

Gri Venerdì, 31 Ottobre 2014 23:13

PIERA, scusa, ieri ero cotta e non ho fatto gli auguri ad Irene... Te li faccio oggi. Sono felice che tu abbia mangiato bene.

Sta sera anche noi siamo usciti a mangiar cena, mia suocera che ha fatto gli anni il 13, sta sera ha voluto offrir la pizza a noi e a sua sorella che vive a Torino che è su questi giorni per i Santi.

Piera Venerdì, 31 Ottobre 2014 22:06

La cena e' andata benone, il locale molto curato, il cibo ottimo , non pensavo proprio, ho mangiato gamberi alla piastra con verdure grigliate 😊 ero rimasta un po' indietro su questi locali, ma se vogliono lavorare e loro lavorano molto, devono puntare sulla qualita'!!!!

paula1 Venerdì, 31 Ottobre 2014 20:41

Buona sera a tutti e un benvenuto ai nuovi arrivati.....

vado a riposare, domani la sveglia suona alle 4.50 e vediamo cosa mi aspetta in reparto....

la testa va meglio, ma alle 16.30 ho preso 2 fiale di Toradol sotto la lingua.. 😊 ho anche in casa i 2 farmaci del suggerimento del prof. Pucci di Pavia...ma, a parte che ero da sola e non riesco a farmi le iniezioni, ho un po' di timori perchè sono farmaci che non ho mai usato....



vado a nanna Buona notte a tutti...

rossana Venerdì, 31 Ottobre 2014 19:41

Continua il dolore su più fronti.

Ieri sera a mezzanotte ho preso un triptano perchè stamattina dovevo assolutamente accompagnare Alberto a fare un'infiltrazione di acido ialuronico al ginocchio.

E ora deve stare un pò a riposo che per lui è impresa ardua ma molto 😡

Poi a casa, poi dai miei a prendere il papà al gruppo, poi a casa per il pranzo e alle 16 dalla fisioterapista.

Lei e un esperto del piede con cui collabora hanno decretato che dovrò rimettere i plantari per tenere in guida i piedi, lo avevo sospettato da sola ma non ne volevo sapere.

Adesso devo necessariamente tornare a visita dallo specialista della schiena che è il primo a dover dire la sua sulla postura.

Poi con le sue dritte darò il via al plantare.

E tornata a casa ho notato che nelle ultime ciabatte Scholl che ho comprato da poco non si toglie un bel niente.

Quindi America, ormai so come funziona. Bisogna comprare comprare comprare e ancora ricomprare. Ne ho piene le pa@@e che non so neanche io dire quanto.

Devo sempre fare fare fare, e ricominciare e inventare strategie ...e col male ovunque e la testa che picchia ma cavolo.....chi ne ha la voglia.

Mi viene da piangere ma sarà meglio che vada a cuocere le zucchine va.

Chiedo scusa ai nuovi, non sono sempre così scivolata ma il periodo è un pò molto no.

rossana Venerdì, 31 Ottobre 2014 19:34

Ciao a tutti,

un benvenuto ai nuovi.

MAYA grande notizia sul fronte lavoro, brava.

PAULA per il lavoro di Fausto la penso come PIERA ma sto zitta per scaramanzia. Sarebbe troppo bello.

mariparis Venerdì, 31 Ottobre 2014 19:29

Benvenuta Annina83!

Maya Venerdì, 31 Ottobre 2014 19:24

Il 19 dicembre...

Maya Venerdì, 31 Ottobre 2014 19:23

Ciao....sono distrutta,oggi veramente o speso anche le energia dei prossimi due giorni,tra agenzia lavoro stamattina, 😊 contratto nuovo fino al 19,80 ore al mese imballaggio,poi vai in ditta per portare le carte,poi centro commerciale per le 12 credevo momento di calma....col cavolo tutti lì erano comunque spedita come il treno trovato il mio articolo ...via via fuori,poi pranzo....veloce

però ,col le ore più caldine,pulizie dell appartamento sopra al mio ,insomma due ore 😞 ,poi alle 17 nella mia vecchia ditta per i documenti che servono per sospendere l cassa.....poi ieri per rilassarmi ho portato alla lavanderia tre coperte della nonnina.....mdt uffi....li almeno mentre si lavavano accanto c e' la mia parrucchiera,una sistemata al taglio,naturalmente senza lavarli e alla 12.... Nessun odore o confusione,giusto in tempo per tornare in lavanderia e mettere in asciugatrice le coperte....mi sono seduta fuori ho letto la mi rivista,che mai comunque tolgo dalle mie abitudini,a piedi a comprarla e poi almeno un paio d'ore per leggerla,quindi stasera dopo la mia vecchia ditta le ho riportate alla nonnina,molto contenta mi ha lasciato 1 eurino...per la commissione... 😊 ...la testa continua ininterrotta col dolore da domenica,questi giorni,questi giri ,questo poco lavoro mi stanno cuocendoma non ho altro,la ditta è seria un contesto nuovo,le ore in più arriveranno.

Piera Venerdì, 31 Ottobre 2014 18:51

lara allora stasera ci "godiamo" questo Halloween: faccie truccate e cattive come dei mostri affamati!!!! 😈 , ma chi sara' piu' in tema di noi???? 😈

cri69 Venerdì, 31 Ottobre 2014 18:42

Scusate non sono stata per niente cortese.

Un benvenuto ai nuovi arrivati,quando vi sentirete di raccontarci qualcosa di voi saremo lieti di ascoltarvi.

Io sono Cristina ,ho 45 anni,sono della prov di Fe e soffro di emicrania emiplegica familiare da 33 anni,più una serie di disturbi che non sto ad elencarvi,altrimenti poi non scrivete più dalla noia 😊😊

cri69 Venerdì, 31 Ottobre 2014 18:38

ANNUCCIA ma si mi sono meravigliata pure io ma è una conquista anche per te oggi non aver preso nulla.L'altra domenica,quando siamo andati in Toscana,al rientro la sera ho detto;oggi ho vinto io.Spero di dirlo più spesso.

Oggi hai vinto tu.

Un abbraccio

Annina83 Venerdì, 31 Ottobre 2014 18:19

Grazie per il Benvenuto mamma Lara :-)

Buonasera a tutti,

felice di essere entrata a far parte di questo gruppo. E' la prima volta che scrivo in un forum quindi, nonostante abbia dimestichezza con la tecnologia in generale, mi perdonerete se ci metterò un pò a capire i meccanismi di questo strumento. Ho appreso del gruppo grazie alla trasmissione radio di questa mattina, ero così presa che ho fatto tardi a lavoro :-). E' stato molto confortante sapere che esistono persone che possono comprendere appieno cosa significa soffrire di cefalea/emicrania come me, in modo cronico e costante, e sapere che c'è una persona meravigliosa, come Lara, che ha fatto in modo che queste persone si incontrassero. Vi auguro per il momento buon venerdì sera. Un saluto a tutti

Annuccia Venerdì, 31 Ottobre 2014 18:03

CRI69, non è andata male questo mese, per fortuna.

Io è un po' che non scrivo il resoconto..... ieri però sono stata brava ho resistito senza sintomatici.

Annuccia Venerdì, 31 Ottobre 2014 18:02

FEFFE, le ho trovate al mercato, è un banco che conosco da anni, ma ora ha messo queste tende molto ma molto carine, le ho pagate anche poco.

LARA, mi hai fatto ridere, ma certo che farai come puoi e gli altri saranno messi a posto dalle tue battutine se non staranno attenti. 😊

cri69 Venerdì, 31 Ottobre 2014 17:50

resoconto di ottobre,6 attacchi,3 relpax+2 ibifen

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 17:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 17:47

Vado e spengo, doccia da fare e sono piena di freddo

cri69 Venerdì, 31 Ottobre 2014 17:47

salve, sono cotta e stracotta. Per l'ennesima volta mangerò da sola 😞 .
Domani è la mia domenica, ma ho deciso che farò il minimo sindacale.

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 17:47

Piera, io non farò finta di mangiare, poi siccome tutti sono preoccupati per me, e vedendo la mia mole, guai a mangiare qualcosa.

Guarda, meglio che sto zitta. 😡😡😡

Poi si mangia carne e anche se non sono vegetariana io non la mangio. Così mangerò verdure e quelle neanche tutte. Sempre capita che mi guardano nel piatto e fanno commenti.

Poi siccome una con mille paturnie e questo non lo mangio e l'altro neppure, mi guardano anche di traverso. Ma si può, sembra che senza funghi e carne non si possa mangiare. Poi non parliamo del pesce. Quello neppure lo voglio vedere

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 17:43

Però se mi chiedono chi mi ha truccata giuro che li stendo 😏😏😏

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 17:42

Ho di nuovo la faccia rossa come se mi fossi scolata l'intera cantina di novello toscano. Esci mo con la faccia accesa. Fosse piccola almeno. Sarò in tema con la serata dei mostri

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 17:39

Feffe, anche Emma ha la sua stanza in quello stile lì come si chiama accidenti alla mia memoria e a come si scrive 😏😏😏

Insomma, hai capito

feffe81 Venerdì, 31 Ottobre 2014 17:38

MARIAGRAZIA sono contenta che pian piano tua mamma si stia rimettendo e anche che la tua testa ti abbia lasciato fare quel che dovevi con un po' meno difficoltà

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 17:38

Cris, alle volte si inizia così, piccoli passi verso la libertà li chiamo io.
Poi sai te l'autostima, già che sei alta, va a finire che tocchi le stelle

feffe81 Venerdì, 31 Ottobre 2014 17:36

ANNUCCIA che cara sei sempre con me!! grazie 😊 grande le tende shabby!! dove le hai prese? il mio prossimo progetto è fare la mia camera da letto in stile shabby 😊 recuperando i mobili che ho ora

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 17:36

Mirella73, noi siamo qui che ascoltiamo e vedrai che se lasci qui la tua sofferenza poi come dice la nostra Piera, ti aiuteremo a portarla perchè ognuno di noi ne porterà un pezzo. Lei lo dice meglio di me, ma ora non ho tempo di cercare la frase esatta che lei ha usato.

Anche per tutti gli altri nuovi sarà la stessa cosa.

Siccome non so se riuscirò a scrivere ancora qualcosa per voi. Vi mando un abbraccio.

E sentitevi a casa. Questa è anche casa mia da quasi 12 anni.

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 17:32

Paula, io in incrocio di tutto, vediamo se serve. La testa ti fa dannare in questo periodo.

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 17:31

Annuccia, ma quanta pazienza ci vuole con sto lavoro.

Per le tende di certo avrà da dire, i miei maschi erano così, guai a fare qualsiasi cambiamento. Enza invece era felice di modificare la propria stanza.

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 17:29

Mariagrazia, mi fa piacere che la mamma si stia riprendendo. Hai fatto bene anche a cercare aiuto per la notte, così almeno riposi senza la preoccupazione di sapere tua mamma in difficoltà.

Vedrai che la testa arriverà a farsi sentire. 😞

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 17:26

Gabriele mi chiede sempre pochissime cose e questa sera farò il possibile per andare. Vedrò all'ultimo minuto

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 17:19

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Annina83

Annuccia Venerdì, 31 Ottobre 2014 17:01

Ho comprato delle nuove tende per la camera dei ragazzi (anzi ormai del ragazzo - Andrea) attendo pernacchie. Sono in stile shabby-provenzale!!!!!!!!!!!!!!

può darsi però che Andrea, inca..... come è per il lavoro non le noterà 😏

Annuccia Venerdì, 31 Ottobre 2014 17:00

MARIAGRAZIA, sono felice per tua mamma, altra tempra quella generazione.....

FEFFE, sono in attesa dei cambiamenti che meriti, e se saranno radicali, tanto meglio, basta trovare l'equilibrio e, vista la tua giovane età, anche la felicità. 😊

Annuccia Venerdì, 31 Ottobre 2014 16:58

PIERA, qualcosa da mettere sotto i denti troverai.....

LARA, se non ce la farai pazienza, ma vedrai che al momento ti entrerà la marcia in più.....

Annuccia Venerdì, 31 Ottobre 2014 16:52

Grazie care amiche per il pensiero nei miei confronti. Oggi sto meglio, ma senza voler essere pessimista, non credo durerà, sono piena di dolori e questo non fa pensare a nulla di buono.

Ad Andrea hanno ridotto l'orario di lavoro, quindi anche la retribuzione..... meno male che sta ancora a casa ed è molto attento alle sue scelte. Vi immaginate se avesse preso una casa in affitto????? 😞 per carità, c'è della gente in giro che è meglio perderla che trovarla.

PAULA, sono tanto contenta per Fausto e spero che questa sia la volta buona.

Piera Venerdì, 31 Ottobre 2014 16:19

anch'io stasera devo uscire per festeggiare il compleanno di Irene!!! lei ha scelto il ristorante cinese,

mi defilerei volentieri anch'io Lara, i cinesini mettono zucchero dappertutto 😏 povera me farò finta di mangiare qualcosa 😊

mariparis Venerdì, 31 Ottobre 2014 16:00

Benvenuta Mirella73!

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 15:55

Sto sistemando un po' di cosine. Panni e letti vari. lo stile è quello del bradipo con le artrosi. Ma piano piano faccio tutto. Questa sera si dovrebbe anche uscire a cena. Se riesco mi defilo, ma credo di fare un po' di fatica perchè Gabriele ci tiene che io sia presente. mahh. 😞

feffe81 Venerdì, 31 Ottobre 2014 15:27

ANNUCCIA finalmente leggo che oggi va meglio, non strafare eh 😊

feffe81 Venerdì, 31 Ottobre 2014 15:25

Un caloroso benvenuto a MIRELLA73 e CREO72!

feffe81 Venerdì, 31 Ottobre 2014 15:25

PAULA speriamo bene per Fausto!!! cavoli attaccone eh oggi 😞

SISSI ciao 😊 sei brava anche tu che resisti sotto tiro...hai ragione, sulla rabbia infatti ci sto lavorando, intanto ho imparato a vederla e riconoscerla come tale in me e per me è già un passo avanti, prima la negavo!

Mirella73 Venerdì, 31 Ottobre 2014 15:24

Ciao a tutti. Spero di condividere con voi un po' della mia vita e di questo mdt che mi affligge da anni!
! Buon pomeriggio

Piera Venerdì, 31 Ottobre 2014 15:18

Paula, io sono fiduciosa invece, non avrebbero "speso" altro tempo in colloqui se non avessero intenzioni serie 😊

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 15:17

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto creo72

paula1 Venerdì, 31 Ottobre 2014 14:59

Buon pomeriggio...emicrania è ancora qui nonostante le 50 gc di Toradol... 😞😞
meno male che sono a casa... 😞

Fausto mi ha chiamato in pausa pranzo per dirmi che...il colloquio di ieri è stato positivo e lunedì dovrà andare a parlare con un altro socio di maggioranza della ditta che lo vuole conoscere e poi a registrarsi all'agenzia interinale...se tutto va bene...mercoledì dovrebbe iniziare a lavorare in prova in questa ditta...(che poi è quella per cui lavora Luca il nostro amico)...
io sono un "santommaso" e finchè non vedo non credo...però sono contenta...oggi non riesco a realizzare bene con questo mal di testa... 😞

mariagrazia Venerdì, 31 Ottobre 2014 14:57

buon pomeriggio a tutti. mamma a casa sta recuperando bene e anche se deve tenere l'ossigeno circa 24 ore al giorno ogni tanto se lo toglie e si fa due passi. Da ieri va anche in bagno da sola. Solo che fa fatica ad alzarsi da sola dal letto.

io non faccio altro che salire e scendere le scale...mi stanno venendo due gambe da urlo.
Il miracolo di questo mese è che nonostante lo stress io non abbia praticamente avuto mal di testa. infatti in tutto il mese ho preso un solo synflex

Sissi Venerdì, 31 Ottobre 2014 14:37

Scappo, devo fare alcune cose, in modalità bradipo. Buon fine settimana a tutti.

Sissi Venerdì, 31 Ottobre 2014 14:37

Gri, dopo una mezza giornata con tre bimbi piccoli, sarai nella stanca! Spero si risolva il problema di cui ci hai scritto.

Sissi Venerdì, 31 Ottobre 2014 14:35

ANNUCCIA, sono contenta che vada meglio. E da brava emicranica, oggi farai mille cose!

Sissi Venerdì, 31 Ottobre 2014 14:34

FEFFE, butta fuori la rabbia, so che non è facile, ma trattenerla ci fa male. L' ansia, poi, è una brutta bestia...

Sissi Venerdì, 31 Ottobre 2014 14:32

CRIS, se ce la fai è una prova di forza! lo ho spesso con me la "farmacia", dipende dal periodo in cui mi trovo, da quanto sto fuori casa e da dove devo andare. Il buffo è che certi farmaci, alla fine, scadono nella borsa!

Gri Venerdì, 31 Ottobre 2014 14:32

Buongiorno, ci sono, solo che ieri una mia amica mi ha chiesto se sta mattina le tenevo il bambino, amichetto di Eloïse, perché lei aveva commissioni da fare. Così sta mattina avevo Eloïse e Emanuele da guardare e ovviamente anche Xavier! E poi gli ho anche dato pranzo e la mamma è venuta a prenderselo da poco. Da ieri io ho dolore al solo tatto ad un seno, ma non legato all' allattamento...credo mi si sia formato un nuovo nodulo o me ne sia scoppiato uno..a un male... lo da sempre ho avuto il seno sensibile e spesso con fastidio. Sono pienissima di noduli e tra l'altro dovrei tornare a fare un controllo.
Il mdt per fortuna è lontano da un po' di giorni.

Sissi Venerdì, 31 Ottobre 2014 14:30

Ciao a tutti e benvenuta, Mirella73. Io sono nei giorni in cui si concentrano gli attacchi di emicrania, sono riuscita a superarne alcuni senza farmaci e per l' attacco in corso non so ancora come andrà. Spero stiate bene e che le teste non vi facciano dannare. LARA, hai ragione, accudire bambini è il

lavoro più bello del mondo; quando riesco sto con i nipoti, due adolescenti e due piccoli, e tra la testa ballerina e vari acciacchi a collo e schiena la fatica è tanta, ma che gioia si riceve!

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 14:19

Diamo la benvenuta a Mirella73

nico26 Venerdì, 31 Ottobre 2014 14:09

e' vero Lara il percorso del mdt e' lungo faticoso e talvolta ti rende sfinita e distrutta ma e' variabile ogni giorno. leri vi avevo scritto che mi era partita il mdt poi improvvisamente in 10...secondi e' sparito...mah...vacca a capire qualcosa. L'importante comunque e' farci seguire da medici competenti.

Ora baracca e burattini chiudo !!!!!Un abbraccio

Annuccia Venerdì, 31 Ottobre 2014 12:43

Buongiorno a tutti! oggi va meglio, e per questo, devo mettermi in pari su tutto ciò che non ho fatto i giorni scorsi, sempre con molta calma, tanto oggi non vado al lavoro

feffe81 Venerdì, 31 Ottobre 2014 12:42

CRIS se te la senti è una bella idea!

MAMMALARA sei super come sempre 😊

lo ho tanta ansia e anche parecchia rabbia 😞

Cris83 Venerdì, 31 Ottobre 2014 12:35

la testa per ora regge..

penso che andrò a firenze oggi pomeriggio... sto quasi pensando di lasciare a casa la mia farmacia ambulante.. potrebbe essere un piccolo passo oltre la paura.. 😊

PAULA in bocca al lupo per Fausto!

NICO 56 persone? Mamma mia!! Ma sempre a casa tua poi!

MARISPARIS vedrai che ti troverai bene al mondino.. tienici aggiornate e se hai bisogno noi siamo qui! 😊

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 12:22

Vado a fare la pappa

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 12:22

Cri, le foto che ho non appena ho un minuto le pubblico su FB e te le mando. Ora ho un po' di cose da sistemare

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 12:21

Willy, vedrai che quando ti ricoverano sapranno dirti anche da dove viene il MDT notturno. Sai che alle volte io dormivo con un bel po' di cuscini sotto la testa, ma messi in modo che il mio busto e la testa fossero ben rilassati. Così stavo meglio, questo con l'emicrania, perchè la grappolo anche se dormo a testa in giù viene lo stesso

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 12:17

Graga, Non so se riesco ad essere più chiara, di quello che ho scritto perchè è sempre un argomento molto delicato dire ad una persona non contare solo sui farmaci ma vedi anche cosa puoi fare tu per stare meglio. Io mica sto meglio di quando assumevo una sporta di medicine, ma un po' come ha detto la psichiatra in collegamento questa mattina consigliando di accudire il bambino con MDT senza dare troppi farmaci. Ecco, sto facendo la stessa cosa con me, accudisco il mio dolore e cerco di prendere i farmaci che mi servono, ma se vedo che il farmaco non serve dico basta.

Poi il come faccio lo vedi scritto ogni giorno.

E' un percorso lungo e immensamente faticoso, ma sempre meno di quello che facevo prima.

Scusami e chiedi se devo essere ancora più chiara.

Grazie per la comprensione

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 12:12

Ho seguito abbastanza la trasmissione di questa mattina e devo dire che la conduttrice è stata proprio brava.

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 12:10

Cris, alle volte il riposo non è quello che ci vuole per stare bene, a me succede così. Devo fare qualcosa e fermarmi solo se stramazzo. Tanto mica faccio il facchino e non ho neppure bimbi piccoli da accudire. Penso che accudire bimbi piccoli, sia più faticoso che andare in miniera. Però bisogna anche dire che non c'è lavoro più bello. Accudire bimbi, spero si sia capito che questo è il lavoro che intendevo.

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 12:07

Paula, capisco anche un'azienda che assume una persona e risulta essere un lavativo, se hai mille dipendenti uno che non produce può starci, ma se ne hai pochi devono essere tutti collaborativi, altrimenti perde l'azienda ma anche gli altri dipendenti. Speriamo che lo assumano e che abbiano fatto per lui buone referenze.

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 12:04

Mariparis, vedrai che al Mondino ti troverai bene. Mi raccomando, se vai in crisi chiama quando vuoi che poi ti richiamo io.

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 12:03

Mariparis, ti capisco, Zeno sta cercando lavoro in Sicilia perchè il suo bambino è lì che abita, ma non si trova nulla. E' una bella fatica hai ragione.

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 12:00

Nico, ma sì, organizziamo anche delle corriere per venire a mangiare da te.

Ma dico io, 56 persone 🙄🙄🙄

Ma ce l'hanno la testa e dove vivono. 🙄🙄

Poi in casa ci si sente sempre più liberi che in un ristorante, hai presente tenere a bada 20 bambini. Va benissimo il ristorante.

Alle volte le persone sono senza limiti.

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 11:56

Enzo è acquario ed è un ragazzo d'oro. 😊

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 11:56

Piera, spero proprio che le tue analisi dicano che va tutto bene in modo che tu possa continuare la tua dieta, magari riuscissi a farla ancora un po', prendere meno farmaci aiuta l'organismo a sistemarsi un pochino.

Tu poi sei troppo brava.

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 11:53

Ci sono, oggi ho Emma e arriva il figlio di Gabriele.

mariparis Venerdì, 31 Ottobre 2014 11:25

Buongiorno a tutte! Sono in fila dalla parrucchiera ad aspettare il mio turno e non ho potuto sentire Lara alla radio:-)

il mio compagno e' un poco triste perché su 5 su 5 fratelli, sono tutti andati a lavorare fuori e sua mamma é rimasta sola e vedova...

ma del resto in Sicilia non c'è lavoro...

Willy complimenti per la tua performance!

domani mattina arrivano i miei genitori e domenica partiamo per Pavia.

bacino a tutti

nico26 Venerdì, 31 Ottobre 2014 11:02

Buon venerdì a tutti/e

Lara sei una grande!!!

Oggi sono super impegnata con i bimbi per dolcetto e scherzetto e poi stasera super cena pero' in trattoria con 20 bimbi e 36 adulti!!!!

Avevano detto....ma se facessimo da te!!!!Ma sai noooooo!!!!!!!

A dopo amici

paula1 Venerdì, 31 Ottobre 2014 10:55

Allora vi dico...il colloquio di Fausto è andato bene come erano andati bene altri e che poi non sono mai andati a buon fine.....solite domande, solita retorica...ecc, ecc...
poi gli hanno detto che devono vedere anche un'altra persona., ma Luca pensa non sia vero...
hanno avuto una brutta esperienza con un altro ragazzo che il primo mese era stato impeccabile e poi quando gli hanno fatto il contratto a 3 anni si è dimostrato un vero fallimento..ora sono riusciti a mandarlo via, ma sono restii a fare nuove assunzioni.....
ora bisogna aspettare perchè non si è capito se vogliono decidere subito o a gennaio... 😞
intanto dove è adesso non c'è più lavoro e sapremo solo oggi se lo tiene o se da lunedì è di nuovo a casa.... 😞😞 uff mai un po' di pace...

Cris83 Venerdì, 31 Ottobre 2014 10:27

lo oggi sto abbastanza bene.. fa un po' male ma è sopportabile.
Ora sono a lavoro.. oggi pomeriggio se riesco vado a firenze con mia sorella alla florence creativity è una fiera dove c'è un po' di tutto del fai da te.. perline bijoux bricolage ecc..

paula1 Venerdì, 31 Ottobre 2014 10:19

Buon giorno a tutti...sono 🤢🤢 furente...oggi che sono a casa mi è scoppiata l'emicrania con un chiodo a destra insopportabile.....ho già preso due buste di Oki alle 7, ma tra poco credo che mi butterò sul Toradol....mi lacrima anche l'occhio tanto è fastidioso...

Cris83 Venerdì, 31 Ottobre 2014 10:17

Buongiorno,

Mamma lara avevi la trasmissione in radio vero? Brava!! Ora cerca di riposare un po'..

No CRI non ho fatto il sorriso di cartone.. ma dovremmo provarci! A dire la verità non ho provato nemmeno a fare il sorriso "vero" davanti allo specchio..

WILLY la paura colpisce sempre anche me.. soprattutto la sera prima di dormire.. per questo mi addormento sempre a ore assurde..se sto bene alcune volte riesco a distrarmi fino a farmi venire sonno, per esempio leggo un po' e appena sento che mi sto per addormentare spengo tutto e via.. cerco di non farmi venire in mente il pensiero del mal di testa!

gragra Venerdì, 31 Ottobre 2014 10:02

Brava mamma lara

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 09:40

Sai te quante trasmissioni ci vorrebbero così.
Vanno bene i tagli, sanno loro i tempi, se fosse stato per me avrei parlato per una settimana.

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 09:32

Finito, mi hanno fatto parlare poco e mi hanno detto che hanno anche tagliato il mio ultimo intervento.
Scappo in bagno.

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 09:04

Maya, dimenticavo di dirti che vanno benissimo le 80 ore, magari ti tenessero a lavorare. Forza cara

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 09:03

Va la, meno male che non sono in tv, ho l'occhio ancora gonfio e una cera che sembro ciucciata e sputata fuori.

mamma_lara Venerdì, 31 Ottobre 2014 08:48

Buongiorno a tutti, sono qui che faccio vocalizzi per sistemare la voce che non c'è, ma sto mettendo in atto esercizi che facevo 50 anni e sembrano funzionare.
Notte faticosa e questa mattina spero solo che siano finiti gli orpelli. Ma non ci penso e mi stampo un bel sorriso come se fossi in televisione. Quello serve sempre.
Willy, sei stato un fenomeno.

Piera Venerdì, 31 Ottobre 2014 08:34

Willy sei stato proprio bravo, hai anche rischiato, io ad esempio senza sonno ho mdt uguale 😊 , dai meno male che e' andata bene!!!

feffe81 Venerdì, 31 Ottobre 2014 07:59

Buongiorno a tutti.
MAMMALARA tanti pensieri per te...
WILLY sei una vera forza, che impresa hai compiuto

cri69 Venerdì, 31 Ottobre 2014 07:28

Buongiorno, qui nebbia

rossana Giovedì, 30 Ottobre 2014 23:29

Mamma mia WILLY che lottatore sei anche tu! Ma che fatica.....

Oggi dolore anche qui, la brachialgia la fa da padrona e la testa mica sta indietro da niente 😞
MARIA l'autore del libro che sto leggendo è Pierre Fluchaire, un ingegnere che ha studiato ipnologia per un trentennio.

Il testo che sto leggendo è "Migliora il sonno migliorerai la vita" ma ne ha scritti altri. Non so se si trovino in libreria, io due li ho recuperati in biblioteca.

PIERA tanti tanti auguri a Irene, le migliori cose.

E in bocca al lupo per i tuoi esami che spero confermino il tuo sentirti meglio.

E' un grosso sacrificio quello che stai facendo, quindi ne meriti i frutti.

Mi ritiro, scrivere mi fa troppo male.

ANNUCCIA spero anch'io tu stia un pò meglio.

E così spero per CRIS SIMONA e tutte noi.

Per non parlare di LARA che domani deve anche sostenere l'esame per noi. Grazie sempre
Buonanotte

Willy Giovedì, 30 Ottobre 2014 23:14

Buona serata a tutte, ho letto i vostri pensieri di questi ultimi giorni, Arima benvenuta, speriamo che la tua bimba risolva almeno il problema febbre, mi sembra la cosa principale per ora. Mariparis non ti preoccupare del ricovero starai bene, dovrai cercare, nel limite del possibile di non prendere farmaci durante la cura. Mamma Lara, hai ragione tante volte è la paura che ti condiziona, per esempio questa mattina dovevo partire molto presto da casa avevo un impegno di lavoro a Bologna molto importante, non potevo mancare, dovevo però fare i conti con il MDT che mi colpisce quasi tutte le notti e mi avrebbe impedito di partire, come fare? Ho cercato di non sdraiarmi, rimanere sveglio tutta notte, solo così potevo avere la speranza di non essere aggredito dal MDT e andare all'appuntamento. Ci sono riuscito, sono andato senza MDT ma ora sono a casa distrutto però non ho mollato almeno questa volta "ho vinto io"!!! Buona notte a tutte.

cri69 Giovedì, 30 Ottobre 2014 22:05

PIERA bello tosto anche lui....

Vi auguro una notte serena.Ciao ciao

Piera Giovedì, 30 Ottobre 2014 21:59

Cri pero' se tarda un po' (i maschi sono un po' pigri) potrebbe essere anche acquario.....non me ne intendo di segni zodiacali, ma l'acquario mi piace di piu' 😊

cri69 Giovedì, 30 Ottobre 2014 21:51

A proposito Lara ha parlato delle foto del convegno,ma dove sono?

cri69 Giovedì, 30 Ottobre 2014 21:49

Capricorno, auguri 😊 😊

Piera Giovedì, 30 Ottobre 2014 21:42

Diventero' nonna circa a meta' gennaio 😊

cri69 Giovedì, 30 Ottobre 2014 21:25

PIERA no no ,li ho detto che non vado,piuttosto pane e acqua.Sto raccogliendo le mele.
Ma quando diventi nonna ?

Piera Giovedì, 30 Ottobre 2014 21:21

Cri69 ma ora dove stai lavorando? nel negozio dei surgelati?

cri69 Giovedì, 30 Ottobre 2014 21:20

ARIMA spero vivamente che trovino la causa di questo star male, non oso immaginare la tua preoccupazione. Io ero terrorizzata di aver trasmesso il mdm a mia figlia, avevo persino chiesto di fare l'esame del dna ma era troppo piccola, lei non ce l'ha ma ce l'ha mia nipote. Auguroni

SIMONA ma sarai forte, troppo forte e con le p... 😊 Un abbraccio
ANNUCCIA mi auguro che a quest'ora tu stia un pò meglio.

cri69 Giovedì, 30 Ottobre 2014 21:15

Buonasera ,mamma mia che giornate impegnative per tutti..ufff
Stasera mi sono decisa ad accendere il camino ma continuo ad avere freddo e ,da ieri sera,un occhio che mi lacrima. Ieri una collega è andata al p.s con un occhio gonfissimo, le hanno detto che è allergica a qualcosa, ma speriamo sia ,nel mio caso, il raffreddore.

PIERA auguroni ad Irene e mi fa immenso piacere che la tua dieta ti porti un pò di sollievo.

ROSSANA quanta determinazione ,ma noi l'abbiamo nel dna il non star fermi, è proprio faticoso.

CRIS capperi come mi piace che non hai mai un pò di tregua. A proposito hai fatto il sorriso di cartone? Io no 😊

LARA le mie mani soffrono tanto la prima 1/2 h ma poi vado o meglio resisto 😊 .

mamma_lara Giovedì, 30 Ottobre 2014 21:01

Piera, Auguri a Irene anche se con imperdonabile ritardo.

Sono stata fino ad ora in bagno, vorrei dire che non ne posso più, ma mi sa che non è finita quindi lo dico domani.

Spero di essere in forma domani mattina, ma farò come posso.

Un bacione e sappiate che se faccio una figuraccia mi aspetto il vostro perdono 😊

Vi voglio bene.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

feffe81 Giovedì, 30 Ottobre 2014 20:57

ARIMA da un lato è una cosa buona che le indagini strumentali siano risultate negative, dall'altro immagino la frustrazione di brancolare nel buio...

feffe81 Giovedì, 30 Ottobre 2014 20:54

Grazie MARIPARIS!

Bene PIERA, vediamo dunque che dice

mariparis Giovedì, 30 Ottobre 2014 20:13

Feffe allora lunedì incroceremo tutto ciò che c'è da incrociare per te 😊

Piera Giovedì, 30 Ottobre 2014 19:53

Feffe' domani faccio tutti gli esami sangue completissimi, poi vediamo cosa dirà il dottore per il proseguo.....

Simona Giovedì, 30 Ottobre 2014 19:48

Piera tanti auguri alla tua Irene..

Cris io vado come te al Mondino..mi segue la d.ssa Sances che è davvero molto brava.. l'ultima volta però la Sances non c'era e mi visitò la d.ssa Guaschino. .anche lei molto brava..io mi sono trovata veramente bene con entrambe. .

feffe81 Giovedì, 30 Ottobre 2014 19:47

PAULA spero davvero tutto di buono per Fausto...

feffe81 Giovedì, 30 Ottobre 2014 19:47

la mia testa ha retto e sono riuscita ad andare a tagliare i capelli 😊 in questi giorni ho tanta ansia...mi hanno anche chiamata per un altro colloquio lunedì in un posto impegnativo!

mariparis Giovedì, 30 Ottobre 2014 19:46

Paula facci sapere di Fausto, un in bocca al lupo per lui...

feffe81 Giovedì, 30 Ottobre 2014 19:45

ROSSANA la tua decisione mi pare ottima. E più che mai potrebbe piacerti la meditazione, da fare proprio mentre sei "lì"

ANNUCCIA 😞

ALEB mi spiace non leggerti, ma se stai meglio spendendo meno tempo al pc ne sono contenta!

SIMONA cavoli 😞 allora c'è bisogno di tutta la forza e determinazione che puoi trovare e sono sicura che dentro di te ce ne sia tanta 😊

CRIS a questo punto forse sono io che seguo talmente poco i gossip che mi sono persa le tinte di Scarlett!!! 😊 Penso che avere fiducia in chi ci segue sia importantissimo, mi verrebbe da dirti di seguire il tuo istinto...e anche io mi trovo meglio con le donne!

PIERA auguri a Irene! ottimo questo mese di dieta. Adesso che devi fare? per quanto la prosegui?

Cris83 Giovedì, 30 Ottobre 2014 18:54

si effettivamente la dott. di ferrara mi è piaciuta molto..
comunque se avete consigli dite pure!

Piera Giovedì, 30 Ottobre 2014 18:46

Cris83, io comincerei con scegliere un medico donna, le neurologhe hanno una marcia in più se giovane ancora meglio.....ricordi Ferrara?

Cris83 Giovedì, 30 Ottobre 2014 18:29

MARISPARIS non sei assolutamente invadente.. anzi al contrario le vostre parole mi sono sempre un po' di aiuto!!

PAULA incrocio anch'io tutto per il colloquio di Fausto!! Facci sapere!

ARIMA non avevo mai sentito della febbre associata al mal di testa.. in ogni caso spero riuscite a trovare qualche risposta!!

PIERA grazie.. comunque a voler tentare nuove strade non saprei dove andare.. e da chi andare!

arima Giovedì, 30 Ottobre 2014 18:19

Grazie a tutti per il benvenuto.

Per rispondere a qualche domanda vi dico che sono di un paese in provincia di Treviso. Per quanto riguarda la febbre purtroppo si parla di febbre di origine sconosciuta. Negli esami fatti compresi una rmx con liquido di contrasto e una pet-tac total body più una miriade di altri che non sto ad elencare non si trova nulla. La febbre arriva ma l'organismo non segna di avere in corso nessuna infezione. Mi hanno detto che con le indagini strumentali non si può fare altro.....

Annuccia Giovedì, 30 Ottobre 2014 18:14

Grzaie MARI!

Annuccia Giovedì, 30 Ottobre 2014 18:13

Spero di arrivare presto alle 19 per prendere il "fugone"! sto davvero uno schifo.

PAULA, incrocio le dita

Piera Giovedì, 30 Ottobre 2014 18:08

paula tienici informati sul colloquio di Fausto , io incrocio tutto e di piu'!!!!

hai ricevuto una mia mail con le foto di una cagnolina, te l'ho mandata dalla ditta che si chiama "Brillantina"

nico26 Giovedì, 30 Ottobre 2014 17:56

Un abbraccio con la testolina un po dolorante.....

mariparis Giovedì, 30 Ottobre 2014 17:38

Buon pomeriggio a tutti ! Sono da poco rientrata a casa...

Piera auguri a Irene e complimenti per i risultati dei tuoi sacrifici nella dieta!

Cris non voglio essere invadente, spero che il periodo no passi presto e tu possa ritornare a sorridere...

Annuccia, mi dispiace che in questo periodo non sei in forma, spero passi presto...
un bacio a tutte tutte, buona serata

Piera Giovedì, 30 Ottobre 2014 17:33

Cris83 a volte e' davvero necessario fare punto e capo!!! non e' vero che i neurologi sono tutti uguali, il cambiamento e' sempre faticoso qualunque esso sia, anche il riraccontarsi pesa !!!!! Ma tu qui l'hai fatto tante volte e saprai dire le cose giuste 😊

paula1 Giovedì, 30 Ottobre 2014 15:36

😊 mentre scrivevo il messaggio ho sentito la porta... 😊 è uscito prima ed è venuto su a farsi una doccia...ha fatto bene...così si rilassa...adesso è un po' più tranquillo...
la nota negativa è stata che oggi, il saldatore dove sta lavorando, gli ha detto che non ha lavoro e non vuole tenerlo oltre domani... 😞 vabbè ora me ne sto zitta...restiamo in attesa degli eventi....

paula1 Giovedì, 30 Ottobre 2014 15:27

Buon pomeriggio a tutti..mattinata intensa di corri-corri, ma positiva...bel reparto e pazienti contenti del trattamento 😊 meno male...domani sono a casa e lavoro sabato mattina per chiudere il reparto e riaprirlo lunedì 😞 che stress 😞
Fausto è agitato..eri sera neanche parlava e non è andato alle prove coi musicisti 😞 ...il colloquio di oggi è davvero molto importante..è un anno che lo aspettava e ha un milione di dubbi...io spero che vada bene...

Cris83 Giovedì, 30 Ottobre 2014 14:53

Come sempre non sono di molte parole cerco almeno di essere positiva e di non sentirmi a terra almeno nei giorni buoni!
Continuo a limitare i sintomatici, ho preso solo un virdex la settimana scorsa, perchè era veramente forte, non accennava a diminuire e il vomito era continuo.. non riesco ad alzarmi dal pavimento del bagno!
Mi sento un po' nel dubbio e in difficoltà anche perchè non so se continuare la profilassi e tornare dal mio prof, non mi convince più x vari motivi ... ma non so se ho la forza di tentare una nuova strada con qualcun altro.

Cris83 Giovedì, 30 Ottobre 2014 14:48

Ciao,
Mamma lara non c'è bisogno che mi dici che mi vuoi bene.. lo so!! Ti voglio tanto bene anch'io..

Benvenuta ARIMA! Spero che trovino la cura giusta per lei!

FEFFE è vera la somiglianza con scarlett Johansson, non c'avevo fatto caso! lo però me la ricordo bionda.. non seguo un granchè i gossip!

Benvenuta anche a te GRAGRA! Da quel poco che sono riuscita a leggere non è un momento facile per te..

Anche Michele russa un po'.. ma è sopportabile.. a volte gli tiro qualche calcio che nn si merita perché poi mi rendo conto che è il cane che russa non lui!

PIERA sono contenta per le tue crisi dimezzate!!! E auguri alla tua Irene.

gragra Giovedì, 30 Ottobre 2014 14:37

Mamma Lara,
nulla mi ferisce ma non capisco cosa mi vuoi dire. Sono dura, evidentemente. Puoi essere più esplicita?
Ho accettato negli ultimi 10 anni le terapie per "vivere la mia vita" e non stare ad urlare dentro un letto e queste hanno funzionato fino per un po'. Fino al 1997 (dal 1973) non ne ho avuto bisogno effettivo di medicinali: diciamo che me la sono cavata, ho studiato, mi sono laureata con qualche anno di troppo, ho trovato lavoro, sopportavo bene, o meglio, alti e bassi.
Ho trovato il mio primo analgesico funzionante solo nel 1997 e nel 2004 ho dovuto piegarci ad una

terapia preventiva evidentemente con pesanti effetti collaterali. Ma così ho "sfangato" altri 10 anni arrivando ad oggi che sono alla frutta, vero....
cosa è che non capisco in quello che mi vuoi dire?
Che devo accettare il dolore?

Annuccia Giovedì, 30 Ottobre 2014 14:33

Sono a studio, ma vorrei tanto essere a casa. 😞
mia sorella è andata ora a fare la terapia, spero che torni presto.

Annuccia Giovedì, 30 Ottobre 2014 14:32

PIERA, tantissimi auguri per la tua bimba con il suo bel pancione. 😊

Piera Giovedì, 30 Ottobre 2014 14:25

oggi e' il compleanno della mia piccolina: Irene compie 28 anni 😊 pero' festeggiamo domani sera

Piera Giovedì, 30 Ottobre 2014 13:52

Oggi e' esattamente un mese che seguo la dieta chetogenica per la mia emicrania: 6 brufen e 2 relpax, da giugno viaggiavo sistematicamente sui 11/12 brufen e 3/4 relpax. Sono proprio contenta ho dimezzato i miei attacchi e relativi sintomatici. E' dura ma sentirmi dire sei una cronica mi ha messo davanti a una spietata realta' e qualcosa dovevo fare e provare, questo e' quello che mi ha scritto il dottore che mi segue e ringrazio sempre per la sua disponibilità:

"Piera la tua testimonianza è molto utile. Fa capire come un cefalalgico possa approcciare ad un diverso stile di vita, cambiando il regime alimentare, cercando così di trarre beneficio da un processo fisiologico come la chetogenesi. Immagino come , anche a causa di chi ci circonda, sia stato difficile il cambiamento. Tu stessa però sei testimonianza di come questo influenzi il percorso e la qualità di vita del paziente cefalalgico, dati i circa 30 giorni di benessere partendo da uno stato di patologia cronica.

Precisiamo che la dieta non prevede l'abolizione totale dei carboidrati ma ne diminuisce l'assunzione.

Speriamo dunque che tu possa continuare ad assumere meno farmaci sintomatici e vivere uno stato di benessere.

nico26 Giovedì, 30 Ottobre 2014 13:08

Buona tarda mattina a tutti dal lavoro con tanti problemi ma tutti risolvibili.
Arima benvenuta con noi dove troverai certamente un aiuto sia come punto di rif.to per la tua cucciola ,sia un grande enorme sostegno morale .
Forza guardiamo avanti anche quando il buio ci corre dietro....!!!

mamma_lara Giovedì, 30 Ottobre 2014 12:49

Simona, ohhh si che ti vedo motivata, vedrai che se avrai lo stesso pensiero nei prossimi giorni, penso che il pochi avranno il coraggio di contraddirti. Brava 😊

mamma_lara Giovedì, 30 Ottobre 2014 12:48

Aleb, se la testa gradisce va tutto bene. Ottimo e abbondante.

mamma_lara Giovedì, 30 Ottobre 2014 12:47

Maria, vedrai che piano piano riuscirai ad accettare che il non fare nulla è un dovere primario che dobbiamo a noi stesse almeno una volta ogni tanto. Io sono fortunata che ogni tanto stramazzo in una forma di stato di semi incoscienza che mi aiuta a non sentirmi troppo verma e buona da nulla 😞😞
Però dei progressi ne ho fatti parecchi. Devo ancora spolverare i mobiletti che ho in corridoio. Però quando passo gli do qualche soffiata, speriamo serva a qualcosa. Ma di più non riesco a fare

mamma_lara Giovedì, 30 Ottobre 2014 12:40

Annuccia, io sono incriccata a vita. 😞😞😞😞

mamma_lara Giovedì, 30 Ottobre 2014 12:39

Graga, a me è servito moltissimo rileggere fino allo sfinimento quello che un giorno ho trovato nel web:

""Sto a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare

il trattamento per te.

Se ti siedi davanti al tuo medico

e gli dici:

“fammi stare meglio”

ti stai solo preparando per

una grande quantità di dolore.””

Ecco, questo scritto lo porto sempre con me perchè mi aiuta. Negli anni ho capito che per stare meglio dovevo anche rivedere ciò che di sbagliato facevo io e sapessi quante cose ho dovuto cedere. Ho dovuto anche cedere al pensiero che il dolore non facesse più parte della mia testa, perchè dopo aver assunto tutte le sostanze possibili non stavo bene comunque. E' da quando ho smesso di lottare che sto meglio. meglio fisicamente e anche moralmente. Tutti i farmaci che assumevo si erano sostituiti alla mia volontà e quella non era più in grado di decidere nulla. Ho detto basta un bel giorno e sono stata malissimo per anni. Ora però guardo indietro e vedo che ho fatto tanta fatica ma ne valeva la pena.

Pretendevo che mi togliessero il dolore, ma per fare quello dovevano spegnere il mio cervello. Sono convinta che si può stare meglio, ma non si possa pretendere di non avere mai più MDT.

Gli antidolorifici non sono senza effetti collaterali e non voglio più sentirmi inebetita e incapace di badare a me stessa.



Scusami cara se ho detto qualcosa che può averti ferito, ma io parlavo di me, poi ognuno fa come può

mamma_lara Giovedì, 30 Ottobre 2014 12:28



Graga, ho corretto il messaggio che erroneamente avevo spedito ad un'altra ragazza. Ora è rivolto a te.

Scusami, ma anche la mia testa va come va da ieri

Simona Giovedì, 30 Ottobre 2014 12:28

Sono stufa..stanca ed incazzata  

Simona Giovedì, 30 Ottobre 2014 12:26

Stanotte altro triptano...  

basta... è ora di fare punto e a capo. .. non posso continuare così..questo anno ho già sfiorato troppo...dal 1 novembre si cambia... al diavolo tutto e tutti...io devo accudire me ed il mio dolore..se non lo faccio io non lo fa nessun altro..quindi.....

mamma_lara Giovedì, 30 Ottobre 2014 12:24

Graga, certo, puoi pagare tramite bonifico. Non appena lo ricevono ti manderanno la password e potrai rivolgerti ai nostri medici.

Forza cara, ti ho pensato tantissimo. non mi va via dalla mente quella strana febbre


Aleb97 Giovedì, 30 Ottobre 2014 12:19

Buongiorno a tutti.

E' difficile mantenere il controllo e non usare troppo il pc.... ma mi mancate tantissimo  


Però in compenso pare che la testa sia contenta di questo ritorno alla non-tecnologia.....

Piera Giovedì, 30 Ottobre 2014 12:03

Non gli dico pero' che lui mi fa l'effetto di una blanda benzodiazepina  e non diteglielo nemmeno voi ehhhh!!!

!

Piera Giovedì, 30 Ottobre 2014 12:01

anche il mio Giorgio purtroppo russa!!!ma non posso stare senza sentire la sua presenza accanto a me, mi tranquillizza saperlo li', percio' sopporto 

Maria9195 Giovedì, 30 Ottobre 2014 11:57

oggi mi tocca 50 km andata e 50 km di ritorno per andare dall'agopuntore....mi metto la musica a palla e vado...l'agopuntura su di me funziona alla grande....e quindi non mollo....

Maria9195 Giovedì, 30 Ottobre 2014 11:55

La prima cosa sana e egoista che ho attuato e' di dormire in camere separate se il marito inizia a russare...pur restando fedele ai momenti intimi e di coccole 😊😊😊😊

Maria9195 Giovedì, 30 Ottobre 2014 11:53

Rossana ho incorniciato e riletto il tuo messaggio di stamattina. lo sto imparando a far diventare il piacere, il divertirsi, il non fare nulla UN DOVERE... mi l'ha prescritto come compito il mio psicoterapeuta perchè non sono abituata a non fare niente , a trascorrere il tempo senza fare qualcosa. La mia vita è stata fino ad ora un continuo lavorare, pensare e poche volte mi sono divertita. Ti confesso che trovo molto strano coccolarmi, prendere cura di me stessa e il mio IO ogni tanto si ribella a ciò, Mi pare di non essere una BRAVA mamma, moglie e lavoratrice..ma ho capito che devo iniziare a fare quello che mi fa stare meglio per vivere meglio e non stressarmi ...così anche il mio dolore cronico diventa più sopportabile.... Mi potresti dare il nome del libro e l'autore sull'insonnia????.

gragra Giovedì, 30 Ottobre 2014 11:47

mamma Lara,
ho inviato ad Alleanza Cefalalgici il form compilato e mi è arrivata la mail dove si dice di aver ricevuto la richiesta di iscrizione come socio Al.Ce. e che mi saranno inviati utente e password per poter accedere all'area riservata del sito.
Nel frattempo pago tramite le coordinate del bonifico? corretto?

Annuccia Giovedì, 30 Ottobre 2014 11:43

LARA, oltre al mdt sono molto incriccata pure oggi 😊😁

Annuccia Giovedì, 30 Ottobre 2014 11:42

ARIMA, mi dispiace per tua figlia, avrò sicuramente fatto tutti gli accertamenti del caso. Non l'ho capito dai tuoi messaggi, ma in questi giorni faccio fatica a concentrarmi sui vostri scritti quando sono un po' lunghi.

Annuccia Giovedì, 30 Ottobre 2014 11:40

Buongiorno a tutti!
la mia pausa dal dolore è durata solo un giorno, ci sono di nuovo dentro con tutte le scarpe.
Non voglio dare una spiegazione a questo mio stare male.

gragra Giovedì, 30 Ottobre 2014 11:39

Rossana,
in questi giorni sono a casa perchè ho delle ferie obbligate e in più ho dei giorni di 104 per mamma e papà che hanno il parkinson.
il lavoro? non posso lasciarlo ma è proprio quello che mi spiazza, ora con i suoi tempi e ritmi che non riesco ad ottemperare più.
la dott.ssa di riferimento come dicevo è "fuori gioco" in quanto si è dovuta operare ed oggi ho preso appuntamento con un altro dottore del gruppo cefalee...ma con un mega magone... che dire? mi fido poco di cambiare ma non posso aspettare oltre.
oggi mi sono alzata bene poi ho avuto l'attacco, preso l'analgesico e dopo tre ore ho potuto rialzarmi di nuovo... .
se fossi dovuta andare al lavoro... non voglio pensarci... avrei buttato nel dolore tutta la giornata.
mi serve solo di trovare un antidolorofico che funzioni di nuovo: sono anche disposta a sopportare gli effetti collaterali ma non il dolore. non ci riesco più.
non ci riesco più.
non ci riesco più.
non solo i malati terminali hanno diritto a non soffrire.... a non urlare...
io non voglio più urlare e chiamare mamma....e non sapere quando smetterò di farlo.
ho capito che devo cambiare cura, mi è successo parecchie volte in 41 anni. ma ogni volta è peggio.
le prime volte passavo da una terapia alla nuova facilmente ora non più...
anche la dott.ssa era preoccupata l'ultima volta, a febbraio...
ok. ora sto bene. vado a rifare il letto sperando e mettere a posto la cucina 😊
poi ho da preparare le cene per chi, purtroppo vive per strada: e ne abbiamo molti, compresi i

bambini 😞
vi abbraccio.

mamma_lara Giovedì, 30 Ottobre 2014 11:09
Oggi c'è il gruppo

mamma_lara Giovedì, 30 Ottobre 2014 11:08
Cri, va bene la brina, uccide tante cose nocive per l'ambiente e fa crescere bene i prodotti invernali. Poi la cosa più importante è che rende frolla la terra. Mi spiace per te che devi lavorare con questo tempo e le tue mani non oso immaginare come siano messe. Uffa, ci vorrebbe un lavoro giusto anche per te. Speriamo arrivi.

mamma_lara Giovedì, 30 Ottobre 2014 11:06
Feffe, vedrai che troverai qualcosa che va bene per te. Poi non dico ciò che penso dell'università, meglio stia zitta zitta.

mamma_lara Giovedì, 30 Ottobre 2014 11:03
Arima, visto che ti sei iscritta ad Al.Ce., perchè non provi a fare una domanda ai nostri medici. Questo è il link
[L'Esperto risponde](#)
Aspetta con pazienza, poi se non ricevi risposta dopo un po' dimmelo che vediamo cosa è successo.

mamma_lara Giovedì, 30 Ottobre 2014 11:00
Scusate per come scrivo, la testa fa ancora quello che vuole e ogni tanto devo interrompere per le telefonate.
Ma so che siete sempre clementi con me

mamma_lara Giovedì, 30 Ottobre 2014 10:58
Buongiorno a tutti.
Rossana, sai quando dico che sono diventata egoista e che faccio solo ciò che mi fa piacere fare. Ecco, io è da un po' che faccio come il protagonista della Grande Bellezza e lo faccio da molto prima dei suoi 65 anni, a me ne mancano ancora due prima di arrivarci.
Tu sei giusta in tempo per fare solo quello che ti piace fare e si sa che per chi ami è un piacere fare. Però è sempre bello leggere ciò che scrivi. Specialmente del sonno.
Io sto volentieri a letto anche perchè è il luogo dove mi viene meglio la meditazione, non ci si può credere come passa veloce il tempo meditando. Anche se Gabriele russa, anzi, è una compagnia sentirlo russare e siccome si fa sempre di necessità virtù, quando lui russa non sento l'acufene, perchè anche quello rompe un bel po'.
Se fossi qui te le farei io le carote 😊

rossana Giovedì, 30 Ottobre 2014 10:21
Scusa FEFTE, non lo sapevo.
Cavolo mi devo impegnare a seguire il gossip, almeno ogni tanto 😊

rossana Giovedì, 30 Ottobre 2014 10:19
Buongiorno a tutti,
CRI a quell'ora io ero a nanna ma perchè mi sforzo di non alzarmi prima delle 8.
Però dormo dalla 1 alle 6 quando va bene. 😞
Ma almeno sto lì ad occhi chiusi, che è comunque riposo per il cervello come recita il mio libro.
Poi se mi alzo che cosa faccio?
Mi fa male tutto quindi posso solo guardare, tanto vale partire tardi a fare questo lavoro.
Però che fatica far passare il tempo a letto.....non scorre non scorre e non scorre quando sei lì fermo ad aspettare.
Ma anche quel tempo del tutto inutile non è.
E' vero che pensare troppo non fa bene ma può anche diventare un pensiero costruttivo e ultimamente ho una nuova percezione: voglio pensare a me, a me e ancora a me.
Rispettando le altrui libertà perchè tengo tanto alla mia che mai vorrei condizionare qualcun altro, anzi spero davvero di non farlo.
E già da un po' ho iniziato a potare inviti che magari accettavo o accettavamo io e Alberto per "compiacere" chi ci chiama e non mi spendo più nel fare cose che non desidero fare.

Ho una consapevolezza chiarissima: io pago anche chi mi taglia le carote a julienne quindi mi spendo, faccio, dedico il mio tempo quando ne ho voglia se ne ho voglia e se mi pare.

E in questo sapete cosa mi ha aiutato secondo me?

La sospensione dell'antidepressivo che toglie ogni inibizione e mi fa diventare ancora più diretta.

Ma la cosa importante è che ho fatto chiarezza dentro di me rispetto alle relazioni con gli altri.

Almeno per quanto riguarda gli spazi liberi da adempimenti familiari, doveri vari, dolore beh da lì in poi faccio come Jep Gambardella che ne "La grande bellezza" fa dire ad un gigantesco Toni Servillo:

""La più consistente scoperta che ho fatto, pochi giorni dopo aver compiuto sessantacinque anni, è che non posso più perdere tempo a fare cose che non mi va di fare ..."

feffe81 Giovedì, 30 Ottobre 2014 08:04

ROSSANA ultimamente Scarlett aveva fatto il colore simile al mio, è lei che vuole somigliare a me 😊
ci ho pensato all'asilo, ma avrei bisogno almeno di un'altra persona e soprattutto di un titolo di studio adeguato. Forse potrei fare la tagesmutter, chiederò a MARGARET

feffe81 Giovedì, 30 Ottobre 2014 08:01

Buongiorno a tutti! Qui sveglia con chiodino a destra.

ARIMA non avevo mai sentito di un mdt correlato alla febbre, ti auguro proprio che riescano a capirne l'origine. E anche che le cure che sta facendo portino qualche beneficio!

PIERA grazie dell'iniezione di autostima 😊

Oggi pomeriggio ho appuntamento dalla parrucchiera vediamo se riuscirò ad andarci, è già alcune volte che sono costretta a disdire all'ultimo per il mdt. Tutto normale quindi 😊

cri69 Giovedì, 30 Ottobre 2014 07:16

Buongiorno a tutti, siete ancora a nanna, bene, stateci, fuori c'è la brina.

rossana Mercoledì, 29 Ottobre 2014 23:15

ELISABETTA ci manchi molto. Non appena ci leggerai batti un colpo.
Non vedo l'ora di riprendere a leggerti

rossana Mercoledì, 29 Ottobre 2014 23:14

Sto continuando a leggere il libro sul sonno, mi piace tantissimo.

Fatto di frasi brevi semplici e assimilabili, tante le cose interessanti che in parte si sanno ma che ripassare non guasta mai.

Che poi funzioni beh questo lo vedremo.

FEFFE cavolo è vero, se ti fai bionda sei uguale a Scarlett!

Se decidi di cambiare completamente ambito lavorativo, data la tua passione per i bambini e la casa grande, puoi sempre pensare di mettere in piedi un asilo in casa 😊

Gri Mercoledì, 29 Ottobre 2014 22:24

Buona notte a tutti tutte

Gri Mercoledì, 29 Ottobre 2014 22:23

ARIMA, mi spiace molto per la situazione di tua figlia. Ma quindi nessun medico ha capito la causa di questa febbre persistente? Da quel che ho capito il suo mal di testa è stato provocato da questa febbre. Credo quindi che la cosa più importante sia proprio trovar la causa.... Cosa che nelle cefalee primarie invece non ha senso.

Auguro a te a tua figlia di trovare presto una cura che aiuti la tua bambina a star bene. Un forte abbraccio

paula1 Mercoledì, 29 Ottobre 2014 21:48

Benvenuta ARIMA io penso che troverai sostegno nella nostra grande famiglia....di dove sei ?

SIMONA anche a me piace moltissimo la canzone che hai citato...

sto crollando di sonno...vi abbraccio tutti e tutte 😊

rossana Mercoledì, 29 Ottobre 2014 21:47

Benvenuta anche a te GRAGRA.

Mi solleva leggerti meglio oggi, più positiva.

Nel tuo post di ieri come già ti hanno detto le amiche ci ritroviamo in tante, ma non dobbiamo mai dimenticare che anche i peggiori periodi bui e dove non vediamo che il fondo poi si superano e

l'importante è riuscire a mettere la testa fuori e respirare aria nuova. Ad avere cioè qualche pausa dal dolore, dolore che comunque per quanto forte non ci deve schiacciare.

Io ho 54 anni come te e soffro di emicrania mista a cefalea tensiva per una seria complicazione di tipo muscolo scheletrico che non sto ad elencarti.

Sono approdata qua ad inizio 2012 in un momento nero più o meno come il tuo e posso dire che ora va meglio.

Anche io ho assunto di tutto di più per lavorare e non solo.

Ti posso dire anche che ho assunto per non ricordo esattamente quanto ma tipo uno o due anni un antiepilettico che andavo aumentando nel tempo su consiglio dello specialista.

E confermo tutti i sintomi che stai vivendo tu, io non ero più io.

Toccato il fondo estremo con questi ed altri farmaci ho deciso di lasciare il lavoro e fare un punto e a capo.

Il consiglio che posso darti è dunque quello di affidarti ad un buon neurologo ma da te deve partire la consapevolezza di voler cambiare l'andamento del tuo stare.

E se non puoi lasciare il lavoro, cosa più che comprensibile, cerca comunque il modo per avviare il cambiamento prendendoti se possibile un pò di spazio dal lavoro in forma di malattia o altro ma la cosa importante è porvi l'attenzione e iniziare a rifletterci su.

E non mollare, mi raccomando.

paula1 Mercoledì, 29 Ottobre 2014 21:47

Buona sera a tutti...sono stanchissima...giornata lunga...dalla dottoressa è andata benino...lei ha tirato una piccola conclusione, ma io ora la devo elaborare, cioè pensarci su....poi ve la dirò...

Fausto domani alle 18 va al colloquio tanto sperato...speriamo bene...mi ha detto che è stato parecchio al telefono col nostro amico Luca che gli ha dato alcuni suggerimenti....incrocio tutto l'incrociabile 😊

vado a riposare...domani sveglia alle 4.50 ...

rossana Mercoledì, 29 Ottobre 2014 21:38

Ciao a tutti,

benvenuta Arima.

Spero che tu qui possa trovare sostegno e aiuto per tua figlia come è successo a me e a tante nostre amiche ed amici.

Per ora il mio consiglio è senz'altro quello di seguirci, può non sembrare ma è utile. Eccome se è utile

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 21:18

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Piera Mercoledì, 29 Ottobre 2014 20:44

Feffe' eh lo so che ce ne sono poche che copiano bene come me, 😊 .

Sono sicura che troverai un lavoro che ti piace: sei una donna, sei preparata, sei intelligente, sei un ingegnere sei giovane e sei pure bella 😊 tutto depone a tua favore, io ti assumerei subito 😊

Piera Mercoledì, 29 Ottobre 2014 20:40

Maya anch'io ho un contratto di 80 ore e' un mezzo tempo giusto giusto!!!! certo lo stipendio non e' granche', ma io non ce farei proprio a lavorare a giornata intera.....per ora cogli il lato positivo: hai tempo anche per fare altro!!!! 😊

mariparis Mercoledì, 29 Ottobre 2014 20:14

Benvenuta arima 😊

arima Mercoledì, 29 Ottobre 2014 20:12

Grazie Piera e buona serata

Piera Mercoledì, 29 Ottobre 2014 19:58

Arima dalla tua descrizione sembra che sia stata la febbre a portare il mal di testa a tua figlia, perciò non e' una cefalea essenziale, mi dispiace molto perche' in questo caso le cause spaziano un vasto campo!!! Speriamo trovino la cura giusta per lei.

arima Mercoledì, 29 Ottobre 2014 19:50

Mia figlia ha cominciato un anno fa ad accusare febbri unite a cefalea continua. Molti episodi molti esami non si trova nulla (100 giorni di assenza a scuola quindi non ammessa agli scrutini e addio anche all'anno in America già prenotato). Fino a maggio con la febbre se ne andava anche la cefalea a maggio invece è continuata ancora per un mese, senza lasciarla mai ne giorno ne notte. Estate abbastanza bene. Settembre: cambio di scuola (abbiamo dovuto scegliere una scuola privata perchè nella pubblica dopo 50 max 70 giorni non veniva neppure ammessa agli scrutini) 3 giorni e poi febbre e cefalea. Dopo 16 giorni la febbre se ne è andata ma il mal di testa è ancora là. Purtroppo non risponde a nessun farmaco. Ora da 10 giorni è in profilassi, speriamo bene.

feffe81 Mercoledì, 29 Ottobre 2014 19:33

MAYA 😞 speravo il mdt mollasse un po'...le ore non sono tante, anche io speravo qualcosina in più 😞

feffe81 Mercoledì, 29 Ottobre 2014 19:32

Benvenuta ARIMA, mi fa male leggere che tua figlia sta così male... Se vuoi raccontaci qualcosina in più, intanto mi presento: io soffro di emicrania da quando avevo 14 anni e ora ne ho 33. Ho avuto la fortuna di trovare questo forum che ha cambiato il mio modo di vivere la vita col mdt

Maya Mercoledì, 29 Ottobre 2014 19:29

Tornato a sx.....mdt

feffe81 Mercoledì, 29 Ottobre 2014 19:24

MAMMALARA 😊😊 che idea mi hai dato, punto alla carriera di sosia 😊😊😊 scherzi a parte mi sto appunto chiedendo che lavoro potrei fare, lasciando stare quel che ho fatto finora...PIERA sto facendo mia la tua citazione "smetti di essere chi eri e diventa chi sei" (non ho copiato e si vede 😊)

Maya Mercoledì, 29 Ottobre 2014 19:20

Giornata finita con gran mdt, ritornato a dx.... 😞 , finito anche queste 72 ore, alla mia richiesta di farne un po' di più', l'azienda mi offre 80 ore ma cambio reparto, praticamente di fronte al magazzino allo scatolificio.....qui li devo comporre i bancali, mi aspettavo meglio come ore. ho fatto il primo test per questo nuovo reparto , mi chiamano domani o dopo domani.

Maya Mercoledì, 29 Ottobre 2014 19:09

Ciao...

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 19:00

Vado a preparare la cena.

Ho talmente tanto MDT che sembro una lampadina rossa infuocata. Ma per fortuna solo MDT senza accessori... per ora.

Guardavo la foto del gruppo che abbiamo fatto a Ferrara, io ho la faccia che sembra mi sia appena scolata mezza botte di vino.

Ho dei tipi di MDT che mi fanno diventare pallida come un cero e altri che mi accendono. Mahhh.

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 18:59

Vado a preparare la cena.

Ho talmente tanto MDT che sembro una lampadina rossa infuocata. Ma per fortuna solo MDT senza accessori... per ora.

Guardavo la foto del gruppo che abbiamo fatto a Ferrara, io ho la faccia che sembra mi sia appena scolata mezza botte di vino.

Ho dei tipi di MDT che mi fanno diventare pallida come un cero e altri che mi accendono. Mahhh.

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 18:51

Graga, anche a me piaceva tanto andare in bicicletta, ma ancora di più a Piedi.

E fai bene a portare il casco, alle volte salva la vita

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 18:49

Gri, non ci posso credere. Ma quanto sei stata brava, ma brava è troppo poco.

Così si fa.

Però immagino la fatica che hai fatto a "cederle" i panni da stirare.

Cerca di farlo più spesso, così ti riposerai un po' di più.

Attaccamento, altra parola magica sulla quale dobbiamo lavorare.

Noi cara siamo attaccate al modello di brave donne da non riuscire ad accettare di non riuscire a fare tutto quello che il nostro modello di perfezione ci indica.

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 18:40

Ahhh, Annuccia, sono tutta incriccata 😊😊😊

Usala pure che la uso anch'io

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 18:39

Feffe, non è la sistemazione che cerchi, ma la tua strada e quella forse richiede percorsi diversi.

Io ho fatto scelte che pensavo fossero errori, poi invece ho capito che è andata bene così.

Tu mica sei stata a bighellonare in pazza grande, hai fatto cose che ti hanno formato, mica hai fatto i ricci alle pecore in tutti questi anni.

Ne hai di cose per cui andare fiera. Lasciatelo dire.

Poi assomigli a Scarlett Johansson e ti pare poco 😊😊😊😊😊

Scusami, ma sai che ogni tanto mi scappa 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 18:33

Piera, alla fine poi ho scelto di non fare nulla alle scarpe, grazie mille per il consiglio.

Tanto era talmente poco quello che volevo tagliare che non ne valeva la pena, poi ha il tacco grande che faccio anche meglio.

Per venerdì non preoccuparti, spero di non fare figuracce

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 18:30

Cris, eccoti finalmente. Uno di questi giorni ti chiamo. Devo dirti che ti voglio bene, perchè mi sa che non te l'ho detto abbastanza.

Scusami.

Intanto ti mando un abbraccio fortissimo.

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 18:28

Arima, quando sono ragazze così piccole a soffrire di MDT faccio fatica a pensarle così piene di dolore.

Noi ci siamo cara e ci siamo sempre sempre.

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 18:26

Simona, mi spiace di più per la discussione che hai avuto con Gabriele che per l'impasticcata.

Fai pace va e non piangere che fa male.

Per il tuo amico, penso che l'unica cosa da fare sia quella che già stai facendo

arima Mercoledì, 29 Ottobre 2014 18:25

grazie mamma lara

Sono nuova nel forum. Mia figlia di 17 anni è a casa da 40 giorni con cefalea cronica quotidiana. Ho appena ricevuto la telefonata di mamma lara. grazie mi hai sollevato la giornata! Mi sento meno sola!

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 18:22

Annuccia, ma ti pare, continua pure ad usare incriccata, anzi mi piace di più usarlo come lo usi tu.

Poi non far caso a me che di termini conosco quei pochi e sono pure sbagliati la maggior parte delle volte

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 18:18

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta arima.

Simona Mercoledì, 29 Ottobre 2014 16:56

Buona sera a tutti. . Stamani alle 5 mi sono dovuta impasticcare.. >< poi sul lavoro discussione con Gabriele e giu lacrime. . 😞 ora sono finalmente a casa.. stravolta. .

Lara ho vinto si..hanno messo in onda la canzone che avevo scelto io.. Don't Go Breaking My Heart Elton John with Kiki Dee .. ma il regalo piu bello è stato partecipare. .iniziare la giornata cosi mi ha dato la carica e ha fatto si che la giornata andasse bene.. questa è la cosa piu bella e preziosa.. 😊



per il mio amico anche io fatico a trovare le parole.. non si può capire ciò che passa un testa ad una persona che ha fatto una scelta simile. .Tengo ben presente però questo proverbio indiano Non giudicare il percorso di un uomo prima di indossare le sue scarpe .. quindi cerco di farmene una ragione.. di assistere per quello che posso.. ora vado a giocare un po con Mattia cosi mi ricarico un po le pile. ...lui a questo potere su di me... 😄😄😄

Cris83 Mercoledì, 29 Ottobre 2014 15:55

ciao..

eccomi qui.. ci sono anche se più di là che di qua..

a parte di scherzi è un periodaccio, periodaccio che dura da un po' purtroppo.. 😞
non so cosa dire e mi spiace non avervi letto in questi giorni..

un abbraccio .. 😊

mariparis Mercoledì, 29 Ottobre 2014 15:52

Graha anche io prendo topamax. Il mal di testa ce l'ho lo stesso ogni giorno, ma quando ho provato a smettere di prenderlo, avevo attacchi più volte al giorno e molto più violenti. Il neurologo mi ha detto che non è che il topamax non funziona, e' che ormai ho la cefalea cronica da abuso di farmaci. Infatti prendo sempre difmetre'. A me il topamax ha azzerato la memoria. Non ricordo le strade, i vocaboli, i nomi delle persone. Ho difficoltà di concentrazione, di linguaggio un pochino, a volte scherzando ma non troppo dico che non ce la faccio a contare fino a 10. Tra pochi giorni vado a Pavia a disintossicarmi, speriamo di stare meglio. Lo auguro anche a te, un bacio

Piera Mercoledì, 29 Ottobre 2014 15:10

a BOLOGNA, la cricca e' lo sporco, ma un tipo di sporcizia presente sul corpo che per toglierla bisogna grattarla via.... Una sporcizia secca e non unta....però usiamo anche il termine incriccato e ha lo stesso significato che intendeva Annuccia. C'e' poi un altro significato in cui la "cricca" e' un gruppo di persone che fa affari poco onesti. Mi ricordo che quando ero giovine io c'era qui a Bologna un intero quartiere denominato "la cricca" forse perche' molto popolare 😄

Gri Mercoledì, 29 Ottobre 2014 14:57

ANNUCCIA anche qua si usa incriccata per dire "bloccata" di schiena collo ecc...
Non l'ho mai sentito usato come lo usa LARA.

feffe81 Mercoledì, 29 Ottobre 2014 14:56

il 2014 è l'anno dei cambiamenti e della sensazione di aver perso tempo

feffe81 Mercoledì, 29 Ottobre 2014 14:55

MAMMALARA ti ringrazio...l'esame di realtà che sto facendo purtroppo non depone a mio favore: 8 anni e mezzo di esperienza accademica sono guardati proprio di traverso dal privato 😞 in più vedo i miei ex colleghi già sistemati, così pure tutti i miei tesisti...è vero io ho fatto la scelta di restare qui, ma le cose non sono andate come speravo e adesso la pago 😞

feffe81 Mercoledì, 29 Ottobre 2014 14:51

ANNUCCIA anche io dico incriccata come te quando sono contratta nel collo/spalle!
GRAGRA mi spiace tu sia senza "guida", per noi è molto importante avere un neurologo di riferimento, ti auguro di poterne quanto prima parlare con una persona che sappia ascoltarti con attenzione 😊

Annuccia Mercoledì, 29 Ottobre 2014 14:15

LARA, allora qui sul Forum non userò più la parola "incriccata", per carità, non vorrei essere fraintesa..... mi riferisco soprattutto alla sporcizia.

Non ci fare stare in pensiero con le scarpe..... lascia perdere e metti una scarpa comoda e soprattutto sicura.

Spero di poterti ascoltare venerdì, ma, purtroppo, non ne sono certa, visto che una delle segretarie del mattino è ricaduta in depressione e siamo nel casino, potrebbe essere che devo venire anche venerdì per tamponare l'orario.

Gri Mercoledì, 29 Ottobre 2014 14:13

Buongiorno, oggi va decisamente meglio, sta mattina ho fatto un po' di lavoretti in casa, poi quando ho visto la catasta di roba da stirare, mi è venuto male....così ho preso il telefono e ho chiamato una signora del paese che viene, si prende la roba da stirare, se la stira a casa sua e poi te la riporta....

Le ho riempito due sacche dell'ikea 😊

Un abbraccio a tutte.

Venerdì ti ascolterò sicuramente MAMMA LARA!

gragra Mercoledì, 29 Ottobre 2014 14:00

Sono andata in bici a fare la spesa perché mio marito ha preso ferie con me. Il casco mi stringe e mi provoca conati, il difmetre noni ha fatto passare l'attacco che comunque è sotto controllo visto che scrivo.

La sensazione di libertà che dà pedalare è favolosa, anche se sotto tutela.... 😊

Piera Mercoledì, 29 Ottobre 2014 13:58

Mi dispiace Lara non riuscire ad ascoltarti venerdì, ma dal lavoro proprio non mi è possibile!!!!

Ogni volta che ho fatto abbassare un tacco dal calzolaio, la scarpa si tirava su' di punta!!! un vero schifo, sono giunta alla conclusione che sono modifiche che non si possono fare, a volte i calzolari le fanno, ma ricordo che uno onesto mi disse il massimo che si può tagliare è 1 cm, ma poi ti deve rimettere il sopratacco così alla fine hai ridotto di mezzo cm e non ne vale tanto la pena!!!

Comunque stai attenta che se poi cammini male è pericoloso quanto un tacco altino 😊

gragra Mercoledì, 29 Ottobre 2014 13:56

Buon pranzo alla comunità 😊

Ho controllato il bugiardino del topamax e molti degli effetti collaterali sono proprio quelli che volevo discutere con la mia dottoressa, avendoli ormai collezionati proprio molti.

Purtroppo si è operata d'urgenza tre gg prima di vederci e per ora sono senza guida.

Aspetto la fine mese per capire se proprio devo cambiare medico... Ma per lei io non sono un protocollo...

Cosa che invece ero per il "capo"...

Spero intanto che la mia dottoressa si rimetta presto, per quanto possibile, lo spero per lei, per me e anche per i miei che segue per mister Park. 😊

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 13:42

Fra un po' vado a fare i biglietti per il treno. Martedì sono a Parma.

Poi ho un paio di scarpe abbastanza buone ma hanno un tacco di 5 cm e per me è troppo alto, vado dal calzolaio e vedo se lo può abbassare di 2 cm. Speriamo ce la faccia senza modificare troppo la scarpa.

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 13:39

Cri, grazie comunque. Un bacione.

cri69 Mercoledì, 29 Ottobre 2014 12:55

in velocità vi ringrazio e volevo solo dirvi che non sono così brava, l'ho letta stamattina e volevo condividerla con voi. Baci

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 12:42

Mariagrazia, meno male che hai la mamma a casa, ora sarai più tranquilla.

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 12:40

Feffe, spero riescano a comprendere le tue grandi capacità. Ma chissà. Io intanto mi metto avanti e dita incrociate xxxxxx

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 12:38

Paula, hai il mio stesso pensiero che avevo anni fa quando facevo analisi per trovare la soluzione ad un male. Molte volte nessuno ha mai saputo dirmi da dove veniva il mio MDT e tutti gli altri mali sparsi ovunque. Sono anche stata fortunata che quando ad un male sono riusciti a dare la

provenienza, non era grave da non poterlo curare. Non mi è andata male fino ad ora. 😊

Per il lavoro spero sempre il meglio, per te e per Fausto.

nico26 Mercoledì, 29 Ottobre 2014 12:34

Feffe in bocca al lupo.lo fra poco finisco e mi dileguo.....!!!!!!

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 12:33

Annuccia, che bello usare la parola "incriccata" per dire che hai tenuto una posizione scomoda. Dalle mie parti incriccata vuol dire sporczia e anche molto vecchia 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 12:32

Annuccia, speriamo proprio che la lente serva a fare vedere meglio Roberto.

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 12:31

Cri, che bello il tuo scritto.

Che bello sarebbe riuscire sempre a metterlo in pratica. Chissà perchè invece alle volte l'orgoglio ci fa tenere atteggiamenti che minano un po' tutto quello che può portare a farci stare bene.

A me da un po' di anni fa bene chiedere scusa anche quando sono convinta di avere ragione. Questo perchè non sempre il mio punto di vista è quello dell'altro. Fa bene a me, poi penso faccia bene anche a chi mi vuole bene

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 12:25

Nico, Che sia stato la crema o anche solo perchè dovevi star bene, la cosa importante è che stai meglio. 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 12:23

Monica, Feffe, mi raccomando i messaggini o le e-mail. Tutto serve.

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 12:21

Gragra, mi devi perdonare ma ciò che dico a te lo dico sempre anche a me stessa e sappi che comprendo ciò che provi perchè è stata la mia vita da sempre. Tutto un lottare per vedere di riuscire a stare meglio, correre a destra e manca, fare tutte le terapie prescritte con risultati che duravano un mese a alle volte neppure quelli.

Ho dovuto azzerare tutto e vedere dentro di me cosa potevo fare e cosa potevo cambiare. Non so dirti come fare, perchè ognuno di noi fa sempre quello che può.

Nel mio caso mi sono fatta andare bene che dovevo fare ed essere capace di farlo quello che dovevo fare. Ma tutto per stare bene, quindi ho dovuto dire tanti NO non solo agli altri ma anche a me stessa.

feffe81 Mercoledì, 29 Ottobre 2014 12:13

GRI meno male che stai meglio va. Sì il ciclo mio è sballato da sempre...

Stavolta sono particolarmente in ansia per la paura che mi arrivi il mdt mondiale da ciclo, non tanto per lo star male quanto perché vorrei fare una cosa questo weekend

feffe81 Mercoledì, 29 Ottobre 2014 12:10

MARIAGRAZIA bene, la tua mamma è a casa 😊 auguri per la sua ripresa!

Monica Mercoledì, 29 Ottobre 2014 12:08

Fine del benessere, sta arrivando il mdt 😞 Vabbè almeno ho avuto il tempo di recuperare energie. Mi è sembrato di non avere avuto mdt per chissà quanto tempo ed invece sono "solo" due settimane. Però mi accontento 😊

feffe81 Mercoledì, 29 Ottobre 2014 12:08

MAMMALARA appena SIMONA va in radio zacchete ci vai anche tu! Wow, spero di riuscire a sentirti!

PAULA 😊 no sto cercando nel privato, l'università sta affondando e vorrei saltare giù! Al colloquio me la sono cavata, era da un po' che non parlavo in inglese ma qualcosa ho detto, mi sentivo posseduta 😊😊 per Fausto spero proprio tutto il bene possibile...

ANNUCCIA confidiamo in questa lente dunque per Roberto.

Monica Mercoledì, 29 Ottobre 2014 12:07

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA Che bello 😊 Venerdì dovrei essere a casa per una cosa che devo fare, ti ascolterò di certo 😊

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 11:52

Punto 14 dei nostri consigli da forum, "impara a dire dei no"

Annuccia Mercoledì, 29 Ottobre 2014 11:51

MARIAGRAZIA, sono felice per tua mamma! 😊

SIMONA, mi fa troppo male scrivere sul tuo amico, ma sappi che ti leggo. Non posso pensare che si debba aspettare una fine senza speranze.

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 11:51

[Impara a dire no al tuo capo e anche agli amici](#)

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 11:42

Venerdì mattina dalle 9 alle 10, parteciperò telefonicamente ad una trasmissione radiofonica che parlerà di mal di testa. Andrà in onda in diretta. Probabilmente sarà dedicata a noi la prima mezz'ora.

Si potrà seguire la trasmissione sul sito <http://www.radioinblu.it/>

Ci sarà la possibilità di intervenire alla trasmissione con sms (347-2394152) e e-mail (diretta@radioinblu.it), oppure anche per telefono telefonando ad un numero verde 800366760.

