

**mamma\_lara** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 23:42

Penso che avrò tempo di salutarvi come si deve domani. Arrivo dopo per gli auguri di buon anno. Ma metti che non riesca ve li lascio ora.

**Buon Anno amici carissimi.**

**Vi voglio bene**

**mamma\_lara** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 23:40

Eccomi pronta a brindare con un bel bicchiere d'acqua. 😊

**Gri** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 22:38

Buon ultimo giorno del 2014 amici cari. Io sono a casa con Davide e i pupi. Ho un mdt bello tosto (te pareva...) si stava così bene senza ciclo! 🤔

Auguro a tutti voi un 2015 sereno e felice, e con meno giorni di mdt del 2014! Vi abbraccio forte, vi voglio bene

**mariagrazia** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 22:05

Eccomi qui finalmente a lasciare i miei auguri per un Nuovo Anno pieno di salute, serenità e pace x tutti.

mamma è tornata a casa finalmente. Rimetterla in piedi sarà dura, ma piano piano ce la faremo. buon compleanno a giuseppina!!!

**lella** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 21:45

A tutto il forum auguro un felice anno nuovo. Che il 2015 porti serenità e forza. Un caldo abbraccio

**rossana** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 21:40

Io e Alberto per cena abbiamo mangiato degli avanzi.

Io sono in disordine dalla testa ai piedi, inqualificabile la mia pettinatura di questa fine anno: non è da signora 😞 Non si fa

Indosso dei fuseaux o leggings che meglio non parlarne, di solito li metto quando faccio la ginna ma stasera la stanchezza mi permette di arrivare fin qui.

La testa sta iniziando a lamentarsi.....e te pareva.

Ho intenzione di recuperare subito subito venerdì sperando che la gente si sia sfogata bene a modo e trovare quindi disponibilità senza anticamera di sorta che adesso proprio non potrei reggere.

**rossana** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 21:35

Amici cari,

quanti bei messaggi avete lasciato qui oggi. Alcuni davvero toccanti, commoventi.

Grazie a tutti per come "nutrite" questo nostro spazio.

Io lascio qui i miei auguri per tutti tutti, e vi abbraccio forte confidando che il 2015 porti quel che più desiderate e vi sta a cuore.

Io auspico un pò di sollievo per le mie famiglie e per noi.

Anche oggi io e i miei fratelli l'abbiamo passato in buona parte al PS col papà che povero peggiora a vista d'occhio.

Non intendo rattristarvi con bollettini medici, altre volte non scrivo queste cose.

Ma stasera provo a lasciare qua quest'altra fatica nella speranza che inizi un nuovo corso, che non potrà essere rose e fiori ma un pò più "umanamente sopportabile" lo voglio sperare.

Vi voglio davvero tanto bene e mi siete di grande grandissimo conforto.

Grazie a tutti di cuore

**Willy** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 20:23

A tutti gli abitanti del forum, un felice anno nuovo con tanta serenità salute e possibilmente con MDT sopportabile. Auguri Auguri di cuore.

**Lucia55** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 20:09

**A tutto il forum**

UNA BUONA SERATA DI FINE ANNO! 😊

**giuseppina** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 19:59

grazie a tutti per gli auguri, sono molto contenta che vi siete ricordate 😊 . Stasera polenta e coniglio, fa un freddo becco e la voglia di uscire pari a zero, capodanno tranquillo con Luciano che tossicchia a tutto spiano. Gianluca da Napoli mi ha mandato una foto col Vesuvio innevato

**mariparis** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 19:42

Care ragazze e ragazzi vi faccio tanti auguri di buon anno. Spero che vi porti tutto ciò che desiderate e tanta felicità.

Per me è stato un anno speciale, perché vi ho conosciuti. Quindi un grazie speciale a tutti voi. Vi voglio bene, siete nel mio cuore

**Piera** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 19:27

Stasera, per gli auguri niente di mio, come al solito direte voi, d'altra parte da una copiatrice incallita come me non c'è scampo, però questo è davvero tra le cose più belle che ho letto in questi giorni :vi lascio un breve stralcio tratto dal libro "Coccoliamoci" di Bradley Trevor Greive.

Credo che le cose più importanti della tua vita

saranno le coccole che hai fatto e ricevuto,

le notti passate a fantasticare sotto le stelle,

le volte che ti sei rotolata nella neve,

le prime gocce di pioggia estiva che hai catturato con la lingua e i momenti in cui qualcuno di veramente speciale

ti ha sussurrato "Ti amo".

Non sprecare il presente a preoccuparti del futuro.

Arriverà presto, te lo prometto

Nel frattempo, su la testa, infilati le scarpe e segui il tuo cuore fino in capo al mondo.

E mentre cammini, ricorda sempre che ogni giorno

è un dono prezioso: se riesci a godertelo per quello che è

e a coglierne il meglio, che tu ci creda o no

ti aspetta un altro straordinario regalo: Domani.

**Monica** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 18:31

Eccomi qua per gli auguri di fine anno. Ovviamente senza nemici intorno 😊

Io rimango a casa, come sempre. Non mi interessa festeggiare il capodanno poi Valerio stasera è di reperibilità quindi anche volendo non ci possiamo muovere. Vado a cena su dai miei, spero che

almeno per cena Valerio ci sia 😊

**Annuccia** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 18:31

Intanto anche io vi faccio i miei auguri di buon anno.

Non si sa mai..... meglio più volte che per nulla.

Il mio è stato un anno tribolato (meno dei precedenti), come penso quello di tutti, chi più chi meno, ma in effetti sono sempre riuscita, a volte anche arrancando con fatica, ad uscire fuori dalle fatiche fisiche e psichiche. Ho anche avuto la grande gioia della nascita di Tommaso Lupo, non dimenticherò mai quella notte e soprattutto la foto mandata in diretta dalla sala parto. Roberto ed io, eravamo a Santa, Andrea a Roma, e loro a Parma, ma eravamo tutti uniti, insieme, come sempre. Le distanze in questi momenti non esistono.

Tu, caro Forum, hai condiviso con me tutte le paure, le ansie, i problemi e la gioia grande della nascita di un nuovo bimbo. Che volere di più?????

Come tutti gli anni, devo solo dire GRAZIE a questo spazio e a chi lo mantiene in piedi, in primis la mia cara Lara e poi tutte le amiche (amici) vecchie e nuove. Anche quest'anno sono riuscita a non mancare al nostro incontro e ad incontrarvi personalmente (chi era presente) e soprattutto ad abbracciarvi. Sono consapevole della fortuna che ho avuto a conoscervi, sappiamo bene tutti noi quanto un cefalalgico sia diverso da tutto il resto del mondo. BUON 2015 colmo di serenità a tutti!

**Piera** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 18:12

ho preparato una cenetta niente male, anche se in verità è un menu' così vario che mi domando da sola come ho fatto a pensarla??? 😊 le pietanza fanno a botte tra di loro 😊

**Piera** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 18:09

Stasera noi siamo in compagnia, arrivano Irene Francesco e Vittoria, poi da mezzanotte anche Daniel può fare quello che vuole 😊 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 18:01

Brave, andate a Londra, così mi raccontate 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 18:00

Io sono in casa, così vi farò gli auguri fino a farveli uscire dalle orecchie.  
Auguri di buon anno a tutti.

**Annuccia** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 18:00

Organizziamo Londra tutti insieme anche io non ci sono mai stata!!!! cerchiamo di mettere da parte qualche soldino.....

**mamma\_lara** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 17:59

Questa sera cena con i fiocchi anche a casa mia. Sto facendo il brodo di cappone per cuocere i cappelletti, così Gabriele è contento.  
Per me ho fatto dei cestini di parmigiano grattugiato che cuocio al momento, poi li riempio di cavolo e olive. 😊

**Annuccia** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 17:59

PIERA, almeno se eravamo un po' più vicine!!!!

va beh, seguirò il consiglio di Cri 😊 dopo una cenetta a due..... stamani avevo preparato quasi tutto!

**paula1** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 17:52

Ho fatto un piccolo fioretto...vediamo se riesco a mantenerlo... 😊😎

**cri69** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 17:47

Chiudo le trasmissioni anch'io.

Auguro a tutti una fine d'anno sereno e mi auguro che l'anno nuovo ci porti un anno migliore, un po' meno mdt, un po' più lavoro e gioia nei ns cuori.

Con affetto, sempre

Cri

**paula1** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 17:36

Sono un po' invidiosa di FEF81 che è a Londra...è un mio sogno...avevo detto che ci andavo se facevano un bel contratto a Fausto..(indeterminato quindi l'impossibile 😊😊😊)..vabbè pazienza...forse andiamo un giorno al mare se il tempo lo permette...e mi organizzerò per agosto...quest'anno vediamo se Mister MDT mi scompiglia i piani...io ho giocato di contrattacco..mi sono fatta venire la menopausa 😊😊😊😊 vediamo chi la vince! 😊😊 ci scherzo finchè si può...

**Piera** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 17:34

Feffe mi sembra di vederti, mentre passeggi per Londra 😊 io non ci sono mai stata, ma Giorgio mi racconta sempre che è una città bellissima.....spero che prima o poi mi ci porti 😊

**Piera** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 17:32

Annuccia dai vai in stazione, prendi il primo treno e alle 8.30 sei a tavola qui con noi 😊 c'è proprio la stazione vicino a casa mia.....che ce' vo???? 😊

**paula1** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 17:30

Buona sera a tutti...è uscita la luna 🌕 e usciamo anche noi..., bisogna stare un po' attenti al ghiaccio, ma gli spazzaneve hanno lavorato un po' di più...come avevamo programmato andremo al cinema, poi vediamo....a Bologna c'è l'ordinanza niente vetro...io ho una bottiglia in fresco, ma non so se portarla..... 😞

faccio gli auguri a tutti voi...ho già attaccato il nostro calendario e domani giro la prima pagina...speriamo sia un anno un po' sereno per tutti...e cerchiamo di trovare un po' di felicità in ogni piccola cosa di tutti i giorni...Grazie MAMMA LARA dei tuoi auguri, ti abbraccio forte.....

**cri69** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 16:34

ANNUCCIA ci mancava questa 😞 .

Vabbè anche per te.....vedi sotto 😊

**cri69** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 16:33

LARA la relazione non scappa, luci soffuse, qualche candela accesa (se non ti viene l'aura, ovviamente) una bottiglia di spumante, rigorosamente italiano, una musica di sottofondo, un bel completino (non quello che ci hai fatto vedere) e il gioco è fatto.

Chi lo ferma più il ciccino.... 😊

**Annuccia** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 16:18

LARA, 😊

**Annuccia** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 16:17

Saremo soli anche noi, mio cognato è a letto con una colica renale!!! 🤢

**mamma\_lara** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 16:13

Poi fa un freddo cane 😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 16:12

Ma io devo lavorare per la relazione del convegno. 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 16:12

Cri, conosco il tipo sai. 😊😊😊

**cri69** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 15:58

Ma con un omino ? oh sarebbe fantastico .....mancano le manine che applaudono 😊

**cri69** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 15:57

Non era penare ma pensare. 😞

FEFFE è a Londra ? ma che meraviglia ,ha fatto strabene.

**cri69** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 15:56

LARA cosa devi penare ?forse ,semplicemente,Gabriele ti vuole bella ,bella tutta per sè 😊

**nico26** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 15:55

Lara ogni tanto non si sta male soli soletti !!! 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 15:54

Feffe, spero tu sia a Londra passeggiando per Piccadilly Circus (ho fatto una ricerchina per non sbagliare a scriverlo) con un ragazzo da perdersi dietro. 😊

Auguri anche a te carissima.

**mamma\_lara** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 15:52

Maya, è bello saperti con le persone con cui stai bene, sapessi come mi fa star bene sta cosa. Ti mando un abbraccione fortissimo e sai che è anche pieno di amore

**mamma\_lara** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 15:45

Annuccia, ma certo che ce la faremo sempre, nel mio caso devo farcela almeno fino a che non raggiungo gli obiettivi che mi sono messa in testa di raggiungere. 😊

Poi per continuare me ne inventerò degli altri 😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 15:43

Questa mattina Gabriele ha tanto insistito perchè andassi dalla parrucchiera a farmi la piega. Ho cercato di ribellarmi, ma aveva alzato anche la voce così ho preferito accontentarlo. Questa sera non abbiamo nessun ospite e questo mi da da pensare 🤔🤔🤔😊😊😊

**nico26** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 13:54

Buon pomeriggio amici !

E vado di Oki visto che ho testa ko e schiena bloccata 😞 !Pazienza accettiamo quel che viene e chiudiamo dicembre con 4 Oki !!!!

**Maya** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 12:25

Ciao.....un grande abbraccio a tutte-i con Affetto ,finiamo quest'anno con le persone più care,almeno per me è Loredana sarà così ,è così iniziamo il nuovo anno 😄😄 ,un caro e mega abbraccio per te Mami.

**Annuccia** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 12:14

Sono uscita a fare la spesa e sono rientrata surgelata. Sto preparando una cenetta per stasera, saremo i soliti "quattro dell'apocalisse"!!!! sempre che mia sorella riesca ad arrivare. Quest'anno ho il concertone a due passi e ci sarà confusione, per giunta c'è la maratona che parte alle 14,30 dalle Terme di Caracalla ed anche per questo saremo blindati a casa, ma non importa , come dice mamma "è tutto ok!"

**Annuccia** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 12:11

Buongiorno a tutti!

GIUSEPPINA, tantissimi auguri!

hai ragione cara Lara, lasciare il "vecchio" per il "nuovo" è un grande punto interrogativo, ma noi ce la faremo, come sempre, tenendoci per mano.

GRAGRA, ti sono tanto vicina e sono vicina anche a tutte le amiche (amici) del Forum che hanno avuto perdite dei propri cari in questo 2014. So bene che il 31 si tirano le somme degli eventi accaduti. Vi voglio bene, sempre e comunque.

**mariparis** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 11:52

Buongiorno ragazze! Qui nevicata...evento rarissimo in Sicilia, se non in montagna.

i collegamenti tra le città siciliane sono tutti bloccati.

Giuseppina auguri!

vi scrivo piu' tardi per gli auguri

**Piera** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 11:32

Anche qui nevicata!!! Esplosioni di panico per strada e su tutti i social.....son già stufa 😄

auguri Giuseppina festeggia alla grande !!!! 😄

**mamma\_lara** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 11:27

Paula, periodo delicato la premepausa

**mamma\_lara** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 11:26

Paula, certo che il dover stare a casa forse non è molto allettante se poi il tuo compagno non è dell'umore giusto.

Prova a proporre qualcosa che non fate da tempo 😞😞😞😞 Mi riferisco a palle di neve 😄😄😄

**mamma\_lara** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 11:24

Cri, è stato bello festeggiare con la tua bimba, sai che ogni volta che scrivi di essere stata con lei gioisco come se la tua gioia fosse mia, non c'è nulla da fare, i figli sono la nostra forza e tu ora con la tua bimba ne hai da vendere. 😄

**mamma\_lara** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 11:21

Gri, penso anch'io come te, la neve deve venire dove serve. Ma serve ovunque, perchè la neve aiuta la terra a diventare capace di fare buone coltivazioni e quindi serve anche da noi.

Anche il freddo serve, per questo lo sopporto senza lamentarmi troppo, perchè senza il freddo quando è stagione tutto soffre.

Speriamo poi arrivi anche l'estate quando è stagione, perchè è così che deve essere

**mamma\_lara** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 11:14

Gragra, grazie per il video, lo sto mandando a destra e manca 😄

**mamma\_lara** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 11:00

Graga, immagino la pena che hai nel cuore. Ci vuole tanta forza e ancora di più in questi giorni di festa dove si sente ancora di più la mancanza di ciò che abbiamo perso.  
Ci vuole forza e spero che tu possa trovarne un po' nelle nostre parole di conforto.

**mamma\_lara** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 10:51  
Buongiorno a tutti.

### Giuseppina, Buon Compleanno

Si, ha nevicato, poco ma tanto abbastanza da rendermi reclusa in casa. Dopo devo uscire, per fortuna la mia strada per arrivare all'auto è libera e poi dove devo andare ha il parcheggio sotterraneo.  
Ieri sera l'anca "friggeva" e a Gabriele ho detto che poteva essere neve, ma se il meteo non mette neve la neve non viene 😊😊😊😊

**cri69** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 10:17  
GRI te la porterei volentieri 😊  
Meglio oggi ?

**Gri** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 10:13  
Buon compleanno GIUSEPPINA! AUGURIIII  
Qua sole splendente, e ti pareva che nevicava dove non deve (da PAULA, CRI, ecc) e non da noi! 😊  
Un abbraccio

**gragra** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 09:50  
Giuseppina,  
AuGuRI!!!!!! 😊😊😊😊😊😊

**paula1** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 09:39  
Buon giorno a tutti... 😡 sono 😡😡 sta nevicando....la sentivo già ieri sera... 😡 e voi sapete quanto mi faccia stare male...quasi un odio come LARA per gli innominabili... 😊😡 non avevamo grandi programmi...forse andare al cinema, ma se non smette è da poco furbi rischiare di scendere a Bologna...visto che qui le strade le puliscono un tanto al kilo... 😡, intanto ho preso fuori dal freezer il pane, dei cannelloni riciclati dal pranzo di Natale della cugina di Fausto 😊 e due bistecche....ohhhh però la bottigliina di Ferrari ce l'abbiamo 😊😊

**cri69** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 09:29  
Buongiorno gente, qui nevicava e non ci vuole proprio, spero butti in pioggia al più presto.  
GIUSEPPINA FELICE COMPLEANNO.

Che bei messaggi avete lasciato, fanno riflettere tutti e, tutti, donano calore, grazie.  
Io ho cominciato a festeggiare ieri sera, sono uscita a cena con Giulia e come sempre mi diverto un sacco.  
Stasera saremo a cena con i miei ed alcuni amici, per noi è una novità.  
Stavo cercando di fare un resoconto dell'anno e direi che nonostante le tante difficoltà, abbiamo avuto, però, notevoli soddisfazioni.  
Mi aspetto quindi che il 2015 sia ancora meglio 😊

**feffe81** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 09:14  
Buongiorno a tutti! GIUSEPPINA buon compleanno!

**gragra** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 07:10  
Auguri a tutti.

Io non amo molto il capodanno: chissà perché, poi.  
però mi piace stare con pochi amici o con la famiglia, insieme.  
voi ora siete un po' amici e un po' famiglia 😊 e vi sono tanto grata.  
Posto più bello, di serena condivisione, di rispetto, di accettazione, di alti sentimenti, di solidarietà,

non potevo trovare.  
grazie a tutte e tutti di avermi accompagnato, di esserci sempre l'uno per l'altro.  
grazie Lara per tutto quello che fai.  
siete nel mio cuore care e cari.  
buona fine di anno...meraviglioso inizio per tutti.



**gragra** Mercoledì, 31 Dicembre 2014 07:00

Ciao

oggi parte mio fratello e torna a casa sua in Camerun.

mi dispiace.

Ma quello che mi dispiace di più è che con mamma, ora, non ci sarà nessuno (a parte una signora 4 ore la mattina).

e mamma in questo momento non sta nemmeno bene e ha problemi con il molto catarro che le occlude la cannula tracheo.

la tosse è ancora forte.

Da quella cannula esce di tutto e pulirsi è faticoso.

sarà con lei mia cognata che ritorna in Camerun il giorno 8 gennaio... Ma poi chi a scuola, chi in ufficio....

spero solo che a febbraio possa arrivare la persona che stiamo cercando di portare in Italia, per stare a vivere con mamma e i 2 nipotini: mamma (e papà) accetta solo questa per stare a casa con lei, a vivere con lei.

oggi inizio il terzo giorno di profilassi.

non sono ancora in chetosi.

qui sono 2 gradi ed ora non si capisce ancora se sarà una giornata assolata.

il sole, in questo periodo dell'anno è per me VITA. Mi rigenero, sento che mi da forza la sua luce, il suo calore.

quando manca non sto bene...

vi succede?

**mamma\_lara** Martedì, 30 Dicembre 2014 22:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 30 Dicembre 2014 22:47

Mirella, anche noi siamo in casa, ho delle cose da preparare per un convegno di febbraio e non voglio trovarmi senza le informazioni che voglio dare.

Poi il mese di gennaio mi si sono aggiunte cose impreviste e il tempo si restringe.

Però dopo la meditazione serale, brinderò con Gabriele e telefonerò ai miei ragazzi.

**mamma\_lara** Martedì, 30 Dicembre 2014 22:42

Piera, il messaggio di buon anno me lo terrò caro, ma caro caro.

E' bellissimo.

Grazie

**giuseppina** Martedì, 30 Dicembre 2014 22:42

GRAGRA ti capisco benissimo, la perdita di un genitore è molto destabilizzante, un dolore che lascia disorientati 😞

**mamma\_lara** Martedì, 30 Dicembre 2014 22:40

Antonella62, sei sempre cara tu e ogni tanto arrivi a lasciarci il tuo saluto e oggi insieme ad un messaggio bellissimo.

Grazie anche a te cara.

Ti voglio bene.

**mamma\_lara** Martedì, 30 Dicembre 2014 22:36

Mariagrazia, meno male che la tua mamma si è ripresa e che torna a casa.

E' proprio bello questo. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 30 Dicembre 2014 22:34

Giuseppina, lo puoi ben dire. ♥ ♥ ♥ 😊

**mamma\_lara** Martedì, 30 Dicembre 2014 22:33

Per me è sempre difficile questo periodo, la fine di un anno mi manda sempre in crisi, mi sa che ve l'ho detto ancora che vedo il prossimo anno come se dovessi andare in una casa che non conosco. Un po' come lasciare la strada vecchia per la nuova.  
Il prossimo anno sarà tutto da vivere come sempre

**giuseppina** Martedì, 30 Dicembre 2014 22:30

grazie LARA sei sempre dalla nostra parte tu 😊 un amore incondizionato

**mamma\_lara** Martedì, 30 Dicembre 2014 22:27

Giuseppina, avevo ragione a darti ragione in anticipo. Sappi che anche sarà così anche per il prossimo futuro.

