, 03 Dicembre 2013 13:58

Grazie Kikka, spero di riuscire a risolvere, perché non credo che posso sopportare questo dolore continuo ancora per molto.....leggevo che fanno le mobilitazioni in anestesia generale, ma diventa credo complicato perché bisogna ricoverarsi.....

**giuseppe** Martedì, 03 Dicembre 2013 13:54

buongiorno carissimi, non pensate mai che vi abbia dimenticato ma la mia situazione è un po' particolare in questo momento, tornato da Pavia per la 3° disintossicazione ho visto la situazione cambiata leggermente ma cambiata, gli attacchi mi fanno sempre compagnia ma sotto i 13 mensili, i trip. continuano a fare il loro dovere, x fortuna, novità per noi nessuna, al lavoro gli impegni sono gli stessi ma con una mano x me sono doppi, ora mi sono imposto letteralmente di rifare gli addobbi natalizi e con difficoltà ho iniziato, devo riuscirci... o ci provo cmq, ho saputo, tramite la nostra carissima Lara, che a qualcuno di voi è venuto a mancare un proprio caro e con dispiacere lascio le mie condoglianza, anche se Lara ha già provveduto in merito, ho visto dei nuovi inquilini al quale va il mio benvenuto ed un abbraccio fortissimo a tutte/i le mie care/i amiche, siete sempre nei miei pensieri, vi prometto che per Natale vi faccio gli auguri fermo restando che se riesco mi ricollego appena posso, con affetto, Giuseppe.

**Piera** Martedì, 03 Dicembre 2013 13:53

Kikka anche Irene e la mia nipotina Vittoria vanno a Napoli per le feste, solo che loro quest'anno partono quando tu torni, festeggeranno l'ultimo dell'anno.

**kikka** Martedì, 03 Dicembre 2013 13:52

PIERA leggo che stai messa un po' così così, spero tu risolva presto

**kikka** Martedì, 03 Dicembre 2013 13:50

SIMONA, sono andata un po' indietro e ho riletto i tuoi messaggi...di sfogo. Mi hai messo molta commozione, davvero! sei stata molto temeraria ad andare a lavoro, spero che dopo Gabriele ti abbia chiesto scusa, hai tutta la mia ammirazione!!!!

**Piera** Martedì, 03 Dicembre 2013 13:49

Forse Monica non l'avevi tu la capsulite adesiva, perché le terapie che hai fatto non la fanno assolutamente passare e non sono indicate.....comunque in tutti i casi hanno risolto il tuo problema e questo è l'importante. Irene stamattina è riuscita a fissare la visita per L'11 dicembre, avevo capito male io la gestione delle urgenze!!!! il dentista dopo che gli ho raccontato cosa avevo passato ieri, mi ha fatto subito l'anestesia, comprensivo come sempre ha detto che non potevo assolutamente patire altro dolore, anche lui non aveva mai sentito di un caso come il mio, infatti ho letto che sono rari....sono la solita fortunella 😊 se non amassi Giorgio, credo che farei la corte al mio dentista, non è nulla di che, ma ha un modo di fare che affascina, l'unico dubbio che ho è sul fatto che non si è mai sposato.....e Giorgio che è un po' malizioso, asserisce che nella vita extra lavorativa è una scassap.....!!! invidioso lui!!!! 😊

**kikka** Martedì, 03 Dicembre 2013 13:33

28 o 29...scusate....

**nico26** Martedì, 03 Dicembre 2013 13:33

Buon pomeriggio

sono al lavoro incasinata perché una cassiera si è sentita male .

Pensieri positivi per Irene e un grosso abbraccio a tutti dopo che ho avuto una notte di mdt atroce ma poi puf...stamane al risveglio se ne è andato.

**kikka** Martedì, 03 Dicembre 2013 13:33

per il resto tutto ok, non vedo l'ora che arrivi il 20 per staccare un po'. andremo giù a Napoli per Natale, risaliremo per il 29 o 29 e mi rilasserò a più non posso...almeno spero!!!!

**kikka** Martedì, 03 Dicembre 2013 13:11

buon pomeriggio! sono a scuola in pausa pranzo, alle 14.30 con le colleghe andiamo ad un incontro con il neuropsichiatra per un bambino. Poi alle 16 ritorniamo di nuovo a scuola fino alle 18.30...uff 😞

**Monica** Martedì, 03 Dicembre 2013 13:04

Esatto FEFFE. Quando si sta bene un po' di giorni si abbassano le difese ed allora eccotelo che arriva il bastardo e ci coglie impreparate, indifese. Certo sempre meglio che averlo tutti i giorni, però ancora meglio non averlo mai 😊

**feffe81** Martedì, 03 Dicembre 2013 13:01

MONICA scusa forse non si capisce, volevo dire che hai ragione, a stare senza sembra un'altra vita e poi quando torna sembra quasi peggio. Ma non ti sto augurando che arrivi eh!!! mi spiace per Valerio 😞

**feffe81** Martedì, 03 Dicembre 2013 12:59

MONICA anche a me aveva dato tantissimi giorni di tregua mentre questo weekend si è scatenato: non lo volevo proprio e ho preso di tutto di più. Carpe diem, proprio così.

**Monica** Martedì, 03 Dicembre 2013 12:59

In compenso in questi ultimi due mesi Valerio ha avuto diversi attacchi, un paio dei quali farmacoresistenti. Uno addirittura durato 4 giorni. Ed io mi preoccupavo, perché per me è normale averlo ma lui no, ho sempre paura che ci sia qualcos'altro, e siccome lui è restio a farsi visitare le mie paure rimangono. 😞

**feffe81** Martedì, 03 Dicembre 2013 12:58

buongiorno a tutti! ALEB grazie, ricambio l'abbraccio 😊

PIERA ma che roba, spero che arrivi il benedetto momento che ti facciano qualcosa che ti faccia stare meglio!! pensieri concentrati anche per Irene.

Oggi ho la testa così 😞 me la sento impastata, con tendenza alla tensiva 😞

**Monica** Martedì, 03 Dicembre 2013 12:55

Sono un po' di giorni (non dico quanti perché il nemico ascolta 😊 ) che non ho mdt, e sono tornata alla vita. Lavorare, uscire, vivere senza mdt è impagabile. Talmente tanto che dimentico cosa voglia

dire averlo. Ed è qui la fregatura perchè poi quando ritorna non sono pronta ad affrontarlo e mi devasta 😞

Sicuramente il detto più azzeccato per un emicranico è Carpe Diem 😞

**Monica** Martedì, 03 Dicembre 2013 12:52

CRI spero che il nuovo lavoro ti dia tante soddisfazioni 😊

**Monica** Martedì, 03 Dicembre 2013 12:48

Tanti pensieri positivi per Irene 😊

**Monica** Martedì, 03 Dicembre 2013 12:48

Buongiorno a tutti. Anche qui tempo abbastanza buono.