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 11:09

Scusate ma ho un giro di telefonate da fare 😊

mariagrazia Mercoledì, 29 Ottobre 2014 10:27

Buongiorno a tutti. Il rientro a casa cin mamma è andato bene. Abbiamo preferito farla portare a casa in ambulanza. Tutti i vicini si sono allarmati quando hanno visto l'ambulanza entrare da noi e sono corsi a vedere cosa fosse successo. Così mamma ha avuto una accoglienza trionfale! Bello vivere in campagna! Per qualche notte ho una signora che mi aiuta, almeno fino a quando mamma non riacquista sicurezza a camminare da sola.

Paula, si x fortuna ho risolto in fretta con l'ossigeno terapia. Nonostante l'ospedale solo alle 13 mi abbia dato il foglio con la prescrizione da portare all'asl. Alle 16 avevo il bombolone a casa

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 10:14

Un attimo che devo spedire del materiale e scrivere una email.

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 10:09

Domani avrò la conferma di una cosa che succederà venerdì mattina. vediamo se la posso dire. Prima chiedo.

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 10:00

Simona, spero per il tuo amico un fine vita leggero.

Mamma mia, che ingiustizia fa a se stesso. 😞

Ma questo è il mio pensiero e non posso neppure immaginare come stia lui.

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 09:56

Simona, ma dai, troppo brava, "MA HAI VINTO QUALCHE COSA?" 😄😄😄

Troppo forte

mamma_lara Mercoledì, 29 Ottobre 2014 09:35

Buongiorno a tutti.

Sole anche oggi a Ferrara e ho un po' di cose da fare, ma va bene così. Vado a fare colazione poi vi leggo.

mariparis Mercoledì, 29 Ottobre 2014 09:29

Buongiorno a tutti! Stamattina dedicato ai lavoretti in casa: ho già passato l'aspirapolvere, pulito la cucina, messo sul fuoco la zuppa di lenticchie 😊

ne approfitto che la testolina fa la bravina...

Cri che bella cosa che hai scritto...grazie!

Gri il mdt grazie al cielo è passato, grazie del pensiero!

un bacio a tutte voi, vi auguro una buona giornata

Piera Mercoledì, 29 Ottobre 2014 09:24

Gragra e' veramente tanto tempo che segui profilassi con gli antiepilettici : 10 anni, sono farmaci molto pesanti anche per chi ha purtroppo l'epilessia, a volte le cure per noi diventano peggio della malattia specie nella lunga scadenza!!! Ora che sono entrata con la chetogenica nel mondo anche degli epilettici, mi sono resa proprio conto che sono farmaci pesantissimi che logorano il fisico. Cosa dice il tuo neurologo?

paula1 Mercoledì, 29 Ottobre 2014 09:22

Buona giornata a tutti... 😊

paula1 Mercoledì, 29 Ottobre 2014 09:20

FEFFE81 il solo fatto di venire a Bologna dovrebbe

ispirarti... 😊😊😊😊😊😊😊😊 scherzo.... 😊 sarebbe sempre all'Università il colloquio oppure cerchi anche nel settore privato ?

ieri sera abbiamo mandato per Fausto un curriculum mirato al contatto che è un anno che stiamo seguendo col nostro amico Luca...uff speriamo che almeno la possibilità di un colloquio gli venga data....intanto dal saldatore ancora non si sa cosa fa dopo venerdì, che finisce il contratto sia lui che il precario marocchino..e del lavoro ne ha....

ieri sera è andato a trovare suo padre, ma non aveva voglia di parlare quando è rientrato e mi ha detto solo che gli fanno fare gli aerosol..

oggi va a pranzo dai miei genitori...me lo chiede sempre quando ha bisogno di una famiglia tranquilla... 😊😊

feffe81 Mercoledì, 29 Ottobre 2014 09:11

SIMONA ma che forte sei andata in onda!!! 😊 sono contenta sai per il tuo amico, anche se non ci sarà il miracolo ma magari potrete salutarvi in modo dignitoso...un abbraccio

feffe81 Mercoledì, 29 Ottobre 2014 09:09

GRAGRA in effetti molti dei sintomi che manifesti potrebbero essere causati dal farmaco che assumi?

feffe81 Mercoledì, 29 Ottobre 2014 09:08

Buongiorno a tutti, sono in treno verso Bologna, vado a fare un colloquio. In realtà non mi ispira più di tanto ma ci vado lo stesso!

nico26 Mercoledì, 29 Ottobre 2014 09:05

Grazieeeee Cri.....

paula1 Mercoledì, 29 Ottobre 2014 08:58

NICO26 anche la mia collega vende i prodotti Just e alcuni in ospedale glieli comprano, ma sono davvero carissimi...a me ha prestato alcuni campioncini, ma non fanno testo..

io non ho mai usato niente.....

GRAGRA non voglio assolutamente fare il sapientino, ma parlo per mia esperienza personale, quando anche io con le crisi di emicrania continue non vivevo più bene..., ma hai provato a sospendere il Topamax ? è un farmaco molto pesante con molti effetti collaterali...

pensa che una mia ex collega, che lo prendeva per la vera patologia per cui è nato ossia l'epilessia, doveva cambiare il dosaggio se calava o cresceva di peso 😊

paula1 Mercoledì, 29 Ottobre 2014 08:54

Buon giorno a tutti...qui sole..sono già andata in paese a fare il prelievo del sangue..è tutto super organizzato e si fa prestissimo...tra poco invece scendo in città per l'incontro con la dottoressa del DCA e poi pomeriggio al lavoro...abbiamo i bambini anche oggi oltre agli altri operati..non sono molto contenta dell'alternanza di infermieri nel nostro reparto perchè proprio per il fatto che vengono da noi sporadicamente fanno un po' i furbetti..., ma credo che fino a gennaio dobbiamo sopportare anche questa...

oggi la gamba sta meglio...è strana perchè fa male in punti diversi..non so spiegare.....

Annuccia Mercoledì, 29 Ottobre 2014 08:42

Buongiorno a tutti!

oggi , forse, sono attiva, almeno per ora. Mi "butto" in palestra a fare posturale, ieri sulle seggiolette dell'ospedale sono stata "incriccata" tutta la mattina. A dopo.

Grazie Lara e Gri per Roberto, proveremo con questa lente (solo una) per fargli riprendere l'atteggiamento diritto con la testa.

cri69 Mercoledì, 29 Ottobre 2014 07:33

"Vi auguro di svegliarvi sempre con un motivo per sorridere.

Vi auguro riparo, certezze, mani, carezze, parole strette nei baci più dolci.

Vi auguro di pensare sempre che ne "vale la pena", anche quando sorgono incomprensioni, anche quando ci si prende a parole, anche quando il buio sembra per un attimo ricoprire il cuore, senza via di scampo. A quel punto vi auguro di pensare che la via di scampo c'è sempre ed è rinchiusa nell'esserci, è rinchiusa nel bene, nell'amore che si è disposti a dare.

Vi auguro meno dubbi e più speranza.

Il sole, ogni giorno, bello come quando ti alzi la mattina di Domenica e la sua luce entra dalla finestra per illuminarti gli occhi ancora stanchi e la pelle.

Vi auguro di fare sempre la pace quando vi capiterà di litigare, vi auguro di farla con un bacio, guardandovi negli occhi, parlandovi così, leggermente e anche se vi capiterà di urlare, vi auguro di non lasciarvi mai la mano.. ma prendetela e posatela sul cuore.

Vi auguro le stelle in una notte d'estate, di fare l'amore e risvegliarvi con la voglia di stare ancora un pò accanto, ancor prima del caffè.

Vi auguro una vita, che, se anche ce la mette tutta per essere in bianco e nero, sia sempre a colori.

Vi auguro di non dovervi necessariamente spogliare per sentire i brividi, vi auguro di sentirli sempre sulla schiena, sulle mani, anche solo per un tocco delicato, una carezza.

Di essere profumo capace di inondare e far rifiorire il cuore di primavera.."

cri69 Mercoledì, 29 Ottobre 2014 07:21

Buongiorno, stamattina c'è un bel freddo.

NICO bene chissà se funziona anche per altro ? 😊 .Fai da cavia 😊 poi ci dici .Buon lavoro GRAGRA io una parte dei tuoi sintomi li ho avuti con il topamax ed in fatti l'ho voluto smettere, qualcosa però mi ha lasciato.

E mi è successo anche che dopo un pò che assumevo sempre lo stesso trip, questo non avesse più effetto e anche li ho cambiato. Non perdere la speranza di stare meglio. Abbracci.

SIMONA una bella botta di vita ieri mattina, bene bene. Mi fa tanto piacere sentire che il tuo amico sta meglio.

MONICA ieri eri pimpante spero ci sia un bis ed un ter... Che sia stata l'aria di FE?

Buona giornata a tutti

nico26 Mercoledì, 29 Ottobre 2014 06:52

Eccomi qui al lavoro ragazze ma con allegria e dato che prendiamo quel che viene prendo questo! Beh...io uso ogni tanto i prodotti della just molto buoni anche se carissimi .Mi hanno consigliato di acquistare una crema al timo e di metterla sotto la pianta dei piedi e sul petto per cio' che riguarda raffreddore ,mal di gola ecc.....Beh... non ci crederetenon ho piu' mal la gola!!!!Boh.....!!!! Ora vaod clienti!!!!

gragra Mercoledì, 29 Ottobre 2014 00:30

Grazie a tutte dell'incoraggiamento.

Io ho 54 anni e mal di testa da 41.

Ho fatto svariate cose nella vita la maggior parte pasata senza aver trovato cura e/o analgesico.

Dal 1997 ho incontrato il centro cefalee e ho vissuto fino al 2004 un periodo "bellissimo", insieme al mio primo analgesico.

Poi, per una serie di motivi mi sono aggravata e dal 2004 seguo terapia preventiva con antiepilettici.

Ma piano piano peggioro e mi trovo sempre un po' più "jnvalida" e sempre più spesso non in grado di ottemperare a progetti.

Perdere olfatto, senso di orientamento, non saper riconoscere i volti, non riuscire a trovare vocaboli, non riuscire ad articolare pensieri, sentire arrivare quella stanchezza che ti "spegne", perdere l'equilibrio, avere nausea, in assenza di dolore è sopportabile. col dolore no, più passa il tempo e meno riesco a tollerare...

Sempre più spesso mi accorgo troppo tardi che Testa, gambe iniziano a far male e prendo l'analgesico in ritardo... Ritardo fatale?

In questi giorni sono a casa in ferie forzate e in 104 per i miei genitori: senza i doveri di ufficio, con orari imposti, riesco ad andare meglio...

Simona Martedì, 28 Ottobre 2014 23:07

Buona sera a tutti. Giornata intensa.. stamane sono anche andata in diretta per radio a 105 .. 😊😊
alle 8 di stamattina..ho partecipato ad un gioco che fanno sempre.. li ascolto da anni..il programma si chiama TUTTO ESAURITO .. e mi fanno iniziare la giornata in leggerezza e allegria. E oggi piu del solito.. 😊

dopo il lavoro sono andata dalla dottoressa poi parrucchiera e poi all ospedale dal mio amico che si è rimesso in piedi.. 😊 in una settimana ha fatto una trasformazione incredibile.. siamo accorsi tutti..tutti gli amici. . Tutti i giorni andiamo da lui a turno.. non ci aspettiamo il miracolo perché comunque la sua situazione è ormai critica e irrecoverabile. .però almeno un po di giorni se li vive insieme ai suoi amici..è già qualcosa. .

vado a nanna..sono stracotta.. 😊😊

mamma_lara Martedì, 28 Ottobre 2014 22:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 28 Ottobre 2014 22:39

Monica, sento che stai meglio, speriamo che sia la volta buona. Un po' di sollievo aiuta sempre cara.

mamma_lara Martedì, 28 Ottobre 2014 22:32

Annuccia, speriamo proprio che le nuove lenti possano aiutare Roberto. Non si può neppure quantificare quanto sia importante vederci bene.
Terrò presente questa cosa, la terrò presente sempre.

mamma_lara Martedì, 28 Ottobre 2014 22:25

Gri, ricambio l'abbraccio.
Spero tu stia un po' meglio e che non si sia "infettata" tutta la famiglia.

mamma_lara Martedì, 28 Ottobre 2014 22:22

Eccomi, sono un po' stanca e ho un po' di cose da fare, ma ho deciso che le faccio domani, sono in riserva e meglio mi riposi.

Gri Martedì, 28 Ottobre 2014 21:30

Io sono a letto con il piccolo che sta dormendo tra le mie braccia, ancora attaccato al seno. 😊
Ora lo metto nel lettino e racconto una fiaba a Eloise!

Gri Martedì, 28 Ottobre 2014 21:27

ANNUCCIA, speriamo vadano bene le lenti per Roberto.
FEFFE. una noia il ciclo sballatissimo.
MARIPARIS, spero ti sia passato il mdt
NICO, vai di propoli!

Gri Martedì, 28 Ottobre 2014 21:24

MONICA, che bello leggerti così bene! Io sto un po' meglio, anche se sono fiacca e ho crampi alla pancia...ma almeno le scariche si sono ridotte.
PAULA, mi spiace tantissimo per il dolore alla gamba, ormai sono parecchi giorni che lo hai. Hai provato a fare una telefonata al medico?
MARIAGRAZIA. ora sarai a casa con la tua mamma, evviva. Ora vedrai che con le tue cure si sentirà presto meglio.
MAMMA LARA, ti abbraccio.
SIMONA, non ti ho letta oggi, tutto bene?

paula1 Martedì, 28 Ottobre 2014 20:47

😞 puntuale come un orologio svizzero è tornato il male alla gamba.....che p... 😞

😊 Buona notte a tutti..

Maya Martedì, 28 Ottobre 2014 19:53

Dopo vi leggo con calma....buona serata a tutte-i.

Maya Martedì, 28 Ottobre 2014 19:51

Ciao.....ci sono 😞😞 lavoro dalla nonnina tre mattina,poi i fine settimana ,tranne quello passato ho fatto solo il sabato,oggi ero in ditta,c'è gran traffico in settimana,ma per ora bene....ho ripreso la cura e questa settimana mi sento strana,un po' in bambola,con momenti di fitte di dolore,da domenica il mdt non mi lascia,anche se non è emy è più forte di tensiva,e dopo due giorni da sinistra stasera è a de star....nemmeno la mia testa sa da che parte stare 😊😊

cri69 Martedì, 28 Ottobre 2014 17:40

Buonasera,sono cotta anch'io,mi concedo un pò di tumsana prima di cena 😊.Vi auguro una buona serata

nico26 Martedì, 28 Ottobre 2014 17:16

UN ABBRACCIO A TUTTI PERCHE' LA STANCHEZZA STA ARRIVANDO E DEVO ARRIVARE FINO ALL E 19.30 POI CASA E DOMATTINA 5.30!!!!

paula1 Martedì, 28 Ottobre 2014 17:11

MARIAGRAZIA sono contenta che la tua mamma rientri a casa...sarà più gestibile così e anche con la fornitura dell'ossigeno hai fatto presto...meno male che a volte le cose funzionano...

MONICA evviva un periodo di grazia... 😊 io quando sono stata meglio con le crisi mi pareva di rinascere...

io non mollo lo scooter nemmeno quando si va sottozero 😎

paula1 Martedì, 28 Ottobre 2014 17:09

MARIAGRAZIA

paula1 Martedì, 28 Ottobre 2014 17:08

Buon pomeriggio a tutti...non riesco a capire...la mattina vado benino..quando arrivo a casa mi piombano addosso tutti i dolori possibili e immaginabili...e non riesco a fare niente.. 😞
domani vado a fare le analisi del sangue..tanto mi aspetto già che vadano bene...ogni tanto ricado in questo vortice di farmi controllare qualcosa che poi non c'è...
stanotte però con la gamba ho tribolato abbastanza e siccome è un dolore abbastanza nuovo per me non sapevo cosa fare.... 😞

Alberto ieri sera era più tranquillo...sta facendo gli aerosol e poi non so che cura dovrà fare...per un po' lo tengono ricoverato, gli hanno detto che stava per avere una broncopolmonite... , ma per noi che "sappiamo" è anche tutto lo stress che ha in casa...giuro che se pesa 50 kg ho detto una enormità...è magro che fa pena...., però non vogliono sentir ragione di consigli e via dicendo...e

fanno davvero 🤔🤔

mamma_lara Martedì, 28 Ottobre 2014 16:47

Mariparis, io mica sono brava a sopportare il dolore.

Sai che sono ormai quasi 11 anni che non assumo più sintomatici, ma mica è stato un merito l'averli interrotti, è stata una necessità. Ho dovuto farlo per vivere e tanto anche se me ne facevo una sposta il dolore rimaneva sempre con me. Ormai le avevo provate tutte.

Per i primi 5 anni, il dolore si presentava ancora abbastanza cattivo, poi piano piano è diventato meno aggressivo e lo sopporto meglio.

Sono convinta sia perchè non ho più sintomatici che disturbano la capacità di gestire il dolore e quando arriva ho anche meno paura, è quella cara che frega.

mamma_lara Martedì, 28 Ottobre 2014 16:41

Graga, mi ricordo di te.

Mi spiace che stai ancora così male.

Immagino la tua sofferenza, ci sono passata anch'io e penso che qui ne trovi tante che soffrono come noi.

La memoria, anche la mia lascia un po' a desiderare, ma penso sia normale dimenticare le cose.

Questa mattina parlavo con una persona e anche lei ha problemi di memoria nonostante non abbia MDT. lo penso sia perchè vogliamo far star dentro troppe cose nella nostra testolina e qualcuna esce per fare posto a quella che entra. lo do questa spiegazione.

Se tu fossi venuta a Ferrara, avresti letto fra le parole su cui dobbiamo lavorare quest'anno, la parola

controllo, alle volte mi sembra di perdere il controllo di tutto, ma ho questa sensazione perchè mi concentro solo su quello di cui vorrei avere il controllo. Sai che fatica accettare quello che arriva se non mi piace, credo sia questo che mi fa sentire incapace di gestire la mia vita. Poi si sa che il MDT cronico non aiuta.

Non aiuta neppure mio carattere, che una ne fa e cento ne pensa.

Però cerco di fare come posso senza mai sentirmi frustrata per quello che non riesco a fare.

Alle volte scriviamo cose che un attimo dopo non pensiamo più, per questo è utile leggere ciò che si scrive.

Scrivi se ti fa star bene e trova il tempo per farlo. Scrivi e leggi.

Scusami se ho scritto un po' incasinato, ma sono qui che giro avanti e indietro dalla cucina, non sento gli odori e non percepisco se va tutto bene o se qualcosa si sta bruciando

mariagrazia Martedì, 28 Ottobre 2014 16:29

Buon pomeriggio a tutti. Mamma fra poco la vado a prendere in ospedale. è stata dimessa, ma ho passato la mattina in giro x asl, medici e farmacia x la pratica dell'ossigeno. e finché non mi arrivava l'ossigeno a casa non potevo portare mamma a casa. ma ora che è arrivato il suo bel bombolone, me la vado a prendere

mamma_lara Martedì, 28 Ottobre 2014 16:24

Eccomi, finito e sistemato il pranzo di oggi e sono in preparazione per la cena. Ho i ragazzi a cena ed Emma sta arrivando, ma lei non è mai di impegno. 😊

mariparis Martedì, 28 Ottobre 2014 16:17

Monica che bella notizia, sono felice per te, il dr Rossi c'entra qualcosa? Goditi questi momenti belli 😊

nico26 Martedì, 28 Ottobre 2014 15:22

Monica meravigliosa notizia e che sia di buon augurio per tutte noi!!!!

Io qui in cassa oggi dovrei star in silenzio per la gola invece parlo parlo e ho il fuoco in gola!!!! 😞

Monica Martedì, 28 Ottobre 2014 15:07

FEFFE a me è tornato oggi dopo 28 giorni esatti 😞 Non ho mai avuto il ciclo così regolare come da un anno a sta parte. Quindi abbi fede che prima o poi si regolarizza 😊

feffe81 Martedì, 28 Ottobre 2014 14:35

sono già in fase pre-ciclo, è sballatissimo 😞

Monica Martedì, 28 Ottobre 2014 12:45

ANNUCCIA diciamo di sì, quando ci vediamo te ne parlo a quattr'occhi 😊

feffe81 Martedì, 28 Ottobre 2014 12:35

MONICA wow che bello sentirti così!! soprattutto dopo l'ultimo periodo "pieno"!! molto bene

Annuccia Martedì, 28 Ottobre 2014 12:31

MONICA, sono felice per te, ma è merito dell'ultima visita dal dott. Rossi?

Monica Martedì, 28 Ottobre 2014 12:22

GRI come stai oggi?

Monica Martedì, 28 Ottobre 2014 12:15

Io da qualche settimana sto benissimo. La notte dormo bene (tranne quando qualche gatto o cane mi sveglia 😞) e la mattina mi sveglio piena di energie. Riesco a fare tante cose nella giornata ed il mdt sta alla larga. Non mi capitava da anni di stare così 😊

Monica Martedì, 28 Ottobre 2014 12:07

ANNUCCIA bene se riesce a risolvere con una lente 😊

Monica Martedì, 28 Ottobre 2014 12:06

PAULA come sta tuo suocero?

MARIAGRAZIA tua mamma oggi dovrebbe venire a casa, vero?

mamma_lara Martedì, 28 Ottobre 2014 12:06

Buongiorno a tutti. Rientro ora e ho ospiti a pranzo. Vi leggo dopo.

Monica Martedì, 28 Ottobre 2014 12:05

FEFFE anche io faccio fatica ad abituarci al freddo. Anche perchè non rinuncio ad andare in scooter



In ufficio teniamo accesi tutto il giorno i condizionatori. Stando ferme soffriamo molto tutte e 4, anche se ci vestiamo pesanti 😞

Annuccia Martedì, 28 Ottobre 2014 12:04

Sono di corsa, naturalmente. A dopo.

Annuccia Martedì, 28 Ottobre 2014 12:04

Buongiorno a tutti!

abbiamo passato tutta la mattina in ospedale per gli occhi di Roberto. Ora gli hanno prescritto una lente prismatica. Vediamo come andrà.

GRAGRA, la tua disperazione non è estranea a tutti noi, piano piano si riesce a razionalizzare, almeno un po'. Rimani con noi e cerca di sfogarti rimanendo sempre con i piedi per terra. 😊

Monica Martedì, 28 Ottobre 2014 12:03

Buongiorno a tutti. GRAGRA che dire 😞 Qui capiamo appieno il tuo sfogo. I tuoi pensieri sono stati (e saranno) anche i miei quando sono sotto attacco. Poi quando finisce tutto torna a splendere. Spero che anche tu riesca a vedere il sole nei momenti in cui la nebbia non ti avvolge 😊

nico26 Martedì, 28 Ottobre 2014 11:10

Ragazze buongiorno a tutte e buondi' a tutti gli uomini. La gola va come va anche se stanotte mi sono spruzzata di tutto....

Abbiamo acceso i caloriferi perchè non si stava in casa

Grag....che dire se non capirti ma come dice la nostra amata Feffe forse è ora di fare un punto sulla tua situazione e non aver paura a chiedere aiuto sicuramente a noi che possiamo aiutarti sempre ma anche farti aiutare da specialisti che ti aiutano a superare questo momento di disagio sia fisico ma sento che hai molto anche disagio psicologico. Ci riuscirai credimi e qui nel forum ognuna di noi ne ha passati dei momenti veramente brutti e di disperazione. tu hai voglia di partire per questo percorso? questa è la prima domanda che devi farti! vi voglio bene !!!!

feffe81 Martedì, 28 Ottobre 2014 10:25

buongiorno a tutti, ho dei problemi di adattamento al freddo...la testa è delicatissima!

NICO casa tua è sempre aperta, hai un cuore grande! spero la gola non ti faccia tribolare.

GRAGRA mi spiace per il tuo sfogo disperato, qui possiamo capirti, anche se ognuno ha il proprio mdt però il dolore che ci accomuna è uno. Se stai toccando il fondo forse è il momento di fermarsi. E fare un bel punto e a capo. Per poter tornare a vedere la bellezza nella vita, che c'è sempre, solo che spesso noi non siamo in grado di vederla. Se puoi parla con MAMMALARA...ti farà bene...

mariparis Martedì, 28 Ottobre 2014 08:47

Buongiorno a tutti! Stamattina sveglia nel peggiore dei modi...con il mdt!

e non mi va di stare a vegetare a letto, ho tante cose da fare...

hai ragione gragra quando dici che non si sa quando se ne esce dal dolore...se 2 ore o 4 giorni...

certe volte mi ritrovo ad invidiare le persone libere dal dolore, libere dai sintomatici e dai medicinali, libere da questi vuoti improvvisi di memoria e di vocabolario, e a chiedermi come sarebbe stata la mia vita...

poi mi riprendo subito e mi dico che il dolore non deve farmi diventare una persona meschina...tonta sì 😊 cattiva no...

cri69 Martedì, 28 Ottobre 2014 07:27

Buongiorno, qui molto freddo ed io ricomincio con le mele, spero continui almeno così, senza pioggia.

GRAGRA come non capirti? Tutti siamo spaventati quando siamo così devastati, abbiamo provato di tutto, anche sbattere la testa contro il muro o fare pensieri più grandi di noi.

Scusami io non ricordo la tua storia, quindi non posso dirti molto. Forse è arrivato il momento di fermarti e riguardare il da farsi. Sei seguita in ospedale, da un centro cefalea? stai facendo una

cura?Stai facendo una profilassi ? Forse ora tocca a te prendere in mano la situazione e decidere se la tua vita e quella di chi ti sta accanto deve diventare una vita di qualità,anche con il mdt. Se ci segui avrai letto che qui ci sono persone che combattono giornalmente con il maledetto ,in tutte le sue svariate forme,ma, nonostante questo riusciamo a sorridere,a ridere ,a viaggiare....a vivere e non a vegetare.Forza anche tu puoi farcela,butta qui tutto il tuo dolore e ti sentirai un pochino più leggera e potrai affrontare il maledetto con una visione diversa. Ti chiedo scusa sin da ora se ,in qualche modo,ti ho ferita.E' solo la mia visione.

Devo scappare al lavoro.Buona giornata.

GRI tieni duro e pannellessa a gogo 😊 ,forza fanciulla.

gragra Martedì, 28 Ottobre 2014 04:54

sostegno

Sono spaventata.

Pudore non ne ho più. Quando il dolore prende non si sa quando ti lascia... E mi ritrovo a chiamare mamma, a fare rumori brutti che provengono dallo stomaco, a non sapere che posizione assumere, a schiacciare la testa contro la parete...

Non in grado di andare al bagno, parlare in modo intellegibile, ottemperare ad impegni o miei stessi impellenti necessità. Sono dipendente.

E le gambe, la sindrome delle gambe senza riposo, la beffa che ti costringe a stare in piedi e camminare se non mi

sono impasticcata per tempo...

Così non reggo. Credo sia meglio finirla se tutto va fuori controllo. Quando poi ne esco, due ore, quattro giorni?sono come stordita.

E mamma e papà con la malattia di Parkinson li delego ad altri...

Ormai delego tutto non progetto nulla.

Al lavoro è difficilissimo. Cognitivamente nell'ultimo anno ho notato perdita di memoria, vocabolario,...

Sono seguita in ospedale...

Ma sono spaventata e stanca stanca.

Non se ne esce e si peggiora.

La vita di miei marito e figlio che mi vedono così è difficile...

rossana Martedì, 28 Ottobre 2014 00:57

Cavolo che freddo,

la temperatura è precipitata.

Alle 22 c'erano 8 gradi, dal tepore dell'estate al freddo invernale.

Ho un pò di raffreddore anch'io e un pò di fastidio alla gola.

E Alberto stasera starnutiva.....

Speriamo bene,

Buonanotte a tutti

Gri Lunedì, 27 Ottobre 2014 20:54

Sono piatta a letto, da sta notte ho forte dissenteria... Adesso ho anche i brividi di freddo. Sono venuta a letto con Xavier...spero non contagiare tutti in casa. Sta mattina sono stata dal medico che mi ha dato tutta la settimana di mutua. Non vi dico il dolore al lato b ora che ogni minuto sono in bagno. Faccio fatica a sedermi.

Avanti tutta (come dice NICO).

Vedo che le case sono già fredde, per fortuna noi che abbiamo il cappotto alla casa, abbiamo ancora 21,5 gradi.

nico26 Lunedì, 27 Ottobre 2014 20:05

In casa 15.8 per cui ho obbligato il marito ad accendere .Ho un mal la gola atroce e poi ho un amica a dormire che ha dei problemi.Forza pure.....un abbraccio

mariparis Lunedì, 27 Ottobre 2014 18:59

Lara ti ammiro per la tua forza di volontà e per la tua capacità di sopportare il dolore!

grazie Feffe!

un bacio a tutte

Annuccia Lunedì, 27 Ottobre 2014 17:15

PAULA, in bocca al lupo per il papà di Fausto, stamani avevo letto, ma non ti avevo scritto nulla. MARIAGRAZIA, capisco la delusione, ma domani è alle porte.

paula1 Lunedì, 27 Ottobre 2014 16:48

Buon pomeriggio a tutti...qui è freddino...in casa ho 16.7° , adesso ho acceso il riscaldamento... 😞
stamattina al lavoro tutto ok..anche la visita dal medico competente che ti fa anche l'etilometro e oggi nemmeno ha visitato...mi ha chiesto solo se stavo bene e se prendo ancora la pillola...bohnhhhhhh 😊😊😊
vabbè...

a tal proposito ho già più di una settimana di ritardo, ma non sono preoccupata...non ho sintomi della menopausa tipo le vampate (meglio !), vedremo come andrà...
le gambe invece continuano a far male...non tanto quando sono in piedi o mi muovo...ma sempre quando sto seduta o sdraiata..., però siccome non sono un cavallo, che dorme in piedi, mi adatterò...
oggi ho conosciuto un medico (o perlo meno così si è qualificato) che fa terapia del dolore alternativa e anche per le emicranie me ne ha detta una che non la scrivo...prima mi informo bene...
ancora non so niente di Alberto..doveva andare in ospedale il fratello di Fausto...dopo spero ci dica qualcosa....

mariagrazia Lunedì, 27 Ottobre 2014 15:32

Rossana ho letto il tuo indirizzo stamattina e poi non l'ho aggiunta alla mail... stavo dormendo

mariagrazia Lunedì, 27 Ottobre 2014 15:17

A mamma la dimettono domani. Speravo tanto fosse oggi...

mariagrazia Lunedì, 27 Ottobre 2014 15:16

Grazie a Lara che ha inoltrato il libro a Rossana. Però che strano, a me risulta partito regolarmente!
Va beh, cmq sia abbiamo risolto

rossana Lunedì, 27 Ottobre 2014 13:47

LARA ricevuto, grazie a te e tante tante grazie alla nostra MARIAGRAZIA.

Adesso posso studiare 😊

nico26 Lunedì, 27 Ottobre 2014 13:35

Amicain crisi...scappo.....!Dio mama!!!

mamma_lara Lunedì, 27 Ottobre 2014 12:49

Scusate ma sto facendo la pappona e le dita della strega

mamma_lara Lunedì, 27 Ottobre 2014 12:49

Rossana, ho provato io a spedirti il libro
Vedi se lo hai ricevuto.

rossana Lunedì, 27 Ottobre 2014 12:46

MARIAGRAZIA ad ora non ho ricevuto la tua mail. Ho controllato anche sul tablet ma non c'è neppure lì.

Che sia troppo pesante? Scusa mi dispiace darti disturbo quindi non impazzire.

Annuccia Lunedì, 27 Ottobre 2014 12:03

Sto un po' meglio. Io non so se è la menopausa, certo è che quest'estate i tre mesi che sono stata libera dal ciclo ero stata meglio (e proprio lì mi ero illusa di essere in menopausa), poi da metà agosto ho avuto una ripresa ormonale e quella mi ha rovinata. Il ciclo arrivato la scorsa settimana mi ha letteralmente distrutta. Quindi cosa pensare????? 🤔

MARIA51 Lunedì, 27 Ottobre 2014 12:02

Per fare il cappuccino, ho trovato un "cappuccinatore" elettrico. Va da Dio. Ci metti il latte, Nescafé solubile decaffeinato quanto desideri, premi il bottone e in 30/40 secondi hai un cappuccino da re!

feffe81 Lunedì, 27 Ottobre 2014 11:48

buongiorno a tutti! testa così così 😞

Grazie MARIPARIS, ricorda che durante il ricovero non sarai sola, noi siamo qui!

MARGARET infatti non è semplice lavorarci su, inoltre i cambiamenti di umore sono anche dati dalla chimica e a volte si fa proprio fatica solo con la volontà!

GRI sono felice che la vostra festa sia andata bene!

PAULA mi spiace per tuo suocero, spero si possa rimettere, ci vorrà un po' di tempo

Ciao WILLY, mi dispiace sapere che il rimedio del caffè abbia smesso di funzionare...come dice LARA a noi succede spesso così, abbiamo inizialmente un beneficio ma poi sul lungo periodo lo

perdiamo 🤔

ANNUCCIA che fatica! 😞

mamma_lara Lunedì, 27 Ottobre 2014 11:37

Cri, si passano dei periodi che non abbiamo voglia di nulla, mentre in altri vorremmo mettere sottosopra il mondo. Io cerco di controllare il secondo periodo che ho scritto, il primo invece cerco di godermelo, tanto so che dura poco purtroppo.

Conosco una persona che fa sempre tutto per forza e starebbe bene davanti alla tv a passeggio tutto il giorno. Non immagini quando vorrei essere come lei in certi periodi. Ma sono fatta a rovescio, quando mi riposo neppure riesco a godermelo perchè penso sempre "ma guarda te che stai lì a non far nulla quando invece ci sono un sacco di cose che potresti fare"

Ecco, ora devo andare a fare le dita della strega

mamma_lara Lunedì, 27 Ottobre 2014 11:32

Aleb, è un po' che non ti leggiamo. 😞 😞

mamma_lara Lunedì, 27 Ottobre 2014 11:31

Nico, le pizze se fatte bene, è un mangiare da Re

mamma_lara Lunedì, 27 Ottobre 2014 11:30

Rossana, ci sono poi delle sostanze che anche se assunte per un tempo non lunghissimo, lasciano strascichi che nel mio caso me le porto appresso nonostante siano passati anni e anni.

nico26 Lunedì, 27 Ottobre 2014 11:25

Buongiorno a tutte/i e speriamo nella settimana senza dolore per noi tutte/i ieri e' andata da Dio e ieri sera alle 21.00 ero stesa e cotta.

Lara da re le pizze!!!!!!!

mamma_lara Lunedì, 27 Ottobre 2014 11:21

Annuccia, periodo difficile molto difficile quello della menopausa, ma non solo per il dolore, a quello si aggiunge uno stato di sbalzi d'umore altalenanti che nel mio caso non sapevo mai di che umore ero. Un gran casino di su e giù

mamma_lara Lunedì, 27 Ottobre 2014 11:16

Mariparis, ecco, hai proprio detto quello che ha portato me alla "rovina", l'affezione ai sintomatici. Avevo fiducia di loro e l'ho avuta anche quando non servivano più a nulla, speravo sempre che la pastiglia che prendevo fosse in grado di farmi passare il dolore. Sapevo che avrebbe fallito, ma lo stesso speravo che quella volta fosse quella giusta. Mamma mia come sbagliavo e purtroppo me ne sono accorta troppo tardi, quando ormai avevo cronicizzato tutto. Non dico "ahhh se tornassi indietro" perchè sono certa che farei gli stessi errori. Sono qui che ancora faccio una fatica bestia a non prendere nulla quando il dolore arriva, perchè so per certo che arriverei all'abuso in brevissimo tempo. So come sono fatta e siccome lo so bene, sto lontana da tutto

mamma_lara Lunedì, 27 Ottobre 2014 10:39

Willy, non so cosa ci faccia stare meglio quando iniziano una nuova terapia. Ho le mie idee ma cercherò di fare questa domanda non appena mi si presenterà l'occasione.

Secondo me, parte di questo benessere, viene anche dal fatto che quando iniziamo una nuova terapia, anche se questa prevede l'uso di sostanze non farmacologiche come il caffè per esempio, adottiamo atteggiamenti diversi da quelli che abbiamo sempre tenuto. Poi ho notato anche che non appena molliamo un attimo perdiamo subito l'attenzione e le speranze.

E' fatica ve. Ma tanta tanta

mamma_lara Lunedì, 27 Ottobre 2014 10:19

Buongiorno a tutti.
Grazie mille Mariagrazia, sei un mito.

mariagrazia Lunedì, 27 Ottobre 2014 09:11

Fatto! Rossana fammi sapere se l'hai ricevuto e buona lettura!

rossana Lunedì, 27 Ottobre 2014 09:06



MARIAGRAZIA che gentile, spero esca la mail se no la rimetto.

mariagrazia Lunedì, 27 Ottobre 2014 08:43

Gri immagino come sia stato bello Xavier a dialogare con il parroco! Anche il mio lo fece, aveva quasi 3 mesi quando lo battezzammo e a vedere il parroco che si sbracciava nell'omelia, sputò via il ciucciottto e si mise a ridere ed a fare smorfiette al parroco. tanto che questi si distrasse e si mise a giocare con Andrea e dimenticò tutta una parte del battesimo. Quella del vestitino bianco che appoggiano sul bimbo.

mariagrazia Lunedì, 27 Ottobre 2014 08:36

buongiorno a tutti.
Rossana se mi dai la tua mail ti mando l'ebook.

cri69 Lunedì, 27 Ottobre 2014 08:34

Buongiorno a tutti, qui freddo.

Stamattina devo decidere cosa fare 😞, ultimamente non ho voglia di far niente..uffa.

ANNUCCIA spero che la giornata vada migliorando...ma che stress.

PAULA anche questa? Vi auguro che torni a casa presto.

MARGARET riposato? Ogni tanto ci vuole, mollare tutto e riposare.

WILLY sempre un piacere leggerti.

GRI che bella festa, sono proprio contenta sia andato tutto stra bene.

rossana Lunedì, 27 Ottobre 2014 08:00

Buongiorno a tutti,
ANNUCCIA anche oggi, non hai pace.
Io credo che tu ti trovi in uno dei periodi più brutti per noi donne emicraniche che è quello che precede la menopausa.
Io ho avuto due o tre anni brutti proprio, ma la neurologa mi diceva anche che era "normale".
Poi devo dire che mi sono assestata su livelli accettabili per quanto riguarda la testa. Auspico qualcosa di buono anche per te.

Annuccia Lunedì, 27 Ottobre 2014 07:29

che fatica, fatica, fatica.....

Annuccia Lunedì, 27 Ottobre 2014 07:29

Buongiorno a tutti! comincio male la settimana, mi sono svegliata con il dolore. Spero di poter arginare in qualche modo..... oggi si dovrebbe lavorare. 🤔

mariparis Lunedì, 27 Ottobre 2014 07:17

Buongiorno a tutti! Willy mannaggia non ci incrociamo! Pazienza! Spero tanto di stare bene al Mondino, ti confesso che sono molto affezionata 😊 ai miei sintomatici ed ho paura di stare molto male senza, e poi, e' la prima volta in vita mia che mi ricovero in un ospedale, ho un po' di fifa... mi dispiace che stai male ogni notte...ma come fai? Prendi qualcosa o resisti? Spero tu possa trarre giovamento dal ricovero e stare presto bene, un abbraccio

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 21:34

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 21:33

Paula, mi spiace per lo suocero, speriamo stia bene.

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 21:31

Margaret, riposati va che di stanchezza ne avrai anche da dare via.

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 21:19

Gri, anche Xavier aveva ha dato il suo contributo.
Molto brava la suocera, che bel regalo vi ha fatto.
Ho letto il menu, tutto troppo buono.

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 21:13



Rossana, per me l'avvicinarsi della sera ho iniziato a sentirla dopo la morte di Evelino. Chiudere la porta era difficile per me, era come chiuderlo fuori casa, avrei vissuto sempre con porte e finestre spalancate. Ancora dopo tanti anni faccio fatica a chiudere la porta, lo faccio perchè va bene così, ma sempre pensando che lascio fuori qualcuno. Poi da quando abito qui direi che è ancora peggio, mi sembra di aver tolto la casa ai miei figli, penso che questa casa non la sentano come casa loro. E forse non sbaglio.

Però la sera non mi da più tristezza da quando faccio la mia meditazione, lei ha risolto tante cose.

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 21:06

Piera, io bevo poco latte per questo non ne tengo. Però prometto che ne faccio prendere a Gabriele e mi farò un bel po' di cappuccini. Mi sa che prendo un caffè d'orzo solubile e ci do.
Me la ricordo benissimo Vittoria, altro che se parlava, sembrava volesse dialogare con il parroco ed erano sillabe attaccate come se volesse formare parole, ha fatto la predica a tutti . E' stata troppo forte.

paula1 Domenica, 26 Ottobre 2014 21:00



 vado anche io a riposare..ho di nuovo male alla gamba...cioè mi fa male sempre da venerdì, ma adesso il dolore è più forte  siccome dovrò alzarmi presto forse prendo un oki...

Buona notte a tutti 

Willy Domenica, 26 Ottobre 2014 20:56

Ciao a tutte, ho letto i vostri pensieri Di questa ultima settimana, sono contento del ritorno di Margaret, Mariparis in bocca al lupo per Pavia, vedrai che starai meglio, sono bravi, io vado il 17 novembre. Margaret anche a me, ormai da circa 15 anni il MDT viene solo di notte, ad ogni ora ed è per questo che dormo mediamente non più tre o quattro ore per notte, i primi tempi era molto dura, ora mi sono abituato, alla fine meglio di notte che di giorno, mi lascia lavorare in tranquillità, i primi anni di MDT quando veniva di giorno era un dramma con il lavoro. Durante il ricovero al Mondino avevo preso l'abitudine, alla sera, di prendere un caffè forte prima di coricarmi e così ho continuato per tanto tempo, mi sembrava facesse bene, ora ho smesso, non fa più effetto.
Vi auguro una dolce buona notte, senza la compagnia del nostro comune nemico. A presto.

paula1 Domenica, 26 Ottobre 2014 20:36

Buona sera a tutti...oggi siamo rimasti qua vicino, per fortuna, perchè alle 14.30, mentre eravamo nel paese dove abitiamo in una frazione appena fuori alla festa "Il pane nel bosco", ci ha chiamato Alberto, il padre di Fausto che stava poco bene e non riusciva a respirare...anche la settimana scorsa aveva fatto lo stesso...gli abbiamo detto che andavamo giù per vedere se portarlo al P.S., ma quando siamo arrivati a casa loro si era già fatto portare con l'ambulanza...quindi siamo andati là...e solo dopo 3 ore lo abbiamo visto...poi si sono messi d'accordo e abbiamo portato a casa la mamma perchè era già stanca e anche se sta meglio con la depressione io non l'ho vista molto in forma...è rallentata, fa fatica a parlare e a camminare...doveva andarci suo fratello stasera, ma non ci va 
 stendiamo un velo pietoso.....comunque adesso gli abbiamo telefonato e l'hanno già messo in reparto..ha un versamento pleurico, però oggi è domenica e non c'erano medici di reparto o specialisti...domani ci sapranno dire meglio.....Fausto deve fare l'ultima settimana di lavoro e non voleva stare a casa perchè spera che lo tengano ancora un po'.....speriamo che domani mattina ci vada suo fratello.....

Piera Domenica, 26 Ottobre 2014 20:31

naturalmente non parlava, aveva solo cinque mesi, e sillabava solo, ma di continuo 

Piera Domenica, 26 Ottobre 2014 20:30

Gri , quando i lattanti fanno così mi piacciono da impazzire 😊 mi ricorderò sempre la nostra Vittoria al suo battesimo e forse lo ricorda anche Lara che c'era, ha parlato per tutta la messa, era sopra all'altare e sembrava che ci facesse lei la predica, il nostro parroco, disse : sta pregando anche lei lasciatela fare!!!! 😊

Gri Domenica, 26 Ottobre 2014 20:26

Auguri a Nico di Daniela!!!!

Auguri per gli anniversari di nozze, per i compleanni di oggi! Che giorno ricco di eventi! lo avevo scelto oggi come data per il battesimo perché oggi era anche il compleanno del mio nonno! Avrebbe compiuto 92 anni....

Gri Domenica, 26 Ottobre 2014 20:22

Ecco...questo era il nostro menù di oggi:

Carne albese con bagna cauda Tometta al forno con radicchio noci e miele

Affettati valdostani con castagne flambées

Vol au vent ai funghi

Cotechino e fagioli

Risotto mele e muscat de Chambave

Ravioli di carne al pomodoro

Brasato al barolo con duchesse e spinaci

Torta millefoglie al cioccolato.

Gri Domenica, 26 Ottobre 2014 20:19

Grazie a tutte per gli auguri! E' stata una giornata ed una festa bellissima! Xavier e anche Eloise sono stati bravissimi! Xavier in chiesa "cantava", e il parroco verso fine messa ha scherzato ringraziando Xavier per il suo ottimo contributo ai cantori! 😊

Pranzo poi ottimo! Eravamo in 33. Mia suocera come regalo, ha pagato lei il pranzo! 😊

Piera Domenica, 26 Ottobre 2014 19:56

margaret prendi la pila che c'è già un buio pesto 😞

Piera Domenica, 26 Ottobre 2014 19:55

lara il tuo bel tegamino senza il lattuccio non serve a un cavolino!!!! 😊 potresti usare il caffè' deca della tua meravigliosa macchinetta farti un bel cappuccino sano che più sano non si può 😊 e quando hai ospiti le tue amiche (IO) avresti il latte 😊

Margaret Domenica, 26 Ottobre 2014 19:52

È presto ma vado a letto con un freddo micidiale. Pascolo Frodo e Grappa e al resto ci pensa il marito per fortuna. Qui ci sono le vacanze dei morti, una settimana a casa, tranne Delia. Buona notte a tutti

Margaret Domenica, 26 Ottobre 2014 19:48

FEFFE io soffro di cambiamenti di umore repentini da quando sono aumentate le crisi ma la costanza è la solita vena depressiva che la sera aumenta e in autunno diventa difficile da gestire. Come ben hai scritto tu, per me è proprio il rimando alla "fine". A volte ci lavoro su e a volte mi spavento e me la dò a gambe levate..

Margaret Domenica, 26 Ottobre 2014 19:45

Buonasera e auguri di cuore a chi oggi festeggia gli anni! Piccini e grandi 😊

mariparis Domenica, 26 Ottobre 2014 18:53

Grazie Lara, sei sempre tanto cara. Se avrò bisogno una volta arrivata al Mondino ti farò uno squillo. FEFFE mi dispiace che stai poco bene, riguardati e stai al caldo. Ti mando un bacio.

feffe81 Domenica, 26 Ottobre 2014 18:52

ROSSANA la stufetta va diretta all'isola ecologica!! pericolosa, caspita! per la tristezza il fatto che è verso sera forse rimanda alla "fine"...o forse è meglio farsi poche domande...con la depressione però la tristezza io l'avevo al mattino appena sveglia e andava diminuendo man mano che passava la giornata

rossana Domenica, 26 Ottobre 2014 18:43

FEFFE oggi stava imbrunendo ma mi capitava anche d'estate quando ancora non era sera. Per la stufetta stai molto attenta, a me tanti anni fa è andata in fiamme direttamente e mi ero spaventata da matti!

feffe81 Domenica, 26 Ottobre 2014 18:24

MAMMALARA non posso proprio lamentarmi, è solo il terzo attacco di ottobre, mi è andata di lusso! ROSSANA ti viene quando fa buio? nel mio spostamento mobili ho fatto una cosa proprio furba: ho messo uno scrittoio di fianco al termo e ci ho poggiato il computer così ora sto al calduccio 😊 ieri avevo provato ad accendere la stufetta elettrica per farmi la doccia, l'ho spenta subito perché puzzava e sono entrata in doccia. Beh continuavo a sentire puzza di bruciato sempre più forte, quindi a un certo punto mi sono sveltita e sono uscita: la stufetta, sebbene spenta, ancora attaccata però alla presa, aveva continuato a scaldare senza ventola e aveva iniziato a fondersi la plastica che da bianca è diventata marroncina!! va là che è andata bene, ecco se avete stufette staccate anche la spina!!!

Piera Domenica, 26 Ottobre 2014 18:22

LARA, penso che la polvere per cappuccino del lidl sia fatta con il caffè normale, in verita' non mi sono mai posta il problema e magari c'e' anche con il caffè deca.

Piera Domenica, 26 Ottobre 2014 18:20

Annuccia penso che tua cognata abbiamo sofferto e non poco 😊 ieri sera mentre guardavo i miei che mangiavano la piadina avrei fatto karakiri 😊

cri69 Domenica, 26 Ottobre 2014 18:14

finito di stirare

Annuccia Domenica, 26 Ottobre 2014 18:09

Prossimo acquisto: tegamino per cappuccino 😊

Annuccia Domenica, 26 Ottobre 2014 18:05

Sono a casa. Tutto benissimo. Era tutto super buono, mamma aveva fatto una lasagna da leccarsi i baffi, anche se lei non era convinta, ma si sa che quando si cucina in prima persona tutto si apprezza di meno.

Mia cognata è rigorosamente a dieta, assenza totale di carboidrati e tutto il resto a volontà. Quindi , credo soffrendo, ci ha guardati, mangiando il suo tacchino alla griglia con verdure.

rossana Domenica, 26 Ottobre 2014 17:55

FEFFE anch'io oggi ho freddo e fatico a scaldarmi.

Poi vorrei anche capire perché verso sera non tutti i giorni ma molte volte si mi arriva un'ondata di tristezza e di angoscia che mi raggela, mi blocca. Poi faccio passare un'oretta o più, cerco di recuperare il respiro e piano piano torno alla "normalità".

Mah è tutto compreso nel pacchetto della nostra "chimica"? Sto ancora risentendo dell'astinenza da amitriptilina? Mi sa che è l'andazzo e devo tenermelo cercando di sbloccare al più presto i pensieri negativi che poi non sono che tanta paura. Di niente di preciso e di tutto 😊

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 17:49

Feffe, uffa, anche oggi 😊

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 17:47

Mariparis, la prossima settimana noi siamo ancora qui e hai il mio numero. Mandami un messaggino e io ti chiamo, se non posso subito te lo dico.

feffe81 Domenica, 26 Ottobre 2014 17:44

Quanti festeggiamenti!! Auguri a NICO, al papà di ANNUCCIA, ai genitori di MARIA, a ROSSANA e tutti tutti

Qui emicrania, ho preso quel che dovevo e sono sul divano da un po'...con 3 coperte e borsa dell'acqua calda e ho acceso il termo, sento tanto freddo

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 17:42

Sissi, ti mando un abbraccio formato famiglia. 😊

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 17:39

Maria, festa anche da te oggi. Bene bene. Fa bene tua mamma a voler festeggiare tutti gli anni. La mamma di Gabriele festeggiava sempre dicendo: "meglio che festeggio ora, non si sa mai che non ci sia una prossima volta"

Ecco, questo lo diceva da quando aveva 60 anni.

Gabriele ed io lo diciamo sempre per scaramanzia.

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 17:36

Annuccia, scusa la foto un po' mossa.

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 17:34

[cappuccino](#)

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 17:24

Annuccia, ti metto la foto del mio tegamino, un attimo solo che vado a fargli una foto

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 17:24

Auguri di buon compleanno a NICO. 😊😊😊😊😊

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 17:22

Rossana, va la che tua cognata è a posto. Ti credo che è sconvolta.

Festa anche da te oggi, che bello

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 17:18

Piera, ho anch'io il tegamino che fa la schiuma per il cappuccino, sono curiosa di provare il cappuccino della Lidl, scusami mi sapresti dire se ha il caffè normale dentro, perchè a me quello fa male se non è decaffeinato. Adoro il cappuccino, voglio provare e vedere se quest'inverno riesco a farmi cappuccini caldi per scaldarmi un po'

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 17:12

Eccomi, tutto fatto, meno male che h un'ora in più oggi, così prima di sera faccio anche in tempo a fare la pasta per le dita della strega per Emma.

Maria9195 Domenica, 26 Ottobre 2014 16:18

Piera ti ho dato l'amicizia..... ciao

Maria9195 Domenica, 26 Ottobre 2014 16:18

Piera ti ho dato l'amicizia..... ciao

mariparis Domenica, 26 Ottobre 2014 15:25

Buon pomeriggio a tutte!

sono appena rientrata a casa ed adesso mi preparo per riposare un pochino...

oggi siamo stati a fare un giretto al mercatino di porta portese e poi abbiamo mangiato un piatto di bucatini alla carbonara in un localino a Trastevere.

PIERA mi pare di aver letto che il cappuccino della lidl e' buono...la prossima volta che ci vado lo cerco così lo provo anch'io...

vi auguro buona domenica, io domenica prossima parto per Pavia 😞

Piera Domenica, 26 Ottobre 2014 12:22

Maria la tua richiesta non mi e' arrivata sei sicura di averla fatta a Me proprio Me ???? 😊 , comunque te l'ho chiesta anch'io, mi ricordavo il tuo cognome (forse!!! 😊)

Piera Domenica, 26 Ottobre 2014 12:20

annuccia ti copio la descrizione del mio "tegamino" io ho questo della frabok, poi magari ce ne sono anche altri:

Il montalatte manuale Creamer Cappuccino Roma di Frabosk nasce per preparare un cappuccino straordinariamente ricco, ma è anche uno strumento versatile adatto a qualunque ricetta che richieda latte montato come frappè, creme di caffè, irish coffee.

Basta scaldare, agitare e versare e in pochi secondi otterrete un'abbondante e persistente montata di latte per realizzare qualunque ricetta il vostro estro vi suggerisca.

Il Creamer Cappuccino Roma di Frabosk è disponibile nelle versioni da 1 tazza o da 3 tazze.

cri69 Domenica, 26 Ottobre 2014 12:08

SISSI che piacere leggerti,spero vada tutto meglio.Buona domenica

Sissi Domenica, 26 Ottobre 2014 11:51

Ciao a tutti, ho letto solo l' ultima pagina del forum e ho trovato tante belle ricorrenze! Compleanni di bimbi, adulti e giovanotti ultraottantenni, un importante anniversario di nozze, il battesimo di Xavier... Tanti cari auguri a tutti i festeggiati e alle loro famiglie!

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 11:37

Vi leggo oggi sul tardi

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 11:36

Oggi Gnocchi e ho i ragazzi a pranzo.

Festa anche da me 😊😊😊😊😊

Maria9195 Domenica, 26 Ottobre 2014 11:24

Quanti festeggiamenti oggi....

ho finito di preparare la torta con le mele perchè anche noi festeggiamo i 57 anni di matrimonio dei miei genitori.... mia madre si è fissata di festeggiare ogni anno perchè è convinta di non arrivare ai 60 anni.... a tutta la famiglia fa solo piacere e quindi oggi si fa festa....

Maria9195 Domenica, 26 Ottobre 2014 11:22

Piera ti ho chiesto l'amicizia su facebook... 😊😊😊

mariparis Domenica, 26 Ottobre 2014 11:08

Auguri pure a Nico!

mariparis Domenica, 26 Ottobre 2014 11:06

Buongiorno! Tanti auguri a Xavier, al papa' di Annuccia e a Mattia!

Annuccia Domenica, 26 Ottobre 2014 10:36

PIERA, il tegamino di cui parli mi interesserebbe, ma avrà un nome più tecnico? è apposta solo per fare la schiuma?

Annuccia Domenica, 26 Ottobre 2014 10:33

Oggi tanti eventi qui nel Forum.

Tantissimi auguri a Xavier, suo primo appuntamento ufficiale e di importanza rilevante e profonda.

Auguri a NICO, buoni festeggiamenti e altrettanti festeggiamenti a MATTIA di Silmona.

ROSSANA, auguri anche ai tuoi.

LARA, mi hai fatto commuovere, grazie.

nico26 Domenica, 26 Ottobre 2014 10:03

Ragazze buona domenica a tutte/i

auguroni a tutti/e e anche alla mia patata Nico che fa 8 annnniiiiii!!!!

cri69 Domenica, 26 Ottobre 2014 09:45

Buongiorno gente, buona domenica, strano trovare tanto movimento di domenica mattina, sarà il cambio d'h ?

Oggi siete in tanti che festeggiate quindi, per non dimenticare nessuno, AUGURI A TUTTI; TUTTI.

rossana Domenica, 26 Ottobre 2014 09:37

MARIAGRAZIA sei un mito!

Grazie mille, ti lascio la mia mail ma tu fai con comodo tanto devo leggere un solo racconto. E nel caso non riuscissi per tempo non mi danno il voto.

Buon rientro alla tua mamma che a casa mi sa però che ti darà un certo impegno.

Ma come sempre ce la farete

rossana Domenica, 26 Ottobre 2014 09:30

Oggi si festeggia anche qui.

Mia cognata compie proprio oggi 62 anni e solo 15 giorni fa alle 12,15 di un lunedì in aula ha saputo che è in pensione dal 1/1/2014.

Poveretta è ancora sconvolta, ha girato e rivoltato pratiche e di tutto di più perché non capiva il motivo per cui non poteva andare, avendo lei gli anni del caso.

Comunque sia oggi festeggiamo con anche i nipoti a casa dei miei suoceri (che non devono assolutamente sapere che lei è in pensione se no si mette a zerbino e siamo a posto) e, provando a

chiamare il papà, lui mi ha detto che viene volentieri. Anzi che è già pronto 😊

Questi papà cosa non fanno per le figlie anzi cosa fanno fare le figlie ai papà.....

ANNUCCIA tanti tanti auguri al tuo uomo più grande, troppo forte tuo papà.

Poi sappi che è ancora un ragazzo: nella rosa dei nostri 5 mio papà 86enne non è che al 4° posto. 😊

Piera Domenica, 26 Ottobre 2014 09:27

L'unico prodotto artificioso per cappuccini che mi piace e' quello della Lidl, se ci capiti Paula prendilo e' un barattolo di latta marrone, e molto meglio di tutti i prodotti di marca e non in commercio.

Piera Domenica, 26 Ottobre 2014 09:25

non avevo dubbi sul fatto che la mia "spacciatrice" avesse il libro 😊😊

Piera Domenica, 26 Ottobre 2014 09:24

Paula anche a me e' stato regalato da un'amica per Natale, bevevo a casa sua degli ottimi caffè macchiati con una schiumina di latte come quella del bar, quando mi ha detto che era il tegamino a fare quella schiumina sono rimasta stupita!!! e se poi usi il latte granarolo verde (scremato) viene proprio una panna (tra l'altro magrissima) . Il tegamino lo trovi anche all'ipercoop.

mariagrazia Domenica, 26 Ottobre 2014 09:24

Auguri al piccolo di Gri per il suo battesimo

mariagrazia Domenica, 26 Ottobre 2014 09:22

Piera e Rossana ce l'ho!!!!

L'ho scaricato dal sito, ma non ancora trasformato in pdf. Da domani con mamma a casa avrò più tempo e ve lo mando

paula1 Domenica, 26 Ottobre 2014 09:17

Tanti Auguri al papà di ANNUCCIA, al piccolo MATTIA e al piccolo XAVIER...

PIERA sono andata a vedere quella parola che hai scritto 😊😊 "frabosk" 😊😊 caspita !!! è il mio sogno...a me piace il cappuccino, tantissimo, però al bar non lo bevo mai...primo perchè faccio colazione a casa ("salvavita" come la chiamo io), secondo perchè mi sembra di bere aria e poche gocce di latte al bar e terzo quello delle macchinette, compresa la nostra a lavorare che usiamo per fare il caffelatte ai pazienti è orripilante..... 😞, adesso prendo quello pronto della Coop (prodotto nuovo), non è male però sempre "artificioso" è... 😊😊

ora lo metto nella lista di cose da regalarmi...che è già kilomtrica 😊😊😊

Piera Domenica, 26 Ottobre 2014 09:03

Annuccia, il cioccolato e' permesso rigorosamente amaro, ma me piace moltissimo anche il cacao amaro, mi faccio di quei frappe' che sono una delizia, la polvere proteica che uso sa di latte ed e' dolcina, perciò l'abbinamento e' perfetto, a me poi la cioccolata non mi ha mai causato il mdt, tanto per dire quanto noi emicranici siamo diversi!!!! ho un tegamino apposito della frabok che e' fantastico per preparare cappuccini con la schiuma ora fa delle ottime cioccolate chetogeniche. Auguri di vero cuore al tuo papà' 85 primavera sono un bel traguardo, che la salute lo accompagni sempre!!! 😊

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 09:03

Sono indietro come la coda del somaro e meno male che oggi ho un'ora in più 😊
Scappo

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 09:02

Rossana, ahhhh si, bene, sicuramente ha portato qualcosa di buono la serata..... In pensieri intendo. 😊

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 08:59

Gri, che bella giornata oggi per voi, anche se sarà abbastanza impegnativa visto che hai dormito pochissimo.

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 08:56

Simona, auguri per la festa 😊

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 08:55

Annuccia, sicuramente sarà buonissima la pizza che hai fatto.

Come ti ho detto mi sono segnata il tuo messaggio di ieri, non immagini quante cose dica e mi farà dire al Convegno di Grottaferrata.

Poi leggilo bene e tienilo a portata di mano, perchè dentro può esserci la soluzione a tanti pensieri che facciamo quando arriva il dolore.

Tu hai fatto una relazione al Sanit "Parole che aiutano", ecco, da questa necessità è arrivato il forum e tante parole che ci aiutano. Mi raccomando cara, non dimenticare mai questa tua frase e sappi che di parole che aiutano tu ne scrivi sempre molte.

Buon Compleanno a tuo papà e buona giornata.

Simona Domenica, 26 Ottobre 2014 08:55

Buongiorno a tutti. . Oggi festeggiamo il compleanno di Mattia con parenti e amici... spero la testa regga fino a sera...

Annuccia Domenica, 26 Ottobre 2014 08:51

PIERA, credo che il tuo umore positivo dipenda dall'assenza o quasi del dolore, perché solitamente l'assenza di carboidrati produce l'effetto contrario. Ma nella tua dieta, il cioccolato è ammesso?

Annuccia Domenica, 26 Ottobre 2014 08:49

PIERA , leggere di te che stai meglio mi rincuora, cogli l'attimo e basta, quello che sarà in futuro lo affronterai.

Annuccia Domenica, 26 Ottobre 2014 08:47

Buona domenica a tutti!

oggi mi sono svegliata meglio (grazie ROSSANA e FEFFE). Andiamo dai miei a festeggiare il compleanno di papà (ben 85 anni). Non ho fatto il dolce (e per fortuna non avevo preso l'impegno) ignara di come sarei stata, avevo comunque pensato che papà quest'anno la zuppa inglese non era proprio il caso che la mangiasse (specialmente come piace bagnata a lui) , quindi profiterol; ho fatto solo la pizza ripiena di scarola, che non so come possa essere venuta, vista la mia situazione di questi giorni.

FEFFE, la frase che ti ha messo PIERA ti calza a pennello.

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 08:46

Piera, fai proprio bene a fare questa dieta-terapia e penso non faccia peggio di altre terapie farmacologiche. Poi la stretta "sorveglianza" ti fa stare anche tranquilla. Sei forte e brava a seguirla pedissequamente, perchè è così che si possono vedere i risultati. Poi sei brava anche a cogliere tutte le sfumature della "terapia". Sei una paziente ideale per queste sperimentazioni. Brava brava

Piera Domenica, 26 Ottobre 2014 08:46

Si infatti Lara, mai dimenticare il buono che si e' stati e che si e' fatto, mi piace la poesia perche' e' positiva, chiudere i cicli, anche se siamo stati capaci di fare molto.....ah dimenticavo di dirvi che questa dieta influisce positivamente sul tono dell'umore sarà per questo che dormo un po'

meglio????? 😊

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 08:40

Piera, che bella la frase, sei proprio capace, ma è inutile anche dirlo. Mi viene in mente quante volte ho spazzato fuori la polvere. Poi ho cambiato tanto altro, alle volte anche quando mi andava bene come stavo, ma anche in quel caso devi chiudere porte e spazzare fuori quello che invece vorresti tenere dentro per sempre. E' difficile, ma bisogna sempre darsi da fare e iniziare con qualità come ha scritto nel forum un giorno di tanto tempo fa a nostra Cri.

Ecco Feffe, dobbiamo iniziare con qualità, ma sempre senza dimenticare ciò che ci ha fatto e ci fa crescere. 😊

feffe81 Domenica, 26 Ottobre 2014 08:34

Grazie ROSSANA, mi è piaciuto il racconto della vostra serata revival
Ora mi metto all'opera, mi sono venute delle idee

mamma_lara Domenica, 26 Ottobre 2014 08:33

Buongiorno a tutti.

Che meraviglia, abbiamo un'ora in più oggi. Che strano, non mi adegua mai ai tempi dell'ora solare. L'unica cosa che devo modificare è stendere i panni, se non voglio uscire alle 5 quando mi metto a dormire, devo stenderli la sera prima. Ma poco male, va benissimo così 😊

feffe81 Domenica, 26 Ottobre 2014 08:31

PIERA che bella citazione, grazie della dedica, la sento proprio mia 😊 è riflessione degli ultimi giorni proprio il fatto che nel "chi sono io" ci metto tutto il mio passato e porto in giro il peso, inutile!!

Quindi davvero voglio smettere di essere chi ero

Per la dieta intendevo proprio che quando mangerai di nuovo dei carboidrati secondo me questi avranno effetto sui livelli di serotonina e sul funzionamento del cervello, magari se stai attenta puoi percepire questa cosa?

paula1 Domenica, 26 Ottobre 2014 08:24

Buon giorno a tutti...qui sole...ora solare applicata 😞 io la odio...arriva il buio troppo presto...

ieri sera non avevamo voglia di fare niente e d'altra parte la movida bolognese 😊 offriva ben

poco...siamo andati a mangiare una pizza in paese...c'erano 6°C fuori e 45°C dentro la pizzeria... 😞



oggi forse andiamo a qualche Tartufesta...vedremo..stanotte il mal di gambe è stato clemente per fortuna... 😊

PIERA mia nipote ha un appuntamento a Villa Baruzziana..io l'ho detto con mia sorella che è troppo generico andare da un neurologo...sarebbe meglio un centro cefalee...tanto le farà fare i classici esami...Tac e RMN...da come me l'ha descritta però sembrano più attacchi di cervicale...vediamo cosa le dicono...

rossana Domenica, 26 Ottobre 2014 08:19

GRI auguri a Xavier e a voi tutti.

ANNUCCIA spero tanto tu ti sia svegliata meglio stamattina

rossana Domenica, 26 Ottobre 2014 08:16

PIERA bellissima quella frase e utile.

Grazie

FEFFE sei davvero grande, molto bene.

Piera Domenica, 26 Ottobre 2014 08:11

Gri tanti auguri per Xavier e a tutti voi, oggi fa il suo ingresso ufficiale nella comunità cristiana é un bel giorno!!!!

Feffe non credo di stare meglio perché non mangio determinate cose, ma proprio perché il mio fisico sta metabolizzando il grasso introdotto con la dieta o depositato nel tessuto adiposo producendo i cosiddetti "corpi chetonici" che sostituiscono i carboidrati nei metabolismi energetici cellulari. In chetogenesi alcuni organi, come il cervello, pare funzionino meglio! Sono quasi convinta che smettendola tutto tornerà come prima, anche se il dottore dice che in alcune persone il beneficio si protrae, inutile pensarci !!! ora mi godo il momento. Sei stata molto brava ad fare a tutte quelle cose e anche andare in centro da sola, ieri ho letto una poesia di Coelho, l'ho fatta mia e ti ho pensato:

"Bisogna chiudere i cicli. Non per orgoglio, per incapacità o per superbia: semplicemente perchè quella cosa esula ormai dalla tua vita. Chiudi la porta, cambia musica, pulisci la casa, rimuovi la polvere.

Smetti di essere chi eri e trasformati in chi sei."

feffe81 Domenica, 26 Ottobre 2014 07:30

ieri stavo bene e sono riuscita a fare un sacco di cose, sistemato casa, lavatrice, fatto i sughi, sono venuti a ritirare il pianoforte verticale che l'ho venduto, ho fatto una passeggiata in centro, preso il gelato giro in biblioteca. ..ecco andare in centro da sola mi era venuta un po' di nostalgia. Ho comprato il biglietto per un concerto che mi interessa e poi sono andata a cena dai miei. GRI buona festa per Xavier!

feffe81 Domenica, 26 Ottobre 2014 07:25

ANNUCCIA brutta sensazione quella che hai descritto col dolore che saliva, il pensiero che hai fatto secondo me però aiuta nel senso che lasci andare e amen!! E per fortuna quando è emicrania poi non si muore 😊

feffe81 Domenica, 26 Ottobre 2014 07:19

Buongiorno a tutti!

MAMMALARA bella quella del rotolone 😊 per la scadenza invece non avrei lavorato fino alla mezzanotte, ho detto al prof che alle 18 dovevo andare via e avrei fatto quel che ci stava fino a quell'ora e poi stop!

ROSSANA sarai ben stufa di tutto questo dolore, fisioterapia, ginnastica etc. La tua testa però ti salva

PIERA sono contenta che la dieta abbia avuto effetto sul mdt! Magari quando la smetterai o reintrodurrai qualche alimento potrai osservare l'effetto che fa

Gri Domenica, 26 Ottobre 2014 06:20

Buongiorno, notte non molto tranquilla, Xavier si è svegliato 4/5 volte piangendo e tutto agitato.... Ci rileggiamo questa sera, oggi c'è il battesimo di Xavier, sarò un po' presa. Vi abbraccio, buona domenica

rossana Sabato, 25 Ottobre 2014 22:14

PAULA neanche io conoscevo questa autrice. La conosco da quando una delle biblioteche dove vado (ogni tanto) ai gruppi di lettura mi ha mandato la mail col testo da leggere. Vedi anche solo rientrando nelle mailing list si possono fare dei figuroni 😊

rossana Sabato, 25 Ottobre 2014 22:08

PIERA penso anche io che il sonno risenta della dieta. Il sacrificio che fai è davvero grande quindi si spera che tu possa continuare a raccogliere.

rossana Sabato, 25 Ottobre 2014 22:03

Questo tablet ha troppa iniziativa, devo controllare quel che scrivo

mariparis Sabato, 25 Ottobre 2014 22:02

Buonasera a tutte!

sono già a letto davanti alla Tv...

oggi pomeriggio abbiamo fatto un giretto in centro, abbiamo preso la metropolitana ed era tutta piena di manifestanti...oggi a Roma c'era un grande caos.

PIERA e' fantastica questa dieta se questi sono i risultati...complimenti per la forza di volontà stanotte si dorme un'ora in più 😊 buon riposo a tutte

rossana Sabato, 25 Ottobre 2014 22:02

Sono in trasferta con Alberto, siamo a casa dei suoi a 4 passi dalla nostra. Abbiamo dato una serata libera alla badante che aveva un'occasione di svago. Povera, quanto sera merita non si sa. Tornerà verso mezzanotte ma conoscendolo arriverà prima. Quindi io e Tortelli che abbiamo dato il cambio adesso a mia cognata siamo tornati nella saletta in stavamo da fidanzati 😊 Una ventina di anni faMi fa un effetto.....

Piera Sabato, 25 Ottobre 2014 20:55

Maria, saranno stati 20 anni che non provavo piu' nulla (a parte i vari antidolorifici) concedimi questa possibilità 😊

La dieta me l'ha data un neurologo, e' una dieta che di solito viene seguita dagli epilettici, percio' molto collaudata. Se sei iscritta a facebook c'e' una pagina apposita gestita dal dottore che mi segue con tutte le informazioni, chiedimi l'amicizia cosi' la puoi vedere anche nel mio profilo. Non e' possibile farla senza l'ausilio di un medico, e' impegnativissima, ma i miei risultati in un mese sono stati quasi stupefacenti, non so dirti se continueranno, ora devo fare tutti gli esami di controllo e poi vediamo.....

Maria9195 Sabato, 25 Ottobre 2014 20:49

io questo periodo sto imparando a essere più fluttuante nei confronti del mio mal di testa.....essendo quasi presente in modo cronico quasi tutti i giorni mi sono stufata di dargli importanza e cerco di vivere non con oppressione e sofferenza ma assumendo un atteggiamento più elastico e non rigido..... e cerco di sorridere anche se sono triste ... 😊😄😊

Maria9195 Sabato, 25 Ottobre 2014 20:45

Ciao Piera, Per cortesia mi potresti descrivere in che cosa consiste la dieta chetogenica e se sei seguita dal un dietologo.... te lo chiedo perche' mesi scorsi ho incontrato una mia cliente che me ne parlava e mi disse che aveva ridotto in parte il mal di testa...non sono entrata nei particolari perchè non ho confidenza con questa cliente ma mi è rimasta la curiosità... poi da te non me la spettavo questa notizia... di solito sono io che ne provo di tutte e ti più per curare il mio mal di testa 😊😊😊

Piera Sabato, 25 Ottobre 2014 19:59

I 😊 o e Simona ,un anno avremmo chiuso un intero reparto!!! (se ci fossimo basate solo sulle apparenze eh) 😊

Piera Sabato, 25 Ottobre 2014 19:55

Paula anche la mia Irene e' andata al Bellaria, si e' trovata bene , nonostante il medico fosse un uomo, e anche vecchio 😊😊

paula1 Sabato, 25 Ottobre 2014 19:05

Oggi mia sorella mi ha detto che Francesca, mia nipote grande, va a fare una visita neurologica perchè ha sempre mal di testa...quella ha la testa fra le nuvole... 😊😊 sa come sono messa e non mi ha chiesto niente.... 😞 solo che la clinica universitaria neurologica si è spostata dentro l'ospedale Bellaria e quindi non ho più i recapiti telefonici.... 😞

nico26 Sabato, 25 Ottobre 2014 18:59

Eccomi per un saluto veloce e vi dico viiiiii voglioooo beneeeee

paula1 Sabato, 25 Ottobre 2014 18:57

buona sera a tutti...questo mal di gambe è davvero fastidioso...non so come stare..... 😞😞
ROSSANA non conoscevo l'autrice che hai citato, mi sono presa un appunto....io ho visto il film Carnage al cinema..., un po' lento, ma non era stato male..però ne ho visti di meglio....
oggi dai miei genitori tutto bene...mio fratello però è innamorato di Bologna..forse più di tutti noi e credo che farà fatica ad ambientarsi completamente a Pordenone, dove dice che sono tutti con la puzza sotto al naso e molto diffidenti... 😞

cri69 Sabato, 25 Ottobre 2014 18:07

LARA grazie, si bella idea ..aspettiamo e vediamo

mamma_lara Sabato, 25 Ottobre 2014 18:03

Annuccia, mi sono copiata il messaggio dove descrivi la tua notte

mamma_lara Sabato, 25 Ottobre 2014 18:02

Rossana, va la che è una bella vitaccia dover spendere il proprio danaro solo per curarsi. 😞

mamma_lara Sabato, 25 Ottobre 2014 18:01

Cri, faccio una piccola indagine poi ti dico. Intanto potrebbero aiutarci anche le amiche delle città più grandi dicendoci cosa funziona nella loro città e vediamo se c'è a Ferrara

mamma_lara Sabato, 25 Ottobre 2014 17:59

Mariparis, io invece non vedo l'ora che torni l'ora solare e le giornate sembrano più lunghe.

mamma_lara Sabato, 25 Ottobre 2014 17:57

Ecco, ho sistemato anche la stanza per Stefano , così è già pronta per il prossimo fine settimana. Ho anche buttato un po' di robina non senza grandi "sofferenze" Però proprio gettata no, l'ho messa da parte e ci faccio delle ciabatte. 😊

cri69 Sabato, 25 Ottobre 2014 15:39

Oggi non ho voglia di far niente e, non far niente mi annoio 😞

Piera Sabato, 25 Ottobre 2014 15:28

rossana, da quando seguo la dieta chetogenica, dormo un pochino meglio, forse pur non sapendo "cosa" ho eliminato un alimento che mi dava qualche problema, o magari e' il fisico in generale che reagisce al cambiamento non facile che ho fatto!!!!

rossana Sabato, 25 Ottobre 2014 15:24

PIERA a proposito di libri e di benessere segnalo a te e a tutte che sto leggendo un buon libro sul sonno.

Me lo ha segnalato un'amica al mare, l'autore è Pierre Fluchaire e il titolo è "Migliora il sonno migliorerai la vita" che è persino banale.

Questo autore, che di formazione è ingegnere, si è interessato alla ipnologia fin da ragazzo dato che già durante gli studi aveva difficoltà proprio per la mancanza di sonno.

Ha scritto questo ed altri libri, io l'ho trovato in biblioteca e un altro che leggerò ho perfino dovuto chiederlo al deposito esterno.

Il signore che scrive è un ragazzo di 83 anni e i libri sono stati pubblicati anche quarant'anni fa.

Te lo faccio presente perché mi piace il modo in cui lui descrive il sonno e la sua funzione e cavolo dice cose molto importanti circa l'assimilazione del cibo e altro che mi ha fatto venire in mente quel tuo parente un po' in difficoltà.

Se non lo avete già letto ve lo consiglio, secondo me dice qualcosa in più rispetto al livello medio dei libri sul genere.

nico26 Sabato, 25 Ottobre 2014 15:15

LARA EMMA CHE AMORE!!!!ANNUCCIA ACCIPICCHIA ATTACCONO GROSSISSIMO.AVANTI PURE.
ROSS TI CAPISCO A TU CONTROBILANCI CON LA TUA ALLEGRIA E SPENSERATEZZA E CREDIMI NON E' POCO.

PS....MA COME E' CHE UNA NONNA OGGI VICINA DI CASA MI HA PORTATO UN CABARET(SI SCRIVE COSI'?)DI TORTELLONI DI ZUCCA DA MANGIARE!!!!!!!GRAZIEEEEE

rossana Sabato, 25 Ottobre 2014 15:14

LARA certo che queste terapie dovrebbero essere in convenzione.

E in parte lo sono. Io però ho sempre avuto difficoltà a trovare persone con le competenze necessarie a trattare un quadro così "complicatellum". E' già tanto che abbia avuto la fortuna di incontrare questa dottoressa che ha imparato, prima ancora che dalla scuola, lavorando a fianco di una zia illuminata.

Insomma fino ad una certa età ho fruito del servizio sanitario nazionale ma da vent'anni almeno non è pensabile, più di una volta i terapeuti stessi si sono tirati indietro.

Farò come posso e finché posso e dandoci dentro con la ginnastica che è solo a mio carico ma in certe fasi non basta.

Sicuramente le persone capaci non mancano e io le ho anche incontrate per lo più nei reparti ospedalieri durante le riabilitazioni.

Ma figurati un po' se proprio adesso ce le mettono a disposizione.....

Sono un po' avvilita, mi fa così tanto male il piede destro e la relativa gamba che vedo in pericolo la mia autonomia 😞

Piera Sabato, 25 Ottobre 2014 14:42

Rossana ho guardato nella mia biblioteca on-line, ma quel libro non ce l'ho, speriamo in Mariagrazia che e' una spacciatrice di libri eccezionale!!! 😊

Annuccia Sabato, 25 Ottobre 2014 14:18

MARI, grazie sto un po' meglio, anche se molto affaticata, ma tanto oggi con la confusione che c'è in giro è meglio stare a casa. Stamani in preda al dolore sentivo i fischietti dei manifestanti..... d'altra parte oggi era proprio da partecipare.

mariparis Sabato, 25 Ottobre 2014 13:55

Mannaggia! Oggi torna l'ora solare! Si porta l'orologio di un'ora indietro. Le giornate sembrano più corte 😞

mariparis Sabato, 25 Ottobre 2014 13:40

Buon pranzo a tutte! Oggi a Roma bellissima giornata di sole... noi ne abbiamo approfittato per fare il cambio di stagione, e siccome il mio compagno e' allergico alla polvere e a tutto ciò che sta chiuso per molto tempo, abbiamo dovuto lavare tutto! Una faticaccia!
per pranzo ho preparato pennette ai funghi...
ANNUCCIA mi dispiace che sei stata male, spero che adesso vada un po' meglio!
buon sabato a tutte, un bacio

Annuccia Sabato, 25 Ottobre 2014 12:06

LARA, 😊

Annuccia Sabato, 25 Ottobre 2014 12:02

Buon sabato a tutti! io mi sono alzata da poco dal letto. Stamani alle 3 mi sono svegliata con un MDT atroce che non sono riuscita ad arginare. Sudavo , sudavo, e il dolore aumentava, ad un certo punto tra me e me ho pensato "più che morire non potrò fare" . Roberto dormiva e non si è accorto di nulla, per fortuna, tanto nessuno ci può aiutare.

cri69 Sabato, 25 Ottobre 2014 11:41

LARA vengo solo se accompagnato da un crostino 😊 .
Domanda da 100,secondo te cosa manca a Ferrara e dintorni ?un servizio,una cosa particolare ?

mamma_lara Sabato, 25 Ottobre 2014 11:36

Vado che ho un bel po' da fare. A dopo

mamma_lara Sabato, 25 Ottobre 2014 11:36

Rossana, più avanti ho un appuntamento con la psicologa di Parma e con una fisioterapista che conosce, chissà che non sia questa persona.
Sarebbe un bene che queste terapie fossero a carico della Sanità Pubblica. Saprai ben tu quanto ti viene a costare e penso che non tutti se lo possono permettere.
Speriamo ben va.

mamma_lara Sabato, 25 Ottobre 2014 11:33

Cri, vieni pure a controllare. Io ho solo il kg. che ho comprato tempo fa. lo uso per la crema ganache delle torte 😊 😊
Dai che così te lo faccio assaggiare, ma penso non ti piaccia, è cioccolato bianco

mamma_lara Sabato, 25 Ottobre 2014 11:31

Ma ti pare Feffe che non finivi, avresti lavorato anche di notte pur di rispettare gli impegni.
La tua casa ti vuole bene e non si sentirebbe mai trascurata.
Poi per il curriculum, il tuo sarà lungo come il rotolone regina. 😊 😊
Scusa il paragone, ma lo usano per tante persone del passato che spero tu non ti offenda

mamma_lara Sabato, 25 Ottobre 2014 11:27

Nico, sarà una festa bellissima e per paura di scordarmi faccio da ora gli auguri di buon compleanno a Nico.
Le torte saranno belle e buone di certo.

