

**ri69** Venerdì, 28 Febbraio 2014 22:09

LARA 😊😊😊😊😊.

Dobbiamo però procurarlo mica possiamo star così male ...per un pò di bene 😊.

Resoconto di febbraio,7 attacchi tosti,4 trip+ibifen,  
Auguro a tutti una splendida notte.

**Gri** Venerdì, 28 Febbraio 2014 21:08

Eccomi qua per il saluto prima della nanna!

ELISABETTA, grazie di cuore, mi hai fatto uscir le lacrime...grazie.

Sono molto stanca e ho gli occhi che si chiudono. Buona notte mie carissime amiche/sorelle, vi voglio immensamente bene

**Cris83** Venerdì, 28 Febbraio 2014 20:03

ciao..

eccomi per un saluto veloce.. ora sto meglio.. ma ho passato tre giorni male, mal di testa forte e vomito come sempre.

spero che la prossima settimana vada meglio altrimenti ricadrò in un baratro profondo..

ho resistito e non ho preso nulla..

un abbraccio e scusate se non vi leggo e sono di poche parole ma sono sfinita.. vado a buttarmi un po' sul divano..

il dolore mi sfinisce.. 😞

a presto e buona serata..

**nico26** Venerdì, 28 Febbraio 2014 19:42

Beh...sospirato venerdì ' sei arrivato.Ho gli occhi che mi si chiudon ma ho 2 bimbi con Nico che ora mangian la pizza e io vi saluto.

Elisab. ha ragione Lara :i tuoi scritti vanno sempre dritto al cuore.

Sei veramente speciale

Gri aspettiamo veramente con ansia il giorno in cui ci dirai.....Ragazze tutto fatto !!!Meraviglioso sarà!

Per il resto il fisio mi sta trattando collo e spalle dove e' da circa 2 mese che ho dolori migranti sx.poi ds,poi al centro ,poi dietro .Sto un po meglio ma quando mi mette le mani addosso giuro che ogni

tanto mi vengon le lacrime da quanto sono contratta ! 😞

Annuccia marzo vedrai che saremo con te ogni giorno ,ogni ora,ogni istante .Ti vogliamo bene.

Un abbraccio a tutti

Vi abbraccio con affetto

**paula1** Venerdì, 28 Febbraio 2014 19:35

Buona sera a tutti...sono al lavoro...è più di 12 ore che sono fuori casa e ancora ne avrò per quasi 2 ore tra smonto e viaggio...la testa sta reggendo, ma sono stanchissima...

poi ho una confusione mentale incredibile...con questa dottoressa è tutto lentissimo a vedersi... 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Febbraio 2014 18:34

Cri, Graziella, ho trovato l'articolo, lo stampo e lo porto al gruppo il prossimo giovedì. 😊

Così leggerete anche voi donne di poca fede quali vantaggiosi effetti abbia quel piccolo "aggeggio"

Però guai alla prima che fiata 😊😊😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Febbraio 2014 18:31

Gri, mi ricordo la nascita di Eloise, eravamo tutte in pensiero per te.

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Febbraio 2014 18:29

Feffe, io me la cavo cara, me la caverò sempre, non preoccuparti.

Sono certa che per come sei, il lavoro con la psicologa sarà faticoso ma proficuo e hai ragione, sei tu che devi farlo.

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Febbraio 2014 18:28

Annuccia, per marzo avremo pensieri anche per te e i tuoi pesanti appuntamenti.

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Febbraio 2014 18:26

Elisabetta, poche persone sanno scrivere come te.  
Che bella persona sei.  
E che fortuna ad averti con noi.  
Grazie cara per i tuoi bellissimi scritti

**Elisabetta** Venerdì, 28 Febbraio 2014 17:47

Un saluto, innanzitutto alle nostre due supermamme. GRI che mi fa una tenerezza infinita quando invece di essere in ansia per il travaglio, dice che ha una gran voglia di abbracciare il suo bebè. Lasciatemi fare un po' di retorica sull'amore materno . il piccolo "ancora senza nome", avrà tutte le ragioni quando racconterò a sua moglie che nessuno lo ha amato come "quella santa donna" di sua madre! Attenta Gri che ti stai mettendo nei guai!  
E che dire dell'altra supermamma MARGARET che rincorre figli e cani sul cocuzzolo di una montagna? E ha il coraggio di dire che si sente non all'altezza..... Ragazze, su, un po' di autostima.....  
ROSSANA, è questa domenica la Prima? Devo aver perso qualche passaggio, ma anch'io sono ammirata da questo tuo hobby così impegnativo. E che immagino difficile da conciliare con i tanti altri impegni. Ma l'importante è che ti distolga dalla malinconia.  
Non vi passo in rassegna tutte come vorrei perché ho un impegno. Volevo salutarvi, però, ed abbracciarvi tutte (e tutti) augurandovi un buon fine settimana. Magari, se non chiedo troppo, senza dolore! Elisabetta

**Annuccia** Venerdì, 28 Febbraio 2014 17:39

ROSSANA, hai ragione anche per te è stato un mese pesantuccio!!!! ma ce l'abbiamo fatta. Ora c'è marzo e io avrò appuntamenti belli pesanti, ma tutto si fa, come dice Feffe, a me tocca.

**Annuccia** Venerdì, 28 Febbraio 2014 17:38

ROSSANA, hai ragione anche per te è stato un mese pesantuccio!!!! ma ce l'abbiamo fatta. Ora c'è marzo e io avrò appuntamenti belli pesanti, ma tutto si fa, come dice Feffe, a me tocca.

**Annuccia** Venerdì, 28 Febbraio 2014 17:35

LARA, grazie! eh si l'ha presa proprio brutta. Sono andata in farmacia a prendere un po' di vitamine.

**Annuccia** Venerdì, 28 Febbraio 2014 17:34

FEFFE, spero che il percorso non sia troppo lungo e che tu possa sbrogliare la matassa presto 😊

**feffe81** Venerdì, 28 Febbraio 2014 16:01

GRI siamo concentrate con i pensieri 😊  
ALEB spero tutto di buono anche per la tua amica...buon weekend anche a te e Fabio!  
MAMMALARA è un sollievo anche per noi sapere che hai avuto meno attacchi stanotte...non dico nulla eeeehhhh  
Con la psicologa spero proprio di fare il lavoro necessario...è uno sporco lavoro ma se non lo faccio io non lo può fare nessuno al mio posto!!!

**Aleb97** Venerdì, 28 Febbraio 2014 12:55

Buon pranzo, buon pomeriggio e buon fine settimana a tutti. 😊

**Gri** Venerdì, 28 Febbraio 2014 10:08

Buongiorno!  
ROSSANA, la mia trepidazione dell'attesa deriva dal fatto che al primo parto ho dovuto fare un cesareo d'urgenza dopo 16 ore di travaglio, in quanto Eloïse perdeva il battito cardiaco ad ogni contrazione e io avevo una dilatazione ridotta. Ma specialmente il dopo è stato molto peggio, ho avuto un'embolia polmonare con preeclampsia post parto e sono stata ricoverata in ospedale senza la mia bimba....  
Ora prima nasce il piccolo, meglio è e meno rischi corro. Per primo per poter avere un parto naturale, con un utero cesareizzato, deve partire tutto in modo naturale e non posso assumere aiuti medici, epidurale ecc.  
E poi aggiungo ora una gran stanchezza e tanta voglia di abbracciare il bimbo.  
Mi spiace se vi tedio con la mia attesa senza attinenza al mdt.  
Buona giornata

**nico26** Venerdì, 28 Febbraio 2014 10:06

Buon vene 😊 rdi' e un pensiero a tutte le future mamme !!!Gri ci sei oppure sei la che.....forzaaaaaa!!!ale un pensiero anche per l amica!!!

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Febbraio 2014 10:01

Vado a vedere cosa succede nel forno 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Febbraio 2014 10:00

Annuccia, ma l'ha presa bella tosta l'influenza. Ma povero.  
Attraverso la porta mandagli un bacio da parte mia

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Febbraio 2014 09:59

Cri, bravissima, fai pure i compiti. 😊

Io ripensando a ieri non riesco a trattenere le risate. 😄

Però acqua in bocca 😞😞😞😞😞😞

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Febbraio 2014 09:57

Rossana, direi che "i miei ragazzi" va più che bene 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Febbraio 2014 09:57

Margaret, certo che non hai di che annoiarti. 😞

Anch'io mi chiedo come tu faccia, anche perchè non è che sei comoda a tutto. Abiti sul cocuzzolo della montagna e con una famiglia abbastanza numerosa. Ma sono certa che riuscirai a fare ogni cosa.

Però lasciami dire che sei un fenomeno

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Febbraio 2014 09:53

Intanto ieri la psicologa che ogni tanto ci fa visita al gruppo mi ha dato un'idea che metterò in cantiere fra un po' di giorni.

Altra battaglia da fare.

Poi vi dirò non appena lei mi darà le dritte e se non ha tempo di darmi le dritte parto lo stesso.

Prima di spedire le farò vedere se ci sono correzioni da fare. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Febbraio 2014 09:51

Feffe, un giorno scrissi che noi abbiamo dentro di noi delle stanze che si fa ben fatica a visitarle.

Sono certa che con l'aiuto della tua psicologa tu riesca a vedere ciò che fa tanto male.

Avevo scritto qualcosa di più, ma forse è meglio che ne parliamo a voce quando ci vediamo.

**rossana** Venerdì, 28 Febbraio 2014 09:47

Buona giornata a tutti,

vado dai miei ragazzi.

Non ho mai smesso di chiamare ragazzi i miei genitori, né ho intenzione di farlo.

**rossana** Venerdì, 28 Febbraio 2014 09:45

GRI per quanto mi sforzi non posso immaginare questa impazienza dell'attesa.

Penso non ci siano parole per definirla, e tu porta pazienza e continua a covare.

**rossana** Venerdì, 28 Febbraio 2014 09:44

ANNUCCIA sai che questo mese è stato bruttino anche per me sul fronte MDT?

Non quanto il tuo, ma peggio di altri mesi.

Spero tu ne esca al più presto

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Febbraio 2014 09:44

Aleb, pensieri e anche tanti per la tua amica. Hai ragione ad essere in trepidazione.

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Febbraio 2014 09:43

Buongiorno a tutti.

Le mie ultime due notti stanno andando bene 😊

ieri notte due attacchi e questa invece un solo attacco 😊

Speriamo che mi lasci respirare e quando la notte ha un attacco solo respiro proprio. 😊

Aspetto gli ospiti e ho già la crostata nel forno e non appena esce lei le lasagne seguiranno lo stesso destino. Devo solo preparare un po' di salatini poi tutto è pronto 😊

**rossana** Venerdì, 28 Febbraio 2014 09:43

Buongiorno a tutti,  
esco per commissioni e raggiungo mio papà al caffè incontro del venerdì.  
Ieri sera le prove sono andate malino, ma cominciamo ad essere stanchi.  
Vedremo domenica  
MARGARET noi siamo quattro fratelli e io posso solo immaginare la tua fatica, lo stress di arrivare in tempo ora qui ora là.  
E comunque per quanto stanca, il tuo spirito trapela da ogni tuo messaggio.  
Sei troppo forte!  
CRI noto che affronti i compiti con una certa reticenza.....  
Ma ce la farai.  
ANNUCCIA mamma mia Roberto ancora la febbre, l'avete presa tutti di brutto.  
Povero stamattina gli date anche lo sfratto 😞

**Aleb97** Venerdì, 28 Febbraio 2014 09:20

Buongiorno a tutti!! Oggi sono in trepidazione..... 😞😞 Una cara amica DOVREBBE partorire oggi. Ha perso diversi bimbi (uno anche dopo 8 mesi di gravidanza). Questo bimbo ha il termine "naturale" al 15 Marzo ma ovviamente i medici vogliono farlo nascere prima. Da due settimane è sotto strettissimo controllo e oggi dovrebbero far nascere il piccolino..... SPERO PROPRIO VADA TUTTO BENE!!! 😞

**Simona** Venerdì, 28 Febbraio 2014 08:06

Buongiorno a tutti...

**cri69** Venerdì, 28 Febbraio 2014 07:56

Buongiorno a tutti, sole anche oggi..  
GRAZIELLA io ho già cominciato i compiti 😞.  
Vi auguro una splendida giornata.

**Annuccia** Venerdì, 28 Febbraio 2014 07:30

Stamani viene la donna che mi aiuta una volta a settimana per le pulizie. Il "pupo" ancora sta maluccio, ieri sera di nuovo febbre, ma dovrà un po' alzarsi .....

**Annuccia** Venerdì, 28 Febbraio 2014 07:28

GRI, mi auguro che presto arrivi il momento fatidico, noi siamo qui in attesa.

**Annuccia** Venerdì, 28 Febbraio 2014 07:27

Cara MARGARET, anche io leggo i tuoi messaggi e mi sento distrutta solo a leggerli. Avendoti conosciuta nulla mi sorprende, sei una donna dalle mille risorse.

**Annuccia** Venerdì, 28 Febbraio 2014 07:25

Buongiorno a tutti! anche stanotte Imigran..... non se ne può più 🤢

**Gri** Giovedì, 27 Febbraio 2014 22:18

MARGARET, hai una forza micidiale, non so come tu faccia a gestire tutta la tribù, più Frodo e Grappa... Sei mitica!

**Gri** Giovedì, 27 Febbraio 2014 22:15

FEFFE, hai ragione, me lo hanno detto anche altri che appena prima del parto di sta benissimo e si è iperattivi 😊  
Chissà che sia un buon segno! Comunque ormai usando praticamente sempre e solo il cellulare per collegarmi al forum, vi avverto anche mentre vado in ospedale....così almeno mi pensate e mi mandate tanti pensieri positivi per un buon parto!!!! 😊😊😊😊

**feffe81** Giovedì, 27 Febbraio 2014 21:34

ho un principio di mdt, vediamo come evolve.

MARGARET davvero non so come tu faccia 😊 comunque la notte giro anche io, stanotte mi sono svegliata alle 3 e poi non ho più dormito  
Buonanotte a tutti

**feffe81** Giovedì, 27 Febbraio 2014 21:32

GRI sapevo che l'iperattività fosse un segnale di parto vicino...te lo auguro!!!

**feffe81** Giovedì, 27 Febbraio 2014 21:31

SIMONA dalla psicologa mi ha fatto bene parlare, ma l'ingarbugliamento è fitto 😊 quindi prevedo ci vorrà parecchio tempo... Il lavoro di Gabriele, e anche tuo, è pesante, ci credo che sia stanco 😊

**Margaret** Giovedì, 27 Febbraio 2014 21:18

Buonasera. Nottata passata in bianco grazie a Delia che come il cucu mi ha annunciato primavera alle 2 e alle 4 😊 e poi siccome già faccio fatica di mio, sono rimasta sveglia. Giusto il tempo di appisolarmi e Grappa pronta per la sua pipì. Per fortuna sono rimasta a casa dal lavoro e ho penicellato un po'..grazie anche ad un inizio di emicrania..MONICA, sono contenta, meno male, almeno ora sarai più tranquilla. Grazie per l'incoraggiamento, speriamo bene..SIMONA brava, sarete una bella truppa. E al diavolo il mdt.ANNUCCIA, anche noi stanze separate, mio marito si sta trascinando una brutta tosse e finché la notte salta nel letto, sciò sciò..Bene, vado a dormire. Domani ho l'addestramento dei cani ed è sempre a tanti km da qui e in più il mio terzo figliolo compie gli anni..Qualche amichetto a pranzo, ma non potevo dirgli di no. Torta già fatta. Giornata lunga..Un abbraccio.

**Gri** Giovedì, 27 Febbraio 2014 21:14

Buona notte a tutti/e!!!

Sono a letto. Tutto tranquillo e oggi ho fatto tante tante cose, lavatrici, sistemato vestiti di Elo, cambiato lenzuola... Poi nel pomeriggio sono andata a iscrivermi di nuovo Eloise in piscina per i mesi di aprile maggio giugno! Adora proprio la piscina, sta sott'acqua con gli occhietti aperti! A luglio poi andiamo due settimane al mare, così fa poi la pesciolina nel mare.

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Febbraio 2014 21:00

Sono indietro come la coda del somaro.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Simona** Giovedì, 27 Febbraio 2014 20:56

Rossana concordo con le amiche .. tu sei una donna da Palcoscenico! Sei proprio brava a coltivare questo tuo Talento!

**Simona** Giovedì, 27 Febbraio 2014 20:54

Lara, si Gabriele è parecchio stanco, il lavoro lo sta massacrando, a livello fisico ma soprattutto mentale.. purtroppo anche io in questo periodo faccio molta fatica..

Feffe ti sei scaricata un po' oggi dalla dottoressa?

**feffe81** Giovedì, 27 Febbraio 2014 20:44

SIMONA sono felice tu abbia organizzato l'evento 😊 mi spiace per il periodo pesante...credo di capirti...

**feffe81** Giovedì, 27 Febbraio 2014 20:43

buonasera a tutti. KIKKA la consapevolezza è il primo passo, spero di imparare ad indirizzare correttamente la rabbia.

MONICA penso che il chiarimento col capo sia stato importante e ti sento carica, vai così!! 😊

ANNUCCIA ti sei evitata una "rottura" almeno...

ROSSANA anche io ti ci vedo proprio!!

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Febbraio 2014 20:43

Vi porto i saluti del Consigliere della Regione Veneto Arianna Lazzarini.

Si sta dando da fare anche lei per la nostra Causa. Il Veneto ha già approvato una Proposta di Legge Statale che Riconosce la Cefalea Cronica come Malattia Sociale

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Febbraio 2014 20:37

Simona, Gabriele si ammala spesso mi sembra. Forse sarà un po' stanco anche lui. In 23 siete proprio un bel gruppetto.

**paula1** Giovedì, 27 Febbraio 2014 20:33

vado a riposare...domani sveglia prestissimo perchè alle 8 devo essere dalla dottoressa del DCA e ci metto un'ora a scendere in città...dopo fino alle 12.30 vedrò dove andare...poi lavoro pomeriggio....



Buona notte a tutti...



**mamma\_lara** Giovedì, 27 Febbraio 2014 20:30

Annuccia, un tempo era che i tubi in verticale li pagava il condominio, i tubi orizzontale li pagava il proprietario.

Ma tante cose sono cambiate e non so le regole di ora. Spero solo che se la spesa la devi pagare tu non sia troppo grossa.

Mi spiace per Roberto.

**Simona** Giovedì, 27 Febbraio 2014 20:11

Buona sera a tutti.... vi ho letto qua e là.... dovete scusarmi ma è dalle 5 che sono in piedi e ho avuto giornate intense, Gabriele ha avuto febbre e vomito e ho dovuto aprire il bar oggi e non solo quello.. sono arrivata a casa bollita ma per fortuna mi sono un po ripresa..

Margaret penso che abbia ragione Lara, devi solo avere la pazienza che le cose funzionino.. per come ho passato il giorno del mio compleanno preferisco sorvolare, è stata una giornata come le altre, però domani sera ho organizzato una cena con vecchi amici, mi sono regalata un po di svago e sono contenta che abbiano aderito tutti, saremo in 23 che mi sembra un bel numero..

KIKKA grazie per gli auguri.. a me va abbastanza bene, a giornate direi, periodo difficile ma ne verrò fuori..

Monica finalmente ti sei chiarita le idee sulla situazione lavorativa.. mi piace il tuo nuovo entusiasmo, sono contenta per te..

Annuccia bene per il bagno che non devi smantellare, spero che la polizza copra le spese.. mi fa sorridere pensarti alla ricerca di una camera "sana" per evitare i bacilli di Roberto..

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Febbraio 2014 19:35

Devo scappare a fare la pappona, poi preparo per domani che avrò ospiti

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Febbraio 2014 19:35

Rossana, ma sarete bravi. Poi guarda che ti ci vedo a recitare. Anche per me hai la "stoffa"

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Febbraio 2014 19:34

Monica, penso faccia piacere al tuo capo "umano" di avere una impiegata dalla sua parte. Forse tu non sai quanti magoni sarà costretto a mandare giù anche lui.

Però sono contenta che ti abbia tranquillizzato.

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Febbraio 2014 19:32

Eccomi. Grazie Cri, ho già mandato anch'io l'informazione a Pavia.

**nico26** Giovedì, 27 Febbraio 2014 18:44

e VI MANDO UN ABBRACCIONE A TUTTI PERCHE' STASERA HO OSPITI GRADITI PER CUI NON ACCENDERO' IL PC.

BACIONI

**paula1** Giovedì, 27 Febbraio 2014 18:44

MONICA spero che la chiaccherata col capo ti sia stata di aiuto per capire meglio la situazione.....ed è buono se ci sono altri progetti a cui lavorare e nei quali puoi far vedere quanto vali....

anche io vorrei chiedere al nostro direttore se è a conoscenza che io avevo fatto anche un paio di colloqui per lavorare in ufficio e anche se adesso non hanno bisogno (anzi hanno tagliato drasticamente) può sempre tornare utile...però mi fa una rabbia enorme che ci tratta sempre con

sufficienza e come dicevo ieri con una collega come se fossimo decerebrati...



**cri69** Giovedì, 27 Febbraio 2014 18:41

LARA ho già spedito l'iscrizione

**paula1** Giovedì, 27 Febbraio 2014 18:18

Buona sera a tutti...sono stanchissima...che novità 😊 sempre correre e cercare di fare meglio possibile poi alle 13 ho preso una sgridata...tanto per far sfogare altre rabbie...uffa...vabbè tanto ero già contenta che non dovrò lavorare domenica, ma solo sabato mattina...mi accontento poi di poco... 😊 a Fausto invece forse fanno un altro mese di contratto...glielo dicono domani..(ultimo giorno, ovviamente)...

**Gri** Giovedì, 27 Febbraio 2014 15:23

Grazie MARIA GRAZIA!

ROSSANA, far teatro è bellissimo e anche molto divertente...chissà che riesca anch'io a tornare a far teatro...da quando è nata Eloïse ho lasciato, non riuscivo più a prendermi l'impegno. Ma tante volte mi manca...

**rossana** Giovedì, 27 Febbraio 2014 15:14

MONICA sia tu che la tua collega mi sembra abbiate proprio l'approccio giusto: cercare di fare meglio. Siamo sempre lì: l'intelligenza paga, sai che non conviene discutere ecc. ecc. ....come PIERA ci ha più volte ricordato.

**rossana** Giovedì, 27 Febbraio 2014 15:03

MONICA sono contenta perché hai finalmente ottenuto una risposta chiara. In parte ti fa soffrire il comportamento di queste due persone ma devi anche pensare che questo terzo socio sta sostenendo la tua causa con convinzione e fermezza.

E, oltre ad aver chiari i motivi per cui ti sei sentita così bistrattata mi sembra che la prospettiva lavorativa sia concreta. E non è poco. Il sapere che uno ti apprezza è già una buona motivazione, quindi direi di guardare a questo senza tenere troppo in conto l'opinione degli altri.

**mariagrazia** Giovedì, 27 Febbraio 2014 14:56

Rossana non ti credere! siamo perlopiù dilettanti e solo i solisti sono quelli proprio bravi a cantare. noi ci buttiamo e ci divertiamo e basta!

**mariagrazia** Giovedì, 27 Febbraio 2014 14:54

facciamo tt il tifo x te e x il piccolino e vedrai che andrà tt bene!

**rossana** Giovedì, 27 Febbraio 2014 14:54

Buongiorno a tutti,

le prove del nostro spettacolo continuano.

Ieri sera è andata bene, speriamo di ripetere l'effetto stasera e domenica.

LARA mi ci vuole un bel coraggio per andare su un palco; a dire il vero ho deciso di partecipare al corso così per passare un pò di tempo in compagnia.

Corso che tra l'altro è costato pochissimo.

Poi l'insegnante quest'anno ha proposto a questo gruppo - in buona parte di dilettanti - di adottare un testo, cosa molto diversa dalle performance di improvvisazione che avevano fatto gli anni scorsi alla fine del corso.

Poi, siccome l'appetito vien mangiando, uno dei componenti ha fondato un'associazione per costruire un doposcuola per bambini e in quattro e quattr'otto è saltato fuori che ci saremmo esibiti in un teatrino del paese di questo signore per vedere di raccogliere fondi.

E ormai siamo al dunque.

PIERA il tuo è un complimento, grazie. E spero di non deludere troppo.

MARIAGRAZIA voi siete molto più professionali e collaudati, noi ci buttiamo. Ma, siccome continuo a divertirmi, comunque vada sarà un successo. 😊

**Gri** Giovedì, 27 Febbraio 2014 14:44

MARIA GRAZIA, speriamo anche il mio mi faccia la sorpresa....

Non tanto per non aspettare, ma non potendo far né induzione al parto, né aver aiuti medicati, prima nasce, meglio è. Se no dovrò ricorrere ad un cesareo...e io non voglio proprio.

**mariagrazia** Giovedì, 27 Febbraio 2014 14:34

buon giorno con la pioggia.

Gri ogni giorno è buono ormai x la nascita del piccolino. mio figlio nacque a sorpresa proprio alla 39esima settimana.

**nico26** Giovedì, 27 Febbraio 2014 14:28

24 ore allucianti ma e' passata e devo dire che era un po che passavo ore cosi'!

Via passata!

Gri allora???Dai forza!

Monica da un lato hai un forte senso di delusione ,ma dall'altra parte il tuo capo ti ha dato una grande prova di stima nei tuoi confronti e questo vale tanto al giorno d' oggi!

Io sono al lavoro con tanto da fare ma piano piano pensando al mdt di ieri si fa tutto 😊

**Gri** Giovedì, 27 Febbraio 2014 14:24

MONICA, tutto bene, grazie! Oggi sono a 39 settimane giuste, mancano 7 giorni al termine, ma il puffo se ne sta bello al calduccio e non mi pare abbia molta fretta a venire al mondo...

Sono felice tu abbia avuto delle risposte e fai bene ad andar avanti a far comunque bene il tuo lavoro e non farti vedere vinta da loro! Spero i nuovi progetti che ti vedranno coinvolta, inizino presto e siano gratificanti. Ti abbraccio

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Febbraio 2014 14:22

Si Cri. oggi c'è il gruppo. Sono di corsa.

**Monica** Giovedì, 27 Febbraio 2014 14:05

GRI come va?

**Monica** Giovedì, 27 Febbraio 2014 14:03

CRI un pò si. Certo però che la stima che prima avevo di loro si è un pò persa per strada. Vero anche che se avessi la prospettiva di un altro lavoro non ci penserei due volte ad andarmene. Devo attaccare il carro dove vanno i buoi, e cercare di stare il più serena possibile perchè tanto ci rimetto solo io

**Monica** Giovedì, 27 Febbraio 2014 14:00

MARGARET tra qualche anno ripenserai a questi momenti e ti sentirai soddisfatta sapendo di avercela fatta 😊

**cri69** Giovedì, 27 Febbraio 2014 13:41

MONICA finalmente ti hanno detto qualcosa,spero sia servito a rasserenarti.

LARA oggi ci vediamo ?

**Monica** Giovedì, 27 Febbraio 2014 13:37

Buongiorno a tutti. Sono ancora qui 😊 Il capo mi ha rinnovato tutta la sua stima e fiducia, mi ha detto che gli altri due visto che l'amministrazione veniva data in outsourcing, avevano proposto il mio licenziamento. Ma lui, siccome sono sotto la sua responsabilità, si è fortemente opposto e la cosa è finita lì. Lui sa che persona sono e come lavoro e non vuole rinunciare a me. Inizieranno a breve nuovi progetti che mi vedranno coinvolta. Al momento sono al reparto qualità che, viste le migliaia di euro che ogni mese facciamo risparmiare all'azienda, lui reputa molto più importante del settore amministrativo.

Fortunatamente gli altri due soci non li vedo e sento mai, così non devo fingere di essere contenta in loro presenza. Anche l'altra ragazza che insieme a me si occupa del reparto qualità non è stata contenta del cambiamento visto che prima era responsabile vendite. Però ha deciso di non dargliela vinta e fare comunque un ottimo lavoro. Quello che oggi penso anche io, voglio proprio fargli vedere che io so fare tutto ..... o quasi 😊

**Aleb97** Giovedì, 27 Febbraio 2014 12:49



MAMMALARA mi hai fatto fare una bella risata. Grazie. Ne avevo proprio bisogno!!! 😂😂

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Febbraio 2014 12:41

Aleb, prova con questo qui sotto 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Febbraio 2014 12:41

[Prova](#)


**mamma\_lara** Giovedì, 27 Febbraio 2014 12:15




## Manifesto dei diritti della persona con cefalea


Nel corso del 1° Forum dell'Italian Migraine Project, è stato presentato a Roma il "Manifesto dei diritti della persona con cefalea", un utile strumento che mette nero su bianco i diritti di chi soffre di mal di testa, ma anche la preparazione che deve avere il medico curante, a livello professionale e umano, il ruolo delle associazioni e delle farmacie. Ricordiamo che Alleanza Cefalalgici (Al.Ce. Group-CIRNA Foundation Onlus) è tra i sette soggetti promotori dell'Italian Migraine Project, che si propone, tra gli altri obiettivi, il riconoscimento della cefalea primaria cronica come malattia sociale.

**Aleb97** Giovedì, 27 Febbraio 2014 12:07

Oggi MOZZICO!!!! 

Mi piace il mio lavoro ma c'è il mio capo che è un casinista e mi fa perdere un sacco di tempo.... e ha pure ragione lui!!!! 

**Annuccia** Giovedì, 27 Febbraio 2014 11:49

I miei ragazzi in quel di Parma sembrano tre galletti (anzi due galletti e una gallina)!!!!!! 

**Annuccia** Giovedì, 27 Febbraio 2014 11:47

Buongiorno a tutti!

stamani è venuto l'idraulico per la perdita era il mio lavandino e bidet, ha potuto riparare dal piano di sotto, però ora la spesa toccherà a me, naturalmente, a meno che non si riesca a farlo addebitare alla polizza del palazzo. vediamo; l'importante è che non debba sfasciare il bagno.

Roberto oggi va girando per tutta casa starnutendo e tossendo a più non posso, io mi sono rifugiata in camera dei ragazzi. Che p....! non vedo l'ora che stia bene!

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Febbraio 2014 11:32

Aleb, ancora la febbre, non so se è solo stanchezza e ne avrai già parlato con il medico

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Febbraio 2014 11:28

Un attimo che devo aiutare Gabriele


**mamma\_lara** Giovedì, 27 Febbraio 2014 11:28

Kikka, di battipanni se ne comprano altri nel caso tu facessi fuori quello che usi ora 


Per lo specchio, bisogna riuscire a vedere oltre il nostro aspetto, se io guardassi l'aspetto, avrei già oscurato tutto quello che riflette immagini a casa mia, vetri delle finestre compresi.

Bisogna essere contenti di Sè per come siamo, per i nostri limiti e anche per ciò che riusciamo a fare.

Io inizio le giornate pensando che comunque sia la mia giornata sarà un capolavoro. Poi ci sono delle giornate che sono un po' meno capolavoro, ma ce ne sono di quelle che chiamarle capolavoro è molto riduttivo.


Forse anche le mie notti sono così 

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Febbraio 2014 11:21

Paula, spero proprio che la tua casa si venda senza grosse attese. Brutto periodo questo 

Per il computer prova a chiedere in un negozio se ne hanno uno che può andarti bene senza spendere troppo.

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Febbraio 2014 11:18

Gri, qui apro e spero di leggere che hai partorito. Non ha voglia di nascere il tuo bimbo, sta bene lì dov'è 

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Febbraio 2014 11:14

Buongiorno a tutti.

**Aleb97** Giovedì, 27 Febbraio 2014 10:19

Buongiorno a tutti. Ho freddo e sonno. Ieri ancora 3 linee di febbre 😞  
KIKKA grazie per l'interessamento. Purtroppo mi sa che dovrò tornare dal dottore.... Tu come te la passi? Sono contenta che lo psicologo stia dando buoni frutti! 😊

**Gri** Giovedì, 27 Febbraio 2014 08:52

Mi sa che ormai vorrà nascere a marzo... 😊

**Gri** Giovedì, 27 Febbraio 2014 08:50

Buongiorno, qua oggi freddo, è tutto sereno! lo ho passato la notte dormendo bene, svegliandomi solo ogni due ore per andar in bagno. Quindi tutto tranquillo, nulla si muove! 😄  
Tanti tanti baci

**cri69** Giovedì, 27 Febbraio 2014 08:02

Buongiorno, qui nebbia, sono in super ritardo, volevo sapere di GRI.  
Scappo, ciao ciao

**Gri** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 22:32

MONICA, sono tornata per vedere se c'erano tue notizie... spero oggi tu abbia avuto qualche delucidazione... Facci sapere appena puoi!

**kikka** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 22:28

MAMY il battipanni qui da me è in gran uso... è già quasi rotto.... 😞😞😞 che dire? Ne ricomprerò un altro. Ora vado a letto. Buonanotte a tutti. Un abbraccio forte forte. 😊

**kikka** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 22:27

FEFFE anche la mia è una rabbia radicata... divento rossa come un peperone e brutta!!!! Mi sono guardata allo specchio come ha detto MAMMA LARA e sapessi che spettacolo... pian piano troveremo le giuste soluzioni! La mia psicologa mi dice sempre che già esserne consapevoli è un grande passo. Ciò mi dà coraggio. 😊

**kikka** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 22:23

ALEB come stai? Hai risolto con la tua febbre???  
NICO spero tu stia meglio adesso... un bacio forte!  
SIMONA come va??? Scusami arrivo in ritardo per gli auguri... un caloroso abbraccio!  
MAMMA LARA leggo delle tue notti... 😞😞, ma come fai??! Sei un esempio per me e, quando sto male, ti penso sempre e mi do forza! GRAZIE DAVVERO PER TUTTO!

**kikka** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 22:20

scusate, distolgono e non distogliono. 😊

**kikka** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 22:19

buonasera a tutti. Passo per la buonanotte, vi leggo tutte le sere e se non scrivo è perchè sono molto stanca per il lavoro, torno tutte le sere alle 19... ma va bene. Con la psicologa stiamo facendo una full immersion in questa rabbia e tanto altro e sembra, ogni volta, di capire qualcosa in più di me e mi piace molto questa cosa.

FEFFE bella la tua espressione. boccata di ossigeno! Rende molto l'idea! Mi piace! 😊

CRIS69 buona serata allora!

PIERA siete molto bravi tu e Giorgio con il nonno, che ha davvero una bella tempra! 😊😊

GRI ai che è questione di giorni... un bacino 😊

CRIS con i bimbi si lavora davvero bene, ti diverti un sacco e ti distogliono dai brutti pensieri, loro sì che sono una terapia senza effetti collaterali... fidati! 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 22:08

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 22:07

Gri, dai che ci siamo. 😊😊

**paula1** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 22:04

 Buona notte a tutti... 

**paula1** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 22:00

Buona sera a tutti...pomeriggio pesante...e domani mattina forse anche peggio...alle 19.30 ho dovuto prendere due bustine di Nimesulide perchè la testa ha voluto dare il colpo di grazia...ora sto sbadigliando a più non posso..faccio una doccia e credo mi addormenterò sul divano... Fausto è andato alle prove...oggi era giù di morale, ma ancora non ci siamo nemmeno visti... io sono tornata all'attacco per la vendita della casa...voglio provarci e oggi ho parlato con un agente molto serio e spero si diano daffare..... oggi poi mi hanno fatto il preventivo per un pc nuovo...sempre fisso tanto io lo uso al 99% a casa inoltre ho monitor e mouse nuovi e tastiera ancora funzionante....però mi hanno sparato una bella cifretta.. 😞

**Gri** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 21:31

Ora sono nel lettone con Elo e Davide a veder Peter Pan.  
Mando un bacio a tutti e vi auguro una buona notte.

**Gri** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 21:27

Eccomi...niente MAMMA LARA, sono qui! Continuo ad aver contrazioni, ma poche e non forti... Solo che oggi ero proprio stanca e ho oziato tutto il giorno sul divano.

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 20:37

Non leggo Gri, chissà 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 19:55

[Cefalee: al via alleanza di scienza e pazienti per accesso e qualità delle cure](#)  
Estratto da questo articolo

“Oggi in Italia chi soffre di cefalea, e si tratta in gran parte di donne, utilizza troppo spesso i farmaci in modo improprio e protratto, con rischi di tossicità e abuso o dipendenza da questi medicinali, che possono facilitare la cronicizzazione del disturbo” - spiega il Prof. Giorgio Bono, presidente della Società Italiana per lo Studio delle Cefalee - “per questo è fondamentale arrivare a una chiara definizione legislativa della malattia come patologia sociale, offrendo a ogni paziente un percorso di informazione e cura personalizzato e consentendo l’accesso agli interventi terapeutici più innovativi - farmacologici e non - che oggi, in un’Italia a macchia di leopardo, non sono assicurati allo stesso modo in tutte le regioni”.

Proprio la differenza nelle prestazioni erogate dalle diverse regioni crea una profonda disparità tra i diversi pazienti che possono quindi sentirsi perduti o disorientati di fronte al dolore o comunque scarsamente assistiti. “Pur nelle ristrettezze economiche di questo momento storico è fondamentale arrivare a un sistema di centri di riferimento che prenda in carico il malato e ne studi il percorso terapeutico, per far sì che possa essere seguito anche sul territorio da parte del medico di medicina generale”, ha sottolineato il Prof. Francesco Maria Avato, responsabile scientifico dell’Alleanza Cefalalgici.

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 19:42

[Cefalee. Ne soffrono 6 milioni di italiani. Che ora chiedono più attenzione. Ecco il loro manifesto](#)

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 19:34

Margaret, ma ti pare che io non ti capisco.  
Sai che molte volte mi pento delle scelte fatte, mi pento fino a che le cose poi si mettono a funzionare.  
Vedrai che sarà così anche per te.  
Dobbiamo solo aspettare senza farci troppo distruggere  
Per l'iscrizione la farai. Tranquilla, ci vorrebbe che ti mettesse ansia anche questa cosa.

**nico26** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 19:31

Mi affaccio un secondino per darvi la buonanotte in anticipo perche la testa pulsa. Non voglio pero' chiudere senza dire a Margaret che altro che disastro sei veramente eccezionale e credimi lo pensiamo tutte ma proprio tutte.

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 19:25

[Manifesto dei diritti della persona con cefalea](#)

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 19:21

[Un'alleanza contro il mal di testa](#)

**Margaret** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 19:14

La famiglia, più cresce e più impegna. Non voglio lamentarmi, ma sono in un casino mica da poco. SIMONA, come hai passato dunque il tuo compleanno? GRI..aspetto il lieto evento.. 😊 MONICA, hai parlato lì al lavoro?? Mamma LARA, ho visto che non mi sono ancora iscritta, vergogna, domani lo faccio subito...Vado a cenare. Mi son messa a cucinare alle 16.00 perché sono sola per due giorni a fare l'acrobata in questo circo di matti, me compresa, sia chiaro. Passo e chiudo, seppur col morale sotto i tacchi per la mia bravura a farmi autogoal, vi abbraccio!

**Margaret** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 19:08

Buonasera..Finalmente riesco ad affacciarmi e a non seguirvi al volo solo su fb..Sono indietro nel legervi, sto spizzicando notizie..Qui nulla di nuovo, o meglio, tutto. Pensatelo e basta "ma chi te l'ha fatto fare, sei matta, te la sei cercata, io te l'avevo detto"..ma poteva andarmi anche meglio. Nel senso che Grappa è molto molto più impegnativa delle più fosche previsioni. Insomma, mi è capitata una cucciola che ha bisogno di tantissimo tempo per l'educazione e per abbassare la sua incredibile vivacità, per non dire altro. Ci sono certi giorni che sono proprio infernali..Non capisco più nulla e perdo di vista tutto. Devo fare un reset e ricominciare per non trascurare nessuno. Ma non mi riesce in questo periodo, sono pittosto un disastro. Ovvio.

**feffe81** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 18:01

GRI il gran momento è sempre più vicino!! 😊

**feffe81** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 18:00

grazie delle vostre parole. Domani ho la psicologa, non vedo l'ora di avere una boccata di ossigeno

**Piera** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 15:37

Rossana ti vedo adattissima per il teatro!!! ti trovo teatrale anche nella vita di tutti i giorni (non e' un'offesa eh) e' il tuo modo di essere e di vivere 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 15:37

**Informazione.**

Chi chiedesse di essere tolto dalla mailing list del forum, verrà cancellato anche dal Forum, quindi se volesse poi partecipare di nuovo al forum dovrebbe richiedere di nuovo l'attivazione.

**nico26** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 15:35

Vado a casa.Mdt atroce 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 15:11

Rossana, ma pensa, fai teatro.  
Ci vuole fegato a presentarsi in pubblico e recitare.  
Brava brava

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 15:09

Annuccia , è verissimo lo scritto che hai trovato nel web. Io sono così, ma sono così perchè è il mio cervello che ha problemi adattativi, per questo vuole tutto in ordine. Da quando ho "scoperto" che il mio cervello è fatto così e ho accettato questo, piano piano miglioro e mi accorgo che l'ansia viene meno. La prima volta che ho sentito dire che il cervello del cefalalgico ha problemi adattativi, mi sono data una bella in..... e pensavo: "li avrà il vostro cervello i problemi adattativi". Chissà perchè mi sembrava una brutta cosa.  
Poi piano piano ho capito che non c'è nulla di brutto nel non adattarsi ad una certa situazione e il mio cervello è uno di quelli che non si adatta, vuole le cose come vuole lui e se arriva qualcosa di diverso

si fa sentire.

Poi detto così è sicuramente molto semplicistico, ma per un cervello come il mio che complica sempre tutto, meglio iniziare a farlo ragionare il meno possibile.

Semplificazione.

Ecco, questo è il mio obiettivo di ora e del futuro.

Trasformare i miei pensieri complessi in pensieri semplici. Appunto, la Semplificazione 😊😊😊

Grazie cara per questo scritto

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 14:57

Ragazze, macché mito, io faccio solo ciò che mi fa star bene e la stanchezza fisica mi piace se deriva dal lavoro.

Qui ci sarebbero interi trattati da pubblicare, (vero Giuseppina).

Però ora sono a posto con i cappelletti fino a ottobre e questo mi fa star bene.

Ieri sera mi sono riposata finendo una ricerca che avevo in sospeso, anche questa cosa è sistemata e non è poco.

Ora ho quasi tutto sistemato e sono soddisfatta.

Ho in mente di fare un esperimento con il pan di Spagna che ho in frigo, così se viene bene quando vengono Emma con le sue amichette ho le "fiesta" per la loro merenda. Ma lo farò un altro giorno, oggi mi riposo

**mariagrazia** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 14:11

buon pomeriggio a tt.

oggi ho iniziato la seconda serie da 10 di terapie antalgiche. x ora nessun miglioramento.

in tt questo però la testa fa la brava, sarà anche merito dell'antinfiammatorio che mi ha dato il fisiatra da prendere ogni giorno x 20 giorni.

Rossana in bocca al lupo x la tua rappresentazione teatrale. E' sempre una bella esperienza da fare!

Noi stiamo rimettendo in scena la Traviata e siamo super gasati.

**cri69** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 13:44

Vi saluto tutti, state benissimo. Tra un pò vado al lavoro e udite udite... stasera cena con gli ex colleghi dell'ipermercato, tanti non li vedo da 20 anni. Besos

**Aleb97** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 13:07

Buon pranzo a tutti i forum-dipendenti come me.

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 12:42

Feffe, la ricostruzione del proprio Sè è la cosa più dolorosa e faticosa da fare.

Bisogna proprio pensare che quello che abbiamo dentro alla nostra anima, non è lì solo per farci star male, ma è lì per starci fino a che non saremo in grado di superarlo. Se penso a me sai quante cose non ho superato, mi sono dovuta rassegnare a convertire le mie sofferenze non so quante volte, altrimenti mi avrebbero ucciso se non fisicamente mi avrebbero ucciso la mente.

Gabriele mi chiama, a dopo. Ma mica ho finito

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 12:34

Piera, mi spiace per il papà di Giorgio.

E' sempre difficile quando si ha a che fare con i propri genitori e poi le condizioni sono sempre diverse.

So che sarete in grado di prendere le vostre decisioni per il meglio.

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 12:29

Cris, al tempo che non avevo la grappola cronica, potevo bere pochissimo vino, ma mai bianco, quello era un MDT assicurato.

E' bellissimo il progetto che hai in mente di fare, aiutare gli altri da una forza che ti aiuterà anche con il MDT, ne sono certa.

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 12:27

E' difficile riprendere a voler commentare tutti i messaggi se si lascia per un giorno. Ma vorrei dire a Monica che spero tu possa parlare con il capo "umano" e che lui possa darti spiegazioni che ti lascino soddisfatta, se così non fosse, prova a vedere il lato positivo del tuo lavoro. Ricordo quando eri oberata di cose da fare e nessuno ti dava una mano.

In ogni caso spero tu possa star bene almeno lì visto che il lavoro comprende buona parte della

giornata.

Dacci notizie della cagnetta.

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 12:13

Buongiorno a tutti. Ci sono, ma ho sistemato la posta e ne avevo un bel po' 😊  
Questa mattina ne ho una nuova, ho l'occhio che mi si gonfia quando arriva la grappolo che sulla palpebra gli si è formato un tagliettino, povero, saranno stati gli attacchi di ieri notte. Per fortuna stanotte è andata meglio. 😊

**cri69** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 12:11

CRIS sei proprio brava, se riesci resisti e insisti.

**cri69** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 12:10

ANNUCCIA intanto noi li abbiamo e tanti altri no... sta in chi ci è vicino volerli scoprire. E' anche vero che spesso (parlo per me) ce li teniamo stretti stretti come fossero un tesoro.

Diciamo che siamo belle complesse... 😊

**Cris83** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 11:54

Buongiorno..

oggi però non è molto buongiorno.. vi scrivo un saluto veloce perchè non riesco a stare un granchè al pc.. la testa fa male parecchio.. ma cerco di resistere e non prendere nulla..

un abbraccio..

**Annuccia** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 11:45

Tantissimi!!! ma gli altri li vedono????????????????????? mmmmmmmmmmmmm....

**cri69** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 11:43

Abbiamo però tanti lati positivi... in fondo a destra 😊

**Annuccia** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 11:29

CRI, direi di sì, purtroppo!

**cri69** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 11:18

ANNUCCIA ci calza a pennello... 😊

**Annuccia** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 10:54

*"Sempre fedele a te stesso, sei una sicurezza per chi ti circonda. Ordinato e organizzato, fin nei dettagli. Proprio come ti suggerisce Saturno, la divinità dell'ordine universale, che fissa ogni cosa in un posto preciso e immutabile. Il caos non fa parte della tua natura: ti infastidisce, ti turba, fino a trasformarsi in ansia. Guai, poi, se un imprevisto disturba i tuoi progetti! Ma ricorda: il disordine fa parte della vita. E, come scriveva Nietzsche, "Ci vuole il caos perché nasca una stella".*

Che ne pensate????????? trovato sul web, ma mi pare che ci possa portare consiglio.

**Annuccia** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 10:48

Ed anche oggi mi sono "sparata" un Imigran..... 🤔

**nico26** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 10:32

Buon merc a tutti e forza Gri...che ci siamoooooooooooooo!!!!!!

**paula1** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 10:24

Buona giornata a tutti..scendo in città...

**Aleb97** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 09:25

ROSSANA io avrei PURO TERRORE a dover recitare! Non ricorderei nessuna battuta!  
....complimentissimi per questa avventura!! bravissima!!

**Aleb97** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 09:25

GRI siamo agli sgoccioli!! Dai che tra poco arriva il piccoletto! 😊

**Aleb97** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 09:24

MAMMALARA per me resti un mito e un mistero! Non so davvero come tu faccia. Sei super!!  
BRAVISSIMA!! 😊

**Aleb97** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 09:24

Mamma mia quanti problemi sul lavoro!! MONICA facci sapere come va il colloquio e anche per quanto riguarda FAUSTO speriamo che vada tutto bene!!! 😞

**Aleb97** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 09:23

CRIS hai ragione. Meglio dormire del mdt!! Poi se adesso tu riesci a riposarti e non solo a dormire tanto meglio!! 😊

**Aleb97** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 09:22

Buongiorno a tutti. Qui acqua e freddo. brrrr.... ieri sera ero così stanca che mi sono addormentata prima delle 9!!! 😊😊

**paula1** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 08:47

Buon giorno a tutti...qui vento e nuvole.....sono sveglia già da parecchio...dopo un certo orario non riesco più a dormire... 😞

oggi dovrebbero dire a Fausto se lo tengono ancora al lavoro...lui è stanco morto..fa molta fatica a prendere il ritmo e soprattutto il lavoro è pesantissimo...adesso che sono passati dei giorni e ha parlato meglio coi colleghi sta capendo molte cose...anche loro sono a pezzi perchè il titolare prende lavori sempre peggiori..addirittura uno dei ragazzi ha iniziato ad andare da uno psichiatra perchè non ce la fa più.. 😞😞

**Piera** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 08:18

Gri sono i prodromi del travaglio, dai che ci siamo, oggi riposati che devi essere in forma per i prossimi giorni 😊

**Gri** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 08:02

Buongiorno a tutti, qua cielo grigio e pioggia. Io sta notte dalle 3:30 alle 5 ho avuto contrazioni e abbastanza belle forti...poi più nulla! Mi ero quasi convinta che sta mattina sarei andata su... Invece!

**cri69** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 07:41

Buongiorno gente,sembra che anche oggi ci sia il sole.

ANNUCCIA cavoli,speriamo stiate bene in fretta,volendo ne avreste già avuto abbastanza.In bocca al lupo per il tuo bimbo.

MONICA dacci notizie,io sarei furiosa senza avere risposte,almeno quelle ti spettano.

ROSSANA già domenica il debutto ?Sarai emozionatissima.

PIERA,la penso come te,forse il peggio deve ancora venire,ma sempre coraggio e tanta forza.

LARA che dirti? Superwoman sei....però vogliamo vedere il costume 😊

CRIS dobbiamo proprio prendere la forza dai piccoli momenti,forza fanciulla.

PAULA ti penso spesso e spero per te un pò di serenità,un abbraccio

**Annuccia** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 07:22

LARA, non ho parole per le tue giornate, inutile dirti che potresti risparmiarti, so che non lo faresti mai e che senza i tuoi "progetti" faticosi non saresti tu. Spero però che oggi vada meglio.

PIERA, un abbraccio a Giorgio, so come si possa sentire.

**Annuccia** Mercoledì, 26 Febbraio 2014 07:18

Buongiorno a tutti! altra nottata da dimenticare. Forse è anche il letto non mio, il risultato è un bel pugnale alla nuca anche oggi. Roberto spero che oggi stia meglio, ma la vedo dura, è stata una bella influenza pesante. Ho ancora la speranza di salvarmi..... 😞

oggi Andrea comincia il suo nuovo lavoro, spero che la sua psiche si riprenda un po' ....

FEFFE, capisco molto bene il tuo "peso" , anche io me lo porto appresso perennemente. Spero tanto che tu possa sciogliere presto la matassa.

ROSSANA, io sarei un disastro a ricordare le battute, in questo periodo non ricordo nulla, la mia memoria è molto scarsa.

**rossana** Martedì, 25 Febbraio 2014 22:58

FEFFE rendi bene l'idea, anche se non so dove sta il problema.  
Spero si alleggerisca a prescindere, a volte basta dormirci su e si vedono le cose in un'altra prospettiva.

**rossana** Martedì, 25 Febbraio 2014 22:54

Ciao a tutti,  
SIMONA appena in tempo ti mando tanti cari auguri per questo compleanno.  
ELISABETTA grazie per la bella frase di Gibrán, già salvata nella cartella citazioni.  
Oggi esami del sangue per controllo dei valori colesterolo e trigliceridi alti, pomeriggio dalla ginecologa che non fa che ribadire stop all' amitriptilina.  
In menopausa mi dà problemi a tutte le mucose, secchezza che dà disturbi e diventa patologica.  
Mi ha consigliato di farmi vedere da un reumatologo come già mi aveva detto la neurologa, quindi adesso lo devo fare.  
Stasera prove in teatro (parola grossa, meglio sarebbe definirlo ambiente con palco) per la prima volta.  
Cavoli eravamo disorientati, anche la memoria ne ha risentito. Io ho rubato le battute ad un'altra figura.  
Domani sera e giovedì si prova di nuovo poi dritto a domenica.  
No comment 😞

**paula1** Martedì, 25 Febbraio 2014 21:43

Buona sera a tutti...sono stanchissima...per fortuna lavoro pomeriggio anche domani così provo a riposare un po' di più...  
o non si lavora o c'è troppo..mi hanno chiesto la disponibilità per domenica perchè vogliono operare anche sabato 😞😞😞 forse non si ricordano che questa mossa l'avevano già provata e ci avevamo rimesso anche le mutande...mah !!! i genialoidi sono loro...

vado in branda... 😴 buona notte a tutti 😴

**Gri** Martedì, 25 Febbraio 2014 21:16

Buona sera a tutti. Sono a letto a guardar un po' di tv, sono così stanca che mi pare di aver scalato il Monte Bianco...  
Auguro a tutti una buona notte, sperando che sia senza dolore per tutti. Un abbraccio

**feffe81** Martedì, 25 Febbraio 2014 20:48

buonasera a tutti. Mi sembra di portare un peso enorme 😞😞  
MONICA in bocca al lupo per il colloquio di domani...tienici aggiornate  
ALEB ma che bello sentire che il mdt ti lascia un po' in pace 😊  
CRIS a me anche solo una goccia di alcol scatena un attacco nel giro di 10 minuti, l'ho abolito!  
MAMMALARA mi sto chiedendo dove finisce l'eroismo e inizia il masochismo!! scherzo, sei un mito, però riposati un po'!!

**Piera** Martedì, 25 Febbraio 2014 20:20

Lara per me sei eroica!!! non posso nemmeno pensare alle tue notti.....ti mando un abbraccio 😊  
Stasera mio suocero vaneggiava!!! ha detto a Giorgio che domani mattina si sveglia alle 8 si fa il bagno e poi prende l'autobus e va a casa.....d'altra parte a 95 anni gli equilibri sono molto precari, in più non si alimenta per nulla, il peggio sono convinta che debba ancora venire.

**Cris83** Martedì, 25 Febbraio 2014 18:21

MAMMA LARA ti vogliamo bene anche noi.. e riposati mi raccomando!!  
un bacio a tutti e buona serata!!

**Simona** Martedì, 25 Febbraio 2014 17:42

Grazie infinite a tutti per gli auguri 😊  
Grazie Elisabetta per la bellissima frase di Gibrán.. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 25 Febbraio 2014 17:00

Simona, Buon Compleanno



**mamma\_lara** Martedì, 25 Febbraio 2014 16:59

Buona sera a tutti. Finito ora di fare cappelletti, cappellacci e tagliatelle.

NON CE LA FACCIU PIU'

Ora non sto a dirvi della notte, ma stamattina alle 7 ero ancora lì a lottare e le mie sorelle sarebbero arrivate alle 8 in punto. Io con ancora tutte le uova da impastare mi sono detta. Farò quando questi attacchi del c..... sono finiti.

Per fortuna quello delle 7 era l'ultimo, così alle 8,10 quando sono arrivate le mie sorelline ero pronta

..... Pronta si fa per dire. 😊😊😊 Ridiamo va che è meglio. 😊

Non vi ho letto. Ora vado e se poi riesco a stare sveglia scrivo, altrimenti il divano dovrà sopportare il mio peso nelle prossime 3 ore. 😊

Facciamo che per oggi mi perdonate?.

Grazie.

Vi voglio bene.

**Monica** Martedì, 25 Febbraio 2014 16:16

GRI, CRIS grazie 😊 lo spero solo di mantenere la calma 😊

**Cris83** Martedì, 25 Febbraio 2014 16:01

vero hai ragione MONICA.. inutile pensarci.. ma ora che sto un po' meglio vorrei capire se certi cibi o bevande o altro mi scatenano l'attacco.. così da evitarle del tutto..

Menomale che la canina nn ha niente di grave.. i forasacchi sono molto pericolosi però.. 😊

**Cris83** Martedì, 25 Febbraio 2014 15:56

ELISABETTA bellissima la frase di Gabrin, lo adoro tantissimo anch'io!

ALEB sono contenta che questo mese sia buono.. continua così!

meglio il sonno che il mal di testa, anch'io ultimamente la sera mi addormento presto.. non riesco nè a vedere un po' di tv nè a leggere.. ma mi sta meglio così perchè la mattina riesco a svegliarmi senza neanche la sveglia e sono molto meno stanca rispetto a prima! anche perchè prima facevo fatica ad addormentarmi..

MONICA mi dispiace per la tua situazione lavorativa, non deve essere per niente facile. secondo me fai benissimo ad affrontare il tuo capo.. una spiegazione è il minimo che ti devono!

**Gri** Martedì, 25 Febbraio 2014 15:38

MONICA, hai fatto bene a prender appuntamento col capo "buono" per aver delle risposte. Spero te le dia e con tutta sincerità, senza nasconderti nulla. Vedrai che dopo ti sentirai meglio, qualsiasi cosa ti dica. Devi aver delle risposte, è altro che logorante non conoscere i motivi di questo declassamento. Ti abbraccio e aspetto notizie sul colloquio di domani.

**Monica** Martedì, 25 Febbraio 2014 15:33

A quanto sembra il "bozzo" che ha sul fianco la mia cagnetta altro non è che un forasacco entrato probabilmente l'estate scorsa, nel naso e che poi si è fatto strada attraverso i suoi organi per approdare nel fianco. Domenica il "bozzo" ha cambiato forma ed ha iniziato a buttare pus. Il

veterinario dice che tra qualche giorno uscirà da solo 😊 Lui era molto sollevato, aveva dedotto il peggio 😊

**Monica** Martedì, 25 Febbraio 2014 15:30

CRIS inutile domandarsi se sarebbe venuto o meno. Hai trascorso una piacevole mattinata e solo questo conta 😊

**Monica** Martedì, 25 Febbraio 2014 15:29

ELISABETTA è vero, questa situazione mi logora 😊 Domani ho un colloquio con il capo, quello "buono", gli altri due li ho cancellati. Spero di riuscire a mantenere la calma per affrontare tutte le problematiche e soprattutto riuscire ad avere le risposte che cerco

**Cris83** Martedì, 25 Febbraio 2014 15:18

Auguri simona!!

**Cris83** Martedì, 25 Febbraio 2014 15:17

ciao..

stamattina sono andata verso il mare con mia mamma, avevamo delle cose da sistemare per metà casa da affittare.. mi sono fatta una bella camminata con tango e un bel pranzetto e anche vino bianco.. e poco dopo mi è entrata l'emicrania.. sarà stato quello o forse mi sarebbe venuto comunque..

ora sono a lavoro.. per ora resisto..

appena ho un minuto vi leggo.. intanto buona giornata e un abbraccio a tutti!

**cri69** Martedì, 25 Febbraio 2014 15:04

SIMONA tantissimissimiiii auguri di un compleanno felice.Abracci

**Elisabetta** Martedì, 25 Febbraio 2014 14:22

lo credo, Monica, che se riuscirai ad avere una spiegazione per quello che ti è successo in campo lavorativo, ti sentirai meno frustrata. E' questa inspiegabile situazione che ti logora. Secondo me fai bene ad affrontare l'argomento.

**mariagrazia** Martedì, 25 Febbraio 2014 14:10

Tanti tanti tanti auguri a Simona!

**Monica** Martedì, 25 Febbraio 2014 13:55

ELISABETTA molto bella la citazione che hai riportato. E' che a volte l'inverno sembra non avere mai fine..... e non si riesce proprio a pensare positivo.

Una mia amica sostiene che io sia depressa e penso proprio che abbia ragione 😞

**nico26** Martedì, 25 Febbraio 2014 13:43

Simo un compleanno sereno e carico di serenita' interiore.

Ma che bello il sole!!!

Auguro un pomeriggio sereno e senza il maledetto che ho avuto fino al mezz ora fa!!!

**Aleb97** Martedì, 25 Febbraio 2014 12:48

....in compenso ho tanto sonno.... però preferisco essere assonnata e dormire appena posso piuttosto che essere un'ameba che vegeta sul divano e non sa dove sbattere la testa per stare meglio! 😞

**Aleb97** Martedì, 25 Febbraio 2014 12:47

Il mese di Febbraio sta andando piuttosto bene dal punto di vista mdt. Pare davvero che questa cura stia funzionando.

E' talmente bello non avere dolore che non ricordo nemmeno come fosse essere sul divano con il viso rigato di lacrime, la nausea e un intenso dolore alla testa!

So che non devo cantare vittoria, ma mi sto godendo questo periodo di pace. 😄 😊

**Elisabetta** Martedì, 25 Febbraio 2014 11:56

Buon compleanno, Simona!

"Se le piante sono sicure che la primavera verrà, perché noi, esseri umani, non crediamo che un giorno saremo capaci di raggiungere e ottenere tutto ciò che vogliamo?"(Kahalil Gibran)

Buona giornata a tutti. Eluisabetta

**Annuccia** Martedì, 25 Febbraio 2014 10:54

SIMONA, tantissimi auguri di buon compleanno, festeggia come meglio puoi. 😊

**Annuccia** Martedì, 25 Febbraio 2014 10:53

Buongiorno a tutti! oggi emicrania da paura, ho preso già un sintomatico ma nulla, provo a tenerlo. Sarei dovuta andare dal medico a farmi segnare un po' di cose,visto il consumo di tutti, ma non ce la faccio proprio.

PIERA, sono contenta per il nonno, speriamo che posa ancora vivere bene e soprattutto lucido.

**paula1** Martedì, 25 Febbraio 2014 10:50

MONICA in effetti non è una gran bella situazione la tua...e se qualcuno ci farebbe la firma a lavorare meno..noi certamente non siamo così....

io anche quando vado a lavorare negli altri reparti cerco di fare come sempre, però mi sono accorta che qualcuno se ne approfitta e mi piace sempre meno... 😞

ora scendo in città...il meccanico non mi risponde spero che sia tutto.. 😞

Buona giornata a tutti...ah oggi la testa sembra che vada bene... 😊

mi ha chiamato anche la dottoressa del DCA...ci vado venerdì mattina se non cambia niente.....

**Monica** Martedì, 25 Febbraio 2014 10:36

PIERA spero che tuo suocero si rimetta presto. Che tempra però

**Monica** Martedì, 25 Febbraio 2014 10:32

Sono in ufficio con le cuffie nelle orecchie che ascolto David Bowie, in particolare Space Oddity, mi piace veramente troppo 😊

Lavorare con la musica mi aiuta molto.

L'altro giorno, cercando una cosa per il direttore, ho trovato una e mail stampata di settembre 2012 in cui due dei miei tre capi decidevano di rinunciare alla mia collaborazione, senza alcuna spiegazione o motivazione. E' stata una coltellata per me, ho sempre lavorato facendo del mio meglio e non so proprio perchè avessero preso una decisione del genere. So che se sono ancora qui è per il terzo socio, quello con cui ho lavorato fianco a fianco per anni. Quello che ha più umanità, quello che non si è fatto prendere dalle manie di grandezza e dai tanti soldi che stanno facendo in questi ultimi anni. Sto aspettando che venga in ufficio per parlarci, perchè io davvero non mi spiego il perchè di questa "avversione" verso di me e vorrei proprio capire.

Ecco la musica mi aiuta anche in questo

**Monica** Martedì, 25 Febbraio 2014 10:26

Buongiorno a tutti. Anche qui sole e freddino

**Monica** Martedì, 25 Febbraio 2014 10:25

**SIMONA Tanti Auguri per un Compleanno Sintillante** 😊

**Aleb97** Martedì, 25 Febbraio 2014 09:41

Buongiorno a tutti.

Qui altra bella giornata di sole. Ora fa freddo ma la temperatura si sta già alzando. 😊

PIERA sono contenta per tuo suocero!

CRIS forza e coraggio x la formazione. Non pensare al mdt. Tanto quello se vuole farti visita viene e basta!

**Gri** Martedì, 25 Febbraio 2014 08:46

Buongiorno!

Tantissimi auguri di BUON COMPLEANNO SIMONA!!!! 😊

Oggi Eloïse è tornata al nido. lo sto facendo lavatrici di vestitini x il pulcino.

Un abbraccio

**paula1** Martedì, 25 Febbraio 2014 08:37

Tantissimi Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica SIMONA ♥

**paula1** Martedì, 25 Febbraio 2014 08:37

Buon giorno a tutti...qui sole.....oggi vado a ritirare Selladicavallo..evviva 😊😊😊😊😊

**Simona** Martedì, 25 Febbraio 2014 08:14

Grazie Piera! 😊

Buona giornata a tutti

**Piera** Martedì, 25 Febbraio 2014 07:21

**BUON COMPLEANNO** Simona , auguri auguri e ancora auguri 😊

**cri69** Martedì, 25 Febbraio 2014 06:33

Buongiorno gente, qui sempre ghiaccio.  
Vi auguro una splendida giornata

**feffe81** Lunedì, 24 Febbraio 2014 22:31

CRIS fai bene a crearti le condizioni per cercare di stare serena. I pensieri sono misti 😞  
SIMONA spero domani tu possa approfittare al meglio della giornata per fare le tue cose!  
PIERA mi fa piacere che il papà di Giorgio stia meglio, proprio un'altra tempra!!

**giuseppina** Lunedì, 24 Febbraio 2014 22:05

benissimo per il papà di Giorgio 😊 un bel carattere, spero che se la goda ancora per un bel pò di anni

**giuseppina** Lunedì, 24 Febbraio 2014 22:03

oggi giornata pesante, un corso di formazione a Marostica, carino però il pranzo nel bar della piazza degli scacchi, sole caldo e vista sui due castelli 😊

**giuseppina** Lunedì, 24 Febbraio 2014 21:58

LARA hai spedito 11.000 email 😞😞😞 hanno fatto bene a bloccarti, se ti denunciano per stalking hanno ragione

**Elisabetta** Lunedì, 24 Febbraio 2014 21:53

PIERA, sono felice per tuo suocero. Il suo umore così sereno e accomodante, fa pensare che non sia ancora stanco di vivere. lo ho conosciuto, tempo fa, dal parrucchiere, una signora di cento anni vispa e simpatica che si lamentava di una pettinatura che l'invecchiava. Era ancora entusiasta della vita e stare con lei era una gioia. Spero con tutto il cuore che le cose vadano secondo i suoi desideri. Un abbraccio a te e a tutte le nostre amiche. E .....amici, naturalmente.  
Buona serata. Elisabetta

**paula1** Lunedì, 24 Febbraio 2014 20:25

😴 Buon riposo a tutti 😴

**Simona** Lunedì, 24 Febbraio 2014 20:10

Buona sera a tutti. Vi ho letto ma oggi sono di poche parole..  
Piera sono felice per tuo suocero, ora speriamo riprenda anche a mangiare così si rimette del tutto..  
Domani sono in ferie, di mattina vado dalla psicologa, poi spero di trovare posto dalla parrucchiera perché ho dei capelli orribili, nel primo pomeriggio ho la riunione all'asilo..

**nico26** Lunedì, 24 Febbraio 2014 19:51

Ma siamo proprio una bella e numerosa famiglia!!! 😊  
Un abbraccio enorme

**paula1** Lunedì, 24 Febbraio 2014 18:50

sì CRIS83 ci pensavo stamattina...ultimamente ho avuto più crisi del solito e fuori dal ciclo...per ora ci metto come causa lo stress di questo periodo lavorativo..., poi valuterò meglio...

**Cris83** Lunedì, 24 Febbraio 2014 18:17

FEFFE mi dispiace per i pensieri incasinati.. pensieri di lavoro o altro?!

**Cris83** Lunedì, 24 Febbraio 2014 18:17

infatti almeno il weekend di formazione lo faccio.. già lì tanto ho un'idea del ritmo che dobbiamo tenere.. senza mal di testa sarà duro.. 😊 ma mi basterebbe stare un pochino meglio..  
la settimana scorsa non è andata molto bene.. do un po' la colpa al ciclo..  
questa spero vada meglio.. altrimenti ho paura di ributtarmi giù di morale.. e invece devo stare il più tranquilla e serena possibile..  
ora sta aumentando un pochino.. non esagero e vado a casa..

un abbraccio a tutti!

**feffe81** Lunedì, 24 Febbraio 2014 18:10

buonasera a tutti, i pensieri che mi girano nella testa non mi permettono di concentrarmi al lavoro 😞😞😞

ANNUCCIA noi invece dormiamo separati da un bel po' ormai 😞 del resto diversamente io non dormirei 😞 spero proprio che te la cavi senza contagi!!

CRIS mi fa piacere leggerti abbastanza bene, il dynamo camp dev'essere una bellissima esperienza, per me potresti provare, consapevole che non è detto che starai ogni giorno senza mdt...

**Cris83** Lunedì, 24 Febbraio 2014 17:42

FEFFE ogni tanto mi rileggo il tuo scritto dell'altro giorno.. ora me lo stampo e me lo attacco sullo specchio in bagno da leggere ogni mattina..

dovrebbe essere inserito anche nei consigli del forum! 😊

**Cris83** Lunedì, 24 Febbraio 2014 17:10

Bene GRI.. sorpresa allora! io se/quando avrò un figlio non voglio proprio sapere se sarà maschio o femmina.. menomale che michele è d'accordo.. altrimenti sarebbe un problema..

PAULA sbaglio o il tuo mal di testa ultimamente ti fa visita spesso!? 😞

**paula1** Lunedì, 24 Febbraio 2014 16:55

Buon pomeriggio a tutti...qui sole...oggi testa biricchina...alle 13 emicrania e non ho trovato niente da prendere in ospedale 😞😞😞 così alle 13.30 sono andata via...ora a casa sto meglio e non ho preso niente....domani dovrei essere nel mio reparto finalmente...oggi ho fatto una fatica terribile fisica e mentale...per fortuna però che ho fatto il giro letti con un infermiere che mi ha spiegato anche alcune medicazioni...

alle 17.15 non faccio nemmeno scendere dalla macchina Fausto 😊 e andiamo a fare la spesa...il frigo ha l'eco.. 😊

**mariagrazia** Lunedì, 24 Febbraio 2014 16:48

Piera sono felice x tuo suocero! I vecchietti di una volta hanno una tempra forte, mica come la nostra.

leri mia suocera ha voluto fare i ravioli a mano. Ha fatto la pasta, tirata a mano con il mattarello, fatto il ripieno e preparato i ravioli di ricotta. Ne ha preparato una quarantina, da noi si fanno belli grandi. poi visto che aveva fatto troppa pasta ha fatto pure le tagliatelle. e ha 90 anni. io solo a guardarla avevo la spalla che faceva ancora + male

**Gri** Lunedì, 24 Febbraio 2014 16:33

Sono felice tu stia meglio e il mdt ti dia un po' di tregua e che cmq riesci a gestirlo CRIS.

**Gri** Lunedì, 24 Febbraio 2014 16:30

PIERA, che roccia tuo suocero!!!! Sono felice!  
CRIS, nome deciso da parecchio, ma segreto fino alla nascita!

**Cris83** Lunedì, 24 Febbraio 2014 16:06

Grande Piera.. allora in bocca al lupo per tuo suocero! 😊😊

**Piera** Lunedì, 24 Febbraio 2014 15:56

Non ci crederete , ma mio suocero sta meglio, oggi ha della alla badante, che in ospedale sta benissimo!!! curato e in compagnia.....se non fosse per il fatto che non mangia e che sta sempre a letto, direi che anche questa volta ce la fa!!! 😊 che tempra, in confronto io sono proprio un budino!!! 😊

**Cris83** Lunedì, 24 Febbraio 2014 15:51

FEFFE sono contenta che hai passato un bel fine settimana! ora medita sulla vendetta.. ih ih 😊😊

**Cris83** Lunedì, 24 Febbraio 2014 15:50

Oggi va meglio, un po' di mal di testa ma sopportabile.. anche il weekend è andato abbastanza bene. Stamattina sono andata alla dynamo camp per il colloquio come volontaria, farò il weekend di formazione a maggio e poi vediamo.. tutto sta vedere come va con questa testa! Sarebbero otto giorni tosti, continuo movimento e soprattutto supervisione di bambini.. se non sto abbastanza bene non credo di riuscire a farlo. Ma ce la metto tutta..

**Cris83** Lunedì, 24 Febbraio 2014 15:50

ciao a tutti .. vi ho letto..

Grazie MAMMA LARA le tue parole mi danno sempre forza.. resisto! Ah proposito di sogni mi sono dimenticata di dire che l'altro giorno ti ho sognato.. non mi ricordo niente del sogno.. ma mi ricordo che c'eri!!

LARA e ELISABETTA scrivete sempre delle cose bellissime!

PAULA credo sia normale buttarsi sul cibo quando si è nervosi.. lo faccio spesso anch'io.. per fortuna ho l'abitudine di non tenere troppi dolci in casa senno' sarebbe la fine..

ANNUCCIA mi spiace che non hai festeggiato come volevi..spero che troverai un momento di serenità.. e spero che l'influenza stavolta di eviti..

GRI dolcissima tua figlia!! Che bello... avete già deciso il nome del "monello"!?

PIERA che bella la citazione degli aborigeni.. spero che tuo suocero trovi un po' di pace soprattutto senza sofferenza..

NICO .. 😊😊

**mariagrazia** Lunedì, 24 Febbraio 2014 15:02

Buon pomeriggio a tutti.

il sole oggi qui è splendido anche se fa freschino. la mia testa è liberissima, nonostante la cioccolata che ho mangiato, ma era al latte. ( paula anche io mangio x rabbia e x frustrazione)

La spalla fa sempre male. domani ultima terapia di questa prima serie e poi subito mercoledì inizio la seconda serie. Domani anche risonanza cervicale.

Gri il tuo piccolino si fa attendere!

**Gri** Lunedì, 24 Febbraio 2014 14:10

Il monello è bello beato lì tutto accartocciato con, per ora, nessuna intenzione di uscire... Collo dell'utero solo poco poco accorciato.... 😞

Pesa sui 3 kg. Il ginecologo spera parta presto il travaglio, ora siamo d'accordo che il giorno del termine mi fa andar in maternità per tracciato e aspettiamo una settimana, dopo di che mi prenota cesareo. Non possiamo rischiare di andar oltre e che il bimbo diventi troppo grosso.

**cri69** Lunedì, 24 Febbraio 2014 13:51

Non 15,scusa,12

**cri69** Lunedì, 24 Febbraio 2014 13:42

CLA io prendo il laroxyl,15 gocce la sera,a me serve..

