

**Simona** Sabato, 31 Maggio 2014 22:03

Maria ti auguro di festeggiare al meglio domani..

buona notte a tutti 😊

**Maria9195** Sabato, 31 Maggio 2014 21:31

Ciao a tutti/e...sono in cascina con il camino e la stufa accesa... sono stanchissima ma felice perchè sto bene 😊😊😊😊 ..ho lavorato tutto il giorno per i preparativi della mia festa: domani siamo in 28 e festeggiamo il mio 50 anni..... io non volevo fare niente ma i miei tre uomini hanno insistito e mi hanno convinta.... anche Alessandro è venuto a casa nonostante settimana prossima abbia un esame universitario e deve presentare la bozza della tesi..... come fare a dire di no???? ..... per il pranzo mi sta aiutando mio cognato cuoco...praticamente ha fatto tutto lui...io ho solo riordinato la casa per renderla presentabile..... mi auguro di vivere al meglio domani altrimenti cercherò di dare il meglio di me stessa con il mio amico fedele.... adesso scaldo la buole e vado a letto...buona notte.... 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 31 Maggio 2014 20:40

Nico, vedrai che i bambini si faranno compagnia.

Io quando ho avuto qui Emma e Nelida ho solo dovuto dire che alla mattina alle 6 si sta a letto. 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 31 Maggio 2014 20:38

Piera, crostata e biscottini 😊😊😊😊

**nico26** Sabato, 31 Maggio 2014 20:25

Beh...cosa vi avevo detto ...che oggi volevo relax..?bene stanno per arrivare due bambini amici di Nico dato che i suoi stanno imbiancando la casa perche' vi era umidita' mi hanno chiesto se gent. ospitavo i loro bimbi e secondo voi ???Hanno pero' cenato a casa 😊 Bene nico e' in agitazione perche' e la sua prima notte con amici e pure gli altri....Aiuto che notte sara'!!!! 😊😊 Un abbraccio

**Piera** Sabato, 31 Maggio 2014 18:16

Lara se ci tieni che venga per un te' non presentarmi le ballerine ehhhh!!

Mi aspetto crostata e biscottini 😊😊

**Piera** Sabato, 31 Maggio 2014 18:12

Cri mi dispiace per il lavoro, speravo tanto che ti tenessero!!!! non potevo eliminare la "rompi"???? 😊 Sul lavoro ci vogliono persone "positive" 😊

**mamma\_lara** Sabato, 31 Maggio 2014 17:35

Se riesco vado a fare un piccolissimo pisolino. Ora la "bastarda" arriva anche di giorno

**mamma\_lara** Sabato, 31 Maggio 2014 17:34

Ho la crostata in forno e l'insalata è solo da condire e lo farò domani. Devo però cuocere le patate ma quelle è meglio cuocerle all'ultimo minuto. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 31 Maggio 2014 17:33

Mariagrazia, si dice che i tanti pochi fanno assai. Speriamo arrivino anche altri aiuti.

Mi spiace non sentirvi, siete proprio bravi 😊

**mamma\_lara** Sabato, 31 Maggio 2014 17:29

Nico, qui sembra che il bel tempo tenga, staremo a vedere domani.

**mamma\_lara** Sabato, 31 Maggio 2014 17:27

Cri, se non fai caso ad alcune "cosine" potrebbe essere che a diradare le pere tu stia quasi quasi meglio. 😊

**mariagrazia** Sabato, 31 Maggio 2014 15:05

buon pomeriggio mie care. sta diluviando qui e fa quasi freddo... per forza che poi sono l'eterna raffreddata.

ieri sera è andata abbastanza bene. c'erano una ottantina di persone in sala, spero abbiano fatte delle buone offerte per Emanuele.

Noi siamo riuscite a ricordare tt i passi delle nuove coreografie x fortuna.

Lara stavolta purtroppo non c'era nessuno in sala che filmava ed è stato un gran peccato perché mio marito ha detto che l'acustica era perfetta e con le luci del palco era tt in risalto

**nico26** Sabato, 31 Maggio 2014 14:21

Vien fuori il sole anche qui e meno male così asciughiamo un po di robetta.

**cri69** Sabato, 31 Maggio 2014 14:00

LARA martedì vado a diradare le pere 😊

**mamma\_lara** Sabato, 31 Maggio 2014 13:21

Grazie per i GIGNI 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 31 Maggio 2014 13:20

Piera, mi hai fatto scoppiare dal ridere. 😊😊😊

Ho fatto una ballerina ma ancora non è terminata. Ora ho messo da parte, domani ho i ragazzi a pranzo e ho tutto tutto da fare.

Se le ballerine vengono male organizzerò un thè e le mangeremo 😊😊😊

Mica posso mangiare 9 ballerine tutte io.

**mamma\_lara** Sabato, 31 Maggio 2014 13:17

Simona, guarda che sei stata proprio brava. Mica pensarci troppo e riparti per giugno. Maggio è passato e siccome non è andata male è inutile farsi sensi di colpa o pensieri che possono solo far male.

**mamma\_lara** Sabato, 31 Maggio 2014 13:16

Gri, da noi c'è il sole ..... ora.

Magari Simona avesse tempo per un caffè. Chissà 😊

**Piera** Sabato, 31 Maggio 2014 12:41

Simona i GIGNI sono bellissimi!!! questa volta le ho risparmiato la "scorpacciata" dei bruttini, mi sono piaciuti anche i GIGNI NERI 😊

Per le ballerine Lara sai i rischi che corri!!!..... vedi tu 😊😊

**Gri** Sabato, 31 Maggio 2014 12:05

SIMONA, ti ho mandato una mail...

**Gri** Sabato, 31 Maggio 2014 12:01

Buongiorno! SIMONA, anche qua piove, smette e piove. Abbiamo fatto passeggiata fino a Loano.

Nel pomeriggio mi sa che veniamo a Genova all'acquario, in spiaggia non si può andare....

Tu Simo lavori oggi? Venissi a Genova, tu stessi bene...un caffè!?

**Simona** Sabato, 31 Maggio 2014 09:57

Annuccia spero tu sia riuscita a partire..che bello che Enrico vi abbia coinvolto nei Preparativi! E voi siete genitori super, sempre presenti nonostante la lontananza. Un bacio a tutti voi

**mamma\_lara** Sabato, 31 Maggio 2014 09:56

Sono qui che devo iniziare a fare le ballerine 😞 Mi sa che quelle Piera mica te le spedisco. Faranno pietà

**Simona** Sabato, 31 Maggio 2014 09:55

Lara si mi accontento....che ci posso fare è andata così questo mese.. ma niente sensi di colpa, ne ho già troppe cose per la testa che questa proprio non mi ci sta, archivio maggio e spero in un giugno migliore... avanti tutta.....

Sono curiosa..... Piera ha approvato il tuo "Gigno" o ti è toccato mangiarlo? 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 31 Maggio 2014 09:54

Paula, alle volte queste manifestazioni scocciano, ma muovono anche loro un bel po' di soldi e danno lavoro.

Succede sai.

Mi spiace per il disagio.

**Simona** Sabato, 31 Maggio 2014 09:51

Gri spero che in riviera sia bello... qui ieri non so che ha fatto , ma stamattina ha piovuto ben bene.. ora c'è il sole..cmq le previsioni dicono temporali e schiarite per tutto il fine settimana... 🙄 Grazie del bacio virtuale..... ti auguro una buona vacanza.. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 31 Maggio 2014 09:51

Simona, dai che sei stata bravissima lo stesso, non disperarti, andrà meglio il prossimo mese. Bisogna anche accontentarsi e tu ne hai motivo. 😊

Si fa sempre quello che si può

**Simona** Sabato, 31 Maggio 2014 09:40

Buongiorno a tutti.

Riemergono da una mega crisi con vomito e stamattina pure virus maya... concludo maggio con 13 mdt e 7 triptani.. il mese peggiore da un anno a sta parte.... 🙄 🙄 ora vi leggo.....

**paula1** Sabato, 31 Maggio 2014 09:32

Buon giorno a tutti...anche qui è un po' nuvoloso...oggi e domani abbiamo un pezzo di Futa chiusa ad alcuni orari per via della Cronoscalata Bologna-Raticosa...noi la chiamiamo già la Cronostronzata.....roba che per far divertire pochi riccastri si tiene impegnata una cosa pubblica come la strada.....robe da matti !

quindi vediamo come organizzarci...certo si riesce lo stesso ad andare in città...per fortuna c'è la strada di Fondovalle...però è più lunga e bisogna sempre adattarsi agli altri 🙄 fosse per scopo

benefico almeno.... 🙄

**mamma\_lara** Sabato, 31 Maggio 2014 09:06

Nico, sono qui che faccio tanta attenzione anch'io a non prendermi la tosse, neppure esco di casa. Spero che riescano a curarti il dente come si deve.

**mamma\_lara** Sabato, 31 Maggio 2014 09:04

Cri, speriamo salti fuori qualcosa di diverso.

**mamma\_lara** Sabato, 31 Maggio 2014 09:01

Buongiorno a tutti.

Anche qui abbastanza freschino e sembra che il cielo sia ancora coperto.

Dico sembra perchè ne vedo solo un pezzettino.

Ieri ho spedito a Piera la foto dei cigni e nell'oggetto ho messo gigni 🤪 🤪

Ero un po' fusa.

Però non è che oggi vada meglio, quindi se sbaglio ditemelo così me ne accorgo e mi faccio 4 risate

😊😊

**nico26** Sabato, 31 Maggio 2014 08:11

Un buon sabato a tutti con cielo grigio e freschetto.

Da noi non e' grandinato ma la stagione veramente e' tremenda.

Nico ha molta tosse ma e' normale visto sole sole freddo freddo .....

Oggi vorrei passarlo in relax .L'antibiotico ha fatto il suo lavoro ed in effetti il dente non mi fa male.Quando ci vuole ci vuole.

Un abbraccio

**cri69** Sabato, 31 Maggio 2014 07:51

Buongiorno a tutti buon fine settimana.

Qui ,è piovuto per gran parte della notte ed anche ora non è bellissimo 🙄

Ultimo gg di lavoro,da un lato sono contenta ma dall'altro si ricomincia a centellinare 🙄

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Maggio 2014 23:00

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Maggio 2014 23:00

Cri, da me è venuta grandine da sola per un po', che disastro. Però spero sia venuta solo qui e abbia lasciato in pace la campagna.

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Maggio 2014 22:57

Feffe, è vero, siamo esagerate, ma ti vogliamo bene, e per questo sai che esageriamo. 😊😊

**cri69** Venerdì, 30 Maggio 2014 21:30

Salve gente, stasera sola soletta e mi impegno ad essere brava 😊.

La grandinata stasera è stata micidiale, qui a casa è solo piovuto ma non so cosa avrà combinato in giro.

Continua a piovere, uffa non se ne può più...

GRI buone vacanze speriamo che il tempo sia clemente.

FEFFE in bocca al lupo, terremo tutte le dita incrociate per te.

CRIS, carissima quanta poca tregua hai...capperi come mi dispiace.

MARIAGRAZIA agli artisti si dice m... m...e che vi porti tanti guadagni.

LARA sei una forza della natura.

**feffe81** Venerdì, 30 Maggio 2014 21:27

MAMMALARA e GIUSEPPINA 😊😊😊 le solite esagerate!! a questo punto spero di non mettermi a ridere al colloquio pensando alle zie!!

CRIS83 grazie, un abbraccio 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Maggio 2014 21:10

Giuseppina, vi assumono tutte in blocco. 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Maggio 2014 21:10

Giuseppina, La cosa importante è che non si sia fatto male.

**giuseppina** Venerdì, 30 Maggio 2014 21:08

secondo me se PIERA riesce a tenere banco una mezzoretta con la partita doppia, le detrazioni fiscali e le aliquote iva, è fatta 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Maggio 2014 21:00

Giuseppina, povero esaminatore. Mi sa che Feffe la faranno dirigente 😊😊😊 Pur di togliersi noi di torno 😊😊😊😊

**giuseppina** Venerdì, 30 Maggio 2014 20:59

oggi Andrea è caduto dalla sedia, non si è fatto niente ma si è spaventato, è stato mezz'ora accartocciato sul divano col ciuccio a smaltire lo shock 😊

**giuseppina** Venerdì, 30 Maggio 2014 20:55

eh no LARA, il comando delle zie funziona solo se riusciamo ad essere micidiali e ammorbanti, dobbiamo essere almeno in tre 😊

**paula1** Venerdì, 30 Maggio 2014 20:44

😊 vado a vedere la tv...oggi ho dormito un po' di più... 😊, ma ero davvero a pezzi...

Buona notte a tutti 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Maggio 2014 20:35

Giuseppina, io quando dicevo le zie, pensavo mica a me cara, pensavo proprio a te e a Piera. 😊😊



Io so fare solo ad attaccare bottone ai "poveri" ignoti che hanno la sfortuna di capitarmi a tiro

**giuseppina** Venerdì, 30 Maggio 2014 20:08

PIERA che peccato 😞 spero che non vada in crisi come la mia Cristina, è stata triste per 6 mesi 😞 poi è arrivata quel diavolello di Anita e ora è solo un brutto ricordo

**giuseppina** Venerdì, 30 Maggio 2014 20:05

bella idea LARA, se c'è bisogno al colloquio di FEFFE ci sono anch'io 😊 tu ti siedi vicino all'esaminatore e fai finta di essere in treno, quando prendi fiato tu, attacco io con la mia tiritera sul welfare e il ruolo della cooperazione sociale, FEFFE non avrà neanche bisogno di dimostrare che è brava 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Maggio 2014 19:21

Cris, anche a te un po' di leggerezza, mi raccomando.  
Ti voglio bene cara

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Maggio 2014 19:20

Mariagrazia, spero che qualcuno faccia il video come l'altra volta, così possiamo vedere lo spettacolo anche noi.  
Sarete bellissime.  
E speriamo siano in tanti tanti

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Maggio 2014 19:18

Ma no!!!! Piera, non faccio i brutti anatroccoli ma i cigni neri. I brutti anatroccoli sono una favola. 😊😊😊  
Poi quando si sono assestati ti mando anche quelli.  
Grazie cara per l'approvazione 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Maggio 2014 19:16

Gri, che meraviglia, poi se ti trovi bene fino alla fine lo diamo il nome dell'albergo, così nel nostro piccolo aiutiamo le persone che ci fanno star bene anche solo ospitandoci come si deve.

**Piera** Venerdì, 30 Maggio 2014 19:15

Va la' che ti salvi in tutti i casi con i "brutti anatroccoli"!!!! 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Maggio 2014 18:21

Piera, ti mando i cigni e se sono brutti mica dirmelo, non ho più le forse che avevo un po' di anni fa 😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Maggio 2014 18:20

Grande temporale con grandine. Spero sia venuta solo qui da me altrimenti poveri agricoltori.

**mariagrazia** Venerdì, 30 Maggio 2014 17:10

Buon pomeriggio a tt. Scusate la latitanza, ma le prove x la Traviata di stasera sono state più dure. Abbiamo dovuto imparare delle coreografie x alcune scene e visto che siamo tt elefanti a ballare c'è voluto qualche prova in più.  
Speriamo di raccogliere una bella somma da dare in beneficenza x quel ragazzo che deve fare il trapianto.  
Un abbraccio a tt

**Cris83** Venerdì, 30 Maggio 2014 17:01

ciao.. ho recuperato qualche vostro messaggio ma come sempre sono di poche parole..  
Auguri a Maria e a Roberto, anche se in ritardo..

Auguri Piera, e mi dispiace molto per quello che è successo!

ANNUCCIA buon viaggio!

GRI buone vacanze.. e cerca di riposare un po'..

Brava FEFFE.. tienici aggiornate!! Spero vada bene!!

Prendendo spunto da Rossana auguro a tutti un po' di leggerezza!!

un abbraccio.. 😊

**Gri** Venerdì, 30 Maggio 2014 14:08

Abbiamo pranzato divinamente, abbondante e molto buono. Ora sto allattando Xavier e poi usciamo a far una passeggiata e a veder il mare.  
SIMONA, a Genova ti ho pensata e ti ho mandato un bacio virtuale.  
Vi abbraccio tutti dal mare!

**nico26** Venerdì, 30 Maggio 2014 12:37

Oggi forse non ci sentiamo in vista della festa in campagna da amici da oggi pom fino a sera.vi mando pero' un bacione enormeeeee

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Maggio 2014 12:21

Feffe, sei hai bisogno di referenze vengono le zie del forum e vedrai che ti assumono a tempo indeterminato. Anche solo per liberarsi della delegazione. 😄😄  
A parte gli scherzi, spero vada bene.

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Maggio 2014 12:19

Gri, speriamo che non piova, ma saranno temporali che poi vanno via. Speriamo sia così.

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Maggio 2014 12:16

Paula, stai attenta va a quelle discese. Vai piano.  
Speriamo che arrivi quello che vi farà lavorare più tranquilli.

**Gri** Venerdì, 30 Maggio 2014 12:16

Buongiorno! arrivati ora al mare! Abbiamo lasciato il sole in Valle, qua è tutto nero... Speriamo non piova!

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Maggio 2014 12:15

Aleb, certo avere a che fare con gli ormoni mica è sempre facile. Io speravo nella menopausa invece niente da fare. Ogni tanto mi prendono di quelle agitazioni..... 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Maggio 2014 12:12

Cri, dai va che domani è l'ultimo giorno e poi non devi più vedere la tua collega.

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Maggio 2014 12:11

Rieccomi, niente pisolino, quindi ho fatto i cigni, la testa faceva troppo male per dormire, ma non abbastanza per non farmi dedicare alla torta. Mi rilassa quando lavoro alle torte. Ora però dovrei fare un lavoro dove gli occhi non riescono ad arrivare per come sono messa. Quindi scrivo qui per un po' e poi vediamo fin che duro duro

**feffe81** Venerdì, 30 Maggio 2014 10:25

mi hanno chiamata per un colloquio di lavoro, ci vado la prossima settimana. Non è l'azienda che vorrei ma vado a vedere di cosa si tratta, non si sa mai

**feffe81** Venerdì, 30 Maggio 2014 10:25

buongiorno a tutti!

ALEB no piangere, tira fuori il tuo inguaribile ottimismo! 😊 immagino che gli ormoni si debbano assestare e trovare un nuovo equilibrio...spero che questo avvenga presto!

MAMMALARA 😞 che fatica che devi fare 😞 ecco spero almeno tu possa fare un pisolino...

**Aleb97** Venerdì, 30 Maggio 2014 09:17

Buongiorno a tutti. Oggi mdt... uffa questi ormoni impazziti!! Con la pillola era tutto più semplice. 😞

**paula1** Venerdì, 30 Maggio 2014 08:58

Buon giorno a tutti...qui un po' nuvoloso, ma ieri sera quando sono scesa in città ho preso una grandinata giù per la discesa più ripida e lunga del mondo....per fortuna non mi spaventa più niente !  
.....e non sono nemmeno tedesca 😄😄😄😄😄😄😄😄😄😄😄😄

finalmente il riposo...anche stanotte è stata pesante e soprattutto facevo fatica a tenere gli occhi aperti.....

ora torno al lavoro martedì mattina e non sarò al mio reparto per tutta la settimana...poi il 4 abbiamo l'accreditamento e speriamo vada bene....

vado a riposare un po': doccia fatta, colazione fatta, ciclo arrivato, testa buonissima.. 😊

**cri69** Venerdì, 30 Maggio 2014 07:54

Buongiorno a tutti, copio Nico e, oggi anche per me, alzata con il sorriso.....ieri sera serata giocosa con le mie bimbe, stamattina un pieno di coccole ed ora al lavoro di corsa.

Buona giornata a tutti

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Maggio 2014 07:47

Nico, sappiamo bene come i soldi e il potere non sempre portino serenità.

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Maggio 2014 07:45

Buongiorno a tutti.

Stanotte attacchi come se piovesse. 😞

Ho fatto fatica anche perchè l'emicrania non mi da tregua, dovrebbe finirmi l'attacco questa sera 😞

Speriamo. 😊

Chissà se riesco a dormire un paio d'ore

**nico26** Venerdì, 30 Maggio 2014 06:52

Gri buon riposo e vedrai che tutto andrà bene!

Ah.....buongiorno a tutti con il sorriso !!

Ieri sera mio cognato ha detto che viene per a casa l'8/6 fino al 17/06 😊. Per me in Brasile si sente solo. Prima veniva 1 volta all'anno ..ora viene a Febbraio Giugno e Settembre!!!

Avrà' ste donna menager, sulle copertine, con i ministri e non ministri con la scorta 24 ore, ma rimane sempre solo solo solo!!! Per cui...io di scorta non ne ho ma con la mia piccola micra di 12 anni vado da re e non posso esser sola con questa fantastica famiglia!!!!

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 22:13

Gri, buone vacanze anche da parte mia.

Io vado a fare la doccia poi vedo di prepararmi per la notte

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Annuccia** Giovedì, 29 Maggio 2014 21:50

Grazie cara FEFFE! vediamo come mi sveglierò domani mattina

**Annuccia** Giovedì, 29 Maggio 2014 21:49

GRI, buona vacanza anche da parte mia. Speriamo che tu riesca a riposare, ne avrai bisogno.

**feffe81** Giovedì, 29 Maggio 2014 21:48

ANNUCCIA vi auguro buon viaggio, che il mdt ti lasci in pace e vi possiate godere il weekend. Se fate una sosta a Modena a me fa piacere salutarvi!! un bacio

VITALBA anche io faccio una cura di profilassi con l'amitriptilina, come ti hanno detto le altre non esistono cure specifiche per il mdt, ci danno farmaci nati per altre patologie.

GRI buon viaggio!

**Piera** Giovedì, 29 Maggio 2014 21:35

Buona vacanza Gri, cerca di riposarti il più possibile 😊

**Gri** Giovedì, 29 Maggio 2014 21:32

Vi voglio bene, buona notte.

**Gri** Giovedì, 29 Maggio 2014 21:30

Buona sera, sono davvero stanca oggi, mi si chiudono gli occhi da in piedi. Oggi Xavier è un po' noiosino, io stanca e ora Eloïse ha iniziato a far i capricci...e in tutto ciò ho dovuto preparare la valigia per il mare, e in 4 e così piccoli i cuccioli, bisogna portar un po' di cambi. Non ho ancora finito, ma finirò domani mattina. Poi partiamo dopo colazione.

Un abbraccio

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 21:21

Nico, anch'io non so per troppe medicine, ma quando ci vuole ci vuole.  
Spero faccia effetto l'antibiotico

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 21:19

Annuccia, mica li vuole mangiare la birichina Piera, vuole solo dirmi che non sono belli e che sarebbe bene farli più belli.

Ma io non glieli faccio vedere così sono a posto. 😊😊😊😊

**Annuccia** Giovedì, 29 Maggio 2014 21:16

ROSSANA, un abbraccio.

Io ho MDT e mi sa che prima di andare a letto mi "sparo" un Imigran.

PIERA, almeno nel giorno del tuo compleanno fai la brava, non vorrai far fare una scorpacciata di cigni a Lara!!!!

**nico26** Giovedì, 29 Maggio 2014 21:15

stasera avevo un dolore atroce per cui inutile attendere, anche se io sono per poche medicine ma quando ci vogliono ci vogliono per cui stasera ho iniziato l'agumentin! Stop mi sembrava di impazzire. Auguri Maria e Roberto, Oggi tantissimi compleanni meravigliosi!!!!!!

e di nuovo cielo grigio scuro 😞😞

Un abbraccio perché domattina sostituisco una cassiera in ferie per cui 5.30!!!!

**Annuccia** Giovedì, 29 Maggio 2014 21:12

ROSSANA, anche io vorrei un po' di leggerezza e serenità, a volte ho degli sprazzi ma fuggono subito via. Prima o poi arriveranno per tutti.

**Piera** Giovedì, 29 Maggio 2014 20:39

Lara mi raccomando non mandare i cignetti alla mia "supervisione" 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 20:35

Ne voglio fare anche di piccoli piccoli che scorrazzano per il lago. Vedremo come vengono

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 20:34

Sto facendo i cigni per la torta. Emma ne ha voluti anche due neri. 😞😞  
Spero di recuperare, ma sono indietro come la coda del somaro.

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 20:32

Rossana, se penso alla leggerezza non posso pensare che a te. 😊  
Alle volte anch'io cara mi sento pesante ancora di più di quello che sono.  
Poi per fortuna riesco a fare il cambio. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 20:30

Rossana, ho perso mia mamma che avevo 43 anni e mi è mancato la complicità e la condivisione dei ricordi. Senza di lei mi sembrava di aver perso una parte della mia vita.  
Come se ne fosse andata con lei la testimonianza di quel pezzo di vita.  
Ti capisco.

**rossana** Giovedì, 29 Maggio 2014 20:26

ELISABETTA ieri sera mi hai lasciata senza parole.

Solo perché ho scritto che sono "nervosetta" (che è un eufemismo) hai capito tutto, e anche di più. Quando poi parli di un periodo " in cui spendo tutte le mie energie per conservare il controllo della mia vita" beh, ci sono dentro fino al collo anche io.

E spendo spendo ma senza ottenere nessun controllo, anzi sono fuori controllo rispetto alla mia vita e - ovviamente - a quella di Alberto.

Quanto vorrei un po' di leggerezza LARA, spero arrivi. O meglio spero torni, perché penso mi appartenga.

Diciamo che il periodo è faticoso quindi osiamo sperare.

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 20:25

Vitalba, quella mamma ha un grande aiuto se è questo il suo pensiero.

**rossana** Giovedì, 29 Maggio 2014 20:18

Ciao a tutti,  
aria di festa oggi.  
Auguri dunque a PIERA, mi dispiace per quel che è successo.  
E' sempre una cosa triste....  
Ma si rifaranno.  
Quoto GIUSEPPINA, come regalo una treguina dal MDT. Cavolo che due....  
Auguri MARIA, sei una ragazza!  
Bel traguardo il tuo, con i genitori lì con te. Grande gioia.  
Ultimo non ultimo buon compleanno a Roberto.  
Spero tu stia meglio domani ANNUCCIA, dovresti proprio goderti l'week end.  
Oggi è una data a me cara: è legata alla mia nonna materna e ad un ricordo "buono".  
Che dividevo sempre con la mamma, mi ci impegno anche adesso ....

**vitalba** Giovedì, 29 Maggio 2014 19:05

una volta una mamma che aveva perso il suo bambino (cristiana credente)mi disse:-i figli non ci appartengono,ci sono stati affidati per un tempo prestabilito (a volte breve a volte lungo) e quando ci vengono tolti ritornano da chi ce li ha affidati e ci attendono.

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 18:47

Paula, l'invidia è orribile per chi la prova. Di alla tua amica di sorridere, farà soffrire l'invidioso come non mai.

Il sorriso ferisce più di qualsiasi parola 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 18:45

Piera, anni e anni fa ho conosciuto una ragazza che ha perso un bambino e neppure sapeva di aspettarlo. Beh dopo tanti anni mi ha detto che per lei quel bambino è nel suo cuore sempre da allora. Quando le chiedono quanti figli ha, le viene la tentazione di dire il numero dicendo anche quello perso, ma non lo fa, perchè non ha mai detto niente a nessuno.  
I bambini sono pezzi di anima e se se ne vanno portano sempre via una parte importante di una mamma, anche se non sono mai nati

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 18:40

Simona, alle volte noi prendiamo troppo su serio tutto e tutto si ingigantisce con questo atteggiamento. Spero che la psicologa possa darti una mano anche in questo.  
Il mio motto è "leggerezza".

Per una che pesa come tutta la tua famiglia messa insieme fa scappare un po' da ridere 😄😄😄  
Ma è così, dentro di me ho tanta leggerezza

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 18:38

Annuccia, quanta ragione ha Enrico.

Anche Zeno sta passando un periodo abbastanza critico come pure Enzo. 😞  
Non so come fare, cerco di incoraggiarli per quello che posso e di non caricare le loro ansie con le mie.  
Zeno ieri mi ha fatti un ragionamento che mi ha fatto riflettere. Poi vi dirò a cose risolte, ora è prematuro parlarne.

**paula1** Giovedì, 29 Maggio 2014 18:29

Buon pomeriggio a tutti..è nuvoloso e a tratti piove 😞 prenderò l'acqua... 😞 ultima notte finalmente 😞 sono davvero demoralizzata...se prima andavo anche volentieri al lavoro, adesso con questo "nuovo andazzo" davvero diventa pesante..stanotte la collega infermiera mi ha raccontato cosa le è capitato in questi giorni e mi sono cadute le braccia....chi ci dovrebbe difendere da attacchi di cattiveria e invidia di gente gretta e povera di cuore invece li alimenta e neanche si capisce con che fine.....  
che schifezza...è la parola giusta

**Annuccia** Giovedì, 29 Maggio 2014 17:57

Grazie a tutti per gli auguri, stasera riferirò a Roberto.  
Io, purtroppo, MDT , ho preso un Brufen, ma non so se sarà all'altezza di farmelo passare.

Se domani riusciremo a partire non so se potrò collegarmi ad internet, spero di sì.  
Un grande abbraccio a tutti

**Simona** Giovedì, 29 Maggio 2014 16:59

Tanti auguri di buon compleanno alla nostra cara Maria e a Roberto..  
Piera mi spiace per il piccino.. e per il tuo mdt di stanotte. .  
io alle 3 di notte mi son dovuta prendere un triptano.. oggi dalla dottoressa ho pianto tanto.. delle volte mi sento piu serena e positiva e mi dico che sto facendo dei passi avanti..Altre volte mi sembra di essere sempre ferma allo stesso punto..poi ci sono anche giorni in cui mi sembra di andare indietro e perdere tutti i progressi fatti.. insomma.. un altalena di emozioni..

**Annuccia** Giovedì, 29 Maggio 2014 16:40

PIERA, mi sarebbe molto piaciuto continuare il percorso di nonne sprint con te , ma il destino così ha voluto.

Vuol dire che per ora mi darai le dritte da nonna patentata, poi sicuramente arriverà il momento di un nuovo nipotino.

**Annuccia** Giovedì, 29 Maggio 2014 16:38

MARIA, tantissimi auguri anche a te. Mi manchi e ti penso spesso.  
PIERA, hai ragione Enrico ha proprio bisogno di noi in questo momento, lo leggo dalla sua faccia.  
Cercheremo di fare il possibile per stargli vicini.

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 16:26

Esco, mi manca un colorante per la torta di Emma

**Cris83** Giovedì, 29 Maggio 2014 16:16

ciao.. mi spiace non vi ho letto.. spero sia tutto ok!  
sono a lavoro ma ho la testa che scoppia ed ho già la nausea.. non so quanto reggo..  
un abbraccio..

**cri69** Giovedì, 29 Maggio 2014 16:11

Buon pomeriggio e buon compleanno a MARIA,PIERA e ROBERTO .

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 15:59

Maria, se è arrivato il tempo della Meditazione forse arriverà anche il tempo dell'accettazione. Piano piano e senza fretta

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 15:58

Maria, che bello tu ti sia fatta risentire. Mamma mia, 50 anni, si diventa grandi insieme. 😊

**Maria9195** Giovedì, 29 Maggio 2014 15:14

Roberto io ti ho visto una sola volta assieme a tua moglie ANNUCCIA.... siete una bellissima coppia e diventerete sicuramente dei nonni speciali.... auguri di cuore..

**Maria9195** Giovedì, 29 Maggio 2014 15:13

PIERA auguri anche a te.... mia cara amica e splendida nonna...

**Maria9195** Giovedì, 29 Maggio 2014 15:12

Grazie mille

vi siete ricordate nonostante io non scrivo più con costanza... è il periodo del SILENZIO e della MEDITAZIONE 😊😊😊😊 ..ma vi ricordo sempre mie care amiche.... anche oggi il mio fedelissimo amico è presente e cammina a fianco a me...pazienza... festeggio i miei 50 anni assieme ma sorrido perchè nonostante l'amico fedele/ antipatico mi sento una donna molto fortunata e oggi ne ho avuto la conferma da mio marito, figli, genitori e collaboratori ..... sono molto commossa di tutto ciò.... . un forte abbraccio a tutti/e

**feffe81** Giovedì, 29 Maggio 2014 14:50

PIERA e MARIA buon compleanno!! e auguri anche a Roberto

**Gri** Giovedì, 29 Maggio 2014 14:44

PIERA, mi spiace molto per il piccino che sarebbe dovuto nascere, purtroppo è una fase delicatissima la gravidanza così anche il parto, dove si è già fatto molto, ma ancora troppo poco per "esserne padroni"....

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 14:42

Aleb, 20 minuti sono veramente pochi per una visita. Ma quello è il tempo che hanno a disposizione per una visita.

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 14:41

Gri, mi unisco a te nel ringraziare chi si ricorda dei compleanni. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 14:40

Nico, meno male che io del dentista non ho proprio paura.

**Gri** Giovedì, 29 Maggio 2014 14:40

Auguri anche al tuo Roberto ANNUCCIA e a MARIA 9193 che da un po' non leggo. Grazie a chi si ricorda sempre dei compleanni della nostra grande famiglia!

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 14:39

Vitalba, come dice Piera, i farmaci che prendiamo per curare il nostro MDT, sono indicati per altre patologie.

Il fatto che non si trovi una terapia specifica, penso sia dovuto anche al fatto che il MDT è una malattia complessa e ancora non sanno con esattezza quale sia la causa.

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 14:36

Piera, ma come mi spiace per il bambino, sarebbe stato bellissimo diventare nonna ancora una volta.

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 14:35

Ahhhh, ecco chi era l'altra persona che faceva gli anni oggi, Maria. Auguri di buon compleanno anche a te Maria9195

**mariagrazia** Giovedì, 29 Maggio 2014 14:33

auguri a Piera!!!

**Piera** Giovedì, 29 Maggio 2014 14:20

Grazie a tutti degli auguri sempre graditi!!!! oggi e' il compleanno anche di Maria9193, credo che ci legga: AUGURI Maria anche a te, e un augurio speciale al mio gemello di compleanno Roberto, questo e' una della tante cose in comune con la mia amica di mdt e non solo, Annuccia 😊

Sapete che dovevamo diventare quest'anno nonne insieme??? i nostri figli aspettavano quasi per lo stesso periodo un bimbo, poi il destino, il fato, chiamatelo come volete, ha deciso che per me non era il momento di diventare di nuovo nonna, percio' Annuccia goditi piu' che puoi questi momenti riservati all'attesa, e' tanto bello che Enrico vi coinvolga nei preparativi nonostante la lontananza. Elisabetta il mdt non si e' ricordato che oggi era il mio compleanno, anzi stanotte ho avuto un attacco del tipo "mondiale", piangevo nel sonno e cosi' quando mi sono svegliata era cosi' forte che ho dovuto prendere il triptano.

Ora per fortuna sto meglio, ma credo di avere gli ormoni impazziti e ci sta tutto visto gli anni che compio!!!

Vitalba noi siamo degli ammalati a cui danno medicine che servono quasi sempre per curare altre malattie, io spero sempre che arrivi quel giorno in cui potro' prendere qualcosa che non sia nato per curare altro.....ma mi sa che non avro' mai questo piacere.....speriamo per le nuove generazioni. 😊

**Sissi** Giovedì, 29 Maggio 2014 14:17

Ciao a tutti, continua il periodo da "catorcio" sia per la testa sia per altri disturbi. Pazienza. Un caro saluto a tutti. Tanti auguri PIERA!

**vitalba** Giovedì, 29 Maggio 2014 14:09

NICO si può togliere il granuloma senza estrarre il dente

**vitalba** Giovedì, 29 Maggio 2014 14:06

carissimi vorrei sapere se anche a voi il neurologo ha proposto delle cure per il mlt (antidepressivi,antiepilettici).lo ho preso un antidepressivo però sono ingrassata 10 kg. poi l'ho

smesso e per perdere quei chili ho faticato tantissimo..andrò alla visita venerdì e so che la dottoressa si arrabbierà e ... 😞

**nico26** Giovedì, 29 Maggio 2014 14:00

Allora il dente non e' stato tolto .Dalla radiografia risulta un granuloma.Il canale rimane aperto e devo fare risciaqui con acqua e sale e poi se non migliora ho l'antibiotico.Merc.prox prova a salvare la radice senno trac trac lo levaaaaaaa 😞 .Aiutoooooo!  
il dentista mi terrorizza piu' di ogni altra cosa

**Aleb97** Giovedì, 29 Maggio 2014 12:58

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti.

**giuseppina** Giovedì, 29 Maggio 2014 12:37

auguri a PIERA ti meriteresti un bel regalo, magari una settimana senza mal di testa 😊

**giuseppina** Giovedì, 29 Maggio 2014 12:36

ROSSANA mi hai fatto morir dal ridere con lo spapolamento dei grissini 😄

**Margaret** Giovedì, 29 Maggio 2014 12:25

Un saluto a tutti voi, dopo qualche giorno di crisi non male di emi, sto a pezzettini..Un bacio.

**Margaret** Giovedì, 29 Maggio 2014 12:24

AUGURI carissima PIERA!

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 12:19

Annuccia, che bello partecipare alla preparazione della stanzetta del tuo nipotino. 😊

**Annuccia** Giovedì, 29 Maggio 2014 12:14

Domani andiamo a Parma . Enrico ha bisogno di noi per preparare la cameretta del bimbo. Io non sarei molto propensa nel farlo tanto prima, ma lui dice che poi fa troppo caldo e preferiscono organizzarsi prima. La loro casa è un po' complicata e le cose che ora sono nella cameretta vanno portate in mansarda.

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 12:09

Nico, dimenticavo di dirti che per la sistemazione del dente ho speso 1000 euro 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 11:46

Nico, anche a me è successa una cosa simile, io mi sono tolta da sola la malgama (chissà se si chiama così). Poi però mi hanno sistemato il dente cambiando dentista.

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 11:44

Ma penso che a loro non giunga nuova questa notizia. 😄😄😄

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 11:43

Ma dai Annuccia, che testa ho. Di che mi ricordo qualcosa.  
Auguri a Roberto.

Cosa volete che vi dica, ho un debole per i vostri mariti 😄😄😄😄

**Annuccia** Giovedì, 29 Maggio 2014 11:35

Buongiorno a tutti!

tantissimi auguri a Piera, compagna di compleanno di Roberto!!!! impossibile quindi dimenticare 😊

**nico26** Giovedì, 29 Maggio 2014 11:16

Buongiorno e Piera auguronnnnnnnnissimi!!

Ragaze alle 13 forse mi tirano via il dente 😞😞

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Maggio 2014 10:56

Buongiorno a tutti.

Piera, sapevo che oggi facevi il compleanno, è l'anniversario del secondo terremoto.

Auguri carissima.

Insieme a te mi sembra faccia gli anni anche un'altra ragazza del forum, ma non ricordo chi sia.

**Elisabetta** Giovedì, 29 Maggio 2014 10:36

PIERA, auguri di un giorno felice. Che equivale ad un giorno senza.....il fedele compagno (da non confondersi col coniuge!).

Buona giornata a tutto il forum. Elisabetta

**Gri** Giovedì, 29 Maggio 2014 10:20

ALEB 😊 15-20 minuti a persona? E come si fa?!? lo quando vado dal neurologo, mon sto mai meno di un'ora... Certo, io vado privatamente ed è normale, ma come fa una struttura sanitaria a pensare che basti un quarto d'ora a paziente?!?

Bene comunque per la visita.

**Gri** Giovedì, 29 Maggio 2014 10:17

PIERA TANTISSIMI AUGURI!!!!

Una buona giornata a tutti.

**paula1** Giovedì, 29 Maggio 2014 10:05

PIERA Tantissimi Auguri di Buon Compleanno ♥

**paula1** Giovedì, 29 Maggio 2014 10:04

Buon giorno a tutti...rientro adesso a casa...mi fiondo a letto...sto crollando...

un vaccino fatto...per l'altro devo aspettare l'esito di un prelievo che nmi hanno fatto stamattina..... a più tardi

**Aleb97** Giovedì, 29 Maggio 2014 09:57

Buongiorno a tutti!! ieri visita a Pavia.

Poveretta la dottoressa: ha 15-20 minuti per paziente!! Come fa?????

Infatti era in ritardissimo e invece di entrare alle 11 come da appuntamento, sono entrata alle 12:20.

Nel frattempo ho chiacchierato con una ragazza emicranica come me... e le ho consigliato il forum.



CRI69 grazie, ma tranquilla. Nonostante tutto non è andata male con la mia testolina.

Però la dottoressa mi ha consigliato (come pensavo) di continuare senza cambiamenti la cura, giusto per capire se in un periodo normale fa effetto ancora meglio di così. 😊

**Simona** Giovedì, 29 Maggio 2014 08:12

Buongiorno a tutti.

PIERA tanti tanti auguri di buon compleanno! Un abbraccio

**cri69** Giovedì, 29 Maggio 2014 07:15

Buongiorno a tutti ,qui ha piovuto ed ora c'è tutto nero nero,io ho tanto 😴

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Maggio 2014 22:53

Ora lascio tutto perchè a quest'ora ho la mia meditazione che mi aiuta a passare la notte

Grazie ♥ ♥ ♥

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Maggio 2014 22:50

Gri, sapessi invece quanto bene fa a me fare tutto quello che faccio. E sono io che ringrazio di aver avuto questa opportunità. Lo dico con convinzione e con tutto il cuore.

**Gri** Mercoledì, 28 Maggio 2014 22:02

Grazie MAMMA LARA per tutto ciò che fai per noi! Chissà che bello il calendario 2015!!!

Io sono a letto ad allattare il mio cucciolo. Auguro a voi tutti una buona notte.

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Maggio 2014 21:52

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Maggio 2014 21:35

Nel fare il nostro calendario, ho letto tantissimi messaggi.  
Quanta emozione e quanta sofferenza.  
Ci vuole proprio tanta forza per andare avanti.

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Maggio 2014 21:30

La testa oggi fa un po' ciò che vuole.  
Ma sono a buon punto con i lavori che avevo in previsione di fare in questi giorni.  
Quando non ho Emma la casa mi sembra vuota.  
Poi ho una voglia di vedere Ettore che alle volte mi viene la spappola.  
Ma la cosa importante è che stiano bene tutti.

**nico26** Mercoledì, 28 Maggio 2014 21:04

Sono molto stanca e stasera mi riposo. Oggi temporalone ma ora sereno.  
vi abbraccio con affetto

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Maggio 2014 19:00

Calendario finito 😞😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Maggio 2014 18:25

Nico, ti voglio bene anch'io

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Maggio 2014 18:25

Annuccia, faccio ciò che sono capace sempre.  
Alle volte vorrei fare molto di più, ma mi accontento.  
Poi mica credere che riuscirei a fare tutto questo se fossi da sola. Voi mi aiutate sempre tantissimo

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Maggio 2014 16:41

Avrete capito che non era il calendario del 1015 ma era il calendario 2015 😂😂

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Maggio 2014 16:40

Cri, niente gruppo domani, penso che andiamo avanti con le solite date. Quindi ci vediamo il 5 giugno

**Annuccia** Mercoledì, 28 Maggio 2014 16:28

LARA, sempre al lavoro per noi tutti 😊 grazie!!!!!!!!!!  
NICO, anche io te ne voglio, sei sempre così piena di energie... 😊

**cri69** Mercoledì, 28 Maggio 2014 15:00

LARA io non ci sono nemmeno domani, la mia bimba ha bisogno di me 😞. La settimana scorsa abbiamo studiato la II guerra mondiale, chissà domani cosa mi aspetta 😞.  
Finirà anche la maturità..... gli esami 😊

**nico26** Mercoledì, 28 Maggio 2014 14:02

RAGAZZE VI VOGLIO BENE EEEEEEEEEEEEEEE

**paula1** Mercoledì, 28 Maggio 2014 13:09

Buon giorno a tutti... mi collego adesso... stamattina sono andata a fare le analisi del sangue e poi a letto subito... sono stanca morta... la notte è stata pesante... me ne spettano ancora due... ieri poi ho preso due bustine di Oki per la testa e poi è andata un po' meglio....  
oggi devo anche scendere due ore prima perchè ho l'incontro con la dottoressa del DCA...

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Maggio 2014 12:48

Sto lavorando anche per l'incontro di quest'anno. 😊  
e sarà più bello di sempre.  
Come tutti gli altri ovviamente. Tutti più belli di sempre. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Maggio 2014 12:47

Sto finendo il calendario 1015 e ho un bel da fare. Scusate.

**Annuccia** Mercoledì, 28 Maggio 2014 12:14

Poi naturalmente tanti altri che non dimentico.

**Annuccia** Mercoledì, 28 Maggio 2014 12:13

ELISABETTA, i nostri incontri sono sempre speciali . Io ho impressi alcuni momenti ben precisi degli incontri con noi del Forum. Ricordo ancora al Sanit di Roma il mio abbraccio con MAYA. Aveva in quel momento un significato particolare.

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Maggio 2014 12:09

Buongiorno a tutti.

Torno ora da una riunione, sto lavorando per noi come quasi sempre.

Speriamo.

Ora mi devo lavare un pochino, non ci crederete ma la tensione era tanta che ho sudato 7 camice. Mi devo trattenerne e alle volte faccio fatica più a trattenermi che a camminare. 😊

Vado a fare la doccia poi sono da voi con il pranzo in mezzo.

Entro domani ho un bel po' di cose da fare e la torta di Emma "soffre"

A dopo

**Elisabetta** Mercoledì, 28 Maggio 2014 12:04

CRI, quell'incontro è indimenticabile anche per me. Ci siamo scoperte parenti nel regno della coscienza. Per dirla alla Gibran

**Annuccia** Mercoledì, 28 Maggio 2014 11:53

Buongiorno a tutti!

un saluto ai nuovi entrati nel nostro Forum!

Se le nostre teste riuscissero a pensare meno staremmo tutti meglio. Lo dico con convinzione visto che alle 4 mi si sbarrano gli occhi e non riesco più a dormire.

Ieri pomeriggio mal di pancia da incubo, ero certa che arrivasse il ciclo, invece nulla, fosse che fosse la volta buona.

**cri69** Mercoledì, 28 Maggio 2014 10:25

LARA abbiamo varcato la soglia dei mille uuuuuuuuu 😊

**cri69** Mercoledì, 28 Maggio 2014 10:23

ELISABETTA arrivi sempre diritta al cuore, un onore per me averti conosciuta ed averti qui ,sempre presente. 😊

**Elisabetta** Mercoledì, 28 Maggio 2014 09:37

Buona giornata anche a te, cara.

**nico26** Mercoledì, 28 Maggio 2014 09:31

Elisabetta e Ross vi mando un caloroso abbraccio forte forte di una buona giornata

**Elisabetta** Mercoledì, 28 Maggio 2014 09:17

ROSSANA, mi spiace per il tuo periodo nero. E dato che anch'io ne sto attraversando uno analogo in cui spendo tutte le mie energie per conservare il controllo della mia vita, penso, a volte, che se non ci fosse lo schermo fra noi e potessimo fisicamente incontrarci nei famosi appuntamenti di auto aiuto, tutto sarebbe più semplice. Penso a voi quando alla mattina mi alzo e mi sento il mondo sulle spalle come Atlante. Con la testa e le gambe che non vanno. E con l'aggravante dell'età che non mi fa prevedere un futuro roseo.

Spesso ascolto i vostri problemi in silenzio. Ma li ho tutti presenti e mi torna ogni volta il pensiero che se l'abbraccio non fosse solo virtuale avremmo raggiunto l'intesa perfetta.

Coraggio, carissime e carissimi amici. Abbiamo, comunque, motivo di rallegrarci per esserci incontrati.

**Gri** Mercoledì, 28 Maggio 2014 08:41

ROSSANA, mi spiace per il periodo non tanto piacevole che stai passando, tieni duro e spero che il nervoso si plachi. Ti abbraccio.

**cri69** Mercoledì, 28 Maggio 2014 08:25

Buongiorno a tutti, stamattina freschino.

Qui i dolori non mancano e si aggiunto anche il raffreddore 😞

**Gri** Mercoledì, 28 Maggio 2014 07:01

Buongiorno! Ieri la riunione è andata bene e le due maestre della sezione dove andrà Eloïse, mi sono piaciute. Prossima settimana farà un giorno di preinserimento con l'asilo nido e poi il 13 con me e Davide.

Buona giornata a tutti, sperando senza mdt!!!!

**rossana** Martedì, 27 Maggio 2014 23:27

Ciao a tutti,

sempre stanca e nervosetta.

Non posso dare pugni proprio a niente, forse potrei rompere un sacchetto di grissini.

Ma poi cosa ne faccio?

Quindi aspetto che passi, periodo faticoso questo.

Stamattina igiene dal dentista e qualche dolorino non manca, confido che la notte lo porti via del tutto.

State bene

**Elisabetta** Martedì, 27 Maggio 2014 23:03

MANUEL, tutti noi che frequentiamo questo posto almeno una volta nella vita abbiamo spaventato chi ci vedeva in preda a una crisi. L'importante è che sia stato appurato che si trattava di ordinaria amministrazione e che tu conservi la tua determinazione a non soccombere.

Un abbraccio a te e a tutte le amiche e gli amici. Elisabetta

**Piera** Martedì, 27 Maggio 2014 21:18

Nico sei stata coraggiosa....io sarei capace di mordere la mano a qualunque essere che non sia un "dentista"!!!! 😊

**nico26** Martedì, 27 Maggio 2014 21:11

Anche io leggevo topolino e lo leggo ancora 😊

Oggi il dentista mi ha chiuso con la pasta un moncone di dente ,pero' dopo 4 ore mi batteva e l assistente mi a amica fa...Dani se hai un ago o qualcosa di simile tira via la pasta.In men che non si dica il mio ufficio si e' trsofrmato in uno studio dentistico e la mia collega Alice ...si e' trasformata in assistente e io sdraiata a bocca a perta e lei con un ago disinfettato mi toglieva la pasta indurita...e pero' i clienti passavano allucinati... 😊

Il risultato e' che ora non mi fa male per cui chi se ne fregaaaaaaaaa.

Benvenuti a tutti i nuovi in questa strepitosa straordinaria famiglia.un abbraccio di una buona serata

**MC\_Manuel** Martedì, 27 Maggio 2014 19:27

Ciao carissimi, vi informo sull'ultimo episodio del mio mal di testa, degno di nota: sono finito all'ospedale 😞

Ora dopo due giorni di riposo e convalescenza, sto meglio ma non sto ancora del tutto bene.

Vi mando un salutino e non pensate mi sia afflitto più di tanto: ho la testa dura e non sarà il mal di testa a fermarmi.

Quindi se vi trovate nello sconforto, non temete, e soprattutto, non cedete al maledetto!

Vi abbraccio forte.

**paula1** Martedì, 27 Maggio 2014 18:24

scendo in città: buona serata a tutti

**Simona** Martedì, 27 Maggio 2014 18:04

Benvenuti ai nuovi amici 😊

**Simona** Martedì, 27 Maggio 2014 18:01

Lara hai fatto benissimo a comprare la rivista "gossip" a Emma!!!! Sei una nonna fantastica ed Emma ti porterà nel suo cuore sempre e per sempre!!

Io ho talmente bisogno di leggerezza che leggo solo gossip e guardo in tv preferibilmente cartoni animati o programmi di gioco o intrattenimento. E riesco a piangere per delle sit com.. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 27 Maggio 2014 17:33

E' arrivato un nuovo amico. Diamo il Benvenuto a nunziatosalvo 😊

**mamma\_lara** Martedì, 27 Maggio 2014 17:20

E' arrivata una nuova amica. Diamo la benvenuta a Rita56 😊

**Gri** Martedì, 27 Maggio 2014 16:26

Lo spero anch'io MAMMA LARA che Elo non si ammali piu per un po'...  
Venerdi partiamo per 4 giorni di mare e le faranno sicuramente bene!!!!

**Gri** Martedì, 27 Maggio 2014 16:24

Anch'io ho sempre letto molto e il diario di Anna Frank l'ho letto verso i 9 anni. A 12 mi sono letta i promessi sposi, ero l'unica alle superiori che conosceva già il capolavoro di Manzoni... 😊  
Penso aver passato la stessa passione a Eloïse, perché le piacciono di più i libri che i giochi!

**Monica** Martedì, 27 Maggio 2014 16:14

FEFFE anche Diabolik e Tex Willer 😊

**Monica** Martedì, 27 Maggio 2014 16:13

Ho un sonno terribile. Ieri Valerio è tornato alle 23 ed è riuscito poco dopo, ritornando all'1. Quando è di reperibilità non dormo neppure io, perchè i miei adorati cagnetti, appena lui esce, fanno un casino ed aprono la porta per venire in camera da letto 😞 E se la porta è chiusa a chiave, per evitare che la rompano, devo alzarmi e farli venire da me. Poi mi saltano addosso sul letto, si grattano, si agitano ..... Non hanno proprio rispetto 😞

**feffe81** Martedì, 27 Maggio 2014 16:11

MONICA anche io leggevo Topolino!

**Monica** Martedì, 27 Maggio 2014 16:09

Buon pomeriggio a tutti.

Ed io che leggevo solo Topolino??? 😊

**mamma\_lara** Martedì, 27 Maggio 2014 16:09

Gri, speriamo che Eloise abbia già smaltito tutte le malattie dei prossimi mesi.

In bocca al lupo per la riunione 😊

**mamma\_lara** Martedì, 27 Maggio 2014 15:34

Ecco fatto, giornalino comprato così la mia coscienza è a posto.

Piera, infatti, mi hai dimostrato che Emma aveva una lacuna da colmare 😊😊😊

Paula, io so anche chi ha vinto il campionato: la mia amata Juve 😊😊😊😊

**Piera** Martedì, 27 Maggio 2014 14:42

Lara io sono stata una bambina accanita lettrice come Emma, ho letto in tenera età libri che erano adatti solo agli adulti, penso di aver avuto appena 10 anni quando ho divorato "la valle dell'Eden" e Furore di Steinbeck.....sono andata alla medie che sapevo il diario di Anna Frank a memoria da tanto l'avevo letto e riletto!!!! Ti assicuro che Emma avrà una mente così aperta al mondo che saprà come la zia Piera anche tutti i gossip del momento (se vuoi mettermi alla prova chiamami!!! che li so tutti 😊😊)

**Gri** Martedì, 27 Maggio 2014 14:34

Buongiorno! Qua sta mattina ha diluviato, poi è uscito il sole...insomma non si capisce che tempo faccia.

Eloïse è finalmente ritornata al nido oggi! Sta sera ho la riunione alla scuola materna.  
Vi abbraccio

**paula1** Martedì, 27 Maggio 2014 14:22

MAMMA LARA...sono perfettamente d'accordo con te....anche a me ci sono cose che non interessano per niente, però per tenersi aggiornati e non fare brutte figure cerco di seguire con un occhio anche queste cose..così oltre a sapere come scriveva i romanzi un grande come Simenon so anche che la Valeria Marini ha divorziato 😊😊😊😊😊😊

e se mi spremo meglio le meningi forse so anche chi ha vinto il campionato di calcio... 😊

comunque anche io da piccola leggevo tantissimo e mi ricordo una influenza verso i 10 anni che mi ha fatto leggere un libro di spionaggio e verso i 14 anni di nascosto il libro "paura di volare " di Erica Jong considerato all'epoca trasgressivo poichè parlava della sessualità femminile... 😊

**paula1** Martedì, 27 Maggio 2014 14:06

Buon pomeriggio a tutti...qui sole...ho dormito poco (come solito) forse un'ora e mi sono alzata con male alla testa...anche io ho il ciclo in arrivo...non credevo di essere stanca invece ho tutte le braccia doloranti...stanotte invece mi aspetta di sdoppiarmi su due piani di chirurgia...e speriamo bene di non dover portar fuori una mummia (il vestitino che facciamo per l'ultimo viaggio 😞)... stamattina poi mi ha anche chiamato una agenzia per la casa e così addio sonno.... ora vado a stendermi nuovamente sperando nella clemenza dello stereo di quello di sotto..... mamma se sono messa male !! le ho tutte io.....

**cri69** Martedì, 27 Maggio 2014 13:45

ALEB capperi non ti sei fatta mancare nulla e poi ci chiediamo come mai il ns mdt non se ne va ?Spero arrivi presto il sole sulle tue finestre .

FEFFE devi essere orgogliosa di te 😊 ,

LARA approvo appieno il tuo pensiero,meravigliosa Emma ma un pò di leggerezza ci vuole.

Anch'io sono tanto contenta di aver "insegnato a leggere " a Giulia,e vuole solo libri di carta,che si possano sfogliare,come non capirla ?

**mamma\_lara** Martedì, 27 Maggio 2014 13:20

Scappo a prendere la rivista con Emma 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 27 Maggio 2014 13:17

Buongiorno a tutti.

Non sono sparita ma non immaginate cosa stia facendo in questo periodo. Ho 10 lavori abbastanza impegnativi aperti e tutti bisognosi di attenzioni.

Ma non mi faccio prendere dall'ansia altrimenti faccio meno.

Emma ha quasi finito i compiti mentre ero fuori e mi ca che oggi la porto a fare un giro. Così si compra una di quelle riviste insulse per bambine adolescenti, delle quali lei sente parlare e non conosce. Penso che dopo tutti sti compiti e tutti i libri troppo "impegnati" che legge, un po' di leggerezza e frivolezze non le faccia male. Anche perchè quando parla con le sue amichette di scuola sappia anche lei di che cosa stanno parlando.

Nelida conosce tutti i cantanti e personaggi tipo Violetta, anche le sue amiche del ballo sanno tutto, Emma invece rimane lì come se stessero parlando dei un altro mondo. Non dico che debba sapere tutto il gossip, ma almeno non ascolta con la faccina che è tutto un programma.

So che mi mangio la piazza a dire queste cose, ma vorrei che non si sentisse aliena.

Non mi dite nulla va, lo so che è un po' da pazzi. Ma credo che il troppo storpia, e bisogna godersi l'età che si ha.

E devo intervenire con urgenza, legge troppo sta bambina. Ha già letto il diario di Anne Frank 😊😊  
😊 Libro che io non mi sono mai attentata di leggere per tanto mi faceva star male.

**Annuccia** Martedì, 27 Maggio 2014 12:09

e comunque testa pesante anche oggi, è colpa del ciclo che non si decide ad arrivare.

**Annuccia** Martedì, 27 Maggio 2014 12:09

Buongiorno a tutti!

sono un po' trafelata!

**Aleb97** Martedì, 27 Maggio 2014 11:16

BRAVA FEFFE!!! Che bel traguardo hai raggiunto non saltando una lezione!! 😊

**Aleb97** Martedì, 27 Maggio 2014 11:15

NICO a chi piace il dentista?? 😊😊

**nico26** Martedì, 27 Maggio 2014 11:11

Un buongiorno dal dentista cosa che a me non piaceeeew

**feffe81** Martedì, 27 Maggio 2014 10:28

buongiorno a tutti, ho finito le lezioni! 😊 quest'anno ho avuto la piccola soddisfazione di non saltarne nemmeno una 😊  
ALEB un bel po' di cose eh 😞 in bocca al lupo per la visita!

**Aleb97** Martedì, 27 Maggio 2014 09:47

Buongiorno a tutti. Oggi altra giornata con cielo coperto. Testa strana e tanto sonno... che periodo! Domani vado a Pavia per il controllo. Vediamo cosa mi dice.  
Di sicuro non sono stata molto brava con la palestra, ma da quando ci siamo viste mio papà si è rotto il femore, abbiamo traslocato per rifare il pavimento, mia suocera si è operata alle mani, mio suocero al cuore, mio papà alle emorroidi..... ed io ho avuto problemi con la pillola e ho scoperto di essere ipotiroidea!!!!!!



**cri69** Martedì, 27 Maggio 2014 07:44

Buongiorno gente, per ora sole ma ci sono nuvoloni all'orizzonte...vedremo.  
Io ho sonno, sono più stanca di quando sono andata a letto 😞

**paula1** Martedì, 27 Maggio 2014 04:06

Buon giorno a tutti...qui ha fatto un grosso temporale...ora sembra passato...e meno male perché siamo anche dovuti uscire alle 3 a portare la salma in camera mortuaria ed è fuori ...il reparto è stipato di persone operate ieri e nei giorni scorsi, per fortuna stanno benino e chiamano poco...oggi non sono stanca, ma è anche la prima notte...tra un'ora partiamo con le attività del mattino (parametri per me e prelievi per l'infermiere) e arrivare alle 7 il tempo vola....non vedo l'ora di stendere le gambe...  
oggi nella posta elettronica avevo una risposta al mio annuncio di vendita casa e mi proponevano una permuta con un appartamento in Sardegna vicino a Isola Rossa...giuro che ci ho fatto un pensiero 😊😊😊  
buon risveglio a tutti

**feffe81** Lunedì, 26 Maggio 2014 22:38

MAMMALARA goditi i momenti magici con Emma!! è una bimba adorabile  
Buonanotte a tutti

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Maggio 2014 22:27

E' vero che mi perdonate se non ho tempo di scrivere?  
Ho avuto i ragazzi a cena e ora vorrei andare a letto con Emma e spupazzarmela un po'

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**feffe81** Lunedì, 26 Maggio 2014 22:24

SIMONA sei stata molto brava, soprattutto a riuscire a riposare. Adesso sto bene, sono andata a yoga e il fastidio di sottofondo è sparito. Auguro anche a te un risveglio buono e tanti sogni belli 😊

**nico26** Lunedì, 26 Maggio 2014 20:25

Qui sembra di nuovo un po' autunno e sono già chiusa in casina dopo aver già cenato. Sto guardando i risultati elettorali e devo dirlo sono contenta.....  
Vi mando un abbraccio e un buon lavoro alla nostra Paula

**Simona** Lunedì, 26 Maggio 2014 19:51

Feffe alla fine non ho ceduto.. anche ieri mi è successa la stessa cosa, però sono riuscita in entrambi i casi a dominare l'ansia dell'attacco imminente.. tanto fa per me il fatto di essermi potuta riposare e rilassare.. Spero tu ora stia meglio, io ho sempre un po' di fastidio in sottofondo ma se aumenta vado a letto.. e speriamo in un risveglio buono domattina..

**giuseppina** Lunedì, 26 Maggio 2014 19:36

fatto ANNUCCIA grazie ti saprò dire mi dà un nervoso questa cosa 😞

**giuseppina** Lunedì, 26 Maggio 2014 19:35

Emma ha una bella complicità con la sua nonna, bravissima e sveglia la bimba

**paula1** Lunedì, 26 Maggio 2014 18:15

Sono quasi pronta per scendere in città...non so cosa mi aspetta anche se lo immagino...oggi "il magnifico" aveva 7 o 8 protesi di ginocchio... 😞

vabbè non è quello..in altri periodi andavo a lavorare moooooooooolto più tranquillamente anche se c'era da correre...adesso ho sempre questa ansia di fondo, fastidiosa e soprattutto sulla quale niente si può fare...

inoltre sono profondamente delusa dal risultato elettorale nel comune dove abito.....nulla è cambiato...io non vedo l'ora di andarmene, ma sarà sempre più difficile.....

se riesco vi scrivo stanotte.....

Buona serata

**feffe81** Lunedì, 26 Maggio 2014 17:47

CRI avevo provato ma a me non funziona picchiare il divano...

SIMONA come ti capisco!!! anche io ho sempre il dilemma, poi chiedo consigli a chi ovviamente non sa cosa dirmi...e alla fine cedo. Spero che ti passi presto

Ho fatto 3 ore lezione, sforando di 25 minuti e saltando la pausa perché gli studenti mi hanno fatto domande. In più c'era il tagliaerba fuori dall'aula, ho urlato tutto il tempo

**Simona** Lunedì, 26 Maggio 2014 16:09

Testa super delicata.. pulsa leggermente a sinistra da 3 ore .. e sono qui che mi chiedo che fare..resistere o prendere sintomatico..che dilemma.. ieri mattina ha dormito dai miei suoceri che oggi l'asilo era chiuso.. mi piacerebbe stare un po con lui con la testa libera dal dolore ma in maggio ho già preso abbastanza triptani anche io.. ufffff... mi sa che cedo.... 😞

**mariagrazia** Lunedì, 26 Maggio 2014 15:29

buon pomeriggio carissime.

lara che forte la tua emma!

la testa così così e resisto a non prendere sintomatici, la spalla mi dà i tormenti e anche lì ormai non prendo più nulla, tanto non passa uguale.

stasera prova in teatro x la Traviata di venerdì, quindi sarà meglio riposare un pochetto. un abbraccio a tt

**cri69** Lunedì, 26 Maggio 2014 15:03

FEFFE ,cara,batti i pugni sul materasso.Un abbraccio.