Per l'inglese io sto zitta, neppure i dialetti riesco ad imparare. 😞
Sono una zuccona

mamma_lara Sabato, 25 Ottobre 2014 11:24

Gri, io ho fatto la stessa cosa con dei cugini di mia mamma e ho capito che non avevano nessuna intenzione di avere rapporti con me. Continuavano a chiedermi se avevo bisogno di qualcosa. Poveri, mi hanno fatto tanta pena e ho detto loro dove abitavo e che io ci sarei stata sempre. Il mio pensiero è che avessero avuto brutte esperienze. Peccato. Li avevo invitati a casa e forse pensavano che io volessi andare da loro. Ma in cuor mio so per certo che non è così. Mi fa piacere invece che a te sia andata diversamente.

mamma_lara Sabato, 25 Ottobre 2014 11:19

Simona, mi spiace per l'attaccone con il vomito. Pensa che ci sono persone che se lo provocano perchè dopo stanno meglio. Forse anche tu sei come me, per prima cosa non abbiamo nessun bisogno di provocarlo, poi quando arriva si vomita anche quello che si è mangiato la settimana prima. Ma quanta pazienza ci vuole.

mamma_lara Sabato, 25 Ottobre 2014 11:16

Paula, le visite dovrebbero farle come si deve, è vero, ma non andrebbe bene lo stesso. Sai quante persone sarebbero da demansionare perchè non più idonee. Anche lì ci sarebbe molto da parlare. Per esempio, ci sono molte persone che fanno uso di sostanze stupefacenti e se lo fa un pilota di un aereo a me fa un po' preoccupare. Senza parlare di tante altri lavori altrettanto impegnativi. E' sempre così, i controlli vanno bene fino a che lasciano le cose come stanno e i cambiamenti non sono a sfavore delle nostre aspettative.

Ci sarebbe da dirne per andare e venire, ma me ne sto zitta

mamma_lara Sabato, 25 Ottobre 2014 11:10

A proposito di Emma, ieri è arrivata a casa e ha visto il regalo che Nelida ha chiesto per Natale, il suo lo compriamo presto, perchè quando viene a Novembre glielo diamo. E' una scatola piena di elasticini per fare braccialetti con tanti pendagli da inserire dentro. E' una scatola molto grande anche se il costo è abbastanza contenuto. Abbiamo 5 nipoti e a Natale partono un bel po' di soldini. Facciamo i regali solo a loro, per gli altri prendo cosine piccolissime che alcuni gradiscono altri un po' meno. 😊 anche se fanno finta di nulla.

Ecco, mi ero dimenticata la scatola e Emma l'ha vista, anche a lei piace tanto fare braccialetti con quegli elastici ed è corsa subito forse pensando fosse sua, le abbiamo detto che era il regalo di Natale per Nelida e lei sembrava felice per questo. Le ho chiesto se lo volesse uguale anche lei, ma l'ho vista titubante, ho indagato e mentre il nonno ed io eravamo un po' distratti, lei ha iniziato a guardare se riusciva a trovare il prezzo. Ecco spiegato la titubanza, non voleva farci spendere troppo. Poi mentre si pranzava ho fatto un po' di domande e le ho detto che se le piaceva avrebbe avuto anche lei lo stesso regalo. Mi ha commosso il fatto che lei proprio non lo voleva perchè dice che di cose belle ne ha tante e le bastano quelle, però si capiva che le sarebbe piaciuto. Altra scuse per vedere di convincerci a non spendere: "ho poco tempo di fare braccialetti ora che devo fare i compiti", "mi piacerebbe un libro sui cavalli". Emma adora i cavalli, va a cavallo una due volte la settimana e un giorno il libreria ha visto un libro che costava sui 10 euro, voleva convincerci a comprare quello, forse pensava costasse di meno.

Io e il nonno ieri sera quando è andata a casa ripensando a questi discorsi eravamo un po' commossi e questa mattina è andato a comprare la scatola con gli elasticini. Non è che costa chissà che credo siano 27 euro, non troppo per un regalo di Natale, ma neppure pochi.

Però immagino la festa che farà a questa scatola. 😊

mamma_lara Sabato, 25 Ottobre 2014 10:52

Mariparis, anche a me piace molto l'ikea, ma faccio fatica a girarla tutta, troppo grande, mi aiuta un po' sedermi ogni tanto sui tanti letti e poltrone che ci sono esposte. Però devo andare da sola, in compagnia è troppo faticoso per me, gli altri non hanno mai i miei tempi. Tranne Emma, con lei non faccio mai fatica, mi sta a fianco e saltella qua e la senza mai dare la sensazione che mi aspetta. I bambini sono proprio speciali.

mamma_lara Sabato, 25 Ottobre 2014 10:49

Simona, ma sai che forse mi sono dimenticata di fare gli auguri di buon compleanno a Mattia, non ho tempo di controllare, ma se me lo fossi dimenticata chiedo perdono e glieli faccio ora. Auguri Mattia.

mamma_lara Sabato, 25 Ottobre 2014 10:47

Buongiorno a tutti.

Oggi ho ospiti a pranzo e sono un po' impegnata.

rossana Sabato, 25 Ottobre 2014 10:20

MARIAGRAZIA o PIERA avete per caso in formato elettronico il libro di Yasmine Reza "Felici i Felici"? Dovrei leggere il racconto Loula Moreno per giovedì perché se ne parla al gruppo di lettura ma non lo voglio comprare e in biblioteca non c'è.

Nel caso lo abbiate mi dite qualcosa? Lei è una grande per me, basta dire che da un suo libro hanno tratto "Carnage" di Polanski che è un film cult. In my opinion, of course.

Faccio arrabbiare le anglofone 😏

rossana Sabato, 25 Ottobre 2014 10:09

Buongiorno a tutti,

sono dolorante.

Ieri dalla posturologa/massoterapista la seduta si è prolungata oltre le due ore perché sono proprio bloccata di brutto.

Con lei ne avrò anche quest'inverno da fare, avanti pure.

Ieri mi parlava del master che sta seguendo a Bologna il cui presidente è il Prof. Cortelli. Se ricordo bene il master riguarda il trattamento manuale di tante patologie tra cui molte anche del sistema nervoso, compreso il MDT. Che non guarisce così ovviamente ma le terapie sono diciamo propedeutiche e mi piace sentire che i medici si stanno cambiando il loro punto di vista.

Questa donna che essendo più giovane di me definisco ragazza mi segue da un ventennio e insieme abbiamo sempre collaborato nell'analisi dei problemi per avvicinarci il più possibile alla "soluzione" (si fa per dire) che non c'è ma cerchiamo di fare il meglio per mantenere un equilibrio accettabile.

E lei mi racconta quello che scopre di nuovo mentre io metto insieme i pezzi del puzzle.

Ma quanta fatica, bisogna sempre fare fare fare. E' da quando son nata che faccio faccio faccio e ne ho piene le pa@@e ma dirlo non serve a niente.

cri69 Sabato, 25 Ottobre 2014 09:56

FEFFE ho letto la notizia 😊, sono andata a vedere nella mia dispensa, sperando in non momento di depressione acuta ma...nulla non l'ho trovato 😞. Farò una capatina da Lara ad appurare 😊

feffe81 Sabato, 25 Ottobre 2014 09:48

CRI confessa: sai qualcosa del cioccolato sparito a Ferrara???

cri69 Sabato, 25 Ottobre 2014 09:12

Buongiorno a tutti, qui sole, freddo e tanto sonno 😞

paula1 Sabato, 25 Ottobre 2014 09:10

SIMONA mi spiace per le tue continue crisi...uffa proprio adesso che state andando anche bene col lavoro e che il tempo è clemente...

per il tuo amico non saprei che dire....perchè saprà bene cosa sta facendo, perchè gli avranno certamente prospettato che vita poteva condurre...certo se pensiamo a quanti malati invece hanno una forza straordinaria nelle loro gravi patologie fa davvero venir rabbia....

non conosco nulla..., ma non si poteva fare qualcosa di "coatto" per operarlo ?

paula1 Sabato, 25 Ottobre 2014 09:04

Buon giorno a tutti..qui sole...ho male alle gambe, ma non saprei davvero cosa prendere...e siccome non è invalidante me lo tengo e basta...è solo molto fastidioso... 😞

lunedì ho anche la visita del medico competente al lavoro...che, a parte farti l'etilometro, credo ne sappia davvero poco...ecco anche queste "figure" nelle aziende sono davvero: soldi spesi male...ma non dico che non ci devono essere.... anzi, spero non le tolgano...bisognerebbe però fare anche

controlli su di loro ! 😞 poi abbiamo scoperto che ad alcune colleghe ha fatto togliere la divisa, a certe mai....., però se stanno zitte ...è il solito discorso.. 😞

feffe81 Sabato, 25 Ottobre 2014 08:56

Buongiorno a tutti! Ieri sono riuscita a rispettare la scadenza di lavoro nonostante i tempi fossero stretti, sono soddisfatta 😊 poi la sera sono uscita a cena con la mia amichetta per festeggiare il suo compleanno. Stamattina con calma mi occupo della casa, si è sentita trascurata in questi giorni. SIMONA incidenti in questo periodo il mdt ti sta davvero molto addosso 😞 spero tanto che tu possa avere un po' di più di serenità...certo la situazione del tuo amico porta tanto dolore...un abbraccio tutto per te

nico26 Sabato, 25 Ottobre 2014 08:31

Ehi buongiorno a tutte/i.
Si ragazze e' vero tutti con ste inglese che sicuramente e' importante conoscerlo ma scusate siamo in Italia e io faccio molta fatica già' perche mi sono rimessa in discussione sul lavoro dopo i 45 anni e l'elasticita mentale non e' piu' come averne 20...poi ci si mettono pure ste frasi e io vado in bolla e certe volte faccio finta di nulla poi poi quando proprio non ne capisco nulla chiedo. Questo pero' mi genera un po di ansia e ieri sera dopo cena per un attimo il cuore ha avuto un attimo di tachicardia e anche alla mattina.
Ma io dicomdt, mal la schiena, dolore al petto, formicolio braccio, occhio che trema, virus ,reflusso...dolori sparsi.....e poiuffa ogni giornoe poi.....si va avanti....ma che storiapiu' si invecchia e ogni giorno una nuova!!!!
Avanti pure donne!!!!!! 😊
Ragazze oggi e domani non sarò molto presente -Domani Nico fa 8 anni e festa da me in piscina con 15 bambini e 30 adulti!!!!
Ma pero' mi sono infurbita Lara.....dopo il bagno alle 18 faccio arrivare pizze e una nonna mi ha fatto 2 torte non belle come le tue ,non ci sono paragoni,pero' almeno non spendo circa € 80 cioe' la cifra per una torta per così tante persone!!!!E invece una bella crostata di frutta ed una di Nutella non mi costano piu' di € 10/15 !!!
Io sono fortunata che la piscina non la pago perche' senno sarebbe impossibile fare compleanni tra locale.torte,e varie ti partono almeno almeno 400 €!!!
A dopo amici

Gri Sabato, 25 Ottobre 2014 07:30

Buon sabato a tutti! 😊

Gri Sabato, 25 Ottobre 2014 07:29

ANNUCCIA, ma pensa te, beh sarà stato piuttosto anziano, se figlio di un fratello del tuo bisnonno! ...magari da molto anziano ha voluto conoscere più familiari possibile!
Sai che quando io avevo circa 12/13 anni, mio nonno ricevette una telefonata da una signora di Roma che gli disse che ricercando su libri familiari, aveva scoperto di essere una cugina alla lontana di mio nonno.... Insomma, l'estate dello stesso anno della telefonata, questa signora e il marito vennero a trovarci in Valle e furono ospiti dei miei nonni per una settimana. E li sentiamo ancora oggi che i miei nonni non ci sono più!

Simona Venerdì, 24 Ottobre 2014 21:21

Giuseppina ieri sera mattia ha dormito dai nonni perché oggi c'era sciopero all'asilo.. quindi ero sola a casa.. cmq in qualche modo si fa sempre.....
lara grazie...
notte a tutti

paula1 Venerdì, 24 Ottobre 2014 21:20

Buona sera a tutti..oggi proprio non ho combinato niente...sono passata dal letto al divano dove mi sono addormentata un'altra ora come una pera cotta...solo che mi viene un gran male alle gambe 😞
...Fausto anche se era stanco è uscito...io invece non me la sentivo...domani andrò a pranzo dai miei genitori e c'è anche mio fratello con la fidanzata..non lo vedo da luglio..da quando ha preso la residenza a Pordenone...speriamo non ci dicano che si sposano...io non ho proprio voglia di matrimoni in questo periodo, ma non credo perché gli ho vietato di sposarsi a gennaio e ad agosto
😊😊😊😊

mariparis Venerdì, 24 Ottobre 2014 20:57

Sono rientrata da poco a casa. Sono stata con il mio compagno da IKEA. Erano secoli che non ci andavo. Anche se non abbiamo bisogno di arredare casa, e' sempre piacevole dare un'occhiata alle proposte per arredare la casa, alle stoviglie, alle lenzuola per i letti ecc..ecc..e poi va a finire che non si esce mai a mani vuote. Ho visto che già vendevano le cosine per natale, tra cui le scatole di latta da regalare con dentro i biscottini allo zenzero e cannella. Un pensierino carino... stasera non ceno perché ho i sintomi di una leggera cistite...speriamo di no...dopo giorni di mdt, non ci vuole pure questa...

vi auguro buon riposo, vi abbraccio forte forte

giuseppina Venerdì, 24 Ottobre 2014 20:50

SIMONA mi dispiace per l'attaccone ma dove sta Mattia quando stai male?

mamma_lara Venerdì, 24 Ottobre 2014 20:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 24 Ottobre 2014 20:48

Chiudo perchè sono ubriaca di stanchezza, Aspetto una telefonata a brevissimo.

mamma_lara Venerdì, 24 Ottobre 2014 20:46

Simona, non oso immaginare la tristezza nell'accettare che una persona si lasci morire quando può avere un cuore a disposizione e così poter vivere. ma penso sia giusto che un cuore vada a chi lo vuole e vuole stare bene. Un cuore non si trova in farmacia e quando si riceve lo si deve tenere prezioso meglio del proprio.

Però non è facile accettare che una persona non voglia farcela. Ti capisco cara e ti sono vicina. Sii forte, perchè tu non puoi farci proprio nulla. Mi verrebbe da dire anche altro, ma ho paura di ferire la sensibilità tua e della amiche

giuseppina Venerdì, 24 Ottobre 2014 20:44

MARIAGRAZIA bene per tua mamma, sono molto contenta

mamma_lara Venerdì, 24 Ottobre 2014 20:41

Giuseppina, lo scopriranno e me lo auguro per le nuove generazioni.

mamma_lara Venerdì, 24 Ottobre 2014 20:40

Mariparis, sarai bellissima con il pigiamino nuovo al Mondino.

lo penso che un po' di cambio stagione lo farò domani, ma devo solo cambiare sotto-sopra agli attaccapanni.

Il resto va tutto bene

giuseppina Venerdì, 24 Ottobre 2014 20:39

LARA un giorno scopriranno qualche gene tarato responsabile dei nostri guai 😞

mamma_lara Venerdì, 24 Ottobre 2014 20:38

Nico, non mi parlare dell'inglese che ora sembra che non si possa usare niente se non sai quella lingua. Appunto anche al gruppo ne abbiamo parlato. Vero Cri, Elly e Graziella.

mamma_lara Venerdì, 24 Ottobre 2014 20:36

Giuseppina, 100 è la misura ideale anche per me che sono un peso super-massimo, vedrai che Luciano ci starà benissimo e anche se non perdete kg. ci starete tutte e due. Gabriele mi dorme sempre addosso e nella parte libera c'è posto per altri due come noi. Vedi un po'.

mamma_lara Venerdì, 24 Ottobre 2014 20:34

Anche a Ferrara bella giornata ma freddina. Il vento penso si sia calmato anche qui.

In bocca al lupo per domenica.

Poi ti immagino con la tua piccola, sarete bellissime fresche di parrucchiera

giuseppina Venerdì, 24 Ottobre 2014 20:33

ho cambiato l'arredo del bagno, sono contenta della scelta fatta 😊 adesso mi manca il letto di Luciano, mi si stringe il cuore a vederlo nel lettino, non ho spazio per un matrimoniale ma ho visto un letto flou bellissimo largo 100, ci starà benissimo 😊 anzi se perdiamo qualche chiletto ci stiamo anche in due 😊

mamma_lara Venerdì, 24 Ottobre 2014 20:32

Mariagrazia, spero tanto che tua mamma non soffra. Va la che la testa sta un po' buonina

mamma_lara Venerdì, 24 Ottobre 2014 20:30

Giuseppina, idem con il naso e con la tosse, però vado leggermente meglio di 20 giorni fa. Ma il cortisone scorre a fiumi nel mio naso e nella mia gola. Fra un po' diminuisco le dosi e chissà che non possa smettere.

Chissà perchè sta cosa è comune a tanti di noi.

mamma_lara Venerdì, 24 Ottobre 2014 20:28

Gabriele mi ha detto che a Ferrara hanno rubato 40 quintali di cioccolato, io non centro nulla sia chiaro. Ho un sacchetto di cioccolato bianco di kg. 1, ma l'ho comprato. Sia chiaro 😊😊😊

giuseppina Venerdì, 24 Ottobre 2014 20:28

ROSSANA purtroppo qui si guarisce a rilento, mi è rimasta una forte irritazione alle mucose nasali, e pure la tosse 😞 mah!!! bisogna avere pazienza...

mamma_lara Venerdì, 24 Ottobre 2014 20:26

Annuccia, alle volte bisogna fare cose che non si gradiscono. Ma ora è fatta e non è che tutti i mesi devi andare a trovarlo, così sei a posto.

Sai che a me con il cortisone non passa nessun tipo di MDT, vai mo a capire. Mi sa che negli anni mi sono imbottita talmente bene di schifezze che forse ora le pago tutte.

Speriamo per Andrea, mi sa che ci dovrò mettere un po' più di impegno. Ma lo farò

mamma_lara Venerdì, 24 Ottobre 2014 20:22

Margaret, speriamo proprio che il caffè serva.

Per le sceneggiate devi sapere che io parlo ai miei rosmarini come se fossero due bambini. Pensa te cosa possono pensare i miei vicini.

Ma mica li posso far morire solo perchè non abito in mezzo alla campagna.

mamma_lara Venerdì, 24 Ottobre 2014 20:22

Oggi mi sono successe tutte tutte. la ciliegina è stato un virus che ho preso sul computer e mi ha sconvolto tutte le pagine e gli accessi. Mi era comparso un diavoleto con la faccia rossa e un messaggio che diceva di fare attenzione che due cose sinistre stavano infestando il computer. Per fortuna Zenò si è immediatamente collegato in remoto tramite un programma e mi ha sistemato le cose. Ma ero preoccupata, mi vedevo già pronta per una spesa enorme da fare. Va la che è andata bene.

Margaret Venerdì, 24 Ottobre 2014 19:25

Meno male che a fare queste sceneggiate sono da sola, almeno spero. A domani. Un salutone a tutti e speriamo per la testa. Mamma LARA provo col gocciò di caffè.

Margaret Venerdì, 24 Ottobre 2014 19:23

MONICA hai qualche bella foto di Molly su fb? lo ho imparato da poco che quando la Grappa torna devo sbracciarmi in elogi e feste e farci scappare il premietto e il "vieni" sempre con voce gioiosa felicissima anche se sta per tuffarsi in lago di letame. Con lei invece perdevò spesso la pazienza e i cani hanno la memoria lunghissima e me le ha fatte scontare tutte 😞

Annuccia Venerdì, 24 Ottobre 2014 18:40

GRI, mi ha voluto conoscere il figlio di un fratello del nonno di mio padre. Ho trovato scuse su scuse, ma alla fine oggi sono dovuta andare. Altrimenti sembrava che non volessi per una qualche ragione segreta

Simona Venerdì, 24 Ottobre 2014 18:12

Riemergo ora...si fa x dire.. da un attacco con vomito. . Sono distrutta..


Gri Venerdì, 24 Ottobre 2014 17:53

ANNUCCIA, ma che incontro palloso era?

Annuccia Venerdì, 24 Ottobre 2014 17:32

Sono tornata dall'incontro, due "pampine" infinite. Tutta la storia della famiglia , non ero proprio in vena, ma per fortuna, non conoscendomi, non avrà capito . Ho fatto finta di essere molto interessata, tra me e me pensavo alle cose che dovevo fare a casa. Figuriamoci!!!! comunque mi ero "acchittata" a puntino.



Annuccia Venerdì, 24 Ottobre 2014 17:29

NICO, hai ragione, prima o poi passa sempre!!!! 
ieri quando mia sorella è andata in ospedale , un dottore mosso a compassione le ha detto "signora vogliamo spezzare il mdt?" e le ha dato un po' di cortisone (poco). Le è passato quasi all'istante. MARIAGRAZIA, sono contenta per la mamma, a casa sarà tutta un'altra cosa.



mariagrazia Venerdì, 24 Ottobre 2014 16:41

buon pomeriggio. mamma lunedì torna a casa. avrà bisogno ancora a lungo dell'ossigeno e non riesce a camminare. ma sta meglio. poi fra un mese dovrà ripetere tutti gli esami. io sono stanca, ma la testa ha retto bene per fortuna. sarebbe stata dura altrimenti

Monica Venerdì, 24 Ottobre 2014 16:07

Oggi non passa più la giornata  Sto crollando dal sonno ma manca ancora mezz'ora prima che possa andare a casa. La testa fa un pò male ma se rimane così va benissimo, però vorrei proprio dormire un pò 


Gri Venerdì, 24 Ottobre 2014 15:18

Buongiorno, sempre freddo, ma sole splendente e finalmente NON c'è il vento!!! Spero faccia così anche domenica che facciamo il Battesimo di Xavier! 
Domani tutti in piscina, anche a Xavier piace moltissimo come a Eloïse! E poi il pomeriggio, io e Elo lasciamo i maschietti a casa e andiamo dalla parrucchiera!!! 


mamma_lara Venerdì, 24 Ottobre 2014 14:48

Scusate ma sto lavorando per il calendario e non riesco a scrivere

cri69 Venerdì, 24 Ottobre 2014 14:39

NICO concordo pienamente, pensa ne abbiamo discusso anche giovedì all'incontro 

nico26 Venerdì, 24 Ottobre 2014 14:26

Dopo un ora di skype con un manager per le aziende ho la testa che scoppia!!!Ma tutti ste termini ingelsi,americanima benedetto ns signore non si puo parlare in italiano?????? 

Annuccia Venerdì, 24 Ottobre 2014 14:12

I miei ragazzi sono partiti per Parma, Andrea tornerà domenica. Il colloquio di lavoro per ora è rimandato, Andrea aspetta una proposta per mail, sempre che ci sarà, quando hanno saputo il guadagno attuale (anche se in nero e non si sa per quanto) hanno fatto un po' di marcia indietro.

Annuccia Venerdì, 24 Ottobre 2014 14:10

Sto un pochino meglio e tra un po' mi preparo per andare a fare una visita, ne avrei fatto volentieri a meno, ma non posso più rimandare e mi tocca andare a conoscere questa persona che poco e niente mi interessa , ma che se non lo incontro sembra che caschi il mondo. Che pal..! vedremo come andrà e cosa mi dovrà dire, non credo che gli interessi vedere solo la mia faccia (oggi per giunta sofferente)! per fortuna è in un posto molto vicino a casa. Cerco di restaurarmi, a dopo.

mariparis Venerdì, 24 Ottobre 2014 13:52

Buongiorno a tutte! Finalmente dopo giorni che stavo chiusa in casa dolorante causa ciclo e mdt forte, oggi sono uscita.
ho visto che l'aria è rinfrescata molto, e io che domenica scorsa uscivo ancora con i sandali, ora devo fare il cambio di stagione.
Ho comprato un pigiama per il ricovero al Mondino, ora la data si avvicina e devo pensare ad organizzarmi per tempo.
SIMONA mi dispiace per il tuo amico...
un abbraccio a tutte, buona giornata

nico26 Venerdì, 24 Ottobre 2014 13:06

ANNUCCIA CON L'ARRIVO DEL PREDDO OGNI GIORNO HO QUALCOSA A LIVELLO MUSCOLAREOGGI DOLORE AL PETTO PRIMA A DS POI SX POI VIENE VAE ALLORA IO DICO...PRIMA O POI

SMETTERA' 

feffe81 Venerdì, 24 Ottobre 2014 12:32


ANNUCCIA 

Annuccia Venerdì, 24 Ottobre 2014 11:11

SIMONA, mi dispiace.

Annuccia Venerdì, 24 Ottobre 2014 11:10

Buongiorno a tutti! ormai dedico il venerdì al dolore..... e di cose da fare ne avrei

molte. 

mamma_lara Venerdì, 24 Ottobre 2014 11:05

Sono qui anch'io. buongiorno a tutti.


Sono rientrata ora da un impegno che avevo fuori casa e ora ho tutto da fare.

Fa freddo e a letto devo mettere il piumino.

Vado a sistemare il pranzo perchè ho Emma.

Monica Venerdì, 24 Ottobre 2014 10:44


Stanotte alle 2.30 il gattino mi ha svegliata perchè è venuto a fare le fusa e a "ciucciarmi" la maglia.


Ha circa 4 mesi e contiua ad avere voglia di ciucciare e a lui poco importa che sono le 2 di notte 

Non ho più dormito e adesso sto con la testa pesante, speriamo bene

Monica Venerdì, 24 Ottobre 2014 10:42


MARGARET Molly è un incrocio con un labrador è di una intelligenza e obbedienza unica. La mattina quando li chiamo per tornare in giardino lei è l'unica che arriva, si siede e mi guarda scodinzolando.

Gli altri due devo prenderli di peso e correrli dietro per farli entrare  O prenderli per la gola

dandogli qualche wurstel 

Monica Venerdì, 24 Ottobre 2014 10:40

GRI pensavo andasse messo solo sulle unghie in gel. Mi piacerebbe avere le mani più curate ma poi

non trovo mai il tempo per sistemarle  Magari perchè non mi interessa nemmeno trovarlo sto tempo

Monica Venerdì, 24 Ottobre 2014 10:38

Buongiorno a tutti.

SIMONA mi dispiace per il tuo amico, per fortuna che ha amici che gli sono vicino fino all'ultimo

nico26 Venerdì, 24 Ottobre 2014 10:28

Un buon venerdì' ed un abbraccio a tutti le persone che sono in ospedale ed un sostegno a tutti i familiari.Forza restiamo uniti e diamo loro tanto conforto.


Aleb97 Venerdì, 24 Ottobre 2014 10:19

SIMONA un abbraccio speciale


Aleb97 Venerdì, 24 Ottobre 2014 10:09

Buongiorno a tutti e buon venerdì.

feffe81 Venerdì, 24 Ottobre 2014 09:49

SIMONA mi dispiace tantissimo per il tuo amico e tutta questa sofferenza  ti abbraccio forte e sono qui se vuoi

feffe81 Venerdì, 24 Ottobre 2014 09:48

buongiorno a tutti! ho tanto sonno  stanotte verso mattina ho fatto un sogno angosciante e non ho più dormito, credo fosse dovuto ai discorsi fatti con la psicologa. Ieri sera il marito della mia amica

mi ha dato suggerimenti utili per la ricerca del lavoro e mi ha fatta allenare un po' a rispondere a domande da colloquio, siccome si andava per le lunghe l'ho invitato a restare a cena, poi alle 23 l'ho mandato via: io avevo sonno e lui continuava a far domande 😊

MARGARET è vero, sto meglio 😊 ma che forte che Grappa ti considera una pecora! io mi stresserei moltissimo con un cane così impegnativo, tu poi mica hai solo quello 😊
ANNUCCIA leggo della tua giornata pesante di ieri e spero che oggi vada meglio!

cri69 Venerdì, 24 Ottobre 2014 09:05

Buongiorno gente, la mia mattinata è cominciata circa 5h fa' quando mio padre mi ha chiamato perchè mia mamma stava male. Per fortuna abito qui....evidentemente una volta all'anno deve fare la sua colica addominale da ricovero. Mio papà le aveva già fatto il buscopan ed eravamo già pronti per andare al ps quando ha cominciato a buttar fuori tutto, per fortuna. Ora sta un pochino meglio, ha anche fatto un pisolino, ed anche io. Uffa che tre....in mezzo a tutto questo io stavo anche svenendo, sicuramente la pressione bassa....

Vado a mettere le lenzuola di flanella, ma che freddo fa' ?

PAULA buon riposo, per i dolori non dico niente..capisco.

SIMONA che dolore immenso, spero tu trova un po' di serenità.

Permettetemi.....ma che vita di m....

rossana Venerdì, 24 Ottobre 2014 09:05

Buongiorno,
tutti a nanna?

Spero stiate bene.

Mi metto in marcia augurando una buona giornata a tutti voi e un buon meritato riposo a PAULA.

A dopo

paula1 Venerdì, 24 Ottobre 2014 08:58

Buon giorno a tutti..sono la prima di oggi ? anche se sono già a casa....finalmente è finita la settimana...la notte è andata bene anche se sono dovuta andare ad aiutare il piano strapieno di operati...ma eravamo una buona equipe e ci siamo dati una mano molto volentieri.....vado a provare di dormire...dopo una nottata di sofferenza con la mia gamba dolente (comunque sopportabile e molto meglio che un emicrania 😊) ho preso due bustine di Nimesulide e ora sto

meglio... 😊 😊 😊 😊

Gri Giovedì, 23 Ottobre 2014 22:17

SIMO, mi spiace per il tuo amico...

MARGARET, che meraviglia la tua tribù, i tuoi racconti e riaverti con noi.

ANNUCCIA, Andrea vorrà solo trovare un lavoro e vorrà fare tutti i colloqui possibili... lo incrocio le dita che qualcosa trovi.

MAMMA LARA, fa tanto bene anche a me prendermi ogni tanto un paio di ore per me!

Buona notte

Gri Giovedì, 23 Ottobre 2014 22:13

MONICA, lo shellac non sono le unghie finte, non sono né tips, né ricostruzione con gel...è proprio solo smalto semipermanente, dura due/tre settimane, poi si toglie proprio con un solvente tipo acetone. Le unghie non sembrano per nulla finte, è solo uno smalto.

rossana Giovedì, 23 Ottobre 2014 21:42

Mamma mia SIMO che peso anche questo.....

Mi dispiace, non ci sono parole.

rossana Giovedì, 23 Ottobre 2014 21:41

ANNUCCIA sono sollevata per tua sorella, meno male.

Forza che la giornata volge al termine.

MARGARET sei uno spasso, è davvero troppo bello riaverti con noi.

GIUSEPPINA spero che la tua "infreddatura" non sia cosa troppo seria.....

Simona Giovedì, 23 Ottobre 2014 21:40

Arrivo ora dall ospedale. . Il mio amico sta sempre peggio...altri due amici della compagnia gli fanno la notte... siamo agli sgoccioli purtroppo... sono stanca, appesantita e con un bel carico di sofferenza sulle spalle che devo smaltire ...
Buona notte a tutti. .

Annuccia Giovedì, 23 Ottobre 2014 20:56

LARA, visto che ti leggo, ti rincuoro perché ognuno ha le sue giornate complicate e non c'è da fare paragoni. Per quanto mi riguarda la mia giornata di oggi è stata al di sopra delle mie forze, per giunta sono uscita da studio sforando l'orario : avevamo un bisogno impellente di un corriere per Milano entro domani, poi c'è stata l'urgenza di scrivere una lettera in inglese. E poi tanto traffico per tornare a casa. Cantiere aperto sul lungotevere 🤔🤔
MARGARET, che bello che sei di nuovo con noi. A domani

mamma_lara Giovedì, 23 Ottobre 2014 20:40

Ora stacco perchè sono di una stanchezza infinita. Oggi è stata una giornata abbastanza impegnativa e nel dirlo mi vergogno un po' nei confronti di Annuccia e non dico altro.
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Margaret Giovedì, 23 Ottobre 2014 19:50

MONICA se hai cani scatenati tipo border collie lanciati nell'agility o nel freesbee 😊 GRI, goditi i tuoi piccoli. Il mio quasi 14enne è ancora a freno anche troppo e ci soffre perché na volte ovunque sembra un pesce fuor d'acqua, la mia quasi 12enne dà i numeri come ne avesse 15, quello di 9 anni schizza e dovrebbe fare 20 sport per stare fermo, la piccola Delia tutto sommato è fantastica anche faticosa come tutte le piccine..Un caro saluto a tutte tutte,scappo

Margaret Giovedì, 23 Ottobre 2014 19:42

FEFFE, ti leggo più leggera, scusami se prendo un granchio, ti "sento" bene. ANNUCCIA, il tuo nipotino, dimmi dimmi..E spero la tua sorellina, come procede, vi ho pensate e anche al tuo nuovo ruolo.Con quegli stivali strafighi che mi ricordo, sarai la nonna del secolo..MONICA, la Grappa ha bisogno di poco movimento fisico e tanto mentale, ho scoperto che c'è cane da pastore e cane da pastore 🤔 in più lei è piena di paturnie, le salgono le ansie 😞 , speriamo che passi.Ora ho trovato un'etologa che lavorerà con me proprio su questi aspetti, vediamo se troverò il tempo e le risorse.Per forza che ho tutto sto MAL di testa

feffe81 Giovedì, 23 Ottobre 2014 18:22

sì MAMMALARA va bene così! questa settimana ho accettato tutti gli inviti a cena che mi hanno fatto amiche varie, una sera palestra, una sera cena coi colleghi.. stasera era l'unica sera libera ma il marito della mia amica, a cui ho chiesto un favore, può solo stasera, quindi non potevo dire di no. Mi darà qualche dritta per scrivere un buon curriculum 😊
Lo dico piano ma la testa è stata buona nonostante il vento 😊

Annuccia Giovedì, 23 Ottobre 2014 18:17

Tutto a posto, sono più tranquilla!
grazie

Paula, attenta al Tucano, è vero che copre ma se si cade è pericolosissimo

mamma_lara Giovedì, 23 Ottobre 2014 18:11

Vado a fare la cena

mamma_lara Giovedì, 23 Ottobre 2014 18:10

Nico, i tifosi non fanno danni, chi fa danni si chiama in modo diverso.

mamma_lara Giovedì, 23 Ottobre 2014 18:08

Paula, grazie cara, montalo pure il Tucano che fa bene 😊

mamma_lara Giovedì, 23 Ottobre 2014 18:07

Piera, ho visto cosa è 😊😊😊😊

paula1 Giovedì, 23 Ottobre 2014 18:07

Buona sera a tutti...sto per scendere in città...

MAMMA LARA il Tucano, come dice PIERA, è una copertura per le gambe..è molto utile..

e a proposito di gambe..in questo momento mi fanno malissimo e non so cosa è... 😞

ci leggiamo domani

Buona serata a tutti

nico26 Giovedì, 23 Ottobre 2014 17:55

Lare nessun ferito per fortuna ,Poteva esser un disastro.

Ora sto lavorando come una pazza perche' domani vi e' il derby Modena Bologna di calcio edhanno deciso di cihudere per la sicurezza alle 18.00

Peccato pero' che fino alle 2130 ci sono i corsi e bisogna chiamare 250 persone!!!!

Ma io dico e lara cancellami se ste cretini tifosi devon rovinare uno sport cosi' bello se fosse fatto con

gioia e voglia di divertirsi !!!! 🤔

Un abbraccio

Piera Giovedì, 23 Ottobre 2014 17:52

e a proposito di gioventu' : Annuccia guarda che per i i tuoi figli la toscana e' dietro l'angolo 😊 cosa vuoi che sia per Enrico un viaggetto del genere, si fa parma roma andata e ritorno come nulla fosse!!!! 😊

Piera Giovedì, 23 Ottobre 2014 17:47

Paula io che non sono una nonna vecchia come Lara, so che cos'e' il tucano 😊😊 , montalo al piu' presto che fa freddo specie di notte e al mattino presto 😊

mamma_lara Giovedì, 23 Ottobre 2014 17:24

Gri, benedetta manicure se per farla hai lasciato Xavier a tua suocera. lo se tenevo Emma che solo mentre Enza faceva la spesa mi sentivo in paradiso.

mamma_lara Giovedì, 23 Ottobre 2014 17:22

Annuccia, non oso neppure pensare a come stai li a studio e tua sorella in ospedale. Spero che la sbrighino prestissimo per poter tornare dove desidera stare.

Annuccia, spero che ad Andrea vada tutto bene.

mamma_lara Giovedì, 23 Ottobre 2014 17:17

Nico, che tristezza infinita avrà il tuo collega istruttore. Non ho capito se l'incidente non ha feriti, perchè se così fosse vorrebbe dire che la tua amica non è stata centrata dal nonno senza occhiali.

mamma_lara Giovedì, 23 Ottobre 2014 17:14

Paula, spero tu riesca a montare il Tucano e visto la lettera maiuscola mi fa pensare che non sia un oggetto 😊

Ma non voglio indagare oltre perchè ho un'età. 😊😊

Mi spiace per il MDT e anche per il guidare la sera.

Mahhh, sappi che se per caso dovessi fare la protesi, vengo li da te, così almeno per il tempo che sarai in servizio ci sarai tu ad occuparti di me. Prometto che non faccio storie 😊

mamma_lara Giovedì, 23 Ottobre 2014 17:09

Feffe, mi verrebbe da dire che va bene così, avere tanto da fare ti impegna anche i pensieri. Ma quando hai finito gli impegni, nel tempo che rimane di ai tuoi pensieri cattivi che non c'è tempo per loro. 😊😊😊

Va behhh, questa sera niente dolce per me 😊😊😊 Così imparo 😊

mamma_lara Giovedì, 23 Ottobre 2014 17:05

Monica, buono a sapersi 😊

Grazie

mamma_lara Giovedì, 23 Ottobre 2014 17:05

Cris, mi sa che fra un po' faccio anch'io cambio nei miei armadi, nel senso che dò a mia sorella cose da regalare a chi sa lei. Però mi piange il cuore.

mamma_lara Giovedì, 23 Ottobre 2014 17:03

Ecco fatto Rossana ti ho risposto. Scusami il ritardo, ma sono stata tanto tempo al telefono

mamma_lara Giovedì, 23 Ottobre 2014 16:55

Rossana, ricevuta, ora ti rispondo

Annuccia Giovedì, 23 Ottobre 2014 16:39

MONICA, ancora non mi ha chiamata quindi è in attesa. L'importante è che non abbia il dolore. Per Andrea, non mi riferivo alle forze fisiche ma ai costi del colloquio in Toscana (benzina, autostrada, e giornata lavorativa persa che naturalmente gli scalano, visto che è a nero)

Monica Giovedì, 23 Ottobre 2014 16:29

GRI mi hai colta impreparata, ho dovuto cercare su google cosa fosse lo shellac 😊 A me non piacciono le unghie finte, ho mia cugina che le fa ed è bravissima perchè è molto portata per il disegno, ma io non ci sono mai andata e mai ci andrò. Certo però fanno bella impressione le mani così curate

Monica Giovedì, 23 Ottobre 2014 16:26

ANNUCCIA sono giovani e sono in grado di fare tante cose che per noi sono impensabili 😊 Mi dispiace che tua sorella abbia anche il mdt. E' riuscita a fare la terapia?

Annuccia Giovedì, 23 Ottobre 2014 16:07

GRI, non ho potuto accompagnare mia sorella, ma mi ha chiamata da poco per dirmi che sta meglio. Sempre ansia..... che p....!
Il colloquio di Andrea era conoscitivo, ma lo hanno già richiamato per domani, tanto va a Parma con il fratello e si fermeranno prima a Montepulciano . Mi fanno molto incaz..... come se Montepulciano fosse dietro l'angolo..... mah, speriamo bene. Grazie dell'interessamento.

rossana Giovedì, 23 Ottobre 2014 16:03

Buongiorno a tutti,
LARA ti ho inviato una mail.

Gri Giovedì, 23 Ottobre 2014 15:35

ANNUCCIA, hai fatto bene ad accompagnare tua sorella.
Com'è andato il colloquio di Andrea?

Gri Giovedì, 23 Ottobre 2014 15:32

Buon pomeriggio! Qua sempre freddo e vento forte. Questa mattina mi sono presa un paio di ore per me e ho lasciato Xavier a mia suocera e sono andata a farmi manicure e shellac! Poi caffè con un'amica. Sta notte di nuovo non si è dormito... 😡
MARGARET, che bello ritrovarti tra di noi! Certo che anch'io come tuo marito chiederei il divorzio ad avere un cane come Grappa in casa! 😊 Cha tenacia che hai, io l'avrei portato subito indietro! 😊
Delia come sta? E i grandicelli?

Annuccia Giovedì, 23 Ottobre 2014 14:22

Sono arrivata a studio e ho trovato mia sorella sdraiata sul divano in preda ad una crisi di MDT (lei non ne soffre come me e ogni tanto ce l'ha, ma leggero), ora è uscita per andare in ospedale a fare la terapia. Mi rendo conto che è satura di tutto, e come darle torto. Io sono del tutto impotente nel poterla aiutare. Lavorare insieme è un disastro se non c'è lei non posso non esserci nemmeno io..... ma era proprio il caso che non andasse da sola. Speriamo che almeno non la fanno attendere.
Scusate lo sfogo.

feffe81 Giovedì, 23 Ottobre 2014 14:06

MARGARET i tuoi racconti sono uno spasso, mi spiace tu stia così male però davvero non so a che fonte tu attinga per tutte queste energie!!! 😊

nico26 Giovedì, 23 Ottobre 2014 14:01

Buon pomeriggio....Giornata itensa e piena di spicevoli momenti.Stamane lo zio di un un ns istruttore si e' suicidat.....1/2 fa una istruttrice ha fatto un incidente senza eriti e meno male perche' un nonno che doveva portare occhiali alla guida non l'ha vista sulle strisce!!!!Dio santo che momenti.finche ' tutto pero' si sistema andiamo avanti.
A dopo ora prendo un coffi!!!!

paula1 Giovedì, 23 Ottobre 2014 13:28

Buon giorno a tutti...ho dormito un po', non molto...sono sempre tesissima e mi viene male dappertutto...questa cosa inizia a stancarmi e non poco...mercoledì farò gli esami del sangue e poi vedo se riesco ad anticipare la visita di gennaio...

avevo parlato troppo presto e il mal di testa è arrivato...non so se sia stato il budino 😬😬 o il ciclo che chissà se arriva..., comunque non è forte e non vorrei prendere nulla...ho annullato l'incontro con la dottoressa dei DCA, sono troppo stanca e stanotte mi aspetta il lavoro su due piani di chirurgia con 13 interventi di protesi 😬😬 il massimo che abbiamo avuto...e molto pericoloso... 😬😬
😬 vabbè..., inoltre fare i viali alle 19 è impensabile anche se ho lo scooter...troppo traffico e io faccio una fatica enorme a guidare di sera coi fanali delle auto...
la temperatura è calata e spero di riuscire a montare il Tucano entro la settimana...

feffe81 Giovedì, 23 Ottobre 2014 12:43

buongiorno a tutti, ci sono ma sono cotta, si sono sommati un po' troppi impegni e non so da che parte prendere, però tutto ok

Annuccia Giovedì, 23 Ottobre 2014 12:40

Ci sono anche oggi, ma mi ero organizzata una mattinata troppo faticosa (palestra + parrucchiere) , mi sono sopravvalutata. Ora mi riposo un po' e mi preparo. Dopo vi leggo

cri69 Giovedì, 23 Ottobre 2014 12:00

MONICA mi farà piacere sapere che funzionano,sono stata sciocca però non ho guardato i guanti 😬 .
Fosse vero...grazie comunque,ti meriti un abbracciiooooo

Monica Giovedì, 23 Ottobre 2014 11:47

CRI li ho anche io gli stivali di gomma imbottiti di decathlon e quando ha fatto la neve a Roma sono stati utilissimi. A me comunque non sembri tanto lievitata 😊
MAMMA LARA i permessi della 104 hanno validità dal giorno in cui si fa la domanda anche se questa viene accettata dopo 4 mesi come nel mio caso

cri69 Giovedì, 23 Ottobre 2014 11:43

Stamane ho fatto anch'io il cambio armadi,qu si farà presto,giusto due cose e messo già da parte qualcosa perchè continuo a lievitare 😬 .
Comincio anche a preoccuparmi perchè dovremmo andare a raccogliere ste benedette mele e per me è molto freddo.Il mio problema sono le mani,il resto non mi preoccupa tra l'altro domenica al decatlon ho trovato gli stivali imbottiti.Vedrò di farcela.
Altra cosa che mi preoccupa è che ho fatto la domanda di disoccupazione e spero me la diano.Quest'estate ho lavorato 55gg,all'inps ne ho 10 😬 .Mi sono alterata non poco. 😬

mamma_lara Giovedì, 23 Ottobre 2014 11:30

Aleb, il mio tafferuglio sta e non mi lamento. Ma sembra abbia più male oggi di ieri. Passerà 😊

mamma_lara Giovedì, 23 Ottobre 2014 11:28

Monica, grazie per la notizia della 104, sarà utile anche a qualcun altro oltre a Giorgio

mamma_lara Giovedì, 23 Ottobre 2014 11:25

La grappolo è un'altra cosa per questo non ne parlo. Quella non si può confondere e non mi è mai durata più di un'ora fino a pochi giorni fa. Ora dura di più, ma ho un solo attacco e gli altri che arrivano durano lo stesso tempo ma con il dolorino che non esplode mai. Poi va via anche quello per un po, poi torna ma rimane sempre con sta doglina. Io spero stia andando via, solo così me lo spiego. Però è strano, perchè la partenza dell'attacco rimane la stessa.

Monica Giovedì, 23 Ottobre 2014 11:25

MARGARET i tuoi racconti su Grappa mi fanno morire. Anche a me l'educatore dove ho portato Diana, mi ha detto che devo giocare con i cani, farli correre e stancare così poi a casa stanno buoni. Mi ha più volte consigliato di portare l'altra cagnetta a fare l'agility perchè è molto intelligente e obbediente e riuscirebbe benissimo nell'agility. I comandi seduta e dai la zampa li ha appresi in pochi minuti 😊 Mi piacerebbe portarla perchè sono sicura si divertirebbe molto. Chissà che non lo faccia 😊

mamma_lara Giovedì, 23 Ottobre 2014 11:23

Margaret, sicuramente avrai provato a prendere un caffè solo un secondo prima di coricarti e metterti a dormire. Alle volte serve.

Poi penso che ci siano anche altre componenti che fanno svegliare così presto. C'è stato un tempo che anche a me arrivava proprio nella forma che dici tu per poi sfociare in emicrania prima di mezzogiorno. Ho provato in mille modi per vedere se riuscivo a stare tranquilla o anche stando a letto, ma non c'era nulla da fare.

Nel mio caso e ribadisco nel mio caso, è stato l'aver smesso l'abuso di sintomatici che mi ha tolto questa forma di MDT, ora se arriva l'emicrania, lo sento dalla sola parte sinistra della testa e piano piano esplode.

Grappa è irresistibile e penso che ti darà tanto da fare, ma come si fa a resisterle. Spero tu riesca a farle capire che non sei una pecora. 😊

Monica Giovedì, 23 Ottobre 2014 11:21

Buongiorno a tutti. MARIPARIS direi che a Roma c'è un bel freddo 😞 C'erano 8 gradi e io mi sono gelata sullo scooter. Devo assolutamente fare il cambio di stagione.

Anche a Roma ieri c'era un vento pazzesco, in un paio di ore ho asciugato tutti i panni stesi. Ieri sono rimasta a casa, ho accompagnato mio padre ad una visita il pomeriggio e grazie alla 104 ho preso il giorno di permesso 😊 PIERA sul foglio che mi hanno rilasciato per la legge 104 c'è scritto che è valida dal giorno in cui ho fatto la domanda, cioè giugno 2014. Quindi secondo me anche Giorgio potrebbe scalare i giorni di ferie che ha dovuto prendere per il padre con i giorni di permesso, anche se gliel'hanno riconosciuta dopo

cri69 Giovedì, 23 Ottobre 2014 11:08

LARA si si grazie, è passato ed è un belvedere il mio orizzonte.

In compenso ho male ovunque 😞

mamma_lara Giovedì, 23 Ottobre 2014 11:01

un attimo che sono al telefono

mamma_lara Giovedì, 23 Ottobre 2014 11:01

Gri, anche da noi a Ferrara è arrivato il freddo e il vento scopro che c'è solo se mi affaccio in cortile e guardo le cime degli alberi.

mamma_lara Giovedì, 23 Ottobre 2014 10:59

Cri, spero che le montagne in tutto il loro splendore, abbiano sopito un po' gli effetti negativi per la partenza embolo 😞 faccina compresa. 😊

mamma_lara Giovedì, 23 Ottobre 2014 10:57

Maria51, grazie mille per l'informazione.

mamma_lara Giovedì, 23 Ottobre 2014 10:54

Buongiorno a tutti.

Son dovuta uscire a fare delle foto al mio bel faccione. Le devo presentare per un rinnovo documento.

Povero fotografo. ha fatto i miracoli. 😊

Aleb97 Giovedì, 23 Ottobre 2014 09:46

Buongiorno a tutti. Un bacio gigantesco e tanto ma tanto affetto a chi sta male.

MAMMALARA come va il tafferuglio?? Ci mancava giusto questa!!

MARGARET che bella cosa stai facendo per Grappa! Ma quante energie hai! Brava!! 😊

MARIA51 Giovedì, 23 Ottobre 2014 09:33

La pubblicità che passa in TV per il MDT è della FI.CEF

mariparis Giovedì, 23 Ottobre 2014 09:05

Buongiorno a tutte! Sembra arrivato un leggero freschetto anche a Roma stamattina... il mdt, grazie al cielo sta scemando, ed io vedo di attivarmi un po' stamattina, dopo una giornata ieri trascorsa a rigirarmi nel letto dal dolore... vedo con piacere che ci sono tante amiche che hanno animali... Monica, Cris ed adesso anche Margaret...che arricchimento in più nella vita, e, secondo me, fa bene anche al nostro mdt...aiuta a pensarci un po' meno e a dare e a ricevere tante coccole 😊 avete scoperto la pubblicità di quella associazione per l'emicrania? Io ancora no... vi abbraccio forte, buona giornata a tutte

cri69 Giovedì, 23 Ottobre 2014 08:52

Buongiorno gente, che freddo stamattina. Però il paesaggio che mi si è presentato è splendido, gli Appennini ed il Cimone sembra dietro casa. La mia stufa continua a fare i capricci, dovrò chiamare l'assistenza, volevamo evitare 😞 MARGARET hai un bel da fare, sarebbe un miracolo se tu non avessi mdt. Anche il mio è o sta cambiando, mi viene sempre più spesso durante la notte ed è più feroce, io dico che sta cambiando ed invecchiando con me 😊 PAULA spero vivamente che tu sia già nel tuo lettone a sognare

Margaret Giovedì, 23 Ottobre 2014 07:42

p.s GIUSEPPINA, un cane pizzica quando anziché mordere stringe i denti in modo da non affondarli, come fa con le pecore sui garretti quando non obbediscono. Li chiude prima. Io ero piena di lividi per un bel periodo, meno male non i miei figli. Io ero la pecora più disobbediente per lei 😡

Margaret Giovedì, 23 Ottobre 2014 07:39

Mal di testa: la cosa che mi spiazza è che è diventato notturno. Mi sveglio tra le 5 e le 6 che la crisi è già in atto e quindi in pieno galoppo. Sembra all'inizio tensiva, nel senso che il dolore è diffuso, poi man mano si definisce e diventa emicrania. Ma c'è un motivo perché adesso mi colpisce la notte? C'è qualcosa che si può fare la sera? Vi auguro buona giornata

Margaret Giovedì, 23 Ottobre 2014 07:35

Buongiorno. Non sarò molto costante, però in effetti il forum può servire anche a mettere le cose positive oltre alla disperazione così che quando si rilegge ci scappa un sorriso. E a leggere voi fa tanto bene. Mentre vi scrivo la truppa è uscita, nevica!!, la Grappa si sta facendo fuori l'ennesimo rotolo di carta igienica lasciato incustodito. Oggi la lezione con lei, è stato un tentativo sbracciandomi come un vigile urbano con lancio di biscotto e con molta enfasi, quasi teatrale, per insegnarle la "destra". GIUSEPPINA, ho preso Grappa a Bergamo alta dalla Lia. 😊

paula1 Giovedì, 23 Ottobre 2014 02:58

Buona notte a tutti...qui c'è ancora il vento...ho tantissimo sonno..abbiamo finito da poco i lavori notturni perchè fino alle 24 i pazienti hanno continuato a chiamare, ma li abbiamo sistemati e adesso riposano, più o meno...abbiamo raccolto cacca anche da terra e robe varie...ma normale amministrazione.. 😊 riempirsi la bocca di tante belle parole, ieri...e oggi avere un sospetto clostridium (batterio nelle feci) proprio vicino alle camere pediatriche 😞 mah... domani ho il forte sospetto che mi faranno lavorare nell'altro piano..hanno un delirio di interventi grossi,,, spero solo di riposare a casa, sembra il posto più tranquillo del mondo e invece hanno sempre da far qualcosa...oggi pomeriggio una ruspa che spostava della terra da un posto a 2 metri più in là...terribile... la mia testa fa la bravina nonostante stia aspettando il ciclo e abbia mangiato un budino al cioccolato 😊 vabbè provo a riposare su queste sediacce,,, 😊

rossana Mercoledì, 22 Ottobre 2014 23:52

Mannaggia che vento, sembra di essere su un'isola.
Ed è arrivato anche il freddo, speriamo di dormire.
Buonanotte

giuseppina Mercoledì, 22 Ottobre 2014 23:23

anche qui tanto vento e io mi sono beccata un accidente, domani e dopo a casina per curarmi bene

giuseppina Mercoledì, 22 Ottobre 2014 23:21

MARGARET meno male che ti fai sentire ogni tanto 😊 per caso la tua Grappa l'hai presa da Adelio? non lo conosco personalmente ma so che coi cani fa un ottimo lavoro, per noi fa la pet therapy ed è bravissimo. Spiegami però come fa un cane a pizzicare 😊

Gri Mercoledì, 22 Ottobre 2014 21:33

Buona sera a tutti, qua da ieri c'è un vento allucinante, sta notte a dei vicini sono partite delle regole dal tetto.... Nessuno ha dormito, il vento ha dato noia a tutti. La neve è scesa in basso e oggi si gela.

cri69 Mercoledì, 22 Ottobre 2014 21:12

Oggi dopo tanto mi è partito l'embolo 🤯. Vedo di rilassarmi un pò, buona serata a tutti.

cri69 Mercoledì, 22 Ottobre 2014 21:10

L'ha vista anche Giulia, su canale 5, ma non ha saputo dirmi quale associazione. Fanno una raccolta fondi da investire nella ricerca

Piera Mercoledì, 22 Ottobre 2014 20:36

Mariparis, ho buttato lì perché non ho mai visto nulla in tv 😊

mariparis Mercoledì, 22 Ottobre 2014 20:21

Piera ma perché l'associazione al.ce fa la pubblicità in Tv?
e' una iniziativa importante che sensibilizza l'opinione pubblica su una malattia purtroppo molto spesso sottovalutata

Piera Mercoledì, 22 Ottobre 2014 19:57

Mariparis, magari l'associazione era la nostra AL.CE? (AL.Ce. Group - CIRNA Foundation Onlus), se ti sei associata ne fai già parte anche tu 😊

mariparis Mercoledì, 22 Ottobre 2014 19:48

Ma quando mai LARA...e' da stamattina che sono a letto che mi rigiro dal dolore come un serpentello...ho preso 3 medicinali ma niente da fare! Oggi in Tv hanno fatto la pubblicità di una associazione per gli emicranici...ma ero troppo stordita e non mi sono segnata il nome. Grazie per il pensiero, sei sempre molto dolce

mamma_lara Mercoledì, 22 Ottobre 2014 18:58

Ho cotto un bel po' di zucca, questa sera zucca e basta.

mamma_lara Mercoledì, 22 Ottobre 2014 18:57

Mariagrazia, sono contenta che la mamma si sia ripresa. E' bel difficile vedere i nostri genitori soffrire e non si è mai pronti a lasciarli andare, anche se li vediamo soffrire tantissimo.

mamma_lara Mercoledì, 22 Ottobre 2014 18:55

Paula, anche a Ferrara c'è stato una bella giornata, ho asciugato lenzuola e tutto il resto del bucato.

mamma_lara Mercoledì, 22 Ottobre 2014 18:54

Margaret, è piaciuto tanto anche a me il tuo raccontare di Grappa. Sarà un po' discola, ma immagino le soddisfazioni che ti da. Ma è ancora cucciola, vedrai che piano piano ti seguirà ancora meglio. Anche la mia Lola era molto impegnativa, ma l'amore che ricevevo superava tutto tutto.

mamma_lara Mercoledì, 22 Ottobre 2014 18:51

Nico, anche qui si sente che fa più freddo di ieri. Mi sa che stanotte metterò una copertina più pesante sul letto

mamma_lara Mercoledì, 22 Ottobre 2014 18:50

Cris, io sto bene cara. E non ti ho sentita male, solo un pochino col morale flessò. Ma capita sai quando la testa fa tanto male.
Forza cara

mamma_lara Mercoledì, 22 Ottobre 2014 18:48

Piera, la differenza è che a Giorgio è il rumore del vento che lo disturba, agli emicranici invece, è proprio il vento che li disturba. Mi spiace per le tue rose.

mamma_lara Mercoledì, 22 Ottobre 2014 18:45

Cri, mi riguardo cara non preoccuparti. Mi riguardo eccome. 😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Ottobre 2014 18:45

Mariparis, è passato un po' di tempo da stamattina, spero tu stia un po' meglio.

rossana Mercoledì, 22 Ottobre 2014 17:53

MARIAGRAZIA sono contenta per tua mamma e il fatto che te la trattengano mi farebbe sentire più tranquilla.
Speriamo continui così

rossana Mercoledì, 22 Ottobre 2014 17:52

MARGARET sei esilarante nel raccontare, sei proprio sempre tu.
Fortissima

paula1 Mercoledì, 22 Ottobre 2014 17:52

Buon pomeriggio a tutti...tra poco scendo in città...c'è il sole, ma molto vento e la temperatura è scesa....
come solito spero in una notte tranquilla...abbiamo anche 4 bambini tra i quali 2 gemelle che hanno fatto lo stesso intervento 😊 se riesco vi mando anche il saluto notturno.. 😊

mariagrazia Mercoledì, 22 Ottobre 2014 17:12

buon pomeriggio. ieri un caldo che si moriva e si girava in sandali e mezze maniche ed oggi si gela e piove. non ci sono più le mezze stagioni!
mamma va un pochino meglio. sono anche riuscita a farla scendere dal letto e stare su una sedia per una mezzora. il dott mi ha detto che deve stare ancora un po' in ospedale, ma non so ancora quanti giorni

Annuccia Mercoledì, 22 Ottobre 2014 17:09

MARGARET, grazie del racconto ricco di particolari, come piace a me, sei proprio forte!!! 😊

Margaret Mercoledì, 22 Ottobre 2014 16:24

P.s ho tralasciato che la scontentezza di Grappa oltre che sfogarsi con sonori pizzichi su di me, ha preso di mira il mobilio di casa, divani e mi sono improvvisata falegnama e tappezziere per nascondere almeno in parte i danni al marito minacciate divorzio ad ogni novità..Almeno adesso la Grappa dorme un po' di più di giorno e rosica meno, dipende sempre quanto riesco ad impegnarla anche solo mentalmente. Ah, sono diminuiti anche gli assalti al tavolo apparecchiato con cibi vari..un pastore ladro..Ok, passo e chiudo.ROSSANA, abbraccio anche a te, grazie e grazie a tutti per i messaggi.

Margaret Mercoledì, 22 Ottobre 2014 16:17

ANNUCCIA, questo racconto è tutto per te. Inutile dire la pazzia di aver preso la Grappa e senza sapere che il pastore bergamasco è un cane da lavoro e in quanto tale ama essere utile..Quindi ha cominciato a trattare noi come pecore cercando di radunarsi tutti, pizzichi qui e lì, poi crescendo è diventata pesante da gestire e disobbediente perché non ha trovato in me la persona che poteva soddisfare la sua indole. In effetti avevo altre cose da fare. piuttosto che ammettere il fallimento, grazie all'aiuto di figure importantissime nella bergamasca e la lettura notturna di un pastore addestratore di questi cani, ho resettato tutto. grappa a ma fare la ricerca di sostanze, che ci hanno insegnato, appunto, ed è bravissima, ama fare cose pratiche con me, essere coinvolta, e qui la fatica è coinvolgere i bambini che poverini si son visti un po' esclusi ma ora siamo in recupero. Bene. Grappa, con tanti premi etti ha cominciato ad obbedire, resta, torna, vieni, andiamo..E associano il fischiello (20 euro) da pastore, professionale eh ad un pezzetto e di würstel, quando si allontana,

fiuuuu, arriva che è una meraviglia. Ora il compito mattutino della Grappa, prima che vada al lavoro io, è far finta di farla sentire importantissima. Quindi la porto vicina ad un recinto di mucche che non sono pecore ma è lo stesso, le faccio tanti complimenti quando fa i suoi balzi intorno qui e lì e sembra le voglia controllare (poveretta)..poi mi allontanano di nascosto e la metto alla prova fischiando fiiuuuuu..E ogni tanto un fiiuu più marcato.Lei è contenta e stanca e per un po' ci lascia in pace. Ora questo racconto è così , ma con questo cane ho visto i sorci verdi e sono ancora in pieno addestramento, con una salute da schifo, ma l'adoro e non potrei stare senza di lei..Poi ehm, in passeggiata tratta anche i passanti come pecore..balza e pizzica.. 🤪

nico26 Mercoledì, 22 Ottobre 2014 15:40

Cri un grosso abbraccio e tieni duro.non mollare!!!! 😊
Io ora vado a casa.Certo che rispetto a ieri sto gelando dal freddo!!!Mah che stagione!!!Stanotte dal vento non abbiamo dormito molto e Nicolo' sembrava un frullatore nel letto!!!
Spero che il mdt almeno per oggi stia lontano così' mi godo la pace di casa.
Vi voglio bene

Cris83 Mercoledì, 22 Ottobre 2014 14:45

ciao!
vi scrivo solo un saluto veloce almeno per il momento.. non sono riuscita a leggervi in questi giorni. Sono di poche parole ma nn mi viene un granchè da dire..

Grazie lara per la chiamata, mi ha aiutato molto.. ero messa talmente male che non ti ho chiesto nemmeno come stavi! scusa.. 😊😞

un grande abbraccio a tutti! 😊

nico26 Mercoledì, 22 Ottobre 2014 10:46

BUONGIORNO 😊😊😊

Piera Mercoledì, 22 Ottobre 2014 09:59

Anche da noi stanotte c'e' stato un ventaccio terribile, alle 4 giravo per la terrazza tentando di mettere al sicuro le mie rose, perche' il vento era stato capace di buttare a terra i vasi, non ha dormito nemmeno Giorgio, questo la dice lunga, lui di solito ha il sonno pesante!!!! evvai !!! il vento non disturba solo gli emicranici 😊

mariparis Mercoledì, 22 Ottobre 2014 09:29

Cavoli...mi devo rimettere a letto! Mdt troppo forte che non passa con nulla...ho provato pure a farmi un auto massaggio alla testa...ma niente da fare! Me la staccherei questa testa 😞

cri69 Mercoledì, 22 Ottobre 2014 08:56

Buongiorno a tutti,anche qui sole ma freddino forte.
Mi associo a chi ha dolori ovunque,LARA riguardati,ma capperi che botta....
ROSSANA sarai uno stracchetto,non so come facciate ...

SIMONA che bello stamattina tanti sorrisi...ne prendo in prestito uno o due 😊
ANNUCCIA dita incrociate xxxx

mariparis Mercoledì, 22 Ottobre 2014 08:35

Buongiorno a tutte! Stamattina qui a Roma un po' nuvoloso...
io ho già messo da un pezzo le lenticchie sul fuoco per stasera e ho pulito un po' la cucina...
ora dovrei lavare i capelli e farmi una piega decente, ma ho troppo mdt dovuto al ciclo, non ce la faccio a mettermi a testa in giù nella vasca...

ho una scopa al posto dei capelli 😊
LARA spero tu oggi non risenta troppo della botta di ieri...
vi auguro una serena giornata, vi abbraccio forte

mamma_lara Mercoledì, 22 Ottobre 2014 08:32

Feffe, i bambini ti fanno sentire in paradiso. Di Ettore mi raccontano cose che mi fanno sbellicare e perdere questi momenti mi fa stare in un modo che devo proprio pensare ad altro, altrimenti mi viene una tristezza infinita.

mamma_lara Mercoledì, 22 Ottobre 2014 08:31

Annuccia, io son qui che casco dal sonno, mi sa che fra un po' mi butto sul divano e faccio finta che siano le due di notte. 😊😊

I dolori ci sono ma ho già detto che non mi lamento 😊

Guai a me se anche lo scrivo 😊😊😊

Speriamo che il colloquio vada bene.

Dita e tanto altro tutto incrociato

mamma_lara Mercoledì, 22 Ottobre 2014 08:27

Rossana, niente alba bella da vedere per me. E' coperta dal palazzo che ho di fianco. Me la immagino e anche quella aiuta tante volte.

Il vento lo sentivo anch'io, ma fa fatica ad infiltrarsi nell'unico posto che servirebbe, quindi potrebbe proprio starsene dove è.

E' vero che noi sentiamo il vento fin da quando parte da casa sua.

mamma_lara Mercoledì, 22 Ottobre 2014 08:22

Simona, va la che hai spezzato il periodo del dolore. Ora speriamo stia lontano per un po' di tempo.

Via via di qua si potrebbe ripetere come una nenia, se servisse 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Ottobre 2014 08:20

Buongiorno a tutti. Ho già sistemato casa e ho anche messo i panni in lavatrice così poi stendo e speriamo che l'alito di vento che arriva nel mio cortiletto li possa asciugare.

Stanotte avevo male ovunque e ho dormito quello che ho potuto. Ho ancora mal di schiena più forte che nel tafferuglio ma piano piano passerà anche questa. Poi devo proprio dire che neppure ho il coraggio di lamentarmi per tanto mi è andata bene.

Quindi sto zitta se mi devo lamentare 😊

paula1 Mercoledì, 22 Ottobre 2014 08:11

Buon giorno a tutti...qui sta uscendo il sole e c'è un gran vento...stanotte anzi, era ancora più forte...

faccio qualcosa e poi cerco di riposare un po' in vista della notte di lavoro...

feffe81 Mercoledì, 22 Ottobre 2014 08:04

ROSSANA anche io mi sono goduta l'alba di stamattina, con la luna da favola 😊 però accidenti non hai dormito...il vento si sente sempre...

ANNUCCIA in bocca al lupo per il colloquio di Andrea.

leri sera sono stata dalla mia amica con i gemellini, era da un po' che non li vedevo ed erano felici di vedermi, mi hanno raccontato tante cose sono troppo belli! E poi a letto vogliono che vada a dare

loro la buonanotte 😊

Simona Mercoledì, 22 Ottobre 2014 08:03

Buongiorno a tutti ... 😊😊😊

Annuccia Mercoledì, 22 Ottobre 2014 07:58

LARA, oggi probabilmente i tuoi dolori della caduta si faranno sentire ancora di più, ma spero tanto che per te non sia così.

MARGARET, i tuoi racconti da "pastora" mi entusiasmano, da quando ti ho conosciuta di persona,

ancora di più ti vedo accanita con il tuo "fischio"! 😊

SIMONA, bene per oggi, carpe diem!

Annuccia Mercoledì, 22 Ottobre 2014 07:56

Buongiorno a tutti!

oggi spero di stare un pochino meglio su tutti i fronti, mi ci vorrebbe. Il freddo che doveva arrivare a Roma, non mi pare che sia arrivato, per fortuna.

I ragazzi sono usciti alle 7 entrambe, uno per andare al lavoro l'altro per un colloquio, per non

parlare di Roberto che oggi è uscito alle 6,10. lo "traccheggio" ancora un po', "sfaccendando" di qua e di là, poi cerco di andare a fare un po' di posturale.

rossana Mercoledì, 22 Ottobre 2014 07:03

Però c'è un'alba imperdibile 😊

rossana Mercoledì, 22 Ottobre 2014 06:44

ANNUCCIA lo dico per tranquillizzarti.

Per me la fase pre-menopausa è stata difficile e succede davvero di tutto di più.

Auspicio sempre che arrivi anche per voi un pò di sollievo dal MDT.

rossana Mercoledì, 22 Ottobre 2014 06:40

MARGARET che bello rileggerti, davvero una gioia.

Io quel farmaco non l'ho assunto (sarà uno dei pochi che non ho preso).

Ho però assunto per un periodo un antiepilettico principio attivo pregabalin e questo devo dire mi ha fatto sentire fuori come un balcone.

E sul fronte dolore non saprei dire se mi abbia aiutato o meno perchè in quel periodo prendevo di tutto.

Mi piace immaginarti in partenza all'alba ma vorrei che fossi più pigra, credo che ti farebbe bene.

Facile a dirsi vero?

Un abbraccio e continua a darci notizie

rossana Mercoledì, 22 Ottobre 2014 06:36

ANGELICA sei una forza.

Che spirito che hai, bravissima.

E in quanto alla dignità del lavoro beh ha già detto tutto Lara ma credo che qui nessuno metta in dubbio il valore di una qualsivoglia occupazione.

Sapessi l'ammirazione che ho io per le signore che mi seguono gli anziani.....

Però sei brava a proporti per certe attività, al tuo posto e con i tuoi studi non tutti lo fanno.

rossana Mercoledì, 22 Ottobre 2014 06:33

LARA spero per te in un buon risveglio, o per esser più chiari che tu non abbia troppo dolore stamattina.

Per esperienza so che le botte si sentono bene dopo 12 / 24 ore.

Ma resto ottimista 😊

rossana Mercoledì, 22 Ottobre 2014 06:31

Buongiorno a tutti,

stanotte penso di aver dormito mezz'ora.

Mi sono coricata alla 1 perché come dire usanza vuole che.....

Mi sono svegliata alla una e mezzo e mi sembrava fosse passata l'intera notte.

Alle 5 scopro che un vento fortissimo, con un cielo stellato e una luna da favola, ci ha portato via sedie tavolino e annessi e connessi dal cortile.

Sebbene non ne sentissi il sibilo adesso capisco perché non ho proprio chiuso occhio.

Con il vento mi succede sempre, quindi diciamo che se orecchio non sente la nostra psiche zacchete veh che non ci sente. Ma quanta sensibilità! Farei con meno

Simona Martedì, 21 Ottobre 2014 22:17

Buonasera a tutti.. oggi finalmente una giornata Buona. 😊

Margaret mi spiace sentirti così appesantita.. certo cose da fare e a cui pensare non ti mancano..

spero tu possa avere un po di sollievo presto.. qui tutti noi ti pensiamo sempre e ti leggiamo con piacere anche se le notizie non sono buone.. a presto cara..

Grazie a tutti per gli auguri di Mattia.. 😊😊

Lara mi spiace per la tua caduta, accidenti.. 😞

Buonanotte 😊😊



mamma_lara Martedì, 21 Ottobre 2014 22:06

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 21 Ottobre 2014 22:06

Devo andare a coricarmi. Ho anche la schiena che fa male, quindi mi stendo. I ragazzi sono già andati via e la casa la sistemo domani.


paula1 Martedì, 21 Ottobre 2014 20:27

 vado a guardare la tv poi a letto...buona notte a tutti 

mamma_lara Martedì, 21 Ottobre 2014 19:24

Vado che ho la cena da finire

mamma_lara Martedì, 21 Ottobre 2014 19:23

Paula, allora stiamo tranquilli fino al prossimo anno. Speriamo ehhhh 




mamma_lara Martedì, 21 Ottobre 2014 19:22

Mariparis, è tanto che non cado e se dovevo cadere diciamo che mi è andata di lusso. Ora ho anche un po' di mal di schiena e l'osso sacro mi fa vedere un po' di stelle quando mi siedo ma anche quando tossisco. Ma se penso che mi sarei potuta rompere un osso non ho neppure il coraggio di lamentarmi

mamma_lara Martedì, 21 Ottobre 2014 19:20

Margaret, non so tu, ma a me i medici hanno sempre dato quello che ho chiesto, per questo non posso dare la colpa a loro, io volevo che mi togliessero gli attacchi e loro facevano il possibile con quello che avevano a disposizione per riuscire nell'ardua impresa. Poi ho imparato ad ascoltare anche il mio fisico e lui mi diceva cose che non mi piacevano per nulla. Ancora me ne dice e ancora lo ascolto quel poco che posso. Insomma, mi barcameno abbastanza, ma ora non ho i tuoi impegni e neppure li avevo alla tua età. A 41anni avevo già tutti i figli maggiorenni e anche se davano pensieri, non li dovevo seguire passo passo.



mamma_lara Martedì, 21 Ottobre 2014 19:16

Piera, mi riconosco un po' nel tuo modo di tirar su di morale. Mi scappa da ridere, passo indenne il treno che porta a Bologna che lo devo scalare come una montagna e cado su un paio di foglie   



Piera Martedì, 21 Ottobre 2014 18:51

Di' la verità che come tiro su il morale io , nessuno ehhh 


Piera Martedì, 21 Ottobre 2014 18:50

Certo sarà dura per te aspettare la fine dell'autunno, la fine dell'inverno, la fine della primavera, forse torni fuori a giugno  

Piera Martedì, 21 Ottobre 2014 18:32

Lara sarà anche vero che la ciccia ti ha un po' protetto, ma sulle tue ossa e' planato un peso non leggero!!!! perciò se Gabriele ti tiene chiusa casa per un po' concordo  

Margaret Martedì, 21 Ottobre 2014 18:29

Cara Mamma LARA, come vedi a volte i medici pur di farti star bene, ti danno questo e quello. Penso stia a me dare uno stop ad un certo punto. Mi dicono che il depakin può anche aiutarmi col mio umore che risente così tanto del mal di testa. Che caos..Un abbraccio e stai attenta.. 

Margaret Martedì, 21 Ottobre 2014 18:22

PAULA 1, mi vien da ridere..io prendo sia la lamotrigina che il topiramato, son pronta per la casa di riposo..Butto tutto ammare e parto per l'ignoto, ogni tanto lo dico ai miei figlioli e lo sussurro ai miei cani.. Comunque grazie. Leggo nel bene e nel male che avete sempre tutte una bella forza. Attualmente la mia soddisfazione sta nel risveglio mattutino (la notte lasciamola lì come va va) con la moka alice nel paese delle meraviglie che programmo la sera. Così la mia droga è pronta al minuto e son pronta per uscire col primo cane. Mi piace a dire il vero far tutto con calma. Prendo la pila e alle 6.20 son fuori a veder ancora le stelle mentre i primi due ragazzi che scendono in città si alzano.La Grappa va libera e io col fischiello da pastore mi diverto a vedere i progressi dell'obbedienza che finora son stati penosi. E siccome quelli di sopra mi hanno fatto tribolare ancora,

di tanto in tanto, lancio un fiuuuu un pò più forte. Posso sempre dire che è un pastore..La gente in genere la mattina si alza e lavora, giusto? 😊

mariparis Martedì, 21 Ottobre 2014 18:22

Lara mannaggia non ci voleva questa caduta! Ma l'importante è che non ti sei fatta molto male...ti mando un bacino

paula1 Martedì, 21 Ottobre 2014 17:09

MAMMA LARA mi dispiace moltissimo per la tua caduta..l'importante è che non ci sia nulla di fratturato, poi il dolore passa piano, piano.....

NICO26 che bello che Nico si sia trovato bene con l'osteopata...ci stavo facendo un pensiero anche io, visto che ho sempre tutta la muscolatura contratta...è molto costoso, ma se serve a stare meglio vedrò come organizzarmi...

MARGARET io ho usato il Topamax per 6 mesi e l'ho sospeso per gli effetti collaterali, dopo ho preso la lamotrigina, che è sempre un antiepilettico, ma sulle emicranie non aveva alcun giovamento...e, anche se in forma minore, dava gli stessi effetti collaterali del topiramato sulla memoria e sulla parola...

paula1 Martedì, 21 Ottobre 2014 17:04

Buona sera a tutti...sono a casa...la riunione è finita alle 14.45 e sono rimasta a parlare un po' coi colleghi fino alle 15.30, non ne siamo rimasti soddisfatti, ma per adesso e fino a gennaio dovrebbe rimanere tutto com'è per me, almeno...la fortuna è che nessun collega vuole fare le 4 notti di seguito quindi è a mio vantaggio perchè si fanno solo nel mio reparto.. 😊, altri cambiamenti li vedremo nel tempo....adesso è contingente per loro risparmiare nel personale poi se da marzo 2015 il lavoro si incrementa potrebbe assumere qualcuno, ma abbiamo parecchi dubbi 😞

Maya Martedì, 21 Ottobre 2014 16:59

Mami...no ,sei caduta..

Maya Martedì, 21 Ottobre 2014 16:56

Ciao oggi col carrellino al lavoro tutto ok.... 😊 nonostante il traffico in ditta.....

nico26 Martedì, 21 Ottobre 2014 16:51

Lara non so ma metterci una crema tipo Arnica della Hell ottima fantastica???Io anni fa a bobbare alla mia veneranda eta ho fatto un salto con il bob e sono caduta sull osso sacro e per circa 4/5 gg non riuscivo a star seduta.Speriamo bene!!

Ora vado a fare una sorpresina al mio cucciolino e lo vado a prendere dalla baby sitt.ps...ieri dall'osteopata Nico pensavo come avrebbe fatto e alla fine appena sdriato si e' addormentato!!!!non ci posso credere !!!!tutto ok!!!!!!

Un abbraccio

mamma_lara Martedì, 21 Ottobre 2014 16:41

Ogni tanto ho anch'io momenti che mi prende uno strano sentimento dentro. Non so come descriverlo, ma dopo tanto ho capito che è un misto di tristezza, nostalgia ma anche di insoddisfazione. Questo stato, lo devo far durare per il tempo che serve a farmi vedere che potrei stare anche così per sempre se non mi do una regolata e la regolata nel mio caso è vedere oltre. Fino ad ora ne sono stata capace, ma devo fare attenzione a non stare così per tanto tempo, perchè fa presto a portarmi via.

mamma_lara Martedì, 21 Ottobre 2014 16:36

Angelica, tutti i lavori sono dignitosi, è il farli bene che li rende tali. Se ognuno facessi bene il proprio lavoro si ridurrebbero le spese della metà. E' l'uomo che fa queste differenze, come se fare il medico fosse più importante di un altro lavoro. Non è così, la differenza la fa solo il fatto di svolgere al meglio i propri compiti.

Pensa che io sono grata ai ragazzi che vengono a prendere i sacchetti della raccolta plastica, sono grata al mio postino che ha sempre una parola buona quando gli apro la porta. Sono grata alla cassiera del supermercato quando alza gli occhi e mi sorride. Ecco, chi lavora ha una grande dignità sempre quando fa il suo lavoro come deve essere fatto. Però ci stanno togliendo anche quello purtroppo.