MAYA quando puoi,un gelatino anche per me 😊

**Maya** Lunedì, 24 Febbraio 2014 13:10

Ciao .. 😊 giornate bella e non fredda,ho già fatto tanti giri stamattina ....

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Febbraio 2014 12:58

Gabriele è andato a prendere Emma e oggi devo portarla in palestra

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Febbraio 2014 12:57

Annuccia, Ma pensa te, avete dormito separati come fanno i "signori".

Spero che questo sacrificio serva 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Febbraio 2014 12:55

Cla, se il farmaco di cui parli è il Laroxyl, sono in molti che lo usano e a molti è servito e ancora serve.

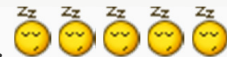
**mamma\_lara** Lunedì, 24 Febbraio 2014 12:53

Elisabetta, per chi lo ha già compilato va bene. Il questionario è lo stesso e dovevo spedire questo link a tutti. Ma gmail mi aveva bloccato la possibilità di spedire e-mail multiple da quando ho spedito quasi 11.000 e-mail per la lettera sul Riconoscimento della Cefalea come Malattia Sociale, quindi solo ora ho avuto la possibilità di spedirlo a tutti.

Ma compilatelo solo una volta. 😊

**Aleb97** Lunedì, 24 Febbraio 2014 12:53

Tra poco vado a pranzo. Giornata strana. Testa strana. Tanto sonno.....



Oggi però devo pulire un po' casa altrimenti crescono i funghi! Con il vento del fine settimana non vi dico quanta polvere ho in giro!! 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Febbraio 2014 12:49

Buongiorno a tutti.

Vengo ora da una riunione. 😞 😞

C'è sempre da lottare 😞 😞

**Elisabetta** Lunedì, 24 Febbraio 2014 11:16

LARA, il questionario mi pare identico a quello che abbiamo compilato tempo fa. Si deve rifare?

**Sissi** Lunedì, 24 Febbraio 2014 11:10

Ciao a tutti. LARA, ho compilato il questionario. Lunedì "nero", ho la testa che scoppia di nuovo da

stamattina all' alba, dopo una giornata di tregua ieri. 🤯 Buona giornata a tutti, non riesco a stare al computer e non so se mi collegherò di nuovo oggi.

**Gri** Lunedì, 24 Febbraio 2014 09:54

Buongiorno! Qua di nuovo sole splendente! Ho appena sentito il mio ginecologo e mi vede oggi alle 12 per un'ultima eco di controllo. 😊

Poi vi farò sapere!

**Aleb97** Lunedì, 24 Febbraio 2014 09:33

Buongiorno a tutti! Qui sole e freddo. Ma per domani prevedono ancora acqua. 😞

Vi auguro un lunedì splendente e una settimana meravigliosa. 😊 Sempre essere positivi!

**cla** Lunedì, 24 Febbraio 2014 08:42

Buongiorno, come state? Una domanda per chi fa profilassi con il noto triciclico.....quante gocce vi hanno prescritto? A me 5 gocce la sera....vi dirò che sono restia, odio le medicine e l'idea di assumerle tutti i giorni non mi piace. Mi raccontate un pò?

**Annuccia** Lunedì, 24 Febbraio 2014 07:17

FEFFE, sono contenta per il fine settimana andato bene.

**Annuccia** Lunedì, 24 Febbraio 2014 07:16

NICO, capisco la tua sensazione attuale di provvisoria libertà.

PIERA, è vero siamo di passaggio e tutti torneremo nella "casa" , io mi auguro senza sofferenza.

**Annuccia** Lunedì, 24 Febbraio 2014 07:14

Buongiorno a tutti!

notte da single nel letto di Andrea.

Roberto ha tossito tutta la notte e di brutto!!!! ora febbre , la prima cosa che mi ha detto stamani "E' la prima volta in 32 anni che dormiamo separati" Spero tanto di cavarmela!!!!!! 😊

**nico26** Lunedì, 24 Febbraio 2014 06:48

Oh...la un buongiorno con un bel cielo stellato.....!Meraviglioso!!  
Ieri sera ero talmente cotta che sul divano alle 20.50 dormivo già!  
Vorrei regalare un sorriso alle persone a cui voglio bene per cui lo dono con immenso affetto a tutte/i voi!

**cri69** Lunedì, 24 Febbraio 2014 06:38

Buongiorno a tutti, per il momento tutto ok, si torna alla normalità. Qui ancora buio e ghiaccio. Vi auguro una splendida giornata, senza dolori. Abbracci.

**mamma\_lara** Domenica, 23 Febbraio 2014 22:13

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 23 Febbraio 2014 21:56

Feffe, hai ragione, che vendetta vuoi fare. 😞 😞 😞 😞  
Però aspetta, vedrai che qualcosa salterà fuori 😊 😊

**feffe81** Domenica, 23 Febbraio 2014 21:32

MAMMALARA sai te che vendetta posso meditare io, proprio non sono buona...però mi difenderò 😊  
per me non è questione di controllare la rabbia, anzi proprio di accettare di averla. Gabriele ci vede bene nelle tue notti la grande fatica e forza di cui sei capace

**mamma\_lara** Domenica, 23 Febbraio 2014 21:18

Nico, mi ha fatto ridere il tuo messaggio, ma tanto ridere.  
Forse per caso sei felice 😊 😊 😊 😊

**mamma\_lara** Domenica, 23 Febbraio 2014 21:17

Feffe, dimenticavo di dirti che io penso di tenere sotto controllo perfettamente la mia rabbia.  
Poi ..... lo scorso anno un Professore affettuosamente mi ha detto che sono una bombarola sessantottina.  
Guarda un po'

**mamma\_lara** Domenica, 23 Febbraio 2014 21:15

Feffe, allora hai risolto, se hai scovato il colpevole del nervoso, FERMATI e medita la atroce vendetta 😊 😊  
Vedrai che a mente fredda riuscirai a trovare la strategia meno dannosa per te.  
Le mie notti?  
Resisto e per ora brillantemente ..... Almeno credo.  
Gabriele la pensa diversamente ..... per quello che mi fa capire 😊 😊

**mamma\_lara** Domenica, 23 Febbraio 2014 21:08

Piera, mamma mia, la taglia 44 😞 😞 😞 Uffa, per entrarci dovrò trattenere il fiato 😊 😊 😊 😊  
😊 😊 😊 😊

**mamma\_lara** Domenica, 23 Febbraio 2014 21:06

Piera, forse in una vita precedente sono stata un'aborigena perchè penso che la mia esistenza sia proprio con il fine che dice il proverbio che hai messo.  
Grazie cara, tu sei proprio brava a ricordare le citazioni e anche a riproporle. Vuole dire che leggi anche molto e hai una grande sensibilità nel scegliere le cose che sai possano aiutarci.  
Grazie ancora.  
Poi hai detto una cosa che io penso e ho anche scritto nel mio racconto del nostro libro, hai chiamato il posto dove andrà tuo suocero "tornare nella sua casa per sempre"  
Io penso a quel posto alla "mia casa per sempre"

**mamma\_lara** Domenica, 23 Febbraio 2014 20:58

Paula, buona alzata, spero tu stia bene



**mamma\_lara** Domenica, 23 Febbraio 2014 20:57

Gri, i complimenti dei nostri bimbi valgono la vita fino alla fine degli anni.  
Ricordateli sempre sempre.

Cara. io sono una "gobba" 😊😊

**paula1** Domenica, 23 Febbraio 2014 20:56

😴 Buona notte a tutti...domani sveglia alle 4.45 e viaggio lungo in corriera blu e bus.. 😞

**mamma\_lara** Domenica, 23 Febbraio 2014 20:54

Grazie Elisabetta, poi ti dirò la mia poca delicatezza.  
Stavo scrivendo una cosa che avrebbe peggiorato le cose. Quindi Grazie e poi quando ci vediamo ci facciamo un paio di risate. 😊

**rossana** Domenica, 23 Febbraio 2014 20:35

PIERA ho copiato la frase dei saggi aborigeni nella mia cartella citazioni.  
E' perfetta

**nico26** Domenica, 23 Febbraio 2014 20:21

Trallalla trallalaaa....ultima sera ...e poi se ne parla a Giugno.....trallala...il cognato va trallalaaaaa!!!  
Un abbraccio

**feffe81** Domenica, 23 Febbraio 2014 20:15

questo weekend con l'uomo è andato bene, ne avevo bisogno 😊 ora è già arrivato a Biella. lo sto cuocendo la zucca in forno e ho ripassato in padella la polenta di ieri. Poi mi sono fatta le mele cotte con gli amaretti. La prossima settimana inizio con le lezioni del secondo semestre, me le hanno messe alle 8 del mattino 😞 è prestino per l'università per cui farò il quarto d'ora accademico abbondante!

**feffe81** Domenica, 23 Febbraio 2014 20:12

KIKKA per me la rabbia è un'emozione recente, credo di aver represso per tanti anni rabbia e aggressività. Adesso quando mi viene è come che mi salisse il fuoco dal basso verso la testa, divento rossa, insomma si vede! però non riesco ancora a sfogarla in modo adeguato, per lo più reprimo e contengo...proverò col divano anche io

Anche a me capitano gli sfoghi col cibo...da un po' di tempo la sera prima di andare a letto mi faccio il latte con i biscotti...sa molto di regressione infantile ma mi dà proprio conforto

ANNUCCIA pure l'uomo malato 😞

**feffe81** Domenica, 23 Febbraio 2014 19:59

ciao a tutti 😊

SIMONA per fortuna il nervosismo è passato 😊 sinceramente anche a me tre sedute a settimana sembrano tante, per me sarebbe uno stress il pensiero di un impegno così, però è tutto soggettivo! io tra una seduta e la successiva sento che ho proprio necessità di lasciar passare del tempo per "decantare"

MAMMALARA ebbene c'era un colpevole per il nervoso 😊 quindi ho pianificato la strategia 😎 che nottate le tue 😞

CRI69 quella della formica che ha cambiato strada mi è piaciuta troppissimo 😊 mi spiace per la nottataccia 😞

ROSSANA ma che forte Alberto!

SISSI ricambio il saluto affettuoso a te e a tuo marito!

**paula1** Domenica, 23 Febbraio 2014 19:09

ora sto meglio 😊 vado a fare due maccheroni..

**paula1** Domenica, 23 Febbraio 2014 19:08

Buona sera a tutti e grazie per le vostre parole.....  
siamo andati a fare un giretto stamattina anche se avevo la testa pesante...in una frazione di Budrio disfavano il maiale...oh !! da 2 teste intere di maiale è saltata fuori una coppa sola..bella la lavorazione...

al ritorno ci siamo fermati a fare una passeggiata e ho coluto fotografare da vicino un albero bello fiorito...poi mi è scoppiata una emicrania terribile e son dovuta scappare a casa..probabilmente covava da stanotte...

ho preso 2 fiale di Toradol 🤒 e sono stata più di 2 ore sul divano...per fortuna c'era anche un bel film..."Ray" la storia di Ray Charles..che io adoro, amando il blues..

**Elisabetta** Domenica, 23 Febbraio 2014 18:44

PIERA, la frase che hai riportato trasmette pace e serenità. Così deve essere quando ci si appresta a lasciare la vita.

A mio figlio oggi fischieranno le orecchie. Hai detto bene,PIERA. Uno che nel mondo di oggi non bada all'aspetto, fa quasi tenerezza. In realtà è una persona dall'animo nobile, mai superficiale, sempre generoso con gli altri e dimentico di sé stesso. Sono contentissima di lui come persona. Ma non ha fatto il frate trappista e vive in questo mondo. Dove, purtroppo, ti giudicano soprattutto dall'aspetto.

**Piera** Domenica, 23 Febbraio 2014 18:20

Lara stai tranquilla per la mise da azdora!!! Armani non le fa le taglie sopra la 44 😊😊

**Piera** Domenica, 23 Febbraio 2014 18:10

Elisabetta oggi ho letto questo proverbio aborigeno :

Siamo tutti visitatori di questo tempo, di questo luogo. Siamo soltanto di passaggio. Il nostro scopo qui è crescere, osservare, amare. Poi faremo ritorno da dove siamo arrivati, .....ecco mi piace pensare che un uomo di 95 anni come mio suocero desideri tornare a casa per sempre.

Anch'io sarei arrabbiata se vedessi un figlio grande vestire in modo sciatto e trascurato, forse per lui non e' così importante e in un mondo in cui l'apparire conta molto di piu' dell'essere , uno come lui mi fa quasi tenerezza!!!!

**Gri** Domenica, 23 Febbraio 2014 17:20

Prima Eloïse mi ha preso il viso tra le mani e mi ha detto: "mamma, ma lo sai che sei bellissima e che ti voglio tanto tanto tanto bene?"....ma queste frasi qua, dette da un figlio/a, quanto fanno star bene, quanto ti fanno toccare il cielo con un dito?!?...



**Gri** Domenica, 23 Febbraio 2014 17:16

Anch'io ho avuto un periodo da "barbona", avevo 15-16 anni, mettevo dei pantaloni orrendi di velluto da vecchio e le magliette le bucavo con le sigarette...e poi mettevo spille da baglia ovunque. Ma chi non ha avuto il periodo "scauso"?

Non so che età abbia però tuo figlio Elisabetta.

**Elisabetta** Domenica, 23 Febbraio 2014 17:14

LARA, quanto al messaggio non ci ho visto niente di indelicato.

Quanto a mio figlio, invece, il fatto è che non è più un adolescente. E non posso contare su miglioramenti spontanei. Solo le mie sfuriate sortiscono qualche effetto!

**Gri** Domenica, 23 Febbraio 2014 17:11

Buon pomeriggio! Altra giornata di sole splendente. Questa mattina ci siamo svegliati alle 10:20 😊 e abbiamo deciso di vestirci e andar al bar a prendere cappuccino e brioche alle 11 passate....ah ah ah! Poi siamo andati a comprar le pantoffoline nuove a Eloïse per il nido e dopo che Davide ci ha riportate a casa, lui è andato a far spesa grossa (l'ora migliore è proprio la pausa pranzo perché c'è poca gente nei grossi supermercati). Così abbiamo poi pranzato alle 14:30!!!! Ma sì, ogni tanto ci sta far le cose con comodo!

Ora abbiamo fatto un bel pisolino e alle 18:30 derby!!!! So che tra voi ci sono dei gobbi....ops...scusate...bianconeri volevo dire....ma ora che finalmente anche noi granata siamo una bella squadrett spero sia una bella partita!!!!

**mamma\_lara** Domenica, 23 Febbraio 2014 17:05

Elisabetta, ho riletto il mio penultimo messaggio e ti chiedo scusa.

Miseria, sono stata proprio indelicata. Ma vedrai che ti arriverai a 100 anni e io con te.

Poi la Berta quando le dicevo così mi rispondeva: "perchè, dopo i 100 non ci sono più anni?" 😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 23 Febbraio 2014 16:54

Annuccia, se mai anche quest'anno riusciremo a fare di nuovo l'incontro di Ferrara, festeggeremo compleanno, anniversario e tutto ciò che ci vuoi mettere dentro. 😊😊

Vedrai se non lo facciamo

**mamma\_lara** Domenica, 23 Febbraio 2014 16:52

Elisabetta amica cara, mi vengono in mente i miei ragazzi, i maschi, anche loro erano un po' così nel vestire. Zeno si tagliava le magliette e mostrava la pancia e anche lo stomaco, io un po' mi vergognavo, ma era un bravo ragazzo e lasciavo anche perdere, era l'età dove le convenzioni non contano.

Stessa cosa Enzo. Lui proprio era ancora peggio, metteva certe magliette a fuori che neppure io avrei messo, lo prendevano in giro e lui aumentava sempre la dose dei fiori. Poi non parliamo dei pantaloni con le pezze, che gettava via proprio quando le pezze erano più che la stoffa originale.

Però non è che le cose "decenti" non le avesse, le aveva eccome.... per poco tempo, perchè alla prima gara che faceva le lasciava sistematicamente in albergo. Forse non gli piacevano più di tanto alla fine.

Enza nel periodo barbona, si è comprata un giubbotto che neppure il Tenente Colombo di sarebbe messo, costato un patrimonio con un colore "dai qui che ti lavo" prima ancora di toglierlo dalla confezione.

Ora Zeno e Enzo vestono "normale", mentre Enza compra l'usato e alle volte con 1 euro compra vestitini proprio carini.

Lascia fare va, è inutile farsi il sangue cattivo per questo. Quello che conta è che sia il solito bravo ragazzo

**Annuccia** Domenica, 23 Febbraio 2014 16:50

NICO 😊

**Annuccia** Domenica, 23 Febbraio 2014 16:45

I ragazzi sono partiti ed io sono sola soletta in salotto, il "malato" l'ho mollato da solo, tranne che per il servizio cameriera.

Ogni tanto vado in cucina a "sgarrare" senza remore, avevo fatto un po' di dolcetti vari.

ELISABETTA, il cibo è un gran rifugio tanto quanto il sonno (per chi ha questa fortuna)!!!!

**Elisabetta** Domenica, 23 Febbraio 2014 16:37

LARA non difenderlo. Non devi credere che io lo voglia che Carlo si compri i vestiti da Armani. Anzi. lo gli ho insegnato la modestia ma non la sciatteria. E se va in giro coi gomiti di fuori o l'orlo dei calzoni disfatto, gli urlo dietro che non ha rispetto per sé stesso. Oltretutto, dato che è rancino, noi e i fratelli gli regaliamo indumenti a tutte le feste comandate. Ma non so se ..... li rivende o fa per dispetto a non metterli. Anche l'anticonformismo ha un limite!

**mamma\_lara** Domenica, 23 Febbraio 2014 16:06

Nico, meglio la testa nel frullatore che averla sempre fissata sulla perfezione. 😊

Anche la mia è quasi perfetta come la tua, mi serve solo un po' d'impegno in più. 😊

Per tuo cognato in partenza non posso che gioire, era ora che ti riposassi un paio d'ore, solo quelle però, perchè so già che il frullatore sta già macinando 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 23 Febbraio 2014 16:02

Elisabetta, ma ti pare che non ti capisco. Alle volte mi viene da pensare che mia mamma aveva 78 anni quando mi ha lasciato e al solo pensiero che possa succedere così presto ad una persona che amo, te compresa, mi fa cadere nella disperazione. Poi penso che la mamma di Gabriele invece di anni ne aveva 98 e riprendo ad essere serena. Quella è quasi l'età giusta.

Poi per quello che riguarda il modo di vestire di tuo figlio, io non dico nulla, perchè dovrei prima guardare me stessa, alle volte sembra che mi sia vestita dopo che è passato un uragano nell'armadio, quindi mai mi stupirei di come si vestono i miei ragazzi.

Poi io sempre una azdora sembrerei, anche vestita da Armani. 😊😊

Non c'è nulla da fare, io l'azdora ce l'ho nel sangue 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 23 Febbraio 2014 15:56

Attimo di ristoro per le mie gambe che non mi reggono più.

Ma ho ancora il batù che mi aspetta quindi mi dedico a voi quel tanto per riprendere fiato in tutti i sensi.

**Elisabetta** Domenica, 23 Febbraio 2014 15:47

ROSSANA, è bellissimo questo tuo hobby del teatro. E tu mostri grande equilibrio cercando di fare anche qualcosa che ti dia gioia e ti offra l'occasione di avere momenti di allegria.

E' fondamentale essere capaci di ritagliarsi spazi di leggerezza. Anch'io cerco di farlo nonostante le mie tante limitazioni.. E anche quando ognuna di noi si collega al forum avendo, magari, un mare di cose da fare, si concede una pausa che fa bene all'umore. Anche se, purtroppo non si leggono solo cose liete. Ma questo fa parte della vita.

PIERA penso tanto a tuo suocero e non so cosa sperare per lui. A volte rifletto sul problema del fine vita che, quando si arriva alla mia età ci tocca quasi quotidianamente, perché tanti amici se ne vanno.

Ma il mio pensiero, indipendentemente dall'istinto di conservazione di ognuno di noi, è che la morte sia molto peggiore per chi resta. Per chi se ne va, in fondo, altro non è che la cessazione del dolore. Avevo appena finito di parlare di leggerezza, quindi mi scuso per questo epilogo funereo.

Ma so bene che qui possiamo lasciare tutti i nostri pensieri.

Buon proseguimento di domenica carissimi . Un bacione. Elisabetta

**Elisabetta** Domenica, 23 Febbraio 2014 15:28

PAULA mi è venuto un po' da ridere, quando ti ho letto. Non perché sottovalutassi il problema di cui parli, ma perché ero reduce da un'incursione come quelle di cui parli. Avevo appena litigato con un mio figlio che va in giro vestito come un barbone (ragazze, non allarmatevi: non ha moglie ..... Se l'avesse me ne guarderei bene!) e avevo trovato conforto prima nel frigorifero e, poi, aperto un pacchetto intonso di chiacchiere l'ho vuotato. Mio marito mi ha chiesto dov'erano finite e gli ho risposto che ho delle frustrazioni affettive.

Non voglio fare della psicologia a buon mercato, ma guarda che è normale, cercare questo tipo di compensazioni. Ricordo che una volta avevo portato o una classe al parco del Ticino e un ragazzino mi aveva fatto vedere i classici sorci verdi. Tornata a casa prima di rendermene conto ho ingoiato una stecca di cioccolato che sarà pesata mezzo chilo. Lo ricordo ancora perché vi lascio immaginare le conseguenze.

Tu non devi proprio vergognarti di niente. Passi un periodo difficile. E la tua sensibilità ti frega.

Prova a riderci su. Non è grave. Tu sei una ragazza di prim'ordine, sempre. Vedrai che ti verrà un aiuto dai tuoi incontri. Un abbraccio, Paula. Elisabetta

**nico26** Domenica, 23 Febbraio 2014 13:34

Beh..Lara con me vai da Dio!Io ho sempre la testa dentro un frullatore e di ordine sai cosa c'e?Nullaaaa!!! 😊

Behh....stamane non so cosa avessi o se era il sole ma ho fatto 11 km in 1 h e 01 minuti!QPiu' sentivo il sole sul viso piu' mi caricavo.

Beh....ultima domenica poi il cognato se ne va 😊😊 e se Dio vuole il silenzio forse per qualche ora regnerà!

Annuccai mi spiace tanto ma vedrai che tu hai già dato e non succederà nulla.

Paula quante volte mi sono sentita come hai descritto e ripeto io sono stata fortunata perché con lo sport scaricavo tutto.

Sapete che tuttora e questo e' un piccolo segreto quando nuovo se ho la rabbia inizio a urlare sott'acqua e grido tante imprecazioni che se qualcuno mi vede pensa che sono da legge 180!Ma chi se ne frega ...io dopo sto bene!

**mamma\_lara** Domenica, 23 Febbraio 2014 13:29

Ecco Kikka, mi sa che tiro fuori il battipanni e mi sfogo così invece che telefonare a Telecom

**kikka** Domenica, 23 Febbraio 2014 13:25

Cri é stato un piacere vederti e parlare un po, anche se x poco. Spero tu ti sia ripresa. Annuccia forza forza!!!

**kikka** Domenica, 23 Febbraio 2014 13:21

buongiorno a tutti e buona domenica. Oggi giornata stupenda, sole bellissimo e oggi dopo pranzo, usciamo in camminata io e l'uomo. Va meglio tra di noi... Graziella auguri e scusa il ritardo. Feffè anch'io faccio come te, la tigre! ma poi sto male e mi viene mdt... la mia psicologa dice che non devo sprecare energie per fare la tigre... mi fa solo male!!! mi ha prescritto di comprar un battipanni e, prima di qualsiasi attività che possa far scatenare la tigre che è in me, mi ha detto di dare un po di botte al divano! ho provato l'altro giorno, prima di una riunione che mi prendeva molto e già ero carica... ha funzionato! sono stata calma tutto il tempo e non ho aggredito nessuno, ho risposto con calma. Questa cosa mi ha fatto felice. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 23 Febbraio 2014 12:32

Paula, E chi vuoi che non ti capisca.

Poi sai che io mi "fido" poco delle persone che hanno sempre tutto a puntino e i pensieri sempre in ordine.

Non voglio mica offendere nessuno e se qualcuno si sente offeso chiedo scusa, però sento che mi "fido" di più di una persona che ha qualche debolezza.

**mamma\_lara** Domenica, 23 Febbraio 2014 12:28

Rossana, ummm la mortadella, a me ha salvato tanti pasti anche nei primi anni 80, lei e la ciabatta. Quanti pranzi e cene ci siamo fatti. Ora ha dei prezzi proibitivi. Alle volte trovi il prosciutto crudo che costa di meno.

Spero che per il lavoro qualcosa si smuova, altrimenti è dura per tutti.

**mamma\_lara** Domenica, 23 Febbraio 2014 11:50

Simona, io ho il doppio dei tuoi anni e mi sono accorta che se voglio avere il controllo su tutto alla fine perdo il controllo anche delle piccole cose, quindi ho deciso che il mio controllo sta nel voler controllare che il controllo stia sotto controllo. Scusami il giro di parole, ma è proprio così che faccio. Tanto le cose vanno come vanno sempre e mica posso pensare che tutti hanno la mia testa o ragionano come ragiona la mia testa. Ho dovuto fare così, perchè quando i figli diventano grandi hanno la loro di testa e mica facevano le cose come le avrei volute io. Anche ora mi capita di pensare che vorrei le cose in un certo modo, poi mi accorgo che devo mollarci, perchè se posso volere un determinato mobile in un certo posto, con le persone e la vita non è così.

Ho adottato il pensiero che se ci sarà bisogno io ci sarò e hai presente la frase: "Concedimi la serenità di accettare le cose che non posso cambiare, il coraggio per cambiare quelle che posso e la saggezza per riconoscerne la differenza"

Ecco, per me questo sarebbe il massimo, ma mi accontento di accettare un mio grande limite: **io non sono onnipotente.** 😊

**mamma\_lara** Domenica, 23 Febbraio 2014 11:39

Nico, anch'io adoro i napoletani, mi piace molto anche la loro lingua che considero come una ninna nanna.

E questo da sempre. Poi però mi accorgo che trovo persone straordinarie in ogni parte della nostra bellissima Italia, mi viene in mente in un mio viaggio in Sicilia che per incontrare Giorgia a Catania non mi sono fatta venire a prendere all'aeroporto da Zeno.

Quando sono stata sul treno che da Catania mi portava a Siracusa, il bigliettaio vedendo che avevo problemi a camminare, ha attivato un paio di persone che mi aspettavano alla fermata di Siracusa e io non ho toccato terra fino a che non sono stata di fronte all'auto di Zeno. E tutto questo senza che io chiedessi nulla. Ci sono persone generose e alle volte, dove ci siano carenze di "mezzi", fanno la differenza.

**mamma\_lara** Domenica, 23 Febbraio 2014 11:27

Ho Gabriele che è andato a fare la spesa, c'è lo sconto del 15 % quindi ne approfitto.

Martedì giornata di cappelletti con le mie sorelline e questo mi da una grande gioia.

Per prima cosa perchè sto in loro compagnia, poi perchè rifaccio la scorta 😊😊

Ero a secco.

**mamma\_lara** Domenica, 23 Febbraio 2014 11:25

Buongiorno a tutti.

Cri, girovagavo anch'io per casa a quell'ora. Ho iniziato verso l'una e trenta la peregrinazione delle stanze da letto e anche quelle da basso.

Poi sento un silenzio al quale devo ancora abituarci dopo quasi 5 anni che abito qui. I condizionamenti sono difficile da superare.

A me succede che con la grappolo, mi venga un caldo da spogliarmi, è l'emicrania che invece mi fa venire freddo.

Solo anche a Ferrara 😊

**Annuccia** Domenica, 23 Febbraio 2014 11:19

Buona domenica a tutti! Roberto è a letto con 38,5 da ieri sera, si poteva immaginare , a questo punto spero di salvarmi io (visto che già ho dato), ma chissà , mi pare un'altra forma. La prossima volta che vengono i ragazzi pretenderò il certificato medico di tutti via mail..... 😊  
che cavolo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Dopo pranzo partono tutti e tre ed io mi trasferirò di camera per qualche notte, speriamo che serva.

**cri69** Domenica, 23 Febbraio 2014 10:34

Buongiorno gente anche qui splendido sole 😎 .

Si si stavo recuperando,ora ci sono tutti i postumi,viso gonfio,male atroce alle gambe,ma non è mdt.....

ROSS troppo forte Alberto 😊 ..

SIMO magari nonostante la non voglia ti farà bene stare in compagnia.

NICO,che brava quanta energia,mandane un pò da ste parti.

PAULA quante cose tutte insieme,ci credo che ti senti in gabbia,vedrai che parlarne servirà ad alleggerirti.

**paula1** Domenica, 23 Febbraio 2014 09:41

eh si sto un po' in salita...ora ho preso l'Oki.....

anche a me piacerebbe andare un giorno al mare...credo che siano almeno un paio d'anni che non ci vado...anche se non è poi così lontano...proverò a chiedere all'uomo con la scusa che deve bagnarsi nel mare le mani e i piedi con la psoriasi 😊 😊 😊

anche per me la motivazione principale per cui sto facendo le sedute dalla dottoressa dei DCA è che ho momenti della giornata in cui mi sento una tigre in gabbia....e la cosa peggiore è che ho proprio gli stessi comportamenti animaleschi....

vi confido che quando ho questi momenti giro per casa avanti e indietro, apro il frigo o la credenza almeno 10/20 volte...e quando il cervello definitivamente si scollega arrivo al cibo in maniera "anomala" quindi lo "sbrano" letteralmente: con le mani e coi denti e spesso non in posizione eretta....

lo so è un po' vergognoso e per fortuna lo faccio in solitudine...

lo scrivo qui perchè so che può essere in qualche modo capito e non giudicato.....

comunque spero di arrivarci a capo.....

**rossana** Domenica, 23 Febbraio 2014 09:30

Buongiorno a tutti,

CRI spero tu stia recuperando e che i problemi di Luca non siano così pesanti.

Anche Alberto è un pò serio da quando è tornato da Macerata.

Gli hanno detto che tutti i salumifici in Italia sono in crisi, tentano di resistere e riusciranno fino ad un certo punto.

Mi domando cosa mangiamo in questa fase critica se neanche la mortadella si vende tanto.

Ricordo molto bene l'importanza che ha avuto la mortadella negli anni '60 anche a casa nostra con 4 ragazzi da crescere.

Speriamo bene.

Ora mi vesto e un pò dolorante tento di andare alle prove.

Alberto ogni volta che mi incontra dice "To be or not to be", ormai mi chiama così. 😊

E' troppo forte

**Simona** Domenica, 23 Febbraio 2014 09:17

Buongiorno a tutti....

Cri mi spiace per la tua nottata

Paula anche te inizi in salita sta giornata... 😞

Lara, penso che abbiamo lo stesso problema di "Controllo", bisogna lavorarci parecchio...

Qui è una bellissima giornata...aspettiamo mezzogiorno per andare in trattoria con i suoceri, cognati e lo zio.. non che abbia sta gran voglia di stare con tutti loro oggi... intanto poi si va a parlare sempre del circolo e del lavoro... preferirei una giornata a tre, magari in riviera che un po di iodio farebbe bene a tutti... vabbe... accontentiamoci.... vado a metter su la marmellata...

Buona domenica a tutti..

**nico26** Domenica, 23 Febbraio 2014 08:29

Ragazze/i buongiorno a tutti con il soleeeee 😎

Ancora dormon tutti e io sono felice perche' ho fatto colazione caffettino leggo per tv il giornali e fra un po corsettina.

Devo dire che ieri sera a cena avevo una coppia di amici con figli di Napoli.

Beh...io piu' sto con i napoletani piu' li amo e per me in una seconda vita abitavo la!!!

Mi piacciono, cordiali, ospitali, non ci sono mai problemi per loro ,condividono per gioie e i dolori beh...a me piacciono tanto!

Ecco forse rispecchiano talvolta certi miei comportamenti.

Ma poi amo tutta l'Italia ma per loro ho una piccola preferenza!!!!

Vi adoro tutte vadooooooooooooooooooooo

**paula1** Domenica, 23 Febbraio 2014 08:13

Buon giorno a tutti...qui sole, però la temperatura è bassa...la mia testa fa arrabbiare e stavolta non è stato il cacao...avevo già fastidio ieri sera, ma sono andata a letto senza prendere niente...però il dolore non è passato e credo che dovrò ricorrere perlomeno all'Ok! tanto ho già capito che da solo non se ne andrà.....

**cri69** Domenica, 23 Febbraio 2014 04:23

Salve, in quanti saremo a girovagare per casa? Spero pochissimissimi.

Ieri sera è stato uno schifo, avevo visto Luca seriamente preoccupato, avevo due maglioni, due plaid e tremavo...Ho ceduto al trip ma poi ho vomitato, quindi chissà, ora mi sono sedata

ancora, vediamo. Intanto lavo i piatti... Fate tanta nanna 😴

**mamma\_lara** Sabato, 22 Febbraio 2014 22:54

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Sabato, 22 Febbraio 2014 22:25

Simona, non so se tre volte la settimana sono tante o poche.

Sai cara che mi capita di pensare anch'io che le persone a me vicine non mi siano di aiuto, però mi accorgo che non è così.

Il mio star male mi crea problemi di "controllo" ed è quello che devo tenere sotto osservazione. Ci sto parecchio attenta e da un po' di tempo do sempre meno importanza a questa cosa.

**mamma\_lara** Sabato, 22 Febbraio 2014 21:37

Cri, ti sei dimenticata la foglia che cade in Africa 😂😂

**rossana** Sabato, 22 Febbraio 2014 19:58

SIMONA anche a me sembrano tante tre sedute a settimana.

Io nel momento di massimo bisogno andavo una volta a settimana.

Però non so .....

**Simona** Sabato, 22 Febbraio 2014 19:35

Piera non credo.. mah, sinceramente tre sedute la settimana mi sembrano tante pure a me, poi non è che io abbia molto tempo già così....per non parlare a livello economico poi.. forse per la mia testa mi farebbero bene, questo non lo so... può però essere stato un modo di dirmi che se io voglio lei c'è.. in tutto questo lavoro che stiamo facendo è emersa in me una profonda solitudine, nel senso che

mi sento sola a dover fare e pensare un sacco di cose, non vedo nelle persone vicino a me un aiuto.. è forse lei dicendomi così voleva placare sta cosa rendendosi disponibile..

**Piera** Sabato, 22 Febbraio 2014 19:20

Simona , mi sembrano un po' tantine tre sedute a settimana, e' laureata anche in medicina per caso?

**cri69** Sabato, 22 Febbraio 2014 17:37

Eh ma cavoli, lo dicevo ieri con le ragazze, una volta il vento, una volta la pioggia, poi i problemi, poi le gioie e la formica che ha cambiato strada... ma che tre p@@@ e-  
SISSI questo è un barcone, proviamo a tenere botta ma io di farmi così anche la domenica non ne ho proprio voglia

**mamma\_lara** Sabato, 22 Febbraio 2014 17:31

sono arrivati ospiti. non so chi sono. vado a vedere

**mamma\_lara** Sabato, 22 Febbraio 2014 17:31

Dimenticavo, Ho provato l'olio di mandorle dolci e anche l'olio di argan.

Ho provato i prodotti della Just e una lunga fila di altri prodotti. Per ora l'unico che fino ad oggi non mi da problemi è l'olio Vea.

Rossana, c'è anche spray ed è ottimo

**mamma\_lara** Sabato, 22 Febbraio 2014 17:28

Feffe, quando mi vengono quelle rabbie lì, cerco di dirmi che prima o poi risolvo brillantemente e se la "colpa" è di qualcuno, so per certo che non la passa liscia. Questo è quello che mi aiuta pensare e poi mi aiuta anche a non fare ca@@@te, non sempre ci riesco, ma alle volte saltano fuori dei veri "capolavori" 😊

**mamma\_lara** Sabato, 22 Febbraio 2014 17:26

Cri, sai che alle volte anche le gioie intense possono essere per me la causa del MDT

**mamma\_lara** Sabato, 22 Febbraio 2014 17:24

Paula, guarda che poi con un "rispondi a tutti", tutti riusciremo a leggere le risposte di tutti e via di seguito. Vedi tu cara. Poi se stai andando fuori di testa, te lo diremo 😊😊😊

Se te lo dico io non darmi retta 😊😊😊

**Simona** Sabato, 22 Febbraio 2014 16:56

Sissi ciao Carissima! Mi spiace per la tua testa... 😞 spero tu possa stare bene presto per goderti almeno la domenica.

**Simona** Sabato, 22 Febbraio 2014 16:54

Qui ho Gabriele che dorme a letto.. stasera deve lavorare fino a tardi che al circolo il sabato sera ballano.. Mattia si è appena addormentato sul divano.. Tito dorme sul letto di Mattia.. io ho fatto un po di cose, ora curo un po le piante poi relax.. ho pulito le arance per fare la marmellata domattina..

La psicologa dice che con i miei racconti e soprattutto con i sogni che faccio le comunico un bisogno di ulteriore spazio per me, ha buttato lì un possibile passaggio a tre sedute la settimana.. io sono sempre parecchio stanca..

**Sissi** Sabato, 22 Febbraio 2014 16:48

Graziella, buon compleanno! LARA grazie, per ora resisto ancora, anche se è dura, è dura... Mio marito ha ricevuto il tuo abbraccio con piacere a saluta te e Gabriele. Annuccia, mi spiace che tu non possa festeggiare con i tuoi. Rossana, è tipo avere mal di testa dopo giorni di stress, spero che ti abbandoni presto. Gri, manca poco ormai! Cri69, sei nelle mie stesse condizioni, il mdt non mi molla

da ieri nel primo pomeriggio 🤪 . Ho inserito la modalità bradipo e sto riposando. Un carissimo saluto a Feffe, Simona, Paula, Piera, Cris83, mariagrazia, Nico e a tutti gli altri amici, che non nomino per non dimenticare nessuno.

**Simona** Sabato, 22 Febbraio 2014 16:43

Gri auguri a tuo fratello..

Rossana mi spiace per il tuo mdt..



Feffe spero il tuo nervosismo rabbioso finisca presto senza portare nessun dolore aggiunto..  
Paula anche a me il cioccolato scatena il mdt.. poi quando sono andata a mangiare la crepes , giorni fa, cioccolato e rum non mi è venuto, bah... vedi fa un po' quello che vuole ..  
Lara non sei rinchiusa se non ti ricordi le cose.. pensa che ieri io non mi ricordavo una cosa che avevo appena detto.. 🙄 credo che quando si ha tante cose per la mente sia normale che qualcosa fugga o si faccia confusione.. pensiamola così va, che è meglio... 😊😄

**rossana** Sabato, 22 Febbraio 2014 16:30

GAZIELLA buon compleanno, tanti auguri di ottime cose.

Grande CRI, che fiuto!

Oggi MDT e sono a letto, ma dopo giorni di stress succede sempre.

Alberto sta aiutando un pensionato del circolo di fronte a noi a tagliare degli alberi secchi dentro al circolo.

Non ce la fa a stare fermo 😓

LARA conosco bene i prodotti VEA e per certi usi sono ottimi.

Ieri il dermatologo mi diceva che l'olio, che si fatica a stendere, esiste anche spray. Ci guarderò

**Gri** Sabato, 22 Febbraio 2014 16:14

Auguri a Graziella! Oggi è anche il compleanno di mio fratello che compie 26 anni!

MARIA GRAZIA, anch'io faccio sempre quello vegetale, una volta sola ho fatto il dado di carne, ma mi piace meno... E neppure io cambierei il buon dado fatto col Bimby con il dado che si compra!

**feffe81** Sabato, 22 Febbraio 2014 16:08

ANNUCCIA purtroppo anche la statistica lo dice, se prendi un gruppo di tante persone la probabilità che stiano TUTTE bene nello stesso momento diventa bassina...va là che volevo sdrammatizzare, ma mi spiace proprio che tu non abbia potuto festeggiare come avevi voglia.

**feffe81** Sabato, 22 Febbraio 2014 16:06

mi sento addosso quel nervosismo/rabbia da tigre in gabbia 🤬🤬🤬 spero solo non riparta il mdt...  
GRAZIELLA auguri anche da parte mia!

MAMMALARA per la pelle, sebbene non abbia i tuoi problemi, io mi trovo bene solo con l'olio di mandorle dolci spremute a freddo, il più naturale possibile, ma avrai provato pure questo.

**Simona** Sabato, 22 Febbraio 2014 15:49

GRAZIELLA tanti cari auguri di buon Compleanno!

**cri69** Sabato, 22 Febbraio 2014 15:42

GRAZIELLA ancora auguri, ti svelo il mistero che non è la mia memoria che è mooolto precaria.

Giovedì al gruppo ci hai fatto vedere il tuo referto e c'è la tua data di nascita, ho notato che mancavano pochi gg e a casa me la sono segnata. Direi che la sorpresa è riuscita 😊

LARA si probabilmente doveva venirmi e basta, ho detto così perché è cominciato ieri pomeriggio...ed

ora non passa... 🤬. Visto che ne hai provate un mare per la tua pelle, anche l'olio di argan ?

**paula1** Sabato, 22 Febbraio 2014 14:51

Tanti auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica GRAZIELLA anche da parte mia..

**paula1** Sabato, 22 Febbraio 2014 14:48

Buon pomeriggio a tutti...ho un gran sonno 🙄 e credo che andrò un po' a cercar di dormire...altrimenti la vedo dura...la prossima settimana al lavoro sarà molto pesante ed inoltre sono senza Selladicavallo fino a martedì 😓

MAMMA LARA la tua proposta mi sembra positiva...ora ci penserò...la testa per ora va bene anche se, per finire il pacchetto del cacao malefico, l'ho messo nel latte stamattina...e così non mi fa niente 🙄

**mamma\_lara** Sabato, 22 Febbraio 2014 14:48

Nico, se io volessi scrivere solo alla perfezione, scriverei un messaggio al mese 😄

**mamma\_lara** Sabato, 22 Febbraio 2014 14:47

Annuccia, festeggia come puoi cara, anche se non è la festa che speravi. Con genitori anziani e gli anni che passano anche per noi, se aspettiamo la perfezione forse non festeggeremo mai per nulla.

**nico26** Sabato, 22 Febbraio 2014 14:41

Neanche Nico scrive così!!!! 😊

**nico26** Sabato, 22 Febbraio 2014 14:40

Ma come ho scritto così???Boh...!

**nico26** Sabato, 22 Febbraio 2014 14:40

**aUGURI gRAZIELLA!!!**

**BEH...E' UN PO TEMPO CHE VEDO RACCOGLIERE NEI MIEI CAMPI DEI SACCHETTI DI ERBA CHE NON SAPEVO COSA FOSSE.**

**STAMANTTINA SONO ANDATA DA LORO E UNO MI DICE ....MA DIO SIGNORA SONO LE VOSTRE CIME DI RAPA!!io COSA???**

**BEH... SAPETE QUEI FIORNI GIALLI CHE FRA UN PO INVADONO I NOSTRI CAMPI E SONO PURE BELLI PERCHE SI VEDON DISTESE DI CAMPI INGIALLO?BENE QUELLI ORA CHE SONO INDIETRO SI RACCOLGON LE CIME E POI SI CUCINANO .BENE OGGI L'HO DATTO E POI PASSATO CON OLIO E AGLIO .RAGAZZE DA URLO ...OTTTIMMEEEEEE PER CUI STASERA DATO CHE SIAMO IN TANTI:CIMETTE CON SALCICCIA E VERDURE!!!! TI MOHHH!!!!!!**

**Annuccia** Sabato, 22 Febbraio 2014 14:33

GRAZIELLA, tantissimi auguri anche da parte mia 😊  
GRI, arriverà presto quel giorno, comunque capisco quanto ti senta stanca.

**Piera** Sabato, 22 Febbraio 2014 14:32

Annuccia sono molto contenta pe Andrea, anche perché sono sicura che supererà la prova!!! 😊

**mamma\_lara** Sabato, 22 Febbraio 2014 14:28

Graziella, Cri ricorda tutto 😊 .

Ma anche Piera non scherza. 😊

Io invece dimentico, ma solo perché ho troppe cose da ricordare. 😊

Mento sapendo di mentire, dimentico perché ormai mi sto rincu.....o, ma porto pazienza.

E pensa che sapevo che oggi compiva gli anni qualcuno che conoscevo, ma ho telefonato ad una amica facendole gli auguri e lei mi ha risposto che il suo compleanno era il 19. Ecco, vedi che mi ricordavo, solo che avevo sbagliato amica.

**mariagrazia** Sabato, 22 Febbraio 2014 14:24

Buongiorno a tutti.

Auguri a graziella!

Gri anche io mi faccio il dado con il Bimby, solo quello vegetale però. Quello con la carne non lo uso. Quello vegetale è buonissimo e non lo cambierei con quelli comprati

**mamma\_lara** Sabato, 22 Febbraio 2014 14:23

Citazione Indiana

"figlio mio, la battaglia è fra due lupi che vivono dentro di noi.

Uno è infelicità, paura, preoccupazione, gelosia, dispiacere, autocommiserazione, rancore, senso di inferiorità. L'altro è felicità, amore, speranza, compassione."

Il piccolo ci pensò su un minuto e poi chiese: "Quale lupo vince?"

L'anziano Cherokee rispose semplicemente: "Quello a cui dai da mangiare""

**Gri** Sabato, 22 Febbraio 2014 14:19

Buon sabato!

NICO, faccio il dado con il Bimby come ha detto KIKKA, viene molto buono e non ha nessun tipo di conservante, sono solo verdure e sale che omogenizzi, oppure carne e sale, dipende da quale dado fai.

SIMONA, Eloïse in questa settimana ha vomitato tutti i giorni e sempre per la tosse...  
MAMMA LARA, spero tanto anch'io di scrivervi al più presto che ho partorito, sono ogni giorno più stanca e più appesantita...

**graziella** Sabato, 22 Febbraio 2014 13:54

Grazie cri 69, ma come facevi a sapere del mio compleanno?  
Un grazie particolare a Lara,  
Siete un forum invidiabile un saluto a tutti .

**Annuccia** Sabato, 22 Febbraio 2014 12:05

Cara LARA, lo so che te ci sei sempre e ti ringrazio immensamente 😊

**Annuccia** Sabato, 22 Febbraio 2014 12:03

Potrete immaginare quante paure abbia in questo periodo, ma avevo deciso (facendo violenza nella mia mente) che non fosse giusto non voler festeggiare il mio compleanno con tutti i miei cari, visto che l'anno scorso attendevo di essere operata ed Enrico era stato operato alla gamba e non si era potuto muovere. Ma il diavolo (o più diavoli) ci mette sempre le corna, quindi anche per quest'anno nulla. Alessandra arriva alle 12, comunque, aveva già fatto il biglietto del treno, a me fa tanto piacere, ma sarebbe un problema se anche lei si prendesse l'influenza. Ha una settimana un po' impegnativa. In più domani partiranno tutti e tre in macchina insieme . Andrea comincia a lavorare martedì alla scuola dell'Alma , tre settimane di prova, poi vediamo.

**Annuccia** Sabato, 22 Febbraio 2014 11:55

Buon sabato a tutti! per fortuna stanotte non mi sono alzata a prendere nulla! mi accontento.  
PIERA, ti abbraccio.

PAULA, abbraccio anche te per il tuo momento di non chiarezza.

Noi aspettiamo Alessandra e la piccola festicciola che avevo organizzato dai miei genitori per il mio compleanno è andata in fumo, Andrea ha una tosse pazzesca con raffreddore annesso e non è proprio il caso di andare in giro a portare altri guai. Mi dispiace tanto era un'occasione di stare tutti insieme dopo un brutto periodo.

**mamma\_lara** Sabato, 22 Febbraio 2014 11:23

Simona, Gabriele era in anticipo questa mattina, mi sembra ci siano persone che arrivano al lavoro a mezzogiorno.

Anche lui però come senso del dovere mica scherza 😞😞

Mi spiace per Mattia, ma i bimbi fanno così quando stanno male, la prima cosa svuotano lo stomaco.

**mamma\_lara** Sabato, 22 Febbraio 2014 11:20

Feffe, sono i trucchi che ci aiutano a fare ottima una ricetta e vedere le cose da un altro punto di vista è un trucco che può aiutarci parecchio.

Mi considero un po' "testona" e continuo a voler intervenire sulle cose allo stesso modo, ma non è così. Se sono capace di vedere a tutto tondo, alle volte dietro ogni situazione c'è una via d'uscita. Brava brava, sei proprio brava

**mamma\_lara** Sabato, 22 Febbraio 2014 11:16

Sissi, se resisti sei un fenomeno. Questo bisogna dirlo cara. Se non resisti, fai come puoi. 😊

Intanto forza forza sempre.

Poi dai un abbraccio a quel bel pezzo d'uomo di tuo marito e digli che glielo mando io.

**mamma\_lara** Sabato, 22 Febbraio 2014 11:15

Paula, se non vuoi scriverle qui e vuoi che noi le leggiamo, mandami lo scritto e io lo mando alle persone che ti conoscono.

**mamma\_lara** Sabato, 22 Febbraio 2014 11:13

Nico, ecco cara, riposati un po'. Intanto i giorni passano e gli ospiti avranno sempre meno giorni da stare

**mamma\_lara** Sabato, 22 Febbraio 2014 11:12

Cri, noi diamo sempre la colpa alle giornate un po' fuori dalla norma se ci viene il MDT, magari ti sarebbe venuto lo stesso

**mamma\_lara** Sabato, 22 Febbraio 2014 11:10

Gri, ogni giorno che apro il computer spero di leggere che la notte hai partorito. Ma senti, a te non da noia la cioccolata fondente, è proprio vero che ogni cefalalgico fa storia a se.

**Piera** Sabato, 22 Febbraio 2014 11:09

Paula magari prima si scrivere qua, potresti prendere carta e penna e metter giu' le cose che "pensi", a me fa molto bene e a volte riesco a vedere i miei scritti sotto un'altra luce, quando li ho scritti sulla carta mi pare sempre che ci sia gia' parte della risposta.....poi vedi tu, lo sai che noi ci siamo!!! 😊

**mamma\_lara** Sabato, 22 Febbraio 2014 11:07

Poi per la pelle che fa male vi racconto questa.

Io ho una delicatezza nella pelle che l'unica cosa che riesco ad usare per tenerla morbida è l'olio di girasole, ma anche quello usato una volta o due all'anno, altrimenti mi da allergia e sento la pelle come se bruciasse. Inutile dire prova questo o prova l'altro, perchè oramai ho usato tutte le creme della farmacia. Per il volto fino a poco tempo fa usavo la aqualia thermal delicata e andavo bene. Usata però una volta al mese altrimenti anche li bruciori come se fosse scottata.

Un po' di tempo fa ho comprato il tubetto nuovo e me la sono data come sempre. Non vi dico, dopo un po' di ore mi sembrava di avere il fuoco sotto pelle e mi sono usciti ponfi rossi con fuoriuscita spontanea di sangue. Ovviamente pensavo di aver mangiato qualcosa che non avevo digerito, quindi dopo un po' di settimane ho usato ancora la crema e ho avuto lo stesso problema, solo che stavolta mi sembra che la pelle si rompesse con il sottocute che mi faceva parecchio male.

Non so cosa hanno messo in questo nuovo tubetto, fatto è che sulla mia pelle non va più bene.

Sono andata in farmacia e ho comprato l'olio di vea che usano per i bimbi piccoli, è vitamina E pura e sento che la mia pelle non la rifiuta e non fa male più di quello che mi fa sempre.

Però unge molto e quando la uso sembro una porchetta pronta per lo spiedo 😊

**mamma\_lara** Sabato, 22 Febbraio 2014 10:55

Rossana, ma povera ragazza, lontano da casa e un paese in guerra. Sono certissima che troverà comprensione e sostegno da te.

Per la registrazione penso che se mi dai il dischetto, riuscirò a metterlo in modo che possano scaricare la commedia dopo aver spedito il Link.

Se ti hanno messo le tette da famiglia voglio proprio vedere. 😊

Penso che faremo un gruppo d'ascolto. Guarda, non ci posso credere 😊

Fai bene ad andare anche se fai fatica, fai bene bene.

**mamma\_lara** Sabato, 22 Febbraio 2014 10:50

Graziella, dai un abbraccio a tuo marito

**mamma\_lara** Sabato, 22 Febbraio 2014 10:50

**Auguri Graziella**

**mamma\_lara** Sabato, 22 Febbraio 2014 10:49

Buongiorno a tutti.

Grazie Cri per aver ricordato che è il compleanno di Graziella, io ricordo solo quelli della mia famiglia e non sono pochi che devo ricordare visto che solo figli, le loro famiglie, fratelli cognati e nipoti pronipoti ne ho 67 da ricordare, poi devo aggiungere la famiglia di Gabriele che sono altri 7. Lasciando stare amiche e altri parenti vari che solo a salutarli tutti mi ci vuole un mese. Siamo una famiglia numerosa. 😊

E di certo avrò dimenticato di contare qualcuno. Se ci metto i cugini (figli di fratelli di mia mamma) con le loro famiglie, non facciamo fatica ad arrivare a 200 e forse lo superiamo anche 😊😊😊

**cri69** Sabato, 22 Febbraio 2014 10:01

Oggi se non ho visto male dovrebbe essere il compleanno di GRAZIELLA. Se così fosse...tanti tanti tanti auguri per un compleanno sereno.

**cri69** Sabato, 22 Febbraio 2014 09:58

SIMONA ,povero cucciolo,speriamo sia stato solo un episodio.  
Questa settimana sono,anzi ero ,in ferie.Il lavoro va abbastanza bene.Difficoltoso il rapporto con la collega,spero possa risolversi senza troppi danni.

**kikka** Sabato, 22 Febbraio 2014 09:51

Buongiorno a tutti. Qui Grigio. Ma tutto ok. Ho dormito tutta notte 😊 anch'io faccio il dado in casa,forse Gri hai il bimby.

**Simona** Sabato, 22 Febbraio 2014 09:51

Buongiorno a tutti.... nottata un po così 😞😞 mattia è venuto nel lettone e alle 4 ha vomitato , quindi cambiato il letto e via.. stamani ci siamo svelati alle 9 😞 Gabriele doveva essere al lavoro alle 8.30, appena ha visto che erano le 9 è schizzato via dicendomi "ma non mi dici niente??".... ma io dormivo che ne so? Non si è messo la sveglia e poi la colpa se fa tardi è mia....mah.... 😞 Cmq mattia sta benino, credo che stanotte abbia avuto un attacco di tosse e che sia per quello che è stati male di stomaco....

Paula sottoscrivo quello che ha detto FEFFE, se vuoi non ci siamo.. 😊

Feffe Buona giornata goditi l uomo....

Cri mi spiace tu oggi debba pagare per la bella giornata di ieri..... come va al Lavoro?

**cri69** Sabato, 22 Febbraio 2014 09:39

FEFFE ciaaaooooo,ora è sopportabile,grazie.

Goditi l'uomo e ti auguro tanto tanto di trovare la tua strada

**feffe81** Sabato, 22 Febbraio 2014 09:37

PAULA ricordati che io, e penso di poter dire anche le altre amiche del forum, ci siamo e se vuoi possiamo ascoltarti. Un bacione

**feffe81** Sabato, 22 Febbraio 2014 09:35

ROSSANA che situazione 😞 fai bene ad investire sulla via di fuga teatrale, poi chissà che meraviglia CRIS come va oggi?

Qui è tornato l'uomo, a pranzo andiamo dai suoi per salutare sua sorella che poi ritorna in Cina.

**feffe81** Sabato, 22 Febbraio 2014 09:32

buon sabato a tutti! ieri sera attacco e trip.

SIMONA povero Mattia, almeno non è bronchite... spero anche che la tua testa vada meglio... per la carta di credito sono stata fortunatissima, non ho perso soldi 😊

MARGARET mi spiace per i pensieri cupi, quanto alle decisioni secondo me non dobbiamo mai pensare che siano sbagliate, sono giuste nel momento in cui le prendiamo. Mica abbiamo la sfera di cristallo.

MAMMALARA per ora la psicologa mi tira fuori cose e me le fa vedere da un altro punto di vista, mi piace perché demolisce alcuni meccanismi!! consigli di cose da fare non ne da e mi sembra giusto

CR169 dai che bella giornata 😊 hai fatto proprio bene. Mi spiace che oggi ti presenti il conto 😞

PIERA un abbraccio

**Sissi** Sabato, 22 Febbraio 2014 09:00

Ciao a tutti, per me emi galattica da ieri pomeriggio; ho tentato di non prendere farmaci ma non so se resisterò ancora per molto. Buon fine settimana a tutti.

**paula1** Sabato, 22 Febbraio 2014 08:34

Buon giorno a tutti...anche qui c'è il sole, ma non so se durerà...sono molto stanca, ma dormo poco...alle 6 ero già in piedi...la seduta dalla dottoressa mi è mancata perchè volevo dirle alcune cose...spero che si riesca per inizio settimana prossima...

sto facendo dei pensieri molto forti e mi sto accorgendo di alcune cose che mi sembrano assurde, ma in fondo non so se lo siano veramente.....

non so se scriverlo qui...ci penso... 😞

**nico26** Sabato, 22 Febbraio 2014 08:13

Buondi a tutti!

Sole che bello anche perche'ieri sera piovevae e pensavo a 2 giorni chiusi in casa.

Ieri sera Nico mi fa ....mamma sono molto felice che tu hai fiducia in me e se hai fiducia domattina

per una volta posso non andare a nuoto????

Caro ....!Cosi se lo porta in giro papay e iomi prendo2 orette per me!!

Gri cosa vuol dire faccio il il dado?

Ross sarai bellissima e bravissima e pensa che bella valvola di sfogo che hai ,scaricando tensioni con un hobby che ti piace e ti fa star bene!!Non rinunciarci mai!!!

ORa colazione amici miei!!!!

**cri69** Sabato, 22 Febbraio 2014 07:59

Buongiorno a tutti,qui pioggia.Sto pagando alla grande la giornata di ieri.Ma che strap@@@e.

Provo a prendermi un teino..... 😞

**Gri** Venerdì, 21 Febbraio 2014 21:42

Buona sera a tutti, mi sto preparando per andar a nanna, sono proprio stanca. Auguro a tutti una buona notte.

A me il cioccolato fondente non da noia, io non mangio molti dolci, ma se devo mangiar un dolce, scelgo il cioccolato super fondente e non mi ha mai dato noia per fortuna! A dire il vero roba da mangiare non mi scatena mdt. L'unica cosa che mi da un po' noia è il dado che si compra che ha il glutammato...ma non lo compro da anni, lo faccio io il dado.

**rossana** Venerdì, 21 Febbraio 2014 21:41

ELISABETTA anche tu in panne col pc nuovo.

Ha ragione Alberto ad essere titubante di fronte ad acquisti di elettrodomestici o cose tecniche di nuova generazione.

Le vecchie sembrano funzionare meglio; il mio pc era solo molto lento ma quello che sto usando in sostituzione non è più veloce 😞

Ma, vedremo cosa combinerà quello nuovo quando si degneranno di riconsegnarlo.

**rossana** Venerdì, 21 Febbraio 2014 21:38

LARA forse il nostro spettacolo verrà filmato da un tecnico di una tivu locale, non per la tv. Si tratta del parente di una mia collega attrice.

Se lo farà te lo porterò di persona e vedrai che cosa ti tiro fuori.

Persino degli attributi insperati guarda, quando mi vedrà Alberto.....presenti gli amici, ovviamente.

Almeno continueremo a ridere per un pò e questo ci ricarica.

**rossana** Venerdì, 21 Febbraio 2014 21:35

Ciao a tutti,

giornate difficili con gli anziani.

Oggi sono riuscita nell'impresa di far vedere mia mamma a casa da un dermatologo, no perché anche pagando mica pensate che sia semplice.

Lui ha cambiato terapia, aggiunto antistaminici e spero le tolga il prurito che di vederla così non se ne può più.

Adesso ci si è messa anche la situazione Ucraina per la quale tutte le badanti che abbiamo sono preoccupatissime.

Quella dei miei suoceri è corsa da me stamattina e l'ho raccolta col cucchiaino perchè ha perso un cugino di 39 anni negli scontri.

Domani vola a casa per i funerali, non ci sono parole.

Ma povere donne cos'altro devono subire.....

PIERA sogno davvero rivelatore il tuo, dico solo che vi capisco e ancora che vi capisco.

In questa atmosfera a dir poco triste l'umore ne risente parecchio.

Questa settimana mi sono salvata grazie alle prove per la nostra pièce teatrale, andavo con le lacrime agli occhi e tornavo cantando in macchina.

La schiena risente un pò di questi strapazzi "da palco" ma non ho intenzione di rinunciare, è la mia salvezza ora come ora. Una via di fuga efficace come ce ne sono poche.

Alberto è tornato oggi perchè febbricitante e lo è anche mio cognato qui sopra.

Spero bene perchè adesso non mi posso mica permettere di ammalarmi.

Il mio ruolo di attrice mi impone di essere presente e un pò in form.....ina almeno.

CRI che bello sentirti contenta e felice per una così bella giornata!

**cri69** Venerdì, 21 Febbraio 2014 21:28

LARA nemmeno io dalla prossima settimana avrò tempo....per fortuna.  
Più avanti....

Vi auguro una notte serena...senza incubi 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Febbraio 2014 21:18

Nico, goditi la pace, che per quello che leggo mi sa che durerà poco.

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Febbraio 2014 21:17

Cri, se ho tempo vengo volentieri a fare un giretto. Ma fino a maggio il tempo è veramente risicato

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Febbraio 2014 21:15

Elisabetta, ora anche problemi tecnici al computer ci si mettono per tenerti lontana da noi. 😞

**cri69** Venerdì, 21 Febbraio 2014 21:12

LARA vorrà dire che la prossima volta ci organizziamo,ti passo a prendere e andiamo...dimenticavo...il gelato era stra buono..slurppp

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Febbraio 2014 21:11

Paula, bisogna proprio fare attenzione il doppio di questi tempi.  
Per la testa mai cioccolato fondente in tutte le sue forme.

Ma si sa che è difficile resistere alle tentazioni. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Febbraio 2014 21:08

Cri, ma ci credo che è stata una bella giornata.

Avrei voluto essere con te, non a pranzo con il tuo ciccino, ma a casa con Maya e Kikka. 😊  
Proprio una bella giornata

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Febbraio 2014 21:07

Piera, non osavo dirlo, ma spero che a tuo suocero succeda quello che lui desidera e forse è la stessa cosa che pensi tu.

Giorgio è un mito sempre. E' un uomo FORTE nell'anima.

La signora che falciava è venuta in sogno perchè era nei tuoi pensieri

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Febbraio 2014 21:02

Simona, meno male che Mattia non ha la bronchite. Ora con le terapie starà bene presto.  
Mi ricordo Emma che quando era piccola stava male spesso, ora che è più grandina non si ammala più.

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Febbraio 2014 20:59

Annuccia, vale per quando vuoi l'offerta. Io ci sono sempre cara.

Mi spiace per la giornata storta. Guarda che forse so chi te l'ha resa difficile.

**nico26** Venerdì, 21 Febbraio 2014 20:49

Piera non mi attentavo a dirti cio' che hai detto ma se deve strascinarsi per giorni ,mesi ,anni in situazioni orribili prego anche io che trovi pace presto : 😞

Io son qui che ascolto il governo nuovo ma fiducia ne ho zero anche se dicono parole parole parole!Vedremo con i fatti.

Sto da Di oda sola con Nico senza nessuno,ma la pace durerà poco

Margaret lascia qui i tuoi pensieri brutti e cupi e vedrai che noi ti saremo sempre vicine.

Simo ...cucciolo caro!Ma questa stagione miete tante influenze e problemi respiratori!Caldo freddo freddo caldo!Non ci capisco piu' nulla!!!

Un abbraccio a tutte/i

**paula1** Venerdì, 21 Febbraio 2014 20:29

😴 sto letteralmente crollando di 😴 vado a riposare.....Buona notte a tutti

**Piera** Venerdì, 21 Febbraio 2014 20:21

Elisabetta spero tanto anch'io che non debba soffrire, per ora poverino soffre e tanto.....ha avuto una vita ricca e piena di interessi....ogni giorno prego perchè possa lasciare questa terra presto. 😞

**Elisabetta** Venerdì, 21 Febbraio 2014 19:51

Un abbraccio e un saluto a tutte e a tutti. Ho avuto problemi col computer e posso leggersi solo ora, dopo alcuni giorni di...finestra chiusa. Ma i problemi tecnici non sono ancora definitivamente risolti. PIERA, mi spiace tanti per tuo suocero. Ci avevi tante volte parlato di lui come una persona importante nella vostra vita. Spero si rimetta e che, comunque, non debba soffrire. Vi penso con affetto.

Buona serata a ciascuno di voi.. Elisabetta

**Annuccia** Venerdì, 21 Febbraio 2014 19:49

Anche io stanotte ho preso un Imigran , eravamo in tante ad alzarci nel buio della notte..... e non per fare balletti rosa eh.... 😊

SIMONA, che vuoi fare, ormai accetto quel che arriva.....

CRI, meno male che hai avuto una piacevole giornata, ogni tanto serve per ricaricarsi.

Domani dovrebbe arrivare Alessandra di Enrico. 😊

**paula1** Venerdì, 21 Febbraio 2014 19:08

Buona sera a tutti...finalmente è finita la settimana campale...ieri sera ero talmente stanca che non ho acceso il pc...praticamente ho lavorato nel mio reparto solo mercoledì 😞😞 e anche lunedì

saremo chiusi 🤔 non ci voglio pensare.....e da stamattina alle 5.25 sono rientrata quasi alle 18...alle 15 avevo l'appuntamento dalla dottoressa del DCA, ma le avevano appena rubato la borsa e doveva andare dai Carabinieri, voleva che la aspettassi, ma figuriamoci...le ho detto di chiamarmi in settimana per un altro appuntamento...era già così agitata...certo i furti sono aumentati clamorosamente, anche da noi in ospedale e la gente non si fa più scrupolo di niente. 😞

chi le ha rubato la borsa si era spacciato per il fidanzato di una paziente che era in seduta 😞, ma la dottoressa dopo si è ricordata che la paziente non ha il fidanzato 😞😞

vabbè sono andata a fare un po' di spesa poi ho portato Selladicavallo al meccanico per il tagliando dei 6000 km 😞😞 me la ridà martedì.. 😊 poi Fausto mi è passato a prendere e ora finalmente sono a casa....faccio la pappona poi credo che crollerò.....

😞 stanotte crisi di emicrania sedata con 2 Oki, ma ho fatto una cavolata...ieri sera stanca e depressa ho mangiato uno yogurt bianco con dentro due cucchiaini di cacao amaro in polvere...fattore scatenante????????? sì!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! in pieno ! 😞😞

**Piera** Venerdì, 21 Febbraio 2014 18:44

Simona il brutto e' che stava falciando l'orto del mio vicino e io nel sogno mi chiedevo ma chi e' quella li' che sta lavorando nell'orto del Tale??? 😞 quando l'ho raccontato a Giorgio ha detto meno male che non falciava il nostro 😊😊, ma lo conosci Giorgio e' sempre il solito 😊  
Cri sono contenta di leggere che passato una bella giornata.

**Simona** Venerdì, 21 Febbraio 2014 18:30

Piera che brutto sogno .. 😞

**cri69** Venerdì, 21 Febbraio 2014 18:08

Salve gente,sono tornata 1/2h fa e devo dire che è stata una splendida giornata. Stamane sono stata al controllo,sempre carina la Dott.ssa,niente di che continuo con il laroxyl,e mi ha dato altri integratori sia per la circolazione che per il dolore alle gambe.Dopo dichè ho sentito il mio ciccino che sta lavorando dopo Finale Emilia e mi dice: perchè non ti allunghi e pranziamo insieme?si può fare...sono in ferie.Vado ma mentre sono per strada penso:Capperi sono ad un tiro di schioppo da Maya e Kikka vuoi non salutarle?E così dopo un giro di chiamate,dopo aver pranzato con il mio ciccino in una splendida locanda mi ritrovo a bere il caffè in cucina di Maya con anche Kikka..In seguito passeggiata in centro,dove mi si è spezzato il cuore,gelato,4/8 chiacchere e poi sono ripartita.

Che bello,sono proprio contenta 😊😊😊

**Piera** Venerdì, 21 Febbraio 2014 17:35





Simona ieri sera mio suocero non stava bene, vuole solo dormire.....stanotte ho fatto sogni bruttissimi, ho visto una signora tutta vestita nero che falciava l'orto un vero incubo!!!! e' anche vero che quando prendo il relopax faccio sempre sogni orribili.

**Simona** Venerdì, 21 Febbraio 2014 17:17

Mattia ha un'infezione alle alte vie respiratorie, antibiotico, spray nasale e aerosol... per fortuna non ha bronchite.


Annuccia mi piace che tu non abbia, per un motivo o per l'altro, un attimo di pace e serenità.

Piera fai bene e procedere con il tuo ex capo.. proprio un "signore" sto tipo eh..  .. come sta tuo Suocero?

Lara sono contenta che tu sia riuscita ad aprire uno spiraglio di luce nella situazione oscura e fantascientifica della tua amica.. ora con calma lo spiraglio si aprirà sempre di più perché è così che deve andare.. 

Feffe bene per la psicologa.. mi piace per la carta di credito, ti hanno preso dei soldi?

**Piera** Venerdì, 21 Febbraio 2014 16:19

In effetti Annuccia da noi e' piu' facile, l'ufficio rimane aperto in orari comodi.....per quanto riguarda i soldi in effetti ho già rinunciato, ma come l'ufficiale De Falco insegna ora gli faccio passare l'anima dei guai 


**Annuccia** Venerdì, 21 Febbraio 2014 15:59

PIERA, io avrei rinunciato piuttosto che fare mille giri burocratici, forse però da voi è più facile e hai fatto bene..... 

**Annuccia** Venerdì, 21 Febbraio 2014 15:57

LARA, grazie dell'offerta, ma non sono sola in casa e non potrei parlare liberamente..... non voglio che gli altri "scoprano" come ormai la penso.

Pensavo solo che magari una giornata di serenità avrei potuta averla insieme ai miei cari, ma



"qualcuno" ha deciso che non "si ha da fare"!!!!!!! 

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Febbraio 2014 15:27

Ehhh si cara Piera, che affronto.

Mica potevi lasciarlo dopo tre giorni. Dovevi continuare a lavorare lì per un anno gratis e anche di più.

**Piera** Venerdì, 21 Febbraio 2014 15:17

S' infatti Lara cosa mi puo' fare: non pagare?????  ho anche capito dai suoi discorsi che non mi paga perché mi sono fatta assumere e l'ho lasciato dopo solo tre giorni.  praticamente si e' indispettito il gentiluomo!!!

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Febbraio 2014 15:10

Piera, l'emicrania "rabbiosa" non fa prigionieri.

Hai fatto bene, così il tizio impara.

Se tutti facessimo sempre quello che dobbiamo, forse ci sarebbero meno delinquenti e furbetti.

Brava

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Febbraio 2014 15:07

Margaret, che dire, spero tanto che i pensieri cupi vadano via e che le decisioni che prendi non siano tutte sbagliate

Ti mando un abbraccio.

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Febbraio 2014 15:04

Simona, facci sapere cosa dice la pediatra

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Febbraio 2014 15:02

Annuccia, se vuoi ti chiamo così ti sfoghi. Dimmi solo se posso farlo, perché sai che non mi piace rompere

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Febbraio 2014 15:02

Cris, stai scalando una montagna più alta dell'Everest a mani nude e senza respiratore. Resisti e vedrai che raggiungerai la vetta. Saranno sempre più facili le prossime salite. Ci vuole solo tempo.

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Febbraio 2014 15:00

Nico, miseria che sfortuna.

Mi chiedo come fanno quei delinquenti.

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Febbraio 2014 14:57

Feffe Il lavoro da coach mi sta dando soddisfazioni. Vedi mo che sistemiamo le cose. Non credevo però fosse così brava. 😊

Vedrai cara che la psicologa ti darà le ricette e anche i trucchi. Resisti 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Febbraio 2014 14:51

Feffe, ci mancava anche che ti clonassero la carta di credito. Sono sempre rogne non da poco. Spero tu riesca ad avere indietro i soldi.

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Febbraio 2014 14:50

Gri, meno male che Eloise sta bene, era ora, sono giorni che si porta dietro la febbre.

Dai va che mancano pochi giorni. 😊

**Piera** Venerdì, 21 Febbraio 2014 14:45

Stamattina reduce da un attacco di emicrania "rabbiosa" sedata con un relpax (solo l'emicrania) la rabbia no, ho chiamato quel tal personaggio che mi deve ancora pagare una misera somma di lavoro, e ho sclerato di brutto, gli ho detto tutto quello che pensavo di lui e della sua ditta, un povero essere

che vive alle spalle degli altri e che beato non capisce una cippa!!!! 🤡 Comunque ho già telefonato all'ispettorato del lavoro e l'ispettrice gentilissima, mi ha detto io non posso nella mia posizione dirle di non fare nulla anche se la cifra è piccola, perciò venga e faccia la sua segnalazione, e ci vado ehhhh, perché magari le segnalazioni le ha fatte anche qualcun'altro.....e poi vediamo se l'ispettore non fa la sua visitina di cortesia. 😊

**Margaret** Venerdì, 21 Febbraio 2014 13:49

Buongiorno..Giorni di emicrania, pensieri cupi, decisioni da prendere che comunque vada saranno sbagliate..

**Simona** Venerdì, 21 Febbraio 2014 13:39

impasticcata volevo scrivere ... scusate...

**Simona** Venerdì, 21 Febbraio 2014 13:32

Buon pomeriggio a tutti.... qui stamattina gran mdt e vomito, ho dovuto cedere ad un trip perché Mattia non sta bene, l ho lasciato due orette dai miei ma aveva bisogno della sua mamma..quindi mi sono i pasticcera e per fortuna ha fatto effetto.... tra oggi e domani viene la pediatra privata in casa.. spero non si tratti di bronchite, ha tosse ed è sempre stanco e assonnato...ora è nel lettone di mamma e papà che guarda il trenino thomas e mi aspetta per fare coccole.. 😊

**Annuccia** Venerdì, 21 Febbraio 2014 13:15

Buongiorno a tutti! meglio che taccia sono super inca...ata!!!!!!!!!!!!!! nulla di grave, ma sono inca...ta ugualmente.....

**Cris83** Venerdì, 21 Febbraio 2014 13:00

un abbraccio grande a tutti..