**mamma\_lara** Martedì, 30 Dicembre 2014 22:23

Simona, hai fatto bene a non scrivere le cattiverie, quelle ce le diciamo a voce, sapessi che te ne devo raccontare una anch'io. 😊

Io per sfogarmi non chiamo più per nome la persona, il suo nuovo nome è: "faccia da m....." così mi sfogo un po' e mi è servito tanto 😊😊😊😊😊

**giuseppina** Martedì, 30 Dicembre 2014 22:19

PIERA hai colto nel segno con il marito della mia amica 😊

**mamma\_lara** Martedì, 30 Dicembre 2014 22:17

Lucia55, brava, hai scritto.

Speriamo proprio come hai detto tu che le prossime generazioni non debbano soffrire come abbiamo sofferto noi.

Benvenuta carissima.

**giuseppina** Martedì, 30 Dicembre 2014 22:17

GRI io ho un debole per le persone divertenti, purtroppo spesso lo status di divertente e quello di svalvolata vanno di pari passo, finché me la spasso resisto, quando non ce la faccio più prendo il treno 😊

**mamma\_lara** Martedì, 30 Dicembre 2014 22:13

Graga, anche le mie lenzuola sono grandi e lunghe, tre teli come le tue, i telai una volta facevano sempre teli della stessa misura più o meno, solo che per me sono troppo corti per come faccio il letto io. Ma io rimedio 😊

**mariagrazia** Martedì, 30 Dicembre 2014 22:06

Buonasera a tutti.

Mamma domani verrà dimessa e così con il suo ritorno a casa ritorneremo alla normalità. Sono molto stanca in questo periodo e la testa va così così.

Lara mi spiace x il nuovo intervento

**Antonella62** Martedì, 30 Dicembre 2014 20:56

Buonasera amici del forum, da chi vi legge sempre ma non scrive mai

No, il mio 2014, non è stato un anno meraviglioso, come quelli di cui parla fb! La sera della vigilia di Natale, però, quando mi sono seduta a tavola con la mia famiglia intorno, mi sono sentita molto fortunata. Perché c'eravamo tutti intorno a quella tavola, perché per quanto sia difficile affrontare la vita con il maledetto MDT, insieme a loro ed a Voi amici del Forum sono riuscita a superare tutti i giorni NO di questo 2014 con fiducia.

Ringrazio innanzitutto la mia meravigliosa famiglia, e poi tutte le splendide persone che popolano questo meraviglioso Forum, con a capo la meravigliosa Lara.

No, a pensarci bene, il 2014 non è stato un anno poi così negativo.

**Mirella73** Martedì, 30 Dicembre 2014 20:30

Ciao a tutti. Mese un po' difficile con diversi attacchi che non mi danno tregua. Novembre è andato meglio. Pazienza... Speriamo in gennaio!! Domani si lavora così la sera non si festeggia fino a tarda ora ma stiamo a casina con i bimbi a guardare un film. Vi abbraccio



**feffe81** Martedì, 30 Dicembre 2014 20:17

Sono arrivata ora...cotta...

**nico26** Martedì, 30 Dicembre 2014 19:24

Piera ti adoro ed e' vero ...per noi del forum un 2015 ancora insieme per aiutare ed aiutarci!!  
Vi voglio bene

**Piera** Martedì, 30 Dicembre 2014 19:21

Simona certo che il 2015 sara' migliore.....cosi' deve essere per forza 😊  
nel mese di dicembre ho portato a scuola Vittoria varie volte, passo da casa sua e la scarico alla sua scuola che e' vicino al mio lavoro, durante il tragitto ascoltiamo chiacchieriamo o ascoltiamo musica a lei piace moltissimo una canzone di Dalla : "l'anno che verra'" che a parte la musica e' una vera poesia

Vedi caro amico cosa ti scrivo e ti dico  
e come sono contento  
di essere qui in questo momento,  
vedi, vedi, vedi, vedi,  
vedi caro amico cosa si deve inventare  
per poterci ridere sopra,  
per continuare a sperare.  
E se quest'anno poi passasse in un istante,  
vedi amico mio  
come diventa importante  
che in questo istante ci sia anch'io.  
L'anno che sta arrivando tra un anno passerà  
io mi sto preparando è questa la novità

per me e' importante che nell'anno che verra' ci siate tutti voi , insieme a me, ed e' proprio questo  
l'augurio che vi faccio e che mi faccio. 😊

**Lucia55** Martedì, 30 Dicembre 2014 18:22

**Ciao mamma Lara**

per la prima volta che inizio a scrivere su questo forum per me è davvero emozionante, ma i aiuta il pensiero che ho trovato finalmente gli amici che desideravo tanto incontrarli; in passato questo era davvero impossibile, oggi grazie alla tecnologia ci siamo trovati. spero che insieme a voi riuscirò a risolvere definitivamente il problema "MAL DI TESTA" brutta parola purtroppo, ma speriamo almeno che con il nostro impegno riusciremo ad aiutare le future generazioni ed avere anche noi, anche se tardi un minimo di godimento di vita visto che, almeno per me è stato così, che questo brutto male ci ha rovinato l'esistenza. Auguri a tutti di un felice anno nuovo.

**gragra** Martedì, 30 Dicembre 2014 17:58

Lara,  
ho anche io quelle lenzuola... Erano della mia nonna.  
Ho ancora delle pezze da lei tessute a telaio e che ora hanno 100 anni!  
le mie sono lunghe e larghe: nonna cuciva assieme 3 pezze per fare 1 lenzuolo.  
Starci in mezzo è veramente godurioso!!!  
Canepa o misto canepa-lino.

Mariparis,  
ancora non stai bene... 😞 Coraggio.  
Goditi i tuoi genitori e fatti coccolare un po'. 😊

Per domani sto pensando a cosa farmi da cena.  
pensavo stracciatella in brodo di carne e per secondo salmone, filadelfia e rughetta.  
pochi funghi e verdura mista.

per gli altri hi cucinato ragú per la oasta al forno; lenticchie; salsicce (al posto del cotechino che non piace).

**mariparis** Martedì, 30 Dicembre 2014 17:40

Sono qui a casa dei miei genitori davanti al caminetto. Fuori fa un freddo polare. Quando sta per arrivare il nuovo anno, non posso fare a meno di pensare che sarò un anno più vecchia e a cosa mi riserverà. Un po' lo temo. Sarà la mia solita ansia ed il mio pessimismo che ogni tanto saltano fuori. Spero che domani sera il mdt mi risparmi, ma è difficile...sarò a casa dei genitori di Alberto, che non è riscaldata bene...certo che non potrò indossare il cappellino di lana che porto sempre e che è diventato la mia copertina di Linus 😊  
spero che tutte voi passiate il più felice dei capodanni...ma aspetto domani per farvi gli auguri. Un bacio

**mamma\_lara** Martedì, 30 Dicembre 2014 17:15

Voi non sapete della mia passione per le lenzuola di canapa. Sono lenzuola che ho raccolto quando nessuno le voleva e se andava bene ne facevano stracci per la polvere.  
Ne ho di ricamate e sono veramente molto belle e molto calde, addirittura ne ho alcune di lino molto grosso e altre misto lino.  
Però hanno un difetto come del resto tutte le altre lenzuola che possiedo, sono troppo corte. Il mio lenzuolo ottimale deve essere lungo almeno 330 cm. perchè faccio una piega molto ma molto profonda. Poi il resto va girato sotto. Anche lenzuola nuove subiscono il trattamento che ho fatto oggi a quelle che avevo.  
Le allungo con un pezzo di altro lenzuolo che di solito non si vede perchè è il pezzo che poi fa il giro del fondo materasso e poi si mette sotto. Ne ho allungate tre, avevo fatto lo stesso con altre tre e ora vorrei cambiare tipo di lenzuolo con altri pizzi e altri ricami, così ho rimediato.

**rossana** Martedì, 30 Dicembre 2014 15:54

Vado a letto, mi sento senza forze.  
Alberto ha appena superato il virus gastrointestinale che ha viaggiato per una buona parte della mia famiglia (partendo dal piccolo Alessandro) e temo che ora sia il mio turno 😞  
Speravo di schivarlo perché proprio non mi piace e non avrei chili di troppo ma vediamo di non mettere il carro davanti ai famosissimi buoi che ormai non ne potranno più.....

**rossana** Martedì, 30 Dicembre 2014 15:52

ciao a tutti,  
SIMONA un pò di ottimismo, vedrai che il 2015 andrà bene.  
E come non potrebbe alla tua età?

**Simona** Martedì, 30 Dicembre 2014 13:57

Buon pomeriggio a tutti. ...

Lara mi spiace tu debba affrontare un'altra volta il ricovero ospedaliero.... 😞

Avrei tante cose da scrivere.... ma sarei lunga, lamentosa, ripetitiva e cattivella e probabilmente non arriverei a nulla di buono, quindi chiudo la pagina, chiudo l'anno 2014 con la speranza che il 2015 sia migliore... e se così non fosse mi rimane da sperare per il 2016..poi per il 2017 e poi per tutti gli anni a venire.... 😊😊

Buon anno a tutti.... vi penso e vi leggo sempre..... a presto... 😊

**nico26** Martedì, 30 Dicembre 2014 13:49

Buon pomeriggio carissimi.

Lara dolce tesoro ti capisco tanto per l'ospedale .....e soprattutto per la motivazione del dolore del grappolo!!!

Paula anche io comincio a sballare da vari mesi e devo dire che a livello muscolare lo sento di più....! Un giorno una cosa un'altra....ecc...!anche l'umore talvolta scende parecchio e questo mi fa paura ma non devo lasciarmi prendere da ciò'.....il presente non è mai come il passato per cui bisogna guardare avanti e provarci.

Giuseppina sei fantastica a fare ciò'...io ....non so se ci riuscirei.....!!!!

Oggi pulizie da vera emicranica.....!!!!!!!

**mamma\_lara** Martedì, 30 Dicembre 2014 12:26

Però mi adeguo, loro devono lavorare in tranquillità e io siccome sono la paziente devo fare la paziente e pazientare. Devo lasciare lavorare in pace chi mi aiuterà a star bene.

**mamma\_lara** Martedì, 30 Dicembre 2014 12:23

Paula, ho fatto l'isteroscopia e solo oltre la metà dell'intervento hanno insistito per darmi qualcosa, ma sarei riuscita a resistere ancora un bel po' senza nulla.

La grappolo è molto peggio e dopo ho avuto attacchi dalle 14,30 fino alla mattina successiva

**mamma\_lara** Martedì, 30 Dicembre 2014 12:19

Cri, Piera, mi avete fatto ridere, penso che passerei alla storia se facessi venire qualcuno con me la notte in ospedale. Ma mi arrangerò e passerò la notte chiusa in bagno. Per l'anestesia ho intenzione di lottare, non la voglio.

**mamma\_lara** Martedì, 30 Dicembre 2014 12:17

Buongiorno a tutti.

Ho Emma ancora a letto e questa mattina ho fatto un putiferio di faccende.

Ieri sera ho steso tutti i panni in cortile e questa mattina erano tutti asciutti.

Almeno anche questa è fatta.

Ho telefonato in ospedale per il colloquio e mi hanno detto che devo portare una certa quantità di documentazione. Farò tutte le fotocopie così sistemo anche questo aspetto.

**Annuccia** Martedì, 30 Dicembre 2014 11:55

CRI, in bocca al lupo! dacci notizie

**Annuccia** Martedì, 30 Dicembre 2014 11:34

PAULA, la mia ginecologa non è della opinione di fare controlli se non quelli di routine, una volta all'anno pap test e ecografia transvaginale. Il resto arriva naturalmente e si accetta come viene. Spero senza troppi disturbi.

**Annuccia** Martedì, 30 Dicembre 2014 11:33

Buongiorno a tutti!

LARA, mi dispiace davvero tanto, so quanto soffri a stare in ospedale. Hai ancora tempo per metabolizzare, quando si hanno le notizie spiacevoli lì per lì si sta male poi si accetta e tutto si fa e si supera. Coraggio amica cara! i medici ormai sono troppo scrupolosi e ci sottopongono a troppi controlli, troppa medicina preventiva, non sempre da condividere.

**cri69** Martedì, 30 Dicembre 2014 11:09

Buongiorno a tutti.

Fatte un altro tot di visite, ci siamo alleggeriti un pò, ora dobbiamo capire cosa provoca dolore 😞 . E aspetto le analisi del sangue ci sarà da piagne...

LARA se dovessi aver bisogno fai un fischio.

PAULA coraggio pure.

GIUSEPPINA io dico che sei brava ad andare se fossi io col cavolo che mi vedrebbe.

GRI meglio oggi ?

**paula1** Martedì, 30 Dicembre 2014 09:28

ANNUCCIA a me di andare in menopausa non interessa...quello che importa è non avere tutti i sintomi che si sentono dire...io, per il momento, ora che ieri ho letto un po' di cose su questo cambio ormonale, posso dire di aver notato alcune cose: i dolori articolari sono aumentati, la stanchezza è aumentata, la sudorazione è aumentata, ho preso 3 kg, ma siamo sotto le feste e a dire la verità sto mangiando di più e non faccio nessuna attività, non ho scalmane e non mi sembra di aver subito variazioni nell'umore...

forse dovrei fare una visita più seria di quelle che si fanno alla asl..., ma non saprei dove andare, la ginecologa che lavora da noi non mi piace molto, è brava e scupolosa, ma troppo apprensiva inoltre è obiettoire quindi non sarei a mio agio perchè io ho fatto scelte diverse e a volte te lo fanno pesare.... ora faccio passare questa ultima festa poi mi deciderò...non ho mai avuto problemi su questo aspetto fin da quando mi sono sviluppata a 11 anni, quindi spero di affrontare questo nuovo passaggio con serenità...

**paula1** Martedì, 30 Dicembre 2014 09:16

MAMMA LARA mi spiace che tu debba ancora fare questo intervento, da me dimettono in giornata, però sai che i dottori se se non sono tranquilli non fanno la dimissione perchè vanno incontro poi a problemi....vedi tu come fare al meglio...io credo che la sedazione sia necessaria per via del dolore, visto che entrano con strumenti e fanno dei piccoli prelievi,...però ci sono sedazioni molto leggere...

**paula1** Martedì, 30 Dicembre 2014 09:06

Buon giorno a tutti...qui sole...oggi dovevamo andare a Rimini...a fare un giretto, ma qui non si alza ancora nessuno... 😞 😞

**mariparis** Martedì, 30 Dicembre 2014 09:00

Buongiorno a tutti! Qui in Sicilia ancora brutto tempo...giusto quando sono arrivata io...mi hanno detto che sino ad una settimana fa, qui stavano in maniche corte. 😞  
grazie a tutti ed anche a Willy per le vostre parole di sostegno...ancora dopo tanti anni, il dolore mi fa paura e mi deprime.  
Lara mi dispiace che tu debba subire "questa nuova rottura di scatole", se hai paura di stare in ospedale (ed io ti capisco bene), vedi se può dormire con te qualcuno. Tvb.  
Gragra tutto bene grazie, spero che la dieta ti porti sollievo.  
Feffe buon viaggio!  
vi voglio bene ragazze, un bacio

**gragra** Martedì, 30 Dicembre 2014 05:11

Ciao forum.  
vi leggo ma non riesco ad esprimermi.  
Da quando papà è andato via sono come "strana" o meglio "estranea" a me stessa. Devo essermi fatta una corazza che mi fa stare in uno stato di negazione dei fatti.

Auguri a Cris

In bocca al lupo Lara

Maria grazia sono contenta per la mamma

Mariparis, come stai?

Io ho iniziato la profilassi chetogenica ieri 29 dicembre. In tutti questi giorni aspettavo le polveri che ancora nn sono arrivate. Però ho fatto un salto al negozio e ho preso quelle al gusto cioccolato, che in occasione della inaugurazione era riuscito ad avere...

Bisogna combattere il dolore del MDT.  
Ognuno fa come può e conosce il suo male.  
non posso pensare di condividere la mia vita con il dolore: quella sofferenza non mi appartiene.  
Se la dieta è un mezzo per star bene sarò felice...  
Baci

**Piera** Lunedì, 29 Dicembre 2014 22:37

Lara se dovrai fare la notte in ospedale vengo io a farti compagnia, tanto lo sai che dormo poco, nella peggiore delle ipotesi stiamo chiuse nel bagno insieme 😊

**Piera** Lunedì, 29 Dicembre 2014 22:20

Certo che se il marito e' cosi' stufo di stare a Nizza ci sara' un suo perche' 😊 😊 Vai pure Giuseppina a dargli il cambio per le flebo 😊

**Gri** Lunedì, 29 Dicembre 2014 21:59

Ma come ti ha chiusa fuori casa???? 😊 😊  
Sei sicura di volerci andare GIUSEPPINA? Dai, scherzo

**Gri** Lunedì, 29 Dicembre 2014 21:57

MAMMA LARA, mi spiace tanto tu debba fare questo nuovo intervento. Non puoi chiedere se ti lasciano qualcuno in ospedale per la notte con te, se ti fa così paura? Magari viene Enza a tenerti

compagnia.

GIUSEPPINA, vai a Nizza a far flebo al cane di un'amica "litigiosa" 😊😊

**giuseppina** Lunedì, 29 Dicembre 2014 21:47

tre anni fa abbiamo litigato perchè mi ha chiuso fuori casa (con la valigia dentro) e io ho perso 2

treni 😡😡 quando ci penso alle due ore passate sulle scale ad aspettarla mi viene ancora il nervoso 😡😡 😡😡 😡😡

**giuseppina** Lunedì, 29 Dicembre 2014 21:42

PIERA la mia amica e suo marito sono in vacanza a Nizza, il marito della mia amica non vede l'ora di tornare a Milano ma lei non vuole stare da sola a Nizza per via del cane che ha bisogno di flebo, lei non riesce a fargliele da sola 😊

**Piera** Lunedì, 29 Dicembre 2014 21:13

Lara per l'ospedale ti capisco, io una volta per andare a casa in giornata ho detto che mi sentivo benissimo, peccato che poi sono svenuta nell'atrio dell'ospedale e mi hanno riportato in camera di corsa!!! 😊 sono arrivata da sola alla conclusione che si può andare a casa solo se ce la si fa 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 29 Dicembre 2014 21:11

Giuseppina, l'altra volta sono stata chiusa in bagno quasi tutta la notte e non è stato un bello stare. lo so che faccio troppe storie e c'è chi sta peggio.

Scusami va 😊

Poi ci dirai se va tutto bene il viaggio con amica e cane con flebo.  
Sappi però che per me hai ragione tu da subito.

**mamma\_lara** Lunedì, 29 Dicembre 2014 21:07

Rossana, se avessi potuto, ero pronta oggi a farla lì in ambulatorio. So che è una pazzia, però lo so io come mi sento.

Finirà anche questa va.

Ma cosa vuoi che abbia, niente, sono sicura che non ho niente.

Però non si fidano di me. 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 29 Dicembre 2014 21:03

Piera, io non voglio nessuna sedazione, la scorsa volta mi ha scatenato grappoli per tutta la giornata e tutta la notte. Le ho detto che sopporto, ma lei vuole lo stesso essere pronta nel caso io non riesca a resistere.

Poi tanto la notte mi viene comunque ricoverata, ma io ho intenzione di firmare e uscire, devo solo

superare lo scoglio Gabriele, lui vuole rimanga ricoverata. 😡😡

Spero di convincere qualcuno a farmi andare a casa.

Tu non lo sai, ma io in ospedale mi sento in pericolo. In altro modo non posso dire.

**Piera** Lunedì, 29 Dicembre 2014 20:43

Giuseppina non ho capito il fatto del cane a Nizza e le flebo!!!! 😊 ma spero che tu non debba litigare con nessuno 😊

**giuseppina** Lunedì, 29 Dicembre 2014 19:50

il 5 vado a Nizza con la mia amica, deve fare le flebo al cane e bisogna essere in due. L'ultima volta che sono stata a casa sua abbiamo litigato, sono passati 3 anni e voglio darle un'altra possibilità, vi dirò...

**giuseppina** Lunedì, 29 Dicembre 2014 19:44

la testa da ieri va male, meglio, così sono libera per il 31

**giuseppina** Lunedì, 29 Dicembre 2014 19:43

CRIS auguri! alla tua età è una vera festa 😊

**giuseppina** Lunedì, 29 Dicembre 2014 19:42

portati il tablet, se non dormi ti colleghi e qualche nottambula col mal di testa la trovi

**giuseppina** Lunedì, 29 Dicembre 2014 19:41

LARA vedrai che passerai la notte in ospedale serenamente, metti di essere in albergo 😊

**Piera** Lunedì, 29 Dicembre 2014 19:31

lara mi dispiace per questo nuovo intervento, la mia ginecologa, mi ha spiegato che quando se ne è fatta una di isteroscopia, poi non si vede più bene dentro all'utero solo con l'eco e così bisogna farne una nuova.....io ne ho fatte ben tre e tutte "operative", la sedazione anche se te la fanno è blanda, però come dice Rossana è sempre una rottura!!! 😞

**rossana** Lunedì, 29 Dicembre 2014 18:46

LARA puoi ben dire che pa@@e....

Mi dispiace, è una rottura.

L'ultima che ho fatto a fine ottobre non ha prodotto esito causa "esiguità del campione asportato" 😞

Pare vi sia una tale atrofia che con la sola aspirazione non sono riusciti a fare un bel lavoro.