Spero cara che ti diano il lavoro e per questo dita incrociate.

mamma_lara Martedì, 21 Ottobre 2014 16:30

Ho Emma che arriva fra un po' e questa sera ho i ragazzi a cena.

mamma_lara Martedì, 21 Ottobre 2014 16:29

Annuccia, sempre sul filo del rasoio. Mi viene in mente Vasco Rossi e la sua vita spericolata 😊😊
Va la che se arriva sera che tutto va normale, farai fatica a prendere sonno 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 21 Ottobre 2014 16:28

Annuccia, gli americano non hanno inventato un bel nulla. Non si chiamava halloween, ma io da piccolissima, festeggiavo di questo tempo proprio come si festeggia ora. Chissà, il mio paese è sempre stato strano, non sapevo neppure che per Natale si facevano i regali, perchè a me i regali li portava S. Lucia dopo che le avevo fatto tutto l'altarino che avevo preparato la cena per lei e per il suo somarello. Nella notte mia mamma faceva scomparire tutto non prima di aver suonato ripetutamente il campanello. Poi veniamo ad halloween, noi bimbi, preparavamo le zucche svuotate e le mettevamo sulle finestre con dentro una candela accesa. Ci vestivamo malissimo, da streghe quasi, per spaventare gli spiriti che potevano venire sulla terra a portare cose cattive, così vestiti dovevano stare lontano. Poi si preparavano dei biscotti che si davano ai bambini come dono. Quando sono diventata grande (insomma, quasi grande, mi sono sposata a 17 anni) e sono venuta ad abitare a Ferrara, qui non ho trovato le stesse usanze, ma ho continuato a mantenere le tradizioni. Credimi, che gli americano non hanno nulla da imparare da noi, anche halloween è nostra. Poi che sia diventata una festa commerciale e' normale, ma ce ne sono di cose che fanno male ai bambini e farli festeggiare con qualsiasi scusa a me va bene, non mi va bene che si debbano spendere dei soldi, ma si sa che che sia più bello quello che si compra e più si spende e meglio è. Anche li sta nell'educazione. Scusami cara se oggi non so drastica. Ma so che tu mi vuoi bene lo stesso

mamma_lara Martedì, 21 Ottobre 2014 16:16

Monica, ho letto di un pensiero in più. Non so che dire, spero proprio si possa risolvere.

mamma_lara Martedì, 21 Ottobre 2014 16:15

Mariparis, io quando la faccio in padella dopo averla tagliata a dadini, metto anche il rosmarino. Quando faccio la zucca in padella

mamma_lara Martedì, 21 Ottobre 2014 16:13

Ahhh, l'ho detto a Gabriele, perchè non potevo giustificare la fatica che facevo a sedermi e visto che ero andata dal dentista al limite la giustificazione plausibile sarebbe stata quella di non riuscire a mangiare 😞

Va bene che si fida, ma è meglio dire la verità in questo caso.

Io a lui dico sempre che sono protetta dalla natura e mai come in questo caso ho avuto ragione. 😊
😊😊😊

mamma_lara Martedì, 21 Ottobre 2014 16:10

Rossana, mentre cadevo ho cercato di lasciarmi andare di Tafferuglio, ho sentito il piede scivolare e l'altra gamba non ha tenuto, quindi in un baleno mi è venuto spontaneo pensare che era lì che la ciccia l'avevo più consistente, va la che mi è andata bene.
Mentre mi tiravo su, operazione che ha richiesto non pochi sforzi, pensavo che se fossi caduta tu al posto mio ti saresti fatta in mille pezzi, poi ho toccato un po' le gambe ma mi sono detta che se stavo in piedi non poteva esserci nulla di rotto. Anche qui mi è venuta in mente Elisabetta e ho pensato che ho avuto una gran botta di c.....
Poi al ritorno ho dribblato il parco e anche se mi sono sporcata un po' le scarpe ho fatto una stradella sterrata che non aveva foglie.
Ho imparato qualcosa, mai camminare sulle foglie se si ha la mia "leggerezza"

cri69 Martedì, 21 Ottobre 2014 16:05

ANGELICA incrociamo tutte le dita anche quelle dei piedi e delle bambole 😊

mamma_lara Martedì, 21 Ottobre 2014 15:48

Margaret carissima, che gioia rileggerti, meno gioia nel sentire che stai così male.
Ogni tanto tu penso e mi chiedo come fai con tutto il da fare per la casa e anche per tutto il resto.

Io ho usato il depakin ma non ho ottenuto risultati, un po' di peso l'ho messo su, ma non faccio testo, io metterei su peso che se assumessi pastiglie purganti. Per il benefici invece, sono convinta non siano arrivati per l'abbondante uso che facevo dei sintomatici. Ma tu non ascoltare quello che diciamo noi, ascolta solo ciò che ti dice il medico e mai sottovalutare il tuo fisico, anche lui ti dice cose importanti.

Per il non volerci tormentare non farti assolutamente nessun problema. Serve tanto invece lasciare qui i nostri sfoghi. Sai che Piera dice sempre che se si lascia qui la sofferenza poi ognuno di noi ne porta un pezzo e un pochino ci si sente sollevati.

Questa è casa tua cara

Ti mando un abbraccio fortissimo

mamma_lara Martedì, 21 Ottobre 2014 15:32

vado a leggervi

mamma_lara Martedì, 21 Ottobre 2014 15:32

Rieccomi, ho un male al tafferuglio che faccio fatica a stare seduta, secondo me ne ha risentito l'osso sacro. Ma oltre quello nessun gonfiore o ossa rotte. Mi verrebbe da dire "che c....." ma sto studiando da signora e non vorrei essere bocciata anche quest'anno. 😊😊

Vado a leggervi

Ahhhh, ho due cuscini ma lo stesso fa male 😊😊😊😊

Annuccia Martedì, 21 Ottobre 2014 15:14

LARA, ci mancava la caduta..... meno male che è andata bene. Santa "ciccìa"!

angelica Martedì, 21 Ottobre 2014 15:08

ovviamente i lavori di "lavapiatti" e "figurante zombie" secondo me sono dignitosi come un lavoro da "dottore"... certo con una laurea in lingue aspirerei ad altro ma mi accontenterei molto se mi prendessero.. anche perché la vita mi ha regalato già tanto...due miracoli meravigliosi..che tanti che hanno aspirato alla carriera non possono avere..le mie principesse giulia e angelica 😊😊😊😊😊

angelica Martedì, 21 Ottobre 2014 15:04

buon pomeriggio.. stasera vado alla mia terza lezione di teatro..per due ore riesco davvero a staccare la mente.. non so se riuscirò a vincere con l'imbarazzo..ma questa nuova disciplina sicuramente mi sta aiutando ad essere piu' sicura...e ad affrontare gli altri... domattina colloquio di candidatura per una mensa..speriamo mi prendano...oltre a fare lo zombie così andro' anche a lavare dei piatti 😊😊😊😊😊

Monica Martedì, 21 Ottobre 2014 14:21

MARGARET è sempre un piacere rileggerti anche se come dici tu, sei "lamentosa". Ha ragione NICO quando dice che chiunque al posto tuo avrebbe ceduto già da un po' con tutti gli impegni che hai!!!

Monica Martedì, 21 Ottobre 2014 14:15

SIMONA fai tanti auguri al cucciolotto ♥♥♥

Monica Martedì, 21 Ottobre 2014 14:14

Buon pomeriggio a tutti. MAMMA LARA fortuna il tafferuglio è morbido. Mi dispiace che sei caduta, fai attenzione 😊

nico26 Martedì, 21 Ottobre 2014 13:24

Buongiorno a tutte/i dal lavor dopo che stamne sono stata ud un corso per marketing e devo dire....tutte ste parole in inglese.....mah....se parlassimo almeno bene l'italiano!!!!

Lara tesoro che paura cavolo!!L'importante e' che nei sei uscita indenne!

Margaret che gioia sentirti anche se capisco che il periodo non e' dei piu' belli.Una cosa pero' non l'accetto e scusami se mi permette e che pensi di essere un peso a lasciare qui il tuo dolore la tua sofferenza.

Non ci pensare minimamente e cavoli se abitassimo vicino arrivo li 'e ti stringo forte forte e ti dico

...che ti voglio bene e siamo qui tutti per aiutarci in ogni situazione!!! 😊

Ma lo sai che 4 figli ,un lavor ,un marito ,una casa, animali come sono difficili da gestire?????Credimi e lo direbbero tutte che sei tremendamente equilibrata,tremendamente sana e se ogni tanto inciampi

hai la forza di rialzarti e andare avanti!!!!
Mattia auguroni in ritardo cucciolo!!!!
Ora mangiooooooooooooo!!!!

ps....domani anniversario del mio primo bacio con il maritozzo!!!!18 anni!!!!!!! 🙄🙄

mamma_lara Martedì, 21 Ottobre 2014 13:12

Eccomi a casa, ho il tafferuglio dolorante ma va tutto bene

mariparis Martedì, 21 Ottobre 2014 13:00

Finito di stirare...il mdt è aumentato notevolmente, ho preso un altro farmaco ma niente da fare...non passa. Mi sono messa calma sul letto e aspetto...che tristezza...quante giornate perse...

feffe81 Martedì, 21 Ottobre 2014 12:43

ROSSANA ci sono, è che sono un po' presa dal lavoro e qualche impegno extra...inoltre ho spedito qualche curriculum e anche quello richiede un po' di tempo...

feffe81 Martedì, 21 Ottobre 2014 12:42

MAMMALARA che spavento, meno male che è andata bene e che hai il tafferuglio...
ANNUCCIA riesci a prendere con ironia pure queste improvvisate, sei davvero super
Ciao MARGARET!! non l'ho mai usato il depakin quindi non so dirti...un abbraccio e se ti fa bene scrivi!!!

Maya Martedì, 21 Ottobre 2014 12:12

😊 giorno lavoro

cri69 Martedì, 21 Ottobre 2014 12:11

ALEB molto bene 😊

Aleb97 Martedì, 21 Ottobre 2014 12:07

CRI in effetti qui di lavoro ce n'è sempre tantissimo.... 😊

La giornata passa in fretta e questo è bellissimo... ma in genere mi gestisco e cerco di fare un po' di pc e un po' di archivio, così non mi stanco troppo gli occhi e la testa.

Adesso però è n periodo così. Stiamo per usare un nuovo programma per la contabilità e c'è da inserire TUTTI gli archivi... un lavorone!

Però cerco ugualmente di spezzare con un caffè, un giro in bagno... insomma qualche minuto di riposo oculare! 😊😊

paula1 Martedì, 21 Ottobre 2014 11:51

Buon giorno a tutti...qui sole..ho dormito circa un'ora e mezza...ora riscendo in città...vado alla riunione in ospedale...è troppo importante per farsela riportare.....poi stasera non lavoro come avevo prospettato e va bene così, piuttosto che andare in un altro reparto dove so già che se ne approfitterebbero...

rientro domani sempre con la notte...

ora mi preparo

MARGARET sono contenta quando riesci a scrivere...dopo metto le risposte

cri69 Martedì, 21 Ottobre 2014 11:40

Semplicemente halloween non è una festa ns è stata importata e per noi non ha nessun senso, forse solo er i commercianti ed anche lì dipende. Io ,quando avevo il negozio,mi sono sempre rifiutata di prendere tutto ciò che la riguardava.....a mente fresca forse non avrei chiuso 🙄

cri69 Martedì, 21 Ottobre 2014 11:37

ANNUCCIA di certo la ns non è una vita piatta 😊.

MARYPARIS, dipende da quale zucca hai preso ,io la violina la mangio escusivamente a fette e frita

😊 ma la puoi cucinare semplicemente a pezzi in un tegame con un pò di olio o al forno,ci puoi fare il risotto e sempre con i pezzetti anche accompagnarla ad un arrosto .Noi facciamo i cappellacci che è una minestra simile ai tortellini ma per questa preparazione è indicata la zucca rotonda e verde perchè è più "stagna",meno acquosa.

ALEB bene per il lavoro ,fà sempre piacere sapere che qualcuno ne ha in abbondanza.Se non erro c'è

una legge ch dice che ogni 20' passati davanti al pc dovresti fermarti per un pò.....applicarla ? questo è il problema

Annuccia Martedì, 21 Ottobre 2014 11:36

MARI, anche per me Halloween è una festa orribile e senza senso. Ma è una delle tante innovazioni che fanno parte di una società "malata". Oggi sono drastica.

Aleb97 Martedì, 21 Ottobre 2014 11:27

Buongiorno a tutti!! Mi mancate tantissimo ma il lavoro è tantissimo e sta esaurendo tutte le mie energie "elettroniche".

Ho riscontrato che più tempo passo davanti al pc e più è probabile che mi vengano ripetuti attacchi di emy.... ma purtroppo al momento ho un grosso lavoro da fare solo ed esclusivamente con il pc... quindi sono limitatissima nell'uso extra per evitare emy.

Vi penso e vi mando il mio mega abbraccio.

mariparis Martedì, 21 Ottobre 2014 11:13

Buongiorno a tutte! Stamattina a Roma sembra sia arrivato un po' di freschetto...

io mi sono svegliata con un mdt insistente dovuto al ciclo, che non è passato neppure col sintomatico...

adesso vediamo un po' cosa fare...ho una montagna di cose da stirare :-)

ieri al supermercato, c'erano tutte le cosine per la festa di Halloween...zucche finte, maschere, costumi...come sono cambiati i tempi...

in Sicilia, per la festa dei morti si usa andare al cimitero e portare regalini ai bimbi che rimangono a casa ad aspettare i genitori, e come dolci, si mangiano dei biscotti secchi al cioccolato chiamati rame di Napoli e ossa di morto. Tutto qui.

io ieri ho comprato una bella zucca fresca...avete suggerimenti su come cucinarla?

vi mando tanti baci, buona giornata

Annuccia Martedì, 21 Ottobre 2014 11:10

ieri sera ho avuto un'aura molto importante quando sono tornata a casa, ma non è sfociato nel mal di testa. Stamattina invece mentre ero in palestra ho avuto un "piccolo" problema di mestruazioni che non riuscivo ad arginare, già mi vedevo in ambulanza poi tutto si è placato e ora è nella norma. Che bello vivere con queste suspense del brivido..... 😊

Annuccia Martedì, 21 Ottobre 2014 11:07

Inutile dirti che se ti aiuta scrivere non ci sono problemi, tutti ci lamentiamo , chi più chi meno. A questo serve anche il Forum, se fossimo delle oche giulive senza problemi e senza MDT, non avremmo questo spazio a disposizione.

Annuccia Martedì, 21 Ottobre 2014 11:06

Buongiorno a tutti!

sono contenta di leggerti cara Margaret, un po' meno nell'aver tue notizie così "disperate" che capisco in toto. E' tutto tanto difficile e il dolore non ci aiuta. Non dico niente sul Depakin, io non ho avuto giovamento (lo presi anni fa), ma, come ben sai, non tutti siamo uguali.

cri69 Martedì, 21 Ottobre 2014 10:20

MARGARET che piacere ritrovarti un pò meno sapere che continui a non star bene. Io non posso aiutarti, posso solo comprendere il tuo dolore ,lo scoraggiamento e a volte la disperazione (parlo di figli adolescenti) per cui tutto quello che fai non va bene .Si cade ma poi ci si rialza e si deve tentare di essere più forti di prima. Spero di ritrovarti presto, un abbraccio enorme.

Margaret Martedì, 21 Ottobre 2014 10:07

Buongiorno a tutti. In questo lungo periodo di silenzio ho veramente avuto dei salti mortali da affrontare...si fa per dire, ma quasi, e sta continuando una peripezia dietro l'altra, ma niente di diverso da quello che capita a tutti. Se non fosse che la bestiaccia è tornata a colpire duro.

Reggo bene il topiramato, sorvolo sugli effetti collaterali, ma il mio calendario sembra un cimitero tante croci sto mettendo. E questo moralmente mi devasta, non reggo più. Due figli preadolescenti con annessi e connessi, altri due da seguire pari pari e il lavoro. Ci metto tutto il mio entusiasmo che si spegne nella fatica e nella rabbia del dolore continuo. Ora mi propongono il depakin. Quindi onestamente, vorrei sapere a cosa andrei incontro con quest'altro intruglio. Uno, non voglio chili di

troppo che ne ho goduto durante le gravidanze, grazie. Non voglio stati confusionali etc..etcc. So che ogni reazione è soggettiva, ma se qualcuno volesse darmi un feedback ne sarei lieta. Come vedete la mia assenza è dovuta proprio al non volervi tormentare col mio periodo davvero tumultuoso e perché vedo la mia vita solo maledettamente all'insegna del dolore, dove le cose fantastiche di cui potrei godere sono appannate. Per il resto ho cercato di leggersi il più possibile. Questa settimana sono ancora in malattia. Non è da me, ma davvero non va..Un abbraccio e se avete tempo e voglia aspetto qualche suggerimento. Un abbraccio forte dai monti che aspettano, sembra, la prima neve.

rossana Martedì, 21 Ottobre 2014 09:31

Cavolo LARA che paura.....

E' vero le foglie sono tremende, spero tu non abbia conseguenze. Evviva il tafferuglio!

mamma_lara Martedì, 21 Ottobre 2014 09:26

Volevo dire che mi ha protetto

Poi vi dirò i danni

Ma va tutto bene

Cammino bene

Buon giorno a tutti

Dimenticavo

Non dico nulla a Gabriele altrimenti mi chiude in casa

mamma_lara Martedì, 21 Ottobre 2014 09:24

Sono seduta nella sala d'attesa del dentista

Nel piccolo parcheggio davanti all'entrata ho dato una bella spataccata

Troppo foglie e umidità mi hanno fatta cadere

Penso di non essermi fatta nulla

La mia abbondante ciccia mi ha protetto

L'impresa e' stata nel rialzarmi

Ancora una volta il mio tafferuglio mi ha

rossana Martedì, 21 Ottobre 2014 09:08

FEFFE ti sento un pò silente.

Hai avuto dei giorni faticosi quindi confido che tu non possa che migliorare. Leggerezza, leggerezza devo ripeterlo soprattutto a me davanti ad una nuova giornata.

State un pò bene che abbastanza male lo sto già io.

A dopo

rossana Martedì, 21 Ottobre 2014 09:05

Buongiorno a tutti,

MARIAGRAZIA che dire, io ormai su questo argomento non trovo neanche più le parole e ti chiedo scusa.

A dire il vero non trovo neanche il senso ma questa è un'altra cosa, conviene pensare poco ed essendoci sempre dentro è cosa un'impresa difficile.

Avanti pure e cerca di pensare anche a te.

CRI sei troppo forte, va là che sei brava.

PAULA anche tu col carrellino, io non ci crederete ma ogni tanto ho la nostalgia dei rumori ospedalieri del mattino.

So che è patologico ma così è. 😊

cri69 Martedì, 21 Ottobre 2014 08:42

Buongiorno gente, qui molto nuvoloso, forse è arrivato l'autunno, a me mette una tristezza infinita.

MARIAGRAZIA sempre pensieri positivi.

GRI tutta la mia comprensione, io quando ho tanto male prendo un antidolorifico orale e non solo le pastiglie che ti danno i medici e vado di gentalyn a spenellate. Forza ragazza, un bacio.

ROSSANA anche per te sempre una o due 😊, non c'è proprio pace.

feffe81 Martedì, 21 Ottobre 2014 08:01

Buongiorno a tutti. MARIAGRAZIA mi spiace per la tua mamma, certo che con questi pensieri si fatica a dormire 😊 un abbraccio

mariagrazia Martedì, 21 Ottobre 2014 05:51

Buongiorno mondo. Sono sveglia da prima delle due e visto che mi sono messa a dormire a mezzanotte penso di aver battuto tutti i record del poco dormire. Alla fine alle cinque stanca di rigirarmi nel letto mi sono alzata ed ho messo su la marmellata di melograno. Ieri sera mio marito me ne ha puliti parecchi. La nostra pianta è in sovrapproduzione. Mamma ieri ha avuto un malore, non mi sembra migliorare molto. Il primario cmq prospetta che debba tenere l'ossigeno a lungo, anche quando tornerà a casa

paula1 Martedì, 21 Ottobre 2014 04:49

buon giorno a tutti...sono collegata dal pc piccolo portatile perchè quello grande non mi dà l'accesso...

sto bevendo un thè con 12 ore di anticipo sugli inglesi 😊😊

oggi partiamo più tardi col giro perchè abbiamo pochi malati e 4 sono bambini che cerchiamo di non svegliare presto...

la seconda notte abbiamo solo 1 operato e quindi credo che non sarò nel mio reparto, ma ho la tentazione di chiedere se mi lasciano a casa e poi riprendo mercoledì che avremo più malati e 3 bambini 😊

anche io come KIKKA ho spesso questo "peso", non so se sia il senso del dovere o che altro però è molto fastidioso...

vado a preparare il carrellino....buona giornata a tutti ci leggiamo verso mezzodì 😊

rossana Lunedì, 20 Ottobre 2014 22:33

Ciao GRI, brava l'hai detto.

Sei esausta ma sopravvissuta, forza che ce la fai.

Certo che i problemi al lato b proprio non ti ci volevano. 😊

Buonanotte

rossana Lunedì, 20 Ottobre 2014 22:32

Dimenticavo: tanti auguri di Buon Onomastico a Irene che è un nome bellissimo!

Gri Lunedì, 20 Ottobre 2014 22:14

Sono già a letto esausta! Ma sono sopravvissuta all'ufficio.

Ho però tanto male al lato b, mi sa che è ora di vedere un chirurgo...mi vengono un po' troppo spesso e la crema non basta più a farle sgonfiare e rientrare

Gri Lunedì, 20 Ottobre 2014 22:11

Arrivo anch'io per gli auguri...

Buon compleanno a KIKKA, Mattia di SIMO e buon onomastico a Irene di PIERA!

rossana Lunedì, 20 Ottobre 2014 22:03

In questi giorni tante incombenze mediche e non per i nostri anziani.

E ancora dolore su più fronti per me, dai piedi al collo passando per la schiena.

Per ora il cortisone tiene fermo il MDT.....speriamo bene.

rossana Lunedì, 20 Ottobre 2014 22:01

Ciao a tutti,

tanti cari auguri al piccolo Mattia anche dalla zia di Reggio.

E buon compleanno anche a te KIKKA, le migliori cose.

Oggi ha compiuto 80 anni una sorella del papà che mi piace tanto ma tanto, abbiamo tante affinità.

Quindi un gran bel giorno per compiere gli anni.

mamma_lara Lunedì, 20 Ottobre 2014 21:47

Oggi mi sono dedicata ad Emma.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 20 Ottobre 2014 21:46

Kikka, capita alle volte che ci sentiamo prese da troppo "senso del dovere".

Leggerezza e speranza sono altre due parole. Piano piano e le parole si scelgono una alla volta. Poi

penso sia come con le ciliege, una tira l'altra 😊

mamma_lara Lunedì, 20 Ottobre 2014 21:43

Cri, domani tocca a me dal dentista, per fortuna dovrebbe essere solo la pulizia dei denti.

kikka Lunedì, 20 Ottobre 2014 21:41

SULLa mia scrivania ho sempre il foglio delle parole che ci hai dato MAMMA LARA, lo leggo spesso. e' molto utile sai? Lo custodirò gelosamente.

Sono un pò di giorni che sento dentro un groppone allo stomaco, un senso di inquietudine che mi fa paura...non so il motivo e non mi fa stare in pace. 😞

mamma_lara Lunedì, 20 Ottobre 2014 21:40

Willy, ha ragione Annuccia, devi crederle sulla parola.

mamma_lara Lunedì, 20 Ottobre 2014 21:39

Mariagrazia, speriamo che la tua mamma si riprenda bene e che possa venire a casa con te.

kikka Lunedì, 20 Ottobre 2014 21:38

Oggi è stata una giornata tranquilla, sono stata a scuola e appena arrivata i bambini e la mia collega mi hanno cantato "tanti auguri" e mi sono emozionata...ma tanto! Che carini sono stati, poi alla fine volevano la torta!!!! Gliela porterò nei prossimi giorni. 😊😊😊 Mi è arrivati il ciclo questa notte, stamattina avrei avuto l'esame delle urine, ma rinverò. Sarà stato uno sbalzo, pensavo di no...ma va bene.

mamma_lara Lunedì, 20 Ottobre 2014 21:38

Simona, auguri a Mattia, dagli un bacino da questa zia lontana

mamma_lara Lunedì, 20 Ottobre 2014 21:37

Paula, spero tu sia arrivata al lavoro senza prendere acqua e che stanotte ti lascino in reparto.

kikka Lunedì, 20 Ottobre 2014 21:35

SIMONA auguri a Mattia allora!!! Non sapevo, che bello!!! 😊😊😊😊

kikka Lunedì, 20 Ottobre 2014 21:34

Buonasera e GRAZIE INFINITE PER GLI AUGURI!!!! SIETE CARISSIMI! Auguri anche a Irene. 😊😊

mamma_lara Lunedì, 20 Ottobre 2014 21:34

Piera, se pensi che dal 1937 bisogna aspettare ancora 40anni prima di vedere il nuovo diritto di famiglia. Ora non ricordo bene se era il 1975 o il 1968, ma fino ad una di queste date, la donna non aveva nessun diritto sui figli e neppure sui soldi che guadagnava con il suo lavoro. Non aveva diritto ad ereditare nulla e se moriva il marito neppure in quel caso. Se si separava dal marito andava in carcere anche per due anni, mentre all'uomo forse davano una medaglia. Poi non parliamo della pillola anticoncezionale, il medico te la prescriveva solo in presenza del marito.

Poi smetto perchè altrimenti mi vengono i fumini. 🤢

Però la Svizzera ha dato il voto alle donne molto tempo dopo di noi, quindi siamo stati in ottima compagnia. 🤢🤢🤢

nico26 Lunedì, 20 Ottobre 2014 20:29

Un abbraccio sono esausta a 3000.....!!!!

cri69 Lunedì, 20 Ottobre 2014 18:08

PAULA buon lavoro e buon viaggio.






cri69 Lunedì, 20 Ottobre 2014 18:07

Sono andata dal dentista ,mi sembra di essere un cavallo,non mi sento più nemmeno il naso 😞 Ieri ho perso anche un otturazione,così altri 100 euro...evvai ,sembra che li faccia di notte 😞



paula1 Lunedì, 20 Ottobre 2014 18:06

auguro una buona serata a tutti...non so se riuscirò a collegarmi dal lavoro, perchè devono aver messo delle restrizioni al pc...la settimana scorsa quando ho provato a collegarmi non ci sono riuscita... 😞 a domani

paula1 Lunedì, 20 Ottobre 2014 18:00

 SIMONA è vero...chissà quante nascite in ritardo...in effetti le leggi di Renzi non sono retroattive o perlomeno non lo era quella sulle proroghe dei contratti a tempo determinato, quando Fausto fu staccato perchè aveva già superato il numero massimo.... 
beh gennaio è un bel mese per nascere  è il mio...  



Simona Lunedì, 20 Ottobre 2014 17:25

Tanto x sdrammatizzare Paula, pensa alle neo mamme che andranno il travaglio il 30 o 31 dicembre, vorranno mica un "tappo" per aspettare l'anno nuovo??   se non ho capito male il bonus andrà per i figli nati nel 2015...

paula1 Lunedì, 20 Ottobre 2014 17:12


SIMONA ci credo che la tua città faccia tristezza, a me l'ha fatta solo guardare le immagini in tv e pensare che ero là da poco e vedevo quanta fatica si fa a sopravvivere con questa crisi e barcamenarsi con le piccole attività fa anche rabbia che il nostro Stato non riesca mai a fronteggiare le situazioni....

guardiamo tanto gli altri paesi, Germania e Usa in primis e non riusciamo a "copiarne" almeno le cose buone...tipo una legge severa sulle evasioni o un dialogo tra imprenditori e sindacati sul lavoro..... adesso salta fuori anche con gli 80 euro alle mamme fino a 90mila euro.....

io se prendessi 90mila euro sarei già a posto da un pezzo  

non arrivo a 20mila..  

paula1 Lunedì, 20 Ottobre 2014 17:05

Buon pomeriggio..ho riposato un po'...non riesco mai a dormire più di un'ora... è stato bel tempo e ora che devo scendere in città tra un'ora, si è rannuvolato e minaccia pioggia...così cominciamo bene la settimana... 

stanotte abbiamo pochi pazienti e 4 bambini...spero non mi facciano migrare agli altri piani... 


mariagrazia Lunedì, 20 Ottobre 2014 16:54

Auguri al piccolo Mattia ed a kikka!

Annuccia Lunedì, 20 Ottobre 2014 16:40

SIMONA, tantissimi auguri a Mattia, c'eravamo scordati del piccoletto!!!!

feffe81 Lunedì, 20 Ottobre 2014 16:21

SIMONA auguroni a Mattia!!! mi spiace per il tuo amico, quanta sofferenza 


mariagrazia Lunedì, 20 Ottobre 2014 15:46

Buon giorno e scusate la latitanza. a mamma l'hanno passata in reparto, quindi ha bisogno di assistenza e passo molto in ospedale. la testa però regge ed è già un miracolo

cri69 Lunedì, 20 Ottobre 2014 15:25

SIMONA tanti baciotti ed una tiratina di orecchie a Mattia.

Piera Lunedì, 20 Ottobre 2014 15:19

Simona allora auguri anche al piccolo Mattia, un bacione da parte mia 

Simona Lunedì, 20 Ottobre 2014 15:18

Ho mdt praticamente tutti i giorni dal ritorno da Ferrara.... non so cosa sia di preciso, se questa umidità pazzesca, oppure cos'altro.... è sopportabile ma comunque una scocciatura non avere mai la testa libera.... ieri sono andata a trovare un amico in ospedale che purtroppo è messo parecchio male, lo avevano messo in lista per un trapianto di cuore ma ha rifiutato le 2 chiamate che gli hanno fatto quinoi non può che peggiorare.. mi ha fatto tanta impressione ieri vederlo in un letto di ospedale, pelle e ossa, con il pannolone e vederlo bere solo con cannuccia. ... però d'altra parte ha deciso di non vivere quindi non posso farci nulla.... stiamo parlando di un "ragazzo" di 51 anni.....

passando dal centro città per andare all'ospedale sono passata dai posti colpiti dall'alluvione.....

scene incredibili ma quello che mi è rimasto più impresso che credo non dimenticherò mai è l'odore che ho sentito..... l'odore della distruzione..... molto brutto..... 😞

Simona Lunedì, 20 Ottobre 2014 15:13

Buon pomeriggio a tutti. ..

Auguri di buon onomastico ad Irene e auguroni di buon compleanno alla nostra Kikka che nasce in un giorno per me molto importante, infatti 4 anni fa alle 7.50 del mattino nasceva il mio cucciolo..... 😊😊

Willy Lunedì, 20 Ottobre 2014 14:22

Buongiorno a tutte, la settimana era partita male in ufficio ma ora dopo aver letto i vostri pensieri ultimi nel forum mi è tornato di colpo l'ottimismo ed il sorriso.

Kikka tanti auguri,

Annuccia i tuoi complimenti sono esagerati, non li merito,

MariaParis, entrerà anch'io al Mondino in novembre ma non mi hanno ancora comunicato il giorno esatto, speriamo che coincida con il tuo.

Vi abbraccio tutte, buona giornata.

Piera Lunedì, 20 Ottobre 2014 14:15

Monica mia madre e' nata nel 1937 , le donne nemmeno votavano, figurati se ci si poteva lamentare per i nomi dell'anagrafe!!!! 😊

paula1 Lunedì, 20 Ottobre 2014 13:51

zz
😞 vado a provare di riposare che c'è un po' di tregua coi rumori in questa frazione super laboriosa.....ai ragazzi qui sotto, però ho dovuto dir qualcosa, altrimenti con quel compressore che usano sempre mi impazziva il cervello 😞😞

Monica Lunedì, 20 Ottobre 2014 13:09

A parte mi sta venendo in mente che l'amica di una mia amica si chiama Venere ma è stata registrata come Veneranda perché altrimenti il prete non la battezzava. E questo ad inizio anni 70 😞

Monica Lunedì, 20 Ottobre 2014 13:07

E buon onomastico ad Irene di Piera. Non riesco a credere che in passato non si mettevano nomi che non erano presenti tra i santi 😞 Come erano soggiogati

Monica Lunedì, 20 Ottobre 2014 13:06

KIKKA tanti auguri di buon compleanno 😊

Monica Lunedì, 20 Ottobre 2014 13:05

Buongiorno a tutti. Altra giornata estiva a Roma, anche a me dispiace che stia per finire 😞

Un'altra tegola è caduta sulla mia testa, mi domando quando finiranno ste tegole 😞

Ho proprio come l'impressione di lottare contro i mulini a vento, una cosa si sistema e altre due si rovinano, mah 😞

mamma_lara Lunedì, 20 Ottobre 2014 11:48

Feffe, è una lotta dura e alle volte bisogna prenderla persa quando si è da soli.

Loro si coalizzano e tu sei senza difesa. Mi spiace.

Ma succede anche ai genitori di essere inascoltati.

mamma_lara Lunedì, 20 Ottobre 2014 11:43

Paula, leggo dei motociclisti ed è una strage sulle strade. 😞

feffe81 Lunedì, 20 Ottobre 2014 11:41

MAMMALARA io faccio presente le mie esigenze, ma a volte mi sento non rispettata dai miei, in questo periodo poi sono suscettibile...mi arrabbio anche perché mio padre fuma tantissimo, già non

dovrebbe per il cuore in più io non sopporto la puzza 🤢 per cui lo stare vicini invece di essere bello

mi da fastidio 😞

Oggi sono sottotono e tanto stanca

mamma_lara Lunedì, 20 Ottobre 2014 11:41

Auguri Kikka, buon compleanno.

mamma_lara Lunedì, 20 Ottobre 2014 11:40

Rossana, ieri sera ho proprio riposato, ne avevo bisogno, ma lo capisco quando devo farlo ed è questa la mia fortuna.

Certo che ne ho sempre di gente per casa, ma ho una grande famiglia ed è normale avere ospiti spesso.

Forse il fine settimana arriva il figlio di Gabriele e vuoi che non facciamo una festicciola con la sua famiglia, si fa si fa.

Poi il 7 di novembre arriva Zeno e vuoi che non facciamo una festa con la mia famiglia, si fa si fa.

Poi ci sono gli amici di Gabriele anche con loro si fa si fa. C'è anche già prenotata una domenica di novembre con la figlia di Gabriele e alcune sue amiche.

Così le stanze di casa mia si allargano sempre di più 😊

mamma_lara Lunedì, 20 Ottobre 2014 11:33

Cri, certo, non ascoltare va benissimo quando ci fa male ascoltare.

mamma_lara Lunedì, 20 Ottobre 2014 11:32

Piera, 😊😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 20 Ottobre 2014 11:31

Gri, sarai al lavoro a quest'ora, spero proprio tu riesca a ungerci bene bene. Lascia scorrere e fai quello che sei capace

Piera Lunedì, 20 Ottobre 2014 11:30

Lara , non ti preoccupare che te la cerco io, anzi come sempre mando avanti Giorgio!!!! 😊

cri69 Lunedì, 20 Ottobre 2014 11:29

Ascoltare ..ok la mia era inascoltare 😞

Annuccia Lunedì, 20 Ottobre 2014 11:29

Tantissimi auguri per il compleanno di KIKKA e buon onomastico ad Irene che trovo un bellissimo nome.

mamma_lara Lunedì, 20 Ottobre 2014 11:28

Willy, Penso che il ricovero ti faccia proprio bene, per prima cosa perchè riposi, poi potrai avere le cure migliori possibili.

Sei ti senti solo, basta un messaggino e noi arriveremo tutti in soccorso.

mamma_lara Lunedì, 20 Ottobre 2014 11:25

Piera, che colpo di fortuna, io aspetto sempre che anche la mia impastatrice si stanchi e smetta di funzionare. Così dopo ai mercatini puoi trovare anche il mio motore 😊😊

Tu hai un "naso" infallibile per queste cose

mamma_lara Lunedì, 20 Ottobre 2014 11:23

Nico, sono d'accordo con Piera, sei proprio brava con tua suocera.

mamma_lara Lunedì, 20 Ottobre 2014 11:21

Cri, certo che esiste la parola ascoltare, esiste quando ci fa male e anche quando ci fa bene. Bisogna solo riuscire ad attivare switch quando ci serve non ascoltare o viceversa.

Brava, ascoltare è un'altra parola che mi vado a segnare.

mamma_lara Lunedì, 20 Ottobre 2014 11:18

Annuccia, ecco perchè stavi così male. Sai che quando sono entrata nella menopausa è stato per me il periodo più difficile. Spero sempre che per gli altri non sia così, ma ho seri dubbi.

Che periodo di lavoro per tutti, quello che lo cercano non lo trovano e chi ce l'ha fa una fatica bestia

a conservarlo.

Per la mia grappolo non dico nulla, questo periodo continua e spero porti qualcosa di buono.

Annuccia Lunedì, 20 Ottobre 2014 11:16

ANGELICA, anche io spessissimo sono corrosa dai nervi, ma le cicce restano là 😊
MARIPARIS, avresti una grande fortuna ad incontrare WILLY a Pvia, è una persona fantastica

Annuccia Lunedì, 20 Ottobre 2014 11:15

LARA, hai tanta ragione, Ferrara è una meraviglia. Quest'anno ho avuto poche ore, ma ho apprezzato moltissimo quel silenzio di altri tempi quando tornavamo a piedi dai Gesuati al bed and breakfast. Le stradine con i ciottoli per terra e il rimbombo dei passi.

mariparis Lunedì, 20 Ottobre 2014 11:15

Lara lo so...Ferrara è una delle città più belle d'Italia

angelica Lunedì, 20 Ottobre 2014 11:01

buongiorno a tutti....io corrosa dal nervoso...ecco perchè sono pelle e ossa...dovrei stare piu' calma..

cri69 Lunedì, 20 Ottobre 2014 10:52

PAULA oh capperi mi spiace proprio,ma a volte sono davvero spericolati.
Uffa cavoli, magari la prox volta mi mandi il num di cell e ti chiamo per un abbraccio

paula1 Lunedì, 20 Ottobre 2014 10:40

Buon giorno a tutti..qui sole e caldo...sono salita in paese a prendere il pane e prenotare degli esami del sangue in vista della visita reumatologica...
ora faccio qualche lavoretto con calma poi cerco di riposare...

CRI69 anche noi eravamo a S. Benedetto...non ci siamo incontrati... 😞
questa domenica è stata nefasta per due dei motociclisti che sicuramente erano al Passo o ci stavano andando...

si sono scontrati frontalmente e via..... 😞 altri mazzi di fiori su questa strada.... 😞😞 e si continua a far finta di niente...

mamma_lara Lunedì, 20 Ottobre 2014 10:38

E' arrivata una persona che ha bisogno di me. A dopo

mamma_lara Lunedì, 20 Ottobre 2014 10:38

Feffe, sai che credo che tutti i figli abbiano periodi pieni di conflitti con i genitori, se poi non si sono mai "ribellati" penso sia ancora peggio. Se sei capace, cerca di non arrabbiarti, perchè poi un genitore vuole sempre la felicità del figlio e piano piano riusciranno a capire anche il tuo punto di vista. Però ci vorrà un po' di tempo visto che tu sei sempre stata una figlia modello e che probabilmente non gliel'hai mai cantate quando avevi la necessità di farlo. Tu tieni botta e mai mollare, sei ormai una donnina e sai bene cosa ti fa star bene. Loro se ne faranno una ragione, del resto so quello che dico, io stessa me ne sono fatta una ragione, i miei erano tre e non immagini come erano bravi a coalizzarsi quando dovevano "combattere" con me. Per te sarà un po' più di fatica, sei da sola, ma resisti e vedrai che vincerai.

mamma_lara Lunedì, 20 Ottobre 2014 10:30

Mariparis, Ferrara è una piccola città, ma è bellissima. Poi se hai occasione di vederla di questi tempi all'imbrunire quando c'è la nebbiolina non ha paragoni. Ci sono delle vie che ti sembra di tornare indietro di 400 anni.

Quando camminavo bene, facevo sempre delle lunghe camminate in queste viuzze e mi sembrava di essere in un altro mondo. Ecco, sento molto la mancanza di questa atmosfera.
Non perchè è la mia città, ma Ferrara è troppo bella

mamma_lara Lunedì, 20 Ottobre 2014 10:23

Piera, Tu ne hai sempre di cose belle da riportare. Questa di Gibran è proprio bella e me la sono segnata. La metterò vicino a quella dell'idiota.

Grazie mille carissima. 😊

Vittoria ha troppe caratteristiche speciali per non essere attenta a certe parole o atteggiamenti. Stupisce sempre e non mi meraviglio. Ed è ancora presto.
Per i nomi sono tutti belli è la persona che lo fa bello

mamma_lara Lunedì, 20 Ottobre 2014 10:17

Buongiorno a tutti. Eccomi, ho sbrigato un po' di cosine al telefono e ho ancora la casa sottosopra, ma è mia da sistemare perchè siamo abituati così a casa mia. Poi vogliamo dirla tutta, sono un po' rompi e ho sempre qualcosa da dire se lascio fare. Però va bene così, sistemo dopo che ho scritto quello che devo 😊

feffe81 Lunedì, 20 Ottobre 2014 09:36

buongiorno a tutti

ANNUCCIA figurati per gli auguri, grazie anzi. Spero che la testa si metta buona con gli ormoni... WILLY mi spiace per i giorni da dimenticare...ti auguro che il ricovero sia un'occasione per ripartire con energie nuove!
Buon compleanno KIKKA!

mariparis Lunedì, 20 Ottobre 2014 09:10

Buongiorno a tutte! Qui a Roma ancora il tempo resiste, ma stamattina ho sentito le previsioni e dicono che le temperature scenderanno anche qui di 5 o 6 gradi...mannaggia! Era troppo bello per durare...

WILLY ho letto ieri che ti ricovererai al Mondino...io mi ricovererò lì dal 3 novembre...magari ci incrociamo!

tanti auguri KIKKA di buon compleanno!
e tanti auguri di buon onomastico ad IRENE di Piera!
un bacetto a tutte

cri69 Lunedì, 20 Ottobre 2014 08:48

Buongiorno ,qui nebbia,mi sà che fino a marzo sarà così 😞 .

Buon compleanno alla ns KIKKA e ad IRENE.

ROSSANA grazie ,ero anche stata lì a pensarci ma non mi veniva proprio la parola giusta.

GRI spero vivamente tu sia riuscita a riposare.

ANNUCCIA dura iniziare così la settimana,coraggio.

PAULAsi si siamo stati,all'andata abbiamo preso una stradina che ci ha portato in mezzo al bosco,ci passava solo una macchina,troppo bello.Abbiamo mangiato là poi siamo tornati dal passo della

Raticosa e ci siamo fermati a guardare le moto 😊 ,mica potevo proseguire.A S. Benedetto Val di Sambro ci siamo fermati perchè in paese c'era una festa,poi a Bo al decatholon e finalmente a casa.

paula1 Lunedì, 20 Ottobre 2014 08:40

Tanti Auguri di Buon Compleanno alla nostra amica KIKKA

Piera Lunedì, 20 Ottobre 2014 08:00

Auguri di buon compleanno a Kikka, oggi e anche sant'Irene , che e' il nome della mia "bimba", in grecia Irene e' la patrona di Atene, una santa molto amata, scelsi questa nome per lei perche' significa pace ed e' il nome della mia mamma, che e' nata proprio in questo giorno, mio nonno ando' a registrarla all'anagrafe e voleva chiamarla come una sorella di mia nonna, morta a vent'anni, il nome era strano e non aveva un santo!!! l'ufficiale della anagrafe non lo poteva per legge trascrivere, cosi' disse a mio nonno , sai cosa facciamo oggi e' sant'Irene e la chiamiamo cosi', mio nonno disse tu fai come vuoi, io la chiamo Felide, e cosi' fecero tutti quantii in famiglia, pero' nei documenti questo nome non appare mai.

Piera Lunedì, 20 Ottobre 2014 07:48

Buongiorno a tutti, notte piena di non sonno, ma non di altro per fortuna. Annuccia puo' darsi che Vittoria abbia riportato una frase sentita da altri, ma ti assicuro che non c'era cattiveria nel modo di dirla e poi li vede cosi' poco!!!! stupirebbe anche solo il fatto che l'ha buttata lì nel momento giusto!!!! 😊

Annuccia Lunedì, 20 Ottobre 2014 07:17

NICO, ho sentito anche io della previsione sulle temperature. Mi devo attivare a tirare fuori qualcosa di pesante.

Quando leggo di Alzheimer tremo. Cara PIERA, chissà se Vittoria non ha riportato una frase detta da altri..... 😊 i bambini sono troppo buoni per pensare una frase di questo tipo.

Annuccia Lunedì, 20 Ottobre 2014 07:14

Buongiorno a tutti!

mestruazioni a go-go, e forse, ecco il perché delle tante crisone dei giorni scorsi.

Vediamo come cominciare la settimana..... arriva anche il mio Enrico che starà fino a venerdì, dovrà lavorare sodo, dovrà seguire anche gli allestimenti notturni delle cantine.

ROSSANA, grazie dei pensieri.

GRI, spero che tu abbia potuto riposare questa notte.

nico26 Lunedì, 20 Ottobre 2014 06:48

Buondi a tutte/i e buona settimana ad ognuno di voi.

Alle 17 porto Nico dall'osteopata per quei risvegli dopo 45/55 minuti dal primo sonno che dopo un mese ci sono ancora .Durano dai 2 ai 4 minuti e poi torna a dormire duro fino alla mattina.Lei dice che ne ha tanti di bimbi così' e li sistema.Vediamo ..tanto male non fa...e vediamo se riesce a star fermo 😊 .Stamane mdt pochissimo ma in compenso lo stomaco e' in movimento e speriamo bene.

Ragazze ma come che oggi mettono 24/25 gradi e ora ci sono 19 gradi di minima a Modena ma giovedì'...udite udite..... minime...5/6 gradi 😞😞😞

rossana Lunedì, 20 Ottobre 2014 00:10

CRI che ti importa se la parola esiste o meno? Se ti riesce mettila in pratica.

Se da brava emicranica vuoi fare il compito a modo puoi semplicemente ignorare.

Spero ti sia andata così

rossana Lunedì, 20 Ottobre 2014 00:06

Ciao a tutti,

sono un pò silente e aspetto tempi migliori anche se già ora va meglio.

FEFFE un pò di rabbia ci sta ma ti sei comportata da donna matura e perfettamente equilibrata, brava, non è affatto facile.

ANNUCCIA che caro Lupetto, ha già fiutato l'aria che respira intorno a sé.

In bocca al lupo per Andrea.

LARA riposati, mi sa che ne hai tanto bisogno. E per la grappolo sto zitta che è meglio.

Belle le cose relative alla casa e cavolo Gibran anche di questo ha scritto. Grazie PIERA.

WILLY cavolo sei sempre sotto anche tu, ormai i ritmi sono troppo pressanti e ne risentiamo tutti.

In bocca al lupo e che il prossimo ricovero ti porti un sollievo lungo lungo.

GRI periodo davvero faticoso, forza e coraggio che la prima settimana l'hai affrontata.

NICO è vero, gli anziani sono proprio teneri in quella condizione.

Buonanotte a tutti e buona settimana

Gri Domenica, 19 Ottobre 2014 22:13

Ho finito ora di preparare la roba per domani, io lavoro, per cui dev'essere tutto pronto. E mi sono accorta mezz'ora fa che non avevo stirato i grembiulini di Eloise.... Così ho anche acceso il ferro da stiro! Ora sono finalmente a letto che sto allattando Xavier! E spero in una notte clemente....

Buona notte miei cari e care.

WILLY, bene per il ricovero, ti riposerai.

Willy Domenica, 19 Ottobre 2014 21:31

Ciao a tutte, ho letto i vostri pensieri, con vero piacere, vedo però che il nemico purtroppo non vi abbandona mai, altrettanto per me, sono stati due giorni da dimenticare. Rimango però ottimista anche perché ho passato periodi molto ma molto più brutti, in settimana mi ha chiamato la dott.ssa Sances, a breve un nuovo ricovero al Mondino, finalmente mi riposerò un poco e mi farò aiutare. Un abbraccio, a presto.

mamma_lara Domenica, 19 Ottobre 2014 20:34

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 19 Ottobre 2014 20:33

Eccomi, non appena sono andati via gli ospiti, son dovuta uscire per "un'emergenza". Ora sono qui che mi DEVO riposare perchè sono cottissima. Vi leggo poi vedo come fare a mettermi a riposo.

Piera Domenica, 19 Ottobre 2014 20:19

Io oggi girando per mercatini ho avuto una gran colpo di fortuna!!! ho trovato il motore per il Kenwood, che avevo fuso un giorno. colta da "eccesso d' impasti" , con 10 euro me la sono cavata e va tutto alla perfezione 😊

Piera Domenica, 19 Ottobre 2014 20:14

Nico che brava che sei con tua suocera!!! 😊 pensa che proprio oggi la mia Vittoria mi raccontava della sua nonnabis che e' malata di alzheimer, e' ancora giovane, ma il nonno non riusciva piu' a badare a lei e ora e' ricoverata in una casa di riposo. Vittoria mi ha detto: il nonno Achille e' ringiovanito, sara' perche' ora e' piu' tranquillo!!! sono rimasta stupefatta: a volte i bimbi percepiscono gli stati d'animo piu' degli adulti.

paula1 Domenica, 19 Ottobre 2014 19:22

Buona sera a tutti...

😊 CRI69 grazie 😊😊 il video è arrivato...devo solo girarlo nel senso che lo vedo sdraiato... 😊 sei stata alla sagra toscana ?

noi siamo andati al mercato straordinario a Castel San Pietro Terme, ma non era niente di che...era una sorta di compleanno...lo fanno dal 1510 😊 dopo ci siamo spostati a San Benedetto Val di Sambro per la Tartufesta...abbiamo mangiato lì una polenta e 😊😊 troppo da ridere...invece del vin brulé che avevano in lista hanno messo un biglietto corretto in "sangria" 😊 in effetti era caldo proprio come in Spagna 😊😊 poi c'erano dei ragazzi tacabanda che facevano musica per l'unica strada che c'è...e alcune bancarelle...purtroppo la gara di ricerca del tartufo coi cani non l'hanno fatta questa domenica...io speravo di vedere qualche cane lagotto n azione..., però c'era una coppia di signori con una lagotta femmina e me l'hanno fatta coccolare un po' 😊

nico26 Domenica, 19 Ottobre 2014 19:17

Un abbraccio a tutte ...ho ospiti!!!!

cri69 Domenica, 19 Ottobre 2014 19:08

Appena tornati,splendida giornata,ovviamente sempre in compagnia 😞 ,sembra che stia peggiorando,provo a non ascoltare ...oggi è stata la mia parola,anche se non contemplata,inascolto (esiste?).Buona serata a tutti.

Annuccia Domenica, 19 Ottobre 2014 17:52

FEFFE, mi sono dimenticata di farti gli auguri per la nonna, nonostante avessi letto del suo compleanno, a volte immagino di aver scritto le cose e poi invece lo penso e non lo faccio.

Annuccia Domenica, 19 Ottobre 2014 17:50

LARA, speriamo bene per l'evoluzione della grappolo, spero che le cose possano migliorare, anzi devono.

Io oggi ho arginato con un Brufen, ma mi stanno rivenendo le mestruazioni. 🤢

PAULA e MARIPARIS, grazie per gli auguri ad Andrea , anche io spero in qualcosa che gli possa dare una piccola sicurezza, ne avrebbe bisogno.

feffe81 Domenica, 19 Ottobre 2014 16:40

ANNUCCIA che bella cosa che fanno con Lupo 😊 io ho dato un po' di informazioni che avevo imparato al corso di massaggio neonatale alla mia amica conosciuta quando stavo a Lille, beh mi ha detto che il piccolo Leonardo non ha mai le coliche 😊

feffe81 Domenica, 19 Ottobre 2014 16:38

Sono a casa. Mi sento sfinita 😞 Oggi la calma non c'era, c'è la rabbia 😞 e anche la tristezza, mi sento insofferente verso i miei ma poi mi dispiace pensare così dei miei genitori. Ora faccio la doccia che tra un'ora devo andare alla riunione della palestra.

MAMMALARA non me ne intendo di evoluzione della grappolo ma ti auguro che sia un buon cambiamento. Mi spiace per l'emicrania, ancora quando hai ospiti. D'altra parte hai pure spesso ospiti...spero non porti gli annessi e connessi

mariparis Domenica, 19 Ottobre 2014 14:55

Annucchia in bocca al lupo per il colloquio di Andrea!

mariparis Domenica, 19 Ottobre 2014 14:49

Buona domenica a tutte! Oggi a Roma ancora estate!

con il mio compagno abbiamo fatto una bella passeggiata a piedi: Castel Sant'Angelo, piazza Navona, campo dei fiori, e poi siamo ritornati all'auto. C'erano un sacco di turisti...

a casa abbiamo preparato un pranzo veloce...petto di pollo ai ferri ed insalata 😞 non proprio un pranzo domenicale!

LARA ieri sera alla trasmissione Ulisse, hanno parlato di Ferrara, del suo castello e del palazzo ducale FEFTE mi fa piacere che alla fine il compleanno della nonna sia andato bene!

buona domenica a tutte, vi abbraccio forte forte

nico26 Domenica, 19 Ottobre 2014 13:32

Buonadomenica a tutte/i

Son qui con mia suocera e devo dire che e' fantastica pur essendo in demenza ...dice cose

fantastiche nel suo mondo e gli anziani talvolta dimostrano una saggezza che noi ce la sognamo!!!

Sapete cosa faccio ora...vado al soleeeee!!!!con mia suocera all'ombta che piega e ripiega la stessa roba per 100 volte ma va bene cosi!!!!

Piera Domenica, 19 Ottobre 2014 13:23

anch'io Lara sono sicura che la tua casa "vecchia" conservi tante energie positive!!!! mi piace tanto questa frase di Griban:

"Una stanza, o una casa, diventa sempre simile a chi vi abita.

Perfino la grandezza di una stanza varia a seconda delle grandezza del cuore".

mamma_lara Domenica, 19 Ottobre 2014 10:26

Vado, fra un po' arrivano

mamma_lara Domenica, 19 Ottobre 2014 10:25

Gri, periodo durissimo, anche perchè tutti gli impegni si concentrano e tu hai anche il lavoro a cui pensare.

Ci vorrebbe qualcuno che ti aiuta almeno nella cose che si possono delegare.

Forza carissima.

Lo spettacolo delle tue montagne sarebbe da incorniciare

mamma_lara Domenica, 19 Ottobre 2014 10:21

La luce delle candele mi serve anche quando ho tanto freddo dentro, guardo la fiammella e mi fa stare bene. Come avere un camino acceso 😊

mamma_lara Domenica, 19 Ottobre 2014 10:19

Annucchia, speriamo ben anche in questa menopausa, senza contarci troppo ne troppo poco. 😊

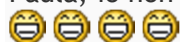
Lupo di certo si trova bene al centro yoga, sai te quanta energia positiva trova la dentro. I bambini le sentono queste cose meglio degli adulti. Io sto cercando di "trasformare" un po' anche questa casa e quando sento che c'è qualche cosa che non va accendo una candela e parlo anche a lei dicendole che tutto andrà bene.

Pensa che ho saputo che la famiglia che è andata ad abitare a casa mia, dice che è una casa diversa da tutte quelle che hanno avuto, hanno detto anche che si sente che è stata abitata da persone che si volevano bene.

Sono convinta che fra un po' anche questa casa diventerà una casa amica, mi ci vorrà solo un po' di tempo.

mamma_lara Domenica, 19 Ottobre 2014 10:11

Paula, io non faccio parte della tua famiglia di sangue, ma lo stesso ti "invidio" i coprietto vintage



Quindi mica dare per scontato che non piacciono

mamma_lara Domenica, 19 Ottobre 2014 10:09

Cri, ma tutto questo sembra sia positivo e così lo vivo. Se la grappolo va via io sono in paradiso ma anche più in alto visto che in paradiso già ci sto

cri69 Domenica, 19 Ottobre 2014 09:54

PAULA ,dimenticavo,ho di nuovo provato a mandarti la mail

cri69 Domenica, 19 Ottobre 2014 09:52

PAULA grazie, tra un pò si parte..

paula1 Domenica, 19 Ottobre 2014 09:51

CRI69 adesso c'è il sole e non è freddo...in Raticosa sarà nuvolo, ma appena svalichi cambia...sembra un posto finto 😊😊😊 sempre pieno di motociclisti che si guardano le moto a vicenda..poveretti 😊😞😊

paula1 Domenica, 19 Ottobre 2014 09:48

FEFFE hai scritto delle cose molto belle...e la cosa importante è che la nonna abbia avuto un bel giorno di compleanno... 😊

anche nella mia famiglia non si discuterà mai...nessuno ha nulla 😊 e non credo che mi invidieranno i copriletti vintage 😊😊

ANNUCCIA in bocca al lupo per il colloquio del figlio..

cri69 Domenica, 19 Ottobre 2014 09:43

Buongiorno a tutti,qui nebbia

LARA che calvario,mi spiace proprio.

PAULA se puoi,dimmi che tempo farà lì sulle montagne tra boschi e valli d'or 😊

paula1 Domenica, 19 Ottobre 2014 09:43

Buon giorno a tutti...qui sole, per fortuna, perchè alle 7 c'era la nebbia...

ieri sera bel concerto dell'amico Iggy e di un gruppo di Verona...siamo stati lì fino alla fine e il mio mal di testa è calato..mi ero portata due bustine di Nimesulide e alla fine una l'ha presa Fausto

perchè aveva male pure lui...a lui fa effetto subito 😊

abbiamo incontrato una coppia di amici e tutte le volte ci presentano qualcuno...che bello...

oggi vediamo se c'è qualche sagra, ma credo che resteremo in zona perchè siamo stanchi e domani è già lunedì...come sembra strano che quando sei a casa il tempo passi più veloce...

mamma_lara Domenica, 19 Ottobre 2014 09:40

Buongiorno a tutti.

Nella mia grappolo qualcosa sta cambiando ma non so se ciò è positivo. A mio parere e per il parere di un fratello grappolato è così. Speriamo.

Arriva un solo attacco anche se dura leggermente di più mentre gli altri sembra che inizino mentre invece poi terminano lì e per il tempo di un'ora rimangono dei dolorini che poi piano piano se ne vanno senza mai sfociare nell'attacco vero e proprio. Di questi attacchi ne arrivano un bel po' e se fossero tutti attacchi, penso che proprio non resisterei. In gergo grappolato, queste che mi arrivano si chiamano "shadow", ossia ombra dolorosa, ma non è un attacco vero e proprio. Mahhh, speriamo. Oggi intanto per non farmi sentire la mancanza di MDT è arrivata anche l'emicrania, sento che è qui che mi tormenta la testa da stamattina che erano le 8.

Va behhh, faremo come se fuori e nella mia testa ci fosse sempre il sole.

Annuccia Domenica, 19 Ottobre 2014 09:05

ENrico e Alessandra ormai fanno parte di un gruppo yoga a Parma, hanno frequentato per la preparazione al parto e all'essere genitori, ora partecipano con il bambino . Ieri ed oggi lezione con pediatra omeopata, loro dicono molto bravo. Lupo che non dorme mai, appena entra nel centro yoga si addormenta come un ghiro!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! comunque anche a casa sta diventando più bravo. 😊

Annuccia Domenica, 19 Ottobre 2014 09:02

Domenica di MDT. E' così..... non è forte , almeno per ora, ma c'è unito al mal di pancia, vorrei andare in menopausa definitiva e certa.

FEFFE, sei stata bravissima ed immagino la tua soddisfazione nell'aver fatto il tuo "compito".

"Fasi alimentate dal riporto di chiacchiere" questa è la cosa più deleteria che ci possa essere. Anche io mi tengo da conto il tuo scritto.

GRI, speriamo che la testa possa andare meglio.

Maya Domenica, 19 Ottobre 2014 08:16

Buona domenica

Gri Domenica, 19 Ottobre 2014 08:09

Buona domenica, scrivo poco in questi giorni, ma sono sempre tanto stanca. Il mdt sta notte è sceso di intensità, ma non mi ha ancora abbandonata. E' difficile occuparsi dei bimbi e della casa con poche ore di sonno la notte e attacchi forti, come quello di ieri.

Tra l'altro ieri mattina abbiamo iniziato la piscina, questa volta oltre a Eloïse, ha cominciato anche Xavier, quindi siamo dovuti entrare in acqua sia io che Davide. Anche qua ieri era una giornata caldissima, e non solo, era una giornata stupenda, senza una nuvola.

I colori del paesaggio sono incantevoli, ogni pianta ha un colore acceso dal giallo, all'arancione fino al rosso vivo quasi viola.

mamma_lara Sabato, 18 Ottobre 2014 23:45

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 18 Ottobre 2014 23:45

Nico, goditi un po' di pace.

mamma_lara Sabato, 18 Ottobre 2014 23:41

Feffe, mi piace troppo ma troppo il tuo commento sulle chiacchiere, me lo sono copiato

mamma_lara Sabato, 18 Ottobre 2014 23:35

Feffe, hai fatto bene, niente fiori se non sono graditi e chi li dona se li deve tenere.

Sei stata proprio brava.

Calma, altra bella parola da ricordare. Mi raccomando. Segna le parole, perchè ognuna ha la propria. La calma deve venire da dentro.

mamma_lara Sabato, 18 Ottobre 2014 23:23

Gri, spero che tu stia un po' meglio e che Xavier ti lasci riposare questa notte.

mamma_lara Sabato, 18 Ottobre 2014 23:19

Eccomi, cena finita e già sgombrato casa. Domani si ricomincia 😊

feffe81 Sabato, 18 Ottobre 2014 22:43

GRI spero ti passi presto il mdt!!

ANNUCCIA avete fatto bene, al mare è ancora bellissimo, io oggi sono stata tutta la giornata in mezze maniche 😊

PAULA nella mia famiglia non si discute mai per i soldi, non ce ne sono abbastanza per discuterne 😊

Io certi pensieri/discussioni non li voglio più fare, mi sono resa conto con questa cosa di quanto io sia fuori da questo tipo di modo di pensare, di voler avere ragione, di non parlarsi direttamente usando una voce calma ma riportare quello che ha detto l'altro, aspettarsi che l'altro immagini quello che a uno sembra la cosa da fare e poi arrabbiarsi se così non è, e poi continuare a ripetere tante volte il racconto di quello che è stato detto per convincere me di chi ha ragione e chi ha torto...scusate se non scrivo tanto bene ma a me sembra di vedere un branco di accecati!!! E tra questi ci sono pure i miei genitori!!! Beh io non voglio più alimentare questo tipo di discorsi e atteggiamenti, quindi "ho rifiutato tutti i fiori" che venivano da questo campo

feffe81 Sabato, 18 Ottobre 2014 22:28

Eccomi qua! MAMMALARA la mia impresa è riuscita, ne sono stata fuori, avevo scelto la mia parola di oggi "calma" e così ho fatto 😊 PAULA anche io mi sento di un altro pianeta 😊

Stamattina ho aiutato lo zio a decorare la torta di compleanno per la nonna, mamma e sua sorella hanno lavato i capelli e messo i bigodini alla nonna che così era in ordine, poi siamo andati al ristorante con l'altro zio e i miei cugini ma la loro mamma (quella con cui c'è stato lo scontro) non è venuta. Io non ho mai commentato nulla della questione, sono rimasta concentrata a respirare e ascoltare. Abbiamo mangiato troppo ma era veramente buonissimo, i cannelloni di Giusi la cuoca non li mangiavo da 20 anni ed erano ottimi. Poi nel pomeriggio a casa abbiamo fatto spegnere le candeline alla nonna e mangiato la torta. Almeno la nonna è stata tranquilla, ha mangiato più di tutti, noi non abbiamo cenato mentre lei alle 19 ha voluto la cena 😊

nico26 Sabato, 18 Ottobre 2014 20:22

Oh...la' mi gusto la serata con quasi nulla mdt .Poco poco ed e' irrilevante visto il trascorso.Ed e' per questo che stasera non ho voluto nessuno!!voglio sentire il silenzio senza dover impazzire dal dolore!!!

Un abbraccio a tutti/e

mamma_lara Sabato, 18 Ottobre 2014 19:13

Paula, non ci voleva il MDt

mamma_lara Sabato, 18 Ottobre 2014 19:13

Piera, anch'io come te mi godo il calduccio, poi oggi mi serviva proprio, ho asciugato tutto il bucato.

mamma_lara Sabato, 18 Ottobre 2014 19:12

Annuccia, Gabriele dice Bed & Brik e ogni volta mi fa ridere non poco 😊
S0periamo per il colloquio di lavoro. Ma che fatica con sto lavoro. Io tengo le dita incrociate.
Avete fatto bene ad andare a Santa, così avete goduto di questo ottobre estivo. 😊

mamma_lara Sabato, 18 Ottobre 2014 19:10

Ho finito di sistemare le cose di oggi e ho già tutto pronto per questa sera, per domani quasi tutto pronto. 😊

mamma_lara Sabato, 18 Ottobre 2014 19:09

Mariparis, se erano tortellini con la carne sempre meglio il brodo come ha detto Paula. Io aggiungo brodo di cappone, perchè più delicato e fa gustare meglio il sapore dei tortellini. Poi una spolverizzata di parmigiano reggiano che quella non gusta mai.

paula1 Sabato, 18 Ottobre 2014 18:57

Buona sera a tutti...tra poco usciamo, ma sono 🤢 perchè mi è venuto mal di testa...ufffffffffffffffho preso 2 oki ora vediamo, ma tanto vado lo stesso...
riposo malissimo e sono sempre tutta contratta...che fatica stare al mondo 😊😊

Annuccia Sabato, 18 Ottobre 2014 18:04

Mercoledì Andrea ha un colloquio di lavoro in Toscana, vediamo come butta..... deve prendere un giorno di permesso dal bed and breakfast (o brik e brak come dice Gabriele di Lara))

Annuccia Sabato, 18 Ottobre 2014 18:02

MARIAPARIS, basta attendere un po' più di freschino parlo dei tortellini ...

Annuccia Sabato, 18 Ottobre 2014 18:01

Buon sabato a tutti!
stamani ho insistito con Roberto per andare a Santa, vista la bella giornata, siamo stati bene. A pranzo siamo andati davanti a casa in un ristorantino a mangiare un piatto di pasta con le vongole, devo dire buono. Gran caldo ma bene.
FEFFE, immagino i tuoi nervi a sopportare quelli degli altri, anche io non sopporto le discussioni che non portano a nulla.

mariparis Sabato, 18 Ottobre 2014 15:20

Paula la prossima volta li farò in brodo... 😊

Piera Sabato, 18 Ottobre 2014 15:09

anche qui fa un bel calduccio, a me piace tanto 😊 Feffe ti capisco tanto certe diatribe fanno proprio innervosire!!!! Oggi mdt per fortuna non forte, posso resistere.

paula1 Sabato, 18 Ottobre 2014 14:06

Buon pomeriggio a tutti...
CRI69 non ho nulla di tuo nella posta la mia mail è:
follettoverde06@yahoo.it

Mariparis...scusa, ma da bolognese ti posso dire: nooooo i tortellini burro e salvia 😊😊😊😊😊
al massimo alla panna....la loro morte però è in brodo e basta ! 😊😊😊

ora vado a riposare perchè sto crollando...ho male dappertutto...
ma stasera non mi perdo il concerto di Iggy♥♥ per niente al mondo !

nico26 Sabato, 18 Ottobre 2014 14:02

IMPAZZISCO....28 GRADI 😬

Gri Sabato, 18 Ottobre 2014 13:51

Ho un attacco coi fiocchi a dx.... 🤢

E sta iniziando anche il vomito...per me rarissimo. Nausea sempre, vomito più raro... 😞

mariparis Sabato, 18 Ottobre 2014 12:37

Buongiorno a tutte! Stamattina a Roma c'è una giornata estiva...il mio compagno ha fatto la notte e si è svegliato tardi,ed io mi sono dedicata un po' alle pulizie di casa, anche se, vista la bella giornata, sarei voluta uscire un po'...

adesso mi accingo a preparare il pranzo, penso tortellini burro e salvia...

vi auguro buon fine settimana, possibilmente senza mdt, e vi stringo forte forte...baci

mamma_lara Sabato, 18 Ottobre 2014 10:20

Cri, faranno quello che vogliono, ma oggi e domani devono stare fuori perchè ho la casa piena di gente e non posso metterli in bagno ad asciugare con i deumidificatore

cri69 Sabato, 18 Ottobre 2014 10:16

PAULA non ho il num del tuo cell,l'ho mandato nella tua mail.

LARA tra un pò anch'io devo stendere e non sono molto fiduciosa ,c'è un umidità pazzesca

mamma_lara Sabato, 18 Ottobre 2014 09:46

Vado a preparare l'insalata di pesce.

mamma_lara Sabato, 18 Ottobre 2014 09:45

Paula, meglio andare con le analisi alla visita, hai fatto bene a dire di no.

Forse e dico forse forse, anche Gabriele è vicino al grande passo del cambio cellulare, Ma deve ancora riflettere un po'. 😊😊

mamma_lara Sabato, 18 Ottobre 2014 09:43

Cri, nuvolo anche da ste parti, ma fiduciosa ho steso i panni. Sotto la loggia però 😊

mamma_lara Sabato, 18 Ottobre 2014 09:43

Feffe, stanne fuori che è meglio. Ma capisco sia difficile l'impresa.
Che tristezza.

mamma_lara Sabato, 18 Ottobre 2014 09:41

Nico, è inutile, l'attacco se si sopporta deve fare il suo corso e prima non se ne va. Poi però va via, ma ci lascia come se fossimo reduci dall'influenza.

mamma_lara Sabato, 18 Ottobre 2014 09:38

Ecco fatto, ho le crostate in forno (una, l'altra subito dopo).

Così ne ho una per oggi e una per domani. 😊

Gabriele mi ha detto che i panettoni che sono in casa sono suoi e che me lo devo scordare di aprirli in questi giorni. Ma va bene così, mi fa piacere che li gradisca.

paula1 Sabato, 18 Ottobre 2014 09:12

CRI69 mi dispiace..il mio cellulare è antidiluviano..è già molto se riceve e manda gli sms... 🙄 però ancora funziona quindi aspetto a cambiarlo...

FEFFE penso anche io che queste situazioni siano assurde..io non concepisco i litigi familiari che poi avvengono quasi sempre per questioni di denaro o simili....

vedi a me è andata bene..mi sono presa 3 copriletti vintage delle zie defunte e buona notte..se a qualcuno è andata meglio bene... 😊😊😊😊😊😊😊😊

cri69 Sabato, 18 Ottobre 2014 09:03

FEFFE non ti invidio,speriamo che la situazione si tranquillizzi

feffe81 Sabato, 18 Ottobre 2014 08:56

Buongiorno a tutti, col sonnifero ma almeno ho dormito. Qui situazione impegnativa, litigi tra genitori e zii 🤔🤔 sono davvero allibita perché vedo l'assurdità delle questioni!! Oggi sarà una luuuunga giornata. La nonna poverina non c'è più con la testa, non sa chi siamo, etc. Vado che tra poco è il mio turno per il bagno

cri69 Sabato, 18 Ottobre 2014 08:53

PAULA grazie...chissà
Ieri ho tentato di mandarti una mail dal cell, forse due, immagino non siano arrivate

paula1 Sabato, 18 Ottobre 2014 08:49

CRI69 la festa che ti dicevo è "Smarronando e svinando" e sarà domani dalle 11 a Pietramala...sulla Futa dopo il Passo della Raticosa.....

paula1 Sabato, 18 Ottobre 2014 08:47

Buon giorno...qui sta uscendo il sole tra nuvole grigie...però è caldo...
Fausto è andato a funghi anche se era stanco morto e ieri sera aveva mal di testa come molte di queste sere....., però doveva lasciare il curriculum al nostro amico Luca e quindi ha accettato di andare con lui nel bosco...
sono troppo contenta di essere a casa oggi perché sono davvero allo stremo delle forze...e ho male dappertutto...avevo chiamato il Cup per anticipare la visita reumatologica e c'era posto lunedì...non ho accettato perché dovrei fare alcuni esami del sangue prima, ma non so se ho fatto bene....porca miseria...
stasera andiamo alla festa della birra e suona un amico che è il mio preferito quasi prima di Fausto cantante 😊😊😊, ma lui lo sa che adoro Iggy and his Booze♥♥

cri69 Sabato, 18 Ottobre 2014 08:33

Buongiorno ,qui nuvoloso, fuori e dentro, sono fiappa fiappa 😞 .
PAULA mi avevi parlato di una smaronata, mi diresti dov'è, mi piacerebbe andare a fare un giretto domani...forse, molto forse.
Provo a mettermi in moto, andrei a letto ancora 😞

nico26 Sabato, 18 Ottobre 2014 08:12

Buongiorno a tutti/e
Stamattina dopo 48 ore di mdt sembra che stia svanendo ma devo dire che e' stata dura non ostacolare il suo passaggio mentre dovevi star con tuo figlio ad un compleanno e tutti scherzavano mentre ti sentivi tutto rimbombare in testa!! Pero' devo dire che ci sono riuscita e stavolta ho vinto io e non il maledetto!
Un buon sabato a tutte/i

mamma_lara Sabato, 18 Ottobre 2014 07:22

Buongiorno a tutti

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 22:46

Feffe, anch'io sto facendo il pieno di caldo

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 22:46

Vado perché non tengo aperto gli occhi e devo fare ancora la meditazione.

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 22:45

Oggi ho dato il computer a Emma, doveva imparare ad usare OpenOffice. Ecco, insegnare è una parola grossa. Ha fatto cose che neppure sapevo ci fossero mentre io facevo le mie cose, ogni tanto mi faceva qualche domanda, ma proprio ogni tanto 😞😞

I bimbi sono ben svegli 😊

Ho i ragazzi domani a pranzo.

A cena ho ospiti amici di Gabriele e domenica ho altre 5 persone. Sto mettendomi avanti con i lavori così non ho tutto da fare quando mi servono le cose.

feffe81 Venerdì, 17 Ottobre 2014 22:33

Ciao a tutti, sono a Vasto, il viaggio è andato bene, ho guidato io. Però è pesante, non sopporto più i miei 😞 Mi sento una tigre in gabbia 😞 comunque a pranzo ci siamo fermati al lungomare di Senigallia e c'erano 29° 😞 MAMMALARA ho fatto scorta di caldo
SIMONA hai fatto bene ad ascoltare le tue esigenze
sto crollando Buonanotte

paula1 Venerdì, 17 Ottobre 2014 21:42

Buona sera a tutti...sono stanca e ho patito tantissimo il caldo oggi..
alle 14.15 cghe me ne stavo andando dal lavoro mi hanno chiesto se potevo fermarmi per provare a chiudere il reparto, però dovevo andare dalla dottoressa quindi sono andata e alle 17 sono tornata al lavoro fino alle 20.15...abbiamo chiuso e domani sono a casa !!!!!!!!!!!!!!! evviva, ok una tirata oggi, ma ora ho due giorni a casa e lunedì faccio notte.. 😊
ora vado a riposare perchè i piedi non reggono più 😊
anche io ho un ritardo perchè ho sospeso la pillola e non ricordo più la data del mese scorso....., ma non sono per nulla preoccupata 😊😊😊😊😊
Zz
😊 Buona notte a tutti

kikka Venerdì, 17 Ottobre 2014 20:29

Stranamente mi sento tranquilla. Ieri sono riuscita, per la prima volta senza mdt, a trovare il controllo di una situazione a lavoro, quindi ieri la mia parola fortunata è stata "controllo" e quindi autocontrollo. Una collega mi aveva chiesto un cambio il giorno prima e io come mio solito subito ho detto di sì, senza pensare che lunedì è il mio compleanno e volevo starmene tranquilla. Ieri mattina pensandoci stavo troppo nervosa e arrabbiata con me!!! volevo cercare di rimediare ma la rabbia non mi dava la lucidità. Sono passata a salutare Maya e mi sono sfogata un po' con lei, povera Maya... mi ha aiutata a tornare lucida e sono riuscita a riprendermi la rivincita. Bonne sono felice! 😊

kikka Venerdì, 17 Ottobre 2014 20:15

Ciao a tutte, sono rientrata poco fa dal collegio docenti interminabile. Ragazze ho un ritardo in quel senso...sono già dieci giorni, ieri fatto il test istantaneo ma è negativo, la dott preferisce che faccia quello delle urine e, se non arrivano, ci vado lunedì. Non dico nulla, spero solo non sia una cisti recidiva perché ho già usato la pillola e ho un bruttissimo ricordo...

Maya Venerdì, 17 Ottobre 2014 19:46

Un saluto a tutte...Mami ho scritto e spedito le 100 parole... 😊

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 18:30

Vado a sistemare la cena. Ho gente.
Domani invece ho Alessandra e Enzo, ma fa il pesce Gabriele, io faccio solo l'insalata di pesce e poi basta.
Ahhhh ecco, vado a fare la crostata che quella piace troppo ai ragazzi.

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 18:28

Simona, succede anche a me alle volte che scrivo un lungo messaggio poi si cancella. Dopo aver inveito contro tutti mi tranquillizzo. 😊

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 18:27

Annuccia, ci sono periodi che bisogna proprio staccare il dolore per continuare. Bisognerebbe solo sapere come. 🤔🤔

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 18:22

Behh, non così tanto 😊😊
Aspettiamo i genietti 😊

cri69 Venerdì, 17 Ottobre 2014 18:17

aspetterò

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 18:13

Alle volte mi succede, a me basta aspettare che si sblocca.

cri69 Venerdì, 17 Ottobre 2014 17:55

Ai genietti del pc presente. Devo mandare una mail a hera con un allegato, non riesco a scrivere ed il cursore rimane fermo in alto a sx. Chi mi sa dire che devo fare? grazie

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 17:50

Scusa Monica, serve che io dica anche il cognome, che so ma lo dico solo se mi dai il permesso. Annuccia, serve anche il tuo nome e cognome, che so ma mi devi autorizzare a darlo. Questo per tutte quelle che hanno piacere di scrivere in 100 parole quanto si stia male a vivere con il MDT

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 17:47

Monica, ho provato a chiamarti, mi serve subito il permesso di scrivere sul tuo racconto Monica - Roma.

Simona Venerdì, 17 Ottobre 2014 17:13

Angelica sei mostruosamente bella 😁😁😁 bravissima. .

Annuccia Venerdì, 17 Ottobre 2014 16:49

Con la testa va meglio, ma ho una grande agitazione di stomaco, saranno i farmaci. ANGELICA, complimenti, hai una marcia in più.....

Piera Venerdì, 17 Ottobre 2014 16:06

Angelica sei formidabile!!! che lavoro originale 😁 ci volgio del gran abilita' per essere così mostruose 😁 acciderbolina mi piacerebbe essere una mosca per vedere la faccia delle suore 😁

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 15:34

vado a lavorare.

Monica Venerdì, 17 Ottobre 2014 15:33

ANGELICA credo che sia bello come lavoro, tutto il tempo all'aria aperta e a contatto con bambini e persone varie che sono lì per divertirsi. Fai bene ad andare e a mascherarti così

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 15:33

Tu però sei proprio da paura.

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 15:32

Angelica, se hanno bisogno di una persona che sembra un'avvinazzata ci vado io. Ma mi hai visto venerdì.

Sembravo un lampione da discoteca

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 15:31



Se me le mandate poi le inoltro a Roberto.

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 15:31

Sarebbe bello che scriveste in 100 parole la vostra vita con il MDT. Credo che ne avrete da dire. Di quanto sia difficile alle volte tirare avanti

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 15:29

Cris, ti ho mandato un testo tuo che avevi scritto nel forum. Però se vuoi scrivere qualcosa di diverso va bene.

angelica Venerdì, 17 Ottobre 2014 15:18

monica..

vado a fare lo zombie a Mirabilandia..mi pagano!!! lavoretto un pò fuori dalla norma ma non si butta via nulla!!!

angelica Venerdì, 17 Ottobre 2014 15:16

mamma lara...bello.. "angelica fa il mostro"...è quello che la mia piccola dice alle suore..all'asilo...lei ne va tanto fiera!!! povere suore..loro sono meno contente!!!

Monica Venerdì, 17 Ottobre 2014 14:46

NICO e CRIS forza tenete duro 😊

Monica Venerdì, 17 Ottobre 2014 14:45

MAMMA LARA è vero che tra poco è Halloween ma quella foto è terribile 😱😬

nico26 Venerdì, 17 Ottobre 2014 14:24

Cri trmendo star male....ma speriamo che passi pure a te!!
Un abbraccio

Cris83 Venerdì, 17 Ottobre 2014 13:59

ciao, ho letto solo qualche messaggio di fretta perchè come al solito non mi sento x niente bene..
vi mando un abbraccio e a presto. 😊

Lara se hai qualche mio messaggio usalo tranquillamente..



Buona giornata a tutti!

nico26 Venerdì, 17 Ottobre 2014 13:05

Buon venerdì 17 e speriamo che porto un po di sollievo visto che sono 30 ore di mdt anche se mi sembra e lo dico piano un po sembra calato ma sono talmente intontita che non lo capisco 😞
il sole pero' c'e' per cui forza pure!!!

Simona Venerdì, 17 Ottobre 2014 13:03

Paula io sono normopeso, rientro in pieno nei parametri, ma dire che sto bene è una parola grossa..... 😬😬😬

Simona Venerdì, 17 Ottobre 2014 12:53

Nooooo o.avevo scritto un messaggio lunghissimo sul fine settimana del convegno e mi si è cancellato..... 😞😞😞😞😞😞 azz..... mmmm..... 😞😞😞😞😞😞 ufffff

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 12:33

Simona, dovrei avere qualcosa di tuo. Dopo pranzo vado a vedere poi magari l correggi. I sensi di colpa non vanno bene, perchè poi non riesci a difenderti. Hai fatto quello che dovevi. Ora riposati e preparati a difenderti. Ma vedrai che nessuno sarà spietato come lo sei tu nei tuoi confronti. Scusami cara ma ho una fretta del diavolo

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 12:31

[Angelica fa il mostro](#)

Simona Venerdì, 17 Ottobre 2014 12:25

Eccomi....son tornata a casa..... non ero per niente in forma, quindi oggi diciamo che mi sono presa cura di me.... le opzioni erano due.... fermarmi fiNo alle 14 lavorando 3 ore in più degli altri giorni e rischiare di portarmi dietro un bel mdt x oggi pomeRiggio oppure prendere e tornare a casa.... le mie ore le ho fatte.... ho preferito pensare a star meglio che potevo.... ho pensato che dovevo prendermi cura di me oggi, del mio stare e che se non l avessi fatto io non poteva di certo farlo nessun altro.... quindi ho salutato tutti e via..... ora devo solo tenere a bada quel tarlo che ho in testa che mi fa sentire in colpa. .. chiuderlo fuori dalla porta... è rilassarmi la mente.... poi starò bene 😊
lara se hai bisogno di altri scritti io sono disponibile.....