**Cris83** Venerdì, 21 Febbraio 2014 12:59

ciao.. non sono riuscita a leggervi ieri..


stanotte malissimo.. era diminuito un po' e ora ricomincia forte.. nausea e vomito resisto e non prendo nulla.. cerco di non abbattemi ma non è facile x nulla!

**nico26** Venerdì, 21 Febbraio 2014 12:58

Buon pranzo da Modena soleggiata 😊

Cavoli Feffe tremendo.Pure un mio amico clonato e rubati euro 1.300 ma direi che l'assicuraz. gli rimborsa 80%


Che rabbia pero'!  
Gri bello che Elo sta bene!  
Io sono stanca ma e' venerdi' per cui va bene!  
A dopo e buon pranzo

**feffe81** Venerdì, 21 Febbraio 2014 12:24  
qua giusto un paio di inghippi: il computer nuovo del lavoro dopo essere stato 3 settimane in assistenza da ancora il difetto grave  inoltre mi hanno clonato la carta di credito!!


**feffe81** Venerdì, 21 Febbraio 2014 12:23  
buongiorno a tutti!  
MAMMALARA grazie, spero in bene nel percorso psicologico. Sono molto contenta anche io che il tuo lavoro di coach stia dando frutti!!  
GRI bene che Elo stia meglio; e Davide?

**Gri** Venerdì, 21 Febbraio 2014 12:18  
Buongiorno, oggi di nuovo cielo grigio...  
Eloise però, a parte la tosse, sta bene finalmente.  
Un bacio a tutti

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Febbraio 2014 12:06  
Aleb, è sempre bello passare tempo con amici e con il proprio compagno. A me mancano tanto le passeggiate con Gabriele, ma con lui non posso andare a fare una passeggiata anche se fosse di soli 100 metri. Lui mi tira e non si capacita che io faccio fatica a camminare. Quindi se vado vado da sola.

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Febbraio 2014 12:03  
Simona, va la che sei stata proprio brava a non prendere nulla.  
Succede che se si resiste, poi ci lasci in pace per un po'. Alle volte 

**Aleb97** Venerdì, 21 Febbraio 2014 12:02  
Buongiorno a tutti! Oggi altra giornata bella piena. La testa fa la brava quindi sono felice.

Anche per me il week end è più pieno di impegni della settimana.... ma sono impegni piacevoli: stare con gli amici, fare cose con mio marito.... passa in un attimo ma è sempre bello! 

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Febbraio 2014 10:21  
Annuccia, hai ragione, una storia incredibile e ancora più incredibile dopo aver parlato ieri con le sorelle.  
Non è possibile.  
Alle volte l'educazione al silenzio e alla sopportazione fa vittime pari alla violenza.  
Ora tutto mi è chiaro. Quando avremo occasione te ne parlerò e capirai.  
Preparati però, perchè potresti pensare che ti sto raccontando una storia di fantascienza

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Febbraio 2014 10:17  
Feffe, come sono contenta che ti trovi bene con la tua psicologa, vedrai che ti darà delle "ricette" indispensabili per capire parecchie cose.  
Sono proprio contenta contenta.

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Febbraio 2014 10:15  
Cri, facci sapere.

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Febbraio 2014 10:14  
Maya, le faccine inc@@@sa non mi è dispiaciuta, mi è sembrato che il sentimento non è vittimistico e nelle tue condizioni non è da poco.  
Chissà se qualcosa si smuoverà. Speriamo.

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Febbraio 2014 10:08  
Buongiorno a tutti.  
Ieri dopo il gruppo ho dovuto fare un bel po' di telefonate per telefonare alle sorelle della persona a cui sto dando una mano. Ho sentito la necessità di farlo, perchè di sorelle ne ha un bel po' ed è stato

illuminante farle. Ne sono venuta a sapere di cose che e sono basita. Non è possibile che solo dopo 35 anni si sia decisa a "scoppiare", ma meglio tardi che mai dice il saggio. 😊  
A sera però la testa scoppiava e per la notte mi sono dovuta preparare per bene per affrontarla. Ma è passata brillantemente 😊😊😊😊😊😊

**Maya** Venerdì, 21 Febbraio 2014 09:00

Continuo a provare a studiare col piano, qualche volta ho una delle bimbe ,ma troppo poco per sentirmi meno angosciata da questa situazione,che andrà' avanti ,e anche con problemi da documenti non compilati correttamente da parte ,del curatore e contabile della ditta 🤔🤔.....sono stanca 😞 ma di questo aspettare !!!!

**Maya** Venerdì, 21 Febbraio 2014 08:55

Ciao..ci sono , ma non ho molto da raccontare,il lavoro che non c'è continua a giorni alterni a condizionare il mio umore,il mdt nel tardo pomeriggio e ' sempre presente,ma gestirli non è' difficile,in fondo non ho tante problematiche,come tante voi ,a me basta sedermi,o rimandare le poche cose da fare.....

**cri69** Venerdì, 21 Febbraio 2014 08:09

Buongiorno a tutti qui sole, stamattina visita di controllo, vediamo un pò che mi dice...

**Gri** Giovedì, 20 Febbraio 2014 22:16

FEFFE, sono proprio felice che ti trovi bene con la psicologa.  
CRIS, brava, tieni duro. Ti penso spesso.  
SIMONA, spero tu stia bene.  
Un abbraccio a tutti e tutte, buona notte

**feffe81** Giovedì, 20 Febbraio 2014 21:22

ciao a tutti, ROSSANA grazie, la psicologa mi sta proprio piacendo 😊  
SIMONA sei davvero super ad affrontare così senza trip il mdt!!! e anche tu CRIS!!

**nico26** Giovedì, 20 Febbraio 2014 18:52

Piera ti abbraccio forte e ti sono vicina.  
Io oggi ho lavorato parecchio con la grafica e gli occhi fanno le bizzze.E' ora che me ne vada!!!  
Volevo scrivere ad ognuna di voi ma ora mi sono dimenticata tutto!  
Sono proprio cotta!!!!  
Un abbraccio

**Annuccia** Giovedì, 20 Febbraio 2014 18:02

LARA, che storia, è incredibile!

**Annuccia** Giovedì, 20 Febbraio 2014 18:02

PIERA, è proprio così, i vecchi in un attimo possono riservarti grandi problemi, fanno così presto ad andare giù. L'unica cosa positiva è che abbiano chiesto scusa a Giorgio, povero, chissà come si sarà sentito!dalle un abbraccio da parte mia e di Roberto.

**Simona** Giovedì, 20 Febbraio 2014 16:33

Buon pomeriggio a tutti... il mdt di ieri è passato riposando, non ho preso nulla, questo mese vorrei proprio prendere meno triptani del solito..  
FEFFE che bello il tuo scritto di due giorni fa.... bellissimo..grazie di averlo scritto qui..  
Piera vi penso tanto, che brutta situazione, da un giorno all'altro si fa proprio una gran fatica ad accettare un decadimento così. 😞

**Gri** Giovedì, 20 Febbraio 2014 15:58

Sono felice MAMMA LARA che la tua amica stia seguendo i tuoi consigli e che stiano dando i primi frutti!  
MARIA GRAZIA, brava, ah ahah, tu hai fatto bene a mettere subitissimo i puntini sulle i...!! Mi spiace per il tuo forte dolore alla spalla. Spero passi in fretta

**mariagrazia** Giovedì, 20 Febbraio 2014 15:17

buon pomeriggio a tt.

mi sembra di avere un coltello conficcato nella spalla tanto mi fa male. ma così è e c'è poco da fare. Lara io mia suocera la misi a posto anni fa. lei era un po' tipo la suocera della tua amica, ma io la mandai subito a quel paese dicendole che non ero la schiava di nessuno, tantomeno la sua e che se voleva vivere con me doveva imparare a farsi i c@@@ suoi e non interferire mai nella mia vita. dopo un periodo burrascoso all'inizio che vivevamo insieme, ha finalmente capito

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Febbraio 2014 14:44

Vado, mi preparo per il gruppo

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Febbraio 2014 14:42

Annuccia, la persona a me tanto cara sta reagendo ottimamente, siccome è lei che manda avanti tutta la baracca compreso terapie e salute della suocera, ha smesso di interessarsi alla sua salute, questo per una persona di 83 anni è un bel problema, ma siccome ha un'altra nuora che non ha mai mosso il tafferuglio per rendersi utile, ora è arrivato il momento. Peccato però che questa nuora abbia già detto che a lei non interessa nulla di nulla e il marito-figlio ha detto chiaramente che per la mamma non ha intenzione di fare neppure un km.

E' amata questa donna 😊

L'unica che si occupava di lei era la nuora che vive con lei e la sopporta da 35 anni e ..... lei se l'è giocata. Ma hai presente, quanto possa essere strano il genere umano.

Ci sarà da ridere.

Secondo me l'anziana pensa che la giovane ceda, ma se cede le ho già detto che le tolgo anche il saluto, perchè non può sperare e credere che una persona cambi a 83 anni, aspetta solo il momento per dare la stoccata finale e definitiva.

Dovevi vedere il sorrisino che aveva quando la nuora diceva che sarebbe venuta a casa con me. La valigia era già pronta e anche tutto il resto per partire, lei ci sperava proprio e penso che la delusione sia stata forte visto che poi è rimasta a casa. Ora poi che finalmente la nuora dice quello che pensa, le sembrerà di essere su Marte.

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Febbraio 2014 14:30

Piera, mi viene in mente che quando mia mamma era ricoverata, nonostante avesse molti anni di meno di tuo suocero, sembrava anche lei moribonda

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Febbraio 2014 14:29

Piera, ma vuoi che tuo suocero non riesca a dire se qualcuno gli ha fatto del male.

Si saranno accorti che qualcosa è successo e forse senza ci siano volontari responsabili.

Meno male che hanno chiesto scusa a Giorgio.

**Gri** Giovedì, 20 Febbraio 2014 14:29

PIERA, mi spiace tanto, purtroppo poi a 95 anni da un giorno all'altro lo stato di salute può cambiare radicalmente...

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Febbraio 2014 14:27

Kikka, io alle volte chiedo scusa e non sto a sondare di chi sia la ragione o il torto. Se poi la persona chiede scusa anche lei vuol dire che siamo sulla stessa frequenza, se invece la persona inizia con dire "ma qui ma la", lascio perdere e la cancello dal mio database 😊

Questo mi aiuta

Però il discorso cambia se è uno di famiglia a farti le pulci. Li è meglio ragionarci su e parlarne con calma

**Piera** Giovedì, 20 Febbraio 2014 14:16

Mah non so che dire per quanto riguarda i lividi di mio suocero, il medico curante dice che in un ospedale sanno benissimo riconoscere se il livido e' da maltrattamento o provocato da altre cause, comunque ieri sera la dottoressa si e' scusata con Giorgio per il suo "tono" accusatorio, e questo e' gia' qualcosa.....lunedì mattina passeggiava tranquillamente e prendeva il caffè al bar e oggi e' quasi in fin di vita, ma si sa che non puoi ne' raccontare ne' far capire tutto ai medici, anzi a volte e' meglio tacere.....

**kikka** Giovedì, 20 Febbraio 2014 13:59

Scusate no paura ma scusa... 😊

**kikka** Giovedì, 20 Febbraio 2014 13:55

Buon pomeriggio, sono in pausa pranzo e i bimbi giocano, dopo una predica di venti minuti!!! 😞 tutto ok stamani con molta calma. Tra poco inizio la lezione. Grazie c tutti, grazie mamma Lara hai ragione, mi sono vista un mostro! ho chiesto paura a Michele ieri... e lui ha capito e si è scusato a sua volta. A più tardi

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Febbraio 2014 13:33

Cri, ci siamo

**nico26** Giovedì, 20 Febbraio 2014 13:30

Dal lavoro e da una Modena piovosa vi mando un bacione

**cri69** Giovedì, 20 Febbraio 2014 13:01

LARA ci vediamo più tardi ?

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Febbraio 2014 12:48

Gri, che bello leggere che ci sono quelli che si preoccupano se una persona arriva in ospedale con ferite o traumi, sapessi quanto mi fa star bene. Non è mica da tutti sai. Io mi ero presentata al PS con traumi importanti e quello che mi hanno chiesto è stato se per caso mio marito mi aveva trovato a letto con uno. poi dopo una frettolosa occhiata mi ha detto di tornare a casa che si sarebbe tutto sistemato in un paio di giorni. Io però stavo malissimo e avevo la testa che non era più bella tonda dai bernoccoli che avevo, poi segni sul collo, lividi ovunque e tre costole rotte. La mia fortuna è stata che mi sono accorta che questo individuo non era un medico, quindi ho chiesto di vedere un medico ha curato me e sistemato l'infermiere.

**Gri** Giovedì, 20 Febbraio 2014 12:33

PIERA, PAULA, qua da noi in ospedale sono super attenti a lividi, fratture ecc... Addirittura nel reparto di pediatria, al terzo accesso con ematoma, frattura o simile, fanno partire di routine controllo dagli assistenti sociali, anche se è un bimbo vivace che si fa male di continuo, loro fanno accertamenti.

E non vi dico che roba 5 anni fa, quando mia mamma, mega sportiva, cadde dalle scale dell'ufficio con in mano pratiche ecc che le impedirono di ripararsi, e fece due piani a ruzzoloni rompendosi spalla, tripla frattura nasale e un grosso taglio sulla fronte. Portata via con l'ambulanza, mio papà avvertito telefonicamente, raggiunse l'ospedale e lo tennero mezz'ora a far domande...lui povero che non capiva perché ci fosse polizia ecc e gli facevano tutte quelle domande...

Poi arrivò uno psicologo a chiedere a mia mamma se mio papà l'aveva picchiata...in fine finalmente capirono che era arrivata dal posto di lavoro con ambulanza per caduta, ma per un'ora è parso di essere in manicomio. Mio papà era rimasto così male, povero....

**Cris83** Giovedì, 20 Febbraio 2014 12:28

ciao.. vi scrivo solo un saluto veloce.. perché oggi fa male e piuttosto forte.. sono a casa e cerco di reggere senza prendere nulla..

un bacio e a presto

se dopo sto meglio vi leggo..

**Gri** Giovedì, 20 Febbraio 2014 12:23

PAULA, speriamo non ti chiedano una grossa cifra per le analisi.

MANUEL, mi spiace per l'esame, dai che a giugno andrà bene.

Visto che è l'ultimo esame, nel frattempo puoi già iniziare a pensare alla tesi?

**Gri** Giovedì, 20 Febbraio 2014 12:20

Buongiorno a tutti! Qua giornata spettacolare, un gran bel sole.

Io sto molto meglio. Eloise e Davide non ancora bene, ma si riprenderanno!

MARGARET, mi spiace proprio tanto per questo peggioramento del mdt, con la tua grande famiglia tribù, i tuoi cani e la tua casa in cima al monte, il mdt non dovresti proprio saper cos'è per gestire tutto al meglio. Ma stai continuando con l'agopuntura di tuo marito?

ANNUCCIA, grazie, si saremo in perfetta forma per l'arrivo del piccolo!

**Annuccia** Giovedì, 20 Febbraio 2014 12:00

GRI, vedrai che guariranno tutti e potrete dare il benvenuto al piccolo in grande forma! 😊

LARA, il problema della persona cara mi disarmo, non so proprio cosa dire, mi auguro solo che possa

trovare la forza per andare avanti.

MARGARET, la tua vita non è facile, con il "nemico" non lo è per nessuno, ma per te e tutti i tuoi problemi logistici è molto complicato, ce la farai comunque anche questa volta

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Febbraio 2014 11:43

Manuel, è andata male, si tratta di aspettare ancora un po'. Immagino sia una rottura, ma a quello ti sottopongono. Non farti sconfiggere ora che sei quasi arrivato.

**Annuccia** Giovedì, 20 Febbraio 2014 11:37

MANUEL, mi dispiace per l'esame e più che altro l'attesa che dovrai fare fino a giugno. Porta pazienza!

**Annuccia** Giovedì, 20 Febbraio 2014 11:36

Buongiorno a tutti!

PIERA, speriamo bene per il nonno!!

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Febbraio 2014 11:33

[Lo stress causa il mal di testa: adesso c'è la prova](#)

**MC\_Manuel** Giovedì, 20 Febbraio 2014 11:17

Vi informo che non ho dinuovo passato l'esame.



Tutto rimandato a giugno.

Per un test di crocette. Cosa alquanto patetica.

Un saluto

**rossana** Giovedì, 20 Febbraio 2014 10:47

FEFFE spero tu oggi possa fare un pò di chiarezza.

**paula1** Giovedì, 20 Febbraio 2014 10:43

Buona giornata a tutti

**rossana** Giovedì, 20 Febbraio 2014 10:38

Buongiorno a tutti,

un saluto particolare a GIUSEPPE, che bello leggere tue notizie.

MARGARET mi dispiace per questo momento difficile, di sicuro la situazione di neve che descrivi per quanto ti devi muovere tu non aiuta.

CRI ogni tanto abbiamo bisogno di concederci un pò di pigrizia, ci serve proprio.

Non guardarti troppo intorno e, ora che lavori, non prestare troppa attenzione alla casa e a tutto quel che ci gira intorno.

Da un bel pò non leggo ISA, spero vada tutto bene.

MARIAGRAZIA per la tua spalla non dico niente ma faccio il tifo.

**Margaret** Giovedì, 20 Febbraio 2014 10:04

Buongiorno..Mamma LARA grazie per la tua sollecitudine. La risposta telematica era arrivata ad un altro indirizzo..Sono sconfortata perché la mia siz´tuazione di emicrania è in peggioramento costante e tutto il mio ottimismo se ne sta andando a farsi benedire. GRI spero che questo periodo travagliato passi e che primavera arrivi presto per tutti. ..Ti auguro che possiate stare meglio..in questo caso..evviva la suocera?La neve qui mi soffoca e uscire con la macchina ogni volta è un delirio. PIERA mi dispiace per tuo suocero. Ieri vi ho pensato.

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Febbraio 2014 10:00

Aleb, per me invece il fine settimana è sempre un po' più movimentato degli altri giorni 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Febbraio 2014 09:59

Paula, chiedi per le analisi, alle volte a pagamento costano poco più che con la mutua.

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Febbraio 2014 09:58

Piera, speriamo che lo curino bene e che capiscano anche se per caso i lividi se li sia procurati lui cadendo o sbattendo prima di cadere.

Non si sa cosa dire, io metterò telecamere in tutte le stanze quando Gabriele ed io saremo anziani più di ora

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Febbraio 2014 09:55

Buongiorno a tutti.

Cri, hai ragione, di acqua ne è venuta un bel po'. Spero abbia riempito per bene i bacini, così questa estate gli agricoltori ne avranno in abbondanza.

Io avrei voglia di fare, ma le gambe con sto tempo fanno quello che vogliono

**cri69** Giovedì, 20 Febbraio 2014 09:40

Buongiorno a tutti, qui diluvia...io voglia di farne 0 anzi 00. Uffa e si che ne avrei...

**Aleb97** Giovedì, 20 Febbraio 2014 09:32

PIERA ti mando un forte abbraccio.

**Aleb97** Giovedì, 20 Febbraio 2014 09:31

Buongiorno a tutti. Forza e coraggio che è giovedì.... e manca poco al fine settimana. 🙄

**paula1** Giovedì, 20 Febbraio 2014 08:20

PIERA guarda non so che dire...o sono super scrupolosi o non gli importa di niente....non ci sono mezze misure....da noi arrivano anziani con lividi enormi e spesso non si sa perchè, ma a me ha fatto pensare (molto) quando è arrivato un signore in evidente stato di overdose da psicofarmaci (che abbiamo preso per i capelli la notte) e a parte chiedere alla badante se gli aveva dato lei i farmaci (e ovviamente fanno sempre finta di non capire 🙄) nessuno ha dato altre spiegazioni...(e abbiamo anche avuto il sospetto che glieli avessero dati al pronto soccorso 🙄)...è una tristezza vedere tante situazioni così...

**paula1** Giovedì, 20 Febbraio 2014 08:15

Buon giorno a tutti...si fa per dire...qui nebbione e diluvio da stanotte...per fortuna che ho lasciato lo scooter a valle !

Ieri sera alla fine ho preso due buste di Oki perchè la testa faceva abbastanza male e con lei la schiena...

Devo fare delle analisi del sangue da portare alla visita del 12 marzo al controllo dietologico...solo che è scaduta la richiesta e dovrei fare un gran traffico per rifare tutto...allora oggi chiedo un preventivo dove lavoro per vedere quanto costa in più se le facessi lì che farei molto

presto....secondo me mi sparano una bella cifra 🙄

**Piera** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 22:58

Si Paula l'hanno ricoverato alla geriatria Lunardelli, ha diversi problemi non credo che potessero trasferirlo, tra l'altro hanno fatto un interrogatorio a Giorgio perchè era pieno di lividi, io mi sono anche agitata, ho telefonato al medico curante che mi ha tranquillizzato dicendo che in un paziente così anziano che è caduto ed è stato fermo per chissà quante ore, avere lividi è normale.

Buonanotte a tutti

**Gri** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 22:38

Oh che due p@@@e...Eloise dopo cena ha di nuovo vomitato e ora è di nuovo un po' caldina, poco, ma ha comunque 37,6... Ora si è addormentata.

Io sono proprio un po' stanca, spero dormire bene stanotte e che anche la piccola dorma. Davide è tutto influenzato e sta "segando legna per 3 inverni di fila" già da un'ora.

Sto pensando che se il pupo fosse rimasto podalico, oggi mi avrebbero ricoverato e domani mattina mi avrebbero fatto cesareo...

Domani sono a 38 settimane giuste, due sole settimane al termine! Vedremo...

Il 1° marzo c'è luna nuova, che dovrebbe influire sulle nascite, chissà! L'importante che qua guariscano tutti se no che benvenuto diamo a questo piccino!?

Auguro a tutti una buona notte

**feffe81** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 22:18

KIKKA bene!

ROSSANA ti ho letta eh



Domani ho la psicologa, non vedo l'ora. Ho un ingarbugliamento incredibile 😞  
MAMMALARA sei davvero grande a riuscire ad essere di aiuto a questa persona, è una questione complessa e delicata

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 22:11

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 22:09

[Disegno di Legge presentato dalla Senatrice Munerato](#)

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 22:07

Giuseppe, leggerti è sempre un regalo che mi fa la giornata.  
Ci mancano i tuoi caffè del mattino.

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 22:06

Nico, Paula, io alla vostra età ero già in menopausa 😞

**paula1** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 22:02

doccia fatta...vado a spalmarmi sul divano...sono un catorcio 😞 : mal di testa, mal di schiena, pancia gonfia...le ho tutte io...

NICO26 non so se è l'età, ma a me il ciclo l'altra settimana è durato 1 giorno 😞 appena ho i turni meno precari vado a fare una visita ginecologica seria....vediamo se posso smettere di fare l'adolescente 😊😊



Buona notte a tutti



**paula1** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 21:45

GIUSEPPE è sempre un piacere leggerti...

WILLY in bocca al lupo per la visita di venerdì

KIKKA sono contenta che le cose vadano un po' meglio

io ci vado venerdì pomeriggio dalla dottoressa e credo che anche io dovrò lavorare molto sulla rabbia.....

PIERA mi spiace per il suocero...è un grande anziano e so bene cosa vuol dire.....io mi auguro solo che non soffra troppo...l'hanno tenuto al Policlinico? perchè a volte li portano da noi...

**paula1** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 21:43

Buona sera a tutti...ho la testa pesantissima e gli occhi che mi si chiudono...sono uscita un'ora prima dal lavoro per prendere la corriera blu...stamattina la nebbia fitta mi ha fatto un po' paura, inoltre oggi c'è stato un grosso temporale e non sapevo come avrei trovato la strada....per fortuna è rimasta una collega infermiera a coprire la mia ultima ora...perchè abbiamo il reparto quasi pieno, però

domani chiudiamo 🤔🤔🤔 lasciamo stare...domani lavoro pomeriggio e non so nemmeno dove.... 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 20:59

Kikka, meno male che lo ha detto la psicologa.

Ora dovresti fare un esercizio, specchiati mentre fai le tue sfuriate, vedrai che non sei un bel vedere.

Si possono dire le cose in modo diverso e forse rimangono anche di più.

Te lo dice una che di rabbia se ne intende. Io sono una che ha sempre tenuto tutta la rabbia dentro con le persone che di male me ne hanno fatte tante ma proprio tante.

Poi l'errore è stato che rischiavo di sfogare la mia rabbia sulle persone che avevano meno colpa e che mi volevano bene.

Penso sia più facile sfogarsi con chi non ci ha mai aggredito che su chi invece ci fa distrutto.

E' un meccanismo perverso che dobbiamo riuscire a vedere.

Il nemico non è il nostro compagno, è chi ci ha fatto diventare rabbiose e quello non sempre è il MDT

**nico26** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 20:53

Eccomi qui con la casa piena di uomini che guardano la partita in tv di calcio...!Io penso che fra un po vado al piano di sopra a ninna!Il ciclo sto mese e' stato ridicolo ..iniziato martedì e ora quasi

finito...!Boh....!Sara' l'eta' che avanza.  
Piera povero il nonno !Che tenerezza che fanno.  
Gri mi hai dato una bella notizia e sono contenta che stai meglio  
Kikka lavorare su noi stesse e duro e faticoso ma ne vale la pensa.Forza.  
Vi abbraccio

**kikka** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 19:47

Grazie a tutti per le parole di conforto che avete avuto per me. ELISABETTA grazie per avermi fatto aprire gli occhi, ricordando il convegno...grazie davvero.  
FEFFE il tuo scritto mi ha commosso, l'ho stampato sai, ora lo attacco sulla parete vicino al comodino dove ho la formula magica di MAMMA LARA 😊

**kikka** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 19:44

...Ho promesso a me stessa che non voglio più "dare peso" alla sua famiglia, ma d'ora in poi, pensare alla "nostra famiglia" che siamo noi.Solo così riusciremo a trovare un pò di serenità...vi giuro che non sarà facile, ma m'impegnerò molto.

**kikka** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 19:43

...con Michele va meglio, sono 4 giorni che non litighiamo e cerchiamo entrambi di stare sereni. Confrontarci davanti ad una persona neutra ci ha aiutato a capire molto di noi stessi e dove sbagliamo. 😊

**kikka** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 19:41

MONICA ti capisco con il discorso amiche single... 😞 ma anche colleghe single....secondo loro chi non ha figli è libero di non far nulla!!!!Sbagliato proprio!!!!Lascia perdere e non sprecare energie per questi pensieri!Proprio oggi ne ho parlato con la psicologa di questo, delle colleghe che pensano che poichè non si abbiamo figli si ca....ggia TUTTO IL SANTO GIORNO!!!sCUSA se mi sono permessa...

**kikka** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 19:39

PIERA leggo di tuo suocero, che tristezza, ti sono vicina 😞  
CRIS sei proprio brava!

**kikka** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 19:30

buonasera, oggi sono ritornata dalla psicologa da sola, mi ha detto chiaramente cosa pensa e mi ha detto a parole nude e crude: sabato con Michele eri rabbiosa! Mamma mia, non pensavo fossi così...ma mi è servito a capire molto questo suo essere chiara e concisa! Dobbiamo lavorare sulla paura del mdt, fare un percorso sulla rabbia e la paura. Sono loro che ora, in questo momento, mi fanno sprecare tanta energia in maniera negativa...spero che ciò mi aiuti a capire... 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 18:32

Vado a preparare la cena

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 18:32

Feffe, sai che anche a me capotano delle giornate che mi sento come se avessi non solo la testa in confusione. Poi mi passa

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 18:30

Cris, non mollare cara, vedrai che piano piano prenderai anche più forza per farcela.  
Però lasciami dire che sei brava brava

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 18:28

Piera, ma povero, chissà come è stato male. Speriamo che non soffra troppo.  
Ti abbraccio cara

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 18:28

La situazione della persona che ha problemi con la suocera sta piano piano migliorando. 😊

Ci vorrà tempo senza mollare mai la presa, ma vedo la luce all'orizzonte 😊

Le sue cattiverie hanno sortito un effetto che lei non si sarebbe mai aspettata. Le sarebbe bastato fermarsi una settimana prima e tutto sarebbe stato diverso. Ha tirato troppo la corda e si è spezzata.

35 anni di angherie lasciano il segno, ma io non la lascerò sola in questa lotta, mai e poi mai. Questo la "signora" (non mi piace chiamarla suocera, perchè le suocere non sono così cattive) non l'aveva previsto, lei pensava che io mettessi in "riga" la nuora.

Sbagliato 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 16:45

Piera

Mi spiace per il papà di giorgio

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 16:44

Margaret

Sono fuori casa. Non appena torno ti mando il messaggio che ti hanno dato per la consulenza telematica

Con il cellulare non ho in archivio la tua email

Forse c'è sbagliato l'indirizzo

**Gri** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 16:01

PIERA, mi spiace tanto tanto per il papà di Giorgio, spero guarisca presto.

Un abbraccio a tutti, specialmente a chi ha mdt!

**Gri** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 15:57

Sto già un po' meglio. Non ho più vomitato e nemmeno avuto dissenteria dalle 12.

Abbiamo portato Elo dalla pediatra e ha detto tutto ok. Che la tosse dura per un po' con qst brutta influenza.

La rimando comunque al nido da martedì. Così ha tempo di riprendersi bene.

E' pieno di bimbi di poche settimane ricoverati in pediatria per bronchioliti ecc...xke sono piccoli e deboli e basta un fratello o un genitore con la tosse o influenza e i piccoli prendono bronchiolite.

Sta mattina dallo studio pediatrico hanno mandato su 7 bimbi da ricoverare....

Così la pediatra mi ha detto: "cerchi signora di tener al caldo almeno ancora una settimana il piccolo nella pancia...che se no è un guaio...".

**mariagrazia** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 15:27

Piera mi spiace x tuo suocero.

**Cris83** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 15:19

scusate il discorso un po' incasinato ma ho scritto di fretta..

torno a lavoro.. un abbraccio a tutti..

**Cris83** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 15:19

qua c'è un tempaccio.. piove e c'è vento.. però fa caldo.. che tempo strano!

io sto abbastanza bene.. ho avuto mal di testa ieri, ma è stato sicuramente per via del ciclo..era

abbastanza forte quindi ho deciso di restare a casa per non forzare troppo la mano, ce l'ho un po' anche oggi ma è sopportabile.. e sono venuta a lavoro. Quando ho il ciclo mi viene un po' diverso, mi

prende tutta la testa e pur essendo piuttosto forte anche con vomito è molto più sopportabile della classica emicrania che mi viene sempre.

**Cris83** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 15:14

MANUEL com'è andato l'esame?! facci sapere i risultati!

**Cris83** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 15:13

GRI mi dispiace per l'influenza.. spero che la dissenteria passi in fretta!

WILLY sei davvero forte.. bravo!

Facci sapere com'è andata la visita..

PIERA mi dispiace tantissimo per tuo suocero!

**cri69** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 15:13

GIUSEPPE che bello leggerti,speriamo vada sempre meglio.

PIERA come non capirti? Triste,veramente triste...

CRIS come va oggi ? Bene,mi auguro..

**Cris83** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 15:13

Molto bello lo scritto che hai messo FEFFE.. grazie di averlo condiviso con noi!

SISSI un caro saluto anche a te..

MARIAGRAZIA spero che la tua spalla vada sempre meglio..

MAMMA LARA è davvero una brutta situazione quella della tua amica.. deve ribellarsi per forza.. doveva farlo prima, ma non è mai troppo tardi! Averti come coach la aiuterà tantissimo.. è fortunata ad avere una super amica come te!  
Fantastici i 3 principi di tua mamma!

**Cris83** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 15:12

MONICA come va? Ancora mal di testa? riguardo al cane ti capisco.. il mio ha solo 3 mesi ma tira già tantissimo.. devo abituarlo a non farlo sennò portarlo in giro sarà una sofferenza per me e per lui..  
Riguardo alla tua amica ognuno fa quello che sente, io ora non mollerei tutto per andare chissà dove.  
Ma forse qualche anno fa se ne avessi avuto il coraggio e la forza lo avrei fatto.. almeno per qualche anno.  
Mi dispiace per tua mamma.. spero che con l'apparecchio risolva qualcosa.

**Cris83** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 15:10

ANNUCCIA scusami per il ritardo.. BUON COMPLEANNO!!! Ti auguro un mondo di serenità!

**Simona** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 14:51

Arrivato un bel mdt..

Piera mi spiace tanto per tuo suocero.. 😞  
Monica spero che riusciate a tamponare con l'apparecchio acustico, non ci voleva proprio sta cosa, capisco l'angoscia della vostra famiglia avendo già avuto casi uguali.. 😞

**rossana** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 14:35

Ciao a tutti,  
PIERA come ti capisco, è quel che mi domando sempre anche io.  
Ma una risposta non c'è e continuare a cercarla come faccio io è solo logorante alla fine.  
Bisogna solo accettare e non è per niente facile.  
Non è detto però che tuo suocero debba soffrire, o forse è quel che spero e auspico per lui.  
In bocca al lupo

**Annuccia** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 14:33

Cara PIERA, quanto mi dispiace!!!!

**feffe81** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 14:32

PIERA mi spiace tanto per tuo suocero 😞  
Oggi ho un sonno galattico e la testa completamente rintronata 😞

**Piera** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 14:01

Stanotte il papa' di Giorgio si e' sentito male, Tatiana l'ha trovato steso a terra pieno di lividi, chissà da quanto tempo era così'. Al pronto soccorso gli hanno diagnosticato un'insufficienza renale, due costole rotte, e una probabile ischemia, la dottoressa ha detto che potrebbe anche non farcela, perché a 95 anni non si può lasciare questo mondo in santa pace???? 😞 sono molto triste oggi.....

**giuseppe** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 13:52

**saluti**

ciao carissimi, un saluto sempre di corsa da chi mai vi dimentica e con affetto vi pensa, qui la vita è sempre la solita, alti e bassi, mamy vedo che il tuo impegno è sempre alto verso questo sito e da quando ci sei, insieme ai medici, il problema dell'invalidità civile lo stai estendendo in tutt'Italia con ottimi risultati, grazie per tutto e continua così donna inossidabile, torno a combinare qualcosa poi tra un pò a pranzo, abbraccissimi e alla prossima. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 13:13

Mi ha appena contattato un Consigliere del Friuli. Stanno preparando una legge da presentare in Consiglio, sia per l'invalidità che per il Riconoscimento della Cefalea come Malattia Sociale

**nico26** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 13:06

Mattinata piena ma ci sono !!! Un baciooooo e Gri .....forza tesoro !!!

**Aleb97** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 13:02

Giornata di fuoco.... quindi tra poco pappa e poi di corsa a fare le altre mille cose che mi mancano!!!! 😞

Arriverà presto sera.... e andrò presto a nanna. 😄😴😴

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 12:56

Monica, mi spiace per tua mamma, è bruttissimo perdere l'udito e ancora di più penso sia la vista. Lo scorso anno ho perso la percezione dei sapori e degli odori.

Questo però mi fa sentire fortunata, perchè rispetto all'udito e alla vista non c'è neppure da fare un confronto.

Disosmia si chiama e quando ho letto in giro mi sembrava una cosa orribile, quindi mi sono concentrata non su quello che mi si era aggiunto, ma su quello che mi restava e sinceramente non c'è paragone.

Quando poi ho letto "La disosmia può essere causa di ritiro dalla vita sociale" mi ha fatto capire che tutto è soggettivo.

Aspetta mo che non faccio vita sociale solo perchè non sento i profumi o le puzze 😄😄😄  
E hai presente che nonostante non senta i sapori, dallo scorso anno non sono calata di un grammo



**Monica** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 12:49

ANNUCCIA stasera andremo a vedere dove le ha consigliato il medico della ASL. So che costano parecchio, ma senza, oltre a non sentire bene, è sicuro che perderà l'udito che l'è rimasto. Ricordo bene mia nonna quando a poco a poco è diventata sorda 😞 quanto c'è stata male, è rimasta isolata dal mondo esterno. Non voglio che anche per lei ci sia lo stesso calvario

**Annuccia** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 11:48

MONICA, anche mia mamma ha problemi di udito già da un po' di anni. Ha speso tantissimi soldi per prendere l'apparecchio da Amplifon, ma non li serve proprio, non funziona. Te lo dico affinché non si faccia "fregare" anche lei. E' già qualche anno che li ha comprati e spese 5.000 euro!

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 11:10

Scusate, sono ancora al telefono

**Monica** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 11:02

Mi ha chiamata prima mia mamma che finalmente oggi ha fatto la visita audiometrica. E' da più di un anno che le dico che ha problemi di udito e di farsi controllare, ma ha fatto lo struzzo. Finalmente oggi si è fatta visitare ed hanno constatato che ha perso l'udito e che deve portare l'apparecchio acustico. L'ho sentita molto giù anche perchè entrambi i suoi genitori hanno perso l'udito in vecchiaia ed ha sempre avuto paura che accadesse anche a lei

**Monica** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 10:58

GRI un disastro questa influenza 😞 Mannaggia spero che per te ci sia solo la dissenteria

**Monica** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 10:56

SIMONA anche io di solito la lascio parlare, perchè non riesce a capire la mia vita proprio perchè la paragona alla sua, quindi pensa "Se io riesco, anche gli altri devono riuscire". Ma non sempre è così



MAMMA LARA forse "la goccia cinese" ha più effetto di un "tornado". Se riesci a far breccia nel muro che ha eretto intorno a se, prima o poi lo butterà giù da sola questo muro

**Monica** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 10:53

Buongiorno a tutti. Ancora mdt. Questo attacco non se ne vuole andare, ho preso tre trip da ieri ma non ne vuole sapere di lasciarmi

**cri69** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 10:51

Buongiorno a tutti, anche qui nebbia.

Sono già stata a fare la spesa, ora ho un pò di cose da sistemare poi arriva la mia bimba 😄😄😄. Ha già portato a casa la macchina..chissà se servirà a venire un pò più spesso dalla mamma 😄...forse un pò più spesso dal moroso...vabbè a poi.

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 10:23

Buongiorno a tutti.

Sono al telefono ma ci sono 😊

**paula1** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 10:03

scendo in città, la nebbia è diventata ancora più fitta 😞

Buona giornata a tutti

**Aleb97** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 09:35

Buongiorno a tutti. Qui piove e sembra sera dal tanto è buio. 🌧️🌧️

MANUEL dacci notizie. Anche se non è andata come speravi, c'è sempre un'altra possibilità. Non desistere!!!

GRI povera la tua cucciola!! Certo che anche la tua famiglia si è messa d'accordo per aprire un "ospedale"!! 😞

**Annuccia** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 08:43

Buongiorno a tutti!!!

WILLY, grazie anche a te, lo preciso perché potresti pensare (vista l'ora tarda in cui solitamente non mi affaccio sul Forum) che non li ho letti e graditi. 😊

GRI, speriamo che le tue difese siano a prova di bomba.

PAULA, di tutto di più, che vite.....!!!

mia sorella, direbbe la sua solito frase "io non ho potuto avere figli ed esistono certe madri che proprio non li avrebbero meritati" 😞

**Gri** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 08:27

PAULA, che brava persona che dev'essere la tua collega. Speriamo prima o poi metta la testa a posto la madre di Alessandro....

**Piera** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 08:26

PAULA a volte il detto : "Se ognuno di noi portasse la propria croce in piazza, dopo aver visto quella degli altri, riporterebbe a casa ancora la propria, calza a pennello!!!

**Gri** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 08:25

Davide è andato a prendere mia suocera e l'ha portata qua a casa per aiutarmi con Eloïse.

Appena arrivata, Elo ha voluto andarle in braccio e le ha tutto vomitato addosso....povera che benvenuto le ha dato....

Io sono tornata a letto. Mi sento uno straccio, continuo con forte dissenteria....

**paula1** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 08:17

questo per dire che ognuno ha davvero la sua croce...

(Alessandro ha 10 mesi 😊) e spesso non c'è consiglio che tenga perché certe situazioni bisogna viverle per comprendere a fondo....sono contenta che in tutto il buridone che ha fatto il direttore per spostare persone e turni, questa collega sia rimasta con me nel reparto...fino a prossimi cambi di idee 😞

**paula1** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 08:13

Buon giorno a tutti...qui nebbione galattico 😞 oggi lavoro pomeriggio perchè la collega mi ha chiesto un cambio, deve portare il bambino dal pediatra..non so se avevo mai scritto che questa collega ha la mia età e una figlia ventenne (dei 3 che ha) che le ha "mollato" il marmocchio per riprendere la sua vita disastrosa con gente poco raccomandabile in giro a far niente e probabilmente anche con uso di sostanze (era appena uscita dalla comunità quando è rimasta incinta e non si sa da chi 😞).....e così Alessandro, che è il bambino più buono del mondo, (ogni tanto ce l'ha portato, anzi su FB c'è una mia foto con lui in braccio) adesso è con la nonna che deve provvedere a tutto compresi i permessi di soggiorno perchè ancora la famosa legge proposta dalla Kienge non è operativa..... e alcune colleghe invidiose e cattive le parlano pure dietro...che schifo 😞

**Fabio76** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 08:10

Buon giorno a tutti!!!

**Gri** Mercoledì, 19 Febbraio 2014 06:48

Ciao...mi sa che ho preso qualcosa anch'io..ho passato la notte con dissenteria (acqua) e forte nausea da vomito.

Ora inizio ad aver anche male alle ossa del collo.... 😞

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 23:39

State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 23:39

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 23:08

Willy, dacci notizie mi raccomando di come andrà la visita. E' bello sentire la forza che ti senti. Sai caro che fa bene anche a noi tutti

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 23:04

Rossana, troppo presto il 2 marzo. Ma non mancheranno le repliche ne sono certa.

**Willy** Martedì, 18 Febbraio 2014 22:57

Grazie Mamma Lara, sono due notti che dormo, il MDT mi ha dimenticato, non trova soddisfazione, ho accettato la sfida, lo aspetto sereno. Comunque venerdì sono a Pavia al Mondino per la visita di controllo. Insieme a tutti voi mi sento più forte e non sono più solo. Un abbraccio a tutte.

**rossana** Martedì, 18 Febbraio 2014 22:53

Sono andata due ore alle prove sotto sera.

La testa va meglio ma la schiena no 😞

LARA sembra che la prima sia il due marzo alle 17,30 e vedremo come andrà.

Se riuscirà replicheremo sicuramente.

Un saluto a tutti

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 22:48

Willy, che bello leggerti. Spero che le tue notti siano un po' più riposanti

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 22:46

Monica, c'è chi cresce e c'è chi non ne ha la necessità. Poi ci sono anche persone che non si preoccupano di nulla e per nulla.

Vedrai che la tua amica non avrà MDT.

**Willy** Martedì, 18 Febbraio 2014 22:45

Ciao a tutte, non potevo mancare per gli auguri ad Annuccia, buon compleanno, che bello tutta la famiglia riunita, un caro saluto.

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 22:37

Simona, ho appena messo giù il telefono e sembra che le cose stiano andando bene. Meno male che ha fiducia di me e mi ascolta. Sa che le voglio bene e questo forse l'aiuta a sentirsi meno sola. Bisogna fare passettini alla volta e piano piano si va avanti. Senza però mai abbassare la guardia

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 22:34

Annuccia, ma ci vorrebbe che ti prendessi un'altra influenza. 😞😞

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 22:31

Gri, mamma mia, ma li hai proprio tutti con l'influenza. Se non ti prendi niente sei proprio una roccia. 😊

**Gri** Martedì, 18 Febbraio 2014 21:24

Ecco...ci siamo...Davide intasato, tosse, raffreddore e febbre....noooooo!!!!  
I miei genitori tutti e due con influenza, mio fratello e la fidanzata idem!  
Riuscirò a salvarmi?!? In teoria in gravidanza le difese immunitarie sono più alte...ma in mezzo a questo lazzaretto pestilenziale ce la farò? Speriamo!

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 21:22

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Annalisa65 😊

**cri69** Martedì, 18 Febbraio 2014 20:58

ANNA è l'augurio che ti facciamo tutti.  
Baci e abbracci

**Annuccia** Martedì, 18 Febbraio 2014 20:48

La mia giornata è quasi finita. Ringrazio tutti per gli auguri bellissimi che ho tanto gradito. Cenetta noi quattro (ho i miei ragazzi a casa) , nulla di diverso dalle altre sere, ma tutti insieme e questo è l'importante. Enrico è anche un po' influenzato e spero che non mi attacchi nulla visto che esco ora dalla mia influenza.

Sarebbe tanto bello avere un po' di serenità. 😊

**Simona** Martedì, 18 Febbraio 2014 20:38

Monica ti capisco benissimo per la tua amica, ne ho una simile alla tua.. noi cefalalgici oltre ad essere molto sensibili abbiamo questa impressione di dover recuperare sempre il tempo perduto durante i nostri attacchi, ci occupiamo di tutto e tutti ed il tempo non basta mai.. poi proprio per la nostra sensibilità ci preoccupiamo più per gli altri e meno per noi stessi.. lasciare tutto e tutti per inseguire una vita che forse, è dico forse, potrebbe essere migliore non ci passa neanche per la testa, impossibile per noi.. forse le nostre amiche vivono vite e situazioni diverse dalle nostre e non possiamo pretendere che capiscano..almeno, io ci ho rinunciato da tempo, prendo le sue parole con leggerezza e non mi aspetto comprensione..

Mi spiace per la tua testa, spero si metta a fare la buona..

Buonanotte a tutti..

**paula1** Martedì, 18 Febbraio 2014 20:29



buona notte a tutti

**Monica** Martedì, 18 Febbraio 2014 19:33

Che mdt 😞

MAMMA LARA la mia amica è rimasta a quando più di 15 anni fa uscivamo sempre per andare in discoteca, in vacanza, con gli amici. Uscivamo quasi ogni sera, eravamo libere, lavoravamo e soprattutto eravamo più giovani. Poi la mia vita è cambiata molto (la convivenza, il mdt che è aumentato, i problemi di salute di mio padre) mentre la sua è rimasta abbastanza lineare. Poi io non ho figli e quindi secondo lei, dovrei avere pochi impegni. Ma non è così. Devo sempre recuperare il tempo perso per il mdt perchè quando sono sotto attacco non riesco a fare niente. Poi le mie cagnette richiedono tempo. Io non le lascio abbandonate a loro stesse, gli dedico tanto tempo, le porto fuori, gioco con loro. E la casa da pulire e la spesa da fare. Impegni che lei essendo single non ha

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 17:55

[CEFALEE E DIRITTI DEI PAZIENTI: UN CONFRONTO SULL'APP ROCCIO DIVERSIFICATO NELLE REGIONI ITALIANE](#)



**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 17:48

[Giornata all'insegna del caffè - Aosta](#)

**Gri** Martedì, 18 Febbraio 2014 17:28

Sì il cane sarebbe davvero un impegno un po' troppo grande con due bimbi, ma specialmente con due lavori che ci tengono fuori tutto il giorno, senza rientrare in pausa pranzo.

**Gri** Martedì, 18 Febbraio 2014 17:25

Eloise ha di nuovo la febbre...38,5.... 😞😞

Per fortuna domani alle 13 abbiamo appuntamento dalla pediatra.

**Piera** Martedì, 18 Febbraio 2014 17:16

Gri per il cane hai ragione e' un gran bell'impegno!!! per i figlio io ho sempre aspettato anche il terzo, non l'ho mai cercato di proposito , ma se fosse arrivato sarai stata molto contenta, e con il senno di poi (che vale proprio poco) ora mi sarebbe proprio piaciuto avere un 'altro figlio!!!! 😊 mi conselero' con i nipoti che aspetto numerosi 😊😊

**Simona** Martedì, 18 Febbraio 2014 17:04

Lara.. sono contenta che si vedano i frutti del lavoro del coach... credo che la situazione sia ben difficile da sistemare, e capisco benissimo che soluzioni drastiche porterebbero più danni che altro, ognuno ha il suo vissuto e la sua storia, abbandonare la suocera cattiva porterebbe troppo dolore, lo capisco.. è capisco anche il marito... la tua amica però ha una gran fortuna , quella di avere accanto TE, che hai la sensibilità giusta per starle accanto e farle vedere uno spiraglio di luce senza dare consigli impossibili da applicare e che la farebbero sentire ancora più sola e non compresa..

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 16:51

Rossana, se la fate di pomeriggio però potrei farci un pensierino.

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 16:51

Rossana, da mettere nei manuali dell'amore il come ti occupi di tutti i tuoi anziani.

Per la pelle e il prurito, io ho la stessa cosa. pensa che in inverno mi rompono la pelle anche se ho delle piccole cuciture che sono un po' troppo dure.

Sia chiaro che mi lavo.

Però sto bene in estate quando posso stare il più nuda possibile. Però col caldo ho il problema reggiseno che in inverno non porto.

Per la commedia credo sia una cosa da vedere, peccato siate così lontano

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 16:43

Gri, hai sentito i consigli di Margaret ..... Ecco, sei riesci ascoltarli 😊😊 e falli tuoi. 😊

Scusami se mi sono permessa

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 16:42

Monica, la tua amica fa quello che riesce a fare, ma non tutti siamo uguali e ognuno di noi deve poi fare i conti con la propria coscienza. La sua aggressività nel dirti che la vita è una sola ti fa già capire che lei quello riesce a fare e meno male che tu non sei così.

E per lei spero che le vada tutto bene sempre. Però vedo che persone così, trovano sempre qualcuno se hanno bisogno di aiuto, anche se sono state delle emerite me@@e

Tu sei da ammirare per come ti preoccupi di tua suocera e dei tuoi genitori.

**Monica** Martedì, 18 Febbraio 2014 16:32

GRI ti sconsiglio anche io il cane in questo momento

**Monica** Martedì, 18 Febbraio 2014 16:32

E adesso vado a casa. Stasera niente passeggiata oltre a farmi male i muscoli delle braccia, sta tornando il mdt. Mi limiterò a tirarle la palla nel prato davanti casa, sono pur sempre 2.500 mq dove può correre liberamente 😊

**Monica** Martedì, 18 Febbraio 2014 16:30

MAMMA LARA continua allora con la tua opera di coaching. Magari riescono a prendere in mano la loro vita, mettendo "a posto" la nonnina cattiva. Ma non hanno dei figli?

**Monica** Martedì, 18 Febbraio 2014 16:29

GIUSEPPINA con la mia cagnetta non è una camminata veloce..... ma una "trascinata" con me al seguito 😊 Nemmeno Valerio riesce a contenerla. Domenica dopo che ha corso per un'ora di seguito, avanti, indietro, in salita, in discesa, al ritorno a casa ancora aveva energia per tirare al guinzaglio 😊 Quanto la invidio 😊

**paula1** Martedì, 18 Febbraio 2014 16:25

**Tantissimi Auguri di Buon Compleanno e un abbraccio forte alla nostra Amica ANNUCCIA**

**paula1** Martedì, 18 Febbraio 2014 16:23

Buon pomeriggio a tutti...qui nuvoloso...mattina come solito da dimenticare e riunione buffonata..niente di nuovo su tutti i fronti....l'unica cosa è che speriamo vivamente che arrivino nuovi chirurghi ad operare 😊

MAMMA LARA i 3 principi di tua mamma li condivido in pieno !!!

GRI anche io ti consiglio di non prendere un cane adesso, ma nemmeno per i prossimi 14 anni !

**giuseppina** Martedì, 18 Febbraio 2014 16:15

appunto ANNUCCIA abbiamo detto bene, l'età che dimostri non quella che hai, cioè molto ma molto meno, siamo informatissime 😊 e poi quei due marcantoni di figli parlano chiaro non possono essere meno di 40

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 16:02

Margaret, mi scriverò i tuoi consigli. 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 16:01

La terapia del coach inizia a dare i suoi frutti 😊

**cri69** Martedì, 18 Febbraio 2014 15:51

GRI ti appoggio 😊

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 15:50

Feffe, grazie mille per lo scritto che hai messo. Me lo copio e lo porto al gruppo. Bello veramente. Grazie carissima

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 15:49

Gri, mia mamma diceva che si sono tre cose inutili a fare

1 spalare la neve

2 far cadere le noci dagli alberi

3 uccidere le persone.

La prima perchè la neve va via da sola.

La seconda perchè dagli alberi le noci ci cadono da sole.

La terza perchè le persone muoiono senza che le si debba uccidere.

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 15:46

Gri, non è così semplice. Ci sono prigionieri che ci hanno marchiati a fuoco nel nostro Sè e fuggire da quelle vorrebbe dire morire. So che è un discorso difficile da accettare, ma alle volte la morte fisica è preferibile piuttosto che "scappare".

I condizionamenti dettati dall'educazione e dall'ambiente in cui si vive sono ormai diventati la loro prigione e l'unica via d'uscita è la morte fisica.

Mica siamo tutti uguali e c'è chi non riesce ad essere contro la propria natura. Per questo parlavo di coach, questa persona ha necessità di seguire un allenamento giornaliero fino a che il "nemico" avrà gettato le armi. Lotta difficile ma non impossibile.

Il Marito c'è e capisce la moglie se molla, ma anche lui non riesce a "fuggire".

Se volessi che tutti e due facessero quello che a noi sembra così facile, li ucciderei, perchè andrebbero contro la loro natura, sto cercando di aiutarli senza che debbano sentirsi poi "espulsi" dalla società. Ti sembrerà incredibile, ma sarebbero loro i primi a sentirsi molto peggio delle bestie se abbandonassero una signora di 83 anni, anche se questa signora è il male in persona.

Credo però che si debba sempre aiutare le persone partendo per prima cosa rispettando il loro

pensieri e trovare il modo di dare spunti che loro riescano a vedere come possibili.  
Avrei esempi infiniti da farti, ma ho un po' di fretta.

**Gri** Martedì, 18 Febbraio 2014 15:28

CRI...io all'amica di Lara proporrei di avvelenarla o di farla accidentalmente cadere giù dalle scale una strega così... 😊

**Gri** Martedì, 18 Febbraio 2014 15:25

MARGARET, grazie per il consiglio! Mi sarebbero sempre piaciuti 3 figli...ma credo ora che possano andar benissimo 2! Non ho avuto due gravidanze meravigliose da dir che te le godi...in più faccio pure la coppietta... comunque non si sa mai...mai dire mai!

Per il cane, ce lo stanno TUTTI sconsigliando per il fatto che di giorno saremmo via tutti per lavoro e scuola...e non vorrei la mia voglia di aver un cane, possa invece renderlo infelice dalle 7:30 alle 17 ad aspettare solo in casa...o in giardino.

ALEB, Elo sta un po' meglio anche se sempre con sta brutta tosse e raffreddore. Sta notte le è tanto sanguinato il naso...povera.

**cri69** Martedì, 18 Febbraio 2014 15:20

GRI sei splendidamente schietta 😊

**Gri** Martedì, 18 Febbraio 2014 15:19

MAMMA LARA, scusa ma in tutto questo il marito della tua amica, che ruolo ha? Certo che se vive ancora attaccato al cordone ombelicale di mamma, mica difende la moglie. E lei perché non ha autostima? Scusa la franchezza, ma 35 sotto la tirannia di una così...chi te li fa fare? Te li ha prescritti il medico?

E ora ultimo domandone...sta suocera è vecchia e si può sperare a breve nella sua scomparsa (anche se l'erba gramanon muore mai....) o è ancora una signora con età non troppo avanzata?

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 14:52

Sono al telefono

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 14:51

Giuseppina, ti ho spedito una e-mail con le foto della casa così ti rendi conto della mole di lavoro.

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 14:17

Giuseppina, intanto le suocere non dovrebbero dire ad una nuora dopo 35 anni di lavoro "qui è tutto mio e tu non sei padrona di nulla".

Poi non si deve dire "ma cosa vuoi di più, hai anche la lavastoviglie" ( questo da soli due anni).

Neppure si deve dire "ma cosa vuoi aver fatto, se lavoravi sotto padrone si che te ne saresti accorta cosa vuol dire lavorare" (e questo dopo aver lavorato mai meno di 10 ore al giorno in campagna dove neppure un uomo riesce a starle dietro).

Continua anche con "ma va la che se stai male rimani a letto e prendi delle pastiglie, se vai è perché stai bene" (anche lei come me ha la coxartrosi bilaterale, i piedi con le dita che se le vedi ti metti paura e tre ernie cervicali che alle volte le paralizzano anche le braccia).

Non dovrebbe neppure dire "Se non ti va bene puoi andare da dove sei venuta e porta via solo le tue cose".

Guarda che potrei continuare per anni a scriverne, perchè ogni minuto che la nuora è per casa la suocera ne ha di ogni da dire pur di non vedere la nuora seduta un attimo a riposare.

Ti ho detto che la nuora dipinge casa, finestre dentro e fuori e tiene in ordine il prato lavorando giorno e notte.

Poi sempre questa nuora spendacciona, è stata per anni che non si è comprata neppure un gelato per una cosa che qui non posso dire, ma credimi che gli è costata parecchi milioni e li ho pensato veramente che a furia di lavorare non ce la facesse.

Dimenticavo anche di dire che questa nuora non è mai andata in vacanza o a fare un viaggio.

Poi finisco qui, ma credimi che ho le dita che mi prudono se penso a questa ragazza che amo come se fosse mia figlia.

Credo cara Giuseppina, che nessuna di vuoi suocere siate neppure come questa suocera neppure se vi metteste d'impegno. Quindi stai tranquilla cara.

Poi ti mando la foto della casa, così sai di che cosa si deve occupare oltre al lavorare nei campi spostando cocomeri che alle volte pesano anche più di 20 kg.

**Annuccia** Martedì, 18 Febbraio 2014 14:16

Eh no..... care amiche. Mica mi dovete dire che dimostro l'età che ho..... ma molti meno 😊

**Piera** Martedì, 18 Febbraio 2014 14:13

Manuel io spero che tu abbia crocettato tutto giusto, come diceva Einstein ognuno è un genio. Ma se si giudica un pesce dalla sua abilità di arrampicarsi sugli alberi lui passerà tutta la sua vita a crederci stupido....certi esami sembrano fatti per dargli ragione!!! 😊

**mariagrazia** Martedì, 18 Febbraio 2014 14:13

Annuccia auguri!!!!

Qui continua il nostro tempo primaverile e si sta divinamente. oggi riesco a muovere il braccio dx verso dietro un po' di più rispetto ai giorni scorsi e la spalla è meno dolorante.

oggi sono + ottimista!

feffe bellissimo il tuo post!

**MC\_Manuel** Martedì, 18 Febbraio 2014 13:35

Avevo un programma: quello di laurearmi al 18 marzo.

Andare a lavorare in un ufficio perché da neo laureato e come tirocinante avrebbero potuto legalizzare la mia presenza. Avrei potuto concretizzare il sogno di una vita.

Invece, un compito come quello di stamattina si è rilevato la seccatura della propria vita.

Esasperante... credo sia patetico valutare la preparazione di una persona con un test a crocette!

I risultati in serata, spero in un miracolo.

**giuseppina** Martedì, 18 Febbraio 2014 13:27

....ma poi penso che IAGO esista anche nella realtà, non è solo un'invenzione scespiriana 😞

**giuseppina** Martedì, 18 Febbraio 2014 13:24

LARA facci sapere come "non" devono essere le suocere, a volte si causa l'infelicità altrui credendo di fare bene, io continuo a credere che nessuno voglia arrecare danno volontariamente, è una faticaccia così inutile....

**giuseppina** Martedì, 18 Febbraio 2014 13:17

MONICA approfitta del labrador, dicono che la camminata veloce giusta sia quella al guinzaglio di un cane che tira, tu sei fortunata hai già il tuo personal trainer 😊

**giuseppina** Martedì, 18 Febbraio 2014 13:10

ROSSANA bene per la tua mamma, hai avuto una diagnosi attendibile? Le sofferenze degli anziani sono quelle che danno più ansia, mi capita, quando sto male come domenica col vomito, di pensare a cosa farò quando sarò più vecchia, riuscirò a correre in bagno o dovrò chiamare qualcuno per aiutarmi? Sono pensieri angosciosi che cerco di cacciare ma purtroppo ci sono

**giuseppina** Martedì, 18 Febbraio 2014 13:04

ANNUCCIA tanti auguri!!! Ha ragione LARA tu hai l'età che dimostri anzi qualcuno di meno quando non hai il cuore appesantito, spero che il prossimo anno possa sempre essere così, leggero e rivolto all'ottimismo 😊

**Fabio76** Martedì, 18 Febbraio 2014 13:01

Grazie ancora delle risposte, ma purtroppo ho avuto a che fare con alcuni medici un po' superficiali. Infatti vorrei approfondire e chiarirmi le idee preventivamente. Ma esattamente per ginnastica posturale cosa si intende? È davvero efficace nel caso dei sintomi che vi ho elencato?

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 12:36

Devo andare a fare la pappona, poi avrò un po' di tempo per dire la mia tra una lavatrice e una lavastoviglie.

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 12:34

Sono sempre in allerta per intervenire sulla persona a me molto vicina che e spero riesca a fare un salto da me nei prossimi giorni così staremo un po' in compagnia senza ci siano "malefiche" intromissioni. Ormai sono diventata un coach e "l'atleta" sembra aver recepito le mosse per

neutralizzare il nemico.

Ci vuole tempo e mai mollare, perchè si sa il "male" sta bene solo quando distrugge. E' la sua natura

**nico26** Martedì, 18 Febbraio 2014 12:33

Buon pranzo mentre mi accingo ad andare al lavoro.

Buon compleanno Annuccia con tanto tanto affetto sincero.

Feffe che gioia che mi hai dato con il tuo post. Grazieeee!

Questa mattina i nostri post sono carichi di amore e tenerezza!

Mi sono commossa con quasi tutti.

Fabio le indagini diagnostiche dipendono da molte molte variabili.

Si parte con un anamnesi posturale ,poi se parliamo di muscoli si opta o con ecografie mirate o si va con una rmn.

Un buon fisioterapista che ti insegni a correggere fin dove si puo' le tue posture ed e' basilare rieducare il corpo al movimento corretto se errato.

Penso che il tuo medico sappia indicarti la strada giusta.

Vadoooooooooooooooooooo

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 12:25

Annuccia, **Auguri di buon compleanno cara**

Ora speriamo nella svolta.

Ha ragione la nostra Elisabetta, tu hai l'età che dimostri. 😊

**Annuccia** Martedì, 18 Febbraio 2014 12:07

Grazie ancora a tutti!

MONICA, questi discorsi delle "amiche" li conosco bene e non ti dico quanto li odio. In questi casi penso che non ci sia modo di rispondere, ma forse solo il silenzio può far capire .....

**MARIA51** Martedì, 18 Febbraio 2014 11:59

ANNUCCIA, tanti auguroni per il tuo compleanno!!!

**Monica** Martedì, 18 Febbraio 2014 11:47

ROSSANA capisco il tuo sconforto, il sentirti il carico dei tuoi cari sulle spalle 😞 Anche per me da quando mio padre ha avuto l'ictus è così. Poi adesso anche la mamma di Valerio.

Un mesetto fa ho anche avuto una discussione con una mia amica per questo. Lei ad aprile andrà alle Canarie con l'intenzione di trasferirsi lì. Le ho detto che piacerebbe anche a me andare via dall'Italia ma che non posso. Lei in maniera un pò aggressiva mi ha detto che se voglio lo devo fare, perchè di vita ne ho una sola e non posso sprecare le occasioni.

Lei parla bene, i suoi genitori stanno bene, sono autonomi, hanno un'ottima pensione, è single, la sorella ha una bella famiglia con problemi "normali", cosa ne sa di cosa voglia dire avere un genitore invalido? O una suocera che ha una malattia irreversibile e grave che la renderà invalida e totalmente dipendete da altri?

Come posso io sapendo questo, lasciare tutto e fregarmene?

Non posso perchè come te ho la coscienza con cui fare poi i conti.

A noi ci frega il senso di responsabilità, ecco 😊 quel senso del dovere verso i nostri cari che ci fa mettere in secondo piano alcune nostre esigenze. Saremmo forse votate al "martirio", mah, comunque mai e poi mai abbandonerò i miei genitori proprio adesso che stanno invecchiando

**Elisabetta** Martedì, 18 Febbraio 2014 11:47

Lara, ancora problemi! E se ti tolgono il sorriso, non devono essere problemi da poco.

Posso solo mandarti un abbraccio con tutto il mio affetto. Elisabetta

**Elisabetta** Martedì, 18 Febbraio 2014 11:45

Buon compleanno, Annuccia. Si dice che un uomo ha gli anni che si sente, una donna quelli che dimostra.

Il tuo aspetto è sempre splendente e,, con tutto il cuore, ti auguro che anche i giorni a venire lo siano. Noi siamo testimoni che hai già dato.

Un abbraccio, cara Elisabetta

**Sissi** Martedì, 18 Febbraio 2014 11:41

"Latito" sempre, ma ogni tanto riesco ad affacciarmi, voglio rivolgere almeno un caro saluto a tutti.

**Sissi** Martedì, 18 Febbraio 2014 11:40  
ANNUCCIA, tanti auguri!!!

**Annuccia** Martedì, 18 Febbraio 2014 11:35  
Grazie a "tuttissimi" per gli auguri, grazie delle vostre parole che mi sono sempre di conforto. Vi voglio bene.

**mamma\_lara** Martedì, 18 Febbraio 2014 11:19  
Buongiorno a tutti.  
Riesco a collegarmi solo ora perchè prima non entravo nel forum.  
Anche ieri un'altra batosta, Ne arrivano sempre di nuove. Mi spiace per Gabriele che anche lui mica può stare tranquillo.  
Ora vado a leggervi.

**Monica** Martedì, 18 Febbraio 2014 11:11  
Oggi mdt a dx 😞 Ho una nausea pazzesca, ho preso il trip da mezz'ora, sono in ufficio e non voglio fare lo zombi 😞  
Ieri ho portato le mie cagnette a fare una passeggiata al prato, dove le lascio libere di scorazzare dove vogliono. Il problema è che devo fare circa 100 mt sulla strada prima di arrivare e quindi devo per forza tenerle al guinzaglio. La "cucciola" di simil-Labrador tira peggio di un camion. Ho fatto una faticata che ho ancora male al braccio ed alle gambe che ho dovuto puntare per non farmi trascinare 😞 Altro che palestra, basta portare Molly al guinzaglio. Ho il braccio destro indolenzito, e ieri dopo questa faticaccia mi è iniziato il mdt 😞 che nella serata si è assopito, risvegliandosi oggi 😞

**Aleb97** Martedì, 18 Febbraio 2014 11:06  
Buongiorno a tutti. Oggi ho parecchio da fare quindi sono un po' latitante. Ma vi ho lette.

FEFFE che bello lo scritto che hai postato! Grazie di averlo condiviso con noi!!!

MANUEL?!! Facci sapere come è andato l'esame!!

ROSSANA come va oggi?

MARGARET io non ho idea di come tu faccia con una famiglia così numerosa (che è sempre stata il mio sogno) e l'emicrania a tenerti compagnia!

GRI come vanno le cose? Elo sta meglio?

**Monica** Martedì, 18 Febbraio 2014 10:55  
Buongiorno a tutti. ANNUCCIA tanti tanti auguri di buon compleanno e che sia l'inizio di un bellissimo periodo 😊

**rossana** Martedì, 18 Febbraio 2014 10:48  
PAULA grazie mille per la consulenza che mi ha aiutato molto. Non conforta sapere che altri soffrono ma un effetto sortisce "mal comune, mezzo gaudio".

**rossana** Martedì, 18 Febbraio 2014 10:44  
Mi sembra di leggere poco MAYA.  
Spero tu stia bene e che ti stia dilettando col piano.  
Chiudo e mi riposo, schiena e testa chiedono con forza di recuperare.

**rossana** Martedì, 18 Febbraio 2014 10:42  
MANUEL siamo tutti con te.  
Facci sapere, altro non dico per scaramanzia.

**rossana** Martedì, 18 Febbraio 2014 10:42  
FEFFE grazie, molto bella.  
Penso che con l'uomo dopo un periodo di contrasti un po' "inevitabili" data la situazione troverete la

strada da percorrere.  
Però anche qui bisogna lavorarci, ed è tutt'altro che facile.

**rossana** Martedì, 18 Febbraio 2014 10:39

ANNUCCIA Buon compleanno, tanti auguri di cose belle e serenità.

**cri69** Martedì, 18 Febbraio 2014 10:33

Sto succedendo di tutto, prima la stufa che butta fuori fumo, poi si spegne quando non deve, ora si è chiuso il tappo del lavandino e non si apre più, io che non ne ho voglia di farne... 😞😞😞

**rossana** Martedì, 18 Febbraio 2014 10:32

Buongiorno a tutti,  
oggi la mamma sta un pò meglio.  
Ha persino sorriso 😊  
Grazie a tutti del vostro sostegno.

**cri69** Martedì, 18 Febbraio 2014 10:16

FEFFE semplicemente meravigliosa. Grazie, grazie davvero.

**feffe81** Martedì, 18 Febbraio 2014 09:36

## Quando ho cominciato ad amarmi davvero

Vorrei condividere con voi questo scritto (trovato sul web)

Quando ho cominciato ad amarmi davvero,  
mi sono reso conto che la sofferenza e il dolore emozionali  
sono solo un avvertimento che mi dice di non vivere contro la mia verità.

Oggi so che questo si chiama  
AUTENTICITA'

Quando ho cominciato ad amarmi davvero, ho capito  
com'è imbarazzante aver voluto imporre a qualcuno i miei desideri,  
pur sapendo che i tempi non erano maturi e la persona non era pronta,  
anche se quella persona ero io.

Oggi so che questo si chiama  
RISPETTO PER SE STESSI.

Quando ho cominciato ad amarmi davvero, ho smesso  
di desiderare un'altra vita e mi sono accorto che tutto ciò che mi circonda  
è un invito a crescere.

Oggi so che questo si chiama  
MATURITA'.

Quando ho cominciato ad amarmi davvero, ho capito di trovarmi sempre  
ed in ogni occasione al posto giusto nel momento giusto e che tutto quello  
che succede va bene.

Da allora ho potuto stare tranquillo.

Oggi so che questo si chiama  
RISPETTO PER SE STESSI.

Quando ho cominciato ad amarmi davvero,  
ho smesso di privarmi del mio tempo libero  
e di concepire progetti grandiosi per il futuro.

Oggi faccio solo ciò che mi procura gioia e divertimento,  
ciò che amo e che mi fa ridere, a modo mio e con i miei ritmi.

Oggi so che questo si chiama  
SINCERITA'.

Quando ho cominciato ad amarmi davvero, mi sono liberato di tutto ciò  
che non mi faceva del bene: cibi, persone, cose, situazioni e da tutto ciò  
che mi tirava verso il basso allontanandomi da me stesso,

all'inizio lo chiamavo "sano egoismo", ma oggi so che questo è  
AMORE DI SE'

Quando ho cominciato ad amarmi davvero,  
ho smesso di voler avere sempre ragione.

E così ho commesso meno errori.  
Oggi mi sono reso conto che questo si chiama  
SEMPLICITA' .  
Quando ho cominciato ad amarmi davvero,  
mi sono rifiutato di vivere nel passato  
e di preoccuparmi del mio futuro.  
Ora vivo di più nel momento presente, in cui TUTTO ha un luogo.  
E' la mia condizione di vita quotidiana e la chiamo  
PERFEZIONE.  
Quando ho cominciato ad amarmi davvero,  
mi sono reso conto che il mio pensiero può  
rendermi miserabile e malato.  
Ma quando ho chiamato a raccolta le energie del mio cuore,  
l'intelletto è diventato un compagno importante.  
Oggi a questa unione do il nome di  
SAGGEZZA DEL CUORE.  
Non dobbiamo continuare a temere i contrasti,  
i conflitti e i problemi con noi stessi e con gli altri  
perché perfino le stelle, a volte, si scontrano fra loro dando origine  
a nuovi mondi.  
Oggi so che QUESTO è LA VITA!

**feffe81** Martedì, 18 Febbraio 2014 09:35

ANNUCCIA buon compleanno!!! ti riempio di baci 😊

**feffe81** Martedì, 18 Febbraio 2014 09:33

buongiorno a tutti! ieri giornata incasinata ma senza mdt si fa tutto.

CRI69 ciao, sì tutto bene...

PAULA si 2 ore e mezza di coda, ma eravamo andati là apposta per la mostra...inoltre è un periodo difficile tra me e l'uomo quindi dobbiamo impegnarci a fare cose insieme e questa era una di quelle...

**Margaret** Martedì, 18 Febbraio 2014 08:51

GRI, mi ricordi la mia ultima gravidanza. E' passato poco tempo, ma avevo tanto di quel entusiasmo ed energia, nonostante la famiglia già numerosa che ora mi chiedo "ma come ho fatto"..Il solo pensiero mi stravolge..Beata gioventù e, lo dico sorridendo, per carità e per sdrammatizzare, fermatevi al secondo figlio e non prendete cani fino alla pensione. Margaret docet.. 😊

**Margaret** Martedì, 18 Febbraio 2014 08:48

AUGURI carissima ANNUCCIA, che sia un giorno il più sereno possibile..Un abbraccio!

**cri69** Martedì, 18 Febbraio 2014 08:27

Buongiorno a tutti, qui nuvoloso.

ANNUCCIA un felice compleanno, che ti porti un pò di serenità ,che meriti.

Abbracci!!!!

**Simona** Martedì, 18 Febbraio 2014 08:12

ANNUCCIA auguri cara, buon compleanno..... spero tu possa passare una buona giornata.. ti abbraccio

**Gri** Martedì, 18 Febbraio 2014 08:06

ANNUCCIA, tantissimi auguri!!!! Buon compleanno cara! (...grazie Piera che ti ricordi sempre tutti i nostri compleanni...)

Qua oggi sole splendente. Eloïse sta ancora dormendo. E io me ne sto ancora un po' a letto a poltrire :-)

Buona giornata a tutti e tutte

**Annuccia** Martedì, 18 Febbraio 2014 07:47



PIERA, grazie, cara amica. Spero anche io che possa avere qualche spiraglio di luce. Ti voglio bene anche io. 😊

**Piera** Martedì, 18 Febbraio 2014 07:29

Annuccia, tanti cari auguri di buon compleanno, e che sia un ottimo anno pieno solo di cose belle. un abbraccio, ti voglio bene

**Annuccia** Martedì, 18 Febbraio 2014 07:17

Buongiorno a tutti! tanti in bocca al lupo per MANUEL, andrà tutto bene, come è giusto che sia! 😊 FABIO, quello che scrivi è quello che combatto da una vita con pochi risultati per poter migliorare. Anche io credo molto nella posturale, ma nel mio caso devo stare molto attenta anche ai metodi come viene fatta (ci sono varie scuole di pensiero).

