

**Simona** Lunedì, 31 Marzo 2014 22:41

Lara riposa tranquilla, non ti devi far perdonare nulla.. goditi il tuo Ciccio e spero tu possa riposare bene..

Buonanotte a tutti 

**Piera** Lunedì, 31 Marzo 2014 22:37

Paula, mio suocero e' a Villa giulia ([www.villagiulia.bo.it](http://www.villagiulia.bo.it)) so che ce ne sono altre due a Pianoro.

**mamma\_lara** Lunedì, 31 Marzo 2014 22:15

Sono proprio stanca, devo mettermi a riposo altrimenti, altrimenti niente, ma sento che devo staccare da lavorare.

Non ho ancora parlato con Gabriele e non va bene.

Mi spiace tantissimo, spero mi perdonerete.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

**paula1** Lunedì, 31 Marzo 2014 22:05

PIERA ci ho lavorato in quella struttura per circa 2 mesi e attualmente ci lavora una ragazza che abita di fronte a me, anche la mamma di Fausto ci ha lavorato per alcuni anni prima di andare in pensione e in effetti è abbastanza umana....io non sono rimasta perchè ero con la cooperativa..all'epoca non assumevano loro perchè avevano avuto delle "brutte" esperienze col personale..in questo modo si sentivano più tutelati....mi ricordo che la domenica fanno le crescentine e spesso va della gente a suonare...se non ricordo male una volta hanno anche portato due cani di pet therapy...ho dei buoni ricordi sia del personale che degli ospiti alcuni dei quali, a distanza di 8 anni, vedo ancora in giro perchè erano autonomi..tipo quella "ragazza" che sempre al cimitero a trovare la mamma o quel ragazzone che va a comprare i giornali....

**paula1** Lunedì, 31 Marzo 2014 21:59

Buona sera a tutti...sono a casa e stanca morta...ed è solo lunedì  oggi il reparto era aperto e lo abbiamo chiuso alle 19 per riaprire domani mattina...  non so bene dove sia il risparmio... 

giusto per farci tribolare....e ciliegina sulla torta operano anche sabato 

spero di non dover cambiare i miei programmi intanto domani mi hanno chiesto se riesco ad entrare prima in servizio..dipende da quelli del Caaf perchè non sono mai puntuali...

oggi la testa ha fatto un po' di bizzate, ma sicuramente sarà il caldo...oggi in ospedale non si respirava..ci saranno stati 35 gradi 

vado a riposare  Buona notte a tutti 

**Margaret** Lunedì, 31 Marzo 2014 21:28

Buonasera a tutti..mi son persa, ma mi affaccio almeno per un saluto..Mi mancate sempre molto quando non riesco a scrivere e a legervi. Spero stiate bene. Io ho concluso il mese con 11 sintomatici fra trip e fans, 13 giorni di emicrania. Ora sono in malattia per tre giorni, poi ne prendo due di ferie. Son dentro ad un periodo infernale, spero di riuscire a tirare il fiato prima o poi. La mia sveglia ormai è alle 5.00/5.30 e spesso le notti insonni. Di giorno tutto appare più complicato. Comunque spero di risollevarmi presto. Un abbraccio forte.

**Simona** Lunedì, 31 Marzo 2014 20:46

Marzo l ho concluso con 5 triptani .

**Simona** Lunedì, 31 Marzo 2014 20:45

Anche io oggi mi sono dovuta sdraiarsi un oretta, ero troppo stanca e stava tornando il mdt.. poi è arrivato il ciclo e ora va un po meglio..

**nico26** Lunedì, 31 Marzo 2014 20:33

Grande Monica sono veramente felice !Tu sai quanto amo gli animali e quello che hai fatto mi ha riempito il cuore.

Io ho una stanchezza immensa e ora cedo il passo al letto .

Vi abbraccio

**mamma\_lara** Lunedì, 31 Marzo 2014 18:57  
Mi sta calando una bella stanchezza

**feffe81** Lunedì, 31 Marzo 2014 17:24  
MAMMALARA 😊😊 sei andata da Ettore 😊😊😊  
MONICA che amore i cucciolini 😊  
ALEB tanti auguri per il tuo papà

**Simona** Lunedì, 31 Marzo 2014 15:44  
Buon pomeriggio a tutti. Stanotte ho dovuto cedere al triptano, ieri poi mi sono messa a letto e il dolore si è calmato, ma ieri sera ha ripreso dal lato opposto, stamattina avevo un funerale a cui non volevo mancare quindi mi sono impasticcata.  
Lara che bello che tu sia stata un po con Ettore! Che meraviglia di bambino 😊  
Monica ha ragione Piera, hai un cuore Grande! 😊

**mariagrazia** Lunedì, 31 Marzo 2014 14:31  
Buon pomeriggio. Riemergo da 3 giorni di emicrania, impasticcata x bene, ma sempre tre giorni ci sono voluti. Ora mi sento uno zombie.  
Lara che bello che hai rivisto Ettore!  
Auguri anche a tua figlia!

**Monica** Lunedì, 31 Marzo 2014 14:20  
PIERA grazie ♥♥♥  
Mio padre mi chiama sempre "Angelo Lombardi, l'amico degli animali", mi prende in giro e mi dice che ho troppi animali (ho anche 4 gatti, ma solo una sta dentro casa). Però la "colpa" è sua, visto che mi ha fatto sempre vedere i documentari sugli animali e sulla natura 😊

**Piera** Lunedì, 31 Marzo 2014 14:14  
Si Paula mio suocero e' a Pianoro.  
Monica hai un cuore GRANDE, io già lo sapevo che eri capace di dare amore a tutti 😊 Lara che bello sei riuscita ad andare in Sicilia e vedere il tuo nipotino!!!

**Sissi** Lunedì, 31 Marzo 2014 13:27  
Auguro a tutti una buona prosecuzione di giornata!

**Sissi** Lunedì, 31 Marzo 2014 13:26  
La testa mi ha fatta dannare, in dieci giorni ho avuto emi sei giorni (e in alcuni casi anche di notte) ... Da oggi dovrebbe arrivare il periodo del mese in cui sto meglio, ma lo dico sottovoce, la primavera e il cambio di orario non mi fanno mai bene..

**Sissi** Lunedì, 31 Marzo 2014 13:24  
Ciao a tutti, passo per un saluto con tanto affetto a tutti gli amici del forum. LARA, che bello che tu abbia potuto vedere il nipotino!!!

**Monica** Lunedì, 31 Marzo 2014 13:12  
CRIS c'è troppa disparità tra di loro, ho paura che si facciano male sul serio. Una pesa kg 36 e ha 2 anni, l'altra pesa kg 18 e ha circa 10/11 anni

**Sissi** Lunedì, 31 Marzo 2014 13:24  
Ciao a tutti, passo per un saluto con tanto affetto a tutti gli amici del forum. LARA, che bello che tu abbia potuto vedere il nipotino!!!

**Monica** Lunedì, 31 Marzo 2014 13:12  
CRIS c'è troppa disparità tra di loro, ho paura che si facciano male sul serio. Una pesa kg 36 e ha 2 anni, l'altra pesa kg 18 e ha circa 10/11 anni

**Monica** Lunedì, 31 Marzo 2014 13:10  
ALEB in bocca al lupo per tuo padre. Mio fratello quella operazione l'ha fatta un paio di mesi fa

**Aleb97** Lunedì, 31 Marzo 2014 12:57

Buon pomeriggio a tutti. Tra un attimo vado a casa, mangio un'insalata al volo e poi in ospedale da mio papà..... spero solo che il trip di ieri mattina sia abbastanza forte da sostenermi anche oggi!!

**Aleb97** Lunedì, 31 Marzo 2014 12:57

Oh che bello 10 cucciolini!!! Fai un milione di foto mi raccomando!!!

**Cris83** Lunedì, 31 Marzo 2014 12:42

MAMMA LARA sono contenta che sei riuscita a stare con ettore! sarà stato felicissimo..

MONICA un nuovo cane? che bello..  
mi spiace per il morso.. quando litigano meglio lasciarli fare..

**Monica** Lunedì, 31 Marzo 2014 12:42

La cagnolona rimasta nel terreno del mio vicino (quello che mi ha regalato il cagnetto) due notti fa ha partorito. Ieri è venuto il proprietario e mi ha lasciato le chiavi del cancello. Valerio ci è andato prima e lei quando lo ha visto gli ha fatto un sacco di feste. Io la adoro quella cagnona 😊  
I cuccioli sono 10 e spero di riuscire a farli adottare tutti

**Monica** Lunedì, 31 Marzo 2014 12:39

Da venerdì ho un cane in più 😊 Alla fine il proprietario si è deciso a darmi il piccoletto. Devo averlo sfiancato per bene 😊  
Lo teneva in un cortile dietro al suo bar ed immagino che oltre a dargli da mangiare e bere non abbia fatto. Comunque lui è un amore, ha un musetto veramente simpatico e gioca tutto il giorno con una delle due cagnette.  
Le due cagnette sabato sera mentre aspettavamo che Valerio tornasse, si sono attaccate. Ed io per dividerle sono stata morsa alla mano ed al gomito. Così ho deciso che porto tutti a scuola e venerdì ho il primo appuntamento 😊 Non vedo l'ora di andarci

**nico26** Lunedì, 31 Marzo 2014 12:12

DAI DAI...ANCORA UN ORA.....SU ...SU.....!!!!

**Monica** Lunedì, 31 Marzo 2014 11:39

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA che bello, sei riuscita ad andare da Ettore. Anche lui sarà stato felicissimo di vederti 😊

**Annuccia** Lunedì, 31 Marzo 2014 11:36

Buon lunedì a tutti!

LARA, immagino Ettore .... sarà bellissimo !!! 😊  
Stanotte MDT e ancora è lì lì che non sa decidere se tornare alla grande o rientrare in buon ordine!!

**Cris83** Lunedì, 31 Marzo 2014 11:24

ciao.. un saluto veloce poi spero di tornare dopo con più calma.. ieri giornata al mare x il resto dei giorni il mal di testa continua a darmi il tormento. ma non voglio stare qui ad annoiarvi con i miei lamenti..  
un abbraccio e buona giornata a tutti x ora..

**paula1** Lunedì, 31 Marzo 2014 11:10

Scendo in città...la voglia è pari a zero, ma mi tocca....  
Buona giornata a tutti

**mamma\_lara** Lunedì, 31 Marzo 2014 10:38

Avete ragione, lasciare Ettore è stata dura e anche solo parlarne mi fa male.  
Guardo i filmi che mi ha fatto Zeno e cerco di farmi bastare questi.  
Ma è dura veramente.  
Ma dovete vederlo, non è fermo un attimo.  
Poi è intelligente e parla come un grande. E.... udite udite ha il mio stesso modo di pronunciare la S e la Z. 😊 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 31 Marzo 2014 10:33

Buongiorno a tutti.

Mi sono messa al lavoro prestino (si fa per dire). Ho preparato un po' di robina per Stefano, il figlio di Gabriele. A lui piacciono tanto i sugoli (sono fatti con il mosto dell'uva). Mi aveva dato il mosto mia sorella e lo tengo apposta per lui perchè ne va pazzo. Gli ho preparato anche un po' di lasagne al forno, così se le porta via e le può mangiare anche in Germania. Mi piace abbia qualcosa di diverso da mangiare quando è là

Ora ho la casa messa come s fosse passato un uragano.

Non leggo Margaret, chissà come starà messa con i suoi vicini di casa. Ogni tanto mi viene sto pensiero.

Ieri mentre ero in aereo e attraversavo l'Italia, vi ho salutati un po' tutti. In Calabria ho salutato Antonella62, poi subito li vicino c'è Giuseppe e la nostra amica, per loro due ho avuto un pensiero speciale speciale. Poi Mariagrazia, e tutti gli amici napoletani, poi su verso Roma e salutare Annuccia, Monica, Lidia insieme a tutte le amiche romane e così via fino a Bologna dove ho salutato Piera, Paula, passando per Ravenna dove ho salutato Angelica. Prima di atterrare mi sono detta che sicuramente ne avevo dimenticato qualcuno, quindi mi sono messa a salutare a destra e manca + sopra e sotto senza far nomi o pensarli, così mi sono detta li prendo tutti. 😊

**Aleb97** Lunedì, 31 Marzo 2014 10:12

WILLY scusa ma tuo figlio ha operato il ginocchio? Mi pareva di ricordare che fosse il menisco? o sbaglio? Scusa sai ma mi pare che non sia andata molto bene visto quello che ha passato....

**Aleb97** Lunedì, 31 Marzo 2014 10:12

Ovviamente da sabato emy e trip... ma era nel contratto

**Aleb97** Lunedì, 31 Marzo 2014 10:11

Buongiorno e buona settimana a tutti. Oggi operano mio papà (emmorroidi) e sto aspettando notizie da mia mamma e mio fratello. Appena esco dall'ufficio volo in ospedale.

**paula1** Lunedì, 31 Marzo 2014 08:47

MAMMA LARA sono strafelice che sei riuscita ad andare a trovare il piccolo Ettore....immagino l'emozione e un po' la tristezza di doverlo lasciare....

PIERA ma tuo suocero è a Pianoro ?

**paula1** Lunedì, 31 Marzo 2014 08:40

Buon giorno a tutti...qui sole....questa settimana ho un sacco di cose da fare...incredibile come passo dei mesi senza dover fare niente e poi in pochi giorni devo fare tutto 😞 spero solo che al lavoro mi lascino in pace senza chiedere doppi turni...domani ho il 730 che è una cosa che odio, non so perchè, ma la vedo sempre come una rottura di scatole...inoltre ho dovuto anche chiedere un cambio turno e così mi sparo 3 pomeriggi di seguito.. 😞 vabbè...

**Gri** Lunedì, 31 Marzo 2014 08:35

MAMMA LARA, che bello che ti sei goduta il tuo Ettore, era tanto che aspettavi di andar da lui!!!

Auguro a tutti una buona giornata, io mi metto un po' a dormire...sta notte Xavier ha mangiato ogni 3 ore...aveva fame! E ora sono stanchina!

**nico26** Lunedì, 31 Marzo 2014 07:05

Buon lunedì a tutti e ben tornata Larada un viaggio che attendevi da tanto e sicuramente ti avra' riempito il cuore e traspare anche dalle tue parole.

Io sono qui al lavoro e vediamoc come butta.

A dopo

**mamma\_lara** Domenica, 30 Marzo 2014 23:08

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 30 Marzo 2014 22:48

Devo leggervi meglio.

Ora vado perchè oggi è arrivato il figlio di Gabriele 😊 e ho un po' di cose da fare.

Domani ho Emma

La Sicilia è bellissima.

**mamma\_lara** Domenica, 30 Marzo 2014 22:46

Willy, avevo urgenza di dire che mi scuso, avevo capito male, nella fretta di leggere mi sono persa che era una risonanza e quella si sa che non fa male. Pensavo ad un'altra cosa. Scusami tanto carissimo.

**mamma\_lara** Domenica, 30 Marzo 2014 22:45

Eccomi arrivata.

Avrete capito che non ero a casa, infatti sono partita venerdì per la Sicilia e sono tornata da poco. Sono andata a vedere Ettore e non vi dico quanto bello sia. E' un bambino dolcissimo e tanto è dolce tanto è birichino. Ma quando da fare da 😊

Non sta fermo un minuto neppure se lo legghi, però riesce ad avere "salva" la vita dicendo a mamma e papà "come ti voglio bene".

Ma sarà ruffiano.

L'attacco di emicrania ancora non passa, ma è normale, l'attacco è partito venerdì mattina e doveva finire questa sera, però è ancora qui, ma so che faccio così, perchè l'aereo me lo fa venire anche se non ce l'ho.

**feffe81** Domenica, 30 Marzo 2014 22:14

ROSSANA 😊 spero proprio in una tregua per te, almeno dal mdt, visti gli impegni! 😊  
PIERA mi fa piacere che il papà di Giorgio si trovi bene

**rossana** Domenica, 30 Marzo 2014 22:02

FEFFE brava, mese nuovo vita nuova.

Forza è primavera, le giornate sono lunghe e noi staremo meglissimo.

**rossana** Domenica, 30 Marzo 2014 21:59

LARA tanti auguri alla tua Enza anche da parte mia.

WILLY in bocca al lupo per domani ma il peggio l'hai passato oggi, questa preparazione è proprio antipatica.

PIERA che paura tua figlia, povera.

E' finita bene, e meno male, ma la paura però.

Anche a voi PAULA è andata bene, ma vale lo stesso per la paura.

Che bello leggere ANNUCCIA allegra, e mi sembra che anche tuo papà lo sia dati i problemi che si pone. E' fortissimo, e molto meglio così.

ISA ci credo che senti ancora il dolore di quell'herpes, dicono tutti che è brutto proprio. Per fortuna il MDT ti ha liberata.

**rossana** Domenica, 30 Marzo 2014 21:53

Eccomi qua,

ciao a tutti.

Cavolo ho passato giornate con MDT assurdi, non è possibile che lui si metta sempre in mezzo, anzi in aggiunta, a tutto.

Sono sfinita ed ho ancora due giorni di antibiotico....

Spero di aver dato e di essere sulla buona strada.

PIERA Giulietta Masina, addirittura!

La mia prossima data è venerdì prossimo 4 aprile e, pur non avendo partecipato alle prove fatte per questo secondo spettacolo, non dispero di riuscire ad esserci.

Partecipando almeno all'ultima prova; siamo in tutt'altro ambiente - un circolo, diciamo un bar - con meno spazio, senza palco, e per camerino la toilette.

Si fa dura, ma è quando il gioco si fa duro che i duri cominciano a giocare. Chissà, i miei compagni ci contano perché senza un elemento salta un pò tutto. Speriamo bene 😊

**Piera** Domenica, 30 Marzo 2014 21:04

Sai Paula che non l'ho vista quella poltrona, parlando con le operatrici, mi e' parso di capire che un po' di tempo con lui l'abbiano passato, una in particolare sapeva cose che solo lui poteva averle detto.....c'e' anche da dire che Villa giulia e una casa di riposo cinque stelle, io non la conoscevo, ma quando dico a qualcuno dove sta mio suocero, sento solo commenti positivi, anche nell'ambito medico.

**paula1** Domenica, 30 Marzo 2014 21:02

 Buona notte a tutti 

**paula1** Domenica, 30 Marzo 2014 20:53

 beh comunque PIERA quella orribile poltrona ricoperta con la Union Jack (la mia bandiera preferita) e i piedini argentati costava 200 euro....li mortacci.....     
sono contenta che il suocero si trovi bene nella casa di riposo perchè è così raro...solitamente è un po' una catena di montaggio per gli operatori e il rapporto sociale ne risente.....  
quando ci ho lavorato per qualche mese era il mio cruccio non avere qualche minuto in più per poterli coccolare e farli parlare o sorridere...perchè (e lo vedo anche da noi in medicina) se gli presti qualche secondo di attenzione, anche i più fuori dal mondo comunicano.....bisogna saperlo capire....

**Piera** Domenica, 30 Marzo 2014 20:44

Paula c'ero anch'io a Castel San Pietro!!!! in effetti la gente gira ma compra poco, ho notato pero' che i prezzi sono un po' calati.....e la nostra Giulietta Masina (Rossana) che fine ha fatto????  ancora non ci ha dato le date della sua tourne' teatrale, a parte gli scherzi Rossana sai che me la ricordi davvero fisicamente la Masina?

leri sono stata a trovare mio suocero nella sua nuova casa di riposo, sono stata proprio contenta vedendo di persona come la trattano, e' proprio un posto dove gli anziani sono rispettati e curati, peccato che non stara' li per sempre, lo raccontavo ieri sera anche ad Annuccia, mi ha fatto una tenerezza perche' mi ha detto: sai si sta bene perche' tutto il personale e' meridionale!!!!  e aveva ragione le oss sono calabresi e campane, e a lui non importa un fico essere a Bologna da quasi 50 anni, l'importante e' trovare gente del sud!!! 

**nico26** Domenica, 30 Marzo 2014 20:33

Beh....oggi Nico ha stupito pure il papa'....pranzo ha fatto lui caramelle di spinaci e ricotta su letto di crema di piselli ed eran strepitosi.Stasera pizza e era un po bruttina ma buonina non ottima ma si mangiava.

Oggi pom ho avuto ospiti tutto il giorno ma per fortuna stasera non ho avuto nessuno  

Ora vado a vedere per la Grecia di Giugno  

Un abbraccio

**paula1** Domenica, 30 Marzo 2014 20:26

Buona sera a tutti..io con l'ora legale vado bene...tanto dormo sempre poco....in effetti stamattina non arrivava mai la luce...però viene buio più tardi e io non vedo l'ora che tiri fino alle 21   
oggi si stava bene fuori, era caldo e si può anche lasciare il giubbotto per un po'...siamo andati al Castro Antiquarium a Castel San Pietro Terme che c'è l'ultima domenica del mese da primavera ad autunno, praticamente ci sono delle bancarelle di roba vecchia perchè non si può dire che sia proprio antiquariato anche se alcune cose costano molto...comunque la gente gira, gira e nessuno compra niente.....dopo siamo andati a veder pescare nei laghetti e anche lì c'era molta gente.....si vede che tutti hanno bisogno di stare finalmente all'aria aperta.....  
dovrei preparare i documenti per il 730, ma rimando sempre...però martedì ho l'appuntamento quindi è meglio che mi decida.... 

**Annuccia** Domenica, 30 Marzo 2014 19:35

LARA, tantissimi auguri ad Enza anche da parte mia 

FEFFE, sai che anche io ancora devo pensare a come cambiare l'ora; domani mattina ci alzeremo al buio e farà più freddo, regolatevi con l'abbigliamento

**feffe81** Domenica, 30 Marzo 2014 18:53

ciao a tutti!

MAMMALARA un bel predicozzo da parte tua ci starebbe tutto, appena riesco ti telefono e me lo fai!!!  
mi sono detta che marzo ormai è andato così, da aprile provo a voltare pagina. Fai tanti auguri a Enza!

PAULA che bella cosa che i tuoi si risposino!!

Ciao WILLY dalla psicologa procede, ci vuole tempo e sono saltate fuori cose inimmaginabili per me

fino a poco tempo fa. L'umore tiene abbastanza, con alti e bassi. Sono contenta di sentire che il mdt ti abbia dato un po' di tregua, ma mi spiace sia già finita!! in bocca al lupo per domani ISA meno male che stai un pochino meglio...

Noi stamattina invece che un'ora avanti abbiamo messo un'ora indietro, convinti eh!!! così quando ha telefonato mia suocera alle 7:30 mi sono arrabbiata...ma erano le 9:30!!! 😞 ANNUCCIA io contavo di avere un'ora in più a disposizione...

**Annuccia** Domenica, 30 Marzo 2014 18:08

NICO, ogni tanto è bello andare in questi posticini...

**Annuccia** Domenica, 30 Marzo 2014 18:06

WILLY, in bocca al lupo per domani mattina. Il noioso è la purga, ma la risonanza non è dolorosa, stai tranquillo! io l'ho fatta al fegato con il contrasto

**Annuccia** Domenica, 30 Marzo 2014 18:05

Buona domenica a tutti, anche se è quasi finita! stamani con un'ora in meno a disposizione ho fatto le corse.

Siamo andati, come al solito, dai miei, tutto bene anche se papà se ne inventava una al minuto (chissà da chi ho preso io....) , ha cominciato con l'idea di poter andare a Saturnia una settimana (mamma lo ha "stoppato" dicendogli che ormai in costume lei non ci si mette più); poi siamo passati al computer che non funziona più e che deve riparare (non funziona qualcosa non tutto); poi, ancora , voleva andare a comprarsi le scarpe di domenica per poter camminare (ha ricominciato ad usare la macchina e ieri era andato con mamma al Foro Italico); poi per finire si è messo a fare i conti per la colf, sparando a raffica cifre sulle ore , sulle settimane e quant'altro. Insomma ora ho un po' di MDT e mi sono "stravaccata" sul divano.

**nico26** Domenica, 30 Marzo 2014 13:58

Willy domattina tutti i pensieri saranno per te!!!In bocca al lupo!!!!

Ma che bello il sole così' !!!!Ho portato nella lavanderia pubblica i 2 piumoni matrimoniali a lavare e ora son fuori stesi.

ma come sto bene a casa!!!! 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 30 Marzo 2014 13:51

Non so se riuscirò a collegarmi di nuovo, avrò un bel dafare per oggi pomeriggio. Magari ci sentiamo questa sera o domani mattina. Bacioni.

Vi voglio bene

**mamma\_lara** Domenica, 30 Marzo 2014 13:46

Willy, hai un'analisi abbastanza fastidiosa e anche dolorosa mi è stato detto. Dovrebbero farla in anestesia, in alcuni posti la fanno così.

Mi spiace carissimo per la notte, e anche per i giorni difficili che ti attendono. Sii forte e pensa che sarai in grado di sopportare tutto quanto come hai sempre fatto.

Ti abbraccio

**mamma\_lara** Domenica, 30 Marzo 2014 13:41

Crilo, è sempre bene andare alle visite di controllo un paio di volte all'anno al massimo ogni 9 mesi. Quindi fai bene ad andare alla visita, perchè la dottoressa non solo ti può sistemare la terapia, ma può dirti cose che ti sapranno aiutare.

A me succede sempre di prendere nuova forza dopo una visita.

Ti mando un abbraccio.

E mi raccomando dacci notizie

**mamma\_lara** Domenica, 30 Marzo 2014 13:01

Buon giorno a tutti.

La testa fa sempre in capricci, ma tanto questo è, non appena ho un impegno lei si fa sentire più del solito.

Grazie degli auguri per Enza glielo dirò e ne sarò contenta.

**Elisabetta** Domenica, 30 Marzo 2014 12:58

LARA, auguri affettuosi ad Enza. E anche a tutti i festeggiati di quest'ultimo periodo.

Gli auguri di buona vita non scadono mai.

WILLY, coraggio con la tua purga. Io devo fare da un po' una colonscopia di controllo e continuo a rimandare esclusivamente per la purga. Che è veramente poco invitante.

Che cosa ti ha tenuto sveglio stamotte? Insonnia come succede a molte donne del forum o mal di testa?

Buona domenica a tutti. Non sono in gran forma e me ne sto a cuccia. Sperando in tempi migliori. Un abbraccio. Elisabetta

**criilo** Domenica, 30 Marzo 2014 11:55

Buongiorno a tutti quanti, oggi la sardegna ci regala uno sprazzo di sole, ma è piuttosto ballerino, cioè va e viene, comunque sembra che il maltempo voglia darci un po' di tregua. Oggi la mia emicrania pulsante sembra un po' più leggera, ma nei giorni scorsi avrei ingoiato qualunque cosa pur di farla smettere. Ho la sensazione di essermi assuefatta al farmaco, d'altronde lo assumo dal 2007, MAMI, forse è il caso che fissi un appuntamento con la dottoressa e gliene parli, che dici? Buona domenica, LA VOSTRA CRIILO 😊

**Willy** Domenica, 30 Marzo 2014 10:06

Buongiorno a tutte, oggi bella giornata di sole, interrotta la tregua, avevo parlato troppo presto, notte passata a rivedere tutte le partite di calcio su Sky. Oggi pomeriggio devo prepararmi perché domani mattina devo andare a Reggio in ospedale a fare un esame all'intestino, risonanza magnetica con liquido di contrasto, sospetta stenosi, niente di grave se non il fatto di bere 4 litri di preparato di sodio per liberare l'intestino, una schifezza.

Mamma Lara auguri per i tuoi giovanotti quarantenni, fai bene ad esserne fiera.

Buona domenica a tutti senza, per oggi, MDT.

**cri69** Domenica, 30 Marzo 2014 10:00

Buongiorno e buona domenica...vediamo un pò come butta oggi..

LARA augoni ai tuoi bimbi grandi.

PIERA dovrebbero cambiare l'h tutte le notti...perdereste poco sonno 😊 .

**paula1** Domenica, 30 Marzo 2014 09:59

Buon giorno a tutti..qui sole...sono sveglia da tanto...e adesso mi si chiudono gli occhi, ma anche se vado a letto non riesco a dormire.....uffffffff

oggi hanno messo una giornata di bel tempo e fino a 20° di temperatura.....

vediamo cosa fare.....ovviamente quando il ghiro esce dal letargo.....

per MAMMA LARA:auguroni a tutti i suoi "bimbi" quarantenni...

**Simona** Domenica, 30 Marzo 2014 09:52

Buongiorno, io un po di mdt..

Tanti cari auguri a Enza.. 😊

**Piera** Domenica, 30 Marzo 2014 09:30

Auguri augurissimi alla Enza!!!!!!

Come e' passato veloce il tempo insonne stanotte, erano le 2 e un minuto dopo gia' le tre!!!! 😊 che meraviglia 😊 😊

**nico26** Domenica, 30 Marzo 2014 08:40

**Auguroniiiiiii per la tua bimba Lara e ww i 40 enni!!!!**

Ha cambiato l'orario e io per 2/3 lo sento.

leri sera ragazzi che scicchieria ...Non sono mai stata in un rist dove ti aprono la porta,ti prendon le giacche, ti mettono la panchettina porta borse,serviti e riveriti che quasi un po mi

imbarazzava.Pensavo che una volta all'anno sarebbe carino andar in un locale cosi',ma poi pensavo che dato che noi siamo in 2 e1/2 e calcolando che ci vuole circa 100 euro a testa ma io non li

spenderei mai circa 200/250 euro per una serata.Un tipo a fianco a noi ha ordinato un vino ,allora io vado su internet e guardo cosa costa all'ingrosso e ....vedo euro 35.80 quindi pensate moh cosa lo ha

pagato 😊 😊

Beh...comunque bella serata!!!

Gri che dolce il tuo racconto !Bravissima.  
Ora caffettino!!!

**mamma\_lara** Domenica, 30 Marzo 2014 00:44

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 30 Marzo 2014 00:37

Oggi compie gli anni la mia bimba, ne compie 43  
Il mio bimbo grande ne ha appena compiuti 44 e il piccolino ne compirà 40.  
Ma pensa te quest'anno ho tutti i miei bimbi quarantenni

**mamma\_lara** Domenica, 30 Marzo 2014 00:31

Eccomi qua.

Giornata pienissima issima. 😊

Ho tempo solo ora e ho poco tempo anche domani

**Simona** Sabato, 29 Marzo 2014 23:07

Buonasera a tutti. Sono appena tornata a casa, io e Mattia eravamo a cena dai vicini, Gabriele lavora.. oggi ho fatto un bel po di cose, spero domani sia una giornata Buona per farne altre..

Buonanotte. 😊

**paula1** Sabato, 29 Marzo 2014 21:12

stasera sto in casa...sono troppo stanca...Fausto ha già storto il muso perchè a Bologna suonavano due nostri amici...gli ho detto di andare, ma in fondo, siccome lo conosco troppo bene..non ne aveva voglia nemmeno lui.....quello che mi fa rabbia è che ribalta sempre la frittata su di me..... 😞

😊 Buona notte a tutti e non scordatevi gli orologi.. 😊

**cri69** Sabato, 29 Marzo 2014 21:08

PAULA dai bene un'altro pò di ossigeno.  
MARCY buona serata e buona domenica anche a te

**marcy** Sabato, 29 Marzo 2014 20:55



**buonasera a tutti**

buonasera a tutti e un augurio speciale di una domenica senza Mdt 😊

**paula1** Sabato, 29 Marzo 2014 20:26

Buona sera a tutti...

GRI hai fatto benissimo a prenderti del tempo con Eloise.....sei una mamma speciale, molto attenta...

WILLY magari una vacanza...qui c'è da tirare fino ad agosto per vedere le ferie...tra l'altro anche a Pasqua non so bene se avrò il giorno...

a Fausto hanno fatto firmare un altro mese di contratto, quindi fino al 30 aprile, e dobbiamo dirlo per merito del nuovo decreto sul lavoro, che a me non piace per niente, però ha aumentato le possibilità di contratti a termine.....

**Gri** Sabato, 29 Marzo 2014 18:38

ISA cara, grazie del bacio ai bimbi.

Io e Eloise siamo uscite da sole questo pomeriggio. Mi sono organizzata, ho allattato Xavier e siamo scappate subito così sapevo di aver due ore e mezza circa da dedicare solo a lei. Siamo andate a tagliarle i capelli dalla parrucchiera, poi a mangiar gelato e poi spesa veloce! Rientrate e Xavier faceva ancora nanna con papà! Ora sta facendo pappa tutto contento.

Sono stata così felice di poterle dedicare del tempo solo per lei, era felicissima!!!

**nico26** Sabato, 29 Marzo 2014 15:05

Kikka in ritardo anche io ....auguriiii!!

ho il colore in testa mentre ,lavor.stendo.stiro.pulisco...come una vera emi 😊😊 !!Ma zio bonino!!!!

**Annuccia** Sabato, 29 Marzo 2014 13:24

Buon sabato a tutti! anche a Roma sole spettacolare.

ISA, che bello leggerti e sapere che va un po' meglio 😊

KIKKA, tantissimi auguri a Michele anche da parte mia (anche se in ritardo) 😊

**cri69** Sabato, 29 Marzo 2014 12:10

ISA ciao...sono imperdonabile, avevo detto che mi sarei fatta sentire ma il tempo è sempre tiranno.Mi farà piacere sentire che stai meglio e che il maledetto ti abbia lasciato in pace un pochino.Ti abbraccio

**Isa** Sabato, 29 Marzo 2014 12:10

A tutti voi auguro un fine settimana senza dolori! Qui c'è un bellissimo sole, questo aiuta sempre. Un abbraccio a tutti con tanto affetto.

**Isa** Sabato, 29 Marzo 2014 12:05

Buongiorno a tutti. Questa settimana ho pian piano ripreso il lavoro, il dolore di S. Antonio c'è ancora ma per fortuna non ho più MDT. Annuccia, sono stata felice di leggere le buone notizie sulla tua salute! Willy, sono contenta che tu stia meglio e che anche tuo figlio faccia progressi. Rossana, ho letto che hai avuto tanti problemi di salute. Mi spiace.Ti auguro di stare meglio al più presto. Gri, mi fai tanta tenerezza quando scrivi dei tuoi bimbi. Dà loro un bacio da parte mia. Piera, immagino lo spavento per tua figlia! Fortuna che sono salvi tutti due! Lara, sei una forza della natura.

**cri69** Sabato, 29 Marzo 2014 11:52

WILLY mi hai fatto sorridere 😊 ..hai chiesto una tregua....spero ti dia 30 gg,più le ferie ,la convalescenza,gli arretrati e gli interessi..tutti,tutti meritati.  
Coraggio che le cose stanno ingranando,un abbraccio a tutta la famiglia.

**Willy** Sabato, 29 Marzo 2014 11:16

Paula, ti meriti una bella settimana di vacanza, con fausto e naturalmente a Roma! Fefe la visita con lo psicologo ha fatto effetto? Come stai con il morale?

Mamma Lara ancora tanto stupore per come riesci a superare le tue frequenti crisi di MDT, sei una forza della natura, un abbraccio.

Sono a Modena dove ho portato mio figlio per la riabilitazione, dopo averlo aiutato ad alzarsi, lavarsi e farsi tutto bello e profumato e poi via.

In questi giorni il nostro nemico mi ha concesso una tregua, penso proprio che abbia un'anima anche lui, gli ho chiesto ancora 15 giorni di pazienza poi via di nuovo in guerra!!

**Gri** Sabato, 29 Marzo 2014 11:11

Kikka, anch'io in ritardo...ma faccio gli auguri a tuo marito!

Qua bel sole e le temperature dovrebbero salire un po'! Elo e Davide sono in piscina e io e Xavier siamo a casa tranquilli. Ho pulito il bagno e ora mi sono data una sistematina alle unghie delle mani che facevano pietà, tutte rotte, storte ecc, così le ho un po' limate e messo un po' di smalto rafforzante...

**cri69** Sabato, 29 Marzo 2014 10:13

KIKKA decisamente in ritardo ma tanti auguri a Michele,fa niente per le pulizie,prendetevi i Vs tempo.Baci

PAULA anche per te riposo assoluto non sarebbe male.Che bello sabato il matrimonio dei tuoi genitori,ti auguro che ti porti tanta emozione come è stato per me,bello bello bello.

**paula1** Sabato, 29 Marzo 2014 09:13

Buon giorno a tutti...anche qui finalmente un po' di sole...

mi scuso per il ritardo, ma mando gli auguri a Michele per il suo compleanno visto che l'ho anche conosciuto a Ferrara... 😊

ieri ero abbastanza in coma...oggi va meglio...ho spostato l'appuntamento con la dottoressa a venerdì prossimo e spero mi lascino in pace col lavoro...tra l'altro sabato prossimo ho un matrimonio



i miei genitori fanno le nozze d'oro e si risposano con tanto di cerimonia in chiesa e cena...

**kikka** Sabato, 29 Marzo 2014 09:09

Buongiorno a tutti. Ieri sera è andata meglio e sono andata con Michele a prendere un gelato. Avevamo voglia di stare un po' insieme soli e siamo andati a Mirandola. Mentre passeggiavamo ci siamo accorti che all'interno del centro non c'era anima viva e lì ti accorgi quanto il terremoto abbia fatto danni... è stato triste, ma nello stesso tempo magico. Oggi mia sorella va a Bologna dagli amici e così stiamo un po' noi due. Avrei da pulire un pochino, ma farò l'essenziale. Grazie a tutti sms gli auguri, Michele vi ringrazia e a te mamma Lara ti manda un abbraccio. A più tardi

**cri69** Sabato, 29 Marzo 2014 09:01

Buongiorno a tutti, qui splendida giornata.

Ieri serata pessima, non ho preso nulla e sono anche riuscita a dormire. Mi sono alzata da pochissimo e ovviamente è ancora qui nei paraggi con tutti i postumi, ma sta arrivando il ciclo quindi sarà questione di poco.....spero 😞.

LARA buonissima giornata, abbracci.

**nico26** Sabato, 29 Marzo 2014 08:08

Buongiorno caro forum e Lara via che anche questa è passata. Superi sempre dei momenti che io credi staresti ma tu con il tuo spirito positivo con la tua energia zac ...volti pagina sempre. Grazie per l'esempio che mi dai. Simo azzeccata la scelta che hai fatto. Non possiamo impazzire però ascolta Lara perché devo dire che un po' in certe cosucce, non dello spazzolino, mi ci rivedo.....Ma

solo solo un po' po' po' .... 😊😊

Buon sabato

**mamma\_lara** Sabato, 29 Marzo 2014 07:52

Vado, a dopo se riesco. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 29 Marzo 2014 07:48

Buongiorno a tutti.

La notte è passata e ho visto il letto per poco, ma va bene così per oggi. 😊

Vedo se riesco a farvi un salutino questa giornata. Ho un bel po' di cose da fare e mi va bene che mi è rimasta nausea ma sembra che il vomito abbia finito il suo ciclo. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 29 Marzo 2014 00:11

buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Sabato, 29 Marzo 2014 00:09

Annuccia, avanti così che va bene

**mamma\_lara** Sabato, 29 Marzo 2014 00:09

Annuccia, avanti così che va bene

**mamma\_lara** Sabato, 29 Marzo 2014 00:08

Feffe, ero qui che pensavo a cosa dire per non farti stare male, poi mi sono detta: "si è già detta un sacco di cose mica vorrai andare a farla stare peggio".

Così me ne sto zitta e vediamo se arrivano tempi migliori. Però mi spiace

**mamma\_lara** Sabato, 29 Marzo 2014 00:04

Kikka, auguri a tuo marito.

**mamma\_lara** Sabato, 29 Marzo 2014 00:03

domani non so quando avrò tempo per salutarvi. Però farò il possibile.

Simona, saggia decisione quella di prendere un aiuto vedrai che ti sarà utile.

Però mica fare come fanno le brave signore del forum che puliscono prima che arrivi la signora per paura che pensi che sono delle buone da niente.

Sai quelle che pulivano le fughe delle piastrelle con lo spazzolino da denti

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Marzo 2014 23:57

riecomi, solo un attimo per darvi la buona notte e dire che va tutto bene..... bene come lo intendo io però.

ho MDT abbastanza forte e il vomito abbastanza frequente ma c'è di peggio.

Ma niente niente mi può rovinare questo fine settimana 😊

**feffe81** Venerdì, 28 Marzo 2014 20:32

CRI spero ti passi presto...

**feffe81** Venerdì, 28 Marzo 2014 20:32

SIMONA grazie del supporto! hai fatto bene a chiedere aiuto per la casa 😊 anche io continuo ad avere risvegli frequenti oppure, come la scorsa notte, sto sveglia 2 o 3 ore con l'ansia e la tachicardia 😞 portiamo pazienza, c'è di peggio.

KIKKA auguri a Michele. Lo so che è banale come cosa da dirti...però non è colpa tua se stai poco bene...un abbracciottino 😊

ANNUCCIA molto bene, certo queste visite sono pesanti e anche parecchio

**paula1** Venerdì, 28 Marzo 2014 20:22



Buona notte a tutti

**Simona** Venerdì, 28 Marzo 2014 20:07

Kikka Ciao! ! Mi spiace tu non sia in forma.. 😞 fai tanti auguri a Michele!

**Simona** Venerdì, 28 Marzo 2014 20:07

Mi sono decisa a chiedere un aiuto in casa per le faccende.. io non riesco proprio a tenere testa anche alla casa, cioè, qualcosa faccio ma troppe cose rimangono sempre indietro e non vivo bene sta cosa.. quindi ho chiamato un'amica, sono contenta, spero di alleggerirmi un po'.

**kikka** Venerdì, 28 Marzo 2014 20:02

Buonasera, oggi sono stata dal dentista e ora ho mdt...tensiva Perché la dottoressa con quell'affare tipo trapano mi ha fatto saltare 4 o 5 volte e ora sto così...ho preso una tachipirina e spero migliori un pochino. Leggo che il mdt anche qui fa il suo dovere...uff oggi Michele festeggia il compleanno e stare così mi fa venire i sensi di colpa... 😞

**nico26** Venerdì, 28 Marzo 2014 19:42

Ma Annuccia che bello 😊 .Lara spero che tu possa star meglio.

io sono talmente stanca che ho cenato e dato che sono astemia mi sono bevuta 1/2 bicchier di lambrusco e ora ho le gambe che fanno giletto 😄😄 Un abbraccio amici miei

**Annuccia** Venerdì, 28 Marzo 2014 17:46

Torno ora a casa!

controllo con TAC a settembre!!!

ora mi riposo un po', è faticoso andare a fare questo tipo di controlli anche se non ti toccano nemmeno con un dito e guardano solo le immagini.

LARA, sarai bellissima!

**cri69** Venerdì, 28 Marzo 2014 16:13

Anche oggi vi tengo compagnia con il maledetto..uffa...però resisto vediamo se sarò bravina...anch'io per questo mese avrei già sfiorato ,vedi FEFFE anche in questa occasione non sei sola 😞

**Simona** Venerdì, 28 Marzo 2014 16:05

Buon pomeriggio a tutti.

LARA mi spiace per la tua testa, il vomito poi è proprio una scocciatura.... spero almeno che il virus maya ti lasci in pace... training autogeno lo faccio sempre prima di addormentarmi, molte volte mi addormento nel mentre.. il problema sono i frequenti risvegli , lì partono i pensieri e l'ansia che mi impediscono di riaddormentarmi, ma è una cosa che mi capita ogni tanto, solo che quando succede per un po' di notti di seguito diventa difficile affrontare le giornate ..

Feffe non ti fare una colpa se non riesci a resistere al triptano, ci sono periodi della vita che abbiamo la necessità di non soffrire troppo perché ne abbiamo già fin troppi di carichi da portare appresso e ci

manca il mdt.. io sono convinta che per te verranno tempi migliori in cui ti sentirai pronta a diminuire i farmaci e ce la farai alla grande..non avere fretta altrimenti ti carichi di ulteriore ansia che non ti fa di certo bene.. 😊

Willy mi fa piacere leggere che tuo figlio migliora..

Piera mi spiace per la Giada.. per fortuna non si è fatta nulla.. il disagio della macchina c'è purtroppo.. tu e Giorgio siete le colonne portanti di tutta la famiglia, siete proprio Bravi!

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Marzo 2014 14:57

Vediamo se riesco a collegarmi prima di domani. Ho abbastanza da fare 😊😊😊😊😊

**paula1** Venerdì, 28 Marzo 2014 14:25

Buon pomeriggio...ho riposato un po'....

MONICA noi operatori con l'infermiere prepariamo la salma che è in reparto (praticamente dopo la pulizia gli mettiamo pannolone e 3 lenzuola tipo mummia) poi la portiamo in camera mortuaria e da lì poi ci penseranno le onoranze funebri chiamate dai parenti quando ci sono altrimenti credo che ci pensi il Comune....

**feffe81** Venerdì, 28 Marzo 2014 14:23

buongiorno a tutti.

MAMMALARA quanto mi spiace per il mdt con vomito 😞

Questo mese la mia testa sta andando peggio rispetto agli ultimi due. Ho preso tanti sintomatici. So che non va bene così, ma allo stesso tempo non ho voglia né forza di fare diversamente. Vorrei riuscire a fare come molte di voi, ma...non riesco 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Marzo 2014 13:58

MDT con vomito 😞

Non ci voleva.

Spero non arrivi anche il virus Maya perchè sarebbe proprio troppo.

Speriamo va.

Devo tenermi in casa dei pannoloni giganti 😞😞😞😞

**Aleb97** Venerdì, 28 Marzo 2014 13:04

Vado in biblioteca e poi corro a casa. Stasera vengono amici a cena!! 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Marzo 2014 12:29

Monica, sei così giovane per così tanti dolori. Ma penso che ormai le avrai provate tutte.

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Marzo 2014 12:27

Aleb eccoci a venerdì finalmente. Finalmente anche per me.

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Marzo 2014 12:26

Annuccia, allora ci vorrebbe Obama tutti i giorni a Roma. 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Marzo 2014 12:24

Eccomi, sono stata dalla parrucchiera, e ora sono proprio bella 😊😊

Willy, fa piacere sentire che le cose iniziano ad andare per il verso giusto per te.

Per il tuo bimbo sarà abbastanza dura la riabilitazione, ma è giovane e si riprenderà in fretta.

Grazie carissimo per le notizie, alle volte i nostri pensieri vanno a chiedersi come state e se arrivano notizie ci tranquillizziamo un po'.

**Annuccia** Venerdì, 28 Marzo 2014 12:20

Buongiorno a tutti!

sono super di corsa alle 14,30 vado in clinica dal prof.

Grazie ancora a tutti quanti per i pensieri, FEFFE 😊

PAULA, si la mostra è alle Scuderie del Quirinale, spero di andarci anche io.

leri, per Obama, è stato il caos per la città, ma si sono tutti talmente spaventati che io ho "volato"

sia all'andata che al "ritorno"! ed i miei percorsi erano proprio a rischio.

WILLY, per fortuna state bene 😊

**nico26** Venerdì, 28 Marzo 2014 11:46

Monica non sapevo che avevi la capsulite! Effettivamente non è una patologia carina soprattutto anche perché oltre al dolore provoca irrigidimento e perdita della capacità articolare e di conseguenza si va a scompensare la colonna! Se però hai fatto e fai un buon lavoro di stretching il recupero non è totale ma per 3/4 di .Sulle ginocchia poi bisognerebbe vedere con un anamensi il tuo passato se hai avuto traumi, cadute ,a livello lombo sacrale ,come hai la masticazione. Insomma tante tante cosucce che se hai un buon professionista simettono a posto non totalmente ma assolutamente puoi recuperare tantissimo.

**Aleb97** Venerdì, 28 Marzo 2014 10:21

Buongiorno a tutti. Forza che è venerdì!!!!

Qui sole anche se per ora le temperature non sono primaverili... ma penso che nel pomeriggio si starà meglio. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Marzo 2014 10:17

Lui dice che prima di Ghandi lo ha detto S. Agostino.

Non ho tempo di fare ricerca.

Tanto va bene lo stesso. Sempre grandi sono

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Marzo 2014 10:15

Devo scappare perché il tempo è tiranno

Odiare qualcuno è come bere del veleno sperando che lui muoia.  
(Ghandi)

Enzo mi ha fatto conoscere questa frase e mi piace che lui abbia di questi pensieri. 😊

**Monica** Venerdì, 28 Marzo 2014 10:08

NICO si sono disequilibrata. Ho fatto una visita una decina di anni fa da cui era emersa questa cosa. Infatti ogni tanto mi fanno male le ginocchia, poi non posso portare le scarpe troppo basse perché mi fanno male i piedi. Poi c'è la spalla della capsulite che anche se il dolore forte non c'è più, un dolorino di sottofondo è rimasto. Penso sia tutto collegato alla colonna vertebrale

**Monica** Venerdì, 28 Marzo 2014 10:05

Buongiorno a tutti. Qui ancora molto nuvoloso e freddo 😞 Meno male che è venerdì. PAULA ho visto la pubblicità in giro di quella mostra. Ma vi occupate voi di portare le salme in camera mortuaria? Non lo fa l'addetto delle pompe funebri?

**paula1** Venerdì, 28 Marzo 2014 09:28

Buon giorno a tutti...e sta uscendo il sole 😊 sono a casa e sono anche andata in paese a prendere il pane fresco...ora doccia poi provo a dormire un po'....ho annullato l'appuntamento di oggi con la dottoressa...mi è scociato, ma sono talmente stanca che farmi 60 km non ne avevo voglia inoltre l'attenzione non è molto collaborante quindi è meglio non rischiare..... invidia mio fratello che questa settimana è a Roma in ferie...le aveva programmate da dicembre e alla sua fidanzata avevano regalato il pernottamento...da oggi ha scritto che c'è il sole..poi se Obama se ne torna a casa si riprende a circolare normalmente..... ANNUCCIA a Roma avete una mostra molto interessante, quella coi quadri di Frida Khalo...la conosci?...io vorrei venirci anche per quella...

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Marzo 2014 09:17

Gabriele è con il fabbro che stanno mettendo la nuova serratura al garage. Speriamo serva, intanto sono sempre spese 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Marzo 2014 09:16

Cri, quando si sta bene in compagnia si superano tutti i piccoli intoppi. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Marzo 2014 09:14

Sole anche da noi oggi. Spero continui.

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Marzo 2014 09:14

Rossana, spero proprio che anche tu possa stare un po' meglio. Certo che è un periodo duro anche per te e se a tutto questo aggiungiamo le preoccupazioni per i tuoi genitori e parenti vari, non è un bello stare.

**mamma\_lara** Venerdì, 28 Marzo 2014 09:11

Buongiorno a tutti.

Paula, a me serve molto rileggere i miei messaggi, perchè riesco a vedere come sta il mio morale. Il come sto fisicamente ovviamente non mi sfugge, ma da come scrivo capisco dove porre rimedia affinché la vita non mi sfugga dalle mani.

Certo che non è facile.

Ti capisco perfettamente

**cri69** Venerdì, 28 Marzo 2014 08:57

LARA un abbraccio

**cri69** Venerdì, 28 Marzo 2014 08:56

Buongiorno,oggi sole ma anche qui termo e camino acceso.

Vedo di mettermi in moto,devo fare il dolcino..a frappè 😊

**nico26** Venerdì, 28 Marzo 2014 08:51

Gri io il termo non l'ho mai spento.....!!!!Umidita' a 3000....ma sole oggi 😊

**Gri** Venerdì, 28 Marzo 2014 07:50

Buongiorno, che meraviglia aprire il forum e leggere il messaggio di ANNUCCIA, sono così felice cara!!! Che bello!

Qua è arrivato il sole, speriamo non faccia freddo come questi giorni, in casa comunque mattina e sera accendiamo sempre la stufa.

Un abbraccio

**nico26** Venerdì, 28 Marzo 2014 06:47

Buon venerdì a tutti amici miei e buonanotte a Paula.

Mi sembra lunedì mattina ma è venerdì 😊😊 e forse arriva il sole 😊.Vediamo come butta la mattina e vi auguro un risveglio con un sorriso per tutti

**paula1** Venerdì, 28 Marzo 2014 02:06

Ed eccoci qui in notturna...stiamo ancora facendo alcuni lavori, ma con calma...e ciliegina sulla torta tra mezzora dobbiamo preparare una salma e portarla in camera mortuaria...così prendo anche un po' d'aria visto che è fuori...spero solo abbia smesso di piovere.. 😞, poi abbiamo almeno 3 malati che sono andati fuori di testa coi farmaci e dobbiamo stare con gli occhi aperti perchè possono fare di tutto...

beh come quarta notte non c'è male....gli infermieri si lamentano a farne una 😞😞

però oggi pomeriggio dovrei andare dalla dottoressa del DCA e non ho mica tanta voglia di fare altri 60 km e perdere due ore di viaggio...uffffffff non sopporto più niente....

scusate lo sfogo...ancora 5 ore poi viaggio verso il letto... 😊

**cri69** Venerdì, 28 Marzo 2014 00:38

si si mi sono data da fare, mi sono persino meravigliata di me 😊

FEFFE mi sono messa avanti pensando a Pasqua,sarò a lavorare e non avrò tempo di preparare qualcosa.

Così stasera niente cena...mi sono fatta servire.E' stata una serata strana,in città ci sono state le lauree così nel ristorante c'era il caos,pensiamo di andare in centro a prendere un caffè,tutti i bar erano in chiusura ed in alcuni,feste di laurea,siamo venute a casa sconsolate.Però siamo riuscite a fare due chiaccherine che fanno sempre bene.

Vi auguro una splendida notte di riposo

**feffe81** Giovedì, 27 Marzo 2014 22:22

WILLY sono contenta che tu stia meglio, ti auguro che anche tuo figlio si riprenda al meglio...un abbraccio

SIMONA 😞

**feffe81** Giovedì, 27 Marzo 2014 22:20

CRI oggi splendidamente sì 😄 ma come tu cucini per un reggimento e poi esci a cena?? 😄

ANNUCCIA appena ci troveremo festeggeremo a dovere 😄

PIERA tu e Giorgio siete solidi, per forza contano su di voi!! mi piace per Giada, immagino lo spavento

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Marzo 2014 21:58

Vado

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Marzo 2014 21:51

Cri, ti sei data ben da fare eh. Saranno tutte cose buonissime.

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Marzo 2014 21:50

Nico, non ho ospiti ma ho da fare lo stesso 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Marzo 2014 21:49

Giuseppina, sono stata proprio fortunata con il mio medico. Penso sia merito suo se questo inverno non lo passato con la tosse. Mi ha ascoltato e ha capito come mi doveva curare.

Alle volte basta poco.

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Marzo 2014 21:46

Simona, come va con il training autogeno. Mi sembra di ricordare che tempo fa lo facesti.

So che la psicologa ti darà ottimi consigli sul cosa fare e come fare. Dobbiamo solo ricordarli quando è il momento. Sempre se cci riusciamo

**Willy** Giovedì, 27 Marzo 2014 21:46

Annuccia sono molto felice per la buona notizia, ci voleva veramente. Io sto bene, mio figlio migliora anche se molto lentamente, vi abbraccio tutti.

**Simona** Giovedì, 27 Marzo 2014 21:09

Buonasera a tutti, io sono sempre più stanca, ormai è da domenica che non dormo bene, frequenti risvegli e pensieri non mi danno tregua, stasera ho pure mdt, ora vado a letto.

Annuccia sono molto contenta, finalmente un po di serenità. 😊

Buonanotte. 😊

**Elisabetta** Giovedì, 27 Marzo 2014 20:51

Annuccia, sono felice, davvero tanto felice per te.

Un abbraccio a tutte e tutti. Non scrivo di più perché ieri mi sono affettata il dito che uso per scrivere. Con gli altri faccio una gran fatica.

Buona serata. State in salute. Elisabetta

**nico26** Giovedì, 27 Marzo 2014 20:37

Cri fantastica la tua cucina!!! 😄

Sono già il pollage perché domattina sostituisco una cassiera e quindi 5.30!

Ma va bene.

Lara hai ospiti il fine settimana???Ma no dai!!!! 😄 .io invece sabato sera lasciamo i bimbi dai nonni di amici e noi grandi andiamo a cena in un super super rist. a Modena ....ma acquistato con Groupon e

ho trovato posto!!!!!! 😄

un grosso bacione a tutti

**paula1** Giovedì, 27 Marzo 2014 18:18

tra poco scendo in città..se riesco vi mando il saluto notturno....spero che il tempo voli....sono

fiacchissima 😞

Buona serata a tutti..

**cri69** Giovedì, 27 Marzo 2014 18:09

Salve, ho smesso di cucinare perchè la panna è andata in malora...ma sono contenta.Ho fatto il ragù,la pasta al forno,un pochino di canelloni,2 arrosti,una torta salata,le zucchine ripiene,cotto gli spinaci e la bietola,cotto degli involtini di pollo e dovevo fare il dolce ma rimando a domani.

Nemmeno in un anno cucino così tanto 😊 .Vi saluto ,vi auguro una buonissima serata,io vado a cena con un amichetta.Besos

PIERA anche tu meriteresti un pò di tranquillità.,capperi meno male che nessuno si è fatto nulla.Abracci

**Annuccia** Giovedì, 27 Marzo 2014 17:12

LARA, speriamo che sia così anche per me.

**Annuccia** Giovedì, 27 Marzo 2014 17:10

PIERA, mi dispiace per Giada, ce ne è sempre una e tra l'altro bisogna sempre ringraziare il cielo.

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Marzo 2014 16:11

Annuccia, anche la mia amica ha un nodulo simile al tuo e dopo essere andata da un professore a Bologna che gli aveva consigliato Piera e anche lui l'ha consigliata di non toccarlo e di tenersi controlla.

Lei sono anni che si controlla e va tutto bene, ora li ha pure diminuito la frequenza.

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Marzo 2014 16:05

Annuccia, va la che è andata, ora sempre attenti perchè continui ad andare così. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Marzo 2014 16:04

Piera, leggo ora di Giada, mamma mia che rischio ha corso. In primavera iniziano a correre i motociclisti.

Io ho un senso di pericolo quando li incontro, mi viene sempre in mente a come era ridotto Zeno. 😞

Meno male che stanno bene tutti e due.

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Marzo 2014 16:01

Eccomi, sto facendo un bel po' di cosucce.

Abbiamo la necessità di mettere una serratura al garage che abbiamo vicino a casa mia di prima. Sono andati a rubare in quelli di fronte e domani mattina vengono a mettere la serratura di rinforzo. Non servirà a nulla, perchè entrano anche in banca, ma almeno renderemo a loro signori un po' più complicato l'accesso. Uffa, stiamo facendo un lavoro di trasbordo di alcune cose così chi non va a rubare in garage, potrà rubarle in casa. 😊😊

Poi dobbiamo fare abbastanza in fretta, perchè questo fine settimana avrò un bel da fare 😊😊😊

A buon intenditor poche parole bastano 😊😊😊😊

**nico26** Giovedì, 27 Marzo 2014 15:04

Monica mi spiace tanto ,sicuramente avrai un disequilibrio alla colonna dovuto anche alla spalla .Effettivamente andare a lavorare su del posturale sarebbe adatto per te poiche' attraverso la respirazione e la presa di coscienza del proprio corpo andiamo a modificare atteggiamenti,posture e di conseguenza andiamo a rinforzare le catene muscolari anteriori e posteriori.

Io sono qui a Modena quando vuoi !

Vadoooooo

**paula1** Giovedì, 27 Marzo 2014 14:35

Buon pomeriggio a tutti...ha smesso di piovere per il momento...

PIERA caspita ! chissà che spavento...io ora faccio i viali una volta a settimana, quando vado dalla dottoressa in Via Pepoli e sinceramente sono sempre in apprensione, perchè c'è sempre molto traffico e le auto sfrecciano come su un circuito e dire che non siamo mica in una grande metropoli

😞 anche se oggi hanno detto che Bologna diventa "città metropolitana" 😊 loro dicono per

risparmiare..., ma io ci credo ben poco.....

ANNUCCIA sono molto contenta dell'esito positivo dell'esame...finalmente una buona notizia..... 😊

**mariagrazia** Giovedì, 27 Marzo 2014 14:25

Che freddo ragazzi! qui grandina e piove moltissimo e le temperature sono scese di brutto. e pensare che solo la settimana scorsa era primavera inoltrata.

stamattina in banca per pagare ancora tasse universitarie x Andrea, ma con quelle poi di maggio abbiamo finito.

Lui sperava di laurearsi a Giugno, ma la Prof pare voglia tirare x Ottobre... e non vi dico come l'ha presa mio figlio.

Annuccia meno male una bella notizia!

**Piera** Giovedì, 27 Marzo 2014 13:53

tutti contano su di noi!!! che fortuna ehhhh 😊

**Piera** Giovedì, 27 Marzo 2014 13:52

Giornate difficili e molte impegnative in tutti i sensi, per completare il tutto, Giada ha avuto un incidente automobilistico, per lei nulla di grave a parte un grande spavento: era sui viali di circonvallazione quando ad un tizio in moto, dietro di lei, e' letteralmente scappata la moto, che senza il guidatore e' piombata sulla piccola auto della Giada, la moto era grossa e l'urto e' stato forte, per fortuna anche il motociclista mollando la moto al suo destino non si' fatto quasi nulla.....poi subentrano i soliti problemi burocratici che coinvolgono tutti perche' una senza macchina e single come la Giada puo' contare solo su di noi 😊

**Piera** Giovedì, 27 Marzo 2014 13:44

Annuccia sono molto contenta dei risultati medici....e che rimanga tutto statico per moltissimi anni!!! 😊

**cri69** Giovedì, 27 Marzo 2014 13:37

ROSSANA come mi dispiace 😞 ..potessi far qualcosa per te...

**rossana** Giovedì, 27 Marzo 2014 13:30

Sono un pò a pezzi,

oggi torno dal medico perché le orecchie fanno male al terzo giorno di antibiotico e ci sono perdite, la testa non manca di farsi sentire (anche se mi da dei bonus di tregua, e non è poco).

Mi sento a terra ma passerà.

**rossana** Giovedì, 27 Marzo 2014 13:28

ANNUCCIA grande notizia!

Sono felicissima e se fisicamente non siamo lì siamo comunque con te.

Finalmente un pò di sollievo, ci voleva sì.

Ti ho pensata per Obama, cavolo chissà che casino a Roma oggi.

In ogni caso saprai prendere la cosa con filosofia, il traffico oggi ti fa un baffo.

Buona giornata a tutti

**Aleb97** Giovedì, 27 Marzo 2014 12:55

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti. Inizio a sentire la testa strana.

Ho una commissione da fare ma poi vado a sdraiarmi.

**Monica** Giovedì, 27 Marzo 2014 12:40

NICO è sopra la zona lombare. Io dormo sempre di lato, ultimamente il lato destro perché il sinistro ho la spalla che fa male. Sarà per questo che la mattina quando mi sveglio sembra che mi hanno

preso a pugni tutta la notte 😞 Dovrei fare un pò di ginnastica per rinforzare gli addominali, ma oltre ad avere poco tempo ho zero voglia di andare in palestra 😞

**Annuccia** Giovedì, 27 Marzo 2014 12:28

Oggi a Roma abbiamo Obama , panico!!!!!!! non so come arriverò a studio, sto guardando in TV i suoi spostamenti, quando arriverà al Quirinale mi muovo.....

**mamma\_lara** Giovedì, 27 Marzo 2014 12:27

Buongiorno a tutti.

Oggi niente gruppo, è sopraggiunto un problema che devo risolvere. Nulla di grave 😊, ma servo io per dare una mano a Gabriele. Almeno per la logistica.

**Monica** Giovedì, 27 Marzo 2014 12:04

ANNUCCIA una notizia bellissima 😊😊 Sono contentissima, finalmente un pò di sereno 😊

**nico26** Giovedì, 27 Marzo 2014 12:03

Prima di tutto Annuccia finalmente il sereno inizia a vedersi dopo mesi mesi e mesi di cielo grigio grigio !!! Sono felicissima

Ora invece amiche/i miei un buon giorno a tutti ancora sotto acqua.

Monica se di notte hai dolore zona lombare prova con un cuscino morbido ad appoggiarlo nella pancia mentre dormi a pancia in giù, affinché la curva lombare si appiattisca e se il dolore proviene da lì un pochetto starai meglio.

Sto elaborando il volantino di Giugno e Luglio e sono incasinatissima.

Giuseppina che rider con lo stirar le lenzuola per gli acari. Io dovrei metter sotto vaporella tutta la casa 😊😊

**Aleb97** Giovedì, 27 Marzo 2014 12:03

ANNUCCIA finalmente una bella notizia!!! 😊😊😊

**Annuccia** Giovedì, 27 Marzo 2014 12:00

Se foste state qui vi avrei invitate tutte a cena per festeggiare!!!! ed anche per sdebitarmi dei "pipponi" infiniti che più volte vi ho attaccato con i miei scritti 😊

**Annuccia** Giovedì, 27 Marzo 2014 11:59

Care amiche, siete troppo care!!!!

GIUSEPPINA, non si tratta di falso positivo (non avendo voluto fare, perché impossibile farla, la biopsia). Le immagini mostrano un nodulo solido, ma nessuno può sapere cosa sia, l'unico modo per poter pensare che non sia una cosa brutta è data dal fatto che non cresce e non varia.

**cri69** Giovedì, 27 Marzo 2014 11:46

FEFFE come va oggi? Spero splendidamente

**giuseppina** Giovedì, 27 Marzo 2014 11:44

che bello ANNUCCIA l'ennesimo falso positivo! Ed è toccato a te, ci voleva un pò di fortuna 😊

**cri69** Giovedì, 27 Marzo 2014 11:38

ANNUCCIA mentre ti leggevo ero tutta contratta, ora mi sono rilassata... ma che bello, non esagero se dico che hai allietato la ns giornata. Verrei di corsa a Roma ad abbracciarti 😊.

ALEB speriamo allora che passi tutto in fretta così arriverai a capo anche di questa scocciatura.. Abbracci.

**feffe81** Giovedì, 27 Marzo 2014 11:33

ANNUCCIA sono commossa, sono tanto felice per le notizie che ci dai!!! ti stritolo e sbaciucchio 😊

**Annuccia** Giovedì, 27 Marzo 2014 11:27

Buongiorno a tutti!!!! per me è un gran bel buongiorno, ieri sera ho avuto gli esiti degli esami che mi facevano tanta paura, tutto invariato..... quindi posso stare tranquilla, almeno per ora.

Domani vado dal professore che mi aveva detto di attendere i tre mesi (in realtà ne sono passati ben 4), ma in anteprima ieri sera tardi ho saputo che tutto era andato bene.

Il nodulo c'è, ma chissà se non c'è sempre stato! prima di ora chi aveva mai fatto una TAC al polmone.... e chi aveva fatto una ecografia al fegato.....

Insomma, caro Forum, è arrivata un po' di serenità della quale avevo estremamente bisogno.

**giuseppina** Giovedì, 27 Marzo 2014 11:24

tanto la mia gatta ha un caratteraccio, è sempre arrabbiata, non sarà un colpo di vaporella che le guasta la giornata 😊

**giuseppina** Giovedì, 27 Marzo 2014 11:21

ALEB qui a Bergamo tutte le mie amiche hanno qualche guaio con la tiroide, non a caso la maschera che ci rappresenta è il Gioppino, noto gozzuto 😊

**giuseppina** Giovedì, 27 Marzo 2014 11:19

MONICA ho avuto lo stesso pensiero, non col ferro da stiro che mi sembrava un tantino crudele ma con la vaporella 😊😊😊

**Aleb97** Giovedì, 27 Marzo 2014 11:18

GIUSEPPINA che bello il sole!! 😎

**Aleb97** Giovedì, 27 Marzo 2014 11:18

CRI che carina sei a interessarti! 😊

Il medico ha detto che dobbiamo approfondire. Tra 15-20 giorni (passato il raffreddore) devo fare gli esami del sangue. Potrebbe essere la tiroide che lavora male.....

**giuseppina** Giovedì, 27 Marzo 2014 11:00

ALEB qui nel nordest sole 😊

**cri69** Giovedì, 27 Marzo 2014 10:56

ALEB sei andata dal medico ? cosa ti ha detto per la febbre ?

**Aleb97** Giovedì, 27 Marzo 2014 10:27

Da quando ho l'asciugatrice non stiro quasi più niente.... 😊

**Aleb97** Giovedì, 27 Marzo 2014 10:26

Buongiorno! Qui freddo e cielo grigio. Se poi aggiungiamo le pastiglie per il raffreddore.... ho

TAAAAANTO sonno! 😊😊😊

**Monica** Giovedì, 27 Marzo 2014 09:51

Io non stiro, ho la vicina di casa che lo fa per me. Ma solo pantaloni e camicie, delle lenzuola e resto non mi interessa, tanto non le vede nessuno 😊 Per gli acari avendo a casa due cagnette e una gatta, forse dovrei stirare loro per non averli 😊

**Monica** Giovedì, 27 Marzo 2014 09:48

Buongiorno a tutti. Anche qui freddo e tempo uggioso 😊 Ho dovuto impasticcarmi anche io oggi e adesso sono in ufficio che casco dal sonno. Per colpa dello stomaco posso prendere solo il caffè decaffeinato e a casa non ce l'ho. Per fortuna qui si 😊 Da qualche giorno ho anche un forte mal di schiena, a letto non so mai come mettermi. Se ci fosse il genio della lampada gli chiederei di togliermi tutti i mali, vorrei alzarmi la mattina ed essere piena di energie invece che un catorcio 😊

**giuseppina** Giovedì, 27 Marzo 2014 09:41

io ultimamente stiro tutto, soprattutto le lenzuola perchè devo uccidere gli acari che sopravvivono alla lavatrice 😊

**giuseppina** Giovedì, 27 Marzo 2014 09:38

infatti LARA era un pò che non parlavi più di tosse ma tu pensa a volte come sono importanti i medici di base se sono coscienziosi. Io aspetto la visita dall'allergologo che dovrebbe scoprire eventuali allergie, sicuramente non ai pollini visto che ho cominciato a novembre, mò vediamo

**paula1** Giovedì, 27 Marzo 2014 08:52

Buon giorno a tutti...sono a casa finalmente...ho già fatto colazione..volevo stare alzata un po' di più per vedere se riuscivo a dormire più ore, però sono troppo stanca ed è meglio che mi stenda al caldo...ho preso il diluvio ieri sera e stamattina negli ultimi 5 chilometri e ora ho freddo...questa settimana abbiamo sempre il riscaldamento acceso a casa...

stasera ultima notte, ma pesante in tanti sensi...meno male che, come dice MAMMA LARA, poi fino a lunedì non ci penso....a dopo

**cri69** Giovedì, 27 Marzo 2014 08:19

Buongiorno anche qui freddo 😞 .

Ieri pomeriggio sono andata con Giulia in prov. di Verona allo spaccio di Intimissimi e Calzedonia. Abbiamo fatto qualche spesuccia ed è davvero conveniente.

A cena poi c'era anche il figlio di Luca ed una serie di risate non ce le ha tolte nessuno. Ovviamente tutto condito con mdt.

Oggi devo dedicarmi a cucinare, voglio mettermi avanti con i lavori e stasera sarò a cena con una ex collega.

**Gri** Giovedì, 27 Marzo 2014 08:12

Buongiorno, qua piove di nuovo e continua a fare un gran freddo...

Eloïse ieri è tornata dal nido con un occhio rossissimo e che spurgava, ha preso la congiuntivite...uff!

Così abbiamo dovuto iniziare con il collirio antibiotico.

Auguro a tutti una giornata senza mdt! Baci

**paula1** Mercoledì, 26 Marzo 2014 23:09

salve dal lavoro...ho preso il diluvio a scendere in città 😞 ovviamente non sono nel mio reparto, ma lo dico piano, sembra tranquillo nonostante tanti operati freschi...il tempo passa lentissimo 😞

**feffe81** Mercoledì, 26 Marzo 2014 22:29

sto meglio, mi sono impasticcata

buonanotte a tutti

**Simona** Mercoledì, 26 Marzo 2014 20:59

Buonasera, ci sono ma troppo stanca per scrivere, non mi vengono le parole..

Siete tutti nei miei pensieri, buonanotte 😊

**nico26** Mercoledì, 26 Marzo 2014 19:58

Un saluto veloce sotto nausea 🤢

**paula1** Mercoledì, 26 Marzo 2014 18:14

Auguro una buona serata a tutti...qui tempo invernale... 😞 che però non ha conciliato il sonno e

praticamente ho dormito solo 2 ore perchè al pomeriggio è praticamente impossibile 😞uff...domani provo a fare diversamente...

**feffe81** Mercoledì, 26 Marzo 2014 15:38

mi è partito un attacco 😞

**Cris83** Mercoledì, 26 Marzo 2014 15:07

ok MAMMA LARA.. grazie allora!

io per fortuna da stirare ho sempre poco.. il grosso di michele lo lava e lo stira sua madre.. a volte mi da una mano anche mia madre e tante cose non le stiro..

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Marzo 2014 15:00

Monica, ho maglie, gonne mie e cose di Gabriele compreso le camice. 🤢🤢🤢

Non ci metto due giorni a stirare, ma forse un paio d'ore sì. 🤢🤢🤢

Tutto in mezzo al resto che non è poco.

**paula1** Mercoledì, 26 Marzo 2014 14:52

Buon pomeriggio a tutti..anche io ho stirato, ma per fortuna avevo poco..adesso sta piovendo forte con gocce ghiacciate 😞 speriamo smetta per le 18.. 😞 torno a riposare...

**Monica** Mercoledì, 26 Marzo 2014 14:30

Buon pomeriggio a tutti. MAMMA LARA sei tremenda 😊 Ma quante cose hai da stirare che ti ci vogliono due giorni???

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Marzo 2014 14:07

Si sarà capito quanto mi piace stirare? 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Marzo 2014 14:07

Oggi e domani mattina sono abbastanza impegnata, anche perchè devo stirare 



**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Marzo 2014 14:06

Aleb, con sta stagione e tutto un togli e metti anche sul letto. Poi alle volte si limitano solo i danni, mica si evitano

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Marzo 2014 14:05

Cris, per la spesa della spedizione è veramente poca cosa.

Li ho spediti con piego di libri e con neppure 3 euro ne spedisco 6

Me li darai quando ci vediamo 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Marzo 2014 14:03

Monica, però per Valerio c'è un bacino di quelli che si mandano con la mano 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Marzo 2014 14:02

Annuccia è un'impresa quasi impossibile riuscire a governare l'ansia. Sempre dita incrociate e pensieri come si deve da parte di "tutti" per tutti.