Scappooo

**nico26** Lunedì, 26 Maggio 2014 12:37

UN BUON PRANZO SPERANDO CHE ARRIVI IL CICLO PERCHE' SEMBRO UNA MONGOLFIERA.....E LA PANCIA DOLORANTE.....!!!

**feffe81** Lunedì, 26 Maggio 2014 12:33

buongiorno a tutti, sono abbacchiata per la mia testa, al lavoro non concludo nulla 😞 la testa frulla e non riesco a concentrarmi e questo lavoro è solo di testa! mi trovo spesso a pensare che vorrei che

qualcuno mi dicesse cosa devo fare...e ho della rabbia che non so come sfogare 😞 UFFA

SIMONA mi sa che ti faccio compagnia con la lacrima facile, spero che in giornata vada meglio

**Cris83** Lunedì, 26 Maggio 2014 12:30

Ciao..

vi lascio solo un saluto veloce perchè oggi non va molto bene.. e non riesco a leggervi..

vorrei cercare di non prendere un trip.. l'ho preso ieri perchè ero al mare e non volevo perdermi una bella giornata, di solito nel weekend non li prendo e mi rassegnò a stare male ma ieri ho voluto pensare un po' a me..

buona giornata e a presto..

un abbraccio..



**Annuccia** Lunedì, 26 Maggio 2014 11:43

LARA hai ragione 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Maggio 2014 11:41

Annuccia, è vero, sarebbe bello riuscire a scrivere "resoconto mensile 2 ....."

Alle volte mi sembra già un successo riuscire a scrivere a fine mese. 😊

**Annuccia** Lunedì, 26 Maggio 2014 11:28

Oggi arriva Enrico e rimane fino a giovedì, forse venerdì. Deve lavorare a Roma.

**Annuccia** Lunedì, 26 Maggio 2014 11:27

Buon lunedì a tutti!

anche stamani mi sono alzata così così, ma per ora non ho preso nulla.

FEFFE, ti capisco anche io a volte non lo scrivo, ma si sa che facciamo come possiamo e che sarebbe bello scrivere il resoconto ai minimi termini.

LARA, Emma ha sempre la battuta pronta, i bambini dicono sempre le più grandi verità.

**nico26** Lunedì, 26 Maggio 2014 11:19

AMORE DELLA NONNAAAAA

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Maggio 2014 10:50

Buongiorno a tutti. Devo battere piano sui tasti, ieri sera Emma ed io abbiamo fatto bisboccia e ora è ancora la che dorme

**Aleb97** Lunedì, 26 Maggio 2014 09:39

Buongiorno a tutti. In questi ultimi giorni tanto ma tanto mdt. 😞

Però ho resistito e non ho preso nulla. Ora mi sento rimbambita ma almeno non intossicata! 😊

**paula1** Lunedì, 26 Maggio 2014 09:02

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso...tra poco vado in paese a comprare qualcosa da mettere nel frigo poi faccio qualcosa pian piano e cercherò di riposare in vista delle 4 notti lavorative...tra l'altro da mercoledì avrò anche il prelievo per le analisi, la vaccinazione e l'incontro con la dottoressa del DCA... 🙄 cercheremo di fare tutto come solito...

**rossana** Lunedì, 26 Maggio 2014 08:24

Buongiorno da Reggio,

mi sono alzata tutta rotta e sto andando dal dentista.

A dopo

**cri69** Lunedì, 26 Maggio 2014 07:52

Buongiorno e buon inizio settimana a tutti. Qui piove ma l'agricolo ha detto che va bene, cresce la soia, allora molto bene...A presto

**Simona** Lunedì, 26 Maggio 2014 07:49

Buongiorno a tutti. E buon inizio di settimana.

Son qui con la lacrima facile stamattina. Ma avrò tempo e modo di riprendermi sul lavoro... un bacio

**nico26** Lunedì, 26 Maggio 2014 06:52

Buon lunedì a tutte/i

Che bell inizio di giornata Lara che mi hai dato con la tua immagine sul divano ed Emma che dice quella frase!!!Buonagiornata

**rossana** Lunedì, 26 Maggio 2014 00:39

Vi lascio un saluto veloce.

Il pinnacolo è andato bene, anche se non abbiamo raggiunto il numero prefissato.

Sapremo presto quanto ci rimane in tasca e pare sia una buona cifra.

Per il resto non mi lamento, sono un pò stanca e un pò impegnata.

ANNUCCIA grazie della bella frase, grande Anna Magnani. Grande proprio.

Vi abbraccio tutte insieme, ho appena sistemato la cucina perché ero scappata via subito dopo cena ad uno spettacolo teatrale offerto da una cugina.

Ora nanna, domattina ho il dentista e spero non vada troppo male. In tutti i sensi, è un controllo ma

io sono sempre tornata dai controlli con cose da fare 😞  
A domani, notte buona a tutti

**Piera** Domenica, 25 Maggio 2014 22:33

Feffe non ti preoccupare, puoi anche non scriverlo se ti fa male farlo.....non deve essere un obbligo, io ad esempio non lo scrivo mai, ma so benissimo quanti ne prendo 😊

**mamma\_lara** Domenica, 25 Maggio 2014 22:31

E' arrivata Enza a portare le cose che servono a Emma in questi due giorni. Erano sedute sul divano e Enza mi faceva le solite raccomandazioni che mi fa sempre quando mi lascia Emma, ha ragione, Emma è il suo bene più grande. Io ascolto sempre senza dire mai nulla, faccio la nonna e devo ascoltare la mamma quando mi dice cosa vuole per la sua bambina. Emma però questa volta rivolta alla mamma le ha detto: "mamma, stai tranquilla, la nonna ha cresciuto tre figli".

Ci ha lasciato senza parole tutti. Mi sono ripresa e ho detto a Emma che la mamma ha bisogno di farmi le sue raccomandazioni, ma lei sa che con la nonna tu stai bene.

**mamma\_lara** Domenica, 25 Maggio 2014 22:25

Feffe, tu di pure quanti ne hai presi e noi ti diremo brava come sempre. Sappi cara che in questo momento tanto difficile per te, sei sempre nel nostro abbraccio.

**feffe81** Domenica, 25 Maggio 2014 22:02

ho preso un trip 😞 questo mese non so se lo scriverò qui quanti ne ho presi 😞 lo so che non va bene, ma è quel che riesco a fare  
buonanotte a tutti

**mamma\_lara** Domenica, 25 Maggio 2014 21:58

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 25 Maggio 2014 21:39

Feffe, sai anch'io ero un po' fifona nel guardare le mie e le ferite degli altri, poi sono arrivati i miei figli e ho dovuto diventare "coraggiosa" per "insegnare" a loro ad esserlo.

**mamma\_lara** Domenica, 25 Maggio 2014 21:35

Paula, è vera la definizione che ti ha dato Cri, "donna delle sagre" Tu le sai proprio tutte 😊

**mamma\_lara** Domenica, 25 Maggio 2014 21:33

Ho finito gli spostamenti, nel frattempo mentre riposavo le gambe, lavoravo alla torta di Emma, mi preoccupano un po' le ballerine. Mahhh, farò quello che posso

**mamma\_lara** Domenica, 25 Maggio 2014 21:30

Ho Emma fino a martedì sera, è a casa da scuola e così ne approfitta per stare un po' con me. Avevo voglia di averla con me un paio di giorni 😊

**mamma\_lara** Domenica, 25 Maggio 2014 21:26

Annuccia, ma che bella e quanto sono vere le parole della frase di Anna Magnani, grande attrice e grande donna. Grazie, la terrò cara.

**Annuccia** Domenica, 25 Maggio 2014 18:59

"Nun c'è niente de più bello de na persona in RINASCITA...

Quando s'ariaza dopo na caduta, dopo na tempesta e ritorna più forte e bella de prima. Con qualche cicatrice in più ner core sotto la pelle, ma co la voglia de stravorge er monno, anche solo co un sorriso!"

Anna Magnani

Volevo dividerla con voi.

**nico26** Domenica, 25 Maggio 2014 18:45

Ospiti usciti da un oretta,riassettato casa e alle 19 fuori in osteria spartana con amici .Io direi che non prendo nulla visto il mdt dovuto al vento e la nausea in sotto fondo.a votare ci sono andata e

spero tanto che non succeda quel che penso...!gia' siamo nella m.... !!!  
Un abbraccio a tutte/i

**Piera** Domenica, 25 Maggio 2014 18:11

Anch'io sono andata a votare, come Giuseppina voglio mantenere il mio diritto alle lamentele!!!!   
Per il sindaco del mio comune e' stato facile, ho conosciuto personalmente chi ho votato, una ragazza giovane che una sera di parecchi mesi fa ho portato in auto a vedere come e' ridotta la nostra strada senza che siano finiti tutti i lavori di urbanizzazione.....ci ha promesso di interessarsi e l'ha fatto davvero ,tutelando noi cittadini rispetto ai vari costruttori interessati, a settembre i lavori verranno finiti con la fidejussione che il comune incassera' da chi aveva contratto l'impegno a costruire e a finire il tutto e non l'ha fatto.

**Annuccia** Domenica, 25 Maggio 2014 18:02

Non potete immaginare la mia felicità di stamattina al risveglio, niente mal di testa, ma vero le 11 è cominciato ad arrivare e sono qui con quel fastidio (più che fastidio). Rifletto e penso "ma si può sentirsi felici per alzarsi senza dolore alla testa?" , la mia risposta è "si" e le persone che non ne soffrono non apprezzano la fortuna che hanno.

**Annuccia** Domenica, 25 Maggio 2014 17:59

Buona domenica a tutti!  
anche io ho fatto il mio dovere di cittadina ed ho votato.  
GIUSEPPINA, chiedi al medico, ma io mi sono trovata benissimo per la rinite con "Dymista" prodotto nuovissimo, è uscito a febbraio. Ora l'ho interrotto perché sto meglio ed evidentemente il periodo del polline per me deleterio è per il momento cessato

**feffe81** Domenica, 25 Maggio 2014 17:28

sono stata a votare, ora qui c'è un gran vento e io mi sento di nuovo la testa che minaccia mdt

**feffe81** Domenica, 25 Maggio 2014 17:27

MAYA mi dispiace sentirti così avvilita 

MAMMALARA ho letto di Zeno  che dire, speriamo in bene...

ANNUCCIA anche per me togliersi la vita è un gesto estremo "inspiegabile" ma evidentemente chi lo fa ha i propri motivi...e fa come riesce...

PAULA ieri il tempo era bellissimo a Firenze 

La gita è andata bene e nel pomeriggio mi è arrivato un attacco, ma tanto c'era la mia amica e così ha guidato lei al ritorno. Però ennesimo trip...maggio è un bollettino di guerra

MAMMALARA per il dito in realtà non è stato tanto doloroso, è che mi fa senso guardarlo, sono una sciroppina 

**cri69** Domenica, 25 Maggio 2014 17:04

Alla fine siamo rimasti a casa,ci siamo appena alzati ed stato mooolto meglio.Ora caffè e devo almeno stirare la roba per domani 

**paula1** Domenica, 25 Maggio 2014 15:07

Buon pomeriggio a tutti...abbiamo fatto il nostro dovere...per il voto nel comune dove risiedo, mi sono tappata il naso e ho dato, un po' a malincuore, ma non mi pento, un voto di protesta...niente estremismi ovviamente....io vorrei solo andarmene da questo comune, quindi.....per il resto le idee erano chiare....

CRI69 oggi non siamo andati per sagre anche se qualcosa in giro c'era, ad esempio quella dell'asparago IGP ad Altedo, inoltre c'era l'infiorata a Scarperia (non è religiosa), ma proprio ieri

Fausto diceva che la domenica siamo sempre al Mugello  ...quindi siamo rimasti qui in zona...ora sono a casa e ho un gran sonno..alle 16 in tv c'è il rugby...a dire la verità avevamo una mezza idea di fare una volata a Rovigo e vedercelo dal vivo, ma abbiamo pensato che siccome è una finale forse non si sarebbero trovati i biglietti ed in effetti adesso che ho guardato sul sito è quasi tutto

esaurito.... quindi tra poco c'è caso che ronferò  

sto leggendo anche un romanzo che mi ha incuriosito perchè domenica ne hanno parlato da Fazio, così l'ho preso alla biblioteca.....si tratta de "I complici" di Simenon...

**Simona** Domenica, 25 Maggio 2014 14:49  
Buona domenica a tutti.

**mamma\_lara** Domenica, 25 Maggio 2014 11:59

Buongiorno a tutti. Ho fatto il mio dovere di cittadina ferrarese Italiana e europea andando a votare.



E ora vado a fare la pappa da brava donna di casa 😄😄

Poi devo andare a finire di sistemare la libreria nel pianerottolo da brava emicranica 😞

Chissà che non riesca a convincere Gabriele a darmi una mano. Lui penso abbia intenzione di fare domani 🤔

Per Zeno siamo così 😞

**cri69** Domenica, 25 Maggio 2014 10:04

PAULA ciao tu donna delle sagra ,che c'è in giro ?

**paula1** Domenica, 25 Maggio 2014 09:42

Buon giorno a tutti...qui sole...ora vado a votare...Buona giornata a tutti 😊

**cri69** Domenica, 25 Maggio 2014 09:01

Buongiorno e buona domenica.

Fuori sempre giornata splendida.

**nico26** Domenica, 25 Maggio 2014 08:03

Buonadomenica a tutti sotto un cielo azzurro bellissimo.

Lara le chitarre???Ma dai sei fantastica.

Spero che oggi tu possa finire tutto il movimento di spostamento in casa.

Mi auguro che le votazioni di oggi non sia l'inizio di un disastro dato che già' siamo messi da c....

annuccia che dire....non so parlare in questi momenti quando leggo questo notizie tristissime.Penso

pero' che disagio interiore aveva questa persona che non e' riuscito a superare e a parlarne ..... 😞

:Oggi sarò impegnata tra fiera e casa peina di gente!!!!

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 22:05

Dimenticavo. Non vi ho detto che nei vari spostamenti che ho fatto a casa, ho appeso al muro del salotto le mie chitarre, sono molto vecchie e ancora funzionanti, mi spiaceva lasciarle in garage. Così Gabriele me le ha appese al muro. A lui piacciono tanto. 😊

**giuseppina** Sabato, 24 Maggio 2014 22:02

credo che la delusione per come stanno andando le cose sia proprio a livello generale però è sempre meglio andare a votare almeno conservo il diritto al mugugno 😞

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 22:02

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 22:01

Giuseppina, sono 3 anni che la sua azienda è sull'orlo del fallimento. 6 mesi fa è fallita ed è subentrata la curatela fallimentare.

Ora staremo a vedere. Ma come ho detto preferisco ascoltare ciò che racconta e leggere notizie sui giornali. Così come hai detto tu non lo stesso con le mie ansie. Ne ha già tante.

Nel suo lavoro è bravo, ma ora mi sa che essere bravi non sia poi una attitudine richiesta

**giuseppina** Sabato, 24 Maggio 2014 21:58

La rinite mi sta ancora perseguitando, devo tornare dall'otorino e farmi dare un o spray nasale più forte

**giuseppina** Sabato, 24 Maggio 2014 21:55

LARA capisco quando dici che non vuoi aggiungere altro stress a Zeno e fai molto bene, in queste situazioni la mamma ansiosa è una bella zavorra. Spero tanto che riesca a trovare qualcosa, deve essere bravo se ha cominciato solo ora a sentire la crisi

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 21:30

Vado a fare la doccia

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 21:29

Feffe, ho letto del tuo incidente al dito. Immagino il dolore.

Ma povero ditino, sarà tutto nero 😞

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 21:28

Annuccia, ti ho capito benissimo, dalle mie parti si dice che a buon intenditor poche parole bastano. Ho capito e condivido.

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 21:26

Sissi, sappi che a noi va bene anche quando ti lamenti, quindi scrivi e di quello che ti senti

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 21:25

Mariagrazia, complimenti per l'impegno benefico, siete proprio bravi tutti. Ma pensa te se possono servire così tanti soldi per curare una persona e che siano a carico suo inaccettabile  
Me ne sto zitta che è meglio

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 21:19

Giuseppina, non mi lamento per il materasso, almeno ho trovato quello che mi va bene.  
Il fatto di essere un pezzo d'uomo come tuo figlio aiuta non solo quando devi dare le pacche sul cofano delle auto di chi usa il cellulare alla guida 😊😏😏😏

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 21:16

Rossana, spero che il megatorneo sia andato bene e che abbia dato buoni frutti.  
Per Falcone e Borsellino condivido. Sono eroi insieme a tanti altri martiri

**Annuccia** Sabato, 24 Maggio 2014 21:15

LARA, anche io ho sempre votato e ai tempi del liceo ero molto agguerrita politicamente, credevo fermamente nelle mie idee e partecipavo anche attivamente . Ma ora ..... comunque so bene che votare è un diritto e un dovere del cittadino, io rispetto questo dovere, a differenza dei "molti" che ignorano i doveri nei confronti dei cittadini. Ho fatto un discorso un po' contorto

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 21:14

Vitalba, faccio come posso sempre cara.

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 21:11

Monica va bene come sempre.

Io 80 euro li spendo in farmacia in una settimana quando mi devo curare il naso e quello lo devo durare almeno 5 volte l'anno ..... quando va bene. Poi c'è il resto

**Annuccia** Sabato, 24 Maggio 2014 21:09

MAYA, ti abbraccio e spero che ti arrivi un po' di forza , quella che ti contraddistingue da sempre

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 21:07

Feffe, poi ci racconterai del tuo viaggio a Firenze, speriamo sia stato senza MDT

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 21:05

Maya, ti capisco benissimo. 35 anni fa mi passavano davanti gli uomini che avevano moglie e due figli a carico, io non avevo un marito a carico, ma avevo 3 figli. Quante ingiustizie. So cara che fanno male, ma non farti togliere la voglia di farcela.

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 21:02

Paula, Zeno non è l'unico della famiglia a rischio lavoro. Ma fino a che le cose vanno non mi lamento. Mi spiace per Fausto e mi vien da dire che non si salva neppure chi fa lavori manuali

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 21:00

Mi ha detto Rosita di salutarvi tutte/i

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 20:59

Nico, ho visto le foto e sono bellissime, Mi sa che le metto domani. Ora devo ancora fare la doccia e in questo momento penso che sia un bene che non possa sentire odori 🙄🙄🙄🙄

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 20:58

Gri, grazie mille carissima. GRAZIE GRAZIE

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 20:56

Annuccia, ecco, penso che io nonostante tutti i miei pensieri e il mio MDT sia stata meglio di quello che ha avuto quell'uomo che non è riuscito a sopravvivere ai suoi fallimenti.

Mi viene da pensare che la vita mi abbia fatto ben un bel dono quella di avermi fatto nascere povera.

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 20:53

Annuccia, come donna vado sempre a votare volentieri, non è molto che abbiamo ottenuto il diritto al voto e io trovo che nonostante la situazione sia quello che è, non deve esserci nessuno che mi potrà togliere la voglia di DIRE la mia.

Poi ognuno di noi ha il suo modo di sentire le cose. Questo dipende anche dal proprio vissuto.

**Annuccia** Sabato, 24 Maggio 2014 20:50

leri un amico di infanzia di Roberto è morto suicida. Una persona nata con la camicia, famiglia ricchissima pisana. Si è mangiato tutto il patrimonio della famiglia di origine, ha fatto due figli, poi è andato a vivere a Capoverde e là si è accompagnato a due donne di colore dalle quali ha avuto quattro figli. Ora era tornato a Pisa senza soldi, senza lavoro , ma con tantissima disperazione, evidentemente accumulata in 58 anni ed ha pensato che mettersi un cappio al collo fosse l'unica soluzione. Non giudico, ma penso solo che la vita è un dono meraviglioso e non si può distruggere seminando infelicità di qua e di là. Lui non è stato "scelto" dai mali, dalle disgrazie, dai dispiaceri. Scusate sono cattiva, ma non riesco a comprendere.

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 20:48

La situazione di Zeno sembra per ora sistemata per almeno 3 mesi. Poi staremo a vedere. Non lo chiamo per non portargli ulteriore stress, ne ha già abbastanza senza che io ne vada ad aggiungere

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 20:47

Ho finito .... per oggi. Domani ho solo l'ultima libreria e poi ho finito. .... per il momento

**Annuccia** Sabato, 24 Maggio 2014 19:05

Domani andrò a votare, ma proprio controvoglia e senza credere più in nulla! 😞

**Annuccia** Sabato, 24 Maggio 2014 19:03

CRI, condoglianze anche da parte mia 😞

LARA, mi dispiace non tanto, ma tantissimo per Zeno. Che disastro la nostra Italia.

**Annuccia** Sabato, 24 Maggio 2014 18:58

Un saluto prima di leggervi. Stamani al risveglio trip. che ha fatto il suo dovere e sono andata a Santa. Potevo soffrire tutto il giorno e sacrificare anche Roberto che non sarebbe andato da solo???????

**paula1** Sabato, 24 Maggio 2014 18:16

Buon pomeriggio a tutti..ho riposato un po'..ora usciamo di nuovo perchè è davvero una bella giornata e si sta bene fuori.....

MAMMA LARA sai quanto posso capirti per il lavoro di Zeno...anche Fausto fu licenziato senza ammortizzatori e chiese subito la disoccupazione... 😞 , ma non è tanto quello, quanto proprio il morale che se va sotto i piedi...

Buona serata a tutti..

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 17:17

Mi spiace la latitanza, ma non immaginate cosa ho per casa. Penso che domani finirò ..... Spero

**Gri** Sabato, 24 Maggio 2014 16:37

Ho fatto il 730 e ho donato il 5 per 1000 a Cirna.

**Gri** Sabato, 24 Maggio 2014 16:36

CRI, condoglianze per tua zia...mi spiace.

MAMMA LARA, sono tanto spiaciuta per Zeno, sta davvero andando a rotoli l'Italia... 😞

Non si può proprio più andare avanti in questa maniera. 😡

Io ho mal di testa e sono un po' stanca, buon pomeriggio a tutti.

**Simona** Sabato, 24 Maggio 2014 15:58

Mi spiace per Zeno... 😞😞😞

**Simona** Sabato, 24 Maggio 2014 15:55

Va bene Lara, grazie..

**cri69** Sabato, 24 Maggio 2014 15:01

Grazie ragazze. Momenti difficili per tutti.

Tiriamo pure avanti.

**nico26** Sabato, 24 Maggio 2014 13:58

Cri un abbraccio di affetto. non avevo letto la notizia della zia.

Il mdt per ora se ne è andato e speriamo che rimanga fuori dalla mia porta.

Lara che dire se non aver tanta tristezza per tutti i lavoratori che si trovano in situazioni precarie. 😞

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 11:23

Simona, mi ha appena telefonato la psicologa del convegno di Ferrara e mi ha detto che ha ricevuto la tua e-mail in un momento molto impegnativo per lei, è stata poco bene con tanti impegni di lavoro e di salute. Ora mi ha chiesto se potresti scriverle di nuovo che ti risponde.

E si scusa tantissimo ma veramente non poteva farcela.

Le ho detto di stare tranquilla e chi meglio di noi può capirla.

Se puoi magari riscrivile

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 10:49

Come ho detto ieri sono impegnata con spostamenti di mobili in sala e nelle camere da letto. Mi ci vorrà anche la giornata di oggi per finire e nel frattempo tengo l'occhio sulle notizie di Siracusa per vedere se si sistema la situazione lavoro Zeno. Da lunedì è a casa e senza nessun ammortizzatore sociale. Non chiedetemi il perchè, sono cose che neppure i dipendenti si spiegano. Sta già pensando a lasciare la casa perchè il prossimo mese non saprebbe come pagare l'affitto.

Mahhhh.

L'ho detto così come dice Piera, ho diviso il mio dolore in pezzettini e ognuno di voi mi aiuta a portarne un pezzo.

**mamma\_lara** Sabato, 24 Maggio 2014 10:45

Buongiorno a tutti.

Cri, mi spiace. Condoglianze cara.

**Simona** Sabato, 24 Maggio 2014 09:34

Buongiorno a tutti. ..

CRI condoglianze. . 😞

**paula1** Sabato, 24 Maggio 2014 09:30

Buon giorno a tutti...qui sole...

MAYA mi dispiace molto sentirti così avvilita perchè proprio non te lo meriti, ma confermo che certe "situazioni" fanno davvero un po' arrabbiare....ti fanno pensare, certe volte, che essere disonesti pagherebbe di più... 😞😞

FEFFE mi sembra una ottima giornata per una gita...qui sulla Futa il tempo è molto bello...poi al sabato c'è anche il mercato grande a Firenze...

**Maya** Sabato, 24 Maggio 2014 09:03

I quei giorni anche il mdt rincara la sua presenza... 😞

**feffe81** Sabato, 24 Maggio 2014 09:03

buongiorno a tutti, oggi il programma è: gita a Firenze con la mia amica 😎  
CRI condoglianze...

SIMONA spero proprio che la testa ti dia qualche giorno di tregua e che tu possa recuperare un po'!!

**Maya** Sabato, 24 Maggio 2014 09:02

Ciao a tutte-i..negli ultimi giorni giornate pesanti,molto avvilita,come sto sperimentando che le istituzioni ,sono molto lontane,da chi ha bisogno di un piccolo contributo.....dovrei vivere sola avere almeno 5 bambini,senza dimora ....

**nico26** Sabato, 24 Maggio 2014 08:21

Buongiorno a tutti amici cari.

Stamattina ho ancora mdt ma stanotte ho riposato .Stavolta e' come che avessi dietro la nuca un fermo e faccio fatica a girar la testa a ds e sx ...Ma zio bonino.Pero' vi e' una giornata non dico bella ma meravigliosa e per noi che siamo 2 giorni di fiera sara' bellissimo.Ragazze ieri sera nico ha fatto il laboratorio dei tortellini e dopo mando la foto sul cell a Lara se riesco cosi vedete la faccia di Nico che mentre li faceva li mangiava crudiiii 😊

**cri69** Sabato, 24 Maggio 2014 07:51

Buongiorno a tutti, stamattina non riesco a tenere gli occhi aperti 😴 .

Giornate pesanti ma per fortuna domani a casa...Ieri ho saputo che l'ultima sorella di mio padre ci ha lasciato,oggi c'è il funerale ed io non riesco ad andare 😞 .

**Simona** Venerdì, 23 Maggio 2014 21:51

Buona sera a tutti. Ho avuto una settimana piena di mdt.. oggi è arrivato il ciclo e spero che la testa si metta a far la brava. .non ho avuto tempo di leggere il forum. . Dopo le crisi che ti stendono si deve recuperare ed il tempo non basta mai. .

Buona notte 😴

**Simona** Venerdì, 23 Maggio 2014 21:50

Buona sera a tutti. Ho avuto una settimana piena di mdt.. oggi è arrivato il ciclo e spero che la testa si metta a far la brava. .non ho avuto tempo di leggere il forum. . Dopo le crisi che ti stendono si deve recuperare ed il tempo non basta mai. .

Buona notte 😴

**Monica** Venerdì, 23 Maggio 2014 21:36

MAMMA LARA come va?

**Monica** Venerdì, 23 Maggio 2014 21:35

PIERA hai ragione, solo che quello che ho sentito io in televisione è che questi soldi servono per aumentare un po' i consumi. Addirittura secondo una onorevole, ci si fa la spesa per due settimane

😞 Magari lei sta a dieta..... Poi tanto ce li danno da una parte e se li riprendono da un'altra 😞

**paula1** Venerdì, 23 Maggio 2014 20:38

😴 vado a riposare...buona notte a tutti

**paula1** Venerdì, 23 Maggio 2014 20:34

PIERA in effetti ho fatto un discorso un po' qualunquista 😞 , io d'altra parte non conosco tutte le regole fiscali...e ci rimango male di alcune situazioni: ad esempio l'anno scorso Fausto con il cud dell'agenzia interinale e quello dell'INPS ha avuto un rimborso di 350eu, quest'anno con un cud di lavoro e quello dell'INPS ha avuto solo 62 euro e oltre al mutuo abbiamo anche scaricato le spese veterinarie dell'ultimo giorno di Paddy...io non ci capisco niente, ma non mi sembra che abbia preso più del dovuto durante l'anno...anzi mi preoccupava più una agenzia interinale che un datore di lavoro...comunque prendiamo quello che viene anche se per vivere bisogna stringere sempre più la cinghia...

**vitalba** Venerdì, 23 Maggio 2014 20:25

PIERA la penso anch'io come te riguardo agli 80 euro .d'altra parte come potrebbero darli a chi non ha l'irpef?

LARA hai avuto una esistenza travagliata,però adesso sei serena e questo mi fa piacere

**rossana** Venerdì, 23 Maggio 2014 20:02

Ciao a tutti,

scappo al megatorneo pinnacolo / buracco che a malapena so cosa sono.

Però non abbandono la barca proprio stasera, non esiste.

Vi leggo dopo, solo oggi mi piace ricordare Falcone e Borsellino.

Due Signori cui secondo me dobbiamo molto.

A dopo

**feffe81** Venerdì, 23 Maggio 2014 19:29

PIERA è che ho citato solo la prima fonte e cioè San Francesco e non te

**Piera** Venerdì, 23 Maggio 2014 19:23

Feffe per la frase hai fatto bene a metterla, lo sai che io sono una "copiatrice"!!!! la frase e' di tutti 😊

Monica io ho pensato che hanno scelto di ridare le 80 euro in questo modo, perche' come noi dipendenti non possiamo sfuggire al fisco allo stesso modo e' difficile che ne approfittino i soliti furbetti...di certo mi sbaglierò 😊 ma mi sembra veramente il modo piu' controllabile in assoluto!!

**feffe81** Venerdì, 23 Maggio 2014 19:14

infatti PIERA l'assegno di ricerca non ha irpef. Mi sono permessa di mettere la tua frase di ieri su fb, mi è piaciuta, grazie!

**Piera** Venerdì, 23 Maggio 2014 18:47

lo Giuseppina faccio di peggio quando vedo uno/a con il cellulare : gli suono e poi gli faccio segno che prendo la targa su un taccuino immaginario.....insomma mi spaccio per il "multatore" di turno!!!!

**Piera** Venerdì, 23 Maggio 2014 18:32

Feffe non prenderai gli 80 euro se non hai Irpef, se il tuo reddito non e' tassato.....Monica lungi da me il giudizio politico, dico solo che e' stato deciso di restituire tasse a chi ne paga gia' molte, si e' scelto una determinata categoria di lavoratori , poi sono stati aggiunti anche i cassaintegrati e i disoccupati, perche' anche su questi redditi si paga Irpef, e' lo stato che ti restituisce qualcosa, non' il tuo datore di lavoro che funziona solo come sostituto d'imposta. Poi ognuno usa questa cosa per i propri fini e non sempre sono fini comuni!!!!

**feffe81** Venerdì, 23 Maggio 2014 17:20

PIERA quindi non li prenderò nemmeno io gli 80 euro?

**feffe81** Venerdì, 23 Maggio 2014 17:18

SISSI un abbraccio anche a te!

MONICA va meglio grazie! cavoli speravo anche io potessi respirare aria nuova col lavoro 😞 per Valerio è davvero bravo se sta riuscendo pian piano ad accettare la malattia della mamma...è davvero bruttissima 😞

E' venuta la mia mamma che mi ha medicato il dito ma quando l'ho guardato mi ha fatto proprio impressione 😞 comunque è andata ora spero si aggiusti

**giuseppina** Venerdì, 23 Maggio 2014 16:34

il mio Gianluca, scooterista da sempre, quando nel traffico cittadino vede quello col telefonino comincia a pestargli i pugni sul cofano ma lui se lo può permettere è un omone di 1 e ottanta palestrato 😊😊😊 se poi è in bici si batte il sedere e gli dice "dai prendimi la targa" 😊

**Monica** Venerdì, 23 Maggio 2014 16:28

PIERA il problema è come ci fanno vedere le cose i nostri politici. Gli 80,00 € servono per far ripartire l'economia 😞 In quest'ottica è giusto che anche chi ha un reddito basso non tassato, debba avere questa possibilità.

**Monica** Venerdì, 23 Maggio 2014 16:22

Io sono stata investita da una che parlava al cellulare mentre guidava 😞 Per fortuna che andava piano e io ero ferma (sempre con lo scooter) perchè dovevo girare. Lei poi ha detto che aveva la luce del sole negli occhi. Peccato che a quell'ora il sole lo aveva dietro le spalle 😊

**giuseppina** Venerdì, 23 Maggio 2014 16:22

PIERA un tatuaggio 😊😊😊 sei una sorpresa tutte le volte

**giuseppina** Venerdì, 23 Maggio 2014 16:19

io quando vedo qualcuno col teelefonino appoggiato all'orecchio vado in bestia 😞 comincio a suonare finchè non mi manda a quel paese

**giuseppina** Venerdì, 23 Maggio 2014 16:16

MONICA devi avere 100 occhi con lo scooter gli automobilisti spesso ragionano con il c...o

**giuseppina** Venerdì, 23 Maggio 2014 16:12

LARA finalmente il materasso giusto, però che professionalità del menga il tuo materassaio 😞 non è che hai comprato una cosina di poco valore 😞

**Piera** Venerdì, 23 Maggio 2014 16:00

Paula il "fisco" dei dipendenti è molto equo, io obbligherei un corso sulle tasse a tutti, a molte persone gli aprirebbe la mente!!!! 😊 io non prenderei le 80 euro, ma nemmeno 40 anche se lavoro "part-time" d'altra parte il reddito fino a ottomila euro è completamente esente da tasse e tutti stanno lì a meravigliarsi che noi "poveri" non prendiamo nulla, ma non paghiamo un euro di IRPEF!!! Forse sono io che vedo le cose in maniera diversa 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Maggio 2014 15:43

Sto traslocando alcuni mobili di casa. faccio di cambi di qua e di là

**Annuccia** Venerdì, 23 Maggio 2014 15:38

Vado a fare la spesa, il "maledetto" ha allentato la presa, meglio che ne approfitto.

**Annuccia** Venerdì, 23 Maggio 2014 15:37

Certo in macchina o in scooter queste persone mettono a repentaglio la vita degli altri. Quindi sono da condannare ulteriormente.

**Annuccia** Venerdì, 23 Maggio 2014 15:36

PAULA, anche io le odio 😡  
a volte a studio al suono della porta apro al cliente e lui o lei entra parlando al telefonino e continua imperterrito/a fino alla fine della telefonata. Pensare che quando vado io in qualche studio (quasi sempre medico! 😞) lo spengo prima di entrare per non disturbare.

**paula1** Venerdì, 23 Maggio 2014 15:31

Io viaggio in scooter da quasi 30 anni..ero partita da un semplice Ciao della Piaggio, per passare alla Vespa, all' F10 della Malaguti....dopo la patente due Honda 125 e per finire adesso con Selladicavallo che è un 300 di cilindrata.....in tutti questi anni sono cambiate un sacco di cose e le sanzioni del Codice della Strada si sono inasprite, ma io devo dire che adesso ho molti più timori soprattutto quando sono in città (da me bisogna stare attenti agli animali più che altro) perchè moltissime persone sono distratte da tutta l'oggettistica che hanno sempre tra le mani: telefonini, paglie, smartphone, navigatori, trucchi...e chi più ne ha..... 😡  
ecco io, queste persone, letteralmente: LE ODIO 😡

**paula1** Venerdì, 23 Maggio 2014 15:24

Buon pomeriggio a tutti...sono a casa...avevamo finito tutto, di tutto di più...quindi sono uscita un'ora prima..ora fino a lunedì sera non ci vorrei pensare più..se il cervello una buona volta si mettesse un po' quieto....  
oggi ci hanno anche dato una circolare che spiega come verranno erogati gli 80 euro concessi dal

nuovo governo, ma ragazzi mi chiedo da quale mente contorta escono 'ste idee 😞😞  
vi dico solo questo per farla breve: se nel 2014 ti capita una qualche "fortuna" per cui si dovrà  
dichiarare (nel 2015) anche solo 1 euro in più di 26.000 si dovrà restituire tutto allo Stato..quindi  
circa 80 eu per questi 8 mesi di concessione... 😞😞  
no comment 😞

comunque non è il mio caso... 😞 nel senso che prendo gli 80 euro e me li posso tenere... 😊  
ora vado a riposare 😴

**nico26** Venerdì, 23 Maggio 2014 15:18

Che bella l'immagine descritta Gri.... 😞 Feffe meno male che non e' nulla di grave.

Io sono stanchissima oggi e mi e' partito un msd sx ma vedremo come andra'.... 😞 Monica anche io  
giro da maggio a otto bre con uno scooter 150 e tante volte ho schivato incidentii per qualche buona  
anima che mi ha avvisato prima....chissà.....da lassu' i nostri cari ..... 😞 .Vi mando un abbraccio .

**Annuccia** Venerdì, 23 Maggio 2014 14:58

MARIAGRAZIA, prodigarsi per gli altri è molto bello.

**mariagrazia** Venerdì, 23 Maggio 2014 14:34

Buongiorno a tt.

Lara la voce è tornata x fortuna e da ieri sera ho ripreso anche le prove al coro. Venerdì 30 abbiamo  
di nuovo la Traviata, questa volta a teatro per uno scopo benefico. C'è un ragazzo di Battipaglia che  
ha bisogno di 5 trapianti e in Italia non lo operano e così deve andare a Miami, ma ci vuole 1 milione  
di euro circa e così tutte le associazioni si sono mobilitate in una raccolta di fondi.

Speriamo di farcela, il giovane sta molto male.

Meno male che soffro solo di mal di testa, sono proprio fortunata

**Annuccia** Venerdì, 23 Maggio 2014 14:11

MONICA, mi dispiace, ma so cosa significhi andare in giro in motorino, l'ho fatto per tanti anni. Ora  
mi scoccia moltissimo che Andrea riprenda ad andarci, quando anni fa vendemmo scaglionati tutti gli  
scooter ne ero felice.

Se devi rinunciare al lavoro per il mutuo mi dispiace davvero tanto, il ristorante è bello ed è sempre  
pieno di gente.

**Gri** Venerdì, 23 Maggio 2014 14:09

Buongiorno carissime/i,

sta mattina caldo e sole splendente, ora è tutto nero, si è alzato il vento e tra poco arriverà giù un  
acquazzone... Peccato, avevo promesso alla bimba di giocare in giardino con la sabbiera...

Ora sono nel lettone in mezzo ai miei due cuccioli, una guarda i barbabapà e l'altro fa nanna! Ora  
spesso per riuscire a dar attenzione a tutti e due, ho adottato una tattica, mi sdraio sul tappeto con  
Elo per giocare con le costruzioni e da sdraiata allatto Xavier, che tutto felice sta attaccato a  
mamma e sente pure la sorellina ridere!

**Monica** Venerdì, 23 Maggio 2014 13:59

Girando in scooter mi capita spesso di evitare incidenti all'ultimo. A volte è come se qualcuno mi  
dicesse "Attenta, guarda là" e così mi salvo in extremis. Una volta invece mi ha salvata un signore che  
guidava un furgone dietro a me. La macchina dietro di lui visto che c'era un pò di spazio si è messa a  
sorpasarlo a destra. Io ero davanti e oltre a non aver visto nulla, avevo messo la freccia per girare a  
destra. Il furgone si è messo a suonare il clacson, io istintivamente mi sono fermata e dopo due  
secondi lo str...o è passato 😞 Se avessi girato mi avrebbe centrata 😞  
Sono passati tanti anni, ma ancora me lo ricordo bene

**Monica** Venerdì, 23 Maggio 2014 13:55

Oggi mio suocero ha portato mia suocera a casa mia perchè lui aveva un pranzo con i suoi ex colleghi.  
Ieri lui le ha chiesto "Vuoi stare con Valerio domani?" e lei ha risposto "Con Valerio si ma con  
quell'altro no, gli metto le mani addosso" (non sappiamo a chi si riferiva). Quando stamattina Valerio  
me lo ha raccontato ha riso, lui ormai ha pienamente accettato con rassegnazione la malattia della

madre.

Peggiora di giorno in giorno, non pensavo avesse un decorso così rapido 😞

**Piera** Venerdì, 23 Maggio 2014 13:51

Accipicchia Monica il tuo Angelo Custode ha svolto un lavoro egregio!!! 😄 .....Sissi mi dispiace per la tua testolina, non so se potrai esserti di consolazione, ma anche la mia in questo periodo è fuori da ogni controllo 😞

**Monica** Venerdì, 23 Maggio 2014 13:51

PAULA la richiesta di mutuo è di € 130.000,00 se la banca avesse accettato anche me tra i richiedenti, probabilmente non avremmo avuto problemi, con due buste paga e una pensione. Ancora non ho capito perché una persona secondo loro, non può acquistare un immobile da un parente 😞 Comunque martedì abbiamo un appuntamento in un'altra banca e questo mi obbliga a non cambiare lavoro 😞

ANNUCCIA è proprio il ristorante che dici tu. Non so come sia andato il colloquio, ma temo di non avere scelta

**Monica** Venerdì, 23 Maggio 2014 13:48

Volevo specificare che non è che credo al malocchio con i fantocci con gli spilli o con qualcuno che ti fa la fattura. Credo all'invidia, ai pensieri negativi, a tutti quelli che pensano "a questa je va tutto bene" 😞 Ecco questo sommarsi di negatività che prima o poi colpisce 😞 Ieri ho rischiato due volte di finire addosso a due macchine, entrambe mi hanno tagliato la strada e sono riuscita a schivarle all'ultimo. Penso che il mio angelo custode sia troppo preso dal proteggermi dagli incidenti per occuparsi di altro 😞 Devo chiedere di averne un altro 😞

**Monica** Venerdì, 23 Maggio 2014 13:43

Buon pomeriggio a tutti. FEFFE che botta che hai preso 😞 Almeno non si è rotto. Adesso come va?

**Aleb97** Venerdì, 23 Maggio 2014 12:58

Buon fine settimana a tutti. La testolina pare migliorare. Oggi riposo e spero passi!

**Sissi** Venerdì, 23 Maggio 2014 12:45

Ciao a tutti, non riesco a seguire il forum per una serie di circostanze e mi mancate tanto. La testa mi fa sempre dannare, fa male quando e quanto vuole (anche oggi) e sono un catorcio anche per altri "acciacchi", ma non voglio scrivere poco e quelle poche volte lamentarmi. Vi mando un abbraccio cumulativo, con tanto affetto.

**Annuccia** Venerdì, 23 Maggio 2014 12:34

FEFFE, capisco, dal dito esce molto sangue.

**feffe81** Venerdì, 23 Maggio 2014 11:59

mi si è chiusa la porta di emergenza col dito in mezzo, quella porta ha il bordo tagliente quindi mi ha "scavato" un pezzetto di dito, mi fa senso solo dirlo! ho visto il pezzo di carne sollevato e mi sono sentita svenire, me lo fa sempre perché mi impressiono! i colleghi mi hanno tenuta sdraiata, poi mi hanno dato acqua zucchero e tè, mi hanno disinfettato e messo il ghiaccio. Oggi pomeriggio però me lo faccio medicare seriamente da mia mamma, qui la cassetta del pronto soccorso era vuota 😞 abbiamo anche fatto la segnalazione. Comunque non è grave eh, sono io che mi impressiono in modo esagerato 😞

**Annuccia** Venerdì, 23 Maggio 2014 11:23

LARA, grazie, ma pazienza, tu lo sai bene, purtroppo.

**Annuccia** Venerdì, 23 Maggio 2014 11:22

FEFFE, mi rincorano i tuoi messaggi successivi al malore, ma spiegaci meglio.

**nico26** Venerdì, 23 Maggio 2014 11:20

Buongiorno a tutti .

Cavoli Feffe spero nulla di grave.

Dacci notizie ....

Oggi venerdì' e al mio paese si prepara la fiera del paese per cui 3 giorni di pieni pieni.....

**Aleb97** Venerdì, 23 Maggio 2014 11:08

FEFFE chissà che spavento anche per i tuoi colleghi! Cos'hai fatto?

**Aleb97** Venerdì, 23 Maggio 2014 11:07

Certo che abbiamo fatto anche shopping! 🛒 Ci sono parecchie cose che costano poco poco!

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Maggio 2014 11:03

Feffe, ma cosa è successo????

**feffe81** Venerdì, 23 Maggio 2014 10:59

mitica ALEB a Londra in giornata 😎

con lo spavento e la reazione che ho avuto mi sa che un mdt mi arriverà, amen. Però ho proprio dei colleghi bravi

**feffe81** Venerdì, 23 Maggio 2014 10:58

ho avuto un incidente, mi sono fatta male a un dito appena arrivata al lavoro, solo che quando ho visto il dito mi sono impressionata e mi sono sentita svenire, sono riuscita a raggiungere il laboratorio con i colleghi e sono andata giù per terra 😞 per fortuna mi hanno soccorsa e non è niente di troppo grave, ma adesso sono letteralmente sfinita

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Maggio 2014 10:55

Annuccia, non è un bello stare con il MDT che arriva tutte le notti. No, non lo è proprio

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Maggio 2014 10:53

Aleb, Londra andata e ritorno 🙄🙄🙄 immagino che avrai trovato il tempo per una scappatina in qualche negozio. 😊

Va la che il MDT ci sta anche dopo un viaggio simile

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Maggio 2014 10:51

Paula, penso che per te accudire i pazienti sia veramente una passeggiata. Saranno contenti anche i pazienti, ne sono certa.

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Maggio 2014 10:50

Feffe, sappiamo ben che hai tutti i "vestiti" che ti servono per farcela. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Maggio 2014 10:48

Buongiorno a tutti.

Non passa giorno che non arrivi una cattiva notizia. Che pa@@e

**Annuccia** Venerdì, 23 Maggio 2014 09:43

Buongiorno a tutti!

sono già stata in comune a fare la carta d'identità che scadeva , piove a dirotto .

La testa fa male anche oggi, il pugnale alla nuca mi viene a trovare tutte le mattine alle 4 , ora mi sono presa un moment act. Se spiove vado a fare la spesa.

**Aleb97** Venerdì, 23 Maggio 2014 09:31

Bello l'articolo su stress ed empatia... ecco perchè spesso sono stressata!

**Aleb97** Venerdì, 23 Maggio 2014 09:30

FEFFE già il fatto che hai bene in mente l'obbiettivo è un grande vantaggio. Ora devi portare pazienza ma almeno sai dove sei diretta. 😊

**Aleb97** Venerdì, 23 Maggio 2014 09:29

Buongiorno a tutti.

Sono tornata in ufficio. Mercoledì sono stata a Londra in giornata e OVVIAMENTE l'ho pagata subito con un mega attacco di mdt che da ieri mi tormenta. Ma pazienza. Era nel contratto. 😞😞😞

**cri69** Venerdì, 23 Maggio 2014 07:12

Buongiorno a tutti, sempre più stanca 😞 .  
Qui nuvoloso

**paula1** Giovedì, 22 Maggio 2014 22:00

Buona sera a tutti... passo per un saluto perchè sono stanca e devo andare a fare una doccia assolutamente... oggi è stato caldissimo in reparto... fortuna che avevamo solo 6 pazienti e la mia caposala fantastica mi ha lasciato al mio posto purchè facessi anche l'ausiliaria.. che significava fare il the ai pazienti e portare il carrello delle colazioni di domani in reparto... wow... una passeggiata...

MAMMA LARA la frase sul dono mi è piaciuta moltissimo 😊

MONICA si passano questi periodi in cui sembra debba succedere di tutto... ricordi l'anno scorso dopo tutte le mie batoste... è arrivata anche la mazzata della perdita di Paddy... io non credo al malocchio... è solo superstizione e non ha fondamenti... io dico sempre che è la vita.. solo in certi momenti più concentrata...

per il mutuo non credo che un impiegato possa prendere decisioni... io per il mio parlai col direttore e basta... poi non so se lo sai, ma se si chiedono più di 120mila euro la pratica passa alla Banca d'Italia e le cose potrebbero essere in effetti più difficoltose....  
vado a riposo... domani la sveglia arriva inesorabile.....

**feffe81** Giovedì, 22 Maggio 2014 21:27

GRAZIE MAMMALARA sappiate che non perdo di vista le fortune che ho eh e che se anche ho un po' di alti e bassi sono fiduciosa nelle mie capacità 😊 e questa per me è una conquista recente 😄

**nico26** Giovedì, 22 Maggio 2014 21:20

Che dire Lara se non la lacrima che scende e dirti quanto sei importante per noi. Un abbraccio a tutti

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Maggio 2014 21:19

Mariagrazia, spero ti sia tornata la voce. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Maggio 2014 21:17

Nico, non so chi ha detto questa frase, purtroppo me la ero segnata tanti anni e non so chi l'ha detta: "non c'è niente di più stabile del cambiamento" 😊

Ecco cara, tutto è stabile. 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Maggio 2014 21:06

Feffe, io ho più del doppio dei tuoi anni e penso che la mia destinazione sia ancora molto lontana. Ci sono tappe da raggiungere e quelle si raggiungono un po' alla volta. Fai un passo e poi fanne un altro. Io ho fatto così e un po' di passi sono venuti bene altri invece meno. Alle volte ho stravolto la mia vita talmente tanto che quasi mi sembrava di essere in un altro continente.

Se 40 anni fa mi avessero detto che sarei riuscita ad avere una vita libera e senza violenze come desideravo gli avrei detto che non sarebbe stato possibile. Ma ho lavorato per quello e ce l'ho fatta. Poi se mi avessero detto che con Evelino avrei vissuto 12 anni e poi basta mi sarei privata anche di quei 12 anni meravigliosi che per la prima volta mi hanno fatto conoscere la dolcezza e l'amore vero. Meno male che non sapevo il futuro, così mi sono affidata a vivere con lui come se avessimo dovuto stare insieme in eterno.

Poi se avessi girato le spalle a Gabriele quando mi ha trovata con l'anima distrutta dal dolore che mi aveva fatto smesso di vivere, mi sono detta "dai provaci e non mollare, la vita va vissuta e a 42 anni non si può morire dentro".

Poi nel 2009 mi ha chiesto di vivere insieme, sai bene le mie paure nel lasciare la mia amata casa, però ho fatto bene, la qualità della mia vita è migliorata in modo esponenziale.

Poi sono ancora qui aperta al futuro con timori sempre vivi dentro di me, perchè so bene che come non mi sono mai stati risparmiati i dolori in passato, il futuro ne avrà ancora tanti in serbo per me. Spero di avere sempre tanta forza e di riuscire a non fermarmi mai.

Ma saranno sempre parte del mio bagaglio e faranno della mia vita il capolavoro che è stata fino ad ora.

Cara ti capisco, quando ero piccola come te le mie paure erano più grandi.  
Ti voglio bene.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Maggio 2014 20:52

Vitalba, io sono una che legge molto tutto ciò che interessa la testa e l'anima.  
Hai fatto bene a comunicarci la notizia che hanno trovato bene la tua nipotina, ho sempre visto tutte noi gioire alle buone notizie e aiutano sempre notizie simili.  
Ho un'amica che dice di essere una parassita della felicità degli altri e io mi sento simile a lei. Sono sempre stata così e in questo modo ho moltiplicato all'infinito la possibilità di essere felice.  
Quindi cara mi hai dato motivo di essere felice. Grazie

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Maggio 2014 20:45

Monica, non so se si può, ma io andrei in 4 banche contemporaneamente, poi la prima che arriva va bene. Però non so se è possibile.

**vitalba** Giovedì, 22 Maggio 2014 20:08

LARA si vede che sei una persona che legge molto e che riflette .  
grazie per aver trascritto quel bellissimo detto zen .  
per quanto riguarda il gatto ,seguirò il vostro consiglio.  
la mia nipotina è andata alla visita di controllo in urologia ad alessandria ,dove è in cura da 4 anni e l'hanno trovata bene .Sono contenta e voglio comunicarvelo

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Maggio 2014 18:52

Eccomi, ho la cena da fare e sono di fretta. Ma volevo dire a Cris che mi piacerebbe fosse il primo fine settimana di ottobre. Devo solo aspettare conferma.

**feffe81** Giovedì, 22 Maggio 2014 18:50

sono ancora al lavoro, sono stracotta, per fortuna ora vado a casina.  
MONICA il punto è che tra dove sono e il punto di arrivo c'è parecchia strada. Spero di capire quali sono i passi da mettere in fila, io vorrei ovviamente essere già a destinazione 😎 mi spiace per il mutuo, certo che ci sono sempre casini eh 😞 però MONICA io non mi concentrerei sul malocchio...  
CRIS penso anche io che quando parlerò col prof mi toglierò un peso, ma devo aspettare il momento giusto.

**nico26** Giovedì, 22 Maggio 2014 16:50

Ma che stress ....sul lavoro ma va bene!Un giorno ti dicono fai quel che vuoi ,il giorno dopo no non va bene,l'altro giorno ma se cambi questo e' meglio...!!!  
Ma la coerenza dove e' finita????  
Scusate lo sfogo.

**Cris83** Giovedì, 22 Maggio 2014 15:54

ah dimenticavo di chiedervi.. sappiamo già più o meno quando facciamo l'incontro a ferrara come l'anno scorso?  
spero non sia l'ultimo fine settimana di ottobre perchè forse ho la settimana da volontaria alla dynamo..

**Cris83** Giovedì, 22 Maggio 2014 15:49

PIERA e ANNUCCIA mi fate ridere con le vostre battute.. 😄😄

**Cris83** Giovedì, 22 Maggio 2014 15:47

FEFFE mi spiace per lo stress ma mi sembri a un buon punto.. se già sai dove devi arrivare. Vedrai che quando avrai parlato con il tuo professore ti sentirai meglio.. 😊

**Cris83** Giovedì, 22 Maggio 2014 15:45

CIAO!!

PIERA anche a me piacciono molto i tatuaggi, se non sono troppo grandi e pacchiani. Io mi sono decisa a dicembre, dopo che è morta kimba.. l'ho disegnato e ho preso subito appuntamento.. è una zampa di cane rovesciata fatta a cuore con una K sopra e una stella. Non ricordo se vi avevo messo la foto.. Per il dolore non si sente praticamente nulla, almeno io sentivo solo bucare un po', ma poca roba. Mia sorella ha deciso di farsi un tau (quello fatto a T che è simbolo degli ordini francescani) e sopra una chiave di violino. E' piuttosto religiosa e ama la musica.  
Naturalmente anch'io l'ho fatto sul braccio, sull'avambraccio nella parte interna per capirsi.. posso ingrassare o dimagrire quanto voglio lì più o meno resta uguale!

**mariagrazia** Giovedì, 22 Maggio 2014 14:50

buongiorno a tt. finalmente splende il sole e anche il mio more ne trova beneficio. la testa fa la brava x fotuna e anche quello aiuta.  
Volevo chiedere a Margaret del Serplus. anche il mio dott me ne ha parlato, ma non l'ho ancora comprato

**nico26** Giovedì, 22 Maggio 2014 13:39

Lara sei fantastica con le battute 😄😄  
Dal lavoro buon pranzo a tutti!!!

**Monica** Giovedì, 22 Maggio 2014 12:17

FEFFE già il fatto che hai chiaro dove vuoi arrivare, per me è molto positivo. Hai una spinta in più per riuscire nel lavoro 😊

**Monica** Giovedì, 22 Maggio 2014 12:16

PIERA è la banca dove abbiamo un conto corrente ed un mutuo cointestato io e Valerio di circa € 400,00 al mese che finirà nel 2018. Peraltro conosco perfettamente l'agenzia dove lavora Valerio, che opera dagli anni 50 e visto il settore difficilmente fallirà 😊 A me è sembrato assurdo il fatto che non hanno voluto me nella richiesta di mutuo. Forse il mio contratto di lavoro a tempo indeterminato avrebbe fatto la differenza. Io vorrei andare in banca a discutere con loro, Valerio invece non ne vuole più sapere

**Annuccia** Giovedì, 22 Maggio 2014 12:03

Ora taccio per sempre. Vado a riposarmi un po' e poi vado a studio.

**Annuccia** Giovedì, 22 Maggio 2014 12:02

PIERA, "babbiona ricca o babbiona povera , sempre babbiona rimani"!!!!!! puoi sempre farti un piercing nascosto o come lo chiama mio padre "il piz"!!!!

**Piera** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:58

monica e' veramente da non credere che non vi abbiano concesso il mutuo, ma e' la banca che vi conosce? perche mi sembra impossibile che non abbiano fatto una relazione all'ufficio mutui consona all'ottenimento del mutuo stesso, considera che tuo suocera ha una casa di proprieta' e questo e' quasi basilare.....incredibile!!!! Annuccia metterò al polso un rolex con un braccialetto d'oro largo tre dita, cosi non vedrai nulla.... ma potrai dire che Piera e' una babbiona riccona 😊

**feffe81** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:57

PIERA grazie della frase e dell'abbraccio 😊

**feffe81** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:56

grazie dei vostri pensieri, ho la lacrima facile e mi fate commuovere!  
Il punto è che non credo che questo sia più il lavoro adatto a me. Ma le cose che ho messo in atto per andare da un'altra parte sono andate storte. E io ho bene in mente a cosa punto e quindi o quello o resto ancora qui. La cosa che mi mette più ansia è che ho deciso che devo parlare al mio prof e dirgli che non vedo più il mio futuro qui.

**Monica** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:49

Nemmeno a me piacciono i tatuaggi. Valerio ne ha tre, tutti disegnati dalla madre (era brava nel disegno) 😞

Io cambio idea spesso e so che poi mi annoierei ad avere sempre lo stesso tatuaggio. Se inventeranno un inchiostro che scompare dopo pochi anni, potrei farci un pensierino

**Monica** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:47

ANNUCCIA pensavamo di provare in un'altra banca. Il problema è mia cugina che preme. Ormai è da settembre che va avanti sta storia. Ci sono voluti mesi per metterci d'accordo sul prezzo, poi l'altra banca che ci ha fatto perdere 3 mesi senza darci alcuna risposta. Poi questa che ci ha portato via 2 mesi.... Almeno lo dicessero subito così uno può cercare altrove 😞

**Monica** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:44

ANNUCCIA MAMMA LARA grazie.

ANNUCCIA spero che il mdt se ne vada a quel paese.

Sai che invece in periferia i prezzi delle case sono scesi tantissimo?

Nel palazzo vicino a me c'è un appartamento in vendita da 3 anni ed hanno già abbassato il prezzo

non so quante volte 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:43

Scusate, Gabriele ha bisogno

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:43

Monica

“Se qualcuno vi si avvicina con un dono e voi non lo accettate, a chi appartiene il dono?”, domandò il samurai. “A chi ha tentato di regalarlo”, rispose uno dei discepoli.

“Lo stesso vale per l'invidia, la rabbia e gli insulti”, disse il maestro: “Quando non sono accettati, continuano ad appartenere a chi li portava con sé”.

detto zen

**Annuccia** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:42

MONICA, la tua spiegazione per il mutuo è assurda. Ma cambiare banca??????

**Annuccia** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:41

MONICA, non faccio più queste riflessioni, e ti consiglio anche a te di non farle, vai dritta per la tua strada e cerca di pensare positivo (anche se so che non è facile). Io ho imparato a vivere giorno per giorno, a non fare progetti e questo mi aiuta. Poi ogni tanto mi soffermo su qualche pensiero "ultra noir" e naturalmente mi sento morire.

**Monica** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:40

PIERA la banca non ha voluto che io comparissi come richiedente del mutuo perché l'appartamento da acquistare è intestato a mia cugina 😞 (sinceramente non ho capito perché). Quindi la richiesta l'hanno fatta Valerio che ha il contratto a tempo indeterminato ed il padre che ha 65 anni ed è andato in pensione a febbraio con il massimo. La cosa assurda è che la scorsa settimana hanno

chiamato Valerio chiedendogli la planimetria dell'appartamento per fare la perizia 😞

Mi ha molto demoralizzato questa cosa, anche perché il papà di Valerio è proprietario della casa dove sono adesso e che sarà messa in vendita appena si trasferiscono. I presupposti per pagare il mutuo li

abbiamo tutti, ma qualche impiegato bancario ha deciso di mettere i bastoni tra le ruote 🤡

**Annuccia** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:38

Ho mdt da stamattina al risveglio (molto presto, visto che Roberto è dovuto partire per Milano c'era il funerale del sig. Bindi - chiamato anche il re dei dolci - alle 11) e non riesco a staccarmelo di dosso. Il Brufen ha fatto cilecca

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:36

Piera, penso in grande si!!!

Sul mio tafferuglio ci starebbe tutta la Divina Commedia 😄😄

**Monica** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:35

MAMMA LARA io invece credo nel malocchio inteso come l'invidia e le negatività che le persone (estrane e non) ci mandano. Se qualcuno che non mi conosce, analizza la mia vita pensa che io non abbia alcun problema, che a me vada sempre tutto bene. Ed è lì che inizia l'invidia cattiva e la negatività.

Spero di essermi spiegata 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:34

Annuccia, dita sempre incrociate e speriamo che Andrea possa andare ad abitare da solo 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:33

Piera, Annuccia, mi avete fatto ridere e non poco. 😄😄

**Annuccia** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:33

PAULA hai fatto proprio bene a dare il mandato all'agenzia, tanto se devi ricomprare anche per te saranno più bassi i prezzi. Nella compravendita non ci dovrebbe essere penalizzazione

**Annuccia** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:30

Il polso è la prima cosa che ti guarderò, e sai che non ti salverai!!!! 😊

**Piera** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:29

e specialmente non e' soggetto all'effetto "ciccia cadente"!!! 😊

Se lo farò.....non te lo mostrerò, non voglio mica rischiare che mi chiami babbiona ehheh 😊

**Annuccia** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:25

In effetti PIERA, il polso non rischia di "raggrinzire" ....

**Piera** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:21

ma figurati Annuccia e poi io ancora non ce l'ho 😊 Lara lo so che tu non avresti mai pensato al polso!!! tu pensi alla grande (o in grande 😊 )

**Annuccia** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:18

Ultimamente vedo certe "babbione" con i tatuaggi che per carità..... PIERA, ogni riferimento è puramente casuale.....

**Annuccia** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:17

Anche i miei figli hanno parecchi tatuaggi, a me però non piacciono proprio (scusate, vado fuori linea). Andrea ha anche due rondini che rappresentano me e Roberto e la mia si contraddistingue con gli occhi azzurri. E' stato un gesto d'amore, ma io mi sono "arrabbiata" ugualmente 😊

**Annuccia** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:15

La mia stima per Feffe è gigantesca quindi credo proprio che per lei la citazione di San Francesco si avveri senza ombra di dubbio.

MONICA, in bocca al lupo per il colloquio di oggi.

**Annuccia** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:13

Buongiorno a tutti!

leggo tutti i vostri messaggi e devo dire che abbiamo problemi di ogni genere . La varietà non ci manca proprio.

A Roma nella mia zona non sono calati molto i prezzi e al pensiero di Andrea che dovrà trovare prima o poi una collocazione resto esterrefatta dei prezzi e anche degli affitti. Proprio ieri andando dalla amministratrice a pagare mi ha riferito di un appartamento in affitto vicino a noi, ex casa del portiere, 30 metri quadrati , 600 euro al mese con condominio incluso. Mi pare pazzesco, comunque le ho detto di farmi sapere se abbassano la cifra. Se va in porto il lavoro di Andrea (domani ha la risposta) lui vorrebbe andare via da casa (giustamente!) . Comprare è impossibile, almeno da queste parti e lui non vorrebbe allontanarsi troppo anche per motivi logistici (luogo del lavoro). L'altro giorno sentivo un servizio in tv che la gente ora come ora preferisce andare in affitto e non avere la casa di proprietà, d'altra parte capisco, le tasse ci mangiano.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:10

Piera, non ho parole. Grazie per questa citazione. Sai che è sempre quello che ho fatto io. Grazie grazie.