PIERA mi sembra incredibile che ti abbiano fatto la diagnosi di capsulite adesiva dopo tutto questo tempo. A me è bastata la prima visita, quando l'ortopedico ha visto che il braccio non andava sopra la spalla ha capito subito. Ho fatto la tecar, la tens e un'altra che non ricordo, 10 sedute ciascuna e da allora (sono passati due anni) non ho più avuto dolore ed ho anche riacquisito abbastanza motilità. E' vero comunque che non è facile diagnosticarla, io ho fatto lastre, tac e risonanza e tutto era a posto 😞

**danyleo71** Martedì, 03 Dicembre 2013 12:17

**buongiorno**

A tutto il forum, oggi bellissimo tempo...ancora sole e freddo secco Che sia vero il detto che per 40 gg avremo sto tempo... sarebbe fantastico. Il forum diventa giorno dopo giorno sempre più importante, mi accorgo che non posso fare a meno di leggervi, di gioire con voi se le cose vanno bene di ratristarmi per le cose brutte e di sentirmi vicina a voi quando non state bene.. sto imparando tanto tantissimo.  
buon pranzo

**Gri** Martedì, 03 Dicembre 2013 12:01

Noi invece il fiocco credo lo sceglieremo in legno, dobbiamo ancora pensarci un po'....

**Gri** Martedì, 03 Dicembre 2013 11:59

Questa mattina ho iniziato a fare il fiocco nascita per il bimbo della mia collega, che nascerà un mesetto dopo il mio. Lei non sa ricamare, così mi ha chiesto se glielo faccio! Tra l'altro solo io so il nome (anzi i nomi) che daranno al piccolo, come solo lei sa come si chiamerà il mio. Partorendo vicine e dando entrambe nomi francesi, abbiamo pensato fosse meglio "consultarci" per non rischiare di chiamarli uguali! 😊

**mamma\_lara** Martedì, 03 Dicembre 2013 11:36

Buongiorno a tutti  
Sono a fare la spesa

**Annuccia** Martedì, 03 Dicembre 2013 11:10

PIERA, mi dispiace davvero tanto..... spero che qualcosa possa risolversi senza patire troppo. Tantissimi pensieri positivi da Roma.

**Annuccia** Martedì, 03 Dicembre 2013 11:06

Prima di leggervi il mio buongiorno. Sono fuori gioco!!!! le mestruazioni mi hanno tirato un brutto tiro, ed io che speravo di essermene tolte di torno per sempre.....  
stamani ho fatto la semicasalinga (semi perchè non ho fatto molto e mi meriterei il titolo di "buona da niente" di Lara!)  
sono in attesa di parecchie cose e quindi sono un po' in tilt.

**Gri** Martedì, 03 Dicembre 2013 11:04

PIERA, mi spiace leggere tutte queste brutte notizie...mi auguro che ora che hai una diagnosi, tu riesca pian piano a star meglio. Non è vita aver male costante ad una spalla. Tanti pensieri positivi anche per la tua Irene, dacci notizie appena le hai. Spero che la visita vada bene e le diano buone notizie e anche lei possa risolvere al più presto. Abbraccio sia te che tua figlia e vi penso tanto tanto.

Questo pomeriggio mio marito va finalmente alla visita a pagamento dal cardiologo. Vi saprò poi dire.

Buona giornata a tutti

**angelica** Martedì, 03 Dicembre 2013 09:23

buongiorno a tutte..altra notte di mdt.. sono un pò abbattuta.. mi aspetta anche l'incontro con la psicologa dei disturbi alimentari..non ho voglia 😞😞  
ma ci vado...  
baci a tutti

**paula1** Martedì, 03 Dicembre 2013 09:10

Buon giorno a tutti...qui sole...  
in questo periodo sento un sacco di gente alla quale si acquiscono i problemi di schiena...  
PIERA hai tutti i nostri pensieri positivi per Irene...speriamo che il chirurgo le dia una buona diagnosi...

**Simona** Martedì, 03 Dicembre 2013 08:14

buongiorno a tutti!!  
PIERA tanti pensieri positivi per la tua Irene!!!! la devono operare?

scappo... sono in ritardoissimo!!!!

**Piera** Martedì, 03 Dicembre 2013 08:05

urgono pensieri positivi anche per la mia Irene, ha scoperto di avere due ernie lombari di cui una bilaterale, era da un po che stava male con la schiena gamba e compagnia bella, stamattina ha la visita alla neurochirurgia del nostro famoso ospedale Bellaria.....ci conto eh!!

**Piera** Martedì, 03 Dicembre 2013 07:27

Giuseppina, credo che il problema sia perché è una diagnosi che fanno quasi per esclusione: in effetti il mio quadro radiologico ed ecografico, non è così grave, però ho avuto sempre un dolore greve e costante che non passava con nulla e una limitazione dei movimenti progressiva al peggioramento e anche il fatto che colpisca l'arto non comandante il sinistro è significativo. Purtroppo i tempi di guarigione sono lunghi.....molto lunghi. Stamattina ho anche il dentista, e non ho proprio voglia di sopportare altro dolore, se non mi fa l'anestesia mi alzo e me ne vado. Buona giornata a tutti

**cri69** Martedì, 03 Dicembre 2013 07:01

Buongiorno qui buio 😊  
Vi auguro una splendida giornata.

**giuseppina** Martedì, 03 Dicembre 2013 01:19

LARA domani mi dirai bene come fai la polenta girandola solo 5 minuti

**giuseppina** Martedì, 03 Dicembre 2013 01:18

ho tirato tardi perché mi sono vista su rai 5 la Callas, tutta la sua vita e le più belle arie che ha cantato, brava brava brava. Adesso però vado a dormire

**giuseppina** Martedì, 03 Dicembre 2013 01:16

PIERA 😞 ma possibile che una diagnosi venga fatta così tardi? con tutte le strumentazioni a disposizione....speriamo bene adesso, è un pò che ci stai male

**Piera** Lunedì, 02 Dicembre 2013 22:46

Passo per un saluto, sto passando giorni terribili con la mia spalla, finalmente credo di essere arrivata a una diagnosi e di conseguenza alla cura riabilitativa, ho la capsulite adesiva o spalla congelata, la fisioterapia è molto dolorosa, perché il terapeuta esegue delle mobilizzazioni mirate in cui urlo e piango, penso di non aver mai provato un dolore così profondo e acuto, mi vengono persino degli attacchi di tosse che non riesco a controllare.....passerà anche questa.....Buona notte a tutti, anche se non scrivo vi penso.