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Marzo 2014 14:01

Mi unisco all'abbraccio di Nico per i nostri uomini. Tranne che per Valerio, lui l'ho già abbastanza scocciato a Ferrara 😊😊😊

**nico26** Mercoledì, 26 Marzo 2014 13:11

Un abbraccio a tutti i nostri uomini del forum! 😊

**Aleb97** Mercoledì, 26 Marzo 2014 12:46

Buongiorno e buon pomeriggio a tutti.

Giornate assai piene per me. Raffreddore a gogò e non aiuta. Ma niente di cui lamentarsi veramente.

Vi penso e vi abbraccio

**Annuccia** Mercoledì, 26 Marzo 2014 11:27

Buongiorno a tutti!

risveglio con MDT, ora ho preso un Moment act, vediamo se "funge"!

per il resto ansia a non finire, ma prima o poi passerà.

MAYA, ho avuto tanto piacere di leggere le tue notizie, mi dispiace che le notizie sul fronte lavoro non siano delle migliori, ma per fortuna hai trovato qualcosa da fare. Meglio di nulla!!!!!!

**Cris83** Mercoledì, 26 Marzo 2014 11:18

MAMMA LARA fai con calma.. nessuna fretta.. tranquilla.. ma per i soldi, almeno per le spese? voglio ridarteli..

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Marzo 2014 11:06

Vado a preparare qualcosa da mettere a tavola.

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Marzo 2014 11:05

Paula, le notti sono abbastanza dure, ma pensa che questo fine settimana sarà un po' più lunghetto e avrai tempo da dedicare alle tue "scorribande" 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Marzo 2014 11:03

Nico, non mangiarlo il melone, forse non va bene per la tua gola. Qualcosa c'è che ti fa male.

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Marzo 2014 11:02

Nico, io mi devo dire via da stamattina e ancora sono qui che cincischio.

Ma devo partire perchè ho ospiti a pranzo.

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Marzo 2014 11:00

Giuseppina, fin da piccola ho sofferto di rinite e nessuno si è mai preso cura di vedere da dove veniva. Questo mi ha portato poi problemi alla gola di conseguenza e solo quando sono arrivata all'otorino che mi ha visto lo scorso anno siamo arrivati a capire come sono messa.

Devo anche dire che ora ho un medico di medicina generale che è veramente in gamba e mi ascolta, quindi ha capito che se sento anche solo fastidio alla gola vuol dire che il naso sta ammalando la gola e bisogna intervenire immediatamente prima che il tutto diventi faticoso da curare e che tenga anche la tosse sotto controllo.

Ieri appunto il mio medico mi ha dato i farmaci per intervenire subito e me li ha prescritti da tenere per quando il venerdì sera io inizio a sentire questi sintomi non ho bisogno della guardia medica, che non sapendo la mia storia non mi darebbe mai le cure immediate e rimanderebbe al mio medico il lunedì successivo.

E' troppo in gamba e mi ha salvato anche il lunedì che sono partita per Pavia. Già stavo male il venerdì sera e ho capito che dovevo attivarmi immediatamente, avevo in casa l'occorrente e ho potuto assumere subito i farmaci necessari. Poi mi sono portata la macchinetta dell'aerosol e non ho perso tempo.

Quest'anno ho arginato la tosse a soli 15 giorni e neppure troppo fastidiosa. Ma devo sempre fare attenzione, perchè alle volte per avere danni che mi porto per mesi basta solo mezza giornata di ritardo.

Parlo anche di questo, perchè penso possa servire a prevenire. Carissima, avere il naso nelle mie condizioni, il non sentire gli odori è il meno, ho sempre male, anche quando respiro, tanto che alle volte mi fanno male anche gli occhi. Non ne parlo mai perchè cerco di dargli l'importanza giusta per me, che di certo non è quello che merita, ma come hanno già detto in tanti prima di me, te compresa, la testa ci prende il massimo e non possiamo fare di tutti i nostri problemi il massimo.

**nico26** Mercoledì, 26 Marzo 2014 10:59

Beh..eccomi per un buongiorno senza mdt 😊 Sai Lara che io quando mangio il melone dop circa 10 minuti ho mal la gola per un ora e parlo piano piano.Mio marito dice che mi scarica un camion

rimorchio se sono così 😊

Maya che dolce che sei !

Partiamo con le mille cose da fare ....anche se e' dalle 6.30 che ne faccio 😊 Viaaaaaaaaaaaaaaaaa

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Marzo 2014 10:35

Cris, ho fatto il plico dei libri da spedirti, ma ancora è qui che devo andare in posta.

Lo farò nei prossimi giorni. Perdonami.

Ben tornata cara. Ho sentito dire che Praga è una bella città 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Marzo 2014 10:33

Rossana, io ho mollato, se mi dicono subito che non è vero sto zitta e lascio stare. Però ho capito che la chiusura nei nostri confronti e dei nostri sintomi non è positivo.

Ci sono combinazioni di farmaci che insieme ci danno effetti che da soli non ci danno.

Mi viene in mente la frase che ho letto tanto tempo fa.

"quando il paziente parla, ascoltalò, ti sta suggerendo la diagnosi e il rimedio"

**Cris83** Mercoledì, 26 Marzo 2014 10:28

ciao.. eccomi.. sono tornata ieri..

volevo scrivervi ma la mia sim era morta là..c'era wi-fi in albergo che andava e veniva.. vi ho scritto un paio di volte e poi non è partito.. alla terza c'ho rinunciato..

praga è una bellissima città, peccato che è piovuto praticamente sempre ma siamo andati in giro lo stesso!!

il mal di testa naturalmente mi ha tenuto compagnia ma l'ho sempre ucciso sul nascere con triptani e una volta un virdex. non volevo stare male almeno là!

voi come state? tutto bene?

ora vi leggo..

un abbraccio a tutti.

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Marzo 2014 10:25

Maya, il buono porta sempre buono e se non lo porta subito .... lo porterà 😊

Sei una gran bella persona.

**mamma\_lara** Mercoledì, 26 Marzo 2014 10:24

Buongiorno a tutti.

Maya, una che chiama le fettine di banane "le routine della principessa", non verrà mai espulsa dal nostro forum. Sia chiaro cara. E puoi scrivere quanto ti pare, il forum accoglie sempre tutto quando si parla di come si sta. Vedi me che vi racconto intere pagine della mia vita.

Per le allergie è vero, c'è da fare attenzione. Io ho sempre mangiato il melone e non mi ha mai dato nessun problema, questo fino a una decina (circa) di anni fa quando tutto ad un tratto mi sono sentita affogare e avevo anche la gola piena di placche. Piano piano sono diventata talmente allergica che anche se mi metessi in bocca una forchetta che ha appena toccato il melone avrei immediatamente problemi di respirazione.

Non so a cosa sia dovuto questa allergia visto che non l'ho mai avuta, penso possa essere anche un prodotto che hanno aggiunto nella coltivazione o potrebbe essere anche una nuova specie di meloni che nascono chissà con quali manipolazioni. Fatto è che io non li posso più mangiare. 😞

Non è che patisco però, mi nutro bene lo stesso 😊😊

**Maya** Mercoledì, 26 Marzo 2014 10:23

Riflessione, il buono porta del buono. 😊

**Maya** Mercoledì, 26 Marzo 2014 10:19

Giulia ,Francesca grazie 😊

**Maya** Mercoledì, 26 Marzo 2014 10:17

Comunque è grazie alle mie amiche nel condominio che ho qualche lavoretto....

**Maya** Mercoledì, 26 Marzo 2014 10:14

Mami grazie per tutto quello che fai per me, buona giornata a tutte-i.

**Maya** Mercoledì, 26 Marzo 2014 10:13

Ultimo passaggio .. 😊 ,mentre vi scrivevo ,una proff....mi suona ,su in casa nel condominio ha la mamma che non sta bene....devo fare dei giri per vedere che tutto vada bene .

**Maya** Mercoledì, 26 Marzo 2014 10:10

Vedi Ross.....quanto scrivo,le mie lunghe pause ci vogliono,o vengo espulsa per eccesso di scrittura .... 😊😊

**Maya** Mercoledì, 26 Marzo 2014 10:03

Ma c'è stata una chiamata urgente di una mamma che necessitava di una babysitter urgente, la mia amica qui del palazzo

E passa il mio numero, due chiacchiere e le piaccio, poi di vista ci conosciamo, la bambina un tesoro, abbiamo fatto tante cose....aveva la pianola io ho ripassato le ci provava 😊😊 due giorni sereni ,ma la soddisfazione che la mamma era serena sentendo i racconti della piccola, e che avrebbe speso tante belle parole se mai avesse sentito che un'amica aveva bisogno di una ragazza fidata....e che riesce a far mangiare la macedonia alla bambina in questo caso, pensate ha insegnato alla mamma come la preparavo, e ora la mangia spesso . 😊😊 ...il segreto chiamare la mela ,le fettine buone, la banana a rondelle ,le routine della carrozza della principessa...e così via... 😊😊

**Maya** Mercoledì, 26 Marzo 2014 09:49

Poi nell'ultimo mese è scoppiata una situazione nuova, tutto parte con l'influenza che diventa mal di gola, gola che non mi dà pace e che non guarisce, il medico dice non è rossa, tranquilla passa ,io inizio a mangiare nelle pause le fragole che adoro, e che la stagione calda anticipa l'arrivo.....boh ' inizia la tosse, e la sensazione di soffocamento in particolare alla sera, insomma 😞😞 ,do la colpa che tutte le due volte che vado per fare pulizie, peggioro.....poi con Loredana cerco di capire il periodo che inizia il tutto.....dalle fragole una domenica dalla sua mamma.....insomma da una settimana non n'è mangiato, predo antistaminico e sembra tutto bene. perfetto mi mancava un'allergia da condividere

con voi..... 😞😞

**Maya** Mercoledì, 26 Marzo 2014 09:41

lo come sto,giorni buoni,giorni tristi ....giorni neri,ma nel frattempo mi tengo impegnata,qualche ora con le bimbe,o lo stiro che faccio per qualche soldino.non amo le faccende,non amo lo stiro.....ma si fa' .....

**Maya** Mercoledì, 26 Marzo 2014 09:36

Ciao a tutte-i...vi leggo ,e mi dispiace per chi ha dolore,e si aggiunge altro dolore,poi leggo di gioie che piano piano arrivano,ma sempre nonostante tutto la speranza ,di andare avanti ,quella che nell'ultimo periodo ,io fatica a trovare ,la sperava del lavoro nella ditta si sta allontanando ,giovedì ennesima sentenza del nostro concordato ancora non omologato,che ci chiude tutte le porte,per accedere agli ammortizzatori sociali.

**feffe81** Mercoledì, 26 Marzo 2014 09:28

buongiorno a tutti 😊

ROSSANA non c'è fine davvero!! 😞 ce ne vuole tanta di pazienza, anche a me fanno arrabbiare quelli che non ci credono agli effetti. Prossima volta fai un bel video!!!

MAMMALARA ho preso il bacione e ricambio 😊

**paula1** Mercoledì, 26 Marzo 2014 08:43

buon giorno a tutti...stanotte una bella maratona a lavorare su due piani....non ci siamo fermati un

attimo....ora doccia e nanna 😊 sperando che la giornata uggiosa concilii il sonno che sembra avermi abbandonato... 😞 sto diventando un highlander... 😊😊

**cri69** Mercoledì, 26 Marzo 2014 08:09

Buongiorno gente,qui nuvoloso.

Oggi giornata piena e la mia testolina sembra fare i capricci... 😡

**Gri** Mercoledì, 26 Marzo 2014 07:05

Auguro a tutti una buona giornata, un abbraccio.

Vado a svegliare la principessa e la preparo per andare al nido, il piccolo ha appena finito la sua colazione al seno di mamma! 😊

**Gri** Mercoledì, 26 Marzo 2014 07:03

Buongiorno,

ROSSANA, i medici non credono a tanti effetti dei medicinali, a tante allergie... Mia nonna era allergica anche alla sua ombra e non c'era verso di far capire ai medici che a lei davano forti allergie anche farmaci blandi. Ricordo che fece reazione addirittura all'acqua termale di Salsomaggiore da inalare per asma...beh, lei si riempì di chiazze e le gonfiarono i setti nasali interni...

**rossana** Martedì, 25 Marzo 2014 22:56

CRI sei troppo carina 😊

FEFFE grazie ma è tutto gestibile, mi sono lagnata perché questo è il posto giusto ma con un pò di pazienza ci salto fuori.

A me l'antibiotico - come il cortisone - scatena la rinite.

leri sera l'otorino non ci credeva, come sempre, e Alberto ha confermato che non appena inizio una di queste terapie già poche ore dopo la prima assunzione inizio a starnutire.

Lui è rimasto convinto che è impossibile, il cortisone lo diamo per curare la rinite ecc. ecc. e non conviene insistere. Lui ha ragione perché fa riferimento alla letteratura e alle esperienze che non riportano casi così evidentemente. Io però so purtroppo che funziono così e da oggi alle 5 ho ripreso a starnutire e via di seguito.

Non si può proprio affermare niente di assoluto rispetto ai farmaci, ognuno reagisce a modo suo.

**giuseppina** Martedì, 25 Marzo 2014 19:58

infatti LARA la storia della tua rinite mi aveva messo in allarme, altrimenti mica mi prendevo la briga di andare dall'otorino, sai che noi avendo sempre il peggio tendiamo a sottovalutare queste bazzecole però cribbio non sentire più gli odori non è simpatico col gas non si scherza, meno male che tu hai i vicini che se succede qualcosa ti suonano il campanello 😊 e poi col mitico Gabriele sei in una botte di ferro

**Gri** Martedì, 25 Marzo 2014 19:52

Ho di nuovo acceso la stufa, fa un freddo oggi...

Ho appena finito di allattare Xavier, Davide e Eloïse stanno facendo un puzzle di Peppa Pig. Per quanto riguarda la ferita, non è stato piacevole, ha fatto male, ma sempre meglio che se mi fosse venuta infezione...ho stretto i denti e voilà. Ora però è finita.

**mariagrazia** Martedì, 25 Marzo 2014 19:26

Ross, mi spiace che stai male.

ho finito con i ragazzi x stasera, avevano tantissimi compiti. non ne posso più. la testa inizia a farsi sentire.

un abbraccio a tt

**cri69** Martedì, 25 Marzo 2014 18:52

GRI e visto che noi siamo generose accogliamo tutto 😊 .

Sei stata coraggiosa,decisamente tanto

**nico26** Martedì, 25 Marzo 2014 18:48

ROSS TI SI SONO ABBASSATE LE DIFESE MA VEDRAI CHE PIANO PIANO RISALIRAI E PASSERA' TUTTO. CERTO PERO' CHE NOI DONNE NE ABBIAMO DI COSUCCE OGNI GIORNO DA SISTEMARE !FORZA A TUTTE/I

ORA DOPO 16 ORE DI DOLORE SEMBRA UN PO MEGLIO .MA CHE PAZIENZA !!!

GRI CHE FORZA CHE HAI!!!!MI VENGONO I BRIVIDI A PENSARCI.

STASERA NON PENSO DI COLLEGARMI PER CUI VI ABBRACCIO FORTE FORTE

**Gri** Martedì, 25 Marzo 2014 18:39

CRI69,anche a me dopo una cura di antibiotico viene la candida, oppure l'herpes al labbro, o l'eczema nel naso. In realtà non è l'antibiotico in se che fa uscire queste cose, bensì è a causa del fatto che l'antibiotico ammazza si i batteri dannosi, ma ammazza anche i batteri che abbiamo per le difese immunitarie e di conseguenza il nostro corpo viene subito attaccato...

MAMMA LARA, no, non ho detto nulla al ginecologo, gli ho solo detto ridendo: "Ho proprio goduto!" e lui ha riso e mi ha detto che come al solito sono una delle sue pazienti con il più alto grado di sopportazione del dolore!

**cri69** Martedì, 25 Marzo 2014 18:19

A me l'antibiotico fa venire la candida.

PAULA buon lavoro

**paula1** Martedì, 25 Marzo 2014 18:09

Buon pomeriggio a tutti...raccolgo le mie poche forze e scendo in città per lavorare...prenderò quello che viene...questa volte le notti le ho prese un po' peggio...forse perchè non si sa mai dove si è e non ci si riesce ad organizzare mentalmente...ieri poi ero con due infermieri che a malapena si parlano e nella rcucinetta c'era una puzza incredibile così che ho anche mangiato in fretta e male e

la mattina verso le 4 avevo un gran mal di stomaco.. 😞

la cosa che mi pesa di più è il dormire così poco e sempre in tensione...dovrò decidermi ad andare dal medico prima o poi...

auguro una buona serata a tutti...

**mamma\_lara** Martedì, 25 Marzo 2014 18:05

Feffe, ti mando un bacione.

**mamma\_lara** Martedì, 25 Marzo 2014 18:04

Gri, però anche tu non scherzi a coraggio. Ma non gli hai detto nulla.

Se fossi stato il medico ti avrei permesso di mandarmi a quel paese

**mamma\_lara** Martedì, 25 Marzo 2014 18:03

Gri, leggo che la tua ferita si è messa al meglio. Però ho i brividi nel leggere che l'anno un po' aperta con il bisturi.

Io non avrei mai potuto fare il medico, avrei fatto morire tutti i miei pazienti 😞 Che coraggio hanno

**mamma\_lara** Martedì, 25 Marzo 2014 18:01

Annuccia, c'è di peggio sì, per questo non mi lamento e ci rido su dicendo che almeno non sento le puzze.

Poi pensa come reagisce la nostra mente, se vado in un posto dove mi sento a disagio, sento anche puzze strane che nella realtà mica esistono.

Chissà, forse ora sono gli occhi a "difendermi" 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 25 Marzo 2014 17:56

Sono andata dal mio medico per fargli vedere la pelle del viso. ho usato una crema che uso da sempre, solo che il tubetto nuovo mi ha fatto diventare la faccia, come se fosse coperta da una pelle ruvida e se la tocco brucia.

Mahhh

**mamma\_lara** Martedì, 25 Marzo 2014 17:54

Rossana, non so se era lo stesso bacillo, ma io lo avevo in gola.

Al tempo ricordo che ero messa maluccio, sto parlando di 34 anni fa. Il medico mi ha detto che ero molto provata e le mie tonsille erano messe proprio da panico.

Ricordo che ho fatto la diamminocillina. Ne ho fatte una al mese per 4 o 5 anni consecutivi. Poi dopo un po' di tempo ho ripetuto un altro ciclo però stavolta per meno tempo. Ora sto bene e fino ad oggi ho dei mal di gola che rientrano con una settimana di antibiotici.

Non so il perchè, ma al tempo mi fecero fare anche il tampone vaginale e per fortuna lì tutto era in ordine.

**rossana** Martedì, 25 Marzo 2014 17:20

Oggi mi è arrivato anche l'esito di un tampone vaginale fatto lunedì della scorsa settimana. Streptococco, mi è scappato da ridere.

Almeno spero con un unico antibiotico di risolvere sui due fronti.

Che catorcio!

**Annuccia** Martedì, 25 Marzo 2014 17:08

Cara LARA, ricordo bene tutto il tuo iter dell'anno scorso, purtroppo un guaio non piccolo, ma come diresti tu, "c'è di peggio"!!! 😊

ROSSANA, chi più ne ha più ne metta!!! che acciacchi!!!!

**Gri** Martedì, 25 Marzo 2014 16:40

ROSS, quanto mi dispiace, ma caspita, ora otite da tutte e due le parti... 🤢 L'antibiotico anche a me ha dato mdt, poi aggiungendo il methergin, mdt assicurato.

Spero tu guarisca presto e specialmente che il maledetto ti lasci un po' di pace in questi giorni che hai già dolore da vendere... Ti abbraccio forte

**feffe81** Martedì, 25 Marzo 2014 16:36

ciao a tutti 😊

ROSSANA mi spiace proprio saperti combinata così con tutti questi dolori 😞 potessi fare qualcosa...

**cri69** Martedì, 25 Marzo 2014 16:02

ROSSANA l'ironia è segno di grande intelligenza.abbracci

**rossana** Martedì, 25 Marzo 2014 15:36

Ciao a tutti,

si sono sistemata per le feste perché mica crediate di avere la rinite solo voi....che si è espressa al massimo nei giorni scorsi.

Oggi vi dirò che anche l'orecchio sinistro ha l'otite, me ne sono accorta per fitte forti come al destro. Il quale destro è stato operato nel 2001 per una plastica del timpano perforato da una otite non diagnosticata, quindi ieri prima del male avvertendo una sensazione strana avevo già capito tutto.

Il male dei male comunque anche oggi è, indovinate un pò, sto ca... di mal di testa. Con gli antibiotici a me viene sempre.

Ho pensato che forse l'otite bilaterale un significato ce l'ha: devo ricordarmi che ho due orecchie e ascoltare di più e parlare di meno 😞

**mamma\_lara** Martedì, 25 Marzo 2014 14:28

Nico, ora manca solo il virus Maya e hai fatto tombola.

Si, vado in castigo da sola 😞😞😞

**mamma\_lara** Martedì, 25 Marzo 2014 14:27

Nel messaggio precedente, non si capisce bene che ora non mi preoccupo più di sentire odore di fumo e di gas, perchè quando ci sono veramente io non li sento, tutti gli odori che mi par di sentire, sono frutto della mia immaginazione. 😞😞

**mamma\_lara** Martedì, 25 Marzo 2014 14:23

Giuseppina, fai bene a farti vedere e anche a fare cure termali se hai bisogno. Il mio otorino mi ha detto che devo andare da lui almeno ogni 6 mesi, per accorgersi immediatamente si formino anche i polipi, ha detto che con un naso messo nelle mie condizioni è facile che si formino.

Lo scorso anno ho speso quasi 100 euro in 15 giorni per te terapie d'urto, poi ho continuato e ancora mi curo ogni 3 mesi.

Ero con Gabriele quando mi ha fatto la predica, perchè mi ha detto che con il tempo le persone che hanno il mio stesso problema, cadono in depressione. Non so come reagirò io in futuro, per ora mi aiuta pensare che sarebbe peggio perdere l'udito ma ancora di più perdere la vista. I primi momenti facevo fatica a dormire perchè sentivo sempre odore di fumo e di gas, poi quando il mio vicino di casa ha quasi incendiato il suo appartamento e poco tempo dopo quasi lo fa saltare in aria per una perdita di gas, in tutti e due i casi io stavo in casa beata e tranquilla come se niente fosse mentre chi stava negli appartamento sopra di lui correvano a destra e manca. Poi hanno suonato e penso che ancora si chiedano come abbia fatto a non sentire nulla.

Glìel'ho detto che non sento niente, ma penso che loro non riescano a capire. Lo vedo in Gabriele che ogni tanto è perplesso.

In ogni caso non la considero una cosa che mi possa rovinare la vita.

La cosa che mi manca maggiormente è non sentire più il profumo di Emma e di Ettore. I miei bimbi (come tutti i bimbi) hanno un profumo che hanno solo loro. Cercherò di ricordare bene quando li abbraccio

**mariagrazia** Martedì, 25 Marzo 2014 14:09

buon pomeriggio!

grazie a tt voi!

Il fatto di entrare nei cori a cantare mi ha risolto tanti problemi, anche l'ansia è andata via via scemando.

A proposito io canto anche nel coro che è in nero nel video e canta le parti corali con noi. ovviamente non in questa occasione della Traviata

**mamma\_lara** Martedì, 25 Marzo 2014 14:02

Annuccia, anche per me è stato così, non sentivo odori e sapori dopo una influenza lo scorso anno, poi purtroppo non sono più tornati.

Ero messa maluccio, se leggi la diagnosi ti fa spavento. Il tutto peggiorato dal fatto che ho una scoliosi complessa al naso. Ora puoi dirmi che non è possibile avere una scoliosi al naso perchè io ho pensato avessero scambiato la mia tac con un'altra fatta alla schiena. Invece è così, ho una scoliosi complessa 😞

**nico26** Martedì, 25 Marzo 2014 13:51

Buon pomeriggio dal lavoro !

vi penso tanto anche se stamane ho avuto la testa veramente ko con il dolore che partiva dalla narice saliva nell'occhio come un pugnale e terminava con una scossa alla nuca dietro 😞 Ma che roba .E poi ci metti anche il vomitillo per non mancare nulla!

**giuseppina** Martedì, 25 Marzo 2014 13:27

mi sono decisa a farmi vedere dopo che ho letto di LARA, per noi queste sono stupidate e tendiamo a trascurarle

**giuseppina** Martedì, 25 Marzo 2014 13:25

anch'io ho una fastidiosa rinite da 6 mesi, l'otorino non ha visto niente, adesso mi manda dall'allergologo e vediamo, ho sempre il fazzoletto in mano e mi innervosisce parecchio 😞

**cri69** Martedì, 25 Marzo 2014 12:04

LARA non ci farai mica diventare zie ?

**cri69** Martedì, 25 Marzo 2014 12:02

ANNUCCIA si sono sempre al fresco, questa settimana sono in ferie .Il contratto scade a fine maggio e sembra non lo rinnovino 😞 .

LARA ho già guardato nell'elenco tel e non è presente, dopo provo come hai detto tu.

MARIAGRAZIA ma siete proprio bravi, complimenti e fai benissimo a coltivare questa splendida passione.

ROSSANA ti mancavano solo le orecchie doloranti poi penso tu sia al completo. Ma capperi ,ci credo che perdi la pazienza, che si arrivi a demoralizzarsi e a non saper più dove "sbattere la testa ". Un abbraccio....leggero...per non farti male.

**Annuccia** Martedì, 25 Marzo 2014 11:53

In questi giorni anche io non sentivo odori e sapori

**Annuccia** Martedì, 25 Marzo 2014 11:52

LARA, non preoccuparti la spesa non la guardo mai, non posso proprio permettermelo!!! comunque questa non è una cura, allevia i sintomi della rinite allergica stagionale e perenne. Insomma ti aiuta a vivere.

**mamma\_lara** Martedì, 25 Marzo 2014 11:51

E' stranissimo non sentire gli odori, perchè siccome non sento nulla, si vede che la mia mente ne inventa qualcuno ogni tanto, quindi sento odore di ragù mentre ho una torta in forno e odore di gas quando mi sento in pericolo. Ma è la mia mente che fa i suoi viaggi.

Come ieri sentivo odore di melone, ma avevo appena visto una foto di melone e la mia mente mi ha fatto sentire l'odore.

Sono diventata una fabbricatrice di odori inesistenti 😊😊😊

Quante volte mi metto sopra al boccettino del profumo, ma non c'è niente da fare. Non sento nulla.

**mamma\_lara** Martedì, 25 Marzo 2014 11:46

Annuccia, per il mio naso io uso tutti farmaci che pago e anche profumatamente. Non so se ci siano equivalenti che non si pagano, ma non faccio domande, ho trascurato il mio malessere talmente tanto che da più di un anno non sento più sapori e neppure gli odori. Curati bene e se puoi non guardare la spesa.

**Annuccia** Martedì, 25 Marzo 2014 11:39

ROSSANA, mi era "scappato" il tuo messaggio, apprendo ora da LARA. Quanto mi dispiace, altra carne al fuoco! 😞

**mamma\_lara** Martedì, 25 Marzo 2014 11:38

Elisabetta, stanotte ho girato parecchio anch'io, poi mi ero appena addormentata che alle 8 hanno suonato alla porta 😞 Bollette 🤔🤔🤔

**mamma\_lara** Martedì, 25 Marzo 2014 11:36

Ho visto anch'io il video di Mariagrazia, ma siete proprio bravi tutti tutti. Che bella passione hai cara.

**mamma\_lara** Martedì, 25 Marzo 2014 11:35

Cri, fai una ricerca con google e vedi se il numero di telefono del messaggio ha trovato altre lamentele.

**mamma\_lara** Martedì, 25 Marzo 2014 11:33

Buongiorno a tutti.

Stendo i panni che avevo messo in lavatrice prima di uscire 😊

Rossana, leggo purtroppo che ne hai una nuova. 😞

Anche l'otite ora ci si mette e per quello che dicono chi l'ha avuta, non è una bella compagnia. So che di forza ne hai, ma alla fine uno si stufa anche.

Forza cara, a quella che hai già mi sa che ne devi aggiungere

**Annuccia** Martedì, 25 Marzo 2014 11:32

MARIAGRAZIA, il tuo video lo vedrò appena ho un po' di calma, voglio godermelo!!! 😊  
CRI, ma non lavori più nel solito posto?

**cri69** Martedì, 25 Marzo 2014 11:31

Buongiorno...non mi sono alzata ora... 😞. Sono già stata dalla parrucca, al mercato a prendere i calzini per l'uomo, ora devo prendere la guarnizione per la lavastoviglie 😞. Stamattina mi è arrivato un sms che mi dice che a Fe cercano personale, ho fatto il nm indicato e mi risponde il centralino della tim a Roma 😞. Ho chiamato il nm del sms e non risponde nessuno 😞. Che due....

**Annuccia** Martedì, 25 Marzo 2014 11:17

Buongiorno a tutti! ieri il medico di famiglia mi ha consigliato di prendere un inalatore nasale di nuova generazione, purtroppo in fascia C, quindi a pagamento, ma ha funzionato abbastanza e sono riuscita a riposare un po' di più. Ormai cortisone a go-go in tutti i buchi..... 😞 visto che anche la pompetta per bocca devo farla assolutamente.

**paula1** Martedì, 25 Marzo 2014 08:41

Buon giorno a tutti...qui a casa c'è il sole anche se la temperatura è bassa...vado a cercar di dormire un po' 😴

**Gri** Martedì, 25 Marzo 2014 05:27

Buongiorno, vi ho letti solo ora mentre allattavo. Ieri sono stata in giro tutta la mattina e pomeriggio ho riposato col piccolo.  
Ieri mattina sono stata in maternità per la ferita ed tutto ok, xo mi ha aperta col bisturi x vedere se usciva ancora siero...non vi dico che goduria! Mi ricontrolla tra una settimana...  
Un abbraccio

**Elisabetta** Martedì, 25 Marzo 2014 02:57

Per dimenticare i miei crampi e tirare mattina, ho guardato il video postato da Mariagrazia e ho assistito ad uno spettacolo affascinante. Gratis, per giunta. Non tutto il male viene per nuocere, si dice. Quanto siete bravi. E belli. Carissima MARIAGRAZIA, credo proprio di avervi identificata, anche se in mezzo a tutti quegli splendidi costumi colorati, non è stato facile. Mi hai fatto tanta compagnia. Grazie.

PAULA, non sei sola a vegliare. Ma a differenza di te, io mi devo preoccupare solo della mia pipì!

**paula1** Martedì, 25 Marzo 2014 00:56

😊 il bello di questo reparto è che quando finisci i lavori e rispondi solo ai campanelli...tutti devono fare la pipì..andare a domani ne vedrò degli ettolitri 😞  
ora, lo dico piano, il mio pc sembra andare meglio con quella applicazione che blocca le pubblicità e per la musica il programma lo devo scaricare io perchè il programmatore non me l'ha fatto...però almeno mi ha dato il sito esatto perchè gli altri sono tutti virus... 😞  
ROSSANA mi spiace per l'otite...credo che sia parecchio fastidiosa...  
io sono stanca e devo ancora fare 6 ore sveglia 😞 mi manca non essere nel mio reparto perchè lo teniamo bene invece qui non è proprio il massimo...vabbè c'è di peggio.....  
Buona notte a tutti

**rossana** Martedì, 25 Marzo 2014 00:20

Arrivo ora dal PS per un dolore all'orecchio destro.

Otite acuta.

Poi sono riuscita anche a parlare con la mia neurologa e mi ha dato consigli che spero funzionino. Non so da che parte iniziare a prendere i farmaci, mi fa male tutto naso gola orecchio.

E ora almeno mi corico, siamo usciti di casa alle 5 oggi pomeriggio 😞

Per star male ci vuole un fisico bestiale. Notte

**paula1** Lunedì, 24 Marzo 2014 23:26

Buona sera a tutti...sono al lavoro e ovviamente 😞 non nel mio reparto, ma nella chirurgia pesante...meno male che i pazienti sono abbastanza tranquilli...tra poco faccio l'ultimo giro degli operati di oggi poi aspettiamo le 6

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Marzo 2014 22:41

Domani mattina ho una riunione.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Marzo 2014 22:38

Monica, ma che tristezza star così male, non posso immaginare alla vostra sofferenza. Penso sia una delle peggiori malattie.

Quanto coraggio vi serve.

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Marzo 2014 21:28

Rossana, dimmi mo come possiamo aiutarti. E' una bella impresa.

Io soffrivo di insonnia, poi con il training autogeno ho risolto in parte, ma solo se ho la televisione a portata di mano. Non chiedermi il perchè, te lo spiegherò quando siamo a quattrocchi, già si saranno fatte idee strane su di me che se dico anche questa faccio tombola.

Ora non so 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Marzo 2014 21:15

riecomi. Oggi mi sembra di aver scaricato un camion pieno di piombo dal tanto sono stanca.

Non ho più le gambe di una volta 😊😊😊

**Simona** Lunedì, 24 Marzo 2014 20:25

Buonasera a tutti. Giornata finita, finalmente. Stanotte ho dormito poco e male e oggi il non riposo

mi ha lasciato un certo nervosismo addosso. 🤔 Gabriele è dovuto tornare a lavorare e Mattia si è addormentato sul divano già mezz'ora fa..

Nico brava hai inventato un super Involtino! 😊

Buonanotte forum.. 😊

**nico26** Lunedì, 24 Marzo 2014 19:59

E io ho fatto l'involtino che ha detto Simo ma ne ho fatto uno gigante e poi tagliato a fette 😊  
Buono !

Nico ha detto ...che schifo!!! 😊

Vi abbraccio perche' sono un po' cotta

**feffe81** Lunedì, 24 Marzo 2014 18:21

MONICA e PAULA mi spiace che il programma vi dia problemi, a me funziona e mi ha salvata da banner indesiderati...

Devo incassare un'altra cosa che non è andata come avrei sperato. Pazienza. Ora vado a yoga e spero mi faccia bene 😊

**paula1** Lunedì, 24 Marzo 2014 18:14

tra poco scendo in città...non ho dormito per niente...sono stata un po' letto sotto le coperte, spero che basti...

adesso con le pubblicità ho un po' arginato...sono comparse mentre tentavo di scaricare E-Mule, visto che il tecnico l'ha lasciato nel vecchio pc..., ora gli porto una chiavetta così me lo ricopia e spero non dia problemi....e soprattutto non voglia altri soldi.. 😞

la testa va benino nonostante oggi abbia anche visto la neve 😊😊😊  
se riesco vi mando un saluto notturno altrimenti domani

Buona serata a tutti 😊

**Monica** Lunedì, 24 Marzo 2014 17:45

Ho scaricato il programma suggerito da FEFTE e adesso sul forum ho dei "quadrati" vuoti 😞  
MAMMA LARA in effetti a Ferrara con il miniscooter gireresti molto bene, ti sarebbe molto utile 😊

**Monica** Lunedì, 24 Marzo 2014 17:39

PAULA pure io ho lo stesso problema con il pc. Da quando Valerio ha scaricato non mi ricordo cosa, ogni volta che mi collego al forum si aprono in continuazione pagine di pubblicità e anche siti per aggiornare il pc. Si è installato involontariamente il programma iminent e non c'è verso di toglierlo 😞

**Monica** Lunedì, 24 Marzo 2014 17:35

Buonasera a tutti. Oggi sono rimasta a casa. Stanotte poco prima dell'una ha squillato il telefono. Era mia suocera angosciata perchè diceva che il marito la voleva mandare via di casa 😞 Poi lui si è svegliato e l'ha riportata a letto. Ma ormai il sonno era andato. Sono riuscita a riaddormentarmi verso le 4 e quando alle 7.30 ha suonato la sveglia il mdt era ormai lì. Mi sono comunque alzata, vestita e sono uscita in macchina. Solo che dopo pochi km la nausea ha iniziato a farsi sentire forte ed il mdt è aumentato. Così ho fatto retromarcia e sono tornata a casa

**rossana** Lunedì, 24 Marzo 2014 16:12

Care Maria,  
da quando sono in menopausa anche per me dormire è diventata una chimera.  
Sempre più difficile, poche ore e sonno leggero che mi sveglio per il cancello elettrico che si apre in piena notte.  
Da meno di venti giorni senza amitriptilina non dormo proprio, zero.  
In più il corpo si sveglia e i miei dolori emergono forti e chiari.  
Sono allucinata, mi sento non umana, non parliamo dell'umore.  
Ho anche pensato che non è un caso se prendo l'influenza proprio durante la sospensione.  
E anche col paracetamolo o cose che una volta mi stordivano niente.  
La mancanza di riposo mi rende ancora più fragile e tutto mi aggredisce.  
Ormai ne ho esperienza: aspetto ancora un po' poi dovrò riprendere quella molecola.

**Fabio76** Lunedì, 24 Marzo 2014 14:45

Un saluto a tutti!!!!

**mariagrazia** Lunedì, 24 Marzo 2014 14:16

buon pomeriggio. siamo sommersi dalla pioggia e dalla grandine. sembra pieno inverno!  
ieri sera mdt tremendo, ma per fortuna poi è passato senza prendere nulla, è bastato restare coricata al buio.

per chi volesse vedere la nostra Traviata metto il link del video  
<http://solobattipaglia.com/eventi/158-battipaglia/3890-battipaglia-corale-santa-cecilia-traviata-di-giuseppe-verdi-foto-e-video>

io sono quella con il vestito nero e la mantellina verde sulle spalle. mentre vestita da zingarella sono quella con la gonna verde, il foulard arancione in vita e un fiore verde in testa

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Marzo 2014 13:05

Ora devo fare la pappona perchè fra un po' arriva Emma e oggi devo portarla in palestra

**mamma\_lara** Lunedì, 24 Marzo 2014 13:04

Buongiorno a tutti.

Sono stata dalla parrucchiera perchè il prossimo fine settimana devo essere ancora più bella di quello che sono normalmente. 😊😊😊😊

**MARIA51** Lunedì, 24 Marzo 2014 11:46

MARIA9195 anch'io per parecchio tempo ho avuto questo problema: è stato uno dei tanti "regali" della menopausa. Non ho potuto fare granchè. Un sistema che avevo escogitato, era ascoltare libri con l'iPad e così pian piano mi addormentavo. Ora diciamo che "dormo abbastanza bene".... e mi accontento.

**paula1** Lunedì, 24 Marzo 2014 11:37

MARIA9195 anche io ho questo "disagio" ormai da decenni...non è una patologia perchè ho fatto la poligrafia del sonno e non è insonnia perchè qualche ora dormo..

ho provato di tutto dai metodi naturali come melatonina e valeriana fino ai farmaci anche i più pesanti.....

le uniche cose che non ho provato sono la meditazione perchè sono sicura che non ne sarei capace e l'attività fisica che dicono faccia bene per scaricare le tensioni e quindi riposare meglio.....

così anche io come ANNUCCIA me lo tengo...quando mi sveglio nel cuore della notte vado sul divano perchè anche qui prevale il russatore e guarda la tv...a volte mi riaddormento...però spesso vado al

lavoro per le 7 e sono già sveglia dalle 3 😊 certo poi durante il giorno faccio fatica, ma sul lavoro

non se ne accorgono perchè, non so come, le energie le trovo, a casa invece sono una larva 😞 😞

anche io non prendo più niente per dormire...e dico sempre che il giorno che ha sonno il corpo saprà come fare... 😊

**Annuccia** Lunedì, 24 Marzo 2014 11:27

MARIA, ho avuto piacere di leggerti, brava per la disintossicazione.

Anche io ho problemi di sonno, ma me li tengo, purtroppo non ho alcun rimedio da consigliarti.

**Annuccia** Lunedì, 24 Marzo 2014 11:25

Anche qui a Roma, freddino e pioggia a sprazzi.

**Maria9195** Lunedì, 24 Marzo 2014 11:15

Ciao a tutti/e.... e' un po' di tempo che non scrivo ma vi penso molto. Continuo la mia disintossicazione: ora sono quattro mesi che non prendo nessun sintomatico al bisogno e non faccio terapia di profilassi. E' dura ma tengo botta 😊 😊 😊 . ora è subentrato anche il problema dell'insonnia: dormo poco e mi sveglio due /tre volte durante la notte e faccio fatica a addormentarmi, di conseguenza la testa alla mattina e' pesante e ho quasi sempre la cefalea tensiva...sto assumendo la melatonina dosaggio alto perche' avevo delle scorte in casa ma questo integratore fa veramente poco, ho cambiato stanza perche' mio marito russa di notte, cena leggera ma io continuo a dormire poco svegliandomi.... chi di voi carissime amiche ha questo problema cosa avete fatto???... chiedo consigli...mille grazie. baciotti

**Annuccia** Lunedì, 24 Marzo 2014 11:11

Buongiorno a tutti!

**paula1** Lunedì, 24 Marzo 2014 11:01



se vi può risollevere il morale...in paese da me... 😊 😊 😊 NEVICA 😊 😊 😊

**nico26** Lunedì, 24 Marzo 2014 09:53

A che due.....sempre si lamentano sempre si lamentano e non si rendono conto che la vita dura talemnte poco che godersela sarebbe meglio 😊

**Aleb97** Lunedì, 24 Marzo 2014 09:40

Buongiorno a tutti.

Raffreddore fortissimo. Sto disboscando l'amazonia a forza di usare fazzoletti!!! 🤧

la testa fa la brava però. Quindi per ora va bene così. Oggi però vado dal medico per dirgli che dal 20/12 ho febbriattola e intanto mi darà anche qualche cosa per questo raffreddore molesto....

**Elisabetta** Lunedì, 24 Marzo 2014 09:37

Ho capito, Feffe e sarò entusiasta di provarci. Magari davanti a tutte voi che fate la ola!

**feffe81** Lunedì, 24 Marzo 2014 09:16

ELISABETTA i garini (termine credo non da italiano forbito) sono quelle gare di velocità che si fanno tipicamente con mezzi super truccati

**paula1** Lunedì, 24 Marzo 2014 09:03

Buon giorno a tutti...anche qui nuvoloso e piovigginoso...però devo andare in paese a pagare la bolletta del gas 😞

**cri69** Lunedì, 24 Marzo 2014 08:18

Buongiorno a tutti, anche qui pioggia ma farà niente inizio comunque le grandi manovre.Ora accendo la radio e via.....

**Simona** Lunedì, 24 Marzo 2014 08:11

Buongiorno a tutti.

Lara certo che hai il mio Permesso!

Nico la pasta fillo è una pasta sottilissima che io trovo alla Coop.

Buon inizio di settimana.

**nico26** Lunedì, 24 Marzo 2014 06:45

Buongiorno a tutte/i.Alle 6 vi era un diluvia di acqua che il tergicristallo dell'auto non riusciva a stargli dietro 😞

Simo ma cosa e' la pasta fillo?

Oggi voglio provare!!!!

Ieri sera ho dormito dalle 21 alle 5.30 stamane.Direi che ho fatto una bella tirata.

Un buon lunedì a tutti/e

**Elisabetta** Domenica, 23 Marzo 2014 23:32

FEFFE o LARA, spiegatemi cosa sono i garini.....

**mamma\_lara** Domenica, 23 Marzo 2014 22:24

Scusate, sono al telefono

**mamma\_lara** Domenica, 23 Marzo 2014 22:23

Elisabetta, ha ragione Feffe, verrai a Ferrara e faremo i garini in Piazza Duomo Oppure vengo io a Milano e li facciamo anche lì in Piazza Duomo

**mamma\_lara** Domenica, 23 Marzo 2014 22:00

Simona, bella la ricettina, poi se mi dai il permesso la metto nel sito delle torte nella sezione ricette delle amiche.

Poi un giorno le faccio anch'io. 😊

**paula1** Domenica, 23 Marzo 2014 21:16



Buona notte a tutti...

**paula1** Domenica, 23 Marzo 2014 20:48



l'ho installato, ma non ci sta...ufffffffffa

**nico26** Domenica, 23 Marzo 2014 20:15

Mi ha preso la stanchezza 😴 Un abbraccio

**feffe81** Domenica, 23 Marzo 2014 20:13

io mi vedo già MAMMALARA ed ELISABETTA che fanno i garini 😄😄😄

**feffe81** Domenica, 23 Marzo 2014 20:12

la mia testa non è ancora esplosa 😊

PAULA se come browser usi Mozilla ti consiglio di installare il componente aggiuntivo **Adblock Plus**(basta che lo cerchi con google e ci clicchi) che ti blocca la pubblicità. Ti sconsiglio la biblioteca perché in genere i contenuti sono obsoleti, con google si trova ormai tutto...

CRI69 mi prendo l'abbraccio

MAMMALARA so che ci sarà una fine, non so bene i passi da fare uno dopo l'altro per arrivare dove devo...

ELISABETTA 😊 grazie delle tue parole! in realtà non sono proprio triste e soprattutto, a differenza che in passato, non mi sento depressa, sto solo facendo fatica per una situazione che sto vivendo. Ma

sento la vita 😊 ti abbraccio!

MARIAGRAZIA guarda che ad agosto rischi che veniamo in massa eh!!! 😏

SIMONA grazie della ricettina! 😊

**Annuccia** Domenica, 23 Marzo 2014 20:12

Grazie KIKKA, si ero io per le difficoltà nel gestire un menage a tre..... e lo dico con cognizione di causa. Comunque spero che almeno da voi le cose potranno essere gestite al meglio, Andrea non ha avuto il carattere di sopportare e più che altro il "gioco non valeva la candela"!

**kikka** Domenica, 23 Marzo 2014 19:34

Ora vado a lavorare, ho da correggere le verifiche. Un abbraccio fortissimo a tutti. Domani inizia altra settimana...MAMMA LARA sei sempre all'opera! Sei bravissima! Un abbraccio

**kikka** Domenica, 23 Marzo 2014 19:32

Annuccia sono contenta della notizia...davvero felice..ma sssshhh... 😊

**kikka** Domenica, 23 Marzo 2014 19:29

Buonasera a tutti. Questa settimana è stata molto pesante sia a lavoro che a casa...Le cose in casa vanno meglio, ma comunque , come diceva qualcuna di voi, forse Annuccia, il menage a tre non è facile!Stamani ho discusso con MiCHELE, PERCHÈ sto perdendo i miei ritmi, le mie abitudini e anche nella nostra coppia. Sembro una trottolina e ciò mi dà da fare...Sono felice, però, di essermene accorta, così ho deciso che da domani riprendo tutto come prima. In fondo siamo tutti adulti e quindi bisogna darsi una mossa!!!!

**mamma\_lara** Domenica, 23 Marzo 2014 18:27

Ho la casa che sembra Pearl Harbor 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 23 Marzo 2014 18:25

Eccomi, gli ospiti sono andati via e ho un po' (tutto 😊 ma voglio essere contenta anche di fare questo) da sistemare.

Come ho spiegato a chi mi ha detto che non se non so scrivere abart nel modo giusto è meglio che non lo scriva affatto, devo dire che l'ho fatto di proposito senza la h (mi sarebbe venuto da scrivere acca 😊), era per dirvi che il mio sarà un velocipede casalingo ruspante.

Mamma mia, devo fare attenzione anche a come scrivo. 😊😊😊

Però sono contenta di ricevere queste telefonate (al numero che tengo di solito per la famiglia, quindi lo hanno in pochissimi) , vuol dire che c'è chi legge. E poi mi fanno fare 4 risate di cuore.

**cri69** Domenica, 23 Marzo 2014 18:06

Per fortuna a me il gluttamato non dà mdt però lo dà l'arrivo della pioggia e del vento...vedi ieri.... Qua è piovuto fino a poco fa e il vento mi ha fatto volare via la capottina della finestra..per fortuna si è fermata vicino la macchina di Luca e non ha provocato danni.

SIMONA grazie della ricettina proverò di sicuro...

PAULA anche a me è successa la stessa cosa con la pubblicità ma non ricordo cosa abbiamo fatto per toglierla 😊

**Annuccia** Domenica, 23 Marzo 2014 17:20

PAULA, mi dispiace per lo spavento!

**Annuccia** Domenica, 23 Marzo 2014 17:18

Buona domenica a tutti!

LARA, come ti capisco, anche io sto combattendo con l'asma e sto sempre con il fazzoletto in mano. Ieri sera non riuscivo a cenare, il naso era talmente chiuso che mangiando non sapevo come respirare.

ELISABETTA, anche a me fa immenso piacere leggerti spesso, e devo dire, che l'incontro a Ferrara è stato molto utile anche per noi che ora godiamo della tua compagnia.

**paula1** Domenica, 23 Marzo 2014 17:05

ELISABETTA è proprio la frase che ha detto Fausto ! solo quello ci manca...comunque stavolta non era colpa della sua distrazione..è proprio che l'asfalto era viscido e noi abbiamo su le termiche.....

il computer va benino, ma da oggi qui sul forum ci sono delle fastidiose strisce di pubblicità ogni due commenti.....spero di riuscire a metterlo a posto....

**Elisabetta** Domenica, 23 Marzo 2014 17:00

PAULA, mi raccomando. Ci mancano solo gli incidenti stradali.....

Vedo che il computer ora funziona, per fortuna. Buon riposo per il resto del pomeriggio.

**Elisabetta** Domenica, 23 Marzo 2014 16:55

Grazie, Simona. Uso anch'io senza problemi la salsa di soia: La pasta fillo non l'ho mai vista alla coop. Tutt'al più la cercherò in un negozio di prodotti etnici.

**paula1** Domenica, 23 Marzo 2014 16:53

Buon pomeriggio a tutti...siamo andati a fare un giretto "alla bassa" ...ci siamo accorti che hanno chiuso un sacco di chioschi...chissà forse i bisogni della gente sono cambiati? ma non mi sembra che sia un gran periodo per i ristoranti...

alla fine ne abbiamo trovato uno gestito da un ragazzo e abbiamo mangiato una buona piadina 😊 poi si è rannuvolato e al rientro abbiamo preso un acquazzone...chissà che robbaccia è caduta, ma alla rotonda di Villanova ci siamo girati due volte con la macchina e andavamo piano... 😊 fortuna non c'era nessuno e le macchine dietro hanno rallentato perchè ci siamo trovati contromano in rotonda 😊😊 mi sono un po' spaventata, ma il fatto di andare piano non ha provocato danni.....ohh solo pochi minuti prima stavo dicendo a Fausto che tenere le gomme termiche anche ora che è caldo è deleterio sia per la sicurezza che per lo spreco! santa telepatia 😊 ma l'obbligo è fino al 15 aprile 😊😊 ora credo che andrò a riposare.....però è uscito il sole... 😊

**Simona** Domenica, 23 Marzo 2014 16:39

ho un dubbio, forse la salsa di soia contiene glutammato però credo che in quantità così minime non faccia male, almeno, a me non fanno venire mdt gli involtini fatti così... 😊

**Simona** Domenica, 23 Marzo 2014 16:36

Elisabetta ecco la ricetta degli involtini primavera:

premesso che uso il wok, la padella cinese ma credo si possa usare ogni padella basta che sia capiente e antiaderente..

Nella padella mettere un cucchiaio di olio di semi e far andare per prima la carne macinata di maiale, fino a che non sarà bel dorata, poi aggiungere cipollotto tagliato fine e le carote tagliate a julienne, sfumare con salsa di soia e far cuocere per due, tre minuti al massimo poi aggiungere germogli di soia e cavolo verza tagliato fine a listarelle, far andare un minuto e togliere dal fuoco.. senti come va di sale, io di solito uso la salsa di soia per salare questo piatto, se manca un po' di sapore aggiungi .. poi prendo la pasta fillo già pronta alla coop, la trovi vicino alla pasta sfoglia o pasta frolla già pronte, nel banco frigo, taglio la pasta fillo a quadrato e lo giro a mo' di rombo, metto un cucchiaio e mezzo di ripieno dentro e lo chiudo prima sotto poi dai lati, comunque se cerchi su internet trovi il disegno che ti fa vedere passo per passo, è semplicissimo.. alla fine non li frizzo ma li metto in forno, spennellati con un po' di olio di semi così fanno la crosticina.. in forno a 180° per una quindicina di minuti, finchè non saranno belli dorati... ecco fatto... 😊 con una bella insalata fresca e un po' di salsa di soia sopra hai un perfetto secondo orientale senza glutamato e senza mdt!!!! 😊

**paula1** Domenica, 23 Marzo 2014 16:17



sono arrabbiatissima...mi compaiono continuamente videate di pubblicità...e anche qui sul forum (e non era mai successo) ogni due commenti c'è una striscia di pubblicità a volte anche

saltellante.. 😡😡 domani chiamo il tecnico e sento cosa succede...

**Gri** Domenica, 23 Marzo 2014 15:14

Vento gelido che ti porta via qua da me...

Appena finito di ritirare e piegare una lavatrice poi messa in asciugatrice! Ora sto allattando Xavier e

dopo mi faccio un bel pisolino! 😊

Un abbraccio

**mariagrazia** Domenica, 23 Marzo 2014 15:08

Buon pomeriggio a tt.

Anche qui piove, ma non fa freddo.

Ragazze a Ischia non ho una grande cucina e anzi la mia cucina è alquanto dusastrata e non riusciamo a liberarci x andare a fare i lavori. Grazie alla Fornero mio marito non è potuto andare in pensione e così i lavori a Ischia devono aspettare. Però a piano terra a casa di mamma c'è una bella cucina e si che ci stiamo bene. Se passate in agosto x Ischia sarò lì ad aspettarvi

**Elisabetta** Domenica, 23 Marzo 2014 14:59

SIMONA, sono sempre stata condizionata dalla differenza di generazione. Ma conoscendovi di persona, mi sono resa conto che è riduttivo generalizzare. Per me è una gioia stare con voi. Ascoltarvi e parlare.

Ho una nuora di Hong Kong ma non sa fare gi involtini primavera. Puoi postare la ricetta?.

Un abbraccio, carissima

**nico26** Domenica, 23 Marzo 2014 14:22

E improvvisamente il vento...ed il freddo! Ora fuori c'e' vento forte e temperature in picchiata.

Oggi abbiamo un compleanno sempre da me in piscina 🙄 per cui oggi faccio il pieno di posto di lavoro .

Ora ascolto il taglio della politica 🤪🤪 ridicoli!!!!!!

**Simona** Domenica, 23 Marzo 2014 13:56

Buona domenica a tutti. Oggi giornata Buona per me..

ELISABETTA sapessi come mi fa piacere leggerti più spesso dopo l incontro di Ferrara. 😊

Cri anche a me il mangiare cinese fa venire mdt, così ho imparato a fare gli involtini primavera a casa, che sono la cosa che mi piace di più dai cinesi e sono anche semplici da fare.. 😊

Cris Buona permanenza in quel di Praga, spero la tua testa faccia la brava.

**Elisabetta** Domenica, 23 Marzo 2014 13:24

Per FEFTE : “ Così come si provocano o si esagerano i dolori dando loro importanza, nello stesso modo questi scompaiono quando se ne distoglie l'attenzione.” (Sigmund Freud)

Tengo in bella vista questa frase. Alla mia età, ancora non ho imparato a fare da me:.

Come mi sono annotata (e divulgo) anche l'ammonimento di Lara “non innamoratevi della tristezza.” Scusami, cara, se non mi faccio i fatti miei. Ma, ve l'ho detto a Ferrara, non vi perdo mai d'occhio e ho nostalgia di un tuo sorriso!

Baci. Elisabetta

**Elisabetta** Domenica, 23 Marzo 2014 12:04

Lara, sai che hai avuto una bella idea? Poi queste cose, fatte in compagnia, sono più divertenti.

Buona domenica a tutti e tutte.

Elisabetta

**Piera** Domenica, 23 Marzo 2014 11:37

Anche qui da me il sole va e viene. ma si sa Marzo e' pazzarello, spunta il sole, prendi l'ombrello!!!!!!

**Piera** Domenica, 23 Marzo 2014 11:31

Paula puoi trovare ottime guide anche guggolando.....Cri a me il cibo dei ristoranti cinesi fa venire subito mdt, penso che sia dovuto all'uso smodato di glutammato nei cibi.

**nico26** Domenica, 23 Marzo 2014 11:16

Dai il sole 😎

**mamma\_lara** Domenica, 23 Marzo 2014 11:02

Dimenticavo, allergia a non finire con asma e accessori vari.

Meno male che Gabriele mi ha fatto la scorta di fazzolettini 😊😊😊

Le notti dopo aver mandato tuoni e fulmini a destra e manca mi metto a ridere.

Se vedeste come sono conciata vi mettereste a ridere anche voi 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 23 Marzo 2014 10:59

Elisabetta, sapessi la fatica che faccio anch'io a camminare.  
Mi ha sollevato il messaggio di Monica. Mi ci vedo a scorrazzare per Ferrara con il mio mezzo abart  
truccato. Grande. 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 23 Marzo 2014 10:57

Feffe, fai attenzione cara, alle volte i sensi di colpa ci portano a pensare che noi non potremo mai  
farcela.

Non è così.

Si passano periodi difficilissimi, poi però per fortuna passano.

Ecco cara, sappi che tutto avrà una fine e si deve "lavorare per questo"

**mamma\_lara** Domenica, 23 Marzo 2014 10:54

Buongiorno a tutti.

Fra un po' arrivano gli ospiti e sono un pochino indietro con tutto. Ieri sera ho finito una ricerca e  
sono contenta, perchè pensavo di non farcela, ma non fisicamente e neppure con la testa, pensavo  
"solo" di non esserne capace. Non conosco l'inglese e le traduzioni alle volte traducono in modo che  
faccio fatica a capire. Ma tutto fatto ed ora sono proprio contenta.

Ora devo finire un altro po' di cosette, ma piano piano si fa tutto.

Poi se non riesco do la colpa al fatto che sono vecchiotta e che non ci arrivo 😊😊😊😊😊

**cri69** Domenica, 23 Marzo 2014 10:33

FEFFE carissima, mi si spezza il cuore a sentirti così in difficoltà...uffa. Posso solo mandarti un  
abbraccio stritolante

**cri69** Domenica, 23 Marzo 2014 10:30

Buongiorno a tutti, qui pioggia.

Ieri sera, poi, siamo andati nel ns ristorante cinese preferito, mangiato benissimo poi a casa e nanna. Io  
ero stanchissima e emi mi era già venuta a trovare...Oggi primo giorno di ferie e poca voglia di  
farne...

**paula1** Domenica, 23 Marzo 2014 09:44

Stamattina il pc mi infila pubblicità dappertutto...anche qui sul forum.. 🤖 e siccome sono super  
ignorante in materia non so dove mettere le mani..sono sparite alcune cose che immagino siano  
semplici da ripristinare, ma ho la testa dura.. 😊 proverò a cercare in biblioteca una guida semplice  
per usare un po' meglio questa tecnologia che ho pagato un sacco e la uso all'1% 😞😞😞

**paula1** Domenica, 23 Marzo 2014 09:25

Buon giorno a tutti...qui ha piovuto forte fino adesso...ora sembra stia uscendo un timido  
sole...d'altra parte è marzo pazzarello 😊

FEFFE anche io mi chiedo come faccio 😊😊, ma sono abituata così perchè nei periodi più tosti  
della mia emicrania sarei dovuta stare a casa ogni giorno...quindi ormai per me è normale fare tutto  
anche con un dolore di quella portata...

da lunedì inizio la settimana delle notti..faccio fatica, ma mi piacciono molto anche se già lunedì non  
sarò nel mio reparto 😞, però mi servono per staccare un po' dalla solita routine, non tanto per i  
malati, quanto per i colleghi...questa settimana mi hanno fatto girare le scatole non poco 😞😞

**feffe81** Domenica, 23 Marzo 2014 09:07

MAMMALARA non strapazzarti troppo...

PAULA anche io mi chiedo come tu faccia a lavorare quando stai così, io proprio non posso

**feffe81** Domenica, 23 Marzo 2014 09:05

sono un po' in difficoltà...anche venerdì per la testa è andata a finire male 😞 stamattina di nuovo  
mdt pulsante 😞 lo so che molti di voi stanno peggio, ma con i pensieri che ho in testa non riesco ad  
affrontare bene la cosa...questo mese ho preso tanti sintomatici, ma non ho proprio la forza di  
resistere 😞 quindi oscillo tra sensi di colpa, senso di inadeguatezza e pensieri infiniti senza sosta

CRIS ti penso a Praga 😊

SIMONA mi spiace per la giornata di mdt...spero che ripristinino presto il gas

**nico26** Domenica, 23 Marzo 2014 08:04

Buonadomenica a tuttiè/i

Il tempo non e' bello ma fuori non vi e' freddo .Stamane lavoro perche ho la formazione di 25 persone dell'Emilia Romagna su bike e tappeti .Spero proprio di trovare una sostituta perche' comincio a esser stanca a 48 anni ed e' passato il periodo di fare ste cose!

giovedì ho fatto un incontro con il Presidente e gli ho detto chiaramente che per una mia serenità interiore voglio un ruolo chiaro e preciso e non che io faccia faccia tutto per tutti perche' la mia salute dopo ne risente non poco.Mi ha detto di portare pazienza ancora un mese ma ...vedremo!!!  
A dopo amici miei

**paula1** Sabato, 22 Marzo 2014 21:35

Buona sera a tutti..qui ancora non piove, ma c'è vento e la temperatura si è abbassata...la testa ora va bene e come solito è finita a grande abbuffata di pane 😞 ora vado a vedere un po' di tv, ma credo mi addormenterò...

Buona notte a tutti 😊

**Simona** Sabato, 22 Marzo 2014 21:24

Buonasera a tutti.

Stamani mdt e trip che non ha fatto il suo dovere, sono rimasta a letto fino alle 18.. stanno ancora lavorando al metanodotto, per fortuna non è troppo freddo in casa.. qui piove da un bel po di ore..

Buonanotte. 😊

**Elisabetta** Sabato, 22 Marzo 2014 21:19

Grazie, MONICA, sei cara. Terrò conto dei tuoi preziosi consigli. Per ora cammino ancora, anche se poco e male. Ma il fisioterapista mi incita a farlo il più regolarmente possibile. Quando ho cominciato ad aver difficoltà di deambulazione ero ancora relativamente giovane e non si sono accorti di certi miei problemi ai piedi, che mi hanno rovinato le ginocchia. Poi l'età ha fatto il resto. E quando mi sforzo mi vengono crampi fortissimi molto più invalidanti del dolore. Come la sera in cui ho postato il lamento.

Ma a volte raccontarsi alleggerisce. PIERA, infatti, mi ha fatto ridere di cuore e ROSSANA mi ha incoraggiata, aiutandomi a trovare il colpevole del mio star male. LARA, grazie anche a te della comprensione.....materna!

Un abbraccio carissime. Elisabetta

**rossana** Sabato, 22 Marzo 2014 21:11

Mi sembra di non leggere MAYA da un pò. Tutto bene vero?

**rossana** Sabato, 22 Marzo 2014 21:10

Ciao a tutti,

sono perseguitata dalla rinite, e le articolazioni fanno male ma è l'inter:

MONICA davvero bravi MARIAGRAZIA & la sua compagnia.

Bello il tuo sogno, se ha una cucina grande a Ischia allora tutti da Mariagrazia l'estate prossima.

**Monica** Sabato, 22 Marzo 2014 18:58

MARIAGRAZIA siete proprio bravi 😊 L'altra notte ho sognato che venivo a trovarti ad Ischia, ed avevi una cucina enorme dove stavi cucinando un'infinità di cose

**Monica** Sabato, 22 Marzo 2014 18:56

CRIS ormai sarai arrivata a Praga. Una città meravigliosa che mi è rimasta nel cuore. Spero tanto di tornarci presto

**Monica** Sabato, 22 Marzo 2014 18:56

Ho la testa balenga e pesante e quando sto così non riesco a resistere alla fame di carboidrati. Così oggi ho mangiato cose che non avrei dovuto 😞 Pazienza, riprenderò la dieta domani

**Monica** Sabato, 22 Marzo 2014 18:54

FABIO, PAULA è una ragazza d'acciaio, nemmeno io ancora capisco come fa a prendere tutte quelle medicine e continuare a lavorare 😊

**Monica** Sabato, 22 Marzo 2014 18:52

ELISABETTA mio padre a causa di un ictus è rimasto semi paralizzato. Quindi cammina male e si stanca subito. Sono ormai credo 4 anni che abbiamo comprato uno scooter elettrico, di quelli che si vedono in tv (però è meglio comprarlo in un negozio). E' decisamente rinato, perchè con quello può andare dove vuole. Anche stamattina è uscito ed ha fatto un giretto per il quartiere. Ci va alla posta, al mercato, al supermercato. Lo abbiamo anche portato quando siamo andati in crociera. Lui si è girato tutta la nave, cosa che noi a piedi non ci siamo proprio sentiti di fare tanto era grande. Gli animatori lo avevano soprannominato speedy gonzales, proprio perchè lo vedevano sempre in giro. lo ti consiglio questo piuttosto che la sedia a rotelle perchè puoi mantenere la tua indipendenza. Si smonta e lo puoi mettere in auto. Facci un pensierino

**Monica** Sabato, 22 Marzo 2014 18:47

Buonasera a tutti. ANNUCCIA sono veramente contenta della bella notizia 😊 Ci voleva ed è giustamente arrivata

**vitalba** Sabato, 22 Marzo 2014 17:53

ciao Fabio io sono piemontese e sono seguita dal centro cefalee di Alba dalla dottoressa Cavestro , però so che c'è anche un buon centro ad Asti al Cardinal Massaia

**Annuccia** Sabato, 22 Marzo 2014 17:24

Grazie MARIAGRAZIA!

bel successone la traviata!! bravissimi

oggi pigrizia unica, all'ora di pranzo mi sono presa un antistaminico e ho dormito due ore. Ora sto punto e a capo! ma tutto meglio del MDT!!!

**vitalba** Sabato, 22 Marzo 2014 17:23

**aiuto!!!!**

la mia nipotina di undici anni ha ereditato da me la sua emicrania con aura adesso ha degli attacchi mensili che deve fare ?

**mamma\_lara** Sabato, 22 Marzo 2014 17:15

Vi chiederete dove sono andata a finire.

Da nessuna parte, sono qui che lavoro e faccio da mangiare. 😊

**mariagrazia** Sabato, 22 Marzo 2014 14:50

Buongiorno a tt.

Annuccia sorrido con te, sono contenta!

lo ho stamattina mi sono fatta una bella passeggiata al mercato e fatto qualche acquisto, dei nuovi jeans e una giacca in ecopelle e poi una casacca nera e bianca molto carina e fatta strana, ha una manica normale e una a pipistrello.

La Traviata è andata così bene che il 10 maggio si replica, questa volta si pagherà il biglietto.

Abbiamo avuto tante richieste.

**nico26** Sabato, 22 Marzo 2014 14:19

Ma bene.....ho asciugato tutto fuori e ora inizia a rannuvolarsi!!!

Ma bene...stasera ci hanno invitato fuori ....da amici....benissimoooo!!!

Testa benino per cui godiamoci il sabato

**paula1** Sabato, 22 Marzo 2014 14:08

Buon giorno a tutti..... qui sole e siccome siamo riuscite ad uscire alle 11.15 dal lavoro, per pranzo ho raggiunto Fausto, ci siamo fatti un panino e l'abbiamo mangiato al parco, quello grande che poi porterebbe ai colli di Bologna.....si stava benissimo senza giubbtto.. 😊

ora sono a casa perchè crollo di sonno e vorrei provare a dormire un po'....intanto sto facendo le lavatrici perchè ero rimasta un po' indietro.....

MAMMA LARA la frase che mi hai scritto mi piace molto e ho intenzione di copiarmela...

la testa oggi è stata clemente a parte quando faccio dei movimenti bruschi, ma vado piano così mi tutelo.....non mi lamento di certo...ieri è stato tragico...

FABIO76 sì quando il dolore emicranico è davvero forte, purtroppo ci vado pesante coi farmaci....e di OKI ne prendo sempre 2 bustine alla volta quindi 160 mg, poi avevo preso 2 bustine di Nimesulide e le

gocce del Toradol....la cosa più stupida che faccio è non prendere il èprotettore dello stomaco.., ma appena riesco ad andare dal medico di famiglia me lo faccio prescrivere in modo da averlo in casa...

provo a 

**Gri** Sabato, 22 Marzo 2014 13:59

Siamo su in montagna dai miei, spioviggina e ci sono nubi basse basse... Xavier dorme nella carrozzina e Elo sta colorando con mia mamma vicino alla stufa a legno.  
Un abbraccione a tutti/e

**Annuccia** Sabato, 22 Marzo 2014 12:02

ROSSANA, hai ragione ricordo anche io il film.... ma sai di queste storie ce ne sono tante nella realtà.

**rossana** Sabato, 22 Marzo 2014 10:29

Buongiorno a tutti,  
la notte l'ho passata a starnutire e soffiarmi il naso.  
Ho una rinite cronica e con l'influenza da il massimo, e ho molto dolore alle ossa.  
ELISABETTA cavolo proprio il giorno dello sciopero la mostra, non posso immaginarmi in un metro.  
CRI oggi preparativi per una serata, evvai.....

ANNUCCIA si, mio marito è il caso di dire vale tanto oro quanto pesa , l'unica cosa che non sa fare è badare a se stesso. E qui chiudo perché questo argomento mi angoscia da sempre e sempre più, meglio lasciar perdere.

Diciamo che il fatto di non lavorare non aiuta.

La tua amica ha ragione, io la capisco. Chissà che effetto vedere il figlio in un ruolo così. Pensa che io abituata a vedere Montalbano quando l'ho visto nel film con la Buy che la lasciava per una donna più giovane con un cinismo e un distacco ovviamente necessari ho pensato: ma no, Montalbano non fa queste cose.

E Zingaretti non è mica mio figlio....

**mamma\_lara** Sabato, 22 Marzo 2014 09:23

Buongiorno a tutti. Sto finendo il lavoro che poi spedirò. Sono indietro con tanti altri lavori, ma piano piano farò anche quelli 

Intanto domani ho la figlia di Gabriele con la famiglia a pranzo e qualcosa devo fare 

A dopo

**nico26** Sabato, 22 Marzo 2014 08:18

Buon sabato !Doveva piovere e ora pero' c'e' un bel sole e io ho gia' steso fuori  
Buon viaggio cris.

leri sera molto molto carina la serata .Semplice ma condivisa !

Pero l'intestino stamane ha gia' dato .....non essendo abuitata a mangiar pizza !!!!!

Ma noooooo tutti sveglia qui...!!!!!!Ciaoooooo

**cri69** Sabato, 22 Marzo 2014 07:54

Buongiorno,qui nebbia.

GRI abbastanza grazie,sono stata bravina.Mi sono svegliata due volte dopo aver fatto degli incubi con il cuore che sembrava volesse uscire...uffa.

CRIS buon viaggio.

Vi auguro una splendida giornata,io spero che passi in fretta...poi sono in ferie  e l'uomo mi ha appena chiesto di uscire a cena quindi....preparate gli ombrelli.

Baci a tutti

**Annuccia** Sabato, 22 Marzo 2014 07:51

ROSSANA, è proprio un marito d'oro!

leri sera ho visto la seconda puntata della fiction su canale 5, uno dei protagonisti è un vecchio e caro amico di Enrico, in pratica è cresciuto in casa nostra; mi fa così effetto vederlo nelle vesti del delinquente mafioso, anche perché gli riesce proprio bene  ho sentito la mamma e anche lei mi ha detto che avrebbe voluto tanto una parte per lui da buono e magari innamorato....

**Annuccia** Sabato, 22 Marzo 2014 07:46

Buongiorno a tutti!

Asma a go-go, mi sono dovuta alzare dal letto molto presto per respirare un po'..... 

CRIS, buona Praga e divertiti!

SIMONA, speriamo che presto ti possano riaccendere il riscaldamento, avevo letto ieri e ti avevo subito pensata, anche perché dovrebbe arrivare un po' di freddo.

GRI, buonissima giornata !

**Gri** Sabato, 22 Marzo 2014 06:53

Buon week-end a tutti! Noi oggi andiamo in montagna dai miei e mio fratello e prima andiamo a far il servizio fotografico.

Non ho ancora guardato fuori, oggi qua danno neve.

**Gri** Sabato, 22 Marzo 2014 06:51

SIMONA, hai davvero tanta pazienza, io un cognato così l'avrei mandato a stendere dopo due giorni.

Che tipo...scusami, ma un buon a nulla, che ha sposato una come lui!

CR169, spero i fantasmi ti abbiano lasciata tranquilla ieri sera.

ELISABETTA, mi spiace per il dolore alle gambe per le tante scale. Anche mia nonna pativa tanto le scale e lo star molto in piedi.

FEFFE, come stai? Va meglio?

**Gri** Sabato, 22 Marzo 2014 06:46

Buongiorno!

ROSSANA, mi spiace ieri sera ti sia risalita la febbre, la sera spesso diviene più alta la temperatura quando si ha l'influenza. Qua da noi è di nuovo pieno di gente influenzata e pensate che mi diceva la mia amica infermiera che lavora in malattie infettive, che in tanti vanno in ospedale accusando dolori lancinanti alla testa (ovviamente non avranno mai avuto un'emicrania in vita loro) e così di routine, per accertamenti, gli fanno esami per escludere meningite.

CRIS, ti invidio...è tanto che vorrei veder Praga, e mi sa che ora per un po' di anni con i piccoli, viaggi di visite a città, saranno un po' proibitivi...

**Cris83** Venerdì, 21 Marzo 2014 23:11

ho dato una pulita veloce alla casa, fatto lo zaino (lo stesso che avevo a ferrara per la cronaca!), doccia e poi vado a letto perché sono sfinita.. più che altro mi sfinisce il mal di testa non la stanchezza..

un abbraccio e buona notte..

spero di riuscire a collegarmi da praga..

buon weekend!!

**cri69** Venerdì, 21 Marzo 2014 22:34

SIMONA ve lo auguro, buon riposo 

**Simona** Venerdì, 21 Marzo 2014 22:30

Cri i miei genitori hanno il camino.. domattina dovrebbero aver risolto, si spera..

Buonanotte a tutti.

**cri69** Venerdì, 21 Marzo 2014 22:10

Era quanti malanni oggi... 

Stasera sono a casa da sola, sto cercando di lasciare i miei fantasmi lontano da me, per il momento la situazione è sotto controllo, spero di riuscire a fare un pasettino in avanti.

**cri69** Venerdì, 21 Marzo 2014 22:08

Buonasera , quanti hi oggi ma per fortuna anche buone notizie..