Sta di fatto che mi terranno controllata con eco ecc. ecc.

Per ora almeno

**mamma\_lara** Lunedì, 29 Dicembre 2014 18:11

Feffe, vai dal medico e fatti dare 20 scatole di antibiotico, così sei sicura che non devo fare le corse in ospedale.

La gola è traditora, si mette a far male quando meno te l'aspetti

**mamma\_lara** Lunedì, 29 Dicembre 2014 18:09

Eccomi, visita fatta, bisogna rifare l'isteroscopia perchè c'è qualcosa che deve vedere bene.

Sicuramente non è nulla, ma la dottoressa vuole vederlo con gli occhi che cosa è.

Ora solita trafila e mi sembra di aver capito che una notte in ospedale non me la toglie nessuno.

Speriamo di no. Lo so che nessuno mi capirebbe, ma per me essere in ospedale è peggio che essere in prigione. Ho già detto che non voglio anestesia ma mi ha detto che dobbiamo lo stesso essere pronti per la sedazione, così per precauzione. Come l'altra volta. Tanto ho capito che non mi salvo neppure stavolta dalla nottata rinchiusa.

Peccato, avevo chiesto di farla in primavera, ma lei non ha voluto però mi ha concesso fine febbraio, così ho l'ODG che presentano in comune a fine gennaio e il convegno di Bologna a Febbraio, spero non alla fine del mese.

Che bel paio di scatole

Vado a vedere Emma

**Annuccia** Lunedì, 29 Dicembre 2014 16:55

LARA, certo che andrà tutto bene, tranquilla! 😊

**Annuccia** Lunedì, 29 Dicembre 2014 16:55

FEFFE, che meraviglia Londra..... argina con qualche pasticchina di propoli. 😊

**Annuccia** Lunedì, 29 Dicembre 2014 16:54

PAULA, non so se sei contenta, ma non accorgersene mi pare una gran fortuna.

**Annuccia** Lunedì, 29 Dicembre 2014 16:53

CRI, sei tanto affettuosa, grazie. I ragazzi infatti hanno dovuto fare la Cisa .....

**paula1** Lunedì, 29 Dicembre 2014 16:16

Buon pomeriggio a tutti...oggi davvero è una bella giornata di sole e non è poi così freddo nonostante la neve.....

ho ritirato le analisi del sangue con 5 esami...io ci capisco poco, ma guardando i valori di riferimento

e consultando un po' internet mi dà 4 valori praticamente da menopausa 😞😞😞 possibile che

davvero non me me sia accorta per nulla? anche questi 3 mesi senza pillola? 😞 volevo farli vedere

alla dottoressa di base, ma c'era una fila clamorosa...oggi è arrivato anche il referto della

mammografia...quando si dice il tempismo 😊😂 , ed è tutto normale 😊😊

ora vado a riposare che sono stanca... 😴

**feffe81** Lunedì, 29 Dicembre 2014 16:15

Mi è venuto il mal di gola! Spero stia buono...perché domani parto: vado a Londra a trovare mio cugino 😊

**nico26** Lunedì, 29 Dicembre 2014 16:02

Lavorare senza fiato sul collo e' fantastico e devo metterlo come compito del 2015!!!!

**cri69** Lunedì, 29 Dicembre 2014 14:32

stirare anch'io sono quà che rimando di minuto in minuto ma mi tocca proprio 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 29 Dicembre 2014 14:30

Devo andare alla visita. A dopo

**mamma\_lara** Lunedì, 29 Dicembre 2014 14:30

Cri, oggi visita anche per me a Cona.

Ma so già che tutto andrà bene 😊

Per il riposo io non ho problemi, mi riposo in continuazione, quello che faccio lo faccio per gioia, poi però anche dalle gioie bisogna riposarsi.

Ora devo solo lavare 😊😊😊😊 e stirare 😡😡😡

**mamma\_lara** Lunedì, 29 Dicembre 2014 14:24

Nico, succede. 😊

**cri69** Lunedì, 29 Dicembre 2014 14:24

Buon pomeriggio,bella giornata di sole ma un freddo....brrr

leri giornataccia un dolore continuo alla schiena,quello che non so decifrare,nel pomeriggio ho preso un antinfiammatorio ma nulla.Dopo cena mi sono messa sul divano con la mia nutria (borsina pelosa dell'h2o calda),bhè dopo due h stavo bene.Ma cavoli ho sopportato tutta la giornata, farlo prima no ? 😞 Vabbè ho recuperato la serata 😊 .

Oggi abbiamo iniziato con l'andare a fare visite,domani si replica ed è solo l'inizio 😞

GRI meno male che state un pò meglio,come ti capisco....coraggio fanciulla,crescono e le mamme invecchiano 😊

ANNUCCIA ieri ho pensato ai tuoi bimbi,avevamo sentito che verso Fi c'erano dei problemi,non ho osato chiederti nulla,per fortuna tutto ok.

LARA ora un pò di riposo? devi ricaricare le pile per le gozzoviglie dell'ultimo 😎

**nico26** Lunedì, 29 Dicembre 2014 13:37

Buongiorno dal lavoro fino alle 18.30.

mio marito era andato a prendere aperitivo con amici allora mi sono presa Nico con me e dato che di fianco ho il mc donald ho detto gli prendo hamburger e aspetto papy a prenderlo da me in piscina.

Non ci crederete era imballato che piu' pieno non si puo!!!!roba da matti.

ora son qui con un oki perche' avevo la testa che pulsava troppo.

A dopo

**mamma\_lara** Lunedì, 29 Dicembre 2014 12:00

Emma si è svegliata

**mamma\_lara** Lunedì, 29 Dicembre 2014 11:56

Mariparis, è normale avere i tuoi pensieri quando si sta male e si sa che sto male lo dobbiamo portare per sempre o quasi. . Non nego che tante volte sono presa dallo sconforto anch'io che sono piena zeppa di informazioni e con mio male ho fatto pace da tanto tempo. Però bisogna fare tesoro di

quello che abbiamo sempre e piano piano andare avanti sapendo che la nostra mente ci mette paletti che alle volte il corpo ignora di avere.

Fai punto e a capo sempre se riesci, io lo faccio quando sono in grossa difficoltà e mi accorgo che quando inizio di nuovo la forza si rigenera.

Chi ti sta vicino se ti vede sorridere sente meno le privazioni, facevo questi pensieri anch'io e per tanti anni mi sono sforzata di fare cose che nessuno mi chiedeva, ero io che pensavo di dover fare tutto ciò che pensavo la famiglia richiedesse, poi ho capito che era un pensiero mio e che la mia famiglia voleva solo che io fossi almeno tranquilla visto che stavo sempre male. Ho capito con ritardo che alle volte un sorriso ripaga più di un grande viaggio.

**mamma\_lara** Lunedì, 29 Dicembre 2014 11:43

Eccomi. Buongiorno a tutti.

Partito anche Stefano.

Ora ho Emma che dorme ancora, ma lei fa così, quando può sta a letto fino a mezzogiorno e oltre. Vado a leggere

**Gri** Lunedì, 29 Dicembre 2014 11:22

Buongiorno, sta mattina siamo usciti tutti e quattro, imbacuccati, ma a piedi. Siamo andati al bar a farci colazione con cappuccino e brioche! Stiamo tutti meglio, ancora un po' di tosse e catarro, ma quelli credo ci saranno tutto l'inverno! 😊  
Anche qua c'è il sole!

**Annuccia** Lunedì, 29 Dicembre 2014 11:17

Buongiorno a tutti! È ricominciata la routine, stamani posturale e oggi studio. 😊

I ragazzi hanno fatto buon viaggio nonostante la neve. 😊

**paula1** Lunedì, 29 Dicembre 2014 09:12

Buon giorno a tutti..qui sole 😊 finalmente anche se è tutto ghiacciato.....vado in paese a pagare la tassa del rusco e a prendere i miei esami del sangue....

**rossana** Domenica, 28 Dicembre 2014 23:39

Auguri CRIS, appena in tempo ma sinceri.

E spero proprio tu stia meglio.

MARIAGRAZIA bene per la tua mamma, sono proprio contenta.

GRI meno male ti arriva un po' di sollievo.

Oggi dolore sparso, d'altra parte si era messo avanti ieri e quando viene la neve non può che andare così.

Buonanotte

**feffe81** Domenica, 28 Dicembre 2014 22:42

CRI ti ringrazio del pensiero, ma per fortuna non sono rimasta bloccata in un rifugio che per me non sarebbe proprio una meraviglia 😊 mi spiace sentirti "sottotono" e che ci sia un po' di preoccupazione in casa...

**feffe81** Domenica, 28 Dicembre 2014 22:39

CRIS auguri!!

**Gri** Domenica, 28 Dicembre 2014 22:10

Buona notte a tutti!

**mamma\_lara** Domenica, 28 Dicembre 2014 21:47

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 28 Dicembre 2014 21:46

Rieccomi.

Annuccia, è partito anche Zeno.

Ho Emma a casa e questa sera avevo i ragazzi a cena

**Cris83** Domenica, 28 Dicembre 2014 17:49



grazie mille x gli auguri!! 😊 vi voglio bene!!!

oggi ho festeggiato qui con tutta la mia famiglia e mia cugina.. ma ha preparato tutto mamma perché è da due giorni che ho la febbre.. ma oggi va già meglio!

un abbraccio e buona serata!!!

**Piera** Domenica, 28 Dicembre 2014 17:05  
volevo scrivere "ci tieni" !!!

**Willy** Domenica, 28 Dicembre 2014 17:04

Buongiorno a tutte e buon compleanno alla Cris. Benvenuto ai nuovi Lucia e Blissetto, un ometto ogni tanto non guasta. Mariparis mi spiace per l'insistenza del tuo dolore, dobbiamo accettare che il MDT ormai faccia parte della nostra vita, senza però perdere la fiducia di stare meglio, non arrendersi, immergersi nel forum per avere conforto, resistere, io sono la prova che dopo trent'anni di dolore continuo ho trovato la strada, ogni tanto, di stare molto meglio, credimi si può.

**Piera** Domenica, 28 Dicembre 2014 17:04

mariparis, possiamo mangiare solo determinati formaggi con carboidrati sotto il 4%, il parmigiano proprio perché parmigiano fa discorso a se', ma anche di quello abbiamo un determinato peso da consumare.....poi chi non ha problemi ne di grassi ne di colesterolo, magari ha una dieta diversa. la chetogenica ha proprio come particolarità quella che ogni persona ha la sua perciò noi ti diciamo un po' la nostra.....c'è tieni controllate anche tu ehhhh 😊

**mamma\_lara** Domenica, 28 Dicembre 2014 15:40

Sono proprio di corsa. Mariparis, il parmigiano reggiano non contiene zuccheri perché durante la fermentazione della cagliata scompaiono. Poi sapevo bene come avveniva, ma devo farmelo spiegare bene da mio cognato.

**mariparis** Domenica, 28 Dicembre 2014 15:09

Lara, Piera, mi avete detto che il latte non è chetogenico perché contiene zuccheri. Ma allora perché il formaggio lo potete mangiare? Scusatemi sempre se le mie domande sono un po' banali

**mariparis** Domenica, 28 Dicembre 2014 15:04

Gri e Mariagrazia finalmente dal vostro fronte delle belle notizie. Sino molto contenta per voi, vi abbraccio forte

**nico26** Domenica, 28 Dicembre 2014 15:01

Sono molto felice per gri e Mariagrazia.

Un abbraccio perché oggi arrivano i vandali da Roma e Altri per cui.....si salvi chi può'.....

**mariparis** Domenica, 28 Dicembre 2014 14:52

Buon pomeriggio a tutte! Qui in Sicilia speravo di trovare il sole, invece pioggia e freddo pure qui 😞 grazie a tutte voi per le vostre parole di conforto...siete davvero care e speciali. E scusatemi per le mie parole di ieri, non proprio in sintonia con queste feste. Ma quando soffro molto, come è accaduto in questi giorni, non posso fare a meno di pensare che questo nostro male non ci uccide ma è come se ci avvelenasse a poco a poco ogni giorno, facendoci soffrire spesso nei momenti speciali e più belli. Ma devo fare come dite voi...ovvero carpe diem.

per esempio oggi sto meglio nonostante il brutto tempo, e mi sto godendo i miei genitori, che non vedevo da mesi.

Cris buon compleanno!

un bacetto a tutte e grazie

**nico26** Domenica, 28 Dicembre 2014 14:48

Sono molto felice per gri e Mariagrazia.

Un abbraccio perché oggi arrivano i vandali da Roma e Altri per cui.....si salvi chi può'.....

**Gri** Domenica, 28 Dicembre 2014 13:52

Buona domenica! Qua sole, peccato, speravo nevicasse ancora un po'!

CRIS 83, tanti auguri! E grazie PAULA per avercelo ricordato.

I miei malati stanno iniziando a guarire, evviva!

Martedì devo portare Eloïse a fare le analisi del sangue....ho una paura, così piccina.... Ma la pediatra crede sia anemica. E vuole anche escludere la celiachia...

**paula1** Domenica, 28 Dicembre 2014 12:57

Beh io sto facendo la pappona e alla fine non sono ancora uscita.....  
tagliatelle paglia e fieno ai funghi porcini e funghi galletti.....mi sembra proprio la giornata adatta.... 😊  
poi ho messo le briciole ai passeri e la cincia (azzurra e gialla tutta bagnata) ce l'ha fatta ad arrivare... 😊

**Annuccia** Domenica, 28 Dicembre 2014 12:24

CRI, tantissimi auguri anche da me!

**Annuccia** Domenica, 28 Dicembre 2014 12:17

MARIPARIS, coraggio! tutti facciamo i pensieri che fai te , solo che dopo tanti anni di condivisione sul Forum , ti rendi conto che bisogna pensare solo a noi stessi e a quello che riusciamo a fare. Carpe diem!!!! questo è il mio motto da molti anni. Non nego comunque che quando arrivano le crisi farmacoresistenti ancora mi deprimo molto.

**Annuccia** Domenica, 28 Dicembre 2014 12:12

Buongiorno a tutti!

sono partiti, speriamo che riescano ad arrivare senza intoppi, visto il maltempo e la neve.  
Ho già attivato il programma "fulgida"!

**paula1** Domenica, 28 Dicembre 2014 10:45

Vado a fare una doccia ( 😊 da quando non ho più il ciclo mi sono accorta che sudo e puzzo come quando avevo 14 anni 😊 ) e forse scendo giù a vedere la situazione dal vivo... 😊

**paula1** Domenica, 28 Dicembre 2014 10:41

Qui si è richiuso tutto e nevica di nuovo anche se pianino.....  
quindi oggi non si fa nulla 😊 o perlomeno non si va in giro....alle 14.30 c'è la diretta con Parma per vedere le Zebre in tv..meglio di niente sperando che il segnale tenga.....  
ieri mi lamentavo dei programmi in tv e Fausto ha detto che, visto che non pago il canone, mi devo accontentare.... 😊😊😊😊 ha ragione.....solo che se pagassi il canone i programmi sarebbero gli stessi..... 😊😊  
ho da fare anche a casa..devo stirare e sistemare la libreria...la seconda è più piacevole... 😊

**mamma\_lara** Domenica, 28 Dicembre 2014 10:19

Devo vedere di sistemare il pranzo

**mamma\_lara** Domenica, 28 Dicembre 2014 10:18

Auguri cara Cris. Buon compleanno

**mamma\_lara** Domenica, 28 Dicembre 2014 10:14

Buongiorno a tutti.

Ha ragione Cri, nevica anche a Ferrara centro. Ma il tempo bello arriverà, lo dicono le mie gambe. 😊

**mariagrazia** Domenica, 28 Dicembre 2014 09:39

Tanti auguri Cris83!!!

**mariagrazia** Domenica, 28 Dicembre 2014 09:39

Buongiorno a tutti.

Mamma ieri è tornata in reparto, lasciando la rianimazione. Nel salutare i dott ieri ho detto loro che spero di non rivederli mai più e loro hanno detto la stessa cosa.  
Anche qui le temperature sono scese di molto e stanotte ha piovuto tanto.

**nico26** Domenica, 28 Dicembre 2014 09:33

Buona domenica a Modena con il sole ma freddo.

Cri auguroni di cuore.

io mi rendo conto in questi giorni di quanto stress mi causa il lavoro ma quando dico tanto e' poco !A

casa non ho quasi nessun disturbo fisico e sono alcuni giorni che le extrasistole non le sento.  
Marip. mi spiace tanto per i tuoi pensieri ma anche io talvolta li faccio anche se provo come dice Ross a guardare avanti .Faccio molto fatica perche questa testolina memorizza tutte le sofferenze e ogni qual volta si ripresentano ti dice....ecco di nuovo!!!  
Ma non e' cosi' .....non e' uguale alla volta scorsa al passato.....!!  
Ci proviamo !!!  
Vi voglio bene

**cri69** Domenica, 28 Dicembre 2014 09:25

Buongiorno a tutti,qui nevicava dei bei fiocconi,per noi è sempre un disagio,essendo l'ultimo paese del comune veniamo sempre serviti per ultimi.Mi sono alzata e non c'è nessuno in casa,presumo che il ciccino sia andato a preparare le pale,ha avuto l'appalto negli ospedali.Sono un pò preoccupata nell'ultimo periodo non sta bene 😞  
FEFFE appena alzata ti pensavo ,ti vedevo bloccata in un rifugio,sai che meraviglia.  
CRIS tanti auguri a te ,tanti auguri a te.  
Buon compleanno

**paula1** Domenica, 28 Dicembre 2014 09:07

😊 Infiniti Auguri di Buon Compleanno alla nostra amica CRIS83 😊

**paula1** Domenica, 28 Dicembre 2014 08:45

Buon giorno a tutti...qui il sole sta provando ad uscire...la strada è bianca e sembra ghiacciato dai rumori che si sentono... 😞  
il tv hanno dato temperature davvero basse per questi giorni...  
ROSSANA in effetti c'è già stata una vittima tra i senzatetto e a Roma il sindaco ha lasciato aperte 3 stazioni della metro per loro...e comunque, non per nascondersi dietro ad un dito, ma molte di queste persone vivono così per scelta...io ne ho conosciute alcune che erano ricoverate da noi quando stanno male, ma appena possono tornano in strada, molti vivono in stazione a Bologna...

**rossana** Domenica, 28 Dicembre 2014 00:30

Ho sonno, provo a ritirarmi.  
E con questo freddo non posso fare a meno di pensare a chi un letto al caldo non ce l'ha.  
Mah, altro non aggiungo.  
Buonanotte a tutti

**rossana** Domenica, 28 Dicembre 2014 00:28

PIERA non sarei venuta oggi, no questo non credo.  
E comunque se parliamo del gioco dell'oca tradizionale a me è sempre piaciuto tanto. 😊  
Comunque mi son messa in testa di vedere quel borgo che mi incuriosisce tanto. Il problema sarà che mi devo accontentare di uno sguardo d'insieme da una determinata altezza (quella a cui si arriva con l'auto) ma in qualche modo vorrei vederlo.

**rossana** Domenica, 28 Dicembre 2014 00:25

Preciso: lo escludo per quel che mi riguarda, per la mia esperienza.

**rossana** Domenica, 28 Dicembre 2014 00:24

Affacciandomi sono contenta di leggere che FEFFE è a casa in sicurezza, bene.  
MARIPARIS condivido in pieno la risposta che ti ha dato FEFFE, è così che va per la maggior parte delle persone.  
Bisogna solo sforzarsi di non ipotecare il futuro e pensare troppo avanti perché quando si sta così i pensieri non possono che essere neri e bui.  
Pensa che poi passa, io ho sempre avuto la fortuna di pensare, sotto sotto ma lo penso ancora, ad ogni attacco che potrebbe non esserce un altro. Non so perché ma sotto al dolore e all'avvilimento questa speranza c'è sempre stata e ancora c'è.  
E per quanto riguarda la terapia anch'io ho fatto quel principio attivo per anni e non credo possa aver perso effetto in così poco tempo, anzi lo escludo.

**feffe81** Sabato, 27 Dicembre 2014 23:49

In appennino nevicava parecchio, sono venuta giù pianissimo ma tutto ok, in città strade pulite.  
MARIPARIS sei in buona compagnia per quanto riguarda i pensieri...per il mdt farmacoresistente ti

dico che ad esempio io faccio profilassi con amitriptilina da anni e prendo i triptani come sintomatici ma tutte le volte che ho il ciclo, nei giorni lì intorno, i sintomatici che prendo non funzionano per cui tutti i mesi (ho verificato sul diario) ho alcuni giorni di mdt farmaco resistente da passare così. Per dirti che non è detto che la tua profilassi non "faccia più effetto". Quanto al condurre una vita normale...penso che ognuno abbia la propria vita speciale e quando faccio i confronti con le vite degli altri che mi sembrano migliori o "più normali" della mia questo mi porta solo rabbia e frustrazione...e poi magari a guardarci bene anche gli altri hanno le proprie magagne!

**mariparis** Sabato, 27 Dicembre 2014 21:48

Io mi sforzo di condurre una vita normale, ma temo che con questo male di cui soffro, non lo sarà mai...e questo mi deprime da morire...oggi, durante il viaggio da Roma a Catania, ero giù, sono stata di pessima compagnia con Alberto, ed ero insofferente...non facevo altro che pensare al mio dolore. Questo dolore mi fa diventare una persona peggiore. Ma anche voi fate di questi pensieri, o irrecuperabile sono solo io?

