

**mamma\_lara** Venerdì, 31 Gennaio 2014 22:55

Devo riposare perchè sono un po' stanca.  
Ci leggiamo domani.  
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Piera** Venerdì, 31 Gennaio 2014 22:09

Rossana hai troppa fiducia nelle mie capacità 😊 per ora mantengo un certo vantaggio sui giovani solo perchè ci fanno fare tutti i conti sulla carta, niente computer, bisogna capire bene come inserire i dati e i meccanismi di calcolo per detrazioni e imposte, il mio compagno di banco e' giovane e sveglissimo pero' vedo che nella pratica ha moltissime difficolta'.....verro' certamente superata in seguito 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 31 Gennaio 2014 22:05

Scusate ma sto lavorando a copiare tutti gli indirizzi dei nostri politici, sono circa 3500 e anche di più, ne avevo 1100 e gli altri nella spedizione dell'altra lettera ho impiegato due mesi per fare una spedizione alla volta. Ora invece voglio salvarli tutti così poi ogni tanto li saluto 😊😊😊😊😊  
Gli indirizzi mi servono per spedire una seconda lettera per considerare la Cefalea come Malattia Sociale.

**rossana** Venerdì, 31 Gennaio 2014 21:50

Aiuto PIERA devi studiare, non ci posso credere.  
Sono sicura che farai un figurone!

**Piera** Venerdì, 31 Gennaio 2014 21:46

al corso ci hanno dato i compiti per il weekend, domani devo studiare, altrimenti lunedì' sono dolori!!! 😊

**Piera** Venerdì, 31 Gennaio 2014 21:44

Paula anche il fiume Idice e' gonfio da far paura.....speriamo che smetta di piovere per tutti. Per i farmaci pubblicizzati in tv io non li considero nemmeno, non per mancanza di fiducia nel principio attivo che a volte e' lo stesso che assumo io, sono le dosi troppe basse, d'altra parte sono tutti farmaci di automedicazione, altrimenti non potrebbero nemmeno farla la pubblicita' 😊

**paula1** Venerdì, 31 Gennaio 2014 21:41

anche a Bologna c'è l'allerta per il Reno...io abito in collina quindi niente fiume che trovo solo quando arrivo a valle dopo 15 chilometri..però stamattina dalla corriera ho visto un paio di smottamenti di terreno e ruspe in azione...speriamo smetta di piovere...



Buona notte a tutti



**paula1** Venerdì, 31 Gennaio 2014 21:38

Buona sera a tutti da casa, sono uscita un'ora prima per la corriera anche se a malincuore di aver lasciato il collega infermiere da solo col reparto semipieno e ancora 3 malati in sala operatoria..., ma preferisco dormire a casa, farlo in ospedale sì può ma con moderazione 😊😊 d'altra parte ci trattano talmente male che spesso bisognerebbe fregarsene..io però ci tengo ad alcuni colleghi quindi mi dispiace.....

la schizofrenia è alle stelle...ieri era bianco oggi era nero...si riparla di notti per me...mah 😞 dopo il 4/5 febbraio si dovrebbe sapere qualcosa di più sicuro...

la mia testa è andata bene nel pomeriggio...ora vado a riposare così non la faccio tribolare.....  
mi ero dimenticata di dire che ieri sera avevo preso anche due buste di Enantyum (quel farmaco che pubblicizzano anche in tv)...beh per me è acqua quindi "cestinato"...

**rossana** Venerdì, 31 Gennaio 2014 21:36

FEFFE giornata partita storta e così continuata.  
Ma domani è un altro giorno, sai bene che i pensieri negativi accompagnano il dolore.  
Quando poi le aspettative vengono deluse ci abbattiamo in un attimo.  
Spero che l'uomo sia al coperto ora, non è una bella giornata per rimanere a piedi.

**rossana** Venerdì, 31 Gennaio 2014 21:32

ANNUCCIA cavoli neanche il virus ha risparmiato te e tua sorella.  
No comment.  
Poi spero tutto bene da voi perchè quel che si vede in tv è inquietante.

**rossana** Venerdì, 31 Gennaio 2014 21:31

"La gratitudine non è mai a senso unico: fa bene a chi la pratica e a chi la riceve".  
Lo penso da sempre, aggiungo anzi che rende più felice chi da.  
LARA quante cose di quell'articolo pratichiamo qui sul forum, siamo troppo avanti.  
E meno male, visto che fa bene alla salute.

**feffe81** Venerdì, 31 Gennaio 2014 20:15

Giornata difficile, già stamattina ero in crisi col pianto, mi è arrivato un attacco e l'uomo non torna, era partito ma è rimasto a piedi con l'auto, il carroattrezzi lo ha riportato indietro 😞 ora sono impasticcata. Il mese di gennaio mi ha dato un numero record di giorni senza mdt così con oggi sono a 3 sintomatici

**Cris83** Venerdì, 31 Gennaio 2014 19:03

io vado verso casa.. qui abbiamo messo il pc un po' più in alto e i alcuni pianali con il cuoio al piano superiore.. ma non dovrebbe allagarsi nulla.. sempre che non riprenda a piovere forte..

un abbraccio e buona serata a tutti!

**Cris83** Venerdì, 31 Gennaio 2014 19:02

MAYA mi dispiace.. stai in alto e speriamo passi presto! piove ancora lì?!

**vitalba** Venerdì, 31 Gennaio 2014 18:57

grazie MAMMA LARA per il consiglio,io amo il cioccolato e purtroppo ho capito che mi fa molto male,devo stare a dieta e non sempre ci riesco .....

**rossana** Venerdì, 31 Gennaio 2014 18:50

MAYA come si fa a non sentirsi avviliti.  
Vai da KIKKA o comunque in alto e speriamo bene, come mi dispiace.  
Forza proviamo a pensare che andrà bene

**Maya** Venerdì, 31 Gennaio 2014 18:29

ciao...avvilita per la situazione in torno.....fiumi in piena,non siamo tranquilli...ponti chiusi...san felice in mezzo !!!! secchia,panaro,e finale rischia col reno.....rischio esondazione 😞😞 ....sono stanca,di tutto questo....pensieri e paure.ma dove si corre ???

**mamma\_lara** Venerdì, 31 Gennaio 2014 18:27

[Sai dire GRAZIE? 5 esercizi e 3 buoni motivi per esercitare la gratitudine](#)

Vado di fretta, ma leggete un po' e vi sorprenderete per quante cose noi le mettiamo in pratica da sempre e le pensiamo da sempre. L'articolo è di oggi, quindi non abbiamo copiato da nessuno

**rossana** Venerdì, 31 Gennaio 2014 18:11

Ma quanta gente sott'acqua....  
Spero bene per tutti noi del forum, e per le amiche del modenese già provate dagli altri eventi avversi.  
Fateci sapere

**rossana** Venerdì, 31 Gennaio 2014 17:57

Ciao a tutti,  
ieri abbiamo conosciuto Alessandro! 😊  
Piccolo, meno di 3 kg.  
Capelli tipo lana biondi e un bel visino.  
Il suo papà me lo ha dato subito in braccio, è stato un gesto carino ma Alberto controllava che non mi cadesse o si facesse male.  
Ma che tenerezza.....  
LARA, PIERA per quanto riguarda il rapporto tra i genitori avete ragione da vendere.  
L'età non sarebbe un problema, anche perché ho visto separazioni di ogni tipo e di molte non conosco

nè voglio conoscere la causa.

Poi come dice PIERA, e si è capito benissimo, un bimbo lo può crescere anche la mamma da sola.

In questo caso credo però che il papà a prescindere dalla relazione il suo mestiere lo farà.

MONICA si ho tanti nipoti, ben dieci e con il pronipotino fanno 11.

Nei week-end, date le attività dei miei fratelli, non so dirti quante volte li ho tenuti a dormire e ben contenta di farlo.

Poi li ho portati al mare perché potessero fare periodi più prolungati quando ne avevano bisogno.

E che gioia nel farlo!

Non ho parole per tua suocera, SIMONA anche perché hanno già detto tutto le amiche.

Proprio stamattina io e Alberto siamo andati da un notaio per chiedere come si fa a vendere un appartamento dove abbiamo vissuto dieci anni a Reggio ad un nipote con un pagamento agevolato e lungo senza interessi per permettergli di farsi la sua casina.

Regalarglielo non possiamo, non siamo ricchi e ormai dobbiamo pensare anche per noi e questo non ci riesce bene.....

Poi non sarebbe giusto per gli altri nipoti però da zii - e non da genitori o nonni - abbiamo sempre evitato di darci alla pazza gioia perchè per noi è troppo bello aiutarli, soprattutto quando vediamo che mettono l'anima nel lavoro.

Ma io non riesco a pensare solo per me o per noi, come non riesco a pensare di esser passata su questa terra, di aver fatto fatica anche solo per lavorare sodo nelle mie condizioni per 26 anni senza fare quel che ci è possibile per loro, finché a noi non manca il necessario.

Poi rispetto chi fa diversamente, ci mancherebbe ma i soldi per il babysitteraggio dalla nonna proprio no....., la mia mamma si ribellerebbe anche nella sua attuale condizione.

**nico26** Venerdì, 31 Gennaio 2014 17:55

Ragazzi sono a Folgaria e nico...uditd...ha 39 di febbre...zio bonino.....! Vediamo come va senno domani sk torna

**Cris83** Venerdì, 31 Gennaio 2014 17:50

no ma ti capisco Monica.. anch'io voglio che venga educato..

ma se sei seguita da un addestratore sicuramente riuscirai a educarla.

non conosco il sito che mi hai detto.. ci vado sicuramente a dare un'occhiata.

io ho letto solo qualcosa quà e là.. ma comunque ho intenzione di portarcelo anche perchè volevo provare a fare agility.. tutto sta nel vedere se riesco con le nozioni base da sola e poi vado dopo o se devo portarcelo fin da cucciolo..

**Margaret** Venerdì, 31 Gennaio 2014 17:39

CRIS83, la mia è un'educazione "tedesca", non farci caso. qui siamo "rigidi".. 😊 Buona serata a tutti..

**Margaret** Venerdì, 31 Gennaio 2014 17:38

Comunque me la sono cercata, quindi, come dicevano gli alpini "tira e tasi"

**Margaret** Venerdì, 31 Gennaio 2014 17:36

Forse sono esagerata e mi rendo conto che così complicò le cose, ma come su certe cose ho abituato Frodo, vorrei così anche per Grappa: niente divani e letti, non si entra in cucina per pitoccare; ognuno ha la sua cuccia, coccole e compagnia. Non devono saltare addosso, soprattutto se vengono ospiti, non tutti gradiscono l'esuberanza di un peloso..Poi se diventano invadenti, li metto all'ingresso di casa con il loro kong. Per è importante che ognuno abbia il suo posto. Grappa deve capire i limiti, poi viene premiata ogni volta che fa qualcosa di corretto. A questa età valgono più i rinforzi..I suoi problemi di passeggiata e stress e quindi di mordacità, spero di superarli. Ho fiducia in questo centro conofilo. Nel frattempo metto qui i sintomatici del mese: 4 orudis e 5 trip 😞

**Margaret** Venerdì, 31 Gennaio 2014 17:03

Settimana, volevo scrivere 🙄

**Margaret** Venerdì, 31 Gennaio 2014 17:02

Grazie per gli auguri alle mie ragazze 😊 !..Anche questa è fatta, quasi..MAMMA LARA quanta ragione hai..CRIS 83 si, vado al campo di educazione cinofila 1o due volte ibs etti Anna, lezioni singole..Per me è necessario. non posso permettermi di arrivare con un cane adulto fuori dalle grazie. Lui mi consiglia su tutto, anche sui giochi..La passeggiata è un incubo, ma per forza devo aver fiducia che

migliorerà ..Prima di contattare lui ho consultato in sito della Valeria Ross " ti presento il cane"; basta digitare l'argomento e trovi tanto materiale su cui riflettere e lavorare.

**Cris83** Venerdì, 31 Gennaio 2014 16:40

MONICA anche tu sei di roma?

Scusate per tutti questi discorsi ma quando si tratta di cani spesso parlo anche troppo.. 😊

**Cris83** Venerdì, 31 Gennaio 2014 16:39

Hai proprio ragione ELISABETTA.. Quella che ci perde è lei.. che si perde momenti preziosi con il nipote..

MONICA anch'io gli lascio un sacco di roba in giro, ha un pupazzino, un osso di gomma e degli stracci annodati.. sono quelli che gli piacciono di più e sono economici! Se ha due anni non è troppo tardi per un educatore..

io vedo adesso se ci riesco altrimenti lo porto anch'io a un centro cuccioli, soprattutto per il guinzaglio. visto che diventerà bello grosso mi trascinerà!

con kimba non ho mai avuto di questi problemi, non tirava e andava spesso senza guinzaglio.. non persi tempo in addestramento e varie ma aveva un carattere molto più calmo. La lasciavo libera di fare.. sempre.. però quando era piccola stava spesso in giardino e garage perchè mia mamma non la voleva in casa.. durò poco però che già era sul mio letto tutte le notti!

**Monica** Venerdì, 31 Gennaio 2014 16:29

Vado ad affrontare l'acqua 😊 Speriamo bene 😊

**Monica** Venerdì, 31 Gennaio 2014 16:28

CRIS io le palle gliele lascio tutte in giro 😊 Ne hanno diverse ma tanto vogliono sempre tutte e due la stessa 😊 Gli lascio le palle perchè almeno mordono quelle altrimenti la cagnetta simil labrador, distrugge tutto quello che le capita. Poi se ha la bocca impegnata con la palla, non morde l'altra cagnetta quando si "stizzano" tra loro. Come è difficile il mondo dei cani 😊 Comunque devo decidermi e portarle da un educatore. Non posso portarle fuori da sola perchè la cagnetta labrador tira come una forsennata e non riesco a tenerle tutte e due. Ha una forza che mi fa un'invidia 😊

**Elisabetta** Venerdì, 31 Gennaio 2014 16:10

Simona, quella di tua suocera è una grande "povertà" da commiserare. Non si rende conto che la sua scarsa generosità, si ritorce esclusivamente contro di lei. Ovvio che la prossima volta prenderai una baby sitter.

Un abbraccio, cara. Elisabetta

**Cris83** Venerdì, 31 Gennaio 2014 16:04

quando piove è un po' più difficile.. l'unica cosa che posso dirti, leggendo un libro e qualche info su internet e che dicono di lasciargli qualche gioco per tutto il giorno e qualche gioco solo quando tu decidi di farlo giocare. Tipo la palla io la tiro fuori solo quando gliela lancio.

Inoltre consigliano, anche se difficile, di ignorare il cane per qualche minuto quando si rientra in casa. Aspettare che lui si calmi e solo allora chiamarlo a te per farti fare le feste.. Uguale per i giochi.. devi essere tu che decidi quando giocare non il cane, sennò crede di essere il leader.

Ci sono anche giochi più complicati da fare.. li chiamano giochi d'attivazione. un esempio quello dello straccio, o tre piatti di carta con un buchino sopra e lui deve cercare capire dov'è il biscottino. se cerchi su google ne trovi molti..

**Monica** Venerdì, 31 Gennaio 2014 15:52

CRIS la mia cagnetta che ormai ha quasi due anni, ogni giorno che ritorno a casa mi assale con la palla in bocca pronta al gioco 😊 E allora mi metto paziente a tirarle la palla e lei super eccitata corre a prenderla. Il problema è quando piove, come si scarica??? Correndo da fuori a dentro casa, riducendo il pavimento un lazzaretto. E' indomabile. Comunque proverò a metterle il biscottino dentro un panno (sono sicura che lo ridurrà in mille pezzi) magari così si distrae un po

**Monica** Venerdì, 31 Gennaio 2014 15:48



Continua a piovare. Spero di non trovare strade allagate visto che sto in scooter. Stamattina ho fatto acqua-planning in alcuni punti 😞

Sto sola soletta in ufficio, due colleghe malate e l'altra fa il part time. Voglia di lavorare meno di zero. Poi continuano le mie elucubrazioni riguardo il demansionamento di qualche mese fa. Mi dico di non torturarmi e di ripagarli facendo il meno possibile. Ma poi sto tutto il giorno qui dentro.... E' come se ad un tossico che sta disintossicandosi, lo si lasciasse tutto il giorno circondato da pusher 😞

**Cris83** Venerdì, 31 Gennaio 2014 15:38

ma la tua zona è allagata ANNUCCIA?!

mi spiace per la febbre.. riposati e rimettiti presto..

io ho un gran raffreddore.. riguardo alla febbre forse ho qualche linea, ma faccio come sempre e la ignoro!

**Cris83** Venerdì, 31 Gennaio 2014 15:36

MARGARET quindi già sei seguita da un educatore? ma quanto ha?

senti io ho capito che se non lo faccio sfogare un po' con qualche gioco poi non sta calmo.. quindi quando posso gli faccio fare dei giochi non distruttivi..

per esempio ha già imparato a riportarmi la palla, poi facciamo una specie di tiro alla fune, ma lo faccio tirare solo 3 o 4 volte e poi le ho insegnato il comando "lascia". oppure metto un biscottino dentro uno straccio arrotolato e gli dico di cercarlo.. lui ci perde un po' di tempo e si diverte, oppure puoi mettergli dei biscottini in mezzo a una stanza, un po' nascosti e dirgli "cerca".

Anche tango un paio di settimane fa non faceva altro che mordere ma gli abbiamo insegnato a lasciare e ora da solo piccoli morsettini o lecca..

per il guinzaglio ancora non ne vole sapere, è già tira tanto..

Per i bisogni fuori lui ancora ne fa parecchi dentro.. ma piano piano già vedo che impara.. quando fa qualcosa fuori ricompensala con un biscottino. E puoi cercare di abituarla a farla su un tappetino assorbente in un certo punto della casa..

Ci vuole pazienza e poi hai ragione, bisogna essere tranquilli quando si cerca di insegnargli qualcosa, sentono lo nostra frustrazione e diventa tempo perso.

**Annuccia** Venerdì, 31 Gennaio 2014 15:32

CRIS, io sono in casa con un po' di febbre, tosse e MDT e per fortuna al 3^ piano!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! comunque continua a piovare.

**Cris83** Venerdì, 31 Gennaio 2014 15:24

ciao a tutti!

qua piove ancora.. allarme meteo.. spero smetta presto! 😞

ma ho visto che a roma è ancora peggio.. tutto bene i romani del forum?!

spero anch'io di riuscire ad arrivare a 3/5 triptani al mese..

comunque anch'io ho provato un po' di tutto, facendo anche attenzione a eliminare certi cibi.. ma poi ho notato che anche se non li mangio sto male lo stesso.. quindi non sto a fissarmi troppo.

il sole da tanto fastidio anche a me.. io vivo perennemente con gli occhiali da sole anche se c'è un po' di foschia e quell'aria pesante d'estate. senza non so stare..

MAMMA LARA dai sempre degli ottimi consigli.. 😊

SIMONA sono sconvolta dalla richiesta del rimborso spesa di tua suocera.. e poi si lamentano pure.. assurdo! 😞

io per fortuna ho un buon rapporto con mia suocera.. e molto tranquilla e non si intromette.

NICO dove avete deciso di andare allora?! buon divertimento!!

MARGARET che bello il cartellone per Delia, deve essere stato emozionante! ancora auguri!!

PAULA sei davvero in una giungla a lavoro.. mi spiace.. 😞  
spero che almeno il mal di testa non torni!

**mamma\_lara** Venerdì, 31 Gennaio 2014 15:22

Margaret, Auguri a Noemi, se sbaglio data perdonami va, ma ho un po' da fare

**mamma\_lara** Venerdì, 31 Gennaio 2014 15:21

Monica, ma che tristezza porterà a tutti voi la situazione di tua suocera. Penso abbia una delle peggiori malattie.

Quanta pazienza servirà a tutti voi e quanta forza.

**mamma\_lara** Venerdì, 31 Gennaio 2014 15:15

Paula, spero che la tua testa si sia messa in ordine.

Sul piano lavorativo è un momento difficile per tutti. Non ti dico cosa devono patire persone che conosco bene 😞😞

**mamma\_lara** Venerdì, 31 Gennaio 2014 15:12

Annuccia, ecco, la ciliegina sulla torta, mancava proprio solo l'influenza dopo la perdita in bagno, spero proprio sia una cosa da poco. Sai che alle volte sono le condutture degli scarichi condominiali a causare perdite se sono intasate. Mahh, staremo a sentire cosa ti dicono

Se tutto quello che ti capita dovesse bilanciare la tua salute, ti sei guadagnata un benefit per circa 50 anni a venire

**mamma\_lara** Venerdì, 31 Gennaio 2014 15:07

Margaret, che bella la festa che ha fatto a Delia la sua Tagesmutter, deve proprio essere molto brava con i bambini.

Con Grappa invece e di come si occupa di Delia, mi viene in mente la mia cagnetta quando faceva la bambinaia ai miei tre, era meglio di un adulto.

Vedrai che con l'aiuto che hai dall'istruttore, ti ritroverai con Grappa più educata di tanti bimbi che vedo in giro.

Per il resto invece, sai cara cosa dico ogni tanto a me stessa "lara, deponi l'ascia di guerra" 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 31 Gennaio 2014 15:02

Simona, rimango senza parole per quello che leggo di tua suocera.

Se penso a Tiziana e me come nonne, penso che a nessuna delle due non si sognerebbe mai di chiedere soldi per tenere Emma. Tiziana come me scarozziamo Emma per tutte le sue attività sportive e a me toccano quasi 40 km ogni volta che vado a prenderla a scuola. Guarda, non ci posso credere. Ma va bene che non guida, però un mezzo pubblico mica ti mangia se lo usi. Lo uso io spesso che ho difficoltà a stare in piedi.

Poi tornando alle nonne e ai loro nipotini, penso sia un immenso regalo che voi ragazze ci fate lasciandoceli godere un po' anche a noi. Io quando mi occupo di Emma mi sento bene e felice. Ha ragione Piera, bella la frase che ti ha scritto.

E tu hai fatto bene a lasciare perdere, si discute con chi sa apprezzare ciò che dici. Il resto è pattume che non merita neppure il più piccolo dei nostri pensieri

Poi mia mamma diceva che le lepri si prendono senza correre. Aspetta e vedrai che avrai modo di rifarti senza neppure alzare un dito 😊

Però in mezzo a tutto questo, ci sta il fatto che i tuoi genitori ci sono e penso che alle volte noi pensiamo di avere avuto dei genitori che hanno lasciato dei buchi nella nostra vita, behhh, mi viene da pensare che c'è di peggio, molto peggio.

**mamma\_lara** Venerdì, 31 Gennaio 2014 14:50

Vitalba, il consiglio che possiamo darti noi è di non esagerare con l'assunzione del sintomatico, perchè abusandone si innesca un MDT molto difficile da sconfiggere.

Per le profilassi è sempre meglio chiedere allo specialista.

Poi se si è capaci, bisognerebbe riuscire a trovare le strategie per non farsi prendere dalla paura e dall'ansia che inevitabilmente il dolore porta con se. Però se hai pazienza potrai leggere qui come cerchiamo di fare noi e questo potrebbe esserti utile per trovare la tua strada

**mariagrazia** Venerdì, 31 Gennaio 2014 14:02

buongiorno a tutti.

Auguri alle bimbe di Margaret!

Io ho fatto la risonanza alla spalla dx, ma il risultato lo avrò solo martedì pomeriggio.

Simona non ho parole x il comportamento di tua suocera. se penso a quello che hanno fatto la mia mamma e anche mia suocera x tt i loro nipoti meriterebbero delle statue d'oro allora

**Aleb97** Venerdì, 31 Gennaio 2014 13:04

Buon pomeriggio a tutti. Passate un bel fine settimana.

**Annuccia** Venerdì, 31 Gennaio 2014 12:12

PIERA, speriamo di averceli gli anticorpi 😊 quest'anno con le cure fatte a maggio avrei dovuto passare un inverno tranquillo per non far abbassare le difese, ma non è stato proprio possibile 😞  
MONICA, immagino la pena di tua suocera sia per te che per Valerio, la malattia che cancella i ricordi è terribile.

**Piera** Venerdì, 31 Gennaio 2014 11:53

Monica mi dispiace moltissimo per tua suocera, e anche per lui che non si godrà serenamente la sua andata in pensione, anche la nostra Vittoria ha un bisnonna giovane malata di alzheimer, nella sua ingenuita' di bimba mi racconta, sai che la nonna Elvira pensa che sia un maschio? mi dice sempre ma che bel bimbo!!!! 😊 insomma non la riconosce piu' da tanto tempo, e pensare che era cosi' felice quando e' nata, diceva che era la cosa piu' bella che le fosse capitata e che quando vedeva Vittoria le passavano tutti i mali.....Annuccia e' difficile cavarsela quando si sta tanto tempo in mezzo ai bacilli!!!! 😊 spero che i tuoi anticorpi lottino alla grande. Simona, mia nonna veneta che parlava un dialetto "imbastardito" " dalla vicinanza del Friuli diceva: inutile spiegarghe le robe al mus, te perde temp, e tu infastidis la bestia (e' inutile parlare con l'asino, perdi tempo e infastidisci la bestia), non perdere tempo con tua suocera 😊

**Monica** Venerdì, 31 Gennaio 2014 11:09

Mia suocera invece peggiora a vista d'occhio 😞 Ormai quasi ogni giorno, verso le 17.30/18.00 chiama a casa mia cercando il marito che è al lavoro. E si arrabbia tantissimo quando le dico che sta tornando a casa perchè ha lavorato. Mi dice, io sto sola, io non sto bene, e lui se ne va (al lavoro). Ieri ha chiamato due volte nel giro di pochi minuti. La seconda volta mi ha chiesto dei cani, non ricordava più che Rocco il mio cagnone, è morto a maggio. E' rimasta male quando gliel'ho detto 😞 Oggi è l'ultimo giorno di lavoro di mio suocero, dall'1 febbraio è in pensione, così forse lei starà un pò più tranquilla

**Monica** Venerdì, 31 Gennaio 2014 11:04

SIMONA che dire di tua suocera 😞 Ci sarebbe proprio da chiederle perchè non ha piacere a stare con il proprio nipotino. Mattia è l'unico nipotino per lei?

**Monica** Venerdì, 31 Gennaio 2014 11:02

Tanti auguri a Noemi, ormai sta diventando una signorina 😊  
MARGARET tra "cuccioli" si capiscono bene, quando Delia fa i capricci manda Grappa a tranquillizzarla 😊

**Monica** Venerdì, 31 Gennaio 2014 11:00

Buongiorno a tutti. Piove ininterrottamente da stanotte 😞 Stamattina siccome c'era il GRA bloccato e per non rimanere bloccata anche io come venerdì 17 dove per fare 25 km ci ho messo 2 ore, sono venuta con lo scooter. Ho preso talmente tanta acqua che mi si sono bagnate anche le maniche del maglione, nonostante la giacca antipioggia messa sopra il giaccone 😞 Anche i piedi sono bagnati, ho dovuto togliere gli stivali e metterli sotto il termosifone. Spero che quando uscirò, smetta un pò di piovere 😞

**paula1** Venerdì, 31 Gennaio 2014 10:44

Buona giornata a tutti 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 31 Gennaio 2014 10:34

Buon giorno a tutti  
Sono dal dentista

**paula1** Venerdì, 31 Gennaio 2014 09:32

auguri di Buon Compleanno alla piccola Delia per ieri e a Noemi per oggi... 😊

**paula1** Venerdì, 31 Gennaio 2014 09:31

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso, ma senza precipitazioni 😊 , ha piovuto forte tutta notte...e lo so bene perchè alle 00.59 mi sono alzata dalla disperazione di un dolore emicranico pazzesco 😊 , non sapevo dove stare...ho preso 2 fiale di Toradol, ma ci ha messo parecchio tempo a fare un po' effetto...dico un po' perchè sento che la crisi non è passata...mi sembra però di avere un quarto di faccia paralizzata.. 😊 😊 😊

oggi lavoro pomeriggio e anche domani mattina fino a che mandiamo a casa gli ultimi malati della settimana...c'è una tensione che si taglia col coltello..ieri mi ha fatto un gran dispiacere che la nostra coordinatrice stava piangendo per tutta la situazione che deve gestire e il direttore le è arrivato alle spalle...spero solo che non abbia aggravato la situazione perchè è una persona capacissima di questo visto quello che sta combinando..... 😊

**Annuccia** Venerdì, 31 Gennaio 2014 09:26

SIMONA, non ho parole per tua suocera.

Quando diventerò nonna (penso ad Enrico ), non potrò essere molto presente, vista la lontananza, ma sarò disponibile per quanto potrò.

**Annuccia** Venerdì, 31 Gennaio 2014 09:17

Buongiorno a tutti! sono influenzata, ora vediamo come evolve, per ora gambe spezzate e naturalmente MDT. A studio stavano tutti male, inclusa mia sorella e certo non poteva rimanere indenne.

MARGARET, mi dispiace di non aver fatto gli auguri a Delia ieri, mi è saltato, glieli faccio oggi unitamente a quelli per Noemi, un grande bacio alle tue meravigliose bimbe.

**Gri** Venerdì, 31 Gennaio 2014 07:42

MARGARET, e oggi tantissimi auguri a Noemi!!!  
Che carina che è stata la tagesmutter di Delia!

SIMONA, sono rimasta senza parole dal tuo scritto di ieri...rimborso spese una nonna?!?!? 😊 Io le avrei detto che dalla prossima volta per vedere Mattia, ci sarà un biglietto da 100 euro.... 😊  
Oddio ma che donna è?

**Margaret** Giovedì, 30 Gennaio 2014 22:15

CRIS83 non pensavo che l'educazione del cucciolo fosse così tosta. La socializzazione, le sue paure e diffidenze che non devono fortificarsi,.La nostra va in frustrazione molto facilmente, non sopporta la passeggiata e il guinzaglio quindi deve scaricare stress e dove? Sui miei polpacci, mani, e tutto quello che riesce ad agguantare in casa. E se morde!Sono solo momenti ma infiniti e difficili, dentro e fuori. Poi gli esercizi per ovviare a qs comportamenti..Poi le uscite ogni mezz'ora per la pipì..Se non avessi avuto una bimba piccola, sarebbe stata un'altra cosa. Ora però sono in ballo. Ho un buon educatore cinofilo e l'obiettivo del cane educato, socievole, obbediente, ma soprattutto con un rapporto di fiducia tra noi,..ecco, spero di averlo un giorno..Costa fatica, altroché..mi ero immaginata un'altra storia, per quanto mi fossi informata è molto ma molto più dura. Una nota positiva, il suo carattere da pastore: stasera Delia in camera nostra nel suo lettino piangeva a più non posso, urlava perché voleva uno di noi lì per addormentarla e noi stiamo cercando di farle perdere questa abitudine, altrimenti devi barricarti almeno un'ora con lei.Beh, la cagnetta si è sdraiata accanto al suo letto finchè ha smesso di piangere.. 😊

**Margaret** Giovedì, 30 Gennaio 2014 22:03

Buonasera..Grazie per gli auguri a Delia 😊 GRI, preso torta bella che pronta e poi la sua Tagesmutter le ha preparato una festa bellissima, con torta, corona e allegria. Sulla sua porta c'era un cartellone con tutte le foto di Delia nelle varie stagioni di quest'ultimo anno. Ogni foto un commento scritto con la penna dorata e dietro al cartellone un papiro..La descrizione di Delia come se la vive lei, quello che fa, come gioca, il suo carattere..Insomma, mi ha molto emozionata questa cosa..SIMONA sei troppo brava mantenere la plombe..In genere, quando mia suocera aveva comportamenti fuori luogo, le cantavo in turco a mio marito. Avevo smesso di andare da lei, pure a natale,perchè fumava davanti ai bambini e a me scoppiava mdt, non poteva farne a meno` ; piuttosto

rinunciava alle nostre visite che alle sue sigarette 😞 Così ci incontravamo in luoghi neutri, a casa di qualche parente, al ristorante per qualche occasione..Un gran peccato..

**Piera** Giovedì, 30 Gennaio 2014 21:28

Simona vengo io a tenerti Mattia!!! pero' mi rimborsi il treno ehhhh 😄😄 sono convinta che risparmi qualcosa 😊

**nico26** Giovedì, 30 Gennaio 2014 21:00

Simo non ho parole 😞

Io sono un po' raffreddata ma domattina andiamo in montagna per 3 giorni e speriamo il bene, anche se hanno messo 3 giorni di neve neve neve. Siamo in 8 famiglie. Ho bisogno di riposare e spero proprio di farlo.

Vi abbraccio e vi tornerò a msg da Folgaria-.

Vitalba io soffro di crisi emicraniche quasi sempre e poi aerea pesante 2/3 l'anno e aerea leggera quando vuole lei nel senso che tipo oggi l'ho avuta mezz'ora lunedì 10 minuti e poi mdt. Io facevo profilassi anni fa ma poi ero quasi andata in abuso di farmaci. Ho stoppato tutto ho fatto cure alternative e nel mio caso l'agopuntura è servita. Faccio parecchio sport che mi aiuta anche nei giorni in cui la testa mi scoppia. Poi tengo sempre in casa i miei farmaci sos per le emergenze. Mi rendo conto però che il mio mdt è ripetuto il mio perché è soggettivo dipende anche tanto dallo stress in cui mi trovo e da quanto la mia testolina elabora la "vita".

Forse sono stata un po' contorta ma stasera è una di quelle sere che non va!

Un abbraccio

**paula1** Giovedì, 30 Gennaio 2014 20:34

😴 Buona notte a tutti... 😴

**paula1** Giovedì, 30 Gennaio 2014 20:33

😞 SIMONA non ho parole....se penso alle supernonne delle mie nipoti (mia mamma e la nonna Wonder 😄) dovrebbero coprirle l'oro...meno male che non sono tutte come "la suocera" 😄 e anche nonna LARA, PIERA, ecc.....hai fatto bene a non dire nulla...buona strategia...se ne accorgerà col tempo 😊

**paula1** Giovedì, 30 Gennaio 2014 20:29

salve...alla fine era una emicrania bella e buona 😞 ho preso due Oki, ma il dolore fa fatica ad andarsene...e anche gli occhi ne risentono...

anche qui ora piove forte e se continua se ne va pure la neve...lo so bene che è utilissima 😊 anche per i funghi...quindi devo sopportarla 😄😄

SIMONA hai usato il termine giusto...il mio ospedale è una giungla e le persone stanno regredendo a livelli indecenti...non so come facciano a non rendersene conto...

ne parlavo stasera con Fausto e dicevo che ci siamo davvero ridotti male in questo paese soprattutto perché nessuno sta guardando al mondo del lavoro... e lui mi ha spiazzato con una opinione sconcertante, ma che se ci penso bene ha un fondo di verità 😞😞

**Simona** Giovedì, 30 Gennaio 2014 20:29

Oggi qui ha nevicato.. ma ora sta piovendo quindi non ha creato disagi, per fortuna.. Mattia è sempre malato, febbre raffreddore, domani starà con i miei genitori.. mia suocera che è venuta martedì e ha preso il taxi perché con i mezzi non si muove "la signora" ha preso da me 50 euro per il rimborso spese.. 😞 pensate che in tre anni e mezzo è la seconda volta che la chiamo per tenere suo nipote a casa perché malato .. io sono rimasta un po' così 😞😞😞 però non mi sono arrabbiata .. solo preferisco lasciarlo ai miei, se devo pagare qualcuno al massimo chiamo una baby sitter... poi si lamentano che vedono poco il nipote...

**Simona** Giovedì, 30 Gennaio 2014 20:23

VITALBA anche io ho provato un po' di tutto, tra profilassi varie, agopuntura, fisioterapia, massaggi, osteopata.... alla fine ho sempre mdt.. certo è che per esempio ci sono certi alimenti che mi scatenano il dolore, gli odori forti in generale anche siano profumi o puzza, il sole negli occhi anche

mi scatena l'emicrania , e molte altre cose.. ho imparato con il tempo a distinguere le cose che mi fanno male e quindi eliminarle per vivere un po' meglio..

**Simona** Giovedì, 30 Gennaio 2014 20:17

Auguri a Delia e un po' in anticipo anche a Noemi.. 😊

Vitalba per i triptani anche a me hanno detto 3, io però mi sono prefissata di non superare i 5 ma questo mese sono già a 6... si fa quello che si può, l'importante è farlo con coscienza, aver ben presente che i triptani vanno assunti con attenzione perché di certo bene non fanno.. di consigli qui ne troverai parecchi se hai la costanza di seguirci, quando puoi s'intende.. io soffro di emicrania senza aura e di cefalea muscolo tensiva da 20 anni ormai, con il tempo ho imparato più o meno a convivervi..

Paula il tuo posto di lavoro sembra una giungla, sei ammirevole in tutto questo marasma a non perdere la passione in quello che fai, sei bravissima..

Annuccia spero almeno che la spesa della perdita tu possa dividerla con gli altri condomini, però il disagio che ti creerà sarà mica da niente.. 😞 mi spiace..

Lara spero possano risolvere la situazione del tuo conto on Line presto.. ma che pazienza che ci vuole..... 😞

**vitalba** Giovedì, 30 Gennaio 2014 19:22

GRI sono seguita in un centro cefalee e ho già provato di tutto . dieta , antidepressivi, agopuntura , sedute dall'osteopata, un buco nell'acqua...

**Gri** Giovedì, 30 Gennaio 2014 19:07

Ho un mal di schiena che non so come mettermi... 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 30 Gennaio 2014 18:37

Devo fare la cena

**mamma\_lara** Giovedì, 30 Gennaio 2014 18:36

Mentre ero al gruppo mi è venuto in mente che mi ero dimenticata di fare gli auguri a Delia. Auguri Delia.

POI auguri anche a Noemi, che sono belle come mamma e papà 😊

**Gri** Giovedì, 30 Gennaio 2014 18:25

VITALBA, per cominciare, sei seguita da un centro per le cefalee o da un neurologo privatamente? Loro sono i primi ad aiutarci e a consigliarci.

Io quei farmaci non li ho mai usati, io uso l'imigran e raramente il maxalt. Anch'io soffro di emicrania senz'aura, ma ogni tanto anche con aura.

**Piera** Giovedì, 30 Gennaio 2014 18:24

Rossana spero che alla fine del mex un po' contorto si sia capito che volevo dire che si può essere ottimi genitori anche se non si sta insieme 😊

**vitalba** Giovedì, 30 Gennaio 2014 18:15

**grazie**

ringrazio tutti coloro che mi hanno risposto, io soffro di emicrania con aura e senza .I miei attacchi sono settimanali e durano anche 3 o 4 giorni, uso il rilamig e a volte il difmetre. Datemi dei consigli , grazie.

**Piera** Giovedì, 30 Gennaio 2014 17:53

Rossana e' inutile pensare al fatto che "possa durare", le differenze di eta' non contano, nel nostro caso ho sempre saputo che la relazione tra mia figlia e il padre di Vittoria non poteva andare avanti, lui era molto giovane come lei del resto, ma ho idea che le mamme giovani abbiano una marcia in piu' rispetto ai padri giovani, non e' certo finita per questo: i motivi sono stati altri e ben piu' gravi dell'imaturita' anagrafica!!!! l'importante e' che Vittoria cresca e serena e amata, ha diverse figure di riferimento maschili molte diverse dal padre, compenseranno quello che lui non e' capace o non vuole darle, i bambini capiscono benissimo chi gli vuole bene davvero e mantengono molto meglio di noi adulti, i rapporti di affetto fanno sempre di chi si possono fidare e amano senza condizioni chi si occupa di loro.....a me dispiace solo quando capisco che vorrebbe avere un altro padre, ma i



padri non te li scegli e a volte si e' anche un po' sfortunati.... 😊 Auguri alle bellissime bimbe di Margaret (tutte la mamma 😊 )

**Gri** Giovedì, 30 Gennaio 2014 16:55

PAULA, immagino il nervoso al lavoro, continuano a tagliare e tagliare e il personale si fa in 4, poi in 8, ma mica di possono fare i miracoli. Ti ammiro tanto e spero sempre di trovare personale come te quando sarà ora di andar in maternità...

Non te la prendere con la neve, fa bene all'aria, depura e magari ci preserva dall'ennesima estate fredda... Qua sta nevicando e noi domani andiamo lo stesso su dai miei in montagna anche con molta neve, ma almeno stiamo un po' insieme anche a mio fratello e mio papà che non vediamo dall'epifania. Mia mamma lavorando, la vediamo perché sta dal lun al ven alla casa giù e sale solo dal ven alla domenica. Mio papà facendo il maestro di sci, durante la stagione invernale non scende quasi mai. E mio fratello vive fisso su tutto l'anno. Lui ha la stalla e le mucche.

**Cris83** Giovedì, 30 Gennaio 2014 16:39

hai fatto benissimo paula.. ogni tanto mi perdo qualcosa di voi.. allora MARGARET complimenti!!

**paula1** Giovedì, 30 Gennaio 2014 16:32

scusate se faccio la spia con CRIS83, ma la nostra superMARGARET non ha solo la cucciola Grappa e 2 bambine, ma ha anche Frodo e due bambini maschietti 😊 😊

**paula1** Giovedì, 30 Gennaio 2014 16:29

buon pomeriggio a tutti...sono a casa mia finalmente....però dovrò lavorare anche domani pomeriggio e sabato mattina....la tensione al lavoro è alle stelle...i vari cambiamenti stanno distruggendo parecchie cose 😊 😊 e ci stiamo massacrando per dare lo stesso servizio ai malati, ma con pochissimo personale....

io oggi ho la testa delicatissima...già da stamattina e infatti ho sentito la neve...e anche adesso che martella a destra... mi sono affacciata e infatti sta nevicando....la odio 😡 😡 😡 😡

**Cris83** Giovedì, 30 Gennaio 2014 16:21

un grosso abbraccio a tutti! 😊

**Cris83** Giovedì, 30 Gennaio 2014 16:21

Bentornata CLA.. mi dispiace per il tuo brutto anno!

ANNUCCIA mi dispiace per il tuo periodo pieno di sfiga.. Te ne capita una dopo un'altra.. Cerca di riposare mandando un po' in vacanza i pensieri..

ROSSANA la nascita di un bimbo è sempre una bella cosa.. anche se immagino sarà difficile e complicato..auguri alla neo-giovane mamma..

VITALBA benvenuta o meglio bentornata!

MAMMA LARA sembra interessante il documento che hai messo.. gli ho dato una sbirciatina veloce.. dopo lo leggo con più calma.

**Cris83** Giovedì, 30 Gennaio 2014 16:20

MARGARET! ti capisco.. il cane va educato fin da piccolo, sennò viene ingestibile. E ha bisogno di molto tempo e pazienza. Poi con due figlie immagino non sia facile starle dietro. Io sto cercando di impartire a tango le nozioni base, seduto vieni palla e bisogni fuori. Con il guinzaglio ancora non ci siamo.. ma ci proverò ancora.. non voglio avere un cane da 40 kg o forse più che non posso portare in giro, ci sono tante persone che dicono il mio cane lo lascio a casa perché non sa andare al guinzaglio, non è ubbidiente ecc.. non è certo colpa del cane, se nessuno glielo insegna come fa a impararlo. Auguri alle tue bimbe!

ALEB lo shopping fa sempre bene. Riposati e buona guarigione! Anch'io ovunque vada se c'è qualcuno malato prendo subito qualcosa..

FABIO come hanno detto le altre, oltre al fisioterapista forse dovresti provare con meditazione, yoga e training autogeno.

**Cris83** Giovedì, 30 Gennaio 2014 16:20

Anche a me danno molto fastidio gli odori.. quello di sigaretta poi è davvero brutto. Il mio ragazzo fumava fin da quando aveva 13/14 anni.. dopo poco che stavamo insieme ha smesso. Lo assillavo continuamente dicendogli “fuma di meno” poi tossiva e io ripetevo “fuma di meno”. È stato bravo, ha deciso una data e da quel giorno non ha più fumato.

**Cris83** Giovedì, 30 Gennaio 2014 16:19

Ciao a tutti!

ho letto qualche vostro messaggio.. c'ho messo un po' ma leggere i vostri pensieri è sempre bellissimo!

io non ho novità.. sempre mal di testa.. ormai tutti i giorni.. poi è tornato pure il raffreddore pesante! ma in confronto all'emicrania lo reggo benissimo..

**Monica** Giovedì, 30 Gennaio 2014 15:18

ANNUCCIA la "sfiga" ormai ti ha preso di mira e colpisce su più fronti. Però penso anche io che questo è lo scotto da pagare perchè i tuoi prossimi controlli andranno benissimo 😊

**Monica** Giovedì, 30 Gennaio 2014 15:16

E benvenuto ad Alessandro. Quanti nipoti che hai ROSSANA 😊

**Monica** Giovedì, 30 Gennaio 2014 15:15

Tanti auguri a Delia, una splendida bimba 😊

**Monica** Giovedì, 30 Gennaio 2014 15:15

Buon pomeriggio a tutti.

Piove anche oggi 😞

Da ieri sono a dieta, sia il gastroenterologo che la nutrizionista hanno ritenuto buone le mie analisi (in effetti i valori sono di poco differenti) così mi hanno dato la dieta. E io ho una fame che non ci vedo 😞 Devo seguirla per un mese poi ho il controllo. Spero di riuscire a seguirla 😞

**Sissi** Giovedì, 30 Gennaio 2014 14:42

Ciao a tutti, in questo periodo non riesco a leggere il forum e mi mancate. La testa mi fa un po' impazzire, gli impegni familiari e lavorativi sono tanti e io sono un catorcio. A presto

**mariagrazia** Giovedì, 30 Gennaio 2014 14:27

buongiorno a tutti. oggi sono stanchissima e la spalla mi tortura. Ma d'altra parte non la tengo mai a riposo. mi hanno regalato i kumquat e ovviamente ne ho fatto marmellata. 8 barattoli sabato e 9 stamattina.

domani però vado a fare finalmente la risonanza e così spero si capisca l'origine di questo dolore e la strada da prendere.

lara si è bellissimo insegnare a dei ragazzi soprattutto quando hanno delle difficoltà e poi vedi che all'improvviso gli si accende la luce negli occhi quando hanno capito i concetti.

**nico26** Giovedì, 30 Gennaio 2014 13:57

Beh..tra me e paolo il maritozzzo 11 anni e stiamo da re e da regina 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 30 Gennaio 2014 13:54

Rossana, penso che le preoccupazioni che una coppia possa scoppiare le abbiamo un po' tutti. Anche perchè se non si sta bene insieme meglio darci un taglio.

Io non parlo di differenze di età, con Gabriele abbiamo 8 anni di differenza, ma con Evelino ne avevo 24 di anni e sapete bene che cosa è stato e ancora è per me. Alle volte se ci penso mi sembra che il cuore si fermi.

Dopo tantissimi anni che non c'è più devo far finta che non è esistito nel mio cuore per sopravvivere. Ho dovuto inventarmi un'altra me stessa per poter sorridere di nuovo, quella che ero prima non c'è più.

**Annuccia** Giovedì, 30 Gennaio 2014 13:52

ROSSANA, grazie! sono stata giù a vedere, ho chiamato l'amministratrice e martedì viene con un idraulico così da stabilire un qualche cosa. Speriamo ci capisca

**mamma\_lara** Giovedì, 30 Gennaio 2014 13:48

Stesso documento

Quando domando ai pazienti cosa stiano assumendo per una determinata patologia, spesso non riferiscono nulla riguardo a prodotti che ritengono "naturali". Molti dei veleni più pericolosi al mondo sono assolutamente naturali".

Dr.Andrew Green, GP

**Gri** Giovedì, 30 Gennaio 2014 13:46

Una mia grande amica e il compagno hanno 14 anni di differenza e idem sono una meravigliosa coppia!

La mia collega che deve partorire il mese dopo di me ha 8 anni di differenza col compagno ...e lei ne ha 8 in più!

L'amore non ha età!

**mamma\_lara** Giovedì, 30 Gennaio 2014 13:44

Sempre dallo stesso documento

"Circolano molte informazioni su come si possono prevenire o curare le malattie - in tv, su un giornale o nel passaparola.

Alcune di queste informazioni sono corrette, mentre molte sono storie a metà, informazioni distorte o semplicemente erronee. Come facciamo a sapere quali sono corrette e quali no?

Continuando a fare domande di solito è possibile distinguere la verità dalla "nazione".

Prof. Martin Wiseman,  
World Cancer Research Fund

**Gri** Giovedì, 30 Gennaio 2014 13:43

ROSSANA, i dubbi sul fatto che tua nipote e il compagno stiano insieme, derivano dalla differenza di età? Io e mio marito abbiamo 11 anni di differenza e siamo felicissimi e innamoratissimi!

**mamma\_lara** Giovedì, 30 Gennaio 2014 13:37

Dal documento pubblicato sotto

È importante per me, perché negli ultimi 20 anni sono stata incoraggiata a provare così tanti farmaci o trattamenti costosi.

Avrei fatto meglio a fare una bella vacanza.

È la speranza che ci fa arrampicare sugli specchi.

Noi abbiamo bisogno di fatti, non di parole

Rita Baillie è affetta da sclerosi multipla

**mamma\_lara** Giovedì, 30 Gennaio 2014 13:31

Aleb, non mi chiede nulla, ho guardato ovunque

**mamma\_lara** Giovedì, 30 Gennaio 2014 13:30

[UTILE VADEMECUM PUBBLICATO DALL'AGENZIA ITALIANA DEL FARMACO](#)

**Aleb97** Giovedì, 30 Gennaio 2014 12:56

MAMMALARA prova a guardare sul video dove metti utente e password. Dovrebbe esserci la scelta tra "visualizza" e "disponi".

Può essere che loro mettano sempre "disponi" e ti chieda quindi la seconda password, ma puoi anche mettere "visualizza" e non dovrebbe chiederti nulla.

**Aleb97** Giovedì, 30 Gennaio 2014 12:55

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti. Tra poco vado a casa e mi metto sotto la copertina sperando che passi il mal di stomaco 🙄🙄

**mamma\_lara** Giovedì, 30 Gennaio 2014 12:34

Buongiorno a tutti.

Ho un diavolo per capello.

Sono 3 giorni che non riesco a vedere il mio conto corrente on-line.

Il sistema continua a chiedermi la password dispositiva e io non voglio assolutamente che dal mio C/C si possano fare prelievi on-line, quindi ho spedito una e-mail in banca e sono ancora qui che aspetto.

Ho telefonato alla filiale, alla sede, a chi si occupa del conto on-line, ora mi mancano solo i fattorini poi li ho interpellati tutti. E' tutta la mattina che telefono e nonostante siano tutti gentili io ancora non posso accedere alla visione del conto.

Penso che se avessi un milione di euro sul conto, potrei vedere anche la loro cucina in eurovisione.

Intanto al da fare che ho ci si aggiungono anche questi inconvenienti creati da persone che dovrebbero fare altro di mestiere.

Sono proprio nera.

Spero non mi telefoni la telecom altrimenti seppellisco l'operatore di insulti, povero

**rossana** Giovedì, 30 Gennaio 2014 12:25

PIERA tua figlia è stata proprio forte ad allevare la sua bimba da sola, anche se immagino quanto voi l'abbiate aiutata. Ma anche emotivamente ci vuole tanta forza.

Adesso non sono tante le ragazze che se la cavano a quell'età da sole con un bambino da crescere.

Era diverso ai tempi dei nostri genitori.

Devo dire che anche mia nipote neo mamma è sgaggia; lavora in pasticceria già da due anni e da allora è andata ad abitare fuori casa col fratello.

Insomma di certo non è imbranata

**rossana** Giovedì, 30 Gennaio 2014 12:20

ANNUCCIA a proposito del tuo problema di oggi Alberto mi diceva poco fa che nel caso della zia la spesa è da ripartire al 50% per il fatto che la perdita del bagno ha evidenziato un problema strutturale del piano che è da rifare quindi la spesa da dividere.

Poi mi ha detto anche di verificare bene che non si tratti della perdita di un condotto condominiale nel qual caso pagate tutti.

**Aleb97** Giovedì, 30 Gennaio 2014 12:10

ANNUCCIA ottimo suggerimento! Grazie anche a te KIKKA.

**rossana** Giovedì, 30 Gennaio 2014 11:54

ANNUCCIA come ti capisco,

Alberto da anni ormai affronta una serie di problemi legati alle case.

E siccome ne ha un assortimento vastissimo di casini, nel mazzo ce n'è anche uno come il tuo.

E' a casa di sua zia che abita in centro storico in un mezzanino piccolissimo e sotto di lei c'è una birreria di sua proprietà.

La macchia si è manifestata ormai quattro anni fa in birreria ed è originata dal bagno di un distinto signore snob che da 5 anni non paga il condominio quindi l'amministratore ha adito le vie legali per questa cosa.

Per la perdita invece Alberto ha preso un avvocato a nome della zia il quale ha chiesto una perizia tecnica da parte della zia, una perizia tecnica da parte di questo distinto signore e una di un tecnico

nominato dal tribunale.

Quest'ultimo ha dichiarato che il lavoro va fatto perchè il piano non è sicuro e questa è la preoccupazione maggiore.

E l'avvocato ha ribadito che la spesa è da dividersi tra il proprietario del bagno e la zia di Alberto perchè per uno è pavimento per l'altra è soffitto.

Ma ovviamente il distinto signore non ha nessuna intenzione di pagare quindi non farà niente.

E sono quattro anni che si lotta ma questo non si smuove.

Il problema nostro è che siamo troppo civili.....

**rossana** Giovedì, 30 Gennaio 2014 11:46

Buongiorno a tutti,

ALEB il papà fa parte del quadretto, vuole farne parte.

Diciamo che lui e mia nipote sono entrambi persone a posto, con la testa sulle spalle.

Il nostro dubbio è che resistano insieme ma adesso non ci pensiamo.

**Annuccia** Giovedì, 30 Gennaio 2014 11:41

KIKKA, brava , allontaniamoli tutti! tanto è inutile pensare.

**Annuccia** Giovedì, 30 Gennaio 2014 11:40

ALEB, ti converrebbe abbinare all'antibiotico un gastroprotettore e dei fermenti lattici, ti aiuterebbero.

**kikka** Giovedì, 30 Gennaio 2014 11:33

ciao a tutti, buon pranzo a più tardi. cerco di allontanare i pensieri brutti.... 😞

**kikka** Giovedì, 30 Gennaio 2014 11:32

aleb CIAO! AVEVO LETTO CHE DOVEVI ANDARE DAL medico. Mi dispiace, speriamo faccia effetto la cura! ti ABbraccio e vado a lavoro.riguardati. Anch'io soffro di sinusite.... 😞

**Aleb97** Giovedì, 30 Gennaio 2014 11:29

Buongiorno a te cara KIKKA!! Che carina sei ad informarti della mia salute!! Ieri il medico ha detto che non è chiara la causa della febbre. I polmoni ed i bronchi sono a posto comunque. Ho un po' intasati i setti facciali di destra, quindi potrebbe essere un'infezione da adenoidi/sinusite (io ne soffro da sempre) oppure una forma particolare e virale... in ogni caso mi ha dato l'antibiotico per 7 giorni che cura entrambe le cose. Mi ha detto di tenerlo aggiornato se la febbre rimane.

Ovviamente ieri sera avevo già mal di stomaco e mal di pancia.... quindi avrò sicuramente preso un altro virus!!! La febbre era 37,5.....

**nico26** Giovedì, 30 Gennaio 2014 11:29

Eccomi qui e buona tarda mattinata.

Sono al lavoro e la gola fa un po le bizze.... 😞

**kikka** Giovedì, 30 Gennaio 2014 11:19

ho compilato il questionario MAMMA LARA. MOLTO INTERESSANTE.

**kikka** Giovedì, 30 Gennaio 2014 11:18

ANNUCCIA non c'è mai fine!!!!???? e che p@@@@e!!! un abbraccio positivo!

**Annuccia** Giovedì, 30 Gennaio 2014 11:07

Voglio essere positiva e pensare che tutti questi "impicci" sono per scontare gli esami che dovrò fare e che andranno bene. Se fosse così sono pronta a tutto.

ROSSANA, ti ho capita eccome, un grande bacio 😊

**Annuccia** Giovedì, 30 Gennaio 2014 11:06

L'"anche se mi vergogno un po'" era per dire che più sfiga di così..... e che cavolo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! 🙄

**Annuccia** Giovedì, 30 Gennaio 2014 11:05

Buongiorno a tutti!

lo scrivo, anche se mi vergogno un po', sapete ieri la ciliegina sulla torta??????? al rientro da studio ho trovato in cassetta della posta una lettera della signora di sotto (ha lo studio e non ci abita) che ha una chiazza di acqua sul soffitto e quindi dovrò provvedere a capire e far riparare. Vi immaginate se è il bagno (come sicuramente sarà) e lo devo sfasciare ?????????? non oso pensare. E' da stamani che provo a bussare per vedere ma la tizia non c'è mi farà penare.

**kikka** Giovedì, 30 Gennaio 2014 11:00

...finisco di correggere, preparo la lezione di storia...oggi gli Etruschi. A scuola non abbiamo internet, per cui non posso collegarmi...se riesco lo farò dal cell o stasera. a dopo. vi voglio un gran bene.

**kikka** Giovedì, 30 Gennaio 2014 10:59

MAMMA LARA, come vorrei venirti a trovare con MAYA uno di questi giorni... 😊😊 Magari se si mette a posto il tempo, i fiumi...e passa la fase critica a lavoro, ci organizziamo e veniamo. Mi mancano i tuoi abbracci e i tuoi bacini 😊😊 a volte, quando ne ho bisogno, chiudo gli occhi e immagino che sei qui e io mi faccio forza....ti voglio troppo bene!

**kikka** Giovedì, 30 Gennaio 2014 10:57

VITALBA la mia neurologa dice di non superare 8/10 triptani. è chiaro che è molto soggettivo e ognuno di noi fa come può. Un abbraccio e piacere di conoscerti.

**kikka** Giovedì, 30 Gennaio 2014 10:55

ALEB come va? cosa ha detto il dottore per la febbre??  
MAYA speriamo risolvi con la Mery e che la riunione sia produttiva!!!

**kikka** Giovedì, 30 Gennaio 2014 10:54

FEFFE nonostante le modifiche al lavoro, sento che le stai prendendo con filosofia, sei molto brava!  
AUGURI alle bimbe di MARGARETH e al nipotino di ROSSANA un megabenvvenuto!!!Che bello!!!! 😊😊😊

**kikka** Giovedì, 30 Gennaio 2014 10:53

buongiorno a tutti! Pioggia e freddo! uff... 😞 sono molto impegnata con il lavoro, la settimana a casa, causa alluvione, ci ha fatto indietreggiare e quindi tra verifiche quadrimestrali, scrutini, riunioni, sono sempre a scuola e/o a correggere, per essere precisa, ne ho 66 di verifiche da correggere!!! 😞 ma ce la farò...come sempre! Sono in attesa del ciclo, quindi un pò testa pesante e anche tremila pensieri...anche brutti...non succedeva da un pò... 😞😞 devo risolvere una questione con una parente...poi vi racconterò...ma il pensiero è sempre lì!!! 😞😞

**Gri** Giovedì, 30 Gennaio 2014 10:07

Buon compleanno alla piccola DELIA!!!!  
Anch'io MARGARET opterei per una bella torta di pasticceria per Delia e Noemi!  
Qua nevicata. Oggi e domani qua c'è la millenaria Fiera di Sant'Orso, io non riesco proprio ad andarci, troppo stancante.

**feffe81** Giovedì, 30 Gennaio 2014 09:45

buongiorno a tutti 😊

MAMMALARA mi piace il tuo pensiero "via di fuga", lo adatterò. La situazione lavorativa è quella che è, i problemi in giro sono grandi e io ho la fortuna comunque di non avere problemi nell'immediato e non è poco di questi tempi.

MAYA in bocca al lupo per quest'altra giornata impegnativa 😞

PAULA la passione che metti nel tuo lavoro è davvero grande...sì guarda sto collezionando contratti che è una meraviglia 😊 forse a febbraio mi pagano il compenso per l'insegnamento dello scorso anno

MARGARET tanti auguri alle tue principessine!!!

ROSSANA si capisce eccome

**Aleb97** Giovedì, 30 Gennaio 2014 09:44



MARGARET spero che la tensiva ti sia passata. Passeggiare fa sempre bene! 😊

**Aleb97** Giovedì, 30 Gennaio 2014 09:43

ANNUCCIA pure il nuovo accatastamento!! Tanto per non farsi mancare nulla!! Che periodo!!!

**Aleb97** Giovedì, 30 Gennaio 2014 09:42

VITALBA a me hanno consigliato di prenderne massimo 3 e, se proprio è un mese eccezionale, arrivare a 5 ma non di più.... fortunatamente per ora riesco a stare sotto questi numeri! Comunque penso che ogni caso sia diverso. Il tuo neurologo cosa ti consiglia?

**Aleb97** Giovedì, 30 Gennaio 2014 09:41

SIMONA ieri sei stata bravissima a gestire il tuo mdt. Sono contenta che tu sia stata meglio e non sia dovuta tornare a casa! 😊

**Aleb97** Giovedì, 30 Gennaio 2014 09:41

ROSSANA che notizia fantastica! Un bimbo è sempre una cosa stupenda. E poi 20 anni (quasi 21) non è poi così presto. Cresceranno insieme e saranno affiatatissimi!! ...spero solo che anche il papà faccia parte del quadretto.... 😊

**Aleb97** Giovedì, 30 Gennaio 2014 09:40

Buongiorno a tutti. Qui pioggia e ne avrà ancora per parecchi giorni. Io mi sono svegliata con mal di stomaco e di pancia... meno male che ieri sono stata dal dottore!!! Va sempre a finire che mi porto a casa qualche virus extra!!! 🤢😓😓

**Maya** Giovedì, 30 Gennaio 2014 09:17

Buon giorno, fuori pioggia, 😓 e sicuramente mette tutti in allarme nei nostri paesi .....

**cri69** Giovedì, 30 Gennaio 2014 07:50

Buongiorno qui piove ancora e sarà così anche la prox settimana 😞 .Speriamo bene. Buona giornata

**Margaret** Giovedì, 30 Gennaio 2014 06:42

Buongiorno, prevista neve quanto basta per rendere i nostri spostamenti difficili..Risveglio con tensiva, passeggiando fuori 10 minuti con i cani sta passando, speriamo. ROSSANA bellissimo evento..Avrà tante zie pronte a strappazzarlo 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 22:40

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 21:45

Rossana, quante volte anche a me i discorsi che faccio mi sembrano incomprensibili, poi li prendete voi e capite tutto.

Va la che qui ci sono dei fenomeni cara. stai tranquilla che si capisce tutto 😊

Ma la gioia tua e dello Zione la vorrei proprio vedere quando vi presenteranno il nuovo nipote

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 21:40

Ho scritto come Ettore che ha 3 anni. ma ho fretta fretta, sto facendo 10 cose 😄😄

**rossana** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 21:38

momenti che però, chissà perchè, impongono una riflessione, come il punto della situazione rispetto a tutto il resto.

Forse non so neanche io cosa voglio dire, portate pazienza va

**rossana** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 21:36

Grazie a tutte,

è una gran gioia questa come tutte le nascite.

Poi devo dire chiaramente che Alessandro ha un papà di 32 anni, brava persona, che proviene da una sana famiglia ed è un gran lavoratore.

Il bimbo sarà più che amato, è atteso da ambo le parti da zii e nonni a volontà.

Io mi sono messa avanti coi lavori ed ho chiesto da tempo di averlo un pochino ogni tanto a casa dei miei dove c'è bisogno di una sferzata di vitalità.

I genitori, che per ora vivono insieme, me lo hanno promesso ma ci sarà da lottare.  
Poi per esperienza con ben 10 nipoti quando i genitori lavorano io i bimbi me li sono goduta per ore e per giorni.  
Domani vedremo il faccino del primo pronipotino e so già che a me e allo "zione" - come lo chiamano i nipoti - scapperanno le lacrime.  
Ovviamente,  
Poi spero di trovare bene la mamma, povera.  
Lei e il bimbo sono stati in sofferenza un bel pò poi hanno dovuto procedere col cesareo.  
Ma la gioia cancellerà o già lo avrà fatto tutto quanto.  
Se penso che la mamma non realizza niente di tutto ciò....., animo animo Rossana che la vita adesso è qui per essere presa al volo. E gustata a fondo almeno in questi momenti

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 21:17

Paula, guarda che noi non ci abbiamo pensato due volte a dire di no. Non sappiamo se poi alla fine ci stava la fregatura, ma abbiamo pensato che gratis non danno mai nulla.

**Elisabetta** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 21:14

Auguri a mamma e bimbo, ROSSANA. Mai bambino sarà più amato.....Un abbraccio. Elisabetta

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 21:13

Vitalba, ho controllato, hai scritto la prima volta in ottobre del 2008. Pensa che mi ricordavo perfettamente di te.

Hai un nome composto da due nomi bellissimi. Vita e Alba

**paula1** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 21:07

ROSSANA benvenuto al piccolo Alessandro

MAMMA LARA hai fatto bene a non fermare il mutuo...anche noi potevamo farlo col licenziamento di Fausto, ma mi sono informata bene ed era una emerita fregatura !!!!!!!

FEFFE sono davvero deliranti con questi contratti...come dicevo l'altro giorno, per i miei incontri al centro DCA mi ha dovuto presentare una specializzanda diversa perchè alla dottoressa che mi ha fatto 3 colloqui scade il contratto a giugno e quindi se ne andava....che robe !!

ormai se non sei precario non sei nessuno 😞 e a noi fissi tutti presi per il collo.. 😞

**paula1** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 21:00

buona sera a tutti...sono in ospedale perchè dormo qui...ho già allestito la mia cameretta... 😊 non sta nevicando, ma sono stanchissima e non voglio perdere altre ore, soprattutto del tempo visto che domattina devo essere qui di nuovo...e così invece che alle 4.45 mi posso alzare anche alle 6 😊

vi auguro la buona notte perchè mi ritiro subito così metto le gambe in scarico.. 😊

ci leggiamo domani pomeriggio al mio rientro a casa

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 20:46

Piera, grazie mille carissima per la fiducia.

Ma te lo immagini la riforma che avrei fatto io. Meglio che non lo dico,

P.....

..... quindi

leggete che poi cancello 😊

**Gri** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 20:44

Sta nevicando 😊 da questo pomeriggio!

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 20:41

Vitalba, mi ricordo benissimo di te e mi sembra tu abbia scritto per un periodo di tempo nel forum. Sei dei nostri da parecchi anni quindi puoi considerarti a casa.

Il mio neurologo ha detto che massimo potevo arrivare a tre triptani e ho sentito anche altri dire la stessa cosa.

Spero di sentirti ancora 😊

**Gri** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 20:36

VITALBA, il mio neurologo mi ha sempre detto non più di 8 triptani al mese per evitare di cadere in abuso. Poi si sa che si fa come si può....

**Gri** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 20:33

ROSSANA, che bello, benvenuto al piccolo Alessandro. Vedrai che tua nipote sarà un'ottima mamma! Una mia cugina ha avuto la prima figlia a 14 anni...l'ha allevata benissimo, con l'aiuto dei miei zii, e ha poi trovato un buon compagno e a 19 ha poi avuto un'altra bimba, col compagno di ora. E' stata ed è un'ottima mamma. Ora le figlie hanno 26 e 21 anni.

**Simona** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 20:32

Rossana auguri per il lieto Evento! Benvenuto Alessandro! 😊

**vitalba** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 20:08

**triptano**

sono nuova del forum ,saluto tutti e chiedo a voi :quanti triptani si possono prendere in un mese ?

**Piera** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 19:52

Sono sicura che se la riforma pensionistica l'avesse fatta Lara (che un po' piagnona lo e' 😞 ) noi ora non piangeremmo 😊😊

**nico26** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 19:51

Piove.....e una mia amica e' appena partita per le Maldive!!!!Che belloooooo!!!!

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 19:18

Maya, meno male che ci salva il pagare a rate. 😊😊  
Per domani speriamo arrivino buone notizie.

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 19:17

Mariagrazia, noi abbiamo acceso i termosifoni tardino, così abbiamo risparmiato un po' Però ho le mani gelate, ma le avrei gelate anche se avessi avuto 40 gradi 😊  
Che bello poter fare lezioni ai ragazzi, penso che dia soddisfazione vedere che apprendono anche con il tuo aiuto.

**Maya** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 19:03

ciao... 😞😞 stufaaa.....giornata lunga,troppe parole con mia madre,Mami la mery stà benissimo,il mioconto in banca un pò meno,comunque mi hanno permesso di pagare i trerate,infamiglia tutti ci serviamo in quella offina e concessionaria... 😊😊 ,testa dolorante,mi metto in docciaecena,il morale più sotto dellacantina,domani poi asseblea in ditta,e non ci sarà molto dà dire alla fine dell'ora.!!!! buona serata.

**mariagrazia** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 18:53

Buonasera a tutti.

Rossana che bello, auguri per la nuova vita!

lo ho appena finito il mio pom di lavoro con i ragazzi. Oggi abbiamo spaziato fra potenze, geometria, fiumi e laghi d'europa, batteri e cellule procariote ecc e poi un'ora di letteratura inglese con uno dei ragazzi più grandi.

Insomma un po' di tt.

Qui piove di nuovo e fa freddo e penso proprio che andrò a sedermi davanti al camino in cucina con la sciarpa all'uncinetto che sto facendo e i piedi quasi nel fuoco! Ho i termo accesi dalle 13 ma mi pare di non sentirli proprio.

Un abbraccio a tt voi

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 18:52

Maya, poi ci dirai come sta la Mery

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 18:52

Simona, brava brava.

Sai quale è sempre la mia via di fuga "se sto male qualcuno si occuperà di me". In questo modo vado ovunque 😊😊

La paura ci paralizza molte volte purtroppo.  
Tu però oggi ce l'hai fatta.  
Brava brava

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 18:49

Piera, accidenti, quando ho letto "piagnona" pensavo che stessi parlando di me, poi ho capito, io non sono la piagnona che ha fatto le riforme 😄😄😄  
Irene è stata proprio una brava mamma

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 18:48

Rossana, ma che bella notizia, un bimbo è sempre una benedizione per tutti. Che bello, poi ci racconterai tutto tutto.  
Io a 19 anni di bimbi ne avevo due e sono stati la mia salvezza. I miei tre bimbi sono la cosa migliore che mi potesse capitare in questa vita e nella prossima li vorrei ancora, ma vorrei proprio loro e sarei disposta a passare tutto quello che ho passato pur di averli.  
Si sarà capita la mia gioia? 😄😄

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 18:44

Feffe, quando penso a voi ragazzi non posso fare a meno di farmi venire i fumi 🤔 Non è possibile. Poi se penso a cosa vi offrono in un altro paese i fumi si trasformano in incendi. Un giorno che ci vediamo di persona poi lo faremo un bel discorsino su come siamo messi e cosa penso, qui purtroppo non si può 😞😞  
Ti voglio bene anch'io 😄😄

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 18:41

Annuccia, li avresti avuti eccome i problemi, ti pare che chi ha avuto la casa distrutta dal terremoto non debba pagare le tasse sulla casa compresa la vecchia ici. Ho letto cose che non stanno neppure in cielo per tanto sono grosse. Con Gabriele abbiamo scelto di continuare a pagare il mutuo nonostante ci avessero offerto la possibilità della sospensione, non ci siamo fidati e sono certa che abbiamo fatto bene. Come abbiamo voluto continuare a pagare tutto il resto. Sono certa che alla fine sarebbe arrivata la stangata.

**Annuccia** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 18:14

Certo FEFFE, poi se prendeva fuoco la casa non avrei più avuto problemi di accatastamento!!!!!! 😄

**feffe81** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 17:50

ANNUCCIA 😄 era per sdrammatizzare, di certo non per sminuire...i "casini" burocratici sono pesaaaaanti!!! pensa a un bell'incendio di scartoffie 😄

**Annuccia** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 17:50

Oggi a studio non c'è nè mia sorella nè Gianluigi, lo avrete capito eh..... sono sola con Gottardo (ma lui è autonomo) 😄

**feffe81** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 17:49

purtroppo qui al lavoro mi hanno segato una prospettiva, quindi sto cercando di cambiare il mio modo di guardare al mio futuro professionale, devo farlo. Domani ho la psicologa 😄 sono contenta di andarci.  
Ah ho ordinato la macchina nuova! la mia era ormai troppo vecchia e molto probabilmente andrà a una persona che ha perso la sua con l'esondazione del nostro fiume. MAMMALARA poi non mi ferma più nessuno 😄 non ti ho scritto forse che anche io ti voglio bene, lo faccio ora: ti voglio bene 😄

**Annuccia** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 17:49

FEFFE, ieri il tuo messaggio mi ha fatto ridere 😄 (riguardo alla pentola che pensavo di avere lasciato sul fuoco e ai fumi nel cielo di Roma!!!!!!!)

**feffe81** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 17:42

ciao a tutti 😊

SIMONA sei stata bravissima a provare ad affrontare la giornata con una via di fuga, anche io ne devo sempre avere una a portata di mano.

Ciao CLA mi fa piacere rileggerti! la tua bimba sta bene? mi spiace per le tue patologie croniche 😞 io seguo praticamente quello che dici tu come stile di vita, mi manca solo l'attività fisica regolare GRI ma povera Eloise, speriamo guarisca presto! ci credo che sei stanca...coraggio!!!

ROSSANA stamattina ti ho pensata perché alle 6:55 c'era l'alba arcobaleno con una falcettina di luna e sopra una stella brillante 😊 felicitazioni per il nuovo bimbo!!! che bello...lo so che fa effetto...credo ancora di più quando non si hanno figli...almeno io sono sempre un po' "così"

**Piera** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 17:15

Rossana allora una grande benvenuto ad Alessandro una nuova vita e' sempre una gioia immensa, anche la mia Irene ha avuto Vittoria molto giovane : 19 anni e l'ha tirata su praticamente da sola, a parte il nostro aiuto nonnesco!!!! vedrai che andra' tutto bene. Annuccia per ovviare ai problemi di persone con pensioni minime si puo' fare altro per agevolarli .....non e' che perche' ci sono persone con queste problematiche non si fanno le riforme che occorrono, altrimenti ne beneficiano anche quelli che possono tranquillamente pagare in base ad un corretto accatamento. Certo che se ci mettono una come la "piagnona" a fare le riforme stiamo freschi!!! 😊

**Annuccia** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 17:09

ROSSANA, che bella notizia!! tantissimi auguri al neonato, una nascita è sempre una grande gioia. Auguri anche alla "piccola" mamma!

**rossana** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 16:27

mentre per il bimbo, ovviamente, ci faremo tutti in quattro.

**rossana** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 16:26

Non lo dicevo perché non riuscivo ad accettarla questa cosa

**rossana** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 16:25

Ebbene si, ora ve lo devo proprio dire. Non vi ho mai confessato che una mia nipote era incinta, semplicemente perché è molto giovane ed ha una relazione non abbastanza consolidata. Oggi però è nato Alessandro, Quindi devo vedere la Chiara non più una bambina (ha vent'anni, lei dice ventuno a febbraio) ma come mamma. Mio fratello, quello di mezzo, è nonno. Ci fa effetto perché tutti speravamo fossero i nipoti ben più grandi a fare figli, che sarebbe anche ora. Invece la Chiaretta ci ha sorpresi tutti. Naturalmente oggi siamo tutti ai sette cieli, per il resto speriamo il meglio per questo bimbo. Domani con Alberto andremo a conoscerlo, mamma mia ma che effetto mi fa..... E comunque mi viene da piangere....

**Annuccia** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 16:22

Anche noi avevamo fatto addirittura il condono per un abbattimento di parete , non c'entra nulla con la revisione catastale.

**Annuccia** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 16:22

LARA, dipende dal Comune di Ferrara.

**Annuccia** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 16:21

SIMONA, sei stata premiata del coraggio di uscire e affrontare la giornata. Brava!  
PIERA, da una parte hai ragione, dall'altra proprio no. Nella mia zona ci sono tante persone anziane che hanno la stessa casa da una vita e che hanno una pensione minima. Non sono state costruite come case di lusso e con finiture di pregio. Molti non hanno neanche l'ascensore.

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 16:18

Gri, ma povera piccola, chissà come starà anche male, mi meraviglio sempre di come i bambini riescano a sopportare meglio di un adulto. Speriamo stia meglio presto

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 16:14

Piera, io e tua mamma sembriamo sorelle nel nostro MDT. Tutto simile. 😞  
Per la pelle anche a me avevano detto Allodinia, ma dopo hanno aggiunto anche un'altra cosa che non so proprio ricordare.

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 16:11

Annuccia, per la casa non so che dire, certo che una persona mica sa di come gliela avevano accatastata 80 anni fa. Noi abbiamo ristrutturato cara e il geometra ha presentato tutta la documentazione, spero di essere a posto visto che ha presentato tutti i documenti anche al catasto. Spero non salti fuori qualcosa di nuovo visto che abbiamo ristrutturato nel 2009. Anche noi siamo nel centro storico della città

**Simona** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 15:57

Margaret non ti avvilito per il fatto che hai bisogno di un aiuto psicologico, come dice Elisabetta ti curi molto bene della tua famiglia, della casa, dei cani ed è più che comprensibile che tu abbia bisogno di qualcuno che si curi di te.. per i compleanni imminenti ti direi di semplificarli la cosa ricorrendo ad una pasticceria 😊

Fabio io faccio training autogeno e vado due volte la settimana da una psicologa per gestire la mia ansia e anche la rigidità muscolare, credo siano due cose che hanno molta influenza sul nostro mdt ma senza aiuto è difficile sconfiggerli

Cla mi spiace per il tuo anno orribile, sono invece felice di averti riletta..

Aleb Fabio è stato davvero bravo a venire con voi ieri, gli uomini di solito non sono molto inclini per lo shopping, è stato un bel gesto che sicuramente ti ha fatto sentire accudita.

Annuccia mi spiace per tutti i pensieri difficili da gestire, vorrei proprio un po di serenità per te

**Gri** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 15:52

Buon pomeriggio, vi ho appena letti! Sta mattina sono stata 3 ore in pediatria per fare l'urinocoltura a Eloïse...le hanno cambiato 3 volte il sacchettino, non c'era verso di farle fare la pipì... lo ero stanca morta. Risultato: infezione urinaria con tracce anche di sangue, di nitriti e di proteine... 10 gg di antibiotico....

La pediatra per ora me ne ha dato uno ad ampio spettro e poi quando avremo gli esiti della coltura, vedrà se dobbiamo prenderne uno più specifico...

Ora la tengo a casa almeno fino a domenica e lunedì spero torni al nido e a posto... Purtroppo io sono molto stanca, sono vicina alla data del parto e tutto diventa più pesante.

**Piera** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 15:43

Oggi pomeriggio pausa corso, così ho fatto la spesa.....Lara la malattia di cui non ricordi il nome e' allodinia, nel tuo caso allodinia della pelle, me lo ricordo perché anche la mia mamma avevo lo stesso problema, avete tante cose in comune anche il fatto del palato e dell'occhio quasi perennemente chiuso,ricordi? Cla sono contenta di rileggerti, la tua bimba come sta? Mi dispiace sapere che ci e' voluto tanto tempo per arrivare alla diagnosi della tua malattia, certo che non "rispondere" in modo "normale" a nessun antidolorifico, un campanello d'allarme nella testa degli specialisti doveva suonare!!!! 😊 ma che dire ora ??????fiato perso purtroppo!!!! Annuccia per la riforma del catasto sono contenta di sapere che hanno cominciato a farla, a me girano i "cosiddetti" nel sapere che appartamenti del centro storico bolognese hanno rendite catastali minori del mio appartamento solo perché il mio e' nuovo e perciò accatastato correttamente, poi e' logico che se uno non deve pagare e ha diritto a detrazioni e agevolazioni ben venga!!!! spero che accatastino anche tutte le abitazioni abusive che non hanno il coraggio di abbattere ,c'e' moltissima gente che ha avuto dia comuni i permessi a costruire almeno ci pagano le imposte!!!! La giustizia fiscale in Italia proprio non ce'!!!! 😞

**Simona** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 15:16

Buon pomeriggio a tutti... stamani risveglio con mdt, ero sul vado o non vado, non volevo prendere un triptano perché ho già sforato di uno per questo mese, allora la mia filosofia è stata vado e se peggiora torno a casa, alla fine sono stata meglio, credo che mi abbia aiutato parecchio non farmi prendere dall'ansia e pensare invece che avevo comunque una via di fuga, poi è servita anche parecchio la fortuna che ho avuto a sentir diminuire il dolore e non il Contrario! 😊

**Annuccia** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 14:02



Sono arrivata a studio.

LARA, hai colto nel segno! a casa ci sto il minimo indispensabile proprio per non pensare.

I problemi mi invadono la mente, almeno dovrei combattere "solo" con quelli di salute, ma ce ne sono parecchi altri difficili da gestire. Ogni giorno arriva una comunicazione, ora anche quella del nuovo accatastamento della mia casa. Il centro storico a Roma è stato passato al setaccio, come se tutti coloro che vi abitano fossero ricconi in toto. La mia casa era di mia nonna che la comprò nel 1935 unitamente a quella del piano di sotto che vendette negli anni. Ora il problema è se fare o non fare ricorso all'agenzia delle entrate (60 giorni di tempo per agire).

Comunque lasciamo perdere, meglio che "resetto".

**nico26** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 14:01

Cla bentornata!

Anni fa anche a me era stata diagnosticata una pseudo fibromialgia visti i miei dolori migranti del corpo. Poi dopo miliardi di euro spesi ho detto stop e quando arriva qualche dolore (tipo stamani sembrava il dolore del gomito da tennista!) cerco il più possibile di ascoltare che tipo di dolore è e poi se è uno dei soliti via vado avanti comunque. La mia fortuna se vuoi è che faccio tanto sport e questo mi aiuta anche nei momenti in cui correndo o nuotando sento dolore ma vado lo stesso. Ma io sono un po' fuori di testa e quindi non prendermi come esempio perché ci sono cose che ho fatto con il dolore che sarebbero da scrivere!

Vado a dopo

**Maya** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 14:01

Ciao ..... 😞😞 , in attesa che l'officina sistemi la mery.....sono a casa da mia madre.

**Aleb97** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 12:49

Grazie MAMMALARA! E grazie anche ad Al.Ce! 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 12:48

Aleb, già inoltrata, nel caso arrivasse a Fabio di compilare il modulo on-line digli di non farlo visto che l'iscrizione è per te.

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 12:43

Aleb, Grazie per l'iscrizione.

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 12:38

Aleb, mandami una e-mail con nome e cognome di Fabio e il tuo. poi ci penso io. Però compila il modulo on-line

**Aleb97** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 12:34

MAMMALARA hai ragione: Fabio è stato proprio bravo a venire con noi! E' un vero tesoro!! 😊👍

**Aleb97** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 12:33

FABIO76 a me è stato consigliato di passeggiare per ridurre la tensione muscolare e da quando lo faccio anche i miei mdt sono diminuiti parecchio sia come numero che come intensità.

**Aleb97** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 12:32

Ciao CLA e ben riletta! Ma quante cose ti sono "capitate" lo scorso anno! Le malattie croniche sono davvero difficili da sopportare, se poi sono più di una è un'impresa!!!

**Aleb97** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 12:31

MAMMALARA ho appena fatto l'iscrizione Al.Ce ma ho usato l'account di Fabio. Non ho capito dove indicare che l'iscrizione era a nome mio e non suo... spero di non aver fatto pasticci!

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 12:05

Annuccia, hai bisogno di riposo, ma non di stare seduta a pensare, il riposo che intendo io e poter fare ciò che vogliamo non ciò che dobbiamo.

Ecco cara, spero tu possa fare ciò che vuoi fare

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 12:04

Annuccia, buona giornata anche a te e speriamo sia un po' più leggera delle solite giornate che ti toccano da tanti mesi.

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 12:02

Aleb, fai bene ad andare dal medico, avere la febbre anche se bassa per così tanto tempo non va bene

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 12:01

Aleb, Fabio è stato veramente bravo a venirti appresso per tutta la giornata, sono pochi gli uomini che farebbero una cosa simile.

Penso sia bello passare una giornata in compagnia anche se non si compra nulla

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 11:54

Margaret, vedrai che riuscirai a fare tutto, sempre che tu non lo voglia fare tutto in un giorno 😊😊  
Per le glasse dimmi quali vuoi che ho le ricette passo passo e qualche dritta te la posso dare con anche qualche trucchetto

**Annuccia** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 11:51

Buongiorno a tutti!

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 11:49

Cla, che bello risentirti. Poi mica pensare che qui ci si dimentichi di qualcuno che non è così. Io ho avuto diagnosi di fibromialgia da tempo ormai e per gli odori non ho mai chiesto a nessuno ma da tempo ho smesso di usare prodotto chimici e uso il vapore per la pulizia della casa. Per l'igiene personale idem. Non sto ad indagare perchè avrei anche da vedere cosa ha la mia pelle visto che faccio fatica a stare vestita e anche solo lo stare a letto alle volte diventa difficile, mi basta una pieghina delle lenzuola per rompere l'epidermide, alle volte mi devo spogliare nuda e neanche così sto bene.

Metto mutande e magliette a rovescio, perchè le cuciture mi rompono la pelle.

Poi non parliamo delle carezze, quelle diventano insopportabili. Mi hanno già detto cosa è, ora neppure ricordo come si chiama quest'altra cosa, però anche lì ci sarebbero da prendere medicine e io non voglio prenderle, tanto alla fine mica si guarisce perchè se è il mio essere emicranica o cefalalgica a portarmi anche tutto il resto mica c'è la soluzione.

Cerco di fare attenzione, prendo meno farmaci che posso, sto attenta a ciò che uso e che mangio, il resto cerco di non fare mai drammi e di andare avanti sapendo che posso farcela.

Dammi un bacino alla tua bimba.

Grazie per aver scritto

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 11:34

Elisabetta, grazie per avermi compreso e perdonato, sei troppo cara, ora speriamo lo faccia anche Rossana altrimenti poi avrò questo pensiero da portare a spasso.

Ma quanta ragione hai per l'età, il passare degli anni complica tutto e ai nostri già numerosi mali se ne vanno ad aggiungere altri così tutto si complica. Però se posso permettermi, il tuo cervello ha inalterate tutte le capacità che avevi 11 anni fa quando ti ho conosciuto ed è un bene per tutti noi poter godere ancora dei tuoi messaggi. Sai cara, sono certa che saremo ancora qui a raccontarcele per anni e anni ancora 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 11:29

Buongiorno a tutti

**paula1** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 10:47

😊 scendo in città...buona giornata a tutti

**cla** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 10:37

Mai sedersi, ricercare, ricercare, ricercare!

**cla** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 10:36

No no, io non ho trovato affatto dei medici che abbiano preso a cuore la mia situazione.....ho passato per mesi e mesi 8 ore al giorno al pc a fare ricerche e mi sono fatta le diagnosi da sola, poi sono andata dagli specialisti di riferimento i quali hanno confermato i miei sospetti e ho diagnosi scritta nero su bianco!

**paula1** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 10:27

Ciao CLA 😊 io mi ricordo di te ed inoltre ho la foto tra i girasoli 😊  
hai ragione quando dici che bisogna sempre indagare quando uno o più sintomi si fanno sentire, però è anche una bella fortuna aver trovato dei medici che si prendono a cuore una situazione...io ad esempio ho fatto tante indagini sulla mia stanchezza, ma gli stessi medici ci rinunciano subito..specialmente se sei una persona che comunque riesce lo stesso a lavorare e a fare delle cose...però poi lo sappiamo noi come stiamo dopo 😞

**cla** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 10:23

Mi permetto di darvi qualche consiglio che comunque fa benissimo a chi ha mal di testa, ma non solo, a tutti quanti. Per favore, non abusate dei farmaci. Bevete almeno un litro e mezzo di acqua al giorno. Se potete, mangiate il più possibile biologico e con un'alimentazione sobria e varia. Non usate prodotti chimici: pulite la casa con acqua e bicarbonato oppure con specifici prodotti naturali e soprattutto privi di profumo. Lo stesso dicasi per l'igiene personale: imparate a leggere le etichette. E per il resto....che Dio ce la mandi buona

**cla** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 10:18

Quello che ho scoperto è che si tratta , per la fibromialgia di una malattia del sistema neurologico e immunitario, e per la mcs di una patologia da intossicazione cronica subdola. Le mie emicranie non erano altro che segnali di avviso, inascoltati e non capiti per decenni....ora io non voglio spaventarvi, ma voglio solo farvi riflettere su una cosa. Il corpo è una macchina perfetta. Se qualcosa non va, non è normale. E' un campanello d'allarme e va ascoltato. Non bisogna dire "e vabbè, sono emicranico, ci devo convivere"...nessuno ci dice che il nostro corpo cerca di avvisarci di qualcosa, e quel qualcosa può essere (come nel caso mio) un'incapacità enzimatica del corpo di smaltire tossine e sostanze inquinanti. Il corpo regge per anni e anni, finchè non ce la fa più e si ammala.

**cla** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 10:12

Ciao a tutti...ai nuovi entrati, e a chi dopo tanto tempo si ricorda di me.....credo che sia più di un anno che non mi faccio sentire, e purtroppo non perchè io sia miracolosamente in salute ai Caraibi dimenticandomi di tutto, ma al contrario perchè ho attraversato un anno orrendo, sto parecchio male. Purtroppo oltre all'emicrania ho avuto diagnosi di altre due malattie: fibromialgia (malattia reumatica caratterizzata da dolore cronico in tutto il corpo, tanto per gradire) e mcs che sta per sensibilità chimica multipla, patologia multiorgano

**Fabio76** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 10:07

Grazie a quanti mi hanno risposto. Cmq per me è già importante aver individuato la stretta correlazione che vi è tra la mia emicrania - la rigidità muscolare - e l'ansia i cui soffro da anni. Ma nonostante i continui esercizi propostimi dal fisista, non riesco proprio a decontrattare le spalle e il collo.

**Aleb97** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 09:43

Nel pomeriggio invece vado dal medico così magari capisco come mai dal 20 dicembre ho qualche linea di febbre tutte le sere!! 😞😞

**Aleb97** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 09:41

Ieri all'outlet è stata giornata piena. Non pensavo che mia mamma reggesse tanto... ma lo shopping fa miracoli! 😊 Alla fine è venuto anche Fabio che non era tranquillo a lasciarmi in giro tutto il giorno e poi farmi guidare per tornare a casa con il buio (sono pure miope). TROPPO BRAVO!!!! Io sono andata solo per far contenta mia mamma, ma alla fine ho preso un maglioncino turchese di lana e mohair a 20 euro e ben 4 reggiseni da intimissimi al costo di soli 30 euro!! Mia mamma era contenta perchè ha trovato una gonna, un golfino, delle calze e una maglietta per mio papà. Fabio ha preso delle maglie da calcio e la mia amica ha trovato qualche maglietta intima che le piaceva. Insomma tutti felici! 😊

**Aleb97** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 09:38

Buongiorno a tutti! Qui freddo freddo freddo ma per ora niente pioggia e niente neve!