ROSSANA ancora febbre ? anche tu ne avevi già abbastanza  Speriamo domani sia un giorno migliore, buon riposo.

ISA non ci facciamo mancare nulla eh? Santa pazienza, cerca di prenderti tutto il tempo necessario, non aver fretta di tornare al lavoro. Ci sentiamo presto, abbracci.

SISSI ciao carissima, ti ricordo spesso e sembra che qui con le altre amiche stiate facendo a

gara.....oh mettetevi in riga eh ?

SIMONA anche tu in quanto a pazienza non scherzi eh ?Fino a quanto conti ?10000 ?Spero anche che vi diano presto l'energia elettrica,non hai il camino ? o forse era la tua mamma ?

CRIS che bello ,parti....vedrai che starai bene,mandaci qualche foto così viaggeremo con te,abbracci.

PIERA hai sempre la battuta pronta 😊 ,bella quella della Ferrari.

ELISABETTA ,cara ti abbraccio fortissimamente.

PAULA sei di ferro,non sò come fai.Ti auguro di trovare un pò di serenità

**rossana** Venerdì, 21 Marzo 2014 21:21

La febbre sta risalendo, dopo il paracetamolo torno a letto.

Alberto mi ha preparato pesce e patate lesse e ce l'ho fatta a mangiare.

Avessi dovuto farmene non so se avrei mangiato.

E' un marito d'oro

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Marzo 2014 21:10

Devo andare a finire l'elenco. mi rimane poco tempo

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Marzo 2014 21:09

Sissi, anche la schiena fa male. Ho notato che un po' tutti noi abbiamo male alla schiena. Io penso possa anche essere sempre il dolore che abbiamo addosso che ci fa tenere posture sbagliate

**Piera** Venerdì, 21 Marzo 2014 21:07

Elisabetta prima di concederti la sedia a rotelle ti faranno sudare sette camicie, preparati 😊😊 sarai costretta a comprarla da sola così potrai prendere la ferrari delle carrozzine..... e poi chi ti ferma piu'????? 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Marzo 2014 21:04

Simona, ma una bella sbadigliata sui denti non c'è nessuno che gliela da a tuo cognato 😊  
Scherzo va.

Di solito i genitori sono sempre in difesa dei figli con dei problemi. Forse lui ne ha. 😊

E' UN BUON A NULLA 😊😊

Facciamoci un paio di risate va.

Per il gas ho letto anch'io. Ci mancava anche quella. Ho letto che è stata una frana a causare il danno 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Marzo 2014 21:00

Nico, ma pensa, esci e hai il pensiero della cucina.

mamma mia, siamo proprio irrecuperabili 😊😊😊

Divertiti cara e passa una bella serata

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Marzo 2014 20:59

Piera, sempre quando avevo l'herpes zoster, mia sorella più grande mi portava dal medico di famiglia che mi metteva davanti ad un coso che al tempo mi sembrava una stufetta a gas, poi mi copriva gli occhi e l'accendeva.

Erano raggi ultravioletti, chissà se mi hanno fatto bene.

Per l'ictus, mio padre è morto di quello, il secondo che ha fatto gli è stato fatale.

A me non so cosa mi succederà, ma sai vero che io avevo fatto un "patto" quando avevo i miei bambini piccoli, di campare fino a che non sarebbero diventati grandi. Ora grandi lo sono e tutto il tempo che ho da vivere è tutto tempo regalato 😊😊😊

Mi sento fortunatissima. 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Marzo 2014 20:53

Giuseppina, sono d'accordo con te. Vedo alle volte delle signore straniere vestite a fuori anche se hanno la mia taglia e sapessi come le vedo belle io. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Marzo 2014 20:51

Fabio, sarebbe bene che tu andassi a fare una visita da uno specialista, Vedrai che sarà lui a darti le indicazioni per il tuo medico di medicina generale e così non avrà dubbi

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Marzo 2014 20:49

Paula, questo dice Alice Miller

"La verità sulla nostra infanzia è immagazzinata nel nostro corpo e vive nella profondità della nostra anima.

L'intelletto può essere ingannato, i sentimenti intorpiditi e manipolati, la percezione umiliata e confusa, i corpi illusi dai farmaci.

Ma la nostra anima non dimentica mai.

E poiché siamo una cosa sola, un'anima in un solo corpo, un giorno il nostro corpo ci presenterà il conto".

**Fabio76** Venerdì, 21 Marzo 2014 20:48

Paula1 ma come fai a prendere tutte quelle cose??? e poi 2 bustine di oki a che intervallo? non penso due bustine contemporaneamente.

Cmq, la domanda che avevo postato stamane riguardo i farmaci, era relativa al fatto di avere una sorta di guida al fine di capire un po' di più tra la tanta scelta di farmaci, e ovviamente avere poi il consenso del medico. Ho più volte notate che, quando al mio medico di famiglia parlo di mal di testa, ho l'impressione che abbia concetti un po' vaghi e datati.

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Marzo 2014 20:47

Elisabetta, ti capisco perfettamente e penso che a me vada ancora bene, se sto immobile alle volte le gambe non mi fanno male. Ma le scale sono troppo anche per me che ho un paio d'anni in meno.

Ti penserò sul divano anche stanotte e sono certa che se la penso così la farai a letto 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Marzo 2014 20:44

Annuccia, si fa un passo alla volta e si spera sia sempre in avanti.

Dai va che stavolta il rumore non si è sentito.

Da ste parti c'è sempre alta l'attenzione 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Marzo 2014 20:42

Giuseppina, il Karma è una cosa difficile molto difficile da spiegare e penso che solo una persona che lo conosce bene possa riuscire a spiegarlo bene bene.

Per me il Karma è il come mi sento, so che quello che mi arriva non è un Karma negativo se è una cosa brutta, è solo un "bilanciamento" per mantenere un equilibrio costante. Stessa cosa se arriva il bene.

Sempre pensiero mio è che la cosa peggiore che mi potrebbe succedere, possa essere di non avere la capacità di accettare ciò che mi arriva.

So che avrai ancora più confusione di prima, spero ci sia qualcuno che riesca a spiegartelo bene.

Scusami, ho scritto peggio del solito

**giuseppina** Venerdì, 21 Marzo 2014 20:29

ELISABETTA io ci penso ogni tanto alla sedia a rotelle, la mia schiena fa due passi avanti e tre indietro, però la vedo in positivo, come supporto, un pò come viene usata dalle nonne straniere che sono più pragmatiche di noi latine. Loro vanno al supermercato con le loro belle sedie a rotelle a motore, ogni tanto si alzano fanno pochi passi per prender la roba e si risiedono. Per noi la sedia è connotata con l'invalidità grave e irreversibile per cui la viviamo come uno spauracchio da allontanare il più possibile.

**Annuccia** Venerdì, 21 Marzo 2014 20:24

Care amiche grazie a tutte, avete sempre il potere di farmi sorridere ed emozionare.

Sapete in questo ultimo anno ho paragonato i miei esami importanti di salute alla ghiagliottina di Conti, avete presente quel rumore che si sente quando si sbaglia la parola????? oggi non mi sembrava vero di uscire indenne dallo studio del medico....

ELISABETTA, mi dispiace tanto per le tue fatiche di ieri e la conseguenza di non aver potuto dormire a letto per i dolori alle gambe.

**giuseppina** Venerdì, 21 Marzo 2014 20:13

non scambiatemi per un'esperta di religioni orientali per carità, non ne so niente, uso termini a me semiconosciuti e spesso a sproposito, una piccola vanità 😏

**giuseppina** Venerdì, 21 Marzo 2014 20:09

il karma di ANNUCCIA invece è già sul binario gusto, evvai 😊

**giuseppina** Venerdì, 21 Marzo 2014 20:08

mamma mia che carrette che siamo, ISA ce n'è sempre una, ma vedrai che il tuo karma comincerà a girare per il verso giusto anche per te 😊

**paula1** Venerdì, 21 Marzo 2014 19:29

domani lavoro...quindi ora riposo....buona notte a tutti 🙄

**paula1** Venerdì, 21 Marzo 2014 19:24

ISA caspita ! anche l'Herpes Zoster.... 😞 , ma da voi usa farlo segnare ?  
anche mia mamma lo ha avuto e ha fatto la cura canonica coi farmaci però gli stessi dottori  
consigliano di farli segnare..... 😊

ANNUCCIA shhhhhh ok la mammo 😊😊😊

CRIS 83 speriamo che a Praga il mdt ti lasci in pace...comunque l'ozono terapia si fa per la schiena  
non credo per le emicranie..forse voleva dire l'ossigeno terapia, ma quella è più usata per la cefalea  
a grappolo, se non sbaglio....

SIMONA hai ragione che le persone che fanno sempre le "finte tonte" fanno innervosire, ma certo non  
possiamo anche farci carico della loro miseria mentale.... 😊

**paula1** Venerdì, 21 Marzo 2014 19:18

buona sera a tutti...sono rientrata da poco...oggi giornata pesante...perchè è iniziata esattamente  
alle 2.09 con un risveglio improvviso ( 🤢 una volta che stavo dormendo meglio del solito 🤢 ) da  
dolore emicranico...era un po' che non succedeva... 😞 mi sono alzata e siccome dovevo poi andare  
al lavoro ho preso 2 bustine di Oki e mi sono messa sul divano...dove tra l'altro ho pensato a SIMONA  
perchè al Televideo c'era scritto del tubo del gas a Genova.....(santo cervello lavoratore 😊), a dire  
la verità poi ho dormito un altro po'...però il dolore c'era ancora così alle 7 al lavoro ho preso due  
bustine di Nimesulide..., ma sarà stato il solito corri-corri il dolore è aumentato così per disperazione  
ho aperto una boccetta di Toradol e mi sono fatta 60 gocce.....e a parte una sudata terribile il dolore  
è calato di poco....alle 14, dopo pranzo, per affrontare il pomeriggio, ho preso altre 50 gocce..... il  
dolore ora è sotto controllo per fortuna, ma ho una stanchezza addosso terribile..sono andata anche  
dalla dottoressa dei DCA e dice che dalla mia gestualità si capisce che sono sempre sul chi valà come  
se mi aspettassi qualcosa da un momento all'altro....comunque non ci volevo credere, ma tantissime  
cose rimangono davvero impresse dalla nostra infanzia e sono difficili da scalfire.....

**nico26** Venerdì, 21 Marzo 2014 19:03

Cris cavoli mi spiace .Pensa che io da Aprile a Settembre ho sempre un aurea che dura pochi minuti  
tipo 2/3 volte a sett. a forma tipo di fiore ed e' dovuto molto probabilmente che in alcuni momenti  
sto senza occhiali.

Mai e poi mai provero' a ricordare di non toglierli.

Stasera pizze con mamme scuola e il maritino in casa dopo aver giocato ed esco un pochetto io.

Penso che sia da ottobre che non esco con amiche!!! 😞

e volete sapere l'ultima.....visto che esco e c'era la possibilita' che cucinasse lui e mi sporcasse la  
cucina ...sono andata in rosticceria a prendergli scaloppine con i funghi!!!! 😊 Ma almeno che per 24  
ore abbia la casa pulita 😊😊

Annuccia non riesco a non urlareeeeeee dalla felicitaaaaaaaaa"tvb

Un abbraccio

**Elisabetta** Venerdì, 21 Marzo 2014 18:57

Sono tanto contenta, ANNUCCIA, che tu stia sorridendo . Per il resto, aspettiamo fiduciose con te.  
ROSSANA, è vero che il mal di testa è il peggio. Ma l'influenza non ci voleva. Anche se è il colpo di

coda primaverile e spero non duri molto.  
ISA, anche tu, non ti fai mancare niente. Un abbraccio, cara.  
CRIS, buon viaggio.  
Ciao, SISSI.

Io non ho molto da raccontare. Cammino sempre sulle uova. Ieri una mia vecchia amica con le gambe buone, presentava un libro in centro. Non potevo non esserci. Non è una che capisce. I taxi erano in sciopero e sono andata su e giù per le scale della metropolitana con grande fatica. Stanotte ho avuto crampi terribili alle gambe e ho dormito (si fa per dire) in poltrona. Vedo sempre più approssimarsi il fantasma della sedia a rotelle. Ma penso a Zanardi e non mi piango addosso.  
Non sono di grande umore. Ma stare con voi mi conforta sempre.  
Vi voglio bene. Elisabetta

**Cris83** Venerdì, 21 Marzo 2014 17:31

tra un po' vado verso casa.. che devo preparare per domani e sistemare un po' a casa.. non contando il fatto che naturalmente il mal di testa è tornato.. ma sono stata io a chiamarlo a gran voce: sono andata al campo addestramento con tango, giornata con sole splendente. Io sono occhiali da sole dipendente e sono stata 15 min.. dico solo 15 min senza, perchè il contatto con gli occhi negli esercizi è importante, tempo di capire che mi stava venendo un attacco me li sono rimessi.. ma era troppo tardi! 😞

**Cris83** Venerdì, 21 Marzo 2014 17:24

ROSSANA mi hai fatto morire dal ridere "Ovviamente il peggio è il MDT, ve lo dico nel caso qualcuno di voi non lo sapesse. " 😄😄😄

MAMMA LARA ti scrivo mail 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Marzo 2014 16:50

Cris, ne ho ancora di quelli che mi erano rimasti dall'ultima edizione. Ne ho anche di nuovi, ma vorrei tenerli per le prossime attività. Per stamparne di nuovi poi mi servono 800 euro perchè non ne stampano poche copie. Poi che li faccio stampare in Valle D'Aosta alle Grafiche ITLA, sono quelli che mi fanno il prezzo migliore e ho chiesto preventivi a quasi tutta Italia. Quelli che mi sono rimasti sono uguali a quelli nuovi, mancano solo due o tre testimonianze. Te li mando più che volentieri. Dimmi sono per e-mail dove li devo spedire e quanti te ne servono. Te li spedisco in Pieghi di Libri, così costano pochissimo

**rossana** Venerdì, 21 Marzo 2014 16:32

😊 , ho scoperto l'acqua calda?

**rossana** Venerdì, 21 Marzo 2014 16:31

Affacciarmi e trovare un sorriso di ANNUCCIA, che non ho mai nominato in questi giorni per scaramanzia, è gioia pura. Altro non voglio aggiungere.  
ISA cavoli brutto il fuoco di S. Antonio, anche se adesso so che si cura bene. Però dipende da quando viene diagnosticato.  
Forse dovresti prevedere un periodo di riposo più lungo, quattro giorni sono pochini.....mi sembra. PIERA, FEFFE e tutte grazie.  
Il medico al telefono mi ha detto che ci sono un mare di influenze, praticamente una pandemia. Io penso però che quando siamo particolarmente stanchi, le energie a zero e il morale sfinito beh come schivare quel che passa?  
Ovviamente il peggio è il MDT, ve lo dico nel caso qualcuno di voi non lo sapesse.

**Cris83** Venerdì, 21 Marzo 2014 16:11

MAMMA LARA a proposito dei libri, sarebbe possibile avere qualche copia in più? pagandole magari.. ci sono delle persone a cui mi piacerebbe farlo leggere per far conoscere meglio questo problema.. fammi sapere anche x email volendo..

**Cris83** Venerdì, 21 Marzo 2014 16:02

FABIO mi trovo d'accordo con MAMMA LARA dovresti affidarti a un centro cefalee.. mi sento anch'io di consigliarti pavia.. poi vedi te..

riguardo agli antidolorifici io li ho provati un po' tutti.. 😞 sono pochi quelli che mi fanno passare il mal di testa, il difmetrè non funzionava.. ma è tutto molto soggettivo e comunque non sta a noi consigliarti, dovresti sentire un medico.

**Cris83** Venerdì, 21 Marzo 2014 15:59

ISA mi dispiace per il fuoco di sant'antonio.. 😞

che bella notizia ANNUCCIA!!! 😊

SIMO non ho parole per tuo cognato.. mi spiace che sei sempre tu quella che si fa più il mazzo..ma fai proprio bene a prenderla sul ridere.. goditi il weekend.

SISSI che bello leggerti.. ricambio il saluto!!

**Simona** Venerdì, 21 Marzo 2014 15:52

Buon pomeriggio a tutti.

Sono appena rientrata e vi ho letto, ho ancora addosso le scarpe che di solito tolgo appena entrata in casa.. avevo voglia di forum 😊

Annuccia 😊😊😊 ..

Isa mi spiace per il fuoco di S. Antonio, ci mancava 😞 e figurati se la testa ti lasciava un po in pace.. 😡 che pazienza....

Fabio io sono di Genova ma sono in cura a Pavia, dal Piemonte potrebbe essere comoda Pavia o anche no, dipende dove sei di preciso.. per il difmetre anche io lo presi anni fa con i tuoi stessi effetti collaterali, magari il mdt me lo faceva pure passare ma ero uno straccio..

Aleb di nuovo Febbre? Accidenti, spero passi subito..

Cris sono felice di saperti con la testa libera 😊

Rossana spero tu ti rimetta Presto!

Qui siamo senza riscaldamento, c'è stata una frana che ha fatto del danni alle tubature del gas e tutta Genova e gran parte della provincia è senza gas, lo hanno chiuso per ordine del sindaco e della protezione civile, ovviamente è previsto un fine settimana con temperature in netta discesa 😞😞 lo che ho freddo pure d agosto mi dovrò coprire come un e schiere per stare in casa.. 😊

Al lavoro oggi sembravamo tutti pazzi, il venerdì è sempre la giornata di più affluenza nell'ora di pranzo, mio cognato viene sempre a darci una mano ma oggi si è presentato alle 12.45 e quando gli è stato chiesto come mai sto ritardo lui ha risposto che non sapeva bene a che ora doveva

venire.... 😞 ma dico io... se vieni ad aiutare per pranzo e visto che alle 12 abbiamo di solito già 30 persone secondo lui l'ora migliore in cui arrivare non sarebbe un po' Prima? ma il cervello usarlo ogni tanto non farebbe Bene? 😊 boh... cmq cerco di prenderla sul ridere, intanto farsi nervoso non serve a cambiare le cose e soprattutto le persone, me compresa, che anche fossimo i 20 a lavorare sono certa che sarei una di quelle che si farebbe più il mazzo, quindi avanti tutta, pensiamo che la settimana è finita e che posso godermi due giorni di relax e famiglia.. 😊

**Cris83** Venerdì, 21 Marzo 2014 15:37

ah dimenticavo di dirvi che anche a me piacciono i rolling stones..

infatti avevo fatto un pensierino per il concerto.. potremo fare una comitiva.. 😊😊

vi immaginate che caos!!

volevo andare a vedere anche gli aerosmith.. ma troppi soldi e poi di mercoledì a milano non è che sia molto fattibile.

intanto il 31 vado a vedere baglioni a firenze.. più fattibile..

**feffe81** Venerdì, 21 Marzo 2014 15:26

Mi spiace tanto ROSSANA che tu abbia la febbre che porta con sè tanti dolori 😞

ISA accidenti pure questa!!! non si finisce mai, spero tu possa guarire presto...

ALEB oggi bene grazie, a parte i pensieri 😞 ti auguro un buon weekend!

ANNUCCIA 😊

**Annuccia** Venerdì, 21 Marzo 2014 15:17

Grazie a tutti!  
ora attendo gli altri esiti , ma devo pazientare

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Marzo 2014 15:01

Un attimo solo per dire ad Annuccia che io neppure commento per la gioia che ho nel cuore.  
Grazie grazie.

**Sissi** Venerdì, 21 Marzo 2014 14:38

Un caro saluto anche a Cri69, Monica, Piera, Nico (con emi anche tu, uffa), Kikka, Cris 83, Fabio, Feffe, Simona, Paula, Gri (che bello, le foto della famiglia con il nuovo nato!) e a tutti gli altri amici, senza dimenticare nessuno, LARA per prima.

**Piera** Venerdì, 21 Marzo 2014 14:37

Lara ho letto questo articolo, percio' io e te che siamo a posto!!!! 😊m Le persone che hanno avuto un episodio di herpes zoster prima dei 40 anni sono a rischio quasi raddoppiato di essere vittime di un ictus, infarto del miocardio o attacco ischemico transitorio (TIA).....

**Sissi** Venerdì, 21 Marzo 2014 14:35

Isa, sono contenta di leggerti ma mi spiace tanto per l' herpes zoster, spero che tu possa stare bene presto. Rossana, anche la febbre, ti mancava! Aleb, anche tu con la febbre, aiuto!

**Sissi** Venerdì, 21 Marzo 2014 14:32

Buon fine settimana a tutti. La testa oggi scoppia, ho mal di schiena e per fortuna è venerdì.

**Sissi** Venerdì, 21 Marzo 2014 14:31

Annuccia, 😊 !

**Piera** Venerdì, 21 Marzo 2014 14:29

Annuccia lo dico piano piano anch'io: sono felice ssssst!!!! 😊

**Gri** Venerdì, 21 Marzo 2014 14:20

ALEB, spero tu non abbia la febbre, almeno ti godi meglio la giornata! Mi sa che prossima settimana vado anch'io a tagliar i capelli e farli sistemare un po'! 😊

Sta mattina ho telefonato al fotografo che mi ha fatto il servizio fotografico al matrimonio e domani andiamo a farci fare un bel servizio noi quattro!

**cri69** Venerdì, 21 Marzo 2014 14:18

A stasera ,vdevo riposare un pochino e poi si riparte.

**cri69** Venerdì, 21 Marzo 2014 14:17

ANNUCCIA invece noi urliamo che siamo FELICI PER TE.Un abbraccio 😊

**Gri** Venerdì, 21 Marzo 2014 14:16

ANNUCCIA, che bella notizia! Meno male vah, almeno qualcosa che va nel verso giusto.

**Annuccia** Venerdì, 21 Marzo 2014 14:14

Ho una piccola buona notizia, la mammografia è andata bene, mentre scrivo lo ripeto nella mente a bassa voce, ho paura di farmi sentire.....

**Aleb97** Venerdì, 21 Marzo 2014 12:35

Buon pranzo e buon fine settimana a tutti.  
Oggi parrucco e poi da amici... stasera tranquilla a casa.  
Credo di avere un po' di febbre, ma pazienza.  
Che mi ferma è solo il mdt....

**Gri** Venerdì, 21 Marzo 2014 12:17

FABIO, io mi faccio seguire da un ottimo neurologo di Torino, se vuoi ti lascio il nome e il recapito via mail. Se mi lasci il tuo indirizzo mail te li mando

**nico26** Venerdì, 21 Marzo 2014 12:15

Buon venerdì a tutti senza mdt ,che invece io ho e no smette zio bonino!!! 

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Marzo 2014 11:46

Rossana, anche la febbre adesso ci si mette. Però pensandoci bene ne hai ben tante da stare dietro. Gli anziani da accudire, ma anche solo da controllare sono più impegnativi dei bambini. Molto più dei bambini. E tu ne hai un bel po' di anziani da accudire. Per il male alle protesi ti pensavo. Io sento il maltempo 6 o 7 giorni prima e mi viene un male alle gambe da fare fatica ad alzarmi. Non oso pensare a come ti senti tu quando in questi periodi. So che tu di forza ne hai da regalare, quindi anche se molto faticosamente riuscirai a venire fuori anche da questo periodo molto molto faticoso

**Monica** Venerdì, 21 Marzo 2014 11:38

<http://www.grappolaiuto.it/forum/index.php?topic=2419.0>

FABIO guarda questo link, ci sono indicati i centri presenti in Piemonte. Io sto a Roma e non so quale consigliarti

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Marzo 2014 11:32

Isa, anche l'herpes zoster, vogliamo dirlo che è la ciliegina sulla torta.

Io l'ho avuto la prima volta che avevo 9 anni e ancora me lo ricordo. Poi ogni tanto ritorna e anche a me hanno detto che servono una serie di combinazioni perchè ritorni. Secondo lo specialista che mi ha visitato, devono combinarsi una serie di cose, che vanno dalle difese immunitarie basse ma anche le combinazioni ambientali come per esempio molte persone che hanno contratto il virus. Diciamo che a difese immunitarie io sto sempre messa maluccio, devo solo fare attenzione a tutto il resto. Però ora conosco il sintomo e lo prendo subito in tempo con gli antivirali. Neppure me ne accorgo di essermelo preso ..... quasi 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Marzo 2014 11:23

Cris, mi spiace tantissimo per il morale, sento che non sei al massimo. Sai che anch'io ho passato un periodo che facevo una faticaccia a tenere il morale sotto controllo. Mi sentivo sempre inadeguata e facevo persino fatica ad andare a pagare un bollettino in posta. Ricordo che anche compilare un assegno era faticoso e mi procurava ansia. Ho capito che l'effetto era dei farmaci che prendevo, erano quelli che mi avevano tolto le capacità di essere quella che sono sempre stata. Ora va decisamente meglio, ma devo dire che ho passato dei momenti molto brutti. Ci vuole tempo cara, tempo tempo. Alle volte se penso a come ero, mi sembra incredibile esserne uscita.

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Marzo 2014 11:17

Carissimo Fabio, questo è un forum di sostegno, ma nessuno di noi può consigliare farmaci. Quelli solo un medico può farlo e dopo averti visto e parlato con te. E' pensiero mio che un medico solo se ti conosce bene e se sei in cura da lui può correggerti la terapia che ti ha prescritto, questo può farlo anche online o per telefono. Mi spiace carissimo. Per i centri da consigliare, presto vedremo pubblicato i centri di tutta Italia, vedrai che troverai quello che va bene per te.

**Fabio76** Venerdì, 21 Marzo 2014 10:59

Io vivo in Piemonte. quali centri cefalea mi consigliate?

**Monica** Venerdì, 21 Marzo 2014 10:55

ISA mi fa piacere leggerti, meno che hai lo sfogo di Sant'Antonio 😞 PIERA pensavo che venisse una sola volta nella vita 😞

**Monica** Venerdì, 21 Marzo 2014 10:54

Buongiorno a tutti. Oggi ancora sole ma da domani purtroppo il tempo cambia 😞  
FABIO il mio consiglio è quello di rivolgerti ad un centro cefalee 😊

**Piera** Venerdì, 21 Marzo 2014 10:52

Rossana spero che la febbre ti lasci prestissimo!! resisti 😊

**Piera** Venerdì, 21 Marzo 2014 10:50

Isa ti capisco e' molto pesante avere il fuoco di Sant'Antonio, io l'ho preso per ben tre volte, l'ultima l'anno scorso, anche a me il dottore ha detto che di solito viene alle persone particolarmente deboli fisicamente, io non ho fatto mai ne' chemio ne' radio, ma si vede che avevo qualcosa'altro!!!! Kikka come non darti ragione, per me la vera umiliazione e' non avere un lavoro, quello si' che e' pesante da sopportare, a tua sorella basterebbe guardarsi intorno e vedere cosa sono costretti a fare i giovani: ce ne sono tanti, in gamba, preparati che svolgono lavori che niente hanno a che vedere con quello che hanno faticosamente studiato. cerca pero' di non arrabbiarti troppo che poi alla fine passi per la cattiva isterica 😊 e non lo sei 😊

**Fabio76** Venerdì, 21 Marzo 2014 10:47

## Consiglio farmaco

Ciao a tutti,

avrei necessità di avere maggiori informazioni riguardo i vari farmaci (e nuovi ritrovati che magari sconosco) riguardo la cefalea/emicrania muscolo tensiva di cui soffro.

Io attualmente prendo:

- oki, una bustina al massimo ogni 8 ore. Non sempre efficace.
- difmetrè supposte, una, al massimo due dopo 24 ore, se il dolore è molto forte e ho vomito.

Efficace ma avverto effetti collaterali in quanto tutto il giorno ho capogiri e debolezza e devo stare possibilmente sdraiato.

Vorrei chiedervi: voi quale altro farmaco utilizzate o mi consigliate magari con minori effetti collaterali. Il medico di famiglia mi accennava a Synflex e Toradol.

Grazie

**mamma\_lara** Venerdì, 21 Marzo 2014 10:39

Buongiorno a tutti.

Il tempo è poco perchè sto raccogliendo i dati che vi dicevo.

Poi devo anche spedire dei libri a destra e manca per far conoscere come si vive con sto male addosso. Chi più dei nostri libri lo può dire. Allora sono qui che faccio pacchi, poi Gabriele andrà in posta per le spedizioni. 😊

Va mo la che se non me le danno da fare, io me le invento 😊😊😊

E meno male che c'è Gabriele, altrimenti dovrei partire io e i panni da stendere rimarrebbero in lavatrice 😞

**Gri** Venerdì, 21 Marzo 2014 09:55

ISA, che bello rileggermi, mi spiace tanto però per il fuoco di Sant'Antonio...è una bella seccatura.

CRIS, felice che oggi stai bene.

ROSSANA, oh no la febbre, non ci voleva proprio. Spero ti passi in fretta.

FEFFE, mi spiace tanto leggerti così giù...ormai è un po' che hai l'umore a terra, spero tu possa tornar felice al più presto.

A tutti gli altri che non ho nominato, un grosso abbraccio.

**Gri** Venerdì, 21 Marzo 2014 09:51

Buongiorno! Sta mattina alle 7:10 ero in ospedale per far drenare la ferita (orario che mi hanno dato

loro)...bene, alle 8:30 ero ancora lì ad aspettare. 😞

Infine la capo sala mi ha poi fatto una medicazione veloce e mi hanno detto di tornar lunedì. Sono così stanca ora e anche arrabbiata. Ho fatto venir mia mamma alle 6:30 a casa per tener Xavier, non

ho visto e salutato Eloïse e Davide...per poi star lì in piedi ad aspettare. La ferita comunque va molto meglio, non è più tanto gonfia e ha spurgato poco.

Xavier per fortuna sta dormendo ancora adesso. L'ho allattato alle 6:15 e poi rimesso nella culla. Cucciolo....

**Cris83** Venerdì, 21 Marzo 2014 09:39

per ora buona giornata e un abbraccio grande a tutti.. 😊

**Cris83** Venerdì, 21 Marzo 2014 09:39

GRI come va? il piccolo xavier?

**Cris83** Venerdì, 21 Marzo 2014 09:38

io oggi sto bene.. stamattina sono sveglia dalle sei perchè tango non ne voleva sapere di dormire.. tra poco faccio un'oretta di pausa da lavoro e lo porto dall'addestratore.. seconda lezione.

**Cris83** Venerdì, 21 Marzo 2014 09:37

Buongiorno,

KIKKA mi dispiace per il litigio con tua sorella.. ma mi trovo d'accordo con te.. non mi sembra che fare le pulizie sia un lavoro poco dignitoso.. hai fatto bene a chiarirti subito con lei, tenersi dentro le cose non fa bene mai..

e non devi certo sfogarti per lo sfogo.. siamo qui per questo..

ROSSANA mi dispiace per l'influenza.. spero passi in fretta..

ANNUCCIA forza e ancora forza..

**Aleb97** Venerdì, 21 Marzo 2014 09:26

KIKKA posso solo immaginare la tua rabbia!!!

Anche io la penso come te. Un lavoro onesto è un lavoro dignitoso. Anzi, più è "umile" più la persona che lo fa è da apprezzare per le sue belle qualità.

**Aleb97** Venerdì, 21 Marzo 2014 09:25

GRI spero che anche per te le cose vadano meglio. Un abbraccio.

**Aleb97** Venerdì, 21 Marzo 2014 09:25

ISA anche il fuoco di S.Antonio!!!! Le vuoi proprio tutte tu!! Si capisce che sei troppo brava e con te si trovano tutti bene! 😊

**Aleb97** Venerdì, 21 Marzo 2014 09:24

ROSSANA come va la febbre?

**Aleb97** Venerdì, 21 Marzo 2014 09:24

FEFFE, CRIS come state oggi? Spero davvero mooolto meglio!

**Aleb97** Venerdì, 21 Marzo 2014 09:23

Buongiorno a tutti! Mal di gola e tosse a gogò. Notti difficili ma fino a quando la testa fa la brava io sono forte!!!

**kikka** Venerdì, 21 Marzo 2014 09:17

Scusate lo sfogo...Ne avevo proprio bisogno e so che voi mi capite! Vi ho pensato tanto, tutti! Ho trovato la forza di affrontare il tutto, grazie anche al tempo trascorso qui...MAMMA LARA ti ho pensata tanto.

**kikka** Venerdì, 21 Marzo 2014 09:15

Mi ha chiesto scusa, anch'io l'ho fatto perchè ho un pò provocato il sul sfogo....Ma se non l'avessi fatto, si continuava a stare male, io soprattutto...ho avuto mdt tutti i giorni!!!!Ieri, poi, mi è ritornato anche il ciclo dopo solo 17 giorni...credo sia stato lo stress accumulato nei giorni e la rabbia...Sicuramente non mi sono piaciuta, lo ammetto...ma non voglio cadere in quel circolo vizioso, dove io divento sua madre e lei la figlia incompresa! Ho speso e sto ancora spendendo tempo e denaro dalla psicologa e, grazie a ciò, ho imparato che se ho qualcosa che non mi va giù, devo dirla, altrimenti sto male e rimugino continuamente...Ieri mi ha raccontato della sua giornata, Michele è uscito per farci stare un pò sole...lo annuivo e non le ho chiesto nulla, Sono stata sulle mie.

Se vuole andarci bene, se non vuole, quando avrà finito i suoi risparmi, se ne ritornerà giù dai miei. Anche Michele le ha parlato, in maniera più soft, sembra abbia capito...Ma che fatica!!!!  

**kikka** Venerdì, 21 Marzo 2014 09:07

...Lei mi ha spinto...Sono sincera ho un pò esagerato anch'io, ma non ci ho visto più dal nervoso!!!!   Dopo ci siamo chiarite, grazie soprattutto a Michele, è proprio un santo!!!!Mi ha rotto le p@@@e a dire che non ce la fa, che questo lavoro è umiliante...anch'io ho fatto le pulizie quando non avevo dei contratti fissi e non mi sono mai vergognata, anzi, Ho cambiato idea, di gran lunga, sul modo di vedere la vita e le persone! Ho imparato ad apprezzare chiunque e a non lamentarmi! Ho detto che se continua così può anche andarsene e ritornarsene giù dai miei, perchè io non sono disposta a seguirla nei suoi cambi d'umore e nelle sue ca@@@te varie...Beh devo dire che la situazione è migliorata!!

**kikka** Venerdì, 21 Marzo 2014 08:48

Buongiorno a tutti!quanto mi siete mancati,ma ho dovuto un Po ritrovare l'equilibrio che stavo perdendo...con mia sorella,ieri l'altro,ho avuto uno scontro con lei,verbale!!! Non accetto chi si piange addosso e non sono la persona adatta a compatirla,anche xké era un continuo lamentarsi!!! Sono scoppiata letteralmente. In un messaggio mi ha scritto che stava male,che non era il lavoro x lei,che lei ha una dignità...che si sarebbe buttata sotto un treno...sono tornata da lavoro e le ho detto chiaramente che se voleva farlo doveva avere però le pa@@@e di farlo subito e l'ho presa x un braccio esortandola...

**Isa** Venerdì, 21 Marzo 2014 08:46

Voglio salutare con tanto affetto: Piera, Simona, Feffe, Maya, Kikka, Monica, Sissi, Elisabetta, Rossana, Aleb, Nico, Paula, Fare gli auguri (anche se in ritardo) per l'onomastico di Giuseppina e del nostro Giuseppe. Saluto anche Lidia e Graziella,Un saluto speciale a Dora, se ci legge. Ho paura di dimenticare qualcuno, ma mando un forte abbraccio a Lara che vale per tutti!

**Isa** Venerdì, 21 Marzo 2014 08:37

Annuccia, mi dispiace per il tuo umore! Però ti auguro che il controllo vada bene! La dottoressa mi ha detto che l'herpes zoster si scatena quando hai le difese abbassate, nei periodi di forte stress, dopo i 50 anni e in modo particolare nelle persone che hanno fatto chemio o radio. In pratica io ero da questo punto di vista il bersaglio perfetto. Non vorrei spaventarti, ma solo consigliarti se me lo permetti, visto che ci sono passata, di farti vedere subito se hai sospetti, perchè solo iniziando la terapia in tempo si guarisce. Io ho aspettato troppo e rischio di tenermi questa rognna per tanto tempo.

**Isa** Venerdì, 21 Marzo 2014 08:29

Gri, spero che tu ti rimetta presto dai problemi post parto e che Xavier faccia il bravo e ti permetta di riposare. Un bacino a lui e ad Eloise e un forte abbraccio tutto per te. Willi, anche tu ne hai da combattere! Mi dispiace per tutti i problemi che ha avuto tuo figlio a causa della malasanità, ma sono sicura che tutto si risolverà, ve lo auguro. In bocca al lupo anche per te e tua moglie.

**Annuccia** Venerdì, 21 Marzo 2014 08:26

Buongiorno a tutti!  
anche oggi giornata..... ho un controllo a mezzogiorno.

Il mio umore è nerissimo 

ISA, mi dispiace per il fuoco di Sant'Antonio, ci mancava anche quello!!!!!!

ROSSANA, mi auguro che la febbre passi presto, certo la stagione non aiuta, stanno tutti male; tra l'altro torna il maltempo e pare anche il freddo....

**Isa** Venerdì, 21 Marzo 2014 08:21

Cri69, mi fa piacere quando leggo di tua figlia e gioisco per te. Cris, ti auguro buon viaggio e spero proprio che il MDT ti lasci in pace per un bel po'. Lara, ho letto solo poco fa la tua mail, purtroppo sono in ritardo per le informazioni, comunque non avrei consigliato centri dove sinceramente non mi sono trovata bene. Grazie comunque sempre per tutto il tuo incessante lavoro.

**Isa** Venerdì, 21 Marzo 2014 08:18

Buongiorno a tutti, Sono a casa dal lavoro da tre giorni e fino a domani. Siccome non c'è pace tra gli ulivi è arrivato pure il fuoco di Sant'Antonio!!! Erano parecchi giorni che avevo dolori fortissimi alla

schiena e davo la colpa alle troppe ore passate seduta in ufficio, poi domenica sera ho visto due bubboni sospetti che in poco tempo si sono trasformati in vesciche dolorose. Così mi sono decisa ad andare dalla dottoressa e lei mi ha detto subito: eccone un'altra! Sembra ci sia quasi un'epidemia! Mi ha dato un sacco di medicine e 4 giorni di riposo assoluto che devo dire la verità avrei anche gradito, peccato che come al solito il mio MDT è gelosissimo e vuole essere al centro dell'attenzione e così è arrivato anche lui! Ho una stanchezza addosso spaventosa e tutti i linfonodi ingrossati, certo che adesso che so il motivo non ho paura, ma insomma....

**Piera** Venerdì, 21 Marzo 2014 08:08

Cri hai fatto bene ieri sera, mia nonna diceva: chi piu' giudizio ha, piu' ne adoperi!!!!

**cri69** Venerdì, 21 Marzo 2014 07:40

Buongiorno gente ,qui nebbione.

leri sono stata con la mia bimba,mi ha fatto il colore,la piega,il manicure con il french,sistemato le sopracciglia...un bel pomeriggio 😊 .

Mi sarebbe piaciuto andare con Luca a vedere sua figlia ,in teatro,dove ha recitato in una commedia dialettale ma ho preferito stare a casa onde evitare contrasti con la famiglia della sua ex moglie....dopo 10 anni 😞

**rossana** Giovedì, 20 Marzo 2014 22:59

Febbre alta anche qui, ho smesso da poco di tremare e in quelle ore le protesi si fanno sentire.

Mi sembrava di essere senza forze prima, forse devo cogliere questo messaggio del corpo.

WILLY che sollievo, FEFFE sono contenta che l'umore vada meglio.

CRIS io spero tu abbia giorni buonini, capisco la paura ma a volte togliersi dal buco che ci facciamo da sole (almeno io) può anche far bene.

Te lo auguro di cuore come auguro a tutti di stare bene e sempre serenità per chi ne ha più bisogno.

Riesco a scrivere poco perché non ne ho in questo periodo, sono sotto il livello.

Aspettiamo con pazienza e speriamo di trovare lo spirito per risalire.

Buonanotte

**feffe81** Giovedì, 20 Marzo 2014 21:41

L'umore va meglio!

WILLY grazie, che papà tenero che sei. Spero proprio che le cose si sistemino presto per voi.

CRIS ci vuole davvero tanta forza e coraggio. Spero che il viaggio ti faccia bene!

ANNUCCIA che cara che sei, anche io ti voglio bene 😊

SIMONA dalla dottoressa tutto bene, ma ci vuole tempo perché la matassa è molto ingarbugliata

**nico26** Giovedì, 20 Marzo 2014 20:34

Cri buon viaggio a Praga città meravigliosa.Per la tua situazione ti sono vicina in ogni momento.Vi abbraccio perché oggi il MdT pulsante mi ha stesa

**paula1** Giovedì, 20 Marzo 2014 20:31

buona sera a tutti...per fortuna mi hanno fatto uscire alle 18.30, ma sono davvero

stanchissima....vorrei scrivere di più, ma non ne ho la forza....proverò domani che però lavoro ancora di mattina fino alle 14.12 poi devo andare in banca a prendere il mio mezzo stipendio, in biblioteca e dalla dottoressa... 😞 e sabato mattina di nuovo al lavoro 😞 prima o poi credo che schiatterò.. 😊

😴 buona notte a tutti

**Cris83** Giovedì, 20 Marzo 2014 17:59

MAMMA LARA cerco anch'io di fare il possibile e di non pensare troppo al fatto che ho saltato un sacco di giorni a lavoro.. ma serve a poco.. continuo ad avere un senso di ineguatezza, mi sento quasi inutile e continuo ad avere sensi di colpa .. lo so che non è colpa mia ma non riesco a non sentirmi così..

**Cris83** Giovedì, 20 Marzo 2014 17:31

FEFFE spero oggi vada meglio..mi dispiace sentirti così giù..

grazie x i vostri pensieri.. la testa per ora fa la brava.. ho un po' di dolorino a sx ma niente di che..

mi sono dimenticata di dirvi che sabato vado a praga, torno martedì.. vado con mia sorella.. ho preso un'offerta tempo fa..

di solito ho sempre una gran voglia di andare in giro ma l'entusiasmo stavolta manca, quando ho prenotato l'anno scorso speravo di stare meglio. vabbè.. dovrò sicuramente portarmi le armi pesanti per il mal di testa, dubito mi dia tregua per 4 giorni.

**Simona** Giovedì, 20 Marzo 2014 16:30

Buon pomeriggio a tutti..

Willy finalmente la situazione si sta mettendo apposto, spero tu riesca a rimetterti dalla bronchite in tempi Brevi!

Cris mi fa piacere sentirti al lavoro, spero la tua testa faccia la brava..

Feffe mi auguro che oggi tu abbia avuto un po di sollievo dalla dottoressa..

Lara il tuo Ciccio è proprio un angelo.. 😊

Annuccia ti penso..

Monica, dopo Roma Gabriele dovrebbe fare un passo anche da Genova.. 😊

Oggi Mattia è dai miei, poi stasera lo raggiungo per cena.. il mio di Gabriele stasera va a giocare l'ultima partita di campionato a biliardo (si giocano la non recessione.. sono un po scarsi sti pensionati anche se giocano da anni.. 😊), poi sarà fuori per una pizzata di squadra. Ora potrei rilassarmi un po ma vorrei fare la crostata è dovrei anche cambiare le lenzuola di Mattia e fare una lavatrice che nel fine settimana prevedono pioggia.. vedremo cosa porterò a termine..

**nico26** Giovedì, 20 Marzo 2014 15:27

Dio bendica Gabriele 😊

**Monica** Giovedì, 20 Marzo 2014 14:43

Buon pomeriggio a tutti 😊

**Monica** Giovedì, 20 Marzo 2014 14:42

MAMMA LARA non è che ogni tanto lo manderesti in trasferta a Roma ? 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Marzo 2014 12:17

Gabriele mi sta pulendo i vetri e io il minimo che posso fare e fagli compagnia 😊😊😊

**nico26** Giovedì, 20 Marzo 2014 12:08

Buongiorno a tutti dal lavoro.

Feffe un grosso abbraccio e spero che stamani tu possa star meglio e trovare le risposte del tuo malessere.

Willy si a Modena il centro e' molto famoso anche se un tantino caro a livello economico. Non ti sto ad elencare altri posti dove potresti trovare un servizio uguale spendendo meno ,ma pensando ai momenti tremendi che hai passato ,avete fatto bene. Se poi dopo la fase acuta avete bisogno io sono qui'.

Ho la testa che pulsa fortissimo .Stamane e' arrivato il ciclo per cui ci sta anche questo momento.

A dopo

**Annuccia** Giovedì, 20 Marzo 2014 11:21

Buongiorno a tutti!

Anche oggi ospedale, ma alle 14.

FEFFE, coraggio, non posso sentirti così..... ti voglio bene anche io.

WILLY, meno male le cose si stanno aggiustando!

ho fretta , forse a stasera.

**Aleb97** Giovedì, 20 Marzo 2014 11:16

Buongiorno a tutti. Sono di corsissima ma siete sempre nei miei pensieri. Vi abbraccio forte forte forte

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Marzo 2014 10:40

Scappo a fare, siccome non ne ho abbastanza in cantiere, Gabriele mi ha tolto tutte le tende e i copritermo.

Così ora ne ho anche un'altra di cosine da fare 😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Marzo 2014 10:39

Cris, credo sia uno dei miei problemi avere difficoltà di adattamento, ogni volta che non faccio una cosa per un po' mi sembra di non averla mai fatta.

Cerco di non dare troppo retta a questo mio modo di essere, perchè penso proprio sia il mio cervello fatto così.

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Marzo 2014 10:36

Willy, che dolce sentirti parlare della tua famiglia. E' bello anche accudire i figli quando hanno bisogno, anche se sono grandicelli.

Sei proprio una brava persona.

Ancora la bronchite, brutta bestia da debellare, ma tu sei forte e starai bene come se non fosse successo nulla.

Dai un abbraccio fortissimo a Roberta.

E abbraccio forte forte anche te 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Marzo 2014 10:29

Cri, Elise è piccola e supererà questo momento.

Ho visto bimbi di 8 anni che hanno accettato benissimo il fratellino, poi una volta grandicelli soffrire di una forte gelosia.

Vedrai che con Eloise non sarà così. Loro cresceranno insieme e avranno le solite salutari liti che ci sono tra fratelli

**Cris83** Giovedì, 20 Marzo 2014 10:28

Buongiorno..

stranamente oggi sono a lavoro.. mi sembra talmente strano che comincio a sentirmi fuori posto.. 😞

per il momento vi saluto.. spero di riuscire a tornare dopo per leggervi..

un abbraccio e buona giornata!

**mamma\_lara** Giovedì, 20 Marzo 2014 10:26

Buongiorno a tutti

Oggi sarà una giornata campale.

Tante cose da fare alle quali si è aggiunta una cosina che ci farò stare in mezzo a tutte le altre.

**Willy** Giovedì, 20 Marzo 2014 10:25

Buongiorno a tutte, ho appena finito di aiutare mio figlio ad alzarsi andare in bagno tutto bel pulito e profumato, sistemato ora in salotto davanti la TV. Non é ancora autonomo, le complicazioni dell'intervento ne hanno allungato e reso più difficile il recupero, pazienza, ora siamo tutti più sereni, migliora ogni giorno. Ora vado in ufficio pronto però a tornare a casa immediatamente in caso di bisogno, sono a 500 metri. Al mattino ho io la cura di mio figlio la Roberta lavora ed é a casa al pomeriggio per portare tutti i giorni Filippo a Modena al centro di riabilitazione, RIACEF, gente veramente in gamba, sono fiducioso. Ora aspetto solo che mi passi anche la bronchite, ho fatto ormai dieci giorni di antibiotici, e poi sono in forma al 100 per cento.

Feffe, forza passerà, giusto farti aiutare, non so che dire, aumenta l'autostima anche se capisco che tutto è complicato.

Buona giornata.

**feffe81** Giovedì, 20 Marzo 2014 09:34

buongiorno a tutti, CRI hai detto bene sto fuori fase 😊 grazie carissima  
GRI che bravo Xavier

**cri69** Giovedì, 20 Marzo 2014 07:57

Buongiorno a tutti, qui giornata uggiosa.

GRI che tenerezza i tuoi bimbi, spero oggi vada meglio di ieri 😊

FEFFE carissima mi addolora sentirti così fuori fase. Ti auguro di trovare la forza di andare dalla

psicologa e vuotare il sacco, un abbraccio.  
Scappo al lavoro, baci

**Gri** Giovedì, 20 Marzo 2014 06:58

Buongiorno! Sta notte ho avuto la testa libera, che bello. Xavier si è svegliato verso le 2:30 e poi alle 6:00. E' bravo perché con soli due risvegli riesco a riposare piuttosto bene. Ieri sono andata alla riunione di sezione all'asilo nido di Eloïse, si è parlato di gelosia e capricci. Nella sezione di Elo, i bimbi hanno tutti patito 3 inserimenti di bimbi piccoli, in più ora alla mia cucciola è arrivato il fratellino... Però mi hanno detto che a parte richiedere più attenzioni, è molto serena. L'altro ieri il suo maestro le ha chiesto: "Allora, è arrivato il fratellino?" e lei ha risposto di no... 😊 Poi invece dopo in bagno a un suo amichetto, ha detto che dorme sempre il suo fratellino. Auguro a tutti un buon giovedì.

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Marzo 2014 23:12

Vado, perché devo fare meditazione.  
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**feffe81** Mercoledì, 19 Marzo 2014 22:39

MAMMALARA quanto sei cara, mi sono commossa...ti stavo proprio pensando intensamente. Grazie, ti voglio tanto tanto bene anche io e ti abbraccio 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Marzo 2014 22:28

Feffe, ho provato a vedere se trovavo qualche parola da dirti. Ho cercato ovunque anche in fondo alla mia anima e sapessi quante parole mi sarebbero venute da dirti, ma la paura di farti male o di farti star ancora più male mi ha fatto tacere. Dico solo che vorrei che tu stessi bene. E sapessi cara come vorrei tenerti un po' qui con me. Spero che domani la psicologa possa aiutarti. Ti voglio bene e ti abbraccio forte forte

**paula1** Mercoledì, 19 Marzo 2014 21:58

😴 vado a riposare...domani sarà eterno...buona notte a tutti

**feffe81** Mercoledì, 19 Marzo 2014 21:43

sto male 😞 mi viene anche da piangere...spero domani di essere in grado di andare dalla psicologa perché ne ho proprio necessità

**Piera** Mercoledì, 19 Marzo 2014 20:56

Lara ma una frase così bella e che tocca una parte di me (e forse anche una parte di te 😊) come faccio a non ricordarla???? 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Marzo 2014 20:37

Bene Cri, non preoccuparti. Goditi la tua bimba

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Marzo 2014 20:37

Piera, sei proprio il segugio degli scritti. Tutti li ricordi. Ma quanto leggi ????? 😊

**cri69** Mercoledì, 19 Marzo 2014 20:33

PIERA che bella....proprio bella, grazie.  
LARA domani rimango con la mia bimba 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Marzo 2014 20:32

Giuseppina, con i miei piedini tondi come quelli di un elefante me le sogno le scarpe tacco 12. Il tubino neppure in un braccio mi entra. 😊😊  
Tu e Simona il fisico per il tubino lo avete e lo avete eccome. 😊

**giuseppina** Mercoledì, 19 Marzo 2014 20:23

SIMONA tacchi e tubini al Circo Massimo 😊 tu sei giovane e te la puoi cavare con una slogatura a me e LARA ci devono portare alla sala gessi più vicina 😊

**Piera** Mercoledì, 19 Marzo 2014 20:18

Voglio fare gli auguri ai tanti "papa" del forum, che sono tutti uomini speciali e anche a chi padre ancora non è, ma lo diventerà presto:

"Auguri a chi è papà e a chi si sente padre. A quelli che hanno figli e a quelli che li vorrebbero. A quelli che hanno capito che esseri padri non è solo una questione di sangue ma un atto d'amore. Auguri a quei papà che hanno una famiglia, ma anche un cuore grande per poter accogliere i figli degli uomini che padri non sanno e non vogliono essere." R. Berardi

**giuseppina** Mercoledì, 19 Marzo 2014 20:11

GRI spero che ogni giorno vada un pò meglio, due bimbi piccoli sono faticosi da gestire se non si sta bene, fatti aiutare

**giuseppina** Mercoledì, 19 Marzo 2014 20:07

quando mi danno consigli per il mdT, io ascolto sempre con attenzione, ringrazio e come SIMONA dico che proverò, ogni tanto tengo in considerazione quelli che mi sembrano più sensati ma non ho mai risolto niente

**giuseppina** Mercoledì, 19 Marzo 2014 20:00

per i rapporti con l'Inps io vado sempre al patronato, loro possono scaricare i dati e informazioni private anche senza pin, lo trovo più comodo

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Marzo 2014 17:53

Paula, meno male che recupera facendoti fare un paio di risate.

Meno male o purtroppo? 😞 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Marzo 2014 17:51

Annuccia, Monica, mi spiace che anche voi abbiate dei problemi con l'Inps ora aspetto se arriva l'altro pezzo di pin

è tutta la giornata che mi rispondono, ma anche loro fanno fatica ad entrare nel sito perchè gli si blocca il programma. Questo almeno è quello che mi dicono gli operatori. Staremo a vedere.

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Marzo 2014 17:42

Rossana, quando non puoi abbracciare un albero, metti il palmo della mano stesa sul suo tronco, poi chiudi gli occhi e ascolta, vedrai che sentirai lo stesso tutta la sua energia. Io di solito mi metto in ascolto piegando la testa in giù e volgendo l'orecchio verso le radici.

Gli alberi sono piantati a terra e hanno radici che arrivano profonde. Poi i loro rami raccolgono e raccolgono tutto quello che l'aria trasporta.

Sono certa che lo spettacolo sarà bellissimo anche senza il palco. Poi sai che bello avere la possibilità di dialogare alla stessa altezza di chi vi ascolta. Gli occhi si "catturano" meglio e farete una

"strage" 😊

Mi spiace per la tua mamma, e mi dico che alle volte ci sono malattie molto difficili da curare in persone che hanno a che fare con una tale complessità di patologie che ci vorrebbe proprio un miracolo. Speriamo almeno riescano a toglierle il prurito.

Chiedo poco 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Marzo 2014 17:08

Willy, meno male che piano piano le cose sembrano mettersi per il verso giusto.

Per il tuo papà e la tua mamma penso che loro sappiano quanto ti mancano.

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Marzo 2014 17:06

Simona, io quelli che mi dicono di essere stai meglio con questo o con quello li sistemo dicendo che il mio male è diverso dal loro, poi continuo dicendo che è come paragonare un male ad un piede ad una paralisi, quindi li sollecito ad informarsi.

Sapessi che "muffe" mi fanno venire

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Marzo 2014 16:58

Gri, a me la metà per telefonino è arrivata mentre l'altra metà mi verrà spedita per lettera, Ma è sempre così. ho ormai 4 o 5 metà PIN sul telefonino, poi per lettera non mi arrivano mai. A me hanno detto che per email non me la spediscono.

Fosse la volta buona. 😊

Mi spiace tantissimo per la tua testa.

**paula1** Mercoledì, 19 Marzo 2014 16:53

Buon pomeriggio a tutti...mattina campale....una marea di ingressi, ma meglio così...l'unica cosa negativa è che dobbiamo fare tutto con pochissimo personale e dopo la lunga di lunedì, domani dovrò fare una lunghissima (dalle 7 alle 20.12) e lavoro anche sabato.. 😞 d'altra parte bisogna pure ringraziare di avere il lavoro...

Fausto invece è di nuovo nervoso e intrattabile..ieri sera ha raggiunto quasi il top (forse anche per quello l'abbuffata è stata la ciliegina sulla torta 😞)...oggi ero decisa a non considerarlo...poi mi ha mandato un messaggio di scuse e ho riso da sola perchè alla fine mette sempre delle battute (oggi ha usato il gergo presidenziale: con viva e vibrrrrrrrrante..... 😊😊

**Gri** Mercoledì, 19 Marzo 2014 16:45

La testa scoppia di nuovo.... 😞

**Gri** Mercoledì, 19 Marzo 2014 16:44

MONICA,devo prenderlo per 15 giorni e ho iniziato lunedì....

Per l'INPS a me il Pin lo avevano mandato metà sul cellulare e l'altra metà via mail. Tutte le domande di giorni di maternità facoltativa le avevo fatte dal sito. Ora per la maternità anticipata e quella obbligatoria di Xavier, sono stata al patronato perché non capivo come fare in internet. Ma poi per la facoltativa dopo il 6 giugno, mi farò di nuovo le domande online.

**Monica** Mercoledì, 19 Marzo 2014 16:18

Poi in piena era internet il PIN lo devono spedire per posta 😞 Non si può avere per e mail

**Monica** Mercoledì, 19 Marzo 2014 16:11

MAMMA LARA non sei tu l'imbranata, ma tanti di quelli che lavorano al call center dell'INPS. Anche perchè avranno a disposizione pochi "mezzi" per aiutare i cittadini. A me l'ultima volta che ho chiamato, ha suggerito di rivolgermi al patronato perchè se non riescono loro io di certo non ho speranze 😞

**Annuccia** Mercoledì, 19 Marzo 2014 15:49

Anche Andrea non è riuscito ad entrare con il codice nel sito dell'INPS per scaricare il CUD. Ora ha chiesto il CUD tramite numero verde, oltrechè avere chiesto un altro PIN. Ma non arriva nulla 🤔

**Sissi** Mercoledì, 19 Marzo 2014 15:45

E buona prosecuzione di giornata a tutti, senza mdt se possibile, con l'augurio di stare presto meglio a chi è in "cattiva compagnia".

**Sissi** Mercoledì, 19 Marzo 2014 15:41

Buon onomastico ai nostri Giuseppina e Giuseppe e a tutti i vostri cari che festeggiano oggi! Auguri anche a tutti i papà.

**Simona** Mercoledì, 19 Marzo 2014 15:34

buon pomeriggio a tutti!!! AUGURISSIMI a tutti i papà, al nostro caro Giuseppe e alla nostra mitica Giuseppina e auguroni anche a Samuele, il nipote di Giorgio.... 😊

GRI pensarti con il mdt in questi giorni che sono già belli impegnativi di per se mi fa star male per te guarda!!!! 😞 non so come fai a resistere!!!! 😞 spero proprio che i prossimi giorni siano decisamente migliori!!!! tanti pensieri per te.....

WILLY mi fa piacere che ci sia un miglioramento per tuo figlio...

FEFFE capisco la sensazione della testa piena di pensieri.... spero tu riesca presto a dare una svolta alla situazione, i pensieri ci schiacciano proprio.... 😞

ELISABETTA mi spiace per i tuoi acciacchi!!! spero che il tepore della primavera possa un po sollevarti!!!

CRIS mi spiace proprio tanto tu non abbia un momento di tregua!!! capisco il "fastidio" che provi per i suggerimenti della tua mamma, però sai bene che lei vorrebbe solo il tuo benessere quindi sono consigli dettati dal tanto amore che prova per te e dalla tanta sofferenza di vederti con sta carogna attaccata sempre..... mio padre era emicranico, poi un bel giorno è stato miracolato e gli è passato, non ne ha più sofferto, quindi anche lui ha sempre le "sue" teorie sul mio mdt, i "suoi" suggerimenti , io lascio dire, prima mi facevo del nervoso, ora lascio dire e penso ad altro, sapessi poi quanti "consigli" da clienti del bar, amici vari, conoscenti, il mio atteggiamento è sempre lo stesso, un bel sorriso un "grazie proverò" , e poi faccio "reset" delle informazioni e continuo a fare la mia vita... rispetto ad anni fa mi sento meglio però, l'accettazione della malattia è sicuramente stato il primo passo, il non combatterla, poi tanto bel forum, tanto lavoro su me stessa che sto ancora facendo... insomma, è dura lo so, ci vuole un sacco di pazienza, ti sono vicina e ti capisco!!!!!!

MAMMA LARA allora tutte a vedere gli Stones? mi sembra che io te, Paula e Giuseppina potremmo fare un bel gruppetto e andare a scatenarci!!!! senza tubini neri però eh, abbigliamento comodo 😊  
😊😊

oggi sono stanchina, ho appena messo su una lavatrice perchè davano pioggia invece c'è sole e c'è anche caldo.... i fiori nel mio terrazzo sono tutti belli sbocciati e ci sono tanti colori diversi, ogni giorno me li guardo e mi piacciono proprio.... 😊 non voglio dire altro per scaramanzia.... il nemico ci ascolta..... 😊 solo una piccola cosa, da una settimana a sta parte sento un po meno pesantezza, sono più serena, spero duri... 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Marzo 2014 15:06

Monica, meno male, perchè mi sentivo un po' imbranata.  
Però sarò ben la stessa che fa gli accessi per Gabriele 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Marzo 2014 15:05

Forse sono riuscita a farmi mandare un PIN. Vedremo.  
E' il terzo che ricevo e non ha mai funzionato.  
Piera, anche con Gabriele non ho mai avuto problemi con l'accesso. Infatti ho appena stampato il suo CUD.  
Sono io che non riesco ad accedere. 😞

**Monica** Mercoledì, 19 Marzo 2014 14:57

GRI ci mancava il methergin a far partire l'emicrania 😞 Per quanti giorni è la cura?

**Monica** Mercoledì, 19 Marzo 2014 14:52

MAMMA LARA io è da settembre che aspetto il pin per poter accedere ai servizi on line dell'Inps, ma non c'è verso 😞 Nonostante i miei solleciti ad oggi non ho ricevuto nulla 😞

**Gri** Mercoledì, 19 Marzo 2014 14:43

Auguri GIUSEPPINA E GIUSEPPE! e ovviamente a tutti i papà. Sta mattina sono stata di nuovo a far drenare la ferita...pare vada meglio. Ho chiesto e mi hanno detto che il methergin da forte emicrania...bene! Ovviamente non si può prender nulla se non che paracetamolo, che però a me non serve. In concomitanza del methergin sono pericolosi i triptani. E poi comunque non voglio prender altra roba che se no il mio piccolo si ingurgita troppe medicine. Ora il mdt è diminuito, ma il pugnale a sx è rimasto. Forte come sta notte, ne ricordo pochi di attacchi. Venerdì torno di nuovo in ospedale per la ferita, speriamo...  
WILLY, meno male che inizia a star meglio tuo figlio, spero proprio guarisca presto.  
Un abbraccio a tutti

**mariagrazia** Mercoledì, 19 Marzo 2014 14:14

Auguri a Giuseppina e a Giuseppe e a tutti i papà!

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Marzo 2014 13:55

riprovo

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Marzo 2014 13:54

Piera, io provengo dall'ex Inpdap e ho sempre auto problemi perchè ogni tanto cambiano gli accessi e le regole.

Ieri e questa mattina hanno il sistema che non va, questo mi dicono gli operatori. 😞

**Elisabetta** Mercoledì, 19 Marzo 2014 13:47

Buon san Giuseppe alla nostra GIUSEPPINA e a GIUSEPPE per il quale gli auguri sono accompagnati dal ricordo quotidiano di quei caffè che sono sempre stati straordinariamente energetici per il forum. Un abbraccio forte forte, carissimo

WILLY, finalmente il vento ha cambiato direzione. Un sollievo. La malinconia per gli affetti perduti è d'obbligo, ma l'amore che hai ricevuto dai tuoi genitori stai trasmettendolo a piene mani a tuo figlio. I sentimenti profondi si trasformano ma non si esauriscono davvero mai.

E, a proposito di sentimenti, GRI, paghi davvero care le gioie delle tue maternità. Speriamo che la tortura abbia presto termine. Coraggio, cara.

E anche a te CRIS. Purtroppo so di cosa parli. E vorrei poterti dire "passerà". Spero, però, sempre che un giorno o l'altro arrivi il rimedio che, se non guarirà del tutto, almeno possa dare qualche sollievo a chi soffre come te.

LARA, NICO, siate buone, rendete pubblica pubblica la marca del vostro caricabatterie.....Ne avrei bisogno di uno uguale.

ANNUCCIA, non ti abbandono col pensiero.

Un abbraccio a tutti voi, Scusate la mia fiacca e sporadica partecipazione, ma sento.....le primavere!  
Elisabetta

**Cris83** Mercoledì, 19 Marzo 2014 13:32

mia mamma mi assilla che devo provare qualcos'altro e io mi arrabbio.. 😞  
ora si è fissata sull'ozonoterapia, che non so dove ha sentito.. forse alla tv..

**Cris83** Mercoledì, 19 Marzo 2014 13:25

ciao..

auguri a tutti i papà..

scusate la mia assenza ma non sono riuscita a leggervi e non so che scrivere..

la testa va male e non so più che fare..

**nico26** Mercoledì, 19 Marzo 2014 13:12

Buon pranzo a tutti e buona festa del papà a tutti i nostri uomini presenti in terra ed in cielo.

Buon onomastico Giuseppe, Giuseppina, e a tutti!!!!!!

Lara ti adoooooooooooooooooooooooooooo

**Piera** Mercoledì, 19 Marzo 2014 12:52

Lara io gestisco 3 codici inps, il mio quello di giorgio e quello di mio suocero, no ho mai avuto un problema, forse e' da un po che non ti colleghi e allora fanno cambiare il codice, se comincia a dare problemi anche l'inps, mi cade un mito 😊, per le trattenute e' possibile che le imposte comunali siano state conguagliate in ritardo

**giuseppina** Mercoledì, 19 Marzo 2014 12:48

grazie per gli auguri sono proprio contenta che si ricordino tutti di san Giuseppe 😊

**feffe81** Mercoledì, 19 Marzo 2014 12:46

WILLY spero proprio che il peggio sia passato...

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Marzo 2014 12:43

Sto sempre lavorando all'elenco

**feffe81** Mercoledì, 19 Marzo 2014 12:42

ho la testa troppo piena di pensieri 😞

**feffe81** Mercoledì, 19 Marzo 2014 12:41

Auguri a GIUSEPPE e GIUSEPPINA e a tutti i papà ma anche ai Padri

**Annuccia** Mercoledì, 19 Marzo 2014 11:45

GIUSEPPE e GIUSEPPINA, buon onomastico! 😊

**Annuccia** Mercoledì, 19 Marzo 2014 11:43

Buongiorno a tutti!

Enrico è ripartito. 😞

WILLY, sicuramente tuo figlio è sulla strada giusta , capisco la tua commozione , mi sono commossa anche io, pensa un po' come stiamo.....

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Marzo 2014 11:27

Sono al telefono con l'Inps da mezz'ora e ancora non mi danno retta.

Piera a proposito di burocrazia.

Ho avuto una trattenuta di 70 euro sulla pensione e non so perchè visto che non mandano più i cedolini a casa.

Il codice pin non funziona e ne devo sempre richiedere uno nuovo ogni volta che mi collego.

E' da sfinito.

**Monica** Mercoledì, 19 Marzo 2014 11:17

ROSSANA spero che l'arrivo della primavera ti porti un pò di sollievo.

Qui anche oggi c'è il sole, cerco di godermelo più che posso visto che nel fine settimana è previsto brutto tempo

**Monica** Mercoledì, 19 Marzo 2014 11:15

GRI spero che l'attacco sia finito. Per me è devastante avere mdt e non poter prendere nulla. Se ce l'hai fatta sei veramente in gamba

**Monica** Mercoledì, 19 Marzo 2014 11:14

SIMONA è sempre vera la frase "mai discutere ecc. ecc.". Ieri quando sono arrivata a casa lui era lì insieme alla cagnona 😊 Non ci ho parlato perchè ero sotto attacco di gastrite che mi ha piegata in due 😞 Tutto per aver mangiato la pasta integrale. Pensate che avevo mdt ma il mds è riuscito a prendere il suo posto 😞

Spero di stare bene oggi, perchè quando torno a casa visto che c'è Valerio vorrei portare le cagnette a fare una bella passeggiata

**Monica** Mercoledì, 19 Marzo 2014 11:10

Buongiorno a tutti e auguri a tutti i papà, a Giuseppe e a Giuseppina 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Marzo 2014 10:51

Feffe, è vero, avere ospite mi stanca, ma ho notato che la stanchezza che mi porta questo tipo di "lavoro", va via subito e mi rimane solo il ricordo di una grande gioia.

Ora anche il computer che non funziona. Non trovo giusto comprare una cosa nuova e poi debba rimanere in assistenza così tanto. Trovo sia una fregatura per chi compra. Dovrebbero sostituirlo con uno nuovo e che funzioni. 😞

Poi vedi che anche loro starebbero più attenti a cosa vendono

Io sono molto arrabbiata su questo fronte, perchè ogni volta che compro io qualcosa di nuovo è sempre guasto. Sono passata alla storia perchè persino il telefono di casa era guasto quando me lo hanno allacciato la prima volta. Il tecnico era basito e pensare che glielo avevo detto di prenderne due con se.

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Marzo 2014 10:44

Nico, tu sei come me, dici che sei sfinita e dopo mezz'ora sei lì che metti a tavola un battaglione 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Marzo 2014 10:43

Gri, il metergin farà il suo dovere e per la testa se sei capace resisti, altrimenti fai come puoi cara che già ne hai di male addosso.

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Marzo 2014 10:42

Simona, io non ho mai fatto una mania per Jagger, ma un suo concerto lo vederei volentieri. 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Marzo 2014 10:38

Oggi è anche il compleanno di Samuele, il nipote di mio fratello Giorgio.

**mamma\_lara** Mercoledì, 19 Marzo 2014 10:37

Buongiorno a tutti.

Auguri a tutti i Papà e Auguri a Giuseppe e alle Giuseppina in particolare alla nostra Giuseppina e al nostro Giuseppe

**Willy** Mercoledì, 19 Marzo 2014 09:37

Gri mi spiace per il tuo MDT, proprio in questi momenti, resisti.

Un caro saluto al "nostro" Giuseppe.

Un abbraccio a tutte voi che mi siete state vicino in questo brutto periodo, spero di vedervi tutte al prossimo convegno, grazie di cuore.

**cri69** Mercoledì, 19 Marzo 2014 09:30

WILLY felice che le cose stiano andando dalla parte giusta 😊.

Di certo non è debolezza commuoversi....Un abbraccio a tutti voi

**Willy** Mercoledì, 19 Marzo 2014 09:25

Buongiorno a tutti, oggi festa dei papà, ho ricevuto gli auguri di mio figlio e non ho potuto non ricordare il mio che non c'è più ma che mi manca tanto unitamente a mia mamma, scusate ma mi sono commosso, in questo periodo ho momenti di debolezza.

Ieri ho tolto il tampone al naso di Filippo, non lo sopportava e per fortuna ha cessato di sanguinare. Anche la febbre è diminuita, ieri e lunedì ha iniziato la rieducazione, parte al primo pomeriggio con Roberta e torna a sera da Modena, sta meglio per fortuna, incrocio le dita....il peggio è passato, speriamo.

**rossana** Mercoledì, 19 Marzo 2014 08:57

Buongiorno a tutti,

e buon onomastico Giuseppe e Giuseppina!

Tanti tanti auguri a tutti i papà

**cri69** Mercoledì, 19 Marzo 2014 08:05

Auguri enormi di buon onomastico a Giuseppe e Giuseppina e a tutti i papà

**cri69** Mercoledì, 19 Marzo 2014 08:03

Buongiorno gente, qui sole. Io non ho ancora deciso come sto, per ora un dolorino a sx...vedremo

**Piera** Mercoledì, 19 Marzo 2014 07:51

Rossana anch'io sto facendo giri su giri per mio suocero, e la burocrazia mi "ammazza"!!!!!! tra file, gente maleducata, impiegati con nessuna elasticità mentale, tecnologie obsolete o troppo moderne, sembra che tutti si coalizzino per renderti le cose più difficili, poi ogni tanto un raggio di sole, compare come per magia, l'impiegata competente e gentile che ti rappacifica con questo mondo di carte e regole ferree 😊

**Piera** Mercoledì, 19 Marzo 2014 07:43

auguri a Giuseppe e a Giuseppina, a tutti quelli che portano questo nome 😊

**Piera** Mercoledì, 19 Marzo 2014 07:43

Gri mi dispiace tantissimo per l'attacco!!! tirati un po' di latte per un eventuale emergenza così se sarai costretta a prendere qualcosa hai qualche poppata "pulita" per il piccolino.

**Gri** Mercoledì, 19 Marzo 2014 00:49

Questo attacco è davvero fortissimo, mi sta massacrando...e non posso prendere l'imigran. Mi pare mi stiano aprendo la testa con un'ascia sopra l'occhio sinistro, sto davvero male. E il non poter prendere nulla in un attacco così forte, mi sta facendo impazzire...

**rossana** Martedì, 18 Marzo 2014 23:47

Domenica sono stata un po' in cortile ed ho messo delle violette e delle viole del pensiero.

Poi sono andata con Alberto nel boschetto (del comune) qui accanto al nostro campo per vedere gli ultimi lavori fatti.

L'ha ripulito benissimo, togliendo piante infestanti, edera di troppo e rifiuti vari e si è così scoperto un pino grande grande che non avevo mai notato.

Mi stavo fiondando ad abbracciarlo quando lui mi ha stoppato dicendo che mi ci sarei incollata per la tanta resina che ha.

Non so se sia una motivazione fondata o se si preoccupava invece che qualcuno di passaggio sulla ciclabile potesse vedermi.

In ogni caso ho intenzione di tornarci, magari non di domenica, e con indumenti adeguati. Non ho intenzione di rinunciare a questa terapia priva di effetti collaterali.

**rossana** Martedì, 18 Marzo 2014 23:39

MARIAGRAZIA nel mio nuovo ruolo non posso non congratularmi, bravi bravi.

Aspetto di vedere le foto, che belle emozioni quelle del camerino 😊

**rossana** Martedì, 18 Marzo 2014 23:38

Ho letto che anche qui ce n'è per tutti.

Ora non riesco a nominarvi uno per uno come vorrei fare, ma vi assicuro che mi siete nella mente e nel cuore e che per tutti voi ho pensieri propizi che produco in quantità visto che il tempo per questa attività non mi manca.

Vi abbraccio tutti insieme, e spero di scrivere presto presto.

**rossana** Martedì, 18 Marzo 2014 23:01

In più dall'8 marzo ho sospeso l'amitriptilina per i problemi di secchezza delle mucose.

Ne assumevo una dose definita "pediatrica" e stavolta provo - e ribadisco provo - a non prendere un farmaco sostitutivo se riesco.