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 12:10

Scusate ma devo andare a fare la pappa

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 11:59

Piera, ho letto della dieta che stai facendo.
Fai proprio bene a provare, intanto ti sei tolta un po' di giorni di MDT e anche un bel po' di sintomatici, qualcosa di buono ha portato. Sei proprio brava, brava brava

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 11:57
Fatto.

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 11:55
Monica, te lo mando come l'ho corretto io e sono 100 parole

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 11:53
Monica, magari togli il pezzo che parla del forum

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 11:50
Monica, ti mando in privato lo scritto che mi ero preparata per il convegno di Ferrara. Leo ho contate, sono 126, troppe. Vedi se puoi fare qualcosa.

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 11:48
Angelica, mi hai fatto ricordare che un venerdì 17 di 35 anni fa, una ragazza che conosco, ha trovato il compagno della sua vita.

Non è vero che porta sfortuna, stanno ancora insieme 😊
Ricordo quel giorno come ora, la mia amica, non aveva il ragazzo perchè secondo lei aveva un carattere che nessuno sopportava, invece non era vero che nessuno la sopportava, stanno ancora insieme nonostante lei ora abbia una malattia abbastanza importante.

cri69 Venerdì, 17 Ottobre 2014 11:47
Ciao cara, bentornata. Come va? Le tue bimbe?

angelica Venerdì, 17 Ottobre 2014 11:44
17/10/2015

venerdì 17...chissà' che questa data non porti bene invece che male... provo a scrivere sul forum...proverò a vedere se ne trarro' beneficio..
buongiorno a tutti..
"trarre beneficio"..deve diventare il mio motto

Monica Venerdì, 17 Ottobre 2014 11:30
Ieri mi sentivo in forma come non mi succedeva da un po'. Infatti ho fatto un sacco di cose dopo il lavoro e stanotte ho anche dormito bene. Mi sembrava di essere un'altra, quella che sarei sempre se non avessi sta malattia malefica che mi tormenta 😞

Monica Venerdì, 17 Ottobre 2014 11:28
Buongiorno a tutti. MAMMA LARA ma proprio 100? Qualcosina in più? 😊

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 10:32
Vado a cercare.

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 10:32
Ragazze, c'è qualcuna che vuole raccontare la sua storia in 100 parole per la nuova rubrica su Cefalee Today "Parole tra noi - Cefalee e dolori dell'anima 2.0".
Se non avete tempo io ho un po' di messaggi che avevo messo da parte, magari ve li sottopongo e poi decidete

mamma_lara Venerdì, 17 Ottobre 2014 10:29
Buongiorno a tutti.
Mariparis, ci sono ma sto lavorando ad un documento che porterò non appena mi chiamano dal Comune di Ferrara, non voglio lasciare nulla di incontrollato, quindi scrivo, cancello e riscrivo da lunedì.
Oggi ho Emma E devo passare anche un po' di tempo con lei.

mariparis Venerdì, 17 Ottobre 2014 10:07
Lara tutto bene? Mi pare di non averti letto molto...

mariparis Venerdì, 17 Ottobre 2014 10:02
Paula a sentire i vip, il loro segreto per rimanere in forma e normopeso e' quello di nutrirsi come uccellini e ammazzarsi in palestra...cose impensabili per una persona normale che lavora, che ha una

famiglia, una casa a cui badare...tantomeno per una emicrania, alla quale si aggiunge la sofferenza...

mariparis Venerdì, 17 Ottobre 2014 09:56

Buongiorno a tutte! Stamattina purtroppo sveglia con mdt 😞

rossana Venerdì, 17 Ottobre 2014 09:28

SIMO povera, anche te sonno.

Spero che i tuoi 100 non vogliano tutti la cioccolata in tazza, sarebbe un incubo 😞 E che per cappuccio e caffè facciano i turni.....

Tieni botta che è venerdì

cri69 Venerdì, 17 Ottobre 2014 09:21

ROSSANA non mi dici niente di nuovo,capisco.Diciamo che è già tanto tanto se riescono ad andare avanti...ammirevoli.

SIMONA capisco anche te ,per me il momento deleterio è verso le 10,mi viene giù tutta.Coraggio fanciulla.

Simona Venerdì, 17 Ottobre 2014 09:03

Buongiorno a tutti. . Stamane ho aperto il bar e la sveglia è stata alle 5.30 dopo 6 ore di sonno neanche tanto tranquillo. .. sono ovattata.... cambio orari significa testa ballerina. .. non connetto mau prima delle 10 anche se la sveglia di solito è 2 ore dopo di oggi.... oggi sono in tilt..tra poco c e u a riunione dei sindacati. ..spero che non siano piu di 100...sono pure sola.... per ora....

rossana Venerdì, 17 Ottobre 2014 09:00

CRI per fortuna non hanno mal di testa, se non raramente.

Diciamo che il loro è un espediente necessario a mantenere le aziendine che di chiuderle da anni non se ne parla.

Fanno dei turni e due settimane (separate una dall'altra!) nell'arco dell'anno se le concedono.

Però io ricordo bene che coi miei a parte il mercoledì (che veniva poi sospeso in vista delle festività anche se non con l'anticipo di adesso) per ferie non si chiudeva i primi anni e si teneva aperto dal mattino alle 6 alla sera fino a mezzanotte.

Poi intorno all'85 si iniziò a chiudere la sera ed era una festa, un sacco di tempo in più.

Ma adesso si torna indietro e comunque se siamo arrivati fin qui è grazie a quei sacrifici. Se ci credi il mio fratellino minore da quando sono tornata il 25 settembre dal mare l'ho visto in pasticceria tre volte e non è mai riuscito ad uscire dal banco per un abbraccio, ci siamo dati la mano.....

Che dire, spero di poterlo vedere fuori da lì ma anche la nostra pizza periodica ieri sera è saltata, uno di loro non ce la faceva proprio.

Non resta che sperare che lavorino perché ormai si sa che i margini sono al minimo se poi non lavorassero beh non ci voglio pensare, hanno anche dei dipendenti.

Io so che hanno sonno da più di vent'anni, poveri.

cri69 Venerdì, 17 Ottobre 2014 08:40

Buongiorno,qui variabile.

ANNUCCIA mi spiace,un pò di tregua no ?

ROSSANA vuoi dire che quello dei tuoi fratelli è un espediente per non avere mdt ?

rossana Venerdì, 17 Ottobre 2014 08:12

Buongiorno a tutti,

ANNUCCIA mi sa che tu risenta del week-end.

Sai che io ancora adesso che non lavoro da ormai otto anni noto che di domenica o di sabato dei cerchiolini ce ne sono?

Ci sono anche quelli infrasettimanali , va detto.

Però a volte mi domando: ora che Alberto non lavora neppure lui ed è quasi sempre a casa che cosa cambia nel week-end?

Dev'essere qualcosa di inconscio ma secondo me una relazione c'è, e in ogni caso la domenica di solito non prendo nessuno degli impegni che sono solita espletare durante la settimana.

E forse qualcosa vuol dire.

Ti auguro che passi, che due...

La mia mamma, finché hanno avuto il bar, aveva mal di testa tutti i mercoledì giorno di chiusura per

turno.

Tutti povera, e non stava certo ferma. In quel giorno facevano di tutto di più anche in bar.

Certo che i miei fratelli adesso sono più agevolati: non chiudono mai 😞

Annuccia Venerdì, 17 Ottobre 2014 07:01

Buongiorno a tutti all'insegna di un MDT feroce. Mi sono impasticcata, attendo lo stare bene 😞

paula1 Giovedì, 16 Ottobre 2014 21:55

👉 Buona notte a tutti...

paula1 Giovedì, 16 Ottobre 2014 21:53

Buona sera a tutti...sono a pezzi... 😞 passo per un saluto..oggi pomeriggio, visto che non ci eravamo sentiti, ho mandato un messaggio un po' pesante a Fausto...speriamo sia servito...mi ha risposto con belle parole, ma vedremo i fatti...comunque la faccenda del lavoro è davvero molto pesante... 😞 😞

CRIS83 io ti capisco benissimo perchè dopo ogni crisi di emicrania ho abbuffate terrificanti, soprattutto di pane, che divoro con una ingordigia unica...se poi le sommo a quelle per altri motivi siamo a posto 😞 😞

io non riesco a fare nessun tipo di dieta, quella di PIERA sarebbe poi impensabile...io la conoscevo per alcune letture che avevo fatto sull'epilessia..., ma è strettamente controllata perchè i reni ne possono risentire e comunque è vero che non serve a dimagrire...

io nelle mie varie peregrinazioni nei centri dell'alimentazione ho capito che la condizione ideale per essere in forma e normopeso: udite..udite....NON ESISTE !!!!!, ma è una mia idea, ovviamente....

Maya Giovedì, 16 Ottobre 2014 21:12

Giuseppina che io avrei voluto scambiare più parole con ognuna di voi...ma quest'anno non è stato possibile.. 😞 ...

giuseppina Giovedì, 16 Ottobre 2014 21:05

FEFFE sei bravissima a impegnarti così sul lavoro nonostante la delusione del mancato contratto triennale, sono tanti i lavoratori bistrattati che tirano avanti dritti e coscienziosi, che peccato svalORIZZARE così le nostre risorse migliori 😞 😞 😞

giuseppina Giovedì, 16 Ottobre 2014 20:54

CRIS quello dei giorni di nausea capita anche a me, penso che sia un falso dimagrimento perchè anch'io che mangio regolarmente senza abbuffarmi, riprendo subito il peso perso nei giorni di mdt e vomito

giuseppina Giovedì, 16 Ottobre 2014 20:50

evvai PIERA non ascoltare le cassandre, meglio dei medici che ti seguono, chi può saperne di più?

giuseppina Giovedì, 16 Ottobre 2014 20:48

mi spiace solo che ci siamo viste pochissimo a Ferrara, mi avrebbe fatto piacere chiacchierare un pò 😊

giuseppina Giovedì, 16 Ottobre 2014 20:46

MAYA non sai quanto mi fa piacere sentirti così felice 😊 ti sei meritata tutto, dopo un lungo periodo nero tra lavoro e terremoto, finalmente una bella schiarita 😊 😊 😊

Cris83 Giovedì, 16 Ottobre 2014 18:43

vado verso casa perchè vado a cena dai genitori di michele ma prima vorrei riuscire a fare una passeggiatina con il cane..

un abbraccio a tutti e buona serata! 😊 😊

Piera Giovedì, 16 Ottobre 2014 18:32

la dieta e' molta dura, anch'io faccio tanta fatica.....anche perche' potete immaginare quanti alimenti contengano carboidrati e zuccheri: niente latte, frutta , pane , pasta , riso, mi sono privata anche del mio caffè d'orzo, e sono solo alcuni, ma non mollo!!!! 😊 e poi non e' vero che non si

dimagrisce ho perso 3 kg in quindici giorni 😊 si vede che ho dato una scossa la mio metabolismo addormentato

Cris83 Giovedì, 16 Ottobre 2014 18:24

Ciao,
ieri sono dovuta scappare a casa perché avevo un super attaccone.. ho dovuto farmi accompagnare da mio padre, non riesco a guidare.. Dopo un paio d'orette di letto e ghiaccio è andata meglio.. non ho preso nulla.. cerco di reggere! Oggi va meglio.. stamattina sono riuscita anche a dare una pulita in casa.. i peli di tango volavano per casa come se avessero vita propria! 😊

MAYA sei davvero grande!! 😊😊

KIKKA che ritardo? Mi devo essere persa qualche messaggio.. sono pure tornata indietro ma non l'ho trovato!

NICO come stai?

PIERA grazie per le spiegazioni dettagliate sulla tua dieta.. non l'avevo mai sentita! Sono contenta che stai meglio..

Io devo assolutamente cercare di dimagrire perché sto ingrassando a vista d'occhio e davvero non mi sento più bene con me stessa! Ma è veramente difficile seguire una dieta quando sto male.. magari sto 2/3 giorni con nausea e vomito fisso e poi quando mi passa mi butto su qualcosa che non dovrei.. 😞

mariparis Giovedì, 16 Ottobre 2014 18:19

Piera magari riuscissi anch'io a trovare una dieta che riuscisse a farmi passare il mdt...il fatto è che io non resisto tutto il giorno senza un minimo di carboidrati...come fai, hai grande forza di volontà

Gri Giovedì, 16 Ottobre 2014 17:54

Grazie PIERA per la spiegazione. Sei stata molto chiara. Benissimo se ti fa star meglio.
A me il relpax dava tanta tachicardia e la cosa peggiore mi pareva di soffocare la prima mezz'ora...

Piera Giovedì, 16 Ottobre 2014 17:44

Gri con il relpax mi trovo bene nella misura in cui funziona e mi passa il dolore, su di me ha molteplici effetti collaterali, spossatezza, sonnolenza, mal di ossa come se mi avessero picchiato: polsi e caviglie sono le parti piu' doloranti, tosse stizzosa e a volte anche tachicardia.....credo che basti.

Piera Giovedì, 16 Ottobre 2014 17:41

Gri sto facendo una dieta chetogenica. Traduco per i meno avvezzi: non mangio carboidrati, il corpo non ha zuccheri per cui usa il grasso di riserva per sopravvivere. Nel fare ciò produce corpi chetonici, che sono indicativi del fatto che il corpo sta usando lipidi a scopo energetico. Ci tengo a precisare che la chetosi viene indotta non per forza da una dieta iperproteica ma da una dieta aglucidica. Mi preme dirlo perché sennò ci vanno in mezzo sempre queste povere proteine! È per forza di cose poi che una dieta chetogenica preveda un regime proteico ma per esclusione! Comunque non è una dieta dimagrante, bisogna farla sotto uno stretto controllo medico, deve essere assolutamente prescritta da un medico nutrizionista esperto o da un neurologo. È una dieta nata per curare gli epilettici soprattutto i bambini, specie quelli farmacoresistenti che vengono sottoposti con successo a regimi chetogenici estremi con rapporto grassi / proteine+carbo molto spinti.

Gri Giovedì, 16 Ottobre 2014 17:32

Mi spiace NICO, tieni duro

Gri Giovedì, 16 Ottobre 2014 17:31

Scusate.
Che mi lasciava parecchi effetti collaterali

Gri Giovedì, 16 Ottobre 2014 17:30

Vi ho letti oggi, ma non sono riuscita a scrivervi. Sta sera ho a cena mio fratello e la fidanzata e ho spadellato tutto il giorno....nei piccoli momenti in cui il mio rospetto non richiede attenzione tutta per se!

Qua piove, la temperatura ha sbalzi durante la giornata...

PIERA, con il relpax come trovi? E' l'unico triptano che non passa nel latte materno..ma non l'ho mai preso in allattamento. Ricordo che minlasciava parecchi

nico26 Giovedì, 16 Ottobre 2014 17:26

E sono oramai 11 ore di mdt!!!!

Ma Dio santo!!!!!!Un abbraccio

Gri Giovedì, 16 Ottobre 2014 17:25

PIERA, che dieta stai facendo?

Monica Giovedì, 16 Ottobre 2014 15:47

PIERA già di per se è una dieta non facile da seguire se poi ci sono persone che ti puntano il dito contro, diventa tutto molto complicato. Però visto che il risvolto è stare un bel po' di giorni senza mdt vale la pena tentare. Poi giustamente ti stai anche disintossicando dai trip che non è poco. La nostra unica alternativa è fare profilassi, quindi ingurgitare medicine su medicine. Non so tra le due quale faccia più male

Piera Giovedì, 16 Ottobre 2014 15:17

Monica io ho anche paura a dire che sta funzionando.....tengo un diario solo per monitorare i miei sintomatici, io so solo che dal 1 ottobre ho preso 2 brufen e un relpax, quando in tutti i mesi precedenti la mia media mensile era sui 14/15 sintomatici, praticamente un giorno si' e un giorno no. Mi permetto solo di dire una cosa che fa bene a me: devo essere molto indulgente e comprensiva con me stessa, non posso sentirmi dire non e' la dieta , la dieta ti fa male, stai attenta ecc..ecc...perche' devo essere sicura che questa stessa indulgenza l'avro' sempre anche se ritornerò ad assumere un alto numero di sintomatici e se dovro' eventualmente fare altri tipi di cure.....Ora mi godo il momento e se smessa la dieta tornera' tutto come prima vorrà dire che ho fatto una disintossicazione completamente naturale, e il mio fisico mi ringrazierà per quei sintomatici in meno.Scusate il discorso un poco contorto.....

Monica Giovedì, 16 Ottobre 2014 14:26

Quindi secondo te sta funzionando?

Piera Giovedì, 16 Ottobre 2014 13:26

Monica tutto bene il mdt l'ho avuto molto poco.

Monica Giovedì, 16 Ottobre 2014 12:54

FEFFE tu sei sempre efficiente 😊

Monica Giovedì, 16 Ottobre 2014 12:53

Io invece che ho sempre avuto un ciclo irregolare, da un annetto a questa parte ce l'ho che spacca il secondo 😞 Il ginecologo dice che succede spesso.

Ho notato che da qualche mese ho il mdt da ciclo, prima invece mi capitava di meno

Monica Giovedì, 16 Ottobre 2014 12:51

PIERA come va la dieta? Porta i benefici sperati?

Piera Giovedì, 16 Ottobre 2014 12:45

Anch'io purtroppo ho quei ritardi li'.....i motivi sono altri, ma di certo non si sta bene!!!! però nessun mdt notturno per ora 😊 sono molto contenta 😊 e come dice il dott. che mi segue l'illusione si chiama sospensione 😞

Piera Giovedì, 16 Ottobre 2014 12:43

Kikka ci hai comunicato del tuo "ritardo" perche' sei speranzosa???? se lo sei tu, cominciamo anche tutte noi ehheh 😊

feffe81 Giovedì, 16 Ottobre 2014 12:40

Buongiorno a tutti. Sono soddisfatta della mia efficienza di stamattina, ho recuperato quel che non avevo fatto in tutto ieri al lavoro.

CRIS sono contenta che i tuoi si siano interessati al convegno 😊

MARIAGRAZIA molto bene per la tua mamma, i nostri pensieri continuano.

PAULA i tuoi racconti di sagre e viaggi sono bellissimi 😊

KIKKA...questo ritardo... 😊

GRI periodo intensissimo per te, non so che dirti se non tieni duro e spero duri poco poco!

NICO grazie del bellissimo complimento, ma LARA è inarrivabile!!!

ANNUCCIA anche io per lo stomaco faccio così, acqua calda e limone...a volte con un po' di zucchero 😊

MAYA sei davvero grande, grazie di cuore per quel che scrivi e dici, vorrei la faccina che da i bacini 😊

Monica Giovedì, 16 Ottobre 2014 12:37

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA io faccio un po' ad occhio per l'acqua con il limone, se la gastrite mi dà più fastidio del solito metto anche un limone intero in mezzo bicchiere d'acqua. Comunque di solito mezzo limone e mezzo bicchiere di acqua. Sempre a digiuno, anche se nell'arco della giornata poi lo bevo spesso. Ti assicuro che non dà alcun problema di stipsi

Maya Giovedì, 16 Ottobre 2014 12:04

Mami pensaal lavoro se rompo una scatola.....nel bancale,non è così grave la si cambia.....pensa a quando inizierò a rompere le scatole 😊 😊 io per le tante domande o altro

Maya Giovedì, 16 Ottobre 2014 11:58

Mami se il lavoro mi piace,è forse mi sono sempre adattata a varie mansioni,anche per il fatto che mio padre diceva sempre ai miei fratelli,sarete uomini,e con le compagne che lavorino o no,dovrete fare una fatica in più,e imparare a fare tante cose anche in casa,lui diceva,non ci sono mansioni maschili o mansioni femminili,ma serve aiutarsi,in tutto dentro e fuori casa.e noi fratelli siamo veramente in grado di mettere mano a tante cose,con buoni risultati,perché ogni lavoro nuovo ci ha arricchito in esperienza....non sono sul carrellino per caso,no,serve un nuovo cambiamento,e ora ho uno spiraglio di lavoro,costa fatica e lacrime qualche giorno....ma voi avete sempre raccolto tutto di me,mi avete reso più forte. GRAZIE....frigno un attimo 😊 .di gioia.

Annuccia Giovedì, 16 Ottobre 2014 11:56

Oggi invece di dire "no grazie" ad una delle tante telefonate che arrivano a casa ho dato spago e ho ascoltato. Era Fastweb per cambiare gestore telefonico , la proposta sarebbe allettante rispetto a quello che spendo con Telecom. Qualcuno ha fastweb di voi? come si trova? primo anno 25 euro al mese tutto incluso (anche internet), dal secondo anno 90 euro a bimestre , ora ne spendo dai 110 ai 120

mariparis Giovedì, 16 Ottobre 2014 11:52

Grazie mille Lara, sei sempre precisa, puntuale e tanto tanto dolce

Maya Giovedì, 16 Ottobre 2014 11:49

Oggi per me,la frase più bella," la condivisione porta sempre cose belle" lo dice ora Nek ospite in radio bruno.... 😊 😊 😊

Maya Giovedì, 16 Ottobre 2014 11:45

Ciao Mariparis,no il larox....non mi lascia intontita,anzi mi rende calma e in grado durante il giorno di fare le cose,a me la frenesia porta in poco ore forte mdt...

mamma_lara Giovedì, 16 Ottobre 2014 11:44

Scusate ma sto lavorando per dei documenti da preparare.

mamma_lara Giovedì, 16 Ottobre 2014 11:43

Annuccia, brutta la situazione lavorativa, si spera cambi in meglio, ma fino ad ora non è mai stato così.

Conosco molto ma molto bene una persona, che lavora anche 12 ore al giorno (pagate tre e alle volte neppure quelle) per vedere di riuscire a salvare l'azienda dalla chiusura e va avanti così da 7 mesi.

mamma_lara Giovedì, 16 Ottobre 2014 11:38

Mariparis, io sono stata in questi due posti:
Collegio Alessandro Volta
Indirizzo: Via A. Ferrara 17, Pavia PV
Telefono: 0382 548511

Hotel Rosengarten
Indirizzo: Via Cesare Lombroso, 21-23, 27100 Pavia
Telefono: 0382 526312

Sono stata anche in altri due Hotel uno troppo caro, l'altro ora sembra lo abbiano tutto messo a nuovo e abbia prezzi abbastanza contenuti:

Hotel Aurora
Indirizzo: Viale Vittorio Emanuele II, 25, 27100 Pavia
Telefono: 0382 23664.

Allora, il collegio Volta è a 200 metri dal Mondino.

Il Rosengarten è vicinissimo al S. Matteo ma non dista molto dal Mondino e si raggiunge benissimo in autobus.

L'Aurora è a due passi dalla stazione e poi per andare al Mondino c'è l'autobus che va direttamente al Mondino. Anche gli altri due autobus vanno direttamente al Mondino senza nessun cambio.

mariparis Giovedì, 16 Ottobre 2014 11:30

PAULA mi dispiace per Fausto...a volte penso che in questo paese bisognerebbe non viverci, ma venirci soltanto in vacanza...

lavoro non ce n'è per nessuno...ho un sacco di amici che hanno dovuto lasciare tutto e tutti pur di lavorare...sono andati all'estero, alcuni addirittura in Australia. Avete sentito la notizia che per 2 posti di infermiere in Veneto, hanno fatto domanda in 7000...da tutta Italia...a volte mi chiedo perché non ho avuto anch'io il coraggio di andare via...

mamma_lara Giovedì, 16 Ottobre 2014 11:25

Maya, bisogna proprio dirlo. Tu svolgi i compiti che pensi ti possano far bene nel migliore dei modi. Riesci a coglierne anche le sfumature. Sei proprio brava e di esempio per me. Spero che il tuo lavoro ti piaccia sempre e che ti tengano a lavorare lì. Poi quando abbiamo un attimo di tempo ci sentiamo. Magari ti chiamo io.


paula1 Giovedì, 16 Ottobre 2014 11:22

Ora scendo in città...beh è uscito anche un po' di sole...speriamo serva a tirarmi su il morale perché oggi è proprio sotto le scarpe e se ne fossi un po' capace piangerei per due ore.....

qui a Bologna oggi c'è una manifestazione per quello che ci aspetterà sul lavoro con le nuove regole del governo...

io sono super spaventata dalla clausola "demansionamento"...

poi comunque a parte quello che dobbiamo aspettarci dai nostri governanti, quello che mi fa più schifo in assoluto è che ancora sul lavoro valgono le stesse vecchie regole delle simpatie e del.....(chi ce l'ha d'oro, chi l'ha.....)..a buon intenditor.....io lo sto vedendo sul mio posto di lavoro


!!!!!! proprio in questi giorni 
vabbè buona giornata a tutti

Annuccia Giovedì, 16 Ottobre 2014 11:21

Stanotte avevo talmente mal di stomaco che mi sono dovuta alzare a prendere un gastroprotettore. MONICA, mezzo bicchiere di acqua tiepida con mezzo limone????? voglio provare anche io.

Annuccia Giovedì, 16 Ottobre 2014 11:06

Come ha detto Mariparis a Roma si boccheggia e siamo tutti senza forze. Il sindaco sta facendo un'ira di Dio..... provvedimenti a discapito del cittadino in tutto e per tutto, ogni giorno se ne inventa una,

fortuna non l'ho votato. Il potere da alla testa. 

nico26 Giovedì, 16 Ottobre 2014 11:04

Ragazze buongiorno a tutte sotto un emi atroce a sx di quelle che pulsa appena chino la testa.gia' al riveglia sdraiata si preannunciava e e' arrivata.Vedremo come andra' oggi!!

Gri un grosso sostegno morale per il tuo momento non tanto per i cuccioli che tu cresci benissimo ma per la situazione del lavoro che di stressa e non poco.

Piera che dire del tuo post'Lo adoro e ti ringrazio.

Paula come dice Lara mi racocmando con la moto super attenta .

Feffe sei sempre una persona che se tu gardi nei tuoi post anche nei momenti di buio vedi sempre la luce !!!Bravissima

ps....forse sei il clone di Lara????? 😊

Annuccia Giovedì, 16 Ottobre 2014 11:04

MARIAGRAZIA, meno male che almeno tu ci hai dato una bella notizia, sono contenta per la tua mamma 😊

PIERA, belle parole e tanto, ma tanto, vere.

Annuccia Giovedì, 16 Ottobre 2014 11:03

Buongiorno a tutti!

periodo di tribolazioni un po' per tutti.

GRI, so che è tanto faticoso crescere i figli, le notti in bianco e tutto il resto. Coraggio!

PAULA, povero Fausto, appena ha uno sprazzo di luce , "zacchete" ha qualche brutta notizia.

Inutile dire che il periodo è quello che è..... difficile campare un po' per tutti. Anche qui da noi Roberto non sa cosa gli aspetta, Andrea è senza contratto e al lavoro lo circonda un clima poco serio.... Enrico resiste e deve farlo, specialmente ora con il pupetto.

paula1 Giovedì, 16 Ottobre 2014 10:47

Buon giorno a tutti...qui variabile, ma per il momento non sta piovendo...tra poco scendo in città e oggi pomeriggio spero sia tranquillo..non abbiamo molti operati...

la prossima settimana allo smonto dalla mia quarta notte ci sarà la riunione col direttore per parlare dei turni e delle mobilità...farò di tutto per esserci perchè ho paura di dover riprendere a peregrinare e non ne ho voglia....

Fausto ha preso male questo giro di lavoro...è sempre stanco e ieri ha saputo che, appena possibile, il datore di lavoro prenderà un apprendista al suo posto perchè lo paga ancora meno.....ha paura di non riuscire a fare le 4 settimane che mancherebbero per chiedere la disoccupazione Aspi....

intanto anche la vaga possibilità che gli diceva il nostro amico Luca sembra sempre più lontana per vari motivi...

domani ho l'incontro con la dottoressa del DCA e provo a chiedere una cosa che mi sta facendo penare...ossia non riuscire a dire davvero quello che provo...

mariparis Giovedì, 16 Ottobre 2014 10:46

Buongiorno a tutte! Qui a Roma cielo un po' nuvoloso ma ancora caldo...

volevo chiedere a voi ragazze se conoscete un posto a Pavia dove poter dormire...un b&b, o un hotel per il mio ragazzo e per i miei genitori...

MAYA il laroxil non ti lascia intontita tutta la giornata?

bacio a tutte

MARIA51 Giovedì, 16 Ottobre 2014 10:29

PIERA, grazie del brano che hai pubblicato ieri h 18,56, è bellissimo e veritiero.

rossana Giovedì, 16 Ottobre 2014 10:29

E si vede, pubblico doppio 😊

rossana Giovedì, 16 Ottobre 2014 10:24

Abbiamo anche preso caffè (io con brioche) in bar del centro. Una cosa veloce eh, mio marito di tempo da perdere non ne ha mai. Da ieri poi abbiamo un cantierino per il rifacimento del tetto del capannone quindi la scusa stamattina è di ferro. Sto scrivendo dal mio tablet 😊

rossana Giovedì, 16 Ottobre 2014 10:24

Abbiamo anche preso caffè (io con brioche) in bar del centro. Una cosa veloce eh, mio marito di tempo da perdere non ne ha mai. Da ieri poi abbiamo un cantierino per il rifacimento del tetto del capannone quindi la scusa stamattina è di ferro. Sto scrivendo dal mio tablet 😊

Maya Giovedì, 16 Ottobre 2014 09:46

Mami io di mio ,ho pensato che tutte la mattine leggo le parole che ci hai scritto,poi ne scelgo una e sarà quello il mio,lavoro,lavorare giorno per giorno su una parola cercando di arrivare a sera e aver fatto mia quella parola nel miglior modo,possibile,oppure la parola stessa come ieri ,mi ha permesso di lavorare bene,dove avere una calma dentro è un po' di velocità col carrellino erano importanti ,mi sono scelta "limite"non dovevo dalla fretta superare il mio,limite di velocità,per non andare in confusione o far male a qualcuno....abbiamo sempre ragazzi -e intorno.e la giornata faticosa è terminata bene. 😊

Maya Giovedì, 16 Ottobre 2014 09:31

Ieri ho fatto la visita di controllo a Modena,la Dott Ferrari mi ha concesso veramente tanto tempo per ascoltarmi e per darmi tanti cose utili e per sistemare un po' la mia cura,quindi riprendo betabloccanti,poi ha alzato a 14 il larox.....e 16 en per dormire,insomma dopo il terremoto il sonno non torna alla normalità. 😞

Maya Giovedì, 16 Ottobre 2014 09:22

Che belli i mess....ieri grazie.

Maya Giovedì, 16 Ottobre 2014 09:21

Per il convegno 😊 troppo felice di rivedere tante di voi,anche se le parole non son state molte,quelle piano piano si perdono,ma i vostri abbracci restano fino al prossimo,incontro, 😊 e non laverò nemmeno la camicia.... 😊😊

Maya Giovedì, 16 Ottobre 2014 09:17

Ciao 😊 oggi riposo un po' ieri giornata pesante in fabbrica,ma tutto bene,insomma la paura delle varie manovre col carrellino ,sta passando,unica opportunità e quindi cerco di dare il massimo,non immaginavo questo tipo di mansione per me,altre ora non ne ho e quindi avanti,contenta della ditta e dei ragazzi e ragazze con cui lavoro. 😊

mamma_lara Giovedì, 16 Ottobre 2014 07:38

Rossana, dita incrociate 😊

mamma_lara Giovedì, 16 Ottobre 2014 07:37

Gri, mi spiace sentirti così stanca e non saprei neppure cosa dire per esserti di aiuto. Certo che Xavier è piccolo e in questo periodo avrà mille paure. E' anche un periodo difficile visto che sei tornata al lavoro. Devo pensare a cosa sia stato utile a me nel periodo che avevo i bimbi piccoli nei momenti di disperazione. Niente, non era utile niente se non pensare che il tempo sarebbe passato. Sarebbe bastato aspettare. Ma non è stato facile, ti capisco.

rossana Giovedì, 16 Ottobre 2014 07:37



rossana Giovedì, 16 Ottobre 2014 07:32

MARIAGRAZIA che sollievo. Vado in città con Alberto ha un colloquio di lavoro e lo accompagno, ne approfitto.

mamma_lara Giovedì, 16 Ottobre 2014 07:24

Cri, speriamo butti al meglio 😊

mamma_lara Giovedì, 16 Ottobre 2014 07:23

Manuel, alle volte bisogna fare punto e a capo. Capita che con il tempo ci va fuori di mente cosa ci abbia aiutato o anche i pensieri che abbiamo avuto per uscire da una situazione di dolore. Nel fare punto e a capo ci fermiamo un attimo e quello

alle volte ci aiuta a ricordare.

Hai fatto il diario della cefalea? se lo hai fatto prova a vedere quanti farmaci prendi, se sono tanti forse è anche per quello che il MDT non passa. Poi ci sono altri motivi che devi vedere tu conoscendo la tua storia.

cri69 Giovedì, 16 Ottobre 2014 07:20

Buongiorno giornata grigia anche oggi, vediamo come butta.

mamma_lara Giovedì, 16 Ottobre 2014 07:13

Buongiorno a tutti.

Finalmente ho finito di copiare il libro che mi ha lasciato il Prof. Pucci, l'Atlante delle Cefalee".

Utilissimo perchè contiene dati che riguardano tutti i costi e quanto sia sottostimata.

Nei prossimi giorni lavorerò per fare un riassunto utile da portare quando andrò nelle varie riunioni con il "potere".

Gri Mercoledì, 15 Ottobre 2014 22:36

Sono stanchissima, ma un saluto non potevo non farvelo.

Sono a letto, ma ciò non vuol dire che finalmente riposerò...ormai nell'ultimo periodo le notti sono atroci, Xavier si sveglia di continuo...

Qua non si dorme né di notte, né di giorno...e io inizio ad avere una stanchezza cronica. E quando sono tanto stanca, mi escono herpes labiali e ho il naso pieno dentro di eczema.

Una buona notte a tutte /tutti

kikka Mercoledì, 15 Ottobre 2014 21:08

il ciclo non arriva e ho un ritardo di una settimana....

kikka Mercoledì, 15 Ottobre 2014 21:07

buonasera a tutti. Ho letto gli ultimi giorni. SIMONA spero tutto ok li da voi!!! PIERA lo scritto mi ha molto emozionato... bellissimo!

MARIAGRAZIA proprio stamani pensavo alla tua mamma, sono felice che stia meglio 😊😊 CRIS sei bravissima con i sintomatici, forza ti sento molto determinata! FEFFE mi spiace per il contratto, non saprei cosa dirti...pensa che io ho fatto 20 ore extrascolastiche e mi verrà pagato solo il 30%, hanno tolto una bella fetta...non dico nulla....

MC_Manuel Mercoledì, 15 Ottobre 2014 20:31

il guaio è che il farmaco che assumo solitamente, non mi fa più effetto, senza contare che dopo averlo assunto, ho male ai reni per tutto il giorno seguente. Ho provato con un alternativa oggi pomeriggio ma, sono qua che vi scrivo e sento che arriva di nuovo!

😞 un abbraccio

MC_Manuel Mercoledì, 15 Ottobre 2014 20:31

il guaio è che il farmaco che assumo solitamente, non mi fa più effetto, senza contare che dopo averlo assunto, ho male ai reni per tutto il giorno seguente. Ho provato con un alternativa oggi pomeriggio ma, sono qua che vi scrivo e sento che arriva di nuovo!

😞 un abbraccio

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 20:28

Mi sto preparando per raccogliere la documentazione da presentare in Comune a Ferrara. Mi ci vuole tempo perchè le occasioni non vanno sprecate.

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 19:28

Dimenticavo di dire, che metto la diapositiva con il suo quadro per ultima, non perchè sia la meno importante, ma perchè è sempre quella che rimane di più sullo schermo.

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 19:27

Piera, grazie mille per lo scritto che ci hai lasciato. Il quadro di Enzo chiuderà da ora in poi tutti ma tutti i miei interventi sempre.

Lui porta un nome a me caro, poi mi piace che un uomo così buono che si è battuto per la mia libertà abbia lasciato qualcosa che possa portare e far vedere a tutti.

Sicuramente ci sarà qualcuno che sarà incuriosito da quel quadro e mi chiederà chi è l'autore. Sarà così che avrò modi di raccontare e tenere vivo il suo ricordo.

Alle volte si impara a voler bene alle persone che non si conoscono ed è facile farlo, perchè quando se ne vanno ci accorgiamo che il mondo è più povero

Piera Mercoledì, 15 Ottobre 2014 18:56

Monica anche qui a Bologna, ci hanno messo tre mesi, pazienza per l'accompagnamento per cui ti arrivano gli arretrati!!!! ma i permessi quelli non te li restituisce nessuno e Giorgio nel frattempo ha consumato le sue ferie e suoi di permessi!!!! ha avuto solo i tre giorni di luglio e i tre giorni di agosto, poi Enzo se ne è andato.....Lara ti ringrazio ancora tanto per aver concluso il tuo bellissimo intervento con un suo quadro, quando vedo i suoi dipinti ripenso sempre a quel brano tratto da Fahrenheit 451:

“Ognuno deve lasciarsi qualcosa dietro quando muore, diceva sempre mio nonno: un bimbo o un libro o un quadro o una casa o un muro eretto con le proprie mani o un paio di scarpe cucite da noi. O un giardino piantato con il nostro sudore. Qualche cosa insomma che la nostra mano abbia toccato in modo che la nostra anima abbia dove andare quando moriamo, e quando la gente guarderà l'albero o il fiore che abbiamo piantato, noi saremo là. Non ha importanza quello che si fa, diceva mio nonno, purché si cambi qualcosa da ciò che era prima in qualcos'altro che porti la nostra impronta. La differenza tra l'uomo che si limita a toccare un prato e un vero giardiniere sta nel tocco, diceva. Quello che sega il fieno poteva anche non esserci stato, su quel prato, ma il vero giardiniere vi resterà tutta la vita.”

noi guardando i suoi quadri rivediamo lui che vive.....

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 17:35

Vado a dormire un po', sto sbadigliando che quasi mi mangio le orecchie

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 17:34

Paula, sei un fenomeno lungo la strada con quella moto. Vai piano va che i caprioli fanno presto a sbucare

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 17:33

Monica, meglio tardi che mai, va la che 4 mesi mica sono tantissimi per una città come Roma. Diciamo che sono nella media. Però era ora

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 17:31

Simona, hai detto bene, lui fa proprio quello che vuole sempre e guai se fosse diverso, mica mi piacerebbe un uomo tutto cicci e cocco che poi nel momento del bisogno scappa. Lui c'è sempre quando serve veramente.

Per l'altra faccenda tutto tace 😊

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 17:27

Feffe, bene, così si fa, bisogna rendere ciò che nn vogliamo accettare e vedrai che smetteranno di farci questi "regali".

Sul cambiare lavoro può essere anche buona cosa. guardati attorno e decidi

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 17:24

Manuel, ci sei mancato e mi è spiaciuto tanto tu non sia riuscito a partecipare. Ora che fare, ricordati bene come fai sempre ad uscirne e vedrai che anche stavolta vincerai tu. Forza sempre

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 17:23

Cris, lasciami dire che sei bravissima, proprio brava brava. Ma vedrai che porterà i suoi frutti la diminuzione dei sintomatici.

Quando ho smesso la loro assunzione, non ti immagini quanti giri che facevo avanti e indietro dalla mia camera da letto dove li tenevo. Però ho resistito. Ricordo che ne ho tenuto una scatola in casa per più di un anno e mezzo.

E' sempre difficile diminuire la loro assunzione, perchè mi sa che il fisico dica che ne vuole e ne vuole sempre di più.

Anche a me è piaciuta tanto tua mamma, ma anche il tuo papà. Il prossimo anno magari possono portarti e Michele può venirti a prendere.

Cris83 Mercoledì, 15 Ottobre 2014 16:36

Lara ho letto le tue mail e ti ho risposto.. è un po' lunghetta.. leggi con tutta calma quando puoi chiaramente! 😊

MC_Manuel Mercoledì, 15 Ottobre 2014 16:31

Carissimi,
qualche giorno prima del convegno avvisai Mamma Lara che purtroppo non sarei stato dei vostri per l'incombenza di qualche problemino a casa.
Vi passo ora a fare un salutino, anche se a dirla tutta non va per niente bene, il mal di testa mi attanaglia da Sabato.
Ho mancato perfino l'appuntamento settimanale con l'università e andrò su a Torino domani se passa.
Buonaserata

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 16:29

Ho indietro un sacco di cose, per questo latito.
Poi sto preparando il gruppo di domani.

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 16:29

Mariagrazia, sono felice che tua mamma stia meglio, speriamo non abbia a soffrire ancora.

paula1 Mercoledì, 15 Ottobre 2014 16:06

Buon pomeriggio a tutti...qui nebbia, ma non è freddo...stamattina ho preso un bel temporale con lampi, annessi e connessi...non so se è pericoloso, ma è andata...poco prima di entrare nel comune abitato, dopo la strada collinare,ho tirato un sospiro di sollievo a allentato la concentrazione ad evitare di morire fulminata 😊😊😊😊 e nel frattempo... mi ha attraversato la strada un giovane capriolo sbucato dal crinale del cimitero 😞😞 caspita pioveva non poteva starsene a letto ? ma si può ? io ci rido comunque....sfido chiunque ad essere un Indiana Jones prima di entrare al lavoro..... 😊😊😊

Cris83 Mercoledì, 15 Ottobre 2014 15:50

SIMONA grazie per il pensiero!!

MARIAGRAZIA bene così!! allora continuiamo con i pensieri positivi!! 😊😊

Cris83 Mercoledì, 15 Ottobre 2014 15:47

Intanto un grosso abbraccio a chi non è potuto venire! Vi abbiamo pensato ed eravate con noi con il pensiero!

Il convegno è stato molto bello, ho trovato interessanti gli interventi. Mi è piaciuta molto la dottoressa sancisi..mi sembra davvero una persona valida e un medico molto bravo!
Vedervi di persona è sempre una gioia.. qui trovare le vostre parole e sentire di poter parlare liberamente è sempre bello ma di persona secondo me è un'altra cosa! Mi sarebbe piaciuto molto rimanera anche a cena il sabato.. il prossimo anno mi organizzerò per restare fino a domenica! Vi ringrazio davvero tanto.. sono felice di far parte di questo "immenso" gruppo..
"Perchè se incontrarsi resta una magia e non perdersi la vera favola"

MAMMA LARA grazie di cuore, per tutto quello che fai per noi e soprattutto per la persona che sei, il tuo intervento è stato bellissimo.. e sei stata bravissima ad aver resistito alle lacrime!!
A miei è piaciuto molto il convegno, si sono resi molto più conto di cosa è il mal di testa e di cosa significa per me! LARA a mia mamma sei piaciuta tantissimo!! 😊😊

ISA mi spiace per il tuo mal di testa durante il ritorno! spero che poi sia andata meglio!

ROSSANA mi raccomando quando diventerai famosa ricordati di noi! Mi dispiace per i dolori!

Benvenuta COLELLA!

SIMONA è normale la tua preoccupazione per la tua città.. spero che riusciate a risolvervi presto..

Questo tempo poi è davvero strano..almeno qui fa 10 gradi e dopo un'ora sono 28!

Peccato che le foto siano venute sfocate!!

FEFFE mi dispiace per il contratto.. In questo paese ci sarebbero tante cose da cambiare.. Bellissima risposta al collega.. sei una forza!! 😊😊

Monica Mercoledì, 15 Ottobre 2014 15:43

MARIA GRAZIA allora continuiamo con i pensieri positivi 😊
Ho appena saputo che la domanda per i permessi della legge 104 presentata il 22 giugno è stata finalmente accettata 😊 Ci sono voluti "solo" 4 mesi 😞 tanto per parlare di burocrazia

Simona Mercoledì, 15 Ottobre 2014 15:41

Mariagrazia evvai 😊😊😊

Simona Mercoledì, 15 Ottobre 2014 15:39

Ma LarA, tranquillizza Gabriele,ka sua virilità non è stata affatto minata, anzi il tuo Ciccio è un uomo con gli attributi.. e con due bei cosciotti 😊😊 se tu lo comandassi a bacchetta intanto magari non si arrampicherebbe sul tetto... invece lui mi sembra che riesca a fare le cose che vuole e nel contempo esserti a fianco nei momenti di necessità. .. un Grand Uomo...

per l'altra faccenda non ho parole.... 😞😞 ... proprio vero che la mamma degli stupidi è sempre incinta....

cris ti ho pensata in questi giorni...immaginavo che non stessi bene..mi spiace...

feffe grande risposta... 😊

ora devo scappare. .. a dopo

mariagrazia Mercoledì, 15 Ottobre 2014 15:28

Buon pomeriggio a tutti. I vostri pensieri positivi stanno funzionando, mamma sta meglio. è stata estubata (o come cavolo si dice) e pare che i parametri siano buoni.

feffe81 Mercoledì, 15 Ottobre 2014 14:48

CRI goditi la tua Giulia!

CRIS mi spiace che sei stata male 😞 ti sento determinata, bene!

feffe81 Mercoledì, 15 Ottobre 2014 14:47

MAMMALARA infatti verso il collega non è cattiveria la mia, gli rendo quel che non voglio tenere per me, inoltre lo uso da allenamento. MONICA un altro problema è la pesantezza e lentezza di tutte le cose burocratiche etc che si devono fare 😞

comunque io la mia soddisfazione l'ho avuta, ho ricevuto parole di affetto e stima dal mio prof 😊 e queste valgono tantissimo per me. Adesso avanti, sto anche pensando che potrebbe essere l'occasione per tentare di cambiare totalmente ambito lavorativo

Cris83 Mercoledì, 15 Ottobre 2014 14:35

ciao..

eccomi .. come ormai avrete capito quando non scrivo sto male.. ora comunque va meglio! Mi sento molto scombusolata e un po' strana.. anche fisicamente. ho un po' di giramenti di testa e sudore freddo.. non so perchè.. da domenica ho messo sotto chiave di analgesici..cerco di reggere il più possibile per tornare a un numero accettabile! 😊😊

ora vi leggo..

un abbraccio.. 😊

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 14:34

Ancora con sto messaggio della visita. Sto povero signore che deve fare la RM alla spalla non so come farà. Ora spero glielo dicano che hanno sbagliato numero. Prima la visita ortopedica, ora la RM e io devo chiamare per due giorni perchè mi mandano da un numero all'altro. Penso che andrò a fare una corsa a Cona per dire che si sono sbagliati.

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 14:31
Monica, è vero.

cri69 Mercoledì, 15 Ottobre 2014 13:44
FEFFE sei un mito,brava.
Oggi pomeriggio sono a cas con la mia bimba...urrààà

Monica Mercoledì, 15 Ottobre 2014 13:06
Comunque sei stata bravissima con il tuo collega invadente 😊

Monica Mercoledì, 15 Ottobre 2014 13:05
FEFFE che dire, l'Italia va male anche perchè ci sono troppi dipendenti pubblici che non hanno voglia di lavorare. Mio suocero che lavorava al ministero lo diceva sempre e i lavoratori onesti erano i primi che si inc.....vano ma non potevano fare nulla 😞

Monica Mercoledì, 15 Ottobre 2014 13:03
MAMMA LARA il tuo Ciccio ti vizia proprio 😊

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 12:50
Visto che avevamo il ragù, il mio Ciccio ha fatto la pasta con il ragù. Vado

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 12:48
Non serve la cattiveria, basta non accettare i "regali" che ti fanno. Purtroppo per loro se li devono tenere.

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 12:44
Odiare qualcuno è come bere del veleno sperando che lui muoia.
(Ghandi)

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 12:37
Mi aveva detto che avrebbe voluto anche lui avere MDT, così sarebbe stato a casa un po' di giorni a riposarsi.
Il MDT è arrivato anche da lui. Povero, pensa un po' cosa può fare il nostro cervello.

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 12:35
Feffe, io ad un collega una volta ho detto che visto che sto sveglia tutta la notte per il dolore, ho sentito in tv che in quella notte i pianeti avevano una congiunzione e se fosse stato espresso un desiderio si sarebbe avverato. Mi sono inventata tutto, però volevo dire qualcosa che lo facesse pensare. Anche perchè ho continuato dicendo che io avevo desiderato che lui stesse male quanto me.
Sapessi che è servito avergli detto così, lui è rimasto "vittima" della sua stessa ignoranza. Dopo un po' mi ha detto che non stava bene e che dovevo togliergli il malocchio. Ma ti pare che io gli abbia detto che non era vero niente, mai e poi mai, stro... fino in fondo gli ho detto che quello che si fa non può tornare indietro. To mo. Vedi, lui è stato vittima della sua stessa cattiveria, perchè io nel mio profondo del cuore voglio sempre il bene di tutti, ma lui no, lui sa che è cattivo e questo lo fa star male.

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 12:29
Feffe, queste persone nella prossima vita saranno precari e disoccupati. Ecco, questo sarà il loro Karma e anche loro sapranno cosa vuol dire essere pieni di conoscenza e non venire apprezzati.

feffe81 Mercoledì, 15 Ottobre 2014 12:28
MAMMALARA sicuramente. Io mi sto allenando a rispondere al collega st---, lunedì mi ha detto che gli sembrava che fosse da tanto tempo che non mi veniva il mdt (in realtà avevo mdt ma col cavolo che lo avrei confessato) allora gli ho detto che anche a me sembrava tanto tempo che a lui non veniva un bel virus gastrointestinale!! to mo

feffe81 Mercoledì, 15 Ottobre 2014 12:25
ANNUCCIA, meno male va, meno m... 😊
ROSSANA...non sanno cosa si perdono!! 😞

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 12:25

Feffe, la vita presenta loro il conto sicuramente.


Sabato mattina vi ho raccontato di come io mi sia "vendicata" per il male ricevuto e di quanto sia stata troppo ma troppo

Ebbene, ne avevo anche un'altra da raccontare che dicendovela qui devo proprio "nasconderla" bene. Tempo fa un professionista ha fatto un lavoro per motivi di salute e siccome costava parecchio mi faceva il lavoro solo dopo che io arrivata a prendere la pensione potevo pagare. Certo che così era sicuro che avrei pagato, ma avrei pagato in ogni caso. Un giorno ha spostato la data solo perché non era periodo di pensione. Un giorno è venuto a sapere e a vedere delle torte che facevo e mi ha chiesto se me ne avesse chiesto una gliela avrei fatta, io serafica ho risposto: "Mi spiace, ma lei le mie torte non se le può permettere"

Ecc fatto, sistemato anche lui.

Ma sono certa che le persone che hanno di queste mancanze, non stanno bene. Forse è anche per quello che sono

Annuccia Mercoledì, 15 Ottobre 2014 12:19

FEFFE, sul fronte lavorativo, ormai non mi meraviglio più di nulla..... 

rossana Mercoledì, 15 Ottobre 2014 12:12

FEFFE non ho parole, mi dispiace ovviamente e in più sentire cose simili mi avvilisce a 1000. Ma povera noi.....

Annuccia Mercoledì, 15 Ottobre 2014 12:09

FEFFE, un po' meno m.... oggi 😊 ! grazie. Quando sono super impasticcata devo smaltire anche i nervi

feffe81 Mercoledì, 15 Ottobre 2014 12:00

MAMMALARA per me qui c'è troppa disparità, preferisco non parlarne altrimenti mi arrabbio ed è peggio. Comunque queste persone non hanno fatto il loro dovere e io sono convinta che la vita presenterà loro il conto.

Annuccia Mercoledì, 15 Ottobre 2014 11:50

Buongiorno a tutti!

come ha già scritto MONICA, qui a Roma si boccheggia, anche stanotte era caldissimo. Andrea è ancora "out" speriamo che non ce la attacchi, non ne avremmo proprio bisogno. Mezza Roma è a letto con l'influenza.

LARA, io non c'ero a cena, non posso quindi dirti la mia, ma altre volte che sono stata da voi non ho mai avuto l'ombra di dubbio che Gabrielle desse aiuto solo perché voleva farlo e voleva sentirsi utile.

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 11:50

Mariparis, c'è un detto dalle mie parti, "male non fare, paura non avere".

Però dopo averlo detto alla mia amica Lella, mi ha detto che c'era una persona appostata dietro al muro nell'altra stanza. E io ogni tanto vedevo sbucare qualcuno con la testolina. 😞

nico26 Mercoledì, 15 Ottobre 2014 11:46

Buon pranzo a tutte

Stamane non so perché sono scesa giù alle 5.30 eregalino la caldaia si è rotta ed in tutta la cucina avevo 2 cm d'acqua....Non ho parole!!! e piano piano hotirato su tutto.

La mia schiena va male ma se sto ferma non è poi sì dolorante.Star ferma????cosa vuol dire 😊

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 11:45

Rossana, ho dovuto scriverlo per fare stare tranquillo lui. So che tu non avresti mai pensato una cosa simile

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 11:44

Piera, se tu non ci fossi, bisognerebbe proprio inventarti.

Grazie mille carissima.

Ahhh, dimenticavo di dirti, che i tuoi vasetti con il sale li ho riempiti di nuovo e fra un po' sono pronti per insaporire le patate al forno che fa Gabriele 😊

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 11:40

Gri, tranquillizzerò Gabriele, ma aveva necessità ve lo dicessi.
Cri, ma che lavoro, la pioggia io l'ho presa lunedì ma per poco, non oso pensare a te così bagnata e non poterti cambiare subito.
Meno male che c'è la tua bimba.

mariparis Mercoledì, 15 Ottobre 2014 11:38

FEFFE mannaggia la burocrazia....ma sono certa che te la saprai cavare! Un bacetto

mariparis Mercoledì, 15 Ottobre 2014 11:22

Buongiorno a tutte! Ho letto quello che mi ha inviato LARA e sono rimasta senza parole...quanti matti ci sono in giro pronti a fare danni e a rompere le scatole agli altri...non ci voleva proprio anche questo pensiero...

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 11:05

Però lasciatemi dire che siete state proprio tutte ma tutte troppo carine. 😊

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 11:04

Uhhhh mamma kmia come è tardi. Vado a mettere via il ragù. Non appena torna Gabriele gli dico cosa avete scritto così si mette tranquillo che non è succube.

Ne va della sua virilità. 😊😊😊😊

Quella mai metterla in dubbio. 😊😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 11:01

Rossana, che rabbia avrai. lo devo prendere cortisone per il naso e ho sempre un'agitazione con il cuore che va a mille nonostante il beta-bloccante.

Mi spiace troppo.

Ha ragione Feffe, dovresti farti una canzone con ci vorrebbe il mare, poi ce la scrivi così noi te la cantiamo al prossimo incontro.

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 10:54

Vi ho scritto così vi farete 4 risate anche voi

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 10:53

Feffe, lo so che dico una cosa grossa, ma se cominciassero a licenziare i dipendenti pubblici che non fanno il loro dovere, forse tu avresti il tuo contratto.

Io lavoravo in un ufficio statale e gli impiegati in ufficio lavorano testa basso da quando entravano e non immagini quante volte stavano a lavorare anche senza timbrare. Una volta una ragazza (funzionaria) mi ha detto che non timbrava che era in servizio fuori dall'orario, perchè non voleva capissero che per fare il lavoro aveva impiegato troppo tempo.

Ecco, per una persona che non fa il suo dovere tantissimi altri impiegati poi ci rendono di mezzo.

Poi la burocrazia alle volte non cambia anche per una mancanza di responsabilità. Tanto cosa importa se c'è chi perde il lavoro

cri69 Mercoledì, 15 Ottobre 2014 10:53

Eccomi a casa, che lavata 😊, per fortuna avevo la cerata...

FEFFE come mi dispiace, speriamo salti fuori qualcos'altro...ma dove andremo a finire ?

feffe81 Mercoledì, 15 Ottobre 2014 10:25

ANNUCCIA com'è oggi? meno "m" di ieri?

feffe81 Mercoledì, 15 Ottobre 2014 10:23

è ufficiale che non mi faranno il contratto di lavoro promesso (doveva essere per i prossimi 3 anni), non hanno risolto l'inghippo burocratico e sono andati troppo per le lunghe e così i fondi sono stati ritirati. Questo è un chiaro esempio di come girano le cose in questo Paese. Detto questo io me la caverò lo stesso

ELISABETTA spero tu possa connetterti presto, le tue parole ci fanno tanto bene, un abbraccio

ROSSANA mi spiace per i troppi dolori 😊 ci vorrebbe il mare... (potrebbe essere la prossima canzone??)

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 10:18

Ecco riposino fatto.

Ora controllo tutti i giornali ma dopo vi scrivo così sapete anche voi che ho un po' di preoccupazione. Anzi, lo faccio prima di tutto. vado poi torno.

feffe81 Mercoledì, 15 Ottobre 2014 10:17

buongiorno a tutti, oggi la mia testa sta meglio 😊

MAMMALARA di' a Gabriele che può stare sereno!

MONICA ma come 32° 😬

Monica Mercoledì, 15 Ottobre 2014 10:01

Oggi è nuvoloso ma c'è vento caldo. Oggi sono previsti 32° 😬 Eh non ci sono più le mezze stagioni 😊

Monica Mercoledì, 15 Ottobre 2014 10:00

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA di' a Gabriele che io ti invidio proprio perché non hai bisogno di chiedergli nulla che lui ha già anticipato tutte le tue necessità. E' un aiuto preziosissimo in casa e anche fuori. Magari tutti gli uomini fossero come lui 😊

rossana Mercoledì, 15 Ottobre 2014 08:54

LARA fai bene a fare così perché sai che sennò io te le canto eh 😊

rossana Mercoledì, 15 Ottobre 2014 08:53

MAYA ti ci vedo troppo sul carrellino.

Bene che ci vai di mercoledì 😊

rossana Mercoledì, 15 Ottobre 2014 08:51

Buongiorno a tutti,

stamattina ho preso il cortisone. Troppo dolore ovunque, spero funzioni visto che lo assumo pochissime volte l'anno.

LARA hai fatto bene a precisare questa cosa ma neanch'io ho mai notato niente del genere. Anzi quando ieri hai scritto del ragù ho proprio pensato: sono davvero una coppia perfetta, complementare.

CRI cavolo che fatiche, ci dai lezioni di umiltà come anche altre amiche del forum.

Ma non tutti farebbero quel che fai tu credimi. Sei proprio brava, mi vieni sempre in mente con questo tempo. 😬

ELISABETTA si anch'io non vedo l'ora che tu torni in città e spero anche che tu ti sia ripresa bene, il fatto che non ne parli mi fa ben sperare 😊

Piera Mercoledì, 15 Ottobre 2014 08:03

lara di a Gabriele che io non ho mai notato un "comando a bacchetta!!!!" anzi a volte mi meraviglio di quante cose riesci a fare da sola mentre noi ti "guardiamo" immobili 😊

Paula sai che quando sono venuta ad abitare a San Lazzaro in poco più di un mese abbiamo avuto le gomme forate per ben tre volte: due la Giada e una Giorgio, poi il gommista alla terza volta ci chiede, ma abitate in una strada non finita? ecco svelato l'arcano, noi abitavamo in una zona con ancora il cantiere in atto..... a volte basta percorrere strade malmesse e le gomme si bucano, magari Fausto andando a lavorare ha fatto strade diverse dal solito.

cri69 Mercoledì, 15 Ottobre 2014 07:22

Buongiorno a tutti, qui non si capisce nulla, sta tuonando, un attimo fa pioveva, comunque sono pronta, per fortuna Giulia mi è andata a prendere i pantaloni e la giacca cerata...ieri ero bagnata peggio che aver fatto la doccia.

LARA tranquillizza ben Gabriele ne io ne le altre, sono sicura, abbiamo pensato una cosa del genere. C'è una tale complicità tra di voi che è un piacere guardarvi. Un abbraccio ad entrambi. Vado...baci

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 06:20

Ora prendo il cuscino e vado a dormire sul divano 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 06:15

Elisabetta, però ho letto il tuo messaggio, così al Convegno eri li con noi

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 06:15

Elisabetta, io non vedo l'ora che cadano le foglie, almeno ti leggeremo un po' più spesso. Ma uno di questi giorni ti chiamo

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 06:13

Cri, immagino la tua stanchezza, sei forte e non poco.

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 06:12

Maya, se sapevo che andavi alla visita, ti avrei detto di salutarla. Scusami se lo hai detto nel forum, mi è proprio sfuggito. La foto del gruppo è troppo bella ma un po' sfuocata. Me ne serve una da mettere sul sito, speriamo ne arrivino di meno sfuocate altrimenti metto quella

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 06:09

Paula, uno che ti vuole fare un dispetto le gomme te le fora tutte. Questo hanno fatto molte volte ai miei figli quando abitavo a casa mia. Siccome la mia auto era in garage, loro si sfogavano su quella dei miei figli.

Se trovi una sola ruota, o è qualche idiota che non sa cosa fare e fora ruote a caso o si è forata per qualcosa che ha preso, ma vedrai che il gommista saprà cosa è stato.

mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 06:05

Ieri sera Vedevo Gabriele con un po' di pensieri e piano piano li ha confessati. Ad un certo punto mi dice: "Lara, mi sa che le ragazze che erano a Cena qui sabato sera, pensano che tu mi comandi a bacchetta".

Allora l'ho tranquillizzato dicendogli che oggi vi avrei detto che sabato sera tra me e lui c'era un accordo che mi sarei alzata in piedi il meno possibile. Lui sa che io faccio fatica a mettermi in piedi se sono seduta, ho la gamba sinistra che non vuole raddrizzarsi o per farlo mi servono un bel po' di minuti se la mossa segreta non funziona, ecco perchè chi si alzava in piedi era lui e io chiedevo a lui di farlo.

Dovevo dirlo, lui è "uomo" e guai se si pensa che prende ordini da me. Anche lui ha le sue paturnie. Pensate che se quando esce gli dico "Gabriele prendi il cellulare" lui mi dice "lo prendo se voglio". So che è una forma di - so io quello che devo prendere - e non dico nulla ma sorrido.



Ecco, poi quando si alza glielo dico che ve l'ho detto, così sta tranquillo.

Lui ha sempre bisogno di fare ciò che vuole, fosse anche chiudere la portiera prima di partire con l'auto, se gli dico chiudi la portiera lui mi dice che la chiude se gli pare. E' un gioco e io ci rido su.





mamma_lara Mercoledì, 15 Ottobre 2014 05:53

Buongiorno a tutti

Maya Martedì, 14 Ottobre 2014 23:05


Notte ...  domani lavoro..col carrellino in ditta,poi vi racconto ,oggi a Modena controllo dalla Proff.FERRARI ,MAMI ti manda un saluto  ,


Maya Martedì, 14 Ottobre 2014 22:49

Mami ti ho spedito foto in mail...non è venuta benissimo ...ma siamo come sempre delle gran belle Forumine    

paula1 Martedì, 14 Ottobre 2014 21:53

Buona sera a tutti...sono a casa e per fortuna pioveva piano mentre alle 18.30 a Bologna c'era un gran diluvio...ho preso l'acqua ad andare con la collega a buttare i rifiuti perchè sono

all'aperto..... 

in ospedale calma piatta per la faccenda di Roma...chissà poi se è vera mi chiedo  non c'è più ritegno al peggio.....

ora vado a riposare che domani alle 4.50 suona la sveglia...

oggi Fausto fuori dal lavoro ha trovato una gomma forata e ha pensato che sia stato qualcuno...speriamo non si metta in testa certi pensieri perchè allora proprio stiamo

esagerando... 😞 😞



Buona notte a tutti..

cri69 Martedì, 14 Ottobre 2014 21:17

Buonasera ,vi ho letto ,ero in apprensione ma vedo che va benino.
Anche qui come da 3 gg a questa parte alle 18.05 giù acqua,in qualche paese vicino anche grandine ma non i disastri che ho visto in tv.Sono parecchio stanca quindi vi saluto e vi auguro una notte serena

Elisabetta Martedì, 14 Ottobre 2014 21:08

Carissime, sono tornata per un solo giorno a Milano e ho guardato, seppure in gran fretta i messaggi dell'ultimo fine settimana. No ho potuto fare di più, ma volevo accertarmi che il vostro incontro vi avesse dato tutta la gioia che ricordo di aver provato lo scorso anno. Grazie per i vostri racconti e per il vostro contagioso entusiasmo..

SIMONA, la tua Genova è anche un po' la mia città e ho seguito con tanta apprensione tutte le vostre vicende. Anche nell'Alessandrino, dove io mi trovo, ci sono stati problemi anche se non così gravi. Come ho detto a Lara non ho potuto salutarvi perché ad Orsara sono senza computer che è definitivamente morto ma lo sostituirò solo la prossima estate. E non ho tablet o cellulari satellitari, per cui torno a sentirmi in esilio come ai vecchi tempi.

Mi rifarò viva quando, cadute tutte le foglie, tornerò a Milano.

MARIAGRAZIA, ho un gran dispiacere per la tua mamma. Conosco l'apprensione di una preoccupazione così grande. Prego per lei e per te con affetto fraterno e ti abbraccio forte.

LARA, sei sempre il nostro faro. Grazie di tutto.

A presto, carissime. Elisabetta

mamma_lara Martedì, 14 Ottobre 2014 21:08

Mi sono dimenticata di dirvi, che oggi ho investito parte di quello che sapete in farina per panettoni, così a Natale ne posso fare ancora 😊😊😊😊

Aiuto Rossana, ne devi cantare di canzoni 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 14 Ottobre 2014 20:42

Chi avesse una foto di gruppo, sarebbe così gentile di spedirmela.

Le mie non sono venute molto bene.

A parte che venerdì la mia testa era talmente messa male che sembravo una lampadina rossa accesa

mamma_lara Martedì, 14 Ottobre 2014 20:40

E' tutto oggi che sono in allerta. Poi vi dirò.

Avete presente il detto "se non son matti non li vogliamo".

Ecco, proprio così

mariparis Martedì, 14 Ottobre 2014 20:02

Anche se a Roma ci sono quasi 30 gradi, io stasera ho già pensato a comperare un vestito da indossare per le feste natalizie...me ne sono innamorata appena l'ho visto, ed ho deciso che lo avrei tenuto per natale 😊 anche se e' un tubino nero semplice con qualche inserto colorato. Sono proprio rimasta bambina...

mamma_lara Martedì, 14 Ottobre 2014 18:36

Gri, sarà faticoso lavorare stando male. Fatti vedere dal medico, io la tosse me la porto per tutto l'inverno e non si sta bene

mamma_lara Martedì, 14 Ottobre 2014 18:32

Eccomi, tutto fatto.

Ho anche fatto il ragù. Vi ricordate che Gabriele ha comprato la carne per il ragù? ecco, già bella che fatto. Lui macina la carne ed io lo condisco come piace a me e poi via a cuocere per più di 6 ore.

Insieme siamo proprio un'accoppiata vincente

Gri Martedì, 14 Ottobre 2014 17:49

Tanto mal di testa anche da me, più tosse secca, raffreddore e mal di gola.... E Xavier ovviamente è di nuovo tutto chiuso e col naso che cola. Non se ne può più. Sta mattina c'erano 5 gradi.

Al lavoro faccio andare, saluto cordialmente, svolgo il mio lavoro e risaluto con gentilezza e timbro per correre dai miei bimbi.

nico26 Martedì, 14 Ottobre 2014 17:46

Ragazze chiudo tutto ...ho la schiena in blocco dovuto alla sudata di oggi con ste umdita'.Ma dio santissimo!!!!
Un abbraccione

rossana Martedì, 14 Ottobre 2014 16:41

Tanto MDT anche qui 😞

Simona Martedì, 14 Ottobre 2014 16:16

Giornata di emme anche da queste parti...mi è scoppiato un bel mdt, ho preso un triptano che ancora no ha fatto molto..ora approfitto che Mattia si è addormentato e mi sdraio un po pure io....

Monica Martedì, 14 Ottobre 2014 15:24

Qui a Roma ci sono 29° è arrivata l'estate 🤔 Volevo fare il cambio di stagione, ma con questo caldo anche mettere via i costumi mi sembra strano

Sissi Martedì, 14 Ottobre 2014 14:57

Ciao a tutti, spero vada meglio sul fronte meteo e relativi disastri. Mi piacerebbe avere il video, se sarà inviato per e-mail; naturalmente non lo divulgherò e lo terrò solo per me. Buona prosecuzione di giornata, se possibile senza mdt.

nico26 Martedì, 14 Ottobre 2014 14:53

Buon pomeriggio reduce da un corso di informatica verso Parma dove la situazione e' atroce.Tutto fango e detriti anche se sta migliorando.Un ponte Tim e' crollato e tuttora tutti i tim fissi e mobili sono morti.

Io dico veramente che in tutta Italia le situazioni sono drammatiche.!!!

Lara io ero una di quelle a cui inviare le caratt. di noi cefalg.e gradirei tenere nel mio cuore il video di Ross.

Gri che dire.....fosse un altro momento di direi ...cresci e tuoi bimbi poi...trova un altro posto di lavoro ...ma con ste crisitieni stretto anche se soffri quello che hai.

Benvenuta alla nostra nuova iscritta e sono certa che in questa famiglia troverai risposte interiori che nessuno ti puo' dare se non condividendo il disagio che abbiamo.

Ora caffè e continuo a lavorare.

A dopo

Monica Martedì, 14 Ottobre 2014 14:23

MAMMA LARA per le forbici, non ti avrei MAI perdonata per aver tagliato la pizza con forbici non sterilizzate a 1.000.000.000 di gradi 😏😏

Monica Martedì, 14 Ottobre 2014 14:11

SIMONA hai ragione a dire che questi problemi a Genova non si risolveranno mai. Stavo vedendo ieri mattina un'intervista ad una persona di lega ambiente e alle sue spalle c'era un supermercato in costruzione su un fiume appunto 😞 Voglio proprio vedere se fermano i lavori

Annuccia Martedì, 14 Ottobre 2014 14:10

Dimenticavo, per il video fate come volete, ma no su facebook

Annuccia Martedì, 14 Ottobre 2014 14:09

LARA, grazie, con tutte voi ho grandi spalle su tutti i fronti. 😊

Monica Martedì, 14 Ottobre 2014 14:08

Buon pomeriggio a tutti. Anche io ieri sera trip 😞 Lo scotto del convegno 😞

MAMMA LARA per me va bene inoltrare il video per e mail

feffe81 Martedì, 14 Ottobre 2014 14:03

sto resistendo al lavoro ma è durezza, ho un appuntamento alle 15, cerco di tener duro fino a quello e poi mi sa che torno a casa

nico26 Martedì, 14 Ottobre 2014 13:49

Buon pomeriggio reduce da un corso di informatica verso Parma dove la situazione e' atroce. Tutto fango e detriti anche se sta migliorando. Un ponte Tim e' crollato e tuttora tutti i tim fissi e mobili sono morti.

Io dico veramente che in tutta Italia le situazioni sono drammatiche.!!!

Lara io ero una di quelle a cui inviare le caratt. di noi cefalg. e gradirei tenere nel mio cuore il video di Ross.

Gri che dire..... fosse un altro momento di direi ...cresci e tuoi bimbi poi...trova un altro posto di lavoro ...ma con ste crisitieni stretto anche se soffri quello che hai.

Benvenuta alla nostra nuova iscritta e sono certa che in questa famiglia troverai risposte interiori che nessuno ti puo' dare se non condividendo il disagio che abbiamo.

Ora caffè e continuo a lavorare.

A dopo

mamma_lara Martedì, 14 Ottobre 2014 11:53

Annuccia, mi spiace per Andrea, non ci voleva. Per la giornata sei in ottima compagnia.

mamma_lara Martedì, 14 Ottobre 2014 11:51

Annuccia, bene.

Ho da fare ma ogni tanto stacco per leggere notizie.

Neppure dico di cosa posso fare, ma sappi che basta chiedere e io mi attivo.

mariparis Martedì, 14 Ottobre 2014 11:24

Grazie mille Lara, il documento mi e' arrivato. Ora me lo leggo. Sei stata gentilissima, un bacio

Annuccia Martedì, 14 Ottobre 2014 11:23

PAULA, buona giornata, speriamo bene per la situazione critica in clinica

Annuccia Martedì, 14 Ottobre 2014 11:21

Andrea ha 39 di febbre..... non è potuto andare al bed and..... 

Che giornata di m.....! 

Annuccia Martedì, 14 Ottobre 2014 11:17

Sono proprio fortunata con tutte queste amiche emiliane, grazie. Mi sento più sollevata


paula1 Martedì, 14 Ottobre 2014 11:16

Scendo in città...buona giornata a tutti

Annuccia Martedì, 14 Ottobre 2014 11:14

Care amiche, Enrico tutto bene. I cellulari sono "out".

mamma_lara Martedì, 14 Ottobre 2014 11:01

Scusate ma oggi ho ospiti a pranzo e ho ancora tutto da fare. Questa mattina ho dovuto girare per sistemare una cosa che riguarda il convegno. Non c'è mai pace. 

mamma_lara Martedì, 14 Ottobre 2014 10:59

Mariparis, Simona, vi ho spedito solo il documento della dottoressa Ferronato. La dottoressa Sancisi non mi ha ancora dato il benestare.

mamma_lara Martedì, 14 Ottobre 2014 10:55

Annuccia, leggo di Parma. Dacci notizie quando puoi.

mariparis Martedì, 14 Ottobre 2014 09:49

ANNUCCIA spero che presto possa sentire Enrico, stai serena...

FEFFE mi dispiace che non ti senti in forma, spero che tu possa riposare un pochino.

SIMONA ho visto che le condizioni meteo a Genova sono un pochino migliori...

paula1 Martedì, 14 Ottobre 2014 09:49

Buon giorno a tutti...qui sole per ora

ho visto anche io che Parma è stata colpita parecchio..qui in collina sembra tutto tranquillo...

oggi lavoro pomeriggio e ci sarà al solito da correre...devo essere stressata perchè ho sognato che mi

chiedevano di lavorare pomeriggio fino alle 1.45 di notte...strano l'orario...dovrei iniziare a giocare al lotto tutti 'sti numeri ! 😞
grazie MAMMA LARA dello scritto della dottoressa...se riesco oggi me lo stampo proprio...

rossana Martedì, 14 Ottobre 2014 09:30

Buongiorno a tutti,
ANNUCCIA da ieri anche qui a Reggio sin dal primo pomeriggio e ancora adesso non c'è alcuna connessione.
Ieri sera non funzionava neppure il telefono fisso.
E se Enrico avesse bisogno mi raccomando come Feffe, non hai che da dirlo.
Mio marito stamattina è addirittura dalle sue parti per consegnare un lavoro. 😊

feffe81 Martedì, 14 Ottobre 2014 09:26

ANNUCCIA ho letto ora della situazione a Parma, se Enrico ha bisogno di qualsiasi cosa dai pure il mio numero, posso anche ospitarli ho spazio

feffe81 Martedì, 14 Ottobre 2014 09:21

ANNUCCIA spero tu possa presto comunicare con Enrico, capisco l'apprensione

feffe81 Martedì, 14 Ottobre 2014 09:20

buongiorno a tutti, anche oggi risveglio dolorante 😞 in più mi sento che faccio fatica a respirare, sono al lavoro ma sento che avrei bisogno di stare un po' a riposo
SIMONA ti penso...credo anche io che "vinca la natura", dovremmo imparare a fare le cose in modo diverso...

mariparis Martedì, 14 Ottobre 2014 09:11

Buongiorno a tutte!
LARA ero io quella che volevo le caratteristiche peculiari degli emicranici. Grazie, un bacino

Simona Martedì, 14 Ottobre 2014 09:10

Lara anche a me piacere avere i nostri tratti distintivi ...senza fretta...con estrema calma

mamma_lara Martedì, 14 Ottobre 2014 08:20

Annuccia, mi dice Gabriele che a Parma sono saltate tutte le telecomunicazioni per il fango. Vedrai che è per quello.
Anche lì come a Ferrara

mamma_lara Martedì, 14 Ottobre 2014 08:17

Devo uscire per andare a sistemare una cosa del dopo convegno abbastanza rognosa. Ma sono tranquilla perchè se ognuno facesse il proprio dovere le cose poi non succedrebbero. Una sciocchezza, ma devo sistemarla.
Meno male che sono abbastanza tranquilla


mamma_lara Martedì, 14 Ottobre 2014 08:14

Buongiorno a tutti.
Annuccia, ma hai provato a chiamare casa o il cellulare.
Ti capisco, la qualche volta che anche i miei figli hanno il cellulare che rimane isolato sento dentro un po' d'ansia. Però sentivo questa mattina che ieri si è abbattuto su alcune zone del nord un temporale che ha fatto abbastanza danni, anche Ferrara ha avuto case scoperciate con qualche zona allagata, infatti la prima cosa che ci prende di mezzo è stata proprio la ricezione del segnale per i cellulari, ma anche le antenne della televisione.
Chissà poi perchè. mahhh
Dicono venga tolta la corrente per sicurezza.
Spero che fra un po' ti risponda.

Simona Martedì, 14 Ottobre 2014 08:07

Buon giorno a tutti. ...
Annuccia facci sapere di Enrico appena hai notizie...

cri69 Martedì, 14 Ottobre 2014 07:28

Buongiorno a tutti, qui nebbia ed io ho tanto 

Annuccia Martedì, 14 Ottobre 2014 07:27

SIMONA, ti ho nel cuore, ora cominciamo con le tragedie e le chiacchiere che ne conseguono, purtroppo inutili. Vogliamo i fatti. Che vergogna!

Annuccia Martedì, 14 Ottobre 2014 07:23

Buongiorno! sono un po' preoccupata per Enrico ha il cellulare isolato

Piera Lunedì, 13 Ottobre 2014 21:18

Simona ma quanta ragione hai, vedere un fiume "ingabbiato" sotto una strada fa pensare e non poco!!!! Giada e' arrivata a casa , mi ha detto che e' stata ferma un bel po' perche' non si vedeva nulla da tanto pioveva!!!

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 21:18

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 21:17

Simona, guardo le notizie sui giornali e rabbrivisco.

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 21:08

Giuseppina, ma quanto assomigli a Diane Keaton

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 21:06

Vi saluta la dottoressa Sances.
E' bella come sempre.

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 21:05

Paula, ti ho spedito per ora solo quello della dott.ssa Ferronato. Poi non appena ricevo il benessere spedisco anche quello della dottoressa Sancisi.
Non ricordo che altri lo voleva. Potete per cortesia ripeterlo, sono di corsa


Simona Lunedì, 13 Ottobre 2014 20:47

Noi stiamo bene, grazie a tutti voi per i vostri pensieri. . Domani ancora asilo chiuso.. ma il tempo dovrebbe migliorare..
Piera spero la Giada sia arrivata a casa senza difficoltà. . Facci sapere..
buonanotte

Simona Lunedì, 13 Ottobre 2014 20:45

Care amiche, non credo si possa mai risolvere la problematica della mia città. . I telegiornali sono puntati su di noi finché ancora per pochi giorni, poi ci saranno altre notizie di cronaca e la gente dimentica in fretta.. ma rimane il fatto che Genova è fatta male, l'uomo ha sfidato la natura, ha invaso di cemento luoghi in cui la natura la fa da padrona.. bisognerebbe abbattere case, interi quartieri, smantellare strade ..non succederà mai e vincerà ancora la natura .. ne sono certa... sono ormai 20 anni che si vive così qui e visto il clima che sta cambiando e si sta ribellano con una furia sempre crescente non riesco davvero ad essere ottimista....
scusate....

paula1 Lunedì, 13 Ottobre 2014 20:35

 buona notte a tutti...

paula1 Lunedì, 13 Ottobre 2014 20:03

Per il video con la performance di ROSSANA anche per me va bene spedirlo alle amiche, ma non metterlo nè sul forum nazionale, nè tantomeno su facebook...grazie MAMMA LARA che sempre democraticamente ce lo hai chiesto..

Piera Lunedì, 13 Ottobre 2014 20:03

.....anche perche' sarebbe molto difficile farne di più di quelle che hanno già fatto!!!

giuseppina Lunedì, 13 Ottobre 2014 20:00

SIMONA adesso siete sotto la lente di ingrandimento dei tg vedrai che non faranno altre stupidaggini

paula1 Lunedì, 13 Ottobre 2014 20:00

Buona sera a tutti...anche qui diluvio con tuoni e fulmini...io l'avevo già preso all 15.30 all'ultimo kilometro che mi sono bagnata come averne fatto 20 😞😞 ora sembra che abbia smesso, ma si sentono dei brontolii in lontananza.... oggi giornata pesante, ma è passata e avevamo anche i bimbi.., però c'è aria pesante perchè un chirurgo (importante) ha fatto una segnalazione a Roma alla proprietà sull'operato del Direttore generale e c'è maretta...parecchia..... 😞 speriamo bene per noi, che siamo l'ultima ruota del carro, nei loro giochi di potere, ma ne risentiamo sempre e comunque...

giuseppina Lunedì, 13 Ottobre 2014 19:57

MARIAGRAZIA 😞😞😞

giuseppina Lunedì, 13 Ottobre 2014 19:56

per il video va bene qualsiasi cosa decidiate voi

cri69 Lunedì, 13 Ottobre 2014 19:26

Buonasera ,anche qui pioggia a go go.SIMONA oggi ti abbiamo pensato un sacco, Luca mi aveva chiesto se avevo notizie,stasera lo aggiorno .Speriamo riusciate a rissolevarvi in fretta ...ma capperi,sempre sotto.

Per me ,per il video ,non c'è nessun problema.

MARIAGRAZIA sempre pensieri positivi.