**nico26** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 09:29

Mi sono persa ...ma che cane hai Margaret.....???

**paula1** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 09:19

Buon giorno a tutti...qui sole su paesaggio bianco immacolato...nulla da invidiare a quelli di MARGARET o GRI 😊

**Elisabetta** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 08:56

LARA, anche se volessi, non potresti mai essere quello che dici. Era chiarissimo il concetto che hai espresso ieri e lo condivido pienamente. E' più facile parlare di un male comune e tu il mal di testa normale non solo lo sopporti ma, con la tua serenità, aiuti gli altri farlo. Altra cosa è la grappolo. D'altra parte anch'io non mi addentro a spiegare certi problemi che, oltre al mal di testa, mi affliggono perché si potrebbero capire solo avendo la mia età e la mia storia. E per stare meglio mi basta sentire il vostro calore.

MARGARET, hai fatto benissimo a cercare un aiuto. Tu gestisci una comunità, ma hai bisogno di un sostegno per gestire al meglio anche te stessa. Sei, comunque una manager familiare straordinaria. Paula, sono arrivate da Fausto le parole che aspettavi da tanto tempo. Credo che questo ti aiuterà ad essere un po' più serena.

Buona giornata e un abbraccio. Elisabetta

**Margaret** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 08:13

Un abbraccio a tutti, tutti, soprattutto a chi deve lottare con problemi di salute vari, oltre il nostro famigerato mdt. Oggi ho l'umore avvilito, spero sia per la neve che dicono arriverà. Inoltre ho due compleanni in arrivo, Delia domani e Noemi dopodomani..Mi devo ingegnare con qualche torta. Ho visto sul sito giallozafferano quella di peppa pig ma per me è arabo, non saprei da che parte cominciare con tutte quelle glasse. Baci.

**Margaret** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 08:09

Sto lavorando da casa e un po' ho preso ferie, ma da lunedì si ricomincia! Stamattina vado alla lezione con Grappa..NICO un abbraccio. ANNUCCIA, spero che le cose si sistemino, pure i conti da pagare..follia pura! FEFEE, io hofumato tanto, ricordo ancora che prendevo il trip e appena il dolore passava già mi accendeva la sigaretta. Meno male che ho smesso. A me viene un gran nervoso quando vedo le persone che spengono le cicche per terra, o che stanno sulla porta del bar aperta con la sigaretta accesa e chiacchierano con chi sta dentro..Sono diventata intollerantissima.. SIMONA pian piano il tuo percorso ti porterà benefici,penso non sia sempre tutto lineare..Son tornata in terapia per l'ennesima volta, questo mi avvilisce, ma evidentemente son tante le cose da aggiustare.

**Margaret** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 08:04

Buongiorno..GRAZIE MAMMA LARA, trovi sempre le aprole giuste. Non sono matta, faccio scelte però sempre un po' azzardate e che poi mi mettono in croce.Per quanto mi fossi preparata mesi e avessi letto enciclopedie intere sull'educazione del cucciolo, è molto ma molto più faticoso delle più fosche previsioni. Ma sto lavorando su questa cosa con una psicologa e ho preso coscienza seppur tardi del rispetto dei miei limiti, del sapermi fermare in tempo. Mio marito che si oppone e si arrabbia, alla fine cede e anche questa cosa ce la stiamo vedendo. Ora devo pensare che la cucciola cresce e se questa energia la spendo bene, avremo un cane educato, socievole e obbediente. Io ho la passione per i cani, ma uno l'avevo, potevo aspettare con una bimba piccola inoltre che ha bisogno di tanta energia. Comunque i bimbi aiutano, andiamo avanti, nonostante tutti gli impegni soprattutto familiari.

**cri69** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 08:02

Buongiorno gente qui ghiaccio

**nico26** Mercoledì, 29 Gennaio 2014 07:57

Buona mattina a tutti con un bel sole .  
Vediamo come butta!!!!

**mamma\_lara** Martedì, 28 Gennaio 2014 23:41

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 28 Gennaio 2014 23:40

Fabio, dimenticavo che anch'io ho portato il bite per quasi quattro anni giorno e notte, me lo toglievo solo per mangiare. Anche quello mi è servito tantissimo.

**mamma\_lara** Martedì, 28 Gennaio 2014 23:38

Rossana, mi dovete scusare tu ed Elisabetta, sono stata un po' s.....a nella risposta che vi ho dato questa mattina, mi sono accorta ora di aver risposto così. Ma dentro la mia testa volevo dire un'altra cosa, quindi vi chiedo scusa.

Certo che non volevo dire che un dolore bisogna provarlo per credere cosa ti provochi. Ma come ho fatto a dirlo parlando di me stessa me lo sto ancora chiedendo.

**mamma\_lara** Martedì, 28 Gennaio 2014 23:30

Feffe, non sento più gli odori, ma lo stesso mi accorgo se c'è un odore che mi da noia, lo sento nella gola poi nella testa, però solo se persiste, quindi va benissimo per me. Sai quante volte mi salvo 😊

**mamma\_lara** Martedì, 28 Gennaio 2014 23:27

Paula, va mo la che sei brava a fare tutta quella strada. Fai bene a rimanere a dormire in ospedale. Fausto ha fatto un bel gesto a chiedere anche a te di portare pazienza con lui.

**rossana** Martedì, 28 Gennaio 2014 22:45

CRIS in bocca al lupo anche da parte mia.  
Dimenticavo di scriverlo ma ti ho in mente.

**rossana** Martedì, 28 Gennaio 2014 22:43

Ciao a tutti,

oggi così così ma un pò meglio.

Ieri notte mi sembrava che la testa si dividesse in due, quanto male.

Ho preso un triptano e dopo due ore andava meglio, poi mi sono anche addormentata.

LARA hai più che ragione, le cose le capisce solo chi le prova.

Poi anche questo è soggettivo.

Non so immaginare come fai a cavartela ogni notte, e vorrei tanto sentire che una volta, una, tu abbia riposato indisturbata.

Pensa te come sogno alto io.....

FABIO io conosco bene il problema di collo e spalle rigidi, i trapezi pezzi di legno e il tutto innesca l'emicrania.

Poi io ho problemi più seri come protesi alla schiena e frattura alla testa quindi tutto si complica ma per la tensiva combatto da almeno vent'anni con ginnastica apposita che nel tempo ho modificato.

Ora sono seguita per questo da una dottoressa in scienze motorie ad indirizzo riabilitativo che conosce bene la neurofisiologia.

Gli esercizi sono per lo più da coricata, con palline morbide che metto sotto le spalle, poi sotto i trapezi, poi all'interno delle scapole e nelle varie posizioni eseguo movimenti atti a schiacciare le palline che in questo modo decontratturano i muscoli.

Prima di questa serie di esercizi ne faccio altri per il rinforzo della muscolatura della schiena e questi sono in stazione eretta.

Per quel che ne so non ci sono tanti terapisti che praticano queste semplici discipline accompagnate ovviamente dalla respirazione e che sono un mix tra training autogeno e stretching, passando un pò per lo yoga.

Insomma credo sia il bagaglio di esperienza che permette ai mettere insieme un loro metodo che ritengono efficace.

Poi da trent'anni (ne ho 53) porto un byte rigido di notte per tre settimane al mese, e questo ovviamente lo fa il dentista.

Non so di dove sei, ad ogni buon conto io sono di Reggio Emilia e lo è anche la mia terapeuta.

Puoi comunque iniziare provando con una disciplina, magari sentendo prima un neurologo.

**feffe81** Martedì, 28 Gennaio 2014 22:30

Simona mi fa piacere che oggi tu stessi meglio! Spero che questa condizione duri per un po'. A volte capita che ci siano dei cambiamenti come fosse "un meccanismo che scatta"

Annuccia manco fossi Nerone!! Scherzo, ma è davvero difficile far tacere i pensieri quando si è pieni come te in questo periodo 😊

Cris ti abbraccio

**feffe81** Martedì, 28 Gennaio 2014 22:05

Per l'odore di fumo porterò pazienza e cercherò di aprire spesso la finestra. Anche i miei genitori hanno ripreso a fumare alla grande 😞 se solo capissero quanto mi dispiace sentire quell'odore quando li abbraccio

Fabio io faccio yoga e meditazione, seguo un maestro e grazie a questo e ad altri accorgimenti la tensiva non mi viene praticamente più. È importante cercare di tenere sempre un po' di attenzione rivolta allo stare rilassati con spalle, collo, viso. Poi io tengo sempre la mandibola dischiusa

**paula1** Martedì, 28 Gennaio 2014 21:36

Buona sera a tutti...sono a casa e come ieri sono uscita un'ora prima dal lavoro...oggi ho preso tutta la nevicata grossa su Bologna sui viali: andata e ritorno....con la dottoressa non so come è andata perchè ho parlato solo io e voleva sapere alcune cose poichè deve ancora conoscermi...ci torno martedì prossimo.....al lavoro è un delirio...taglio del personale nei reparti e cambi turni a go-go...non so come andremo a finire.....

Fausto con questo lavoro faticosissimo è a pezzi e ha pure un po' di bronchite...ha chiesto a me e al chitarrista del gruppo di avere un po' di pazienza con lui 😊 strana associazione... 😊 😊 vado in doccia e provo a rilassarmi (cosa enormemente difficile per me), domani lavoro pomeriggio e probabilmente resto a dormire in ospedale perchè sono stanca di questi viaggi da tortura.. 😊

zz  
😊 Buona notte a tutti

**mamma\_lara** Martedì, 28 Gennaio 2014 21:20

Nico tanti pensieri positivi per tutti voi.

**mamma\_lara** Martedì, 28 Gennaio 2014 21:18

Fabio, la meditazione trascendentale a l'ha insegnata tanti anni fa un Maestro Yogi ed è una tecnica che mi aiuta a prendere consapevolezza delle mie potenzialità. Diciamo che la meditazione mi aiuta di più che il training autogeno, ma anche quello un po' più facile da apprendere (per me), può aiutare il rilassamento, questa tecnica la insegna una persona qualificata, ma può insegnarla anche uno psicologo.

**nico26** Martedì, 28 Gennaio 2014 19:47

Sono ancora al lavoro con qui la mia amica e proviamo a sorridere un po' ...difficile!

Vi abbraccio con affetto anche se vorrei dire qualcosa ad ognuno di voi ma sono stanca di testa e di corpo!

Mi rifaro' amici miei!

**Fabio76** Martedì, 28 Gennaio 2014 19:00

mamma\_Lara, posso chiederti in cosa consiste la meditazione e il training autogeno?

**mamma\_lara** Martedì, 28 Gennaio 2014 18:54

Fabio, dimenticavo di dirti che tengo sempre la mandibola morbida e non tengo mai i denti serrati. anche questo aiuta

**mamma\_lara** Martedì, 28 Gennaio 2014 18:51

Simona, non aspettare che siano gli altri a dirti che stai bene. Guardati e dillo tu anche se hai la faccia che sembra sia stata ben ciucciata in bocca e poi sputata fuori 😊

Mi spiace per Mattia, ma quando sono piccoli si ammalano spesso. Faceva così anche Emma e ora anche Ettore

**mamma\_lara** Martedì, 28 Gennaio 2014 18:49

Annuccia, anche a me succede e non è che si sta proprio bene. Però le nuvole nere che erano i segnali di fumo di casa tua che bruciava mi mancavano proprio.

Forse è meglio che ti riposi un attimo 😊

**mamma\_lara** Martedì, 28 Gennaio 2014 18:46

Fabio, la cefalea tensiva mica è così facile da sconfiggere, ci sono persone che fanno di tutto. Io ho sconfitto la mia modificando il mio atteggiamento nei confronti del dolore, faccio 3 volte al giorno meditazione e tanto training autogeno.

Cerco di non mettermi le mani in bocca e non mi mangio mai le unghie. Ma fa male anche mordersi le labbra.



Ma più di tutto ho smesso di farmi venire le ansie per tutto e cerco il più possibile di tenere rilassato il busto.

C'è chi ha beneficio anche facendo attività sportiva o lunghe camminate veloci.

Per ultimo però su di me è servito molto smettere di fare pensieri che non portavano a nulla.

Poi non mi chiedere quali siano, perchè ognuno sa quali pensieri fa e non vorrei offendere nessuno.

**mamma\_lara** Martedì, 28 Gennaio 2014 18:40

Margaret, ma cosa vuoi tacere, cosa credi che noi non ce le andiamo a cercare. Forse abbiamo altre mire, ma mica credere che io sia così brava a tenermi lontana da ciò che mi fa lavorare. Sto facendo una lettera alla quale è più di un mese che ci lavoro e ancora non è finita perchè la modifico ogni giorno. Poi devo spedirla a tutti i politici e mica credere sia cosa facile. Nel ho di quelli che non posso inserire in una lista comune e devo fare spedizioni singole. 😞😞

Di certo potrei mettermi in pancioline a sistemare le mie ricettine, oppure potrei iniziare questi benedetti corsi di cucina, mi stanno facendo i buchi nella schiena perchè io inizi. Macché mai, mi sono messa in testa di raggiungere un obiettivo e fino a che non raggiungo il risultato non ho intenzione di mollare.

Come vedi cara, ognuno ha i suoi circhi a cui badare.

Poi ognuno di noi confida solo quello che proprio proprio non può nascondere, ma puoi solo immaginare quanti ve ne siano di inconfessabili 😄😄😄

**Fabio76** Martedì, 28 Gennaio 2014 18:32

## Un parere...

Salve a tutti,

vorrei avere il vostro parere riguardo cosa ultimamente ho verificato. Soffro da tempo di emicrania muscolo tensiva. Ho notato che, facendo numerosi esercizi al collo e alle spalle, il mio mal di testa tende a comparire meno di frequente. Mi sembra di aver capito che c'è una stretta correlazione tra emicrania e i muscoli spalle-collo. Il problema è che nonostante esercizi, fisioterapia (un ciclo di tecar), e massaggi con crema tendo ad avere sempre i muscoli delle spalle contratti, che a sua volta diventano doloranti, e a sua volta causano mdt. Ma come uscire, secondo voi, da questo circolo vizioso???

**Margaret** Martedì, 28 Gennaio 2014 18:30

Scusate gli errori; per il resto questo mese l'emicrania ha pestato duro: ho scritto già tempo fa una consulenza telematica sul overuse di sintomatici, sono molto preoccupata. Il lavoro mi sta oberando e mio marito pur in malattia mi è stato di grande aiuto..Lunedì tornerà a lavorare e spero che la signora che ci dà una mano non mi molli 😞 da quando la mia casa è diventata ancora più un circo impazzito temo il peggio. Inutile aggiungere altro. Sono in un mare in tempesta ma me la sono cercata proprio con una lanterna per ciechi! Quindi taccio 😞😞

**Margaret** Martedì, 28 Gennaio 2014 18:26

Buonasera..Ho letto molto intensamente i vostri scritti sulla Shoah..Quando ero nel periodo buio dell'emicrania e degli attacchi di panico (avevo appena cominciato a scrivere nel forum) mi ero dedicata alla lettura di autori sopravvissuti ai campi di concentramento.,Nonostanmte fossero libri terrificanti, in quel periodo sono stati per me un grande insegnamento.. "Sonderkommando Auschwitz" di Shlomo Venezia, ospite di Fazio qualche tempo fa; Boris Pahor e il toccantissimo "ho sognato la ciccolata per anni" di Trudi Birger..

**Annuccia** Martedì, 28 Gennaio 2014 18:22

Sono già a casa. Sono venuta via appena ho potuto mi era venuto il "tarlo" di non aver spento il gas sotto la pentola dei fagioli. Brutto segno eh.....??? uscendo da studio ho visto delle nuvole nerissime ed ho pensato che fossero in lontananza i fumi dell'incendio da me provocato. Forse mi sta "partendo la brocca" (come si dice a Roma)!!!!!!!

**Simona** Martedì, 28 Gennaio 2014 16:52

Buon pomeriggio a tutti. Ho mattia a casa con tosse e forse ora ha un po di febbre, sta dormendo.. oggi c era mia suocera, domani i miei.... Per il primo giorno da mesi non mi sono sentita dire dai clienti che avevo una faccia da paura, in effetti oggi sto meglio, non so neanche io il perché, ma spero vivamente che questa sensazione mi accompagni ancora per un po.. volevo scrivere di più ma si

sta svegliando ora il mio cucciolo quindi corro da lui.. spero di avere tempo dopo.. il tempo è quello che manca sempre.... vi abbraccio forte 😊

**mamma\_lara** Martedì, 28 Gennaio 2014 16:47

Cris, qui si sta alle volte bene, alle volte male e alle volte malissimo. In alcuni rarissimi momenti si sta anche benissimo 😊

**Cris83** Martedì, 28 Gennaio 2014 16:24

ciao come state?

ho perso un po' il filo dei vostri discorsi.. è un po' che non vi leggo..

un saluto e un abbraccio a tutti!

**mamma\_lara** Martedì, 28 Gennaio 2014 15:05

Ecco Angelica, vedi mo che qualcuno lo hai trovato 😊

**angelica** Martedì, 28 Gennaio 2014 14:58

mammalara ho trovato con chi sfogare la mia rabbia... ci ha appena chiamato la mamma di mio marito...e ha detto che passerà per parlarci...ma io so già tutto e sono pronta a riceverla... 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 28 Gennaio 2014 14:55

Mariagrazia, anche Gabriele fumava 😊 mi scappa da ridere dire che fumava, lui era un scioppino visto che fumava 3 sigarette al giorno. Ora non fuma più neppure quelle. Mai fumato in casa per fortuna.

**Monica** Martedì, 28 Gennaio 2014 14:53

ANGELICA sei stata veramente in gamba a fare la disintossicazione in casa 😊 Ormai il più è fatto, magari con una nuova profilassi starai meglio

**mamma\_lara** Martedì, 28 Gennaio 2014 14:53

Angelica, sono felice di leggerti anche qui, fa bene sai condividere le nostre sofferenze. Per il nervoso ti capisco, ma vedrai che sarà sempre meno difficile. Se sei nervosa fai come me che ho appena detto di tutto di più (al telefono) ad una ragazza che voleva comprarsi del vino. Ho capito che li spiaccio quando mi sentono dire le peggiori cose. Ovviamente sempre senza offenderli e chiedendo scusa visto che loro sono vittime come me del "sistema". Però dopo mi sento proprio sollevata

**mariagrazia** Martedì, 28 Gennaio 2014 14:49

buon pomeriggio. finalmente un po' di tregua dalla pioggia e posso asciugare la biancheria. e con il sole torna anche un po' di serenità- anche io odio il fumo. mio marito fuma, ma non lo fa in casa e neanche in macchina x fortuna, ma l'odore cmq gli rimane addosso anche se si cambia di continuo (e io lavo!)

**mamma\_lara** Martedì, 28 Gennaio 2014 14:48

Monica, per le analisi non so che dire, vedrai che ti sapranno dire i medici quando andrai alla visita. Per il fumo e la signora senza un capello fuori posto, mi viene in mente cosa mi disse un ragazzo un po' di tempo fa "ho baciato una ragazza bellissima e mi è sembrato di baciare un posacenere" 😊

**mamma\_lara** Martedì, 28 Gennaio 2014 14:45

Gri, ho letto di uno studio che il fumo attaccato alle pareti di casa, non va via neppure se si lava o si dipinge la parete di nuovo. E ben una brutta bestia.

Meno male che io ho fumato solo 3 anni in giovane età. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 28 Gennaio 2014 14:43

Feffe, immagino che avrai preso tutte le accortezze del caso con i nuovi tesisti e che farai lasciare loro i cappotti fuori dalla stanza dove soggiornate.

Hai ragioni da vendere, ma se non fumano in stanza è difficile poter fare qualcosa.

Digli che prendano su una tuta da mettere per il lavoro 🙄🙄 Scusami va, ma non so proprio come aiutarti 🙄

**Monica** Martedì, 28 Gennaio 2014 14:15

GRI le persone che fumano tanto e da tanti anni hanno quell'odore fastidioso che a me sembra stantio. C'era una signora che lavorava con me che fumava e nonostante tenesse molto al suo aspetto fisico (sempre vestita bene, mai un capello o trucco fuori posto) aveva di sottofondo l'odore di fumo che rovinava la sua immagine 🙄

Immagino il tuo "fastidio" quando prende in braccio Elo 🙄

**angelica** Martedì, 28 Gennaio 2014 14:14

Ciao a tutti

E' tanto che non vi leggo e non vi scrivo... Ho passato brutti giorni..per disontossicarmi da un farmaco che prendevo ormai da 3 anni e che tra l'altro non mi aveva mai dato beneficio... Tutto solo per la Paura di smetterlo...per paura che il mdt fosse ancora peggio senza quel farmaco!..Ancora ho forti tremori..nausea..sudorazioni..scatti d'ira irrefrenabile...ma dopo 10 giorni stamattina sto meglio.. Speriamo sia la strada giusta e da ora in poi seguio solo profilassi che mi diano dei benefici...se così non sarà...abbandonerò l'idea di altre profilassi!!

Baci a tutti e buona giornata

**Monica** Martedì, 28 Gennaio 2014 14:12

Buon pomeriggio a tutti. Oggi c'è il sole. Ieri poi per fortuna l'acqua non l'ho presa, ma che freddo però 🙄

Tra poco esco e vado all'appuntamento dalla nutrizionista che dovrebbe darmi la dieta. Le mie analisi non sono bellissime, ho i globuli bianchi un pò al di sotto del range (ma credo sia una mia caratteristica visto che sono sempre sotto la norma) e il colesterolo totale un pò alto 🙄 Credo che l'analisi non sia completa perchè manca il colesterolo LDL. Mi sembra strano visto che non mangio carne da una vita ne tanto meno insaccati o formaggi stagionati. Vediamo cosa dirà

**Gri** Martedì, 28 Gennaio 2014 13:18

FEFFE, è fastidiosissimo l'odore di fumo che hanno nei vestiti, nei capelli, ovunque, i fumatori. Ti dirò che mi dà quasi più noia l'odore che hanno addosso che quello di una sigaretta fumata. Mio cognato fuma due pacchetti di sigarette al giorno, ci credi che il solo passarci vicino mi dà noia? Sento il suo odore anche se è stato due ore prima da mia suocera (e non fuma a casa di mia suocera che odia il fumo).

Infatti mi dà fastidio quando prende in braccio Eloise...ma che ci posso fare?

**feffe81** Martedì, 28 Gennaio 2014 11:42

buongiorno a tutti, da questa settimana ho in laboratorio un nuovo tesista, ne ho due in tutto, il problema è che fumano entrambi (fuori ovviamente) e hanno addosso per me una puzza terribile 🙄 è una tortura ma come si fa?

**mamma\_lara** Martedì, 28 Gennaio 2014 11:39

Piera, resisti e vedrai che servirà anche questa corso.

**mamma\_lara** Martedì, 28 Gennaio 2014 11:37

Rossana, anch'io sento la neve anche quando arriva lontano, ma ho iniziato a sentire il male diverso in nottata, può darsi che arrivi la neve nei prossimi giorni. Io dico che le anche friggono nel dolore ma è un po' così che le sento.

Poi del resto le tue ossa mi sa che sentono meglio delle mie ..... purtroppo e questo mi spiace tantissimo,

**mamma\_lara** Martedì, 28 Gennaio 2014 11:31

Annuccia, da un po' di anni è successo anche a me che ho dovuto togliere dalla lista parecchie cose da fare nella giornata. Succede con il passare degli anni.

**mamma\_lara** Martedì, 28 Gennaio 2014 11:28

Carissime Rossana ed Elisabetta, è difficile parlare del dolore e degli effetti che mi produce la grappolo. Quando ho l'emicrania il mio pensiero più grande è quello della paura di come riuscire a

farcela quando arrivano gli attacchi di grappolo. Riuscire a scrivere qui è anche saper dimenticare che sto parlando di un dolore diverso che solo chi prova sa di cosa sto parlando. Io vi dico tutto quello che mi può aiutare e questo lo faccio sempre. Ciò che non vi ho detto non l'ho tenuto per me, ne ho parlato con il mio specialista, perchè solo lui poteva dirmi che va tutto bene e che l'occhio non mi sarebbe scoppiato nonostante mi si gonfiasse e sembrasse pieno di sangue. Pensate che neppure ho il coraggio di guardarmi allo specchio e me lo faccio controllare da Gabriele, solo quando sento che il gonfiore va via ho il coraggio di farlo. Ecco, sono andata a farmi dire che nonostante tutto questo va tutto bene e che nel caso non riuscissi più a farcela sia il mio Prof. che la mia dottoressa, sarebbero pronti ad accogliermi e ad aiutarmi. Ma loro dovevano saperlo come sto, perchè mi vedono ai convegni sempre sorridente e piena di energie. Questo è vero, io sono sempre sorridente e piena di energie, ma solo se so per certo che tutto va bene e che loro ci sono per me. Ecco carissime, non vi ho nascosto nulla, voi sapete bene come passo le mie notti e sapete anche che le supero "brillantemente" ( 😊 ) (mi fa bene dirlo). Poi voi che va tutto bene me lo dite sempre, ma parlate della mia anima e quella la conoscete bene e sapete che ha una forza che buona parte arriva da voi. Per questo ringrazio voi due e tutti quelli che lasciano qui i loro messaggi. Annuccia dice che nel forum ci sono parole che aiutano e ha ragione da vendere. Ora so per certo che va tutto bene e la mia anima è diventata più forte che mai. Grazie 😊

**mamma\_lara** Martedì, 28 Gennaio 2014 11:12

Buongiorno a tutti.

**Annuccia** Martedì, 28 Gennaio 2014 11:12

Sto cercando di riprendere il mio tran tran , anche se molto faticosamente. Mi sembra di non fare più a tempo a fare le cose.

**Annuccia** Martedì, 28 Gennaio 2014 11:11

Buongiorno a tutti! non ho nulla da aggiungere alla giornata della commemorazione di ieri. Dolori che lasciano il segno per sempre.

**Gri** Martedì, 28 Gennaio 2014 10:53

Buongiorno, oh no, ancora pioggia in Emilia? Qua sole splendente. Io mi sono svegliata con la gola di nuovo gonfia e molto arrossata, spero passi e col solito mal di schiena... Auguro a tutti una buona giornata

**cri69** Martedì, 28 Gennaio 2014 07:48

Buongiorno, qui diluvia da ieri pomeriggio, mi auguro vivamente non ci siano altri disastri in giro.

**nico26** Martedì, 28 Gennaio 2014 07:47

Buonagiornata a tutti!

Maya ti abbraccio con affetto

Elisabetta si me ne rendo conto e il mio corpo lo dice... 😞

**rossana** Lunedì, 27 Gennaio 2014 22:07

Eccomi qui, il computer è stato fuori uso ed io con lui.

Riemergo piano piano da una crisona che è iniziata sabato e che ancora c'è, un pò meno ma va e viene si sa.....

LARA io penso che la neve sia in arrivo ma la sento anche quando viene lontano da qui.

Ha ragione ELISABETTA, ti sei tenuta le tue paure tutte per te e non va bene.

Grazie a tutte per quello che avete lasciato sul giorno della Memoria che non dobbiamo stancarci di ricordare, anche per l'oggi che stiamo vivendo.

MAYA non ho parole, dato il settore spero ti convochino presto.

PIERA capisco quel che provi oltre alla fatica fisica e anche qui non commento.

Mi duole la schiena e molto a scrivere e mercoledì scorso il dottore mi ha confermato che è un requisito della mia situazione.

Quindi vi mando un abbraccio e saluto tutti augurandovi di stare bene.

**Piera** Lunedì, 27 Gennaio 2014 21:36

Paula io sono nella sezione B

**paula1** Lunedì, 27 Gennaio 2014 21:31

PIERA quel ragazzo che ti dicevo; Marco, è nella sezione A del corso...

**paula1** Lunedì, 27 Gennaio 2014 21:27

Buona sera a tutti...qui a casa abbiamo la neve 😞 vabbè non sbagliano di una virgola...sono uscita un'ora prima, a Bologna diluviava e ho preso acqua per soli 5 km che sono niente 😎 domani sarà una giornata più campale...parto presto e chissà cosa succede....vado a riposare perchè sono stanca...però ho lavorato nel mio piano oggi solo ernie e due ginocchia... 😊

zz  
😴 buona notte a tutti...non guardo fuori se no non dormo.. 😊

**Piera** Lunedì, 27 Gennaio 2014 20:58

eccomi qui, sono un po' stanca , non tanto per la lezione odierna, quanto per l'ambiente in cui ci hanno "costretto" a stare, manca proprio lo spazio vitale 31 persone in aula in cui già 20 sarebbero troppe, un caldo infernale e le finestre che non si possono aprire perchè le persone dell'ultima fila sono appiccicate proprio alle finestre, non vi dico la posizione che bisogna tenere per scrivere!!!!

l'ideale per la mia spalla, 😊 anche se non credo sia facile per nessuno di noi.....la docente e' bravissima e simpatica sa rendere divertente l'argomento Imposte e tasse il che e' tutto dire!!! 😊 prevedo giorni faticosi e un po' umilianti, ma che devo fare????? non ho scelta!!!! Oggi giornata della memoria, io spero tanto che quando la storia non potrà raccontarcela nessun superstite , ci siano persone che la raccontino al loro posto, metto anche qui la frase di Zafon che ho messo in feisbulk per non dimenticare mai;

" Le guerre negano la memoria dissuadendoci dall'indagare sulle loro radici, finchè non si è spenta la voce di chi può raccontarle. Allora ritornano, con un altro nome e un altro volto, a distruggere quel poco che avevano risparmiato"

"L'ombra del vento" - Carlos Ruiz Zafón

**Elisabetta** Lunedì, 27 Gennaio 2014 20:54

GRI, la storia di tuo nonno è di quelle che lasciano un segno ed è molto confortante che tu ne conservi con tanto rispetto la memoria che tramanderai ai tuoi bambini. Hai ragione. Questa giornata è giusto che accomuni al ricordo dell'Olocausto, un monito contro tutti i generi di violenza. Che tanti italiani hanno subito in un certo periodo della nostra storia.

Ed offre anche l'occasione per parlare di quanto siano belli, giusti, confortanti il rispetto di tutte le diversità, la pace e la solidarietà fra gli uomini. Che, troppo spesso, anche nel tempo presente, vengono dimenticati.

DANY, questo è stato un giorno certamente importante per il tuo compagno. E se lo è stato anche per te, dimostra quanto tu sappia stargli vicino.

MARIAGRAZIA, grazie per aver condiviso con noi la tua bella poesia.

MAYA, non era la giornata giusta per strangolare qualcuno, ma avevi ragione da vendere!

NICO, riguardati. Mi sembri tanto stanca. E, forse, sopravvaluti le tue forze.

LARA, certamente ieri ti è sfuggito dire che ora ti senti più tranquilla. Non hai mai ammesso di non esserlo e, lo so bene, per pura generosità. Guarda, però che anche noi vorremmo, qualche volta, aiutare te, come tu fai con tutti!

Buona serata, care amiche. Elisabetta

**mamma\_lara** Lunedì, 27 Gennaio 2014 19:39

Gri, anche uno dei miei zii è stato fatto prigioniero per 4 anni, non parlava mai della guerra e della sua prigionia. Poi mia mamma mi dice che prima era un chiacchierino che non stava mai zitto, io invece me lo ricordo come uno che non parlava mai 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 27 Gennaio 2014 19:37

Chissà le notizie del corso di Piera 😞  
Sarà distrutta

**mamma\_lara** Lunedì, 27 Gennaio 2014 19:37

Maya, le sei piaciuta e forse probabilmente ti offrono un lavoro il sabato e la domenica ..... sempre forse. Se non gli piacevi che facevano .... ti menavano?

Mi spiace per la macchinina, spero che l'intervento sia meno grave del previsto. Anche il mio dente

ha avuto uno sconto, prima erano 1050 euro, sembra invece che siano 820 euro. Buttali via 230 euro di risparmio 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 27 Gennaio 2014 19:33

Monica, scommetto guarda che non ci fermeremo neppure in pensione, guarda me che sono ancora qui che corro (si fa per dire). 😊

Ora sarai a casa e non immersa nel traffico. Io insisto sempre sul traffico, perchè era il mio incubo quando lavoravo 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 27 Gennaio 2014 19:30

Gri, infatti, oggi è il giorno di tutti quelli perseguitati.

Quanti Italiani sono stati sterminati, mi vengono in mente anche gli zingari, gli omosessuali, poi come hai detto tu, bastava dire NO.

Solo che la storia non insegna nulla, quante persone nel mondo ancora subiscono.

**mamma\_lara** Lunedì, 27 Gennaio 2014 19:19

Mariagrazia, Elisabetta, grazie mille carissime.

**Maya** Lunedì, 27 Gennaio 2014 19:18

Mami un caro saluto, due abbracci a tutti ...3 a che sta meno bene oggi .buona serata.

**mamma\_lara** Lunedì, 27 Gennaio 2014 19:17

Eccomi di ritorno. Ho ricevuto dal Consigliere Regionale Favia il documento dell'approvazione per l'uso del botulino in pazienti con Cefalea cronica. A breve metteranno tutte le informazioni nel sito

**Maya** Lunedì, 27 Gennaio 2014 19:15

Non contenta...di come mi sentivo, avvilita amareggiata...incavolata nera, passo da mia

mamma.... 😞😞 ,non sta bene, mio fratello tornerà in casa con lei ,si sta separando .non avrei voluto vedere nei suoi occhi tanta tristezza. caro forum stasera la testa fa tanto male....ma non solo. certi giorni e veramente dura.

**Maya** Lunedì, 27 Gennaio 2014 19:09

Dopo aver saputo che la mie attitudini professionale piacevano tanto alla responsabile di fabbrica

, sono passata in officina la mia mery...l'auto ,rumori strani al volante... 😊😊 , controllo nel pomeriggio, sentenza sensore destro del volante non funziona più, quindi blocco della centralina dello sterzo da cambiare ,700€ ..... 😞😞 e' pericoloso guidare, mercoledì ricovero.

**Maya** Lunedì, 27 Gennaio 2014 19:01

Eccomi uomo sera a tutte---- giornate di giri, ma vado con ordine, e lo faccio anche per me ,giù di stamattina incontro in agenzia per dare ulteriori informazioni sul mio profilo professionale... 😊 , la ragazza mi dice carinamente mi dice che posso andare nella ditta, praticamente dovevo attraversare la strada, e ' biomedicali, vado e col l'addetta al personale di nuovo informazioni, insomma ,la piaccio, le faccio buona impressione, sembro proprio la persona giusta, accetto anche il fatto che potrebbe essere un contratto part-time, e solo al sabato e alla domenica, sembra tutto bene, però mi dici ,vede Paola non sappiamo bene quando tutto questo possa iniziare, lei mi piace ,le faremo

sapere..... 😞😞 ...in quel momento guardavo il suo collo....volevo strangolarla, naturalmente ho sorriso e gentilmente le augurato " solo ,buona giornata ".

**Gri** Lunedì, 27 Gennaio 2014 18:37

Mi sono permessa di scrivere in breve due dati sull'internamento del mio adorato nonno, perchè purtroppo la storia degli ebrei è stata atroce, ma bisogna ricordarsi anche i circa 800.000 italiani che l'8 settembre del 1943 hanno detto: NO....

**nico26** Lunedì, 27 Gennaio 2014 18:31

Grazie per lo scritto Elisabetta mi ha toccato tanto.

Sono cotta ma vado a far da cena!

Benvenuta Marghy

Un abbraccio



**danyleo71** Lunedì, 27 Gennaio 2014 18:31

**oggi**

Per me è solo il giorno della memoria Elisabetta Mariagrazia che belle le vostre citazioni. Il mio compagno è ebreo e sono stata in Israele terra magnifica. Ho conosciuto tante persone splendide ed ho capito il popolo israeliano. Se non parli con qualche anziano che ti fa capire la storia e il loro modo di pensare meglio non giudicare.  
Un abbraccio a tutti

**Gri** Lunedì, 27 Gennaio 2014 18:29

Il 27-01-2009, giorno della memoria, mia mamma e le sue sorelle sono state a Roma a ritirare una medaglia d'oro in onore di mio nonno internato nei lager nazisti. Il nonno è morto nel 2002. Mio nonno era Caporale allievo ufficiale 4° Reggimento Genio alpino - catturato a Merano il 12 settembre 1943 - deportato in Germania il 13 settembre 1943 - lager III/A Luckenwalde (Berlino) - poi a Breddin (presso Amburgo) e ad Eibendorf (Polonia) e di nuovo a Berlino - N. 117035 - liberato dai Russi e rimpatriato il 1° settembre 1945.  
La gente non deve dimenticare...

**feffe81** Lunedì, 27 Gennaio 2014 18:27

ciao a tutti, tutto bene 😊

**Elisabetta** Lunedì, 27 Gennaio 2014 17:06

Monica, lo ammette la scrittrice stessa. Puoi trovare il suo scritto integrale se digiti "il difficile senso della memoria sulla shoa".  
Ciao, cara. Spero che tu sia attivata a casa senza bagnarti troppo. Ti abbraccio. Elisabetta

**Monica** Lunedì, 27 Gennaio 2014 16:41

Vabbè mi incammino verso casa 😞

**Monica** Lunedì, 27 Gennaio 2014 16:40

ELISABETTA molto toccante e vero la frase che hai riportato, solo che secondo me gli stessi israeliani lo hanno dimenticato.....

**Monica** Lunedì, 27 Gennaio 2014 16:39

MAMMA LARA no eh, almeno in pensione niente corse 😊 Tu dici che noi troveremo pace solo con il riposo eterno? Dobbiamo aspettare così tanto? 😞

**Monica** Lunedì, 27 Gennaio 2014 16:37

Buonasera a tutti. Tra poco devo uscire dall'ufficio, ma ho freddissimo, piove e io sono in scooter 😞  
Spero di non trovare pioggia per tutti i 25 km che mi separano dalla mia tana 😊  
ANNUCCIA anche io al tuo posto sarei incazzata nera, perchè una di problemi già ne ha in abbondanza se in più ci si mette la negligenza di altri .... 😡

**mariagrazia** Lunedì, 27 Gennaio 2014 15:24

Vi regalo una mia poesia per questa giornata

Ebrei  
Piovono  
su case languenti  
i gemiti dell'inverno che si frangono  
su vetri di freddo dolenti.

Cristo aveva rossi capelli  
e candido mantello,  
si offriva al trionfo  
su un originale asinello.

Poi gli ulivi piegarono a terra  
livide foglie  
e Cristo sudò sangue  
per umane doglie.

Poco lontano nel tempo,  
in pallidi soli, mestizie  
di ricchi annoiati,  
il palazzo di Pilato illuminato  
da bellissimi candelabri  
(manca solo quello dalle sette braccia  
che però è proprietà privata  
del tempio di Gerusalemme  
dove Cristo un giorno scacciò i mercanti).

In un angolo del palazzo un centurione  
sussurra qualcosa all'ebrea dalle lunghe  
ciglia nere  
e quella ride.

Poi Pilato si lava le mani  
(lo fa assai spesso,  
è un tipo molto igienico)  
e l'Odio inalbera la croce.

Altrove,  
rocca regale,  
Masnada  
Offre al vento del deserto,  
alla penna della storia,  
alla pietà del mondo,  
umane inferie sanguinose  
con balenio suicida di spade.

Ancora  
nere croci uncinata  
alimentano la strage  
in lunghe volute di fumo.  
In chiazze di sangue.  
Lontano  
langue  
il Giordano.

**mamma\_lara** Lunedì, 27 Gennaio 2014 15:12

Annuccia, sempre di corsa anche tu. Pensa che neppure la pensione fra una ventina d'anni visto la tua giovane età ti salverà dal correre.

Ma va bene così, ci mantiene giovani 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 27 Gennaio 2014 15:00

Aleb, poi ci dici cosa hai comprato. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 27 Gennaio 2014 14:59

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Marghy73

**Gri** Lunedì, 27 Gennaio 2014 14:33

Buon pomeriggio, qua è arrivata una micro spruzzata di neve sta notte, ma ha proprio solo fatto finta...

Ora è nuvoloso con vento.

Eloïse ha un po' di infiammazione alle vie urinarie, devo portarla in pediatria a fare l'urinocultura.  
Vi abbraccio

**mariagrazia** Lunedì, 27 Gennaio 2014 14:10

Buon pomeriggio a tutti. mi sono presa qualche giorno di riposo dal forum per leggere con calma il libro che mi è arrivato con l'iscrizione. Cefalee e dolori dell'anima.  
ora mi sembra davvero di conoscervi tt molto meglio. Mi avete fatto sorridere e spesso piangere, ma non mi sono mai sentita meglio. grazie ad ognuno di voi. ero in silenzio, ma avevo un coro di voci che mi accompagnavano in questi giorni e anche il mdt che cmq è stato qui mi è sembrato meno pesante.

**Elisabetta** Lunedì, 27 Gennaio 2014 13:16

Oggi, 27 gennaio, è il giorno della Memoria, anniversario della liberazione dei campi di concentramento nazisti e della fine dell'Olocausto.

E mentre vi saluto e vi auguro buona giornata, riporto qui di seguito un brano tratto da una commemorazione tenuta da Lizzie Doron, scrittrice israeliana contemporanea, che mi sembra offra spunto di riflessione : "Credo che oggi si deva trovare il coraggio e la saggezza per accostare al ricordo della Shoa, lo studio e la presa di coscienza di eventi contemporanei che toccano il tema dei diritti dell'uomo, delle privazioni, delle povertà, di ogni tema che veda l'umanità soccombere in qualunque luogo del mondo. Ricordare i morti ma pensare anche ai vivi...." Parole che si addicono ai tempi violenti e scellerati che stiamo vivendo.

Un abbraccio a tutte e tutti voi. Elisabetta

**nico26** Lunedì, 27 Gennaio 2014 12:15

Paula giuro che mi hai fatto troppo ridere..!!!!Grazieeeee

**Annuccia** Lunedì, 27 Gennaio 2014 11:43

Buongiorno a tutti! oggi sono un po' di corsa. Sono andata a fare la posturale.

**Aleb97** Lunedì, 27 Gennaio 2014 11:43

Buon lunedì. Sono di corsissima ma sappiate che siete nei miei pensieri.  
Oggi pulizie della casa (dopo il lavoro ovviamente) e domani outlet con la mamma....

**mamma\_lara** Lunedì, 27 Gennaio 2014 11:40

Ora vado a fare i miei biscotti di frolla montata. Li vorrei portare alle bambine di danza oggi pomeriggio.

**mamma\_lara** Lunedì, 27 Gennaio 2014 11:38

[NUMERO 90, gennaio 2014](#)

Cefalee Today

**mamma\_lara** Lunedì, 27 Gennaio 2014 11:33

Paula, io ancora non la segno la neve, pioggia sì, ma dalle mie parti forse per la neve è presto.  
Se invece arriva la neve anche qui vuol dire che le mie gambe mi hanno "tradito".  
Anche a me da noia la neve perchè sono reclusa, il bastone scivola e se lui non tiene rischio di cadere. Però la neve serve e non posso sperare che venga solo dove non disturba me

**mamma\_lara** Lunedì, 27 Gennaio 2014 11:29

Giuseppina, non metto molte ricette perchè non ho tanto tempo per metterle scritte come si deve.




**mamma\_lara** Lunedì, 27 Gennaio 2014 11:24

[Le torte di mamma lara webnode](#)

**giuseppina** Lunedì, 27 Gennaio 2014 11:10

LARA volevo dare un'occhiata al tuo sito delle torte per mia cognata, che ormai è una tua fan, ma non riesco a trovarlo, quando hai tempo...

**paula1** Lunedì, 27 Gennaio 2014 10:48

 sono nervosissima  ho idea che ci sia davvero la neve in giro....ora spengo questo pc a manovella che per lavorarci 15 minuti deve pensare per 1 ora...credo sia giunta la sua ora, d'altra parte compie 10 anni...starà agonizzando? 

scendo in città con la corriera e recupero Selladicavallo...poi stasera se nevica esco un'ora prima 

domani si vedrà... 😞

Buona giornata a tutti

p.s. lo so che ci sono problemi molto più grossi che la neve..., ma è più forte di me avere questo sentimento...dopo che avrò messo a posto l'alimentazione, magari ne parlo con la dottoressa 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 27 Gennaio 2014 10:13

Nico, speriamo proprio che le cose oggi vadano per il verso giusto.

**mamma\_lara** Lunedì, 27 Gennaio 2014 10:12

Paula, alle volte fare presto non si può. Quindi si fa quello che si può sempre e se si dipende da un mezzo pubblico, la pazienza è d'obbligo 😞😊

**mamma\_lara** Lunedì, 27 Gennaio 2014 10:10

Rossana, behhh, speriamo che ti sistemino in fretta il computer e anche la sua lentezza, qui serviamo tutti ma proprio tutti 😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 27 Gennaio 2014 10:08

Buongiorno a tutti.

Piera, sei troppo forte, io non ricordavo che lo avesse messo Margaret la frase che ho messo ieri sera. Meno male che ci sei tu e poi lasciarmi dire che sei un fenomeno, ti ricordi proprio tutto.

Dovrebbe assumerti l'Interpol 😊

Quando mettete qualcosa scritto qui e mi piace, me lo metto sempre da parte, ma non scrivo mai chi lo ha messo nel forum.

Scusami Margaret, poi meno male che c'è Piera.

Piera, vedrai che andrà tutto bene al corso.

**paula1** Lunedì, 27 Gennaio 2014 08:30

PIERA sai che anche il compagno della mia collega oggi inizia un corso come il tuo ? anche loro abitano lì nel tuo comune...forse è con te...

per ora ti dico che si chiama Marco...poi ti dirò..oggi chiedo meglio a Elena...

**paula1** Lunedì, 27 Gennaio 2014 08:29

WILLY grazie degli auguri...io li accetto sempre... 😊

**paula1** Lunedì, 27 Gennaio 2014 08:28

Buon giorno a tutti...qui si sta rannuolando...io non ci capisco più niente con le previsioni...comunque vista la mia fortuna nevicherà domani che devo andare dalla dottoressa alle 10 e devo prendere la corriera delle 7.45, poi alle 13 al lavoro...quindi ore vuote che se piove o nevica sono davvero deleterie.....

Fausto dice che sono zuccona a non guidare un'auto, ma io ho bisogno di fare presto non di stare al caldo...vabbè...

**Piera** Lunedì, 27 Gennaio 2014 07:52

Passo per un saluto....oggi comincio il mio corso: "speriamo che me la cavo"!!!! 😊 Lara bellissimo il testo di Rilke, da quando lo mise Margaret qualche anno fa non l'ho piu' dimenticato, anzi ho letto qualcosa di questo poeta tedesco, proprio un illuminato!!!! meno male che inizio la mia giornata con questo scritto grazie 😊 un bacio a tutti

**nico26** Lunedì, 27 Gennaio 2014 07:05

Buongiorno a tutti dal lavoro .

Stanotte ho bevuto 1 litro e mezzo di acqua .Ieri sera mangiato tigelle e dato che sono sensibile alle farine e non le mangio spesso ...stanotte la mia pancia sembrava quella di un ippopotamo da gran

che era gonfia e e la mia lingua sembrava il deserto del sahara da gran che era secca 😊

Ieri sera ho visto foto e video dei bastigliesi con le lacrime quando nella propria casa vedevi ammassi di mobili fuori e dentro il vuoto pieno di fango e umidità'.

E quando una famiglia di viene incontro che faceva fatica in 3 ad arrivare a fine mese e ora non ha piu' l'abitazione nel senso di mobili ecc.... ti senti veramente impotente.

Per la mia amica ancora nulla e lei continua dire che lo troveranno oggi, dato che e' il compelanno di

Pepo (noi lo chiamavamo così 😊). Per la sua casa forse piano piano questa settimana riuscirà a rientrare. Per l'auto gli ho dato per ora la mia e poi vediamo. Ragazzi siamo tutti nella stessa barca e quando il mare è calmo ci possiamo rilassare ma quando viene il mare mosso dobbiamo essere uniti, dobbiamo aver quell'abbraccio di cuore, e stringerti tutti insieme per superare l'onda. Spero abbiate capito ...!!! Annuccia sei in linea con me su cosa rappresenti questo forum e quanto sia importante avere al timone la nostra Lara. Vi voglio bene

**rossana** Domenica, 26 Gennaio 2014 23:43

Ciao a tutti!

Latito perché l'hardware appena sostituito mi dà problemi.

Oltre ad essere più lento del precedente (da ieri) mi si sconnette all'improvviso e ripetutamente.

Quindi vi mando un saluto ed un abbraccio veloce e ci sentiamo quando la tecnologia si sarà ripresa.....

Buona settimana a tutti

**mamma\_lara** Domenica, 26 Gennaio 2014 23:41

Sii paziente verso tutto ciò che è irrisolto nel tuo cuore e...cerca di amare le domande, che sono simili a stanze chiuse a chiave e a libri scritti in una lingua straniera.

Non cercare ora le risposte che possono esserti date poiché non saresti capace di convivere con esse.

E il punto è vivere ogni cosa.

Vivere le domande ora.

Forse ti sarà dato, senza che tu te ne accorga, di vivere fino al lontano giorno in cui avrai la risposta.

Rainer Maria Rilke

**mamma\_lara** Domenica, 26 Gennaio 2014 23:35

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 26 Gennaio 2014 23:35

Willy, la tua sensibilità è proprio grande.

Condivido tutto ciò che hai scritto.

A presto carissimo

**mamma\_lara** Domenica, 26 Gennaio 2014 23:33

Annuccia, meno male che oggi sei un po' più sollevata.

Cara, lo sappiamo che tutti concorriamo ad aiutarti.

Provo anch'io gli stessi sentimenti che provi tu 😊

**mamma\_lara** Domenica, 26 Gennaio 2014 23:28

Cri, fai finta che ci siano tantissime sfumature di grigio 😊😊

Io ho smesso di cercare risposte, perché alle volte le risposte che arrivano potrebbero essere risposte che non proprio piacevoli, poi invece se so aspettare arrivano poi le risposte giuste. La fatica è saper stare tranquilli nel tratto di strada che intercorre tra quando mi faccio la domanda e quando arriva

la risposta giusta 😊

**mamma\_lara** Domenica, 26 Gennaio 2014 23:24

Nico, spero che almeno questa sera tu ti possa essere rilassata un pochino a cena fuori con gli amici.

Sei una persona buona e generosa. E' proprio bello averti con noi.

**mamma\_lara** Domenica, 26 Gennaio 2014 23:14

Feffe, mamma mia, due figlie e anche in sveltezza devi fare se vuoi che vadano bene per i gemellini.



Mi fa troppo piacere che sia passata alla fase 3!!

Ti voglio bene 😊

**mamma\_lara** Domenica, 26 Gennaio 2014 23:03

Elisabetta, le tue parole fanno sempre bene a tutti. E' una ricchezza averti con noi e mi fa piacere avertelo detto quando eravamo a casa mia lo scorso ottobre.

Grazie carissima per l'affetto che hai per tutti/e noi

**mamma\_lara** Domenica, 26 Gennaio 2014 22:56

Paula, porta ancora un po' di pazienza..... fino a che ce la fai 😞

**mamma\_lara** Domenica, 26 Gennaio 2014 22:51

Kikka, è bello avere un'amica come Maya come vicina di casa, ci si sostiene a vicenda e questo aiuta tantissimo. Le amiche vere conservano preziosamente le nostre confidenze e hanno sempre una parola giusta nel momento che ne abbiamo tanta necessità.

Anche a me piace tantissimo fare delle chiacchierate con Gabriele, poi abbiamo tanta vita da mettere in fila che ne abbiamo di cose da dire. 😊

Ha fatto bene anche a lui venire a Firenze con me, ultimamente mi vedeva meno forte e poi gli ripetevo troppo spesso che volevo andare a dormire in una stanza da sola per non disturbarlo. Mi ha fatto una tenerezza quando siamo arrivati a casa e mi ha chiesto se ero più tranquilla. Ho capito che se ho paura, lui ha paura con me. Questo non mi fa bene

**Willy** Domenica, 26 Gennaio 2014 22:11

Ciao a tutte/i, ho finito ora di leggere i vostri pensieri della settimana e sono rimasto toccato dalla testimonianza di Nico sul dramma che ha colpito le popolazioni del modenese, in particolare Bomborto e Bastiglia, paesi che conosco come anche i loro abitanti, gente cordiale, laboriosa, orgogliosa, lasciata però sola dalle Istituzioni a lottare contro l'esondazione del fiume Secchia che, anche a mio parere, poteva essere evitata, se solo tutti avessero fatto il loro dovere intervenendo per tempo nella manutenzione e monitoraggio del fiume. Bastava solo avvisare per tempo dell'arrivo dell'acqua e della rottura dell'argine, era possibile e non l'hanno fatto, la gente avrebbe potuto salvare almeno quanto tenuto a piano terra, spostare auto che ora sono da buttare, le aziende avrebbero salvato beni e macchinari ora distrutti, abbreviando i tempi della ripresa del lavoro. Mah sono molto deluso e amareggiato, Nico sei da ammirare per quello che hai e stai facendo, un abbraccio.

Paula ti faccio gli auguri anche se in forte ritardo. Buona notte, domani sono proprio a Modena tutto il giorno per lavoro, il mio pensiero sarà per Nico e la sua amica.

**Simona** Domenica, 26 Gennaio 2014 21:39

Buonasera forum.. il triptano ha fatto effetto e stamani in due ore ero in piedi attiva, e anche per oggi non mi sono risparmiata.. per finire in bellezza la domenica ho appena infornato una crostata, Lara ho usato la tua ricetta, domani ti so dire 😊

**paula1** Domenica, 26 Gennaio 2014 21:13

il pc mi sta dando sempre problemi...ora vado a guardare la tv...buona notte 🙄

**Annuccia** Domenica, 26 Gennaio 2014 19:40

CRI, a volte bisognerebbe ragionare e pensare che sprecare tante forze per discussioni e litigi non vale la pena, so che è difficile mettere in pratica la "tecnica" del "fai finta di nulla" ma bisogna, almeno tentare, di mettere in pratica le nostre meditazioni interiori.

**Annuccia** Domenica, 26 Gennaio 2014 19:37

Voglio fare una precisazione: tutti i vostri messaggi mi sollevano l'anima, sono tutti importanti e mi aiutano moltissimo. Nei periodi "noir" ed anche in quelli più sereni (non molti) conto sempre su tutti voi.

Grazie, grazie. 😊

**cri69** Domenica, 26 Gennaio 2014 18:52

Salve gente sembra passato lo tsunami, la litigata è stata davvero ai ferri corti. Una serie di problemi che si accavallano continuamente ci ha messo a dura prova, sembra che anche stavolta l'abbiamo scampata.

Lara si ho fatto il passettone ero disposta.....poco....ad ogni decisione pur di trovare un pò di tranquillità.

Forse il mio problema è cercare continuamente risposte e conferme, faccio fatica a vedere grigio, o è bianco o è nero, vedrò di correggere il tiro. Oggi, nonostante abbia un miliardo di cose da fare, ci siamo dedicati esclusivamente a noi e ne avevamo un gran bisogno. Vediamo....

**kikka** Domenica, 26 Gennaio 2014 18:44



NICO grazie mille!!!! 😄😄😄😄 anche tu lo sei!!!  
siamo tornati da una camminata di quasi 2 ore e siamo anche andati al cantiere dove stanno costruendo la casa. Speriamo non passi molto tempo per la consegna!  
Da mercoledì mal di gola e venerdì è scoppiato un bel raffreddore, ma ora meglio. Aerosol e sciroppo. La testa ok per ora.

**Annuccia** Domenica, 26 Gennaio 2014 18:44

Eccomi qua con un messaggio un pochino più positivo. I miei oggi meglio e sono venuta via meno angosciata di ieri.

ELISABETTA, grazie , anche a me i tuoi messaggi mi mettono serenità. 😊

**nico26** Domenica, 26 Gennaio 2014 17:42

Eccomi qui dopo aver fatto un bel pranzo con l'unico cugino e sua moglie a me rimasto .oggi ma mia amica Ceci e' rimasta a Bastiglia in quanto i sommozzaotri stanno perlustrando una zona piena di rovi tronchi ,e gli hanno chiesto di esser presente .Ma che lavoro anche sommozzatori ...veramente lodevoli.Stasera pero' udite ci hanno invitato a cena amici e forse vedendomi un po stanca la cosa viene a fagiolo.

Oggi ho lavato tante di quelle lavatrici e asciugato fuori che potevo far concorrenza alla lavanderia comunale a gettoni 😄😄

kikka grazie mille di cuore e ricorda che sei veramente una bella persona.

ps.....si si...anche tutte voi siete meravigliose ,questo e' sottinteso 😊😊

**feffe81** Domenica, 26 Gennaio 2014 17:31

Mi sto godendo alla grande questa domenica, in casa da sola a sistemare quel che mi sembra "fuori posto". Ho pure stirato. Kikka grazie delle tue parole, è vero sono meno triste, sono passata alla fase 3!!

Annuccia i gemellini sono bellissimi e mi dimostrano tanto affetto, inoltre mi chiedono un sacco di coccole e io mi sciolgo!! Mi ha detto la mia amica che le hanno chiesto quand'è che io faccio due bimbe femmine, per loro 😄😄

Simona spero che il triptano ti sia stato di aiuto per questa giornata

**Gri** Domenica, 26 Gennaio 2014 16:07

PAULA, gli uomini hanno un millesimo delle nostre forze e tanti al più piccolo malessere sembrano moribondi....non per niente partoriamo noi donne! E' scientificamente provato che un uomo non sopravviverebbe al travaglio e al parto! 😄

**Gri** Domenica, 26 Gennaio 2014 16:04

ELISABETTA, i tuoi scritti li aspetto sempre con avidità di leggerli, mi dai sempre tanta pace e serenità! E grazie per quel che hai scritto...proverò a pregar la Madonna, senza disturbarla troppo per le mie piccole pene, perché la pregherò principalmente per i disastri che stanno accadendo..ma se ha un piccolo occhio di riguardo anche per me....

**Elisabetta** Domenica, 26 Gennaio 2014 15:53

Un abbraccio a tutte voi. La vostra Emilia è veramente messa a dura prova. E il silenzio e l'abbandono in cui siete lasciati è sotto gli occhi di tutti. Non si parla altro che di far ripartire il paese ma difficilmente si sente parlare concretamente, del risanamento del territorio. In fondo, l'America, dopo la crisi del 29 è ripartita incrementando le opere pubbliche. Ma chi ha il potere, evidentemente ha dimenticato tutto ciò che ha studiato sui libri di storia.

LARA, Storie come quella del tuo avventuroso viaggio avrebbe dovuto occupare la prima pagina della cronaca. Tutti hanno il diritto di protestare per l'assetto dello stato, , ma bisognerebbe cominciare ad avere principi etici anche se si è solo dietro uno sportello delle stazioni ferroviarie. C'è veramente da essere nauseati.

GRI. Dalle mie parti per confortare le mamme ridotte allo stremo come te, le nonne raccontano dei 15 giorni dalla Madonna che, mossa a compassione dalle fatiche della gravidanza, farebbe uno scontentino. Proviamo a pregarla....

ANNUCCIA, immagino le fatiche e le corse. Non dimenticherete facilmente questo periodo. Per fortuna (si fa per dire) siete un team affiatato, anche se....affaticato. Si direbbe che i nostri "pensieri positivi" si perdano per strada.

Mi ha fatto un gran piacere risentire Monica. Anche se la sento in po' sottotono. Non saranno gli influssi astrali di questo inizio d'anno? Perché anche Paula, Simona, Feffe, Maya..... (ho dimenticato qualcuno?) non mi sembrano al meglio. Fatevi coraggio, ragazze, che avete la gioventù. Credete a una che non ha più nemmeno quella!

Buona domenica. Per quel che resta. Elisabetta

**paula1** Domenica, 26 Gennaio 2014 14:54

Fausto ha i sintomi dell'influenza senza febbre, solo con un po' di mal di gola...e sembra già moribondo 😞 dorme in continuazione... 😞 certo dopo una settimana di lavoro che sembrava dovesse ribaltare le sorti del suo stare non ho visto grandi cambiamenti...anzi....adesso proprio non muove più un dito... 😞

**paula1** Domenica, 26 Gennaio 2014 14:50

buon pomeriggio a tutti...certo che se venisse solo freddo anziché la neve io sarei felicissima...ma prenderemo quello che arriva... martedì ho l'incontro al centro DCA con la dottoressa nuova che mi è già stata presentata...ho molti dubbi perché un percorso del genere lo avevo già fatto 4/5 anni fa e non aveva portato a niente....io sono stata molto chiara su quello che mi aspetto, ma ho proprio il dubbio che non sia il "professionista" adatto...leggendo gli scritti di chi tra voi sta seguendo anche un percorso psicologico sento che questo (ho già fatto 3 incontri) è molto diverso.... 😞 comunque vi saprò dire.....

**kikka** Domenica, 26 Gennaio 2014 14:20

andiamo a fare due passi io e l'uomo. C'è un bel sole, ma freddo. A più tardi.

**kikka** Domenica, 26 Gennaio 2014 14:19

GRI hai una bella pazienza, devi per forza...dai manca poco!!!  
FEFFE in ciò che scrivi ti percepisco meglio, meno triste e ti sento più serena e propositiva. brava!!!!  
cammino con la psicologa a volte è lungo, ma ne vale la pena...fidati! 😊 tante lampadina si accenderanno nel tuo percorso...vedrai....

**kikka** Domenica, 26 Gennaio 2014 14:17

NICO sei proprio una bella persona!!!Grazie dei messaggi durante la settimana e dell'accoglienza. che ci hai offerto grazie davvero!!!

**kikka** Domenica, 26 Gennaio 2014 14:16

SIMONA bene che tu e Gabriele siete sati un pò soli. Bravi!  
ROSSANA sto bene grazie! Solo tanta paura, ma tantaaaaa!!!Un abbraccio a te!  
ANNUCCIA HAI SCRITTO UN MESSAGGIO BELLISSIMO SUL SILENZIO, capisco benissimo cosa vuol dire...e hai ragione!!!!

PAULA spero proprio che al lavoro troverete un pò di pace quanto prima!!! 😞  
CRIS un mega in bocca al lupo...ti penso spesso...un abbraccio

**kikka** Domenica, 26 Gennaio 2014 13:13

Leggo della tua visita Mamma Lara, hai scritto dei pensieri bellissimi sul fatto che porti a casa le loro parole. Anch'io, dall'ultima visita, non faccio altro che ripetere nella mia testa le parole della dottoressa e non le medicine, in primis.E' bello così, sapere che i sono persone che ti curano soprattutto con i loro discorsi e i loro sorrisi. 😊😊

Ieri io e Michele siamo usciti nel pomeriggio e siamo andati a Mirandola a farci un giretto, si stava bene e abbiamo chiacchierato molto...Ultimamente parliamo di più e ciò ci fa stare bene. Mamma Lara, anche a Michele è servito venire alla visita e capisco Gabriele. Credo che d'ora in poi, sarà più tranquillo. Da ciò che ci dici, traspare benissimo il vostro amore,è meraviglioso!!!

**kikka** Domenica, 26 Gennaio 2014 13:08

buongiorno a tutti! Qui a San Felice va meglio, ieri e oggi un bel sole, ma freddo! Ma va bene, meglio della pioggia, così i nostri vicini di paese e i vigili avranno meno difficoltà nel lavorare. Qui intorno hanno arginato tutto, sono stati bravissimi e hanno tenuto le scuole chiuse tutta la settimana e domani dovrebbe riaprire e ritornare alla normalità E' stata una settimana difficile, interminabile, ma almeno io e Maya ci siamo fatte compagnia e ogni tanto la battuta ci strappava anche un sorriso.

**mamma\_lara** Domenica, 26 Gennaio 2014 11:45

Simona, sar  un po' stanco anche Gabriele, il suo carico di lavoro non   mica da poco e forse anche lui avrebbe qualcosa da dire probabilmente 😞

**mamma\_lara** Domenica, 26 Gennaio 2014 11:38

Paula, spero che anche per te arrivi una soluzione che possa farti sentire un po' meglio, sia fisicamente che con il morale.

**mamma\_lara** Domenica, 26 Gennaio 2014 11:34

Nico, la disperazione che si vede nelle persone delle zone colpite   una sofferenza.

Speriamo che qualcosa facciano.

Io penso al Po e ai fiumi vicino, gli argini sono tutti ma proprio tutti forati dagli animali con le loro tane e in pi  hanno trascurato la manutenzione da sempre.

Speriamo che la stagione non si metta al meglio va

**mamma\_lara** Domenica, 26 Gennaio 2014 11:26

Annuccia, quando aspettavo la soluzione, non   mai arrivata la soluzione che mi aspettavo, quindi quando sono in situazioni di m....a aspetto che passi senza chiedere nulla. Per il tuo umore invece ti capisco e hai ragione, un po' di sollievo ti servirebbe proprio.

Io la scala ce l'ho, ma non mi fido a salire sui gradini, se poi mi faccio male poi sono gli altri a dovermi assistere, quindi faccio attenzione anche da li. Poi io non   che anch'io sono tanto alta, la mia altezza misurata e un metro e basta. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 26 Gennaio 2014 11:17

Gri, secondo me sta arrivando vento di scirocco anche dalle mie parti, sento la testa che non va e non va in modo diverso dal male che mi da il bernoccolo, poi sono gonfia mani e piedi, anche quello   un segnale.

Penso che noi emicranici non siamo delicati, ma siamo pi  attenti, ecco cosa abbiamo di diverso. Noi sentiamo tutto 😊

**mamma\_lara** Domenica, 26 Gennaio 2014 11:14

Feffe, all'ikea dovrei andare anch'io, ma penso che rimander  di qualche mesetto. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 26 Gennaio 2014 11:12

Maya, spero proprio che la nuova azienda possa assumerti e poi farti un contratto di quelli che non finiscono dopo un mese o due.

Per la situazione fiumi, penso le peggiori cose, non si fa mai abbastanza per la conservazione del territorio e quando succedono di questi eventi non insegnano mai.

Servirebbe maggior tutela, ma anche qui   meglio che mi sto zitta, altrimenti sai quante cancellazioni dovrei fare.

**mamma\_lara** Domenica, 26 Gennaio 2014 11:06

Giuseppina, ma quanta ragione hai, quando Ettore riuscir  a venire a Ferrara io camminer  con lui per mano forse anche senza toccare a terra per quanto voler  in alto 😊

Poi quando verrai a Ferrara ti far  vedere un video che   da mangiare per tanto   carino.

Quindi sai che ti tocca quando sarai qui a Ferrara 😊 Porta pazienza va.

Macch  mai, penso che tu sarai per i tuoi nipotini una nonna super come solo poche nonne riescono ad essere, la vena di "pazzerella" delle nonne piace tantissimo ai bimbi, devi vedere Emma cosa dice quando faccio cose un po' fuori dalle norme, ride e mi dice "ma nonna", ma lo dice con un sorriso che   tutto un programma.

Poi se pensassero che tu non sei in gamba, mica ti lascerebbero il loro bene pi  grande

**mamma\_lara** Domenica, 26 Gennaio 2014 10:58

Buongiorno a tutti.

Anche oggi c'  il sole, ma le mie gambe dicono che non ci sar  per tutta la settimana 😞  
Staremo a vedere.

**Simona** Domenica, 26 Gennaio 2014 09:47

buongiorno a tutti!!! ho dovuto prendere un triptano... mdt da ieri sera, stamattina Gabriele non è in forma, Mattia neanche e io al risveglio mdt.... ho dovuto cedere, ora va un po meglio... esco a comprare due cose....

**paula1** Domenica, 26 Gennaio 2014 08:50

Buon giorno a tutti...qui sole...sto cercando di riprendermi dai due giorni di delirio al lavoro...ho male dappertutto...il sonno va come solito..cioè poco..e l'umore è sotto i piedi, ma per motivi diversi dalla mia condizione fisica...sono contenta solo che la testa abbia retto.....

**Annuccia** Domenica, 26 Gennaio 2014 08:24

LARA, spesso capitano questi piccoli incidenti a casa, anche io con i pensili alti in cucina per non prendere la sedia (vista la mia altezza da vatussa) faccio cadere di tutto e a volte le cose non vanno in terra.

**Annuccia** Domenica, 26 Gennaio 2014 08:22

NICO, sai cosa penso????? ci vorrebbe una sana rivoluzione civile..... non possiamo sempre abbozzare, gente perbene che deve sempre chinare il capo e rimboccarsi le maniche, ma come è possibile?????

**Annuccia** Domenica, 26 Gennaio 2014 08:20

MAYA, spero che qualcosa di buono venga per te sul fronte lavoro, lo meriti tanto.

FEFFE, hai fatto bene a goderti i gemellini , il post che scrivi dopo essere stata in loro compagnia è sempre pieno di gioia.

LARA, hai ragione per i tuoi nipotini, sono bellissimi e non solo ai tuoi occhi, credimi.

GIUSEPPINA, credo che Andrea apprezzi la tua nota "pazza"!!!!!!

GRI, manca poco, forza!!

**nico26** Domenica, 26 Gennaio 2014 08:20

Buona domenica a tutti dove tutti ancora dormono .lo ora piano piano vado a fare una corsetta. Maya ti capisco quando dici quante cose non sono state dette.lo vivendo la tragedia di Ceci la mia amica ho anche visto l'intervista integrake diu striscia la notizia e poi ho visto quella mandata in onda.Tagli su tagli e solo quello che volevano.

Anche ieri i nostri politici se fossero andati a Bastiglia e Bompporto quando tutti i residenti e i volontari vuotavano le case distrutte e tutte le strade sono accatastate con ogni ,materiale e tutto e dico tutto da buttare via ,vedere la disperazione di chi non arrivava a fine mese e ora non sa come vivere nella casa perche' vuota senza nulla e dico nulla.Vedere le aziende in ginocchio e dovranno chiudere e quindi posti di lavoro in meno e poi non parlo della non curanza dell'emergenza e poi scusate mi fermo perche' ne avrei tante ma sono sicura che l'Emilia anche stavolta spalle dritte e testa alta ci riuscirà!

A dopo cari amici miei!

**Annuccia** Domenica, 26 Gennaio 2014 08:17

Buona domenica! ieri sono tornata a casa dopo aver fatto cenare papà, situazione critica per entrambi. Spero solo in una ripresa di mamma, altrimenti siamo nelle peste. Non basterà certamente la donna che va 4 mattine a settimana.

Il mio umore è nerissimo, cerco di trovare qualcosa di positivo nella mia vita attuale. Troppi pensieri e poche risoluzioni.

**Gri** Domenica, 26 Gennaio 2014 07:17

Buongiorno a tutti, da ieri sera c'è un vento che fa paura qua...sta notte ha sibilato di continuo, io mi sono svegliata in continuazione...

Ma è possibile che il vento è fuori e la mia testa ne risenta?!? Sì! 😞 Come siamo delicati noi emicranici. In più continuo ad avere sempre tanto mal di schiena, la pancia mi pare voglia esplodere...non so come potrà ancora allungarsi la mia pelle per far ancora più spazio a questo pupetto...l'ombelico è uscito al contrario oramai!

Eh va beh, spero manchino più che poche settimane!

**feffe81** Sabato, 25 Gennaio 2014 22:44

Mammalara hai fatto bene a scrivere!mi spiace proprio per la botta in testa 😞

Simona ci voleva una seratina a due eh

Per me oggi è stata una giornata bellissima, sono andata in biblioteca stamattina, poi all'Ikea con la

mia amichetta e cena dalla mia amica con i gemellini 😊

Annucchia nooo l'influenza 😞

**Maya** Sabato, 25 Gennaio 2014 21:26

Intanto .....la mia Juventus e sotto di un gol 😞😞 .....ciao buona serata a tutte-i.

**Maya** Sabato, 25 Gennaio 2014 21:23

La giornata di venerdì molto pesante, proprio per riassumere ,telefono in mano dalle 8.30 del mattino.....per un paio di ore col il sindacato che ci segue,e poi dalle 17... Alle 18.30 circa in ufficio per trovare la soluzione del mio distacco da una ditta che tra 5 giorni non ha più diritto ad avere i dipendenti in cassa.....la ragazza del sindacato col collega con le varie telefonate,hanno trovato il gangio legale e legittimo,per permettermi di provare !!!!! Assurdo ,troppe carte ,troppa gente che scarica problemi a questo o quello.

**Maya** Sabato, 25 Gennaio 2014 21:13

lo ...son stata male alcune notti....ma è passata ,il sonno recuperato,ci siamo fatte compagnia io è Kikka,lei con la scuola chiusa correggeva compiti,io o mi studiavo per quel che posso,note e esercizi alla tastiera,ci siamo fatte qualche camminata, 😊 e così siamo a sabato,una notizia di venerdì per il lavoro ,la ditta non va bene ci sono vari problemi di burocrazia nella nostra cassintegrazione.....e venerdì mi hanno chiamata da un'agenzia,lunedì devo presentarmi e se le parole girano bene ,mi mandano in una ditta per colloquio,nulla e certo per ora ,comunque non voglio restare ,vorrei proprio avere la possibilità di provare dell'altro,la ditta e ' biomedicale.

**Maya** Sabato, 25 Gennaio 2014 20:58

Ciao.....a San felice sembra si sia ritrovata la calma e la tranquillità.....dopo i giorni di grande paura per l' alluvione che con l'acqua e' arrivata alle porte del paese,ma è stato fatto un gran lavoro di argini artificiali,non Vi dico il movimento di cammion ,con i vigili del fuoco attrezzati di barche e altri mezzi nel loro piazzale...le notizie le sappiamo noi ,i telegiornali a parte striscia,non hanno dato importanza e informazione sul danno a persone case e terreni 🤔🤔 ,i fiumi in torno sono calmi e il livello un po' abbassato.

**giuseppina** Sabato, 25 Gennaio 2014 20:09

GRI che ridere 😊 ho dovuto buttare il calzino, non oso pensare quando comincerà a parlare sul serio, mi toglieranno la nonna-potestà

**giuseppina** Sabato, 25 Gennaio 2014 19:59

LARA non è che te le vai a cercare sono cose che capitano a tutte, il problema è che quando capita a noi sono dolori 😞 Non vedo l'ora di sentire i tuoi racconti su Ettore, sei ben fortunata ad avere anche un nipotino siciliano, pensa quando te lo porterai in giro per Ferrara, diventerai di colpo più alta di 10 cm 😊

**mamma\_lara** Sabato, 25 Gennaio 2014 18:06

Ho cercato di sistemare un ripiano del mobile che ho in bagno.  
Vi confido che mi sono fatta cadere in testa un congegno pesantissimo e ora ho un bel bernoccolo e un MDT che spero vada via presto.

Non ho parole, me li vado a cercare i guai 😞

**mamma\_lara** Sabato, 25 Gennaio 2014 18:04

Nico, il senso di oppressione potrebbe essere la conseguenza dello stress che state vivendo in questi giorni.  
Speriamo che almeno trovino il corpo di quel povero ragazzo

**mamma\_lara** Sabato, 25 Gennaio 2014 18:01

Paula, ma quanto ti piace il tuo lavoro, se fossero capaci di capire le risorse che hanno a disposizione, sareste a posto.  
Ma quanta pazienza ci vuole

**nico26** Sabato, 25 Gennaio 2014 17:41

Buon sabato in ritardo .

In questo periodo ho dei fastidi al petto senso di oppressione, prima al braccio ds poi sx e il cardiologo 10gg fa che mi visitato ha detto che il cuore e' ok ,ma cavolo che roba .Un periodo la schiena,una perdiodo il colon,un periodo i piedi ,poi il mdt presente quasi sempre e oggi pure l'aurea..!! sul fronte bassa modenese nulla di nuovo...e scusate ci speravamo almeno la mente riusciva a darsi una ragione 😞 Un abbraccio

**paula1** Sabato, 25 Gennaio 2014 15:44

Buon pomeriggio a tutti...oggi sembra primavera... 😎 però sono malfidata e ho lasciato lo scooter a valle e sono salita in corriera..finalmente abbiamo finito il trasloco del piano di Medicina..una faticata incredibile, inoltre abbiamo dovuto pulire a fondo tutto perchè il nostro reparto era indecente....ora lunedì ripartiamo un po' bellini 😊 sicuramente ci cambieranno i turni e io pur di rimanere nel mio reparto rinuncio alle notti, ma da come me l'hanno spiegato credo che dopo poco mi invidieranno 😊😊😊 ovviamente non per lo stipendio 😞😞 vado a riposare...sono stanca e dovremmo anche andare a far la spesa dopo...ho il frigo con l'eco... 😊

**mamma\_lara** Sabato, 25 Gennaio 2014 12:26

Lo scorso lunedì sono andata a prendere Emma e ho potuto parlare un po' con Tiziana, l'altra nonna di Emma.

Voi lo sapete quanto mi piaccia parlare con lei, perchè le sento dire di Emma cosa che vorrei dire io, immaginate cosa possono dire due nonne della stessa bambina. 😞😞 Chi più ne ha più ne mette. Se io dico che Emma è proprio bella, lei carica dicendo che lo è di più, poi lasciamo perdere su quanto sia brava, perchè qui si raggiungono livelli che non si riescono neppure a scrivere. 😊 Ma quanto bene mi fanno queste chiacchierate.

Il marzo vado da Ettore, meno male che ci siete voi che mi ascolterete e anche li sapete che ve ne dirò di grosse. Portate pazienza per favore, sapete che sono una nonna un po' rompi. Poi mi sembra di ricordare che Piera mi aveva offerto aiuto nell'ascolto. Ma anche Giuseppina lo aveva fatto se non ricordo male 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 25 Gennaio 2014 12:18

Simona, avete proprio fatto bene a prendervi una serata per voi due. Fa bene farlo una volta ogni tanto.

Ora fai le cose con calma e vedrai che riuscirai a fare ogni cosa ..... fattibile 😊

**mamma\_lara** Sabato, 25 Gennaio 2014 12:15

Cri, mamma mia, se la litigata è mega bisogna proprio rimediare.

Riesci a fare un passettino 😊

**mamma\_lara** Sabato, 25 Gennaio 2014 12:14

Annuccia, anche l'influenza alla mamma deve venire. Speriamo si riprenda in fretta

**mamma\_lara** Sabato, 25 Gennaio 2014 12:12

Giuseppina, hai ragione e mi hai fatto un bel regalo dicendo che siamo onesti. Grazie veramente. Per Andrea te lo spatuzzi un pochetto questo fine settimana, io non vedo l'ora di avere Emma con me un paio di giorni dove posso tenerla anche a dormire. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 25 Gennaio 2014 12:09

Feffe, alla fine poi ho scritto, stare zitti non va bene anche se parlando non succede nulla. Poi avrei avuto sempre il tarlino che mi ronzava nelle orecchie e di tarli ne ho altri che ronzano. 😊

Però non mi aspetto nulla, così mi sono messa l'anima in pace.

Faremo lo stesso.

Per come trattano le persone non mi pronuncio, lasciano demolire i treni dai vandali e si accaniscono sui "deboli"

Intanto ho letto di una bella iniziativa del Veneto, spero sia presa in considerazione anche da altre regioni.



**mamma\_lara** Sabato, 25 Gennaio 2014 12:00

Gri, i biglietti che si obliterano nelle macchine sono quelli senza prenotazione e posto a sedere. Per i biglietti con prenotazione valgono per quel viaggio e se sono di quelli che si posso cambiare lo devi fare alla biglietteria, altri invece li perdi proprio, questi ultimi di solito sono quelli scontati. Il mio viaggio a Napoli l'ho fatto comprando un biglietto in promozione e se non facevo il viaggio l'avrei perso.

**mamma\_lara** Sabato, 25 Gennaio 2014 11:57

Avevo scritto un messaggio dove vi dicevo buon giorno e altre cosine, ma non si vede. Quindi ripeto almeno il buongiorno.  
Buongiorno a tutti

**mamma\_lara** Sabato, 25 Gennaio 2014 11:56

Annuccia, ho già scritto alle ferrovie, ma so che non produrrò nessun risultato, potevo risparmiare le energie per altro.

Poi il tipo nonostante il biglietto fosse sbagliato, me lo ha forato ugualmente. Così sembrava fosse stato forato il giorno prima, poi però avendo notato la cosa, mi ha scritto dietro la sua matricola con scritto che è stato forato per sbaglio.

Pazienza, tanto chi si comporta così non avrà mai fortuna, vedi come vanno bene le ferrovie. Da ora terrò presente Italo nei viaggi dove sia presente

**Annuccia** Sabato, 25 Gennaio 2014 11:22

Buongiorno a tutti! mia mamma si è beccata l'influenza ed ha la febbre alta, lei che doveva fare da infermiera a papà..... stamani andava mia sorella, dopo pranzo vado io

**Simona** Sabato, 25 Gennaio 2014 09:28

buongiorno a tutti!!!

FEFFE si si... siamo usciti ieri sera, e stamattina regna la pace assoluta, certo che Mattia manca parecchio, però ci siamo goduti un po' la coppia che siamo che troppe volte viene trascurata perchè si è presi da tutto il resto.. stamattina sto bene.. piano piano faremo qualche lavoretto, senza strafare.... chissà quante belle cosine ti sei programmata per il tuo fine settimana..


MAMMA LARA mi spiace tanto epr coe siete stati trattati ieri, che roba!!!! Sono contenta che ti abbiano tranquillizzato alla visita..

CRI nooooooooo..... mi spiace per la litigata mega e per la notte insonne... spero che la tua giornata migliori in fretta...


**feffe81** Sabato, 25 Gennaio 2014 08:56

Buongiorno a tutti!

Mammalara sono contenta che la visita ti abbia tranquillizzato, e anche Gabriele. Per i treni queste cose mi fanno veramente incazzare, adesso che ci vado spesso ne vedo di ogni e sempre a spese dell'onesto passeggero. Sono convinta ormai che lo facciano apposta!!! E quel che fa male è non avere alcun modo per essere risarciti o ascoltati, se anche scrivi, denunci, poi nessuno fa nulla e chi

ci rimette sei sempre tu 

Annuccia grazie del messaggio sul silenzio, è bellissimo e mi ci ritrovo. Per i commercialisti non ho

parole, altro che 


Simona siete riusciti ad uscire ieri sera?

L'uomo questo weekend non torna per cui ho in programma un sacco di cose da fare

**cri69** Sabato, 25 Gennaio 2014 07:54

Buongiorno, notte da dimenticare..mega litigata...vediamo oggi come butta.

**Gri** Sabato, 25 Gennaio 2014 07:15

GIUSEPPINA, buon week-end con il piccolo Andrea...e mi raccomando, controlla non perda una scarpa...e non la sciarpa! 

Anche Eloise metterà gli sci l'anno prossimo, hanno fatto bene a non metterglieli quest'anno, sarebbe stato presto. Mio papà mi ha vietato di metterglieli quest'anno, ha detto che spesso ha dei bimbi piccolissimi che durante l'ora di lezione sono talmente terrorizzati e infreddoliti, che piangono di continuo e poi non vorranno più mettere un paio di sci. (mio papà è maestro di sci)

**Gri** Sabato, 25 Gennaio 2014 07:06

Buongiorno!

MAMMA LARA, che disavventura triste quella dei boglietti dei treni...ionon viaggio quasi mai in treno, al massimo prendo il treno per Torino..che è una tortura perché fa fare uno o due cambi e ci mette 2 ore e mezzo 3..quando in auto in un'ora sei giù.

Ma il biglietto non ha data, lo fai e poi prima di salire in carrozza lo obliteri ed è valevole quella data. Così funziona qua. Non sapevo che per altre tratte avesse una data. E poi scusa, anche avesse avuto la data del giorno prima, lo avete comunque pagato, mica era statotimbrato per due giornate...

Che rabbia quando accadono queste cose. Io scriverei una bella lettera!

**giuseppina** Venerdì, 24 Gennaio 2014 22:04

domani ho Andrea per due giorni, i due girovaghi devono andare a Madonna di Campiglio ed è meglio che il piccolo non prenda freddo. Il prossimo anno metterò gli sci anche lui e sarà diverso 😊

**giuseppina** Venerdì, 24 Gennaio 2014 21:58

LARA non avete la faccia da cucchi ma da persone per bene e di questi tempi purtroppo non è un merito

**cri69** Venerdì, 24 Gennaio 2014 21:28

Buonasera a tutti, anche stasera sola soletta e tra poco poco vado a nanna.

ANNUCCIA bellississimo il tuo post.

Mi consolo una cifra (scusami) perché anche qui quasi quotidianamente arrivano cartelle, ma niente in confronto alle tue, uno di questi gg prendiamo il malloppo ed andiamo a sentire se si può attingere alle agevolazioni. Quanta pazienza.

LARA mi hai fatto ridere una cifra 😊, gli hai augurato le emorroidi...troppo forte. Che avventura, costosa, cavoli e non per colpa tua, scrivi, chiama, rompi le p....ne hai tutti i diritti.

PAULA la neve? qui l'hanno prevista per mercoledì..speriamo bene.

ISA vi saluta tutti, non riesce a seguirci perché impegnata con lavoro, figli, nipote ma sta abbastanza bene, anche il suo ginocchio è migliorato.

Notte serena a tutti.

**Annuccia** Venerdì, 24 Gennaio 2014 21:18

A domani caro Forum! stasera ho un'asma allucinante, ma meglio quella del MDT, anche ieri sera supposta di Oki in aggiunta al Brufen pomeridiano.

**Annuccia** Venerdì, 24 Gennaio 2014 21:14

LARA, povero Gabriele! mi dispiace e lo capisco. Sai cosa farei????? scriverei alle Ferrovie dello Stato, magari non avrai risposta, ma la soddisfazione te la toglie. Allega il biglietto fatto per internet e il biglietto fatto dal tizio. Potrai anche scrivere che utilizzerai da ora in poi solo Italo.

Mi sale un veleno..... 🤢

**mamma\_lara** Venerdì, 24 Gennaio 2014 20:34

Ora vado a fare la doccia e poi mi riposo.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 24 Gennaio 2014 20:31

Annuccia, bello il tuo messaggio sul silenzio. Me lo copio.

**paula1** Venerdì, 24 Gennaio 2014 20:31

buona serata a tutti...qui nevicata 😊 e io vado a rintanarmi sotto una coperta.....Buona notte a

tutti 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 24 Gennaio 2014 20:30

Piera, ma che bravo Francesco. Ecco, mi ci vuole poco per conciliarmi con le persone, sapere che c'è una persona che aiuta chi è in difficoltà mi fa stare bene.

Per me penso non potessi fare nulla, aveva una fretta il tipo di farmi pagare.

Ma avrà pure fatto l'eroe e gli daranno la medaglia, ha scoperto due viaggiatori che volevano fare i furbi, ma lui da grande eroe ha sistemato le cose.

Il dispiacere più grande è stato vedere la tristezza negli occhi di Gabriele, lui non viaggia mai in treno e essere considerato come il furbetto che vuole derubare le ferrovie lo ha fatto stare parecchio male, pensa che mi ha detto che è meglio non dire nulla. Ecco, questa proprio non gliela perdono. Che bravo Francesco, bravo bravo.

**Piera** Venerdì, 24 Gennaio 2014 20:19

Lara ma che roba, se ci fossimo sentite avrei chiamato Francesco che ora e' alla Polfer, sabato notte ha aiutato due persone che per il ritardo del loro treno proveniente da Vienna hanno perso la coincidenza per Roma, non c'era piu' un treno, ne' un posto decente dove aspettare, tutto chiuso e i locali davanti alla stazione puoi immaginare da chi sono frequentati di notte.....e' riuscito a convincere il capo stazione a farli stare sul treno che partiva per primo la mattina.....sono sicura che si sarebbe dato da fare 😊😊

**paula1** Venerdì, 24 Gennaio 2014 20:02

NICO26 hai ragione...non esprimiano la nostra 🤬🤬 perchè chiuderebbero il forum e ci arresterebbero per vilipendio.....che schifo....  
stasera hanno detto al tgr che ancora non hanno trovato quel ragazzo.... 😞

**paula1** Venerdì, 24 Gennaio 2014 20:00

Buona sera a tutti.....qui abbiamo visto la neve 😞😞😞😞😞 sono uscita dal lavoro alle 16.40 anzichè alle 20 perchè ero a pezzi...abbiamo fatto buona parte del trasloco e letti e camere, ecc, ecc....e domani ci aspetta il resto...il tutto condito con la "bella" 🤬 notizia che ci cambieranno nuovamente gli orari e forse se faccio una certa scelta non farò più le notti....devo pensarci..anche se una mezza decisione l'ho già presa.....ho lasciato lo scooter a valle e preso la corriera e a casa ho trovato nevischio...al bar si sono fermati i Carabinieri e sulla macchina ne avevano 3/4 cm 😞😞😞

**mamma\_lara** Venerdì, 24 Gennaio 2014 19:41

Annuccia, per quello che è successo a te non ho parole. Spero proprio che possano fare qualcosa.

**mamma\_lara** Venerdì, 24 Gennaio 2014 19:30

Scusatemi se vi ho tormentato un po', ma l'ho fatto perchè so che siete in grado di aiutarmi. Grazie grazie

**mamma\_lara** Venerdì, 24 Gennaio 2014 19:30

Annuccia, poi gli avrei veramente spaccato le corna quando mi ha detto che potevano guardare la data. Ha ragione, dovevamo fare attenzione. Infatti oggi pomeriggio ho fatto attenzione e avevano sbagliato ancora. Io credo che più che la faccia da delinquenti, abbiamo la faccia da cucchi e oggi abbiamo pagato. Ma siccome io gli ho già mandato tutte le peggiori cose, sono certa che qualcosa gli arriverà.

Però sono un po' più tranquilla, la visita mi ha fatto bene e mica sono uscita con chissà quali medicine. Ho le loro parole che mi accompagnano. Per ora bastano, ho detto anche loro che quando non sarò più in grado di farcela, chiederò aiuto e faranno ciò che possono per aiutarmi. Dovevi vedere le loro facce, nel rassicurarmi che avrebbero fatto di tutto e di più. Ora sto bene perchè so che va tutto bene.

Ecco, ultimamente vacillavo un pochino, ora non più.