Quindi rimango con le benzodiazepine che non sono il massimo ma se non assumo un pò di miorilassante che è anche sedativo non ce la posso fare.

Di certo già con l'età dormo sempre meno e togliendo l'amitriptilina la situazione è peggiorata.

Fin qui devo però dire che la sospensione mi sta dando sintomi sopportabili, la prima settimana l'umore molto altalenante ma per il resto brividi, impossibilità di scaldarmi per poi avere vampate da scoprirmi e tours notturni.

Se riesco continuo così, però a maggior ragione devo essere prudente e stare coricata le ore necessarie anche senza sonno se no partono i dolori perché quel farmaco su di me come antalgico per la sindrome generale ha sempre aiutato.

Insomma i lavori sono sempre in corso su più fronti e serve impegno, spero tuttavia di poter continuare su questa strada.

**rossana** Martedì, 18 Marzo 2014 22:52

Ciao a tutti,

ho recuperato la lettura dei vostri messaggi.

Sono un pò assente perché queste due ultime settimane coi miei, in particolare per mia mamma, sono state impegnative che dire impegnative è poco.

Non si sa più da che parte prendere, adesso ha un eczema dato da stasi circolatoria che le causa prurito agli arti e, ovviamente, lei si gratta ed ha ferite e piaghe e di tutto di più.

Il dermatologo le prova tutte, poi ci sono gli esami del sangue e riprenotarli ha significato riattivare il servizio domiciliare che scade ogni anno.

E inseguire la sua specialista per la rigidità e la rava e la fava....

Non mi dilungo oltre ma sono giri su giri, burocrazia su burocrazia, attese in ambulatori e uffici.

Ma avanti pure.

E dopo tanti impegni quando arrivo a casa ho bisogno di riposo, di fare la mia ginnastica, di pensare un pò ad Alberto e alla casa.

Poi stasera abbiamo ricominciato a provare per la seconda performance del 4 aprile in un circolo Arci in centro.

E qui si deve rivedere tutto, non c'è un palco quindi occorre organizzarci.

Ma questo mi fa bene, però anche qui ci vogliono le energie.

**paula1** Martedì, 18 Marzo 2014 21:51

Buona sera a tutti...mi affaccio solo per augurare la buona notte...sono stanchissima e domani la sveglia suona alle 4.45 e avremo una mattina campale...ho già ingrandito tutto e adesso vado molto meglio..

vado peggio invece col cibo...mi sono appena fatta fuori 12 bastoncini di pesce 🙄🙄 più

altro..... 😞

ufffff non ci esco più...

vado a dormire 

**feffe81** Martedì, 18 Marzo 2014 21:28

MAMMALARA gli attacchi di questi giorni credo siano da imputare al ciclo. Oltre che ai pensieri. Sono contenta che avere ospiti ti dia gioia perché comunque è un lavoro pesante

GRI mi dispiace tanto che ti sia venuto mdt così forte  tieni duro!!!

SIMONA grazie...e pazienza per l'impasticcamento...

SISSI ma che età che avanza, sei ggggiovane!!! purtroppo il mdt non è che ci rende immuni da altri problemi...magari eh

ANNUCCIA noi attendiamo con te. Sei davvero ammirevole e bravissima ad andare in palestra

Vado su a stendere una lavatrice

**cri69** Martedì, 18 Marzo 2014 21:27

Sbaglio o è un pochino che non leggo ROSSANA, non sarà mica già partita per la tournée ?

Ciao Graziella è passato il virus?

Un saluto anche a Ely e Angelica, dove siete finite ?

**cri69** Martedì, 18 Marzo 2014 21:24

Buonasera a tutti.

SISSI grazie dei saluti che contraccambio. Capperi che periodo funesto, speriamo che la primavera vi porti un pò di tranquillità. Un abbraccio a te e a tuo marito.

GRI non ci voleva proprio ,anche il mdt, ne avevi già a sufficienza, un baciottino ai tuoi bimbi.

**Gri** Martedì, 18 Marzo 2014 21:05

Sono sotto attacco fortissimo a sinistra. Ho l'occhio che non smette di lacrimare e non riesco ad aprirlo tutto...

Buona notte

**nico26** Martedì, 18 Marzo 2014 18:19

pENSO CHE STASERA NON ,MI COLLEGHERO....MI SENTO SFINITA!!

UN ABBRACCIO A TUTTI

**Gri** Martedì, 18 Marzo 2014 17:08

MONICA, appena prendo il methergin ho forti crampi, contrazioni, durano per fortuna non più di un'ora...ma sono fastidiosi. E prendo 3 pastiglie al giorno....

Non so se sono tutti i farmaci che sto prendendo, ma ho un mdt quasi costante, e nel pomeriggio sera aumenta.

Un abbraccio a tutti

**Simona** Martedì, 18 Marzo 2014 16:09

Paula bentornata tra di noi..  anche io ho una passione per Mick Jagger.. lo so che non è proprio bello ma a me piace parecchio, lo trovo molto carismatico..  sarà il fascino del rock star.. 

Feffe mi spiace per il tuo impasticcamento di ieri.. 

Monica mi sembra tu abbia avuto l'atteggiamento giusto per parlare con il tipo del cane.. sempre verissima la frase "mai discutere con un idiota perché prima ti fa scendere al suo livello e poi ti batte per esperienza" .. spero proprio tu riesca ad ottenere il risultato voluto.. 

Claudrag benvenuta tra noi.

Lara Grazie dei saluti di Antonella che contraccambio e grazie per i suggerimenti della marmellata..



**mamma\_lara** Martedì, 18 Marzo 2014 15:53

Monica, sei proprio brava ad aver trovato il modo di comunicare con il proprietario del cane. Proprio brava

**mamma\_lara** Martedì, 18 Marzo 2014 15:48

Sissi, però aspettiamo buone notizie anche dalle tue parti

**mamma\_lara** Martedì, 18 Marzo 2014 15:47

Sissi, meno male che il primato del catorcio ve lo contendete tu ed Annuccia, così io mi sento un fiorellino di campo appena sbocciato. 😊😊  
A proposito di catorci, le mie gambe dicono che arriverà pioggia..... Forse tra 6 o 7 giorni. Chissà 😞  
Sentiremo l'esperta Rossana cosa avrà da dire in merito.

**mamma\_lara** Martedì, 18 Marzo 2014 15:43

Annuccia, Zeno ha sempre dolori a tutto quello che si è fratturato e ormai sono quasi 13 anni. Ormai ha fatto l'abitudine. Però vedo che ha cambiato anche il modo di camminare, ora è sempre un po' piegato in avanti.

**mamma\_lara** Martedì, 18 Marzo 2014 15:41

Annuccia, anche qui attacchi di asma che sto cercando di tenere a bada con il cortisone. L'antistaminico fa solo un po' di più dell'acqua fresca.

**mamma\_lara** Martedì, 18 Marzo 2014 15:40

Vi porto i saluti della nostra Antonella62. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 18 Marzo 2014 15:34

Ecco. ho sbagliato tasto 😊😊😊😊  
Grazie Feffe, ma se non ci fossi tu.

Io lo faccio e quando vedo che non funziona uno pigio l'altro 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 18 Marzo 2014 15:33

Feffe, periodo difficile anche per te.

Pensieri difficili da governare e la testa ne fa le spese. 😞

La mia cena è andata molto bene 😊😊😊 e sono sempre felice quando ho la casa piena di persone. 😊😊😊

**feffe81** Martedì, 18 Marzo 2014 15:32

MAMMALARA scusa se mi intrometto, per ingrandire i caratteri in una pagina web bisogna usare Ctrl e insieme il tasto +

**mamma\_lara** Martedì, 18 Marzo 2014 15:30

Aleb, anche un mio attacco di emicrania dura tre giorni e due notti. Le ore sono circa 60-62. Non varia mai l'ora della fine attacco, ma l'inizio.

**mamma\_lara** Martedì, 18 Marzo 2014 15:28

Paula, meno male che hai risolto con il computer.

Spero che la dottoressa riesca a fare del suo meglio con te, perchè penso che con il termine "fobia sociale" possa starci anche l'essere un po' "orso".

Io molte volte mi trovo a riflettere su questo termine e capisco che il passo tra l'essere orso e l'essere sociofobico è piccolo piccolo. Spero tu possa ragionarci su e riesca a comprendere qualcosa in più di quello che hai dentro.

Se vuoi ingrandire le parole scritte sul computer basta premere il tasto Alt e il tasto + insieme. Prima Alt poi tenendo premuto premi anche il tasto +

**mamma\_lara** Martedì, 18 Marzo 2014 15:18

Gri, mi unisco a te nel ringraziare la nostra Rossana. Meno male va che ora hai le medicine.

Però a ciò che devi subire con il taglio non ci posso neppure pensare va.

Fatti forza cara, altro non so che dire.

**mamma\_lara** Martedì, 18 Marzo 2014 15:12

Nico, mi sa che presto il tuo bimbo ti sostituirà ai fornelli

**mamma\_lara** Martedì, 18 Marzo 2014 15:11

Simona, mi raccomando che il tegame non devi la marmellata per diventare più dura, deve essere antiaderente, altrimenti devi rimestare in continuazione.

**nico26** Martedì, 18 Marzo 2014 15:10

Benvenuta cludrag .Ecco piccola aurea tanto per esser sereni..... 😊

**mamma\_lara** Martedì, 18 Marzo 2014 14:48

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta cludrag

**mamma\_lara** Martedì, 18 Marzo 2014 14:37

Sto lavorando per fare l'elenco che sapete. Grazie mille a tutte/i voi.

**Monica** Martedì, 18 Marzo 2014 14:18

E' vero SISSI anche tu non te ne fai mancare una 😊 GRI vedrai che con il methergin guarirai più in fretta. Non so se lo hai già usato, ma quando ho visto la mia cagnetta mogia mogia, il veterinario mi disse che provoca delle contrazioni che servono a pulire l'utero. Spero non siano dolorose

**Monica** Martedì, 18 Marzo 2014 14:14

Ieri ho parlato con il mio vicino di casa imbecille. Con lui non bisogna usare le minacce perchè reagisce no male, peggio, bisogna rigirarlo con le parole buone. Gli ho detto se poteva venire un po' più spesso visto che la cagnona è prossima al parto, per controllare che tutto vada bene. Siccome tanta voglia non ce l'ha, mi ha detto che mi darà le chiavi del cancello per entrare nel terreno. Poi sto cercando di convincerlo a darmi il cagnetto. Gli ho detto che può venire a vederlo quando vuole, che con me starebbe bene, che è inutile stare a litigare, che abbiamo due modi diversi di gestire i cani, che anche se i cani sono i suoi noi comunque ci siamo affezionati e se stanno male vogliamo curarli. E' un tipo rude, dall'animo anche cattivo però alla fine è anche un sempliciotto che con poco si può raggirare. Spero di riuscire a convincerlo a lasciarmi il piccolo e spero che il parto della cagnona vada bene

**Monica** Martedì, 18 Marzo 2014 14:08

Buon pomeriggio a tutti. Anche la mia di testa è delicata, ho tanta nausea e uno spillino a dx 😊 Uffà

**mariagrazia** Martedì, 18 Marzo 2014 14:04

buon pomeriggio. ho la testa super delicata e cerco di non prendere triptani, anche xché il mio tanto amato zomig rapilmet non si trova più e voglio centellinare la mia ultima scatola. poi dovrò farmi consigliare dal dott con cosa sostituirlo. mannaggia era l'unico che finora non mi dava effetti collaterali

**nico26** Martedì, 18 Marzo 2014 13:43

dAL LAVORO BUON POMERIGGIO A TUTTI!

SAPETE STAMANE MI SONO SVEGLIATA CON UNA CONSAPEVOLEZZA....MI SENTO PRESA PER ....SUL LAVORO NEL SENSO CHE DAI DANY DAI DANY DAI DANY E POI I MERITI GLI ALTRI.COSI' NON VA!!!! BISOGNA CHE STAVOLTA LA IA PARTE ADULTA DEFINISCA LA SITUAZIONE. SCUSATEMI DELLO SFOGO.

GRI CAVOLI MI SPIACE TANTO MA SONO CONTENTA DEL PACCO DI ROSS.

LARA SENTIRTI GIOIOSA MI DA TANTA FIDUCIA E GIOIA 😊

CI SENT SE RIESCO DOPO

**Aleb97** Martedì, 18 Marzo 2014 12:52

Tra poco esco. Auguro a tutti un piacevole pomeriggio. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 18 Marzo 2014 12:42

Buongiorno a tutti.

Feffe, la cena ieri sera è andata benissimo e un'altra ripeterà giovedì. 😊 . Poi domenica ho la figlia di Gabriele con la sua famiglia. Insomma, siamo in compagnia. 😊

Ho appena finito di sistemare la cucina e si sta preparando la pappona.

**giuseppina** Martedì, 18 Marzo 2014 12:15

PAULA ci sarà un concerto a Roma dei Rolling Stones a giugno, andiamoci dai 😊

**giuseppina** Martedì, 18 Marzo 2014 12:11

PAULA se hai qualche ambizione sugli Jagger, uno si è liberato....

**giuseppina** Martedì, 18 Marzo 2014 12:09

MONICA PIERA grazie per il consiglio "applicazioni", fatto, adesso vado a rimettere ALEB negli amici 😊

**giuseppina** Martedì, 18 Marzo 2014 12:08

SISSI sei sempre di corsa 😊

**Sissi** Martedì, 18 Marzo 2014 11:34

Scappo, mando un caro saluto anche ad Aleb, Cri69, Giuseppina, Piera, Isa, Nico, Cris, Kikka, Maya, Willy, Rossana, Elisabetta, Monica, Mariagrazia, Lara, naturalmente, e a tutti gli altri amici del forum, nessuno escluso.

**Sissi** Martedì, 18 Marzo 2014 11:30

PAULA, vedrai che con nuovo computer sarà un'altra vita!

**Sissi** Martedì, 18 Marzo 2014 11:29

SIMONA, grazie anche a te, per noi emicranici è dura avere altri disturbi. In realtà ho anche un marito "catorciato", oltre all'infortunio alla gamba, è appena guarito dopo una supercura antibiotica per altro malanno. So che ce n'è per tutti, ma basta! GRI, mi dispiace, mai che tu possa goderti i primi periodi dopo il parto... spero si sistemi tutto presto.

**Sissi** Martedì, 18 Marzo 2014 11:24

ANNUCCIA, ti ammiro tanto, davvero sai "occuparti e non preoccuparti", immagino con quanta fatica.

**Sissi** Martedì, 18 Marzo 2014 11:23

Ciao a tutti, apro la pagina del forum e trovo dei messaggi per me 😊 ANNUCCIA, se ci tieni condividerò con te la "catorciaggine"... FEFFE, l'età avanza e son sempre più catorciata, non solo per il mdt

**Annuccia** Martedì, 18 Marzo 2014 11:21

Enrico è venuta a Roma per lavoro, stamani si è alzato alle 4, sta facendo bei sacrifici, ma è giovane e ce la fa, ieri sera mi ha solo un po' preoccupato quando mi ha detto che la sera gli fa male la gamba. Ma purtroppo, è normale e dovrà convivere con questo dolore.

**Annuccia** Martedì, 18 Marzo 2014 11:19

SISSI, non mi toglierai mica il primato del catorcio nel Forum eh!!!!!!! 😊

**Annuccia** Martedì, 18 Marzo 2014 11:18

Buongiorno a tutti! per fortuna questa notte è andata un pochino meglio. Ieri era stato un disastro, avevo passato la nottata seduta.

GRI, passerà sicuramente presto, certo è una rogn.

SIMONA, grazie mille, ne ho bisogno.

L'attesa delle risposte è lunga, ma anche per me ci sarà un traguardo, spero solo di non arrivare ultima e stremata. 😊

Intanto la palestra mi sta aiutando in maniera esemplare. "occupiamoci e non preoccupiamoci"!

**feffe81** Martedì, 18 Marzo 2014 10:39

SISSI sei combinata bene eh 😊

MAMMALARA come è andata la cena ieri sera?

SIMONA anche io ti penso 😊

**feffe81** Martedì, 18 Marzo 2014 10:38

buongiorno a tutti. Anche ieri mi sono impasticcata. Stamattina ho già fatto lezione (inizio alle 😊).

PAULA ci mancava il tuo racconto dei giretti domenicali, meno male che hai recuperato! spero che il nuovo computer ti dia soddisfazioni. Io ho cambiato computer per il lavoro ma il nuovo ha un difetto quindi è da 2 mesi in assistenza, è un disagio grande perché io lavoro solo sul computer. Pazienza.

GRI chissà che male 😊 spero proprio che si risolva presto  
WILLY come procede?

**paula1** Martedì, 18 Marzo 2014 10:37

Auguro una buona giornata a tutti...scendo in città per pagamenti vari...tra i quali il pc nuovo che ha letteralmente dilapidato il vasetto delle mance.... 😞 che adesso è vuoto... 😞😞 speriamo a buon rendere.... 😊

**Aleb97** Martedì, 18 Marzo 2014 10:28

Buongiorno a tutti. Venerdì sera mdt passato (come da programma: 3 giorni giusti). Quindi fine settimana e giornata di ferie in pieno recupero! 😎

**Piera** Martedì, 18 Marzo 2014 10:12

Paula puo' darsi che la dottoressa intendesse come "fobia sociale" il rapporto che si instaura con le persone in modo piu' stretto, quei rapporti di tipo paritario per intenderci, piu' profondi delle frequentazioni di massa a che a te certo non mancano 😊 . credo che ti fara' bene lavorare insieme a lei!!!

**paula1** Martedì, 18 Marzo 2014 09:42

Per quello che riguarda me sto sempre uguale, a parte la testa che fa la brava...al lavoro solito caos con pochissimo personale e il lavoro che altalena tra poco e moltissimo....io da ieri sono nuovamente nel mio reparto, ma quanto durerà? sto continuando i miei incontri settimanali con la dottoressa dei DCA e venerdì scorso che dovevamo stare dentro l'ora di seduta alla fine di ore ne sono trascorse quasi 3 😞 è saltata fuori una cosa strana...(o forse no) che oltre al sintomo di alimentazione anarchica secondo lei ho una "fobia sociale" visti alcuni miei comportamenti..comunque dovremo approfondire.... e alla faccia della fobia sociale 😊 sabato sera siamo andati alla festa irlandese e c'erano migliaia di persone 😞 dentro e fuori dal tendone....però abbiamo visto un musicista del quale finora si ignorava l'esistenza e invece è niente di meno che il fratello di Mick Jagger (l'uomo più bello del mondo) dei Rolling Stones....domenica per compensare siamo andati a fare delle foto al Santuario del Piratello vicino a Caste San Pietro Terme e poi a vedere una partitella di rugby lì a Castello...

**paula1** Martedì, 18 Marzo 2014 09:24

Buon giorno a tutti...qui sole...ieri sera ho installato il pc nuovo e sto facendo alcune prove...il "cassone" è quasi uguale a quello rottamato perchè ho preso un pc fisso...le schermate sono un po' diverse e sto facendo fatica ad abituarci anche perchè mi sembra che i caratteri siano più piccoli e altre cose diverse...ho paura ad entrare in certe applicazioni perchè sono troppo ignorante nell'uso del computer e non vorrei rovinare o buttare delle cose essenziali 😞 però almeno è veloce e non si inchioda più ogni 5 minuti così riesco a leggere e scrivere senza intoppi.. ho letto questi giorni di forum molto velocemente e spero di non aver perso notizie importanti... mi dispiace moltissimo per la situazione di WILLY e spero che il ragazzo si riprenda presto.. CRIS83 quando leggo i tuoi messaggi mi sembra di rivivere certi miei periodi quando avevo la tua età...e sono stati i momenti peggiori.. 😞

GRI ovviamente, come dici, non poteva andare tutto liscio 😞 speriamo che con la cura si sistemi tutto...per Eloise credo che sia una cosa normale la gelosia....a me hanno sempre raccontato di aver cercato di buttare mia sorella giù dal seggiolone, ma io a dire il vero non ricordo nulla del genere e nemmeno l'intenzione di farlo...mah...

**Gri** Martedì, 18 Marzo 2014 07:09

Anche l'utero non è molto pulito, ma ora che Ross mi ha trovato le pastiglie, dovrebbero aiutarmi a pulire. Certo che tutto bene non poteva mica andare no?! E va beh, l'importante è che ho due bimbi meravigliosi che amo più di ogni cosa al mondo. Buona giornata, vi voglio bene

**Gri** Martedì, 18 Marzo 2014 07:05

Buongiorno, ieri ho ricevuto il pacco dalla magnifica ROSS, che non ringrazierò mai abbastanza! Così ho iniziato subito la cura.

Ieri sono stata in ospedale a drenare la ferita...non va molto bene purtroppo e devo andar in ospedale un giorno sì e uno no almeno per almeno 15 giorni.

Con un uncino mi aprono tra due punti e fanno spurgare...non vi dico che goduria.... 😞 E speriamo solo passi in due settimane.

**cri69** Martedì, 18 Marzo 2014 06:59

Buongiorno dalla bassa immersa nella nebbia.  
Spero stiate tutti bene, a presto.

**giuseppina** Lunedì, 17 Marzo 2014 21:21

PIERA non oserei maiiiii

**nico26** Lunedì, 17 Marzo 2014 20:15

Monica se hai dei problemi provo anche io a darli da fare.

Ste cretini possono chiamarsi solo così 🤪. Scusatemi!  
Ragazze Nico stasera ha voluto far eun'altra ricetta.....filetti di platessa con gocce di crema di arancia  
Beh...credemi erano buonissimi ma la cucina ....se la guardo mi viene male! Pazienza! Lui si è divertito!  
Willy e Gri notizie?  
Vi mando un bacio a tutte/i.

**Simona** Lunedì, 17 Marzo 2014 17:44

Sissi mi spiace per i tuoi malesseri vari, non basta il Mdt!! 🤪

**Simona** Lunedì, 17 Marzo 2014 17:43

Buon pomeriggio a tutti.

Lara Grazie delle dritte sulla marmellata. 😊

Feffe mi spiace per il tuo mdt, accidenti!

Monica spero tu riesca a risolvere la questione cagnetta.. che gente che c'è al mondo.. 😞

Mariagrazia bene per lo spettacolo. Aspettiamo le Foto! 😊😊

Giuseppina sei una nonna super, come tutte le nonne del Forum!

Willy vi ho pensato tanto, spero in notizie positive..

Annuccia i pensieri non mancano per te e per la tua settimana Impegnativa! 😊

Paula ci Manchi! Certo che hai iniziato bene la settimana con un bel po' di ore di Lavoro! 😊

**Sissi** Lunedì, 17 Marzo 2014 17:25

Ciao a tutti, non riesco a leggere con costanza e mi dispiace. Oggi emi part-time, dolore da ieri era a metà pomeriggio. E virus Maya, che purtroppo ho spesso, oltre a mille dolori e disturbi vari, sono un catorcio. Buona serata a tutti.

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Marzo 2014 17:23

Ci sono, ma sto aiutando Gabriele che si è messo al lavoro per sistemare cose in cortile e poi come vi ho detto questa sera 9 persone a cena 😊

**paula1** Lunedì, 17 Marzo 2014 17:18

Buon pomeriggio...sono senza pc da giovedì...in questo momento sono al lavoro ancora da stamattina alle 7..spero che per le 18/19 mi liberino 😊 poi se Fausto me l'ha ritirato vado a provare il pc nuovo!!!! 😊 spero di riuscire a leggervi in questi giorni ...io con la testa ok ! col morale meno, ma "teniamo botta!.. 😊

**feffe81** Lunedì, 17 Marzo 2014 17:10

ho fatto 3 ore di lezione e mi è scoppiato il mdt 😞

**mariagrazia** Lunedì, 17 Marzo 2014 14:22

buongiorno a tt!

leri sera spettacolo andato benissimo! Abbiamo avuto il pienone ed è piaciuto tanto tanto!

Appena avrò qualche foto ve le farò vedere

**Piera** Lunedì, 17 Marzo 2014 14:03

Giuseppina anch'io ti volevo dire che deve agire sul tuo feisbuk per bloccare le applicazioni, ma sei sempre la solita ehhhh 😊😊 se mi togli dagli amici me la lego al dito per sempre 😊

**Piera** Lunedì, 17 Marzo 2014 14:01

Monica ma che brutte persone i padroni di quel cagnolino!!!!

"Lasciate entrare il cane coperto di fango: si può lavare il cane e si può lavare il fango, ma quelli che non amano né il cane, né il fango, quelli no, non si possono lavare."

Jacques Prévert

per te Monica che hai un cuore d'oro

**Monica** Lunedì, 17 Marzo 2014 11:51

MAMMA LARA purtroppo non è così 😞 I cani sono su un terreno privato e a meno che non siano in uno stato veramente pietoso, non intervengono. Ho scritto adesso una e mail alla responsabile di una sezione della lega del cane. Aspetto una sua risposta sperando mi dia delle dritte su come fare per salvare la cagnona

**Monica** Lunedì, 17 Marzo 2014 11:39

GIUSEPPINA puoi bloccare gli inviti ai giochi su fb su "Blocco delle Applicazioni"

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Marzo 2014 11:33

Monica, allerta la protezioni animali, vedrai che un po' di controlli li faranno.

E' brutto dirlo, ma sembra quasi che chi protegge gli animali sia più in gamba di chi protegge gli umani.

lo telefonerei subito e vedi che farà fatica a farle fare una brutta fine

**Monica** Lunedì, 17 Marzo 2014 11:27

ieri è venuta la moglie del proprietario del terreno a riprendersi il cagnetto 😞 Dice che la nipote non vuole separarsene. Quello che non capisco è come mai in 4 mesi che sta in quel terreno, sta nipote non s'è mai vista 😞 Il problema adesso è che la cagnona è incinta e questo imbecille chissà che fine le farà fare. Oggi mi fermo al suo bar e ci parlo meglio, anche perchè non ha intenzione di ridarmi i soldi spesi per il cucciolo 😞 Che gente che deve esistere.

Tra l'altro come hai detto tu MAMMA LARA, era un compagno di giochi per la mia cagnetta. In due giorni si sono divertiti come matti

**Monica** Lunedì, 17 Marzo 2014 11:24

WILLY anche per te non c'è pace ultimamente 😞 Mi auguro che oggi tuo figlio possa iniziare la fisioterapia e che gli passi anche la febbre

**Monica** Lunedì, 17 Marzo 2014 11:23

Buongiorno a tutti. Sabato e domenica sono sopravvissuta al mdt grazie a 4 trip 😞 Un attacco decisamente forte. GRI mi dispiace per tutto quello che stai passando, il mdt non ci voleva proprio. Spero che la visita di oggi vada bene

**Annuccia** Lunedì, 17 Marzo 2014 11:23

Buongiorno a tutti!

**feffe81** Lunedì, 17 Marzo 2014 11:19

buongiorno a tutti, per fortuna il viaggio di ieri è andato meglio ma mi sono stancata parecchio. Oggi sono così 😞 un po' tristezza e un po' amarezza. Passerà

**nico26** Lunedì, 17 Marzo 2014 11:09

Ma che caldo !Che tempo pazzo!!!

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Marzo 2014 10:52

Giuseppina, anche a me l'aereo scatena sempre il MDT. Non so però la causa.

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Marzo 2014 10:51

Piera, hai ragione, speriamo che a Paula riparino presto il computer

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Marzo 2014 10:50

Ovviamente barattolo alla volta

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Marzo 2014 10:49

Simona, quando ho una marmellata un po' troppo liquida, la metto in un tegame largo e la faccio restringere, facendo attenzione a coprire il tegame con una reticella

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Marzo 2014 10:47

Gri, anche il MDT.

Penso cara tu sia un po' provata e probabilmente vorresti un po' di benessere. Speriamo faccia effetto la pastiglina

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Marzo 2014 10:43

Emma andava in catalessi quando le facevo guardare un cartone 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Marzo 2014 10:43

Poi non penso proprio che il tuo nipotino davanti alla tv piangesse disperato 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Marzo 2014 10:38

Giuseppina, penso che tutte le nonne ricorrano ogni tanto a qualche cartone animato per risolvere un problema.

Poi se il problema si presenta alle 5,30 del mattino non è un trucchetto ma una questione di sopravvivenza 😊😊😊😊

Stai tranquilla che sei una delle nonne più in gamba che io conosco. 😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 17 Marzo 2014 10:36

Buongiorno a tutti.

Sono alle prese con un problema abbastanza urgente. Mi si è fermato il congelatore che sta sotto al frigo. lo avevo sbrinato da poco ma lo sto rifacendo.

In più gli ho fatto tutti gli abbracci possibili e gli ho già parlato come si deve.

Speriamo 😊😊😊

**giuseppina** Lunedì, 17 Marzo 2014 08:25

grazie LARA, confesso solo a voi i miei sgarri come nonna, mi scarico un pò la coscienza 😊

**giuseppina** Lunedì, 17 Marzo 2014 08:23

ALEB scusa ma ti ho tolto momentaneamente dagli amici di facebook perchè mi arrivano dal tuo profilo sul cellulare continui inviti a giocare a qualcosa, spero che basti, ti farò sapere

**Simona** Lunedì, 17 Marzo 2014 08:20

Buongiorno a tutti e buon inizio di settimana.

**cri69** Lunedì, 17 Marzo 2014 07:19

Buongiorno anche da parte mia, qui nebbia.

La mia settimana inizia con un'altra aura 😞 .

**nico26** Lunedì, 17 Marzo 2014 06:50

Eccomi per un buongiorno pieno di luce e sole e auguro che il sole entri nei nostri cuori e nelle nostre testoline.

Inizia la settimana... 😊

**Gri** Lunedì, 17 Marzo 2014 02:27

Ho un mdt fortissimo, sarà che avendo avuto pochi mdt in gravidanza, non ne sono più abituata, ma mi scoppia la testa. Appena dopo essermi messa a letto, è arrivato un attacco di emicrania, subito pulsante forte sopra l'occhio dx... Ora ho chiesto a mio marito di prepararmi un efferralgan...non posso prendere trip allattando...ma che male. E poi so già che a me il paracetamolo non serve a nulla...

**mamma\_lara** Domenica, 16 Marzo 2014 23:11

Scusate, ho avuto ospiti.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 16 Marzo 2014 23:10

Giuseppina, sei un mito veramente.

**Simona** Domenica, 16 Marzo 2014 21:55

Lara si la marmellata era troppo liquida e ne ho messo troppa anche, ho fatto un pasticcio via.. ero stanca e ho fatto di fretta.. quella di oggi è venuta bene invece.. che bello il tuo viaggio nel tempo dove ha trovato amore e sollievo.. 😊  
Willy che giornata disastrosa la vostra, spero possiate riposare e che domani tuo figlio stia meglio..

Buonanotte a tutti

**mamma\_lara** Domenica, 16 Marzo 2014 21:25

Willy, ma miseria, anche oggi il giro degli ospedali.  
E' vero quello che dici, il personale medico e infermieristico fa i salti mortali per arrivare ovunque.  
Leggevo un articolo che i nostri medici fanno turni massacranti.  
Ora però sarebbe ora che qualcosa girasse per il dritto.  
Teniamo le dita incrociate va.  
Poi è insopportabile vedere i figli che non stanno bene

**mamma\_lara** Domenica, 16 Marzo 2014 21:08

Simona, dici che era troppo liquida la marmellata 😞

**Simona** Domenica, 16 Marzo 2014 21:08

Piera pensavo la tua stessa cosa su Paula..

**mamma\_lara** Domenica, 16 Marzo 2014 21:07

Annuccia, ha proprio ragione Piera, per Andrea.  
Sarà dura per Enrico stare lontano da Roma, anche se a Parma ha la sua ormai di famiglia.  
Per il mio "capitale" oggi mi sono proprio fatta un bel giro, fin da quando avevo i miei bimbi piccoli da un disegno di Enza e Zeno e una poesia di Enzo. Poi piano piano ho letto tutti i miei fogli, le mie lettere e tutto il resto della mia scatola, e ogni foglio o lettera, mi sembrava di essere sotto l'albero di Natale con tanti regali da scartare. Ogni tanto faccio questa cosa e mi fa tanto bene ♥♥♥♥♥

**Piera** Domenica, 16 Marzo 2014 21:01

Mi mancano i "racconti della domenica" di Paula, speriamo che le abbiano sistemato il computer 😊  
così torna con noi 😊

**mamma\_lara** Domenica, 16 Marzo 2014 20:56

Nico, che bravo è stato il tuo bimbo, anche le tagliatelle ha fatto. Bravo, così quando è grande le farà alla sua compagna 😊

**mamma\_lara** Domenica, 16 Marzo 2014 20:54

Cri, sono ancora troppo vicino, vediamo di parlarne al prossimo gruppo se hai tempo di venire

**nico26** Domenica, 16 Marzo 2014 20:11

Willy no mio Dio che giornata.  
Spero che ora possiate passare una serata/nottata tranquilli.  
Nico ha fatto le prime tagliatelle da solo e poi il ragu' e stasera le abbiamo mangiate e ragazze/i sono venute super e come dice lui alla §Bruno Barbieri. 😊  
Gri spero che domani tutto sia passato e tu sia in via di guarigione.  
vi abbraccio perche ' vado a rilassarmi e domani sveglia ore 05.30!!

**Annuccia** Domenica, 16 Marzo 2014 20:02

WILLY, avete ragione ad essere esausti, passerà..... e mi auguro prestissimo, un abbraccio a tutti e tre.

PIERA, sei troppo forte!!! la tua spiegazione rende bene l'idea.

GIUSEPPINA, come darti torto.. 😊 il metodo Montessori ti fa un baffo!

**giuseppina** Domenica, 16 Marzo 2014 20:01

ho preparato a Gianluca 2 panini per il viaggio perchè i vassoi degli aerei gli fanno venire il mal di testa, però non credo che sia tanto il mangiare ma la diversa pressione, vedo che si lamenta sempre per il mdt in aereo sia che mangi o no

**giuseppina** Domenica, 16 Marzo 2014 19:55

risolto per domattina, Gianluca prende l'autobus per Malpensa e lo porta Luciano all'autobus alle 5 e un quarto, meno male, mi pesa troppo alzarmi presto, già stamattina Andrea mi ha dato la sveglia alle 5 e mezza, l'ho piazzato col ciucio davanti alla tele, sarà anche diseducativo ma rai yo yo mi salva la vita

**giuseppina** Domenica, 16 Marzo 2014 19:48

MONICA sei bravissima e anche la tua vicina, sapere che ci sono persone come te che si occupano dei cani mi fa stare bene 😊

**giuseppina** Domenica, 16 Marzo 2014 19:36

WILLI che giornate stai passando 😞 la preoccupazione per la salute dei figli è quella che ci pesa di più, più del mdt e dei nostri problemi. Spero che ora tuo figlio cominci a stare meglio, se lo merita povera stella

**Willy** Domenica, 16 Marzo 2014 19:26

Ciao a tutte, non c'è pace, questa mattina mio figlio ha avuto un sanguinamento forte al naso, non c'era verso di fermarlo, poi io è Roberta, preoccupati abbiamo chiamato la guardia medica che é arrivata subito e con molta dedizione ha fatto il possibile ma niente ci ha inviati al vicino ospedale dove però non c'è di turno un otorino, allora di corsa sempre in ambulanza con il ginocchio dolorante e tutto fasciato siamo andati fino all'ospedale a Reggio, per fortuna nel tragitto il naso ha smesso di sanguinare e il medico ha provveduto a pulire il tutto aspirando un vaso di sangue che nel frattempo si era coagulato con ovvie lamentele di mio figlio, ormai esausto. Siamo appena arrivati a casa, distrutti anche perché, e tutti lo sappiamo, nei pronti soccorsi degli ospedali, causa il contenimento dei costi, il personale medico é ridotto ai minimi termini e le attese sono inevitabili. Buona notte siamo tutti e tre stanchissimi e ormai al limite. Domani devo obbligatoriamente tornare al lavoro dopo 15 giorni di "riposo " "forzato", sempre che mio figlio però stia bene.

**Piera** Domenica, 16 Marzo 2014 19:08

Annuccia, mi dispiace per Enrico e mi dispiace per Andrea, nemmeno re Salomone potrebbe farmi capitolare in favore dell'uno o dell'altro!!!! 😊 Andrea non poteva restare a Parma senza la sua indipendenza economica, ed Enrico certamente vedeva in lui un pezzettino della sua bella famiglia romana.....

**Simona** Domenica, 16 Marzo 2014 18:32

Buona sera anche da parte mia.. oggi siamo stati fuori ed è stata proprio una piacevole giornata.. ora ho appena infornato una crostata, già ieri ne avevo fatta una ma a metà cottura ho dovuto buttare via tutto, fuoriuscita di marmellata e pasta che si bruciava tutta sul fondo del forno.. ho provato a rimediare con della carta alluminio ma ormai la puzza di bruciato la faceva da padrone e non ho resistito, via tutto nella spazzatura e olio di gomito oggi per rimediare al misfatto.. 😞

Annuccia, credo che Andrea abbia fatto la scelta giusta a non stare dal fratello, Enrico lo capirà. Però trovo molto bello il fatto che era pronto ad accoglierlo e ci sta che sia rimasto male, significa che si vogliono bene e che sono pronti a sacrificarsi l'uno per l'altro..dote rara che non si trova in tutte le famiglie..molto bello 😊

Willy mi spiace che tuo figlio abbia sempre febbre e sia immobilizzato. Spero trovi beneficio nella riabilitazione.

Feffe ti penso in viaggio, spero vada tutto bene..

**Annuccia** Domenica, 16 Marzo 2014 18:25

La notte passata per me è stata molto faticosa, MDT, asma, mal di stomaco. Non sapevo come arginare la situazione. Alla fine ho preso un Actifed (che non mi ha fatto nulla) e poi triptano (che invece ha fatto il suo dovere, come dice Giuseppe).

Spero stanotte di stare meglio, avrei bisogno di staccare la spina, almeno con il sonno , per me grande rifugio.

**Annuccia** Domenica, 16 Marzo 2014 18:22

LARA, la tua "ricchezza" non si vede, è dentro di te 😊

**Annuccia** Domenica, 16 Marzo 2014 18:21

Cara GRI, la situazione si aggiusterà presto, anzi prestissimo. Controlla il nervosismo, come tu sai fare, e tutto andrà bene.

WILLY, in bocca al lupo per tuo figlio.

**Annuccia** Domenica, 16 Marzo 2014 18:15

Carissimo FORUM, buona domenica, anche se quasi finita.

Pranzo dai miei, avevo preparato uno sformato di patate e lo strudel.

Tutto bene. LARA, grazie per le tue parole e per i tuoi pensieri dei quali ho bisogno anche questa settimana che sarà comunque impegnativa.

Domani arriverà Enrico per lavoro, spero che possa chiarirsi un po' con Andrea. Lui (Enrico) non ha digerito molto la scelta di Andrea di tornare a Roma; si era ormai abituato all'idea di avere vicino il fratello, ma Andrea non poteva fare quella scelta senza avere un riscontro in termini di sistemazione. In fin dei conti Enrico ha il suo amore, la sua casa e il suo lavoro a Parma, ma Andrea non aveva nulla di tutto questo e senza avere la prospettiva di rendersi indipendente non si è sentito di rimanere lì a minare il loro equilibrio familiare.

**Gri** Domenica, 16 Marzo 2014 16:25

Buon pomeriggio, oggi sole e gran caldo, verso tarda mattinata siamo usciti tutti e quattro a comprar un paio di cosine da Universo Bimbo e poi siamo andati a pranzo da mia suocera. Ora Eloïse sta dormendo (era stanca e noiosina), io sto allattando Xavier e poi mi sdraierò un momentino anch'io. Davide sta lavorando un po' al computer.

La ferita sta di nuovo spurgando siero, ma non è gonfia. Vediamo cosa mi dice domani il mio ginecologo. Un abbraccio

**cri69** Domenica, 16 Marzo 2014 15:26

LARA grazie un pochino si anche se sono ancora all'imboccatura dello stomaco. Vado a prepararmi, andiamo a fare un giretto

**nico26** Domenica, 16 Marzo 2014 14:50

Willy in che centro sei??

Io ho fuori mi a suocera che gli ho dato una scopa e spazza il cortile.

Dolce.....

Stamane al lavoro un successo e Nico si è divertito un sacco.

Ora vado a raccogliere la roba stesa perché dopo le mani della nonna vanno come il ferro da stiro

!!!! 😊

**mamma\_lara** Domenica, 16 Marzo 2014 14:20

Oggi ho bisogno di vedere quanto sono ricca, quindi vado a tirare fuori il mio cassetto dei "miliardi" e mi leggo tutto quello che ho messo da parte negli anni.

Un esercizio che faccio ogni tanto e leggendo tutto quello ho raccolto negli anni mi fa sentire di essere una milionaria piena di ricchezza 😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 16 Marzo 2014 14:17

Cri, si sono un po' sbiaditi i fantasmi?

Spero di sì cara

**mamma\_lara** Domenica, 16 Marzo 2014 14:16

Willy, mi chiedo il dolore che ha tuo figlio al ginocchio. Spero che possano aiutarlo con la riabilitazione. Però per come siete stati trattati non sarebbe da fargliela passare liscia.

Credo sia importante anche l'empatia che un medico offre al paziente e quando non c'è fa la differenza. Tutti posso sbagliare, sta il come poi si cerca di porvi rimedio. Ecco, a voi è mancato questo, l'aiuto e la comprensione. Siete stati trattati come dei visionari anche quando il male era evidente. Guarda, non ho parole.

Io mi considero una sopravvissuta e tutto il male che mi hanno fatto l'ho trasformato in forza, solo così ho potuto farcela. Poi quello che si può raccontare piano piano lo faccio così mi alleggerisco, ma ci sono cose che non si possono raccontare e quelle le ho fatte diventare le mie medaglie segrete. Ogni tanto mi dico "se ce l'ho fatta allora, cosa vuoi che sia questo". Ecco, è vero che ciò che non uccide rende forti e questa è la mia forza.

Grazie mille carissimo

**mamma\_lara** Domenica, 16 Marzo 2014 14:06

Elisabetta, quando è nata Enza, Enzo aveva un anno ed era troppo piccolo per capire cosa stava succedendo. Poi quando è nato Zeno ormai erano in due e non mi sono mai accorta fossero gelosi. Questo problema per fortuna non l'ho mai avuto.

Enzo adorava la sorellina e le parlava sempre quando lei si svegliava.

Ricordo che per Enzo avevo un lettino con le sponde del letto invece che essere di legno erano di una reticella di plastica, al tempo i lettini economici erano fatti così e quando è nata Enza ho messo Enzo nel letto di una piazza e mezza e Enza l'ho messa nel lettino. Una notte sento Enzo che si mette a piangere e urla terrorizzato, corro in stanza e trovo Enza con la testa infilata in un buco della maglia della rete che aveva fatto non so bene come aveva fatto. Il materasso la spingeva in alto e in alto la rete la teneva giù. Era cianotica e non riusciva neppure a piangere o a urlare. Enzo nonostante non avesse ancora un anno e mezzo, aveva capito che la sorellina era in pericolo e con le sue urla le ha salvato la vita. Non sappiamo ancora come abbia fatto Enza a rompere la reticella, ma fatto è che lo ha fatto. Ho portato Enza dal medico e mi ha detto che parecchi bimbi sono morti allo stesso modo. Ho gettato via immediatamente il letto.

Ancora adesso Enzo sa che ha salvato la vita alla sua sorellina.

**mamma\_lara** Domenica, 16 Marzo 2014 13:53

Rossana, che bello il tuo modo di dire "Sono un pò parca di parole per il dolore alle braccia".

Infatti, nel forum per parlare servono mani e braccia e quelle devono star bene, altrimenti mancano proprio le parole anche se ne avremmo mille da dire.

**mamma\_lara** Domenica, 16 Marzo 2014 13:49

Annuccia, oggi sarai dai tuoi, spero stiano al meglio e anche voi due sorelline li seguite a ruota. C'è silenzio e io mi adeguo, tranne che nei miei pensieri, quelli sono sempre attivi più che mai e immagina in quale direzione.

Tutte le mattine li spedisco in giù, ne faccio fermare un po' a Roma poi un po' li faccio continuare in direzione Giuseppe e anche alla nostra amica, anche lei è sempre nel mio cuore. Poi ci sono quelli che mando verso est, anche lì silenzio assoluto, ma mica per questo i pensieri finiscono. Alla fine ne spargo un po' per tutti, perchè mica mancano i "bisognosi".

**mamma\_lara** Domenica, 16 Marzo 2014 13:43

Mariagrazia, poi ci racconterai come è andato lo spettacolo.

Mi scappa da ridere al pensiero della vestizione e sventizione poi ancora vestizione in tempi così stretti.

Immagino la baraonda.

Però chissà che bello spettacolo

**mamma\_lara** Domenica, 16 Marzo 2014 13:40

Crilo, ogni tanto ci fai visita, mi fa molto piacere sapere che siamo sempre con te anche se non scrivi.

Spero che la tua festa sia andata bene

**mamma\_lara** Domenica, 16 Marzo 2014 13:38

Gri, anche tu mica te le fai mancare, però la penso come Piera, un giorno in più di riposo forse ti avrebbe fatto bene. Meno male che la terapia fa effetto.

Con Elise ci vorrà pazienza

Riposati carissima

**mamma\_lara** Domenica, 16 Marzo 2014 11:44

Scusate, sono al telefono

**mamma\_lara** Domenica, 16 Marzo 2014 11:09

Monica, non capisco le persone che tengono animali in quelle condizioni, bisogna proprio dire che capisca ben poco il signore del cagnetto.

Sono sicura che con te starà benissimo e spero che Valerio lo convinca.

Poi forse la tua cagnetta ha trovato modo di sfogarsi con quel compagno di giochi 😊

**mamma\_lara** Domenica, 16 Marzo 2014 10:54

Feffe, alle volte si fanno dei viaggi da incubo, sembra peggiorino sempre di più le FFSS. Hanno soppresso dei treni per i pendolari e ora sono costretti a viaggiare stipati come le sardine in scatola.

Poi non parliamo dei servizi per le persone con le mie difficoltà e anche messi peggio, gli ascensori in alcune stazioni sono un miracolo e se ci sono non funzionano. Poi non parliamo la fatica che faccio per salire sul treno regionale che da Bologna porta a Ferrara, il gradino è talmente alto che non riesco a salirlo se non dopo un bel po' di tentativi. Avessero almeno uno sgabellino per aiutare le persone come me. Poi se chiedi sbuffano.

Viaggiare è diventato un problema per i sani e ancor di più per chi ha problemi. Meno male che hanno a che fare con noi italiani che nonostante tutto siamo un grande popolo. Dovrebbero andare in un altro paese a fornire un servizio così poi vedi dove li mandano 😞  
Però dopo questa filippica, spero cara che tu stia bene e che il viaggio di ritorno sia meno faticoso. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 16 Marzo 2014 10:43

Buongiorno a tutti.

Ho un'agitazione che viene dal cortisone che faccio per il naso e la gola. Ma so che è quello e cerco di non dargli troppo retta. Però la notte l'agitazione di questo si aggiunge a quella degli attacchi di grappolo e mi servono tutti i buoni propositi per non mettermi a fianco di Gabriele e dirgliene di santa ragione visto che lui continua a dormire tranquillo e beato. 😊😊

Che strani pensieri ci arrivano alle volte 😊😊😊

Meno male che lui sa quello che mi fa bene e lo fa senza ascoltare le mie paturne passeggiare 😊😊  
😊

**mariagrazia** Domenica, 16 Marzo 2014 10:08

Buongiorno. La notte mi ha portato un gran mdt e ho preso un trip che solo ora pare stia facendo effetto. Speriamo bene.

Gri spero tu stia meglio oggi e anche la tua piccola. Un po' di gelosia è normale, passerà in fretta vedrai

**Maya** Domenica, 16 Marzo 2014 10:02

Buon giorno e buona domenica..... 😊

**cri69** Domenica, 16 Marzo 2014 09:35

Buongiorno buona domenica e buon riposo.

leri poi l'aura ha dato i suoi frutti...pazienza,speriamo che oggi mi lasci in pace.

GRI spero vivamente che oggi vada meglio...ma cavoli,anche per te,un pò di tranquillità no eh ?

PIERA mi avete commosso,tuo suocero è stato grande e un pò vi avra sollevato dalle vs preoccupazioni.

WILLY che dire ?non ho parole,spero anche per voi che oggi sia una giornata migliore,abbracci.

**Willy** Domenica, 16 Marzo 2014 09:02

Ciao a tutte, Gri mi spiace molto per quello che ti é accaduto, vedrai oggi starai meglio.

Mamma Lara quante ne hai passate nelle tua vita, storie incredibili, ecco da dove viene ora la tua forza, quello che hai passato ha lasciato il segno, in positivo naturalmente.

Grazie Nico del consiglio, ci penseró.

Mio figlio ancora a casa, fermo a letto, febbre a 38.

Domani incomincio a portarlo al centro di riabilitazione a Modena, spero che con il movimento gli passi il dolore e la febbre. Buona giornata a tutte.

**Willy** Domenica, 16 Marzo 2014 09:02

Ciao a tutte, Gri mi spiace molto per quello che ti é accaduto, vedrai oggi starai meglio.

Mamma Lara quante ne hai passate nelle tua vita, storie incredibili, ecco da dove viene ora la tua forza, quello che hai passato ha lasciato il segno, in positivo naturalmente.

Grazie Nico del consiglio, ci penseró.

Mio figlio ancora a casa, fermo a letto, febbre a 38.

Domani incomincio a portarlo al centro di riabilitazione a Modena, spero che con il movimento gli passi il dolore e la febbre. Buona giornata a tutte.

**nico26** Domenica, 16 Marzo 2014 08:04

Buona domenica.

Cara Gri spero veramente che il momentaccio sia passato e ora vada un po meglio.Cavoli pero' se ci

penso ieri il figlio di Willy e poi anche tu. 😞

Per il tempo carissima che dire anche qui caldo caldo e gli alberi da frutto iniziano a buttare le gemme .Pensa che domai mettono 23/24 gradi il che non e' normale e tutti ci ammaliamo passano da 3/4 gradi a piu0 di 20!

Ora vado per una corsetta perche dopo sono in piscina per una grossa manifestazione gratuita e poi prendo a casa mia suocera oggi 😞

Vadoooooooooooooooooooo

e buona colazione a tutti!!!!

**Gri** Domenica, 16 Marzo 2014 05:56

Grazie care dei vostri messaggi e grazie Elisabetta del tuo racconto. Sì, nell'inconscio so che Elo mi vuole tanto bene e che è una cosa momentanea, ma fa lo stesso un po' male... Dobbiamo tutti sbituarci al nuovo ménage a 4....

La ferita pare abbia spurgato l'impossibile ieri e adesso che sono andata a controllare, la medicazione è pulita e non è più uscito nulla. Speriamo abbia spurgato tutto ciò che c'era da spurgare e che sia tutto a posto, ora l'antibiotico tanto mi proteggerà da eventuali infezioni. Lunedì mattina il mio ginecologo mi vuole comunque controllare e mi fa tornare in pronto soccorso ginecologico, dove c'è lui di guardia in mattinata.

Ora mi auguro solo che anche Eloïse stia guarendo e oggi non abbia più febbre.

Qua c'è un gran vento, tutta notte ha soffiato come se ci fosse bufera... Ha fatto una settimana con sole splendente e temperature da metà aprile, ma danno di nuovo delle gran gelate... Mio papà è preoccupato perché gli albicocchi in questa settimana hanno iniziato a far qualche germoglio e ora geleranno. Vedremo.

Vi saluto e auguro a tutti una buona domenica, senza mdt e senza nessun malanno! Vi voglio bene

**Piera** Sabato, 15 Marzo 2014 21:17

Gri mi dispiace tanto per tutte le complicazioni, hai subito un intervento chirurgico, che tutti in un certo senso sottavalutano perche' e' l'unico che si conclude con la cosa piu' bella del mondo: una nascita!!!! riguardati e riposati piu' che puoi, i neonati sentono quando la mamma non sta bene e oggi forse anche il piccolino si e' agitato un po', per Eloise non ti preoccupare e' una bimba amata e coccolata, vedrai che tornera' serena presto, ora e' anche malata e i bimbi malati sono tutti noiosi. ti mando un grosso abbraccio

**Simona** Sabato, 15 Marzo 2014 21:12

Gri ma accidenti, mi spiace proprio tanto che ti sia capitata sta cosa ed in più Elo con febbre e Xavier con Coliche! Ci credo che sei esausta, ci stanno le lacrime ma cerca di star tranquilla, mettiti a letto con il piccolino e cerca di muoverti il meno possibile. Domani ti auguro di avere una giornata migliore.. sei nei miei pensieri.

**Elisabetta** Sabato, 15 Marzo 2014 21:10

Gri, mi spiace tanto per queste inaspettate complicazioni. Spero, però, che in ospedale trovino rimedio tempestivamente. Tu non sei una dai parti facili. Anch'io non lo sono stata. Ho avuto tre cesarei.

Circa Eloise, dato che la storia si ripete, vorrei cercare di rassicurarti raccontandoti qualcosa che , a suo tempo, mi è successa. Quando ho avuto il mio terzo figlio , il secondo, Paolo, aveva 20 mesi. Dei tre era sempre stato quello più legato a me. Alla nascita del fratello ha cominciato ad aggrapparsi al padre e ad ignorarmi. E già quando lo avevano portato in clinica, urlava e non mi voleva vedere. Era chiaro che si sentiva abbandonato. Solo col tempo ha digerito quell'ingombrante presenza ed è tornato sereno.

Eloise è più grande e ragiona, ma vederti con un altro bambino, per quanto l'abbiate preparata, non le fa piacere. Ma passerà

Stai serena e, soprattutto curati.

Un abbraccio a te e a tutti, amiche e amici. Elisabetta

**Gri** Sabato, 15 Marzo 2014 20:35

Sono esausta, sono in piedi da sta mattina alle 7 e ora non ce la faccio più. Saranno gli ormoni, ma sto piangendo a dirotto da più di mezz'ora. Eloïse con la febbre oggi è noiosissima e vuole solo il suo papà...con me non vuol stare...mi rifiuta.

Da questo pomeriggio, Xavier ha le coliche e piange spesso e vuole essere attaccato ogni ora e

mezza, massimo due ore. Bene, io non sono wonder woman e sono molto stanca e provata oggi.  
Spero domani in meglio...  
Scusate lo sfogo. Vi voglio bene, buona notte

**rossana** Sabato, 15 Marzo 2014 20:06

LARA grazie del tuo racconto, quanta sofferenza.  
Bella la definizione della signora "morbida", proprio bella.  
FEFFE, MONICA e tutte ogni bene per la testa e il resto.  
MARIAGRAZIA troppo bella l'emozione da palco 😊

**rossana** Sabato, 15 Marzo 2014 20:05

Ciao a tutti,  
ho un attacco di fame spropositato, prima starnuto forte e testa delicatissima.  
Non so come evolverà, intanto usciamo per una pizza con due amici.  
Se ha da venire, arriva comunque.  
GRI mamma mia, chissà che male.  
WILLY non ci sono davvero parole, che brutta storia.  
PIERA grande tuo suocero, un bel sollievo per tuo marito e anche per te. Nonostante tutto, meno peggio così.  
Sono un pò parca di parole per il dolore alle braccia.  
Buona serata e a dopo

**Annuccia** Sabato, 15 Marzo 2014 19:35

MONICA, veramente una brutta nottata, non ti ci voleva. Spero che stasera tu non debba rimpasticcarti.

**Annuccia** Sabato, 15 Marzo 2014 19:34

GRI, stai tranquilla, come ti ha detto CRILLO, l'antibiotico farà il suo effetto e tutto si aggiusterà. Non preoccuparti che devi allattare. Un grande bacio

**nico26** Sabato, 15 Marzo 2014 19:29

Vi abbraccio ho ospiti ospiti ospiti...Monica sei dolcissssiiiiimma!!!  
Grazieeeeeeee  
Un abbraccio

**mariagrazia** Sabato, 15 Marzo 2014 19:10

Gri mannaggia, mai tranquilli

**mariagrazia** Sabato, 15 Marzo 2014 19:08

Feffe ci dovresti vedere dietro le quinte. Al primo cambio da signore a zingare abbiamo un sacco di tempo e quindi lo facciamo con grande calma e anche andando pianissimo ci restano circa venti minuti di spacco ancora prima di rientrare in scena. Poi dopo avere fatto le zingarelle dobbiamo ricambiarci e ritornare signore dell'alta società e abbiamo solo 5 minuti. Dovresti vederci. 8 donne scalmanate che devono rientrare nei vestiti eleganti, le cerniere che chissà perché non salgono più, togliere i gioielli da zingara e gli altri orpelli e mettere quelli da signora, cambiare le scarpe e ritornare in scena x l'ultimo Libiamo. Perché la nostra Violetta non muore

**crilo** Sabato, 15 Marzo 2014 19:08

Mi spiace GRI, davvero un bel casotto! hai ragione non si può stare mai tranquilli! Vedrai che ora l'antibiotico sistema tutto, di sicuro non arriverà alcuna infezione, cerca piuttosto di riposare. Un abbraccio!

**crilo** Sabato, 15 Marzo 2014 19:05

Buona serata ragazzi, sembrava tutto ok, super organizzato, abbiamo invitato i cugini di Gigi a cena coi rispettivi ragazzi, ma il mal di testa sta aumentando! ..... Non vorrei che la cosa rovinasse la serata! 🤦🏻

**Gri** Sabato, 15 Marzo 2014 19:03

La tranquillità non può mai durare a lungo vero?  
Sono dovuta andare in pronto soccorso. Ho tutta la ferita che spurga fuori siero e ho bagnato fino ai pantaloni. Ho tel al mio ginecologo e mi ha detto di andar su....

Mi hanno dato 10 gg di antibiotico, mi hanno drenato la ferita, ma mi hanno detto che se si rigonfia, di tornar di nuovo subito su.

La ferita era gonfissima piena di liquido. L'hanno drenata con un uncino...

Ora arrivata a casa ero di nuovo bagnata fin giu alle ginocchia... 😞

Ho macchiato di sangue e siero tutti i pantaloni, tutta la fascia post operatoria e le mutande sono da buttare.... 😞

Ora speriamo solo non mi faccia infezione.

**Monica** Sabato, 15 Marzo 2014 18:55

PIERA meno male che tuo suocero ancora ragiona bene. Nella casa di cura insieme agli altri anziani, starà bene.

FEFFE due ore in piedi sul treno 😞 Peggio del carro bestiame 😞 Spero che il ritorno sia più tranquillo

**Monica** Sabato, 15 Marzo 2014 18:53

Ho scritto che non si capisce niente 😞 Il proprietario del terreno (che è lo stesso che due anni fa ha lasciato l'altra mia cagnetta) ha un bar distante circa 500 mt. Potrebbe venire tutti i giorni ma non gliene frega niente.

Comunque questo cucciolo è una forza e con la mia cagnetta hanno corso e giocato tutto il giorno. Spero che stanotte stiano tutti buoni

**Monica** Sabato, 15 Marzo 2014 18:49

Il cucciolo sta ancora qui. Il proprietario che passa una volta ogni 10 giorni, oggi è venuto perchè la mia vicina gli ha detto quello che era successo e soprattutto che la visita mi è costata 130,00 € 😞 Stamattina lui le ha detto che potevamo pure lasciarlo morire, che i soldi non me li ridava e se volevo mi potevo tenere il cane. Io sono disposta a tenerlo, con lui non ci devono vivere nemmeno i "sarti" di cui parlava Mamma Lara. Comunque siccome non sto bene, quando è venuto ho evitato di uscire di casa e soprattutto ho tenuto dentro il cucciolo. Domani semmai ci parla Valerio, sperando che si convinca a lasciarlo con noi

**Monica** Sabato, 15 Marzo 2014 18:43

Buonasera a tutti. Anche io stanotte giravo per cliniche veterinarie 😞 All'1 e 30 ha suonato una vicina di casa che aveva sentito il cagnetto (che insieme ad una cagnona maremmana stanno nel terreno vicino casa nostra) piangere disperato. La cagnona lo aveva morso. Lui oltre ad essere cucciolo (avrà circa 6 mesi) è anche piccolo di taglia, pesa 7 kg quindi quando piange temiamo sempre il peggio. Così siamo usciti a vedere. La mia vicina è riuscita a farlo passare sotto il cancello e tirarlo fuori. La cagnona è buona ma ogni tanto si spazientisce perchè il piccolo è pestifero. Anche stanotte lo ha morso e siccome respirava male lo abbiamo portato in clinica. Siamo tornate alle 3. Il piccolo poi l'ho tenuto io perchè non era il caso di rimetterlo lì, e lui superagitato com'è per un'oretta ha fatto un pò di casino. Comunque sta bene, non gli ha fatto danni gravi. Stamattina io visto le ore di sonno perse, visto anche il mdt di ieri che era passato dopo il trip, sono stata di nuovo male e ho dovuto prendere un altro trip. Adesso sta tornando e prevedo che stasera prima di dormire mi rifaccio la mia dose 😞

**mariagrazia** Sabato, 15 Marzo 2014 18:40

Eccomi a casa. Prova generale andata. Non benissimo, ma va bene così. A noi quando va maluccio la prova generale di solito poi lo spettacolo va bene. Grazie a tt voi!

**feffe81** Sabato, 15 Marzo 2014 18:07

CRIS mi spiace che il periodo sia proprio nero...continuo a sperare che la tregua arrivi presto...

SIMONA hai fatto bene a riposare. E hai fatto un sacco di cose i giorni scorsi!

MARIAGRAZIA mi piace leggere del "dietro le quinte"

**feffe81** Sabato, 15 Marzo 2014 18:05

MAMMALARA grazie perché riesci, nonostante la sofferenza, a raccontare la tua storia e i tuoi dolori e queste testimonianze fanno riflettere e mi arricchiscono

**feffe81** Sabato, 15 Marzo 2014 18:03

giornata di mdt e pastiglie 😞 ieri per fortuna la testa ha retto, il viaggio è durato 6 ore e mezza causa sciopero, mi sono fatta 2 ore in piedi schiacciata dagli altri passeggeri 😞  
PIERA le parole di tuo suocero sono un vero sollievo per Giorgio, sono felice che abbia potuto essere lucido per dirglielo. Le difficoltà restano, ma forse la pesantezza è un po' meno...

**Simona** Sabato, 15 Marzo 2014 17:13

Oggi ho abolito l'idea del mare, ero troppo stanca e pare anche Mattia visto che dopo aver corso e giocato come un matto al parco si è fatto 3 ore di pisolino.. così mi sono riposata un po' anche io.. 😊  
PIERA sono contenta che tuo suocero, con la sua decisione, vi abbia sollevato un po'.. che grande Uomo!

Mariagrazia mucha mierda anche da parte Mia! 😊

**Annuccia** Sabato, 15 Marzo 2014 16:48

PIERA, anche io sono contenta che il nonno condivida la scelta della casa di riposo, che sicuramente è quella giusta per far stare tutti tranquilli, compreso lui, poi Giorgio non gli farà certamente mancare la sua presenza.

Un abbraccio grande a tutti voi (sono comunque scelte difficili da prendere).

**mamma\_lara** Sabato, 15 Marzo 2014 16:27

Intanto mi sono guadagnata un'altra giornata di sole 😊

**mamma\_lara** Sabato, 15 Marzo 2014 16:26

Piera, grazie per avermelo ricordato. Tanta merda anche da parte mia per lo spettacolo di Mariagrazia.

**mamma\_lara** Sabato, 15 Marzo 2014 16:25

Piera, mi commuove tuo suocero. Certo capisce che Giorgio fa e farebbe solo il meglio per lui. Che dolcezza ha nonostante l'età. Alle volte mi viene da pensare che molti della nostra età non meritano di aver avuto persone come lui che gli hanno salvato il tafferuglio.  
Guarda, gli voglio bene anch'io anche senza conoscerlo.

**Piera** Sabato, 15 Marzo 2014 15:10

MariaGrazia tanti in bocca al lupo e tanta merda, non so se vale anche per i cori, male non fara' 😊  
😊

**Piera** Sabato, 15 Marzo 2014 15:07

Lara a te sono gli "altri" che ti mettono i dubbi 😊😊, anch'io penso e ripenso a come fare e dire le cose, mi piacerebbe sempre non essere vittima di pregiudizi..... non e' facile, ma provarci per me e' indispensabile.

Oggi mio suocero ha detto a Giorgio che la casa di riposo e' per lui e' la cosa giusta, non potrebbe sopportare di vivere a casa sua con la badante, e sa che ormai vivere da solo e' impossibile, meno male dai, ha piu' senno lui a 95 anni che tutti i suoi figli messi insieme 😊 Inoltre gli ha ribadito che qualunque cosa fara' per lui sara' ben fatta e che non vuole nessun'altro ad occuparsi delle sue cose, almeno ho visto Giorgio molto piu' sollevato.....e' cosi' importante avere l'approvazione dei genitori in questi casi.

**mamma\_lara** Sabato, 15 Marzo 2014 15:05

Nico, ogni tanto la nostra Piera ci fa dei bellissimi regali. Oggi per esempio a te ha detto che sei saggia

**mamma\_lara** Sabato, 15 Marzo 2014 15:04

Mariagrazia, non dico nulla neppure io per la serata. 😞 😞

Muta sono 😊

**mamma\_lara** Sabato, 15 Marzo 2014 15:02

Annuccia, un periodo che non auguro al mio peggior nemico, Piano piano e con tanto tempo ne racconterò un'altra alla quale farete fatica a credere. Ma ho Antonio (un amico fraterno e collega per tantissimi anni) testimone dell'accaduto perchè avevo chiamato lui con me a quella riunione, avevo

bisogno di aver vicino una persona che mi voleva bene.  
Un giorno che avrò molto coraggio ve la racconterò

**mamma\_lara** Sabato, 15 Marzo 2014 14:57

Anch'io sono piena di dubbi, però ho alcune certezze che ogni tanto si modificano, tranne l'amore per la mia famiglia e quella di essere grassa 😊

**nico26** Sabato, 15 Marzo 2014 14:18

E sono in relax e mi vien da dormire in ogni momento .Ma che storia.  
Piera bello il tuo post.

Vorra' dire dato che vivo sempre di dubbi nella mia testa che sono saggia!!!! 😄😄

**Annuccia** Sabato, 15 Marzo 2014 13:31

MARIAGRAZIA, sarai scaramantica, quindi non so che dire, allora ti penserò..... 😊

**mariagrazia** Sabato, 15 Marzo 2014 13:17

buongiorno a tt.

Lara sei unica a raccontare anche le cose non sempre belle che ti sono capitate.

Io scappo a prepararmi, oggi alle 14.30 abbiamo la prova generale della Traviata. Fino a ieri sera abbiamo fatto le prove semplici. Rispetto all'altra volta abbiamo aggiunto dei balletti semplici e partecipa anche l'altro coro di cui faccio parte. loro fanno le parti corali e noi abbiamo dovuto imparare a memoria altri due canti dell'opera.

Speriamo che ce la caviamo! Anche perché abbiamo avuto una bella cifretta in sponsor e dovremmo fare il pienone domani sera

**Annuccia** Sabato, 15 Marzo 2014 12:20

Buongiorno a tutti. Anche io stamani alle 3 vagavo per casa con un'asma incredibile.

LARA, anche io ho letto la tua storia e ormai non mi faccio più meraviglia di quello che hai passato in quelli anni, la gente ha la lingua lunga e i giudizi sono sempre gratuiti per tutti. So che hai grosse spalle e che sei sempre riuscita a reagire a testa alta.

PIERA, leggo la tua frase di oggi e ne sono felice, io ho sempre mille dubbi..... 😊

WILLY, che esperienza!!!!!! 🤪 incredibile, ma vero. Piano piano vi riprenderete tutti quanti. Un grande abbraccio.

**mamma\_lara** Sabato, 15 Marzo 2014 12:10

Vado a fare la pappona.

**mamma\_lara** Sabato, 15 Marzo 2014 12:10

Elisabetta, sono convinta che io avrò voglia di imparare fino a che avrò il mio cervello che funziona. Questo mi fa star bene. E sapessi quanto apprendo anch'io da te. Intanto so che fra un paio d'anni il mio cervello non necessariamente sarà da rottamare 😊  
Grazie mille carissima.

**mamma\_lara** Sabato, 15 Marzo 2014 12:07

Gri, è verissimo, i sarti ci sono ancora e ne arrivano sempre di nuovi.

Anche Emma ha un po' di febbre, ma forse è la stagione, i bimbi non appena si muovono sudano e poi prendono freddo ed è fatta.

Io alle 3 giravo per casa, facevo piano per non disturbare Gabriele e guardavo fuori dalla finestra. La luce che mi fa compagnia è quella di una casa di fronte a me che a quell'ora era ancora accesa. Non so chi abita in quella casa e come mai la luce rimanga accesa tutta la notte, però a me fa tanta compagnia

**mamma\_lara** Sabato, 15 Marzo 2014 12:03

Cri, sei hai la forza io sono qui sai. Ci sono oggi e anche domani. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 15 Marzo 2014 12:02

Nico, alle volte succede anche a me di avere attacchi di emicrania che hanno degli sbalzi di dolore. In alcuni momenti l'attacco sembra finito, ma sento invece ancora la testa ovattata dal dolore come

se la circondasse e nella tempia interessata farsi più persistente. Altre volte invece la tempia pulsa talmente tanto e il dolore è anche forte che il resto della testa mi sembra neppure di sentirlo.

**mamma\_lara** Sabato, 15 Marzo 2014 11:59

Piera, altra perla di citazione. Grazie mille. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 15 Marzo 2014 11:20

Simona, ci sono giornate che anch'io faccio fatica a carburare, alle volte cambiano il pomeriggio, altre volte rimangono così fino a sera. basta non forzare, nel mio caso.

**mamma\_lara** Sabato, 15 Marzo 2014 11:17

Cris, è parlando di noi che escono i consigli, quindi cara anche tu fai la tua parte anche se dici che non hai voglia di dare consigli.

Poi il fatto che oggi dici di stare meglio ci fa felici

**mamma\_lara** Sabato, 15 Marzo 2014 11:15

Buongiorno a tutti.

Anche oggi ho fatto la mia bella vincita 960 mila euro, dopo averne vinti 500 poche settimane fa è un bell'andare. Abbiamo risolto i problemi economici.

Vacanze a non finire 😄😄😄

Mi chiedo se c'è ancora qualche disperato che ci casca. 😞

**Cris83** Sabato, 15 Marzo 2014 10:09

Buongiorno..

LARA molto bella e toccante la tua storia..

WILLY mi dispiace per tuo figlio..in bocca al lupo ancora..

CRI.. forza forza..

scusate ma non mi sento di dare molti consigli e di essere di molte parole..

oggi sto meglio..

riesco ad andare a un pranzo con degli amici anche se ancora fa un po' male, spero almeno che non aumenti..

un bacio e un abbraccio grande a tutti..

buon sabato..

**Simona** Sabato, 15 Marzo 2014 08:36

Buongiorno a tutti..... ho la carburazione lenta stamattina.. mi sento molto stanca, dormirei ancora un paio d ore ma non si può.....

Lara sei brava a scrivere, la tua storia mi ha fatto provare tanta tenerezza, spero che la signora dalla voce morbida abbia avuto la sua rivincita...

Cri spero oggi vada meglio.. mi spiace per le tue ansie di ieri sera..

**Piera** Sabato, 15 Marzo 2014 08:09

Lara dovrei scrivere dell'invidia come tu hai già ribadito!!!! ma oggi cambio , per la serie PIERA una frase per ogni occasione, ecco qui il mio pensiero del mattino: "Il problema dell'umanità è che gli stolti e i fanatici sono sempre strasicuri di sé, mentre le persone sagge sono piene di dubbi.

(B.Russel)

**nico26** Sabato, 15 Marzo 2014 08:02

Buongiorno a tutti .

Stamane alle 07 appena alzata sentivo pulsare ancora la testa .Poi mi sono alzata e devo dire che in questo momento e' solo un fastidio.Mah....non ci capisco nulla e forse non devo capire.

Cri non respingere,non scacciare,i tuoi fantasmi .

A me e' servito tantissimo e ci vuole tempo e pazienza ,guardare le mie paure,smontarle,elaborarle e poi lasciarle andare dietro di me e cercare di provare a vivere con le mie sensazioni,con le mie emozioni ,con le mie decisioni anche se talvolta posson esser sbagliate ,ma pero' sono mie e non cucite addosso da altri.

Cri ci riuscirai ne sono convinta e poi hai una grande famiglia che siamo noi che ti accompagna in

questo percorso con tanto ma tanto affetto.

Willy tribunale del malato immediatamente e non so se a Sassuolo ci sia o faccia riferimento al Policlinico di Modena, ma a Modena c'è e funziona bene e se vi è stata una grossa negligenza questo serve per i diritti del malato, affinché non succedano casi simili in futuro. Mi spiace tantissimo Gri cucciolo/a tutto bene?

Lara che dire del tuo post? Lascia sempre una sensazione di affetto e tenerezza.

**cri69** Sabato, 15 Marzo 2014 07:18

Buongiorno a tutti, cominciare la giornata con un'aura non è davvero il massimo, spero solo arrivi sera in fretta.

Mi auguro anche che le nostre amiche della notte stiano riposando.

LARA; ELISABETTA, grazie farò miei i vostri consigli.

Un abbraccio collettivo, a presto

**Gri** Sabato, 15 Marzo 2014 03:18

Ah, grazie del tuo racconto MAMMA LARA, molto toccante... molto triste, ma molto vivo. I sarti esistono ovunque e credo siano sempre in numero maggiore in ogni luogo, rispetto alle persone che sono in grado di non giudicare senza conoscere!

**Gri** Sabato, 15 Marzo 2014 03:15

Mamma mia WILLY, mi spiace tantissimo. Ma ora non potete rivolgervi ad un altro ortopedico in un altro ospedale? Va monitorata la situazione. In bocca al lupo.

E concordo con Elisabetta sulla denuncia.

Ho finito da poco di allattare il mio pulcino, poi, visto che sta notte ho deciso di dormire sotto con Xavier per non star troppo vicini ad Eloïse e i suoi germi, sono salita a controllare come stava.

(Davide lo sentivo russare beato, è tanto stanco anche lui in questo periodo). Elo è di nuovo bollente, così le ho dato il paracetamolo e ora sono tornata sotto a letto.

Bene, riprendo il mio sonno, buona continuazione di notte a tutti e un abbraccio speciale a Elisabetta che soffre di insonnia.