**paula1** Lunedì, 02 Dicembre 2013 22:13

Buona sera a tutti...anche per me inizio settimana molto faticoso..inoltre non ero nel mio reparto e quindi 😞😞 nervoso perchè non mi piace molto come è gestito....domani dovrebbero anche

sciogliere le riserve sulle nostre ferie 😞 e finalmente darci almeno il turno di questo mese 😞 che fatica...ok lavoriamo, però una tribolazione.....

CRI69 dai sono contenta che il primo giorno è andato...l'emicrania era quasi scontata...capita anche a me quando faccio delle cose nuove...., ma vedrai che col tempo ci prenderai la mano.....

MARIAGRAZIA...hai detto benissimo...è anche lo stato mentale che ci fa accettare alcune situazioni come ad esempio proprio la menopausa...le mie colleghe sono poi delle "lamentone" per tutto...quindi se non è quella è altro... 😊 spero, quando arriverà, di affrontarla anche io nelle dovute maniere.....

FEFFE capisco benissimo i tuoi stati d'animo..tu hai l'uomo lontano e io ce l'ho troppo presente.., ma la situazione non cambia...anche io spero sempre di farcela da sola...

vado a riposare....lavoro pomeriggio anche domani 😊

😊 Buona notte a tutti 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2013 22:01

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2013 22:00

Cri, oggi è stata la prima giornata e immagino che ti sentirai sfinita.

Questa sera ti pensavo e mi chiedevo come eri andata.

Tieni i guanti, vedrai che piano piano ti daranno meno noia

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2013 21:54

Kikka, sei stata bravissima anche tu con il resoconto di novembre.

Hai ragione i farmaci assunti per altri problemi, non contano 😊

**cri69** Lunedì, 02 Dicembre 2013 21:51

Eccomi qui, il primo giorno è andato, sono stanca stanca ,stasera niente pastiglietta per dormire e nemmeno ninna nanna 😊 .

Ho un gran male ai talloni, non so quanti km ho fatto oggi....chissà se perderò un paio di hg 😊 .

Ho un sacco di cose da imparare e da ricordare, speriamo di farcela. Con le mani dopo la prima 1/2 h mi sarei messa a piangere, non le sentivo e dopo averle rianimate ho messo i guanti termici, si fa un pò fatica ma chi se ne frega..

LARA ieri l'aura non ha prodotto dolore ...l'ha rimandato ad oggi 😊 , mi sono sedata 😊 cominciamo male da questo lato 😊

Vi auguro una notte serena io tra un pochino, poco, poco vado a nanna, sveglia alle 6.

ABBRACCI

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2013 21:47

Gri, tanti baci anche a te cara

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2013 21:47

Mariagrazia, che bella soddisfazione sentire che i ragazzi hanno avuto un bel miglioramento. Vuol dire che hai lavorato bene.

**Gri** Lunedì, 02 Dicembre 2013 21:44

Buona sera, vi auguro una buona notte. A domani, baci

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2013 21:40

Angelica, giovedì arriverà presto 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2013 21:33

Feffe, certo che ce la puoi fare.

Sai, io dico sempre che ce la posso fare, poi nel tragitto sono spesso i passi indietro che faccio, ma va bene così, in questo modo la strada poi la so a memoria 😊😊😊

**nico26** Lunedì, 02 Dicembre 2013 17:44

E' arrivato il nostro calendario!!!

Che emozione grande grande grande da non saperlo esprimere!!!

Stasera non so se mi collego -Ho le mamme qui a fare lavoretti perche' domenica da noi vi e' la fiera del Superzampone e noi esponiamo come classe i nostri lavoretti per prendere 2 soldini per la classe-  
Un abbraccio

**mariagrazia** Lunedì, 02 Dicembre 2013 15:13

Annuccia mi spiace che anche il tuo Andrea soffra di mdt. Anche il mio Andrea ogni tanto ce l'ha, per fortuna non spesso come me. ma quando lo vedo soffrire sto male

**kikka** Lunedì, 02 Dicembre 2013 15:08

..resoconto di novembre 6 tachipirine1000, è andata bene. Ho preso anche per 6 giorni muscoril o ketoprofene per la schiena, ma non li conto per il mal di testa.speriamo di andare meglio.... 😊

**kikka** Lunedì, 02 Dicembre 2013 15:07

ciao!!!! sono emersa da un periodo nero a lavoro!!!!impegnatissima tra programmazioni da consegnare e dovuto rifar da capo, poichè la nuova dirigente ha voluto quelle attinenti alle nuove indicazioni nazionali.....poi colloqui etc...etc....La testa va benino, cerco di non agitarmi...cerco di essere calma....quando posso! 😊😊

**mariagrazia** Lunedì, 02 Dicembre 2013 14:34

Paula sono in menopausa chirurgica da 9 anni. avevo 47 anni quando ho subito una isterctomia. ma mai menopausa è stata accolta più felicemente.  
Ho avuto qualche vampata qui e lì, Ho messo su 4 kg, ma più x gola che per la menopausa devo dire. ma non ho avuto poi altri grossi problemi. Sarò stata fortunata, o forse è solo come ci ci pone, non so.

**mariagrazia** Lunedì, 02 Dicembre 2013 14:32

buon pomeriggio a tutti. sono qui che aspetto i miei alunni pomeridiani. le mamme sono andate all'incontro scuola famiglia e gli insegnanti erano molto soddisfatti. hanno detto loro che dai primi giorni di scuola ad ora i due ragazzi hanno notevoli passi in avanti e si vede che sono ben seguiti nel pomeriggio. ne sono molto felice!  
io continui ad essere molto raffreddata ed ho ceduto ad una tachipirina. avevo troppo mal di gola e orecchio.

**angelica** Lunedì, 02 Dicembre 2013 14:08

Cri69 com e' andato il primo giorno di lavoro??? 😊😊😊😊

**angelica** Lunedì, 02 Dicembre 2013 14:07

Ciao a tuttiiiii..... Giorni di intenso mdt..ma io faccio tutto lo stesso... Non vedo l'ora di vedervi giovedì per sentire delle belle notizie da mamma lara!  
Baciii

**Aleb97** Lunedì, 02 Dicembre 2013 13:03

Buon pomeriggio a tutti. Tra poco vado a pranzo. FEFFE ti mando un abbraccio con tanto ma tanto affetto.