**Annuccia** Venerdì, 24 Gennaio 2014 19:03

LARA, avresti potuto urlare e saresti scusata ..... incredibile, che schifo!!! 🤬 mi sembra che né tu né Gabriele avete la faccia dei delinquenti che ci marciano!!!!  
bene che ti sei tranquillizzata, vuole dire tanto, anzi tutto 😊

**nico26** Venerdì, 24 Gennaio 2014 19:01

Sono a casa che aspetto la mia amica e la figlia e sapete l'ultima?Nella palazzina dove abita in affitto con altre 8 famiglie e dove da ieri pom non c'era piu' acqua ,stanotte hanno rubato nello stanzone comune 14 biciclette!!!Non mi esprimo dalla stanchezza!  
Lara anche tu direi che hai dato!

Ma che roba si sente!  
Un abbraccio

**rossana** Venerdì, 24 Gennaio 2014 18:43

Non si leggono KIKKA e MAYA.  
Noi speriamo tutto bene, fateci sapere,

**mamma\_lara** Venerdì, 24 Gennaio 2014 18:41

Vado a cena perchè sapete che quando viaggio in treno non mangio. A dopo

**mamma\_lara** Venerdì, 24 Gennaio 2014 18:40

La visita.

Il mio Prof e la mia dottoressa, sono proprio proprio belli in tutto.

Sono tornata tranquillizzata, il mio occhio rimane gonfio per i tanti attacchi e poverino non fa in tempo a smaltire le batoste. Ma va tutto bene, se riesco a tenere botta all'occhio non succede nulla neppure quando me lo sento venire fuori dalla testa.

Mi serviva questo, così posso dedicarmi al sopportare senza farmi paturnie dovute alla paura.

Un ambulatorio pieno di gente per visite e non solo dovute alla cefalea, perchè gli ambulatori erano anche per reumatologia, eppure chissà perchè io sapevo già chi soffriva di MDT. Non ne ho sbagliata una

Una coda fin fuori dalla porta e da mezzogiorno che avevo la visita, sono entrata che erano le 14.00  
Ne avevo proprio bisogno.

**mamma\_lara** Venerdì, 24 Gennaio 2014 18:32

Eccomi, sono a casa. Buona sera a tutti.

Dopo aver letto di Annuccia, come fare a lamentarmi di ciò che mi è successo oggi.

Ma racconterò così probabilmente vi servirà per essere più avveduti di come sono stata io.

Forse non vi ho detto che Gabriele veniva con me, aveva bisogno di sentire che di MDT non posso morire, ogni tanto mi chiede se sia normale avere MDT e stare così male senza che cose orribili possano succedermi, quindi due o tre giorni fa sono andata a fare i biglietti, così avevamo un pensiero in meno questa mattina.

Il treno era in ritardo di 20 minuti, ma fino a qui tutto nella norma. Arrivati quasi a Bologna arriva il controllore per i biglietti, guarda bene i miei e mi dice che sono i biglietti di ieri. 🙄🙄🙄  
Non ci potevo credere, quando ho fatto il biglietto chiedendo un andata per Firenze il giorno venerdì 24, mi hanno fatto il biglietto per giovedì 23. Così abbiamo dovuto ripagare il biglietto e pure la

multa di 50 euro per me e 50 euro per Gabriele. 😡😡

Gli avrei proprio fatto del male fisico, ma non potevo, perchè poi lui era grande e grosso e di certo avrei avuto la peggio.

Lui cercava di dirmi che dovevo stare attenta io e controllare, ma se fosse stato zitto almeno. Ecco, con calma gli ho chiesto se poteva risparmiarsi tutto quello che aveva da dire e che la smettesse di

parlare. 😡😡

Poi vi dirò anche della visita.

Finito la visita, una volta arrivati in stazione a Firenze, vado a fare il biglietto e gli dico chiaramente che volevo un biglietto per tornare a Ferrara oggi. Proprio così, ho detto devo andare a Ferrara oggi. Mi sta per dare i biglietti e gli ho chiesto, sono per oggi venerdì 24 vero? Ebbene, i biglietti erano per domani, se non lo avessi chiesto avrei avuto altri 154 euro da pagare.

Potevo andarci in taxi e mi sarebbe costato uguale. 😊

Behhh, di certo farò i reclami che devo, però per mettere le mani avanti. ho augurato a tutti i responsabili per prima cosa le emorroidi, poi le 10 piaghe d'Egitto senza la decima perchè le colpe dei padri non devono ricadere sui figli 😊

Ecco Annuccia, non ho urlato e neppure ho fatto troppe scene, ma sapessi come gli avrei spaccato il mio bastone sulle corna. 😞

**Simona** Venerdì, 24 Gennaio 2014 16:24

Buon pomeriggio Forum!

oggi abbiamo lavorato come non mai, sono frullata .. Mattia stasera dorme dai nonni e io e gabri andiamo a cena fuori, finalmente visto che è un po che vogliamo farlo e ne abbiamo anche bisogno,

tanto bisogno.. domani se la testa regge dovremmo fare un po di pulizia e ordine in casa.. ho chiesto a Gabriele una mano, spero di alleggerire un po il peso che mi porto dentro.. ora mi faccio una ceretta che sembro un orso bruno.. 😊

Annuccia mi ritrovo nel tuo messaggio del rumore.. vorrei trovare la stessa pace che cerchi Tu! Se ci riesci svelami il trucco 😊

**nico26** Venerdì, 24 Gennaio 2014 14:43

Annuccia quanta ragione ha il tuo post!

**rossana** Venerdì, 24 Gennaio 2014 14:18

Spero che LARA non abbia tutta l'acqua che sta venendo qua.  
Dover tenere anche l'ombrello è difficile.  
E che la visita vada bene e le sia di aiuto, ovviamente.

**rossana** Venerdì, 24 Gennaio 2014 14:15

Il tuo messaggio sul rumore è bellissimo, perfetto. E tanto vero, mi ha toccata nel profondo perchè tante volte anch'io vorrei scomparire per stare in pace.  
Grazie mille

**rossana** Venerdì, 24 Gennaio 2014 14:13

ANNUCCIA anche io mi irrito molto per tutta la burocrazia che ci sta intorno.  
Poi dobbiamo lottare con le unghie e con i denti per non farci derubare.....

Non ho parole per quel che ti sta capitando, ma come si fa a non 🤔 ?

Io penso che rispetto ad anni fa anche il settore pubblico è diventato "aggressivo" con i suoi utenti, e questo ci fa male alla salute.

La settimana scorsa mi ha contattato un'assistente sociale per un'intervista sul tema della gestione anziani.

Io le ho anche riferito che dietro ad ogni anziano o coppia di anziani c'è una cosa o un appartamento quindi tutto quel che questo comporta, dalle assemblee condominiali all'IMU, alla potatura delle piante, lo spazzacamino, il pittore, l'idraulico che deve mettere maniglie ecc..

E che questo è un peso per noi che di gratificante non ha niente.

Lei mi ha detto che sono la prima a farle presente questo aspetto della gestione concludendo lei non ci aveva mai pensato ma che in effetti c'è.

Per non parlare dei problemi nelle relazioni con le badanti, mamma mia bisogna essere veri diplomatici.

**Annuccia** Venerdì, 24 Gennaio 2014 13:29

Sono stanca di tutto il rumore che sento intorno.

Stanca di sentire gente che urla per esternare un qualsiasi sentimento o per esprimere una qualsiasi emozione.

Si urla sempre ormai: si urla per dichiarare l'amore, si urla per manifestare un dolore, si urla per esprimere un sentimento forte di indignazione e rabbia, si urla per odio, si urla soprattutto per prepotenza, per arroganza, per imporsi sugli altri.

Si urla perché non si sa più parlare.

Si urla, pensando erroneamente, che la ragione sta nell'estensione delle corde vocali, mentre se si ha ragione, è sufficiente sussurrare.

Personalmente non ho più voglia di sentire nulla.

In questi momenti sento forte in me, un desiderio di pace, intesa come una pausa di raccoglimento, dove non pensare a niente, una volta tanto.

Sentire il mio corpo come un semplice accessorio, come un involucro che non mi appartiene.

Spegnere l'interruttore della mente, che macina instancabilmente pensieri e riflessioni su tutto. Far tacere anche la voce del cuore e stare muta: in silenzio.

**Annuccia** Venerdì, 24 Gennaio 2014 13:21

Buongiorno a tutti!!!! qui da me è una follia , oltre ai numerosi problemi di salute , ci sono quelli di riscossione di cartelle di pagamento che arrivano a go-go per l'incuria dei commercialisti.

Mi è arrivato da pagare il mancato pagamento dell'ICI (ai tempi che non si doveva pagare se la casa era data in uso gratuito ad un figlio) ben 6.500 euro , il commercialista di papà sta cercando di

tamponare ma non si sa se riuscirà (dipende dai casini che ha fatto lui nel 730) !!!! 🤔 stamani mi arriva una cartella di Equitalia di oltre 1000,00 euro per le ricevute che mia cognata perse (e che a distanza di due anni mi confessò di aver ritrovato) e che erano in detrazione con il 730 2008. Insomma quasi 10.000 euro per colpe che noi non abbiamo, non ci posso credere. Vedremo questi

st..... se riusciranno a rimediare, ci credo poco!!!!!! 🤔 sono una belva..... ah ciliegina sulla torta mi è toccato pulire la casa perché la donna non è venuta per lo sciopero dei mezzi. Mi ha avvertita all'ultimo momento.....

LARA, hai visto che non mi sono preoccupata di ammorbarvi??????????

**Aleb97** Venerdì, 24 Gennaio 2014 12:46

NICO un abbraccio speciale per te e per la tua amica.

**Aleb97** Venerdì, 24 Gennaio 2014 12:46

Buon fine settimana a tutti. State bene se potete.

**nico26** Venerdì, 24 Gennaio 2014 12:18

Un bacio enorme a tutte e scusate la latitanza anche se vi leggo!

Niente ancora!

**Gri** Venerdì, 24 Gennaio 2014 10:33

Elisabetta, perché no?!? Sarebbe bello. Noi se riusciamo, almeno una volta l'anno una scappata a Laigueglia la facciamo. Io sono proprio affezionata a quella località

**Aleb97** Venerdì, 24 Gennaio 2014 09:57

Buongiorno a tutti. Qui oggi sole ma freschetto. Mi sono decisa e ho preso appuntamento dal medico per mercoledì prossimo così vediamo come mai ho febbriattola dal 20 Dicembre!!!!

**Gri** Venerdì, 24 Gennaio 2014 09:51

Buongiorno, svegliata anch'io alle 4 da un forte mal di schiena....che mi sta ancora accompagnando... Sto aspettando l'arredatrice del mibilificio che ci ha fatto il progetto per la camera di Eloïse. Essendo in mansarda, siamo obbligati a farla completamente su misura. Ci ha fatto un progetto bellissimo, ora viene a prender le ultime misure per dare il via alla produzione. E' una grossa spesa, ma ci serve proprio. Ora nell sua cameretta c'è il lettino e il fasciatoio cassetiera... Hs bisogno di armadi, letto ecc...

**feffe81** Venerdì, 24 Gennaio 2014 09:29

MONICA non credo che ammorbi nessuno e non era mio intento farti sentire in obbligo di scrivere...però mi fa piacere leggerti 😊 un po' meno sapere che il periodo è grigio

**feffe81** Venerdì, 24 Gennaio 2014 09:28

Buongiorno a tutti! Innanzitutto MAMMALARA fai buon viaggio e che tutto possa andare per il meglio possibile.

SIMONA grazie, sì ieri mi è stata utile la psicologa, sentivo necessità di andarci e quando sono là mi succede, come ieri, che mi si accendono delle lampadine e mi sembra di capire delle cose in più. Non so dire se la tua sia depressione o meno, spetta al medico e in ogni caso ci sono ovviamente tante sfumature possibili. Spero proprio che ti arrivi l'aiuto giusto per te.

**Elisabetta** Venerdì, 24 Gennaio 2014 09:15

MARGARET, che fatica. Ma che bella famiglia. Anch'io mi domando sempre perché ci si sveglia , per certi periodi, ad un'ora fissa col mal di testa. Ma non ho mai trovato risposta.

SIMONA, sei soprattutto tanto stanca, non scoraggiarti!

PAULA, la struttura in cui lavori è fortunata ad averti nel suo staff. Purtroppo, però, le soddisfazioni sono solo morali.

CRIS, la disintossicazione è una scocciatura ma, almeno, dopo avrai un po' di remissione.....

Gri, anche per ma laigueglia è un luogo speciale. Chissà che un giorno o l'altro ci possiamo incontrare là...

LARA, spero che dal tuo viaggio a Firenze torni con nuove energie!

Buona giornata, ANNUCCIA.

Un abbraccio a tutte voi. Elisabetta



**Simona** Venerdì, 24 Gennaio 2014 08:13

Buongiorno a tutti..

Paula Grazie...in effetti non credo neanche io si tratti di depressione ma c'è sicuramente un affaticamento fuori dal comune e tanta tristezza..che giornata faticosa che ti aspetta, spero la testa faccia la brava, e anche il tempo

**Margaret** Venerdì, 24 Gennaio 2014 06:22

Buongiorno..Anche oggi sono sveglia dalle 4 con mdt..Non ho parole..Alla stessa ora tutti i giorni..Sono distrutta. Ora che Delia fa tutta una tirata e la cagnetta non fiata fino a che non la porto fuori (e trattiene i bisogni!), arriva lei, l'emicrania folle a rendermi uno straccio- Delia è nella fase dei terribili two e ci costa fatica al momento, se poi non riposo e sto col dolore appiccicato 😞 Ora vado a svegliare Sebi. A proposito, l'hanno selezionato per la squadra rappresentativa di basket ai campionati italiani. Lui viaggia sulle nuvole, io no, perché significa allenamento extra, forse la domenica, in giro per tutta la regione..Comunque non voglio anche qui fare la rompi lamentosa. La testa, questa frena tutto, anche le cose belle. Scappo. Baci sparpagliati a tutti.

**cri69** Giovedì, 23 Gennaio 2014 22:05

Vi auguro una notte serena

**cri69** Giovedì, 23 Gennaio 2014 22:03

Buonasera,anche qui piove e per mercoledì prossimo hanno previsto neve,mi auguro vivamente che si siano sbagliati.

ALEB oggi è andata meglio,grazie.Ti auguro un buon w e di tutto riposo.

PAULA sei proprio brava a farti tanta strada con il tuo sella di cavallo e ancor di più a lavorare così con dedizione.

**Gri** Giovedì, 23 Gennaio 2014 21:56

MONICA, che piacere leggerti!

PAULA che tour de force massacrante, speriamo poi vi diano un po' di respiro al lavoro, mica siete muli! E copriti bene, che il freddo che si prende con la pioggia, prende le ossa...

Auguro a tutti una buona notte

**paula1** Giovedì, 23 Gennaio 2014 21:43

MONICA anche a me ha fatto piacere leggerti, però scrivi pure..qui è sempre un buon posto.....

SIMONA a mio parere ha ragione la tua psicologa...penso anche io che la depressione sia un'altra cosa..e anche lavorare o crescere un figlio in quei casi specifici sarebbe molto difficile...tu invece fai tutto e combatti anche con la nostra malattia...penso anche che tu faccia bene a farti seguire proprio per scongiurare l'eventualità.....

vado a riposare...sono stanca e un po' infreddolita dall'acqua che ho preso.....Buona notte a tutti 😴

**paula1** Giovedì, 23 Gennaio 2014 21:39

Buona sera a tutti...sono a casa, ma 20 km sotto il diluvio mi hanno stancato più che 8 ore al lavoro...a Bologna pioveva piano..verso casa una schifezza...

non so quando potrò collegarmi perchè domani mi aspetta una lunghissima dalle 7 alle 20.12 perchè iniziamo i lavori di trasloco dei due piani e contemporaneamente abbiamo anche gli operati di

ortopedia e di otorino... 😞 poi sabato mattina cerchiamo di ultimare il trasloco e le dimissioni degli

operati 😞 il tutto con sempre meno personale.... 🤦🏻 ok spero che dopo di traslochi se ne parli tra 10 anni...però che fatica....

**mamma\_lara** Giovedì, 23 Gennaio 2014 19:40

Vado. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

Ci leggiamo domani nel pomeriggio

**mamma\_lara** Giovedì, 23 Gennaio 2014 19:39

Annuccia, ma si dai, ammorbaci con i tuoi messaggi, poi devo dire il vero, siamo più preoccupati quando non scrivi.

Questo vale per te e per chi non scrive.

**mamma\_lara** Giovedì, 23 Gennaio 2014 19:37

Feffe, dicevo proprio ieri con una persona che io metterei psicologi ovunque dove ci sia sofferenza. Ma anche nelle scuole e poi con un po' più di tempo spiego anche il perchè. Ora mi devo preparare per domani mattina

**mamma\_lara** Giovedì, 23 Gennaio 2014 19:35

Simona, bella scenetta dal medico, per forza siete scoppiati a ridere. E' un inverno anomalo e penso che ci si ammali anche per questo.

**mamma\_lara** Giovedì, 23 Gennaio 2014 19:31

Cris, vedrai che ti metteranno il forma smagliante con la disintossicazione. Anche per te valgono le parole che ho detto a Monica. Se vuoi scrivi ciò che ti fa piacere.

**mamma\_lara** Giovedì, 23 Gennaio 2014 19:30

Rossana, ma sai che sei un fenomeno, fare ginnastica 90 minuti al giorno è veramente tanto. Va la che sei proprio brava e concordo con chi ti ha detto che il mesetto al mare lo devo proprio fare. Poi ma te lo immagini come farebbero le persone che sono abituate a venirti a trovare. Ma te l'ho detto altre volte che è una gioia avere la tua compagnia? Forse no! Behh, te lo dico ora

**mamma\_lara** Giovedì, 23 Gennaio 2014 19:26

Monica, io non lo dico mai quando state un po' senza scrivere, anche se vi penso sempre. Mi faccio scrupolo dal chiederlo, perchè mi viene il pensiero di farvi una forzatura. So che non è così, ma lo stesso mi viene questo pensiero. Però bisogna dirlo che qui si scrive quello che abbiamo da scrivere, senza pensare a cosa diranno gli altri. Chi non vuole leggere passa oltre.

**mamma\_lara** Giovedì, 23 Gennaio 2014 19:22

Nico, non so neppure cosa dire, ma vedrai che se ci sono delle responsabilità salteranno fuori.

**mamma\_lara** Giovedì, 23 Gennaio 2014 19:20

Gri, ai bambini serva anche fare capricci, ma come potrebbe essere diversamente, penso non sarebbe neppure normale se non li facessero. Mi viene in mente Emma e i drammi che faceva per vestirsi, Enza era talmente disperata che in inverno alle volte la avvolgeva in una coperta piuttosto che metterle il cappotto. Urlava talmente tanto che sembrava la stessero uccidendo. Poi il cambio del pannolino era un incubo. Penso che anche da bambini possiamo avere le scatole girate.

**nico26** Giovedì, 23 Gennaio 2014 18:14

Beh....l'ultima che ho sentito oggi ed e' veritiera perche' qui da noi abbiamo una societa' che lavora con la protezione civile e quindi loro erano in prima linea .. e' che alle 6 di mattina un infermiera passando per l'argine aveva gia' visto l'acqua uscire dall'argine ed e' andata subito ad avvisare e la rottura e' iniziata alle 07.30.Mi chiedo ....ma perche' poi ai civili hanno dato l'allarme alle 12.00???Siamo proprio messi male e non se ne puo' veramente piu'!!! Vi abbraccio con affetto !

**Cris83** Giovedì, 23 Gennaio 2014 17:23

io non vi annoio riguardo alla mia situazione tanto sto sempre male.. passa un po' se prendo qualcosa e dopo poco ricomincia.. grazie per il sostegno comunque.. buona giornata a tutti..

**Cris83** Giovedì, 23 Gennaio 2014 17:22

Tanti pensieri positivi per chi sta nelle zone allagate.. spero che quest'acqua dia un po' di tregua..

PIERA anche secondo me è qualcuno che vi conosce..ma avete provato a cambiare la password spesso? e difficili.. lettere maiuscole e minuscole e numeri! sono d'accordo con voi riguardo a facebook.. io spesso condivido o scrivo qualcosa ma lo uso sempre per cavolate, link divertenti o cose varie.. le foto sono solo mia o del cane al massimo.. raramente scrivo qualcosa di profondo, a volte

qualche citazione.. ma se avessi un figlio non metterei mai la sua foto su facebook!

NICO mi dispiace tanto per la tua amica..

**Simona** Giovedì, 23 Gennaio 2014 17:02

Buon pomeriggio a tutti.

Oggi sono andata dal dottore , non sto molto bene, infatti devo fare tre giorni di antibiotico perché mi ha trovato una bella faringite. Mi ha chiesto della psicologa visto che era stato lui a farmi il suo nome, poi mi ha chiesto se mi ha fatto una diagnosi, così mi è venuto da dirgli che più volte ho chiesto alla dottoressa se sono depressa e lei dice di no, però nel dirlo sono scoppiata a piangere, quindi le mie parole dicevano una cosa e il mio corpo l ha praticamente negata.. così è venuto da ridere ad entrambi..

GRI la situazione qui è per il momento sotto controllo, si contano i danni e si pensa a rimettere apposto ma il problema è che il territorio ora è saturo di acqua, quindi ci vorrebbe tempo buono per un po per ristabilire una situazione di non allerta ma le previsioni danno acqua.. bisogna solo sperare e per chi riesce pregare che la sorte sia buona .. Per El e per i bimbi in generale io credo che abbiano anche loro i momenti di "scazzo", lì esprimono a modo loro, come possono.. dobbiamo avere la pazienza di comprendere e perderci anche quei 5 minuti che non abbiamo, ti capisco perché si vive sempre con i minuti contati specie al mattino, però non possiamo pretendere che ogni mattina abbiano voglia di prender su vestirsi, lavarsi, mangiare e andare..

MONICA felice di averti riletta, qui si sente la tua mancanza quando non scrivi.. per il tuo papà ti capisco, anche io ho perso lo zio di sempre in una giornata, passando dallo zio che si prendeva cura di me e mi cucinava a mille manicaretti allo zio che ha bisogno di me e che lo porti in giro a mangiare..si fa fatica ad accettare , si prova un grosso dispiacere.

FEFFE spero che oggi dalla psicologa tu abbia avuto dei benefici

**Annuccia** Giovedì, 23 Gennaio 2014 17:02

MONICA, tranquilla il primato per ammorbare ce l'ho io !!! 😊

Papà aveva due lesioni allo stomaco che hanno provocato l'emorragia, il problema grosso è stato che per capire hanno fatto due gastroscopie e due colonscopie. Sono intervenuti mettendo due clip e poverino , tutto da sveglia, ha patito molto.

NICO, che fortuna averti come amica, sei una persona molto generosa.

**Monica** Giovedì, 23 Gennaio 2014 16:40

ANNUCCIA vedrai che a casa tuo papà si rimetterà presto. Ma alla fine hanno scoperto cosa ha causato l'emorragia?

**Monica** Giovedì, 23 Gennaio 2014 16:38

NICO una tragedia terribile per la tua amica 😞

**Monica** Giovedì, 23 Gennaio 2014 16:37

ROSSANA la tua costanza negli esercizi ha dato buoni risultati, così sei spronata a continuare. Ti auguro che la situazione si stabilizzi e non peggiori.

Per i genitori che dire, anche per me è duro vederli invecchiare e diventare sempre meno autonomi. Mio padre dopo l'ictus in un giorno è passato da 65 anni a 80 anni, è stata dura per lui ma anche per noi accettare che non sarebbe più stato come prima e che adesso dobbiamo essere noi il suo sostegno 😞

**Monica** Giovedì, 23 Gennaio 2014 16:33

Per quanto riguarda il mio vicino stalker, dopo aver passato gli ultimi tre mesi a Modena a carico dello stato italiano, la scorsa settimana è tornato a Roma per ripartire alla volta dell'Olanda, dove un amico del padre ha un ristorante. Ogni tanto chiama Valerio per aggiornarlo sulla sua situazione. Per i messaggi che mi aveva mandato su fb ha chiesto scusa sia a me che a Valerio

**Monica** Giovedì, 23 Gennaio 2014 16:29

MARIAGRAZIA io feci la lastra, la tac e la risonanza. Ma non si è mai visto niente. A me ha fatto bene fare la tecar terapia, la tens e la magneto (mi sembra sia questa), ho ricominciato a muovere la spalla senza dolore e a riallacciarmi il reggiseno senza girarlo davanti già dopo poche sedute

**Monica** Giovedì, 23 Gennaio 2014 16:08

Buonasera a tutti. FEFFE, ROSSANA grazie per avermi pensata 😊 Non ho molte cose da dire, se non lamenti continui così è meglio stare in silenzio piuttosto che ammorbarvi con la mia malinconia 😞

**mariagrazia** Giovedì, 23 Gennaio 2014 14:58

buon pomeriggio. oggi per fortuna non piove e se sul fronte tempo tiriamo un sospiro di sollievo, non possiamo però rilassarci sul fronte terremoto. da ieri sera si balla, non molto forte, ma si balla. insomma ce ne è sempre una.

in tutto questo la mia testa mi sta facendo tribolare e la mia spalla dx va sempre peggio. non vedo l'ora di fare la risonanza il 31. sono un po' giù in questi giorni. questi dolori che non mi lasciano mi stanno sfiancando.

sto leggendo il libro: cefalee e dolori dell'anima e spesso mi ritrovo con le lacrime

**kikka** Giovedì, 23 Gennaio 2014 14:52

ciao a tutti! qui procedono i lavoro di argini artificiali,praticamente stanno barricando il paese, sembra di essere in trincea 😞 le scuole riapriranno lunedì...si spera! Non so che dire, mi sento svuotata e impotente.Vorrei fare di più, ma cosa??!!Mah!Spero finisca tutto presto!

**nico26** Giovedì, 23 Gennaio 2014 14:04

Buon pomeriggio a tutti .Vi leggo ma sono un po assente visto il brutto momento.Oggi Ceci la mia amica e' crollata e gli ho dato un po di tiglia per vedere se dorme un po.Ancora nulla e ...quando un amica ti guardo con gli occhi nel dolore ti senti impotente e devi solo far capire di provare ad accettare il brutto momento .Ma non ci si riesce!

Un abbraccio

**Aleb97** Giovedì, 23 Gennaio 2014 12:48

Buon pranzo a tutti. Oggi ho un po' da fare a casa ma visto che mi sento stanca penso che un pisolo non me lo toglie nessuno! 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 23 Gennaio 2014 12:41

Buongiorno a tutti. Ho finito ora anche la tornata di lasagne vegetariane. Ora vado a fare la pappona altrimenti Gabriele scappa con la prima che passa. Poi vi leggo

**Gri** Giovedì, 23 Gennaio 2014 12:23

GIUSEPPINA, mi consoli! PIERA, si si sarà la crisi dei due anni (abbondanti, quasi e mezzo). 😊

PAULA, hai ragione...

Certo che la mattina, quando uno ha i minuti contati e tutto ha un ordine e un tempo preciso, queste crisi ti fan perdere tutto il tempo...chissà quando sono poi due da dover preparare e portare entro una certa ora.... 😞😞😞

**Annuccia** Giovedì, 23 Gennaio 2014 11:40

Buongiorno a tutti!

Leggo solo ora il Forum, ieri sera mal di testa indicibile e ho potuto mettere solo una supposta visto che avevo lo stomaco in fiamme. Da quando è successa la cosa di papà sono terrorizzata dallo stomaco e dalle ulcere che potrebbero verificarsi con i farmaci. Ci voleva anche questa!

Papà ancora patisce, e sento mamma bella esaurita. Andiamo avanti sul quel fronte!

PIERA, mi dispiace leggere di Irene. Ogni giorno ne viene fuori una!!!

ROSSANA, brava per la ginnastica, è essenziale per il problema che hai tu, anche io che da piccola ho portato anche il busto per correggere la scoliosi ho sempre fatto ginnastica, è la vita per noi.

Mantenere la muscolatura dell'addome ben salda fa sì che la schiena abbia sostegno.

**paula1** Giovedì, 23 Gennaio 2014 11:24

scendo in città...fortuna che c'è un po' di sole...anche se hanno detto che inizierà il brutto tempo...

Buona giornata a tutti 😊

**giuseppina** Giovedì, 23 Gennaio 2014 10:14

anche Andrea a volte è intrattabile, urla e non si capisce cosa ha, secondo me con queste reazioni loro rivendicano qualcosa che ovviamente non riescono ad esprimere e trattarli come capricci è semplicistico

**giuseppina** Giovedì, 23 Gennaio 2014 10:08

GRI ieri sera Anita, quasi due anni, ha scacciato Cristina come una matta perchè non voleva cambiare il pannolino, Cristina è rimasta malissimo perchè secondo lei voleva colpirla intenzionalmente 😞

**paula1** Giovedì, 23 Gennaio 2014 10:07

GRI mi hai fatto sorridere anche se penso che per voi non sarà proprio così.. 😊, ma anche io certe mattine non vorrei fare assolutamente niente se non urlare e piangere e sfogarmi..., ma a noi adulti non è dato...i bambini invece hanno una grandissima fortuna di poter esprimere ancora liberamente le proprie emozioni... 😊

**feffe81** Giovedì, 23 Gennaio 2014 09:39

buongiorno a tutti!

ROSSANA la tua forza di volontà è più che ammirevole!

Ho pensato pure io la stessa cosa, MONICA è da un po' che non scrive...però noi la pensiamo 😞

MAYA e KIKKA forza forza forza

Oggi ho la psicologa, ne ho proprio bisogno

**Aleb97** Giovedì, 23 Gennaio 2014 09:34

CRI69 come va oggi? Emy passata o peggiorata?

**Aleb97** Giovedì, 23 Gennaio 2014 09:34

ROSSANA dai se devi soffrire ma poi tutto si sistema per il meglio va bene così. Porta pazienza cara.

**Aleb97** Giovedì, 23 Gennaio 2014 09:31

GRI davvero il samoiedo è testardo? Non lo sapevo. Un amico di Fabio ne aveva due (maschio e femmina) ed errano veramente bravissimi. Tanto intelligenti e ubbidienti e anche molto teneri (pensa che siamo andati a fare una passeggiata in montagna e la femmina è stata al mio fianco tutto il tempo).

**Aleb97** Giovedì, 23 Gennaio 2014 09:30

Buongiorno a tutti. Ieri la palestra mi ha fatto proprio bene!! Ho camminato a 6 km/ora per 45 minuti + defaticamento e poi ho fatto un po' di idromassaggio e bagno turco... sono tornata a casa stanca ma rigenerata! 😊

**paula1** Giovedì, 23 Gennaio 2014 08:54

Buon giorno a tutti...qui tempo stabile...oggi non vado a camminare sono letteralmente a pezzi dal pomeriggio di ieri... 😞 e se penso che domani e sabato mi toccherà il trasloco dei pazienti.. 😞😞 ...è meglio non pensarci.... la testa va bene per adesso...

**Piera** Giovedì, 23 Gennaio 2014 08:25

Gri Eloise sarà stata colpita dai terribili two!!!! anche lei ha il diritto di attraversare quella fase 😊  
😊

**Gri** Giovedì, 23 Gennaio 2014 08:13

Stamattina Eloise era indemoniata, ci ha fatto uscire di testa. Non so cosa avesse, ha fatto capricci per circa 45 min...lei e Davide sono usciti in ritardo di 20 minuti...  
Che pazienza ci vuole ogni tanto....

Non so proprio come mai, non succede quasi mai. Si è svegliata sorridente, poi mentre scendevamo le scale per andare in soggiorno ha iniziato a piangere e far capricci, a dire no a tutto, non voleva il latte, non voleva vestirsi... 😞

**Gri** Giovedì, 23 Gennaio 2014 08:09

SIMONA, com'è la situazione da te?

**Gri** Giovedì, 23 Gennaio 2014 08:08

Buongiorno! Qua sereno e freddo!

MARGARET, si anche Eloise ha la dermatite atopica, per la visita allergologica, la porteremo dopo i 4 anni, come ci hanno detto ieri. Se poi avessi bisogno, ti chiedo poi info su quel posto a Verona.

ALEB, il samoiedo....noooo, sono dei testoni monelli quei cani, stupendi, ma molto difficili! 😊. Va

bene il "cucù" cavalier king! 😊  
Vi abbraccio

**Simona** Giovedì, 23 Gennaio 2014 08:06  
Buongiorno a tutti.

**cri69** Giovedì, 23 Gennaio 2014 07:57

Buongiorno, per ora sereno.

Stanotte anche il mio braccio mi ha dato da fare...non dormivo ,così mi sono alzata per prendere un antinfiammatorio. Quando mi sono alzata ,il viso ,era ancora più gonfio di ieri 🤢. Pazienza, c'è di peggio.

**Margaret** Giovedì, 23 Gennaio 2014 07:41

PIERA, spero che la voragine non si apra davvero. Un caro saluto a tutti, ho una giornata campale.

**Margaret** Giovedì, 23 Gennaio 2014 07:39

Buongiorno. Un pensiero a tutti quelli che stanno vivendo il dramma del maltempo, ieri ho visto i servizi al tg. Io sono in piedi dalle 5,00 con il solito mdt atroce, ma cosa sta succedendo, ogni notte tra le 4 e le 5 esplose. GRI, Noemi ha lo stesso problema di Eloise, mani e piedi che si aprono con piaghe assurde. Riguardo lei è la dermatite atopica. Siamo andati su suggerimento della allergologa alla Envicon di Verona: creme varie non cortisoniche, coprimaterassi e copripiumini, copricuscini antiacaro, via tutti i tappeti e poi test su alimenti e farine. La situazione è migliorata molto, tranne che adesso ha ripreso. Le creme che ci hanno dato le mette la sera e poi un guanto di cotone.

**rossana** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 22:45

Ginnastica la faccio da quando ho 6 anni.

Non l'ho fatta sempre ogni giorno, e nemmeno per 90 minuti al giorno però sono abituata da quel pezzo e devo dire che ora che non lavoro è molto più facile essere costante.

Diciamo pure che questo è il mio lavoro, poi dovrei anche camminare quando riesco e fare esercizi in acqua ma faccio poi quel che posso.....

**rossana** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 22:41

Vero GIUSEPPINA, non posso proprio mancare 😊

**cri69** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 22:13

La mia emi sta peggiorando quindi vi saluto e vi auguro una notte serena.

**cri69** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 22:11

ROSSANA sei stra brava ad essere così costante e bene se ti ha trovato tutto nella norma, ora sicuramente sarai più tranquilla, un abbraccio.

GRI la mia Giulia è praticamente guarita dalla dermatite atopica quindi non disperare.

**giuseppina** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 22:09

ROSSANA sono contenta per l'esito incoraggiante della tua visita, che costanza hai 😊 90 minuti di ginnastica tutti i giorni, sei proprio brava. Mi raccomando non puoi mancare in quel delizioso paesino adriatico, ormai lì sei un'istituzione

**Gri** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 22:05

ROSSANA, bene insomma per la visita, se ti ha trovata più sciolta vuol dire che sei davvero brava con i tuoi esercizi. Mi piace però tu abbia dolore...

MAYA, che disastro sto tempo, speriamo domani non arrivi la pioggia. Sai che Mirandola è il paese di mio suocero? Beh, lui è morto nel 1981, quando mio marito era piccolo, ma era di Mirandola.

**rossana** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 22:02

PIERA per gli inconvenienti col social non so cosa dire, cavolo è inquietante sentire fin dove riescono ad arrivare.

Ho letto del lavoro di tua figlia e davvero è oltremodo avvilente, anche perché voi come famiglia siete stati colpiti in pieno.

Ma come si fa, non ci voleva proprio.



**rossana** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 22:00

Proprio stamattina mentre aspettavo di entrare alla visita mi sono ricordata che Monica non scrive da un pò.

Adesso sentendo le vicende di PIERA col social mi torna in mente.

Speriamo vada tutto bene, MONICA se ci sei batti un colpo.

**Gri** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 21:59

Eccomi, Eloise visita fatta. In breve: i puntini su braccia e cosce è ereditaria (li ho sempre avuti da piccola e ancora qlc ora) mentre il resto è si dermatite atopica, secondo lei non dovuta ad allergie. Fino ai 4 anni non si hanno allergie e non ha senso fare nessun test prima di allora.

Le ha dato dei prodotti da usare. Domani vado poi in farmacia a prender il tutto.

**rossana** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 21:57

CRI la visita è andata tutto sommato bene.

Vi è un peggioramento della curva della colonna nella parte inferiore dove ho la protesi (non sapevo potesse muoversi la situazione in quel punto) mentre la curva superiore "libera" si è mantenuta grazie alla mia costanza nella ginnastica che devo continuare a fare perchè il rachide si muoverà sempre. Però mi ha trovato molto più sciolta e "potente" di un anno fa quindi forza e coraggio non devo mai saltare i 90 minuti di esercizi quotidiani.

E non lo faccio mai, salvo le poche giornate all'anno in cui l'emicrania proprio non permette e udite udite.....le mie giornate a Ferrara dove ho saltato per fare altro e anche perchè non posso portarmi l'attrezzatura per due giorni fuori, anche se non è tutto sto granchè.

Mi ha anche raccomandato di mantenere il mese di mare e che sia bel tempo, se no da rifare.

Faremo di tutto per riuscirci pur col calo di lavoro di Alberto, manterremo il mare come priorità.

I dolori che ho però sono normali e determinano anche quelli dell'anca probabilmente, e anche i

cambiamenti ossei perchè sto ruotando come pensavo ma pare sia nella giusta direzione 😊

Boh, speriamo e perseveriamo.

**paula1** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 21:56

Buona sera...sono a pezzi...ok sono in chirurgia, ma 22 interventi e solo due persone davvero è

delirante specie se il direttore viene su a prenderci per i fondelli... 🤪

comunque teniamo botta come si dice.....

Fausto mi ha raccontato un po' cosa fanno al lavoro..e per 7 euro all'ora io credo che neanche durante la schiavitù fossero messi così...inoltre non ha nemmeno la mensa, nè i buoni...stasera non è andato alle prove del gruppo e per rinunciare vuol dire che è messo male.. 😞

ora vado in doccia e poi provo a rilassarmi...la schiena urla 🤪🤪 Buona notte

**giuseppina** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 21:52

PIERA secondo me è qualcuno che vi conosce altrimenti non si spiega tanto accanimento da parte di sconosciuti, per questo secondo me le protezioni alte servono a poco

**rossana** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 21:46

MAYA ho sentito poco fa in tv come vanno le cose, e in particolare lì da voi.

Non ci sono parole, non essere ancora tranquilli dopo quel che avete passato.

Spero che le piogge previste siano contenute e non portino altri danni.

**cri69** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 21:41

Buonasera,mi porto avanti il mio dolorino da 2 gg,per il momento è sopportabile e l'aura di stamattina non ha complicato le cose....per fortuna ,ero in macchina.

MAYA KIKKA come vi penso...cavoli,senza fine queste tragedie,coraggio.

NICO non oso nemmeno immaginare il dolore che state affrontando,tu e la tua famiglia siete davvero ammirevoli.

GRI spero che il medico ti abbia dato buone nuove per Eloise,piccola,un abbraccio.

ROSSANA come è andata la tua visita ?Spero bene,molto bene.

CRIS mamma mia che calvario anche il tuo,mi auguro che la disintossicazione ti dia un pò di respiro.

Domani saranno 2 anni che sono con voi 😊 ....

**Maya** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 20:47

Ciao...un saluto per tutte-i...la situazione non è proprio stellare,anzi i problemi per San felice e camposanto paesino a 5 km ...per via dell'alluvione potrebbero arrivare da domani col maltempo in arrivo di nuovo,già nelle campagne intorno l'acqua c'è ,non preoccupa,ma le nuove pioggia prospettano tracimazioni di due fiumi ,da stamattina alle 5 stanno creando argini di terra nelle varie vie di accesso al nostro paese...da domani forse possiamo andare in un solo paese mirandola,le strade per finale,camosanto ,cavezza, medolla e verso Modena chiuse,le scuole chiuse.....non è possibile di nuovo case ,terra ,e aziende finite a terra...

**Piera** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 20:21

Maria Grazia meno male che non hai dei "pazzi" a mano come noi!!!! I poliziotti della postale ci hanno detto di non rispondere mai e di bloccarli e segnalarli sempre.....per fortuna che la vita vera non è su feisbuk 😊

**mariagrazia** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 19:34

Piera e allora si vede che sono stata solo fortunata fino ad ora x fortuna!

**Gri** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 19:15

Caspita PIERA, che roba. Io non voglio un profilo fb proprio perché secondo me, in rete si è sempre molto vulnerabili e assolutamente non al sicuro. Non ti dico quanto mi sono arrabbiata a Natale che mia zia ha pubblicato una foto di Elo... Io non voglio assolutamente che ci siano foto di mia figlia su fb...

Eppure é pieno di persone che conosco che pubblicano foto su foto dei loro bebè...io non lo tollero!

**Piera** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 18:52

Tra l'altro nessuno di noi ha tra gli amici le persone o la persona che ci perseguita, mia figlia si è cancellata per un periodo poi si e'riscritta con un nick name strano e l'hanno intercettata lo stesso!!!! ed era passato quasi un anno.....

**Piera** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 18:49

Mariagrazia abbiate tutti un profilo protetto, ma ti assicuro che nemmeno tu sei al sicuro se qualcuno deliberatamente decide di romperti le p.....per bene. 😊 Dovrei raccontare cose che riguardano altre persone e qui non posso.....ma ne avrei delle belle da dire!!!! 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 18:40

Torno ora, sono stata dal dentista e ha lavorato per 2 ore e mezza.

Alla fine mi ha fatto anche i complimenti .

Ora sono un po' dolorante, ma siccome è un periodo critico, ho cotto tutte le verdure che avevo in casa e con la pasta che mi era rimasta sto facendo delle lasagne vegetariane

**feffe81** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 18:18

CRIS mi spiace proprio che tu stia così male 😞 ti auguro vivamente che la disintossicazione ti permetta di fare un bel punto e a capo per ripartire con nuove energie. Noi tifiamo per te!!

**mariagrazia** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 18:15

ho il calendario qui davanti a me, non ho potuto fare a meno di leggere i pensieri su tt i mesi e sono tt pensieri bellissimi.

ora un po' x volta mi leggo il nostro libro

**Gri** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 17:59

Buon pomeriggio, questa mattina sono andata ad iscrivere Eloïse alla scuola materna...mamma quanto veloce passa il tempo, a settembre comincia già! 😊

Ora mio marito e la bimba sono a Torino, abbiamo prenotato una visita da una dermatologa pediatra molto rinomata, per vedere se ci dice qualcosa di un po' più preciso sui problemi di pelle di Eloïse.

Non possiamo continuare a mettere crema al cortisone, che tra l'altro non fa nemmeno più effetto.

Speriamo capisca cosa le provoca queste specie di ustioni e screpolature in rilievo che le vengono e che la fanno grattare fino a farsi sanguinare.

Vi saprò dire sta sera.

Un abbraccio a tutti e sempre tanti pensieri a tutte le persone che stanno in zone inondate.

**mariagrazia** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 16:45

Piera ma perché non alzate la protezione al vostro profilo su Fb? io sono anni che ho un profilo super protetto, Nessuno a parte gli amici di amici mi possono vedere e se chiedono l'amicizia l'accetto solo se li conosco personalmente e così non ho mai problemi

**Piera** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 16:21

Cris speriamo che la nuova disintossicazione ti aiuti a "ripartire" con forze nuove, non va sempre allo stesso modo anche se l'hai fatta da poco tempo, può darsi che questa volta il beneficio potrà sia maggiore e più lungo, anche l'esperienza che acquisiamo nel tempo può fare la differenza. Forza mi raccomando!!!

**Piera** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 16:16

Oggi ha telefonato a Giorgio, un signore dalle zone alluvionate, aveva la macchina in garage completamente sommersa, e voleva che Giorgio lo aiutasse a tirarla fuori, e non si arrendeva al fatto che pur essendo un auto per cui prestano assistenza, non potesse mandargli il carro attrezzi.....Giorgio non ha avuto il coraggio di dirgli che l'auto sarà da buttare..... in confronto ad altri problemi è poca cosa, ma fa capire che i disagi sono enormi e di tutti i tipi. 😞

**Elisabetta** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 16:09

Nico, sei veramente un'amica straordinaria. Si può sopravvivere a un dolore come quello di cui ci racconti, solo ricevendo tanto affetto e solidarietà  
Mi commuovo ogni volta che ti leggo. Grazie, cara. Elisabetta

**Piera** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 16:03

Lara noi continuiamo a bloccarli, e segnalarli a fesibuk, ma si riscrivono con profili diversi, la tizia o tizio è tanto abile che pensiamo paghi qualcuno per hackeraggio, riesce ad avere dati che in teoria non dovrebbe né sapere né vedere, è una cosa incredibile da credere!!!!

**mariagrazia** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 15:55

arrivato il calendario ed il libro!

**Cris83** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 15:48

Ciao a tutti!

mi spiace per la mia assenza.. ma come sempre ho passato due giorni da incubo.. oggi va un po' meglio dopo l'ennesimo triptano.

il 6 febbraio vado al mondino per una nuova settimana di disintossicazione.. a distanza di un solo anno. 😞

poi vedrò.. sarei tentata dopo di buttare via ogni farmaco e vedere cosa succede.. tanto peggio di così sarà difficile stare..

ora sono a lavoro e ho un po' da fare, dopo vedo se riesco un po' a leggervi..  
un bacio a tutti..

**nico26** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 15:31

Ragazzi ancora nulla e la mia amica è distrutta!Penso di non collegarmi stasera per cui vi abbraccio e grazie di cuore ps...Lara devo rinnovare l'iscrizione e compilare mi sembra il questionario ma porta pazienza lo far' appena riesco 😊

**Elisabetta** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 15:26

ROSSANA, quell'angoscia subdola annidata nel fondo della nostra psiche è, anche per me, una vecchia conoscenza. Ed è una realtà di tutti, se anche la nostra Lara, che è la bandiera del coraggio, seppure col suo tono leggero, ha riconosciuto che qualche volta i cattivi pensieri vorrebbero avere la meglio anche sul suo ottimismo.

Fai bene, Rossana, ad andare da uno psicologo. Come te penso che, trovare un ascolto "a pagamento" sia la soluzione migliore per conservare con chi ci è vicino quell'armonia che è anche la nostra forza.

I dolori dell'anima che si materializzano in oscure paure sono subdoli e rischiano di diventare incurabili se escono dal profondo senza controllo. Io sorveglio i luoghi oscuri della mia anima con rigore quasi poliziesco. Ma faccio sogni orribili e mi sveglio regolarmente col mal di testa.

Avrei bisogno anch'io di trovare.....una scarica. Ma anche qui è questione di gambe!

Un abbraccio, cara. A te e a tutte le amiche.  
Buon viaggio, Lara. Elisabetta

**feffe81** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 14:46

ALEB voglio andarci anche io in palestra, devo proprio farlo.  
MAMMALARA sono contenta che tu vada a Firenze a fare un "tagliando"

**feffe81** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 14:45

buongiorno a tutti! notte semi-insonne per i pensieri che frullano 😞 poi siamo senza acqua, lo è una parte non piccola della città causa rottura tubazione di quelle grandi, quindi ai piani alti l'acqua non arriva perché ha poca pressione. Per cui stamattina sono uscita in pigiama e sono andata a farmi la doccia dai miei  
ANNUCCIA sono contenta che tuo papà sia a casa, spero che la tua testa risponda bene ai sintomatici, ce n'è bisogno.  
ROSSANA tempo fa ti dissi che non volevo tornare dalla psicologa, ma ho dovuto capitolare e credo di avere fatto bene. Penso faccia bene anche tu, come dici almeno vuoti il sacco senza "rompere" a nessuno (comunque se hai bisogno io ascolto)  
MAYA dai piani terra ai piani alti, ma che roba, spero la paura passi

**mariagrazia** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 14:01

buon pomeriggio.  
annuccia sono felice che il tuo papà sia a casa finalmente!  
qui oggi piove, ma molto meno rispetto a ieri x fortuna.  
la testa mi fa tribolare e stamattina di nuovo trip e antinfiammatorio. questo mese ormai ho peso il conto

**mamma\_lara** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 13:36

Aleb, fai proprio bene ad andare in palestra

**mamma\_lara** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 13:35

Sissi, immagino che sarai di corsa, con l'uomo bloccato il lavoro raddoppia

**mamma\_lara** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 13:33

Piera, ma cosa fa questo tizio.  
A me hanno chiesto l'amicizia persone che non parlavano l'italiano, ma dopo il secondo messaggio li ho bloccati. Ma penso che non si è mai al sicuro dai fuori di testa. Una bella denuncia va bene e se non fanno nulla si ritorna a fare  
Mi spiace tantissimo per Irene, ma proprio tanto. Con una bambina piccola non è semplice.

**mamma\_lara** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 13:30

Rieccomi, oggi ho il dentista, poi se non bastasse ci siamo accorti che abbiamo anche una crepa nel camino di casa. Meno male che ho fatto la torta di S. Antonio e mi sono scampata la sua caduta 😊  
Però dovremo riparare anche quello 😞  
Ma che pa@@e

**Piera** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 13:06

Giornate difficili: qui si chiude un buchino e si aprono voragini, ad Irene non rinnoveranno il contratto a Marzo, altri pensieri in arrivo.....tutta la nostra famiglia e' perseguitata da un stalker feisbukkiano, Giada ha già fatto una segnalazione alla nostra polizia postale, ma il "pazzo/a" e' all'estero, perciò e' tutto molto complicato per una denuncia vera e proprio, il poliziotto ha detto che sono cose quasi "banali" e all'ordine del giorno, però io ve lo racconto così se ci dovesse mai accadere qualcosa, siete informate 😊😊 la testa fa schifo ma quella e' nella norma!!!! 😊

**nico26** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 12:35

Ad ora ancora nulla!Dio mio!!!!

**Aleb97** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 12:34

NICO sei troppo carina!! La tua offerta è davvero un segno di grande generosità.

**Aleb97** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 12:33

Anche io ho compilato il questionario. 😊

**Sissi** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 11:21

Ho compilato il questionario. Vado, non riesco a stare al computer. Un abbraccio a tutti.

**Sissi** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 11:19

ANNUCCIA, sono contenta che il tuo papà sia a casa. So che ora ci sono dei "tipi" di ferro ben tollerabili.

**Sissi** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 11:17

Ciao a tutti, sono sempre di corsa per motivi "logistici" e oggi la testa scoppia. Buona giornata a tutti, se possibile.

**paula1** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 10:27

scendo in città..buona giornata a tutti 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 10:02

Vado a fare i biglietti

**mamma\_lara** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 10:02

Simona, ho visto anche la vostra situazione che non è mica messa bene. Poi la pioggia continua peggiora tutto.  
Forza carissima.

**mamma\_lara** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 10:01

Annuccia, saprai bene quali alimenti dare a tuo papà per fargli assumere il ferro.  
Ma sono certa che a casa starà meglio

**mamma\_lara** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 09:57

Nico, anch'io penso che i bambini di 10 anni siano in grado di fare ragionamenti che alle volte neppure gli adulti riescono a fare e a manifestare. Loro a quell'età hanno meno freni e dicono ciò che pensano.

Per la tua amica, spero che possa trovare presto suo fratello, saperlo non si sa dove è orribile.

**mamma\_lara** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 09:55

Kikka, con le scuole chiuse penso al disagio dei genitori che lavorano e non sono organizzati per i bambini. Insomma, il disagio si unisce al disagio. Speriamo finisca presto

**mamma\_lara** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 09:53

Maya, ma pensa te, costretta ad andare a dormire ai piani alti, incredibile averlo pensarlo anche solo un mese fa.

**mamma\_lara** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 09:52

Elisabetta, spero che i tuoi problemi non siano di quelli che si fa fatica a tenere a bada. Lo spero proprio cara.

**mamma\_lara** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 09:49

Rossana, hai fatto bene a contattare la psicologa, meglio prevenire che curare. Non voglio assolutamente paragonare il mio male alle ossa al tuo, ma nel mio piccolo (mi riferisco solo al male) penso che (nel mio caso) io sento la stagione e non quella del sentire la pioggia o i cambi di stagione, ma quando sono in arrivo disastri come in questo periodo, ho le anche e le gambe che non so dove metterle, anche sono l'alzarmi in piedi mi viene difficile e alle volte devo fare una specie di Kamasutra per riuscire ad alzarmi.

Detto questo però, resta il fatto che la tua situazione è particolare ed è bene che sia il medico a metterti tranquilla.

Poi penso anche che i "carichi" che hai con tutte le persone anziane a cui devi pensare non sia da poco, sai quante volte salterà fuori l'impotenza con la quale ha sempre a che fare chi ha delle difficoltà.

In fondo in fondo ogni tanto salta fuori anche a me il pensiero che si avvicina parecchio al panico se penso alla situazione lavorativa dei miei ragazzi, poi il tutto viene peggiorato se penso che Zeno è così lontano e mica posso dire vieni qui, perchè la ha Ettore.

Poi salta fuori quando penso a Gabriele e se succede qualcosa a lui, cosa posso fare io che faccio persino fatica a raccogliere qualcosa da terra.

Poi ci sono le paure inconfessabili che ognuno di noi porta dentro e con le quali deve fare i conti non

appena le difese si abbassano.

Insomma, dei motivi penso che ne abbiamo tutti, chi più e chi meno, ed è un bene per me sapere che qui le posso lasciare senza che qualcuno mi dica che mi faccio sempre un sacco di paturnie.

Poi penso che la paura che nessuno ti voglia alla mano, ce l'abbiamo un po' tutti e mica pensare che chi ha dei figli sia al sicuro da questa "fine".

Io non ci penso troppo e se ci penso so per certo che se sono in grado di ragionare qualcosa farò, se non sono in grado di ragionare vorrà dire che mi andrà bene tutto.

Insomma, alla fine in ogni caso andrà bene e come dice il saggio, se non andrà bene vorrà dire che non è finita

**Aleb97** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 09:34

GRI mio marito dice che secondo lui il cane giusto per voi è un SAMOIEDO. Dice che con la neve il kavalier king sprofonda e non lo torvi più.... 😞😞

**Aleb97** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 09:32

ANNUCCIA sono contenta che tuo papà sia a casa. Vedrai che ora migliorerà il suo umore e così starà presto meglio! ti abbraccio cara.

**Aleb97** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 09:31

ROSSANA ogni tanto capitano questi periodi di tristezza infinita. A volte è anche piacevole crogiolarsi un po'... ma mi raccomando: che duri poco! Sei una bellissima donna e hai un marito dolcissimo. Sii felice! 😊

**Aleb97** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 09:30

Buongiorno a tutti. Qui sole. Oggi se tutto va come deve voglio andare in palestra. Sono secoli che non ci vado e non va bene! oggi ho deciso: pomeriggio dedicato a me! 😎

**paula1** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 09:30

Buon giorno a tutti...qui sole e per niente freddo.....

😊😊 udite, udite: stamattina sono andata a fare 39 minuti di camminata... 😎  
ora faccio due cose in casa poi vedo se provare ad andare a pagare la minilmu 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 09:29

Fra un po' vado a fare il biglietto per la visita di venerdì. Ve l'ho detto che vado a Firenze dal mio Prof. e dalla mia Dottoressa? Forse sì, ma nel caso non ve lo avessi detto ve lo dico ora.

**mamma\_lara** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 09:27

Buongiorno a tutti

**Simona** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 08:11

Buongiorno a tutti,

Annuccia bene per il tuo papà...è male male per la Testa! Mi spiace spero la giornata migliori..

Rossana, come ti Capisco! spero oggi la tua visita vada bene.

Nico che angoscia per la tua amica e per tutti voi, vi penso..

Scappo..... spero sia una buona giornata per tutti.. qui ha ripreso a piovere.. 😞

**cri69** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 08:02

Buongiorno gente,vi ho letto sempre in velocità,che brutte situazioni,ragazzi fatevi forza,cavoli peò siamo davvero impotenti davanti alla natura...

ANNUCCIA bene,ora a casa il papà dovrebbe rimettersi in fretta...per il ferro carne di cavallo e tanta verdura verde...

Vi lascio...solo dal pc 😊 .

Buona giornata sperando sia migliore per tutti...un pochino anche per me ,Luca ha la febbre ed io mi sono alzata con il viso tutto gonfio ,ieri la mia crapa si è fatta sentire un pochino e stanotte avrà fatto il resto.

Abbracci a tutti.

**Annuccia** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 07:17

Buongiorno a tutti! mi sono alzata con MDT . Ora spero di debellarlo.

LARA e ELISABETTA, grazie per le dritte sul ferro, anche io in passato ho sperimentato i chiodi nelle



mele. Proverò a dirlo a mamma. Spero comunque che tra una settimana i valori del sangue possano permettere di interrompere con la cura.

**nico26** Mercoledì, 22 Gennaio 2014 06:52

Buongiorno a tutti dal lavoro

Ho la testa che pulasa a sx tanto tanto e vedro' se prender qualcosa dopo.

anche se non parlo capirete la situazione .La mia amica ha una bimba di 10 anni e certe volote rimaniamo veramente a bocca aperta di come sono grandi e responsabili a quell'eta'.

Speriamo solo che venga trovato il corpo almeno per dare uan risposta seppur dolorosa a questo strazio.

Rossana ma sai quanto hai fatto dentro di te e che consapevolezza hai a dire tutto cio???Immenso lavoro dentro di te e credo proprio che sia un momento di transizione come abbiamo tutti (io per esempio ne ho tanti e talvolta mi sembra di tornare indietro!) ma dentro di te leggo la voglia la determinazione di vivere ,di andare avanti,di lottare !!!

Per le ragazze della zona alluvionata non l'ho detto ma io mi metto a disposizione per qualsiasi cosa abbiate bisogno.

Annuccia dai forza per il papy!

Vorrei scrivere ad ognuna di voi ma ho la testa che frulla e mi sono dimenticata quello che avete scritto per cui con un unica frase dico a tutte/i:non molliamo mai e insieme supereremo gli ostacoli della vita!!!!

A dopo se riesco!

**rossana** Martedì, 21 Gennaio 2014 23:03

Adesso vedo di farmi venire sonno con un bel filmetto.

Perchè quando la testa frulla così forte la sonno mica viene facilmente.

Scusate se ho caricato voi ma voglio essere leggera per domattina così il dottore ha una prima buona impressione 😊 .

Buonanotte

**rossana** Martedì, 21 Gennaio 2014 23:00

Mi scappa da ridere perchè domani vado al controllo dallo specialista per la mia schiena e mi fa male un'anca.

Nonostante tutto cerco di stemperare la tensione e anche l'ansia che in questo periodo mi sta prendendo in più occasioni e faccio di tutto per non dargliela vinta.

Le fonti di stress sono tante e su più fronti e mi sono trovata nel panico in alcuni momenti.

Ho ricontattato la psicologa....., non so se ho fatto bene ma credo che mi serva vuotare il sacco.

Il mio ottimismo viene spesso schiacciato in questo periodo da una negatività che viene dal profondo, forse semplicemente dalla tanta tristezza che ho accumulato nell'anima, perchè razionalmente va sempre tutto bene ma dentro dentro in fondo non è così.

E' anche difficile scaricarla questa tristezza perchè Alberto è pieno di problemi coi suoi e la zia, i miei fratelli stanno come me più i problemi legati ai figli, le amiche coetanee hanno praticamente tutte i miei problemi anche se con un minor numero di anziani. Insomma non mi va di caricare nessuno di ulteriore peso, poi penso anche che quando si sta in compagnia sia in coppia che da soli è bene godersi la compagnia, gustare l'atmosfera un pò di festa e portarsi a casa il bene che si acquisisce se no anche le serate con gli amici diventano delle sedute tristissime.

Poi va a finire che nessuno mi vuole più a mano.

Ecco, adesso ho confessato la mia depressione "a termine" come dice una cara amica, la mia è a ore per il momento quindi devo rispedirla da dov'è venuta e quanto prima.

Un abbraccio a tutti

**rossana** Martedì, 21 Gennaio 2014 22:46

Ciao a tutti,

MAYA, KIKKA che sollievo leggere che le cose vanno meglio.

Spero proprio possiate recuperare il sonno perso.

ANNUCCIA buone notizie anche per te, meno male.

A casa è più facile riprendersi, soprattutto per le persone anziane.

MARGARET credo di conoscere il dolore quando esplode di notte e ho chiara anche la paura del dover poi affrontare una giornata di lavoro suonata dura.

Non oso immaginare l'aggiunta di un carico familiare come il tuo.

Bisogna essere forti, e tu lo sei.

Tanti auguri a tuo marito che anche "in panne" ti è stato di aiuto, e non avevo dubbi.

Oggi a riposo per questa gamba che proprio non va.....però stasera non ho potuto rinunciare alle mie due ore di teatro.

Stiamo lavorando su una pièce e ora si parla di realizzarla, a scopo benefico, ma per un pubblico pagante!

Siamo un pò preoccupati perchè ci stanno "vendendo" le serate, saremmo già a due.

In pratica andremo in tournée 😊 ,  
a Reggio ovviamente.

**Elisabetta** Martedì, 21 Gennaio 2014 22:17

ANNUCCIA, che gioia sapere a casa il tuo papà! Vedrai che ora la ripresa procederà più rapidamente.

Quanto al ferro, anch'io ti dico la mia. So, per esperienze remote che è difficilissimo da tollerare.

Quello che racconta Lara, l'avevo già sentito da altri. Comunque quello che conta è che lo segua un medico che lo conosce. E che troverà certamente un modo. Poi, a casa, tornerà anche..... l'appetito.

Un pensiero affettuoso a te e a tutti, amici e amiche che combattono coi loro problemi. Mentre io cerco di tenere a bada i miei.

E che sia per tutti una dolce notte. Elisabetta

**kikka** Martedì, 21 Gennaio 2014 22:10

Ciao.stiamo bene,la situazione sembra migliorare,ma domani scuole ancora chiuse 😞 giovedì speriamo riaprano. Il questionario lo compilo domani Mamy xké sono molto stanca. Due notti senza

dormire bene,oggi si fanno sentire. 😴 Notte e baci a tutti.

**paula1** Martedì, 21 Gennaio 2014 21:58

Buona sera a tutti...sono stanca, ma almeno oggi ho avuto la sorpresa di poter lavorare in chirurgia...spero anche domani...però mi devo fare altri due pomeriggi poi non si sa...siamo sempre accampati nel piano che tornerà alla Medicina...tutto rosa che sembra una bomboniera...

la visita dalla dottoressa è andata benino, da martedì prossimo iniziamo a lavorare "seriamente" 😊  
vado a riposare che non sto più da nessuna parte....

ANNUCCIA sono contenta per tuo papà finalmente a casa...anche da noi le carrozzine sono eternamente sgonfie... 😞

**Maya** Martedì, 21 Gennaio 2014 21:20

😴 notte ,io spero di dormire un pò meglio...

**Maya** Martedì, 21 Gennaio 2014 21:18

Mami infatti ieri ero con lei... 😞 ...mai avrei pensato di chiedere ospitalità hai piani alti ....uffa ma che strazio nervi tesi ..

**mamma\_lara** Martedì, 21 Gennaio 2014 21:17

Annuccia, meno male che è a casa, ora vedrai che piano piano si riprenderà.

Te la butto lì ma è sempre meglio chiedere al medico prima di provarci.

Anni e anni fa il mio medico mi ha detto di andare a comprare dei chiodi abbastanza lunghi, poi sterilizzarli facendoli bollire per bene e conficcarli dentro la mela, poi la mattina si mangia la mela dopo averle tolto i chiodi.

Io che ho sempre avuto il ferro bassissimo, questo era l'unico sistema per assumerlo in modo che il mio fisico lo trattenesse.

Però io al tempo ero giovane, per tuo papà è sempre meglio chiedere bene al medico.

Meno male che la testa ha fatto il suo dovere oggi

**Annuccia** Martedì, 21 Gennaio 2014 20:58

NICO, un abbraccio anche da parte mia ! un bacio anche a tutte le amiche che stanno affrontando le difficoltà del maltempo

**Annuccia** Martedì, 21 Gennaio 2014 20:57

Eccomi qua con le mie notizie.

Papà è a casa. Molto affaticato e molto provato. Speriamo che riuscirà a riprendersi. La terapia che gli hanno dato è un po' complicata anche perché il ferro non lo regge. Stasera mamma chiamava il geriatra per informarlo della terapia e per riferirgli le ultime news.

MARGARET, oggi mentre trascinavo papà sulla sedia a rotelle (mio fratello si occupava della burocrazia e di andare a prendere la macchina) per portarlo fuori dell'ospedale, mi sono accorta che stavo ringraziando il cielo di non avere MDT, altrimenti con il dolore avrei patito non poco a trasportarlo (le ruote erano sgonfie).

**mamma\_lara** Martedì, 21 Gennaio 2014 20:35

Nico, un abbraccio forte forte

**mamma\_lara** Martedì, 21 Gennaio 2014 20:34

Maya, ma ti credo che hai paura, ho visto le immagini di Bastiglia ed è un disastro.

Poi ho visto anche Genova e non è da meno.

Forza carissima. Tu vai in casa da Kikka che sta un po' più in alto

**mamma\_lara** Martedì, 21 Gennaio 2014 20:32

Margaret, poi ti mando tutto per e-mail così non devi faticare per trovare i dati.

Poi col tempo e quando puoi farai anche l'iscrizione.

Non so come poterti aiutare, però so per esperienza personale che il morale è abbassato abbastanza dall'assunzione del sintomatico, anche se non sono per forza triptani. Quindi prova a dare la "colpa" a questo se hai il morale a terra. Un po' come togliere un po' di "responsabilità all'emicrania. Insomma, quello che voglio dire è di non sentirsi sempre "colpevoli" per qualcosa.

Ora hai anche una "ragazza" in più 😊 Però immagino la gioia e l'amore che ti darà quella bimba pelosa.

Auguri a Sandro. 😊

**nico26** Martedì, 21 Gennaio 2014 18:57

vi abbraccio ...la mia amica e' qui con la figlia e non vi doco perche' capirete il momento....!!!!!!!Un abbraccio

**Margaret** Martedì, 21 Gennaio 2014 18:48

Mia mamma mi ha cucinato un pasticcio e io ho fatto il tiramisù (grattandoci su un bel po' di cioccolato fondente)perché Sandro compie gli anni. Sta migliorando molto con le sue costole e devo dire che averlo avuto in casa in questo periodo mi è stato molto di aiuto.Ora è sceso per palestre con Noemi e Leonardo. Sebi e Delia son qui con me e Frodo e Grappa ai miei piedi che pitoccano biscottini..La ragazza tenta vari roscicchamenti, quindi devo stare all'erta..ma per ora tutto va bene; arriveranno le soddisfazioni..Diciamo che al momento la fatica più grande è quella di scrivere per la gara di appalto in cui sta andando la struttura in cui lavoro. Lunedì devo consegnare una prima bozza e non ne vengo fuori, ma proprio per niente. Ecco, ho sbrodolato le mie rogne. Un saluto affettuoso a tutti e tanti pensieri a chi non sta bene, a chi se la sta passando molto male.

**Maya** Martedì, 21 Gennaio 2014 18:45

CIAO.....tutto bene qui a san felice,diciamo che l'acqua del fiume ha rallentato la corsa, ed è arrivata nelle campagne a 5../7 km da san felice,anche se devo dire che questa nuova paura ,ha risvegliato in me quell'impotanza di non poter fare nulla,certo in questo caso l'uomo può metterci una pezza,com'è successo ,la rottura sembra chiusa,ma è molto debole,la giornata oggi ha aiutato molti i lavori.

**Margaret** Martedì, 21 Gennaio 2014 18:38

Cara ANNUCCIA, hai centrato il problema. Essere zombie "va bene"(si fa per dire eh!) se rispondi solo a te stessa..PIERA l'emicrania che mi sveglia la notte per me è terrore puro,va a finire che ora mi vien paura di addormentarmi...Il dolore è lancinante e poi alle 6 ho la sveglia, quindi mi alzo dolorante, rintronata e con una tristezza assurda. Sto cominciando ad assumere troppi sintomatici, si fa quel che si può, ma io mi sento proprio male..Meno male che ci siete voi, la mia fonte e la mia energia di riserva..Ma non so come superare questo stato d'animo debilitato dall'emicrania 😞

**Margaret** Martedì, 21 Gennaio 2014 18:33

Buonasera a tutti..Mamma LARA per l'iscrizione ad alce..abbi pazienza..trovo i dati qui nel sito?

**Gri** Martedì, 21 Gennaio 2014 17:52

Si MAMY, io l'ho già compilato sta mattina. L'ho visto subito sotto al box per scrivere il messaggio e allora l'ho compilato.

**mamma\_lara** Martedì, 21 Gennaio 2014 17:46

Non mi ero accorta che il questionario è stato messo anche qui a destra del monitor. Appena sopra alla scritta Menu Soci

**mamma\_lara** Martedì, 21 Gennaio 2014 17:45

Io oggi sono stata dal mio medico.

Sapesse lui quanto gli sono grata. Cerca sempre di fare il meglio per farmi stare bene

**mamma\_lara** Martedì, 21 Gennaio 2014 17:44

Gri, immagino le paure, io sia con Enza che con Zeno ho sempre avuto il terrore che nascessero prematuri.

Affidato a quello che ti dicono i medici, loro sanno quello che fanno

**mamma\_lara** Martedì, 21 Gennaio 2014 17:41

Mariagrazia, ripeto ciò che ha detto Gri, speriamo che il tempo non faccia danni lì da voi. Oggi qui c'era il sole.

**mamma\_lara** Martedì, 21 Gennaio 2014 17:38

Mi fate la cortesia di compilare il questionario che ho pubblicato sotto.  
GRAZIE

**mamma\_lara** Martedì, 21 Gennaio 2014 17:38

[Questionario di gradimento](#)

**Gri** Martedì, 21 Gennaio 2014 16:03

Qua noi per fortuna abbiamo sole splendente.

**Gri** Martedì, 21 Gennaio 2014 16:02

MARIAGRAZIA, ho visto che il mal tempo si sta spostando da voi al sud. Spero smetta presto e non faccia i danni che ha fatto nella zona del Modenese.

NICO, quanto mi spiace, che dolore leggere della tua amica e del fratello. Spero almeno lei possa venir presto tratta in salvo e venire da te. Avrai molto da starle vicina....

**Gri** Martedì, 21 Gennaio 2014 15:55

MAMMA LARA, anch'io non vedo l'ora di conoscere il piccino!

Ah, ieri ho rinnovato l'iscrizione ad Al.Ce.

ALEB, nome scelto, ma abbiamo deciso di dirlo solo quando sarà nato....

Grazie dei vostri messaggi.

Sta notte sono stata molto agitata, ho fatto incubi e ingigantito paure...

Mi hanno assalito mille paure, ma le dovrò affrontare, la paura principale è che si verifichi qualche complicanza dovuta al cesareo precedente...

Si potrebbe rompere l'utero durante il parto...

**mariagrazia** Martedì, 21 Gennaio 2014 14:15

buongiorno. qui il tempo è pessimo, piove così tanto che ci entra l'acqua in casa nonostante io abbia degli ottimi infissi e in tanti anni non è mai successo. e sta succedendo anche a casa di mia cognata e di altre mie amiche.

mio marito mi ha chiamato e mi ha detto che appena rientra dal lavoro deve uscire con la protezione civile, sono stati precettati dal Comune.

**mamma\_lara** Martedì, 21 Gennaio 2014 14:08

Feffe, sai che anch'io mi sono sempre chiesta come possa essere che c'è chi viene colpito da certe calamità e chi invece a pochi metri di distanza non subisce nessun danno.

Però so che può succedere, se penso che la casa in fianco alla mia è rimasta indenne, la mia a pochi metri ha avuto abbastanza danni, mentre invece dietro a casa mia, una casa ha avuto tutti i solai crollati. E meno male che era vuota nel periodo che è venuta la scossa più grossa. E' abitata da studenti e la domenica mattina erano tutti a casa dalle loro famiglie.

Ho visto le foto delle zone alluvionate e mi fanno paura al solo vederle. Povera gente.

**mamma\_lara** Martedì, 21 Gennaio 2014 14:02

Nico, spero trovino presto questo ragazzo. Non oso pensare alla famiglia come starà.

**feffe81** Martedì, 21 Gennaio 2014 13:01

SIMONA spero tu non ti debba sforzare troppo per lavorare oggi...  
tra poco ci staccano la rete

**feffe81** Martedì, 21 Gennaio 2014 13:00

buongiorno a tutti, NICO mi dispiace tanto per la tua amica...  
lo sto bene, ho qualche inghippo di tipo pratico, ma i problemi seri sono ben altri. Il mio prof sta bene, hanno l'acqua che lambisce la strada ma è rimasta dall'altro lato rispetto alla sua casa. E' incredibile come la "sorte" colpisce alcuni ed altri no e solo perché uno è qui e l'altro lì, uno è in disgrazia e l'altro è salvo.

**Aleb97** Martedì, 21 Gennaio 2014 12:54

NICO che brutta situazione state vivendo!! Mando un mega abbraccio a tutti voi. Spero davvero passi presto!

**nico26** Martedì, 21 Gennaio 2014 11:42

Neppure i vigili fanno fatica a girare per bastiglia perché vi è una corrente allucianante ma entro sera dovrebbero tirarla fuori e ...dopo la notizia vedremo come sarà!

**mamma\_lara** Martedì, 21 Gennaio 2014 11:24

Non ho visto "Il Matrimonio" avevo delle cose da fare. Ma non è l'unica cosa che mi perdo.

**mamma\_lara** Martedì, 21 Gennaio 2014 11:23

Piera, è vero, Bologna è proprio una bella città. Per me però ha troppo traffico.  
Anche Ferrara ne ha abbastanza. Io abiterei volentieri in paese, mi piacerebbe molto Poggio Renatico, indipendentemente dal fatto che li abita Enza

**mamma\_lara** Martedì, 21 Gennaio 2014 11:21

Annuccia, aspettiamo notizie per il tuo papà. Vedrai che a casa si riprenderà in fretta.

**mamma\_lara** Martedì, 21 Gennaio 2014 11:20

Aleb, se è per il nervosismo, mi sa che anche oggi è la giornata giusta. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 21 Gennaio 2014 11:16

Gri, non vediamo l'ora di vedere il "piccolino" 😊

**mamma\_lara** Martedì, 21 Gennaio 2014 11:16

Questa settimana vado a Firenze alla visita. Ne ho proprio bisogno 😊

**mamma\_lara** Martedì, 21 Gennaio 2014 11:15

Margaret, fai bene a sistemare la ragazza prima che Frodo le insegni cattive abitudini 😊

**mamma\_lara** Martedì, 21 Gennaio 2014 11:14

Margaret, io vengo svegliata un po' prima dalla grappolo, poi se è anche il giorno dell'emicrania, capisco perché ho un senso di malessere nella testa che è proprio unico dell'emicrania.  
Ma è anche difficile capire qualcosa nella mia testa fino a che sono in grappolo, perché la testa fa male anche quando non c'è nessun altro tipo di MDT

**mamma\_lara** Martedì, 21 Gennaio 2014 11:12

Giuseppina, capire i bambini alle volte è difficile, un giorno Emma ha pianto tutte le sue lacrime perché voleva la "petela", io non capivo che era la pantera. Enza da piccolissima voleva invece "patictacatatale" Enzo è stato l'unico a capire che voleva che facessimo fare tic tac all'albero di Natale" e non ti dico gli sbraiti che ha fatto prima che Enzo mi salvasse.  
Però questi episodi li portiamo con noi per sempre.

**mamma\_lara** Martedì, 21 Gennaio 2014 11:07

Nico, non ho parole.  
Sei proprio brava ad occuparti così della tua amica.

**mamma\_lara** Martedì, 21 Gennaio 2014 11:04

Kikka, Maya, dateci notizie mi raccomando.

**mamma\_lara** Martedì, 21 Gennaio 2014 11:03

Mano male che il tecnico che mi ha fatto l'esame è stato gentilissimo 😊

**mamma\_lara** Martedì, 21 Gennaio 2014 11:02

Buongiorno a tutti.

Torno ora dall'esame che dovevo fare questa mattina: densitometria ossea. Ho fatto anche questo, ma penso che non avrò proprio nulla. Le mie ossa fanno male ma per le artrosi, per il resto me le sento come se fossero di acciaio.

Ho pagato per averla in breve tempo, perchè con la mutua si andava al prossimo anno in estate.... forse.

Poi quando ci troviamo vi dico la calma che ho tenuto nonostante il trattamento. E mica è stata cattiva l'impiegata, ha detto tutto in modo gentile e sempre con il sorriso sulle labbra.

Mi sono detta, CAVOLI, potevi avere usare un tono diverso e dire parole meno pesanti.

Ma si vede che ora bisogna essere gentili, è così che le avranno insegnato, per le parole provvederanno al prossimo corso. 😊

**Aleb97** Martedì, 21 Gennaio 2014 10:06

GRI è un bel torello il tuo piccolino! Ma avete già deciso il nome?

**Aleb97** Martedì, 21 Gennaio 2014 10:06

NICO accidenti che cosa brutta!! Spero proprio che lo trovino! Poverino e poverina anche sua sorella!



**Aleb97** Martedì, 21 Gennaio 2014 10:05

Buongiorno a tutti! Anche oggi pare niente pioggia. Ieri più che giornata di malinconia mi è parso che

fossero tutti arrabbiati e nervosi!!! 🤔

**paula1** Martedì, 21 Gennaio 2014 09:47

Buona giornata a tutti

**paula1** Martedì, 21 Gennaio 2014 09:09

Buon giorno a tutti...qui giornata grigia...la nebbia si sta dirandando, ma di certo la troverò scendendo a valle...

oggi alle 11 ho l'incontro con la dottoressa del DCA e credo che partiremo per dare qualche spiegazione alle mie abbuffate..(una anche ieri pomeriggio 😞 )...

per fortuna per il momento ha accantonato l'idea di farmi prendere il farmaco...oggi mi presenterà anche la dottoressa che mi seguirà per 6/10 mesi...

dopo vado al lavoro...forse hai ragione ROSSANA...non ho nemmeno il tempo di pensare a quanto sto tribolando al lavoro perchè quando partiamo c'è talmente tanto da fare che per un po' il cervello va in stand-by...

Fausto mi ha appena telefonato che stamattina lo mandano fuori coi ragazzi a fare il lavoro..devon fare una scala al Policlinico S:ORSola...

**Piera** Martedì, 21 Gennaio 2014 08:57

Margaret capita anche a me da qualche settimana che il mdt arrivi tra le 4 e le 5 del mattino, se proprio deve venirmi questo e' l'orario che preferisco!!!! prendo qualcosa e torno a letto, così quando mi alzo di solito mi e' passato.....Annucchia anche a me e' piaciuto tantissimo "il Matrimonio", si vede che Pupi Avati ama tanta Bologna, l'ha resa anche piu' bella di quello che gia' e, per me e' stato bellissimo riconoscere i luoghi, Bologna non e' la mia citta' natale, ma e' quella che mi ha adottata, ci siamo scelti e per questo la amo tanto 😊

**nico26** Martedì, 21 Gennaio 2014 08:34

RAGAZZE BUONGIORNO.NON HO PAROLE.LA MIA AMICA LA FANNO EVACUARE STAMATTINA E DOPO E' DA ME CON LA FIGLIA.DI LUI NULLA.....!!!!

**Simona** Martedì, 21 Gennaio 2014 08:14



Buongiorno a tutti. Oggi provo ad andare a lavorare, la febbre è passata..  
Margaret, Annuccia quanta ragione avete....Si fa fatica e io spesso provo un senso di ineguatezza..

**Annuccia** Martedì, 21 Gennaio 2014 07:42

MARGARET, santa verità!!! è molto difficile convivere con questo problema, a me ormai non interessa molto che non venga capito dagli altri, su questo fronte mi sono chiusa in me stessa. Il dramma è quando si esce dalla propria routine e dover affrontare momenti difficili con il "problema" è una vera condanna. Non poter essere di aiuto quando sarebbe necessario essere al top delle forze.

**Margaret** Martedì, 21 Gennaio 2014 07:32

Questa per me è la seconda notte che il mio sonno finalmente profondo viene interrotto puntualmente alle 4 da un attacco violento di emicrania! E' proprio tanto difficile convivere con questa malattia..Mi sento così giù..Ho preso qualche giorno di ferie, ma non dureranno in eterno..Oggi vado al campo di educazione cinofilo con Frodo e Grappa, vediamo se mi distraigo un po'. La ragazza la metto in riga subito.

**Margaret** Martedì, 21 Gennaio 2014 07:29

Buongiorno, se così si può dire. NICO, mi spiace. Che dolore..

**Annuccia** Martedì, 21 Gennaio 2014 07:25

GIUSEPPINA, posso capirti, i maschietti mandano in tilt, sono sempre così pieni di energie!!!!!!!!!!!!

**Annuccia** Martedì, 21 Gennaio 2014 07:23

Oggi è un altro giorno, e spero sia buono!!!! mi dispiace molto per la disgrazia di quel ragazzo buono e generoso. Nico, un grande abbraccio.

ROSSANA, si mi sono vista l'ultima puntata ed è stata una bella storia di vita, per sfondo la bellissima Bologna.

Oggi spero che potremo portare papà a casa, ogni medico che passa dice la sua, ma il primario aveva detto che lo faceva andare a casa se si sentiva. Ormai non vivo più alla giornata ma al secondo. E' arrivato anche Enrico, deve lavorare a Roma.

**kikka** Martedì, 21 Gennaio 2014 00:28

Ciao,sui a San felice stanno costruendo argine artificiale,hanno già evacuato alcune vie del paese.

Speriamo in bene..,non riesco a dormire,ho paura! 😞😞

**angelica** Lunedì, 20 Gennaio 2014 23:33

Nico...mi spiace!

**Piera** Lunedì, 20 Gennaio 2014 22:17

Giuseppina che nonna degenerare!!!! 😊😊

Le terapie, in termini monetari non mi sono costate nulla, il terapeuta e' figlio di un'amica che conosco da quasi trentanni!!! Lui, sua sorella e le mie figlie sono cresciute insieme.....gli sono molto grata per il tempo e la professionalita' che mi dedicato. 😊

**giuseppina** Lunedì, 20 Gennaio 2014 21:53

si è proprio un blu day, convengo, non è successo niente di buono oggi, ho anche strattonato Andrea per un bel pezzo di strada con un piedino nudo, continuava a frignare "sciarpa sciarpa" e io a zittirlo perchè oggi non aveva nessuna sciarpa, ovviamente voleva dire della scarpa che aveva perso non so come 😞

**giuseppina** Lunedì, 20 Gennaio 2014 21:45

NICO che dispiacere 😞

**Gri** Lunedì, 20 Gennaio 2014 21:44

Buona notte... 😊

**giuseppina** Lunedì, 20 Gennaio 2014 21:44

PIERA scusa se sono prosaica ma tutti questi interventi del fisioterapista sono a pagamento? Spero di no perchè quando ho avuto bisogno io erano bei soldini tutte le volte...se penso che ancora il lavoro non si intravede 😞 avresti un motivo in più per soffrire

**Gri** Lunedì, 20 Gennaio 2014 21:44

NICO, che disgrazia...mi spiace...

E il processo in Messico del figlio della tua amica com'è andato?

**rossana** Lunedì, 20 Gennaio 2014 21:22

Ho anche formicolio sotto al piede.

Tu PAULA hai avuto pazienti con questo problema a posteriori?

**rossana** Lunedì, 20 Gennaio 2014 21:21

Spero che ANNUCCIA possa godersi anche stasera il suo "Matrimonio".

Continua il dolore all'anca sinistra.....non so cosa possa essere.

In realtà io da quando ho fatto le protesi nel 2008 non avevo più avuto dolore mentre prima facevano male anche a riposo, anche di notte coricata.

Mia mamma ne ha fatta una nel 1993 e da allora mai più dolore.

Aspetto sperando che passi.....

**rossana** Lunedì, 20 Gennaio 2014 21:15

PAULA anch'io l'ho scoperto oggi soltanto, comunque per come hai descritto la tua giornata paradossalmente mi è venuto da ridere.

In effetti non è stata una gran giornata neanche la tua, ma le tue intenzioni erano delle migliori e forse neanche tu hai avuto molto tempo per farti delle domande.....il che alle volte aiuta.

**rossana** Lunedì, 20 Gennaio 2014 21:13

NICO non ci sono parole per quella disgrazia

**Simona** Lunedì, 20 Gennaio 2014 21:07

NICO mi piace tanto, che disgrazia 😞

**Piera** Lunedì, 20 Gennaio 2014 20:57

Nico anch'io ho sentito la storia di quel ragazzo scomparso, ha dato per gli altri tutto il meglio di se'.....

**Piera** Lunedì, 20 Gennaio 2014 20:53

Mi piace di piu' ricordare che oggi e' il Martin Luther King day :

"Se non potete essere una via maestra, siate un sentiero. Se non potete essere il sole, siate una stella. Cercate di essere sempre il meglio di qualunque cosa siete."

**paula1** Lunedì, 20 Gennaio 2014 20:05

NICO26 mi dispiace...ho appena sentito la notizia dove hanno anche detto nome e cognome di questo ragazzo....non so cosa dire e spero lo trovino...anche al giornalista di TGRegione è capitata una brutta disavventura ieri sera mentre era in quelle zone per i servizi al telegiornale.....io ho una gran paura dell'acqua e quindi immagino come possa stare la gente...

**paula1** Lunedì, 20 Gennaio 2014 20:02

io l'ho imparato oggi di questa giornata della malinconia...e comunque ha ragione ROSSANA che è uno studio inglese...

cade sempre il terzo lunedì di gennaio..

anche io oggi non ho avuto gran tempo di pensare...stamattina ho preso 30 km di pioggia con lo scooter, la prima paziente che volevo mettere a sedere per colazione è passata a miglior vita in quei

10 secondi, il giro è stato massacrante, emicrania sinistra a pugnale, abbuffata di cibo a casa 😞😞,

basta forse sì non è stata una gran giornata 😞

**nico26** Lunedì, 20 Gennaio 2014 20:02

nO RAGAZZE NO NOOOOOOOOOO IL DISPERSO E' IL FRATELLO DELLA MIA MIGLIORE AMICA E LEI NON LO SA ANCORA PERCHE' E' AL PRIMO PIANO E SOTTO HA UN METRO D'ACQUA .STO MALISSIMO !!! MIO DIO!!!!!!ERA ANDATO PER AIUTARE GLI ALTRI .ERANO IN 4 DI CUI 2 VIGILI E IL GOMMONE SI E' ROTTO E I VIGILI SONO RIUSCITI A SALVARNE UNO MA L'ALTRO E' STATO INGHIOTTITO!!!!MIO DIO!UN ABBRACCIO

**mamma\_lara** Lunedì, 20 Gennaio 2014 19:42

Paula, ho da lavorare, quando ho finito vedo se sono triste. Ora non ho tempo 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 20 Gennaio 2014 19:42

Grazie Elisabetta, dopo do un'occhiata.

**mamma\_lara** Lunedì, 20 Gennaio 2014 19:39

Eccomi, Rossana, Grazie mille per l'elenco

**rossana** Lunedì, 20 Gennaio 2014 19:21

PAULA io ho letto che oggi è la giornata mondiale della malinconia secondo un qualche ricercatore inglese.

E' questo che intendi?

Per quel che mi riguarda io ho giornate tristi ma che tutti ne risentiamo nello stesso momento mi sembra un pò bizzarro.

**paula1** Lunedì, 20 Gennaio 2014 18:49

qualcuno era a conoscenza che oggi è un "Blue Monday" ? 😏

**Gri** Lunedì, 20 Gennaio 2014 18:39

Buon pomeriggio, sono stata alla visita dal ginecologo, il pupo sta benone! E' un gigantello...pesa già 2,550 kg... Si è messo in posizione! Spero partorire verso fine febbraio e non a marzo!

**Elisabetta** Lunedì, 20 Gennaio 2014 17:10

LARA, io ho smanettato sul computer ed avrei trovato qualcosa digitando "malattie da lavoro" 😞 (www.sirs.provincia.bologna.it). Digitando malattie sociali non riesco a trovare nulla. Ma ho visto che ha risposto Paula

**MARIA51** Lunedì, 20 Gennaio 2014 16:59

PIERA leggo della tua "travagliata" spalla. Mi permetto di dirti un mio semplice pensiero. Non sarebbe male che oltre alla piscina che andrai a fare, tu continuassi (magari una seduta alla settimana), anche con il tuo attuale fisioterapista che conosce il tuo problema e ti ha trattato finora. Purtroppo non bisogna "stancarsi", perchè la fisioterapia è una cosa che bisogna fare per il periodo che serve (te lo dico per esperienza), avendo io un fisico che ne ha molto bisogno.

**paula1** Lunedì, 20 Gennaio 2014 16:56

DM 20 dicembre 1961 sono riconosciute le seguenti malattie sociali:

tumori

malattie reumatiche

malattie cardiovascolari

stati disendocrini e dismetabolici

microcitemie, Morbo di Cooley, anemia microsferocitica

tossicosi da stupefacenti e sostanze psicoattive

DM 20 febbraio 1963 aggiunge:

traumatismi conseguenti ad incidenti del traffico

DM 5 novembre 1965 aggiunge:

glaucoma

ametropie e anomalie muscolari e loro complicanze

distacco della retina e alterazioni degenerative eredo-familiari ottico-retiniche

epilessia

DM 12 giugno 1972 aggiunge:

sindromi emofiliche e simil-emofiliche

il Ministero avrebbe l'obbligo di aggiornare l'elenco ogni 5 anni

**paula1** Lunedì, 20 Gennaio 2014 16:48

Buon pomeriggio a tutti...qui nebbione..e stamattina alle 5.45 pioggia fino al lavoro...sono stanca e ho dovuto prendere due buste di OKI per un fastidioso dolore di testa a sinistra tipo pugnale... 😞 e

comunque mi viene sempre quando al lavoro tiro come un mulo... 😞

MAMMA LARA io ti metto quello che ho trovato

**Elisabetta** Lunedì, 20 Gennaio 2014 16:38

Penso con tanta apprensione che molti di voi sono di nuovo in emergenza. Non c'è proprio pace per il nostro travagliato paese. Sento tanta solidarietà passare attraverso le vostre parole e i vostri racconti

e, ancora una volta, sono orgogliosa di far parte di questo forum.  
LARA per quello che ti serve provo a fare una ricerca su internet

Un abbraccio, care amiche. Elisabetta

**mamma\_lara** Lunedì, 20 Gennaio 2014 15:48

Mi serve con abbastanza sollecitudine, un elenco delle malattie sociali, Sto andando a portare Emma in palestra e non riesco a lavorare. Mi servirebbero per un lavoro che dovrei finire abbastanza in fretta.