GRI coraggio,sarebbe bello poterci coccolare i ns bebè,ma lavorare bisogna...

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 19:20

Rossana, io sono per la non divulgazione anche se sarebbe un vero peccato. Però aspettiamo anche cosa dicono le altre persone coinvolte nel video.

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 19:18

Eccomi di ritorno. Ho affidato Emma alla mamma e ora spero arrivino a casa senza grossi problemi. Mentre eravamo a danza, è venuto giù il diluvio.

Ora si è tranquillizzato, anche se il cielo rumoreggia ancora e viene una pioggia fine.

Guardare le immagini di Genova fa proprio male al cuore.

Piera Lunedì, 13 Ottobre 2014 18:38

Simona anche qui un quartod'ora fa è arrivata una tromba d'aria, mi sono impressionata moltissimo e capisco il tuo stato d'animo, io ho telefonato a tutta la famiglia e il pensiero che la Giada non sia ancora a casa mi fa star male.....per salvare una rosa nella mia terrazza mi sono completamente bagnata e ora ho un freddo addosso terribile, non posso fare a meno di pensare a genova e ai suoi abitanti 😞

rossana Lunedì, 13 Ottobre 2014 17:39

GRI il tuo bilancio oggi non può quadrare.

Cerca di non farne, prova a godere del tempo coi bimbi e non guardare troppo avanti.

Ti siamo vicine, qui di mamme ce ne sono tante e tutte sanno cosa stai provando.

rossana Lunedì, 13 Ottobre 2014 17:36

MARIAGRAZIA momento davvero difficile il tuo.

Forza cara, anche io spero sempre che la mia mamma soffra il meno possibile.

Poi mi auguro anche di meglio ma la cosa che più mi preme è sempre quella.

Spero di non ferirti, di certo non è quella l'intenzione. Anzi credo di capire, mi ci trovo ogni tre per due.

rossana Lunedì, 13 Ottobre 2014 17:33

Scrivo poco perché ho male dappertutto, d'altra parte con questa stagione ci sta.

Mi dispiace leggere delle amiche che stanno così male a seguito dei giorni passati insieme.....

Però un pò molto egoisticamente vi dico anche che mi ha fatto bene ma bene davvero vedervi.

Grazie a tutte e speriamo che il male passi presto.

rossana Lunedì, 13 Ottobre 2014 17:31

Ciao a tutti,
oggi pomeriggio diluvia anche qui.
SIMONA spero proprio che la situazione volga presto al meglio e che possiate mettervi tranquilli.
LARA per il filmato nessun problema ad inviarlo in privato e qui prego tutti quelli che lo riceveranno di non postarlo da nessuna parte. Non voglio venga divulgato per nessun motivo.
Divieto assoluto, e non è una battuta. Grazie.

Colella Lunedì, 13 Ottobre 2014 17:25

grazie 😊

luy30 Lunedì, 13 Ottobre 2014 17:22

Ciao a tutte, spero che il convegno sia andato bene, vi ero vicina con il pensiero ma troppo stanca per pensare di venire a Ferrara. Dal 1 ottobre ho iniziato a prendere Inderal betabloccante per la profilassi dell'emicrania, ma ieri e oggi ho dovuto prendere un triptano. So che i risultati, se ci saranno, si vedranno nel tempo. Mi sento strana al cuore (mi avevano avvertita del rallentamento del battito) ma soprattutto ogni tanto sento la "calotta cranica" come se si espandesse. Forse è suggestione forse no, intanto vado avanti. E' durissima venire a lavorare, ma è un periodo intenso di corsi di formazione per cui cerco di non fare assenze al lavoro. C'è tanta ansia repressa e di notte dormo veramente poco.
Sono vicina a chi vive a Genova, e a tutte voi!

Gri Lunedì, 13 Ottobre 2014 17:21

Eccomi, è andata oggi... Appena ho un attimo vi scrivo bene. Durissima comunque tornare al lavoro. Ambiente ostile e capo uno schifo.
SIMONA, ti capisco, spero tanto migliori il tempo. Ti abbraccio e ti penso tanto

Simona Lunedì, 13 Ottobre 2014 16:43

Sono a casa.... ora ha smesso di piovere.... hanno dato miglioramento in nottata.... speriamo.....

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 16:37

Certo che il filmato merita, perchè solo in tv vediamo queste cose.

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 16:35

Fra un po' porto Emma a danza

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 16:34

Feffe, si si, ma preferisco avere il permesso lo stesso anche se lo spedisco in privato. Possono esserci persone che non gradiscono
Preferisco così. Anche per Rossana stessa. Il permesso deve venire anche da lei.

feffe81 Lunedì, 13 Ottobre 2014 16:09

SIMONA 😞 che situazione! capisco la paura, non ho soluzione, se riesci cercate di stare in luoghi sicuri, anche ospiti da qualcuno. Spero non succeda nulla di grave

MARIAGRAZIA sempre auguri per la tua mamma...

Ho dovuto prendere il triptano, per fortuna pare abbia fatto il suo dovere

feffe81 Lunedì, 13 Ottobre 2014 16:06

MAMMALARA per quanto mi riguarda il video può essere inviato privatamente a chi vuole ma non messo pubblicamente qui o ad esempio su facebook. La dimensione è 625MB, durata 4':25", è quello che mi hai dato tu

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 15:37

Feffe, dimenticavo di dirti che riesco a vederlo cliccando il link, ma se lo scarico mi salva una serie di file che non mi fanno vedere nulla

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 15:35

Feffe, quanto dura il Link del filmato di Rossana

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 15:34

Mariagrazia, è difficile il momento per te ma ancora di più per la tua mamma. Speriamo non stia soffrendo troppo. Il mio pensiero è questo, vorrei che non stesse troppo male.

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 15:32

Per la cronaca, stanotte per quello che ho dormito ho dormito serena. 😊😊

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 15:30

Simona, immagino che avrai paura, anche a me fa tanta paura l'acqua, più del terremoto. Gabriele forse non ha le tue stesse paure o forse non le manifesta per non farti preoccupare ancora di più

Simona Lunedì, 13 Ottobre 2014 15:23

Maria Grazia. .. ditA incrociate e pensieri positivi. ..

Simona Lunedì, 13 Ottobre 2014 15:20

Ragazze io sono paralizzata dalla paura...qui ha ripreso a diluviare... stanno sfollando persone in un quartiere vicino a casa mia... stamattina venendo a lavorare non riuscivo a trattenere le lacrime.... ho paura ... ora devo andare a casa da mattia.... fa caldissimo. ... Gabriele minimizza....

mariagrazia Lunedì, 13 Ottobre 2014 15:19

buon pomeriggio a tutti. vengo ora dall'ospedale. mentre eravamo in visita ai nostri cari e parlando con loro dal citofono, la signora ai piedi di mamma è spirata. I figli hanno fatto appena in tempo a vederla. che strazio. una signora giovane, circa la mia età o poco più. mamma non sta molto bene ha detto il dott. riesce a respirare con la macchina in modalità riposo, ma non si ossigena bene e c'è un leggero blocco renale.

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 15:18

Colella, certo che abbiamo tutti lo stesso decorso, sempre secondo quanto tempo dura un attacco. lo per esempio sono certa che passa dopo circa 60 ore, ma c'è a chi dura anche di più. Poi devo fare una distinzione se è un attacco con Aura, quello a me si presenta sempre meno invalidante e dura sempre meno di una giornata.

Riesco a capire questo, perchè non assumo nulla per il dolore, ora posso farlo visto che non lavoro e non ho una famiglia a cui badare.

Però quando ancora assumevo antidolorifici il dolore era sempre maggiore e si ripresentava immediatamente dopo un po' di ore Un attacco ero capace di trascinarlo e di dover assumere anche 4 o 5 sintomatici prima che andasse via, poi un po' di dolore rimaneva sempre lo stesso

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 15:12

Di Graziella e di Fefte. Mi sembra di averli detti tutti. Il filmato merita, perchè nonostante Rossana dica che stona non è affatto vero. Riesce a fare delle pause e riprendere a cantare nella tonalità giusta senza una sbavatura. lo me lo guardo e mi ritrovo a cantarlo anche mentre sistemo le mie cose 😊😊

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 15:09

Di Mariza, di Paula, di Monica, poi vado a vedere ancora

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 15:07

Eccomi, ho il video di Rossana grazie a Fefte che mi ha mandato il Link, ora per divulgarlo ho la necessità di avere il consenso di Rossana per prima cosa.

Poi di Annuccia e suo marito, di Cris, di Cri, Giuseppina, e poi un attimo che vado a vedere

Colella Lunedì, 13 Ottobre 2014 14:50

Ciao Lara e ciao a tutti è la prima volta che entro e scrivo sul forum anch'io purtroppo ho qualche problemino con l'emicrania. Il penultimo attacco un mese fa tanto che in questo lasso di tempo ho pensato... sono guarita! non mi torna più è passato un mese non è mai successo.. un mese senza mal di testa. E' arrivato venerdì e mi ha fatto pagare lo scotto di un mese di serenità da venerdì fino a questa mattina. Ora va meglio e spero non torni. Quello che voglio chiederti Lara è che ho notato alcuni cambiamenti sul decorso e vorrei capire se tu puoi darmi qualche consiglio: Ho tamponato con la tachipirina per 2 giorni ieri ho preso il maxalt perché è esploso con tutta la violenza che potete immaginare e la cosa strana che a distanza di 6 ore circa è ritornato l'ho avuto stanotte fino alle 10 del mattino e poi improvvisamente è scomparso senza farmaci. Da un po di tempo mi succede che dopo averlo sopportato anche per mezza giornata o una intera poi mi passa improvvisamente. Cosa pensi ?che mi dici ? c'è qualcuno di voi che ha lo stesso decorso? buon pomeriggio.

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 12:47

Monica, volevo dirti che la sera del taglio delle pizze, non ho ascoltato il tuo consiglio di tagliarle con le forbici, perchè mi sembravano sporche e avrei dovuto "disinfettarle" per toccare gli alimenti. Mi ero riproposta di dirtelo e poi mi sono dimenticata. La rotellina è sempre lavata in lavastoviglie, le forbici anche, ma erano esposte alla polvere mentre la rotellina no. Paturnie su paturnie. Porta pazienza va. Però ti dico che Gabriele avrebbe ascoltato il tuo consiglio immediatamente.

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 12:38

Paula, ho chiesto il permesso alla dottoressa prima di spedirti le caratteristiche del cefalalgico. Ma vedrai che non avrà nulla in contrario.

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 11:36

Piera, molto ma molto bello il pensiero del forum. Grazie mille

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 11:35

Annuccia, è sempre difficile il periodo dopo il convegno, per voi e anche per me. lo sopporto male il vedervi partire. Meno male che giovedì inizia il gruppo, così devo lavorare per quello e un po' di pensieri me li porta via

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 11:21

Mariagrazia, sempre tutti i migliori pensieri per la tua mamma

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 11:20

Mariparis, è difficile spiegare ciò che hanno detto i medici proprio perchè loro sono medici ed io no. Ma metterò le parole che avevo promesso a Paula che sono poi le nostre caratteristiche. Ha l'incarico Rossana sempre che se la senta di fare un riassunto della giornata in una relazione. Se non se la sente la farò io come posso quando mi rimane un po' di tempo.

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 11:16

Parole per oggi, per domani e per tanti giorni ancora

- Equilibrio (buon senso, moderazione)
- Limite (termine che non si può o non si deve superare)
- Perfezione (qualità di ciò che è eccellente, esente da difetti, non suscettibile di miglioramenti)
- Precisione (esattezza, meticolosità nel fare qualche cosa, nel formulare il proprio pensiero)
- Cura (affanno, preoccupazione)
- Rimuginare (agitare nella mente, pensare e ripensare)
- Controllo (il controllare qualcosa per verificarne la regolarità, l'esattezza)
- Ansia (agitazione dell'anima motivata da incertezza; trepidazione o desiderio affannoso)
- Commiserazione (compassione, pietà)
- Tristezza (condizione, visione, fatto che affligge, che ispira sentimenti dolorosi)
- Malinconia (stato d'animo dolente ma calmo, e non senza una certa dolcezza)
- Giudizio (atto dell'intelletto col quale si afferma o si nega la convenienza di un concetto a un altro)
- Permalosità (che si offende facilmente per cose da nulla)

- Clemenza (perdono)
- Risorse (fonte di ricchezza)
- Amare (provare amore per qualcuno, voler bene a qualcuno)
- Sorriso (grazia lieta e rasserenante)
- Cura (prendersi cura di se)
- Leggerezza (riuscire ad affrontare gli ostacoli della vita senza esserne influenzato negativamente)
- Sconfiggere e non coltivare le “intenzionalità negative” cercando una via d'uscita
- Punto di vista (inteso come vedere ascoltare e comprendere)
- Attaccamento
- Senso del dovere

Comprendere (dal web)

com-prèn-de-re (io com-prèn-do)

Contenere; capire

dal latino: composto di cum con e prehendere prendere.

Parola facile, ma ha una densità intellettuale impressionante, un movimento fermissimo e deciso. È un contenere che è includere, un capire che è afferrare - una considerazione che riorganizza e ridisegna ogni assetto precedente.

Comprendere un principio di valore, un pensiero, una posizione, un sentimento, fa sì che nella nostra mente acquisisca il peso massimo che può avere, che dispieghi il massimo effetto: ciò che si comprende si fa proprio, diventa mattone per costruirsi.

E la connotazione etimologica ci sottolinea che questo avviene sempre con un mezzo ben preciso - ora l'intelletto, ora il cuore, ora un abbraccio.

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 10:31

Poi le parole le metto qui, così le prendere tutti e se volete lavorarci potete farlo.

mamma_lara Lunedì, 13 Ottobre 2014 10:30

Eccomi qua, ho "perso" un po' di tempo per fare una cosetta ed ora ho la casa da sistemare. Gabriele fa tanto sempre, ma sa che poi la casa la voglio sistemare io. A dopo con tutto il resto.

mariparis Lunedì, 13 Ottobre 2014 10:09

Simona quanto fango si vede in Tv a Genova...spero che nei dintorni di casa tua sia tutto ok...

mariparis Lunedì, 13 Ottobre 2014 10:01

FEFFE,ANNUCCIA mi dispiace che non vi sentiate tanto bene...

GRI in bocca al lupo per il tuo lavoro!

Annuccia Lunedì, 13 Ottobre 2014 09:57

Dimenticavo di dire che il mio Lupetto è bellissimo. Io mi sono goduta quello che potevo visto il mio stare male e devo dire che sono andata via con talmente tanto dolore che non mi sono emozionata nel salutare, non vedevo l'ora di tornare a casetta mia. 😞

Annuccia Lunedì, 13 Ottobre 2014 09:55

Forse comincio a stare un po' meglio.....

un grande grazie ancora per il convegno di quest'anno, organizzato come sempre in tutti i dettagli. Interessanti gli interventi dei medici e "toccante" e commovente quello della nostra Lara, ancora non sono abituata alle sue parole, vedendole sempre scritte e sentendola poco parlare, ma credo che è il suo modo di parlare e di esprimersi che ci arricchisce e ci da aiuto con tutto il suo affetto. So bene che per lei non è una passeggiata l'organizzare il tutto con la precisione che ci contraddistingue, senza dimenticare mai la sofferenza notturna e anche, a volte, non notturna, della nostra Lara. Non tralascio certamente l'incontro con tutte le amiche, questa volta, posso parlare al femminile visto che eravamo tutte donne. E' stata per me una immensa gioia stare in vostra compagnia e raccontarci di persona per quello che è stato possibile. Sono mancata il sabato mattina e mi è dispiaciuto ma ormai l'Emilia è il mio terreno d'amore e sono costretta a dividermi il tempo. Un abbraccio grande a Lara, oggi spero che potrai riposare e recuperare, con la gioia però di essere stata fantastica. 😊

mariparis Lunedì, 13 Ottobre 2014 09:51

Buongiorno a tutti!

LARA volevo chiederti, se non ti arredo troppo disturbo, se quando hai un attimo di tempo, fai un piccolo sunto di quello che hanno detto i medici al convegno di noi emicranici e dei caratteri peculiari. Così' e' come se ci fossimo state un pochino pure noi... 😊

feffe81 Lunedì, 13 Ottobre 2014 07:52

Buongiorno a tutti! Mi sono svegliata con un chiodo a sinistra.

ANNUCCIA si è scatenato, accidenti! Però sono contenta che tu abbia fatto quel che hai fatto questo weekend, e chi ti ferma

GRI in bocca al lupo, vedrai che un modo lo trovi per conciliare tutto al meglio

SIMONA buona giornata anche a te!

Simona Lunedì, 13 Ottobre 2014 07:42

Buongiorno a tutti. ...

cri69 Lunedì, 13 Ottobre 2014 07:19

Buongiorno qui nuvoloso. Buon inizio settimana soprattutto a GRI, immagino sarà dura, abbracci.

Annuccia Lunedì, 13 Ottobre 2014 07:13

Buongiorno a tutti! per me è nerissimo. Sono ancora in preda all'attacco, ora sono obbligata ad

arginare, vedrò come.... 🤔

nico26 Lunedì, 13 Ottobre 2014 06:49

BUONA MATTINA A TUTTE/I

La lavatrice non fa la centrifuga e scusate ste messaggio di prima mattina ma senza lavatrice e' come esser senza un braccio!!!!

Sono felice super felice per tutte voi e anche di riflesso per me perche' sentirvi così' piene di gioia ,condiviisone mi da carica pure a me nel superare i momenti neri.

E poi Lara.....arrivera' prima poi il giorno che vi stritolero' tutte con un abbraccio mega!!!!

Lara mi interessa anche a me i punti che ha parlato Paula.

Una buona giornata a tutte/

mamma_lara Domenica, 12 Ottobre 2014 23:13

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 12 Ottobre 2014 23:12

Bene, siete quasi tutti a casa.

Manca solo Lidia.

mamma_lara Domenica, 12 Ottobre 2014 23:08

Paula, essere diversi è sempre fatica quando la parola diverso è considerata in negativo. Ogni tanto capita anche a me di portare con difficoltà la mia diversità, poi me ne faccio una ragione e cerco di continuare a cantare

mamma_lara Domenica, 12 Ottobre 2014 22:58

Paula, credo di avere tutte caratteristiche negli interventi delle dottoresse
Domani ci guardo perchè le ho sull'altro computer. Ricopio e poi te lo mando

mamma_lara Domenica, 12 Ottobre 2014 22:55

Uffa, è andata via anche Lidia 😞😞😞

paula1 Domenica, 12 Ottobre 2014 20:53

MAMMA LARA ti chiedo un favore: dove posso trovare quei caratteri peculiari degli emicranici...? sai quella piccola lista dove c'è scritto che si è perfezionisti, lavoratori, ecc.....
vorrei farla vedere alla dottoressa dei DCA...Grazie

paula1 Domenica, 12 Ottobre 2014 20:40

Ora vado a riposare che domani la sveglia suona alle 4.50..è la mia settimana lunga quella che prende anche il venerdì, speriamo non sia troppo incasinata...io cerco di partire carica con tutta la mole di pensieri positivi che il convegno mi ha dato...non sarà facilissimo, però MAMMA LARA: io sono "diversa" e devo tener testa a ciò ! 😊😊

paula1 Domenica, 12 Ottobre 2014 20:35

SIMONA..da una personcina che ama tanto i treni non potevi non aspettartelo...era una occasione imperdibile 😊

Buona sera a tutti...oggi tour delle sagre delle castagne o marroni che dir si voglia..i nostri hanno pure il marchio...

(😊 e anche i miei in certe giornate 😊😊😊)...

ne abbiamo viste 4 ...quella in cui volevamo mangiare però era impraticabile...troppa gente e troppa fila per perderci del tempo con una giornata di sole e caldo come oggi...quindi ci siamo fatti un mega panino e siamo tornati verso casa perchè la sagra più bella è quella che abbiamo nella frazione sotto la nostra...e infatti c'era moltissima gente..alle 15 ha suonato un gruppo che faceva cover di Vasco e alle 16 c'era Duilio Pizzocchi....le amiche emiliane lo conosceranno e anche chi ha guardato qualche puntata di Zelig...io l'ho già visto tante volte, ma rido sempre alle sue battute e ai suoi personaggi...il mio preferito è il camionista Ermete Bottazzi, ma non aveva voce quindi non l'ha fatto...ha fatto la vecchietta e il fricchettone..per chi fosse incuriosito può andare su You Tube a vedere dgli spezzoni..

abbiamo incontrato tantissima gente conosciuta e al tavolo con alcuni ragazzi abbiamo anche

ecceduto col sangiovese...io adesso ho un gran sonno.. 😊😊😊

MARIPARIS al concerto ieri pomeriggio a Roma con Grillo c'era un musicista (batterista) che abita qui in frazione da me...che suona anche nel tour della Bertè..

paula1 Domenica, 12 Ottobre 2014 20:35

SIMONA..da una personcina che ama tanto i treni non potevi non aspettartelo...era una occasione imperdibile 😊

Buona sera a tutti...oggi tour delle sagre delle castagne o marroni che dir si voglia..i nostri hanno pure il marchio...

(😊 e anche i miei in certe giornate 😊😊😊)...

ne abbiamo viste 4 ...quella in cui volevamo mangiare però era impraticabile...troppa gente e troppa fila per perderci del tempo con una giornata di sole e caldo come oggi...quindi ci siamo fatti un mega panino e siamo tornati verso casa perchè la sagra più bella è quella che abbiamo nella frazione sotto la nostra...e infatti c'era moltissima gente..alle 15 ha suonato un gruppo che faceva cover di Vasco e alle 16 c'era Duilio Pizzocchi....le amiche emiliane lo conosceranno e anche chi ha guardato qualche puntata di Zelig...io l'ho già visto tante volte, ma rido sempre alle sue battute e ai suoi personaggi...il mio preferito è il camionista Ermete Bottazzi, ma non aveva voce quindi non l'ha fatto...ha fatto la vecchietta e il fricchettone..per chi fosse incuriosito può andare su You Tube a vedere dgli spezzoni..

abbiamo incontrato tantissima gente conosciuta e al tavolo con alcuni ragazzi abbiamo anche

ecceduto col sangiovese...io adesso ho un gran sonno.. 😊😊😊

MARIPARIS al concerto ieri pomeriggio a Roma con Grillo c'era un musicista (batterista) che abita qui in frazione da me...che suona anche nel tour della Bertè..

cri69 Domenica, 12 Ottobre 2014 20:16

Finita la torta 😞

mariparis Domenica, 12 Ottobre 2014 20:09

Sono felice ragazze che siate rientrate a casa e che sia andato tutto bene!
con il mio compagno abbiamo fatto oggi pomeriggio una passeggiata a Trastevere, ed adesso, stiamo prendendo delle pizze da mangiare a casa. Il tempo qui a Roma e ' molto piacevole, speriamo regga. Vi auguro un buon riposo e vi abbraccio forte forte, sperando in questi giorni di leggere altre belle cose del convegno e di vedere il video di Rossana! Baci

Simona Domenica, 12 Ottobre 2014 19:14

Sono a casa... 😊😊 ha ricominciato a piovere da 5 min...scappo a giocare con Mattia...mi è venuto a prendere con il papà sul binario...che bella emozione. ..l ennesima di questo fine settimana... scusatemi se mi dedico un po a lui ma ne ho un gran bisogno..... 😞😞😞
la nostra Lara sarà con Lidia e la sua mamma sprint.....
a dopo.....

giuseppina Domenica, 12 Ottobre 2014 19:08

domani si ricomincia col lavoro, qui c'è molta umidità e pioggia, peccato...certo che a Riccione si stava meglio 😞

giuseppina Domenica, 12 Ottobre 2014 19:06

un grazie speciale ai medici che hanno contribuito al convegno, bravissimi e competenti, brava LARA hai un ottimo fiuto e ci rappresenti molto bene, questi medici hanno capito bene che pazienti siamo e hanno mirato gli interventi sulle persone che avevano davanti

giuseppina Domenica, 12 Ottobre 2014 18:59

anch'io sono molto contenta di aver incontrato tutte voi, è stata un'altra esperienza bellissima e costruttiva, mi conferma la stessa impressione delle altre volte, di persona siete ancora meglio che sul forum 😊😊😊 tutte quante

rossana Domenica, 12 Ottobre 2014 18:18

Grazie MONICA e grazie ANNUCCIA. Ora aspettiamo notizie di SIMONA.

Annuccia Domenica, 12 Ottobre 2014 18:15

Solo un saluto per dirvi che sono arrivata. Sono ancora alle prese con la crisona, non mi ha dato pace e sono super impasticcata. Meno male che quando si parte è un'incognita il MDT altrimenti, chi si muoverebbe mai.....

Vado a letto . Vi leggerò.

Un grande bacio a tutti.

Monica Domenica, 12 Ottobre 2014 17:08

Sono già in relax sul letto. Il treno è stato puntualissimo. È venuto mio padre a prendermi Valerio è dovuto andare al lavoro ma è già tornato. È morta la sorella di Alberto Sordi 😞

mamma_lara Domenica, 12 Ottobre 2014 16:53

Rossana, fatto e mi sono accorta ora che ho fatto un sacco di errori di scrittura, ma ho frettissima e ho un attacco di aura quindi vedo poco. E' meglio che non scriva per un po'. Scusatemi

mamma_lara Domenica, 12 Ottobre 2014 16:50

leri sera mentre sistemavo casa, ho pensato di fare una lavatrice così oggi avrei avuto i panni già stesi. Mi è scappato dentro una cosina colorata così ho macchiato tutto. Meno male che lavandoli subito con un po' di candeggina ho recuperato tutto. Dicevo con le ragazze che ieri sera ero talmente agitata che non riuscivo neppure a fare meditazione, così ho sistemato la casa. Poi questa mattina ho fatto il resto. Gabriele lo avevo già sfruttato abbastanza 😊😊😊 e l'ho lasciato guardare la tv. 😊
Meno male che la lavastoviglie fa tutto lei, è incredibile quanto sia utile. Sistemi tutto in 10 minuti.

😊

rossana Domenica, 12 Ottobre 2014 16:50

LARA io l'elenco delle parole non l'ho mai avuto. L'ho consultato con le amiche ma ora me ne serve uno qui.
Grazie mille

mamma_lara Domenica, 12 Ottobre 2014 16:44

Monica, ecco fatto, ti ho spedito "Parole per oggi, per domani e per tanti giorni ancora".
Chi le avesse scordate da qualche parte me lo dica che gliele mando.
Mi sa che sei quasi a Roma visto l'ora, sempre che il treno sia in orario.

Isa Domenica, 12 Ottobre 2014 14:46

Negli ultimi tre anni ho sempre pagato cara la felicità del nostro incontro a Ferrara! Ieri mattina era partito il MDT ma mi pareva di riuscire a gestirlo, invece nel pomeriggio è andato aumentando. Quando ero sul treno partito da Mestre ha avuto un'accelerata pazzesca! Sforzi di vomito e male da morire! Ho pensato che forse ho lo stesso problema di Lara con certi tipi di treno. Una crisi così forte non ce l'avevo da sette mesi! Farmacoresistente, da ieri sera sono al terzo trip e solo quest'ultimo sembra fare un minimo di effetto (dopo quasi due ore!). Il nostro incontro a Ferrara è stato bellissimo come sempre, mi mancate tutte! Lara, non riesco a darmi pace al pensiero che non ti ho detto quant'era buono il tuo panettone! Te lo dico adesso: era favoloso! Gri immagino l'angoscia del ritorno al lavoro..... Ti posso capire. Coraggio, ce la farai. Mariagrazia, spero che la tua mamma stia migliorando. Un abbraccio affettuoso a tutte, scusate, vorrei scrivere tante cose ma la testa non me lo permette.

feffe81 Domenica, 12 Ottobre 2014 14:42

sitemo un po' la mia casina, ne ho bisogno 😊

feffe81 Domenica, 12 Ottobre 2014 14:41

ciao a tutti! sono a casa, ho da poco lasciato Simona in stazione, ha ancora un viaggio lungo davanti lei. Che bello che sia venuta da me!

Anche io devo metabolizzare questi due giorni, intensi, pieni di emozioni, di parole e di riflessioni.

Per fortuna senza mdt per me 😊

Il convegno è stato interessante, l'intervento della dottoressa Sancisi mi è piaciuto molto e anche io sono riconoscente ai medici che ci supportano e ci consentono di avere questo spazio e questo evento.

E' vero che incontrarsi di persona è un'opportunità speciale, rinsalda dei rapporti nati qui ma cresciuti anche oltre.

MAMMALARA il tuo intervento è stato bellissimo, profondo e leggero al contempo, ricco di amore sopra tutto. Grazie di cuore per gli abbracci e il nutrimento che distribuisce a profusione.

Beaviola Domenica, 12 Ottobre 2014 14:39

Ciao a tutti 😊

Ho letto un po' dei vostri commenti sul convegno. Che bello poter riunire molte persone con lo stesso nostro problema e poterne parlare così liberamente. Chi sa, forse il prossimo anno verrò anche io e vi conoscerò di persona.

rossana Domenica, 12 Ottobre 2014 14:35

Ciao a tutti,
sono a casa "pranzata".

I cognati qui sopra ci hanno ospitato, lo fanno spesso e soprattutto ogni volta che rientro da fuori pranzo coi fiocchi pronto e servita e riverita.

Adesso sono un pò malinconica e ci sta, penso succeda a tutte noi.

Mi corico un pò per la schiena poi vedo di ricaricarmi per il maritino.

A dopo

nico26 Domenica, 12 Ottobre 2014 14:00

risotto ai porciniquanto è 😊 venuto buono!!!!!!

mariparis Domenica, 12 Ottobre 2014 13:51

Buona domenica a tutte! Oggi a Roma cielo velato però fa caldo...ieri sera con il mio compagno siamo stati al circo massimo a dare un'occhiata agli stand del movimento 5 stelle...c'era un sacco di

gente...noi siamo stati un pochino e poi siamo andati via. Stamattina giornata dedicata ai lavori casalinghi: 2 lavatrici, stiraggio bucato, piatti da lavare, biancheria letto da cambiare, ecc...ecc... per pranzo ho preparato la pasta al salmone.
non immaginate quanto sia meraviglioso per me leggere i vostri racconti dal convegno...e' contagiosa la vostra gioia, il vostro entusiasmo, la vostra voglia di andare sempre e comunque avanti nonostante tutto...ed il vostro senso dell'amicizia...
spero l'anno prossimo, di poter partecipare anch'io.
GRI in bocca al lupo domani per il tuo rientro al lavoro!
Grazie per i vostri racconti, un bacino dal profondo del mio cuore

cri69 Domenica, 12 Ottobre 2014 13:38

Buon viaggio Monica, è stato un vero piacere ri_conoscerti.

La mia testa fà le bizzze ancora 😞 ,pioggia di nuovo ?

Monica Domenica, 12 Ottobre 2014 13:14

Sono alla stazione di Bologna. Il mio treno parte alle 13.50 ma in vostra compagnia non sarà lungal'attesa. Ho preso un paninoal mc.

Lara non mi sgridare ho dimenticato la cartellina con le parole nella camera del b&b 😞 me le mandi per e mail?

mamma_lara Domenica, 12 Ottobre 2014 12:57

Cris, è stato bellissimo venire ai Gesuati e vedere te e i tuoi genitori seduti al tavolo vicino a Giuseppina e fino a quel momento non vi siete parlare. Tutto normale visto che (è arrivata Lidia e la sua mamma)..... Finisco dopo

mamma_lara Domenica, 12 Ottobre 2014 12:54

Per il lavoro da fare quest'anno. mi raccomando ma mi raccomando proprio. Dobbiamo lavorare sulle parole che ci siamo scelte, senza fretta

mamma_lara Domenica, 12 Ottobre 2014 12:52

Sissi, noi spesso non sappiamo di quante risorse abbiamo. Alle volte ci sentiamo delle nullità perchè consideriamo solo la vita che passiamo con il MDT. Penso che dovremmo imparare anche a vedere ciò che siamo quando il MDT non è con noi.

Mi ripeto e non mi stancherei mai di dirlo, assumerei solo persone emicraniche. Sarebbero capaci di lavorare una settimana al mese ed essere produttive come se ne lavorassero 4

mamma_lara Domenica, 12 Ottobre 2014 12:49

Paula, ripensavo a ieri e penso che sia bellissimo il nostro "pianeta". 😊

mamma_lara Domenica, 12 Ottobre 2014 12:46

Mariagrazia, niente da fare. Non la carica.

mamma_lara Domenica, 12 Ottobre 2014 12:42

Provo appena ho un attimo

mamma_lara Domenica, 12 Ottobre 2014 12:41

Mariagrazia, penso di si, ma devono essere leggerissime. altrimenti occupano un sacco di spazio

mariagrazia Domenica, 12 Ottobre 2014 12:12

buongiorno a tutti e sempre grazie di cuore x i pensieri positivi per la mia mamma.

In alto sulla homepage leggo 'scegli file ed upload' vuol dire che possiamo caricare anche foto sul forum?

Gri Domenica, 12 Ottobre 2014 12:00

Buongiorno, qua è uscito un po' di sole. Io ho appena finito di lavare il bagno. Ora preparo pranzo. Poi avrei una montagna di cose da stirare...

Domani rientro al lavoro dopo 15 mesi e ho un'angoscia....

cri69 Domenica, 12 Ottobre 2014 11:23

Buongiorno, noi alzati da poco poco.

Qui c'è nebbia,io ho tutto da fare ma soprattutto non sò come asciugare 😞 .Un pò di ansia ma sto

cercando di metterla da parte ,tanto sono sempre miei da fare...

Ieri sera è stato troppo bello,Lara e Gabriele sono troppo forti,accoglienti sempre,sempre con il sorriso,si dividono in tre per farci star bene e ci sono riusciti alla grande.Riflettevo ,anche ieri, di quanto straordinario è ritrovare persone da ogni dove,poter associare le parole ai volti e, poter stare così bene che dopo due minuti che li hai lasciati ne senti già la mancanza.Potere del forum ?Di questo forum?Penso proprio di sì,delle persone che lo compongono ,così diverse ma così complementari da apportare una tessera per comporre un meraviglioso mosaico.

nico26 Domenica, 12 Ottobre 2014 10:07

Nel dirvi buona domenica grazie per le emozioni di cuore che ci avete trasmesso!!!!

Sissi Domenica, 12 Ottobre 2014 09:48

Buona domenica a tutti. Che bello leggere i pensieri di chi ha partecipato al convegno! LARA, il tuo messaggio di stamattina è da copiare e rileggere ogni giorno. Un caro saluto a tutti!

paula1 Domenica, 12 Ottobre 2014 09:41

La giornata di sabato dedicata al forum e al gruppo è sempre molto intensa ed emozionante..., ma ricarica e dà la forza per affrontare un altro anno intenso...inoltre quest'anno dobbiamo lavorare sulle parole ...e io, che sono pigra, cercherò di mettercela tutta... 😊

paula1 Domenica, 12 Ottobre 2014 09:38

Buon giorno a tutti...qui sole, ma ieri sera c'è stato il temporale con lampi a giorno e fulmini...siamo andati a mangiare una pizza in paese e al ritorno sono letteralmente crollata di sonno..all'1.09 ero già sul divano però... 😞
oggi c'è solo l'imbarazzo della scelta per le sagre autunnali...forse però nel pomeriggio andiamo alla frazione qui sotto perchè c'è il comico Pizzocchi che a me piace moltissimo... 😊

mamma_lara Domenica, 12 Ottobre 2014 09:23

Sabato mattina abbiamo fatto il nostro gruppo e stare insieme per raccontarci il "compito" che dobbiamo svolgere nel tempo che passerà fino al prossimo incontro.

Mi è venuto in mente che noi non siamo solo portatori di risorse in ogni luogo dove andiamo, ma quasi sempre siamo portatori di risorse speciali che non riusciamo a vedere. Per esempio la nostra sensibilità diversa e di sentirci diversi per questo. Ecco, questa diversità non la viviamo come se fosse una cosa in più. Dobbiamo rassegnarci ad essere quello che siamo e fare tesoro e mettere a frutto questo modo di essere, ognuno con il proprio.

per questo mi tengo sempre ben in mente questa storia.

"Conosco una storia che parla di un cantore che voleva, con le sue canzoni, cambiare il mondo.

Si rese ben presto conto che era una cosa impossibile, ma continuava a cantare pur essendo schernito e deriso per le sue parole.

Un giorno un ragazzo gli chiese perchè continuasse a cantare seppur nessuno lo ascoltasse. Lui rispose che ormai non cantava per cambiare il mondo, ma perchè il mondo non cambiasse lui."

paolina1 Domenica, 12 Ottobre 2014 09:22

Lara sei stata perfetta.Grazie.

mamma_lara Domenica, 12 Ottobre 2014 09:08

Maya, tu sei sempre un grande esempio per tutti.

mamma_lara Domenica, 12 Ottobre 2014 09:08

Paolina, che gioia averti avuta al convegno. Sai che non so se ti ho salutato come si deve, mi sa di no e questo mi spiace troppo ma troppo.

Scusami cara.

Ho questa sensazione con tutti quelli che hanno partecipato al convegno, la sensazione di non averli salutati come si deve e come meritano.

E' stato bello cara averti con noi.

E grazie mille carissima, è bello avere il sole il tutte le stagioni.

Sei proprio brava a seguirci. Continua a farlo tempo permettendo. Poi se vuoi, qualche volta puoi farci un salutino

Maya Domenica, 12 Ottobre 2014 08:57

Buon giorno..tra dieci minuti vado al lavoro.oggi Sarà nu po lunga...ma passera'

paolina1 Domenica, 12 Ottobre 2014 08:53

un saluto a tutti. io ero presente al convegno solo il venerdì pomeriggio, è stato molto interessante, ma la cosa più bella è stato conoscere di persona Lara, sei "il sole che scaccia l'inverno dal volto umano".

Grazie Lara, non mi si vede ma sai che vi seguo quasi tutti i giorni, mi è molto utile così.

Grazie a tutti.

mamma_lara Domenica, 12 Ottobre 2014 08:50

Sto constatando anche stavolta che con voi sfogo tutte le paturnie che non butto sui miei figli per non essere una mamma appiccaticcia.

Quando saluto Zeno lo saluto ma non faccio troppe storie per lasciarlo libero di fare la sua vita senza pensare che la mamma soffre da sempre per la sua lontananza. Ma faccio così anche con Enzo che lontano non è, soffro sempre quando va a casa sua. Enza la vedo spessissimo perchè le tengo Emma, ma lo stesso è dura vederla uscire di casa.

Ma mi accorgo che faccio la stessa cosa con Alessandra, quando va via mi va via un pezzetto di cuore. Non parliamo di Ettore, quella è una ferita aperta che non finirà mai.

Ma veniamo ai vostri saluti.

Ieri sera ero già triste, ma sapere che avrei salutato le ultime ragazze oggi, ero già meno triste. Poi oggi ho Lidia che rimane a pranzo e a cena, quindi un pezzo ne rimane. ma è sempre dura, molto dura

mamma_lara Domenica, 12 Ottobre 2014 08:41

Buongiorno a tutti.

Ho già la casina che sembra quasi in ordine. 😊😊

Fra un po' arrivano le ragazze e dovrò salutarle 😞😞😞

Ma quest'anno mi meraviglio di me, non ho ancora frignato.

Mi sa che le prove fatte nei giorni precedenti hanno portato i frutti.

E poi dicono che l'allenamento non serve 😊😊

Gri Domenica, 12 Ottobre 2014 00:55

Grazie per i vostri primi racconti.

SIMONA, spero tu domani possa viaggiare bene e specialmente che migliori un po' la situazione tragica di Genova...

MARIAGRAZIA, sempre pensieri positivi per la tua mamma.

Buona notte

mamma_lara Domenica, 12 Ottobre 2014 00:09

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 12 Ottobre 2014 00:09

Willy, vorrei tanto che tu stessi proprio bene.

mamma_lara Domenica, 12 Ottobre 2014 00:08

Sono appena andate via Cri e Luca, Lidia e sua mamma.

Ora vado a fare un po' di cosine, Domani arrivano i saluti e sono già in pensiero.

Un pensiero alla mamma di Marigrizia.

Simona Sabato, 11 Ottobre 2014 23:27

Ross sei un mito... 😊😊

dovete perdonarmi..io scriverò solo una volta tornata a casa.. devo confessare che ho un po di ansia per tutto quello che è successo a Genova. .ho ancora il viaggio di ritorno da fare.. e le previsioni per domani e dopo non sono rassicuranti... non sono completamente in grado di scrivere tutto il bello che mi ha trasmesso questo incontro finché non sarò al sicuro a casa con mio figlio e Gabriele....

buona notte a tutti...

rossana Sabato, 11 Ottobre 2014 23:22

Ciao a tutti, rientriamo in camera ora da casa di Lara e c'è veramente bisogno di tempo per elaborare...Belle emozioni, e tante. Incontrarsi di persona è veramente il sublime, come ci insegna LARA. Vi mando un saluto prima della diffusione della performance, dopo chissà dove sarò. Per le nostre amiche, che sono troppo affettuose, dovrei già essere alle prove per Sanremo prossimo. Quindi finché ho un attimo di tempo prima di essere colpita da tanta supposta celebrità vi mando un abbraccio. È mi predispongo a dormire dato che sono più suonata di una campana come possono testimoniare le mie compagne di B&B, meglio che non ci pensi...Speriamo che sia ascrivibile al successo, mi ha dato alla testa ancor prima di arrivare, caso più unico che raro. Buonanotte

Cris83 Sabato, 11 Ottobre 2014 22:09

sono stati due giorni molto belli..

stare con voi è sempre un piacere!! 😊

devo ancora metabolizzare il tutto.. e mi spiace non aver parlato molto ma non mi è facile, la timidezza prende il sopravvento!

per il video se vuoi Lara puoi usare wetransfer.. cerca su google .. puoi caricare un sacco di mega, metti l'email e chi riceve scarica..

io lo uso spesso se devo inviare tante foto che sono pesanti!

mariparis Sabato, 11 Ottobre 2014 22:06

Sono felice di leggere il vostro entusiasmo e la vostra gioia...un grosso bacio e buona serata da Lara e buon rientro a casa a chi ritorna

Willy Sabato, 11 Ottobre 2014 20:16

Mi spiace tanto non aver potuto partecipare ma purtroppo non sono ancora guarito dall'influenza e non me la sono sentita di partire, sarà per il prossimo anno. Capisco la gioia di chi ha partecipato, ora godetevi la serata da Mamma Lara, unica come sempre. Un abbraccio a tutte.

Piera Sabato, 11 Ottobre 2014 20:14

ho iniziato a scrivere nel Forum tanti anni fa, travolta dal dolore , non solo quello fisico, e da molteplici e diverse emozioni. Non credo proprio di saper scrivere e allora tante volte mi aiuto copiando qualcosa, scrivo perciò la frase che vi ho detto stamattina e che per caso ascoltandovi ho ritrovato nel mio libricino , rinnovando per voi il mio immutato affetto:

" Scrivere e' come baciare, solo senza labbra , ma con la mente"

(dal romanzo "le ho mai raccontato del vento del nord" 😊)

Maya Sabato, 11 Ottobre 2014 19:55

Ciao.....io mi sono goduta solo il venerdì pomeriggio al convegno,ma comunque per me sempre bello sapere cosa fanno i medici ,le istituzioni,ma bellissimo rivedere le ragazze... 😊😊 ma oggi al lavoro vi pensavo, e Mami avrà saputo rendere dolce i vostri racconti...

mariagrazia Sabato, 11 Ottobre 2014 19:43

Ragazze che bello leggere del convegno! Vorrei poter vedere anch'io l'intervento di Rossana! La mia mamma è abbastanza stabile e gli esami sono buoni. Ma il dott dice che è proprio perché è intubata. Quando mettono il respiratore in modalità riposo lei non si ossigena.

nico26 Sabato, 11 Ottobre 2014 19:42

Vi voglio beneeeeeee!!!!

paula1 Sabato, 11 Ottobre 2014 19:29

Buona sera a tutti...io sono a casa...2 ore tonde di viaggio...ho lasciato alle spalle una bufera in arrivo appena fuori Ferrara, qualche goccia di pioggia fuori Bologna e un piccolo tramonto qui sotto casa.....sono stanca, ma molto contenta delle due giornate del Convegno... anche io devo metabolizzare un po', inoltre ho freddo alle mani e non riesco a scrivere bene sulla

tastiera 😊😄, però posso dire alle amiche che partecipare è sempre una esperienza unica e mi auguro che in futuro tutte possano goderne, che ROSSANA ha dato il meglio del meglio e io, perlomeno, sono rimasta a bocca aperta per tanta fantasia e originalità..., devo ringraziare i medici che hanno illustrato le loro ricerche e in particolare il prof. Pucci per la sua grande disponibilità e il consiglio sui farmaci...e poi MAMMA LARA che è un faro nelle nostre "notti"...per lei non ci sono mai abbastanza parole, abbastanza abbracci per farle sentire il nostro affetto e la nostra amicizia... 😊

Monica Sabato, 11 Ottobre 2014 18:32

Mariagrazia spero che tua mamma sia meglio

Monica Sabato, 11 Ottobre 2014 18:31

Sono in b&b e fra poco andiamo da Lara a scroccarle la cena 😊 È sempre bello incontrarsi, un arricchimento interiore che non ha prezzo. Stamattina ho sperimentato anche cosa voglia dire frequentare un gruppo di auto aiuto. Ed è veramente di aiuto 😊

nico26 Sabato, 11 Ottobre 2014 18:12

Che bello ragazze vi sento e traspare dallo scritto quanto siete in armonia.

Ora io sono stata a far spesa e mi sono presa un temporale allucinante e mi e' venuto mal la gola 😞
Ora mi muro in casa e non esco piu'!

Stasera sara' invisibile li con voi e vi abbraccero' una per una per cui se sentirete un venticello vicino a voi...sono ioooooo!!!!

Un abbraccio

Annuccia Sabato, 11 Ottobre 2014 18:09

Sono da enrico e lavoro con il suo tablet . Per ora solo un grande grazie a tutti per l incontro come sempre ricco di emozioni e affetto. Al mio ritorno scrivero di piu. Ora sono imbranatisima senza tastiera. Un grande bacio. Unica nota dolente. Tanto mal di testa e sono un po tossica. Ora mi godo il mio lupetto

Piera Sabato, 11 Ottobre 2014 17:52

Cosa dire del convegno? mi prendo un po' di tempo per metabolizzare tutto.....ora sono un po' stanca e poco lucida!!! 😊 non che lo sia di solito 😊 ma e' difficile raccontare quando la testa e' piena di "TANTO"

Piera Sabato, 11 Ottobre 2014 17:47

Gri hai ragione non e' abbandonato mai, ci siete state tutte voi a tenerlo vivo sempre 😊
Mariagrazia ho letto della mamma e mi dispiace, essere intubati e' dura!!! meno male che era sedata, ti mando un abbraccione

Gri Sabato, 11 Ottobre 2014 17:45

Buona cena da te LARA!
Un bacio a voi tutte

Gri Sabato, 11 Ottobre 2014 17:44

E ora non hai idea MARIPARIS di quanto godremo dei loro racconti nei prossimi giorni!
E sarà un po' come esser state con loro.
Ogni anno ROSS ci fa un resoconto magnifico e brillante di cosa è accaduto.
Io non stacco gli occhi dal forum da sta sera in avanti...mi pregusto già i racconti delle nostre amiche

mamma_lara Sabato, 11 Ottobre 2014 17:43

La so a memoria 😊😄😄

Gri Sabato, 11 Ottobre 2014 17:40

MAMMA LARA lo immagino che sarà stato uno spettacolo magnifico!
Il forum non è abbandonato! Tranquilla MARIPARIS!

mamma_lara Sabato, 11 Ottobre 2014 17:36

Simona,
chiavette perchè è 625 MB ed è troppo pesante da spedire.
Poi però serve il permesso delle ragazze che si vedono nel video. Ma troppo troppo forte. .

mamma_lara Sabato, 11 Ottobre 2014 17:29

SCARICARLO?????

me lo sto godendo da un'ora a ripetizione.

E' intonatissima di una ironia che se fosse riuscita a stare seria, sarebbe da San Remo.

Cara Rossana, lasciami dire che sei proprio un'artista.

Hai presente l'intervento della dottoressa Sancisi.

Ecco, proprio quello

Simona Sabato, 11 Ottobre 2014 17:23

Lara... per le 19 saremo da te... vediamo di scaricare subito il video della nostra Ross così che possano vederlo tutti.. 😊

mamma_lara Sabato, 11 Ottobre 2014 16:22

I Gesuati sono stati molto ma molto gentili. Tutto bellissimo

Se facessimo altri incontri andremmo li.

mamma_lara Sabato, 11 Ottobre 2014 16:21

Lo spettacolo di Rossana una cosa unica, devo riuscire a farvelo vedere.

Questa mattina ai Gesuati è stato tutto un parlarne. Ieri sera è stata una star.

mamma_lara Sabato, 11 Ottobre 2014 16:19

Mariparis, le ragazze si stanno godendo della reciproca compagnia e non immagini quanto siano belle vederle insieme.

per forza non hanno tempo di scrivere.

Poi questa mattina abbiamo lavorato un bel po' con il gruppo e spero che anche per le ragazze sia stato di aiuto come lo è sempre stato anche per me.

Vedrai che quando torneranno a casa avranno modo di scrivere tutte le loro impressioni.

Il forum non è abbandonato, è affidato alle cure delle "custodi" che scrivono.

E io le ringrazio tantissimo. 😊

mamma_lara Sabato, 11 Ottobre 2014 16:15

Eccomi.

non è ancora finito.

Questa sera a cena a casa mia ci saranno purtroppo solo poche ragazze, le altre avevano impegni che le ha portate a casa.

mariparis Sabato, 11 Ottobre 2014 13:39

Buongiorno a tutte! Qui a Roma giornate estive...un bacio a tutte le amiche che sono al convegno...mi raccomando...scrivete! Rendeteci partecipi! Non lasciate il forum desolato...un bacio

nico26 Sabato, 11 Ottobre 2014 08:19

Un buon sabato a tutti per la vostra giornata piena di tante belle cose!!!

cri69 Sabato, 11 Ottobre 2014 07:56

Buongiorno gente ,qui nuvoloso e stanotte è stato un caldo assurdo.

Io mi emoziono sempre,ho trattenuto un sacco le lacrimucce,complice anche un mdt che mi ha fatto passare un pomeriggio 😞 .Ma è passato,gli interventi sempre interessantissimi e LARA che dire ?sempre un passo avanti.

E che dire delle ragazze? Splendide tutte tutte,ho conosciuto Giuseppina...che bella signora,Simona

l'aspettavo mora e quest'anno è bionda e tutta fru fru 😊 ,Monica la guardavo e mi dicevo :io ti ho già visto ma chi sei?Assomiglia tanto a qualcuno ma ancora non ho trovato e poi la star...ROSSANA...un mito,da morire ,è stata brava,ironica,simpatica,divertente..di più.Abbiamo fatto il video,io con il mio piccolo cell ma mi pare anche Simona e chissà che già oggi non riesca a fare qualcosa.Non nomino tutte,perdonatemi...scappo a prepararmi.Baci MARIAGRAZIA spero vivamente che la tua mamma stia meglio.

mamma_lara Sabato, 11 Ottobre 2014 06:28

Ohhhh,

Finalmente ho finito di girare

Mi metto sul divano e faccio un pisolino a dopo

Gri Sabato, 11 Ottobre 2014 05:34

Ecco, ma sarà mai possibile che quando Xavier si sveglia di continuo io sia stanca morta e non riesca a tener gli occhi aperti (giustamente) e quando dorme...come sta notte, io sia sveglia più di un grillo e mi giri e rigiri nel letto senza riuscire a riprendere sonno? 🤔

Gri Sabato, 11 Ottobre 2014 03:11

Sì, vi prego, lo spettacolo di ROSSANA, non possiamo perdercelo...in qualche maniera dovete farcelo vedere!

Di nuovo buona notte

Io sto allattando Xavier, spero si riaddormenti bene e non faccia come le ultime notti che da quest'ora in avanti fa il brighello!e io per non farmi mancare nulla ho di nuovo un dotto lattifero otturato con conseguente ingorgo ad un seno....

kikka Venerdì, 10 Ottobre 2014 23:55

MAMMA LARA un modo per veder la performance di Rossana ci dev'essere,siamo troppo curiose!!!
Buonanotte a tutti

kikka Venerdì, 10 Ottobre 2014 23:55

MAMMA LARA un modo per veder la performance di Rossana ci dev'essere,siamo troppo curiose!!!
Buonanotte a tutti

kikka Venerdì, 10 Ottobre 2014 23:51

Carissimi sono qui che faccio aerosol,sono stanchissima,ma ho trascorso un pomeriggio stupendo. Quest'anno noi sono molto emozionata,non so ho sentito uno spirito diverso,parlo di me,la mia anima era diversa dallo scorso anno. Grazie a mamma Lara che con le sue parole sa sempre dove arrivare e quali corde toccare...mi ha fatto un piacere enorme rivedere tutte voi,tutte sorridenti e conoscere Giuseppina e Monica che non conoscevo di persona. Ora anche a voi posso dare un volto quando scrivo qui al forum. Questo "angolo di paradiso" a me ha insegnato davvero tantissimo,soprattutto il mio approccio al dolore,come ha raccontato feffe,accettare questa convivenza fosse é stata la cura più efficace fino ad ora. Grazie FEFTE,mi hai trasmesso tanto. ♥ e grazie a tutti per queste ore che porterò con me in qualsiasi momento...

mamma_lara Venerdì, 10 Ottobre 2014 23:50

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 10 Ottobre 2014 23:49

E' andata, ora sono leggermente stanca, ma domani racconteremo tutto.
Una cosina però la devo dire, Rossana ha fatto uno spettacolo che dobbiamo proprio riuscire a farvi vedere.

mamma_lara Venerdì, 10 Ottobre 2014 23:48

Mariagrazia, forza carissima. E forza anche alla tua mamma. Ne serve molta.

Gri Venerdì, 10 Ottobre 2014 22:53

Buona notte a tutte/i!

Aspetto con ansia i vostri racconti domani. Mi raccomando eh!

Gri Venerdì, 10 Ottobre 2014 22:51

Buona sera, chissà quanto vi state divertendo tutte insieme! E...la performance di ROSS? Voglio tutti i dettagli eh!!! 😊
Vi abbraccio

Simona Venerdì, 10 Ottobre 2014 20:04

Manuel dove sei??????????? Non dovevi venire?

Simona Venerdì, 10 Ottobre 2014 19:59

Il convegno è stato interessante... interventi ottimi ma se proprio devo dirlo Lara rimane sempre la numero uno... con le sue parole tocca proprio delle corde che nessun altro è in grado di raggiungere.... sempre tante emozioni.... brava Lara..... e per dovere di cronaca no ha neanche frignato!!!!!! 😊😊😊

Simona Venerdì, 10 Ottobre 2014 19:56

Mariagrazia mi spiace... pensieri positivi per la tua mamma...dita incrociate..... e speriamo si riprenda presto. .

nico26 Venerdì, 10 Ottobre 2014 19:38

Mariagrazia un abbraccio per la mamma!Ragazze chissà cosa farete ora ...Dio ve stradora!!!!
Un abbraccio a tutti

Gri Venerdì, 10 Ottobre 2014 18:24

MARIAGRAZIA, mi spiace così tanto, spero tanto si riprenda la tua mamma. Ti abbraccio forte.
Tanti baci a voi a Ferrara

mariparis Venerdì, 10 Ottobre 2014 16:43

Feffe hai abbracciato qualcuna che già conoscevi? Hai conosciuto persone nuove? Di che si parla?
Mamma mia...ho mille domande da fare, vorrei essere lì con voi...
Mariagrazia auguroni per la tua mamma, mi auguro si riprenda al più presto...

feffe81 Venerdì, 10 Ottobre 2014 15:36

E il convegno è cominciato 😊
MARIAGRAZIA mi dispiace, tanti pensieri positivi

mariagrazia Venerdì, 10 Ottobre 2014 15:14

Buon convegno a tutti voi.
La mia mamma è peggiorata. Stanotte alle 2 l'hanno dovuta intubare. L'avevano sedata x farlo.
Quando sono andata a trovarla però non era cosciente, anche se la sedazione non c'era più lei per ora non ha ripreso conoscenza. il dott non era tranquillo e non lo sono neanche io

Cris83 Venerdì, 10 Ottobre 2014 13:14

io ci sono.. sono qui a pranzo dai gesuati!!
a dopo! 😊

Simona Venerdì, 10 Ottobre 2014 12:29

Eccomi sul treno x Ferrara. .ho una fame da lupi ma mangerò appena arrivo a destinazione..non ho avuto tempo finora..ho preso le coincidenze tutte a filo..... fa caldo qui.... tra meno di 2 ore saremo insieme..... 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 10 Ottobre 2014 12:24

Gri, Nico, a tutte ma proprio a tutte e tutti un abbraccio fortissimo.
Spergo perchè ho ancora tutto da fare.
A dopo



mamma_lara Venerdì, 10 Ottobre 2014 12:21

Aleb, sarai presente anche tu perchè fai parte del forum. 😊
Riposati va e resisti se puoi

mamma_lara Venerdì, 10 Ottobre 2014 12:18

Sissi, duemila grazie anche a te cara. Ci mancherai. Ci mancherà anche quel bel pezzo d'uomo di tuo marito, Gabriele lo aspettava.

mamma_lara Venerdì, 10 Ottobre 2014 12:17

Elisabetta ha il computer guasto e mi ha detto di salutarvi tutte e di darvi un abbraccio grande grande.

mamma_lara Venerdì, 10 Ottobre 2014 12:16

Piera e Monica sono ferme a Castel Maggiore perchè hanno soppresso un treno. Sperano di riuscire ad arrivare fra un po'. 😞

mamma_lara Venerdì, 10 Ottobre 2014 12:15

Eccomi, sono rientrata.
Non so cosa mangiare, ho nausea.
Ho solo voglia di dolci e penso che mangerò una fettina del mio panettone e poi basta.
Però va tutto bene e sono piena di gioia.
Grazie mille a voi tutti.

Sissi Venerdì, 10 Ottobre 2014 11:33

Un caro saluto con tanto affetto a tutti, con un pensiero speciale a chi oggi si ritroverà per il convegno a Ferrara. Vorrei tanto essere lì con voi e vi penserò. In bocca al lupo per il convegno e mille grazie (anzi duemila) a Lara per l'organizzazione e il suo impegno.

Cris83 Venerdì, 10 Ottobre 2014 11:26

noi siamo sempre a Barberino!! coda x incidente!! 😞

nico26 Venerdì, 10 Ottobre 2014 11:17

RAGAZZE/I BUONA GIORNATA A TUTTI E RIEMPIRE I VOSTRI CUORI DI QUEL CALORE FAMILIARE DI CUI VOLEVO ESSER PRESENTE.SARA' PER UN ALTRA VOLTA!!TENETEGI AGGIORNATI !!!!!

Aleb97 Venerdì, 10 Ottobre 2014 10:32

Buongiorno a tutti. Anche oggi emy. Non vedo l'ora di andare a casa e mettermi comoda sul divano....

Sento la vostra eccitazione per il convegno e non posso fare altro che condividerla.
Mi mancherete. Pensate anche a noi che non siamo fisicamente con voi ma mi mandiamo tanti abbracci. 😊

Simona Venerdì, 10 Ottobre 2014 10:08

Eccomi...sono sul treno per Milano.... va un po meglio la testa ma ho vicino una donna tutta profumata che mi da un po fastidio. .. e poi ovviamente aria condizionata a palla... son qui con giubbotto e cappuccio. Mi faccio ridere da sola. ... vorrei cambiare posti ma sono numerati. .non so..... 😞😞😞

Piera quando si tratta di venire a Ferrara Non mi ferma nulla e nessuno... so cosa mi porta dentro il nostro incontro e per rinunciare dovrei proprio avere un problema enorme e ingestibile. .. 😊😊 e poi per voi ragazze questo ed altro..... 😊😊😊😊

Monica Venerdì, 10 Ottobre 2014 09:49

Fra 10 minuti sono a Bologna. Vi penserò tutti e cercherò di darvi notizie

mariparis Venerdì, 10 Ottobre 2014 09:43

Buon viaggio a tutti quelli che stamattina partono per il convegno! Pensateci un pochino a noi che rimaniamo, vi abbraccio forte forte

mariparis Venerdì, 10 Ottobre 2014 09:43

Buon viaggio a tutti quelli che stamattina partono per il convegno! Pensateci un pochino a noi che rimaniamo, vi abbraccio forte forte

rossana Venerdì, 10 Ottobre 2014 09:38

Alé oooo, alé oooo
Che bello, si parte

GRI ti terremo informata, e vedrai tutto o quasi in tempo reale 😊

paula1 Venerdì, 10 Ottobre 2014 08:49

MONICA ci metto solo un'ora ad arrivare a Bologna da casa mia...poi ho la via Ferrarese da fare...non faccio nè autostrada, nè tangenziale perchè mi fanno paura le auto vanno troppo forte e anche se

Sella è un 300 io vado piano.... 😊

Buona giornata a tutti...io mi potrò collegare solo domani sera..., ma dal Convegno penso che le amiche riescano intempo reale ad aggiornare il forum

sono troooooooooooooo contenta 😊😊😊😊

Cris83 Venerdì, 10 Ottobre 2014 08:33

grazie monica!!

scusate per il doppio messaggio!

Monica Venerdì, 10 Ottobre 2014 08:30

Paula due ore ci metti 😊 che viaggio. Quanto km sono?

Monica Venerdì, 10 Ottobre 2014 08:29

Cris ai gesuati c'è il parcheggio li potete arrivare tranquillamente

Cris83 Venerdì, 10 Ottobre 2014 08:11

Ciao..

pronti? 😊

lo cambio di programma invece del treno vengo con i miei.. vengono volentieri anche loro per rendersi un po' meglio conto di questa realtà..

non è un problema vero?

solo oggi e vanno via prima di cena..

partiamo tra un po' tanto ho visto che in un paio d'ore dovremmo esserci..

con la macchina possiamo arrivare direttamente ai gesuati?

Cris83 Venerdì, 10 Ottobre 2014 08:11

Ciao..

pronti? 😊

lo cambio di programma invece del treno vengo con i miei.. vengono volentieri anche loro per rendersi un po' meglio conto di questa realtà..

non è un problema vero?

solo oggi e vanno via prima di cena..

partiamo tra un po' tanto ho visto che in un paio d'ore dovremmo esserci..

con la macchina possiamo arrivare direttamente ai gesuati?

paula1 Venerdì, 10 Ottobre 2014 08:09

MONICA vengo con Selladicavallo 😊

Maya Venerdì, 10 Ottobre 2014 08:00

Buon giorno 😊 qui nebbia, ma in un paio di ore dovrebbe alzarsi, mattinata con Andrea ,il medico poi vediamo se chiude l'infortunio ,poi il certificato dove lavora,poi portiamo a casa la sua

auto. finalmente il carrozzeria l'ha sistemata.....e poi ore 13 si parte per Ferrara 😊😊😊

Monica Venerdì, 10 Ottobre 2014 07:53

Sto Italo è di una precisione impressionante. Siamo partendo 😊

PAULA come vieni?

paula1 Venerdì, 10 Ottobre 2014 07:48

Buon giorno a tutti...qui sole sulla collina e mi dicono nebbia a valle.....

io parto verso le 9 da casa e sarò là (se mi ricordo le strade 😊) verso le 11 suppongo...

ho letto anche io stanotte sul televideo le notizie di Genova...

SIMONA sei una grande !!

Monica Venerdì, 10 Ottobre 2014 07:44

Sto per sale sul treno. Piera ci vediamo tra un paio di ore.

Simona ho visto anche io. Mi dispiace per il vomito sono contenta comunque di rivederti

Monica Venerdì, 10 Ottobre 2014 07:42

Buongiorno a tutti. Sono alla stazione il mio treno parte alle 7.55 e alle 10 sono a Bologna. Stanotte

non ho quasi chiuso occhio. La gatta mi ha svegliata alle 2 e mi sono ri addormenta che erano quasi

le 5 e alle 6 ha suonato la sveglia 😊 sono rincuorato e ho la nausea speriamo bene

Piera Venerdì, 10 Ottobre 2014 07:42

Simona ti ho letta ora, ma chi ti ferma a te??? 😊

Piera Venerdì, 10 Ottobre 2014 07:41

Buongiorno a tutti sto vedendo le terribili immagini di Genova, spero che per la nostra Simona non ci siano problemi nel raggiungere la stazione, non conosco le zone di Genova , ma quelle colpite dall'alluvione sono in una situazione tragica.....lo viaggerò da Bologna a Ferrara con la nostra Monica, ci vediamo presto!!!

Simona Venerdì, 10 Ottobre 2014 07:40

Buongiorno a tutti. ..giusto perché volevo partire tranquilla stanotte è venuto un nubifragio, oggi scuole chiuse, una vittima.. mio padre ha la febbre e non può tenere mattia, io mi sono svegliata con mdt e vomito, ho già preso un trip bene..... moooooooooooooooooolto bene..... cmq non mi ferma nessuno..... tra poco si parte per Ferrara..... 😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊

cri69 Venerdì, 10 Ottobre 2014 07:28

Buongiorno, qui nebbia.

A fra pè...ciao ciao.

GRI che dolce che sei 😊 Abbracci

Gri Venerdì, 10 Ottobre 2014 06:45

Buon viaggio a tutte le amiche e amici che oggi partono per Ferrara!!!

Vi voglio bene e quando vi abbracerete e bacerete, stringetevi un po' anche per me.

mamma_lara Venerdì, 10 Ottobre 2014 05:42

Rossana, sarai bellissima e bravissima. 😊

mamma_lara Venerdì, 10 Ottobre 2014 05:42

Vado a mettermi sul divano.

Prima però faccio un bagnetto così mi tolgo la "puzza" di dolore da addosso 😊

mamma_lara Venerdì, 10 Ottobre 2014 05:41

Fatto

mamma_lara Venerdì, 10 Ottobre 2014 05:39

Paolina, ti mando la mappa che ho spedito al Prof. Pucci.

mamma_lara Venerdì, 10 Ottobre 2014 05:38

Feffe, io quest'anno ho fatto praticamente nulla, ma farò strada facendo. 😊

Mi preoccupa un po' questa piangiarola.

Ma mi metterò in mezzo a te e Simona così facciamo il trio.

mamma_lara Venerdì, 10 Ottobre 2014 05:36

Paolina, non ci posso credere.

Sei proprio brava.

Vedrai che non ti pentirai.

mamma_lara Venerdì, 10 Ottobre 2014 05:35

Lo sapevano che ieri, oggi e domani fino a domenica dovevano star lontani da casa mia, ma non so come fanno, sono 3 anni che azzeccano sempre la giornata giusta.

A qualcuno verrebbe da pensare che lo fanno apposta, non credo, penso proprio che abbiano un tafferuglio esagerato nell'azzeccare questa giornata. Per fortuna dovrebbero finire per mezzogiorno visto che hanno solo l'impalcatura da portare via e sono dietro casa. Ma lo stesso passano di qua perchè abbiamo cemento e tinta nel cortile. Io neppure vado a letto, mi metto sul divano così vedo se riesco a non fare svegliare Gabriele che già ho fatto tribolare questa notte.

mamma_lara Venerdì, 10 Ottobre 2014 05:31

Alle 7,30 arrivano i MURATORI

mamma_lara Venerdì, 10 Ottobre 2014 05:31

Buongiorno a tutti. Prima di andare a dormire e vedere se riesco a fare un pisolino vi racconto l'ultima.

rossana Venerdì, 10 Ottobre 2014 00:10

Bene MAYA che ti sei fatta viva, comincio a preoccuparmi.
Mi serve il tuo sostegno poi se c'è anche KIKKA meglio ancora.
Un salutone a chi resta e comunque da là qualcuno di noi avrà cura di tenervi informate.
E comunque vi racconteremo tutto tutto e ne sentirete parlare per un pezzo, come sempre ad ogni nostro incontro il poi è anche più del mentre.
O mamma, mi sto ingargamellando: è ora di dormire.
Domani devo essere performante al massimo 😊 .
Buonanotte

feffe81 Giovedì, 09 Ottobre 2014 22:55

Anche io ho fatto quasi tutto, manca qualcosina che conto di fare domattina prima di andare al lavoro. Poi alla una parto con Rossana 😊 stasera ero stanchissima ma sono riuscita a fare la spesa, valigia e andare dai miei che avevano preso il mosto così ho fatto i sughi da loro etc.
Buonanotte a tutti e buon viaggio a chi domani parte

paolina1 Giovedì, 09 Ottobre 2014 22:48

ciao a tutti
volevo dire a Lara che, testa permettendo, forse domani ci sarò anche io al convegno. Vorrei riuscire ad essere presente anche solo per qualche ora, perchè il viaggio da Parma è lungo e in serata devo essere di ritorno.....quindi se vedete una un pò in ritardo e solitariasono io.
un saluto a tutti.

Maya Giovedì, 09 Ottobre 2014 21:54

😊 Mami cerco che ci sono, è salvo imprevisto viene con me Kikka 😊😊

cri69 Giovedì, 09 Ottobre 2014 21:50

Buonasera oggi è andata e molto bene la mia testa alla fine ha capito che non avevo intenzione di ascoltarla 😊 ,per il resto ok.

Sento tanto fermento ,fin ora non mi ero lasciata intaccare ma sale sale sù l'agitation 😊 .
Bene vi saluto tutti,chi si mette in viaggio sia prudente,chi rimane spero stia bene.
Notte serena

paula1 Giovedì, 09 Ottobre 2014 21:41

😴 mi si chiudono gli occhi.....vado a riposare altrimenti domani mattina non riesco a partire.. 😊

Buona notte a tutti 😴

mariparis Giovedì, 09 Ottobre 2014 19:00

Il mio compagno come al solito e' partito ed io, sola a casa, mi sono messa a mangiucchiare mille cretinate, ho mangiato troppo ed adesso ecco il mdt... Non ci voleva 😡 come vorrei domani essere lì con voi e conoscervi e abbracciarvi dal vivo...sarebbe stato bellissimo! vabbè...sarà per la prossima volta, vi abbraccio forte e vi mando un bacio

paula1 Giovedì, 09 Ottobre 2014 18:38

Buon pomeriggio a tutti...sono appena rientrata, ma sono riuscita a fare tutto...lavorare, ovviamente 😊 , ritocco parrucchiera 😊 , passata dai miei genitori, controllo gomme e olio a Selladicavallo e fatto la spesa.....
bastaaaaaaaaa...ora riposo e domattina si parte.....io sarò alloggiata ai Gesuati e conto di arrivare prima delle 11 o giù di lì...
chi sarà lì ? potremmo andare a fare un giretto insieme...io poggio lo zaino poi magari mi metto lì nel giardino o nel chiostro..se mi ricordo bene come è il posto...

Annuccia Giovedì, 09 Ottobre 2014 18:34

Capisco molto bene lo stato d'animo di chi non potrà partecipare ma vorrebbe tanto essere presente.
Ci sarà sicuramente occasione di incontrarci , tanto mica finiscono qua gli incontri , vero LARA? 😊

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 18:29

Qualcuno sa se Maya domani è presente?

E Kikka non so nulla di lei. Ho provato a mandare un messaggio.

Cris83 Giovedì, 09 Ottobre 2014 18:23

Per quelle che non riescono a venire sarete presenti con il cuore.. vi penseremo! e ci sarà sicuramente un'altra occasione per vederci!! 😊

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 18:19

Anche la nostra Antonella62 non riuscirà ad essere presente. Mi ha detto che vi devo salutare, quindi domani ci saranno anche i suoi saluti per tutte/i noi.

Cris83 Giovedì, 09 Ottobre 2014 18:19

Io arriverò in mattinata.. non ricordo quando di preciso.. comunque faccio un giro e vengo ai gesuati anch'io.. tra l'altro ho la camera prenotata lì! 😊

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 18:17

Maria51, grazie carissima.

Mi raccomando, fatevi compagnia. 😊

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 18:16

Nico, dai va, arriverà il momento che sarai presente anche tu

MARIA51 Giovedì, 09 Ottobre 2014 17:48

Con il cuore, domani sarò con voi.

Annuccia Giovedì, 09 Ottobre 2014 17:29

SIMONA, speriamo che potrai partire tranquilla. Hai proprio ragione anche io sto così attenta al cibo che non meriterei di avere il colesterolo alto.

LARA, ok, ci vediamo là.

nico26 Giovedì, 09 Ottobre 2014 17:08

Mi viene la lacrima non poter esser con voi! 😞

Un abbraccio

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 17:01

Simona, ma quando mai stiamo tranquille e senza pensieri. Mai e poi mai

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 17:00

Annuccia, io ai Gesuati ci sono alle 14.

5 minuti più o meno. Intanto tu puoi metterti comoda

Simona Giovedì, 09 Ottobre 2014 16:58

Lara nel 2012 sei stata fantastica come al solito! Piangere e dire che si è felici è un bel modo di piangere... 😊 a me piace... 😊 per domani sarà quel che sarà. . E comunque vada..... sarà un successo. .. 😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊

Simona Giovedì, 09 Ottobre 2014 16:54

Sono bollita a puntino oggi. . Ho pure mdt di sottofondo e un po di nausea.. qui stamattina c e stato il diluvio per tutta la mattinata..allagamenti e inondazioni varie.. al circolo 300 persone per un assemblea della Cgil.. capuccini caffè brioches e tanta tanta confusione.. la mia testa ne ha risentito parecchio... invece sono contenta di essermi svegliata senza dolori vari per la palestra di ieri... pensavo di risentire dell inattività di anni ma a quanto pare mi muovo abbastanza. . Ma in effetti sul lavoro soprattutto nelle 2 ore di pranzo corro da una parte all'altra come una trottola,però a quanto pare non basta quello per bruciare il colesterolo in eccesso....

domani qui prevedono ancora forti piogge. . Spero sbagliano... vorrei partire tranquilla... ma forse chiedo troppo..... 😊

Annuccia Giovedì, 09 Ottobre 2014 16:49

Sono di corsa da studio. Domani partiamo presto per non trovare tanto traffico all'uscita da Roma. Poi mezz'ora prima dell'arrivo devo chiamare il proprietario del bed and breakfast. Poi che facciamo ci troviamo direttamente ai Gesuati alle 14?

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 16:48

Rossana, spero proprio di prenderla per il verso giusto. Non vorrei fare la fine del 2012 che continuavo a frignare dicendo "ma come sono felice".

Behhh, sinceramente vorrei evitare.

Ma farò come posso.

Ma ho appena fatto una meditazione apposta per questo e vediamo se sono riuscita ad incanalare l'emozione che mi sta prendendo.

Ci "darò" anche questa sera

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 16:45

Gri, con i tuoi problemi non era proprio il caso tu venissi a Ferrara, ma ci sarai lo stesso con noi. In questo periodo te ne vuole proprio di forza.

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 16:44

Mariagrazia, dai che supererà anche questo tua mamma.

Ci sarà un pensiero sempre da parte nostra.

Forza carissima.

Gri Giovedì, 09 Ottobre 2014 16:20

Domani col cuore sarò con voi... Vorrei tanto poter essere lì.

GIUSEPPINA, mi spiace tanto che invece di goderti Riccione con la testa libera, tu sia costretta a letto col maledetto. Ma quanta pazienza che ci vuole.... Mi è proprio piaciuto tanto Riccione quest'estate!

Gri Giovedì, 09 Ottobre 2014 16:16

MARIAGRAZIA, spero la tua mamma si riprenda presto. Pensieri positivi anche da me.

Io ho tanto mdt, Xavier non dorme e io sono esausta. Ho la schiena e la cervicale a pezzi e la testa ci va a nozze... 😞

Cris83 Giovedì, 09 Ottobre 2014 15:35

ROSSANA piangeremo e rideremo contemporaneamente!! 😄

MARIAGRAZIA pensieri positivi per la tua mamma.. un abbraccio!! 😊

rossana Giovedì, 09 Ottobre 2014 15:15

LARA andiamo bene, frigna pure che finché fai così vuol dire che è tutto nella norma.

Poi a farti ridere ci penso io, no perché il mio "intervento" - così lo sapete e non vi sbagliate neanche se vi scappa da piangere - è da ridere.

Va beh che da te c'è da aspettarsi di tutto, anche l'effetto paradosso è possibile 😞

rossana Giovedì, 09 Ottobre 2014 15:13

MARIAGRAZIA mi dispiace per la tua mamma, la situazione è pesante ma dobbiamo essere forti con i nostri vecchi.

Si vedrai che arriverà anche l'anno buono per il convegno.

mariagrazia Giovedì, 09 Ottobre 2014 14:53

ovviamente volevo scrivere'intubarla'

mariagrazia Giovedì, 09 Ottobre 2014 14:53

buon pomeriggio a tutti. torno ora dall'ospedale. a mamma l'hanno messa sotto ventilazione forzata, sperando di poter evitare di intubarla. ma ci sono alte probabilità che debbano farlo. ha un alto tasso di anidride carbonica. la dott mi ha detto che arriva anche a 90. lei però nonostante tutto è abbastanza lucida perché abituata a convivere. speriamo bene.

io mi prendo tutti i vostri pensieri e me li tengo stretti.

Buon convegno a tutti voi. anche io riuscirò ad essere dei vostri un anno o l'altro

mariparis Giovedì, 09 Ottobre 2014 14:46

Lara, Feffe, Cris...grazie di cuore del vostro sostegno,vi mando tanti bacetti

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 14:35

Mamma mia, ho già la piangiarola.
Non so come farò domani.
Sto leggendo da un mese il mio intervento e ancora mi scappa da frignare.
Domani farò del mio meglio e meno male che sono ultima a parlare, così se scappano va bene.
Sarà il MDT o la grande gioia che ho nel cuore. Faccio una grande fatica a contenerla tutta.
Grazie e ancora grazie. Non so come farò mai a dirvi quello che mi date.
Ecco, ancora frigno.
Sto pensando che meglio oggi di domani, ma spero proprio che sia solo oggi e che domani io sia capace di contenermi.
Vado a riprovare il mio intervento.
"parole per oggi, per domani e per tanti giorni ancora".

Cris83 Giovedì, 09 Ottobre 2014 14:32

MAMMA LARA hai proprio ragione.. me ne sono accorta in questi ultimi tempi, che ho dovuto prenderli per forza, ne ho risentito parecchio anche nell'umore.. ieri per esempio non riesco a smettere di piangere.. e me la sono presa con mia mamma che mi era venuta ad aiutare a fare qualche cosa in casa!

Ottobre devo assolutamente fare meglio!! 😊

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 14:31

Cri, a mele con il MDT 😞 😞

Fatti forza carissima.

Cris83 Giovedì, 09 Ottobre 2014 14:30

GIUSEPPINA spero che la testa ti dia tregua!!

MARISPARIS conta anche su di me.. siamo qui per sostenerci a vicenda! e cerca di stare il più tranquilla possibile.. vedrai che sarà un punto e a capo positivo!!

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 14:28

Grazie per i vostri commenti su Estense.com
Grazie grazie mille volte.

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 14:27

Ho quasi tutto pronto 😊

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 14:27

Ai Gesuati tutto è pronto. Hanno sistemato tutto nel migliore dei modi.

E' già sistemata anche la sala per il nostro incontro di sabato. 😊

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 14:25

Giuseppina, ma che rabbia avere MDT proprio gli ultimi giorni che stai a Riccione.

Ferrara in questo momento sembra aprirsi al sole, ma fa fatica poverina.

Però per me Ferrara è bella anche con la nebbia. Uno spettacolo il centro storico nelle sue viuzze più antiche con la nebbia. Da non perdere Via Delle Volte, è una via che non si dimentica se la si vede con la foschia quando già è sera. Sembra di tornare indietro di 400 anni.

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 14:21

Scusate, ma per la fretta di scrivere il messaggio mi sono dimenticata di dire che la foto che intendevo era la foto di gruppo. Solo quella foto per me è importante avere il permesso di pubblicarla. Poi ve lo devo dire, ho messo vostre foto anche nel mio intervento. Ma quelle saranno solo proiettate e non divulgate.

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 14:18

Maria51, grazie mille per il messaggio. Ti mando un abbraccio grandissimo.

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 14:17

Feffe, faremo sempre quello che è possibile fare con le forze che abbiamo. 😊

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 14:15

Aleb, il commento c'è, non preoccuparti. Grazie a te e anche a tutti quelli che hanno scritto o che si apprestano a farlo.

feffe81 Giovedì, 09 Ottobre 2014 14:15

NICO mi piace!

MAMMALARA...pure l'attacco di emicrania...spero solo non arrivino gli annessi e connessi.

MARIPARIS cercheremo di scrivere, compatibilmente con lo "stare attente" al convegno. Ci credo che tu sia in apprensione, però credo anche che la disintossicazione sia un'occasione per ripartire con nuove energie, almeno per diverse persone che l'hanno fatta è stato così e mi auguro lo sia anche per te!

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 14:14

Mariparis, se pensi che ti abbandoniamo ti sbagli cara, quando sarai al Mondino mi basta uno squillo e ti richiamo. Così parliamo un po'. Sentiti libera di chiamare quando hai un minuto e anche quando pensi di avere bisogno di un rinforzino

nico26 Giovedì, 09 Ottobre 2014 13:25

Buon pomeriggio a tutte/i

ho aspettato fin'ora ma purtroppo non posso esser con voi al convegno .Mi spiace un sacco ma devo esser presente sul lavoro come vi avevo anticipato.Che strana la vita ...e' gia' il 3 anno che voglio incontrarvi e non riesco manco una volta 😞

Dal nervoso ho un mdt atroce! 😞

Aleb97 Giovedì, 09 Ottobre 2014 12:56

MAMMALARA io il commento l'ho scritto ma non lo vedo da nessuna parte... boh.