Mi serve moltissimo anche la ginnastica classica con musica , mi aiuta molto a rilassarmi e quindi a scaricare le tensioni muscolo tensive. Dopo la ginnastica doccia calda sulla parte del collo e della schiena. Naturalmente i miei sono consigli prettamente empirici , non sono medico.

**Fabio76** Lunedì, 17 Febbraio 2014 20:49

Grazie PAULA1. Il dubbio mi è sorto dai controlli effettuati proprio dal fisiatra, che si è limitato (avrà avuto le sue buone ragioni), a visitarmi facendomi fare alcuni movimenti e particolari manovre, sicuramente al fine di escludere altre patologie. A seguito della tecar e degli esercizi che il fisioterapista mi ha insegnato sicuramente i miei attacchi di emicrania sono diminuiti di un 50%. Persistono invece alcune "contratture" io le chiamo così, e una forte sensibilità ai colpi di freddo, di vento, di umidità, che mi scatenano appunto l'emicrania.

**paula1** Lunedì, 17 Febbraio 2014 20:30



buona notte a tutti...

**MC\_Manuel** Lunedì, 17 Febbraio 2014 20:15



crepi il lupo!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**paula1** Lunedì, 17 Febbraio 2014 20:05

FABIO76 a mio avviso l'ortopedico cura più le ossa e in parte la muscolatura...ti faccio un esempio: se soffri di ernia del disco potresti farti operare da un ortopedico o da un neurologo....io ora che ho visto i due tipi di intervento opterei per il neurologo.....questo era solo un esempio...

per la muscolatura delle spalle o del collo forse sarebbe indicato proprio un fisiatra che però hai già contattato e per gli esami si potrebbe fare una risonanza magnetica oppure una elettromiografia.....però se sono solo contratture dovute ad una postura sbagliata per via che il nostro corpo si difende dal dolore..prima di fare esami e spendere denaro potresti provare con la ginnastica posturale oppure con l'osteopata e solo in un secondo momento indagare altre cause..., però vedi tu che ti conosci meglio....

ti faccio un altro esempio...anche io avevo sempre male al collo e siccome viaggio solo in scooter ed esco sempre coi capelli bagnati, tutti dicevano che avevo l'artrosi cervicale...ed invece, a indagini fatte...non ci soffro per niente ed era sempre tutto legato alle mie emicranie.....

**Fabio76** Lunedì, 17 Febbraio 2014 19:54

## Un consiglio...

Salve a tutti, avrei necessità di chiedervi un consiglio riguardo alcuni esami medici che vorrei fare. Soffro di cefalea muscolo tensiva, infatti ogni volta che ho mal di testa (emicrania), sono coinvolti i muscoli del collo e della spalla, che cmq le ho sempre doloranti. Ho fatto dei cicli di tecar previa visita da parte di un fisiatra che analizzando al solo tatto e varie manovre ha riscontrato delle contratture, e da lì mi ha indirizzato dall'osteopata + tecar. VORREI CHIEDERVI, se volessi fare esami più approfonditi sui muscoli delle spalle e del collo a quale specialista devo rivolgermi (ortopedico ?) e quali esami radiologici o altro devo fare per un'indagine accurata? Grazie tante a tutti voi

**paula1** Lunedì, 17 Febbraio 2014 18:55

sì, io prendo anche il diluvio...basta che non sia neve ! 😊😄 anche qui ci sono già le primule e alcuni anemoni su una collinetta che sta al sole...poi ho già visto un mezzo alberino fiorito anche se quello che io chiamo "sentinella" (cioè il primissimo che fiorisce)

non l'ho ancora visto...però c'è da dire che è talmente selvatico che potrebbe anche essere morto o coperto da infestanti....la situazione delle mie "selvatiche" in terrazza invece non è pervenuta...perchè non sono andata a fargli visita 😞😞

**nico26** Lunedì, 17 Febbraio 2014 17:50

Sono a casa mentre Nico e' a teatro e ho i fuochi della cucina tutti impegnati.Vellutata di porri patate e funghi,cicoria in padella,e ragu' per la pasta.Pero' vi scrivo in silenzio senza nessuno e questo mi piace... 😊

Anche qui a Modena oggi e' venuta fuori una giornata tipo primavera e no non ci siamo non ci siamo 😞.Ora continuo il mio lavoro con un m di pancia atroce visto che e' arrivato il ciclo. Manuel un grosso in bocca al lupo per domani. Un abbraccio a tutti

**Cris83** Lunedì, 17 Febbraio 2014 17:48

Eccomi.. c'ho messo un po' perché sono tornata a lavoro e avevo un pochino da fare.. non molto però.. con il fatto che spesso non riesco a venire ho perso un sacco di mansioni e ora ho poco da fare..

Va un po' meglio.. da giovedì non ho avuto mal di testa ed è una sensazione davvero bella.. sono pochi giorni ma per me sono tantissimi! Sabato ho fatto una passeggiata in giro per il mio paese e ieri abbiamo fatto un giro verso il mare, con relativa passeggiata.. sono arrivata a casa stremata e alle nove e mezza già dormivo. Stamattina verso le 5 ho avuto un attacco piuttosto forte.. ma verso le 10 è diminuito da solo.. adesso è leggero.. spero regga così.. la paura c'è ma cerco di non pensarci, di non dargli troppo peso..

SISSI che bello rileggerci.. mi dispiace che non riesci a scrivere molto.. ma noi ti pensiamo sempre!! Un abbraccio.

Io e miche non abbiamo festeggiato san valentino, solo i primi anni ci siamo fatti qualche regalino ma va bene così.. la trovo una festa inutile e troppo commercializzata. Che poi il regalo c'è stato in realtà.. io gli ho comprato un piccolo cuore di cioccolata e lui ogni anno a febbraio mi compra il libro di Patricia Cornwell.. unico libro che prendo appena esce.. gli altri aspetto sempre di trovarli scontati o cmq in versione economica.

ROSSANA quando hai lo spettacolo? Mi spiace per tua mamma.. cerca di tenere duro.. e farti forza!

GRI menomale che tu figlia sta meglio!! Che belli i preparativi!! Non vedi l'ora immagino! noi attendiamo con te!!

MAMMA LARA mi dispiace molto per la tua amica.. avere una persona come te vicino la aiuterà sicuramente! Sembra davvero una cosa di un altro mondo.. o almeno di un'altra epoca.. Spero che nonostante questa storia tu sia riuscita a goderti il tuo Zeno.

KIKKA mi dispiace tanto per la tua lite con michele.. sicuramente la terapia vi sarà utile.. magari è solo un periodo. Da quello che ho visto a ferrara mi sembra che stiate molto bene insieme, almeno questa è stata la mia impressione. Spero tu sia riuscita a dormire e a riposare un po' almeno. .

Grande PAULA.. pure il diluvio.. non ti abbatte niente.. brava!! Però con il tuo uomo hai ragione.. non puoi prenderla persa e basta.. così peggiori la situazione.

MANUEL anche tu sei nostri pensieri.. forza e coraggio..facci sapere com'è andato l'esame!

**paula1** Lunedì, 17 Febbraio 2014 17:08

MANUEL tanti pensieri positivi per te...facciamo un tifo sfrenato 😊 e hai ragione: te lo meriti ! FEFFE81 due ore di fila ?? io piuttosto ci rinuncio...quando andai alla mostra a Milano sulla Scapigliatura era l'ultimo giorno e non c'era nessuno ! 😊😊 poi non sono se son alla stessa portata 😊

ROSSANA tantissime persone anziane soffrono di pruriti atroci e non si capisce la causa...ora, oltre a vederli sul lavoro che spesso si scorticano a forza di grattarsi, ce lo avevano anche detto al corso....noi cerchiamo di tenerli puliti e io sono una gran dispensatrice di polvere antimicotica...spesso altro non si può fare.....

KIKKA io se dico all'uomo di andare in terapia di coppia minimo mi prende per pazza...lui non ha mai bisogno di niente e di nessuno...però io in questa situazione di megalomania ormai ci sto stretta...solo che non ho più la forza di reagire e rimugino a più non posso....fino a poco tempo fa dicevo anche qualcosa...ora invece la prendo persa e basta...non faccio bene, lo so.....io sto in terapia come sapete dalla dottoressa dei DCA...ne parlerò con lei..... 😞

MAMMA LARA la situazione della tua amica è invece molto più pesante e spero si trovi una soluzione, anche piccola, anche provvisoria, ma si riesca a farla riposare un po' da queste incombenze...

**cri69** Lunedì, 17 Febbraio 2014 17:00

PAULA non si può certo dire che non sei una donna che mira in alto 😊😊😊

**paula1** Lunedì, 17 Febbraio 2014 16:52

Buon giorno a tutti...chi mi dice che non sono una donna rampante lo strozzo 😊😊 oggi ho lavorato al primo piano, domani lavorerò al secondo e mercoledì al terzo....

😊😊 ehhhhhhhhh 😊

stamattina ho preso anche un diluvio bello tosto...per fortuna ora c'è il sole....

**mariagrazia** Lunedì, 17 Febbraio 2014 16:51

Buon pomeriggio. qui è scoppiata la primavera, sono due giorni che il tempo è splendido. la biancheria asciuga come in estate e non accendiamo neanche i termo.

oggi quarto giorno di terapia x la spalla e non vorrei dirlo forte, ma mi sembra che il dolore è un po' meno dei giorni precedenti.

**Gri** Lunedì, 17 Febbraio 2014 15:30

CRIS, come stai? come sta andando a casa? Sta dando i suoi frutti la disintossicazione?

**Cris83** Lunedì, 17 Febbraio 2014 14:24

ciao..

intanto un saluto a tutti.. ora con calma vi leggo!! 😊

**Aleb97** Lunedì, 17 Febbraio 2014 12:59

ROSSANA spero che troviate una soluzione al più presto!!

MANUEL forza e coraggio... ultimi sforzi per arrivare alla meta!!

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti.

**Elisabetta** Lunedì, 17 Febbraio 2014 12:37

Anche tu nei nostri Manuel. Stringi i denti che sei quasi arrivato. Un abbraccio. Elisabetta

**MC\_Manuel** Lunedì, 17 Febbraio 2014 11:29

Caspita, per domani mi sento pronto, non avrei potuto fare di più. Cinque anni, ristudiata da 0, 3 volte di fila, estate intere, appelli in cui si arrivava fino all'orale e poi niente, si cadeva sull'ultima domanda e benché il voto dello scritto era alto, si tornava a casa a ristudiare tutto.

Cambiato docente, perchè tornare a casa dall'orale avendo preso anche 30 di scritto, mi faceva porre troppi interrogativi sulla mia valutazione.....ora sono finito peggio. Un compito astruso impersonale da compilare con numeri crocette o poco altro. Si continua a buttare tempo sui libri per fare quelle crocette nel posto giusto. Arrivare all'ultimo esame così è come quando hai finto un bel lavoro al computer e si pianta sul salvataggio.

Quante volte ho rifatto il lavoro dall'inizio... estenuante e io non ho mai mollato.

Ora domani vado la, tranquillo come pochi, e vedo di superare quest'ultimo esame prima della laurea.

PERCHE' ME LO MERITO.

Sarete nei miei pensieri...

Un abbraccio a presto.

**nico26** Lunedì, 17 Febbraio 2014 11:29

ROSS io se vuoi provo a sentire il mio cliente che a Modena e' famoso se e' disposto a venire a Reggio Emilia o al massimo se mi da l'ok ti do il suo numero e vi parlate.  
Forza cara!!!!

**Annuccia** Lunedì, 17 Febbraio 2014 11:22

ROSSANA, anche da parte mia hai tutta la comprensione , non c'è scelta, bisogna trovare la soluzione , possibilmente la più indolore, portare sollievo non è sempre possibile e questo è quello che più fa male. Ti abbraccio forte, anche questa giornata passerà.

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Febbraio 2014 10:49

Rossana, capita sai che sembra di non farcela, poi noi siamo delle "dure" e salta sempre fuori un po' di forza da qualche parte.

Forza carissima che tutte noi ti vogliamo bene.

Non ho tempo purtroppo di dire altro 😞

**rossana** Lunedì, 17 Febbraio 2014 10:22

Grazie ELISABETTA cara, sto andando dal medico poi dalla mamma e stamattina mi sembra di non farcela emotivamente.

Troverò il modo, grazie ancora del tuo abbraccio.

**Elisabetta** Lunedì, 17 Febbraio 2014 10:20

Ciao ROSSANAa. Si può solo starti vicino comprendendo qual è il tuo calvario. Perché veder soffrire chi si ama e sforzarsi disperatamente di aiutarlo è una sofferenza indicibile. Un abbraccio fraterno.  
Elisabetta

**Gri** Lunedì, 17 Febbraio 2014 10:03

Buongiorno a tutti, anche qui tempo uggioso... Sono a casa con Eloïse che ora è sfebbrata, solo tanto raffreddata e con tosse, ma sta molto meglio. La pediatra non c'è oggi, è sostituita da una pediatra che proprio non mi piace, quindi aspetto domani.

Eloïse sta disegnando e io sto ricamando un bavaglino per il piccolo.

Grazie della vostra partecipazione alla mia attesa, vi voglio bene.

Buon inizio settimana a tutti/e.

**rossana** Lunedì, 17 Febbraio 2014 09:55

Buongiorno a tutti,

sono qui che telefono a destra e a manca per tentare di dare un pò di sollievo a mia mamma.

E' peggiorata ed ha prurito ovunque, il curante secondo me non ci azzecca.

E trovare un dermatologo che venga a casa è una parola.

Non ne posso più di vederla così, proprio più.

Sono anni che cerco i miracoli che non esistono, col magone nello stomaco.

Ma come si fa.....

Scusate lo sfogo di getto ma sono in attesa di essere richiamata e non ce la posso fare.....

Perché le mie settimane da almeno dieci anni sono caratterizzate da ricerche spasmodiche a destra e a manca di medici per la risoluzione di problemi nuovi ogni volta.....non ne posso più

**Aleb97** Lunedì, 17 Febbraio 2014 09:49

Buongiorno a tutti. Qui tutto ok. Cielo grigio e clima freddo, ma visto che è Febbraio va bene così.

GRI come sta Elo? Spero meglio!!

KIKKA mi spiace ma magari è solo che siete un po' stanchi e tirati tutti e due. Vedrai che passerà.

Vi abbraccio.

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Febbraio 2014 09:43

Buongiorno a tutti.

Non ho tempo perchè sono ancora indietro con la torta e fra un po' arrivano

Poi Oggi ho Emma da portare in palestra, ma arriverò e vi spiegherò perchè alle volte certe scelte siano impossibili da fare e in quel caso si deve trovare la strada per aiutare la persona a salvarsi con i mezzi che ha a disposizione.

**Elisabetta** Lunedì, 17 Febbraio 2014 09:38

Buon giorno a tutti

GRI la dolcezza della tua attesa coinvolge tutti noi che attendiamo ansiosamente con te. KIKKA, passi un brutto momento che passerà. A me, comunque. ha colpito, al tempo del Convegno, che Michele sia stato l'unico marito che si è sorbita tutti i discorsi sulla cefalea. Ti abbraccio, cara.

**cri69** Lunedì, 17 Febbraio 2014 08:22

Buongiorno,sembra voglia uscire il sole,spero perchè ho un pò di cose da stendere.

Per la quarta notte consecutiva il mdt mi ha svegliato ed ora sono rintronata,non mi è mai successo...bhò vedremo,intanto ho ancora un mese prima del controllo.

KIKKA come ti capisco,quando dici di non riconoscerti,io 1 m ed uno spillo ho messo le mani addosso a chi mi stava vicino....1.90 😞.Secondo me è la rabbia che tira fuori tutta questa forza,fate bene se andate a terapia,sicuramente servirà ad entrambi.

GRI che visione meravigliosa 😊.

FEFFE tutto bene ?

ANNUCCIA hai ragione il bello arriva quando si torna a casa 😊

**Simona** Lunedì, 17 Febbraio 2014 08:07

Buongiorno a tutti!

**Annuccia** Lunedì, 17 Febbraio 2014 07:31

Buon inizio settimana a tutti!

cominciamo la settimana nella speranza di stare un po' bene. Anche ieri sera mi sono impasticcata

....

GRI, che bello leggere i tuoi preparativi per l'arrivo del bimbo nuovo, mi hai fatto venire in mente i miei preparativi di tanti anni fa. Sembrava che avessi una casa sterile, tende super lavate, tutto super pulito e corredino in due cassetti coperto rigorosamente con carta velina. Per entrambi i miei bambini feci così, pensare che poi quando torni a casa dall'ospedale, comincia il vero

"casino"!!!!!!! 😊😊

**nico26** Lunedì, 17 Febbraio 2014 06:46

Buongiorno a tutti

Sai cara Lara mi hai lasciato a bocca aperta in quanto quando hai scritto cio',io non ci avevo mai pensato e credimi sono ancora a bocca aperta.

Grazie di cuore per avermi illuminato su questo tuo pensiero .Kikka spero che la notte sia passata piu' serena e possa aver avuto un po di pace.

Gri che bello quanto descrivi e che gioia con Elo.

A dopo

**Gri** Domenica, 16 Febbraio 2014 22:34

MAMMA LARA, metterla in un centro anziani invece che tenerla a casa scusa?

Mica si possono rovinar l'esistenza per lei no? Cioè non riesco a capire davvero, in due, marito e moglie, se vogliono e sottolineo SE VOGLIONO, la mandano a stendere e se ne liberano.

**feffe81** Domenica, 16 Febbraio 2014 21:40

Sono arrivata a casa e sono proprio stanca. Mammalara hai descritto perfettamente un meccanismo perverso, spero che qualcosa si possa cambiare anche se difficilissimo 😞

Gri che bello!!! 😊

Kikkami spiace per la forte arrabbiatura, ma ti capisco! Gli impressionisti piacciono di più all'uomo, io adoro il Barocco 😊

provo a sistemar due cose prima di andare a letto

**kikka** Domenica, 16 Febbraio 2014 21:33

Sono molo giù di corda...parlando con la psicologa ieri io e Michele siamo andati insieme per una terapia di coppia...son preoccupata...Vado a dormire...se riesco...vi voglio bene.

Spero questo sia solo un periodo di quelli tosti...Della seduta di ieri ve ne racconterò appena riuscirò. Vado a letto per non sfalsare troppo gli orari.notte a tutti Ciedo scusa se non ho nominato qualcuno, ma sappiate che siete tutti nel mio cuor sempre.

**kikka** Domenica, 16 Febbraio 2014 21:29

Ora vado a letto, ho letto un pò i messaggi recenti. MAMMA LARA che tristezza per la tua amica, non ci sonoparole!

PIERA sono feliceper il tuo lavoro, ma che bella notizia!!!

PAULA anche la schiena e che p....!!!

CRIS sei tornata a casa vero?? Leggo che va benino. Sono felice per te!

FEFFE adoro gli impressionisti, adoro Monet!

CRI69 non ti arrbbiare...e cerca di stare serena.

**mamma\_lara** Domenica, 16 Febbraio 2014 21:15

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 16 Febbraio 2014 21:14

Eccomi. Buona sera a tutti.

Zeno è partito, meno male che a cena sono arrivati 7 ospiti così mi sono distratta un po'.

Mentre invece la situazione della persona a me molto vicina la vedo dura, ma cercherò di starle ancora più vicino, così almeno avrà sostegno morale.

Ci sono cose che mi sembrano dell'altro mondo, ma cara Elisabetta, queste donne è difficile affrontarle, hanno una cattiveria che neppure l'animale più crudele possiede.

**kikka** Domenica, 16 Febbraio 2014 21:13

buonasera a tutti, Manco da un pò...purtroppo non ho avuto giorni sereni ultimamente...il mdt mi ha accompagnata abbastanza, ma quello è stata la conseguenza a diverse liti avute con Michele durante tutta la settimana...per dirvi, giovedì sera, erano le 23.15 e, dopo che avevo trascorso la giornata a combattere con mdt, dovevo andare per forza a lavoro perchè avevo le pagelle e, a fine giornata, ero felice di avercela fatta,abbiamo cenato e poi mi sono messa a lavorare per l'indomani. Mi chiama per chè ho sentito un rumore, ma gli avevo detto che stavo facendo una cosa importante e non potevo lasciare. Beh...dopo mezz'ora vado per mettermi a letto e per poco non muoio fulminata!!!!Avevo dimenticato la borsetta d'acqua calda sul comò e si era rotta!!!Tutta l'acqua per terra con la spina nella presa e lui aveva anche sentito il rumore e non si è alzato!!!!!!Non c ho visto più dal nervoso e gli ho detto che è un incoerente e tirac@@o!!!!Lui mi ha risposto: è colpa tua perchè ti avevo chiamata!!!! Da lì gliene ho cantate non so quante, lui ha alzato molto la voce e per poco non gli ho messo le mani addosso...Questo mi ha spaventato perchè io non sono così, non ho mai messo le mani addosso nemmeno ad una mosca! Non mi riconosco più.... 😞😞

**Piera** Domenica, 16 Febbraio 2014 19:24

Gri che belli i tuoi preparativi!!!! manca poco e avrai nuovamente un neonatino da stringere tra le braccia insieme alla tua piccolina.....non potrebbe capitarti una cosa piu' bella 😊

**Gri** Domenica, 16 Febbraio 2014 16:23

Penso che rendendola partecipe nei preparativi, sia un modo per farle capire che lei è importante e che sarà utilissima nell'aiutare mamma e papà col fratellino. Tutta fiera dice che cambierà lei il pannolino, faranno il bagnetto insieme e lo proteggerà dal lupo cattivo.... 😊

**Gri** Domenica, 16 Febbraio 2014 16:20

Questa mattina ho iniziato a metter nei cassetti del fasciatoio, tutine e body per il piccino, Eloïse tutta contenta mi ha aiutata e ogni tutina l'ha aperta, appoggiata sul pancione e: "guarda che bella tutina fratellino, è tua!" Che ridere.

Ora quando si sveglia dal pisolino, prepariamo anche la vecchissima culla in vimini, così poi è davvero tutto pronto!

**Willy** Domenica, 16 Febbraio 2014 16:10

Ciao a tutte, oggi giornata di relax completo, solo il solito MDT notturno, leggero però, come é spuntata l'alba, bellissima oggi come tutta la giornata, se ne é andato. Elisabetta é sempre un piacere leggere i tuoi pensieri; Maria Grazia e Piera, anch'io soffro da un paio di anni di forti dolori alla spalla che ho curato solo con infiltrazioni di cortisone, senza risultati però, ora dovró ricorrere ad uno specialista ed a cure appropriate. Manuel complimenti per i tuoi esami, sei proprio bravo. Un pensiero speciale al nostro caro amico Giuseppe. Un abbraccio e buona domenica.

**Elisabetta** Domenica, 16 Febbraio 2014 15:48

LARA, mi sembra di sentire una storia dell'800. Dove nelle società contadine, madri padrone gestivano la vita dei figli fino alla fine dei loro giorni. Di persone del genere ne ho conosciute, ma pensavo fossero una specie estinta. Anche la tua amica e suo marito, però, che nell'era del fanculismo (esiste sul vocabolario, ma cancella pure, se vuoi), hanno accettato una situazione del genere, sono veramente eccezioni. Non so cosa sia successo ma spero con tutto il cuore che siano ancora in tempo per porre rimedio ad una situazione così incredibile.

NICO, sono contenta se qualche volta riesco a rasserenarvi. Dici che la tua mamma non ti ha lasciato libera. Ti ha insegnato, però altre cose. La tua generosità e il calore con cui accogli tutti nonostante la stanchezza e le difficoltà della vita, sono doti rare. E credo di interpretare il pensiero di tutti, ringraziandoti per questo. Buona domenica, seppure in ritardo. Elisabetta

**nico26** Domenica, 16 Febbraio 2014 12:04

Lara .....non so darti risposta 😞😞

**cri69** Domenica, 16 Febbraio 2014 11:51

Buongiorno gente e buona domenica, primo gg di ferie...ovviamente in compagnia, ormai da 3 gg 🤔. LARA mi dispiace un sacco, non si vorrebbero mai vedere certi atteggiamenti ma purtroppo esistono e la forza per cambiare le cose la devono trovare solo loro. GRI bene, Elo sta meglio, un bel sollievo ma capisco benissimo lo spavento che si prova. Un bacio. PAULA spero sia arrivata un pò di tranquillità.. FEFFE meglio oggi Spero di sì, abbracci.

**Gri** Domenica, 16 Febbraio 2014 11:38

MAMMA LARA, che situazione drammatica quella di questa tua amica. Io faccio un po' fatica a capire la remissione di queste persone, io di carattere sono un po' un peperino e una suocera così sarebbe già a 1000 km da me. Io non sono mai stata in grado di farmi dare ordini, anzi, più uno mi ordina, più io faccio il contrario, mentre se uno mi chiede con gentilezza e per bisogno, mi faccio in quattro. Ma non tollero gli ordini.... E quindi una suocera così, o anche madre così, l'avrei già mandata a stendere, se non forse buttata giù da una finestra o avvelenata.... 😊

**Gri** Domenica, 16 Febbraio 2014 11:34

Buona domenica. Notte tribolata, Eloïse è stata molto male, non scendeva la febbre con la tachipirina sotto i 39...chiudeva gli occhi e dopo 5 minuti si svegliava e piangeva. Alle due ho deciso di darle il nurofen e con quello si è calmata e pian piano la febbre è scesa. Ora è intasata come un uovo, ma gioca e sta meglio. Ha 37,5 di febbre e va quindi benissimo. Domani la porto dalla pediatra. Io sono un po' stanca, ma felice di vederla un po' meglio. E' stata proprio male questi due giorni. Ora spero pian piano guarisca. Grazie dei vostri messaggi

**Annuccia** Domenica, 16 Febbraio 2014 09:36

Buongiorno a tutti!

Cara LARA, sembra impossibile che ancora esistano persone che debbano subire tutte queste angherie. In questo caso una persona a te così vicina; tirare le somme di una vita così è ancora più doloroso. Mi dispiace veramente tanto e capisco che si è disarmati e impotenti nel potere aiutare.

**Piera** Domenica, 16 Febbraio 2014 09:23

Lara quanto mi dispiace per tutta quella situazione!!!!Lei ha sempre fatto molto di più di ciò che poteva o doveva sopportare. E così ha finito col credere di poter sopportare qualunque cosa, ed è proprio questa la cosa terribile: sopportare qualunque cosa!!!!!! La sua preziosa vita è diventata uno stato permanente di sopportazione: sopportazione del mondo, degli altri, e anche di sé stessi; lei sarà venuta meno questa sua grande capacità di sopportare e allora o si impazzisce o si muore, e' il morire non e' fisicamente.....spero con tutto il cuore che si possa trovare un modo per aiutarla.

**Simona** Domenica, 16 Febbraio 2014 08:55

Lara mi spiace per la tua amica e anche per il marito, vivere così non è vivere.. le dinamiche famigliari sono difficili da gestire, soprattutto da figlio, viste da fuori le situazioni appaiono più chiare e si vede una via di uscita, da dentro invece è tutto molto più complicato e le soluzioni non sono così a portata di mano.. spero che dopo una vita di privazioni e lavori forzati la tua amica abbia prima o poi il tempo per godere i frutti di tanti sacrifici..

**paula1** Domenica, 16 Febbraio 2014 08:33

Buon giorno a tutti...qui sole..bianchino, ma va bene lo stesso...

ieri sera è stata una bella serata..il teatro di Pieve di Cento deve essere il più piccolo del mondo 😊, però è troppo bello...lo hanno rimesso a posto in tempi brevi dopo il terremoto proprio per dare un input nuovo...e poi all'interno c'è anche il Municipio e il Museo della Musica....

lo spettacolo era dedicato a Nina Simone, paladina per tutta la vita dei diritti dei neri afro-americi...a fianco di Martin Luther King prima e di Malcom X dopo.....lasciò gli Usa ad un certo punto, per non tornarvi mai più! hanno proposto solo le canzoni scritte da lei e durissime nei testi...certo l'età media del pubblico era alta..sono cose che ai giovani poco interessano.....

**mamma\_lara** Domenica, 16 Febbraio 2014 08:29

Annuccia, proprio così, una dietro l'altra.

Una persona di 56 anni che non ha mai fatto un giorno e dico proprio un giorno di vacanza. Che ha lavorato dall'alba fino a notte fonda e l'unico tempo libero che si prende lo prende perchè deve dipingere casa, finestre, porte e tutto quello che ha per casa. Non sa cosa voglia dire uscire la sera perchè la SUOCERA ha paura a stare in casa da sola quindi la nuora deve per forza stare a casa con lei. Una persona che ha bisogno di interventi ai piedi ma sopporta perchè il lavoro viene prima di tutto, come sopporta le tre ernie cervicali e tutti gli effetti che ne derivano sempre senza mai lamentarsi, ma a detta della SUOCERA una persona che non si cura vuol dire che non ne ha necessità quindi bisogna lavorare e stare zitti, come pulire i vetri con 39 di febbre perchè due giorni dopo c'è Pasqua. Se si parlasse di casa mia andrebbe anche bene, ma si parla di una casa che misura quasi 600 metri. Senza parlare di un prati davanti a casa grande come un campo di calcio che deve falciare in piena notte perchè di giorno ci sono lavori più importanti da fare. E questi lavori si fanno sia che si stia bene o che si stia male. Gli unici tre giorni che ha riposato è stato quando ha partorito 34 anni fa, il resto è solo lavoro e lavoro.

Ma sopporta anche tutto il resto che gli da una vita priva di ogni soddisfazione.

Stessa sorte tocca al marito di questa persona che ormai vedo avvilito e privo di ogni forza, soggiogato da una madre che continua a ricattarlo e a farlo sentire un essere inutile.

Sono parecchio preoccupata, perchè mi dovete credere che lo sono veramente.

Non vedo soluzione se non con drastiche decisioni che vedo solo io.

Se avessi tempo e potessi raccontare tutte le angherie che ha subito negli anni vi chiedereste se mai possa essere vero, eppure l'educazione ricevuta li fa stare attaccati ad un modo di essere che dice "così si deve fare". Intanto buttano via la vita da sempre.

Scusate lo sfogo, ma sapete che è qui che lascio i miei sfoghi.

Grazie a tutti.

Ora vado, perchè ne ho da fare e non poche

Scusate se sono stata poco chiara, ma avrete capito di chi parlo.

**Simona** Domenica, 16 Febbraio 2014 08:08

Buongiorno a tutti... qui piove, non la finisce più quest' anno..

Lara spero tu possa goderti Zeno senza ulteriori preoccupazioni..

**mamma\_lara** Domenica, 16 Febbraio 2014 08:07

Buongiorno a tutti.

**nico26** Domenica, 16 Febbraio 2014 08:07

Buongiorno a tutti .

Gri dacci notizie su Elo tesorino.

Elisabetta sai molte volte di vedo come una second Lara nel senso che ogni volta che vi ascolto vi leggo mi date forza tranquillita' e riuscite sempre e dico sempre a vedere il sole anche in mezzo alla tormenta.

Ragazze grandi i vostri genitori che vi hanno lasciato liberi .lo invece per insicurezza di mamma mi ha sempre tenuto attaccato tipo bostik e ne pago ancora le conseguenze ,Ma va beh....e' andato e si va avanti.



Tutti dormono e quindi mi godo la mattina ancora per poco !!!!  
Vi voglio bene

**Annuccia** Sabato, 15 Febbraio 2014 20:46

LARA, spero che le cose si siano placate, e ora tu possa goderti la compagnia di Zeno. Ce ne è sempre una!!!!

**mamma\_lara** Sabato, 15 Febbraio 2014 20:36

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Sabato, 15 Febbraio 2014 20:35

Buona sera a tutti. Eccomi per un saluto.

E' vero, ho Zeno, ma ho avuto anche un problema abbastanza importante e mi sono dovuta assentare da casa per tutto il pomeriggio.

Grazie Piera per la tua delicatezza. Mi hai commosso non poco.

Vi voglio bene e grazie per il vostro aiuto sul quale posso contare sempre.

Ora mi rilasso un po'.

Domani ho tutti i ragazzi e devo anche preparare la festa per il compleanno di Nelida che faremo lunedì.

**Gri** Sabato, 15 Febbraio 2014 20:19

Grazie mille ELISABETTA cara per il tuo pensiero. Eloise continua ad aver febbre alta, le scende dopo la tachipirina, ma dopo due ore inizia già di nuovo a salirle. E' tutta intasata, povera cucciola. Poi succede sempre di week-end che non c'è la pediatra. Lunedì comunque la porteremo per farla controllare. I bimbi hanno comunque un più alto livello di sopportazione perché ha comunque voluto giocare con il didò, disegnare e leggere libri. Speriamo domani stia meglio.

FEFFE, che bella dev'essere la mostra di Renoir.

Vi abbraccio e vi auguro una buona serata e buona notte!

**Elisabetta** Sabato, 15 Febbraio 2014 18:59

Grazie, amiche, dei vostri incoraggiamenti. E' come se mi avessero fatto assaggiare litri di yogurt, senza sottolineare che non ho l'età.

GRI, questa non ci voleva proprio. Speriamo, almeno, che la fase acuta passi presto. Non tutte le influenze, per fortuna, sono tenaci come quelle di Nico. Ti penso, cara, con molta apprensione.

Buona serata a tutte voi. Elisabetta

**feffe81** Sabato, 15 Febbraio 2014 18:57

ROSSANA ti immagino mentre reciti 😊 siete davvero bravi a gestire i vostri anziani

**feffe81** Sabato, 15 Febbraio 2014 18:56

ciao a tutti, ieri sera sono arrivata a Biella. Stanotte mdt e trip, oggi siamo andati a Torino a vedere la mostra di Renoir, è stato bello ma per me una gran fatica, ho preso anche un oki, altrimenti non avrei retto le 2 ore e mezza di coda per entrare 😞

CRIS bentornata a casa, ti auguro di avere qualche giorno di tregua dal mdt, per respirare un po'!

MAMMALARA spero tu ti possa godere al massimo la tua famiglia

GRI povera Eloise, spero le passi presto

**paula1** Sabato, 15 Febbraio 2014 17:51

Auguro una buona serata a tutti...in particolare a MAMMA LARA

**Piera** Sabato, 15 Febbraio 2014 16:02

Lara mi ha detto di dirvi che e' impegnata con Zeno, scrivera' appena avra' un po' di tempo, e sempre preoccupata che noi ci preoccupiamo :😞 non lo sa che noi non siamo ansiose per nulla 😞

**mariagrazia** Sabato, 15 Febbraio 2014 15:29

buon pomeriggio.

Gri mi spiace x la tua piccolina, speriamo stia bene subito.

Annuccia io spero tanto funzioni, ma al momento sono alquanto scettica... a me sembra di stare peggio. cmq oggi ho fatto solo la terza terapia (x fortuna lavorano anche di sabato) e quindi è presto x poter giudicare.

oggi è una giornata splendida.

stasera siamo a cena fuori da amici e sto preparando i cupcakes alla vaniglia a cui po' aggiungerò un cuore di marmellata di arance o pesche e un frosting alla ganache di cioccolato al latte, così almeno potrò assaggiarlo pure io

**Gri** Sabato, 15 Febbraio 2014 15:13

Eccomi, Elo sempre male, febbre alta. Ma continua a sfogare catarro dal naso, almeno si libera un po'. Per ora il respiro è così per naso pieno. Comunque non la lasciamo mai sola e se solo sento fischi o altro la portiamo subito al pronto soccorso pediatrico. Povera cucciola. Grazie per tutti i vostri messaggi.

**rossana** Sabato, 15 Febbraio 2014 15:12

Poi devo dire una cosa ad ELISABETTA a conferma di quel che altre amiche hanno già detto.

Anch'io ti leggo volentieri quindi quando scrivi di più sono contenta.

E lo stesso vale per le altre amiche e gli amici del forum.

E non solo le differenze di età non rilevano, direi piuttosto che arricchiscono le nostre discussioni e i nostri punti di vista.

Quando si è capaci di diffondere saggezza e conoscenze senza calarli dall'alto ma riuscendo a mettersi nei panni dell'altro, beh allora si è veramente utili e si fa la differenza.

ELISABETTA continua a scrivere, più lo facciamo più incrementiamo il valore aggiunto di questo nostro riparo che diventa per noi terapia, medicina, sollievo.

**paula1** Sabato, 15 Febbraio 2014 15:01

Buon pomeriggio...siamo a casa...mi riposo ancora un po' e mi tengo buona l'iniezione per stasera...ho solo un dolore fastidioso e cerco di resistere...abbiamo prenotato per andare a vedere uno spettacolo dedicato a Nina Simone al teatro di Pieve di Cento...così almeno usciamo, visto che è parecchi sabati che ce ne stiamo a casa...tra l'altro costa anche poco perché con la tessera Coop paghiamo 10 euro..a dire la verità visto che la prevendita era aperta stamattina ho chiamato un numero e un signore super gentile ha detto che i biglietti ce li tiene visto che arriviamo da lontano... 😊

**Annuccia** Sabato, 15 Febbraio 2014 14:53

ROSSANA, meglio andare prima che accadono i danni. A me ha prescritto un'ortopanoramica per controllare il tutto, gli ho detto che prima devo fare altri controlli (di altro genere). Prima di investire sulla bocca è bene che aspetti..... 😊

Comunque non ho grossi problemi, per fortuna. Dovrei solo decidermi a riprovare a fare un impianto che anni fa ho rigettato. E' un molare e non si vede.

Per quanto riguarda i figli, tutto forse è più facile se riusciamo a diventare un po' più "americani"!!!! la famiglia italiana è veramente troppo morbosa e si soffre di più per ogni cosa.

**rossana** Sabato, 15 Febbraio 2014 14:39

ANNUCCIA in merito al tuo discorso sul rispetto della libertà dei figli sei stata chiarissima.

E ti ammiro per come riesci a non essere egoista.

Come LARA e tante altre mamme nel forum, da figlia concordo in pieno ed apprezzo.

Io, unica femmina di quattro figli, e malatina per giunta, ho sempre apprezzato lo sforzo che devono aver fatto i miei genitori nel lasciarmi libera.

A vent'anni dopo pochi mesi di lavoro sono partita (con un superiore adulto e maturo) per lo Yemen che all'epoca era chiuso al turismo.

I miei non hanno battuto ciglio e magari adesso sembra scontato ma trentacinque anni fa c'erano genitori che facevano ai figli paturnie per molto meno.

Poi Alberto ha fatto la stessa cosa.

Quando eravamo già sposati ho continuato a viaggiare.

Sono andata anche in Libano che non è mai stato un paese davvero tranquillo, ma anche quella volta sia i miei che Alberto hanno rispettato la mia libertà.

Ed io non li ringrazierò mai abbastanza. Per le esperienze che ho potuto fare e la serenità d'animo e l'appoggio con cui mi hanno permesso di affrontarle.

Queste sono vere dimostrazioni di amore incondizionato.

I figli se ne ricordano e sono sicura che sarete ricambiati. Vostro malgrado.

**nico26** Sabato, 15 Febbraio 2014 14:28

Gri appena puoi dacci notizie io con i bimbi vado sempre in ansia!

**rossana** Sabato, 15 Febbraio 2014 14:27

LARA se va bene la prima, il cui ricavato va a sostenere il progetto per un doposcuola per bambini che hanno famiglie in difficoltà, la rifaremo per un altro progetto che riguarda i ragazzi delle superiori.

Se mai lo spettacolo riuscisse lo rifaremmo anche per altre cause, compresa la nostra.  
Ti farò sapere

**rossana** Sabato, 15 Febbraio 2014 14:23

ANNUCCIA io non mi decido ad andare dal dentista per igiene e controllo proprio per questo motivo. Però speravo ti andasse bene 😞, io difficilmente mi salvo. Lo devo fare comunque, non si può fare altrimenti.

**Annuccia** Sabato, 15 Febbraio 2014 12:05

Ieri ho pagato il conto in soldi al dentista, oggi lo pago con la testa . Tutto nella norma!!!!!! 🤡  
ho preso un moment act, vediamo.

**Annuccia** Sabato, 15 Febbraio 2014 12:01

GRI, mi dispiace per Eloise, monitora come va poi eventualmente fai un salto al P.S. anche se in questo periodo sarebbe meglio non andarci, ti "becchi" di tutto!!!! caso mai mandaci tuo marito con lei.

**Simona** Sabato, 15 Febbraio 2014 11:21

Gri a Mattia è successo di avere una tosse brutta questo autunno, proprio come dici tu, sembrava il raglio di un asino... la pediatra lo aveva visto in giornata, mi aveva detto di intervenire subito con il bentelan e tenerlo sotto controllo, non farlo dormire da solo e se peggiorava portarlo al pronto soccorso.. mi aveva spiegato che nei bimbi così piccoli la laringe fa presto a chiudersi e dare problemi di respirazione.. non voglio allarmarti, solo dirti che a Mattia poi con il cortisone è andata subito meglio, magari se ti riesce di chiamare la pediatra o la guardia medica che ti possano dare i mezzi per intervenire.. mi sembra che noi il bentelan glielo abbiamo dato via aerosol con la fisiologica.. ora come va Elo? Sempre tosse e febbre o Meglio?

**Gri** Sabato, 15 Febbraio 2014 11:04

Purtroppo il sabato e la domenica non c'è la pediatra. Se uno ha bisogno deve andar in pronto soccorso...

**Simona** Sabato, 15 Febbraio 2014 10:47

Lara goditi il tuo bimbone, fai il Pieno! 😊

**Simona** Sabato, 15 Febbraio 2014 10:44

Gri... anche io ti consiglio di chiamare la pediatra per la tosse.... il raglio dell'asino mi sa di laringite e si deve intervenire con cortisone subito.. la ninna nanna del chicco di caffè è la preferita anche di Mattia 😊 gliela cantavo quando era ancora nella mia pancia 😊

**rossana** Sabato, 15 Febbraio 2014 10:44

Buongiorno a tutti,

scrivo poco perchè ho il solito dolore che include la spalla!

Sto andando dalla zia di Alberto per un'azione diplomatica con la badante. Povera, lei non ha colpe ma si fa fatica a relazionarsi quando "vede" strane cose.

Ieri la vertenza era qui con la badante dei miei suoceri in lacrime, sembra abbiamo messo una pezza ma non è facile.

Intanto le abbiamo dato due giorni liberi da passare a casa del figlio che abita qui vicino.

Penso sempre che con tutte le badanti che hanno avuto per casa i miei genitori non ci sono MAI stati problemi, come non ce ne sono ora.

La differenza la fanno gli utenti e il papà è troppo più avanti, sono stati di più in mezzo alla gente poi credo che ognuno abbia una sua "intelligenza" e questa si che fa la differenza.

Intelligenza come capacità di sapersi adattare alle situazioni.

A dopo

**Piera** Sabato, 15 Febbraio 2014 09:03

Gri per la tosse chiama la pediatra potrebbe avere dato che e' cosi' piccolina e la tosse ha quel suono tipo raglio, lo spasmo della laringe.

**paula1** Sabato, 15 Febbraio 2014 08:57

Buon giorno a tutti...qui è un po' nuvoloso, ma non mi sembra freddo....la mia schiena fa ancora male...credo che dovrò fare un'iniezione 😞 oggi vado a pranzo dai miei genitori...ogni tanto è meglio farsi vedere anche se un passaggio lo avevo fatto la settimana scorsa.....  
Fausto è sempre stanco morto e pieno di dolori, per non parlare della psoriasi che è aumentata...addirittura nei piedi stiamo facendo proprio delle medicazioni specifiche (ho chiesto consiglio al "mio" collega infermiere)...  
se prima la situazione era penosa per via del non lavoro ora mi sembra anche peggio... 😞

**Piera** Sabato, 15 Febbraio 2014 08:57

Gri mi dispiace per la bimba, anche il vecchio pediatra diceva che se vomitavano entro un quartod'ora dall'assunzione della tachipirina, si poteva dare subito un'altra dose....ma a quest'ora avrai già provveduto. Per la spalla già da dire che la mia ha una patologia ben specifica chiamata capsulite adesiva, ho avuto anche la spalla destra malata e benché avessi una lesione del tendine del sovraspinoso e' guarita con le terapie perfettamente, ogni caso e' diverso e la spalla e' talemente complessa che anche chi la cura prescrive varie terapie, su una cosa però sono tutti d'accordo meno la muovi + ti fa male!!!

**Gri** Sabato, 15 Febbraio 2014 08:55

ANNUCCIA, mi rincuori...grazie!

NICO, grazie per l'info!

Notte quasi insonne, Elo febbre molto alta e ha una tosse che sembra il raglio di un asino...ho passato la notte a tenerle la manina e a metterle pezze bagnate sulla fronte. Mi continuava a chiedere di cantarle la sua ninna nanna preferita, quella del chicco di caffè. Ora ha 39 di febbre....

**Annuccia** Sabato, 15 Febbraio 2014 08:28

NICO, sei brava a goderti dei momenti che possono dare gioia (anche se fuggevole) !!!!! cogliere l'attimo e goderne in pieno. Brava! 😊

**Annuccia** Sabato, 15 Febbraio 2014 08:27

Buon sabato a tutti!

LARA, goditi il tuo Zeno, quanto ti capisco!!! 😊

MARIAGRAZIA, speriamo che la terapia dia i suoi frutti, con l'esperienza di Piera che non è delle più positive non è facile crederci, ma ognuno è un caso a se. Nell'eventualità che risolvi (e me lo auguro)

PIERA verrà a trovarti. 😊

GRI, veramente devo sfatare ciò che ti ha detto l'ostetrica, io con il primo figlio sono andata oltre il termine tanto che alla fine mi hanno dovuto indurre il parto, ma con Andrea ho anticipato di 10 giorni.

**nico26** Sabato, 15 Febbraio 2014 08:21

Buongiorno a tutti .

Che bello la tua casina in silenzio ti fai colazione in relax ti bevi il caffè..e .....ecco...ora sento rumori per cui finita la pacchia!

Gri allora dopo 30 minuti la tachi. si e' assorbita ma dopo 5 no no!

So tutto visto il periodo della sett. scorsa ed e' stata la prima domanda fatta visto il vomito continuo di Nico!

Stasera cena con cognato e Cecilia con figlia ma anche per stasera mio cognato Acquistaera' le tigelle già pronte da cuocere !

Ross che bello la tua passione.

Lara la tua gioia traspare dagli scritti e questo mi riempie il cuore.

Paula cara spero tanto che arrivera' una sorriso sul lavoro che ti meriti tanto tanto e che fai con tanta passione !

**Gri** Sabato, 15 Febbraio 2014 00:33

Eccola l'influenza, Eloise si è svegliata alle 23 vomitando anche l'anima e ho già cambiato 3 volte tutto il letto...ora è sotto con Davide sul divano. E ha già 38,5 di febbre. Solo che mi ha vomitato la

tachipirina. Ora però prima di dargliela in supposta, devo comunque aspettare perché non so se e quanta ne ha assorbita nei 5 minuti che l'ha tenuta dentro.

Io ora però sono molto stanca e ho le caviglie gonfie, quindi sono venuta a sdraiarmi. Lei invece preferisce star seduta un po' con papà a guardar i cartoni. Sdraiata piange. Topolina....

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Febbraio 2014 23:36

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Febbraio 2014 23:35

Mariagrazia, mi spiace tantissimo per la tua spalla, mi sembra che il tuo sia lo stesso "calvario" di Piera. Non so che dire, spero solo che stiate bene tutte e due in fretta

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Febbraio 2014 23:34

Nico, guarda che io non dico nulla di nulla. Muta rimango 😡😡😡

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Febbraio 2014 23:33

Sissi, anche la schiena ora ci si è messa a rompere, sembra però una costante, chi soffre di MDT spesso soffre anche di MDS.

E' una bella rottura.

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Febbraio 2014 23:31

Gri, dai va e porta pazienza, non conta vero se febbraio è un mese più breve.

Noi siamo qui a spingere, però mi sa che serve a poco

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Febbraio 2014 23:30

Cris, sempre avuto il problema della cioccolata fondente, pensa che quando facevo le uova di Pasqua con questo tipo di cioccolato, usato la mascherina con il filtro, ma anche così rischiavo così ho smesso di lavorarlo. Ora perdendo l'olfatto, pensavo di essere al sicuro, si vede che non è così

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Febbraio 2014 23:27

Eccomi.

Carissima Rossana, ma quanta ragione hai, la gioia è immensa e anche di più quando ho i miei ragazzi con me.

Non immagini quanto io sia curiosa di vedere lo spettacolo, scusami è, ma non è che venite in tournée anche dalle mie parti? Sarete proprio uno spettacolo. Ma di ben che facciano il filmato, così quando vieni a casa mia facciamo un gruppo di ascolto e ce lo pappiamo. Penso che chiederemo anche il bis e il tris.

Anche a me piace troppo il parmigiano reggiano. Troppo troppo.

**paula1** Venerdì, 14 Febbraio 2014 21:17

😴 sono stanchissima...vado a fare una doccia bollente e poi credo che cadrò in letargo 😊😊😊 sono un po' triste...ho portato a casa le copie dei turni di marzo e mi sono demoralizzata...mi chiedo perchè quando trovo un po' di serenità in qualcosa alla fine non debba mai durare... 😞😞

Buona notte a tutti 😴

**Gri** Venerdì, 14 Febbraio 2014 20:26

Buon San Valentino a tutti. Oggi ho fatto un sacco di cose, evidentemente non era influenza la spossatezza e malessere di ieri...

Stamattina sono stata dalla parrucchiera a sistemar i capelli, questo pomeriggio sono andata dall'ostetrica per una chiacchierata pre parto. Mi ha un po' "scoraggiata" dicendomi che non ho troppe speranze nel partorire prima... Mi ha detto che generalmente se il primo nasce a termine, anche il secondo...

Mi controlla poi utero verso il termine... E va beh, tanto nasce quando vuole!

Ora sono sul sofà con mio marito e Elo a guardar Peppa Pig.

Buona notte e baci a tutti, a domani

**rossana** Venerdì, 14 Febbraio 2014 19:41

Io per questo San Valentino mi sono concessa il merluzzo Findus gratinato pronto da mettere nel forno.

Concessa nel senso che solitamente prendo pesce fresco, le cose preparate in generale non sono il massimo per i miei valori di trigliceridi e colesterolo e chissà che altro.  
Ma dato che dedico anche tempo a studiare il copione va bene così.

Alberto vedendo le dimensioni del trancio ha fatto questa espressione 😞.  
Finirà col mangiare un pezzo di parmigiano reggiano, o forse comincerà così.

**rossana** Venerdì, 14 Febbraio 2014 19:37

LARA non so immaginare la tua gioia per l'arrivo di Zeno e la festa in famiglia.  
Sono proprio contenta.

**nico26** Venerdì, 14 Febbraio 2014 18:37

Eccomi per un saluto.  
Cognato arrivato ma stasera...antipasto di pesce acquistato e insalata già pronta.  
Devo proteggermi senno' arrivo stremata.  
Vi voglio bene.  
Un abbraccio

**Piera** Venerdì, 14 Febbraio 2014 18:33

MariaGrazia purtroppo la cura e la guarigione della spalla sono molto lunghe, devi avere tanta ma tanta pazienza, ti capisco in pieno 😊

**mariagrazia** Venerdì, 14 Febbraio 2014 16:53

buon pomeriggio.  
Ho iniziato la terapia antalgica x la spalla ieri mattina. sono n po' scoraggiata perché al momento mi sembra che faccia ancora più male...  
sarà una mia impressione.  
un abbraccio a tt

**paula1** Venerdì, 14 Febbraio 2014 16:38

Buon pomeriggio a tutti...qui bellissima giornata di sole 😎 e per fortuna è venerdì e ho due giorni liberi...stamattina la archivio perché tanto non c'è nulla da fare contro l'ignoranza e l'ipocrisia della gente...quindi tanto vale non pensarci....

la mia schiena fa tribolare..., ma la testa è ok...quindi benissimo 😊  
ora scendo al bar della frazione che sta arrivando l'uomo e voglio almeno farmi offrire un aperitivo 😊😊

**Sissi** Venerdì, 14 Febbraio 2014 15:25

Scappo (lentamente... oltre alla testa "balorda" è da qualche tempo che ho anche mal di schiena e qualche altro dolore qua e là). Ciao a tutti

**Sissi** Venerdì, 14 Febbraio 2014 15:23

Ciao CRIS, ben tornata da Pavia 😊!

**Sissi** Venerdì, 14 Febbraio 2014 15:22

Ciao a tutti, non riesco ad essere costante sul forum e mi dispiace, mi mancate. Volevo fare un saluto ed un abbraccio a tutti, con tanto affetto. Anche per me la differenza di età anagrafica non conta e non è di ostacolo ai rapporti interpersonali. Come dice Lara, Elisabetta - che ho conosciuto di persona con grande gioia - non ha mai fatto pesare a noi la sua maggiore esperienza, ma ci arricchisce sempre proprio per questo. Lara, Annuccia, con d'accordo con voi circa l'essere madri ed il rapporto con i propri figli. Mia mamma è come voi. Buon fine settimana a tutti.

**Cris83** Venerdì, 14 Febbraio 2014 15:17

MAMMA LARA davvero anche solo l'odore della cioccolata di scatena l'emigrania..?! mamma mia.. devi stare attenta a tutto!!

**Cris83** Venerdì, 14 Febbraio 2014 15:16

Ciao a tutti!  
due giorni consecutivi senza mal di testa..sembra poco ma per me è già tanto.. faccio con calma per ora..  
rientro a lavoro lunedì mezza giornata, anche perché un'intera giornata non avrei da fare nulla..

Ho preso appuntamento dalla psicoterapeuta per la sett prox. fa anche training autogeno. spero possa aiutarmi.

Mi sono candidata anche per fare una settimana come volontaria alla dynamo camp. non so se sapete cos'è.. è un'associazione che a san marcello pistoiese, dove i bambini malati possono passare una settimana in vacanza.. dateci un'occhiata se volete:

[www.dynamocamp.org](http://www.dynamocamp.org)

MANUEL complimenti per l'esame.. grande!! bellissime parole.. hai proprio ragione!! spero che tua nonna si riprenda presto..

PAULA mamma mia che disastro a lavoro.. mi spiace..

ANGELICA ancora in bocca per il tuo percorso fuori dai farmaci!!

WILLY mi dispiace per il tuo mal di testa continuo ma invidio il tuo ottimismo nel vedere le cose.. bravissimo!!

ELISABETTA non credo che l'età conti molto.. i tuoi consigli e le tue parole sono sempre bellissime e pieni di saggezza..

ora vi saluto..

vado a fare la spesa con la mia mamma..

un abbraccio gigante a tutti!!

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Febbraio 2014 14:57

Annuccia, a me è sempre venuto spontaneo fare il ragionamento del non aspettarmi nulla dai miei figli per quello che ho fatto. Ho sempre pensato che loro sono stati i primi ad aver sofferto di una situazione che non hanno mai scelto. Forse è per questo che il pensare di non aver fatto abbastanza mi è sempre stato naturale, poi certo che ho sempre fatto tutto quello che ho sempre potuto, ma erano tre e sicuramente di cose gliene saranno mancate tantissime. Alle volte mi fa sentire in colpa e altre volte mi assolvo perchè non mi posso prendere anche le responsabilità di altri. Devo dire però che sono stata fortunata, i miei figli sono sempre stati bravi come la maggioranza dei ragazzi lo sono e viene meno difficile quando abbiamo a che fare con ragazzi simili.

lo conosco un po' il tuo Enrico e mi è piaciuto subito subito. Poi anche Andrea mi sembra un bravo ragazzo.

**Annuccia** Venerdì, 14 Febbraio 2014 14:09

Oggi pomeriggio dentista, vado a fare un controllo e la pulizia dei denti.

**Annuccia** Venerdì, 14 Febbraio 2014 14:08

Cara ELISABETTA, penso che l'età conti solo all'anagrafe, è tutt'altro quello che conta nella vita e negli affetti. Sto imparando molto in questo periodo difficile della mia vita e stare al proprio posto (come dici tu) è una delle cose più importanti; certamente stare al proprio posto dimostrando comunque affetto e amore. Mi riferisco alla mia posizione di mamma di figli maschi che ora come ora sono lontani da me. Sto imparando a non essere egoista, a non pretendere nulla, a non attendere un "riconoscimento" per quello che ho fatto e che farò. Insomma ho intrapreso un cammino che mi sembra funzionare sia per me che per gli altri.

Forse sono stata contorta nell'esternare questo mio pensiero.

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Febbraio 2014 13:43

Monica, mettiti gli occhiali da sole e fai un pisolino 😊😊

Spero non sia l'attacco in arrivo 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Febbraio 2014 13:41

Ho un bel po' di cose in arretrato da fare (vi ho detto che oggi arriva Zeno? mahhh).

Domani pranzo con i ragazzi, domenica Zeno parte e ho tutto da lavare.

Lunedì pranzo compleanno di Nelida con torta da preparare. 😊😊😊

Un po' alla volta faremo anche questo.

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Febbraio 2014 13:37

Elisabetta, qui cara ci sono anch'io che ti seguo a ruota 😊

In quasi 11 anni, non ho mai sentito nel tuo modo di rivolgerti ai nostri giovani e alle nostre giovani come una persona che ha vissuto di più e con gli anni in più anche di conseguenza l'esperienza che hai rispetto ai più giovani.

Tu cara hai la grande saggezza di saper parlare di te ed è da quello che viene il miglior "insegnamento". Le ricette che metti qui sono testate, per questo insieme agli ingredienti c'è sempre anche il procedimento con tutti i consigli e i "trucchi".

Sai che ti dico sempre che tutti noi ti vogliamo bene e so per certo che te ne vuole anche chi non scrive mai.

Ti voglio bene.

**nico26** Venerdì, 14 Febbraio 2014 13:07

Beh..il sole aiuta tanto!

**Aleb97** Venerdì, 14 Febbraio 2014 12:52

Buon pranzo e buon fine settimana a tutti

**Monica** Venerdì, 14 Febbraio 2014 11:11

Tanti auguri di buon San Valentino a tutti ♥♥♥

**Monica** Venerdì, 14 Febbraio 2014 11:10

Mi si chiudono gli occhi dal sonno 😴 Temo un attacco in arrivo 😞 Sono le 11.10 e devo ancora iniziare a lavorare, non ne ho proprio voglia 😞

**Monica** Venerdì, 14 Febbraio 2014 11:08

Buongiorno a tutti. Oggi c'è il sole pieno. ELISABETTA la tua saggezza e la tua sapienza, non hanno prezzo. Anche a me piacciono i tuoi messaggi, hai un modo di esprimere i tuoi pensieri che arriva dritto al cuore. E' vero sei la più grande del forum, ma proprio per questo forse la più saggia e colta



**nico26** Venerdì, 14 Febbraio 2014 10:43

Piera grazie per il meraviglioso messaggio che farà parte della mia giornata odierna.

Buona giornata!!!!

**Elisabetta** Venerdì, 14 Febbraio 2014 10:43

Buongiorno e auguri a tutti gli innamorati.....del forum!

ANNUCCIA, scrivo più di frequente da quando ho conosciuto molte di voi a Ferrara. In passato lo facevo più raramente e c'era un motivo. La grande differenza d'età che c'è fra noi mi condizionava.

E poiché, per natura, sono una persona che sa stare al suo posto (e lo faccio come madre, come suocera e come nonna), vi leggevo sempre e provavo per voi lo stesso grande affetto di ora, ma stavo in disparte. Come succede, in fondo, nella vita di tutti i giorni. Dove, coi giovani, prendo poche iniziative, anche se rispondo sempre alle richieste.

Però l'affetto che ho avvertito durante il nostro incontro, mi ha....sdoganata. Non mi sono sentita guardata come Matusalemme. E questo non è poco. Se pensate che alla mia età non fanno nemmeno più testare lo yogurt al supermercato! Sarà un miracolo della cefalea che accomuna le generazioni.

Sarà perché sono la dimostrazione vivente che la cefalea non ammazza.... Insomma, mi sento a mio agio con voi che non solo non sghignazzate alle mie "perle di saggezza", ma mi dite cose gentili come quelle che mi ha scritto ALEB poco fa. E di questo vi sono davvero grata.

Un abbraccio forte forte a tutte e a tutti. Elisabetta

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Febbraio 2014 10:12

Maya, tu hai fatto passi da gigante ed è vero quello che hai scritto. Penso inizi tutto dal lottare sempre per il nostro star bene. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Febbraio 2014 10:10

Aleb, mi piace il tuo abbraccio collettivo. Grazie cara

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Febbraio 2014 10:09

Piera, bellissimo il tuo messaggio. GRAZIE



**mamma\_lara** Venerdì, 14 Febbraio 2014 10:08

Cri, non penso si sia posta male la domanda, penso sia proprio un brutto periodo anche per chi deve rispondere.

Spero che oggi vada meglio visto che il fine settimana per te non arriva oggi

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Febbraio 2014 10:06

Willy, sei proprio bravo per come riesci a tenere a bada la paura del MDT. La Dott.ssa Guaschino è molto brava, sono certa che ti aiuterà.

E' molto importante il nostro umore, penso che sia fondamentale nel nostro percorso. I tuoi messaggi ci danno sempre gioia. Sei una bella persona. Bella bella.

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Febbraio 2014 10:03

Per l'attacco di emicrania che è arrivato stavolta, devo dire che a me durano proprio circa 60-62 ore e non di più tutti gli attacchi di emicrania.

Stavolta è partito in tarda giornata perchè ne sono quasi certa che il ragazzo vicino a me dal medico stava mangiando cioccolata fondente. Dico questo perchè fino a quel momento non avevo nessun segnale, poi dopo un paio d'ore ho iniziato a sentire che stava arrivando.

Di solito gli attacchi "autonomi", li sento arrivare un paio di giorni prima e inizia sempre al mattino con un inco.....nimento generale, poi da li vado avanti fino a che non sono passate le mie ore solite. Ho notato che dura le stesse ore anche se gli attacchi sono "indotti"

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Febbraio 2014 09:58

Dimenticavo, ieri ho anche fatto i biscotti, così Zeno ha anche quelli, a lui piacciono i frollini che faccio.

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Febbraio 2014 09:57

Elisabetta, non sono andata a letto per dormire, ma per scaldarmi, ero piena di freddo ma sono piena di freddo da 3 giorni e non so perchè. Ho la temperatura del corpo bassissima e la pressione è normale. Penso sia perchè tra vomito e virus Maya in questi giorni ho tenuto poco dentro... mahhh.

Ma che sia calata un etto neanche a morirci 😂😂😂😂

Io non so cosa devo fare. 😞

Per il dormire devo per forza dormire alla stessa ora e sul tardino altrimenti sono attacchi ancora maggiori. Quindi devo resistere anche se casco dal sonno.

oggi però l'emicrania va meglio. 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Febbraio 2014 09:51

Rossana, meno male che con te ha funzionato la consulenza telematica. Spero che per Margaret possano risolvere in breve tempo

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Febbraio 2014 09:50

Paula, che bella notizia, meno male che qualcuno si accorge che si ha tanto necessità di Auto aiuto. Benissimo.

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Febbraio 2014 09:48

Buongiorno a tutti. Oggi arriva Zeno e sono un po' in ritardo sulla tabella di marcia. Però piano piano riuscirò a fare tutto. Mica ho bimbi piccoli che non riescono ad arrangiarsi

**Maya** Venerdì, 14 Febbraio 2014 09:27

Buon giorno.. 😊 Piera e ' verissimo quello che hai detto grazie, la relazione più importante e' con noi stessi ,e credo sia importante ,stare bene con noi stessi e lottare sempre per il nostro stare bene.. 😊

**Aleb97** Venerdì, 14 Febbraio 2014 09:17

Buongiorno a tutti! Qui sole e freddo. Ho le mani congelate!!

MARGARET spero che la notte sia andata meglio!! Ti ammiro molto per come riesci a prenderti cura della tua famiglia nonostante il mdt!

NICO anche il portafogli rubato in ufficio!!! Che brutta esperienza!!

MANUEL complimenti!!! E' bello sapere che le cose finalmente girano per il verso giusto!! BRAVO!!

WILLY è sempre un piacere leggere i tuoi messaggi!!

ELISABETTA anche se non ci conosciamo di persona trovo i tuoi messaggi molto profondi. Mi piacciono un sacco!!

GRI speriamo che non sia influenza!!

CRI come stai? Dai che non manca molto al ritorno a casa!!

Un abbraccio collettivo

**Annuccia** Venerdì, 14 Febbraio 2014 07:52

Buongiorno a tutti!

MANUEL, bravissimo per il tuo esame e ti ribadisco che hai una marcia in più, al giorno di oggi vedere scritto da un giovane che bisogna mantenere l'umiltà nonostante le conoscenze è gran cosa!!!!

GRI, mi auguro che l'influenza stia lontano, hai bisogno di tutte le forze.

ELISABETTA, mi piace tanto trovare i tuoi messaggi con più frequenza. 😊

WILLY, ci sono periodi più pesanti di altri, mi sembra tra l'altro che questo sia un inverno molto pesante con tutta questa acqua.

**cri69** Venerdì, 14 Febbraio 2014 07:49

Buongiorno a tutti ,speriamo.

Per me notte da dimenticare,volevo fare compagnia a Lara,ora ho male ovunque ma piano piano ce la farò..

PIERA che bello e vero quello che hai scritto.Vero ,oggi è S: Valentino e quindi un augurio a tutti gli innamorati.

MANUEL,capperi il ns.bebè sta crescendo,non possiamo che essere orgogliosi...grazie.

**Piera** Venerdì, 14 Febbraio 2014 07:32

Buon San Valentino

ricordiamoci sempre che la relazione piu' autentica e vera che abbiamo e' quella con noi stessi, se ci amiamo anche gli altri ci ameranno.

Buona giornata a tutti

**MC\_Manuel** Giovedì, 13 Febbraio 2014 23:07

Elisabetta, le tue parole mi lusingano. E ti ringrazio perché per me esser la forza di qualcun altro è davvero importante. Mi fa sentire utile e metto così ancor più impegno nel mio percorso. Non è sempre facile perseguire un obiettivo, specialmente se esso è temporalmente lontano da te ANNI, come quello della laurea. Credo che i giovani come me, al giorno d'oggi non si rendano conto che stanno basando tutto sul provvisorio. E invece bisogna esser coraggiosi, lavorare giorno per giorno per conseguire un obiettivo futuro. A volte sono attonito di fronte a quelle persone che hanno progetti ambiziosi ma poi dicono "non ne ho voglia" e mollano tutto, "si accontentano". Io ho imparato tanto e tanto imparerò. L'importante nella vita è rimanere con l'umiltà di imparare e prenderne coscienza, cosa non banale e alquanto complessa, ma che ti porta a star un gran bene, in primis con se stessi, e poi con chi ti circonda. Il mal di testa, nel mio caso mi ha aiutato, è stata quasi una manna dal cielo, ho potuto, grazie a lui capire tante cose che non andavano bene. Certo rompe proprio le scatole a volte, ma bisogna essere pazienti.

Buona notte carissima.

**cri69** Giovedì, 13 Febbraio 2014 22:44

Buonasera,la mia emi mi sta tenendo compagnia,alla parte sx,quella che mi spaventa di più,resisto poi vediamo domani.

PIERA forse abbiamo posto male la domanda...chissà

WILLY che piacere leggerti,spero che tuo figlio stia meglio e che il tuo mdt ti abbandoni.

Scappo a nanna e speriamo di dormire.

Buona notte e sogni felici

**Willy** Giovedì, 13 Febbraio 2014 21:19

Ciao a tutte/i, ho finito ora di leggervi, apprezzo molto lo sforzo di Angelica per superare questo suo brutto periodo! forza. Sono ormai otto giorni di MDT continuo, solo di notte per fortuna, ieri ho inviato una mail alla dott.ssa Guaschino, presto andrò a fare una visita al Mondino. Nonostante tutto il mio umore é buono, il MDT non mi spaventa piú, ho tutto il giorno libero dal male per potere lavorare e fare le cose indispensabili, c'è di peggio!!! Un abbraccio, a presto.

**Elisabetta** Giovedì, 13 Febbraio 2014 21:14

Anche stasera sono proprio contenta. Decisamente, MANUEL, ci dai tante soddisfazioni. Con idee chiare su ciò che vuoi, tenacia nel perseguire obiettivi precisi e tanto affetto per i tuoi cari. Sono tanto contenta per la tua nonna . E seguire il percorso di un ragazzo speciale come te è un conforto. Che mi ripaga di tante cattive notizie che di questi tempi sono la norma.

GRI, spero che l'influenza se ne stia lontana. Pensiamo positivo: magari sei solo affaticata.

LARA il fatto che tu vada a letto così presto, mi fa pensare che tu non sia ancora in forma. Chissà se coi nostri pensieri possiamo far retrocedere, almeno il virus maya?

Buona notte, carissimi. Elisabetta

**Piera** Giovedì, 13 Febbraio 2014 21:08

Ora le cose sono due: o Rossana ha formulato meglio le domande o Cri e Margaret non hanno pagato la quota associativa!!!! .....sto scherzando ehheh 😊😊 .

A parte gli scherzi posso raccontare che anch'io una volta ho posto una domanda senza ricevere risposta, ho pensato visto il servizio di consulenza era al suo esordio, che magari dovessero ancora metterlo bene a punto e che a volte non rispondono se l'argomento della domanda e' già stato trattato in qualche modo all'interno del sito, avete mai provato con la funzione cerca e una parola chiave a vedere se c'era qualcosa?

**rossana** Giovedì, 13 Febbraio 2014 20:58

Devo spezzare una lancia in favore della consulenza telematica.

In due anni ne ho chieste due e mi hanno risposto in modo sollecito ed anche abbastanza articolato. Penso che senza vedermi di persona di più non potessero fare.

Lo preciso perchè mi sembra corretto che loro ricevano anche le segnalazioni in positivo.

**paula1** Giovedì, 13 Febbraio 2014 20:23

Buona sera a tutti....sono stanca morta...12 ore fuori casa 😞 , però ho ritirato lo stipendio, anzi quel che rimane...e sono andata dalla dottoressa...ancora non è saltato fuori granchè, però stiamo lavorando...poi mi ha detto che si informa perchè ha sentito che all'ospedale Bellaria sono partiti coi gruppi di auto-aiuto per le cefalee...e mi interessa...

ho la testa pesante..credo che andrò a letto presto anche io...domani ho chiesto di lavorare la mattina e mi hanno accontentato visto che non sarò nel mio reparto perchè oggi alle 14 abbiamo già chiuso 😞

da marzo se non cambiano idea dovrei riprendere con le notti, 4 di seguito ogni 2 settimane...però non sarò più in coppia col solito infermiere, ma ogni notte avrò un infermiere diverso anche tra quelli che in Ortopedia non ci sono mai stati 😞😞 che macello 😞😞

MANUEL sei stato bravissimo..e auguri per la tua nonnina...

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Febbraio 2014 20:15

Devo andare, ho un paio di cose da fare poi vado a letto.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 😊

**Piera** Giovedì, 13 Febbraio 2014 20:14

BRAVO Manuel!!! adesso posso farti tanti in bocca al lupo 😊

Annuccia idraulicamente parlando anch'io ti dico che si rompe sempre il soffitto, anche perchè da lì si vede meglio se e' un problema di braga condominiale e perciò a carico di tutti o un problema del tuo bagno, quando il mio titolare rifaceva i bagni il cambio della braga veniva sempre addebitato al condominio.

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Febbraio 2014 20:14

Gri, ci vorrebbe anche quella. Guarda, non la nomino neppure per scaramanzia.

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Febbraio 2014 20:13

Angelica, si risolve una cosina alla volta. Ora sei un passo avanti, almeno un obiettivo ce l'hai. Per la mia bellezza è meglio che faccia finta di nulla. Prendo e porto a casa, nessuno mi ha mai detto che sono bella, sì, Emma me lo ha detto. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Febbraio 2014 20:09

Manuel, che bella notizia, quella di tua nonna e anche quella dell'esame. BRAVISSIMO. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Febbraio 2014 20:08

Annuccia, se si risolve è sempre meglio rompere il soffitto piuttosto del pavimento, l'acqua va in basso e si trova meglio dov'è la rottura e seguire il corso del bagnato, questo sarebbe più difficile individuarlo se apri da sopra. Poi se il danno è grave potrebbe essere che rompono anche in casa da te, ma almeno sanno dove e limitano i danni.

**MC\_Manuel** Giovedì, 13 Febbraio 2014 19:51

Ma ciò che importa è che la nonna sia negativa al test... Forse è la volta buona che si riprende 😊 lo oggi sono più contento per questo che per il mio diavolo di esame.... Buona serata!

**cri69** Giovedì, 13 Febbraio 2014 19:10

Non ricordo già più chi ha detto che si è trovato male con la consulenza telematica. lo l'ho richiesta due volte e mai nessuna risposta, l'ho fatto presente durante il questionario.. pazienza. MANUEL bravissimissimoooo

**Gri** Giovedì, 13 Febbraio 2014 19:02

MANUEL complimentissimi, bravo!

NICO....nooo ci mancava il cognato fino al 25.... 😊

**MC\_Manuel** Giovedì, 13 Febbraio 2014 18:43

Esame superato!!!!!! 😊 ora me ne manca solo più uno che avrò martedì! 😊

**nico26** Giovedì, 13 Febbraio 2014 18:38

Ragazzi chiudo e vado a casa. Arriva il cognato stanotte 😊😊 Noooooo fino al 25 febbraio Aiutoooooo!!!!!! Un abbraccio

**Gri** Giovedì, 13 Febbraio 2014 17:10

Buon pomeriggio, qua sta buttando neve da pranzo, con fiocchi grossi come biglie ...

Le strade sono orribili e sto aspettando che arrivi mia mamma con Eloïse dal nido.

Io oggi mi sento molto molto fiacca e con quella brutta sensazione di malessere pre influenza...prego non sia così.

Senti tutti che questa influenza è micidiale e buttarmi a terra e senza forze prima del parto, non sarebbe il massimo.

**feffe81** Giovedì, 13 Febbraio 2014 16:51

ciao a tutti, la testa regge ma credo sia solo per l'intenso stress 😊

**nico26** Giovedì, 13 Febbraio 2014 16:35

angelica spero che tu possa aver un chiarimento pacifico e sereno .

Io la rabbia cerco di elaborarla e io sono fortunata che quando non riesco lo sport mi aiuta tanto.