**Piera** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:04

Feffe tu hai un grande potenziale dentro di te, attingi ad esso e ce la farai.....San Francesco diceva:

"Cominciate col fare ciò che è necessario, poi ciò che è possibile. E all'improvviso vi sorprenderete a fare l'impossibile" . Un abbraccio tutto per te

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:02

Piera, riferirò ad Emma le tue parole e sono certa che sarà molto felice.

Piera, anche tu le sai tutte ehheh 😊 lo mai avrei pensato di farmi un tatuaggio sul polso. 😊 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Maggio 2014 11:00

Gri, miseria che svalutazione. 🤔

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Maggio 2014 10:59

Rossana, in quei posti zuccherosi prima mi guidava il profumo, ora faccio affidamento sull'istinto e raramente sbaglio 😊😊😊 si vede che ce l'ho nel dna 😊😊😊

Hai ragione, anch'io lo scorso anno mi sono stancata più a fare tutte le analisi e le visite per il piccolo intervento che l'intervento stesso, ero sempre avanti e indietro dall'ospedale. Poi mi dicevo che era meglio così e che stavano "lavorando" per la mia salute. Ma tu le sai tutte queste cose, ne hai passati di questi momenti visto i tanti ricoveri che hai avuto.

Per il letto credimi che merita proprio di essere provato, sai che piace tanto anche a Gabriele e lui che non ha i miei problemi piace ancora di più di quello duro. Io dormo bene (quando dormo) e la mattina recupero un po'. Ora spero che le giornate di travaglio non abbiano consolidato la grappolo anche di giorno, quello sarebbe un bel impegno.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Maggio 2014 10:50

Feffe, non è un momento facile neppure per te, ma i grandi cambiamenti richiedono sempre grandi sacrifici e grandi pensieri.

Mi spiace per la tua ansia, ma penso sia inevitabile per i passi che stai facendo.

Vai avanti con i piedi per terra e fai le scelte che ti detta la tua anima. Di certo non sarà facile, ma è troppo presto, ci vorrà tempo con anche tanti altri pensieri.

Fai una cosa alla volta e mi raccomando rimani lucida. Io quando ho fatto le scelte più importanti della mia vita pensavo a come volevo essere e dove volevo arrivare. Ecco, andavo avanti e non pensavo all'ansia e a tutta la sofferenza che avevo dentro, ma avevo ben presente l'obiettivo. Poi non immaginai quante volte ho dovuto cambiare strada per arrivarci.

**Piera** Giovedì, 22 Maggio 2014 10:45

Monica, non per sapere i fatti vostri, ma con quale motivazioni la banca vi ha negato il mutuo? qui a Bologna sia Francesco che la Giada l'hanno avuto, certo per Francesco ha firmato suo padre e per la Giada Giorgio a garanzia, perché se uno è monoreddito non lo danno purtroppo, e poi ci vuole un lavoro a tempo indeterminato, ma mi sembra che voi ce l'abbiate.....bisogna andarci in fondo, e anche la perizia della casa ha la sua importanza.

Purtroppo Monica periodi nella vita in cui va tutto storto capitano a tutti.....e se ti guardi bene in giro vedrai che non sei la sola.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Maggio 2014 10:42

Paula, penso sia così per tutti, anche in famiglia ho problemi abbastanza importanti per quello che riguarda il lavoro e si "naviga" a vista.

Si spera sempre che qualcosa succeda e che qualcosa cambi, poi se le cose cambiano, cambiano in peggio.

Alle volte mi dico che sarebbe meglio non cambiasse nulla, ma anche così non sarebbe una soluzione.

Si prende quello che viene cercando di fare del nostro meglio. Almeno questo è il mio pensiero

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Maggio 2014 10:35

Buongiorno a tutti.

Monica, mi spiace carissima per il mutuo, non so se lì da voi ci sono le banche etiche, magari prova a chiedere informazioni.

Io non credo al malocchio, però ci sono periodi che sono veramente neri. Ora poi, sembra sia sceso il malocchio a molti italiani per come siamo messi un po' tutti.

Per la cagnolina, forse è meglio portarla al canile, la sicuramente sta meglio che in quel prato. Poi non ho capito come possa avere la pretesa che la portiate via voi quando il cane è suo. Ma immagino tutto sia lecito per una persona simile.

In bocca al lupo per il colloquio

**Monica** Giovedì, 22 Maggio 2014 10:33

VITALBA io porterei il gatto dal veterinario, tanto ai tuoi vicini non interessa nulla di lui. Poi la situazione potrebbe peggiorare, quando invece con poche cure si potrà risolvere la malattia 😊

**Monica** Giovedì, 22 Maggio 2014 10:23

Adesso abbiamo un bel problema per la casa. Non ne posso più di problemi su problemi, non ne va una dritta 😞

In questi ultimi anni tutto quello che poteva andare male è andato male, e nessun progetto che avevamo si è concretizzato. Io sono straconvinta che qualcuno ci ha fatto il malocchio, non è possibile che ci va tutto male, la salute, il lavoro, la situazione economica. Sono decisamente moralmente a terra 😞

**Monica** Giovedì, 22 Maggio 2014 10:19

Ieri è stata una giornata pessima 😞

La banca ci ha rifiutato il mutuo per acquistare la casa per i genitori di Valerio (PAULA anche qui a Roma i prezzi sono scesi tantissimo), le due cagnette per prendere la palla si sono scontrate e una ha perso un dente mentre l'altra si è tagliata la lingua 😞 Poi è venuto l'imbecille proprietario del terreno vicino casa (quello che ha l'abitudine di lasciare i cani lì e di portargli da mangiare una volta a settimana) urlando come un pazzo perché abbiamo portato via tutti i cuccioli della cagnolona che c'è adesso. Più volte gli abbiamo detto che li avremmo dati via noi, anche perché purtroppo due li ha regalati lui a certi rumeni che li hanno portati in Romania, dove i cani vengono regolarmente uccisi 😞 Per fortuna Valerio è riuscito a calmarlo ma ha detto che dobbiamo portare via la cagnolona perché se non la porta in mezzo al prato e le spara.... e purtroppo è capaccissimo di fare una cosa simile

**Monica** Giovedì, 22 Maggio 2014 10:10

Buongiorno a tutti. Anche a Roma c'è un bellissimo sole. Oggi ho il colloquio per il nuovo lavoro, quello del ristorante al Colosseo 😄😄😄  
Lo avevo fissato per la scorsa settimana ma purtroppo il lato B si è messo di mezzo e ho dovuto rimandare 😞

**paula1** Giovedì, 22 Maggio 2014 10:07

FEFFE81 ti capisco bene per il lavoro (anche se il tuo è molto più importante)..anche io finché dovevo fare il colloquio col direttore ero in ansia, così invece che aspettare che mi chiamasse, ci sono andata io..poi tutta l'aspettativa non è stata premiata perché non ho ricevuto le risposte che volevo e anzi, alla fine, rispondere alle ultime domande è stato proprio molto sgradevole.....quello che mi fa rabbia è che io penso di meritare un po' di più visto tutto l'impegno che ci ho sempre messo..... 😞 invece alla fine della fiera siamo considerati tutti uguali.. 😞  
ora scendo in città  
buona giornata a tutti

**feffe81** Giovedì, 22 Maggio 2014 09:33

Buongiorno a tutti.

MAMMALARA almeno uno dei pensieri, quello che riguarda il lavoro, l'ho messo a fuoco: ora però devo agire di conseguenza e non è facile, ho parecchia ansia. Ma tanta proprio.

**paula1** Giovedì, 22 Maggio 2014 09:32

Buon giorno a tutti..qui sole...

ho appena prenotato la vaccinazione antitetanica...sono completamente scoperta dal 2009 😞😞

sono un po' in ansia perché oggi abbiamo pochi pazienti e ho paura che mi spostino di reparto...poiché solitamente mi mettono nel reparto più pesante sono davvero scocciata 😞

**rossana** Giovedì, 22 Maggio 2014 08:30

Ecco che è arrivato male a tutto.

D'altra parte ieri ho fatto Indiana Jones, non poteva andare diversamente.....

**cri69** Giovedì, 22 Maggio 2014 07:55

Buongiorno a tutti, sempre bello ed io sempre più dolorante 😞.

LARA oggi non riesco a venire al gruppo, salutami tanto le ragazze, ci vediamo la prox. Scappo....sempre lentamente, abbracci.

**paula1** Mercoledì, 21 Maggio 2014 22:14



vado a riposare anche io....Buona notte a tutti



**rossana** Mercoledì, 21 Maggio 2014 22:05

Vado a riposare nella mia poltrona.

LARA sono contentissima per il tuo materasso che vorrò sicuramente vedere, tastare e provare.

**rossana** Mercoledì, 21 Maggio 2014 22:04

PIERA stamattina percorrendo in lungo e in largo i corridoi del nostro (mio e tuo) ospedale guardavo le foto appese, come faccio sempre.

Sapete tutti che noi a Reggio siamo famosi per la fotografia europea ecc. ecc.

Ce ne sono alcune proprio dei famosi "cameroni" con tanti letti in fila, e io sono stata spesso ricoverata in contesti così da piccola e da ragazza anche se non a Reggio.

Però devo dire che erano divertenti, c'era sempre qualcuno che non dormiva con cui potevo di sottocchi incontrarmi e chiacchierare o fare spuntini.

Adesso non la penso così, una stanza da due va meglio.

Concludendo: se mai verrai a Reggio ti devo portare a vedere quelle foto. Tanto, basta entrare e sono subito lì, poi vvviii! verso posti zuccherosi e profumati che piacciono alla nostra LARA

**rossana** Mercoledì, 21 Maggio 2014 21:59

PAULA non mi è sfuggito il numero di chilometri che ti separa dal lavoro.

70 sono tantissimi, e per forza ti pesano.

Per la casa come hanno già detto le amiche tutte svalutate al massimo, ma questo ti permette di comprare a meno anche se sento dire che a Reggio i prezzi del nuovo restano altini.

Però le case non si vendono, quindi scenderanno.

In ogni caso se solo qualcuno ve la compra io mi avvicinerei, la qualità della vita risente troppo del tempo per compiere un tragitto simile.

Fette di vita troppo spesse, e te lo dico io che per 27 anni ho lavorato a trenta chilometri, che sono molti meno ma in Via Emilia non in termini di tempo.

Per fortuna io ascoltavo alla radio rassegna stampa, Hollywood Party e altro che mi ha permesso di non buttare proprio il tempo nella spazzatura.

Oggigiorno sento anche tante persone che vendono la casa o l'appartamento e vanno in affitto, che per i nostri genitori è un'assurdità ma adesso ci sono affitti davvero bassi, concordati o come si chiamano non so ma con la cedolare secca che permette a chi affitta di risparmiare si può trovare a davvero poco poco.

Insomma io al tuo posto per la qualità della mia vita e per guadagnare tempo farei di tutto.

**rossana** Mercoledì, 21 Maggio 2014 21:51

Ci sono, stanchissima.

Stamattina in ospedale dalle 11 alle 14,00, e solo per il colloquio con l'anestesista ed il ginecologo.

Ero sfinita da tutte quelle domande sulla storia clinica, che giustamente devono fare e col ginecologo ad un certo punto ho detto "quasi quasi dottore lascio perdere, ci vuole un fisico bestiale per curarsi".

Mi ha risposto di fare l'esame assolutamente, lo impone il protocollo e bisogna essere prudenti e attenti.

Tra le altre cose volevano sapere il numero di ricoveri della mia vita intera: non ne ho idea, ho iniziato a 9 mesi e penso siano almeno 20 o trenta ma non lo so proprio.

Adesso aspetto di essere chiamata ma sarà tra un mesetto, non prima.

Peccato, mi piace sempre togliermi il pensiero il più presto possibile.

**Gri** Mercoledì, 21 Maggio 2014 21:29

Eh sì purtroppo ora non è tanto il momento di vender casa...sono svalutate. Pensate che la villa dei miei cinque anni fa è stata valutata una cifra e ora un'agenzia l'ha valutata 300.000 euro in meno....

**Piera** Mercoledì, 21 Maggio 2014 21:09

lara hai capito perche' lo farei sul polso il tatuaggio??? 😊 anche se sono un po' pienotta, il polso non ha ciccia per fortuna!!!! 😊

Lara riferisci a Emma che la zia Piera le vuole tanto bene sempre anche se ci vediamo poco, e che ha scritto una poesia bellissima 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Maggio 2014 21:04

Appunto 😊😊 , se avessi fatto come Nico, ora avrei una balena sul tafferuglio 😊😊😊

**nico26** Mercoledì, 21 Maggio 2014 21:03

a proposito di tatuaggi ...io ho un delfino oramai sbiadito da 20 anni nelle chiappa ...Troppo cloro l'ha quasi eliminato....si vede l'ombra!!!

Spero che la serata passi serena per tutti o almeno vivibile con il nostro mdt.

Un abbraccio

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Maggio 2014 21:03

Piera, meno male che io non mi sono tatuata un delfino sulla pancia, ora mi ritroverei con una balena

Però potrei tatuarmi la storia della mia vita sul tafferuglio e sono certa che rimarrebbe spazio 😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Maggio 2014 20:59

Vitalba, mi raccomando, fai attenzione, io non sono pratica di animali malati, ma è meglio che chiedi al veterinario.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Maggio 2014 20:58

Paula, sai che se dovessimo vendere la nostra vale come prima della ristrutturazione e per ristrutturarla abbia speso più di 140.000 euro e questo in 4 anni. Poi a questi dobbiamo aggiungerci quello che abbiamo speso per i danni causati dal terremoto. 😊😊

Non mi lamento perchè Gabriele è contento così, ma se avesse ascoltato me con 140.000 euro avremmo comprato una villetta a schiera di testa a Poggio Renatico quasi in centro al paese e con la vendita della casa ne avremmo messi da parte un bel po'.

Ma non dico nulla, ormai è andata così. Penso che sia così per tutti purtroppo e questo non mi consola affatto

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Maggio 2014 20:41

Cris, che brava sei stata, nonostante tu sia di poche parole ne hai scritte tantissime. Sei stata proprio bravissima cara.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Maggio 2014 20:39

Gri, hai ragione, ci sono modi e modi per dire le cose, se si scrivono poi bisogna fare ancora più attenzione.

**vitalba** Mercoledì, 21 Maggio 2014 20:19

GRIS i bambini durante le riunioni disturbano e ,purtroppo ,ci sono genitori che se li portano dietro e poi li lasciano scorazzare e gridare .

MONICA il gatto dorme in veranda,le mie nipoti non lo toccano più e io sto attenta,

**Piera** Mercoledì, 21 Maggio 2014 20:09

PAULA la "svalutazione" della casa e' così per tutti , anch'io se vendessi la mia ora non prendei i soldi che l'ho pagata, pensa che il perito nominato dalla banca in cui la mia Giada ha chiesto il mutuo per il suo monolocale l'ha valutato 12mila euro in meno di quanto lo paghiamo e il prezzo era stato pattuito solo nel 2012!!!! Se compri un'altra casa la paghi di meno 😊

**paula1** Mercoledì, 21 Maggio 2014 19:55

Anche io volevo fare un tatuaggio per ricordare il mio Paddy...ma ho troppa paura degli aghi...quindi, come avevo già scritto, ho solo un braccialetto Nomination con il nome a letterine d'oro...

domani, se la mia dottoressa si è ricordata, vado a prenotare alcuni esami del sangue...ho rianicipato la visita al Policlinico al 13 giugno (invece che 21 agosto) perchè anche se vado dalla psico dei DCA non sto molto bene...

**paula1** Mercoledì, 21 Maggio 2014 19:50

Buona sera a tutti...oggi è stato molto caldo.., però sono contenta che la testa non abbia fatto arrabbiare.....

dopo il lavoro ho fatto una volata per tornare a casa e andare all'agenzia a firmare il mandato per vendere la casa...ci sono un po' di clausole capestro, ma d'altra parte sono convinta che da soli non riusciremmo a venderla.....certo in 8 anni ci perdo 32.000 euro, mica spiccioli 😞 e se riusciamo a sbarazzarcene non ci rimane niente di niente.. 😞 una bella tristezza...comunque il mandato dura un anno..

nel sito dove invece ho messo l'annuncio da privato ho avuto 174 visite 😞 ma nessuno interessato.. 😞

**Piera** Mercoledì, 21 Maggio 2014 19:45

Gri mi piacciono molto quelli ai polsi, forse se trovo il coraggio ne faccio uno con le iniziali di tutte le mie bimbe: Giada Irene e Vittoria.....chissà' se poi posso aggiungere eventuali nuovi nati?? 😄😄

**Gri** Mercoledì, 21 Maggio 2014 19:33

PIERA, mia mamma si è fatta due tatuaggi mica tanti anni fa...e queat'anno fa 60 anni!

lo ne ho 5 e vorrei farne ancora uno per i miei figli...

Ho una fata su una spalla, un folletto su una caviglia, una scritta su un polso in giapponese (libertà di spirito), un'edera che si attorciglia sull'altro polso e un rametto con fiorellini su in piede.

Ora vorrei fare i due profili stilizzati dei miei bimbi su un fianco.

**Gri** Mercoledì, 21 Maggio 2014 19:27

CRIS, piacere di leggerti. Un bacione

**Piera** Mercoledì, 21 Maggio 2014 19:26

Cris mi piacciono tantissimo i tatuaggi, tua sorella cosa si fara' tatuare? La mia Giada da poco si e' fatta tatuare il mio nome e quello di Giorgio, siamo in mezzo a un bellissimo tralcio di rose in cui le rose sono colorate!!! 😄 mi e' parsa una bellissima dichiarazione d'amore: noi due per sempre con lei 😄, quando hanno un significato i tatuaggi mi piacciono ancora di piu', Irene ha la V di Vittoria su una caviglia, e poi altri due uno sulla pancia e uno alla base della nuca.....se non fossi troppo vecchia me ne farei fare uno anch'io!!! 😄 la mia consuocera ne ha fatto uno da poco sulla spalla:

una farfalla: TECLA, che e' poi il suo totem scout, molto bella!!! 😄

**Gri** Mercoledì, 21 Maggio 2014 19:26

MAMMA LARA, non ho idea di quanti bimbi saranno alla materna, ma il punto secondo me è il "tono" e le parole che hanno usato. Ovvio che nessun genitore credo pensasse di portarsi dietro i figli, ma bastava scrivere che era meglio se i genitori potevano andar da soli e punto. Non sono mica cani rabbiosi i bimbi.

**Cris83** Mercoledì, 21 Maggio 2014 18:54

Ora scappo.. vado con mia sorella dal tatuatore che mi ha fatto il tatuaggio, vuole farsene uno anche lei e mi ha chiesto se l'accompagno. 😄

buona serata a tutti!

**Cris83** Mercoledì, 21 Maggio 2014 18:53

Ecco vi ho letto..

Avevo diverse pagine arretrate ma le ho recuperate tutte.. mi fa sempre piacere legervi.. siete come un boccata di aria fresca!

PIERA bella la frase di Gribran.. ha ragione mamma lara, lui è sempre da citare! Mi dispiace per il brutto sogno.. in materia di sogni devo dire che quando sono brutti io non li ricordo quasi mai, ma mi agito nel sogno e poi mi sveglio con una brutta sensazione e spesso poi non riesco più a dormire.

L'altra notte ho sognato che mi cadevano i denti.. mah.. 😞

MAMMA LARA finalmente hai trovato il materasso giusto.. menomale così riuscirai a stare comoda e smettere di scalare il letto per riposare..

PAULA mi dispiace per il periodo un po' nero.. immagino che i tanti km che devi fare non aiutino.. spero troverai il modo di metterti d'accordo con fausto per la casa. E come dicono le altre non tenerti tutto dentro.. cerca di sfogarti.

ROSSANA che bella la tua violetta.. e soprattutto che bello sentirti così positiva.. il tuo entusiasmo contagia, i tuoi messaggi mi fanno sempre morire dal ridere.. Mi dispiace per il tuo naso, spero passi in fretta. Io prendo da un mesetto il mutabon che è amitriptilina e perfenazina, almeno mi pare che si chiami così. Non ho avuto effetti positivi riguardo al mal di testa. Mi sento un po' intontita durante il giorno e la notte sento che non riposo bene.. mi sveglio spesso e al mattino non mi sento riposata. Il prof mi ha aumentato la dose da circa una settimana, non noto cambiamenti per ora. Prendo quello associato alla fluoxetina, al mattino. Riguardo all'intestino non ho notato cambiamenti anche perché io di normale vado poco in bagno.. Comunque a quanto ho capito la prendevi da molti anni, magari ti serve più tempo per smaltirlo..

Benvenuta BRUNA, TABARCHINA e FRANCESCA88. Bentornata CORINNE.. anche se mi scuso, ma nn mi ricordo di te! 😊😊

ANNUCCIA che bella l'iniziativa di roma.. hai fatto proprio bene a partecipare.. 😊

MANUEL che piacere sentirti! Sono contenta che tua nonna stia bene!  
Bellissima la poesia di emma sulle farfalle.

MARGARET sono contenta che con il topiramato hai un po' di tregua.. ti sento positiva.. brava!!

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Maggio 2014 18:27

Cris, di poche parole ma anche se poche abbiamo saputo come stai.  
Grazie cara

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Maggio 2014 18:25

Gri, non so quanti bambini sono nella classe di Eloise, però se sono anche solo 20 bambini, è difficile svolgere la riunione senza che loro vogliano giocare tra di loro. Certo che potevano prevedere una persona che li tenesse occupati. Così alla riunione potevano partecipare sia la mamma che il papà

**Cris83** Mercoledì, 21 Maggio 2014 17:17

Ciao.. come va?

non vi ho letto in questi giorni.. ora recuperò un po'..

io tutto ok.. come al solito via..

scusate se sono di poche parole ma ci tenevo a lasciarvi un saluto..

**Gri** Mercoledì, 21 Maggio 2014 16:00

E poi un'altra cosa mi ha lasciata un po' così... A gennaio, durante l'iscrizione, veniva richiesto di scovare nelle note eventuali preferenze o richieste di mettere dei bimbi nella stessa classe. Bene, io e altre mamme, abbiamo segnato la preferenza di inserire i nostri 4 bimbi insieme. E cosa hanno fatto??? Tutti in sezioni separate. Ma allora cosa chiedono a fare?!?

**Gri** Mercoledì, 21 Maggio 2014 15:57

Ieri ho ricevuto la lettera dalla scuola materna per la riunione di presentazione della scuola ecc... Bene, sono rimasta allibita dal post scriptum finale, in cui con parole non troppo "gentili" vi è scritto di non portar i figli alla riunione e se proprio non si sa dove lasciarli, di portarli, ma con giochi e passatempi e che verranno messi in una stanza adiacente e che eventuali danni o infortuni non sono di responsabilità della scuola...

Ma che modi sono??? Sono bimbi di 3 anni, ovvio che possibilmente tutti li lasceranno a casa, ma non vi è motivo secondo me di scrivere proprio così...

**Gri** Mercoledì, 21 Maggio 2014 15:52

Buon pomeriggio, qua ormai tutti i santi giorni, a fine mattinata si guasta il tempo e si alza un vento gelido...

Eloïse sta meglio, l'antibiotico le ha tolto subito la febbre, ma le starà certamente distruggendo le

difese immunitarie...eh va beh, obligée a prenderlo. Per fortuna che ci facciamo quei 4 giorni di mare proddima settimana.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Maggio 2014 15:14

Feffe, sempre a scuola è rimasta un'altra poesia di Emma, quando la maestra la molla metterò anche quella, l'argomento è l'amicizia, sentiremo come vede lei questo grande sentimento. 😊

Carissima, alle volte le trasformazioni sono indispensabili. Solo che richiedono molto impegno e alle volte anche grandi sofferenze.

Ma poi mi dico che anche un osso che cresce porta dolore, poi però ci ritroviamo più alti

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Maggio 2014 15:10

Annuccia, poi farle a Roma tutte le cose che hai fatto, penso sia un po' diverso che farle a Ferrara dove il traffico è tutt'altra cosa. Li da voi vi ci vuole una mattinata solo per una commissione. 😊

**nico26** Mercoledì, 21 Maggio 2014 14:16

Grazie Lara ora siamo amicheeeeeeee!!!Che bello!!!

**feffe81** Mercoledì, 21 Maggio 2014 13:01

buongiorno a tutti, mdt anche ieri. Ho qualcosa che non mi quadra in due pensieri che ho, spero di riuscire a mettere a fuoco il punto. Ho anche i compiti da fare che mi ha dato il maestro di yoga e stavolta sono difficili.

PIERA per me uno dei sogni ricorrenti da sonno-post-triptano è che sono cieca 😞

MAMMALARA la poesia di Emma mi ha incantata 😊 e poi per me questo è l'anno della farfalla, con tutto quello che simboleggia riguardo la trasformazione. Finalmente un materasso morbido!

ROSSANA penso anche io che come ti conosci tu non ti conosca nessuno quanto ad effetto dei farmaci...quindi per me fai bene a seguire il tuo sentire. Anche io spero che prima o poi il corpo si "automoduli"

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Maggio 2014 11:47

[Stress contagioso ed empatia nelle relazioni](#)

**Annuccia** Mercoledì, 21 Maggio 2014 11:39

Buongiorno a tutti! stamani, nonostante dolori alla schiena, ho girato come una trottola. Sono andata a fare un passaggio di proprietà per una vespa usata che ha acquistato Andrea , me la sono intestata io perché ho usufruito del vecchio attestato di rischio della polizza del vecchio scooter. Poi amministratrice di condominio, ero rimasta indietro con i pagamenti. Ora mi riposo un po', fa caldo e sono un po' stanca. Ancora devo legervi. Dovrei andare all'agenzia per fare la polizza prima di andare a studio ma non so se ce la faccio.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Maggio 2014 11:28

Domani il gruppo c'è cara Cri.  
Poi faccio un giro di telefonate.

Devo stirare anch'io 🤔🤔🤔

**cri69** Mercoledì, 21 Maggio 2014 11:00

LARA bello sentirti un pochino più serena 😊 .Stai tranquilla che oggi asciugamo tutto tutto ma poi bisogna stirarli 😞

Domani c'è il gruppo ?Non farti problemi se non te la senti e vuoi recuperare.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Maggio 2014 11:00

Monica, infatti, ho pensato che la cosa importante era risolvere il problema e ci siamo riusciti. E anche Armando (così si chiama il direttore del negozio) voleva questo.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Maggio 2014 10:57

Cri, sarebbe meglio una bella nave da crociera, però se ci sto sopra io, deve essere ancora in cantiere, a me il mal di mare viene anche in un bicchiere d'acqua 😊

Anche da me lavatrici a gogò, meno male che c'è il sole. Co tutti sti cambi di materassi sono sempre piena di panni da lavare.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Maggio 2014 10:50

Margaret, io non ho mai visto assisi e penso che non la vedrò mai per come sto messa con le gambe. Però viaggio con gli occhi degli altri quindi farò un giretto su FB e guarderò le foto. Mi spiace per il MDT di Sebi, spero che con l'età possa migliorare, succede a tanti bimbi che diventando grandi stanno meglio. E mi spiace anche per Frodo, è sempre doloroso veder invecchiare i nostri animali. Scrivi quando puoi cara, noi ci siamo e aspettiamo i tuoi scritti.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Maggio 2014 10:45

Rossana, curati bene ma bene bene, io l'ho fatto in ritardo e sai come sono messa. Io faccio cicli di acido ialuronico e uso l'antistaminico dal 1998 senza non sarei capace di tenere gli occhi aperti e non riuscirei neppure a parlare. Curati mi raccomando.

Il nostro corpo ha una memoria lunghissima, ma non solo per i farmaci.

Penso che sia vero che ci conosciamo bene, ma alle volte il nostro fisico ci manda dei segnali in base alle sue esigenze.

Ecco cara, penso che in ogni caso noi dobbiamo avere una grande serenità e attenzione nel valutarli, ma so che a te le doti non mancano. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Maggio 2014 10:36

Simona, grazie mille dell'abbraccio cara. Penso che quelli facciano sempre bene, alle volte anche di più

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Maggio 2014 10:34

No, non siete amiche su FB

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Maggio 2014 10:32

Nico, ti ho spedito il nome di Margaret in posta privata. Ma credo voi siate già amiche da tempo. Vado a controllare

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Maggio 2014 10:29

Buongiorno a tutti.

questo materasso va bene finalmente. Anche Gabriele ha dovuto convenire che questo è meglio dell'altro, lui ha problemi ad una spalla e sul tenero dorme meglio. Per me andrebbe bene anche se fosse più morbido, ma diciamo che così va bene. Questa mattina ho recuperato un po' di sonno ma con lo sballo degli orari mi sono trovata ieri con attacchi di grappolo anche di giorno. Ora spero di recuperare di nuovo i ritmi, così che almeno la maledetta non si presenti anche di giorno.

Ma almeno il pensiero materasso me lo sono tolta per un po' di anni.

Poi non mi serve più la scala per andare a letto. Ora serve per l'ospite, perchè il materasso che ci avanzava, lo abbiamo messo sotto quello in memory della camera degli ospiti. Siete avvisati. 😊

**Monica** Mercoledì, 21 Maggio 2014 10:23

VITALBA ma il gatto dove dorme? Il problema è che se ha la rogna potresti contrarla anche tu perchè è contagiosa, oltre che può infettare gli altri animali

**Monica** Mercoledì, 21 Maggio 2014 10:20

MARGARET anche io ti sento più leggera, sicuramente aver ridotto gli attacchi di mdt ti da un grandissimo aiuto. Che questa cura duri più a lungo possibile 😊

**Monica** Mercoledì, 21 Maggio 2014 10:19

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA hai fatto bene a non insistere visto che si è subito prodigato ad aiutarti. Spero che questa notte tu abbia riposato bene 😊

ROSSANA non te ne fai mancare una, mannaggia 😞 Anche io penso che ognuno di noi sa se e come funzionano le cure su noi stessi e come te proverei a resistere con la sospensione del farmaco, il tuo corpo avrà bisogno di disintossicarsi

**nico26** Mercoledì, 21 Maggio 2014 10:11

Buongiorno a tutti e buona mattinata  
sono al lavoro con mille cose da sbrigare .  
Margaret che nome hai su Fb???

**cri69** Mercoledì, 21 Maggio 2014 09:16

Buongiorno a tutti, oggi, fuori, è una splendida giornata. Io ho male ovunque, stanotte alle 4 ero in giro per casa a cercare un antidolorifico e giusto per unire l'utile al dilettevole ho avviato una lavatrice 😊. Mò adesso mi dò una mossa da lumachina 😊

**rossana** Martedì, 20 Maggio 2014 23:01

Beh dai è bello che tu ci abbia pensato, a noi provinciali. E se ti capita di venire da queste parti con il tuo coach fammelo sapere! Ti prometto che non ti porterò all'ospedale 😊

**Piera** Martedì, 20 Maggio 2014 22:56

Macche' Rossana!!! non so nemmeno dove sia l'ospedale a reggio emilia 😊 pero' nel sogno era quello, fosse facile capire perche' non sono stata ricoverata a Bologna 😊 😊

**rossana** Martedì, 20 Maggio 2014 22:49

MARGARET che bello leggermi con questo tono, si sente che stai meglio. Continua così, ce la stai facendo, troppo brava 😊

**rossana** Martedì, 20 Maggio 2014 22:41

PIERA mi dispiace tu abbia avuto una così brutta esperienza, anche se onirica, col nostro ospedale. C'ero stamattina e ci sarò anche domani mattina. Io del nostro ospedale sono contenta e ne vado oltremodo orgogliosa. Ma tu ci sei venuta? E quando?

**cri69** Martedì, 20 Maggio 2014 22:08

Buonasera, latito anch'io anche se vi leggo appena posso. Ho appena finito di sistemare la cucina, fatto la doccia, la tinta ai capelli, pulito un pò il bagno, aspetto che l'uomo faccia la doccia e poi sistemo anche quello (il bagno) e poi finalmente a nanna e domani mi concedo un pò di sonno in più. Stasera ho fatto ricorso al trip, ed anche questo mese sto sforando, il ciclo non parte..bò arriverà. I miei dolori continuano, le gambe si fanno sentire a iosa...che palle!! Leggo che siamo veramente tutti sullo stesso barcone, chissà se prima o poi approderemo in una spiaggia di benessere.

**Margaret** Martedì, 20 Maggio 2014 21:47

Buonasera a tutti e con molta latitanza..Non sono andata molto lontana e non ricordo l'ultima volta che ho scritto qui, se dopo o prima di Assisi..Che avventura con 4 bimbi, Grappa e la pioggia e io che mi ero fissata a voler tornare almeno due volte al giorno alla basilica inferiore per incantarmi con gli affreschi..ma capite ben con la truppa al seguito..Che fascino comunque, la mia Assisi, ci ritornerò in tempi migliori.. Certo è che per un'emigranica adattarsi a letti, cibi e RUMORI nuovi è sempre un dramma!!! Qui le mie vicende si alternano con pochi cambiamenti forse anche per la mia resistenza mentale e la mia rigidità. Comunque, sul fronte emigranica sto avendo sollievo col topiramato. Son ferma a 50 mg in combinazione con un integratore, il serplus, al quale mio marito crede molto, chissà quale dei due mi sta portando beneficio, ma sì, sto meglio, meno attacchi, meno frequenti per ora. Gli effetti collaterali del topamax sono stati veramente pesanti, ora li reggo di più e sono motivata dalla pausa dal dolore. Il dosaggio ideale è a 100 ma aspetto. I figlioli bene, tutti e tre col basket. Sebi ha tanto e spesso mdt..Delia cresce ed è veramente solare. Frodo sta invecchiando, ha un'insufficienza renale abbastanza seria, quindi così, vediamo come va. E Grappa, beh, su fb, per chi mi conosce, vede la malandrina. Ho tante questioni spinose che mi impediscono di essere presente come vorrei ma vi penso sempre ogni giorno e vi leggo appena posso, sappiatelo. Un abbraccio forte

**nico26** Martedì, 20 Maggio 2014 21:43

Un abbraccio 😊 😊

**paula1** Martedì, 20 Maggio 2014 21:35

Buona sera a tutti...sono stanca..quindi doccia e nanna...domani altra lunga giornata....Buona notte a tutti 😊

**rossana** Martedì, 20 Maggio 2014 21:08

Eccomi qua,

l'otorino non sa più cosa inventarsi.

Proviamo con aerosol nasale di ialuronico più concentrato e un antistaminico un pò a lungo.

FEFFE hai ragione, l'amitriptilina impigrisce l'intestino (forse anche altri antidepressivi).

L'ho sperimentato anch'io durante la lunga terapia e forse ora soffro di colon irritabile che rimaneva coperto dalla terapia.

Dopo tre settimane vorrei stare meglio ma probabilmente dopo decine di anni sono ancora troppo poche, sempreché l'intestino come tutto il resto dell'organismo ritrovi una sua autonomia dopo tutto questo tempo. Non so se ha tutta questa memoria.

Oggi a tavola Alberto mi ha chiesto se intendo passare ad un altro principio attivo perché dice che ho l'umore altalenante.

Mi rendo conto che è così ma anche qui, se col dolore reggo, non posso sperare che il mio umore riprenda ad automodularsi di suo?

Anche perché ormai qualunque principio attivo da quando sono in menopausa presenta effetti collaterali pesanti e dopo un mese di terapia quindi non so nemmeno bene cosa la neurologa potrebbe tirar fuori.

Io vorrei insistere con la sospensione per quanto sia dura, anche il naso credo sia più sensibile per questo. Lo dico io quindi non è scienza, ma credo che ognuno di noi si conosca bene e senta i cambiamenti su di sé.

Dipende però da quanto tempo riesco a resistere e possibilmente senza che mi scappi il marito. 😞

**vitalba** Martedì, 20 Maggio 2014 20:48

grazie MONICA il gatto non è mio : è del mio vicino, però è venuto ad abitare a casa mia , perché non lo considerano.

ormai sono 2 anni che lo nutro e lo curo, però portarlo dal veterinario .....dovrei farlo di nascosto .comunque sono andata in farmacia e mi hanno dato della griseofulvina che è un antimicotico molto potente, spero funzioni..

**Simona** Martedì, 20 Maggio 2014 20:21

Lara mi spiace tanto per il tuo spavento.. spero tu riesca a metterti tranquilla entro la notte.. ti mando un abbraccio pieno di calore..

buona notte a tutti.

**Piera** Martedì, 20 Maggio 2014 19:43

lara mi dispiace per lo spavento, spero che il materasso stanotte faccia il suo " dovere"!!! 😊 Per i sogni penso che la colpa sia del "triptano" mi fa sempre quest'effetto, d'altra parte sono quasi costretta a prenderlo di sera, proprio per smaltire gli effetti collaterali fisici che mi dà, stanotte mi facevano male persino tutte le ossicine dei piedi!!!! sono andata a letto verso l'una per evitare di sognare "brutto" ma non è contato, quando ho mdm sogno di avere mdm, .....insomma non sfuggo!!!! 😊

**mamma\_lara** Martedì, 20 Maggio 2014 18:35

Vado un po' a riposare, sono un po' stanca. E sono ancora tremante, ho persino la faccia tutto un tremolio

**mamma\_lara** Martedì, 20 Maggio 2014 18:33

Piera, forse io dormo in momenti che non favoriscono i sogni o forse li faccio ma poi non ne ricordo uno.

Mi spiace cara, è stato veramente un bruttissimo incubo.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Maggio 2014 18:29

Elisabetta, penso tu abbia ragione, ai bambini bisogna far trovare tanto amore, quando chiedo a Emma chi le vuole bene, fa una sfilza di nomi come quelli dell'elenco telefonico di Roma. Pensa che ci mette in mezzo anche zia Piera che praticamente l'ha vista non so quante volte. Poi quando non le vengono i vostri nomi, dice "tutte le ragazze del forum". Poi un sacco di amici dei nonni, papà, mamma e vicini di casa. Pensa mo quanto si sente amata. Poi non parliamo di chi ama lei, facciamo

prima a dire tutti.  
Credo che sta cosa la faccia crescere serena.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Maggio 2014 18:22

Oggi ho passato uno spavento che non posso dirvi qui, ma era una cosa che avrebbe sconvolto la vita di tutti. Meno male che è tutto rientrato.  
Però ho ancora tutto il corpo che trema e la testa fa abbastanza male.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Maggio 2014 18:20

Monica, per il materasso ho chiamato e ho detto che non era quello che avevo provato, il direttore mi ha detto che non c'era problema e che ne potevo andare a sceglierne uno che mi fosse andato bene. Hanno un'infinità di materassi. Quando ho sentito che potevo prenderne un altro non ho più detto nulla, mi sembrava assurdo fare la punta ai chiodi quando potevo risolvere il problema. Così ho apprezzato la gentilezza e non sto neppure a chiedermi altro. Spero solo che questo vada bene perchè sono sfinita. Ho male ovunque e non riesco neppure a stendere le braccia senza parlare delle gambe che non fanno due passi neppure se mi tirano col trattore.  
Questo sembra più morbido, ma si deve provare. Anche perchè è diventato duro anche il divano.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Maggio 2014 18:14

Rieccomi.  
Il materasso è a casa e vi saprò dire domani.

**Simona** Martedì, 20 Maggio 2014 17:16

Buon pomeriggio a tutti.  
Lara bellissima la poesia di Emma..  
Piera i brutti sogni lasciano angoscia, probabilmente vanno a toccare quello che la nostra anima tiene nascosto dentro a quella scatola di emozioni negative che abbiamo subito.. spero la tua testa si metta a fare la brava..

**Elisabetta** Martedì, 20 Maggio 2014 16:09

Emma ha proprio tutto quello che le serve per crescere felice. Intorno a lei si sparge amore. E i bambini raccolgono.  
Grazie, LARA, come sempre, delle tue parole d'amore.

**nico26** Martedì, 20 Maggio 2014 16:03

Arriva il caldo e arrivano marea di gente che vogliono dimagrire tonificare scolpire.....

**Piera** Martedì, 20 Maggio 2014 16:01

Mi sono dimenticata di dirvi che l'ospedale del mio sogno era a Reggio Emilia.....Rossana ne sai qualcosa??? 😊😊

**kikka** Martedì, 20 Maggio 2014 14:56

MAMMA LARA molto bella la poesia di Emma. 😊😊

**kikka** Martedì, 20 Maggio 2014 14:54

buon pomeriggio. Sono a scuola in pausa e tra un po' prendo i bimbi del recupero. Rispondo sul difmetrè: me l'aveva dato in supposte la mia dott. di base, le prime volte mi sentivo strana, agitata; poi la quarta volta che l'ho preso sono finita al pronto soccorso perchè già avevo la tachicardia e, il farmaco, contenendo caffeina a me non ha fatto un buon effetto. In visita dal neurologo me lo vietò assolutamente!! Ma questa è solo la mia esperienza.

**Piera** Martedì, 20 Maggio 2014 13:57

ieri il relpax non ha fatto il suo dovere, e ho di nuovo mdt.....ho passato una notte piena di incubi: venivo ricoverata in un ospedale per una disintossicazione, una dottoressa (strega 😊) prima mi ha messo in una camera da sola, perchè le dicevo che non potevo stare con altra gente che faceva rumore, poi invece mi ha trasferito in un camerone con altre sei pazienti, il sogno è andato avanti un bel pezzo con cure e flebo coatte, poi alla fine la ricoverata non ero io, ma mia madre.....mi sono svegliata con l'ansia a mille, anche se so che è il triptano a farmi fare questi incubi ci sto male davvero!!!!

**Monica** Martedì, 20 Maggio 2014 13:01

VITALBA come sta il gatto? Ho sempre dimenticato di risponderti, il gatto potrebbe avere la rogna o degli acari o parassiti. Bisogna portarlo dal veterinario. Magari lo avete già fatto

**Monica** Martedì, 20 Maggio 2014 12:55

Buongiorno a tutti. Sono rientrata ieri in ufficio 😞 Finalmente il dolore al lato B venerdì mi ha lasciata. Certo che siamo in tante ad avere questo problemino 😞  
MAMMA LARA non ho capito se il materasso te lo cambiano perché ti hanno consegnato quello sbagliato o se solo per farti un favore. Bellissima e tenerissima la poesia di Emma ♥♥

**Aleb97** Martedì, 20 Maggio 2014 12:41

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti. Per un paio di giorni sarò latitante ma vi penserò. Smack

**Annuccia** Martedì, 20 Maggio 2014 11:46

LARA, mi sa tanto che anche Emma ha una marcia in più..... me la ricordo al convegno del 2009, ora è una signorinella, ma la sua sensibilità trapela fortemente dai tuoi racconti.

**nico26** Martedì, 20 Maggio 2014 11:26

Buongiorno a tutti mentre esce un sole meraviglioso .Lara mi potresti dire se non ho pagato la quota...non ricordo...!Scusami.sono a casa che mi accingo a preparar da mangiar perche' oggi tiro fino alle 20.00 .a dopooooooooooooo!!

**Annuccia** Martedì, 20 Maggio 2014 11:17

GRI, mi dispiace per Eloise. Povera! speriamo che il mare possa farvi bene, un po' di sole e aria di mare è sempre salutare.

LARA, spero che per il materasso oggi vada tutto a buon fine.

**Annuccia** Martedì, 20 Maggio 2014 11:16

Buongiorno a tutti!

stavo un po' meglio con la schiena, ma oggi sto di nuovo a pezzi.

Non posso nemmeno rimproverarmi nulla sono stata accorta a non fare ciò che pensavo potesse farmi male .

Stamani spesa e cosa mi viene in mente? ho comprato un sacco di verdure e, non contenta, anche due mazzi di basilico per fare il pesto. Esco ora dalla cucina. Tanto per non sentirmi una "buona da nulla" (vero Lara?)

**Gri** Martedì, 20 Maggio 2014 10:25

Buongiorno, sole finalmente, ma non so quanto durerà. Ormai ogni giorno nel pomeriggio arriva il brutto e si alza un ventaccio...e fa freddissimo.

Oggi avevo il vaccino di Xavier, ma non glielo fanno visto che Eloïse ha lo streptococco...non si sa mai.

Così lo abbiamo spostato al 4 giugno, dopo che torniamo dai 4 giorni di mare!

**Aleb97** Martedì, 20 Maggio 2014 09:45

Buongiorno a tutti. Oggi ho un sonno esagerato. Il ciclo super abbondante dopo solo una settimana dall'ultimo e la marea di impegni (presi in precedenza pensando di non avere il ciclo!!) mi stanno sfinendo. Questa sera penso che crollerò subito dopo cena.... spero che la testa regga!

**paula1** Martedì, 20 Maggio 2014 08:56

Buon giorno a tutti...qui sole.....stanotte ho dormito pochissimo, tra l'altro dall'1.40 sul divano e tra mille pensieri...

adesso scendo a valle perché l'ufficio dei vigili lavora sono un'ora la mattina 😞 e devo pagare la multa...dopo per far arrivare le 12.30 che vado al lavoro andrò alla biblioteca....ormai sto diventando noiosa, ma abitare lontano mi pesa....ieri sera volevo andare in Piazza Maggiore per il comizio elettorale della lista che voterò, ma sono arrivata a casa alle 18.20 e farmi altri 70 km era impensabile, e così per tante altre cose.....uffi...

**rossana** Martedì, 20 Maggio 2014 08:52

Buongiorno a tutti,

esco per andare dall'otorino che è stamattina lavora in day hospital.

Mi sa che mi viene ora di pranzo ma va bene tutto se solo trova il modo di darmi un po' di sollievo.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Maggio 2014 08:15

Cri, per adesso io ho freddo 😞😞

**mamma\_lara** Martedì, 20 Maggio 2014 08:14

Manuel, sai che ti penso spesso e mi chiedevo un paio di giorni fa come stava la tua nonnina. Bello il tuo impegno lavorativo e spero possa tornarti utile una volta laureato.

Ci ha fatto tanto piacere rileggerci. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 20 Maggio 2014 08:10

Elisabetta, è vero, Emma è una bambina solare, ma avrà anche preso dall'altra nonna 😊 Tiziana, anche lei è una persona solare e sempre disponibile per il prossimo. Poi non parliamo di papà e mamma e nei nonni Gabriele e Franco. Si Emma è fortunata, ma anche noi. Poi vedessi Ettore che gioia è.

Carissima amica, ti devo dire che noi abbiamo bisogno di te, mica pensare che non sentiamo la tua lontananza, eccome la sentiamo. Questo lo dovevi sapere 😊 Mi sa che ogni tanto è meglio dirtela sta cosa.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Maggio 2014 08:05

Buongiorno a tutti.

**cri69** Martedì, 20 Maggio 2014 07:35

Buongiorno a tutti, qui si prospetta una giornata calda. Abbracci

**Elisabetta** Lunedì, 19 Maggio 2014 23:17

La poesia di Emma è gentile e colorata. LARA, hai una nipotina deliziosa che ha ereditato la tua solarità. Mi manda a dormire contenta.

Anche il tuo scritto MANUEL, così positivo e affettuoso trasmette gioia. Grazie.

Un abbraccio particolare a chi è sofferente. Vi voglio bene. Buona notte, cari

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 22:48

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta FRANCESCA88

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 22:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 22:42

Anche qui MDT. Ci sentiamo domani dopo il materasso. Vi dirò come si è risolta la cosa.

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 22:23

Vitalba, speriamo ben che finisca bene.

Penso di stare sul divano stanotte, così domani mattina riesco ad andare in negozio. Se vado a letto domani mattina non cammino, sono pochi metri, ma non riuscirei a farli.

Pensa che è un materasso più duro di quelli che trovo negli alberghi 😞😞

Grazie carissima

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 22:20

## Le farfalle

Le farfalle

tra i fuori adorano girare

per venirci a chiamare

e in giardino

andare a giocare.

Se ne vedi una ancora

nel bozzolo fasciata

la primavera è arrivata.

Quando anche l'ultima

se ne va via

inizia la nostalgia.

Emma

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 22:18

Elisabetta come mi spiace cara saperti così dolorante.

Sono certa che saresti capace di curare Rosmy al meglio, lui non ha grosse pretese e si accontenta di acqua e di tante parole. Ecco cara, sono certa che se Rosmy potesse sentire le tue parole sarebbe ancora più bello.

Sono certa che il tuo volontariato al museo è apprezzato e immagino che in un paese piccolo i ritorni siano anche pochi, però non mollare.

Per le tue gambe spero arrivi un po' di tregua.

Ti voglio bene

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 21:54

Simona, leggo che poi sei dovuta andare al lavoro.

Emma ha portato a casa la sua poesia sulle farfalle. Non so se Enza mi ha detto che la posso mettere. Ma se avrò il permesso leggerai che bella. Ha proprio una brava maestra.

**nico26** Lunedì, 19 Maggio 2014 21:51

Ci sono anche se cotta ma non potevo non darvi la buonanotte

Un abbraccio

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 21:48

Gri, ma miseria, ancora con la febbre. Ma direi che sarebbe anche ora di dire basta, ma anche se lo diciamo mi sa che non si risolve nulla.

**rossana** Lunedì, 19 Maggio 2014 21:27

Troppo male anche per me.

In più la narice cauterizzata brucia da matti, fa male a respirare.

E starnutisco di continuo e il naso piscia e solo a toccarlo mi viene da piangere.

Anzi mi viene da piangere in generale per la somma dei mali.

Adesso che come lagna ho il primato vado in poltrona 😞

**Piera** Lunedì, 19 Maggio 2014 20:49

tanto tanto mdt anche per me.....speriamo che stasera sia alla fine il maledetto!!! Paula purtroppo quando si hanno piu' Cud da dichiarare, il cumulo fa si che scattino aliquote diverse da quelle applicate dai singoli datori di lavoro, tra i quali per Fausto c'e' anche l'INPS per la disoccupazione, ha beneficiato di piu' irpef che ora ha dovuto restituire, d'altra parte noi dipendenti siamo tassati alla fonte, tutti in base al reddito e nessuno di noi sfugge 😊

**paula1** Lunedì, 19 Maggio 2014 20:38

MANUEL siamo orgogliosi di te.....sei troppo bravo...

vado a nanna anche io... 😊 buona notte.....

**paula1** Lunedì, 19 Maggio 2014 20:22

Confermo che il Difmetrè non un triptano..io l'ho preso in supposte, ma mi faceva male con gli effetti collaterali e mi potenziava il dolore.....mentre se faccio l'indometacina in punture non mi dà effetti collaterali e fino ad un certo punto mi faceva anche passare il dolore.....è parecchio che non la uso...forse potrei riprovare per disintossicarmi dal Toradol...ma se non è zuppa è pan bagnato 😊

**MC\_Manuel** Lunedì, 19 Maggio 2014 20:20

Carissimi!

Passo di qui per un caro saluto, vi aggiorno sulla situazione mal di testa che non è delle migliori, ma sapete, si fa ciò che si può.

Sto facendo uno stage in un grande ufficio di ingegneria, e siccome mi hanno cercato loro, è per me una grande soddisfazione. Dopo le otto ore di lavoro, studio, faccio altri lavoretti per l'università e posso dirvi che il mal di testa è un fedele compagno quasi quotidiano (nell'ultimo mese e mezzo) Prima si andava a fare un giro e veniva a trovarmi una volta a settimana, adesso credo sia interessato a quello che faccio e allora mi sta appresso!! ahahah, sto maledetto...

Ma capitano indoxen quando le crisi si fanno più accese, sconfigge sempre il nemico.

ahhhh da pochi giorni la mia nonnina sta bene!!!! Sono degli Highlander i miei nonni : 😊 che fortuna averli.

Vado a coricarmi perchè capitano indoxen stasera deve intraprendere un'altra battaglia -.-

Spero di poter ritornare presto a scrivervi...

Vi voglio bene e siete nei miei pensieri anche se a volte non riesco a comunicarvelo!

Buona serata e state bene se potete!!!!

**paula1** Lunedì, 19 Maggio 2014 20:15

Buona sera a tutti...qui si era rannuvolato...chissà...sono stanca anche se oggi non abbiamo lavorato molto...alle 13.30 ho fatto il colloquio col direttore e ha messo da parte il mio curriculum coi 18 anni di lavoro di ufficio...ha detto che sono la prima che gli fa questa richiesta, ma al momento non ci sono grandi possibilità...forse tra un anno se il lavoro si incrementa e se non deve mettermi prima dei colleghi con prescrizioni al lavoro pesante...es chi ha allergie o simili..che però al momento non ci sono...poi è partito con la raffica di domande su cosa penso del lavoro, di lui, della mia coordinatrice, ecc. ecc...vabbè è andata e anche questa me la sono tolta.....

con la dottoressa alla fine abbiamo pensato che la grossa crisi di emicrania abbia influenzato tutta la settimana: dai dolori vari, alle abbuffate e ai cattivi pensieri ...l'unica cosa che mi ha ribadito e di fare qualche controllo con gli esami del sangue....

oggi comunque ero più tranquilla che gli altri giorni anche perchè la testa ha fatto la brava...

domani dovevo andare a firmare in agenzia per mettere ufficialmente in vendita la casa con mandato, invece Fausto ha preso una multa e devo andarla a pagare perchè se stai dentro ai pochi giorni c'è lo sconto...che due scatole...ha di nuovo la testa nel pallone nonostante stia anche lavorando...., però anche oggi una bella batosta col 730...gli ridanno solo 62 euro e lui ne ha spesi 61

solo per la tessera e la compilazione...era nero 🙄

**Simona** Lunedì, 19 Maggio 2014 19:59

Mi associo con chi con il difmetre ha avuto pesanti effetti collaterali. Io lo prendevo un bel po di anni fa, forse 15..

**vitalba** Lunedì, 19 Maggio 2014 19:28

LARA la storia del materasso sembra una telenovela speriamo che finisca bene come tutte le telenovelle che si rispettano.

Il difmetrè non è un triptano ma un analgesico ,io uso sia il difmetre che il triptano.

Invece del difmetre si può usare l'indometacina che è il principio attivo.

Così mi è stato spiegato dalla mia neurologa

**Elisabetta** Lunedì, 19 Maggio 2014 18:44

Rossana, ci sono e dovrete scusarmi se sono sparita. Come sapete passo il mio tempo a correndo dietro a un contadino urbanizzato solo per mezza settimana e dato che, come vi ho già spiegato tante volte, non sarei nemmeno capace di prendermi cura di un Rosmi qualunque, faccio un inutile volontariato nel museo di un paese ai cui abitanti non potrebbe fregargliene di meno. Ma lo mi prodigo ugualmente per non andare in crisi di astinenza dal beneamato cemento che mi manca sempre tanto

In questo periodo ho avuto molto da fare ( sabato c'era la notte dei Musei ) ad organizzare manifestazioni, andate, poi, pressochè deserte. Il tutto zoppicando di brutto perché anche gambe e piedi di mia pertinenza, LARA, non carburano proprio. Ormai non basta più spostarmi col taxi, sospinta per il tafferuglio nel caso che sia troppo alto. Anche quattro passi sono diventati un problema. E se insisto, la notte mi perseguitano i crampi.

Sarebbe dura aggiornare Corinne, perché sento che ce n'è sempre per tutti.

Dopo finisco di leggervi.

Volevo dirvi, comunque, che, nonostante il silenzio, non vi ho dimenticate e dimenticati nemmeno per un attimo.....

Un abbraccio. Elisabetta

**Simona** Lunedì, 19 Maggio 2014 17:00

Gri mi spiace proprio tanto 😞

Lara bene mi fa piacere tu possa cambiare il materasso. . Emma è una bambina sensibile e dolcissima..

**Gri** Lunedì, 19 Maggio 2014 16:07

Buon pomeriggio, sono di nuovo a casa con Elo con febbre alta da sabato sera. L'ho portata dalla pediatra che le ha fatto il tampone e ha di nuovo lo streptococco 😞

Così altri 10 giorni di antibiotico 🤒

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 16:04

Vi ho dato la notizia ma ora ho Emma e sto un po' con lei. Poi la porto in palestra. Meno male che Emma capisce e cammina tenendo il mio passo. Oggi partiremo 15 minuti prima, sono circa 20 metri che devo fare, ma sono tanti proprio tanti per come cammino oggi

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 16:00

Non immaginate la gioia, ho telefonato al direttore del negozio e mi ha detto che per il materasso non c'è problema, vado la domani mattina e vedono di trovarmi un materasso ancora più morbido. Non immaginate che sollievo.

In questi giorni è proprio stato un dramma stare a letto su quel materasso. Mi spiace, perchè era anche bello da vedere, ma non corrispondeva alle mie esigenze. E' da venerdì che le gambe proprio non riesco ad usarle neppure per fare tre passi e le braccia sempre con formicolii. Sembra incredibile, ma è così.

A parte i dolori presenti anche quando sto a riposo, ma non riuscire a camminare in casa mi rende proprio invalida. Oggi va leggermente meglio, ma devo stare seduta e far fare tutto a Gabriele, non va proprio bene così. Meno male che mi danno una mano. Poi però mi pago il trasporto, ma quello non è nulla.

Poi non devo tagliare i piedi delle reti, che anche quello sarebbe stato una bella impresa.

Va la che è andata bene

Ma povero Gabriele, mi spiace dargli tutti quei problemi.

**Simona** Lunedì, 19 Maggio 2014 14:40

Alla fine sono rimasta a casa.. non commento , dico solo che mio suocero ha dovuto rinunciare al suo giorno di riposo e di questo mi spiace veramente.. per quanto mi riguarda per fortuna sono stata a casa, ho dormito, ne avevo bisogno, ora vado alla Riunione di sessione all'asilo, mi hanno chiesto di andare per parlare delle uscite, mah, speriamo, l'ultima volta hanno parlato solo dei bambini di 4 e 5 anni , io ero la sola mamma di un bimbo di 3 presente alla riunione e son stata li un ora a sentir discorsi che non mi interessavano con il risultato di un bel mdt..... 😞

**feffe81** Lunedì, 19 Maggio 2014 14:32

MARIAGRAZIA spero ti torni presto la voce da contralto!

ROSSANA a me l'amitriptilina toglie lo stimolo ad andare in bagno (non trovo parole migliori per descrivere la cosa), ne ho avuto la prova l'ultima volta che non l'ho presa (anni e anni fa), per cui non so se il non prenderla per te appunto faccia l'opposto. Certo che uno si aspetterebbe un assestamento dopo 3 settimane...

**feffe81** Lunedì, 19 Maggio 2014 14:30

Bentornata CORINNE! 😊 in bocca al lupo per la nuova università. Spero che tu non ti sia fatta male nell'incidente

**mariagrazia** Lunedì, 19 Maggio 2014 14:29

Buon pomeriggio. sono sempre rauca, da contralto sono diventata un basso!  
dopo la bellissima giornata di ieri, oggi è di nuovo quasi freddo.

io ho preso il cafergot x anni e il mdt mi passava devo dire subito, ma il neurologo mi ha detto che era proprio il cafergot che mi ha fatto poi andare in abuso

**feffe81** Lunedì, 19 Maggio 2014 14:28

buongiorno a tutti!

alla fine ieri sera ho preso un altro trip e sono andata a letto. Oggi sono assonnatissima 😞  
ALEB che strano che la dottoressa ti abbia detto così, l'indometacina sicuramente non è un triptano, altrimenti si chiamerebbe ---triptan!  
Anche io ho provato l'indometacina, è stato orribile!! ho detto mai più

MAMMALARA che rabbia il materasso 😡 e che rabbia non essere rispettati, capita sempre più spesso secondo me e non si ha nulla per difendersi.  
ANNUCCIA ti capisco, la qualità degli articoli è peggiorata tantissimo, a me viene il nervoso in particolare per l'abbigliamento.

**Aleb97** Lunedì, 19 Maggio 2014 12:48

Tra poco volo a casa!! 😊 😊

Oggi vengono mia cugina con la figlia a pranzo e ho preparato la pasta della pizza prima di venire in ufficio... spero sia venuta bene, altrimenti un bel piatto di spaghetti e via! 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 12:18

Aleb, abbiamo fatto ancora anni fa questo discorso. Ma quando becco un medico glielo chiederò

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 12:17

Anche a me sia il cafergot che l'indoxen danno effetti collaterali importanti, un po' più dei triptani

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 12:16

Annuccia, di certo non gliela farò passare liscia, ma mi sa che mi devo rassegnare. Però non mollo l'osso.

**Piera** Lunedì, 19 Maggio 2014 12:11

Io ho provato solo l'indometacina, esperienza bruttissima, si vede che è una sostanza poco tollerata dal mio fisico.....forse alla fine ci si abitua, ma non ho insistito, preferisco prendere il triptano che mi ha prescritto il medico

**Annuccia** Lunedì, 19 Maggio 2014 12:08

Lo so LARA, io però non gliela farei passare certamente liscia.

**Aleb97** Lunedì, 19 Maggio 2014 12:08

Ragazze un po' mi consola! Quando la dottoressa mi aveva chiesto se prendevo triptani prima di Almogran le ho detto di no e lei, dopo aver visto i miei appunti, mi ha pure rimproverata per non averle detto la verità perchè avevo preso difmetrè (che tra l'altro non mi faceva nulla)!!!

**Aleb97** Lunedì, 19 Maggio 2014 12:08

Ragazze un po' mi consola! Quando la dottoressa mi aveva chiesto se prendevo triptani prima di Almogran le ho detto di no e lei, dopo aver visto i miei appunti, mi ha pure rimproverata per non averle detto la verità perchè avevo preso difmetrè (che tra l'altro non mi faceva nulla)!!!! 😊

**Annuccia** Lunedì, 19 Maggio 2014 12:08

Anche per mia esperienza, il Difmetrè è stato un fallimento, solo una volta l'ho preso e mi è bastato. Tremori in tutto il corpo e MDT invariato.

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 12:07

Piera 😊 😊 😊 😊

**Piera** Lunedì, 19 Maggio 2014 12:07

Mi dispiace Lara, ma io e te non sbagliamo.....diciamo che qualcuno avrà fatto un po' di confusione 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 12:07

Annuccia, io ho dovuto scegliere un materasso, l'altro era disfatto e tutto a pezzettini, ma io lo avrei tenuto lo stesso, solo che Gabriele proprio non ce la faceva più.

Però se mi avessero portato quello scelto sarei stata bene anche su quello. 🤔

**Annuccia** Lunedì, 19 Maggio 2014 12:06

ALEB, hanno ragione Piera e Lara.

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 12:04

Annuccia, comunque è bello che l'evento abbia avuto tanta partecipazione. E meno male che non eravate solo voi ragazze. La partecipazione ad un evento simile, penso porti del bene. E io mi sento di ringraziarli.

Bravo anche George

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 12:00

Aleb credo di aver usato il primo difmetre 40 anni fa e il mio primo triptano alla fine del 1990. Non penso sia un triptano il difmetre.

Contiene indometacina e caffeina pro-clorperazina dimaleato. Quindi mi sembra tutt'altra cosa.

Ma forse sbagliamo Piera ed io se un medico ha detto questo. 😞

**Piera** Lunedì, 19 Maggio 2014 11:58

Aleb sono sicurissima, guggolando puoi controllare anche tu.... 😊

**Aleb97** Lunedì, 19 Maggio 2014 11:50

Piera sei sicura? La dottoressa dove sono in cura mi ha detto che è un triptano....

**Annuccia** Lunedì, 19 Maggio 2014 11:42

LARA, la partecipazione alla race non è solo di coloro che hanno avuto il "problema", per fortuna! altrimenti 70.000 solo a Roma sarebbe drammatico.

Ci sono anche delle note divertenti, pensate c'è un gruppo americano che porta una sorta di bastone con in cima la foto di George Clooney e il numero della sua partecipazione alla gara, in segno del fatto che anche lui compra il biglietto (anche l'anno scorso c'era). 😄

**Annuccia** Lunedì, 19 Maggio 2014 11:37

LARA, belle avventure anche con il materasso.... le paure di cambiare il vecchio per il nuovo sono queste, cioè peggiorare invece di migliorare.

A breve dovrò cambiare i divani, vorrei averne uno letto (anzi necessita), ma se penso che i miei sono ancora belli (anche se un pochino ombrati) mi viene male solo a pensarci. Tanto so che anche la qualità non sarà mai uguale a quella dei miei.