**feffe81** Lunedì, 02 Dicembre 2013 12:58

MAMMALARA 😊 lavorerò anche su questa cosa, sono fiduciosa e voglio pensare che "ce la posso fare"

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2013 12:47

Sto aspettando Emma e oggi vado a portarla in palestra. Tempo ne avrò pochino 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2013 12:46

Feffe, è normale sentirsi soli se la persona che ami è lontano.  
Mi verrebbe da dirti di sopportare e che il tempo passerà in fretta, ma intanto il tempo passa sempre con il passo che sa e di cose da sopportare già ce ne sono tantissime.  
Vedi tu cosa puoi fare e come puoi fare. Se hai bisogno di essere consolata io ci sono.  
Ha ragione la nostra Lidia, come so consolare io ne trovi pochi 😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2013 12:42

Giuseppina, che ne faccio dei cappellacci hai ragione, pensa che sto preparando altra zucca così ne faccio ancora un po' per tempo. A Natale ne ho di cose da fare e vorrei mi mancassero per i miei ospiti.

Per la polenta, sono anni che la faccio a bagno maria, poi un giorno un'amica mi ha detto che anche in tv hanno fatto vedere il mio metodo. E' comodo farla così, ma sono sicura che non ha lo stesso sapore di quella fatta sul fuoco di una stufa a legna. Tutto viene più buono cucinato sulla fiamma della legna.

Ma sono certa che verrebbe buona anche la tua polenta se la facessi cotta a bagno maria, pensa che dovrete girarla in totale per non più di 5 minuti, il resto cuoce da sola

**feffe81** Lunedì, 02 Dicembre 2013 12:28

MAMMALARA spero che un po' serva il recupero di sonno, anche se immagino sia stato mini...è proprio così, mi sento sola 😞 e l'ho realizzato da poche settimane, voi direte che sono ritardata, ma io credevo di cavarmela meglio da sola. Non è così a quanto pare. ANNUCCIA grazie. Anche a me il brufen non fa mentre l'oki (supposte) sì.  
A me non è ancora arrivato il calendario

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2013 12:06

Willy, sei di una tenerezza incredibile quando parli di tuo figlio. Sono proprio contenta ti piaccia il calendario.

Grazie carissimo

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2013 12:02

Maya, la juve 😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2013 12:00

Paula, sono in menopausa da tantissimi anni e non mi lamento nonostante ogni tanto abbia le vampate di calore con tachicardia a mille. Penso sia la mia stagione ed è inutile che mi lamenti, se lo facessi sarei sempre lì a lamentarmi per ogni acciacco. Mi sembra come quando d'estate ci lamentiamo per il caldo e l'inverno per il freddo. Anche la vita ha le sue stagioni e la mia è arrivata per fortuna anche a quella della menopausa. Mi dichiaro fortunata 😊😊

Ma questo è il mio pensiero, poi ognuno è libero di lamentarsi se lo fa star bene 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2013 11:50

Cri, spero che l'aura di ieri sera non sia stata accompagnata anche dal dolore 😞

Oggi è la tua prima giornata di lavoro. Tanti pensieri anche per te. 😊

**Annuccia** Lunedì, 02 Dicembre 2013 11:48

FEFFE, grazie Andrea oggi sta meglio, voglio cominciare a tenere l'OKI a casa, perché il Brufen a lui funziona poco e niente.

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2013 11:48

Rossana, anche a me piacciono tanto le mercerie, purtroppo quella vicino a me a fine anno chiude e anche se con le mutandone ha fatto cilecca, ho tante altre cosine che non avrei trovato in un altro negozio.

La tua nipotina sarà stata contentissima. Che brava zia sei.

Mi hai fatto tanta tenerezza con il fatto che devi fare tesoro della gioia che vivi ogni tanto, hai proprio ragione, hai tante persone anziane con immensi problemi, ma non penso siano gli impegni che ti danno a farti soffrire quanto il fatto di vedere piano piano che perdono la loro autonomia. Poi il lasciarli andare proprio quello è impensabile.

Forza carissima te ne serve tanta

**Annuccia** Lunedì, 02 Dicembre 2013 11:47

FEFFE, come Lara, penso che hai fatto benissimo ad andare al lavoro. Le paure non ci abbandonano mai o per una cosa o per un'altra. Siamo tutti sulla stessa barca.

LARA, hai ragione l'amore della mamma è insostituibile .

**Gri** Lunedì, 02 Dicembre 2013 11:45

Buon inizio di dicembre carissime/i! Ieri non ce l'ho fatta a collegarmi e oggi ho iniziato la giornata vomitando...

Ora va un po' meglio. Passeranno in fretta questi ultimi 3 mesi...più diventa grande la pancia, più mi manca il fiato, sudo a freddo con senso di svenimento e mi passa solo vomitando. Io non posso far i resoconti trip, non prendendone ora e non avendo mdt, ma dovessi fare il resoconto dei malox, credo vi batterei tutte 😊  
Vi voglio bene

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2013 11:42

Feffe, penso che la solitudine ingigantisca un po' il nostro star male. Si ha sempre paura succeda qualcosa di irreparabile se non abbiamo qualcuno che può intervenire in caso di necessità  
Forza carissima.

Hai fatto bene ad andare al lavoro 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2013 11:40

Feffe, Gabriele stanotte non si è lamentato 😊, poi però ha recuperato questa mattina il sonno perso 😊 e con lui l'ho recuperato anch'io 😊😊

**feffe81** Lunedì, 02 Dicembre 2013 11:37

buongiorno a tutti. Ieri sera poi mi è partito il vomito e anche la disperazione...ho chiamato mia mamma. Mi sono impasticcata e avevo preso anche il peridon ma non ha fatto nulla contro il vomito. Per fortuna poi è passato, penso grazie all'oki, nel giro di alcune ore. Stamattina sono venuta a lavorare, visto che sto meglio e a casa mi sarei sentita solo inutile.

ANNUCCIA mi fa piacere che tu sia stata meglio ieri, spero che anche Andrea stia meglio. Quanto all'imigran di oggi...portiamo pazienza eh...

ROSSANA hai fatto proprio bene a godere di queste occasioni di gioia! hai ragione, quel che pensavo ieri non fa testo, che è meglio!!!

DANYLEO è vero, a volte il futuro fa paura. Dobbiamo sforzarci di essere fiduciosi...ma capisco che non sia una cosa semplice. Non mi sembra disastroso il tuo resoconto, anzi se hai preso il trip per solo metà degli attacchi per me sei un mito.

MAMMALARA troppo dolce a pensarmi, grazie sto meglio. Gabriele come ha passato la notte?

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2013 11:37

Annuccia, vedere i propri figli che non stanno bene è una sofferenza.