**mariparis** Sabato, 27 Dicembre 2014 21:38

Buonasera ragazze. Oggi vi scrivo dalla Sicilia, sono arrivata stasera. Sono un po' preoccupata...e' dal giorno di natale che ho mdt forte e farmaco resistente...e' la prima volta che mi accade da quando sono uscita dal Mondino. Forse non fa più effetto la cura di profilassi? Di già? Ho paura di ritornare nel tunnel in cui ero prima: mdt e farmaci ogni giorno.

sono molto giù...a parte il fatto che ho rovinato il natale al mio compagno, ho paura dei pensieri che faccio...oggi infatti pensavo che non è vita, una vita di dolore...ed io non ne posso più...

**paula1** Sabato, 27 Dicembre 2014 20:59

Qua sembra che non nevichi più, ne è venuta abbastanza tanto che gira lo spazzaneve.....

vado a guardare la tv..  buona notte a tutti 

**nico26** Sabato, 27 Dicembre 2014 20:14

Un abbraccio di cuore a tutti

**mamma\_lara** Sabato, 27 Dicembre 2014 19:09

E' arrivata anche una nuova amica. benvenuta Lucia55

**mamma\_lara** Sabato, 27 Dicembre 2014 19:08

E' arrivato un nuovo amico.  
Benvenuto Blissetto

**mamma\_lara** Sabato, 27 Dicembre 2014 19:07

Ho difficoltà ad accedere al forum



**Gri** Sabato, 27 Dicembre 2014 16:10

WILLY spero tanto Filippo si rimetta in sesto per bene e possa festeggiare un meraviglioso ultimo dell'anno!

**Gri** Sabato, 27 Dicembre 2014 16:08

Ha già smesso di nevicare....spero riprenda questa notte. Ne abbiamo così bisogno! Davide è ancora a letto, ha forti crampi e ogni mezz'ora va in bagno.

Grazie per i vostri pensieri.

Dopo le feste chiamo il parroco a far benedire la casa  non l'abbiamo ancor ra fatto da quando siamo dentro e forse ne abbiamo bisogno!!! 

**Willy** Sabato, 27 Dicembre 2014 15:16

Buongiorno ragazze, ha iniziato a nevischiare, era ora, così possono partire le stazioni sciistiche del nostro appennino, fonte di lavoro per tanti nel periodo invernale.

Gri mi spiace, fatti coraggio.

Grazie a tutte per mio figlio, come dice Lara è giovane si rimetterà presto.

Oggi sono in ufficio, in questi giorni ne approfitto, tutto solo, per studiare ed aggiornarmi sulle novità, con questo mestiere non si finisce mai. Ringrazio anche il maligno che mi ha "inspiegabilmente risparmiato" in questo inizio di festività.

Buona giornata.  
Buona giornata

**paula1** Sabato, 27 Dicembre 2014 15:07

GRI speriamo che siate in via di guarigione.....oggi hanno fatto vedere al telegiornale Aosta sotto la neve... 😊 e ti ho pensato...

per la biancheria...c'è la SantaLavatrice... 😎

**paula1** Sabato, 27 Dicembre 2014 14:56

PIERA davvero! magari potessi traslocare...per adesso col contratto di un anno di Fausto siamo già andati bene a fortuna..che non esageriamo 😊 se mettiamo a posto qualcos'altro 😊 😊 !!!!

Però questa primavera se ROSSANA vuole andare a Dozza la portiamo..... 😎

WILLY caspita non ci voleva proprio un altro infortunio per Filippo...certo che anche quelli del bar potrebbero stare anche attenti... 😞

**feffe81** Sabato, 27 Dicembre 2014 14:54

Ho accompagnato la mia amichetta ancora più su in montagna che aveva un appuntamento. . E nevicata!! Spero di riuscire a tornare giù bene

**paula1** Sabato, 27 Dicembre 2014 14:45

Buon pomeriggio a tutti...qui vien giù del nevischio... 😞

stamattina non siamo andati alla Coop in paese perchè un black out gli ha spento i frigo e si è rovinata moltissima merce... 😞

allora siamo scesi all'altro comune dove hanno aperto un posto nuovo e il nostro vicino di casa, che arrivava da lì, ci ha detto che si compra bene....

bene...abbiamo preso il carrello, messo dentro 10 articoli (biscotti, zucchero, 2 bracirole, ecc)..poi abbiamo fatto dietro-front, rimesso tutto nelle scansie e usciti senza spesa..... 😊 😊 😊 😊 😊

😊 a buon intenditor...poche parole....

siamo andati alla Coop... 😎

**Annuccia** Sabato, 27 Dicembre 2014 13:57

WILLY, auguri anche a tutti voi. Mi dispiace per Filippo è proprio il caso di dire "quando il diavolo ci mette le corna"! 🤔

GRI, spero che almeno tu riesca a reggere botta. Un abbraccio

**Annuccia** Sabato, 27 Dicembre 2014 13:55

Buongiorno a tutti! mattina a zonzo con il nostro Lupetto, il tempo è freddo ma c'è stato il sole fino ad ora. Nottata faticosa per Alessandra , il piccolo era già sveglio a mezzanotte e poi è un continuo dormire e svegliarsi.

LARA, anche per me è triste pensare che domani vanno via. 😞

**Piera** Sabato, 27 Dicembre 2014 13:06

Rossana quel giro che vuoi fare e' un po' un giro dell'oca bigia!!! come dice

Vittoria.....rimandiamo tutto alla bella stagione, sperando che Paula traslochi 😊 😊

**Piera** Sabato, 27 Dicembre 2014 13:04

Povera Gri.....non ti invidio, se ti puo' consolare quei momentini li'. quando avevamo i bimbi piccoli li abbiamo vissuti tutti 😊 ti mando un bacione 😊

**rossana** Sabato, 27 Dicembre 2014 12:39

Però GRI veder nevicare quando si può stare in casa e ancora nell'atmosfera delle feste natalizie beh è una bella consolazione, anzi un'emozione proprio.

**rossana** Sabato, 27 Dicembre 2014 12:37

Brava GRI questo è lo spirito giusto.

Ieri sera alla nostra riunione familiare mancavano due nipoti, entrambi malati col virus gastrointestinale.

E nelle due rispettive famiglie questo benedetto virus è partito prima di Natale ed ha colpito ad uno ad uno quasi tutti i componenti.  
Mio fratello della pasticceria è stato assente la Vigilia e il giorno di Natale quando vi era il delirio ma non stava in piedi.  
E ieri sera suo figlio 33enne ha chiamato per dire che non sarebbe venuto proprio per lo stesso motivo. E che oggi non sarebbe potuto andare in pasti.  
Per fortuna si sono dati il cambio ma questo per dire che il virus c'è.

**Gri** Sabato, 27 Dicembre 2014 12:08

Buongiorno! Qua per fortuna sta nevicando! Evviva! Per il resto un disastro.... Davide è a letto o in bagno, con una dissenteria allucinante... Eloise ha ancora vomitato sta notte, ora sta meglio. Xavier meglio. Io così così, ma non posso star troppo a pensare a come sto....ho lenzuola, cuscini, trapunte, divano ecc da lavare (pieni di vomito) e vestiti di Xavier xolmi di cacca....Bello vero!?! 😬😬 Ma si dai, passerà!

**rossana** Sabato, 27 Dicembre 2014 10:42

Poi, ovviamente, andrò anche ad Aosta. Ca va sans dire.....

**rossana** Sabato, 27 Dicembre 2014 10:10

LARA non voglio immaginare le tue grandi manovre e come FEFFE spero tu trovi poi il tempo per recuperare.  
Per Zeno cerca di pensare che ora ha un lavoro e quindi parte con un diverso spirito verso il suo bimbo.

**rossana** Sabato, 27 Dicembre 2014 10:09

CRI che tristezza in quel che scrivi.....  
Queste cose vorremmo non sentirle mai neppure pronunciare. Mi dispiace tanto e cercate di stare uniti voi coi vostri ragazzi.

**rossana** Sabato, 27 Dicembre 2014 10:06

Buongiorno a tutti,  
GRI forza pure e dacci notizie. Quanta fatica, spero vada meglio.  
WILLY bello leggerti e grazie degli auguri.  
L'infortunio di Filippo non ci voleva proprio.  
PIERA ok, allora passerò a prendere te poi andiamo insieme da PAULA incontrandoci nel bel borgo romantico così vedo anche quello.  
Ottimizzo perché poi se devo andare a Roma sai lì di tempo me ne serve un bel pò.  
Grazie a tutte dell'invito

**paula1** Sabato, 27 Dicembre 2014 09:42

Buon giorno a tutti...qui c'è il sole, ma si sta rannuvolando..non so come è la temperatura, ma ieri sera era abbastanza freddo...anche qui mettono neve...noi dobbiamo andare a fare la spesa perchè il frigo è vuoto a parte il kiletto di parmigiano che mi hanno regalato in ospedale... 😊 , se poi nevicata è difficile anche andare in paese...  
ormai il progetto di andare un po' via da Bologna è accantonato...andremo a fare dei giretti qui in zona e poi Capodanno sarà la solita tribolazione 😞 , volevo andare a Parma domani a vedere il rugby con le Zebre, ma dice che è troppo freddo e lui ha ancora la bronchite..... 😞😞  
se passavo le feste con mio nonno (pace all'anima sua) mi divertivo di più 😊😊😊😊😊😊

**cri69** Sabato, 27 Dicembre 2014 09:31

Buongiorno a tutti,la prima tornata di feste è passata,per me non sono state un gran che,ho però cercato di godermi i momenti conviviali.  
Abbiamo festeggiato anche il compleanno del mio ciccino,mi si spezza sempre il cuore,a casa dei suoi tutti i fratelli e lui non viene invitato 😞  
Facciamoci forza che qui il dolore non manca.... 😞

**nico26** Sabato, 27 Dicembre 2014 09:17

Buongiorno a tutti con tutto gelato fuori .E oggi mettono neve verso sera ,così pure domani.  
Gri cavoli che dire se non di portar pazienza e vedrai che piano piano ci sarà il recupero.

Certo che talvolta il morale va sotto i piedi ma so che hai tanta forza interiore che ti aiuterà tantissimo ad esser presente ed aiutare i tuoi cari.

Lara che dolce mamma!

Willy che bella l'immagine della tua nuova casina anche se mi spiace per tuo figlio.

Ora vediamo come butta....

**feffe81** Sabato, 27 Dicembre 2014 08:59

GRI che fatica! Forza e tieni duro...

**feffe81** Sabato, 27 Dicembre 2014 08:58

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA tranquilla, solo se puoi e senza fretta, goditi Lupetto il più possibile! Ho in programma di andare a trovare la mia amichetta in montagna, ma qui ora siamo sottozero e ha dato una spolverata di bianco per cui aspetto che mi dica com'è la strada prima di partire MAMMALARA le tue imprese sono titaniche, poi sei sveglia già prestino...spero tu possa anche riposare un poco

**mamma\_lara** Sabato, 27 Dicembre 2014 08:43

Piera, che cari i tuoi ragazzi.

Vittoria è una bambina che farebbe la gioia di tutti, solare e ironica. Ha preso molto dal nonno 😊



Porta pazienza, sai che io l'ho sempre detto che assomiglia al nonno in tutto e per tutto 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 27 Dicembre 2014 08:40

Rossana, stai finendo l'anno in bellezza, fai proprio bene 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 27 Dicembre 2014 08:39

Annuccia, immagino la gioia di avere in casa Lupo, il primo Natale con Emma ero fuori di testa per tanto ero felice.

**mamma\_lara** Sabato, 27 Dicembre 2014 08:34

Gri, anche quest'anno senza pace, ma le feste non sono finite, speriamo in un recupero con quelle che ci rimangono.

**mamma\_lara** Sabato, 27 Dicembre 2014 08:33

Willy, mi fa proprio piacere che la vostra nuova casa vi corrisponda, è importante. Poi con le decorazioni di Roberta sarà di certo degna di quelle che si vedono nelle cartoline.

Mi spiace carissimo per tuo figlio, cominciava a stare meglio e ora deve curare quest'altra cosa.

I ragazzi guariscono in fretta, speriamo sia in forma per festeggiare il nuovo anno senza troppo male. Dai va, almeno la testa fa un po' la brava.

**mamma\_lara** Sabato, 27 Dicembre 2014 08:26

Oggi ho un bel po' di cosine da lavare e da sistemare, ma piano piano faremo tutto, perchè è così che si fa 😊

**mamma\_lara** Sabato, 27 Dicembre 2014 08:24

Buongiorno a tutti.

Mi sembra di aver finito una grande impresa, il più è stato fatto 😊

Solo che domani parte Zeno e questo bisogna accettarlo senza troppo dispiacere, altrimenti non sta bene neppure lui

**Willy** Venerdì, 26 Dicembre 2014 21:43

Festività per me in casa con Roberta e mio figlio Filippo ed i parenti più cari! abbiamo sfruttato la nostra nuova casa! molto bella e desiderata. La Roberta ha preso dei caprioli, finti naturalmente, e li ha messi davanti a casa tutti illuminati, assieme alle altre luminarie hanno dato luce e gioia a tutti noi, almeno in questi giorni. Il mio MDT mi ha dato respiro, dopo il ricovero al Mondino sto molto ma molto meglio, sono contento, gli attacchi si sono ridotti di due terzi rispetto a prima, non mi sembra vero, mah vorrei fosse così anche per tutte voi.

L'unica nota negativa è per Filippo, questa notte è dovuto andare al pronto soccorso! era davanti ad un piano bar ed ha calpestato un fondo di bottiglia lasciato per terra da qualche ubriaco, il vetro ha tagliato la scarpa ed è penetrato nel piede, provocando un taglio profondo; farà qualche giorno in

casa, speriamo passi il 31 deve partire per festeggiare il nuovo anno con la sua ragazza. Buona serata.

**Willy** Venerdì, 26 Dicembre 2014 21:26

Buone feste a tutte/i anche se purtroppo in ritardo, auguri, auguri, con tutto il cuore. Ho molto apprezzato il messaggio di Lara per il Natale, che bello veramente. Ho gradito come sempre gli auguri ed il ritorno di Giuseppe. A presto.

**Gri** Venerdì, 26 Dicembre 2014 21:06

ANNUCCIA, che bello aver lì Lupetto tutto per voi!

**Annuccia** Venerdì, 26 Dicembre 2014 21:03

GRI, hai proprio ragione, coraggio!!!

**Annuccia** Venerdì, 26 Dicembre 2014 21:03

FEFFE, appena posso te le mando.

**Annuccia** Venerdì, 26 Dicembre 2014 21:00

Oggi mi sono goduta tantissimo il bimbo , siamo stati sempre a casa. Solo Alessandra è andata con Andrea a fare una commissione. Lupo aveva bisogno di stare tranquillo, ieri la giornata era stata pesantuccia.

**Gri** Venerdì, 26 Dicembre 2014 20:59

ROSS, ti aspetto anche ad Aosta!

**Annuccia** Venerdì, 26 Dicembre 2014 20:58

Alessandra si è informata da una sua amica che ha fatto lo stesso intervento che deve fare Enrico e le ha detto che il professore in questione non opera queste "piccole cose" , il suo paragone è stato "come se Valentino alta moda dovesse disegnare un abito per UPIM" . Vediamo l'altro nome, grazie PAULA.

ROSSANA, se dovessi venire a Roma, fai un fischio, perché potremmo essere in parecchie ad aspettarti. 😊

**Gri** Venerdì, 26 Dicembre 2014 20:58

Buona sera a tutti, qua da me è un disastro, Xavier ha dissenteria e di nuovo tanta tosse, Eloïse vomita da sta mattina di continuo, Davide ha dissenteria e io ho raffreddore.

Sono stanchissima, Xavier non ci lascia dormire e io ho bisogno di riposare.

Se Eloïse continua a vomitare, la porto al pronto soccorso pediatrico perché non vorrei si disidratasse... 😞

Qua ogni Natale ce n'è una...due anni fa varicella e fuoco di Sant'Antonio, l'anno scorso problemi al cuore Davide...

**Monica** Venerdì, 26 Dicembre 2014 20:52

Rossana visto che alla fine dell'anno mancano solo cinque giorni c'è poco da stare tranquilli 😊  
comunque a questo punto ti aspetto anche a Roma 😊

**nico26** Venerdì, 26 Dicembre 2014 19:58

Annuccia sei poi vuoi mi posso inform.per Aldrovandi.

Io stasera sono in relax totale e devo dire che non sto per niente male 😊.Un abbraccio

**Piera** Venerdì, 26 Dicembre 2014 19:57

Paula io adoro Dozza e' il posto dove io e Giorgio ci siamo dati il nostro primo bacio, percio' al di la' che e' veramente un bellissimo e suggestivo borgo medievale, ha un posto speciale nel mio cuore .....devo andarci anch'io presto!!!

**Piera** Venerdì, 26 Dicembre 2014 19:42

Oggi siamo stati a pranzo a casa di Francesco, i ragazzi avevano preparato cose che potevo mangiare anch'io !!! 😊 Vittoria come sempre ha tenuto alto l'umore e ci ha fatto sganasciare con imitazioni balli e cottillons 😊 La vigilia di Natale ha fatto con la sua mamma e Francesco un book pre nascita , ...Irene ha un amica fotografa che lavora per Borbone. Ho visto qualche anteprima e sono foto



davvero bellissime , la fotografa ha detto che Vittoria e' molto fotogenica!!!! Rossana allora ti aspetto nell'anno nuovo 😊

**rossana** Venerdì, 26 Dicembre 2014 19:33

Sono di corsa, andiamo dai miei fratelli per la nostra riunione di Natale.

Ebbene si sono andata da FEFFE, io sto mettendo in pratica una nuova terapia l'Al.ce Profilassi 😊  
Paura eh che vi arrivi lì.....

No tranquille, per quest'anno ho finito 😊  
Grazie FEFFE e a dopo con voi tutte

**rossana** Venerdì, 26 Dicembre 2014 19:31

ciao a tutti,

ANNUCCIA mi sembra che il Prof. Adravanti visiti a pagamento ma che poi alla Città di Parma operi in convenzione.

O almeno questo è quanto so da un amico operato da lui un po di tempo fa.

**paula1** Venerdì, 26 Dicembre 2014 19:09

Alla fine oggi è uscito il sole e si stava anche bene...siamo andati a fare un giretto sulle colline, a Dozza, il paese coi muri dipinti...oggi abbiamo trovato che in ogni porta o finestra del paese avevano fatti i presepi...ce n'erano di curiosi...tipo dentro le gabbie da uccellino oppure con pupazzi da bimbo o dentro cassette o botticelle di legno...la cosa bella è che non erano stati "derubati" come è facile che accada con ogni cosa che si mette in giro...però quello è un posto un po' speciale...e davvero merita tutto il rispetto....

**paula1** Venerdì, 26 Dicembre 2014 19:00

FEFFE che meraviglia la visita di ROSSANA 😊

**paula1** Venerdì, 26 Dicembre 2014 18:58

ANNUCCIA il nostro ortopedico mi aveva detto solo questi nomi e l'altro, il Prof. Ceccarelli, credo sia stato appunto un suo prof. dell'università e altro non so..., però vedo ora sul sito che lavora anche alla Asl e ci sono i recapiti...si potrebbe provare a chiamare o scrivere....

ti metto qui sotto il link:

<http://www.proffrancescoceccarelli.it/>

**feffe81** Venerdì, 26 Dicembre 2014 18:57

ANNUCCIA non ci credo...voglio le foto!! 😊

**Annuccia** Venerdì, 26 Dicembre 2014 18:42

FEFFE, sì, è proprio uno splendore!

**Annuccia** Venerdì, 26 Dicembre 2014 18:41

PAULA, stiamo parlando con Enrico dell'intervento che deve fare alla gamba. Mi ha detto che per prendere appuntamento con Adravanti c'è una lista di attesa pazzesca. Tra l'altro opera a Città di Parma che è clinica privata e lui non vorrebbe pagare. Caso mai può prenotare la visita a pagamento dall'altro nome che mi avevi dato per essere operato in ospedale?????????

**mamma\_lara** Venerdì, 26 Dicembre 2014 18:34

Sono tutti fuori, sto sistemando casa un po' alla volta, sembrava un campo di battaglia.

**feffe81** Venerdì, 26 Dicembre 2014 18:13

ANNUCCIA chissà che amore il tuo nipotino 😊

**feffe81** Venerdì, 26 Dicembre 2014 18:03

oggi ho fatto tante belle chiacchiere con ROSSANA che è venuta a trovarmi 😊😊😊

**feffe81** Venerdì, 26 Dicembre 2014 18:01

ciao a tutti 😊

PAULA in realtà non mi sento di non ricevere dagli altri, è piuttosto un sentire mio...ma chi ho intorno non posso dire che non mi dia affetto.

Ecco PIERA io mai direi che tu possa sentirti sola visto che penso che hai una famiglia non piccola...e

invece mi dici che non è così...

GRI mi spiace per Xavier malato, spero guarisca presto

MARIPARIS mi dispiace per il tuo mdt e anche che tu ti dispiaccia di aver fatto passare una brutta giornata a chi hai vicino...

MONICA sono contenta per i tuoi tortellini vegeteriani 😊

CRIS mi è piaciuto molto lo scritto che ci hai postato, grazie

MAMMALARA ma ha ragione Zeno, sei sempre lì che spadelli!!

**Annuccia** Venerdì, 26 Dicembre 2014 15:00

Buongiorno a tutti !

anche qui un bel po' di felice trambusto.

**mamma\_lara** Venerdì, 26 Dicembre 2014 11:39

Scappo, perchè oggi c'è anche figlio, figlia e nipoti di Gabriele.

**mamma\_lara** Venerdì, 26 Dicembre 2014 11:38

Buongiorno a tutti anche da Ferrara.

Oggi si replica il pieno di gioia.

Zeno e Enzo insieme sono da Zelig.