**Annuccia** Lunedì, 19 Maggio 2014 11:34

Buongiorno a tutti!

bentornata CORINNE! un pochino mi sento in contatto con te per via di facebook!

visto che parlate di intestino (argomento non proprio carino) ci metto pure il mio.... la farmacista mi ha dato dei fermenti lattici e mi sembra di averne giovamento. Rossana, potresti provare, tanto quelli non fanno certamente male.

**Piera** Lunedì, 19 Maggio 2014 11:13

no fabio non è un triptano contenendo Indometacina rientra nella categoria dei fans, Questa è la composizione: Indometacina/caffeina/proclorperazina

**Fabio76** Lunedì, 19 Maggio 2014 10:59

Scusate, ma difmetre è un triptano?

**Simona** Lunedì, 19 Maggio 2014 10:40

DDevo andare a lavorare 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 09:58

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Tabarchina

**Simona** Lunedì, 19 Maggio 2014 09:41

Lara... 😞😞😞😞 che Rabbia! Sono stati disonesti e poi credono di poter prendere per il naso le Persone? È incredibile come certa gente in periodi di crisi si possa permettere di lavorare in questo modo, senza rispetto per la clientela.... Mi spiace che ti sia capitata sta cosa, mi spiace proprio Tanto! 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 09:37

Simona, ho fatto un po' di casino, spero si capisca.

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 09:36

Simona, certo che ho la ricevuta e la fodera con cui è ricoperto il materasso corrisponde a quello che ho scelto. Ma sai quanto tempo ci vuole a toglierla e metterla su un materasso che magari non producono più.

Quando l'ho comprato sembra dovessero consegnarmelo il giorno dopo, poi non so perchè mi hanno detto che doveva arrivare, poi mi hanno detto che dovevano produrlo perchè erano rimasti senza, poi altre scuse che non sto a dire. Alla fine penso che abbiano preso una fodera del modello che avevo scelto e l'abbiano messa su un altro tipo e così sono stata sistemata.

**Simona** Lunedì, 19 Maggio 2014 09:26

Lara ma Come? Ti hanno consegnato un materasso sbagliato? 😡😡😡 ..... hai una ricevuta o qualcosa dove sia scritto il modello del materasso? Magari una telefonata al tuo fornitore la potresti fare, se questo non ti assorbe troppe energie.. perchè sia chiaro, è una bella rottura dover star dietro anche a sta cosa con tutto quello che hai da fare in questo periodo..... 😞

**Aleb97** Lunedì, 19 Maggio 2014 09:25

Buongiorno a tutti. Oggi sono stanchissima. Giovedì sono stata dalla ginecologa e mi ha detto di sospendere la pillola... così ora ho di nuovo il ciclo!!!! 😞😞😞

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 09:22

Simona, non sentirti in colpa che fai peggio.

Si cara, le mie notti sono abbastanza impegnative. Ora lascio che Gabriele riposi un po', ma sto bene come sempre. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 09:19

Oggi ho una giornata abbastanza piena di impegni. 😞😞

**Simona** Lunedì, 19 Maggio 2014 09:18

Buongiorno a tutti. Stanotte triptano, nuovamente..oggi però me ne sto a casa, ora va pochino meglio la testa ma devo proprio riposarmi un po altrimenti potrebbe essere un problema.. mi sento già in colpa per non essere al bar.... 😞

Corinne bentornata tra di Noi! !

Lara non ti si legge spesso a quest'ora.... immagino che la nottata sia stata dura.. niente di buono..... 😞😞

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 09:18

Ora Gabriele sta riposando perchè le mie notti sono un po' laboriose, ma penso che farò una foto così ti rendi conto dell'altezza che ha il mio letto.

Ci faremo un paio di risate 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 09:15

Rossana, con l'intestino io ho smesso di fare guerre. Prendo ciò che arriva senza neppure chiedere cosa sia. So però che quando sto peggio del solito lui si fa sentire come sa fare bene.

E mi piace la tua espressione "ma che cavolo..... " 😊😊

Per il materasso ora sono certa che mi hanno mandato un materasso diverso da quello che avevo scelto, ma non ho prove, quindi penso io non possa fare nulla al riguardo.

Come ti ho detto ho messo sotto il solito materasso in lattice che avevo sotto al mio vecchio e così sembra andare meglio. Non ho più il formicolio alle braccia e alle mani che mi è durato per tutta la giornata e le gambe sembra abbiano recuperato i vecchi dolori senza averne di nuovi in aggiunta.

Però per abituarli un po' alla volta passo anche un po' di tempo sul divano, così recupero un

pochino. Tanto mica posso andare ancora alla ricerca di non so cosa. Tanto se trovo un materasso che va bene poi me ne portano un altro e io non so neppure come difendermi. Ma penso che terrò questo, mi spiace anche che Gabriele debba subire questo malessere per colpa mia, quindi farò come posso e vedremo di trovare il modo di abbassare i piedi delle reti per riuscire a farmi salire sul letto senza dover usare il seggiolino di Emma

**rossana** Lunedì, 19 Maggio 2014 08:57

Non si leggono notizie di ELISABETTA, ovviamente sarà solo "sconnessa". Però Cara Elisabetta adesso siamo troppo abituate ai tuoi messaggi e qui manchi tanto. Fatti attrezzare dal consorte un buon impianto stereofonico per stare con noi. Un abbraccio

**rossana** Lunedì, 19 Maggio 2014 08:55

NICO a me sembra di avere "le rane nella pancia" come dico io.

**rossana** Lunedì, 19 Maggio 2014 08:54

Buongiorno a tutti,  
si LARA penso che sia proprio come dici tu.  
In effetti questo sintomo non risulta da nessuna parte come effetto da astinenza. Nè sulla monografia nè l'ha constatato alcun medico.  
Di certo dopo che il mio corpo ha avuto un principio attivo per 30 anni penso che il minimo da parte sua sia dirmi: " Che cavolo stai facendo, Willis"!  
Quindi avanti tutta.  
ANNUCCIA spero vada meglio e ti voglio anche rassicurare.  
Stamattina MDS (schiena, d'ora in poi abbrevierò così) e MDT, dopo la giornata di ieri.  
Lo dico per farvi sapere che pago subito anch'io, e in contanti.  
LARA è azzardato chiedere com'è andata col m a t e r .....o stanotte? 😬

**nico26** Lunedì, 19 Maggio 2014 08:52

rAGAZZE IO PER L'INTESTINO STENDO UN VELO SOPRA.....NEL SENSO CHE SOFFRO DI COLON IRRITAB. PERO CUI LA MIA PANCIA PARLA PARLA PARLA.....E AVRETE CAPITO 😄😄

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 08:40

Kikka, se il mio cuore è proporzionato alla mia mole è grande. 😄  
Ma so cosa vuoi dire e mi fa star bene. 😊  
Grazie cara

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 08:39

Nico, penso che qui il timone sia un po' in mano a tutti noi, tutti vogliamo il bene di questo spazio e lo teniamo come se fosse casa nostra. Proprio con lo stesso amore e attenzione.

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 08:36

Carissima Rossana, anche il mio intestino fa un po' come gli pare. Io do la colpa al dolore che mi assilla ogni giorno sia per la testa che il tutto il resto del corpo. Ogni tanto faccio un po' più di fatica e l'intestino ne risente muovendosi un po' come gli pare. Non è raro che non possa spostarmi da casa proprio per colpa sua.  
Nel mio caso non posso dare la colpa a farmaci tipo amitriptilina, venlafaxina o la rava o la fava di antidepressivi ma faccio così lo stesso.  
Vai mo a capire che cosa sia.

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Maggio 2014 08:30

Buongiorno a tutti.

**cri69** Lunedì, 19 Maggio 2014 07:16

Buongiorno a tutti e buon inizio settimana, qui sole ma ancora freschino.

**nico26** Lunedì, 19 Maggio 2014 07:03

Buongiorno a tutti voi amici cari.  
Bentornata Corinne forse sei rimasta al mi matrimonio avvenuto oramai un anno fa ma come dice la nostra Piera nella nostra famiglia come in tutte le famiglie al mondo in questo anno gioie e dolori, tristezza ed allegria, sconforto e speranza hanno fatto parte di noi ma come vedi siamo qui

ancora a testa alta e come dico io spalle dritte andando avanti avendo come timone la Nostra Lara ,per cui bentornata nel nostro lungo cammino della vita!!!!

**kikka** Domenica, 18 Maggio 2014 23:27

Grazie mamma Lara, hai un cuore grande grande. 😊 Rossana ti saprò sirpondere più avanti... 😊  
Notte a tutti.

**rossana** Domenica, 18 Maggio 2014 22:25

Vi lascio, quando non sono in bagno sono impegnata a starnutare. 😞

**rossana** Domenica, 18 Maggio 2014 22:24

Bentornata Corinne,  
che facoltà hai intrapreso?  
Spero almeno che l'incidente non ti abbia lasciato conseguenze.  
Ha ragione PIERA, farti il riassunto di un intero anno è troppo impegnativo.  
Piano piano le cose però riemergono e riuscirai a recuperare.

**rossana** Domenica, 18 Maggio 2014 22:21

Cavolo ma io vorrei tanto capire perché - senza amitriptilina o venlafaxina o la rava o la fava di un antidepressivo, ora che sembra e ripeto SEMBRA io riesca a gestire il mio dolore cronico schiena testa - la rinite impazza sempre più e il colon non si assesta.  
Ho sempre dolori addominali e conseguenti accelerazioni anomale dei visceri.  
Per caso è capitato a qualcuno di voi?  
Io il farmaco l'ho sospeso dal 27/4 ed entrambe le cose peggiorano.  
Scusate l'argomento, che peraltro ho trattato con la massima diplomazia.  
Ve lo faccio però notare perché porta fortuna 😊

**rossana** Domenica, 18 Maggio 2014 22:15

ANNUCCIA il MDT è il minimo per il terremoto emotivo che hai provato oggi.  
Però vorrei imprecare, anzi l'ho fatto senza scriverlo.  
Proprio due giganti siete, LARA ha ragione da vendere.

**rossana** Domenica, 18 Maggio 2014 22:13

Ciao a tutte,  
sono stanchissima.  
Oggi tanti ospiti in occasione della manifestazione sportiva, a tutti da bere. Tanti bimbi di amici parenti conoscenti per casa 😊  
GIUSEPPINA la specialità olimpica è una meraviglia, sei un bel numero anche tu va là.  
LARA ha ragione GIUSEPPINA, ci vuole qualche giorno, anzi notte, per poter dire se va o no bene.  
E che notti, e come ci si alza posso immaginarlo.  
Ne ho cambiati tanti e so cosa significa.  
Spero ancora che funzioni.

**corinne** Domenica, 18 Maggio 2014 22:12

Ho ripreso l'università però cambiando facoltà.Ho traslocato ed ora aspetto di avere i soldoni per comprarmi una macchina usata perché 2 mesi fa in un incidente la mia è andata distrutta! 🚗💥

**mamma\_lara** Domenica, 18 Maggio 2014 22:09

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 18 Maggio 2014 22:08

Paula, aspettiamo notizie dalla dottoressa.  
Balla coi lupi l'ho visto a pezzi e forse dopo averlo visto 10 volte ancora non lo vedo tutto.

**Piera** Domenica, 18 Maggio 2014 22:07

Corinne è quasi impossibile aggiornarti.....qua e' passata la vita di un tot di persone 😊 e che vita!!!! forse e' meglio che ci racconti qualcosa tu.

**corinne** Domenica, 18 Maggio 2014 21:59

Se avete voglia aggiornatemi un po'! io ero rimasta al matrimonio di un membro del forum, ad un viaggio di Feffe in America, ai lavori di isolamento di una casa ecc

**mamma\_lara** Domenica, 18 Maggio 2014 21:58

Feffe, i bambini sono i più grandi "untori" della storia.  
Hai fatto bene a passare la zuppa per la fessura della porta

**mamma\_lara** Domenica, 18 Maggio 2014 21:57

Mi hanno detto, ma fai la rincorsa.  
Mi scappa da ridere, è come dire ad uno che sta nel deserto da un mese e dice di avere sete di bere.  
😄😄

Io non riesco a correre, se riuscissi a farlo, forse non avrei problemi con il materasso

**mamma\_lara** Domenica, 18 Maggio 2014 21:55

Giuseppina, non ti farò mancare le foto del mio letto e poi ti chiederai come faccio a salirti. 😄😄  
Bella la specialità olimpica 😄😄

**mamma\_lara** Domenica, 18 Maggio 2014 21:54

Kikka, sei proprio brava. Mi piace tantissimo il tuo messaggio.  
Ti auguro tutto il bene possibile 😊

**mamma\_lara** Domenica, 18 Maggio 2014 21:53

Giuseppina, ti farò la foto e ci sarà da ridere. Nel caso funzionino i tre materassi abbiamo deciso di tagliare un po' i piedi delle reti, così riesco a scalare il letto senza bisogno di avere uno sgabello.  
Ieri sera mi sono ricordata il racconto di Elisabetta che saliva sul taxi e uno la spingeva per il taufferuglio. Io ero messa così. Una lotta.  
Vediamo come va stanotte, questa mattina non sono riuscita a camminare per circa 3 ore dal dolore che mi facevano le gambe. 😞😞  
Ora devo solo vedere se stavo "segnando" il tempo e se era colpa del materasso. 😞😞

**kikka** Domenica, 18 Maggio 2014 21:50

...ma non voglio chiedere troppo a me stessa in questo momento impegnativo della nostra vita, tra casa da arredare e trasloco in autunno...ma vorrei solo essere un po' più positiva nel guardare al domani...ora che ho capito che Michele ed io siamo la nostra famiglia mi sto affidando e confidando di più con lui, prima non lo facevo e aspettavo invano una mano dai miei...devo dire che sto scoprendo un Michele che forse non avevo mai visto, chiaramente non lo vedevo io...tra noi va molto meglio e sto imparando a "farmi aiutare" in quelle attività in cui pensavo di farcela da sola, con risultati, però, che conoscete bene anche voi... 😞

**mamma\_lara** Domenica, 18 Maggio 2014 21:48

Vitalba, va la che sei stata anche oggi. 😄😄

**mamma\_lara** Domenica, 18 Maggio 2014 21:45

Annuccia, il giornale diceva 70.000 e di certo è un successo, però sarebbe stato meglio foste state in pochissime.  
Tutte giganti siete, questo bisogna dirlo.  
Mi sarò persa l'intervista di tua sorella quindi se la fanno vedere dimmi su quale canale che poi la recupero.  
Oggi è stata una giornata impegnativa per te.

**kikka** Domenica, 18 Maggio 2014 21:43

Ho chiesto alla mia neurologa, quando sono andata a marzo, di iniziare a scalare la terapia xké vorremmo iniziare a provare per un bebè...non è facile staccarsi dai farmaci, dalla profilassi perché nella mia testolina già si sta innescando un meccanismo di "autolesionismo psicologico", wa questa volta devo trovare le forze dentro di me come non ho fatto prima. Speriamo...

**corinne** Domenica, 18 Maggio 2014 21:41

Grazie!!!!!!!

**kikka** Domenica, 18 Maggio 2014 21:38

Bentornata Corinne 😊

**kikka** Domenica, 18 Maggio 2014 21:36

Buonasera a tutti. Oggi il mdt mi ha fatto tribolare, la tachipirina non ha fatto effetto e all'una ho messo una supposta di ketoprofene, il calendario di maggio è un po' brutto ma queste parti 😞 per gli impegni con la casa e la scuola mi sto stancando abbastanza e la sera fatico a prendere sonno, nonostante le mie medicine da profilassi. A giugno ho il controllo dalla neurologa, ho iniziato a scalare le gocce, da domani sette x 15 giorni. Il bromazePam ora solo la sera 6 gocce e poi al bisogno. Passo giorni dove sto benissimo tipo ieri, giorni che sto da schifo tipo oggi... 😞

**mamma\_lara** Domenica, 18 Maggio 2014 21:36

Corinne, erano per finta 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 18 Maggio 2014 21:35

Mariagrazia, senza voce tu è un disastro. Io oggi sono stata fuori in giardino dalla mia amica, ma ho tenuto lo stesso la maglietta

**corinne** Domenica, 18 Maggio 2014 21:34

Le faccine cattive no, per favore! 😞

**mamma\_lara** Domenica, 18 Maggio 2014 21:34

Kikka, non preoccuparti per la posta, il mio messaggio è rivolto solo a chi mi chiede di essere tolto dalla lista

**mamma\_lara** Domenica, 18 Maggio 2014 21:32

Corinne 😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 18 Maggio 2014 21:32

Eccomi arrivata da Modena. Fefe, ero proprio a due passi

**mamma\_lara** Domenica, 18 Maggio 2014 21:29

E come potete vedere ho accordato il permesso. 😊😊

Corinne 😞😞

**corinne** Domenica, 18 Maggio 2014 21:28

Buonasera a tutti, dopo un anno di assenza mi rifaccio viva in un momentaccio della mia vita!

P.S. Ho chiesto il permesso a Mamma Lara se potevo disturbarvi! 😊

**paula1** Domenica, 18 Maggio 2014 21:08

Buona sera a tutti...oggi era proprio una bella giornata, meteorologicamente parlando.. 😞 siamo andati a fare un giretto verso la Toscana e al ritorno invece che fermarci a casa siamo andati un po' alla frazione dove abbiamo abitato 18 anni, così al baretto della piazza abbiamo parlato un po' con persone conosciute.....

ora vado a riposare, forse guardo per la 15esima volta Balla coi lupi 😊😊 e domani sveglia presto, lavoro di mattina.....la testa va benino e fa un po' male solo se faccio certi movimenti.....speriamo che la settimana in arrivo sia più tranquilla....ci leggiamo nel tardo pomeriggio perchè alle 16 ho l'incontro con la dottoressa del DCA

😊 Buona notte a tutti 😊

**fefe81** Domenica, 18 Maggio 2014 20:54

ANNUCCIA spero che basti il brufen...

ho nausea fortissima ma il mdt non è forte, quindi sono indecisa se prendere o no qualcosa

**nico26** Domenica, 18 Maggio 2014 19:02

Un attimo a casa dopo una super giornata in paese piena di impegni ma piacevolissimi e ora andiamo da amici .anche se la testa inizia a pulsare.....

Fara' quello che vuole.....

Un abbraccio

**Annuccia** Domenica, 18 Maggio 2014 18:52

FEFFE, grazie !  
ora "pago" con MDT, ho già preso un Brufen

**feffe81** Domenica, 18 Maggio 2014 18:27

ho la testa non proprio a posto. Sono un po' triste anche. Speravo di vedere la mia amica e i gemellini ma un bimbo ha la febbre, quindi sto alla larga. Cioè ci faccio ugualmente un salto perché ho fatto la zuppa di legumi e gliene porto un po', gliela consegno dalla porta.

**feffe81** Domenica, 18 Maggio 2014 18:26

MAMMALARA eri qui vicino allora 😊 per il materasso spero proprio si trovi la soluzione migliore. ANNUCCIA sono felicissima che tu abbia potuto partecipare alla maratona! tu e la tua sorellina siete una forza 😊 immagino la commozione  
SIMONA riposati...

**Simona** Domenica, 18 Maggio 2014 18:09

Buon pomeriggio a tutti.. stanotte triptano che mi ha consentito di fare le cose che dovevo ma non mi sono riposata abbastanza. . Vedo di recuperare ora.. ho fatto la crostata con la marmellata di sambuco,dopo ho letto che è lassativa 😞 speriamo di non aver fatto danni. . 😊

**giuseppina** Domenica, 18 Maggio 2014 17:25

SIMONA condivido quello che dice LARA sulle esagerazioni degli uomini, con una piccola variante, più che di coccole hanno il desiderio di essere considerati "eroi" dalle donne, nella loro testa hanno bisogno di misurarsi con mille difficoltà e vincere, in mancanza di guerre lo fanno con il quotidiano

**giuseppina** Domenica, 18 Maggio 2014 17:16

LARA però non fare caso a come stai i primi giorni, bisogna dare tempo alle ossicine di assestarsi sulla nuova morbidezza e alla nostra età non sono velocissime 😊

**giuseppina** Domenica, 18 Maggio 2014 17:13

VITALBA idem ma almeno si sta un pò meglio 😊

**giuseppina** Domenica, 18 Maggio 2014 17:12

LARA fatti fare una foto durante la scalata ai materassi, ti proponiamo per una nuova specialità olimpionica 😊

**vitalba** Domenica, 18 Maggio 2014 17:03

oggi non sono più stata brava e ho preso un difmetre .....però mi è passato il maldt e sono riuscita ad andare a cantare nel coro parrocchiale per i bambini della prima comunione.

**Annuccia** Domenica, 18 Maggio 2014 16:56

Quest'anno non abbiamo fatto foto, non eravamo in vena, solo un selfi (se si scrive così) con mia sorella e la mia amica che si operò con me .

**Annuccia** Domenica, 18 Maggio 2014 16:54

Grazie delle dritte per Alessandra.

**Annuccia** Domenica, 18 Maggio 2014 16:51

Buona domenica a tutti!

ho partecipato alla maratona e tutto è andato bene, ora sono a casa con la testa pesantissima, ma tanto tutti sappiamo che si paga sempre un prezzo per ogni occasione. La partecipazione è stata enorme, 60.000 persone e 6.000 donne in rosa (purtroppo). Mentre eravamo sugli spalti, è arrivato un signore molto carino con due donne anche loro molto carine, ad un certo punto ha detto "io ho due donne in rosa", erano la moglie (giovane) e la figlia (giovannissima). Povero! il più provato era lui. Al lancio dei palloncini commozione generale. Il TG ha intervistato mia sorella (ve lo dico nel caso in cui avrete modo di vedere il servizio in TV)

**mariagrazia** Domenica, 18 Maggio 2014 14:27

Buona domenica a tt.

Stamattina sveglia con gran mdt e ho preso un trip che x fortuna ha funzionato. Così posso stare

dietro alla

biancheria da asciugare. Ho steso già 4 carichi di lavatrice. Ieri sera abbiamo avuto la festa di tesseramento di uno dei cori e ci siamo divertiti molto, solo che faceva così freddo che sono di nuovo con mal di gola e senza voce. Non ne esco più... Che p@@@

**kikka** Domenica, 18 Maggio 2014 14:01

Buongiorno a tutti e buona domenica. Sono qui con mdtda pre ciclo. Ultimamente la tensione va e viene continuamente, troppi pensieri frullano nella testa...vorrei un pochino di stop!!! Mamma Lara x me la posta informativa non ci sono problemi, a volte la apro tardi solo xké non controllo la mail tutti i giorni, ma è piacere ricevere notizie. Per il lato b che dire? Ho anch'io da una settimana un problemino, gestibile x ora con pomata specifica, speriamo rientri.

**mamma\_lara** Domenica, 18 Maggio 2014 12:51

scusate, scrivo dal tablet

**mamma\_lara** Domenica, 18 Maggio 2014 12:51

Paula, aa Ferrara è passata venerdì la mille miglia. lo avevo da far

**mamma\_lara** Domenica, 18 Maggio 2014 12:49

Cri, va la che finisci in bellezza

Fino alla fine del tuo lavoro sei tranquilla.

**mamma\_lara** Domenica, 18 Maggio 2014 12:47

Simona, alle volte mi viene da pensare che i nostri uomini abbiano voglia di coccole, così esagerano un pochino per attirare la nostra attenzione.

**mamma\_lara** Domenica, 18 Maggio 2014 12:44

Piera, ne scrivi tante di cose belle frutto della tuo grande cuore. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 18 Maggio 2014 12:42

Buon giorno a tutti.

Feffe ti sono a due passi 😊

Il materasso non so ancora. Ieri sera abbiamo aggiunto l'altro sotto ed ora per andare a letto mi serve una scala. C'è da ridere, mi serve proprio lo sgabello come quello che hanno i medici per andare sul lettino. Devo fare attenzione a non cadere dal letto, altrimenti mi faccio un bel bernoccolo.

**feffe81** Domenica, 18 Maggio 2014 12:05

buona domenica a tutti!

ieri il trip ha fatto il suo dovere alla grande e non mi ha lasciato stesa, quindi siamo usciti la sera che c'era la notte bianca in centro 😊 alle 23 ero poi già a casa eh. Stamattina ho gran nervoso addosso, in realtà credo sia rabbia e aggressività che non lascio sfogare.

PAULA la mille miglia è passata di qui (sai che abito sulla via Emilia) stamattina alle 8 😊 dai che avete fatto bene a star fuori con gli amici, mica si possono fare sempre e solo le stesse cose (lo dico a me in primis)

MAMMALARA come procede la regolazione dei materassi?

**paula1** Domenica, 18 Maggio 2014 09:22

Buon giorno a tutti...qui sole...ieri sera un po' di Mille Miglia ce la siamo presa...certo sono dei gran cafoni...sulla Futa a scendere uno aveva fatto cadere un poveretto in scooter e sulla via Toscana che porta al centro di Bologna andavano contromano...nessuno dice niente però.....

alla fermata del bus abbiamo visto i due nostri amici che erano in libera uscita dal piccolo Andrea, così siamo andati con loro in centro e andavano a mangiare un po' di pesce..

io ci sono andata a malincuore però poi dicono che faccio sempre la guastafeste...comunque non abbiamo mangiato male, ma poco e speso un po' di più che i soliti nostri 10 euro... 😞

**cri69** Domenica, 18 Maggio 2014 08:33

Il capito sarebbe il capo

**cri69** Domenica, 18 Maggio 2014 08:33

Buongiorno e buona domenica a tutti, qui sole e vento e la mia emi è già qua da parecchio, vedo di aprire porte e finestre...chissà che non esca da qualche parte 😊.

Al lavoro mi mancano due settimane...chi sapete è in ferie fino alla fine. Il capito mi ha detto....Lei è in debito con me...oh oh

**nico26** Domenica, 18 Maggio 2014 07:21

Un buona domenica a tutti sotto uno splendido sole .Speroché possiate passare una domenica in relax e tranquillita'-

**Gri** Sabato, 17 Maggio 2014 22:37

ANNUCCIA, io avevo preso cose carine alla Benetton. Poi trovi roba carina premaman su laredoute.it Per le taglie, si prende la taglia che una aveva prima di rimanere incinta.

**Simona** Sabato, 17 Maggio 2014 22:11

Annuccia io avevo trovato qualcosina da hm ma se l ha già scartata non so esserti d aiuto mi spiace.. Lara hai ragione, non tutti gli uomini sono uguali.. il mio di Gabriele in casa sembra moribondo ma in suo favore posso dire che stasera nonostante la febbre sta lavorando.. quindi anche lui alla fine non si piange addosso se c è da fare.. certo che in casa poi stramazza ma ne ha anche tutte le ragioni.. 😊

Buonanotte a tutti.

**Piera** Sabato, 17 Maggio 2014 21:57

Lara pensa te , ho scritto anche una frase tutta farina del mio sacco!!!! 😊😊 .....sei proprio anche la nostra "memoria" !!!! grazie.

Annuccia vai da benetton, qui a Bologna hanno una sezione "Preman" con cose molto carine e moderne, forse trovi qualcosa.....

**mamma\_lara** Sabato, 17 Maggio 2014 21:46

Annuccia, grazie cara per la comprensione. Sono certa che qualcosa troverari

**mamma\_lara** Sabato, 17 Maggio 2014 21:45

Mi sono imbattuta in questo messaggio di Piera: "Anche a me il forum ha aiutato moltissimo penso che le persone che soffrono non dovrebbero mai essere lasciate sole, qui nel nostro spazio si condivide, si riduce il dolore in pezzi un po' più piccoli, più facili da trasportare"

**Annuccia** Sabato, 17 Maggio 2014 21:21

non era poi così importante

**Annuccia** Sabato, 17 Maggio 2014 21:20

LARA, sei troppo forte!!! tranquilla, l'ho riscritto 😊

**Annuccia** Sabato, 17 Maggio 2014 21:19

Scusa LARA, sono io che con il portatile faccio un po' di casini, ma non posso stare seduta sulla sedia. Non ricordo il messaggio, ma lo riscrivo in linea di massima , anche perché potrei avere qualche dritta dalle mamme nuove del Forum

Alessandra non riesce a trovare nulla che le stia bene premaman , Enrico ha chiesto a me se do un'occhiata a Roma, ma senza provare ho paura che non sia molto facile. Lei è una ragazza alta , ma il seno è diventato molto prosperoso (come la natura vuole) , dice che i vestitini le stanno tutti male (Prenatal, Oviessse e credo anche HeM). Non è un gran problema, per carità, ma vorrei darle una mano visto che Enrico me l'ha chiesto.

In settimana cercherò di andare a vedere.

**mamma\_lara** Sabato, 17 Maggio 2014 21:15

Faccio il riassunto del messaggio di Annuccia.

Diceva che deve cercare un vestito per Alessandra che non riesce a trovarne uno che le piaccia

**nico26** Sabato, 17 Maggio 2014 21:12

Un abbraccio

**mamma\_lara** Sabato, 17 Maggio 2014 21:08

Meglio che me ne vada a riposare. Sono un pochino stanca

**mamma\_lara** Sabato, 17 Maggio 2014 21:07

Annuccia, volevo cancellare il messaggio doppio e ho cancellato quello in cui parlavi del vestitino per Alessandra.  
PERDONAMI.

**Annuccia** Sabato, 17 Maggio 2014 20:54

PAULA, meno male che il dolore forte si è calmato. Spero che tu possa passare una serata serena

**Annuccia** Sabato, 17 Maggio 2014 20:54

PAULA, meno male che il dolore forte si è calmato. Spero che tu possa passare una serata serena

**paula1** Sabato, 17 Maggio 2014 19:00

Buon pomeriggio, il dolore forte forte si è calmato, ma non so se è finita la crisi  
hai ragione MAMMA LARA in questo periodo ce l'ho davvero spesso...potrebbe essere il fatto che soffro il caldo e sta arrivando...chissà...  
le Milla Miglia non hanno preso l'acqua e spero che presto finiscano di passare, forse esco un po'..  
ROSSANA sto già andando dalla dottoressa dei DCA ne parlerò con lei infatti...la vedo lunedì...

**mamma\_lara** Sabato, 17 Maggio 2014 18:36

Annuccia, sai che anch'io inizio un discorso con un tempo poi magari mi distraigo per un motivo (e ne ho abbastanza dei motivi) e non so come ho iniziato. Sai quanti verbi e tempi che sbaglio. Ma so che voi leggete e capite anche quando sbaglio.

Solo chi non fa non falla. 😊😊😊

Domani sarai bellissima insieme a tutto quel rosa. 😊

**Annuccia** Sabato, 17 Maggio 2014 18:34

VITALBA, un brava anche da parte mia, primo passo riuscito!!!!!!!!!!

**Annuccia** Sabato, 17 Maggio 2014 18:33

Stacco dal computer perché la posizione sento già che mi da fastidio.

**mamma\_lara** Sabato, 17 Maggio 2014 18:33

Vitalba, peccato non ci siano le manine che fanno gli applausi, lo avrei messo volentieri. Sei stata proprio brava, ma saresti stata brava lo stesso in ogni caso. 😊😊

**Annuccia** Sabato, 17 Maggio 2014 18:33

"oggi la giornata sembrava e non sembra"

**Annuccia** Sabato, 17 Maggio 2014 18:32

Buon sabato a tutti!

oggi la giornata sembra che si evolvesse al peggio, nottata in bianco per i gran dolori alla schiena con inguine annesso. Ho preso un Brufen 600 (per la prima volta non per il MDT) poi mi sono messa in moto. Ho fatto un salto al Circo Massimo e a fare la spesa. Poi sentendomi un pochino meglio ho detto a Roberto "andiamo a Santa Marinella a pranzo?" e così abbiamo passato la giornata; mi sono messa un pochino al sole in giardino e i dolori si sono attutiti. Ora vediamo la durata. Domani dovrei fare la maratona (naturalmente quella breve e camminando), ma al limite, se impossibilitata, starò nell'area "donne in rosa"!

**vitalba** Sabato, 17 Maggio 2014 18:21

seguendo il vostro esempio ho sopportato il mal di t dalle 7 alle 16 senza prendere nulla e adesso mi è passato ..non era forte come altre volte ,però sono stata 2 0 3 volte in procinto di prendere un calmante.

**mamma\_lara** Sabato, 17 Maggio 2014 16:48

Volevo dire che vado a fare la crostata

**mamma\_lara** Sabato, 17 Maggio 2014 16:48

Domani vado a pranzo da un'amica e porto una crostata. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 17 Maggio 2014 16:21

Feffe, anche il ciclo a sorpresa ora arriva. 😞

**mamma\_lara** Sabato, 17 Maggio 2014 16:20

Ho rimesso il materasso che avevo sotto al mio vecchio sotto al materasso che ho appena comprato. Così stanotte dormirò sopra tre materassi, 2 normali e uno più sottile. Non si sa mai che funzioni. Sono la principessa sul pisello 😊😊

**feffe81** Sabato, 17 Maggio 2014 16:01

ciao a tutti! ieri mi è arrivato il ciclo "a sorpresa", senza nessun segno premonitore, cosa davvero insolita. E oggi la testa si fa sentire 😞 mi sa che mi impasticcherò pure oggi  
SIMONA accidenti anche Gabriele, ma allora è proprio contagiosa! spero passi presto, uff...  
ROSSANA è proprio un amore la violetta 😊

**mamma\_lara** Sabato, 17 Maggio 2014 15:48

Paula, ma quanto MDT hai ultimamente e non è una domanda la mia. Mi spiace cara

**mamma\_lara** Sabato, 17 Maggio 2014 15:47

Simona, il mio Gabriele invece quando non sta bene reagisce bene al suo star male. Non è vero che tutti gli uomini sono ribaltati quando hanno anche solo un po' di malessere, ci sono quelli che reagiscono ottimamente. Hai fatto bene a fare le tue cosine senza voler per forza arrivare a fare tutto, anch'io faccio come te, faccio una cosa alla volta e poi mi accorgo che spesso faccio tutto ciò che mi ero preposta di fare

**mamma\_lara** Sabato, 17 Maggio 2014 15:42

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta bruna.

**nico26** Sabato, 17 Maggio 2014 14:15

ROSS LE VIOLETTE CHE HAI POSTATO SIAMO NOI....:BELLE SOLARI ALLEGRE E COLORATE!!!! 😊

**paula1** Sabato, 17 Maggio 2014 14:13

Buon pomeriggio a tutti...qui si sta rannuvolando così sulla 1000Miglia potrebbe incombere la pioggia.....  
l'attore Jeremy Irons (un bellone ovviamente) passa con la macchinina 401, ma siccome non ha il suo lagotto dietro non scendo certo a vederlo 😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊  
abbiamo lavorato fino alle 12 e mi è scoppiata una emicrania pazzesca...ora ho preso 50 gocce di Toradol, due coppe di macedonia e adesso vado a letto... 😊  
grazie ragazze per le vostre parole....Fausto oggi dice che ho sempre mal di testa per colpa sua... 😊 mah.....a dopo

**Simona** Sabato, 17 Maggio 2014 11:45

Rossana che meraviglia la tua Violetta! 😊

leri sera avevo un bel mdt.. ma Gabriele con la febbre è come un morto che si trascina e alle 20 era già a letto a dormire. Ho fatto tutto, anche stendere una lavatrice, ho cercato di ripetermi che dovevo stare calma, che dovevo fare solo ciò che mi sentivo, che potevo mollare tutto lì da un momento all'altro ed ha funzionato. Stamani testa delicata ma x ora libera dal dolore..... 😊

**Simona** Sabato, 17 Maggio 2014 11:41

Buon sabato a tutti..

Piera 😊😊 che ridere..... si si.. per lo sbrinamento serve la modalità lepre.... 😊  
Paula i miei genitori x esempio non hanno mai avuto una casa propria..I soldi se li sono spesi solo in viaggi..e continuano a fare così... sono d'accordo con te che la salute è più importante di ogni cosa ma con il tempo mi sono anche resa conto che deve partire da noi prenderci cura di noi stesse, dire no a cosa ci fa male e prendere decisioni per il nostro bene e poi della serie "chi mi ama mi segua"...  
fausto deve venirti incontro , delle volte gli uomini vanno spronati con non troppa delicatezza..... 😊

**mamma\_lara** Sabato, 17 Maggio 2014 11:34

[Violetta di Rossana](#)

**mamma\_lara** Sabato, 17 Maggio 2014 11:18

Nico ma che bella iniziativa quella di insegnare ai bimbi a cucinare. Si divertiranno moltissimo.

**mamma\_lara** Sabato, 17 Maggio 2014 11:16

Gri, spero tu possa aver riposato questa notte

**mamma\_lara** Sabato, 17 Maggio 2014 11:13

Annuccia, che bella manifestazione, ho ancora le foto dello scorso anno e ogni tanto me le guardo. Siete proprio belle tu e la tua sorellina 😊

**mamma\_lara** Sabato, 17 Maggio 2014 11:11

Per il collaudo al materasso, devo proprio stare attenta a ciò che scrivo, comunque in ogni caso è sempre meglio specificare, il collaudo era di tipo passivo e non attivo 😊 . 😊😊😊😊  
Ma che birichine siete. 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 17 Maggio 2014 11:08

Rossana, ho visto la foto e hai proprio ragione, la tua violetta è bellissima, la metterò dopo aver fatto un paio di cosette.

Fai proprio bene ad interessarti alla barca e spero tanto tu possa coltivare questa passione.

Ricordo lo scorso anno la festa e il solito Alberto che non riesce a stare con le mani in mano. 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 17 Maggio 2014 11:04

Buongiorno a tutti.

Non parlo del materasso, ne parlerò dopo un po' di prove

**nico26** Sabato, 17 Maggio 2014 07:58

Un buon sabato a tutti con un lieve chiodino a ds stavolta ma vediamo di non ascoltarlo. Oggi vi e' una giornata bellissima di sole e spero duri così visto i 2 giorni in paese dedicati alle scuole dei nostri bimbi con tante belle iniziative.

Venerdì prox sono riuscita a trovare una rezdora e alle 18 ho fatto fare un laboratorio per i bimbi della nostra 2 con il tema....mani in pasta come fare i tortellini!!!nico e' in agitazione già non vede l'ora!!!!

Paula pensieri positivi e se veramente di senti questo disagio dentro che cresce parlane con il medico perche' ripeto all'infinito sei veramente una bella persona con una tesoro dentro di te.....anche se scusami se lo dico ....lo tieni chiuso ...per motivi ..sicuramente....dovuti a tanta sofferenza che hai passato.Ma credimi puoi piano piano riuscire a trovare la chiave e aprirlo.....TvB

**Gri** Sabato, 17 Maggio 2014 07:57

Buon sabato mattina a tutti!

Eh si ROSSANA, mamma Lara è proprio stata spudorata... Beh, facci sapere Lara se ci hai dormito anche bene, a quel punto è perfetto se va bene per entrambe le cose! 😊

**rossana** Venerdì, 16 Maggio 2014 23:36

Lascio la scrittura, l'antidepressivo come antalgico "faceva il suo dovere".

Adesso l'autonomia si è un pò ridotta ma durasse così.....

PAULA ho scritto in modo ben poco comprensibile, comunque: non stare sola. Prova ad aprirti E scusa l'impertinenza.

Buonanotte a tutti, principessa su nuovo materasso in primis.....ssse.

**rossana** Venerdì, 16 Maggio 2014 23:31

PAULA mi dispiace sentirti così giù.

Quoto LARA, penso anch'io che dovresti parlare con un medico e con lui trovare un percorso verso un pò di serenità.

A volte da soli ci piantiamo in un pantano e, tentando di uscire, sappiamo bene quanto riusciamo ad andare sempre più a fondo.

A me in momenti bui è bastato un consiglio, una parola che è stata la chiave per farmi riflettere e spostando il mio punto di vista da un'altra prospettiva, dopo sapevo da dove cominciare per dare la svolta.

Parla con qualcuno, il confronto ci aiuta sempre.

**rossana** Venerdì, 16 Maggio 2014 23:24

ANNUCCIA quanto toccante è questa bella "festa", non so immaginare per voi.  
Tu e tua sorella non avete condotto una vita sana invano: avete subito, questo sì, ma siete....  
E non aggiungo altro.

**rossana** Venerdì, 16 Maggio 2014 23:21

Naturalmente Alberto mi ha dovuto trascinare via per i capelli perché stavo andando troppo al fondo.....dell'argomento. 😊

**rossana** Venerdì, 16 Maggio 2014 23:20

Domani e dopo si ripeterà la festa dell'UISP degli sport all'aria aperta, proprio di fronte a casa nostra, sul lago (parola grossa).

Siamo usciti per vedere i preparativi e naturalmente Alberto si è subito offerto di scaricare, con un trattore da lui attrezzato da transpallet, di scaricare un camion di pallet di acqua e birre e bibite. Ho saputo da un bel ragazzo skipper che in questi giorni faranno provare a chi vuole, domattina ragazzini down, la navigazione a vela sul lago.

Ma ciò che vorrò approfondire sono i viaggi in barca a vela che questa associazione organizza per comuni mortali in luoghi ameni.

E a me la barca, per quel poco che ho provato, piace tanto. Non soffro il mal di mare e chissà che non realizzi un sogno.

**rossana** Venerdì, 16 Maggio 2014 23:13

LARA spero vivamente tu stia bene nel nuovo "baccello".

Certo che venire a dirci spudoratamente che lo "avete" collaudato beh.....un po' di invidia



**Gri** Venerdì, 16 Maggio 2014 23:05

Buona sera, sono appena andati via i nostri ospiti e io sono già a letto con Xavier e Davide e Eloise si stanno preparando.

Sono tanto tanto stanca, spero che ora il piccino si faccia un bel po' di ore di sonno.

Buona notte a tutti

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Maggio 2014 22:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Maggio 2014 22:14

Nico. Grazie mille cara

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Maggio 2014 22:13

Paula, mi piace il discorso di Piera per la casa. Ma certo siete in due a dover decidere.

Per la tua paura penso che alle volte ne abbiamo tante di paure, anche assurde alle volte. Metti la paura insieme a quelle cara, perchè penso che te ne verranno ancora dei sudori prima di morire. Poi aspetta di andare in menopausa e vedi.

Magari però per stare un po' tranquilla, parlane con un medico e senti cosa dice.

Ma stai tranquilla se ti riesce

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Maggio 2014 22:03

Oggi abbiamo provato a collaudarlo e mi è sembrato andasse abbastanza bene .

Aspetto e poi spero proprio vada bene

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Maggio 2014 22:01

Piera, ti prometto che provo provo provo. 😊

Poi ho pensato che se è duro, al limite prendo un altro materassino morbido come quello che abbiamo preso insieme al materasso. Sono certa che con un altro strato risolvo. Però aspetto e provo una notte, due notti, tre notti e se serve anche 4 notti. 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Maggio 2014 21:56

Simona, la mia testa va male su tutti i materassi, sono le anche e la schiena che non stanno bene sui materassi duri.

I miei congelatori non hanno mai tanto ghiaccio, perchè ogni tanto li sbrino e le lenzuola riescono ad assorbire tutta l'acqua. Il tempo non saprei, ma non tanto, perchè come te nei ripiano sopra metto le pentole di acqua calda e e lenzuola le metto sotto.

Anche nel mio congelatore ho il tubicino, ma l'acqua alle volte prende strade diverse e non scende sempre tutta dalle scanalature che vanno a finire nel buco collegato al tubicino

**nico26** Venerdì, 16 Maggio 2014 21:48

Ti mando un abbraccio Paula per la tua situazione delicata,perche' sei una bella persona che merita un po di serenita'.

Vado a letto ma pero' prima vi dico...vi voglio bene

**Piera** Venerdì, 16 Maggio 2014 20:47

Paula dai e' come essere stati in affitto senza il pensiero che nessuno ti sfratta, c'e' gente che passa una vita intera in case non loro, pagando cifre che non riavranno mai piu', cerca se puoi di vedere la cosa sotto un'altra luce, sei molto stanca e vedi nero anche quello che e' un po' grigio. ti mando un abbraccio

**paula1** Venerdì, 16 Maggio 2014 20:41

sì PIERA non è male abitare a Pianoro e davvero con poco si prenderebbe questa occasione....io andrei anche più giù perchè vorrei eliminare i mezzi per andare al lavoro...comunque credo che sarà dura soprattutto con quella testa dura di Fausto...

scusate i pensieri un po' negativi, ma oggi non sono per niente in forma....

ora vado a vedere la puntata 4000 🙄🙄 di Un posto al sole...poi nanna...domani sveglia alle 4.45...

Buona notte a tutti 😴

**paula1** Venerdì, 16 Maggio 2014 20:36

...e comunque è stato motivo di discussione stasera con Fausto...lui non vuole svendere il nostro appartamento, ed ha ragione, ma così stiamo perdendo delle occasioni...inoltre non vuole più comprare niente....e già senza svendere questa saldiamo il mutuo e non ci rimane niente di niente....dice che saremo l'unico caso in Italia ad aver perso 5000 euro all'anno invece che guadagnare con la vendita....

io invece gli ho detto che dei soldi mi importa poco e quel che è impagabile è la salute che sto perdendo....

e a lui ho detto il pensiero brutto di stamattina.....

martedì sono stata male al lavoro anche se non l'ho dato a vedere con quella sudorazione che vi dicevo, la notte ho avuto l'emicrania pesatissima e ho preso tutto quel Toradol e stanotte che ho dormito dalle 2 sul divano avevo male dappertutto e faticavo a respirare.....

il pensiero è: se continuo a stare qui morirò come Paddy.....

**Piera** Venerdì, 16 Maggio 2014 20:36

Paula mi piace molto Pianoro, vi avvicinereste molto a Bologna, e poi se conosci chi hai sopra non è male stare al piano terra. 😊

**paula1** Venerdì, 16 Maggio 2014 20:29

ah PIERA è l'appartamento a piano terra della palazzina ex iacp dei miei che invece stanno all'ultimo piano...la signora che ci abitava, dopo un breve ricovero dove lavoro io, è stata messa in casa di riposo e il figlio vuole vendere prima che muoia per poi trasferirsi in Thailandia...ci sono lavori da fare, ma non urgenti ed è abitabile...è vero che si potrebbe tirare sul prezzo...i miei abitano a Pianoro

**Piera** Venerdì, 16 Maggio 2014 20:13

Paula sarebbe davvero un bella occasione un appartamento vicino a tuoi, in che zona di Bologna abitano?

Magari se hanno fretta di vendere potete fare un affare.....certo che dovete vendere anche voi, ma proteste mettere giù un compromesso che vi tuteli,ad esempio il compagno di Irene si è impegnato a comperare a patto che gli venisse concesso il mutuo..... adesso non è facile per nessuno

**Piera** Venerdì, 16 Maggio 2014 20:09

Simona mi hai fatto ridere con la tua domanda: quanto tempo ci mettono le lenzuola ad assorbire l'acqua!!!! 😂😂 niente tartaruga per lo sbrinamento del frigo eh!!! 😂

Lara devi provare a dormirci sul materasso prima di dire che è duro, fai la prova, ti prego falla per Gabriele 😂

**Simona** Venerdì, 16 Maggio 2014 19:47

Ho Gabriele con febbre ed inizio di vesciche anche per lui 😞

Mamma Lara spero la tua testa si adatti presto al nuovo materasso e cominci a fare la brava..  
Annuccia tu sei la prova vivente che la prevenzione potrà anche aiutare ma non rende immuni di fronte a certe malattie..

Con il mio frigorifero c era in dotazione un tubicino che mentre sbrino il freezer riesce ad incanalare l'acqua che poi metto in una bacinella..poi in parte il ghiaccio si stacca da solo a grandi pezzi.. le lenzuola quanto ci mettono ad assorbire tutto il ghiaccio Lara?

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Maggio 2014 19:46

Niente da fare. La testa proprio non va.

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Maggio 2014 19:46

Paula, dita incrociate per tutto.

Mi spiace per il pensiero cattivo. Cerca di cambiarlo se ti riesce.

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Maggio 2014 19:44

Piera, Gibran sarebbe da citare sempre. Grazie mille cara

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Maggio 2014 19:43

Piera, sono d'accordo sul fatto che probabilmente le azdore avrebbero fatto bene.

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Maggio 2014 19:41

E' arrivato il materasso. L'ho provato e mi sembra tanto duro.

Gabriele ha detto a voce bassa "va behhh, ne dovremo comprare un altro" 😄😄😄😄

Spero di no.

Però lui ha insistito perchè portassero via il mio vecchio 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Maggio 2014 18:34

Annuccia, come ha detto Feffe, le lenzuola raccolgono l'acqua del ghiaccio che si scioglie così non bagno da nessuna parte

**Annuccia** Venerdì, 16 Maggio 2014 18:34

Torno ora dal Circo Massimo, il Villaggio della Race for the cure quest'anno è ancora più bello. Tanti stand, tante informazioni anche se io sono l'esempio lampante che se deve venire viene comunque. La prevenzione: allattare al seno, fare tanta attività fisica, curare l'alimentazione. Stili di vita che io ho sempre avuto. Mah... va bene... è così che doveva andare.

FEFFE, allora appena puoi fallo (lo sbrinamento) anche io era tantissimo che non lo facevo a fondo, cominciavo e poi lasciavo sempre un po' di ghiaccio residuo. Questo frigo non è molto comodo perché non ha due motori, d'altra parte devo stare zitta sono io che l'ho scelto.

PIERA, fai bene a goderti Vittoria, è proprio vero il tempo vola.

LARA, proverò con le lenzuola anche io la prossima volta. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Maggio 2014 18:29

Cri, non mi dire, ma che bella cosa la tua rivincita. Io non dico nulla , ma sono troppo troppo contenta 😄😄

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Maggio 2014 18:26

Eccomi, la testa era delicata di suo e una volta arrivato il materasso e sistemato lei (la testa) si è fatta subito sentire. E' qui che scoppia. Ma che scioppina sono diventata. 😄

**cri69** Venerdì, 16 Maggio 2014 17:53

Salve gente, sono al lavoro. tutto ok, in questi gg sto avendo qualche piccola rivincita e soddisfazione e la cosa mi soddisfa un sacco.

Vi auguro una splendida serata.

Baci a tutti

**paula1** Venerdì, 16 Maggio 2014 16:23

ohhh allora anche io vi dico che oggi ho fatto la zia e sono andata a prendere a scuola mia nipote Federica che fa la seconda media....visto che ero dai miei e la scuola è lì vicino così ha pranzato dai

nonni... 😊

ora sono a casa..in serata devo risentirmi con la ragazza dell'agenzia immobiliare...voglio spingere un po' per la vendita, anche se sarà davvero difficile...però oggi mia mamma mi ha detto che vendono un appartamento nel loro palazzo e sarebbe una vera occasione perchè hanno fretta... ma non credo ce la farò mai...sarebbe come vincere a una lotteria...

**Piera** Venerdì, 16 Maggio 2014 16:15

Hai ragione Simona, i bambini andrebbero "vissuti", da tartaruga....oggi prendo Vittoria a scuola e resta un po' con noi, voglio godermi questi momenti perchè a lei piace ancora stare con noi nonni!!!! 😊 e non so quanto potrà durare..... 😊

**Simona** Venerdì, 16 Maggio 2014 16:00

Piera bellissima la frase della tartaruga. peccato che al giorno d'oggi la vita si debba vivere quasi obbligatoriamente da lepre.. a me piacerebbe proprio tanto fare la tartaruga,soprattutto per vivermi piu intensamente Mattia in questi anni che è un cucciolo attaccato alla sua mamma .. il freezer io lo sbrino con pentole di acqua calda lasciate nei ripiani e phon attaccato .. la roba congelata la do momentaneamente alla vicina di casa.una mezz ora di lavoro. .

**Piera** Venerdì, 16 Maggio 2014 15:44

Lara sono certa che se ci fossero state piu "azdore" nei posti che contano, l'Italia sarebbe un fior fior di paese!!!! 😊 Bella idea quella delle lenzuola per il freezer, me ne devo ricordare la prossima volta che lo sbrino!!! 😊 in questi giorni sono un po' impegnata, faccio la brava azdora anch'io e si sa che il lavoro non manca mai, ieri sera era molto stanca, devo andare piu' piano....

“Le tartarughe potrebbero raccontare, delle strade, più di quanto non potrebbero le lepri.”

Kahlil Gibran.....trovo che sia un frase meravigliosa e' cosi' che la vita andrebbe vissuta, perchè certi momenti non tornano mai piu' e bisogna goderseli intensamente, la tartaruga non va di fretta e nota molto piu' cose di una lepre che corre!!! 😊

**feffe81** Venerdì, 16 Maggio 2014 14:28

buongiorno a tutti!

ROSSANA sei un mito, serenità e ottimismo in tutto il tuo ambaradan. Un esempio davvero.

ANNUCCIA anche io dovrei sbrinare il freezer, mi sono accorta che ci potrebbero girare Titanic con il ghiaccio che c'è 😊

MAMMALARA se usi le lenzuola per assorbire l'acqua che sgocciola sei un genio per me, mi sembra una trovata furbissima 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Maggio 2014 14:19

Mi sono ricordata che dovevo fare gli auguri a Valerio.

Auguri Valerio.

Scusate ma torno dagli ospiti. A dopo

**nico26** Venerdì, 16 Maggio 2014 14:15

In ritardo auguri a Valerio!!!! 😊

Non so come vestirmi ....stamane...freddo...con i guanti in scooter....ora caldo..... 😊 .Tempo veramente assurdo ma...però e venerdì per cui va benissimo.Questo week al mio paese ci sarà la festa delle scuole per cui saremo impegnati da stasera a domenica sera.Tante belle iniziative per tutti .Spero che la testa sia clemente.

Vadooooooooooooooooo 😊

**Monica** Venerdì, 16 Maggio 2014 14:10

Buon pomeriggio a tutti. Grazie per gli auguri per Valerio 😊 Ieri gli ho fatto il suo dolce preferito, il millefoglie. Lui reagisce non parlando e non pensando alla sua malattia, spero veramente che sia una malattia "facile" da curare

**Aleb97** Venerdì, 16 Maggio 2014 12:47

Buon pranzo a tutti. Vi auguro di passare un bellissimo fine settimana.

**paula1** Venerdì, 16 Maggio 2014 10:37

Buon giorno a tutti...qui sole e qualche nuvola...oggi sono a casa e lavoro domani mattina per chiudere il reparto...

la mia testa fa sempre arrabbiare, ma ho resistito a prendere qualcosa perchè il dolore non era così insopportabile.....

però sono stanchissima e faccio fatica a fare tutto, mi sembra di respirare male e ho dolori ai muscoli...sono tutta tesa, non riesco a rilassarmi nemmeno a letto...

stamattina ho avuto un pensiero bruttissimo...cerco di non pensarci perchè siamo già al fine settimana e spero di fare qualcosa che mi distolga dalla vita assurda che stiamo conducendo...

a mezzogiorno vado a pranzo dai miei genitori...doveva venire anche Fausto, ma proprio oggi (stranamente di venerdì 😞) manca un collega e l'hanno mandato in un cantiere...anche il suo morale è di nuovo a terra perchè dove lavora è sfruttato per pochi soldi e trattato poco bene, ha la tosse che non passa perchè lo fanno sempre verniciare senza protezioni e i piedi di nuovo messi male dalla psoriasi...

in questo paese stiamo davvero deragliando...nessun controllo, tutti zitti e rassegnati per portare a casa un po' di che vivere.....oggi sono un po' pessimista... 😞

**Aleb97** Venerdì, 16 Maggio 2014 10:26

Buongiorno a tutti. Qui ancora freschetto ma pare meno ventoso di ieri (meno male perchè ieri ululava!!).

**Gri** Venerdì, 16 Maggio 2014 10:24

Oggi sono 12 anni che è mancato il mio adorato nonno 😞

**Annuccia** Venerdì, 16 Maggio 2014 10:22

LARA, non l'ho molto capita la "dritta" delle lenzuola!  
FEFFE e SIMONA, grazie! spero che anche per voi ci sia un po' di pace.

**Gri** Venerdì, 16 Maggio 2014 10:22

Buongiorno! Qua continua il freddo, ieri sono uscita col piumino leggero....

Sta mattina ho il bilancio di salute del 2°/3° mese di Xavier. Mi fa troppo ridere, sta ciucciando e dormicchiando, ma continua a sorridere...chissà a cosa pensa, ma è felice!

lo sta mattina ho già pulito le camere e cambiato le lenzuola. Ma devo ancora pulire soggiorno e bagno...e sta sera ho gente a cena. Spero farcela!

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Maggio 2014 10:18

Margaret, un abbraccio fortissimo.

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Maggio 2014 10:17

Annuccia, speriamo arrivi presto anche la menopausa

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Maggio 2014 10:17

Annuccia, se mi togliessero la cucina sarei distrutta. Ma come mi piace fare le mie cosine senza parlare delle torte. Ho la gioia nel cuore quando arriva il periodo della torta di Emma, senza parlare poi del Natale e dei miei panettoni.

Sbrinare il congelatore è un fatto che risolvo quando lavo le lenzuola, stacco la spina, lo svuoto e metto al suo interno le lenzuola. Una volta finito è tutto a posto, do una lavatina al congelatore e lavo le lenzuola. Faccio spesso lo scongelamento, così due lenzuola bastano. 😊

**Annuccia** Venerdì, 16 Maggio 2014 10:03

LARA, è questo il bello, pensare a cose serie dilettrandoti in cucina!!!! 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Maggio 2014 10:03

Ma mai sottovalutarle le azdore, sono quelle che hanno sempre sostenuto e in molti casi risolto l'economia mondiale. Loro sono economie, medici, educatrici, falegnami, elettricisti e badanti. Attenzione, le azdore di oggi, sono le vecchie agguerrite femministe che tanto hanno fatto negli anni bui

**Annuccia** Venerdì, 16 Maggio 2014 10:02

Buongiorno a tutti!

sono agli arresti domiciliari con il freezer da sbrinare, lo dovevo fare da tempo, ma che p..... certi

lavori!

Devo fare anche qualche commissione e andare anche in farmacia perché ho qualche problema intestinale, che spero che siano legati al cambiamento ormonale (la menopausa sarà vicina eh!)  
Mi sembra che ogni giorno se ne aggiunge una nuova.

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Maggio 2014 10:00

Ciò che trovo comico è che scrivo a Senatori, Deputati e Amministratori, nel mentre che faccio una crostata, una ballerina di pasta di zucchero e una sfoglia di cappellacci.

Poi mi lamento perchè vedendomi mi trattano come se fossi una azdora. 😄😄😄😄

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Maggio 2014 09:33

Rossana, ti spedisce e vedremo anche noi la tua violetta 😊

Quando parli con me, mai dirmi che hai sensi di colpa per quello che faccio e penso che ti intenda che non riesci ad aiutarmi. Ebbene, se ti senti in colpa per questo, io poi mi sento in colpa perchè tu ti senti in colpa per quel motivo. 😞

Sai come siamo fatte noi cefalalgiche, non abbiamo limiti alla perversione dei nostri pensieri 😄😄  
Quindi va bene che tu faccia ciò che stai facendo che fai stare troppo bene anche me. Il sapere che ti stai occupando di iniziative lodevoli, mi fa sentire parte del progetto anche solo per il fatto che ti conosco e ti dico che mi fa piacere quello che fai. Ecco cara, tu devi sentirti parte del progetto anche solo per il fatto che ci sei sempre e sai bene quanto ci sei.  
Ti voglio bene.

Ora scappo a vedere il brodo altrimenti devo pulire anche il fornello. Poi torno 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Maggio 2014 09:27

Buongiorno a tutti. Oggi cappelletti e faraona con patate al forno e il pranzo è bello che fatto. Sono di corsa perchè ho tanta di quella carne sul fuoco e tutta da custodire come meglio non si può. In ballo c'è tanto ma ce la faremo come sempre. 😊

**rossana** Venerdì, 16 Maggio 2014 08:57

Beh, comunque volevo augurarvi il buongiorno con la violetta che ho sul davanzale in cucina, vista all'ora del tramonto.

A me commuove tanto è bella, credetemi sulla parola.  
Vedrò di farvela vedere grazie a LARA, che imbranata.....  
Buona giornata

**rossana** Venerdì, 16 Maggio 2014 08:55

**rossana** Giovedì, 15 Maggio 2014 23:31

LARA che impresa la torta di Emma quest'anno!

E quanto lavoro.

Per non parlare di tutte quelle mail che spedisce.....

Mi sento un pò in colpa, ne parleremo al prossimo incontro.

SIMONA, FEFFE, ANNUCCIA vi sono vicina con stanchezza cosmica, alti e bassi di umore e un pò anche col dolore.

Teniamo botta

Naturalmente sono vicina a CRIS, e a tutti quelli che non nomino.

MONICA in bocca al lupo per tuo marito, non deprimetevi anzitempo però.

Subito le cose ci appaiono sempre più "spaventose", bisogna un pò digerirle.

E in bocca al lupo

La situazione della sua mamma non vi aiuta, e mi dispiace tanto.

Però serve tempo e ancora tempo ma anche lì si impara a convivere meglio con quella difficile realtà.

Lo vedo ogni venerdì quando porto il papà al gruppo di sostegno AIMA.

Ormai conosco tanti malati e relativi coniugi o figli e col tempo arriviamo ad accettare e un pò di sollievo arriva.

Adesso vado, domattina devo essere presto dalle "Giovani marmotte" come li chiamo io.  
Notte buona a tutti

**rossana** Giovedì, 15 Maggio 2014 23:21

Ciao a tutti,  
sono stata in ritiro due giorni buoni.  
Ovviamente la perturbazione non mi ha risparmiato ed ho, forse, anche dovuto scontare i bagordi di domenica.  
Al momento abbastanza bene, dormo poco e sono iperattiva, e a momenti con un certo nervosismo dentro.  
Dal 27 aprile ho smesso anche l'ultimo strascico di antidepressivo perché ormai mi dà effetti che nel bugiardino sono contemplati 1:1.000.000.000.000.....ebbene, io li ho.  
Sarà una coincidenza ma anche i sanguinamenti alto basso si sono ridotti o anche spariti. Non al naso eh, quello no ma nel suo piccolo è migliorato.  
Anche stavolta CIRNA mi ha risposto nel giro di pochi giorni, e lo voglio ribadire e ringraziare i medici anche qui.  
Neppure loro annoverano, tra i loro pazienti, casi di sanguinamento alle mucose in terapie con SSRI o SNRI.  
Non uno, neppure dopo anni e anni di terapia.  
Questo conferma che ognuno è veramente un caso a sè, io ho avuto problemi dopo 34 giorni di terapia.  
Ma quasi sicuramente derivano dalla mia "sindrome secca" come la definiscono i dottori.  
Sono tale e quale la mamma, pelle e mucose secche già a vent'anni.  
Prurito creme e ancora creme e olii e gel negli occhi e ovunque e dopo la menopausa non ne parliamo.  
Prendo comunque il diazepam almeno come miorelaxante qualcosa fa. Per il sonno, un baffo.  
Voglio però dire a tutti che non ho fatto tanta fatica a sospendere l'antidepressivo.  
No, sono un pò schizzo (povero Alberto) ma piena di energia e voglia di fare.  
Suonata però lo sono davvero, oggi ho toccato con la macchina un paletto, che ha lasciato il segno, proprio vicino ai sensori.....  
E in quanto a quel che dico beh, ne sbaglio una buona fetta.  
Ma confido che arrivi il riposo ogni tanto e di poter migliorare anche lì.  
E vivo alla giornata, accesa e vispa come la Teresa 😊, ma serena e ottimista.

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Maggio 2014 22:59

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Maggio 2014 22:59

Domani ho la figlia di Gabriele a casa.  
Ci leggiamo domani mattina

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Maggio 2014 22:51

Simona, io dicevo che mi dovevo riposare poi più pensavo a riposarmi e meno riuscivo a farlo. Sono ancora così, solo che il tempo che ho ora non è quello che avevo quando avevo i bimbi piccoli ma anche quando erano ragazzi. Sempre così.  
Poi quando pensavo di farmi aiutare, riuscivo sempre a creare la condizione che la persona che mi doveva aiutare riusciva a farmi sentire un verme perché anche lei aveva un sacco di problemi e doveva lavorare al posto mio per farmi riposare.  
Ero fatta proprio male. Ma sono ancora fatta così.  
Bisognerebbe che sta cosa la lasciassi gestire a qualcun altro, ma poi non riesco a farlo.  
Insomma, mi sento un verme in ogni caso.  
Ci devo lavorare su sta cosa. 😞

**feffe81** Giovedì, 15 Maggio 2014 22:01

era proprio un attacco, mi sono impasticcata e adesso sto meglio 😊 SIMONA ho pensato anche io che se sei molto stanca è più facile beccarsi cose...  
ANNUCCIA spero anche a te passi presto, domenica sarà una bellissima maratona 😊

**paula1** Giovedì, 15 Maggio 2014 20:37

 Buona notte a tutti 

**Simona** Giovedì, 15 Maggio 2014 20:24

Paula. . Si infatti ho pensato la stessa cosa. .