Aleb97 Giovedì, 09 Ottobre 2014 12:53

Sembra che anche oggi il trip faccia effetto. Quindi ora vado a pranzo, faccio un paio di commissioni e poi mi metto sul divano per evitare "ricadute".

Buon pomeriggio a tutti.

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 12:51

Cris, mi sono accorta ai tempi che ingerivo ogni cosa che avesse come indicazione "contro il MDT" se ne assumevo 10 ne avevo bisogno di 20. E' strano ma è così. Poi avevo sempre il morale talmente flesso che avevo una paura folle del dolore. Mi sentivo incapace di resistere al minimo dolore ed ero sempre in ansia per tutto. La paura era sempre con me.

Sto facendo un po' di panettoni, così ne ho da distribuire ai medici presenti e un assaggio per noi. Sono felicissima tu sia presente. Vedrai che per un po' ti farà bene il nostro incontro.

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 12:45

Per gli interventi non vi preoccupate, saranno trattati sempre con tutta la riservatezza possibile da parte mia. Per le foto vi chiedo il permesso di pubblicarla, quella è sempre importante per me divulgarla.

Poi ho raccolto e stampato qualcosa che avete scritto voi, se non vi sentite di parlare potete sempre leggere quello che ho raccolto io.

In ogni caso se mi date il permesso di leggerlo qualcuno lo leggerà. Oppure lo leggerete voi stesse.

Non preoccupatevi, siamo tra di noi e se sbagliamo nessuno ci dice nulla.

Io ho un attacco di emicrania e finirà sabato sera, spero non arrivino gli orpelli, ma in ogni caso non è che sono miss mondo.

Se non fosse abbastanza ho pure la tosse.

Per questo fate come potete che farete sempre meglio di me.

mariparis Giovedì, 09 Ottobre 2014 12:20

Buongiorno a tutte! Qui a Roma bellissime giornate di sole e caldo. Io, da quando ho saputo che mi devo ricoverare, dormo male, mi sveglio durante la notte e la testa comincia ad andare per conto suo...fa mille pensieri e ragionamenti, e mi passa il sonno. Poi la mattina sbadiglio tutto il tempo ed il mio compagno mi rimprovera 😞

Feffe e Cris grazie infinite del vostro sostegno! Mi raccomando, scrivetemi dal convegno, raccontatemi ciò che fate...così mi sembrerà di essere con voi...un bacetto a tutte voi

feffe81 Giovedì, 09 Ottobre 2014 12:05

ALEB ero in pensiero non leggendoti...cavoli brutto periodo! confido finisca presto...anche se il cambio di stagione porta spesso di queste cosine 😞
Per quanto riguarda foto e video a me sta bene che circolino ma solo tra di noi in privato, non che siano pubblicati tantomeno a mia insaputa

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 12:03

Scusate ma sono appena rientrata, Se potete lasciate un messaggio sotto all'articolo del Link che ho messo sotto. Grazie mille e ancora di più.

feffe81 Giovedì, 09 Ottobre 2014 12:02

CRIS sei stata brava a resistere, che bello ci rivediamo!

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 12:02

[I costi sociali del mal di testa](#)

feffe81 Giovedì, 09 Ottobre 2014 12:02

Buongiorno a tutti! meno uno dal grande giorno 😊
MARIPARIS penso anche io che sia una fortuna avere la disponibilità al Mondino tra poco tempo e per di più la Dottoressa Sances! non sarai sola, noi ti sosteniamo 😊
GIUSEPPINA mi fa piacere che sei al mare, meno per l'attaccone che hai...ne so qualcosa di scale...per rientrare in casa (3° piano) a volte l'ho fatta tirandomi con le braccia alla ringhiera. Spero che l'attacco volga presto al termine

giuseppina Giovedì, 09 Ottobre 2014 11:02

adesso sono di nuovo in camera, mi viene da piangere con una giornata così bella e calda.....nel pomeriggio se riesco mi trascinerò alle terme per l'aerosol 😞

Cris83 Giovedì, 09 Ottobre 2014 11:01

io è da un mesetto che prendo continuamente sintomatici.. e ne sto risentendo.. era un po' migliorato e ora c'è tutti i giorni!
da lunedì zero.. ho passato tre giorni da schifo ma oggi mi sento meglio!! 😊

giuseppina Giovedì, 09 Ottobre 2014 10:58

stamattina sono scesa per il caffè e nel risalire per fare due rampe di scale (non prendo ascensore) mi sono seduta tre volte sui gradini, per fortuna non mi ha visto nessuno

giuseppina Giovedì, 09 Ottobre 2014 10:55

CRIS allora abbiamo la crisona in contemporanea 🤯 stanotte non mi passava più ho preso un altro sintomatico anche se so che poi mi si allunga la crisi

Cris83 Giovedì, 09 Ottobre 2014 10:41

Buongiorno a tutti! Oggi va un po' meglio ma ho passato tre giorni chiusa in casa.. Ho pensato anche di non venire domani soprattutto per non perdere un altro giorno di lavoro ma è una cosa a cui tengo troppo quindi vengo cascasse il mondo!

MAMMA LARA ma quanti panettoni stai facendo? Non ti stancare troppo.. ti vogliamo carica.. come sempre!

In ritardo auguri al tuo ettore e buon anniversario MARIAGRAZIA!!

MAYA mi dispiace per il tuo lutto in famiglia!!

ROSSANA non vedo l'ora di sentire il tuo intervento!! Di venerdì mi raccomando..io sabato sera non ci sono!! Puoi anche vietare le telecamere ma noi ti filmiamo di nascosto!! 😊😊

MARISPARIS stai tranquilla.. al mondino ti troverai benissimo! Come dice LARA la Dott. Sances è bravissima, anche gli altri medici e le infermiere sono gentilissime..sei in buone mani! Dovrai

resistere un po' ma dopo starai meglio!

Potremmo riprendere gli interventi e tenerli per noi.. senza divulgarlo.. sarebbe un bel ricordo.. E' magari riuscire a farlo avere a chi non ci sarà!

lo ho buttato giù qualcosa.. anche se mi sembrano tutte parole banali! Forse è meglio se lascio parlare voi!

Comunque porto anch'io la macchina fotografica con cui posso fare i filmati! Ma prometto che senza autorizzazioni non lo metto da nessuna parte! 😊

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 10:28

Buongiorno a tutti.

Meno male che ho dormito questa mattina.

Vado ai Gesuati. vado a vedere come vanno le cose prima del grande evento.

Non vi leggo perchè ho fretta.

Mariagrazia ti penso

Monica Giovedì, 09 Ottobre 2014 10:10

lo non ho ancora scritto nulla, poi se non c'è necessità del mio intervento mica mi offendo, eh 😊

Monica Giovedì, 09 Ottobre 2014 10:09

Buongiorno a tutti. MARIA GRAZIA spero che tua mamma si riprenda presto, pensieri positivi per lei 😊

Aleb97 Giovedì, 09 Ottobre 2014 09:22

Ragazze io al convegno non ci sarò fisicamente ma sappiate che vi penserò talmente tanto che sarà come se fossi lì con voi.

Non vedo l'ora di vedere la foto di gruppo.

Aleb97 Giovedì, 09 Ottobre 2014 09:22

Buongiorno a tutti. Come al solito Ottobre è il mese terribile del mio diario. Siamo al 9 ed ho già preso 3 trip!!! Pazienza. Tra bronchite e mdt dal 18 settembre vivo sul divano.

MARIAGRAZIA mi spiace per la tua mamma. Facci sapere come vanno le cose. Spero stia presto meglio!

GIUSEPPINA che bello essere al mare e con il calduccio di questo periodo! Qui a Legnano abbiamo già tirato fuori i maglioni di lana! Brrr...

rossana Giovedì, 09 Ottobre 2014 08:35

GIUSEPPINA sei a Riccione, che bello.

Si davvero, peccato proprio che il MDT ti rovini anche il piacere della cucina che lì mi pare tra l'altro raffinata mica poco.

Fai bene a goderti il mare in questo scampolo di estate, è troppo bello.

Ricordati però di venire a Ferrara domani eh.....

rossana Giovedì, 09 Ottobre 2014 08:33

Buongiorno a tutti,

CRI povera, adesso inizi con le mele.

E con che premesse!

Spero che la giornata non ti vada troppo male.

ANNUCCIA capirai che sporco in casa tua.....me lo immagino guarda.

Beh LARA allora se è ufficiale.....siamo a posto.

Meglio che vada a fare i miei giretti e non ci pensi.

Per la foto io sto dietro a PIERA che e metto fuori una mano e un ciuffo di capelli, giusto per testimoniare la mia presenza.

Vedrai che così vengo bene.

A dopo

cri69 Giovedì, 09 Ottobre 2014 07:32

Buongiorno, qui nebbia scesa in 3 secondi 😞.

Oggi iniziamo la raccolta delle mele ed io inizio la giornata con mdt e mdc, mooolto bene ... è una

figata... cosa voglio di più dalla vita ?

ANNUCCIA cosa fatichi a fare che in casa non c'è nessuno e poi devi ripulire ?Abbracci,ci sentiamo stasera.

Annuccia Giovedì, 09 Ottobre 2014 07:27

Buongiorno a tutti!

MARIAGRAZIA, dacci notizie, incrocio le dita per la mamma.

Anche io mi unisco a Paula e Piera, tanto c'è chi interviene per noi..... 😊

Oggi sarebbe dovuta venire la signora delle pulizie (che viene una volta a settimana ad aiutarmi) ieri sera mi ha telefonato che si è fratturato un dito del piede. Conclusione: stamani alle 5 (tanto ero sveglia) mi sono messa in moto per lasciare la casa a posto visto che da domani torneremo domenica.

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 00:04

Rossana

Vedi ben che ho già detto che avremo anche lo spettacolo a cena

Se vuoi che pianga per tre giorni

Ri buona notte

mamma_lara Giovedì, 09 Ottobre 2014 00:00

MAriagrazia

Tutto di buono cara

Piera Mercoledì, 08 Ottobre 2014 22:11

eh no Rossana la foto di gruppo e' in gruppo!!! ti nasconderai un pochino dietro a qualcuno, ma ci devi essere 😊

rossana Mercoledì, 08 Ottobre 2014 22:08

PIERA ma volentieri, ti lascio io il posto.

lo odio essere fotografata perché poi non mi piaccio, e quest'anno mi piacerò ancora meno.

rossana Mercoledì, 08 Ottobre 2014 22:06

MARIAGRAZIA in bocca al lupo per la tua mamma.

Speriamo bene, sempre

Piera Mercoledì, 08 Ottobre 2014 22:05

be' allora io sto con Paula: nessun intervento e nessuna divulgazione di immagini e video 😊 Tranne la foto di gruppo, quest'anno VOGLIO esserci anch'io 😊

rossana Mercoledì, 08 Ottobre 2014 22:05

PAULA sto pensando di farvi pagare il biglietto.

E fatevi poco beffe di me che mi faccio riprendere solo a pagamento.....forse

mariagrazia Mercoledì, 08 Ottobre 2014 21:53

Grazie grazie a tutti voi x gli auguri x la mia mamma. Siamo stati stasera in ospedale, ma fino a domani non potrò parlare con i dott. Mamma è cosciente, ma piena di tubi e tubicini. Ha la maschera x l'ossigeno. Attraverso il vetro con il citofono abbiamo pure scambiato qualche parola. Spero tanto si riprenda. Un abbraccio a tutti voi

paula1 Mercoledì, 08 Ottobre 2014 21:42

un grosso in bocca al lupo e un abbraccio a MARIAGRAZIA per la sua mamma

paula1 Mercoledì, 08 Ottobre 2014 21:41

Buona sera a tutti...sono a pezzi come solito...ora doccia poi nanna...domani mattina per fortuna sembra che mi mandino un collega in aiuto...poi alle 13.15 saluto tutti e ci penso lunedì... 😊

pomeriggio vado dalla parrucchiera per un ritocchino 😊 e per venerdì dovrei essere a posto...

io non ho scritto nessun intervento e non vorrei essere filmata, ma secondo me ROSSANA ci ha

ripensato... 😊



Buona notte a tutti



Annuccia Mercoledì, 08 Ottobre 2014 21:26

MARIAGRAZIA, andrà tutto bene per la mamma, un abbraccio. Pensiamo positivo, sempre sempre.
FEFFE, mi vestirò a strati.. mi sembra la cosa migliore, domani sera faccio la borsa

Piera Mercoledì, 08 Ottobre 2014 21:21

Mariagrazia , sono sicura che in ospedale stabilizzeranno le condizioni della tua mamma, così controllata, potrà stare meglio presto, tanti e tanti pensieri positivi

mariparis Mercoledì, 08 Ottobre 2014 21:06

Simona grazie dell'incoraggiamento...grazie a tutte voi.

Lara quante cose stai preparando per venerdì...sei un'ottima padrona di casa...tanto dolce ed ospitale!

Mariagrazia auguroni per la tua mamma!

vi auguro un buon riposo, un bacino

p.s. Vi prego venerdì scrivete nel forum e rendetemi partecipe di quello che fate...sono troppo triste che non ci sarò 😞

mamma_lara Mercoledì, 08 Ottobre 2014 20:52

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 08 Ottobre 2014 20:39

Come liberarsi dei rompiballe

13 persone da evitare

Sul lavoro, in famiglia, persino tra gli amici si annidano individui la cui personalità è per noi «tossica». Lo psicologo e life-coach Bernardo Stamateas ti propone 13 tipi di persone da tenere alla larga. Per vivere felici di Irma D'aria

Sul lavoro, in famiglia, persino tra gli amici si annidano individui la cui personalità è per noi «tossica»: ci fa stare male, ci toglie serenità, influenza negativamente le nostre azioni. Si può proprio dire che ci «ammalano la vita»! Nel libro “È facile liberarsi dei rompiballe se sai come farlo” (Corbaccio, 14,90 Euro), Bernardo Stamateas, psicologo, teologo, terapeuta, sessuologo e life-coach argentino che tiene workshop in tutto il mondo, suddivide le persone nocive in 13 tipologie e offre soluzioni pratiche per riconoscerle e neutralizzarle immediatamente.

SCOPRI CHI SONO I 13 PROFILI

Il colpevolizzatore.

Il senso di colpa è come un ergastolo: significa condannarsi a vivere sempre insoddisfatti rimproverandosi continuamente per la vita che ci è capitata. Il colpevolizzatore è una persona che in modo subdolo ci trasmette i sensi di colpa addossandoci la responsabilità di tutto ciò che di negativo accade. Un peso sulla coscienza che ci impedisce di raggiungere la felicità e di goderci la vita.

L'invidioso.

C'è chi dice che l'invidia sia un sentimento tipicamente femminile, frutto di ore e ore trascorse al telefono a spettegolare del vestito che indossava un'amica, del ritocchino che c'è ma non si vede e così via. In realtà, l'invidia non ha sesso. Anche gli uomini provano invidia, ma forse verbalizzano meno. L'invidioso non solo desidera quello che hai tu ma vive perennemente insoddisfatto e si lamenta di continuo.

Il denigratore.

Passa tutto il suo tempo a screditare chiunque gli stia accanto. Il suo obiettivo è quello di controllare la nostra autostima, farci sentire un niente di fronte agli altri in modo da poter brillare ed essere al centro dell'universo. I denigratori oggi ti venerano e domani non ci pensano due volte a buttarti giù dal piedistallo.

L'aggressore verbale.

È mordace, intimidatorio, offensivo. È sarcastico e irascibile. Il suo obiettivo è quello di farci sentire incapaci, deboli e insicuri. Risultato? Facciamo di tutto per essergli simpatici e farci accettare senza sapere che il suo atteggiamento sarà comunque caparcioso.

Il falso.

Indossa tutti i giorni una maschera e si presenta agli altri in modo diverso da com'è realmente. Le maschere finiscono con l'aderire alla loro pelle e questo tipo di persona ha sempre più bisogno di celarsi. Ma la realtà è che le maschere servono solo per convincere gli altri di ciò che non sono.

Lo psicopatico.

Mente, ruba, inganna e non sente alcun rimorso per il danno che sta causando. Mostra un'immagine di sé che in realtà non gli appartiene e che è lui stesso ad inventare. Si offende sempre per tutto ed ha sempre bisogno di vivere emozioni forti. Lo trovi ovunque: non è solo il criminale, ma anche il padre di famiglia o il collega.

Il mediocre.

È il profilo che purtroppo riguarda molti di noi: chi sale sul treno e segue il gregge senza neppure chiedersi dove stia andando. Il mediocre ha rinunciato ai suoi sogni, si è accontentato e cerca di trascinare anche te nello stesso limbo così si sentirà meno sconfitto. Attenzione perché la mediocrità, il letargo e il torpore sono contagiosi!

Il pettegolo.

Il pettegolezzo è lo sport più antico che si conosca. Il pettegolezzo comincia quando qualcuno dà credito a un'informazione e la condivide con altre persone. Ma la responsabilità è anche un po' nostra che alla fine ci crediamo e non facciamo nulla per verificare la voce messa in giro. Tutti i pettegolezzi ad un certo punto muoiono ma mentre si propagano possono nuocere a molti.

Il capo autoritario.

Confidando nel timore dell'impiegato di perdere il posto, a volte i capi ricorrono all'autoritarismo per trarre vantaggio dalla loro posizione e fare in modo che la loro volontà venga compiuta senza essere discussa.

Il nevrotico.

Richiama continuamente l'attenzione su di sé, è ansioso e sempre preoccupato. La radice della nevrosi si trova nell'infanzia del soggetto, in problemi che non sono mai stati risolti e che lo portano a generare una serie di conflitti che fanno da cornice ad un modo di sentire, essere e agire.

Il manipolatore.

Studia le persone alla ricerca della loro vulnerabilità, del loro punto debole. Ha di solito come obiettivo le persone dipendenti e credulone. Per esercitare il controllo sulla tua vita, all'inizio il manipolatore utilizzerà la seduzione finché non sarai caduto nelle sue mani e ti lascerai manipolare.

L'orgoglioso.

L'orgoglio è come l'alito cattivo: tutti lo sentono tranne chi ce l'ha. L'orgoglioso ha un'eccessiva fiducia in sé stesso, in ciò che dice, in ciò che fa e nelle decisioni che prende. L'orgoglio non è negativo fino ad un certo punto. Il problema inizia quando viene esasperato.

Il lagnoso.

Se piove gli dà fastidio, se esce il sole non ne parliamo. Il punto è: lamentarsi sempre. Ma il lamento continuo è frutto di un accumulo di emozioni represses, presenti e passate. Essere circondati da persone lagnose è davvero irritante e ci espone al rischio di diventarlo a nostra volta.

Dei tredici profili individuati da Stamateas, qual è quello che rovina le nostre giornate? Una volta individuato il disturbatore rimane però il problema: come liberarcene? «Spesso lasciamo entrare nella nostra cerchia più intima i pettegoli, gli invidiosi, gli autoritari, gli psicopatici, in una parola i rompipalle. Si tratta di persone tossiche che potenziano le nostre debolezze e ci riempiono di ansie e frustrazioni» chiarisce lo psicologo.

Per capire come liberarcene, bisogna partire da una domanda: quante volte hai detto sì mentre avresti voluto dire no? Il fatto è che abbiamo paura delle conseguenze negative dei nostri No. «Il No è necessario e dobbiamo imparare a dirlo tranquillamente. Dire No molte volte è sinonimo di salute. Bisogna dare valore ad ogni parola che pronunciamo: non diciamo sì quando in realtà vogliamo dire no. Non dobbiamo temere di perdere, né di non essere più accettati o tenuti in considerazione per essere stati in grado di dire un no sicuro ed efficace» continua Stamateas.

"Per esempio, se sei circondato da un colpevolizzatore, inizia a mettere in dubbio tutto ciò che ti dice e disfatì dei sensi di colpa prima che diventino la tua ossessione. Ci sono anche personalità tossiche che aspirano ad avere tutto ciò che hai tu e sono felici quando le cose ti vanno male. Liberarsi dalla gente non significa rinchiudersi in una bolla e non avere più contatti, ma scegliere le persone con cui avere rapporti. Perciò, di fronte ai rompipalle, non ti irritare, non ti amareggiare. «Piuttosto trova il lato positivo: impara da loro cosa non devi fare e sfrutta la situazione a tuo vantaggio. In questo modo, imparerai a essere libero dalle persone nocive, a scegliere con intelligenza le nuove relazioni.

Con il denigratore può bastare un sorriso. Proprio quando davanti a delle persone decide di mettersi a discutere con te con l'unico scopo di dimostrare che è il più forte, non devi fare altro che guardarlo come se niente fosse, sorridergli e dargli a intendere che sei d'accordo con lui".

(01 gennaio 2013)

mamma_lara Mercoledì, 08 Ottobre 2014 20:36

Feffe, scrivi e scrivi. Mi raccomando non fare prigionieri

mamma_lara Mercoledì, 08 Ottobre 2014 20:35

Aleb, io tosse senza bronchite. Meno male che hai scritto, mi chiedevo cosa ti era successo.

mamma_lara Mercoledì, 08 Ottobre 2014 20:34

Giuseppina, sarai bellissima al Convegno tutta abbronzata 😊

Simona Mercoledì, 08 Ottobre 2014 20:13

Non vale Giuseppina. .. io son sul terrazzi di casa in felpa e piumino. 😊😊😊 goditi tutto cara, spero che la nausea ti lasci gustare la cena e la testa si metta a far la brava..

Mariagrazia tanti auguri e pensieri positivi per la tua mamma. .che si possa rimettere presto..tienici aggiornate..

mariaparis il Mondino è un ottimo centro, pulito, moderno e con personale altamente qualificato. . Con la d.ssa Sances, che è anche la mia dottoressa, sei in ottime mani.. stai proprio tranquilla e in bocca al lupo..sono certa che trattai dei benefici dalla disintossicazione. . 😊

mamma_lara Mercoledì, 08 Ottobre 2014 20:11

Eccomi, ho anche già cenato. Gabriele sta caricando le pile di ogni "attrezzo" così siamo pronti per tutte le evenienze.

Ho un po' di mail da spedire.

A dopo

giuseppina Mercoledì, 08 Ottobre 2014 19:35

FEFFE qui a riccione sandali e canottiera 😊

giuseppina Mercoledì, 08 Ottobre 2014 19:34

MARIAGRAZIA spero che la tua mamma si rimetta presto, coraggio

giuseppina Mercoledì, 08 Ottobre 2014 19:32

da ieri sto macinando il mio attacco di emi, è un peccato perchè in questo albergo si mangia benissimo, ieri sera ho snobbato spaghetti alle vongole e anatra all'arancia, fra un pò scendo a cena, spero che la nausea mi dia tregua 😞

cri69 Mercoledì, 08 Ottobre 2014 18:53

FEFFE 😞 non ho parole

MARIAGRAZIA tranquilli..mai..auguri per la mamma

Gri Mercoledì, 08 Ottobre 2014 18:20

MAMMA LARA ho inviato il tuo messaggio per me a Davide via mail e gli ho chiesto di stamparmelo. Grazie di cuore!

MONICA, grazie anche a te e so che tu mi capisci fin troppo bene.

Vi abbraccio tutte

feffe81 Mercoledì, 08 Ottobre 2014 18:18

ANNUCCIA io che sono freddolosa indosso scarpe chiuse con calzini, maglietta, maglione e per la mattina e la sera anche la giacca con foulard 😊

feffe81 Mercoledì, 08 Ottobre 2014 18:10

CRI ma che roba la truffa dei colloqui 😊 io oggi ho scritto per chiedere quando mi pagheranno la docenza (finita da 4 mesi) per evitare i ritardi dello scorso anno (pagata l'anno dopo). Beh mi hanno risposto che stanno facendo accertamenti per verificare la copertura finanziaria 🤔🤔🤔 no ma vi pare normale? io senza arrabbiarmi ho deciso che sarò la loro goccina cinese e ogni due o tre giorni gli scrivo, poi scrivo anche a qualcun altro

feffe81 Mercoledì, 08 Ottobre 2014 18:08

oggi mi sento intontita, diamo la colpa al tempo va! sto ancora aspettando l'attaccone che mi viene sempre col ciclo 😊 se mi viene per il convegno amen, mi terrete come sono, vero?

mamma_lara Mercoledì, 08 Ottobre 2014 18:07

Mariagrazia, mi spiace per la tua mamma. Non si è mai tranquilli.

mamma_lara Mercoledì, 08 Ottobre 2014 18:06

Annuccia, ti avevo messa prima insieme a Lidia

feffe81 Mercoledì, 08 Ottobre 2014 18:06

MARIAGRAZIA mi spiace per la tua mamma, spero che la possano curare al meglio!

mariagrazia Mercoledì, 08 Ottobre 2014 17:57

Ragazze scusate la latitanza. Oggi hanno ricoverato mamma in terapia intensiva

Simona Mercoledì, 08 Ottobre 2014 17:55

Buon pomeriggio a tutti. Stanotte primo triptano.. da venerdì abbiamo un aiuto al circolo.. così parto serena.. venerdì scorso abbiamo fatto più di 90 coperti ed eravamo in difficoltà. Oggi ho iniziato la palestra.. ho anche fatto i biglietti del treno x venerdì e per domenica. .

Annuccia Mercoledì, 08 Ottobre 2014 17:50

CRI, grazie! LARA 😊 piuttosto che stare con voi mi portavo un panino

mamma_lara Mercoledì, 08 Ottobre 2014 17:49

Cri, Annuccia, ma che fatica volete che faccia. E' tutta ma tutta gioia e ancora gioia. 😊😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 08 Ottobre 2014 17:48

Annuccia, ti avevo messa per prima. 😊😊😊😊

cri69 Mercoledì, 08 Ottobre 2014 17:46

ANNUCCIA talmente tanto è il piacere di riabbracciarvi che divido la mia cena con te, ti cedo anche il dolce 😊

Annuccia Mercoledì, 08 Ottobre 2014 17:32

LARA, inutile farti rimproveri tanto devi ammazzarti a tutti i costi..... spero che non sia stato un problema aggiungere due persone per la cena di venerdì (come al solito mi sono ridotta all'ultimo).

cri69 Mercoledì, 08 Ottobre 2014 17:28

LARA non lavorare troppo che non deperiamo

nico26 Mercoledì, 08 Ottobre 2014 17:10

Vado a casa. Un abbraccio

mamma_lara Mercoledì, 08 Ottobre 2014 17:02

Nel tempo ho affinato talmente tanto la tecnica dei panettoni che crescono talmente tanto da non stare nel forno e quando li tiro fuori un po' si attaccano al "soffitto" del forno. Spero siano buoni lo stesso.

Per il sabato sera come ho detto, se non siamo in tantissimi stiamo a casa mia. Ho preparato una torta salata con quello che avevo in casa e un po' di tirotta che ho messo nel congelatore ed è solo da

scaldare. Poi se ho un attimo preparo un po' di pizzette con della pasta sfoglia che avevo messo in congelatore e magari ci facciamo portare un po' di pizze e abbiamo già la cena pronta.

Così facciamo meglio. 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 08 Ottobre 2014 16:57

Ok, panettoni finiti, ora mi dedico a sistemare le altre cose da portare al Convegno poi aerosol ancora. Sono piena di cortisone e il cuoricino va che sembra un frecciarossa
Ho quasi pronto tutto tutto. Ma so che dimenticherò di certo qualcosa.

nico26 Mercoledì, 08 Ottobre 2014 14:50

Lara che bello.....!!!!

Un abbraccio

cri69 Mercoledì, 08 Ottobre 2014 14:36

Fatto, grazie

mamma_lara Mercoledì, 08 Ottobre 2014 14:33

Scusate ma ho da fare e non poco

mamma_lara Mercoledì, 08 Ottobre 2014 14:32

Cri, se non riesci manda a me i dati che lo compilo io.

Mi serve codice fiscale e indirizzo.

Metti anche la data di nascita va che non si sa mai

mamma_lara Mercoledì, 08 Ottobre 2014 14:31

[Cri, qui c'è il modulo](#)

mamma_lara Mercoledì, 08 Ottobre 2014 13:54

[FERRARA: Convegno "Mal di testa una vita difficile"](#)

Aleb97 Mercoledì, 08 Ottobre 2014 12:52

MONICA immagini bene.... 😊

mariparis Mercoledì, 08 Ottobre 2014 12:33

Ciao Monica hai ragione, l'Ini e' proprio in un posto bellissimo, immerso nel verde...il dr. Rossi sino a questa estate diceva che facevano i ricoveri all'Ini in day hospital...ora non più. Peccato. Anch'io avrei preferito stare a Grottaferrata..

un bacetto

Monica Mercoledì, 08 Ottobre 2014 12:27

GRI mi dispiace che stai così giù per il lavoro. Non c'è cosa peggiore che stare tutto il giorno in un posto con persone detestabili. Pensa però che poi torni a casa dai tuoi tesori e che almeno fino ad un anno di Xavier lavori due ore di meno 😊

Monica Mercoledì, 08 Ottobre 2014 12:20

MARIPARIS pensa che in ospedale sarai coccolata e dovrai pensare solo a te stessa. Peccato che non la facciamo all'Ini, a me piace tanto quell'ospedale. Hai visto in che posto è?

Monica Mercoledì, 08 Ottobre 2014 12:19

ALEB mannaggia, anche la bronchite 😊 Immagino poi che la testa ha fatto festa 😞

Monica Mercoledì, 08 Ottobre 2014 12:18

Buongiorno a tutti. Anche oggi sole. Spero che anche nel week end a Ferrara ci si il sole

mariparis Mercoledì, 08 Ottobre 2014 12:16

Maria51, Piera, Annuccia...grazie infinite...sono proprio una fifona 😊

Aleb97 Mercoledì, 08 Ottobre 2014 12:05

Buongiorno a tutti. Sono ancora viva.... scusate la latitanza ma ho avuto un'improvvisa e lunghissima bronchite! Mi ha veramente tolto tutte le energie!!

Ora sono rientrata in ufficio ma è durissima..... da metà Settembre non faccio una notte intera a causa della tosse quindi vi lascio immaginare...

Pazienza.

Spero che voi stiate bene e che sia tutto pronto per il convegno! 😊

Annuccia Mercoledì, 08 Ottobre 2014 12:01

PIERA, spiritosa eh..... 😊

Piera Mercoledì, 08 Ottobre 2014 11:56

Annuccia allora alla mattina e' freddo, poi viene caldo, poi caldo caldissimo, po' freddo di nuovo. All'ombra ti copri al sole ti scopri, insomma hai presente quando una ha le "scalmane" ? uguale 😊

Piera Mercoledì, 08 Ottobre 2014 11:38

Mariparis, tu non sai quanto tu sia stata fortunata? sembra un paradosso, ma visto che hai bisogno di fare la disintossicazione ti assicuro che non lo e': intanto il tempo d'attesa e' breve, perche' il 3 novembre e' qui che arriva, e poi ce' la dott.Sances e non e' cosa da poco!!!! stai serena perche' vai in mano a uno dei medici piu' preparati che io conosca.

Annuccia Mercoledì, 08 Ottobre 2014 11:35

MARIPARIS, io non ci sono mai stata, ma qui in molti sono andati e hanno avuto sempre esperienze positive e alcune volte anche fruttuose. E' un mettere punto e a capo per poter ricominciare una nuova vita.

MARIA51 Mercoledì, 08 Ottobre 2014 10:25

MARIPARIS stai tranquilla. Non ti faranno certo morire! Io sono stata al Mondino due volte per la disintossicazione e da lì sono un po' ripartita. E' anche un ambiente niente male, certo, è sempre un ospedale.

nico26 Mercoledì, 08 Ottobre 2014 10:14

Buongiorno a tutti.

Domani sapro' se posso venire anche solo in giornata con voi .Ho il sentore che non sara' possibile visot che il papa' della cassiera stamane che deve esser operato gli hanno detto stamane di star leggero con la dieta che forse venerdi' viene operato ma lo sanno domattina,...per cui se sara' cosi'..io dovro' lavorare sia venerdi che sabato con orario 13.00-19.00 😞

Ma mai possbile che una cosa a cui tengo tanto non riesca!!! 😞

mamma_lara Mercoledì, 08 Ottobre 2014 10:04

Fra un po' esco.

mamma_lara Mercoledì, 08 Ottobre 2014 10:03

Mariparis, anch'io ho la tua stessa fobia. Ma vedrai che li ti troverai benissimo. Fidati che sei in buone mani con la dottoressa e di quelli a cui lei ti affida. Ci sono anche altre dottoresse bravissime

mariparis Mercoledì, 08 Ottobre 2014 09:41

Grazie Lara delle tue rassicurazioni...il fatto e' che non sono in vita mia mai stata in un ospedale e ne ho la fobia...speriamo bene 😞

mamma_lara Mercoledì, 08 Ottobre 2014 09:31

Carissima Mariparis, al Mondino e nelle mani della dottoressa Sances sarai al sicuro lasciatelo dire. Non morirai di dolore e sarai curata nel migliore dei modi. Conosco la dottoressa da tempo e tiene molto a noi cefalgici. Non scorderò mai che il 4 luglio si è fatta 3 ore ci coda sotto il sole per venire ad un nostro incontro. E non è mai mancata anche tutte le altre volte che l'abbiamo chiamata. Lei non ti farà mai morire di dolore, ma sappi che non devi avere paura di soffrire. Io al Mondino mi sento a casa.

mamma_lara Mercoledì, 08 Ottobre 2014 09:26

Paula, io ho male ai muscoli ovunque e penso sia un ritorno in fulgore della fibromialgia quando fa così. Ma farò accertamenti quando me la sentirò. Ora se vedo un medico mi viene l'ansia, quindi sto lontano da tutti.

Meglio chiarire, se vedo un medico al quale dire cosa sento e che poi lui si debba occupare di farmi

stare bene.

Lo farò più avanti. Il mio per ora è solo dolore e fino ad ora quando ho fatto accertamenti per stare meglio, ho raggiunto spesso il risultato opposto. Tanto i farmaci per la fibromialgia so quali sono e non li voglio assumere neppure per forza.

Quindi sto così che va bene, fino a che resisto ovviamente.

Poi cederò quando non ne potrò più.

Però per me che non lavoro è facile

mariparis Mercoledì, 08 Ottobre 2014 09:21

Buongiorno a tutte! Ieri ho avuto la visita con il dr. Rossi all'Ini di Grottaferrata. Mi ha detto che devo disintossicarmi dall'indometacina e che da loro non fanno più ricoveri in day hospital. Mi ha quindi prenotato per il Mondino di Pavia. Io pensavo mi chiamassero tra un mese o due, invece dopo un'ora mi ha chiamato la dottoressa Sances del Mondino per dirmi che c'è un posto libero per il 3 novembre. Sono preoccupata...sapete dirmi in che cosa consiste la disintossicazione? Ho paura che mi lasciano nel lettino a morire di dolore...un bacio a tutte voi

mamma_lara Mercoledì, 08 Ottobre 2014 09:19

Buongiorno a tutti.

Annuccia, ha già detto Cri.

Io la mattina presto non so perché esco raramente a quell'ora, però per il resto della giornata non si sta male.

Io ho freddo sempre quindi non faccio testo.

cri69 Mercoledì, 08 Ottobre 2014 09:13

ANNUCCIA la mattina e la sera ci sono circa 14/15° durante il gg raggiungiamo i 24°a cipolla.

cri69 Mercoledì, 08 Ottobre 2014 09:11

Buongiorno, Paula come ti capisco stanotte ho dormito pochissimo per i dolori alle spalle, mi mancava il respiro 😞 .

Ieri sera prima di andare a dormire vi avevo scritto un post ma ora non lo vedo. Bho

Vrso le 22 mi ha chiamato Giulia dicendo che era andata a cercare la ditta dove stamattina avrebbe avuto il colloquio, le si è aperta subito una pagina delle ieni, in sintesi...una truffa. Così abbiamo ricercato la mia ed ho letto tutto quello che era in piccolo, ho messo gli occhiali 😊 . Nulla di quello che c'era scritto sull'annuncio, in pratica un lavoro porta a porta. Senza parole 😞

paula1 Mercoledì, 08 Ottobre 2014 08:52

Buon giorno a tutti...qui sole...

ANNUCCIA ieri era caldo qui a Bologna...un po' più di 20° e non ho nemmeno messo il giubbotto per rientrare in scooter, ma erano le 3 del pomeriggio... 😎

Tra poco mi preparo per andare dalla dottoressa e poi al lavoro...oggi ci sarà da correre abbiamo 26 operati tra i quali 5 bambini.. 😞

Ieri sera avevo un gran male ai muscoli come se fossero infiammati..sono preoccupata perché succede sempre più spesso e anche a letto non migliora...però la visita reumatologica l'avrò solo a

gennaio.. 😞

Buona giornata a tutti

Annuccia Mercoledì, 08 Ottobre 2014 08:03

CRI, in bocca al lupo per i colloqui di oggi 😊

Annuccia Mercoledì, 08 Ottobre 2014 08:03

Buongiorno a tutti!

amiche emiliane, con tutta calma, mi dite cosa dovrò mettere per vestirmi, qua a Roma sto ancora con i sandali.

mamma_lara Martedì, 07 Ottobre 2014 21:42

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 07 Ottobre 2014 21:42

Ho un bel po' da fare. Mi scusate vero?

mamma_lara Martedì, 07 Ottobre 2014 21:41

Paula, ha ragione Fausto ad essere intrattabile, ma tu che colpa ne hai?

mamma_lara Martedì, 07 Ottobre 2014 21:40

Gri, sarebbe difficile anche se l'ambiente lavorativo fosse dei migliori e sapere che vai in un ambiente dove stai male non è la miglior cosa.

Non saprei cosa dirti, se fosse un altro periodo potresti pensare di cambiare lavoro, ma oggi un lavoro sicuro e ben pagato si fa fatica a pensare di lasciarlo.

Non so che dire se non fatti forza e datti una bella oliata ai vestiti in modo che le parole ti scivolino via e caschino senza fare troppi danni

mamma_lara Martedì, 07 Ottobre 2014 21:35

Cri, qui nessuno si arrende. 😊😊

Tu meno che mai. 😊😊😊

Dai mo che arriverà bel qualcosa anche per te. Speriamo bene va

cri69 Martedì, 07 Ottobre 2014 21:00

Non arrenderti mai, perché quando pensi che sia tutto finito, è il momento in cui tutto ha inizio. (Jim Morrison)

cri69 Martedì, 07 Ottobre 2014 20:45

Grazie fanciulle, poi vi dirò.

Notte serena a tutti

paula1 Martedì, 07 Ottobre 2014 20:31

zz 😊 sto per crollare...vado a guardare la tv, forse...ho mangiato troppo 😞

Fausto è incolente...gli ha fatto un contratto penoso.. 😞 è solo due giorni che lavora e già è intrattabile...che due scatole...

Buona notte a tutti 😊

CRI in bocca al lupo per i colloqui....

Gri Martedì, 07 Ottobre 2014 20:08

CRI, in bocca al lupo sia a te che a Giulia!

Io lunedì rientro al lavoro e sto davvero male alla sola idea. L'ambiente è orrendo, alcuni colleghi sgradevoli e il capo la persona più abominevole che abbia conosciuto negli ultimi anni.... In più mi devo allontanare dal mio cucciolo.... 😞

Scusate lo sfogo

Piera Martedì, 07 Ottobre 2014 19:37

Cri tanti pensieri positivi per tutte e due 😊

cri69 Martedì, 07 Ottobre 2014 19:18

Buonasera, oggi sempre di corsa ma ero con Giulia 😊.

Domani mattina la porto ad un colloquio ed udite udite...nel pomeriggio ne ho uno io 😞

mamma_lara Martedì, 07 Ottobre 2014 18:49

Ora vado a fare la doccia poi vedo cos'altro fare. 😊

Sono proprio contenta.

Ho parlato con il Prof. Pucci e ha un bellissimo intervento.

mamma_lara Martedì, 07 Ottobre 2014 18:47

Eccomi qua, anche questa è fatta.

paula1 Martedì, 07 Ottobre 2014 17:34

Buon pomeriggio a tutti...che bello lavorare di mattina ed essere già a casa... 😊 domani invece lavoro pomeriggio e la mattina ho la dottoressa del DCA con qualche novità se ho capito bene tipo fare un corso..vedremo....

al lavoro siamo sul filo del rasoio 😞
il direttore sta minacciando di fare degli "ordini di servizio" (in poche parole obbligare) a chi si rifiuta di fare i turni richiesti.... 😞 e non c'è verso di fargli cambiare idea...le coordinatrici sono allo stremo perchè devono tenere a bada entrambe le parti....
noi operatori invece, oggi abbiamo saputo che da ottobre ci sarà una ulteriore trattenuta in busta paga 🤔 e davvero siamo al delirio....
questo mese ho 3 pagine di busta paga non ci capisco più niente.... 😞
vado a riposare...oggi Fausto, al secondo giorno di lavoro, arriva tardi perchè deve fare un corso 😞
😞 😞 paradossale davvero 😞 😞 per un mese che starà lì... 😞

nico26 Martedì, 07 Ottobre 2014 16:50

kikka riposa !Si e vero influenza con virus pure e qui a scuola elemnare sono decimati!!!Aiuto!!!!Speram!!!

mamma_lara Martedì, 07 Ottobre 2014 14:35

lo invece sono proprio di corsa.

Cris83 Martedì, 07 Ottobre 2014 14:15

ciao..

vi scrivo solo un saluto veloce perchè sto messa malissimo con questa testa.. nelle ultime settimane è un po' peggiorato.. temo di aver esagerato troppo con triptani ecc...

almeno oggi sto cercando di nn prendere nulla!!

vi mando un grosso abbraccio.. se dopo riesco vi ieggio!!

ciao ciao.. 😊

feffe81 Martedì, 07 Ottobre 2014 14:05

ANNUCCIA molto bene per l'evento mondano senza accompagnatore indesiderato!

KIKKA spero tu guarisca presto

feffe81 Martedì, 07 Ottobre 2014 14:03

buongiorno a tutti!

SIMONA assolutamente sì, queste cose di famiglia in me non attaccano, mi sembrano proprio assurde quindi le lascio agli altri!

MARIPARIS in bocca al lupo per la visita! spero che il neurologo ti possa essere di aiuto.

GRI sono contenta che stanotte sia andata un pochettino meglio

mariparis Martedì, 07 Ottobre 2014 12:57

Buongiorno a tutte! Oggi a Roma è un po' velato...

stamattina sono stata a casa a fare faccende, tra le tante cose ho preparato una quiche di zucchine per stasera, dato che oggi alle 5 ho la visita dal neurologo. Non vi nascondo che sono un po' preoccupata per ciò che mi dirà il dottore...infatti il mio mdt non va per niente bene.

Annuccia sono contenta che la mostra sia andata bene, andrò certamente a vederla!

Kikka, grazie!

un bacetto a tutte voi

kikka Martedì, 07 Ottobre 2014 12:25

MARIPARIS facci sapere e stai serena. Un bacione

kikka Martedì, 07 Ottobre 2014 12:23

Buongiorno a tutti. Da ieri sono a casa,mi sono beccata un influenza che sta girando con dolori ovunque e mal di gola. La dottoressa mi ha dato aerosol e il brufen y i dolori. Oggi va un Po meglio,ma la testa è pesante per via del ciclo che sta per arrivare. Mi sto riposando,questa influenza me la sono trascinata x una decina di giorni,infatti poi ieri ero un catorcio. Avanti pure!

Annuccia Martedì, 07 Ottobre 2014 11:32

Buongiorno a tutti ! sono di corsissima anche oggi!

ieri pomeriggio la mostra è andata bene ed io, soprattutto, sono scampata al MDT, incredibile ma vero.

MARIAPARIS, vai a vederla perché merita e soprattutto il palazzo Medici è in una posizione

meravigliosa. Trinità dei Monti non ha paragoni con niente al mondo.
In bocca al lupo per la visita di oggi.

nico26 Martedì, 07 Ottobre 2014 11:26

Buona giornata a tutti e speriamo sia senza mdt per tutte/i.io sono molto stanca ed oggi la giornata non sarà delle più leggere dato che sarò in cassa.Un grosso abbraccio

Monica Martedì, 07 Ottobre 2014 11:16

MAMMA LARA ormai sono passati un po' di mesi da quando siamo andate in Senato, io tante cose le ho dimenticate. Poi non è che ci fosse tanto da dire visto che secondo me non ci hanno preso molto sul serio 😡

Monica Martedì, 07 Ottobre 2014 11:14

Buongiorno a tutti. Anche ieri trip 😞 Sono tre giorni di fila che ne prendo. Io non lo sopporto, arriva sempre in compagnia della nausea e della depressione. Anche adesso sento la testa "strana" e oggi devo andare dalla parrucchiera 😞

Gri Martedì, 07 Ottobre 2014 10:32

Buongiorno sotto la pioggia. Sta notte Xavier ha dormito 😊
Un bacio

mamma_lara Martedì, 07 Ottobre 2014 10:09

Rossana, guai a te sai. 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 07 Ottobre 2014 10:08

Io non so come faccio, parto sempre per tempo e rimango sempre indietro. Oggi vado a Cona a fare volantinaggio in ospedale.

mamma_lara Martedì, 07 Ottobre 2014 10:02

Buongiorno a tutti.
Cri, da qui mi sembra di vedere che esce il sole. Speriamo.

cri69 Martedì, 07 Ottobre 2014 08:45

Buongiorno qui nebbia e freddo ,è proprio arrivato l'autunno 😞 .
ROSSANA non osare 😊

rossana Lunedì, 06 Ottobre 2014 21:55

Mi sento che sto per perdere quel poco di reputazione che mi era rimasto.....
Vieterò qualsiasi telecamera!

cri69 Lunedì, 06 Ottobre 2014 21:43

notte serena anche da parte mia.

paula1 Lunedì, 06 Ottobre 2014 21:34

Buona sera a tutti...sono stanca stremata e 😡 quindi faccio una doccia e vado a dormire...domani sveglia alle 4.50, ma per fortuna alle 13.15 ho finito...Buona notte a tutti 😊

Gri Lunedì, 06 Ottobre 2014 21:22

Sono stremata anch'io, Xavier ha dormito poco niente e oggi è stato noiosetto tutto il giorno.
Domani è un altro giorno, speriamo solo migliore...
Buona notte

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 21:17

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 21:11

Rossana, penso a chi non sarà a cena il venerdì sera cosa si perde 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 21:08

Simona, se imparassimo a farci scivolare le cose da addosso, saremmo già a buon punto.
E' un ottimo esercizio che sta nella leggerezza.

Via tutti i pensieri inutili e le parole inutili. Su 10 cose che vogliamo fare il punto, si dovrebbe sceglierne una e vedere quale sia la più importante per noi. Il resto lo mettiamo nel sacco e lo gettiamo.

Sei io stessi dietro a tutto avrei da dire con tutti. Poi mi accorgo che se passa un giorno quasi mi dimentico il pensiero su cui mi ero impuntata.

Leggerezza vuol anche dire non tenersi le cose dentro, per questo io le butto in un sacco e poi lo metto fuori casa (fuori da me) e funziona. Però se è fuori è fuori, mica posso fare la furbetta e dire "aspetta un po' che sistemo anche quella cosa la".

E no cara, su questo non transigo

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 21:02

Mariparis, quando una persona ha i capelli in ordine sembra ordinata tutta. Salutami il dottor Rossi e fidati che è veramente bravo. In bocca al lupo per la visita.

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 21:00

Nico, sono un po' stanchina anch'io, ma domani volantinaggio e ancora panettoni.

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 20:58

Cri, la mossa segreta alle volte viene altre volte no, anche lì bisogna azzeccare l'altezza giusta e se si hanno tre ragazzi di fronte c'è poco da alzare la gamba, in ogni caso il terzo tentativo è venuto.

Ma anche questa è una bella storia va.

Devi vedere Emma le risate che si fa. Vede me che rido e lei lo prende come un gioco. 😄😄😄

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 20:55

Allora, oggi mi sono lavata i capelli e me li sono asciugata così come venivano. Sembravo una appena scampata ad un uragano.

Speriamo abbiano ascoltato ciò che ho detto senza farsi troppe domande. Ma alle volte i capelli non stanno da nessuna parte. E mica posso sempre andare dalla parrucchiera.

nico26 Lunedì, 06 Ottobre 2014 20:22

Non ci sono sono stremata!!!!

cri69 Lunedì, 06 Ottobre 2014 17:54

Tranquilla non c'è problema

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 17:46

CRI e non nico

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 17:34

Sono in palestra

Nico ho fatto la mossa segreta ma non e' servita a nulla le prime due volte

La terza volta ero in piedi 😊

cri69 Lunedì, 06 Ottobre 2014 17:15

LARA ma non hai fatto la tua mossa segreta per alzarti ? 😊

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 16:35

Scusate ma sono di corsa (si fa per dire) perchè devo portare Emma in palestra. Iniziamo con la danza 😊

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 16:34

Mi sono fatta la mia figugetta, quando è stato il momento di alzarmi la gamba loffia non si raddrizzava e ho impiegato un bel po' prima di riuscire a camminare. Sinceramente mi sono un po' sentita a disagio, ma solo un po' perchè sono stati tutti carini. Erano tutti ragazzi giovani e si sa che loro sono pazienti con gli anziani 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 16:32

Eccomi arrivata.

Vediamo un po' che frutti porta questo incontro. L'impressione è stata buona, la prima volta che non

vedevo un politico con il fuoco sotto al tafferuglio per la fretta che hanno sempre di correre via. Hanno fatto delle promesse e stavolta sembra proprio siano buone nuove. Poi vi manderò tutto così lo potete far vedere anche a qualche politico di riferimento delle vostre regioni.

Però aspettiamo e vediamo.

Sembra ci sia anche una conferenza stampa più avanti.

Monica, ho parlato della nostra Esperienza in Senato e mi sono accorta che il report l'ho fatto proprio all'acqua di rose. Ma altro non si poteva fare.

mariparis Lunedì, 06 Ottobre 2014 16:10

Buon pomeriggio a tutte! Anche oggi a Roma giornata estiva. Io sono seduta in un bar a bere un the mentre aspetto il mio compagno che esce dal lavoro...oggi sono stata dal parrucchiere perché domani ho la visita all'Ini di Grottaferrata con il dr . Rossi....almeno ci si rende presentabili 😊
Ho visto che siete tutte emozionare per il vostro prossimo incontro di venerdì...mi dispiace non esserci...

Maya condoglianze a tua cognata.

Mariagrazia auguri in ritardo per il tuo anniversario! Vi abbraccio,al solito, forte forte

Simona Lunedì, 06 Ottobre 2014 15:45

Buon pomeriggio a tutti. . Son qui fuori dall asilo aspettando k orario per prendere il mio cucciolotto .. 10 minuti ancora..

maya condoglianze a tutta la famiglia. .

feffe ma quante complicazioni inutili ci si fa nella vita... credo sia saggio festeggiare la nonna a pranzo per non farle fare troppo tardi la sera... poi chi c e c e e chi non c e pazienza.... cmq guarda. .. anche a me succede di fare discussioni totalmente inutili sul lavoro con Gabriele o parenti vari.. sto cercando di modificare anche sta cosa nella mia vita... delle volte ci attacchiamo proprio a delle cavolate..cose inutili che alla fine portano solo malumore. . Bisognerebbe proprio imparare a farsi scivolare tutto tutto tutto addosso. .. se non sono cose gravi ovviamente. .

feffe81 Lunedì, 06 Ottobre 2014 14:11

sìsì MAMMALARA tranquilla!

La mia testa non promette nulla di buono 😞 d'altra parte si sa che i giorni del ciclo sono i peggiori

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 12:59

Ma si che capisci, sei saggia e anche intelligente 😊 Lo dice anche Rossana 😊

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 12:58

Feffe, che casino ho fatto, spero tu capisca

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 12:56

Feffe, nessun problema allora, decide chi della nonna si occupa e voi fate bene ad appoggiarla.

Poi le paturnie se le sbollisce in casa. Vorrà dire che se ne farà una ragione.

So che si sta male, ma non si dovrebbe. Che stia a casa che state anche meglio, perchè avrà anche il muso. Sai che bella compagnia.

feffe81 Lunedì, 06 Ottobre 2014 12:39

MAMMALARA la nonna non vive con questa zia ma con la zia che è sua figlia. Quella che ha riattaccato il telefono etc è la moglie del figlio di mia nonna. La zia che accudisce la nonna vuole che si faccia il pranzo perché la cena non va bene per la nonna e quindi si è arrabbiata con la cognata che ha preso un impegno di lavoro proprio a pranzo. A me spiace solo che si innervosiscano tutti, non serve, serve invece trovare una soluzione.

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 12:18

Gri, leggo che la testa gira e che tuo marito ha ancora problemi.

Ma che storia

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 12:17

Mariagrazia, Auguri anche se in ritardo. Scusami.

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 12:16

Annuccia, ti capisco perfettamente, anch'io avrei il tuo stesso stato d'animo.

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 12:15

Feffe, scusami per come ho scritto, ma ho frettissima. Oggi giornata impegnativa, devo pure portare Emma a ballo dopo l'incontro in Comune

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 12:14

Feffe, se la nonna vive in casa con quella zia lì, penso ci sia poco da fare. Io so le volte che Gabriele ha fatto delle scelte per la mamma, alle volte forse anche discutibili, ma era sempre lui ad occuparsi di lei in ogni caso e quando i fratelli dicevano la loro era comunque un problema per Gabriele e anche se stava zitto poi si sfogava in altro modo.

Scusami se dico questo, ma è sempre complicato occuparsi di un anziano e non sempre si fa bene anche quando si tratta di feste.

Poi che abbia sbagliato a sbattere giù il telefono forse è stato per una difficoltà del momento.

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 12:07

Cri, bene, io faccio il filmato con la macchina fotografica che tiene anche un lungo intervento. Così poi chi ha la possibilità lo mette dove vuole sempre con il permesso di Rossana si intende. Venite con una chiavetta, perchè sono pensanti da spedire questi filmati.

Il sabato poi me li scarico sul computer e li copiamo sulle chiavette.

Rossana, ormai non puoi più tirarti indietro.

E' fatta cara mia. 😊😊😊😊

lo poi la metto anche nel mio profilo di FB.

Ci sarà da ridere. 😊😊😊

cri69 Lunedì, 06 Ottobre 2014 11:41

poi metteremo Ross su youtube così diventerà una star 😊

Gri Lunedì, 06 Ottobre 2014 11:30

ROSS, voglio tutto filmato eh.....

Gri Lunedì, 06 Ottobre 2014 11:29

MAYA, mi spiace per la suocera di tuo fratello.

FEFFE, che caratterino questa zia...addirittura riattaccare il telefono mi pare un po' "isterico"... Se questi sono i presupposti, che se ne stia al lavoro e non venga, fa un piacere a tutti! 😊

Monica Lunedì, 06 Ottobre 2014 11:14

Buongiorno a tutti. MAYA condoglianze per tua cognata 😞

feffe81 Lunedì, 06 Ottobre 2014 10:53

MAMMALARA è successo che la zia, nuora della nonna da festeggiare, ha preso un impegno di lavoro quel sabato e quindi vorrebbe che si facesse la festa a cena anziché a pranzo come organizzato. Per noi andrebbe bene, ma per la nonna non è il caso di star fuori la sera...quindi ho consigliato mia mamma di telefonare alla zia e dirglielo, se può non andare all'impegno di lavoro o non venire al pranzo e raggiungerci nel pomeriggio quando si libera. Ma la zia ha urlato e poi riattaccato il telefono 😞

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 10:50

Sono al telefono

feffe81 Lunedì, 06 Ottobre 2014 10:48

MAYA mi dispiace tanto per questo lutto nella tua famiglia. Ti abbraccio

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 10:48

Rossana ehh no sabato sera!!!!

a cena venerdì così ci siamo quasi tutti. 😊😊😊😊😊

Annuccia Lunedì, 06 Ottobre 2014 10:48

Oggi arriva Enrico per lavorare solo in giornata poi dorme qui e domani mattina riparte, stasera non ci voleva proprio la mostra del Caravaggio. Non potrò chiacchierare un po' con lui, direte che sono ridicola, visto che lo vedo sabato, ma la mia indole di "mamma chioccia" è ben radicata nella mia anima. Non posso farci nulla.

feffe81 Lunedì, 06 Ottobre 2014 10:47

buongiorno a tutti! Ah beh se ROSSANA dice che sono seria e saggia.... 😄😄😄 comincio bene la settimana!!! pensare che questa settimana finirà pure in bellezza!! che bello che bello 😊

Annuccia Lunedì, 06 Ottobre 2014 10:46

Leggo oggi messaggi esilaranti..... ROSSANA, mi fa piacere leggere il tuo buon umore, io sto allo scherzo (se scherzo è) non preoccuparti.

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 10:00

Rossana, se è a cena vai pure a ruota libera. 😄😄😄😄

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 09:59

Rossana, allora molto prima del taglio della torta, così godiamo per tutta la serata. 😄😄😄😄

E se il bersaglio sono io, vai pure tranquilla che va bene. 😄😄😄.

Che meraviglia, lo sapevo che te ne saresti inventata una bella anche quest'anno. Peccato per quelli che non ci sono.

Ma faremo registrazioni e poi le manderemo on-line.

Fai ben attenzione che poi ti chiamano a Zelig

rossana Lunedì, 06 Ottobre 2014 09:55

Vado benissimo, direi che non mi consulto con nessuno per non togliere la sorpresa e a cena posso "esibirmi" che non c'è niente di che.

Al massimo lo sottopongo in anteprima solo a FEFFE, durante il viaggio valuteremo. Lei è donna seria e saggia.

Gri Lunedì, 06 Ottobre 2014 09:53

Buongiorno, sta notte è venuta giù tanta di quell'acqua... E sta mattina è buio buio e molto umido.

Io ho la testa che gira. 😞

Un abbraccio

rossana Lunedì, 06 Ottobre 2014 09:48

Mi riascolto un attimo

rossana Lunedì, 06 Ottobre 2014 09:46

CRI 😄😄

Paura eh.....

E pensare che dovrei averla io e invece, macché neanche un pò veh.

rossana Lunedì, 06 Ottobre 2014 09:46

Ah beh LARA ho sempre pensato alla cena, prima della torta.

Come il postino suono sempre (almeno) due volte.

Poi mica preoccuparti per le partecipanti o i medici: il bersaglio chi vuoi mai che sia.....

Sempre tu, ciao a dopo

cri69 Lunedì, 06 Ottobre 2014 09:46

Paura io 😄😄😄

rossana Lunedì, 06 Ottobre 2014 09:44

Oh mamma LARA, tranqui.

Mi confronterò a Ferrara con le mie compagne / consulenti ma alla fine sarà meglio farlo il sabato sera e non se ne parla più.

Posso anche provarci di mattina ma di solito sono meno ispirata.

Vedremo, non ti preoccupare non ho certo intenzione di creare problemi. Ci mancherebbe.

Ovviamente è una cosa ironica e non è niente di offensivo, mi pare.

Ma è presto detto: valuteranno le giudici presenti al pomeriggio.

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 09:42

Ho capito, ci sarà un cambio di programma, le partecipanti del Forum parleranno proprio alla fine del Convegno. 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 09:40

Rossana, oppure per la cena che ci siamo quasi tutti/e. Poi puoi fare il bis il sabato mattina.

rossana Lunedì, 06 Ottobre 2014 09:39

Sono troppo forte: GRANDE.

Vado

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 09:37

Rossana, ci sono delle figure ufficiali sì!!!!!!

Mi viene la preoccupazione, perchè è un Convegno pubblico e noi del Forum siamo le prime a parlare, non vorrei che le pochissime pazienti di Ferrara che vi parteciperanno non riescano a capire la tua ironia se questa ci fosse.

Sai come siamo alle volte, tutto ci fa ombra.

Poi spero anche che rimanga la figura che rappresenta l'Istituzione e sai che anche lì bisogna fare tanta attenzione.

Però vedi tu se è il caso di tenere questo per il sabato mattina che ci siamo solo noi del forum.

rossana Lunedì, 06 Ottobre 2014 09:32

Sto facendo le prove

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 09:31

Feffe, ma pensa te questa mamma da festeggiare e si trova il modo di litigare anche per questo.

Mahh, sono certa che se lei lo sapesse non vorrebbe nessuna festa.

rossana Lunedì, 06 Ottobre 2014 09:29

Buongiorno a tutti,

MAYA sempre dura salutare i propri cari.

La penso come ANNUCCIA ma ci vuole fortuna, mia mamma povera non ne ha mezza.

Ma comunque andiamo avanti che è meglio come dicono i Puffi.

Ieri sera sembrava avessi sonno e sono andata a letto a mezzanotte.

Beh mi son dovuta alzare verso la mezza per l'ispirazione di una correzione al mio "intervento" 2014 e sono tornata a letto ben dopo l'una.

Mah, tempo sprecato direte anzi mi direte chiaramente: perché cavolo ci hai perso il sonno? 😊

MAYA a proposito ci sei il venerdì sera a cena? No perché mica credere di sfuggire.....

E LARA ci sono delle figure ufficiali venerdì? No perché io lo devo fare quando c'è anche ANNUCCIA, che anche lei mica se la cava. Tutt'al più può mandar fuori Roberto questo sì è concesso.

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 08:56

Maya, mi spiace carissima per il dolore di Franca, falle le mie condoglianze.

Sì, Ettore ha già 4 anni ed è di un bello da mangiare.

Poi scelgo un paio di foto così le metto in casa e quando venite lo vedete il birichino

mamma_lara Lunedì, 06 Ottobre 2014 08:52

Buongiorno a tutti.

Ferrara si presenta un po' nuvolosa, ma pazienza, ottobre estivo ci sarà domani e dopodomani ancora. 😊 Vedrete 😊 Deve essere così, ci vuole il sole per il nostro incontro. 😊

cri69 Lunedì, 06 Ottobre 2014 08:33

Buongiorno a tutti, qui nuvoloso e freddo.

MAYA mi spiace, porgi le condoglianze a tua cognata.

NICO meno di un mese fa quando ti alzavi così presto c'era già il sole....che triste, a me mette angoscia, ...buon lavoro.

Annuccia Lunedì, 06 Ottobre 2014 08:20

Buongiorno a tutti!

MAYA, mi dispiace, mi rendo conto che tutti abbiamo e avremo una fine, ma quello che più prego non è tanto quando ma poter non soffrire.

MARIAGRAZIA, auguri anche se in ritardo.

Maya Lunedì, 06 Ottobre 2014 08:10

leri pomeriggio ,la notizia triste che volevo il più tardi possibile,e sicuramente anche Franca la moglie di mio fratello,aveva il papà malato ,poco più di un'anno fa' operato,ma ieri mattina dopo una notte difficile,si è spento ,un uomo tutto per la famiglia è il lavoro,prima infermiere,poi completamente dedicato alla terra ,alla sua amata terra, 😞

Maya Lunedì, 06 Ottobre 2014 07:52

Ciao...Mami ma veramente Ettore ha già 4 anni 😄

nico26 Lunedì, 06 Ottobre 2014 07:02

Buon lunedì dal lavoro carissimi amici/che!

E' ancora buio fuori ma vediamo come sarà oggi.

sono un po' giù perché non so se riesco a venire a Ferrara e questo mi fa veramente mal al

cuore.Avrei tanta voglia di vedere condividere con voi il nostro percorso 😞 Vedremo!!!

Un bacione

rossana Domenica, 05 Ottobre 2014 23:17

ANNUCCIA troppo forte tua mamma, che buffa questa cosa.

E meno male, va bene così.

Buonanotte

rossana Domenica, 05 Ottobre 2014 23:16

Adesso sono stanca ed ho anche sonno, o almeno così sembra.

Tanti auguri al tuo ometto LARA che spero di vedere anch'io in foto quando sarò lì.

E tanti auguri anche a MARIAGRAZIA e marito, sì davvero un bel traguardo.

Mi predispongo al ritiro, buonanotte

rossana Domenica, 05 Ottobre 2014 23:14

Eccoci a fine domenica.

Oggi abbiamo pranzato in campagna da amici, abbiamo mangiato fuori e si stava bene.

Poi siamo passati a dare un saluto ai miei e la mamma ha sempre la febbre, avanti pure.

feffe81 Domenica, 05 Ottobre 2014 23:00

MAMMALARA auguri a Ettore, già 4 anni 😊

auguri anche a MARIAGRAZIA!

Inizio anche io a sentire la gioia che si prepara per il vedervi al convegno 😊

feffe81 Domenica, 05 Ottobre 2014 22:57

La modalità bradipo ha funzionato e alla fine oggi è stata una bella giornata, sono anche riuscita a fare un po' di cosette e a passare dalla mia amica e dai miei. Purtroppo c'è stata un'incomprensione diciamo con mia zia riguardo la festa che faremo alla nonna tra due settimane quindi c'è nervosismo. Bah!

Simona Domenica, 05 Ottobre 2014 22:29

Mariagrazia augurissimi a te e tuo marito.. un bel traguardo!

Buonanotte a tutti.. 😊

mamma_lara Domenica, 05 Ottobre 2014 21:45

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 05 Ottobre 2014 21:45

Vado a fare un po' di compagnia a Gabriele, ha un sacco di cose da dirmi.

mamma_lara Domenica, 05 Ottobre 2014 21:44

Annuccia, Ettore è bellissimo, quando verrai a Ferrara vedrai che meraviglia.

mamma_lara Domenica, 05 Ottobre 2014 21:43

Grazie a tutte per gli auguri a Ettore.

mamma_lara Domenica, 05 Ottobre 2014 21:42

Willy, che gioia leggerti.

Mi spiace tantissimo per l'influenza. Ma sarai anche stanco parecchio con tutto il lavoro che fai e si sa che quando si è tanto stanchi ci si ammala di più.

Carissimo, anche noi abbiamo voglia di vederti e spero proprio che possiate venire tutti e due, tu e tua moglie, la vedrei molto volentieri e siccome io farei un monumento ai mariti delle nostre amiche, ne farei uno anche a Roberta.

Che bella vacanza per tuo figlio e immagino la tua preoccupazione e ancora di più quella di tua moglie. Io mi sto rassegnando a questo stato, ero sempre preoccupata per tutti e tre i miei ragazzi e ora che hanno una famiglia, sono preoccupata anche per quella. Poi sono preoccupata per tutti abbastanza, ecco ho detto abbastanza perché questa parola è importantissima.

Non posso preoccuparmi sempre, tanto le cose vanno sempre come vanno e io non cambio il corso di esse purtroppo. Devi avere pazienza con noi mamme, io considero Enzo che di anni ne ha quasi 45 ancora il mio bambino, il mio bambino più grande, ma sempre il mio bambino, poi a seguire ho la mia bambina che di anni ne ha quasi 44 e il bimbo piccolo che è altro un metro e 84 e di anni ne ha 40. Speriamo proprio di vedervi a Ferrara

Gri Domenica, 05 Ottobre 2014 21:18

KIKKA auguri in ritardo, sapevo che ti chiami Francesca, ma non ci ho pensato... Auguriiii

mamma_lara Domenica, 05 Ottobre 2014 21:15

E' arrivato Gabriele è gli ho fatto un po' di compagnia. Avevamo un bel po' di cose da raccontarci. 😊
Intanto si è mangiato un bel po' di panettone. 😊😊

Gri Domenica, 05 Ottobre 2014 21:15

MAMMA LARA, tanti auguri al tuo piccolo Ettore!!!

MARIAGRAZIA, tanti auguri anche a te! Anche i miei quest'anno hanno fatto 34 anni di matrimonio. Gli stessi che faccio io a novembre! 😊

paula1 Domenica, 05 Ottobre 2014 20:46

👉 Buona notte a tutti

Simona Domenica, 05 Ottobre 2014 20:40

Lara tanti auguri a Ettore!!! .. 😊

paula1 Domenica, 05 Ottobre 2014 20:13

Tra poco vado a spalmarmi sul divano e presto a letto...domani sveglia alle 4.50 e 13 ore di lavoro...non è da turno, ma mi ha chiesto un favore una collega che poi mi renderà ed è la stessa collega che mi avrebbe coperto venerdì per venire al congresso...ora ci hanno cambiato nuovamente gli orari e questo venerdì non avrei comunque lavorato...che confusione...

domani, tra gli altri operati, abbiamo anche 6 bambini...finora quelli già passati sono stati degli angioletti...troppo bravi e coraggiosi...speriamo che questo chirurgo continui a lavorare da noi 😊
per il congresso devo riuscire a chiedere a un medico se un certo principio attivo che ora usiamo in ospedale per il dolore post-operatorio può aver efficacia anche sulle emicranie.....

(non è l'ossicodone 😊😊)...

kikka Domenica, 05 Ottobre 2014 20:07

ROSSANA hai fatto l'intervento??? Spero tutto bene ora. Ti abbraccio 😊😄 ccio fortissimo!!!

kikka Domenica, 05 Ottobre 2014 20:06

tanti auguri MARIAGRAZIA e tanti auguri a ETTORE

mariagrazia Domenica, 05 Ottobre 2014 19:55

Lara auguri per Ettore!

Oggi è il mio anniversario di matrimonio. 34 anni...

ho detto a mio marito che se c'avessero dato l'ergastolo a quest'ora saremmo già liberi... mi ha risposto: tien' semp a capa fresc'

I sugoli ottimi lara! se mi ricapita il mosto li rifarò. io sono completamente astemia ma il mosto mi piace tanto

kikka Domenica, 05 Ottobre 2014 19:43

il mese di settembre è stato brutto per il mdt: 9 tachipirine e 2 orudis supposte, ma anche altri infiammatori per via dell'artrosi alle vertebre dorsali e per il ciclo...speriamo in ottobre va!!!

kikka Domenica, 05 Ottobre 2014 19:41

MAMMA LARA mi perdonerai se non siamo passati, ma non mi ricordo mai la strada di casa tua, ma ti ho pensata tutto il tempo. Per venerdì docrei esserci, al momento niente impegni, penso di venire con Maya. Per sabato vedremo.

kikka Domenica, 05 Ottobre 2014 19:38

BUONASERA CARISSIME! sono qui che preparo un pò di cosine per gli alunni, mi diverto tanto in prima, anche se faticoso. Sono raffreddata e ho mal di gola, uffi, tra settembre e ottobre me lo becco sempre! Ieri sera Michele aveva un fortissimo mdt poi con un Oki è stato meglio...credo sia per la preoccupazione di sua madre..... 😞😞 Mi sono preoccupata, perchè siamo stati a Ferrara tutto il pomeriggio per acquisti per la casa, poi in centro anche perchè era il mio onomastico, mi chiamo Francesca, ma a casa dei miei e mia madre mi chiamano Kikka da quando ero piccola 😊😘

Piera Domenica, 05 Ottobre 2014 19:38

E' vero Annuccia: un bello rimasto pelato.....e ora invece? pouf il miracolo 😊😊

Annuccia Domenica, 05 Ottobre 2014 19:33

PIERA, mi ricordavo Conte come un bello..... ma so di essere poco osservatrice, la prossima volta ci faccio caso. 😊

cri69 Domenica, 05 Ottobre 2014 19:12

Bellissima separazione con addebito 😊😊 sono d'accordissimo 😊

Piera Domenica, 05 Ottobre 2014 19:10

Annuccia ho visto anch'io Mayer con quel ridicolo parrucchino, lo fara' per fare un po' di carnevale!!!! 😊 comunque lo porta anche Conte (allenatore della nazionale), se fossi in sua moglie chiederei la separazione con addebito 😊 e' un attentato al matrimonio girare con quel gatto in testa!!! 😊

Lara tanti auguri ad Ettore , quando arrivo a casa tua mi fai vedere qualche foto, che mi sono dimenticata il suo bel faccino!!! 😊

Gri spero di esserti stata utile. anch'io quest'anno ho raccolto tanta lavanda dal nostro orto l'ho seccata al buio e ho fatto qualche graziosa composizione

Annuccia Domenica, 05 Ottobre 2014 18:48

Mia cognata, a mio modesto parere, fa non pochi errori con la bimba, ma non posso proprio fiatare e mi tengo dentro il rospo, mi sento complice del suo sbagliare , ma non posso fare altrimenti. Che ridere oggi da mamma, ho subito detto questa la devo raccontare sul Forum. Non so chi di voi vede il programma della Carlucci "Ballando con le stelle" , il giornalista Sandro Mayer , ospite fisso della trasmissione, ha ora un look inverosimile, con parrucchino, non so quale sia la ragione ma qualsiasi essa sia è ridicolo e non ha scusanti. Mamma con una naturalezza incredibile ci dice che aveva ritagliato una vecchia foto di Mayer ai tempi del suo normale look quindi senza capelli. Quindi ci ha fatto notare il prima e il dopo. Ci siamo messi tutti a ridere, non è proprio da mamma fare queste cose. 😊

paula1 Domenica, 05 Ottobre 2014 18:44

Buona sera a tutti...oggi bellissima giornata...io adoro il mese di ottobre...siamo andati a fare un giro in Toscana..solito 😊 , noi facciamo prima a svalicare in quelle zone....

a Dicomano c'era una festa d'autunno...non era granchè, ma abbiamo passato un po' di tempo...qui dalle nostre parti ci sono tutte domenica 12...chissà perchè tutte lo stesso giorno, così ne puoi vedere un paio, ma non tutte.. 😊😊

dopo abbiamo fatto un salto a Barbiana visto che eravamo vicini e ne ho voluto approfittare per fare

una foto che avevo già nel mio telefonino, ma che non si può scaricare..ora ce l'ho nella digitale 😊
peccato che il Centro di documentazione era chiuso, anche se lo abbiamo già visitato è sempre interessante..ho fatto la foto anche alla piscina che Don Milani aveva fatto costruire per i suoi ragazzi...

ora siamo a casa e tra poco ci sbafiamo la focaccia che abbiamo comprato a S.Agata nel nostro bar alimentare preferito...ho anche una foto di Paddy fuori da questo posto...perchè ci fermiamo tutte le volte...

Annuccia Domenica, 05 Ottobre 2014 18:26

LARA, tantissimi auguri al tuo ETTORE, chissà come è bello!

WILLY, mi dispiacerà tanto non vederti quest'anno. Pazienza!

Anche noi ieri sera abbiamo avuto Alessia, è venuta a dormire qui, è stata volentieri, Simona, mia cognata era andata ad un battesimo in Puglia.

mariparis Domenica, 05 Ottobre 2014 18:04

Lara tanti auguri al tuo nipotino! Bacini

cri69 Domenica, 05 Ottobre 2014 18:02

WILLY che piacere leggerti, un pò meno saperti influenzato. Speriamo che per sabato tu sia in formissima. Per il tuo bambino, tale resterà anche quando avrà 40 anni e non si smette di preoccuparsi ma diventano grandi e dobbiamo lasciarli andare....non ci credo di averlo scritto 😊. Augurissimi, un saluto a Roberta...donna di ferro. A presto

cri69 Domenica, 05 Ottobre 2014 17:58

LARA tanti baciotti ad Ettore.

Willy Domenica, 05 Ottobre 2014 17:58

Ciao tutte, vi scrivo dopo qualche tempo, periodo sempre intenso per me, sono in casa da alcuni giorni a causa della solita influenza che mi colpisce sempre in questo periodo. Il brutto é che con la febbre non mi abbandona per un attimo anche il MDT. Ho letto con calma i vostri pensieri delle ultime settimane e spero proprio di venire al convegno di Ferrara, anche solo il sabato in giornata come ho fatto l'anno scorso, ho proprio voglia di vedervi tutte anche quest'anno. Mamma Lara ti vedo impegnatissima, non ti ringrazieremo mai abbastanza per quello che fai per tutti noi, hai un cuore grande, grande. Luvy anche io, dopo il ricovero al Mondino, ho preso il betabloccante ed ho avuto per qualche anno effetti molto positivi, ora attenuati, confermo quanto ti ha detto Mamma Lara, se accompagnato all'uso indiscriminato di altri farmaci antidolorifici, perde il suo effetto. A casa tutto bene, mio figlio prosegue gli studi a Modena, sono contento, Ha quasi recuperato ormai, dopo sette lunghi mesi, la funzionalità del ginocchio dopo l'intervento al crociato, domenica prossima parte per una vacanza con la sua ragazza a Dubai, in un villaggio prenotato da tempo, sono come al solito preoccupato, non mi accorgo che ormai é diventato grande, quasi un ometto, sua mamma non dormirà di sicuro, lo vorrebbe sempre a casa.

Un abbraccio a tutte/i ed un saluto particolare a chi scrive poco come me, Giuseppe e Margaret. A presto.

mamma_lara Domenica, 05 Ottobre 2014 17:26

Sono a buon punto con le mie cose.

Dimenticavo di dirvi che oggi compie gli anni Ettore il mio nipotino. Oggi compie 4 anni.

Gri Domenica, 05 Ottobre 2014 15:45

PIERA, grazie mille, sai sempre un rimedio a tutto! Sei fantastica.

Ci provo immediatamente. Poi vi manderò una foto delle bomboniere quando saranno pronte. 😊
Qua è tornato il cielo cupo...è proprio autunno!

Piera Domenica, 05 Ottobre 2014 15:09

Gri spruzza sulla lavanda lacca per capelli

Gri Domenica, 05 Ottobre 2014 15:07

Qualche pollice verde mi da un aiutoooo...? Ho tagliato della lavanda del giardino di mamma, fatta seccare. Mi serve per confezionare le bomboniere. Ma si sbriciola tutta....mi perde i fiorellini. Che faccio?

Praticamente vorrei legare il sacchettino azzurro dei confetti al vasetto di miele e metterci una spiga e un fiore di lavanda come ornamento....

mariparis Domenica, 05 Ottobre 2014 14:59

Buona domenica a tutte! Oggi a Roma c'è una giornata estiva, e dato che il mio compagno sta meglio, ne abbiamo approfittato per fare una breve passeggiata. Siamo stati al mercatino di ponte Milvio...e' sempre piacevole fare 2 passi in questo quartiere di Roma. Adesso siamo a casa davanti la tv che ci stiamo riposando...

FEFFE so che il week end non aiuta, ma tu sforzati di pensare positivo, ti assicuro che è un periodo transitorio che ti lascerai alle spalle...ti mando un bacetto.

Mariagrazia auguroni per la tua mamma!

GRI quanto sei brava che fai le bomboniere!

buona domenica a tutte, un bacetto

Gri Domenica, 05 Ottobre 2014 14:35

Buona domenica, è uscito anche qua il sole, sta mattina invece c'erano le nubi basse. Abbiamo fatto due passi, ma mio marito non sta molto bene, fa fatica...questa fibrillazione è proprio una rottura. Ora è andato a riposare con la rospetta. Io sono rimasta in soggiorno col rospetto che sta facendo un po' di ciuccia e un po' di nanna. Poi vorrei iniziare a fare le bomboniere di Xavier. Domenica 26 lo battezziamo.

Un abbraccio

feffe81 Domenica, 05 Ottobre 2014 13:59

A Modena è una bellissima giornata 😎

MAMMALARA in bocca al lupo per l'incontro, spero dia i suoi frutti!

Mi sono messa in modalità bradipo 😊

MARIAGRAZIA allora manca poco e poi riavrà lì la tua mamma, bene

nico26 Domenica, 05 Ottobre 2014 13:55

Buona domenica.pc rotto .uso il tablet ma troppo lungo.....ma non potevo non mandarvi un abbraccione

mariagrazia Domenica, 05 Ottobre 2014 12:23

buongiorno a tutti. la testa proprio non va. ho preso un synflex, speriamo basti.

sono molto tesa con il fatto che mamma non sta bene e così dormo ancora meno del solito.

stamattina alle 5.30 ero in cucina a fare una ciambella ciocco-pera, e poi mi sono fatta anche la marmellata di fichi d'india. ieri sera invece ho fatto quella di mosto e mele e ho provato a fare i sugoli per dessert oggi. lara poi ti farò sapere.

cmq mamma arriva giovedì. perché domani e mercoledì ha gli ultimi due esami che deve fare e poi i mie fratelli me la portano. sarò più tranquilla ad averla qui, con l'ospedale vicino. in ospedale qui è stata già varie volte, in rianimazione ed è sempre poi stata bene. speriamo bene

mamma_lara Domenica, 05 Ottobre 2014 11:33

Puntata finita, vado a dividere l'impasto per un'altra lievitazione

mamma_lara Domenica, 05 Ottobre 2014 11:28

La testa va maluccio, ma piano piano faccio tutto.

mamma_lara Domenica, 05 Ottobre 2014 11:28

Dimenticavo, sarà presente al Convegno.

mamma_lara Domenica, 05 Ottobre 2014 11:27

Devo preparare un bel po' di stampe per domani. Ho un appuntamento con il Presidente del Consiglio di Ferrara. Gli ho chiesto di vedere se può darci una mano con il Riconoscimento della Cefalea Cronica come Malattia Sociale e mi ha detto che presenterà un documento da far approvare in Consiglio per portarlo poi in Regione Emilia Romagna. Sto percorrendo tutte le strade e andrò anche per le mulattiere in alta montagna per arrivarci. Ho in mente anche altro, ma non lo posso neppure pensare, perchè ne ho in mente talmente tante che se ve le dico ridete una settimana.

mamma_lara Domenica, 05 Ottobre 2014 11:23

Annuccia, ne ho sentito parlare di Francesca Cappelletti, mi sembra sia una esperta di Caravaggio. Sono contenta ci sia un po' di Ferrara alla mostra

mamma_lara Domenica, 05 Ottobre 2014 11:22

Mariparis, magari per questa occasione, tieniti a portata di mano una pizzeria da asporto. Ma poi chissà quando arrivava, Roma è mica Ferrara 😊😊

mamma_lara Domenica, 05 Ottobre 2014 11:20

Pausa per far fare la puntata ai panettoni.

mamma_lara Domenica, 05 Ottobre 2014 11:02

Rossana, non oso immaginare.