Anche la mia Alessandra si trova bene ai nostri pranzi nonostante abbia una famiglia piena di affetti. Le manca la mamma e alle volte mi da tanta sofferenza questo pensiero. Lei è una ragazza forte e generosa, lo dimostra sempre a tutti noi e noi tutti le vogliamo un gran bene. Ma si sa che niente può sostituire l'amore che viene da una mamma 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2013 11:29

Feffe, mi chiedo come stai 😊😊

Dentro di me spero sempre che tu non stia così male

**mamma\_lara** Lunedì, 02 Dicembre 2013 11:29

Annuccia, Mariagrazia, non so se vi ho detto che siete state proprio brave con il resoconto di Novembre.

Ma sei stata brava anche tu Danyleo, nonostante il periodo che vivi e l'ansia che hai sempre dentro. Brava brava.

**paula1** Lunedì, 02 Dicembre 2013 11:05

Scendo in città...ho la testa pesante e sono molto agitata...

Buona giornata a tutti

**MC\_Manuel** Lunedì, 02 Dicembre 2013 10:57

Ieri mal di testa! Anche sul piccolo cervino a 3883m il mal di testa è venuto con me! 😊 così gli ho fatto vedere le montagne ed è stato contento... 😊

Stamattina ho finito i miei lavori (ehm, ne ho fatto solo una parte..) e per pranzo vado in quei di torino.

ho scritto per bene la prima pagina di tesi! Speriamo la settimana vada bene. Ho un sacco di cose da

fare.

Un abbraccio

**Annuccia** Lunedì, 02 Dicembre 2013 10:55

ROSSANA, che bello sentirti "leggera"!!

**Annuccia** Lunedì, 02 Dicembre 2013 10:55

Buongiorno a tutti!

è tutta la mattina che penso a ciò che avevo scritto ieri sul Forum , stamani alzata con MDT e nausea, ho preso un Imigran - e così si comincia bene il mese di dicembre (per me sempre terrificante a livello di sintomatici) -, in arrivo anche le mestruazioni, pensare che ormai contavo nella loro scomparsa . PAULA io non ho affatto paura della menopausa , il corpo finalmente si metterebbe a riposo senza quelli sbalzi ormonali che possono essere pericolosi, almeno per me.

**danyleo71** Lunedì, 02 Dicembre 2013 10:40

**Buongiorno**

A tutto il forum, e speriamo in una buona settimana..

avevo scritto del mio licenziamento, non ne sono ancora fuori il 10 si va all'incontro per la conciliazione mi chiedo a cosa serva se mi vogliono licenziare! Dopo 20 anni di lavoro mi trovo molto spaesato, temo il futuro..stamattina appena mi sono svegliata ho avvertito quella sensazione di ansia che attanaglia lo stomaco e spezza il respiro..

mi sono sempre comportata bene nella vita sono una persona etica sul lavoro, generosa con le persone, mi sono sempre adoperata per gli altri..ed ora..? Vedo invece le persone più furbe egoiste e false che nella vita vanno avanti. A volte fatico proprio a capire la vita. Temo il futuro. Guardo la mia bimba e spero sempre di poter provvedere a lei. L'amore sicuramente non le manca.

Il mio resoconto di novembre è disastroso 15 attacchi di mdt 7 Relpax

un abbraccio a tutti

benvenute alle nuove pur sentendomi anche io sempre nuova

**Aleb97** Lunedì, 02 Dicembre 2013 09:42

...ops ho scritto praticamente lo stesso messaggio di MAYA.... 😊

**Aleb97** Lunedì, 02 Dicembre 2013 09:42

Buongiorno a tutti e buon inizio di settimana.

**Maya** Lunedì, 02 Dicembre 2013 09:27

Buon giorno e buon inizio di settimana.... 😊

**rossana** Lunedì, 02 Dicembre 2013 09:20

Buongiorno a tutti,

NICO lo diceva anche mia mamma.

E dunque è oggi Santa Bibiana, grazie per averlo ricordato.

**nico26** Lunedì, 02 Dicembre 2013 09:02

Paula guardiamo come andrà'..... 😊

**paula1** Lunedì, 02 Dicembre 2013 08:50

Buon giorno a tutti..qui nuvoloso, ma chiaro e senza pioggia.....

NICO26 se sta così per 40 giorni ci faccio una firma chilometrica 😊

visto che devo lavorare fino alla fine del mese prima di andare in ferie....

**Simona** Lunedì, 02 Dicembre 2013 08:03

buongiorno a tutti e buon inizio di settimana.. 😊

**cri69** Lunedì, 02 Dicembre 2013 07:37

Buongiorno qui nuvoloso.

Sono quasi pronta per la partenza....

PAULA a proposito di cavie...una volta chiesi al mio neurologo se mi pagava, con tutto quello che

provavo,mi disse: non siamo mica in America 😞 .  
Vado,statemi benissimo,stasera vi dico.Baci a tutti

**nico26** Lunedì, 02 Dicembre 2013 07:05

Buon lunedì a tutti!!!

Benvenuti ai nuovi.

Oggi santa Bibiana e da noi il detto e' 40 de na stmana.cioe' il tempo di oggi lo porteremo con noi 40 giorni ed una settimana.Vedremo.

Ora vediamo come butta la giornata!!!! 😊

**giuseppina** Domenica, 01 Dicembre 2013 21:43

LARA ha ragione ELISABETTA i tuoi saranno sempre insuperabili, vorrà dire qualcosa farli sempre e così tanti, la manualità e l'esperienza contano più della ricetta e degli ingredienti segreti 😊 la polenta che faceva mia nonna tutti i giorni era diversa da quella di mia mamma e non c'è paragone con quella che faccio io una tantum

**Willy** Domenica, 01 Dicembre 2013 21:14

Benvenute Franca e Kabene, bentornata Rosita, mia spiacce tanto per quello che ti è successo. Simona peccato per la scarsa sensibilità del tuo Lui, ne so qualcosa purtroppo, non aiuta. Ho letto il calendario, mi sono commosso tanto tanto, complimenti Lara. Sei stata poi bravissima a presenziare al convegno di Udine, siamo fieri di Te. Oggi sono andato a Salsomaggiore con mio figlio, gioca a calcio in una squadra di eccellenza, la virtus Pavullese, ora è partito per Modena con l'auto piena di borse e borsine che gli prepara sua madre per tutta la settimana. L'ho baciato tanto, prima di partire, anche se non vuole. Un abbraccio a tutte voi.

**giuseppina** Domenica, 01 Dicembre 2013 21:11

ROSITA anch'io mi ricordo di te, ho letto dell'incidente 😞 ma cosa significa che in un paio d'anni si sistema tutto? Anche senza intervento? Se è così è perfetto, basta solo aspettare. Mi fanno orrore i ferri del chirurgo, scusa la similitudine poco rispettosa ma la mia gatta qualche anno fa è stata investita, bacino e coda maciullati, il veterinario mi ha detto di lasciarla così, dovrei vedere oggi come si arrampica sugli alberi....e non è neanche di primo pelo 😊

**Maya** Domenica, 01 Dicembre 2013 21:08

Un saluto a tutte--i, domenica a pranzo dai genitori di Loredana,poi un salto in un negozio, e rientro a casa,per la partita della mia Juve.. 🍷🍷 finita bene ha vinto .