Ah,

**Elisabetta** Sabato, 15 Marzo 2014 01:03

WILLY, sono veramente allibita. Ma non mi stupisco. Tutti abbiamo storie di malasanità da raccontare. Ma, passata la tempesta, cerchiamo di dimenticare. Mentre quei signori si meriterebbero denunce alla magistratura e soprattutto sui media. Che oggi sono l'altoparlante di qualsiasi problema. Ma anche di un modo becerato di comunicare che non ci appartiene. Se lo meriterebbero, però.

Mi spiace tanto che siate tutti mal presi. Se, però, tu e Roberta trovaste qualcuno che vi aiutasse a risolvere i problemi di vostro figlio, sono certa che vi riprendereste più in fretta. Un abbraccio, carissimo

LARA, i tuoi racconti sono sempre storie di vita che insegnano a sperare

CRI, tutti abbiamo i nostri fantasmi che ogni tanto riappaiono. Io mi rendo conto di esorcizzarli facendo un'operazione inconscia. Ogni realtà si può guardare da un'altra prospettiva. L'ho imparato molto da Lara in un'età in cui, in genere non s'impara più niente. Quello di non innamorarsi della tristezza è un consiglio validissimo sempre. Fare un'operazione di semplificazione dei pensieri.

Deviate il loro percorso. Non soffermarsi in zone pericolose. Prova, cara. È un esercizio di volontà. Un bacio ai tuoi bimbi, GRI. Ieri non sono riuscita ad accendere il computer e leggo solo adesso dei tuoi problemi. Per fortuna le amiche ti hanno dato una mano tempestivamente.

MARGARET quanti problemi. Non farti trascinare nel fango da quelle persone inqualificabili. Che temo godano a vederti furibonda. Purtroppo dall'inciviltà è difficilissimo difendersi.

Scrivo di notte perché soffro d'insonnia. Quindi il mio messaggio vi darò il buongiorno domattina.

Un abbraccio. Elisabetta

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Marzo 2014 22:57

Buona notte carissimi, buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Marzo 2014 22:57

Cri, cerca di vedere i tuoi fantasmi come se fossero i miei e dammi consigli su come affrontarli. Alle volte le soluzioni si vedono meglio se ci allontaniamo un attimo dal pensiero che siamo noi a star così

male.

Forza carissima.

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Marzo 2014 22:55

Willy, bisogna proprio passarci, altrimenti fai fatica a credere che possano succedere cose simili. Guarda che sono cose dell'altro mondo.

Film già visto con mio figlio Zeno, quindi ti capisco perfettamente.

Quando raccontavo il trattamento penso che in pochi abbiano pensato che dicessi il vero per tanto poteva sembrare impossibile.

Spero che possiate trovare chi vi assiste nel modo migliore.

Un abbraccio a Roberta, che sarà distrutta anche lei da questa storia.

Un abbraccio al tuo bimbo e a te carissimo.

**cri69** Venerdì, 14 Marzo 2014 22:28

Willy in bocca al lupo...capperi come mi dispiace

**cri69** Venerdì, 14 Marzo 2014 22:26

provo e riprovo

**Willy** Venerdì, 14 Marzo 2014 22:24

Ciao a tutte, mercoledì pomeriggio ho ricoverato di nuovo mio figlio all'ospedale, dolori forti conseguenti all'ematoma imprevisto ed alla successiva asportazione accompagnati da febbre a 38.

Oggi pomeriggio l'ho riportato a casa perché in ospedale hanno detto che si trattava di una cosa "normale" ed era ora che smettessimo di lamentarci. Io è la Roberta abbiamo parlato con il Primario ed una decina di medici schierati in fila durante la visita lamentandoci soprattutto del trattamento ricevuto in questi dieci giorni dall'intervento, sia dal personale medico che paramedico, ma come succede in questi casi la colpa era nostra e così abbiamo abbandonato l'ospedale con la promessa comunque di non rimetterci più piede anche se purtroppo dopo dieci giorni dall'intervento mi ritrovo con mio figlio che non si è ancora alzato dal letto, con dolore costante e febbre alta. Lunedì lo porto al centro di riabilitazione per vedere di iniziare comunque il recupero. Io sono con una grossa bronchite e sotto antibiotici, da oggi anche la Roberta è come me, speriamo di recuperare in questo fine settimana. Ora vi saluto, brutto periodo, tutto risolvibile però, buona serata.

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Marzo 2014 22:23

Cri, non lottare contro i fantasmi. Neppure scacciarli serve.

Forse può essere di aiuto smontare pezzo per pezzo un po' alla volta le nostre paure.

A me è servito fare così. E non è che lo ho sconfitti, ma ora mi sembrano diventati più piccoli.

I fantasmi si alimentano delle nostre paure e dei nostri pensieri negativi. Togliamoci forza

Ti voglio bene cara

**cri69** Venerdì, 14 Marzo 2014 22:08

Stasera sono venuti a trovarmi i miei fantasmi. Cerco di impegnarmi per scacciarli ma nulla è più forte di me, rimangono lì, mi guardano, mi studiano e poi si insinuano in me. Quella paura che ti prende allo stomaco che te lo chiude e ti impedisce, quasi di respirare. Cerco tutte le buone motivazioni per poter mandare via questo nodo, ma cadono una dopo l'altra...ce la farò prima o poi ?

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Marzo 2014 21:10

Vi racconto una storia.

Avevo 28 anni e a quel tempo abitavo in un paese dove probabilmente non ero ben vista. Ero nuova del posto, separata e con tre bambini piccoli, poi si sa che le voci di paese fanno presto a rovinare le persone, quindi ben presto qualche lingua maligna mi ha tagliato e cucito un vestito addosso che non era il mio.

Fa niente, tanto ero abituata a ben di peggio. Però un po' le parole feriscono lo stesso.

Per questo portavo una frangetta che mi copriva quasi anche gli occhi e il resto erano tenuti in modo che della faccia si vedesse poco.

Facevo la spesa in una botteguccia di paese, dove la signora, che io vedevo bellissima, mi trattava sempre con tanta gentilezza. Mi piaceva la sua voce, non so come descriverla, ma penso che si avvicini molto se dico che era morbida.

Un giorno mi ha detto: "Bella, perché ti tieni sempre i capelli che ti coprono il viso che sei così una bella ragazza". Quasi scappavo per quella frase, non sapevo cosa dire e quasi mi mettevo a piangere. Mi sembrava di aver trovato un'amica in mezzo a tanti estranei. Ho resistito alla voglia di scappare e

l'ho ringraziata, poi le ho spiegato che i capelli li portavo così perché mi proteggevano. Il tempo passava e ho avuto modo di frequentare anche altre persone e ascoltavo i loro discorsi. Come sanno essere cattiva alle volte le persone e ascoltando mi sono accorta che anche la signora della botteguccia, non sfuggiva a questa cattiveria. Il motivo era il fatto della sua voce, troppo morbida per chi l'ascoltava, poi ancora peggio era che non parlava mai male di nessuno. Proprio troppo grave, non ci si poteva fidare di una persona con questa voce e che era troppo buonista con quella voce melensa, chissà cosa aveva mai da nascondere. Ecco mi ero detta, anche lei aveva un vestito cucito addosso che non era il suo. Non ho più visto la signora quando ho abbandonato il paese, però lei non saprà mai invece che mi ha aiutato a scoprirmi il viso, viso che al tempo poi non era brutto come lo vedevo io. Ero una ragazza di 28 anni con tre bambini di 10-9-6 anni e se avessi mai avuto delle colpe, non erano di certo quelle che mi avevano addossato. La mia fortuna sono stati i miei figli, la cosa più bella della mia vita. Enzo, il più grande, è stato un esempio e con i suoi successi sportivi ha praticamente "illuminato" la strada dei suoi fratelli che lo hanno sempre imitato. Non è che non facessi fatica, ma era ampiamente ripagata da questi tre ragazzi che crescevano come meglio non si poteva. I successi di questi ragazzi, arrivava anche nel paese dei "sarti" visto che i giornali erano quelli nazionali, quindi le notizie non saranno sfuggite neppure a loro che come taglia e cuci erano i migliori stilisti. Poi gli anni passano e ne sono passati 13 quando in occasione della morte di Evelino, i "sarti" mi hanno chiesto scusa. Proprio così. Mi hanno detto che si erano sbagliati e che avevano giudicato una persona senza conoscerla. Per me la storia si è chiusa lì ma mi sono sempre chiesta se per caso sia stata "risarcita" anche la bottegaia dalla voce morbida. Scusate, ma avevo bisogno di dirvi che alle volte si devono ingoiare dei bei rospi e mi spiace che non ci sia mai nessuno che dica una parola in difesa di chi per sue "qualità" viene deriso e sbeffeggiato. Ora Piera mi dirà che è tutta invidia. E' vero cara amica, tutta invidia e anche di più

**Cris83** Venerdì, 14 Marzo 2014 20:35

ciao.. non mi sono dimenticata di voi, siete sempre nei miei pensieri.. è stata una settimana disastrosa, l'ho fatta piena.. questo mdt oscura la vita. Cerco di non essere troppo negativa e spero vada meglio.. ora x fortuna è passato un po'. un abbraccio e buona serata!

**nico26** Venerdì, 14 Marzo 2014 20:05

Eccomi per un saluto sotto un mdt atroce ...Un abbraccio

**Simona** Venerdì, 14 Marzo 2014 18:30

Annuccia è il mandarino cinese, un agrume arancione piccolo come l'uva dai chicchi grossi.. io faccio la marmellata quasi esclusivamente per fare le crostate che poi mi mangio praticamente solo io..ne regalo alcuni barattoli e l'altra me la tengo per concedermi il dolce che mi fa piacere soprattutto per colazione..

Lara ha fatto ridere anche me Monica.. 😊 ma che mostro, averle le tue doti culinarie! ! 😊

**mariagrazia** Venerdì, 14 Marzo 2014 18:23

annuccia i mandarini cinesi si chiamano anche kumquat

**mariagrazia** Venerdì, 14 Marzo 2014 18:22

Lara e Simona abitando in campagna è così. L'orto produce ed io conservo! Ho messo pure le cime di broccoli sott'olio, che buone!

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Marzo 2014 18:07

Oggi ho avuto ospiti a pranzo 😊😊

Anche lunedì sera ne avrò un bel po'. 7 😊😊😊

**Annuccia** Venerdì, 14 Marzo 2014 18:06

SIMONA, hai detto una cosa sacrosanta a proposito del menage a tre.

**Annuccia** Venerdì, 14 Marzo 2014 18:05

lo quel frutto non lo conosco, di che si tratta???????

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Marzo 2014 18:05

Mariagrazia, ha ragione Simona, mica scherzi neppure tu.

**Annuccia** Venerdì, 14 Marzo 2014 18:04

SIMONA, ha ragione MONICA 😊

a me non va di fare circa niente in cucina, solo l'indispensabile. Poi con tutte le "fisse" di ciò che fa male (quasi tutto) mi astengo dal fare cose che portano via tanto tempo. Mi dedico all'arte culinaria solo il sabato e la domenica.

Sono stata da Eataly a fare un po' di spesa, ma è caro arrabbiato e quindi compro poco. Integro la spesa che faccio altrove con questa da Eataly, rigorosamente controllata. Meglio che niente.....

LARA. hai proprio ragione, ma un po' mi ha alleggerito. Ieri sera oltretutto mi ero impasticcata, la testa non ha retto.

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Marzo 2014 18:04

Simona, mi ha fatto ridere Monica, poi mi è venuto un pensiero orribile: "ma non è che sto creando un mostro?" Che cattivo esempio sono. 😊😊😊😊

Che comico è il nome di quel frutto, mi sembra uno di quegli sport un po' strani. Però fai bene a fare la marmellatina, chissà che buona è. Goditi questi. Spero proprio che la giornata di domani vada bene sotto ogni aspetto 😊😊

**Simona** Venerdì, 14 Marzo 2014 17:59

Ho fatto anche la ceretta.. così per un mesetto sono apposto.. 😎 ora mezz'oretta di relax.. 😊

**Simona** Venerdì, 14 Marzo 2014 17:58

Mariagrazia bene, per me è la prima volta con questo frutto. Anche tu a produzione di cibarie non scherzi !! 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Marzo 2014 17:46

Annuccia, ma cosa vuoi che siano due ore per lo stress che hai accumulato. Però sempre meglio che niente

**mariagrazia** Venerdì, 14 Marzo 2014 16:33

Buon pomeriggio.

Simona buonissima la marmellata di kumquat, l'ho fatta pure io ed è ottima.

**Simona** Venerdì, 14 Marzo 2014 16:29

Monica grazie. No dai, peggio di Lara no 😊 lei quando produce lo fa all'ingrosso, io lo faccio al dettaglio. 😊😊 spero la tua testa sia migliorata da stamattina.

Annuccia bravissima, spero proprio ti sia scaricata.

Kikka hai fatto bene a rimproverare tua sorella, spero abbia capito. Immagino che la convivenza non sia facile, delle volte gli ospiti possono influire con l'equilibrio della coppia.

Lara mi spiace tu sia stata costretta a rinunciare al viaggio a Milano, si fa come si può, non fartene un cruccio. Le persone che ti conoscono lo sanno bene che non è disinteresse il tuo.. 😊

Gri spero che Elo si riprenda presto, cavoli non ci voleva proprio. 😞

Margaret che situazione allucinante. Tieni duro e non farti prendere dallo sconforto, cerca di pensare che non può durare in eterno, in un modo o nell'altro una fine dovrà pur esserci.. lo so che non è semplice ma non puoi sprecare troppe energie dietro a sta cosa perché ti servono per tutto il resto. Ti sono vicina e vorrei poterti aiutare.

**Monica** Venerdì, 14 Marzo 2014 15:54

GRI ok, semmai ti dovesse servire fammi sapere 😊

**Monica** Venerdì, 14 Marzo 2014 15:53

SIMONA stai diventando peggio di MAMMA LARA 😊😊😊

Sono contenta che sei così piena di energia 😊

**Simona** Venerdì, 14 Marzo 2014 15:46

Buon pomeriggio a tutti.

Questa settimana è iniziata male ma per fortuna è migliorata a metà. Ieri stavo proprio bene e ho fatto un bel po' di cose e oggi sono un po' stanca ma piano piano faccio lavatrici e mi porto avanti con i lavori del fine settimana perché se tutto va bene domani vorrei andare al mare con Mattia e domenica abbiamo programmato una gita fuori porta noi tre insieme... testa permettendo ovviamente...

Sto facendo la marmellata di kumquat, ho un alberello in terrazzo che mi ha fatto un kg abbondante di frutti e mangiati così a me non piacciono, così via di marmellata per le crostate... un bel lavoro lavare uno a uno stili piccoli frutti e togliere tutti i semi ma il più è fatto... ieri ho fatto anche quella di arance... ora piego un po' di roba per far posto alle altre lavatrici poi se mi gira mi faccio la ceretta.. Mattia oggi è con i miei e noi lo raggiungiamo per cena...

Feffe spero proprio che non sia dovuto ad un attacco il tuo sonno.... buon viaggio....

**nico26** Venerdì, 14 Marzo 2014 12:54

Annuccia mitica fantastica eroica!!!Grandissima!!!

**Annuccia** Venerdì, 14 Marzo 2014 12:45

Buongiorno a tutti!

Stamani mi sono "sparata" ben due ore di palestra, doveva scaricare tutto lo stress che avevo in corpo.

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Marzo 2014 12:25

Kikka, hai fatto proprio bene a sfogarti e dire a tua sorella che oggi non si deve guardare per il sottile quando si tratta di lavoro. Poi lei non sa quanto siano utili le bidelle per i bambini. Ricordo i miei bimbi quando andavano a scuola e a quante volte glieli affidavo alle elementari. Ma quanto brave sono state.

Poi devi dirle che ogni lavoro è nobile e utile se è fatto bene, anche il più umile. Pensa solo agli operatori ecologici, è merito al loro incessante lavoro che tengono pulite le nostre città. Io ho un grande rispetto per tutti i lavoratori che lavorano

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Marzo 2014 12:14

Aleb, se è il terzo giorno, verso sera dovrebbe passare. Speriamo sia così.

Ma hai notato quante volte scriviamo speriamo?

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Marzo 2014 12:11

Feffe, accidenti, speriamo proprio che non sia un attacco.

Speriamo proprio di no!!!!

**feffe81** Venerdì, 14 Marzo 2014 12:08

ALEB spero che il tuo attacco finisca e ti lasci libero il weekend!

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Marzo 2014 12:08

Gri, l'ha capito vero il tuo ginecologo che noi non ci poniamo limiti, alle volte questo atteggiamento è la nostra salvezza. Alle volte. 😊

Solo che per noi sono sempre tutte necessità. 😞

Bene, in un batter d'occhi avrai i farmaci che ti servono e grazie a Rossana.

Xavier dovrebbe avere le difese immunitarie che gli vengono dal tuo latte.

Speriamo che Eloise stia meglio

**feffe81** Venerdì, 14 Marzo 2014 12:07

buongiorno a tutti, mi si chiudono gli occhi, spero non sia il preludio di un attacco...anche se potrebbe proprio essere. Subito dopo pranzo vado a Biella in treno

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Marzo 2014 11:59

Giuseppina, tu sai che sei attenta all'economia. Lo farò anch'io nei prossimi giorni e siccome non ci sono per la gola, andrò a fare un giro da Kiabi invece che dai cinesi 😊😊

Per il materasso vedremo come fare. Ho provato un materasso a molle di quelle morbide da una parte e rigide dall'altra, ma sono rigide e morbide invertite, quindi vedrò come fare.

Intanto non fiato per vedere se Gabriele non si lamenta del fatto che dalla sua parte si sta sfaldando. Io sto benissimo sul mio materasso sia con la schiena che con le gambe.

Io intanto faccio silenzio.  
Spero che Gianluca abbia trovato come andare a Malpensa  
Grazie delle informazione

**mamma\_lara** Venerdì, 14 Marzo 2014 11:51

Buongiorno a tutti  
Eccomi qua dopo aver fatto conti su conti per chiudere il bilancio della famiglia e avevo fatto i conti bene. Oggi sarei dovuta andare a Milano per un importante incontro ma non ce l'ho fatta. Se andavo lì, poi mi sarebbe fallito una cosa importante della fine di questo mese. Pazienza.  
Mi spiace proprio ma i miracoli mica lo posso fare.

E' da ieri sera che ribalto i conti ma c'è poco da ribaltare. 😊 Sempre quelli sono.  
Mi spiace anche perchè non vorrei dare l'impressione di quella che si disinteressa.  
Oggi devo iniziare a dedicarmi ad un'altra battaglia e devo raccogliere documenti per questo.  
Forse avremo necessità di un avvocato che lavori gratis almeno per darci consigli su come muoverci.  
Non è possibile che l'ossigeno non sia ancora prescrivibile e mutuabile visto che costa una cifra irrisoria. Quindi si prospettano altre migliaia di e-mail da spedire. Lo so che sarò denunciata per stalking 😞😞

**Gri** Venerdì, 14 Marzo 2014 11:02

MONICA, ti ringrazio, ma a qst punto mi prende tutto Rossana e mi spedisce il tutto domani. Grazie di cuore comunque.

**nico26** Venerdì, 14 Marzo 2014 10:58

Buon venerdì' a tutti.  
Margaret non cedere però perché faresti il loro gioco. Cerca legalmente di tutelarti il più possibile e trovare tutte le armi che la legge offre per garantirti un po di serenità'.  
Con noi puoi sfogarti quando vuoi .  
mi sembra alluciante sentire certe cose!

**Monica** Venerdì, 14 Marzo 2014 10:02

Buongiorno a tutti. Oggi mdt, è arrivato abbastanza in fretta. Non riesco a tenere gli occhi aperti. Ho preso il trip spero si sbrighi a fare il suo dovere.  
GRI a casa ho una confezione integra di Methergin e una dove ci sono solo due pastiglie. Fammi sapere se ti serve ancora che te la spedisco

**Aleb97** Venerdì, 14 Marzo 2014 09:51

Buongiorno a tutti. Terzo giorno di emi. Oggi dovrebbe passare... spero!

**kikka** Venerdì, 14 Marzo 2014 09:27

Ieri sera mi ha detto che è contenta e pian piano si abituerà!!! IE AVREI DATO UNA BOTTA IN TESTA!!!  
stamani, tutta contenta, è andata al mercato. L'hanno chiamata anche nella scuola dove lavoro io e, visto che mi conoscono, l'hanno trattata anche benissimo!!!Ma ci si può lamentare di questo"!!!!!!????? Mah!

**kikka** Venerdì, 14 Marzo 2014 09:24

Buongiorno! Oggi giornata meravigliosa! Sono a scuola e abbiamo internet!!!! Ho trascorso una settimana molto pesante...è venuta mia sorella da giù per lavorare e sta a casa con noi...non è facile, ma si cerca di trovare delle strade, il più possibili, comuni a tutti. Mercoledì attacco forte...ma non ho preso il trip, sono tornata a casa da scuola e mi sono messa a letto, ho preso un sintomatico. è passato dopo un paio d'ore. Con mia sorella non è facile...l'hanno chiamata come collaboratrice (bidella) e la stanno chiamando anche da altre scuole. Inizialmente non voleva saperne, ma ieri, dopo che sono stata male, le ho detto che se pensa di stare da noi a non far nulla e a sputare in faccia al lavoro, può tornarsene anche giù dai miei!!!! 😞😞 perchè io e Michele già facciamo tanti sacrifici tra mutuo della macchina, affitto ecc.....E a quasi 40 anni non si rifiuta il lavoro, soprattutto coi tempi che corrono!!! Quando è partita ha detto a tutti che la cosa le stava bene, poi arrivata qui ha fatto tre giorni e ha detto che non voleva saperne più! Sono stata una settimana con mdt...Poi ho detto basta!!! Le ho anche detto che se ha voluto prendere in giro tutti ci è riuscita, ma a me no!!!!Scusate lo sfogo!!!! Per fortuna ieri sono riuscita a sfogarmi un pò con Maya...ero al culmine!!!

**cri69** Venerdì, 14 Marzo 2014 07:10  
buona giornata a tutti

**Gri** Venerdì, 14 Marzo 2014 06:42

Buongiorno, risveglio con Eloïse con la febbre...non ci voleva proprio. Ora spero non attacchi nessun germe a Xavier...

Ieri sera sono andata a togliere i punti in ospedale e il mio ginecologo mi ha chiesto se sono riuscita a reperire il farmaco. Così gli ho detto che l'ho trovato a Reggio Emilia. A quel punto lui sgrana gli occhi e mi chiede come ho fatto. E io gli dico: "sai no che soffro di emicrania (anche sua moglie è emicranica)? Io frequento il forum dell'associazione Al.Ce. e ho mandato un messaggio di SOS per vedere se qualcuno sparso in tutta Italia mi trovava il farmaco!".

La sua risposta: "Solo un'emicranica può ottenere tutto ciò che vuole e può essere così determinata ed arrivar ovunque. Le altre pazienti dimesse che necessitano di quel medicinale, hanno rinunciato nell'immediato a reperirlo."



Grazie Rossana!!!!!!

**giuseppina** Giovedì, 13 Marzo 2014 22:32

LARA il materasso va proprio bene, la mia schiena migliora un pochino tutti i giorni, inoltre L. dice che non russo più, mi chiedo come fa a saperlo visto che si è autoesiliato dal lettone 😊😊😊

**giuseppina** Giovedì, 13 Marzo 2014 22:24

Gianluca lunedì va a Washington ed è venuto a chiedermi di accompagnarlo a Malpensa, mi dispiace dire di no ma ha delle belle pretese, è un conto portarlo a Orio e un altro a Malpensa, sono 4 ore di traffico in tangenziale 😞 e sinceramente non me la sento

**giuseppina** Giovedì, 13 Marzo 2014 22:18

oggi era il mio giorno libero e mi sono data allo shopping, sono decisa a dare il mio contributo per far ripartire i consumi

**giuseppina** Giovedì, 13 Marzo 2014 22:15

povera MARGARET ti immaginavo in un posticino tipo heidi con le caprette che fanno ciao e invece sei in una situazione da incubo 😞 credo che staresti meglio in un condominio di Sesto San Giovanni

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Marzo 2014 21:57

Cri, quando ci sono i nostri figli a casa ci sentiamo in armonia con l'universo. 😊

**cri69** Giovedì, 13 Marzo 2014 21:50

LARA hai perfettamente ragione, questo ed altro.

Stasera avevamo a cena tutti i ns figli, quattro sane risate e noi felicissimi 😊.  
Mando la mail a Piera altrimenti non la mando più....

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Marzo 2014 21:47

Cri, cosa non si fa per le amiche 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Marzo 2014 21:44

Manuel, periodo difficile anche per te questo. Fai attenzione ai farmaci, poi si fa fatica a riprendere l'equilibrio

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Marzo 2014 21:41

Maya, tu sei una potenza. Ora anche la porta della doccia ripari.  
Spero che il lavoro possa sistemarsi in breve tempo e che stavolta prosegua.  
Ti voglio bene cara.

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Marzo 2014 21:39

Mi viene in mente come possa sperare la signora di riavere suo figlio se poi il suo comportamento è questo. Poi anche tu hai dei bambini e quelli vanno protetti.  
Però carissima, non mollare.

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Marzo 2014 21:36

Margaret, ma che situazione e quello che fa più rabbia è l'impotenza.  
Ti capisco, ma nonostante tu abbia tutte le ragioni, distruggerti così fai il loro gioco.  
Non saprei proprio come aiutarti, però i tuoi sfoghi qui ci stanno e puoi metterli quando vuoi.  
Spero che le forze dell'ordine possano darti una mano. Poi mi chiedo se un avvocato non potrebbe darti informazioni su come muoverti. Loro sanno cose che magari nessun altro ti dice.

**Piera** Giovedì, 13 Marzo 2014 20:34

certo Cri che mi puoi mandare una mail 😊 ....oggi giornata pesante sono stata 3 ore in fila al patronato.....ma in che paese viviamo???????? 😞

**Margaret** Giovedì, 13 Marzo 2014 20:30

Non sto a dilungarmi, solo che da martedì vivo in una specie di trans..non capisco più nulla,non sto più dietro a nulla..pallone totale..Niente, è così..mi ammalero, non vedo via d'uscita..troppo stress. Troppo tutto. un grande saluto

**Margaret** Giovedì, 13 Marzo 2014 20:27

Stalking condominiale

**Margaret** Giovedì, 13 Marzo 2014 20:26

Buonasera ..non dite nulla, so che che capite, scrivo perché qui posso esplodere..Tanta emicrania, dopo lite col vicino di prima mattina, martedì..Lui è andato fuori dalle grazie e io mi sono rivolta ai carabinieri..Non ho prove , ci sarebbero gli estremi per stalli mg condominiale ma ci vogliono testimoni e prove schiacciati..Lamsig.ra che mi aiuta su alcune cose lo è , ma non basta. Il capitano chiamerà il tizio per fargli un discorsetto, ma lui può negare ovviamente e anzi dare una versione totalmente falsa e diversa e quindi la mia parola contro la sua. Anzi, temo la reazione. il problema è la sua sig.ra, personcina conosciuta a quanto pare per i suoi trascorsi bollenti e perché la procura le ha tolto un figlio che ora lei rivuole e che se arriva qui, già ho avuto modo di conoscerlo in quanto ospite questa estate passata, mi sparo direttamente nelle @@

**Maya** Giovedì, 13 Marzo 2014 19:52

Grazie delle belle parole...Mami ,Annuccia, Feffe con Asia e' stato molto bello.

**Maya** Giovedì, 13 Marzo 2014 19:48

Ciao 😊 ..oggi giornata piena e, stamattina corso di formazione al collocamento, ci tocca siamo in cassa in deroga, comunque interessante, oggi l'antica della doccia mi ha tenuta impegnata quasi due ore ,dovevo cambiare il supporto ...apri e chiudi, apri e chiudi .....rotto ... 🤢, ma fatto 😊 , poi vista la confusione fatta, ho deciso di pulire tutto , insomma pulizia di primavera... 😊😊 ma solo quello , poi un giro in bici e piccola spesa, ora stanca ..mdt...giornata finita, un abbraccio.

**MC\_Manuel** Giovedì, 13 Marzo 2014 19:14

Recentemente, quando assumo indoxen perché il mal di testa degenera e finisce in una fase in cui diventa impossibile recuperare la situazione, mi addormento e al risveglio, solitamente dopo un paio d'ore è come se avessi subito un reset, sono spaesato e faccio fatica a ragionare, ho bisogno di una decina di minuti per alzarmi, e poi sto bene.  
Un questa settimana siamo già a 4 crisi.  
Eh amen andrà meglio la prossima settimana.  
Buonaserata a tutti

**cri69** Giovedì, 13 Marzo 2014 19:04

Buonasera ed anche oggi al gruppo abbiamo fatto la nostra bella parte 😊 .Lara ha avuto modo di avere ulteriori informazioni direttamente dall'operatore del sito, quindi chi ne avesse bisogno ora ci sono tutte le informazioni del caso. 😊 Ma ovviamente non solo questo c'è stato anche un momento (lungo) per affrontare problematiche, non meno importanti, ma più urgenti.  
Mi sto incartando 😊😊 ..A poi.

PIERA posso mandarti una mail per chiederti alcune informazioni ?

**nico26** Giovedì, 13 Marzo 2014 17:08

Ma non e' possibile. Faccio i conti tra un corso e l'altro e pongo i risultati sul in direzione che si erano lamentati del calo di cui io pero' non avevo visto e oggi mi dicono...no Dany va bene si si tutto ok poi sai cara tu non puoi prendere dappertutto!!!!  
Mi viene il flusso come si dice da noi...che ipocrisia!!!!

**feffe81** Giovedì, 13 Marzo 2014 17:06

ciao a tutti, finalmente è arrivato il ciclo. ANNUCCIA teniamo alta l'attenzione 😊

**Gri** Giovedì, 13 Marzo 2014 14:51

Cercando in internet, ho letto che dovrebbero essere blister da 15 confetti...ma non so se è così. Per ora grazie mille di cuore. Con Rossana ci siamo già parlate per telefono. Che gentile che sei Rossana, davvero, GRAZIE DI CUORE.

**Monica** Giovedì, 13 Marzo 2014 14:47

GRI non mi ricordo, devo vedere a casa. Mi ricordo che mi erano avanzate. Poi ti dico anche quante ce ne sono in una scatola

**Gri** Giovedì, 13 Marzo 2014 14:38

GRAZIE MILLE A VOI TUTTE! SIETE MAGNIFICHE!!!  
MONICA, TU QUANTE PASTIGLIE AVRESTI? IO AVREI BISOGNO DI 45 PASTIGLIE. DEVO FAR 15 GG CON 3 COMPRESSE AL DI.

**mariagrazia** Giovedì, 13 Marzo 2014 14:07

Buongiorno a tt.

Gri stamattina mentre ero a terapia ho letto la tua richiesta e subito dopo aver finito sono corsa in farmacia a chiedere, ma neanche qui ce l'hanno. la farmacista è stata brava e ha fatto un giro di telefonate, ma non siamo riuscite a trovarlo, mi spiace

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Marzo 2014 14:05

Mi sto preparando per il gruppo e mi sa che anche oggi sarà una bella giornata visto i documenti che porto con me.

Sempre sull'argomento "aggeggio" ci sarebbe da produrre una commedia per i commenti che piano piano escono da tutte noi.

Fateci un pensierino Rossana e sono certa che ne uscirà una commedia troppo forte.

Elisabetta, non appena trovo volontari che vanno a chiedere i preventivi ti faccio sapere.

Magari provo a fare una ricerca in internet 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Marzo 2014 13:21

Annuccia, dita incrociate 😊😊😊

**Aleb97** Giovedì, 13 Marzo 2014 12:45

Finalmente la mattinata sta finendo. Non vedo l'ora di essere a casa.

GRI se non ti basta quello che possono mandarti Rossana e Monica, facci sapere così chiedo anche io nelle farmacie di Legnano e limitrofi.

**Annuccia** Giovedì, 13 Marzo 2014 12:42

Buongiorno a tutti! sono di corsa, mattinata in ospedale .....

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Marzo 2014 12:05

Nico, sono abbastanza fuori anch'io, ho la testa che fa abbastanza male, per fortuna niente orpelli, così oggi posso andare al gruppo. 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Marzo 2014 12:04

Gri, ti ho spedito in numero di cellulare di Rossana.

**nico26** Giovedì, 13 Marzo 2014 11:41

Buon pranzo dal lavoro .

sono abbastanza scoglion... perche' quando le cose non son chiare io non riesco a vederci limpido 🤔

Vedremo poi vi dirò.  
Gri modena nulla 3 farmacia e l'ultima scatola arrivata a Settembre.

**rossana** Giovedì, 13 Marzo 2014 11:24

Certo GRI, volentieri

**Gri** Giovedì, 13 Marzo 2014 11:15

ROSSANA, grazie mille. ho bisogno di 45 compresse. non so quante ce ne sono x scatola. grazie, bloccamele.

Posso chiedere a lara il tuo cell x parlarti? così ci mettiamo d'accordo?

**Monica** Giovedì, 13 Marzo 2014 11:09

Buongiorno a tutti. GRI dovrei avercelo ancora quel farmaco. L'ho dato qualche mese fa alla mia cagnetta. Quando torno a casa controllo e te lo spedisco, tanto a me non serve

**rossana** Giovedì, 13 Marzo 2014 11:02

Buongiorno,

GRI a Reggio sembra essere disponibile in due farmacie delle comunali.

3 scatole in una + 4 in un'altra.

Se vuoi te lo devo bloccare e mi devi dire quante confezioni.

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Marzo 2014 10:14

Sprovvisi nelle farmacie di Ferrara, non so in altre città.

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Marzo 2014 10:13

Ecco fatto, ho chiamato la Novartis e mi hanno detto che per un periodo la ditta che lo produceva ha interrotto (e non mi hanno detto il motivo) la produzione del farmaco. Loro hanno dato comunicazione a tutte le farmacie ma nessuna di queste me lo ha detto durante le mie telefonate. La signorina mi ha detto che tornerà in produzione alla fine di questo mese e di vedere se il medico può prescrivere qualche altro farmaco.

Mi chiedo se qualche farmacia avrà ancora in magazzino un po' di questo prodotto, ma dubito, perché i farmacisti ai quali ho telefonato erano tutti sprovvisti da tempo

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Marzo 2014 10:06

Gri, farmacie di Ferrara tutte senza quel farmaco. Ho telefonato a 7 farmacie poi ho trovato un farmacista talmente gentile che mi ha cercato lui in rete e così ha visto che a Ferrara non c'è.

Allora ho telefonato alla Novartis che produce il farmaco e la centralista mi ha dato due numeri. Mi ha detto che sono abbastanza occupati e di provare dalle 8,30 fino alle 17,30. Provo io per un po' intanto fra una telefonata e l'altra ti mando i numeri che mi ha dato

**mamma\_lara** Giovedì, 13 Marzo 2014 09:47

Buongiorno a tutti.

Gri, leggo ora il tuo messaggio e inizio le telefonate.

Ho preso anch'io quel farmaco per i miei parti.

**Aleb97** Giovedì, 13 Marzo 2014 09:30

Buongiorno a tutti. Questa settimana ciclo e ovviamente mdt. Ora ho un chiodo a sinistra. Non vedo l'ora che arrivi la una così vado a casa e mi spalmo sul divano 😞

**Gri** Giovedì, 13 Marzo 2014 09:14

## UN GROSSO PIACERE

Scusate, provo a chiedervi un piacere...

Alle dimissioni dall'ospedale, mi hanno prescritto un farmaco che però risulta non esserci in nessuna farmacia della Valle e nemmeno l'ospedale ne è più dotato in questo periodo. Ho provato anche a sentire 5 o 6 farmacie di Torino e nulla...

Se per caso andate in farmacia nella vostra città, potete provare a chiedere se hanno ancora a fondo magazzino il Methergin compresse? Chissà che da qualche parte ne abbiano ancora qualche scatola... E magari così fosse, qualcuno di voi potrebbe reperirle. Scusate ancora e grazie.

**Gri** Giovedì, 13 Marzo 2014 09:06

WILLY, leggo solo ora di tuo figlio, mi spiace tantissimo, queste sono cose che non dovrebbero mai accadere. Spero risolvi il problema e che tuo figlio stia presto meglio.

Io sto allattando Xavier che sta notte è stato bravissimo, ha mangiato a mezzanotte e non si è svegliato fino alle 5:45 di sta mattina.

Eloïse sta mattina era già un po' più tranquilla. Come mi avete scritto voi, ci vorrà un po' di tempo, ma sarà una sorellina bravissima! Grazie di tutti i vostri messaggi.

Vi voglio bene

**paula1** Mercoledì, 12 Marzo 2014 22:04

quindi vi auguro buona notte e buone giornate visto che non so quando mi potrò ricollegare..... un abbraccio virtuale a tutte e tutti...

Buona notte 😊

**paula1** Mercoledì, 12 Marzo 2014 22:02

Buona sera a tutti...sono a casa...stamattina poi mi hanno chiamato dal lavoro per iniziare prima visto che una collega era malata...sono partita di casa alle 9 quindi e dalle 10 ero al lavoro fino a stasera alle 20.15, però nel mio reparto e quindi più tranquilla...

domani si chiude nuovamente...altro che reparto 5 giorni...ormai è reparto 1/2 giorni 😞😡 comunque c'è un congresso di ortopedia lontano quindi pochi chirurghi a operare...

ora stacco il vecchio pc e lo mando in pensione...domani Fausto mi porta il ravaldone dai programmatori per il travaso dei miei dati e spero che entro sabato mi diano il giovinastro nuovo... 😊😊

**feffe81** Mercoledì, 12 Marzo 2014 22:02

MAMMALARA 😊 buonanotte anche a te...

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Marzo 2014 21:32

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Marzo 2014 21:32

Voglio precisare che l'aver capito quello che dicevano, non è stato merito mio ma la grande capacità dei relatori

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Marzo 2014 21:25

Elisabetta, ieri è stata una giornata di grande interesse. Sono stata proprio rapita dagli argomenti e dai relatori. Ho capito quasi tutto quello che dicevano nonostante i termini usati fossero assolutamente a me sconosciuti. Che splendida opportunità ho avuto e non finirò mai di ringraziare chi mi ha invitato.

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Marzo 2014 20:55

Feffe, ero in treno e a fianco a me avevo una ragazza che parlava al telefono, diceva aveva fatto un esame all'università e aveva preso 24. Era arrabbiatissima perchè il voto le abbassava la media e dovevi sentire cosa ne diceva erano in due il suo Professore e un aiutante, un ragazzo.

Diceva che questo ragazzo non l'aveva difesa abbastanza e che doveva vergognarsi visto i soldi che prendeva e che era fortunato a fare il ricercatore visto che ci sono molte persone a spasso. Finita la telefonata, gli altri passeggeri vicini le davano ragione, io no, le ho detto che conosco una ragazza che fa la ricercatrice e tutti sti soldi che dice lei non li prende e sarebbe meglio si informasse. Lei ha cercato di dire che ero male informata io.

Le ho chiesto in che Stato vive visto che si parla in ogni dove di quanto siano gli stipendi dei ricercatori.

**Piera** Mercoledì, 12 Marzo 2014 20:49

Willy mi dispiace tantissimo per quello che e' successo a tuo figlio: a volte basterebbe solo ascoltare il paziente per capire e intervenire, a certi medici gli farei scrivere il giuramento di ippocrate mille volte alla lavagna 😊

**Piera** Mercoledì, 12 Marzo 2014 20:45

Giuseppina, tu sarai fortunata se nella vita non incontrerai mai persone come i nostri "parenti", di una cosa sono straconvinta: la vita presenta sempre un conto da saldare, e credo che il loro sarà

molto salato!!!! io da ieri ho PROMESSO a me stessa di essere così forte che nulla potrà turbare la serenità della mia mente, e di essere troppo nobile per l'Ira.....la poesia di Larson mi ha fatto bene 😊

**Elisabetta** Mercoledì, 12 Marzo 2014 20:38

Buonasera, miei cari. Bentornata a casa col tuo dolce fardello GRI.  
WILLY, mi spiace tanto per il tuo ragazzo. Spero che pongano rimedio ai guai che hanno fatto. In caso contrario Paula potrà esservi d'aiuto con la sua esperienza. Certo che ad ogni angolo di strada ci attendono problemi di ogni tipo. Guai abbassare la guardia!  
MAYA che incontro fortunato ha fatto la mamma della tua bambina. Sei piena di calore e di umanità. Non possono non volerti bene tutti quelli che ti conoscono.  
LARA mi pare di aver letto che nell'incontro a cui hai partecipato trattavano anche delle malattie degenerative del cervello. Se così fosse, in tema coi discorsi che abbiamo intavolato ieri. Comunque grazie per questo tuo impegno costante. Il tuo aiuto è silenzioso ma sempre fondamentale .  
Penso con affetto tutti voi e in particolare chi non sta bene.  
Un abbraccio. Elisabetta

**feffe81** Mercoledì, 12 Marzo 2014 20:23

buonasera a tutti, anche oggi mdt e impasticcamenti vari...  
WILLY mi dispiace per l'accaduto, non dovrebbero succedere queste cose!!! spero che almeno sappiano risolvere e far stare bene tuo figlio al più presto.  
MAMMALARA poi mi dirai per cosa mi hai difesa...intanto bentornata e grazie per aver compiuto ancora un'altra missione 😊  
MAYA è bellissimo occuparsi dei bimbi e tu sai fare anche questo con il cuore. Mi aggrego a chi dice che tu puoi fare tutto, ma proprio tutto!!! 😊

CRIS 😞 ci credo che sei demoralizzata...quando il dolore è così tanto 🤔

**giuseppina** Mercoledì, 12 Marzo 2014 20:09

anch'io mi sono commossa nel leggere il post di ELISABETTA, le relazioni familiari si somigliano un po' tutte e chi ha i genitori anziani si sente inevitabilmente in colpa per non riuscire a fare di più 😞 a costo di dire una stupidaggine un po' invidia le persone come i parenti di PIERA, sono psicologicamente fortunati

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Marzo 2014 18:57

Mariagrazia, lavare tutto non è la norma se i panni puliti rimangono in un sacchetto di plastica mai aperto. Per me è esagerato, ma ancora non riesco a rimediare.  
Ci sto provando però 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Marzo 2014 18:55

Cris, tieniti forte e non mollare. Il morale fa presto ad abbassarsi quando spera di avere un miglioramento e questo tarda ad arrivare. Tu pensa che ce la dovrai fare in ogni caso. So che è difficile. Mi piace carissima

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Marzo 2014 18:53

Gri, Ci vorrà un po' di tempo per abituarsi ad Eloise. Poi diventerà una sorellina bravissima.

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Marzo 2014 18:50

Allergia anche da me, ho il naso e la gola in fiamme e fatica anche a respirare. Sto usando il cortisone e sono talmente agitata che mi sento il sangue correre su e giù.  
L'antistamico lo prendo da un pezzo

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Marzo 2014 18:48

Monica, alle volte ce la mettono tutta per tirare fuori il peggio di noi.

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Marzo 2014 18:46

Annuccia, io la penso come te, non voglio ingabbiare i miei figli e sono certa che controlleranno benissimo. Poi sarà quel che sarà, ma nella mia mente con il pensiero di ora, niente sarebbe peggio di togliere loro la libertà di vivere un po' in pace.

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Marzo 2014 18:43

Elisabetta, sono certa che tua mamma ha capito, guarda che ne sono proprio certa. Però mi ha fatto tanta tenerezza il tuo dolore, perchè anch'io faccio fatica a veder star male le persone che amo e se stanno male ma sono con me mi sembra di riuscire a farle stare meglio. Che peso avrai avuto nell'anima e penso che ancora farà danni.  
Ti voglio bene cara

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Marzo 2014 18:40

Ho la faccia che sembra sia stata al sole per ore. Le vampate di calore si sono intensificate ultimamente. E il MDT è in aumento anche da queste parti.

**rossana** Mercoledì, 12 Marzo 2014 17:49

WILLY una vera sfortuna l'esito di questo intervento, e inqualificabile questa equipe.  
Spero tuo figlio trovi presto sollievo.  
CRIS ti faccio compagnia, non so dove stare dal dolore.  
Torno a letto, anche la nausea non scherza.

**nico26** Mercoledì, 12 Marzo 2014 17:17

Gri meraiviglioso essere a casa con i pupi e tuo marito insieme. Bellissimo!  
Cris mi spaice del dolore che hai.  
In questi giorni sono stata male anche io ma ora sto meglio.  
Ora devo rispondere ad una mail del direttore veramente pietosa. Ma che due .....! Vi ricordate se va bene merito loro se qualcosa va male ... Dany e' colpa tua! Bastaaaaa!!

**mariagrazia** Mercoledì, 12 Marzo 2014 17:04

lara pure io come te al ritorno da un viaggio lavo tt, che l'abbia usato o no... pensavo fosse la norma e non l'eccezione!

**mariagrazia** Mercoledì, 12 Marzo 2014 16:56

buon pomeriggio a tt.  
gri che bello saperti a casa. è normale che la piccolina sia gelosa, ma le passerà in fretta, è così piccola che dimenticherà presto che era sola fino a poco tempo fa, l'ho visto con la bambina di mia nipote ala nascita del fratellino.  
lara a te grazie come sempre x tt ciò che fai.  
annuccia pure io sono con l'allergia. ho dovuto prendere l'antistaminico x poter respirare meglio

**Annuccia** Mercoledì, 12 Marzo 2014 15:29

CRIS, spero che passi in fretta, anche se si dice ma "lui" fa sempre quello che vuole

**Annuccia** Mercoledì, 12 Marzo 2014 15:28

MONICA, non ho fatto nessuna profilassi, sono troppo presa da tutto il resto dei miei guai. Se riuscirò a stare più tranquilla penserò anche a questo.  
GRI, che bello leggerti ora che sei a casa. Povera Eloise, ci vorrà del tempo, come ti ho già detto, ma tu sei così brava che la sua gelosia passerà in fretta. 😊

**Cris83** Mercoledì, 12 Marzo 2014 14:46

mi dispiace ma per il momento non riesco a leggervi.. sono a lavoro ma sta ricominciando forte..  
o prendo qualcosa o vado a casa.. uffa.. 🤔

**Cris83** Mercoledì, 12 Marzo 2014 14:22

ciao..  
come va?  
non mi sono più affacciata al forum perchè sono stata male.. domenica sopportabile, ieri e lunedì fortissimo..  
ora va un pochino meglio.. ma sono un po' demoralizzata.. 😞

un abbraccio a tutti..  
torno dopo a leggervi..

**Gri** Mercoledì, 12 Marzo 2014 14:22

Buon pomeriggio, non sono riuscita a leggervi, sono un po' "presa" ma appena riuscirò vi leggo. Ieri a pranzo siamo usciti dall'ospedale e venuti a casa. Che bello, a casa si sta sempre meglio... Eloïse...un po' gelosina. Vuole attenzioni. Ma ci sta no? Però tutto sommato abbastanza bene. Solo che vorrebbe sempre prenderlo...anche mentre dorme....vorrebbe darle lei il latte (dalle sue tette) 😞!

Stamattina alle 6:30 lo ha sentito piangere e gli diceva di non piangere... Topolina, ora deve "ambientarsi" anche lei nella nuova situazione familiare, non più a tre, ma a quattro! Ma col tempo si abituerà! Vi lascio...Xavier richiede la latteria....

**Monica** Mercoledì, 12 Marzo 2014 14:03

ANNUCCIA domenica mentre tagliavo l'erba ho visto la parietaria e ti ho pensata. Ce n'è proprio tanta nel mio giardino, se avessi avuto la tua stessa allergia avrei dovuto cambiare casa. Hai fatto qualche profilassi per l'allergia?

**Monica** Mercoledì, 12 Marzo 2014 14:00

Buon pomeriggio a tutti. WILLY mi dispiace per la superficialità dimostrata da quel medico. Per fortuna non sono tutti così, ma questo conferma quello che penso. Con i medici bisogna spesso e volentieri alzare la voce 😞 Ricordo quando Valerio era al pronto soccorso per la tbc. Io non potevo entrare nella stanza dove lo avevano messo e gli infermieri si tenevano alla larga vista la malattia che aveva. Lo hanno lasciato da solo con la febbre alta, senza portargli nemmeno nulla da mangiare e bere per almeno due ore, fino a quando dopo che l'ho contattato per telefono e mi ha detto come stava, ho iniziato ad urlare in mezzo al pronto soccorso. Un infermiere che mi diceva "Signora si calmi" e gli ho risposto "Si calmi un c@@@o. Avete abbandonato un malato grave a se stesso. Se non manda immediatamente qualcuno dentro chiamo i carabinieri e poi vi sfascio tutto" 😞 Sono riusciti a tirare fuori il peggio di me, come mai nessuno 😞 però poi sono andati da lui e hanno fatto entrare anche me

**nico26** Mercoledì, 12 Marzo 2014 13:18

Buon pomeriggio a tutti ! Sto meglio ma oggi sono rimasta a casa anche se il telefono del lavoro squilla sempre.Cavoli ho bisogno di stare die momenti da sola a casa mia.

Torno domani per cui va bene così!

Willy cavoli mi spiace.

Sicuramente il primario sarà Pederz..... e dicono che sia il più bravo a livello di operazioni.

Se tuo figlio avrà bisogno di recupero fisioterapico ti indico il nostro che non voglio elogiarlo sempre ma per me è il top!

Bentornata Lara e grazie Piera per il tuo post che mi ha commossa.

Ora vado perché ho il marito che reclama attenzioni..... 😞😞

**Annuccia** Mercoledì, 12 Marzo 2014 11:55

LARA, anche io la penso come te, MAYA può fare qualsiasi cosa e bene. Ha una marcia in più. 😊

**Annuccia** Mercoledì, 12 Marzo 2014 11:54

Nel mio ultimo messaggio c'è un che di troppo, ma oggi sono un po' "fuori"!!!!

**Annuccia** Mercoledì, 12 Marzo 2014 11:53

WILLY, non ho proprio le parole per descrivere la mia indignazione, ma purtroppo, e ne sono pienamente convinta, che anche quando si subisce un ricovero bisogna essere fortunati, se tutto deve andare bene va bene a prescindere dal chi ti opera e chi ti cura. Spero che il primario potrà rassicurarti e dare una mano per il prosieguo.

**Annuccia** Mercoledì, 12 Marzo 2014 11:51

Buongiorno a tutti!

SIMONA, ti ho pensata in questi giorni di asma e mi chiedo come stessi, ma per scaramanzia non ti ho chiesto perché pensavo che quest'anno potessi stare libera da questa rognà.

PIERA, anche io non penso assolutamente male delle case di riposo, certo ci vuole il super controllo da parte dei figli e un bel po' di soldini da spendere, ma ci sono case molto serie e godibili. La nostra esperienza personale è stata con la mamma di Roberto e con la mia nonna paterna. Certo non c'è il calore della famiglia, ma ad una certa età bisogna farsi una ragione che non si può "ingabbiare" a

tempo pieno i figli . Facile da dirsi ma non da farsi.  
ELISABETTA, il tuo racconto mi ha commossa.

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Marzo 2014 11:22

Scusate ma è tutta la mattina che sono al telefono. Due giorni fuori e devo recuperare. 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Marzo 2014 11:22

Ogni tanto si hanno delle soddisfazioni. Oggi altro "cadavere" è passato per il mio fiume mentre ero seduta ad aspettare.

Giustizia è fatta senza muovere un dito e senza dire neppure una parola. 😊😊 Saper attendere è il trucco. 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Marzo 2014 11:05

Cri, domani c'è il gruppo

**cri69** Mercoledì, 12 Marzo 2014 09:57

LARA domani c'è il gruppo ?

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Marzo 2014 09:09

Maya, ti voglio bene anch'io

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Marzo 2014 09:08

Maya, io ti darei non solo i miei bimbi, ma anche la mia casa da custodire. Mi riconosco in quello che dici e sei proprio una bella persona.

Immagino come ti sarai divertita con Asia e sua mamma ha motivo di stare tranquilla.

Ti saranno fischiate le orecchie ieri

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Marzo 2014 09:00

Willy, sono strabigliata per quello che leggo. Non è possibile che succedano cose simili. Immagino la tua sofferenza nel vedere tuo figlio star così male.

Queste cose fanno proprio andare fuori di testa.

Poi immaginati se ascoltavano tua moglie, sarà passata per la mamma che vuole tenere il suo bimbo sotto una campana di vetro.

In bestia mi mandano questi episodi, ma mica perchè le cose si sono complicate, perchè ci sta che alle volte succedano degli imprevisti, ma la leggerezza e la supponenza nel trattare gli ammalati quella proprio no.

Mi spiace carissimo

**paula1** Mercoledì, 12 Marzo 2014 08:35

WILLY mi dispiace moltissimo per quello che hai appena scritto...io certo non lavoro nella clinica dei super-eroi, però un paziente con 38 di febbre non esce dal reparto anche se ha l'aereo nel parcheggio... (operiamo moltissimi siciliani) e qualsiasi dubbio sulla ferita chirurgica viene aperta...non riesco a capire il perchè di tanta scortesia e leggerezza...noi operiamo più di 1000 legamenti all'anno con chirurghi diversi e da quello che vedo sono tutti abbastanza attenti...mi spiace soprattutto perchè così i tempi di recupero si allungano anche per una questione psicologica del malato al quale viene meno la fiducia e avendo paura di provare dolore fa poca mobilitazione.....

spero che il chirurgo che l'ha operato riesca a risolvere la situazione a breve...poi se hai bisogno di qualcosa chiedi pure

**Willy** Mercoledì, 12 Marzo 2014 08:27

Nico mi spiace per la tua influenza, altro che festeggiamenti per il compleanno! Ti rifarei presto, auguri.

**Willy** Mercoledì, 12 Marzo 2014 08:25

Ciao a tutti sono ancora a casa a smaltire l'influenza ma anche e soprattutto perché devo assistere mio figlio, mia moglie oggi devo andare al lavoro. Ieri l'ho portato in ospedale per una visita di controllo e come purtroppo immaginavo, tolta la fasciatura, il ginocchio era molto gonfio, pieno di sangue, così come lo era quando l'hanno mandato a casa venerdì e anche domenica per una medicazione ma purtroppo il dottore che l'ha visto in queste occasioni, scontroso e maleducato, non se ne è accorto. Ora capisco il dolore che aveva mio figlio e che io non capivo. Il dottore di ieri è il

suo assistente invece molto disponibili si sono prodigati ad estrarre tutto il sangue possibile ma la gran parte era ormai coagulata. Ho dovuto tenere stretto fra le braccia mio figlio, ha sofferto e urlato, il dolore era forte perché hanno provato con queste grosse siringhe ad estrarre un sangue denso che non voleva uscire. Non è possibile che un dottore che tutti i giorni fa questo mestiere non si accorga per tempo che il ginocchio era pieno di sangue anche perché mio figlio è uscito dall'ospedale con 38 di febbre e a casa è anche salita nei giorni successivi, causa naturalmente questo sanguinamento interno. Venerdì mi hanno fissato una visita con il primario che l'ha operato, ora è all'estero, mi sono venuti tanti dubbi su questo intervento, voglio delle spiegazioni su tante cose successe in reparto durante l'intervento, io purtroppo ero ricoverato per i miei problemi e mia moglie è stata trattata malissimo quando voleva delle spiegazioni. Ricordo che abbiamo fatto l'intervento, per essere operati dal primario e in tempi certi, a pagamento con parziale rimborso assicurativo. Pretendevamo di essere trattati senza alcun privilegio ma con la dignità di un normale paziente, questo non è successo. Scusate lo sfogo. Buona giornata.

**cri69** Mercoledì, 12 Marzo 2014 08:23

Hai perfettamente ragione sono soddisfazioni enormi,provate anch'io quando tenevo Angelica e con il nonnino...impagabili

**Maya** Mercoledì, 12 Marzo 2014 08:22

Mami ben tornata,TVB

**cri69** Mercoledì, 12 Marzo 2014 08:22

MAYA capisco perfettamente cosa significhi essere tranquilli al lavoro 😞.Io sono due gg che ho degli ammanchi in cassa e devo metterli io,faccio questo mestiere da 20 anni e non sono proprio sproveduta e a volte capita ma come dici tu la tranquillità manca...c'è anche il pensiero che il contratto non mi verrà rinnovato...

**Maya** Mercoledì, 12 Marzo 2014 08:21

Spesso mi sentivo dire,che a essere buone persone,non premia,e non si fa carriera,e che cercare di far le cose bene e giuste non è possibile,il mio,premio lo sto avendo negli ultimi mesi,occuparmi di bambini,e avere la fiducia dei genitori e delle amiche di condominio,non ha prezzo,se ho fatto del buono e questa è la ricompensa,credo di continuare così,arrivano le soddisfazioni,non tanto economiche,ma sentire quelle parole da mamme che si sento tranquille mentre di occupi dei loro bimbi ....ora vado una nonnina ha bisogno nelle faccende .buona giornata.

**Maya** Mercoledì, 12 Marzo 2014 08:12

Oggi Asia torna all'Asilo...due giorni che da tanto non erano così pieni,tra giochi,aerosol,sciropo,ma il meglio quando ieri sera mi ha detto ,"paola ma mi torni a venire a trovare" mi piace tanto stare con te,non immaginate che fatica trattenere le lacrime di gioia,che ora scendono,anche per le parole della sua mamma,che mi ha detto dovresti fare la baby sitter ,sei sprecata in altre cose,e io ero tranquillissima al lavoro,e credo tu capisca che questo non ha prezzo .

**paula1** Mercoledì, 12 Marzo 2014 08:09

Buon giorno a tutti...qui sole...anche io sto facendo un paio di lavatrici poi vado alla banca a prendere il residuo dei nostri miseri stipendi e ho già bollette in scadenza...il gas è una batosta ogni volta e per fortuna che faccio l'autolettura 😞

non so cosa farà questo governo per i lavoratori, ma sicuro che non si riesce più ad andare avanti così...

oggi lavoro pomeriggio nel mio reparto, però ho perso ogni forma di entusiasmo..mi sento una pedina che viene spostata quà e là senza nessun senso...

ieri guardavo fuori dalla finestra per cercare di capire cosa mi frena al fatto di andare a fare anche solo mezzora di passeggiata che mi servirebbe moltissimo...boh non lo so...a me questo posto piace pochissimo 😞 e da quando non c'è più Paddy ancora meno.....

è già passata più di una settimana da quando ho detto nuovamente alle agenzie che possiamo provare di vendere la casa, ma non mi sembrano poi così interessati 😞😞

**cri69** Mercoledì, 12 Marzo 2014 08:03

MAYA ciao come sono contenta che il tuo da fare sia aumentato,chissà che le cose comincino a girare ,abbracci

**Maya** Mercoledì, 12 Marzo 2014 08:02

Buon giorno, anche oggi la mia voce non è al meglio, e c'è pure un leggero mal di gola... insomma un classico per me... appena la gola fa male, me lo porto avanti fino ai giorni caldi... 🤔

**cri69** Mercoledì, 12 Marzo 2014 08:00

Buongiorno a tutti, fresco anche stamane ma il sole si sta svegliando 😊. Vedo se riesco a fare un miliardo di cose..... forse un pò meno 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Marzo 2014 07:50

Vado a fare l'aerosol

**mamma\_lara** Mercoledì, 12 Marzo 2014 07:34

Buongiorno a tutti.

Ho una valigia di panni da lavare. Dopo un viaggio lavo ogni cosa che mi porto dietro anche se non li uso e sono ben protetti da quelli che indosso. Ma non c'è nulla da fare, nella mia testa rimane il pensiero che subiscano una contaminazione. E quindi oggi si lava sporchi freschi e sporchi vecchi 😊

**cri69** Martedì, 11 Marzo 2014 22:21

Ringrazio PIERA ed ELISABETTA, bellissimi i Vs post, mi avete donato un sorriso che oggi faticava ad uscire.

Auguro a tutti una notte serena

**kikka** Martedì, 11 Marzo 2014 21:58

Piera la poesia è bellissima. La copio e, quando farò il testo poetico con i bimbi a scuola, la proporrò, perché fa molto riflettere. Grazie per questo bellissimo dono.

**kikka** Martedì, 11 Marzo 2014 21:50

Oggi la visita dalla dottoressa Ferrari mi ha dato tanta forza. Vi racconterò nei dettagli con calma... Elisabetta sei una donna straordinaria! quando ti leggo imparo sempre cose nuove. Ti confesso che il tuo scritto mi ha molto commossa... 😞. 😞 io e la mia famiglia abbiamo vissuto una situazione molto pesante, che vi racconterò presto. Stamattina eravate con me, nel mio cuore. Notte a tutti

**Elisabetta** Martedì, 11 Marzo 2014 21:11

Piera, bellissima la poesia. E sono contenta che tuo suocero, seppure lucido, abbia cancellato dalla sua mente quelli che da figli non si comportano. Credo che, specie ad una certa età, si sviluppino meccanismi di difesa.

Anch'io non ho una cattiva opinione delle case di riposo di oggi. Forse, essendo l'anziano divenuto un business, hanno coniugato l'interesse economico con l'accoglienza. Non fosse altro che per non dispiacere ai clienti.

Mia suocera, che a 90 anni si ruppe il femore e non reimparò più a camminare, è stata ospite per anni in una casa di riposo dell'Alessandrino. Sempre trattata con ogni riguardo. Avevano perfino un parrucchiere interno che faceva la piega alle signore ogni dieci giorni.

Ben diversa era la situazione negli anni 80 quando, dopo la morte di mio padre e della mia unica sorella, dovetti ricoverare mia madre che avevo preso con me. Aveva un Alzheimer precoce come la suocera di Monica. e mi scappava di casa la notte, se appena mi addormentavo. A quei tempi nelle case di riposo prendevano solo gli autosufficienti. Mia madre venne accettata solo perché ebbe pietà di me il direttore di una casa di riposo, appunto, il cui padre era morto quasi contemporaneamente al mio e della stessa malattia nella stessa stanza di ospedale. Ma requisivano tutta la sua pensione (aveva fatto la maestra) e a quella dovevo aggiungere 600.000 lire e una donna per 8 ore. Appena ricoverata un'infermiera le tagliò i capelli alla meglio. La suora era una kapò. Io non avevo scelta. Avevo meno di quarant'anni, tre figli e un lavoro. Non usavano ancora le badanti e nessuna donna accettava di stare con una malata del genere. Visse in quel luogo orribile meno di un anno. E' stato uno dei periodi più bui della mia vita.

Ricordo che un giorno in cui mi sembrava che capisse le chiesi scusa piangendo per averla dovuta lasciare in un posto così. Lei mi rispose " tutto quello che fai per me va bene" Non ero certa di aver capito esattamente. Ma piango ancora oggi quando ripenso a tutto quel dolore.

**Elisabetta** Martedì, 11 Marzo 2014 20:44

Bentornata, Lara! Finalmente hai rimediato e, come dice Rossana, sono anch'io sulla notizia.. Cosa non si farebbe, per prolungare la gioventù.,.... C'è chi chiede aiuto al botulino, chi si fa rimodellare le chiappe, chi si trapianta i capelli, chi ricorre alla liposuzione e chi..... Fatemi sapere i preventivi.

Baci. Elisabetta

**paula1** Martedì, 11 Marzo 2014 20:32

tra poco me ne vado a riposare..ho male dappertutto.. 😞

PIERA sono contenta che abbiate trovato una soluzione intanto che siete in attesa di sistemazione definitiva....è vero che alcune case di riposo sono tenute un po' meglio...e devo dirti una cosa in sincerità..forse è la soluzione migliore che avere una proroga in casa di cura...poi quando ci vedremo ti racconterò perchè.....

o magari nello scritto di oggi qualcosa capisci... 😊

domani faccio un po' di pulizia nel pc...è pronto quello nuovo e devo portare questo per trasportare i miei dati ...sarò senza da giovedì...

Buona notte a tutti 😴

**mamma\_lara** Martedì, 11 Marzo 2014 20:23

Ora vado proprio, perchè mi si chiudono gli occhi e sento che Gabriele ha bisogno di parlare un po' con me. 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 11 Marzo 2014 20:22

Feffe, oggi ti ho difesa a spada tratta, poi ti spiego anche il perchè ho dovuto farlo.

**mamma\_lara** Martedì, 11 Marzo 2014 20:21

Rossana, senza mariti e po' no. E io dove metto Gabriele?. Magari li mandiamo a fare un giretto in centro, ma dopo servono 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 11 Marzo 2014 20:19

Un salutino prima di chiudere e riposare.

Piera, ma meno male che sai copiare, pensa che ci saremmo perse questo bellissimo scritto. Grazie mille carissima.

**rossana** Martedì, 11 Marzo 2014 20:10

Allora se adesso anche l'ELISABETTA è, come dicono i giornalisti, sul pezzo 😞 io propongo di fare un incontro mooolto prima di ottobre perchè non c'è tempo da perdere.

Almeno per quel che mi riguarda, anzi penso di averne già perso anche troppo.

Tutte dalla LARA senza mariti!

**rossana** Martedì, 11 Marzo 2014 20:07

PIERA sono commossa, bellissima questa poesia.

E quanta strada si può ancora fare.....

**Piera** Martedì, 11 Marzo 2014 19:57

Oggi sono stata con Giorgio a vedere la casa che ospiterà mio suocero, devo dire che sono stata colpita da come sono ora queste case di riposo, nel mio immaginario le vedevo in modo completamente diverso. Mi sono un po' rasserenata, il posto è bello ed accogliente.....credo che lui ci stia bene, Elisabetta, mio suocero ora è anche lucido, ma il suo rapporto con i figli "latitanti" è sempre stato strano, credo che non li consideri nemmeno figli!!! per lui esiste solo Giorgio, forse è un meccanismo inconscio per non soffrire troppo. Nella casa di riposo ho letto questa magnifica poesia e sapete che io in fatto di copiatore sono "scatenata" !!!!! 😊 e poi mi ha stupito trovarla in una struttura del genere, perciò ora ve la dono:

Prometti a te stesso  
di essere così forte che nulla potrà disturbare  
la serenità della tua mente.  
Prometti a te stesso  
di parlare di bontà, bellezza, amore

ad ogni persona che incontri;  
di far sentire a tutti i tuoi amici  
che c'e' qualcosa di grande in loro;  
di guardare il lato bello di ogni cosa e  
di lottare perche' il tuo ottimismo diventi realta':  
Prometti a te stesso  
di pensare solo al meglio,  
di lavorare solo per il meglio,  
di aspettarti solo il meglio,  
di essere entusiasta del successo degli altri  
come lo sei del tuo.  
Prometti a te stesso  
di dimenticare gli errori del passato  
per guardare a quanto di grande puoi fare in futuro;  
di essere sereno in ogni circostanza,  
di regalare un sorriso ad ogni creatura che incontri;  
di dedicare cosi' tanto tempo a migliorare il tuo carattere,  
da non avere tempo per criticare gli altri.  
Prometti a te stesso  
di essere troppo nobile per l'ira,  
troppo forte per la paura,  
troppo felice per lasciarti vincere dal dolore  
(C.Larson)

**mamma\_lara** Martedì, 11 Marzo 2014 19:16

Ora però vado a sistemare le cosine e poi doccia. Spero di non addormentarmi mentre mi lavo, ne ho di vecchia 😊

**mamma\_lara** Martedì, 11 Marzo 2014 19:15

Ecco fatto.

**mamma\_lara** Martedì, 11 Marzo 2014 19:12

Elisabetta, guarda che fai bene, dimmene anche di più che me le merito tutte tutte. 😊😊  
però prima di fare qualsiasi cosa rimedio. Così se vuoi iniziare la "terapia" hai un po' di ore di vantaggio 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 11 Marzo 2014 19:11

Sono a casa, è sempre bello viaggiare nonostante le tante difficoltà. Ogni viaggio è una lezione di vita per me. Che belle sono le persone, anche quelle che non hanno niente da dire. Purtroppo per gli altri io non sono una di quelle. 😊

Vado a fare l'aerosol perchè ho gli spillini nel naso, purtroppo la gola mi sta infettando anche lui e visto le sue condizioni devo tenerlo curato.

**paula1** Martedì, 11 Marzo 2014 19:01

Buona sera a tutti...mi ero collegata anche prima, ma ero troppo stanca anche per scrivere una parola... 😊 lavorare in Medicina è davvero massacrante...oggi poi abbiamo trovato una paziente in bagno svenuta e praticamente ha avuto un ictus...poverina era agonizzante...non ero d'accordo con le decisioni prese dal medico, ma io d'altra parte sono un'oss...e non si entra nel merito..però mi meraviglio dei parenti.....vabbè....domani dovrei essere nel mio reparto...che fatica vivere alla giornata.....

Fausto ha preso il primo stipendio completo..... 😊😊😊 che vergogna.....

**Elisabetta** Martedì, 11 Marzo 2014 18:52

Stamattina ero decisissima ad aggiornarmi, invece posso farlo solo adesso. WILLY, quanto sono felice che tu sia tornato a casa. Peccato per l'influenza e per le complicazioni al ginocchio di tuo figlio. Però sono cose risolvibili. Mentre quando si è in ospedale in attesa di esami, la soluzione appare sempre lontanissima. Tantissimi auguri ad entrambi. Ma, in particolare, a tua moglie che vi assiste tutti e due.

PIERA, se tuo suocero fosse ancora in grado di comprendere sarebbe molto più addolorato per l'atteggiamento dei fratelli di tuo marito, che per la sua sorte. Mi spiace tanto per voi che siete caldi e generosi e, anche per questo, vi sentite feriti .

Sul forum troviamo tante storie tristi legate alla vecchiaia, ma sono tutte anche storie d'amore e di sacrificio. E non voglio sentire Annuccia sottovalutarsi come fa, quando parla di ciò che non riesce più a fare per i suoi. Lei e tutte voi che siate figlie o nuore, siete straordinarie. Leggere quello che raccontate mi fa dire che il forum è proprio un posto speciale. Ma questo lo sappiamo tutti.

Guarisci o presto NICO!

LARA , buon ritorno a casa. A domani la....resa dei conti.....

Un abbraccio a tutti. Elisabetta

**nico26** Martedì, 11 Marzo 2014 18:16

Febbre calata ma sono stata dal medico.Gastroenterite acuta, Persiste mal di testa e nausea forte.Spero che passi perché sono esausta 😞

**feffe81** Martedì, 11 Marzo 2014 17:32

SIMONA grazie, il triptano ha fatto effetto e così...sono tornata al lavoro, non volevo stare a casa 😞 goditi il momentino di riposo anche perché anche tu avrai i postumi di stanotte...

**Simona** Martedì, 11 Marzo 2014 17:26

Annuccia io sono in attesa dell'allergia.. 😞 per ora ho mal di gola ma la respirazione va bene.. mi preoccupa il fatto che ogni anno mi prende sempre peggio.. l'anno scorso ero ricorsa al cortisone perché gli antistaminici non mi facevano nulla.. 😞 però che noia, che n è sempre una.. è come te, giù farmaci.... 😞😞😞

**Simona** Martedì, 11 Marzo 2014 17:23

Angelica in bocca al lupo per la tua nuova terapia.. poi ci dirai..

**Simona** Martedì, 11 Marzo 2014 17:22

Buon pomeriggio a tutti. Sono in attesa dei miei uomini che sono in giro a far acquisti.. mi sto godendo sto momento di pausa come fosse una vacanza.. ho voglia di mettere in stand by il mio cervello..

Feffe spero il triptano abbia fatto effetto..

Monica sei stata bravissima a perdere 2,5 kg, sono contenta che la dottoressa ti abbia fatto i complimenti e che tu sia soddisfatta di lei.. mi preoccupa invece la situazione familiare che state vivendo, mi spiace tanto che la vita vi abbia messo di fronte a questa sofferenza..

Stessa cosa per te, Piera.. 😞 che dire dei fratelli di Giorgio.. cattive persone, senza cuore, non so come fa a vivere "bene" sta gente che proprio non ha scrupoli.. non hanno una coscienza.

Isa tuo figlio ha fatto bene a fare scorte di zucchero e tovaglioli al bar di Venezia.. anche a me successe a Londra di pagare a carissimo prezzo una colazione..

KIKKA bene che sei stata contenta della visita, poi ci racconterai... 😊

Maya sono felice pensandoti in compagnia di Asia .. 😊

Elisabetta non farla passare liscia a Lara mi Raccomando! Sgridala per Benino! 😊😊

Lara spero il viaggio sia andato bene e che tu sia arrivata o in procinto di arrivare a casa..

**kikka** Martedì, 11 Marzo 2014 15:03

Ciao a tutti. Sono di ritorno dalla visita di controllo al centro cefalee di Modena. Ora sono stanchissima,ma soddisfatta. A più tardi. 😊

**angelica** Martedì, 11 Marzo 2014 14:33

ciao a tutti...sto per affrontare la prima seduta di tossina botulinica...incrocio le dita..speriamo che questa nuova cura funzioni!!!

😊 vado

**mamma\_lara** Martedì, 11 Marzo 2014 14:32

Sto aspettando il treno per Bologna e nel mentre davo un'occhiatina ai messaggi

Elisabetta hai proprio ragione a voler sostare le cose con me al mio ritorno, farei la stessa cosa

**rossana** Martedì, 11 Marzo 2014 14:14

Ciao a tutti,

io ho ricevuto la mail di LARA e, nonostante fosse una giornata no, sono scoppiata a ridere.

ISA neanche io, a questo punto, so immaginare cosa combinano in quei giovedì.

E ovviamente parlo per invidia, e che invidia!

**cri69** Martedì, 11 Marzo 2014 14:00

Nemmeno io ho ricevuto la mail, comunque vi garantisco che quel giovedì ci siamo divertite un

sacco, io avevo mal di pancia a forza di ridere e se ci penso rido ancora... 😊

**feffe81** Martedì, 11 Marzo 2014 12:01

buongiorno a tutti, sono sotto attacco, stamattina ho fatto lezione ma è stato parecchio faticoso. Ora sono dovuta tornare a casa e ho preso il triptano. E' da 10 giorni che ho i sintomi premestruali ma

ancora non arriva il ciclo 😞

MAMMALARA benearrivata, non so davvero dove tu riesca a trovare sempre energie...

ISA tuo figlio è un grande! ma che forte. Ed Emanuele ha già 5 anni, mammamia come passa questo tempo

MONICA...bravissima per la dieta!