**Simona** Giovedì, 15 Maggio 2014 20:22

Annuccia spero che il tuo fine settimana sia libero dal dolore..

Piera era quasi inevitabile che venisse anche a me questa cosa.. pazienza. . Passerà. . Poi devo dire che è solo fastidiosa ma non dolorosa quindi va bene così.. 😊

**paula1** Giovedì, 15 Maggio 2014 20:21

SIMONA è vero quello che dice la pediatra, però in periodi di stress e stanchezza le difese calano e parecchio, quindi siamo più deboli....

**Simona** Giovedì, 15 Maggio 2014 20:17

Feffe spero che non ti arrivi il mdt!

Monica mi spiace tanto per Valerio.. 😞

Mi stanno spuntando dei segni anche nella pianta del piede. . Avevo chiesto alla pediatra se era contagiosa per noi adulti sta malattia dei bimbi ma lei era fiduciosa che le nostre difese immunitarie avrebbero retto... invece... 😞

**Piera** Giovedì, 15 Maggio 2014 19:05

Monica, mi dispiace per i problemi di salute di Valerio, io conto sulla sua "gioventù", sono sicura che supererà anche questa!!!

Simona quando Vittoria era piccola ho passato un periodo in cui ero sempre malata, lei guariva benissimo e in poco tempo da ogni cosa, io avevo mal di gola, mal di orecchie e mal di tutto ogni tre per due, poi per fortuna crescono e si ammalano di meno 😊

**Annuccia** Giovedì, 15 Maggio 2014 18:51

Anche per me i prodromi ci sono tutti, d'altra parte si avvicina il fine settimana. Domenica dovrei avere la maratona.

SIMONA, spero passi presto.

**feffe81** Giovedì, 15 Maggio 2014 17:56

SIMONA 😞 pure questa! spero passi presto, ma sarà proprio molto fastidiosa 😞

Credo che a me stia proprio arrivando un attacco, i prodromi ci sono tutti

**Simona** Giovedì, 15 Maggio 2014 17:16

Feffe Ciao! Sì grazie Mattia sta guarnendo.... purtroppo me la sono presa anche io una forma come la sua..ho vesciche su mani e sensazioni di dolore alle dita e afte in bocca.. dice il dottore che passa da sola, non posso farci niente.... 😞

Se riesco tra poco vi leggo... ho letto di sfuggita solo gli ultimi messaggi.....

**paula1** Giovedì, 15 Maggio 2014 14:43

Buon pomeriggio...sono a casa...la testa è tornata a fare i capricci...ora mi stendo e vedo se riesco a non prendere niente....alle 17 vorrei anche andare a fare la spesa..il frigo è vuotissimo 😞

MONICA fai gli auguri di Buon Compleanno a Valerio anche da parte mia...mi dispiace che stia passando un periodo così delicato, speriamo che il problema ai polmoni si possa risolvere con una cura..

**feffe81** Giovedì, 15 Maggio 2014 14:31

Ieri sera sono stata a celebrare il Vesak insieme ai miei compagni di yoga. E' stato molto intenso e spero anche sia servito. Sicuramente meditare in gruppo (come anche pregare) intensifica le intenzioni. Almeno io ne sono convinta.

**feffe81** Giovedì, 15 Maggio 2014 14:29

SIMONA mi spiace sentirti così stanca e appesantita 😞 Mattia sta guarendo?

**feffe81** Giovedì, 15 Maggio 2014 14:28

ciao a tutti!

ANNUCCIA hai ragione, la cosa peggiore è non riuscire a fermare i pensieri nella testa. Per fortuna la meditazione in questo aiuta e, anche se in pochi momenti, posso avere la testa FERMA.

MONICA ci credo che Valerio sia giù, spero che almeno il problema ai polmoni possano risolverlo presto. Fagli i miei auguri.

Al convegno di Pisa di qualche anno fa i medici dissero che se il mdt è il nostro solito, allora non ci dobbiamo preoccupare. Dobbiamo preoccuparci se cambia oppure se il dolore sale a livello alto molto rapidamente. Quindi io cerco di star tranquilla pensando a questo.

**nico26** Giovedì, 15 Maggio 2014 14:10

Eccomi dopo aver finito il corso di grafica e ho in sotto fondo il mdt. Spero che non aumenti perché stasera Nico ha uno spettacolo e poi restiamo fuori.

Si il mio problema sulla urea che ho vissuto tantissimi anni con sintomi così e ora che vengono un po' meno quando succedono vado in panico e non riesco a star calma 😞  
vi mando un bacio a dopo

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Maggio 2014 14:01

Annuccia, speriamo vada tutto bene alla signora con l'emorragia cerebrale.

Io sono sempre tranquilla quando ho MDT e penso che se il mio dolore alla testa giustificasse un male brutto, sarei morta ancora prima di iniziare la materna.

Farò attenzione nel caso si modificasse, in quel caso penso che farei di corsa una visita dal mio Prof. o dal primo che mi capita a tiro

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Maggio 2014 13:56

Grazie Monica, riferirò i tuoi pensieri aggiunti a quelli che le altre amiche hanno mandato a Gabriele

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Maggio 2014 13:55

Aleb, ti ho risposto

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Maggio 2014 13:55

Monica, ma come mi spiace per Valerio, speriamo riescano a capire che cosa è senza farlo soffrire troppo.

Immagino anche il suo umore, penso abbia motivo di essere un po' giù.

Un bacetto da lontano.

Come ti ha consigliato Annuccia, coccolalo come pensi gli faccia piacere.

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Maggio 2014 13:51

Eccomi, sono tornata dalle mie incombenze della mattina.

Oggi devo andare a prendere Emma e portarla in palestra. Prima però devo andare a sistemare il pagamento del materasso. E' arrivato, poi vi dirò se finalmente o purtroppo.

Mi sa che avrò un bel po' di lavoro da fare questa estate. Cose da fare e anche abbastanza importanti visto che quando si sta male fa differenza anche se si aspetta un'ora.

Ma va bene così, vuol dire che faremo anche questa, mica ci si può tirare indietro solo perché il percorso è tortuoso.

Chi è che qui un giorno ha scritto:

"Tanto più dura è la lotta tanto più glorioso sarà il trionfo".

Ecco, sarò molto glorioso il trionfo, è sempre così. 😊

**Annuccia** Giovedì, 15 Maggio 2014 12:52

MONICA, mi dispiace per Valerio, spero che tutto si risolva presto.

Comunque fagli tanti auguri da parte mia e sicuramente cercherai di tirarlo un po' su tu, fagli un bel dolcetto, quello fa sempre piacere.

Non ci abbattiamo, prima o poi si deve risalire la china.

ALEB, per fortuna non conosco questa persona, anche se mi dispiace ugualmente.

**Monica** Giovedì, 15 Maggio 2014 12:36

MAMMA LARA faccio le condoglianze a te e Gabriele per il vostro amico 😞

**Monica** Giovedì, 15 Maggio 2014 12:35

Buongiorno a tutti. Il dolore al lato B si è un po' (poco poco) attenuato ma è sempre gonfio. Oggi è il compleanno di Valerio e lui è decisamente giù di morale. Ieri ha fatto la visita dallo pneumologo e non ci sono notizie positive. Ha parecchia flora batterica ai polmoni e non sanno se sia una recidiva della malattia che ha avuto o se sia un nuovo batterio. Quindi dovrà fare l'esame dell'espettorato allo Spallanzani che in malattie infettive è specializzato e quasi sicuramente dovrà rifare la broncoscopia 😞 E' un esame bruttissimo perché viene inviata acqua nei polmoni e si ha proprio la sensazione di morire affogati 😞  
La madre sta sempre peggio, ormai i momenti di lucidità si contano su una mano.....  
ANNUCCIA ti faccio compagnia, sono anche io la "lagnosa" del forum 😞  
L'emorragia cerebrale è devastante, spero siano intervenuti in tempo

**Aleb97** Giovedì, 15 Maggio 2014 12:10

NICO chissà che spavento quell'aura!!

**Aleb97** Giovedì, 15 Maggio 2014 12:10

ANNUCCIA mi spiace per la tua amica!! Che brutta cosa! Spero che vada tutto bene!!

**Aleb97** Giovedì, 15 Maggio 2014 12:10

Brrr sto ancora gelando! Non vedo l'ora di salire in macchina (è al sole e sarà un bel fornetto)....  
brrr....

Poi è venuta l'assicuratrice del capo e deve aver vuotato un bocettino di profumo! Buono per carità...  
ma tantissimo!!! Ci ho messo mezz'ora con le finestre aperte per riuscire a respirare!!!! 🤔🤔

Acci... mi stava già partendo il mdt... meno male che si è fermata poco!! 🤔🤔

**Annuccia** Giovedì, 15 Maggio 2014 11:25

Buongiorno a tutti!

PAULA, grazie mille , quando sarà ti chiederemo aiuto.

LARA, seguiremo anche quest'anno il tuo "lavoro" dolciario. Il tempo vola.

NICO, brutta quella tua aura di due anni fa, eh si fanno proprio paura.

Stamani in palestra una mia amica è dovuta scappare via di corsa perché sua cognata aveva avuto un'emorragia cerebrale e la operavano d'urgenza. Aveva gran mal di testa da ieri, ma lei non ne soffriva come noi, anzi non ne soffriva per nulla.

**Aleb97** Giovedì, 15 Maggio 2014 09:41

SIMONA ma tu quando ce l'hai il riposo?!! Se stata super brava ieri a servire tutte quelle persone ma mi raccomando non strapazzarti troppo! 😊

**Simona** Giovedì, 15 Maggio 2014 09:29

Buongiorno. .qui vento e sole. .io son sempre più stanca... mi metto in cucina oggi con mio suocero.

**Aleb97** Giovedì, 15 Maggio 2014 09:14

Buongiorno a tutti. Qui oggi vento forte e gelido. Non avevo proprio voglia di farmi la doccia questa mattina... e infatti ora sono tutta infreddolita, nonostante abbia fatto scendere acqua bella calda!

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Maggio 2014 08:37

Buongiorno a tutti.

Sono di passaggio perchè devo uscire. Vado a rifornirmi di tutto quello che mi serve per fare la torta a Emma, dopo aver approvato il progetto e trovato tutta la "ferramenta" per fare le varie impalcature, ora devo procurarmi i svariati kg. di zucchero a velo e tutto il resto che mi serve. Ho fatto un elenco, ma so che in corso d'opera mi serviranno altre cose che ora non so neppure cosa siano. Faccio sempre così, stravolgo il progetto 100 volte prima del 20 luglio.

Poi verso mezzogiorno ho un appuntamento con una ragazza per non so che cosa, mi dirà lei l'argomento, ma sempre di cefalea si tratta.

**cri69** Giovedì, 15 Maggio 2014 07:41

Buona giornata a tutti,sole ma molto fresco.

**paula1** Mercoledì, 14 Maggio 2014 22:20

ANNUCCIA quando vuoi chiedi pure in qualsiasi momento..

è vero che abbiamo il guru del ginocchio, dott. Lelli, ma adesso anche altri che stanno arrivando sono davvero bravi....inoltre posso sempre chiedere a Lelli se su Parma mi consiglia qualcuno se vuole rimanere lì..ad esempio su Milano mi aveva già dato un nome che ho passato ad una amica..... 😊

**paula1** Mercoledì, 14 Maggio 2014 22:17

Buona sera a tutti...per fortuna ho schivato il temporale..(se mai c'è stato), a Bologna era tutto nerissimo e verso casa invece c'era un bel tramonto rosa-viola.....

la testa è stata buona nel pomeriggio e anche in reparto c'era abbastanza calma...

ora vado a riposare e domani lavoro di mattina fino alle 13.15 poi venerdì dovrei essere a casa...la dottoressa del DCA mi ha annullato l'appuntamento così non dovrò nemmeno scendere a Bologna e mi riposo dalla strada 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Maggio 2014 21:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Maggio 2014 21:31

Cri, io non vedo i tramonti e un po' mi mancano.

**cri69** Mercoledì, 14 Maggio 2014 21:07

Buonasera ed anche questa giornata volge al termine.Fuori c'è aria calda con nuvoloni neri neri e sotto un tramonto da fotografare,la natura ci riserva degli spettacoli fuori dal comune,mi auguro solo che in giro non ci siano stati disastri.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Maggio 2014 21:01

Simona, sarebbe bene che anche i "capi" avessero a segnare le ore che fanno e dividere gli utili in base alle ore lavorate.

Ma si sa che non è così.

Tu stai vicino a Gabriele

Tu sei stata bravissima, servire 68 persone sono veramente tante

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Maggio 2014 20:56

Cris, Non ci metto molto tempo se la casella di posta non fa capricci, quando li fa allora è diverso, de vo spedirle una ad una fino a che non mi salta più fuori il difetto.

Se riesci a darti una regolata con i triptani sei proprio brava.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Maggio 2014 20:49

Vitalba, io neppure prendo la cardioaspirina, ma anche se abbiamo tutte MDT, noi siamo tutte uguali. Probabilmente la tua dottoressa pensa che a te possa fare bene. Ma tu questo lo saprai anche meglio di me 😊

**nico26** Mercoledì, 14 Maggio 2014 20:28

No vitalba io non la prendo e prendo solo al bisogno e dipende dai momenti antidolorifici.Cavolo Simo 68 persone?Sei stata bravissima.

Io sono chiusa in casa fuori vi è un aria gelida .Mamma mia!

Stasera relax e nanna presto.

Un abbraccio

**vitalba** Mercoledì, 14 Maggio 2014 19:59

anch'io soffro di emicrania con aura e la mia neurologa mi ha prescritto la cardioaspirina .Voi la prendete?

**Simona** Mercoledì, 14 Maggio 2014 16:09

In due ore ho servito 68 persone.... sono stanca..... bollita.....

**Simona** Mercoledì, 14 Maggio 2014 16:08

Buon pomeriggio a tutti. Oggi ho lavorato come un mulo, fatto quasi due ore di straordinario. Ora gli uomini fanno un giorno di festa per uno, lunedì mio suocero, martedì mio cognato e il mercoledì Gabriele.. a parte quando è in festa mio cognato che se non fosse che Gabriele torna dopo cena a casa non mi accorgerei neanche della differenza gli altri 2 giorni mi tocca lavorare parecchio di più.

😞😞 per me sta cosa è assurda.. I due fratelli dovrebbero lavorare senza troppe pause, del resto

sono i capi lì e quelli che guadagnano di più..... cmq spero almeno che tutto questo possa far riposare un po Gabriele....

**nico26** Mercoledì, 14 Maggio 2014 15:29

Dovete sapere che 2 anni fa circa mi hanno portat via con il 118 per una forma pesa di aurea con disturbi del linguaggio .Dicevo al mio collega...scusi lei chi e' come si chimna e poi volevo dire parole ma uscivano tutt altro.Anche la lingua e palato addormentati con braccio e dita...Tremendo sono le forme di aurea possibili e di questo ancora non riesco ad accettare e star calma e mi prende l'ansia.....

**Cris83** Mercoledì, 14 Maggio 2014 15:01

Buongiorno, oggi sono partita un po' a rilento come al solito.. preso un triptano stamattina, devo darmi una regolata perché questo mese ne sto prendendo troppi..

Mamma mia LARA 1600 email sono davvero tante!!

Io i consigli del forum ce li ho stampati sul mio comodino.. anch'io ogni tanto li rileggo..

ISA che dolci i tuoi figli..

Io devo confessare che quest'anno non ho regalato niente a mia mamma.. ma le comprerò qualcosa in questi giorni di sicuro..spesso i regali li faccio un po' in ritardo, ho dato a mia sorella il regalo di compleanno un mese dopo! 😊

A me non è mai presa con attacchi di aura del genere, non sapevo esistessero dei casi del genere..

PAULA spero che la testa vada meglio.. 😊

**mariagrazia** Mercoledì, 14 Maggio 2014 14:25

buon pomeriggio. è tornato l'autunno oggi.

la mia mamma poco fa è partita. è arrivato mio fratello e caricata la macchina sono ripartiti. la casa si è svuotata e sono un po' triste

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Maggio 2014 12:32

Bunny, non preoccuparti cara, scrivi quando puoi e quando riesci. Tanto noi siamo qui sempre

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Maggio 2014 12:31

Un giorno a me è venuta una forma di aura (così mi hanno detto) che mi aveva preso lo sterno e un braccio tanto che non riuscivo ad inghiottire e non riuscivo a muovere il braccio.

Poi non parliamo di quelle che prendono la parola. Una comica ascoltarmi e le prime volte mi spaventavo nel sentire che dicevo parole che non erano quelle che volevo pronunciare.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Maggio 2014 12:28

Annuccia, anche a Zeno hanno dato una miseria, ma i soldi per l'opposizione sarebbero stati troppi e abbiamo lasciato perdere.

Voi però fate bene, perchè il 9% è veramente poco.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Maggio 2014 12:25

Giuseppina, come ti capisco, anch'io avevo la testa libera dal MDT ogni tre o quattro mesi, è difficile da spiegare come mai la nostra testa abbia sempre una doglina di dolore e che sono se la muovi più velocemente di un bradipo senti subito che il dolore potrebbe partire.

Dico questo perchè avere la testa libera un giorno ogni 100 giorni circa sembra incredibile.

Poi invece da quando la grappolo si è fatta cronica, la doglina c'è sempre senza mai una pausa anche quando gli attacchi finiscono.

**giuseppina** Mercoledì, 14 Maggio 2014 12:17

stamattina mi sono alzata con la testa libera, non ricordo l'ultima volta che è successo 😊 di solito mi servono un paio d'ore e una bella dose di caffè

**giuseppina** Mercoledì, 14 Maggio 2014 12:11

ANNUCCIA solo il 9% mi sembra poco con i problemi che ha avuto, certo che per aver riconosciuto i propri diritti bisogna sudare sette camicie e farsi assistere dai legali, meno male che almeno tu ce l'hai in casa l'avvocato

**Annuccia** Mercoledì, 14 Maggio 2014 11:59

Naturalmente con tutta calma, tanto per ora non ci pensa proprio ad andare sotto i ferri.

**Annuccia** Mercoledì, 14 Maggio 2014 11:58

PAULA, stamani parlavo di te con Enrico, per il suo incidente gli hanno riconosciuto solo il 9% di invalidità, ora mia sorella farà opposizione, abbiamo fatto fare una relazione dal medico legale. Quando se la sentirà dovrà fare l'intervento per togliere i ferri dalla gamba e dovrà decidere dove farlo, visto che questa volta può programmare il tutto con calma. Allora ho detto a lui che ti avrei chiesto consigli su un bravo ortopedico da quelle parti. Loro a Parma non conoscono nessuno.

**cri69** Mercoledì, 14 Maggio 2014 11:52

LARA troppo tardi, ho finito le pulizie. Ora manca di stirare ma sono 2 cosine

**Bunny** Mercoledì, 14 Maggio 2014 11:51

Buon giorno a tutti! Scusate l'assenza, ma in questi giorni sono stata tutti i giorni fuori all'università a studiare e la sera ero talmente stanca che mi addormentavo subito, da tre giorni invece ho mal di testa forte e sono a letto.. 😞

**Annuccia** Mercoledì, 14 Maggio 2014 11:50

PAULA, mi dispiace per il disturbo e ti sarai spaventata. Dovremmo conoscere tutte le forme di aura per non farci prendere dal panico. Io fino al mio ultimo disturbo conoscevo solo l'aura visiva e mi sembrava già un bel disagio fisico e psichico.

**Annuccia** Mercoledì, 14 Maggio 2014 11:48

Buongiorno a tutti!

oggi finalmente c'è un bel sole anche se fa freddino, ma l'umore con il bel tempo sta decisamente meglio.

ISA, che carini i tuoi figli, attendo la foto.

FEFFE, ti seguo a ruota con le parole, a volte ho bisogno di stare in silenzio. Magari potesse starci anche la testa, invece quella non si azzittisce mai, i pensieri frullano a mille.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Maggio 2014 11:19

Paula, alle volte capitano anche a me che sono piena di sudore, per me sono le vampate di calore, per te forse è troppo presto.

Ma potrebbe essere stata anche una forma di aura che ogni tanto arrivava anche a me, ma nel mio caso era dovuta ad un inizio di paura che mi prendeva e quasi quasi posso dire ora che forse poteva essere un inizio di attacco di panico.

Avevo troppi pensieri a quel tempo e i farmaci che prendevo erano veramente troppi

Il fisico si ribellava e lo faceva come poteva

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Maggio 2014 11:15

Piera, mi sa che la torta quest'anno sarà una bella impresa.

Per il carillon farò un salto dai cinesi

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Maggio 2014 11:07

Cri, non fare di mercoledì quello che non hai fatto domenica. Rimanda tutto quello che puoi rimandare e fai solo quello che non puoi rimandare 😊😊

Dai: Consigli della nonna

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Maggio 2014 11:05

Isa, non appena Gri mi da l'OK ti manderò il suo nuovo indirizzo e-mail

Ma che bel regalo ti hanno fatto i tuoi figli. Immagino la tua commozione.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Maggio 2014 11:02

Ho telefonato ancora per il cambio indirizzo all'inps mi avevano detto che non potevano farlo per telefono e sono andata di persona.

E' passato un mese e ancora non è aggiornato.

Mi hanno risposto che serve ancora un po' di tempo.

Neppure se lo facessero aggiornare ad Emma ci vorrebbe tutto quel tempo. 😞

Aspetteremo 😞

**nico26** Mercoledì, 14 Maggio 2014 10:57

buonagiornata a tutti dal lavor .Oggi sto meglio e mando tanti pensieri positivi a chi invece ha una giornata ko

**paula1** Mercoledì, 14 Maggio 2014 10:40

ora scendo verso valle...vado a vedere se mi fanno la tessera al sindacato per Fausto altrimenti deve pagare doppio il 730 e poi devo rendere i libri alla biblioteca...poi lavoro...oggi spero sia un po' più leggero di ieri....

Buona giornata a tutti..

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Maggio 2014 10:23

Oggi ho la testa incasinata e non riesco a concentrarmi, quindi cercate di decifrare i miei messaggi. Devo fare un bel po' di telefonate e devo anche scrivere abbastanza. Insomma, sono con una mano di qua un piede di la e la testa in cortile. 😊

**Aleb97** Mercoledì, 14 Maggio 2014 10:22

Buongiorno a tutti. Oggi leggero fastidio alla tempia... spero non peggiori perchè ho parecchie cose in ballo!

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Maggio 2014 10:21

Giuseppina, ma che bello il tosaerba, sono certa che tuo nipote si diventerà un sacco.

Anche Ettore è così, poi quando si accorge che le cose che usano i grandi funzionano meglio, lascia il gioco e vuole giocare con le cose dei grandi 😊

Sono troppo ma troppo belli i nostri bimbi

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Maggio 2014 10:18

## informativa per tutti gli scritti al forum

Buongiorno a tutti.

nel caso qualcuno degli iscritti al forum non gradisce ricevere le informative riguardanti le notizie sul mal di testa o delle iniziative che si tengono al riguardo, chiedendomi di essere cancellato dalla mailing list automaticamente verrà eliminato anche dal forum.

Io mando le informazioni solo ed esclusivamente che riguardano la nostra malattia e purtroppo neppure spesso, quindi deduco che se non si vogliono ricevere informazioni sul MDT per queste persone non è un problema così grave.

Scusate ma dovevo dirlo.

**giuseppina** Mercoledì, 14 Maggio 2014 10:12

SIMONA il trenino thomas me lo sogno anche di notte 😞 certo che vedere i suoi occhietti sgranati davanti a treni veri è una meraviglia, ha la passione per tutte le cose che funzionano insomma che fanno qualcosa, non ama pupazzi o peluches, ultima richiesta una tagliaerba da toys 😊

**paula1** Mercoledì, 14 Maggio 2014 10:08

Buon giorno a tutti...qui sole...per fortuna visto che ho preso l'acqua ieri...stanotte dolore atroce e 60 gc di Toradol...il dolore è sotto, la crisi non è passata...e il morale è sotto le scarpe dopo

l'abbuffata di ieri sera di cibo e schifezze varie. 😞😞 inoltre ieri in tarda mattinata mentre scaricavo una paziente dalla sala operatoria mi è venuta tipo una scalmana e ho iniziato a sudare dappertutto da cima a fondo..appena finito sono andata in cucinetta a bere ed ero fradicia di sudore con rivoli che mi correvano giù per le gambe....una sensazione orribile... 😞 ed è da lì che è partita l'emicrania...

sono stanca morta...per fortuna venerdì mi lascia a casa e lavoro poi solo sabato mattina...

**giuseppina** Mercoledì, 14 Maggio 2014 10:07

ISA bello il pensiero dei tuoi figli, sono cose che rimangono nel cuore

**Piera** Mercoledì, 14 Maggio 2014 08:22

Lara io adoro i carrillon, da piccola ce l'avevo anch'io una ballerina che danzava al suono di una serenata di Mozart, penso che ne troverai facilmente una per la torta di Emma.  
Isa che bel pensiero i tuoi figli, anch'io ho ricevuto un pensiero da tutti, anche da quello acquisito!!!! 😊😊

**cri69** Mercoledì, 14 Maggio 2014 08:12

Buongiorno a tutti, qui sole ma fresco ,fresco.La mia testuggine è un pò dolorante,vedremo come butta.

Mi metto in moto,stamattina sono a casa e, devo fare quello che non ho fatto domenica.

**Isa** Mercoledì, 14 Maggio 2014 08:02

Gri, grazie alla gentilissima Lara, ho ricevuto le foto. Che belle! Siete una bellissima famiglia. Che tenerezza i tuoi bambini e come è cresciuta Eloise! Immagino che tu abbia cambiato indirizzo di posta elettronica perchè non ricevo risposte alle mie mail. Puoi dare il permesso a Lara di darmi la tua nuova mail? Grazie. Nonostante il tempo bruttissimo io ho passato bene la festa della mamma. Assieme all'azalea dell'AIRC e ad una orchidea i miei figli mi hanno donato un biglietto con una foto che ci avevano fatto a Natale (ci sono io con loro due) e mi hanno fatto una bellissima dedica. Mi emoziono ancora a pensarci. Appena mia figlia mi dà la sua chiavetta la scarico e ve la mando. La testa fa i capricci in pratica ogni giorno ma per fortuna niente crisi forti in questo periodo che di solito è a forte rischio, mi capisce bene chi lavora in campo fiscale..... Buona giornata a tutti con tanto affetto.

**mamma\_lara** Martedì, 13 Maggio 2014 22:34

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 13 Maggio 2014 22:31

Scusa Cri, ho capito 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 13 Maggio 2014 22:31

Cri troppo tardi cosa?

**mamma\_lara** Martedì, 13 Maggio 2014 22:30

Niente gruppo giovedì

**cri69** Martedì, 13 Maggio 2014 22:30

Troppo tardi 😞

**cri69** Martedì, 13 Maggio 2014 22:28

Ok grazie.

Vi auguro una notte serena,provo a stare un pò con il mio ciccino,visto che ancora non ronfa 😊 .  
Notte notte

**mamma\_lara** Martedì, 13 Maggio 2014 22:04

Penso che rimandiamo il gruppo al prossimo giovedì. Domani lo dico alle altre ragazze.  
Se riesco faccio un gruppo su WhatsApp così faccio prima a dare le notizie a tutti.

**mamma\_lara** Martedì, 13 Maggio 2014 22:01

Mi ha parlato di lei un mia amica e mi ha detto che si è trovata molto bene.  
E' una reumatologa che lavora in ospedale.  
In privato ti mando il suo nome.

**cri69** Martedì, 13 Maggio 2014 21:56

LARA ciaoooo,un pò meglio ?

Quando hai tempo mi aggiorni sulla reumatologa ?

Giovedì voglio stare con la mia bimba 😊 ,quindi per me a fra 10.

**mamma\_lara** Martedì, 13 Maggio 2014 21:49

Paula, 13 ore sono veramente tante. Speriamo che la testa faccia la brava questa notte

**mamma\_lara** Martedì, 13 Maggio 2014 21:47

Gri, Xavier diventerà un gigante con tutto quel mangiare.  
Sai che anche a Ferrara è diminuita la temperatura parecchio.

**mamma\_lara** Martedì, 13 Maggio 2014 21:45

Feffe, Gabriele non parla, si tiene tutto dentro, ma gli abbracci fanno sempre bene. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 13 Maggio 2014 21:44

Simona, se ti è arrivata anche l'afta, sarai stanca parecchio. Speriamo tu stia bene presto e anche prima

**feffe81** Martedì, 13 Maggio 2014 21:29

MAMMALARA dai un abbraccio affettuoso a Gabriele...e uno grande anche a te

Ciao CRIS83, sono contenta che il weekend ti sia piaciuto 😊

Ciao SISSI!

SIMONA meno male il trip ha fatto effetto. L'afta è mooolto fastidiosa 😞

Mi spiace per le teste doloranti 😞 spero domani vada un po' meglio

**mamma\_lara** Martedì, 13 Maggio 2014 21:02

Feffe, piano piano il tempo aiuterà anche le parole. 😊

**paula1** Martedì, 13 Maggio 2014 20:38

Buona sera...sono appena rientrata...dopo 13 ore di lavoro di cui più della metà con mal di testa atroce: 2 buste di Nimesulide e 30 gocce di Toradol...chiudo tutto...vi leggo domani..buona notte

**nico26** Martedì, 13 Maggio 2014 19:07

Mollo baracca e burattini e vado a casa poiche' oltre mdt ho pure il vomito .....Un abbraccio

**Gri** Martedì, 13 Maggio 2014 17:57

Oggi sono distrutta, stanca morta. Sta notte non ho quasi chiuso occhi...Eloise forte tosse, Xavier si è svegliato 3 volte per mangiare...

Vi abbraccio

**Simona** Martedì, 13 Maggio 2014 17:41

Buon pomeriggio a tutti.

Oggi ho ceduto al triptano .. pazienza. . Ha fatto il suo dovere quindi va bene così.

Cris mattia sta meglio..ha ancora i segni delle vesciche ma sta bene. .per fargli compagnia mi è venuta un afta in bocca. Pazienza. .me l'aspettavo. .

**nico26** Martedì, 13 Maggio 2014 17:14

Cris non era male la pizza ma ha un po il sapore dolcino ...pero' non male !!!

**feffe81** Martedì, 13 Maggio 2014 17:09

ciao a tutti, non ho tante parole 😞

**mamma\_lara** Martedì, 13 Maggio 2014 16:45

Sissi, anche a me sono sempre utili i consigli del forum, me li leggo sempre e ogni volta trovo quello che mi da aiuto.

Tante volte do per scontato cose che non lo sono affatto e dopo un po' mi perdo il significato delle frasi. Per questo rileggo 😊

**mamma\_lara** Martedì, 13 Maggio 2014 16:40

Cris, che meraviglia far parte di quel progetto, non immagino quanto sia impegnativo, però vuoi mettere cosa ti porti dentro dopo una simile esperienza.

**mamma\_lara** Martedì, 13 Maggio 2014 16:39

Devo mettermi avanti con i lavori, perchè sono indietro come la coda del somaro

**mamma\_lara** Martedì, 13 Maggio 2014 16:38

Ho quasi finito di progettare la torta di Emma.

Ho trovato tutto il materiale che sostenga il teatro ed ora devo trovare il filo di acciaio che mi sostenga le ballerine. Poi penso che la prossima settimana andrò a cercare un carillon adatto a

portare una ballerina, se non lo trovo con le giuste caratteristiche farò senza e metterò la ballerina ferma come le altre 8 nel teatro

**mamma\_lara** Martedì, 13 Maggio 2014 16:32

Ho finito di spedire tutte le e-mail.

1600 circa. Le mando a blocchi, ma ci sono dei blocchi che non partono e devo proprio vedere qual'è l'indirizzo che non parte quindi devo spedire uno ad uno.

Non mi arrabbio neppure, tanto il computer fa ciò che vuole come la nostra testa 😊

**Cris83** Martedì, 13 Maggio 2014 16:21

vi ho letto..

SISSI mi piace per la schiena e tutto il resto.. sei sempre nei nostri pensieri! un abbraccio forte!

PAULA che ridere le richieste assurde dei tuoi pazienti, quella della pillola poi.. 😊😊

Mi spiace per questo tuo momento un po' di stallo, non ho molti consigli da darti perchè mi sento anch'io così.. l'unica cosa che posso dirti sul riuscire a fare un po' di movimento e convincerti a prendere un altro cane.. io non facevo mai camminate e ho imparato dalla mia povera kimba il piacere di una bella passeggiata all'aria aperta.. è una cosa che scarica e rilassa.. 😊

SIMO come sta mattia?

NICO ma era buona almeno la pizza? considera comunque che la pizza senza glutine costa di più di quella normale.. lo so bene perchè mia sorella ha un forno/pasticceria senza glutine.. fa pizza, schiacciata, e dolci vari.. bignè, crostatine ecc..

ELISABETTA i tuoi messaggi sono sempre pieni d'amore e di saggezza. Grazie.

MONICA in bocca al lupo per il tuo lato b.. spero finisca presto il dolore!

MAYA mi dispiace che sei stata male! il lavaggio auto sarebbe perfetto per te!!

MAMMA LARA bellissimo il video sulla "mamma".. Anche e in ritardo auguri a tutte le mamme! Mi dispiace tantissimo per il vostro amico.. abbraccia forte gabriele anche da parte mia! grazie per le info sulla giornata del mal di testa!

**nico26** Martedì, 13 Maggio 2014 15:22

W w. l'emi arrivata zio canella.....!!!!

**Sissi** Martedì, 13 Maggio 2014 15:06

Ciao a tutti, è un po' che non riesco a seguire il forum e mi mancate, anche se, ogni volta che ho mdt, cerco di mettere in partica i consigli del forum. Da qualche tempo, oltre al mdt, ho problemi alla schiena e al collo; naturalmente l'emicrania c'è ancora, va e viene quando vuole e quando è un po' che manca torano più feroce. Pazienza. So che non sono sola. Un abbraccio a tutti.

Lara, grazie delle informazioni sulla giornata del mal di testa.

**Cris83** Martedì, 13 Maggio 2014 14:54

ciao a tutti..

eccomi! ieri giornata k.o. e sono stata a casa senza prendere nulla perchè mi ero già imbottita più che abbastanza nel weekend.

E' stato molto bello e interessante il fine settimana alla dynamo camp.. impegnativo ascoltare mille cose ma è davvero una bella cosa ed è sicuramente una bella esperienza. Ho conosciuto persone di ogni età e di ogni tipo.. un po' da tutta italia!

Credo che mi darò disponibile solo per le settimane con le famiglie, sono meno giorni e credo sia meno impegnativo almeno fisicamente.

faccio alcune cose a lavoro e poi vi leggo.

un abbraccio.. 😊

**mariagrazia** Martedì, 13 Maggio 2014 14:29

buon pomeriggio a tt. ieri la testa ha picchiato bello forte, ma dopo un antinfiammatorio e una doccia bollente piano piano è passato. un abbraccio a tt voi

**nico26** Martedì, 13 Maggio 2014 13:29

Dal lavor vi auguro un buon pomeriggio. Grazie Giulia e che il tuo messaggio sia di speranza per tutte noi. Oggi il tempo sta per mettersi al peggio anche se per ora un po di sole si vede. Spero di collegarmi stasera se non sono cotta dalla gente qui in reception ....

**Aleb97** Martedì, 13 Maggio 2014 12:57

Buon pranzo a tutti. Oggi se faccio in tempo vorrei fare una torta veloce e soffice con la panna (così faccio fuori panna e uova). 😊

**Annuccia** Martedì, 13 Maggio 2014 12:01

Buongiorno a tutti! per me niente lato B (per fortuna) ma gran mal di schiena. Oggi a Roma piove e quindi continua la grande umidità nemica delle ossa. LARA, un abbraccio a te e a Gabriele. GIUSEPPINA, sei stata una grande mamma !!!! inutile dirtelo.

**mamma\_lara** Martedì, 13 Maggio 2014 10:08

Giulia, che bello il tuo messaggio. Grazie cara. Condivido che l'ottimismo aiuta molto, penso cambi proprio l'approccio a tutte le malattie. Alle volte mi chiedo cosa faccia nascere in noi questo modo di vedere il mondo, penso che non sia neppure lo star bene che. Ci sono persone che stanno benissimo e sono sempre pessimiste, altre che stanno malissimo e vedono sempre il lato positivo della vita o delle cose. Chissà cosa sia. Nel mio caso penso ci sia voluto allenamento e tanta voglia di andare avanti anche quando avrei voluto fermarmi e congelarmi per tanto non vedere nulla di fronte a me. Poi aiuta moltissimo anche chi ci sta vicino, se si hanno persone positive aiuta ancora di più. Grazie ancora cara.

**mamma\_lara** Martedì, 13 Maggio 2014 10:01

Ragazze, ma voi non immaginerete mai quanto sia grande la mia gratitudine per non aver nessun problema al lato b. Alle volte mi chiedo cosa sia che mi ha graziato, me lo chiedo perchè vorrei continuare a perpetrare questo stato per sempre. Lo sapete che per me sarebbe peggio del MDT avere una cosa simile. Non immagino neppure il fastidio e il male che vi porta. Poi il disagio nel dover affrontare una visita.

**mamma\_lara** Martedì, 13 Maggio 2014 09:58

Giuseppina, è vero, Gabriele è proprio una brava persona. Grazie. Tu cara sei stata capace di fare la mamma anche di figli non tuoi e questo ti rende speciale ai miei occhi. Che tenero saperti alla stazione a vedere i treni con il tuo nipotino

**mamma\_lara** Martedì, 13 Maggio 2014 09:52

Buongiorno a tutti. Come sto? Ovviamente sto bene come sempre. Solo un po' mi commuovo quando penso a Gimmy, ma so che lui mi starà vicino ora che può vedere anche dove solo chi è nella luce può vedere. Non posso farne a meno. Ieri sera Gabriele mi ha detto che è il primo amico che se ne va per il quale sta così male e Gabriele non è come me che mi commuovo ogni 3 x 2, lui si tiene tutto dentro e guai a vederlo piangere. Anche ieri ha fatto così. Alle volte mi fa una tenerezza che lo prenderei in braccio.

**Aleb97** Martedì, 13 Maggio 2014 09:35

GIULIA anche io ho avuto la tua stessa esperienza. Chissà perchè se non è febbre pare che non siamo malati e non vogliamo curarci!!! 🤒

**Aleb97** Martedì, 13 Maggio 2014 09:34

Buongiorno a tutti. Accipicchia ragazze!! Dolori giù e sù!! Che stress....

**cri69** Martedì, 13 Maggio 2014 07:46

Buongiorno a tutti, qui nuvoloso e freschino.

**giulia** Martedì, 13 Maggio 2014 06:08



### essere sempre ottimisti nella vita aiuta molto

Ciao a tutti ,è da molto che non entravo qui nel forum anche se sono stata informata da Lara dei passi da giganti che si sono fatti grazie alle sue iniziative.

Sono già 15 anni che soffro di emicrania senza aurea e cefalea muscolo tensiva ,all'inizio un pò come molti mi rifiutavo di curarmi con i farmaci e andavo avanti (con farmaci tamponando)poi il mal di testa è diventato più frequente e si è anche cronicizzato quindi mi sono decisa ad andare in un centro cefalea e farmi seguire .Mi sono messa in cura e da all'ora ho iniziato a stare meglio a vivere una vita un pò più serena .Ho sempre i miei mal di testa durante il ciclo mestruale (che riesco a tenere a bada) ma x il resto del mese posso VIVERE una "vita normale" mentre prima non lo era x nulla condizionata come era.

Ho voluto condividere la mia storia e augurarvi a voi tutti di trovare la giusta strada , 😊

**Simona** Lunedì, 12 Maggio 2014 22:20

Giuseppina anche Mattia ha la passione per i Treni! Praticamente gioca solo a fare e disfare piste e il suo cartone animato preferito è il trenino thomas. 😄

Buonanotte a tutti.

**giuseppina** Lunedì, 12 Maggio 2014 21:54

Lara che bravo Gabriele sei proprio fortunata. Condivido il tuo pensiero sulle mamme io sono stata più mamma con figli non miei

**rossana** Lunedì, 12 Maggio 2014 21:54

PAULA, oggi è la giornata mondiale dell'infermiere!

Oggi Caterpillar ha dedicato il consueto spazio "che giorno che fa" a questa figura; c'è di che commuoversi.

Recupera il podcast e grazie a nome mio e di tante tante persone.

**cri69** Lunedì, 12 Maggio 2014 21:48

Ragazze come vi capisco,cavoli,male sopra ,sotto , di fianco...ufff coraggio pure: Vi auguro una notte senza dolore,io spero di riposare.Abracci

**Elisabetta** Lunedì, 12 Maggio 2014 21:43

Non si è mai finito d'imparare. Anche che i medici non sono mai d'accordo fra loro. A me il ghiaccio, a suo tempo, era stato indicato come un rimedio. Ma in caso di bisogno (spero ipotetico) farò tesoro dei vostri consigli.

Buona notte anche a te, PAULA.

**paula1** Lunedì, 12 Maggio 2014 21:43

MONICA io l'ultima volta che il lato B ha picchiato forte ho fatto 10 punture di Vessel, ma lo deve prescrivere il medico non lo danno senza ricetta...io il ghiaccio non lo metto perchè è fastidioso, ma l'anestesista mi diceva di tenere in frigo la pomata Luan (lidocaina) e metterla quando proprio bruciava all'impazzata...se non passa coi farmaci forse il trombo è da incidere... 😞 però dopo si sta bene...

in bocca al lupo

**paula1** Lunedì, 12 Maggio 2014 21:40

Buona sera a tutti...sono a casa...pomeriggio lungo e faticoso visto che eravamo solo in due 😞 , domani invece devo fare la lunga perchè riapre il mio reparto con 31 ingressi (o niente o tutto 😞 ) e inizio pure mezzora prima per preparare le camere degli operandi...

ora vado a riposare...la sveglia stavolta è davvero presto.....



Buona notte a tutti...

**nico26** Lunedì, 12 Maggio 2014 21:27

Un abbraccio con gli occhi già chiusi e spero che passiate una notte senza dolore di ogni genere

**giuseppina** Lunedì, 12 Maggio 2014 21:21

sono appena tornata dalla stazione con Andrea, la mania dei treni non gli è ancora passata e dovevo far passare un po' di tempo, la Tati era in ritardo

**giuseppina** Lunedì, 12 Maggio 2014 21:19

povere noi come siamo messe 😞 non basta il mal di testa, anche il lato b ci si mette, MONICA e PIERA forza non scoraggiatevi, primo o poi passa quel dolore, secondo me la testa è sempre il peggio 😞

**Simona** Lunedì, 12 Maggio 2014 20:07

Anche io soffro spesso al lato b .. Il ghiaccio me lo hanno sconsigliato anche a me.. acqua tiepida e amido .. una grande scocciatura 😞 dopo il parto mi avevano dato delle compresse di edeven molto efficaci

**Piera** Lunedì, 12 Maggio 2014 19:41

questa volta e' stato un attacco forte anche per me, di solito non mi "riduco" così, una sofferenza!!!! 😞 anch'io e' un po' di anni che non vado da nessuno, la dottoressa che mi ha visitato nel lontano 2003 mi aveva detto che non erano ancora da operare e mi aveva dato un cura tutta a base di integratori, sia di fibre che di fermenti e poi le solite creme un po' sedative per il dolore.....mi sa Monica che dobbiamo solo aspettare che passi.

**Monica** Lunedì, 12 Maggio 2014 19:29

Sul ghiaccio avevo letto pareri contrastanti così uso l'acqua tiepida. Piera siamo nella stessa melma



**Monica** Lunedì, 12 Maggio 2014 19:27

Piera anche io sto prendendo arvenum e in più una puntura di fleboside. Il fatto che è da Giovedì sera che le prendo ma la situazione è rimasta la stessa. Il dott. Mi ha dato tutta la settimana e se tra un paio di giorni non sto meglio devo andare dal proctologo 😞 erano circa 4 anni che non mi veniva così forte. È già doloroso di suo e in più si aggiunge il mdt 😞

**Gri** Lunedì, 12 Maggio 2014 18:25

Buon pomeriggio! Qua vento freddo e cielo grigio, oggi siamo usciti con giacchetta... I problemi al lato B sono una rognia, io in gravidanza li avevo sempre e dopo il parto ancora per un po'. Ora molto meglio. Io usavo una pomata che mi aiutava molto. Ghiaccio non l'ho mai usato.

**Piera** Lunedì, 12 Maggio 2014 18:02

Monica anch'io sono alle prese con il tuo stesso problema, sto facendo come solito la cura con le compresse di Arvenum e comincio a stare un po' meglio, mi raccomando niente ghiaccio (scusa Elisabetta se ti contraddico), le borse di ghiaccio possono dare un effetto anestetizzante e quindi apparentemente positivo per quanto riguarda il dolore, ma in pratica il ghiaccio ha la facoltà di aumentare la pressione sanguigna peggiorando non di poco tutto l'ambaradam!!! quello del ghiaccio purtroppo e' un errore molto comune da non fare.

**Elisabetta** Lunedì, 12 Maggio 2014 17:41

MONICA, metti del ghiaccio. Ci sono dei cuscinetti morbidi congelabili che puoi avvolgere in un telo e tenerli in loco. Poi non usare le pomate consuete che dopo un po' di volte causano l'effetto contrario. C'è una pomata omeopatica (Euflex) che non dà sensibilizzazione e si può usare liberamente (ogni volta che si va in bagno)

**Monica** Lunedì, 12 Maggio 2014 15:31

Buon pomeriggio a tutti. Sono a casa. Il lato b fa più male che mai 😞 e la testa ne approfitta. In 24 ore ho preso 3 trip. Non ce la faccio a sopportare tutto. Da un po' di tempo il mio sogno è quello di

passare un mese senza dolore né medicine. E questo è veramente irrealizzabile 😞  
Non so che fare le medicine per il lato b non fanno effetto, faccio sia le punture che le pasticche ma niente. Pensavo di andare al ps se non che poi mi lasciano ad aspettare su una sedia e stare seduta non è proprio il caso 😞

**Simona** Lunedì, 12 Maggio 2014 15:30

Buon pomeriggio a tutti. .

Lara stanotte alle 4.30 ti ho pensata.. in cuor mio sapevo che ti aspettava una notte difficile, le premesse di ieri sera non erano delle migliori. 😞 Capisco che la rabbia sia un sentimento che porta a sprecare energie, ma lasciati dire che sei proprio brava, riuscire a sopportare senza farsi sopraffare da sentimenti negativi non è facile.. sei un esempio per tutti noi..

**Aleb97** Lunedì, 12 Maggio 2014 13:03

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti.

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Maggio 2014 12:19

Sono di corsa e ho riletto i messaggi che ho scritto. Ho scritto malissimo e ho fatto un sacco di errori. Portate pazienza come siete capaci di fare sempre. Vi voglio bene

**Annuccia** Lunedì, 12 Maggio 2014 11:31

Buongiorno a tutti!

gran dolori alla schiena da qualche giorno, sarà il tempo. Non commento i messaggi , non posso aggiungere altro, incamerò.

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Maggio 2014 11:24

Rossana, che brava figlia sei. Pensa, riesci anche a fare la mamma dei tuoi genitori. Ti sento proprio carica, mi sa che ne dai del filo da torcere al tuo male

**Aleb97** Lunedì, 12 Maggio 2014 11:23

MAMMALARA non preoccuparti se passa del tempo. Io so che tuo fratello abita proprio vicino a me, quindi quando sarà il momento basta che mi avvisi e vedo di organizzarmi. 😊😊

**Aleb97** Lunedì, 12 Maggio 2014 11:22

NICO: Smack

**Aleb97** Lunedì, 12 Maggio 2014 11:22

MAMMALARA uffa... ancora una notte da dimenticare!! 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Maggio 2014 11:21

Elisabetta, da incorniciare il messaggio che hai scritto del forum. Grazie cara, terrò le tue parole preziosissime.

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Maggio 2014 11:19

Nico, mia mamma diceva sempre che una persona sola non ha neppure la sua ombra utile perchè non fa ombra a nessuno.

Insieme siamo una forza.

Un giorno Annuccia (così ricordo) aveva messo la storia di un signore che visitava il paradiso e trovava delle persone obbligate a mangiare con delle posate lunghissime e un gruppo era affamato e scheletrito, l'altro invece era florido e paffuto nonostante fosse costretto a mangiare con le stesse posate erano tutti floridi e in ottima salute. Questi stavano così bene, perchè non pensavano di come fare a mangiare visto che con quelle posate così lunghe non riuscivano a raggiungere la bocca, ma si nutrivano l'un l'altro. Quelli affamati invece, pensavano solo a loro stessi.

Noi siamo così ed è così che funziona il gruppo se funziona, ci sosteniamo l'un l'altro e nel nutrire gli altri "sfamiamo" anche noi stessi.

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Maggio 2014 11:11

Aleb, non sarò a Pavia, quel giorno. Almeno credo sia così. Poi non so se le cose cambieranno nel mentre che arriva la data.

Dai mio fratello vengo quando mia sorella ha un giorno di pausa con la terra. 😞

**nico26** Lunedì, 12 Maggio 2014 10:50

Love...love...love.... 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Maggio 2014 09:48

Buongiorno a tutti.

Notte che non vi dico così faccio prima e mi concentro sulla giornata che è dura abbastanza ma non per la mia testa che quella fa sempre ciò che vuole, ma per il saluto a Gimmy diventato uno dei miei Angeli che porterò nel cuore sempre fin che avrò vita e chissà che non possa portarlo anche dopo. Gabriele sbuffa quando mi guarda e so che non è per certo perchè l'ho fatto dormire a spizzichi e bocconi tutta la notte, ma è arrabbiato perchè questo male non mi da pace e questa rabbia alle volte è anche per me che non mi ribello e rimango sempre calma è tranquilla. Questa è la cosa più faticosa da spiegargli, se mi arrabbio faccio ancora più fatica di quella che faccio ora. Ma capisce sapete, solo che fa fatica ad accettare.

Poi fa un gesto, mi mette la mano sulla testa e impreca, mi da un bacino e mi dice: "sei forte Kukino". E' il suo modo di dirmi che mi vuole bene. Voi non sapete che Gabriele fa tanta fatica a dirmi che mi vuole bene, me lo dimostra i 100 mila modi ma dirlo per lui è duro come l'asfalto. Lo capisco, è cresciuto in collegio e si sa che li i bimbi devono farsi forti da soli, poi se pensiamo che sto parlando di quasi 70anni fa di certo la cosa si fa ancora più dura.

Ma non è che a me importa se lui non dice, dico io per lui e lui mi dice: "anch'io sempre".

Per l'essere mamma, penso si nasca con questo "dono" prezioso, poi alle volte si realizza altre volte no. Dico così perchè io fin da piccolissima ero mamma, prima delle bambole, poi dei gatti, ma anche di tutte le amiche che consideravano casa mia come la loro e lì a casa mia venivano ogni giorno così potevano farsi coccolare e sapevano che una parola buona c'era sempre.

E' difficile da spiegare come sia l'essere mamma, ma credo che chi ce l'ha nel cuore è mamma di chiunque e non importa se gli è figlio.

Poi la cosa difficile è anche essere mamma e riuscire a lasciare andare i figli, lasciarli ad una nuova vita che deve essere la loro con noi lontano anche se li abbiamo a due passi. Staccarsi da loro e riuscire a farlo senza che soffrano per questo. Quanto è difficile spiegare questa cosa, lo farò se Elisabetta non arriva prima di me a farlo. Li alle volte riesce ad esprimere ciò che io per fretta lascio indietro spesso. E oggi un po' di fretta ce l'ho.

Poi quante volte vi ho detto che io sono una mamma possessiva, che reprimo però per non rovinare la vita ai miei figli e questo mio sentimento lo sfogo con voi. Vi rompo all'infinito fino a che non mi direte "fatti gli affari tuoi".

Vado ad impastare una crostata, c'è bisogno d'amore oggi e alle volte le crostate ne portano un po'

**paula1** Lunedì, 12 Maggio 2014 09:39

Buon giorno a tutti...sembra che il vento si sia calmato, ma non c'è il sole, per fortuna non piove perchè tra poco scendo in città...devo fare alcuni giri prima di andare al lavoro...il più importante ritirare lo stipendio 😊

oggi, come solito, non sarò nel mio reparto, ma in Medicina...se ho guardato bene dovrei essere con due colleghi uomini e questo va molto bene perchè con loro si lavora meglio...per il resto spero di riuscire ad avere il colloquio col presidente questa settimana così mi tolgo anche questo pensiero...

**Aleb97** Lunedì, 12 Maggio 2014 09:19

Il 28 sarò a Pavia per il controllo con la dottoressa Guaschino.

Non è che per caso c'è qualcuno di voi, così ci facciamo due chiacchierine? 😊

**Aleb97** Lunedì, 12 Maggio 2014 09:08

Buongiorno a tutti e buon inizio di settimana.

**Elisabetta** Lunedì, 12 Maggio 2014 08:59

Pensavo proprio a te, Rossana, quando ho scritto il mio ultimo messaggio e a come tieni tutti i tuoi stretti in un abbraccio pieno d'amore. Amore di figlia che è diventata madre.

Ma avevo presente anche tutti i messaggi che quotidianamente scorrono nel forum, totalmente estranei a quel mondo di violenza e malaffare nel quale ci troviamo a vivere. E in quest'oasi di solidarietà ci si rigenera ogni giorno.

Buongiorno a tutti e a tutte. Elisabetta

**rossana** Lunedì, 12 Maggio 2014 08:28

Alberto si alza ora.  
Strane combinazioni astrali.....  
Vado

**cri69** Lunedì, 12 Maggio 2014 07:45

Buongiorno a tutti, stamattina freschino.  
Anch'io ho sonno ,ho dormito poco e per la prima volta sono migrata in stanza di Giulia,vicino avevo un mix tra un carrarmato ed un martello pneumatico....ufff

**rossana** Lunedì, 12 Maggio 2014 07:32

Buongiorno a tutti,  
ieri sera ho avuto la fortuna di addormentarmi come un sasso ma per poi scoprire che l'arco ha sempre la stessa durata.

Ho già avviato lavatrice e lavastoviglie, ora colazione poi vado a ritirare i premi alla scuola Parrucchieri e in segreteria in ospedale.

Mi è già tornato sonno 😞

Buona giornata

**nico26** Lunedì, 12 Maggio 2014 06:58

Eccomi qui amici miei dopo 2 giorni veramente di stacco totale dal lavoro .  
Ho letto ipost di ieri e come al solito la lacrima mi e' scesa...Non ci sono parole per esprimere quello che tutte noi abbiamo nel cuore ,quel legame che ci lega anche se io personal non ho mai visto di persona una di voi ,ma e' come che la conoscessi da sempre ,e come che facesse parte della mia famiglia e di questo voglio gridarlo fortissimo grazie a quella meravigliosa persona che ci aiuta ,che ci corregge,che ci sostiene quando usciamo dal seminato che si chiama Laraaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa!!!!!!

Ps....Lara non ti molleremo mai e poi mai anche se ci sparisse il maledetto per sempre 😊

**rossana** Domenica, 11 Maggio 2014 22:05

Forse non sono svenuta.....

ELISABETTA il tuo messaggio mi commuove, grazie grazie di cuore.

Anche io come FEFFE e con poca modestia credo di avere un'attenzione materna in alcuni casi.

E non parlo solo dei nipoti o di bambini in generale.

E' proprio un'attitudine dell'anima, ho sempre pensato che la genitorialità si può esprimere in tanti modi.

Poi non ci penso neppure a mettere in dubbio che la mamma è la mamma 😊

Però se da anni mi sento la mamma dei miei genitori non credo di dire una bestialità.

Sono un pò stanchina e proverò a coricarmi presto.

Notte a tutte

**kikka** Domenica, 11 Maggio 2014 21:37

Dopo una correzione di 66 verifiche,auguro a tutti una serena notte. A domani carissime. 😊

**paula1** Domenica, 11 Maggio 2014 21:10

Buona notte a tutti 😊

**Elisabetta** Domenica, 11 Maggio 2014 20:54

A ben pensarci amore materno e amore filiale sono solo due sfumature dello stesso sentimento che vedo come un arcobaleno che emana una grande luce. Il forum è questo per noi.

ANNUCCIA, io ho ricevuto molto in questi anni, se pensando a voi non sento mai freddo. Purtroppo siamo divise da uno schermo. Incontrarsi di persona come avviene nel gruppo di auto aiuto è ancora altro. E lo abbiamo sperimentato a Ferrara. Ma aver la possibilità di comunicare, comunque, di stringere una mano amica seppure virtualmente, è un miracolo dell'era tecnologica. Che dimostra come l'animo umano, a tutte le età, a tutte le latitudini e in tutte le epoche storiche sia sempre uguale a sé stesso, Cambiano unicamente le circostanze e la veste esteriore. Bisogna solo saper ascoltare l'altro senza pregiudizi. Non è da tutti farlo, Ma nel forum siamo riusciti a creare legami robusti e confortanti.

LARA, ti sento sofferente. Spero che la notte ti regali undolce sonno. Ne avresti diritto, dopo tante tribolazioni. Ti abbraccio forte. Elisabetta

**mamma\_lara** Domenica, 11 Maggio 2014 20:46

La testa fa male e vedo quasi doppio. Faccio fatica a scrivere

**Annuccia** Domenica, 11 Maggio 2014 18:42

Buona domenica a tutti, anche se quasi finita. Pranzo solito dai miei , tutto ok.

ELISABETTA, il tuo messaggio è così vero, a tutte le età abbiamo bisogno di un appoggio materno, da dove proviene non ha importanza, madre o non madre. Ci sono tantissime mamme che non sanno proprio cosa sia l'istinto materno e la sensibilità profonda. Grazie delle tue parole e spero che qualche volta tu possa avere avuto anche da me un piccolo aiuto, mi basterebbe una piccolissima parte di quello che tu tante volte mi hai regalato con affetto sincero.

**Gri** Domenica, 11 Maggio 2014 18:28

Ciao a tutti, sono da mio fratello e nevica.... 😊

Buon fine domenica a tutti

**kikka** Domenica, 11 Maggio 2014 16:49

MAYA tu sei una risorsa per tutti noi e una persona speciale. Non ti spaventa fare nulla e questo mi dà la spinta per affrontare i giorni. Ti voglio tanto bene.... 😊😊😊

**kikka** Domenica, 11 Maggio 2014 16:47

MAMMA LARA mi fa piacere che il convegno sia andato bene. Mi dispiace leggere quando parli di quelli che ti hanno trattato male...mah!!! Sapessero quello che fai per noi!!! Sono sollevata dal fatto che la testa stia guarendo.

SIMONA che brava che sei rimasta a letto fino alle 12, io non ci riesco mai! Spero Mattia stia meglio e anche tu con l'umore....Ti abbraccio fortissimo!!! Scusate l'italiano, ma altrimenti non rendeva.... 😊😊

**kikka** Domenica, 11 Maggio 2014 16:45

CRI69 che bello il balletto e le tue emozioni per la tua bimba. Sono felice per te.

ANNUCCIA hai fatto benissimo a non andare se non te la sentivi. Almeno ti sei riposata.

ROSSANA grazie per le tue parole, sai sempre usare quelle giuste. Anche se sono momenti pesanti, li sto vivendo con spirito positivo e vivo!

ELISABETTA grazie del messaggio sulla maternità. Sei una forza! Anche se non sono ancora mamma, il mio lavoro mi offre l'opportunità di vivere 22 bellissimi bambini e le loro conquiste! Da loro imparo tanto anch'io e li ringrazio per questo. Sono fortunata. 😊

**kikka** Domenica, 11 Maggio 2014 16:40

FEFFE mi dispiace per il tuo pianto con annesso mdt, anche io faccio come te....Lo sai che ogni volta che mi corico penso a te che scrivesti una volta: -quando sono a letto cerco di spalancare un pochino la bocca per non stringere la mandibola. Da allora lo faccio anch'io, così nel sonno cerco di essere rilassata 😊

Il cammino per la serenità è sempre lungo e ti capisco benissimo.

**kikka** Domenica, 11 Maggio 2014 16:38

buon pomeriggio e auguri a tutte le mamme!!! 😊😊😊

leri siamo stati a Bologna in un centro arredamenti molto grande, dalle 14 siamo rientrati alle 21

quasi... 😊😊 ma soddisfatti! Ci hanno progettato la cucina come volevamo noi e ad un costo direi buono. Ora vedremo di comparare con altri negozi e decidere quale offerta sia la migliore. Ci stiamo muovendo per tempo, perchè proprio il tempo manca tra lavoro, casa ecc si corre sempre!!!

La mia testa fa le bizzze, mi accorgo soprattutto quando sono stanca, ma cerco di non andare nel panico, ma cerco di rilassare la mente e il cuore.

**paula1** Domenica, 11 Maggio 2014 15:52

Buon pomeriggio...qui ventaccio...siamo andati a fare un giretto a Castel San Pietro Terme dove c'erano i banchetti di Slow Food, ma niente di che...soprattutto pochissima gente...vabbè che erano quasi le 13 e molti saranno stati a pranzo....

io avevo le gambe molli e tremolanti.. 😞 , però la testa va un po' meglio, visto che avevo preso anche una busta di Nimesulide...

Fausto invece ha un gran mal di gola (e come tutti gli uomini mezzo moribondo 😞 ) e l'umore sotto i piedi per via di domani...infatti torna a lavorare dal fabbro che finalmente lo può riprendere...un altro mese di lavoro...  
ora ci riposiamo..

**mariagrazia** Domenica, 11 Maggio 2014 15:03

Buon pomeriggio e auguri alle mamme.

Ieri la Traviata è andata bene nonostante fosse con il biglietto d'ingresso. Certo non abbiamo avuto i 350 spettatori dell'altra volta, ma un centinaio. Io ho pagato un po' lo stress e la stanchezza di questi giorni con mdt piuttosto forte che il trip non ha debellato del tt.

Lara mi spiace x il vostro amico.

Non ho avuto la mail con le foto dei bimbi di Gri, mi piacerebbe tanto vedere i piccoli se a Gri non spiace

**rossana** Domenica, 11 Maggio 2014 14:45

Rientrati ore 14,00 da PS per anziani Alberto.

Tutto rientrato ma stanchezza infinita.

Ripartiamo per Battesimo di Trottole con festa, dobbiamo passare a prendere papà e zie.....

Auguro buona festa a tutte le mamme e vado sperando di non svenirci in mezzo.

**cri69** Domenica, 11 Maggio 2014 14:35

LARA devo aver perso una puntata, oggi giornata molto complessa, non c'è mai pace.

Dimmi era per me o mia nipote? Comunque mandalo via mail o quando ci vediamo la prox volta.

**feffe81** Domenica, 11 Maggio 2014 14:32

Ieri mattina mi è venuto da piangere tanto e mi è scoppiato il mdt (non si può nemmeno piangere in pace). Sono ugualmente andata a un concerto di pianoforte a cui tenevo, ho preso il trip a inizio concerto e sono stata immobile 2 ore come se fossi a letto, ma almeno mi godevo la musica 😊 dopo però c'è voluto anche l'oki...pazienza

**feffe81** Domenica, 11 Maggio 2014 14:29

buona domenica e buona festa della mamma a tutte le mamme!

MAMMALARA condoglianze per il vostro amico...bene per il convegno!

Ciao ISA, ti ringrazio per l'augurio ma temo proprio ci vorrà ancora parecchio tempo...

ANNUCCIA sì sì qualcosina lo avevo già tolto dall'armadio perché a volte fa caldo, insomma ho un caos!