**angelica** Giovedì, 13 Febbraio 2014 15:22

Altro obiettivo che mi ha dato lo psicologo.. IMPARARE AD INDIRIZZARE LA RABBIA 😊😊😊

Nel senso che è normale per noi emicranici essere inca..ati!! Però va bene mandare a quel paese le compagnie telefoniche...ma non tutti quelli che ti passano accanto...lo sto capendo..piano piano

anche perché poi a mandare a cagare chi ti vuol bene..ci si sente solo male dopo 😊

Lara io ti vedo BELLISSIMA...altro obiettivo è diventare bella come te..

Cri69 grazie...che carina anche tu a preoccuparti per me..

leri e oggi niente tachicardia..evvaiiii!! Ma la strada è lunga..lo so 😊

Tra poco arriva mia suocera con cui dovrò affrontare altre questioni che portiamo avanti da 10 anni...cercherò di stare calma..ma è una persona che adesso non mi fa bene..e devo

allontanarla..con le maniere piu educate possibili..  
Buon pomeriggio a tutti...anime belle

**Annuccia** Giovedì, 13 Febbraio 2014 14:57

Mattinata di corse..... sono riuscita ad andare anche dal parrucchiere! meglio che approfitto delle giornate che sembrano di quiete.  
MONICA, con l'idraulico è andata che sfascerà al piano di sotto, deve fare un buco nel soffitto e vedere da cosa dipende la perdita, era il modo più indolore visto che da me avrebbe dovuto sfasciare le mattonelle. Non ti dico la reazione della "pazza"! ma poi è stata messa alle strette , o si teneva la perdita e faceva rompere. Comunque non è detto che la passi liscia, bisognerà vedere .....

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Febbraio 2014 14:30

Vado a sistemare la stanza di Zeno per domani.

**nico26** Giovedì, 13 Febbraio 2014 14:29

Buon pomeriggio dal lavoro caro forum.

Sono arrivata tardi perche' sono stata a trovar eun collega all'ospedale in neurologia che lunedì puff...e' svenuto e portato dentro gli hanno fatto accertamenti perche 'sembra che abbia avuto un atto ischemico transitorio 😬 Ragazzi 43 anni!!!! 😬😬 Comunque e' andata bene perche' il suo corpo ora gli ha dato un segnale e speriamo che possa star bene.  
Scappooooo!!

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Febbraio 2014 14:29

Oggi niente gruppo.

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Febbraio 2014 14:29

Margaret, mi piace tantissimo.

**Margaret** Giovedì, 13 Febbraio 2014 12:52

Buongiorno..altra nottata infame con l'emicrania e Delia. Sono proprio k.o e a casa dal lavoro.  
Mamma LARA, spero di non urtare nessuno, la mia è un'opinione, ma con la consulenza telematica mi sono trovata male sia per l'attesa di qualche mese che per una risposta di una riga che già mi ero letta nel bugiardino del farmaco e che siccome scritta in modo non chiaro, appunto chiedevo delucidazioni. sembrava un copia incolla. Quindi pazienza, mi arrangerò in altro modo, anche se non mi rispondono pazienza. Grazie comunque.

**Aleb97** Giovedì, 13 Febbraio 2014 12:48

Buongiorno e buon pranzo a tutti.

Oggi giornata tosta ma solo perchè ho tante cose da fare. La testa fa la brava quindi tutto ok! 😊

**Monica** Giovedì, 13 Febbraio 2014 12:45

ANNUCCIA come è andata con l'idraulico?

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Febbraio 2014 12:16

Giuseppina, era un pidocchio verme schifoso.

Questo è quello che penso io 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Febbraio 2014 11:46

"Saltatemi pure addosso, gettate su di me tutta la vostra furia: vi vincerò sopportandovi"  
(Seneca)

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Febbraio 2014 11:45

Gri, la peggior disgrazia per una persona così è proprio essere così. Il resto è solo ciò che capita ad ognuno di noi anche se non ne abbiamo i meriti.  
Io mi sono liberata e questo è la cosa importante.

Mamma mia carissima, sei quasi arrivata al capolinea. Che meraviglia. 😊

**Gri** Giovedì, 13 Febbraio 2014 11:34

Grazie al cielo che te ne sei liberata di quella bestia....

**Gri** Giovedì, 13 Febbraio 2014 11:33

MAMMA LARA, il latino era l'unica cosa da Signore che sapesse...per il resto era solo una bestia...e chissà, forse proprio per quella sua "sapienza latina" si credeva superiore e in potere di dar botte... A persone così, io auguro solo ogni tipo di disgrazia...

**giuseppina** Giovedì, 13 Febbraio 2014 11:26

LARA si vede che dicendolo in latino voleva ingentilire il rimprovero 😞 peccato che la gentilezza finisse lì

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Febbraio 2014 11:16

Venerdì arriva Zeno e va via domenica. Poi sto preparando per la festa di compleanno della nipotina di Gabriele, viene qui a festeggiarlo lunedì prossimo.

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Febbraio 2014 11:14

Monica, anche l'albero del vicino vedo che ha le foglioline che stanno per spuntare. Non fa freddo. Spero solo che come dice Rossana, non faccia freddo in giugno come lo scorso anno.

La mimosa mi piace tantissimo, sarà perchè è il fiore della festa delle donne. 😊

**Monica** Giovedì, 13 Febbraio 2014 10:58

PAULA non credo che mio padre abbia l'erisipela, ho visto le immagini su internet e lui ha ferite diverse. Ha proprio delle escoriazioni oltre al rossore, molto di più nella gamba semiparalizzata

**Monica** Giovedì, 13 Febbraio 2014 10:52

MAMMA LARA mi dispiace per le tue notti sempre tribolate. Lo so che tu hai le armi per affrontarle, però mi piacerebbe se ogni tanto passassi una notte serena

**Monica** Giovedì, 13 Febbraio 2014 10:37

Buongiorno a tutti. Finalmente oggi c'è il sole. Ho notato che le mimose sono già in fiore; nel mio giardino stanno fiorendo i crocus, i giacinti e c'è anche una calla 😊 Non vedo l'ora arrivi la primavera

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Febbraio 2014 10:15

Angelica, mai più pensare ad una cosa simile, mi ha fatto piacere stare al telefono con te ed è servito anche a me, tienilo ben in mente questo. Pensa che se avessi avuto chi li mangiava, avrei fatto di nuovo biscotti anche ieri. Guarda mo come sto messa.

Brava la tua psicologa, brava brava.

Vedrai che arriverà il momento che andrai in bicicletta senza le ruotine.

Poi l'aver ansie e paure fa parte di chi ha MDT, è il nostro cervello fatto così, percepiamo troppe cose e sentiamo tutti gli stimoli anche se ci sono lontani. Poi penso anche che sia normale che chi soffre di dolore cronico abbia con se anche la componente ansiosa. Vorrei vedere un altro al posto nostro. Va la che ogni tanto facciamo delle imprese impossibili. Solo che noi non le vediamo.

**rossana** Giovedì, 13 Febbraio 2014 10:14

Buongiorno a tutti,  
qui ancora sole.

Ieri pomeriggio notavo che la temperatura al sole era di 17°, gli stessi che ho avuto al mare l'anno scorso in giugno!

Scappo a prendere Alberto, è a piedi col furgone e ha un diavolo per capello dovendo partire lunedì!

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Febbraio 2014 10:08

Giuseppina, Rossana, anche a me una persona che mi ha sempre riempito di botte (avete capito chi è) mi ripeteva spesso che il riso abbonda sempre sulla bocca degli stolti, solo che me la diceva in latino "Risus abundat in ore stultorum". Lui poteva, sapeva il latino. Meno male che non sapeva altre lingue, altrimenti me lo dovevo sorbire anche in inglese e in chissà quale altra lingua. Ne aveva da ripeterlo, perchè nonostante si impegnasse sempre tantissimo il mio sorriso non lo ha mai spento. Ultimamente si era un po' affievolito però, ma sono riuscita a farlo risplendere di nuovo.  
To mo

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Febbraio 2014 10:02

Buon giorno a tutti.

La notte è passata e sono stata in grado di farcela, non senza rompere un bel po' Gabriele ma di lui non mi dovevo preoccupare, lo farò se prima di gettare o convertire il materasso mi dicesse che è meglio metterlo nell'altra stanza 😊😊

Ora ho un freddo che mi sembra di essere al polo e mi spiace proprio che non possa farmi un bel cicchetto per riscaldarmi un po'. Ok, è mattina, allora mi basterebbe una bella cioccolata calda ma anche quella non si può. 😞

**Gri** Giovedì, 13 Febbraio 2014 09:18  
Buona giornata a tutti! Un abbraccio

**Maya** Giovedì, 13 Febbraio 2014 09:16  
Buon giorno..... 😊

**Annuccia** Giovedì, 13 Febbraio 2014 07:54  
Buongiorno a tutti!  
sono un po' di corsa!

**Cris83** Giovedì, 13 Febbraio 2014 07:24  
io aspetto colazione, flebo e il prof.. poi Michele mi viene a prendere.. 😊

**Cris83** Giovedì, 13 Febbraio 2014 07:23  
angelica in bocca al lupo x il tuo percorso senza farmaci... sei davvero forte!!

**Cris83** Giovedì, 13 Febbraio 2014 07:21  
buongiorno...  
LARA come stai? spero che la notte non sia stata proprio pessima.. un abbraccio..

NICO incredibile che ti abbiano rubato il portafoglio a lavoro. in che mondo del cavolo siamo! 😞

**angelica** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 22:40

Notte a tutti..

LARA...spero che tu stia meglio...se avessi letto il forum stamattina e visto che stavi così..non ti avrei trattenuta tanto al telefono 😞

Lo psicologo stasera mi ha fatto tirare fuori l'angoscia e le paure che mi vengono a casca..con uno strano esercizio...ma ho capito che queste paure non mi fanno male..cioè sono solo dentro di me..non possono farmi del male fisico 😞

Mi avete rassicurato tutti...devo imparare ad accettare questa strada..vivere le ansie e le paure e non offuscarle o raggirarle..che tanto prima o poi vengono fuori..

Con il cocktail di farmaci mi sentivo "protetta".. Adesso sono "scoperta"..non conosco più la vita senza le medicine...mi ha detto che è come se mi avessero tolto le routine dalla bicicletta...devo imparare di nuovo ad andare senza...

Mi dispiace per chi è stato derubato...capisco...mi sono entrati i ladri in tre case diverse...e in quella al mare sono passati mentre dormivo e mi hanno anche buttato lo spray..brutta e

indimenticabile sensazione..quella di vedere le tue cose...la tua intimità..tutte all'aria 🤔🤔🤔

**rossana** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 22:33

GIUSEPPINA le zie di mia mamma che erano in casa col nonno dove io e miei fratelli passavamo intere giornate dicevano la stessa cosa ma sulla bocca degli "stolti".

In ogni caso per non sbagliare io parlavo comunque, venivo rimproverata dalle zie ma ero la "cocca bella" del nonno, papà di mia mamma e con lui non dovevo temere.

Quanto bene gli ho voluto e quanto ne ha voluto lui a noi nipoti.

Che nostalgia. Questi bei ricordi però sono sempre presenti e nitidi e tuttora utili.

**giuseppina** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 22:31

ROSSANA è un problema comune negli anziani, mia mamma aveva questo problema, io le fasciavo le gambe con sotto una garza grassa per evitare che la benda si attaccasse alla ferita, ci voleva un mese per guarire perchè il sangue circola male, finito da una parte ricominciava sull'altra gamba

**rossana** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 22:29

ELISABETTA è vero, non sempre il bel tempo coincide con uno stato di benessere.

Queste giornate di tregua però permettono di recuperare e ne auguro un mucchio anche a te.

LARA che dire per come stai 😞 Meglio tacere.  
Feffe bella la tua definizione, speriamo non sia troppo "big".

**giuseppina** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 22:25

MARIA 51 anch'io sono cresciuta con modalità un pò troppo severe, i miei mi dicevano di parlare solo se avevo cose sensate da dire, e la frase preferita di mia nonna era "il riso abbonda sulla bocca degli sciocchi" per fortuna mi sono ribellata presto perchè se aspettavo di avere cose sensate da dire avrei dovuto tacere per giornate intere 😊 e poi mi piaceva troppo ridacchiare di niente con mia sorella e mio fratello

**paula1** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 22:24

🙄 Buona notte a tutti 🙄

**rossana** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 22:24

Comunque se arriveremo a fare lo spettacolo vi metterò una mia foto e per come sono combinata riderete per un bel pò.

Mi gioco la reputazione di amici e parenti che verranno a vedermi, ma almeno ci sarà qualcosa di allegro di cui parlare (e ridere) per un pezzo.

**rossana** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 22:21

Per la mamma ci abbiamo messo una pezza.

Grazie ad un'amica pediatra, ma pur sempre medico è, abbiamo comprato una pomata con antibiotico e applicata con bende alle gambe.

PAULA non so dirti cosa sia esattamente, penso però che la stasi circolatoria c'entri eccome. La mamma non stende più le gambe da un pezzo.....

Vedremo come va domani poi spero arrivi anche il medico nella giornata di venerdì.

Per fortuna oggi avevo Alberto con me che tiene alto il morale.

Ha intrattenuto ed anche scherzato col papà.

La prossima settimana sarà via per lavoro e sarò persa: adesso sono abituata ad averlo a disposizione molto spesso.

Per fortuna proveremo a teatro tutte le sere da lunedì a giovedì, per due ore soltanto ma sono già tanto, anzi è terapeutica la sola idea di questo impegno.

Mi galvanizza questa cosa 😊

Poi se salto una sera perchè non è giornata non è un problema, però ne sento la responsabilità perchè in quel caso qualcun altro deve fare anche la mia partecina, per quanto "ina".

**paula1** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 22:18

io spero di riuscire a riposare...prima di uscire dal lavoro ho fatto l'iniezione di Toradol e Muscoril... 😞

oggi gran via vai di atleti...abbiamo operato il capitano della Virtus (non credo di violare la privacy poichè era su tutti i giornali 😞)...tutti altissimi e prestanti con fidanzate al seguito che sembravano delle miss...una infermiera della sala tifosissima mi ha detto quanto guadagna 'sto

ragazzone... 😞😞😞 non ci posso credere... 😞 io nemmeno in una vita guadagnerò così...

vabbè pazienza...e si sono pure lamentati che l'ho depilato male e hanno detto "scorticato" 😊😊

😊 non è colpa mia se abbiamo dei rasoi del 1700 😊😊

**feffe81** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 21:53

siccome ho il ciclo sono qua che aspetto il **big one**

**paula1** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 21:52

NICO26 mi spiace per il furto, ma i posti di lavoro non sono più sicuri...a mia nipote hanno portato via vestiti e scarpe dall'ufficio della responsabile in un negozio Conad mentre faceva

affiancamento...è dovuta tornare a casa con la divisa Conad e le scarpe antinfortunio... 😞 da noi non se ne parla...da quando poi tutti entrano ed escono a qualsiasi ora..c'è un gran viavai...e a parte

la bici del mio collega chiusa con due lucchetti 😞 e portata via mentre eravamo al turnodi notte, sta sparendo di tutto...ora dobbiamo dire ai pazienti di non lasciare niente sui comodini, ma che vergogna però,, sembra quasi di essere noi dei ladri...



**feffe81** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 21:52

ciao a tutti, sono di poche parole

CRIS sei stata davvero molto forte, bravissima

MAMMALARA ma lo so che lo hai detto con affetto, sappi che già prima di leggere le tue attenuanti

stavo ridendo perché mi avevi citata 😊 mi spiace proprio tanto che ti abbia preso con vomito e

virus 😞

**paula1** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 21:48

Buona sera a tutti...stasera buon tempo per tornare a casa in scooter...quindi ora mi faccio una bella doccia che domani tra lavoro, banca e dottoressa starò furi fino a sera...sì perchè oggi in banca era tutto bloccato 😞 e quindi non ho combinato niente...

PIERA che bello il cagnone che fa compagnia...anche Paddy mangiava la mela 😊

ROSSANA, MONICA non è che il rossore delle gambe dei vostri cari è erisipela ? visto che tutti gli esami sono negativi...ci sono tantissime persone anziane che ce l'hanno...ne ho visto un caso anche abbastanza grave...

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 21:25

Nico, è brutto quando vieni derubato sul posto di lavoro.

Se penso che io lasciavo i soldi dello stipendio nel mio armadietto del lavoro e mai mi hanno tolto anche una sola lira, poi quando mi ricordavo li portavo a casa. E tutti i miei colleghi sapevano che li lasciavo lì. Ma quelle erano altre persone ovviamente.

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 21:15

Maria51, ma a noi interessa tutto quello che ci racconti, pensa che a me manca solo di dirvi quando a vado a fare pipì.

Fai come ti senti e come ti fa stare bene. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 21:10

Manuel, è sempre difficile accettare che una persona che ami perda la lucidità, penso che gli abbracci li capisca e le faccia tanto bene.

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 21:04

Scusa Feffe, ma l'ho detto con Affetto, mica volevo farti una critica 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 21:03

Elisabetta cara, qui possiamo arrivare fino a scambiare Tenzani con Tarzan, ma per il resto stai tranquilla che tutto quello che diciamo è preso nel verso giusto.

Io ho poca forza e vedo un po' sfuocato, quindi non mi dilungo perchè sai bene che puoi scrivere e sbagliare pure se capita, ma mai potremmo pensare che hai detto qualcosa con "leggerezza".

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 20:57

Margaret, al più presto si occuperanno della tua richiesta.

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 20:56

Io sempre stesa, ora è arrivato anche il Virus Maya.

Non penso alla notte perchè in qualche modo farò. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 20:55

Cris, l'ospite era il fratello di Gabriele che aveva bisogno di parlare con lui.

**nico26** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 19:31

Dallo stress di oggi ho gli occhi che si chiudono.

Forza Cris sei alla fine!!!

Vi voglio bene

Un abbraccio

**MC\_Manuel** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 19:29

La nonna non bene... diciamo che la testa a volte c'è altre volte no. La stiamo accudendo a dovere 😊

**Cris83** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 18:58

ciao..

sono qui che il tempo non passa mai.. ma ormai sono alla fine..

Lara che ospite è arrivato?

i labrador non sono classificati cani da guardia.. di solito sono docili e hanno un buon carattere.. ma anche se tutti prendevano in giro la mia kimba, un mio amico la chiamava peluche, io con lei mi sono sempre sentita sicura al 100%...

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 18:02

E arrivato un ospite

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 17:58

Margaret, già fatto.

Spero arrivi presto una risposta.

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 17:54

Margaret, faccio un sollecito

**Simona** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 17:31

Sono di corsa..

ALEB l aerosol lo noleggiavano in farmacia 😊

Se riesco vi leggo e scrivo dopo...

**Margaret** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 17:12

Mamma LARA, ho scritto parecchio tempo fa alla consulenza telematica per il discorso overuse, ma nulla. Magari metto qui il tormentone..Quando si capisce che si sta andando verso l'abuso? Io da qualche mese uso circa 4 trip e 5 fans o viceversa..Ci sono degli indicatori per alzare le antenne? ieri notte nuovo risveglio con emicrania, alle 4, stesso orario di sempre! Stanotte ci ha pensato Delia. A dire il vero la mia emicrania sta peggiorando e io mi sento moralmente malissimo. Mi sfinisce questa cosa. So che tanto non posso farci nulla, ma ho proprio un "sentire stropicciato" anche quando non ho mdt 😞 Penso solo ad arrivare a sera e chiudere baracca.

**MARIA51** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 17:10

PIERA il "problema" è proprio questo lato del mio carattere che non mi piace. Non saper raccontare di me perchè mi sembra che le mie cose non interessino nessuno. E questo secondo me parte da tanti anni fa quando ho cominciato ad avere MDT e nessuno mi capiva e quindi mi chiudevo in me stessa. Nell'infanzia non ho mai avuto nessun'amichetta perchè eravamo una famiglia di contadini e c'era sempre da lavorare anche se eravamo piccoli. Poi abbiamo un lavoro dove la maggioranza sono tutti maschi e quindi non sono abituata a ..... spettegolare. Quindi alle volte quando leggo di voi che raccontate di tutto e di più, vorrei anch'io essere più "loquace", perchè logicamente ho anch'io la mia vita "piena di un po' di tutto". 😊

**Margaret** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 17:06

Buon pomeriggio a tutti! Bella notizia PIERA! Son contenta per questa bella notizia. CRIS, spero che la terapia funzioni, magari questa volta trovi un po' di sollievo

**Gri** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 16:21

PIERA, che dire, sono proprio felice che ti piaccia il nuovo lavoro e che tu abbia questa compagna dolcissima con te tutta la mattina in ufficio!

**Piera** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 16:00

Elisabetta, vabbe' che il "solo scritto"puo' dar luogo a diverse interpretazioni, ma essere contente perche' un'amica (IO) ha trovato finalmente lavoro non puo' che far pensare che sei sinceramente felice per quel motivo!!!! 😊 e io ti ringrazio per il tuo entusiasmo che fa tanto bene al morale. Sono contenta che anche tua figlio sia riuscito a tamponare una situazione difficile, fare avanti/indietro sara' stancante , ma almeno ha un lavoro!!!!

**Elisabetta** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 15:54

MANUEL, hai ragione ad essere orgoglioso del tuo percorso. Noi continuiamo a pensarti. E i pensieri affettuosi corrono positivamente nell'etere. Come sta la nonna?

CRIS, che bello, ci dai buone notizie. Evviva! Prova superata....

ROSSANA, spero che trovino presto un rimedio all'eritema della tua mamma. Non sarà un problema legato a qualche intolleranza?

NICO quello che racconti lascia costernati. Non è possibile guardarsi sempre le spalle anche in un luogo familiare come il posto di lavoro. Eppure....

MARIAGRAZIA, speriamo nella fisioterapia. A volte aiuta un po' anche solo muoversi nel modo giusto. Stamattina in preda all'entusiasmo per la bella notizia che ci ha dato Piera, ho scritto un messaggio che potreste aver interpretato come impropriamente trionfalista. Non sono superficiale ed ottimista come posso esservi apparsa, anche perché, conosco da vicino le frustrazioni e il senso di fallimento che dà la mancanza di lavoro. Solo che ho bisogno, qualche volta di sentire una buona notizia. Come quando dopo tanta pioggia, un raggio di sole ci fa sentire felici.

LARA, va un po' meglio?

Buon pomeriggio a tutti. Elisabetta

**nico26** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 15:11

Beh..vi dico l'ultima.

Stamane ero nel mio ufficio e poi vado dai cassieri che hanno bisogno e torno ...zac..il mio portafoglio non c'era piu'..!Inizio a cercare ...destra...sinistra...macchina.fuori dentro..ma nulla. Inizio a bloccare bancomat e carte .

Vado all'incontro con la mia psico e poi dico vado dai carabinieri a far denuncia.

Beh...mi chiama un aragazzo e dice...Sigra Daniela ho trovato un portafoglio (a circa 4 km dal lavoro ) se mi dice dove e' gle lo porto!!!!

Ci troviamo mi consegna il portafoglio e tutti i documenti ci sono fuorché i soldi!!!

Va beh...!!!Sono felice anche se ho il portafoglio vuoto !!!Avevo circa 100 euro.

Carinissimo il ragazzo che mi ha portato il portafoglio.

Le brave persone esistono ancora!!!!

Sono stravolta pero' che sul lavoro in un attimo ti rubino tutto!!!!!!

Forza andiamo avanti!!!!!!

**Monica** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 15:07

ROSSANA sai che anche mio padre ha un problema simile? In particolare la gamba sinistra, quella semi paralizzata. Ha fatto la visita dal dermatologo, l'ecodoppler, la visita dal cardiologo e tutti dicono che non c'è niente. Secondo me è un problema di circolazione sanguigna, dato che la gamba la muove poco. Mi hai ricordato che non gli ho più chiesto come va 😞

**Monica** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 15:05

CRI buon lavoro

**Monica** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 15:04

PIERA però anche lei è stata fortunata a trovare te 😊

I labrador non sono proprio adatti alla guardia, sono troppo buoni e adorabili. Però penso che se avvertono il pericolo sono in grado di difendere il loro amico umano perchè hanno una mole abbastanza importante

**cri69** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 14:49

PIERA 😊😊😊😊 .

Vi saluto tutti,vado al lavoro,state benissimo.

**Piera** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 14:46

Maria 51 a te piace leggere le nostre "cosine"??? 😊 ecco se ti piace non devi pensare che le tue non interessino nessuno, se nel forum non raccontassimo mai nulla di noi, sai che squallore??? 😞 Lara io ce l'ho sempre l'emigrania rabbiosa, tengo tutto rintanato, ma sempre rabbiosa e'. Dobbiamo vedere come inserirla nelle classifiche dell'emigrania 😊😊 ; Chiederò una consulenza medica al più presto 😊😊

**rossana** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 14:21

Buongiorno a tutti,

io e Alberto siamo in partenza.

La mamma ha una gamba bruttissima per una sorta di eczema e anche l'altra non va bene.

Lei, nonostante le calze e il pigiama, coi piedi si gratta le gambe perchè ha prurito, povera.

Ma così peggiora la situazione, è piena di ferite.

Il suo medico curante potrà venire solo domani e così non la si può vedere.

Andiamo là, vediamo e chiameremo la guardia medica visto che il suo dottore è assente per un corso di aggiornamento.

Anch'io ho il cuore a mille LARA, non provo pressione nè battiti.

So a cos'è dovuto.

Dopo i miei se rimane uno scampolo di tempo andiamo a salutare il piccolo Alessandro.

CRIS bene, sono proprio contenta.

ANNUCCIA si è degnata, ma che meraviglia.

LARA in bocca al lupo con la tua crisona, spero sempre passi in fretta.

ELISABETTA un caro saluto anche a te, e spero sempre bene anche per te.

A dopo

**Monica** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 14:19

CRI forse un pò di più di un pò? 😊 Quando si è giovani tante cose non si capiscono, si pensa di avere la verità in tasca e di avere sempre ragione. Cambierà crescendo

**Piera** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 14:19

Monica non conoscevo questo "seitan", mi informerò 😊 Credo anch'io di essere stata molto fortunata con il nuovo lavoro, la mia titolare e' veramente un bella persona, abbiamo solo sei anni di differenza, e possiamo andare d'accordo e' una persona sincera e buona, un diffettuccio ce l'ha: fuma e sento quell'odoraccio attaccato ai vestiti appena si avvicina, peccato!!! Non vi ho detto che ho come compagnia un bel cagnone: un labrador dolcissimo che si chiama Sheila, siamo già diventate amiche, e appena mangio la mela viene per prenderne un pezzetto e' bellissima e buonissima, anche se non e' cane da guardia perche' fa le feste a tutti, averla quando sono sola mi dà sicurezza, la porta d'entrata la tengo chiusa e lei abbaia appena sente un rumore sospetto 😊 😊

**mariagrazia** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 14:18

buon pomeriggio a tt. che brutta giornata di pioggia.

la mia spalla e il mio braccio mi stanno facendo tribolare, x fortuna già da domani mattina inizio la fisioterapia antalgica, spero solo che funzioni almeno un po'.

la testa però regge e già mi sembra un miracolo di cui godere.

Monica non si sa come sia successo. probabilmente solo una questione di usura dovuta all'età, alle borse della spesa pesanti, ai carichi di acqua minerale, e a tt ciò che facciamo noi donne durante le nostre belle giornate

**cri69** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 14:17

MONICA un pò ?

**Monica** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 14:16

MAMMA LARA ho dimenticato un passaggio fondamentale. Prima della cottura deve essere lavato, per far andare via tutto l'amido. Il lavaggio dura circa 20 minuti sotto l'acqua corrente, almeno finchè l'acqua che esce non è più bianca di amido. La palla diventerà la metà di prima.

Non è adatto ai celiaci essendo un derivato del frumento, ma per il resto è ottimo

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 14:16

Monica, grazie tante per la ricetta. Anch'io penso di farlo in casa

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 14:12

["Time After Time" for the Arte Cluster Project](#)

**Monica** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 14:09

MAMMA LARA il seitan lo puoi comprare al supermercato biologico oppure lo puoi fare in casa. Basta impastare la farina (quella di manitoba rende di più) con acqua. Fai una palla e la lasci riposare in frigo. C'è chi dice mezz'ora, chi tutta la notte. Io domenica l'ho lasciato per 6 ore solo perchè non

avevo tempo di riprenderla. Nel frattempo prepari il brodo con carota, cipolla, sedano e circa 5/6 cucchiaini di salsa di soia. Riprendi la palla, avvolgila in un canovaccio chiuso ai lati (come una caramella) e lo metti a cuocere nel brodo per circa un'ora. Lo puoi conservare in frigo immerso nel suo brodo anche per una settimana, intero o tagliato a fette.

Il seitan si usa come sostituto della carne. Io ci ho fatto la carbonara usandolo al posto della pancetta, l'ho fatto arrostito e condito con olio e limone e ieri sera l'ho fatto con il curry. Ho fatto a tocchetti il seitan, l'ho infarinato con farina di farro integrale (ho usato questa perchè per la dieta devo usare farina integrale e avevo questa a casa) e l'ho messo in padella insieme a mezza cipolla, olio e un pò di salsa di soia. Poi ci ho spolverato abbondante curry, messo un pò di vino bianco e un pò di brodo e cotto per 5 minuti, così che la salsina non si è rappresa troppo. Tieni conto che la salsa di soia di solito è salata, comunque secondo me la ricetta si può fare anche senza

**Monica** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 13:52

CRI forse tua figlia si approfitta un pò dei tuoi sensi di colpa. Però sono d'accordo anche io sulla macchina

**cri69** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 13:24

LARA una fatica immane. Faccio 3 passi avanti e mi sembra di farne 10 indietro... Che dos.. vado a stirare un pò prima di partire... che è meglio 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 12:40

Monica, che bello, mandami pure la ricettina così la uso per Marco che mangia vegetariano. Grazie mille carissima.

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 12:37

Cri, per l'auto mi trovi d'accordo.  
Uffa, però che fatica

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 12:36

Annuccia, sai che capisco tuo papà, alle volte aggiustano una cosa e ne rompono un'altra. Però è una forza

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 12:34

Manuel, che bella notizia. Sono proprio felice tu riesca a venire a Ferrara così ci vediamo. I nostri sbandieratori sono proprio bravi.  
Per l'esame io sono muta 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 12:31

Ma credo non sia neppure rabbia, è agitazione che mi viene dalla tachicardia e dal sangue che sento scorrere a mille. Bohhh. finirà anche questo stato. Intanto continuo a vomitare 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 12:30

Cris, ma non è mica rabbia giustificata, non ce l'ho con nessuno. Poi neppure la manifesto, è solo lì dentro di me che cova. 😊

Vediamo, se mi telefona telecom mi sfogo 😊😊😊  
Forza cara, sei stata bravissima

**Gri** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 11:53

CRIS, bravissima! Forza forza!

**Annuccia** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 11:49

CRIS, sono contenta che oggi vada meglio, ti ho sempre pensata.  
MANUEL, che dire '???? tutto andrà bene e lo meriti, sono felice che tu sia consapevole delle grandi doti che hai.

**Cris83** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 11:10

vorrei scrivere altro ma questo cel fa i capricci..

vi mando un grosso abbraccio per ora..  
non finirò mai di ringraziarvi.. vi voglio bene!

**Cris83** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 11:08

MAMMA LARA leggo che non va x niente meglio.. mi spiace.. come mai tutta questa rabbia?!

**MC\_Manuel** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 11:07

MammaLara, dopo gli esami, un po' con la scusa degli sbandieratori, perché ne faccio parte anche io e so che a ferrara c'è un bel gruppo che sfila anche per carnevale rinascimentale, un po' con la scusa perché ti voglio abbracciare dopo tutto il conforto che mi dai sempre, forse riesco a venire a Ferrara!

**Cris83** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 11:05

buongiorno.. vi ho letto!

scrivere dal cel non è molto comodo.. poi ieri non andava bene la connessione..

comunque sto meglio.. oggi l'emicrania è quasi assente.. domani ultima flebo e poi a casa..

la signora qui accanto a me mi chiede come ho fatto nei giorni scorsi a resistere.. lei appena ha dolore chiede qualcosa.. infatti resterà ancora qui..

il prof mi ha già dato la terapia da seguire.. su quella sono meno fiduciosa.. non funziona mai nulla con me e credo ormai di averle provate tutte! ma cerco di non abbattermi..

LARA mi dispiace x il tuo attacco rabbioso.. spero ora vada meglio!

MARIA noi siamo sempre disponibili ad ascoltarti..

ELISABETTA le tue parole sono sempre bellissime..

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 11:03

Cri, manda pure anche due corriere, mi sento come se avessi arretrati rabbiosi con tutti. E mica ne ho i motivi, non so mica perchè sento il cuore che va a mille e il sangue sta facendo la mille miglia. Ora è iniziato anche il vomito. mi sa che vengo dopo. Niente bottone, Gabriele cambierà giaccone se vuole uscire.

**MC\_Manuel** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 11:03

Ciao a tutti,

domani ho l'orale e sono sicuro di quello che ho studiato. Non mi faccio problemi strani, non mi chiedo se ho studiato abbastanza, non mi faccio domande.

Per un ragazzo come me che si è messo a studiare matematica dal nulla, dopo un istituto tecnico, senza aiuti, ma con costanza e voglia, è per me una soddisfazione immensa prender coscienza della mia preparazione.

Dunque domani affronterò il mio orale di Analisi, l'ultimo esame di matematica della mia carriera universitaria.

Ah lo scritto ovviamente l'ho superato! :-)

Vuol dire che natale sui libri ha portato i suoi frutti. :-)

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 10:49

Un attimo che devo attaccare un bottone a Gabriele.

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 10:47

Buongiorno a tutti.

va behh che la notte è passata, ora c'è anche la giornata da passare.

Farò del mio meglio, per fortuna che ho solo tanta nausea e basta. 😊

**nico26** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 10:43

Buon tardo mattino a tutti.

Oggi deidco la mia giornata a tutti quelli che attendono un lavoro dignitoso come tutti noi ci meritiamo.

A dopo

**Monica** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 10:26

ROSSANA quante cose riesci a fare. Hai ragione sugli avvocati, è inutile stare a farsi il sangue amaro, che se la vedano loro. Sono soldi che se ne vanno, ma ben spesi

**Monica** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 10:22

ANNUCCIA se non ci "svegliamo" noi italiani, questi continueranno a fare quello che gli pare 🤔 Hai sentito che probabilmente avremo un nuovo premier 😞 Sarebbe meglio abolire le votazioni, tanto loro fanno da soli e almeno si risparmiano un pò di soldi 🤔 E non aggiungo altro 😞

**Monica** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 10:20

Buongiorno a tutti. Tempo nuvoloso ma almeno non piove.

Da quando ho iniziato la dieta (e oggi sono due settimane) mi sento meglio, la mattina mi alzo con più energia, mi sento più "sgonfia" e devo dire che non sto soffrendo la fame.

MAMMA LARA ho una ricettina per tuo genero. Ieri sera ho fatto il seitan con il curry, che a me piace tantissimo ma non alla mia gastrite 😞 Sono stata malissimo ma non ci rinuncio, del curry mi piace anche l'odore 😊

**paula1** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 10:06

ora scendo in città così faccio con calma...e spero che il tempo regga così stasera torno a casa a dormire...e non devo perdere altre ore...

CRI69 la banca è a Bologna perchè è quella dove abbiamo il mutuo e altre non ne voglio...anzi se si potesse abolirei anche questa...però le rate del mutuo si possono pagare solo così e da gennaio ho sentito che anche gli affitti si pagano tramite bonifico e chi non aveva conti in banca (fortunato !) è nei pensieri perchè un bonifico senza conto costa ben 7/8 euro tutte le volte ! 😞 😞

a mio avviso la situazione lavoro è ancora pietosa e davvero bisogna parlare di fortuna se qualcuno trova qualche cosa...perchè il merito purtroppo ce lo siamo messi sotto le scarpe, parlo in generale.....

Buona giornata a tutti

**Annuccia** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 09:52

Cara ELISABETTA, su quella zattera ci sono anche io.....

**Annuccia** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 09:50

Cara ELISABETTA, i tuoi messaggi sono sempre rincuoranti e fanno bene all'anima, vorrei tanto credere alle tue parole. Sono felice per Piera, ma credo che questa volta sia stata molto fortunata, la crisi si taglia ancora con il coltello e non mi sembra che si possa parlare di ripresa o anche solo di un accenno. A Roma si capisce anche dal traffico di macchine molto diminuito, ieri due miei amici mi hanno detto che il Comune comincia a pensare di tagliare gli stipendi del 30% agli impiegati. Il mio Andrea sta girando come una trottola a Parma e dintorni, ma per ora nulla si muove. Vogliamo tutti essere positivi e speriamo che questo malessere generale possa piano scemare.

Sono felice che anche tuo figlio si sia un po' sollevato, anche se la vita del pendolare è una vita di sacrificio. Insomma, anche io sono stufo di tutte le notizie "noir", vorrei tanto che arrivasse un "qualcuno" che si rimboccasse le maniche e senza tanti preamboli cominciasse a tagliare le spese e le poltrone. 🤔 meglio tacere vah.....

**Elisabetta** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 09:34

Buongiorno tutti. Stamattina, pensando a PIERA, mi sono sentita tutta rincuorata. Da troppo tempo la sofferenza del nostro paese coinvolge la vita di tutti noi e vedere concretamente un segnale di questa piccola ripresa, fa sentire meglio. Come quando abbiamo una malattia e un medico ci fa balenare una piccola speranza di guarigione. I mezzi d'informazione mi ricordano coloro (e tutti ne conosciamo), che hanno la voluttà della cattiva notizia. Io ho una repulsione quasi fisica per gli anchorman che al di là del video ad ogni tg esordiscono con un "oggi cattiva notizia.....", anche se effettivamente la situazione è quella che è. Ma suonare sempre a morto ha effetti distruttivi sul morale della gente.

Sono davvero contenta, Piera. E spero che anche per Fausto, per Danyleo, per Monica, per Andrea di Annuccia e per tutti quelli che sono vittime di questo momento di crisi. Mio figlio Paolo, che vive a Roma ha appena risolto problemi di lavoro che duravano da anni. Ora ha trovato un lavoro in Umbria e fa il pendolare settimanale. Anche se non è la situazione ideale. Ha un figlio adottivo che ha molto bisogno di essere seguito. D'altra parte sua moglie lavora a Roma e non si può fare diversamente. Spero che LARA, dormendoci su, abbia smaltito le furie. Ma non so immaginaria in .....versione Orlando!

ROSSANA, col tempo ristabilito, i dolori dovrebbero migliorare. Dico "dovrebbero" perché se devo giudicare da come mi sento io, non è così. Continuo a tenermi in equilibrio su una zattera in mare aperto..

GRI, coraggio che sei quasi arrivata!

CRIS, a questo punto, dovresti esser quasi come nuova....o sbaglio?

Un abbraccio, care. Elisabetta

**cri69** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 09:30

PAULA ciao...capperi ma sempre una..tranquilli mai.Avevo letto che dovevi andare in barca e mi sono fermata a pensare dove potevi andare lì sulle tue montagne 😞 .Abbassiamo un velo pietoso. GRI chiedi a Groupon,hanno tutto...vuoi che non abbiano uno sconto per te ?Ti auguro di fare presto e senza dolore.

**paula1** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 09:26

Buon giorno a tutti...anche qui oggi c'è il sole e devo andare in banca per forza 😞 poi al lavoro... la schiena continua a fare male proprio come se avessi dei coltellini piantati e il dolore si sposta da destra a sinistra continuamente...stamattina alle 6.20 Fausto mi ha fatto una puntura così ho dormito un'altra oretta...

**Aleb97** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 09:14

Buongiorno a tutti! Oggi sole e testa più tranquilla. Appena ho un attimo vedo di informarmi per gli aerosol (non ho nulla a casa).

PIERA complimentissimi per il lavoro!!! EVVIVA!!

**Gri** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 09:01

CR169, al termine mancano 3 settimane, ma io spero in uno "sconto"....

**cri69** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 08:46

Buongiorno...collegamento tempestoso eppure c'è il sole 😞 .

ROSSANA ricambio l'abbraccio e ti auguro una giornata di sollievo ,che non sarebbe male eh ? ANNUCCIA hai ragione ,non dovrebbero chiedere ma non dovevano chiedere nemmeno per la patente invece litigate su litigate..il fatto è che mia figlia i suoi soldini li ha.lo la prima macchina me la sono comprata con i miei soldi ed avevo la sua età.Stavolta però faccio come Rossana mi spendo i miei 100 €...e mò basta...

GRI non ricordo il termine...manca poco ?

**Gri** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 08:38

Buongiorno a tutti, altra notte di sonno di filata senza risvegli....sarà la quiete prima della tempesta?!? 😊 Partorirò a breve? 😊😊😊

Vi abbraccio e vi auguro una buona giornata

**Annuccia** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 07:54

LARA, per la tua emicrania rabbiosa, avrei avuto un po' di persone da mandarti..... 🤢

**Annuccia** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 07:53

CR1, non credo che potranno chiedere i soldi della macchina senza averlo chiesto prima.....

MARIA, scrivi quello che ti senti, il mio pensiero è sempre quello che possa "seccare" con le mie lamentele, ma se c'è qualcuno (come giustamente ci sarà) al quale non interessano i miei problemi poco mi importa, lo capisco benissimo.

**Annuccia** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 07:51

Buongiorno a tutti!

"habemus papam"! stamani viene l'idraulico, la "principessa sul pisello" del piano di sotto si è resa disponibile ad aprire l'appartamento. Vediamo cosa toccherà a me..... sicuramente dovrò "sfasciare"! ma spero poco.

ROSSANA, per fortuna oggi sei riuscita a fare un po' di cosine , vuole dire tanto per il nostro stato d'animo.

LARA, il mio papà sta meglio, ma non vuole fare assolutamente altro di invasivo (dovrebbe rifare la





gastroscopia per controllo). Per fortuna la donna che avevano può andare 4 volte a settimana e così hanno un appoggio. Io, in questi ultimi 15 giorni sono stata "out" e mia sorella è andata sabato e domenica.



**rossana** Mercoledì, 12 Febbraio 2014 01:11

Sono quella della notte, oggi è andata meglio ma ho paura a dirlo perché sento ancora gli aghi nella schiena. Però siccome la testa stava buona ho fatto un salto dai miei, delle cose con Alberto che ho ignorato per giorni e nel tardo pomeriggio alle prove di teatro. Poi c'era una riunione dell'associazione di cui facciamo parte io e Alberto e dopo cena abbiamo fatto presenza anche lì. Adesso mi sono rilassata leggendovi e provo a dormire. LARA brutta la emicrania rabbiosa, spero sia clemente per quanto possibile. ELISABETTA neanche io ti ci vedo lamentosa; i sintomi che hai però sono molto antipatici. Una cosa è il dolore, una cosa è l'instabilità e averli entrambi è il massimo. In bocca al lupo anche a te. Come pure a CRIS e ANGELICA che resistono al fronte. Tenete botta. PIERA ma che bella notizia, e che buona legge. Buona a sapersi. ANNUCCIA conosco quel tipo di rogne e mio marito non ne può più da quel pezzo. Il problema sta proprio nell'interlocutore, se non ragiona o è incivile è dura. Noi però ormai da tempo non affrontiamo a lungo discussioni dirette perché ci si logora e senza risultato. Deleghiamo l'avvocato e so bene che costa ma più di tanto non ci possiamo far male. ALEB, FEFFE, CRI, MAYA, e tutte tutte e anche gli ometti un abbraccio grande. A domani

**Maya** Martedì, 11 Febbraio 2014 23:03

 ...pomeriggio pesante, troppo rigirare di pensieri.....ora a nanna  a domani carissime -i.

**cri69** Martedì, 11 Febbraio 2014 22:14

LARA sto organizzando la corriera da mandarti . Mi piace tanto per il tuo dolore, vuoi che sia stato davvero la cioccolata? PIERA che meraviglia di notizia, sono stracontentissima per te. Finalmente questa ruota gira....era ora. ANGELICA, quanta forza in 44 kg, sei ammirevole, pensa che questo sia l'inferno, dopo più niente ti farà paura. Ti abbraccio...piano però non voglio romperti . CRIS anche tu non sei mica da meno..coraggio, pensa a come starai meglio. FEFFE carissima sempre qualcosina, uffa. Sono sicura che saprai trovare quello che cerchi. MARIAGRAZIA anche tu non ti fai mancare nulla.

Io stasera sono un po' nervosa, mia figlia mi ha detto che hanno comprato una macchina. Ovviamente non ne hanno parlato anche con me ...solo a cosa fatta. Mi aspetto che mi chiedano dei soldi, ma non li ho proprio...dovrei inventarli

**mamma\_lara** Martedì, 11 Febbraio 2014 22:07

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Gri** Martedì, 11 Febbraio 2014 21:58

Buona notte a tutti, vi voglio bene

**mamma\_lara** Martedì, 11 Febbraio 2014 20:55

Questa si chiama emicrania rabbiosa ... un nuovo tipo di emicrania da mettere nella classificazione.



**mamma\_lara** Martedì, 11 Febbraio 2014 20:54

Eccomi, non so cosa succede, ma ho i battiti a mille, un nervoso che insulterei chiunque mi capita e il tutto condito da una forte emicrania. Non so se questo sia stato per la cioccolata che un ragazzo ha mangiato mentre ero dal medico. Io neppure la vedevo, ho solo visto la carta mentre la gettava nel

cestino. Eppure non sento l'odore. 😞

mahhh, mi metterò calma e vedremo gli sviluppi, intanto ho detto a Gabriele di tenersi forte e di girarmi alla larga perchè lui è innocente di questo mio stato. 😊😊  
Ma sarò il colmo.

Per fortuna senza nausea e virus Maya ..... per ora 😊

Dimenticavo, se avete qualcuno con il quale avete delle "pendenze", mandatelo qui che ne ho anche per lui 😊😊😊

**paula1** Martedì, 11 Febbraio 2014 20:26

😴 vado a riposare questa schiena...buona notte a tutti 😴

**Piera** Martedì, 11 Febbraio 2014 19:48

Monica in effetti mi sono resa conto anche frequentando il corso di operatore fiscale che ci sono moltissime leggi di cui non si conosce nemmeno l'esistenza..... 😊 ti ci vorrebbe "un'esperto" per ogni cosa, certo che una legge come quella applicata nel mio caso è molto vantaggiosa, praticamente gli costa come un dipendente non in regola, e invece lo sono, non paga nemmeno i contributi inail.

**Monica** Martedì, 11 Febbraio 2014 19:36

Piera sono contenta per il lavoro. Non riesco a credere che il governo italiano abbia fatto una legge che aiuta i disoccupati e i datori di lavoro 😊 Comunque sono felice per te 😊

**Monica** Martedì, 11 Febbraio 2014 19:33

Grazie per le vostre parole per il mio lavoro. Così non posso continuare dovrò parlare con loro del disagio che provo quando sto in ufficio. Il problema è che mi innervosisco e mi viene da piangere

**Monica** Martedì, 11 Febbraio 2014 19:30

Buonasera a tutti. MARIA GRAZIA che medico in gamba hai trovato 😊 che sensibilità e accortezza. Per la spalla spero tu non debba affrontare l'operazione. Ma hai capito come mai hai questo problema?

**Gri** Martedì, 11 Febbraio 2014 19:18

MARIAGRAZIA, ma pensa te...mi piace proprio questo ortopedico, è di sicuro molto sensibile e con uno spiccato talento nel captare il dolore nei suoi pazienti.

MARIA51 noi siamo una grande famiglia e ci interessa di tutti e poi come dice la nostra stupenda Lara, a chi non interessa, va avanti nella lettura e salta il messaggio!

**mariagrazia** Martedì, 11 Febbraio 2014 18:57

Non vi ho detto che l'ortopedico stamattina mi ha guardato e mi ha chiesto se fossi emicranica. gli ho detto di sì. si è anche informato se fossi in cura con un neurologo e con chi e ha detto che conosce molto bene il mio. Gli ho chiesto come aveva fatto ad accorgersene e mi ha detto che se ne è accorto dagli occhi, da come parlavo, anche se in quel momento non avevo emicrania. e mi ha detto che gli spiaceva, nel caso dovessi affrontare l'intervento, aggiungere dolore al dolore.

**mariagrazia** Martedì, 11 Febbraio 2014 18:52

Annuccia e Simona grazie anche a voi.

Volevo dire a Maria51 di non avere timore di parlare dei suoi problemi qui. La mia spalla non c'entra nulla con il mdt, ma il solo fatto di parlarne con voi mi aiuta ad esorcizzare un po' la paura di quel che sarà.

**mamma\_lara** Martedì, 11 Febbraio 2014 18:36

Annuccia, come va tuo papà. Scusami, se lo hai scritto mi è sfuggito.

**mamma\_lara** Martedì, 11 Febbraio 2014 18:35

Paula, io invece con il mal di schiena se sto ferma in piedi sto peggio, dovrei stare seduta oppure in piedi camminando.

Certo che con il tuo lavoro la schiena che fa male non è un bello stare

**mamma\_lara** Martedì, 11 Febbraio 2014 18:29

Maria51, ma ti pare che non sappia che ci ascolti anche tu, mi fa piacere sai, mi fai sentire come se il forum avesse anche te in caso di necessità.

Ma guarda, hai subito un intervento e noi non ne sapevamo nulla. 😞

Sono contentissima tu abbia trovato un bravo medico, poi se è ferrarese il piacere è anche di più  
Ora non trascurarti, perchè la tua famigliola mica è piccolina.

**mamma\_lara** Martedì, 11 Febbraio 2014 18:24

Ecco fatto, sono stata anche dal medico per portargli gli esami della densitometria ossea. Vanno bene ovviamente solo una cosina che ora mi sfugge, per questo devo prendere 30 gocce 2 volte la settimana per circa 3 o 4 anni. Ma questo solo perchè sono grassa, se fossi magra ne avrei bisogno

Mi piace troppo il mio medico di medicina generale, speriamo stia meglio, lui ben che sta male, fa persino fatica a camminare. Lo hanno operato alla schiena e ancora lì che non si riprende. Speriamo bene

**Annuccia** Martedì, 11 Febbraio 2014 18:22

MARIAGRAZIA, mi dispiace tanto dell'intervento che forse dovrai affrontare.

**mariagrazia** Martedì, 11 Febbraio 2014 18:07

Paula lo so bene che è un intervento con un post operatorio abbastanza doloroso. il mio medico prima e poi il dott stamattina sono stati chiari. ma se non avrò scelta lo affronterò. qui da noi abbiamo un ottimo centro. l'ospedale di Campolongo, per essere qui nel sud è una eccezione rispetto alla sanità locale. oltre all'intervento curano anche il post operatorio con la riabilitazione. speriamo bene.

**nico26** Martedì, 11 Febbraio 2014 17:44

sono al lavoro e' vi e' il delirio e penso che stasera non riusciro' a collegarmi visto gli ospiti.  
Vi mando un grosso bacione

**MARIA51** Martedì, 11 Febbraio 2014 17:36

LARA, lo sai che in silenzio io vi seguo sempre. Alle volte quando leggo di tutte voi, un pochino vorrei anche raccontare di me, come ad esempio in questi giorni sono in convalescenza (ma non riesco a stare ferma) poichè ho fatto un intervento di oblitterazione endovascolare con un bravissimo medico di Ferrara. Però poi non scrivo perchè mi sembra che le mie cose non interessino le altre persone. Ricambio l'abbraccio.

**paula1** Martedì, 11 Febbraio 2014 17:31

MARIAGRAZIA se l'intervento è indispensabile andrà fatto...certo la spalla è dolorosa...non lo nascondo.....bisogna fare una buonissima terapia del dolore post-operatorio e trovare le posture giuste...poi si affronta.....

PIERA sono troppo felice per te...finalmente un po' di serenità almeno su questo penoso fronte...anche a Fausto al Cip avevano parlato di questa legge...

oggi ha preso lo stipendio di mezzo mese... 😊 ...lui però spera di trovare qualcosa di meglio... 😞 e sinceramente me lo auguro anche io...

**paula1** Martedì, 11 Febbraio 2014 17:23

Buon pomeriggio a tutti...qui nebbione orribile...stamattina la corriera blu è passata anche sopra un piccolo smottamento.. 😞 e comunque diluviava... 😞 avevano messo che il tempo sarebbe

migliorato e invece.....peccato perchè in tanti posti HANNO bisogno di una tregua 😊

stanotte il mal di schiena si è fatto sentire, ma il cerotto un po' è contato...dopo stamattina finito l'effetto una collega mi ha fatto una iniezione con Toradol e Muscoril e mi sembrava di stare molto meglio....ora invece a stare a sedere il dolore è tornato forte...dovrei stare in piedi per stare meglio.. 😞

**mariagrazia** Martedì, 11 Febbraio 2014 16:58

Piera sono felicissima x te!

Lara la prossima volta che faccio la polenta proverò a farla come dici tu e ti farò sapere. a noi piace molto, fatta in ogni modo. l'unico che non la mangia tanto volentieri è mio marito. ma non è un problema a lui lo faccio felice con un piatto di spaghetti aglio e olio.

**Simona** Martedì, 11 Febbraio 2014 15:54

Mariagrazia mi spiace per la tua Diagnosi! Cavoli addirittura un intervento 😞  
FEFFE che carini i tuoi colleghi.. spero che il ciclo con te sia Clemente.  
Angelica anche io soffro di ansia, credo che sia un disturbo comune a chi soffre di mdt.. sei bravissima a fare disintossicazione a casa, una vera forza, Brava!  
Piera Evviva! Te lo meriti proprio tutto il tuo contratto a tempo indeterminato!

**Simona** Martedì, 11 Febbraio 2014 15:45

ALEB io oggi sto così così... testa delicata, umore pessimo.. io ho avuto mdt da sinusite nei giorni di natale e ho avuto un po di sollievo facendo aerosol con sobrefluid e fisiologica insieme.. la tua febbre è poi passata con l antibiotico?

**Piera** Martedì, 11 Febbraio 2014 15:44

Angelica io ho le mie idee tutte personali sui farmaci , nate dalla mie esperienze di vita e non sto qui ad illustrarle , non serve a me e nemmeno a te.....però' sono fermamente convinta che se riusciamo ad accettare senza riserve tanto la nostra grandezza, quanto i nostri limiti siamo sulla strada giusta, Jung diceva che "la malattia è lo sforzo che fa la Natura per guarire". Spesso la consideriamo solo come una disgrazia, una calamità, oppure il frutto del caso, e ci accaniamo con medicine varie, e interventi di tutti i tipi persino chirurgici, ma nel caso del nostro mdt e' proprio la malattia che e' qui per guarirci o solo farci stare meglio, piu' conoscerai te e lei insieme meglio l'affronterai!!!!

**kikka** Martedì, 11 Febbraio 2014 15:44

Sono rientrata un'oretta x stendermi un Po. Alle quattro e un quarto rientro. Mi rilasso sul divano. A stasera 😊

**mamma\_lara** Martedì, 11 Febbraio 2014 15:28

Elisabetta, ma dai, tu lamentosa, allora non sai cosa voglia dire essere lamentosa. 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 11 Febbraio 2014 15:27

Poi cara Angelica, i consigli migliori vengono dall'esempio e tu ce ne stai dando a piene mani. GRAZIE

**mamma\_lara** Martedì, 11 Febbraio 2014 15:26

Angelica, non avere fretta, è quella che frega alle volte. L'ansia da fretta per raggiungere un risultato ci porta a fare scelte affrettate e sbagliate. Abbi pazienza e vedrai che piano piano arriverai a fare tutto. Poniti degli obiettivi lontani nel tempo e vedrai che non andranno delusi

**mamma\_lara** Martedì, 11 Febbraio 2014 15:23

Piera, ma che bella cosa, era ora. Brava brava brava a te a alla signora che ti ha assunto. Sono certa che non poteva andarle meglio. Ma certa certa

**angelica** Martedì, 11 Febbraio 2014 15:22

...mi era partito il msg ma non avevo terminato...  
Ero rimasta che questa mia amica e' tornata a casa con l ansiolitico e ne ha prese 30 gocce..credendo fosse roba leggera per dormire...certo anche lei poteva leggere il foglietto illustrativo..ma quello a cui volevo arrivare e' la Semplicita' con cui i dottori prescrivono ste medicine...e noi con la stessa Semplicita'..le prendiamo..anche con incoscienza forse...ma io vi giuro che non credevo che smettere queste medicine potesse darmi questi effetti..  
Adesso quando mi consigliano delle medicine leggo bene di cio che si tratta..non mi fido piu!!  
Mi sento così vulnerabile...tutto mi fa piangere...la minima cosa mi fa stare male...e' una settimana che mangio sul water...non tengo niente allora mi sono impuntata e ho detto "mi abbuffero'..vedrai che qualcosa dentro ci rimarra'...a costo di cenare in bagno"...  
Le bimbe mi chiedono che c e' che non va...io dico "niente"..ho solo voglia di mangiare così!!  
Povere...  
Mi sembra di essere nella fase post-parto..quando tutto mi feriva..e piangevo anche se mi tagliavano la strada quando attraversavo da sola...  
A volte mi viene da pensare che forse ero davvero depressa??? E che forse quegli antidepressivi mi contavano per qualcosa...  
Ma poi cerco di darmi tempo..e da come mi dite anche tutti voi..capisco che siano normali queste

angoscie..

Grazie ancora a tutti e scusatemi se non vi rispondo..ma non mi sento in grado di darvi consigli in questo periodo ..ma vi leggo..e mi state aiutando tanto...anche solo una vostra parola mi da conforto...

Grazie..

Sono dispiaciuta per chi sta soffrendo...ho letto che state male in molti...spero possiate stare meglio presto TUTTI...

Intanto vi mando un abbraccio di cuore...e grazie ancora!!!

**mamma\_lara** Martedì, 11 Febbraio 2014 15:20

Angelica, meglio piangere perchè ti tagliano la strada che piangersi addosso. Ma piangi solo se ti tagliano la strada mi raccomando e non per tutte le cose che ti vengono in mente.

Se piangi per tutto, forse una scappatina dal medico bisogna farla. Magari parlane alla tua psicologa.

**mamma\_lara** Martedì, 11 Febbraio 2014 15:17

Angelica, sono convinta che se un antidepressivo serve bisogna prenderlo, è se diventa troppo che non va bene. Bisogna sempre fare attenzione ai farmaci e a quanti ne chiediamo, perchè alle volte prendiamo i medici cedono per sfinimento dal tanto che li pressiamo e se pensiamo che di nostro non vogliamo metterci nulla e far risolvere tutto alle medicine non si arriva a nulla.

Però mai demonizzare un farmaco se aiuta a farci stare meglio.

Nel tuo caso ormai, forse erano così tanti che praticamente stavi sempre peggio. per questo è meglio stare senza che abusare. Occorre un equilibrio nel dolore dice la nostra amica Annuccia e io aggiungo non solo nel dolore ma anche a quello che chiediamo per metterlo a tacere.

Poi vale sempre il detto che ognuno fa come può, ma aggiungo, che alle volte possiamo fare cose che meravigliano prima noi degli altri.

Forza carissima, vedrai che ce la farai.

**angelica** Martedì, 11 Febbraio 2014 15:12

...mi era partito il msg ma non avevo terminato...

Ero rimasta che questa mia amica e' tornata a casa con l ansiolitico e ne ha prese 30 gocce..credendo fosse roba leggera per dormire...certo anche lei poteva leggere il foglietto illustrativo..ma quello a cui volevo arrivare e' la Semplicita' con cui i dottori prescrivono ste medicine...e noi con la stessa Semplicita'..le prendiamo..anche con incoscienza forse...ma io vi giuro che non credevo che smettere queste medicine potesse darmi questi effetti..

Adesso quando mi consigliano delle medicine leggo bene di cio che si tratta..non mi fido piu!!

Mi sento cosi vulnerabile...tutto mi fa piangere...la minima cosa mi fa stare male...e' una settimana che mangio sul water...non tengo niente allora mi sono impuntata e ho detto "mi abbuffero"..vedrai che qualcosa dentro ci rimarra'...a costo di cenare in bagno"...

Le bimbe mi chiedono che c e' che non va...io dico "niente"..ho solo voglia di mangiare cosi!!

Povere...

Mi sembra di essere nella fase post-parto..quando tutto mi feriva..e piangevo anche se mi tagliavano la strada!!

**Gri** Martedì, 11 Febbraio 2014 15:10

ANGELICA, sei davvero forte per ciò che stai facendo, brava. Siamo tutti con te!

**angelica** Martedì, 11 Febbraio 2014 15:02

Lara..le vostre parole mi rincorano... So che non sono la sola ad affrontare queste sensazioni...e devo dire che se non vi avessi incontrato e letto, non ci avrei proprio pensato al male che i farmaci mi stavano facendo... Si..mi calmavano..ma io tutte le mattine e le sere mi prendevo la mia pillolina di antidepressivo e ansiolitico senza neanche pensare al perche'...anche perche pensavo fossero profilassi per il mdt..in effetti non sono mai stata depressa 😞 ...invece avrei dovuto capirlo che non stavano funzionando.. 😞 .il mdt ce l avevo comunque!! Ma magari inconsciamente pensavo che un po' meglio mi facessero stare...

Adesso...dopo circa tre settimane..sono molto inca..ata..nevrotica...disturbata..ma LUCIDA....

Ossia...mi rendo conto di come sono..della mia sclero...mentre prima magari ero piu serena ma meno lucida.. E la mia serenita' spero riemerge piano piano...

Al p.soccorso mi hanno detto: "ma si prenda del lextan per dormire"... E io "ma state scherzando?...cioe' ho creduto per anni che fosse un blando sonnifero....e ora che ho capito che e'

molto di piu...e me ne sono liberata...me lo prescrivete cosi semplicemente?"...sono andata li' per una crisi che mi avevano scambiata per una fatta di cocaina...e quando hanno capito che la crisi era dovuta ai farmaci..me lo stavano ridando??...boh..anche la mia amica l altro giorno e' andata dal medico perche era in ansia e gli ha dato subito l EN...

**feffe81** Martedì, 11 Febbraio 2014 14:34

PIERA evvivaaaaa!!!!!! 😊😊😊 sono strafelice per te!!!

**Piera** Martedì, 11 Febbraio 2014 14:26

Ora lo posso dire perche' ho firmato oggi il contratto: sono ufficialmente assunta a tempo indeterminato, sì, avete letto bene.....si sono concatenate una serie di situazioni fortunate oltre al fatto che la titolare e' proprio una bella persona, praticamente il fatto che io sia una disoccupata da lungo tempo fa si' che un' azienda artigiana e solo quella, possa usufruire di uno sgravio dei contributi al 100% per 3 anni, pero' deve assumere a tempo indeterminato e lei l'ha fatto!!!! e' vero che alla fine le costero' solo il puro stipendio che mi da per 4 ore, pero' di questi tempi vi assicuro che assumere in questo modo lo fanno in pochi.

**Gri** Martedì, 11 Febbraio 2014 13:46

Qua c'è un sole splendente e si sta benissimo. Ho lavato le lenzuola e sono stata a stendere con le maniche della maglia tirate su al gomito...si sta proprio bene.  
Sta notte tra l'altro ho dormito di filata da mezzanotte e un quarto alle sette!!!! Che meraviglia!

**Elisabetta** Martedì, 11 Febbraio 2014 13:19

Aleb, a me, quando ho la sinusite il medico dà l'antibiotico. Ma se il muco non è giallo, mi prescrive aerosol, alternando Clenil e Mucosolvan.

Ho letto delle enormi fatiche di Angelica (bravissima!) e di quelle di Cris che sono più a breve termine ma, comunque, fastidiose. Ma sento entrambe decise a resistere. E ne ammiro la determinazione. Che è un esempio per me che oggi, sono estremamente lamentosa. Ho un orribile cervicale che mi dà capogiro e nausea come se avessi il mal di mare. Sono stabile come su una barchetta in balia delle onde. Considerate anche ginocchia e annessi. Ma c'è il sole. Ed è già qualcosa.

Buon pomeriggio, carissime. Elisabetta

**Aleb97** Martedì, 11 Febbraio 2014 13:15

Buon pomeriggio a tutti.

**mamma\_lara** Martedì, 11 Febbraio 2014 12:36

Mariagrazia, trovare un medico che ci da fiducia aiuta molto. 😊

Per la polenta dura da abbrustolire io faccio così:

Metto due litri di acqua sul fuoco, faccio bollire poi aggiungo mezzo kg. di farina un po' alla volta frustando per non fare grumi. Continuo a frustare per altri due minuti, poi trasferisco il tegame nel bagnomaria e lascio cuocere per 90 minuti, se fosse quella tenera, la farei bollire per 60 minuti, ma non fa male se la lasci anche di più.

Il tegame del bagnomaria che hai visto, era un po' troppo piccolo per il tegame dove tenevo la polenta, ma la prossima volta uso quello più grande che domenica avevo impegnato con il baccalà da dissalare

**nico26** Martedì, 11 Febbraio 2014 12:31

Buon pranzo a tutti .

Vado al lavoro fino alle 20.00 poi ho amici di Roma a cena e la mia amica prepara lei da cena .Gli ho detto fai cio ' che vuoi .

sono in attesa del ciclo e ho la pancia gonfia come una balenottera.  
ci sent. dopo (speram!!!)

**mamma\_lara** Martedì, 11 Febbraio 2014 12:31

Angelica, tutto molto difficile quello che stai facendo. Io l'ho provata e anche se è stata durissima ne sono uscita vincitrice. Ci vuole tempo ma tanto tanto tempo. Ricordo perfettamente che l'ultima crisi (che io chiamo convulsiva), l'ho avuta dopo quasi un anno e mezzo che ho smesso tutto (tranne la profilassi che non comprendeva antidepressivi), però non è stata così aggressiva come le precedenti. Ricordo perfettamente il periodo perchè eravamo quasi a Pasqua 2004.

Però non è che stavo malissimo con crisi tutti i giorni, quello si è protratto per un po' di settimane e lo stato di ansia e nervosismo invece è durato più a lungo. Resisti cara e vedrai che il tuo corpo capirà che non c'è trippa per gatti e ti lascerà respirare.

Sii forte, perchè devi avere la consapevolezza che stai facendo una cosa titanica e se i medici ti dicono che va tutto bene devo tenere botta.

**mariagrazia** Martedì, 11 Febbraio 2014 12:17

Lara grazie.

Cmq questo dott mi è sembrato serio anche xché ha cmq detto che fra un mese, fatte queste cure mi fa visitare da uno specialista chirurgo della spalla,

**Aleb97** Martedì, 11 Febbraio 2014 12:07

ANGELICA a quanto pare la mia ansia è la causa scatenante principale del mio mdt. Da quando seguo questa cura (Settembre) gli attacchi si sono diradati e in Gennaio ho avuto solo 1 attacco di emy! Una meraviglia!!

Io sono una persona ansiosa. Sono andata in crisi di panico il giorno prima della maturità per esempio (e poi erano indecisi se darmi 60/60 o 58/60 quindi non è ansia per impreparazione). Idem per tutto il resto. Basta un minimo cambiamento di routine per essere in ansia. La gestisco ma poi mi scatena mdt. Quindi non è che la gestisco poi così bene!!!! 😊

**feffe81** Martedì, 11 Febbraio 2014 11:55

ciao a tutti, ieri mi è arrivato il ciclo e sto così 😞 in attesa che la testa esploda. Ora sto facendo la guardia a un mio esame. I miei nuovi colleghi sono simpatici e gentili, mi hanno portato il tè 😊  
ANGELICA mi hai colpita tantissimo col tuo scritto...io ho provato quello che descrivi tu l'anno scorso per sole 2 settimane ed è stato un inferno terrificante! sei un mito a riuscire a fare quello che stai facendo. Io sono ancora sotto amitriptilina...ma prima o poi dovrò vedere com'è il mondo senza di lei. Credo che ne parlerò la prossima volta alla neurologa.

**mamma\_lara** Martedì, 11 Febbraio 2014 11:44

Monica, sai cara, non so cosa dire per poterti fare accettare la tua condizione lavorativa. Certo che il quello che hai subito è una situazione che avvilirebbe chiunque, ma vedi se riesci a trovare almeno qualcosa che possa fartelo accettare fino a che non troverai qualcosa di meglio. Io sono convinta però che abbiano esternalizzato il lavoro che facevi tu perchè tu da sola non potevi farlo e forse le due ragazze messe insieme costano come te da sola. Così una cosa è a posto e tu ti occupi delle altre incombenze al posto dei titolari. Mica sono cose facili anche quelle e ci vuole una persona di fiducia anche per quell'incarico. Io almeno vorrei una persona di fiducia che si occupasse anche del buon funzionamento della mia azienda, anche il controllo che tutto funzioni è utile.

Poi prendi il tempo che hai un po' libero per fare quello che ti piace. 😊

**angelica** Martedì, 11 Febbraio 2014 11:40

**"BARCOLLO MA NON MOLLO"**

Buona giornata anime belle!!

GRAZIE ELLI per questo motto..

Mami buona giornata!!

Cris..forza

Rossana..grazie per le tue parole

Aleb..soffri d ansia anche tu? Mi dispiace..io non l avevo mai provata..ma ho soprattutto l angoscia e la paura sempre di non arrivare a fare tutto...sono schizzata..e nel momento che sto cosi vado direttamente in bagno..comunque mi accorgo che ogni giorno va un pelino meglio...adesso provero con la melatonina o qualche tisana rilassante...

Devo imparare a gestire queste emozioni brutte..e anche la rabbia...e poi non vedo l'ora di trasferirmi nella casa del mare..perche' sono convinta che li staro' meglio..

Ho bisogno del sole...

Mi alzo già arrabbiata 😡 e in ansia..uno spiraglio di sole mi farebbe proprio bene!!  
Baci a tutti... "barcollo ma non mollo"

**mamma\_lara** Martedì, 11 Febbraio 2014 11:37

Mi lamento delle gambe e non del MDT, se dovessi lamentarmi di quello sarei a dirne fino a non finire. 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 11 Febbraio 2014 11:35

Aleb, macché mai, va la che le gambe mi danno meno problemi che questa estate, è stato tremendo il dolore nei mesi estivi tanto che alle volte non camminavo proprio. Ora se sto seduta, raramente il dolore è forte. Poi a letto se tengo le gambe ferme non mi fanno male. Però sono un po' preoccupata per quando arriverà il momento di cambiare materasso, quello che ho ora oramai è a pezzetti, ma lo stesso io ci dormo bene, ma non so quanto può essere salutare dormire su dei pezzi di lattice. Mahh staremo a vedere.

**mamma\_lara** Martedì, 11 Febbraio 2014 11:31

Maria51, un abbraccio grandissimo

**Aleb97** Martedì, 11 Febbraio 2014 11:31

MAMMALARA non ci facciamo mancare mai niente vero??!!

**mamma\_lara** Martedì, 11 Febbraio 2014 11:31

Cri, ieri sera avevo ospiti e quando sono andati via ho fatto un po' di chiacchiere con Gabriele. Ne avevo proprio bisogno.

Per le lamentele della tua amica, sono convinta che lei pensi di essere sfortunata, ci sono queste persone che non riescono mai ad essere contente di quello che hanno, ma penso sia il loro modo di essere.

Mi spiace per loro, non sanno che si perdono il meglio della vita.

Poi sai che ho smesso di cercare di "recuperarli" spiegando quando di bello può esserci nella vita, il mio fiato ho deciso che lo spendo per qualcosa di più valido e utile.

Tu farai benissimo anche con 2 bambini, non nego sia un po' impegnativo, ma i bimbi crescono e te li ritroverai alle superiori in un baleno. 😊😊

**Aleb97** Martedì, 11 Febbraio 2014 11:30

KIKKA che giornata lunga!! Buon lavoro....

**Aleb97** Martedì, 11 Febbraio 2014 11:30

SIMONA come stai oggi?

**mamma\_lara** Martedì, 11 Febbraio 2014 11:24

Mariagrazia, mi spiace tantissimo.

Spero che l'ortopedico abbia azzeccato cura e diagnosi e che l'intervento sia risolutivo.

**mariagrazia** Martedì, 11 Febbraio 2014 11:21

buongiorno a tutti.

visita ortopedica fatta.

allora pare che io abbia la rottura della cuffia dei rotatori oltre alla lesione del tendine sovraspinoso e c'è anche un serio problema cervicale, ma poichè il dolore era troppo forte x poter valutare l'entità del danno devo fare un nuovo ciclo di antinfiammatori più un ciclo di un mese di fisioterapia antalgica. dopodichè si valuterà con una nuova visita, ma quasi sicuramente ci sarà bisogno di un intervento. nel frattempo devo fare anche una risonanza alla cervicale.

Insomma le testuali parole dell'ortopedico sono state: "signora mia stat' 'nguaiat' "

**mamma\_lara** Martedì, 11 Febbraio 2014 11:16

Buongiorno a tutti.

Vi leggo

**Aleb97** Martedì, 11 Febbraio 2014 10:06

CRIS sei brava e coraggiosa! Forza cara. Dai dai dai..... 😊

**Aleb97** Martedì, 11 Febbraio 2014 10:06

ANGELICA non ho mai smesso antidepressivi (al momento prendo un farmaco contro l'ansia, magari sarà la stessa cosa quando lo smetterò) ma penso non sia facile!! Forza cara. Parlane pure qui nel forum. Sfogarsi fa sempre bene. Ti abbraccio cara.



**Aleb97** Martedì, 11 Febbraio 2014 10:05

ROSSANA ben riletta!! Come ti vanno le cose? Ti abbraccio con affetto

**Aleb97** Martedì, 11 Febbraio 2014 10:03

GRI ti capisco per l'arrabbiatura. Chi ha la fortuna di avere un lavoro non dovrebbe lamentarsene. Poi anche il fatto di "scoraggiare" te che non hai molta scelta.... mica puoi "diminuire" il numero dei figli o dei km che ti separano dal lavoro!!!!!! 🙄

**Aleb97** Martedì, 11 Febbraio 2014 10:01

Buongiorno a tutti! Altro giorno di mdt (sempre da sinusite). Dovrei fare qualche cosa ma non so bene cosa... forse faccio bollire dell'acqua e ci metto il bicarbonato. Avete suggerimenti?

**kikka** Martedì, 11 Febbraio 2014 09:16

Buongiorno a tutti. Qui il tempo non ha ancora deciso cosa fare!!! Iniziò alle dieci e tornerò stasera. Giornate lunghe e intense. Faccio aerosol x gola e sinusite che il clima mono aiuta x niente, anzi... al mattino quando inizio più tardi cerco di stare serena e tranquilla e mi sto alzando comunque presto x non cambiare ritmo sonno. Devo raccontarvi un Pò di cose e appena avrò un attimo libero lo farò. Abbraccio tutti e un bacino a Cris e Angelica, forza forza! a più tardi e buona mattinata.