Allora, ne approfitto, mettiti ispirata anche per fare la relazione del Convegno da mettere su Cefalea Today, (mi spiace, manca la faccina supplichevole), preferisco la facciate voi che non siete le organizzatrici del Convegno.

Quindi o tu o qualcun altra spero proprio che mi toglierete sto benedetto pensiero. Io ne avrò da fare nei giorni a seguire.

Come è che dico? ah si!!!! "sono indietro come la coda del somaro" 😊😊😊

mamma_lara Domenica, 05 Ottobre 2014 10:57

Buongiorno a tutti.

Questa sera Gabriele torna dalla Germania, è andato a trovare il figlio. E' stata abbastanza dura con i muratori, i panettoni e tutto il resto. Ma è andata. Oggi spero che i muratori non vengano così posso fare le mie cosine in pace.

Meno male che Emma e la sua amichetta mi hanno distratto un po' venerdì. Erano due agenti segreti in visita al nostro paese e io in veste di un funzionario del governo dovevo smascherarle. Un divertimento unico con queste due barabegole travestite da agenti segreti e non vi dico cosa si erano messe addosso, ma erano di un bello che le avrei mangiate. Io facevo domande e loro rispondevano svelte e lucide, non sono mai cadute nei miei tranelli e siccome mi dicevano di essere delle turiste in visita alle nostre città mi hanno elencato le città che intendevano visitare.

Io che non riesco mai a togliermi da addosso la voglia di giocare, ho chiesto loro anche quali regioni intendevano visitare. Loro furbe come le volpi mi hanno risposto che erano di un paese del nord Europa e non conoscevano le regioni italiane, così mi hanno sistemata. Poi tutto da ridere nel vedere le loro facce quando ho chiesto se erano fidanzate, era un "ma no ma no" tutto da ridere. Che bello avere bimbi per casa.

feffe81 Domenica, 05 Ottobre 2014 10:14

Aiutooo abbiamo la ROSSANA ispirataaaa!!! 😊 sei troppo forte

feffe81 Domenica, 05 Ottobre 2014 10:13

Buongiorno a tutti. Ieri sono stata fuori tutto il giorno, PIERA ho letto adesso che eri qua. Ieri sera tardi mdt. Adesso mi è arrivato il ciclo e la testa non va tanto. Mi sono alzata da poco, ho sonno e mi sento triste 😞 piano piano cerco di fare qualcosina

rossana Domenica, 05 Ottobre 2014 10:05

CRI niente di che, e tutta farina del mio sacco. Le altre non c'entrano

paula1 Domenica, 05 Ottobre 2014 09:46

Buon giorno a tutti...stanotte alle 3.09 sono occorse 2 buste di Oki...e vabbè pazienza...non può mai stare in seconda linea... 😞

Ieri sera siamo andati a passeggiare un po' per il Pratello di Bologna...era pieno di gente...però tutto tranquillo, adesso ci sono molti locali e quasi tutti col dehor (i tavolini fuori più semplicemente), all'inizio della via c'erano i carabinieri perchè nella piazzetta S. Francesco c'era un raduno moooooooooolto pacifico dei gruppi contro il F.I.C.O. e contro l'EXPO di Milano.....

cri69 Domenica, 05 Ottobre 2014 09:21

Buongiorno ,buona domenica,oggi sole ma fresco.

ROSSANA,paura io,cosa state tramando ? 😊

rossana Domenica, 05 Ottobre 2014 08:14

Per ELISABETTA e tutti quelli che non saranno presenti diciamo subito che tutto verrà filmato e documentato, non vi perderete niente.

rossana Domenica, 05 Ottobre 2014 08:13

Buongiorno a tutti,
mo che roba sono io la prima.
Andiamo bene
Stamattina mi sono svegliata ore 6,30 con una piccola ispirazione per Ferrara 2014.
Tremate tremate, forse ho trovato il "tema" del mio diciamo così "intervento".
Preparatevi tutti a lavorare 😊

mariparis Sabato, 04 Ottobre 2014 21:36

Grazie Annuccia, la mostra sembra interessantissima, andro' a vederla...

mariparis Sabato, 04 Ottobre 2014 21:23

E così stasera sabato sera casalingo...anche se il mio compagno si sente un po' meglio e la febbre e' scesa. A lui era venuta voglia di pizza, ma io ormai ero in pigiama e non mi sono sentita di uscire e prendere l'auto per andarla a comprare...abbiamo mangiato quello che c'era in casa. Adesso mi accingo a guardare il mio programma preferito, ovvero Ulisse, e poi c'e' il divulgatore scientifico Alberto Angela di cui sono segretamente innamorata 😊. Vi auguro un buon sabato sera e vi abbraccio forte

Annuccia Sabato, 04 Ottobre 2014 21:07

MARIPARIS, ti indico di che tratta la mostra: I bassifondi del Barocco. La Roma del vizio e della miseria, curata da Francesca Cappelletti, professore di storia dell'arte moderna dell'Università degli Studi di Ferrara, e Annick Lemoine, responsabile del dipartimento di Storia dell'arte dell'Accademia di Francia a Roma e professore all'Università di Rennes 2. L'esposizione è ideata e organizzata nell'ambito di una collaborazione tra l'Accademia di Francia a Roma - Villa Medici e il Petit Palais, Musée des Beaux-Arts de la Ville de Paris, dove verrà presentata dal 24 febbraio al 24 maggio 2015.
I bassifondi del Barocco svela il lato oscuro e indecoroso della Roma barocca, quello dei bassifondi, delle taverne, dei luoghi di perdizione. Una Roma "alla rovescia", abitata dai vizi, dalla miseria e da eccessi di ogni tipo, che è all'origine di una stupefacente produzione di opere, ricca di paradossi e invenzioni destinati a sovvertire l'ordine stabilito. L'esposizione mostra per la prima volta questo aspetto trascurato della creazione artistica romana, da Caravaggio a Claude Lorrain, rivelando il volto nascosto della capitale del papato, fastosa e virtuosa, e degli artisti che lì vissero.

Roma nel Seicento era il centro culturale più vivo e all'avanguardia d'Europa e

Annuccia Sabato, 04 Ottobre 2014 21:00

GIUSEPPINA e SIMONA, anche io sono troppo felice di abbracciarvi.

Piera Sabato, 04 Ottobre 2014 20:42

Mariparis ti ringrazio, pero' la storia della statua e' nota a tutti i bolognesi. e' vero Bologna e' una bellissima citta' ora vive un momento in cui sembra poco "amata" dai suoi cittadini, la vedo trascurata, sporca, lei che aveva un centro storico che sembrava un salotto, i portici belli e accoglienti pronti a ripararti da qualsiasi tempo, pioggia vento e sole.....spero che tutti noi torniamo ad innamorarci della nostra città così da dare a tutti quelli che non la rispettano il buon esempio.
Bologna non e' la mia città natale, ma e' quella dove ho vissuto quasi tutta la mia vita, qui sono nate le mie figlie e miei nipoti. e ora nonostante mi sia sempre considerata una cittadina d'Italia, a causa delle mie molteplici "origini" la sento un po' piu' mia !!!!!

giuseppina Sabato, 04 Ottobre 2014 20:32

che bello ANNUCCIA sono contenta di vederti a Ferrara

giuseppina Sabato, 04 Ottobre 2014 20:30

pensa PIERA che l'unico Francesco che conosco è di religione ebraica e non posso nemmeno fargli gli auguri, e allora li faccio al tuo Francesco, deve essere una brava persona se ti piace così tanto 😊

mamma_lara Sabato, 04 Ottobre 2014 19:23

faccio l'aerosol perchè la tosse è tornata sovrana

mamma_lara Sabato, 04 Ottobre 2014 19:22

Cri, hai presente che ho fatto le mie cose senza poi avere troppo male alle gambe. Il resto non conta. 😊

mamma_lara Sabato, 04 Ottobre 2014 19:21

Paula, hai fatto un bel po' di notti e sarai ben un bel po' stanca.
Riposati più che puoi

cri69 Sabato, 04 Ottobre 2014 18:45

LARA 😊 devo provare anch'io questa tecnica quando le gambe non mi reggono 😊

paula1 Sabato, 04 Ottobre 2014 18:38

Buona sera a tutti...che grandissima stanchezza, però ho dormito un altro poco nel pomeriggio...probabilmente il fisico sapendo di non avere orari (tornare al lavoro) si ribella.. 😊 ora usciamo altrimenti la pigrizia prende il sopravvento e non va bene...
Buona serata a tutti...il mal di testa va a momenti...è tutto molto delicato adesso...speriamo mi lasci in pace...

mamma_lara Sabato, 04 Ottobre 2014 18:22

Cri, anch'io ho pulito un po' in giro, ma se ti dico come ho fatto ti metti a ridere, le cose in alto non le ho pulite e quelle in basso le ho pulite da stare seduta sulla seggiolina del computer che ha le rotelle 😊😊😊
Però sto sfornando panettoni e sto quasi finendo la prima tornata

mamma_lara Sabato, 04 Ottobre 2014 18:19

Annuccia, io sono una buona da niente e me ne vanto 😊😊😊
Devo dire così, perchè queste poche parole mi distruggono e devo fare una terapia d'urto 😊😊😊
😊

mamma_lara Sabato, 04 Ottobre 2014 18:17

Beaviola, spesso anch'io faccio come te ma va bene lo stesso. Hai anticipato il buona domenica per domani. 😊

mariparis Sabato, 04 Ottobre 2014 18:14

Annuccia a Palazzo Medici quello che c'è al Pincio c'è una mostra sul Caravaggio? Se c'è la vado a vedere anche'io... 😊

mariparis Sabato, 04 Ottobre 2014 18:07

Beaviola io sto così' così' grazie...purtroppo questa testolina non mi da' molta tregua 😊 Un bacino

Beaviola Sabato, 04 Ottobre 2014 17:56

Ooops, ho scritto: Buona domenica, ma oggi è Sabato 😊
Mariparis, in questi giorni sto abbastanza bene, e tu?

Simona Sabato, 04 Ottobre 2014 17:55

Annuccia splendida notizia, sarai a Ferrara, anche se solo per venerdì sarà una gioia rivedere te e Roberto.. 😊😊😊😊

Annuccia Sabato, 04 Ottobre 2014 17:52

Non ci crederete, ma sono diventata "una poco di buono" (come dice Lara) sono andata in cantina a recuperare le scarpe chiuse e mi sono stancata come se avessi scalato una montagna.
Lunedì ho un vernissage organizzato dalla moglie di Gottardo (ricordate è storica d'arte esperta di Caravaggio) e insieme ad un'altra storica organizza questa mostra che durerà fino a inverno inoltrato,

a Palazzo Medici. Cosa dovrò mettermi che ho sempre caldo Dio solo sa.
Vedremo lunedì

cri69 Sabato, 04 Ottobre 2014 17:17

LARA molto bene.

Io ho preparato una torta salata, una torta con l'ananas e mi rimane x ribaltare x intero la casa, pulire il forno ed un angolino sotto il lavello poi non saprò più che fare 😞

mamma_lara Sabato, 04 Ottobre 2014 17:10

Non ci crederete ma ho tutto da fare 😞😞😞

Ma si che mi credete 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 04 Ottobre 2014 17:10

Cri, se ci sarà l'occasione farò rimpinguare le faccine.

mamma_lara Sabato, 04 Ottobre 2014 17:09

Mariparis, mi spiace che il tuo compagno non stia bene, ma vedrai che ce la farete. 😊

mamma_lara Sabato, 04 Ottobre 2014 17:08

Piera, ha ragione Mariparis, ne sai di cose della tua città.

mamma_lara Sabato, 04 Ottobre 2014 17:07

Eccomi qua. Le mie sorelline sono andate via e ho un bel po' di zucche pronte per il forno. Ma la loro cottura la rimando a dopo il Convegno. Troppe cose da fare. Aspetteranno.

mariparis Sabato, 04 Ottobre 2014 16:38

Ciao Beaviola 😊 spero tu stia bene...

mariparis Sabato, 04 Ottobre 2014 16:31

Piera quante cose belle sai su Bologna e quanto è bella la tua città...

Piera Sabato, 04 Ottobre 2014 15:03

Mariaparis se starete male tutte e due ognuno baderà a sè 😊, io però vi auguro di stare benissimo tutte e due 😊

Oggi e' anche la festa del patrono di Bologna : San Petronio, ricordatevi però che se verrete a visitare la mia splendida città (e me 😊 ogni riferimento a persone è puramente casuale 😊) la statua che vedrete in Piazza Maggiore sulla facciata di Palazzo D'Accursio rappresenta Papa Gregorio XIII e non San Petronio, si narra a questo proposito un curioso aneddoto: quando, nel 1796, le truppe francesi invasero l'Italia, ebbero l'ordine da Napoleone di distruggere tutte le statue papali, allora a Bologna furono fusi in gran fretta una mitra e un pastorale per trasformare la statua del Papa in quella di San Petronio, sostituendo anche la lapide che ne indicava la vera identità con la scritta Divus Petronius Protector et Pater. Così nessuno osò recare il minimo danno all'opera d'arte. Partiti i francesi nessuno si preroccupò di ridare la fisionomia originale alla statua e solo dopo cent'anni, nel 1895, la statua di Gregorio XIII perse il pastorale e riebbe la tiara papale. Tuttavia la dicitura Divus Petronius Protector et Pater è rimasta al suo posto e la si può leggere tuttora traendo in inganno chi solo legge la targa.

Annuccia Sabato, 04 Ottobre 2014 14:49

PAULA, mi hanno risposto che c'è posto, le risposte vanno molto a rilento ma attendo che mi diano cenno di riscontro alla mia ultima mail.

ROSSANA, sono contenta di non mancare, mi sarebbe troppo dispiaciuto.

PIERA 😊

Piera Sabato, 04 Ottobre 2014 14:11

Annuccia sono proprio contenta della decisione!!!! mi hai convinto a rimanere anche venerdì sera 😊

Feffe oggi vengo a Modena a vedere una partita dei mondiali di volley femminile, non e' l'Italia perche' purtroppo gioca a Bari!!!! ma Giorgio ha biglietti grazie alla sponsorizzazione di Honda e

vedremo la Turchia contro l'Olanda, c'e' un pezzettino d'Italia nella squadra turca: l'allenatore e' italiano e a casa nostra gli allenatori sono tenuti in gran considerazione 😊

Beaviola Sabato, 04 Ottobre 2014 14:00

Buona domenica 😊

paula1 Sabato, 04 Ottobre 2014 13:53

Buon giorno a tutti...dalla gran stanchezza non riesco a dormire stamattina ed inoltre avevo un gran freddo (io lo patisco molto quando sono stanchissima), mi è venuto il nervoso e anche mal di testa !

non sono andata dai miei genitori...proprio non ce la facevo..

ha cucinato Fausto qui a casa...e adesso me ne torno a letto... 😊 stasera vorrei uscire un po'.....per fortuna è bel tempo...qui in zona c'è già la raccolta delle castagne e dei marroni...

rossana Sabato, 04 Ottobre 2014 13:50

ANNUCCIA che bello che ci vedremo anche quest'anno!
Poi riabbracerete anche il vostro Lupetto, che meraviglia.
E fai bene a restare in zona, non c'è tempo da perdere.

mariparis Sabato, 04 Ottobre 2014 13:30

Buon pranzo a tutte! Qui a Roma oggi bella giornata di sole....

io sono a casa ad accudire il mio compagno, che stanotte ha avuto la febbre a 38 e si sente uno straccio...speriamo la mia testolina regga...se stiamo male in due, aiutooo 😊

LARA che buona la zucca fritta!

GRI mi dispiace che non stai bene, ti mando un bacio...

vi abbraccio tutte piu' forte che posso 😊

paula1 Sabato, 04 Ottobre 2014 13:24

ANNUCCIA ai Gesuati non hanno più posto ? a me hanno risposto subito e c'era ancora posto.....

Annuccia Sabato, 04 Ottobre 2014 13:22

Speriamo Lara che abbiano posto. Ancora devono rispondermi. Comunque nel bed..... dello scorso anno avrebbero posto, ma preferirei stare più vicina a voi anche se il tempo è limitato (solo venerdì).

cri69 Sabato, 04 Ottobre 2014 13:02

LARA al prossimo riassetamento del sito devi chiedere che aumentino gli emoticon...era stra buona..gnam gnam.

La mia testolina dice pioggia 🌧️

mamma_lara Sabato, 04 Ottobre 2014 12:48

Annuccia, non ci posso credere.

Il B&B Ada è vicinissimo a me e anche ai Gesuati.

Ti puoi spostare a piedi sempre.

Che meraviglia. 😊

Annuccia Sabato, 04 Ottobre 2014 12:25

Ho appena fatto richiesta al bed and breakfast Ada, almeno sono vicina a tutti voi. Vediamo cosa mi rispondono.

Sabato mattina però vado a Parma a trovare il mio Lupetto.

Quindi fine settimana pieno di emozioni, con voi e con il piccoletto e i suoi genitori.

Auguri a Francesco di Piera .

mamma_lara Sabato, 04 Ottobre 2014 12:19

Feffe, chissà se le parole che porti a casa dal Convegno ti daranno una mano. Lo stero tanto.

mamma_lara Sabato, 04 Ottobre 2014 12:18

Cri, oggi mia sorella mi porta anche le zucche da friggere. Manca la faccina che si lecca i baffi. 😊

cri69 Sabato, 04 Ottobre 2014 12:02

GRI mi spiace 😞

Oggi zuccz fritta 😎😎

mamma_lara Sabato, 04 Ottobre 2014 11:54
Mo' Gri, tesoro. Fatti forza cara

Gri Sabato, 04 Ottobre 2014 11:44
Mi scoppia il cranio... 😞

mamma_lara Sabato, 04 Ottobre 2014 10:08
Nico, mica dannarti per essere presente, fai come puoi.

mamma_lara Sabato, 04 Ottobre 2014 10:08
Sto scrivendo intervallando questo con altre cose, quindi se scrivo come un libro strappato portate pazienza 😊

mamma_lara Sabato, 04 Ottobre 2014 10:07
Piera, io con il materasso non dico nulla a Gabriele, però da quando l'ho cambiato le mie gambe mi fanno più male quando sono coricata e di conseguenza anche quando sto in piedi. Sto zitta e non lo direi a Gabriele neppure sotto tortura, però purtroppo è così

mamma_lara Sabato, 04 Ottobre 2014 09:58
Paula, ecco, proprio quello, pensa che anche a Gabriele hanno fatto la spinale e ha avuto un gran MDT. Se mai dovessi fare qualcosa io vorrò la totale come ha fatto Rossana.

mamma_lara Sabato, 04 Ottobre 2014 09:56
Piera, ma meno male che ci sei tu a ricordarci tutti i santi gli anniversari e alle volte anche i compleanni. Io non so neppure che giorno è oggi.
Francesco mi è piaciuto subito, sarà capace di fare ogni cosa fatta bene.

mamma_lara Sabato, 04 Ottobre 2014 09:54
Cri, fai bene a stare a letto e quando puoi approfittane senza nessun rimorso. Ma siamo proprio fatte a rovescio. Sai, conosco una persona che quando si deve alzare presto, rompe a non finire perchè dice che il suo fisico ha necessità di stare a letto. Lei si che è in gamba. Pensa che quando parliamo di lei erano (gli altri) soliti criticarla, io invece dicevo che le buone a nulla siamo noi che non siamo neppure capaci di goderci la mattina ogni morte di papa che possiamo stare a letto.

mamma_lara Sabato, 04 Ottobre 2014 09:50
Rossana, sei proprio brava. Anche questa è fatta va.
Per i tagli alla sanità meglio che stia zitta, fra un po' si curerà solo che ha i soldi.

mamma_lara Sabato, 04 Ottobre 2014 09:47
Buongiorno a tutti
Oggi vengono a trovarmi le mie sorelline così facciamo un paio di risate. Loredana mi porta le zucche, ma quest'anno non riesco a fare i cappellacci, troppe cose da fare e i muratori che smontano l'impalcatura e non mi garantiscono la dovuta igiene. Ho già i panettoni che mi occupano tutta la cucina ma per fare i cappellacci mi serve anche la sala e quella meglio non usarla.

cri69 Sabato, 04 Ottobre 2014 09:42
ROSSANA bene bene mi farà tanto piacere, un abbraccio.

rossana Sabato, 04 Ottobre 2014 09:37
Si CRI non c'è male, la testa e la schiena sono tollerabili. Ed ho dormito bene il che è tanto. Ovviamente mi fa un pò male la pancia ma è il minimo sindacale.
Grazie e bene hai fatto a dormire altroché vergogna

cri69 Sabato, 04 Ottobre 2014 09:07
Buongiorno a tutti mi sono alzata da pochissimo...vergognoso... 😞.
ROSSANA domanda impegnativa di prima mattina 😊. Oggi va meglio ?

rossana Sabato, 04 Ottobre 2014 09:03

leri in ospedale ho toccato con mano ancora una volta, se mai ce ne fosse bisogno, l'effetto della riduzione costi che almeno tale fosse, mah
Una signora in preda a dissenteria post-intervento ha potuto ricevere un Dissenten o simil ma non i fermenti lattici, come pure non potevano darle una pomata per sciogliere i lividi da flebo.
Glieli ha portati il marito, la caposala (povera anche lei) ci riferiva che hanno solo i farmaci "indispensabili", per il resto le tue terapie te le porti da casa.
E la domanda è la solita: dove vanno i soldi delle nostre tasse?
Lasciamo perdere va.

rossana Sabato, 04 Ottobre 2014 09:00

E grazie per averci ricordato che oggi è San Francesco, gran bel Santo tra l'altro.
Ho un nipote adorato che porta quel nome (quello che ha fatto l'anno in Germania) e così non mancherò di fargli gli auguri.

rossana Sabato, 04 Ottobre 2014 08:59

Buongiorno a tutti,
PIERA aiuto siamo a questo punto che per fare la colonscopia si aspettano decenni, che sconforto.
Cavolo come fai a ricordartelo, in commercio ancora non ci sono neanche le agende 😞

Piera Sabato, 04 Ottobre 2014 08:54

Nico io ti ho superata!!! 😊 ho una colonscopia prenotata a Maggio 2016!!! roba da non credere....
Oggi e' San Francesco patrono d'Italia, un augurio speciale a chi porta questo bellissimo nome, e in particolare a Francesco della nostra famiglia che è e sarà un ottimo padre 😊

nico26 Sabato, 04 Ottobre 2014 08:34

Buon sabato a tutti!
Sole e silenzio mi piace tanto.
Venerdi non potro' esser con voi.
Per sabato lo sapro' solo all'ultimo tipo giovedì'.Qualcuno di voi zona Modena o dintorni va solo sabato??
Se venissi posso prender l'auto io .No problem.!!!!
Ora vado a stender una marea di indumenti!!!!
A dopo ,
Ah....prenotata angio risonanza alla testa e udite udite.....28 agosto 2015!!!!Ma io dico non e' urgente ma una persona per la salute deve esser considerata cosi' ...chese poi sganci 250€ la fai la prx settimana????

Piera Sabato, 04 Ottobre 2014 08:33

Buongiorno a tutti, io mi alzo tutte le mattina con il mal di schiena mah, non capisco!!!! ho sempre dormito bene nel mio lettino!!!! 😊 Gri forse dovresti pensare a uno svezzamento completo anche in vista della tua ripresa lavorativa, la nostra Vittoria ha cominciato a dormire tutta la notte solo quando irene le ha tolto completamente la tetta a 2 anni. La nostra non ha mai preso il ciuccio e penso che per qualche bimbo, la notte, il ciuccio é la tetta di mamma.

Gri Sabato, 04 Ottobre 2014 08:18

Buongiorno sotto un cielo buio, grigio cupo, tanta umidità e freschetto!
Io sono stanchissima, Xavier continua da una settimana a svegliarsi 3 volte a notte e io la mattina la inizio con un bel mdt...
Buon weekend!

feffe81 Sabato, 04 Ottobre 2014 08:17

Buongiorno a tutti!
Mi preparo per andare alla visita dalla ginecologa.
ROSSANA bene che sei a casa, mi spiace per mdt e mds che comunque andavano messi in preventivo 😞 direi che SIMONA quest'anno la lasciamo riposare, faccio io da cameriera! Così vi fate due risate...tranquilla che ti aggiustiamo il materassino e tutto quel che vuoi.

Annuccia Sabato, 04 Ottobre 2014 07:41

Buongiorno a tutti!

Rossana, bentornata a casa, speriamo che oggi vada meglio. Tu sei più che giustificata ad essere "svarionata" anche se dici che il disturbo lo avevi prima dell'anestesia.

Vediamo cosa faremo oggi, sembrerebbe una bella giornata, ma fa freddino, ho messo la copertina sul letto.

paula1 Sabato, 04 Ottobre 2014 04:50

ROSSANA sono contenta che l'intervento sia andato bene...per i lettini operatori e vari passaggi di barelle, ti capisco, anche i nostri pazienti si lamentano...viene mal di schiena anche a chi non ce l'ha... 😞

SIMONA fate bene a prendere un aiuto per il Circolo...e a tal proposito io uno da "sbolognare" l'avevo 😊😊 ora speriamo che da lunedì si tranquillizzi un po'...

paula1 Sabato, 04 Ottobre 2014 04:45

Buon giorno a tutti...siamo già operativi 😊 piccola mini-colazione e si parte...notte abbastanza tranquilla e anche il paziente critico è andato bene...speriamo che riesca ad andare a casa...ha avuto un effetto collaterale pesante all'anestesia spinale e pensate che oltre ad altri sintomi ha anche un forte mal di testa...- come lo capisco 😞 -

non vedo l'ora di essere nel mio letto...poi, se riesco, a pranzo vado dai miei genitori....

Buona giornata a tutti...

anche io non vedo l'ora che sia venerdì 😊

mamma_lara Venerdì, 03 Ottobre 2014 21:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 03 Ottobre 2014 21:30

Devo andare, doccia da fare e tutto da sistemare.

Ci sentiamo domani.

E non ci posso credere, il prossimo venerdì saremo insieme.

Poi sabato sera se non siamo in tantissimi pizza a casa mia. 😊

Sempre che siate d'accordo.

mamma_lara Venerdì, 03 Ottobre 2014 21:28

Rossana, che bello, sei a casa.

rossana Venerdì, 03 Ottobre 2014 21:12

Dimenticavo.

ANNUCCIA in questo periodo anch'io mi sento "svarionata", come dicono i nipoti. Suonata proprio. E con oggi poi.....Se ti può consolare.....

rossana Venerdì, 03 Ottobre 2014 21:03

Poi tu e FEFFE dovete anche aiutarmi a sistemare il mio materassino memory da viaggio sul materasso da fachiro che c'è lì.

Quindi ho bisogno anche per il letto, ma d'altra parte io ho sempre bisogno e chiedendo ho sempre ricevuto aiuto, sempre.

rossana Venerdì, 03 Ottobre 2014 21:01

SIMO non sembra vero neanche a me che venerdì prossimo noi si sia insieme.

E' una cosa troppo bella per essere vera.

Ah a proposito preparati a farmi da cameriera eh, lo scorso anno ci hai viziate e noi ce lo ricordiamo



rossana Venerdì, 03 Ottobre 2014 20:59

Mi metto in poltrona e provo a guardarmi un filmetto, mio cognato qua sopra mi rifornisce di ogni, sono fortunata.

E spero che mi porti la voglia di dormire, ne avrei un bisogno.....

rossana Venerdì, 03 Ottobre 2014 20:54

Grazie a tutte amiche care.

Sono a casa dalle sei e ancor prima di uscire il MDT e tanto mal di schiena sono arrivati.

I medici e tutto il personale sono stati bravissimi, impeccabile.
Ma queste trasferte su barelle varie e posizioni strane e il lettino duro e la rava e la fava.....non ce la potevo fare.

Poi per la testa che già ieri doleva bene basta un bel digiuno e ci siamo. Fa niente, fa niente.
L'importante a questo punto è che l'esito sia negativo, il resto è cosa nota e comunque si rimedia.

nico26 Venerdì, 03 Ottobre 2014 20:10

Ragazze il silenzio regna in casa e Dio lo benedica..... 😊 .Spero passiate una notte serena senza il maledetto!Un abbraccio

Simona Venerdì, 03 Ottobre 2014 19:49

Buona sera forum.. la settimana è finita... ho passato la notte quasi totalmente in bianco e oggi abbiamo avuto nuovamente il pienone.. urge un aiuto perché così lavoriamo male.. mi sa che sta arrivando il ciclo..ho i reni doloranti.. oggi ho fatto il certificato per iniziare ad andare in palestra. . Andrò 3 volte la settimana, testa permettendo, nella palestra del circolo finito di lavorare. .

Ma ci pensate tra una settimana ci si vede a Ferrara..... 😊

Buonanotte a tutti. .

spero abbiate un fine settimana sereno .. 😊

mamma_lara Venerdì, 03 Ottobre 2014 19:17

Ho le bimbe a cena. A dopo.

Annuccia Venerdì, 03 Ottobre 2014 16:40

Brava ROSSANA, buon riposo. Il più è fatto. 😊

Cris83 Venerdì, 03 Ottobre 2014 16:39

Ciao,

ROSSANA che bello sentirti.. cerca di riposare un po'.. un abbraccio grande!!

Io sono a lavoro con la testa che fa un po' i capricci ma per il momento resisto.. anche perchè stasera vorrei riuscirvi ad andare da degli amici a cena.. e un po' che non li vedo!

Poi domani e domenica di nuovo dynamo camp.. c'è open day.

A proposito domenica se siete in zona o volete venirci e davvero una bellissima cosa.. ed è l'unico giorno in cui è aperto al pubblico..

mariparis Venerdì, 03 Ottobre 2014 16:23

LARA,GRI...grazie per il vostro sostegno...un bacio

Annuccia Venerdì, 03 Ottobre 2014 16:17

GRI, ti faccio compagnia, anche la mia scoppia. E' qualche giorno che mi sento tanto confusa, in alcuni momenti di più, credo che sia una forma di aura.

mamma_lara Venerdì, 03 Ottobre 2014 16:10

Scusa Paula.

mamma_lara Venerdì, 03 Ottobre 2014 16:09

Paula, di a Fausto che si lavora quando il lavoro c'è.

Gri Venerdì, 03 Ottobre 2014 15:30

E io oggi ho la testa che scoppia...

feffe81 Venerdì, 03 Ottobre 2014 15:29

ROSSANA molto bene, grazie di averci dato notizie. Buon proseguimento 😊

Grazie MARIPARIS, tieni duro!

GRI meno male va che ti ha dato una cura per Xavier, spero guarisca presto

Gri Venerdì, 03 Ottobre 2014 15:15

ROSSANA, bene, spero ora tu riesca a riposare!

Io sta mattina ho chiamato la mia pediatra perché Xavier fatica a respirare di notte.... Per fortuna che me lo ha voluto vedere....ha già broncospasmo....altro che solo naso chiuso...come mi aveva detto la sostituta.

Ora clenil e broncovaleas tre/quattro volte al gg x 5 giorni.
Forza MARIPARIS! Ti abbraccio ebtì capisco!

mamma_lara Venerdì, 03 Ottobre 2014 14:56

Ho le barabegole in bagno. Ecco, le donne iniziano da piccole ad andare in bagno in coppia 😂😂
😂😂

mamma_lara Venerdì, 03 Ottobre 2014 14:55

Meno male che ho i panettoni da fare. ma come di fa star bene quando si impastano e lievitano così bene. 😊😊😊 Bello troppo bello

mamma_lara Venerdì, 03 Ottobre 2014 14:52

Rossana, meno male che la ninna nanna te l'hanno già cantata, io ho le barabegole che hanno necessità di un intervento autoritario 😂😂😂😂 da parte mia.

mamma_lara Venerdì, 03 Ottobre 2014 14:51

Carissime, non posso farmi prendere dalla rabbia e neppure dallo sconforto per avere tutte ste cose da fare.

Oggi Emma è qui e ha pure un'amichetta, ma per fortuna sono brave e stanno facendo i compiti. Mi spiace Mariparis che non ho tempo di scriverti come vorrei, ma sappi che alle volte riusciamo a trovare forze che mai avremmo pensato di avere, basta guardare un po' meglio e non avere fretta.

cri69 Venerdì, 03 Ottobre 2014 14:36

ROSSANA buon riposo, vediamo se ti aiuta: Ninna nanna ninna oh, questa bimba a chi la dò, io la dò alla befana me la tiene una settimana.....quante volte l'ho cantata 😊 .

ELISABETTA meglio oggi ?Abbracci

NICO sai che ci ho portato anche mia figlia da un medico come la tua amica ed ora durante il ciclo non ha più dolori allucinanti 😊

mariparis Venerdì, 03 Ottobre 2014 14:16

Grazie anche a te Elisabetta ! Un bacetto

mariparis Venerdì, 03 Ottobre 2014 14:14

CRI69 grazie dell'incoraggiamento...sei molto dolce. Ammiro la tua forza di volontà...un bacino, a presto

nico26 Venerdì, 03 Ottobre 2014 14:13

Ross bacioni

Elisabetta Venerdì, 03 Ottobre 2014 14:12

ROSSANA, bentornata fra noi!

MARIAPARIS, sono storie come quella che racconti che ci hanno portate qui a cercare conforto coi propri pari. Coraggio, cara. Poi passa, anche se non per sempre, purtroppo!

rossana Venerdì, 03 Ottobre 2014 14:00

Ci sono eh, ho fatto ed ora sono a letto . Tutto ok ma con questa sedazione non si dorme tanto, sonnacchio. Ma va bene così, è una fortuna non essere storditi come succedeva anni fa. A poi, riposo comunque in attesa che mi diano qualcosa da mangiare. Non prima delle 😊

paula1 Venerdì, 03 Ottobre 2014 13:19

Buon giorno a tutti...mi sono collegata anche stanotte, ma non avevo voglia di scrivere...ero stanca...poi alle 3.30 abbiamo avuto un giovane paziente che stava male e quindi era tutta una spola nella sua camera.....

mi hanno appena chiamato per fare la notte anche oggi perchè il ragazzo si è aggravato e un infermiere da solo non ce la fa con circa 15 altri pazienti...

sarò con la ex-fidanzata del fratello di Fausto (la collega che è diventata infermiera l'anno scorso) così sarà anche piacevole...tra poco vado a riposare ancora un po'...

l'altra buona notizia è che Fausto lunedì inizia a lavorare per un mese (spero) dal saldatore dove aveva già lavorato un po' l'anno scorso.. la "fortuna" è stata che si è ammalato il pakistano e potrebbe stare a casa parecchio con la schiena a pezzi e lui ha una buttata di lavoro.....

adesso il mondo del lavoro è proprio una giungla...

Fausto è un po' contrariato che io dia così tanta disponibilità in ospedale, ma d'altra parte un po' faccio crescere lo stipendio e un po' spero che, nel delirio di spostare personale, io possa rimanere invece nel mio reparto 😊

cri69 Venerdì, 03 Ottobre 2014 13:18

MARIPARIS penso che ognuna di noi ,almeno una volta,abbia avuto i tuoi pensieri e qualcuno anche di peggiori.Occorre una forza d'animo che non sempre si ha ma che dobbiamo ricercare,soprattutto per noi,ma anche per chi ci sta accanto che, molto spesso si sente impotente.lo ,per esempio, se sto a letto sto peggio perchè nel silenzio ascolto di più il mio dolore allora, cerco di alzarmi e fare qualcosina,poco e poco impegnativo e mi accorgo che per qualche istante i miei pensieri si sono spostati e mi rende più sopportabile il dolore.E' solo la mia esperienza che ancora devo affinare ma spero che almeno ti faccia sentire capita.Coraggio fanciulla...domani è un altro giorno

mariparis Venerdì, 03 Ottobre 2014 13:05

Che vita...se penso a quante giornate perse, come oggi...una vita intera, inutile contarle...buttata a letto a contorcermi dal dolore, e non poter far nulla se non sperare e aspettare, con tutta la casa in disordine che avrebbe bisogno di una rassettata, ma io non ho neppure la forza di alzare un dito...scusate lo sfogo, ma ci vuole troppa pazienza che io oggi non ho e alle volte penso che male mai avro' fatto per meritarmi tanto dolore 😞

mamma_lara Venerdì, 03 Ottobre 2014 11:58

Sono davanti alla scuola

Troppo presto , ma devo fare così altrimenti non trovo parcheggio e chi ci arriva poi fino all'entrata della scuola.

Devo prendere in consegna Emma dalla maestra

mariparis Venerdì, 03 Ottobre 2014 11:44

Grazie FEFFE sei molto cara...in bocca al lupo per la tua scadenza di lavoro e mi raccomando...sempre pensieri positivi! Ti mando un bacione, ciao

feffe81 Venerdì, 03 Ottobre 2014 11:13

MARIPARIS mi dispiace! nella mia esperienza se i sintomatici non fanno effetto purtroppo l'unica cosa da fare è sopportare...forza forza

mariparis Venerdì, 03 Ottobre 2014 10:39

Buongiorno a tutte! Stamattina mdt fortissimo con nausea, ho già preso 2 sintomatici ma niente da fare...non vuole passare. Mi rotolo nel letto e non so piu' che fare 😞 certo che le emicraniche devono avere una pazienza...

mamma_lara Venerdì, 03 Ottobre 2014 10:31

Ultimo saluto.

Rossana, forza che ti aspettiamo.

mamma_lara Venerdì, 03 Ottobre 2014 10:11

Scusatemi anche per non aver detto Buongiorno.

mamma_lara Venerdì, 03 Ottobre 2014 10:11

Ho dormito e ora però devo scappare a fare la spesa poi a prendere Emma. A dopo e scusatemi se potete.

Ci sentiamo nel pomeriggio.

feffe81 Venerdì, 03 Ottobre 2014 09:56

buongiorno a tutti, stamattina pensieri difficili 😞 sono sempre più gonfia, spero che il ciclo si decida ad arrivare, è già in ritardo di 12 giorni. Al lavoro devo pedalare a testa bassa per una scadenza, ma ho poca spinta.

LUVY spero che il mdt ti dia un po' di tregua, quanto agli altri dolori purtroppo è così, non è che l'avere il mdt ci risparmia dal resto 😞

nico26 Venerdì, 03 Ottobre 2014 09:52

Buongiorno a tutti !

Beh..ieri sono andata dalla mia amica osteopata...alla quale ho esposto il problema del ciclo ..e lei trattandomi mi dice che sente che comincio a cambiare..mi tratta e mi dice...vedrai che domani avrai qualche spot....e magicamente oggi....ne ho!!!!che mito!!!!

Forza per tutte/i!!! 😊

luy30 Venerdì, 03 Ottobre 2014 08:38

Buongiorno a tutte, come state? lo quarto giorno di betabloccante e integratore, per ora solo mdt leggerissimo, da venerdì scorso non prendo triptani! Però... uffa... ne arriva sempre una... ho a livello della mascella un rigonfiamento dolorante, penso fosse per questo che avevo male ai denti ma dalla radiografia il dentista non aveva trovato nulla... credo proprio dovrò prendere l'antibiotico... sempre farmaci farmaci farmaci... casa mia sembra una farmacia. Per fortuna mia figlia invece sta sempre bene e tranne una volta al mese un Moment non prende mai nulla. Non potrò venire a Ferrara, sono ancora troppo stanca ed è difficile prendere ferie di venerdì. Mi dispiace soprattutto perchè avevo la possibilità di conoscere dal vivo qualcuna di voi!

Annuccia Venerdì, 03 Ottobre 2014 08:22

PIERA, scusa mi sono sfuggiti gli auguri. Te li faccio ora con un abbraccio.

cri69 Venerdì, 03 Ottobre 2014 08:11

Buongiorno a tutti, qui fresco

Stamattina sono sgonfia 😊, speriamo cambi...

Piera Venerdì, 03 Ottobre 2014 07:46

buongiorno e grazie a tutti per gli auguri!! sono fortunata ad avere un nome composto, così festeggio un doppio onomastico 😊

Annuccia Venerdì, 03 Ottobre 2014 07:21

Buongiorno a tutti!

mamma_lara Venerdì, 03 Ottobre 2014 07:14

Buon giorno a tutti

Gri Giovedì, 02 Ottobre 2014 23:04

Grazie mille a voi tutte per gli auguri.

Domani ti penserò ROSSANA!

PIERANGELA, buon onomastico! 😊

Buona notte

feffe81 Giovedì, 02 Ottobre 2014 22:18

MAMMALARA 😊😊 hai fatto bene, quando "infierisci" mi piace troppo e rido di me 😊

ROSSANA perfetto. Ancora in bocca al lupo per domani, un bacetto

Grazie MARIPARIS, mi spiace per la lezione persa...volevo chiederti ma come mai fanno lezione all'aperto proprio ora che viene l'autunno?

Elisabetta Giovedì, 02 Ottobre 2014 22:04

ROSSANA, ci vuole ben altro per spaventarti, lo so. Ma è confortante pensare di essere pensate. E domani saremo in tante a farlo. Buona notte, cara. E, magari, per una volta, ubriacati di Pineal.... Buon anniversario GRI e buon onomastico, PIERA.

Annuccia Giovedì, 02 Ottobre 2014 21:07

GRI, auguri per l'anniversario.

ROSSANA, pensa che dopodomani ti sarai tolta il pensiero.

Io faccio sempre così e la cosa mi aiuta, come quando ero bambina.

Buonanotte a tutti

mamma_lara Giovedì, 02 Ottobre 2014 20:48

Vado perchè ho tutto da fare.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 02 Ottobre 2014 20:47

Rossana, sai che io sono come te e forse anche peggio, ogni volta che vado anche solo a Bologna faccio tutta la parpadella a Gabriele e lui deve ascoltare, altrimenti io non sto bene. Io dico che devo farlo per avere tutto sistemato, poi mi accorgo che anche quello è una forma di controllo. Per questo non includo più tutto il testamento ma solo che dica a chi di dovere che li ho amati che mai avrei potuto di più e che lui ha fatto della mia vita un capolavoro.

Tanto il testamento per le cose pratiche ho messo tutto nero su bianco, così non mi devo ripetere ogni volta 😞😞😞😞😞

In bocca al lupo per domani

mamma_lara Giovedì, 02 Ottobre 2014 20:43

Mariparis, le lezioni all'aperto sono troppo belle, però hanno il difetto che se piove non si fanno.

mamma_lara Giovedì, 02 Ottobre 2014 20:41

Feffe, pensa che se la prossima volta piangerai tutto il tempo meno un minuto potrai dire che sei migliorata 😊😊

Se poi piangi uguale potrai dire che non sei peggiorata. 😊😊😊

Alle volte le fortune. 😊

Scusami, ma non ho resistito. Se poi vuoi puoi mandarmi a quel paese che io ci vado volentieri, scegli un paese vicino però perchè sai che faccio fatica a camminare 😊😊

mamma_lara Giovedì, 02 Ottobre 2014 20:20

Simona, mi spiace proprio che sia tornato il MDT, non i voleva.

Hai fatto benissimo a non sistemare visto che domani viene la tua amica a darti una mano, ci mancherebbe. Ma non mi meraviglio sai.

Sei stata proprio brava in settembre. Brava brava 😊

Simona Giovedì, 02 Ottobre 2014 20:18

Ross un bocca al lupo per domani..i pensieri saranno concentrati su di te.. 😊

rossana Giovedì, 02 Ottobre 2014 20:02

Grazie PIERA, e buon onomastico.

Grazie CRIS, ANNUCCIA e a tutte tutte.

Si FEFTE lo confermo: gli abiti che devo sbolognare e che sono ben impilati in una borsa in camera mia sono tuoi.

Vedrai ben che bella roba.....

mariagrazia Giovedì, 02 Ottobre 2014 19:59

buonasera. Un passaggio veloce x dare il mio in bocca al lupo x Rossana e fare gli auguri a Gri. Un abbraccio a tt voi

mariparis Giovedì, 02 Ottobre 2014 19:30

Rossana in bocca al lupo per domani!

mariparis Giovedì, 02 Ottobre 2014 18:48

Poi alla fine la lezione di francese l'ho persa...qui a Roma ha piovuto ed io non mi sono sentita di

prendere i mezzi sino a Termini per la lezione. Mannaggia! 😞 FEFTE hai fatto bene a sfogarti un po' con la psicologa, così non ti tieni tutto dentro e ti senti più serena...un bacino

feffe81 Giovedì, 02 Ottobre 2014 17:59

ROSSANA in bocca al lupo per domani! nelle tue volontà potresti specificare bene che a me andranno quei vestiti di cui mi parlavi? 😊 ovviamente scherzo, ti penserò!

feffe81 Giovedì, 02 Ottobre 2014 17:57

ciao a tutti, sono un po' cotta...oggi dalla psicologa ho pianto un'ora...adesso ho paura di prendermi l'influenza, ieri sono stata con un'amica raffreddata che oggi mi ha detto che è influenza...

SIMONA mi dispiace per il mdt anche oggi, senza tempo di riprendere fiato come si deve...coraggio

Simona Giovedì, 02 Ottobre 2014 17:42

Resoconto di settembre 5 triptani su 11 mdt..

Simona Giovedì, 02 Ottobre 2014 17:20

Buona sera a tutti... ho nuovamente mdt... ufffff. .. oggi troppo da fare ed il mio fisico non era preparato dopo una giornata come ieri.. per fortuna ora è più sopportabile e senza vomito, fino ad ora almeno, quindi vedremo di sopportare e soprattutto mi metto in modalità bradipo, faccio il minimo, domani viene la Mariza per le pulizie, solitamente la sera prima a metto apposto, oggi passo.... sarà quel che sarà. .io mi spengo sul divano davanti alla TV. ... 😊

mamma_lara Giovedì, 02 Ottobre 2014 16:50

Sempre che non tornino i muratori, ma per oggi dovrebbero avere finito

mamma_lara Giovedì, 02 Ottobre 2014 16:50

Vedo se riesco a fare un pisolino. 😊

mamma_lara Giovedì, 02 Ottobre 2014 16:48

Sono pienissima di lavoro, e sto impastando 😊
Che meraviglia, di vita fare da mangiare. I muratori spero riescano a finire entro la prossima settimana così non avrò anche quelli a cui badare. 😊

Monica Giovedì, 02 Ottobre 2014 16:13

GRI buon anniversario 😊

nico26 Giovedì, 02 Ottobre 2014 15:57

Ragazze stamane nebbione fitto ora sole e cielo iper azzurro 🤩! Poi ci chiediamo perché il nostro corpo parla con ste cambiamenti.
Un abbraccio e Annuccia in bocca al lupo per Rob.

Monica Giovedì, 02 Ottobre 2014 15:27

ANNUCCIA no è che io vengo al lavoro con lo scooter e la mattina ho abbastanza freddino, non riesco più a mettere i sandali e dovrei tirare fuori le scarpe chiuse

Annuccia Giovedì, 02 Ottobre 2014 14:14

LARA, grazie!

Qui a Roma c'è un'umidità bestiale, ho i pantaloni che mi si appiccicano addosso..... MONICA, altro che cambio degli armadi, io vado ancora mezza nuda.... forse è l'età???????? tanto per rimanere in tema con i discorsi di Rossana

paula1 Giovedì, 02 Ottobre 2014 13:37

Buon giorno a tutti...qui sole.....e mi si chiudono gli occhi...questa dovrebbe essere l'ultima notte, speriamo...

ieri si parlava delle pubblicità sul MDT...il mio parere è che le odio tutte...fanno davvero passare questa patologia per semplice da trattare...e in alcuni casi lo è, ma d'altra parte per vendere i prodotti tutto è facile...anche lanciarsi col paracadute nei giorni del ciclo (ricordate? che gli hanno anche fatto la parodia? 😊), perdere l'urina in ascensore, andare a ballare coi pruriti intimi 😊, mah.....

mariparis Giovedì, 02 Ottobre 2014 13:02

Buongiorno a tutte! Oggi qui a Roma cielo grigio grigio...

oggi mi sa che la lezione all'aperto di francese salta.

ROSSANA troppo simpatica la storia delle tre s...

GRI tanti auguri per il tuo anniversario!

vi abbraccio tutte forte forte, ora vado a preparare il pranzo

mamma_lara Giovedì, 02 Ottobre 2014 12:45

Annuccia, speriamo riescano ad aiutare Roberto in qualche modo.

Incrociamo di tutto anche per lui.

mamma_lara Giovedì, 02 Ottobre 2014 12:44

Monica, io aspetto un po' a fare il cambio di stagione perché ogni volta che lo faccio cambia il tempo. Quindi siccome il mese di ottobre penso debba essere estivo, la prossima settimana faccio il cambio

di stagione così porta bene.

Le ultime parole famose, la prossima settimana ci sarà un freddo polare 😊😊😊

Annuccia Giovedì, 02 Ottobre 2014 12:15

Buongiorno a tutti! torno ora dal Fatebenefratelli per la visita di Roberto. Dovremo tornarci tra una ventina di giorni per fare altre prove di lenti prismatiche. Ora sono parecchio di corsa. ROSSANA, stai tranquilla per domani, passerà tutto velocemente.

mamma_lara Giovedì, 02 Ottobre 2014 12:15

Cris, ho visto le foto, troppo ma troppo belle.

Guarda che il mese di settembre sei stata brava lo stesso anche se dici di no. 😊

mamma_lara Giovedì, 02 Ottobre 2014 12:14

Piera, ma è l'onomastico di tutte le Angela e degli Angelo, se così fosse buon onomastico cara amica. Non sto neppure a controllare perchè non ho tempo. Se ho inteso male porta pazienza va

mamma_lara Giovedì, 02 Ottobre 2014 12:12

Rossana, la forza per andare avanti ed affrontare gli ostacoli della vita, alle volte non si sa dove trovarla e passare dei momenti sereni può aiutare parecchio.

Per me sei proprio brava a continuare a condurre la tua vita nonostante tutto tutto.

mamma_lara Giovedì, 02 Ottobre 2014 12:03

Non ne posso più. Non immaginate il che condizioni era il pavimento ancora una volta.

Meno male che la prendo in ridere e ho anche regalato loro un panettone così se lo pappano. Li

faccio e li regalo. Ma se vado avanti così non so cosa darò ai medici quando vengono al convegno. 😊



Monica Giovedì, 02 Ottobre 2014 11:50

Buongiorno a tutti. E' arrivato l'autunno anche a Roma 😞 Stanotte ha piovuto e adesso il cielo è grigio. Devo decidermi ad iniziare a fare il cambio di stagione 😞

Cris83 Giovedì, 02 Ottobre 2014 11:16

MARIAGRAZIA in bocca al lupo per tua mamma..

ROSSANA sei davvero favolosa.. è sempre un piacere leggerti.. tanti pensieri positivi per domani!!

Congratulazioni GRI per il vostro anniversario!

Oggi sono un po' di poche parole.. un abbraccio e buona giornata!

nico26 Giovedì, 02 Ottobre 2014 11:11

Buongiorno a tutte/i oggi la schiena e' ok .

lo con la menopausa o premenopausa dato che e' dal 3/7 che non vedo nulla sto bene. Uica cosa e' che i miei dolori migranti sono piu' accentuati. Un giorno da una parte, un giorno dall'altra, e cosi' via. mi guardo allo specchio e dico....uffa oggi un'altra...ma passerà!!!! forza donne!!!

Piera Giovedì, 02 Ottobre 2014 09:58

oggi e' la giornata degli "angeli custodi" mia nonna paterna di cui porto il nome Angela, mi faceva sempre gli auguri in questo giorno, che donna!!!! aveva una forza straordinaria.....Rossana sono sicura che il tuo angelo custode domani farà' come sempre il suo dovere , tanti pensieri positivi tutti per te.

i

rossana Giovedì, 02 Ottobre 2014 09:24

La mia mamma ha di nuovo la febbre da due giorni e già questo mi da più pensiero. Ma cosa ci si inventa quando non c'è niente da inventare? Mah, per ora vado a godermi un'oretta con le amiche. Lei questo vorrebbe anzi vuole.

rossana Giovedì, 02 Ottobre 2014 09:23

Buongiorno a tutti,
stamattina dopo le 5 mi sono recata in bagno.

Alberto, che ovviamente era alzato 😊, si è affacciato e in versione muta fingeva di voler fare conversazione.

E' disarmante, l'ho cacciato via perché comunque col riso mi faceva passare la sonno.

Poi però mi sono riaddormentata fin dopo le 7,30, quindi bene.

Adesso vado ad un caffè con delle amiche, poi entro la giornata - se avrò tempo - vi dirò le mie volontà nel caso domani qualcosa vada storto.

Sia chiaro che sto scherzando come sempre si fa quando si riesce a parlare di queste cose, e che per domani sono preoccupata uguale a zero.

A dopo

mamma_lara Giovedì, 02 Ottobre 2014 09:07

Devo andare.

mamma_lara Giovedì, 02 Ottobre 2014 09:06

Simona, meno male che oggi va meglio. Speriamo solo continui.

mamma_lara Giovedì, 02 Ottobre 2014 09:05

Rossana, ma cosa vuoi che censuri 😊😊😊

Mica abbiamo hai offeso qualcuno

mamma_lara Giovedì, 02 Ottobre 2014 09:04

Poi Cri, mi sa che farò anche finta di non essere in casa 😊😊

mamma_lara Giovedì, 02 Ottobre 2014 09:03

Cri, anche oggi giornata con bagnato fuori, non posso pensare che fra un po' avrò avanti e indietro che mi farà il pavimento come quello di una strada di campagna.

Devo non pensarci e fare come posso.

mamma_lara Giovedì, 02 Ottobre 2014 09:01

Gri, buon anniversario cara.

Siete proprio una bella famiglia

mamma_lara Giovedì, 02 Ottobre 2014 08:57

Rossana, anche a me l'età e il MDT hanno portato un cambiamento nelle 3 s

Per il sesso poi ho anche i betabloccanti che devo usare per tenere a bada il cuore ha messo del suo, però nessuno può spegnere un fuoco che tengo acceso con la volontà di ricordare di soffiarmi su, al fuoco intendo dire 😊

Per il sorriso sai bene che sembra tatuato sulla mia faccia perché per me è una forma di terapia.

Per il sonno dormirei anche in piedi, ma non riesco a farlo di notte e anche di giorno devo fare attenzione agli orari. Qui mi verrebbe una di quelle parole che dico da due giorni.

Ecco, ora veniamo agli sfoghi, ne dico di ogni ma sempre senza rabbia e con sorriso sulle labbra, chi mi sente riuscendo a vedere la faccia, penserò che sono a Zelig.

Con questo Zelig mi è venuto in mente un atteggiamento di Giuseppina quando dice che fa Zelig. Lo uso e mi serve tantissimo quando devo sfogarmi. Faccio finta di essere arrabbiata, ma dentro di me in realtà non lo sono. Appunto faccio finta, così rancore rabbia e rodimenti mi stanno lontani. Intanto però dico di tutto. 😊😊

mamma_lara Giovedì, 02 Ottobre 2014 08:48

Anch'io leggerei Rossana per delle ore, come tutte altre voi. Ognuna mi da qualcosa da prendere e portare a casa

mamma_lara Giovedì, 02 Ottobre 2014 08:46

Poi ne ho un altro nel mio intervento, ma quello sarà una sorpresa

mamma_lara Giovedì, 02 Ottobre 2014 08:44

Buongiorno a tutti.

Rossana, lo metto io un pensiero per il sorriso, poi certo Piera farà di meglio.

"Un giorno senza un sorriso è un giorno perso"

Charlie Chaplin

cri69 Giovedì, 02 Ottobre 2014 07:55

Buongiorno a tutti ,qui nebbia e non piove....per ora.

ROSSANA ti leggerei per ore 😊

GRI felice anniversario

PAULA ormai la tua notte sarà finita,buon riposo

SIMONA buon lavoro,bello leggere che avete tanto da fare.

Io oggi mi dedico alla cucina,cappellacci,ragù e spezzatino e alla mia bimba 😊

Simona Giovedì, 02 Ottobre 2014 07:42

Buongiorno forum.... ieri gran mdt con vomito che mi ha costretto a letto da mattina a sera. .oggi meglio, mi sto asciugano i capelli e poi si parte.. oggi abbiamo anche un pranzo di 25 persone oltre a tutto il resto. ...

Buona giornata. .

paula1 Giovedì, 02 Ottobre 2014 04:28

Buon giorno a tutti...il mio mese preferito in assoluto è iniziato con un bel battedo di acqua... 😊

😞 , però non è freddo almeno in città...

tra poco ripartiamo coi lavori anche se stanotte direi che non mi sono fermata molto, perchè c'era parecchio da fare...per fortuna i pazienti bene o male stanno riposando...

rossana Mercoledì, 01 Ottobre 2014 22:58

Congratulazioni GRI per il vostro anniversario e bravi che in soli quattro anni avete fatto ben due splendidi bimbi!

Goditi la giornata 😊

Gri Mercoledì, 01 Ottobre 2014 22:34

Domani io e Davide festeggiamo 4 anni di matrimonio 😊

Gri Mercoledì, 01 Ottobre 2014 22:32

ROSSANA, riesci sempre a farmi sorridere! Sei fantastica e hai modo di raccontar le cose tutto tuo!



Ti abbraccio cara e incrocio le dita per venerdì!

Buona notte

rossana Mercoledì, 01 Ottobre 2014 22:17

Adesso devo trovare un proverbio o una citazione che sia di contrappeso al famoso "Il riso abbonda sulla bocca degli stolti" 😊

PIERA se hai un'idea, dilla!

rossana Mercoledì, 01 Ottobre 2014 22:16

LARA se devi censurare fai pure, come puoi vedere anche i freni inibitori hanno risentito dei cambiamenti ormonali.

Ma cosa vuoi che ti dica ormai quando mi relaziono con qualcuno ho bisogno di riderci su, di ridere ridere e ancora ridere.

rossana Mercoledì, 01 Ottobre 2014 22:13

Non so cosa pensino le signore "agées" come me. Personalmente posso dire che la menopausa mi ha tolto tre belle "S": Sonno, Sesso e Sorriso.

Tradotto vuole dire che dormo meno ed era bello dormire più a lungo, che il sesso si fa ma non è la stessa cosa.....ed era bello ecc. ecc. e che senza estrogeni l'umore è meno "allegro".

Non intendo spaventare nessuno però eh 😊 , in realtà ho delle amiche che hanno benedetto questo traguardo.

Poi lo devo proprio dire che a me ha portato via dei mal di testa e quelli che mi vengono ora sono più gestibili.

Ma si sa che del passato tendiamo a ricordare il meglio.....

rossana Mercoledì, 01 Ottobre 2014 22:04

CRIS per dormire prendo un integratore, anzi due.

Pineal tens e Pineal Notte che hanno anche altre azioni.

Premesso che non sono mai stata una dormigliona - nemmeno da bambina, tra l'altro ero sempre in ospedale, come avrei potuto - in menopausa ho iniziato a dormire meno poi da quando ho smesso l'amitriptilina non dormivo proprio. Zero.

Con questi integratori, il Notte in particolare, di solito infilo quattro ore di sonno, quattro precise da quando mi corico e il resto è sonnecchiare, gongolare, spigozzare ma sempre meglio di niente.

rossana Mercoledì, 01 Ottobre 2014 21:59

GIUSEPPINA di pomeriggio mi corico sempre, per mettere in scarico la schiena.

Ma di dormire non se ne parla. Mi capita di perdere conoscenza qualche minuto ma a quel punto sempre sempre mi arriva tachicardia e calori ed ecco che sono sveglia come un grillo.

Comunque state tranqui, Alberto non è un orco. Stamattina vedendomi in piedi visto che sono andata in bagno mi ha intrattenuto e a quel punto se mai ci fosse stata una minima possibilità se n'era andata.

Poi c'è da dire che lui sta attento normalmente ma sono io che sento tutto tutto.

In ogni caso stamattina sono stata chiara con lui come sempre riesco ad esserlo quando mi si "urta" a quell'ora quindi penso che per un pò se lo ricorderà 😊

rossana Mercoledì, 01 Ottobre 2014 21:53

Eccomi qui, trottolino sempre in piedi.....speriamo.

Alla fine stamattina mi sono decisa e sono andata dal parrucchiere, ne avevo più che bisogno e venerdì mica voglio farmi vedere in condizioni inadeguate.

Mi faranno un'anestesia totale, breve ma generale. Ho fatto lo stesso esame meno di due anni fa senza anestesia ed è stato da dimenticare, per me e per il povero medico.

Tante signore uscivano in piedi e dopo pochissimo tempo, io ci ho messo più di un'ora perché sono "piccola" nullipara ecc. ecc. quindi la telecamera non passava 😞

Da dimenticare.

La fanno solo in day hospital e dovrei essere dimessa nel pomeriggio se tutto va bene.

A me non interessa stare o meno in ospedale, l'importante è che mi diano un letto se no mi frana giù la schiena e arriva MDT e chi più ne ha più ne metta come la volta scorsa.

E comunque così sono anche già in ordine per il convegno dato che ho fatto la permanente 😊

Senza ammoniacca, che costa un sacco ma diversamente mi danneggia.

Però me li rilavo eh, state tranquille.....

mamma_lara Mercoledì, 01 Ottobre 2014 21:06

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

cri69 Mercoledì, 01 Ottobre 2014 21:05

Vi auguro una splendida serata ed una notte serena

cri69 Mercoledì, 01 Ottobre 2014 21:04

CRIS io le ho viste, bellissime, che splendida città 😊. Hai fatto proprio bene ad andare

mamma_lara Mercoledì, 01 Ottobre 2014 20:54

Ci sono ehhh 😊

Ho fatto un bel po' di cose oggi e sono stanca. Speriamo di avere più tempo domani.

nico26 Mercoledì, 01 Ottobre 2014 19:53

Sono già stesa sul letto .oggi ho voluto resistere e non prendere nulla per la schiena.Sto un pochetto meglio a vediamo domani.

Ragazze qui sembra inverno e tutto grigio grigione!!!

Un abbraccio

mariagrazia Mercoledì, 01 Ottobre 2014 19:14

il mio resoconto di settembre: 4 trip e 3 antinfiammatori. spero di fare meglio ad ottobre... ma visto come è partito

mariagrazia Mercoledì, 01 Ottobre 2014 19:13

buonasera mie care.

Grazie x gli auguri x mamma. spero si riprenda. oggi mio fratello l'ha portata a fare degli altri esami. Lei dice di sentirsi leggermente meglio, ma io so che lo dice per non farmi preoccupare. Aspetto l'esito degli esami e poi vedremo cosa fare.

Io oggi una giornata tremenda con mdt. stamattina prima un synflex e poi un triptano e solo ora sta allentando un po' la presa. ma nonostante tt ho pulito casa da cima a fondo, perché la signora già due volte ha saltato ed ho fatto lezione fino a poco fa. ora dovrei mettermi a tradurre... io speriamo che me la cavo

Maya Mercoledì, 01 Ottobre 2014 19:11

Ciao un saluto al volo.....stanchissima,per aver fatto un lavoro in casa 😞 ciao buona serata . 😊

Cris83 Mercoledì, 01 Ottobre 2014 18:42

non so se riuscite a vedere le foto sul mio profilo di flickr anche senza essere iscritti..sono anche sul mio profilo di facebook comunque.. 😊

Cris83 Mercoledì, 01 Ottobre 2014 18:37

MARISPARIS si ho un cagnolino..ma più che ino e one.. ha 11 mesi e pesa già 35 kg! quindi puoi capire che quando appoggia il suo testone sopra il mio dormire sia un po' difficile.. 😊

Se hai la possibilità prendi un cagnolino.. vero che è un grande impegno e non deve essere preso con leggerezza ma i cani danno veramente molto.. rendono la vita più piacevole e completa! 😊

mariparis Mercoledì, 01 Ottobre 2014 18:24

CRIS sono contenta che Londra ti sia piaciuta! E' una bellissima città! Che bello che anche tu, come Monica, hai un cagnolino, anche a me piacerebbe essere svegliata la mattina da un cucciolotto...ti mando un bacio e ti auguro una buona serata. P. S. Hai ragione, anche io mi arrabbio quando vedo la pubblicità dei farmaci per il mdt...

Cris83 Mercoledì, 01 Ottobre 2014 18:02

Grazie per il bentornato..

Ho letto solo i vostri ultimi messaggi.. non sono riuscita a recuperare gli altri.. ieri mal di testa peso, e ho preferito non prendere nulla dato che nelle ultime settimane ho largamente superato la mia dose mensile..

Io il resoconto di settembre non ve lo dico.. ho perso il conto!! Dovrò per forza fare meglio ad ottobre!

Londra è una bellissima città, molto caotica e con un sacco di cose da vedere.. in due giorni abbiamo visto quasi tutto correndo come delle matite.. Qui potete vedere qualche foto, non sono ancora tutte.. devo finire di caricarle:

<https://www.flickr.com/photos/125781868@N02/>

Io quando prendevo il topamax balbettavo ogni tanto e non mi venivano parole semplicissime. Ma ho smesso di prenderlo perché non stavo meglio non per questo..

ROSSANA in bocca al lupo per venerdì!!!

Hai provato a prendere qualcosa per dormire meglio? Tisane, melatonina o qualcosa del genere? O al massimo prova a dire ad Alberto di fare più piano..

Io di Michele non mi posso lamentare, se si alza prima di me fa pianissimo e cerca di non svegliarmi.. poi ho il cane che rompe le scatole venendo a dormire sopra la mia testa o leccandomi la faccia ma quello è un altro discorso.. 😊

Hai proprio ragione MAMMA LARA in tv sembra sempre che ci sia la soluzione. A me fanno anche incavolare le pubblicità dei farmaci per il mal di testa, tolgono serietà a questo problema, sembra sia

un dolore normale e che si risolve con niente.

MARIPARIS mi spiace per il mal di testa.. spero che ora vada meglio! sono contenta che il tuo compagno sia tornato!

MAMMA LARA come va con i muratori? Spero se ne vadano presto.. Non ti affaticare troppo.. se resta un po' di polvere lasciala lì..

PAULA buon lavoro..

paula1 Mercoledì, 01 Ottobre 2014 17:39

Buon pomeriggio tra poco scendo in città...sta piovendo quindi dovrò andare piano....domattina Fausto deve portare mia mamma al Rizzol iper una ecografia quindi non può venire a prendermi...e soprattutto io, quando esco, voglio tornare a casa perchè sono stanca... se riesco vi scrivo dopo dal lavoro...
Buona serata a tutti

cri69 Mercoledì, 01 Ottobre 2014 16:36

MARIPARIS non è vero casa di Lara è sempre straordinaria e pulita, la polvere c'è in tutte le case....

mamma_lara Mercoledì, 01 Ottobre 2014 16:01

Mariagrazia, certo che avere lontano la tua mamma sarai ancora più preoccupata

mamma_lara Mercoledì, 01 Ottobre 2014 16:01

Mariparis, sono felice che il tuo compagno sia tornato.
La mia casa non è mai pulita, troppo grande e troppa troppa roba da pulire, ma Gabriele fa parecchio. 😊

mamma_lara Mercoledì, 01 Ottobre 2014 15:59

Non ci posso credere, son tornati e mi hanno detto che tornano anche domani.
Ho ripulito casa e non sto in piedi. Vado a sdraiarmi.
Sono nera e ho inveito contro tutti e mi sono accorta che mi sono alleggerita parecchio. Sembro un temporale, parlo da sola e sbraito di qua e di là.
Però va bene così, almeno mi sfogo.
Ora devo solo imparare a dare le sbadilate sui denti poi sono a posto. 😊

mariparis Mercoledì, 01 Ottobre 2014 15:30

Lara è faticoso e pesante avere i muratori per casa...porta pazienza, prima o poi finiranno e tu avrai la casetta ordinata e pulita

mariparis Mercoledì, 01 Ottobre 2014 15:22

Buon pomeriggio a tutte! Anche oggi qui bella giornata...purtroppo io sono 2 gg che ho mdt di sottofondo, e non vuole passare con nulla...oggi ritorna da Verona il mio compagno. Mi ha detto che e' una città bellissima e si mangia bene 😊 Domani comincia la prima lezione del corso di francese...la fanno all'aperto a piazza santa Maria Maggiore...sono contenta. Speriamo la testolina regga...ROSSANA in bocca al lupo per venerdì! MARIAGRAZIA auguroni per la tua mamma! Un bacetto affettuoso a tutte tutte

mamma_lara Mercoledì, 01 Ottobre 2014 14:16

Non ce la faccio più.
Sono qui che pulisco il pavimento ogni 3 x 2 e i muratori lasciano le cose nel mio cortile venendole a prendere quando ne hanno la necessità. Quindi, tutto un avanti e indietro.
Ora basta, non posso mica passare il tempo a lavare il pavimento, poi oggi piove quindi la calce si è impasticciata e non si stacca. Ho detto loro che domani fino a domenica sono fuori.
Mi spiace, ma ne ho troppe da fare.
Faranno anche loro come possono, anche se mi sento una stro... con la patente devo dare retta a quello che sento, altrimenti scoppio. Ho anche una nervosismo per altro e devo pure sfogarmi da qualche parte.
Pazienza
Vado alla Coop a prendere una cartuccia.

mamma_lara Mercoledì, 01 Ottobre 2014 13:56

Paula, Gabriele usa il danacol e anche se glielo dicessi penso non servirebbe a nulla

mamma_lara Mercoledì, 01 Ottobre 2014 13:55

Paula, alle emicraniche consigliano l'anestesia completa perchè hanno una sensibilità al dolore diversa da una persona senza MDT.

Poi una signora vicina di letto l'hanno fatta parzialmente sedata e ha sentito tutto lo stesso. Io l'ho fatta praticamente senza essere sedata perchè volevo tornare a casa nel pomeriggio pensando alla notte che mi aspettava, ma lo stesso mi hanno tenuto in osservazione per gli altri problemi che ho. Non se la sono sentita di mandarmi a casa e non ti dico che notte compreso il pomeriggio prima della notte. L'isteroscopia è stata una passeggiata.

Rossana fa bene a farla sedata, se mai dovesse esserci un'altra volta per me, mica mi fregano più, o mi mandano a casa veramente ma se mi tengono dentro una notte DEVONO farmi l'anestesia completa.

Va mo la

paula1 Mercoledì, 01 Ottobre 2014 13:27

ROSSANA da me in ospedale, le signore che fanno le isteroscopie fanno una sedazione leggera e al pomeriggio dopo la pipì e il the coi biscotti vengono dimesse.... 😊

paula1 Mercoledì, 01 Ottobre 2014 13:06

ANNUCCIA lo o è una sciocchezza, ma se puoi evita i prodotti Danone...usano gli Ogm, prendi piuttosto un'altra marca.... 😊 io la boicotto... 😊 😊

paula1 Mercoledì, 01 Ottobre 2014 13:02

Buon giorno a tutti...stamattina alle 4 mi ero collegata, ma non ho scritto niente...ho preferito poltrire sulla sedia in guardiola con le gambe in scarico....

nottata tranquilla...con pazienti misti...anche 5 bambini che sono stati bravissimi e una nonna che invece abbiamo dovuto tenere in sedia vicina a noi altrimenti ci cadeva dal letto... 😊

stanotte finalmente sarò con l'infermiere che era al mio piano fino all'anno scorso... 😊 poi nell'aria ci sono altri cambiamenti, ma ancora nessuno sa niente.....

tra poco torno sotto le coperte....qui è nuvoloso e ogni tanto piove....

Annuccia Mercoledì, 01 Ottobre 2014 11:31

GIUSEPPINA, riproverò a prendere Danacol, meglio di nulla..... comunque MONICA, i medici solitamente prescrivono il colesterolo totale e il colesterolo HDL, poi c'è una formula per calcolare il colesterolo LDL che puoi applicare da sola, inserendo i due valori di colesterolo e il valore dei trigliceridi. Io, per me l'ho fatto, e per fortuna quello è al di sotto del rischio.

mamma_lara Mercoledì, 01 Ottobre 2014 11:11

Mariparis, se avessi tempo vi direi un paio di cosette in privato del perchè in questo periodo ho da fare, Ma non ho neppure il tempo di sbadigliare.

Ma il motivo c'è 😊

Forse alcune lo sanno uno è che l'altra nonna ha il marito che non sta bene. L'altro anche se è un argomento leggero, non lo posso dire. 😊

mamma_lara Mercoledì, 01 Ottobre 2014 11:09

Ma siamo brave tutte e tutti, perchè alla fine facciamo sempre come riusciamo a fare. Brave bravi

mamma_lara Mercoledì, 01 Ottobre 2014 11:08

Feffe, Nico, Cri.

Proprio brave in ottobre. Brave brave.

mamma_lara Mercoledì, 01 Ottobre 2014 11:06

Monica, appunto, un ottobre estivo. 😊

Speriamo continui così e che contagi anche Ferrara

cri69 Mercoledì, 01 Ottobre 2014 11:06

anche il mio medico lo fa ma per il resto 😞

mamma_lara Mercoledì, 01 Ottobre 2014 11:05

Giuseppina, Gabriele invece non si muove, rimane a letto con me 😊
Ma lui è un caso a parte, se lo metti a letto dorme a comando.

Monica Mercoledì, 01 Ottobre 2014 11:05

A Roma anche oggi è una bellissima giornata di sole. Ma si sa che noi abbiamo le "ottobrate romane" tra le più belle giornate dell'anno 😊

Questo mi fa pensare che devo iniziare a fare il cambio di stagione 😞

mamma_lara Mercoledì, 01 Ottobre 2014 11:04

Monica, il mio medico lo fa. Ma lui è troppo troppo bravo

mamma_lara Mercoledì, 01 Ottobre 2014 11:03

Poi Monica, non ci dobbiamo meravigliare per il trattamento che ci hanno riservato in Senato.

Monica Mercoledì, 01 Ottobre 2014 11:03

Leggevo su internet che per il colesterolo bisogna fare delle analisi che quantifichino il colesterolo "Buono" e quello "Cattivo". Perché a volte è quello buono che fa salire il livello totale. Non so perché ma i dottori non prescrivono mai i controlli per i due colesteroli

mamma_lara Mercoledì, 01 Ottobre 2014 11:02

Anch'io sento i cambi si stagione.

Se dovessi lavorare su questo sarei sempre lì a dover lavorare e quest'anno non avrei avuto neppure un giorno di tregua vista la stagione.

Ogni volta che sento parlare di MDT alla TV mi vengono di quelle inc..... che devo mettere in circolo tutte le mie forze per non scrivere le parole più scurrili. Lo farò al nostro incontro il sabato mattina.

Tutti hanno la soluzione mentre invece io penso questo: "chi legge il cartello non mangia vitello"
Altro non posso e non devo dire, mi spiace

Monica Mercoledì, 01 Ottobre 2014 11:00

Buongiorno a tutti. Io dopo aver iniziato settembre con il mdt, l'ho chiuso in bellezza 😞 5 attacchi incarogniti che hanno richiesto 11 trip 😞

giuseppina Mercoledì, 01 Ottobre 2014 10:44

ANNUCCIA anch'io ho il colesterolo a 240 però non faccio niente, il medico consiglia un pò di moto e basta, e pensare che da giovane ero sempre sui 180

giuseppina Mercoledì, 01 Ottobre 2014 10:42

ROSSANA i mariti in casa sono leoni in gabbia, non riescono a muoversi in punta di piedi, porta pazienza, magari fai un sonnellino al pomeriggio 😊

nico26 Mercoledì, 01 Ottobre 2014 10:22

Buona mattina atutte/i

Schiena bloccata zona lombare...e stanotte oki!!!

Mese.....2 oki + 1 toradol

Pioggia e via al lavoro!!!!

Dai pure.....ma via il cognato e'andato!!! 😊

cri69 Mercoledì, 01 Ottobre 2014 10:08

FEFFE forse complice anche un pochino di stress.

Mi associo anch'io con il mdt da cambio di pressione 🤔

feffe81 Mercoledì, 01 Ottobre 2014 09:52

a settembre ho avuto pochissimo mdt e il resoconto sono 4 sintomatici, molto meno dei mesi precedenti. La spiegazione c'è: non mi è venuto il ciclo

feffe81 Mercoledì, 01 Ottobre 2014 09:50

buongiorno a tutti...qui ansia a mille e pioggia. SIMONA se trovi un modo per essere insensibile ai cambiamenti meteo dimmelo!!! ti dico sinceramente che ho iniziato a dubitare che sia solo una questione psicologica...per me è proprio una cosa fisica
MARIAGRAZIA auguri anche da parte mia per la salute di tua mamma.
ROSSANA che pazienza che hai...non è facile non arrabbiarsi...

ANNUCCIA bisogna essere proprio delle equilibriste, quel che fa bene da un lato fa male dall'altro 😞

cri69 Mercoledì, 01 Ottobre 2014 09:21

un pò di anestesia anche per le notti? 😊

Annuccia Mercoledì, 01 Ottobre 2014 09:07

ROSSANA, in bocca al lupo per venerdì, ehhai proprio ragione con l'anestesia totale si dorme profondamente.....

Annuccia Mercoledì, 01 Ottobre 2014 09:06

Buongiorno a tutti!

sono sveglia anche io dalle 4. Ieri pomeriggio MDT, sono andata via un po' prima da studio. Poi in serata dopo il sintomatico è andato calmando.

Ho ritirato le mie analisi del sangue, colesterolo a 238, ho smesso di prendere un integratore (ve ne avevo parlato), che mi aveva fatto abbassare il valore di tanto, perché conteneva vitamina B, pare che io non sia il caso che assuma di queste vitamine.

mamma_lara Mercoledì, 01 Ottobre 2014 09:03

Devo andare fuori, e mi si chiudono gli occhi.

Ahhh, dimenticavo, sto facendo panettoni per i medici presenti, così se ne andranno anche quest'anno con il loro pensierino, non mi piace farli andare via a mani vuote.

mamma_lara Mercoledì, 01 Ottobre 2014 09:00

Buongiorno a tutti.

Anch'io cara Rossana faccio parte di quelle che questa mattina sarebbe stata a letto volentieri. Ma i muratori e tutto il resto hanno suonato e i miei ritmi sono impazziti di nuovo. Dicono che domani finiscono questa tornata, ma chissà se ce la fanno. Oggi piove anche.

Intanto pensieri in grandi quantità anche per te così entro venerdì saranno tutti in posizione per fare il loro dovere.

Starai via la notte?

Poi speriamo anche che Alberto trovi lavoro come anche tutti gli altri così i pensieri per questo non si saranno più.

Dai mo che siamo stanche e questo lo dico a chi di dovere.

cri69 Mercoledì, 01 Ottobre 2014 07:45

ROSSANA capperi, intanto in bocca al lupo per l'intervento.

E' vero quello che dici, quando si lavora staresti a letto e la domenica che potresti starci, all'alba si è già in piedi..

Coraggio sempre avanti.

cri69 Mercoledì, 01 Ottobre 2014 07:42

Resoconto di settembre 7 attacchi, 4 relox+ 1 ibifen

rossana Mercoledì, 01 Ottobre 2014 07:41

CRI ma infatti non sto in piedi. Cosa vuoi rimedio sempre perché non devo lavorare ma sento una specie di "consunzione", il mancato sonno - regalo della menopausa credo - mi debilita nettamente.

Ma con questo dobbiamo fare i conti.

Quando lavoravo al mattino indugiavo nel letto e quanto ho desiderato poterci stare.....

Adesso che potrei non se ne parla e in effetti a quest'ora sono già stanchissima. Se penso che prima di mezzanotte difficilmente chiuderò occhio mi viene da piangere, ecco perché a dormire poco mi viene anche più da piangere.

Ma vediamo di farci andare bene anche questa giornata, che tra l'altro non è poi tanto diversa da quella di ieri o dell'altro ieri.

Mi viene in mente che venerdì, cioè dopodomani, andrò a fare l'interventino di isteroscopia con anestesia totale. Ca@@o in quell'ora lì dormirò bene!

cri69 Mercoledì, 01 Ottobre 2014 07:33

Buongiorno a tutti, qui nuvoloso e ventoso. ROSSANA, capperi, ma come fai a stare in piedi? Io mi sono alzata alle 7 e sono già stanca 😞

rossana Mercoledì, 01 Ottobre 2014 07:20

Buongiorno a tutti,

non dormire e non poter fare niente per casa è il massimo dell'impotenza.

Stamattina sveglia alle 5, come sempre anzi a volte anche prima.

Ci mancava che Alberto alle 5,30 mi chiedesse di attaccargli un cerotto e la frittata era belle che fatta.

Cavolo non mi addormento prima dell'una e alle 4 o se va bene dopo sono sveglia.

Ovviamente la pancia mi va in centrifugama è il minimo.

Per la mancanza di sonno devo proprio dire che l'iperattivismo di mio marito non mi aiuta.

Di sera se anche lui si corica prima io sonno zero, al mattino lui si alza presto e fa di tutto di più tipo aprire le finestre, lavare una pentola, ginnastica e prima che esca passa un'ora buona.

Poi essendo adesso sempre qui intorno va e viene, entra ed esce e come ben sa chi ha il sonno leggero queste non sono le condizioni per riposare.

Aiutooo, prendetemelo a lavorare