CRI bella cosa lo spettacolo di tua figlia 😊

SIMONA mi piace proprio sta cosa del weekend dedicato al massimo riposo, brava

MAYA il lavaggio auto sarebbe perfetto 😊 accidenti mi spiace tu sia stata male! in bocca al lupo per gli esami...

ELISABETTA il tuo messaggio di oggi è, se possibile, ancora più bello per me che non ho figli ma (mi perdonerete la poca modestia) riverso questo istinto ugualmente nelle occasioni che la vita mi dà per esprimerlo

**mamma\_lara** Domenica, 11 Maggio 2014 14:13

CRI, HO IL NOME DELLA REUMATOLOGA

**mamma\_lara** Domenica, 11 Maggio 2014 12:08

Vado a fare la pappona

**mamma\_lara** Domenica, 11 Maggio 2014 12:08

Mi viene in mente una signora che conosco. Sposata e non aveva figli. L'ho conosciuta quando il marito reduce da un ictus è rimasto paralizzato e aveva anche grosse difficoltà a parlare. Però sorrideva e penso che in quei sorrisi ci fossero tutte le parole del mondo.

Lei accudiva il marito come se fosse un bambino. Lo portava a spasso e gli dedicava la vita con un amore che commuoveva. Più volte abbiamo parlato e lei mi ha sempre detto che si sentiva mamma

come se avesse avuto un bimbo piccolo da accudire.  
Hai ragione Elisabetta

**mamma\_lara** Domenica, 11 Maggio 2014 11:59

Elisabetta, hai espresso il mio pensiero. Sei speciale.  
Grazie cara

**cri69** Domenica, 11 Maggio 2014 11:51

ELISABETTA se non ci fossi bisognerebbe inventarti. Un abbraccio e un grazie a te.

**Elisabetta** Domenica, 11 Maggio 2014 11:49

Auguri di una felice giornata a tutte voi ragazze. Non solo a chi ha figli. A tutte coloro che, come voi hanno tenerezza materna per chiunque le incroci nel percorso obbligato della vita e abbia bisogno di aiuto.. Essere mamma è soprattutto un modo di essere, un aspetto della sensibilità. Non per niente perfino io, ritrovo in Lara e in molte di voi che mi potrebbero essere figlie, il calore materno di cui, ancora, da nonna quale sono, sento, talvolta, il bisogno.  
Un abbraccio forte a tutte. Elisabetta

**mamma\_lara** Domenica, 11 Maggio 2014 10:51

Maya, ha ragione Cri, è una figura che fa le cose al posto delle persone che non hanno tempo per farle. Pensaci.

Sono contenta che si sia un po' alleggerito il pensiero per Andrea, anche quello non è una cosa da poco.

Mi raccomando, se gli esami dicono che va tutto bene vedi un po' come fare per recuperare la "vecchia" autonomia. Pensaci cara

A te le rotonde fanno un baffo e anche i rettilinei. Poi non parliamo delle curve, quelle le fai bene come nessuna 😊

**cri69** Domenica, 11 Maggio 2014 10:34

MAYA ciao cara, mi spiace del tuo malessere, speriamo non sia nulla ...

Mi avevi promesso che quando andrai al mare fai una puntatina qui..ci conto eh.

Sai che ora sul mercato c'è una nuova figura ? colui che si fa pagare per il proprio tempo, mi spiego. Ho una bolletta da pagare ? andare a prendere appuntamenti...ci vai tu e ti pagano..ci sei vicina...

**Maya** Domenica, 11 Maggio 2014 10:13

Mami io sto benino, l'umore molto volubile, sempre per il lavoro, continuo ad arrangiarmi con lavoretti.....pensavo di aprire un lavaggio per auto condominiale.. 😊😊😊 ...mi accorgo sempre di più che le famiglie ,tra lavoro ,bambini, spesa, hanno veramente poco tempo per altre cose..... il 19 farò degli esami, sono stata male fisicamente in due momenti diversi senza aver individuato il motivo....un pensiero pesante che avevo per Andrea si è un po' alleggerito ,per ora non aggiungo altro .

**mamma\_lara** Domenica, 11 Maggio 2014 10:01

Cri, mi piace la tua giornata 😊

**mamma\_lara** Domenica, 11 Maggio 2014 10:00

Maya, tu sei bella anche non abbronzata, certo che dopo lo sarai anche di più

**mamma\_lara** Domenica, 11 Maggio 2014 09:59

Maya, sapessi quanta voglia che ho di vederti. Spero che tu stia bene cara

**mamma\_lara** Domenica, 11 Maggio 2014 09:57

Simona, fai quello che ti fa star bene, anche se fosse fare un giro in bicicletta. 😊😊

**Maya** Domenica, 11 Maggio 2014 09:56

Si ...e tu hai messo esattamente nel modo giusto il mio pensiero, sei sempre preziosa.

**mamma\_lara** Domenica, 11 Maggio 2014 09:56

Paula, io ho la testa che scoppia e ieri sera ho bevuto un paio di bicchieri d'acqua. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 11 Maggio 2014 09:54

Maya, per la nostra amica c'è sempre il pensiero più grande. Penso che tutte noi vorremmo toglierle un po' di dolore.

**Maya** Domenica, 11 Maggio 2014 09:54

Grazie Mami.

**Maya** Domenica, 11 Maggio 2014 09:53

Un'abbraccio a te carissima "dolce abitatori del mio cuore".

**mamma\_lara** Domenica, 11 Maggio 2014 09:53

Grazie Maya, auguri anche a te.

**mamma\_lara** Domenica, 11 Maggio 2014 09:52

**Auguri a tutte le mamme**

**mamma\_lara** Domenica, 11 Maggio 2014 09:52

Buongiorno a tutti.

**Maya** Domenica, 11 Maggio 2014 09:51

La giornata qui è con il sole velato, ma speriamo si scaldi la giornata 😊, così camminata 😎, devo iniziare a lavorare per l'abbronzatura 😎😁

**Maya** Domenica, 11 Maggio 2014 09:49

Ciao...auguri Mamma Lara, a tutte le mamme del forum, e auguri a tutte le mamme.

**Simona** Domenica, 11 Maggio 2014 09:43

Buona domenica a tutti... qui pioggia.. stamattina esco a far spesa ..poi oltre a cucinare e fare la crostata non credo che farò nulla...devo proprio ricaricarmi in questo fine settimana...

**paula1** Domenica, 11 Maggio 2014 09:40

Buon giorno..anche qui sole e vento...

ieri sera ho bevuto un po' di più e la sto pagando.. 😞 la testa non ne parliamo 😞 vabbè colpa mia... anche la schiena è tornata a farsi sentire..uffffffff che catorcio.....

**cri69** Domenica, 11 Maggio 2014 08:52

Buongiorno bella gente, qui sole ed un pò di vento.

Oggi sono a casa sola soletta, quindi con calma, molta calma vedrò di fare tutte le mie cosine 😊

**mamma\_lara** Sabato, 10 Maggio 2014 21:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Sabato, 10 Maggio 2014 21:00

Annuccia, grazie

**mamma\_lara** Sabato, 10 Maggio 2014 20:57

Nico. un abbraccio anche a te carissima. Riposati

**mamma\_lara** Sabato, 10 Maggio 2014 20:57

Gri, manda a me le foto per Isa, poi le riduco io che non bimbi piccoli da allattare. Le manderei io, ma non so quali sono le ultime perchè le ho messe nella tua cartella e sono tutte unite

**Gri** Sabato, 10 Maggio 2014 19:45

ISA, cara, mi tornano sempre indietro tutte le mail che ti mando. Appena ho un attimo di tempo, riduco la dimensione delle foto e te le rimando!

**nico26** Sabato, 10 Maggio 2014 19:07

Un piccolo passaggio ma ho letto tutto. Vi abbraccio da Cesenatico



**Annuccia** Sabato, 10 Maggio 2014 18:43

Cara LARA, sono contenta che oggi sia andato tutto bene, molto meno per l'accaduto al vostro amico, Gabriele ha fatto benissimo a rimandare l'annuncio della sua perdita. Un abbraccio grande.

**mamma\_lara** Sabato, 10 Maggio 2014 18:38

Vado a fare la pappona

**mamma\_lara** Sabato, 10 Maggio 2014 18:37

Paula, finalmente 😊

**mamma\_lara** Sabato, 10 Maggio 2014 18:37

Isa, che bello averti per così tanti messaggi oggi. Speriamo che Ale passi un bel po' di tempo con la morosa.

Riguardati e lascia fare se sei stanca.

Ti abbraccio carissima. Quando non ti leggiamo ci manchi.

**mamma\_lara** Sabato, 10 Maggio 2014 18:34

Isa, ciò che mi fa venire la "muffa" non è mai un brutto ricordo, non preoccuparti cara. E non chiedere scusa perchè proprio non devi. Poi metti anche che tu mi facessi venire in mente un brutto ricordo, non è mai negativo, perchè è passato e tutto quello che ho passato mi ha fatto diventare ciò che sono. 😊

Per il nostro amico non ho parole. Sono contenta di avergli detto detto ogni volta che ci vedevamo che gli volevo bene.

**paula1** Sabato, 10 Maggio 2014 18:15

Buona sera

sto leggermente meglio...mi preparo e usciamo..stasera la coppia di amici con bambino (doveravamo sabato) esce quindi ci troviamo fuori...evviva....

Buona serata a tutti

**Isa** Sabato, 10 Maggio 2014 17:39

Siccome il computer è nella camera di Ale e ci sta sempre lui sopra, oggi finalmente lo posso usare io perchè qui sembra estate e lui è andato a prendere il sole con la morosa. In cucina ho una mia amica che mi sta facendo le pulizie di primavera perchè purtroppo il fuoco di S.Antonio non mi permette ancora di fare quello che devo fare in casa. Mi dà fastidio starle intorno mentre pulisce così approfitto per fare il cambio di stagione negli armadi. Ogni tanto mi stendo sul letto perchè la schiena è proprio delicata! Oggi il mio nipotino è a Pordenone per vedere gli alpini. Mi ha mandato una foto con il cappello di alpino del suo papà, è bellissimo! Domani li vedrò, saranno a pranzo qui per la festa della mamma. Buona serata a tutti.

**Isa** Sabato, 10 Maggio 2014 17:30

Cara Lara, mi dispiace di averti riportato alla mente quel brutto ricordo. Non immaginavo si trattasse dello stesso aggeggio. Ti chiedo scusa. Mi dispiace anche tanto per la perdita del vostro amico. Condoglianze, anche a Gabriele. Anche la ferita in testa ci mancava..... Spero guarisca presto, almeno quella. Quanto coraggio ti tocca avere, carissima Lara! Paula mi fa tanto piacere che tuo fratello si trovi bene e che cerchi casa, così spero che verrai a trovarlo e ci vedremo! Mi dispiace sentire che fai tanta fatica a causa del lavoro e dei viaggi che comporta. Simona dai un bacino a Mattia da parte mia, spero guarisca presto.

**mamma\_lara** Sabato, 10 Maggio 2014 16:59

Rossana, quanto entusiasmo leggo nei tuoi scritti di questi giorni. E' proprio vero, occuparsi di volontariato riempie talmente tanto di cose belle che fanno poi fatica a starci dentro pensieri diversi.

Sei troppo troppa brava

La mia ferita alla testa ormai è guarita, ho solo un po' male se tocco (ma io non tocco 😊).

Neppure io so definirla e il bello è che non so neppure il perchè succede, ma non mi faccio troppe domande, perchè se sono ancora viva vuol dire che grave non è. E mica mi posso preoccupare di cose che non mi fanno morire 😊😊

Ho altro a cui pensare

**mamma\_lara** Sabato, 10 Maggio 2014 16:53

Isa, forse non hai ricevuto le foto perchè non ci stavano nella casella di posta. Molte volte quando spedisco delle cose pesanti, le mail che spedisco a te mi tornano indietro. Se eri in indirizzo e questo si evince dal fatto che la mia l'hai ricevuta, quella di Gri essendo pesante è tornata indietro. Almeno questo è un mio pensiero.

**mamma\_lara** Sabato, 10 Maggio 2014 16:50

Annuccia, spero proprio tu possa passare il fine settimana in pace dopo l'impasticamento di stamattina

**mamma\_lara** Sabato, 10 Maggio 2014 16:49

Cris, la tua bimba sarà stata proprio bella. Ballare mi è sempre piaciuto e starei ore a veder ballare.

**mamma\_lara** Sabato, 10 Maggio 2014 16:48

Simona, ci voleva proprio un po' di riposo.  
Ma che strane malattie ci sono

**mamma\_lara** Sabato, 10 Maggio 2014 16:47

Paula, anche questa volta Cefalee Today ha dei bellissimi articoli. Proprio interessanti. Sappiamo bene quanto sia importante il ruolo degli infermieri, alle volte sono loro a fare la differenza

**mamma\_lara** Sabato, 10 Maggio 2014 16:40

Diciamo un po' più di 10 anni fa. Facciamo anche 15

**mamma\_lara** Sabato, 10 Maggio 2014 16:39

Non si capisce bene, ma chi produce quel "rasoio" è di Ferrara

**mamma\_lara** Sabato, 10 Maggio 2014 16:37

Isa, non farei pubblicità a quel prodotto neppure se mi riempissero d'oro.  
Ad un convegno nel 2012 mi hanno allontanata dal loro tavolo solo perchè non ero un medico e mi hanno dato della bugiarda, perchè hanno detto che il coordinatore di Al.Ce. non ero io.  
Ho chiesto loro di avere la descrizione del prodotto in Italiano per spedirla ai miei iscritti e se anche avessero dovuto portarmela a piedi avrei già avuto tutto visto che sono di Ferrara.  
Cara, costa circa 600 euro e li dobbiamo pagare noi. Poi li voglio sentire la metà dei pazienti. Ho però una cosa che se la trovo te la mando e non è incoraggiante.  
Ora con sta risposta, magari mi ritroverò a dover cancellare il mio messaggio visto le cose che ho detto. A quel punto cancellerò anche parte del tuo dove chiedi il mio parere.  
Certo che se fossi ancora con la stessa testa di 10 anni fa, correi subito a comprarlo. Ho speso 80.milioni per guarire dal mio MDT e sono ancora qui che non guarisco, solo che adesso non credo più quando mi dicono che la fata turchina era illibata

**mamma\_lara** Sabato, 10 Maggio 2014 16:29

Il Convegno è stato interessantissimo.  
Poi bisogna dire che mi sentivo in famiglia.  
Jacopo il formatore dei facilitatori che Rossana ha avuto il piacere di conoscere è sempre una garanzia, non so come faccia, ma è sempre capace di far star bene le persone e trova sempre una giustificazione anche alle mie tante mancanze.  
Laura è la nostra responsabile del Coordinamento dei gruppi e anche lei dovrete conoscere, penso abbia l'età dei miei figli e trovo sia una persona della quale non potremmo fare a meno.  
Che gioia la condivisione di tante esperienze e tutto quello che dicevano gli altri era un pensiero anche mio.  
Troppo troppo bello.

**mamma\_lara** Sabato, 10 Maggio 2014 16:15

Buon pomeriggio a tutti.  
Eccomi, sono a casa da un po'.  
ma appena tornata a casa, Gabriele mi ha fatto sedere per dirmi una notizia che non avrei voluto sentire. Ieri gli hanno telefonato che Gimmy un nostro caro amico non c'è più, ancora non sanno come sia successo, ma questo è. Lui non c'è più.  
Mi ha tenuto nascosto ieri sera la notizia perchè non voleva che passassi la notte con questo dispiacere addosso, secondo lui faccio già abbastanza fatica. Poi questa mattina non ha voluto che

andassi all'incontro con l'anima a pezzi.

Ecco, volevo dirvelo, avrei preferito tanto MDT in più ma Gimmy ancora con la sua famiglia. Mi viene in mente il suo aceto, lo terremo caro e ogni anno lo faremo in suo ricordo.

**Simona** Sabato, 10 Maggio 2014 15:07

Buon sabato a tutti.. stamattina sono stata a letto fino a mezzogiorno. 😞 Gabriele ha preparato dei tortelli per pranzo.. ora sta riposando.. Mattia ha sempre le vesciche ma sta bene.. oggi lo dedico al riposo. . Stasera ceniamo dai miei. .

**paula1** Sabato, 10 Maggio 2014 14:07

MAMMA LARA stanotte ho stampato l'ultimo numero di Cefalea Today per leggerlo con calma e la collega ne ha voluto una copia perchè ha ritenuto interessante l'articolo sul ruolo dell'infermiere col paziente cefalalgico.. 😊

ISA piacere di leggerli...e ti volevo dire che mio fratello è già a Pordenone a lavorare e stanno cercando casa... 😊 per adesso l'ho sentito contento..

**paula1** Sabato, 10 Maggio 2014 14:04

Buon giorno a tutti...finalmente è finita questa settimana eterna.....sono stanchissima..ho già dormito 2 ore, ma oltre che il mal di schiena che mi è arrivato stanotte all'improvviso 😞 ora ho anche mal di testa...ho già preso 2 OKi...ora torno a letto anche se Big Jim è in piena azione col

rasaerba.. 😡

Fausto invece da buon illuso 😊 è andato nel bosco a vedere se è spuntato qualche fungo porcino 😊

**cri69** Sabato, 10 Maggio 2014 13:37

ISA, ANNA grazie ,si una gran bella soddisfazione e dirò di più condivisa con il mio ex marito,non cosa da poco.

Cercate di stare benissimo.

GRI spero che tu riesca a fare la tua passeggiata,capperi ,questo tempo si deciderà...

FEFFE spero tu sia serena,ti abbraccio.

**Annuccia** Sabato, 10 Maggio 2014 13:04

ISA, che piacere leggerti!

Alessandra sta bene ed anzi questo fine settimana ha "mollato" Enrico ed è andata con due sue care amiche a Nizza. E' tradizione fare per lei questo fine settimana con le sue due amiche storiche e quest'anno pensando che forse poi dovrà fare una lunga pausa ci teneva ad andare.

**Annuccia** Sabato, 10 Maggio 2014 12:54

FEFFE, se la testa te lo permette (carpe diem) comincia a farlo, magari toglie le cose pesantissime 😊 Non vorrei che il metereologo non azzecca.....

**Isa** Sabato, 10 Maggio 2014 11:59

Buongiorno a tutti. Perdonate la mia latitanza. Volevo darvi una notizia che ho letto ieri sulla rivista OK, non so se ne avete già parlato sul forum perchè riesco a leggersi poco. Al Besta di Milano hanno fatto sperimentare uno stimolatore del nervo vago che può bloccare l'attacco di emicrania. E' simile ad un rasoio elettrico e si appoggia sul collo ai primi sintomi della crisi. Ha funzionato su quasi la metà dei pazienti. Mi è sembrata una bella notizia da condividere con voi. Approfittando e chiedo scusa a Lara per mandare un messaggio privato a Gri perchè evidentemente qualcosa non funziona nella mia posta elettronica. Due settimane fa ti avevo scritto: Buongiorno cara Ingrid, ho ricevuto una mail da Lara (come c.c.) che ti rispondeva per aver ricevuto tue foto. Siccome c'era anche il mio nome tra i destinatari volevo farti sapere che io non ho ricevuto nulla e mi piacerebbe tantissimo vedere te e i tuoi bimbi. Naturalmente so quanto sei impegnata con i tuoi figli piccoli per cui non farti nessun problema, quando potrai.....Auguro ogni bene alla tua bella famiglia e ti mando un abbraccio grande.

Grazie in anticipo. Scusate se ho approfittato di questo mezzo. Cri69 che brava tua figlia! Che grande soddisfazione per te. Rossana, Mariagrazia vi ammiro tanto per il vostro impegno artistico e tutto il resto. Troppo brave. Annuccia come sta la futura mamma? Ancora non ci credo che diventerai nonna! Tanti auguri a tutte voi mamme per la festa di domani! Vorrei tanto che anche per Monica e

Feffe si concretizzasse presto questo sogno! Lara, grazie per tutto il tuo impegno e tutto il tuo amore per noi! Un abbraccio per tutti voi.

**feffe81** Sabato, 10 Maggio 2014 11:33

PAULA mi dispiace sentirti così "arenata", tu meriti di stare bene e soprattutto di essere felice!!! però da dove cominciare puoi saperlo solo tu. Ti abbraccio

**feffe81** Sabato, 10 Maggio 2014 11:29

ANNUCCIA grazie dell'avvertimento, volevo iniziare il cambio armadi ma se me lo sconsigli lo evito!!! 😊 mi spiace per il risveglio con mdt, spero che il trip faccia il suo dovere! anche per me hai fatto bene a fare come ti sentivi

**Annuccia** Sabato, 10 Maggio 2014 10:23

CRI, complimenti per la tua bimba!

**Annuccia** Sabato, 10 Maggio 2014 10:23

Non so a che ora torna Roberto, ma credo presto. Intanto sono stata contenta di non dargli il buongiorno dicendogli "mi fa male la testa"!

**Annuccia** Sabato, 10 Maggio 2014 10:21

Buon sabato a tutti!

il mio fa schifo, MDT ....., sono ancora in pigiama nell'attesa che passi dovrei andare a fare la spesa. Per ora Brufen, ma mi ci vuole qualche altra cosa, vado per il trip...

LARA, un grande in bocca al lupo! andrà tutto bene. Ti ricordavi del mio compagno, hai ragione lo avevo raccontato l'altra volta che venne a Roma, era il 2010. Ammiro la vostra memoria, io perdo colpi e scordo molto.

ROSSANA, ammiri MARIAGRAZIA, ma anche tu non sei da meno, hai girato come una trottola ieri 😊  
GRI, goditi la giornata di oggi, il metereologo ha avvertito di non fare il cambio degli armadi

**Gri** Sabato, 10 Maggio 2014 08:38

Buongiorno, anche qua sole, ma solo per oggi, da domani pioggia e per martedì danno nevischio....



Peccato, domani volevo andare a fare una camminata in montagna con mia mamma e i pupi! Xavier nel marsupio e Eloïse quando è stanca nello zaino porta bimbo.

Tra poco Elo e il suo papo vanno in piscina. Dopo pranzo io e Davide andiamo ad un mercatino dell'antiquariato dove ci sono mobili vecchi e cose simili...ti penserò Mamma Lara 😊

**cri69** Sabato, 10 Maggio 2014 07:57

Buongiorno gente, qui sole e fa già caldo...che meraviglia.

Sono strafelice, ieri sera siamo andati al saggio di danza di Giulia. Sono stati bravissimissimi, che gran soddisfazione, ovviamente cosa potevo fare se non 😞. Non capisco perché i suoi maestri non gli facciano fare le competizioni, aveva una grinta addosso che non le ho mai visto con una soddisfazione che ripaga.

Poi, non vi dico la bellezza e la simpatia di due bimbetti di forse 4 anni, hanno ballato una baciata, lei un peperino che dava gli ordini all'ometto, troppo belli, gli hanno fatto fare anche il bis.

Ero e sono talmente fuori di me che ho dormito pochissimo, ma fa niente. Scappo al lavoro.

Buona giornata a tutti ed un in bocca al lupo a Lara. Baci

**rossana** Sabato, 10 Maggio 2014 00:32

PAULA che bizzarre le richieste dei tuoi pazienti.

Proprio divertenti, mi hai fatto ridere.

LARA buona giornata per domani, spero tu stia benino. Quanto basta.

Notte

Provo a dormire, periodo complesso per il sonno questo.

**rossana** Sabato, 10 Maggio 2014 00:11

MARIAGRAZIA in bocca al lupo, ma andrà bene.

Invidia l'adrenalina che ti scorre dentro.

Ecco, quella sì che mi piace.

E sto già lavorando al progetto del prossimo spettacolo di cui abbiamo delineato trama e soggetto ad

una cena dopo-spettacolo.  
Questo è uno degli obiettivi che mi appassiona.

**rossana** Sabato, 10 Maggio 2014 00:07

KIKKA scegliere e progettare la casa insieme è una cosa davvero bellissima. L'ho fatto con Alberto per l'appartamento che anche noi comprammo sulla carta e dove abbiamo vissuto fino a cinque anni fa. Ed è stata un'emozione. Io però non sono portata per queste scelte, non ho gusto e mi stanco presto. Anzi, pur tenendoci, mi sfinivo. Come andare per mercatini, non fa per me.

**rossana** Venerdì, 09 Maggio 2014 23:41

SIMONA ti auguro che Mattia si rimetta presto, povero.  
E a te di trovare un equilibrio.  
FEFFE bello il pomeriggio con la mamma, GODITELI!

**rossana** Venerdì, 09 Maggio 2014 23:39

ANNUCCIA certo che ti crediamo, come potresti non avere paura?  
Penso che ci vorrà tempo, passerà ma è ancora troppo recente.  
Neanch'io starei da sola.

**rossana** Venerdì, 09 Maggio 2014 23:37

Ciao a tutti,  
LARA quelle tue ferite in testa, o come definirle non so, devono mica essere tanto simpatiche. Ma cavolo.  
ANNUCCIA la penso come LARA, hai fatto bene a fare come ti sentivi.  
Con i nostri compagni penso si possa, anzi si debba, dire la verità rispetto a queste cose. Poi io sento che feste, cene o altro vissute da soli fanno bene alla coppia. Non tutto nè sempre, ma non è il vostro caso. Siete sempre insieme, non correte questo rischio. Si fa una piccola vacanza dall'altro che tornando a casa porta aria fresca e cose nuove e magari ci trova rilassate e ...si ri prova anche il desiderio di rivedersi.  
Benché, anche io Alberto lo vedo sempre con entusiasmo.  
Adesso è sempre per casa, cioè per il cortile o campi o dintorni ed entra ed esce trenta volte al giorno.  
Ma per me è una festa: non tutto il male vien per nuocere.  
Questo calo di lavoro ci ha fatto e ci sta facendo bene non avendo fin qui problemi a fare la spesa, perché questa serenità aiuta.  
Ma non avevamo mai passato periodi così lunghi insieme da mane a sera.  
Sempre per modo di dire, stamattina sono partita tardi - alle 11 - ho raggiunto il papà all'incontro e sono rimasta con lui ad un pranzo a sostegno dell'associazione. Poi l'ho portato dal fratellino piccolo in centro a bere il caffè, poi a casa, poi preso la badante e accompagnata in banca, poi in un negozio a comprargli indumenti che domani gli porterò sperando vadano bene per non andare avanti indietro "n'atra vota".  
Insomma sono tornata alle 5 ed ero stanchissima 😞 , ma soddisfatta.

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Maggio 2014 22:54

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Maggio 2014 22:53

Paula, spero proprio che tu possa trovare quello che devi fare

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Maggio 2014 22:52

Mariagrazia, anche quest'anno è arrivato il momento della partenza di tua mamma. Anche l'anno scorso era tutta agitata per la gioia di andare a casa sua.  
Spero che lo spettacolo vada bene e che la tosse ti lasci in pace

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Maggio 2014 22:46

Nico, non so cosa dire per il prezzo, esco raramente a mangiare la pizza che non saprei fare confronti

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Maggio 2014 22:44

Kikka, sei stata bravissima.

Anch'io ricordo quando con Gabriele sceglievamo le piastrelle e le altre cose per la sua casa. Troppo bello quel periodo. 😊

**nico26** Venerdì, 09 Maggio 2014 22:43

slMO a modena e' pieno di mani bocca piedi e si riempiono di veschiette pure in bocca ...poveri....ma pian piano in un paio di giorni passa.

Stasera una mia amica con figlio ciliaco mi ha detto che ne dici di andare a farci una pizza con i bimbi?Si... subito sono andata anche se debbo esser sincera per aver mangiato 1 pizza senza glutine divsa in due per i bimbi +pizza mia amica+insalatone io con pollo valeriana,carote,sedano+2 bott acqua+3 dolci € 57...mi sembran tanti ...oppure non sono molto abituata a mangiar fuori!!!!

Bene ora sono a casina e mi riposo !!!

Ragazze domani vi msg da Cesenatico!!!!!!!

Un abbraccio

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Maggio 2014 22:42

Annuccia, che bravo Roberto che è andato a Pisa per il compleanno dell'amico.

Hai fatto bene a non andare se non te la sentivi.

lo devo vedere cosa mettere domani mattina. Mahhh.

Tanto sarò bella in ogni caso 😊😊😊

Puoi bel dire cara che sei bara e ogni tanto va bene anche ripeterlo ogni tanto.

lo non faccio fatica a credere alla paura che hai a rimanere da sola, penso ci vorrà molto tempo per "guarire".

Ricordo che tempo fa hai parlato del tuo compagno di liceo. Dai che poi 3 mogli mica sono tante 😊



**kikka** Venerdì, 09 Maggio 2014 22:42

passo per la buonanotte. Oggi abbiamo trascorso 3 ore nel negozio di piastrelle,

pavimenti...ecc...sono fusa!!!! Non abbiamo ancora deciso..... 😞😞 A domani notte a tutti.

P.S. il resoconto di aprile: 2 supposte di orudis e 5 tachipirine 1000. Meglio dell'altro mese,ma speriamo di migliorare.

Notte a tutte e grazie per le parole di conforto. Vi penso sempre. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Maggio 2014 21:20

Simona, mi spiace proprio per Mattia.

Poi sento la necessità di dire un paio di cose, dirai che posso anche fare a meno, ma sai che sono una chiacchierona.

Abbiamo per esempio il punto numero 12 dei nostri consigli dal forum:

"Accettare i tempi delle persone con le quali conviviamo, loro hanno i loro tempi ed è troppo faticoso per noi non adattarci senza poi farci carico di tutte le commissioni che rimangono in sospeso o non eseguite dagli altri"

Questo consiglio mi fa pensare che alle volte non ci accorgiamo che anche chi ci sta accanto è stanco.

Può essere vero sai che anche lui è stanco e penso che insieme possiate trovare la maniera di risolvere la situazione.

Voi siete una coppia che si amano anche tanto. Penso che se si parte da questo potrai trovare una strada diversa e meno faticosa.

Ciò che ho detto cara è solo dettato dall'affetto.

**paula1** Venerdì, 09 Maggio 2014 18:10

MAMMA LARA è verissimo quello che scrivi...

io sono proprio inchiodata fisicamente e mentalmente ai sacrifici...

comunque una alternativa a questo "stare male" perchè ho anche altri sintomi che non ho scritto, è un farmaco... 😞

mi preparo per scendere in città...

buona serata a tutti

**mariagrazia** Venerdì, 09 Maggio 2014 17:08

Simona anche la bimba di mia nipote l'ha presa all'asilo e poi l'ha passata al fratellino più piccolo. per fortuna è bastato un antistaminico x il prurito e un po' di tachipirina xché hanno avuto un po' di febbre, ma in pochi giorni stavano bene

**mariagrazia** Venerdì, 09 Maggio 2014 17:04

buon pomeriggio a tt. stamattina sono stata in giro con mamma a fare spese xché mercoledì torna a Ischia e si comporta come se lì mancassero i negozi. ha comprato di tt e di più e quando arriverà mio fratello non so dove metteranno tt questa roba in macchina. io sono un po' fusa, l'antibiotico mi butta giù, ma devo prenderlo ancora due giorni. la gola va meglio, anche se ho una tosetta stizzosa che mi tiene sveglia la notte, come se non stavo già sveglia abbastanza... uff. domani siamo di nuovo in scena con la Traviata, speriamo di aver venduto abbastanza biglietti, sarebbe brutto, dopo il pienone dell'altra volta, esibirsi davanti ad una platea vuota. l'altra volta però era gratis.

**Annuccia** Venerdì, 09 Maggio 2014 17:00

Oggi è venuto un mio compagno di liceo a Roma e siamo andati a pranzo insieme. Siamo stati bene. Lui ha fatto collezione di mogli (3) e quattro bambine avute da loro. La più piccola ha 3 anni, pensare che invece io divento nonna..... 😊 che vita diversa .

**Annuccia** Venerdì, 09 Maggio 2014 16:57

SIMONA, mi dispiace per Mattia, non ci voleva, spero che non sia lunga da guarire. La stanchezza capisco che a volte sembra ucciderci.

NICO, la stessa aura quella con gli scotomi, non mi fa più paura, ma se riavvenisse l'episodio ultimo..... tremo al solo pensiero e quindi per questo ti capisco tanto.

A proposito, Roberto è andato ad un compleanno di un suo caro amico che compie 60 anni, è partito per Pisa, la cena è stasera; io non ho avuto voglia di andare, troppi pensieri e non mi andava di sprecare energie per pensare a cosa mettermi, ad andare dal parrucchiere, in questo periodo :calze si, calze no; quindi sono stata generosa e non lo ho onorato della mia presenza (avrei cominciato:

speriamo che non mi viene il MDT..... e giù altre "pippe" 😊 . A questo punto mi dico "BRAVA" da sola. Sarà un altro progresso che ho fatto????? bah.....

stasera Andrea non esce per non lasciarmi sola (ci crederete che in questo periodo ho paura?)

**Simona** Venerdì, 09 Maggio 2014 16:36

Si Gri.. è quella. . Povero piccolo è pieni di afte in bocca.. la cosa che lo fa piu disperare è che fa fatica a mangiare..

la pediatra si è accorta che sono stanca. . Me l ha propri detto prima di andar via.. sono contenta che l abbia detto in presenza di Gabriele che però ha solo risposto che anche lui è stanco ma che lo maschera meglio. ... 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Maggio 2014 16:16

Devo andare a riposare. Sono un po' stanca

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Maggio 2014 16:11

Simona, ma certo cara.

Dacci notizie di Mattia

**Gri** Venerdì, 09 Maggio 2014 16:10

SIMO, ha sicuramente la "mani, bocca, piedi". E' una malattia che si chiama proprio così. Qua da noi è pieno di bimbi che ce l'hanno

**Simona** Venerdì, 09 Maggio 2014 15:46

Lara..scusami ma dobbiamo rimandare la nostra telefonata. . Sono a casa con Mattia, stiamo aspettando la pediatra perché mi hanno chiamato dall asilo di andarlo a prendere che era pieno di vesciche su mani piedi e dentro la bocca.. 😞😞😞 Sta rientrando anche Gabriele.

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Maggio 2014 15:32

Paula, il dramma di alcune condizioni è che pensiamo e vogliamo risolvere tutto in una volta, non ci rassegniamo al fatto che si possano cambiare piano piano e passo passo, ma la nostra cocciutaggine e voglia di avere tutto e tutto subito che preferiamo rimanere ferme con le nostre idee che dobbiamo

fare qualcosa piuttosto che accontentarci di un piccolo cambiamento, anche minimo.  
Chiedo scusa anche a te carissima

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Maggio 2014 15:28

Nico, sai che penso l'agitazione venga anche se stai molto calma. Io non ho paura dell'aura, però le volte che mi viene, sento tutto dentro di me che trema come se avessi fatto chissà quale sforzo. La cosa che faccio è di pensare che non sono agitata io ma che questo stato è parte dell'aura. E penso di non essere molto lontana dalla realtà

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Maggio 2014 15:24

Gri, anche Zenò era un mangione, voleva mangiare sempre e piangeva disperato se non gliene davò. Certo che è un bell'impegno.

Diciamo che il lato positivo è la ritrovata forma in pochissimo tempo 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Maggio 2014 15:22

Feffe, condivido il messaggio di Monica, e aggiungo che i tuoi suggerimenti sono sempre molto utili.

Quindi guai a te se smetti di darceli 😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Maggio 2014 15:20

Monica, e chi si occuperà di te quando non riuscirai più a farcela?

Non dobbiamo pensare che il nostro fisico sia sempre in grado di seguire la nostra onnipotente mente.

Poi quando il fisico cede non c'è verso di farlo rialzare, anche se lo vuoi con tutta te stessa

Scusami anche stavolta cara se puoi.

**paula1** Venerdì, 09 Maggio 2014 14:19

anche io mi sento come SIMONA anche se non ho grossi impegni visto che figli (e cane 😞) non ci sono...però sto accumulando una tensione e una rabbia alle stelle e anche la dottoressa mi ha detto che non posso andare avanti così...sono sempre super stanca, tutta contratta e dormo pochissimo... se non risucirò a scaricare tutta questa tensione fisica e mentale saranno guai..., però nemmeno sapere questo, serve a darmi l'input a fare qualcosa....la cosa più semplice sarebbe fare attività fisica, ma mi sento bloccata e infatti gliene ho parlato...non trovo assolutamente l'input per iniziare nonostante i vari suggerimenti...

avevo comprato le scarpe per andare a camminare e sono ancora nella scatola e nel sacchetto del

negozio...e guardando lo scontrino ho visto che è dal 😊😊😊😊 28 febbraio 😊😊

e i suggerimenti sono davvero molteplici da: camminare dove abito che è tutto verde, frequentare la palestra (che odio), comprare una cyclette, fare ginnastica con i video (la mia giovane amica Alice la faceva coi vecchi video di Jane Fonda anni '70 😊), ecc..ecc...

niente non mi smuove niente ! 😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞

**feffe81** Venerdì, 09 Maggio 2014 14:16

MONICA spero vada un po' meglio, almeno la testa

ANNUCCIA poi ci dirai, so quanto è importante per te la "regolarità"

ALEB buon tutto anche a te

Tra un'oretta esco dal lavoro e vado a prendere la mia mamma, passiamo il pomeriggio a spasso 😎

**paula1** Venerdì, 09 Maggio 2014 14:10

Grazie MAMMA LARA del video sulle mamme !! ♥♥

**paula1** Venerdì, 09 Maggio 2014 14:03

Buon pomeriggio....sono letteralmente a pezzi...non credevo di essere così stanca...oggi ultima notte con reparto stipato (mi chiedo, inutilmente 😞😞 perchè dobbiamo massacrarci così e tenere un reparto chiuso, mentre si potrebbe dividere un po' i pazienti e il carico di lavoro che fatto così porta al rischio di errori..mah 😞)...la cosa positiva è che stanotte al reparto di Medicina sotto di noi c'è l'infermiere che faceva le notti con me fino a qualche mese fa...spero di riuscire a scambiarci due chiacchiere...

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Maggio 2014 14:02

[Auguri mamme](#)

**nico26** Venerdì, 09 Maggio 2014 13:17

Buon pst pranzo a tutte/i

Gri che bello sono proprio felice!

Stamane una aurea nuova durata circa 7/8 minuti poi mdt:Ero in un ambiente con molta luce e vedevo gli oggetti scuri come un po tremare,coem quando sei al sole ed entri in un ambiente e vedi le cose con un ottica diversa.

Forse non mi sono spiegata...ma poi dopo quei 7/8 minuti zac mdt dietro e ancora un po persiste. Ma invece di star calma e dire a me stessa pian piano passera,,,,cavoli il cuore andava a mille!!! Imparero' prima o poi????

Beh.....voltiamo pagina e wwwwwww il soleeeeeeeeeeee!!! 😎

**Aleb97** Venerdì, 09 Maggio 2014 13:02

Buon pranzo e buon pomeriggio a tutti. Ci si legge lunedì.

**Aleb97** Venerdì, 09 Maggio 2014 13:02

GRI che emozione!! La cagnolina Meggie... non vedo l'ora di vedere una fotina! 😊

**Gri** Venerdì, 09 Maggio 2014 12:22

Oggi arriva una cagnina a casa di mia mamma!!!! La nipote di un amico di mio papà aveva preso questa cagnetta due mesi fa col fidanzato, ora non ho capito bene la dinamica, ma questa ragazza è tornata a stare dai genitori che non vogliono un altro cane, avendone già uno. Danno quindi via la piccola Maggie, una bastardina piccola dolcissima, bianca e rossa, che ha 4 mesi. E la prendono i miei! Non vedo l'ora di andare a conoscerla!!!

**Gri** Venerdì, 09 Maggio 2014 12:19

Ciao a tutte/i, il mdt è ancora lì, meno intendo, ma ben presente... Sta notte poi ho dormito davvero poco, la mia piccola sanguisuga ha voluto latte ogni due ore ... 😊

Sta mattina l'ho poi portato a spasso così ho camminato un po'. L'allattamento è un ottimo dimagrante...perdo i pantaloni che usavo prima di rimanere incinta...e mangio come un toro, tra l'altro mangio anche tanti dolci che io ho sempre odiato!

**Annuccia** Venerdì, 09 Maggio 2014 12:11

Buongiorno a tutti! oggi giornata diversa dal solito e sono in tilt. Poi vi racconterò.

**Monica** Venerdì, 09 Maggio 2014 10:31

FEFFE non ti devi scusare quando ci dai le "dritte" per utilizzare meglio internet. Anzi, ce ne devi dire di più 😊

**Monica** Venerdì, 09 Maggio 2014 10:30

LARA hai ragione 😊 Infatti nel terreno vicino casa c'è una cagnolona che a fine marzo ha partorito 7 cucciolotti stupendi. Proprio ieri sono andata a vedere come stavano (il proprietario del terreno mi

ha lasciato la chiave del cancello, così lui non deve venire 🚫 ) . Ho la sindrome della crocerossina, colpa di Candy Candy 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Maggio 2014 10:21

Mi preparo per andare dalla parrucchiera, così domani sarò bellissima.

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Maggio 2014 10:20

Aleb, Auguri per la festa, vedrai che riuscirai a fare tutto. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Maggio 2014 10:19

Monica, noi ci sentiamo onnipotenti e anche in grado di salvare il mondo intero. Non è così, non siamo ne l'uno ne l'altro. Dovremmo riuscire a capire fin dove possiamo arrivare e farlo prima che la nostra onnipotenza arrivi a farci fare scelte che poi non hanno ritorno.

Dico questo perchè so per certo che se arriva un altro cane con problemi tu cerchi di salvarlo. Scusami cara se mi sono permessa.

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Maggio 2014 10:16

Monica, tante cosine che messe insieme sfiancano anche le persone più robuste. Vedi come puoi fare per raddrizzare la giornata. Sempre tu riesca a farlo, altrimenti vedrai che sera arriva lo stesso e tu ti chiederai come hai fatto 😊

**Monica** Venerdì, 09 Maggio 2014 10:16

SIMONA purtroppo noi donne abbiamo tanti, troppi impegni e prendersi del tempo per se stesse è quasi impossibile. Io fumo due sigarette al giorno, una quando torno a casa e una dopo cena. Nemmeno in quei 5 minuti che sto seduta in giardino, riesco ad avere pace. Quando arrivo a casa i miei cani sono felici di vedermi e vogliono giocare, portandomi piallette in continuazione che io devo tirargli. Poi c'è anche un gatto che felice pure lui, non fa che saltarmi sulle gambe facendo fusa e infilandomi le unghie nella carne 😞

Mi pesa ma riesco ad andare avanti. Dovresti capire cosa ti fa pesare tutto così tanto da farti stare male, da portarti a pensare che non riesci a fare tutto.

Spero di essermi spiegata ma la testa fa male e sono intontita 😞

**Aleb97** Venerdì, 09 Maggio 2014 10:13

GRI spero che durante la notte il mdt sia migliorato.

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Maggio 2014 10:13

Feffe, devo farlo, perchè la vita che mi è stata data è questa e voglio viverla al meglio delle mie possibilità.

Magari potrei fare anche di più, ma mai porre confini, né alla provvidenza né alle nostre forze.

Mi aiuta pensare che questo è nulla, così se arrivano salite più dure io sono preparata.

Ma questo pensiero è poi reale, perchè è veramente nulla la mia fatica rispetto a chi ha dolori molto più grandi.

Ma ognuno di noi cara fa quello che può.

**Aleb97** Venerdì, 09 Maggio 2014 10:13

Mammalara ho già tolto gli spinaci dal freezer così quando torno a casa sono già scongelati.

Poi la cheesecake è un regalo per Fabio per domani che è il nostro anniversario (quindi posso farla con tranquillità).

Prevedo di fare in frettissima a finire. 😊😊

**Monica** Venerdì, 09 Maggio 2014 10:08

ANNUCCIA non so il nome del ristorante, non gliel'ho chiesto

**Monica** Venerdì, 09 Maggio 2014 10:07

Buongiorno a tutti. Oggi ce l'ho tutte, mdt, male al lato A, male al lato B e singhiozzo che mi ha fatto salire l'acidità nello stomaco 🤢

E la giornata è appena iniziata, in qualche modo bisogna arrivare a sera. Oggi devo pure portare la cagnetta dall'educatore, devo per forza rimettermi in forma 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Maggio 2014 10:06

Aleb, dai che ce la fai, gli spinaci li cuoci in un sacchetto per forno a microonde in 7 minuti se sono ancora surgelati (versione veloce), nel cestello cotti a vapore se sono freschi (versione meno veloce). Li metti in uno scolapasta e con una terrina un po' più stretta li schiacci così perdono tutta l'acqua e sono pronti.

Il pan di Spagna è velocissimo da fare, ma se non hai un buon frullatore puoi fare anche la torta allo yogurt che viene benissimo anche quella farcita con le fragole e la panna. Ottimo menu.

**feffe81** Venerdì, 09 Maggio 2014 10:01

buongiorno a tutti 😊

ROSSANA, mo scei davvero troppo avanti 😎

MAMMALARA nonostante i grandi dolori che la vita continua a mandarti tu continui ad affinare le strategie, ti ammiro tantissimo

GRI oh no! spero ti passi presto!

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Maggio 2014 10:01

Paula, mi hanno fatto ridere le richieste della notte, ma quella di più è la pillola anticoncezionale. Ho pensato che se avesse avuto MDT avrebbe avuto con se pillole per l'intero ospedale 😄😄  
Per il mangiare ti capisco 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Maggio 2014 09:58

Buongiorno a tutti.

Gri, anche a me la parte sinistra è quella più cattiva. Quando mi viene a destra neppure ci faccio caso

**Aleb97** Venerdì, 09 Maggio 2014 09:50

Nel pomeriggio invece voglio darmi alla cucina: gnocchi alla cosentina (ricotta e spinaci) e cheesecake.

Poi magari faccio anche una torta farcita di pan di spagna, crema, panna e fragole.... vediamo tempo, voglia ed energie. 😊😊

**Aleb97** Venerdì, 09 Maggio 2014 09:47

Buongiorno a tutti. Finalmente una giornata che (spero) tranquilla. Oggi molti clienti sono ad un corso quindi il telefono dovrebbe stare buono e io posso portarmi avanti con il lavoro d'ufficio. 😊

**paula1** Venerdì, 09 Maggio 2014 04:16

Buon giorno a tutti...notte movimentata con richieste disparate: pillole anticoncezionali, limone per singhiozzo, rinfrescanti per passerine infiammate...la cosa buffa è che sono tutti pazienti ortopedici quindi le richieste sono davvero "disparate" 😞 vabbè ci siamo tenuti svegli 😎  
la notte è deleteria anche per un'altra faccenda: per tenersi svegli si mangia di più...e stasera che ci sono i dolcetti pugliesi regalati è terribile....

ancora 3 ore.. 😞

**Gri** Venerdì, 09 Maggio 2014 01:08

Forte emicrania occhio sinistro... 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Maggio 2014 22:41

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Dimenticavo di dirvi che domani mattina vado dalla parrucchiera, così sabato mattina ho i capelli in ordine

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Maggio 2014 22:37

Paula, non preoccuparti per sabato.

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Maggio 2014 22:37

Cris, e che ne so il perchè mi si gonfia la testa. L'ho detto da tempo al mio Prof. ma non ha saputo dare spiegazioni.

Salterà fuori fra 30 anni il perchè mi si gonfiava il palato o la testa 😞 Chissà

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Maggio 2014 22:33

Simona, ti chiamo domani pomeriggio. Va benissimo. Mandami un segnale quando sei libera, mica voglio romperti in un momento che non hai tempo o che stai riposando.

Il fucile non te lo pianta nessuno cara se non te stessa, è l'altra metà che ti chiede di fare e di fare subito.

Proprio oggi al gruppo abbiamo discusso la stessa cosa. E' anche vero che poi io posso dire che le coperte invernali non le lavo non appena smetto di usarle, li magari il fucile non lo punto, però lo punto in altre centinaia di cose. Ognuna di noi ha i propri bersagli.

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Maggio 2014 22:26

Rossana, ma che bravo il tuo parrucchiere.

Poi però bisogna anche dire che sei brava tu. Mi sa che sei diventata il terrore di Reggio Emilia e fra un po' troverai i buoni a casa tua pur di "salvarsi" dalle tue visite. 😄😄😄😄  
Scusami se mi sono permessa, ma avrai capito che è per fare 4 risate

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Maggio 2014 22:22

Feffe, sapessi quanto mi è di aiuto. Sembra strano, ma è come se stessi come penso di stare e non come sto realmente. Poi ci sono dei momenti che invece di camminare striscio e anche respirare mi viene faticoso. In certi momenti faccio anche fatica a parlare, però anche se mi specchio mi vedo diversa da quella che sono. So che sarà così per poco e poi mi riprenderò, nel frattempo se posso sorrido.

Questo mi aiuta, non posso fare diversamente.

Poi si sa che ognuno fa come può

**rossana** Giovedì, 08 Maggio 2014 22:21

Sono....., anzi scono (in emiliano romagnolo)

**rossana** Giovedì, 08 Maggio 2014 22:20

"Mo sono carichissciima"!!!

**rossana** Giovedì, 08 Maggio 2014 22:16

### Mi sto superando

Oggi sono andata dal parrucchiere amico di mio marito, nonché mio "pettinatore".

Ha il negozio in un paesino qui vicino ma fa parte di un gruppo di parrucchieri che ha una scuola (che esiste da 50 anni) di parrucchieri che ha sede a Reggio Emilia.

Ha coinvolto questi suoi colleghi perché nella sede della scuola proprio a febbraio scorso hanno aperto un negozio e, oltre a credere nella nostra iniziativa, la trovano un'ottima opportunità per promuovere l'avvio di questo negozio.

Quindi ci regalano 10 buoni piega proprio in quel negozio a condizione che diamo a tutte le donne che prenderanno parte al torneo un buono sconto!!!!!!

E' FANTASTICO....., sinceramente credo di avere il vento in poppa in questo momento, che tradotto vuole dire una botta di quello lì.

EVVAIII

**feffe81** Giovedì, 08 Maggio 2014 22:07

MAMMALARA ho capito che questo tuo atteggiamento ti è di aiuto, quello di "non far vedere" esattamente come stai.

Scusate se ho detto quella cosa sulle finestre del browser, era solo per dire come mi trovo comoda io SIMONA meno male che va un po' meglio

**nico26** Giovedì, 08 Maggio 2014 21:02

Simo scusa ma non avevo letto....ti abbraccio e porta pazienza e abbraccia il tuo tesoro.ti sono vicinaUn abbraccio

**Simona** Giovedì, 08 Maggio 2014 20:02

Grazie Gri..

ora va meglio... 😊

**Gri** Giovedì, 08 Maggio 2014 18:45

SIMONA, ti mando un grosso bacio, forza forza. Ora goditi Mattia e non pensar ad altro.

Prego CRIS, poi ti farò sapere. Un bacio anche a te

**nico26** Giovedì, 08 Maggio 2014 17:56

Sono cotta ma non ho mdt e questo e' gia gran cosa.

Vado a casa

vi abbraccio

**Cris83** Giovedì, 08 Maggio 2014 16:21

grazie GRI.. controllo subito..

SIMO mi sono accorta di non averti mandato nessun sorriso: 😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊

😊😊😊

**Gri** Giovedì, 08 Maggio 2014 16:01

CRIS, mail inviata. 😊

**Simona** Giovedì, 08 Maggio 2014 15:34

Lara scusami... ho visto la tua chiamata ma ero sul lavoro e stavo servendo ai tavoli non potevo rispondere ... poi finito il turno sono andata di corsa dalla psicologa..hi pianto per 30 minuti minimo.. ora corro a prendere Mattia e con lui è difficile anche prendersi un po di tempo x me.. sono stanca dal lavoro e dai pensieri. . È come se una parte di me avesse il fucile puntato su me stessa .. non riesco a riposare..non riesco a soddisfare i miei bisogni perché vengono sempre prima quelli degli altri.. ah..... oggi proprio non va..... domani pomeriggio potremmo sentirci con calma se non sei impegnata. ....

grazie ragazze per i vostri sorrisi ed i vostri incoraggiamenti. ... ora scappo da mattia... a dopo

**Cris83** Giovedì, 08 Maggio 2014 15:01

MAYA scusa per il ritardo.. spero apprezzerai lo stesso.. BUON COMPLEANNO!! Mi dispiace per le brutte notizie a lavoro!

Grazie FEFTE per avercelo ricordato!

GRI ecco la mia mail: cristiana.volpi@tiscali.it

Cavolo MAMMA LARA mi spiace per la ferita.. è perché si gonfia? Sei davvero una forza!!

GRI credo che sia una cosa normalissima.. capita a cose normale di avere qualche dimenticanza, figuriamoci con tutto quello che hai da fare..

Benvenuta MARY!

MONICA valuta la proposta e poi decidi.. un'offerta di lavoro poi in questo periodo è una benedizione.

FEFTE idem.. faccio anch'io la stessa cosa.. mi sfuggirebbero troppe cose altrimenti. Vero GRI con il cellulare diventa complicato!

Per il corso di pc io sono abbastanza brava.. se volete qualche dritta chiedete pure! Anche se in molti qui mi sembrano già capaci di fare tutto o quasi..

SIMO mi spiace per la stanchezza.. se senti il bisogno di riposarti fallo.. ma non piangere mi raccomando.. prendo esempio da feffe e ti mando qualche sorriso anch'io..

ROSSANA è bellissimo quello che fai.. aiutare gli altri mette sempre tanta soddisfazione.

**paula1** Giovedì, 08 Maggio 2014 14:32

MAMMA LARA...sabato non sarò a Ferrara.... mi hanno appena chiesto se posso fare la notte di domani e ho accettato, anche perchè avevo già detto di no alla domenica pomeriggio (che proprio non la reggerei)...forse mi lascia a casa lunedì perchè il mio reparto continua a rimanere chiuso 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Maggio 2014 14:19

Mi preparo per il gruppo 😊

**Annuccia** Giovedì, 08 Maggio 2014 14:07

PAULA, non mi togliere questo primato!!!! oltre a quello di "piaga" del Forum!!! 🍷

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Maggio 2014 14:06

Nico, ma è bellissimo.

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Maggio 2014 14:04

Paula, anch'io sono in prima fila 😊😊

**nico26** Giovedì, 08 Maggio 2014 14:02

Rientrata dalla mia amica che mi ha fatto un trattamento e mi ha trovato molto molto bene 😊  
Boh...io mi sento incriccata sempre!!!  
Spero Feffe che ora tu possa star meglio .  
Trovato un hotel a Cesentatico troppo carino...andate a vedere Stella Maris .Mi fa ridere quanto e' colorato!!!!

**paula1** Giovedì, 08 Maggio 2014 13:56

ANNUCCIA per il corso dei "somari del pc" io mi metto in pole position nell'iscrizione.. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Maggio 2014 13:54

Annuccia, ci sto 😊😊😊😊

**Annuccia** Giovedì, 08 Maggio 2014 13:53

Allora il prossimo incontro , piccolo corso per i "somari" del PC!!!!!!

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Maggio 2014 13:42

Simona, sei stanca del lavoro o sei stanca per i pensieri.  
Guarda il tipo di stanchezza che hai poi reagisci di conseguenza.

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Maggio 2014 13:37

Feffe, tu sei ingegnere ed è meglio non parlare su questa cosa 😊😊😊  
Ma il maniaco Zeno mi ha detto tutto da tanto tempo e io lavoro spesso con visibili sul monitor due pagine aperte. le faccio scorrere laterali e si ridimensionano fino a starcene due. Poi apro altre pagine e mi basta un clic sopra la tendina e le ho tutte a disposizione. Comodissimo.

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Maggio 2014 13:34

Feffe, la testa fa esattamente come il palato, si gonfia e poi si rompe. Ho fatto le foto, ma le prime le ho fatte da sola e non si vedono bene, le altre in via di guarigione me le ha fatte Gabriele. Solo che a lui l'ho detto tardi per documentare bene anche la fuoriuscita con il sangue. Però mi da fastidio che lui veda tutti sti mali che mi vengono.

La mattina toglievo subito la protezione che metto sempre al cuscino, così lui non si accorgeva che era macchiata.

Voglio sembrare il più sana possibile sempre, anche più sana di quello che sono 😊

**Gri** Giovedì, 08 Maggio 2014 13:15

FEFFE 😊 brava, ottima cosa! E' che io utilizzo il 99% delle volte il cellulare e diventa difficile aprir due pagine!

**feffe81** Giovedì, 08 Maggio 2014 13:04

grazie ALEB 😊 vado a pranzo

**feffe81** Giovedì, 08 Maggio 2014 13:04

tiro fuori l'ingegnere che è in me: io apro in una pagina il forum e in un'altra pagina il form per scrivere al forum. Così mentre scrivo posso tenere sott'occhio cosa avete scritto voi...cercando di non farmi sfuggire troppe cose

**Aleb97** Giovedì, 08 Maggio 2014 13:03

FEFFE sono contenta che stai meglio. 😊

**Aleb97** Giovedì, 08 Maggio 2014 13:02

SIMONA non piangere! Mettiti tranquilla sul divano a riposare. Se fossi malata (tipo febbre) lo faresti... allora perchè aspettare che ti venga? il tuo corpo ti parla. ASCOLTALO. 😊

**feffe81** Giovedì, 08 Maggio 2014 13:02

ho preso il tè zuccherato e lo confesso, anche un ansiolitico...ora va meglio!

SIMONA nooo piangere che viene il mdt. Ti mando qualche sorriso 😊😊😊😊😊

**Simona** Giovedì, 08 Maggio 2014 12:45

Oggi sono talmente stanca che mi viene da piangere. .. 😊

**Aleb97** Giovedì, 08 Maggio 2014 12:13

FEFFE come va adesso? Hai provato a bere un tè zuccherato? Magari è solo debolezza e con un poco di zucchero stai meglio....

**Aleb97** Giovedì, 08 Maggio 2014 12:13

SIMONA quanto sono vere le tue parole! Mentre leggo vorrei dire tante cose.... e poi... PUFF sparisce tutto!! 😞

**Aleb97** Giovedì, 08 Maggio 2014 12:12

MONICA fare il colloquio non costa nulla. Poi si valuta. 30 ore alla settimana è davvero ottimo!!

**Gri** Giovedì, 08 Maggio 2014 11:59

Sono stata a spasso col pupo, siamo andati a comprar il pane e a far una passeggiata. Qua da casa mia è tutta salita, ma mi fa bene! Solo che continuo a aver la testa che gira, (FEFFE come ti capisco...) ed è orribile, ma ogni anno sono alla ricerca del perché e come curarlo e non ne vengo mai a capo... Soffro di cervicale, ho uno schiacciamento delle vertebre del collo, allatto, sono stanca, sono anemica, sarà tutto l'insieme, fatto sta che è orribile questa sensazione. 😞

**Annuccia** Giovedì, 08 Maggio 2014 11:56

FEFFE, probabilmente è l'antibiotico unito ad altro. Spero che il prosieguo della giornata possa essere un po' più leggero.

**Annuccia** Giovedì, 08 Maggio 2014 11:34

Buongiorno a tutti!

MONICA, valuta e decidi con la tua testa (parli del Propaganda???) se decidessi per il "si" potrei venirti a trovare ogni tanto.

SIMONA, anche io faccio come te, dovrei prendere appunti mentre leggo i messaggi, ma ci vorrebbe troppo tempo.

**Monica** Giovedì, 08 Maggio 2014 11:29

FEFFE forse hai la pressione un po' bassa. Mangia qualcosa di salato che ti aiuta

**feffe81** Giovedì, 08 Maggio 2014 11:29

KIKKA anche io pensavo che fosse tensiva, e invece è emicrania per me come ieri, era dal collo spalla ma la nausea quasi vomito e le luci che vedevo non lasciano dubbi. Che bello progettare la casa insieme!

MAMMALARA sono basita, ti si è addirittura rotta la testa 😞

ROSSANA sei un mito, ti sei addirittura divertita

MONICA è comunque un'opportunità, senti cosa ti dicono e poi valuta!

**Monica** Giovedì, 08 Maggio 2014 11:28

Si, valuterò bene questa proposta. Scartarla a priori mi sembra assurdo 😞

Il mdt è passato, adesso però ho la grande spossatezza del dopo trip 😞.

Stamattina ho fatto il primo raccolto del mio mini-orto 😞 La prima zucchina 😞 Però penso che lo ingrandirò un po', con una zucchina non ci faccio tante cose 😞

**feffe81** Giovedì, 08 Maggio 2014 11:25

buongiorno a tutti, ieri sera mdt e trip che per fortuna ha funzionato. Adesso mi sento poco bene, mi sento svenire, non so cosa sia se può essere l'antibiotico che ho preso stamattina, è uno più potente perché ieri il medico mi ha trovato l'otite peggiorata (dopo già un ciclo di antibiotico) 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Maggio 2014 11:13

Monica, guardaci dentro bene a questa proposta. Poi decidi.

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Maggio 2014 11:09

Simona, penso succeda anche a me quello di bloccarmi su cosa devo scrivere.

Per fortuna non ho paura di ripetere le cose. Ecco, penso dobbiamo pensare che la forza del forum sta proprio nel ripetere i nostri stati d'animo, le nostre paure, ma anche la nostra vita quotidiana.

Ci facciamo paranoie facendo sempre confronti con i nostri pensieri. Io invece tengo sempre presente che i miei pensieri possono essere diversi da quelli che hanno gli altri. Poi c'è una cosa bellissima, chi

non vuole leggere i miei messaggi passa oltre. 😊

Vedi che c'è sempre il modo di salvarsi 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Maggio 2014 11:05

Rossana, evvvvvvai.

Ora ti rimane l'altra e poi anche quella è fatta. 😊  
Immagino che vi sarete divertiti.

Poi se le prese in giro sono come quelle che facciamo noi qui, sono uno sbalzo. 😊😊

**nico26** Giovedì, 08 Maggio 2014 10:51

Buongiorno a tutti.

Monica vai a sentire ,valuta e poi decidi ,ma non lasciarti scappare in questo momento un posto di lavoro.lo stamane sto meglio con la testa poiche' stanotte aveva iniziato in dolore dell'altra notte ma poi e' svanito.Oggi vado dalla mia amica osteopata a trovarla e forse mi stiracchia un po.A dopo

**Monica** Giovedì, 08 Maggio 2014 10:35

Stamattina il mio amico commercialista mi ha detto che la prossima settimana vado a fare un colloquio da un suo cliente, un ristorante al Colosseo. Cercano una figura amministrativa, anche perché io la cameriera non l'ho mai fatta e non so se sono capace 😊 Comunque Valerio non è molto contento dell'idea, perché secondo lui l'attività di ristoratore è un po' "ballerina", magari tra qualche anno potrebbe chiudere o chissà cos'altro 😊 So solo che sono 30 ore lavorative a settimana e a me va più che bene. Vedremo cosa uscirà fuori

**Monica** Giovedì, 08 Maggio 2014 10:32

Benvenuta MARY 😊

**Monica** Giovedì, 08 Maggio 2014 10:31

Buongiorno a tutti. Oggi mdt 😊 Ho preso il trip, spero faccia il suo dovere in fretta.  
PAULA, SIMONA anche io vorrei scrivere e commentare i messaggi che leggo, poi arrivo e dimentico quello che volevo dire, le parole si bloccano proprio. Anche perché spesso arrivo tardi ed è già stato scritto quello che volevo dire io 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Maggio 2014 10:07

Un attimo che devo sistemare un po' di cose

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Maggio 2014 10:07

Buongiorno a tutti.

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Mary 😊

**Aleb97** Giovedì, 08 Maggio 2014 09:21

Buongiorno a tutti. Oggi va molto meglio. 😊

ieri ho ceduto al trip e ho dormito un po' così a metà pomeriggio ero "come nuova" (salvo l'effetto trip ovviamente) e sono riuscita a pulire il pavimento e sistemare un po casa. 😊😊😊

**paula1** Giovedì, 08 Maggio 2014 08:26

Buon giorno a tutti...qui a casa è un po' nuvoloso mentre a Bologna c'era il sole....

stanotte siamo andati bene e ancora meglio stamattina nelle ultime due ore di lavoro, però sono stanca lo stesso...la notte è comunque pesante....