**Maya** Martedì, 11 Febbraio 2014 08:57

Buon giorno..e lo dico pianissimo....ho un mal di gola ....è una sonno ,non riesco a dormire...!!!!

**Simona** Martedì, 11 Febbraio 2014 08:13

Buongiorno a tutti. Oggi sono in piedi ma stanchissima, ieri mdt e vomito fino alle 22... non ho preso nulla.. oggi qui c'è il sole, spero duri.. buona giornata a tutti

**Annuccia** Martedì, 11 Febbraio 2014 08:01

Anche qua diluvia e non se ne può proprio più, tra l'altro stanno crollando tutti i muri di Roma!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! comprese le mura antiche qua dietro casa

**Annuccia** Martedì, 11 Febbraio 2014 08:00

Buongiorno a tutti!

PIERA, meno male che il lavoro è andato bene, ci voleva proprio! 😊  
io sto combattendo con la pazza del piano di sotto e il coordinamento dell'idraulico, l'amministratrice mi ha scritto che sta impazzendo ogni appuntamento che pende le dice di no. Sapevo che non sarebbe stato facile gestire la situazione. Lei era una mia vecchia amica, ma ora , come si dice a Roma , "ha perso la brocca"!

**cri69** Martedì, 11 Febbraio 2014 07:58

Buongiorno a tutti, qui sempre brutto, non se ne può più.  
Scappo, abbracci

**kikka** Lunedì, 10 Febbraio 2014 23:50

Notte a tutti, sono molto stanca. Vado a dormire, ho corretto fino ad ora. Ti penso, cris e Angelica tenete duro!!! bravissime! vi voglio bene a tutte e siete sempre con me durante la giornata.

**Gri** Lunedì, 10 Febbraio 2014 23:34

Buona notte a tutte e tutti.  
Come mai sta sera quasi nessuno ha scritto? Nemmeno MAMMA LARA....  
Baci

**Gri** Lunedì, 10 Febbraio 2014 23:30

Scusate, messaggio partito involontariamente...  
Dicevo, lavoro tra l'altro in Regione...quindi vi lascio immaginare.  
Mi ha fatto proprio rabbia.  
Certo, mica dico che sarà facile tornar a lavorare a 30min da casa tutto il giorno e con due figli, ma sarò mica la prima e l'ultima mamma che lo fa. Io di certo non posso permettermi di stare a casa. E ripeto, ringrazio il cielo ogni mattina per il lavoro che ho.  
Tra l'altro ho avuto bella sorpresa con la busta di gennaio, di constatare un aumento di 47 euro a mese come adeguamento...

**Gri** Lunedì, 10 Febbraio 2014 23:25

PIERA, benissimo, sono davvero davvero felice per te, era ora che arrivasse un po' di fortuna col lavoro.

Io più ci penso e più capisco la fortuna che ho ad avere un lavoro fisso, a tempo indeterminato e ben retribuito. Oggi un'amica mi diceva che al rientro troverò lungo, che lei non ne può più e lavora part time vicino a casa, ma con due figli è quasi impossibile....

A un certo punto sono proprio stata scortese! Le ho detto se non si rendeva conto della fortuna che aveva, invece di star lì a lamentarsi...e che se voleva star a casa, bastava che avesse sposato un giudice, un politico o un uomo con simile stipendio, invece che un idraulico....

Sono stata un po' acida, ma caspita, l'Italia è in ginocchio e lei si lamenta del lavoro a 10 minuti da casa, part time (per sua scelta)

**paula1** Lunedì, 10 Febbraio 2014 21:22

vi saluto velocemente...sono a casa perchè ho preso l'ultima corriera e a Bologna diluviava inoltre il mal di schiena è molto peggiorato...al lavoro ho fatto una iniezione di Muscoril, ma adesso il dolore è sempre più forte....

buona notte a tutti...vi leggo domani 

**Piera** Lunedì, 10 Febbraio 2014 18:30

Gri faccio un po' di contabilità', fatture, banche, e segreteria di un'impresa di pulizie

**nico26** Lunedì, 10 Febbraio 2014 17:59

Monica ma sai che sei proprio brava a sostenere una situazione così',perchè a livello psicologico è uno stress tremendo.Tieni botta e quando spero succederà volta i tacchi e vieni via!

**nico26** Lunedì, 10 Febbraio 2014 17:58


Piera che bello .

Spero che inizi veramente un nuovo periodo per tutti quelli che cercano lavoro

Maria grazia e vai meno male.Poi mi dirai cosa ti ha detto.

Cris noi ci siamo e ci saremo sempre e non esitare a esternare il tuo malessere.

Siamo o non siamo una famiglia e un grande gruppo di aiuto.

Ma che tempo e ora sento che in Emilia di nuovo allarme. 

Stasera l'uomo è già a casa .Per me non vuol dire che non sta benissimo senno lo cazzio a manetta.

**MARIA51** Lunedì, 10 Febbraio 2014 16:49

PIERA, sono contenta. Speriamo sia la volta buona!

**Gri** Lunedì, 10 Febbraio 2014 16:41

PIERA, che bello, sono proprio felice! Part-time, vicino a casa, buon lavoro, titolare gentile...che bello! Cosa fai di preciso?

MARIAGRAZIA, bene per la visita fissata domani, aspetto notizie.


ANGELICA, mamma mia che brutti sintomi che da la sospensione da quei farmaci, tieni duro, e andrà meglio, ti abbraccio cara.

CRIS, dai dai che ce la fai e poi la strada mi auguro sia solo più che in discesa!

**mariagrazia** Lunedì, 10 Febbraio 2014 16:27

Finalmente una buona notizia. Il mio dott è riuscito a farmi avere una visita da un bravissimo ortopedico x domani mattina.

**Piera** Lunedì, 10 Febbraio 2014 16:03

Eccomi qui, nel nuovo lavoro tutto bene, la titolare è una gran brava persona, sono stata fortunata questa volta  speriamo che ci sia lavoro in aumento per tutti, solo così abbiamo delle speranze,

**Maya** Lunedì, 10 Febbraio 2014 15:56

Cri83...."tieni botta" tieni duro,e spero che ti riprenda piano piano,....col piano faccio ancora esercizi,ma poi provo piccoli pezzi leggendo le note ,che prima scrivo sotto ,e qualche volta suono i pezzi inseriti nella tastiera,ma la mia gioia è riuscire a suonare qualche nota ,dei pezzi di Laura

Pausini....dovrei andare con un ordine ben preciso,ma la prendo così,a seconda come mi sento ... 



**rossana** Lunedì, 10 Febbraio 2014 15:43

MONICA la tua situazione lavorativa è pesante e difficile.  
Dovresti però trovare un modo per continuare che non ti faccia rodere dal nervoso.  
Capisco ti venga più spontaneo il muso ma dovresti cercare invece di risultare - ed essere - serena e sorridente.  
Pensando proprio che a te te ne frega una cosa giusta.  
Star male non giova a te e fai il loro gioco.  
Ma dal dire al fare.....

**rossana** Lunedì, 10 Febbraio 2014 15:38

ANGELICA anche a me aveva preso i visceri la sospensione (graduale) di un antidepressivo.  
Ho avuto feci molli per un pò, cosa insolita per me.  
Poi il tremore, un freddo interno e angoscia e paura.  
Ci sta tutto, porta pazienza pensando che poi passa.

**Monica** Lunedì, 10 Febbraio 2014 15:19

Comunque anche oggi mdt. Il nervosismo è passato appena preso il trip. Possibile che abbia funzione di antidepressivo? 😞

**Monica** Lunedì, 10 Febbraio 2014 15:17

Io sono stata a casa sia giovedì che venerdì, ufficialmente per influenza, realmente per mdt, praticamente per disintossicarmi dall'ufficio 😞 Non reggo più di un mese qui dentro.  
Oggi sono rientrata e c'era il capo. Mi sono seduta alla mia scrivania con una faccia serissima e ho messo le cuffie per ascoltare la musica, estraniandomi da tutto! Alla fine quando è andato via, dopo che gli ho sempre risposto seria, senza alcun sorriso mi ha chiesto se avessi qualcosa. Venerdì si sono bloccati i termosifoni in ufficio e loro cosa hanno fatto? Niente, hanno aspettato l'operaia che rientrasse in ufficio 🤪 Si è anche rotta una tapparella e adesso sempre io devo pensarci. Mi hanno tolto le mansioni più importanti per lasciarmi questo 😞  
Lo so che giro sempre sullo stesso discorso, ma per me è una ferita sempre aperta 😞

**Monica** Lunedì, 10 Febbraio 2014 15:12

Buon pomeriggio a tutti.  
ANGELICA sei forte a disintossicarti da sola a casa 😊  
CRIS leggo che oggi va un pò meglio, spero proprio il peggio sia passato.  
PIERA finalmente un lavoro 😊 Ti auguro che sia quello definitivo 😊  
NICO un abbraccio alla tua amica

**angelica** Lunedì, 10 Febbraio 2014 14:46

Nico..annuccia..aleb..paula..mamma lara.e a tutti voi che mi avete risposto..feffe...cri.GRAZIE. Mi avete fatta commuovere...si..mi sento proprio una bambina spaurita..il fatto e' che devo fare la donna forte..perche ne ho già due di bimbe spaurite...giulia e angelica di 4 e 5 anni... Anzi ora devo uscire a prenderle... Spero la diarrea si calmi un po'! 😞  
Vi ringrazio e accetto consigli...  
Baci baci

**mariagrazia** Lunedì, 10 Febbraio 2014 14:15

Cris vedrai che andrà sempre meglio, il peggio è passato

**mariagrazia** Lunedì, 10 Febbraio 2014 14:14

Buon pomeriggio a tutti.  
Ieri sera il concerto è andato proprio bene. la chiesa era strapiena e i brani di Verdi sono piaciuti molto. Il parroco ci ha riempito di complimenti e ci ha invitato ufficialmente per Natale.  
Lara anche noi oggi polenta, con i fagioli, ma l'ho cotta con il metodo classico e cioè girandola di continuo x un'ora. ho visto la tua foto, mi spieghi come la fai?

**Cris83** Lunedì, 10 Febbraio 2014 13:05

io oggi sto meglio.. il dolore c'è ed è fisso ma molto più leggero.. senza vomito.. solo un po di nausea.

stamattina ho fatto una passeggiata x l'ospedale e letto un Po.. ora mi sdraio un po perché non vorrei esagerare..  
un abbraccio e a presto..

**Cris83** Lunedì, 10 Febbraio 2014 13:01

ciao..  
vi ho appena letto..  
angelica che brutto momento stai passando.. spero che vada meglio presto!

Maya mi spiace x il lavoro ma complimenti x il piano.. stai ancora facendo i primi esercizi o suoni già qualcosa?

Piera spero che il primo giorno di lavoro sia andato bene!

**nico26** Lunedì, 10 Febbraio 2014 12:52

FUNERALE FATTO E ORA BISOGNA ELABORARE IL LUTTO IL VUOTO MA BISOGNA AVER ANCHE TANTO SILENZIO..... 😞

**Gri** Lunedì, 10 Febbraio 2014 12:28

Buon inizio settimana! Qua ha nevicato forte fino a poco fa, ora ha smesso. Io sono così stanca che ho passato la mattina sul divano in dormiveglia....  
Buona giornata, un bacio

**rossana** Lunedì, 10 Febbraio 2014 12:27

Buongiorno a tutti,  
ancora dolore anche da queste parti.  
ANGELICA si sta malissimo quando si sospendono antidepressivi e ansiolitici, ma non lo stai facendo gradualmente?  
I sintomi che riferisci li ho provati e c'è poco da fare, in quella fase si sta male.  
Cerca di stare tranquilla visto che sei controllata e va tutto bene, poi penso tu sia al culmine degli effetti negativi quindi piano piano si attenueranno.  
In bocca al lupo

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Febbraio 2014 12:25

vado a fare la pappona

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Febbraio 2014 12:24

Simona, se tua suocera vuole il cambio, può chiamare l'altra nuora 😊😊  
Tu accudisci il tuo MDT che ne hai bisogno

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Febbraio 2014 12:23

Angelica, hai fatto proprio bene a scrivere il tuo messaggio.  
Sarà una strada dura e lunga quella che devi fare, ma sei sulla buona strada. Stai sempre sotto controllo medico e ascolta ciò che ti dicono.  
Su di me i prodotti naturali erano come acqua fresca per come stavo messa, ma non è detto, non siamo tutti uguali.  
Qui il giudizio non esiste proprio, guai guai se ci fosse.

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Febbraio 2014 12:19

Piera, ormai sarai a casa, spero che il tuo primo giorno di lavoro sia andato bene.

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Febbraio 2014 12:19

Rossana, immagino la tenerezza che avrai nel vedere Alberto che mangia da solo. Sai che ho capito che anche Gabriele patisce la solitudine, non pensavo, invece vorrebbe avermi sempre con lui.  
Spero che oggi vada meglio almeno con la testa, perchè visto come sto io con le gambe, tu avrai dolori ovunque con questa stagione. 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Febbraio 2014 12:14

Buongiorno a tutti. Torno ora dalla parrucchiera, ho dovuto, avevo i capelli da spaventapasseri, senza nessuna offesa per gli spaventapasseri 😊

Oggi è una bella giornata campane per me. Ho una riunione oggi poi ho Emma e i ragazzi a cena. Ma piano piano si fa tutto.

**paula1** Lunedì, 10 Febbraio 2014 11:18

Buona giornata a tutti 😊

**paula1** Lunedì, 10 Febbraio 2014 11:05

anche qui diluvia 😡, ma ho deciso di non andare in banca e quindi scendo solo per arrivare direttamente al lavoro...  
mi è scoppiato un gran mal di schiena tutto in una volta...fastidioso come se bruciasse...e dire che non è che ho fatto molto... 😞

**nico26** Lunedì, 10 Febbraio 2014 10:44

Qui a Modena diluvia!Ma tutta ste umidita!!!Zio bonino!!

**Maya** Lunedì, 10 Febbraio 2014 09:45

Buon giorno,la pioggia mi mette in gitatazione anche se scende piano,vado per i miei giri,ma voglia zero.....anche la gola stamattina fa compagnia alla testa ... 🙄 🙄

**Aleb97** Lunedì, 10 Febbraio 2014 09:39

ANGELICA che brutta esperienza stai passando!!! Meno male che però sei stata assicurata e stai "bene" nel senso che è normale sentirsi così.... spero tu stia meglio prestissimo!!!

**Aleb97** Lunedì, 10 Febbraio 2014 09:37

MAMMALARA ho letto il tuo messaggio di venerdì. Io ho sempre 3 o 4 kg in più del mio peso "ideale" ma dopo che è mancato il bimbo dei vicini in pochi mesi ho messo quasi 10 kg e non mi sentivo affatto bene (non solo esteticamente, anche fisicamente) e la dieta mi ha fatto tornare al mio solito peso. Mi vedo ancora grassottella (e lo sono) ma così sto bene. Quando ingrasso troppo mi manca il fiato e mi sento stanca per niente....

**Aleb97** Lunedì, 10 Febbraio 2014 09:35

Buongiorno a tutti. Sveglia con mdt ma credo sia da sinusite perchè è diversissimo dal solito e sicuramente meno doloroso della solita emy.  
Però oggi voglio andare in ospedale (operano il marito di una mia cara amica) e spero di non stare male!!

**paula1** Lunedì, 10 Febbraio 2014 09:03

Buon giorno a tutti...anche qui, come previsto, sta piovendo e forte...io però voglio andare lo stesso con lo scooter perchè è molto più comodo...poi se stasera il tempo è ancora così starò a dormire in ospedale perchè domani lavoro di mattina...

PIERA in bocca al lupo per il tuo giorno di lavoro...

MAYA caspita col tuo, invece, di lavoro si tribola sempre...speriamo che i sindacati affrettino le pratiche e possiate lavorare per un periodo..., però sono contenta che i tuoi "studi musicali" vadano bene e soprattutto ti facciano stare bene 😊

**Simona** Lunedì, 10 Febbraio 2014 08:34

Buongiorno a tutti... il mio inizia con un bel mdt.. 😞 Ho deciso di stare a casa, va mia suocera al mio posto al bar.. mi spiace perché non c'ero neanche venerdì ma sto ciclo mi sta facendo tribolare e io mi devo occupare del mio star male...intanto con la giornata di oggi in cui piove e danno allerta meteo l'affluenza sarà ridotta..

**Annuccia** Lunedì, 10 Febbraio 2014 07:58

Buon lunedì a tutti!

PIERA, buon inizio!

ANGELICA, ma puoi pensare che noi potremmo criticarti???? di cosa???? siamo tutti sulla stessa barca e solo noi possiamo capire cosa voglia dire vivere una vita di dolore, ore e ore ad attendere che il "maledetto" passi, nel mio caso "ingurgitando" aiuti che non sempre sono efficaci e allora in quei casi (e non sono pochi) la frase che mi viene sempre in mente è "cornuti e mazziati"!

**nico26** Lunedì, 10 Febbraio 2014 06:53

Buondi dal lavoro a tutte/i

Cara Angelica le motivazioni dell'ansia ,del panico non sono altro che segnali che il nostro corpo ci da per dirci...Ehi..ehi...c'e' qualcosa che non va e io ti do i segnali.

Credo che parlare con il tuo medico di un buon aiuto psicologico sia necessario in quanto ora sei come una bambina spaurita che non capisce e non gli fanno capire che piano piano guardando i veri motivi non devi aver paura non devi esser terrorizzata da questo mostro chiamato panico ,ansia ,ma vedere il motivo del perche' ti viene ,il motivo del tuo corpo a rispondere cosi'.

Carissima io ho avuto anni gli attacchi di panico ,ero la bambina spaventata che non sapeva gestire questa tremenda sensazione che veniva quando voleva e mi bloccava la vita.

Ho avuto la fortuna di fare un grande grande lavoro su di me e devo dire che la matassa si e' sbrigliata tanto tanto anche se talvolta i nodi tornano .Ma pero' ho almeno capito i motivi del perche'!

Sei gia' su un buon punto di partenza dato che vuoi uscire da questo momento.

Noi ti siamo vicine e se posso aiutarti non esitare ci sono.

Buon lunedì'

**angelica** Domenica, 09 Febbraio 2014 23:53

## **buonanotte a tutti!!!**

notte a tutti...

feffe dormi bene..

io da quando ho smesso i farmaci non riesco piu ad addormentarmi e sto passando davvero un periodo nero.. ho momenti di iperattività e tremori fortissimi..che si alternano a fasi di inerzia totale e angoscia..ansia..paura..cose a me nuove..sensazioni brutte che non avevo mai sentito..ma forse perchè erano nascoste..e che spero di imparare a gestire un pò meglio perchè il mio fisico è davvero provato..sono in continua diarrea..vomito..ormai peso 44kg e mi faccio paura..ma il dottore dice che i valori sono buonissimi..devo solo tener botta che il mio corpo si rimettera'..devo darmi tempo

e.comunque anche quando crollo fisicamente il sonno non arriva... 😞

dopo 4 anni di antidepressivo e ansiolitico (che in teoria prendevo per l emicrania..ma in pratica non mi avevano fatto mai stare meglio dal mdt..e avevo paura a smetterli..solo Paura) ..al p.soccorso mi hanno preso per una tossico-dipendente. Ho ammesso di fare uso saltuario di ..... per scopo di allentare il mdt ma non mi hanno creduta (sono contraria all'uso di droghe intendetemi bene..ma alla fine la crisi di astinenza non era dovuta all'interruzione ..... ..bensì dei farmaci quindi..non ritengo che questa sia la cosa che mi ha ridotto in questo stato..anzi alla fine di tutto mi hanno consigliato quella invece delle altre porcate che prendevo per dormire).. sono andata perchè avevo il cuore che sembrava scoppiare..poi di colpo sembrava fermarsi e svenivo..

mi hanno monitorato..e convinti che fossi una tossica in crisi di astinenza, mi hanno fatto i tali esami: amfetamine, cocaina, metadone, barbiturici, antidepressivi triciclici, oppiacei, cannabinoidi, benzodiazepine...ovviamente risultati tutti negativi..apparte tracce di ..... ma irrilevanti....

si..in effetti poi hanno detto che i tossici dicono bugie quindi si sono scusate per avermi trattato un pò brutalmente ma io ho semplicemente detto che hanno fatto bene..era il loro lavoro ed io volevo solo essere rassicurata anche perchè il mio amico cardiologo mi ha consigliato di andare a farmi controllare!!!. Cmq tutto per dirvi che sto bene...mi hanno assicurato che il fisico e il cuore vanno benissimo anche se sono un pò sottopeso... devo solo aver pazienza perchè ho preso quei farmaci per troppo tempo.. E magari farmi aiutare psicologicamente perchè non conosco questi stati d'ansia..di panico.. e mi fanno paura!! conoscevo solo la rabbia.. e la paura del mdt..ma non l'ansia..non l'angoscia..non il panico totale che mi fa stare in tremore e diarrea..

Il mio medico dice di non cedere ad altri calmanti.che siano."psicofarmaci"...perchè rientrerei in quel tunnel di dipendenza...però potrei aiutarmi con cose naturali....

bene..domani proverò a prendere qualcosa di naturale..perchè sono davvero provata...e comunque ce la farò... addirittura oggi è arrivato un attacco di mdt fortissimo..ma ho aspettato a prendere un

triptano..e dopo un paio d'ore mi è magicamente passato 😞😞😞

boh..non ci sto capendo piu niente..però penso di essere sulla strada giusta..

Grazie lara..

grazie elli... mi state sempre così vicine!!!

grazie a chi mi leggerà..a chi mi criticherà...a chi ha creato questo forum per farmi sfogare...

ora vi lascio...torno al mio delirio..sento l'ansia nella pancia e credo dovrò tornare in bagno..(mio marito mi ha coperto con 10 plaid..ora sto sudando!!!)..povero...credetemi sembra una pazza

psicolabile.. rantolo in terra tremando..piango..rido..mah 😞😞  
notte anime belle..

**rossana** Domenica, 09 Febbraio 2014 23:24

CRIS volevo dire "la tua età".....

PIERA non dico niente ma ti ho in mente.

Oggi ho trascurato di brutto Alberto, ha pranzato solo e a cena ho fatto una comparsata.

Mi faceva tenerezza vederlo solo e ovviamente stare male per il mio star male.

CRI sei sempre di corsa adesso, buona settimana anche a te.

Come a tutti voi, e ora buonanotte.

**rossana** Domenica, 09 Febbraio 2014 23:20

CRIS come ti capisco, è dura ma ce la farai.

Per me la tua è stata il momento di maggior picco del MDT.

O almeno così lo ricordo.

ANNUCCIA cavolo che settimana 😞

Forza domani ne inizia un'altra e si volta pagina.

Io ho dedicato l'intera giornata ad "accudire il MDT" e fin qui ho preso solo 1 TACHI 1000 a mezzogiorno.

Anche per me è quasi acqua fresca ma un poco mi stordisce e dopo un'ora mi sono semi-appisolata per una quarantina di minuti.

Siccome adesso dormire è una chimera, anche quel pò mi è servito.

Poi attenuare il dolore anche per poco credo mi aiuti a resistere.

**feffe81** Domenica, 09 Febbraio 2014 21:49

oggi pomeriggio la mia amica mi ha dedicato un po' del suo prezioso tempo per ascoltarmi 😊 ora mi preparo e vado a nanna, buonanotte e buon inizio di settimana!

**feffe81** Domenica, 09 Febbraio 2014 21:47

MAMMALARA da lavare non ho preso dei panni ma cd e dvd, sono pieni di fango ma confido di

recuperarli 😊 penso di fare questo lavoro pian piano come fosse una meditazione. Grazie anche io ti voglio bene!!

ANNUCCIA pensare troppo fa male proprio, è inutile 😞 ma quando ci sono i pensieri che frullano si fa fatica 😞 mi piace "prendere in mano la tua vita"

MAYA questa cosa del piano ti fa bene 😊 la tua proff è fortunatissima ad avere un'allieva come te 😊

GRI confido nella tua grande capacità di mantenere il giusto atteggiamento mentale riguardo al parto!  
noi qui teniamo le dita incrociate!

**Gri** Domenica, 09 Febbraio 2014 21:39

Vi ho letti, sono molto stanca e ho le caviglie un po' gonfie, ma soprattutto ho la cicatrice del cesareo di Eloïse che mi brucia e sono molto preoccupata di questa cosa... 😞

Buona notte

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 21:24

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

Vado a lavorare un pochetto

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 21:22

Cri, sei stanca e domani si ricomincia 😞

Buona notte carissima

**cri69** Domenica, 09 Febbraio 2014 21:03

Anch'io vi auguro una buona notte.

Sempre splendido leggervi. Grazie

**paula1** Domenica, 09 Febbraio 2014 21:01

 buona notte a tutti 

**paula1** Domenica, 09 Febbraio 2014 21:00

ora vado a riposare...domani lavoro pomeriggio, ma dovrei andare in banca a prendere lo stipendio...hanno messo molta pioggia però...vedremo come fare.....  
io di tutto il pensare della mia testa ne ho parlato con la dottoressa che mi sta seguendo per il DCA...ora la vedo giovedì pomeriggio...ancora non ho capito bene come funziona 'sta cosa (non i giorni), ma proprio tutto il parlare...però una cosetta è saltata fuori...vedremo se avrà degli sviluppi...

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 20:57

Kikka, ricambio l'abbraccio.

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 20:56

Maya, mi spiace tantissimo cara per il lavoro.

La prof ho capito chi è. Certo che è speciale 😊

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 20:54

Feffe, ecco, non ti ho detto che ti voglio bene Uffa che memoria ho 😞 Lo avevo pensato e non l'ho scritto. Se si parla di sciroccate ..... PRESENTE

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 20:53

Annuccia, ogni tanto fare perchè sappiamo come si fa va bene, anche se questo fare è un pezzettino di vita.

Intanto ti mando un abbraccio.

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 20:50

Piera, alle volte trovi chi scrive una frase e sembra ti abbia letto nel pensiero.

Fai proprio bene a mettere le citazioni, anche perchè questo vuol dire che leggi non solo con gli occhi.

Bisogna avere tanto amore dentro per vedere la bellezza e apprezzarla.

**Maya** Domenica, 09 Febbraio 2014 20:48

Ciao 😊 giornata piacevole e tranquilla, la settimana finita ricca di imprevisti... 🤔 intanto il mese di lavoro non si farà!!!! Il sindacato non ha prodotto in tempo alcuni documenti per la cassa.....che è finita il 31 gennaio ,e non il 1 gennaio.....io in tanto provo a studiare piano e ho pure una proff.....  
Speciale 😊😊

**Annuccia** Domenica, 09 Febbraio 2014 20:45

PAULA, anche a me è molto piaciuta la tua citazione.

Stasera rifletto e poi ancora rifletto..... ma meglio che da domani riprenda in mano la mia vita, pensare troppo fa davvero troppo male.

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 20:42

Paula, mi piace troppo la citazione che hai scritto.

Ma quanto è vera, è una vita che prendo sempre i sentieri meno battuti ed è proprio quello che ha fatto sempre la differenza. 😊😊

GRAZIE

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 20:40

Cristiano, grazie per la visita. Mi spiace per i tanti triptani 😞

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 20:39

Giuseppina, ma ti pare che servono i ringraziamenti per averti detto come cuocio la polenta con tutto il da fare che abbiamo.

Mi fa solo piacere ti sia piaciuta, almeno uno si risparmia di girare per ore

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 20:37



Feffe, il materasso non lo butterei neppure io, se trovo qualcuno che mi aiuta lo taglio e lo metto sul letto della camerina. E' in lattice e tagliarlo non dovrebbe essere difficile. Ma Gabriele non vuole collaborare 😞

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 20:35

Feffe, mi fido di te e sono sicura che farai la scelta giusta.

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 20:34

Feffe, se abitassimo vicine, potrei darti una mano con il lavaggio dei panni. Ma povera, chissà che lavoro e quanta roba rovinata

**Annuccia** Domenica, 09 Febbraio 2014 20:32

Giornata di dolore anche oggi. Alla fine ho preso il trip. e anche oggi ho "ingurgitato"! mentre ero in preda al dolore pensavo ad una frase che mi disse tanti anni fa una persona che veniva in palestra con me "*non so cosa significhi aver dolore alla testa, non l'ho mai provato*" sicuramente non aveva la consapevolezza del regalo grande che la vita le aveva concesso.

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 20:31

Rossana a chi lo dici che tenere la bocca chiusa è una tortura, salvatevi nel caso riuscissi a farmi mettere sul computer un programma che scrive mentre parlo.

Ma poveri noi. 😞😞

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 20:28

Giuseppina, hai fatto bene a cuocerla di più, io l'ho fatta cuocere per 90 minuti ed è venuta buonissima, Poi bisogna vedere con quanta farina si fa. Io ne ho messo 500 grammi per due litri di acqua e deve per forza cuocere di più visto che non è sul fuoco diretto, però alle volte la faccio più tenera e di tempo ne metto meno.

Questa volta mi serve bella dura perchè la devo abbrustolire sulla griglia.

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 20:25

Mariagrazia, in bocca al lupo per il concerto.

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 20:24

Guarda Elly, che non ti ringrazierò mai abbastanza

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 20:23

A me piace tantissimo la foto ed è proprio quello che ripeto ogni volta a me stessa ogni mattina. Non l'avevo mai vista, ma sembra che mi abbiano letto il pensiero. La frase era un'altra, ma sono andata nel sito del ragazzo e ho messo quest'altra. Belle tutte e due e bello anche tanto altro, ma non potevo scrivere tutto in una foto.

**feffe81** Domenica, 09 Febbraio 2014 20:18

ROSSANA l'ho visto anche io a una visita. Mi sembra una buona idea chiedere al tecnico!


PAULA grazie del tuo dono 😊

**kikka** Domenica, 09 Febbraio 2014 19:48

ciao a tutti! Tutto ok, ma sono impegnata con il lavoro.....bisogna! Vi ho letto, vi abbraccio forte forte...PAULA citazione meravigliosa!!!

**paula1** Domenica, 09 Febbraio 2014 18:59

PIERA allora ti dico anche l'autore così puoi segnarlo: Robert Frost

in un impeto di  col mio pc ho cancellato un po' di cose che credevo appesantissero il tutto...e ora mi è sparito il tastino per lo stand-by (si è offuscato e non va più) così ora tutte le volte lo dovrò proprio spegnere e poi ci mette 20 minuti a ripartire.....che due...

**Piera** Domenica, 09 Febbraio 2014 18:49

Paula ma quanto mi piace la tua citazione!!!! ho un libricino dove annoto tutte le frasi che mi piacciono per non dimenticarle , sai trovo sempre qualcune che ha scritto le cose che io non so scrivere, così le copio e poi lo cito 😊

**nico26** Domenica, 09 Febbraio 2014 18:31

Eccomi di nuovo di ritorno dalla camera ardente. Stasera la amica vuole stare con i suoi figli e se devo esser sincera non sono dispiaciuta così mi rilasso non avendo voluto nessuno per casa.

Oggi mi sono fatta il colore perché sembravo una pannocchia matura e bruciata. Erano diventati da color cappuccino color arancio biondo!. Mio Dio ....gia' non solo una bellezza da fiato sospeso ma così proprio no e poi no 😊

Ora vado in relax con il mio Cucciolo e il cucciolone cresciuto.

Un abbraccio

ps...Dio mio Lara se abitassimo vicino per me sarei da te ogni 2 giorni .....!!!! 😊

**paula1** Domenica, 09 Febbraio 2014 18:10

vorrei cimentarmi anche io in una citazione..., ma non sono brava nè a ricordare, nè a capirne spesso i significati...oppure a dividerli...quindi siccome ne ho solo due personalissimi perchè mi rappresentano...faccio dono di uno, molto significativo per me alla carissima FEFFE81 😊

« Due strade divergevano in un bosco, ed io –  
lo presi quella meno battuta,  
E questo ha fatto tutta la differenza »

**giuseppina** Domenica, 09 Febbraio 2014 17:59

naturalmente il mio set di pentole non è neanche da paragonare al tuo ma quel che conta è il risultato

**Cristiano75** Domenica, 09 Febbraio 2014 17:52

Un saluto a tutti, è un po' di tempo che non scrivo nel forum.

Ho avuto un periodo piuttosto intenso che mi ha costretto a ricorrere frequentemente ai triptani.

Spero che vada meglio nelle prossime settimane.

Vi auguro una piacevole serata

**giuseppina** Domenica, 09 Febbraio 2014 17:50

LARA grazie per la foto, avevo già fatto la polenta con il tuo metodo e in effetti è venuta buonissima, l'ho solo lasciata sul fuoco un po' di più perchè ho sempre paura che non cuocia a sufficienza. Scusami se non ti ho ringraziato ma per ricordarmi avrei dovuto aprire il pc e scrivere subito, difficile da fare quando hai una bella polenta e coniglio nel piatto 😊

**Cris83** Domenica, 09 Febbraio 2014 17:22

ciao.. sempre male ma cerco di non scoraggiarmi...

sono riuscita a leggervi..

bellissima la vignetta.. è proprio quello che dice Lara..

**rossana** Domenica, 09 Febbraio 2014 16:40

Si FEFFE, ci devo arrivare.

E' molto diffuso negli studi medici e già ci avevo pensato.

Chiederò lumi al mio tecnico quando mi ridarà il mio nuovo pc.

**feffe81** Domenica, 09 Febbraio 2014 16:31

MAMMALARA ma quanto devi tribolare la notte 😞 comunque io il materasso non lo butterei

**feffe81** Domenica, 09 Febbraio 2014 16:27

Elly grazie della frase 😊

ROSSANA e provare la scrittura col riconoscimento vocale? tu parli e il programma scrive. Qualche errorino capiterà ma noi saremmo in grado di capire tutto sicuramente.

**feffe81** Domenica, 09 Febbraio 2014 16:22

Stamattina mi sono svegliata col mdt, quindi ho preso un trip che per fortuna ha fatto effetto, solo che ora mi sento "stesa".

Ieri sono andata con altre ragazze dello yoga ad aiutare la nostra amica che ha avuto casa sott'acqua tutta (è solo piano terra). Abbiamo pulito dal fango scarpe, sedie, pavimenti, piante, oggetti, ante...etc. se non si vede una cosa così non si immagina. E poi ci siamo divise altre cose da lavare a casa ognuna di noi con calma.

**feffe81** Domenica, 09 Febbraio 2014 16:21

ciao a tutti, vi ho letto 😊 ho accompagnato l'uomo in stazione ma ha perso il treno perché c'è voluto troppo per fare il biglietto (macchinette non funzionanti o che non accettavano il bancomat) pazienza, è partito più tardi e arriverà più di due ore dopo.

ANNUCCIA grazie, ci sono cambiamenti necessari...dolorosi ma necessari.

SIMONA mi spiace per l'attaccone col ciclo 😞 però ho letto che va meglio la testa ora. La psicologa è vero che smuove...grazie dell'augurio.

PIERA cosa leggo 😊😊 un lavoro part-time, molto bene!! che tenerezza infinita la saggezza della tua Vittoria

ROSSANA sono a un incrocio con tante strade!!! grazie delle tue parole e dei tuoi racconti.

GIUSEPPINA quanto a sciroccaggine sto crescendo bene 😊

CRIS tieni duro, tieni duro, la fatica è enorme ma voglio proprio credere che ti serva ad avere poi qualche momento in più di testa libera.

ELISABETTA sei sempre tanto calda e accogliente 😊 non è che voglio cambiare me stessa, anzi devo cambiare alcune cose proprio per dare più spazio a me stessa

**rossana** Domenica, 09 Febbraio 2014 16:00

ELLY bellissima la citazione completa di vignetta.  
E conferma la formula magica della nostra LARA!

**rossana** Domenica, 09 Febbraio 2014 15:59

Buongiorno a tutti,  
ho da poco fatto uno spuntino perchè da stamattina dolore.

E quello che mi fa più 🤢 è che non potrei scrivere, perchè peggioro la situazione.  
E voi capite bene che è come tapparmi la bocca, una piccola grande tortura.

**mariagrazia** Domenica, 09 Febbraio 2014 15:41

buona domenica a tt. qui oggi una giornata proprio brutta con tanta pioggia e vento forte. io stamattina ho dovuto prendere un altro trip ed è già il terzo del mese.  
ora vado a riposare un po'. stasera abbiamo un concerto con entrambi i cori e sarà meglio arrivarci un po' riposata altrimenti crollerò

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 15:10

SI 😊

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 15:09

[Ti amo comunque](#)

Grazie Elly, stavolta penso vada bene

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 15:00

Manca qualcosa nella foto di Ti amo comunque. vado a correggere

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 14:50

Nico, sono momenti duri e che non si dimenticheranno mai e poi mai.  
Hai un grande cuore.

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 14:49

[Polenta che sta cuocendo](#)

Per Giuseppina.

**nico26** Domenica, 09 Febbraio 2014 14:29

Ed e' stato meglio e spero che sia cosi' non lo veda.Non e' lui ....e' come imbalsamato ..e un po deforme....

Dopo vuole tornare per cui sarò con lei.

Devo dire che faccio un po fatica in questi momenti.

Ora prendo il caffè e mi godo il sole del momento finché dura

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 13:53

Ora vado, perchè ho messo avanti la cena di domani e devo fare la cena per questa sera. 😊😊  
Poi devo proprio fare una cosa inutile ma che mi serve, sistemare un armadio che è già  
ordinatissimo. 😊😊

Poi ci chiediamo come siamo fatte 😊😊😊😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 13:51

Appena ho un minuto vi metto una bellissima Foto che ha trovato la nostra Elly. Con una frase che  
non dobbiamo mai dimenticare

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 13:50

Piera, sei un fenomeno, non dimentichi mai nulla. 😊😊

**Piera** Domenica, 09 Febbraio 2014 11:48

Cris come dice Lara "chi si astiene dalla lotta e un gran fio di una mig....." e per difendere "l'onore"  
della mamma non devi mollare MAI 😊

Ti mando un abbraccio 😊

**Simona** Domenica, 09 Febbraio 2014 11:39

LARA mi sembra ottima la tua via di fuga... 😊 io sto imparando a mettere un po di paletti e devo  
per forza diventare un po più egoista per potermi occupare di me, sto imparando a piccoli passi..  
CRIS mi spiace per il mdt e ancora più per il vomito... il ghiaccio lo uso anche io spesso.... forza  
forza e ancora forza.... ti abbraccio

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 11:36

Margaret, uffa e uffa, spero non peggiori di molto il dolore.

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 11:35

Cris, resisti cara e lasciami dire che sei bravissima. Stai facendo una cosa di una fatica bestiale e  
meriteresti una medaglia. Lasciatelo dire

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 11:32

Annuccia, io mi lamento del traffico che sono a Ferrara. Non posso neppure pensare di essere a Roma  
e dovermi spostare, perchè poi mica è un'eccezione, tutti i giorni è così. lo conto come te sulla bella  
stagione, anche se devo dire che sono stata peggio questa estate con i miei dolori e non so spiegarmi  
il perchè

**Cris83** Domenica, 09 Febbraio 2014 11:29

anche oggi riesco pochi a scrivere.. ma vi ho letto.. Rossana prendo il vostro abbraccio e me lo tengo  
stretto..

riguardo al dolore cerco di resistere con un po di ghiaccio e buio.. potrei chiedere qualcosa.. ma mi  
darebbero tachipirina e per me è acqua fresca e anche se mi dessero un trip preferisco resistere..  
oggi va un Po peggio perché hanno tolto il plasil e quindi nausea e vomito nn mi danno molta pace!  
nei prox giorni dovrebbe già andare meglio.. se non domani martedì!

un abbraccio forte..

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 11:28

Nico, io sono stata l'unica che ha visto Evelino e non ho voluto che i miei figli lo vedessero. I suoi figli  
sono stati liberi di scegliere, ma hanno preferito ricordarlo come era. E' una immagine che mi  
accompagnerà per sempre.

Quanta forza servirà alla sua famiglia.

Povero ragazzo, non avrà retto a tanto scempio

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 11:21

Paula, io vado poco fuori a mangiare e quando vado prendo la pizza. Non ne sento la necessità e ora  
mi hai fatto venire la voglia di frappe che farò penso prestissimo. I fritti sanno di pesce quando si usa  
un olio dove vi sia stato fritto del pesce o l'olio è vecchio. Ma anche se vi hanno fritto tante frappe  
può dare la stessa puzza.

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 11:09

Simona, sei veramente brava, perchè io faccio presto a dire che non bisogna dare retta alle persone ..... (sai bene a chi mi riferisco), però quando succede a me e mica credere che da ste parti non ne passino ogni tanto, la tentazione è quella di dargli i calci negli stinchi. Poi ragiono e mi dico che è tempo sprecato anche sono fare questi pensieri, quindi lascio fare a Gabriele e se non mi difende vado a fare un giro da una mia amica proprio nel mentre della "festa".

Mica posso farci nulla se la mia amica ha un problema urgentissimo e gravissimo. Tutto detto a Gabriele senza drammi o liti, ma facendogli capire che io mi devo salvare in qualche modo. Certo che la tua situazione è un po' più complicata (anche senza il po' 😊), però lascerei fare al tuo Gabriele e tu cerca di stare tranquilla e dalla sua parte sempre.  
Scusa se mi sono permessa

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 11:02

Rossana, io provo una vera ammirazione per come tu e Alberto vi occupate di tutti i vostri anziani. Mai una volta che non ti senta preoccupata per come aiutarli sempre al meglio. Siete un vero esempio.  
Sono certa anch'io che avrai modo di spupazzarti il tuo nipotino

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 10:59

Gri, che bello, sei proprio brava e hai ragione, ogni parto è una cosa a parte. I miei sono stati diversi tutti e tre.

**mamma\_lara** Domenica, 09 Febbraio 2014 10:58

Buongiorno a tutti. altra notte un po' tribolata, anche Gabriele lo ha detto questa mattina 😊  
Però non sono mica qui a commiserarmi e ho deciso che per questa sera faccio un bel piattino di carciofi con le patate e per domani sera baccalà con la polenta. Devo fare oggi la polenta, così domani è pronta per abbrustolirla 😊😊 Non c'è una faccina che si lecca i baffi. 😊😊  
Poi ho anche voglia di riordinare un po', quindi vedo se gli armadi hanno necessità di una sistematina. Sicuramente saranno in ordine come sempre, ma ne ho bisogno io di fare qualcosa che mi piace senza che sia necessaria farla, così posso smettere in qualsiasi momento. 😊😊

**Gri** Domenica, 09 Febbraio 2014 10:42

Eh si ANNUCCIA, anche a me il medico aveva detto che è pericoloso per lo stomaco l'oki. E quando prescrive qualche antinfiammatorio, da sempre il gastro protettore.

**Gri** Domenica, 09 Febbraio 2014 10:39

Buona domenica a tutti! Qua dopo la nevicata lievissima di sta notte, ora c'è un timido sole...  
PAULA, ma da voi gli agriturismi non hanno l'obbligo del prezzo fisso? Da noi non possono chiedere di più di 30 euro a persona (da 20 a 30 euro a loro discrezione), poi ovvio che se uno vuole prender bottiglie di vino pregiate a parte, le paga a parte. E da noi si mangia in modo molto abbondante in quasi tutti gli agriturismi.

**Annuccia** Domenica, 09 Febbraio 2014 10:24

PAULA, con la gastrite è molto pericoloso l'OKI, si rischiano le ulcere, e devo dire la verità, dopo quello che ha passato mio padre, non vorrei rischiare. Tu prendi almeno il gastroprotettore.

**paula1** Domenica, 09 Febbraio 2014 09:39

ELISABETTA grazie, le tue parole sono sempre confortanti...sì è di Allen la citazione...e quanto è vera !!!

ANNUCCIA io invece prendo l'Okì perchè se il dolore è debole a volte mi passa...sono un po' stupida perchè non prendo il protettore dello stomaco...e il farmacista l'altro giorno mi ha sgridato...però mi ha anche spiegato come funziona...una pastiglia a digiuno copre per 24 ore...

**paula1** Domenica, 09 Febbraio 2014 09:05

Buon giorno a tutti...qui ha piovuto...ora è solo nuvoloso..ieri sera, alla fine quell'agriturismo era un po' lontano, un posto abbastanza bello, ma credo non a buon mercato e non certo brillanti in cordialità..... non ti rimpinzi...per mangiare il dolce io vuol dire ben qualcosa....poi ci hanno offerto una sorta di sfrappole visto che siamo a febbraio vicino al Carnevale, ma sapevano di pesce..non ho detto niente perchè Fausto dice che critico sempre tutto....l'affettato e quel pochissimo formaggio invece erano molto buoni quindi voglio pensare che quello che chiamano

"biologico" magari un po' lo sia... ☹️

purtroppo la concezione di "agriturismo" come poteva essere nata 25 anni fa (quando anche noi volevamo aprirne uno) è stata soppiantata, a mio avviso, sempre dalla sete di guadagno diventando così dei veri e propri ristoranti solo coi prezzi più alti !

poi per il discorso biologico..mah.....tempo fa il proprietario di un agriturismo qui nel mio comune è stato visto alla Coop col carrello pieno di surgelati: carotine, spinaci, ecc....ecc....

**Annuccia** Domenica, 09 Febbraio 2014 08:47

ELISABETTA, cerco di "reggere" con tutte le forze!!!!

domani devo riprendere il mio tran tran.

Volevo andare a fare una visitina ai miei, ma oggi c'è anche il derby, giornata quindi un po' difficile per Roma (per andare dai miei non posso evitare lo stadio).

**Annuccia** Domenica, 09 Febbraio 2014 08:45

Buongiorno a tutti! oggi piove a dirotto, ce p.....!!!!!! sono certa che se andasse via un po' di umidità riuscirei a stare meglio.

GRI, anche io ho sempre preferito prendere il tript. ad altro ma in questo ultimo periodo non sempre fa, come non fa il Brufen (il sintomatico che da meno fastidi allo stomaco), e così mi ero inventata la novità dell'OKI!!!!!! a questo punto tutto è da rivedere....

NICO, giornata impegnativa per te, un abbraccio.

**nico26** Domenica, 09 Febbraio 2014 08:25

Eccomi amiche/i miei e buona domenica.

leri sera abbiamo pure riso e ci sono venute le lacrime e abbiamo passato anche momenti di silenzio. L'autopsia ha stabilito che non e' morto annegato ma gli e' venuto un infarto.

Forse e' meglio così'.

Domani ci sono i funerali e io ho deciso di non andare. Stamattina andiamo in camera ardente anche se Ceci non ha ancora visto il fratello in quanto l'altro fratello Massimo con il figlio di lei Michele che lo hanno vestito e truccato ha detto che era meglio per lei così'. Non so come reagirà stamane ma noi sappiamo che lui ci sta guardando dall'alto e lì vi e' solo il corpo. E' dura però! Vi voglio bene

**Simona** Domenica, 09 Febbraio 2014 08:17

Buongiorno a tutti e buona domenica.

MARGARET spero la tua testa si metta a fare la brava....

**Margaret** Domenica, 09 Febbraio 2014 07:52

GRI, hai ragione. Ogni parto è a sé, unico e irripetibile. Fiducia, e andrà tutto bene..Passate una bella domenica.

**Margaret** Domenica, 09 Febbraio 2014 06:52

Buongiorno..neve e domani peggio..PIERA tanti pensieri positivi per te, sono contenta..Dopo vi leggo con calma, ora si sa, devo uscire..Cominciato l'attacco, per ora all'inizio ma prevedo una domenica difficile.

**Gri** Sabato, 08 Febbraio 2014 21:42

ELISABETTA, come sempre grazie dei tuoi meravigliosi messaggi che fanno sempre bene!

Vado a letto, sono tanto stanca, a domani, buona notte.

Vi voglio bene

**Elisabetta** Sabato, 08 Febbraio 2014 20:52

Un passaggio velocissimo perché non ho tempo. Giusto per dire a PIERA che sono contentissima per il suo lavoro . Anche se non faccio nessun tipo di auguri perché non si sa mai.... Per dire a ROSSANA che leggere della sua straordinaria famiglia dove i vecchi trovano tanto affetto e i bambini portano tanta gioia, fa bene al cuore. Proprio come succede coi racconti di NICO, amica insostituibile.

Vorrei anche unirmi a Lara per dire a SIMONA di ignorare le persone moleste; dire a GRI che continuo a contare sugli sconti della Madonna; lasciare una citazione ,( mi pare di Woody Allen) per PAULA: “ non voglio raggiungere l'immortalità con il mio lavoro. Voglio arrivarci non morendo”; ricordare a FEFFE che mi piace tanto questa Federica e che non ne vorrei un'altra. Abbracciare CRIS che, dopo questi giorni, sono certa diventerà come nuova e augurare a tutti (ANNUCCIA, mi raccomando.....) di risvegliarsi domani senza dolore.

LARA, anch'io ti voglio un gran bene. Lo sai.  
Un bacione. Elisabetta

**Piera** Sabato, 08 Febbraio 2014 19:42

Paula secondo me il corso e' ben fatto, certo e' impegnativo.....ma per tutto il contorno io sono ormai troppo vecchia, e certe piccolezze non lo farei, ma si che i giovani devono fare esperienza..... 😊

**paula1** Sabato, 08 Febbraio 2014 19:32

PIERA in bocca al lupo per il nuovo impiego...anche al compagno della mia collega Elena non piace molto quel corso.....

CRIS83 ma ancora non riescono a farti passare almeno il dolore ? nel frattempo che si fa disintossicazione fanno anche altri tipi di esami ?

tra poco andiamo all'agriturismo per spendere il buono che mi ha regalato mia sorella...non siamo pazzi per le crescentine...provo a chiedere un baratto, ma sarà difficile 😊😊  
ho cercato di riposare, ma quando mi sveglio ho le ossa massacrate e ci metto un po' a riprendermi...chissà cosa sarà 😞

**Piera** Sabato, 08 Febbraio 2014 19:19

Giuseppina speriamo che quando il Karma ha completato il giro, sia guarita anche la spalla!!!! per ora sul quel fronte niente di buono.....ma non e' che puo' fare tutto lui ehhh 😊

**nico26** Sabato, 08 Febbraio 2014 18:28

che lavoro ...non escon le parole..... 😞

**rossana** Sabato, 08 Febbraio 2014 18:14

Stasera siamo a cena da amici, un gruppo che non vediamo da molti anni.

E' un pò lontanino ma sarà bello rivedersi; ci saranno anche i figli grandi, alcuni coi bambini!

Speriamo di riconoscerci a vicenda, aiuto.....

**rossana** Sabato, 08 Febbraio 2014 18:11

CRIS brava, stai con noi e riuscirai a resistere.

Poi lì almeno non ti devi preoccupare per il lavoro o gli altri impegni.

Non è il migliore dei posti ma ci si può occupare di se stessi come a casa non si riesce a fare.

Ieri sul giornale ho letto che un abbraccio ha il potere di un analgesico.

Di sicuro per noi è un analgesico blando, però tu prendi tutto il nostro unico abbraccio grande.

Virtuale ma potente.

**Cris83** Sabato, 08 Febbraio 2014 17:40

Piera sono proprio contenta x il tuo lavoro.. grande!!

mamma Lara il vecchio materasso non lo buttare ma il tuo Ciccio ha ragione a volerti sempre con sé.  
😊

**Cris83** Sabato, 08 Febbraio 2014 17:36

Mariagrazia hai fatto qualche movimento strano o hai preso qualche storta? o così dal nulla?

**Cris83** Sabato, 08 Febbraio 2014 17:34

eccomi ritorno.. mal di testa sempre forte ma resisto!!:

il vostro affetto è un aiuto davvero importante..

gri fai bene ad avere questo atteggiamento positivo.. quanto manca?

**mariagrazia** Sabato, 08 Febbraio 2014 16:27

rossana la mia spalla fa molto male, anche se in verità è la parte superiore del braccio quella che più male, quella dove c'è il tendine lesionato. ma più che aspettare sua maestà l'ortopedico che mi visiti poco posso fare

**giuseppina** Sabato, 08 Febbraio 2014 16:08

bravissima GRI, l'atteggiamento positivo è quello che ci vuole, inoltre i medici, sapendo i tuoi precedenti, raddoppieranno le attenzioni su di te

**giuseppina** Sabato, 08 Febbraio 2014 16:04

FEFFE tesoro, Tarzan???? Cerca di non diventare come noi ziette del forum un pò sciroccate, è presto per te 😊

**giuseppina** Sabato, 08 Febbraio 2014 16:00

SIMONA è inevitabile masticare amaro quando si vedono certe cose, specie per noi cefalgiche che a volte dobbiamo tirare l'anima coi denti per stare dietro a tutto,,,,,ti mancava la cognata intellettuale 😞

**giuseppina** Sabato, 08 Febbraio 2014 15:55

PIERA ti sta girando il Karma, vuoi vedere che guarisce anche la spalla 😊

**giuseppina** Sabato, 08 Febbraio 2014 15:54

qui piove tanto per cambiare sarebbe meglio un pò di neve, più giusto ma per fortuna non possiamo scegliere

**rossana** Sabato, 08 Febbraio 2014 15:19

Mariagrazia ben ritrovata, come va la tua spalla?

Mi sembra di aver letto una diagnosi di cui non capivo quasi niente, ma non me ne devo occupare io quindi lasciamo fare agli addetti ai lavori.

**Simona** Sabato, 08 Febbraio 2014 15:11

Piera ottima notizia!! Sono felice per te..

Gri, Lara, si ma infatti mica mi faccio trascinare da ste cose , solo non le concepisco.. però ognuno nella propria famiglia fa quello che crede più giusto..

Gri dai che ci sei quasi, spero tu possa avere un parto naturale.. mi fa piacere sentirti serena.. 😊

**paula1** Sabato, 08 Febbraio 2014 15:03

Buon pomeriggio a tutti...qui si è tutto rannuvolato 😞 siamo andati a far la spesa e ora c'è il rugby...io credo che farò una doccia e me ne vado un po' a letto perchè sono sveglia dalle 6 e col sonno sempre spezzettato come solito....

SIMONA a me è venuto il nervoso solo a leggere quello che hai scritto figurati !!! 😞 però qui a Bologna si dice: "chi ce l'ha d'oro, chi d'argento e chi ce l'ha che non vale un accidente....." a buon intenditor.....

e comunque lo dico spesso anche a Fausto che giustifica sempre i comportamenti da emeriti str.....di altri e altre in particolare...e a me invece non ne fa passare una che sia una ! e ci sono delle donne portate su vassoi d'argento che invece sono delle carogne...

**Gri** Sabato, 08 Febbraio 2014 14:55

ANNUCCIA, il mio neurologo mi ha sempre detto che i triptani fanno molto meno male al nostro organismo, che i medicinali tipo appunto oki o aulin ecc...

Io non ho mai usato per il mdt oki ecc perché con me non funziona nessun tipo di farmaco che non sia un triptano dal primissimo attacco.

Il brufen è sempre un antinfiammatorio antidolorifico?

**Gri** Sabato, 08 Febbraio 2014 14:51

ANNUCCIA, però a parte i primi due mesi e ora ultimo mese, ho avuto aktri problmi, ma il mdt non mi ha fatto compagnia per 6 mesi, se non che per rare volte...

Stai meglio tu?

**Annuccia** Sabato, 08 Febbraio 2014 14:49

Anche per me ennesima giornata di MDT. Sono stata in farmacia ma il medico mi ha proibito l'OKI, è pericoloso con chi ha problemi di stomaco. Quindi solo Brufen in alternativa all' Imigran

**Gri** Sabato, 08 Febbraio 2014 14:49

Io sono pronta e serena per il parto, in tanti mi chiedono se non sono terrorizzata dopo quello che mi è successo dopo il parto di Elo...



Invece, non so come, ma sono davvero serena e positiva e credo sta volta tutto filerà liscio. Spero più che altro di riuscire finalmente ad avere un parto naturale, anche se con molte limitazioni dopo un cesareo d'urgenza, ma comunque possibile!

**Annuccia** Sabato, 08 Febbraio 2014 14:48

GRI, non hai avuto la fortuna di tante donne in maternità, quella di non avere MDT almeno gli ultimi mesi di gravidanza. Ma tra poco ci sei, ancora un ultimo sforzo. 😊

**Annuccia** Sabato, 08 Febbraio 2014 14:46

PIERA, un grande in bocca al lupo per lunedì! tutto andrà come deve. 😊

**Gri** Sabato, 08 Febbraio 2014 14:46

lo continuo ad avere di sottofondo mdt che mi accompagna giorno e notte, l'ho avuto anche prima della nascita di Eloïse...quindi spero sia un buon segno per un parto non troppo lontano... Ricordo che il mio neurologo mi aveva detto che era dovuto al forte cambiamento ormonale che di ha nelle ultimissime settimane prima del parto!

**Gri** Sabato, 08 Febbraio 2014 14:42

PIERA, che meravigliosa notizia! Sono proprio felice!!!

CRIS cara e dolce, tieni duro, non mollare, è difficile, ma vedrai che darà i suoi frutti questa volta la disintossicazione, FORZA FORZA FORZA, ti sto pensando tantissimo in questi giorni.

SIMONA, che dire, anche a me queste cose danno ai nervi...ma penso anche che se a 36 e a 70 anni a loro va bene così...che si tirino i ma@@ni... Ho risolto l'idea!?

**nico26** Sabato, 08 Febbraio 2014 14:33

Oh...Che bello Piera!Inrociamo anche le dita dei piedi oltre che quelle delle mani.

Sta arrivando la mia amica e quindi forse dopo non ci sentiremo e io non so che dire.Parlerà il mio cuore!

**mamma\_lara** Sabato, 08 Febbraio 2014 14:32

Sono al telefono

**mamma\_lara** Sabato, 08 Febbraio 2014 14:19

Piera, ma che bella notizia.

Dita incrociate per il nuovo lavoro. 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 08 Febbraio 2014 14:18

Rossana, ti ho risposto.

**mariagrazia** Sabato, 08 Febbraio 2014 13:56

buongiorno a tutti.

piera che bella notizia! sono proprio tanto felice x te! che dolce la tua Vittoria, mi sa che ha tanta ragione. anche la mia pronipotina qualche tempo fa, ora ha due anni e mezzo, lo sai zia, Callo (carlo, il fratellino) non sta pe' niente bene e non è giusto (proprio così) i bimbinì non si dovrebbero mai ammalare (testuali parole).

Cris non mollare, la disintossicazione è dura, ma poi pensa che starai meglio.

Rossana è bello rileggerti

**rossana** Sabato, 08 Febbraio 2014 13:47

PIERA ma che bella notizia, di questi tempi fa proprio bene!

Meno male che dopo tanta attesa sei stata "premiata", se così si può dire.

Ti auguro che continui bene questo lavoro.

Ma che bella cosa

**Piera** Sabato, 08 Febbraio 2014 12:48

scusate ho scritto malissimo, ma dovevo andare scolare la pasta!!! 😊

**Piera** Sabato, 08 Febbraio 2014 12:25

Lara riesci a far venire le "crisi di nervi" anche a gabriele!!! 😊 non ti bastavo io ehhh 😊, vedi un po' di mollare la presa che ci sta stretta!!!! 😊 Rossana non ho più compiti da fare, nel giro di qualche giorno ho trovato un nuovo lavoro che comincio lunedì e così ho mollato il corso e tutto quello che ci

girava intorno, pesantissimo da sopportare peggio delle lezioni, sono proprio stracontenta il lavoro e' quello che cerca da tempo, un 'impiego partime vicino a casa sono strata proprio fortunata dopo tanto 😄😄

**mamma\_lara** Sabato, 08 Febbraio 2014 12:11

Vado a sistemare i panni.  
Anche quello è un lavoro da fare

**mamma\_lara** Sabato, 08 Febbraio 2014 12:11

Angelica, non ti sento, spero che un pochino meglio vada

**mamma\_lara** Sabato, 08 Febbraio 2014 12:10

Cris, resisti e vedrai che ce la farai. Noi siamo tutti con te

**mamma\_lara** Sabato, 08 Febbraio 2014 12:09

Piera, che tenera Vittoria, ho sempre pensato abbia una marcia in più 😊

**mamma\_lara** Sabato, 08 Febbraio 2014 12:08

Simona, se va bene a Gabriele non so proprio come tu possa fare a risolvere la cosa di tuo cognato e cognata. Consigli in questo caso meglio sempre non darne, perchè non si conosce la situazione. Tu fai quello che puoi e se fossi in te lascerei fare a Gabriele il resto.

**mamma\_lara** Sabato, 08 Febbraio 2014 12:04

Rossana, meno male che te lo hanno sistemato sto computer 😊  
Ma che bello avere un gruppo di auto aiuto anche a casa tua, Alberto è proprio una brava persona. Anche tu lo sei ovviamente. 😊  
Sapessi come vorrei vedere la performance in teatro, sarete proprio brave tutte.  
I tuoi messaggi cara sono sempre uno spasso.

**mamma\_lara** Sabato, 08 Febbraio 2014 11:56

Buongiorno a tutti.

La mia notte è passata e sono ancora qui e questo è un gran risultato se ancora riesco a pensare di scrivere. 😊

Ieri ho detto a Gabriele che quando cambiamo materasso, voglio tenere quello vecchio per metterlo in uno degli altri letti nelle altre stanze, mi serve per quando decido di non disturbarti la notte. Lui è andato su tutte le furie e mi ha detto che non succederò mai che io andrò a dormire in un'altra stanza e che lui non mi sente mai la notte e se mi sente non lo disturbo perchè faccio piano.

Mahh, però a me l'idea di tenere l'altro materasso mica è passata 😞

**Simona** Sabato, 08 Febbraio 2014 11:05

Tanto x farvi capire: mio cognato 36 anni senza patente , abita a 1,5 km dal bar e la sera chiude lui alle 23.30 circa, una mezz'ora ora la dedica alla pulizia e poi via.. il problema è che mio suocero lo aspetta per portarlo a casa in macchina.. solo che al mattino mio suocero alle 7 è già al bar, mentre mio cognato dorme fino a mezzogiorno. 😞😞 ..mio suocero ha 70 anni, ed è stanco, e diventa intrattabile, urla e sembra un pazzo la mattina, per fortuna i clienti lo conoscono e fanno finta di nulla..... ora che è arrivata la cognitina dalla Colombia, dopo ben due mesi che è qui a vedere mostre e frequentare corsi di storia ha deciso che il giovedì sera va lei a prendere il marito, così hanno dato una sera di libertà a mio suocero..... che fatica eh? Si è sprecata la "signora"..... 😞

A me ste cose fanno 😡😡 poi per come sono io , resa indipendente fin da piccola, non è concepibile una cosa del genere, ma forse io arrivo da un altro mondo e parlo solo per invidia.... però ho a che fare con ste persone e devo fare in modo di non farmi troppo nervoso..

**Simona** Sabato, 08 Febbraio 2014 10:54

CRIS tieni duro.... forza cara Amica!

**Cris83** Sabato, 08 Febbraio 2014 10:48

vi scrivo solo un saluto veloce perché x il momento il mio mal di testa non mi permette di fare altro.. risparmio le energie x sopportare il dolore! un abbraccio.

**Simona** Sabato, 08 Febbraio 2014 10:45

Doccia fatta, crostata nel forno, poi mi toccano anche due o tre lavatrici sperando che il tempo sia Clemente.

Paula.. il lavoro al circolo è diventato molto impegnativo, soprattutto per Gabriele e per mio suocero, visto che mio cognato non dà il supporto che dovrebbe dare da socio, ma lui è così, assomiglia a mia suocera, è mollo, vorrebbe fare il signore ma non lavorando troppo.. è Gabriele sente tutte le responsabilità su di lui, cerca in me supporto ma io faccio come posso perché oltre al bar mi devo occupare di Mattia, della casa, della spesa, e di me.. abbiamo incrementato parecchio il pranzo settimanale, l'anno scorso facevamo una media di 30 persone al giorno, questo anno abbiamo una media di 45/50 persone e il venerdì che c'è stoccafisso arriviamo a 70.. un gran da fare.... ma di questi tempi è una cosa bellissima lavorare tanto nonostante la crisi, io dico sempre che siamo molto bravi, ci vuole un po' di autostima 😊 comunque alla fine hai fatto bene a mollare l'idea del bar, oltre ai soldi che ci vogliono per rilevare, tu hai un lavoro che ti appassiona e sei stipendiata ogni mese, certo non quanto meriteresti, però un'entrata certa di questi tempi non è roba da poco, e il bar chissà se ti garantiva questo..

**rossana** Sabato, 08 Febbraio 2014 10:28

Non prima però di dirvi che ho rivisto due volte il mio nuovo nipotino.

Anche mio papà che è parco in complimenti ha detto che è un bel bimbo. Poi è buono dorme sempre. E' una meraviglia questo Alessandro, ce lo contenderemo.

**rossana** Sabato, 08 Febbraio 2014 10:22

Ora scappo, non posso scrivere oltre.

Buona giornata a tutti

**rossana** Sabato, 08 Febbraio 2014 10:21

Poi devo dire che sono anche impegnata a studiare il copione perché le prove per la nostra performance del 2 marzo si sono intensificate.

Devo studiare, e sto anche preparando cercando qua e là nei bauli di anziani e conoscenti il mio "costume" di scena.

Vado in prestito anche dalle badanti dato che la pièce è ambientata nell'Ukraina dell'800.

**rossana** Sabato, 08 Febbraio 2014 10:18

E' persino venuto con me alla rassegna cinematografica e, siccome non riusciamo mai a cenare presto, siamo andati alle 22,30.

Ed è stato sveglio 😊, da non credere.

**rossana** Sabato, 08 Febbraio 2014 10:16

Poi sono più impegnata perché Alberto è sempre a casa per pranzo e cena e devo lavorare un po' di più.

Ma lui mi aiuta, il problema è che vuole mangiare puntuale.

Anzi vorrebbe perché poi io faccio come posso, dovendo destreggiarmi tra dolore e anziani.

In più già dall'estate scorsa tanti uomini e ragazzi che lavoravano per ditte con cui collaborava anche Alberto, essendo a casa e coi problemi che ben conosciamo, hanno preso l'abitudine di venire qui perché d'estate stanno fuori con Alberto e si mettono anche a trafficare con lui in giardino o nei campi per passarsi il tempo.

D'inverno vengono più in casa, di fatto si è costituito un gruppo di auto aiuto, ma a me piace avere gente per casa, serviamo torte e caffè e mi premono le loro storie. Poi li lascio soli e sento che si fanno anche delle sane risate.

Però diciamo che con Alberto più libero la vita sociale qui in casa e dintorni è diventata quasi frenetica, roba che questo cortile non ha mai visto.

**rossana** Sabato, 08 Febbraio 2014 10:08

Io in questi giorni sono stata molto impegnata.

Un po' a stare male, anzi ad accudire il mio dolore "complessivo" che con l'inverno (per quanto monsonico) si fa particolarmente sentire.

E in quei giorni sto proprio a letto perché a parte che col MDT già lo faccio, ma la schiena si placa solo se sto coricata.

Un po' col papà perché ormai non guida più, quindi cerco di portarlo in mezzo alla gente per quanto possibile perché non si barrichi in casa che non va bene.

Poi le peripezie con gli altri anziani ve le risparmio ma portano via tanto tempo. Ieri sera, per dirne una a caso, la badante della zia di Alberto ci ha chiamato tre volte perchè la povera zia non voleva andare a dormire per aspettare il marito ed era in panico perchè lui non arrivava.

Ovviamente lui è morto trent'anni fa, ma in questi casi non si deve mai dire così quindi Alberto le parla e la convince ad andare a letto che lui è fuori ecc. ecc. e anche adesso è da lei perchè un attimo dopo lei non si ricorda più.

Pazienza e fatica, ce ne vuole a bizzeffe.

**rossana** Sabato, 08 Febbraio 2014 10:02

PIERA che tenera Vittoria, e com'è vero quel che dice.

Il tuo compito è andato bene? Sono sicura di sì.

Per la spalla non ho letto più niente....

**rossana** Sabato, 08 Febbraio 2014 10:00

FEFFE al di là dei problemi col lavoro e la fatica per farti pagare che non è da meno, credo che tu sia proprio ad un incrocio.

Ti ci immagino fisicamente, e non sai che strada prendere.

Sono le scelte che la vita impone ed è ovvio che non ci passano accanto così, senza turbarci.

Anche Padre Ralph in Uccelli di rovo parla del "fardello della scelta".

Qui si fa a gara con le citazioni, e io non voglio essere da meno.

**paula1** Sabato, 08 Febbraio 2014 09:59

ROSSANA in effetti mi hanno detto che i pc vecchi vanno meglio di nuovi e in particolare di quelli portatili...ora però voglio chiedere se c'è la possibilità di cambiare l'hard disk con uno più moderno nei programmi...

l'uomo si è alzato tutto dolorante in particolare ai muscoli pettorali destri...ora ha preso altro Oki e andiamo in paese a fare un po' di spesa...

SIMONA è diventato un bell'impegno il lavoro di Gabriele...però mi viene da dire che è meglio così....

l'altro pomeriggio quando con la collega abbiamo praticamente rivoltato tutti i pazienzi del reparto (quasi 40) per pulirli...pensavo che se avessi preso il bar della frazione, nello stesso momento, sarei stata dietro al banco a servire 4 vini a chi gioca a carte e avrei avuto nel terrazzino un nuovo cucciolo di lagotto da amare.....

la dura realtà è che il bar costa come comprare il Mocambo di Via d'Azeglio vicino alla casa di Lucio Dalla.....cioè una enormità, ah ah ah ah sono pazzi !! 😊

**rossana** Sabato, 08 Febbraio 2014 09:52

MAYA anche tu sempre sotto con la testa.

La cosa positiva se ben ricordo è che lavorerete per un pò e mi viene da dire "meglio di niente".

E speriamo che non sia che l'inizio.

**rossana** Sabato, 08 Febbraio 2014 09:50

ANNUCCIA che settimana hai avuto, di tutto. Mi dispiace tanto, con il MDT che ti assilla e tutto amplifica.

Ti auguro di uscire da questa spirale al più presto.

E spero bene per il colloquio di tuo figlio.

**rossana** Sabato, 08 Febbraio 2014 09:44

NICO non ci sono parole per il fratello della tua amica, le ci vorrà del tempo e tanto.

Tu cerca di stare bene perchè hai fatto e fai e farai tutto quello che puoi con la tua vicinanza e la tua accoglienza.

Di più non si può fare.

**rossana** Sabato, 08 Febbraio 2014 09:41

CRIS ti ho sempre in mente sai, e ti voglio dire che non devi pensare che questa volta andrà come la precedente. Non è detto.

Non porre limiti alla provvidenza.

Devi solo avere pazienza e sopportare, il che è già tanto.

In bocca al lupo

**rossana** Sabato, 08 Febbraio 2014 09:38

Buongiorno a tutti,

ieri sera vi ho letti ma stamattina già non ricordo bene....

Prima di tutto voglio salutare GIUSEPPE e ringraziarlo per averci dato notizie. Quanto è lungo il recupero e quanti sacrifici, ti ci vuole tanta forza però sei proprio bravo.

In bocca al lupo

E rimanendo sempre tra gli uomini mando un saluto anche a MANUEL e ti ricordo che hai fatto il possibile, chimica lo ridarai.

Io la chimica non l'ho mai capita (e parlo delle superiori), la dovevo imparare a memoria poi gli insegnanti erano i primi ad avere pietà. Una di loro mi ha detto "lei non ha proprio l'abito mentale" e mi è rimasto impresso perchè è vero.

WILLY spero bene col ginocchio di tuo figlio, non ci voleva ma a questo punto ti auguro non sia troppo lunga.

**Simona** Sabato, 08 Febbraio 2014 09:09

FEFFE ho scritto da cani, scusa..... la grammatica praticamente l ho lasciata nel cassetto 😊😊😊

**Simona** Sabato, 08 Febbraio 2014 09:08

FEFFE credo che la psicologa smuove sempre qualcosa di grande, ci sta questo periodo un po così 😞  
😞😞 .... ti porterà sicuramente a stare meglio e a fare chiarezza dentro di te.. buon fine settimana con l uomo... 😊😎

**Simona** Sabato, 08 Febbraio 2014 09:06

Buongiorno forum!!!! Oggi va decisamente meglio, anche se ho la schiena distrutta ma la testa è libera quindi alla grande! 😊 ora mi faccio una bella doccia così tolgo i residui del dolore, poi crostata e poi io Mattia e mio zio andiamo a pranzo in trattoria, Gabri lavora oggi, ci sono 100 persone a pranzo 😊 grazie a dio non mi ha detto di andare a lavorare 😞 .. sto organizzando una cena per fine mese con i miei amici storici che non vedo più di una volta all anno, ho bisogno di leggerezza e uscire un po ogni tanto non può farmi altro che bene.... 😊

PIERA immagino la tristezza di non poter evitare il dolore del mdt alla piccola Vittoria 😞 ha proprio ragione, ai bimbi certe cose andrebbero proprio Risparmiare!

**paula1** Sabato, 08 Febbraio 2014 08:46

Buon giorno a tutti...anche qui c'è il sole 😊

l'uomo dorme 😊 ieri sera era favolosamente a pezzi... 😞

**Annuccia** Sabato, 08 Febbraio 2014 08:33

Buon sabato a tutti! notte allucinante anche per me. Tra dolori alla lombare, tiraggio delle gambe e naturalmente MDT.

SIMONA, hai ragione, mestruazioni senza MDT= IMPOSSIBILE. Spero che oggi vada meglio.

PIERA, povera Vittoria, ha sempre delle "uscite" così giuste.....

**nico26** Sabato, 08 Febbraio 2014 08:26

Che notte allucinante....tra mdt e marito...per fortuna nico dormiva da Dio

Vi abbraccio e buon sabato a tutti

**cri69** Sabato, 08 Febbraio 2014 07:54

Buongiorno,oggi sole...sembra un'altro mondo. Abbracci

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Febbraio 2014 22:29

Ora devo proprio andare.

Non posso fare tardi altrimenti finisco la meditazione troppo in la.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**cri69** Venerdì, 07 Febbraio 2014 21:54

LARA sempre chiara e precisa.Sempre per lo stesso concetto che deve essere tutto a posto prima di domani ?

Abbracci

**Piera** Venerdì, 07 Febbraio 2014 21:25

Simona volevo dire che si sia sfogato e non torni piu' naturalmente!!!