**paula1** Domenica, 01 Dicembre 2013 21:01

🍷 Buona notte a tutti 🍷

**paula1** Domenica, 01 Dicembre 2013 20:57

CRI69 in bocca al lupo per il nuovo lavoro di domani.....vedrai che andrà tutto bene... 😊

FEFFE81 mi spiace, ma era il minimo una emicrania nel pieno del ciclo e dell'influenza....speriamo sia passata dai!!

CRIS83 mi sembra di rivedermi nelle tue peregrinazioni al centro cefalee...anche io dopo l'esperienza fallimentare del Topamax sono passata ad altro principio attivo, ma sempre della stessa famiglia e senza risultati...per alcuni sono stati dei toccasana, per altri no...prova a dare fiducia a questa ulteriore "prova" e vedi come va.....

ci sono stati dei periodi che mi sentivo una cavia umana, ma d'altra parte non ho mai voluta darla vinta ad una cosa che mi poteva limitare nella vita anche se spesso lo ha fatto.....ora sono abbastanza contenta di non avere rimpianti per non aver fatto di tutto e anche perchè sto un po' meglio.....

ANNUCCIA...io sono invece spaventata dall'idea di andare in menopausa e ci vorrei arrivare il più tardi possibile...anzi prendo ancora la pillola così non ci devo proprio pensare per il momento.....la mia paura è tutta la sintomatologia che ne consegue...io vedo le colleghe che non vedevano l'ora di andarci e poi si lamentano continuamente degli effetti che dà... 😞

**paula1** Domenica, 01 Dicembre 2013 20:48

Buona sera a tutti...stamattina siamo andati a fare un giretto verso la Toscana, ma già al Passo della Raticosa c'era la neve ...quindi abbiamo mangiato un paninazzo con prosciutto toscano nella nostra bottega preferita a Pietramala e siamo tornati indietro.....oggi pomeriggio credo di aver dormito almeno 3 ore...ero a pezzi...solo che dopo mi rimane la testa pesante per un sacco di tempo...domani lavoro pomeriggio per un cambio che mi ha chiesto la collega, ma è meglio così vedo come è il tempo...

**cri69** Domenica, 01 Dicembre 2013 20:21

Simona grazie,,speriamo

Rossana che bello sentirti così gaia,speriamo duri a lungo.

Ho appena avuto un aura che mi auguro sia arrivata da sola...che due 🙄.  
Buona serata a tutti

**nico26** Domenica, 01 Dicembre 2013 19:46

Che bello stasera nessuno e abbiamo già cenato.

Fatto una bellissima cuccia per Spongibob con dentro coperte varie e lui e la che corre con gli altri! Lara bravissima ci ho provato però ho passato giorni in cui mi sembrava un inferno e mi chiedevo .....sopportare sopportare il mdt ma fino a quando????? E poi lascio perdere perché non avevo risposte!

Un abbraccio a tutte

**rossana** Domenica, 01 Dicembre 2013 19:17

FEFFE week end scomodo il tuo; tieni botta e ricordati che in quei giorni si è anche più malinconici e di lacrima facile.

Quindi non fa testo quel che provi stasera.

**rossana** Domenica, 01 Dicembre 2013 19:13

ANNUCCIA sei sempre tra le prime a dare il buongiorno.

E sei così regolare e costante che si nota subito.

Cosa che apprezzo molto.

Mi dispiace per il tuo Andrea, povero. Spero siano episodi isolati.....

**rossana** Domenica, 01 Dicembre 2013 19:03

CRI oggi me la sto davvero godendo, e non è finita.

Ci hanno appena invitato a cena due amici che stanno ristrutturando casa ed hanno bisogno di Alberto per consulenze varie.

Quindi fuori anche stasera, e tra amici in casa a tavola.....cosa chiedere di più?

Beh farò tesoro di questa gioia perché vi garantisco che passo delle intere settimane che di allegro vedo poco ma poco.

**rossana** Domenica, 01 Dicembre 2013 19:01

Mie care,

sono uscita con la nipotina alle 4 e torno ora.

Che bello, troppo bello: abbiamo camminato un po' per le vie del centro storico che sempre ci piace (io vorrei viverci!!! ma Alberto non è esattamente un tipo da città 😊).

Abbiamo curiosato ben bene in libreria, poi bevuto cioccolato in tazza con biscotti e chiacchiere.

E infine tornando a casa al mio paesello che si chiama Rivalta (frazione di R.E.) ho comprato un po' di cosine di abbigliamento alla Sara che in città dava di naso a tutto.

E' la nostra mitica merceria, ci piacciono molto le due signore mie coetanee perché sono accoglienti e mia nipote coi soldi di due maglie qui compra due completi e una felpa di Snoopy che ho insistito che prendesse perché la vorrei tanto io ma non ho più l'età.

Ma quanto è gratificante viziare i nipoti, soprattutto se vedi che lavorano e tirano la cinghia.

**Simona** Domenica, 01 Dicembre 2013 18:45

CRI in bocca al lupo per domani.. che possa essere un buon inizio!!!

CRIS capisco la tua sensazione dopo la visita.. una volta è capitato anche a me di uscire da un controllo e sentirmi giù... devo dire che come mi aveva detto Lara serve un po' di tempo per metabolizzare la cosa..

ANNUCCIA mi spiace per il tuo Andrea, spero possa stare meglio ora e auguroni alla nonna!! oggi è anche il compleanno di mio zio.. 80.. noi abbiamo festeggiato ieri in trattoria..

FEFFE bene per novembre e male per questo fine settimana di dolore 😞 ... mi spiace... tieni duro..  
quanta pazienza!!!!

MARIAGRAZIA i tuoi biscotti saranno stati sicuramente ottimi!!! mi ispirano parecchio!!!!  
NICO che brava che sei con tutte le cose che fai trovi anche il tempo di occuparti dei tuoi cani e  
accoglierne di nuovi!!!! bravissima!!!

Buona serata a tutti..

**Annuccia** Domenica, 01 Dicembre 2013 18:08

FEFFE, scrivevamo in contemporanea, mi dispiace per il tuo stare male di oggi . Questo mese a me è  
andata abbastanza bene 6 Brufen e 2 trip. Questo mese il ciclo è saltato e in pratica è da agosto che  
non ho mestruazioni regolari. Mi sa che la menopausa sta arrivando e ne sono felice.