**Annuccia** Martedì, 11 Marzo 2014 11:20

Io sono alle prese con la mia asma, evidentemente questo primo caldo ha scatenato i pollini. Ieri sera me la sono vista brutta non respiravo proprio, poi ho preso un antistaminico che per fortuna ha

funzionato. Tanto ce ne è sempre una, e giù farmaci..... 🤧

**Annuccia** Martedì, 11 Marzo 2014 11:19

NICO, peccato per la febbre, spero che tu sia riuscita a festeggiare abbastanza oltre alla gratificazione della torta al cioccolato.

**Annuccia** Martedì, 11 Marzo 2014 11:17

ROSSANA, grazie, hai ragione, mamma ha una marcia in più e vede sempre oltre.

**Annuccia** Martedì, 11 Marzo 2014 11:16

ISA, concordo con GIUSEPPINA, ha fatto benissimo tuo figlio, queste cose si ricordano per sempre e soprattutto si fanno una volta nella vita.

**Annuccia** Martedì, 11 Marzo 2014 11:10

Brava MONICA, diventerai ancora più bella!!!! 😊

**Annuccia** Martedì, 11 Marzo 2014 11:09

Buongiorno a tutti!

PIERA, la situazione è difficile e Giorgio deve affrontare da solo ciò che potrebbe condividere con i fratelli, succede spesso, ma non bisogna stare male anche per questo, lui, da solo, farà al meglio come sempre ha fatto.

**Monica** Martedì, 11 Marzo 2014 11:08

MAMMA LARA spero che tu stanotte abbia potuto riposare un po'

**Monica** Martedì, 11 Marzo 2014 11:06

Passiamo a discorsi frivoli 😊

Venerdì sono andata dalla nutrizionista, ho perso 2,5 kg anche se potrebbe essere un po' di più visto che proprio venerdì mi è arrivato il ciclo. Lì ho persi tutti in grasso e niente liquidi. Ho perso 3 cm in

vita 😞 Lei era contentissima e ha detto che sono stata bravissima perché avendo io pochi chili da perdere e avendo un'alimentazione vegetariana, è più difficile perdere peso. Mi piace questa

dottoressa 😊 Il 18 aprile avrò un altro controllo

**Monica** Martedì, 11 Marzo 2014 10:56

Buongiorno a tutti. Grazie per le parole di affetto e sostegno 😊 ROSSANA grazie per le dritte sull'associazione. Stasera a casa li contatto, abbiamo bisogno sicuramente di un supporto. Ieri mio suocero è uscito per fare la spesa e lei credo che abbia chiamato Valerio almeno una decina di volte. Va proprio in panico quando lui non c'è. Ho paura che diventi anche aggressiva. Valerio mi ha raccontato che quando era adolescente il nonno lo ha salvato da suo fratello (già malato di alzheimer) che gli stava per dare una "palata" in testa da dietro perché lui aveva toccato un suo oggetto. Suo prozio era molto aggressivo, invece il nonno no, fortunatamente era calmo. PIERA che egoismo i fratelli di tuo marito. Hai ragione sono proprio brutte persone

**Elisabetta** Martedì, 11 Marzo 2014 10:52

ISA, e voi tutte, ragazze, non ci crederete, ma a me Lara non ha mandato un bel niente. Sollevo fiere proteste, da un lato. Dall'altro, mi sento investita di un ruolo importante: quello ricoperto a suo tempo da Catone iol Censore. Persona importante passata alla storia.

Ieri sono andata di nuovo in trasferta a raccogliere margherite. Ora vi leggo. Prima mi sono fermata al discorso di Isa. Ciao, cara e buona giornata a tutte voi.  
Con LARA ne la vedrò al suo ritorno.  
Baci. Elisabetta

**giuseppina** Martedì, 11 Marzo 2014 10:44

ISA ha fatto benissimo tuo figlio, anche se ha dato fondo alla paghetta di un mese, sono storie che si ricordano nel tempo 😊 come ricordo la mia prima vacanza con Luciano, aveva prenotato il più bell'albergo di Siena spendendo probabilmente metà del suo stipendio, quando pensiamo alla R4 scassata parcheggiata in mezzo alle lussuose berline straniere, ridiamo ancora come matti 😄

**nico26** Martedì, 11 Marzo 2014 08:30

Un bacione a tutti. Sono a casa ammalata con la testa che non vi dico 😞

**mamma\_lara** Martedì, 11 Marzo 2014 08:24

Buon giorno a tutti  
Sono al Mondino e scrivo dal cellulare  
Scusate gli errori ma non vedo quello che scrivo  
Vi voglio bene

**Maya** Martedì, 11 Marzo 2014 08:24

Ciao ... 😊 secondo giorno dalla bimba Asia, che dorme ancora, ieri tutto benissimo, abbiamo fatto tante cose..... 😊 veramente tante, non ero abituata, ma molto bello e gratificante 😄😄

**Simona** Martedì, 11 Marzo 2014 08:00

Buongiorno a tutti... stanotte mdt e triptano. 😞

**Isa** Martedì, 11 Marzo 2014 07:59

Rossana!!! Ma dico, hai letto la mail di Lara? Lei e Cri si scatenano il giovedì, altroché! Mi meraviglio che Elisabetta non abbia nulla da dire..... Lara, Ale sapeva che avrebbe pagato tanto, ma ci teneva all'atmosfera con i violini e il resto. Non credevo che i ragazzi di oggi fossero così romantici. Cara Piera, mi addolora leggere quello che hai scritto! La situazione con tuo suocero sarà davvero pesante se deve ricadere tutto sulle vostre spalle! Per il MDT spero che oggi ti lasci in pace, anche a me l'ultima volta l'imigran non ha fatto effetto, eppure era oltre un mese che non ne prendevo! Non capisco. Nico, come stai oggi?

**cri69** Martedì, 11 Marzo 2014 06:31

Buongiorno a tutti, qui freschino.

**rossana** Lunedì, 10 Marzo 2014 23:18

LARA chissà dove dormirai stanotte.  
L'importante sarebbe dormire, lo auguro di cuore a te come a tutti quanti.  
Buonanotte, a domani

**rossana** Lunedì, 10 Marzo 2014 23:14

ISA sento che tuo figlio fa sul serio, ha della stoffa il ragazzo.  
Credo anch'io che dovresti tornare dalla LARA per la prosecuzione del corso. Dopo tutto rientrerebbe nella norma.  
Ovviamente vorremmo esserci anche noi perché non si finisce mai di imparare.

**rossana** Lunedì, 10 Marzo 2014 23:08

ANNUCCIA capisco che a te sembra sempre di non fare abbastanza, è quello che si pensa quando ci si è dentro.

Ma non è così, tu e tua sorella vi spendete al massimo e da come parli di loro e delle vostre giornate insieme si sente tutto l'affetto di figlia di una famiglia unita.

E a proposito dell'argomento di ieri lasciami dire che tua mamma è strepitosa. Una grande, altroché.

**rossana** Lunedì, 10 Marzo 2014 22:45

Come sono vicina anche a te PIERA che stai vivendo anche la rabbia di essere lasciati soli da altri parenti stretti. Con tanto mal di testa per giunta.

Mi dispiace tanto e anche per voi mi auguro arrivate ad un qualche equilibrio.

La rabbia data da parenti assenti, che ben comprendo perché Alberto ha avuto questa condizione con la zia, è fisiologica credo. Ma anche qui col tempo e un pò di lavoro insieme io e lui siamo riusciti piano piano a metterla da parte.

A distanza di alcuni anni dei parenti assenti ci siamo dimenticati.

So che per i fratelli è più difficile ma anche qui penso di poter dire che prima o poi passa.

Mi dispiace sentirti così avvilita e spero che anche per voi la situazione volga ad una accettabile stabilità.

E che la testa ti lasci vivere c.....,

nel dolore tutto è così difficile.

Spero di leggere presto che hai avuto una giornata buona e avrà tutt'altro colore.

**rossana** Lunedì, 10 Marzo 2014 22:28

MONICA anch'io posso solo dirti che capisco come vi sentite.

E so per certo che si sta male, e tanto.

Io penso che se siamo ancora qui a seguire la mamma lungo un arco di tempo lunghissimo è perché ci siamo fatti aiutare.

In tutti i sensi: sul piano psicologico come su quello pratico.

A livello psicologico il passaggio dell'accettazione è difficile e qui l'associazione AIMA locale ci ha dato una prima mano.

Partecipare ai loro corsi insieme ad altri che avevano il nostro stesso problema è stato fondamentale, come sempre la condivisione aiuta.

Poi scopri che non sei tu che sei smarrito e spaventato e disperato, è la situazione che inevitabilmente porta a questo.

Per mio papà è stata importante una terapia farmacologica di una brava psichiatra del servizio di Igiene Mentale pubblico che è risultata molto più qualificata di tanti medici privati. Questo sempre nella nostra città.

Poi sempre dell'AIMA per mio papà sono stati e tuttora sono importanti gli incontri settimanali che sono gruppi di sostegno, tenuti da psicologi o assistenti sociali ma sempre guidati.

E in questo cammino piano piano si impara a convivere, piano piano torna un ordine di vita che in un dato momento salta ed esplose lasciando le famiglie nel caos.

Altra cosa fondamentale è stato il capire che dovevamo affidare la paziente ad una persona fuori dalla famiglia, per ritrovare un equilibrio e un pò di sollievo per ricaricarci.

E so bene che è dura fare questo ma è indispensabile per poter poi aiutare lei con energie e strumenti ritrovati.

So che non è consolante ma penso siate nella fase più difficile ma ce la farete anche voi.

Si riesce, ad un certo punto capirete che va un pò meno peggio poi un pochino meglio ma si riesce.

Ti sono vicina e se mai servisse mi puoi anche contattare in privato.

**rossana** Lunedì, 10 Marzo 2014 22:13

Ciao a tutti,

NICO tanti auguri, mi dispiace che proprio oggi tu ti sia ammalata.

Ma un pò di festa l'hai avuta e per quella che manca ti rifarai.

WILLY cavolo anche tu l'influenza, non ci voleva.

Per tuo figlio ci tengo a dirti che io sono seguita e trattata per tutti i miei problemi da un'ottima

dottoressa in scienze motorie ad indirizzo riabilitativo.

E' di Reggio e ha lo studio vicino al Ponte di San Pellegrino, te la raccomando anzi di più anche solo per una visita o una verifica della terapia riabilitativa che farà.

Non esitare a chiedere.

**paula1** Lunedì, 10 Marzo 2014 21:48

Buona sera a tutti...sono a casa finalmente...pomeriggio pesante anche se eravamo 3 colleghi, ma mi hanno "sbattuto" due giorni in Medicina lungodegenze e poi si vedrà...intanto oggi abbiamo corso a più non posso con 7 ingressi e ancora parecchio lavoro del mattino da smaltire....ovviamente reparto stipato...

MONICA meno male che vi siete già attivati, però quella della casa è importante se i chilometri sono così tanti....poi Valerio (visto che è dipendente) può chiedere anche la legge 104 così 3 giorni al mese può stare a casa..

WILLY mi spiace per l'influenza, ma ancora di più per l'inconveniente di tuo figlio.....io vedo un migliaio di interventi all'anno di quel tipo e non vorrei pensare delle cose che farebbero arrabbiare.....

l'unico consiglio che ti dò per lui quando si rimette in sesto dalla disavventura dei punti è che NON deve stare fermo anche se ha dolore.....anzi più ci si mobilita meglio è..tanto il ginocchio non ha carico quindi va bene.....

noi diciamo sempre ai nostri operati: quando siete a casa in poltrona o divano e sentite male..alzatevi e fate un giro della tavola...paradossalmente il dolore passa.....

MAMMA LARA ok che sei già in albergo.....



Buona notte ora doccia e nanna..domani la sveglia inesorabile suona alle 4.45 

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Marzo 2014 19:29

Willy, sei a casa finalmente, prò anche l'influenza ti vai a prendere. Non ci voleva proprio.

Mi spiace per il tuo bimbo, alle volte le cose non vanno come vorremmo o come ci avevano detto. E' giovane e sicuramente si riprenderà in fretta. Poi immagino come sarà curato da te e dalla mamma, non gli mancherà neppure il latte di gallina

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Marzo 2014 19:06

vado a fare la doccia per vedere se spengo la faccia

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Marzo 2014 19:03

Isa, fai pure il nome del caffè, se costa così tanto, penso che le corse noi non le faremo. Per il tuo bimbo, se vuoi stare più tranquilla, vieni a fare un viaggetto da ste parti e vedrai che ne ho ancora un po da raccontarti. Così se prima ti preoccupavi la notte, poi la smetti di preoccuparti solo la notte, perchè sarai preoccupata anche di giorno.

Me lo dice sempre Lidia, che come consolo io pochi lo fanno

Però tienici informati di come sta andando la tua salute. Mi raccomando

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Marzo 2014 18:59

Piera, anche per Gabriele è stata così quando aveva sua mamma e proprio preso dallo sfinimento si è deciso a 96 anni a metterla nella casa di riposo. Mi spiace cara, perchè con i genitori anziani si soffre

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Marzo 2014 18:57

Monica, mi spiace cara, ma non so darti consigli, anche perchè sono diverse le città e anche le regioni, quindi quello che vale da noi forse da voi non c'è o viceversa. So però che qui da noi c'è l'associazione che si occupa dei famigliari dei pazienti che hanno la malattia di tua suocera e danno consigli sul come gestire le prime necessità. Poi ci sono anche i gruppi di auto aiuto e sono utilissimi anche loro.

Mi spiace cara, altro non posso fare che non starti vicino sempre.

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Marzo 2014 18:53

sono arrivata in albergo, mi sono guardata allo specchio e ora c'è un po' di cose. Il vento ha vanificato tutti gli sforzi della parrucchiera per rendermi presentabile, ora sembra che abbia messo le dita nella presa della corrente mille volt (cchissà se si scrive così). Poi sempre il vento, hanno reso le mie guance infuocate e sembra mi sia bevuta un intero fiasco di barolo. E pensare che stavolta volevo fare la signora, mi ero presa su anche la collana e un anello.

Dovete perdonare gli errori, ma non sto lì a correggere, sto scrivendo con il tablet e alle volte scrive quello che vuole, spero solo non siano sconcezze.

Da questa mattina ho mal di gola, spero passi con le blande cosine che mi sono presa su, altrimenti farà poi come vuole.

**feffe81** Lunedì, 10 Marzo 2014 18:01

PIERA il tuo silenzio faceva immaginare che fosse un momento difficile 😞

MONICA situazione dolorosa e pesante, mi spiace tanto, ci serve davvero tanta forza per affrontare tutto...

NICO buon compleanno anche da parte mia!

**nico26** Lunedì, 10 Marzo 2014 17:55

Ragazze sono a letto con 38.6 di febbre!!! Auguroni dal letto Dani ma ricorda c'è di peggio!!!! 😞

**Piera** Lunedì, 10 Marzo 2014 14:38

Monica non sai quanto ti capisca!!! anche noi stiamo vivendo un periodo molto difficile con il papà di Giorgio e anche se abbiamo già fatto tutto quello che era possibile fare con assistenti sociali e company i risultati sono molto deludenti, praticamente il sociale non esiste e la famiglia nel nostro caso i figli sono costretti a pensarci loro, questo sulla carta perché in pratica sono tutti latitanti tranne Giorgio, e ora posso dirlo con certezza i suoi fratelli sono proprio delle brutte persone!!!! e' meglio essere figli unici come Valerio.....tra l'altro questa cosa mi ha tirato fuori tanti di quei pensieri legati alla mia storia di figlia che si aggiungono a quelli di nuora così anche la mia mente non riposa mai, per finire sono tre giorni che il mdT non mi lascia mai: ho preso un po' di tutto senza risultato anche il Relpax ha fallito 😞 scusate se non scrivo molto, ma proprio non ce la faccio.

**cri69** Lunedì, 10 Marzo 2014 14:14

ISA ciao ooooo, un pochino meglio, grazie ma qui c'è un vento esagerato e come sai anche quello conta 😞.

Troppo forte Ale 😊, un abbraccio.

MAYA sai ieri avevo pensato di chiamarti ma poi temevo di disturbare....mi fa un sacco piacere che le cose migliorino, almeno un pochino. Ah dimenticavo i fiumi sono tutti bassi..... 😊

**cri69** Lunedì, 10 Marzo 2014 14:10

Buon pomeriggio.

MONICA come mi dispiace per la Vs situazione, non semplice da affrontare.

Ottimi i consigli di Nico ma vedo che vi siete già mobilitati. A volte si devono prendere delle decisioni importanti per la sopravvivenza, soprattutto di tuo suocero. Coraggio fanciulla, un passettino alla volta.

WILLY bene bene sei a casa, ora puoi affrontare il tutto con più calma, un abbraccio a te, Roberta e Filippo. In bocca al lupo.

**Isa** Lunedì, 10 Marzo 2014 14:08

Nico, ti faccio tanti auguri di buon compleanno! un bacio grande! Feffe, sì, ieri mi sono goduta il nipotino che fra meno di un mese compirà 5 anni, ci credete? Spero che tu stia bene. Elisabetta, ricordi bene la mia ansia quando eravamo a cena da Lara.... Il "morosamento" continua e mio figlio ha voluto fare il romanticone e la settimana scorsa sono andati a Venezia e ha portato la morosa a bere il cappuccino al caffè F. (non so se si può scrivere), in piazza S. Marco con l'orchestra. € 18,50 per 1 caffè e 1 cappuccino. L'ha obbligata a mangiare il biscottino del piattino, a mettere tutte 2 le bustine di zucchero e portarsi via i tovagliolini di carta!!! Manuel, sei proprio un bravo ragazzo, ti meriti tanta fortuna. Paula, spero che le situazioni lavorative evolvano in meglio per te, per Fausto e anche per tuo fratello. Monica, è proprio brutta la situazione di tua suocera, mi dispiace, coraggio! Maya, sono contenta per il tuo nuovo lavoro da baby sitter, brava. Willy, sono contenta che tu sia a casa. Tu e tuo figlio guarirete presto, vedrai! Margaret, non sai quanto ti capisco per i vicini tremendi! Dovrai pazientare, non c'è altro da fare! Ti abbraccio forte! Cri, spero che vada meglio con la testa. Ciao Aleb! Buon viaggio Lara e grazie ancora per tutti i tuoi sforzi! Buon pomeriggio a tutti.

**Aleb97** Lunedì, 10 Marzo 2014 12:53

Domani sono a casa. Ci si legge mercoledì. 😊

**Aleb97** Lunedì, 10 Marzo 2014 12:53

WILLY sono contenta di sentire che sei a casa, ma mi spiace per l'influenza! Non ci voleva!! Spero che anche tuo figlio stia meglio prestissimo.

**Aleb97** Lunedì, 10 Marzo 2014 12:51

MONICA che situazione complicata!  
Ti mando un fortissimo abbraccio.

**Willy** Lunedì, 10 Marzo 2014 12:49

Volevo fare, anche se in ritardo, gli auguri a tutte voi, donne e colonne portanti delle nostre vite. Mamma Lara buon viaggio per Pavia, speriamo che per l'occasione il MDT ti conceda una tregua. Margaret mi spiace per i soliti problemi con i vicini, pensavo si fossero attenuati, concordo con il pensiero, pieno di saggezza, che ti ha inviato Elisabetta. Manuel sei proprio un bravo ragazzo, la vicenda dei tuoi nonni lo conferma. Per finire ma non per importanza un grande abbraccio a Nico per il suo compleanno, AUGURI!!

**Willy** Lunedì, 10 Marzo 2014 12:43

Buongiorno a tutte, sono a casa e da sabato l'intestino per fortuna ha ripreso a funzionare, inconveniente per il quale ci sarà tempo per capire e curare le cause, ora cerco di riposarmi e prendermi qualche giorno di riposo anche perché mi sono preso l'influenza, febbre e tosse, mah la vecchiaia si fa sentire. Devo poi anche stare vicino a mio figlio, l'intervento al ginocchio è stato più serio di quello che pensassi, accusa molto dolore, fa fatica ad alzarsi, ieri mattina siamo tornati all'ospedale di Sassuolo per una visita, hanno messo dei punti aggiuntivi alle ferite del drenaggio che non si erano chiuse e facevano uscire molto sangue. Domani altra visita di controllo poi via a Modena per iniziare la rieducazione.

**Monica** Lunedì, 10 Marzo 2014 12:06

ANNUCCIA grazie un abbraccio anche a te

**Monica** Lunedì, 10 Marzo 2014 12:04

PAULA mio suocero è in pensione dal primo febbraio. Anche se si allontana per andare a fare la spesa lei va subito in ansia, dimentica che lui le ha detto dove andava. Soprattutto per lui la situazione sta diventando insostenibile. Noi abitando a 75 km di distanza possiamo fare molto poco. Sedarla vorrebbe dire ridurla ad una larva già da adesso. Ad aprile ha la visita al centro e vediamo cosa propongono loro. NICO grazie per le informazioni, le hanno già riconosciuto la pensione di invalidità. Per la badante pensavamo che ancora poteva farne a meno, ma a quanto sembra ci vuole qualcuno per almeno 4/5 ore al giorno, per dare respiro al marito. Stasera devo parlare con Valerio e cercare di fargli cambiare idea sulla casa

**Maya** Lunedì, 10 Marzo 2014 11:34

Mami buon viaggio .....e a Nico tanti tanti Auguri..

**Maya** Lunedì, 10 Marzo 2014 11:29



Buon giorno, con Asia tutto bene 😊 giochi e poi anche pianola 🎹🎹

**nico26** Lunedì, 10 Marzo 2014 11:27

Cara monica come mi spiace sentire quello che vivi ora e certamente non si va verso un miglioramento a quell'età.

Quindi l'urgenza prioritaria e cercate di aiutare te e Valerio a respirare .

Quindi:

1 assistenti sociali da attivare immediatamente

2 la badante qui da noi 24/24 ti costa di media 880/900 al mese + i contributi e quindi al mese se ne vanno circa 1200/1300 (con anche i giorni che lavorano )

3 Andare subito con richiesta urgente del medico presso un centro per la demenza e scusa se sbaglio non sei della provincia mia e se si da noi sono molto molto bravi

4 valutare invece che tutto il giorno la badante prendere una persona a ore ma alla fine di costa tanto

5Immediatamente fare domanda per invalidità e tra visite ,rvisite e ricorsi civorra' circa 1/24 mesi per avere quei famosi 460 euro che possono aiutarti

So cosa vuol dire veder decadere mentalmente una persona e non riuscire ad aiutarla 😞😞 lo per qualsiasi cosa ci sono!

**mariagrazia** Lunedì, 10 Marzo 2014 11:25

Buongiorno a tutti e soprattutto Buon Compleanno a Nico!

**Annuccia** Lunedì, 10 Marzo 2014 11:06

FEFFE, grazie! 😊

**Annuccia** Lunedì, 10 Marzo 2014 11:06

LARA, anche io ti auguro buon viaggio per domani e sono certa che tutto andrà bene, come sempre. Sarà interessantissimo ascoltare l'argomento.

**Annuccia** Lunedì, 10 Marzo 2014 11:05

NICO, *tantissimi auguri!!!! e mi raccomando non esagerare con la torta al cioccolato!!!!!!!!!!* 😊

**Annuccia** Lunedì, 10 Marzo 2014 11:04

Buongiorno a tutti!

MONICA, mi dispiace davvero tanto per la situazione così dolorosa e non ho veramente le parole per poterti sollevare un po'. Capisco bene Valerio, a volte ci sentiamo impotenti di fronte alla sofferenza e maggiormente se è una sofferenza mentale in una persona ancora giovane. Ti mando un abbraccio.

**paula1** Lunedì, 10 Marzo 2014 10:44

MONICA mi dispiace moltissimo sentire la tua tristezza negli scritti (l'altra notte ti ho anche sognato), certo la situazione di salute di tua suocera è molto delicata.., ma nemmeno i farmaci riescono a tenerla un po' sedata? (anche se è brutto da dire e io penso che sia la soluzione peggiore 😞), se ho capito bene tuo suocero lavora quindi non può stare sempre con lei, inoltre sarebbe un impegno davvero oneroso.....l'assistente sociale cosa vi propone? dici che sarebbe utile fare dei ricoveri in un centro specializzato? oppure prendere una assistenza per meno tempo che tutto il giorno... per la casa in questo momento è difficile prendere delle decisioni, ma se siete più tranquilli ad averli vicino proverei a convincere il suocero dell'acquisto..magari anche la mamma si mette più tranquilla vedendo Valerio più spesso o facendole credere che è addirittura "in casa"... poi lo so che i consigli trovano il tempo che trovano, non vivendo le situazioni, però sappi che noi siamo sempre qui vicino a te...

**Monica** Lunedì, 10 Marzo 2014 10:39

MANUEL fortunata la ragazza che ti troverà 😊 Spero che tua nonna si riprenda presto

**Monica** Lunedì, 10 Marzo 2014 10:37

leri per alleggerire la testa e visto che c'era una bella giornata, ho tagliato l'erba del prato per più di due ore. Poi nel pomeriggio sono andata con mio padre e la cagnetta di una vicina, da Leroy Merlin a fare una passeggiata.

La mia vicina non fa mai uscire questa cagnetta, lei vive reclusa in casa e alla fine ci ha costretto anche la povera cagnolina. Da circa un mese questa cagnetta ha manifestato delle ansie, come la gravidanza isterica, non mangia più, è diventata apatica. Da quando ha preso questa cagnetta un anno fa, le ho sempre detto che la deve portare fuori, deve socializzare. Ma la sua pigrizia vince su tutto. Il marito invece è troppo egoista per pensare al benessere del cane. Così da tre giorni la porto fuori io. E se il primo giorno tirava per tornare subito a casa, adesso quando mi vede si illumina perché sa che andiamo a spasso. Ci vuole così poco.....

**Monica** Lunedì, 10 Marzo 2014 10:32

Io ho il cuore e la testa gonfi di problemi e tristezza. E mi sono ampiamente stancata. La mamma di Valerio peggiora sempre più. Le vengono delle ansie pazzesche, immagina cose che non esistono. L'altro giorno ha chiamato Valerio al cellulare dicendogli che c'erano delle persone a casa che non volevano andare via. Lui ha capito che si riferiva alle persone che c'erano in televisione e ha cercato di calmarla. Mio suocero non può lasciarla nemmeno 5 minuti che lei subito chiama noi dicendo che è stanca, che lui va dove vuole e a lei non dice nulla. Poi piange, si dispera 😞  
In tutto questo quando finalmente abbiamo trovato la banca per il mutuo, mio suocero ha deciso di non farne nulla perché dice che tra i soldi per il mutuo ed il costo di una bandante che ormai bisogna

trovare al più presto, non ce la fa.

Valerio sta crollando, con il lavoro massacrante (anche stanotte è dovuto uscire dopo aver lavorato tutto ieri), la madre che lo chiama in continuazione, il padre che ogni tanto si impunta su questioni inutili, ecco è arrivato pure lui.

Io mi domando, avremo un pò di pace? Perchè solo situazioni negative e problemi, e mai una gioia? 😞

**Monica** Lunedì, 10 Marzo 2014 10:24

GRI che tenerezza che traspare dai tuoi scritti. Dai un bacino a Xavier ed Eloise

**Monica** Lunedì, 10 Marzo 2014 10:23

MAMMA LARA buon viaggio, mi dispiace che non hai potuto riposare stanotte. Non so proprio dove la trovi tutta questa energia 😊

**Monica** Lunedì, 10 Marzo 2014 10:22

Buongiorno a tutti. NICO tanti auguri di buon compleanno ♥♥♥

**Aleb97** Lunedì, 10 Marzo 2014 09:34

Buongiorno a tutti!

GRI il tuo messaggio di ieri mattina (all'alba!!) mi ha commossa! che bello leggere di tanto amore! 😊

MANUEL che giornate!! Mi spiace per nonna e nonno. Sei stato super bravo!

**paula1** Lunedì, 10 Marzo 2014 09:15

MAMMA LARA figurati se mi offendo...io credo che tu abbia ragione, ma come dici, è molto difficile per noi...però posso provarci e in parte ci avevo già pensato perchè altrimenti diventa davvero pesante il carico che ci portiamo, dove, come sappiamo bene, almeno la metà è zavorra da buttare.....e il primo posto dove attuare questa "strategia" sarebbe il luogo di lavoro dove se diamo retta a tutto diventiamo matti 😊

**rossana** Lunedì, 10 Marzo 2014 09:01

Buongiorno a tutti,

LARA fai buon viaggio e belle cose a Pavia.

NICO auguri di Buon compleanno, vedo che la festa è iniziata presto.....

Mi preparo per il giro di paga delle badanti, più altri adempimenti ma nel mezzo sempre caffè al bar. Da uno dei fratelli incontro "clandestinamente" una delle badanti della zia di Alberto che meglio non veda il momento di paga.

Ci incontriamo furtivamente e ci scambiamo carte e assegno, chissà cosa pensano.

Poi questa signora quasi cinquantenne veste in maniera molto "colorita" con occhiali da sole a fiori, d'estate magari gli shorts (e non sarebbe il caso, garantito) ma è sempre positiva, ci chiama pochissimo quindi va bene.

Chi mi vede con lei penso però che si chieda cosa hanno da spartirsi due persone così diverse.....sapessero che argomenti trattiamo!

A dopo

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Marzo 2014 08:45

Paula, spero di non offenderti con il mio messaggio, ma ti dico cosa ho fatto io per non avere sempre il cervello stanco e sempre in movimento.

Davo sempre retta a tutto ciò che gli occhi vedevano e anche quello che le orecchie sentivano, ero arrivata ad un punto che prevenivo i pensieri e il sentire. Povera me

Ora sono esattamente l'opposto, mi sono imposta di badare solo alle cose essenziali e di lasciare perdere tutto il resto.

Sapessi cara la fatica che ho fatto i primi anni e non ascoltare le "sirene" che sempre sussurravano alle mie orecchie mi davano il tormento. Poi mi sono parlata seriamente e mi sono anche imposta di ascoltare solo ciò che era utile per me e altrettanto faccio per quello che vedo.

Sembra egoistico, ma non è che penso solo a me, detto in questo modo sembra sia così, invece è esattamente l'opposto.

Quando riusciremo a fare questo salto, forse daremo al nostro cervello il riposo che aspetta da tanto tempo.

Un lato del nostro carattere, penso sia il fatto che consideriamo importanti anche le piccole cose a cui altre persone non darebbero nessun peso. Ecco, io mi scrollo parecchie cose da addosso e così vado meglio.

Scusami il discorso un po' frettoloso, ma ho poco tempo.

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Marzo 2014 08:35

Nico, auguri di buon compleanno

**mamma\_lara** Lunedì, 10 Marzo 2014 08:33

Buongiorno a tutti. Notte abbastanza faticosa e questa mattina non c'è verso di dormire. Ho fatto di tutto, ma si vede che è così che deve andare, quindi altra doccia e poi parrucchiera. 😊

**Simona** Lunedì, 10 Marzo 2014 08:14

NICO tanti auguri di buon compleanno! !!!

**paula1** Lunedì, 10 Marzo 2014 08:05

MAMMA LARA buon viaggio e buona permanenza a Pavia...mi sarebbe piaciuto partecipare a una iniziativa che parla del cervello.....

io ormai non so più a chi rivolgermi visto che ne ho già parlato con medici vari, tra cui i neurologi che mi hanno seguito per l'emicrania, le psicologhe dei vari gruppi che ho frequentato e gli psichiatri dei disturbi alimentari.....

il mio cervello lavora di continuo, non si ferma mai, non trova nessun tipo di calma, nemmeno quando dormo quel poco.....è stanco..avrebbe bisogno di un po' di santa pace !

naturalmente senza "additivi" (come li chiamava il poeta di Bologna recentemente scomparso 😞 )

**paula1** Lunedì, 10 Marzo 2014 08:00

Tantissimi Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica NICO26

che bello ricevere una torta a sorpresa 😊 , spero che la "tua" giornata oggi passi leggera...

**paula1** Lunedì, 10 Marzo 2014 07:58

Buon giorno a tutti...qui poco sole, ma oggi dovrebbe essere tutto tranquillo, cioè niente acqua 😊 lavoro pomeriggio e non so assolutamente cosa mi aspetta...se sono nel mio reparto o in un altro...prenderò quello che viene...e ritiro anche lo stipendio che so già che è piccolo perchè a febbraio ci sono pochi giorni e non ho mai lavorato di notte... 😞

**nico26** Lunedì, 10 Marzo 2014 06:54

AMICHE GRAZIE DAL LAVORO .

MI HANNO PORTATO UNA SUPER SUPER SUPER TORTA ENORME AL CIOCCOLATO MA ENORME TIPO RUOTA DI UNA MACCHINA!CHE BELLO!!!

SPERO CHE IL MALEDETTO CHE STANOTTE MI HA SVEGLIATO 2 VOLTE MI LASCI IN PACE.

CIAOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO

**cri69** Lunedì, 10 Marzo 2014 06:42

Buongiorno e buon inizio settimana.

NICO Tantissimi auguri ,che tu oggi possa festeggiare alla grande e senza il meledetto.

LARA buon viaggio

**Gri** Lunedì, 10 Marzo 2014 03:25

NICO, cara Daniela, auguriiiiii....BUON COMPLEANNO! 😊

**mamma\_lara** Domenica, 09 Marzo 2014 22:20

Grazie Feffe.

Vedrai che nonostante le paure, riuscirai a fare le cose che servono

**feffe81** Domenica, 09 Marzo 2014 22:19

MAMMALARA fai buon viaggio!! ti auguro tutti liscio senza intoppi 😊

**mamma\_lara** Domenica, 09 Marzo 2014 22:18

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 09 Marzo 2014 22:17

Tutto a posto. Ora vado a fare la doccia poi meditazione e nanna (spero)  
Vorrei riuscire a salutarvi prima di partire domani, altrimenti lo faccio quando arrivo in albergo.  
Un abbraccio fortissimo. Vi voglio bene

**feffe81** Domenica, 09 Marzo 2014 22:15

Buona sera a tutti 😊

Anche io ricordo con gioia il pomeriggio a Ferrara con tisane e chiacchiere 😊

Carissima ISA spero tu abbia potuto goderti il nipotino e in merito agli esami che devi fare ti mando tantissimi pensieri positivi!

MAYA mi è piaciuta tantissimo la tua frase sul "saper mettere un po' di zucchero e un po' di sale nelle giornate". Occuparti della bimba sarà bellissimo!

ELISABETTA leggerti è sempre un piacere, grazie che ci doni i tuoi scritti.

GRI quanta tenerezza e quanto amore, momenti intensissimi...

SIMONA mi spiace tanto per l'attacco, spero tu possa riposare un po'...

Questa sera sono stata a cena dalla mia amica con i gemellini, cambiano a vista d'occhio e stasera mi han fatta ridere: iniziano a fare le battute 😊 Sto aspettando il ciclo, nel periodo in cui ho lezione lo temo perché si innesca la paura di non riuscire a far lezione per il mdt

ANNUCCIA anche se i pensieri sono pesanti...è bello leggerti 😊

**nico26** Domenica, 09 Marzo 2014 19:48

Eccomi qui per un saluto carico di affetto.

Margaret ti sono vicina e spero che prima o poi tu possa risolvere la problematica con ste persone veramente cafone! 😊

elisabetta quanta saggezza e serenita' mi trasmetti.

Manuel veramente lodevole quello che fai! 😊

Oggi a casa ho fatto tante lavatrici anche io Lara e tutto si e' asciugato .

Mio marito ogni tanto urlava e diceva...ma sembra che tu non abbia mai avuto la lavatrice ..visto

quante ne stai facendo tra ieri e oggi 😊

Ora vado a riposare perche' domani mi alzo presto ma poi udite udite....faccioooooooooo 48  
annnniiiiii!!!!!!Che meraviglia!!!!!!

Un abbraccione

**cri69** Domenica, 09 Marzo 2014 19:11

Buonasera,dopo secoli io ed il ciccino ci siamo concessi un pomeriggio a zonzo.Siamo andati a vedere suo figlio che faceva una gara di cross in prov di mo.Vi pare che non sia arrivato il maledetto ?Certo che si,con nausea ( che non manca mai ) e speriamo si fermi qui,questa settimana è stata davvero troppo ricca di emi....che due palle...uffa.

**Annuccia** Domenica, 09 Marzo 2014 17:59

LARA, il mio "rincoglimento" galoppa!!!! speriamo bene.....

MANUEL, sei un ragazzo troppo caro!!!! difficile trovarne al giorno d'oggi.

**Annuccia** Domenica, 09 Marzo 2014 17:58

ELISABETTA, non è proprio così, a me sembra sempre di fare tanto poco per i miei genitori, mi riduco ad andare solo la domenica (naturalmente quando stanno bene); vorrei fare di più, farli un po' più di compagnia, ma le distanze sono pesanti e le mie forze in alcuni periodi scarseggiano.

Oggi, argomento di conversazione di papà è stato quello delle tombe di famiglia al cimitero del Verano, bell'argomento eh..... c'è la tomba della famiglia di mamma e quella della famiglia di papà. Mamma per tagliare corto ha detto che vorrà essere cremata, ceneri in mare!!!!!!!!!!!! papà è rimasto stupito ..... mi sa che ci farà un pensierino anche lui. Naturalmente si era presentato il discorso per mettere in ordine anche le tombe. Papà è diventato maniacale in tutto ... vuole fare ordine ovunque..... non si sa cosa gli è scattato nella mente.

**mamma\_lara** Domenica, 09 Marzo 2014 17:56

Domani mattina ho deciso che vado pure dalla parrucchiera, così sono fresca di "bucato".

I biglietti li ho fatti e chissà come perchè dopo averli fatti la ragazza mi ha letto data e tutti gli

orari. Mahhh. E' stata la prima volta.  
Ora vado a controllare i panni, ne ho stesi che sembra non lavi panni da fine estate

**mamma\_lara** Domenica, 09 Marzo 2014 17:54

Annuccia, se il caffè non era decaffeinato hai bevuto qualcosa di forte si!!!! 😊

**mamma\_lara** Domenica, 09 Marzo 2014 17:53

Ho finito la valigia e pure di rigovernare la cucina, sembrava fosse passato Attila.  
So che in valigia avrò messo tutto tranne quello che mi serve, ma farò con quello che ho.  
Ho la testa nel pallone

**Annuccia** Domenica, 09 Marzo 2014 17:49

Nel messaggio a GRI di stamani correggo: "eloise doveva solo metabolizzare" non so come mai ho scritto "essere"!!!! giuro che ho fatto colazione con il caffelatte, nulla di forte.....

**Sissi** Domenica, 09 Marzo 2014 16:52

Ciao a tutti, latito causa mille motivi ma vi penso sempre. Oggi però la testa mi ha graziata (e spero non faccia scherzi più tardi). Congratulazioni a Gri e benvenuto al mondo Xavier! E' sempre un'emozione grande quando nasce un bambino, anche se non lo si conosce... Buona domenica a tutti!

**mamma\_lara** Domenica, 09 Marzo 2014 16:01

Ora però non ho tempo per altro 😞

**mamma\_lara** Domenica, 09 Marzo 2014 16:01

Ho spedito l'articolo dell'aggeggio

**mamma\_lara** Domenica, 09 Marzo 2014 14:24

Vado a leggervi

**mamma\_lara** Domenica, 09 Marzo 2014 14:24

Eccomi arrivata. Ieri giornata campale, dalle 13,30 sono andata a vedere uno spettacolino di Emma fatto al palasport. Sono dovuta partire prestissimo perchè la gente era tanta. Poi di corsa (si fa per dire) a casa perchè la sera avevo ospiti a cena. Questa mattina ho già sistemato le foto e i filmati dell'esibizione da portare in palestra alle altre mamme.

Ora sto lavando l'impossibile e spero di sistemare i panni prima di domani, altrimenti faranno ciò che vogliono, mica posso soffiarci sopra e neppure ho l'uomo sulla carriola che con una caramella raccoglie foglie e asciuga i panni come nella nota pubblicità. 😊

**paula1** Domenica, 09 Marzo 2014 14:23

Buon pomeriggio..siamo andati a fare un giretto, ma siamo già a casa...siamo troppo stanchi...peccato perchè è una giornata bellissima..mi vorrei riproporre che sia l'ultima che sto in casa con un bel sole così 😊

MARGARET purtroppo coi vicini ci sono ben poche soluzioni...io come sai ho cambiato ben 3 abitazioni per lo stesso motivo..una anche venduta...e nonostante tutto ci sono sempre problemi...

**Elisabetta** Domenica, 09 Marzo 2014 12:54

PAULA. Un messaggio si speranza anche per te che conferma come l'amicizia sia una risorsa meravigliosa.

MARGARET, ognuno è quello che è e si deve assolvere. Certo l'ansia impedisce di godere di molte cose. Potrei scrivere un trattato sul tema. Solo ora, che per ragioni anagrafiche, vivo alla giornata e non progetto più niente, non mi capacito per aver trascorso la vita sentendomi incalzata da preoccupazioni, insicurezze e ansie. Che mi hanno impedito di godere del molto che, comunque, avevo. Purtroppo tornare indietro non posso. Ma posso lasciar detto alle persone che amo di riflettere attentamente su questo problema.

Quello dei vicini è veramente un grosso guaio. Un tempo abitavo in un qualsiasi condominio al primo piano e sopra di me avevo gente incivile e violenta come hai tu. Una volta, a fine inverno, c'erano sul terrazzo indumenti sullo stendino a prendere aria e il bambino ha fatto pipì divertendosi a mandare il getto fuori dal balcone. A noi che glielo abbiamo fatto educatamente notare, ha risposto: "volete che glielo tagli?" Purtroppo con gente arrogante e incivile c'è ben poco da fare. MARGARET cara, devi solo armarti di pazienza e, prima o poi la casa la venderete. Noi, all'epoca eravamo in affitto e ce ne andammo. Era impossibile resistere.

MANUEL; ANNUCCIA, ROSSANA, MARIAGRAZIA, siete così bravi ad accudire la vecchiaia dei vostri cari. Voi avete capito bene che la vera gioia non è data dal concentrarsi su sé stessi. Da ciò che state facendo oggi vi verrà una serenità che vi accompagnerà sempre. Spero che la nonna stia meglio presto, Manuel. E sono contenta che il tuo braccio vada mmigliorando, Mariagrazia. Anche se i progressi sono lenti, è importante che ci siano.

A presto, carissimi. Elisabetta

**mariagrazia** Domenica, 09 Marzo 2014 12:33

Manuel sei proprio un bravo figlio

**mariagrazia** Domenica, 09 Marzo 2014 12:33

buongiorno e buona domenica a tt.

oggi anche noi siamo in formato ridotto, solo io, mamma e mio marito e quindi una salsa super veloce e carne e insalata. Niente dolci xché questa settimana passata ne abbiamo mangiati in abbondanza.

fa molto freddo oggi, c'è un vento gelido e alla mia testa il vento non piace.

La spalla fa meno male, ma continuo a non poter muovere il braccio.

Gri che bello il quadretto che hai descritto dei tuoi piccolini

**Simona** Domenica, 09 Marzo 2014 11:40

Buongiorno, io ho un bel mdt con nausea..

**MC\_Manuel** Domenica, 09 Marzo 2014 11:28

Mia nonna è da una settimana all'ospedale... In questa settimana ho messo da parte l'università perché secondo me le lezioni posso recuperarle, una nonna no.

Sono stato a casa dietro al nonno (95anni) che sono 67 anni che divide ogni giorno della sua vita con mia nonna e non vederla perché lei è ricoverata la, l'ha compromesso un po, era triste e infelice. Ma ho saputo tirargli su il morale non temete...

Poi a casa mia mamma non c'era, quindi tra il preparare pranzo cena, pulizie di casa, bucato, studiare, campagna, animali in campagna pranzo del nonno cene del nonno spesa, e quant'altro... Sono stato un po' occupato.

Ma stare appresso a tutto ha portato mia mamma (credo per l'unica volta) ad esser contenta e oggi a ringraziarmi, soprattutto per la valanga di panni puliti asciutti e raccolti che le ho fatto trovare ieri sera sistemati alla perfezione.

Beh in tutto questo pensavo che ero da solo... Non posso contare su nessun fratello e per ora nemmeno su nessuna donzella 😊 però chisseneffrega ho corso un po' ma ho mantenuto tutto come se il problema di mia nonna all'ospedale e mia mamma che la segue a casa non si sentisse troppo.

Sono felice di tutto questo.

Ho trovato anche il tempo per scrivervi!

...ah se non trovo lavoro come ingegnere, poi nemmeno da cuoco, posso benissimo anche andare a fare il maggiordomo! AHAHAHAHAH!

Buona domenica carissimi!

**cri69** Domenica, 09 Marzo 2014 11:08

Buongiorno e buona domenica.

GRI bellissimo il tuo post, grazie di condividere con noi, come solito a me scappa..... 😞 .Baciotti.

**Annuccia** Domenica, 09 Marzo 2014 10:30

GRI, grazie del tuo bellissimo messaggio, anche oggi hai voluto regalarci la tua gioia. Hai visto che avevo "azzeccato" su Eloise, doveva essere metabolizzare, ma aveva ben capito tutto. Un grande bacio a tutti voi. I maschietti sono dei mangioni, almeno non dovrai tribolare per le

pappe..... 😊

**Annuccia** Domenica, 09 Marzo 2014 10:27

Buona domenica a tutti!

Cara MARGARET, che dirti, forse un bello sfogo di pianto ti farebbe bene, ma la testa accuserà il colpo! capisco tanto il tuo profondo malessere per questo problema, che anche io ritengo enorme ai fini di una vita serena.

Per ora non vedi luce nella soluzione (visto che non riuscite a vendere) e questo ti farà stare ancora più male.

Non so proprio cosa dire, mi sembra che le avete provate tutte e non risolvete. Mi dispiace tanto.

ELISABETTA, ormai la domenica andiamo in formato ridotto, mamma e papà non se la sentono più di avere troppa confusione e l'impegno mentale di mettere tutti a tavola era evidentemente troppo oneroso per mamma (83 anni). Il mio aiuto era sempre precario, la mia spada di Damocle è sempre in agguato e non poche volte sono dovuta rimanere a casa.

Ora siamo organizzati che lei non prepara nulla, se non un sughetto "furbo" per la pasta, ed io penso al resto, mio fratello viene nel pomeriggio per farli vedere Alessia.

**Margaret** Domenica, 09 Marzo 2014 10:14

Buongiorno..cara GRI, sei proprio brava e ti leggo tanto serena. Io dopo il parto ero sempre in preda a mille dolori, paure, ansie..Mi rendo conto sempre più di come questo mio tratto caratteriale mi abbia portato e mi porti a vivere tutto in modo drammatico e con angoscia..e questo mi avvilisce.leri mentre pulivo un po' il giardino, ho scoperto che, nonostante tutti i discorsi fatti coi vicini di sopra riguardo rumori, educazione, tutte le volte che mio marito è salito e ha cercato di chiarire con correttezza, ecco, ieri ho visto la si.gra all'opera che spazzava il terrazzo e mi faceva cadere giù cocci di vetro, mozziconi di cicche e una mattonella rotta del suo terrazzo. Farglielo notare? Mi ha mandata a quel paese con una battuta ironica. Non ho testimoni, non ho leggi, non ho una via di fuga, non riusciamo a vendere qs casa..Mio marito oggi andrà giù durissimo, ma poi ci saranno le ripicche. serve documentare, filmare..Sono in preda ad un attacco di colite e gastrite con vomito tanto sono agitata e stanca. Mio marito porterà i ragazzi a sciare e io sono con Delia e non so come farmi passare qs crisi e tutte le paure..Scusate lo sfogo, forse piangere e buttare fuori mi iauterà..

**rossana** Domenica, 09 Marzo 2014 10:06

Buongiorno,

e che bei messaggi stamattina.

Grazie a GRI ed ELISABETTA.

GRI mia mamma diceva sempre che l'amore per i figli si moltiplica, l'ho vissuto e tuttora lo vivo da figlia.

ELISABETTA fai bene ad andare "nonostante", credo che il ritorno in gratificazione compensi a volte e in parte il dolore.

Io stamattina vado a prendere mio papà nonostante, ma dopo sarò serena per il resto della giornata.

Lo scritto di Madre Teresa non lo avevo mai visto prima, è di una bellezza e di una verità rare.

A dopo, sperando di trovare post dei nostri amici quotidiani.

**paula1** Domenica, 09 Marzo 2014 09:52

Buon giorno a tutti...qui sole...

concordo che il messaggio di GRI è davvero molto tenero...

ho la testa un po' pesante...sono andata a letto all'1.30 e ho bevuto un po' di vino rosso...vabbè è già tanto non avere dolore...

il concerto non era granchè, ma gratis e al caldo...poi c'erano anche facce conosciute e ci siamo divertiti...Luca è severissimo nei giudizi musicali, ma a ragion veduta ! visto che sa suonare molto bene...

poi quando lo abbiamo riaccompagnato a casa ha detto a Fausto che sta facendo di tutto per fargli fare un colloquio di lavoro nella ditta dove lavora lui, perchè a fine anno dovrebbe andare in pensione una persona...i tempi saranno lunghi, ma incrociamo le dita.....

ora vediamo cosa fare oggi...

Buona giornata a tutti

**Elisabetta** Domenica, 09 Marzo 2014 09:24

Ognuno di noi ha un ruolo, nel forum. GRI, già di buon'ora, stamattina l'ha reso poetico con le sue dolci considerazioni sull'amore materno. Buongiorno cara. Sei una mamma felice e sentirtelo dire, riempie le nostre giornate di gioia.

Sarebbe bello che oggi arrivassero buone notizie anche da WILLY.

ISA, anche tu, sei sempre nei miei pensieri e. prego perché vada tutto bene. Ricordo spesso con gioia le nostre chiacchiere a Ferrara quando un po' preoccupate ma, soprattutto, divertite, cercavamo di rassicurarti sugli incontri d'amore di tuo figlio. E Lara non faceva gran ché per rassicurarti.....

A proposito, LARA, sono ancora qui che aspetto le confidenze "proibite". Adesso andrai a Pavia e sarà una scusa per tenerci ancora sulla corda....

ANNUCCIA, buona domenica coi tuoi cari. Per me, ieri sono incominciati gli andirivieni città-campagna. Quando comincia la primavera, il mio agricoltore sente il richiamo della terra ed io munita di stracci e ramazze, comincio a riaprire la casa. Per ora, però, sono viaggi in giornata.

Prendo alla lettera gli inviti a “continuare ad ogni costo, nonostante.....” contenuti nella poesia di Madre Teresa di Calcutta che ho postato per la festa della donna.

Spero sia stata per voi una buona giornata. Vi ho pensate tutte. Senza trascurare i nostri uomini. Un abbraccio. Elisabetta

**nico26** Domenica, 09 Marzo 2014 08:11

Gri meravigliosamente donna e mamma sei! Che meraviglia di post che hai scritto!!!

Buona domenica a tutti!!!!

Via per una corsetta!!!!

Ciaoooooooooooo

**Gri** Domenica, 09 Marzo 2014 05:21

Buona domenica, sto allattando il piccolo vorace Xavier, è un bel ciucione, ma per fortuna ha imparato subito benissimo. E' un amore, una tenerezza concentrata in 3,5 kg... Non ci si ricorda nemmeno che quando nascono sono così piccini...

Eloïse ieri era euforica, ha voluto continuamente tenerlo lei, dargli bacini, accarezzarlo. Mi commoveva vederla, lei così piccola e ancora piena di dipendenza da noi, che voleva far la grande per il SUO fratellino.

Queste cose riempiono il cuore. E quello di più bello che ho capito, è che l'AMORE di un genitore prova per il primo figlio, non si divide per il secondo, ma si raddoppia la quantità e si amano di un amore che non si credeva poterne possedere così tanto....

**Simona** Sabato, 08 Marzo 2014 23:03

Crostata fatta.. ho anche pulito il forno già che c'ero.. ora guardo un po' di tv a letto poi nanna.. buonanotte a tutti.

Maya sarà un'esperienza bellissima 😊

Notte 😴

**Maya** Sabato, 08 Marzo 2014 21:49

😴 notte...a domani.

**Maya** Sabato, 08 Marzo 2014 21:47

Simo.. 😊 ciao, la bambina Asia ha 4 1/2 .. E dolcissima.

**Simona** Sabato, 08 Marzo 2014 21:19

Buonasera a tutti. Stasera sono sola, Gabriele lavora e Mattia è dai nonni.. sono dietro a fare una crostata. Stamani ho nuovamente discusso con Gabriele..

Rossana, Isa, Maya, KIKKA, Fefè, Elisabetta, Sissi con tutte voi ho condiviso momenti di serenità e familiarità nella sala del b&b.. me li porto tutti dentro sperando di replicare.

Cris mi spiace per il tuo Mdt! A me capita che se sto al sole nelle prime giornate calde come oggi mi arrivi un gran bel mdt 😞 più passano gli anni e più devo stare lontano dal sole diretto. A pensare che 20 anni fa stavo dall'alba al tramonto in spiaggia senza ombrellone 😞 spero che tu possa stare meglio presto

Rossana anche per te spero che il dolore vada via presto.

Gri ti penso con il tuo piccolo Xavier tra le braccia, che emozioni uniche. Spero tu stia bene.

Maya ottimo per la tua occasione come baby Sitter! 😊 quanto ha la bimba?

Willy spero tu stia meglio oggi, dacci notizie se puoi.

Lara sei super attiva.. poi ci racconterai tutto.

Piera non ti leggo. Come va? Tuo Suocero?

Elisabetta spero la tua giornata sia andata bene..che bello il tuo scritto di ieri.. 😊

**rossana** Sabato, 08 Marzo 2014 20:35

ISA bello rileggerti, un abbraccio speciale.

Quel pomeriggio in pigiama col thè servito dalla Simona è stato intimo, facile insomma troppo bello.

Lo ripeteremo 😊

**rossana** Sabato, 08 Marzo 2014 20:30

Ciao a tutti,  
grazie a LARA e ad ELISABETTA per i vostri scritti. Toccanti.  
WILLY come va? Facci sapere.  
MAYA bello trovare tue notizie, come sempre i tuoi messaggi sono pieni zeppi di spunti.  
Sono contenta per te, tenere dei bambini è una cosa bellissima.  
Per ora vi saluto, ho dolore e posso scrivere pochissimo.  
Spero tutti bene, a cominciare da Xavier.  
Un pensiero per tutte le donne

**Cris83** Sabato, 08 Marzo 2014 20:12

ciao a tutti..  
oggi mi sono goduta una bella giornata al mare ma ora sono a letto con il ghiaccio.. avevo in programma una cena con delle amiche.. 😞  
x il momento non riesco a leggervi ma ci tenevo ad augurarvi buona festa delle donna, amiche care.. un abbraccio e buona serata..

**Maya** Sabato, 08 Marzo 2014 20:08

Mami ormai della ditta non so più se sperare,cerco quando mi riesci di fare altro,e magari aver la possibilità che una ditta diversa mi dia la possibilità di provare altro...però se non era per le amiche di condominio che mi hanno dato la possibilità di fare qualche ora con loro,non avrei avuto altri contatti. 😊

**Maya** Sabato, 08 Marzo 2014 20:02

Oggi con. Loredana alcuni giri ,un gelato che la mia gola ancora non al meglio ha molto gradito,stasera pizza e un film ,buona serata a tutte-i. Un baciotto a tutte-i i bambini del forum.

**Maya** Sabato, 08 Marzo 2014 19:54

Ciao ...stamattina ho ricevuto una chiamata. 😊..farò babysitter ,lunedì martedì e mercoledì Matt... 😊😊 alla fine della chiacchierata la mamma della bambina ,era troppo contenta,perché di vista ci conosciamo,e poi è cugina di mia cognata Franca e abitano una fronte l'altra..era terrorizzata al dover trovare una persona da mettere in casa con la sua bambina,e francamente la capisco.....insomma a forza di lavoretti ,sempre avanti...è la bambina e un tesoro...stava per piangere voleva restassi a mangiare con lei,con una dolcezza mi viveva detto che me la faceva lei la pappa... 😊

**paula1** Sabato, 08 Marzo 2014 19:15

Buona sera a tutti...ho riposato un po' e la testa fa i capricci 😞 proprio stasera che abbiamo deciso di uscire...speriamo torni in sè 😊 andiamo ad un concerto con due gruppi che si sfidano con le cover di due grandi della musica: Clapton e Hendrix, nientemeno...e ci portiamo anche il nostro amico Luca, chitarrista che suona come Clapton, appunto...tanto per essere modesti 😊 quindi auguro buona serata a tutti...a domani

**nico26** Sabato, 08 Marzo 2014 14:03

Grande Gri ...meraviglioso e siamo molto felici per te.  
Beh...stasera andiamo tutte le 2 a mangiare tigelle e gnocco in una polisportiva e ci vestiamo da carnevale e io udite udite mi vesto da zucca 😊😊 dato che mio marito dice sempre sei una zuccona zuccona zuccona!!!  
Mi sto abituando bene a mangiar fuori ma mi sa che non duri tanto 😊  
Ma che bello il sole 😊

**mamma\_lara** Sabato, 08 Marzo 2014 14:02

Non appena ho un minuto vi racconto ..... in privato però

**mamma\_lara** Sabato, 08 Marzo 2014 14:01

Dimenticavo di dirvi che ho il permesso di raccontare l'episodio successo al gruppo 😊

**mamma\_lara** Sabato, 08 Marzo 2014 13:25

Cara Gri, grazie per il messaggio. Vedrai che Elise capirà di avere un fratellino quando lo avrà vicino. Poi vi racconto un episodio che è successo a me quando avevo Enzo ed Enza piccolissimi. Ora devo scappare. Tu sei proprio brava

**Annuccia** Sabato, 08 Marzo 2014 13:21

GRI, che bel messaggio di amore!!!! un grande abbraccio. Eloise, piano piano capirà anche se penso che abbia già capito, accettare la nuova situazione per lei sarà un po' difficile i primi tempi.

LARA 😊

**Gri** Sabato, 08 Marzo 2014 12:56

Buongiorno, sono molto presa tra una poppata e l'altra, una coccola e l'altra...e gestire un po' il dolore della ferita. Ma va tutto bene. Il mio piccino è una meraviglia, ora si è tutto graffiato perchè ha delle unghiette...

Eloise ieri lo ha visto ed era un po' perplessa, stranita. Non credo abbia ancora capito bene. Quando avrò un po' più di tempo vi racconto bene.

**mamma\_lara** Sabato, 08 Marzo 2014 12:53

Esco, a dopo carissime e carissimi

**mamma\_lara** Sabato, 08 Marzo 2014 12:41

Annuccia, abiti nella città più bella al mondo e alle volte penso che abitarvi sia un privilegio. Bella l'iniziativa del Presidente, spero che seguano anche leggi in grado di difendere come si deve tutte le donne.

Ma qui ci sarebbe da scrivere un trattato e neppure voglio iniziarlo. Troppa sofferenza mi porta. Io mi sono salvata per il "rotto della cuffia" e forse sono stati i miei bimbi a salvarmi.

Martedì vado perchè sono stata invitata e sai bene che se fosse per me a ne avessi la possibilità, starei a Roma tutte le settimane, allora sì che mi sarei fatta ascoltare.

Va là che sono fortunati che non ho "possibilità", altrimenti sarei per loro (e si sa chi solo i loro che dico) un vero tormento.

Il mio entusiasmo lo devo a voi, siete voi che mi date la forza, è proprio così cara. Io non sono mai da sola quando viaggio, ho sostegni che mi sorreggono sempre. Sempre.

Sapessi cosa ho nei miei pensieri. 😊

**Annuccia** Sabato, 08 Marzo 2014 12:19

LARA, buon lavoro per Pavia, e grazie per portare la nostra voce in sedi che non potremmo mai raggiungere da soli.

**Annuccia** Sabato, 08 Marzo 2014 12:17

Buon sabato a tutti!  
e buona festa delle donne.

Il nostro presidente della Repubblica ha avuto un'iniziativa bellissima quest'anno, la fontana del Quirinale illuminata di rosso dedicata alle donne che hanno subito violenza, in alcuni casi con fine infausta, fa emozionare.

ELISABETTA, ti abbraccio e spero che vada tutto bene!

LARA, leggere il tuo entusiasmo nei confronti della vita, nonostante i numerosi problemi mi fa bene, grazie.

**mamma\_lara** Sabato, 08 Marzo 2014 10:49

Mi sa che anche quest'anno riusciremo a fare di nuovo il nostro incontro annuale. Sentiamo come si mette.

**mamma\_lara** Sabato, 08 Marzo 2014 10:47

Sono qui che corro (🏃 parola grossa) avanti e indietro per sistemare tutto. Oggi sono fuori per un circa 3 ore e si faranno sentire sulla tabella di marcia.

Siccome non ricordo cosa ho scritto prima, vi ho detto che questa sera ho amici a cena?

**mamma\_lara** Sabato, 08 Marzo 2014 10:45

Elisabetta, bellissimo il tuo scritto. Sei sempre attenta a tutto.  
Grazie carissima.

**mamma\_lara** Sabato, 08 Marzo 2014 10:44

Maya, mi piacciono sempre i tuoi scritti. Spero cara che il lavoro arrivi, non è facile di questi tempi. Tu però non sei mai ferma e immagino la tua testa che giri farà.

**mamma\_lara** Sabato, 08 Marzo 2014 10:17

Monica, poi ci dici cosa hanno detto in tv per il manifesto del paziente con cefalea?  
Martedì si parlerà anche di questo. E noi grazie alla Fondazione CIRNA ci saremo.

**mamma\_lara** Sabato, 08 Marzo 2014 10:15

Isa, ho pensato tanto anche a te in questi giorni, speravo andasse tutto per il meglio, ma leggo invece che ci saranno altri esami da fare. Spero proprio che non vi siano complicazioni cara e che tutto vada per il meglio.

Vivo male quello che vi capita, come se fosse uno di famiglia a stare male.  
Se servisse sappi cara che vorrei il meglio per tutti voi.

**mamma\_lara** Sabato, 08 Marzo 2014 10:12

Buongiorno a tutti e buon 8 marzo ragazze, in particolare alle mie 4 piccole donne di casa. Ma lo auguro questo 8 marzo, anche agli uomini che ci fanno star bene. In particolare al mio ciccio che insieme agli tre uomini di casa hanno reso la mia vita un capolavoro.  
Grazie a tutte voi che accompagnate le mie giornate senza mai lasciarmi sola in questo splendido viaggio.  
Vi voglio bene.

**Maya** Sabato, 08 Marzo 2014 09:42

Willy..spero che presto tutto si metta al meglio per te,ma anche tuo figlio,ho letto che ha fatto l'intervento .

**Maya** Sabato, 08 Marzo 2014 09:36

Isa...si verissimo ,piacevole quel pomeriggio alle giostre , 😊 ,col tempo ho imparato a custodire molto meglio quei momenti con voi ,nel dopo convegno...veramente preziosi.. 😊😊

**Maya** Sabato, 08 Marzo 2014 09:32

E mentre sbrigo le mie cose,tante telefonate ,che con quel filo di voce che avevo ,non è stato semplice,però da brutte notizie ,tutto si è messo meglio la cassa in deroga c'è l'anticipa la banca il sindacato ha un po' di pressione un po' in alto,altrimenti avevamo febbraio e marzo,senza stipendio.....poi la ditta mi h chiamata ,lavorerò dal 17 ,al 31 marzo...non voglio pensare ad altro e spero che questa chiamata non venga annullata... 😡😡 ...il mdt non si è preso un momento di pausa,certo io. Ci metto del mio ,l'ansia in alcuni giorni galoppa,troppo incerta la vita lavorativa.

**Simona** Sabato, 08 Marzo 2014 09:29

Buongiorno a tutti, buon sabato e auguri a tutte le donne

**Maya** Sabato, 08 Marzo 2014 09:23

La mia settimana iniziata bene ,mi ha fermata martedì sera da febbre e un gran mal di gola,non sono riuscita a finire faccende da una nonnina... 😞 ,pazienza martedì prossimo finirò ,poi ho dato una mano al mio pirin....con i turni al lavoro ,e tutti i giorni qualcuno ammalato,non sapeva come fare,quindi ,io tra meccanico per sua auto tagliando e controllo,e assicurazione da pagare,ho fatto i vari giri.. 😊 ,ieri poi stavo meglio ,ho sistemato le mie cose,avevo assolutamente bisogno di stare fuori ,mery lavata,e biciclette sistemate ,pulite e pronte per tanti giri 😎 appena le giornate saranno calde...

**Maya** Sabato, 08 Marzo 2014 09:15

Ecco a volte in alcuni giorni e' proprio difficile entrare nella parte.....

**paula1** Sabato, 08 Marzo 2014 09:14

**Buona Festa della Donna a tutte le Amiche**

in particolare a chi ha pensieri per i prossimi giorni e a chi anche oggi deve combattere col nostro

male comune.....

ISA mi fa sempre un piacere immenso quando scrivi....per il trasferimento di mio fratello nella tua regione ancora nulla..... 😞

**Maya** Sabato, 08 Marzo 2014 09:13

Rossana ..ma in abito da scena troppo forte,credo. Che tu sia stata molto brava ,la tua ironia tante volte e' speciale ,che mi danno una mano nelle mie giornate dove non concludo nulla,e saper mettere un po' di zucchero,e un po' di sale, non è semplice ,grazie .

**paula1** Sabato, 08 Marzo 2014 09:11

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso...

ieri sono stata in coma tutto il giorno...spero che oggi vada meglio...

Fausto è andato a fare il tagliando alla macchina e quando torna andiamo a fare la spesa in paese...non ho voglia di fare niente...oggi non vado nemmeno dai miei genitori....poi oggi

pomeriggio c'è la partita di rugby Irlanda-Italia, la prima senza il nostro "traditore" Paddy 😊😞 che teneva appunto per l'Irlanda...e ben mi stava visto il nome che gli avevo dato 😄

ci scherzo su, ma ci manca moltissimo.....

abbiamo deciso però di non prendere un altro lagotto fino a che abitiamo in questa casa...poi si vedrà.....

**Maya** Sabato, 08 Marzo 2014 09:04

Mami ,ed Elisabetta grazie i vostri scritti me li stampo... 😊

**Maya** Sabato, 08 Marzo 2014 08:58

Gri ..congratulazioni e ben arrivato Xavier...

**Maya** Sabato, 08 Marzo 2014 08:56

Buon giorno ..è una splendida giornata a tutte .... 😊

**Isa** Sabato, 08 Marzo 2014 08:37

Buona festa delle donne a tutte voi! Gri sono felice per te! E' nato il tuo bimbo e spero che questa volta non ci sia nessuna complicazione. Sei stata bravissima, complimenti! Mi piacerebbe sapere cosa ha detto Eloise quando l'ha visto. Dai un bacino a tutti due da parte di questa nonna che adora i bambini. Willy, mi dispiace tanto per quello che ti è capitato e proprio mentre anche tuo figlio era in ospedale! Faccio tanti auguri a tutti due perchè possiate tornare presto in gran forma. Rossana, sei un mito! Ho visto le foto della recita, sei fantastica! Ho sempre davanti agli occhi la scena quando a Ferrara eravamo nella stanza della colazione alle "Giostre" con Maya, Feffe, Simona e Kikka e tu sei comparsa con il tuo bel pigiama e abbiamo chiacchierato bevendo camomilla. E' stato proprio un bel pomeriggio con tutte voi e tu eri adorabile! Annuccia, condivido i tuoi pensieri in merito al follow up oncologico! Qua si va avanti e indietro. Io dovrò rifare un esame in day hospital perchè va ripetuto ogni due ore, ma non so ancora quando. Mi hanno detto chiaro e tondo che trattandosi di un tumore raro, navigano a vista. Cerco di non pensarci troppo e intanto stasera vado con un'amica a una manifestazione per la festa della donna e domani vado da mia figlia a pranzo e a vedere con il mio nipotino una sfilata di carnevale che per il brutto tempo della settimana scorsa hanno rimandato. Per fortuna perchè io ero KO con una crisi di MDT così brutta che da tempo non mi capitava e poi da qualche giorno finalmente c'è il sole.

Lara, buon viaggio. Vorrei nominarvi tutte perchè siete tutte nel mio cuore ma ho paura di dimenticare qualcuno, perciò abbraccio forte tutto il forum. Buon fine settimana.

**Monica** Sabato, 08 Marzo 2014 08:28

Stanno parlando del social manifesto per la cefalea su canale 5

**Monica** Sabato, 08 Marzo 2014 08:26

Buongiorno e buon otto marzo a tutte le donne 😊

**nico26** Sabato, 08 Marzo 2014 08:07

DONNE ED IL NOSTRO MERAVIGLIOSO MONDO!!!

BUON SABATO A TUTTE!!

**cri69** Sabato, 08 Marzo 2014 07:53

Buongiorno a tutti, buon sabato e FELICE GIORNATA.

Un grazie enorme a LARA ed ELISABETTA che mi commuovono sempre.

Un pensiero particolare a GRI , a WILLY, a ISA , ad ANNUCCIA, GIUSEPPE, forza ragazzi..un abbraccio. A tutti tutti gli altri l'augurio di trascorrere una giornata senza il maledetto. A presto

**Elisabetta** Venerdì, 07 Marzo 2014 22:54

Carissime, anch'io domani non ci sarò ma penserò a GRI, a WILLY e a tutte voi. Spero, la sera di trovare sul nostro forum belle notizie.

Come lara vi lascio i miei auguri, con parole che certamente conoscete ma che fan sempre bene rileggere.

Un abbraccio Elisabetta.

Donna

Tieni sempre presente che la pelle fa le rughe,

i capelli diventano bianchi,

i giorni si trasformano in anni.

Però ciò che è importante non cambia;

la tua forza e la tua convinzione non hanno età.

Il tuo spirito è la colla di qualsiasi tela di ragno.

Dietro ogni linea di arrivo c'è una linea di partenza.

Dietro ogni successo c'è un'altra delusione.

Fino a quando sei viva, sentiti viva.

Se ti manca ciò che facevi, torna a farlo.

Non vivere di foto ingiallite...

insisti anche se tutti si aspettano che abbandoni.

Non lasciare che si arrugginisca il ferro che c'è in te.

Fai in modo che invece che compassione, ti portino rispetto.

Quando a causa degli anni

non potrai correre, cammina veloce.

Quando non potrai camminare veloce, cammina.

Quando non potrai camminare, usa il bastone.

Però non trattenermi mai!

Madre Teresa di Calcutta

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Marzo 2014 22:13

Dimenticavo, siccome domani è una giornata impegnativa perchè ho ospiti a cena vi faccio gli auguri questa sera.

**Auguri ragazze di ogni età, auguri a voi e a tutti gli uomini che rispettano le donne**

Per voi il solito scritto.

"Da giovani le donne sono quasi tutte belle...

Poco importa che un viso sia proporzionato, che un corpo sia troppo magro o troppo pesante, c'è un momento in cui una donna, è in possesso del potere della bellezza che ci è data in quanto donne.

Spesso il momento è breve.

A volte si presenta e noi neanche ce ne accorgiamo.

Eppure ne resta traccia.

Persino ora, alla mia tarda età, ne resta traccia.

Nel negozio di apparecchi acustici di Annecy, dove nel pomeriggio hai appuntamento con tuo padre, se passi davanti a uno specchio, guardati, guardati i capelli appena lavati, guarda come invitano alle carezze.

Guarda la tua spalla, quando ti lavi nel lavandino, e poi lascia scivolare lo sguardo nel punto dove i seni convergono, guarda il punto tra spalla e seno che si incurva come un alpeggio, per trent'anni ancora questo pendio attirerà lacrime, baci ardenti di passione, bambini febbricitanti, teste grevi di sonno, mani rovinate dal lavoro.

Questa bellezza che non ha nome.

Guarda con quanta gentilezza il tuo ventre digrada al centro dell'ombelico, come una begonia bianca in piena fioritura.

Puoi carezzarne la bellezza.

I nostri fianchi si muovono con una sicurezza che nessun uomo possiede; eppure sono una

promessa di pace, i nostri fianchi, come la lingua della mucca per il vitello...  
Ti dirò quali sono gli uomini che meritano il nostro rispetto.  
Quelli che lavorano senza risparmiarsi, per dar da mangiare ai loro cari.  
Quelli che danno con generosità tutto ciò che possiedono.  
E quelli che passano la vita a cercare Dio.  
Il resto è letame.

Gli uomini non sono belli.

Non sono fatti per trattenere qualcosa dentro di se.

Non sono fatti per attirare con la pace che offrono.

Ecco perchè non sono belli.

Gli uomini possiedono un altro tipo di potere.

Bruciano. Emanano luce e calore.

Certe volte trasformano la notte in giorno.

Spesso distruggono tutto.

Sono fatti di cenere.

Noi di latte."

(una madre parla alla propria figlia in uno straordinario racconto di John BERGER, Una volta in Europa, ed. Bollati Boringhieri).

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Marzo 2014 21:17

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Marzo 2014 21:16

Feffe, fai bene ad andare dalla neurologa, io ogni volta che vado mi sembra che vada tutto meglio.

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Marzo 2014 21:15

Ho finito ora di fare l'intervento per Pavia. Ho fatto una cosina anche simpatica 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Marzo 2014 21:14

Willy, spero che tutto funzioni come deve.

Il tuo bimbo sarà curato dalla sua mamma e anche da te non appena torni a casa.

Forza carissimo.

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Marzo 2014 21:05

Cris, io sono agevolata, non ho impegni e posso fare tutto senza fretta e con i miei tempi.

Io parlo della mia situazione che è una condizione ideale.

Ognuno fa come può e come è capace di fare.

**nico26** Venerdì, 07 Marzo 2014 20:33

E buonaserata a tutti voi grandi e piccini!!!!!!

**feffe81** Venerdì, 07 Marzo 2014 19:52

Ho mdt, ho preso un trip.

CRIS buona serata anche a te!

**Cris83** Venerdì, 07 Marzo 2014 17:57

buona serata e un abbraccio forte a tutti!!

**Cris83** Venerdì, 07 Marzo 2014 17:57

tra poco vado anch'io.. vedo di non strafare troppo.. mi faccio un'altra passeggiatina con tango e poi vado a cena dai genitori di michele..

**Cris83** Venerdì, 07 Marzo 2014 17:56

vero rumori, luce.. da noia tutto.. sai quante volte provo a tenere un po' la tv accesa tanto per distrarmi un po' e passare un po' più il tempo.. ma poi abbasso il volume, lo abbasso ancora.. fino a toglierlo del tutto perchè non lo sopporto, a quel punto la spengo!