Grazie

**mariagrazia** Lunedì, 20 Gennaio 2014 15:33

lara speriamo che non ci siano danni. sta diluviando e certo che fa paura

**mariagrazia** Lunedì, 20 Gennaio 2014 15:32

ho prenotato la risonanza. ce l'ho il 31 gennaio a mezzogiorno. speravo prima in verità, ma il centro è a 5 min da casa e il dott ha detto che sono bravissimi e nel caso ne avessi bisogno fanno anche la fisioterapia

**mamma\_lara** Lunedì, 20 Gennaio 2014 14:44

Mariagrazia, speriamo che non faccia danni anche da te questa pioggia.

**mamma\_lara** Lunedì, 20 Gennaio 2014 14:43

Angelica, che bel messaggio.

Sai, mi sono commossa e sono certa che piano piano starai meglio.

E' un percorso lunghissimo, ma troverai le forze dentro di te. La piccola luce che tu vedi ora, diventerà sempre più grande.

Non è mica facile sai, ma niente è peggio di come stai ora, vedrai.

Alle volte sembra di fare dei passi indietro, ma alla fine se fai la somma, sono più quelli che farai in avanti.

Penso possa aiutarti il fatto che sei in buona compagnia e gioiremo con te per i tuoi "successi".

Per la famiglia di Simoncelli, è anche il mio pensiero, non c'è dolore più grande della perdita di un figlio

**mamma\_lara** Lunedì, 20 Gennaio 2014 14:36

Piera, io intendevo proprio che tu potessi continuare la terapia con il tuo fisioterapista.

Pazienza va, continuerai a farla in piscina

**mariagrazia** Lunedì, 20 Gennaio 2014 14:33

buongiorno a tutti. che tempaccio qui da noi. pioggia con temporali e grandinate da far paura! ma nonostante tt sono riuscita ad andare con mamma dal dott. l'ha trovata in buone condizioni x fortuna.

a me ha prescritto la risonanza per la spalla dx.

**angelica** Lunedì, 20 Gennaio 2014 14:32

E comunque da questa umile famiglia...ho capito che nella vita c'e' chi soffre piu di me..ritengo la perdita di un figlio il dolore piu straziante per una mamma e un papa...ma nonostante questo..hanno trovato il modo per andare avanti...e se ce ka fanno loro con un dolore cosi...ce la possiamo fare

anche noi!!! 😊

**angelica** Lunedì, 20 Gennaio 2014 14:29

....a costruire un ospedale vicino ad haiti!!

E adesso paolo simoncelli (il padre) continua la passione di suo figlio avendo messo insieme una "squadra moto" con dei ragazzini di 14 anni che segue ogni giorno senza la paura di andare avanti...

Scusate la confusione dei messaggi..ma.mi sono partiti!!

Baci a tutti

**angelica** Lunedì, 20 Gennaio 2014 14:26

Buon lunedì a tutti...

Week end impegnativo per me... Pero' vissuto al meglio anche se in compagnia del nemico...ho fatto tutte le cose lo stesso...divertendomi...

Mamma lara..ho capito che..comunque vada...c e' sempre la tua strada...che e' quella piu dura..ma la piu efficace..per convivere col mdt..dopo che avro' tentato.con quest' ultima cura (la tossina)...se non avro' benefici..imparerò a gestirmi il mdt senza alcun sintomatico... Gia adesso sto provando a togliere un farmaco...sempre sotto osservazione del neurologo e psicologo...vediamo...devo darmi tempo..devo imparare ad accettarmi..devo imparare a volermi bene...

Sabato sera abbiamo festeggiato per il terzo anno..dopo la sua scomparsa..il compleanno di Marco Simoncelli...e devo dirvi che la sua famiglia e' stupenda... Tutto il ricavato dell associazione va in beneficenza..e so no andati loro  
Personalmente

**Piera** Lunedì, 20 Gennaio 2014 13:50

Lara la terapia la DEVO continuare, ma non con lui, andro' in una piscina termale in centro , sperando di avere la fortuna di un terapista altrettanto bravo come Giovanni.....se mi fermo adesso anche soffrire tanto non e' servito a nulla.

**mamma\_lara** Lunedì, 20 Gennaio 2014 13:47

Questa mattina mi ha chiamato la mia neurologa, mi ha detto che mi farà sapere per la visita. Oggi parla con il mio Prof e mi daranno l'appuntamento.

**mamma\_lara** Lunedì, 20 Gennaio 2014 13:41

Simona, anche la febbre ci si mette ora. Stai al caldo e riposati.

**mamma\_lara** Lunedì, 20 Gennaio 2014 13:40

Piera, ma ti da un bel da fare quella spalla e mi spiace tu abbia finito la terapia. Forse se tu avessi potuto continuare, ma si vede che non potevi 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 20 Gennaio 2014 13:37

Aleb, penso che il nervosismo non sia solo dovuto alla stagione, ma penso siano molti i fattori che concorrono per renderci tutti un po' nervosetti.

**mamma\_lara** Lunedì, 20 Gennaio 2014 13:34

Per me il Panaro già era messo male ieri, dalla foto della mia amica si vede che proprio era al culmine della piena.

Ragazze, ditemi se avete bisogno. In qualche modo faremo.

**mamma\_lara** Lunedì, 20 Gennaio 2014 13:31

Buongiorno a tutti

Siamo in allerta anche a Poggio Renatico per il Reno, Li ho Enza e tutta la famiglia di Marco. Speriamo passi la piena senza fare ulteriori danni.

**Piera** Lunedì, 20 Gennaio 2014 13:12

Mamma mia che disastro quest'acqua!!!! non c'e' proprio limite al peggio.....Stamattina ho fatto l'ultima terapia con il mio amico fisioterapista, cominciando lunedì il corso , non potrà piu' seguirmi, durante la mobilizzazione abbiamo sentito tue e due (piu' io) un crack.....era tutto contento dice che sono le aderenze della mia capsulite, il dolore e' stato atroce, ma la spalla ha acquistato gradi di movimento, per stare meglio devo proprio soffrire 😞

**Aleb97** Lunedì, 20 Gennaio 2014 12:50

Tra 10 minuti vado a pranzo. Oggi giornata stressante e stressata. Pare che siano tutti arrabbiati... sarà la pioggia???? 😞

**Sissi** Lunedì, 20 Gennaio 2014 12:33

Grazie a tutti per gli auguri per mio marito. Ho sentito le notizie sugli allagamenti e spero tanto che voi amiche della zona interessata non abbiate danneggiamenti. Un abbraccio.

**kikka** Lunedì, 20 Gennaio 2014 12:30

ehe NICO è un gran casino!!!!

**nico26** Lunedì, 20 Gennaio 2014 12:14

ANCHE BOMPORTO!!!!!!NO!!!!!!

**nico26** Lunedì, 20 Gennaio 2014 12:13

ANCHE BOMPORTO!!!!!!NO!!!!!!

**kikka** Lunedì, 20 Gennaio 2014 12:06

Hanno evacuato anche San prospero e limitrofi. 😞

**kikka** Lunedì, 20 Gennaio 2014 12:05

NICO grazie sei un tesoro!!!!qui situazione stabile,sono a rischio finale e camposanto dove hanno dato un preallarme nelle prossime ore. Si spera che sia solo in via precauzionale. Grazie a tutti.

**Annuccia** Lunedì, 20 Gennaio 2014 10:57

Mi affaccio per avere notizie vostre sulla situazione critica. Che disastro ... vi abbraccio forte. KIKKA, stai tranquilla .... Vi abbraccio forte. Vado in ospedale.

**nico26** Lunedì, 20 Gennaio 2014 10:54

Non so nulla della situazione adesso.  
speriamo ora non piove!

**kikka** Lunedì, 20 Gennaio 2014 10:49

Buongiorno a tutti. La situazione é stabile qui a San felice,ma nei paesi qui vicino é un disastro. Ieri sera il sindaco ha raccomandato di stare ai piani alti!la piena a camposanto si attende stamani o nel pomeriggio hanno detto e speriamo non tracimi. 😞 Mio marito é a Carpi e sono molto preoccupata!!!!sono a casa,ma molto agitata. Grazie a tutti voi,grazie feffe sei molto cara. Attendiamo notizie. Ma questa situazione sempre precaria ci fa stare malissimo!!!

**feffe81** Lunedì, 20 Gennaio 2014 10:16

SIMONA mi spiace!!! ma anche la febbre non ci voleva proprio 😞 mi raccomando stai a riposo, se hai bisogno ci sono. Spero ti passi presto...

**feffe81** Lunedì, 20 Gennaio 2014 10:13

buongiorno a tutti, MAYA e KIKKA potete venire da me, fatemi sapere io ho posto per voi. Una mia amica ha 1 metro di acqua in casa ed è disperata, il mio prof abita a 100m da lei, tra poco lo chiamiamo. Che situazione! 😞😞 e dopo il terremoto 😞😞 NICO brava che hai gente da te

**Gri** Lunedì, 20 Gennaio 2014 09:53

ROSSANA, auguri in ritardo ai tuoi, che fortuna arrivare a festeggiare 58 anni insieme....  
ANNUCCIA, spero tuo papà stia meglio e che lo dimettano presto. I pensieri da parte mia per lui non cessano mai.

**Gri** Lunedì, 20 Gennaio 2014 09:51

Buongiorno a tutti, spero la situazione meteo migliori il prima possibile. Qua ieri ha nevicato e oggi c'è un bel sole. Certo lo stesso non si può dire per Emilia, Toscana e Liguria.

Vi spero tutti al sicuro.

NICO, hai un cuore immenso e sei stupenda.

KIKKA, spero tu sia riuscita a dormire e che sia passata la fase critica.

Vi abbraccio tutte voi nelle vicinanze di Modena.

SIMO, mi spiace per la febbre, mentre sono felice che tu sia in una zona non a rischio.

Leggevo sta mattina che si sta muovendo la frana ad Andora sopra il treno e che il terrore è che il treno possa cadere in mare...

Mamma mia. Ad Andora ci sono andata spesso, poi è vicino alla mia adorata Laigueglia...

Critica anche la situazione anche nell'altro posto dove sono andata per molti anni al mare da piccola, a PietraSanta (LU).

Speriamo rientri tutto nella normalità.

Tanti pensieri positivi

**Aleb97** Lunedì, 20 Gennaio 2014 09:22

ROSSELLA benvenuta!! Io sono Alessandra e vivo a Legnano. Soffro di emicrania e mdt tensivo. Tu sei in cura in un centro cefalee?

**Aleb97** Lunedì, 20 Gennaio 2014 09:21

Buongiorno a tutti e buon lunedì. Qui PARE abbia smesso di piovere. Speriamo soprattutto per i territori che hanno subito danni!! Qui, tutto sommato, è solo acqua...



**Simona** Lunedì, 20 Gennaio 2014 08:21

Buongiorno a tutti. Qui ha smesso di piovere, finalmente... ora speriamo duri.. notte insonne per me con dolori ovunque , risveglio con febbre , sto a casa oggi.. sono distrutta..è ho pure mdt..

**cri69** Lunedì, 20 Gennaio 2014 07:57

Buona giornata atutti,qui nebbia...scappo..abbracci

**nico26** Lunedì, 20 Gennaio 2014 06:49

Buongiorno a tutti .Ho lasciato tutti accampati alla meglio .Sono in 7 di cui 1 bimbo di 4 mesi.Amore!!!

Ci pensa mia marito dopo.E' stata improvvisa nel senso che si e' rotto un argine ed in 15 minuti ai paesini vicini vi eran 70 cm d'acqua e i cassonetti dei rifiuti navigavan per le vie.

Tutta gente colpita dal terremoto ,in affitto in attesa che la propria casa venga ricostruita.

Kikka dacci notizia e se hai bisogno vieni da me .no problem.

Io penso che la nostra vita sia molto breve su questa terra e mi piace viverla aprendo le mie braccia, il mio cuore a chi incontro nel mio cammino condividendo un percorso di vita fatto di gioie,dolori , ma soprattutto dire....lo ci sono quando avrai bisogno di me !!!!

Vi voglio bene !!!

**kikka** Lunedì, 20 Gennaio 2014 00:02

Domani scuole chiuse anche qui. Nella notte si attende la piena del Panaro A Camposanto....speriamo in bene!!!Sono agitatissima 😞😞😞

**feffe81** Domenica, 19 Gennaio 2014 22:45

Sono a casa mia. I miei dovrebbero essere al sicuro perché anche se sono vicini al fiume sono a monte di dove ha tracimato. Ho telefonato al mio prof che invece sta proprio in un comune "critico" ma non vuole ospitalità perché vogliono rimanere in casa, si sono ritirati al primo piano. Speriamo bene per tutti...

Annuccia grazie!

Rossana ho letto del traguardo di anniversario dei tuoi, auguri.

Vado a nanna

**mamma\_lara** Domenica, 19 Gennaio 2014 22:07

Dimenticavo di dirvi che domani mattina sono alla parrucchiera.

Ho un esame martedì mattina e mercoledì ho il dentista.

Vorrei avere i capelli un po' in ordine

**mamma\_lara** Domenica, 19 Gennaio 2014 22:03

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 19 Gennaio 2014 22:02

Annuccia, mi spiace per quel signore, ma anch'io sono dell'idea che ci siano figli ingrati, però ci sono anche genitori che non hanno saputo fare bene il loro lavoro. Bisognerebbe riuscire a perdonare, ma ci sono persone che non riescono a farlo.

**mamma\_lara** Domenica, 19 Gennaio 2014 21:48

Simona, ho letto che anche in Liguria mica siete messi bene. Ho letto del treno che ha deragliato, poteva diventare una tragedia

**mamma\_lara** Domenica, 19 Gennaio 2014 21:40

Nico, anch'io mi sentirei tranquilla ad avervi tutti a casa mia

**mamma\_lara** Domenica, 19 Gennaio 2014 21:38

Feffe, chissà il Po come è messo, Enzo abita a due passi e non mi dice nulla.

Fai venire i tuoi genitori da te, a casa tua siete al sicuro

**mamma\_lara** Domenica, 19 Gennaio 2014 21:34

Kikka, guarda che per oggi ho fatto.

Domani mica sarà da meno purtroppo.

**rossana** Domenica, 19 Gennaio 2014 21:12

ANNUCCIA finalmente a casa.

E devi essere ben stanca.

Spero domani vi diano buone notizie.

Per il vicino di letto di tuo papà ci credo che ti fa tenerezza.

Quanti anziani ho visto nelle case protette soli anche se hanno dei figli.....alcune signore vado ancora a trovarle, sono lucide e in condizioni che a me non passerebbe neanche per la testa di confinarle in struttura.

Ma evidentemente anche i figli fanno come possono, poi bisognerebbe sempre sapere come sono stati i rapporti familiari prima di dare dei giudizi.

**Annuccia** Domenica, 19 Gennaio 2014 21:09

Come sempre, grazie a tutti per l'appoggio e buonanotte , io spero di stare sveglia per vedere la puntata del "matrimonio" di Pupi Avati, mi piace molto.

**Annuccia** Domenica, 19 Gennaio 2014 21:07

SIMONA, ora il vicino di letto di papà è un signore genovese del 1926, un signore fantastico, fa tutto da solo e ha dei bei guai (non sto a dire) !!!! parla proprio come te!! 😊 ci ha raccontato che la moglie aveva 18 anni meno di lui ed è morta 18 anni fa .Lui ha due figli, ma se ne vede solo uno che gli porta il pigiama pulito in fretta e furia senza nemmeno aiutarlo a cambiarsi. Non voglio assolutamente dare giudizi, ma mi fa una tenerezza, poverino...

**Annuccia** Domenica, 19 Gennaio 2014 21:03

FEFFE, ho sentito la notizia al TG in ospedale, e ti ho subito pensata. Spero che a Modena sia tutto sotto controllo e che non accada nulla di irreparabile.

**Annuccia** Domenica, 19 Gennaio 2014 21:01

Eccomi qua con voi!!!! oggi giornata senza novità , i medici non sono passati quindi non sappiamo nessun esito degli esami in corso. Domani sapremo, forse.

PAULA, grazie per le informazioni. Prenderemo la signora da domani sera. Anche, stanotte rimaneva mio fratello.

ELISABETTA, giusta spiegazione, però saresti stata una mamma giovanissima per me visto che a febbraio compio 53 anni! 😊

LARA, anche io spererei in una signora morte, ma come ben sai, non possiamo scegliere il nostro destino ed anche qui si deve applicare la tua frase , ma al futuro "si farà quello che si potrà!"

**paula1** Domenica, 19 Gennaio 2014 20:33

finita anche questa giornata...senza infamia nè lode... 😎 vado a riposare domani sveglia alle 4.45 e si rinizia la settimana... 😊 Buona notte a tutti..

**Simona** Domenica, 19 Gennaio 2014 19:50

Anche in Liguria la situazione pioggia ha fatto parecchi danni, non qui da me, almeno finora, perché continua a piovere ininterrottamente da venerdì... l'allerta ora è scesa ma per star tranquilli bisognerebbe smettesse di venir giù acqua.. 😞

**kikka** Domenica, 19 Gennaio 2014 19:50

NICO sei una persona straordinaria!!!!

Speriamo il livello dei fiumi scenda, a ma l'acqua mette un'ansia tremenda!!!!Domani diversi istituti saranno chiusi per via del maltempo. Temo che tanti insegnanti non verranno a causa dei ponti chiusi. Speriamo migliori il tutto.Domani, ha detto Michele, che la situazione lavorativa sarà critica per raggiungere Modena e dintorni 😞 😞

**nico26** Domenica, 19 Gennaio 2014 19:46

Sono di fretta ho ospitato 2 famiglie per stanotte e devo preparare tutti i materassi .vi abbraccio e speriamo che il fiume scenda !

**paula1** Domenica, 19 Gennaio 2014 19:24

il meteo ha detto che le piogge si stanno spostando al centro sud e già da domani dovrebbe migliorare...speriamo...MAMMA LARA anche io ho paura dell'acqua...una volta in un sottopasso quasi allagato a Bologna..a momenti mi viene un infarto...

**feffe81** Domenica, 19 Gennaio 2014 18:49

Spero proprio che i nostri due fiumi non facciano troppi danni!!! Sono in treno verso Modena. i miei, che abitano vicino ad uno dei ponti sulla Secchia (chiuso) hanno detto che il livello è sceso di 5cm

**mariagrazia** Domenica, 19 Gennaio 2014 18:34

Lara i cedrangoli sono una via di mezzo fra i pompelmi e le arance. da mangiare sono troppo amari. ne ho fatto 15 vasetti di marmellata.

**kikka** Domenica, 19 Gennaio 2014 18:30

Speriamo si fermi qui la pioggia, ne abbiamo abbastanza di disastri... 😞 😞

MAMMA LARA sei sempre straimpegnata!

ANNUCCIA spero che il papà torni presto dall'ospedale, così si mette tranquillo. Tanti abbracci e forza!

SISSI leggo che tuo marito si è infortunato, tanti pensieri positivi!!!!

**kikka** Domenica, 19 Gennaio 2014 18:27

buonasera! Oggi pomeriggio volevamo andare a Modena all' ipercoop per comprare alcune cosine e non sapevamo dei ponti bloccati e del disastro così eclatante!!!! 😞 😞 per fortuna Maya ci ha visti uscire e scambiando quattro chiacchiere ci ha aggiornati! Non pensavamo in maniera così forte!!!!

**mamma\_lara** Domenica, 19 Gennaio 2014 17:47

Voi non immaginate neppure il dafare che ho in questo periodo 😊

Spero venga presto Pasqua, per quel tempo spero di aver finito

**giuseppina** Domenica, 19 Gennaio 2014 17:36

e meno male perchè è costruito dappertutto

**giuseppina** Domenica, 19 Gennaio 2014 17:34

anche qui piove tanto e da tanti giorni ma per fortuna non siamo a rischio, i fiumi hanno un alveo profondo e non abbiamo bisogno di argini

**giuseppina** Domenica, 19 Gennaio 2014 17:32

buon compleanno PAULA, passano in fretta gli anni ma è tutta vita 😊

**giuseppina** Domenica, 19 Gennaio 2014 17:31

avrei paura anch'io a stare così vicina al fiume in piena

**mamma\_lara** Domenica, 19 Gennaio 2014 17:05

lo non so come faccia a stare in casa.

A me fanno più paura l'acqua e il vento di quelli che creano uragani dei terremoti

**mamma\_lara** Domenica, 19 Gennaio 2014 17:03

[Panaro](#)

La casa che vedete è quella della mia amica

**mamma\_lara** Domenica, 19 Gennaio 2014 16:57

Maya, Giogìo ha il Panaro a 50 metri da casa, mi ha mandato la foto e sono sinceramente preoccupata

**paula1** Domenica, 19 Gennaio 2014 16:56

ANNUCCIA volevo mandarti una mail, ma poi ho pensato che questa notizia potrebbe essere utile a tutti...

io lavoro in ospedale e questa regola vale sia per pubblico che privato...

per fare assistenza la notte in ospedale NON importa prendere un infermiere (tanto meno a quella cifra 😞 😞 ) poichè di infermieristico non può fare assolutamente niente... (si incorre nel penale), sono responsabili gli infermieri del reparto di degenza per tutto... quindi sarebbe una spesa inutile.. si può invece prendere un/una badante che normalmente chiedono 10 euro l'ora (quindi ANNUCCIA se ti ha chiesto 75 eu è onesta), però c'è da fare attenzione perchè alcuni/e sono furbetti.. dormono oppure fanno fare agli oss di reparto e ai parenti dicono che hanno fatto tutto loro.. (parlo per

esperienza 😞 ve ne posso raccontare di tutti i colori anche e purtroppo a rischio dei malati...)  
se volete qualche informazione chiedete, se posso ve la dò..

**mamma\_lara** Domenica, 19 Gennaio 2014 16:50

Ho un'amica in difficoltà con gli allagamenti di Modena. Mi spiace immensamente. Ha già subito tanti danni con la sua attività per colpa del terremoto.

**paula1** Domenica, 19 Gennaio 2014 16:43

Buon pomeriggio a tutti...

grazie per gli auguri... 😊 quanti anni mamma mia... 😄

siamo andati a fare un giretto perchè stamattina era uscito il sole..ora invece pioggia e nebbia...siamo andati a mangiare in una frazione microscopica in Toscana..non lontanissimo da casa...ora sto stirando 😞

**Maya** Domenica, 19 Gennaio 2014 16:19

Ciao...giornata a di troppa pioggia..a una 20 di km da San felice un fiume a rotto l'argine 😞😞 tanta paura ,poi abbiamo il panaro fiume molto alto e sorvegliato.....e questo porta acqua in po' che al momento porta fuori bene,ci ha detto un' amica che lavora nella protezione civile,...insomma qui per noi pensieri

**rossana** Domenica, 19 Gennaio 2014 15:44

Vado a mettermi una bella maschera per andare dai miei.  
Oggi dolore diffuso, ma si sa che la testa li batte tutti.  
Adesso mi ci impegno

**rossana** Domenica, 19 Gennaio 2014 15:43

PAULA tanti cari auguri e che questo compleanno inauguri un nuovo corso, perchè tu possa essere un pò serena.

**Gri** Domenica, 19 Gennaio 2014 15:32

PAULA, tantissimi auguri di buon compleanno!!!!

Sta mattina noi siamo andati in piscina, mi sentivo una piuma e sono stata bene. Ora ho già di nuovo mal di schiena, ma fa nulla.  
Buon pomeriggio

**feffe81** Domenica, 19 Gennaio 2014 15:13

Buon compleanno PAULA!!!

SISSI pensavo anche io che era da un po' di più del solito che non scrivevi...auguri per tuo marito.

**nico26** Domenica, 19 Gennaio 2014 14:11

Paula auguroni!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! enormi e bacioni enormi!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Mia suocera e' in bagno ....aiutoooooo!!!!!!

**Elisabetta** Domenica, 19 Gennaio 2014 13:05

ANNUCCIA, in quella stretta c'è tutto l'affetto che lega noi del forum, c'è la solidarietà fra chi vive un presente e chi rivive un passato, c'è in me la sollecitudine materna e in te la tenerezza filiale. Tutto un mondo di sentimenti buoni che ci aiutano ad affrontare la vita.

ROSSANA, che sia un giorno sereno!

SISSI, anche tu alle prese con un momento difficile. Auguri di pronta ripresa per tuo marito.

Bentornata, comunque. Sentivo la tua mancanza.

Lara, non finisci mai di stupire. Il profumo delle tue lasagne arrivava fino qui.

**mamma\_lara** Domenica, 19 Gennaio 2014 12:50

Mariagrazia, è la prima volta che sento parlare di cedrangoli. Ma sono certa che li saprai trasformare in una buonissima marmellata.

Se riesco a convincere Gabriele a comprarmi le arance non trattate faccio anch'io la marmellata 😊

**mamma\_lara** Domenica, 19 Gennaio 2014 12:48

Sissi, tanti auguri al marito, ma povero, anche lui ne avrà per un bel po' se ci sarà questa rottura.

Periodo difficile anche per te questo inizio anno. Speriamo migliori

**mamma\_lara** Domenica, 19 Gennaio 2014 12:45

Paula, se non sarò troppo vecchia, faccio in tempo a ricoverarmi da te se ho un problema. Così tu mi darai prosciutto crudo e non omogeneizzati 😊

**mamma\_lara** Domenica, 19 Gennaio 2014 12:44

Nico, una padella di lasagne è già in forno, Gabriele ha deciso che oggi per lui ci sono lasagne. Bene, così ci saranno anche domani per Emma, a lei piacciono tantissimo

**mamma\_lara** Domenica, 19 Gennaio 2014 12:43

Rossana, auguri di buon anniversario per i tuoi genitori.

E' un bel traguardo e fate bene a ritrovarsi per stare insieme. Penso che per stare insieme ci si possa anche inventare le ricorrenze.

**mamma\_lara** Domenica, 19 Gennaio 2014 12:39

Annuccia, io temo i ricoveri e quando sarò vecchia (un po' più di ora) spero di morire di un colpo secco, così mi verrà risparmiata questa detenzione.

Spero che il tuo papà possa riprendersi al meglio così da tornare a casa, penso che a casa si guarisca anche prima.

250 euro mi sembrano veramente una follia.

**mamma\_lara** Domenica, 19 Gennaio 2014 12:35

Feffe, sono proprio felice che sia già arrivato il cambiamento.

Bene bene.

E' importante quello che ti senti dentro, segui quel sentire e nutrilo di tutto quello che ha bisogno. lo faccio sempre così

**mamma\_lara** Domenica, 19 Gennaio 2014 12:32

Buongiorno a tutti

Auguri Paula, pensa che mi sembra sia passato pochissimo tempo dal tuo compleanno.

**mariagrazia** Domenica, 19 Gennaio 2014 12:04

Paula Buon Compleanno!

Sono felice anche x Fausto, finalmente qualcosa si muove!

Piera contentissima anche x te, spero tanto che questo corso ti porti dritta dritta al lavoro!

Feffe felice di sentire che piano piano le cose migliorano, un passetto alla volta e va bene così.

Lara tu sei una super donna come sempre! quelle lasagne sono da mangiare anche così a guardarle in foto!

Rossana auguri ai tuoi, che bel traguardo!

Annuccia spero che papà possa tornare presto a casa.

Qui piove. Io sono alle prese di nuovo con la marmellata. Mi hanno regalato dei 'cedrangoli', una sorta di arance amare. troppo amare da mangiare e così le trasformo in marmellata.

**Simona** Domenica, 19 Gennaio 2014 11:23

PAULA tantissimi auguri di buon compleanno!!!!!! Bacioni carissima

**Elisabetta** Domenica, 19 Gennaio 2014 11:01

Auguri, Paula. Che torni presto la "bella stagione". In tutti i sensi.

Un abbraccio. Elisabetta

**cri69** Domenica, 19 Gennaio 2014 10:45

Buongiorno alzata da poco 😊, ma ci voleva proprio, ora non so da che parte cominciare... forse dalla fine 😊.

SISSI pensavo a te qualche gg fa, mi spiace per Stefano, speriamo si risolva tutto in fretta, auguroni.

PAULA Tanti auguri a te tanti auguri a te, tanti auguri felici, tanti auguri a te..... di tanta serenità. ABBRACCI

ANNUCCIA un passettino alla volta e le cose si risolveranno.... sicuramente.

ROSSANA che bel traguardo, goditi questi momenti.

Vado a fare uno strudel, a dopo

**Sissi** Domenica, 19 Gennaio 2014 10:09

Ciao a tutti, manco da un po' ma una serie di circostanze (tra le quali un infortunio sciistico di mio marito a inizio anno con conseguenti problemi al ginocchio, gamba immobilizzata, esami da fare, impossibilità di guidare, visite etc etc etc... sarà lunga e spero non si debba operare, dipende dal grado della rottura dei due legamenti.) mi stanno impedendo di leggere e di scrivere sul forum La testa fa quel che vuole, come sempre. Questo in sintesi. Mi mancate, vi penso sempre. Buona domenica a tutti! Paula, auguri!

**kikka** Domenica, 19 Gennaio 2014 09:58

Paula immensi auguri di buon compleanno!!!!abbracci e baci carissima. 😊

**kikka** Domenica, 19 Gennaio 2014 09:56

Buongiorno a tutti. Vi scrivo mentre prendo caffè. L'uomo é andato a Donare il Sangue e verrà tra un Po,moribondo...é bravo. 😊 vi ho letti,vedo giorni impegnativi per tutti e sono felice per Piera e Fausto. A più tardi.

**Margaret** Domenica, 19 Gennaio 2014 09:45

AUGURI, carissima PAULA1 e buona deomenica!!

**Annuccia** Domenica, 19 Gennaio 2014 09:36

Sapete quanto prende un'infermiera per una notte? 250 euro! mi è parso pazzesco. Comunque se papà avrà bisogno (solo per aiutarlo alle necessità fisiologiche abbiamo trovato una donna che ne prende 75 euro, non infermiera)

**Annuccia** Domenica, 19 Gennaio 2014 09:34

PAULA, augurissimi, stiamo invecchiando tutte eh.... 😊

**Annuccia** Domenica, 19 Gennaio 2014 09:33

Grazie Piera, lo spero anche io. Tra un po' vado, mi deve accompagnare Roberto perché c'è la domenica ecologica (grazie Sindaco!!!! così si risolve il problema smog..... 🚫) e fermo delle macchine non euro 5. Poi ci dovrà venire pure a riprendere.

**Piera** Domenica, 19 Gennaio 2014 09:28

Annuccia speriamo che il tuo papa possa essere dimesso al più presto, io sono sicura che a casa sarà tutta un'altra cosa!!!

**Piera** Domenica, 19 Gennaio 2014 09:27

Paula tanti e tanti cari auguri .

**Annuccia** Domenica, 19 Gennaio 2014 09:23

ELISABETTA, io ti do sempre la mano! non sai quante volte ci penso. Chissà perché!!!

**Annuccia** Domenica, 19 Gennaio 2014 09:22

Buona domenica a tutti!

PAULA, la dieta deve essere semiliquida per via delle ulcere allo stomaco, ma certo gli omogeneizzati non è proprio possibile. Per quanto riguarda "fatti valere" non ti dico, è una discussione continua, non ne posso più anche di quello.

**paula1** Domenica, 19 Gennaio 2014 08:40

ANNUCCIA...ma porca miseria...come semolino e omogeneizzati? da noi lo danno a chi non ha i denti, a chi è disfagico..insomma...mi fanno arrabbiare queste cose....perchè come solito si fa la cosa più veloce...anziano-malato = cremose o frullate = sono davvero immangiabili..anche da noi dobbiamo avere 100 occhi altrimenti darebbero frullati a tutti...fatti valere !! anche se spero che te lo rimandino a casa...l'alimentazione è super importante....io una volta ho discusso con una collega per dare del prosciutto crudo ad un paziente...però alla fine il medico ha dato ragione a me....

**nico26** Domenica, 19 Gennaio 2014 08:37

Buonadomenica a tutti

Lara ti te stradora che belle le tue lasagne.Solo a guardarle viene voglia di mangiarle anche ora!!! 😊

MArgaret spero che ora un pochetto vada meglio



Feffe brava brava brava mi vien da dire e vai avanti!!!

Annuccia forza oggi e' un altro giorno e speriamo che il brutto sia passato

Paula mi piace tanto quando metti le faccine con il sorriso .Mi dai allegria e sento che per te e' come un respiro di aria nuova.

Ross grande festa per i tuoi genitori e cogli tutti gli attimi e imprimili nella tua mente e nel tuo cuore-

Vorrei scrivere a tutti ma mi perdo per cui a tutti gli altri dico .....insieme sempre e comunque non molliamo!!!!

**paula1** Domenica, 19 Gennaio 2014 08:35

Buon giorno a tutti...anche qui piove forte, ma il cielo è variabile...la testa va meglio per fortuna 😊

**Margaret** Domenica, 19 Gennaio 2014 06:46

Buongiorno..son sveglia dalle 5 con una nevralgia alla faccia, ai denti e alla testa per via del grande raffreddore..Speriamo di poter recuperare un po' più tardi. Nel frattempo, buona domenica!

**rossana** Sabato, 18 Gennaio 2014 23:30

WILLY non si sta mai tranquilli, mamma mia sarà una cosa lunga.  
In bocca al lupo per lui e anche per te

**rossana** Sabato, 18 Gennaio 2014 23:29

Fuori piove fortissimo e si sentono i tuoni, come per i temporali estivi. Ma.....

ANNUCCIA sono contenta che siate un pò sollevati, di certo non ci vuole fretta.

Raggiungo Alberto che dorme da quel pezzo, è tornato stanchino.

Domani 19 gennaio saranno 58 anni che i miei genitori sono sposati.

Andrò da loro nel pomeriggio, la domenica hanno visite da alcuni parenti stretti e cari e insieme ai fratelli che riusciranno ad esserci mangeremo una tortina.

Solo per stare insieme in una ricorrenza che ci sta a cuore, niente di più.

Bonanotte a tutti

**feffe81** Sabato, 18 Gennaio 2014 22:34

Mammalara spero di non sbagliarmi ma mi pare che il cambiamento sia già cominciato, sto molto meglio rispetto ai mesi passati riguardo all'umore. Ho alcuni pensieri per la testa ma grazie anche al fatto che vado dalla psicologa, sento che sto lavorando per "farcela".

Annuccia che fatica! Spero tutto il meglio

**Elisabetta** Sabato, 18 Gennaio 2014 21:56

Speriamo, Annuccia. Vedere un miglioramento è importante. Poi, si sa che in ospedale e ad una certa età, la ripresa è sempre più lenta.

Un'infinità di pensieri affettuosi. Elisabetta

**Annuccia** Sabato, 18 Gennaio 2014 21:39

PIERA, speriamo che sia la volta buona per il lavoro.

**Annuccia** Sabato, 18 Gennaio 2014 21:35

WILLY, ho letto di tuo figlio e mi dispiace molto! si sa che sono ragazzi e affrontano tutto alla grande ma sono pur sempre inconvenienti lunghi e dolorosi. Enrico ancora ha molti dolori e dovrà riaffrontare l'intervento per togliere i ferri.

**Annuccia** Sabato, 18 Gennaio 2014 21:32

Eccomi qua di ritorno a casa.

La situazione continua ad essere poco chiara, i disturbi ci sono sempre, con la febbre, però, oggi è andata meglio.

stasera aveva una cera migliore di ieri e mio fratello gli ha fatto pure la barba. Per mangiare fa un sacco di storie, anche perché il suo vitto è a base di semolini, minestrine e omogeneizzati (figuratevi un po':.... lui che è abituato alla cucina di mamma con amatriciana e manicaretti di tutti i tipi).

Anche oggi sono stata tutta la giornata lì con Rosella , abbiamo mandato mio fratello a riposare qualche ora. Da lunedì avremo bisogno di qualcuno che dorme là, mio fratello deve tornare al lavoro.

Poi speriamo di risolvere , sono certa che se le cose si assestano lui si riprende .

Grazie, come sempre, a tutti per i pensieri. Siete molto affettuosi.

**mamma\_lara** Sabato, 18 Gennaio 2014 19:50

Feffe, sento che per te è un periodo pesante, forse il più pesante da quando ti ho conosciuto. Sai cara, so che mi vuoi bene anche se non lo dici, anch'io ti voglio bene e farei di tutto per alleggerire un po' la pesantezza che ti senti dentro. Ma sono certa che è solo un momento, vedrai che fra un po' arriverà il cambiamento. Abbi fiducia e lavora per questo. 😊

**feffe81** Sabato, 18 Gennaio 2014 19:46

MAMMALARA sei sempre tanto dolce con me!! 😊 è da un po' che non ti dico che ti voglio bene 😊 CRIS leggo che è proprio un periodo nero tra la testa e il resto...spero che arrivi almeno un pochino di tregua per tirare un po' il fiato, ti abbraccio!

**paula1** Sabato, 18 Gennaio 2014 19:44

😎 andiamo in paese a mangiare una pizza 😎 ne abbiamo una in regalo 😊 sono troppo stanca per la movida bolognese 😊😊😊 Buona serata a tutti

**mamma\_lara** Sabato, 18 Gennaio 2014 19:41

Giuseppina, la mia roba nel congelatore mica dura tanto tempo una volta cucinata. Ora ho fatto incetta di lonza di maiale, l'ho trovata in sconto e mi serve per il ragù e di quello ne uso abbastanza, Emma mangia il ragù con la pasta 😊 Così ha mangiato anche il secondo, Poi con un po' di verdura e la frutta ha già pranzato 😊

**mamma\_lara** Sabato, 18 Gennaio 2014 19:39

Gri, in estate ho sentito dire dagli esperti che avremmo avuto un inverno freddo. Va behh che non è ancora finito. Però spero che almeno il caldo in estate arrivi 😊

**mamma\_lara** Sabato, 18 Gennaio 2014 19:37

Paula, anche Fausto sarà un po' fuso dagli eventi. Speriamo che almeno questo lavoro possa protrarsi per un po' più di tempo.

**mamma\_lara** Sabato, 18 Gennaio 2014 19:36

Feffe, ma chi vuoi che non si ricordi di te, penso di non sbagliare se dico che rimani nel cuore di tutti. Per il MDT si ricordano tutti che noi abbiamo avuto MDT, appunto per questo mi chiedo come mai passa così tanto inosservato

**mamma\_lara** Sabato, 18 Gennaio 2014 19:33

Feffe, ecco, bravissima, allunga il viaggio che poi stai a dormire. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 18 Gennaio 2014 19:33

Con Alessandra non ho mai problemi, lei mangia tutto quello che le preparo. 😊 Non ha mai fatto storie e le è sempre piaciuto tutto. Ma si farà ben bene quando hai a tavola una persona così 😊

**mamma\_lara** Sabato, 18 Gennaio 2014 19:31

Ok, ora mi sembra si vedano le lasagne. Ho un po' di stanchezza, ma sono proprio contenta. Un po' andranno in Germania con Stefano, un po' in Sicilia con Zeno e il resto se le papperanno Emma, Gabriele e i ragazzi quando verranno a pranzo. A Febbraio avrò l'altra tornata di ospiti, così se quel giorno avrò la testa in subbuglio, non dovrò preoccuparmi. Mi è rimasta della pasta e vedrò di farne un po' di vegetariane, così accontento anche Marco

**feffe81** Sabato, 18 Gennaio 2014 19:30

MAMMALARA!!!! carine le monoporzioni 😊 quasi quasi domani già che sono in treno allungo il viaggio fino a lì 😊

**mamma\_lara** Sabato, 18 Gennaio 2014 19:27

Lasagne

**feffe81** Sabato, 18 Gennaio 2014 19:25

NICO bravo il tuo ometto, ci credo che ti sei commossa!  
Qui alla casina di Biella abbiamo messo delle tendine 😊

**mamma\_lara** Sabato, 18 Gennaio 2014 19:22

Non riesco più a mettere le foto, hanno cambiato il sito dove le appoggiavo.  
Faccio un po' di prove

**paula1** Sabato, 18 Gennaio 2014 19:10

PIERA speriamo che il corso dia i suoi frutti...  
WILLY mi spiace per tuo figlio.....sai che lavoro con un "luminare" del ginocchio..sei hai bisogno chiedi pure...  
NICO26 congratulazioni al piccolo Niccolò per la sua vittoria...

**paula1** Sabato, 18 Gennaio 2014 19:08

Buona sera a tutti...ho riposato un po', ma ho male dappertutto e sono stanchissima...ho preso due buste di OKi perchè la testa non si è rimessa a posto... 😞 prima settimana di lavoro dopo le ferie finita per fortuna, ma mi ha stroncato...

oggi Fausto si è accorto che ha il contratto fino al 28 febbraio (15 giorni in più) 😞😞😞 ma dove aveva la testa quando ha firmato? comunque bene così...

**nico26** Sabato, 18 Gennaio 2014 18:55

Di ritorno dalla gara...nico primo e mi sono venute le lacrime.Caro...!  
Ora gioca con un amico e io preparo la cena .Siamo in attes della sentenza in Messico per il figlio della mia amica.  
Mio Dio speriamo !  
Ora vado  
Un abbraccio

**feffe81** Sabato, 18 Gennaio 2014 18:54

oggi la testa minaccia tempesta da stamattina, ho tanta nausea 😞  
MAMMALARA l'insegnante si ricordava di me e anche dell'uomo visto che eravamo nella stessa classe 😞 mi ha stupita: si ricordava il mio mdt!!! 😞

**feffe81** Sabato, 18 Gennaio 2014 18:52

ciao a tutti! PIERA bene bene per il corso. PAULA un mese è già qualcosa, penso farà bene!  
ROSSANA hai un modo di prendere le cose della vita...  
WILLY mi spiace per tuo figlio  
DANYLEO oggi ti sento più su, goditi la tua bimba 😊

**Gri** Sabato, 18 Gennaio 2014 16:31

Anche qua piove...ci sono 5 gradi...ho paura che questo inverno caldo e anomalo lo pagheremo con gli interessi con un'estate fredda! 🤢  
lo ho appena fatto un pisolino con Elo, lei dorme ancora.  
Buon pomeriggio

**paula1** Sabato, 18 Gennaio 2014 15:23

Buon pomeriggio a tutti...qui pive quindi oggi sono scesa in corriera...al lavoro una fatica immane e un brutto scherzo da parte di un paziente che mi ha fatto arrabbiare... 🤢 testa pesante... 😞 vado un po' a letto... 😞

**mamma\_lara** Sabato, 18 Gennaio 2014 15:03

Margaret, mi sa che per l'occasione arriveranno un po' di ragazze che abitano nei dintorni 😊😊  
Così mangiamo le tigelle. 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 18 Gennaio 2014 15:02

Margaret, Gabriele ha trovato un lambrusco che tiene apposta per te. Vedi ben che non puoi mancare 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 18 Gennaio 2014 15:02

Elisabetta, mi sa che metto anche la ricetta del ragù che faccio per le lasagne e anche quello per fare una besciamella veloce senza dover faticare troppo. Sempre se ne facciamo dosi da famiglia e non come sto facendo io che faccio lasagne per un matrimonio con cento invitati 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 18 Gennaio 2014 15:00

Gabriele mi sta girando la besciamella, io sono dovuta venire a riposare un po' le gambe prima di assemblare tutti gli ingredienti. Non c'è nulla da fare, non sto in piedi. E MENO MALE, altrimenti lavorerei fino a stramazzone. Ma come siamo fatte 😊😊😊

**Elisabetta** Sabato, 18 Gennaio 2014 14:20

LARA, so che il profumo che emanano i tuoi manicaretti è una cura straordinaria. Per questo non perdo mai di vista il tuo sito di torte e affini. Da quando mio marito ti ha conosciuta, ho dovuto..... aggiornare i miei quaderni di cucina. E, po, fidati delle amiche!

**Margaret** Sabato, 18 Gennaio 2014 13:58

Buon pomeriggio ...Sto un po' meglio ma prendo il paracetamolo..Partita di Sebi, lo accompagno così lascio il circo per un po' 😞 ELISABETTA, un abbraccio! ANNUCCIA, ti auguro che tutto passi in fretta..WILLY, so di cosa parli, son rogne ma bisogna solo pensare che poi passano..SIMONA, stai facendo un percorso importante, tieni duro..MAMMA LARA, sto per arrivare, apri il lambrusco.. 😊 Tiriamoci su il morale, va..perlomeno, il mio è ballerino..A presto..

**nico26** Sabato, 18 Gennaio 2014 13:58

Lara ma con ste umidita' il corpo parla a tutti piu' o meno!L'umidita' penetra nelle ossa nei muscoli e i dolori aumentano.

Dany come dice Lara crescer la bimba in armonia e' un bellissimo traguardo .Vai avanti così! 😊  
Oggi vado alla gara di judo di Nico poi stasera abbiamo una coppia di amici per festeggiare il compleanno di lei .  
Un abbraccio a dopo

**mamma\_lara** Sabato, 18 Gennaio 2014 13:48

Elisabetta, io sto benissimo 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 18 Gennaio 2014 13:48

Ho chiesto a Gabriele di darmi una mano, così lui gira avanti e indietro per appoggiarmi la pasta scottata sulla tovaglia pronta per fare le lasagne. Poi mi ha detto che mi gira la besciamella e a me sembra proprio di sognare. Le gambe sentono la stagione e ora anche il braccio sinistro, meno male che il destro è sempre in buono stato 😊

**Elisabetta** Sabato, 18 Gennaio 2014 10:56

Leggo di tante sofferenze e seri problemi, ma di altrettanto coraggio. Un pensiero affettuoso per tutte voi, amiche e amici carissimi.  
Quando ROSSANA parla dei suoi genitori è impossibile non commuoversi.  
ANNUCCIA, se il tuo papà ha contratto un virus ci vorranno dei giorni prima che si riprenda. Certo che, vedendolo star male, è difficile aspettare serenamente. Ti penso tanto e mi collego mille volte sperando sempre di avere buone notizie.  
PIERa, finalmente una speranza per il lavoro. Se è vero che quello che conta è l'esempio, dal forum, ogni giorno, da qui, arrivano lezioni di vita. E' veramente uno spazio insostituibile.  
Buona giornata a tutti voi. Un abbraccio. Elisabetta

**mamma\_lara** Sabato, 18 Gennaio 2014 10:55

Maya, va la che sei proprio brava a camminare anche in casa.

**mamma\_lara** Sabato, 18 Gennaio 2014 10:53

Danyleo, l'affetto e l'amicizia che abbiamo qui nel forum, sono il nostro grande patrimonio e solo per chi lo abbraccia tutto può farlo anche proprio. E' un bene non esclusivo per fortuna ed è sempre pronto ad allargarsi per fare posto ai nuovi venuti.  
Ecco cara, se ci si butta senza pensare che forse non fa per noi potrebbe portarci del buono.

Che bello andare d'accordo con il papà della tua bambina, penso che anche lei cresca più serena.  
Siete proprio bravi

**mamma\_lara** Sabato, 18 Gennaio 2014 10:48

Nico, io lo zenzero lo centrifugo e bevo il succo, è vero che pizzica 😊

**mamma\_lara** Sabato, 18 Gennaio 2014 10:48

Willy, ma quanto mi spiace per tuo figlio. Ora ne avrò per un bel po' di tempo.  
Non ti dico neppure di stare tranquillo, perchè immagino già tutte le tue preoccupazioni.  
Fai bene a prendere un appuntamento al Mondino, così almeno avrai un po' di assicurazioni.  
Intanto ti abbraccio.  
Un abbraccio anche a Roberta

**mamma\_lara** Sabato, 18 Gennaio 2014 10:44

Piera, sarà impegnativo il corso, però dopo avrai una nuova competenza e anche questo non si butta via visto che è fatto gratis. Comunque brava proprio brava 😊

**mamma\_lara** Sabato, 18 Gennaio 2014 10:42

Buongiorno a tutti. Oggi sarà una bella giornata per me, ho spedito Gabriele a prendere le vaschette per le lasagne. Va la che ho approfittato degli sconti che ha fatto la coop e avevo un ulteriore sconto di 30 euro per un gioco che avevo comprato prima di Natale. Insomma, ho speso la metà di quello che avrei dovuto. E' già un bell'andare anche questo.  
Sto sempre attenta agli sconti che fanno

**Maya** Sabato, 18 Gennaio 2014 10:01

Buon giorno... 😊 ...la testa e' pesante ,per ora faccio alcune cose ,poi camminata naturalmente in casa,fuori pioggia,non forte ma per ora non mi va proprio,di uscire.

**danyleo71** Sabato, 18 Gennaio 2014 09:46

**Buongiorno**

A tutti, benvenuti i nuovi da una semi nuova, inizialmente si fa fatica a seguire tutte le persone e le vicissitudini di questo forum, ci sono persone che si conoscono da parecchi anni, la confidenza quindi è diversa. Si entra piano piano in questa bella famiglia, e giorno dopo giorno impari a conoscere tutti un po di più, e per quanto mi riguarda trovo ci siano davvero delle belle persone.

Piera sono felice, è evidente che le tue competenze e la tua esperienza sono notevoli brava..

Io a dispetto di tutti spero che i miei genitori possano stare bene il più possibile e andarsene dolcemente che ne so nel sonno ecc..Starei troppo male nel vederli soffrire, ma il futuro non lo conosco.

Sono con la mia bimba, è la mia settimana, sono separata e essendo il padre di Giulia un ottimo padre stiamo con la bimba a settimane alternate.

Vivo, 2 case, 2 vite a volte..

abbracci andiamo a farci belle ed usciamo.

**nico26** Sabato, 18 Gennaio 2014 08:15

Buon sabato a tutti!

Annucchia che dolore vedere il papà così'.Spero che stamani sia una giornata migliore e porti nuove notizie.

Ross sei veramente brava e ricorda anche se fai poco poco non fermarti ,continua finché riesci a muovere il tuo corpo con esercizi giusti per te.

Paula hai proprio una grande vocazione nel tuo lavoro.Sei bravissima

Un saluto carissimo a Willy.

Margaret semplice...zenzero fresco ,bolli l'acqua e metti pezzetti in infusione per 5 minuti poi filtri e bevi.

lo talvolta lo uso anche puro cioè un piccolo pezzetto lo mastico in bocca per un po poi lo sputo.E' un po piccante ma va bene 😊😊

**Cris83** Sabato, 18 Gennaio 2014 00:12  
benvenuti ai nuovi arrivati!!

**Cris83** Sabato, 18 Gennaio 2014 00:10  
buonanotte e sogni d'oro a tutti.. vedo di dormire sempre che a quel pestifero di tango venga sonno.. 😊

**Cris83** Sabato, 18 Gennaio 2014 00:09  
Rossana hai davvero una forza e una costanza strepitosa.. continua così!

**Cris83** Sabato, 18 Gennaio 2014 00:07  
ciao a tutti.. io oggi ancora in casa.. ma la febbre diminuita.. mal di testa forte però.. ho dovuto prendere un trip.. 😊

Willy mi dispiace x tuo figlio.. ci vorrà un po' ma è sicuramente giovane e si riprenderà in fretta!  
annuccia tanti pensieri positivi x tuo padre!!!

**Willy** Venerdì, 17 Gennaio 2014 23:24  
Buona serata a tutte, un caro saluto alle nuove ragazze del forum. Per me continua il MDT anche se non così forte come un tempo, comunque nei prossimi giorni voglio prenotare la visita di controllo al Mondino. Vedo con piacere il ritorno quotidiano di Margaret e della sua splendida famigliola. Aleb anch'io continuo a prendere tutte le sere il caffè prima di addormentarmi, male non fa anzi penso che sia di aiuto contro il MDT. Oggi purtroppo è stata una brutta giornata, molto brutta, da dimenticare, sono andato a ritirare gli esiti della risonanza che ha fatto mio figlio ad un ginocchio dopo un infortunio nell'ultima gara del campionato, ho anche parlato con il responsabile del centro, verdetto: rottura completa del legamento crociato anteriore del ginocchio e lesione grave del legamento collaterale mediale.....peggio di così! Campionato finito, intervento chirurgico e riabilitazione, speriamo bene, almeno 5,6 mesi. Penso anche all'università, gli studi, gli esami.....non ci voleva, mah passerà.....buona notte a tutte voi.

**rossana** Venerdì, 17 Gennaio 2014 22:49  
Aiuto, piglio fischi per fiaschi.  
PIERA spero almeno di portarti fortuna

**rossana** Venerdì, 17 Gennaio 2014 22:46  
Dimenticavo di dire che MARGARET è veramente un bel soggetto.  
Per come scrivi, per quel che racconti e che combini 😊 non so perchè - e lungi dall'essere offensiva - mi immagino una caricatura, una sorta di folletto impazzito.  
Sei troppo forte, dai tuoi scritti sprizzano energia e allegria nonostante le tribolazioni.  
Spero che la febbre non ti porti troppo star male.

**Piera** Venerdì, 17 Gennaio 2014 22:31  
Rossana non e' detto che lavorero'.....per ora faccio il corso, poi se riusciro' a passare l'esame finale, forse mi assumeranno....non ho comunque altro in vista, perciò' devo provarci. 😊

**cri69** Venerdì, 17 Gennaio 2014 22:28  
Auguro a tutti una buona notte,di riposo ,di sogni felici e ,possibilmente senza dolori.  
Notte 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 22:27  
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 22:26  
Giuseppina, io ho patito tanto quando non sapevo se il giorno dopo avrei avuto cosa mettere in tavola, che adesso sto bene solo se ho i congelatori pieni zeppi.



**rossana** Venerdì, 17 Gennaio 2014 22:23

CRI lavorando è uno sforzo titanico seguire una qualunque disciplina.

Quando ancora lavoravo facevo ginnastica quasi tutti i giorni anche a costo di cenare alle 10. Ma non come mi posso permettere adesso che ne ho per un'ora e mezzo e non con la stessa tranquillità.

Il fisioterapista di Parma e la fisio di Reggio, perchè io me ne permetto ben due mica balle, beh entrambi riconoscono che vanno a casa tardi e sono stanchi e non ce la fanno a fare alcunchè se non nel week-end.

Questo la dice lunga.....

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 22:23

Paula, ma come sono fortunati gli ammalati ad avere te che li aiuti.

Sei proprio brava.

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 22:21

Rossana, ma quanta sofferenza avrai nelle tue ossa.

Sai che io sopporto il mio male alle anche proprio perchè tanto il dolore c'è anche se fai l'intervento. Tu hai una bella forza va, quella non si discute.

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 22:18

Rossana, è vero, dalla dottoressa attingo forza per andare avanti, perchè se lei dice che va tutto bene io non mi faccio paturnie inutili e mi faccio su le maniche per sopportare e per farcela in ogni caso. Oggi non ha chiamato, sarà stata troppo impegnata.

**rossana** Venerdì, 17 Gennaio 2014 22:18

Poi stasera mi hanno anche telefonato due dei miei fratelloni che si sono concessi una serata a bigliardino e sono più appagata e felice che mai.

**rossana** Venerdì, 17 Gennaio 2014 22:16

Devo confessare però che oggi messa com'ero ho trovato il modo di andare dal parrucchiere a farmi bella per l'arrivo di Alberto domani, deve trovarmi al meglio.

Il parrucchiere è qui vicino e prendo l'appuntamento quindi faccio presto.

Poi devo dire che quando sto così non riesco proprio a lavarmi i capelli quindi mica potevo farmi trovare in disordine.

Ecco oggi la precedenza l'ho data a questo 😊 , e quanto approverebbe la mamma non se ne ha neanche un'idea.

**rossana** Venerdì, 17 Gennaio 2014 22:13

ANNUCCIA come ti capisco, e come ho già detto capisco anche chi i genitori non li ha più.

Io infatti la mamma e il papà me li terrei per sempre, come tutti vorremmo.

Ma vederli soffrire e per degli anni è un carico emotivo di grossa portata.

Quando bacio la mamma e sento il profumo (perchè la teniamo come una principessa) e il suo borbottio e il suo calore beh mi commuovo sempre e vorrei non doverti rinunciare mai.

Ma per lei ....., non c'è bisogno che aggiunga altro.

Dobbiamo convivere con le situazioni così come ci vengono date perchè così è.

E aggiungo sempre sempre che come figli a questo siamo per forza di cose preparati, quindi va bene così.

Queste sono sono sì sofferenze ci mancherebbe, ma non sono tragedie.

**cri69** Venerdì, 17 Gennaio 2014 22:12

ROSSANA ti aiuteremo ad essere positiva, sei ammirevole per la costanza con cui fai tutte le tue

cosine, io di solito inizio ma poi mi stanco in fretta o cerco scuse 😞

Certo che ora avrei qualche difficoltà a trovare il tempo...ma va bene così..

**rossana** Venerdì, 17 Gennaio 2014 22:07

Si CRI molto meglio, ma va sempre così sai? Non riesco mai a camminare in modo continuativo perchè o mi si scatena il mal di schiena con MDT connesso o questo tipo di dolore.

D'altra parte dove ci sono delle protesi mica ci si può aspettare che vada tanto diversamente, per di più da quando sono in menopausa mi si sta ruotando il tronco e anche i fianchi lo seguono.

Mercoledì ho la visita dal dottore che mi controlla con la schiena ma dalle radiografie ho già visto

dislivelli ecc.ecc,

Difficile mantenere la situazione attuale, in menopausa le ossa si muovono quasi quanto nella pubertà.

Io cerco di essere costante con gli esercizi di autocorrezione che salto solo quando va proprio male male, per il resto bisogna solo avere pazienza e sperare che il dottore non trovi un peggioramento più grave del previsto in questo ultimo anno.

Ma siamo ottimisti, ce la faremo anche stavolta.

**rossana** Venerdì, 17 Gennaio 2014 22:01

Mi ha fatto un piacere immenso leggere che il compagno di PAULA anche se per poco lavora, e PIERA un pò di più ma comunque lavorerai anche tu.

Almeno di un'inversione di tendenza si tratta, qualcosa che si muove, sarà poco ma meglio di niente. In bocca al lupo

**cri69** Venerdì, 17 Gennaio 2014 22:01

ROSSANA forse era meglio la passeggiata, mi spiace 😞

**rossana** Venerdì, 17 Gennaio 2014 21:59

Ciao a tutti,

LARA non ho fatto prove oggi.

Sono stata a riposo, cioè coricata, perchè ho dolore all'anca sinistra la più critica.

Speriamo bene, di certo il tempo brutto non mi aiuta ma come me chissà quanti altri.

Spero tu abbia buone notizie per il tuo occhio, e non sono neppure così sicura che fosse quello per cui telefonavi alla dottoressa.

Va là che son messa bene.

**cri69** Venerdì, 17 Gennaio 2014 21:43

Sono sul divano e l'uomo sta già facendo invidia ad un catterpillar, non si sente la tv, io tra un pò mi ritiro a leggere 😞.

GRI le foto ci sono nel forum australiano, ma forse qualcuno non avrebbe piacere.

**paula1** Venerdì, 17 Gennaio 2014 21:29

Buona sera a tutti...pomeriggio quasi infernale..io sostituisco una collega malata e quella del pomeriggio si è data malata anche lei.. 😞 così in due ci siamo fatte un giro da quasi 40 pazienti più 7 nuovi ingressi che il più giovane deve essere stato del 1921 😞😞😞 e domani mattina si replica....è meglio che non ci penso...ho male dappertutto...non so com'è ma l'anno non è iniziato bene...sarà la precarietà, sarà che sento gli anni...ma anche una piccola cosa mi fa arrabbiare, ma non riesco a sfogarmi se non mangiando.....che schifo.. 😞😞

vado in branda, è meglio 😞 Buona notte

**Annuccia** Venerdì, 17 Gennaio 2014 21:26

Un saluto veloce, giornata difficile pure oggi, sono tornata da poco e mio fratello rimane a fare la notte. Situazione ancora critica.

GIUSEPPINA, quanta ragione hai a dirmi così, ma vedere i genitori soffrire è terribile. Papà oggi era disperato vorrebbe andare a casa, ma non è proprio possibile, oggi aveva 39 di febbre anche nel pomeriggio.

Un grande abbraccio a tutti.

**giuseppina** Venerdì, 17 Gennaio 2014 21:17

quanta pazienza ANNUCCIA, però non posso fare a meno di pensare che sei fortunata ad avere ancora i genitori da seguire, io li rimpiango 😞

**giuseppina** Venerdì, 17 Gennaio 2014 21:14

LARA abbiamo nevrosi opposte, a me dà fastidio avere molta roba in freezer, cerco di smaltirla al più presto

**giuseppina** Venerdì, 17 Gennaio 2014 21:12

NICO come si prepara la tisana allo zenzero, magari l'hai già scritto ma mi è sfuggito 😊

**Margaret** Venerdì, 17 Gennaio 2014 20:25

Esco per un'altra spruzzatina con i due ragazzi e poi cedo alla febbre. Buona notte, a domani.

**Margaret** Venerdì, 17 Gennaio 2014 20:24

Brrr 🤢 Va beh..PIERA, son contenta di leggere una buona notizia, ti auguro che tutto vada in discesa d'ora in avanti. ANNUCCIA, non strapazzarti, un saluto caro al tuo papà..NICO26, troppo bella l'espressione del pollage.. 😊 Meno male, mi tiro un po' su. Anche qui qualcunA ha tentato di morsicarmi un piedi e che fra un po' mi mettono i punti. Comunque sia, non ci si annoia, ormai siamo diventati un circo.I ragazzi scapperanno prima o poi 😊

**nico26** Venerdì, 17 Gennaio 2014 19:31

Gia cenato io e Nico mentre papa' e fuori a giocare a beach volley e mentre scrivo Nico si fa mangiare i piedini dal cucciolo Spongibob.che carini che sono insieme!!!

Piera che bello !Speram!!!

Margaret tisane di zenzero a go go possibilmente zenzero fresco.

Benvenuta Ross in questa meravigliosa famiglia.

Lara certo che un po di paura l'avrai passata con la paura del gas.Si sentono dire certe storie!!!!Che fifa!

Annuccia santa pazienza e di pazienza ne hai da vendere!

Stasera serata pollage sul divano mentre il mio corpo parla...il dito anulare ds ogni tanto vibra

dentro!!!Ma che ridere .....ogni giorno una diversa!!! 😊

Vi abbraccio

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 19:29

Margaret, ma quanta ragione hai, il raffreddore e lo stato di malessere che ci butta addosso, rende anche insopportabile tutto

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 19:27

Feffe, sono certa che anche la tua insegnante di arte sia stata molto felice di averti incontrata.

Scommetto che eri una allieva alla quale era impossibile non voler bene

**feffe81** Venerdì, 17 Gennaio 2014 18:02

Annuccia è vero che le infezioni sono molto probabili in ospedale però povero tuo papà!!!

**feffe81** Venerdì, 17 Gennaio 2014 17:27

Ciao a tutti! Sono sul treno a milano, sul primo treno ho incontrato la mia prof di storia dell'arte del liceo, mi piaceva tanto lei e si è confermata una super. Ma che belle chiacchiere ho fatto 😊😊

**Margaret** Venerdì, 17 Gennaio 2014 17:25

Buonasera...passo e quasi chiudo..sono impestata di raffreddore e tosse, male alle ossa..Oh no!! 🤢

😞 Sopporto tutto o quasi ma questa rognna proprio non ci voleva..Intanto vi saluto.a.senza baci che

vi appesto 🤢

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 17:02

Aspetto la telefonata della mia dottoressa, le ho scritto del mio occhio.

Ora però vado a riposare un po'

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 16:54

Questa mattina invece sono venuti a fare il controllo della caldaia. Tutto a posto per fortuna. Sono però le visite programmate per il controllo dei fumi e anche tutto il resto. Avevamo preso appuntamento la settimana scorsa.

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 16:52

Piera, il gas non era a casa mia ma nel corridoio. Però abbiamo sospettato che il "colpevole" sia stato lo stesso dell'incendio dello scorso anno. E venuto a tutti questo pensiero perchè non apre la porta quando bussi pur essendo in casa. Esce di casa solo dopo aver "rimediato" al misfatto. 😞😞

Mi viene una rabbia 🤢🤢🤢

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 16:48

Gri, è un po' di tempo che penso ad uno spazio nel sito solo per i link che mi piacerebbe aveste a disposizione e da trovare in fretta. Ne avevo già parlato, poi siccome mi sembra di chiedere sempre troppo ho smessi di chiederlo. Riproporrò la cosa e magari potremmo mettere una sezione con il nostro chi siamo dove ci sia nella nostra piccola presentazione anche la nostra piccola foto, per chi vuole metterla ovviamente

**Piera** Venerdì, 17 Gennaio 2014 16:17

Vedo dalla "produzione" che ieri sera Lara non ti hanno chiuso il gas!!! 😊 c'era la perdita?

**Gri** Venerdì, 17 Gennaio 2014 15:43

PIERA, magnifico, bene benissimo! Sono proprio felice!!!

MAMMA LARA, ma sai che sta notte, mentre non riesco a dormire, pensavo che sarebbe carino sul forum, nei nostri messaggi, accanto al nostro nome, aver spazio per una nostra foto!?!? Tu ora parlavi delle nostre ricette sul tuo sito di torte, lo so, ma io sta notte pensavo al nostro forum!

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 15:29

Rossana, sei ancora lì che fai pratica?

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 15:26

Ora qualcun penserà che sto impazzendo ..... ebbene si!!!! 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 15:20

Cri, grazie, che cara sei. E' vero, sono proprio bellissima anche oggi come i giorni scorsi 😊😊😊  
Alle volte me lo chiedo anch'io come faccia ad essere così bella ma tanto bella quasi da non sembrare vera 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 15:17

Elisabetta, sai che mi piacerebbe mettere una piccola foto vostra nelle vostre ricette, con magari una piccola descrizione di chi siete.

Foto piccolissima, perchè le foto portano via spazio e se raggiungo il limite poi lo devo pagare. 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 15:13

Rossella, mi vengono in mente le lotte che facevo con i miei figli contestatori. Io ho sempre pensato che era così che i miei figli mi mettevano alla prova e forse è anche il loro modo per diventare adulti. Zeno è sempre stato quello che mi ha dato più da fare, sai che ancora adesso mi dice che mi odia se pensa a come sono stata severa con lui in alcuni episodi.

Poi notavo che nei momenti di maggiore difficoltà mia, loro allentavano la presa, come se sapessero che non ce la facevo proprio. Ora sono grandi e non è più così.... con i maschi, con mia figlia invece le lotte continuano ..... E meno male. Dico meno male perchè se smettesse le sue contestazioni, vorrebbe dire che non mi considera più in grado di sostenerle, chissà, probabilmente per raggiunti limiti di età (mia) o forse per pietà nei miei confronti (sua). 😊😊😊 Mahhhh 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 15:06

Piera, la torta di S. Antonio vale per tutti quelli che mi voglio bene, quindi anche per te.

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 15:05

Eccomi, la torta di S. Antonio della mia mamma è già nel forno e ho 7 kg. di ragù sul fuoco che sta cuocendosi. Farò le lasagne al forno domani e domenica. Alla fine mi verranno circa 15 kg di lasagne, ma vanno bene così. Ne devo dare a Stefano e a Zeno quando vengono, Zeno a Natale non ha avuto nessun regalo mangereccio, così rimedio. Stefano idem

**cri69** Venerdì, 17 Gennaio 2014 15:03

Ciao ROSSELLA sono Cristina ho 45 anni, soffro di emicrania con e senza aura e cefalea trafittiva da 33 anni. Hai tutta, tutta la mia comprensione per i problemi che hai con tuo figlio. Io ho una ragazza di 18 anni che vive con il padre da 5.... un dolore immenso... Davo tanta colpa, per le ns incomprensioni all'adolescenza ma continua ad essere difficile anche ora che è un pò più grandina. Tanta pazienza, veramente tanta. Mi spiace vorrei dirti anche di più ma devo scappare al lavoro.


A presto gente bellissima..... LARA ... bellissima 😊

**Simona** Venerdì, 17 Gennaio 2014 15:02

Buon pomeriggio a tutti

PIERA ma bene bene Bene! Sono contenta per te!

ANNUCCIA sicuramente la cistite l hanno causata loro... anche a me era successa la stessa cosa.. che

cavolo però, stava per uscire ed ora gli tocca stare ancora lì 

**cri69** Venerdì, 17 Gennaio 2014 14:57

PIERA sono proprio contenta ma tanto tanto,anche per noi vecchiette c'è un posticino....festeggiaaaaa

**mariagrazia** Venerdì, 17 Gennaio 2014 14:22

Buon pomeriggio. stamattina non sono riuscita ad andare dal dott. dovevo portarci la mia mamma e ne avrei approfittato per farmi fare la prescrizione per una Risonanza x questa spalla che mi tormenta. ma qui da noi hanno deciso di rifare il manto stradale a praticamente tt le strade del centro e non sono riuscita ad arrivare nei pressi dello studio del dott con la macchina e la mia mamma non ce la faceva a camminare per un lungo tratto e così ho dovuto cambiare l'appuntamento e ci andremo lunedì, sperando che abbiano finito di fare i lavori

**Piera** Venerdì, 17 Gennaio 2014 14:21

Oggi sono andata ad un colloquio per operatrice fiscale presso il Caaf, ho passato il test di ammissione e frequentero' un corso finalizzato all'assunzione per tre mesi. Nonostante sia venerdì' 17 ho avuto una botta di fortuna non indifferente , sono stati scelti solo 60 persone su 400 e piu' domande, sono proprio contenta.

**Gri** Venerdì, 17 Gennaio 2014 14:18

Provo a riposare un po'.

A più tardi....

**Gri** Venerdì, 17 Gennaio 2014 14:16

ALEB, quasi quasi se prendiamo il cavalier king, lo chiamiamo cucù!


**Gri** Venerdì, 17 Gennaio 2014 14:14

Ciao ROSSELLA72, benvenuta. Che tipo di operazione alla testa hai dovuto eseguire?Ma hai mal di testa dovuto all'intervento, o soffri di una forma di cefalea o emicrania?

Io sono Ingrid, sono valdostana, ho 33 anni, sono mamma di una bimba di 2 anni e qualche mese e tra circa un mesetto/mesetto e mezzo diventerò mamma anche di un maschietto. Io soffro di emicrania da quando avevo 22/23 anni, ogni tanto accompagnata anche da aura.


**nico26** Venerdì, 17 Gennaio 2014 13:48

Ma per fortuna e' venerdì'.....e di nuovo qui numeri numeri numeri Dany dacci dei numeri .....Ma che vadano a ...c.....!!!!!!E poi vedi buttare e dico buttare soldi dalla finestra per cavolate

!!!! 

**rossella72** Venerdì, 17 Gennaio 2014 13:44

**presentazione**

ciao, son nuova mi chiamo rossella,vivo in lombardia son stata operata tre anni fa alla testa ...ed ancora ad oggi ho sempre con me il mio compagno di viaggio " mal di testa" nn mi lascia mai !!!!!!! sono una mamma di un bimbo di 11 anni il quali nn mi lascia riposare in quanto è un bimbo-ragazzo ribelle-conflitto figlio-madre avvolte nn so cosa fare faccio tanto x lui lo seguo ma lui rifiuta il mio aiuto ....ok scusate ciao 

**Piera** Venerdì, 17 Gennaio 2014 13:42

Annuccia il mio vecchio medico di famiglia, diceva sempre che all'ospedale ci si va per un cosa e ci si ammala di un'altra, credo un fondo di verita' ci sia: e' un covo di germi l'ospedale!!!

**Piera** Venerdì, 17 Gennaio 2014 13:40

Lara volevo fare la torta di Sant'Antonio della Delmina ,anche perche' il tetto della mia casa e' proprio sulla mia mansarda, e non mi salverei se cadesse 😊 , ma mi mancano molto ingredienti e' una torta molto ricca 😊 spero di non incorre nelle ire divine 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 13:22

Sono indaffarata in cucina, ho esaurito le scorte e sono qui che le devo rifare, altrimenti mi sento in miseria se non ho almeno cibarie per un battaglione dell'esercito

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 13:17

Maria, con te mi ci vuole un po' più di tempo quindi ti risponderò non appena ne avrò un po'

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 13:16

Gri, ti ho risposto.

**Aleb97** Venerdì, 17 Gennaio 2014 12:59

Buon pranzo e buon fine settimana a tutti. GRI resisti che non manca molto!! Ottima idea quella del cavalier king. Ce l'hanno i miei vicini ed è molto dolce anche se un po' "cucù". Con i bambini è super!

**Gri** Venerdì, 17 Gennaio 2014 12:10

Ho davvero tanto tanto mal di schiena oggi e il pupo mi spinge forte sotto le costole fino a farmi mancar il fiato. Sto su seduta massimo 10 minuti e poi mi devo sdraiare... 😞

Oggi avrei così tante cose da fare e non mi sento proprio. E va beh, farò poi prima o poi!

MAMMA LARA, ti ho mandato una mail!

Vado a buttar giù la pasta per me e Davide. Buon appetito, baci

**Maya** Venerdì, 17 Gennaio 2014 11:36

ciao ...giornate così ....un pò avviliti,mdt al solito verso sera si fà sentire,ma si v` in attesa almeno di notizie dal lavoro ..!!!! 😞😞 c he strazio aspettare.buona giornata a tutte-i .

**Elisabetta** Venerdì, 17 Gennaio 2014 11:19

Buongiorno a tutti. LARA, ho fatto l'iscrizione all'ALCE. Grazie delle informazioni sul sito (bellissimo) delle torte. Ho preso nota del nuovo indirizzo, visto che lì, oltre alle tue meravigliose ricette, ritrovo anche .....“La cucina del forum delle cefalee”.

ANNUCCIA, purtroppo, quando si finisce all'ospedale, qualche complicazione che ritarda l'uscita arriva sempre. Voi, comunque, siete dei figli straordinari!

Auguri per la nonna, Manuel !

PAULA, il “maltempo” è durato troppo in casa tua. Speriamo che stia per finire::::

MARGARET, sei la donna dalle mille sorprese!C Ci vuoi tenere sulla corda ma, ormai abbiamo capito tutto!

Un abbraccio collettivo anche a tutte le ragazze del gruppo di auto aiuto. Come vorrei essere dei vostri!. Elisabetta

.

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 10:46

Annuccia è partito il messaggio del gruppo, ma lo finisco dopo.

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 10:45

Annuccia, ogni volta mi commuovo se penso al gruppo e ieri è stato proprio importante per tutti noi

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 10:45

Sono al telefono

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 10:38

Manuel, povera la nonna, hai ragione, ma sono certa che lei penserà "meno male che me la sono presa io e non Manuel che è giovane e ha tante cose da fare"

Si fa così quando l'amore è grande 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 10:34

Annuccia, con la febbre straparlerai anch'io, pensa che anche una febbriattola di 37 gradi la sopporto male. Speriamo che lo curino e che stia bene in fretta per tornare a casa



**kikka** Venerdì, 17 Gennaio 2014 10:32

Buongiorno a tutti. Giorni intensi a lavoro, tra preparazione pagelle ecc... la mattina faccio fatica a carburare, prendo l'amitriptilina la sera e il lexotan. ho un Po scalato il secondo e la dott dice che va bene. Anche voi al mattino faticare a partire? Come sempre mi faccio prendere dall' ansia...

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 10:30

Margaret, la "nuda e cruda verità". 😞  
Anch'io faccio come te, mi tendo dentro i miei orrendi misfatti, poi li confido a qualcuno e mi alleggerisco di tutto il peso. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 10:24

Piera non oso immaginare la gioia che prova Giorgio con la nipotina che ha "capito tutto".  
Ma digli che non poteva essere diversamente 😊😊😊😊

**Gri** Venerdì, 17 Gennaio 2014 10:21

Buongiorno! Notte quasi in bianco, ho dormito sì e no 2 ore...ora ho dormito un'oretta sul divano. Che pizza!  
Qua ha nevicato un po' sta notte, ma nulla di che. Danno forte neve per domani e domenica, vedremo.  
Un abbraccio e tanti pensieri positivi al papà di ANNUCCIA.

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 10:14

Maria, poi ti rispondo 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 17 Gennaio 2014 10:13

Buongiorno a tutti. Nico, mi hai fatto ricordare che devo fare la torta di S. Antonio 😞😞😞  
Devo farla, altrimenti mi cade il camino della casa in testa 😊😊😊

**paula1** Venerdì, 17 Gennaio 2014 10:12

DANYLEO guarda io sono 🤦 ogni crisi di emicrania è una abbuffata 🤦 soprattutto di pane....ci sarà un perchè...io credo che sia perchè devo sfogare la rabbia visto che ho abbuffate anche per altre ragioni...spero di scoprirlo...  
scendo in città..il tempo è variabile...Buona giornata a tutti 😊

**nico26** Venerdì, 17 Gennaio 2014 10:06

Buongiorno a tutti e Buon Sant Antonio a tutti!!!  
Di nuovo riunione 🙄

**danyleo71** Venerdì, 17 Gennaio 2014 10:02

**Buongiorno**

Buongiorno, stamattina mdt fortissimoho preso un ttriplo, ma perché quando sin prendono queste pillole non si fa altro che mangiare carboidrati, avevo letto che succede anche a qualcuna di voi ma PERCHÉ ???  
Quando leggo di maltrattamenti di poveri animali mi chiedo sempre come cibpossano essere in giro persone così crudeli.  
Abbracci a tutte, speriamo che noi e tutti i nostri cari possano stare bene. Mi rendo sempre più conto che la salute è tutto

**Aleb97** Venerdì, 17 Gennaio 2014 09:48

Buongiorno a tutti. Oggi pioggia mista neve. Dovrei fare delle commissioni per l'ufficio ma ora chiedo al capo se posso rimandarle a lunedì.

**Maria9195** Venerdì, 17 Gennaio 2014 09:42

Ciao a tutti/e....  
Lara ti ho scritto una email.....mille grazie.

**ali** Venerdì, 17 Gennaio 2014 09:06

**buongiorno!!!**

....anche stamattina sveglia col MdT, ma ormai è un'abitudine e non ci faccio più caso....  
però una cosa mi infastidisce da matti: sentirmi sminuita se dico di avere mal di testa. non mi lamento spesso, ma quando lo faccio è perchè davvero non ce la faccio più. ma la risposta standard è: ah ma tanto ce l'hai sempre....  
e mi avvillisco un sacco in questi casi...

**Annuccia** Venerdì, 17 Gennaio 2014 08:56

PAULA, ora ho capito, ma MARGARET ormai non mi meraviglia proprio più..... (posso permettermi di parlare così perché abbiamo confidenza! 😊 )

**Annuccia** Venerdì, 17 Gennaio 2014 08:54

PAULA, svelato l'arcano, è passato ora il primario sembrerebbe cistite, stamani aveva 39 di febbre. sicuramente è stato il catetere anche se loro non lo dicono. Stamani passa l'urologo. Che p.....! non si finisce più..... ho letto che l'infezione delle vie urinarie porta anche ad una sorta di delirio e ieri non riusciva a dire bene alcune parole.

**paula1** Venerdì, 17 Gennaio 2014 08:53

ANNUCCIA non è stato proprio svelato qui il segreto di MARGARET, ma un po' si è capito...forse anche dai miei commenti.....

ha messo due foto su Facebook di un cucciolo di cane che sembrava un lagotto come il mio Paddy e invece è un pastore bergamasco che diventa il doppio di un lagotto....e con un pelo molto, molto particolare.....

**paula1** Venerdì, 17 Gennaio 2014 08:51

Buon giorno a tutti...qui molto nuvoloso, speriamo non piova forte perchè devo usare lo scooter...vorrei andare in banca a fare il bonifico CIRNA e ritirare la disoccupazione di Fausto...con la corriera non riesco perchè ha degli orari assurdi e soprattutto ce ne sono poche...

ANNUCCIA che strana questa spossatezza e brutta cera di tuo papà proprio alla dimissione...le analisi vanno bene? secondo me c'è un virus influenzale in giro perchè anche nel nostro reparto abbiamo avuto almeno 3 casi così e i pazienti erano bruttini davvero...

**Annuccia** Venerdì, 17 Gennaio 2014 07:56

MARGARET, hai svelato il tuo segreto????????????? o mi è sfuggito?????????????

**Annuccia** Venerdì, 17 Gennaio 2014 07:53

PAULA, meno male che Fausto ha trovato da occuparsi un po', vedrai che riuscirà a tirarsi un po' su. Poi magari potranno tenerlo oltre il mese. Cerchiamo di essere ottimisti

**Annuccia** Venerdì, 17 Gennaio 2014 07:51

LARA, Alice Miller ha colto nel segno. Quanto è vero..... il vostro incontro deve essere stato interessantissimo

**Annuccia** Venerdì, 17 Gennaio 2014 07:28

Buongiorno a tutti! notte in bianco passata con il terrore di sentire squillare il telefono. Il mio papà ieri non stava affatto bene, le analisi vanno bene, lo hanno addirittura messo in uscita, ma ha una bruttissima cera con qualche linea di febbre e completamente senza forze, cosa che non era il giorno prima. Mio fratello stamani alle 5 era già là, ma non lo hanno fatto passare, attendiamo i medici che passano. MANUEL, hai proprio ragione da vecchi è tutto complicatissimo, in bocca al lupo per la tua nonna.

**MC\_Manuel** Giovedì, 16 Gennaio 2014 22:07

Vi faccio un saluto, e vi informo che martedì ho in programma spegnere il campanello d'allarme che dirompente suona ogni tre giorni: il mio mal di testa. Ho una seduta di terapia del dolore. La prima prova a giugno aveva avuto un riscontro positivo. Speriamo di stare bene per affrontare in piene forze gli esami imminenti... (Gli ultimi.)

Purtroppo non sono molto di buon umore perché ho la nonna che si è ammalata di salmonella. Voglio dire...io sono a mangiare al giapponese sovente.. non potevo prendermela io?? anziché lei che poverina ha 91 anni e chissà quanto tempo impiegherà a rimettersi in sesto. Speriamo guarisca presto.

Vi mando un grande abbraccio con tutto il cuore.

Buonanotte

**Gri** Giovedì, 16 Gennaio 2014 21:38

Buona notte a tutti, un abbraccio

**Gri** Giovedì, 16 Gennaio 2014 21:37

MARGARET, quindi qui non ci sveli cosa hai "combinato" nella zona di Bergamo?!?

**Margaret** Giovedì, 16 Gennaio 2014 21:28

PIERA, vi auguro di divertirvi alle partite di Vittoria..Manda qualche foto quando ti capita..😏 Buona notte e..sogni d'oro. Nel mio caso senza Delia che chiama e "uggiolati" nostalgici, ma qui passo e chiudo prima di prendere troppa consapevolezza scrivendo la nuda e cruda verità--

**mamma\_lara** Giovedì, 16 Gennaio 2014 21:15

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 16 Gennaio 2014 21:07

Simona, proprio oggi al gruppo ho parlato di quanto sia importante occuparsi della bambina che c'è dentro di noi.

Io è da un bel po' che le faccio da mamma e la difendo, con questo non è detto che debba prendere a pugni tutti, devo solo dirle che ora sono grande e vaccinata e saprò difenderla sempre.

Leggi un po' quello che dice la grande Alice Miller

La verità sulla nostra infanzia è immagazzinata nel nostro corpo e vive nella profondità della nostra anima.

L'intelletto può essere ingannato, i sentimenti intorpiditi e manipolati, la percezione umiliata e confusa, i corpi illusi dai farmaci.

Ma la nostra anima non dimentica mai.

E poiché siamo una cosa sola, un'anima in un solo corpo, un giorno il nostro corpo ci presenterà il conto.

**mamma\_lara** Giovedì, 16 Gennaio 2014 20:50

Margaret, se ti fa star bene va bene tutto. Va mo la. 😊

Ma deve farti star bene, mi raccomando 😊😊

E' bellissimo 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 16 Gennaio 2014 20:49

Ora siamo qui con tutto aperto 😊

Potrei fare quella che testa gli odori 🤔🤔🤔

**mamma\_lara** Giovedì, 16 Gennaio 2014 20:46

Io proprio sono un pericolo per me stessa, sono entrata a casa passando ovviamente per il corridoio e per me tutto era a posto. Dopo di me entra la ragazza che abita in uno degli appartamento sopra e ci ha chiamato tutta allarmata per il forte odore di gas. Va mo te come sono a posto io, sento odore di gas quando non esiste proprio e quando c'è io sono beata e tranquilla. Sto proprio in una botte di ferro. 😞

Ora abbiamo chiamato Hera e vediamo cosa trovano loro.

Hanno detto che arrivano fra un'ora

**paula1** Giovedì, 16 Gennaio 2014 20:19

anche io dovrei sostituire l'hardware...ma non so se conviene ...il mio pc ha 10 anni...appena riesco inizio a informarmi per prendere qualcosa di più moderno e chissà magari mi danno qualcosa di questo...oggi lo avrei buttato dalla finestra, per lavorarci 1 ora ce ne perdo 4 perchè si inchioda...e

dire che ci ho appena speso 65 euro.. 😡😡

vado a riposare sono stanca, anche Fausto è stanco e ha male dappertutto.. 😞 anche alla testa.. 😞 era troppo che non faceva niente...speriamo che domani vada meglio..

zz 😊 Buona notte tutti 😊

**rossana** Giovedì, 16 Gennaio 2014 20:06

Ciao a tutti, martedì mi hanno sostituito l'hardware e non mi destreggio ancora facilmente. Oggi giornata bruttina sul fronte dolore, adesso provo a mangiare qualcosa e per ora vi mando un saluto.

**paula1** Giovedì, 16 Gennaio 2014 19:58

MARGARET...avevo capito che era un lagotto dalla foto ( 😞 ), ma ero contenta...sono contenta anche se è un bel cagnaccio doppio..caspita, in effetti un po' impegnativo...  
PIERA no l'associazione di Monica non è il GACI, dicono che è un po' "fighetta" come associazione, ma comunque sono bravi...  
nooooo, io ho toccato Yedra, ma ho paura dei cani...solo il lagotto romagnolo è il cane che fa per me...però, per adesso, abbiamo deciso di non prenderne un altro..

**nico26** Giovedì, 16 Gennaio 2014 18:37

Vi auguro una buonaserata e fra mezz'ora andrò a casa.Beh...la riunione è andata bene e ho ricevuto pure i complimenti!!!Nevica!!!!  
Vi abbraccio

**Piera** Giovedì, 16 Gennaio 2014 18:21

Margaret sai che anche Vittoria gioca a basket? domenica 26 disputerà la sua prima partita ufficiale, il nonno Giorgio non sta più nella pelle 😄 sabato Vittoria gli ha detto: "nonno quando si gioca a basket non si deve mai guardare la palla ma il campo e gli avversari.....gongolava come un pavone che sta facendo la ruota, una settenne che eseguiva quello che lui predica da sempre e che vale per molti giochi da squadra!!!! Il prof che l'allenava dice che ha del talento, avremo una playmaker?????  
per Vittoria l'importante è battere i maschi!!!! 😄 😄

**Margaret** Giovedì, 16 Gennaio 2014 17:18

PAULA 1, ridi ti prego, 😄 😄 che c'è già qualcun altro qui che piange..

**Piera** Giovedì, 16 Gennaio 2014 17:04

ma perché non l'adotti tu un bel levriero: sono cani sensibili, silenziosi, devoti, puliti, intelligenti, e tanto docili, per questo continuano a subire cattiverie senza mai essere aggressivi o ribelli

**Piera** Giovedì, 16 Gennaio 2014 16:59

Paula se l'associazione si chiama GACI, è la stessa che conosco io, penso che in Italia sia l'unica che si occupa specificatamente di levrieri.

**Simona** Giovedì, 16 Gennaio 2014 16:51

In tutta questa tempesta che sto vivendo credetemi che riesco a vedere le cose buone che ho intorno a me.. riconosco le mie fortune, solo che ci sono momenti in cui provo lo stesso un forte malessere, e infatti vado due volte la settimana da una psicologa

**paula1** Giovedì, 16 Gennaio 2014 16:48

MARGARET non so se ridere 😄 o se piangere 😞

**Simona** Giovedì, 16 Gennaio 2014 16:47

Alla fine alle 10.30 stavo meglio e sono andata a lavorare.....

LARA grazie, ne ho parlato con la psicologa e lei dice che praticamente ogni giorno vivo con mio suocero le stesse dinamiche che ho vissuto da bambina e che mi hanno fatto male, quindi invece di vedere le cose razionalmente come sono (perché dentro di me penso che mio suocero è una persona anziana e stanca quindi che devo lasciarlo dire e comprendere), in me si scatena rabbia, una rabbia feroce e le sue parole le vivo come delle coltellate, ma visto che ora non esiste più quella Bambina che si mette da parte e fa silenzio perché bisogna prima provvedere alle necessità di qualcun altro per me diventa difficile domare quella parte che spaccherebbe tutto pur di avere i suoi spazi e che siano riconosciuti i suoi bisogni.. ma ci stiamo lavorando, la dottoressa è brava e sa di certo la strada da percorrere con me, devo solo avere la pazienza di aspettare dei Risultati ..... lo so ho scritto da cani, spero tu mi abbia capito...

**paula1** Giovedì, 16 Gennaio 2014 16:47

PIERA hai già scritto del cane, ma qualora sentissi qualcuno che vuole un levriero dimmelo perchè la moglie del "socio" che doveva prendere il bar con Fausto è di una associazione che fa adottare questi cani (non so se è quella che citi, glielo chiedo) e anche lei ne ha una, Yedra, paurosissima, ma ha avuto un passato triste...

ora dovrebbero trasferirsi a Cona a Ferrara perchè hanno comprato una casa con 3000 mt di terreno per far qualcosa coi cani....

**paula1** Giovedì, 16 Gennaio 2014 16:43

Buona pomeriggio a tutti...qui nuvoloso...è saltato il mio riposo di domani per una malattia di collega..e così lavorerò anche domani pomeriggio e poi sabato mattina....la prossima settimana ci tocca il trasloco del reparto (se quei furboni che fanno i lavori si degnano di finire...)...sono a pezzi..l'anno non è iniziato bene.. 😞  
per la prossima settimana ho solo il turno di lunedì e martedì..., ma si può lavorare così? poi io non ho grossi impegni, ma chi ha famiglia più numerosa...mah 😞

**Gri** Giovedì, 16 Gennaio 2014 15:22

NICO, anche la mia collega ing. capa dell'ufficio dighe salva cani che vengono dal sud. Lei ha un dolcissimo cagnolone, un incrocio con un pitbull (che io odio, ma il suo è dolcissimo) che ha solo 3 zampe. I padroni di prima lo addestravano per lotte clandestine e lui non era aggressivo, così lo hanno picchiato talmente tanto che gli hanno disfatto una zampa, dovuta amputare obbligatoriamente dopo. E ha già fatto prendere un cagnolino bastardino ad un'altra collega. Un cucciolino simpaticissimo.