**Annuccia** Domenica, 01 Dicembre 2013 18:04

NICO, immagino che bello il tuo cucciolone!

**Annuccia** Domenica, 01 Dicembre 2013 18:03

Buona domenica a tutti, anche se è quasi finita! oggi è andata bene per me ma non per il povero  
Andrea che dal MDT forte che aveva non è potuto venire al pranzo della nonna che compiva 83  
anni!!!! pazienza, lo abbiamo lasciato a casa con la testa sotto il cuscino e al buio (potete capire  
cosa provo quando sta così)!!!! comunque noi siamo andati e tutto è andato bene. Anche Alessandra  
si trova bene a questi pranzi di famiglia, lei è figlia unica, il suo papà pure , quindi sono una famiglia  
ai minimi termini .

ROSSANA, grazie per notare la mia mancanza . Ieri sera poi sono riuscita a stare meglio, per fortuna.

**feffe81** Domenica, 01 Dicembre 2013 18:01

MAMMALARA è perché ho il ciclo...adesso il dolore sta aumentando 😞😞  
ANNUCCIA tu come stai oggi?

**mariagrazia** Domenica, 01 Dicembre 2013 17:58

A novembre vari mdt e solo 3 trip + 1 antinfiammatorio.  
Ora però sono raffreddata e con tosse, ma aspetto a prendere qualcosa

**mamma\_lara** Domenica, 01 Dicembre 2013 17:09

Io non vado a vedere un film in una sala da quando ho smesso di fumare, non riesco a vedere scritto il  
cartello "vietato fumare". 😊😊😊

Riderete ora, ma è così.

A casa li vedo registrati, così li posso fermare quando suona il telefono

**mamma\_lara** Domenica, 01 Dicembre 2013 17:07

Feffe, le avevi proprio tutte tutte ehheh carissima. Speriamo che almeno domani finisca tutto.

**mamma\_lara** Domenica, 01 Dicembre 2013 17:05

Nico, sei stata bravissima il mese di Novembre. Brava brava

**mamma\_lara** Domenica, 01 Dicembre 2013 17:04

Sono fusa, ho letto dal messaggio di Cri "ROSSANA rilassati che bello riuscire a fare una " va@@a"  
senza mdt." Poi pensavo, ma cosa c'entra la va@@a????

Meglio che vada a finire i cappellacci

**cri69** Domenica, 01 Dicembre 2013 16:40

GRAZIE ragazze, sono già contenta di aver pulito il piano sotto, sopra un pochino alla volta. Dedicato  
un pò di tempo al mio ciccino ed ora caffè e stiro.

ROSSANA rilassati che bello riuscire a fare una " vasca" senza mdt.

FEFFE ancora ? ma ti vuole proprio un gran bene per starti sempre appiccicato. Per fortuna noi te ne  
vogliamo di piùuuuuù.

**feffe81** Domenica, 01 Dicembre 2013 16:36

PAULA non l'ho visto Sacro GRA, ho visto "via Castellana Bandiera" e mi è piaciuto.

A novembre ho preso solo 3 trip, l'andamento del mdt è proprio un mistero. Adesso proprio vorrei non  
averlo, se sapessi che mi passasse prendendo qualcosa la prenderei

**feffe81** Domenica, 01 Dicembre 2013 16:33

ho mdt 😞 ieri pure nausea, dissenteria, mal di pancia e mdt..e stamattina risveglio con mdt e nonostante la supposta di oki è ancora qua. L'uomo è appena partito 😞  
CRIS sei demoralizzata per la nuova profilassi?  
CRI in bocca al lupo per l'inizio domani!  
ROSSANA hai pienamente ragione, i problemi pratici si risolvono.

**mariagrazia** Domenica, 01 Dicembre 2013 14:37

Buon pomeriggio a tutti.  
Qui è una giornata molto ventosa e piove un po', ma non fa freddo.  
Cri in bocca al lupo x domani

**rossana** Domenica, 01 Dicembre 2013 14:19

Stamattina sono riuscita a far uscire il papà che ultimamente vuole stare in ritiro.  
C'è voluto del tempo ma poi piano piano si è convinto e una volta fuori mi sembra fosse contento.  
Abbiamo letto il giornale un'oretta poi a casa coi pasticcini per le visite che lui e la mamma ricevono la domenica da parenti e vicini di casa.  
Non sono tanti, ma buoni e questo rito che portano avanti da anni fa loro un onore immenso che noi ci premuriamo sempre di apprezzare.  
Oggi pomeriggio dovrei andare in centro con mia nipote maggiore (35 anni) per un giretto.  
Spero di godermela perchè non capita spesso, chi ha la fortuna di lavorare di tempo non ne ha proprio. Lei poi da brava assistente sociale si porta a casa il lavoro ed organizza le più svariate iniziative per queste nuove povertà che ogni giorno bussano alla loro porta.  
Oggi dobbiamo distrarci entrambe, vedo di indossare l'abito mentale giusto.

**rossana** Domenica, 01 Dicembre 2013 14:13

Buongiorno a tutti,  
ANNUCCIA non ti leggo ma spero che almeno oggi ti vada meglio per godere dei tuoi cari.  
CRI le faccende in casa e anche fuori non finiscono mai, l'unica è dire stop.  
Tieni un pò di tempo anche per te e per domani ti auguro un buon inizio.  
PAULA non ho visto quel film, di solito vado alla rassegna quindi li vedo dopo alcuni mesi.  
Ne ho sentito molto parlare alla radio (ascolto Hollywood Party) e per lo più in positivo.  
Ti dirò quando lo vedrò, di certo quando nutriamo delle aspettative partiamo da una nostra idea che ci siamo fatti ed è poi inevitabile notare stonature.

**Elisabetta** Domenica, 01 Dicembre 2013 14:05

Questo messaggio è per ROSITA. Dovete scusarmi tutte, ma io non ho mai o quasi, la risposta pronta.. Spesso vengo colpita dai vostri messaggi ma prima di rispondervi devo riflettere e magari non ho tempo a farlo subito, per cui, poi, a volte, lascio perdere perché ormai sono fuori tempo. Il tuo scritto, ROSITA mi ha molto colpita e nessuno può capirti come me che sono tua coetanea .I guai che capitano alla nostra età si vivono spesso come irrisolvibili..A me, a volte, pare di far parte di un esercito in ritirata. E di essere uno di quei soldati che dicono ai compagni: proseguite senza di me. Lasciatemi qui perché non posso più seguirvi.....  
Poi, se si ama la vita nonostante tutto, basta ricevere un sorriso, una cortesia, una parola amica, basta sentirsi utile a qualcuno per racimolare un altro po' di forza per proseguire. Tu hai tanti affetti, e grande coraggio: Che certamente ti aiuteranno ad avere la meglio su questo brutto incidente che non ti ha tolto, per fortuna, la forza di lottare. Anche se sento che conservarla ti costa tanta fatica. Un abbraccio, cara. Elisabetta

**nico26** Domenica, 01 Dicembre 2013 14:04

Resoconto Novembre  
2 tachi 1000+1plasil iniez.  
Eccomi qui dopo aver preso spongibob !  
Che dire meraviglioso e i miei cani'  
Beh.....annusato annusato....e ora e' fuori con lui 😊  
La prima settimana staro 'attenta a dargli da mangiare separato e poi vedremo.  
Ma che dolci che sono i cucciolotti!!!  
Sono felice felice feleice!