**feffe81** Venerdì, 07 Marzo 2014 17:17

CRIS pure io col mdt forte non riesco assolutamente a fare nulla, se non eliminare tutti gli stimoli e stare immobile, giusto respirare...

Per oggi finisco qui di lavorare, vado a ritirare una richiesta dal medico (voglio tornare dalla neurologa)

**Cris83** Venerdì, 07 Marzo 2014 16:06

LARA il problema è che quando sto ferma a letto al buio è perchè sto male e nn c'è mai riposo.. appena sto meglio sento una stanchezza assurda, sia nel corpo che nella mente. e non hai idea del nervoso che mi prende per tutte le cose che avrei potuto fare.. 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Marzo 2014 15:36

Cris, va benissimo anche se non fai nulla, riposarsi è un mestiere e per me è uno dei più faticosi. Se a te riesce bene fai pure, per me sei un esempio da imitare. Basta essere soddisfatte di quello che si sta facendo, fosse anche riposare.

Torno al lavoro che ne ho ancora un bel po' da fare 😊😊😊

Cara, ma starò messa male!!!! 😊😊

**paula1** Venerdì, 07 Marzo 2014 15:12

Buon pomeriggio a tutti...mi sono alzata da poco...ero troppo stanca... 😞

**mariagrazia** Venerdì, 07 Marzo 2014 14:47

Gri auguri per la nascita di Xavier!

**Cris83** Venerdì, 07 Marzo 2014 14:37

io sono tornata ora a lavoro.. prima ho dato una pulita alla macchina che era in condizioni pietose.. tra un po' ci nascevano i funghi. 😊

**Cris83** Venerdì, 07 Marzo 2014 14:34

MAMMA LARA hai proprio ragione.. anch'io me lo dico ma non riesco proprio a fare nulla quando sto male!

**Monica** Venerdì, 07 Marzo 2014 14:24

lo l'unica cosa che riesco a fare con il mdt è stare a letto, con la tv accesa senza volume 😞

**Monica** Venerdì, 07 Marzo 2014 14:23

Oggi è pure arrivato il ciclo con mdt annesso. Da qualche mese si presentano sempre insieme e per me è molto strano. Anche il fatto che il mio ciclo è diventato regolare è piuttosto strano 😞

**Monica** Venerdì, 07 Marzo 2014 14:21

Tra poco esco, ho la visita di controllo al centro sovrappeso e obesità (da me ribattezzato centro per i ciccioni 😊). Vediamo che dice la dottoressa, un paio di etti in 40 giorni dovrei averli persi 😞

**Aleb97** Venerdì, 07 Marzo 2014 13:01

Buon pomeriggio e buon fine settimana a tutti.

WILLY spero che il tentativo di mangiare vada bene.

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Marzo 2014 12:45

Cris, le cose che faccio mi fanno sentire bene anche quando per farle devo raschiare il fondo del barile. 😊😊

Credo che la differenza stia nel fatto che io dico:  
Pensa quante cose riesco a fare nonostante la fatica e il MDT  
mentre invece non mi dico:  
Pensa quante cose devo fare nonostante la fatica e il MDT

Cambia una sola parola, ma fa la differenza.

Ora ho fretta, ma il discorso bisognerebbe articolarlo meglio e non ho tempo. Aspetto Emma e devo fare la pappona

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Marzo 2014 12:42

Cris, vado a portare la nostra esperienza e tutta la nostra sofferenza che tante volte non abbiamo il tempo di raccontare alle visite.

**Annuccia** Venerdì, 07 Marzo 2014 12:22

WILLY, speriamo che la ripresa dell'alimentazione vada liscia, così anche tu andrai a casa e vedrete che nel "nido" tutto sarà più facile. 😊

**Cris83** Venerdì, 07 Marzo 2014 12:04

in cosa consiste la settimana del cervello? che cosa vai a fare di bello?

**Cris83** Venerdì, 07 Marzo 2014 12:03

sei incredibile MAMMA LARA.. sempre attiva a fare cose e a cucinare anche se stai male.. sei grande!!! 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Marzo 2014 11:48

Piera, che bella quella frase. Io ho i 7 bimbi più belli al mondo.

Va bene lo stesso se i miei sono 7 😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Marzo 2014 11:46

Non cosa da mangiare ovviamente. In quel caso avrei dei crostoli preparati ieri che sono una delizia. Li ho fatti, Gabriele me ne ha dette di ogni, ma non mi sono voluta arrendere al MDT e ho fatto bene. 😊

Tanto sempre quello è, stai male seduta o stai male a impastare poco cambia. Almeno stavo male ma sapevo che avrei fatto felice gli amici che ho invitato domani sera.

Serve a me fare queste cose, mi fa sentire che non mi arrendo mai.

Come diceva la pubblicità:

"Sono le condizioni peggiori a rendere le prestazioni straordinarie"

😊😊😊😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Marzo 2014 11:41

Devo preparare qualcosa da portare a Pavia, non so se servirà, ma non posso farmi trovare sprovvista.

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Marzo 2014 11:40

Rossana, penso non sia mai troppo tardi, se vede la vostra foto Pupi Avati, ci farà un pensierino e visto cosa è riuscito a fare con la Ricciarelli penso che con voi avrà sicuramente meno da lavorare. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Marzo 2014 11:38

Paula, io non so se sono una bomba o meno per quello che porto dentro. Ma ho deciso da tempo che io sono da salvare tutta compreso quello che è dentro di me.

Poi però ho anche necessità di star bene e così come sono ora mi fa sentire bene.

Poi il MDT e tutti gli altri acciacchi sono sempre meno devastanti dal male che può arrivare dalla mia anima.

Credo si debba partire con il pensiero che tutto andrà bene e noi siamo in ogni caso persone stupende, alle volte un po' spaccapalle, ma stupende 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Marzo 2014 11:32

Gri, dai un bacino a Xavier e uno anche ad Eloise così non è gelosa.

Un bacino anche al tuo maritino che sarà stato ben in pensiero anche lui visto come stavano andando le cose. Poi un abbraccio e un bacione anche per te, perchè sei coraggiosa come solo una donna può essere quando c'è di mezzo il suo bambino.

Brava cara, ora riposati e goditi i tuoi bimbi

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Marzo 2014 11:28

Eccomi, sono dovuta uscire per una cosa che non potevo rimandare.

Gabriele va lui a prendere Emma così non mi allontanano da casa, sono uscita prima con una paio di sportine e le ho usate tutte 😊

**giuseppina** Venerdì, 07 Marzo 2014 11:26

finalmente ci sono belle giornate di sole, si annuncia la primavera, è il momento più bello dell'anno 😊



Grande GRI!  
Congratulazioni a mamma, Eloise e al papà.  
Benvenuto Xavier

**Simona** Venerdì, 07 Marzo 2014 07:53

GRI Congratulazioni.... Benvenuto Xavier! Un abbraccio a tutti voi.. 😊

**Piera** Venerdì, 07 Marzo 2014 07:36

Un grande BENVENUTO a XAVIER e congratulazioni a mamma papà e sorellina!!! e come da tradizione nascite forum ecco anche per lui la mia solita frase:  
Al mondo esiste solo un bimbo bello e ogni madre ce l'ha

**nico26** Venerdì, 07 Marzo 2014 07:27

Gri.....ti adoriamoooooo bravissima e benvenuto a .....X.....e non ricordo 😊😊  
!!!Grandeeeeeeeeeeeeee!!!!!!!

**cri69** Venerdì, 07 Marzo 2014 07:07

GRI congratulazioni ed un benvenuto al pesciolino.

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Marzo 2014 07:00

Buon giorno a tutti  
Vado a dormire se ci riesco

**mamma\_lara** Venerdì, 07 Marzo 2014 06:59

Auguri Gri e congratulazioni  
Un abbraccio a tutti

**Margaret** Venerdì, 07 Marzo 2014 06:57

GRI CONGRATULAZIONI!! Baci al piccolo e ad Eloise..Aspetto news..goditi questo momento, unico davvero..

**Annuccia** Venerdì, 07 Marzo 2014 06:43

Che bel buongiorno oggi!!!!!!!!!!!!!!  
abbiamo un nuovo bimbo, tantissimi auguri cara GRI, un grande abbraccio a tutti voi e un bacino a Xavier 😊

**paula1** Venerdì, 07 Marzo 2014 03:36

oggi dalla dottoressa ci ho passato ben 2 ore 😊, e lì invece il tempo vola..., però alla fine sono saltate fuori alcune mie perplessità che abbiamo cercato di chiarire...certo il lavoro non sarà di psicoanalisi perchè i professionisti del centro sono psichiatri e quindi non si andrà a scavare fino al midollo però si può fare lo stesso un buon lavoro...bisogna avere solo molta pazienza e fiducia creando una sorta di "patto di alleanza" col medico...io ho deciso di andare avanti perchè comunque qualcosa su cui lavorare sta uscendo...e alla fine mi ha detto una frase che mi sembra di aver letto qui sul forum scritta da qualcuna di voi...non ricordo se FEFFE o SIMONA....ed è..."lei è una bomba"....(ovviamente non inteso in senso estetico 😊😊😊)...

**paula1** Venerdì, 07 Marzo 2014 03:26

😊 sono stata un po' pessimista...nonostante ci sia parecchio lavoro adesso siamo in stand-by aspettando le 5 per riprendere i lavori e svegliare i pazienti per parametri e per prelievi anche se gli operati "freschi" sono tutti svegli e addolorati..sono molto stanca e spero passi il tempo...non vedo l'ora di essere a casa anche se prima di andare a riposare devo andare in paese a pagare una bolletta scaduta..per fortuna non dovrei essere a lavorare fino a lunedì

**paula1** Venerdì, 07 Marzo 2014 03:19

Questo lavoro notturno mi permette di essere praticamente la prima!!!!!!!!!!!!

Congratulazioni alla nostra carissima Amica GRI per l'impresa di averci reso "zie" di Xavier 😊  
GRI il nome è stupendissimo !!!

**Gri** Venerdì, 07 Marzo 2014 01:17

Eloïse, con mamma e papà, è felice di annunciare che ieri alle 21:16 è nato il suo fratellino Xavier! Mamma e piccolo stanno bene.

E' nato nuovamente con cesareo perché la ferita del cesareo di Elo bruciava tanto. Fa nulla, ci abbiamo provato!!!

E' bellissimo! Pesa 3,520 kg ed è lungo 51 cm!

**Elisabetta** Giovedì, 06 Marzo 2014 22:26

ROSSANA, non ci lasciare...Hollywood è una giungla. Quella foto in cui siete in tre è proprio bella. Ricordati di metterla nel tuo book!

WILLY, è vero che stiamo tutte vegliando in attesa dell'evento, ma aspettiamo buone notizie anche da te!

**cri69** Giovedì, 06 Marzo 2014 22:16

Buonasera, finalmente sono riuscita a leggere gli ultimi 2 gg e capirci qualcosa.

WILLY, felicissima che le cose stiano andando benino, sicuramente sarà stato un gran spavento. Un abbraccio enorme a te, a Filippo e a Roberta che povera sarà provata.

ROSSANA di nuovo complimenti, sei bellissimissima, mi piacerebbe vederti all'opera.

CRIS cara fanciulla sei proprio brava, ammirevole.

PAULA un'altra notte ancora? ma come fai?

ANNUCCIA mi associo con un sacco di pensieri per te,

ELISABETTA sempre un piacere immenso leggerti a me porti tanta serenità, grazie.

GRI mi auguro che il pesciolino ormai sia tra noi...

LARA un mito sei...

**rossana** Giovedì, 06 Marzo 2014 22:12

ELISABETTA forse sono ancora a rischio.

Dal centro di Reggio Emilia a Hollywood è un attimo!

**rossana** Giovedì, 06 Marzo 2014 22:07

LARA pure sotto con l'emicrania sei, e lavori 😞.

La settimana del cervello?

Dev'essere interessante.....

**rossana** Giovedì, 06 Marzo 2014 22:04

Avanti pure, aspettiamo.

WILLY rileggendoti mi sono ricordata che non ho risposto alla tua domanda in merito allo spettacolo. Lo abbiamo fatto in un piccolo teatro di Cella perché uno dei componenti del gruppo sta raccogliendo fondi per realizzare un doposcuola per bambini di famiglie in difficoltà.

E siamo riusciti a fare il pieno con 160 persone e un discreto incasso considerando che era ad offerta libera.

Probabilmente lo rifaremo, ci è stato chiesto da un circolo del centro storico, ti terrò informato 😊

**Willy** Giovedì, 06 Marzo 2014 21:40

Mi aggrego al tifo per Gri, ormai è l'ora, forza!

**Simona** Giovedì, 06 Marzo 2014 21:10

Grazie Feffe. 😊

**nico26** Giovedì, 06 Marzo 2014 21:04

Dai Gri ...cavoli ci siamo tutte!!!!

**feffe81** Giovedì, 06 Marzo 2014 20:42

ovviamente sono qui pure io...

SIMONA spero poi tu possa godere del meritato riposo!!!

MAMMALARA ma che roba vai a Pavia, poi ci racconterai!! mi spiace proprio per il mdt con gli orpelli 😞

ROSSANA sei proprio bella bella ed espressiva!!

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Marzo 2014 20:39

Scusate, avevo scritto minuti invece di centimetri

**Annuccia** Giovedì, 06 Marzo 2014 20:18  
Ancora nulla eh???? attendiamo

**kikka** Giovedì, 06 Marzo 2014 19:59

Sono da oggi con il cellulare attaccato per vedere se Gri ci dà notizie!!!mamma mia che ansia!!!! 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Marzo 2014 19:58

La nostra Gri, sta tribolando, belle contrazioni e 3-4 centimetri di parto.  
Lei è molto provata e non ha la forza di scrivere.  
Le dico che noi siamo tutte con lei e che le vogliamo un gran bene.

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Marzo 2014 19:12

Poi mica vi ho detto che sono a rilento per MDT con tutti gli "orpelli" 😊  
Domani sarà una giornata impegnativa, faremo le cose una alla volta.  
Ma vi ho detto che lunedì pomeriggio parto per Pavia e torno il giorno dopo?  
Partecipo alla settimana del Cervello 😊😊

**cri69** Giovedì, 06 Marzo 2014 19:10

Ci sono anch'io e non riesco ad aggiornarmi ,ho visto solo le foto di ROSSANA,meravigliosa ,troppo forte.

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Marzo 2014 18:58

Non immaginate il da fare che ho.

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Marzo 2014 18:58

Stessa cosa faccio io. Ogni tanto vedo se ci sono notizie di Gri.  
Mamma mia, siamo proprio tutte qui 😊

**rossana** Giovedì, 06 Marzo 2014 18:16

Ci sono anch'io, non si può fare altrimenti.....

**Simona** Giovedì, 06 Marzo 2014 18:15

Sono riuscita ad arrivare a giovedì sera, ora c'è solo da fare l'ultimo tour de Force domani e poi riposo.. devo solo chiarire con Gabriele perché stamattina ho sbroccato un po'.. lui stamani ha iniziato a lavorare alle 4.30, mi spiace di essermi sfogata in questa giornata ma ormai è andata..

**Simona** Giovedì, 06 Marzo 2014 18:10

Proprio oggi che aspettavo la notizia da Gri mi sono dimenticata il cellulare a casa 😞 .. vedo però che per ora non ci sono novità...GRI dopo i tuoi 9 mesi di attesa ora c'è tutto il forum in "attesa"... attendiamo con trepidazione..

**Elisabetta** Giovedì, 06 Marzo 2014 17:54

Anch'io sono compulsiva, come sempre quando aspetto con ansia i vostri aggiornamenti  
Facciamo girare vertiginosamente il contatore del sito che registra .....lo share!

**Annuccia** Giovedì, 06 Marzo 2014 17:47

Ogni tanto mi affaccio per vedere se è nato il piccolino!!!! speriamo che GRI non stia soffrendo troppo, me lo auguro tanto.

**nico26** Giovedì, 06 Marzo 2014 17:32

Griiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiii forse sara' gia natoooo???????

**Margaret** Giovedì, 06 Marzo 2014 16:24

ELISABETTA, hai scritto proprio un messaggio pieno di verità e di incoraggiamento..Alla fine è proprio così che va..WILLY, un abbraccio forte. ANNUCCIA, capisco cosa vuoi dire,ma volte così si sta un po' meglio anziché angosciarsi di continuo..Per me giornate di pensieri e mdt..Baci a tutti

**Margaret** Giovedì, 06 Marzo 2014 16:20

Ciao a tutti..GRI..che bello.. Ci sei quasi..

**mariagrazia** Giovedì, 06 Marzo 2014 16:00

buon pomeriggio.  
Rossana sei troppo forte!  
Gri forza che ci sei!  
Willy mi spiace, spero possa stare bene presto.  
Annuccia ti abbraccio e ti penso

**rossana** Giovedì, 06 Marzo 2014 15:49

GRI forza, siamo tutti con te.  
E aspettiamo il pesciolino.....

**feffe81** Giovedì, 06 Marzo 2014 15:24

ciao a tutti, giornata non tanto leggera anche da queste parti, ma vedo che c'è n'è di ben più pesante!!! WILLY che brutta cosa, poi mi immagino la tua apprensione per il non poter stare vicino a tuo figlio 😞 forza e coraggio, noi ci siamo!!! spero vada tutto per il meglio  
Tanti pensieri per GRI!!!

**paula1** Giovedì, 06 Marzo 2014 15:03

inizio a prepararmi per scendere in città, vado dalla dottoressa poi al lavoro...mi ha appena chiamato la mia caposala per darmi la ciliegina sulla torta.....come quarta notte invece di essere nel mio reparto con 8 pazienti....sono al piano di sotto (ortopedia) con 40 malati di cui 10 protesi operate oggi !!!!! 😞  
non ho parole !!!!  
quindi prendiamola così: addàpassà la nuttata.....  
Buona serata a tutti...credo che non riuscirò nemmeno ad andare a fr pipì figuriamoci a farvi un saluto notturno 😞  
a domani....  
GRI in bocca al lupo per la tua avventura...speriamo che il travaglio sia veloce e il "pesciolino" (zodiaco) arrivi tra noi ! 😊

**Elisabetta** Giovedì, 06 Marzo 2014 14:52

GRI, stiamo facendo il conto alla rovescia..... E' una dolce attesa anche per noi!  
Buona giornata, WILLY.  
ANNUCCIA, stanotte ho scritto tanto per esprimere un concetto uguale a quello che tu hai concentrato in poche parole. Hai la dote della sintesi, che è una gran dote.

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Marzo 2014 13:52

Sono di corsa.  
OGGI NIENTE GRUPPO

**Aleb97** Giovedì, 06 Marzo 2014 13:11

Buon pranzo a tutti. Per me oggi carotine... poi devo andare a prendere i miei e andare ad un funerale.... spero più tardi di riuscire a riposarmi un po' perchè ho un chiodino a dx.... 😞

**Annuccia** Giovedì, 06 Marzo 2014 12:03

LARA, grazie per le "raccomandazioni"!!!! 😊  
NICO 😊

**nico26** Giovedì, 06 Marzo 2014 11:57

BUONA TARDA MATTINA A TUTTI.  
I MIEI PENSIERI VANNO A GRI 😊 WILLY 😊 E ANNUCCIA!!  
A DOPO

**Annuccia** Giovedì, 06 Marzo 2014 11:53

IO sono molto fatalista e penso che ciò che accade debba accadere, farmaci o non farmaci. Siamo tutti nelle mani del destino.

**Annuccia** Giovedì, 06 Marzo 2014 11:52

Buon giovedì a tutti!!!!  
quante novità belle e brutte.

WILLY, spero tanto che tutto si risolva senza intervento e senza sofferenze, proprio queste ultime mi fanno più paura . Vedrai che se oggi hanno ritenuto di sbilanciarsi tutto andrà per il meglio e sabato sarai a casa.

Sono contenta che l'intervento di tuo figlio sia andato bene, poi loro hanno una marcia in più, sono giovani e questo aiuta tantissimo alla ripresa.

Ti abbraccio forte.

GRI, forza tra poche ore avrai il tuo piccolo tra le braccia!!!! 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Marzo 2014 11:18

Finisco di imbustare poi spedisco. Scusatemi.

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Marzo 2014 11:17

Willy, dimenticavo di dirti che a me il cellulare è stato più volte causa del MDT.

Usalo con l'auricolare se sei capace.

Zeno anche lui ha notato che anche pochi minuti al cellulare senza auricolare gli scatena il MDT

**kikka** Giovedì, 06 Marzo 2014 11:09

Mi preparo per il lavoro. GRI DAI dai dai che ci siamo!!! 😊 MaMa LARA che belle parole hai scritto. Sei la mostra forza! a più tardi. Willi bene dai, pian piano starai meglio. Ha ragione mamma Lara che dice che sei la forza della tu famiglia. Un abbraccio

**Monica** Giovedì, 06 Marzo 2014 11:07

Buongiorno a tutti. GRI forza è arrivato il momento 😊

WILLY mi dispiace del tuo ricovero. Spero proprio che l'intervento non sia da fare e tu possa uscire presto. Per tuo figlio è giovane si rimetterà presto 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Marzo 2014 10:45

Willy, come giustamente ci dice la nostra Elisabetta, non siamo tutti uguali e anche su di noi i farmaci non hanno lo stesso effetto.

Alcuni di voi sanno cosa mi è successo nel 2002 e sono stati questi due episodi che mi hanno fatto decidere che dovevo invertire la rotta e come ho scritto, so che io non riuscirei mai a controllare la loro assunzione. Io ho smesso perchè non sono capace e non sarò mai capace di controllare questa cosa, ma per chi riesce fa bene ad usarli, sono un aiuto prezioso in certi momenti.

Io ho le cartilagini delle articolazioni rovinate e ad un convegno ho sentito che la combinazione di due farmaci causa questo problema. Non ricordo purtroppo quali siano, perchè gli appunti li ho dimenticati in treno perchè sono stata male e chi mi ha soccorso (la nostra Graziella beata donna) aveva già abbastanza cose di cui preoccuparsi senza pensare ai miei appunti. Però io mi ritrovo ora con le articolazioni a ramengo e forse devo dare la colpa anche a questo. Poi ho saputo tardi che per farmi l'imigran dovevo aspettare un po' se avevo preso il b-bloccante, anche questo saputo con un bel po' di ritardo.

E' vero, non siamo tutti uguali, ma io che sento di tutto e di più da tutte le persone che mi contattano, so per certo che bisogna fare tanta ma tanta attenzione ai farmaci che usiamo.

Ho trovato nel mio lungo percorso di cefalalgica e di consumatrice di ogni cosa lecita venduta in farmacia, medici che mi hanno consigliato farmaci senza mai dirmi che potevano farmi male, non è però che io abbia abusato di tutto di più solo perchè non me lo hanno detto, non voglio dire questo, però quando sono arrivata al mio prof che mi ha detto "3 e non di più in un mese" anche se sul subito l'ho mandato dove non posso dire, poi ho capito che lui aveva ragione.

Mi conosco però e so che mai sarei stata capace di farmi solo tre sintomatici al mese visto che ne facevo ben più di tre al giorno senza nessun risultato, ho fatto prima a smettere.

Poi devo dire anche che sicuramente la mia grappolo cronica è dovuta all'uso che io ho fatto dei farmaci per il dolore, quindi non mi lamento, perchè chi è causa del suo mal pianga se stesso.

Io non piango e mi sono fatta su le maniche.

Tu sei forte e vedrai che starai meglio anche in meno di quello che si prospetta, poi tieniti al meglio, perchè Roberta e il tuo bimbo hanno bisogno di te.

Ti abbraccio fortissimo.

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Marzo 2014 10:23

Oggi prima del gruppo devo finire di spedire un centinaio di lettere. Servono anche quelle..... 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Marzo 2014 10:22

Isa, pensieri anche per te oggi. Poi dopo il gruppo ti chiamo

**Aleb97** Giovedì, 06 Marzo 2014 10:20

Buongiorno a tutti. Qui sole, ma il mio sonno non passa...

WILLY ti mando un mega abbraccio. Purtroppo nessuno può portare i tuoi pesi e il tuo dolore. Ma possiamo tutti mandarti il nostro affetto. Forza caro! Resisti! 😊

GRI che bello! Il piccolo è in arrivo!!! 😊

ROSSANA sei stupenda!! Mi hai fatto ridere anche senza sentire le battute! Sei veramente un'attrice bravissima! 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 06 Marzo 2014 10:19

Buongiorno a tutti.

Finalmente leggo Gri che è già "all'opera". Tanti pensieri per te carissima da tutti noi. Che emozione.

**Gri** Giovedì, 06 Marzo 2014 09:34

Sono ricoverata! Collo appianato e 2 cm di dilatazione. Sono molto serena. Conto sui vostri pensieri!

**Willy** Giovedì, 06 Marzo 2014 09:32

Ciao a tutte, sono passati i dottori, mi hanno tolto il sondino, veramente fastidioso, da oggi incominciano ad alimentarmi, se tutto funziona bene niente intervento e vado a casa entro sabato, se non va bene non ci voglio pensare.....un abbraccio a tutte, grazie tantissimo per i vostri pensieri positivi.

**paula1** Giovedì, 06 Marzo 2014 08:52

Buon giono a tutti...sono a casa e ho già fatto colazione..ora vado a letto...sono stanchissima e stanotte ho fatto fatica a reggere....

per la giornata di oggi dedico pensieri belli in particolare a GRI e a WILLY e a tutti gli

altri.....uguale 😊 😊



**kikka** Giovedì, 06 Marzo 2014 08:45

Intendevo dire valere e non valdesi.

**kikka** Giovedì, 06 Marzo 2014 08:44

Buongiorno a tutti. Oggi voglio e ritorno a lavoro. La gola ancora un Po dolorante, ma niente febbre e a casa mi deprimerei. Poi fuori c'è un sole! Leggo di Willi e spero tu ti rimetta presto. Elisabetta e mamma Lara siete due colonne portanti di questa famiglia. Simona mi dispiace tanto per il momento che stai attraversando, ma fai valdesi tuoi diritti. Ti voglio bene.

**Piera** Giovedì, 06 Marzo 2014 08:19

Gri forse e' la giornata buona, tanti pensieri positivi per te!!!! un abbraccio.....Willy spero che le cose vadano sempre meglio e che tu possa tornare a casa guarito in breve tempo, intanto ti faccio un grosso in bocca al lupo.

**Simona** Giovedì, 06 Marzo 2014 08:08

Buongiorno a tutti.....

Willy che brutta cosa..... mi spiace tanto.....

Gri.. dai che ci Siamo! Forza ragazza..... tanti pensieri per te.. 😊

**cri69** Giovedì, 06 Marzo 2014 08:00

Buongiorno a tutti sono di corsissima. Devo aggiornarmi, ho solo letto che Willy non sta bene, spero sia cosa passeggera, un grande abbraccio.

LARA oggi non ci sarò al gruppo ,resto con la mia bimba,tenetemi aggiornata o mentre Giulia fa i compiti...via skype.

Cercate di stare bene,a presto

**Gri** Giovedì, 06 Marzo 2014 07:58

Eccoci, dalle 4 ho contrazioni ogni 7 - 8 minuti...e dolorose. Stiamo portando Elo al nido e andiamo su in maternità...Vi farò sapere....

**Willy** Giovedì, 06 Marzo 2014 07:34

Mamma Lara Tu hai già fatto tantissimo per me è lo sai così come per tutti gli abitanti del forum, sai come la penso al riguardo, comunque la tua amicizia e il tuo affetto mi onorano e mi riempiono di gioia. Questo mio incidente di percorso però non è una cosa grave ma superabile, le cose gravi sono ben altre. Buona giornata.

**Willy** Giovedì, 06 Marzo 2014 07:22

Grazie anche ai pensieri di Gri e Rossana, belle le foto ma dove eravate di preciso a fare la commedia?

**Willy** Giovedì, 06 Marzo 2014 07:11

Buongiorno a tutti, nottata tranquilla, addome meno dolorante, questa mattina passa il primario ma da quanto mi ha anticipato la dottoressa di turno questa notte l'intervento é per ora evitato, il sondino ha fatto la sua parte, dovrò curarmi perché un pezzo di intestino é messo molto male ma ha ripreso a funzionare anche se a rilento e molto danneggiato, dovranno fare prelievi in loco. Io mi sento bene ho superato la fase acuta sono fiducioso. Grazie Mamma Lara per il tuo sostegno e aiuto ma non riuscirò mai ad essere forte come te ma sicuramente avrò modo di pensare e riflettere sull'accaduto. Tutto questo viene dopo due anni di MDT contenuto e controllato, di gran lunga inferiore a quello che mi aveva accompagnato prima del mio incontro con il forum e il Mondino di Pavia. Sono stati questi ultimi due mesi una eccezione alla regola, almeno spero, in un contesto dove ho incominciato ad essere sereno e collaborativo con il MDT. Speriamo sia solo un episodio, d'altronde voi sapete bene cosa vuol dire tutte o quasi le notti sveglio in attesa che il farmaco giusto ti permetta alle sette, otto, nove, dieci....di andare a lavorare. Io ho avuto la grande fortuna di avere avuto un lavoro che mi ha permesso nel limite del possibile, di organizzarmi al meglio e di non essere obbligato a timbrare cartellini o rispettare orari. Per questo mi sento tanto fortunato rispetto alla maggioranza di voi che vedo affrontare situazioni "eroiche". Elisabetta come al solito bellissimo il tuo messaggio pieno di saggezza e affetto, ti ringrazio tanto farò mio il tuo consiglio. Grazie Paula per la solidarietà e per mio figlio, non dimentico mai le difficoltà di Fausto e di chi nel forum ha gli stessi problemi e combatte giornalmente per un sacro diritto: un lavoro onesto. Un abbraccio a tutti vi terrò informati.

**Elisabetta** Giovedì, 06 Marzo 2014 04:17

Paula, non so se dirti buona notte o buon lavoro. Ritornando al discorso che ho appena fatto con Willy, penso a te alla tua fatica, alla tua generosità e....al prezzo che paghi ogni giorno....

**Elisabetta** Giovedì, 06 Marzo 2014 04:13

ROSSANA, sei simpaticissima.

Hai un'espressività tale che quello dell'attrice avrebbe potuto essere la tua professione. Ma è meglio che non sia andata così. Se fossi finita ad Holliwood, non saresti qui con noi!

**Elisabetta** Giovedì, 06 Marzo 2014 04:10

Stanotte non dormo e penso a WILLY. Credo ch non possiamo far risalire tutti i nostri mali all'abuso di sintomatici, anche se sono d'accordo che sarebbe molto meglio evitarli.. C'è gente che ha patologie più gravi della nostra che prende quantità industriali di medicine e muore di tutt'altra cosa.

L' abuso di sintomatici per il dolore non è paragonabile al fumo o all'alcolismo che causano mali che chi ne fa uso si è andato a cercare. Ricordo sempre quello che mi ha detto un medico che mi aveva visto disperata in un ambulatorio della terapia del dolore. "lei signora sa che è i farmaci che usa non sono vitamine. Ma non rinunci a vivere." Io ho abusato spesso, come molti di noi. E abusare o meno dipende da tanti fattori: dalla situazione in cui ci si trova a vivere, dall'energia di cui si dispone, dalla soglia di sopportazione del dolore, dall'aiuto che si ha da chi ci è intorno, dalla natura del lavoro. E si potrebbe continuare. Dipende, poi, da come si reagisce alle profilassi. Io sono spesso colpita dal fatto che c'è qualcuno di noi che per combattere il mal di testa va a correre. Io , come mi

compare, vomito immediatamente e mi sento svenire. Devo andare a letto al buio assoluto e ci rimango giorni. Per dieci anni della mia vita, fra i 30e i 40 anni, figlia unica, ho curato mio padre col cancro e mia madre con l'alzheimer. Avevo un marito, tre figli e un lavoro. Un medico, all'epoca, mi predisse che sarei morta a 50 anni. Sono ancora qui ed è passato un altro quarto di secolo. Tutto questo per dire che siamo tutti diversi fra noi e bisogna guardarsi dagli integralismi. Tu hai abusato affaticando fegato e reni, ma hai fatto le tue disintossicazioni. Non è detto che da quell'abuso dipenda il tuo problema di oggi.

Mi viene da dirti stai sereno ma è una frase che va bandita dal nostro lessico.

Se in futuro, Lara e chi ti avrà dato una profilassi adeguata riusciranno ad aiutarti a difenderti dal mal di testa con la sola volontà, sarà molto meglio per te. Ma ora non tormentarti ripensando a ciò che è stato. Tu hai fatto come hai potuto. Come la nostra Lara sempre ripete per rassicurarci.

Un abbraccio forte forte. Elisabetta

**paula1** Giovedì, 06 Marzo 2014 01:57

salve a tutti...vi scrivo dal lavoro...abbiamo già terminato quasi tutti i lavori...sono con l'infermiere nuovo che poi era già stato nostro collega 4 anni fa, ma come oss...sono contenta perchè diventerà un bravissimo professionista e certo aver fatto la gavetta all'epoca gli è servito....

è arrivato il ciclo e la testa è stata buona, meno male perchè con le notti sarebbe stato un po' deleterio.., domani mi riposerò poco perchè nel pomeriggio dovrò scendere per andare dalla dottoressa e dopo rimango in città fino all'orario di lavoro...

sto invecchiando...abitare lontano mi pesa tantissimo.. 😞

da questo pc (che forse è messo peggio del mio) non riesco a vedere le foto di ROSSANA...le vedrò a casa domani...., ma immagino già che saranno molto belle....

oggi ho ordinato il pc nuovo..non posso più perdere delle ore per aprire delle pagine facili facili come le previsioni del tempo o riscrivere i messaggi al forum perchè si blocca all'improvviso... 😞

WILLY mi spiace tantissimo per il tuo ricovero...se capitasse a me penserei la stessa cosa...io ho un duodeno bucherellato dai farmaci...finora non ho avuto disturbi, ma sono consapevole di essere anche una testa dura perchè non prendo protettori dello stomaco quando faccio il tour del Toradol...poi, però, sono contenta che l'intervento di tuo figlio sia andato bene e spero si riprenda velocemente...io vedo circa un migliaio di legamenti all'anno quindi so cosa vuol dire...deve avere pazienza i primi giorni, ma ci si rimette in forma... 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 23:54

Ora vado proprio, altrimenti si mette male

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 23:53

Rossana cara, c'è sempre bisogno di sorridere e di leggerezza.

Grazie

**rossana** Mercoledì, 05 Marzo 2014 23:52

LARA grazie mille, non c'era alcuna urgenza.

E chiedo scusa a chi non sta bene o sta passando momenti critici ma cerco di far durare l'ondata di positività, ce n'è sempre bisogno.

Sperando di strappare una risata anche a voi tutti.

Buonanotte

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 23:48

Vado che devo ancora fare la meditazione 😊

**rossana** Mercoledì, 05 Marzo 2014 23:48

WILLY mamma mia, chissà quanto male e che spavento.

Spero proprio che il tuo decorso evolva bene e, come dice LARA, ora non serve pensare al come e perchè.

Qui tutti sappiamo cosa vuol dire tenere il dolore a lungo dovendo lavorare, si fa sempre come si può.

Poi sappiamo anche quanto incida quel benedetto senso del dovere che spesso ha radici talmente profonde....

Sono certa che a tuo figlio non manca il sostegno della famiglia e degli amici, per non parlare di quello della fidanzatina.

Pensa a rimetterti e facci sapere.  
In bocca al lupo e un grosso abbraccio, spero davvero che il peggio sia alle spalle.

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 23:47

Forza amici e amiche carissime, è un periodo duro, ma andrà tutto bene. Per tutti.  
E' così che deve andare

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 23:37

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 23:27

Rossana, ci mette molto tempo a spedire le foto perchè sono molto pensanti.  
Le ho ridimensionate, così se le vuoi spedire farai meno fatica. Vado a spedirti quelle più leggere.  
Vedrai che ci metterai un attimo a spedirle

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 23:27

Rossana, ci mette molto tempo a spedire le foto perchè sono molto pensanti.  
Le ho ridimensionate, così se le vuoi spedire farai meno fatica. Vado a spedirti quelle più leggere.  
Vedrai che ci metterai un attimo a spedirle

**Gri** Mercoledì, 05 Marzo 2014 23:26

Grazie MAMMA LARA per le foto di ROSSANA! Sei bellissima Rossana, complimenti! Mi hai fatta ridere al solo guardarti in foto!

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 23:23

Ecco fatto.

Rossana, sei bellissima e vederti sarà stato un bellissimo spettacolo. 😊

**Gri** Mercoledì, 05 Marzo 2014 23:23

WILLY, leggo con dispiacere ciò che ti sta accadendo. Spero si risolva tutto molto presto e magari senza operazione. Per tuo figlio, sono felice sia andato tutto bene e non ti preoccupare, hai scritto che è attorniato da vari affetti, tua moglie, fidanzata, amici....  
Ora vedi di rimetterti in sesto il prima possibile e poi sarà un incentivo in più a resistere ai farmaci!  
Ti abbraccio

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 23:22

[Rossana](#)

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 23:21

[Rossana](#)

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 23:18

Elisabetta, ormai non ho più parole da usare per te, quindi ti dico grazie.  
Tu alle volte medichi delle ferite che poi riesco a sopportare meglio.  
Grazie amica cara, che bel dono sei per tutti noi.

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 23:16

Annuccia, noi aspetteremo notizie insieme a te e mi raccomando non tacere nulla.  
Se contasse, in questi giorni ho chiesto a chi so io di dare un'occhiata alle persone che amo e tu insieme a Isa, Giuseppe e ora anche Willy fate parte di queste persone. Aspettiamo  
Ma deve andare bene. Deve deve

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 23:12

Willy, mamma mia che Brutta cosa. Carissimo, non so proprio come fare per aiutarti.  
Mi piange il cuore saperti così in ospedale che stai male. Non pensare ora a cosa abbia causato il danno fisico. Vedrai che non ti mollerò mai più. Ti starò alle costole fino a che non sarai in grado di farcela anche senza farmaci. E quando stai male guai a te se non mi chiami.  
Carissimo, stare senza farmaci che combattono il dolore è una lotta faticosissima, ma alla fine ti sentirai come se avessi calato l'Everest con le sole unghie.  
Non preoccuparti, vedrai che ce la farai e anche brillantemente. Non sarai da solo in questa lotta, perchè tutti noi ti sosterranno sempre. Poi mi spiace per te, ma farai fatica a togliermi di torno.  
Per il tuo bimbo, non preoccuparti, il miglior regalo per lui è che tu stia bene.

Ti voglio bene amico caro.  
E mi raccomando RESISTI.  
Dacci notizie perchè sono in pensiero, siamo in pensiero  
Ti mando un abbraccio fortissimo

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 23:00

Scusatemi ma sono stata al telefono fino ad ora.  
Rispondo a Willy poi metto le foto

**Willy** Mercoledì, 05 Marzo 2014 22:17

Carissime vi scrivo dopo aver letto i vostri messaggi velocemente, Paula sono mortificato anch'io del trattamento a Fausto, una vera e propria lesione alla dignità della persona. Annuccia concordo con Mamma Lara e le altre! quando manchi dal forum tutti se ne accorgono! ci tengono molto a te. Sulla capacità da Mamma Lara a non prendere medicine contro il suo tremendo MDT, mi accodo alle meraviglie di tutti; è proprio il mio caso, esattamente il contrario, dovete sapere che in questi ultimi due mesi, per me epocali per impegni famigliari e di lavoro, ho avuto 40 attacchi di MDT stroncati dall'assunzione incontrollata di medicine, da qui le sgridate anche dalla dott.ssa Guaschino alla visita di controllo al Mondino. Lunedì e martedì, ieri, sono stato molto male stomaco e intestino molto gonfi e doloranti fino a quando il dottore mi manda al pronto soccorso e qui mi ricoverano immediatamente per sospetta occlusione intestinale. La scorsa notte è stata bruttissima ma per fortuna con apposito sondino e flebo continue mi hanno alleviato il dolore è svuotato di enormi quantità di liquido che aveva invaso stomaco e pancia. Mentre i dottori pensavano ad un intervento chirurgico per eliminare l'infezione, io ho capito le sgridate della Dottoressa Guaschino e il sentiero intrapreso da Mamma Lara, le medicine, non solo di questi due mesi, ma di trent'anni di uso incontrollato, stanno presentandomi il conto, perché non ho dubbi che questo inconveniente abbia un colpevole certo e ben conosciuto. Il pensiero poi questa mattina di non essere con mio figlio mi ha abbattuto moralmente anche se ora sono tranquillo. E' andata la Roberta e l'intervento è andato benissimo, sono poi arrivati tantissimi suoi amici e compagni di squadra a trovarlo e rendergli la giornata serena unitamente alla sua ragazzina che non l'ha mollato un minuto. Io sono nel mio letto dell'ospedale, ottimamente curato e assistito dal personale a scrivervi, con la speranza di evitare l'intervento e con la consapevolezza che le medicine, nel mio caso, a 59 anni, incominciano a presentare il conto di un MDT che purtroppo "non ho voluto" ma che ho combattuto tenacemente per tanti anni. Scusate se non ho scritto bene ma non sono così lucido e volevo comunque trasmettere a voi tutte il mio stato d'animo. Un abbraccio

**feffe81** Mercoledì, 05 Marzo 2014 21:55

ROSSANA grandissima!!! 😊

**rossana** Mercoledì, 05 Marzo 2014 21:26

Care amiche e cari amici,  
vi ho trascurato perché ho dovuto darmi il tempo per riprendermi.  
Poi per mettermi in pari con le attività dei miei anziani e per un sostegno ad un'amica un pò giù.  
LARA grazie per aver messo la foto, te ne ho inviate altre due una delle quali è il massimo in quanto ad espressione di stupidità.  
Porta pazienza ma il pc me le invia e con fatica solo una alla volta.  
La rappresentazione è una sintesi di Fools di Neil Simon e tratta il tema di un paese colpito da una maledizione a seguito della quale tutti gli abitanti sono diventati stupidi.  
Come potete vedere mai parte mi fu più congeniale, però vi devo anche dire che mi sono divertita tanto ma tanto.

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 21:13

Un attimo sono al telefono

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 21:13

Cris, io so per certo che se inizio anche solo con uno e quell'uno che mi faccio funziona, arriverò in breve tempo a farmene tanti quanto prima e anche di più.  
Però devo dire che se si resiste poi il dolore sembra meno aggressivo, perchè si è più forti e anche il morale ne giova.  
Per gli anni io lo dico sempre che sono molto più indietro degli anni che ho, ma non ne faccio più un dramma

**Simona** Mercoledì, 05 Marzo 2014 20:56

Rossana, concordo con Lara, sei da Oscar! 😊  
Buonanotte a tutti

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 20:41

Ecco fatto, ho trovato il modo di farvi vedere la nostra Attrice Rossana. Devo dire che un Oscar lo merita proprio e non ditemi che sono di parte.  
Mi sono commossa quando ho visto la foto.  
Brava e bravissime.  
Siete proprio belle.  
E tu cara amica ..... se bellissima

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 20:39

[Prova](#)

**nico26** Mercoledì, 05 Marzo 2014 20:23

Ma ragazze tutte e poi tutte mi avete commosso e dopo una giornata lunga non posso che dirvi vi voglio bene.  
Ad ognuna di voi vorrei dire un pensiero ma dato che avrei paura di non ricordare qualcuna di voi vi ricordo tutti con un mio pensiero:  
non so perché la vita mi ha fatto incontrare delle persone così come voi ma so che mi state tanto ma dico tanto aiutando a percorrere il mio cammino su questa vita. Ve ne sarò grata per sempre!  
Vi voglio bene

**Elisabetta** Mercoledì, 05 Marzo 2014 20:06

CRIS non sopravvalutarmi. La saggezza arriva a tutti con gli anni.  
Hai ragione, l'autore della poesia è Langston Hughes, mi pare. Domani la cerco e la metto sul forum.  
Sei brava coi sintomatici. Spero tanto che tu ce la faccia a resistere. Ti abbraccio. Elisabetta

**Cris83** Mercoledì, 05 Marzo 2014 18:58

ah dimenticavo..non vorrei sbagliarmi ma mi sembra che la poesia sia di un certo Hughes.. era un poeta e anche un giornalista americano del 1900, un afroamericano mi sembra..  
Me lo ricordo solo perchè tempo fa mi è capitato tra le mani un quaderno delle superiori dove c'erano scritte un paio di sue poesie..  
fortunatamente avevo un prof di italiano che andava un po' fuori dal programma facendoci conoscere autori e poesie molto interessanti!

**Annuccia** Mercoledì, 05 Marzo 2014 18:57

Cara ELISABETTA, grazie delle tue parole e in questo momento non posso che fare mia la "scala parlata".

**Cris83** Mercoledì, 05 Marzo 2014 18:51

ELISABETTA come sempre mi inchino alle tue parole.. i tuoi messaggi sono sempre bellissimi e pieni di significato..

**Elisabetta** Mercoledì, 05 Marzo 2014 18:45

Ho un figlio lontano. Come Lara, come Annuccia. Attraversa una situazione difficile per problemi di lavoro che non vengono mai soli, come succede a tanti di voi. Spesso se ne sta in silenzio per periodi lunghi e io so che quando succede è perché non vuole gravarci dei suoi problemi. Rispetto le sue scelte perché questo è il taglio che mio marito ed io abbiamo dato al rapporto coi figli. Ma lasciarsi accudire da chi ti ama è un regalo che fai non solo a te stesso. Insistere può essere indelicato e non lo faccio. Anche se spero ad ogni squillo del telefono.  
Ho raccontato questo non solo perché nel forum parliamo di noi. Ma anche per dire ad ANNUCCIA di non tacere mai per non gravarci. Non serve. Prendila con calma, cara. Imponitelo. Senza "mettere il carro davanti ai buoi". Hai sempre deciso per il meglio, quando era il momento di farlo e sarà così anche questa volta.  
C'è una bellissima poesia di un autore di cui non ricordo il nome in cui una madre rivolta al figlio gli dice: " la mia vita non è stata una scala di cristallo, ma una scala di legno parlato....." Anche quella di tutti noi, purtroppo è così. Rischia ogni momento di spezzarsi. Ma dobbiamo fare in modo di.....riuscire ugualmente a salire.....  
Un bacio a tutte e tutti voi. Elisabetta

**Cris83** Mercoledì, 05 Marzo 2014 18:33  
buon lavoro paula..

anch'io tra poco vado a casa.. mi faccio una bella passeggiata con tango. ah dimenticavo di dirvi che ho deciso di portarlo da un bravo addestratore di cani qui vicino.. almeno per le cose basi, seduto, guinzaglio soprattutto.. tira già tantissimo.. se non gli do una regolata sarà lui a portare a spasso me! 😊

**paula1** Mercoledì, 05 Marzo 2014 18:14  
Scendo in città....buona serata a tutti...

**Cris83** Mercoledì, 05 Marzo 2014 18:06  
Grande annuccia.. ti siamo vicini.. non mollare.. un abbraccione!

**Annuccia** Mercoledì, 05 Marzo 2014 18:01  
Carissimo Forum io sto bene, convivo sempre con tutti i miei acciacchi che conoscete bene, ma il pensiero di fare tutti questi esami e belli pesanti mi mette un'ansia incredibile. La concentrazione di tutti i controlli è pesante, so che tocca a me e nessuno può aiutarmi, poi qualsiasi sia l'esito toccherà anche a me fare una scelta. Mi dico "Anna una cosa alla volta" e così cerco di fare. State tranquilli, appena ho qualche novità vi farò sapere, comunque non vi mollo statene certi.

**Cris83** Mercoledì, 05 Marzo 2014 17:22  
ANNUCCIA facci sapere almeno come stai.. noi siamo sempre qui se vuoi scrivere.. ti ascoltiamo!  
intanto un abbraccio forte.. 😊

**Cris83** Mercoledì, 05 Marzo 2014 17:21  
MAMMA LARA ammiro tantissimo la tua forza di non prendere farmaci per il dolore.. io ci sto provando ma è davvero difficile.. Quando mi fa male non riesco a fare nulla, solo muovermi leggermente o fare il minimo sforzo lo rende insopportabile, non è tanto il dolore che non sopporto ma il dover stare ferma al buio, immobile, in silenzio senza riuscire a fare quello che vorrei o che dovrei. Avere giorni di buio dove sono costretta a chiudere tutto e tutti all'esterno. Ed è brutto quando mi guardo indietro e penso che metà degli ultimi 15 anni li ho passati così.

comunque mi trovo d'accordo con il tuo discorso sui farmaci, l'anno scorso tornata dal ricovero mi dicevo resto sui 2 3 triptani, ma in pochi mesi sono ritornata alla situazione di partenza.. da 5 a 7/8 a ritornare a 10/15 il passo è breve.

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 16:44  
Sissi, ma che inverno brutto anche per te quest'anno. Dai un bacione da lontano a quel bel pezzo d'uomo di tuo marito

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 16:43  
Giuseppina, poi se vuoi me lo dici come ti trovi con il tuo materasso. Poi con tutte quelle molle sarà costato una follia

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 16:42  
AleB, Angelica, non appena ho un minuto rispondo alle vostre e-mail. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 16:40  
Annuccia, anche noi ti vogliamo bene e spero finisca presto presto questo periodo. Però sappi che noi stiamo male anche se stai zitta  
Tante volte ti ho detto "forza cara" mi sembra che io l'abbia detto anche troppe volte.  
Ma si deve avere forza sempre e mai mollare. MAI MAI, anche quando ci sembra di non farcela. Ti abbraccio fortissimo

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 16:36  
Cri, tua figlia sta diventando grande e dover salutare persone per sempre è difficile. Mi spiace tantissimo per questo suo dolore

**Gri** Mercoledì, 05 Marzo 2014 16:35

SIMONA, ecco, anch'io ero proprio stra convinta tu fossi in regola. Ma la cosa che mi ha fatto male è saper che tu vai a piangere in bagno, ti fai in quattro, accudisci Mattia, tiri avanti una casa, una famiglia....e la tua cognatina Signora, non muove un dito e per lei la scusante è che non è in regola?!? 😞 Forse sono un po' tutti abituati a ricevere da te...

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 16:32

Simona, non preoccuparti se tu non riesci a leggere nel tuo messaggio ciò che gli altri vedono. Succede questo.

Anche perchè alle volte scriviamo solo una parte della nostra sofferenza.

Poi sono anche convinta che se non sono cose gravissime, dobbiamo imparare ad alleggerire il carico nel quale costringiamo la nostra anima. Dobbiamo farlo e con questo non voglio dire che dobbiamo sminuire gli episodi dolorosi, ma dobbiamo togliere la loro potenza distruttiva. Solo così non ci sentiremo "vittime" della vita e degli eventi.

Poi non si può neppure pretendere di voler fare tutto subito come è nella nostra indole, il tempo passa con il tempo che sa e per fortuna, altrimenti in un anno vorremmo averne già vissuti 100. E il resto????

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 16:18

Mariagrazia, bravo bravo per tuo figlio. E' un bel traguardo

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 16:18

Gri, se nasce domani è anche il compleanno di mio fratello. Aspettiamo il tracciato di domani poi ci darai notizie.

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 16:16

Paula, sella di cavallo è il proseguimento del tuo corpo, ti sento sofferente quando lo devi mollare. Per la situazione lavorativa è una miseria, è successo anche che abbiano diminuito lo stipendio. Succede anche questo purtroppo.

Per fortuna ci sono ancora aziende che funzionano e che trattano i loro dipendenti come preziosi collaboratori.

Ma sono rare come le mosche bianche

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 16:10

Feffe, sai che alle volte quando ho settimane un po' impegnative, mi dico che tanto arriverò a "tirare il collo" a tutto. Per questo non conto i giorni, ma mi dico che va tutto bene perchè è quasi finita. Poi ho rimpianti (e qui penserai che sono partita del tutto) di quello che ho fatto, perchè mi sento talmente "potente" da chiedermi se sono anche in grado di volare. 😁😁😁

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 16:06

Ho trovato in mezzo ai messaggi che scrissi tempo fa ad un medico sulla nostra pagina di FB e mi piace rimmetterlo, perchè è la risposta a tante domande che ogni tanto mi fanno e mi faccio. "Penso che ognuno di noi debba avere l'onesta di vedere bene bene dentro se stesso e se ha imparato a conoscersi bene può riuscire anche a capire cosa lo spinge all'abuso. Nel mio caso era per prima cosa la paura del dolore e l'incapacità di gestirlo, poi la compulsione verso il sintomatico. Io so che non riesco e non riuscirò mai a controllare il loro uso, per questo mi astengo in toto, perchè so per certo (conoscendomi) che non sarebbe mai una sola pastiglia oppure 4 o 5 in un mese, io arriverei in brevissimo tempo ad assumerne tante quante ho sempre fatto. Quindi ho smesso di mentire a me stessa dicendomi che avrei fatto più attenzione, e se esageravo era perchè non potevo fare diversamente. Ho preso in mano la mia vita e con immensa fatica (che ancora faccio) ho scelto il come farcela diversamente. Questo si intende che è un mio modo di farcela, poi ognuno fa come può sempre"

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 16:02

Cris, questa mattina D O V E V O proprio andare, ma dovevo dovevo ancora dovevo proprio, anche se non ne avessi avuto voglia.

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 15:59

Sembra di aver fatto quasi tutto 😞😞😞

Ho solo un bel po' di raccomandate da spedire, ma quelle le sto facendo un po' alla volta. mi è arrivato un po' di "ossigeno" che ho investito immediatamente in questa cosa. 😊😊😊

**feffe81** Mercoledì, 05 Marzo 2014 15:44

PAULA grazie, il mio umore va decisamente bene, i problemi sono dati da alcuni pensieri pesanti che devo capire come indirizzare. Ma devo dire che mi sento VIVA 😊 pian piano voglio anche io smettere i farmaci, ma con attenzione e facendomi seguire. Volevo dirti riguardo la tua dottoressa, che forse una fase di "confusione mentale" è normale, ci vuole tempo per risolvere dei nodi che abbiamo dentro, se pensi a quanto sono radicati in noi e...quanto noi siamo attaccati a loro, perché a volte facciamo fatica anche a lasciare andare le cose che ci causano sofferenza

**feffe81** Mercoledì, 05 Marzo 2014 15:41

SIMONA perdonami se mi permetto, ma mi dispiace troppo leggere che addirittura piangi in bagno 😞 mi sembra un po' troppo pesante questa situazione lavorativa che hai, anche perché hai a che fare con persone della tua famiglia, io pensavo fossi in regola...poi lo sai tu che ci sei dentro eh se il periodo richiede di tener duro o se il tuo stare richiede un cambiamento. In ogni caso io sto dalla tua e spero tu possa trovare una via per smettere di soffrire per il lavoro!!! un abbraccio!!

**Simona** Mercoledì, 05 Marzo 2014 15:25

Cris il bar è in gestione alla società che hanno fatto Gabriele e suo fratello.. il circolo poi è dei soci ex lavoratori del porto, è u a struttura di grosse dimensioni e piena di iniziative che portano una grande affluenza di clienti..

Tito ha quasi 8 anni, ma ha dei problemi alle vie urinarie, non fa la pipj acida e quindi mangia solo crocchette mediche ed ha anche problemi di ciccia, pesa quasi 10 kg.. cmq ieri e oggi ha fatto pipi nella lettiera, lo voglio portare dal veterinario appena riesco..

Mi fa piacere che sta settimana sia migliore della scorsa per te e spero vada sempre meglio.. 😊

**Cris83** Mercoledì, 05 Marzo 2014 15:19

MAMMA LARA sembra che non ti riposi mai.. 😊

grazie.. resisto resisto..

sono stata male anche ieri e tutta la notte.. stamattina per fortuna è passato da solo! un po' più difficile tenere il morale alto.. ma ci provo.. 😊

**Simona** Mercoledì, 05 Marzo 2014 15:18

Paula.. il progetto di mettermi in regola c è da inizio anno, ma i tempi si sono allungati.. complice il fatto che non ho rinnovato l iscrizione al centro per l impiego perdendo un anno e mezzo di mobilità e relativa perdita delle agevolazioni fiscali per loro.. nel vortice di cose a cui pensare questa me la sono proprio svanita.. purtroppo è una cosa grave, ma non riesco ad arrivare ovunque... 😞

**Cris83** Mercoledì, 05 Marzo 2014 15:18

GRI attendiamo con te.. 😊

KIKKA grazie per il pensiero.. ma insomma le scorse settimane non molto bene.. questa sembra essere leggermente migliore.. ma vedremo.. cmq resisto e non prendo niente per il dolore! ma speravo di stare meglio onestamente.. 😞  
come va con michele? spero meglio..

SIMONA mi dispiace per questa settimana infernale.. spero sia solo un momento.. anche se la tua situazione lavorativa non è ottimale, ma il bar è di gabriele?! mi spiace anche per il divano e per tito.. è anziano?!

non solo genova.. è un po' un periodo morto ovunque..

che bello MARIAGRAZIA sono contenta per tuo figlio.. in cosa si laurea?!

FEFFE sono contenta che il tuo mal di testa vada meglio.. continua così! 😊

SISSI mi spiace che sei stata male.. un abbraccio..

**paula1** Mercoledì, 05 Marzo 2014 15:11

SIMONA potresti farti mettere in regola con un part-time...almeno versi i contributi per la pensione...oppure lavorare coi voucher così saresti coperta in eventuali controlli... questo sistema (voucher) sento che è parecchio usato, in particolar modo nella ristorazione..

**paula1** Mercoledì, 05 Marzo 2014 15:06

PIERA cerco anche io di "consolarvi" pensando che siamo in tanti sulla stessa barca...anche se paga

poco...e fa molto arrabbiare.. , dove lavoro io ce l'ha venduta per: non si possono dare aumenti, ma se volete guadagnare di più c'è la possibilità di fare straordinari.....

e la gente ha beccato   

perchè la realtà è: DOVETE fare dei doppi turni e rinunciare a qualche riposo così noi (l'azienda!!!!)

facciamo lo stesso lavoro, guadagnamo di più e non assumiamo nessuno...!!! 

SIMONA io non conosco le regole dei circoli, però bisogna stare attenti perchè, anche se non sembra, ogni tanto qualcuno in giro a fare il delatore c'è !

il fatto che Fausto lunedì sia dovuto andare a fare la visita medica in frettissima è perchè giovedì due persone che giravano per il cantiere lo hanno fotografato e poi sono andati a informarsi su chi era...è in regola, ma il datore di lavoro voleva risparmiare sui quei pochi euro che avrebbe speso per la visita e gli esami....

io dico una sola parola.."accattoni"...

**Simona** Mercoledì, 05 Marzo 2014 14:56

Esatto Piera, non sono in regola da un anno e mezzo, faccio più ore della cameriera , ho più responsabilità di lei ma guadagno molto meno e tolte le spese per la psico mi rimangono 100 euro al mese che poi vanno sempre in spesa per famiglia o benzina.... va bene che sono a lavorare con Gabriele ma mi stanno girando un po le palle se devo essere sincera..... fosse un altro periodo mollerei tutto e tutti e mi cercherei un altro lavoro, ma purtroppo Genova è morta a livello lavorativo.... cmq mi guarderò un po in giro.....

**paula1** Mercoledì, 05 Marzo 2014 14:55

FEFFE81 sono stata contentissima nel leggere della tua "uscita" con colleghi...piano, piano si fa qualche piccolo passo per stare meglio.....

io, come ho detto anche al convegno, nel 2010 ho preso la decisione di non assumere più farmaci del tipo: antidepressivi, ansiolitici, ecc...quella famiglia lì insomma.....

ho avuto un tempo molto lungo in cui ho provato delle emozioni che certamente prima erano sedate e di cui ricordavo a malapena le sensazioni...però devo dire che è stato più piacevole che sgradevole...e forse, potrebbe aiutarmi adesso, che voglio trovare qualche soluzione al mio problema alimentare, ad avere più lucidità ...

**Simona** Mercoledì, 05 Marzo 2014 14:52

Amiche care... ho riletto il mio messaggio ma non ho mica capito a cosa vi riferite.... dovete scusarmi ma la mia testa è piena zeppa di roba e non ci capisco più nulla.... oggi ho lavorato in condizioni incredibili, mi sembra di aver fatto un giro all'inferno... mi sono anche chiusa in bagno a piangere mentre mi sono concessa una pipj di corsa... fatica, fatica e ancora fatica.....

**Piera** Mercoledì, 05 Marzo 2014 14:50

Paula e' un problema di tanti quello della dignita' sul lavoro, io e Giorgio, abbiamo da raccontare tante di quelle umiliazioni lavorative che non basterebbe una settimana  e' triste ma purtroppo e' così per moltissime persone, non so che dire per consolarvi: meno male che e' in regola e' l'unica cosa

che mi viene in mente, la nostra Simona non ha neanche quello!!! 

**paula1** Mercoledì, 05 Marzo 2014 14:39

Buon pomeriggio a tutti...ohhhhhh è uscito un po' di sole finalmente...  non ero più abituata alle notti dopo il fermo di 3 mesi...poi anche stasera avrò un infermiere "nuovo" in tutti i sensi:

neolaureato e con noi da nemmeno un mese...  , faremo meglio possibile 

la mia testa per ora regge anche se vicina al ciclo...l'umore invece è un po' basso.....quando Fausto mi dice qualcosa sul suo nuovo lavoro mi viene un magone incredibile perchè, con 33 anni di lavoro sulle spalle, essere trattato così come mi racconta mi fa una gran tristezza...oggi mi ha detto che è

su un tetto al sesto piano... 😞😞😞

io ci vado domani pomeriggio dalla dottoressa....rimane la mia confusione e non so cosa pensare.....resta il fatto che sono "arenata" in un mare di buoni propositi che regolarmente non mantengo mai ! 😞😞😞

**nico26** Mercoledì, 05 Marzo 2014 14:16

sono appena styata dalla psico ...ci sent stasera .kissssss

**mamma\_lara** Mercoledì, 05 Marzo 2014 13:34

Buongiorno a tutti. Tornata dalla riunione, ora sbrigo un po' di cose poi ci sentiamo

**Aleb97** Mercoledì, 05 Marzo 2014 13:16

buon pranzo a tutti.

**Sissi** Mercoledì, 05 Marzo 2014 12:53

Ciao a tutti, testa così così, dopo un periodo nerissimo di emi, oltre a mal di schiena e altri "acciacchi", il marito ammalato con febbre etc etc etc. Non riesco a leggervi nè a scrivere. Vi penso e vi saluto tutti caramente.

**giuseppina** Mercoledì, 05 Marzo 2014 11:37

sono uscita dal tunnel dei materassi, grazie a ROSSANA e PIERA e ai loro consigli, anche a GIORGIO di PIERA che con l'indicazione "più molle più comodità" mi ha indirizzato sulle 3000 molle 😊, non le ho ancora contate ma è veramente comodo, adesso vediamo come va la schiena

**Annuccia** Mercoledì, 05 Marzo 2014 11:36

Ci sono , ci sono.....

**cri69** Mercoledì, 05 Marzo 2014 10:59

GRI grazie,mille volte grazie.Ricambio l'abbraccio...one

**Gri** Mercoledì, 05 Marzo 2014 10:43

CRI69, quando il funerale di una persona molto cara è "bello e toccante", da un senso di pace maggiore...o almeno a me fa sempre così. Il tempo lenirà il dolore e rimarranno i bei ricordi, da custodire con gelosia nel proprio baule del cuore... Ti abbraccio

SIMONA, come FEFFE, e non so se vediamo la stessa cosa...ti dico di rileggere il tuo messaggio di questa mattina.... Ti voglio bene

ANNUCCIA, siamo tutti qua ad aspettarti, sei un pilastro portante di questa grande famiglia, o almeno lo sei per me. Ti abbraccio

**feffe81** Mercoledì, 05 Marzo 2014 09:39

buongiorno a tutti!

SIMONA ho letto e riletto il tuo messaggio...se lo rileggi anche tu forse vedi quello che ho visto io...ti abbraccio!

ANNUCCIA noi qua stiamo

**Aleb97** Mercoledì, 05 Marzo 2014 09:34

Buongiorno! Tutto bene? Qui finalmente SOLE 😎 Certo al momento si gela, ma sono speranzosa: con questo bel sole nel pomeriggio sembrerà primavera! 😊😊

**paula1** Mercoledì, 05 Marzo 2014 09:04

Buon giorno a tutti...in città sembrava arrivasse un po' di bel tempo..invece qui a casa diluvia ancora...vado a dormire un po'...notte faticosa e pazienti molto addolorati.. 😞, però sono felice di lavorare di notte anche oggi.....stamattina in reparto c'era già un clima pesantissimo 😞😞

**Annuccia** Mercoledì, 05 Marzo 2014 08:42

Buongiorno a tutti!

ELISABETTA tranquilla, LARA ha colto nel segno come sempre..... 😊

Vi voglio bene!

**cri69** Mercoledì, 05 Marzo 2014 08:41

Buongiorno a tutti, sembra voglia uscire il sole...

Oggi, il capo, mi ha lasciato a casa, come il riposo normale, recupererò le ore di ieri quando ci sarà necessità.

Ieri il funerale è stato bello ed allo stesso tempo straziante. Bello perché la chiesa era addobbata a festa, tutti fiori bianchi e gialli, le hanno cantato la messa e l'Ave Maria, non mi era mai capitato in questa circostanza. Straziante per il dolore immenso e vedere mia figlia che piangeva con i singhiozzi non vi dico che dolore. Vabbè non dico altro altrimenti 😞.

GRI quando apro spero sempre di vedere un nome nuovo 😊 ma niente... aspettiamo con te.

ANNUCCIA un abbraccio

**Simona** Mercoledì, 05 Marzo 2014 08:11

Se penso poi a mia cognata che sta ad oziare tutto il giorno, svegliandosi alle 11 e non avendo neanche figli da accudire mi prende una rabbia pazzesca... ma Lei se lo può permettere..... certo..... mio suocero una volta mi ha detto che Lei non può venire al circolo perché è pericoloso avere personale non in regola..... eh certo..... io è un anno e mezzo che non sono in regola ma io devo lavorare..... 😞 ....Scappo che sono già in ritardo

**Simona** Mercoledì, 05 Marzo 2014 08:08

Buongiorno a tutti. Sono cotta a puntino stamattina, e se penso alle tre giornate che mi aspettano mi metterei a piangere ....

GRI non strafare non mi è permesso purtroppo. Spero solo di avere la forza di reggere..

Vi voglio bene.... Buona giornata

**Gri** Mercoledì, 05 Marzo 2014 06:29

MARIA GRAZIA, complimenti a tuo figlio!!!!

MARGARET, come procede?

FEFFE, che bello lezione individuale e poi aperitivo, brava, fai le cose che ti fanno stare bene!

SIMONA, è davvero molto impegnativo questo tuo periodo, hai una mole di carico non indifferente sulle spalle, tu sei forte, ma non strafare!

PAULA, ti immagino col tuo selladicavallo che sfrecci ovunque!

Sicuramente dimentico qualcuno, ma vi penso tutti e vi abbraccio

**Gri** Mercoledì, 05 Marzo 2014 06:23

Buongiorno, sono sveglia da mezz'oretta, le gambe e la schiena, con il peso, iniziano a far male e non so più tanto bene come girarmi.

Notte comunque tranquilla e anche lo stomaco va meglio, ieri ho preso un plasil e mi ha aiutata tanto. A cena poi non avevo fame, mi sono bevuta un tazzone di the col limone e ho rosicchiato qualche fetta biscottata. Buona giornata!

**paula1** Mercoledì, 05 Marzo 2014 00:19

Buona sera a tutti... Selladicavallo si dimostra sempre meglio 😊 oggi era quasi "anfibia" a scendere a valle... e continua a piovere ininterrottamente... 😞

ho quasi finito i lavori della notte e la schiena si fa sentire..... e anche il sonno 😊 poi è un caldo terribile 😞

**feffe81** Martedì, 04 Marzo 2014 22:33

oggi ho fatto una lezione individuale con il mio Maestro di yoga 😊 e dopo sono andata a un aperitivo con i colleghi, per la prima volta in vita mia!

**feffe81** Martedì, 04 Marzo 2014 22:32

non ho ancora scritto che a febbraio ho preso solo 3 triptani, praticamente non ho avuto mdt 😞😞 KIKKA mi spiace per il raffreddamento e annessi 😞

MAMMALARA, è vero, la settimana è già praticamente finita 😊

ANGELICA ti conosco poco ma ti penso spessissimo sai per il tuo stare con i farmaci sospesi... dovrò farlo anche io prima o poi... le tue parole mi colpiscono molto, spero proprio che arrivi un po' di meritata "leggerezza"

MARIAGRAZIA che bel traguardo quello di tuo figlio, complimenti!  
GRI l'attesa si sente tutta eh...forza!!!

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 21:50

Buon notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 21:40

Elisabetta, pensavo la stessa cosa.

Annuccia si sfoga sempre con noi e sta zitta solo quando le cose sono troppo pesanti e non vuole farci stare male.

Speriamo si sia presa solo una pausa

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 21:38

Nico, speriamo che passi anche la pioggia, certo che non si sta mai tranquilli.

**nico26** Martedì, 04 Marzo 2014 20:57

Allerta fiumi da noi in paese e devo dire che hanno ragione .Sono tremendamente ingrossati e fanno tanta paura. 😞 sono cotta!Un abbraccio

**Elisabetta** Martedì, 04 Marzo 2014 19:43

ANNUCCIA, quando stai in silenzio mi preoccupa. Guarda che ci siamo sempre.

GRI, tuo figlio sarà uno che si fa rincorrere delle donne. Vedi come è già bravo a farsi desiderare.....

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 19:04

A riposare ci vado ora, ho preparato una cosa che devo spedire domani.

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 17:29

Io invece vado a riposare un po' perchè sono leggermente stanca

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 17:28

Gri, sarà pigro 😊

**Gri** Martedì, 04 Marzo 2014 16:56

Uscita adesso...

Al puffo non gliene frega nulla di nascere, le contrazioni che ho la notte non sono servite a nulla...

Collo dell'utero completamente chiuso.

Giov tracciato. Lunedì mi rivede lui.

In reparto è pieno di mamme a 41+4 41+5 41+3.....

La forte nausea e vomito è influenza intestinale, pieno in giro.

Eh va beh, si aspetta, che agonia però!

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 16:49

Grazie Lella5

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 16:49



Aleb dimmi in privato dove è stata la ragazzina alla visita. Poi magari ti mando alcuni centri o specialisti che possono visitarla.

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 16:47

Mariagrazia, se io sognassi penso sareste sempre presenti anche voi del forum.

Solo che non sono e se lo faccio me lo dimentico.

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 16:45

Kikka, io ho fatto tigelle invece per questa sera.

I bambini sono gli untori, anche Emma mi riempiva di raffreddori e conseguenti mal di gola

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 16:44

Nico, anche a Ferrara acqua e secondo le mie gambe mica è finita

**nico26** Martedì, 04 Marzo 2014 16:15

MA DIO MAMA .....CHE ACQUA QUI A MODENA! 😞😞

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 15:37

Sono fuori per un problema di una amica

**kikka** Martedì, 04 Marzo 2014 15:25

Mi metto avanti con il lavoro...a più tardi!

**kikka** Martedì, 04 Marzo 2014 15:25

...ho messo a lievitare i panini...mi è pure arrivato il ciclo...tutto insieme!!!! 😞😞

**kikka** Martedì, 04 Marzo 2014 15:24

alla fine mi ha dato l'antibiotico perchè ho una gola bruttissima e due giorni a casa. Meglio stare dentro ha detto, con sto tempo!!!Qui piove sempre!!!! uffa!!!

**mariagrazia** Martedì, 04 Marzo 2014 14:56

Gri avevo sognato che avevi le doglie e partorivi... tu però sempre mal di pancia alla fine hai avuto!

**mariagrazia** Martedì, 04 Marzo 2014 14:55

buon pomeriggio.

oggi mio figlio ha dato il suo ultimo esame all'università, sono la mamma più felice della terra! stamattina alle 5.30 è partito per andare ad Avezzano dove ha sede la sua facoltà e alle 10 mi ha chiamato dicendomi che l'aveva superato e che fra pochi mesi si laurea. che gioia!

Lara la primavera si fa attendere anche qui quest'anno. piove a dirotto e fa freddo. le montagne intorno sono coperte di neve

**paula1** Martedì, 04 Marzo 2014 14:43

Mezzo per scendere a valle stasera.....una barca 😞😞

**Gri** Martedì, 04 Marzo 2014 14:09

NICO, ho mdt piuttosto forte, ma non emi, ho una punta in mezzo agli occhi e un cerchio alle tempie. Lo stomaco è in subbuglio, ma meglio di sta notte. Grazie.

Alle 16 vado a far tracciato.

**nico26** Martedì, 04 Marzo 2014 13:43

Buon pomeriggio a tutte .

Ma basta basta questa acqua questo cielo grigio nero cupo!!!!

L'acqua serve per l'amor di Dio ma quest 'anno direi che ne abbiamo vista tanta ma tanta tanta!!

Gri come stai ora .?

Lara mi hai fatto troppo sorridere 😊

A dopo.....

**Aleb97** Martedì, 04 Marzo 2014 12:48

MAMMALARA la mamma di una ragazzina di 16 anni mi chiede aiuto per sua figlia. Ha fatto una visita in un ospedale della zona e le hanno detto che ha emicrania e cefalea tensiva ma, vista la giovane età non le fanno fare esami (tac, risonanza...).

Per ora le hanno detto di prendere la tachipirina che a volte fa effetto.

Mi sai indicare quale struttura posso indicarle? Magari c'è un centro cefalee più specializzato.

Grazie.

**Aleb97** Martedì, 04 Marzo 2014 12:46

LELLA interessante il convegno. Fortunatamente non soffro di fibromialgia (per ora almeno!) ma ho un'amica che ne è afflitta da anni... peccato Trapani sia un po' troppo lontano da Milano, ma io glielo dico lo stesso! 😊

**lella5** Martedì, 04 Marzo 2014 12:20

## Chiarimenti su convegno

Convegno " Fibromialgia: patologia misconosciuta e sottovalutata".