Io vorrei tanto prendere un cane di piccola/media taglia, perché non so se vi ho mai detto, ma io ho la fobia dei cani, passata purtroppo a Eloïse e non voglio che lei viva con il terrore che ho avuto io tutta la vita. Ora io so un po' contenermi, mi ha aiutata la mia Asia (il border collie che è morto quest'estate), ma io ho comunque paura... Così vorrei preservare Elo e il piccino che arriverà, prendendo un cane. Che ovviamente aiuterà anche me! Ma Davide dice che per noi che lavoriamo tutto il giorno, è un impegno troppo grosso...

Boh, ne parleremo in primavera...

Io vorrei un cavalier king, lo trovo tanto dolce ed è bravissimo coi bimbi.

**Gri** Giovedì, 16 Gennaio 2014 15:11

MAMMA LARA, certo che puoi mettere la ricetta sul tuo bel sito!

**mariagrazia** Giovedì, 16 Gennaio 2014 14:34

buon pomeriggio. ancora una nottata con mdt forte. stavolta ho provato con una tachipirina 1000, ma dalle 5 che l'ho preso solo adesso pare che si stia allentando un po', ma forse solo perché doveva passare e non credo ormai x effetto della medicina. questo mese di gennaio fra testa e spalla è un tormento.

**feffe81** Giovedì, 16 Gennaio 2014 13:46

ciao a tutti! sto per andare dalla psicologa. Domani vado a Biella

**nico26** Giovedì, 16 Gennaio 2014 13:37

Ragazze buon pomeriggio dal lavoro .Piera 38 no ...ma visto il tuo problema per me ti tratta con acqua a 32!!!!Calcola che dove si nuota siamo a 27/28 gradi quindi 32 e' bollente!!!! 😊

Margaret anche io ti voglio su facebook....daniela savigni si si si si !!!!

Piera sai che non so nulla di ste posto a Modena!Mah....indago!!!!

io invece se qualcuno cerca cagnetti ,cagnoni,cagnolini ,ne ho tantissimi da sistemare che vengon da giu!!!!

Ha ragione Lara sulle leggi che dovrebbero esser piu' severe e poi sensibilizzare alla sterilizzazione!!!!

Oggi riunione alle 15 domani alle 10 ma ste c... di gente vive solo di riunioni su riunioni?????

**Cris83** Giovedì, 16 Gennaio 2014 13:05

ciao a tutti..

sono a casa con febbre 38 e mezza.. dai dai mi ha fatto visita.. me la trascino da una settimana! la testa rompe sempre ma oggi meno del solito..

un abbraccio a tutte!

**mamma\_lara** Giovedì, 16 Gennaio 2014 13:02

Aleb, sono allergica alla saliva del gatto e non posso averne uno a casa. Pensa che non vado dalla mia amica apposta per quello. La volta che capita di avere la gattina dei vicini che viene nel mio cortile mi spiace non farle una carezza, poi lei mi vuole bene visto che le parlo sempre quindi viene volentieri e mica posso mandarla via quando mi viene vicino. Poi però pago il tutto con dosi abbondanti di cortisone.

Pensa se avessi un gatto cosa dovrei fare

**Aleb97** Giovedì, 16 Gennaio 2014 12:55

Buon pranzo a tutti. MAMMALARA per i piccioni potresti prendere un bel gattone (o magari due) così non danno tanto da fare ma tengono gli altri animali a distanza. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 16 Gennaio 2014 12:26

Piera, io non posso occuparmi di un cane, alle volte faccio fatica ad occuparmi di me. Non riesco neppure a raccogliere qualcosa da terra se non mi appoggio per bene a qualcosa. 😞

Dovrei chiedere a Gabriele di aiutarmi e lui non vuole animali in casa.

Come potrei farcela 😞

Penso però che ci vorrebbero leggi severe per chi maltratta gli animali e anche per chi va a vedere quelle gare che organizzano. Ma si sa che non fanno nulla neppure per chi maltratta gli umani, vedi se si possono occupare degli animali. 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 16 Gennaio 2014 12:20

Simona, mi spiace ancora per il tuo MDT, poi rileggendo i tuoi messaggi, mi devi perdonare se ti dico che mi sembra di rilevare che vivi come quasi come fosse un'ossessione tutto quello che sei "costretta" a vivere, per esempio la convivenza con il suocero nell'ambito lavorativo. Cara, penso che tu debba anche parlare di questo con la dottoressa, vedrai che lei ti darà gli strumenti necessari per riuscire a convivere anche con questo problema.

Scusami se mi sono permessa.

Ma nella mia vita, ho dovuto confrontarmi e riuscire a convivere anche con chi non sopportavo se faceva parte della mia sfera familiare e ancora sono qui che devo, non senza fatica, sia inteso, ma ho messo in atto delle strategie che mi salvano. Per questo te ne ho parlato.

**Piera** Giovedì, 16 Gennaio 2014 12:17

ah dimenticavo....Margaret non leggere quel sito, altrimenti la prossima settimana ti tocca andare a Modena 😊

**Piera** Giovedì, 16 Gennaio 2014 12:15

Pensa Lara che mi era venuta anche a me la voglia di prendere un cane, un'amica mi aveva consigliato un sito di un'associazione di Modena che salva i levrieri impiegati nelle corse dei cani nei cinodromi di Spagna e Irlanda, dove vengono sottoposti a violenze inaudite e tenuti sempre in gabbia, il sito è [www.adozionilevrieri.it](http://www.adozionilevrieri.it).....mi ero quasi convinta, trascinata dalle emozioni e dal dispiacere di leggere certe cose, meno male che Giorgio mi riporta alla dura e pratica realtà: NIENTE CANI in questa casa!!! 😊 ma vi immaginate che belle passeggiate qui nella campagna che mi circonda con un bel levriero???? 😊 mi avrebbe di certo fatto correre un bel po' 😊, mi sarei ritrovata in splendida forma in un battibaleno o dite che sarei morta dalla fatica??? 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 16 Gennaio 2014 12:06

Danyleo, va bene tenersi in forma e hai ragione fa bene anche al MDT e all'autostima.

A Parma ci sono degli incontri per i cefalalgici e sono gratuiti. Non appena ricevo l'informazione te la passo

**mamma\_lara** Giovedì, 16 Gennaio 2014 12:02

Piera, per Margaret ho pensato la stessa cosa.

Ma guarda ben 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 16 Gennaio 2014 12:01



Giuseppina, sono proprio felicissima che il panettone ti piaccia, Poi puoi darlo ad Andrea che non gli fa male 😊😊

Per l'iscrizione va bene quando hai tempo, non c'è scadenza

**Piera** Giovedì, 16 Gennaio 2014 12:00

Margaret terrò d'occhio feisbuk con una certa curiosita'!!!anche se mi sembra di aver capito che a Bergamo hai fatto qualcosa, che ti dara' piu' lavoro e piu' impegno.....comunque visto che in un giorno non puoi aver avuto un nuovo bambino, ho la strana sensazione che avrai salvato un povero animaletto. 😊

**Piera** Giovedì, 16 Gennaio 2014 11:54

Danyleo, purtroppo non posso fare acquagym, soltanto esercizi riabilitativi per la mia spalla, perciò niente di divertente 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 16 Gennaio 2014 11:52

Cris, per i colombi ho provato i fogli di alluminio e anche la carta dell'uovo di Pasqua, loro se ne fregano proprio. 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 16 Gennaio 2014 11:50

Gri, bellissima la tua ricettina, posso metterla nel sito delle mie torte?

**mamma\_lara** Giovedì, 16 Gennaio 2014 11:50

Margaret, aspetteremo anche mezzogiorno 😊

Poi se vieni a Ferrara ti raggiungerò alla palestra, mica pensare che ti lasci scappare. Se invece vieni tu da me ancora meglio, così assaggerai il panettone che farò apposta per te. To mo

**mamma\_lara** Giovedì, 16 Gennaio 2014 11:48

Buongiorno a tutti.

Ho aiutato Gabriele, poi tra una faccenda e l'altra ci sono le telefonate da fare e da ricevere. 😊  
Oggi c'è il gruppo e ho un bel po' di cosine da fare.

**Gri** Giovedì, 16 Gennaio 2014 11:16

**FRITTATA DI PEPERONI E MANDARINI AL FORNO**

Ingredienti per 4 persone:

- 1/2 peperone rosso, 1/2 giallo e 1/2 verde
- 3 mandarini
- 6 uova
- 10 foglioline di menta
- 1 ciuffo di erba cipollina
- 50 gr di grana a scaglie
- olio extra vergine di oliva, sale e pepe q.b.

Lavare e tagliare i peperoni a bastoncini di 1/2 cm circa e cuocerli in padella con un po' d'olio per circa 8 minuti, bagnare con il succo dei mandarini e cuocere fino ad asciugare quasi completamente il liquido.

Salare e lasciar raffreddare.

Togliere il bianco dalla buccia di 2 mandarini e tagliarla a striscioline. In una terrina sbattere le uova con un cucchiaino di latte, sale e pepe. Unire la buccia dei mandarini, la menta e l'erba cipollina, il grana e i peperoni.

Ungere una teglia di diametro circa 18, o una rettangolare di circa 18x14 e versarvi il composto.

Cuocere a 180° per 25 minuti.

**Gri** Giovedì, 16 Gennaio 2014 11:01

DANYLEO, fai bene ad impegnar il tempo, ti rilassi e non pensi e poi rinzierai da capo, mi auguro si smuova qualcosa presto!

PAULA, finalmente!!!Un mese è poco, ma è sempre un inizio!

Vi devo dare una ricettina di un antipasto molto buono che faccio spesso quando ho qualcuno a cena...frittata al forno di peperoni e mandarini....

**Maya** Giovedì, 16 Gennaio 2014 09:58

Buon giorno,oggi mi sento svuotata mentalmente,pensieri di non lavoro che mi danno preoccupazione,dal sindacato ieri nulla di buono,e i pagamenti firmati a concordati tra dipendenti ,sindacato e INPS,non vanno avanti..... 😞🚫

**danyleo71** Giovedì, 16 Gennaio 2014 09:13

## Buongiorno

A tutte, Come sempre mi dispiace per chi sta male, speriamo che durante la giornata le cose possano migliorare.

Son 2 giorni che mi sveglio col vuoto dentro, è una brutta sensazione, ma non mi farò prendere da ansia e depressione. Già da ieri sono alla ricerca di una palestra dove iscrivermi, visto che avrò molto tempo libero ho deciso di tenermi occupata per rimettermi in forma, in più lo sport aiuta molto anche l'umore. Sto cercando una struttura dove sentirmi a mio agio,sono esigente, vorrei un bell'ambiente, con istruttori che mi seguisse, con dei bei corsi, dei buoni orari insomma mi sa che girano tutte le palestre di Parma.

Paula sono contenta per Fausto è un inizio.

Gli per fortuna un po hai dormito.

Simona non si finisce mai, tieni duro.

Piera ma farai acquagym che bello sarà divertente.

Un abbraccio stritoloso a tutte ma proprio tutte.

Anche io devo fare l'iscrizione.

Buona giornata

**Simona** Giovedì, 16 Gennaio 2014 08:27

Buongiorno a voi.. il mio è con mdt e vomito.. ho preso il triptano alle 5,sperando facesse effetto ma niente.. per ora sto a casa,non posso fare altrimenti per come sono messa adesso... se mi riprendo alle 14.30 ho la dottoressa

**cri69** Giovedì, 16 Gennaio 2014 07:53

Buongiorno,qui nebbia e tanto tanto sonno 😞👉 uffffff.

Buona giornata

**Gri** Giovedì, 16 Gennaio 2014 06:39

Buongiorno! Sveglia dalle 5, ma almeno ho dormito di filata dalle 23 alle 5. Poi non c'è più stato verso.

MARGARET, mi spiace per la gola, curatela bene, perché in giro c'è davvero una brutta influenza che prende gola e bronchi...e a casa mia ne sappiamo qualcosa...

E comunque, non è giusto che riveli il misfatto solo su fb...io non ce l'ho e non posso scoprir cos'hai combinato... 😞 Diccelo anche qua!!!

Tuo marito come sta? Sebi si è rimesdo bene?

Un bacio a tutti quanti

**Margaret** Giovedì, 16 Gennaio 2014 06:14

E giuro, mi lamenterò solo del mdt, visto che tanto surplus me lo vado a cercare con varie lanterne..

**Margaret** Giovedì, 16 Gennaio 2014 06:13

PIERA, fammi sapere come va con la piscina..e con la spalla..GIUSEPPINA, ieri ero a S. Vigilio, Bergamo alta, giusto? Oggi su fb pubblicherò il motivo del viaggio. Lo so che mi lamento spesso, e che sono piena fino al collo di tutto, anzi di più. E ho questo difetto di non saper dire di no a certe situazioni..Vi prego, niente prediche, accetto una tirata di orecchie, eventualmente, quella sì..Orduque, spero entro le 12.00 di confessare pubblicamente il misfatto. 😞

**Margaret** Giovedì, 16 Gennaio 2014 06:09

Buongiorno! Chi ha fatto la nottata bianca come me? 😞 Sono impestata di mal di gola. SIMONA, spero oggi vada meglio, ogni giorno è diverso, ti auguro un po' di serenità..ANNUCCIA, sempre tanti pensieri al papà e a te che sei una roccia.NICO26, un giorno ti piombo in casa, occhio 😞 MAMMA LARA, mio figlio a Pasqua avrebbe un torneo di basket a Ferrara! Se riesco ad accompagnarlo, un saltino per una spupazzata lo farò..

**giuseppina** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 23:06

MARGARET possibile che non avevi neanche cinque minuti per un caffè? Ci dirai cosa facevi dalle nostre parti 😊

**cri69** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 23:05

PAULA non sapevo grazie, ho osato dirlo perchè qui c'è chi lo fa tranquillamente 😊

A proposito di sanità, stamane mia mamma è andata a fare un eco all'addome, mio padre l'ha cronometrata, entrata ed uscita in 4', le ha chiesto se gliel'hanno fatta sopra il cappotto 😊. Vi dirò di più ha confrontato l'esito con uno precedente che aveva portato con sè.... identico persino nelle virgole 😞 😞 😞.

E con questo vi auguro una notte serena

**giuseppina** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 23:04

LARA in settimana faccio l'iscrizione alce, non c'è scadenza spero

**giuseppina** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 23:03

finalmente ho avuto il mio panettone copyright LARA, una meraviglia, ce lo siamo rubato io e Luciano, un pezzetto per Andrea e poi l'abbiamo messo via per paura che ne chiedesse un'altra fetta, che nonni degeneri 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 22:04

[AVVISO IMPORTANTE A tutti i referenti di sportello Al.Ce. Group Italia](#)

**mamma\_lara** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 21:58

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 21:51

Paula, con tutti questi tagli penso che siamo messi ben male, noi cittadini ma anche chi lavora nella sanità.

Poi succede che vai alla mutua e un'impiegata fa dei discorsi che se fosse una mia dipendente avrebbe filo da torcere. 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 21:47

Mariagrazia, parla con il medico e senti cosa dice.

**paula1** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 21:38

vado a riposare... anche il pomeriggio è stancante e ci hanno rifilato pure alcuni casi sociali e psichiatrici... 😞 il problema è che la nostra struttura non è proprio predisposta ad alcune patologie..altrimenti sarebbe anche interessante trattare più "casi"...  
ho i piedi e le spalle doloranti..la testa regge per fortuna....

zz  
😊 Buona notte a tutti 😊

**paula1** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 21:34

Buona sera a tutti... sono a casa... ho lasciato Selladicavallo a valle e domani mattina faccio un pezzo con la corriera e solo 5 km in moto.. avevo paura della nebbia perchè devo stare con gli occhi da gufo e mi stanco troppo...

CRI69 non si possono fare dei trasporti così senza permessi... se ti beccano sono problemi.. per portare in giro le persone ci vogliono 2 patenti speciali, una si chiama K l'altra non me lo ricordo.... anche il mio collega prima di prendere il NCC voleva farlo, ma era troppo, troppo rischioso...

PIERA anche per me un mese è già qualcosa... intanto riprende un po' i ritmi...

comunque inizia domani.. 😊

**Piera** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 20:21

Nico se mi garantisci l'acqua a 38 gradi vengo!!! 😊

**nico26** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 19:56

Ps....mariagrazia ha ragione Piera  
Raggi lo scheletro ma eco o meglio ancora Rmn vede tutto i muscoli ,le intersezioni tendinee  
ecc....!!!

**nico26** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 19:55

Ragazze mi spiace tanto che non abitate vicino e non per vantarmi ma da me in piscina il fisiot. che abbiamo e credete io ne ho visti tanti ma tanti ha una competenza allucinante.

Piera io lo so che abiti un po lontano ma se vuoi farci un pensierino sono sicura e qui lo scrivo che ti aiuterebbe tanto.

Oggi al lavoro ne ho sentito di tutti i colori ma non vi voglio annoiare.Lara spero che con l'occhio tu possa star meglio.

E a tutte voi mando un grosso abbraccio di una buona serata

**mariagrazia** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 19:39

chiederò una eco allora, grazie piera. non ne posso più di questo dolore

**Piera** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 19:23

Maria Grazia, dovrai fare un eco, con la lastra vedono solo le ossa, senti dal medico.....mi sembra che sprechi tempo prezioso.

**mariagrazia** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 19:01

piera sai che ho anche io problemi alla spalla destra? venerdì vado dal dott per fare la prescrizione x una lastra. praticamente ormai non riesco manco ad abbottonarmi il reggiseno al mattino per il gran dolore. devo abbottonarlo davanti e girarlo poi. ho provato gli antinfiammatori e niente, le pomate e nulla e quindi è arrivato il momento di una lastra e poi dall'ortopedico.

**mamma\_lara** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 18:50

lo invece ho l'occhio che non si sgonfia più del tutto. Speriamo ben 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 18:49

Mariagrazia, fa tanto piacere anche a me avere le vostre ricette raccolte.

Quando me le mandate le metto in una cartella poi le metto nel sito delle torte. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 18:46

Piera, non vedo l'ora venga l'estate così non dovrò mettermi più le calze. sapessi la fatica che faccio.



Non oso pensare a come tu possa essere messa con il vestirti.

Spero che il movimento il piscina possa farti stare meglio e anche a sentire un po' meno dolore.

Ma certo che avevo capito che la nostra amicizia era in comune. 😊😊 e dove se no.

Poi sai che quello che mi dici tu lo prendo sempre per il verso giusto 😊

**mariagrazia** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 18:30

annuccia come sono contenta per il tuo papà che piano piano migliora

**mariagrazia** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 18:30

buonasera ragazze. oggi giornata no. sveglia con gran mdt e trip. e pom con i ragazzi che mi hanno fatto impazzire.

non so se reggerò fino a giugno con questi ragazzi.

lara ho visto il tuo sito, è bello avere tt le ricette insieme, così sarà più facile trovarle, grazie!

**Piera** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 18:26

Ho comperato il costume, alla Decathlon ti si apre un mondo nuovo!!!! un 'intera parete piena di costumi da piscina 😊 Ho scelto quello che era in sconto 😊 con le spalline regolabili e con un

sostegno adatto a chi fa a acquagym, perciò non si muoverà nulla : 😊 Ho purtroppo grandi problemi a vestirmi, meno male che non ho preso il modello olimpionico, non sarei riuscita ad infilarlo, e

anche con questo non e' facile, dovrò prendermi del tempo....molto tempo!!! 😊

**Piera** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 17:10

Lara sai dove la devi mettere l'amicizia di feisbuk?????.....la' in comune!!!! 😊 dove credevi birichina ehhhh 😊 Guarda che io non dimentico, archivio!!! 😊

**Cris83** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 17:04

ciao..

LARA il tuo sito e le vostre ricette sono fantastiche..mi viene voglia di provare a fare qualcosa.. ma poi mi ricordo che in cucina sono negata! 😊

PAULA anche se solo un mese è già qualcosa.. cercate di essere positivi!

DANY mi spiace un sacco per la tua situazione lavorativa..

SIMO spero che la psicologa ti sia d'aiuto anche se sul momento ne esci distrutta.. se senti che ti è utile continua così!

riguardo a me sto ancora male e non vi voglio annoiare con la mia negatività!

un bacio a tutti!

**Simona** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 16:21

buon pomeriggio a tutti... sono dalla parrucchiera... grazie tanto per i vostri messaggi.. mi avete fatto bene.. vi voglio bene e vi ringrazio di starmi vicino in questo mio periodo un po così.... stanotte alle 2,30 triptano purtroppo... però ho cercato di applicare alla giornata di oggi il messaggio di ieri di piera.sono stata aiutata anche dalla bella giornata di sole che c'è oggi e dal fatto che oggi mio suocero non mi ha rivolto la parola per non so quale motivo che però non mi interessa sapere... l'importante è che oggi vada meglio di ieri.... poi vi scrivo dopo che con il cellulare è scomodo.... bacio a tutti

**mamma\_lara** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 15:50

[Le torte delle amiche webnode](#)

Eccole Nico

**nico26** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 15:27

Lara e amiche....grazieeeee le usero' di certo!!!!!!Paula che bello dai si parte finalmenteeeeeeeeeeee!!!!

**mamma\_lara** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 15:08

Piera, scusami amichetta, mandami tutte le ricette e vedrai che te le pubblico.

Perdonami ti prego, non potrei fare a meno di averti come amica. 😊

Poi sei mia amica anche su feisbuc 😊😊

Vuoi che non lo sappia 😊😊

Guarda che ti chiedo scusa in ginocchio 😊😊 Tanto non mi vedi 😊😊😊

**Piera** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 14:59

Lara sono incavolatissima!!! non c'è una mia ricetta nelle "ricette delle amiche" i casi sono due: o non sono una tua amica, o non ti ho mai proposto una ricettina interessante 😊😊 in tutti i modi non credo di riuscire a perdonarti 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 14:58

Cri, la tua macchinina diventerà nuova dopo che l'hai lavata 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 14:57

Piera, a me fa venire il vomito e il MDT fare anche solo un brevissimo tragitto su un autobus. Quindi non sentirti una con delle storie. Poi in auto guido sempre io se devo fare lunghi tragitti, anche se c'è Gabriele con me. Quando andiamo a Pavia guido io e anche quando sono andata a Trento ho guidato io. Devo farlo se voglio arrivare viva alla meta.

**mamma\_lara** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 14:54

[Le torte di mamma lara webnode](#)

Ecco carissime, ho messo nella sezione "ricette delle amiche" le vostre ricette. Poi quando avrò tempo metterò anche altre mie.

**cri69** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 14:23

PIERA addirittura rottamare ? cavoli mi viene l'ansia,per fortuna è solo sporca e si stà mettendo a posto la sua....così la mia sarà salva 😊 .  
Bel disagio anche tu,non sei la sola ad essere difficile,io spesso evito persino una passeggiata,mi faccio un sacco di s... mentali 😞  
Però se serve a star meglio,si farà....auguroni.

Scappo a prepararmi per il lavoro,buon pomeriggio e buona serata a tutti.

**Piera** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 13:32

Paula anche se il lavoro e' di un mese solo, e' gia' qualcosa!!! un punto di partenza.....e poi non si sa mai nella vita lavorativa: l'arrivo di nuovi ordini, qualcuno che poveretto e' in malattia, un pensionamento.....dai, non si sa mai cosa puo' accadere 😊 Cri sei stata molto generosa a prestare la tua macchina per un viaggio così lungo e all'estero!!! tempo fa ho prestato la mia automobile, una bellissima C3 a uno sconsiderato (non sapevo che era tale) e me l'ha completamente distrutta, l'ho dovuta rottamare.....ora sono diventata una "gelosona" non presto l'auto piu' a nessuno 😊 Stamattina sono andata a vedere la struttura che ha le terme per la mia spalla, e' lontanuccia , ma proprio non riesco ad andare in centro a Bologna, dovrei prendere l'autobus, per evitare di cercare parcheggi che poi sono tutti a pagamento, io sono una vera piaga, mi faccio pena da sola, incapace di affrontare un viaggio in autobus, senza farmi venire la nausea e poi il mdt, mi danno persino fastidio le persone che mi alitano addosso!!!! e poi con questo braccio avrei il terrore che qualcuno mi spingesse o mi urtasse.....no, no, meglio la mia macchinina, non sarei a posto nemmeno se avessi l'autista, devo guidare io, il mdt oggi mi e' venuto lo stesso.....che catorcio 😞

**Aleb97** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 12:57

Auguro a tutti un bellissimo pomeriggio. La mia testolina peggiora, ma tra poco la giornata lavorativa finisce ed io posso riposarmi. 😊

**cri69** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 11:10

PAULA avevo pensato a qualcosa di molto più semplice dove investire solo la macchina ed il tempo poi se le cose andavano bene si poteva azzardare altro.Mi farà tanto tanto piacere che sia andato bene,intanto sarà impegnato per un pò e a te auguro di respirare un pò di tranquillità.Abracci LARA intanto la mia macchinina avrebbe bisogno di un bagno ,dentro e fuori,tra un pò avrò delle piantine.... 😊

**paula1** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 11:01

scendo a cercare di mantenere le autonomie dei vecchietti 😊😊😊😊 buona giornata a tutti... una signora l'altro giorno: oHHH questa vuol far alzare tutti.. 😞

**Aleb97** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 10:57

CRI il mio papà sta sempre meglio. Inizia a camminare un pochino da solo (appoggiandosi ai mobili) e il morale è buono! Grazie per averlo chiesto. Smack

**Aleb97** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 10:56

DANYLEO mi spiace un sacco per la tua situazione lavorativa!! Che stress dev'essere per te! Ti mando un caldo abbraccio.

**Aleb97** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 10:55

CRI mica ci sono andata dal dottore! Come ha scritto Annuccia la febbre passa. L'importante è che la testa faccia la brava! 😊

Io ho la temperatura alta già normalmente quindi basta poco per farmi venire la febbre. Poi il mio



dottore dice che sono "forte" perchè prendo sempre tutti i virus ma il mio fisico combatte talmente bene che non si sviluppano.... però così la battaglia dura parecchio! Ma se la testa regge sono felice!



**paula1** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 10:46

ANNUCCIA ti confermo che le persone anziane quando entrano in ospedale hanno un decadimento fisico e mentale velocissimo..sta un po' negli operatori cercare di mantenere le autonomie....abbiamo avuto un signore che era un'impresa farlo mettere a sedere a mangiare anche solo sul letto, aveva tutti i mali del mondo..una vera tribolazione.. quando ha saputo che andava a casa, io facevo la notte..ha avuto una ripresa miracolosa...è andato in bagno da solo, non ha voluto più il pannolone, sprizzava energia da tutti i pori.. 😊

**Annuccia** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 10:43

PAULA, io spero che qualcosa si risolva per Fausto, quando finisce la disoccupazione o la mobilità (per Andrea) è un dramma. Per fortuna mio figlio è ancora a casa, se avesse avuto famiglia o un mutuo da pagare sarebbero stati cavoli amari.

**paula1** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 10:41

SIMONA l'altro giorno quando ho fatto il colloquio con la dottoressa (che non ho ancora capito se sono psicologi o psichiatri, anche se opto per la seconda visto che han parlato di farmaci) ti saranno fischiate le orecchie...perchè ho pensato a te quando dici che agli incontri con la psicologa ne esci abbastanza distrutta...e io alla dottoressa che mi chiede cosa mi aspetto da loro...le ho detto proprio così: vorrei tirare fuori quelle cose che ancora non so e che mi facciano uscire di qui distrutta, ma che poi mi serviranno per stare meglio.....

ANGELICA hai scritto che non sempre leggi i nostri messaggi quindi evidentemente non avevi visto il mio dove ti chiedevo cosa stai facendo per i disturbi alimentari..grazie

**Annuccia** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 10:41

Buongiorno a tutti!

ho già preparato qualcosa per cena e fatto la spesa, tra un po' faccio una merenda al volo e vado in ospedale.

ALEB, la febbre prima o poi passerà eh... la testa è sempre quella che ci fa pensare di più.

LARA, meno male che stamani ti senti meglio.

**paula1** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 10:34

CRI69 sì avevamo pensato anche ai trasporti, ma dire che c'è una mafia è un eufemismo..in ogni caso ci vogliono un sacco di soldi...l'ha fatto invece un mio ex collega dell'ospedale che ci ha messo un anno e poco più di 60mila euro e ha preso la licenza NCC, non lavora molto e per fortuna che alcuni servizi li fa con noi dell'ospedale..poi ha anche altre due attività in modo da fare uno stipendio a fine mese...

il colloquio di Fausto è andato bene, ma sarà per un tempo breve, un mese, potrebbe iniziare domani o lunedì..ha qualche perplessità proprio sul tempo, ma cosa ci si può fare ?

DANYLEO il preavviso è sempre meglio farlo, non per l'azienda, ma per il tuo trattamento di fine rapporto che altrimenti ti viene decurtato di parecchio....stringi i denti e fallo ! mi raccomando firma un licenziamento e non dimissioni volontarie (sono furbi in questo) così potrai avere accesso alla disoccupazione..

**nico26** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 10:27

Buond' e mando tanti pensieri super positivi per Fausto! 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 10:21

Maya, sei di poche parole oggi 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 10:20

Cri, ma guarda un po' la tua macchinina è andata ben lontano.

Chissà quante cose avrà da raccontarti 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 10:19

Paula, dita incrociate per Fausto. Per le bollette mi sa che siamo tutto nella stessa condizione. 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 10:17

Danyleo, mi spiace tantissimo per il tuo lavoro. Fai attenzione alla cattiveria, mi viene in mente una frase che ha scritto Piera tempo fa e che io mi tengo ben in vista davanti al computer  
"Non discutere mai con un idiota, perchè prima ti trascina al suo livello e poi ti batte con l'esperienza"

**mamma\_lara** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 10:13

Nico, anche a me ogni tanto mi viene il pensiero che ha fatto Margaret.

Qui c'è proprio di tutto..... Di buono 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 10:12

Annuccia, l'altro disturbo è arrivato prima dell'alba e ho preso anche freddo. 😞

Ora però non ho ne vomito ne virus, quindi va bene così.

Da quello che dici di tuo papà, penso a come fanno presto gli anziani a perdere le forze. Speriamo lo dimettano presto e che torni a casa.

**mamma\_lara** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 10:08

Piera 😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 10:06

Buongiorno a tutti.

Aleb, prova a farti una foto seria e una mentre sorridi e portale con te sempre. Vedrai che se sorridi piano piano cambia il modo di vedere ciò che ti circonda e anche ciò che hai dentro. Se riesco ti mando delle foto mie che sono molto significative. Le devo solo trovare in mezzo a tutto sto zibaldone di foto e di emozioni, il tutto condito da notte faticosa e 3 giorno di emicrania 😞

**cri69** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 10:01

ALEB ancora la febbre ?il medico cosa dice ?Cavoli,bello però portare a spasso il sorriso 😊 Il tuo papà come sta ? si è ripreso.

MAYA mi spiace...oggi lavi la macchina ?

PAULA sempre tutta la mia comprensione,anch'io ho ancora il gas da pagare,aspetto lo stipendio che spero arrivi presto 😞 .

Per Fausto speriamo vada bene oggi,altrimenti bisogna inventarsi qualcosa,ma cosa vero ?Visto che abitate fuori città non avete pensato al trasporto di chi ha necessità di spostarsi ?

**Aleb97** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 09:53

Buongiorno a tutti. Testa delicata, ciclo arrivato e febbre oramai permanente. Il cielo è grigio (anche se avevano previsto sole) ma ho deciso di vestirmi con un bel colore salmone fosforescente e portare a spasso un bel sorriso! E che gli acciacchi facciano pure i musci lunghi! 😊 Mi sono ispirata al messaggio che avete scritto ieri!

**Maya** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 09:29

Buon giorno .....oggi 😞😞

**Fabio76** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 09:23

Buon giorno a tutti!

**paula1** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 08:51

Buon giorno a tutti...qui grandissima nebbia...non si vede niente...il sole sta tentando di trovare un varco..speriamo ce la faccia per le 11 che devo scendere al lavoro...

Fausto è andato ad un colloquio di lavoro..ieri un ragazzo che abita qui in frazione gli ha detto che da lui (sono dei fabbri) cercano un aiuto per un mese o due...è andato a sentire di cosa si tratta anche perchè lui quel mestiere non l'ha mai fatto...

io inizio ad essere un tantino preoccupata perchè a fine febbraio finisce la disoccupazione e qui continuano ad arrivare dille bollette esagerate...

la bolletta del gas (e ancora lo abbiamo usato poco 😊) è 418 eu..stamattina l'ho spulciata per bene...e di consumo praticamente ci sono 175 eu..il resto è tutto tassa... 😞😞😞

**cri69** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 08:33

Buongiorno, stamattina sole, sono a casa 1/2 giornata ed il ciccino è tornato 😊.

**danyleo71** Mercoledì, 15 Gennaio 2014 07:48

## Buongiorno

leri la mia conciliazione è andata malissimo fra pochi giorni sarò ufficialmente licenziata, non so ancora se mi toccherà lavorare il preavviso che cosa assurda, ti licenziano loro e ti tocca mandar giù amaro fino all'ultimo. Spero davvero di non dover tornare in ditta perché non so che reazioni potrei avere ne ho passate troppe, sono stanca e sto diventando cattiva. Questa mattina mi sono svegliata con un vuoto dentro, non so se a voi è mai capitato, vuoto e ansia per il futuro.

Piera se devi fare solo esercizi in acqua qualsiasi costume va bene 😊 è quando macini vasche che è meglio avere sostegno, per non far uscire nulla 😊 almeno io da prosperosa ho quei problemi Mamma Lara, per i piccioni avete provato con la classica carta in alluminio?

Simona, conosco molto bene ciò che provi, continua ad andare dalla psicologa e a lavorare sul male interiore, vedrai una mattina comincerai a stare un pochino meglio, la mattina dopo un po di più e sempre di più. Finché dovrai dire a te stessa si sto decisamente meglio è ora di vivere. Quelle malattie li sono subdole..Un abbraccio a tutte voi Vi leggo sempre

**cri69** Martedì, 14 Gennaio 2014 21:32

PIERA si l'uomo è andato via in macchina, con la mia yaris. Bella, bella la frase di Lincoln 😊  
GRI io le macchie di colla le tolgo con l'olio.

**Gri** Martedì, 14 Gennaio 2014 21:12

PIERA, grazie, proverò!  
Sono a pezzi, vado a letto, buona notte, vi voglio bene

**nico26** Martedì, 14 Gennaio 2014 21:12

Mi fate troppo ridere con i costumi 😊 Ed ha ragione Margaret e' proprio una bella compagnia perche' anche nei momenti piu di m... un sorriso non manca mai!  
Un abbraccio

**Piera** Martedì, 14 Gennaio 2014 20:56

Gri quando ho posato un parquet prefinito nella casa dove abitavo prima. il parquettista ha tolto le macchie di colla con l'alcol.

**Annuccia** Martedì, 14 Gennaio 2014 20:49

Stasera papà ha raggiunto la poltrona dal letto senza giramenti di testa. Un passino alla volta e speriamo di uscirne.  
Buonanotte a tutti.

**Annuccia** Martedì, 14 Gennaio 2014 20:43

LARA, spero che tu ora stia meglio e non sia arrivato anche l'altro disturbo.  
SIMONA, il tuo malessere interiore spero che piano piano possa uscire fuori, non ho mai provato a fare una seduta perché in realtà avrei paura ad immertermi nel circuito della mia anima, chissà potrebbero uscire rospi che io non so di avere. Meglio che continui a vivere ignara di quello che la mia anima nasconde. Chi lo fa, come te, è molto coraggioso, ne uscirai alla grande.

**Piera** Martedì, 14 Gennaio 2014 20:40

meno male Lara che sai che ho sempre ragione 😊😊 d'altra pare come potrei non averla???? 😊

**paula1** Martedì, 14 Gennaio 2014 20:32

😊 vado in branda...buona notte 😊

**mamma\_lara** Martedì, 14 Gennaio 2014 20:29

Feffe, ma se dimagrissi anche solo di un etto con il vomito. Macché mai. Lo so che quando morirò guardandomi dentro, sapranno ben che motore avevo e allora forse capiranno.  
La mia testa va e fa quello che le pare, io credo sia anche per la stagione che non sa neppure lei cosa deve fare, ma ora ho a che fare con questo e me lo farò bastare.  
Guardo il dritto della vita e va già bene.  
Poi un giorno ti dirò e Piera quando saprà dirà "te lo dicevo io" e lo dirà con quella vocina che so io 😊.

Ma sapevo che Piera aveva ragione, solo che non posso andare contro la mia natura. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 14 Gennaio 2014 20:22

Piera, tu puoi anche correre e nulla si muove. Lascia perdere le paturnie e compra un costume qualsiasi che va bene. Basta che ti piaccia.

**mamma\_lara** Martedì, 14 Gennaio 2014 20:20

Piera, vedere anche i "dritto" della vita, come mi è piaciuto il tuo messaggio. Grazie mille cara

**mamma\_lara** Martedì, 14 Gennaio 2014 20:18

Margaret, sono allergica alla saliva del gatto, altrimenti inviterei sempre la gattina che passa sul tetto della mia cucina e cantina. Lei mi vuole bene e quando non sono fuori mi chiama con miagolii continui fino a quando non esco, solo che parliamo mentre lei rimane sul tetto, quindi godo della sua compagnia in lontananza.

Metti pure il nome del sito se vuoi.

Poi sono proprio curiosa di sapere cosa vai a fare a Bergamo. Curiosa per modo di dire, perchè immagino che sarà una cosa da spasso 😊  
Grazie per la concessione.

**paula1** Martedì, 14 Gennaio 2014 19:54

Buona sera a tutti...sono stanchissima, ma di una stanchezza fuori dal normale.. 😞 al lavoro è un delirio..oggi ho fatto anche 2 ore in più per preparare delle camere che useranno domani perchè non sanno dove mettere gli operati...e siccome un piano è chiuso per lavori li stivano lì lo stesso... 😞  
😞 è meglio non pensare a cosa sta succedendo...., ma il fatto è che viviamo alla giornata... 😞😞  
poi la mia solita fortuna...doveva esserci una lezione di letteratura alla Mediateca dove parlavano del periodo letterario che io amo e del quale faccio la mia preziosa collezione 😊 e invece l'hanno rimandato 😞

**Piera** Martedì, 14 Gennaio 2014 19:41

Questa cosa del gatto scaccia-piccioni e' vera, Irene finche ha avuto la gatta Zoe non ha mai avuto un piccione, andata via lei sono tornati di prepotenza- Zoe e' andata ad abitare con Giada ed ora e' Giada che usufruisce dei suoi servizi, e poi tiene lontano anche gli innominabili!!! anche se li esibisce come trofeo di caccia e non e' un belvedere ve lo assicuro!!! 😊

**Margaret** Martedì, 14 Gennaio 2014 19:27

Domani sono in trasferta dalle parti di Bergamo, di corsa di corsa, peccato, altrimenti avrei contattato le amiche di lì..Vi dirò del mio inciucio appena troverò il coraggio. Buona notte e a presto

**Margaret** Martedì, 14 Gennaio 2014 19:25

Mi fa sempre piacere legggervi, al di là delle sofferenze, siete per me proprio una bella compagnia e stimolante 😊 Mamma LARA immagino il disagio che ti arrecano i piccioni, sembra un incubo..Son molesti, lo so..dovresti prenderti un gatto per cacciarli.. 😊

**Margaret** Martedì, 14 Gennaio 2014 19:23

Mamma LARA, certo, fai pure 😊 Tra l'altro ho trovato una ricetta in un sito che è venuta favolosa..una torta di mele e mascarpone e gocce di cioccolato..Non so se si può postare per copyright o posso dare il nome del sito..Nel frattempo, aggiornamento:Delia ha la dissenteria e la notte è il solito circo; Sebi sta guarendo; gli altri due bene e sono scesi in città con varie staffette ai loro allenamenti..nonostante, sgrunt 🤪 il mezzo metro di neve che è venuto..Ho quasi bruciato la frizione per riuscire a tornare a casa, neve saponata..

**Piera** Martedì, 14 Gennaio 2014 19:17

Grazie amiche care per i consigli piscineschi 😊 Specie ad Annucchia che si preoccupa anche della mia sicurezza , camminerò piano piano lo prometto!!!! 😊 Simona mi dispiace che tu oggi abbia tanto pianto, io non ti so dire se è così che deve andare.....".Possiamo lamentarci perché cespugli di rose hanno le spine, o gioire perché cespugli spinosi hanno le rose". (a.lincoln)  
Molte volte ci focalizziamo sugli aspetti negativi della nostra vita  
Esiste sempre anche la possibilità opposta, che è un'opportunità meravigliosa: vedere gli aspetti positivi . Ci sono sempre rose per chi vuole vederle, ma questo tu lo sai già!!!! un abbraccio

**Annucchia** Martedì, 14 Gennaio 2014 18:11

Sono a studio, le mie "cose" vanno benino, grazie Feffe!

**Annucchia** Martedì, 14 Gennaio 2014 18:10

PIERA, a ciò che ha detto FEFFE, aggiungo "cammina piano dal momento in cui togli l'accappatoio a quando scendi in acqua!!!!" 😊

**feffe81** Martedì, 14 Gennaio 2014 17:58

MAMMALARA accidenti il vomito 😞 spero anche io non si aggiunga altro...  
Anche se non sempre lo scrivo, sappiate che i miei pensieri positivi per le situazioni che si devono "aggiustare" non mancano mai

**feffe81** Martedì, 14 Gennaio 2014 17:55

PIERA non accanirti sulla ricerca del costume che tira su, lo sai che in acqua c'è Archimede che aiuta 😊 fuori dall'acqua ti copri

**feffe81** Martedì, 14 Gennaio 2014 17:52

ciao a tutti! anche oggi giornata di lavoro intensa con meeting presso l'azienda. Tra un po' vado che poi vado a cena dai miei che festeggiamo il compleanno di mio papà.

**Elisabetta** Martedì, 14 Gennaio 2014 17:42

SIMONA, andare dalla psicologa è acquisire, pagando, il diritto di piangere mentre qualcuno ascolta le nostre sofferenze. Cosa che solitamente non si fa in privato. Un po' perché è difficile trovare persona che "capisca", un po' perché non si vuole rattristare gli altri o si ha pudore e un po' perché.....manca il tempo.

Ma piangere è liberatorio. La nostra psiche si scarica di tensioni, come l'atmosfera durante un temporale.

Se tu non avessi queste tensioni interiori non avresti bisogno della psicologa. Che dovrebbe aiutarti a risolverle, seppure a piccoli passi.

Quello che credo sia importante chiarire è se da lei ti senti aiutata.

Io quando avevo la tua età ed ero in condizioni disastrose perché era morta mia sorella, ho cercato di farmi aiutare due volte. Ma non ho trovato la persona giusta. E, in qualche modo, sono, poi, riuscita a farcela da sola. Anche perché avevo una famiglia molto pesante e trovare il tempo per i colloqui era un problema.

E' importante, comunque, che tu abbia molto chiaro se dopo gli incontri ti senti meglio. Ma non ti scoraggiare, cara. Prendi con calma il malessere di questo periodo in cui sei soprattutto stressata e stanca.

Ti abbraccio. Elisabetta

**Gri** Martedì, 14 Gennaio 2014 17:06

Ho solo passato aspirapolvere e straccio in cucina e sono a pezzi come se avessi pulito in ginocchio un castello intero...

Ho bisogno di un vostro aiuto/consiglio... Nella mansarda dove ci sono le due camerette dei bimbi, abbiamo fatto mettere del legno, ma non quello bello spesso e massiccio che abbiamo messo sotto in camera nostra. Un legno un po' meno pregiato e che quindi non posso far levigare via 2 cm... Il problema che ho è che credo posandomelo, hanno fatto cadere della colla, e il pavimento in alcune zone risulta rovinato, con appunto come gocce secche che non vengono via lavando normalmente. Io ho paura a grattar con spazzola di rovinare, perché è un bel parquet lucido color abete.

Cosa posso provare a fare amiche massaie?

**mamma\_lara** Martedì, 14 Gennaio 2014 16:41

Vado a riposare un po'

**mamma\_lara** Martedì, 14 Gennaio 2014 16:40

Margaret, posso mettere le tue ricette nel mio sito delle torte. Ovviamente sarà una tua ricetta con nome scritto

Saranno nella sezione "ricette delle amiche"

**mamma\_lara** Martedì, 14 Gennaio 2014 16:12

Simona, fai ben attenzione a come ti senti, se non riesci ad invertire il corso dei pensieri forse c'è bisogno anche di un aiuto diverso. Parlane alla neurologa.

Se vedi che stai sempre così male e le cose invece di migliorare peggiorano è meglio che lo sappia la tua dottoressa.

Se invece sei capace tu di dare una svolta va benissimo

**Simona** Martedì, 14 Gennaio 2014 15:58

Buon pomeriggio a tutti..giornate difficili per me, oggi dalla psicologa ho pianto tanto e la testa ne ha risentito,sono presa da un vortice negativo che mi toglie energie e mi lascia proprio tanta tristezza.. per fortuna ho anche ragione di essere felice e serena quando sono insieme a Mattia,ma faccio comunque una gran fatica ...

**mamma\_lara** Martedì, 14 Gennaio 2014 15:31

Io invece MDT con vomito, per ora è stabile, speriamo non arrivi anche il virus Maya

**mamma\_lara** Martedì, 14 Gennaio 2014 15:30

Cris, ho sentito di questa influenza che da un po' di MDT e qualche linea di febbre

**mamma\_lara** Martedì, 14 Gennaio 2014 15:29

Non ho ancora avuto tempo di mettere le vostre ricette nel sito 😞

**mamma\_lara** Martedì, 14 Gennaio 2014 15:28

Angelica, immagino a come ci sarai rimasta male. Per il sorriso sai bene che rende anche di più

**mamma\_lara** Martedì, 14 Gennaio 2014 15:25

Rossana, mia mamma ogni tanto perdeva un po' la lucidità, ma succedeva quando stava male, era quasi disorientata.

Vedrai che troveranno il modo per far stare bene tuo papà

**mamma\_lara** Martedì, 14 Gennaio 2014 15:23

Cri, non posso usare il prodotto repellente, perchè darebbe noia anche alla gattina che passa sul tetto della cucina e della cantina per andare a trovare la sua amichetta che abita a fianco a me. Poi darebbe noia anche al pettirosso che ogni tanto fa capolino. 😊

Arrabbiati pure se ti fa star bene, ma solo se ti fa stare bene 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 14 Gennaio 2014 15:20

Piera, vedrai che Gabriele farà il necessario e se ha bisogno sappiamo a chi chiedere aiuto

**mamma\_lara** Martedì, 14 Gennaio 2014 15:19

Elisabetta, forse tu ti colleghi a quello vecchio che non c'è più perchè hanno chiuso Splinder il nuovo è questo

[Le Torte di mamma lara webnode](#)

**Elisabetta** Martedì, 14 Gennaio 2014 15:04

LARA, non so come mai, non riesco più a collegarmi col tuo sito delle torte.

Mi dicono di registrarmi. Ed io in queste cose mi perdo. L'ultima volta in cui sono entrata senza problemi, è stato direttamente dal forum. Mi sai dire perché?

ANNUCCIA, ROSSANA, vi penso con affetto. Come non perdo di vista tutte le altre amiche malate di.....piccioni, di "spalla", di influenza, di "embolo" (!) o del fedele mal di testa.

Un abbraccio e buon pomeriggio a tutte. Elisabetta

**mariagrazia** Martedì, 14 Gennaio 2014 14:56



buon pomeriggio a tutti. dopo la splendida giornata di ieri oggi fa freddo e piove. noi da me qui non abbiamo i piccioni ma abbiamo tortore e storni, ma il problema è lo stesso. sporcano e così mio marito ogni tanto da una fucilata in aria con il fucile a piombini e pare che piano piano si stiano decidendo ad andare via

**angelica** Martedì, 14 Gennaio 2014 14:42

Benvenuta ali...

Mamma lara con questi piccioni mi avete ricordato una cosa...ero a venezia in gita quando facevo la seconda ragioneria ed ero in una panchina che dovevo pranzare...un piccione mi si e' messo tra i piedi e non si voleva spostare..io, convinta di fargli paura, ho alzato la gamba e l ho

Ammazzato!!!! 😞 ...sono rimasta talmente male che mi sono messa a piangere....al che i miei compagni l hanno nascosto in un cespuglio!! Non sapevo che i piccioni di venezia fossero così rinto.....il!!!cmq non 😊 ammazzateli se potete 😊

Buona giornata a tutti...testa pesa per me.. 😞 ma come dice una mia carissima amica meglio uscire col sorriso 😊 perche il broncio e' Antiestetico 😞

**Piera** Martedì, 14 Gennaio 2014 14:15

Cri ma il tuo ciccio e' andato in Ungheria con l'auto?

**cri69** Martedì, 14 Gennaio 2014 13:50

LARA ebbene si 😊 l'embolo è partito anche per quello ma quello che odio di più è che ormai è una prassi ed avendo solo una macchina ho dovuto chiedere a mio padre la sua e non vi dico...non me la nega ma nemmeno me la dà volentieri.Poi loro hanno i loro giretti da fare,domani la mamma ha la visita dall'oncologo..hanno ragione.

E' anche vero che ci si arrangia e che i problemi grandi sono altri...

ROSSANA ti mando un abbraccio ed un in bocca al lupo per il papà.

Mi ritiro per un pisolo e poi riparto.A presto

**Cris83** Martedì, 14 Gennaio 2014 13:39

ciao!

vi trovo bene.. anche se un po' arrabbiate con i piccioni..

piacciono poco anche a me.. io ne ho diversi intorno casa, mio padre ogni tanto tira qualche fucilata in aria per spaventarli ma serve a poco.. uso anche un altro metodo che non ricordo, poi ve lo dico!

io sono a lavoro, la testa fa male come al solito ma per ora reggo.. stanotte avevo la febbre ma ora sto un pochino meglio! o almeno credo.. non me la provo! 😊

su marte? mamma mia.. lontanuccio.. forte questa cosa però!.. anche se povero marte, l'umanità farà danni pure là di sicuro! 😞

**Piera** Martedì, 14 Gennaio 2014 12:53

Lara se Gabriele dovesse avere bisogno di "aiuto" per i colombi, puo' chiamare Giorgio anche lui e' uno senza pietà 😊

**Piera** Martedì, 14 Gennaio 2014 12:39

Rossana ma che sfacciati quegli uccelli francesi!!! 😊😊 entrare così nella camera di 3 belle ragazze italiane 😊

**Piera** Martedì, 14 Gennaio 2014 12:28

Gri e' dell'Arena e si chiama gauffre cup, e' in gomma in stile un po' retro' adatta a chi a i capelli lunghi, anche a me in testa da fastidio tutto, d'altra parte in piscina la cuffia e' obbligatoria e' questa e la meno peggio.

**Gri** Martedì, 14 Gennaio 2014 12:17

Anche tener gli occhiali sopra la testa mi fa venir mdt...ma saremo ben poi strane! 😊

**Gri** Martedì, 14 Gennaio 2014 12:16

PIERA, che cuffia hai? io dopo mezz'ora che sono in piscina devo uscire un po' per togliere la cuffia che mi fa venir mdt... Fasce, cerchietti, elastici duri, cuffie, berretti ecc... dopo poco mi procurano mdt!

**Piera** Martedì, 14 Gennaio 2014 12:10

Ho guardato i costumi dell'Arena, ma il sostegno mica l'ho visto!!!! forse e' quella foderina che c'e' dentro con un po' di elastico??? 😊 chissa' che mi aspettavo??? 😊 Vabbe' non sono certi questi i problemi, l'importante e' che ho una cuffia spettacolare che non mi fa male alla testa e non mi tira i capelli (grazie ad Annuccia). comunque io non vado a nuotare, anche perche' non potrei proprio farlo con questa spalla completamente bloccata, dovro' fare degli esercizi in acqua , provando meno dolore.....

**mamma\_lara** Martedì, 14 Gennaio 2014 11:21

Gri, da noi pioggia e non è neppure freddo, mi chiedo quando arriverà l'inverno. Forse in estate



**mamma\_lara** Martedì, 14 Gennaio 2014 11:20

Vado a mettere un po' di ricette delle amiche nel sito delle torte. 😊😊😊  
Vediamo se riesco a trovare un po' di tempo

**Gri** Martedì, 14 Gennaio 2014 11:19

Buongiorno, qua ci siamo svegliati con la neve, ma poca e ha già smesso... 😞  
Io ho tanto mal di schiena e sono sempre stanca, ma il traguardo è vicino.  
Vi abbraccio

**mamma\_lara** Martedì, 14 Gennaio 2014 11:19

Ali, tu saprai che assumere tanti farmaci per il dolore induce una cefalea cronica, quindi bisognerebbe sapere quanti farmaci di questo tipo assunti.  
Qui un po' tutto combattiamo contro l'uso eccessivo di farmaci sintomatici, è una lotta continua e molto faticosa.

**mamma\_lara** Martedì, 14 Gennaio 2014 11:15

Cri, mica ti sarà partito l'embolo perchè l'uomo ha tardato di un giorno.....  
Dai va, la cosa importante è che torni 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 14 Gennaio 2014 11:14

Annuccia, fate bene a far fare in anestesia la gastroscopia, mi chiedo come mai non hanno fatto anche l'altra. Ma povero.  
Sai che io mi sento come se fossi detenuta quando sono ricoverata ..... Mahh, penso che andiamo sempre peggio e spero di morire di un colpo secco prima di andare in ospedale. 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 14 Gennaio 2014 11:09

Rossana, ma poveri genitori e povera famiglia, su Marte 😞😞😞😞  
Mahhh, secondo me hanno proprio bisogno di cure mirate anche chi fa progetti di questo tipo.  
Ma se impegnassero i soldi per qualcosa di più utile. 😞  
Per i colombi mi sa che sguinzaglio Gabriele, vedrai che lui sistema le cose, non ha pietà per nessuno che venga ad invadere il suo territorio. 😊😊  
Immagino che vi sarete fatte un bel po' di risate tu e le tue amiche a Nizza, poi questo episodio vi accompagnerà per sempre.

**mamma\_lara** Martedì, 14 Gennaio 2014 11:03

Buongiorno a tutti.  
Sono andata alla AUSL per arrivare il fascicolo sanitario elettronico, ma ora noto che posso vedere niente praticamente. Speriamo mi possa essere utile.

**Annuccia** Martedì, 14 Gennaio 2014 10:41

Io invece non prendo nulla, le agitazioni me le tengo. In passato un neurologo nel tentativo di farmi stare meglio mi aveva dato il Lexotan ma su di me è acqua fresca.

**nico26** Martedì, 14 Gennaio 2014 10:26

lo assumo al bisogno e dipende dallo stress Lexotan .Tipo in questo periodo ed e' gia' successo anni fa e so che prima o poi passa.sento oppressione al petto di giorno e talvolta prende il braccio sx o ds.....!Come dice la mia psico ....sei fortunata il tuo corpo parla e non tieni dentro ma cavoli certe volte ti prendi anche paura!Avanti pure...

**Annuccia** Martedì, 14 Gennaio 2014 10:16

Benvenuta ALI! e benvenuta alla new entry romana.

**Annuccia** Martedì, 14 Gennaio 2014 10:15

ROSSANA, meno male che non siamo figli unici. L'aiuto dei fratelli (e sorelle nel mio caso) è importantissimo nel gestire la situazione già di per se pesante. Auguri per la tac del tuo papà.

**Aleb97** Martedì, 14 Gennaio 2014 09:50

ROSSANA oggi se anche da voi c'è il nostro stesso clima ti sei proprio scampata la passeggiata!!! E qui prevedono pioggia per parecchi giorni!! 😊

**Aleb97** Martedì, 14 Gennaio 2014 09:49

PIERA mi spiace per i grandi dolori alla spalla! Dai speriamo che con il nuoto le cose migliorino!

**Aleb97** Martedì, 14 Gennaio 2014 09:49

ALI ben arrivata sul forum! Io sono Alessandra, ho 39 anni e vivo in provincia di Milano. Tempo fa qualcuno aveva suggerito di prendere un caffè dopo cena per evitare il mdt mattutino (si tratta di tensiva e non di emicrania). Per me funziona. Anche perchè il caffè non mi tiene affatto sveglia!!! Non funziona per tutti. Però se il caffè non ti tiene sveglia, tentar non nuoce! 😊

**Aleb97** Martedì, 14 Gennaio 2014 09:45

Buongiorno a tutti! Qui tanta tanta acqua e poca poca luce. Risultato? Ho tanto tanto tanto sonno!!!



**rossana** Martedì, 14 Gennaio 2014 09:28

Dimenticavo: CRI ti sento bene, positiva.  
Grande cosa, bravissima.

**rossana** Martedì, 14 Gennaio 2014 09:27

A tutti Buona giornata

**rossana** Martedì, 14 Gennaio 2014 09:26

Quando si parla di piccioni mi viene sempre in mente un episodio che è capitato a me che con due amiche ero in vacanza sulla Costa Azzurra, a Nizza precisamente.

Avevamo più o meno trent'anni.

Eravamo sistemate in una bella cameretta a tre letti nel sottotetto.

Una sera dopo una giornata fuori aprendo la porta della stanza troviamo vari piccioni che svolazzano e che, ovviamente, sui letti e il resto avevano fatto di tutto.

Io avevo già dovuto discutere per il materasso da fachiro (in francese) con il signore che stava in portineria.

Quella sera le amiche mi dicono: tu parli francese, andiamo giù e tu gli dici il tutto e ovviamente erano abbastanza incavolate.

Siamo scese e dico al signore: Monsieur, il y a il y a e non mi veniva in mente come si dice piccione quindi ho proseguito dicendo "il y a des oiseaux dans la chambre".

Questo distinto signore mi ha risposto in francese l'equivalente di: ovvio che ci siano di questi volatili nella camera di tre ragazze.

Allora ho dovuto fare la faccia scura e lo abbiamo trascinato in camera per mostrare lo scenario.

Quando siamo uscite a cena in attesa che ci sistemassero la camera assalita dai barbari non vi dico le risate, di quelle belle risate grasse che durano a lungo, e fanno venire mal di pancia e che non si riesce a smettere.

Si ricordano per tutta la vita. Eh si, per fortuna nel babaglio della memoria rimangono anche cose buone.

**rossana** Martedì, 14 Gennaio 2014 09:14

ALLI io assumo delle benzodiazepine da tanti anni, principalmente come miorilassante muscolare. E forse altre amiche qui ne fanno uso, spesso vengono abbinate alla profilassi per l'emicrania o cefalea.

Io posso dire che all'inizio mi inducevano proprio sonnolenza soprattutto al mattino al lavoro. Adesso dopo trent'anni complice anche i cambiamenti ormonali dell'età di mezzo per il sonno aiutano relativamente. Qualche anno fa sono anche riuscita a ridurle cosa positiva visto che il dosaggio non è certo quello di 5/6 gocce.

**rossana** Martedì, 14 Gennaio 2014 09:08

Buongiorno a tutti,

ANNUCCIA siete stati tranquillizzati dal vostro medico di fiducia, meno male.

Povero tuo papà, ancora a digiuno.....

Stamattina mio papà si sottopone ad una Tac alla testa, mai fatta prima come tanti altri esami.

Lo accompagna mio fratello perchè è di nuovo instabile, la sua specialista vuole verificare se ci sono problemi vascolari precisi per tentare in quel caso una terapia mirata.

L'equilibrio e lo star bene sono durati il tempo di un giorno ma sempre meglio di niente.

**ali** Martedì, 14 Gennaio 2014 08:50

????

buongiorno a tutti. stanotte il mio bimbo (Logan quasi 16 mesi) è stato bravissimo, ha dormito tutta notte e io mi sono riposata...ma appena sveglia a farmi compagnia c'era sempre e comunque il mdt!!! quindi che io dorma bene o male non cambia?!? e frustrante, un sacco!!

voi prendete qualcosa prima di nanna? a me hanno prescritto 5/6 gocce di EN, che però a dirla tutta non credo funzionino un gran che...che le prenda o non le prenda la situazione non cambia!!!

**Maya** Martedì, 14 Gennaio 2014 08:33

Annuncia ,ma quanto mi dispiace per il tuo papà,e tu sempre in frullo.....

**Maya** Martedì, 14 Gennaio 2014 08:32

Buon giorno ...testa pesante ora caffè e poi piano piano mi metto al lavoro,oggi stiro...

**Annuccia** Martedì, 14 Gennaio 2014 08:12

Anche qui i piccioni per un periodo parecchio lungo non ci facevano fare vita, ora abbiamo gabbiani e corvi (mamma li chiama gli "uccellacci") il comune per debellare i piccioni ha invaso Roma di corvi che se li sono "magnati"! i gabbiani non so come sono arrivati

**Annuccia** Martedì, 14 Gennaio 2014 08:10

PIERA, mi dispiace tanto per i tuoi dolori che non riescono a passare. Il costume da Dechlaton puoi trovarlo, anche quelli dell'Arena però sono belli , dovresti prendere quelli con le spalline incrociate dietro

**Annuccia** Martedì, 14 Gennaio 2014 08:08

Buongiorno a tutti! da parte mia nessuna novità eclatante (e per fortuna) siamo in attesa di sapere se l'emorragia è bloccata , quindi tutti in attesa della c..... di papà!!!!!!!!!!!! ieri è venuto il geriatra e papà si è tranquillizzato molto, le due flebiti alle braccia passeranno con una crema specifica. Gli hanno già detto che dovrà fare un'altra gastroscopia di controllo, ma troveremo qualcuno che la farà con anestesia (nel mettere le clip endoscopicamente ha sofferto troppo). Ancora non gli hanno dato il cibo ma solo tè

**cri69** Martedì, 14 Gennaio 2014 07:56

Buongiorno ,qui pioggia.

ROSSANA ti va bene,oggi niente camminata 😊 .

Capisco benissimo la tua mancanza,ieri sera quando l'uomo mi ha detto che non sarebbe tornato e dovrebbe arrivare oggi,mi è partito l'embolo,si è fatto un giro andata e ritorno e poi l'ho accallappiato e messo in tasca...quanta pazienza !

LARA c'è uno spray (non ricordo il nome )che serve anche per i cani e gatti e si, non costa poco.

Vado ad iniziare la mia giornata ,state benissimo.

**nico26** Martedì, 14 Gennaio 2014 07:03

Buongiorno a tutti /e dal lavoro .

Piera per il costume ok il sito di Paula ma ci sono anche quelli dell'Arena o altri che hanno il sostegno nel seno modello intero olimpionico .Quindi vai tranquilla che non cadra' nulla!!! 😊  
Fare due mattine e' un po dura ma penso al pom libero o quasi per cui va benissimo.  
A dopo

**mamma\_lara** Martedì, 14 Gennaio 2014 00:03

Ora vado a nanna.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 13 Gennaio 2014 23:52

Eccomi.

Io non avrei il coraggio di avvelenare i colombi, però qualcosa farò. Mi hanno detto che dare loro del grano bagnato con l'alcol poi trovano disgustoso e non vengono più. Staremo a vedere.

Però Margaret, non ti preoccupare che non te li mando, 😊 Ti voglio solo spiegare cosa mi costa di fatica il fatto di avere quegli animali che sporcano dentro e fuori casa. Se non tengo le porte chiuse, entrano in casa e quando sporcano il cortile devo lavare tutto e gli stracci che uso poi li getto, perchè ho paura che contengano malattie. I panni stesi che sporcano li devo lavare prima a mano, poi li lavo una prima volta in lavatrice con il disinfettante e poi una seconda volta, a questo punto faccio andare a vuoto la lavatrice con la varecchina.

Hanno sporcato una maglia nuova di Gabriele e l'ho gettata (lui non lo sa altrimenti avrebbe fatto una strage perchè se pur lavata non avrei mai avuto il coraggio di metterla nel cassetto con le altre. Ho paura delle malattie, sarò esagerata ma è così che mi sento di fare altrimenti non avrei pace.

Poi sta degenerando il tutto e veramente sono stanca.

I colombi non si possono mangiare perchè fanno schifo, a differenza dei piccioni che sono molto buoni. Ma io mi rifiuto di cucinare volatili che non siano polli. Anche le faraone le tocca Gabriele

**kikka** Lunedì, 13 Gennaio 2014 23:31

Notte a tutti. Benvenuti ai nuovi. Sono stata a yoga... 😊😊😊 a domani vi voglio bene.

**giuseppina** Lunedì, 13 Gennaio 2014 23:00

ROSSANA avevo sentito anch'io la notizia, il mio pensiero è che abbiamo 200.000 giovani bisognosi di cure psichiatriche

**giuseppina** Lunedì, 13 Gennaio 2014 22:54

se ci vado adesso faccio una strage 😞

**giuseppina** Lunedì, 13 Gennaio 2014 22:53

personalmente li detesto anch'io, però ho un ricordo bellissimo del mio viaggio di nozze(il secondo) in piazza San Marco, abbiamo voluto una foto con i piccioni, come una coppia d'altri tempi 😊 beh insomma durante la luna di miele diventano romantici anche i piccioni 😊

**giuseppina** Lunedì, 13 Gennaio 2014 22:46

hiiiiii!!!! ma siete assetate i sangue 😞 sangue di piccione naturalmente

**rossana** Lunedì, 13 Gennaio 2014 22:18

Vi riferisco una notizia che mi ha a dir poco stupito e che forse avrete sentito anche voi.

La NASA ha selezionato su 200.000 giovani 1.058 persone di varie nazionalità maschi e femmine e un ragazzo veneto che sta studiando psichiatria si è aggiudicato uno di questi posti.

Nel 2015 andrà alla NASA per un corso di 10 anni dopodichè questi 1.058 andranno su Marte ad abitare per sempre e lì dovranno costruirsi la casa, riprodursi, insomma fare la loro vita e riferire a casa.

La mamma e la sorella del ragazzo stanno facendo di tutto per fargli cambiare idea.....

Ma ve lo immaginate un figlio o una figlia che ti arriva in casa e dice: lo vado su Marte?

LARA, ANNUCCIA e tutti quelli che hanno i figli lontano.....beh, potete ritenervi fortunate perchè non lo sono poi così tanto!

**rossana** Lunedì, 13 Gennaio 2014 22:12

ALBERTO è partito stamattina per Macerata per una settimana di lavoro. Ormai lavora solo una settimana al mese se si parla di fatturare. Perchè di lavoro tanto per lavorare se ne cerca sempre e ne trova. Sono un pò tristarella ma è normale, quando è sempre a casa capitano momenti di tensione e soprattutto vorrei fosse più calmo e che si rilassasse un pò perchè mi trascina a parole e coi fatti nel suo andazzo adrenalinico e io non ce la posso fare quindi capita che gli dico basta proprio. Poi appena esce dalla porta ne sento la mancanza....., e se così non fosse non andrebbe bene. Oggi la badante dei suoi genitori mi ha ri trascinata a fare la camminata che ieri ho saltato perchè eravamo da amici a pranzo. Spero tutto bene, ma le anche bioniche stasera si fanno sentire, sto sperando che le previsioni meteo mantengano pioggia per domani così da potermi esonerare dalla camminata 😊

**rossana** Lunedì, 13 Gennaio 2014 22:06

Ciao a tutti,  
e un benvenuto ad ALI e a tutti i nuovi.  
State con noi, vi farà bene, vi sentirete capiti e non più soli.  
PIERA non ci sono davvero più parole per il tuo dolore alla spalla.  
Anch'io proverei di tutto, la piscina poi fa bene a prescindere speriamo nel tuo caso possa fare anche di più.

**paula1** Lunedì, 13 Gennaio 2014 22:03

😴 vado a guardare un po' di tv finchè reggo...Fausto è andato alle prove col gruppo.. ho un po' male alla testa, ma penso sia la stanchezza e lo stress della giornata lavorativa post ferie...non vorrei prendere niente.....

Buona notte a tutti.. 😴

**paula1** Lunedì, 13 Gennaio 2014 21:37

😱 allora non vi racconto di quando mio padre ne ha catturato uno e l'ha cucinato...mi si rivolta ancora lo stomaco dopo 35 anni 😱😱

**Gri** Lunedì, 13 Gennaio 2014 21:27

Ratti e piccioni sono gli animali che più odio...  
Buona notte a tutti.

**Gri** Lunedì, 13 Gennaio 2014 21:25

Da noi i piccioni ci sono solo ad Aosta per fortuna.  
Comunque, mi scuso già per ciò che sto per dire, ma io gioisco sempre quando ogni tot esce la notizia che qualcuno ha avvelenato i piccioni in piazza Chanoux (piazza centrale di Aosta), facendone una strage! E per fortuna non sono molti da noi. Io a Venezia in piazza San Marco muoio ad ogni passo, mi fanno schifo e anche paura, ti vengono addosso quegli uccellacci...

**Simona** Lunedì, 13 Gennaio 2014 21:25

Buonanotte a tutti, grazie Elisabetta per le porzioni esatte della crostata.

**Piera** Lunedì, 13 Gennaio 2014 20:40

Li ho visti, sono belli, ma modello olimpionico c'e' ne' solo uno, e' importante che le spalle dietro siano fatte in un certo modo altrimenti scendono.....andro' alla Decathlon, c'e' molta piu' scelta

**paula1** Lunedì, 13 Gennaio 2014 20:32

PIERA ti confermo che sul sito ci sono tantissimi costumi, secondo me trovi quello che fa per te...anche perchè ci sono tantissime taglie

**paula1** Lunedì, 13 Gennaio 2014 20:28

PIERA io che sono sempre vergognosa e odio i costumi e tutto quello che concerne acqua piscina o mare che siano...avevo trovato un costume intero alla BONPRIX che sosteneva parecchio perchè nella zona seno è rinforzato...inoltre è anche bello come fantasia...se vai sul sito comunque dovresti vederli...

**Piera** Lunedì, 13 Gennaio 2014 20:14



Margaret , domani Lara ti fa un UPS con i piccioni che catturerà nel suo cortile 😊😊 dopo che li avrai avuti per un mesetto sono sicura che non ti faranno più tanta pena!!! 😊😊

**Piera** Lunedì, 13 Gennaio 2014 20:13

Nico tu che sei un esperto: esiste un costume da piscina che sostenga un po' quello che invece naturalmente cade???? 😊

**Margaret** Lunedì, 13 Gennaio 2014 20:02

Non tiratemi impropri, ma..a me i piccioni fanno pena, non li vuole nessuno..FEFFE, lo sai che mi hanno regalato un cappello di lana di feltro con attaccato un innominabile, fatto pure in lana cotta?? Se riesco ti mando una foto.. Ma se vengo dalle vostre parti devo toglierlo prima di vedere mamma LARA 😊😊 Una buona notte a tutti, soprattutto a te PIERA, che tu abbia meno dolore. A doimani..

**Margaret** Lunedì, 13 Gennaio 2014 19:57

Buonasera..sto per andare a letto con Delia 😊 La nottata nauseabonda è durata fino alle 4,00 e alle 6 avevo la sveglia..ANNUCCIA, mi sa che è proprio quella schifezza lì..Grazie per i vostri pensieri. PAULA1 capisco proprio cosa tu voglia dire e non ci sono parole. Mi sembra che siamo tutti assuefatti a questo stallo, a questa ingiustizia. L'indifferenza e la rassegnazione a me pesano più di ogni altra cosa..

**nico26** Lunedì, 13 Gennaio 2014 19:41

Saranno tutti da voi ma qui al mio paese di piccioni non ce ne sono!!!

Per il resto sto benino non piena forma ma se mi volto indietro c'è chi veramente sta male per cui le mie sono bazzecole.

Domani di nuovo mattina perché una cassiera sta male e non sanno cosa possa essere dopo svariati esami .ed ha sempre la febbre intorno ai 37.5 e si sente stanca stanca .Speriamo il bene!

Ringrazio pubblicamente Cris la quale mi ha dato il nome di un posticino in montagna per il 31/ 1 / 2 Febbraio .lo ho passato il nome e dato che sono da uova e da latte lascio decidere il gruppo!

Ora vado a stirare un pochetto!!!

Un abbraccio

**paula1** Lunedì, 13 Gennaio 2014 16:55

in ospedale da noi hanno messo le reti intorno al palazzo per i piccioni, ma hanno trovato il modo di entrarci lo stesso...sono animali furbi 😊 e non si direbbe 😊

**paula1** Lunedì, 13 Gennaio 2014 16:48

Buon pomeriggio a tutti...qui poca nebbia...oggi mattina campale al lavoro..sembra di non essere nemmeno andati in ferie...ho male dappertutto...solito reparto pesantissimo e con colleghi che si lamentano più che i pazienti 😊 non so quando faremo il trasloco e riprenderemo l'attività chirurgica al mio piano 😊😊 i lavori sono indietro...comunque oggi che ci siamo rivisti un po' tutti della mia équipe siamo davvero demoralizzati perché lo stipendio di dicembre è strapieno di tasse...non contento, lo Stato, si è fatto indietro a tassare quei pochi straordinari che ci eravamo fatti pagare.....non ho parole...non voglio fare la solita retorica, ma porca miseria, vorrei far vivere un mese i nostri governanti con 940 euro al mese...dopo aver lavorato nelle feste, nelle notti a tenere alto quel "welfare" di cui tanto parlano e che non sanno nemmeno cosa è realmente !!!!!!!!!!!!! scusate lo sfogo.....

**Gri** Lunedì, 13 Gennaio 2014 16:47

PIERA, MAMMA LARA, sono odiosi i piccioni...a me fanno letteralmente ribrezzo... La mamma di una mia amica, se ne è liberata dando per 2 o 3 giorni pane avvelenato e poi sparando col fucile a pallini... Maniere forti, sì sì, ma con quegli animalacci portatori di malattie....

lo quando lavoravo da un ingegnere ad Aosta, avevo un posto auto sotto un cornicione del condominio di fronte al posto di lavoro, tutti i giorni avevo la fiancata destra dell'auto piena di me@@a, e la loro è corrosiva, mi aveva "mangiato" la gomma del finestrino del passeggero....

**Cris83** Lunedì, 13 Gennaio 2014 16:44

ciao a tutti..

weekend non molto positivo come al solito.. raffreddore pesante e anche febbre.. la testa come al

solito male!

finirà mai? passerà mai? ci saranno due o tre giorni di seguito in cui non mi sento un martello pneumatico in testa? ci sarà un periodo in cui non mi sento la vita scivolare via? mah.. speriamo..

scusate lo sfogo..

ora sono a lavoro ma se riesco dopo vi leggo.. per ora un abbraccio forte a tutti e buona giornata!

**ali** Lunedì, 13 Gennaio 2014 16:41

**ferrara**

sai lara che io dal 2007 al 2010 ho abitato a ferrara x studiare?!?!?!?

**mamma\_lara** Lunedì, 13 Gennaio 2014 16:26

Porto Emma a danza  
Benvenuta ali

**ali** Lunedì, 13 Gennaio 2014 15:48

**ciao sono nuova**

ciao a tutti!!! sono alice, ho 26 anni sono di Solarolo -RA- e soffro da che ho memoria di mal di testa....cure tante, poco specifiche, con pochi risultati....

**Piera** Lunedì, 13 Gennaio 2014 15:47

In effetti lara credo che sia l'unica soluzione, intervenire una volta per tutte, Va la' che imparano presto quegli uccellacci merdosi, dov'e' il pericolo 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 13 Gennaio 2014 15:41

Aleb, grazie anche a te per l'iscrizione e va bene quando la fai. 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 13 Gennaio 2014 15:39

Piera, guarda che io alle maniere forti ci arrivo e anche in fretta, vedrai che poi si allontaneranno se vorranno salvarsi la pellaccia. Mi rovinano il tetto e tutto il resto con i loro escrementi.

Poi se c'è chi mi dice su, sopporterò 😞

Oppure possono venire a pulire un paio di volte al giorno il cortile e i pluviali del mio tetto un paio di volte al mese. Non ti dico cosa mi sono costati fino ad oggi. Senza contare la fatica di rilavare tutti i

panni che loro mi sporcano 🤢🤢🤢

Mi spiace carissima per il tuo male alla spalla, speriamo che il nuoto ti possa aiutare

**mamma\_lara** Lunedì, 13 Gennaio 2014 15:20

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta ali

**angelica** Lunedì, 13 Gennaio 2014 15:09

Ovviamente nei ringraziamento.ci sono le ragazze del GRUPPO...non vedo l ora.di vederv 😊😊

**angelica** Lunedì, 13 Gennaio 2014 14:47

Grazie a tutti coloro che pur non conoscendomi di persona mi citano nei loro messaggi e mi danno parole di conforto e consigli...purtroppo spesso salto la lettura del forum e non capisco...ma quanti siamo??? Vi confondo..comunque vi ringrazio per l'attenzione che mi date...

Ho avuto tante delusioni dalle amicizie nella vita..e ultimamente mi ero detta che non avrei trovato mai piu un amico sincero...sempre gelosie..ripicche..ma adesso mi sto ricredendo...perche qua tutti vogliamo il bene di tutti...e viviamo le stesse sofferenze..quindi mi sento bene qua con voi...al sicuro...come in un mondo a parte..in cui solo noi siamo i protagonisti..e lottiamo tutti insieme per imparare a convivere con la nostra malattia!

Grazie a tutti... Nico..aleb..annuccia..piera..monica..simona e cri e gri...insomma a tutti..baci

**danyleo71** Lunedì, 13 Gennaio 2014 14:42

**Buon pomeriggio**

Forum, mi dispiace per chi non sta bene, per chi ha i propri cari ammalati, per chi lotta contro i più svariati problemi ci sono dei periodi difficili, ma come dico sempre noi tutte siamo abituate a lottare..arriverà anche un po di serenità questo 2014 è partito così così..

Domani avrò l'incontro per il licenziamento e la conciliazione, non mi aspetto nulla, cerco solo di stare calma e vedremo.

l'uomo è tornato prepotentemente nella mia vita, non mi vuole perdere, vuole stare con me insomma tante belle parole. Io sono innamorata di questo uomo ho fatto i salti mortali per stare con lui, ho lottato con famiglia e amici, quindi ho dato alla nostra storia un'altra possibilità . W l'amore Sto cercando di gestire meglio le emozioni, la rabbia ed il nervoso sembra funzionare per la tesina speriamo non sia solo un caso 😊  
abbracci a tutti

**kikka** Lunedì, 13 Gennaio 2014 14:41

Buon pomeriggio, sono a scuola, tutto tranquillo. Ci hanno staccato internet per via dei lavori alla nuova ala della scuola. a fine mese ci trasferiranno in una nuova aula di 60 metri quadri!! 😊 ma almeno saremo larghi! Il tortino non è venuto molto bene, un Po molliccio 😞 ma va beh!

**feffe81** Lunedì, 13 Gennaio 2014 14:34

PIERA mi spiace tantissimo, tanti mesi di dolore sono logoranti al massimo, ci credo che non ne puoi più ma proprio più 😞

**Piera** Lunedì, 13 Gennaio 2014 13:47

Non vi posso raccontare il dolore che ho patito stamattina, non credo che troverei parole adatte a descriverlo.....ora sto informandovi pre frequentare una piscina con acqua termale, ne ho trovata una in un paese non tanto vicino ma comodo da raggiungere, le altre sono in centro e mi e' scomodo anche il parcheggio, sempre che riesca a trovarlo. Devo fare assolutamente qualcosa, perche' non riesco piu' a sopportare questo tipo di dolore

**Piera** Lunedì, 13 Gennaio 2014 13:43

lara combattere i piccioni e' proprio una guerraccia!!!! 😊 io avevo dato nella casa di prima una spray che li allontanava, ma passato l'effetto tornavano alla carica, e poi era costosissimo, alla fine gli abbiamo fatto una specie di reticolo con la bava da pesca, non riuscivano a posarsi sul davanzale così piano piano se ne sono andati, certo che reticolare un cortile non e' semplice come il davanzale di una finestra!!!! Mi perdoneranno gli animalisti, ma eravamo arrivati al punto di pensare alle maniere forti, tutti i davanzali piena di cacca da pulire con la varechina tutti i giorni, e loro che alla mattina presto tubavano in gruppo appoggiati alla mia tapparella, Giorgio incavolato nero sul punto di ammazzarli con le sue manine 😊 Il comune di Bologna faceva attivita' preventiva, ma noi avevamo in condominio delle pie donne che gli portavano le briciole, tra l'altro cosa vietata dal comune, ci ho litigato piu' di una volta, ma perche' certa gente non va al canile a fare un po' di volontariato???? 😊

**Maya** Lunedì, 13 Gennaio 2014 13:41

ciao..oggi giornata discreta e la testa bene, ma ci ha messo un po' troppo a calmarsi, coplice sicuramente una discussione 😞😞, ma ora tutto ok 😊

**Aleb97** Lunedì, 13 Gennaio 2014 12:43

MAMMALARA appena riesco faccio anche io l'iscrizione all'Al.Ce. Quest'anno sono un po' in ritardo ma piano piano arrivo pure io!!! 😊😊

**Aleb97** Lunedì, 13 Gennaio 2014 12:42

Buon pranzo anche da parte mia e buon pomeriggio.

**Aleb97** Lunedì, 13 Gennaio 2014 12:23

Grazie MAMMALARA!! Gnammy

**nico26** Lunedì, 13 Gennaio 2014 12:06

BUON PRANZO A TUTTI

**mamma\_lara** Lunedì, 13 Gennaio 2014 12:06

Aleb basta che non metti l'uvetta o anche niente come sono i tuoi gusti.  
Ti mando la ricetta

**Aleb97** Lunedì, 13 Gennaio 2014 11:47

MAMMALARA potresti mandarmi la tua ricetta per il panettone? Non so bene quando riuscirò ma mi piacerebbe tanto fare la versione "alla Ale" cioè senza uvetta ^\_\_^

**mamma\_lara** Lunedì, 13 Gennaio 2014 11:31

Elisabetta, ho trovato la ricetta questa mattina, grazie cara per avermi anticipato. Ne ho a migliaia di ricette e faccio poi fatica a trovarle se non avendo a disposizione un po' di tempo.  
Grazie grazie.

**mamma\_lara** Lunedì, 13 Gennaio 2014 11:29

Giuseppina, nessuno da mai le ricette giuste e alle volte saltano dei passaggi fondamentali per la riuscita del prodotto. Sono contenta che tua cognata sia riuscita a fare un buon panettone. Poi le darò anche quella del pandoro non appena riuscirò a metterla a punto.  
Devi credermi, il panettone con il gelato ad agosto è una libidine

**Elisabetta** Lunedì, 13 Gennaio 2014 11:27

Carissime, vi leggo dopo una lunga, involontaria, pausa. Ho dovuto sostituire il pc.  
Così, ritornando tra voi, sono stata..... schiacciata da tanti problemi tutti insieme!  
MARGARET, mi dispiace tanto. Attraversi la fase della vita che assorbe tutte le energie di cui una donna dispone. Tante gioie ma anche un'infinità di problemi da risolvere. Spero tanto che, almeno tuo marito, si riprenda in fretta. Il resto, purtroppo è....ordinaria amministrazione!  
ANNUCCIA, che dire? Speravo che il tuo papà fosse già uscito dall'ospedale. Per fortuna non c'è niente di irrimediabile. Ma che fatica!  
LARA, ti sei ricordata di avermi dato la ricetta della tua ottima crostata. Nelle dosi che ricordavi a memoria c'è qualche inesattezza. Per cui, ricetta alla mano, faccio qualche correzione:  
Farina 450 grammi  
burro 210 grammi  
zucchero 240 grammi  
Il resto è esatto.  
Non vi nomino singolarmente ma ho tutte e tutti al centro dei miei pensieri.  
Un abbraccio e buona giornata. Elisabetta

**mamma\_lara** Lunedì, 13 Gennaio 2014 11:26

Margaret, ma di ben che non hai un momento di pace. Ora anche i tuoi figli. Povero Sebi, chissà come sta male. Poi anche Delia con la febbre.  
Ti serve proprio star bene, speriamo che almeno tu ti possa salvare dai virus che girano per casa.  
Forza carissima.

**mamma\_lara** Lunedì, 13 Gennaio 2014 11:23

Buongiorno a tutti.  
Sto combattendo una battaglia impari con i piccioni, arrivano nel cortile e mi sporcano tutto tutto. Devo rilavare i panni stesi anche se sono sotto la loggia e non vi dico come è ridotto il cortile. Sto provando di tutto ma non temono nulla. Mi sono informata anche per i disturbatori acustici, ma chi li ha provati hanno avuto nessun risultato. Poi mi sono informata anche per una prodotto che sparso per il cortile emana cattivo odore, ma mica posso far stare Gabriele con la puzza tutto il giorno, poi questo darebbe fastidio anche ai vicini che sono proprio troppo vicini.  
Troverò il modo. Vedeste come si mettono sul tetto di casa e puntano il cortile, poi non hanno neppure paura di me, anzi, sembra vogliono attaccarmi se li mando via.

**nico26** Lunedì, 13 Gennaio 2014 11:07

Da mamma un pensiero speciale alla mia amica convalescenze perche' stamane (ora Italia 19.00)il figlio in Messico ha il processo!

**giuseppina** Lunedì, 13 Gennaio 2014 10:36

visto l'entusiasmo che mia cognata ci mette, mi sa che mangeremo panettoni anche ad Agosto 😊

**giuseppina** Lunedì, 13 Gennaio 2014 10:31

LARA continua la grande infornata dei panettoni di mia cognata, stamattina ne ha portato uno al lavoro e ha avuto un successone 😊 mi ha messaggiato per ritirare la mia "tangente" e finalmente assaggerò. Però non capisco, sono 5 anni che ci prova con ricette diverse trovate su internet, possibile che diano ricette balorde di proposito...LARA ti ringrazia tantissimo per lei è una grossa soddisfazione

**giuseppina** Lunedì, 13 Gennaio 2014 10:24

PIERAAAAA 😞 andare a procurarsi un dolore acuto di proposito è assolutamente innaturale, però lo devi fare coraggio

**Piera** Lunedì, 13 Gennaio 2014 09:48

ciao a tutti!!! vado a fare la mia terapia spallifera!!!.....brrrrr pauraaa 😞

**Aleb97** Lunedì, 13 Gennaio 2014 09:33

MARGARET! Accidenti!! Che periodo per te!!

**Aleb97** Lunedì, 13 Gennaio 2014 09:31

CRIS mi ha detto la mia vicina che alcune sue colleghe hanno avuto i miei stessi sintomi: febbre ma meno di 38 e mdt forte. Non è forte come una nostra solita emicrania ma ci somiglia anche se non pulsa. Io avevo un po' di impegni ed ho preso un trip. Ha fatto effetto solo per poche ore quindi credo proprio si trattasse del virus 😞😞

**Aleb97** Lunedì, 13 Gennaio 2014 09:30

Buongiorno a tutti. Oggi qui NEBBIA. Testa delicata.

**Simona** Lunedì, 13 Gennaio 2014 08:03

Buongiorno a tutti.

MARGARET mi spiace per Sebastiano, spero stia meglio presto e spero proprio tu non venga Contagiata

**Annuccia** Lunedì, 13 Gennaio 2014 07:59

Buongiorno a tutti!

MARGARET, anche da noi gira quel tipo di influenza, povero Sebi, l'ha avuta, oltre ad Andrea, mia sorella che è rimasta bloccata a casa tre giorni (ora l'ha attaccata a mio cognato) con crampi fortissimi. Anche io spero di salvarmi, non ci vorrebbe proprio.

**cri69** Lunedì, 13 Gennaio 2014 07:57

Buongiorno e buon inizio settimana.

Qui comincia con il mdp ma va bene 😊.

MARGARET non c'è tregua, capperi. Spero che i tuoi bimbi stiano meglio, tu tieni botta, un abbraccio. GRI manca poco, resisti, sò che il non dormire straccia....in tutti i sensi.

**Gri** Lunedì, 13 Gennaio 2014 07:53

Buon inizio settimana! Di nuovo notte quasi insonne...spero recuperare un po' sta mattina sul divano! Bacio

**nico26** Lunedì, 13 Gennaio 2014 07:01

Buongiorno a tutti e buon lunedì'.

e auguro una giornata all'insegna della salute!

**Gri** Lunedì, 13 Gennaio 2014 00:53

MARGARET, mi spiace tanto, come sempre, quando qualcosa va storto, pare tutto segua a ruota... C'è in giro influenza intestinale e anche influenza con febbre...un po' con questo strano tempo, qua da

noi ci sono 8 gradi, sembra inizio marzo, non gennaio... 🤒

Per le costole di tuo marito mi spiace molto, purtroppo sono dolorosissime, ricordo mio marito che non sapeva come mettersi.

Buona notte a tutti, vi auguro una notte senza mdt e senza dolore alcuno.

**rossana** Domenica, 12 Gennaio 2014 23:32

Ciao MARGARET, spero vivamente che vada meglio con Sebi almeno.  
Ci credo che tuo marito fatica a trovare una posizione....Ma quanta pazienza, tieni botta.

**Margaret** Domenica, 12 Gennaio 2014 22:49

Son qui che crollo di sonno ma ho Sebi da qualche ora in preda a nausea, crampi, dolori e non c'è verso che si sblocchi nulla..Si lamenta e si contorce. L'uomo di là in moto perpetuo che non riesce a trovare la posizione per le costole..Delia con febbriola..Ma insomma..spero di non prendermi

nulla 🤢 altrimenti qui la vedo dura..Vediamo se riesce a calmarsi ma al momento sembra abbia dolori infernali..Non è che ci siano alternative. Si prende ciò che viene, solo che...un po' di respiro ogni tanto ?! Buona notte a tutti

**mamma\_lara** Domenica, 12 Gennaio 2014 21:57

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 12 Gennaio 2014 21:49

Kikka, sei stata bravissima 😊

**mamma\_lara** Domenica, 12 Gennaio 2014 21:39

Mariagrazia, io non metto alcol da nessuna parte, però sarà buonissima la marmellata così.

**Simona** Domenica, 12 Gennaio 2014 21:39

Grazie Lara. Buonanotte a te e a tutti voi....

**mamma\_lara** Domenica, 12 Gennaio 2014 21:36

Simona, il burro io lo metto morbido perchè la crostata che si sfrolla a casa mia non piace. Tu prova a farla così poi senti se ti piace

Se viene troppo duro l'impasto aggiungi un po' dell'albume che hai tenuto da parte

**mamma\_lara** Domenica, 12 Gennaio 2014 21:34

Annuccia, meno male che domani il geriatra che conosce tuo papà lo va a visitare, è importante il suo parere visto che lo conosce da tempo

**paula1** Domenica, 12 Gennaio 2014 20:53

🤤 vado a guardare un po' di tv poi nanna 🤤 Buona notte a tutti...