SIMONA anche io spesso vorrei scrivere più risposte, poi arrivo qui e mi blocco e scrivo due righe su di me e basta...invece che fare commenti anche ai vostri scritti...praticamente li faccio a mente poi lì rimangono 😊

vado a fare colazione poi mi stendo al calduccio

**Gri** Giovedì, 08 Maggio 2014 08:00

Buona giornata a tutti! Oggi finalmente vado a sistemarmi i capelli!

Grazie per i vostri messaggi, ieri ero proprio allibita di essermi sbagliata sull'orario dell'appuntamento...la stanchezza...

**cri69** Giovedì, 08 Maggio 2014 07:52

Buongiorno a tutti, qui sembra voglia uscire il sole ma sembra non abbia ancora deciso.  
Vi auguro una splendida giornata.

**Maya** Mercoledì, 07 Maggio 2014 21:06

Ciao 😞 giornata a pesante oggi...non per le pulizie.ma lunedì brutte notizie al lavoro .!!! 😊 grazie degli auguri 😊 ,Piera ...giovane,alcuni giorni proprio non mi ci sento.

**nico26** Mercoledì, 07 Maggio 2014 20:54

Eccomi per un saluto mentre un occhio si chiude dalla stanchezza.  
Gri normale anzi super super normale con due frugoli ,con tutto cio' che hai passato e' normalissimo.Sappessi carissima quello che faccio io per dimenticanza 😊 Faccio bene a ridere senno 'e' un casino.  
Paula buon lavoro !  
un abbraccio

**rossana** Mercoledì, 07 Maggio 2014 19:57

Ciao a tutti,  
ci sono eh, una narice è fatta.  
Niente di che, mooolto peggio l'igiene dal dentista.  
Ho trovato un otorino che mi conosce da una vita e non vedevo da un bel pò. Ed ha cominciato a prendermi in giro e con le assistenti una battuta e un'altra.....mi sono divertita.

**Simona** Mercoledì, 07 Maggio 2014 19:55

Buona sera a tutti. Vi ho letti. . È strano,mentre vi leggo mi vengono in mente tante cose da scrivere,poi inizio il mio messaggio con un saluto e mi blocco. Mi succede da un po di tempo.. scusatemi... però ci sono. .

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Maggio 2014 18:54

Paula, aspettiamo notizie notturne 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Maggio 2014 18:46

Ho avuto un attimo di panico. Gabriele è tornato dal medico con un biglietto dove stava scritto che c'è in previsione la chiusura dell'ambulatorio del mio medico. Ho telefonato immediatamente e si c'è in previsione la chiusura, ma spostano l'ambulatorio ne vecchio ospedale, quindi sono vicina lo stesso. Poi li viene anche la nostra Neurologa di Ferrara che visitava in via Cassoli. Poi vi dirò bene.

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Maggio 2014 18:42

Mariagrazia, quando non si sta bene si ha sempre freddo.  
Poi il mal di gola porta la temperatura del corpo ad alzarsi un po' e il freddino che senti può essere quello

**mariagrazia** Mercoledì, 07 Maggio 2014 18:29

buona sera a tt. finalmente ieri e oggi abbiamo avuto belle giornate di sole, ma anche se tt dicono di avere caldo io ho freddo. sono con la felpa pesante. va beh che dopo il freddo di domenica ho mal di gola forte e pure mal d'orecchio e il dott mi ha messo sotto antibiotico.

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Maggio 2014 16:55

Ho chiesto a Gabriele di andarmi a fare le ricette, un po' sbottando ma è andato 😊  
Meno male, avrei digiunato questa sera pur di non dover uscire di casa e fare la strada con tutti quei sassi. Rischio di cadere ad ogni sasso 😞😞😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Maggio 2014 16:53

Annuccia, è da un po' che non mi faccio troppe domande, se vedo che non trovo risposte dopo un po', smetto e vado avanti pensando che è così che va.  
Grazie cara

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Maggio 2014 16:52

Aleb, forza che siamo a metà settimana 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Maggio 2014 16:51

Gri, non ho mai perso un appuntamento e sai quello che ho sbagliato, non so se ti ricordi..... Proprio quello che avevo con il mio Sindaco. Non potevo crederci di aver sbagliato giorno. Stai tranquilla che sei normale, solo che hai tante cose a cui pensare 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Maggio 2014 16:49

Piera, ben detto, cambia registro e digli che non è bello avere come vicini di casa persone che non hanno rispetto per il prossimo. Io ho avuto come vicina di casa una persona che da ragazza faceva il mestiere più vecchio al mondo 😊 Behh, non avrei potuto desiderare di meglio. Poi ogni tanto trovava da litigare con qualcuno, ma sempre in orari decenti e sinceramente il più delle volte aveva ragione lei. Ci sono persone che fanno parte della società civile che di civile non hanno nulla 😊

**paula1** Mercoledì, 07 Maggio 2014 16:45

Buon pomeriggio a tutti..qui non piove per fortuna anche se è nuvoloso...incredibile che tutte le volte che devo andare in centro dalla dottoressa prendo la pioggia...ma era iniziata prendendo una gran nevicata quindi..... 😊😊 sono nervosissima e non so dire perchè, mi sento tutta contratta e come se qualcosa mi stesse rodendo dentro in senso fisico...è una sensazione spiacevole... e dire che stasera non sarà pesantissimo (il giorno peggiore in quel reparto è il giovedì) e sono con una coppia di infermieri giovani...mah... vi auguro una buona serata e se riesco vi scrivo più tardi.....

**Piera** Mercoledì, 07 Maggio 2014 16:08

Rossana , anche se sono qui da poco tempo, i miei vicini hanno già messo in vendita la casa, il problema è che nessuno compera , il periodo è abbastanza difficile e la cifra che chiedono non è piccola, anche se la casa vale la cifra richiesta.....Lara hai ragione, hanno tutte le fortune , vivono vicino a gente educata che non li manda a quel paese quando viene disturbata, devo cambiare registro anch'io la prossima volta che mi suonano al campanello!!!

**Piera** Mercoledì, 07 Maggio 2014 15:59

Gri, ma certo che sei normale!!! e' una cosa che capita e poi tu hai tante di quelle cose da fare e pensare, stai vivendo un momento "duro" anche se meraviglioso della vita che assorbe energie e tempo, anche l'educatore avrà capito stanne certa 😊

**Gri** Mercoledì, 07 Maggio 2014 15:33

Sono così stanca che ho il cervello fulminato...ho segnato dappertutto che oggi avevo colloquio al nido alle 15, l'ho ripetuto mille volte e alle 15:10 faccio x prepararmi x andar al nido, convinta delle 15:30 😊 e poi mi viene un flash e mi dico che era alle tre... Così chiamo e Matteo, l'educatore di Elo, mi dice sì che era alle tre e che lui alle 15:45 ha un impegno e quindi abbiamo rinviato a venerdì. Ma si può? Ma sono normale?

**Bunny** Mercoledì, 07 Maggio 2014 13:18

nico26 mi piace per ieri sera, una bella idea quella del mare.. quasi quasi me la penso pure io, se il sole riesce a esserci anche per il fine settimana! 😊 Aleb97 Forza e coraggio! 😊

**Bunny** Mercoledì, 07 Maggio 2014 13:15

Buon pranzo a tutti voi!! 😊

**nico26** Mercoledì, 07 Maggio 2014 13:14

BUON PRANZO A TUTTI - STANOTTE E' STATA ALLUCINANTE .ERO IMMOBILE PERCHE' SE MI GIRAVO LA TESTA BATTEVA DIETRO E SULL OCCHIO A LIVELLI ATROCI .ORA STO MEGLIO MA CHE SCATOLE! DECISO SABATO E DOMENICA ANDIAMO AL MARE QUI IN RIVIERA CON LA CLASSE COSI' STACCHIAMO UN POCETTO. A DOPO

**Aleb97** Mercoledì, 07 Maggio 2014 12:57

Buon pranzo e buon pomeriggio.

Ho la testa un po' dolorante ma per ora reggo... 😞

**Annuccia** Mercoledì, 07 Maggio 2014 12:01

LARA, il problema sai quale è ? che nessuno sa dare spiegazioni di quello che accade. E andiamo avanti.....

**Annuccia** Mercoledì, 07 Maggio 2014 11:56

ROSSANA, sei davvero "tosta" in questo momento credo che non sia facile raccogliere fondi. La prossima settimana a Roma c'è la Race for the cure , il costo per l'iscrizione è di 15 euro (anzi forse un pochino meno). Ti regalano la maglietta, il cappellino e una borsa piena di omaggi (l'anno scorso c'era un flacone di olio Johnson grande che solo quello sarà costato 6-7 euro) e si fa fatica a raccogliere iscrizioni.

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Maggio 2014 11:55

Bunny, fatti forza cara e vai a raccontare la tua esperienza. Il mio pensiero sarà con voi tutti. Bravissimi.

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Maggio 2014 11:54

Annuccia, quest'anno mi si è rotta la testa. Però si sta aggiustando. 😊

So che mi conosci e so anche che sai bene quanto mi serve sentire che fai finta di credermi. 😊😊  
Anche Gabriele fa queste finte e mi aiutano tantissimo.

Poi non è poi tanto fare finta, perchè io sto bene veramente, dentro di me sono convinta che lo star male sia altro

**Annuccia** Mercoledì, 07 Maggio 2014 11:50

KIKKA, goditi questo momento di entusiasmo che poi rimarrà dentro l'anima e potrai ricordarlo chissà quante volte nella vita.

**Bunny** Mercoledì, 07 Maggio 2014 11:49

Sei una forza mammalara..!! 😊

Ad avercene di volontà , forza d'animo e pazienza come te!

Ah, ecco cosa ti volevo dire, per il 17 come sempre all'Orto Botanico di Palermo ci sarà la giornata del mdt!

Carmelo Buono mi ha chiamata e mi ha detto che quest'anno vuole faccia un'intervento pure io! Sono un po' impaurita, nonostante sia contenta, perchè davvero vorrei che il malessere di noi tutti diventasse visibile..

**Annuccia** Mercoledì, 07 Maggio 2014 11:49

LARA, tutti sappiamo quanto stai bene, specialmente quando lo dici spesso 😊 ormai "ti conosco mascherina!"

**Annuccia** Mercoledì, 07 Maggio 2014 11:48

Buongiorno a tutti!

Innanzitutto tantissimi auguri alla mia cara MAYA, purtroppo un giorno in ritardo.

LARA, mi dispiace tanto del tuo star male, mi sembra che anche l'anno scorso in questo periodo ti si era rotto il palato in maniera considerevole.

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Maggio 2014 11:48

Kikka, dai che è bellissimo avere la propria casina e trovare insieme a Michele come farla vostra è veramente troppo gratificante. Poi ci manderai le foto. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Maggio 2014 11:44

Ohhhh ragazze, io non sto male e guai ad essere tristi per me.

La mia vita è bellissima e ancora di più.

Mi sono ripresa con forza dalla "debolezza" che mi aveva preso nel periodo invernale. 😊

Io dico cosa ho, ma se mi chiedete come sto la risposta è: "sto bene come sempre". 😊

**Bunny** Mercoledì, 07 Maggio 2014 11:32

Buon giorno a tutti! Scrivo solo ora perchè sono stata al ricevimento di una mia prof.ssa. Mi spiace tanto mammalara tu sia stata tanto male, spero possa riprenderti presto! Oggi qui a Palermo c'è il sole, miii andrei a studiare a mare..ed invece sono a casa e fra poco inizio a studiare!

**kikka** Mercoledì, 07 Maggio 2014 11:18

MAMMA LARA non so tu come faccia a sopportare tanto dolore. Questa cosa mi mette addosso una tristezza immensa. Scusa se mi sono permessa. 😞

**kikka** Mercoledì, 07 Maggio 2014 11:14

In quanto ai vicini, io non posso proprio lamentarmi, anzi sono felicissima, siamo come una famiglia allargata e pensare che entro la fine del 2014 ci trasferiremo nella nuova casa mi dispiace andar via. Invece oggi io e Michele andremo a conoscere le famiglie che divideranno la quadrifamiliare con noi. Ci sono due coppie di ragazzi nostri coetanei con figli e una coppia di persone un pò più adulte. A detta dell'agente immobiliare sono ragazzi molto a modo. Sono un pò emozionata, anche Michele. Ci hanno invitato a casa loro e insieme oggi parleremo delle decisioni da prendere per le parti comuni ( colore muri esterni, tende da sole, ecc....) Questa cosa mi mette una carica e con Michele la sera ci prendiamo una mezz'oretta per vedere le varie rifiniture in casa. 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Maggio 2014 11:12

Rossana, a me non par vero riuscire ad occuparmi di volontariato.  
Una vita al massimo.

Così è la vita di chi si occupa di un "lavoro" che si fa per amore.

Per fortuna sono in pensione e ho la possibilità di farlo.

Un giorno mi hanno chiesto quanto potrebbe valere in danaro quello che faccio. Ho risposto che non ha prezzo perchè per me vale talmente tanto che se ne avessi le possibilità pagherei per farlo. 😊

**kikka** Mercoledì, 07 Maggio 2014 11:08

Buongiorno a tutti tutti! Da questo fronte va tutto bene, direi meglio. Vi ho letto la sera e la mattina, ma non sono riuscita a scrivere.

FEFFE anch'io non ho considerati che dal collo e la spalla fosse emicrania, ma tensiva. Sabato mi sono alzata con mdt e ho preso una supposta di paracetamolo; il dolore si è solo calmato, nel pomeriggio mi è ritornato. Non ho voluto prendere altro e ho cercato di rilassarmi sul divano controllando il respiro e poi sono andata a farmi una camminata. Verso sera il dolore è andato via da solo, era sull'occhio sx e dietro la testa. Sono felice di avercela fatta con una supposta.

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Maggio 2014 10:12

Ho passato giornate e notti dure con la testa e siccome stavolta la grappolo picchiava alto, mi si è gonfiato la testa e mi se è aperto una ferita sulla cute che mi faceva abbastanza male e ogni tanto sanguinava. Ora si sta rimarginando e sono riuscita anche a lavarmi i capelli. Se non mi si rompe il palato mi si rompe la cute della testa. L'ho detto al mio Prof. ma non ci sono risposte. Mi succede da un bel po' di anni e non arrivano risposte. Ma si vede che va tutto bene, altrimenti sarei morta da un pezzo. 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Maggio 2014 10:04

Buongiorno a tutti.

Gri, per me nulla osta che tu metta il nome dell'albergo qui, però nel caso non ti trovassi bene non si dovrebbero fare commenti pubblici. Quindi manda a me il nome e poi lo faccio avere a Cris.

Altrimenti Cris mi da il permesso di scambiarsi la vostra e-mail e glielo comunichi tu.

Poi se vi trovate bene pubblicità a fiumi su questo albergo 😊

**feffe81** Mercoledì, 07 Maggio 2014 09:53

buongiorno a tutti 😊

ROSSANA in bocca al lupo per la narice, poi aggiornaci...

ALEB infatti anche io fino al 2008 non consideravo l'attacco a dx come emicrania perché mi saliva dal collo/spalla (e non dall'occhio come a sx) invece la Sances mi disse che era anche quella emicrania. E allora ho pensato che anche quella bilaterale lo potesse essere. Comunque sei bravissima a limitare l'assunzione di trip

**Aleb97** Mercoledì, 07 Maggio 2014 09:20

FEFFE se il trip funziona ci proverò pure io.... è che sto cercando di fare la brava e prenderlo "per niente" mi scocciava (siocca!).

In Aprile sono riuscita a prenderne uno solo 😊

**Aleb97** Mercoledì, 07 Maggio 2014 09:18

Buongiorno a tutti. Altra giornata di corsa.... vi abbraccio e vi penso.

**rossana** Mercoledì, 07 Maggio 2014 08:56

Buongiorno a tutti,

fatta la doccia e messa la biancheria bianca bianca come raccomandava la mamma ogni volta che si va in ospedale.

Anche se per il naso, vado a fare la prima narice.

PAULA, io odio quando voi svegliate i pazienti! come dicono i Puffi.

Se il tuo lavoro lo si fa con vocazione non ha prezzo per i pazienti, ancora più importante se sono bambini.

Ma quella luce accecante alle 5 o 5,30 del mattino è terribile.

Illuminate per gradi.....

**paula1** Mercoledì, 07 Maggio 2014 08:53

Buon giorno a tutti...anche qui è arrivato un bel nuvolone scuro, ma io ora me ne vado a dormire stasera devo anche scendere prima perchè ho un'oretta di incontro con la dottoressa del DCA prima di andare al lavoro... 😊

**Gri** Mercoledì, 07 Maggio 2014 08:50

Buongiorno sotto la pioggia qua da me, sono ancora a letto, sono stanca, da ieri Xavier si attacca più spesso e ci sta molto tempo attaccato...classico scatto di crescita...ma che toglie forze a mamma!

Per fortuna sta mattina Davide ha preparato e lavato lui Elo!

CRIS83, Borghetto è in Liguria sì. Il nome dell'albergo non so se posso metterlo qua sul forum (MAMMA LARA...?!?) se no dammi la tua mail che ti do tutti i dati!

**cri69** Mercoledì, 07 Maggio 2014 07:10

Buongiorno a tutti, qui nuvoloso....ed io dovrei stendere 😞 .

Stamattina vado,finalmente , a tagliarmi i capelli ed a fare la spesa.

Devo ancora svegliarmi 😞 ,ho male ovunque.... 🤕

**paula1** Mercoledì, 07 Maggio 2014 04:23

Tanti Auguri di Buon Compleanno alla nostra amica MAYA (scusa il ritardo)

**paula1** Mercoledì, 07 Maggio 2014 04:21

Buon mattino a tutti...qui buio 😊 stanotte è tutto abbastanza tranquillo...abbiamo fatto delle chiacchiere (sono con due infermieri) e la collega Nhan ha appena fatto una zuppa di spaghetti vietnamiti, che io però non ho assaggiato..il tempo è passato abbastanza veloce e tra meno di un'ora partiamo coi lavori del mattino (che poi è svegliare i pazienti 😊 ) e arrivano le 7

velocemente....dopo nanna... 😊

**mamma\_lara** Martedì, 06 Maggio 2014 22:51

Ora vi saluto

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Elisabetta** Martedì, 06 Maggio 2014 22:50

Maya, auguri in ritardissimo. Ma non è ancora mezzanotte!

**rossana** Martedì, 06 Maggio 2014 22:49

E ancora grazie LARA

**rossana** Martedì, 06 Maggio 2014 22:49

No no LARA, l'errore non è tuo.  
E' un refuso di chi ha redatto gli scritti dovuto ad una serie di cambiamenti di date.  
Concludendo: l'errore è mio perché non ho controllato, e bisogna sempre farlo.  
Li ho letti e riletto entrambi ma non ho fatto caso alla data della lettera.  
A lavorare un errore simile avrebbe avuto conseguenze ben serie, ci ho perso delle notti per sistemare i disguidi che ne derivavano.  
Provo ancora la paura di allora a pensarci.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Maggio 2014 22:48

[E questo è il volantino](#)

**feffe81** Martedì, 06 Maggio 2014 22:47

la casa dei miei sogni ha un po' di giardinetto ed è vicina alla campagna...non vorrei avere sotto le finestre strade trafficate come ho adesso!!

**mamma\_lara** Martedì, 06 Maggio 2014 22:46

[Questo è corretto](#)

**rossana** Martedì, 06 Maggio 2014 22:43

MONICA capisco Valerio perché ho vissuto (e vivo) la sua stessa storia.  
Il papà di mia mamma si è ammalato di demenza in tarda età e la mamma molto prima.  
Ho provato la sua stessa paura, forse per alcuni anni non saprei quantificarlo.  
Ora, e da tempo, non più.  
Ho visto tante cose succedere in modo totalmente casuale, sia le buone che quelle meno.  
Ed ora posso quasi dire che, a questo proposito, sono serena. Non ci penso proprio.  
La paura passerà anche a lui, stanne certa.  
Sono contenta che vi siate liberati di quel buon vicinato, davvero un colpo di fortuna.  
PIERA non vorrei essere al vostro posto, cavolo la vostra casa è anche recente: difficile pensare che la lasceranno.  
Però non si può mai dire.....  
Neanche che chi vive sperando .....non si può dire 😊 .  
Però spererò per te.  
Che scioglilingua

**feffe81** Martedì, 06 Maggio 2014 22:42

BUNNY ma l'osteopata ti fa calare il dolore mentre sei sotto attacco? io col mdt invece non riuscirei a lasciarmi toccare da nessuno...

**feffe81** Martedì, 06 Maggio 2014 22:40

Oggi sono stata bene, con la testa libera 😊 così ho lavorato 10 ore 😊

**Bunny** Martedì, 06 Maggio 2014 22:40

Grazie feffe81! 😊

**feffe81** Martedì, 06 Maggio 2014 22:37

ALEB anche a me alle volte vengono degli attacchi di mdt che non mi prendono un lato solo, ho fatto l'esperimento di prendere il trip e ha funzionato quindi ho capito che si trattava di emicrania!! quindi mi viene a sx e prende l'occhio, a dx e prende più la nuca oppure bilaterale e prende la parte davanti della testa (più rara, spesso quando ho il ciclo)

CRIS in bocca al lupo per il camp!! per me fai bene a provarci 😊  
BUNNY mi spiace per l'attaccone...

**mamma\_lara** Martedì, 06 Maggio 2014 22:37

No, non è colpa mia, però vado a correggere. Poi lo rimetto

**mamma\_lara** Martedì, 06 Maggio 2014 22:35

Rossana, correggo.  
Ma era così o sono stata io a sbagliare mentre passavo i dati. Vado a controllare

**rossana** Martedì, 06 Maggio 2014 22:32

A proposito di ciò a cui sto "lavorando" preciso che la gara è **Venerdì 23 maggio ore 20,30.**

Lo preciso perché oggi le mie colleghe di lavoro di un tempo mi hanno fatto notare che c'è discrepanza nelle date tra la lettera per gli sponsor e il volantino 😞 .

Mi raccomando, VALGONO LE COORDINATE DEL VOLANTINO.

Non vorrei mai che qualcuno si presentasse la sera dopo, avendo magari anche fatto della strada per venirci.

Grazie

**rossana** Martedì, 06 Maggio 2014 22:28

MAYA tanti auguri!

Buona festa e spero che tu te la sia goduta nonostante.....tutto.

Facevi l'indiana eh, e con me non si fa fatica.

Memorizzo poche date, quelle che riguardano le persone a me più vicine e ormai non mi impegno più.

Proprio per questo ringrazio chi se ne ricorda, grazie FEFFE.

**rossana** Martedì, 06 Maggio 2014 22:26

LARA più che altro ormai sono il terrore dei poveri esercenti. 😞

Però devi credermi, chiedo con molto tatto presentando il progetto e rispetto e anche di più chi mi dice che non può.

Di sicuro LARA sa di cosa parlo: queste cose danno tanto a chi le fa.

Per me sono obiettivi più gratificanti del lavoro, ed è un mio bisogno.

Questo lo devo riconoscerlo con tutta l'onestà possibile.

**cri69** Martedì, 06 Maggio 2014 21:56

Buonasera anche oggi la mia emi mi è venuta a trovare...uffa.

MAYA Auguri buon compleanno !

ROSSANA sei un mito...

CRIS coraggio è dura ma dobbiamo farcela.

PAULA buon lavoro.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Maggio 2014 21:26

Rossana, ma che brava sei e immagino la faticaccia, però la soddisfazione di fare una cosa utile aiuta tantissimo

**mamma\_lara** Martedì, 06 Maggio 2014 21:15

[e per questo](#)

**mamma\_lara** Martedì, 06 Maggio 2014 21:13

[Rossana sta lavorando per questo](#)

**mamma\_lara** Martedì, 06 Maggio 2014 21:10

Paula, stavolta è la volta buona va.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Maggio 2014 21:09

Piera, speriamo ben che i vicini rissosi vadano anche loro ad abitare altrove.

Che brutta cosa capitare con vicini che non hanno rispetto per nessuno.

Penso che persone simili si meriterebbero di abitare vicino a persone come loro o anche peggiori, si meriterebbero a vicenda. Invece hanno sempre la fortuna di trovare chi li tollera. Questo mi fa

andare in bestia. 😡😡😡

**mamma\_lara** Martedì, 06 Maggio 2014 21:02

Maya è ancora una "putina" 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 06 Maggio 2014 21:01

Rieccomi in tempo per fare gli auguri a Maya la birichina che ci dice che va a lavare la Mery e non ci dice che è il suo compleanno.

Auguri Maya, buon compleanno.

Meno male che c'è sempre qualcuno che ste cose le ricorda.

Grazie Feffe

**nico26** Martedì, 06 Maggio 2014 21:00  
Auguroni Maya!!!!!!!

**Simona** Martedì, 06 Maggio 2014 19:51  
Maya tanti cari auguri! Buon compleanno carissima!!!!!! 😊

**Bunny** Martedì, 06 Maggio 2014 19:38  
Ahahah buono rossana ! Ogni tanto ci vuole! 😊

**rossana** Martedì, 06 Maggio 2014 19:30  
Per non parlare della terraglia.  
A randello me ne danno

**rossana** Martedì, 06 Maggio 2014 19:26  
Dopo vi leggo, però vi devo dire che non sto nella pelle.  
Sto recuperando premi, anzi buoni di acquisto da ogni dove.  
Oggi da un buon ristorante in collina dove andiamo ogni tanto: 2 buoni per cena gnocco e tigelle.  
E due buoni da 50,00 euro cadauno dall'ottico di un paesino qui vicino.  
E tutti a ringraziarmi, questo mi riconcilia con la razza umana 😊

**Bunny** Martedì, 06 Maggio 2014 19:23  
Ciao a tutti! Non appena posso leggerò cosa mi sono persa in questi giorni! Ahimè dopo il master sono stata a letto al buio sino ad oggi, per fortuna di pomeriggio mia sorella mi ha accompagnata dalla mia osteopata che mi ha sistemata per le feste, però mi ha fatto diminuire il mal di testa, tanto da poter stare con gli occhi aperti e potervi scrivere! Non sto proprio bene , ma molto meglio e già mi basta!!!!Auguri a Maya! Mi siete mancati!!!

**Piera** Martedì, 06 Maggio 2014 18:54  
Ma Maya e' giovane!!! 😊 auguri auguri, buon compleanno 😊

**feffe81** Martedì, 06 Maggio 2014 18:40  
sono ancora al lavoro, dopo vi leggo bene ma volevo ricordarvi che oggi è il compleanno di MAYA!!!  
che fa finta di essere giovane e vuole passare inosservata!!! AUGURI CARISSIMA 😊

**Piera** Martedì, 06 Maggio 2014 18:25  
Monica anch'io non vedo l'ora di "baciare" i miei vicini 😊😊 purché se ne vadano eh!!! io sono molto contenta di stare in campagna , ma sono in piccolo condominio di 10 famiglie, perciò non mi sento mai sola, non mi piacerebbe proprio abitare isolata!!!! i miei vicini litigano in continuazione, il loro ultimogenito piange spesso impaurito, questa e' la cosa che mi fa piu' star male, e poi sono molto maleducati sbattono le loro porte d'entrate, ne hanno due perché c'e' anche quella della taverna, a tutte le ore senza il minimo garbo..... fanno "festa" di continuo a casa loro con urla pianti e parolacce ,sono il peggio del peggio.....

**paula1** Martedì, 06 Maggio 2014 18:18  
ok è la volta buona...scendo in città per lavorare...se riesco mi collego dopo...altrimenti buon serata a tutti...

**mamma\_lara** Martedì, 06 Maggio 2014 18:14  
Monica, io ho vissuto in condominio per anni e la signora che abitava sopra di me di rumore ne faceva parecchio, però a quel tempo non mi dava fastidio, ora sinceramente non so se sarei dello stessa idea. Qui c'è silenzio e le famiglie che mi abitano vicino non sono rumorose.  
Anche a me come a te da fastidio la maleducazione. Dietro la mia cucina ho un cortile con un prato, ogni tanto in estate sento che organizzano cene e stanno fino a tardi, però le risate e le chiacchiere non mi creano nessun fastidio. anche perché raramente superano la mezzanotte

**mamma\_lara** Martedì, 06 Maggio 2014 18:10  
Cris, i nostri consigli sono proprio utili e rispecchiano il nostro vivere. Io li leggo spesso e alle volte mi aiutano tanto.  
Fai bene ad andare, se poi stai male vedrai cosa fare al momento. Evitare di fare le nostre attività ci

fa star male in anticipo.  
Dai cara che poi ci racconti tutto

**mamma\_lara** Martedì, 06 Maggio 2014 18:06

Eccomi, ci sono e ho un sacco di cose da fare. Tutti i piumini che gli alberi del parco delle mura fanno arrivano nel mio cortiletto. Sono reclusa e stendo in casa altrimenti il naso brontola. Ma è periodo e loro fanno il loro lavoro

**nico26** Martedì, 06 Maggio 2014 16:43

Se non riesco dopo a collegarmi vi abbraccio sin d'ora

**Monica** Martedì, 06 Maggio 2014 16:40

ANNUCCIA grazie, il problema poi è proprio la testa che "frulla" 😞

CRIS provaci, tutt'al più ti fai venire a prendere. Deve essere un'esperienza bellissima 😊

**Cris83** Martedì, 06 Maggio 2014 16:30

A me piace molto la natura e la campagna ma in una casa isolata non credo ci starei! Mi piace molto il posto dove sto, è un paese piccolo, ci sono paesi un po' più grandi intorno ma è praticamente in campagna, ma non è isolato.. Ci sono dei bei posti dove fare passeggiate in mezzo alla natura.

**Cris83** Martedì, 06 Maggio 2014 16:26

Riguardo a me la situazione non è molto diversa da prima, ho cambiato terapia ma non mi sembra ci sia gran differenza.

Questo fine settimana ho il weekend di formazione alla dynamo camp, saranno tre giorni duri e pesanti ma ho deciso di provarci lo stesso. Magari non ce la faccio e mi tocca farmi venire a prendere o sarò intontita al massimo perchè dovrò ricorrere ai triptani ma ci provo lo stesso..

**Monica** Martedì, 06 Maggio 2014 16:26

A me piacerebbe invece vivere in una casa da sola con un ettaro di terreno intorno 😞 Nessun rompib.....e vicino!!!!

Sapete i miei vicini "caciaroni", quelli che hanno un bambino di 6 anni che mi ammollavano sempre?

Beh entro pochi giorni se ne vanno 😊 Lei con il figlio già sono andati via da circa 3 settimane e da allora c'è un silenzio che me lo sono sognata per 2 anni.

Sono persone molto maleducate e quindi anche il bambino è stato male educato. Urla e fa capricci anche alle 3 di notte. Non so quante volte mi sono svegliata con le sue urla 😞 Quando mi hanno detto che andavano via li avrei baciati tutti. Ogni tanto una bella notizia 😊

**Cris83** Martedì, 06 Maggio 2014 16:20

Ciao a tutti..

Vi avevo scritto ieri ma il messaggio è sparito.. ho il cellulare che fa i capricci e deve essere caduta la connessione prima di postare il messaggio..

Scrivo poco ma vi ho letto..

Sono totalmente d'accordo con la frase dei consigli del forum: "Dobbiamo sempre ricordare che la percezione del dolore è influenzata da fattori individuali stabili, come il carattere e l'educazione, e contingenti come la preoccupazione, l'ansia o il tono dell'umore di quel momento." lo ho notato che nei giorni lavorativi quando sto male sto più in tensione, mi sento inutile e mi sento in colpa per non essere a lavoro e capisco che così peggioro la situazione. Se mi prende un attacco della stessa intensità il sabato o la domenica riesco a stare più rilassata e il dolore è più sopportabile.

MAMMA LARA siamo noi che ringraziamo te per tutto quello che fai, per me è un onore e un privilegio conoscerti!

GRI un po' di vacanza fa bene! Brava.. Non conosco Borghetto Santo Spirito.. dov'è in Liguria giusto? lo volevo mandare i miei da qualche parte x un fine settimana dato che a giugno è il loro anniversario di nozze! Come si chiama l'albergo?

A me quest'anno piacerebbe andare in montagna qualche giorno ma i soldi sono quelli che sono quindi mi sa che passiamo. Ma non mi lamento assolutamente, ho la casa al mare e a cecina si sta benissimo

poi tango è sempre piuttosto piccolo per portarlo a fare grandi camminate.

ROSSANA Molto bella l'iniziativa per la scuola!

LARA ma chi è che ti diceva che eri brutta come i debiti? E' sempre brutto dire una cosa del genere a una persona, ma a una bambina poi è una cosa assurda! Mamma mia devi aver sofferto tantissimo.. la gente è veramente cattiva!

FEFFE darti consigli sarebbe inutile, anche perché hanno detto tutto le altre e quindi non sto a ripetermi, ti capisco e comprendo molto bene come ti senti, anch'io spesso mi sento a un punto fermo e ho la sensazione di non aver combinato nulla fino a ora. Ti mando un grandissimo abbraccio e spero che possa darti un po' di forza..

MONICA un forte abbraccio anche a te!

ELISABETTA è sempre un piacere leggerti. Ti capisco riguardo al taciturno marito, anche michele è un tipo molto silenzioso.. a volte gli dico che parlare con lui è come parlare con il cane 😊

**mamma\_lara** Martedì, 06 Maggio 2014 15:52

Nico, io sto bene dove sto, l'isolamento non fa per me. Ho vissuto in campagna con il mio ex marito e da allora mi è sempre rimasta dentro la paura e per me isolamento vuol dire pericolo.

Ma sono contenta che tu e tuo marito stiate bene dove state 😊

Ognuno deve trovare la sua collocazione 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 06 Maggio 2014 15:49

Gri, sarai sempre di corsa con due bambini. 😊

**nico26** Martedì, 06 Maggio 2014 15:36

Ma come siamo belle e come siamo diverse. Io adoro il silenzio della campagna, l'andar nell'orto, l'alba, il cinguettio degli uccelli e pensate che Paolo quando 10 anni fa è venuto a viver da me lui abitava in centro storico a Modena e i primi mesi era spaesato. Ora se lo vedete sembra rinato e penso che non cambierebbe mai e poi mai. Però è giusto così con i nostri gusti una diversa dall'altra ma insieme formiamo un arcobaleno meraviglioso chiamato amore e condivisione della vita!!! E tanto per condividere mi è scoppiato il mdt e come dice Lara narice e occhio sx!!!!Uffa!!!!

**mamma\_lara** Martedì, 06 Maggio 2014 15:28

Annuccia, conosco una signora che lavora alle volte anche 12 ore al giorno per 5 euro all'ora.

Si è sfruttamento.

E come si fa se sta a casa lei ne trovano altre 50 che accettano di lavorare.

Penso si sia anche perso anche professionalità.

Io andavo sempre a comprare da vestire in un negozio dove spendevo abbastanza, ma ero contenta, perché sapevo che trovavo cose confezionate con cura.

Sono stata un po' senza andare perché non ne avevo necessità. Poi un giorno avevo bisogno di una felpa e l'ho comprata per 50.000 lire, mentre tornavo a casa passo per il mercato e vedo la stessa felpa, identica anche nell'etichetta a 10.000 lire, ho tenuto controllato per curiosità quello che vendevano e poi controllavo al mercato e le stesse cose erano vendute ad un prezzo di molto inferiore.

Conosco una persona che lavora nel settore e mi ha dato alcune spiegazioni. Da rimanere di stucco.



E in tutto ciò chi ci rimette sono i lavoratori.

**Maya** Martedì, 06 Maggio 2014 14:39

Ciao... 😞😞 esco al sole, lavo la mery.....auto.

**Gri** Martedì, 06 Maggio 2014 14:32

Buon pomeriggio, ieri non sono riuscita a collegarmi, ora vi ho letti. Vi mando un bacio

**Annuccia** Martedì, 06 Maggio 2014 12:09

Anche io, come Lara, adoro il silenzio ma a piccole dosi, altrimenti mi deprimi. La mia casetta al mare in questo periodo è tanto silenziosa, si sentono cinguettare gli uccellini in un silenzio magico. Mi piace molto. In piena estate invece arrivano tutti e a volte la troppa "caciara" non sempre fa piacere, specialmente nei momenti che voi ben conoscete.

**Annuccia** Martedì, 06 Maggio 2014 12:06

MONICA, incrocio le dita per il controllo di Valerio ai polmoni. Per quanto riguarda il problema della mamma, che è enorme, dovrebbe cercare di non pensare che tocchi pure a lui, ma sono parole le mie, poi è chiaro che la testa "frulla" e pensa quello che vuole senza freni inibitori.

**Annuccia** Martedì, 06 Maggio 2014 12:04

Buongiorno a tutti!

ieri è arrivato Enrico e ancora non l'ho visto, sta dormendo, stamani è tornato dal lavoro alle 6,15. Hanno lavorato tutta la notte e aveva fatto anche il viaggio da Parma. Hanno dovuto allestire la cantina in uno dei più grandi supermercati di Italia che è qui a Roma. Certo chi ha lavoro non deve lamentarsi, ma così mi sembra un vero sfruttamento.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Maggio 2014 11:07

Vado a lavorare un pochetto

**mamma\_lara** Martedì, 06 Maggio 2014 11:06

Io Elisabetta sono come te, amo la campagna per il tempo che serve (a me poco). Poi amo il cemento e tutti quelli che vi abitano nel cemento. Pensa che mi piace casa mia perchè ho persone che vedo muoversi alle finestre e ai balconi.

Io che parlo con Rosmy e George, mica posso pensare di conversare anche con melanzane e pomodori, a qualche umano dovrò rompere ben le scatole. 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 06 Maggio 2014 11:04

Paula, sarebbe proprio bellissimo tu potessi venire a Ferrara.

Lascia perdere la testaccia, a me succede che poi mi fa fare le scelte sbagliate tutto quel rimuginare

**mamma\_lara** Martedì, 06 Maggio 2014 11:01

Aleb, l'emicrania si presenta in tante forme che potrebbe essere. Alle volte ci sono algie facciali che danno dolore come lo da l'emicrania. Io invece quando ho l'emicrania ho sempre male ai denti e all'orecchio. Uno solo però, quello della parte colpita. Ma ho anche male al naso e all'occhio, sempre della parte colpita.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Maggio 2014 10:55

Monica, io non so se Valerio avrà o meno la malattia, ma come dice Elisabetta mica si sa se può succedere. Però lui fa quello che riesce a fare e sarebbe bene che cercasse da un medico competente delle risposte. Penso che se dette da lui le parole che diciamo noi possano essere più convincenti.

Poi però si deve mettere tranquillo

**nico26** Martedì, 06 Maggio 2014 10:53

Rianimazione.... Massaggio cardiopolmonare... Soccorso.....Sono al corso.....!Donne forza per tutte

**mamma\_lara** Martedì, 06 Maggio 2014 10:52

Buongiorno a tutti. Cri, io ho sempre cercato di curare il morale più del fisico (e si vede 😊), ma l'ho fatto perchè considero la forza che mi dà avere il morale che tiene una condizione che mi farà superare tutte le difficoltà. So che dovrei riuscire a trovare un equilibrio, ma se non ce l'ho fatta fino ad ora, penso che sia giunta l'ora di mollare la pezza e fare quello che riesco a fare.

Questo per dirti che bisogna tenere alla nostra forma anche per quello che riguarda l'anima. Ho visto persone che sono state tristi e con il morale a terra per tanto di quel tempo che poi non sono più riuscite ad uscire dal pantano che si erano create attorno.

Non è che dico che sei in queste condizioni, ma dico solo di fare attenzione.

E' come per chi è sempre arrabbiato, poi fa fatica ad essere sereno perchè trova sempre il modo di essere di cattivo umore 😊

**paula1** Martedì, 06 Maggio 2014 10:42

Buon giorno a tutti...anche qui sole...sono già andata in paese a pagare una bolletta per Fausto e fae un po' di spesa, nel frattempo mi ha chiamato la caposala (stavolta per tempo 😊) e farò le mie altre 3 notti da stasera non nel mio reparto, ma comunque nel piano di chirurgia, poi mi ha chiesto se volevo lavorare domenica pomeriggio, ma le ho detto che non ne avevo voglia anche se adesso mi sento in colpa, ma per cosa poi ? è un mio diritto !!! ma perchè la nostra testaccia fa sempre così 🤔

Sabato vorrei partecipare all'iniziativa a Ferrara se non sono troppo a pezzi dalle 3 notti.. 😞

**Elisabetta** Martedì, 06 Maggio 2014 10:31

MONICA, Valerio non deve, assolutamente pensare che avendo avuto quella malattia il nonno e la mamma, toccherà anche a lui. E' un caso. Anzi, il fatto che si sia ripetuta, lo escluderà. Come la calvizie che salta generazioni. E quando passa da padre in figlio costituisce l'eccezione. Quanto all'amore per la campagna è soggettivo. Mio marito in mezzo alla terra dimentica i guai e guarisce le malattie. Io, invece preferisco il cemento. Il silenzio e l'assenza di persone, mi danno una gran malinconia.

**Aleb97** Martedì, 06 Maggio 2014 10:24

Torno subito al lavoro. Non ho un secondo libero, devo recuperare i due giorni di malattia!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**Aleb97** Martedì, 06 Maggio 2014 10:23

Buongiorno a tutti. Ho avuto virus gastro-intestinale con fortissimo mdt... il dottore ha detto che dovevo prendere il trip subito perchè quando mdt è forte e pulsa qualche cosa (le orecchie nel mio caso) anche se non prende mezza faccia e non fa dolorare l'occhio come al solito, è sempre emi.... vi risulta?? Non lo sapevo!!! 🤔

**Monica** Martedì, 06 Maggio 2014 10:19

ELISABETTA devo dire che io un po' ti invidio. Mi piacerebbe molto abitare in campagna e avere un bell'orto da curare e da cui raccogliere i frutti. Poi tutto il silenzio intorno, sentire solo il canto degli uccelli, il fruscio degli alberi....  
Io ho fatto un mini-orto nel prato davanti casa. Ho piantato due piante di zucchine e 6 di pomodori. Sono sempre tentata di piantare qualche altra cosa, ma poi non ho il tempo di curare il tutto 😞 Mi piace proprio stare all'aria aperta a contatto con la natura

**Monica** Martedì, 06 Maggio 2014 10:14

FEFFE ti aspetta una decisione difficile e che ti richiederà tanto coraggio. Credo che arriverà il momento in cui saprai cosa fare 😊

**Monica** Martedì, 06 Maggio 2014 10:13

ELISABETTA le tue parole colpiscono sempre. Sicuramente riferirò il tuo messaggio a Valerio. Lui ha già vissuto questa malattia con il nonno, se ne prendevano cura lui (adolescente) e la mamma, quindi sa perfettamente cosa lo aspetta. E per questo è convinto che toccherà anche a lui. Io gli dico sempre "Visto che toccherà anche a te perché nel frattempo invece di dedicare tutto il tuo tempo al lavoro, non ti dedichi anche a te e a me?" 😞 Niente da fare 😞 Ieri gli è venuto il torcicollo, si contorceva dal dolore. Dopo che mia madre gli ha fatto una puntura di voltaren e lyseen, gli ho fatto promettere che oggi sarebbe rimasto a casa a riposare. Indovinate dove sta? 😞

**Monica** Martedì, 06 Maggio 2014 10:09

Buongiorno a tutti. Anche oggi c'è uno splendido sole 😊  
CRI spero che ti "riprenda" e che la giornata ti faccia sentire più viva 😊

**cri69** Martedì, 06 Maggio 2014 07:57

Buongiorno con il sole ma solo fuori 😞. Anche oggi giornata sgonfia, mi piacerebbe sentirmi un pò più viva...  
FEFFE tra me e mio ex marito sono uscite cose dopo 14 anni di matrimonio...dopo dipende se si ha ancora la voglia e la forza di capire ed accettare...un pò contorto eh ?Coraggio ragazze...noi ci siamo

,sempre.  
Devo scappare al lavoro.  
Tanti abbracci

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 22:46

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 22:45

Feffe, i consigli non cvì sono, possiamo dirti però che noi ti vorremo sempre bene qualsiasi sia la tua decisione.

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 22:36

Elisabetta, meno male, mi avevi fatto preoccupare, mica possiamo starti lontano per tutto quel tempo. I tuoi messaggi fanno sempre piacere a tutti

**feffe81** Lunedì, 05 Maggio 2014 22:36

MAMMALARA i signori a cui l'uomo ha dato un passaggio erano molto contenti, gli volevano addirittura dare dei soldi! ovviamente ha detto di no.

Grazie delle vostre parole per me. ANNUCCIA ancora non riesco a fare ordine... PIERA credo anche io che ascoltarmi sia la strada giusta, ma lo sto facendo da 5 mesi e ancora non ci salto fuori...sarò ancora sintonizzata sulla frequenza sbagliata!!!

MAMMALARA è difficilissimo risolvere i problemi con l'uomo. Che poi fino a pochi mesi fa pensavo non ci fossero. E invece sono saltate fuori cose inimmaginabili per me.

MONICA non posso nemmeno pensare a come ti senti per il sogno che non si realizzerà. Cavoli per i polmoni di Valerio...in bocca al lupo!

PAULA io invece penso che alcune decisioni vadano prese anche se le condizioni esterne non sono quelle ideali perché si può trovare sempre qualcosina che non è come si vorrebbe e allora non si farebbe mai nulla nella vita. Che è quello che ho fatto negli ultimi 8 anni: nessun progetto in attesa di... e adesso basta

ELISABETTA meno male che la connessione ce l'hai!! per i figli non mi sento più tutta la vita davanti ma come se ne avessi sprecata una gran parte senza figli 😞

SIMONA è vero che comunque un lavoro ce l'ho, al momento sono come accecata e vedo solo quello che non ho invece che quello che ho. E che non è poco

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 22:32

Paula, avrei fatto la stessa cosa, mai vorrei mettere in difficoltà una persona con la quale ho un buon rapporto, anche se come te avessi dovuto fare tutti quei km.

Sei una brava persona 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 22:30

Anch'io non penso a come sarò da "grande", intendo ancora più grande di ora. Ma sarò come sarò, magari devo campare poco e volete che mi vada a rovinare questi anni. Ma so che di anni ne avrò ancora tanti, perchè saranno tanti quelli che saranno.

Poi se mi passasse anche la grappolo avrei vinto il superenalotto 😊😊😊😊

Mamma mia quante dormite. 😞😞

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 22:25

Rossana, ho dovuto modificare un po' il foglio che mi avevi spedito, perchè trasformandolo in jpeg non si leggeva nulla, quindi ho dovuto evidenziare tutto usando però publisher. Mi devi perdonare ma solo così so fare, perchè è publisher che poi me lo trasforma in jpeg.

Insomma, faccio più fatica a spiegartelo che a farlo.

Il risultato lo puoi vedere anche alla tua e-mail perchè te le ho spedite, così le puoi utilizzare nel caso tu le debba spedire ancora.

Dimenticavo, poi le ho ridimensionate e tagliate con un altro programma, perchè publisher mi lascia i bordi troppo grandi

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 22:19

[Da Rossana](#)

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 22:17

Da Rossana

**paula1** Lunedì, 05 Maggio 2014 21:20

Cucù...sono a casa 😊 ero già arrivata nel parcheggio dell'ospedale quando mi ha chiamato la mia caposala per dirmi di stare a casa perchè ci sono pochi pazienti... 😞 solo che le era scappato l'orario...io potevo anche entrare, però l'avrei messa nelle beghe col direttore...e questo non mi va perchè lei, quando chiedo dei piaceri, cerca sempre di accontentarmi...così ho fatto dietro front e sono tornata in collina...mi sono fatta un giretto di 60 km e due ore...cosa vuol dire abitare lontano 😞

ora vado a vedere la tv e poi ci pensiamo domani.. 😊 Buona notte a tutti

**Elisabetta** Lunedì, 05 Maggio 2014 20:36

No, no, LARA. Sono finiti i tempi dell'isolamento. Fra i miei bricchi ho tutto l'ambaradàn che serve per comunicare: computer, ADSL e tutte le comodità del caso. Procurate da mio marito che preferisce pagare che ascoltare le mie ciacole che lo distraggono dalle sue coltivazioni... .....Solo che in questo ultimo fine settimana c'era proprio la linea con dei problemi per cui sono ripiombata nell'antico isolamento.

Lì anche a voler far caciara, non ho nessuno a disposizione, oltre al mio taciturno marito e ad una tartaruga più silenziosa di lui.

MONICA, di a Valerio che si curi la tosse e non pensi all'alzheimer. Mia mamma l'ha avuto precoce come tua suocera e io ho tanti anni di più, mille acciacchi ma testa funzionante. Non si deve credere troppo alla familiarità coi mali. Per l'altro problema non essere così pessimista. La pneumologia ha fatto passi da gigante. L'importante è che non si trascuri.

Quanto ai ripensamenti sulle tue scelte, quelli li abbiamo tutti. Non credere di essere la sola. Tu ,però, dimostri sempre grande equilibrio, e la maturità di accettare quello che la vita ti ha riservato. E non è poco, credi! Io sono convinta che l'equilibrio sia la dote più importante da augurare ad una persona. Me l'ha insegnato la vita.

FEFFE, mi spiace tanto sentirti così scoraggiata. Ma per il lavoro sono momenti durissimi per tutti e devi credere in te stessa perchè ne hai motivo. Verranno tempi migliori.

Circa la vita sentimentale, prova a vedere il bicchiere mezzo pieno. Per fortuna non siete sposati. Questa lontananza, che è stata certo uno strappo, può servirti come test per valutare quanto il vostro legame sia solido e quanto l'uno sia indispensabile all'altro. E' meglio avere i figli se l'intesa è consolidata. E poi tu hai tutta la vita davanti.

Spero tanto anche che i problemi di Paula(buona notte, cara) e di tutte voi si alleggeriscano. E non sarebbe niente male se il vento girasse anche per me.

Buona serata, carissime e carissimi. Elisabetta

**paula1** Lunedì, 05 Maggio 2014 18:18

Buona serata a tutti...se riesco vi scrivo stanotte... 😊

**nico26** Lunedì, 05 Maggio 2014 17:37

Ragazze che belle le foto ,sono stupende e trasmettono tanta tanta gioia.

Monica ti sono vicina ma cerca se ci riesci di provare a pensare positivo e a scacciare i pensieri tetri e cupi che la nostra mente crea sempre e poi sempre-quando non ne sono coinvolta e voi me lo fate vedere avete ragione sempre. Quindi in questo momento cerco di aiutarti e sai che ci sono quando vuoi per una spalla su cui appoggiarti.

Ora ho tante cose da fare perchè domattina entro alle 8.30 per un corso di aggiornamento 1 soccorso ed esco alle 19.30 😊

forza donneeeeeee siamo perfette anche se emicraniche e con mille paure e tanto dolore!!!!!!

**Simona** Lunedì, 05 Maggio 2014 17:31

Rossana fantastica la tua foto!



feffe mi spiace molto per come ti senti.. sul lavoro purtroppo non c'è molto da dire. .la situazione del nostro paese è questa e uno quasi mai si sente realizzato, anzi.. sentirsi dei precari o incerti sul futuro lavorativo è già una fortuna perchè significa che il lavoro c'è. . Dove il lavoro invece non c'è la situazione è ancora più complicata. . Per il progetto figli e rapporto di coppia solo tu puoi valutare

ciò che provi, posso solo dirti che ti capisco e penso che presto tu troverai la tua strada..  
monica hai ragione, vivere alla giornata è la cosa migliore ma non è semplice ..

**paula1** Lunedì, 05 Maggio 2014 17:27

Buon pomeriggio a tutti...ho riposato quel poco che sono riuscita...

ROSSANA in ospedale dove lavoro le isteroscopie le fanno in anestesia generale (sedazione con maschera) e rimangono fino al pomeriggio ricoverate...

MONICA mi spiace per Valerio, ma anche io penso che sia meglio pensare positivo e vedere se con le cure può stare meglio e fare una vita normale, per l'altra cosa invece è più difficile, però non bisogna pensare che se i nostri nonni o genitori hanno una malattia per forza dobbiamo avere lo stesso destino.....

io che in ospedale nel reparto di Medicina ne vedo di tutti i colori e sono molto spaventata da cosa potrebbe riservarci il futuro, ma proprio per questo bisogna fare di tutto per tenerci in forma e vigili...(anche se io predico bene e razzolo male perchè in quanto a fare una vita sana ci sono ben lontana...)

FEFFE ti capisco molto bene...in quanto sentirsi in una gabbia...e certo la lontananza e i lavori precari non aiutano certo a prendere delle decisioni...

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 16:17

Scusate, ma ho la zucca in forno e ho Emma da portare in palestra. Torno tardi

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 16:16

Monica, io non nomino nemmeno la malattia di tua suocera e penso sia una delle peggiori.

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 16:15

Ma siete troppo troppo belle. Io non riuscirei mai a recitare su un palco. Credo non riuscirei neppure ad uscire. Poi se dovessi dire delle cose da ridere riderei come una matta e viceversa invece piangerei se dovessi dire cose che fanno commuovere. Niente da fare, non è per me il teatro 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 16:13

Rossana, il tuo stupore di certo è dovuto alla lettura che fa la tua amica. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 16:13

[Foto Rossana](#)

**rossana** Lunedì, 05 Maggio 2014 16:09

Anch'io MONICA avevo tolto un polipo due anni fa.

Per Valerio capisco la paura della malattia di sua mamma, l'ho avuta per anni.

Ma ormai l'ho superata, e così farà lui.

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 16:05

Rossana, ridimensiono la foto e poi provo a metterla.

Siete bellissime. Ma troppo troppo

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 16:04

Scusate lo scritto, ma sto facendo un'interrogazione a Emma e scrivo a spizzichi e bocconi

I verbi proprio non ne ho azzeccati uno 😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 16:02

Alberto è un mito.

Sai che i miei figli sono così.

Enzo un giorno mi ha chiamato e alla mia risposta ho sentito una specie di delusione. Vi riferisco non le testuali parole perchè non ricordo bene, ma qualcosa del genere "mamma, allora non sei tu, avevo sentito di una vecchia morta sotto una macchina e ho pensato a te, ma se hai risposto vuol dire che non eri tu. Uffa, sempre agli altri le fortune". Ecco, questo mi ha fatto morire dal ridere, Ma sempre i miei figli maschi dicono ste cose con me e penso che così mi allungano pure la vita. Guai se non lo facessero. A loro dico sempre che se non me lo dicessero, corro dal medico e gli chiedo cosa sanno i miei figli che io non so. A Gabriele poi dicono che tenga bene il vestito bello, perchè lo usiamo per il suo funerale.

Penso che questo serva un po' a esorcizzare la loro paura di questi eventi.

Però a me fanno star bene, sarò forse poco normale, ma questo lo sapevo da sempre.

**Monica** Lunedì, 05 Maggio 2014 16:00

MAMMA LARA hai ragione, devo riuscire a stare su di morale.... almeno io. Lui sta già facendo tanto per accettare la malattia della madre. E' convinto che un giorno toccherà anche a lui e vivere con questa spada di Damocle non è semplice 😞

**Monica** Lunedì, 05 Maggio 2014 15:58

ROSSANA simpatico Alberto eh ? 😊😞 Grazie per il "giovane e bellissima". La prima l'ho fatta 4 anni fa e la seconda 2 anni fa e in quell'occasione mi ha tolto un polipetto. In anestesia non mi sono accorta di nulla, solo che dopo qualche ora è arrivato il mdt 🤢

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 15:12

Piera, hai ragione sai. Quando ho partorito Zeno mi hanno fatto un raschiamento da sveglia e non ti dico come sono stata. Per il tuo discorso mi trovi d'accordo su tutto

**rossana** Lunedì, 05 Maggio 2014 15:05

Naturalmente Alberto non manca di fare la sua ironica terapia. Sapete che faccio parte di un gruppo di amiche "galline". Questa è la definizione storica che ci siamo date, ed abbiamo tutto un museo di galline, la coccarda, il libro verbali ecc. ecc. Un mese fa delle quattro galline tenute da mia suocera ( o per meglio dire dalla badante) ne è morta una. Forse di vecchiaia, non si ricordano l'età. Poi la settimana scorsa ne è morta una seconda. Allora mio marito oggi non mi ha fatto mancare il suo incoraggiamento. "Te l'avevo detto io che tira una brutta aria per le galline in questo periodo"..... E mi ripeteva: fifona, fifona.

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 14:55

Rossana, manda la foto a me che provo io a metterla

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 14:54

Monica, aspetta ciò che dice lo pneumologo e poi cerca di non abbatterti. Il morale giusto aiuta tantissimo anche nelle malattie.

**rossana** Lunedì, 05 Maggio 2014 14:52

Ho tentato di mettere la mia foto da tonta tonta della pièce teatrale. A me fa sempre ridere, ma come vedete non mi è venuta benissimo l'operazione.

**rossana** Lunedì, 05 Maggio 2014 14:50

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 14:50

Rossana, io l'ho fatta lo scorso anno e appena fatta ho iniziato con attacchi di grappolo che sono seguiti tutta la notte. Mi hanno fatto dimenticare il dolore dell'intervento. Tu però fai bene a farla sedata totale se non ti senti di farla normalmente. Sono d'accordo con Piera, ognuno fa come si sente di fare

**rossana** Lunedì, 05 Maggio 2014 14:47

MONICA aiuto, anche tu che sei una bellissima giovane ragazza. Per Valerio non mettere il carro davanti ai buoi. Però quanto capisco la preoccupazione per la persona cui teniamo così tanto. Adesso però basta, OTTIMISMO!!!! Proposito che mi impegno a fare in primis per me e su di me.

**cri69** Lunedì, 05 Maggio 2014 14:47

LARA ,FEFFE il mdt è ancora qua con me,ma a dx e lo sopporto di più che a sx.Il morale,salirà 😞 .Giovedì al 90% dovrei esserci. Feffe capisco bene,molto bene stare al bivio e sono molto d'accordo con Piera ,ascolta il tuo cuore non può portarti dalla parte sbagliata.Abracci.

ROSSANA ehi Rosalinda 😊 ma c'è ne sempre una o due..capperi mi spiace ,sempre coraggio.  
MONICA come mi dispiace,non c'è pace eh?Auguri.  
ELISABETTA era ora....sai che poi ci preoccupiamo,abbracci

**rossana** Lunedì, 05 Maggio 2014 14:43

ELISABETTA scusa sai, non voleva certo essere un monito nè tantomeno voglio darti la responsabilità del mio umore.

Sono solo un pò molto altalenante oggi. Spero di non virare al bipolare 😊

**Monica** Lunedì, 05 Maggio 2014 14:38

ROSSANA l'ho fatta anche io due volte e sempre in anestesia totale

**rossana** Lunedì, 05 Maggio 2014 14:38

ELISABETTA che bello trovarti oggi. Anzi ri-trovarti.  
Trova un modo per stare con noi durante l'estate.

Già oggi mi viene da piangere ogni tre per due, vedete di non traumatizzarmi ulteriormente 😞

**Monica** Lunedì, 05 Maggio 2014 14:37

Valerio oggi ha fatto la lastra ai polmoni e non c'è niente di buono 😞 Mi ha solo detto che si sono ritirati i polmoni, infatti appena fa uno sforzo fa una fatica enorme a respirare. Poi ha sempre la tosse....

Mi viene da piangere se penso al nostro futuro, a tutti i problemi che abbiamo.....

Ecco meglio proprio vivere alla giornata.....

Il 14 ha il controllo dallo pneumologo e penso che questa volta lo accompagno

**rossana** Lunedì, 05 Maggio 2014 14:35

LARA credo di avere già fatto quella cosa lì.

Domattina vedrò la ginecologa, che mi ha telefonato poco fa, e lei sostiene che l'isteroscopia è inevitabile.

PIERA grazie del sostegno, perché quando ho fatto la precedente c'erano signore che uscivano come se fossero state dal parrucchiere.

Il mio interventino è stato lungo perché il dottore non riusciva a far passare la telecamera.

Ho già precisato che la sedazione dovrà essere totale, perché io di soffrire così un'altra volta non ci penso neanche.

Per fortuna non mi sento un UFO se anche voi avete provato dolore.

Però resto 😞 ma passerà

**Monica** Lunedì, 05 Maggio 2014 14:34

FEFFE il tuo scritto potrebbe essere il mio. Su un sogno ormai ci ho messo una pietra sopra 😞, non ho alcuna speranza così è stato meglio accantonarlo.

Le cose comunque possono cambiare, solo che le dobbiamo cambiare noi. Va bene aspettare che i tempi maturino, ma poi spetta a noi decidere del nostro futuro.

Anche io spesso mi sento in gabbia, in particolare quando penso al tempo che passa e io non ho realizzato nulla di quello che avrei voluto. Quindi l'unica soluzione è .... non pensarci!!!! E vivere alla giornata 😊

**Piera** Lunedì, 05 Maggio 2014 14:19

Rossana io nella mia vita da catorcio ho già fatto tre isteroscopie operative, ma anche quelle solo esplorative non sono roba da poco!!! io pretendo sempre l'anestesia perché senza se la fanno "loro" (loro sono quelli che te la propongono senza sedazione), va là che se certe cose le dovessero fare gli uomini ci sarebbe la sedazione obbligatoria per tutto, invece le donne devono pagarsi anche l'anelgesia epidurale per partorire senza dolore.

**mariagrazia** Lunedì, 05 Maggio 2014 14:12

buon pomeriggio a tt. Ho avuto un sabato da cancellare tanto il mdt era forte e nonostante abbia preso sia un antinfiammatorio e poi durante la notte un trip mi ha fatto tribolare fino a ieri mattina. poi x fortuna si è calmato un po' e siamo partiti x Campobasso x una Prima Comunione e non sto a raccontare quanto freddo ci siamo presi. era gelido. risultato un bel raffreddore di nuovo.

lara x ottobre non mi pronucio. uno perché andrea deve discutere la tesi e non sappiamo la data ancora e poi xché con le persone anziane in casa non si possono fare programmi a così lungo termine. sta cera che se posso farò di tt x non mancare quest'anno

**Piera** Lunedì, 05 Maggio 2014 14:10

Feffe mi piacerebbe riuscire ad aiutarti, un po' come se tu fossi mia figlia....rischierei di sparare qualche cavolata come faccio con loro e non e' che va tanto bene dare retta agli istinti del momento!!! 😊 allora ti dico di ascoltare il tuo cuore, a volte e' un po' confuso , ma di solito non mente.

".....e quando davanti a te si apriranno tante strade e non saprai quale prendere, non imboccarne una a caso, ma siediti e aspetta, aspetta e ancora, stai ferma , e ascolta il tuo cuore, quanto poi ti parla alzati e va' dove lui ti porta. (S.Tamaro)

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 13:54

5x1000

Sostieni la Ricerca Scientifica sulle Cefalee e le Neuroscienze!

Destina il 5x1000 della tua dichiarazione dei redditi alla Fondazione CIRNA Onlus!  
E' sufficiente trascrivere il codice fiscale 10242930153 nell'apposito modulo allegato alla dichiarazione ed apporre la propria firma.

Serve anche il Vostro aiuto per ottenere i risultati che aspettiamo da sempre

Lara Merighi (mamma lara)

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 12:27

Cri, attenzione al morale. Spero di vederti giovedì 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 12:26

Feffe, hai fatto un elenco delle cose che devi fare, tutto condivisibile, ma penso che fra questi punti ce ne sia uno fondamentale, risolvere i problemi con l'uomo, poi tutto viene da se anche se con grande fatica e sacrificio.  
Ti mando un abbraccio

**Annuccia** Lunedì, 05 Maggio 2014 12:25

FEFFE, hai fatto bene a sfogarti. In questo periodo storico del nostro paese non sei sicuramente la sola ad avere una situazione così insoddisfacente, tipico di coloro che hanno una intelligenza spiccata e che sentono il tempo che corre troppo velocemente. Cerca di fare ordine nella tua testa, so che non è facile, ma potrebbe aiutarti. Te lo auguro con tutto il cuore.