**Piera** Venerdì, 07 Febbraio 2014 21:21

Simona speriamo allora che si sia sfogato per bene il maledetto!!!! anche la mia Irene oggi ha avuto tanto mdt.....Vittoria ha avuto il raffreddore e la tosse in questi giorni e anche a lei era venuto mdt, mi ha fatto una "tenerezza" mentro me lo raccontava oggi in macchina, perche' mi ha detto "ai bambini non dovrebbe mai venire il mdt!!!!!!!" io non ho potuto che darle ragione 😊

**Simona** Venerdì, 07 Febbraio 2014 21:13

Va meglio, ma è stata dura oggi, arrivato il ciclo, quello non perdona mai.. buonanotte a tutti, vi leggo domani..

**Annuccia** Venerdì, 07 Febbraio 2014 20:01

NICO, c'è poco da fare con questa influenza!!!!!!! 🤒  
A domani caro Forum

**Annuccia** Venerdì, 07 Febbraio 2014 19:59

MARGARET, capisco come ti senti in città, certo, detto da me non è molto consolante.....

**Annuccia** Venerdì, 07 Febbraio 2014 19:58

CRIS, una giornata è andata! spero non sia stata tanto pesante.  
FEFFE, pian pianino arriveranno i cambiamenti ai quali aspiri, per me eri già perfetta!

**feffe81** Venerdì, 07 Febbraio 2014 19:22

CRIS grazie 😊 si parlava di Tarzan perché avevo letto Tarzan invece che Terzani riguardo la citazione di Lara! anche a te buona serata

**Cris83** Venerdì, 07 Febbraio 2014 19:00

per il momento buona serata.. spero di riuscire a tornare dopo.. 😊

**Cris83** Venerdì, 07 Febbraio 2014 18:57

NICO mi dispiace x la febbre del marito.. buona guarigione!!

**Cris83** Venerdì, 07 Febbraio 2014 18:55

MAMMA LARA fai tutte le prediche che vuoi.. non sono prediche ma consigli sempre utili. e grazie ancora x quello che fai!

FEFFE spero tu trova presto la nuova Federica che cerchi..

PAULA buon riposo e goditi il weekend!

Lara che c'entra Tarzan e i nostri messaggi? cosa ti viene in mente..

**feffe81** Venerdì, 07 Febbraio 2014 18:52

spero di non avere mdt domattina che ho una cosina da fare. Vado a lavare i piatti della settimana che ho accumulato! poi andrò a prendere l'uomo in stazione

**Margaret** Venerdì, 07 Febbraio 2014 18:51

Buonasera. Nevica da matti e ormai vedo solo montagne di neve fuori dalla finestra. Provo sollievo quando vado in città..qui mi sento soffocare..Un saluto particolare a chi non se la sta passando bene. Mamma LARA baci a te!

**feffe81** Venerdì, 07 Febbraio 2014 18:50

ROSSANA grazie di aver battuto un colpo! anche io ho il computer nuovo in assistenza, per fortuna ho ancora questo vecchio e faccio sempre il backup dei dati

**feffe81** Venerdì, 07 Febbraio 2014 18:49

Grazie del pensiero PIERA!

adesso è il momento lacrime 😞 uff

NICO mi spiace, periodo pieno per te 😞

**rossana** Venerdì, 07 Febbraio 2014 18:16

Che è meglio!!!!!!!

Come dicevano i Puffi

**rossana** Venerdì, 07 Febbraio 2014 18:16

Ci sono, e forse ce la farò a tornare nel mondo.

Mi hanno copiato tutto su un hardware provvisorio per verificare il nuovo.

E l'operazione ha richiesto ore di tempo dell'operatore ed anche mio.

E' un caos copiare il tutto di Windows 7 su un pc più datato.

Ora devo fare la ginna e spero di leggervi e scrivere dopo cena.

PAULA tieni il pc vecchio!

**Gri** Venerdì, 07 Febbraio 2014 18:05

Io e Eloïse abbiamo giocato fino ad ora col pongo!

**Gri** Venerdì, 07 Febbraio 2014 18:04

NICO, mi spiace, purtroppo quest'influenza sta colpendo tutti...

Oggi ho letto un articolo che dice che la regione più colpita dall'influenza è la Valle d'Aosta...

**nico26** Venerdì, 07 Febbraio 2014 18:01

ma NOOOO IL MARITO 38.7 DI FEBBRE.....NOOOOOOOOOO!

VI VOGLIO BENE E MANDO TANTA FORZA A TUTTE LE PERSONE CHE SOFFRONO.

**paula1** Venerdì, 07 Febbraio 2014 17:39

Buon pomeriggio a tutti...finalmente è finita la settimana...oggi ho lavorato in ortopedia e ho cercato di lasciar perdere le cose che mi danno fastidio in quel reparto..sperando di non andarci

spesso.. 😞 e adesso vorrei provare a staccare fino a lunedì.....oggi sono andata anche a trovare i miei genitori, di solito ci vado al sabato e pranziamo lì, ma domani sera ho prenotato la cena di crescentine che mi ha regalato mia sorella a Natale e sarebbe stato mangiare troppissimo...

e a tal proposito oggi ho mangiato dei dolci (non è da me), ma erano strabuoni e venivano credo dalle Marche, regalo di un paziente... 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Febbraio 2014 16:55

Piera, intanto Tarzan ha detto "lo Tarzan e tu Jane". 😄😄😄😄

Questo fa capire 😄😄😄😄😄😄😄😄😄😄

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Febbraio 2014 16:53

Feffe, a proposito di Tarzan, meglio che non dica cosa mi viene da leggere alle volte nei vostri messaggi 😄😄😄

**Piera** Venerdì, 07 Febbraio 2014 15:31

Feffe chissa' forse anche Tarzan ha esternato delle "perle di saggezza" il problema e' trovarle 😄😄

Spero che quando nascerà la nuova Federica, ti dia tante soddisfazioni!!!! 😊

**feffe81** Venerdì, 07 Febbraio 2014 15:06

Grazie di cuore MAMMALARA 😊 se riuscissi verrei volentieri. E' da un po' che non vengo perché il giovedì ho la psicologa, sto facendo qualche lezione individuale dal maestro yoga e i weekend sono dedicati all'uomo. Nel resto del tempo lavoro!

**feffe81** Venerdì, 07 Febbraio 2014 15:06

Grazie di cuore MAMMALARA 😊 se riuscissi verrei volentieri. E' da un po' che non vengo perché il giovedì ho la psicologa, sto facendo qualche lezione individuale dal maestro yoga e i weekend sono dedicati all'uomo. Nel resto del tempo lavoro!

**cri69** Venerdì, 07 Febbraio 2014 15:03

LARA oggi mi hai reso una donna felice..ebbene si sono dimagrita un paio di kg...per le fascette poi stasera ti dico come è andata,ora scappo.  
Baci a tutti.

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Febbraio 2014 14:51

Se vi capita fate una visita all'articolo che ho messo sotto, sono sempre tanto gentili a mettere tutti gli articoli che mando che vorrei avesse molte visite.  
Grazie mille

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Febbraio 2014 14:50

[Riconoscere la Cefalea Cronica come Malattia Sociale](#)

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Febbraio 2014 14:49

Feffe, ma sappi che puoi anche venire a trovarmi quando vuoi 😊  
Sia chiaro 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Febbraio 2014 14:48

Carissima Feffe, è quello che penso anch'io.

Chiama quando vuoi 😊

**feffe81** Venerdì, 07 Febbraio 2014 14:44

MAMMALARA magari ti farò una telefonatina, appena riesco. La situazione del lavoro è difficile perché ci sono condizioni sfavorevoli (me ne stanno facendo di ogni non pagandomi nei tempi e modi dovuti 🤔) e non ci sono prospettive quindi sono entrata nell'ottica di cambiare. La situazione di coppia è molto difficile, la distanza non mi piace, non voglio trasferirmi e non c'è un progetto di coppia 😞 Insomma, penso che quando sarà passato questo periodo, in un qualche modo nascerà una nuova Federica

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Febbraio 2014 14:41

Giuseppina, immagino la commozione nel sentire tua nipote che dice quelle parole. Noi qui sappiamo quanto tu le voglia bene e a chi non sa la vostra storia, dalle tue parole sicuramente non pensa neppure che non sia tua figlia. Sai che io che so mi confondo spesso.

Non oso neppure immaginare al dolore che hai tu e che ha Elisabetta nel vedere crescere le vostre "bimbe" senza la sua mamma.

Ti voglio bene cara e ne voglio tanto anche a te Elisabetta.

So che lo sapete, ma ogni tanto non fa male sentirselo dire

**feffe81** Venerdì, 07 Febbraio 2014 14:40

CRIS penso proprio che non ci sia una "causa", se ce ne fosse UNA in qualche migliaio di anni l'avrebbero trovata (già gli Egizi avevano l'emigrania). Magari ci sono cause che scatenano gli attacchi, ma di base noi siamo così 😊 forza forza, ti mando un abbraccio

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Febbraio 2014 14:36

Vitalba, io me lo tengo sempre a portata di mano questo messaggio. Mi fa bene rileggerlo.

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Febbraio 2014 14:35

Paula, dai mo che poco non è se dalla riunione è saltato fuori che vi danno indietro un po' di soldini. Poi mi viene da dire che per i tempi che corrono, i cambiamenti sono sempre in peggio, quindi va bene se rimane tutto come è

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Febbraio 2014 14:33

Elisabetta, sai che io come giudice valgo proprio poco, fai tu che mi va bene. 😊😊

Per il sentirsi inadeguati, io mi sento così da sempre, però mica mi faccio troppe domande perchè ho anche poco tempo per farmele. Se mi fermassi a ragionarci su, lo diventerei ancora di più.

Poi mi sento inadeguata anche qui nel forum, mi sento inadeguata come madre e come compagna, ma anche come amica e come sorella.

Mi sono anche sempre detta però che avrei potuto essere anche molto peggio per come sono stata ferita e colpita dalla vita e dalle persone. Quindi mi accontento della mia inadeguatezza e vado avanti facendo sempre del mio meglio.



Se solo però cara tu ti vedessi con i miei occhi, non immagini neppure cosa vedresti. Non lo immagini proprio.

E anche la nostra Cri non se lo immagina neppure cosa vedrebbe

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Febbraio 2014 14:26

Simona, stai facendo una bella impresa. FORZA che te ne serve a tonnellate

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Febbraio 2014 14:25

Gri, ho letto di Eloise, meno male che è andato tutto bene.

Ora riusciranno anche a capire come intervenire

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Febbraio 2014 14:24

Cri, ho letto che sei stata bene con le tue bimbe e Luca che le ha fatte divertire. Ne parlavamo (ora non ricordo quando) che gli uomini (non tutti purtroppo) si fanno sempre meno paturnie di quelle che ci facciamo noi, forse è anche per questo che sono più liberi di esprimere i loro sentimenti.

Ti ho vista volentieri ieri e mi sei sembrata dimagrita, mi è sfuggito di dirtelo.

Sai che le tue "fascette" mi hanno dato uno spunto per un atteggiamento che devo tenere. GRAZIE



**mamma\_lara** Venerdì, 07 Febbraio 2014 14:17

Aleb, ho letto che ci sono tante persone a letto con l'influenza.

Quando sei venuta a Ferrara mi sono chiesta come mai tu avessi avuto la necessità di dimagrire. Eri bellissima e per nulla grassa. anche con 3 o 4 kg. di più

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Febbraio 2014 14:15

Nico, sei proprio una brava persona.

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Febbraio 2014 14:14

Annuccia, anche qui la pioggia ci sta dando tregua ed è uscito anche il sole.

Pensa che ho fatto un bel po' di bucati e spero di asciugarne anche un po' 😊

Per il tuo MDT spero proprio che ti dia tregua

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Febbraio 2014 14:09

Feffe, il mio lavoro avrà dato frutti quando avremo raggiunto l'obiettivo 😊😊

Pensando invece al tuo lavoro e alla tua vita, penso che non vi sia solo il lavoro se ripenso anche ad un tuo "progetto". Ecco perchè mi fermo dal dirti un mio pensiero.

Sarebbe troppo

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Febbraio 2014 14:06

Rossana, ma di ben che facciami presto a sistemarti quel computer 😞 cosa hanno in mente, mica ti serve per guardare i filmini 😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Febbraio 2014 14:05

Cris, io ho smesso da un bel pezzo di chiedermi il perchè.

Anche perchè io sono così e basta, poi c'è chi non ha MDT, non ha problemi di soldi, non ha problemi affettivi e nonostante tutto non stanno bene.

In molti mi hanno detto e mi dicono "ma se io avessi tutto quello che ha lui (o lei), io starei benissimo e mi godrei la vita. Poi alla fine chi può dirlo.

Mi sono fatta la mia idea e quella mi aiuta, io sono così perchè il mio cervello è così e ho imparato nel tempo ad essere felice di come sono nella mia testa e quello comprende anche il MDT.

Non mi cambierei con nessuno al mondo e nonostante tutti i miei acciacchi dei quali farei volentieri a meno. So però per certo, che ogni cosa che ho è dovuta anche al come io vedo la mia vita e di quella non vorrei modificare nulla.

Ho imparato negli anni a volermi bene e ad accudire il mio Sé. Sè da non confondere con l'io. Su questo quesito ho ragionato per anni e solo dopo aver capito come coltivare il mio Sè è scomparso

l'io. Ti chiederai se sono diventata matta, forse 😊, però dovevo dirtelo, un po' per dirti che sei ancora piccola, ma ti devi fidare di una che ormai un po' di anni li ha. Ti devi fidare se ti dico che quando vedrai quanto potresti essere forte, piano piano la forza arriverà.

Dopo questa ti prometto che non ti farò più prediche

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Febbraio 2014 13:53

Eccomi, Gabriele è uscito un attimo e ho anch'io un attimo per dedicarmi a voi. Questa mattina aveva bisogno di me e ho dovuto dargli ascolto.

**Cris83** Venerdì, 07 Febbraio 2014 13:23

FEFFE forse hai ragione.. siamo così e basta.. dovrei smettere di cercare una causa.. e provare a trovare un equilibrio adatto a me!

**Cris83** Venerdì, 07 Febbraio 2014 13:20

Simo mi dispiace x l'attaccone.. riposati.

**Cris83** Venerdì, 07 Febbraio 2014 13:19

Gri sono contenta che sia andato tutto ok con Elo.. 😊

**Cris83** Venerdì, 07 Febbraio 2014 13:17

ciao.. siete davvero adorabili con i vostri consigli e il vostro sostegno.. grazie di cuore. davvero. io ora sto guardando un pochino di tv a volume bassissimo! sto male ma va un pochino meglio rispetto a stanotte e stamattina.. ce l'avevo forte e vomito!

**Aleb97** Venerdì, 07 Febbraio 2014 13:02

Buon pomeriggio a tutti. GRI ottimo per Eloise! ANNUCCIA pure io combatto con la tosse, ma fortunatamente il mdt se ne sta lontano!

**Annuccia** Venerdì, 07 Febbraio 2014 12:29

Buongiorno a tutti! qui a Roma c'è il sole e la giornata assume un altro aspetto!!!! sto meglio, ma la tosse c'è sempre, nel pomeriggio spero che non arrivi il maledetto, visto che questo mi obbliga a prendere il sintomatico tutti i santi giorni. FEFFE, prenderai la giusta decisione, stanne certa.

**Gri** Venerdì, 07 Febbraio 2014 12:25

Ecografia fatta, Elo tutto ok sia reni che vescica!

Qua sta buttando giù fiocchi grossi come un pugno, è già tutto bianchissimo! 😊

**nico26** Venerdì, 07 Febbraio 2014 11:54

BUON PRANZO A TUTTE NICO STA BENE E STAMANE SCUOLA.

IO SONO DISTRUTTA E LUENDI' CI SONO I FUNERALI DEL FRATELLO DI CECI. 😞😞 NON SO CHE DIRE!

**feffe81** Venerdì, 07 Febbraio 2014 11:33

SIMONA mi spiace per l'attacco con vomito 😞 spero si esaurisca presto

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Febbraio 2014 10:54

[Proposta di legge regionale n.66 del 13 settembre 2013 presentata dal Consigliere Regionale del Lazio Fabrizio Santori concernente "Riconoscimento della cefalea primaria cronica come malattia sociale"](#)

**feffe81** Venerdì, 07 Febbraio 2014 10:53

buongiorno a tutti, oggi sole 😊

Innanzitutto MAMMALARA grazie di tutto il lavoro che stai facendo e che comincia a dare frutti tangibili!

ANNUCCIA e KIKKA sono decisioni complesse per me. Comunque spero di capire cosa è meglio per me. CRIS ciao, immagino sia durissima, però spero proprio che questo ricovero ti permetta di ripartire rinfrancata e con un po' di energie nuove. Per poter sopportare meglio questo male 😞 lo mi sono convinta che non c'è nulla di sbagliato in noi, siamo così. Chissà se riusciremo a trovare il famoso "equilibrio"... ah comunque sono talmente stordita che la citazione di Terzani avevo letto fosse di Tarzan 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Febbraio 2014 10:21

Buon giorno a tutti. Sono di corsa perchè ho un da fare 😞 che devo neppure pensarci altrimenti mi fermo e non faccio più nulla 😊

Dopo vi leggo

Ora devo andare.

Però vi voglio bene

Nel mentre che "vado" sto godendo di uno dei miei antidepressivi ..... 😊😊 Gabriele che canta canzoni inventate irripetibili 😊😊😊

**Aleb97** Venerdì, 07 Febbraio 2014 09:48

MONICA lo scorso anno ho fatto una dieta (seguita da una dietologa) ed ho perso 3 kg al mese. Fabio che andava a correre ne ha persi 6 al mese!  
Forza e coraggio cara!

**Aleb97** Venerdì, 07 Febbraio 2014 09:47

Buongiorno a tutti! Rientro da 3 giorni di malattia. Non sto ancora bene ma almeno ora di notte dormo. Ho tanta tosse e un po' di febbre...

Voi come state? ANNUCCIA va meglio? NICO come sta?

**Gri** Venerdì, 07 Febbraio 2014 09:01

Buongiorno, sta notte alle 4 mi è venuto un mdt ferocissimo, ora è diminuito un po' di intensità, ma sono tutta rintronata e mi sento in un pallone...  
Qua sta nevicando!  
Vi abbraccio

**cri69** Venerdì, 07 Febbraio 2014 08:22

Buongiorno gente qui uno spiraglio di sole.Spero arrivi un pò di sole anche sulle vostre giornate.Ciaooooo

**Simona** Venerdì, 07 Febbraio 2014 08:05

Buongiorno a tutti. Il mio parte con mdt da ieri sera e vomito iniziato stamattina.. non prendo nulla e me ne sto a letto, intanto è la scia del mdt che ho tamponato mercoledì con il triptano, purtroppo è tornato e credo proprio debba fare il suo corso.. vi leggo appena molla la presa..

**Maya** Venerdì, 07 Febbraio 2014 00:35

E mantenere una certa costanza,ed un'equilibrio tutti giorni col mdt,e' dura ...ma non impossibile ,buona notte a tutte-i

**Maya** Venerdì, 07 Febbraio 2014 00:30

Cris83 ...ciao 😊 ,spero che questo periodo ti possa ,riportare energia positiva,oltre che un miglioramento,mi permetto di dirti che quando io ho smesso di cerca di vivere una vita normale,e ho imparato ad ascoltare il mdt, e ' stato dopo una disintossi....mi sono resa conto che stavo cercando me stessa ,e come viverla questa vita col mdt,purtroppo devo rinunciare qualche volta ad impegno,ma non troppi,sai quando sento dire in TGV e non solo ,questo vorrebbe ad altezza bimbo,e strade e tanto altro dovrebbe permettere una vita normale ,per chi non vede ed deve muoversi,o usare carrozzine.....ecco ho cercato di mettere tante cose compreso i pensiera alla mia portata ,e alla mia sensibilità,diciamo che il semaforo così è' giallo,poi spesso verde,e quella 10 di giorni rosso.....non so se questa e una. Italia normale,ma ansia in attesa del dolore non c,e più .spero si capisca ,ma anche per me tutte le sere il mdt mi mortifica alcune volte,ma "teniamo botta" su tutti i fronti,ciao a presto un' abbraccio.

**Elisabetta** Giovedì, 06 Febbraio 2014 23:57

CRI , una gioia risentirti e, soprattutto, risentirti felice.

A proposito del sentirsi inadeguati, ne ho parlato pure io ricordando come il mal di testa condizioni tutte le nostre azioni. Ma tu non userai per caso quel termine a proposito del forum..... Perché se fosse così, ti trascineremmo in giudizio davanti a Lara!

Un'altra che non si sente è ROSSANA, ma speriamo solo perguasti al computer.

Buona notte CRIS.

E' tardi ma sto affacciata alla finestra del forum per dimenticare un film angosciante che ho appena finito di vedere.

E, dato che stasera Lara non l'ha detto, vi auguro io di star bene se..... potete.

Un abbraccio. Elisabetta

**cri69** Giovedì, 06 Febbraio 2014 23:00

La mia serata con le mie bimbe è stata travolgente,abbiamo riso da farci venire male alla pancia,abbiamo riesumato i cartoni animati,i telefilm ,le canzoni di quando io ero piccola,non vi dico cosa è saltato fuori e Luca è fantastico,riesce a coinvolgere le ragazze in modo straordinario .Io lo ammiro e apprezzo moltissimo quello che fa....io non riesco ad essere così con i suoi figli....Ah dimenticavo ,la mia emi è passata...terapia della risata ?

CRIS ,grazie.Ogni tanto mi assale questa sensazione che mi fa sentire...come dire ?non all'altezza e così mi isolo e ascolto.

Ti auguro di stare bene in fretta.Abracci

**paula1** Giovedì, 06 Febbraio 2014 21:53

Buona sera a tutti...sono stanca morta...oggi ho lavorato nel reparto di Medicina, pieno stipato e tutti con la.....potete immaginare...dalla riunione è saltato fuori poco...la cosa più importante è che ci hanno fatto una tassazione "illecita" e quindi col 730 ci restituiranno il maltolto..... 😞

alla fine oggi l'emicrania è aumentata e ho dovuto prendere 2 buste di Nimesulide...ora va meglio domani sveglia presto e lavoro in un altro piano, quello di chirurgia col personale che se la tira....bello eh ????meno male che questo fine settimana sono a casa anche di sabato.....

Buona notte a tutti 😴

**vitalba** Giovedì, 06 Febbraio 2014 20:23

MAMMA LARA che belle e come sono vere le parole di Terzani!

**vitalba** Giovedì, 06 Febbraio 2014 20:19

Grazie PAULA 1 sei molto gentile ,se non riesco a trovare uno specialista qui in Piemonte o in Liguria chiedo a te

**nico26** Giovedì, 06 Febbraio 2014 20:04

Ho ceduto alla stanchezza e sono senza parole .Scusate.Un abbraccio

**Cris83** Giovedì, 06 Febbraio 2014 19:47

CRI che bello leggerti.. sono contenta che le cose ti vadano bene.. perché senso di ineguaglianza?!

grazie ancora x il supporto.. cercherò di essere positiva!!

**cri69** Giovedì, 06 Febbraio 2014 19:18

Buonasera a tutti.Eccomi con due minuti da dedicarvi.Intanto grazie e ancora grazie.Vi leggo appena ho un attimo e cerco di tenermi aggiornata ,non scrivo un pò per mancanza di tempo e un pò per quel senso di inadeguatezza di cui spesso parliamo e che ogni tanto viene a farmi visita.

Io sto abbastanza bene,a parte oggi che la mia emi mi sta facendo compagnia da stamattina , ma sono contenta,sono andata al lavoro ho sorriso,ho anche riso,i miei 100 km di strada non me li ha tolti nessuno,sono andata al gruppo (ne avevo bisogno).Ho mia figlia e mia nipote a cena...che dire,meglio di così?

Al lavoro,si sgobba (per fortuna),sempre precario il rapporto con la collega ma tengo duro...spero sempre in un miglioramento.

E' stato un vero piacere leggere Giuseppe che spero stia sempre meglio.MANUEL andrà meglio la prossima volta,non disperare.

GRI ci siamo quasi e speriamo che l'esame di Elo vi aiuti a stare meglio.Un bacino.

NICO che dire...veramente senza parole ma la tua vicinanza sarà sicuramente un ottimo aiuto.Il piccolo Nico si è ripreso ..mi auguro.

SISSI sempre un piacere leggerti ma mi spiace un sacco per tutti i problemi che hai...uffa.Saluti e auguroni a Stefano (non ho sbagliato vero ?).

CRIS coraggio siamo tutti con te.

Vorrei nominarvi tutti ma devo staccarmi da qui,mi gira un pò la crapa.Vi abbraccio, a presto Scusate....un mega abbraccio ad ELISABETTA

**Simona** Giovedì, 06 Febbraio 2014 18:41

Mi è partito un bel mdt.. 😞

**Elisabetta** Giovedì, 06 Febbraio 2014 16:46

Cris, dietro il mal di testa c'è sempre il nostro modo d'essere. Io tuttora lo sento spesso arrivare, insieme all'ansia. Ripensando alla mia vita ho ben chiaro che tutto, per me, è sempre finito in mal di testa (fatica, stanchezza, cattiva digestione, preoccupazioni....) per cui è stato inevitabile avvertire un senso di inadeguatezza che a sua volta, spesso, scatenava gli attacchi. Il famoso gatto che si morde la coda.

Non per tutti è così. Io credo di esser fatta particolarmente male.

Comunque per te non è detto che questa volta non vada meglio. Magari trovano una profilassi più adatta a te.

Un abbraccio, cara. Cerca di essere fiduciosa

**Gri** Giovedì, 06 Febbraio 2014 16:19

Notizie di CRI69? come Elisabetta, mi sono accorta che non scrive da un po'!

E visto lo scritto di Mamma Lara, ne approfitto anche per mandare un abbraccio a LIDIA, che spero sempre di leggere un suo messaggio ogni tanto....

**Gri** Giovedì, 06 Febbraio 2014 16:17

CRIS, in bocca al lupo! Spero questa volta sia migliore della scorsa! Noi tifiamo tutti per te!!!!

SIMONA, ciao, un bacio

**Simona** Giovedì, 06 Febbraio 2014 16:15

NICO hai detto bene, il silenzio in certe circostanze è inevitabile... la tua amica forse cerca quello, non ti sforzare di farla sorridere, l'accoglienza che gli dai con la tua vicinanza è già una cosa che di certo la fa sentire meglio di come starebbe se non ci fossi tu.. ti abbraccio, spero che il mdt molli la presa..

**Cris83** Giovedì, 06 Febbraio 2014 16:07

GRI manca poco ormai... 😊

Buon gruppo!! 😊😊

**Cris83** Giovedì, 06 Febbraio 2014 16:05

grazie x le belle e significative parole..

ci proverò... a trovare guarigione e non cura..

che il mio mal di testa sia la causa di qualcos'altro? di stress o di qualsiasi altra cosa dentro di me.. io ci provo, ci penso..

ma una risposta non la trovo..

l'unica cosa che mi da sofferenza e non riuscire a vivere una vita normale, mi sento come se fossi davanti a un semaforo perennemente rosso!

**Gri** Giovedì, 06 Febbraio 2014 16:01

NICO, sono felice abbiano finalmente trovato il corpo del fratello di Cecilia. Non avrai bisogno di farla sorridere, sei un'amica speciale e le basterà il tuo amore, quello le servirà. Ti abbraccio

Sta mattina ho fatto tutte le ultime analisi e l'ecg, così ora ho tutto pronto per quando dovrò correre in maternità! Sta notte ho nuovamente dormito piuttosto bene.

Domani Eloïse avrà l'eco ai reni e vie urinarie.

Buon pomeriggio a tutti

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Febbraio 2014 15:02

Scappo al gruppo

**nico26** Giovedì, 06 Febbraio 2014 14:26

La mia testa scoppia ma vi e' di peggio!

La mia amica direi che domani viene da me qualche giorno per star in silenzio lontano dai riflettori dl momento che poi si spengono e lasciano il vuoto.

Mi chiedo se riuscirò a farla sorridere come sempre perche' mi sento spaventata.

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Febbraio 2014 14:14

Piera, Renzo Piano mi va bene 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Febbraio 2014 14:13

Ho cancellato una cosa perchè non ho tempo ora di spiegare bene il concetto.

Devo ancora fare la doccia e non vorrei andare al gruppo e dover tenere le finestre aperte. 😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Febbraio 2014 14:11

Cris, mi viene in mente una frase di Tiziano Terzani che Lidia scrisse 3 anni fa  
"Noi non accettiamo che la nostra vita abbia in se la sofferenza, non ci piace ... allora pasticche contro questo, iniezioni contro quell'altro, droga, gioie effimere ... per nascondere la verità che accanto al piacere c'è la sofferenza ..." ... "non è la cura che io cerco per la mia malattia ma la GUARIGIONE, e la guarigione è la ricostituzione dell'equilibrio".

Lei poi aggiunse anche questo: "adoro quest'uomo!! LARA mi sei venuta subito in mente tu chissà come mai".

Io non so perchè Lidia abbia pensato a me sentendo Terzani che pronunciava queste parole, mi piace pensare che lei veda tutta la mia fatica ma anche la forza che ogni giorno metto nella lotta per riuscire a superare i miei "dolori" da qualsiasi parte del mio corpo arrivano.

Scusami cara se mi sono permessa

**Piera** Giovedì, 06 Febbraio 2014 13:58

Lara l'importante e' che tu non voglia un cavallo, nel tuo monumento!!!! 😊 hai presente lo stile Garibaldi eh!!! ti facciamo qualcosa di stilizzato, contatteremo Renzo Piano in persona 😊😊 Cris tanti in bocca al lupo, vedrai che questa volta andrà meglio

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Febbraio 2014 13:40

Kikka, anche Emma in prima aveva voti relativamente bassi rispetto ad alcuni suoi compagni, ma non ne abbiamo mai fatto una tragedia. Specialmente i genitori. Tanto si sapeva che era una bimba molto intelligente e in grado di fare. Poi è sempre stata una bambina che fa fatica a non ascoltare i suoi compagni e lei raccoglieva e ancora lo fa tutti i loro "dispiaceri", per questo veniva parecchio distratta. Ora i voti sono belli e alla pari di chi va bene, ma anche adesso non si dà molta importanza alla cosa, noi sappiamo che Emma è una bambina capace e prima o poi riuscirà a fare ogni cosa. Penso sia inutile discutere i voti che le insegnanti danno, meglio è vedere insieme a lei come fare se si vede che ci sono problemi. Per fortuna ora il problema non è più mio, ci sono i genitori che se ne occupano 😊😊

Tu non ti preoccupare e fai come ti detta la tua coscienza pensando sempre al bene del bambino 😊

**Cris83** Giovedì, 06 Febbraio 2014 13:36

beh sicuramente sarebbe un bellissimo monumento..  
grazie x l'abbraccio Lara.. ricambio!

**Cris83** Giovedì, 06 Febbraio 2014 13:34

ciao a tutti..  
vi scrivo dal mondino.. cerco di essere positiva ma nn è facile.. se almeno l'altra volta dopo fossi stata meglio sarei più positiva.. ma dopo 3 mesi ero di nuovo sui 6 7 trip..  
grazie mille comunque.. mi fa sentire meglio avervi vicino..

ci vorrebbe proprio un bel monumento x mamma Lara.. sei una grande!!! 😊

kikka dov'è che insegni, elementari?!

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Febbraio 2014 13:32

Cris, sei al Mondino ormai, spero tanto che tu possa trarre beneficio da questo ricovero.  
Ti abbraccio forte forte cara

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Febbraio 2014 13:31

Ma ho dei fumi 😡😡 ..... dei fumi 😡😡😡 che è meglio mi metta a leggervi altrimenti faccio cose di cui potrei pentirmi. 😡😡😡

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Febbraio 2014 13:29

Sissi, Elisabetta, avete ragione, non si può proprio farmi un monumento, perchè se solo fosse a grandezza naturale, in quella piazza (anche se fosse piazza Plebiscito di Napoli) ci sarebbe grande difficoltà di passeggio o di sosta. 😊😊😊

**Sissi** Giovedì, 06 Febbraio 2014 12:50

Ciao a tutti, testa benino ma sono piena di dolori, pazienza. Elisabetta, grazie, ricambio l' abbraccio. Hai ragione, non si usano più i monumenti, senno' ci toccava erigerne uno gigante per Lara. Grazie di tutto, LARA. Buona giornata a tutti, se possibile.

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Febbraio 2014 12:00

Buongiorno a tutti.

Sono ancora qui che spedisco e-mail e cerco di organizzare le cose per poi andare oggi al gruppo

**nico26** Giovedì, 06 Febbraio 2014 09:08

Buongiorno cara famiglia.

anchese previsto il vuoto ci ha preso dentro e alla Ceci ancora di piu'.il silenzio e' la forma piu' giusta di rispetto.Grazie di cuore per tutto il vostro affetto.

Scusate ma non sono di molte parole.

**paula1** Giovedì, 06 Febbraio 2014 08:55

Buon giorno a tutti...qui nebbia e pioggia... 😞 per fortuna che doveva migliorare il tempo 😞

mi sono alzata con la testa pesantissima e un po' di dolore a destra 😞 non vorrei prendere

niente...vediamo come evolve...oggi poi sarà una giornata pesante e prevedo anche domani... 😞

NICO sono dispiaciuta per la perdita del vostro amico, ma credo che ormai nessuno aveva speranze...ho pensato anche io che il ritrovamento possa mettere gli animi un po' più in pace, ma fino ad un certo punto...tu sei già una grande persona e sono sicura che la tua amica con la tua vicinanza possa sentirsi meno sola...

CRIS83 in bocca al lupo per il "viaggio" al Mondino...alla "mia epoca" quando facevo abuso di tutto quello che mi capitava sotto mano non c'erano le disintossicazioni oppure non ne ero a conoscenza...adesso sono felice che le persone possano contare su un aiuto in più per riuscire a stare meglio dal nostro male....

**Annuccia** Giovedì, 06 Febbraio 2014 08:22

Buongiorno a tutti! notte un pochino più riposante, vediamo come evolve la giornata.

**Maya** Giovedì, 06 Febbraio 2014 08:08

Buona giornata a tutte-i....

**Elisabetta** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 22:58

Giuseppina, quanto ti capisco. Io mi sciolgo anche solo se le mie nipoti mi telefonano o mi mandano un sms. Come te le ho amate e le amo anche per conto di un'altra persona.

Grazie,cara. Mi sono commossa anch'io.

**Piera** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 22:44

Lara anche gmail ha "scoperto" che sei una serialmails!!!! 😊😊 io lo sapevo già'..... 😊

**giuseppina** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 22:43

ELISABETTA lo dico a te perchè so che hai avuto un'esperienza simile alla mia, stasera Cristina mia nipote, parlando del fatto che vorrebbe dare un fratellino ad Anita, mi ha detto che non vuole aspettare troppo perchè pensa che la differenza di età ideale fra mamma e figli sia trent'anni "come fra me e te zia" mi è venuta la lacrimuccia, l'ho sempre saputo che lei sta bene con me ma sentirselo dire è bello 😞

**Elisabetta** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 22:14

LARA, noi possiamo solo ringraziarti, visto che..... i monumenti non usano più. Sei unica e irripetibile.

NICO avevi quasi promesso di riposarti, invece.....Per la tua amica mi spiace immensamente. Che suo fratello, ora, riposi in pace.

CRIS, la disintossicazione è sempre un momento di speranza. Dopo, almeno per un po', andrà certamente meglio. In bocca al lupo, cara.


GIUSEPPE è stata una gioia risentirti. La tua presenza qui si sente sempre, anche se non scrivi.

E' un po' che non leggo CRI. Forse troppo stanca per scrivere. Ma si avverte la sua mancanza.

SISSI auguri per tuo marito e un abbraccio a te.

A tutte e a tutti buona notte e un bacione. Elisabetta

**paula1** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 22:08

anche io mi ritiro per la notte  mi si chiudono gli occhi...dalla stanchezza avevo un freddo terribile..adesso ho fatto una doccia e me ne vado sul divano con la coperta...Fausto è andato a salutare i ragazzi alle prove, ma non so se canterà perchè ha ancora la tosse...la mia emicrania con l'oki si è calmata e spero che stanotte mi lasci in pace...

Buona notte a tutti

**kikka** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 22:00

NOTTE gri, CERCA di riposare. un abbraccio



**Gri** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 21:22

Sono già a letto,sono tanta stanca. Domani sarò tutta la mattina in ospedale, ho le analisi del sangue e l'elettrocardiogramma prericovero.


Un abbraccio, vi voglio bene


Buona notte

**kikka** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 20:19

MAMMA LARA sei straordinaria e se non ci fossi??? Bisognerebbe inventarti!!!Chiaramente tale e quale a come sei ora! Grazie infinite per tutto quello che fai....sei la nostra forza!  

**kikka** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 20:17

ANNUCCIA per noi giovani è difficile tutto! Io per lavorare ho lasciato il mio paese che avevo 21 anni e Michele per stare con me si è licenziato da giù e, per fortuna, qui ha trovato perchè è un operaio specializzato, siamo stati fortunati, ma anche quando si è soli, senza le famiglie, è difficile e non voglio pensare a quando arriverà un bebè...se arriverà... 







FEFFE ti capisco e hai tutta la mia comprensione. e' difficile ricominciare dove sei, oramai, radicata, però, prima o poi, si è costretti. Credo che farete la scelta più idonea a voi e sarete felice. Scusami se mi sono permessa, ma ho vissuto pure io la stessa situazione. 

**Gri** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 20:16

Grazie MAMMA LARA, so già a chi regalarlo...una mia amica che purtroppo non mi ascolta e prende imigran 100 mg tutte le mattine...e a volte arriva a prenderne 3 in un giorno...

Tra l'altro è un'infermiera...

**kikka** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 20:12

Salve a tutti! Ho scritto le pagelle oggi pomeriggio e mi piangeva il cuore dare dei voti bassi ad alcuni bimbi....ma come fare????!!   Mi faccio prendere troppo dalle situazioni e mi sciolgo, però ho mantenuto la calma e ho scritto tutto quel che si doveva e poi Maya mi ha fatto compagnia    
NICO ho letto del fratello della tua amica...che dire....non ci sono parole...vi sono vicina con tutto il cuore...  

CRIS83 domani ti ricoveri, leggo. Cerca di essere ottimista perchè conta tantissimo e noi da qui ti penseremo sempre sempre, così non ti sentirai sola. Cerca di trovare la forza dentro dite anche questa volta...un abbraccio fortissimo!

**Annuccia** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 20:10

A domani caro Forum



**Annuccia** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 20:10

CRIS, in bocca al lupo! attendiamo tue notizie, vedrai che andrà tutto bene!

**Cris83** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 19:14

NICO mi dispiace tanto per la tua amica.. ma almeno non è più disperso..

Grande MAMMA LARA.. continuiamo così!! ed è inutile che ce lo dici.. noi ti ringraziamo comunque..

ora vado verso casa.. ci sentiamo domani.. dal mondino..

Grazie per il sostegno.. vi voglio bene!

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 19:12

Se ricevete le e-mail due o tre volte scusatemi, ma con tutte quelle che ho spedito avevo dubbi su qualcuno.

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 18:51

Non ringraziatevi, perchè il merito è di tutti noi.

Lo stare insieme è la nostra forza. Grazie a tutti voi. 😊

♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 18:46

## Comunicazione

Notizia alquanto importante. Mi ha scritto il Consigliere Fabrizio Santori della Regione Lazio che sta presentando una Proposta di Legge per il Riconoscimento della Cefalea come Malattia Sociale. La proposta sarà nel sito a breve e vi metterò il link.

Poi dalla Regione Lombardia, la Consigliere Silvana Santisi Saita, è stata convocata dal Senato per una tavola rotonda sulla cefalea.

Avanti tutta 😊😊

Poi ancora non è stato pubblicato, ma c'è un altro documento presentato da un altro onorevole non appena lo presentano ve lo segnalo.

Mi è stato detto anche da un altro Senatore di uno schieramento dell'opposizione che se arriva ad essere presentato in parlamento un documento sul Riconoscimento della Cefalea come Malattia Sociale, loro lo votano senza nessun problema.

Forza che qui non si molla.

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 18:41

Nico, arriva anche il cognato e arriva in un momento dove per te ci poteva stare anche un po' di riposo.

Mahh. 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 18:40

Meno male Nico che lo hanno tolto dalle acque, saperlo disperso e chissà dove era impensabile per chi lo ama.

La sua famiglia sarà disperata

**Annuccia** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 18:06

NICO, mi dispiace tanto, ma forse quando non si hanno più speranze di vita, ritrovare il corpo è una consolazione anche per poterlo piangere in intimità. Un grande abbraccio

**nico26** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 17:48

Trovato il corpo del fratello della mia amica....!!!

**Annuccia** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 17:31

NICO, già è tanto che uno guarisce e l'altro si ammala.....

**Annuccia** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 17:30

Spero di non aver fatto danni ho preso un Moment act (di Andrea) e ho letto poi che non è indicato per chi ha l'asma e la gastrite . In questi giorni ho un bruciore allo stomaco da urlo. Speriamo bene, ormai l'ho preso.

**nico26** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 17:04

Cri83 mi spiace tanto di questo momento che stai attraversando .ti sono vicina .  
Nico sta meglio ma...ma...il papa' no...ha la febbre.Gia' sono verde diventero' color straccio sporco.  
E poi ...sett.prox arriva il cognato dl Brasile per 10 giorni....Mi sembrava ieri che fosse partito ma  
son gia' passati 5 mesi!!!  
Vola il tempo.  
Annuccia spero che tu stia meglio  
Lara non riusciro' mai a ringraziarti per tutto cio' che fai per noi!

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 16:50

sono al telefono

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 16:50

Cris, mi dispiace tantissimo per come ti senti.  
Tieni presente che il morale i abbassa tantissimo con l'assunzione dei triptani.  
Noi però ci siamo sempre e ti seguiremo anche in ospedale 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 16:38

Gri, e ovviamente ne fai ciò che ritieni opportuno.

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 16:36

Gri, il libro lo tieni 😊

**paula1** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 16:26

MONICA cosa sentono le mie orecchie ? (vabbè in questo caso i miei occhi 😊)..con la fame di soldi  
che c'è...una banca ti tiene ferma la pratica del mutuo ????? 😊😊😊 no, no, a me non mi  
vedrebbero più !! stiamo scherzando ? , ma un impiegato del genere dovrebbe cambiare lavoro...per  
non dire di peggio....  
a seconda della cifra poi è la banca stessa che decide se dare il mutuo senza passare dal visto della  
Banca d'Italia....  
non ho parole.....

**paula1** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 16:20

Buon pomeriggio a tutti...qui a casa è molto nuvoloso e sta piovendo...io per fortuna sono riuscita ad  
arrivare su prima..... 😊  
oggi al lavoro anche troppo tranquillo e da domani pomeriggio credo che migreremo negli altri  
reparti visto che da noi c'è solo un misero intervento a una mano.. 😊 ma la "sorpresa" sarà domani  
alla riunione...spero abbiamo pensato bene a cosa fare...  
mi sta scoppiando una emicrania a destra abbastanza forte e il ciclo è arrivato con due giorni di  
anticipo...sto valutando se prendere solo un Oki...

**Cris83** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 16:12

grazie feffe.. certo che mi terrete compagnia.. ho internet sul cellulare vi scriverò da lì!

**Cris83** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 16:12

ciao a tutti..

mal di testa stamattina.. preso triptano. 😊

vabbè..

sono molto rassegnata oramai.. spero che il ricovero mi sia d'aiuto, anche se l'anno scorso ci sono  
andata più ottimista invece quest'anno sono molto demoralizzata.  
ANNUCCIA e MONICA io ho quasi sempre il morale a terra, se dovessi aspettare di essere contenta e  
felice non scriverei mai..

MAMMA LARA sono molto contenta che qualcuno ti risponda.. e ancora grazie per quello che fai e  
tutto l'impegno che ci metti! non farti arrestare mi raccomando ! 😊

MANUEL mi dispiace per l'esame.. preparati per ridarlo e vedrai che andrà meglio!

**Gri** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 15:46

MAMMA LARA, oggi è arrivato per posta il libro Cefalee e dolori dell'anima a Davide. So che hanno sistemato il mio rinnovo 2014 a nome mio perché mi ha scritto al.ce. scusandosi per l'inconveniente dell'iscrizione a nome di Davide per aver pagato con la sua carta di credito. Ora volevo chiederti, io il libro ovviamente ce l'ho già dall'anno scorso, non credo me lo avrebbero rimandato, cosa faccio? Lo rispedisco indietro? O lo tengo e lo regalo a qualcuno che ha mal di testa?!?

**mariagrazia** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 15:44

Piera mio cognato che è anche il mio dott vuole che mi veda questo ortopedico perché molto competente e anche molto onesto e a differenza di tanti che abbiamo in zona non opera in una sua clinica privata e non spinge x operare a tt i costi e nel caso sa anche indirizzare verso chi di competenza

**Annuccia** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 15:40

MONICA, ma figurati, in quei posti là giusto una bomba!!!!!!!!!!!!!!

Attendo le 16 e chiamo il medico, non ce la faccio ad andarci. Non c'è affatto, come credevo, la

solita sostituta, ma una nuova che non mi conosce e non saprà proprio cosa dirmi. 🙄

FEFFE, prenderai la giusta decisione, come sempre, anche se questa volta non sarà facile. Per voi

coppie giovani è tutto in salita. 🙄

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 15:21

Monica, scriverò a gmail.

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 15:20

Monica, 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 15:19

Feffe, non pensavo affatto che tu venissi dopo di lui, ma adesso tutto diventa più difficile visto che siete "precari" tutti e due. Una volta che uno è sistemato e metti che quella non sei tu, fare la tua scelta non è detto che sia più facile, ma di certo hai la possibilità di fare una scelta. Poi è difficile spiegarti cosa voglio dire. Ma nel bene o nel male, sarai "costretta" a decidere qualcosa

**Monica** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 15:13

FEFFE ANNUCCIA se uniamo le nostre forze magari riusciamo a far suicidare qualcuno dentro ai palazzi dorati 😊😊

**Monica** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 15:12

MAMMA LARA invece la telecom ti blocca e basta! E' capitato qui in ufficio qualche mese fa. Evidentemente avevamo un virus che inviava spam. Un bel giorno non siamo più riusciti ad inviare e mail. Ho contattato la telecom, il programmatore ed il sistemista e nessuno mi ha saputo dire cosa fosse successo. Poi la demansionata per mancanza di titoli (cioè io) ha fatto una semplice ricerca sul web ed ha risolto il problema di tutti 😊 E che qualcuno ha detto grazie 😊

**Piera** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 15:10

MariaGrazia mi permetto di darti un piccolo consiglio per il medico da consultare: dovresti andare da uno specialista della spalla, l'ortopedico purtroppo e' capitato anche a me, e' uno specialista "generico" per questo tipo di problema, se non dovessi trovare uno specialista della spalla, e' piu' competente un medico sportivo o un fisiatra.

**feffe81** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 14:51

MAMMALARA dovrai cambiare identità, metteranno i filtri anti-Lara 😊

**feffe81** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 14:51

MAMMALARA riguardo a quello che mi hai scritto ieri, sul fatto che "dopo che l'uomo si sarà sistemato col lavoro troverò una mia sistemazione" sono un po' in conflitto...sento che voglio affermarmi senza venire dopo di lui...questione spinosa per me in questo periodo

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 14:49

Feffe, presto mi vedrò i Carabinieri in casa e mi beccherò una denuncia per stalking, sto seppellendo il parlamento di lettere 😂😂😂

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 14:47

Gri, aspettiamo anche le analisi di Eloise 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 14:43

Mariagrazia, anche da noi molte volte a pagamento si hanno le visite non prima di un mese. Magari prova fra una settimana e chiedi ancora

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 14:40

Monica, è quello che mi ha fatto anche gmail, non riesco più a spedire nessuna e-mail. Poi però dopo 24 ore mi ripristinano il servizio.

In questi giorni ne ho spedito più di 9000 e ogni tanto si bloccava, solo che non sapevo il motivo, pensavo di aver preso un virus o di sbagliare qualcosa. Poi ho chiesto a Zeno e me lo ha spiegato il perchè

**feffe81** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 14:27

che periodo 😞

**feffe81** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 14:21

buongiorno a tutti, MONICA oggi sono sulla tua scia 🤔🤔  
MAMMALARA sei una spammatrice 😂

**mariagrazia** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 14:14

buon pomeriggio. sono proprio avvilita.

ho provato a prenotare una visita da un ortopedico e nella migliore delle ipotesi, e parlo di una visita privata, se ne parla il 28 febbraio. non oso immaginare se avessi tentato con la mutua.

oggi però il mio dott, visto che il dolore è diventato insopportabile, mi mette sotto terapia antinfiammatoria, altrimenti fino al 28 do fuori di testa

**Monica** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 14:10

MAMMA LARA se hai telecom stai attenta che se pensano tu abbia problemi di spam ti bloccano la porta della posta in uscita e nemmeno ti avvisano prima

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 13:47

Ho chiesto a Zeno per il problema che non riesco a spedire le e-mail da un po' di giorni. Lui mi ha semplicemente detto che mi bloccano perchè pensano che io sia una che semina spam. 😂😂

E io pensavo che il computer avesse preso un virus 😂😂

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 13:40

Manuel, mi piace carissimo per come è andata.

Spero che la nonna si sia ripresa un pochino

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 13:39

Meglio che sto zitta, ma mi arrivano certe telefonate delle quali non posso proprio parlare. Non posso proprio. 🤔🤔🤔🤔

**MC\_Manuel** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 13:38

Ciao a tutti, vi informo che l'esame di chimica è andato come sempre! 🤔 una schifezza!!! Riproverò il 18 febbraio, prima però andrò a parlare con il professore per spiegargli la strana situazione.

Successivamente vi giuro che non avrò mai più niente a che fare con la suddetta materia!

L' altro esame attende ancora un riscontro.

Un abbraccio

**Monica** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 12:39

ANNUCCIA grazie, mi hai fatto ridere 😊 Ma come stiamo messe 😞

Per concludere mi sta arrivando il mdt, magari il mio malumore è colpa sua 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 12:21

Vado a fare altre spedizioni alla Camera dei Deputati.

volevo dirvi anche che per rispondere alle vostre e-mail devo aspettare domani.

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 12:20

Annuccia, ho tanto da fare ma me lo vado a cercare sto da fare 😊😊

Mica posso dire armiamoci e partite 😊😊

Vedrai che in breve tempo farò tutto.

Poi mi farò una casella e-mail di riserva. 😊😊 Sempre con gmail e con il mio nome. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 12:17

Ehi voi due, che non vi salti in mente di non scrivere per il vostro morale a terra. Ci mancherebbe, c'è ben altro che ci abbatte il morale e non le vostre "lamentele"

Dai ragazze, mica siamo nel forum di chi racconta barzellette 😊

**Annuccia** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 12:09

MONICA, allora oggi è meglio che non uniamo le nostre due forze altrimenti siamo accusate di istigazione al suicidio!!!!!!!!!!!!!! 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 12:03

Non è possibile, ho spedito talmente tante e-mail che g.mail mi ha bloccato la possibilità di inviarne ancora

Ora dovrò aspettare fin a che non me lo rimettono in funzione.

Però per fortuna quelle dei deputati glielo mando dal sito della Camera, quindi su quel verso va tutto bene

**Monica** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 12:02

Oggi sono talmente demoralizzata che è meglio che smetta di scrivere o vi contagio 😞

**Monica** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 12:01

ANNUCCIA fossi nella condizione di Andrea prenderei in sera considerazione l'ipotesi di cambiare nazione. L'Italia è ormai quasi morta, prima che si riprenderà (e se si riprenderà) passeranno decine e decine di anni. Una volta era la settima potenza mondiale, adesso è alla stregua dei paesi del terzo mondo. Se non avessi i miei genitori anziani di cui uno invalido, avrei fatto le valigie da un pezzo. Una mia amica dopo aver perso l'ennesimo lavoro, ad aprile va nelle Canarie con la speranza di dare una svolta alla sua vita. Un'altra coppia di Bologna è da un anno che è a Formentera.

Qui ormai c'è solo la fame 😞

**nico26** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 11:32

Buona mattina a tutti oramai finita.

Sono di colore quasi verde dalla stanchezza.

Nico stanotte però ha dormito e ora non ha febbre.

Questa settimana mi costa una fortuna tenerlo a casa ma come faccio non avendo i nonni!!!

Pazienza.

Avrei bisogno di relax ma vado veloce perché alle 1430 mi fiondo a casa !!!!

**Annuccia** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 10:59

Andrea è partito per andare da Enrico, aveva un colloquio di lavoro ed altri se li deve organizzare. Il suo bagaglio questa volta era più copioso, spero solo che questa volta trovi qualche soluzione, anche se temporanea. Deve assolutamente dare una svolta alla sua vita, ha solo 26 anni. Se qui non trova una sua collocazione è bene che cambi zona.

**Annuccia** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 10:56

LARA, anche io sono molto contenta che tu abbia i primi riscontri alle mail. Quando scrivi che hai tanto da fare vorrei tanto aiutarti, ma so che sono cose che devi fare tu e nessuno ti può sostituire.

MONICA, ci credo che sei stata contenta della cagnetta!!! 😊

**Monica** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 10:42

MAMMA LARA sono contenta che qualcuno ti risponda, almeno non hai lavorato per nulla. Che dire del mio problema sul mutuo? Che non c'è una cosa che fila liscio nella mia vita 😞

Voglio pensare ad una cosa positiva accaduta ieri. La mia cagnetta ha un gonfiore strano sul lato del dorso. Il dott. ha sospettato si trattasse di una massa tumorale. Però prima mi ha detto di fare una cura di antibiotico e cortisone per vedere se si trattava di altro. Ebbene fortunatamente si è sgonfiato, quindi al 99% non è nulla di grave. Forse è stato un morso dell'altra cagnetta visto che ogni tanto si attaccano.

Sono stata così felice quando mi sono accorta che si era sgonfiato.

Devo accontentarmi delle piccole gioie 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 10:27

Meglio continui le spedizioni, bisogna battere il ferro mentre è caldo 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 10:26

Stanno arrivando interessanti da parte dei Deputati e dei Senatori ai quali ho spedito la lettera 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 10:20

Mariagrazia, è arabo per me la tua diagnosi, ma vedrai che il medico saprà dirti di più e anche darti terapie che possano aiutarti a stare meglio

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 10:18

Sissi, spero ce l'abbia fatta poi ieri a resistere, è una lotta continua anche per me cara. 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 10:15

Monica, spero che tua cugina capisca e al limite vai in banca con lei così glielo dirà l'impiegato che è colpa sua.

Però immagino la scocciatura 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 10:12

Annuccia, immagino la difficoltà con l'idraulico, anch'io ne ho bisogno e non ha mai tempo di venire. In mezzo a tutte queste difficoltà ci sta la testa che di certo avrà il suo bel da fare ora che ci si è messa anche la tosse. Mi spiace cara, non immagini quanto vorrei che tu stessi bene. Ma che stiate sempre bene tutti, come lo vorrei

**Monica** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 10:03

GIUSEPPE un caro saluto anche a te

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 10:02

Buongiorno a tutti.

E' da un'ora che sto spedendo e-mail 😊 e neppure sono ad un quarto delle spedizioni.

Ma finirò, basta non avere fretta e pianificare il lavoro. 😊

Un po' oggi e un po' domani e via così fino alla fine. 😊

**Monica** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 10:01

Ho appena chiamato in banca per sapere della pratica di mutuo che abbiamo richiesto il 23 dicembre. Ebbene l'impiegato si è dimenticato di inserirla quindi è più di un mese che sta buttata lì sulla sua scrivania 😞 Mi sono cadute le braccia e mi sono così avvilita..... Adesso dovrò chiamare mia cugina e dirle che a fine mese forse avrò una risposta e forse a fine del prossimo mese (se tutto andrà bene) riusciremo a fare la stipula. Questo nell'ipotesi migliore. Nella peggiore se questa banca non ci concede il mutuo dovremo presentare la richiesta presso un'altra e ricominciare l'attesa.

E dovrò spiegare tutto a mia cugina che sicuramente penserà che la sto prendendo in giro 😞

**Monica** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 09:56

Buongiorno a tutti. Continua la pioggia, ieri e stamattina sono riuscita ad evitarla per fortuna. Da un paio di giorni hanno chiuso una strada qui vicino ed il traffico si è triplicato. Quindi venire in macchina in questi giorni vuol dire rischiare di fare almeno due ore di coda 😞

**Annuccia** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 09:50

LARA, l'amministratrice ancora non è riuscita a far venire l'idraulico, per Roma non è un momento facile per muoversi. Attendiamo fiduciosi che qualcosa si sblocchi. Intanto il mio unico punto fermo è il MDT che perennemente è con me e comincio ad essere stufa.

**Annuccia** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 09:48

GIUSEPPE, che piacere leggerti, continui a combattere su più fronti e anche tu farai fatica, ma purtroppo dobbiamo andare avanti e "tamponare" i tanti buchi che continuamente si formano.

**Annuccia** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 09:46

Buongiorno a tutti!

ennesima nottata di m....! sono incerta se prendere l'antibiotico, mi pare che la tosse ora si sia tramutata in cavernosa. Come al solito il mio medico è in vacanza e c'è la sostituta che conosco ed è abbastanza brava, la devo richiamare alle 11. Sentiamo cosa dice.

**Gri** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 08:57

Stamattina ho fatto un guaio...ho preparato Eloïse, tutto ok, poi lei e Davide sono partiti...

Mi preparo colazione, apro il frigo: 😞 antibiotico....Non gliel'ho dato.

Per fortuna una mia amica sta per arrivare da me, prende l'antibiotico, va al nido e glielo da...

**Gri** Mercoledì, 05 Febbraio 2014 08:09

Buongiorno! Sta notte ho dormito di filata da mezzanotte alle cinque e poi mi sono riaddormentata fino alle sette! Che miracolo!

**rossana** Martedì, 04 Febbraio 2014 22:38

Ciao a tutti,

il pc non va o, per essere precisi, va a intermittenza.

Se sta collegato domattina potrò leggervi, per ora vi mando un saluto e un abbraccio.

Poi mi sostituiranno anche questo hardware.....

**Gri** Martedì, 04 Febbraio 2014 21:50

NICO, oh che pa@@e! Scarlattina?!? Morbillo e varicella fatti entrambi? Da noi è pieno di tutti e due...

Fallo vedere da un infettivologo.

**paula1** Martedì, 04 Febbraio 2014 21:47

mi ritiro anche io che domani la sveglia suona alle 4.45 e sarà una giornata impegnativa...

ringrazio il nostro Amico GIUSEPPE che quando scrive apre sempre il cuore..... 😊

Buona notte a tutti 😴

**paula1** Martedì, 04 Febbraio 2014 21:44

Buona sera a tutti...sono uscita un'ora prima per prendere l'ultima corriera blu...c'è troppa nebbia per girare...stamattina alle 8.30, benchè ci fosse già luce ho tribolato a scendere in città...

😞 la dottoressa ha semplicemente constatato che ho preso tutti i tipi di benzodiazepine 😞 comunque mi diceva anche che dormire male o poco influisce sull'alimentazione anche per chi non ha specifici disturbi del comportamento alimentare...poi è saltato fuori che molte delle mie abbuffate sono dovute più a rabbia che a noia, anzi a noia proprio no! deve pensare se mettermi in un gruppo per vedere di imparare a gestire questa rabbia e comunque dobbiamo lavorarci su.....

al lavoro oggi tranquillo con pochi operati...e giovedì pomeriggio il direttore ci metterà al corrente dei nuovi cambiamenti....finalmente così ci toglieremo dalle spine..... 😞

**kikka** Martedì, 04 Febbraio 2014 21:42

Buonasera a tutti. GAIORNATA campale ma ce l'ho fatta. Alle 14.30 ho dovuto prendere una supposta di tachipirina per dolori mestruali, avevo 29 bambini oggi!!! 😞😞😞 ho fatto ripasso generale e sono stati buoni, per fortuna! Poi verso le 15 sono stata meglio. Abbiamo fatto tutto e ora restano le pagelle da scrivere, ma io e la mia collega c siamo già organizzate il lavoro. ORA chiudo, mi stendo. A domani. Poi vi racconto di un episodio di stamani....A domani carissimi.

**nico26** Martedì, 04 Febbraio 2014 21:17

Giuseppe che bello rileggerti .Mi da molta forza sentire le tu eparole.  
E per finire Nico ha pure vomitato ...pero' ha dei puntini sulla pancia e inguine e si potrebbe ipotizzare scarlattina.  
Ora pero niente febbre e questo va gia' bene.

lo pero' non sto in piedi 🙄  
Un bacione a tutti

**Gri** Martedì, 04 Febbraio 2014 19:14

La pediatra mi ha prescritto x Eloïse un'eco ai reni e vie urinarie per l'infezione che stiamo curando, mettendola con urgenza...  
Prenoto e udite: con urgenza, l'eco di Elo me l'hanno prenotata x novembre...  
Per fortuna verso le 17 mi hanno chiamata che venerdi alle 11 all'irv (istituto radiologico privato, ma che fa anche vidite con mutua) si è liberato un posto! Per fortuna!

**mariagrazia** Martedì, 04 Febbraio 2014 18:58

Allora ho ritirato la risonanza. oltre ad un ispessimento della capsula articolare scapolo-omerale con versamento extraarticolare. poi c'è un iper segnale della regione acromion claveare e della testa dell'omero da edema della spongiosa (che non so che significa) e dulcis in fondo una lesione del tendine sovraspinoso

**Sissi** Martedì, 04 Febbraio 2014 18:36

Buona serata a tutti, se possibile.

**Sissi** Martedì, 04 Febbraio 2014 18:35

Ciao a tutti, ciao Giuseppe! Oggi emi galattica, da stamattina presto, febbraio sta già andando malissimo. Cerco di resistere ma non so se riuscirò. CRIS83 grazie, mio marito ha avuto un incidente sciistico e ha lesionato legamenti e menisco. Un caro saluto a tutti, con tanto affetto.

**Simona** Martedì, 04 Febbraio 2014 17:47

GIUSEPPE sono contenta di leggerti!!! Immagino la fatica e il mdt che ti tormenta non è d'aiuto!!! Ma tu sei comunque una forza!!! il 74% pare poco anche a me.. 😞 .. ti abbraccio forte carissimo!!!  
FEFFE che dire, ti meriti di più sicuramente.. 😞 oggi il mondo del lavoro è davvero difficile!! 😞

**mamma\_lara** Martedì, 04 Febbraio 2014 17:13

Angelica, resisti e racconta qui le tue conquiste, vedrai che piano piano ce la farai.

**mamma\_lara** Martedì, 04 Febbraio 2014 17:12

Monica, non è poco mezzo kg alla settimana, sei stata bravissima.

**mamma\_lara** Martedì, 04 Febbraio 2014 17:11

Monica, fai tanta attenzione quando giri con lo scooter, alle volte non vi si vede proprio. Stai attenta tu e quella delle luci come l'albero di Natale mica è una idea da scartare

**mamma\_lara** Martedì, 04 Febbraio 2014 17:09

Giuseppina, ha ragione Monica, anch'io penso sia impossibile non andare d'accordo con te 😊

**mamma\_lara** Martedì, 04 Febbraio 2014 17:07

Giuseppina, sei uno spasso veramente.  
Per te si chiedono se ogni tanto bevi, a me invece i miei figli ogni tanto mi dicono che è meglio che cambi spacciatore.  
Però alla fine penso che lo dicano perchè si aspettano di tutto da noi.

**mamma\_lara** Martedì, 04 Febbraio 2014 17:05

Giuseppe, che piacere leggerti.  
Era ora che ti arrivasse il riconoscimento dovuto. Troppo poco mi sembra.  
Mi spiace per i continui attacchi nonostante la disintossicazione.  
Che periodo anche per te.  
Resisti carissimo

**mamma\_lara** Martedì, 04 Febbraio 2014 17:00



Feffe, io non ho parole, sai alle volte mi viene il pensiero che quando il tuo uomo si sarà sistemato con il lavoro, a quel punto puoi trovare anche la tua sistemazione. Se puoi lascia sbollire la rabbia, poi medita cosa fare senza fretta. Grazie per l'iscrizione

Grazie a te e a tutti quelli che ci sostengono 😊

**giuseppe** Martedì, 04 Febbraio 2014 16:59

**salutissimi**

ciao carissimi, dopo un bel po' eccomi di nuovo a salutarvi, il tempo trascorre inesorabile, i problemi convivono insieme al mio MdT che nonostante la 3° disintossicazione, di ottobre scorso, continuano ad essere alti come attacchi, tra 12 e 15 mensili, finalmente dopo 7 lunghi anni di tribunale mi hanno riconosciuto il 46% di invalidità per la cefalea e con la perdita della mano siamo arrivati al 74%, poco ma va bene così, l'importante è avere l'esenzione x le terapie, spero che a voi le cose vadano molto meglio delle mie, vi penso spesso anche se scrivo o vi leggo poco ma per ora non riesco a fare di meglio, con infinito affetto vi abbraccio e alla prossima... 😊

**mamma\_lara** Martedì, 04 Febbraio 2014 16:53

Annuccia, speriamo che l'idraulico trovi il modo di sistemare la rottura senza troppi disagi per te. Ho sentito che l'influenza è abbastanza rognosa quest'anno.

**feffe81** Martedì, 04 Febbraio 2014 16:48

ho rinnovato anche io l'iscrizione, avevo provato ad usare la carta di credito ma pare non sia andata a buon fine per cui poi ho fatto il bonifico  
MAMMALARA dovrei riuscire a farmi sentire "in alto" ma ci vogliono tante energie...comunque penso sinceramente di meritare un trattamento migliore di questo

**mamma\_lara** Martedì, 04 Febbraio 2014 16:45

E' sempre un bene compilare il modulo, perchè hanno subito la visione di tutti i nostri dati

**mamma\_lara** Martedì, 04 Febbraio 2014 16:45

Maria, grazie mille per il versamento.

**mamma\_lara** Martedì, 04 Febbraio 2014 16:44

Paula, poi ci dici cosa ha detto la dottoressa dopo averle fatto vedere la lista. Io li ho scritti da qualche parte e non finiva più la lista

**mamma\_lara** Martedì, 04 Febbraio 2014 16:43

Cri, la pioggia continua.

**mamma\_lara** Martedì, 04 Febbraio 2014 16:42

Gri, porta pazienza va che sei quasi a termine.

L'11 di questo mese compie gli anni Enzo 😊😊

Il mio bimbo grande.

**mamma\_lara** Martedì, 04 Febbraio 2014 16:41

Feffe, mi viene in mente una collega di lavoro. Un giorno era arrabbiatissima e ti ripeto testuali parole del nostro dialogo:

Lei "Sono talmente arrabbiata che mi devo trattenerne".

Io "e se non ti volessi trattenerne cosa gli diresti?"

Lei (dopo averci pensato bene) "Gli direi che è uno stupido"

Guarda te che offesa. Da non credere 😊

Cosa vuoi che ti dica.

**mamma\_lara** Martedì, 04 Febbraio 2014 16:33

Rieccomi, sto cercando il modo di spedire le e-mail senza doverle spedire una per una ma mi sa che non ce la faccio. Ora non mi spedisce neppure quelle che ho nella rubrica e hanno sempre funzionato. 😊

**feffe81** Martedì, 04 Febbraio 2014 16:14

MAMMALARA ti dovrò chiedere consiglio su che insulti utilizzare, so che sei esperta 😊

**feffe81** Martedì, 04 Febbraio 2014 16:14

l'amministrazione al lavoro me ne ha fatte altre due 🙄 sono nera 🙄

**feffe81** Martedì, 04 Febbraio 2014 16:13

ANGELICA il tuo messaggio è bellissimo, grazie di aver condiviso questo traguardo con noi, sei grande 😊

CRIS in bocca al lupo per il ricovero!! se vuoi ti teniamo compagnia 😊

**Simona** Martedì, 04 Febbraio 2014 16:10

Buon pomeriggio a tutti.

GIUSEPPINA mi hai fatto morire dal ridere con la storia del latte lilla.. sei uno spasso.. 😊

CRIS sono contenta che la febbre sia diminuita, in bocca al lupo per giovedì.

ANGELICA molto bene, sei stata bravissima, forza e avanti Tutta! 😊

MONICA spero tu oggi non ti sia bagnata Troppo!

**Cris83** Martedì, 04 Febbraio 2014 15:42

grande ANGELICA! bravissima!

**angelica** Martedì, 04 Febbraio 2014 15:26

Elli...grazie anche a te...che anche da lontano...mi sei vicina...come lara...siete due persone meravigliose...il vostro sorriso mi illumina tutte le volte..siete proprio belle! Bellissime...

Cri..spero tu stia bene...e' tanto che non ci vediamo...un bacione

Buona giornata a tutti voi del forum!!!

Ce la possiamo fare...e' dura..ma piano piano ce la possiamo fare...ci sto credendo per la prima volta anche io!!

**angelica** Martedì, 04 Febbraio 2014 15:21

3 febbraio 2014.. Primo giorno senza alcun farmaco dopo 3 anni e 7 mesi... E sono ancora qua...e sto Bene!!!

E dico Grazie anche al mdt...perche mi ha fatto conoscere voi...

MAMMALARA grazie... Sei un serbatoio di saggezza...davvero..

La strada sarà lunga...gli effetti dei farmaci sono ancora molto presenti sul mio fisico...i tremori...gli svenimenti...le tachicardie...ma la nottata all'ospedale per gli accertamenti mi ha fatto capire che nonostante questi effetti collaterali..sto bene...sono sana..

E questo mi fa capire che mi sono avvelenata...e adesso mi ci vorrà molto tempo per buttare fuori il veleno..

PAZIENZA...la parola magica...devo avere pazienza...e accettare di smettere i farmaci lentamente...

ACCETTARMI...altra parola magica..per come sono..con i miei maledetti difetti...ma anche con tanti bei pregi...

STUDIARMI...altra cosa che devo fare..capire come sono e cosa provo

**Cris83** Martedì, 04 Febbraio 2014 15:18

MAMMA LARA grazie mille per quello che fai..

**Cris83** Martedì, 04 Febbraio 2014 15:17

MANUEL attendiamo con te l'esito degli esami e non dico altro per scaramanzia..

spero che tua nonna si rimetta presto!

SISSI che bello rileggerci.. beh sei stata brava solo 2 triptani! tuo marito che cosa ha fatto? scusa se lo avevi già detto ma credo di essermelo perso..

LARA sei un mito.. la donna che fa mille cose sei!

SIMONA grazie.. vado questo giovedì al mondino..

riguardo all'influenza ieri mi sono fatta un vin brulé e devo dire che oggi sto molto meglio, il raffreddore è diminuito molto, che sia stato quello o no non lo so.. febbre niente, se ce l'ho è bassa

bassa.. ora sono a lavoro!

io non ho ancora fatto il bonifico per l'iscrizione al.ce.. lo faccio appena possibile.

ELISABETTA le tue parole sono sempre bellissime.. e ci ricarichiamo anche noi!

ANNUCCIA non hai proprio tregua.. con l'influenza come va?

NICO mi dispiace per tuo figlio.. spero che passi in fretta..

**nico26** Martedì, 04 Febbraio 2014 14:50

E BASTA 38.... PER CUI GLI HO DETTO ,,...NON CI RIESCE BISOGNA DARGLI L'ANTIBIOTICO E A QUETO PUNTO LUI FA:BEH...SI VEDONO TANTE RICADUTE DOPO UN INFLUENZA MA SE VUOI DARLI UN AIUTO IN PIU' DIAMOGLI 7.50ML AGUMXXXX MATT E SERA PER 5 GIORNI . CAVOLI POVERO ERA STESO SUL DIVANO ORA BASTA!!!!

**mariagrazia** Martedì, 04 Febbraio 2014 14:20

buon pomeriggio. finalmente una giornata di tregua dalla pioggia. stamattina sono andata dal parrucchiere e ora almeno i capelli hanno ripreso un colore e un taglio normale. la testa così così. ieri sera ho dovuto prendere un trip. oggi devo ritirare la risonanza che ho fatto venerdì e così saprò perché mi fa male la spalla

**mamma\_lara** Martedì, 04 Febbraio 2014 14:06

Nico, ho sentito tantissimi neurologi dire che il nostro cervello da problemi adattativi, è nato così. Ciò vuol dire che ogni variazione lui la sente, alla fine ho capito che è troppo sensibile. Ma io lo sapevo bene, anche il mio è così. Questo porta ad una sensibilità maggiore riguardo anche alle cose che ci succedono nella vita e tutto ciò che ci succede noi lo viviamo in modo eccessivo. Tuttavia penso si debba imparare a conoscersi bene e a valutare di volta in volta se dobbiamo dare retta a quello che ci appare con un ragionamento che faccia pulizia delle nostre paure. Sono convinta che se riusciamo a fare questo lavoro piano piano anche la nostra ansia diminuirà. Ci vuole tempo però e non mollando mai, perchè ci vuole un attimo a perdere tutta la strada che abbiamo fatto

**nico26** Martedì, 04 Febbraio 2014 13:55

E PER FORTUNA CHE L'HO TENUTO A CASA.... STAMATTINA RAFFREDDORE SCOPPIATO TOSSE SECCA E 37.5 ....ORA 37.3 LASCIATO AL PAPA' E POI BABY SITTER! PER FORTUNA A SCUOLA CHE VISTO CHE CI SONO TANTI MALATI FANNO TANTI DETTATI E NON VANNO AVANTI. IL PEDIATRA....TRANQUILLA DANY E' UNO STRASCICO DELLA VIROSI TRANQUILLA RIPOSO E VEDRAI CHE SI SFOGA TUTTO! OK OK MA CAVOLI STE INFLUENZA CHE LUNGA CHE E'!!!!

**Monica** Martedì, 04 Febbraio 2014 13:33

GIUSEPPINA quindi in 6 mesi riesco a toglierli 15 kg??? Una media di 2,5 kg al mese!!! Non sarà un dimagrimento troppo rapido che poi mi rimane la pelle flaccida 😊😞

**feffe81** Martedì, 04 Febbraio 2014 13:01

buongiorno a tutti!

MAYA la situazione del lavoro è disastrosa 😞

ANNUCCIA 🤔 quanta roba tutta insieme!!