Ieri Zeno mi ha fatto una foto mentre ero ai fornelli e ha detto "vogliamo ricordarla così" 😄😄😄  
😊

**paula1** Venerdì, 26 Dicembre 2014 10:20

Buon giorno a tutti...qui nebbione... 😞 dopo la bella giornata di ieri... 😞

e anche Natale è passato...ieri dai miei tutto bene e dopo un saluto anche ai parenti di

Fausto...abbiamo fatto un bel pieno di calorie e ieri sera mi sono addormentata come una pera cotta

sul divano 😴😴

Grazie amiche delle belle parole che avete pubblicato...e confermo che natale è ogni giorno se sappiamo viverlo...

**nico26** Venerdì, 26 Dicembre 2014 08:43

Buon Santo Stefano a tutti/e

Lara mi commuovi sempre quando lasci i tuoi post.

Fuori il tempo e' cambiato e vi e' piu' freddo!!!!!!

Papa Francesco ....un mito!!!!!!

**rossana** Venerdì, 26 Dicembre 2014 00:02

MARIAGRAZIA sono contenta per tua mamma, proprio contenta.

Buonanotte a tutti

**rossana** Giovedì, 25 Dicembre 2014 21:50

Ciao CRIS e grazie degli auguri di Papa Francesco.

Che sono ad uso pratico tra l'altro, aderenti la nostra realtà.

Da leggere e rileggere

**rossana** Giovedì, 25 Dicembre 2014 21:48

Grazie LARA per questa tua intima perla, grazie di cuore.

**mamma\_lara** Giovedì, 25 Dicembre 2014 21:45

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 25 Dicembre 2014 21:45

Scusate, ma domani siamo ancora più di oggi. Vado a preparare, così domani faccio meno fatica.

**mamma\_lara** Giovedì, 25 Dicembre 2014 21:44

Credo che nel forum sia sempre Natale. Tutti i giorni.

♥♥♥

**mamma\_lara** Giovedì, 25 Dicembre 2014 21:39

Vi metto uno scritto di tanto tempo fa.  
Avrei voluto correggerlo, ma non mi pareva giusto.  
Vi spiega cosa è per me il Natale e anche perchè mi piace tanto.

"Cosa è per me il Natale"

Per riuscire a spiegare i miei sentimenti sul Natale, devo tornare indietro di molti molti anni ....

Quando arrivava il Natale, mi accorgevo di ciò, perchè in quel periodo le sofferenze della mia anima aumentavano.

Vedevo la gente per strada piena di pacchi e regali, vedevo gli addobbi le vetrine vestite a festa, a quel tempo persino le guerre si fermavano, ma l'amore di cui si parlava nelle frasi di consuetudine non mi era riservato.

Cosa rendeva ancora più grande la mia sofferenza?.

Anche per me in quel periodo arrivava la tregua, durava però solo il periodo del Natale perché subito dopo tornavo alla triste realtà, realtà che ogni volta era sempre più nera.

Il tempo passava e sognavo, sognavo sogni che solo i bimbi riescono a sognare.

Sognavo di vivere con l'amore ogni giorno.

Con la pace nel cuore.

Un abbraccio sincero e vivere senza paura.

Ecco pensavo, "se questo è il Natale lo voglio uguale anche per me".

Questi sogni hanno acceso in me la speranza di imparare a volare.

Ho nutrito ogni giorno i miei sogni per riuscire a vedere la luce e, dopo molto tempo la forza che credevo lontana è arrivata dentro di me.

Ho abbracciato i miei bimbi e con loro ho iniziato a volare.

Chissà cosa mi ha dato la forza per farlo.

Da quel giorno ho promesso a me stessa che il Natale sarebbe durato tutti i giorni dell'anno, avrei amato i miei figli, la mia famiglia, gli amici, le amiche, tutti i giorni e non solo a Natale.

Ecco carissimi, è così che vi amo tutti i giorni dell'anno.

Vi amo come fosse sempre Natale.

Con affetto.

Lara

Auguri di Buone feste

**mariagrazia** Giovedì, 25 Dicembre 2014 21:10

Grazie sempre a tutti per i vostri pensieri per mamma. Quando parlo con lei con il citofono le racconto tutto quello che capita e le passo sempre i vostri pensieri.

Appena si libera un posto in reparto uscirà dalla terapia intensiva. Quindi forse già domani

**mariagrazia** Giovedì, 25 Dicembre 2014 21:04

Eccomi qui con i miei più cari auguri per tutti voi!

**Piera** Giovedì, 25 Dicembre 2014 20:58

Cris che bel messaggio di auguri, grazie per avercelo donato.....auguri cari anche a te

**Cris83** Giovedì, 25 Dicembre 2014 20:53

ciao!!

non ho tempo di leggervi ma vi copio questo scritto bello che mi è arrivato!!

buon natale!!

Messaggio di papa Francesco sul natale:

Il Natale di solito è una festa rumorosa: ci farebbe bene un po di silenzio x ascoltare la voce dell Amore.

Natale sei tu, quando decidi di nascere di nuovo ogni giorno e lasciare entrare Dio nella tua anima.

L albero di natale sei tu quando resisti vigoroso ai venti e alle difficoltà della vita.

Gli addobbi di natale sei tu quando le tue virtù sono i colori che adornano la tua vita.

La campana di natale sei tu quando chiami, congreghi e cerchi di unire.

Sei anche luce di natale quando illumini con la tua vita il cammino degli altri con la bontà la pazienza

l allegria e la generosità.

Gli angeli di natale sei tu quando canti al mondo un messaggio di pace di giustizia e di amore.

La stella di natale sei tu quando conduci qualcuno all incontro con il Signore.

Sei anche i re magi quando dai il meglio che hai senza tenere conto a chi lo dai.

La musica di natale sei tu quando conquisti l armonia dentro di te.

Il regalo di natale sei tu quando sei un vero amico e fratello di tutti gli esseri umani.

Gli auguri di Natale sei tu quando perdoni e ristabilisci la pace anche quando soffri.

Il cenone di Natale sei tu quando sazi di pane e di speranza il povero che ti sta di fianco.

Tu sei la notte di Natale quando umile e cosciente ricevi nel silenzio della notte il Salvatore del mondo senza rumori ne grandi celebrazioni; tu sei sorriso di confidenza e tenerezza nella pace interiore di un natale perenne che stabilisce il regno dentro di te.

Un buon natale a tutti coloro che assomigliano al natale! Sereno Natale

**Piera** Giovedì, 25 Dicembre 2014 19:59

Oh finalmente anche Nonna Annuccia e' dei nostri!!! 😊 : il club delle nonne con nipotini belli 😊 😊

**mariparis** Giovedì, 25 Dicembre 2014 19:39

Niente da fare ragazze...neppure il trip ha giovato. Morale della favola: tutto il giorno di natale a letto con mdt forte.

povero Alberto...che natale gli è toccato

**Annuccia** Giovedì, 25 Dicembre 2014 19:08

GRI, mi dispiace per il piccoletto, ma è un classico averli "malati" a Natale , spero che passi presto.

**Annuccia** Giovedì, 25 Dicembre 2014 19:06

Siamo a casa e Alessandra sta addormentando Lupetto, è di una bellezza ..... sono arrivati alle 13. Siamo felici di averlo qui per questi giorni. Il pranzo di Natale è stato un po' meno tranquillo del solito e papà l'ho visto un po' confuso, ma d'altra parte un bimbo piccolo porta trambusto, non siamo più abituati. Alessia , la più piccola di casa, è sempre stata una bambina particolare e non ricordo di averla mai vista piangere.

**Monica** Giovedì, 25 Dicembre 2014 18:48

I miei tortellini vegetariani erano veramente buoni. Li rifarò di sicuro

**Monica** Giovedì, 25 Dicembre 2014 18:46

Gri povero Xavier quando sono piccoli se le prendono tutte le malattie

**Monica** Giovedì, 25 Dicembre 2014 18:45

Io oggi niente mdt in compenso ce l'ha Valerio 😞 Oggi ha preso un solo caffè al posto dei soliti 4 e credo che questo gli abbia scatenato il mdt

**Monica** Giovedì, 25 Dicembre 2014 18:43

Feffe che attaccone 😞 spero sia finito. Mariparis mi dispiace che anche tu stai male

**Monica** Giovedì, 25 Dicembre 2014 18:42

Buon Natale a tutti voi anche se è quasi finito. Oggi sono venuti i genitori di Valerio ed hanno portato i loro due cani. Devono iniziare ad abituarsi alla nuova casa 😊

**nico26** Giovedì, 25 Dicembre 2014 17:38

Lara che gioia mentre parli .Grazie!!!!

Io molto relax con la suocera e badante e stasera amica del cuore (quella dell' terremoto + alluvione) con il boy friends!!!!!!Evviva erano 10 anni che non aveva un uomo!!!!!!!!!! 😊

Un abbraccio

**mamma\_lara** Giovedì, 25 Dicembre 2014 17:33

Dopo arrivo.

Vado a fare l'altra lavastoviglie

**mamma\_lara** Giovedì, 25 Dicembre 2014 17:28

Buona sera e ancora Buon Natale.

Ma che bella giornata, ecco il mio Natale, avere i ragazzi a tavola che mangiano e chiacchierano

ridendo e scherzando. Avevamo mangiato i primi ed è arrivato anche Stefano dalla Germania. Sapevamo che sarebbe arrivato nel pomeriggio, ma io ho messo lo stesso il suo piatto, mi piaceva nel caso fosse arrivato anche a pranzo finito, avesse trovato il suo posto pronto per mangiare. E' stata proprio una bella giornata.

Ora sono usciti, non so se tornano, ma ne ho in abbondanza, intanto per non sbagliare la tovaglia è stata pulita dalle briciole e poi rimessa a tavola, così è pronta per questa sera. 😊

**mariparis** Giovedì, 25 Dicembre 2014 13:56

Niente da fare...mi devo rassegnare. Natale con mdt. Ho preso la tachipirina ma non ha fatto nulla, ora vediamo col relpax. Vorrei almeno avere la forza di andare a messa oggi pom per onorare questo giorno.

poi ho avuto un'altra sorpresa...l'arrosto che ho cucinato, dentro era pieno di grasso e nervature...l'ho lasciato tutto nel piatto 😞

**Gri** Giovedì, 25 Dicembre 2014 13:46

Buongiorno e buon Natale, oggi siamo a pranzo al ristorante (a me non è mai piaciuto andar al ristorante a Natale...è la prima volta in vita mia) con mia suocera, mio cognato e un fratello di mia suocera. Ma io sono già scappata a casa dopo gli antipasti...Xavier sta male anche oggi 😞 passato broncospasmo ecc, sta notte ha vomitato e sta mattina dissenteria forte forte...

Mi sento così impotente nel vederlo star male. Guarisce, sta bene due giorni e siamo da capo... Va beh!

Sta mattina non capiva più nulla con tutte quelle carte da regalo sotto l'albero, e come da copione, era più attratto da fiocchi e carte, che dai contenuti. Eloïse invece felicissima!!!

Ancora auguri a voi tutti.

FEFFE, spero oggi sia piacevole giornata con i tuoi e senza mdt!

**rossana** Giovedì, 25 Dicembre 2014 11:53

PAULA tu e Fausto siete troppo forti e un pò invidia la vostra vita da young dandy people. E comunque fate sempre tante cose insieme.

Per il centro commerciale scusa ma io vi batto: a Parma, transitando per l'Ikea mentre andavo dal fisioterapista, sono stata dentro 20 minuti compreso il caffè al bar.

Dire che i centri commerciali non mi piacciono è un eufemismo.

**rossana** Giovedì, 25 Dicembre 2014 11:32

Buongiorno e buon Natale a tutti,

FEFFE dai che ti aspetta la giornata dai tuoi, si aggiusterà vedrai.

ANNUCCIA la tua poi, chissà ti vedremo in volo guardando un qualche servizio in tv, Con Lupetto in braccio ovviamente 😊

PIERA sempre belli i tuoi auguri.

LARA non so se posso immaginare come ti senti ma un pò credo di sì e per il prossimo Natale fai un buon proposito.

Ora goditi la tua famiglia e, nel caso non fosse chiaro il proposito che devi impegnarti a mettere in pratica, te lo spiegherò meglio più in là.

Buon pranzo a tutti

Buon pranzo a tutti

**Piera** Giovedì, 25 Dicembre 2014 09:58

Feffe tu non hai idea di quanto mi senta sola ogni Natale, eppure di fatto non lo sono, ognuno di noi ha il suo peso da portare, ma come ho scritto già: qui nel nostro spazio si condivide, si riduce il dolore in pezzi un po' più piccoli, più facili da trasportare.....

**Simona** Giovedì, 25 Dicembre 2014 09:57

Buon natale a tutti!!!!!!!

**mariparis** Giovedì, 25 Dicembre 2014 09:57

Buon Natale a tutti!

purtroppo l'aver fatto ieri sera tardi, ora lo sto pagando con mdt...ma pazienza! Cerchiamo di essere gioiosi ugualmente...

Feffe spero con tutto il cuore che tu oggi stia meglio e ricorda, non sei sola perché ci siamo noi che ti vogliamo un mondo di bene 😊

**paula1** Giovedì, 25 Dicembre 2014 09:55

FEFFE81 mi spiace per la crisi così dolorosa...spesso, o perlomeno a me, succede quando si allentano un po' le tensioni..in questo caso il lavoro e l'arrivo delle vacanze...

anche io mi sento come te, nel senso che penso a quello che mi piacerebbe ricevere dagli altri, ma che poi quasi mai accade.....ed è abbastanza avvilente...le parole di MAMMA LARA sono una linfa vitale e cercherò di metterle in pratica..

**paula1** Giovedì, 25 Dicembre 2014 09:51

Buon giorno a tutti e Buon Natale...

sto impacchettando i regalini....ed è una parola grossa perchè 😞😞😞😞 mi sono accorta che non ho carta 😞😞😞 quindi in pole position un riciclo selvaggio... 😄😄

ieri sera una serata piacevole tra alcuni amici, eravamo in sette, Fausto ha bevuto una grappa in più e la cena stanotte è finita in discarica.... 😞😞

così è più leggero per i tortellini 😄

la mia testa se è così per oggi va benissimo...

**Annuccia** Giovedì, 25 Dicembre 2014 09:48

LARA, piano piano faremo tutto..... 😊, come sempre d'altra parte.  
Vi voglio tanto bene.

**Annuccia** Giovedì, 25 Dicembre 2014 09:46

Buon Natale a tutti!!!!

FEFFE, non preoccuparti che "c'è" e arriverà presto il momento della tua consapevolezza. Spero che con la doccia vada via la spossatezza che lascia il maledetto.

**nico26** Giovedì, 25 Dicembre 2014 09:41

Buon Natale a tutta la nostra grande famiglia.

ieri sera eravamo solo noi 3 e devo dire che mi e' piaciuto molto .Poi alle 22 sono crollata e ho dormito fino alle 8.45 😞

Ross grande il tuo post e provero' anche io a farlo mio ...accettare quel che viene senza ostacolare e godendo dei momenti di gioia.

Ci provero' !

Feffe meno male che 'e' passato il momento del dolore fisico.

Lara ti voglio bene e mi spiace per ieri sera.

Vorrei dire una parola ad ognuno di voi ma so che vi arrivo dentro al cuore di ognuno dicendovi che siete molto importante per la mia vita e che da quando esiste questa grande famiglia affronto la vita in maniera diversa e con piu' determinazione.

Grazie di cuore

**feffe81** Giovedì, 25 Dicembre 2014 09:32

MAMMALARA le tue parole non mi urtano mai, anzi colgono nel segno. È vero, è uno stato d'animo, alimentato dalla mente che fa il confronto con altre situazioni che ritiene di "non solitudine". Quella sensazione di accoglienza di cui parli la desidero tanto e non la trovo in nessuno fuori di me. E dentro di me non so ancora se c'è e dove si trova. Va bene, leggerezza e speranza...

**mamma\_lara** Giovedì, 25 Dicembre 2014 09:26

Feffe, lo so che mi manderai a quel paese non appena leggerai, ma penso che il sentirsi da sola spesso è uno stato d'animo. Sai quante volte mi sono sentita sola anche se avevo attorno una quantità di persone infinita.

Ora mi accorgo che ho me stessa e se sto sola è solo perchè lo voglio.

Poi è vero anche che se stai male nell'anima non c'è nessuno nessuno che può darti la sensazione di accoglienza, c'è mentre la vivi poi svanisce come la neve al sole e rimane solo la solitudine.

Non so se ricordi le ultime parole del mio intervento di Ferrara, Leggerezza e speranza. Mi è piaciuto tantissimo il messaggio di Elisabetta perchè senza che lei fosse presente ha sentito le mie stesse necessità.

Leggerezza e speranza e vedrai che la solitudine non sarà più cosa che porti con te.  
Ti voglio bene e non vorrei averti urtato con le mie parole.

**feffe81** Giovedì, 25 Dicembre 2014 09:19

MAMMALARA mi spiace per la  non so davvero dove trovi le forze che metti in campo!

**mamma\_lara** Giovedì, 25 Dicembre 2014 09:17

Oggi il tempo sarà poco, cammino come un bradipo e la mia testa non va. Ma va bene lo stesso, la testa è andata bene abbastanza e non mi lamento. tanto l'ho mai fatto un Natale senza MDT ? NO!!!!

quindi va tutto bene ed è tutto nella norma. 😊

Le mie gambe non girano neppure se mi metto a traino, ma hanno ragione, sta arrivando il cattivo tempo e loro lo sentono quando ancora deve partire da casa sua.

Ma piano piano faremo tutto.

**feffe81** Giovedì, 25 Dicembre 2014 09:13


Buongiorno a tutti e Buon Natale! Grazie dei vostri pensieri affettuosi. L'attacco pare finalmente finito ma sono indolenzita e sfinita. Vorrei farmi almeno una doccia...ROSSANA l'infusione di ottimismo da te che stai vivendo una situazione che difficile è dir poco, è quanto mai preziosa. Per quanto io senta "poco" il Natale, comunque quest'anno mi pesa l'essere "da sola". A pranzo sto con i miei.

**mamma\_lara** Giovedì, 25 Dicembre 2014 09:12

Feffe, spero proprio che oggi tu stia meglio, lo vorrei tanto cara.

**mamma\_lara** Giovedì, 25 Dicembre 2014 09:11

Buongiorno a tutti.  
E Buon Natale a tutti.

Ieri sera ero  poi però è passata e sono andata oltre.

**Piera** Giovedì, 25 Dicembre 2014 07:46

e ci siamo!!!! Gesu' Bambino e' nato e ognuno ha il suo, dentro il cuore 😊

Feffe spero che tu oggi stia meglio, il mdt e' un gran bastardo e il calendario non sa nemmeno cose', ti abbraccio forte, così' come abbraccio forte forte tutti quelli che non stanno bene

**gragra** Giovedì, 25 Dicembre 2014 01:01

Buon Natale.  
Grazie di esserci e tanti auguri di serenità a tutti.

Mariagrazia... Visto? La tua mamma respira 😊

Feffe, spero stia riposando dopo tanto dolore.

Vi stringo tutti al mio cuore.

**rossana** Giovedì, 25 Dicembre 2014 00:42

P.S. Bellissimo l'albero di Natale del nostro sito. Mi piace un sacco 😊

**rossana** Giovedì, 25 Dicembre 2014 00:41

GIUSEPPINA auguri anche a te per questo Natale più greve. Ti abbraccio  
SIMONA auguri auguri e goditi la settimana di riposo.

**rossana** Giovedì, 25 Dicembre 2014 00:32

LARA grazie anche per quest'ultimo sforzo che hai messo in campo per noi tutti.

Non ho neppure guardato il video ma lo farò.

Grazie ancora e auguri alla tua famiglia riunita.

Buonanotte

**rossana** Giovedì, 25 Dicembre 2014 00:31

ISA non ti ho nominata ma ti ho in mente, auguri auguri.

FEFFE spero tu sia fuori dalla crisona.

Credo che il pensiero per il nuovo lavoro abbia una parte in questo tuo "crollo" e ancora una volta credo (credo eh) che la paura c'entri qualcosa.

Prova a non mettere il carro davanti ai buoi, un giorno alla volta.

CRI conosco quel che provi, o almeno credo di esserci passata anch'io.

E' la frustrazione che ci prende quando stando male ci sentiamo dire che va tutto bene.

Non disperare però, arriverai a capire a volte però serve più tempo di quel che ci potremmo permettere.

GRAZIELLA non proprio festaiolo questo tuo Natale ma ce la farete, certo che tenere a bada i pensieri non è facile.

MARIAGRAZIA sono stata contenta di leggere che la tua mamma respira in autonomia, un bel dono natalizio, decisamente.

Forza per tutti

**rossana** Giovedì, 25 Dicembre 2014 00:24

Ciao a tutti,

mi affaccio solo ora.

Un'altra giornata faticosa ma complice l'atmosfera del Natale sto cercando di vivere più "leggermente" possibile, voltando pagina quando arrivo a casa per esempio.

Sono contenta di trovare i saluti di Margaret, Graziella, Giuseppe, Sissi, Lella e di tutti voi a dimostrare che il calore e l'accoglienza di questo posto sono sempre dentro di noi.

Mando a tutti gli auguri più sinceri di Buon Natale, con il massimo impegno verso chi non sta bene o soffre per i propri cari.

Cerchiamo di ricavare da questi giorni di festa un po' di festa interiore, ore o momenti di gioia coi nostri cari o da soli, accettando quel che viene senza mai chiudere la porta alla speranza (Elisabetta docet).

Questo chiederò a Babbo Natale: di saper accettare quel che viene. Senza la rabbia, con la migliore serenità di cui sono capace.

Ci sono lontana ma ci provo.