**Simona** Domenica, 12 Gennaio 2014 19:59

LARA sarà il lievito allora che fa la differenza, io non lo metto.. provvederò.. ma scusa il burro lo metti a pomata significa che lo tieni un po fuori dal frigo? Credevo che andasse messo freddo appena tolto dal frigo 🤔

**mariagrazia** Domenica, 12 Gennaio 2014 19:20

Annuccia lo faccio sempre con ogni tipo di marmellata, quando si apre il barattolo sentissi che profumo e cmq essendo il liquore a base di alcool è una ulteriore forma di disinfezione.

Fra micronde, tappi a bollire, whisky, e marmellata bollente è super disinfettata!

**paula1** Domenica, 12 Gennaio 2014 19:19

Buona sera a tutti...io invece sto facendo il riso in bianco (MAYA docet) perchè ieri sera il pesto

Giovanni Rana con tutto il seguito...è finito nel wc 🤢 per Fausto...per me ovviamente no visto che digerisco anche i sassi.....

ha solo commentato che costava poco non che faceva schifo.... 😂😂😂

domani riprendo il lavoro...sveglia alle 4.50 e vado in scooter....sono ancora destinata al reparto

Medicina 🤔 spero che i chirurghi affilino i ferri perchè voglio ritornare presto tra gli operati 😊

**Annuccia** Domenica, 12 Gennaio 2014 19:11

MARIAGRAZIA, lo spennellamento con liquore dei barattoli mi ha molto incuriosita, chissà che buona!!!

**Annuccia** Domenica, 12 Gennaio 2014 19:10

Che bello leggere delle vostre ricettine!!!!!!



**Annuccia** Domenica, 12 Gennaio 2014 19:10

Caro Forum eccomi qua!

oggi ho fatto il tempo pieno in ospedale, la domenica sono più larghi di manica con l'orario. Oggi pomeriggio hanno fatto un'altra trasfusione a papà, anche se i parametri sono stazionari, il medico ha detto che è un aiuto per il cuore. L'umore è così e così, il dolore è stato grande ieri tutto da sveglio. Domani viene in ospedale il medico internista geriatra che lo segue per valutare la situazione.

**kikka** Domenica, 12 Gennaio 2014 19:08

stasera mi sto diletando in cucina...sto preparando un tortino di zucchine...speriamo sia buono.Poi vi metterò la ricetta.... 😊 se viene bene però!

**mariagrazia** Domenica, 12 Gennaio 2014 18:56

Ecco fatto. 14 vasetti di marmellata di mandarini fatta.  
Ora sistemo la cucina e poi doccia e nanna

**mamma\_lara** Domenica, 12 Gennaio 2014 18:33

Simona, metto la ricetta a memoria perchè non trovo dove l'ho scritta. E' un po' che non la faccio. Però ho dato la ricetta ad Elisabetta, spero la trovi lei.

Ingredienti

500 grammi di farina 00

250 grammi di zucchero semolato

240 grammi di burro

1 uovo intero e un tuorlo,

la scorza grattugiata di mezzo limone non trattato

3/4 di una bustina di lievito per dolci

un pizzico di sale.

Setacci la farina ma anche non se non hai il setaccio insieme al lievito.

Aggiungi alla farina e il lievito allo zucchero (il pizzico di sale lo mischi allo zucchero) il burro a pomata, poi per ultimo aggiungi le uova e impasti.

Non far caso a come viene, mettilo in frigo e aspetta una mezz'oretta.

Fodera uno stampo a bordi bassi di circa 30 cm. poi con le mani stendi un po' più (ma veramente poco più) della metà impasto sul fondo della carta da forno.

lo uso mettere l'impasto in mezzo a due fogli e con il mattarello stendo fino a che a occhio non vedo che è della misura del tegame, poi tolgo il foglio sopra e il foglio sotto lo metto nel tegame.

lo metto sempre il lievito, perchè le crostate senza si sbriciolano e le mangiano con fatica. Poi ho notato che piacciono di più così

**kikka** Domenica, 12 Gennaio 2014 18:27

FEFFE brava! anch'io quando ero sola senza l'uomo, soffrivo quando andava via, ma la mia psicologa mi aiutò a capire che potevo farcela anche da sola e pian piano ho fatto pace con la casa intorno a me. Anche adesso da sposata, a volte, sento la necessità di ritrovarmi da sola nel mio mondo e questa sensazione mi fa stare bene e non mi fa sentire in colpa.E' del tutto normale. 😊😊

**feffe81** Domenica, 12 Gennaio 2014 18:25

Kikka pure io ho fatto la mia camminatina stamattina, ma l'aria fredda in faccia per me è una vera tortura

**feffe81** Domenica, 12 Gennaio 2014 18:19

Simona sono contenta che tu sia riuscita a fare le cose che volevi!anche la mia testa è rimasta tranquilla così ho fatto un po' di pulizie 😊 sono indietro col bucato ma se non si asciuga quello che è steso non posso fare altre lavatrici. Mammalara devo ammettere che mi sto abituando a questa situazione e i giorni in cui sono da sola non mi sento sola ma con la possibilità di fare quel che voglio 😊



Mariagrazia mi ricordi tanto mia zia che prepara tanti vasetti tra frutta e verdura per me che sono "lontana"

**kikka** Domenica, 12 Gennaio 2014 18:13

MARIAGRAZIA che bello abitare in campagna!La natura a me fa impazzire!

**kikka** Domenica, 12 Gennaio 2014 18:11

MAMMA LARA ho compilato....grazie! 😊

**mariagrazia** Domenica, 12 Gennaio 2014 18:04

Marmelatadi mandarini

sbucciare i mandarini e far bollire le bucce x dieci minuti.

Pulire bene gli spicchi dai filamenti e dai semi e poi mettrre a cuocere con la buccia scolata e tagliata sottile e con 700gr di zuccherox ogni kg di frutta.

Invasare bollente nei vasetti sterilizzati e tenere capovolti x fare il sottovuoto

**kikka** Domenica, 12 Gennaio 2014 18:02

SIMONA grazie!Sei sempre molto cara!Devo smetterla di pensare al passato perchè, come mi ha detto la dott.e anche la mia psicologa e anche tante altre care persone, il passato non si può cambiare e continuare a rimuginare fa malissimo!!!La testa frulla che è un piacere e quindi mi sto impegnando a guardare avanti avanti e avanti.Ogni tanto lo sguardo all'indietro ,di nascosto, ci va, ma subito faccio le mie valutazioni e cerco di girare subito l'angolo!

**mariagrazia** Domenica, 12 Gennaio 2014 18:01

Kikka abitando in campagna e avendo sempre frutta e verdura in sovrabbondanza non si può lasciarla andare a male. Ne regaliamo anche tanta, ma è cmq troppa e così si conserva. Ora ho sul gas la marmellata di mandarini

**Simona** Domenica, 12 Gennaio 2014 17:59

KIKKA bene per la tua passeggiata in compagnia parlando di progetti futuri.. è proprio vero si sente che sei più serena,sono contenta per te 😊

**Simona** Domenica, 12 Gennaio 2014 17:57

Lara quando hai tempo mi metti la tua ricetta per la frolla per Favore? Mi viene sempre troppo friabile e non capisco dove sbaglio 😞

**kikka** Domenica, 12 Gennaio 2014 17:51

PAULA che bello il sole...qua oggi grigio e umido!

Oggi dopo le 15 sentivo la necessità di uscire a camminare lo stesso, sta diventando un'esigenza...mi fa sentire meglio!il freddo in viso mi fa stare bene. E' venuto anche Michele,ha rinunciato alla partita... 😞 ha voluto farmi compagnia e abbiamo fatto un bel giro di un'oretta e parlato dei progetti della nuova casa....speriamo....vada tutto bene... 😊😊

**kikka** Domenica, 12 Gennaio 2014 17:48

GRI che bello che prepari le cosine per il bebè....che bello che bello! 😊😊

ANGELICA spero che tu riesca a trovare un pò di sollievo presto...hai tutta la mia stima! 😞

**kikka** Domenica, 12 Gennaio 2014 17:47

ROSSANA devo essere determinata,me lo sto imponendo...perchè se mi lascio andare non va bene....grazie cara!

MARIAGRAZIA anche tu non stai mai ferma....hai sempre qualcosa da fare....sei brava! 😊

**kikka** Domenica, 12 Gennaio 2014 17:45

MAMMA LARA anch'io a volte penso a come faccio con tutti quei bimbi ululanti!!!!Il bambino non è solo chiacchierino.....lasciamo stare..... 😞😞

**kikka** Domenica, 12 Gennaio 2014 17:43

buon pomeriggio. Anch'io svegliata da sogni brutti brutti e di soprassalto con un bel MDT annesso.Il ciclo questo mese, pensavo saltasse la testa e invece il terzo giorno è resuscitato!!!Mi sono messa sul divano verso le 13 e una supposta,ora meglio. FEFFE,SIMONA è vero il ciclo non perdona!!! 😞😞  
Domani si ricomincia e meno male!

ANNUCCIA SPERO IL PAPÀ STIA MEGLIO OGGI!

PIERA...non ho parole...mi sono commossa.... 😞

**mamma\_lara** Domenica, 12 Gennaio 2014 17:08

Simona, vedi che sei riuscita a fare tutto. 😊

Io invece ho fatto il pane con dentro anche la farina di segale, vediamo come viene.

**mamma\_lara** Domenica, 12 Gennaio 2014 17:00

Gri, anch'io ho fatto come te, ora piano ma proprio piano, sto dando via cose che proprio proprio non uso. 😊

**Simona** Domenica, 12 Gennaio 2014 15:35

Stamattina poi mi sono sentita meglio, sono riuscita a fare il pesto e gli involtini primavera che hanno riscosso un gran successo.. a Gabriele non piace la soia così gli ho preparato un'emulsione di senape da mettere sopra agli involtini e gli ho condito anche l'insalata e mi ha fatto i complimenti 😊😊 .. mi sono anche occupata delle piante in terrazzo, ho le margherite in fiore che con il sole di oggi sono proprio belle da vedere.. soddisfazioni 😊

**Gri** Domenica, 12 Gennaio 2014 14:27

Ora mi faccio un pisolo con la mia bambolina, che si è già addormentata!

**Gri** Domenica, 12 Gennaio 2014 14:26

Stamattina sono riuscita a fare un sacco di cose con Davide. Avevamo ancora degli scatoloni in garage del trasloco...così abbiamo aperto tutti gli scatoloni e buttato via tutto ciò che non serviva....l'80%....possibile che abbiamo dovuto portarci in casa nuova roba che non serviva, invece di buttarla già quando era il momento?

Il lavoro duro lo ha fatto lui, io sceglievo cosa era da tenere e cosa no da seduta.

Poi ho sfoderato carrozzina e ovetto e messo tutto a lavare, così poi sono pronti per il piccino.

**nico26** Domenica, 12 Gennaio 2014 13:44

Mi sto rilassando sul divano e dopo andiamo ad un compelanno .La pancia sta meglio e questo è già tanto.

Mi sto abbioccando e gli occhi si chiudono... 😊

**mamma\_lara** Domenica, 12 Gennaio 2014 12:53

Mariagrazia, già segnato anche la tua ricetta.

Arriverà il giorno che ho un po' di tempo e le metto nel mio sito delle torte.

**mamma\_lara** Domenica, 12 Gennaio 2014 12:52

Feffe, meno male che la giornata di ieri te la sei goduta.

Pensa anche che il tempo della lontananza non è poi così lungo.

Bisogna cambiare i pensieri, altrimenti i pensieri cambiano noi e questo non va bene

**feffe81** Domenica, 12 Gennaio 2014 12:34

buona domenica a tutti! ieri è stata una bellissima giornata con l'uomo 😊 oggi testa delicata e tra un pochino lo accompagno in stazione.

SIMONA il ciclo non perdona 😊

PIERA 😊

**mamma\_lara** Domenica, 12 Gennaio 2014 12:22

Piera, la mia fortuna è stata quella di essere aperta e di non pensare che avevo io le verità in tasca. Ascoltare me stessa e ciò che mi circondava, ecco, essere in possesso di questa capacità è stata la mia fortuna.

Ma anche l'ascolto di tante persone che avevano MDT che incontravo mi faceva capire che il MDT non uccide fisicamente, ma è in grado di uccidere la nostra mente e le nostre forze

Per me è stato così. Riuscire a vedere cosa potevo diventare.

Scusami e scusatemi se ho detto cose che vi possono aver urtato o ferito

**mariagrazia** Domenica, 12 Gennaio 2014 12:21

Buongiorno a tutti. Il ragù è pronto dopo aver 'pippiolato' per tre ore a fuoco bassissimo. Poi mi è venuta voglia di gnocchi e li ho fatti con l'aiuto di mamma. Ho fatto pure i biscotti ai mirtilli e nel pom farò la marmellata di mandarini. Insomma un'altra giornata campale, ma finché la testa fa la brava riesco a fare tutto

**mamma\_lara** Domenica, 12 Gennaio 2014 12:18

Rossana, ti leggo e penso alla tua preoccupazione, ce l'ho io quando penso alla malattia di mia mamma. Ma non è detto che a me venga la stessa malattia e non è detto neppure che tu abbia la sua.

Per le medicine che hai preso e che sei costretta a prendere, anche lì non è detto che in tutte le persone gli effetti siano uguali. Questo è quello che penso io e mi aiuta abbastanza.

Per il ragazzo (Vittorio) che viene al gruppo, lo vedo abbastanza "forte" per tenere testa a queste ragazze (me compresa) e anche di più.

Però hai ragione, se si ripresenta penseremo ad un monumento 😊

**Piera** Domenica, 12 Gennaio 2014 12:17

Eh si' penso anch'io che hai avuto una bella forza a farcela, anche perche' ci pensano i tanti farmaci ad annientarla per bene!!!! non so se insieme alla forza personale, bisogna avere anche un po' di fortuna....purtroppo nel caso della mamma nessuno ne ha la controprova.

**mamma\_lara** Domenica, 12 Gennaio 2014 12:04

Piera, leggo di tua mamma e mi rivedo in quello che descrivi di lei. Come tanti non mi sono mai fatta mancare nulla, però i farmaci da soli su di me non sono serviti a nulla e piano piano mi sono accorta che se avessi continuato così, avrei perso tutto tutto.

Ora mi dico che ho avuto una bella forza per farcela e la mia fortuna forse è stata anche quella che il mio neurologo ha capito come ero fatta e tante volte mi ha detto come sarei finita se avessi continuato così.

**mamma\_lara** Domenica, 12 Gennaio 2014 11:45

sono al telefono

**mamma\_lara** Domenica, 12 Gennaio 2014 11:42

Buongiorno a tutti.

Margaret, penso a quando dici che fai le cose con calma 😊😊 Spero proprio tu riesca a farlo. Io sono qui che sto ancora finendo di sistemare le cose Natalizie compreso i panni che ho da lavare. Oggi sto facendo le ultime lavatrici con gli extra Natalizi, è che faccio fatica ad asciugare e non mi va più di andare ad asciugare alle asciugatrici a gettoni, ho visto asciugare degli stracci pieni di peli che probabilmente hanno usato per cani e gatti o chissà per che cosa e questa cosa mi ha dato proprio fastidio. Quindi sono 3 anni che asciugo sotto la loggia di casa mia, solo che mi ci vuole un sacco di tempo.

A proposito che ho imparato a lasciare perdere 😞😞😞

**Simona** Domenica, 12 Gennaio 2014 10:26

Arrivato il ciclo, sono Ko, mi sono rimessa a letto mentre i miei uomini giocano a fare le piste x i treni.. volevo fare un bel po di cose ma pazienza, mi accontento di quello che ho fatto ieri..

**Gri** Domenica, 12 Gennaio 2014 10:13

Buongiorno! Oggi qua sole splendente. Ieri sera mi sono poi addormentata e ho dormito fino alle 7:20, che meraviglia, dopo così tante notti in cui dormo 4 ore al massimo!

Ora faccio pian piano qualche lavoretto in casa con Davide. La bimba l'abbiamo portata ora da mia suocera per un paio di orette, così noi riusciamo a far un po' di lavori.

Buona domenica

**cri69** Domenica, 12 Gennaio 2014 09:36

Buongiorno e buona domenica, mi associo a chi ha fatto una notte da schifo, mi sono addirittura svegliata di soprassalto e spaventatissima dopo un incubo, ma per me è sempre così quando non c'è il mio ciccino.

PAULA posso portarti i miei panni da stendere ?Uffà qui minaccia pioggia.

Vediamo di fare qualcosa ,oggi vado al compleanno di mia nipote, 16,cavoli come passa in fretta 😊

**paula1** Domenica, 12 Gennaio 2014 09:02

Buon giorno a tutti...qui sole..anche io ho fatto sogni strani, non brutti, ma ora non li ricordo...sempre nelle mie dormite sul divano... 😞

SIMONA ho mangiato il vero pesto genovese tanti anni fa, nel 1984 quando ho fatto una vacanza dalla zia (sorella di mia mamma) a Villa Aloï a Quarto dove lavorava come domestica...con lo zio siamo andati a raccogliere il basilico nell'orto, i pinoli in giro per Genova sotto i pini..e poi il pesto l'ha messo nel minestrone...io non lo avevo mai mangiato così in vita mia.....credo che non dimenticherò mai quella vacanza perchè a parte il pesto è stata importantissima....

**Simona** Domenica, 12 Gennaio 2014 08:48

Buongiorno a tutti. Oggi si parte piano, testa delicata, dormito male, ho fatto brutti sogni.. vediamo se riesco a fare tutto quello che avevo in programma..

Buona domenica 😊

**nico26** Domenica, 12 Gennaio 2014 08:20

Buongiorno a buona domenica a tutti.

Risalgo da una bella crisi e ora pero' la pancia arrivato il ciclo fa male male .ma lo sopporto molto mrglio che il mdt-

Angelica capisco il tuo sconforto ma vedo anche una luce e spero tanto che tu possa veramente testare quello che ti ha detto il tuo neurologo .

Annuccia ancora pensi di rompere?Ma siamo o non siamo una famiglia???Quindi proprio in questi momenti ci sentiamo uniti ancora di piu' e non ti preoccupare .Spero tanto che stamane il papa' stia meglio.

poi stendo un velo pietoso come dici tu su come mai nella gastroscopia non hanno visto nulla.....!

Buona giornata

**Gri** Sabato, 11 Gennaio 2014 22:56

Grazie mille MARIA GRAZIA, ci proverò certamente!

Certo...dovrei trovare arance delle tue zone, non quelle che trovo qua al supermercato...

Ma so che arrivano dei camion con arance dalla Calabria, mi informo e comprerò quelle!

**mariagrazia** Sabato, 11 Gennaio 2014 22:19

Marmellata di arance

Prendere le arance biologiche, bucare la buccia con i rebbi di una forchetta o con un ago grosso da lana e metterle in una bella bacinella grande piena d'acqua e tenerle x tre giorni cambiando l'acqua mattina e sera.

Poi tagliare le arance sottili sottili con tutta la buccia e mettere a cuocere.

Le mie arance non sono dolci e quindi ho messo 750 gr di zucchero x ogni kg di frutta e ho aggiunto una mela con la buccia x kg x farla addensare prima.

I vasetti li sterilizzo nel microne mentre i tappi li faccio bollire. Poi nei vasetti prima di metterci la marmellata bollente ci passo del whiskey,

Da un leggero aroma alla marmellata rendendola molto buona anche x una che astemia come me. I vasetti li tengo capovolti fino a quando diventano freddi e poi conservo al buio.

**Gri** Sabato, 11 Gennaio 2014 22:13

ANNUCCIA 🤔 che roba! Spero ora tuo papà stia meglio.

Vi abbraccio tutti e vi auguro una buona notte

**Gri** Sabato, 11 Gennaio 2014 22:11

Oggi pomeriggio siamo stati al cinema con Eloïse, c'era Peppa Pig...il tormentone dei bebè...e

abbiamo deciso di portarla. Ovviamente non era mai stata al cinema. Si è divertita un sacco. Poi

siamo andate con la cugina di mio marito che ha 3 bimbe e con la moglie del cugino che anche lei ha

ina bimba. Tra l'altro Eloïse e queste 4 cuginette si assomigliano molto (hanno lo stampo della

famiglia di mia suocera, dove le donne sono mooolto belle di lineamenti 😊 😊 ) e sembravamo una tribù!!!! Poi siamo andate a prenderci un frappé! Ora stanca, ma oggi sono stata bene.

**Gri** Sabato, 11 Gennaio 2014 22:04

Buona sera a tutti,

MARIA GRAZIA, non ho mai provato a far la marmellata di arance come la fai tu, ci voglio provare! lo uso le arance ben pelate e uso solo un po' di bucce, perché se no la trovo amara...ma provo come fai

tu, perché adoro la buccia. Molto buona mi è venuta la marmellata di arance, mandarini e cannella! Ha avuto un successone. Come la marmellata mele renette (non so se ci sono nel resto d'Italia, è una qualità molto rinomata qua in Valle d'Aosta) e caffè che hanno apprezzato tutti quelli che l'hanno assaggiata!

**rossana** Sabato, 11 Gennaio 2014 21:59

E per concludere mia mamma si è ammalata (ha una demenza) non avendo mai assunto farmaci in maniera sistematica per alcuna patologia.

Quindi va come deve andare....., possiamo solo accettare.

**rossana** Sabato, 11 Gennaio 2014 21:55

PIERA c'è di che commuoversi nel leggere il messaggio su tua mamma.

E non hai idea di quanto ti sia vicina perché, in un altro modo, anche la mia pur essendo viva non c'è per me da tanto tempo.

Io però ho avuto la fortuna di averla in pieno fino a quando mi sono ritrovata adulta fatta, e benché difficile riconosco che molto peggio è non averla mai avuta nel senso che esprimi tu.

Quanto a "imbottita di triptani, ansiolitici, antidepressivi, antiepilettici e con il mdt" aggiungo il cortisone per un pò di anni e così sono stata io negli ultimi anni che ho lavorato.

Si comincia la profilassi con un principio attivo, poi via via se ne aggiungono e quando mi sono ritrovata suonata come una campana di fronte alla mamma che pure lo era suo malgrado, per fortuna e per merito di Alberto e per la paura di finire come la mamma ho detto basta.

Ma questa è un'altra storia e non era mia intenzione spaventare nessuno, io non sono affetta solo da emicrania. Ho TANTE ALTRE PATOLOGIE, lo sottolineo per non seminare il panico.

Era solo per dire a PIERA quanto la capisco.

**rossana** Sabato, 11 Gennaio 2014 21:41

CRI, LARA il prode ragazzo che ha preso parte al vostro incontro di giovedì ha tutta la nostra ammirazione.

Io però non nutrirei troppe aspettative, siete proprio sicure che tornerà?

Se così fosse gli facciamo poi un monumento, poi decidiamo dove collocarlo.

Io ho già un'idea: nel cortile della LARA di fianco ai vari rosmarini e lo chiameremo.....no, ci devo pensare.

**rossana** Sabato, 11 Gennaio 2014 21:38

KIKKA brava anche tu, ti sento bene e determinata.

Sono proprio contenta, anche per te un pò di sollievo.

ALEB buon week-end in ritardo, 39 anni tu, ma se sei una bimba .....

MAYA un saluto tra una nota e l'altra, fantastica questa cosa.

**rossana** Sabato, 11 Gennaio 2014 21:36

In merito ai farmaci generici ormai ho sentito di tutto e il suo contrario.

E parlando con medici in persona, tralascio quel che leggo qua e là.

In sintesi posso dire che i medici per me più affidabili li approvano, gli altri no.

Ma, vai a capire.....

**rossana** Sabato, 11 Gennaio 2014 21:34

CRIS leggo che il tuo star male perdura, mi dispiace e spero sempre si possa trovare la strada per vivere un po meglio.

Ti sento sopraffatta dal dolore, come ANGELICA.

E come SIMONA in questi primi giorni del nuovo anno, e MARIA GRAZIA che però oggi hanno fatto la marmellata, brave!

Auspico per tutti meno dolore e la forza, la pazienza e la disposizione d'animo per "accudirlo" ed accettarlo per quanto possibile sì da impedirgli di rubarci tutto il tempo che si prende.

Non perdiamo mai la speranza, io credo di non averla mai persa.

Mi sono trovata in un buco nero più volte, avvilita e per un pò non mi riusciva proprio di vedere una via d'uscita.

Ma poi bastava un giorno appena migliore e la speranza tornava a brillare e nel mio profondo più profondo pensavo che chissà, magari non sarebbe più tornato.

Così non è stato, ma di certo oggi posso dire che mi va mooolto meglio.

**Piera** Sabato, 11 Gennaio 2014 21:33



Rossana ho visto il primo neurologo quando avevo 18 anni!! praticamente nel jurassico delle cure per il mdt 😊

**Piera** Sabato, 11 Gennaio 2014 21:29

Rossana non sono mai stata da un neurologo dopo che mi e' venuto il mdt notturno!!! Ma ho speso 14 anni della mia vita negli studi dei neurologi, potrei riempire un'intera pagina del sito con l'elenco di medici, farmaci e cure..... e a che cosa e' servito? a nulla, ho solo perso una delle persone che amo di piu' al mondo mia madre, non perche' sia morta, ma in un certo senso e' come se lo fosse, perche' in lei non c'e' piu' niente della madre che avevo, imbottita di triptani, ansiolitici, antidepressivi, antiepilettici e con il mdt, purtroppo non si puo' riporre tutte le speranze nei farmaci, si arriva al punto che niente ti salva, speriamo che veramente per la nostra malattia scoprano la CURA, anche se il detto chi vive di speranza, muore disperato per ora ci calza come un vestito su misura.

**Simona** Sabato, 11 Gennaio 2014 21:25

PAULA il pesto di Giovanni Rana?? 😊😊 ... dai che scherzo.. ci sarà ben di peggio da mangiare, però mi sento di dire che il Sig. Rana non può competere con il pesto fatto in casa.. 😊 se capiterai mai dalle mie parti non ti farò mancare un buon piatto di pasta al pesto fatto con il basilico di pra'.. poco aglio così si digerisce bene .. 😊

**rossana** Sabato, 11 Gennaio 2014 21:19

ANNUCCIA cavolo, alti e bassi.

E il mdt probabilmente ci va a nozze.

Troppo sotto pressione, spero si risolva presto e che tu possa tornare ad una semplice ma sicura normalità.

**paula1** Sabato, 11 Gennaio 2014 21:15

😊 buona notte a tutti 😊

**paula1** Sabato, 11 Gennaio 2014 21:03

ANNUCCIA no,no devi scrivere eccome....mi dispiace per tuo padre, in effetti anche io mi chiedo come abbiano fatto a non accorgersi dell'emorragia...l'importante è che ora stia meglio...certo la dimissione verrà rimandata....

**paula1** Sabato, 11 Gennaio 2014 21:00

Buona sera a tutti... 😊 voglio farmi sgridare da SIMONA...siccome non siamo usciti ho cucinato le trofie al pesto...le trofie fresche della Coop e il pesto Giovanni Rana.. 😊😊😊 però nell'acqua di cottura ho messo una patata tagliata a dadini piccoli e dei fagiolini...così ho simulato la ricetta originale.... 😊😊 oh però erano buoni vamolà.... 😊

**rossana** Sabato, 11 Gennaio 2014 20:56

MARGARET bello leggerti, per tuo marito tre costole rotte non sono una passeggiata. Povero Però scrivi in un modo esilarante, sei divertente anche se sotto sotto cogliamo le tue ansie e la tua preoccupazione.

Affronta un giorno alla volta, poi hai anche l'aiuto dei tuoi figli che non è poco data la loro età. Evidentemente li avete educati bene, poi si sa che nelle famiglie numerose è più facile perchè trascinati dall'esigenza.

**rossana** Sabato, 11 Gennaio 2014 20:53

Ciao a tutti,

ho letto i vostri messaggi.

PIERA ma veramente non sei mai stata da un neurologo? Incredibile.....

Per la patente agli anziani sono d'accordo con tuo marito.

Il "problema" è che sia il medico curante che la specialista di mio papà fanno il tifo perchè la rinnovi così da rimanere in relazione con il mondo.

E lo fanno certificando che ....., poi viene visto da una commissione.

Non so che dire, guarda siamo un pò disarmati benchè mio papà ci chieda di dirgli cosa deve fare.

Ma è difficile saper fare la cosa giusta, vedremo come si esprime la commissione.

**Piera** Sabato, 11 Gennaio 2014 20:53

Annuccia, mi dispiace che il tuo papa' si sia sentito male....per la marmellata di agrumi anche a me piace con le bucce, solo che bisogna essere supersicuri che non siano state trattate.

**Simona** Sabato, 11 Gennaio 2014 20:40

Lara magari poterti avere a pranzo Domani!!! Sarebbe bellissimo averti qui, ovviamente con il tuo Ciccio!! Ma sai quante belle chiacchiere 😄😄

La mia ricetta Lara non è per niente difficile: 2,400 kg di arance, 1 kg zucchero, e il procedimento è quello semplicissimo che ho scritto prima, sbucci e affetti arance togliendo bene tutto il bianco, lasci macerare la frutta con lo zucchero in frigo per mezza giornata o anche una e poi direttamente sul fuoco fino alla giusta consistenza... facile facile fatta su misura per me 😊

**mamma\_lara** Sabato, 11 Gennaio 2014 20:26

Mariagrazia, bbbuono il ragù alla napoletana. BUONO BUONO

**mamma\_lara** Sabato, 11 Gennaio 2014 20:25

Simona, mi sa che domani vengo a mangiare a casa tua 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 11 Gennaio 2014 20:24

Ehi voi due marmellattare, quando il tempo e la voglia ve lo permette si gradirebbe ricettina delle vostra marmellata di arance 😊

Grassie

**mamma\_lara** Sabato, 11 Gennaio 2014 20:20

Annuccia, ecco, stai ancora a chiederti se è meglio scrivere le cose che scrivi di solito.

Ma se siamo noi a chiedertelo!!!

Scrivi pure cara che a noi va bene

**Simona** Sabato, 11 Gennaio 2014 20:17

Eh infatti io non le ho usate le buccie per paura venisse troppo amara.. proverò il tuo metodo 😊

**mariagrazia** Sabato, 11 Gennaio 2014 20:13

ahh ecco! io la faccio con la buccia, che ci piace tanto! e tenerle a bagno fa perdere l'amaro

**Simona** Sabato, 11 Gennaio 2014 20:12

Ovviamente senza buccia.. la mia è venuta arancione acceso.. le arance le prendo da un cliente del bar siciliano che ha il camion lì vicino e si fa venire le arance dal suo paese una volta la settimana

**mariagrazia** Sabato, 11 Gennaio 2014 20:11

per le arance e per i limoni faccio sempre come ti ho detto e viene buonissima, la mia mamma ha sempre fatto così e seguo lei. certo il tuo metodo è più veloce, proverò la prossima volta

**mariagrazia** Sabato, 11 Gennaio 2014 20:09

da noi classico ragù alla napoletana, con vari tipi di carne. così lo metto a 'pippolare' sul gas x le 3 ore necessarie alla cottura e io mi posso dedicare alla preparazione della marmellata di mandarini. pulire i mandarini dai semi e dai filamenti è un lavoro lungo e noioso

**Simona** Sabato, 11 Gennaio 2014 20:09

MARIZA GRAZIA... io ho tagliato le arance e messo lo zucchero poi lasciate una mezza giornata in frigo e poi direttamente sul fuoco.. di solito faccio così per tutte le marmellate che faccio.. mi è rimasta un po' liquida ma visto che la userò per fare crostate va bene così. Il procedimento che hai fatto tu non l'ho mai letto o sentito, interessante... poi dimmi com'è venuta 😊😊

**mariagrazia** Sabato, 11 Gennaio 2014 20:07

la mia marmellata è venuta rossa xché le nostre arance sono le tarocco e quest'anno sono belle rosse

**Simona** Sabato, 11 Gennaio 2014 20:06

Domani vorrei fare involtini primavera cotti al forno e zeppole da mangiare con salumi per pranzo e per cena pasta al pesto.. speriamo di essere in forma.. credevo fosse arrivato il ciclo e che fosse lui il responsabile dei miei giorni con mdt ma a parte qualche piccola avvisaglia non arriva nulla.. ma il nervosismo Pre ciclo c'è tutto..

**mariagrazia** Sabato, 11 Gennaio 2014 20:06

Simona io ho tenute le arance a bagno x 3 giorni dopo averle punzecchiate con la forchetta e cambiato l'acqua tt i giorni. tu l'hai fatta direttamente?

**Simona** Sabato, 11 Gennaio 2014 20:01

MARIZA GRAZIA anche io oggi ho fatto la marmellata di arance 😄😄 2 kg in tutto.. in più ho preparato anche una crostata di prugne.. le arance è la prima volta che le uso per la marmellata... spero sia venuta bene

**paula1** Sabato, 11 Gennaio 2014 19:42

Buona sera a tutti...anche per me un po' di emicrania...ora ho preso 2 Oki e ho un caldo pazzesco...non mi va di fare niente...e qui in casa hanno già il muso...non so più come fare... 😞

**mariagrazia** Sabato, 11 Gennaio 2014 19:21

buonasera a tutti, finalmente riesco a scrivervi. oggi ho trascorso il pomeriggio a fare la marmellata di arance, ne ho fatto 30 vasetti. una faticaccia, ma anche una bella soddisfazione. domani farò quella di mandarini. la testa per fortuna sembra voler fare la brava... speriamo bene

**mamma\_lara** Sabato, 11 Gennaio 2014 19:20

Angelica, spero proprio tu possa stare meglio con le terapie che andrai a fare. Carissima, sui farmaci avevo scritto un messaggio abbastanza lungo, poi l'ho letto e ho deciso di cancellarlo. 😞

**Simona** Sabato, 11 Gennaio 2014 16:38

ANNUCCIA tu Devi aggiornarci! ! Ci mancherebbe , noi qui siamo sempre in attesa di tue notizie e di quelle del tuo papà. Mi spiace che ci sia stato questo ulteriore problema è in più la crisona con i fiocchi 😞 spero tu possa stare meglio, almeno senza Mdt! In bocca al lupo per il tuo papà e sempre pensieri positivi

**Annuccia** Sabato, 11 Gennaio 2014 16:08

Scusate in questi giorni sono monotematica , non dovrei scrivere, ma non posso fare a meno di aggiornarvi. Un grande abbraccio, caro Forum

**Annuccia** Sabato, 11 Gennaio 2014 16:07

Prima di leggervi scrivo. esco ora da una crisona con i fiocchi (ed è dire poco). Il mio papà ieri sera si è sentito male e gli hanno fatto una trasfusione. Mio fratello è rimasto a fare la notte, stamani altra gastroscopia e hanno messo due clips , il sangue sembra provenisse da lì, ora mi chiedo cosa avessero visto con la prima gastroscopia e mi chiedo anche se potrà bastare ..... ora sembra tutto sotto controllo, anche se hanno tirato fuori i reni ingrossati. Spero più tardi di potermi vestire e andare.

**angelica** Sabato, 11 Gennaio 2014 14:57

Buongiorno a tutti...vi scrivo dopo giorni di agonia..in cui non potevo neanche guardare il display del cellulare per scrivervi...

Mamma lara ed elly..voi sapete già..

Dico un po a tutti che ho fatto un pasticcio con i farmaci perche erano 6 giorni di continuo dolore..anzi di dolore che fa male alla faccia (algie facciali mi hanno detto)..alla bocca..che ti distrugge i pensieri..che ti butta nello sconforto piu nero e che da fuori gli altri non capiscono..perche ti vedono apparentemente "sana"..

Non ho preso roba pericolosa ma il mio neurologo ha voluto vedermi subito...sono anni che si batte per trovarmi una cura adeguata...e ogni volta che mi vede si sente impotente perche le ho provate tutte!! Sta lottando per avere la tossina botulinica...che siccome ha dei costi elevatissimi..non era stata messa in commercio... Adesso mi ha detto che gliel hanno concessa...solo in 4 centri e solo per 3 pazienti per centro cefalea!! Beh..ha cercato di confortarmi dicendomi che a breve sarò la prima delle sue 3 pazienti a sperimentare il farmaco...insieme ad altre macchine infrarossi..o massaggi fatti ovviamente in day hospital.. Sta lottando anche perche girando in convegni in tutta europa..sa che ci sono farmaci già commercializzati negli altri stati che potrebbero sicuramente aiutare i pazienti afflitti da cefalea cronica..ed altro tipo di emicranie..basati anche sul principio attivo della cannabis..ma sarà ancora una dura lotta per questi..l italia ha troppi interessi economici per

sprecarli in queste cose..che schifo..adesso mi ha detto che gli hanno dato anche a lui i farmaci generici per curare le persone al di sopra dei 65 anni...era un po' amareggiato.....

Detto questo..da una parte sono contenta perche potro provare anche questa nuova cura...ma che amarezza...dobbiamo stare male e anche essere presi in giro dallo stato! Mah..vi saluto e abbiate un buon weekend!!! Baci a tutti

**paula1** Sabato, 11 Gennaio 2014 14:56

buon pomeriggio a tutti...ho portato a casa i tortellini "scacciatriesteza", come li ha soprannominati Fausto, che l'anno scorso se li è sbafati tutti lui..li faceva la sera quando io ero al lavoro... 😞  
MAMMA LARA io credo che pagherei oro per dormire 12 ore...(ovviamente senza assumere nulla di farmacologico, perchè altrimenti sarebbe poi facile...), se Fausto fosse come Gabriele allora anche io lo lascerei dormire (che poi lo lascio dormire lo stesso) perchè vorrebbe dire che qualcosa mi aiuta a fare..., ma siccome non fa niente di niente in nessun frangente e anche andare a fare la spesa è una tortura, allora un tantino mi girano le scatole...adesso la frase ricorrente per tutto è: "mi stai sempre addosso"....vamolà a voler far bene.....

**Margaret** Sabato, 11 Gennaio 2014 13:48

Devo imparare proprio da questo periodo libero dal dolore, anche se temporaneo e con cure da cavallo, a dosare le forze, a non voler sempre fare tutto e subito e bene. Mi sembra sempre di dover portarmi avanti con tutto, per la precarietà di questo stato di relativo benessere. E poi peggiora anche lo stato d'animo in preda alla frenesia. Chissà se un bel "chissenefrega" diventerà prima o poi la mia parola d'ordine- Nel frattempo, un abbraccio a tutti e a presto.

**Margaret** Sabato, 11 Gennaio 2014 13:44

Buongiorno..Bene leggere qualche buona notizia nel forum, già che mi sembra abbiamo tutti delle vite complicate e non solo dalla cefalea. Io ho disinserito il super turbo..Ho tanto da fare, ma con la sig.ra che mi dà una mano qui e lì e mia mamma che tiene botta,almeno non stramazzo..La testa libera grazie al cortisone, anche oggi mi ha permesso di fare lo spesone del mese e altri giri in città per provvedere a varie cose per i ragazzi. Sandro sta così. Alla fine le costole son 3. 😞 Devo dire che i figlioli aiutano tanto e un po' in tutto. Delia la notte ha ripreso a farci diventare matti e senza un buon sonno le giornate sembrano molto più difficili. Tra l'altro non trovo lo schema per lo scalaggio e il dosaggio del cortisone e la mia neurologa non c'è.Ho fatto una ricerca in internet, ma nulla..Non so proprio qui come farò..Detto questo andiamo avanti. Il tempo è molto bigio e la neve è un pantano. Sembra febbraio inoltrato.

**mamma\_lara** Sabato, 11 Gennaio 2014 11:48

[A tutti i referenti di sportello Al.Ce. Group Italia](#)

**mamma\_lara** Sabato, 11 Gennaio 2014 11:43

Graga, come vedi dai documenti che ho messo ieri sera, Al.Ce. sta lavorando e non poco per farci riconoscere questa malattia. Ci vuole tempo e costanza.

Ma qui mica si molla cara. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 11 Gennaio 2014 11:04

Marcy, sei in ottima compagnia qui con noi, ne abbiamo di ogni se parliamo di MDT, poi siccome noi cefalalgici siamo come tutti gli altri esseri umani, non ci facciamo mancare neppure tanto altro. Grazie per il tuo scritto

**mamma\_lara** Sabato, 11 Gennaio 2014 11:00

Simona, anch'io volevo fare un paio di crostate, ma penso di farle mercoledì, così ne porto un po' di pezzi per il gruppo e il resto da "spargere" in giro. Spero che la testa si metta in riga

**mamma\_lara** Sabato, 11 Gennaio 2014 10:58

Kikka, si è tranquillizzato il bimbo chiacchierino. Alle volte mi chiedo come facciate a stare in classe con così tanti bambini e tutti ululanti.

**mamma\_lara** Sabato, 11 Gennaio 2014 10:55

Paula, anche Gabriele dorme volentieri e io sono ben contenta che riesca a dormire.  
Vedrai che farete in tempo a comprare il vino 😊

**mamma\_lara** Sabato, 11 Gennaio 2014 10:53

Gri, mi metto in coda per la dormita di 12 ore, anch'io pagherei un bel po'.

Mi spiace cara, ma per la circonferenza ti batto 😊😊😊 ..... Solo che non sono in attesa di un bimbo 😞😞

**mamma\_lara** Sabato, 11 Gennaio 2014 10:50

Buongiorno a tutti.

Notte abbastanza faticosa ma oggi è un altro giorno..... di MDT. Ma arriveremo pur anche a questa sera così vado a letto e avrò a che fare solo con la grappolo.

Tutto è una questione di male minore 😊😊

Va mo la che ci accontentiamo di poco

**kikka** Sabato, 11 Gennaio 2014 10:13

Buongiorno a tutti, qui nuvoloso e nebbioso, uff! mi sono svegliata alle 9.30 stanotte ho preso sonno verso le due per via del ciclo, to mal di pancia e schiena tremendi! ho dovuto mettere una supposta di tachipirina 1000 e dopo un ora andava Meglio e sono crollata. Prendo caffè, che al mattino nel silenzio più totale è ancora più buono. A più tardi.

**Gri** Sabato, 11 Gennaio 2014 09:50

Buongiorno a tutti, anche qua brutto e nuvoloso... lo sono sempre più stanca, sta mattina erano le 4:30 che ero già sveglia. Il mal di schiena non molla un momento e sono proprio senza forze.

Pagherei oro per far una dormita da 12 ore filate!

Un abbraccio

P.S. ieri Davide mi ha misurato la circonferenza del pancione... 102 cm 😊😊 enorme!

**paula1** Sabato, 11 Gennaio 2014 09:42

Buon giorno a tutti... qui è un po' nuvoloso... dobbiamo salire in paese per comprare una damigianina di vino a mio padre... se "qualcuno" si degnasse di alzarsi... io invidio chi riesce a dormire così tanto... io sono anni che non dormo 4 ore di fila..... 😞

**Simona** Sabato, 11 Gennaio 2014 09:39

Buongiorno a tutti.. dormito malissimo, testa delicata, qui piove, il sole lo abbiamo avuto solo il giorno dell'Epifania. Ora faremo una crostata con Mattia che me la sta chiedendo e poi doccia con taglio di capelli per il mio cucciolo, pranzaremo i trattoria poi vedo di comprare due cose che vorrei cucinare in questo fine settimana, vedremo cosa si riuscirà a fare... 😊

**Piera** Sabato, 11 Gennaio 2014 09:05

Marcy anch'io soffro di un mdt appartenente alla categoria "dormi....che ti viene mal di testa!!!!" ma siccome non sono mai stata da un neurologo dopo la sua insorgenza non varrà di certo la mia diagnosi di cefalea ipnica 😊

**nico26** Sabato, 11 Gennaio 2014 08:39

Buon sabato a tutti e benvenuto Marcy. Sono Daniela di Modena e soffro di mdt muscolo tensiva e ogni tanto quando vuole lei di aurea più o meno pesante. Ora però mi è partito il coltello dietro la nuca e batte fin davanti all'occhio. 😞

**cri69** Sabato, 11 Gennaio 2014 06:52

Buongiorno, ancora buio e poche luci accese, sono sveglia dalle 5.30, quando Luca è partito... giornata lunga, spero che la testa regga, ora è un pò nel pallone.

**mamma\_lara** Venerdì, 10 Gennaio 2014 23:30

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 10 Gennaio 2014 23:29

Spero di aver messo tutto

**mamma\_lara** Venerdì, 10 Gennaio 2014 23:26

[Riconoscimento Cefalea Cronica Malattia Sociale](#)

**mamma\_lara** Venerdì, 10 Gennaio 2014 23:24

[Senatore Daniele Bosone - Prof. Bono - Prof. Avato](#)

**mamma\_lara** Venerdì, 10 Gennaio 2014 23:21

[IT ALIAN MIGRAINE PROJECT Lettera di intenti tra i soggetti promotori > > > > Lettera di intenti tra i soggetti promotori](#)

**mamma\_lara** Venerdì, 10 Gennaio 2014 23:19

[DISEGNO DI LEGGE d'iniziativa della senatrice RIZZOTTI](#)

**mamma\_lara** Venerdì, 10 Gennaio 2014 23:18

[DISEGNO DI LEGGE d'iniziativa del senatore LUMIA](#)

**mamma\_lara** Venerdì, 10 Gennaio 2014 23:16

Oggi sono stata fuori, siamo andati a Modena da amici a prendere la madre dell'aceto. Gabriele adora l'aceto di Gimmi (nostro amico) e ora con la madre se lo farà da solo.

Al ritorno avevo un bel po' di cose da fare, ma conto di mettermi in pari domani 😞, forse 😊

Sto preparando una lettera per fare un'altra spedizione da spedire al parlamento e a mezza Italia. Mi ci vuole tempo. Intanto se volete leggere questa documentazione così sapete che siamo in un bel po' a lottare per questa battaglia.

A seguire la documentazione.

**cri69** Venerdì, 10 Gennaio 2014 22:27

Buonasera a tutti tutti, vi leggo e mi tengo aggiornata ma il tempo per scrivervi è davvero tiranno. Un benvenuto ai nuovi, nella nostra piazzetta non manca mai l'aiuto, la comprensione e la condivisione, vi troverete sicuramente bene.

ANNUCCIA finalmente una buona notizia...era ora, o comunque sapete di cosa si tratta e sicuramente si può far fronte al problema con uno spirito diverso.

KIKKA ROSSANA che bella sferzata di energia che ci avete mandato.

SIMONA CRIS mamma mia che brutto periodo, speriamo passi in fretta.

PAULA hai tutta la mia comprensione per tutte le tue 🤔. Ti auguro di trovare un po' di serenità.

PIERA che dire? Per me è sempre stato estremamente faticoso rivolgermi all'ufficio del lavoro o le varie agenzie, dò ragione a mio cognato che diceva che sembrava di andare a .... "vendersi".

MAYA anche il piano, quando ho detto che sei una nuova scoperta ogni volta...sei ammirevole.

FEFFE tesoro tu stai un pochino meglio? rimettiti in sesto, ora che arriva l'uomo.

Mi scuso con chi non ho nominato ma senza avere i vs post sotto il naso ho qualche difficoltà.

Io ho avuto 2 gg di mdt, sono stanchissima, il lavoro va bene, spero che le cose non cambino.

L'uomo domani parte per l'Ungheria così mi farò il w e, no di assoluto riposo ma quasi.

Vi lascio vado a nanna, un buon riposo a tutti.

**Gri** Venerdì, 10 Gennaio 2014 22:27

KIKKA, FEFFE, SIMONA, anche a me accade ogni tanto di aver un fischio ad un orecchio che mi lascia un po' intontita... Poi passa veloce.

Buona serata a tutti

**marcy** Venerdì, 10 Gennaio 2014 21:55

**ciao**

buonasera a tutti/tutte sono nuovo del forum 😎 ma purtroppo un vecchio e accanito portatore di

mdt ossia portatore sano di cefalea tensiva cronica unita ad emicrania ipneica!!!! 🤔 praticamente vivo quotidianamente con il mdt come vi capisco 😞

**feffe81** Venerdì, 10 Gennaio 2014 21:36

Kikka 😊

Simona spero proprio che il mese prosegua un po' meno pesante per la tua testa



**paula1** Venerdì, 10 Gennaio 2014 20:20

Buona sera a tutti..sono stanca anche senza fare niente...non oso pensare al rientro al lavoro...con

quel macigno poi dello stipendio 🤔 uffa...

anche a me capita, in particolare la sera quando vado a letto, di sentire come delle scosse in testa, tipo un cortocircuito brevissimo, ma fastidioso....cerco di non dare peso nemmeno io a questa cosa....

KIKKA anche io negli ultimi tuoi scritti ti sento più serena e molto motivata...quando racconti dei bambini però si sente ancora di più come ami il tuo lavoro lo fai con passione...

ANNUCCIA speriamo che lo mandino a casa presto il tuo papà...almeno potete gestirlo meglio....anche da noi in Medicina facciamo le preparazioni alle colonscopie...e bisogna avere 100 occhi perchè il rischio che mangino è alto...o perchè sono biricchini i pazienti o perchè a certe ausiliarie non interessa essere lighe allo schema-dieta...che fatica... 😞

**nico26** Venerdì, 10 Gennaio 2014 20:15

Annuccia dai che il peggio e' passato.

Io sono in relax con Nico in casa perchè Paolo e' fuori a giocare a beach.

Sono stanca stanca e mi sta arrivando il ciclo che il mese scorso e' saltato per cui non sto benissimo!  
Pazienza!

Un abbraccio a tuttti

**kikka** Venerdì, 10 Gennaio 2014 19:59

SIMONA grazie! Ti sento un pò affaticata in questi giorni...spero tu ti riprenda presto!un abbraccione 😊

**Simona** Venerdì, 10 Gennaio 2014 19:53

KIKKA, FEFFE anche a me succede del fischio alla orecchio e conseguente intontimento, ma la cosa non mi preoccupa perchè come ha detto FEFFE poi passa

Oggi sono stata a riposo,ora la testa va meglio,speriamo duri, gennaio non è finora un bel mese,spero migliori,l umore vacilla..

**kikka** Venerdì, 10 Gennaio 2014 19:35

FEFFE grazie...ero già sull' "ansigeno andante"...in questi giorni si parla di musica qui e mi è uscita così la frase... 😊 poi mi passa,ma a volte reagisco così...la dottoressa mi ha detto anche di avere pazienza se ho qualche dolore, perchè ogni cosa ha il suo corso,passerà, ma devo esser brava anche a sopportare un pò...il torcicollo ostinato che mi viene spesso è sempre la tensiva,passa con calma...ha ragione!

Sono felice che mi leggi meglio....sono felice che me lo hai detto, perchè ho bisogno,a volte, di conferme...

Sei stata male ho letto...Anch'io durante gli attacchi faccio fatica ad avere una percezione della realtà così come quando sto bene...non è facile e non sei l'unica.

**feffe81** Venerdì, 10 Gennaio 2014 19:25

per risparmiare qualcosina ho deciso di non tenere più internet a casa, quindi vedrò di fare dal cellulare...se poi è troppo scomodo lo rimetterò

**feffe81** Venerdì, 10 Gennaio 2014 19:24

oggi giornata intensa di lavoro, sono ancora qua! però che bello avere il lavoro e poterlo fare 😊  
Ancora non riesco a fare la camminata quotidiana, ma ogni tanto la faccio e io non mi annoio anche se sono da sola e senza musica, cerco proprio di farla come fosse una "meditazione camminata"  
L'uomo è in viaggio per tornare a casa, ma ha perso la prima coincidenza quindi chissà a che ora arriverà

ROSSANA sono felice di sentire che puoi gioire di questi eventi

ANNUCCIA non oso immaginare quanto sarai provata, almeno le notizie non sono cattive.

KIKKA a me quello che dici del fischio nell'orecchio e poi intontimento capita spesso, siccome poi mi passa non gli dò peso...non so cosa sia

**kikka** Venerdì, 10 Gennaio 2014 19:16

ROSSANA hai scritto tanta energia oggi! bello! brava! 😄😄

**kikka** Venerdì, 10 Gennaio 2014 19:16

ANNUCCIA tanti auguri al papà!

PAULA già è un buon inizio pensarci...alla camminata...il resto verrà da sè! 😊

CRIS leggo che stai sempre male....mi dispiace tantissimo..spero in una tregua a breve! 😞

**kikka** Venerdì, 10 Gennaio 2014 19:10

Mentre ero al pc prima, ho sentito come un fischio all'orecchio, tipo un intontimento,poi passato da solo.Può essere il ciclo??Mi sono spaventata... 😞

**kikka** Venerdì, 10 Gennaio 2014 19:08

Salve a tutti. Sono a pezzi, oggi al mercato al banco della frutta e verdura il tipo mi ha voluto per forza dare una cassetta di "friarielli"(cime di rapa) a tre euro. Non mi sono sentita di dire di no. Arrivata a casa mi sono messa a pulirli e a cuocerli, ci ho messo tre ore!!!Tra l'altro ho anche io il ciclo da stanotte,l'aspettavo verso il 15, ma si è anticipato di qualche giorno. Ieri, infatti, mi sentivo uno straccio, ma la testa è solo pesante e a lavoro tutto ok stamattina.Poi dopo la faticaccia in cucina, sono andata a camminare un'oretta, perchè avevo le braccia pesantissime e un inizio di MDT.SONO ANDATA AD ABBRACCIARMI QUALCHE ALBERO.... 😊😊 sono rientrata e doccia.Ora andrei a letto,la testa meglio.

**Annuccia** Venerdì, 10 Gennaio 2014 17:40

Eccomi a casa di ritorno. Già doccia e impigliamata, sono stanca morta. Buona notizia, a papà hanno trovato solo tanti diverticoli. I colloqui con i medici li ho fatti tutti io e da sola e non sapete quanta paura ho avuto ogni volta a chiedere.... oggi la tensione era alle stelle, visto che ieri la dottoressa mi aveva parlato chiaramente di aver bisogno di escludere una neoplasia. La nostra felicità è stata interrotta da un febbrone tremendo di papà, la testa funzionava anche poco, poi tachipirina endovena e si è ripreso. Lo abbiamo lasciato abbastanza tranquillo. Nonostante io gli avessi detto che avevo parlato con i medici e tutto era a posto, non aveva capito in preda alla febbre . Insomma vi ho detto tutto. Ora speriamo che gli diano la cura adeguata (visto che il problema c'è sempre) e che lo mandino a casa.

**Cris83** Venerdì, 10 Gennaio 2014 15:40

ciao a tutti!

ho recuperato qualche vostro messaggio.. mi spiace leggere e scrivere poco ma ho poco tempo e soprattutto sono un po' demoralizzata perchè sto sempre male! 😞

MAYA fai bene a imparare il pianoforte, dovrei rimettermici anch'io.. io sapevo suonarlo a due mani e bene.. ma l'ho suonato per poco e ho smesso perchè non avevo più voglia, avevo 11/12 anni e non capivo nulla.. aver smesso è una delle cose di cui mi pento di più..

MARGARET auguri per tuo marito, spero si rimetta presto!

NICO l'unica cosa che mi viene in mente e l'ostello all'abetone, noi ci andiamo spesso con gli scout.. ma non so se cercate qualcosa di meglio.. lì è carino, ci sono camerate e il cibo è buono, ed è abbastanza economico! si chiama ostello della gioventù!

Benvenuta ZANILINA e GRAGRA!!

ANGELICA mi dispiace che stai male.. ti capisco.. ti capiamo tutti credo! anche a me fa andare via la voglia di tutto, mi sembra una vita a metà, certe volte meno di metà!

KIKKA sono davvero felice per te.. mi sembra tu abbia trovato un'ottima dottoressa e un po' di serenità! brava! continua così!

ALEB c'è un'influenza che fa venire mal di testa forte?! io mi sono beccata un raffreddore peso.. e non mi sento per niente bene.. mi sa che ho anche qualche linea di febbre!

ANNUCCIA in bocca al lupo a tuo padre.. sperò finisca tutto presto!

ROSSANA sono contenta per la tua giornata positiva!! brava!! 😊

**paula1** Venerdì, 10 Gennaio 2014 15:38

PIERA è lo stesso mio problema...anche io qui ho enormi spazi a disposizione per camminare...e nel verde per giunta, però mi scoccio...anche con la musica...qui non c'è gente decente con cui andare oppure mi dovrei unire alle vecchiette che invece ci vanno tutti i giorni...comunque DEVO farlo quindi mi farò venire la voglia o mi costringerò...ora una o due colleghe mi hanno parlato di palestre..a me non piacciono, però mi dicevano di quella al quartiere Fossolo che è piccola e tranquilla senza esaltati ...forse andrò a vedere...ho chiesto un prezzo alla Regis, ma 65 eu al mese mi sembravano tanti...

io sono andata qualche volta al cip con Fausto e anche a me ha dato una cattiva impressione...Fausto ci è andato prima di Natale ad aggiornare il curriculum e loro continuano a dire che il lavoro non passa di lì...

con le agenzie sta diventando sempre più difficile..l'altro giorno ho telefonato io ad una in Viale Masini e mi ha trattato da imbecille...io ne ho pensata una, ma Fausto non la vuole fare.. 😏 non posso scriverla qui perchè non so se è un reato..certo che quelli in tv (tipo lene) invece lo fanno spesso.....per capirci.....

**Piera** Venerdì, 10 Gennaio 2014 15:22

Rossana il problema delle patenti ai molti anziani e' che i medici che fanno il rinnovo non li visitano!!!! Giorgio hai dei clienti vecchissimi con macchinoni complicati da guidare che non riescono nemmeno a scendere a salire dall'auto se non c'e' qualcuno che li aiuta, ma che riflessi possono avere persone così???? Lui a volte rimane allibito, eppure hanno la patente

**Piera** Venerdì, 10 Gennaio 2014 15:17

Alla domanda "Lei cerca lavoro?" le avrei risposto: no sono qua a prendere un caffè!!! 😊, ma mi sono trattenuta, però le ho detto: sì' certo, ho una banca dati da fare invidia al Centro per l'impiego!!! 😊 mi ha guardato stranita....chissà' se ha capito

**Piera** Venerdì, 10 Gennaio 2014 15:11

Si Paula lo conosco, ogni tanto ci vado anch'io a fare un giretto, anche se e' da un po che non mi compro nulla.....mi dispiace tanto che siamo lontane, a me piacerebbe moltissimo avere un'amica con cui fare la mia passeggiata, sono piu' di 4km in piano, con un bellissimo panorama, ogni giorno mi sforzo, in compagnia sarebbe piu' bello!!! 😊 Oggi sono stata al centro dell'impiego, mi piacerebbe proprio sapere da chi dipendono le persone che lavorano lì' !!!! stendo un velo pietoso, altrimenti sparerei cattiverie inaudite, che poi magari e' una dipendente appartenente alle "categorie protette" e io non lo so!!!!

**paula1** Venerdì, 10 Gennaio 2014 15:09

sono di un arrabbiato 😡 che mezza basterebbe.....

sono andata a prendere lo stipendio, visto che ho lavorato tutto dicembre anche nei festivi e ho 40 ore notturne credevo di prendere uno stipendio decente.....ho fatto i conti senza l'oste che in questo caso è il conguaglio irpef....praticamente, udite, udite...ho lavorato per 943 euro 😞😞😞 sono

sconvolta 😡😡

**rossana** Venerdì, 10 Gennaio 2014 15:07

Ma noi di essere delle cause perse ovviamente siamo ben fieri.

**rossana** Venerdì, 10 Gennaio 2014 15:05

Ciao a tutti,

sono talmente impegnata a fare la camminata (oggi ho raggiunto 45 minuti) e torno sudata anche se metto la giacca primaverile. Vorrà ben dire che brucio i grassi che non so dove ma ho?

Poi la solita ginnastica verso sera che dura un'ora e mezza.

Poi oggi per le 7 devo essere a un aperitivo con le amiche galline.

Non so dove prendere.....

leri e oggi paghe e contributi per le badanti, medico curante ecc. ecc.

Oggi però sono felicissima perchè andando dai miei mi son sentita dire dalla loro badante: il papà non c'è perchè è andato al caffè incontro da solo in auto. Aiuto ho pensato, non voleva rinnovare la patente che scadrà il 23 gennaio e adesso mi parte.

Faremo un incontro tra fratelli poi vedremo con lui cosa fare perchè per quanto lui sia in grado (per ora) di capire quando se la sente e quando no i riflessi di chi ha 85 anni sempre più lenti sono mi sa.....

La sua psichiatra però dice di lasciarglielo fare, bel dilemma.

Poi tornando dalla camminata con la badante dei miei suoceri vediamo mio suocero nello spiazzo di fronte a casa da solo in piedi coi bastoni che guarda Alberto pulire, tagliare piante infestanti e tutto quel che c'è da fare per il suolo pubblico. 😊 E da tempo non usciva, insomma giornata oggi.

E godiamoci questo buono che c'è pensando sempre che non è mai troppo tardi!

Ci dice sempre che io e Alberto siamo delle cause perse, ma oggi l'ho sentito orgoglioso.

Dopo vi leggo

**paula1** Venerdì, 10 Gennaio 2014 15:03

Buon pomeriggio a tutti...sono andata a fare un giretto in un piccolo emporio di abbigliamento e scarpe, che anche se non è il massimo, a volte ha qualche cosa a poco... (PIERA forse lo conosci è Globo) e mi sono comprata due micropile da uomo e un giubbottino leggero per uscire in

passaggiata..(DEVO FARLO 😞 )

la situazione sta degenerando..ok mangio male e anarchico, ma il fatto che passo un sacco di tempo sul divano, in particolare dopo mangiato, sta creando una vera e propria bomba a orologeria...il peso sta aumentando e mi sento proprio tutta bloccata e prendo delle posizioni che se mi vede qualcuno da fuori pensa che sono paralizzata...

oggi mentre mi provavo una maglietta avrei vomitato.. 🤢

la prossima settimana sarà il mio compleanno e ho deciso che da qui a far scattare il numero grande, il prossimo, devo assolutamente cambiare...come dice una delle pessime trasmissioni che guardo la notte 😊 ..."un anno per rinascere" 😊

**maria Grazia** Venerdì, 10 Gennaio 2014 14:50

buon pomeriggio a tutti. oggi la testa leggermente meglio. almeno sono riuscita a non prendere nulla fino a d ora e speriamo di continuare così perché ho veramente esagerato nei giorni scorsi. annuccia mi spiace x il tuo papà

**Monica** Venerdì, 10 Gennaio 2014 13:51

GRA GRA benvenuta tra noi. Anche io sono di Roma 😊

**Monica** Venerdì, 10 Gennaio 2014 13:50

Buon pomeriggio. ANNUCCIA spero che la visita sia andata bene e che sia l'ultima!!! Questo succede a dare in gestione il personale alle cooperative 🤢

**nico26** Venerdì, 10 Gennaio 2014 12:58

Buon pranzo a tutti .

Annuccia ma cavoli quanto mi spiace per la situazione.Povero il papà'.Spero che a quest ora abbia fatto tutto .

Devo scappare mi chiamano.....

**Aleb97** Venerdì, 10 Gennaio 2014 12:48

Buon week end a tutti!!! 😊

**Aleb97** Venerdì, 10 Gennaio 2014 12:48

Tra 10 minuti (abbondanti) inizia il mio fine settimana. Oggi ancora riposo perchè la testa non è a posto, ma almeno non è un dolore fortissimo.

**gragra** Venerdì, 10 Gennaio 2014 11:34

Buongiorno a tutte/tutti!


Oggi sono arrivata al lavoro tardi: è il quarto giorno dopo un attacco di emicrania molto forte e sono ancora scombusolata.

In realtà non riesco ancora a produrre nè a fare discorsi sensati, ma vengo al lavoro lo stesso perchè il mio contratto metalmeccanico prevede la decurtazione dello stipendio in caso di malattia breve (per avere lo stipendio pieno durante la malattia dovrei assentarmi per 6 giorni almeno); mi sembra una cosa proprio ingiusta.

Sono molto arrabbiata per questo, ho studiato ma non ho trovato nessun appiglio che equipari l'emicrania o la cefalea alle altre malattie gravi che esonerano il lavoratore da questo meccanismo. Per fortuna domani è sabato!

**Aleb97** Venerdì, 10 Gennaio 2014 11:17

MAMMALARA anche io ho avuto pensieri cattivi su questo virus: quanto mi piacerebbe che lo prendesse il mio capo che sostiene di venire in ufficio senza problemi anche quando ha mal di testa!! Tè fosse un VERO mdt altro che ufficio e telefono tutto il giorno! E' una mammoletta...

figuriamoci!! 

**Aleb97** Venerdì, 10 Gennaio 2014 11:16

NOOO ANNUCCIA!! Poverino il tuo papà!!!

**mamma\_lara** Venerdì, 10 Gennaio 2014 11:14

Annuccia, ma povero si! Sarà distrutto tuo papà.  
Hai ragione, speriamo finisca presto. Dacci notizie

**mamma\_lara** Venerdì, 10 Gennaio 2014 11:11

Gri, mancano i mesi più lunghi, forza cara.

**mamma\_lara** Venerdì, 10 Gennaio 2014 11:09

Maya, hai fatto proprio bene, riuscire a produrre musica è una bella soddisfazione. Tu suoni e poi puoi accompagnare con il canto. Ma sai te la meraviglia. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 10 Gennaio 2014 11:03

Aleb, ma se quella influenza che fa venire MDT (anche se non forte come quello che viene a noi) venisse a chi penso io, però dovrebbe durare fino a che non lo dico io.  
Mi spiace tanto per te cara

**mamma\_lara** Venerdì, 10 Gennaio 2014 11:01

Paula, allora tu sai chiudere i tortellini come si chiudono i cappellacci, bene, a questo punto puoi fare tortelloni con ripieni di funghi. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 10 Gennaio 2014 10:59

Feffe, non demordere nel voler cercare la bellezza e la leggerezza anche se hai MDT, non è il dolore che distrugge, ma la pesantezza dell'anima e la paura di non farcela. Sono loro due che fanno innescare l'ansia e quella è come avere un veleno malefico dentro.

**mamma\_lara** Venerdì, 10 Gennaio 2014 10:57

Feffe, non sia mai che faccio mancare i miei auguri speciali in caso di necessità. 😊  
Ti voglio un sacco di bene ♥♥♥

**mamma\_lara** Venerdì, 10 Gennaio 2014 10:55

Buongiorno a tutti.

Cri, anch'io ho pensato che il nostro Vittorio ieri abbia sentito di tutto 😊 ma è uno tosto il ragazzo e non si farà intimorire da un gruppetto di donne sofferenti. 😊

Poi è un temerario visto che ritorna anche il prossimo giovedì 😊

**Annuccia** Venerdì, 10 Gennaio 2014 10:22

Buongiorno a tutti!

oggi "aricolonscopia" per papà, quella precedente non aveva visto bene, questo perché non lo avevano preparato adeguatamente (ci siamo incavolati a morte), stamani ripete, povero! è digiuno da 2 giorni. Spero che finisca in fretta questo inferno!

Non ho tempo di leggervi, lo farò stasera. Un grande abbraccio a tutti

**Maya** Venerdì, 10 Gennaio 2014 10:12

Mami tante volte si è detto "coltivate i vostri talenti"..... Tutte le sere mi leggo le buone abitudini di vita ,mentre mi corico,il giorno dopo ero fuori per compere,è visto l'orario di pranzo e così poche persone nei centri commerciali,sono entrata in questo nuovo centro di elettrodomestici ,non mi serviva nulla,giusto per vedere tutti gli articoli,li ho visto ,la tastiera ,e in più c'era un addetto a dare le varie spiegazioni,per l'uso e quindi 😊😎 amore a prima vista 😊😎 .....mi manca il " gruppo,auto aiuto" ,mi manca il confronto ,ma non smetto di leggere quale sia il giovedì del gruppo.

**Gri** Venerdì, 10 Gennaio 2014 10:10

Buongiorno, ieri giornata lunga e la sera ero così stanca che credo di non esser mai stata così stanca come ieri in vita mia... Eloïse ha fatto i vaccini ed è andato tutto bene. Sta notte ho di nuovo dormito poco e male e sono ancora stanca. Ho dormicchiato un'ora sul divano adesso! Vi abbraccio

**Maya** Venerdì, 10 Gennaio 2014 10:04

Kikka la nostra proff.Ferrari oltre alla professionalità trova le parole giuste per farci camminare anche col mdt..... 😊 e difendere la nostra sensibilità ,che tutto sente troppo bene ....per il suonare,beh' io mi ci metto d'impegno per volare la più presto con le mani per far si che sia piacevole sentirmi 😊😎😊

**Maya** Venerdì, 10 Gennaio 2014 09:57

Ciao 😞😞 notte faticosa,restare giù' con la testa difficile ,ma quando finalmente ho trovato il punto giusto,sono crollata tra dolore e sonno....ma stamattina è' ancora con me,mi muovo piano e vedo cosa riesco a fare .

**Aleb97** Venerdì, 10 Gennaio 2014 09:27

GRAGRA benvenuta! Io sono Alessandra e vivo in provincia di Milano. Ho 39 anni e vivo con Fabio (marito/santo) e 2 gatti neri di un anno e mezzo (Romeo e Wanda). Anche io convivo con il mdt e non è possibile porre fine a questa convivenza forzata!!! Soffro di emicrania e cefalea tensiva.

**Aleb97** Venerdì, 10 Gennaio 2014 09:25

KIKKA che bello leggere i tuoi messaggi. Infondono fiducia e serenità. Sono contenta per te che hai trovato in questa dottoressa un vero aiuto!

**Aleb97** Venerdì, 10 Gennaio 2014 09:25

Oggi ancora MDT... ma non è il solito attacco perchè non è esattamente pulsante e i soliti accorgimenti non aiutano... mi sa che ha ragione la mia vicina: ho preso il virus che gira da queste parti e che mette febbre e mdt forte... pazienza. Oggi è il terzo giorno. Spero sia l'ultimo!

**Aleb97** Venerdì, 10 Gennaio 2014 09:22

Buongiorno a tutti. Qui cielo coperto da nuvoloni grigi. Sembra stia per nevicare ma fa troppo caldo. Ci sono almeno 10 gradi!

**paula1** Venerdì, 10 Gennaio 2014 09:00

Buon giorno a tutti...qui sole 😊 esco perchè è meglio goderseli questi giorni "primaverili" inoltre ho praticamente finito le ferie.... 😞 oggi vado a vedere se riescono a darmi uno straccio di turno...poi vado da mia mamma che mi fa un po' di tortellini...io sono una bolognese scarsa (anche se ho fatto la battuta a SIMONA 😊😎 ) e non li so chiudere...mi vengono tutti al rovescio.. 😞 La testa va benino anche se è arrivato il ciclo..potrebbe essere perchè sono a casa invece che al lavoro, quindi più o meno riposata o meno stressata... Buona giornata a tutti

**Simona** Venerdì, 10 Gennaio 2014 08:13

Buongiorno a tutti, io parto con un bel mdt che mi fa compagnia da ieri sera.. credo starò a casa,ho preso il triptano ma non mi ha aiutato x niente..

**kikka** Giovedì, 09 Gennaio 2014 22:06

Maya stai coltivando una passione stupenda. Spero imparerai presto,così sarà molto più piacevole ascoltare il suono melodico di un piano,piuttosto che una batteria!!!!fai presto cara!!! 😊😎😎



**kikka** Giovedì, 09 Gennaio 2014 20:54

...e non mi sento minimamente in colpa!!!!e ma che due p@@@e!!!!mi sono proprio scocciata di stare zitta quando invece devo dire ciò che penso!loro quando devono puntare il dito non ci pensano due volte e se non fai bene il tuo lavorarono pronti a criticarti!!!bene,visto che devo fare bene il mio lavoro, da oggi mi tutelo io stessa!!!avanti pure...

**kikka** Giovedì, 09 Gennaio 2014 20:49

...oggi a scuola un mio alunno,la mia perla...mi ha fatto arrabbiare molto,non taceva un attimo e ne faceva di ogni. Dovevo spiegare storia ed erano già le 15!all'ennesimo richiamo k'ho preso e l'ho portato dalla vicepreside e ho detto:visto che qui siete tutti molto più bravi di me a predicare ve lo lascio qui un'ora,così vi rendete conto delladella difficoltà che ogni giorno affrontiamo. io vado ad insegnare un'ora,a fare il mio lavoro,anche perché faccio la maestra e non la babysitter,la parcheggiatrice,la mamma e chi più ne ha più ne metta!!!! 😞 mi sono tolta un bel peso dallo stomaco e anche dalla testa. To mole non me ne voglia nessuno...comprende te!

**paula1** Giovedì, 09 Gennaio 2014 20:29

😴 Buona notte a tutti...lascio il pc a fausto che guarda il rugby in streaming... 😎 potenza delle tecnologie anche per lui 😊😊😊

**paula1** Giovedì, 09 Gennaio 2014 20:26

FEFFE81 io sono una veterana degli attacchi feroci e lunghi e quindi collaudata, ma l'ultimo attacco (dove ho fatto fuori 4 fiale di Toradol, e non so quanto oki) avrei davvero spaccato qualcosa o qualcuno.....ero al massimo della furia....

**paula1** Giovedì, 09 Gennaio 2014 20:23

Buona sera a tutti...anche qui non è freddo, ma in collina e senza fiume vicino le temperature sono più alte...domani vado da mia mamma a fare un po' di tortellini, ma prima devo passare in ospedale a vedere i turni e prendere lo stipendio..non riesco a fare programmi se non vedo in che giorni lavoro...ora poi che ho deciso di farmi seguire per l'alimentazione non vorrei trovare delle difficoltà..inoltre vorrei fare una visita ginecologica seria...sarà che sono vicina a far scattare l'ennesima primavera 😊😊 , ma un tagliando ogni tanto ci vuole..... 😎

**feffe81** Giovedì, 09 Gennaio 2014 20:21

Benvenuta Graga in questa famiglia con il mdt coinquilino. Io sono di Modena e soffro di emicrania. Simona mi ritrovo molto nel tuo messaggio...i giorni in cui non ho mdt vedo e sento la vita in un modo, quando ho mdt è tutto diverso. Durante l'ultimo attacco lungo ho proprio fatto il tentativo di cercare di vedere lo stesso la "bellezza"...ho miseramente fallito, ma ho intenzione di ritentare

**feffe81** Giovedì, 09 Gennaio 2014 20:15

Mammalara scusami tu per le mie richieste di auguri specifici!!! Grazie 😎  
Kikka che belle cose ti ha detto la dottoressa, grazie di averle condivise perché sono utili anche a me/noi. Soprattutto vorrei dirti brava perché vedo già dei cambiamenti in te rispetto a tempo fa!

**cri69** Giovedì, 09 Gennaio 2014 19:38

Salve fanciulle il giovane che oggi è venuto al gruppo secondo me è andato a casa sconvolto,povero ragazzo non vi dico che cosa ha dovuto ascoltare ma di bello c'è che dopo questa non avrà più paura di nulla 😊 .

ELLY dacci notizie il nebbione era tostino e così di botto di certo non ce lo aspettavamo 😞 .

**mamma\_lara** Giovedì, 09 Gennaio 2014 19:06

Simona, l'ho detto più per star bene io che per dovermi "giustificare". Sai che anch'io ho le mie paturnie e voi ne fate le spese.  
Io sto bene e alle volte sto anche meglio di bene.

**mamma\_lara** Giovedì, 09 Gennaio 2014 19:01

Graga, grazie della tua presentazione, è bello averti con noi.  
Abbiamo altre romane nel forum e con loro condividi la gioia di stare in una delle più belle città al

mondo.

Anche a Ferrara oggi c'era il sole e neppure faceva troppo freddo. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 09 Gennaio 2014 18:58

Kikka, mi è sempre piaciuta la tua dottoressa, mi è sempre piaciuta tantissimo. Poi dice cose che tutti noi diciamo da sempre e questo rende speciale anche lei ai nostri occhi.

**mamma\_lara** Giovedì, 09 Gennaio 2014 18:56

Maya, sono sicura che suonerai, suonerai di certo. Ma che bello, poi tu e Feffe suonate e noi cantiamo in coro.

Per Loredana staremo ancora ad aspettare fiduciosi sti altri due mesi.

**mamma\_lara** Giovedì, 09 Gennaio 2014 18:53

Eccomi, al gruppo è sempre un bello stare, le ragazze sono fantastiche e oggi avevamo anche un bellissimo ragazzo ma proprio ragazzo e non come faccio sempre io che chiamo ragazzi anche i 90enni 😊

Ma quando è bello stare al gruppo e mi insegna che dobbiamo proprio lavorare sempre su noi stessi, perchè mica si è al sicuro mai con questo MDT.

Credo che la parola d'ordine debba essere sempre "ricorda di come hai fatto a farcela".



**nico26** Giovedì, 09 Gennaio 2014 18:49

Benvenuta Gragra in questa meravigliosa famiglia .

io sono ancora al lavor ma fra un po chiudo e vado a casina.

Se non ci sent dopo un abbraccio a tutti

**Maya** Giovedì, 09 Gennaio 2014 17:21



chiudo..

**mariagrazia** Giovedì, 09 Gennaio 2014 17:17

ciao gragra e benvenuta fra noi

**Maya** Giovedì, 09 Gennaio 2014 17:15

Feffe' 😊😊 per me sarà' soddisfazione che riesco ad andare dietro hai brani incisi nella tastiera,ma comunque gli esercizi. Base li faccio,vorrei arrivare a strimpellare ma leggendo lo spartito ..... 😊 senza fretta però'....

**Maya** Giovedì, 09 Gennaio 2014 17:12

Ciao 😊 che fatica ora!!! Loredana tutto ok,nulla e' cambiato,per ora se aspetta altri 2 masi poi rifare.

**paula1** Giovedì, 09 Gennaio 2014 17:02

Buon pomeriggio a tutti...giretto e spesa fatta...



mi è appena arrivata una mail da chi ci fa i 730 e devo pagare l'imu 😡😡😡 non ci posso credere 😞😞😞😞😞😞

**Simona** Giovedì, 09 Gennaio 2014 16:59

Eccomi qui,

GRAGRA benvenuta in questa bella famiglia,qui si convive tutti con il mal di testa.. troverai comprensione e supporto 😊

KIKKA mi piace tutto quello che ti ha detto la tua dottoressa, servono anche a me i suoi consigli però ci sono giornate in cui si fa proprio una gran fatica a trovare leggerezza , almeno, io trovo grosse difficoltà a mettere in atto un certo modo di vivere..quando poi , come oggi, ho anche un triptano in corpo non se ne parla proprio di sentirsi bene 😞 sono contenta che questa tua visita vi abbia

tranquillizzato sui vostri progetti futuri.. 😊

LARA credo che tutti noi sappiamo che le tue faccine non rappresentino sempre il tuo stato d animo, solo che per le notti che passi penso tu debba fare una gran fatica per trovare le forze, se poi ci

aggiungiamo tutti gli altri "fastidi" ci sono giornate che altro che sorrisi ci son da Fare!! Comunque il tuo spirito è di grande aiuto, Credimi. E anche le tue faccine 😊

**gragra** Giovedì, 09 Gennaio 2014 15:14

### Buonpomeriggio da Maria Grazia (gragra) di Roma

Ciao,  
sono Maria Grazia (gragra da ora in poi) e volevo presentarmi perchè sono appena arrivata in questo sito e sul forum.  
Ho 53 anni e abito a Roma (dove oggi è una bella giornata).  
Con me vivono Mauro il marito,  
Simone il figlio e Baffo un libero gattone che torna a casa il pomeriggio (se vuole) e la sera.  
Con tutti noi poi convive un mal di testa (il mio).

**kikka** Giovedì, 09 Gennaio 2014 15:03

È partito due volte....Mamma Lara é stato importante questo incontro perché mi ha risolto molti dubbi e anche a Michele. Resta però che devo curare il mio umore ballerino e la mia emotività....usarla in giusta misura. Ora vado a dopo

**kikka** Giovedì, 09 Gennaio 2014 14:57

Abbiamo anche parlato di una futura gravidanza, ci ha tranquillizzati per le medicine, se capita ho il tempo di smettere, se sarà programmata allora lei è disponibile a dirci come fare per la cura e come calare le medicine. Finalmente sono anzi siamo più sereni perché Michele era molto preoccupato su questo fronte e anche sui sintomatici. La dottoressa è stata molto brava a spiegarci tutto tutto e ci ha raccomandato di non allarmarci, ma di collaborare xké "non soffre solo chi la mdt, ma anche chi ti ama ed è normale che chi ti ama si preoccupa se ti vede star male". Mi ha raccomandato di gestire la rabbia nel modo giusto e usarla bene....dosare bene anche l'emotività, che è un bel dono perché ci rende persone speciali, ma a volte può essere controproducente!

**kikka** Giovedì, 09 Gennaio 2014 14:57

Abbiamo anche parlato di una futura gravidanza, ci ha tranquillizzati per le medicine, se capita ho il tempo di smettere, se sarà programmata allora lei è disponibile a dirci come fare per la cura e come calare le medicine. Finalmente sono anzi siamo più sereni perché Michele era molto preoccupato su questo fronte e anche sui sintomatici. La dottoressa è stata molto brava a spiegarci tutto tutto e ci ha raccomandato di non allarmarci, ma di collaborare xké "non soffre solo chi la mdt, ma anche chi ti ama ed è normale che chi ti ama si preoccupa se ti vede star male". Mi ha raccomandato di gestire la rabbia nel modo giusto e usarla bene....dosare bene anche l'emotività, che è un bel dono perché ci rende persone speciali, ma a volte può essere controproducente!

**mamma\_lara** Giovedì, 09 Gennaio 2014 14:55

Kikka, sai quante volte ho scritto che non cambierei nulla del mio passato e ora tutte le mie sofferenze sono diventate "tesori".

Guarda mo che rielaborazione sappiamo fare alle volte. 😊😊  
Forza carissima.

ora però chiudo proprio. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 09 Gennaio 2014 14:54

Kikka.

"E' vero che non siamo in grado di cambiare il nostro passato, però possiamo provare a rielaborarlo, passando da vittime inconsapevoli a persone coscienti del proprio vissuto che vogliono imparare a convivere con esso."

**mamma\_lara** Giovedì, 09 Gennaio 2014 14:50

lo invece passo e chiudo, mi preparo per il gruppo

**kikka** Giovedì, 09 Gennaio 2014 14:47

Buon pomeriggio da scuola. I bimbi fanno una verifica, li devo controllare, perché copiano! 😞 la visita è andata bene, la dottoressa ha detto che sono stata brava a calare gli ansiolitici e anche con i

sintomatici. Per ora continuo la cura, la sera mi ha dato un integratore da prendere 10 giorni al mese x la tensiva pre ciclo e le solite medicine per gli attacchi. Mi ha raccomandato di calare ancora di peso, camminare e dedicarmi agli interessi che mi fanno stare bene. Eliminare le persone nocive, sprecare energia per le faccende importanti e non per le cose inutili! quando finisco di lavorare devo chiudere la porta e riapirla il giorno dopo perché i bambini non vengono a cena a casa mia e nemmeno le famiglie. Poi mi ha detto che il passato nessuno lo può cambiare, però posso guardarlo con occhi diversi e magari prendere i buoni frutti e ciò che mi ha portato oggi ad essere la persona che sono.

**mariagrazia** Giovedì, 09 Gennaio 2014 14:45

buon pomeriggio. il nuovo anno è partito proprio male x me. nuova notte con mdt forte e nuovo trip stamattina alle 7 dopo aver resistito tt la notte. ma ero stremata e senza aver chiuso occhio e non ne potevo proprio più.

paula, spero davvero sia volta buona per fausto.

annuncia tuo padre deve stare ancora molto in ospedale? non deve essere facile x te gestire tt

**mamma\_lara** Giovedì, 09 Gennaio 2014 14:43

E' arrivata una nuova amica.

Benvenuta gragra

**mamma\_lara** Giovedì, 09 Gennaio 2014 14:29

Aleb, spero valga ciò che hai scritto tu per domani e per dopodomani

**mamma\_lara** Giovedì, 09 Gennaio 2014 14:29

Feffe, scusami tantissimo, hai ragione, che possa andarti tutto di traverso.

Meno male che sono arrivata in tempo a sistemare le cose. 😊😊😊

Per le puzze non ti dico quelle che sente la mia testa, ci sono volte che sento puzza di gas e di bruciato che sento solo io, poi la volta che i vicini bruciavano casa io ero beata e tranquilla a due passi senza sentire nulla.

Guarda mo come sto messa 😊

**nico26** Giovedì, 09 Gennaio 2014 14:01

BUONGIORNO A TUTTI DAL LAVORO

PAULA SPERIAMO BENE PER FAUSTO. SAREBBE UNA BELLISSIMA NOTIZIA .

IO STAMANE HO AVUTO UN AVVENUTRA CON L'AUTA PERCHE' SONO RIMASTA A PIEDI CON IL BAULE PIENO DI SPESA MA POI PIAN PIANO HO RISOLTO TUTTO.

VEDIAMO COME BUTTA AL LAVORO E VI AUGURO UN BUON POMERIGGIO A TUTTI

**Aleb97** Giovedì, 09 Gennaio 2014 13:00

Buon pomeriggio a tutti. Oggi giornata "media". Sto meglio di ieri ma non sono certo in forma...

vabbè speriamo che sia una giornata peggiore rispetto a domani! 😊

**feffe81** Giovedì, 09 Gennaio 2014 12:27

MAMMALARA grazie, però preferirei da te gli auguri al contrario...del tipo "che ti possa andare di traverso"!! che in genere sappiamo che effetti ha se lo dici tu 😊😊😊 Quanto mi spiace per tutti i

dolori che ti porti sul corpo 😞 non ti ho poi risposto sulle puzze, chiedevi cosa sia meglio e indubbiamente è meglio sentirle che non, anche perché a te fanno male lo stesso alla testa anche se

non le senti col naso 🤔

**feffe81** Giovedì, 09 Gennaio 2014 12:24

MAYA ti sei prefissata un bell'obiettivo!!! quello del piano dico...adesso hai un piano 😊 comunque io che ne ho 2 sono più organizzata: ho anche un piano di riserva!! in bocca al lupo per Loredana.

ANNUCCIA spero proprio che il cocktail tenga buona la testa da riuscire a fare l'indispensabile che hai in questi giorni

**mamma\_lara** Giovedì, 09 Gennaio 2014 12:10

Feffe, speriamo sia il primo giorno di una lunga serie 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 09 Gennaio 2014 12:09

Angelica, anch'io ho avuto un periodo dove mi sembrava di essere in procinto di cadere all'inferno. Quando ti leggo mi sembra di vedere me negli anni peggiori, ne sono uscita smettendo di farmi tutto quello che mi facevo, tanto il risultato era sempre quello qualsiasi farmaco sintomatico mi facessi, il dolore restava e il fisico era sempre meno in grado di reagire, se parliamo poi della mente .....

meglio di no, sai bene come stai tu ed io non ero messa meglio.

Intanto bisogna imparare a pensare che c'è di peggio e c'è, devi credermi. Poi siccome la vita è sempre una questione di scelte dobbiamo fare le scelte giuste, che alle volte non sono quelle più facili.

Intanto le tue bambine mica le hai portate all'autobus dopo averle menate, quindi va tutto bene e loro si divertiranno. Un bacio per saluto e dire loro vado via perchè ho una cosa urgente da fare va meglio forse di dire o pensare "vado via perchè sto male". Ma questo è un mio pensiero e ti chiedo scusa.

Però sappi che tu puoi farcela e parlane alla tua psicologa quando vai.

Spero di vederti oggi

**mamma\_lara** Giovedì, 09 Gennaio 2014 12:02

Paula, dita incrociate per Fausto e speriamo che il signore vada in pensione presto.

**mamma\_lara** Giovedì, 09 Gennaio 2014 12:01

Maya, in bocca al lupo a Loredana per l'ecografia. Mi raccomando, dacci notizie

**mamma\_lara** Giovedì, 09 Gennaio 2014 12:00

Cri, e ora scriviamo anche poco, ci sono stati periodi che di messaggi ne scrivevamo anche 400 in un giorno 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 09 Gennaio 2014 11:59

Simona, il sintomatico fa così, non aiuta ad interrompere gli attacchi, sembra li alimenti e nel frattempo non toglie solo le forze ma anche la volontà

**mamma\_lara** Giovedì, 09 Gennaio 2014 11:57

Rossana, anche questo Natale volevo fare "incetta" di tutti i film stile Sabrina ma qualcosa è andato storto. Sarà per il prossimo Natale 😊

Tu hai fatto proprio bene bene a guardartelo.

Io poi guarderei quello vecchio con Humphrey Bogart

**mamma\_lara** Giovedì, 09 Gennaio 2014 11:53

Oggi abbiamo il gruppo e va bene così, non vedo l'ora. 😊

**Piera** Giovedì, 09 Gennaio 2014 11:53

Questa del lavoro è una bella situazione di cacca per molti!!!! Paula mi auguro che Fausto riesca a trovare qualcosa, io non so ancora riuscita a incassare quei pochi euro del mio lavoro di settembre, ieri ho telefonato in ditta e ho parlato con la nuova impiegata, ho capito che ha i miei stessi problemi di quando lavoravo lì, tante lamentele di creditori!!!! non so come si faccia a gestire in questo modo delle aziende, gli auguro che vada tutto in malora, perché se lo merita proprio!!!

**cri69** Giovedì, 09 Gennaio 2014 11:52

Se di buon auspicio si parla 😊

Spero di aver reso l'idea 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 09 Gennaio 2014 11:51

Ora per esempio il male diffuso alle gambe, si è stabilizzato anche alle braccia e meno male che il braccio più colpito è il sinistro, così il destro è libero di usare il bastone con la solita forza 😊 Sempre fortunata 😊

Come fare a parlarne con il medico, sto zitta che è meglio, la testa fa molto più male di tutte le gambe anche se fossero cento e mica posso andare da lui e dirgli che ho male alle gambe e alle braccia quando è la testa che mi fa più male di tutto.

Anche questo è un bel dilemma 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 09 Gennaio 2014 11:48

Buongiorno a tutti. Oggi ne ho da fare un bel po', dalle mie parti si dice "ne ho da fare per andare e venire", ma faremo ogni cosa come se ci fosse sempre il sole. 😊

Ho pensato che qualche volta vi inc@@@rete ben con me per tutte le volte che metto le mie faccine sorridenti, ma sappiate che alle volte le metto più per un buon auspicio e non sempre rispecchiano lo stato d'animo.

Mi dico anche che è meglio che non pensi a ciò che sarà, altrimenti avrei dovuto iniziare a preoccuparmi anni fa e non sempre le cose sono andate come le "paure" che avevo, quindi andiamo avanti. 😊

Ma l'orizzonte non ha sempre il cielo sereno 😞

**Annuccia** Giovedì, 09 Gennaio 2014 11:04

Ah dimenticavo , tanto per aggiornarvi sulla situazione, l'extracomunitario della stanza di papà è il badante del suo vicino di letto e sta dando una mano anche a lui, visto che rimane lì anche la notte. Anche chi non ha figli, né nessun altro che può badare a lui si organizza così, ben venga.