**mamma\_lara** Domenica, 01 Dicembre 2013 13:53

Ora vado a fare il regalo di Natale a Enza e Marco (cappellacci).

A Zeno invece cappelletti, ma li farò più avanti 😊

**mamma\_lara** Domenica, 01 Dicembre 2013 13:51

Elisabetta, non ho niente contro le grandi industrie di panettoni che offrono il loro prodotto ad un prezzo che neppure il pane costa così poco. Però io il panettone lo comprerei nelle pasticcerie se si ha la possibilità di spendere un pochino di più.

**mamma\_lara** Domenica, 01 Dicembre 2013 13:47

Elisabetta, con questo messaggio ho già fatto Natale anche se mancano ancora un po' di giorni

**mamma\_lara** Domenica, 01 Dicembre 2013 13:39

Elisabetta, poi al telefono di dirò una cosa che farai dei tuoi cappellacci una prelibatezza, ma te la devi tenere solo solo per te e puoi passarla alle tue nipotine come dote.

Vedrai che saranno buoni come i miei e anche di più. 😊😊

Tuo marito è uno che sa quali siano le cose belle, per questo ha scelto te e altro non dico per non sembrare mielosa. 😊

Digli che lo ringrazio immensamente.

Ti voglio bene... Vi voglio bene.

**Elisabetta** Domenica, 01 Dicembre 2013 13:31

LARA, a proposito di cappellacci: ho provato a mettere in atto i tuoi insegnamenti e, al secondo tentativo, mi sono riusciti quasi buoni. Anche se quelli prodotti in casa tua rimangono ....the best!

Come il panettone. Dopo aver assaggiato il tuo, le grandi industrie hanno perso due clienti.

Vuoi sapere cosa ha detto, dopo averti conosciuta, mio marito - che sente parlare di te da dieci anni - quindi non solo per le prelibatezze che gli hai fatto assaggiare: "dovrebbero trovarle un posto nel Palazzo dei Diamanti..." E tu che avevi paura di averlo scandalizzato!!!!

Non l'avevo mai sentito dire niente di simile. Nemmeno al tempo del corteggiamento. Dillo a Gabriele.

**cri69** Domenica, 01 Dicembre 2013 11:33

Giornata ricca oggi, benvenute a Kabene e Franca.

Sicuramente starete bene con noi 😊

**mamma\_lara** Domenica, 01 Dicembre 2013 11:29

E' arrivata un'altra nuova amica. Benvenuta Franca

**mamma\_lara** Domenica, 01 Dicembre 2013 11:02

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Kabene

**mamma\_lara** Domenica, 01 Dicembre 2013 11:01

Cri, l'hai detto, tutto in ordine non sarà mai, quindi fai quello che puoi che va bene 😊

**cri69** Domenica, 01 Dicembre 2013 10:53

LARA grazie, come al solito vorrei tutto in ordine per partire, domani, tranquilla, ma non sarà mai 😊

**mamma\_lara** Domenica, 01 Dicembre 2013 10:45

Un po' li regalo a Enza come regalo di Natale.

**mamma\_lara** Domenica, 01 Dicembre 2013 10:44

Chissà che la zucca non sia pronta da farmi fare i cappellacci oggi. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 01 Dicembre 2013 10:43

Cri, brava brava anche a te.

Io purtroppo ho lavato tutto e tutto già asciutto. Di mo che è una bella soddisfazione asciugare il bucato.

Mi spiace per la giornata impegnativa, se potessi darti una mano lo farei volentieri

**mamma\_lara** Domenica, 01 Dicembre 2013 10:42

Simona, brava brava con il resoconto di novembre.

**mamma\_lara** Domenica, 01 Dicembre 2013 10:41

Nico, spero proprio che il cucciolo sia accettato anche dagli altri compagni. Lui non sa neppure che cose belle lo aspettano

**mamma\_lara** Domenica, 01 Dicembre 2013 10:39

Buongiorno a tutti.

Pallido sole a Ferrara e stanotte ho asciugato tutti i panni stesi fuori. Lo so, se ghiaccia non c'è verso, i panni si asciugano come se fossero al sole. 😊

**cri69** Domenica, 01 Dicembre 2013 09:06

Buongiorno gente, buona domenica, qui sole 😎.  
Resoconto di novembre 6 attacchi, 3 trip+ibifen.  
Vado a stendere i panni, oggi giornata intensa

**paula1** Domenica, 01 Dicembre 2013 08:52

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso, ma per ora nessuna precipitazione 😐 😊

ieri sera siamo andati al cinema a vedere "Sacro GRA", vincitore del Leone d'oro a Venezia..... 😞  
mah sinceramente non lo vedo un film da vincere..sì un documentario interessante, ma niente di più...ad un certo punto ho pensato che essendo in un cinema parrocchiale gestito da volontari chi ha messo la pellicola non abbia guardato ad alcune cose.....qualcuno di voi l'ha visto ?

**Simona** Domenica, 01 Dicembre 2013 08:41

buongiorno a tutti e buona domenica!!! 😊  
Resoconto di novembre 9 mdt, 4 triptani e 2 plasil...

**nico26** Domenica, 01 Dicembre 2013 07:43

Ragazze buon 1 dicembre a tutte/i  
Ma che fenomeno.

Preso del filetto fatto alla griglia con pinzimonio e insalata pronta. Poi tengo in casa sempre dolcetti pronti e voila' la cena fatta. Bimbi piadina con mozzarella e prosciutto!

Tutti noi siamo dei fenomeni quando quasi tutti i giorni riusciamo ad andare avanti con il mdt che bussa sempre alle nostre porte!

Siamo altroche' fenomeni! Siamo meravigliosi stupendi e unici!!!

Ragazze alle 11 vado a prendere il cucciolo arrivato da Napoli abbandonato. Nico e' emozionatissimo e mi dice...mamme che magia questo Natale. E' arrivato Spongibob (gli vuole dare quel nome)

Vedremo come reagiranno gli altri. Poi vi aggiorno!!!!