E stasera ho l'anima un po' più leggera e mi predispongo a prendere tutto quel che posso dalla giornata di domani, lasciandomi contagiare dall'atmosfera della festa.

Auguri a tutti

**Gri** Giovedì, 25 Dicembre 2014 00:09

**BUON NATALE!!!!**

**Simona** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 23:16

Buona notte a tutti. .e ancora auguri di cuore a voi e ai vostri famigliari. . 😊 😴

**Simona** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 23:15

Lella che piacere ritrovarti...buon natale !

**Gri** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 21:18

Buona vigilia caro forum! Auguro a tutti voi un felice Natale. Vi abbraccio

**Isa** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 20:38

feffe tieni duro! Spero che il tuo trip funzioni e che domani tu stia meglio. Graziella tanti pensieri positivi per tua sorella. Auguro a tutti voi un Natale in serenità e senza il nostro comune nemico.

Lara grazie per il tuo impegno x la causa. Vi abbraccio con tutto il mio affetto.

**feffe81** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 20:23

Non ne posso più 😞 ancora dolore e dolore 😞

**paula1** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 18:53

Oggi siamo andati al centro commerciale, ma come solito abbiamo resistito meno di un'ora 😊

ho preso una bilancia pesa alimenti per mia nipote che è andata ad abitare col "raga" e lo riempie di biscotti e ciambelle...è bravina a fare i dolci...così può pesare gli ingredienti e fa anche la tara...comodissima...

per gli altri ho preso solo dei libri nei giorni scorsi...



stamattina avevo mal di testa come tutti i mesi verso questa data (sarebbe la data del ciclo), ma ancora niente...  
ora sto meglio e spero finisca qui...stasera usciamo con alcuni amici per farci gli auguri...siamo un po' assortiti così non ci annoiamo 😊 non facciamo il cenone..credo andremo a mangiare le crescentine...(maiale alla faccia del pesce 😊 )...

**paula1** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 18:46

Buon pomeriggio a tutti..passo per lasciare anche io gli Auguri per questo natale...  
MARGARET mi ha fatto piacere leggerti e anche GRAZIELLA che ricordo con affetto dal convegno di Ferrara e alla quale mando pensieri positivi per la sorella...  
e un abbraccio a tutti, tutti, tutti...

**lella** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 18:40

Cari tutti, auguro a voi e ai vostri familiari un Natale sereno. Vi leggo ogni giorno e vi sento sempre vicini. Spero che possiate trascorrere queste festività insieme a chi più amate e senza mal di testa.  
Un caldo abbraccio.  
Gabriella

**mamma\_lara** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 17:57

Sissi, è bello rivedere anche te. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 17:56

Margaret, grazie per non averci lasciato senza un tuo messaggio. Ti pensavo e mi chiedevo come stavi

**mamma\_lara** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 17:56

Giuseppe, i tuoi messaggi portano a tutti grande gioia.  
Ti voglio bene

**mamma\_lara** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 17:55

Feffe, sarei un po' preoccupata anch'io se dovessi iniziare un lavoro nuovo, hai ragione, però penso che non aiuti se ci pensi sempre. Buttati e vedrai che andrà tutto bene

**Annuccia** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 17:20

LARA, sono io la suonata, sono 9 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 17:03

Annuccia, questo mi sa che sia il nono Natale che stai con noi, hai fatto anche quello del 2006 e facendo un po' di conti mi sembra vada bene che sia il nono. Però sono suonata e potrei anche sbagliare

**mamma\_lara** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 17:02

Graziella, ma come mi spiace per tua sorella, ma come dice Annuccia hanno fatto passi da gigante e andrà tutto bene.

**mamma\_lara** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 17:00

Piera, i tuoi auguri troppo belli. Mi rimangono sempre nel cuore.  
Grazie

**mamma\_lara** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 16:59

Ormai Buonasera a tutti.  
Ho quasi finito e meno male che avevo tutto pronto 😊😊

**Sissi** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 16:42

Cari amici del Forum, auguro di cuore a voi ed ai vostri cari un Natale sereno e pieno di gioia.

**Annuccia** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 16:41

Forse, ora mi siedo un pochino.....  
ed eccomi di nuovo in questo magico spazio a fare a voi, preziosi amici, i miei auguri per Natale, l'ottava volta qui . Vi auguro tutto il bene, vi auguro soprattutto di riflettere sul tempo, il tempo non per correre sempre, ma per apprezzare i momenti della vita , quando ci sono, che ci regalano le piccole e a volte anche le grandi cose.

Un grande abbraccio virtuale a tutti che spero possa arrivare dalle mie parole, in particolare a chi "tribola" con la salute dei propri cari.

**feffe81** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 16:09

Il dolore continua ma il vomito pare sia finito.  
Grazie e auguri di cuore a noi tutti! Vi voglio tanto bene!

**Maya** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 16:00

Un Natale sereno a tutte Noi,Mami un abbraccio grazie hai riempito tutto l'anno di affetto e tanto tanto lavoro,un'abbraccio a Gabriele.

**Piera** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 15:26

E come da tradizione quest'anno decennale ecco i miei sempre uguali auguri:

AUGURI cari a tutti voi, amici vecchi e nuovi, a chi scrive poco, a chi scrive molto, a tutti quelli che non scrivono piu', a quelli che ogni tanto vorrei abbracciare, agli amici che mi aiutano, a quelli che vogliono essere aiutati, agli amici che sanno ridere, a quelli che piangerebbero solo, agli amici che sanno ascoltarmi a quelli che vorrei ascoltare, le nostre strade si sono incrociate e ora insieme camminiamo, perche' il nostro Natale 2014 possa essere lieto e sereno, senza che i vostri nomi escano mai dal mio cuore.....

con tutto il mio affetto, sempre.

**giuseppina** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 14:33

un augurio speciale a tutte le amiche del forum, non so se riuscirò a collegarmi domani, così mi porto avanti 😊

**giuseppina** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 14:32

FEFFE mi dispiace tanto 😞 ma forse per natale sei in forma

**giuseppina** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 14:31

A MARIAGRAZIA tanti auguri per la mamma, che continui a migliorare 😊

**nico26** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 14:29

Beh...e' vero tanta salute e serenita' per tutti noi ed i nostri cari. 😊

**Annuccia** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 13:49

Mi riposo un pochino poi torno in cucina a fare le ultime cose.

**Annuccia** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 13:47

Cara MARIAGRAZIA, sono felice che la tua mamma sia sulla strada del miglioramento. Dalle un bacio da parte mia.

GRAZIELLA, auguri anche a te, vedrai che tutto andrà bene, ormai si sono fatti grandi passi avanti e questo male non deve fare paura se preso in tempo.

FEFFE, spero che il brutto sia passato e che tu ora possa stare in pace per Natale. Per il lavoro futuro non ci pensare, un passo alla volta.

**mariagrazia** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 13:26

Mentre aspetto per entrsre ds mamma auguro a tutti voi una serena Vigilia e un Natale ancora più sereno. Vi voglio bene

**Simona** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 13:24

Buongiorno a tutti e buona vigilia. . 😊😊

feffe mi spiace tanto ...che mega attaccone.. 😞😞😞😞 ... tieni duro cara... passerà anche sta volta... se hai bisogno ci sono.. 😊

anche io non è che ho la testa proprio libera... son giorni che pare che arrivi il ciclo e poi niente... i sintomi ci sono tutti..compreso un innalzamento della temperatura corporea verso sera...

graziella tanti pensieri positivi per tua sorella... grazie di aver scritto.. auguri anche a te... 😊

ho riletto con molto piacere Giuseppe..Margaret.. qui vi pensiamo e vi vogliamo bene... tanti auguri.  
..

e tantissimi auguri a tutti voi... spero domani sia un giorno sereno e con la testa libera... sarebbe proprio un bel regalo per tutti... 😊😊

**Annuccia** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 12:27

Ci sono anche io , un po' trafelata, ma arriverà un minutino per farvi gli auguri come si deve.

**Maria9195** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 11:35

Con l'affetto e la stima Vi auguro carissime amiche/i un sereno Buon Natale. Vi voglio bene. Maria

**mariparis** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 10:43

Auguro a tutti voi un sereno e felice Natale!

grazie di essere entrate nella mia vita, vi voglio bene anche se non conosco i visi di tutti, un bacio fortissimo

**Margaret** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 10:27

Buona Vigilia e Buon Natale a tutti voi, carissimi amici! Vi voglio tantissimo bene e rivolgo a voi i miei pensieri più cari.Giulia

**Elisabetta** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 10:19

Che il Natale vi porti serenità e gioie del cuore. Auguri a tutte e tutti, carissimi. Ciao, Giuseppe. Elisabetta

**feffe81** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 09:36

Ieri sera nel giro di poco il dolore si è spostato dall'altro lato ed è diventato fortissimo 😞 ancora notte a vomitare...sono uno straccio e ancora dolore forte 😞

**paula1** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 08:54

😁 ho fatto il test stamattina.....è negativo.....per fortuna e meno male. 😊 ora aspetto il referto delle analisi per il 29 dic..

😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊

**paula1** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 08:52

Buon giorno a tutti...qui sole.., ma se scendiamo in città ci sarà la nebbia...

CRI69 sai che anche io ho dolori dappertutto e il 20 gennaio la visita reumatologica, ma se prima avevo fretta..ora invece non sono più sicura...perchè anche i miei esami vanno bene e faccio ben poco per la pigrizia che ho...quindi già il fatto di non fare attività fisica mi preclude alcune soluzioni...

oggi ad esempio ho mal di schiena e non è perchè ho dormito sul divano, perchè mi è venuto ieri sera e facevo anche fatica a camminare.....ufffff 😞

**nico26** Mercoledì, 24 Dicembre 2014 08:37

Buon mattina a tutte/i proprio tutte/i senza distinzioni.Cri capisco la tua situazione ...avere dolori sparsi ed avere esami perfetti .....Capisco bene e talvolta di senti veramente a terra.

Prova se puoi a guardare avanti .

Io ho una frase che sto lavorando con la psico quando vado la .....:

Presente =quì ed ora.

I segnali possono assomigliare ma non ritornare al passato.

Non so se ti puo' aiutare ma io in questo periodo ogni volta viene l'ansia purtroppo la mia mente ritorna ai periodi in cui la vivevo malissimo,con attacchi,crisi ecc....come se fosse memorizzata dentro di me.

Beh....di strada ne ho fatto e devo vedere che i momenti vengono ma posso avere altri strumenti dentro di me per superarli.

Il corpo parla tantissimo e cosa devo fare?Lo lascio parlare e dico.....beh....domani spero sia

diverso!!!!

Ci provo e talvolta ci riesco e talvolta no!!!

Un bacione di buon Natale a tutti!!!!!!

**mariagrazia** Martedì, 23 Dicembre 2014 23:44

È tardissimo e solo ora ho trovato un attimo per leggervi. Sono stata indaffarata tutto il giorno. Ho finito finalmente di fare i regali. Ho preparato dolci da regalare e per noi. Sono pure andata alle prove e due volte da mamma in ospedale. Ma sono felice perché mamma non è più intubata. Speriamo che riesca ad ossigenarsi x bene.

**graziella** Martedì, 23 Dicembre 2014 22:12

**auguri**

Ciao a tutti voglio fare tanti auguri di buon natale senza mdt . In buona compagnia e tanta felicità!! Il mio natale non e' proprio il massimo .

Oggi hanno operato mia sorella di carcinoma al seno speriamo bene .!

Per fortuna ci sono i bimbi ha tenere alto il morale.!

**feffe81** Martedì, 23 Dicembre 2014 21:23

ciao a tutti, sono stata malissimo...un attaccone così non me lo ricordavo da tempo, dolore fortissimo (esteso a mandibola, faccia, orecchio, spalla 😞) e vomito che nemmeno la puntura di plasil ha fermato. Da qualche ora non vomito più e ho mangiato qualcosa. Il dolore c'è ancora ma sopportabile adesso. Mi sento davvero provata 😞 e ho tante paure a pensare al lavoro nuovo da affrontare 😞

ROSSANA ma che mito che sei, da ELISABETTA 😊

PIERA è bello sentirti serena

Ciao GIUSEPPE, un abbraccio anche a te!

MAMMALARA grazie per tutto quello che fai per noi

**cri69** Martedì, 23 Dicembre 2014 21:15

A chi ama dormire ma si sveglia sempre di buon umore, a chi saluta ancora con un bacio, a chi lavora molto e si diverte di più, a chi va in fretta in auto ma non suona ai semafori, a chi arriva in ritardo ma non cerca scuse, a chi spegne la televisione per fare due chiacchiere, a chi è felice il doppio quando fa metà, a chi si alza presto per aiutare un amico, a chi ha l'entusiasmo di un bambino e pensieri da uomo, a chi vede nero solo quando è buio.

A chi non aspetta Natale per essere Migliore.

BUON NATALE

Cri, Luca

**cri69** Martedì, 23 Dicembre 2014 21:08

Buonasera, nel pomeriggio sono andata dalla reumatologa a sentire la sentenza dopo le analisi, non ho nulla che la riguardi. Dovrò rifare l'esame per la tiroide perché è un pò altino e , a discrezione della neurologa , un'altra emg delle piccole fibre.

Dire che quando sono uscita avrei pianto è dire poco....ho dolori ovunque e non ho niente 🤢, intanto la testa sta cominciando a fare le bizze e come se non bastasse ieri sera, dopo una settimana , mi è tornato il ciclo.

Vorrei scappare.....

Ci penseremo....intanto domattina devo sostituire Giulia a fare la baby sitter.

Vorrei mandarvi i miei auguri, a tutti tutti, senza distinzione, prevedo che nei prossimi gg sarò un pò latitante.

**nico26** Martedì, 23 Dicembre 2014 20:26

Un grosso abbraccio

**Piera** Martedì, 23 Dicembre 2014 20:25

Mariparis, la chetogenica e' essenzialmente una dieta aglucidica , perciò non si puo' usare il latte che contiene molti zuccheri , perciò e' quello che fa si' che la ricetta non sia cheto, la carne invece va bene

**mariparis** Martedì, 23 Dicembre 2014 20:24

Grazie Cris per gli auguri. Ricambio con tanto affetto. La prossima volta che vengo a Firenze ti chiamo 😊

**mariparis** Martedì, 23 Dicembre 2014 20:22

Grazie Cris per gli auguri. Ricambio con tanto affetto. La prossima volta che vengo a Firenze ti chiamo 😊

**mariparis** Martedì, 23 Dicembre 2014 20:20

Grazie Lara per la ricetta.  
ma posso farlo anche con carne di manzo? E si deve mettere il coperchio?  
poi volevo chiedere, ma perché non è cheto? Che carboidrati ci sono?  
scusate l'ignoranza 😞

**paula1** Martedì, 23 Dicembre 2014 20:11

😁 LARA sei troppo forte.....

vado a riposare...ho fatto poco ma sono stanca...Buona notte a tutti 😴

**Piera** Martedì, 23 Dicembre 2014 20:10

Lara se ti succede quando sei fuori, prendi freddo 😁😁

**mamma\_lara** Martedì, 23 Dicembre 2014 20:03

Dimenticavo di dirvi che oggi ho dovuto sistemare 3 gonne, mentre camminavo per casa mi è caduta la gonna e se mi succede fuori non è che mostro lo stesso spettacolo di 34 anni fa 😁😁😁

**mamma\_lara** Martedì, 23 Dicembre 2014 20:01

Cris, grazie degli Auguri che ricambio con anche un abbraccio. Fai tanti auguri a mamma, papà, sorella, marito e tutta la famiglia compreso il cane

**Cris83** Martedì, 23 Dicembre 2014 19:49

Ciao!

Giornatina con testa che rompe.. ora è un po' migliorata.. vedo se preparo qualcosa per cena.. Non sono riuscita a leggervi..spero di farcela domani.. in caso contrario Tantissimi auguri di natale di cuore..

un abbraccio.. 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 23 Dicembre 2014 19:38

Si si, lo so che il mio arrosto non è ne cheto ne magro, ma ne mangeranno una fettina in un anno. lo ovviamente non mangio nulla di tutto quello che ho fatto, neppure delle due crostate che ho fatto oggi, l'ultima è in forno.

L'arrosto lo faccio domani.

Oggi alle 16,30 sono dovuta andare a Poggio a prendere Emma per portarla in ufficio dalla sua mamma qui a Ferrara, così riusciva ad andare al compleanno della sua amichetta.

Sono indietro come la coda del somaro

**paula1** Martedì, 23 Dicembre 2014 14:29

GIUSEPPE grazie del tuo scritto...ti pensiamo sempre...e sono convinta che le tue luminarie siano sempre le più sfavillanti tanto amore che ci metti... un augurio infinito anche a te a alla tua famiglia...

**paula1** Martedì, 23 Dicembre 2014 14:27

Anche io l'arrosto lo cuocio nel latte, però senza noci e panna...viene molto buono

PIERA è 3 mesi che non vedo il ciclo..avrei dovuto farlo prima di fare il prelievo, ma a questo punto mi tolgo ogni dubbio..certo è che la stanchezza c'è eccome...e ho preso anche del peso...speriamo bene valà...

MONICA lo faccio domattina...dicono di usare le urine appena svegli..

MONICA anche io avrei qualche dubbio a far operare un cane così anziano...non tanto per l'intervento quanto per l'anestesia...

**Piera** Martedì, 23 Dicembre 2014 14:09

lara il tuo arrosto non e' per nulla cheto, a parte le noci 😊  
Paula allora ci vorresti dire che quella stanchezza cronica che hai sempre, quelle fami improvvise e le nausee mattutine riconducono a quel test????? 😊 .....scherzo ehhhh 😊

**Annuccia** Martedì, 23 Dicembre 2014 14:07

MONICA, detto alla romana ti avranno già avvertita: "con il ripieno di seitan te li magni te..... 😊 !!!"  
per la cagnetta non so cosa dire, sapete però che io difendo sempre gli uomini..... 😊

**Annuccia** Martedì, 23 Dicembre 2014 14:05

In Emilia si eccede sempre con i grassi..... 😊 oltre a tutto quel latte, per giunta intero, anche noci e panna???????????? comunque sarà buonissimo. 😊  
MARIPARIS, se vuoi essere più leggera , viene buono anche non aggiungendo questi due ingredienti.

**nico26** Martedì, 23 Dicembre 2014 13:56

Guseppe che bel regalo che ci hai dato:Grazie di cuore!  
monica anche da me quando dico vegetariano fanno visi contorti!!  
Comunque domani sera dato che finalmente siamo noi 3 faro' cosucce molto tranquille;il 25 a pranzo avro' nonna +badante e altri daro' sia tortellini che tortelloni di zucca e poi stinco per carnivori e varie verdure per me.  
Alla sera amici e li si andra di vellutate a mio piacimento!!!!  
Ps...oki preso era troppo il male!!!

**Monica** Martedì, 23 Dicembre 2014 13:53

PIERA secondo me saranno buonissimi 😊 Ti voglio bene anche io 😊

**mamma\_lara** Martedì, 23 Dicembre 2014 12:49

Giuseppe, poi arrivo eh  
Ti voglio bene

**mamma\_lara** Martedì, 23 Dicembre 2014 12:47

Sono di corsissima.  
Mariparis. la mia ricetta

Arrosto di maiale al latte con le noci.

Ingredienti:

1 kg. di lonza di maiale legata a mo di arrosto anche se è un pezzo unico  
burro q b  
latte q b  
rosmarino q b  
sale q b  
noci q b

Rosolare la carne con il burro in tutti i suoi lati.

Quando è ben rosolata aggiungere il latte caldo fino a coprire metà della carne e aggiungere un pugno abbondante di noci, aghi di rosmarino e pepe. Salare con sale grosso da cucina quanto basta. Bisogna fare attenzione, perchè se il tegame è solo poco più grande della carne bisogna prepararsi ad aggiungere altro latte, ma mi raccomando sempre bollente altrimenti ferma la cottura e la carne rimane dura.

Girare il pezzo di carne dopo un po' ma fare sempre attenzione di non bucarla.

Cuocere a fiamma lentissima e sempre però facendo ben attenzione di tenerlo in bollore.

Una volta cotto, circa dopo un'ora e mezza, toglierlo dal tegame tenendo d'acconto il sughetto che frulleremo. Aggiungere una confezione da 200 o 250 di panna da cucina.

Lasciare raffreddare la carne poi tagliarlo a fettine dopo aver tolto la corda con cui era legato.

Servire caldo con guarnizione di noci

**Piera** Martedì, 23 Dicembre 2014 12:37

Monica non li mangerei nemmeno io i tuoi cappelletti 😊 e lo sai quanto ti voglio bene ehhh 😊

**Monica** Martedì, 23 Dicembre 2014 12:31

MAMMA LARA sono contenta che oggi la testa vada 😊 E grazie per tutto quello che fai per il riconoscimento della cefalea quale malattia sociale 😊

**Monica** Martedì, 23 Dicembre 2014 12:29

NICO come va il tuo pranzo vegetariano? lo domani vorrei preparare i cappelletti ripieni di seitan e cuocerli poi in un brodo vegetale. A quanto sembra nessuno ha intenzione di assaggiarli 😞 Non sanno cosa si perderanno 😊

**Monica** Martedì, 23 Dicembre 2014 12:28

PAULA hai comprato il test e non lo hai ancora fatto? 😞 Sei proprio tosta ragazza 😊

**Monica** Martedì, 23 Dicembre 2014 12:26

leri poi (ma anche stamattina) ho discusso fortemente con Valerio. La nostra cagnetta ha il legamento rotto e lui non vuole farla operare perchè ha circa 11/12 anni. Io invece sono molto favorevole perchè lei è ancora molto vispa e arzilla, nonostante cammini zoppa. L'aspettativa di vita che ha è di altri 3/4 anni buoni, ma se non la si opera non penso proprio che ci arrivi. Poi che vita avrebbe senza poter fare passeggiate lunghe, lei che ama correre?