**Annuccia** Giovedì, 09 Gennaio 2014 11:02

Buongiorno a tutti!

sono impasticcata, insuppostata, di tutto di più. Alle 11,30 esco e vado in ospedale. Sarebbe stato

chiedere troppo avere la testa clemente almeno in questi giorni di tour de force!!!!!! 🤪

**feffe81** Giovedì, 09 Gennaio 2014 10:41

buongiorno a tutti, ieri primo giorno dell'anno di testa libera, una sensazione MERAVIGLIOSA 😊

Ora sto facendo esami, ma sono pochissimi quindi è facile controllarli.

MONICA pure io dico che malattia di m@@@a!!!!

**Monica** Giovedì, 09 Gennaio 2014 10:08

PAULA anche qui sole e per chi come noi viaggia in scooter è una mano santa. Spero si aprano tanti portoni per Fausto sul fronte lavoro

**Monica** Giovedì, 09 Gennaio 2014 10:00

ANGELICA io la chiamo malattia di m@@@a perchè stiamo malissimo ma non veniamo considerati malati 😞 Per le bimbe ci saranno altre occasioni, cerca di non fartene una colpa purtroppo non dipende da te

**Monica** Giovedì, 09 Gennaio 2014 09:58

Buongiorno a tutti. Di nuovo mdt 😞 Sto facendo lo zombi in ufficio. Provo a resistere ancora prima di prendere un altro trip

**angelica** Giovedì, 09 Gennaio 2014 09:42

Buongiorno...stamattina non sono riuscita a preparare le bimbe..non le ho neanche salutate...avevano anche la.gita..avrei volute vederle.salire sul.pullman..erano tutte emozionare ieri sera 😞

Sto male atroce.mi fa perdere.dei pezzi di vita..non e' giusto..di solito riesco ad essere piu forte ma stamani non riesco neanche a parlare..e poi non sarebbe una malattia? Il bello e' che adesso mi hanno aumentato anche i prezzi delle.medicine...io.sono stufa... Stanca...logorata...una bestia.che si avventa.sulla mia testa...mi sembra di essere posseduta! Ora mi faccio una puntura...contramal toradol o artrosilene? So gia.che sara acqua fresca! Volevo andare al p.s ma non ho voglia di essere sbattuta in un lettino per ore per aspettare una flebo!

Gruppo.spero di.venire..ora mi bombo e mi rimettero in piedi...

Mamma lara ..mi sta togliendonla.voglia di vivere sto dolore 😞


**paula1** Giovedì, 09 Gennaio 2014 09:39

Buon giorno a tutti...qui sole...troppo bello questo inverno... 😊

ora esco un po...devo prendere un regalino a mia nipote che domani compie 13 anni...

ho telefonato alla banca per vedere se arriva qualche soldino visto che lo abbiamo già lavorato 😞 e




invece sono sotto di 5 euro...  mannaggia le banche io le estirperei dalla faccia della terra... ieri sera ha chiamato un amico (il compagno della giovane Alice) con una notizia buona...ha parlato col suo titolare di Fausto...niente di che, ma verrà tenuto in considerazione se un magazziniere che hanno riesce ad andare in pensione...passi da formica in tutte le situazioni...ieri ho telefonato io in due posti e dire che ti trattano con sufficienza è un eufemismo.....  
Buona giornata a tutti....

in particolare a chi deve fare delle visite..MAYA in bocca al lupo 

**rossana** Giovedì, 09 Gennaio 2014 09:20

Ciao a tutti,  
CRI è proprio vero: o si lavora troppo o non si lavora affatto, difficile trovare la via di mezzo, sempre più difficile.  
Però sei brava, non è un lavoro leggero il tuo.  
MAYA in bocca al lupo per l'esame di Loredana.  
Buona giornata a tutti

**Maya** Giovedì, 09 Gennaio 2014 09:02

Ciao ,buon giorno,oggi emy a sx.....ma farò le mie cose  spero ....poi 13.45 ecografia addominale completa ,per Loredana,praticamente il controllo ai reni e non solo ,dopo il ricovero che non ha dato risposte ,e dopo 7 mesi ,di urine brutte .

**cri69** Giovedì, 09 Gennaio 2014 08:14

Buongiorno gente,ci ho messo 3/4 d'h a riprendere 3 gg di post,ci credo che i nuovi non ci capiscono nulla,ma quanto scrivete ? capperi.  
Ringrazio di nuovo chi mi ha fatto gli auguri,al lavoro 10h al gg e quindi niente pc.Da ieri emi ma per il momento è sopportabile vediamo come butta,oggi sono a casa e dovrei fare Margaret della situazione...duemila cose....ma con calma,molta calma.Ora mi metto in moto..a più tardi

**Simona** Giovedì, 09 Gennaio 2014 08:10

Buongiorno a tutti. Stanotte mdt e triptano, ora testa ok ma sono fisicamente Ko.

**rossana** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 23:44

Mi sono guardata in tv Sabrina remake.  
Ero un pò giù di corda, e il film mi ha restituito tono.  
Che bello il patema dell'amore! E funziona sempre.....  
Sono un'inguaribile romantica, anzi romanticona.  
Buonanotte a tutti

**mamma\_lara** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 22:41

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 22:26

Nico, ma un albergo non va bene per la montagna.

**mamma\_lara** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 22:25

Giuseppina, leggevo su un giornale che a Milano una pasticceria li fa tutto l'anno. Fanno bene, sono dolci talmente buoni che vanno mangiati anche in agosto. Poi non sono grassi come tanti altri dolci che si fanno in estate

**mamma\_lara** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 22:23

Margaret, la penso come Annuccia, leggere i tuoi commenti sono come oggi le comiche.  
Se avremmo occasione di vederci, ti faccio sentire la "bognetta" che ho sulla schiena, costole rotte e siccome non sono stata a riposo tutto il tempo che dovevo, ancora adesso se Gabriele mi abbraccia sento male, molto male. Di a tuo marito di stare buono e di guarire bene

**giuseppina** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 22:17

LARA mi fa un pò impressione mangiare il panettone ad agosto

**mamma\_lara** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 22:14

Rossana, sei proprio brava a trattenerti, brava brava. 😄😄

Sapessi la fatica che faccio anch'io 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 22:11

Giuseppina, sono pochi che danno la giusta ricetta. Io per esempio ho lavorato 5 anni per farli come sono venuti quest'anno

**mamma\_lara** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 22:09

Giuseppina, ma come sono contenta. Proprio contenta. Tua cognata è molto brava se è riuscita a farli buoni la prima volta.

Poi dille di farli in estate che diventano ancora più buoni 😊

**giuseppina** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 22:08

non credo che cambierà la tua ricetta, sono riusciti bene per la prima volta dopo 5 anni che ci prova 😄

**mamma\_lara** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 22:07

Simona, se ti riesce sopporta tuo suocero, se non ti riesce digli quello che ti pare basta che non lo offendi. 😊

**giuseppina** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 22:04

LARA non saprò mai come sono venuti i panettoni se li sono magnati tutti 😞 dice che erano buonissimi e ti ringrazia tantissimo per la ricetta, per rabbonirmi mi ha detto che prossimamente ne farà altri

**mamma\_lara** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 21:58

Angelica, mi spiace per tuo marito, se fosse a Ferrara lo metterei in contatto con i muratori che conosco io.

Magari provo a parlargliene quando li vedo, chissà che non abbiano dei lavori da quelle parti. Devono appunto venirmi a fare l'intonaco che il terremoto ha buttato giù

**mamma\_lara** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 21:54

Mariagrazia, mi spiace per la discussione con tua suocera.

La ceramica sopporta benissimo le lavature e il sole che c'è ora, non è certo quello estivo, quindi tua suocera può stare tranquilla. Pensa che io la metto in lavastoviglie. 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 21:48

Annuccia, spero che tuo papà si trovi bene anche nella stanza dove lo hanno messo.

Sicuramente il signore che ha il letto di fianco a tuo papà, non vedeva l'ora di avere un signore con cui fare un po' di chiacchiere visto che il signore di fronte non è che può parlare.

Spero sia così.

Intanto meno male che la tac è andata bene

**mamma\_lara** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 21:33

Paula, anche a me piacerebbe fare la permanente, ma alla fine non mi decido mai perchè penso che i capelli li gestisco meglio così

**mamma\_lara** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 21:29

Feffe, anch'io come te sto passando il periodo dei carboidrati. Ho avuto anche il periodo carnivoro e anche quello dei dolci.

Ma il MDT sempre uguale 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 21:25

Giuseppina, poi mi dici come sono venuto i panettoni. Poi tua cognata può cambiare la ricetta per farli diventare ancora più buoni.

Poi fa la differenza come si impasta e fino a che si sente il "suono" della pasta nella ciotola.

Ti scapperà da ridere, ma è così

**mamma\_lara** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 21:19

Monica, prova a fare la dieta che ti daranno per un periodo di tempo.

Non si sa mai. Poi mi sembra una cosa seria il fatto che ti facciano fare tutte le analisi prima di iniziare.

Poi sai che anch'io faccio come te quando spiego ciò che mi dicono i medici, o leggo esattamente cosa scrivono, ma se devo spiegare con parole mie dico ciò che capisco con parole aggiunte da me.

**mamma\_lara** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 21:09

Gri, ai miei figli ho fatto le vaccinazioni che facevano al tempo, per Zeno invece gli ho risparmiato la vaccinazione per il vaiolo perchè non era più obbligatoria.

Con Emma non ho messo lingua, ha fatto la mamma e non ho neppure voluto sapere i vaccini che ha fatto Emma così facevo meno fatica a stare zitta

**mamma\_lara** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 21:03

Maya, basta sapere il valore delle note solfeggiare un po', poi tutto viene da se.

Per me era il solfeggio la cosa più noiosa, ma indispensabile per riuscire a capire quanto dovevo tenere una breve e una croma.

Sono certa che con la tua volontà riuscirai a fare ogni cosa. 😊

**paula1** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 20:25



Buona notte a tutti...

**nico26** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 19:38

Margaret vedi che avevo detto?Sei una grande punto e basta!

E questo momento ti fara' capire quante risorse hai dentro!Non te ne dimenticare!!!!

Annuccia forza per il papa' e meno male che l esame e' andato bene!

io non sono in forma ma poi vi diro'!

Stasera devo cercare una casa famiglia in montagna in cui noi della 2A cioe' 10 famiglie possiamo passare il 3101 e /01 e 02 Febbraio sulla neve con i bimbi.

Se conoscete qualcosa non lontanissimo da Modena tipo 2/3 ore ditemi qualcosa!!!!

Vado a cercare!!!

Un abbraccio a tutti

**Margaret** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 18:46

Buonasera..Eh, che dire? Grazie ma grazie per le vostre parole! 😊 MAYA, troppo bello quello che stai facendo..Insomma, l'uomo si è rotto le costole, ma quelle dietro, e chi lo sapeva che avevamo costole anche posteriori? Da stamattina alle 6.00 non mi sono fermata. Ho messo una specie di turbo. Il lavoro in città è un manicomio, ma nel vero senso della parola, ho le matte da ricoverare con polizia e vigili, poi tanto lavoro burocratico perché la struttura va in gara di appalto. Fatto spesa, sto mettendo via le cose natalizie, qualche lavatrice, MA per fortuna ho la sig.ra che oggi mi ha aiutato con la vaporella su tappeti e letti..Noemi soffre di allergia all'acaro e dobbiamo ogni tanto sparare i 150 gradi..Non vi annoio oltre con le mie finte prodezze, che tanto l'importante è la salute e la testa tiene, evviva il cortisone, per ora. Ho ancora tra i piedi gli scarponi da sci e i pattini, ma calma..Vado a fare cena e poi ho Sebi da andare a prendere alla funivia. Stramazzerò con Delia, spero..devo recuperare sonno. Per la cronaca: mentre aspettavamo l'ambulanza, i bimbi erano vicino al papà..e io?? In bagno a spostare detersivi e fare spazio..così..capite ben..con chi hanno a che fare qui. Va beh, sdrammatizziamo, ho proprio bisogno di andare avanti al meglio. Mia mamma mi aiuta con i ragazzi negli accompagnamenti, insomma, sono fortunata.Un abbraccio. Reinsiero il turbo..Baci baci

**rossana** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 17:58

ANGELICA da quanto capisco tuo marito lavora in proprio.....

E il problema adesso è proprio quello di farsi pagare.

Anche mio marito deve avere una bella cifra da due aziende per cui in passato ha lavorato per anni senza problemi.

Ora ha intrapreso le vie legali prima che passi troppo tempo, però anche questa strada è costosa e chi ha figli non si potrebbe permettere di non avere i soldi puntualmente tutti i mesi.

E qui mi fermo sennò LARA mi deve censurare.

**rossana** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 17:55

Ciao a tutti,  
oggi meglio e nel primo pomeriggio sono anche uscita per la mia camminata di mezz'oretta.  
Poi ho fatto la doccia ehh....., non vorrei che PIERA pensasse male.  
ANNUCCIA bene che non abbiano trovato niente fin qui e speriamo che in quest'altra stanza non stia proprio male.  
MAYA ci sorprende sempre, guarda sono senza parole.

Sei troppo forte 😊

MARGARET spero tuo marito non abbia troppo dolore e possa comunque tener d'occhio la truppa quando non ci sei.

Semprechè lui sia autonomo, ci farai sapere perchè ti pensiamo tanto con tutto il da fare che hai.

**angelica** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 15:19

Paula...speriamo davvero...mio marito fa gli intonaci..ha lavorato al gelo..ma ha da avere ventimila euro in g 😞 iro e non lo pagano 😞

Quindi per adesso cerca di recuperare un po di soldi...pensa che si vergogna..sembra che debba chiedere l elemosina...in piu io pago un sacco in medicine..mamma mia ma in che mondo viviamo???

Baci

**Simona** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 15:17

buongiorno a tutti...

ieri è stata una giornata impegnativa, forse troppo, la sera mi sentivo proprio stanca, testa ballerina e anche un po triste per una mia mancanza, mi aspettavo un bel mdt, e stamattina infatti non ero molto in forma ma poi è andata meglio.. me la sono scampata, per ora...

MARGARET mi spiace proprio tanto per tuo marito!!!! e anche per te che ne hai già abbastanza da fare e pensare e ti ci mancava di perdere il sostegno e l'aiuto che tu marito ora non potrà darti per un po....

MARIAGRAZIA ti capisco per la sfuriata con la suocera!!! io ogni giorno ho mio suocero sul lavoro che è una pazzo furioso che parla sempre, troppo e anche a sproposito e faccio una gran fatica a sopportarlo senza dire niente.. oggi infatti quando ha questionato sui millimetri della fetta di

formaggio che ho fatto da mettere in un panino mi sono proprio inca 🤔🤔 .. delle volte è impossibile non rispondere, però alla fine queste cose ci fanno più male che bene, le sfuriate intendo... almeno, a me.. perchè lasciano un "bollore" dentro di me e dentro alla mia testa... bisognerebbe fare tanti bei "ooooooooooooommmmmmmmmmmmmmm" e tapparci le orecchie e come fa GIUSEPPINA metterci su delle belle maschere con i "sorrisi di circostanza"...

MONICA io credo che l'alimentazione influisca su un buon 40\50% del nostro mdt... io trovo proprio differenza nella percezione della "pesantezza" della mia testa in base alle cose che mangio.. spero che tu possa trovare beneficio seguendo una dieta fatta apposta per te..

PAULA come ti capisco quando dici che adori andare su Selladicavallo, anche io mi sento sempre bene quando guido il mio scooter, mi da un senso di leggerezza molto piacevole..

ALEB mi spiace per la tua testa, la febbre come va? passata?

GRI io Mattia l'ho vaccinato, ho fatto quelli base indicati dalla pediatra, ora dobbiamo aspettare i 6 anni.. lui ha sempre reagito bene ai vari vaccini..

MAYA brava coltiva i tuoi talenti!!!!!! ora anche il pianoforte!!! poi magari al prossimo incontro farete un duetto tu e FEFFE e ci delizierete con la vostra musica... 😊

**paula1** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 15:13

MONICA ok, scusa se mi sono permessa, ma ormai sono anni che seguo il discorso alimentazione e tra visite, lezioni, gruppi, ho imparato delle cose anche importanti per non farci male ulteriormente alla salute...l'importante è non darsi troppe rigidità...

ANNUCCIA.. figurati se decidono di cambiare reparto nulla li smuove, se pensi che qui al Policlinico addirittura li portano da noi che è tutta un'altra struttura e a volte nemmeno troppo attrezzata, perchè poi Tac, colonscopie e altri esami li devono fare ulteriormente fuori in altri posti.... 😞 ce ne

sarebbe da scrivere un libro: "Il malato in viaggio".. 😊😊

MARGARET auguri per la guarigione di tuo marito...anche io penso che attivo com'è ci sarà da tribolare a farlo stare fermo e fortuna che è un medico... 😊

ANGELICA speriamo che tutti questi uomini a casa trovino presto una occupazione...io sono molto pessimista perchè mi tengo informata e la situazione non è rosea per niente.....

**angelica** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 14:55

Buongiorno a tutti...un altro periodo "grigio" e' iniziato...il mdt continua a non darmi tregua!!  
Domani spero di venire.perche mi devo organizzare con le.bimbe...in.realta' spero che mio marito abbia da lavorare...perche siamo proprio in crisi economica grossa...cmq vi faccio sapere..baciinii

**mariagrazia** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 14:39

buongiorno a tutti.

margaret mi spiace x tuo marito mannaggia, mai un attimo di tranquillità.

io ho iniziato male il mese di gennaio, stamattina altro trip e sono già al quinto del mese, ma il dolore è troppo e non riesco a sopportare. per fortuna ha fatto effetto. il fatto è che sono troppo nervosa, il litigio con mia suocera ieri, mi ha lasciato troppo scossa. che poi era per una cretinata, ma non sopporto che mi dica come devo fare le cose. ieri abbiamo litigato perché ho lavto un suo bellissimo soprammobile in capodomonte e l'ho messo poi al sole ad asciugare, insieme ad altri miei e secondo la sua testa bacata il capodimonte non va lavato. hai voglia a spiegarle che l'avevo lavto migliaia di volte già, ma lei continuava a dire che i capodomonte non si lavavano. ed ho sbroccato di brutto mandandola letteralmente a fare in @@@@.

**Annuccia** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 14:37

MARGARET, mi dispiace per tuo marito, nella sventura delle tue problematiche le tue descrizioni sono comiche.

**Annuccia** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 14:36

Eccomi qua sono a studio direttamente dall'ospedale. Ho lasciato papà che era appena sceso a fare la colonscopia. Stamani hanno pensato bene di cambiargli stanza, nonostante le rimostranze dei suoi compagni di avventure. Non c'è stato nulla da fare. Ora sta in una stanza con un moribondo di fronte ed un extracomunitario di fianco (non ho nulla contro gli extracomunitari, ma stamani appena trasferiti di stanza si è messo a fissare papà, non so che cosa c'era da guardare). La tac di ieri non ha evidenziato nulla di che, per fortuna.

**Monica** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 14:23

PAULA scusa tu, mi sono spiegata male. Lei ha fatto una supposizione, tra le analisi che devo fare c'è anche il controllo della glicemia. La parola "passione" l'ho detta io per spiegare cosa l'ha indotta a pensare questo. Ieri ho fatto la visita anche con il gastroenterologo. Sono andata in questo centro proprio perchè c'erano queste due figure e non il dietologo che per esperienze indirette, non mi ispira fiducia. Ho troppe amiche a cui hanno dato le stesse diete senza pensare che ogni persona è un mondo a se.

Comunque la dieta me la darà solo se porto le analisi e se non presentano gravi squilibri. Se qualcosa non va vediamo se con una corretta alimentazione si potrà aggiustare

**paula1** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 14:12

MONICA mi scuso nuovamente, ma mi ha dato fastidio l'affermazione "con la glicemia alta si ha la "passione" per i carboidrati...

quando si ha la glicemia alta, il colesterolo, i reni distrutti dalle diete proteiche....non si hanno "passioni", ma si è solo nell'anticamera di patologie serie.....

**paula1** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 13:59

MONICA...io mangerei e mangio solo carboidrati e ho una glicemia perfetta.....scusa se lo dico..... sarà che sono seguita qui al policlinico, ma non trovo giusto dire ai pazienti certe cose.....se hai dubbi sulla glicemia si fa in 30 secondi a provarla....se uno mangia poco e spesso a volte ha problemi di gastrite o ulcere o ernie....a volte ha disturbi alimentari.....MONICA io ti voglio bene quindi vorrei che chi ti seguisse fosse una persona seria !! il nutrizionista è generico...è una dietista ? se così fosse ha una laurea triennale e devi per forza anche fare una visita medica..... scusa se mi sono permessa

**paula1** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 13:39

Buon pomeriggio a tutti...stamattina mi sono concessa la parrucchiera...dovevo fare due cose, ma ho fatto solo il colore perchè c'era il rischio di rovinare i capelli con una permanente su capelli che ancora sono permanentati 😊 ci tornerò tra un mese o poco più dipende se crescono un po'....quando sono partita avevo un po' male alla testa e mi davano fastidio gli odori...poi durante il viaggio mi è pasato per fortuna....chi vuole Selladicavallo come terapia...si prenoti 😊😊😊😊😊😊

**Aleb97** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 12:52

Ancora 10 minuti poi vado a casa. Oggi il mdt mi sta togliendo l'appetito e mi sta rovinando la gioia di una bella giornata di sole. Pazienza. Passerò un altro pomeriggio a vegetare sul divano mentre il mondo gira....

**feffe81** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 12:40

SIMONA e GIUSEPPINA pure io sono molto contenta della routine quotidiana, dà molta sicurezza ed evita alcuni attacchi

**feffe81** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 12:38

MAMMALARA con tutto il da fare che hai ci manca solo che pensi a me!!! però se mi pensi mi fa piacere, anche io ti penso 😊😊😊

MARGARET aiutooo!! dacci notizie...periodo duro duro eh 😞

**feffe81** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 12:36

MONICA anche io cerco sempre i carboidrati e mangio ogni 2 o 3 ore, ho sempre con me crackers o gallette

**giuseppina** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 12:28

ho visto 😊 scusa LARA, grazie PIERA

**Monica** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 11:50

Intanto da ieri ho di nuovo mdt

**Monica** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 11:49

leri visita dal neurologo. Il beta bloccante ha fallito nel suo intento. Adesso aspetto di iniziare la dieta e vedere se questa può un pò aiutarmi. C'è uno studio condotto su 80 persone che hanno seguito una dieta proteica, dove hanno riscontrato dei miglioramenti per i mdt. Ma non avevano crisi frequenti come le mie, intanto che vedo se un pò aiuta mi disintossico dal beta bloccante. La nutrizionista mi ha detto che potrei avere la glicemia alta, questo spiegherebbe la mia passione per i carboidrati e perchè ho bisogno di mangiare poco e spesso

**Monica** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 11:46

Buongiorno a tutti. MARGARET non ci voleva proprio, spero che almeno tu riesca a tenerlo a riposo, gli uomini come lui abituati a lavorare molto e ad essere attivi, fermi nel letto non stanno stare. Ma come ha fatto a cadere? Lo dicono sempre che le cadute in casa sono molto pericolose

**Gri** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 11:30

Mannaggia MARGARET, mi spisce... Spero si rimetta presto tuo marito. Davide si era rotto 3 costole mentre ero incinta di Eloïse...

leri dolore tutto il giorno a sinistra, non ho preso nulla. Oggi testa delicata, ma sto molto meglio. Domani Elo ha il vaccino contro morbillo, parotite, rosolia e per il meningococco c. lo ho sempre forte ansia ad ogni vaccino...non so mai se è un bene farli o no e mi fanno paura...ma ormai è un anno che rimando ed è meglio che la vaccini prima che arrivi il bebè.

**nico26** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 11:16

rAGAZZE DAL LAVORO BUONGIORNO!

MARGARET DAI PURE.E POI NON MI DIRE CHE NON HAI LA CORAZZA DURA!SEI UNA GRANDE ANCHE IN QUESTI MOMENTI.

VADO.....

**Maya** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 11:03

Mami ciaoooo 😊, diciamo che inizio, poi vi aggiornerò se ci saranno progressi, comprato spartio base...Mami non riesco a venire al gruppo, un saluto a tutte.

**mamma\_lara** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 10:57

Sto preparando il gruppo di domani 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 10:57



Aleb, emicrania anche da te oggi. 😞

Mi trovi d'accordo, io tutto quello che riesco a fare lo faccio, quasi tutto 😊.

Mi risparmio ben poche cose. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 10:55

Maya, ma sei troppo troppo troppo forte. Non posso crederci, ora ti metti anche a suonare il piano. Questa è proprio una bella cosa.

Ormai non mi stupisco più di nulla se riguarda te. 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 10:52

Paula, prova il lettino anche se è sfondato, non si sa mai che invece ti trovi a dormire meglio su di lui che sul divano

**mamma\_lara** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 10:51

Buongiorno a tutti.

MARGARET, ma non è possibile, anche questa.

Le costole rotte fanno parecchio male.

Miseria, se almeno fossimo vicine a te.

Non so che dire cara, sarà un periodo difficile.

Molto difficile.

Potresti prenderti un po' di giorni da stare a casa, ma anche in quel caso ne avrai d'avanzo di cose da fare.

**Aleb97** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 09:39

ROSSANA a volte è meglio pagare lo scotto ma essersi rilassate e divertite che rinunciare a tutto per paura di stare male!! Anzi... più che "a volte" direi SEMPRE!! 😊

**Aleb97** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 09:39

ZANILINA ciao e benvenuta! Di dove sei? Di che mal di testa soffri? Sei in cura da qualche neurologo?

**Aleb97** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 09:38

MARGARET che notizie ci sono di tuo marito? Come sta?

**Aleb97** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 09:38

Buongiorno a tutti! Oggi emy. UFFA!!

**Maya** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 09:15

Buon giorno....stamattina tensione 😞 diffusa,pre ciclo,ma faccio alcune faccende quelle di base,e poi vado al negozio di musica vorrei trovare degli spartiti semplici,per le prime lezioni 😊  
...stamattina ho dolore ad alzare il braccio sx,ho una pallina proprio sotto l'ascella !!!!!

**Maya** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 00:30

zz  
😊 buona notte

**Maya** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 00:28

Da qualche giorno ho comprato una tastiera di pianoforte con le basi,un elenco di canzoni ,ma il suono del pianoforte è troppo bello,ora vorrei iniziare con spartiti semplici,e calarmi nella veste di pianista,le mani sono ancora lente,ma la voglia è tanta,non so perché non ci abbia pensato prima....nelle cose da fare c'era imparare a suonare il piano,ecco lo vedo lontano,m almeno passerò qualche ora facendo qualcosa di molto bello per me... 😊

**Maya** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 00:21

Vi leggo,e certi giorni le. Vostre fatiche sono enormi,tra mdt,spalla,gambe,schiene,dolori vari,eppure siamo qui ,pronte ad affrontare la prossima giornata,e io vi auguro che sia il più leggera possibile.. 😊

**Maya** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 00:18

Il mio resoconto,3 mom....lo ,quando la te stiva era forte,per il resto 3 attacchi emy senza prendere nulla,mi fermo,giro,aspetto 😞😞 che passi,...

**Maya** Mercoledì, 08 Gennaio 2014 00:16

Ciao...Margaret proprio non ci voleva ,servirà molto riposo ,e tu cerca di lasciarne perse alcune di cose,o di distruggi di stanchezza.....

**kikka** Martedì, 07 Gennaio 2014 23:37

Carissime,sono molto stanca,oggi giornata lunga e pesante,ma anche piacevole.Domani vi racconterò tutto tutto.buonanotte e sogni belli. 😴 domattina si ritorna a scuola... 😴

**Margaret** Martedì, 07 Gennaio 2014 23:09

Grazie ROSSANA..son calma, ora. 😞 Ha due costole rotte..Avrò 5 figli da accudire e mi sa che stavolta i salti mortali non potrò farli..Ora esco a portare il cane, a domani.. 😴

**rossana** Martedì, 07 Gennaio 2014 22:31

MARGARET, non ci voleva proprio.

Però cerca di stare calma per quanto possibile e facci sapere.

I tempi sono lunghi in questi casi e quando si aspetta non passa più.....

Se si tratta di costole sono dolorose ma si rimedia, frena la tua fervida immaginazione che starà producendo di ogni.....

**Margaret** Martedì, 07 Gennaio 2014 22:12

Buonasera a tutti..Sto aspettando notizie dall'ospedale..UFFA..Mio marito stasera è caduto qui in casa e ha sbattuto la schiena. Ho dovuto chiamare il 118 tanto male stava..Non prendeva fiato dal dolore, sudorazione e svenimenti..Ha borbottato che doveva essersi rotto forse un paio di costole..Non vi dico l'ambulanza per arrivare fin qui..Si sono impantanati nel ghiaccio e han dovuto mettere le catene..Poi adesso mi chiedo e se si è perforato qualcosa? Lì nessuno risponde, lui ha il telef spento..I bambini son quelli che hanno mantenuto la calma e aiutato il papà..Io ero una specie di petardo lanciato in ogni punto della casa..E aspettiamo ste notizie..

**Piera** Martedì, 07 Gennaio 2014 20:56

Giuseppina Lara ti ha risposto!!! in poche parole dovete mangiarvi subito tutti i panettoni 😄😄

**giuseppina** Martedì, 07 Gennaio 2014 20:40

meno male che col 7 gennaio è tornata la normalità io e SIMONA ringraziamo 😄

**giuseppina** Martedì, 07 Gennaio 2014 20:38

LARA non so se ti è sfuggito il mio messaggio sulla conservazione del panettone di mia cognata o se è sfuggita a me la tua risposta, io aspetto senza fretta 😊

**giuseppina** Martedì, 07 Gennaio 2014 20:36

PIERA stringi i denti, prima o poi si sblocca

**paula1** Martedì, 07 Gennaio 2014 20:23

MAMMA LARA ce l'ho la camera in più, ma il lettino che c'è è sfondato e credo sarebbe scomodo...dovevamo comprare la famosa cameretta da poco..., ma adesso che la situazione lavoro diventerà ancora più pesante sono bandite tutte le spese grosse.... 😞 , speriamo si muova qualcosa.

😴 Buona notte 😴

**paula1** Martedì, 07 Gennaio 2014 20:18

CRIS83 Tango è bellissimo, speriamo altrettanto buono, ma credo non ci siano problemi...è una razza di cagnoni buoni....nel giardino di fronte a casa mia c'è una nuova cagnetta labrador, Penny, che deve sostituire il povero Ulisse al quale hanno dato pochi giorni di vita...poi c'è anche l'altro cagnone Stilo quello sta bene è solo pigriissimo...adesso però che sono ancora 3 sono troppo buffi...sto delle mezzore a guardarli...

**paula1** Martedì, 07 Gennaio 2014 20:15

Buona sera a tutti...sono stanca, però oggi mi sono divertita con Selladicavallo...io amo troppo andare in scooter....un po' meno dalla dottoressa, però per il momento abbiamo accantonato l'uso del farmaco e mi ha proposto di farmi seguire per 6/10 mesi in individuale...non sarà lei perchè come

solito la nostra sanità è sempre a tempo...a lei a giugno finisce il contratto..ma vedrà di trovarmi una collega adatta...

**mamma\_lara** Martedì, 07 Gennaio 2014 17:57

Zanilina, quale è il bollettino che non riesci a leggere

**zanilina** Martedì, 07 Gennaio 2014 17:23



**UFFA!!**

Sono Lina, sono nuova del sito e vecchia dell'emicrania, anche oggi ho mal di testa e non mi passa col solito Zomig, non riesco a fare nulla e via come al solito... Faccio fatica anche a connettere, infatti non riesco a leggere il bollettino, come mai?

**mamma\_lara** Martedì, 07 Gennaio 2014 16:51

lo sto bene 😊

**mamma\_lara** Martedì, 07 Gennaio 2014 16:51

Cris, lascia passare un po' di tempo e vedrai che Tango riuscirà a farti tornare il sorriso, almeno quando non combina troppi guai 😊

**mamma\_lara** Martedì, 07 Gennaio 2014 16:50

Feffe, ti penso spesso e vorrei trovare il modo per aiutarti.

Ci sto pensando sai 😊

**mamma\_lara** Martedì, 07 Gennaio 2014 16:48

Mariagrazia, grazie anche a te per l'iscrizione.

**mamma\_lara** Martedì, 07 Gennaio 2014 16:48

Annuccia, aspettiamo notizie e spero che abbiano messo papà in una stanza dove star bene. Grazie per l'iscrizione.

**mamma\_lara** Martedì, 07 Gennaio 2014 16:46

Piera, ma che roba con sta spalla. Ma quando starai un po' meglio 😞😞😞

**mamma\_lara** Martedì, 07 Gennaio 2014 16:44

Angelica, ma certo che ti vogliamo, ci mancherebbe, anzi, sarà meglio che tu non manchi, ormai fai parte del gruppo a tutti gli effetti. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 07 Gennaio 2014 16:43

Angelica, si ricomincia il giorno 9 gennaio sempre alle 16,00

**mamma\_lara** Martedì, 07 Gennaio 2014 16:42

Danyleo, certo che nella vita si fanno scelte sbagliate, ma mica sai come sarebbe stata la tua vita se tu avessi fatto scelte diverse.

Bisogna anche imparare ad essere un po' clementi con se stessi, altrimenti si perde tempo a recriminare e non si perde di vista quello che si può fare per migliorare il nostro stato.

Non preoccuparti per come scrivi, noi vediamo solo i nostri errori, quello che invece scrivono gli altri anche se è scritto male riusciamo sempre ad interpretarlo bene.

**mamma\_lara** Martedì, 07 Gennaio 2014 16:39

Rossana, è sempre bello passare una giornata con le amiche se poi insieme si vedono cose belle è ancora più bello.

Poi però ci vorrebbe il teletrasporto 😊

**mamma\_lara** Martedì, 07 Gennaio 2014 16:37

Giuseppina, il panettone va mangiato subito altrimenti perde la sua fragranza. Poi essendo che contiene burro, sarebbe opportuno metterlo vicino al termo prima di consumarlo.

**mamma\_lara** Martedì, 07 Gennaio 2014 16:36

Paula, anche il mio divano è comodissimo e nonostante ciò dormirci tutte le sere incricca anche me. Ma camere separate?

**mamma\_lara** Martedì, 07 Gennaio 2014 16:34

Aleb, anche da noi a Ferrara poco freddo per la stagione, mahhh, speriamo non faccia freddo in primavera 😞

**mamma\_lara** Martedì, 07 Gennaio 2014 16:33

Simona, anche da queste tutto torna nella norma, Gabriele è andato a prendere Emma a scuola e abbiamo già messo via tutto del Natale

**mamma\_lara** Martedì, 07 Gennaio 2014 16:31

Kikka, attendiamo notizie per ciò che dice la Dott.ssa alla visita. Ma sono certa che dirà che sei stata brava.

Il camminare fa molto bene per la cefalea tensiva, ma non è tutto, bisogna anche aiutare i pensieri a fare il giusto percorso.

Se fosse servito anche per l'emicrania, io non l'avrei mai avuti da ragazza, camminavo più io di un maratoneta

**rossana** Martedì, 07 Gennaio 2014 16:06

Vero FEFFE, tante volte però sto male senza evidente motivo. Qui almeno mi son goduta giornata ed amiche.

**nico26** Martedì, 07 Gennaio 2014 16:03

Dany forza. Noi tutti abbiamo fatto scelte in un momento della nostra vita che ora ci sembran sbagliate. Allora andavano bene e poi nel cammino della vita le situazioni cambiano e cambiamo anche noi.

L'importante prima di tutto è la tua bimba. Ricorda che dentro di te hai le risorse per andare avanti, per superare questo momento e se riuscite ricostruire il rapporto di coppia.

Mi spiace tanto la tua sofferenza ma ricorda che il vostro meraviglioso contenitore di abbraccia e ti sostiene in questo momento.

Vadoooooooooooooooooooo

**Cris83** Martedì, 07 Gennaio 2014 15:12

ciao a tutti!

come state? mi spiace non avervi letto.. ora vedo se riesco a recuperare qualche messaggio.. mi sono persa qualche novità interessante?!

io sempre uguale.. quindi male.. 😞

notizia positiva è arrivato il nuovo cucciolo.. si chiama tango ed è una peste! mi fa ancora uno strano effetto averlo per casa.. mi devo ancora abituare all'assenza di kimba.. mi ci vorrà ancora un po'.. ma comunque è adorabile!

**feffe81** Martedì, 07 Gennaio 2014 14:53

ciao a tutti, sono rientrata al lavoro ed è un po' faticoso, ma nella norma. ANNUCCIA attendiamo notizie...

ROSSANA è vero, quando andiamo un po' "oltre" poi la testa si fa sentire 😞 almeno ieri ti sei goduta la giornata...

**mariagrazia** Martedì, 07 Gennaio 2014 14:45

buongiorno a tutti. splendida giornata di sole, ma ho mdt forte a causa di una litigata megagalattica con mia suocera.

stamattina finalmente la casa ha ripreso il suo aspetto normale senza più fronzoli natalizi in giro.

lara ho effettuato l'iscrizione all'al.ce. facile e veloce online anche con il pagamento con paypal.

fammi poi sapere se è tt a posto

**angelica** Martedì, 07 Gennaio 2014 14:40

Buongiorno a tutti.... Scusate l'assenza ma la befana mi ha tenuta impegnata tante notti 😊 ... Scherzi a parte... non ci vedo dal mdt quindi scusate gli errori!!

Non riesco a legervi... pulsa troppo oggi!! 😞

Mamma lara.. mi avvisate quando ricomincerete gli incontri a ferrara? Sempre se mi volete co 😊😊

😊 n voi... baci!!!!

**Piera** Martedì, 07 Gennaio 2014 14:21

Danyleo, capisco il tuo scoramento, avere figli e' sì una grande fortuna, ma quando fai scelte che si rivelano a posteriori sbagliate ti senti responsabile il doppio!!!! i bambini sono sempre le vittime incolpevoli, anche se cerchi in tutti i modi di tutelarli, noi abbiamo un' esperienza in famiglia e non e' facile gestire le situazioni. In bocca al lupo per tutto

**Piera** Martedì, 07 Gennaio 2014 14:13

Terapia alla spalla fatta, un dolore orribile, ma già lo sapevo, saltare due settimane e' stato come ricominciare da capo!!!!

**rossana** Martedì, 07 Gennaio 2014 13:46

Buongiorno a tutti,  
da stamattina sono a pezzi, con la testa che scoppia.  
Ero quasi sicura che avrei dovuto "scontare" la giornata di ieri, troppo lunga per me.  
Ma mi è piaciuta, punto e a capo.  
Torno a letto.

**mamma\_lara** Martedì, 07 Gennaio 2014 12:42

Buongiorno a tutti. Questa mattina sono stata fuori per commissioni urgenti e ora ho tutto da fare.  
Poi mettiamo via anche le cose di Natale ma lì mi aiuta Gabriele 😊

**paula1** Martedì, 07 Gennaio 2014 12:40

DANYLEO anche io fino a poco tempo fa dicevo di aver fatto scelte sbagliate..., ma alla fine non è così...abbiamo semplicemente fatto delle scelte ! poi alcune hanno condizionato delle porzioni della nostra vita, ma all'epoca non ci si pensava...era giusto così...  
è un discorso un po' contorto lo so...posso fare un esempio su di me...io volevo fortemente fare l'università e ho avuto almeno 25 anni di tempo per farlo...nel frattempo però ho fatto politica, ho fatto volontariato, ho fatto qualche giro per l'Europa, ho avuto un circolo giovanile, ho cambiato 5 case, ho cambiato un lavoro.....  
posso dire di aver fatto scelte sbagliate?...ho fatto scelte che adesso alla luce dell'esperienza non rinnego...mi rimane nel cuore il dispiacere di non aver fatto davvero una cosa a cui tenevo...ma questo mi rende meno di altri ?  
DANYLEO sono convinta che anche tu nella tua vita nel frattempo che facevi scelte...crescevi e diventavi la persona che sei ora....

**paula1** Martedì, 07 Gennaio 2014 12:33

Buon pomeriggio a tutti...ho già pranzato e ora mi preparo per scendere in città dalla dottoressa... mi hanno anche chiamato dal lavoro per dirmi che inizio lunedì prossimo con la mattina...altre cose non sono date a sapere 😞 bella organizzazione... 😞  
MONICA mi auguro che tu riesca a farti dare un regime alimentare giusto per te...io ci ho provato un sacco di volte, ma la dieta non ha mai fatto per me...poi sono usciti i motivi...comunque nelle mie esperienze posso dire che è quasi impossibile seguire una "dieta" per molto tempo...l'ideale sarebbe modificare lo stile di vita...io predico bene e razzolo male, poichè proprio non ci cavo piede...oggi probabilmente è l'ultima spiaggia....

**Monica** Martedì, 07 Gennaio 2014 12:04

Anche io la notte fatico ad addormentarmi, poi non dormo più di 5/6 ore. Tra l'altro sento tanto caldo la notte ed anche questo mi sveglia. Mi sono fatta segnare dal dott. una serie di analisi per controllare un po' di valori visto che sono anni che non ne faccio

**Gri** Martedì, 07 Gennaio 2014 12:01

E' da sta notte alle 4 che ho mdt... 😞 dopo pranzo proverò a prendere una tachipirina... Provo prima con quella, se poi non passa, il neurologo mi ha dato il via libera con imigran! 😊

**Monica** Martedì, 07 Gennaio 2014 12:01

DANYLEO tutti noi facciamo scelte sbagliate, se così non fosse non avremmo il nostro bagaglio di esperienze e lezioni da comprendere per non commetterne ancora.  
Direi che devi per forza di cose ripartire da un nuovo lavoro che ti auguro di trovare quanto prima e poi hai una splendida figlia che è la fortuna più grande per una persona

**Monica** Martedì, 07 Gennaio 2014 11:57

Buongiorno a tutti. Rieccomi qui .... Ultimamente non ho molte cose da dire, o meglio ho solo cose tristi da dire. Così è meglio se sto zitta 😞

Oggi ho appuntamento con il neurologo. Dicembre è stato un casino per la mia testa, 9 attacchi e 11 relpax. Non va, oggi voglio farmi cambiare la profilassi.

Ho anche appuntamento al centro obesità e sovrappeso sempre all'INI, spero di riuscire a seguire una dieta che vorrei fosse più che altro disintossicante, con tutte le pasticche che ingoio 😞

**danyleo71** Martedì, 07 Gennaio 2014 11:50

## Buongiorno forum

Sono giorni che non sto molto bene, sono veramente triste. Oltre alla storia del licenziamento che ancora non si è conclusa, soffro per le scelte sbagliate che ho fatto nella vita, e che hanno coinvolto anche mia figlia. Sono separata, e avevo un nuovo compagno, per stare assieme a lui ho fatto i salti mortali, ci credevo con tutta me stessa nella nostra storia ed invece eccomi qui...Sola, senza lavoro, e con 10 kg in più messi su nei 2 anni di storia.

Non so da dove cominciare per andare avanti..Scusate lo so che ci sono problemi peggiori ma questi sono i miei..è mi fanno stare male.

Ho una vita un po incasinata

Mi sono accorta che spesso scrivo davvero male, il correttore automatico del tablet spesso fa di testa sua. Perdonarmi.

Un abbraccio a tutte che non fa mai male

**nico26** Martedì, 07 Gennaio 2014 11:07

Buon inizio di lavoro e di riposo per tutti.

Oggi riprendo dopo 2 sett. a casa per cui non so se riuscirò a collegarmi 😞 Vi mando un grosso in bocca al lupo per tutto ciò a cui tenete nel vostro cuore!!!!

**Annuccia** Martedì, 07 Gennaio 2014 10:57

Buongiorno a tutti! oggi mal di testa feroce, per fortuna è andato mio fratello in ospedale anche se c'è solo da attendere.

Ho fatto il pagamento della quota associativa ad Al.Ce, quest'anno ci hanno agevolato nell'operazione, funziona molto bene, l'ho fatto tramite questo sito .

**Aleb97** Martedì, 07 Gennaio 2014 09:18

Buongiorno a tutti! Qui sole e non troppo freddo (per essere gennaio). Oggi rientro in ufficio dopo ben 4 giorni a casa! 😊 Ho febbre ma almeno la testa fa la brava! 😞😞

**paula1** Martedì, 07 Gennaio 2014 09:16

Buon giorno a tutti...qui sole...meglio perchè oggi a Bologna ci voglio andare con Selladicavallo... come avevo scritto vado al Centro disturbi alimentari a vedere una dottoressa con la quale feci a ottobre un colloquio preliminare...ho l'appuntamento alle 14 😊

Fausto invece oggi è andato a donare il sangue all'Avis poi comincerà la ricerca del lavoro... 😞

ieri visto il bel tempo siamo andati a fare un giro e siamo arrivati fino Pianaccio (sotto il Corno alle scale vicino a Lizzano), il paese di Enzo Biagi...al sole fino a mezzogiorno si stava benissimo..poi ci siamo fermati a mangiare una pasta e fagioli e all'uscita dall'osteria c'era un bel freddo perchè, essendo una valle, il sole stava già calando...però un bel posto tranquillo...

poi nel tardo pomeriggio è passato a trovarci il nostro amico con moglie e i 2 bambini così abbiamo scambiato quattro chiacchiere con altri esseri umani.. 😊

sono tutta "incriccata" 😞 continuo a passare le notti sul divano, ma con la situazione nuova che non riesco a dormire...sto delle ore sveglia...la testa va benino anche se questa settimana è a rischio... 😊

**Simona** Martedì, 07 Gennaio 2014 08:07

Buongiorno a tutti... oggi si riprende asilo e psicologa.. torna la solita routine che a me piace tanto..spero abbiate una giornata senza dolore

**kikka** Lunedì, 06 Gennaio 2014 22:13



Ho anche notato che ad agosto, quando camminavo di più ho solo avuto 4 giorni di dolore, e anche novembre quando ho ripreso la camminata. Questa cosa mi deve far riflettere molto, perché visto che i miei mdt sono perlopiù cefalea tensiva, devo muovere il mio tafferuglio che lo voglia o no!!!! 😞

**kikka** Lunedì, 06 Gennaio 2014 22:08

Buonasera a tutti. Oggi mi sono un Pò rilassata, siamo stati semplicemente A casa. Stamani mi sono svegliata tutta tutta torcicollo! alle sette ho preso una compressa di muscoril d messo crema, poi dopo cena un'altra, ho un bel Po di dolore uff! domani ho il controllo dalla dottoressa Ferrari al centro cefalee a Modena. Michele ha chiesto un giorno per accompagnarmi, ciò mi rende felice e meno agitata... poi ho preparato tutti i diari del mdt e nel 2013 ho assunto 84 sintomatici e 6 triptani. Sono davvero tanti, senza contare quelli per la schiena! vorrei cercare di sopportare di più, ma ho notato che sono tutti vicini al ciclo e quando inizio a lavorare alle 12, svegliandomi, quindi, più tardi. Devo tenere sempre gli stessi orari per il sonno e svegliarmi circa allo stesso orario.

**Gri** Lunedì, 06 Gennaio 2014 21:46

Arrivo in estremo ritardo CRI 69... ma tantissimi auguri di buon compleanno!!! Vi ho letti, ma vi scrivo domani, oggi sono stanca. Vado a letto!

**rossana** Lunedì, 06 Gennaio 2014 21:24

Ciao a tutti,  
CRI tanti cari auguri e mi rallegra tanto saperti così felice.  
Finalmente..... e speriamo sia proprio un nuovo inizio.  
Oggi ho strafatto. Con una compagna di studi di Carpi siamo andate da un'altra che abita a Parma in centro storico a pranzo.  
Poi visto che stavo benino ed eravamo a due passi dalla mostra di Botero siamo andate.  
Mi sono rifatta gli occhi, molte sculture e pochi quadri ma bella proprio. Poi nel palazzo del Governatore che ha una vista sulla piazza niente male.  
Al rientro deviazione e traffico per la partita.  
ANNUCCIA mi sono scocciata io, non oso immaginare te che impieghi due ore per tornare a casa da lì, dev'essere dura.

**mamma\_lara** Lunedì, 06 Gennaio 2014 21:08

Sono un po' stanca, penso che andrò a riposare  
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 06 Gennaio 2014 21:00

Piera, questa è bella, forte la cosa dell'essere sprecata. Spero serva a Margaret e anche ad altre 😊  
😊

**Simona** Lunedì, 06 Gennaio 2014 20:52

Cri sono felice per la tua bella giornata e spero questo inizio anno porti delle belle novità, soprattutto con Giulia..  
Annuccia spero domani abbiate buone nuove per tuo papà...

**Simona** Lunedì, 06 Gennaio 2014 20:48

MANUEL il cammino di Santiago l ha fatto mio papà pochi anni fa, circa tre, se ti servono informazioni fammi sapere.. è sicuramente una bella esperienza ..

**paula1** Lunedì, 06 Gennaio 2014 20:32

Buona sera a tutti... vado a riposare.. siamo tornati presto, ma abbiamo avuto la visita di un amico coi bambini...

ci leggiamo domani, buonanotte 😊

**nico26** Lunedì, 06 Gennaio 2014 20:11

Hanno dimesso la mia amica e l'abbiamo portata a casa. Lei voleva tornare subito dove e' stata male per superare il trauma.!

10 gg di assoluto riposo +15gg senza guidar auto!

Cavoli pero' siamo a 30km per cui oggi gli abbiamo fatto una bella spesa +pulito casa .

Ma i suoi parenti vigliacco se qualcuno ha detto volete una mano 😞

Per il discorso pulizie io sono un po' stramba....mi piace il pulito pero' sono anche una casinista per cui non riesco a consigliar nulla!!!!

Mentre scrivo mio marito dorme gia' sul divano 😊  
Vi abbraccio

**Piera** Lunedì, 06 Gennaio 2014 19:45

Margaret invece di sentirti inadeguata, prova a sentirti spreca (per le pulizie maniacali 😊 ) secondo me fa miracoli!!!! 😊

**cri69** Lunedì, 06 Gennaio 2014 19:21

ANNUCCIA sembra di si e me la sto assaporando 😊

**Annuccia** Lunedì, 06 Gennaio 2014 18:57

MARGARET, anche io ho le mie esagerate manie da colf , ma ora sono molto meno fissata, forse sono maturata! 😊

**Annuccia** Lunedì, 06 Gennaio 2014 18:55

CRI, sono felice per te, sognavi da tempo un po' di serenità con tua figlia, è arrivata finalmente.

**Annuccia** Lunedì, 06 Gennaio 2014 18:54

Eccomi di ritorno con Piazza Navona e la befana e i saldi, sapete quanto ci ho messo a tornare a casa dall'ospedale? ben 2 ore!!!! sono esausta, ora cerco di rilassarmi un pochino, domani giornata difficilina , papà farà la tac addominale .

**cri69** Lunedì, 06 Gennaio 2014 18:35

Eccomi di ritorno STRAFELICE.Siamo andate alla Conbipel e con i regalini /oni dei miei mi sono presa un pò di cosine ed un vestito rosso per Giulia,mi è rimasto ancora qualcosa ma vedrò.La mia bimba è già a casa,mi ha regalato un berretto di lana di quelli che penzolano e dentro c'erano i doni:,un sacchettino con una mela ,diverse bustine di the ai diversi aromi,cioocolatini e caramelle,troppo bella.Ah e udite udite non ho ancora mdt,un vero miracolo per me.  
ELLY grazie ,aspetto il prossimo abbraccio..ti ho pensato tanto in questi gg,a presto

**mamma\_lara** Lunedì, 06 Gennaio 2014 18:30

Simona, io mi posso permettere di sistemare domani le cose del Natale. Poi con l'aiuto di Gabriele tutto viene più semplice.  
Per i tortellini di Gabriele, sono certa che erano buonissimi anche con burro e salvia

**mamma\_lara** Lunedì, 06 Gennaio 2014 18:28

Elly, un saluto anche a te carissima

**mamma\_lara** Lunedì, 06 Gennaio 2014 18:27

Manuel, per me bastano i propositi che faccio da un po' di anni a questa parte, se riesco a mantenere quelli mi va già bene. Poi per quello che non mi compete spero che la "pioggia" non sia troppo pesante.

Bello il percorso che hai intenzione di fare. Enza e Marco l'hanno fatta anni fa in bicicletta, avevano pochi giorni di ferie e per farla a piedi non bastavano

**MC\_Manuel** Lunedì, 06 Gennaio 2014 18:18

Spero anche per Voi possa essere l'inizio del 2014 il pretesto per iniziare qualcosa ricco di gioia e serenità.  
Un abbraccio

**mamma\_lara** Lunedì, 06 Gennaio 2014 18:17

Feffe, ormai io le puzze non le sento più 😞

Ancor peggio, sento le puzze che sento solo io, quelle inesistenti tanto per intenderci. Sento puzza di bruciato o di gas e se c'è Gabriele va tutto bene, se sono da sola inizio a girare per casa per vedere se va a fuoco qualcosa, mentre quando la puzza è di gas inizio ad aprire tutte le finestre di casa fino a che non torna Gabriele.

Poi quando il vicino a momenti brucia casa, io ero bella tranquilla a casa mia mentre tutti erano in

strada. 😄😄

Non so cosa è meglio. 😊

**MC\_Manuel** Lunedì, 06 Gennaio 2014 18:16

Ciao bella gente 😊

perdonate la mia assenza e i miei mancati auguri di Natale, spero queste feste siano trascorse in gioia e felicità insieme a chi a voi è più caro.

Io tutto bene, il 2014 è appena iniziato e mi sembra un po' come sempre... A parte pensare ai buoni propositi, quelli sono di più quando si inizia qualcosa. I miei obiettivi per il nuovo anno sono cambiati. Non più cerco una soluzione per guarire dal mal di testa, intanto non sempre quando si cerca qualcosa la si trova. Quest'anno oltre alla laurea, vorrei regalarmi un mese di crescita interiore. Vorrei andare a Santiago! Percorrere quel tragitto di 800km a piedi che attraversa la Spagna come pellegrino. Sono sicuro che sarà per me un'esperienza memorabile.

Un caro abbraccio...A presto.

**feffe81** Lunedì, 06 Gennaio 2014 18:04

A proposito di "puzze" sono sul regionale strapieno e potete immaginare. Penso che però siano peggio i profumi per me, l'altra sera l'uomo ha fatto la doccia e per me puzzava di bagnoschiuma in modo intollerabile, poveretto si è dovuto rilavare col mio 😄

Durante il cambio treno in stazione a Milano mi sono infilata alla Geox e sono riuscita ad approfittare dei saldi per prendere degli stivali che avevo adocchiato 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 06 Gennaio 2014 17:54

Margaret, non c'è soluzione al tuo problema, mi spiace cara ma non c'è proprio. Non so se ti può servire, ma tu sai che io pulivo le fughe delle piastrelle del pavimento con lo spazzolino, ma vedi che adesso non lo faccio più. Non faccio più quello e neppure curo altre manie che coltivavo come fossero talenti. Spero tu spetti un po' prima così da preservarti un pochino di salute. Io chiudo gli occhi quando vedo i vetri di casa, però ho deciso che li pulisco quel tot, poi faranno ben ciò che vogliono per il resto dei giorni.

**mamma\_lara** Lunedì, 06 Gennaio 2014 17:47

Eccomi, i ragazzi sono andati a fare un giretto in centro così posso riordinare senza problemi, devo fare a botte per mandarli fuori casa senza che mi diano una mano, ma faccio prima da sola con i miei tempi piuttosto che farmi aiutare con i tempi degli altri.

**feffe81** Lunedì, 06 Gennaio 2014 17:35

Margaret un abbraccio anche a te! per la pulizia compulsiva e il bisogno di ordine non ti so essere di aiuto, anche a me piace stare in un ambiente ordinato e pulito ma non riesco a starci dietro e le cose che vedo fuori posto fanno venire un po' di nervoso. Però voi siete in tanti ed è difficile tenere tutto sotto controllo, più che difficile direi impossibile.

Cri auguri anche da parte mia!!!

Mammalara spero tu possa riposarti un po'!!

**elly** Lunedì, 06 Gennaio 2014 17:24

Un saluto veloce a tutte e soprattutto tantissimi auguroni cri69, poi di persona ti abbraccio e ti do una bella tirata d'orecchie ahahh!

Fai shopping anche per me! un bacione

**cri69** Lunedì, 06 Gennaio 2014 15:00

Grazie fanciulle, fin'ora tutto molto ok, l'uomo ha fatto anche un tot di km per pranzare insieme 😄. Vado a prepararmi e vado a fare shopping con la mia fanciulla...spero che la testa tenga. A poi. vi stritolò forte 😄

**mariagrazia** Lunedì, 06 Gennaio 2014 14:51

Buon pomeriggio a tutti AUGURI A CRI69!!!!!!!

finalmente ha smesso di piovere e anche la testa pare più tranquilla.

Lara appena avrò qualche video nuovo del coro ti darò il link

**Simona** Lunedì, 06 Gennaio 2014 13:17




Anche io ho già disfatto tutto, albero messo via, addobbi via e passato l'aspirapolvere.. qui siamo nel piccolo e c'è bisogno di spazio..

Quando ho partorito l'ultima notte è arrivata una coppia indiana con un figlio piccolo .. la mamma doveva partorire e avevano tutti e tre un odore pazzesco addosso, veramente Terribile! ! Il figlio piccolo povero si annoiava e metteva le mani ovunque, nei cassetti dei pannolini puliti, sul fasciatoio e lì già ero infastidita.. poi il papà invece che usare il bagno dei visitatori usava quello della camera ma fare centro sembrava un suo grosso problema... io ero isterica, veramente un grande disagio, per fortuna il giorno dopo mi avevano dimesso perché non avrei resistito una notte in più..... questo per dire che ci sono persone che davvero sono allergiche al sapone, questi erano indiani ma non c'entra il paese di provenienza, purtroppo al bar abbiamo anche tanti clienti che puzzano davvero tanto..




**Margaret** Lunedì, 06 Gennaio 2014 13:16

Cara Mamma LARA, la confessione mi mette a disagio e se anche ora lo scrivo, non riesco a frenare l'impulso..di PULIRE! Ahrgh..Sto sempre con pezze e pezzette, aspiro e poi riaspiro se rivedo i torcilioni di polvere, tutti i giorni..(e meno male che ho la sig.ra che mi aiuta!. Vedo patacche ovunque..Ordino, sistema, impilo, se vedo un cuscino storto lo raddrizzo, ma sai che fatica questa schiavitù..Poi, avendo la cucina a nord ci hanno consigliato un bel pavimento in piastrelle bianche. Dio mio..anche se ci camminiamo scalzi, basta guardarlo ed è sporco, sembra ci siano sempre macchie di grasso, si vedono impronte di piedi e di pantofole anche dopo che ho tirato il moccio, lo sgrassatore, il limone mille volte!! Lo che siamo in tanti in casa..Ma poi proprio non riesco a mollare, perché se lo faccio tempo il caos che mi agita e mi innervosisce..Insomma, sarà anche questa una

mania di controllo, perfezionismo? E che fare? Devo mollare..ma come???   E pensa che spazzo fuori anche i due aghetti di pino sugli scalini..Bhuuuuu son messa male, dimmelo.. 

**Margaret** Lunedì, 06 Gennaio 2014 13:09

Auguri CRI69, passa una bella giornata 


**Piera** Lunedì, 06 Gennaio 2014 11:56

Annuccia non sai quanto ti capisca per gli "odori"!!! c'è ancora nel 2014 chi considera il sapone un vero nemico, bisognerebbe metterlo nei buoni propositi per l'anno nuovo, quello di lavarsi!!!!

**Annuccia** Lunedì, 06 Gennaio 2014 11:13

Anche a Roma, gran sole, per fortuna!


**Annuccia** Lunedì, 06 Gennaio 2014 11:12

PIERA, speriamo, ma ancora devono capire da dove viene il problema, la vedo lunga..... LARA, lo mettono in un'altra stanza, ma sai, in ospedale c'è di tutto (non sono razzista, mi fanno paura solo gli "odori" .


Bene, per le "calzette" dei vostri bambini.

Noi mangiamo presto e andiamo, alle 13 si può entrare.

**giuseppina** Lunedì, 06 Gennaio 2014 10:44

ANNUCCIA bene per il tuo papà 


**giuseppina** Lunedì, 06 Gennaio 2014 10:32

CRI buon compleanno 

**giuseppina** Lunedì, 06 Gennaio 2014 10:31

evvai ISA con la befanìa  anche qui finalmente un pò di sole

**giuseppina** Lunedì, 06 Gennaio 2014 10:26

LARA mia cognata è al settimo cielo, i panettoni sono venuti bellissimi, se sono anche buoni te lo dirò , adesso mi chiede come conservarli al meglio per qualche giorno e per quanto

**mamma\_lara** Lunedì, 06 Gennaio 2014 10:08

Ora però vado, altrimenti a pranzo mangeranno brustolini

**mamma\_lara** Lunedì, 06 Gennaio 2014 10:06

Piera, Vittoria coglie sempre il verso giusto delle cose, che fortuna avere dei bimbi così. Hai ragione, anche ai miei bimbi piacerà la calza. Grazie mille per la dritta 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 06 Gennaio 2014 10:05

Annuccia, ma martedì è domani 😬😬 e dopo dove lo mettono.  
lo disfo tutto l'armamentario del Natale domani se Gabriele poi ha voglia di portare in garage tutto, altrimenti rimane lì fino a che lui non mi dice VIA  
Il garage è lontano da casa, altrimenti potrei fare anche da sola.

**Piera** Lunedì, 06 Gennaio 2014 10:02

A Vittoria la calza e' piaciuta tantissimo, l'ha chiamata la calza di una volta!!! e ha voluta fare colazione con la bella mela rossa di "biancaneve"!!!! ha detto che domani a scuola raccontera' della bella calza che le ha portato la Befana.....credo Lara che le calze piaceranno anche ai tuoi bimbi 😊 Annuccia non conosco tuo padre ma dai tuoi racconti mi e' sempre parso un uomo di spirito!!! e avere in ospedale come compagni di stanza gente simpatica e' la fortuna piu' grande che ti puo' capitare!!!! Speriamo che ora gli facciano tutti gli esami e lo rimandino a casa, almeno farà un controllo completo senza tanti andirivieni!!!

**Annuccia** Lunedì, 06 Gennaio 2014 09:50

CRI, scusa la frase per i tuoi auguri è venuta scritta male perché il PC mi ha saltato delle righe. Ti rifaccio i miei auguri, non in ostrogoto, "tantissimi auguri di buon compleanno e goditi la tua ragazza!"

**Annuccia** Lunedì, 06 Gennaio 2014 09:48

CRI, tantissimi auguri goditi di compleanno! goditi la tua ragazza.  
ELISABETTA, hai ricordato tu quello che penso e mi ha fatto bene leggerlo.  
Ieri volevano spostare papà dalla camera per metterlo in un'altra stanza, i suoi due compagni di viaggio si sono ribellati e hanno voluto che lo lasciassero lì, per fortuna (sono più giovani e se c'è bisogno gli danno una mano); gli infermieri hanno concesso fino a martedì la stessa postazione dopo di che lo sposteranno. Papà è simpatico e si fa ben volere. Basta che tutti facciano come dice lui 😊

**Annuccia** Lunedì, 06 Gennaio 2014 09:44

Buongiorno e buona epifania!  
la nostra situazione di casa è un po' diversa dalle vostre, abbiamo già sfatto gli addobbi e li abbiamo riposti. Ho lasciato solo la piccola grotta di Gesù bambino, tanto per far arrivare i Re Magi, che toglierò domani mattina. Ci siamo dati un bel da fare, quel tanto da far applicare la famosa formula "occupiamoci e non preoccupiamoci"!!!! Andrea è rientrato alle 6,30, famelica discoteca ..... ma meno male almeno si è divertito.  
Papà ieri stava benino, da domani spero che gli facciano gli esami per capire.

**cri69** Lunedì, 06 Gennaio 2014 09:32

Buongiornoooooo, grazie infinite degli auguri che terrò stretti stretti.  
Mi fa tanto piacere che il vs viaggio sia andato bene, senza intoppi, a parte la pioggia. Il prox anno vi atrezzerete con anche la capottina 😊😊.  
Qui splendido sole e bisogna approfittarne...vado a stendere, poi devo fare la torta e pulire la stufa e poi...mi prestate la scopa? 😊😊  
A più tardi. baci.

**mamma\_lara** Lunedì, 06 Gennaio 2014 09:24

Ovviamente ho anche Enzo e Enza, manca Zeno, ma si sa che non si può mica avere sempre tutto 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 06 Gennaio 2014 09:23

Oggi ho anche Alessandra 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 06 Gennaio 2014 09:23

Piera, poi ci dirai della calza per Vittoria. 😊  
Chissà se le mie riscuoteranno successo, ma sono sicura di sì, Emma, Matilde e Diego sono bimbi troppo in gamba. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 06 Gennaio 2014 09:21

Nico, la prossima volta, vieni a fare il giro con la scopa di Piera, io avevo anche il sedile imbottito per il tafferuglio 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 06 Gennaio 2014 09:20

Nico, ferie finite. 😞

Poi vedremo questa sera se oggi non arriva nessuno a casa tua 😊

**Simona** Lunedì, 06 Gennaio 2014 09:13

CRI69 tanti cari auguri di buon compleanno.  
Buona festa a tutti

**Piera** Lunedì, 06 Gennaio 2014 09:05

Buon compleanno Cri auguri auguri auguri!!!!

Stanotte il giro con Lara e' stato molto divertente, la scopa andava che era una bellezza!!! 😊

**paula1** Lunedì, 06 Gennaio 2014 09:00

**Tanti Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica CRI69**

**paula1** Lunedì, 06 Gennaio 2014 09:00

Buon giorno a tutti...qui sole...evviva...stanotte ho dormito pochissimo...vabbè...ora usciamo... 😊

**nico26** Lunedì, 06 Gennaio 2014 08:31

Buongiorno a tutti e tanti auguri Cris69

si domani si ricomincia e devo dire che Nico e Paolo di dormite ne hanno fatte!La media della sveglia eran le 10!Pero' anche io mi svegliavo alle 08 .00 e per me e' tanto.

Oggi non vorremmo aver nessuno ma vediamo come butta .

Stanotte e' stata dura con la scopa pioveva pure e mi sono tutta bagnata 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 06 Gennaio 2014 08:29

Cri, Auguri di Buon Compleanno 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 06 Gennaio 2014 08:28

Isa, grazie per averci ricordato il compleanno della nostra amica Cri.

Anche tu alle prese con il pranzo. 😊

Ti mando un abbraccio.

**Isa** Lunedì, 06 Gennaio 2014 08:24

Buon compleanno Cri69!!! Tanti tanti auguri . Oggi da noi grande festa per la Befania come dice mio nipote. Ho tanto da fare per il pranzo . Per fortuna dopo 3 giorni di diluvio oggi non piove e anche la crisi di mdt e passata. Buona giornata a tutti vi abbraccio.

**mamma\_lara** Lunedì, 06 Gennaio 2014 08:18

Vado a schiumare il brodo e la salama

**mamma\_lara** Lunedì, 06 Gennaio 2014 08:18

Feffe, sai bene che qui ti si capisce, sfogati pure e speriamo ben che finisca qui per questo mese.

**mamma\_lara** Lunedì, 06 Gennaio 2014 08:16

Sono qui che mangerei anche le inferriate, quando mi sento così è perchè c'è in agguato un altro attacco.

Mi ci voleva proprio 😞😞

**mamma\_lara** Lunedì, 06 Gennaio 2014 08:14

Mariagrazia, ma che bella passione avete voi del coro, se hai dei video da segnalare mettili pure, così godremo anche noi delle vostre belle voci



**mamma\_lara** Lunedì, 06 Gennaio 2014 08:13

Margaret, di pure cara, sai che io mi sento sollevata quando vi confido una delle mie "malefatte", mi sento sollevata anche se mi arrivano le vostre "sgridate". So che avete ragione, ma il combinarle è più forte di me. Quindi racconta pure così poi mi sento sollevata anch'io, perchè mentre dico su a te me lo dico anche a me. Tu sai bene che qui non si butta via nulla di quello che può servire

**mamma\_lara** Lunedì, 06 Gennaio 2014 08:09

Margaret, va la che tornerai al lavoro e riuscirai a fare ogni cosa come sempre. il più sta nel riuscire a non fare elenchi, queste liste ci rendono schiave di cose che abbiamo nella mente e neppure tata Matilda riuscirebbe a fare seppure abbia magie a portata di mano.

Per tuo marito non oso pensare alla fatica del suo lavoro, no, io non avrei mai potuto fare il medico, non e poi no. Altroché spalare neve

**mamma\_lara** Lunedì, 06 Gennaio 2014 08:03

Buongiorno a tutti.

Sono qui che devo ancora dormire come si deve, ho già la salama da sugo e il brodo sul fuoco. Poi quando si alza Gabriele e mi da il cambio per la "guardia" ai fornelli mi metterò un po' sul divano per schiacciare un bel pisolino.

Ieri sera prima di andare a dormire il mio caro Gabriele ha pensato di dirmi che in casa si sentiva uno strano odore, io che di odori non ne sento, ho avuto tutta la notte il pensiero di avere la casa in pericolo e ancora sono qui che giro per cercare con gli occhi le "puzze".

Quindi cara Margaret, non solo ho girato la notte con la scopa turbo di Piera, ma ho fatto guardia alla casa tra un grappolo e l'altro. Mahhh, forse riusciremo a capire quale sia l'odore

**Margaret** Lunedì, 06 Gennaio 2014 07:33

FEFFE, si, comincerò stasera con l'agopuntura, grazie. Un abbraccio

**Margaret** Lunedì, 06 Gennaio 2014 07:31

LARA e PIERA, come è andato il giro in scopa? 😊 Qui le calze son pronte, aspettiamo il risveglio della truppa. LARA, poi devo fare un'altra confessione e di prego di darmi una martellata sulle p@@lle, ne ho bisogno.

**Margaret** Lunedì, 06 Gennaio 2014 07:30

FEFFE81 ti capisco benissimo. Sei molto brava a gestire i tuoi attacchi, io mi tiro dietro l'albero di natale nonostante mi riempia di schifezze. ANNUCCIA, io ho mio padre semi invalido che dipende tantissimo da mia madre, la quale riversa spesso la sua frustrazione su di noi figlie. Quando i genitori in un senso o nell'altro stanno male, arrivano tante complicazioni di tutti i tipi. ROSSANA, anche tu stai facendo del tuo meglio e pensieri sani. ELISABETTA, scrivi sempre delle cose così vere, e alla fine forse c'è chi spreca tempo ed energia più di noi emicraniche nella vita e non e sene accorgono neppure.

**Margaret** Lunedì, 06 Gennaio 2014 07:26

Buongiorno! Finalmente basta neve e basta pioggia. Domani a quest'ora starò già per scendere la lavoro, ma come faremo? Qui tutti ronfano, fuori orario in tutti questi giorni, la vedo ardua. Delia poi la notte fa ancora la sua piazzata lattifera dopo che ci aveva donato sonni tranquilli 😊 Comunque ora mi godo il caffè nel silenzio assoluto, ma che rarità. E dopo 24 ore di turno massacrante è tornato pure il marito che ieri al lavoro si è visto morire due pazienti. Ma non ne parla! Si è messo a spalare neve alle 23.00.

**mariagrazia** Domenica, 05 Gennaio 2014 22:52

Eccomi a casa. Ultimo concerto andato.

Rossana la passione x il coro è tanta, ma hai ragione a volte è proprio un sacrificio. Oggi è stato duro con il mdt forte. Ho preso pure un trip ma non ha funzionato molto e ora spero solo che passi e mi faccia dormire.

Buonanotte a tt, a domani

**mamma\_lara** Domenica, 05 Gennaio 2014 22:47

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 05 Gennaio 2014 22:47

Domani ho la casa piena di gente, quindi ci sentiamo verso sera

**feffe81** Domenica, 05 Gennaio 2014 21:57

Kikka niente camminata, per la tensiva credo faccia bene ma quella non ce l'ho e con l'emicrania non riesco a fare nulla, è black out totale!

**feffe81** Domenica, 05 Gennaio 2014 21:50

Quando il dolore si impossessava della nostra mente e del nostro corpo...quando è così forte da non lasciarti fare altro che respirare...allora è dura...CRIS il mdt tutti i giorni è più che una tortura...spero che per te e per noi ci siano almeno dei momenti senza o con poco mdt in cui essere comunque grati alla vita...

Margaret sono contenta di averti letta e fatti fare l'agopuntura!!!

**mamma\_lara** Domenica, 05 Gennaio 2014 21:38

Cri, domani saremo tutte e due con i nostri bimbi. 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 05 Gennaio 2014 21:35

Paula, a me capita di avere problemi da risolvere o questioni in sospeso, ne parlo con una persona della quale ho stima e fiducia e mi accorgo che piano piano la matassa si dipana. Ecco, nessuno mi dice cosa fare però mi ascolta

**mamma\_lara** Domenica, 05 Gennaio 2014 21:26

Elisabetta cara, la nostra casa la teniamo aperta tutti e per fortuna tutti quelli che vi partecipano la amano come se fosse casa propria. 😊

Ma quanto sei cara per tutti noi

**Elisabetta** Domenica, 05 Gennaio 2014 21:14

Anch'io Cri. E sono tanto contenta quando sento che hai con te la tua "bambina".

**cri69** Domenica, 05 Gennaio 2014 21:09

ELISABETTA ti abbraccio 😊

**paula1** Domenica, 05 Gennaio 2014 20:40

grazie ELISABETTA 😊

vado a vedere un po' di tv... 😊 si è diradata la nebbia...

Buona notte a tutti 😊

**Elisabetta** Domenica, 05 Gennaio 2014 20:15

PAULA, capita a tutti, nei momenti peggiori, di passare in rassegna tutte le persone amiche e pensare: a chi chiedo aiuto? Spesso non si trova risposta. Ma in questa casa virtuale che Lara tiene sempre aperta come una vera mamma, è sempre accesa la luce. I problemi di uno sono i problemi di tutti. Ognuna di noi, se tu lo vuoi, può essere l'amica che ti ascolta e prova ad aiutarti..

ROSSANA, quando dicevo che, spesso per far chiarezza in sé stessi sarebbe importante avere una persona che ti sostenga e ti comprenda,, intendevo dire che Annucchia quell'amica l'ha trovata in te che metti a disposizione di tutti le tue coraggiose esperienze di figlia.

Buon viaggio alle Befane che si accingono a partire. Se mi darete un passaggio, visto che non guido più nemmeno una scopa, sarò dei vostri! Elisabetta

**Piera** Domenica, 05 Gennaio 2014 20:09

Paula se almeno avesse fatto i tortelloni!!! 😊 lo avremmo perdonato ehhh 😊😊

**paula1** Domenica, 05 Gennaio 2014 20:05

SIMONA...da bolognese non commenterò sui tortellini burro e salvia..... 😊😊😊😊😊😊😊😊

**Simona** Domenica, 05 Gennaio 2014 20:01

Oggi Gabriele ha impastato e stasera si sono mangiati tortellini burro e salvia.. Fantastico! 😊😊

**Piera** Domenica, 05 Gennaio 2014 18:51

Stasera torna Vittoria dopo essere stata qualche giorno a Napoli, si ferma qui da noi a dormire, ho preparato la calza per domani, l'ho fatta "risparmiosa" pero' ho aggiunto un misero ovettokinder, non ho avuto la forza di farla solo con la frutta 😊 voglio vedere cosa' dira' domani mattina 😊

**cri69** Domenica, 05 Gennaio 2014 18:47

Io cedo il mio posto stanotte sarò una befana bebè...però vi aspetto 😊😊😊

**Piera** Domenica, 05 Gennaio 2014 18:32

Paula per i ladri che dire? ormai non si salva nessuno, dove abita Giada sono andati poco tempo fa con le persone in casa!!!! pensa te come e' difficile difendersi....meglio non pensarci va'!!!

**mamma\_lara** Domenica, 05 Gennaio 2014 18:14

Paula, anche a me fanno paura i ladri, ma mica per quello che mi possono portare via.

**mamma\_lara** Domenica, 05 Gennaio 2014 18:13

Piera, io ci sarò e puntualissima. 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 05 Gennaio 2014 18:12

Nico, io non sono capace di lasciare andare Evelino neppure dopo 20anni che non c'è più, pensa un po' a come sto messa. Credo di essere riuscita a buttare via un po' delle sue cose lo scorso anno e mi sono sentita un verme schifoso.  
Ne ho ben di strada da fare.

**Piera** Domenica, 05 Gennaio 2014 18:10

Cri la mia scopa puo' portare tutte le befane che voglio!!!! non c'e' problema per i posti.....chi c'è c'è!! 😊 mi raccomando solo di una cosa: la puntualita' 😊

**nico26** Domenica, 05 Gennaio 2014 17:52

Mi affaccio un secondino mentre la casa e' devastata e dovrò pure pulire 😊.Ma va bene i bimbi si sono divertiti! 😊

Un piccolo pensiero a proposito delle malattie...

quando si ammalarono i miei genitori i quali vivevano in simbiosi io non riuscivo ad accettare la malattia.

Facevo di tutto e anche l'impossibile per farli vivere.

Verso la fine della loro malattia durata dieci anni ancora li non accettavo la loro decadenza.

Poi un giorno non so perche' non so per come sono andata da una sciamana a Verona.

La prima cosa che mi chiese senza sapere nulla nulla e' stata:

Ma perche' non lasci andare i tuoi 'Perche' non gli dici...mamma io sono pronta perche' voi andiate verso la luce,verso la serenita?

Io ho iniziato ad urlare ,a deprecare e altro ancora.

Arrivata a casa era un martedi' andai all'ospedale dalla mamma e con voce pian piano gli dissi

...mamma sono forte ,sono pronta,vai stai serena io ci riusiro'!

Beh....credete o no il giovedi alle15.00 la mamma volo' in cielo.Lunedì ' dopo torno a Verona dalla signora...lavoro per mio padre con di nuovo pianto disperazione ,vuoto ,e beh....giovedì mattina il papy e' andato dalla mamma.

Ora sapete un po' piu' di me e ora debbo scappare.....!!!

Un abbraccio

**paula1** Domenica, 05 Gennaio 2014 17:47

Buona sera a tutti...anche nella nostra isoletta felice è scesa la nebbia...fitta, fitta che si fa fatica a vedere il palazzo di fronte (la casa di riposo)...se domani è bel tempo andremo a fare una gita (visto che ho bisogno di vacanza 😊 ) poi da martedì riprende la ricerca del lavoro.....

con mia sorella ci vediamo pochissimo e anche lei tra lavoro, figlie e bel marito ha i suoi problemi...anche i pochi giorni in montagna questa estate non abbiamo parlato di noi...

certo questa situazione pesantissima influisce molto sulla tranquillità e l'incertezza del futuro

ammazza tutti i progetti... 😊

ora c'è un altro piccolo problema qui in frazione....ieri sera sono andati i ladri in un appartamento tra le 18.30 e le 19 proprio di fronte a casa nostra...indisturbati anche se il terrazzo dal quale sono

entrati dà sulla strada nazionale e sul parcheggio pubblico 😞 finora erano andati solo nelle villette...andare nell'appartamento di un pensionato ci ha fatto pensare....io cerco sempre di tenere gli occhi aperti se c'è gente sconosciuta o macchine diverse...non è tanto per le poche cose che abbiamo in casa, noi e altri qui del palazzo, è che in giro ci sono delinquenti senza scrupoli...a me fanno paura le pistole..

**cri69** Domenica, 05 Gennaio 2014 17:37

Ho finito le pulizie,mi resta da stirare e la torta la faccio domani mattina.

PIERA la tua scopa è a due posti o ha il sidecar ? 😊 troppo forte

**mamma\_lara** Domenica, 05 Gennaio 2014 17:31

Simona, io penso invece che tu abbia fatto bene a svuotare i cassetti, sai che riuscire a disfarsi di cose che facciano spazio è un grande passo verso l'indipendenza.

Brava brava. 😊

Per la scopa mi sa che hai ragione, raggiungerò Piera con la mia scopa dell'800 e poi faremo il giro con quella di Piera che mi sa anche più comoda per una signora della mia età 😊

**Simona** Domenica, 05 Gennaio 2014 17:14

Lara la tua scopa è bella e sicuramente fa il suo dovere ma confronto a quella turbo di Piera mi sa che non regge il confronto 😊😊😊

**Simona** Domenica, 05 Gennaio 2014 17:13

Buonasera a tutti.. io ho stirato la roba di Mattia da dare via,una fatica immane,era tanta e io non sono per niente abituata a stirare,però sono contenta di aver svuotato u po di cassetti. 😊 domani se riesco metto via l'albero così faccio spazio.. ho pure fatto due lavatrici e mi rimangono solo i tappeti da lavare ma per quelli c'è bisogno di bel tempo. La mia psicologa so già che mi direbbe che la mia è più una necessità di svuotare la testa invece che i cassetti.. ma forse sotto la stanchezza che ho adesso c'è anche un po di leggerezza.

**Piera** Domenica, 05 Gennaio 2014 16:27

Puoi venire all'ultimo momento Lara, tanto prima di mezzanotte non possiamo mica girare!!!! 😊 Ho una scopa turbo diesel cambio automatico a cui non fa paura nulla 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 05 Gennaio 2014 15:44

Devo andare a preparare per domani.

**mamma\_lara** Domenica, 05 Gennaio 2014 15:42

Annuccia, ma quanto è difficile vedere i nostri cari che piano piano perdono le capacità che gli abbiamo sempre visto dentro, penso sia proprio impossibile accettarle. Poi è un periodo di altre cose molto faticose di cui ti devi occupare. So che non ti sono di aiuto, ma almeno spero tanto che arrivi qualcosa che inverta la rotta delle difficoltà e che arrivi per tutti voi un po' di pace.

**mamma\_lara** Domenica, 05 Gennaio 2014 15:22

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta zanilina

**Gri** Domenica, 05 Gennaio 2014 15:18

Buona domenica a tutti, qua è uscito un sole magnifico e questa mattina siamo stati al parco giochi e Eloïse si è tanto divertita. Ha conosciuto una bimba con la quale ha tanto giocato e si sono date il bacio prima di andar via...che carine.

PAULA cara, mi spiace sempre più leggere l'evolversi della logorante relazione con Fausto...come ti ha detto Simona, cerca di pensare a te e di volerti bene...io credo che siate arrivati oltre il limite da un po'. Perdonami per la franchezza.

FEFFE, spero ora la strada sia solo in discesa, forza forza!!!

ROSSANA, che belle parole, che amore nei tuoi scritti, grazie.

ANNUCCIA, ti abbraccio forte.

**mamma\_lara** Domenica, 05 Gennaio 2014 15:11

Ho anche una scopettina per le befane scioppine 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 05 Gennaio 2014 15:09

Rossana, ma sei troppo forte. 😄😄😄

**mamma\_lara** Domenica, 05 Gennaio 2014 15:08

Rossana, questa è perfetta, mi porta in giro da tanti anni. Poi ho anche un modello più pregiato, ma quello non fa per me 😄😄😄😄

**mamma\_lara** Domenica, 05 Gennaio 2014 15:07

[Scopa](#)

**mamma\_lara** Domenica, 05 Gennaio 2014 15:04

Feffe, sei stata bravissima a superare l'attacco. Ora speriamo che abbia finito di rompere

**rossana** Domenica, 05 Gennaio 2014 15:04

PIERA ma che scopa ci vuole per LARA ? Secondo me quando la vede riparte a vuoto 😄

**mamma\_lara** Domenica, 05 Gennaio 2014 15:00

Piera, io ho capito benissimo ciò che hai voluto dire, sarà perchè so e anche perchè mi fai sempre sentire che tu ci sei, per me e per chi ha bisogno di aiuto. E' questo cara che leggo sempre nei tuoi scritti.

Per questa sera va benissimo, però potremmo fare un po' prima? Io sono un po' acciaccata e mi ci vuole tempo poi per muovermi.

Ho detto a Gabriele che stanotte ho da fare e ho già cambiato l'olio alla scopa 😄😄

**mamma\_lara** Domenica, 05 Gennaio 2014 14:56

Cri, mamma mia che colpo con la tua collega dopo aver saputo della sua malattia.

Ma come sono fortunata 😄

**rossana** Domenica, 05 Gennaio 2014 14:56

PAULA sei sicura che tua sorella non abbia colto questa tensione che c'è nella vostra coppia? A me è capitato tante volte di tacere certi miei problemi e poi non appena iniziavo a parlare con chi mi conosce bene mi sentivo dire: guarda che si era capito che qualcosa non andava. In ogni caso basta rompere il ghiaccio e il resto, se si è in sintonia, viene da sè. E non temere di pesare sugli altri, a nostra volta lo facciamo tutti. Io di sicuro

**Piera** Domenica, 05 Gennaio 2014 14:55

Credo di non essere riuscita a spiegarmi bene, questo e' un po' il limite del forum , quando non si e' dei "bravi scrittori" !!!!! 😄😄 Lara quando stasera avrai finito di fare tutte le tue cosine, mi raccomando passa da me per il giro panoramico.....sulla scopa, ti aspetto verso le 23 😄😄

**mamma\_lara** Domenica, 05 Gennaio 2014 14:54

Rossana, quanto amore si legge dai tuoi scritti quando parli dei tuoi genitori e della tua famiglia. GRAZIE

**cri69** Domenica, 05 Gennaio 2014 14:47

Capperi che giornata oggi. Le gambe non mi reggono, gli occhi mi si chiudono, la testa, bhò dopo il trip è rinco. Vorrei finire le pulizie, stirare, fare un dolcino e la pizza....riusciranno i nostri eroi ?

**mamma\_lara** Domenica, 05 Gennaio 2014 14:46

Piera, ricordo l'amica che scriveva del rapporto con la sua mamma, anche a me ha fatto tanta tenerezza.

**Piera** Domenica, 05 Gennaio 2014 14:41

Paula mi sembra una buona idea parlarne con tua sorella, di solito le sorelle sono in grado di "sostenere pesi"!!!!!!per venire a San Lazzaro non c'e' bisogno del teletrasporto ehhh, basta che inforchi il bolide e ci sei..... 😄

**rossana** Domenica, 05 Gennaio 2014 14:38

FEFFE eccoti, non proprio come speravo ma conto che il peggio sia passato.

**mamma\_lara** Domenica, 05 Gennaio 2014 14:38

Ormai i miei genitori li ho persi da un pezzo, quindi penso a me e ai miei figli che dovranno avere a che fare con me che sarò una vecchia difficile visto che sono abituata a fare le cose da me. Per questo spero di andarmene ai primi "segni" e quai guai se i miei figli soffrono per questo. Lo dico ora che sono lucida e spero di avere sempre questo pensiero. Spero proprio che i miei ragazzi riescano sempre a scherzare pensando a me come fanno ora quando mi prendono in giro.

**rossana** Domenica, 05 Gennaio 2014 14:37

Ancora non si legge FEFFE,  
noi speriamo che tu ti stia godendo queste vacanzine.

**feffe81** Domenica, 05 Gennaio 2014 14:35

sto rimergendo dall'attaccone, ho ceduto a un oki perché avevo oltrepassato il limite di sopportazione, ho vomitato un sacco e stavolta è venuta pure la dissenteria il primo giorno. Sono annientata, ma vi ho letto adesso che riesco e molti brutti pensieri che ho fatto stanno andando via

**rossana** Domenica, 05 Gennaio 2014 14:32

MARIAGRAZIA quanti sacrifici fai per il coro. Siete bravissimi, tu e i tuoi compagni di canto.

**rossana** Domenica, 05 Gennaio 2014 14:31

ELISABETTA avere un'amica con cui condividere, e io ce l'ho ed ha la mamma malata da anni. Poi ho i fratelli che sono un'altra fortuna. Poi ho Alberto che è più terapeutico di una terapia. Poi ho tante altre amiche più o meno intime. Questo non toglie però che negli anni ho pianto tanto da sola, soprattutto negli spostamenti in macchina.....dove nessuno mi vedeva. Poi a casa crollavo e crollo e crollerò tante volte e quando Alberto mi becca mi dice che sembro l'attrice di una vecchia telenovela brasiliana degli anni 80 che piangeva sempre. Ma lo fa nel modo giusto, accogliendo poi cercando di stemperare questa tristezza. Però poter dividere il peso, portarlo insieme ad altri cari è già tanto.

**paula1** Domenica, 05 Gennaio 2014 14:24

Buon giorno a tutti...il tempo è buono solo qui intorno...solo 5 km sotto c'è un nebbione che si taglia col coltello....ovviamente non andremo a Ferrara al 99% perchè c'è una gran nebbia, ma il motivo "ufficiale" è quello che io non ne ho voglia 😞 ...grazie SIMONA 😊 certi giorni vorrei davvero avere il teletrasporto e raggiungere qualcuna di voi per qualche chiacchiera e qualche consiglio.....io non ho amiche...la giovane Alice è troppo giovane e anche l'altra sera non siamo riuscite a parlare di noi...ho un'altra amica d'infanzia, ma non ci vediamo mai..io ogni tanto le mando un messaggio, ma se non la cerco io lei non lo fa...PIERA ne abbiamo parlato l'altro giorno di questo cosa...avevi messo uno scritto molto emozionante.....purtroppo in questo momento io avrei solo bisogno di parole di consiglio e non mi va di cercare qualcuno solo per essere di peso.....avevo anche pensato di parlare con mia sorella, ma chissà se è il caso.....  
martedì pomeriggio inoltre ho un incontro con una dottoressa per i disturbi dell'alimentazione...avevamo fatto un colloquio preliminare e ora ho deciso di provare a farmi seguire in individuale....lei ha spinto molto anche sull'uso di un farmaco....vediamo cosa metteremo sul piatto.....

**mariagrazia** Domenica, 05 Gennaio 2014 14:17

Buon pomeriggio a tutti. Qui piove tantissimo e come sempre quando piive ho mdt forte. Stasera abbiamo l'ultimo concerto di natale x fortuna e poi una settimana di ferie dai cori. Ci vuole proprio. Ieri sera il concerto su Verdi con entrambi i cori è stato molto bello e abbiamo avuto tanti applausi.