Troverete tutte le informazioni sul sito [www.sindromefibromialgica.it/wp-content/immagini/Bozza-Convegno-Trapani](http://www.sindromefibromialgica.it/wp-content/immagini/Bozza-Convegno-Trapani). Buona giornata a tutti

**angelica** Martedì, 04 Marzo 2014 11:45

ciao a tutti voi del forum...

non riesco a scrivere molto...ma vi auguro di di stare bene...

io diciamo che è effettivamente un mese che sono senza farmaci..ma ho l'umore che sbalza da matti... devo avere pazienza...

mille cose da risolvere...anche familiari..

oggi ho anche la febbre ma almeno mi distoglie dal dolore della testa...

e comunque ho capito che anche se vivo soffrendo..vivo..ed è quella la cosa importante..il dolore

bene o male si allevierà..spero...baci a tutti

state bene

**kikka** Martedì, 04 Marzo 2014 11:42

Mamma Lara fa nulla,grazie. Non sono a casa,sono dalla dottoressa. A dopo

**Annuccia** Martedì, 04 Marzo 2014 11:40

Buongiorno a tutti! oggi sono di poche parole. Ma naturalmente vi ho letti.

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 11:35

Domani mattina ho una riunione, sarà a casa nel pomeriggio

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 11:35

Mariagrazia, da te ormai sarà quasi primavera. Ieri pensavo a quando mettere il dondolo sotto la tettoia e mi sa che di tempo me ne servirà ancora un bel po'

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 11:34

Monica, alle volte mi dico "meno male che c'è Gabriele che mi tiene frenata".

Se non ci fosse lui io non ho misure.

Lo stesso che fa Valerio con te.

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 11:32

Cris, resisti sempre mi raccomando, Vedrai che fra un po' di mesi tutto diventerà più semplice.

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 11:31

Simona, spero che il veterinario ti dica cosa sta succedendo a Tito.

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 11:27

Nico, io spendo un po' meno per i capelli. Ma tua sarai bellissima anche piena di graffi 😊

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 11:24

Criolo, che bello rileggerci.

Ti auguro cara che il MDT ti dia sempre momenti da incubo.

Ti vogliamo bene cara 😊

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 11:21

Gri, potrebbe essere una forma influenzale la tua.

Speriamo tu stia bene presto

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 11:20

Paula, ci manca solo la neve per completare la notte.

Speriamo nel bel tempo, almeno il viaggio non è un incubo per te.

Per il computer penso che la cosa importante sia che ti diano assistenza. Alle volte si comprano dei computer nei negozi poi ti devi rivolgere all'assistenza che probabilmente sta in una città diversa.

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 11:17

Aleb, da te arriva il sole, a Ferrara forse arriva leggermente più tardi perchè le mie gambotte fanno ancora abbastanza male.

Staremo a vedere 😊

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 11:15

Feffe, forza che oggi è "già" martedì

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 11:15

Kikka, sappiamo ben che facciamo fatica a sopportare le "discussioni" con il nostro compagno, poi però ci dimentichiamo e andiamo come i treni frecciarossa

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 11:13

Kikka, se vuoi ti posso annullare il messaggio con la bustina, però poi lo devi riscrivere

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 11:09

Lella5, scrivi pure le informazioni che ritieni possano esserci utili. Nel forum ci leggono da ogni parte d'Italia.

Spero che l'incontro di oggi vada bene

**lella5** Martedì, 04 Marzo 2014 10:57

Buongiorno, da tanto non scrivo sul Forum ma vi leggo spesso, quasi ogni giorno.

Vorrei dare un'informazione in merito ad un convegno che si terrà a Trapani il giorno 8 Marzo sulla "Fibromialgia", patologia, come molti di voi sapranno, collegata alla cefalea e alle emicranie. Se qualcuno fosse interessato potrei dare ulteriori ragguagli.

Oggi pomeriggio sarà un pò pesante dal punto di vista lavorativo, svolgo l'attività di Assistente Sociale presso un Consultorio familiare e dovrò gestire, insieme alla collega Psicologa, un incontro protetto di " Spazio neutro" tra un genitore e il figlio di 9 anni....speriamo andrà tutto bene. vi auguro un mondo di bene.

**kikka** Martedì, 04 Marzo 2014 10:53

scusate, ma mi è partita la bustina e non so perchè! mah!

**kikka** Martedì, 04 Marzo 2014 10:52



ELISABETTA i tuoi messaggi hanno sempre una visione positiva ed è proprio una bella cosa!

MAYA sei brava, sei sempre impegnata con mille cosine...sei proprio brava! 😊

MAMMA LARA tu sei una donna che dà davvero tanta forza! Per il battipanni...grande invenzione... 😊

**kikka** Martedì, 04 Marzo 2014 10:48

il mio resoconto di febbraio: 4 tachi 1000 e 6 supposte di chetoprofene...poteva andare meglio....ma è tutto legato a quel periodo di crisi con Michele.....speriamo in marzo di fare meglio! 😞 😞

**kikka** Martedì, 04 Marzo 2014 10:40

PAULA credo che un regalo te lo meriti proprio!!!! Fai bene e farsi regali fa bene all'umore!!! 😊  
PIERA come va il lavoro??? Tutto ok??? un bacio

ISA mi fa piacere che ogni tanto ti affacci e ci racconti del tuo nipotino... 😊

CRIS come va il periodo post disintossicazione??? Stai trovando giovamento?? Spero di si!!

**kikka** Martedì, 04 Marzo 2014 10:37

SIMONA ti sento un pò stanca e leggo che anche l'uomo non è in gran forma...speriamo che il tempo migliori un pò per tutti. Ti penso e cerca di stare serena. Anch'io spesso voglio fare tutto, ma proprio tutto!!! Poi penso che mi sto facendo solo del male! Scusa se mi sono permessa.

ANNUCCIA sei scampata al contagio?? Un abbraccio!

GRI sul calendario c'è un tuo messaggio...il primo del mese l'ho letto e mi sono commossa...poi la foto con quei colori è stupenda!!!

MARIAGRAZIA leggo che il braccio va meglio, spero migliori di giorno in giorno.

FEFFE anche tu con mille impegni! Piano piano ce la possiamo fare!!! 😊 😊

**kikka** Martedì, 04 Marzo 2014 10:30

buongiorno a tutti. Oggi sono a casa, ho un forte mal di gola e orecchie... 😞 😞 alle 11.30 mi riceverà la dottoressa e vediamo cosa mi darà. I bambini mi attaccano di tutto! Vi ho letti. Sono stata assente perchè a scuola non abbiamo più la connessione e, visto che ci sto passando intere giornate lì tra riunioni e altro, la sera arrivo stremata!

Poi giovedì salirà mia sorella, ha avuto diverse chiamate da diversi istituti come collaboratore o segreteria e quindi vuole informarsi e ha chiesto a me e Michele di stare un pò qui con noi. A me fa molto piacere e anche a lui, perchè così potrà iniziare a lavorare e, magari, riuscire a continuare la

sua vera passione: la fotografia. Ma oggi, quello non ti dà nessuna sicurezza, per cui ha dovuto scegliere. 😞

**feffe81** Martedì, 04 Marzo 2014 10:16

buongiorno a tutti, ho appena finito la lezione di oggi 😊  
SIMONA anche io ti penso 😊

**Aleb97** Martedì, 04 Marzo 2014 09:40

PAULA per il pc mi sembrano prezzi assurdi. Ma hai guardato sui vari siti tipo Mediaworld, Unieuro ecc... ??

Noi vendiamo software ma quando ci chiedono un pc i prezzi sono intorno ai 400 + iva (per commercialisti che lo usano per inviare dichiarazioni ecc...).

**Aleb97** Martedì, 04 Marzo 2014 09:39

Buongiorno a tutti.

Ho sempre più sonno... 😊 😊

Da domani dovrebbe arrivare il sole, magari così va meglio! 😊 😊

**mamma\_lara** Martedì, 04 Marzo 2014 09:25

Buongiorno a tutti.

Ho appena fatto la mammografia che faccio ogni due anni e ho un sonno arretrato che non vi dico, perchè se penso a Margaret che magari è stata sveglia con Delia tutta la notte mi passa la voglia di lamentarmi.

Poi vi leggo. Ora vado a sistemare un po' casa che mi sembra terremotata

**paula1** Martedì, 04 Marzo 2014 08:50

Buon giorno a tutti...sono a casa dopo 30 km di diluvio 😞 e nell'ultima curva ho preso anche i fiocchi di neve...vado a riposare perchè sono stanchissima... 😊

**Gri** Martedì, 04 Marzo 2014 08:05

MARIA GRAZIA, 😊. purtroppo no, non ho partorito.... Spero mi passi prima questo forte malessere generale che ho. Un bacio

**Gri** Martedì, 04 Marzo 2014 08:03

Mamma mia che notte da incubo, non capisco se ho preso l'influenza o cosa. Ho crampi allo stomaco, una nausea forte e non riesco a vomitare e tanto mal di testa...

E ora sto ancora male, un po' meglio che sta notte, ma lo stomaco mi fa tanto tanto male.

Provo a bere un po' di the col limone e torno a letto...

**cri69** Martedì, 04 Marzo 2014 06:43

Buongiorno,qui piove.Oggi giornata tosta,io speriamo che me la cavo..

**mariagrazia** Martedì, 04 Marzo 2014 06:28

Buongiorno. Mi sono svegliata di botto alee cinque. Stavo sognando che Gri aveva partorito...

**paula1** Martedì, 04 Marzo 2014 00:31

😊 salve..sono al lavoro...abbiamo già finito i lavori notturni del lunedì e adesso dobbiamo far arrivare le 5 per svegliare i "poveri" malati 😊 la mia collega infermiera è andata a stendersi...io non ci riesco perchè ho paura di addormentarmi..(anche se so che non succede, ma è meglio non rischiare.. 😊)...riposerò poi a casa..invece lei ha i bambini da accudire...

a Fausto hanno fatto un altro mese di contratto e oggi ha fatto anche gli esami e la visita che non gli avevano fatto fare...solo che nel cantiere esterno se ne sono accorti...era arrabbiatissimo perchè venerdì il suo collega per giustificare la presenza ha detto che era stato assunto il giorno prima e lui si è sentito come "un albanese"...testuali parole 😊 😊

**nico26** Lunedì, 03 Marzo 2014 20:15

Eccomi qui .Non lo dico ma e' da qualche giorno che l'emi si fa sentire un po' di piu' nel senso che mi fa venire pure la nausea.Oggi mi sono regalata un bel taglio +colore e graffiature dal parrucchiere e a star a testa indietro nel lavandino non vi dico ora come sto .ancora emi +vomito .Ma pazienza so che passera'.

Ma cavoli pero' euro 60 non sono pochi!!!

Gri.....siamo in attesa.

Simo sei una bellissima persona e in questo momento hai bisogno di stringere i denti e portar pazienza .Ricorda pero' che sei una persona forte tenace e sa arrivare tranquillamente al traguardo. Paula buon lavoro .

Vi mando un grosso abbraccio

**paula1** Lunedì, 03 Marzo 2014 18:12

mi preparo e scendo in città...buona serata a tutti...

**crilo** Lunedì, 03 Marzo 2014 17:43

Buonasera ragazzi, eccomi di nuovo tra voi..... scusate se non scrivo tanto, ma vi leggo spesso. La mia cefalea segue sempre lo stesso iter, è un'emicrania cronica e muscolo tensiva e alterna momenti di picchi da incubo a momenti di tollerabilità. Siete la mia grande famiglia, un forte abbraccio, la vostra Crilo 😊

**Simona** Lunedì, 03 Marzo 2014 17:30

Hai ragione Lara, Gabriele è stanco, ma non vedo una via di uscita in questo momento, prima delle ferie non ha la possibilità di riposarsi, anzi.. ci sono programmi belli intensi per i prossimi mesi..... io dal mio canto più di così non posso fare, anzi, mi pare di far fin troppo.. lui pensa al lavoro, e io a quello e tutto il resto.. come si Fa? 😞

Elisabetta grazie 😊

Feffe ti penso.. 😊

Vi saluto.. devo liberare almeno due stendini altrimenti qui non ci si muove..siamo allo stretto.. 😊

**Simona** Lunedì, 03 Marzo 2014 17:23

Eccomi a casa... piego roba e vi leggo... arrivata a casa ho sentito una puzza terribile di pipi di gatto.. ho staccato un pezzo di divano e l'ho messo sul terrazzo.. ormai è da buttare.. poi Gabriele mi ha detto che stamattina tito ha di nuovo fatto pipi sul divano, in un altro punto.. domani dovrò portarlo dal veterinario.. si aggiungono cose da fare e a cui pensare.

CRIS si ho lavato con bicarbonato e aceto ma i cuscini non si tolgono, quindi dentro rimangono impregnati di pipj

**Gri** Lunedì, 03 Marzo 2014 17:09

Oggi pomeriggio dovevo andare con Elo al carnevale, ma qua è tutto il giorno che piove e da sta notte dovrebbe tornare di nuovo la neve...

Così siamo da mia mamma, Davide è impegnato col carnevale (è il presidente del carnevale del borgo).

Ho sentito il mio ginecologo che mi aveva detto di chiamarlo e mi vede domani pomeriggio in maternità, tanto per controllare se qualcosa si muove.

Vi farò sapere. Un bacione a tutte e grazie dei vostri assidui pensieri, siete molto care. Vi voglio bene

**Cris83** Lunedì, 03 Marzo 2014 14:43

io tra poco vado verso casa.. è da stamattina alle otto che sono qui.. ci sentiamo dopo se non dovessi riuscire a riscrivervi buona giornata..

**Cris83** Lunedì, 03 Marzo 2014 14:38

già mi ero dimenticata di GRI.. attendiamo anche noi con te!! forza che prima o poi uscirà! marzo è un bel mese.. mi piace..

**Monica** Lunedì, 03 Marzo 2014 14:27

PAULA ogni tanto un regalino ci vuole, fai bene ad accontentarti da sola 😊

**Monica** Lunedì, 03 Marzo 2014 14:23

Stanotte ho dormito poco e male. Ieri pomeriggio abbiamo trovato un cagnetto abbandonato 😞 La taglia è quella della mia cagnetta Breton, solo che è tutto nero. Non ha collare nè microchip. Era molto impaurito, non ha voluto mangiare nè bere. Stanotte lo abbiamo messo nella capanna dove stava il mio stalker/afgano, da dove è però riuscito a fuggire. Per fortuna lo ha trovato una vicina di casa e l'ha messo nel suo giardino. Adesso un'altra vicina lo sta portando in un rifugio per cani. Almeno non sta per strada, dove ha pochissime probabilità di sopravvivere. Beh ho passato la notte a pensare a lui. Inutile dire che lo avrei preso subito, solo che Valerio non ha voluto 😞

**mariagrazia** Lunedì, 03 Marzo 2014 14:20

buongiorno a tt splendida giornata di sole. testa ballerina, ma resisto senza prendere medicine. Rossana bravissima! sono felice che lo spettacolo sia andato bene!

**Monica** Lunedì, 03 Marzo 2014 14:19

SIMONA bella settimana che ti aspetta 😊 Forza che piano piano si farà tutto 😊

**Monica** Lunedì, 03 Marzo 2014 14:16

ROSSANA nemmeno io avevo dubbi che saresti stata bravissima in teatro. Hai un modo di parlare e raccontare che attira facilmente l'attenzione. Brava 😊

**Monica** Lunedì, 03 Marzo 2014 14:14

CRIS grazie a te e a tutti voi per i vostri pensieri 😊 Vedremo come butta 😊

**Monica** Lunedì, 03 Marzo 2014 14:13

Buon pomeriggio a tutti. GRI leggo che ancora il pupetto preferisce stare al caldo! Come dargli torto 😊 Giovedì dicono che arriverà la primavera, magari anche lui si deciderà ad uscire 😊

**Cris83** Lunedì, 03 Marzo 2014 13:45

PAULA se ha delle buone caratteristiche non è tantissimo come prezzo... noi lo abbiamo comprato l'anno scorso.. ma abbiamo preso i pezzi su internet e lo ha montato michele.. così si è risparmiato un po'.. sia io che lui ce ne intendiamo un po' di pc e cose tecnologiche in generale..

fai bene a farti un bel regalo!! 😊 Te lo sei guadagnato!

**paula1** Lunedì, 03 Marzo 2014 13:09

Buon pomeriggio...ho appena mangiato e adesso mi faccio una doccia poi provo a dormire un po'..... CRIS83...le notti sono faticose anche perchè ne faccio 4 di seguito...per fortuna nel mio reparto di chirurgia, dopo il giro dei pazienti e i lavori di routine, rispondiamo solo ai campanelli e riprendiamo le attività intorno alle 5.30...il reparto più faticoso in assoluto è la Medicina...

ho deciso di tenere il pc fisso perchè al 99% lo uso a casa e lo usa anche Fausto...poi in futuro valuterò se prendere un tablet o uno smarthphone se voglio navigare anche in giro..

quindi devo cambiare tutta la scatola dell'hard disk (praticamente salvo solo il monitor, la tastiera e il mouse) e il preventivo è 488eu iva compresa...

ho ancora i soldini delle mance risparmiati da ben 2 anni 😊 e siccome non ne arriveranno più ormai mi conviene spenderli così...

mi viene da ridere perchè l'altro giorno l'infermiere che era in coppia con me 😞 Gianluca, mi ha detto che, tristissimo per il suo cambio turno oltrechè reparto (ecco lui è finito in Medicina, appunto), si è regalato una bicicletta nuova.....io che sono più sedentaria, ma lo stesso triste per il "distacco",mi regalo il pc..... 😊😊

**Cris83** Lunedì, 03 Marzo 2014 12:22

Eccomi di nuovo.. vi ho letto..

MONICA sono contenta del confronto con il tuo capo.. almeno hai avuto delle risposte.. cerca di affrontare la situazione con serenità e impegno.

MARGARET sei davvero una forza.. non so come fai.. figli, cani ecc.. comunque sono sicura che riuscirai a far capire a grappa che non siete un gregge di pecore da comandare! E auguri a tuo figlio anche se in ritardo!

FEFFE grazie.. ricambio l'abbraccio.. spero che il tuo percorso alla ricerca di te stessa si proficuo e non troppo lungo e sono sicura che passerai la settimana pesante senza problemi

ISA ti mando tanti pensieri positivi.. mi dispiace per i tuoi problemi.. spero vada meglio!

LARA e CRI ma chissà di che aggeggio parlate! Sono curiosa.. 😊

SIMONA spero che la giornata sia migliorata.. in bocca al lupo per la settimana impegnativa.. Anche la mia testa mi dice sempre di fare mille cose.. ultimamente sto cercando di fare una via di mezzo, e di dare più spazio a me stessa rispetto al lavoro, pulizie di casa e impegni vari. Il divano puzza ancora? Aceto e bicarbonato sono i prodotti migliori per la pipì..

CRI mi dispiace per tua zia.. un abbraccio!

PAULA deve essere davvero dura lavorare la notte.. buon lavoro e non stancarti troppo! posso chiederti che cifra ti hanno sparato per il pc?!

WILLY in bocca al lupo per tuo figlio..

ROSSANA complimenti per lo spettacolo!! Ero sicura che sarebbe andato bene.. Grande!!

MAMMA LARA non ho più parole per ringraziarti per quello che fai per far riconoscere la cefalea come malattia sociale.. sei davvero grande.. contando soprattutto la grappolo che ti tiene compagnia ogni notte!! Ti mando un grosso bacio.. e grazie per l'incoraggiamento.. cerco di non mollare.. anche questa settimana non ho preso niente.. quando riesco a superare un attacco senza analgesici mi sento decisamente meglio..

buona giornata a tutti!

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Marzo 2014 12:10

Oggi ho Emma e la devo portare in palestra

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Marzo 2014 12:09

Feffe, sai quante settimane pesanti hai passato e ne sei sempre uscita brillantemente. Questo ti deve accompagnare.

Tanto tu hai tutti gli strumenti che ti servono, tutti tutti. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Marzo 2014 12:07

Cris, mai farti abbattere, ci vuole tempo per stare meglio.

Tanto tempo e anche di più alle volte

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Marzo 2014 12:04

Maya, sono felice che le mie foto ti facciano bene al morale.

Vedendomi di certo potresti pensare che c'è di peggio 😊😊😊😊

Sappi cara che ci sono sempre e quando vuoi io ci sono anche se non puoi il giovedì pomeriggio.

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Marzo 2014 12:02

Danyleo, se ti senti veramente come ti descrivi, forse è meglio che e parli bene alla dottoressa perchè alle volte la sola forza non ci basta.

Noi ci siamo e se hai tempo scrivi qui i tuoi pensieri, potrebbe aiutarti

Forza carissima

**nico26** Lunedì, 03 Marzo 2014 11:59

sOLEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEE

MIOOOOOOOOOOOOOOOOO

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Marzo 2014 11:58

Paula, ci sono persone che hanno tempo la domenica per fare la spesa, persone che lavorano sempre e al sabato devono seguire le attività dei figli. Io non demonizzo le aperture domenicali, alle volte salvano la settimana delle donne che lavorano e hanno anche figli da accudire. Mi ricordo le ansie di

quando lavoravo e avevo tre colloqui a scuola per i miei figli, il sabato lavoravo o dovevo accompagnare i figli alle gare, la spesa la facevo 10 minuti alla volta e per comprare quello che mi serviva impiegavo tutti i giorni di apertura. Con le aperture domenicali ho risolto facendo la spesa e potendo farla anche risparmiando. Io poi che ho sempre lavorato quasi tutte le feste dell'anno penso ci siano dei lavori che farli di domenica non sia sbagliato se si viene incontro alle persone. Hai presente i musei chiusi di domenica? Poi penso che per un certificato si debba chiedere un permesso dal lavoro mi sembra assurdo. Metti mio figlio, lavora a Bologna e per un certificato deve chiedere un giorno di ferie.

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Marzo 2014 11:51

Simona, Gabriele è stanco, spero se ne accorga anche lui.

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Marzo 2014 11:49

Rossana, tu sei un'attrice nata, farai bene qualsiasi ruolo ti venga assegnato.

Però immagino la tua emozione nel ricevere tutti quei complimenti e sono certa che saranno stati strameritati.

Discreta affluenza con tutte quelle persone a teatro non direi che è cosa da poco.

Poi il ruolo dello stupido mica è facile da interpretare, quasi pari al ruolo del delinquente.

Grazie per il tuo scritto che continuo nel dire che potresti anche scrivere oltre che a fare l'attrice.

Mi verrebbe in mente che potresti scrivere storie di paese, poche persone riescono a raccontare gli aspetti comici anche di un evento drammatico. Alle volte serve anche vedere quel lato della vita.

**mamma\_lara** Lunedì, 03 Marzo 2014 11:43

Buongiorno a tutti. E dopo tutta quella cacca si sapeva che oggi sarebbe venuto il sole. 😊

**Annuccia** Lunedì, 03 Marzo 2014 11:22

Il messaggio di WILLY dopo tutte le m..... che avevamo scritto 😊 spero che abbia letto così da non pensare che il Forum era impazzito nella "cacca" generale.

SIMONA, mi hai fatto ridere!

**Annuccia** Lunedì, 03 Marzo 2014 11:20

Buon lunedì a tutti!

ROSSANA, sarai stata sicuramente bravissima e spero di poterti applaudire presto.

WILLY, un grande in bocca al lupo per il tuo "bimbo"! andrà tutto benissimo. 😊

**feffe81** Lunedì, 03 Marzo 2014 10:54

ho davanti una settimana pesantuccia per quel che riguarda il lavoro ed alcuni impegni extra. Oggi ricominciano le lezioni

**feffe81** Lunedì, 03 Marzo 2014 10:53

buongiorno a tutti! ho avuto un sacco di impegni e non ho potuto seguirvi. Vorrei mandare un grande abbraccio a ISA

CRI mi piace per la zia che vi ha lasciati...

WILLY in bocca al lupo per l'intervento di tuo figlio!

ROSSANA sei grande!!! 😊 bravissima! e grazie del racconto che ci hai donato 😊

SIMONA ma che stress, ne capita sempre qualcuna...e tu devi arrivare dappertutto...tieni duro!!!

**Cris83** Lunedì, 03 Marzo 2014 10:26

ciao a tutti..

è qualche giorno che non vi leggo.. ora sistemo qualche cosa a lavoro e poi vedo se ci riesco..

come state?

io oggi meglio..

weekend insomma.. un po' di alti e bassi con questa testa..

intanto vi abbraccio forte..

a dopo.. 😊

**Elisabetta** Lunedì, 03 Marzo 2014 10:07

Complimenti,ROSSANA. Si dice che il teatro è un mezzo per giocare alla vita. E dato che tu, nella quotidianità, la vita spesso la soffri, hai trovato sul palcoscenico una meritata gioia faticosamente guadagnata e strappata ai tanti impegni.

Bella l'idea di abbinare una rappresentazione al Convegno. Se fosse possibile, lo renderebbe ancora più straordinario.

Coraggio, GRI!

Auguri per tuo figlio, WILLY . SIMONA, mal di testa o no, sei sempre la colonna portante della tua famiglia!

Ciao, MAYA. Verranno tempi migliori.....Dobbiamo sempre sperare.

Buona giornata a tutti. Elisabetta

**nico26** Lunedì, 03 Marzo 2014 10:04

Danyleo esser consapevole di non star bene e' un grosso passo come lo e' parlarne qui con noi,ma se non ti basta ricorda che esistono centri che ti possono aiutare a siuperare questi momenti di profondo disagio.

Non aver paura a chiedere aiuto perche' in certi momenti bisogna assolutamente farsi aiutare e vedrai che ci riuscirai benissimo.E se posso aiutarti io ci sono !

**Aleb97** Lunedì, 03 Marzo 2014 09:28

Buongiorno a tutti. Pensavo di aprire il forum e trovare la notizia della nascita del bimbo di Gri, ma vedo che è ancora presto. Dai GRI, manca poco!!

La mia amica ha partorito venerdì. Tutto a posto. Bimbo stupendo!

ROSSANA ero certa del tuo successo come attrice. 😊 Bravissima!!!

ISA ti mando un mega abbraccio. Sono contenta che ogni tanto riesci ad affacciarti.

Ora scappo che ho tantissimo lavoro. Un abbraccione a tutti tutti.

**Maya** Lunedì, 03 Marzo 2014 09:01

Mami,mi manca tanto il gruppo, ma anche le tu calde parole,sai a volte apro il forum ,e lascio passare le foto,e quando ti vedo un po' mi il morale risale in quei giorni ,un po' così .... 😞😞

**Maya** Lunedì, 03 Marzo 2014 08:57

lo passo le giornate con lavoretti,dentro casa e fuori,dal lavoro nulla .....Piera son felice che finalmente hai trovato un posto che ti piace con i tuoi orari 😊 .

**Gri** Lunedì, 03 Marzo 2014 08:55

Buongiorno!

Grandissima Rossana! Complimenti!!!

SIMO, mi spiace per Gabriele, mi pare ultimamente stia più spesso male lui che tu col mdt. Sarà un momento stressante al lavoro per lui. Spero si rimetta presto. E tu tieni duro.

Un bacio a tutte/i e buon inizio settimana!

**Maya** Lunedì, 03 Marzo 2014 08:52

Willy ..speriamo ,anzi andrà' bene per tuo figlio ,cerca di stare tranquillo,che facile non è'.

**Maya** Lunedì, 03 Marzo 2014 08:49

Ciao a tutte-i,Rossana tanti complimenti 😊 ,Simo..ancora una serie di malanni e pure Tito.....ci si mette,forza .

**danyleo71** Lunedì, 03 Marzo 2014 08:48

**Buongiorno**

A tutti, manco da tempo, purtroppo tutti i problemi degli ultimi tempi mi sono piombati addosso all'improvviso rendendomi apatica. Certo la mia bimba che ha solo 5 anni ha bisogno di me e cerco di darmi da fare..anche se il mio ex mi sta aiutando tanto.

Mi sembra di essere senza forze, mi sento tutte le ossa rotte, non ho voglia di fare nulla, divano e cibo sembrano i miei unici interessi ultimamente.

La dottoressa dice che si tratta di depressione, di farmi forza e coraggio, di tenermi occupata, impegnata, fare cose nuove, insomma di non lasciarmi andare. Ci provo certo, ma il mio corpo è

come se non mi reggere più, sono sempre stanca.  
Ma come dico sempre forza e coraggio e via andare.  
GRI ma ancora nulla? Si fa proprio desiderare questo bimbo.  
ROSSANA complimenti. Dalle tue parole traspira sempre allegria.  
WILLY in bocca al lupo per tuo figlio . Un abbraccio a tutti proprio tutti sperando che sia una bella giornata.

**paula1** Lunedì, 03 Marzo 2014 07:56

ROSSANA sono strafelice che sia andato tutto ottimamente...certo se la tournèè si allungherà a Ferrara o Bologna sarò lieta di venirci a vedere.....  
intanto ci siamo presi anche un Oscar dopo ben 15 anni.....e speriamo che si accorgano che anche con la cultura si può mangiare eccome....

**paula1** Lunedì, 03 Marzo 2014 07:53

Buon giorno a tutti...qui sole e visto che avevano messo pioggia ce lo teniamo stretto 😎 io uscirò per andare al lavoro verso le 18.30...mi auguro che come prima notte vada bene...dovremmo avere parecchi pazienti e la prima infermiera aveva già lavorato in chirurgia con noi...( 😞 solo che ha detto che vuole vedere il Grande Fratello 😞 mah..)...  
io penso di avere parecchio daffare perchè è quasi 3 mesi che noi oss non facciamo le notti e alcuni lavori sono rimasti indietro...

**nico26** Lunedì, 03 Marzo 2014 06:52

Simoooo mi fai ridere alle 6.45 di mattina 😄😄 .A parte la battuta spero che tutto passi nel piu' breve tempo possibile.  
Buon lunedì' a tutti e forse non piove!!!  
Ross in tournee?Ma che bello e che passione che hai trovato.Ottimo coltivala piu' che puoi!  
Paula si forse e' vero che la domenica e' un giorno di riposo ma era l'ultimo giorno e ho risparmiato euro 25 e di questi tempi non li butto e poi il marito teneva Nico e questo e' tantissimo 😊  
Willy in bocca al lupo e ricorda che da Sassuolo a casa mia sono circa 15 minuti di auto e se vuoi un punto di riferimento non esitare ,lo faccio volentieri e chiedi il numero a Lara.Vedrai che Pederzini e penso sia quello fara' un ottimo lavoro.  
Ora inizio a lavorare e vi man.do un bacione

**cri69** Lunedì, 03 Marzo 2014 06:52

Buongiorno e buon inizio settimana,qui freddo.  
ROSSANA complimenti vivissimi,non avevamo nessun dubbio che andasse stra bene.  
SIMONA di sicuro la Vs non è stata di buon auspicio,spero vi riprendiate in fretta.

**Simona** Lunedì, 03 Marzo 2014 05:58

Buongiorno a tutti. Stanotte triptano... ora devo andare ad aprire il bar..Gabriele ha diarrea da ieri.. è uno straccio.. se il buongiorno si vede dal mattino qui per ora si è vista tanta me...a ...sarà tutta quella che abbiamo mandato a Rossana, ecco un po ne è arrivata pure qui..

**rossana** Lunedì, 03 Marzo 2014 00:23

Mo che roba, c'ho un'adrenalina che pensare di dormire mi sembra semplicemente .....non so, insensato direi.  
Mio marito, povero, che ha lavorato tanto invece sta dormendo della grossa.

**rossana** Lunedì, 03 Marzo 2014 00:11

Miei cari,  
tornati da poco dopo la classica cena della combriccola.  
Oggi nascosta in camerino vestita e truccata insieme ai miei compagni di merende, sentendo tante voci di persone che arrivavano, ho riprovato l'emozione di quando si da l'esame di maturità, che bella emozione.....  
Lo spettacolo è riuscito, sono venute circa 160 persone - che per quel teatrino vuol dire il tutto esaurito - ed hanno riso.  
Io sono risultata la più comica anche a bocca chiusa, ma ho proprio recitato (parola grossa) dando tutta me stessa, esasperando il personaggio e le risate e gli applausi a scena aperta non sono mancati.

Vi posterò una foto e avrete subito un'idea perchè mi hanno detto in tanti che anche muta con lo sguardo e certe movenze ero proprio stupida come si deve. C'erano tanti fotografi tra cui mio cugino professionista che non pensavo neppure sapesse di questa cosa.

Poi un mio fratellone con la moglie, delle zie, la vicina di casa della mamma che è insostituibile per me, coppie di nostri amici e udite udite due mie colleghe di ufficio che sono venute da fuori Modena e noi eravamo fuori Reggio direzione Parma e me le sono ritrovata davanti al palco alla fine con tanto di mazzo di fiori e mi sono proprio scese le lacrime.

Gran bella giornata, credo che coltiverò questa passione visto che anche il critico dei critici (Alberto) ha detto che sono stata brava. Però interpretavamo tutti gli abitanti di un paese colpito da una maledizione che ci aveva resi stupidi, quindi questo è un marchio che sarà difficile da togliere. La nostra insegnante dice che la prossima volta mi assegnerà un ruolo drammatico e lì Alberto ha espresso non pochi dubbi.

Grazie a tutte del vostro sostegno e PIERA le sai proprio tutte! lo ho scoperto solo in camerino la storia della m..da, l'abbiamo fatto e rifatto il rito propiziatorio.

Poi vista la discreta affluenza anche la cifra raccolta per il doposcuola ha dato soddisfazione, l'associazione ha ringraziato tanto.

Una giornata che non dimenticherò.

Grazie grazie a tutte tutte voi e non pensate che non abbia pensato ad Al.Ce.

A cena ho detto che dovremo fare lo spettacolo a Ferrara per il convegno, chissà.....

Per ora pare si replichino venerdì 7 in un locale nel centro storico di Reggio. 😊

Inizia la tournée!!!!!!!

Buonanotte a tutti

**Gri** Domenica, 02 Marzo 2014 22:04

Ero così stanca prima, che Davide mi ha riempito la nostra mega vasca di acqua bollente e ho fatto mezz'ora di idromassaggio. Mi sono proprio rilassata. Poi mi sono incremata per bene il mega pancione e ora nanna!

Buona notte, a domani

**mamma\_lara** Domenica, 02 Marzo 2014 21:52

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 02 Marzo 2014 21:26

Willy, sai che sarei preoccupata anch'io se mio figlio avesse dovuto subire un intervento, quindi ti comprendo in pieno. Mercoledì avremo pensieri per voi.

Per la visita sono contenta che la dottoressa ti abbia "sgridato", anche se quando lo facevano con me ci rimanevo un po' male, ma ero permalosa a quel tempo e non capivo che quello che dicevano era solo per il mio bene.

Per il lavoro che sto svolgendo, l'associazione sta facendo cose egregie e il Manifesto per il Paziente Cefalalgico è uno dei risultati. Però non ci si ferma e ho già un'altra idea che mi passa per la mente.

Poi non mi sento abbandonata, voi siete la mia forza sempre.

Grazie mille carissimo.

Ti voglio bene

**mamma\_lara** Domenica, 02 Marzo 2014 21:12

Elisabetta, Gibran è commovente sempre. Grazie cara per averci ricordato un suo scritto

**mamma\_lara** Domenica, 02 Marzo 2014 21:08

Paula, lo sconto del 15 % alla Coop è iniziato domenica scorsa ed è finito oggi, ma c'è stato per tutta la settimana.

Questo solo per avere la completa informazione.

**cri69** Domenica, 02 Marzo 2014 21:00

ELISABETTA grazie,grazie,grazie,un abbraccio

PAULA da ex dipendente coop approvo e condivido il tuo pensiero.

**paula1** Domenica, 02 Marzo 2014 20:57

Vado a guardare la tv...che poi vuol dire



Buona notte a tutti

**paula1** Domenica, 02 Marzo 2014 20:49

Allora per la nostra ROSSANA: in culo alla balena 😄😄

**paula1** Domenica, 02 Marzo 2014 20:44

WILLY in bocca al lupo per l'intervento di tuo figlio...

io boicottato i supermercati di domenica...perchè sono a favore del riposo domenicale dei commessi...mi dispiace molto che una "potenza" come la Coop debba mettere gli sconti proprio in quel giorno per attirare la clientela.....a mio avviso non ne ha bisogno e ormai è caduta nella logica del guadagno a discapito dei diritti dei lavoratori.....

lo che come dice Fausto il nostro "furore ideologico" lo possiamo buttare nella tazza del wc...., però nel mio piccolo cerco di essere coerente....

naturalmente ho espresso il MIO pensiero...non voglio per questo giudicare chi ci va...di questi tempi cercare di spendere meno è all'ordine del giorno.....

**paula1** Domenica, 02 Marzo 2014 20:32

Buona sera a tutti...oggi pioveva alla festa del maiale... 😞 ed era molto freddo.. 😞 abbiamo fatto un giro veloce, ma non si stava bene....ci siamo spostati verso la Toscana e siamo arrivati a Scarperia dove invece c'era un po' di sole e si stava molto meglio...c'era anche il mercatino delle cose vecchie...

**nico26** Domenica, 02 Marzo 2014 20:00

Sono in ritardo ?Ma comunque merda merda merda ed un bacione a Ross.

Oggi pranzo da amici pero' prima sosta alla Coop dove c' era lo sconto 15% e quindi ne ho approfittato.

La pioggia ha fatto da padrona e al ritorno verso le 17 da vera emicranica mi sono messa a pulire uno stanzino della casa tipo lavanderia e ho finito ora 😞😞 Ma per me sono un po balenga!

Tipo pulizie di primavera estate autunno inverno 😄

Beh....ora mi riposo 😄

Simo ogni tanto puo' succedere di avere pensieri cupi ma io so quale donna e madre meravigliosa che li supererai come hai sempre fatto nella tua vita..

Un abbraccio a tutti

**Elisabetta** Domenica, 02 Marzo 2014 19:46

Per Cri: "Gli affetti del cuore sono come i rami del cedro; se l'albero perde un ramo robusto, soffre, ma non muore. Riversa tutta la vitalità Nel ramo accanto, perché possa crescere e riempire il posto vuoto".

Kahlil Gibran

**cri69** Domenica, 02 Marzo 2014 19:13

Grazie a tutti,veramente.

Giornata faticosa oggi e non ho fatto niente di niente.

ISA felice di leggerti,sempre 6000 cose da fare ma tu sei tosta.Ti abbraccio.

WILLY in bocca al lupo per il tuo bimbo.

ROSSANA stiamo aspettando notizie...

GRI qui si dice che la pera cade quando è matura...abbi fede e pazienza,il tuo cucciolo evidentemente sta bene dov'è.

**Willy** Domenica, 02 Marzo 2014 18:20

Buongiorno a tutte, oggi finalmente una giornata di riposo dopo una settimana super intensa ed impegnativa nel lavoro. Mamma Lara grazie per tutto quello che fai per il riconoscimento del MDT a livello istituzionale come malattia invalidante, hai fatto passi da gigante in questi ultimi anni, spero che l'associazione riesca a supportarti concretamente in questi tuoi sforzi, sei troppo sola a mio giudizio anche se fai per 100 quando difendi il nostro mondo. Paula mi spiace molto per Fausto, tanto, vivo tutti i giorni il dramma di chi perde il lavoro, una vera tragedia, un attacco alla dignità della persona. Sono andato al Mondino alla visita di controllo con la dottoressa Guaschino, sono rimasto contento anche se mi ha "bonariamente" sgridato per non aver rispettato le sue precedenti indicazioni. La situazione per ora non è grave, si può sopportare, farò nuovi esami e controlli. Mercoledì operano mio figlio al ginocchio all'ospedale di Sassuolo, sono preoccupato anche se non c'è motivo ma è più forte di me. Vi abbraccio tutte, buona domenica.

**Annuccia** Domenica, 02 Marzo 2014 18:12

PIERA, la vita è proprio questa e non sempre c'è l'evento positivo che compensa quello negativo. Coraggio! anche io condivido il 4 marzo per GRI. Piera ed io avevamo un appuntamento in piazza Grande ma anche quest'anno "non si ha da fare"!

**Annuccia** Domenica, 02 Marzo 2014 18:08

CRI, mi dispiace per la zia, ti sono vicina.

**Annuccia** Domenica, 02 Marzo 2014 18:08

Oggi sono stata dai miei genitori sola soletta con mia sorella, siamo stati proprio bene!!!!!!!!!!!! 😊

**Annuccia** Domenica, 02 Marzo 2014 18:06

RAGAZZE volete che manchi la mia di merda ..... eh no..... Rossana concentrata , mi raccomando.....

**mamma\_lara** Domenica, 02 Marzo 2014 17:49

Rossana starà riscuotendo il successo che si merita. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 02 Marzo 2014 17:48

Sapete che dalle mie parti c'è un detto che dice che se si parla di me.... si fa venire il sole. Speriamo, ma le mie gambe dicono che deve tardare ancora un po'.

**mariagrazia** Domenica, 02 Marzo 2014 17:00

Rossana merda merda merda anche da parte mia!

**Simona** Domenica, 02 Marzo 2014 15:40

Rossana merda merda merda anche da parte mia..

**Gri** Domenica, 02 Marzo 2014 15:19

Hai ragione MAMMA LARA! Lo dice anche Davide! 😊

**mamma\_lara** Domenica, 02 Marzo 2014 15:18

Simona, cambiare progetti della giornata è una grande capacità e probabilmente tu la possiedi 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 02 Marzo 2014 15:16

Gri, quando ho saputo che Gabriele era nato lo stesso giorno del mio ex marito, gli ho detto che con me non c'era trippa per gatti e che si fosse rivolto altrove. Ho aggiunto anche che non si facesse più vedere perchè non volevo avere nulla a che fare con una persona nata il 14 luglio. Meno male che Gabriele è uno tosto e non mi ha dato retta.

Non importa quale giorno sia che nasce il tuo piccolino, sarà il suo giorno e non quello degli altri. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 02 Marzo 2014 15:04

Si che si può dire merda merda se lo diciamo come buon auspicio per Rossana. Tanta merda anche da parte mia carissima.

**Piera** Domenica, 02 Marzo 2014 14:39

Gri allora affare fatto!!!! impegnati per il 4 e dillo anche al piccolino che ci deve mettere del suo 😊  
😊

**Gri** Domenica, 02 Marzo 2014 14:39

Ecco, mi ha anticipata PIERA... 😊

**Gri** Domenica, 02 Marzo 2014 14:38

ROSSANA, è normalissima la sensazione che provi...io il giorno di ogni spettacolo teatrale mi sentivo agitatissima, con la sensazione di non ricordare nessuna battuta... Andrà benissimo!  
Non so se si può scrivere qui...ma mer@@ mer@@ mer@@ ecco, così si dice prima di uno spettacolo!  
Vietato il viola.... baci

**Piera** Domenica, 02 Marzo 2014 14:37

Rossana agli attori gli auguri non si fanno MAI!!!! pero' si dice MER\*DA! Anzi si augura TANTA MER\*DA! Gli attori stessi se lo dicono prima di entrare in scena e questo perché in passato la gente a teatro ci andava in carrozze portate da cavalli, e i cavalli, si sa, di quella ne fanno! Quindi più MER\*DA c'era fuori dal teatro e più pubblico era entrato... ci si augura quindi di averne tanta ogni volta. MUCHA MIERDA Rossana 😂😂

**Gri** Domenica, 02 Marzo 2014 14:35

PIERA, è anche una bella data il 4...dai ci sto! 😂 Va bene il 4...dai dai dai! Ci sono due date che non mi piacciono molto questo mese...domani, perché è il compleanno di mio cognato e non mi piacerebbe nascesse lo stesso giorno, il 7 che è il compleanno di una persona orrenda che mi ha rovinato una buona parte di anni..

**rossana** Domenica, 02 Marzo 2014 14:19

Mi sento come prima di dare la maturità, o prima di sposarmi.....  
Stamattina ho preso mezza cp di cortisone e speriamo bene.  
Se non ci fosse Alberto, ha fatto tutto lui pranzo, pattume,.....  
E pensare che dopo che mi avrà visto oggi conciata come sarò potrebbe lasciarmi fuori dalla porta.  
A stasera

**Simona** Domenica, 02 Marzo 2014 14:00

Mattia poi non vuole andare al carnevale.. quindi una mano me l ha data pure lui 😂

**Simona** Domenica, 02 Marzo 2014 13:58

Lara, mi spiego meglio, è da ieri che la mia testa mi dice che ho da fare la marmellata, la crostata, la spesa, lavatrici, aspirare, portare Mattia al carnevale, doccia e capelli.. stamattina mi sono svegliata con la voglia di stare sul divano a guardare la TV. Bene.. finora non ho dato retta a nessuno dei due.. ho fatto le lavatrici e pulito il divano, giocato con Mattia e fatto il pranzo.. ho scelto una via di mezzo, certo Tito mi ha dato una "mano rendendo il divano inaccessibile. 😂😂

**mamma\_lara** Domenica, 02 Marzo 2014 13:40

Mariagrazia, meno male che il secondo ha funzionato, ma forse è servito perchè l'attacco si volgeva al termine della sua durata.  
In febbraio sei stata bravissima.

**mamma\_lara** Domenica, 02 Marzo 2014 13:38

Paula, lavorare le notti sono dure ti capisco benissimo, ne ho fatte tante nella mia vita che neppure le conto.  
però non finirò mai di ringraziare di avere avuto un lavoro sicuro, di questi tempi non c'è più nulla di sicuro

**mamma\_lara** Domenica, 02 Marzo 2014 13:34

Simona, mi unisco a Margaret nel dire anche che ci sono degli spray repellenti ai gatti che potresti usare sul divano.  
Poi cara sai quante volte il fisico mi dice che non ce la faccio, tantissime volte, in quel caso lo ascolto e vedo la strategia giusta per fare il meglio che posso. Do retta anche alla mia mente quando mi dice che non ce la faccio e anche in quel caso cerco di vedere come fare per ottenere il meglio "spendendo" le energie che possiedo.  
Mai però la do vinta a questo pensiero.  
Io devo farcela in ogni caso, altrimenti come potrò essere di esempio ai miei ragazzi.

**Simona** Domenica, 02 Marzo 2014 13:01

MARGARET grazie del consiglio, domani provo a vedere se riesco a trovare sto prodotto da arcaplanet... su internet non l ho trovato... mi sembrava di aver risolto ma sento ancora puzza... 😞  
.. si che ho un naso superfino, ma mi fa schifo sto odore..... poi c e da dire che i cuscini del mio divano non si tolgono... 😞😞 quindi ho lavato sopra e sotto ma nel mezzo non ce la faccio.... oh..... lo butterei sul serio io sto divano!!!!!!!!!!!!

**Margaret** Domenica, 02 Marzo 2014 12:27

GRI, ti auguro che la pazienza che hai venga premiata. Ho letto che non puoi neppure fare il parto indotto, ma è un bene. A me l'hanno indotto con Delia e non mi sono potuta sedere per un mese; insomma, il parto indotto per me è stato traumatico..Comunque andrà ormai manca poco! 😊 Vado a scullacciare Grappa che sta distruggendo un tavolo 😞

**Piera** Domenica, 02 Marzo 2014 12:25

Gri conosco diverse persone che sono nate il 4 Marzo, forse e' una data adatta alle nascite!!!! 😊 senza dimenticare che qui a Bologna e' festa grande, in piazza grande per ricordare Lucio il grande!!!! nato anche il lui il quattro marzo 😊

**mamma\_lara** Domenica, 02 Marzo 2014 12:23

Nico, ora tuo marito potrà dire di aver rotto un paio di scarpe al supermercato. Però immagino la scena e deve essere stata esilarante

**Margaret** Domenica, 02 Marzo 2014 12:23

SIMONA Pet up.Go off; è uno spray per cancellare l'odore della pipi dopo che hai lavato il tutto per bene. Il rischio è che lui senta l'odore e che la rifaccia nello stesso punto, non per dispetto, ma perché ne viene attratto come dalla cassetina. Per quanto laviamo loro lo sentono..

**mamma\_lara** Domenica, 02 Marzo 2014 12:21

Gri, uffa, neppure la luna ha fatto il suo dovere. Non ci sono più le lune di una volta quando i bimbi nascevano sotto i cavoli.

Dita incrociate e speriamo nella notte degli Oscar 😊

**mamma\_lara** Domenica, 02 Marzo 2014 12:20

Cri, mi spiace per la zia e immagino che ti mancherà un sacco. Penso però che ora possa starti ancora più vicina. Tienila dentro di te e vedrai che lei ci starà bene.

**mamma\_lara** Domenica, 02 Marzo 2014 12:15

Piera, sembra proprio che la vita faccia così come hai detto. A me serve pensare invece che la vita ogni tanto prenda dei provvedimenti dolorosi per risparmiarci dolori ancora più grandi. Certo che non si ha mai pace.

Mi spiace carissima  
Vi abbraccio forte.

**mamma\_lara** Domenica, 02 Marzo 2014 12:04

Buongiorno a tutti. Scusate ma sono stata impegnata a scrivere una relazione 😊😊

**Simona** Domenica, 02 Marzo 2014 11:00

Ho provato a pulire con bicarbonato e acqua e poi con aceto bianco.. speriamo funzioni.. cmq il divano era già da cambiare, dopo questo scherzetto acceleriamo i tempi.. 😞

**mariagrazia** Domenica, 02 Marzo 2014 10:47

Buongiorno. Riemergo da un mdt megagalattico, ho dovuto prendere due trip, uno ieri che ha fatto cilecca e uno stamattina che pare abbia funzionato.

Febbraio mi era andato abbastanza bene. Solo 3 trip. Però ero libero libera dal mdt dal 9 febbraio.

**Simona** Domenica, 02 Marzo 2014 10:27

PIERA infatti guarda, io lo butterei sul serio il divano.... sento puzza... ora vedo se trovo qualche suggerimento googolando qua e là.... Tito è già castrato, più di questo che devo fare???? 😊😊😊

**cri69** Domenica, 02 Marzo 2014 10:25

Buongiorno a tutti, anche qui diluvia.

**Piera** Domenica, 02 Marzo 2014 10:02

ah dimenticavo di a Tito che la prossima volta che lo fa gli tagli l'attrezzo 😊😊

**Piera** Domenica, 02 Marzo 2014 10:00

Simona io al tuo posto avrei buttato via il divano, sento la puzza di pipi' di gatto anche nelle case in cui c'e' un gatto!!!! e' un odore di quelli che non sopporto....ma tu sei stata eroica con la pulizia 😊 pero' credo che il divano ormai sia impregnato per sempre 😞

**paula1** Domenica, 02 Marzo 2014 09:58

😊😊 SIMONA sì, mi ricordo di tuo cognato dagli scritti...eh sì settimana impegnativa..... il mondo del lavoro è sempre peggio...a mia nipote non hanno confermato il contratto in Cnad così è di nuovo da capo..... mio fratello che lavora per Camst ha finito alla casa di cura dove è stato per più di 10 anni...e adesso dovrà andare a fare solo sostituzioni di ferie negli 11 locali camst della provincia....un vero schifo...come tornare a fare la gavetta...e intanto in Friuli dove ha chiesto il trasferimento, non si muove niente... 😞

**Simona** Domenica, 02 Marzo 2014 09:48

Ho pulito il divano, prima con chanteclair, poi detersivo per i piatti, poi nuovamente chanteclair, poi però sentivo odore di urina e ho passato candeggina... credo che sto odore mi sia entrato dentro, sento puzza ovunque....è da ieri che ho la testa che frulla di roba da fare e il fisico che mi dice NON CE LA FACCIO

**Simona** Domenica, 02 Marzo 2014 09:41

PAULA anche io sono preoccupata per la settimana di lavoro che mi aspetta.. lunedì e martedì non c'è la ragazza che fa pulizie e cameriera quindi verrà mio cognato che però non è che sia il massimo come aiuto.. giovedì oltre al solito giro di persone che vengono a mangiare avremmo un pranzo di 100 persone e venerdì si conclude con la giornata più dura, dove mio suocero cucina lo stoccafisso e in due ore abbiamo sempre sulle 70 persone da servire e il casino regna ovunque.. tutto questo poi messo nella settimana del ciclo mi mette su un bel carico di ansia... dobbiamo sforzarci di pensare che ce la faremo a fare tutto, senza panico..dobbiamo essere più forti noi altrimenti questa ansia ci distrugge... almeno, a me distrugge!  
Ti volevo dire inoltre che a me pare di aver cominciato ad aprile scorso ad andare dalla psicologa, quindi è quasi un anno, ecco, non è che io abbia ancora avuto dei benefici tangibili di tutto sto lavoro, sento che stiamo lavorando bene e sento anche che devo andare avanti perché se Mollassi adesso non potrei più tornare indietro e stare bene, sono cose lunghe, non demordere.. 😊  
Bene per Fausto che gli hanno confermato un altro mese, mi spiace tanto sia un lavoro massacrante ma mi pare di capire che in questo periodo non si lavora bene da nessuna parte, sento cose assurde, sta crisi ha fatto in modo che chi ha un lavoro è già fortunato ma le condizioni in cui si lavora sono al limite... 😞😞

**paula1** Domenica, 02 Marzo 2014 09:18

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso e il meteo ha messo fiocchi di neve...speriamo di no 😞 la prossima settimana, cioè da domani, lavoro le 4 notti...sono un tantino preoccupata perchè le farò con 4 infermieri diversi di cui solo uno e sarà giovedì è (era) del mio reparto... 😞 speriamo che vada tutto bene....  
a Fausto hanno confermato un altro mese di lavoro che ci teniamo stretto anche se le condizioni sono davvero abominevoli... 😞

**Simona** Domenica, 02 Marzo 2014 08:49

Buongiorno e buona domenica a tutti...

CRI mi spiace per la tua perdita affettiva.. 😞

PIERA mai un po di pace neanche per te.. mi spiace cara.. 😞

NICO sono contenta che ti sei divertita ieri..

GRI tieni duro.. ogni momento è buono ormai... vedrai che presto il piccolo si farà avanti.. 😊

LARA aspetterò con pazienza giovedì per sapere ogni particolare.. 😊😊

Io mi sono svegliata con un bel cerchio alla testa, dovrebbe essere il ciclo in arrivo che rompe in questi giorni... Tito ha fatto pipi sul divano stanotte, così prima di rilassarmi e stendermi devo lavare

e asciugare.... che due p..... spero che questo episodio sia solo un caso, spero non sia malato, in realtà l ha già fatta addosso una volta ma l anno scorso..

**nico26** Domenica, 02 Marzo 2014 08:18

Buongiorno a tutti

Cri la perdita di una persona cara anche se anziana e' sempre un dolore .Ma ricorda come dice il mio maestro indiano Osho finche tu la ricorderai ,finche' il tuo cuore parlera' di lei non morira' mai!

Gri nemmeno la Luna?Sta da vedere che vuol nascere il 10/3 giorno del mio aiuto.....48esimo compleanno?????Dai cucciolo !

Allora ieri sera vi giuro penso di non aver mai riso cosi' tanto.

Allora andiamo con gli amici a fare un giro ed ad un certo punto a mio marito e lo giuro credetemi gli hanno iniziato a sfaldarsi si si aprirsi e perdere pezzi le scarpe Geox di 2 anni.Nel centro commerciale si vedeva la scia di pezzi di gomma lasciati a terra e vi giuro che stavamo male dal ridere e tutta la gente che ci vedeva ci guardava stravolta.Alla fine poi abbiamo comprato un paio di scarpe nuove.

Ma e' stato talmente ridicola la cosa che tuttora rido.

Motivo boh...ma ...da comica e' stata.

E piove.....qui!!!!

**Gri** Domenica, 02 Marzo 2014 07:41

Buona domenica. Notte quasi in bianco, ho sempre meno sonno, pur essendo ogni giorno più stanca.

Ma faccio tanta fatica a trovare una posizione comoda e circa ogni due ore devo andare in bagno...

Niente, la luna di sta notte non mi ha fatto un baffo....

**cri69** Domenica, 02 Marzo 2014 00:01

Salve non sò se dirvi buonasera, buonanotte o ormai buona domenica. Giornata difficile oggi, quando sono tornata dal lavoro il mio papà mi ha detto che ci ha lasciato mia zia di cui vi avevo parlato spesso. Aveva un'età, era in casa di riposo, non stava bene, ma finora se l'era cavata. Poi stamane all'improvviso...La adoravo sempre disponibile, sempre una parola buona, mi ha sempre aiutato nei miei momenti peggiori ed ora non potrò più abbracciarla..mi mancherà ,un sacco.

Ovviamente poi è partito il mdt, quindi Simona, non sei sola anch'io ho cominciato il mese con un trip. Poi lavoro, a casa di corsa per andare a cena con un ragazzo che veniva dall'Ungheria ed ora a nanna, sfinita. Un buon riposo a tutti.

**Piera** Sabato, 01 Marzo 2014 21:06

Margaret i tuoi bimbi hanno nomi bellissimi (e sono bellissimi!!) come potrei non ricordarli 😊

Oggi la mia giornata e' stata un po' dura, e come se la vita mettesse in atto una sorta di "compensazione": "hai avuto la tua fortuna?" sì, ho trovato un lavoro come desideravo da tanto tempo!!! ecco allora ti do qualcos'altro di poco piacevole così non ti abitui ad essere un po' felice.....si vede che e' così che deve andare cara la VITA MIA.!!!!

**rossana** Sabato, 01 Marzo 2014 21:03

Ciao a tutti,

ho MDT forte da stamattina e non passa.

Spero di farcela domani, buonanotte a tutti.

**Gri** Sabato, 01 Marzo 2014 21:03

Buona notte a tutte/i! lo invoco la luna di sta notte... 😊

Un bacione.

Vi voglio bene

**mamma\_lara** Sabato, 01 Marzo 2014 20:57

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Annuccia** Sabato, 01 Marzo 2014 20:04

MARGARET, anche io mi sono persa, tanti auguri!! 😊

ELISABETTA, grazie!

**mamma\_lara** Sabato, 01 Marzo 2014 19:27

Nico, spero proprio cara che tu possa riposare un po'. Ma cerca di farlo veramente, perchè poi arrivi e ci dici che hai avuto 10 persone a cena e 8 a pranzo 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 01 Marzo 2014 19:25

Simona, bellissimo il fatto che ti sia presa una bella rivincita. Proprio una bella soddisfazione. Anche tu come Cri sei stata molto brava con i sintomatici. Bravissime tutte e due.  
In quanto all'aggeggio dobbiamo aspettare giovedì quando chiederò il permesso a tutte di raccontare questa cosa. Poi scriverò una bella letterina a tutte voi piccole amichette, compreso la nostra Elisabetta che di anni ne ha compiuti da poco 18.

**mamma\_lara** Sabato, 01 Marzo 2014 19:19

Piera, ti voglio bene

**mamma\_lara** Sabato, 01 Marzo 2014 19:19

Paula, riposati che ne hai bisogno, poi tira dritto fino a lunedì mattina 😊

**mamma\_lara** Sabato, 01 Marzo 2014 19:17

Gri, niente nuove ancora.  
Aspettiamo

**mamma\_lara** Sabato, 01 Marzo 2014 19:15

Margaret, auguri al tuo bimbo, si vede che sto invecchiando, pensavo di avertelo scritto 😞  
Scusami va se puoi.

**mamma\_lara** Sabato, 01 Marzo 2014 19:14

Isa, direi che è un periodo difficile anche per te questo, speriamo che la visita il 6 marzo dia notizie tranquillizzanti. Questo mese non dovremo mai rilassarci un attimo, sempre pensieri speciali un po' per tutte le persone che come te hanno bisogno che anche la salute dia una mano.

Per i debiti, penso che camperò anch'io un bel po' di anni. 😊😊

Fai bene ad approfittare delle detrazioni che ci sono per fare i lavori. poi piano piano ti rivengono in casa.

In bocca al lupo per tua figlia.

Ti voglio bene cara amica.

**Margaret** Sabato, 01 Marzo 2014 17:16

Grazie per gli auguri 🙏 ..Leonardino bello ha compiuto 9 anni, Che memoria, PIERA 😊

**Elisabetta** Sabato, 01 Marzo 2014 17:12

Perr forza, PIERA. la gioventù va protetta!

**Simona** Sabato, 01 Marzo 2014 16:44

Isa mi spiace per le brutte notizie... ci credo che non hai tempo per seguire il forum con tutte le cose che fai.. non sentirti in colpa, noi siamo sempre qui..

Annuccia povero Roberto però, è già un bel po di giorni che non è in forma..

Margaret auguri al tuo Bimbo!

Gri forza che tra poco poco ci siamo eh.....

Paula non avere fretta per il lavoro che stai facendo con la dottoressa.. sono cose lunghe e complesse.

Feffe ma nooooo..... I lavori che fanno tremare Casa? Proprio il sabato mattina? 😞😞😞😞

Lara, Cri chissà di che aggeggio state parlando..... 😊😊😊

Cris sei stata eroica a sopportare per tre giorni... spero tu possa recuperare le forze presto e che il dolore ti risparmi per un bel po...

**Simona** Sabato, 01 Marzo 2014 16:38

Buon sabato a tutti....

Febbraio è finito con 10 mdt e 3 triptani di cui una preso ieri alle 13.. poi una volta arrivata a casa volevo rilassarci per essere in forma per la cena di ieri , invece mi sono trovata un messaggio che mi ha resa nervosa, la superficialità della gente e la faccia da c@@o che si ritrovano mi manda in bestia.. cmq mi sono presa una bella rivincita, erano un po di anni che aspettavo sul bordo del fiume che passasse il cadavere del nemico e ieri è passato, e la spinta finale gliel'ho data proprio io.... poi superata sta cosa mi sono potuta godere la serata con i miei amici alla grande! Stamattina mdt e

nausea e altro triptano, mi piace cominciare il mese con subito il primo sintomatico ma oggi non avevo la forza di sopportare.. pazienza..

**Piera** Sabato, 01 Marzo 2014 16:24

Elisabetta rassegnati!!! sei considerata "la candida" del gruppo 😊😊 , Margaret auguri al tuo Leonardo, mi sembra che sia lui il piccolo dei maschi!!! se mi sbaglio perdonami 😊

**paula1** Sabato, 01 Marzo 2014 16:09

Buon pomeriggio a tutti...vi ho letto un po' velocemente...devo andare a riposare altrimenti non connetto più 😊

**Annuccia** Sabato, 01 Marzo 2014 15:35

ELISABETTA, si hai ragione, ce la faremo , l'unione fa la forza sempre e comunque.

**Gri** Sabato, 01 Marzo 2014 14:53

MAMMA LARA, si è proprio una bella combinazione il messaggio sul mese di marzo e la nascita di mio figlio proprio in quel mese!

**Gri** Sabato, 01 Marzo 2014 14:51

Ho appena preparato e vestito Eloïse da coccinella e ora è andata con tre amichetti e le mamme, al carnevale dei bimbi, nella palestra delle elementari. Io ne approfitto per riposarmi. Poi sta sera prendiamo pizza, che non ho voglia di cucinare....

**Gri** Sabato, 01 Marzo 2014 14:48

ISA, mi piace molto...spero il 6 le notizie non siano così brutte... Ti abbraccio ANNUCCIA, certo che Roberto l'ha proprio presa secca... MARGARET, perdonami, ieri non ti ho mandato gli auguri per tuo figlio. Era il compleanno di Seba?

**Margaret** Sabato, 01 Marzo 2014 14:34

ISA hai toccato temi come la salute, la casa, il lavoro e l'accudimento in uno scritto che mi fa molto riflettere. Ti auguro meno fatica e un o di sollievo. Un abbraccio.

**Elisabetta** Sabato, 01 Marzo 2014 14:33

LARA, anchor se da poco, anch'io posso vedere i film vietati ai minori di 14 anni. Quindi voglio partecipare ai vostri discorsi pruriginosi....., Non dirò , niente. Giuro. ISA ho letto dei tanti problemi e ti sono vicina. Anch'io ne ho parecchi e, come te, cerco di....passare oltre e di continuare a fare del mio meglio, ANNUCCIA, anche tu non sei e non sarai sola. Una parola meravigliosa, piena di significati è "NOI". Quindi pensate sempre che "NOI" "ce la faremo!  
Buona giornata, care. Elisabetta

**nico26** Sabato, 01 Marzo 2014 14:32

Grazie Isa per il tuo msg e ricorda che sei sempre nei nostri cuori. Oggi pomeriggio i nonni di amici tengono i bimbi e noi coppie andiamo a fare un giro e poi alle 20 ceniamo fuori. Mi sembrerà' tornar ragazzina! E poi udite udite domani a pranzo siamo sempre fuori da amici 😊 Un week senza cucinare???Nevica!!!! 😊

**Annuccia** Sabato, 01 Marzo 2014 13:39

MARGARET, Roberto sta un pochino meglio, ma sempre super fiacco e tossicologo. Andrea oggi è tornato a casa, nessuna buona notizia, pazienza, prima o poi qualcosa si risolverà. LARA, è proprio vero, cambiare materasso metterebbe pensiero anche a me.

**Annuccia** Sabato, 01 Marzo 2014 13:36

Cara ISA, grazie del tuo messaggio. Devo dire di tutto di più ed anche per te tante fatiche materiali e psicologiche. Spero il meglio per il futuro.

**Isa** Sabato, 01 Marzo 2014 12:18

Buongiorno, sono sotto attacco da stamattina alle 3 ma non dovrei proprio lamentarmi visto che in febbraio non ho avuto mai crisi forti, piuttosto un MDT "spalmato" su ogni giornata, non forte, che se

ne andava da solo dopo alcune ore o con una tachipirina. Oggi invece è partita la crisi di emicrania a sinistra, quella fetente. Devo dire che purtroppo ho ben altro di cui lamentarmi: per il follow-up oncologico due esami non andati molto bene, ma avrò notizie più precise il 6 marzo quando farò la visita di controllo, il lavoro che va sempre peggio sempre più stress e sempre meno soldi, danni alla casa causati da tantissima pioggia e dal vento per cui dobbiamo rifare il tetto perché ci piove dentro e forse a questo punto faremo anche il cappotto (dipende dai preventivi che stiamo aspettando) approfittando della detrazione fiscale. Da noi si dice che fino a quando si hanno debiti non si crepa perché i creditori ti augurano tanta salute, mi consolo così pensando a quanti sacrifici ho fatto tutta la vita per la casa e ancora non è finita! Nel poco tempo libero che mi rimane aiuto mia figlia che ha deciso di fare il concorso di magistrato nonostante lavori tutto il giorno fuori casa e così le do una mano come baby sitter o come colf. Peccato debba farmi quei 90 km che mi pesano davvero tanto! Dentro a tutti questi impegni ci devo far stare anche le visite alla mia mamma nella casa di riposo e ogni volta per me è ricominciare con i sensi di colpa. Mi dispiace di non riuscire a seguire il forum con costanza ma proprio non posso sentirmi in colpa anche per questo, però sappiate che vi penso sempre e vi voglio bene. Faccio tanti auguri a Gri per il lieto evento e mando un forte abbraccio a tutti voi, in particolare a Lara. Buon fine settimana senza il nostro comune nemico.

**mamma\_lara** Sabato, 01 Marzo 2014 11:36

Scappo

**mamma\_lara** Sabato, 01 Marzo 2014 11:34

Poi Cri, dobbiamo proteggere le orecchie delle persone innocenti, quindi a Elisabetta non lo diciamo



Scusa Elisabetta se mi sono permessa di scherzare, ma quando saprai ti farai le migliori risate.

Non dirlo al tuo uomo però, altrimenti te lo sogni che ti porta a Ferrara ancora. 😄😄😄

**mamma\_lara** Sabato, 01 Marzo 2014 11:30

Cri, quando leggerai l'articolo capirai che fa bene per tutto. 😄😄😄

Dalle mie parti si direbbe che fa bene anche per il "buganz" (geloni) 😄😄😄😄😄😄

**mamma\_lara** Sabato, 01 Marzo 2014 11:28

Gri, pensa un po' quale combinazione, ho fatto il calendario che ancora non sapevo della tua gravidanza e Marzo ha proprio un tuo messaggio.

Ma che bella esperienza.

Questo forum ci accompagna da parecchi anni. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 01 Marzo 2014 11:25

Cris, non ti abbattere cara, pensa che dentro di te ci sono risorse che ancora tu non conosci, cerca e vedrai che le troverai. 😊

**Gri** Sabato, 01 Marzo 2014 11:24

Buongiorno! Qua freddo e la neve è arrivata appena sopra casa mia...

Stasera mi sono di nuovo svegliata un paio di volte per contrazioni, ora non ne ho, ma ho tanto male alle gambe...boh! E la stanchezza la fa da padrona!

Eh si ANNUCCIA, è arrivato marzo ed è vero, c'è un mio messaggio sul nostro calendario sul mese di marzo! 😊

**mamma\_lara** Sabato, 01 Marzo 2014 11:24

Kikka, povero ragazzo, penso che sarà sempre nel cuore di tutti.

**mamma\_lara** Sabato, 01 Marzo 2014 11:23

Margaret, sei veramente brava. Però devi tenerlo sempre presente quanto lo sei, perché noi siamo solite dimenticare ciò che ci fa comodo. 😊

Tu cara sei generosa e chissà quante volte "sbaglierai ancora" te lo dice una che ogni tanto sgarra anche se "lei" è veramente ad un passo dalla casa di riposo.

Bisogna solo imparare a fare un "errore" alla volta 😊😊

Poi mi dico che mi vado bene così 😊😊😊

E vedrai quando avrai sistemato le cose come ti sentirai. Ci vorranno le zavorre per tenerti ancorata a terra 😊

**mamma\_lara** Sabato, 01 Marzo 2014 11:18

Annuccia, bentornata nel lettone. Anche a me piace troppo il mio e già sono in pensiero per il nuovo materasso che dovrò comprare, devo farlo, quello di ora si sta sfaldando

**mamma\_lara** Sabato, 01 Marzo 2014 11:12

Feffe, La fiducia nelle proprie capacità farà miracoli vedrai.

Io non mi pongo limiti, perchè so che con i miei tempi arriverò. Sta lì il trucco. Poi qui ci sono mille e più parole da dire, ma ognuno ha i suoi viaggi da fare 😊

Sei forte cara, vedrai che capolavoro farai 😊

**mamma\_lara** Sabato, 01 Marzo 2014 11:10

Buongiorno a tutti. Sono di corsa perchè fra un po' arrivano i ragazzi 😊

**kikka** Sabato, 01 Marzo 2014 09:55

...ed io che avevo paura di andarci,perché paura del mdt...ma ce l'ho fatta!sono zombie stamattina,perché mi sono comunque alzata presto,ma sono felice. 😊 a più tardi,così vi leggo. Buona mattinata.

**kikka** Sabato, 01 Marzo 2014 09:51

Buongiorno a tutti. Sono reduce dal concerto per l'Emilia di ieri sera ed è stato bellissimo. I fondi sono destinati agli asili di due cittadine danneggiate dallo scorso alluvione ed è anche stato dedicato,soprattutto,ad una cara persona che ha Donato la sua vita per salvare altre vite. È stato molto commovente e in alcuni momenti le lacrime,di tutti,non hanno potuto fare a meno di trattenersi...mi sono rimaste dentro tante parole di alcune canzoni,ma le più incisive sono state quelle di una canzone di Nek:se non ami non ti ami e non ci sei,senza amore noi non siamo niente mai...

**feffe81** Sabato, 01 Marzo 2014 09:18

MAMMALARA sto coltivando una nuova piantina: la FIDUCIA 😎

**feffe81** Sabato, 01 Marzo 2014 09:18

buon sabato a tutti! stanno facendo dei lavori vicino casa da prima delle 7 e trema tutto 😊 pensavo fosse l'effetto della meditazione sentire le vibrazioni e invece è l'effetto delle ruspe, c'è la porta che sbatacchia 😞

Grazie ANNUCCIA! non mancheranno i nostri pensieri per te 😊 spero che Roberto stia presto meglio CRIS ma che roba! gli attacconi di tre giorni con vomito sono terribili 😞 non prendere nulla è un atto eroico per me! adesso spero che almeno qualche giorno di tregua tu lo possa avere, ci credo che sei sfinita è una fatica immane quella che hai fatto. Ti abbraccio!

MARGARET l'uomo è arrivato ieri sera tardi. Sei troppo forte, ma quale prossima alla casa di riposo, qua c'è da pedalare!!! e da pascolare 😊 parecchio! un abbraccio

**nico26** Sabato, 01 Marzo 2014 08:11

Buondi' a tutti sotto acqua qui a Modena!

Uffa!!

Vediamo come butta e per ora forza donne in pistaaaaa!!!!

**Margaret** Sabato, 01 Marzo 2014 07:38

Intanto, buon sabato e senza dolore , speriamo..

**Margaret** Sabato, 01 Marzo 2014 07:37

U

ANNUCCIA.. 😊 , come sta Roberto oggi? FEFFE, arriva l'uomo? Leggo del tuo percorso, ti auguro di trovare sollievo e una giusta via per te..ROSSANA, anche tu non scherzi a livello di risorse..ELISABETTA, ci conosceremo di persona prima o poi..Nel frattempo il tema dell'anno sarà..I

LIMITI DI MARGARET..conoscerli per evitare catastrofi annunciate.Alla fine ogni esperienza dovrebbe farci evolvere in qualcosa di meglio, seppur con questa fatica immane. Per tanti e tanti anni, non esagererò più ma mi comporterò come prossima alla casa di riposo..

**Annuccia** Sabato, 01 Marzo 2014 07:31

E neanche a farlo apposta, il mese di marzo del nostro calendario mostra un tuo commento 😊

**Annuccia** Sabato, 01 Marzo 2014 07:30

Buongiorno a tutti! stanotte ho dormito nel mio caro letto. Sto troppo scomoda altrove.

NICO, un bacio grande! 😊

MARGARET, confido in te e nei tuoi poteri per far capire a Grappa il suo "posto"! 😊

GRI, finalmente marzo! 😊

**Margaret** Sabato, 01 Marzo 2014 06:55

Buongiorno.Come farei senza di voi e senza i vostri incoraggiamenti, che non merito, perché alla fine penso di essere ben un po' suonata 😞 Ma stavolta questa esperienza mi ha insegnato a vedere molto meglio i miei limiti e a comprendere quando è il momento in generale di fermarsi. Ho già esagerato seppur in buona fede, ma poi bisognerebbe andare avanti contenti delle proprie scelte e con coraggio. Invece io, siccome le combino grosse, poi vado in crisi. Grappa al momento pensa che io e noi in generale, siamo delle pecore che lei deve controllare e condurre, Frodo compreso. Non sto a dirvi praticamente cosa comporta questa sua attitudine pastoresca, ma dobbiamo invertire i ruoli. Non siamo le sue pecore, e io soprattutto.