Mi ha anche minacciata che se la faccio operare e le succede qualcosa lui se ne va. E' sempre così complicato parlare con lui 😞

**Monica** Martedì, 23 Dicembre 2014 12:22

GIUSEPPE tanti auguri anche a te e alla tua famiglia. Spero che il mdt ti lasci un pò in pace questi giorni

**Monica** Martedì, 23 Dicembre 2014 12:21

Buongiorno a tutti. Non vedo l'ora arrivi domani, così almeno sto a casa. Il prossimo anno prendo di ferie i giorni prima di Natale, così non devo correre come una pazza. E manco preparo io il pranzo 😞

**mariparis** Martedì, 23 Dicembre 2014 11:57

Grazie Annuccia per la ricetta 😊

**Annuccia** Martedì, 23 Dicembre 2014 11:45

Cara PIERA, arriva il 25 a pranzo direttamente a casa dai miei! poi rimangono fino a domenica 28.

**Piera** Martedì, 23 Dicembre 2014 11:40

Giuseppe, ricambio i tuoi auguri con tutto il cuore, chissà' se anche quest'anno hai messo tutte le tue splendide luminarie.....un abbraccio

**Piera** Martedì, 23 Dicembre 2014 11:38

anch'io ho tutto pronto, per la vigilia il menu' e' tutto di pesce, ci saremo tutti, anche Francesco che andra' al lavoro a mezzanotte, io potro' mangiare moltissime cosine, anche il pranzo di Natale sulla carta e' gia' fatto, per Santo Stefano invece ci hanno invitato Francesco e l'irene, Francesco ha promesso che fara' tutto lui con Vittoria 😊

**Piera** Martedì, 23 Dicembre 2014 11:34

Annuccia e il vostro gesu' bambino (lupetto) quando arriva?

**Annuccia** Martedì, 23 Dicembre 2014 11:28

GIUSEPPE, aspettavo il tuo messaggio, e, come sempre, è arrivato, non poteva certamene mancare. Ti abbraccio con tanto affetto e sappi che ti penso costantemente. Ricambio i tuoi auguri estesi naturalmente anche a tutta la tua meravigliosa famiglia.

**Annuccia** Martedì, 23 Dicembre 2014 11:24

Mariparis , anche io faccio spesso l'arrosto al latte (anche di maiale). Metti a rosolare il pezzo di carne nel burro , metto anche un aglio (intero che poi togli)quando è rosolato versi un bel po' di latte (dipende da quanta carne è) , sale, un rametto di rosmarino e fai andare fino a che il sughetto non si apprende, deve diventare tipo stracciatella.

**giuseppe** Martedì, 23 Dicembre 2014 11:23

Ciao bella gente, un saluto caloroso da chi mai vi dimentica, purtroppo le cose da fare sono sempre tante e riducono il tempo, spero stiate decentemente, io convivio sempre col mio compagno mdt che mi tiene impegnato alternandosi per 12-15 presenze al mese, siete pronte per queste feste? io lavoro fino a domani al comune poi vado in ferie da qui ma non dallo studio di mia moglie che chiude solo per i giorni rossi del calendario, spero di rileggervi presto ma nel frattempo vi abbraccio forte e vi auguro buone feste insieme ai vostri cari con tanta pace e serenità, non mangiate troppo e tenete lontana la bestia... se potete, alla prossima, con affetto Giuseppe

**Annuccia** Martedì, 23 Dicembre 2014 11:21

Buongiorno a tutti!

PAULA, in bocca al lupo , facci sapere.

Anche oggi palestra, fino all'ultimo quest'anno..... mi solleva moltissimo l'umore fare attività fisica e non voglio rinunciarci.

Ho tutto in casa e domani mattina mi metto in cucina e faccio quello che devo. Quest'anno io faccio gamberoni in salsa cocktail, scarola con olive-capperi e acciughe, e muffin con salmone (forse). Mia cognata porta il pesce e le crepes e mia sorella insalata russa e tartine.

Poi per il 25 faccio sformato di cavolfiore (già in freezer congelato) e pizza rustica ripiena di ricotta e salame, al bollito ci pensa mamma. I dolci sono quelli della tradizione ed io vorrei saltarli completamente.

**paula1** Martedì, 23 Dicembre 2014 11:13

Salve sono già a casa...sono andata in paese con fatica... 🤔 la strada è ghiacciata 🤔 quindi non ho rischiato ad andare più su...

ho fatto un altro anno di abbonamento a Focus Wild per mia nipote Federica che ama gli animali...lo consiglio se qualcuno vuole fare un regalo economico e grazioso....

poi ho preso qualcosa alla Coop e in farmacia....

😊 lo dico perchè qui siamo protetti....

ho comprato un test di gravidanza, ieri ho fatto gli esami è vero, ma devo togliermi ogni dubbio...sono quasi sicura del risultato, ma incrocio le dita.. al contrario ovviamente... 😊

**mariparis** Martedì, 23 Dicembre 2014 11:07

Buongiorno a tutti.

che bello sentire alcune di voi così gioiose 😊

Lara ma tu l'arrosto lo fai al latte?

me lo insegni? Lo vorrei fare anch'io per Natale. Bacini

**nico26** Martedì, 23 Dicembre 2014 10:36

Una buonamattinata dal lavoro e con la tsta pero' ko!! 😞

**cri69** Martedì, 23 Dicembre 2014 10:27

LARA grazie ,non avevo ancora visto,speriamo porti a tanto.

Confermo il nebbione

**mamma\_lara** Martedì, 23 Dicembre 2014 10:21

Scrivo meglio

Paula, non posso dire se a Ferrara c'è nebbia, perchè io da dentro casa non la vedo. Non vorrei si pensasse che sono in vacanza alle Seychelles 😊😊

**Piera** Martedì, 23 Dicembre 2014 10:01

paula fai bene a restare lassu' , stamattina c'era un nebbione !!!

**Piera** Martedì, 23 Dicembre 2014 10:00

Lara hai ragione Giorgio e' molto fortunato ad avere me 😊

**Piera** Martedì, 23 Dicembre 2014 09:59

Gri mi piace essere contagiosa!!! spargere gioia e' sempre difficile 😊

**Piera** Martedì, 23 Dicembre 2014 09:57



Brava Lara!!! sei venuta bene nella foto 😊

**mamma\_lara** Martedì, 23 Dicembre 2014 09:45

Paula, non so dirti se a Ferrara c'è nebbia. Però a Monghidoro verrei anch'io. Ma anche Ferrara è bellissima, con il fatto che non riesco a camminare per un po' di tempo, me la sto perdendo e questo mi dispiace tantissimo, adoravo camminare per il centro e forse come me la pensano tanti turisti e ferraresi, la nostra piazza è sempre piena di persone.

**mamma\_lara** Martedì, 23 Dicembre 2014 09:42

Scappo contenta a fare ciò che devo e voglio fare. La testa oggi va 😊  
Piera, sempre pensato che tu sia fortunata ad avere Giorgio al tuo fianco. Però anche lui lo è ad avere te al suo fianco.

**mamma\_lara** Martedì, 23 Dicembre 2014 09:37

[Articolo La nuova Ferrara](#)

**paula1** Martedì, 23 Dicembre 2014 09:12

Buon giorno a tutti...qui sole...e credo che invece a valle ci sia la nebbia...quindi oggi resto in quota...vado a Monghidoro e in ufficio postale.....

**mamma\_lara** Martedì, 23 Dicembre 2014 09:10

Cri, hai visto la Nuova Ferrara? Ci dovrebbe essere l'articolo per l'Odg che presenteranno in Comune

**Gri** Martedì, 23 Dicembre 2014 09:10

PIERA, che meraviglia sentirti così gioiosa, sei contagiosa! 😊  
Buona giornata a tutti.

**mamma\_lara** Martedì, 23 Dicembre 2014 09:09

Nel frattempo faccio 2 crostate così ne ho una a Natale e una a S. Stefano. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 23 Dicembre 2014 09:08

Buongiorno a tutti.  
Aspetto che Gabriele mi porti a casa il latte poi parto con l'arrosto.  
Devo aspettare ancora un bel po' però. 😊😊

**cri69** Martedì, 23 Dicembre 2014 08:51

Buongiorno a tutti, qui parecchio freddo

**Piera** Martedì, 23 Dicembre 2014 08:06

buongiorno a tutti, i giorni appena passati sono stati proficui: sono riuscita a fare i regali a tutte le persone a cui voglio bene, parlando con Giorgio, ho avuto la conferma che e' una grande fortuna averlo al mio fianco, sono calata di un altro mezzo kg , la testa va bene, e ho sentito il calcio e visto un piedino del mio nipotino. 😊

**gragra** Martedì, 23 Dicembre 2014 04:01



**mamma\_lara** Lunedì, 22 Dicembre 2014 22:34

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 22 Dicembre 2014 22:30

Cris, mi spiace che anche oggi non vada bene. Domani ti rispondo così puoi darti da fare se vuoi.

**mamma\_lara** Lunedì, 22 Dicembre 2014 22:18

Simona, anch'io faccio come te e immagino la tua gioia nel poter stendere le lenzuola al tuo filo sarebbe anche la mia.

Meno male che sei a casa un pochino di giorni.

**mamma\_lara** Lunedì, 22 Dicembre 2014 22:12

Eccomi, Emma è andata a casa e io sono un po' stanchina. Domani arriva Zeno 😊😊😊  
E ho deciso che è meglio fare anche un arrostitino in più, non si sa mai che manchi qualcosa 😊  
Se sto in piedi e le gambe girano, domani vado a fare un po' di spesa.

**Simona** Lunedì, 22 Dicembre 2014 21:31

Buonasera a tutti voi.. vi ho letto in questi giorni.. sono molto contenta della visita di Ross a Elisabetta. . Poi ha pure fruttato una promessa niente male 😊😊  
Io sono a casa da oggi a lunedì prossimo. . Ho già pronti tutti i regali.. quindi non mi resta che godermi l'attesa del natale .. ieri mi sono messa su una corda da stendere, finora ho sempre usato gli stendini ma le lenzuola erano un problema.. ho fatto un bel lavoro e non potete immaginare quanto sia felice ora che ho la corda che mi attraversa il terrazzo in tre punti.. 😊 delle volte basta proprio poco.. 😊 ora mi ritiro a letto.. sono state giornate impegnative e ho il ciclo in arrivo..sono a pezzi..  
buonanotte a tutti. . 😊😊

**Gri** Lunedì, 22 Dicembre 2014 20:02

Buona sera a tutti, io sono tutta gelata, spero non sia l'arrivo dell'influenza...  
PIERA, spero ti passi presto il dolore allo zigomo.  
PAULA, mi auguro tu riesca andare a Roma.

**Piera** Lunedì, 22 Dicembre 2014 19:11

Grazie a tutte per i pensieri: lo zigomo mi fa male solo se lo tocco. Il difficile e' stato truccare l'altro dello stesso colore di quello sportellato 😊 e son problemi 😊 tutti i fard che avevo erano sul rosato!!! 😊 Paula dai Roma si puo' fare anche in giornata due ore e sei arrivata, se siete in ferie nei feriali ci sono ottime offerte di viaggio!!!

**paula1** Lunedì, 22 Dicembre 2014 17:36

Il giorno di Natale, noi andiamo dai miei genitori...scende anche mio fratello da Pordenone e ci sarà mia sorella e le mie nipoti...  
ho preso libri per tutti a parte la Franci che non legge quasi niente, ma è andata ad abitare col suo "raga" e magari le prendo qualcosa per la casa....  
per andare via qualche giorno visto che la meta Napoli è stata bocciata, ci ho riprovato con Torino, ma è troppo freddo (non per me, ovviamente), 😊😊, ora tento l'ultima chance, poi getto la spugna 😊😊: Roma.... 😊

**rossana** Lunedì, 22 Dicembre 2014 17:34

Mi sembra di non leggere PIERA, spero non sia grave la conseguenza della tua sportellata.....  
Neanche FEFFE mi sembra di vedere ma potrei sbagliare, già mi succede normalmente se poi accelero non se ne parla.

**rossana** Lunedì, 22 Dicembre 2014 17:33

MARIAGRAZIA tu pigra non mi sembri proprio, aiuto se sei pigra tu ... povera me 😊  
Stasera ho invitato qui le mie amiche del gruppo Galline per lo scambio degli auguri in questo modo costringendomi ad allestire un minimo di addobbi, alberello e poc'altro.  
E mi ha fatto un gran bene, adesso ginna che poi viene tardi subito.

**paula1** Lunedì, 22 Dicembre 2014 17:32

MARIAGRAZIA speriamo per tua mamma..che almeno possa passare un natale degno...  
CRIS83 per i portachiavi non volevo dire di regalarli, ma tolte le spese, potremmo acquistarli e donare la differenza all'Associazione..., però solo inter nos niente di più... 😊

**mariagrazia** Lunedì, 22 Dicembre 2014 17:25

Buonasera a tutti. Nei prossimi giorni proveranno a estubare mamma. per ora pare che le cose stanno andando bene. speriamo duri.  
Mariparis, è vero che faccio un sacco di cose e me ne meraviglio pure io visto che di mio sarei pigra!  
ma come ogni buon emicranico devo avere tutto sotto controllo e quindi ci do dentro!

**Cris83** Lunedì, 22 Dicembre 2014 16:34

Io stamattina ho ceduto a un virdex.. infatti ora sono a lavoro ma molto rintontita.. il dolore alla testa è passato però!

**Cris83** Lunedì, 22 Dicembre 2014 16:33

GRI mi dispiace tanto per la multa.. a volte ti fidi di persone che dovrebbero intendersi di certe cose e poi ci resti fregata!

PAULA riguardo ai portachiavi a dire la verità per il convegno dell'anno scorso volevo farvelo uno a testa ma poi non ce l'ho fatta.. poi quest'anno onestamente mi è venuto in mente tardi.. mi attrezzero per l'anno prossimo..devo partire per tempo.. o portachiavi o qualcos'altro non so.. ora sto armeggiando un po' con il pirografo per qualche lavoretto sulla pelle, ho fatto un paio di segnalibri nulla di che... e pure con il fimo.. sto facendo delle palline di natale per segnapo..

Anch'io adoro le librerie.. sabato sono andata a comprare un libro alla mamma di michele.. non sapevo cosa prenderle, legge un po' di tutto, quindi sono andata in una sezione scontata al 50% e le ho presi quattro libri!!

PIERA mi dispiace per la zigomata.. fa ancora male?

ISA che piacere leggetti.. mi spiace molto per tua nipote, menomale per la mamma che sta meglio!

NICO 38 persone.. io non saprei da che parte cominciare!! Brava! Ieri ho fatto dei biscotti e per me è già una cosa rara.. però sono venuti buoni!

MARISPARIS io abito a una quarantina di km da firenze.. la prossima volta che vieni fammelo sapere così ci vediamo!

CRI mi dispiace per il brutto periodo!

Che bello ROSSANA che sei stata a trovare la nostra elisabetta!!

MAMMA LARA grazie a te per tutto quello che fai.. noi siamo solo qui a sostenerti da lontano con il pensiero!

MARIA che bella la filastrocca di Rodari, già la conoscevo ma rileggerla è sempre un piacere. Tantissimi auguri di buon natale anche a te!

Benvenuti a Annalisa69 e Mastrix!

**paula1** Lunedì, 22 Dicembre 2014 16:18

Buon pomeriggio a tutti...ho avuto un colpo di fortuna inaspettato..... la ragazza parrucchiera aveva un posto libero alle 12.30 e ne ho approfittato per coprire i capelli bianchi...non è ancora un colore vero e proprio...ci stiamo arrivando pian piano..per ora li chiamiamo "riflessi"... 😊  
stamattina alla libreria CoopAmbasciatori c'era poca gente quando sono arrivata e in un'ora si è riempita 😊 bene, perchè nell'era degli E-reader e dei cellulari super-tecnologici, ancora qualcuno compra i cartacei ! io per ora ne ho comprati cinque...  
ho anche preso un regalo a Fausto, visto che per il compleanno non avevo fatto niente se non portarlo a mangiare fuori..., una bottiglia di "Paddy" (Paddy Old Irish Whiskey)...ora la nascondo.....

**mamma\_lara** Lunedì, 22 Dicembre 2014 16:02

Ed ecco arrivata anche una nuova amica.  
Benvenuta Annalisa69

**mamma\_lara** Lunedì, 22 Dicembre 2014 15:33

E' arrivato un nuovo amico.  
Benvenuto mastrix

**nico26** Lunedì, 22 Dicembre 2014 15:07

Un abbraccio !!!

**mariparis** Lunedì, 22 Dicembre 2014 13:22

Buongiorno a tutti. Qui a Roma e' una bella giornata e pare che il tempo sarà clemente almeno sino a Natale.

si comincia a respirare una bella aria natalizia, ed in questi giorni, chi piú, chi meno, siamo un po' frenetici e super indaffarati.

Maria51 grazie per gli auguri, ricambio con affetto.

Mariagrazia quante cose sei capace di fare...canti, cucini, rimetti in ordine...e' da invidiare la tua energia.

Paula che bello che vai in libreria...e' un posto che adoro e, secondo me, un libro é il regalo piú bello.

Che bella cosa che hanno fatto Rossana ed Elisabetta...piacerebbe anche a me se ci fossero piú occasioni di incontrarvi e conoscervi dal vivo.

vi abbraccio forte

**mamma\_lara** Lunedì, 22 Dicembre 2014 13:22

Poi vi leggo, ora devo fare la pappona per Emma e Gabriele

**mamma\_lara** Lunedì, 22 Dicembre 2014 13:22

Eccomi, sono tornata.

Direi che domani la nuova Ferrara pubblicherà l'articolo. Poi vi dico.

Mi sono sembrati tutti con la voglia di seguire questa proposta. Ci sarà da andare in consiglio quando verrà proposto l'Odg.

Spero che le Ferraresi ci siano quel giorno. Mi metto avanti e faccio bhuuu tutti i giorni al MDT

Mi è piaciuta la cosa di questa mattina 😊

**cri69** Lunedì, 22 Dicembre 2014 12:00

MARIA che bella ,grazie infinite.

Un augurio immenso anche a te,che queste feste siano serene.

**MARIA51** Lunedì, 22 Dicembre 2014 11:46

**In anticipo, faccio a tutte voi cari auguri di Buon Natale.**

Posto questa bella filastrocca che a me piace molto.

Un abete speciale

Quest'anno mi voglio fare  
un albero di Natale

di tipo speciale,  
ma bello veramente.

Non lo farò in tinello,

lo farò nella mente,

con centomila rami

e un miliardo di lampadine,

e tutti i doni

che non stanno nelle vetrine.

Un raggio di sole

per il passero che trema,

un ciuffo di viole

per il prato gelato,

un aumento di pensione

per il vecchio pensionato.

E poi giochi,

giocattoli, balocchi

quanti ne puoi contare

a spalancare gli occhi:

un milione, cento milioni

di bellissimi doni

per quei bambini

che non ebbero mai  
un regalo di Natale,  
e per loro ogni giorno  
all'altro è uguale,  
e non è mai festa.  
Perché se un bimbo  
resta senza niente,  
anche uno solo, piccolo,  
che piangere non si sente,  
Natale è tutto sbagliato.  
(Filastrocca di Natale di Gianni Rodari " Filastrocche in cielo e in terra")

**Annuccia** Lunedì, 22 Dicembre 2014 11:36

LARA, sei molto cara a farci sentire utili anche se lo siamo così marginalmente. Il carico è sempre tutto tuo e noi ne siamo consapevoli.

**Annuccia** Lunedì, 22 Dicembre 2014 11:35

Buongiorno a tutti!

Giornate un pochino frenetiche, ma non al di fuori della routine..... non sto facendo nulla di più del solito.

ROSSANA, sei stata fantastica a fare questo viaggetto "mirato" , a volte scaricarsi l'anima con chi hai piacere di farlo risolve in parte e rischiarà molto i pensieri . La nostra Elisabetta è un grande pilastro , sono felice che tu l'abbia trovata bene. Vedere di persona non è la stessa cosa che leggere i messaggi.

**mamma\_lara** Lunedì, 22 Dicembre 2014 10:52

Rossana, è una lotta che non voglio mollare, almeno fino a che non si raggiunge l'obiettivo.

Metto lo stesso impegno che ho sempre messo in tutto quello che ho fatto.

Però devo dire che ho un sostegno da parte di tutti voi che mi aiuta sempre.

Viene da qui la forza.

Grazie

**mamma\_lara** Lunedì, 22 Dicembre 2014 10:43

Mariagrazia, sei proprio brava nonostante tutto il da fare che hai riesci lo stesso ad andare a cantare con il tuo coro. Serve una bella forza di volontà, perchè quando il tempo è poco, rinunciamo sempre a tutto quello che consideriamo "frivolo" anche se frivolo non è.

Brava brava

**mamma\_lara** Lunedì, 22 Dicembre 2014 10:25

Eccomi di ritorno, il messaggio di questa mattina l'ho scritto ad un passaggio a livello e sono dovuta scappare perchè il treno era già passato e mi suonavano 😊

Ora sto raccogliendo la documentazione per mezzogiorno.

Ieri pomeriggio ho fatto un po' di copie del nuovo libretto informativo e anche se erano poche le copie, sono comunque un bel po' di pagine.

Oggi è una giornata un po' impegnativa, ma sono soddisfatta parecchio.

**rossana** Lunedì, 22 Dicembre 2014 09:08

Buongiorno a tutti,  
sto per uscire anch'io.

PAULA che bel programmino quello di andare a Bologna e per giunta in libreria grandee! 😊

CRI ma che bello il vostro pranzo di ieri, ma proprio curiosa questa cosa stile tinello di casa mi piace tanto.