GIUSEPPINA sei troppo forte 😊

**giuseppina** Martedì, 04 Febbraio 2014 12:56

si MONICA sono abbastanza innocua come suocera 😊

mezzo chilo in 5 giorni 😊 scherzi? sono 30 chili in un anno

**mamma\_lara** Martedì, 04 Febbraio 2014 12:36

Sono qui che sto telefonando. Poi ho un paio di cosette da fare.

Mi sa che Gabriele mi disconosce 😊😊😊

**Monica** Martedì, 04 Febbraio 2014 12:30

Comunque dopo 5 giorni di dieta ho perso 0,5 kg. Non saranno troppi 😊😞

**Monica** Martedì, 04 Febbraio 2014 12:29

LARA grazie per quello che fai per far si che la cefalea venga riconosciuta come quella che è, una malattia invalidante 😊

**Monica** Martedì, 04 Febbraio 2014 12:26

GIUSEPPINA fortunati tuo genero e la tua futura nuora ad averti per suocera 😊 Credo sia impossibile non andare d'accordo con te

**Monica** Martedì, 04 Febbraio 2014 12:25

SIMONA io con lo scooter sotto la pioggia vado bene, non ho paura dell'acqua e ormai sono abituata a vedere attraverso le gocce di pioggia che fermano sul parabrezza, sui miei occhiali e sulla visiera del casco 😊 Solo mi spaventano di più le auto perchè già con il sole mi vedono poco, con la pioggia non ho proprio speranza, nemmeno se girassi con tutte le luci di Natale addosso accese.

Comunque anche oggi sono in scooter 😊 è più forte di me

**Monica** Martedì, 04 Febbraio 2014 12:19

Buongiorno a tutti. NICO hai fatto bene a tenerlo a casa al caldo, meglio un giorno in più che rischiare che si riammali

**giuseppina** Martedì, 04 Febbraio 2014 12:18

domenica mattina sapevo che andavano alla esselunga per la spesa e gli ho telefonato per farmi comprare il latte e una riduzione per il jack dell' MP3, dopo un pò mi tefona per sapere se lo volevo rosa o blu (il latte) io che pensavo all'mp3 gli ho detto che lo volevo lilla, lui ha chiuso la telefonata e ha chiesto alla Tati se ogni tanto bevo 😊😊😊

**giuseppina** Martedì, 04 Febbraio 2014 12:05

mio genero è più ermetico ma credo di piacergli, si ostina a darmi del "lei", mi basta che sia un bravo papà e che mi aiuti molto nelle mie velleità domotiche e informatiche, so che lui e Tati ridono di me con i loro amici ma non mi interessa, l'importante che in casa funzioni tutto come dico io 😊

**giuseppina** Martedì, 04 Febbraio 2014 11:52

le ragazze che mi presenta Gianluca le trovo tutte molto belle e simpatiche e faccio capire subito che mi piacerebbe tanto averle come nuore, purtroppo alzano i tacchi molto velocemente 😊, presenza media: 6 mesi

**giuseppina** Martedì, 04 Febbraio 2014 11:49

io non ho più una nuora ma per quei due anni che l'ho avuta, non ci sono stati screzi per fortuna, anzi quando l'ho rivista al funerale di mia mamma mi ha fatto un sacco di feste 😊

**mamma\_lara** Martedì, 04 Febbraio 2014 11:21

Scusate, sono al telefono

**mamma\_lara** Martedì, 04 Febbraio 2014 11:20

[Lettera](#)

**mamma\_lara** Martedì, 04 Febbraio 2014 11:20

Buongiorno a tutti

### [Riconoscimento della Cefalea Cronica come Malattia Sociale](#)

**nico26** Martedì, 04 Febbraio 2014 10:58

Buongiorno da casa .Nico l'ho tenuto a casa e ho fatto bene perchè gli e' scoppiato il raffreddore quindi un giorno in piu' al caldo e' meglio visto poi che stamane avevano 2 ore di ginnastica.

Tempo grigio anche qui e non aiuta la mia testa 😞

A dopo

**kikka** Martedì, 04 Febbraio 2014 10:31

Buongiorno a tutti. Qui grigio e bigio. ANNUCCIA ti faccio compagnia con il ciclo...arrivato stanotte e con dolori alla schiena 😞 e oggi giornata lunga a scuola. Ma se regge la testa ok. vado a prepararmi. A più tardi. Buona giornata. 😊

**Gri** Martedì, 04 Febbraio 2014 10:22

ANNUCCIA, spero tu guarisca presto, mi spiace per la nottataccia, ci mancava il ciclo con l'influenza...

**Annuccia** Martedì, 04 Febbraio 2014 10:09

Oggi doveva venire l'idraulico per la perdita al piano di sotto, ma l'amministratrice mi farà sapere. Tanto io sono ancora a casa obbligata

**Annuccia** Martedì, 04 Febbraio 2014 10:07

Buongiorno a tutti! altra nottataccia , dolori alle ovaie da piangere non volevo dire ma ve l'ho detto.

**Maria9195** Martedì, 04 Febbraio 2014 09:17

Ciao a tutti/e

Lara ho versato la quota associativa anno 2014 e compilato il modulo..... buona giornata

**Gri** Martedì, 04 Febbraio 2014 08:12

PAULA 😊 te li ricordi tutti? 😊. Stupiscila! Buona visita.

Qua pioggia e nubi bassissime.

Buona giornata a tutti/e.

**paula1** Martedì, 04 Febbraio 2014 08:03

Buon giorno a tutti...qui nebbia e umidità e ogni tanto piove...tra pochi minuti scendo in città...sono riuscita a passare per un augurio di buona giornata a tutti.....

oggi mi sono ricordata che la dottoressa voleva sapere tutti i farmaci che ho preso in questi anni per l'emicrania.....

😞 la stupirò con effetti speciali 😊😊😊

a presto carissime/i

**cri69** Martedì, 04 Febbraio 2014 07:51

Buongiorno a tutti,qui ancora pioggia.Spero stiate tutti bene.

Baci

**Gri** Martedì, 04 Febbraio 2014 04:58

E' dalle 3 che sono sveglia, mi giro e mi rigiro nel letto senza riuscire a riprender sonno... 😞

E il bello è che sono stanchissima, ma niente da fare. In più mi manca il fiato...

**mamma\_lara** Martedì, 04 Febbraio 2014 00:12

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 04 Febbraio 2014 00:11

Torno adesso e sono un pochino stanca.

Ci leggiamo domani.

**Simona** Lunedì, 03 Febbraio 2014 21:34

Buonanotte a tutti.. la mia testa comincia a dare segni di allarme, appena Mattia si addormenta me

ne vado a letto.. 😊

**kikka** Lunedì, 03 Febbraio 2014 21:30


Con il bimbo a scuola sto mettendo in atto la strategia del "comprendi e calma..."oggi ha funzionato e non mi sono stancata. Bene! 😊😊 Domani giornata lunga e speriamo tranquilla, abbiamo gli scrutini.Vi lascio e vado a stendermi sul divano. A domani e tanti baci a tutti!!!

**kikka** Lunedì, 03 Febbraio 2014 21:27



Buonasera a tutti. Ho finito di correggere tutto!!!!CE L'HO FATTA E FATTO ANCHE LE MEDIE!!! sono soddisfatta. Ho programmato anche tutte le attività della settimana, così avrò un pò di respiro. Leggo che l'influenza fa il giro per l'Italia...ufff...anche qui inizia.... Pioggia incessante e siamo stanchi!!!! Grazie a tutti per la comprensione...farò come suggeritomi e non mi applicherò più di tanto...per stare bene devo fare così. Grazie!

**paula1** Lunedì, 03 Febbraio 2014 20:29

auguro una buona serata a tutti...spengo perchè questo pc è diventato una indecenza...si blocca continuamente.....ci leggiamo domani se riesco nel pomeriggio dal lavoro....

Buona notte 

**Margaret** Lunedì, 03 Febbraio 2014 20:09

Buonasera..ANNUCCIA, forza, è quasi finita questa schifezza! Spero non tocchi a me, con il circo in pieno spettacolo, chi m'aiuta??  Scappo, che ho metà della truppa in arrivo e Grappa da far sfogare prima che riprenda a distruggermi tutto  A domani..

**Gri** Lunedì, 03 Febbraio 2014 19:58

Non ricordo se qualcuno di noi è del Veneto, zona Venezia, Jesolo.... Non mi pare però....

**Elisabetta** Lunedì, 03 Febbraio 2014 18:57

SIMONA, la vita si ripete e molte vostre battaglie io le ho già combattute. Riportando, talora, anche delle ferite ormai rimarginate. Così, mi intrometto affettuosamente nelle vostre storie sperando, chissà mai, di riuscire a darvi, ogni tanto, qualche dritta.

Quanto ai mali, sì, quelli ci sono, noiosi e importuni, ma ho anche, come tutti voi, tante benedizioni per cui devo essere grata alla vita. Poi, affacciandomi al forum, mi ricarico ogni giorno di amore e di coraggio.

E per questo vi sono tanto grata davvero.

**nico26** Lunedì, 03 Febbraio 2014 18:25

FATTO BONIFICO ISCRIZIONE 2014 

**nico26** Lunedì, 03 Febbraio 2014 17:27

Scoppiato il mdt e sto da .....

Nico molto bene sono andata dal pediatra e mi avrebbe detto se vuoi domani portalo a scuola ma visto la febbre fino a ieri pom.tardo che aveva preferisco tenerlo a casa un giorno in piu'.

Annuccia quest'anno l'influenza e' tremenda e ti stende.

lo spero di non prenderla ma visto il contatto con nico in questi giorni speriamo.

Lara la mia domanda e' questa:

ma vi e' relazione tra gli emicranici e gli attacchi di ansia e di panico .?


cioe' chi soffre di mdt e' piu' soggetto a ansia e attacchi di panico?

Annuccia spero tu possa star meglio anche se questa influenza lascia stesi sia grandi che piccini.


**Maya** Lunedì, 03 Febbraio 2014 17:15


L'assemblea venerdì ,non troppo male,lavoreremo dal 10 febbraio,al 18 marzo circa.....per il resto tanta confusione,un pagamento che ci dovevano slitta .....non sappiamo la data..

**Maya** Lunedì, 03 Febbraio 2014 17:12

 ....dolore da ieri sera ...ora non piove ,ma questa pioggia mi rende molto nervosa.

**paula1** Lunedì, 03 Febbraio 2014 17:03

SIMONA no, non abbiamo la macchina per l'aerosol e ora che mi ricordo ho buttato anche le bustine di camomilla che potevano fare il caso per fumenti più artigianali, quelli col catino dell'acqua bollente per intenderci.. 

potrei provare con le bustine-tisana ai frutti di bosco...magari lancio una invenzione 

**Simona** Lunedì, 03 Febbraio 2014 16:53

Sono riuscita finalmente a fare il versamento alla fondazione, compilato anche il modulo..  
Monica mi spiace che continui a piovere nella tua città... almeno riesci a viaggiare con il Chiaro? Che brutta la pioggia in scooter.. 😞  
Paula avete l'aerosol in Casa? A me fa sempre bene farlo quando ho i sintomi dell'influenza..

**paula1** Lunedì, 03 Febbraio 2014 16:48

Buon pomeriggio a tutti...qui nebbia fitta, ma per ora ha smesso di piovere e siccome era così 😊 ho portato a casa lo scooter...è troppo comodo 😊 poi domani mattina ho l'incontro con la dottoressa DCA alle 10 così posso uscire un po' più tardi che l'alba 😊😊  
Fausto ha una gran tosse soprattutto la sera e la notte...prende dei mucolitici, ma non servono a molto...però non ha la febbre quindi niente dottore..., ma fa una gran fatica a lavorare.....  
certo con tutti i patimenti che abbiamo, in generale, l'influenza è proprio quella più giustificata, poichè perlomeno, è di stagione...e che stagione... 😊

**Monica** Lunedì, 03 Febbraio 2014 16:39

Ha ricominciato a piovere forte e io anche oggi sono in scooter 😞 Vabbè anche oggi mi bagnerò parecchio, me la sono voluta 😞

**Simona** Lunedì, 03 Febbraio 2014 16:00

Lara.. la crostata fatta con la tua ricetta è venuta Buona , è piaciuta soprattutto a Mattia perché devi sapere che quando cucino , specialmente pasta frolla o pasta fresca lui è sempre con me che mi aiuta, così delle volte mi distraigo e infatti nella crostata mi è caduto un etto di zucchero in più ed è rimasta molto dolce, errore mio, comunque c'è la siamo finita in pochi giorni, ne ho già rifatta un'altra, però le mie crostate rimangono sempre troppo morbide, troppo friabili, a me piacciono lo stesso però non capisco dove sbaglio.. c'è cuocio nel forno statico a 180 gradi per 42 minuti, sopra diventano marroncine, sotto sembrano poco cotte.. boh.. io come te faccio pochi regali e solo a feste comandate come natale , i compleanni praticamente li ignoro, sono così, però le persone che mi conoscono sanno che su di me si può sempre contare per qualsiasi cosa è l'amore, l'affetto e il rispetto per loro non lo faccio mai mancare, anche se dentro di me delle volte faccio fatica..  
ANNUCCIA spero tu oggi sia sul recupero.. a casa i pensieri abbondano e non è di certo di questo che hai bisogno...

CRIS anche tu Influenza? E sto mdt che non Molla! Tra poco hai la disintossicazione, tieni duro carissima..

ELISABETTA penso ai tuoi messaggi e a come tu sia sempre di conforto per tutti noi e vorrei proprio ricambiare con te.. so che anche tu combatti quotidianamente con il dolore, che sia mdt o altro..

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Febbraio 2014 15:24

In mezzo allo spedire le centinaia di e-mail, ci sto facendo stare anche i biscotti da portare alle bimbe a danza 😊

Questa sì che è gioia pura. 😊  
Scappo

**Annuccia** Lunedì, 03 Febbraio 2014 14:46

ALEB, eh sì! era quello che mi ci voleva stare a casa a pensare un po' stando per giunta male. 🤔

**Annuccia** Lunedì, 03 Febbraio 2014 14:44

MANUEL, sono certa che andrà bene!

**Sissi** Lunedì, 03 Febbraio 2014 14:40

Ciao a tutti, ho letto solo gli ultimi messaggi. Attacccone di emi sabato e primo triptano del mese (a gennaio due triptani, ma molti più attacchi), ieri testa bene, oggi così così. Sono raffreddata, come molti, idem mio marito, che per la gamba ne avrà per un bel periodo (ginnastica, fisioterapia, terapie etc etc etc, e poi decideranno se dovrà operarsi). Buona giornata a tutti, se possibile.

**Elisabetta** Lunedì, 03 Febbraio 2014 14:33

Un abbraccio, Manuel. Aspettiamo con te l'esito degli esami e che la nonna si ristabilisca. Per lei, comunque, sono certa che è una gioia immensa avere un nipote come te.

**MC\_Manuel** Lunedì, 03 Febbraio 2014 13:52

\*dire quando torno a casa\*

**MC\_Manuel** Lunedì, 03 Febbraio 2014 13:51

C'erano tre esercizi nel compito, ne ho fatti 2. Durante l'esame li ho rifatti per ben due volte e alla fine mi tornavano gli stessi risultati. Sono speranzoso, avrò gli esiti tra una settimana. Non diciamo altro.

Domani sotto con chimica.


La mia testa e il mio cuore però sono vicini alla mia nonna che non sta bene ed è molto anziana. Voglio poterle dileguando torno a casa domani che questa volta ce l'ho fatta e quindi domani mattina faccio del mio meglio.


Qual'ora andassero bene sarà un momentaccio per esser felice perchè spero solo che le persone a me care stiano bene e non è così.

Un abbraccio

**Aleb97** Lunedì, 03 Febbraio 2014 12:55


ANNUCCIA di la verità che sentivi proprio la mancanza dell'influenza e hai voluto prenderla a tutti i

costi!!! 

Povera... ce n'è sempre una!! Riprenditi presto!! 

**Monica** Lunedì, 03 Febbraio 2014 12:42

ANNUCCIA grazie  Spero che la febbre ti abbia abbandonata.

Diciamo che almeno non avrò mai il problema di essere una suocera 

**Monica** Lunedì, 03 Febbraio 2014 12:39

Invece con Valerio va molto d'accordo, lui la considera come una seconda mamma. Lei sa che io non mi faccio mettere i piedi in testa da lui, che se voglio so reagire (infatti stiamo sempre a discutere ma non litighiamo mai), sa anche che lui è in grado di proteggermi, che è una persona su cui poter fare affidamento

**Annuccia** Lunedì, 03 Febbraio 2014 12:36

MONICA, tu non sarai mai sola. Le uniche persone sole sono quelle aride dentro e tra queste ce ne sono a volontà anche se hanno figli e nipoti.

**Annuccia** Lunedì, 03 Febbraio 2014 12:33

CRIS, anche tu la febbre? mi dispiace, tanti auguri anche a te.

ELISABETTA, hai ragione, la guerra è tosta !!!! spero in futuro di non doverne affrontare, ma Alessandra mi sembra innocua ed io in questi ultimi anni ho fatto passi da gigante nell'imparare a pensare più agli altri che al mio egoismo. I miei genitori non li ho visti questa settimana, ma parlando con mio fratello mi ha detto che papà lo ha visto abbastanza bene. Mamma ancora deve riprendersi dall'influenza, è stata tosta anche per lei nonostante il vaccino.

**Monica** Lunedì, 03 Febbraio 2014 12:32

Il rapporto suocera-nuora, un binomio delicato e instabile. Mia mamma non sopporta la nuora (nemmeno io più di tanto) perchè mio fratello da quando sta con lei si è "schiavizzato". La colpa è sua perchè non si ribella, ma vedere queste cose da mamma fa male. Lei decide in tutto e per tutto (come vestire, dove fare le vacanze, cosa mangiare) ed essendo una persona che prima di conoscere mio fratello (ed aveva 40 anni) sarà uscita di casa 10 volte da sola, da fastidio.

Noi vediamo che il rapporto tra loro è squilibrato proprio perchè lui non si impone su nulla. Abbiamo la fortuna di vederlo solo perchè abita nel nostro stesso palazzo, altrimenti penso che avremo perso le tracce da un pò.

Ma ripeto la colpa è di lui.

Solo che mia madre non riesce ad essere obiettiva più di tanto, ed io cerco di calmarla e farla



ragionare. Sa perfettamente che se prende una posizione più netta, perde il figlio e quindi sopporta 😞

**Monica** Lunedì, 03 Febbraio 2014 12:25

ROSSANA mamma mia quanti nipoti 😞 Ed iniziano ad arrivare anche i pronipoti 😊 Ti invidio un pò, io oltre a non avere figli, non ho nemmeno nipoti 😞 Il destino ha proprio deciso che io da sola devo stare 😡

**Monica** Lunedì, 03 Febbraio 2014 12:24

SIMONA che peccato tua suocera. Chissà perchè poi una persona che è generosa con i regali, si perda in queste sciocchezze. Invece di pensare che così può essere di aiuto al figlio e godersi il nipotino, si attacca ai soldi 😞

**Monica** Lunedì, 03 Febbraio 2014 12:22

Buongiorno a tutti. Finalmente ha smesso di piovere, non se ne può più e non sappiamo più dove metterla tutta quest'acqua. E basta 😞

**Aleb97** Lunedì, 03 Febbraio 2014 12:11

WILLY mio marito è stato operato ai legamenti diversi anni fa (sarà stato il 1991 o 92). Operazione andata benissimo e lui dopo una settimana camminava tranquillamente e dopo un mese piegava il ginocchio come se niente fosse! Vedrai che anche per tuo figlio sarà una "passeggiata". 😊

**giuseppina** Lunedì, 03 Febbraio 2014 12:10

grazie LARA, pensavo che essendo una vecchia socia, tenessero buoni i dati dell'anno precedente

**giuseppina** Lunedì, 03 Febbraio 2014 12:09  
fatto

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Febbraio 2014 12:05

[Diventa socio](#)

Giuseppina, compila il modulo che trovi a questo link

**giuseppina** Lunedì, 03 Febbraio 2014 12:03

la testa non va stamattina e anche ieri però va bene fino a che resta così e se non c'è troppa nausea

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Febbraio 2014 12:03

[Il Sito di Al.Ce. Cluster](#)

**giuseppina** Lunedì, 03 Febbraio 2014 12:01

anche qui i bambini sono sempre con altalena di febbri, i pediatri non sanno cosa dire e ipotizzano di tutto, mah...verrà la bella stagione e andrà meglio per tutti

**giuseppina** Lunedì, 03 Febbraio 2014 11:59

LARA io ho fatto il bonifico ma non ho compilato nessun modulo, spero che vada bene lo stesso

**Cris83** Lunedì, 03 Febbraio 2014 11:59

Buongiorno. come va? io sono a casa.. febbre.. uff.. ma sto già meglio rispetto a ieri che era 38 38 e mezza! mal di testa sempre presente.. 😞

PAULA hai fatto bene a tornare a dormire a casa, immagino non sia facile riposare lì.. magari puoi farlo qualche volta ma non sempre..

NICO mi dispiace sentirti così ansiosa.. ma la febbre è scesa quindi andrà meglio..come sta oggi!?

KIKKA mi dispiace per la discussione.. hai fatto bene a rispondere così..

non stare a pensarci troppo.. se ti va di chiamarla ogni tanto chiamala sennò lascia perdere, non deve essere un obbligo, per una persona poi che non mi sembra che se lo meriti..

MANUEL mi fa piacere rilleggermi.. 😊

ANNUCCIA spero tu ti rimetta presto!

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Febbraio 2014 11:30

Gri, Zeno me lo hanno fatto nascere 3 settimane prima proprio perchè era troppo grosso, al tempo non c'era l'ecografia e se c'era io neppure lo sapevo.

Alla visita hanno sentita il suo cuoricino in sofferenza e hanno rimediato facendolo nascere il giorno dopo.

Era troppo alto e soffriva poverino

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Febbraio 2014 11:28

Sissi, ti immagino di corsa sempre. Spero che l'uomo stia meglio.

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Febbraio 2014 11:27

Simona, non ti ho mai chiesto se la crostata con la mia ricetta è piaciuta

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Febbraio 2014 11:26

Kikka, ricordo quando sei arrivata nel forum. Poi piano piano sei arrivata anche al gruppo 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Febbraio 2014 11:25

Paula, ad Al.Ce non sfugge nulla, ma se succedesse vi porremmo rimedio in quattro e quattrotto 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Febbraio 2014 11:24

Willy, sono certa che ti avranno consigliato il medico migliore per un intervento simile.

La tua testa risentirà di questi pensieri, poi si avvicina anche un momento abbastanza impegnativo.

Se puoi cerca di riposare la mente

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Febbraio 2014 11:20

Nico, spero che il bimbo stia meglio.

Mi puoi riformulare la domanda sull'ansia che non ho tempo di andarla a cercare.

Grazie cara

**Elisabetta** Lunedì, 03 Febbraio 2014 11:13

Annuccia, probabilmente ti sei presa il virus influenzale frequentando l'ospedale. Quest'anno dà febbri altissime e la ripresa è lenta. Ma approfittane per..... riposare un po'!

Spero che almeno sul fronte dei tuoi genitori le cose vadano meglio.

Quanto ai rapporti fra due donne interessate allo stesso uomo come suocera e nuora, anche il mondo animale insegna. Le risse peggiori sono fra individui dello stesso sesso. Poi dobbiamo riconoscere che sei noi donne ci impegniamo, in perfidia non ci batte nessuno....

Carissime amiche, vi auguro buona giornata. O meglio, coraggio e determinazione nel sopportare i vostri mali. Per quel che mi riguarda, continuo a mettercela tutta!

Baci. Elisabetta

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Febbraio 2014 11:13

Elisabetta, secondo me le mamme che fanno le vittime crescano proprio i figli dipendenti dalle loro paturne e una volta grandi rimangono "incastrati" da questo rapporto.

Io se solo dico una cosa che possa essere riconducibile al vittimismo, i miei figli mi ridono in faccia per tre giorni.

Ma va bene così, loro devono sapere che io sono in grado di farcela sempre..... Almeno fino a che ragiono 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Febbraio 2014 11:08

Simona, pensavo al tuo messaggio scritto riguardo ai regali che ti fa tua suocera. Se i miei figli e i miei amici tenessero conto dei regali che faccio loro, penserebbero di me le peggiori cose. Meno male che ho a che fare con persone che come te guardano altre cose. Regalare amore, non costa nulla e aiuta tantissimo.

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Febbraio 2014 11:01

Buongiorno a tutti.

Sono impegnata nella spedizione e nel "reclutamento" delle e-mail dei nostri politici. 😞

**Annuccia** Lunedì, 03 Febbraio 2014 10:57

WILLY, in bocca al lupo per tuo figlio. Anche io penso che Enrico dovrà togliere i ferri delle rotture dello scorso anno. Ma non so quando avrà il coraggio di farlo.

**Annuccia** Lunedì, 03 Febbraio 2014 10:54

Cara GRI, grazie. Tu sei quasi arrivata al traguardo, ancora poco, coraggio!

**Gri** Lunedì, 03 Febbraio 2014 10:46

ANNUCCIA cara, l'hai presa proprio tosta. Spero tu ti rimetta il più presto possibile. Ti abbraccio. Io sono in sala d'attesa all'USL per il tampone.

**Annuccia** Lunedì, 03 Febbraio 2014 10:11

Le notizie di Roma e il maltempo le seguo al TG come voi.

**Annuccia** Lunedì, 03 Febbraio 2014 10:10

Le storie sulle suocere, spero anche io (come Lara) che possano servire per stare molto attente.... ma perché le diatribe sono sempre tra nuora e suocera e non ci sono problemi tra generi e suocere?????

**Annuccia** Lunedì, 03 Febbraio 2014 10:08

Buongiorno a tutti! sono un vero straccio. Ho preso tante tachipirine perché finito l'effetto la febbre risaleva oltre i 38. L'ho presa bella tosta, solo stamani mi sono alzata dal letto, ho troppi dolori ed è meglio che mi sforzo a stare in poltrona. Ah dimenticavo, ieri pomeriggio ciliegina sulla torta, mestruazioni.....

grazie per i vostri pensieri che non mancano mai.

**Aleb97** Lunedì, 03 Febbraio 2014 09:54

DANYLEO perdere il lavoro può essere bruttissimo, ma se ci guadagni in salute.... beh, allora EVVIVA!

**Aleb97** Lunedì, 03 Febbraio 2014 09:52

ROSSANA che emozione dev'essere stata tenere in braccio il piccolo Alessandro!

**Aleb97** Lunedì, 03 Febbraio 2014 09:50

Daniela sono contenta che NICO stia meglio! Anche io quando capitano malattie varie, come te, reagisco da adulta ma dentro ho una paura folle e vorrei la mamma.... restiamo sempre bambine dentro!!

**Aleb97** Lunedì, 03 Febbraio 2014 09:48

Buongiorno a tutti! Sono un po' preoccupata: sento di piogge e alluvioni in giro per l'Italia. State bene? Come va dalle vostre parti??

Qui a Legnano si sta tranquilli. Il massimo che può succedere è che il fiume Olona esca dai margini, ma significa solo "piccoli" disagi e non certo pericoli di vita!!!

**Gri** Lunedì, 03 Febbraio 2014 07:56

Buongiorno a tutti! Cielo coperto e tanta umidità.  
Buon inizio di settimana cari amici. Un abbraccio

**feffe81** Lunedì, 03 Febbraio 2014 07:50

Buongiorno a tutti. Annuccia il tuo silenzio lascia immaginare che le cose non vadano 😞  
Mammalara spero che almeno un pochettino tu abbia potuto riposare  
Piera hai studiato?oggi ti interrogano??se ripenso al periodo degli studi intensi mi viene l'ansia

**nico26** Lunedì, 03 Febbraio 2014 06:46

Buon lunedì ' a tutte/i

Nico stanotte era senza febbre!Sentirlo tiepido e in relax mi dava gioia.

Ne parlerò con la psic ma e' come che io avessi la mia parte adulta li pronta e consapevole di averla ma subentra la parte bambina spaurita che non riesce ad esser razionale.

Sono stanchissima ma vediamo di recuperare.

Gri che bello già a 36!!!Se passa il tempo.

Anche ora qui piove e umidita' a go go !

A dopo

**Gri** Domenica, 02 Febbraio 2014 23:13

DANYLEO, sono nella 36esima settimana. Il termine ce l'ho per il 6 marzo, ma il bebè è bello grandicello e quindi spero voglia nascere qualche giorno prima! 😊😄

**Gri** Domenica, 02 Febbraio 2014 23:09

NICO cara, meno male che il tuo cucciolo sta meglio! Vedrai che con domani guarisce! Auguro a tutti una buona notte.

Io domani ho il tampone e giovedì analisi e elettrocardiogramma come esami di prericovero! Il 14 dovrei riuscire a fare un salto dall'ostetrica amica di mia mamma, poi, a meno che non abbia partorito (spero tanto di sì), a fine mese devo chiamar il mio ginecologo che mi fa ancora un'ultima eco così tanto per controllo...ma spero partorire entro febbraio.

A domani

**MC\_Manuel** Domenica, 02 Febbraio 2014 22:12

"ES" "IO" "Super Io"

Il mio "Super Io", giudica in modo troppo severo il mio "ES". Finisce che l' "IO" non è in equilibrio e viene mal di testa.

"Istanze Psiciche che bisticciano."

Questa è la mia idea di mal di testa.

Che esista scritta in qualche libro, io non lo so, ma è l'idea che mi sono fatto fin'ora.

Buonanotte.

**kikka** Domenica, 02 Febbraio 2014 21:44

...oggi giornata di relax, alle 12 io e l'uomo siamo andati al decathlon a vedere quanto costa un tapis roulant....troppo per noi ora...quindi quando riesco devo uscire in camminata. Poi alle 4 eravamo già a casa. ho corretto 66 verifiche!!!! 😊😊 stanchissima! Presa dalla curiosità sono andata a vedere quando sono entrata nel forum, il 16/11/2012 che bello!!! 😊😊😊

**paula1** Domenica, 02 Febbraio 2014 20:55



vado in branda, buona notte a tutti



**paula1** Domenica, 02 Febbraio 2014 20:52

MAMMA LARA avevo già fatto il bonifico a Cirna giorni fa, ma non ricordavo come compilare il modulo...allora adesso ho compilato quello on line, ma io sarei già iscritta da tempo....spero se ne accorgano, però è l'unico modello che ho trovato...grazie

**nico26** Domenica, 02 Febbraio 2014 20:48

Willy Pederzini e' molto bravo e opera a Sassuolo sia con usl sia privato.

Vitalba da me tutti i bagnini sono andati inToscana penso vicino a Pisa dove vi e' un centro molto famoso ma molto molto meno caro. Tipo Modena una clinica famosa gli avevan chiesto euro 4.000 li con la visita di controllo circa 1.500. E sono molto molto bravi .

Se vuoi mi informo e poi ti dico -

Ragazze Nico 37.3 e forse siamo verso la guarigione.

Io sono veramente cotta piu' psicolog. che fisicamente e questo non va non va bene.

Ora vado a mangiare un gelatino

Un abbraccio

**paula1** Domenica, 02 Febbraio 2014 20:42

WILLY mi fa piacere se hai trovato l'ortopedico per tuo figlio...comunque se hai bisogno sai che lavoro col Dott. Lelli (il luminare dei giocatori di basket) e posso chiedere...

VITALBA anche io sono di Bologna come PIERA e lavoro in un ospedale dove facevano il laser per la miopia fino a qualche anno fa...poi probabilmente non era più vantaggioso per la clinica....se non trovi proprio dei riscontri posso chiedere ai dottori della nostra equipe di oculistica se mi sanno consigliare qualche nominativo..

**paula1** Domenica, 02 Febbraio 2014 20:28

Buona sera a tutti...qui continua a piovere incessantemente 😞 vabbè ci penserò domani mattina anche se so cosa mi aspetta... 😞 il telegiornale era un bollettino di guerra tra smottamenti e fiumi in piena... 😞 il nostro Pianeta, poverino, prova a ribellarsi...

**Piera** Domenica, 02 Febbraio 2014 20:16

Vitalba io abito in Emilia romagna, e non ho nessuna esperienza/conoscenza per quanto riguarda la correzione chirurgica della miopia.

**vitalba** Domenica, 02 Febbraio 2014 19:50

Un saluto a tutti. vi chiedo un consiglio:mia figlia vuole operarsi agli occhi per correggere la miopia ,sapete indicarmi un centro affidabile?Grazie, noi abitiamo in provincia di Cuneo,però andrebbe bene anche un centro in Liguria o in Lombardia

**Willy** Domenica, 02 Febbraio 2014 18:50

Ciao a tutte/i ho finito ora di leggere i vostri pensieri di questa settimana, sono due giorni che sono a casa, mi sono deciso per guarire da una scomoda e antipatica influenza che mi ha preso in questi giorni, domani sono già operativo, nel pomeriggio ho appuntamento con il chirurgo ortopedico dott. Pederzini, in un centro a Modena, per vedere se riesce ad operare mio figlio alla ricostruzione del legamento crociato del ginocchio. Vivendo da sempre nel mondo del calcio ho avuto tante indicazioni e segnalazioni di specialisti nel settore e alla fine sono caduto su questo dottore che opera a Sassuolo e mi dicono molto bravo, speriamo vada tutto bene. Questo é anche un brutto momento per mio figlio che deve fare alcuni esami all'università entro fine febbraio, se riesco programmiamo l'intervento ai primi di marzo. Dany mi spiace veramente tanto per il lavoro che hai perso, vedrai che passerà questo brutto momento e troverai una sistemazione anche tu, te lo auguro di cuore. Apprezzo tanto il legame con la tua Giulia, ha ragione Mamma Lara, il tuo compagno non sa cosa si perde, i bimbi sono una grande gioia. Purtroppo questa settimana, causa l'influenza, mi si é aggravato il MDT, ho dovuto fare ricorso alle iniezioni per calmarlo, speriamo migliori. Vi abbraccio tutte/i, a presto.

**mamma\_lara** Domenica, 02 Febbraio 2014 17:59

Per oggi ho speso tutto quello che avevo negli occhi. Ora devo riposare. Se vi dico quante e-mail ho spedito una per una vi mettete a ridere. Ora però lascio altrimenti mi fa male. Scusate

**feffe81** Domenica, 02 Febbraio 2014 17:59

Ciao a tutti, alla fine le 24 ore con l'uomo sono state poche ma intense 😊  
Kikka questi giochi di potere con la suocera sono terribili, spero tu possa trovare una via per evitare la rabbia...  
Nico l'emicrania va spesso insieme ad altri "disordini" quali ansia e depressione, hanno meccanismi simili.  
Rossana che bello come scrivi la gioia nella tua famiglia, come anche nel dolore trasmetti tanto amore

**mariagrazia** Domenica, 02 Febbraio 2014 15:52

Buon pomeriggio a tt.  
Nico il bimbo sta meglio? Spero di si.  
Annuccia spero che anche tu stia meglio.  
Oggi ho fatto mille cose, ma fin quando la tesra regge va bene così.  
Per dolce oggi ho fatto le Casragnole.  
Per la prima volta in vita mia le ho impastate con il Bimby e con l'olio al posto del burro. Buonissime e velocissime

**Gri** Domenica, 02 Febbraio 2014 14:17

NICO, mi dispiace leggerti così ansiosa, cerca di star tranquilla, ha la febbre bassa, ha mangiato, dai retta a Paolo, sta guarendo.  
Io generalmente mi prendo la girata dalla pediatra perché chiamo proprio solo dopo 3 giorni di febbre alta che non scende sotto i 38-38,5. E lei mi dice che potevo anche chiamare al secondo giorno... I bimbi si ammalano, ma sono anche forti e con 39-40 di febbre, Elo gioca.

**nico26** Domenica, 02 Febbraio 2014 13:41

Grazie a tutti

Fino a ora aveva 37.1 poi ora 37.7 ma pero' e' visto e' a mangiato pure la pizza con una bevanda di sali minerali.

Sono piu' serena rispetto a ieri che dopo 6 ora saliva vertiginosamente la febbre.

Dato che domattina faccio la mattina ho chiesto a mio marito .....Domattina alle 7.30 porti Nico dal pediatra tu?E lui.....ma basta.....l'hai portato ieri mattina e bla bla bla....!

Qui di nuovo piove .il gruppo che era con noi in montagna stamane e' venuto via perche' a Folgaria pioveva e allora sono andati al museo della scienza a Trento.

Ma che stagione

**Elisabetta** Domenica, 02 Febbraio 2014 13:32

Buona domenica, carissime e carissimi. Non sono granchè in forma, tanto che, nei giorni scorsi ,mi mancava anche la forza di accostarmi all'amato forum. E, aggiornandomi oggi, mi fa allegria sentire della gioia di Rossana e della sua famiglia, leggere di Manuel che sta progettando il suo futuro, ma mi dispiace tanto per chi ha problemi. Spero che NICO abbia risolto i problemi del bimbo. Io sono fuori esercizio, ma ho visto tante volte le mie nipotine con febbri da cavallo che poi crollano improvvisamente.

Poi, penso sempre ad ANNUCCIA perennemente in prima linea. Ora anche il nubifragio. Mercoledì di buon mattino, mio figlio Paolo, che vive a Roma, l'ha sperimentato in prima persona, mentre transitava sull'Aurelia diretto all'ospedale del Bambin Gesù dove il bambino doveva essere operato d'ernia. Per fortuna tutto è finito bene, ma meno male che l'ho saputo dopo.

Leggo anche che l'eterno problema delle suocere è tornato d'attualità. Siamo veramente una categoria di persone insopportabili. Poi quando la madre di lui fa leva sul vittimismo, fa uscire veramente dai gangheri. KIKKA, hai tutte le ragioni. Ma io, nei tuoi panni, lascerei perdere l'aggressività. Di fronte a tuo marito, che è nel mezzo , diventi la "cattiva". Con quel tipo di persone, bisogna giocare ad armi pari. E inventarsi una stetegia ..... machiavellica. A volte è inevitabile imparare ad essere perfide. Solo per legittima difesa.

Un abbraccio collettivo. Elisabetta

**Simona** Domenica, 02 Febbraio 2014 12:51

Lara Grazie 😊😊 ..... anche io sono molto fortunata ad averti nella mia vita, tu sei una persona speciale e ti voglio un gran Bene! La besciamella è venuta benissimo con solo due minuti di frusta 😊😊  
😊 grazie 😊

**mamma\_lara** Domenica, 02 Febbraio 2014 12:30

Vado a fare la pappona

**mamma\_lara** Domenica, 02 Febbraio 2014 12:28

Manuel, io parlo d'altro allora, nessun riferimento a ciò che dovrai fare nei prossimi giorni. E se qualcuno lo scrive sappi caro che lo cancello 😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊

Poi ci racconterai. 😊😊😊

Come va il tempo dalle tue parti

**MC\_Manuel** Domenica, 02 Febbraio 2014 12:10

Ciao a tutti!!!

sono stato e sarò parecchio impegnato ho gli ultimi esami e sto studiando quelle 14 ore al giorno che ti lasciano poi distrutto per il resto del tempo.

Ultimo esame della mia vita di matematica che ho domani mattina.. Poi dopodomani mattina ho chimica, ma premetto che ci vado di ignoranza. Sapete...tutte quelle volte che ho studiato fin il giorno prima dell'esame e non l'ho superato.... sono sicuro che stavolta faccio meglio delle scorse volte sebbene non abbia studiato in modo accanito fino all'ultimo.

Che dire.

Prima di un esame io mi sento sempre male. Infatti queste due settimane ho avuto il mal di testa sempre.

Ma non mi lamento, è una questione di affaticamento sui libri e umidità. Questo tempo umido non mi aiuta di certo!

Vorrei tornare a scrivervi martedì pieno di gioia.

Scaramanticamente tengo ogni lupo lontano da me, che possano crepare tutti!!! (Ogni volta che c'è

stato un imbroccone al l\*\*o è stata una catastrofe!!!!!!)  
Ho studiato abbastanza e mi piacerebbe contare su un briciolo di fortuna.  
A presto, un immenso abbraccio

**mamma\_lara** Domenica, 02 Febbraio 2014 11:37

Simona, sei proprio una brava persona. E' un piacere averti nella mia vita, anche se solo come piccola amica. 😊  
Grazie

**mamma\_lara** Domenica, 02 Febbraio 2014 11:35

Kikka, io ho deciso che mi arrabbio solo per alcune cose, altrimenti perdo quel poco di energie che invece mi piace usare per fare cose che mi fanno star bene. Per questo mi tengo un paio di cosette per le quali mi sfogo e aiuto per chi ci capita in mezzo 😊

**mamma\_lara** Domenica, 02 Febbraio 2014 10:58

Un attimo, sono al telefono

**mamma\_lara** Domenica, 02 Febbraio 2014 10:58

Buongiorno a tutti.

Danyleo, ti ho spedito una e-mail con tutte le indicazioni. Dopo aver fatto il versamento, mi raccomando di compilare il modulo al link che ti ho spedito, se non riesci a compilarlo tu, mandami tutti i tuoi dati con codice fiscale e indirizzo che te lo compilo io. Servono per la fattura e per la spedizione del libro nel caso non siano finite le scorte.

Mi spiace per il lavoro, spero tu possa trovarne uno senza troppe difficoltà.

Per il tuo compagno, non sa cosa si perde a non vivere con la tua bambina.

Tu goditela più che puoi, gli anni passano tanto in fretta e i nostri bimbi diventano grandi in un batter d'occhi

**Simona** Domenica, 02 Febbraio 2014 10:06

KIKKA Ciao!! Sta cosa di mia suocera non mi ha provocato nessuna arrabbiatura, Lei Non È Che Non Sia Una Persona Generosa, Pensa Che La Casa dove viviamo per 2/3 l hanno pagata i miei suoceri, poi a Natale riempie di regali tutti, persino la mia vicina di casa e mia amica solo perché mi ha passato della roba di suo figlio per Mattia.. solo che secondo me questa cosa che si è fatta rimborsare il taxi è di una bassezza incredibile, dove ci sono sentimenti così importanti come quelli nonna nipote e dove la nonna non ha certo problemi di soldi trovo proprio una schifezza enorme prendere un rimborso spese..ecco, sta cosa mi fa talmente schifo che ne prendo le distanze, non vale la pena di farsi del nervoso per una cosa così, ci rimettere solo io... invece sai che faccio? Prossima volta che ho bisogno piuttosto chiamo una baby sitter e pago lei, oppure me ne sto a casa con mio figlio e mando mia suocera a lavorare al mio posto.. Credo che questo atteggiamento sia più costruttivo invece inca@@armi sarebbe più distruttivo.....

Per quanto riguarda tua suocera io credo che tu non sia costretta a Chiamarla per sentire come sta, non è tua mamma ma la mamma di Michele, e i rapporti non sono proprio idilliaci, quindi perché farlo? Poi una telefonata per sapere come sta dovrebbe essere una cosa fatta con spontaneità, e non credo sia il tuo caso..... ognuno ha la sua famiglia di origine e sta al figlio o figlia occuparsene.... però dobbiamo proprio arrivare al punto di non farci del nervoso per persone che non se lo meritano.. tua suocera mi sembra che non si merita un granché, solo rispetto giusto perché è la mamma di Michele, nient altro.....

**paula1** Domenica, 02 Febbraio 2014 09:29

Buon giorno a tutti...giornata che sembra abbastanza chiara...non c'è nebbia (almeno qui in frazione, giù non so) e c'è invece un sole bianco, bianco...

spero che il bimbo di NICO stia meglio, ma i ragazzi hanno delle riprese favolose, beati loro 😊

**kikka** Domenica, 02 Febbraio 2014 09:19

GRI dai che manca poco! Sei molto brava!

FEFFE ho letto che sei stata male e l'uomo in panne con l'auto! ste cose fanno incavolare, ma almeno ha rimediato poi.

**kikka** Domenica, 02 Febbraio 2014 09:16

NICO come sta il tuo bambino?? Questo virus è tremendo e fa così la febbre, sale e scende. Comunque senti la pediatra e stai tranquilla perchè l'ha visitato ed è controllato.

**kikka** Domenica, 02 Febbraio 2014 09:13

cara SIMONA, ho letto lo scritto su tua suocera e mi è venuta questa espressione: 😬 sì proprio uguale! Non ci posso credere e devo farti i miei complimenti per la calma che hai avuto!!!Ma dopo sei rimasta comunque calma??? Spero di sì!Ti abbraccio forte!

**kikka** Domenica, 02 Febbraio 2014 09:11

buondi a tutti e buona domenica!Qui nebbia e freddo, grigio e triste! uff, il tempo non migliora affatto!

Mi sono svegliata presto, con tutti dolori articolari e ora mi sto prendendo un buon caffè. Grazie a tutte per la comprensione,ma non è facile davvero, come dici tu cara ROSSANA. DANYLEO sei stata brava questo mese! grazie per l'incoraggiamento, sei molto cara !

MARGARET va meglio il morale, un pochino, ma certe cose ti fanno inc....veramente!

**danyleo71** Domenica, 02 Febbraio 2014 08:53

## la cosa

Buona da quando ho smesso di lavorare è che la cefalea è notevolmente diminuita, Gennaio conta solo 3 triplo e due Oki.

Sarà un po la piscina e la palestra..Sarà che non sono più così nervosa.

Domani dietologo così chiudo il cerchio.

Scusate i tanti messaggi avevo voglia di salutare tutte voi e condividere.

Un abbraccio.

Ah Willy come sta tuo figlio

**danyleo71** Domenica, 02 Febbraio 2014 08:49

## Mamma Lara

Un caro saluto anche a te e continuo a stupirmi di quante cose fai, di quanto amore dai e della persona che sei.

È possibile avere al mio indirizzo di posta elettronica il conto corrente per il bonifico per l'iscrizione?

Scusami me l'avevi già scritto come fare, ma è un periodo...

Grazie

Dal 19 Gennaio sono stata ufficialmente licenziata, non sto bene, erano 20 che lavoravo, ed ora oltre la rabbia al mattino sento un vuoto dentro. ma non mi abbattano, ho una bimba stupenda non posso permettermelo.

Vivo una settimana con la mia Giulia, ed una col mio compagno. Vivo proprio in due case, tutte le settimane al Venerdì faccio il mio borsone e vado..Oggi sono con la mia bimba che ancora dorme beata.

Il mio compagno qualche mese fa mi ha detto che non si sente adatto alla vita a 3, così ho preso la mia bimba e ho fatto un passo indietro. Naturalmente ci ho sofferto e forse soffro ancora.

**danyleo71** Domenica, 02 Febbraio 2014 08:39

## Complimenti

A Rossana per il nipotino.

Un abbraccio grande a kikka hai ragione ad essere arrabbiata, ma ricorda sempre che per noi emicranici la rabbia è veleno, quindi per quanto possibile cerca di controllare le emozioni.

Feffe un abbraccio

**danyleo71** Domenica, 02 Febbraio 2014 08:34

## Buongiorno

È Buona domenica a tutte/i.

Nico capisco la preoccupazione per il tuo bimbo, da genitori si vorrebbe stare male mille volte noi piuttosto che vedere i nostri cuccioli malandati, purtroppo però i bimbi si ammalano, speriamo che oggi vada meglio. Prego anche per il fratello della tua amica e per tutte le persone che questo clima ha messo in difficoltà.

Margaret ti ammiro oltre una famiglia numerosa anche i cani ma come fai?



Gli quanto manca alla nascita del tuo piccolo non ricordo, tieni duro.  
Paula anche io come le altre vorrei trovare negli ospedali più persone come te, che fanno il loro lavoro con passione, sei una grande!  
Annuccia passerà anche questa, e anche per te Angelica, sta al caldo, non mangiare riposa questo virus non perdona...

**nico26** Domenica, 02 Febbraio 2014 08:19

Grazie amiche care e buonadomenica.  
Ieri sera 38 alle 20.0 Tachip. poi alle 2 di nuov 39 e tachipirina ma ora che dorme ancora e sono già passate + di 6+ore mi sembra non caldo.  
Oggi comunque se continua così parla con il pediatra.  
Ma faccio una domanda a Lara che sicuramente lo saprà'....Ma gli emicranici in percentuale sono tutti ansiosi e soffrono di attacchi d'ansia?mi piacerebbe capirlo!  
Vi abbraccio e un grosso abbraccio a tutti coloro che vivono il problema delle inondazioni.Il fratello della mia amica non è stato ancora trovato.  
Venerdì i sommozzatori si sono lasciati andare con la corrente e sono arrivati fino al fiume Panaro.Ma per me è finito nel Po e se così'....per me non si troverà piu! 😞

**Gri** Domenica, 02 Febbraio 2014 08:04

NICO, spero che Nico stia meglio e sia riuscito a dormire. Non ti far venir l'ansia, cerca di star tranquilla, è pieno zeppo di influenza intestinale e con febbre, in ogni dove. Gli passerà in fretta vedrai. Se ti fa star più tranquilla, lunedì riportalo dalla pediatra tanto per fargli ascoltare bronchi e polmoni.

**Gri** Domenica, 02 Febbraio 2014 08:00

Buongiorno! Ha nevicato parecchio sta notte, ora tutto coperto con nuvole basse, ma non nevica. Eloïse e mio matito dormono, io sono stanca, ma dopo la sveglia delle 7 per dare l'antibiotico a Elo, mi sono rimessa a letto, ma non riesco a riprender sonno...  
MARGARET, com'è andata la passeggiata con Grappa e Frodo? Rileggendo di Grappa che si è sdraiata accanto al lettino di Delia fino a che ha smesso di piangere e si è addormentata, mi vien ancora più voglia di prendere un cane. Che dolce, sono davvero protettivi con i bimbi molti cani.  
Un abbraccio a tutti e buona domenica

**Margaret** Domenica, 02 Febbraio 2014 06:45

Buongiorno..NICO, ci sono virus in questo periodo pestilenziali..Vedrai che passa..un abbraccio.KIKKA, spero oggi vada meglio..Ora esco con sapete chi. il tempo fa schifo, neve e pioggia..Ieri ho dovuto guidare su una specie di superstrada con una nebbia da paura, mi veniva da piangere. già non so guidare in questo tipo di strade, poi di sera con la nebbia, sono stata male male..Ora vado..Abbracci a tutti

**angelica** Sabato, 01 Febbraio 2014 23:30

Giornata massacrante... Prevedo una nottata ancora peggiore...e io che credevo che il peggio fosse finito... Mi sono appena ritrovata nel divano con dieci coperte addosso...e adesso sto sudando con i brividi...poi vomito..mio marito che mi reggeva la testa..adesso è andato a dormire...provero' ad andare a nanna pure io...  
Buonanotte anime belle

**mamma\_lara** Sabato, 01 Febbraio 2014 22:19

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Sabato, 01 Febbraio 2014 22:19

Mi raccomando mescola con la frusta

**mamma\_lara** Sabato, 01 Febbraio 2014 21:47

Simona, se la besciamella è poca, va benissimo farla così e con un paio di minuti di mescolate è già pronta

**mamma\_lara** Sabato, 01 Febbraio 2014 21:45

Nico, se ti riesce stai tranquilla e domani se vedi che non sta ancora bene chiama la pediatra. Ma forse può esserti utile per stare tranquilla parlare con la guardia medica.

Ricordo che anni fa quando la notte avevo forti attacchi di ansia, ho telefonato un paio di volte alla guardia medica e anche solo parlare con il medico mi metteva abbastanza tranquilla.

**mamma\_lara** Sabato, 01 Febbraio 2014 21:40

Rossana, ma sì che tuo fratello è stato bravo, sarebbe un mito anche per Gibran. Ma che Arco ha. Lui sì ben che lancia i suoi figlio come frecce lontano lontano

**nico26** Sabato, 01 Febbraio 2014 20:49

Allora ha dormito fino ad ora .Ha voluto bere ok beh..gli provo la febbre che fino alle 18 era 37 ora 39!!!

E vado di tachipirina .La cosa positiva e' che non vomita piu'.

La pediatra stamane ha detto che potrebbe esser stato sia un virus gastrintest. che a Modena e' pieno oppure dato che hha la gola rossa vedere se sono le tonsille .Aspetto fino a domani poi domani sera se continua la febbre chiamo il pediatra e per me inizia l antibiotico.

Beh....vediamo e grazie a tutte del vostro pensiero.

vi abbraccio

**Simona** Sabato, 01 Febbraio 2014 20:09

Lara Grazie di avervi scritto come si fa la besciamella senza girare in continuazione... pensa che è una delle cose che non mi piace fare proprio perché si deve girare sempre.. 😊

**Simona** Sabato, 01 Febbraio 2014 19:54

NICO cerca di stare tranquilla , se è solo stanco mogio e sente freddo è influenza o magari un virus.. lascialo riposare, portarlo al pronto soccorso è solo uno sbattimento e magari lo spaventi anche... la pediatra cosa ti ha detto Stamattina?, se proprio non riesci a star tranquilla chiama e parla con lei che è la dottoressa di Nico e lo conosce bene..

**paula1** Sabato, 01 Febbraio 2014 19:27

NICO26 anche io aspetterei a mettermi delle paturnie...poi sono dell'idea che è sempre meglio aspettare ad andare al PS perchè è sempre un ospedale, passa di tutto, entri per una cosa e ne esci con un'altra.....a mio avviso è normale che sia mogio, sarà stanco e poi la febbre alta snerva e la tachipirina abbassa la pressione...se non ha la nausea lo terrei idratato e aspetterei il decorso...sembra influenza comunque..., ma respira bene ? ha la tosse ?

**nico26** Sabato, 01 Febbraio 2014 18:53

donne con piu' esperienza di figli e normale che Nico ora ha 37.3 (tachipirina alle 13.45) ma e' sempre mogio ,apre gli occhi chiacchera un po da sdraiato e poi torna a dormire.

Stanotte con la febbre alta ha dormito malissimo.

Sono in paranoia e mio marito dice che mi fa ricoverare se continuo con le mie paturnie.

Prima si e' svegliato ...gli ho dato da bere un po di sali minerali.Diceva che aveva freddo freddo anche se aveva 37.3.e io ho iniziato a pensare ma cosa ha ,perche,forse e' meglio che lo porti al ps.....Sono andata in paranoia!!

Grazieeee

**rossana** Sabato, 01 Febbraio 2014 17:34

Mio fratello più piccolo invece è un pò triste perché dopo l'uscita di casa del figlio di 21 anni - un pò ribelle - il secondo di nome Francesco è partito ieri per la Germania dove farà sei mesi con Intercultura.

Siamo andati a salutare Franci e lui ci parlava di sua mamma là e suo papà là (visti via Skype) e mio fratello a precisare: quelli non sono i tuoi genitori, sono io tuo padre non Edgar.....

Al momento in casa c'è solo la piccola che fa la seconda liceo classico e vorrà, se possibile, pure lei andare all'estero per i 6 mesi.

Ma andasse sempre così 😊

**rossana** Sabato, 01 Febbraio 2014 17:29

leri seri ho sentito mio fratello il neo-nonno.

Era dalla figlia con la moglie e la figlia di 11 anni che si sente investita del ruolo di zia e non si tiene. Ma lui era fuori, fuori proprio e mi diceva che non si capacitava di una simile emozione.

Diceva: sono carico, carico, carichissimo.

Ha tre figli: uno di 33 anni, la neo-mamma di quasi ventuno e la piccola di 11 anni.

Ogni dieci anni lui si è ritrovato un bebé da coccolare, non male.  
Sono contenta per questo suo momento di massima felicità.

**rossana** Sabato, 01 Febbraio 2014 17:24

ANNUCCIA ti ha proprio preso di brutto.

Voglio sperare in una notte un pò migliore, almeno senza MDT.

**rossana** Sabato, 01 Febbraio 2014 17:22

KIKKA per il problema con la suocera non so cosa dire perché tuo marito si trova tra l'incudine e il martello e non è una situazione comoda.

Questi problemi non dovrebbero esistere oppure si possono comprendere se vi sono condizioni particolarmente travagliate.

Penso però che ci siano persone che per fragilità di carattere o altro non riescono a farsi questi scrupoli.

Diciamo che è qualcosa per noi meno naturale ma non pensare di essere la sola come pure la nostra amica del forum.

Ce ne sono in tutte le famiglie e qui chiudo.

Mi verrebbe da dirti di lasciar perdere che almeno non ci perdi in salute, poi so che è difficile per chi deve costruirsi la vita.

**mamma\_lara** Sabato, 01 Febbraio 2014 17:18

Kikka, ste mamme che fanno danno nelle coppie. Spero sempre di non farne mai nei confronti dei miei figli. Mi servono molto i vostri sfoghi, perchè evito di fare le cose per le quali vi lamentate voi. Tu cerca di lasciare perdere, alle volte ci sono situazioni che non meritano tutta l'attenzione che gli diamo

**rossana** Sabato, 01 Febbraio 2014 17:17

Ciao a tutti,

PIERA è vero che i giovani hanno potenzialità enormi con la tecnologia e non sono da sottovalutare, anzi.

Ma penso (e spero) che data la materia complessa e piena di insidie che da sempre sono state le dichiarazioni dei redditi, io direi che hanno bisogno di persone che facciano da filtro, che abbiano l'occhio che deriva dall'esperienza.

Io ricordo bene e di giovani ne ho avuti in ufficio. Sono dei mostri col pc e col sistema operativo aziendale, quindi alé compilavano un'offerta in quattro e quattr'otto.

Ma alla firma qualcosa saltava sempre fuori, solo col tempo imparavano a parare dei colpi ma prima di riuscire a pararli tutti ci volevano anni.

**mamma\_lara** Sabato, 01 Febbraio 2014 17:14

Feffe, chi non ha fretta ad avere le risposte. Io alzo la mano per prima.

Però per esperienza ho scoperto che se forzo, le risposte che arrivano sono quelle "inquinata" dalla mia fretta. Quelle vere arrivano dopo tanto tempo, però succede (a me raramente) che possano arrivare anche dopo poco tempo, spero sia così per te che sei tanto giovane.

**kikka** Sabato, 01 Febbraio 2014 16:42

ora vedo di uscire un pò una mezz'oretta per prendere un pò d'aria e schiarire i pensieri...o meglio, allontanarli, come dici ANNUCCIA non servono a nulla!

**kikka** Sabato, 01 Febbraio 2014 16:42

ora vedo di uscire un pò una mezz'oretta per prendere un pò d'aria e schiarire i pensieri...o meglio, allontanarli, come dici ANNUCCIA non servono a nulla!

**kikka** Sabato, 01 Febbraio 2014 16:41


MAMMA LARA, ci sono momenti in cui non ce la posso fare e le lacrime piovono da sole.....chiaramente quando sono sola...poi mi viene mdt e lì capisco che è rabbia, ma rispetto a prima, va molto meglio...

**kikka** Sabato, 01 Febbraio 2014 16:39

...tra l'altro lui manda a loro, a fine mese, un aiutino perchè hanno problemi...sta cosa sto cercando di farmela scivolare perchè non mi è mai andata giù...proprio per il discorso fumo ecc.....ma la mia neurologa dice che le persone nocive vanno eliminate e così sto cercando di fare....gliel'ho detto



anche all'uomo, che non voglio prendermi calori per chi non pensa alla salute, visto che sputa in faccia alla salute!!! SCUSATE LO SFOGO, MA NE AVEVO BISOGNO!  
SIMONA, come puoi ben vedere, non sei l'unica ad avere la suocera simpatica e generosa.....

**kikka** Sabato, 01 Febbraio 2014 16:35

...ho cercato di fare ..ooooommmmm....ooommmmm.....altrimenti...l'ho fatto riflettere e gli ho detto che anche quando sono a casa io non mi fermo mai!!!! Lui che torna alle 16.30 fino alle 20 non fa nulla e caz....sul cellulare, senza che nessuno dica nulla o lo disturbi!!!!!! Poi mi ha chiesto scusa....ma io oggi ho pagato con un bel mdt....Sua madre è malata di cuore....ma fuma di nascosto e mangia anche male.....e io devo prendermi tutte ste sbadilate per una che non pensa minimamente a lei e la devo pensare io!?!?!? No!!! Non ci sto!!! 


**kikka** Sabato, 01 Febbraio 2014 16:30

...non mi sento tutelata per nessun motivo e se sei in difficoltà con un bambino, ti dicono che è il tuo lavoro e loro non possono farci nulla! Quindi mi devo tenere tutti i vaff.....del bambino e le altre

tante parolacce....  chiaramente io non posso fare nulla! Oltre ad una nota, che nemmeno va firmata, altro non si può! Sto cercando di assumere un atteggiamento di dolcezza e comprensione alle sue provocazioni...spero faccia effetto!! 

Poi con l'uomo sia giovedì che venerdì sera abbiamo discusso...causa??? Sempre sua madre!!!! Praticamente lei non sta mai bene, ha sempre qualche acciaccio e ora anche il fuoco di san antonio, giovedì sera, dopo una giornata di 10 ore di lavoro, erano le 21 e mi ero appena seduta sul divano per leggervi, visto che al mattino avevo avuto mdt e poi sono stata meglio e sono andata a lavoro senza paura...per me era stata una giornata di traguardo...e invece lui me l'ha rovinata dicendomi che non chiamo mai sua madre, che non la penso....che sono sempre sul cell.....erano 10 minuti di relax, 10!!!!!!!

**kikka** Sabato, 01 Febbraio 2014 16:24

riecomi...va meglio adesso, mi sono messa una supposta e riposato sul divano in silenzio. Questa settimana è stat campale!!! Visto il fermo di quella precedente a causa delle esondazioni, ci hanno fatto fare tutto in quella appena passata, trattandoci anche da mentecatti...in una riunione hanno parlato di giudizi fasulli, verifiche non corrette....mi sono sentita malissimo...avrei voluto esplodere e dirgli: "ma come?!?!" solo questa settimana ne ho corrette 80 e le chiami fasulle!?!?" Lo so che quelle parole non erano rivolte a me, ma mi sono sentita trooppo male...  Nessuno che ti dica grazie e genitori che se potessero, ti denuncerebbero per qualsiasi cosa, tipo per aver messo la nota al figlio perchè non ha eseguito il compito!

**feffe81** Sabato, 01 Febbraio 2014 16:14

NICO mi spiace proprio per il tuo bimbo e che siate dovuti rientrare! auguri che guarisca presto


**nico26** Sabato, 01 Febbraio 2014 16:03

E dopo una nottataa 39.6 stamne alle 6 ci siamo guardati e alle 7.30 eravamo già in autostrada e alle 9.30 dal pediatra.

Potrebbe aver preso sia il virus ...che parlo piano e dalle 6 stamne che non vomita sia l'influenza. Ora ha 38 ma dorme e spero che scenda.

Stanotte sembravo una trottola e mi rendo conto che devo ancora fare tanta strada per controllare la mia ansia!

Resoconto del mese: 1 toradol iniez-

2 tachi da 1000 ma ansia a go go per cui anche 3 volte 10 gg di Lexotan 

**feffe81** Sabato, 01 Febbraio 2014 15:54

SIMONA sei super 

PAULA noi abbiamo sul divano il nostro vicino di casa che è venuto a vedere il 6 nazioni da noi che abbiamo la tv

VITALBA pure io ho abolito il cioccolato/cacao, mi scatena emicrania

MAMMALARA non è per l'umore ballerino che avevo le lacrime, è per una situazione che "non va"...comunque per ora ho tante domande nella testa e vorrei risposte, ma so che dovrei solo sapere

aspettare che le risposte si rivelino

ANNUCCIA spero tanto che tu non debba stare troppo male 😞

**mamma\_lara** Sabato, 01 Febbraio 2014 15:54

Simona, ti ho mai detto come faccio io a fare la besciamella velocemente senza dover rimestare in continuazione.

Metto un litro di latte sul fuoco e nel frattempo metto 80 grammi di farina e 100 grammi di burro in un tegamino antiaderente, faccio sciogliere bene il burro e lascio sfrigolare bene con la farina, quando il latte sta per bollire, verso farina e burro ormai sfregolato nel latte e giro velocemente con la frusta. In 2 minuti è pronta e senza nessun grumo.

**mamma\_lara** Sabato, 01 Febbraio 2014 15:49

Simona, brava anche tu.

Maria grazia, per noi sei stata brava anche tu. Vedi poi se ti riesce di fare meglio in febbraio, non si sa mai che tu ci riesca 😊

**mamma\_lara** Sabato, 01 Febbraio 2014 15:48

Margaret, dai che sei stata brava anche tu con i sintomatici. In fin dei conti è stato un mese abbastanza impegnativo e te la sei cavata proprio bene. Brava brava

**mamma\_lara** Sabato, 01 Febbraio 2014 15:47

Kikka, sei stata proprio brava il mese di gennaio con i sintomatici, brava brava.

**mamma\_lara** Sabato, 01 Febbraio 2014 15:46

Simona, corretto il rinco 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 01 Febbraio 2014 15:44

Annuccia, anche l'influenza. Proprio non c'è pace 😞😞

**mamma\_lara** Sabato, 01 Febbraio 2014 15:43

Paula, mi spiace per la tua situazione lavorativa e anche il fatto che tu non te la senta di rimare a dormire lì.

Ora mi sa che tutto sarà più difficile, non ci sono soldi per nessuno e mi fermo qui 😞

**mamma\_lara** Sabato, 01 Febbraio 2014 15:38

Feffe, sapessi quante volte capita anche a me di avere l'umore un po' ballerino e mi sento le lacrime in tasca. Quando mi succede faccio in modo di avere una scusa per piangere, quindi prendo il libro Cefalee e Dolori dell'Anima e mi sfogo.

Leggo che l'uomo sta tornando. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 01 Febbraio 2014 15:36

Cris, si vede che i cani sono la tua passione e siccome piacciono anche a me, scrivi pure di Tango, così leggo anch'io

**mamma\_lara** Sabato, 01 Febbraio 2014 15:34

Vitalba, io non sono a dieta, però il cioccolato non lo mangio neppure se mi obbligano.

Pensa che anche se non sento più nessun tipo di odore, quando lavoro il cioccolato fondente ancora mi causa il MDT.

**paula1** Sabato, 01 Febbraio 2014 15:22

Buon pomeriggio a tutti...sono a casa e molto stanca...oggi per chiudere il benedetto reparto ci abbiamo messo una vita...e così sono uscita che erano già più delle 13...e ho portato a casa pure Selladicavallo perchè non avevo voglia di aspettare la corriera blu...qui c'è una gran nebbia, ma per ora niente pioggia o neve...

Fausto ha una gran tosse, però finalmente inizia il 6 Nazioni di rugby così si svaga un po'...

io creo che farò una doccia bollente e andrò un po' a dormire perchè anche stanotte ho sonnecchiato sul divano...però verso mattina prima della sveglia stavo sognando di avere un nuovo cane, non uguale, ma molto simile a Paddy...però dopo averci giocato di comune accordo lo andavamo a restituire.....

chissà cosa vorrà dire.... 😞

**Gri** Sabato, 01 Febbraio 2014 15:02

Buon sabato pomeriggio! Qua sta nevicando forte ora, sta mattina era solo coperto, ma siamo andati al parco giochi sommerso dalla neve, con il bob! Elo tutta felice! Ora è a far passeggiata con la fidanzata di mio fratello e gira col nasino all'insù e la boccuccia aperta per mangiar i fiocchi di neve! lo mi riposo un po', oggi ho male alle ossa pubiche, penso si stiano preparando!!!! 😊

**mamma\_lara** Sabato, 01 Febbraio 2014 14:47

Rossana, che bella cosa state facendo con Alberto, tu non hai figli, ma tratti i tuoi nipoti come se lo fossero. Che bell'esempio date e che bella famiglia siete. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 01 Febbraio 2014 14:45

Maya, oggi da noi non piove, spero che anche li abbia smesso, ma sento che c'è allarme ovunque. 😞

**Simona** Sabato, 01 Febbraio 2014 14:39

Bene... li ho messi in frigo allora... grazie 😊 ... ho fatto tutto, anche il pesto.... ora basta... finiti i lavori x oggi.. domani mi dedico alla pulizia, testa permettendo... oggi pomeriggio invece lo dedico al riposo, ci vuole anche quello.. 😊 qui piove piove e piove.. però non danno nessun allerta per fortuna... spero che sta pioggia non faccia danni nelle vostre zone..

**mamma\_lara** Sabato, 01 Febbraio 2014 14:38

questa estate ho impiegato 3 mesi per spedirle tutte

**mamma\_lara** Sabato, 01 Febbraio 2014 14:38

Niente, non c'è nulla da fare.

Non riesco a trovare le e-mail dei 630 deputati per poter fare la lista così da spedire a tutti la lettera

senza dover spedirne una ad una 🤔🤔

Proverò a telefonare alle sedi dei partiti lunedì per vedere se riescono a darmi loro le e-mail

**Piera** Sabato, 01 Febbraio 2014 14:30

Simona i canelloni riempiti oggi per domani, sono anche meglio!!!! gli fa bene riposare in frigorifero con tutto il loro ripieno 😊

**mariagrazia** Sabato, 01 Febbraio 2014 14:07

il mio resoconto di gennaio è un bollettino di guerra. praticamente ho avuto mdt 24 su 31, ho preso 9 trip e 2 tachi 1000. spero che febbraio vada meglio.

**mariagrazia** Sabato, 01 Febbraio 2014 14:05

buongiorno con tanta tanta pioggia.

annuccia mi spiace x l'influenza, mannaggia. ma sarà che ti sarai anche un po' stancata ora che il tuo papà stava male e le difese sono calate.

**mamma\_lara** Sabato, 01 Febbraio 2014 13:53

Simona, sono proprio di corsa, ma se mangi li mangi domani a pranzo possono stare benissimo in frigo senza problemi.

Scappo

**Margaret** Sabato, 01 Febbraio 2014 13:35

Ma SIMONA, brava! lo sto diventando cliente di una rosticceria ma ora devo dare un taglio. La sera è faticosissimo con tutto il circo familiare mettersi ai fornelli...Conviene giocare di anticipo. Mamma LARA arriverà con uno dei suoi mitici consigli..FEFFE, bene, giornata positiva. Qui ha fatto 30 cm di neve e ora diluvia e diluvia..E stasera prevista una ghiacciata. Ora c'è neve che galleggia in pozze d'acqua, si fa fatica davvero a piedi e in macchina non ne parliamo..Questo tempo grigio mi mette una cappa addosso, lo sento tantissimo,.Ora esco con i cani e poi devo andare a Merano per la partita di Sebi. Un abbraccio

**kikka** Sabato, 01 Febbraio 2014 13:11

...scusate febbraio e non gennaio...sono rinco....

**kikka** Sabato, 01 Febbraio 2014 13:11

...ma ho iniziato gennaio con MDT da preciclo...a sx.... 😞😞

**kikka** Sabato, 01 Febbraio 2014 13:11

buongiorno! resoconto di gennaio 4 tachi 1000 e un orudis. è andata bene! 😊

**mamma\_lara** Sabato, 01 Febbraio 2014 12:46

Buongiorno a tutti.

Sto lavorando con la raccolta indirizzi, ne avrò per oggi e anche per domani. Ma devo farlo, altrimenti spedirla uno ad uno finisco a Pasqua e così non va bene, devono ricevere la lettera con poca differenza di tempo.

Scusatemi

**Simona** Sabato, 01 Febbraio 2014 11:07

FEFFE 😊😊😊 ..... io non rileggo quasi mai prima di inviare... ho riletto che il danno era già fatto ... mi sono sentita in imbarazzo.. non è che ho bestemmiato ma non mi piace essere volgare qui.... 😊😊 bene che oggi sia una giornata migliore.... alla grande allora 😊😊

Resoconto di gennaio 6 trip e un plasil.... mese bruttino, spero in un febbraio Migliore! ! Domani compio 7 anni di forum 😊😊 mi avete cambiato la vita, in meglio ovviamente, e ringrazio tutti voi, vecchi amici e nuovi, ringrazio chi scrive sempre e chi lo fa saltuariamente, ringrazio Lara , il nostro faro...vi voglio bene, siete stati e lo siete ancora la mia salvezza, siete quella famiglia che mi è sempre vicina, ogni giorno, che mi comprende sempre e comunque senza giudicare mai.... siete una componente fondamentale per la mia quotidianità.

GRAZIE A TUTTI 😊

**Simona** Sabato, 01 Febbraio 2014 10:58

Monica spero tu ieri sia arrivata a casa bene, nonostante l'acqua... dacci notizie se puoi.....

Oggi vorrei fare un po di cose in cucina, crostata, crauti e cannelloni di spinaci e ricotta, questi ultimi però vorrei prepararli oggi per poi mangiarli domani, cosa mi consigliate di fare, io pensavo di fare la pasta e il ripieno e poi metterli in freezer e domattina tirarli fuori e prima di infornarli mettere besciamella e formaggio grattugiato. Posso fare così o meglio conservarli in Frigo?

**feffe81** Sabato, 01 Febbraio 2014 10:56

Simona pensa che ho letto e riletto il tuo messaggio senza trovare la parola "completa" 😊 sono rinco pure io!!

Oggi meglio, l'uomo è in treno. Annuccia e Margaret mi spiace per le vostre nottatacce 😞

**Simona** Sabato, 01 Febbraio 2014 10:49

😊😊 scusate..... nel messaggio di prima avevo scritto "rinco" e non mi sono accorta che invece il tablet ha messo la parola completa.....

Annuccia cavolo mi spiace ti sei presa l'influenza.... spero passi presto.. nel frattempo stai al caldo e riposa...

Nico nooooo.... ma che sfortuna, a Folgaria con febbre a 39!!!!

FEFFE spero oggi sia una giornata migliore..

**Simona** Sabato, 01 Febbraio 2014 10:31

Buongiorno a tutti.... grazie dei vostri messaggi di solidarietà per mia suocera, mi avete fatto sentire compresa.. Monica è l'unico nipote Mattia per i miei suoceri..

Ieri sera sono andata a prendere un aperitivo con la mia amica e vicina di casa, sono rientrata a mezzanotte... mi sono concessa anche una crepes cioccolato fondente e rum, per fortuna oggi sto

bene anche se un po rinco perché poi stamani io e Mattia abbiamo dormito fino alle 10.. 😊 ora faccio colazione e vi leggo...

**Margaret** Sabato, 01 Febbraio 2014 09:48

Buongiorno..sono in compagnia, leggo, anche qui per me una nottata assurda..ANNUCCIA mi dispiace, caspita. Mandami a quel paese, ma prendilo come un momento di stop. FEFFE, come oggi?

**Annuccia** Sabato, 01 Febbraio 2014 09:39

Buongiorno a tutti! io sono malconcia febbre alta e tosse e naturalmente il maledetto MDT che non mi molla. Nottata da incubo.