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 12:23

Annuccia, anche le mie ossa hanno bisogno di tanto caldo. Solo che da noi con il caldo arriva una umidità pazzesca. 😊 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 12:21

Elisabetta, anche a me veniva insegnata la riservatezza, ma se sono saltata fuori così probabilmente non ho ascoltato molto mentre invece ho copiato molto. 😊 😊

Mamma mia, non mi dire che per tutta l'estate dobbiamo fare a meno di te 😊

Sarà utile allora che quando puoi fare due chiacchiere, mi mandi un segnale che poi ti richiamo. 😊

Stare senza di noi così tanto tempo, può nuocere al morale quindi anche alla salute 😊 😊 😊 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 12:12

Feffe, la linea per Biella sarà "triste" come quella che porta ad Aosta e non ci si può credere quanto sia il disagio per raggiungere quelle zone. A Salerno ci si arriva molto prima.

Chissà come sono stati contenti i signori che l'uomo si è portato a Biella 😊

**feffe81** Lunedì, 05 Maggio 2014 12:08

Vorrei fare un milione di cose e permettermi veramente di essere libera e invece resto attaccatissima alle cose che conosco e che danno un'apparente sicurezza, ma che non mi soddisfano più. E intanto il tempo passa e io a quasi 33 anni non ho né figli né una carriera professionale. Sono stanca di "aspettare".

Oltre ai problemi grandi con l'uomo la situazione molto deludente al lavoro mi dà molto pensiero, oramai è chiaro che non resterò qui a lungo ma è un'agonia di parole non mantenute e collaborazioni non remunerate da parte di un'azienda. Sono proprio arenata. Scusate lo sfogo

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 12:08

Rossana, vedrai che prima di fare un'isteroscopia ti faranno fare una ecografia trans-vaginale, l'ho fatta lo scorso dicembre e la devo rifare in agosto, ma non è che si sente troppo male a fare questo esame. Diverso discorso per l'isteroscopia quella hai ragione che fa abbastanza male.

Sai cara, va bene tutto quando si è arrabbiate, io sto studiando da signora da anni, ma i risultati sono scarsi e alle volte nulli.

Sai bene che anch'io attacco bottone a tutti e sono la disperazione di quelli che magari vogliono stare in silenzio. Però non ho mai trovato una persona che poi alla fine non sia contenta di aver fatto 4 chiacchiere.

Tu ed io siamo il flagello dei solitari 😞😞😞

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Maggio 2014 11:48

Buongiorno a tutti. Ho un po' da fare e la testa non è che va troppo bene. Ma ci arrangiamo 😊

Bunny, spero tu sia riuscita ad andare a lezione. Hai ragione, alle volte ci sentiamo proprio come se avessimo assunto chissà quali sostanze. 😞

**Annuccia** Lunedì, 05 Maggio 2014 11:26

ROSSANA, che p....!!!

**Annuccia** Lunedì, 05 Maggio 2014 11:25

Buongiorno a tutti!

dopo un'ora e mezza di posturale mi è venuto il "rebegolo" (modo di dire per esternare un certo nervosismo interno), ma mi ci voleva sono piena di dolori. Ho bisogno di un po' di calore alle ossa. ELISABETTA, mi hai fatto ridere con la caciaronna....

**feffe81** Lunedì, 05 Maggio 2014 10:35

stamattina ho un gran nervosismo, mi sento in gabbia 😞

**feffe81** Lunedì, 05 Maggio 2014 10:34

buongiorno a tutti!

CRI accidenti, ti auguro che il mdt se ne vada e che l'umore risalga!

ROSSANA in bocca al lupo anche per questa, se vuoi il va--- lo diciamo in coro

**Elisabetta** Lunedì, 05 Maggio 2014 10:04

Che meraviglioso buongiorno ti dà una persona che ti dice di essere in forma smagliante! Grazie, LARA, anche per l'articolo, E grazie a ROSSANA, per le sue considerazioni sul potere magico di un sorriso. Tutto vero! In bocca al lupo, cara.

Stamattina avevo bisogno di leggervi, dopo alcuni giorni di mal di testa, senza connessione nel deserto della campagna e dopo una discussione mattutina con un'impiegata ignorante e scortese a proposito di certa fisioterapia che dovrei iniziare mercoledì e per la quale non è stata registrata la mia prenotazione.

Oggi tornerò a Milano. Mi è tanto pesato in questi giorni di festa il silenzio assoluto di questo luogo desolato. Mi rendo conto sempre di più che avrei potuto essere una caciaronna. Ma ai miei tempi alle ragazze veniva insegnata la riservatezza! Ah...il fiore che non colsi.....

Buona settimana a tutte e tutti e un abbraccio. Elisabetta

**Monica** Lunedì, 05 Maggio 2014 09:50

Buongiorno a tutti. Ma vi sembra giusto che oggi che è lunedì c'è un sole meraviglioso???? 🤪

Buon inizio di settimana

**rossana** Lunedì, 05 Maggio 2014 09:17

Buongiorno a tutti,

dormito sei ore e mezzo. Buono.

Ho di nuovo perdite ematiche, va a finire che la neurologa aveva ragione. Il farmaco di profilassi non c'entra.

Io ad ogni buon conto l'avevo sospeso e adesso non so cosa si inventerà la ginecologa.....

Anzi lo so già, mi toccherà rifare quel cavolo di esame del cavolo di istero.... e vabra che mi aveva fatto vedere le stelle.

Sapete cos'ho voglia di dire? Ma vaf.....

Scusate, non è bello da una signora però ne ho piene le cose che non ho.

Ora esco per andare a "scroccare" in attesa che la ginecologa mi dia notizie, così attacco bottone che fa bene e non penso a nient'altro.

A dopo

**paula1** Lunedì, 05 Maggio 2014 08:04

Buon giorno a tutti...qui sole finalmente..

la testa va benino e spero rimanga tale...oggi inizio la settimana di lavoro notturno..non so nemmeno in che reparto sarò e ovviamente non il mio 😞, pazienza si fa come si può...

Faust invece oggi inizia la settimana dal saldatore poi il 12 maggio gli devono dire se lo riprendono dove era prima, cioè dai fabbri psicopatici...che fatica per lavorare un po'...

**cri69** Lunedì, 05 Maggio 2014 07:51

Buongiorno a tutti, alzata con mdt ed umore sotto i tacchi. 😞

**Simona** Lunedì, 05 Maggio 2014 07:46

Buongiorno e buon inizio di settimana a tutti.

**nico26** Lunedì, 05 Maggio 2014 06:48

BUON LUNEDI ' A TUTTI 😊

**mamma\_lara** Domenica, 04 Maggio 2014 22:56

Scusate, ho scritto malissimo.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti,. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 04 Maggio 2014 22:55

Sto lavorando sempre all'intervento, sono qui che cambio foto perchè voglio che renda il più possibile quello che ho dentro. Poi ci conto, perchè ogni volta che cerco di spiegare che il forum è social media ma ha delle regole molto più rigide di quelle del gruppo di auto aiuto, perchè qui non abbiamo le espressioni del viso da leggere e ferire si fa prestissimo.

Sono stanchina e ho la testa che fa quello che vuole da ieri.

Ma sono lo stesso in forma smagliante

Vi voglio bene

A domani

**feffe81** Domenica, 04 Maggio 2014 22:40

ROSSANA va là che mi è andata bene che non avevo mdt. Io la cucina la sistemerei domani.... 😊  
Buonanotte a tutti

**feffe81** Domenica, 04 Maggio 2014 22:39

anche io attacco sempre bottone 😊😊 oggi poi l'uomo mi ha dovuta portare in auto a Santhià perchè c'era un guasto sulla linea e Biella non aveva treni...in stazione a Santhià ho sentito che un signore con la moglie doveva andare a Biella e avrebbe dovuto aspettare non si sa quanto per la corriera sostitutiva, beh l'ho detto all'uomo che così gli ha dato un passaggio

**rossana** Domenica, 04 Maggio 2014 22:36

FEFFE veramente tante 7 ore di viaggio, specie se in condizioni pietose.

LARA domani leggerò l'articolo sulla risata che aiuta la memoria, mi interessa molto ma sono troppo stanca ora.

E devo ancora sistemare la cucina.

A domani

**rossana** Domenica, 04 Maggio 2014 22:27

LARA grazie del bell'articolo di ieri, lo farò mio. Benchè anch'io da sempre pratico questa abitudine di salutare e se capisco che c'è spazio, attacco bottone.

A me fa bene, spero lo faccia un pò anche agli altri e soprattutto che non lo subiscano.

"si un «buongiorno» può bastare a cambiare l'umore. Una chiacchiera, al caffè, un discorso, in autobus o in aereo, un'indicazione per strada migliorano la giornata. Non diventerà amicizia. E neppure si tratta di attaccar discorso in cerca di nuovi amori. Ma di pura relazione umana. Toccasana per l'umanità.

uno sguardo, un sorriso con chiunque incontriamo innesca un processo di accoglienza....."

Ma che bella cosa, e pensare che non costa niente

**feffe81** Domenica, 04 Maggio 2014 22:22

Sono a casa e ho fatto la doccia 😊😊😊 però sono scociata per aver impiegato 7 ore per fare

300km e in condizioni pietose 🤢

MAMMALARA bellissimo l'incontro di sabato, il tuo intervento sarà strepitoso. Quanto all'ambulatorio per la cefalea...beh è davvero da sogno, mi auguro che diventi realtà.

ROSSANA cavoli addirittura ti devono far coagulare i capillari 😞 spero che almeno poi funzioni...che brava che sei con tutte le tue iniziative!

ANNUCCIA che cara sei sempre! grazie, voglio essere ottimista anche io.

BUNNY caspita, mi spiace tu stia così male! spero domani vada un pochino meglio per andare a lezione

**Gri** Domenica, 04 Maggio 2014 21:57

Buona notte a tutte/i !!!

A domani

**paula1** Domenica, 04 Maggio 2014 21:18

zz  
😊 buona notte a tutti...

la mia testa dopo 60 gocce di Toradol va un po' meglio.....però che due scatole..... 😞  
a domani

**Bunny** Domenica, 04 Maggio 2014 20:58

Notte nico26!

P.S: che bello judo!!!! 😊

**nico26** Domenica, 04 Maggio 2014 20:50

Besos a vag a let..... (baci vado a letto)

**Bunny** Domenica, 04 Maggio 2014 20:50

Buona sera a tutti, scusate l'assenza, ma ieri pomeriggio dopo una giornata di master molto impegnativa, una discussione con una mia amica sono stata parecchio male e dalle 19 di ieri sono a letto, oggi mi sono alzata solo per mangiare ed andare in bagno ieri sera non ho chiuso occhio, sono riuscita a dormire alle 9 di questa mattina sino alle 12:30 e poi due orette nel pomeriggio.

Mi sento come se avessi fatto uso di sostanze stupefacenti.. 😞 domani ho lezione all'università dalle 9 alle 14 chissà se sarò in grado di andarci e seguire..

**mamma\_lara** Domenica, 04 Maggio 2014 20:50

[Ridere aiuta la memoria: quello che lo stress cancella, l'allegria recupera](#)

**cri69** Domenica, 04 Maggio 2014 19:24

Finitoooooooooooo 😊

**Annuccia** Domenica, 04 Maggio 2014 18:18

FEFFE, vorrei tanto aiutarti ad alleggerire il peso che hai. Sono certa che uscirai presto da questa "confusione".

**feffe81** Domenica, 04 Maggio 2014 18:07

SIMONA grazie. Sono ancora sul treno, sono partita alle 13, se non succede qualche altro guaio arrivo tra 2 ore. Che due p...

**paula1** Domenica, 04 Maggio 2014 17:56

Buon pomeriggio a tutti...

 rubino ritirato 

la mia testa è terribile...mi fa male e basta...  ho già preso 2 Oki, ma non sono serviti a niente.....ora valuto per una iniezione..... 

**Annuccia** Domenica, 04 Maggio 2014 17:44

CRI, anche io mi metto a stirare, ti penso..... ma a me non dispiace. 

**Annuccia** Domenica, 04 Maggio 2014 17:43

Buona domenica a tutti!

NICO, ieri mi era saltato il tuo messaggio. fai i complimenti al tuo bimbo, bravissimoooooooo!

**cri69** Domenica, 04 Maggio 2014 17:13

Eh si oggi mi toccano anche quelli dell'altra sera 

**mamma\_lara** Domenica, 04 Maggio 2014 17:03

Simona, ci sono quel tipo di persone, guai ad avere disordine in casa propria. Hai presente quelli che per tenere in ordine l'auto gettano carte e ogni cosa dal finestrino? Ecco il tipo.

Magari di alla tua amica che a te piace ci sia pulito anche fuori e non solo in casa, anche in previsione che Mattia possa giocare in cortile.

**mamma\_lara** Domenica, 04 Maggio 2014 17:00

Cri, noooooo stirare no proprio no.

**mamma\_lara** Domenica, 04 Maggio 2014 16:59

Nico, non appena ho notizie decidiamo, Ma io ero orientata i primi due fine settimane del mese di ottobre.

Poi vederemo un po'

**cri69** Domenica, 04 Maggio 2014 16:13

Finite le pulizie ed ora ?indovinate un pò....si stira 

**Simona** Domenica, 04 Maggio 2014 13:49

Che domenica meravigliosa. Sole e caldo.. stamattina ho lavato la macchina, era in condizioni pessime.. ho preparato il pranzo e lavato lenzuola e giubbotti invernali. Le lenzuola le ho stese nel giardino che abbiamo in comune con i nostri vicini, lei è la mia amica quella che mi viene a pulire in casa, a sentirla parlare come fa le cose lei ,bene e precise, non le fa nessuno. ieri è scesa da me e si è messa a pulire le mie piante, travasare e sistemare tutto a suo piacimento, poi commentava che ora finalmente era tutto piu bello, ecc ecc.. da un po di tempo hanno preso un cane e stamattina quando stendevo le lenzuola dovevo fare attenzione a dove mettevo i piedi perché c e pieno di cacca ovunque.. lo portano poco fuori sto cane e così fa i bisogni proprio qui vicino al mio terrazzo. Insomma sta cosa mi fa un po innervosire. .tutti perfetti ordinati bravi e puliti e con la cacca in giardino... mah....

Rossana bella la tua iniziativa! lo adoro giocare a carte. fossimo piu vicine parteciperei volentieri.

Feffe spero il cuore si alleggerisca.. quando rientri a Modena?

Lara anche io non mi spiego tanta cattiveria verso una bambina. Menti deviate come dice Rossana.

Forse lor9 avevano ricevuto lo stesso trattamento da piccoli..non mi spiego altrimenti il motivo..

**nico26** Domenica, 04 Maggio 2014 13:36

Buona domenica con il sole se dio vuole!!!!!!

Lara il 26/10 compie gli anni Nico e per quel giorno sicuramente faremo il compleanno!!! Vediamo pero'!!!

Giuseppina Judo fa nicolo'.

Ora vado un po al sole a prender un po di colore !!!

A dopo

**mamma\_lara** Domenica, 04 Maggio 2014 13:29

Gri, ma me lo chiedo anch'io da dove è saltata fuori sta cosa che ero brutta. Forse avevano delle loro sfughe e le sfogavano sugli altri. Ma sai, mica ero l'unica ad essere bersagliata. Ad altri bimbi e anche adulti è toccata la stessa sorte.

**mamma\_lara** Domenica, 04 Maggio 2014 13:27

Scusa Gri, ho risposto a Cri

**mamma\_lara** Domenica, 04 Maggio 2014 13:27

Gri, ti ho risposto

**Gri** Domenica, 04 Maggio 2014 12:31

Buona domenica! Scusa Lara, non capisco perché dicessero tutti che eri brutta, da dove uscì questa stupidaggine che poi prese piede?

Per il convegno, quest'anno ci verrei volentieri (se riesco ad organizzarmi coi bimbi ecc...), ma domenica 26 ottobre ci sarà il battesimo di Xavier. Se fosse un altro week-end, proverò ad organizzarmi....

**cri69** Domenica, 04 Maggio 2014 12:30

LARA ti ho risposto, grazie.

Si si confermo ciò che hai detto sulla Dott.ssa, è speciale, ascolta puoi fare qualsiasi domande ed è disponibile. Ho avuto bisogno via mail e non si è fatta attendere.

Questa cosa sarebbe troppo bella e troppo utile.

**mamma\_lara** Domenica, 04 Maggio 2014 12:14

Vado a fare la pappona

**mamma\_lara** Domenica, 04 Maggio 2014 12:13

Mi è piaciuta subito questa neurologa, già dalla prima volta che l'ho conosciuta ad un Convegno a Bologna. Lei ha lavorato sui gruppi di Auto Aiuto e questo vuol dire che si interessa veramente a noi.

Questo è il mio pensiero ma sono certa che anche Cri possa dire la stessa cosa. E' la sua neurologa 😊

**mamma\_lara** Domenica, 04 Maggio 2014 12:11

Rossana, per l'ambulatorio se va in porto il progetto, sarà straordinario. Anche perchè la dottoressa le ragazze la conoscono ed è proprio brava. Poi ha a cuore la cefalea, le sue problematiche e la ripercussione che ha sulla vita delle persone.

**mamma\_lara** Domenica, 04 Maggio 2014 12:07

Rossana, sempre pensando a me quando ero bambina, pensa che un bambino più piccolo di me, sicuramente sentendo la famiglia cosa diceva, ogni volta che mi vedeva mi diceva che ero brutta come il diavolo.

Ma sarà cattiva sta cosa. Mia sorella se lo ricorda questa cosa perchè abitava vicino a lei.

E nessuno che abbia dato degli sganassoni a chi mi diceva così. Penso che anche la mia famiglia pensasse che ero brutta, solo mia sorella Iva mi portava con lei sempre quando andava a trovare i parenti.

**mamma\_lara** Domenica, 04 Maggio 2014 12:03

Rossana, era destino 😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 04 Maggio 2014 12:03

Cri, ti ho mandato una mail

**mamma\_lara** Domenica, 04 Maggio 2014 12:00

Rossana, le mie amiche dell'infanzia si ricordano di me come di una persona buona e ancora è così che dicono quando parlano di me. Questo solo è importante per me.

Poi sono anche felice che non siano riusciti a farmi diventare cattiva come lo erano loro.

Per il convegno di Ferrara, non fate nessuna colletta, al limite non riuscirò a pagarvi nulla e dovremo arrangiarci nel pagarci le pizze.

**cri69** Domenica, 04 Maggio 2014 11:57

ROSSANA mi fai sempre sorridere ,grazie.Ma guarda te il destino... 😊

**rossana** Domenica, 04 Maggio 2014 11:43

Per l'intervento alla schiena, all'età di 12 anni ho avuto bisogno di tantissime sacche.

Era il sangue di un Alpino e forse il segno l'ha lasciato 😊

Poi il destino ha voluto che un alpino io lo sposassi pure, e anche di quello ci sono tracce 😊

**rossana** Domenica, 04 Maggio 2014 11:41

Te lo dico io che ho più volte ricevuto sangue da donatori che dentro di me ringrazio sempre e sempre continuerò a farlo.

**rossana** Domenica, 04 Maggio 2014 11:40

PAULA congratulazioni a Fausto, e prendetelo il rubino.  
E' tutto meritato

**rossana** Domenica, 04 Maggio 2014 11:40

LARA per me in ottobre la data è indifferente.

Per la "location" credo possiate valutare solo voi che siete del posto.

Da parte mia dico che, se c'è bisogno per avere un posto più accessibile o più capiente o ....., possiamo sempre organizzare una raccolta fondi noi utenti beneficiari.

Per l'ambulatorio di Ferrara è un progetto troppo bello persino da credere, faccio il tifo perché si realizzi.

Bellissimo che nasca qualcosa di buono.

**rossana** Domenica, 04 Maggio 2014 11:36

LARA grazie per la diffusione, presto ti mando i file di tutto.

Per la bambina guarda mi commuovo, sei bellissima in quella foto.

Non so nemmeno cosa significhi riservare simili trattamenti a bambini o persone come quelli che hai ricevuto.

Non me li immagino perché bisogna avere menti deviate, non so. Non so, mi dispiace tanto.

**mamma\_lara** Domenica, 04 Maggio 2014 11:22

Cri, devo chiedere quella che mi da il comune gratis.

Terrò presente la tua segnalazione. Deve però essere di proprietà del comune e non deve essere stata danneggiata dal terremoto.

Molte sono ancora chiuse

**cri69** Domenica, 04 Maggio 2014 10:56

LARA e perchè non dovrebbe andar bene ? Sala S Francesco in via Savonarola ?

**mamma\_lara** Domenica, 04 Maggio 2014 10:43

Sempre che a voi vada bene

**mamma\_lara** Domenica, 04 Maggio 2014 10:35

Voglio chiedere se posso avere una sala in centro

**mamma\_lara** Domenica, 04 Maggio 2014 10:34

Dobbiamo mettere giù la data per il nuovo incontro. Ci ragiono e faccio le domande che "servono" poi vi dico

**mamma\_lara** Domenica, 04 Maggio 2014 10:33

Ieri ho avuto una riunione e probabilmente a Ferrara avremo un ambulatorio che si occuperà di cefalea. Avremo una bravissima neurologa, una psicologa, una odontoiatra e anche una dottoressa medico legale. Tutto quello che serve. Chissà se arriveremo a farcela.

**mamma\_lara** Domenica, 04 Maggio 2014 10:26

Rossana, io conosco delle donne che giocano benissimo a pinnacolo.

Fammi una comunicazione che la metto nel mio profilo di FB.

Scrivi anche per quale causa si fa la gara

**mamma\_lara** Domenica, 04 Maggio 2014 10:24

Paula, la musica è bellezza e se è fatta con passione è ancora più bella.  
Hai ragione, potrebbe venire comoda la spilletta. C'è stato un momento che la fede e il fermafede del matrimonio, mi hanno aiutato per oltre un mese a tavola. Tempi duri 😞😞😞😞

**mamma\_lara** Domenica, 04 Maggio 2014 10:19

Rossana, ripeti ogni tanto il messaggio per piacere

**mamma\_lara** Domenica, 04 Maggio 2014 10:18

Buon giorno a tutti.

Rossana, non vedo nessuna pubblicità. Poi bisogna sempre dare risalto alle iniziative benefiche. Anzi, se puoi dai maggiori notizie e mettile in risalto.

Aspetta va che ci penso io 😊

**la gara sarà il 23/5 al Malaguzzi. 120 i tavoli che per 4 fa 480 e nel prezzo dell'iscrizione è previsto anche un rinfresco**

**feffe81** Domenica, 04 Maggio 2014 09:58

Buona domenica a tutti. Anche stanotte, come la precedente, mdt e trip. Ora meglio la testa, il cuore è sempre pesante

**paula1** Domenica, 04 Maggio 2014 09:45

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso, ma non sta piovendo...

ieri sera tutto bene dai ragazzi e il loro bambino, Andrea, è davvero meraviglioso, bello e buono e con una spiccata venerazione per la musica...d'altra parte da due genitori che suonano e cantano era la meno...la mia giovane amica Alice è laureata in canto jazz al Conservatorio e sta facendo una ricerca interessante sul blues che poi ci passerà per leggerla e se tutto va bene forse si iscrive a una specialistica all'università...io lo spero molto perchè è davvero brava..

la mia testa va molto meglio per fortuna.....

oggi pomeriggio Fausto dovrebbe andare qui in paese a ritirare una spilletta con rubino per le sue donazioni all'Avis...non ne ha voglia, ma io gli ho detto che potrebbe tornare comoda in futuro.. 😊

😊😊😊😊😊 (speriamo di no 😞) 😊😊

**cri69** Domenica, 04 Maggio 2014 09:22

Buongiorno a tutti e buona domenica, qui voglia di farne 00

**rossana** Domenica, 04 Maggio 2014 08:54

Aiuto LARA ho fatto pubblicità senza pensarci. Se devi, toglì pure.

**rossana** Domenica, 04 Maggio 2014 08:53

Essere più in sintonia in questo caso per me significa parlare poco e fare molto, e presto.

Fatti e non parole.

In questo mese ci stiamo impegnando anche per l'associazione di alcuni genitori di cui uno è un caro amico per contribuire alla riuscita di una gara di gioco a carte con 480 persone per raccogliere fondi destinati a ricostruire una scuola materna danneggiata dall'ultimo terremoto e mai riaperta. 😞

A Reggio Emilia, l'eccellenza di queste scuole che esportiamo ovunque.....

Io sono concentrata a raccogliere premi che devono essere nuovi o come nuovi, e possibilmente doppi perchè mi dicono che a pinnacolo e a buracco si gioca in coppia e, le donne in particolare, sono cattivissime e se vincono esigono lo stesso premio, no comment.

Beh dicevo vado per negozi, quelli che frequento almeno un pò ma non solo, e chiedo se hanno fondi di magazzino o se possono darmi un buono o un buono sconto.

In centro in un negozio di terraglie dove vado da sempre mi hanno portato nei sotterranei ed ho visto una distesa di cose che non finiva più. Bellissima a vedersi.

Domani proseguo ma vedo che chiedendo molti, nonostante la situazione, danno. E se non lo fanno mi rispondono comunque con molto garbo.

WILLY se per caso vuoi contribuire noi, ovviamente, diamo visibilità e ringraziamo chiunque dia anche uno spillo. Poi se conosci persone che amano giocare mandale pure, la gara sarà il 23/5 al Malaguzzi. 120 i tavoli che per 4 fa 480 e nel prezzo dell'iscrizione è previsto anche un rinfresco.

Mio fratello minore della pasti in centro mi ha detto: Rode vi siete posti un obiettivo ambizioso, ma io eseguo solo perché giocare a carte non mi piace nè mi interessa, di più non so.

**Simona** Domenica, 04 Maggio 2014 08:53

Buongiorno e buona domenica a tutti. 😊

**rossana** Domenica, 04 Maggio 2014 08:38

Dico l'associazione di Alberto perché, pur facendone parte e volentieri, sento di più l'appartenza ad un'altra. Sono più in sintonia con le persone che ne fanno parte, ma anche per quella lui si impegna quindi va bene così.

**rossana** Domenica, 04 Maggio 2014 08:34

LARA vorrei proprio venire sabato, sono sempre interessata a quegli incontri. Ma proprio quello stesso giorno alle 17,00 abbiamo l'assemblea dei Soci dell'associazione di Alberto di cui facciamo parte, poi a seguire incontro allargato e cena per il 40° della Fondazione. Sempre coincidenze sono

**rossana** Domenica, 04 Maggio 2014 08:32

Buongiorno a tutti,

è la notte del poco sonno come potete vedere.

Sono alzata dalle 7 ed ho già fatto delle cosine.

Per non sentirmi in colpa andando fuori a pranzo con due amiche di scuola (chissà per quale legge anche gli "eventi" arrivano tutti insieme, dopo mesi che non si riesce ad organizzarli.....ma, dovrò chiedere a

.....enger) sto preparando un sughetto per la pasta di Alberto e pulendo verdura per un secondo che ad onor del vero non mangia mai a casa dopo un lauto primo, ma in quel caso farà comodo stasera.

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 22:28

Giuseppina, ti ho risposto

**giuseppina** Sabato, 03 Maggio 2014 22:16

un giorno ci dirai che tipo di accidente era quello arrivato a segno 😊

**giuseppina** Sabato, 03 Maggio 2014 22:14

Come è vero LARA, la gente è proprio cattiva, magari era solo invidia, di quelle che fanno diventare verdi dalla rabbia

**giuseppina** Sabato, 03 Maggio 2014 22:10

NICO medaglia d'oro in cosa? Bravissimo!!!

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 21:58

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 21:43

Poi non vi ho mai raccontato come la cattiveria delle persone mi abbiano ferito. Non ve lo racconto perché è orribile. Orribile ma troppo orribile. Mi hanno ucciso il gatto che amavo più di me stessa. Avevo 8 anni e ancora ho vivo il ricordo dentro di me. Non vi racconto come, perché mi fa star troppo male. Da piccola non ero allergica alla saliva dei gatti e raccoglievo tutti i randagi. Li curavo e giocavo con loro, facevano ogni cosa che gli chiedevo.

Nessuno può immaginare quanto sia pericolosa e violenta l'ignoranza.

Però ho chiesto una cosa e sono stata esaudita. Mi spiace troppo pensandoci ora che sono quasi anziana, però al tempo avevo solo il cuore pieno di dolore e non sapevo cosa fare per calmare il mio dolore. Quindi ho chiesto e sono stata ascoltata. .... Purtroppo

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 21:34

Nico, fai tante congratulazioni al tuo bimbo. E' stato proprio bravo

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 21:33

Nico, Annuccia. guardando la foto mi meraviglio. Ho pochissime foto che mi ritraggono da bambina e non desideravo farmi fotografare. Questa è una foto che ha raccattato mia sorella da una foto esposta in paese durante una manifestazione. Mi chiedo come facessero a dire questo, perché non è assolutamente vero che ero brutta. Ero una bambina normale che faceva fatica a sorridere.

La mia rovina stava nel fatto che ero intelligente più di loro, poi ero buona come il pane. Non torno mai volentieri al mio paese e meno male che non ci devo tornare. Non ho contatti con nessuno tranne che con la mia amica Mariella che mi vuole bene da sempre.

**Simona** Sabato, 03 Maggio 2014 21:30

Lara eri bellissima e lo sei tutt ora..  
Nico Congratulazioni al tuo pulcino..  
buonanotte a tutti.

**Annuccia** Sabato, 03 Maggio 2014 21:27

LARA, quando racconti questa storia che ti dicevano di essere brutta mi incavolo da morire: eri una bellissima bambina. Te l'ho già scritto ma lo riscrivo.

**nico26** Sabato, 03 Maggio 2014 21:07

Lara eri bellissima e poi d' altronde sei meravigliosa anche ora !!!!ti adoro!!!!!!!!!!!!  
nico medaglia d'oro oggi !!sono felicissima!!!!Stasera che bello esser soli mi piace!!!! 😊 vi abbraccio e vado in relax

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 20:52

Paula, anche qui sembra ci sia un tempo instabile, non si sa che cosa voglia fare. Attendiamo 😊  
Spero che almeno questa sera tu possa stare tranquilla

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 20:46

Nella foto sotto, avevo 11 anni e stavo per andare a messa, ovviamente guai a non avere nulla in testa.

Io mi chiedo come facessero a dire che ero brutta come i debiti.

Un delitto hanno commesso quelle brutte lingue.

Io sono cresciuta pensando di essere brutta come i debiti e nessuno è mai riuscito a convincermi del contrario. Pensavo di non valere nulla.

Mamma mia che cose orribili sanno fare le persone.

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 20:43

[prova](#)

**paula1** Sabato, 03 Maggio 2014 19:12

Buon pomeriggio...credo di essere stata in coma.. 😊 stamattina siamo scesi in città, ma la mia testa faceva già i capricci...avevo un dolore-chiodo stranissimo e mi sembrava che addirittura la fronte a destra fosse gonfia.....

quindi alle 15 ho preso 2 Oki e sono andata a letto, mi sono alzata da poco....il dolore è calato, ma ancora ho delle sensazioni strane.....

ora usciamo di nuovo..qui fa temporali e sole...dopo andiamo da 2 amici a mangiare una pizza

perchè loro non escono 😊 perchè hanno il bambino...mah....

Buona serata a tutti

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 18:55

Ci guarderò quando avrò tempo. Oppure se qualcuno mi può dare una dritta di un sito dove caricare le foto GRATIS me lo faccia sapere.

Imageshack l'ho sempre usato. ora mi chiedono di pagare per mettere le foto. 😞

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 18:51

Mi sa che è un sito di cose poco chiare e non ammissibili. 😞😞😞😞 Troverò un altro sito dove mettere le foto da farvi vedere

**Annuccia** Sabato, 03 Maggio 2014 18:33

ROSSANA, è proprio così.....

**Annuccia** Sabato, 03 Maggio 2014 18:33

Che tempo da lupi!

LARA, massimo riposo oggi, domani vorrei andare dai miei. Ma tanto si sa che il maledetto decide "lui"!

**rossana** Sabato, 03 Maggio 2014 18:26

GIUSEPPINA infatti....., io sono una bimba.

ANNUCCIA "per soffrire più comoda" mi mancava, è una bella espressione. Ed è verissimo, lo faccio anch'io.

Però mi ha fatto sorridere

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 17:58

Vado a pulire e a lavare i fiori di zucca.

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 17:57

lo cara Giuseppina molto provinciale ma anche abbastanza trasgressiva. Almeno nei pensieri. Quelli volano 😄😄😄😄😄

**giuseppina** Sabato, 03 Maggio 2014 17:53

LARA siamo provinciali e anche un pò trasgressive 😄

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 17:47

Giuseppina, pensavo anch'io fosse qualcosa che aveva a che fare con il fumo. 😄😄😄

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 17:47

Direte che sono gnucca, ma sto ancora lavorando al mio intervento di sabato prossimo. Mi piacerebbe fosse bellissimo.

Ci tengo a parlare del Forum.

Al coordinamento alle volte sentivo delle "resistenze" quando parlavo del forum, per questo voglio sia perfetto o quasi. 😊

**giuseppina** Sabato, 03 Maggio 2014 17:44

per la fumetteria avevo pensato a qualcosa con l'oppio 😄

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 17:44

Giuseppina, è vero, anche se stiamo via quando torniamo troviamo sempre il solito affetto. Quello non ci abbandona mai e ci segue ovunque

**giuseppina** Sabato, 03 Maggio 2014 17:42

ROSSANA quel lavoro alle narici lo fanno anche ai bimbi quando perdono spesso il sangue dal naso

**giuseppina** Sabato, 03 Maggio 2014 17:40

hai ragione LARA, da un pò non scrivevo più ma noi siamo così, quando riprendiamo è come se ci fossimo lasciate ieri 😊

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 17:16

Simona, anche la mia testa ogni tanto frigge, poi altri sintomi uniti a questo è come se mi venisse la pelle d'oca su tutta la cute e mi sembra si restringa da convergere tutta al centro della testa.

Che stranezze abbiamo

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 17:15

Giuseppina, sai che l'ho scritto proprio per te, mica volevo mi dessi un'altra sgridata 😄😄😄😄😄  
E' bello rileggerci cara.

**giuseppina** Sabato, 03 Maggio 2014 16:49

SIMONA ci mancava la testa che frigge, sempre innovativa 😄

**giuseppina** Sabato, 03 Maggio 2014 16:45

BUNNY quella roba giapponese, bento?, da noi esiste da sempre e si chiama "schisceta", i mitici muratori bergamaschi se la portavano sui cantieri, per non perdere tempo con la pausa pranzo 😊

**giuseppina** Sabato, 03 Maggio 2014 16:42

LARA ti tengo d'occhio, la tua casa è bellissima, guai a offenderla 😄

**Simona** Sabato, 03 Maggio 2014 16:41

Buon pomeriggio a tutti. Ieri mdt, oggi meglio ma ho come la sensazione che la mia testa frigga.

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 15:57

Chiamo bunker la mia casa ma è in modo affettuoso, mica voglio offenderla.

Lo dico più per dare la parvenza di "protezione" visto la sua collocazione. 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 15:56

C'è il sole, riesco a vederlo anche dal bunker 😊😊😊😊😊😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 15:55

Nico, gli amici dovranno farsene una ragione 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 15:54

Annuccia, non chiedo neppure come va la giornata. Spero solo che tu possa riposare un po'

Ci sono i nostri brutti periodi e alle volte sconfinano un po' 😞

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 15:42

Vi chiederete dove sono scappata. Sono qui e sto lavorando 😊😊

**nico26** Sabato, 03 Maggio 2014 15:05

Buon pomeriggio di sabato a tutti !

Arrivato in questo momento il sole dopo che per ben due volte stamane diluvio tremendo con cielo nero nero.

Sono a casa ma dopo andiamo a portare Nico ad una gara di Judo .Nel mentre dato che casa mia sembra una stazione ferroviaria sono arrivati amici ....senza dir nulla(!!!!!) a prendere il caffè.Fra un po il treno parte per cui....la stazione deve esser vuotaaaaa!!! 😊😊 Benvenuta ai nuovi amici della nostra famiglia!!!

A dopoooooooooooooooooooo

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 14:51

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Fiore

**Annuccia** Sabato, 03 Maggio 2014 12:14

Ma noi abbiamo mille spiriti! 😊

**Annuccia** Sabato, 03 Maggio 2014 12:11

ROSSANA, sempre a tribolare eh....

**Annuccia** Sabato, 03 Maggio 2014 12:09

Buon sabato a tutti!

ieri il tri. NON HA FATTO IL SUO DOVERE 🤔 (Lara, hai detto bene, così si esprime il nostro Giuseppe) alle 8,30 sono andata a letto, tanto per soffrire più comoda..... stamani meglio, ma chissà come andrà la giornata... questo tempo non mi aiuta e non è una novità di quest'anno. Tutti gli anni in questo periodo sto maluccio.

BENNY, grazie. Da noi si chiama "tabacchino". 😊

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 12:09

Vado a fare la pappona

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 12:08

Rossana, troppo bello trovarsi con le tue cuginette 😊

Anch'io ho la mia mamma che erano in 8 fratelli e ho cugini sparsi ovunque. Voglio loro un gran bene anche se li vedo rarissimamente.

Già faccio fatica a vedere i miei fratelli e i miei nipoti.

Per il naso fai bene a fare quello che devi, non trascurarlo va.

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 12:05

Maya, ti pensavo ieri e mi sono chiesta come stai

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 12:04

Gri, ottima la soluzione per Xavier, sarà felicissima anche la tua mamma 😊

Anch'io adoro i mobili vecchi, solo che purtroppo non ne ho. 😞

Per tua mamma non saprei quale regalo consigliarti, sai che io non ho un buon rapporto con i regali, però sono certa che la festa a sorpresa sarà un regalo bellissimo. Quello sarà il regalo più bello che potresti farle.

Per i capelli bianchi ti capisco, io a 26 anni li avevo già quasi tutti grigi e in un paio d'anni completamente grigi.

**mamma\_lara** Sabato, 03 Maggio 2014 11:57

Buongiorno a tutti

### Rompere le regole e «attaccare bottone»? Un esperimento dimostra che ci rende (più) felici

**rossana** Sabato, 03 Maggio 2014 11:14

Ieri poi il mio medico curante non c'era. Ha saltato l'ambulatorio, penso per via del ponte.

Siccome il naso era ingestibile per il sanguinamento ho preso un appuntamento da un otorino in ospedale alle 14 per le 16,30.

Le orecchie bene, per il naso devo fare assolutamente "elettrocausticazione delle varici", prima una poi a distanza di qualche giorno l'altra.

Spero tanto risolva e comunque è una speranza, questo sangue che sento in bocca continuamente (scusate, non è bello da dire) ma non lo sopporto più.

Ho già appuntamento per mercoledì 7 p.v. alle 11,20 a digiuno dal mattino!!!! 😞

E questo è un problema, stamattina io ho fatto colazione con un toast pieno di buon prosciutto cotto, 3 fette biscottate con marmellata, cereali con frutta nel caffè d'orzo e spremuta di un'arancia più un limone.

Mercoledì qualche santo mi aiuterà .....

A dopo

**rossana** Sabato, 03 Maggio 2014 11:08

Buongiorno a tutti,

si GRI non tenerlo a lungo dal parrucchiere.

Ora mi preparo per andare a pranzo con le mie quattro cugine diciamo così più "intime".

In centro storico.

Da parte di mio papà (erano 8 fratelli) ho ben 34 o 36 cugini, non ricordo mai esattamente quanti siano.

Dovevamo vederci prima di Natale e forse oggi ce la faremo. Sono contenta

**Gri** Sabato, 03 Maggio 2014 10:29

Trovata una soluzione con mia mamma, prende ferie qualche ora il pomeriggio e mentre io sono dalla parrucchiera, lei fa passeggiata in centro col pulcino. Se avesse fame, me lo porta 10 minuti a mangiare e poi torna a spasso!

**Maya** Sabato, 03 Maggio 2014 10:13

Un saluto a tutte-i....

**Gri** Sabato, 03 Maggio 2014 10:11

Qua invece oggi c'è il sole, speriamo duri!

Io ho i capelli che fanno pietà, ma non so come fare ad andare a far colore e taglio...portarmi dietro Xavier non mi va molto, gli odori dalla parrucchiera di tinte varie è forte e non voglio che lui le

respiri... E lasciarlo a casa non so se riesco, se ha fame ha bisogno di me 😊

Ho ben già messo via in congelatore del mio latte, ma non ho ancora mai provato a farlo bere dal biberon...

Uff..ho già dei capelli bianchi a 33 anni e mi da proprio fastidio vederli!

**paula1** Sabato, 03 Maggio 2014 09:34

Buon giorno a tutti...anche qui nebbia e pioggia...

**cri69** Sabato, 03 Maggio 2014 07:55

Buongiorno gente, per ora sembra voglia uscire il sole ma le previsioni non promettono nulla di buono.....voglio l'estate 😎

**Gri** Sabato, 03 Maggio 2014 07:26

Buongiorno a tutti e buon sabato! lo sto allattando il mio pulcino, poi vado a preparare la colazione alla bambolina e al maritino che poi vanno in piscina! Un abbraccio

**Gri** Venerdì, 02 Maggio 2014 22:27

Ho riletto il mio messaggio, scritto così fa ridere 😄 sono stanca morta e il lavoro lo hanno fatto Davide e suo fratello... 😊  
Ma io ho spostato e svuotato le cose dentro i mobili e pulito.

**Gri** Venerdì, 02 Maggio 2014 22:24

BUNNY, che invidia il bel tempo e il caldo che hai a Palermo..qua oggi freddo e umido...  
Buona notte

**Gri** Venerdì, 02 Maggio 2014 22:23

Buona sera carissime/i, sono stanca morta oggi. Mio marito e mio cognato hanno lavorato come muli tutto il giorno, hanno montato in garage il grosso mobile della sala che aveva mia suocera quando si è sposata (ovviamente dopo averlo smontato dalla taverna di casa di mia suocera) poi portato un altro mobile vecchio che io adoro, che ho voluto in soggiorno. E tanti altri lavori. Ora dovrò sistemare le cose negli armadi e pulire tutto... Ma ci penserò domani! Ora vado a letto. Un abbraccio.

**cri69** Venerdì, 02 Maggio 2014 21:57

Vi saluto anch'io vi auguro una notte serena.

**Bunny** Venerdì, 02 Maggio 2014 21:56

Si lo so è un vero peccato.. una buona notte e mi auguro domani sia un giorno con poco mdm per tutti!

**Bunny** Venerdì, 02 Maggio 2014 21:55

Addirittura vendono pure il box per il bento, è una specie di scatola con scompartimenti dove i giapponesi mettono il loro pranzo per quando sono fuori!

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Maggio 2014 21:54

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Maggio 2014 21:54

Domani mattina sono fuori per un po' di ore

**cri69** Venerdì, 02 Maggio 2014 21:54

LARA si grazie ho letto e grazie dell'interessamento.

**cri69** Venerdì, 02 Maggio 2014 21:53

BUNNY grazie si si ho capito.Che peccato che debba chiudere un posto così dove la mente può viaggiare liberamente

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Maggio 2014 21:51

Cri, ti ho risposto

**Bunny** Venerdì, 02 Maggio 2014 21:51

E' un luogo dove vendono fumetti e gadget di ogni tipo, non so se conosci gli anime e manga giapponesi, però sicuramente conoscerai Sailor Moon il cartone, quello è un anime!

**Bunny** Venerdì, 02 Maggio 2014 21:49

Si, oggi ci sono riuscita e sono contenta! Domani spero di riuscire a farcela mi aspetta una giornata faticosa, sarò al master dalle nove del mattino sino alle sette del pomeriggio, quindi non potrò scrivere se non la sera sempre che non crolli come al solito! Solitamente dopo il master sono distrutta il mal di testa aumenta ed io non ci vedo più dalla stanchezza in teoria ,ma anche in pratica perchè gli occhi mi si chiudono soli soli!

**cri69** Venerdì, 02 Maggio 2014 21:47

BUNNY cos'è la fumetteria ?

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Maggio 2014 21:45  
Margaret, ti vogliamo bene

**paula1** Venerdì, 02 Maggio 2014 21:45  
 Buona notte a tutti 

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Maggio 2014 21:45  
Bunny, sai che anch'io quando stiro mi scotto quasi sempre, ma anche quando faccio da mangiare. Sarà che ho pochissima forza nelle mani e sempre le mani fanno fatica ad andare d'accordo fra loro. Mi cade sempre tutto  

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Maggio 2014 21:43  
Bunny, sei stata brava a fare le tue cose, anche se piano piano. Sai che anch'io faccio come te.

**Bunny** Venerdì, 02 Maggio 2014 21:43  
Stirare? Diciamo che ogni volta che mi stiro mi bruciacchio le mani e non mi chiedete il perchè sono una pasticciona e a stirare sono praticamente negata , però ci provo lo stesso quando mi sento che la giornata è positiva!

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Maggio 2014 21:42  
Cris, aspetto la e-mail

**Bunny** Venerdì, 02 Maggio 2014 21:40  
Buona sera a tutti! Mi spiace da voi ci sia brutto tempo , qui a Palermo invece oggi faceva molto caldo! Oggi sono riuscita a studiare un poco, a guidare pian piano.. a fare la spesa e ad andare a salutare il mio amico della fumetteria che ahimè sta per chiudere  Oggi mdt medio quindi ho potuto fare un po' di cosine!! Mi dispiace Annuccia, spero tu possa stare meglio!

**cri69** Venerdì, 02 Maggio 2014 21:38  
LARA mi sà che evito proprio.  
Ti mando una mail

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Maggio 2014 21:37  
Cri, immagino la gioia nello stare con la tua bimba.  
Stirare? Vade retro

**cri69** Venerdì, 02 Maggio 2014 21:29  
Buonasera a tutti, finalmente sono riuscita a collegarmi, qui sta continuando a diluviare  .  
Ieri la mia bimba è rimasta fino a dopo cena, nel pomeriggio siamo andati all'outlet ed abbiamo fatto qualche spesa.  
Oggi giornata strana e faticosa , ma ormai è passata...  
Dovrei stirare ma non è che ne abbia una gran voglia 

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Maggio 2014 20:35  
Vado a lavorare all'intervento di sabato

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Maggio 2014 20:34  
Annuccia, e come dice il nostro Giuseppe, se non ricordo male, speriamo che l'imigran abbia fatto il suo dovere

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Maggio 2014 20:33  
Paula, penso che dei casini da mettere a posto ce ne siano molti di più con tutta la documentazione che si deve presentare. Ma quanta pazienza ci vuole.   
Freddo è freddo anche qui, ma non dispero arrivi il caldo.

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Maggio 2014 20:30  
Bunny, non preoccuparti cara se non riesci a scrivere, scrivi quando puoi.  
Meno male che oggi va meglio. 

**Annuccia** Venerdì, 02 Maggio 2014 17:25

E' arrivato anche oggi 🤢, ho preso un Imigran. 😞

**paula1** Venerdì, 02 Maggio 2014 16:37

Buon pomeriggio a tutti...qui piove...ho preso un po' di acqua stamattina e il diluvio universale a rientrare a casa...anzi 5 km prima di casa c'erano anche due piccoli cumuli che sembravano di neve.. 😞😞😞😞😞

ho fatto una doccia per scaldarmi perchè morivo di freddo 😞

sono stanca e la testa fa male 😞 ora mi riposo...Fausto era a casa, ma ha dovuto fare dei giri per il lavoro perchè anche se si lavora poco ci sono sempre dei "casini" da mettere a posto fatti da altri..è allucinante sembra che nessuno conosca più le regole.... 😞

**Bunny** Venerdì, 02 Maggio 2014 14:49

Ciao a tutti, scusate se ieri non mi sono fatta sentire, ma ero a letto con mdt forte e dolori per il ciclo molto forti!

🤢 Oggi per fortuna va meglio, anche se non sto bene, ma sono riuscita ad alzarmi dal letto e fare qualcosa...

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Maggio 2014 13:35

[L'auto mutuo aiuto ai tempi dei social media](#)

**Annuccia** Venerdì, 02 Maggio 2014 12:14

Per la tua mamma, non so cosa consigliarti, ora ci penso. Sarebbe bello un ciondolo con le cifre dei nipotini..... insieme alla tua.

**Annuccia** Venerdì, 02 Maggio 2014 12:12

Buongiorno a tutti! sono stata in palestra, come al solito, poi un po' di spesa. Tempo brutto ne approfitterò oggi per fare qualcosa a casa. Non troppo eh.....

LARA, grazie 😊

GRI, non conosco proprio quella zona, ma sarà bellissima, la nostra Italia è tuta bella.

**Gri** Venerdì, 02 Maggio 2014 10:26

Buongiorno a tutti, anche qua pioggia e freddo...e la mia ferita del cesareo ne risente!  
Anch'io adoro gli apericena! Ne organizzo uno a sorpre in giardino il 16 giugno che mia mamma compie 60 anni! Ho quindi pensato di invitare i suoi amici piu stretti e alcuni colleghi, farli venire qua da me e con una scusa mio papà la porterà qua a casa mia e inizia "la festa"! Ora mi sto scervellando per il regalo...credo qualcosa d'oro per i 60, ma devo studiarci un po' su!

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Maggio 2014 09:56

Nico, l'energia è arrivata a casa mia. Grazie.

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Maggio 2014 09:56

Rossana, hai dato un'immagine di te alla quale credo poco, sono sicura che sei sempre molto bella nonostante le notti faticose. Poi hai un bel fisichino e quello non guasta mai. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Maggio 2014 09:52

Feffe, le orecchie ogni tanto fanno male anche a me, ma non tanto da dover fare ricorso al medico o a farmaci. Va la che per sto verso sono fortunata. 😊

Goditi queste giornate con l'uomo 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Maggio 2014 09:49

Buongiorno a tutti.

Nico, hai ragione, dai su, è venerdì 😊😊

**nico26** Venerdì, 02 Maggio 2014 09:38

Una grande carica di energia per tutti voi amici miei!!!! 😊

**rossana** Venerdì, 02 Maggio 2014 09:10

Buongiorno a tutti,  
FEFFE a proposito di orecchie sto tornando dal medico perché una stanotte ha ripreso a farmi male.  
Ho messo le gocce e va meglio ma io sento bruciore e dolore.  
E l'otite me l'hanno diagnosticata il 24/3. Due settimane fa ero andata per l'altra ed era ancora infiammata quindi ho messo le gocce per tre giorni.  
State tutti bene, mi raccomando.  
Vado, dopo il medico un pò di spesa poi al gruppo dal papà e i giri con lui ecc. ecc.  
Ed ho dormito dalle 3 alle 6, e non avevo m..e (non voglio che mi senta)  
però dormo così.  
Di solito alterno una notte in bianco ad una di sonno più lungo, quindi spero stasera.  
Di sicuro il mio colorito e l'aspetto non ne risentono positivamente.  
Sono smunta e grigia, con le occhiaie, magrona e mangio tanto.  
Quando dormo poco sento un bisogno di mangiare di gran lunga superiore alla norma.  
"Ades a vag"  
A dopo

**feffe81** Venerdì, 02 Maggio 2014 08:30

ROSSANA spero che la giornata di oggi sia un po' più leggera...  
Stamattina ho finito i 6 giorni di antibiotico ma le orecchie mi continuano a fare dolore e prurito!  
Credo che dovrò tornare dal medico per la terza volta

**feffe81** Venerdì, 02 Maggio 2014 08:24

Buongiorno a tutti. A Biella piove fortissimo per cui credo resterò in casa, l'uomo è al lavoro. Ieri alla fine è stata una bella giornata, sole e caldo, abbiamo visitato Santhià e il castello diroccato di Vettigné dove c'era una festa con le bancarelle. Il paesaggio con le distese di risaie e le montagne sullo sfondo è suggestivo.  
Mammalara tranquilla che mi fermo al gelato e chiacchiere!  
PIERA che bravo che ha comprato casa, auguri! Anche a me piacciono molto gli apericena, mi piace mangiare un poco di tante cose diverse più che una gran porzione di una cosa sola

**Simona** Venerdì, 02 Maggio 2014 07:54

Buongiorno a tutti.

**nico26** Venerdì, 02 Maggio 2014 06:44

BUONGIORNO ...LARA MATTINA ARRIVATA!!!!!!PIENO DI GENTO CON IL FATTO CHE IERI ERAVAMO CHIUSI!!!!MA SU VUA E' VENERDI'!!!

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Maggio 2014 23:12

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Maggio 2014 23:11

Io vado a fare la doccia per vedere di scaldarmi un po', sono piena di freddo e con i piedi che sembrano due ghiaccioli. Ma va a finire che dopo la doccia sono sempre più ghiacciata di prima.

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Maggio 2014 23:09

Gri, poi ci dirai come ti sei trovata.

La spesa è abbordabile. Poi che tenerezza Xavier non paga 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Maggio 2014 23:08

Nico, riposati va che mattina viene presto

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Maggio 2014 23:02

Annucchia cara, sappi che per te sono sempre piena di abbracci, sempre sempre.  
Alle volte i nostri ragazzi passano dei brutti periodi anche loro e noi dobbiamo avere tanta tanta pazienza. Se ci riusciamo

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Maggio 2014 23:02

Torno ora da Poggio Renatico. Sono stata a cena con Enza e Marco alla festa della primavera. 😊

**Gri** Giovedì, 01 Maggio 2014 21:53

**ANNUCCIA**, questo alberghetto è a Borghetto Santo Spirito tra Loano e Albenga! Ma dai PIERA! Che bello! Io di solito vado a Laigueglia, ma non ci sono alberghi a quel prezzo...e visto che facciamo poi già due settimane a Riccione, andiamo solo perché è un'occasione!

**Piera** Giovedì, 01 Maggio 2014 21:18

Gri sai che io ho abitato ad Albenga? mio fratello e' nato li' .....ci siamo trasferiti quando ero molto piccola, ma ad Albenga ci siamo ritornati spesso, per qualche vacanza.

**Annuccia** Giovedì, 01 Maggio 2014 21:06

Brava GRI! dove andate? non mi ricordo, forse lo avevi scritto.

**Gri** Giovedì, 01 Maggio 2014 20:57

Prenotato mare dal 30 maggio al 2 giugno! E sapete cosa ci costa? 46 euro al giorno a testa pensione completa per me e Davide e 10 euro Elo. Con 102 euro al giorno mangiamo e dormiamo in tre e Xavier gratis. E ogni giorno il proprietario cucina pesce pescato nella notte!

**paula1** Giovedì, 01 Maggio 2014 20:37



Buona notte a tutti

**nico26** Giovedì, 01 Maggio 2014 19:08

Buon primo maggio che volge al termine e ...sono andati via ora tutti e ho voglia di ripossssoooooo!Bellissima giornata anche se faticosa.Preso anche il sole 😎 Vi abbraccio perche domattina drin drin 5.30!!!!

**Annuccia** Giovedì, 01 Maggio 2014 18:44

ROSSANA, fa bene vuotare il sacco, dovrei farlo anche io, prima o poi decido e apro i rubinetti. 😞

**Annuccia** Giovedì, 01 Maggio 2014 18:43

Anche io sono diventata una frignona o come si dice in toscana "*ce l'ho sempre in cima*".

**Annuccia** Giovedì, 01 Maggio 2014 18:42

Il mio Andrea, uno dei tanti giovani senza lavoro, è andato fuori tutta la giornata con una nuova ragazza, non so chi sia e cosa faccia, noi non facciamo domande, ascoltiamo solo quando lui ha voglia di raccontare. Ha sempre un diavolo per capello!



parlano di 10.000 posti di lavoro per i giovani, ma chi ci crede più.....

**Annuccia** Giovedì, 01 Maggio 2014 18:40

Buon 1° maggio anche se quasi finito. Siamo stati a Santa Marinella nonostante io avessi MDT e mi fossi impasticcata con il Brufe, , il mio dolore è stato altalenante e sono riuscita a svoltare la giornata. A Roma oggi concertone a Piazza San Giovanni, ma nella nostra zona è tutto tranquillo per fortuna.

Il resoconto dello scorso mese è 4 trip, 2 Brufen e 3 Moment Act.

Ho sentito della tromba d'aria, stessa zona dell'alluvione d'autunno, che p....!!!! non c'è pace per alcuni.

LARA, tu ringrazi noi e noi non abbiamo mai le parole per ringraziare te che tanto fai per tutti. Un grande abbraccio, mandamelo anche tu che ne ho bisogno.

PIERA, auguri per la nuova casa di Francesco. Bella cosa!

**mariagrazia** Giovedì, 01 Maggio 2014 17:32

Buon pomeriggio e buon 1 maggio a tt

**Piera** Giovedì, 01 Maggio 2014 17:27

Paula infatti ieri sera Irene e Giada hanno proprio detto che era una cena finger food, anche i dolcetti ho fatto in questo "stile"!! 😊 come Alberto di Rossana sono troppo avanti .....mi devo aspettare!!!! 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Maggio 2014 16:50

Volevo dire che divento trendy come Piera

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Maggio 2014 16:48



**mamma\_lara** Giovedì, 01 Maggio 2014 16:13

Feffe, grazie mille per la comprensione, e grazie anche a te Monica.  
Alle volte ho paura di spingermi oltre e se lo faccio è perchè vorrei proprio che stiate il meglio che potete.

**Gri** Giovedì, 01 Maggio 2014 15:29

Eccoci di ritorno dal concorso delle razze valdostane di bovini e caprini. C'era un padiglione con gli assaggi di tutti i formaggi, Eloise ha mangiato tanta di quella fontina... Poi abbiamo pranzato con i miei lì alla fiera. Ora siamo arrivati a casa, la bimba dorme e il pupo sta mangiando! 😊 Lui non si è nemmeno accorto di essere uscito e tornato...ha sempre dormito!  
Ora chiamo un alberghetto in Liguria, ci hanno dato il nome di un hotel a conduzione familiare a Borghetto, vicino ad Albenga, dove si sta molto bene, si mangia bene e si paga poco. Provo a vedere se è ancora disponibile una camera per il 30-31 maggio e 1-2 giugno. Così cambiamo aria e i bimbi si "ricaricano" con lo iodio! ...aspettando luglio per andare a Riccione!

**rossana** Giovedì, 01 Maggio 2014 14:35

Come non detto, Alberto mi è scappato a letto....

**rossana** Giovedì, 01 Maggio 2014 14:11

LARA oggi non sono stata brava come te in quel famoso giorno.  
Ma i singhiozzi sono partiti da soli, senza controllo.  
E non è andata sempre così, forse ho vuotato il sacco.

**rossana** Giovedì, 01 Maggio 2014 14:09

PIERA come vedi sbaglio anche a scrivere, si dice apericena.

**rossana** Giovedì, 01 Maggio 2014 14:08

PIERA sono stata contenta di leggere che col lavoro va tutto bene.  
Non vedendo più notizie mi stavo preoccupando.  
Bene bene, oggi puoi proprio festeggiare in tutti i sensi.  
Certo che con l'apericena sei avanti mica poco!

Come dice Alberto: sono tanto avanti che a volte mi devo aspettare 😊  
FEFFE buon viaggio, cerca di goderti i momenti qui ed ora.

**rossana** Giovedì, 01 Maggio 2014 14:06

Buongiorno a tutti,  
e buon 1° maggio.

Stamattina MDT e ad un certo punto ho pianto liberando un pò di peso visto che per me questa è una giornata in cui otto anni fa ho perso una persona troppo cara.  
Poi però ho bevuto un caffè, mi sono un data un contegno e sono uscita in cortile.  
Adesso vado in garage con Alberto. Dobbiamo scovare oggetti in buono stato per una gara di pinnacolo che un nostro amico organizza per la ricostruzione di una scuola danneggiata dal terremoto, e non ancora agibile. Ovviamente.  
Ho piatti e altre cose prese coi punti del supermercato o del distributore e sono ancora imballati. E belli. Dato che utilizziamo ancora i primi comprati al Mercatone due decine di anni fa, ne abbiamo di scorta. Poi ci sono gli stock delle rispettive famiglie, quantità industriali.  
Adesso vado a vedere, per ora buona giornata.

**feffe81** Giovedì, 01 Maggio 2014 13:52

Grazie CRI goditi la tua bimba.  
PIERA grazie! Sono in treno, tutto bene, ho incontrato il mio amico pendolare così abbiamo chiacchierato e mi ha anche offerto il gelato a Milano 😊  
SIMONA spero tu possa anche un pochino riposarti...

**Piera** Giovedì, 01 Maggio 2014 13:28

Simona e' proprio la nostra festa oggi eh, siamo lavoratrici di tutti i giorni!!! 😊

**Piera** Giovedì, 01 Maggio 2014 13:13

Ieri sera abbiamo festeggiato, l'acquisto della casa di Francesco, il compagno di Irene, c'erano anche i suoi genitori che sono venuti appositamente da Napoli per il rogito.

Ho fatto un 'apericena , visto che va cosi' di moda nei locali di Bologna che poi non e' altro che una cena con tante cosine sfiziose self-service accompagnata dall'aperitivo. Vittoria era tutta "gasata", e anche un po' "fuori controllo" , il pomeriggio era stata in "gita" con la scuola nel centro di Bologna e quando le abbiamo chiesto delle due torri: Asinelli e Garisenda, ci ha detto che la garisenda era venuta giu'!!! 😊 sparita..... 😊 ci siamo fatti delle belle risate. 😊

**Simona** Giovedì, 01 Maggio 2014 13:10

Buon primo maggio a tutti....

Io sono immersa in pulizia armadi, cambi stagione e lavatrici..... alla faccia della festa dei lavoratori, mi sto facendo un mazzo tanto..... 😊 Vabbe.....

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Maggio 2014 12:42

Buongiorno a tutti. Questa mattina sono stata fuori con Lella, aveva una cosa dove le serviva il mio contributo. Ora faccio la pappa poi vi leggo.

**nico26** Giovedì, 01 Maggio 2014 11:38

Buon primo maggio a tutti!

Lara le tue parole non feriscono ma fanno riflettere tanto tanto 😊

Sono di corsa ho casa invasa da gente.....Auguroni Giuseppe, Giuseppina,!!!!

**Gri** Giovedì, 01 Maggio 2014 11:18

Buongiorno a tutti, finalmente di nuovo il sole, anche se pallidino e la temperatura non è ancora molto calda... Ma almeno non piove.

Tra poco andiamo alla "reina dou lace" (regina del latte) dove premiano le mucche più belle. Anche mio fratello ne ha una in concorso, così ci facciamo un giretto e mangiamo lì alla fiera. Poi ci dovrebbero essere vari animali da vedere per i bimbi. (alpaka, caprette di tutte le razze, cervi, renne, ecc...).

Buon 1° maggio a tutti, con la speranza che il lavoro aumenti per tutti.

**Monica** Giovedì, 01 Maggio 2014 09:26

Buongiorno a tutti e buon primo maggio. MAMMA LARA le tue sono parole dette con affetto non possiamo sentirci offese 😊 io uso l'acqua a temperatura ambiente con limoni del mio albero. La nutrizionista si è raccomandata di usare quelli biologici

**paula1** Giovedì, 01 Maggio 2014 09:12

Buon giorno a tutti...qui sole...ora vediamo se il ghiro si sveglia andiamo in piazza...

**paula1** Giovedì, 01 Maggio 2014 09:11

**BUON PRIMO MAGGIO A TUTTI**

**cri69** Giovedì, 01 Maggio 2014 09:08

Tanti auguri ai ns. Giuseppe e Giuseppina

**Piera** Giovedì, 01 Maggio 2014 09:05

Feffe buon viaggio e tutto vada nei migliore dei modi. 😊

**Piera** Giovedì, 01 Maggio 2014 09:04

Buon primo maggio a tutti, in particolare a chi un lavoro non ce l'ha, a chi lavora senza diritti, a chi al lavoro ha donato la sua vita, e infine a chi lavora con passione e diligenza.

Quest'anno per me che il lavoro finalmente ce l'ho e' un gran bel 1° maggio, sono fortunata perche' chi mi ha dato questo lavoro e' una persona speciale , che si incontrano poche volte nella vita lavorativa.

**cri69** Giovedì, 01 Maggio 2014 08:58

Buongiorno anche da parte mia e con il sole.

Oggi avrò la mia bimba 😊 ...che bello

FEFFE buon viaggio

**feffe81** Giovedì, 01 Maggio 2014 08:03

buongiorno a tutti 😊 e buon 1 maggio, vi auguro una buona giornata!