**rossana** Domenica, 05 Gennaio 2014 14:15

ANNUCCIA è vero quel che scrivi "al cuore non si comanda". Poi è vero quel che scrive ELISABETTA che ci vuole tempo e tanto tanto lavoro su se stessi. Poi è vero quel che scrive PIERA, che non sei affatto scema a desiderare i tuoi genitori in qualunque condizione. Io non faccio che raccontare di come mi sento oggi, dopo la malattia di mia mamma che ha iniziato





Questo pensare continuamente di proporgli idee, attività, di ogni per alleggerire le sue giornate e farlo reagire è sempre faticoso.

Un pomeriggio mentre in cucina stavo facendo uno spuntino mi è arrivata come un'illuminazione questa consapevolezza.

Mi sono detta: ma Rossana perchè ti devi sforzare in questo modo di inventarti intrattenimenti come fossi un animatore e ancora perchè pensi di potere fermare il corso delle cose che nel caso di un genitore così vanno nella migliore delle ipotesi? Perchè non ti rilassi un pò e semplicemente accetti quel che viene e se tristezza in quella casa c'è tu puoi fare fino ad un certo punto. Oltre la tristezza c'è e va lasciata.

Per me è stato importantissimo capire che mi dovevo fermare, che sono tutt'altro che onnipotente e che la sera della vita è così, punto.

Quando ieri ho portato lo spezzatino, ho comprato giornale e rivista al papà, ho spiegato il riso sono tornata sollevata perchè come altre volte ho fatto tutto quel che è in mio potere fare.

Ma dopo resetto e torno serena a vivere la mia vita, questo vorrebbe mia mamma e questo vuole mio papà.

Punto. Poi si fa sempre come si può, però ho scritto questo soprattutto per ANNUCCIA perchè so quel che prova ma spero di contribuire a far capire dove sta il confine e rispettarlo per tutelare noi.

Poi spero di non aver detto cose che urtano la sensibilità, se così fosse mi scuso già perchè ben altra è l'intenzione.

**Simona** Domenica, 05 Gennaio 2014 10:40

Rossana ottimo dare delle idee culinarie alla Badante! ! IL risotto è il mio piatto forte, peccato che in casa mia non sia apprezzato dai due uomini, però cerco di farlo almeno una volta la settimana per variare come dici tu dalla solita pasta..

**Simona** Domenica, 05 Gennaio 2014 10:35

Paula mi spiace molto per la tua situazione con Fausto, vorrei poter far qualcosa ma ovviamente non posso.. vorrei solo dirti di volerti bene, sei una bella persona, generosa, cerca di star bene perché te lo meriti..

Rossana brava che vai a camminare, per il passo da tenere ognuno ha il suo, camminare lentamente credo vada già meglio che non camminare Affatto!

FEFFE L'avevo sentita venerdì ed era sotto attacco, di quelli tosti... spero oggi ne sia uscita..

Oggi vorrei fare le crepes ai porri per pranzo.. ho mattia che mi riempie di coccole stamattina e mi dice che sono la sua vita..... Amore..... io sono letteralmente cotta di mio figlio.... 😊😊



**rossana** Domenica, 05 Gennaio 2014 10:29

Ieri ho portato a mio papà lo spezzatino di manzo con le patate.

Ne aveva voglia e la loro badante, che è bravissima, a cucinare non è dotata.

Lo spezzatino era buonissimo, ovviamente mi ha aiutato Alberto.....da sola sminuzzare non se ne parla neanche.

Poi udite udite ieri ho preparato il riso ai funghi con la badante per farle vedere come si fanno dei primi un pò alternativi alla solita pasta.

Lei è troppo brava, mi ha ringraziato tanto e ancora tanto.

Però che io dia lezioni di cucina questa poi è grossa 😊

**rossana** Domenica, 05 Gennaio 2014 10:26

Buongiorno a tutti,

non scrivo perchè ho un pò di dolore e non voglio che vada oltre.

Però vi leggo e, come dice CRI, condivido.

ANNUCCIA bello trovare tue notizie, ora mi pare manchi FEFFE.

CRI ce n'è proprio per tutti, se solo ci mettiamo in ascolto....

Grazie a tutte per le consulenze sui miei trigliceridi e il colesterolo.



Non sono in ansia per questa cosa, mi ha solo irritato perchè il mio modo di mangiare è già moderato e leggere che quel che si deve evitare io lo sto evitando da quel pezzo mi fa un pò cadere le braccia perchè non voglio calare e togliere anche quel pezzo di torta o i tortellini al forno che ogni tanto mangio per forza di cose un pò di peso se ne va coi tortellini.

In effetti ovunque consigliano come provvedimenti immediati: perdere peso (lo sono 52 kg), mangiare

come si deve, e fare movimento.

Da tre giorni vado a camminare con la badante dei miei suoceri, ci facciamo compagnia. Spero di poter continuare a fare questa mezz'ora, che poi loro dicono di camminare veloci ma io cammino poi come posso.....

**paula1** Domenica, 05 Gennaio 2014 10:11




 sembra di essere sulle Highlands...cambia il tempo ogni cinque minuti...bellissimo 

**paula1** Domenica, 05 Gennaio 2014 09:52

ANNUCCIA...purtroppo la situazione sanitaria è delirante....se continuano a tagliare non so come andrà a finire...e per fortuna che in molti casi gli operatori (dai medici ai ranghi più bassi) sono di coscienza e cercano di fare i salti mortali per mantenere il servizio al meglio....certo questo periodo dell'anno non è il più favorevole...intanto ci sono molti più malati e infortuni e il personale spesso viene sostituito (per ferie) con persone di cooperative che alla fine hanno poco interesse a fare il lavoro alla perfezione....

dove lavoro io abbiamo 10/12 posti letto per aiutare il pronto soccorso del Policlinico...e arriva di tutto...in 2/3 giorni cerchiamo di fare tutti gli esami per mandarli a casa perchè, in particolare le persone anziane, si destabilizzano e sembra che facciano i capricci...invece è solo un gran disagio.....

**paula1** Domenica, 05 Gennaio 2014 09:46

Buon giorno a tutti...qui piove...e stanotte ha fatto pure un temporale con tuoni e lampi...io sono un po' demoralizzata...purtroppo stare accanto a Fausto sta diventando sempre più difficile...ogni cosa che si dice viene presa di traverso..e io sono molto, molto stanca...  ormai gli scoccia fare tutto dalla casa ad andare a fare la spesa (è un delirio ) e ormai non dico più niente sulle nostre amicizie perchè cambia idea ogni 10 secondi.....ieri mi ha detto di farmi un biglietto e andare in vacanza che ne ho bisogno....io ?? 

scusate lo sfogo.....stasera vuole andare a Ferrara ad un concerto...speriamo che non ci sia la nebbia..


**Simona** Domenica, 05 Gennaio 2014 09:10


Buongiorno a tutti e buona domenica...


Grazie Lara, sono d'accordo, siamo tutti bravi e ognuno fa quello che può... 

**cri69** Domenica, 05 Gennaio 2014 09:09

Buongiorno,anche qui ha piovuto fino a poco fà...

Finalmente due gg di riposo e come mi sonoalzata ?Nausea e mdt .

Ho un miliardo di cose da fare,vorrei mettermi avanti anche con il pranzo di domani,viene Giulia ,che regalo più grande poteva farmi ?Nessunooooo.


leri sera ho lavorato fino alle 21,per poterci avvantaggiare con l'inventario,siamo rimaste in due.La ragazza con cui ho litigato è in malattia,ieri non l'ho sentita per niente bene,sembra abbia un'ernia ietale.Invece la ragazza che è rimasta,a cui avevo chiesto di rimanere,ieri sera ,anche di più,mi ha detto che non poteva perchè alle 22 doveva fare un'iniezione,ha la sclerosi multipla.Non mi sono cadute solo le braccia, anche altro.Cavoli ce n'è per tutti  Vedo di darmi una mossa...

**nico26** Domenica, 05 Gennaio 2014 08:19

Buonadomenica a tutti sotto tanta tanta acqua.

Oggi non sarò molto collegata perche' avrò i vandali per casa ma vi auguro una serena domenica.

**kikka** Sabato, 04 Gennaio 2014 23:08

Notte a tutti... 

**mamma\_lara** Sabato, 04 Gennaio 2014 22:59

buona notte e sogni bellissimi per tutti, state bene se potete

**mamma\_lara** Sabato, 04 Gennaio 2014 21:41

Ma son brave anche le persone che non riescono a contenere l'uso di questo tipo di farmaci, perchè poi alla fine della corsa ognuno di noi fa sempre come può

**mamma\_lara** Sabato, 04 Gennaio 2014 21:40

Simona, a proposito di risultati, sei proprio stata brava quest'anno con i sintomatici. Brava brava

**mamma\_lara** Sabato, 04 Gennaio 2014 21:39

Maria, anche tu sai bene cosa fare e sono certa che con la tua tenacia, qualcosa di buono tirerai fuori.

Poi raccontaci le tue prodezze, a noi piace quando qualcuna di noi riesce a raggiungere dei risultati.

**mamma\_lara** Sabato, 04 Gennaio 2014 21:33

Margaret, ovviamente detto tutto con il massimo dell'affetto.

**mamma\_lara** Sabato, 04 Gennaio 2014 21:33

Margaret, se penso alla perfezione come la intendo io, tu ti ci avvicini molto. 4 bimbi che non metti mai a tavola con prodotti che non siano passati alla lente di ingrandimento e ai quali non fai mancare mai nessun tipo di sport. Un cane che ti da più da fare di tutti quanti i membri della tua famiglia e una casa su in montagna dove per mesi sei circondata da neve e ghiaccio.

Poi mi vieni a dire che la perfezione non esiste.

Mi sa che sarebbe un bel punto di partenza iniziare a vedere che tipo di donna sei. 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 04 Gennaio 2014 21:23

Annuccia, è lo stesso se non riesci a scrivere, tu fai quello che ti fa star bene, solo quello conta.

Per tuo papà immagino che questi giorni l'ospedale sarà un po' a corto di personale, si deve fare i conti con le festività ma anche con i tagli al personale medico e infermieristico. Poi purtroppo chi ne fa le spese sono gli ammalati.

Mi spiace cara, spero trovi presto il modo di farlo stare meglio

**mamma\_lara** Sabato, 04 Gennaio 2014 21:19

Gri, il pupetto li ti fa ben tribolare, però le gravidanze sono così, imprevedibili.

Qui non so che stagione faccia, per ora mi accorgo che ogni tanto piove perchè ho il pavimento del cortile bagnato

**Annuccia** Sabato, 04 Gennaio 2014 21:16

MARGARET, ti ho letta e sono felice che tu sia tornata a scrivere. Ti farà bene sfogarti.

**Margaret** Sabato, 04 Gennaio 2014 21:12

ANNUCCIA, un pensiero serale..Qui siamo a 60 cm di neve e mio marito mi sa che se la farà A PIEDI::NOTTE

**Margaret** Sabato, 04 Gennaio 2014 21:12

MAMMA LARA; ELISABETTA; tutto vero, eccome! Mi sono un po' risolleata, ho tanta strada da fare ancora e la perfezione non esiste..Un abbraccio forte.

**Piera** Sabato, 04 Gennaio 2014 20:42

Avevo letto tempo fa un articolo sul colesterolo , nel quale si diceva che su pressioni delle case farmaceutiche erano stati abbassati i livelli massimi del colesterolo, per "vendere" le statine, non so che verita' ci sia.....ma certo che in paesi dove il burro e i grassi fanno da padrone devono prendere seri provvedimenti ehhhh 😊

**nico26** Sabato, 04 Gennaio 2014 20:01

Annuccia io non mangio male ,no fritti , no grasso , e altre schifezze e sono astemia ma il mio colesterole e' 230 😊😊

Vi auguro una buona serata a tutti

**Annuccia** Sabato, 04 Gennaio 2014 18:46

Se lo stress produce colesterolo sarà meglio che non faccia le analisi del sangue ora.

**Annuccia** Sabato, 04 Gennaio 2014 18:44

Cara Lara , eccomi qua!

sto facendo una vita assai faticosa, papà fa capricci, pur avendone ragione, ha tanti problemi, difficili da gestire in un ospedale dove sono in tanti pazienti e pochi infermieri. Ieri ha fatto la gastroscopia che non ha evidenziato nulla se non un po' di gastrite che certo non può essere la causa

del suo problema. Ora dovrà fare una colonscopia e una tac oltre ad un ecocardiogramma. Mamma ha deciso di stare da sola e viene anche lei tutti i giorni in ospedale. Io sono pronta a trasferirmi se necessario.

Non potrò essere troppo presente sul Forum, come piace a me rispondendo anche agli altri, mi manca il tempo. Ieri sera comunque vi avevo letti prima di andare a dormire. Un grande bacio a tutti.

P.S. per Rossana, io prendevo l'Ezimega un integratore che mi aveva fatto scendere tanto il colesterolo, ma poi ho dovuto interrompere per il mio problema (meglio che non prenda nessun tipo di vitamine e nell'Ezimega ci sono oltre agli omega 3 e al coenzima Q10). Comunque pare che anche Omegasol possa essere di aiuto.

Anche noi (sia Roberto che io) abbiamo il colesterolo alto senza mangiare gran che.

**Gri** Sabato, 04 Gennaio 2014 18:34

Oggi finalmente siamo saliti in montagna, c'è un tempo stupido, pioggia fino ai 1300 mt abbiamo trovato e qua nevischia, ma molto bagnata...e siamo a 1500 mt.

Eloïse ha trovato i doni che Babbo Natale ha portato qua dai nonni...tutta felice!

Ora io sono venuta a sdraiarmi un po' perché sono stanca morta e ho la schiena che duole molto. Il pupo continua a tirarmi tanti calci e a muoversi, ma mi spinge sotto le costole e mi costringe a trattener il fiato spesso! Che monellino!!!

MARGARET, per favore, prova ancora con l'agopuntura!

ANNUCCIA, dacci notizie....

**mamma\_lara** Sabato, 04 Gennaio 2014 18:19

A proposito di Annuccia, non ha ancora dato notizie 😞

**mamma\_lara** Sabato, 04 Gennaio 2014 18:18

Rossana, immagino la rabbia e ancora peggio la preoccupazione che avrai per i risultati delle analisi, poi non è che mangi chissà che cosa.

Mi sembrava che Annuccia prendesse qualcosa per il colesterolo che l'ha aiutata parecchio.

**mamma\_lara** Sabato, 04 Gennaio 2014 18:08

Nico, sei una persona generosa. E' fortunata la tua amica.

Spero stia meglio in fretta, ne ha proprio bisogno

**mamma\_lara** Sabato, 04 Gennaio 2014 18:07

Raymonde, sono certa tu sappia che l'uso giornaliero dei sintomatici che combattono il dolore non va bene. Sono quelli a farti venire un MDT molto difficile da curare.

Però si fa sempre come si riesce. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 04 Gennaio 2014 15:39

Non l'ho mai detto e se l'ho detto non ricordo.

33 anni fa ho perso un cugino al quale ero molto legata, aveva la mia età e anche lui ha fatto la scelta di togliersi la vita.

E' sempre nel mio cuore e insieme a lui rimane anche l'impotenza di non aver capito quanto stava male.

Poi ogni tanto gli dico "ma perchè non mi hai detto che stavi così male?"

Domanda che non trova nessuna risposta neppure dentro di me.

Cerco di volergli bene sempre

**mamma\_lara** Sabato, 04 Gennaio 2014 15:32

Margaret, ormai sappiamo tutto e tu ancora più di me visto che hai tuo marito che può rispondere a tutte le tue domande.

Penso a me e a quando pensavo che non esistessero mali peggiori del mio MDT, non era così e non è così. Ma questo è solo il mio pensiero.

Tu sai bene quali siano i miei pensieri e non sto neppure a ripeterli perchè potresti anche arrabbiarti e probabilmente avresti anche ragione.

Poi però sono convinta che per stare meglio si debba stare peggio, ma tanto peggio.

Ti auguro di arrivare a capire cosa ti serve un po' prima di stare peggio ma tanto peggio.

Ma alla fine proprio fine fine ..... ognuno di noi poi fa come può, proprio come può.

Se sono stata troppo cattiva ti chiedo scusa.

Con affetto

**Elisabetta** Sabato, 04 Gennaio 2014 15:18

Leggo gli sfoghi di Margaret e di Maria e mi assale una gran tristezza. Per voi, per me e per tutti quelli che combattono con un male ingestibile. Ripenso alla mia vita, alla mia gioventù che mi verrebbe da dire "sprecata", (anche se so che non è così), alle tante cose che non ho avuto e alla fatica con cui ho sempre pagato il mio sforzo di essere "normale" come figlia, come compagna, come madre, come donna che lavora, e, ora, come nonna. Ma cerco di non dimenticare che ho avuto anche tante benedizioni: una famiglia che mi ha amata, dei figli sani, un buon marito, una casa, un lavoro..... Pensate a chi non ha la gioia di veder crescere i suoi figli o non ha i mezzi per mantenerli, a chi non ha affetti, a chi vive in paesi in guerra e ha solo visioni di morte..... Sono solo degli esempi. E se, come voi, le ho provate tutte per star meglio, penso che nemmeno col nostro male abbiamo il diritto di sentirci disperate. Per rispetto a chi è ben più sfortunato di noi. Scusatemi la predica. Che è dettata solo da grande affetto. Un abbraccio. Elisabetta

**mamma\_lara** Sabato, 04 Gennaio 2014 15:15

Buongiorno a tutti.

Sono in ritardo ma giustificata 😞😞

Poi siccome avevo finito l'attacco proprio ieri, oggi a Gabriele è venuta la splendida idea di farmi una foto, aveva però dimenticato di togliere il flash 😞 ora sono qui che è partito di nuovo, non ho nausea e spero che non arrivi

**Raymonde** Sabato, 04 Gennaio 2014 15:06

Buongiorno a tutti

Mi presento, mi chiamo Raymonde, sono francese ma vivi da tanti anni in Italia. Il grande problema della mia vita è la cefalea che mi affligge da più di 30 anni e che ormai vicino alla menopausa è diventato insostenibile. Ormai il dolore è quotidiano e assumo tantissimi analgesici. So che è uno sbaglio è che questo peggiora la cosa a lungo andare ma non riesco a farne a meno. Penso che in tutti questi anni le ho provate tutte come istamina a Firenze, agopuntura, profilassi vari.

**mariagrazia** Sabato, 04 Gennaio 2014 14:20

Buon pomeriggio.

Margaret ti siamo tt vicini e ci sei mancata. È bello rileggerci, anche se il dolore ci fa male, ma chi meglio di noi qui può capire?

Ieri anche mio marito è tornato da scuola molto triste. La figlia 16enne di un loro professore e loro alunna si è suicidata buttandosi da un terrazzo. Sembrava una ragazzina come tante senza problemi

**paula1** Sabato, 04 Gennaio 2014 14:14

Buon pomeriggio a tutti...siamo andati a fare un giro a Bologna, ma siamo scappati via...era freddissimo...rispetto qui a casa almeno 7/8°C, non scherzo. 😞

PIERA ho letto anche io la notizia soprattutto perchè in Polfer lavora il marito (che conosco personalmente) di una mia collega...anche io non capisco questi gesti, ma credimi che è difficile davvero accorgersi di un malessere così ben celato...come ricorderete la primavera scorsa si è tolto la vita un collega che aveva lavorato con noi per quasi 3 anni e che solo la settimana prima era in gita al mare con Paolo il nostro infermiere...ne abbiamo parlato un pomeriggio perchè sia Paolo che un altro erano sconvolti dal dolore....purtroppo non c'erano state avvisaglie oppure forse la nostra natura ancora non è così pronta a cogliere disagi così sottili....

**nico26** Sabato, 04 Gennaio 2014 13:55

Cara PIERA ti capisco .Pensa che sofferenza poteva avere dentro e non e' riuscito ad esternarla!



**Piera** Sabato, 04 Gennaio 2014 12:35

oggi giornata molto triste per me, ho appena saputo che un ragazzo di 33 anni ieri si e' sparato con la sua pistola di ordinanza, nella completa solitudine del suo alloggio militare, e nessuno che abbia capito cosa gli stava succedendo.....quanta sofferenza, non mi capacito mai che un giovane non voglia vivere, eppure succede..... 😞😞

**Maya** Sabato, 04 Gennaio 2014 12:07



Ciao giornata di piccole pulizie...il tempo fuori non è gran che.....oggi farò in casa la camminata....ieri sono stata in giro tutta la giornata ,ma la testa ha tenuto bene ,tanto che per le 18.30 ci siamo fermate al cinema,per queste feste non ci eravamo concesse nessuna uscita,ma abbiamo preferito con gioia 😊 amici e famiglia. solo in serata dolore forte a dx,...stamattina nulla ,ora di nuovo ,vedremo...poi.

**Margaret** Sabato, 04 Gennaio 2014 11:10

GRAZIE per i vostri messaggi proprio empatici e pieni di affetto..MARIA9195, io non riesco a fare a meno dei sintomatici, il dolore che provo quando arriva al culmine è da buttarmi dal balcone ( se ce l'avessi)..Perfino l'albero di natale addosso mi son tirata..E poi sì, le feste son terribili, perché, almeno per i bimbi devi essere al top e più alzo l'asticella, più mi sento inadeguata etc etc..Comunque leggo e rileggo più volte ciò che mi avete scritto, ciò che scrivete di voi stessi. Maria, anche tu stai facendo un percorso arduo, ma sento che dentro di te si sta muovendo qualcosa di importante..Ogni Bene. qui sta nevica. Un grande abbraccio a tutti e a presto

**Maria9195** Sabato, 04 Gennaio 2014 10:27

Cara MARGARET... ho letto e riletto il tuo messaggio e mi capisco il tuo dolore e la tua rabbia...ci sono passata anch'io il giorno di Natale e Santo Stefano.... due giornate di dolore atroce , a letto a vomitare i trip assunti per far cessare il dolore... che non è passato 😞😞😞 ...ho vomitato anche l'anima in due giornate... due gg passati in casa da sola durante le feste più belle dell'anno dove la famiglia di riunisce... ma da quei due giorni ho capito che è ora di smettere con i farmaci chimici perchè mi stanno solo avvelenando e rendendo la vita ancora più dolorosa.... dopo aver analizzato i miei ultimi quattro anni da emicranica e dopo aver costatato che ho perennemente 210gg di mal di testa all'anno pur facendo profilassi e assumendo pochi sintomatici, circa 50 in un anno... ho detto BASTA... devo ricominciare a vivere e a dare una svolta alla mia vita... sono andata in cascina alcuni gg a meditare, a leggere, a ascoltarmi in silenzio davanti al camino..... sarà un anno difficile il mio perchè vorrei disintossicarmi dai farmaci e cambiare il mio atteggiamento verso il mdt.... inizio partendo dall'agopuntura, che ti suggerisco di fare, perchè è sempre stata l'unica terapia alternativa che mi ha aiutato e vado da un agopuntore che dista circa un ora e mezza da casa mia .... quindi dispendio di forze, di ore e di soldi....non immagini quanto sei fortunata ad avere un marito agopuntore 😊😊😊😊 ....contemporaneamente sopportata da una naturopata inizio una dieta disintossicante per alleggerire il mio fegato da tutte le schifezze che ho ingoiato in questi dieci anni e infine ho la fortuna che presso una palestra vicino a casa mia inizia a gennaio un corso di training autogeno per tre mesi....sarà sicuramente un lungo cammino faticoso ma ci voglio provare perchè sono stanca di vivere vegetando e soffrendo e non voglio più vedere i miei figli coricati accanto a me la sera di Natale per cercarmi di farmi sorridere .... Ti consiglio vivamente di fare agopuntura...non mollare almeno per un mese....un forte abbraccio maria

**paula1** Sabato, 04 Gennaio 2014 10:25

MARGARET ci dispiace leggere della tua disperazione...io con l'agopuntura sono scettica..inoltre dicono che per l'emicrania serve a poco..però hai la fortuna di avere il marito che te la può fare quindi io riprovarei, magari in un momento un po' più tranquillo...poi è vero che con la super famiglia è difficile trovare il tempo, ma i tuoi ragazzi sono grandi e capiranno...

NICO26 adesso gli ospedali appena possono "cacciano" i pazienti credendo di poter standardizzare tutto..purtroppo non è sempre così...per alcuni i tempi di ripresa sono più lunghi...speriamo che tengano ancora la tua amica proprio perchè il suo intervento ha richiesto tempi diversi rispetto alla routine..altrimenti la tua disponibilità è sempre una cosa veramente "grande"..sei una persona bellissima 😊

**paula1** Sabato, 04 Gennaio 2014 09:48

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso e ogni tanto piove..anche se il cielo si sta aprendo.. la cena è andata bene, i ragazzi sono rimasti soddisfatti e Andrea è uno spasso perchè è buonissimo..alla fine giocava con la cassetta che usiamo per portare su la legna..si perde con poco e adora le chiavi..poi ha un senso musicale spiccatissimo.... col papà che suona la chitarra e la mamma laureata in canto jazz..era il minimo.. 😊  
la mia testa va bene..ho solo ancora questa tosse..però un po' meno...spero stia passando..

**Simona** Sabato, 04 Gennaio 2014 09:32

Buongiorno a tutti.. qui si è fatta una bella dormita..

**Piera** Sabato, 04 Gennaio 2014 09:16

Maragaret mi dispiace leggere che l'ansia per il tanto dolore renda difficile anche una terapia che potrebbe darti qualche beneficio, hai la grande fortuna di tuo marito che te le fa, non hai idea di quante vorrebbero essere al tuo posto per "provare"!!!!io ricomincio la terapia per la mia spalla martedì e anch'io sono nervosa perche' sopportare dolore quando se ne ha già tanto, lo sai bene anche tu, e' molto difficile!!!!ma che posso fare?????e' da ieri che mi dico che ce la faro' che devo per forza farcela, perche' non ho altra scelta per stare un po' meglio.....nemmeno quella dei farmaci!!!! 😊

**nico26** Sabato, 04 Gennaio 2014 08:47

Buongiorno a tutti con tempo grigio grigio.

Cara Margaret non capirti sarebbe impossibile, non capire le tue reazioni non sarebbe normale. Ben venga questo sfogo che esce e non viene represso dentro anche se dopo ci si sente un po in colpa.

Hai un carico familiare che e' da guinness e ritengo che tu stia facendo miracoli.

Spero tanto che questo nostro contenitore di affetto e di stima ti possa donare un po di serenita' e piano piano cercare di vedere che bella persona che sei .

Vi dico solo che ieri la mia amica e' tornata dentro in sala perche il palloncino (non ricordo il nome) aveva problemi.

Ieri sera alle 22 mi ha scritto ...meglio!

Vediamo oggi anche perche' ieri il medico dice.....se va tutto bene nel giro di 24 ore la dimettiamo 😊😊

e noi ...no dottore lei vive sola in appennino e se e' possibile almeno fino al 6/01 tenetela qui anche perche' cosi' e' piu' seguita!!!!

Mi sono offerta a questo punto se proprio proprio ti tenerla qualche giorno da me!!!

Cavoli sola appena fatto 2 operazioni ,date il tempo al nostro corpo per il recupero 😊😊

**cri69** Sabato, 04 Gennaio 2014 07:35

Buongiorno,qui continua a piovare.

GRI ti auguro proprio tanto di essere a nanna ...a dormire,io ,quando aspettavo Giulia dormivo continuamente.Mi alzavo ,facevo le mie cosine e tornavo a letto.Poi ho passato due anni che non facevo una notte intera,ma questa è un'altra storia.Ora recupero.

MARGARET che piacere rileggerti ma come fare a non comprenderti,la tua rabbia ci sta tutta,tutta.Coraggio cara, riprova a fare l'agopuntura ...magari non dall'orecchio 😊

**Margaret** Sabato, 04 Gennaio 2014 06:51

GRI, quanti ricordi mi evochi. Ora come ora, mi dico, ma come ho fatto?? Ma rifarei tutto..in un'altra vita, si intende eh 😊 Goditi la vacanza. PIERA, spero la tua spalla vada meglio, ma non oso chiederti di più..

**Margaret** Sabato, 04 Gennaio 2014 06:50

Buondi..qui si prepara neve e devo muovermi con la macchina appena mi riesce per alcune commissioni, ma ho un po' di fifa! Grazie ROSSANA! 😊 L'agopuntura ieri sera è cominciata male, ho mandato UOMO PAZIENE al diavolo perché mi è partito il dolore. Lui voleva cominciare dall'orecchio e mettere aghi permanenti e poi procedere con le sedute "classiche". Ma ha così sfrugliato che

l'orecchio ha cominciato a pulsare e a farmi male da mettere ghiaccio 😡 Buon segno, diceva: .Si perché non ne ho abbastanza di dolore. Così, poveretto, gli ho detto di prendere la sua borsa da mago merlino, dare un calcio nel di dietro al suo prof e dedicarsi a cose serie..etc..Ho avuto una reazione inconsulta, ma esasperata da "basta dolore, basta vivere così". Ho pianto, mi son disperata per un po', poi mi è passata la tempesta. Ma Sandro lo vedo afflitto e devo rimediare. Ecco, ho confessato. Ma a volte penso che neanche lui mi capisca! Lo so che l'agopuntura è buona prassi in molti ospedali e che dà risultati, lo so, me l'ha caldamente consigliata anche la neurologa, visto che ho rifiutato il botox. Ma come non permettere a questa emicrania di rovinarmi la vita? Sciare, pattinare, andare alle terme, in vacanza l'estate, LAVORARE!, tutto senza patemi, senza questo dolore che mi piega. Voglio vivere, ho una famiglia e un bellissimo cane con cui vorrei stare bene.E

invece, una mazza! Farmaci e ancora farmaci: betabloccante, lamotrigina, gastroprotettore, trip e fans, e ora anche il cortisone. Ho solo 44 anni 😞 Ecco, a volte lo sconforto arriva, spero di tirarmi su velocemente e fare un reset..Accettare di essere una invalida (?) Scusate lo sfogo, ma se non con voi con chi? Vi auguro buona giornata, con affetto enorme. 😊 e si..adesso risalgo la vetta, ci devo almeno provare a partire dal marito che ora deve andare al lavoro, tra l'altro.

**Gri** Sabato, 04 Gennaio 2014 05:09

Bon...leggerò un po' sul mio nuovo kobo, tanto Morfeo pare non voglia riaccogliermi tra le sue braccia per ora. 😞

Buona continuazione di nanne a tutti

**Gri** Sabato, 04 Gennaio 2014 05:04

Messaggio partito...scusate...

Dai miei in montagna e stiamo su fino alla befana. Danno neve tutto oggi fino a domenica a pranzo, io adoro la neve, ma speravo facesse bello per star un po' fuori. Ma lunedì danno bello, così mia mamma porta Elo sul bob e poi mangiamo sulle piste.

Io ho già preparato i micro pensierini da mettere nelle calze, ovviamente oltre a mandarini e cosine che ci saranno già in casa, a Eloïse ho preso un didò con formina per fare un pupazzo di neve, a mia mamma e mia cognata una crema per le mani al limone che fa il mio farmacista, a Davide, mio papà e mio fratello una micro schiuma da barba (tipo da viaggio). Ed ecco fatto, in tutto ho speso meno di 20 euro!

**Gri** Sabato, 04 Gennaio 2014 04:57

Come ormai consuetudine, alle 4:30 mi sveglio e non riesco più a prender sonno...e ieri sera ho letto fino all'una...mah!

Così poi crollo di giorno! Che nervoso non riuscire a dormire, so che è normale nell'ultimo trimestre di gravidanza, ma rimane una seccatura!

MAMMA LARA, PIERA, io ho sempre ricevuto quel tipo di calza "grezza", con mandarini, noci, ecc...e in fondo, mamma al massimo mi mette un pensierino, del tipo un burrocacao, o una crema per mani... lo la ricevo tutt'ora la calza, ne sono affezionata.

Domani (...anzi oggi) saliamo finalmente daimiei

**mamma\_lara** Venerdì, 03 Gennaio 2014 22:22

A domani, ora sono proprio stanca stanca

**mamma\_lara** Venerdì, 03 Gennaio 2014 22:21

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**cri69** Venerdì, 03 Gennaio 2014 21:33

Buonasera, io ho avuto la calza fino a poco tempo fa ed i miei genitori l'hanno sempre fatta alle ns bambine. Mettevamo un paio di collant di lana della nonna attaccate al camino.

Il padre di Giulia mi aveva regalato una befana grande sulla scopa da appendere e quella è sempre stata anche la befana di Giulia. Io ho sempre adottato la calza di Piera, cioè ho sempre messo le cose che avevo in casa, addirittura una volta misi un lecca lecca che era già stato aperto, ovviamente è passata alla storia. Negli ultimissimi anni le facevo una caccia al tesoro con, in finale, un regalino più consistente.

**kikka** Venerdì, 03 Gennaio 2014 21:28

vado a vedere un film con l'uomo. Mi spaparanzo sul divano. a domani a tutti e fate sogni belli. vo

voglio bene...notte.... 😊 😊

**kikka** Venerdì, 03 Gennaio 2014 21:27

PIERA... 😊

**Piera** Venerdì, 03 Gennaio 2014 21:24

Kikka speriamo che non nevichi 😊 😊 anche tu mi piaci tanto!!! 😊

**kikka** Venerdì, 03 Gennaio 2014 21:21

CRIS un abbraccio forte...ti penso...forza!

**kikka** Venerdì, 03 Gennaio 2014 21:20

PAULA buona cena 😊

domani qui nevierà, me lo sento...l'uomo ha lavato i piatti.....Nevicherà di sicuro! 😄😄😄😄  
😄😄

**kikka** Venerdì, 03 Gennaio 2014 21:19

ANNUCCIA e FEFFE spero stiate bene. Vi penso....

PIERA hai sempre una soluzione pronta a tutto! Sei una donna dalle mille risorse, mi piaci tanto!  
ROSSANA non credo alle tue analisi...poi hai un fisico che fa invidia! Mah! Spero tu risolva anche questa. In erboristeria ci sono prodotti omeopatici e naturali per aiutare il metabolismo e i trigliceridi.....chissà se possono esserti d'aiuto.Ti abbraccio

**kikka** Venerdì, 03 Gennaio 2014 21:15

benvenuti ai nuovi! 😊

stasera pesce e finocchi...domani ho il controllo dalla dietista...speriamo in bene...  
alla mia collega è piaciuto molto il libro, davvero tanto!

MAMMA LARA è un libro adatto anche ai bambini e chissà, forse ad Emma, piacerà. 😊 così Enza non si arrabbia con te....ti adoro!

SIMONA anche a me le feste rumorose mettono agitazione,ho bisogno anch'io di leggerezza...in tutti i sensi.... 😊😄

**nico26** Venerdì, 03 Gennaio 2014 20:41

Sono esausta .Domani vi diro' ma non ho le forze .Ora speriamo che sembra tutto rientrato nella norma.

Per fortuna che torno al lavoro martedì-

Mi sembra di aver scaricato 1000 kg di sabbia!!!

Un abbraccio e benvenuti ai nuovi

**Piera** Venerdì, 03 Gennaio 2014 19:59

Si' certo: o gli integratori o il farmaco (esapent) che contiene una maggiore quantita' di omega poleinoci, naturalmente parlane con tuo medico.

**rossana** Venerdì, 03 Gennaio 2014 19:22

PIERA tu intendi assumere gli omega3 in modo continuativo, non consumando pesce una o due volte la settimana vero?

**Piera** Venerdì, 03 Gennaio 2014 19:15

Rossana e prendere gli omega 3? sembra che siano un grande aiuto per abbassare i trigliceridi

**rossana** Venerdì, 03 Gennaio 2014 18:59

E già che ci sei chiedi a tuo marito se funziona anche per i trigliceridi 😞

**rossana** Venerdì, 03 Gennaio 2014 18:59

MARGARET che bello ritrovare i tuoi scritti, ne avevo proprio nostalgia.

E che bello saperti in casa con le tue donnine...

Bentornata quindi e per favore per favore fatti fare sta cavolo di AGOPUNTURA!!!!!!!!!!!!

**paula1** Venerdì, 03 Gennaio 2014 18:57

CRIS83 mi sembra di rivedermi in te...anche io ho passato anni così e anche due volte in pronto soccorso...bisogna avere pazienza e non demordere...io mi sono sempre fatta seguire e quando non ci cavavo più un ragno dal buco cambavo centro...

**rossana** Venerdì, 03 Gennaio 2014 18:57

Ciao a tutti,

ho notato anch'io che manca il buongiorno di ANNUCCIA e non si vede FEFFE. 😞

leri mi sono arrivati gli esiti del prelievo fatto il 24/12 per verificare se il valore del glucosio era rientrato o se si confermava.

Allora il glucosio è sceso a 80 e va bene, per contro però mi sono ritrovata col colesterolo un pò più alto (265, HDL 83) e i trigliceridi che a luglio 2012 erano 72 sono ora 232. 😞

Cavolo guardando cosa si deve evitare per farli scendere non c'è niente che io consumi. Cercherò di camminare tutti i giorni se la schiena lo permette però a volte devo sospendere per schiena e testa.

Mi sembra che per le mie abitudini di vita a distanza di un anno e mezzo soltanto dalla menopausa i fattori di rischio siano troppi: battiti alti (che in ospedale definiscono cardiopalmo), colesterolo alto e ora i trigliceridi.

A me che tolgo il grasso anche dal prosciutto.

E non credo proprio che il livello di trigliceridi risenta dello stress, perchè quello ovviamente non manca mai.

Però che qualcosa non andava lo pensavo perchè mi sento sempre sazia, poi se mi ci metto mangio. Faceva così mia mamma, e non dico altro.....

**paula1** Venerdì, 03 Gennaio 2014 18:52

Buona sera a tutti...ho quasi finito di cucinare..devo solo cuocere le tagliatelle quando arriveranno i ragazzi....Fausto si è preso un Oki...ultimamente ha sempre male alla testa..poi la psoriasi alle mani

è peggiorata in maniera clamorosa...e di andare dal dottore non se ne parla 🤔 volevo portargli una crema che si usava tanti anni fa e che abbiamo a lavorare in mezzo tubetto (prima di comprarla), solo che, per via del trasloco del reparto di Medicina al nostro piano, hanno nascosto tutto perchè altrimenti ci usano tutto e quando riapriamo non abbiamo niente....così non l'ho trovata... 😞 lui è restio a provare tutto..altrimenti gliela comprerei...or ho anche trovato un farmaco facendo le mie ricerche su internet, ma di quello deve tassativamente parlare col medico....

**Cris83** Venerdì, 03 Gennaio 2014 17:40

ciao.. scusate l'assenza degli ultimi giorni ma la mia testa va sempre peggio.. ce l'ho praticamente quasi tutti i giorni e non so più che fare! mia mamma dice butta via tutti i farmaci e cerca un'altra strada.. come se non ci avessi mai provato! sono davvero a pezzi e non so più cosa fare.. 😞😞 vi mando un abbraccio e un bacio grande.. siete sempre nei miei pensieri anche se non riesco a legervi..

ancora buon anno..

**mamma\_lara** Venerdì, 03 Gennaio 2014 17:27

Sto facendo una copia di tutti i miei documenti. Potrebbe essere che non posso collegarmi

**mamma\_lara** Venerdì, 03 Gennaio 2014 17:25

Angelica, la mia famiglia è anche lei vittima del mio star male e mica posso far pagare anche a loro quello che il MDT causa alla mia vita.

Io non dico di essere immune dalla rabbia, perchè alle volte è proprio la rabbia che mi aiuta in certe situazioni, ma anche quella la devo incanalare, altrimenti mi distrugge senza produrre nulla di buono.

Però devo anche dire che negli anni ho imparato e dare la giusta responsabilità agli eventi. Difficile da spiegare, ma al gruppo ne parleremo 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 03 Gennaio 2014 17:19

Piera, dopo che hai raccontato la storia di quell'eroe che ha dato la vita per un atto di grande coraggio, il nome Ugo mi piace anche di più. Grazie ancora

**mamma\_lara** Venerdì, 03 Gennaio 2014 17:16

Simona, anche a me piace moltissimo quell'albero che uso nei miei interventi.

Penso che mi rappresenti, ha il tronco tutto attorcigliato e si vede che ha sofferto tanto nella sua lunga vita, però nonostante tutto riesce lo stesso a dare i suoi frutti. Grazie mille carissima.

A me mica dispiace molto per la fine delle feste, perchè il mio Natale è iniziato 3 giorni fa e finirà fra 362. Per poi iniziare subito il giorno dopo.

Ed è così da 35 anni 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 03 Gennaio 2014 17:11

Simona, compro sempre tanti libri a Emma, sono sempre la prima scelta quando le faccio un regalo. Lei li divora

**mamma\_lara** Venerdì, 03 Gennaio 2014 16:53

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Baldo65

**mamma\_lara** Venerdì, 03 Gennaio 2014 16:52

Piera, le calze le ho, ne avevo fatte per i ragazzi che ancora tengo. Ma mi manca tutto il resto. Però l'idea è ottima, mi sa che vedo cosa mettere dentro e gliela presento così. Grazie amica, sei proprio un serbatoio inesauribile di idee 😊

**Simona** Venerdì, 03 Gennaio 2014 16:50

PIERA che bella idea quella della Calza! !

Benvenuta PIERA58

**Piera** Venerdì, 03 Gennaio 2014 16:40

Lara e se tu facessi una calza "risparmiosa", magari prendendo spunto da abitudine del passato: un vecchio calzettone riempito con mandaranci, nocciole, noci, fichi secchi, biscotti fatti in casa e una bella mela rossa grande grande tirata a lucido, non hai idea di quanto diventi bella!!!!, avrai qualche dolcetto in rimanenza? chi potrà dire che e' una calza consumistica? 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 03 Gennaio 2014 16:24

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Piera58

**Simona** Venerdì, 03 Gennaio 2014 15:49

MARGARET, io sto benino,vado un po a periodi.. oggi sono contenta perché siamo quasi alla fine delle feste e a me la normalità fa sempre bene.. mentre le feste,seppur gioiose per la presenza di Mattia, mi portano tanto stress e affaticamento fisico e mentale. Da questo mese ho incrementato a due volte la settimana le sedute dalla psicologa e spero questo mi possa fare bene, soprattutto ho bisogno di scaricarmi la mente da mille pensieri e ho tanto bisogno di leggerezza.. Spero proprio che l'agopuntura ti possa fare Bene!

**Piera** Venerdì, 03 Gennaio 2014 15:43

Gri io ho un'amica carissima che ha un figlio di nome Ugo, e' coetaneo della mia Giada e ci siamo conosciute quando i bimbi andavano all'asilo insieme, era un bimbo bellissimo , ora e' un uomo anche molto simpatico e in gamba, brillante prima negli studi poi nel lavoro.....sara' per tutto questo che a me il nome Ugo piace tantissimo!!!! 😊 era il nome del suo nonno paterno morto nel 1945 nel campo di concentramento di Mathausen, era un ispettore capo delle Ferrovie dello stato e dispose che gli impianti della stazione centrale di Bologna venissero inutilizzati prima dell'arrivo dei tedeschi, fu arrestato per sabotaggio e rinchiuso nel carcere di San Giovanni in Monte, poi deportato prima a Bolzano poi a Mathausen dove morì. Kikka, questo Ugo tanto coraggioso aveva la mamma con lo stesso cognome di tuo marito, era nato a Caserta.

**Simona** Venerdì, 03 Gennaio 2014 15:43

NICO spero ci siano buone notizie per la tua amica, cosa hanno detto i Medici?

**Simona** Venerdì, 03 Gennaio 2014 15:42

Buon pomeriggio a tutti, qui fa freddo e per domani danno allerta meteo,prevedono forti piogge e frane,speriamo non ci siano danni..

MARGARET tu sei bellissima, vada per il wellness a 8 stelle ma per la cellulite e i capelli credo tu possa fare a meno di preoccuparti 😊

GRI anche per me ci sono pochi nomi maschili belli,mentre per le femmine abbondano..

MAMMA LARA magari potresti prendere un libro ad Emma per la befana, secondo me è un tipo di consumismo che va bene fare.. è poi i nonni su queste cose non andrebbero limitati.. altro che acciaio, tu sei proprio una roccia, l'immagine che metti negli interventi dei convegni, quella del grande albero,per me ti rappresenta benissimo..

Non leggo Annuncia e FEFFE, spero stiate bene, vi penso..

ANGELICA la rabbia è proprio una brutta bestia,fa male a noi e a chi ci sta intorno.

KIKKA goditi la tua amica.. bello il tuo regalo per lei..

**nico26** Venerdì, 03 Gennaio 2014 15:15

Un secondo solo dicendovi che e' uscita dalla sala ma non sta benissimo ....vediamo ....sara' il post operatorio ...ha dolori al petto.....Ora arrivano i medici ....Vadoo



**angelica** Venerdì, 03 Gennaio 2014 14:49

Grazie feffe!!

Anche io mi sento veramente capita solo qui nel forum.

Pero mi rendo conto di essere insopportabile con i miei familiari...non riesco a gestire la rabbia!!!

Mamma lara io obbligo mia mamma a fare ancora la calza anche a me 😞

Baciiii

**kikka** Venerdì, 03 Gennaio 2014 14:48

nessuna maestra MARGARET!nessuna MAMY!vadoooo

**mamma\_lara** Venerdì, 03 Gennaio 2014 14:22

Poi qui mica ci sono maestre 😄😄😄 VERO !!!!!!! 😄😄

**mamma\_lara** Venerdì, 03 Gennaio 2014 14:21

Margaret, potevi fare anche a meno di correggere la parola acua, sai te quanti errori vengono fatti nello scrivere 😄 ma l'importanza è scrivere. 😄

**mamma\_lara** Venerdì, 03 Gennaio 2014 14:19

Enza mi ha detto niente calza per Emma perchè bisogna smetterla sempre con il consumismo. lo devo ascoltarla mia figlia, altrimenti poi mi dice su e dice su solo a me. Così sarò l'unica a non fare trovare la calza ad Emma quando viene. 😞

Ne avrò da dire ad Emma quando diventa grandicella, perchè queste colpe mica le voglio 😄😄😄

**Gri** Venerdì, 03 Gennaio 2014 14:18

Grazie MAMMA LARA! Tra l'altro io ho uno zio (fratello di papà) e un cugino che si chiamano Ugo. 😄

**mamma\_lara** Venerdì, 03 Gennaio 2014 14:15

Annuccia, hai notizie fresche dall'ospedale per il tuo papà.

**mamma\_lara** Venerdì, 03 Gennaio 2014 14:13

Gri, il nome Ugo a me piace, peccato lo usino per barzellette ridicole. Però hai ragione, il nome deve piacere a voi (tu, papà e alla piccola Eloise) . Il resto non conta.

**Gri** Venerdì, 03 Gennaio 2014 14:12

La cosa peggiore è che mia suocera e sua sorella continuano ad interrogare Eloïse chiedendole il nome del fratellino...

Lei risponde: "fatellino!" 😄. Tiè tiè

**mamma\_lara** Venerdì, 03 Gennaio 2014 14:10

Margaret, spero tanto che l'agopuntura possa darti un po' di aiuto. Mi raccomando di non tirare le somme dopo breve tempo. E' sul lungo periodo che si fanno i bilanci 😄

Mamma mia quanti difetti ti trovi, sembra l'elenco di un disastro ambientale 😄 Ma ti sei vista bene, sei una bellissima ragazza che ha 4 stupendi bimbi.

Per il viaggio in Polinesia non si sa mai cosa riserva la vita. 😄

**Gri** Venerdì, 03 Gennaio 2014 14:09

Sono esplosa e le ho risposto che deve piacere a noi e non certo a lei! e che se abbiamo deciso di chiamarlo così, Ugo lo chiameremo, che a lei piaccia o no.

E vi giuro che io come secondo nome glielo metterei, tanto per mandare a quel paese tutti....

**Gri** Venerdì, 03 Gennaio 2014 14:07

MARGARET cara, infatti è proprio per i "consigli" del tutto non voluti che abbiamo deciso di non dir nulla... lo all'inizio ero convinta fosse un'altra femmina, ovvero all'inizio lo speravo, e avevamo il nome per la bimba (Viviane).

Poi scoperto il sesso tutti hanno iniziato a chiedere come lo avremmo chiamato...noi non ne avevamo idea, non ci sono molti nomi maschili che ci piacciono...così tutti hanno iniziato a consigliarci miliardi di nomi... Non ne potevo più! Così, scelto il nome, abbiamo deciso che sarebbe rimasto un segreto. E alle insistenze di mia suocera, rispondiamo sempre che lo chiameremo Ugo. Lei disperata dice che non le piace e non vuole! Così il primo dell'anno sono esplosa

**mamma\_lara** Venerdì, 03 Gennaio 2014 14:05

Sissi, l'iscrizione ad Al.Ce penso si dovesse fare il 7 gennaio, ma meglio prima che non farla affatto.



Grazie mille carissima.

Il modulo on-line va sempre compilato.

**kikka** Venerdì, 03 Gennaio 2014 14:05

dopo alle 15 mi incontro con una mia amica e le do il regalo di Natale. Le ho preso un libro di Sèpulveda "Storia di una lumaca che scoprì l'importanza della lentezza". Ho letto il riassunto e dev'essere davvero interessante, penso che lo prenderò anche per me!!! Chissà che anch'io scopra, finalmente, l'importanza della lentezza...mi ci vuole sul serio! 😄 😊

**kikka** Venerdì, 03 Gennaio 2014 14:02

buon pomeriggio a tutti. Mamma LARA ci vuole una pazienza enorme!!! Spero abbia capito l'uomo....grazie mille e spero tu ti rimetta presto!

Oggi sono stata al mercato a fare un pò di spesa, si stava bene anche se il tempo qui è uggioso.

Dopo vado a prendere un pò di dolcini, caramelle per la calza da regalare all'uomo...chiaramente anche un pò di carbone!!!! 😄 😊 😊

MARGARET chissà se con agopuntura starai meglio! Magari è la volta buona!!! In bocca al lupo!

PAULA se non verranno li mangerete tutti voi i porcini...quelli non si buttano mica via!!! Buona serata e goditi la tranquillità delle ferie!

**Sissi** Venerdì, 03 Gennaio 2014 12:59

La testa va così così, ma non mi voglio lamentare. Il mese di dicembre è stato duro, ho però assunto solo due triptani e 1 brufen 600. Forse l' agopuntura e l' attenzione al cibo han fatto qualcosa... mentre le abbuffate delle feste non mi han fatto certo bene... Un carissimo saluto a tutti e un bentornata a Margaret.

**Sissi** Venerdì, 03 Gennaio 2014 12:56

Ciao a tutti, ho fatto il rinnovo dell' adesione ad Al.Ce. per il 2014 ed il relativo versamento.

**mamma\_lara** Venerdì, 03 Gennaio 2014 12:54

Scappo a fare la pappona

**mamma\_lara** Venerdì, 03 Gennaio 2014 12:53

Gri, spero nevichi il giusto li da voi, lo dico sempre, la neve deve venire in montagna dove le persone vanno in vacanza. Però anche da noi sembra faccia bene ai raccolti, ma i danni che fa poi alle strade sono parecchi. Non si sa mai cosa dire e cosa sperare. Poi si sa che le stagioni fanno quello che vogliono 😊

La tua panciona è una delle cose più belle di questo Natale

**mamma\_lara** Venerdì, 03 Gennaio 2014 12:49

Paula, se poi viene bene la ricetta ce la comunichi, così la proviamo.

**mamma\_lara** Venerdì, 03 Gennaio 2014 12:48

Kikka, penso che un po' di ansia possa arrivare anche ai nostri cari, forse dovuta alla nostra precarietà. Chissà

lo cerco sempre di tranquillizzare Gabriele per come sto, lui poi avendo la moglie morta per un brutto male al cervello, non si capacita che io con tutto sto male non abbia nulla di preoccupante. Ho fatto fatica a capire questa sua paura e mi sono accorta che ogni tanto salta fuori, specialmente quando io sono un po' più fragile.

**mamma\_lara** Venerdì, 03 Gennaio 2014 12:44

Buongiorno a tutti. Mi son trascinata a prendere un regalino per Gabriele, poi in privato vi dico cosa succederà 😊 😊 Un po' più avanti però 😊 😊

Stanotte delirio anche per me, per fortuna sono di acciaio

**Margaret** Venerdì, 03 Gennaio 2014 12:15

Ahrg..ACQUA, sia chiaro..Che nessuna maestra intervenga, eh.. 😄

**Margaret** Venerdì, 03 Gennaio 2014 12:15

Adesso vi dico di cosa avrei voglia, desideri impossibili: un wellness a 8 stelle e non uscire più; un lifting facciale per sollevare la decadenza in atto; una parrucchiera super che mi faccia sparire questa specie di pagliaio (vero LARA? 😏) che ho in testa..La sparizione della cellulite sulle chiappe..Uhm..Scherzo..eh..Mi accontenterei di un viaggio in Polinesia..in un'altra vita 😊 Leonardo sta mettendo su l'acua per la pasta..Vado. Buona giornata

**Margaret** Venerdì, 03 Gennaio 2014 12:10

GRI fate bene a non dire nulla, sapessi quanti pareri indesiderati mi sono beccata quando aspettavo Delia..Il termine è vicino alla primavera, ti auguro nel frattempo di stare meglio! KIKKa, grazie, un abbraccio..Mamma LARA, sono stanchina, altrimenti porterei la peste a slittare..SIMONA, a te come va?

**Margaret** Venerdì, 03 Gennaio 2014 12:08

Buongiorno a tutti. Lo stacco dal forum mi è servito per fare un punto e a capo. Mi sentivo così lamentosa e bisognosa di continui rimandi..Ora sono peggiorata tantissimo con le emicranie, in casa sono spesso insopportabile, soprattutto come in questi giorni che sono a casa coi pargoli "lassivi" 🤢 e mi ritrovo con aspirapolvere straccio e moccio e riordino ogni due minuti.. 😞 ma l'umore stranamente non è dei peggiori. Stanotte, me la sono vista bruttissima. Mio marito al lavoro. Comincia un mdt verso le 22. pulsante e costrittivo ovunque, nausea..Il dolore diventa dirompente. Prendo la supposta, mi appisolo verso le 23.30 e alle 3 un delirio. Emicrania violenta, ma così non me la ricordavo almeno da 4 anni. Subito imigran ma dolore atroce fino alle 5.00..Alle 4 mi sono alzata dalla disperazione e barcollando mi sono schiantata contro l'albero di natale tirandolo a terra, un abete enorme preso nel nostro giardino perché stava crescendo a ridosso di un'altra pianta. Insomma, mi sono ritrovata decorata per le feste. Stamattina quando è tornato mio marito mi sono lanciata in un pianto liberatorio. Stasera cominciamo l'agopuntura..

**mariagrazia** Venerdì, 03 Gennaio 2014 11:54

buongiorno a tutti. qui giornata uggiosa così come il mio umore e la mia testa. lara spero oggi vada meglio, anche a me si scatena il mdt con nausea e vomito se guardo direttamente fonti di luce o il sole. annuccia spero pure che il tuo papà stia meglio.

**paula1** Venerdì, 03 Gennaio 2014 08:43

Buon giorno a tutti...qui nebbione...oggi andiamo a fare la spesa per stasera...spero non diano buca anche questi visto il tempaccio che sembra esserci... 😞  
GIORGY mi auguro che il lavoro arrivi presto, però dicono che in Veneto ancora qualche possibilità c'è...  
NICO26 in bocca al lupo per la tua amica..vedrai che andrà bene...

**nico26** Venerdì, 03 Gennaio 2014 08:18

Buongiorno a tutti !Stamane operano la mia amica per la 2 volta per cui sarò un po latitante.Vi penso e vi auguro una buona giornata

**Simona** Venerdì, 03 Gennaio 2014 08:08

Buongiorno a tutti..  
LARA spero oggi vada meglio  
ANNUCCIA ti penso..  
MARGARET mi spiace per Noemi..Delia è bellissima, ho visto la foto su fb ti assomiglia tanto  
FEFFE spero proprio oggi sia una buona giornata per te  
CRI Buon lavoro

**cri69** Venerdì, 03 Gennaio 2014 07:49

Buongiorno.inizia una nuova giornata.Vi auguro di stare bene.  
Ultimamente sono di poche parole....strano per me 😞  
Vi leggo e condivido.Saluti a tutti.

**giorgy** Venerdì, 03 Gennaio 2014 00:11

buona notte a tutti a domani

**giorgy** Venerdì, 03 Gennaio 2014 00:10

ciao paula 1 si vivo a treviso da settembre insieme alla mia famiglia cerco lavoro qui abbiamo una bella casetta e finalmente siamo vicini a mio fratello e a sua moglie e adesso avremo la gioia di avere un nipotino o una nipotina da coccolare

**mamma\_lara** Giovedì, 02 Gennaio 2014 21:21

Niente da fare, stare al computer mi aumenta la nausea. Vado.  
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 02 Gennaio 2014 21:20

Eccomi, sempre solo nausea per fortuna. Speriamo continui così 😊  
Margaret, ma pensa te, Delia che parla tedesco, sarà irresistibile. Poi immagino quante ne combina, ma vedrai le risate che si faranno i più grandi quando lei riuscirà a capire che era una piccola peste. Enzo è orgoglioso di raccontare quanto peste fosse Zeno.  
I bimbi che diventano grandicelli danno meno da fare ma aumentano i pensieri, ma forse è ancora presto per quei pensieri "pesanti"  
Mi spiace per Noemi.

Tu alle terme con il maritino dopo 10 anni e da soli 😊😊😊 Fai attenzione va, è un ambiente pericoloso 😈😈😈😈😈

**nico26** Giovedì, 02 Gennaio 2014 20:54

Paula sei arrivata stanchissima ed e' normale che il corpo risponda così. Pensa però che stanotte non andrai su e giù per dei letti con dei malati e quindi anche se non dormi ora ma più tardi domattina potrai riposare.

Margaret oh oh la la mi piace proprio leggere i tuoi post e sono sicura che il 2014 sarà molto più leggero per te!!!

Io invece oggi Oviessa e anche se i saldi devono iniziare gli sconti vi erano già e ho acquistato tanta roba per Nico spendendo poco poco.

Ora ho la testa che pulsa e vi mando un grosso abbraccio

**Gri** Giovedì, 02 Gennaio 2014 20:51

MARGARET, ah ah la piccola peste Delia! Povera Noemi che ha avuto una frattura...spero guarisca bene presto.

Io ho il termine il 6 marzo...ma ho una pancia enorme...ho messo solo kg di pancia, ma è enorme! 😊

Il nome lo abbiamo scelto, ma questa volta abbiamo deciso di non rivelarlo prima del parto... 😊

Ti abbraccio forte

**paula1** Giovedì, 02 Gennaio 2014 20:33

Zz

😊 ho un gran sonno, ma non riesco a dormire..ufffff

Buona notte a tutti

**paula1** Giovedì, 02 Gennaio 2014 20:17

ROSSANA il film "Moliere in bicicletta" lo volevamo andare a vedere il 31 dicembre, ma a me la trama non piaceva granchè...poi avevamo valutato anche il film "Still life" che a me sarebbe piaciuto 😊, ma è triste e poi parla di uno che perde pure il lavoro.. 😊 non era il caso 😊😊😊

questa tosse mi ha proprio stancato 🤧

KIKKA io 'sti porcini li vorrei finire così sbrino anche il freezer 😊 faccio una ricetta nuova dove oltre ai porcini inserisco le noci e una busta di zafferano..speriamo bene...poi faccio uno sformatino di patate..ormai la carne non la mangia più nessuno.. 😊

**kikka** Giovedì, 02 Gennaio 2014 20:05

SIMONA spero tu stia meglio dopo stamani.....un baci

ANNUCCIA TANTI PENSIERI POSITIVI PER il tuo papà!

ROSSANA non conosco questo film e mi hai incuriosita... 😊

**kikka** Giovedì, 02 Gennaio 2014 20:03

SERA A TUTTI!

MARGARET è bello leggerti di nuovo! Buon anno anche a te.

FEFFE cerca di riposarti, lì a Biella riesci ad andare in camminata??almeno smaltisci un pò la tensiva. A me aiuta, quando riesco!!!

PAULA avrai meno da cucinare i tuoi porcini 😊

Oggi meglio, testa libera, ma schiena un pò dolorante, forse è stato ieri che ho camminato per un'ora e non lo facevo da tempo. Anche oggi sono uscita e ho parcheggiato l'auto e poi sono andata a piedi. ml ha raggiunto anche l'uomo e abbiamo fatto quattro passi e anche parlato... a dire il vero mi

sono... 🤔 🤔 🤔 🤔 🤔 🤔

per il suo atteggiamento "ansigeno" che a me non aiuta affatto!!! Spero abbia capito... lo spero tanto! Poi gli ho detto che deve stare attento all'alimentazione e a pranzo mangiare decentemente. Siamo andati al conad e preso pane e alcune cose per lui veloci da pranzare, almeno torna tranquillo!!!

**Margaret** Giovedì, 02 Gennaio 2014 19:30

Vado a farmi il lifting con lamotrigina bio e cortisone vegan! 🤔 A presto.

**Margaret** Giovedì, 02 Gennaio 2014 19:28

Buonasera. ANNUCCIA ti penso..MAMMA LARA, hai in mente "quei terribili due anni??" Ti presento Delia, che al momento sbrodola più tedesco che italiano.. 🤔 GRI, quando dovresti partorire, pronti con nome? Che bel momento la scelta del nome! E mentre scrivo, Delia sta disfacendo il lego di

Leo..poveri i grandi, non hanno dove rifugiarsi con questo vulcano (ma da chi avrà preso eh? 😊 ) A proposito, Sebi e Leo vanno e vengono: a pattinare da soli, sciano col papà qui a pochi km da casa o con qualche amichetto con genitori fidati, e tutti e tre sono scesi in città a cambiare dei libri. Ad un certo punto mi hanno tel.." mamma, ci fermiamo a prendere una pizza al taglio, poi risaliamo" Sono gli accompagnamenti agli sport le fatiche più grandi e le partite tra basket e pallavolo..Noemi sta guarendo da una frattura..E insomma, si andrebbe avanti meglio senza questa bestiaccia inferocita..L'unico giorno che io e Sandro siamo riusciti a piazzare i pargoli per andare alle terme dopo 10 anni da soli!, orudis e maxalt..So che capite, ma come si fa???

**Sissi** Giovedì, 02 Gennaio 2014 18:34

Scappo, buona serata a tutti

**Sissi** Giovedì, 02 Gennaio 2014 18:33

Lara, Feffe, anche per me è lo stesso con le luci.

**feffe81** Giovedì, 02 Gennaio 2014 18:32

Mammalara accidenti!!! pure io faccio così con le luci, l'attacco di ieri mi è partito all'istante quando siamo usciti e ho guardato per un attimo il sole 🤔 spero proprio che ti risparmi il vomito ... A me per ora il mdt è rimasto sopportabile con nausea. L'uomo è andato a fare la spesa

**Annuccia** Giovedì, 02 Gennaio 2014 18:28

Per papà nessuna nuova dovranno fare gli accertamenti (gastroscopia e altro) . Ciao a tutti e grazie dei pensieri.

**Sissi** Giovedì, 02 Gennaio 2014 18:25

Ciao a tutti e buon anno di nuovo. Spero che stiate tutti bene anche se ho letto che qualcuno - anche Lara - ha mdt e che il papà di Annuccia non è stato bene Domandone da asina: per il rinnovo dell'adesione ad Al.Ce per il 2014 occorre fare solo il versamento o si deve anche compilare il modulo on-line? Non imparerò mai 🤔

**paula1** Giovedì, 02 Gennaio 2014 18:18

GIORGY ma ti sei già trasferita al nord ?

**giorgy** Giovedì, 02 Gennaio 2014 17:50

mamy spero ti calmi presto il mdt e la nausea..

**giorgy** Giovedì, 02 Gennaio 2014 17:48

ho letto ora un po i vari messaggi annuccia spero tanto che il tuo papa stia meglio!

**giorgy** Giovedì, 02 Gennaio 2014 17:47

ciao l' attacco mi da un po di tregua finalmente... spero di smaltirlo presto il sei la mia cognatina compie gli anni e vorrei farle un bel regalo e anche per il mio nipotino in viaggio! diventero presto zia! 😊 e forse entro la settimana 😊 na si sapra il sesso! 😊 come sono contenta!

**Simona** Giovedì, 02 Gennaio 2014 17:08

Lara mi spiace, anche io non posso fissare la luce altrimenti mdt assicurato.. spero la nausea regredire e non sfoci in vomito 😞

**paula1** Giovedì, 02 Gennaio 2014 16:40

Buon pomeriggio a tutti...siamo andati a fare un giretto...abbiamo comprato due bottiglie di vino, ma una delle due coppie ci ha dato buca...rimane solo quella della mia giovane amica Alice che porterà però il piccolo Andrea...domani gli preparo un bel posticino con un tappeto che non ho mai messo e lo faccio giocare coi miei dinosauri gialli 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 02 Gennaio 2014 15:58

Brutto periodo anche per me.

**mamma\_lara** Giovedì, 02 Gennaio 2014 15:57

Gabriele mi ha chiesto di guardare una lampadina per vedere se anch'io vedevo la luce che tremava ed ora sono qui che mi è scoppiato ancora il MDT, non ci voleva, ho una bella nausea e spero rimanga tale.

**feffe81** Giovedì, 02 Gennaio 2014 15:14

ANGELICA chi non prova il mdt non sa cosa voglia dire, io non cerco più di farmi capire dagli altri, perché ho trovato VOI che mi capite 😊

**feffe81** Giovedì, 02 Gennaio 2014 15:10

MAMMALARA figurati se posso mandarti a quel paese...lo so che così non va bene...è che trovo mille scuse, non voglio stare troppo male e passare 3 giorni a letto a vomitare...lo so che prima o poi lo devo fare...lo so ma faccio fatica ad accettare di essere annientata, anche se poi non è che con i trip si stia proprio bene...però almeno è tutto sopportabile...dovrei approfittare di questi giorni di vacanza per permettermi di stare male, lo so ma è una fatica immane.

SIMONA ti penso!

ALEB spero ti passi la febbre e soprattutto ti resti la testa libera!

**angelica** Giovedì, 02 Gennaio 2014 14:05

Ragazzi....pure io finito e iniziato l anno con due trip..aime'...e mio marito malato...speriamo sia solo un inizio poco buono ma poi cominci l anno vero!!!

Ps...e' due giorni che mio marito emanuele ha mal di testa (cosa mai provata da lui)...e mi ha detto "ora ti capisco veramente...come fai a fare le tue cose...come fai a sopportare le bimbe...come fai a vivere???" e mi ha anche detto "capisco perche sei sempre arrabbiata col mondo!!"con questo non voglio giustificare i miei modi bruschi di rivoltarmi alle persone ma non credo che nessuno si abitui a vivere col mdt...o che ci conviva serenamente...e se qualcuno ci riesce secondo me e'un mezzo santo!!!!

Buon inizio a tutti!!!!

**Aleb97** Giovedì, 02 Gennaio 2014 13:48

Finalmente vado a pranzo. Buon pomeriggio a tutti

**Simona** Giovedì, 02 Gennaio 2014 13:27

Primo triptano Dell anno... ho mdt,sono tornata a casa prima,mi stendo sul divano e vedo se passa, non avevo voglia di star male oggi..

FEFFE mi spiace per i 4 giorni di dolore e per i 4 triptani, spero arrivino giorni migliori..

Paula goditi le tue meritate ferie e se puoi tappati le orecchie Se senti delle critiche,non farti

rovinare i tuoi giorni liberi, hai bisogno di riposare e rilassarti .. bene che avrete ospiti 😊

Maria sei stata tormentata dal mdt ma sei stata comunque molto brava con i sintomatici , spero il 2014 ti porti meno dolore

Annuccia non ti leggo, ho pensato molto al tuo papà, spero stia un po meglio oggi.. ti abbraccio



Lara fortunato il tuo Ciccio, brava dedica a lui più tempo possibile, se lo merita.  
Ale mi spiace per la tua febbre, spero passi così ti puoi godere ancora qualche giorno di festa

**Gri** Giovedì, 02 Gennaio 2014 11:56

Buongiorno, anche qua nevicava forte da questa mattina! FINALMENTE!!!! 😊  
Un bacione a tutti

**mamma\_lara** Giovedì, 02 Gennaio 2014 11:52

Vado a fare la pappona. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 02 Gennaio 2014 11:51

Paula, magari prova a dire che tu sei aperta alle decisioni che dice l'uomo, così può darsi che la colpa per una volta non ricade su di te.  
Poi ci racconterai della cena

**mamma\_lara** Giovedì, 02 Gennaio 2014 11:49

Rossana, grazie per la segnalazione, mi guarderò il film su sky non appena lo faranno vedere.  
I mariti mi sa che sono contenti quando le loro mogli si organizzano a fare cose con le amiche, così si salvano da giornate "pesanti"

**mamma\_lara** Giovedì, 02 Gennaio 2014 11:45

Feffe, lo so che mi manderai a quel paese, ma penso che così non va proprio bene. Vedi cosa puoi fare e se riesci a farlo.

**mamma\_lara** Giovedì, 02 Gennaio 2014 11:42

Danyleo, resisti cara, resisti ad oltranza, mi raccomando.  
Certo che non è un momento tranquillo per te.  
Speriamo che arrivino buone notizie. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 02 Gennaio 2014 11:39

Aleb, anche tu ne hai di bellezza negli occhi.  
Però accetto, perché sento che mi vuoi bene e si sa che quando si vuole bene gli occhi vedono anche ciò che non c'è. 😊  
Poi vogliamo anche dire che probabilmente tu vedi anche al di là ..... dell'aspetto.  
Grazie cara.  
Ho deciso che non voglio mica più fermarmi a discutere sulla mia bellezza.  
Io sono bella ma talmente bella quasi da non sembrare vera.  
E' questo che mi dico tutte le mattine davanti allo specchio e lo specchio mi risponde S!!!!  
To mo 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 02 Gennaio 2014 11:31

Buongiorno a tutti.  
Mi sto dedicando un po' a Gabriele, in questi ultimi mesi l'ho proprio trascurato, quindi la mattina passiamo un bel po' di tempo a letto a fare le nostre chiacchierine 😊😊😊😊

**danyleo71** Giovedì, 02 Gennaio 2014 09:59

**Buongiorno**

Nonostante abbia avuto un Dicembre faticoso il mio stato di salute si è molto placato ho paura a scriverlo non vorrei fare l'effetto gufo..Il mio resoconto di Dicembre è di 4 attacchi 2 triplo un Oki.  
Da quando mi hanno licenziata sono a casa in malattia, il licenziamento con legge Fornaro ha una procedura un po' lunga non sono ancora stata licenziata, se non arriviamo alla conciliazione andremo avanti mesi, di fatto comunque il mio stato di salute è notevolmente migliorato. La tensione che accumulato in un luogo di lavoro dove subito ingiustizie probabilmente mi scatenava attacchi fortissimi.  
Quindi sono in malattia, legata a degli orari ben precisi. Mi godo molto la mia bimba.

**Maya** Giovedì, 02 Gennaio 2014 09:58

Ciao, buon giorno a tutte-i, cielo grigio anche da me 😞, caffè poi vorrei uscire mi servono due costine.

**Aleb97** Giovedì, 02 Gennaio 2014 09:45

Buongiorno a tutti! Spero abbiate passato bene questi giorni di festa. MAMMALARA che bella sei nella foto ritoccata a "disegno"! Io ho avuto febbre e ancora ce l'ho ma sono in ufficio (domani però faccio festa). Testa tranquilla e questo è l'importante per me!!

**paula1** Giovedì, 02 Gennaio 2014 09:01

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso, ma chiaro...

FEFFE81 🤔 tienila lì la neve 😊😊, comunque le previsioni dicono che qui non nevierà fino a metà gennaio.....

oggi primo giorno di ferie...naturalmente non si mai cosa fare...e alla fine la colpa è la mia 🤔  
domani sera invece abbiamo invitato due coppie di amici...tra loro non si conoscono 😊, cucineremo i nostri famosi funghi porcini...che fantasia 😊😊😊

**nico26** Giovedì, 02 Gennaio 2014 08:41

Buona giornata a tutti e buon lavoro per chi rinizia dopo le festività'

**Maria9195** Giovedì, 02 Gennaio 2014 08:36

buon anno a tutti...sono in ufficio....vacanze all'insegna del relax e della tranquillità.... sono stata in cascina a riposare un paio di gg e ho staccato la spina con la realtà e la quotidianità....ne avevo bisogno 😊😊😊

resoconto dell'anno: 207 gg di mal di testa - 48 sintomatici ...

sono quattro anni che ho questa media e sono ancora viva.... svolto pagina e riparto....qui nevischia....ciao.

**feffe81** Giovedì, 02 Gennaio 2014 08:32

Nevica!

**feffe81** Giovedì, 02 Gennaio 2014 08:31

Buongiorno da Biella. Anche ieri pomeriggio ho poi preso il trip...sono a 4 giorni consecutivi...e

stamattina la testa di nuovo pulsa 😞

Annuccia ancora pensieri positivi concentrati!

**Simona** Giovedì, 02 Gennaio 2014 08:13

buongiorno a tutti...

**rossana** Giovedì, 02 Gennaio 2014 07:38

Ho precisato con le amiche perchè i mariti si sono auto sospesi, avrebbero dormito.

**rossana** Giovedì, 02 Gennaio 2014 07:37

Buongiorno a tutti,

stamattina in giro con Alberto per commissioni varie, molti pagamenti e faremo anche la spesa.

Ieri pomeriggio sono andata a vedere, con delle amiche, il film

"Molière in bicicletta".

Bellissimo

Buona giornata a tutte

**cri69** Giovedì, 02 Gennaio 2014 07:29

Buongiorno gente qui foschia e 0°, vediamo cosa ci prospetta la giornata.

Un abbraccio


**rossana** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 21:41

ANNUCCIA, ma non hai proprio pace.

Vi auguro che si risolva presto e bene.

**giorgy** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 21:13

salve a tutti faccio gli auguri di buon capodanno un po' in ritardo ma spero mi perdonerete ma ho un attacco di emicrania in corso era in arrivo da tre giorni ma col riposo sono riuscita a ritardarlo almeno x non rovinare la festa a tutti e infatti ho tirato fino a stasera ora sono a casa e posso smaltire... mi chiedevo che il detto se hai o fai qualcosa a capodanno la fai o ti capita tutto l'anno


sia vera... se si mi preoccuperebbe emicrania a capodanno emicrania tutto l' anno?!?  speriamo di no! ora vado sto proprio da cani buonanotte a tutti g.

**Elisabetta** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 20:56

Oggi, nonostante sia Capodanno, la vita continua con i suoi alti e bassi. Mi sentivo così felice per i vostri racconti gioiosi e per aver ritrovato Margaret che mancava tanto a tutti, quando il messaggio di Annuccia ci ha riportate tutte alla realtà che sempre lieta non è.

Vorrei, però confermare ad Anna quello che ha detto Piera: probabilmente è un effetto collaterale delle medicine. Una volta a me è stato detto da un medico: “non so come faccia a non avere l’ulcera con tutto quello che ha ingoiato”. Vedrai , cara, che tutto si risolverà, anche se il tuo papà dovrà rimanere qualche giorno in ospedale. Certo che non ci voleva. Ma ribellarsi non serve. Bisogna sempre aiutarsi con la speranza. Un abbraccio pieno di affetto. Elisabetta

**paula1** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 20:32

vado a guardare la tv...auguro una buona serata a tutti...oggi ho tossito un po' meno, ma è la sera il momento critico...  Buona notte

**nico26** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 20:12

Annuccia e dai pure!Vedrai che papa' pero' si riprendera' presto!

Un abbraccio a tutti vado a rilassarmi

Resoconto dicembre 2Tachip 1000

+1plasil+1toradol punture!!!!

**mariagrazia** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 19:41

Annuccia mia spiace x il tuo papà. Spero si riprenda subito

**Gri** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 19:37

ANNUCCIA, tanti pensieri positivi per il tuo papà anche da parte mia. Vedrai che lo rimetteranno in piena forma in ospedale. Ti abbraccio





**paula1** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 19:18

ANNUCCIA caspita! mi dispiace per il tuo papà..speriamo sia una cosa da nulla e come dice PIERA magari solo per aver preso molti farmaci...fcci avere notizie...tanti pensieri positivi per te....

**Simona** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 18:41

Mi spiace ANNUCCIA, ti mando i miei pensieri positivi per il tuo papà, che si possa riprendere bene e presto.. ci mancava questa... un abbraccio

**kikka** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 18:26

ragazze per il tema mutande rosse, io ieri sera le avevo fucsia con pesciolini rossi...vale lo stesso???!!!SPERIA     MO!!!!!!

**kikka** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 18:25

...ANNUCCIA TANTI PENSIERI POSITIVI PER VOI!!!


**Piera** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 18:23

ANNUCCIA, mi auguro che il tuo papa' stia bene prestissimo, magari le medicine prese in questi giorni gli hanno irritato le mucose dello stomaco, gli anziani purtroppo hanno equilibri fisici molto fragili, vedrai che all'ospedale lo rimettono in forma.

**Annuccia** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 18:04

Sorvolate sul mio messaggio, devo solo scaricare l'anima.

**cri69** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 17:55

Capperi ANNUCCIA come mi dispiace,ne avevate già abbastanza, speriamo riescano a rimmetterlo in forma in breve tempo..Uffa dopo hai tutte le ragioni di 

**mamma\_lara** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 17:54

Annuccia, e dagli pure.  
Ormai non ho più parole.  
Spero che il papà si riprenda presto

**mamma\_lara** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 17:53

Cri, mi hai dato un'idea. 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 17:53

Mi sto addormentando sulla tastiera. Vado ad appoggiarmi sul divano.  
Tra una lavatrice e l'altra 😊😊

**cri69** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 17:53

Voleva essere LARA 😞

**cri69** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 17:52

RA potevi sempre usare la coloreria...le mutande le hai 😊😊

**Annuccia** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 17:52

Ho cominciato male l'anno, hanno ricoverato il mio papà, per una emorragia gastrica. Siamo stati fino alle 14,30 al pronto soccorso poi lo hanno trasferito in reparto. Speriamo bene deve stare monitorato. Le analisi del sangue che li hanno fatto non sono state bruttissime. Mi dispiace iniziare l'anno con questo messaggio, ma è così.

**mamma\_lara** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 17:51

Elly, se dovessimo scrivere tutto perfetto, io non scriverei mai. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 17:50

Piera, anch'io ho messo in atto tutto affinché il prossimo anno sia pieno di belle cose, non vorrei però che tutto venisse inficiato dal fatto che non avevo le mutande rosse. Però ho un'ottima scusa, non le producono della mia misura 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 17:47

Kikka, ci sono dei pezzi di strada brevissimi, ma che per percorrerli ci vogliono anni.  
Penso sia giusto dimenticare, ma ci sono ferite che non si possono né cancellare e neppure dimenticare. Bisognerebbe riuscire a trasformarle elaborandole. Difficile da fare, ma se si riesce saremo in grado di vedere tutto senza farsi distruggere.

**cri69** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 17:42

Resoconto di dicembre 8 attacchi, 7 trip+ibifen, ovviamente non ho messo in conto i doloretta sopportabili 😞.

Come sono brava a barare 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 17:40

Piera, io ogni tanto devo lasciare andare qualcuno dal mio cuore. Anche in questi giorni l'ho fatto, per fortuna non senza troppa fatica 😊😊

**cri69** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 17:37

LARA grazie grazie, alla fine sono arrivata 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 17:36

Willy, la mia bellezza sta proprio negli occhi di chi mi guarda, grazie mille carissimo.  
Quando dopo tutto il resto hai anche la casa che ti corrisponde non c'è niente di più bello.  
Sono proprio contenta per te, 😊

**cri69** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 17:36

Buon pomeriggio a tutti. Buon Anno che sia sereno e con poco dolore.  
Sono riuscita solo ora a connettermi, ho letto che avete gozzovigliato in tanti e i pensieri che avete lasciato, lasciano sempre il segno. Grazie a tutti di cuore.  
Noi ieri sera siamo tornati dal lavoro alle 20.30, avevo preso un pò di pesce e ci siamo scolati un ottimo millesimato. Abbiamo provato a reistere fino alle 24 ma alle 23.30 ho rinunciato al divano per

andare nel mio lettone a ronfare.

Oggi i miei ci hanno invitato a pranzo ed abbiamo accettato con piacere...un altro piccolo passettino.Ora stiamo rilassati,ho stirato mi sarebbe piaciuto andare a fare un giretto ma sembra che a casa proprio non ci stiamo male.

Auguro a tutti una splendida serata.

**mamma\_lara** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 17:33

La nostra Cri manda a tutti i suoi auguri di Buon Anno. Lei non riesce a collegarsi

**mamma\_lara** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 17:24

Margaret, che piacere il tuo messaggio. Mi spiace però che la testa non si metta in riga, ne hai proprio bisogno.

Mi piace come descrivi Frodo e mi ricordo della grande paura che ha dei botti.

Grazie della ricettina, sono certa che sarà molto slurposa 😊😊

Dai un bacione sulle cosciotte a Delia e sulle guanciotte agli atri più grandicelli

**kikka** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 16:56

buon pomeriggio! il mio capodanno è andato benissimo, in compagnia degli amici del condominio, che oramai sono una famiglia per noi! siamo andati a letto quas alle 4 e stamani sveglia lle 10 e con MDT. HO PReso una tachi 1000 e dopo una camminata di un'ora va meglio. oggi non mi andava di stare con dolore. oggi pranzo con purè e bollito, leggero e buono.Dopo accio il resoconto dei sintomatici...vedremo!

MAMMA LARA grazie per le belle parole sul biglietto di mia madre per Natale....lo credo .sì. di aver inviato dei segnali e credo che lei li abbia captati.Spero che lo scritto abbia un proseguio, ma se così non fosse, mi sono ripromessa che va bene così!!!Basta soffrire e come dice la nostra cara ELISABETTA "dimentica ciò che va dimenticato", Quesa è la frase che farò mia quest'anno!Ora vado in doccia a dopo.

**Margaret** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 16:03

😊 p.s ho scoperto un dolce che è una variazione del monte bianco che si taglia invece a fette..Insomma, la crema del tiramisù, savoiardi bagnati con caffè e rum ( o solo caffè o solo acqua e zucchero), e per ogni strato di savoiardi e crema si sbriciolano sopra un bel po' di marron glacé e..alla fine panna montata..slurp..Ancora abbracci e grazie Paula, Willy e Nico, ho letto il vostro affetto. A presto con notizie migliori, ma cercando di non affondare..

**paula1** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 15:52

Buon pomeriggio a tutti...

grazie MARGARET del tuo messaggio

SIMONA sei stata davvero brava, speriamo di scalare ancora in questo anno 😊

io non tengo più un diario diligentemente, ogni tanto quando mi ricordo scrivo qualcosa...diciamo che indicativamente ho avuto circa 23/24 attacchi che però durano 2/3 giorni quindi un paio al mese di quelli tosti..non posso lamentarmi...o sì? 😊

**nico26** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 15:29

Margaret come non potremmo iniziare da regine e re questo inizio 2014 avendo letto il tuo post???lo sono iperfelice e grazie di cuore.

No Giuseppina non fare nulla di inserire la tua carta .A me non chiede nulla!!!!

Se hai bisogno chiamami mi raccomando.forse hai fatto un passaggio errato!mi raccomando!!!

Oggi ho passato il primo dell'anno fino a un oretta fa con la mia amica in ospedale dove gli ho lavato i capelli .domani forse gli fanno la seconda operazione a patto che il valore della creatinina scenda sotto i 3.5!!!!

Sta benino pero'!!!|

Devo dire che il reparto e' formato da persone veramente in gamba e umane!!!

Meno male vedere la sanita' che funziona!!!!

**Willy** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 15:14

Margaret che bello sentirti per gli auguri, in bocca al lupo per la cura del MDT. Un caro saluto a Giuseppe, speriamo veramente per te in un anno migliore.

**Willy** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 15:12

Mamma Lara, il tuo menù é da ristorante ai primi posti della guida Michelin!!!! Le foto non ti rendono giustizia, sei piú bella al naturale!!

**Willy** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 14:52

Buon anno a tutti voi amici del forum, primo dell'anno senza MDT, buon segno, nonostante una serata bellissima in casa, da solo con Roberta, cena ottima con abbondanti bevande, due ottimi film fino al mattino in attesa di mio figlio che é rientrato con la sua ragazzina, ci siamo goduti la nuova casa, ne valeva la pena. Giuseppina auguri anche se in ritardo.

**giuseppina** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 14:07

NICO grazie per il sito dei film, nell'account di registrazione mi chiedono di inserire il n. della carta di credito 😞 tu l'hai fatto?

**giuseppina** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 14:04

Buon anno a tutti, serata morigerata, i vecchietti del nostro ricovero hanno sicuramente gozzovigliato piú di me. il premio é stato: mal di testa comunque

**feffe81** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 13:51

E buon anno a tutti! Ieri sera bene anche per noi. Stamattina mi sono svegliata senza mdt ma adesso é ripartito 😞 stiamo per partire per Biella in auto. Il resoconto dell'anno per me é di 70 sintomatici e 90 giorni di mdt. Non sono stata brava. Simona mi pare che tu invece sia stata proprio brava a calare!

**mamma\_lara** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 13:10

Buon anno a tutti.  
Sono qui che da brava bradipa faccio le cose con calma.  
Ieri sera é proprio stata una bella serata anche per me.  
Poi vi leggo

**Margaret** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 12:25

Buon ANNO a tutti! Vi ho pensato tantissimo ieri sera. La vostra amicizia e la vostra comprensione é unica. Quindi GRAZIE, innanzitutto, per tutto quello che avete fatto per me.. ELISABETTA, il tuo augurio mi ha toccato profondamente..La mia emicrania mi costringe ora alla cura di cortisone, 13 sintomatici questo mese e tra gli 8 e i 9 i mesi scorsi..Forse sono in abuso e devo interrompere questo tormento. Certo che é cosi difficile. Qui tutto tranquillo. Sandro e i due maschi a sciare, le mie donne qui con me a cucinare e a pasticciare..Frodo, beh, dopo i botti sembra reduce da un ictus..Allora, a presto e tanti baci e ogni BENE col cuore!!

**mariagrazia** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 12:09

il mio resoconto di dicembre sono dieci mdt forti e 6 trip piú due antinfiammatori

**mariagrazia** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 12:08

**buon anno a tutti!!!!**

io allo scoccare della mezzanotte ero al calduccio a letto e quando hanno sparato i botti che qui in zona non mancano mai, mi sono fatta gli auguri da sola ed ho continuato a dormire.  
peccato poi il risveglio con mdt e trip annesso.  
abbiamo trascorso una bella serata ieri sera, anche andrea é rimasto a casa ed é andato a letto prima della mezzanotte.

**Simona** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 11:40

facciamo un po di conti....  
resoconto di dicembre 10 mdt e 6 triptani....  
confronto al 2012 é andata bene, non contando agosto in entrambe gli anni, mi sono venuti piú o meno gli stessi giorni di mdt, 110 nel 2012 106 nel 2013 ma i triptani del 2012 erano stati davvero tanti, 87, mentre quest'anno sono stati 46..... direi che sono stata brava..... vediamo ora il 2014 come andrà..... il primo giorno dell'anno ha un sottofondo di mdt .... 😞

**rossana** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 10:34

Buongiorno a tutti,  
vado dai miei a vedere come va col nuovo anno.  
Provo a portare un pò di aria fresca.



Passate una bella giornata  
A dopo

**Isa** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 10:34

Sto scrivendo con il cell di mio figlio. Mdt arrivato puntuale stamattina perché ieri sera ho " osato" andare a mangiare una pizza con Coca-Cola con una mia amica e a mezzanotte e mezza ero già a letto! Non dovrei lamentarmi perché a dicembre mi era andata di lusso con la testa come non succedeva da tantissimi anni. Desidero augurare a tutti voi un sereno 2014, in salute e qualche problema in meno, circondati dai nostri affetti. Vi abbraccio con tanto affetto! BUON ANNO!!!!

**paula1** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 10:07

Buon giorno a tutti...qui sole....

ieri sera siamo andati a mangiare in una pizzeria che non ha fatto il cenone..abbiamo mangiato bene (non pizza però) speso poco e c'era molta tranquillità, poca gente...

alle 22.30 eravamo a casa...non avevamo voglia di andare a zombeggiare per Bologna e io avevo anche 37 di temperatura...

alle 23 ho avuto un eccesso di tosse clamoroso...ho preso 15 gocce di paracodina (per fortuna me le ero portate a casa dall'ospedale) e sono andata a letto...così il "trapasso all'anno nuovo" è stato rapido e indolore 😊😊😊😊

**nico26** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 09:34

Buongiorno e buon anno !!!!! 😊😊

**Annuccia** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 09:16

Buon anno!

**paula1** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 09:09

Buon Anno a tutti

**Simona** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 08:17

buongiorno a tutti!!

**Cris83** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 06:14

...che il nuovo anno porti speranza, serenità e un po' meno dolore.. o almeno la forza di affrontarlo meglio.. buon anno a tutte amiche mie.. vi voglio bene!!! 😊

**Gri** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 01:40

La vita e i sogni sono fogli di uno stesso libro:  
leggerli in ordine è vivere, sfogliarli a caso è sognare.  
Che l'anno nuovo sia ricco di sogni! AUGURIIIIII

**Piera** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 01:10

Ho mangiato le lenticchie, 12 acini di uva , un mandarino, baciato Giorgio sotto il vischio, spumante come se piovesse, avevo le mutande rosse.....beh io ce l'ho messa tutta per allontanare la sfiga..... 😊😊

**elly** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 01:02

Scusate l'italiano, maledette quelle 2 dita di moscato che mi sono concessa! 😊😊  
Buon 2014!

**elly** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 00:59

I miei auguri più affettuosi alle Amiche ed agli amici "malate/i"..... è una lotta che non abbiamo scelto ma da cui non possiamo tirarci fuori, quindi forza e coraggio anche quando sembra che tutto ci remi contro e che il dolore debba sopraffarci. Un caro abbraccio

**Piera** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 00:51

auguri auguri auguri a tutti!!! perché il 2014 possa essere per noi un anno migliore, senza che i vostri nomi escano mai dal mio cuore, con tutto il mio affetto sempre.....

**Sissi** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 00:40

Buon anno a tutti! 😊 Ed ora che è arrivato il 2014, 🤪

**mamma\_lara** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 00:16

Carissimi, che bella serata ho passato.

Proprio bella.

Eccoci un altro anno da trascorrere insieme e il mio pensiero va a tutti voi. Tutti tutti.

Vado e spero che il nuovo anno sia un po' meglio di quello che abbiamo passato, questo per voi, a me basterebbe fosse uguale

**mamma\_lara** Mercoledì, 01 Gennaio 2014 00:12

**Buon anno a tutti**