**paula1** Lunedì, 22 Dicembre 2014 08:34

Buon giorno a tutti...sono già andata in paese a fare il prelievo...ora provo ad andare a Bologna...volevo andare alla libreria grande...poi devo fare anche il bollo alla macchina...

Buona giornata a tutti

**mamma\_lara** Lunedì, 22 Dicembre 2014 08:06

Buongiorno a tutti  
Sono in giro da mezz'ora  
Scappo

**cri69** Lunedì, 22 Dicembre 2014 07:49

Buongiorno, buon inizio settimana, qui parecchio freddo.

**nico26** Lunedì, 22 Dicembre 2014 06:46

Buon lunedì a tutte/i

Da ieri sera il cuoricino fa di nuovo bizzesse e oggi cercherò di risolvere ste cose perché mi mette troppa tensione e dato che non ho la capacità di star tranquilla mi agito ancor di più e non va bene. Che bel regalo Ross che ti sei fatta con Elisabetta e relativi mariti.

Mi piacciono queste sorprese!!!

Ma quanta gente stamane.....!!!!!!

**rossana** Domenica, 21 Dicembre 2014 23:47

MARIAGRAZIA l'hai detto.

LARA in bocca al lupo e sempre grazie.

Impegnata nella causa comune proprio in questo periodo così carico di impegni, soprattutto per te.

Buonanotte a tutti

**mariagrazia** Domenica, 21 Dicembre 2014 22:44

Rossana ti sei fatta proprio un bel regalo andando da Elisabetta!!!

**mariagrazia** Domenica, 21 Dicembre 2014 22:43

Buonasera a tutti. Stasera abbiamo avuto il nostro secondo concerto di Natale della stagione. Ce ne mancano ancora 4. Ce la posso fare.

Cucinare e poi sistemare il macello in cucina mi aiuta a non pensare troppo.

Il panettone era abbastanza buono ma non perfetto. Appena avrò migliorato la ricetta ve la passo.

**mamma\_lara** Domenica, 21 Dicembre 2014 21:12

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 21 Dicembre 2014 21:11

Domani sarà una giornata campale. A mezzogiorno conferenza stampa. Poi vi farò sapere

**mamma\_lara** Domenica, 21 Dicembre 2014 21:10

Elisabetta, immagino la tua gioia nel trovarti con Rossana e Alberto.

Sono certa che avrà fatto bene ad entrambe.

**Gri** Domenica, 21 Dicembre 2014 20:48

ROSSANA, ELISABETTA, che bello!!! Chissà quante chiacchiere e che bagaglio di felicità vi siete portate a casa, dallo stare insieme.

Io e Eloise questo pomeriggio siamo state ai mercatini di Natale in centro. Quest'anno li hanno fatti all'anfiteatro romano, una meraviglia! Ci siamo bevute una buona cioccolata.

**Elisabetta** Domenica, 21 Dicembre 2014 19:57

ROSSANA, la più contenta sono stata io. E il tuo abbraccio mi ha fatta sentire come quella volta in cui ho incontrato a Parigi l'amministratore del condominio in cui vivo. Vederlo e sentirmi a casa è stato tutt'uno!

Scherzi a parte il legame che si crea qui è così stretto che ci sentiamo davvero parenti. Tu e Alberto mi avete fatto uno splendido regalo di Natale di cui vi ringrazio immensamente.

Però ho visto da vicino la tua sofferenza e avrei voluto trovare un modo per alleggerirla. I medici, comunque, di fronte alla decadenza degli anziani parlano subito di demenza. Se di Parkinson si tratta, l'instabilità è normale e credo che sia quella che, a volte si traduce in stato confusionale. Il mio consuocero soffre di Parkinson, è insicuro sulle gambe ma la sua mente è normale. Per non parlare di Scalfari, il giornalista o del cardinal Martini quando era vivo.

Non chiudere la porta ad un po' di speranza.

Ti abbraccio, cara. E, insieme a te tutte le amiche. Elisabetta

**mamma\_lara** Domenica, 21 Dicembre 2014 19:36

Vado a fare la pappona

**mamma\_lara** Domenica, 21 Dicembre 2014 19:36

Poi Rossana se sei riuscita a "strappare" la promessa a Pino che il prossimo anno Elisabetta sarà dei nostri, penso che la mia gratitudine non finirà tanto presto.

**mamma\_lara** Domenica, 21 Dicembre 2014 19:35

Rossana, ma che bella cosa, hai fatto proprio bene.

Siccome io sono una parassita della felicità, godo anche della felicità degli altri, quindi grazie per avermi reso felice.

Sarà stata una giornata indimenticabile per voi.

**cri69** Domenica, 21 Dicembre 2014 18:52

Eccoci di ritorno ,la testa mi ha lasciato respirare,è stata una giornata piacevole ed appena usciti dal ns buco (la ns zona) abbiamo visto anche un pò di sole.A me piacciono un sacco i mercatini,io faccio collezione di cucume e lì ce n'erano un sacco ,mi sono concessa il regalo di una francese strabella,mai vista,l'ho pagata un pò ma pazienza.A pranzo siamo andati in un ristorante,quanto mai singolare,è un appartamento vero e proprio, con la cucina ,il divano,il comò,troppo forte e mangiato bene.lo come al solito sono gonfia come una botte,arriverò in fondo anche a questa storia,intanto ho già preso appuntamento dalla dietista.

ROSSANA e l'invidia l'hai scatenata alla grande ma sono sicura che il tuo abbraccio era comprensivo anche un pò del nostro.Che bene che hai fatto... 😊

**rossana** Domenica, 21 Dicembre 2014 18:41

PAULA sapevo di scatenare l'invidia nel forum ma avevo voglia di vederla e come regalo di Natale mi son fatta fare questo 😊

Però Pino ha detto che il prossimo anno ce la porta al convegno, l'ha detto e da uomo d'onore qual'è sono certa che lo farà 😊

**rossana** Domenica, 21 Dicembre 2014 18:38

Se penso che non posso più portarlo in giro da sola perché non lo posso reggere 😞

**paula1** Domenica, 21 Dicembre 2014 18:37

ROSSANA...sei fenomenale....e sai bene che ti stiamo invidiando tutte... 😊 sono contenta che hai trovato bene la nostra ELISABETTA...

**rossana** Domenica, 21 Dicembre 2014 18:00

GRI mio papà sta abbastanza bene.

Purtroppo però manifesta già i segni di un decadimento cognitivo dato da una situazione vascolare che corrisponde ad un Parkinson misto a demenza.

E' confuso e coordina male i movimenti per cui già inciampa e rischia di cadere per via di un'instabilità forte.

Che dire, vedremo come potenziare l'assistenza.

Della tristezza di vedere il nostro quinto anziano perdere aderenza con la realtà non voglio neanche iniziare a parlare.

Quoto anch'io il tuo messaggio a MARIAGRAZIA che è bravissima a fare le cose nonostante il pensiero della mamma. Grande MARIAGRAZIA: ti stai curando e facendo del bene in questo modo.

**rossana** Domenica, 21 Dicembre 2014 17:55

Ciao a tutti,

sapete cosa ho fatto ieri? O meglio dove sono andata con Alberto?

Non ci crederete ma con l'alta velocità siamo andati a Milano in giornata e, essendo lì non potevo fare a meno di andare a salutare la nostra ELISABETTA!

Mi sono fatta un pò di bene in mezzo alle tante fatiche.

ELISABETTA e il marito hanno una casa che corrisponde perfettamente alla loro persona, una casa accogliente perché "normale" ma dove non mancano tocchi di classe e soprattutto immagini disegni o poster che fanno pensare a menti giovani e aperte, questo a conferma del fatto che loro sono due giovani anziani belli e in forma.

Io ELISABETTA ti ho trovata benissimo, con un bell'aspetto.

Ci hanno ospitato per oltre due ore.

E' stato un raggio di sole in questa nebbia grigia, grazie a te e a Pino.

**mamma\_lara** Domenica, 21 Dicembre 2014 12:00

Paula, dai va, porta pazienza, andrete a Napoli la prossima vacanza.

**mamma\_lara** Domenica, 21 Dicembre 2014 12:00

Feffe, io sto scrivendo al computer con i guanti, questo per dirti quanto freddo posso avere. Ma è così, vedrai che non appena arriviamo in gennaio saremo pronte per l'estate, che arriverà in un attimo. 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 21 Dicembre 2014 11:58

Gri, Mariagrazia, Grazie per gli auguri a Zeno. Quelli sono sempre buoni anche se in ritardo

**mamma\_lara** Domenica, 21 Dicembre 2014 11:57

Cri, che meraviglia i mercatini dell'usato, sono sempre fonte di tesori da comprare con pochissimi soldi. Per tanti anni mi sono vestita con quello che trovo in quelle bancarelle. Cose bellissime. Poi sono diventata un peso massimo e non ho più trovato nulla che mi andasse bene.

Ora ho tutto nell'armadio e ne ho da fare io una bancarella 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 21 Dicembre 2014 11:52

Maya, ti chiedo scusa se mi sono permessa

**mamma\_lara** Domenica, 21 Dicembre 2014 11:52

Maya, vedrai che se avranno necessità ti chiameranno, poi il giudizio essendo ottimo, vedrai che anche l'agenzia ne terrà conto.

Intanto riposati che non va mai male e fai i tuoi giretti senza che i tuoi pensieri te lo impediscano.

**nico26** Domenica, 21 Dicembre 2014 11:52

Un buon pranzo a tutti

**mamma\_lara** Domenica, 21 Dicembre 2014 11:50

Annuccia, hai ben ragione, penso che anch'io farò così quando i miei avranno da stare attenti al cibo. L'altra volta che è venuto Zeno gli ho fatto i cappelletti alla panna, un bel piattone con il colmo (li mangia alla panna), lui si siede a tavola e mi chiede se per caso lo trovo ingrassato, "no" gli ho risposto e lui mi ha detto che forse lo vedevo ingrassato visto il piattino che gli avevo messo davanti. Quindi devo rimandare un po' lo stare attenti a ciò che mangiano.

Poi anche gli altri lo seguono a ruota e a me fanno un regalo vedendoli come mangiano volentieri. Poi la meno spippola e Alessandra, lei mangia ogni cosa e con appetito. Non è mica fatica accontentarla, le va sempre bene tutto.

E udite udite ha una taglia 38. Madre natura l'ha dotata di un fisico straordinario, uguale alla sua mamma che era bellissima.

**mamma\_lara** Domenica, 21 Dicembre 2014 11:41

Mariagrazia, comunque venga il panettone sarà buonissimo, cucinare con il pensiero di tua mamma non è facile, anche se capisco ti impegni un po' i pensieri.

Tutto di buono per lei

**mamma\_lara** Domenica, 21 Dicembre 2014 11:41

Buongiorno a tutti.

Sono un po' in ritardo sulla tabella di marcia, ma non è che mi interessa molto

**mariagrazia** Domenica, 21 Dicembre 2014 10:45

Grazie Gri e Annuccia.

A me dei Roccoco' piace solo il profumo, ma non mi piace mangiarli.

**Annuccia** Domenica, 21 Dicembre 2014 10:17

Buona domenica a tutti!

GRI, che bello il tuo messaggio pe la mamma di MARIAGRAZIA, mi unisco a te per i pensieri positivi.

I roccò non li mangio da tempo, ma forse i denti mi ringraziano. Quanto sono buoni però.....

LARA, cucinavo molto di più qualche tempo fa, ora mi sono un po' impigrita, un po' perché devo stare molto attenta a quello che mangio un po' perché anche il mio "contorno" famigliare non può più

permettersi di fare "magnate"! quindi oculatizza..... 😊



**Maya** Domenica, 21 Dicembre 2014 10:06

Ciao e buona domenica, da venerdì sono a casa dal lavoro, il mio contratto è terminato, fino a metà gennaio, la ditta non riapre quindi anche per me nulla da fare, l'agenzia del lavoro mi ha detto che comunque dalla ditta dove lavoravo ci sono state buone prole, impegno e adattamento ai vari cambiamenti senza nessun problema, e. E che potrei essere riconfermata appena la ditta riparte. 😊

**gragra** Domenica, 21 Dicembre 2014 10:03

Buongiorno! Roma si trova sotto un bel sole e solo 15 gradi...  
Vi abbraccio!

**cri69** Domenica, 21 Dicembre 2014 09:58

Buongiorno a tutti, buona domenica.  
Oggi andiamo a Montagnana al mercatino dell'usato, speriamo sia una giornata decente.  
Che brutto periodo, non so come uscirne 😞

**Gri** Domenica, 21 Dicembre 2014 09:48

MARIAGRAZIA, brava che sfornelli anche senza mamma. Io la tua mamma me la immagino come dai tuoi racconti al vostro arrivo in Italia! Sai, è come quando si legge un libro e nella mente si dà un volto ad ogni personaggio.... Ecco, io la tua mamma la immagino, giovane, bellissima, con cappellino in testa e vestito lungo. Un po' come l'attrice che ha interpretato Rose in Titanic... 😊  
La penso tanto e i miei pensieri positivi non mancano mai

**paula1** Domenica, 21 Dicembre 2014 09:41

Buon giorno a tutti...qui sole...ieri sera siamo andati su in paese dove c'era una festa per il natale, ma non religiosa...c'era un gruppo che faceva musica dal vivo con canzoni tipo rockabilly, alcune loro e alcune cover...mi sono piaciuti molto...il batterista è un ragazzo di lì ed è quello che suona con il tour della Bertè...  
dopo c'era musica da discoteca con una radio locale, Radio Venere; ma era brutta quindi siamo rientrati...non era freddo per niente...  
oggi vediamo cosa inventare perchè in giro ci sono solo i mercatini di natale....Fausto ha altri 2 giorni di lavoro poi va in ferie anche lui....  
sono un po' scociata perchè lui non vuole proprio andare a Napoli...peccato...ufffffffffffff 😞😞

**mariagrazia** Domenica, 21 Dicembre 2014 09:28

Buongiorno a tutti e sempre grazie per i vostri pensieri. Io in cucina a cuocere i roccoco' napoletani. Senza mamma a casa non avevo voglia di farli. Ma so che quando le dirò che li ho fatti ne sarà felice. Poi preparo la mia caprese vestita da portare domani in ospedale. Un piccolo pensiero x ringraziare x quello che fanno x la mia mamma.  
Per il panettone aspetto ora di pranzo e poi vi dico.

**nico26** Domenica, 21 Dicembre 2014 08:51

Un buongiorno a tutti e un abbraccio speciale alla mamma di Mariagrazia.

**feffe81** Domenica, 21 Dicembre 2014 00:44

MAMMALARA certo l'inverno sarà meglio che arrivi e faccia il suo dovere...però in questa stagione cambierei volentieri emisfero!!

**feffe81** Domenica, 21 Dicembre 2014 00:42

MARIAGRAZIA spero che tua madre possa avere un po' di sollievo...  
Stamattina la testa non andava, ma per fortuna nel pomeriggio si è liberata e sono stata bene! Sono anche andata a cena fuori, ho trovato un posto che fa un mascarpone su un cestino croccante che è una pura bontà!

**feffe81** Domenica, 21 Dicembre 2014 00:38

PAULA a me l'amitriptilina non da capogiri, mi ha fatta sentire intontita l'anno scorso quando mi avevano aumentato il dosaggio ma ora non mi da effetti così. Però è tutto molto soggettivo!  
ISA mi spiace sentirti sofferente...povera tua nipote, dev'essere pesante come intervento, doverlo poi rifare...auguri per tutto...  
MARIPARIS goditi Firenze!

PIERA lo so lo so, a me da da fare proprio il cambiamento quando viene più freddo, poi mi ci abituo...anche se soffro un po' a dover avere tutti'sti vestiti addosso!

**mariagrazia** Sabato, 20 Dicembre 2014 22:40

Buonasera a tutti. La mia mamma sempre uguale. Non riesce a respirare da sola e quindi è sempre intubata e sta andando un po' in depressione.

Lara auguri in ritardo per Zeno.

Oggi ho impastato i roccoco napoletani. Ora stanno a riposare in frigo e domattina li cuocio. In più ho fatto un panettone. Ho trovato una ricetta più semplice e c on solo 1 + 5 ore di lievitazione. Domani vi dico.

mentre poi sistemavo la cucina si sono rotti i flessibili sotto il lavello e mi sono praticamente allagata. L'idraulico è però riuscito a sistemare solo l'acqua fredda. Lunedì finirà il lavoro

**nico26** Sabato, 20 Dicembre 2014 20:51

Un grosso abbraccio per chi non sta bene.

**Gri** Sabato, 20 Dicembre 2014 20:46

ROSS, come sta il tuo papà?

La tua mamma MARIAGRAZIA?

**Gri** Sabato, 20 Dicembre 2014 20:45

MAMMA LARA, perdonami, ieri mi è sfuggito il compleanno di Zeno....auguri in ritardo!

**mariparis** Sabato, 20 Dicembre 2014 18:43

Buona serata a tutti. Oggi sono a Firenze con Alberto, siamo andati a trovare sua sorella che lavora qui.

mancavo da questa città dal 2009, l'ho trovata di nuovo magicamente bella, ordinata e pulita e poi e' un museo a cielo aperto.

domani forse ritorniamo agli Uffizi, voglio riempirmi gli occhi con le meraviglie che ci sono in questo museo e che abbiamo solo noi in Italia.

Gri mi dispiace per questa brutta multa, arrivata poi a pochi giorni dal Natale.

vi bacio fortissimo a tutti e vi auguro buon weekend

**mamma\_lara** Sabato, 20 Dicembre 2014 18:32

leri mi sono dimenticata di ringraziare per gli auguri a Zeno. Grazie grazie 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 20 Dicembre 2014 18:31

Gri, bella botta quella della multa, chissà se non c'è verso di farla pagare a chi vi ha dato le informazioni sbagliate.

**mamma\_lara** Sabato, 20 Dicembre 2014 18:28

lo non ho mai tempo la sera di guardare la tv e se registro poi non ho tempo di guardarlo di giorno. Me ne sto perdendo di bei film.

In compenso tra una cottura e una lievitazione, mi sto gustando un paio di quel filmini natalizi americani vecchi come il cucco che mi piacciono tanto. Me li guardo a tappe e solo per Natale.

Gabriele sopporta pazientemente 😊

Santo subito 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 20 Dicembre 2014 18:24

Feffe, anch'io soffro il freddo, ma sta arrivando l'inverno e spero come si deve.

Poi vedrò come fare per difendermi.

**mamma\_lara** Sabato, 20 Dicembre 2014 18:22

Annuccia, anche tu mica scherzi, sempre a cucinare per quello o quell'altro.

Pensa a quando avrai Tommaso Lupo che ti aiuta 😊

**mamma\_lara** Sabato, 20 Dicembre 2014 18:14

Piera, no, proprio lo zigomo, fa sempre un male cane.

Spero che il dolore sia un po' assopito

**mamma\_lara** Sabato, 20 Dicembre 2014 18:12

Nico, 38 persone sono troppe anche per me, sei troppo brava. 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 20 Dicembre 2014 18:11

Paula, vedo anche Emma che sopporta dei dolori abbastanza forti e non si lamenta mai. Tutti i bambini sono così, poi si diventa grandi e nascono le paure. Dai va, sei in ferie. Che meraviglia

**mamma\_lara** Sabato, 20 Dicembre 2014 18:09

Isa, quanto mi spiace per tua nipote, le mal-occlusioni sono interventi delicatissimi. Speriamo che stavolta sia la volta buona. Ogni volta che vado dal dentista anche per me è un MDT assicurato, ma bisogna fare anche quello. Almeno la tua mamma sta meglio

**Piera** Sabato, 20 Dicembre 2014 15:50

Hai ragione per quanto riguarda i bambini, sono capaci di giocare ore senza smettere, sabato ho giocato a Uno con la mia Vittoria per due ore, non voleva smettere!!!

**Piera** Sabato, 20 Dicembre 2014 15:48

Paula immaginavo che uno degli interventi praticati fosse quello ai piedi piatti.....nell'anestesia spinale viene iniettata una quantità minore di anestetico che nell'epidurale, forse anche per questo gli effetti collaterali sono diversi,

**paula1** Sabato, 20 Dicembre 2014 15:45

PIERA i bambini sono tutti pazienti del Dott. Donzelli del Rizzoli...è abbastanza famoso...opera i piedi piatti e altri piccoli interventi che poi dimette il giorno dopo...tipo rimozione di placche, allungamento di tendini, ecc...in due casi ho visto fare il gesso pelvi-podalico, oppure toglie delle cisti ossee...l'età va da 7 anni a 16 circa...alcuni bambini sono già stati da noi due volte e sono davvero eccezionali...hanno una sopportazione unica.... 😊 l'altro giorno che per 3 di loro non avevamo ancora le camere pronte...li abbiamo messi ad un tavolino e hanno giocato tutta la mattina a Monopoli e poi a Tombola... ieri invece ci hanno perso le carte del Mercante in fiera.. ma c'erano due maschietti particolarmente scatenati...chissà dove le hanno imbucate.. 😄😄

**paula1** Sabato, 20 Dicembre 2014 15:37

Buon pomeriggio...finalmente sono in ferie 😎😎😎 qui sole e temperatura ottimale per essere dicembre.... stamattina quando mi sono alzata avevo dei gran capogiri...al lavoro pure e la dottoressa mi ha fatto prendere due pastiglie di non so cosa...non mi ricordo il nome...ora va meglio ma mi sento strana....la pressione andava bene...misurata dall'infermiere che smontava da notte...non vorrei che fossero le pastiglie che prendo di amitriptilina...chiedo a FEFEE..potrebbe essere tu che usi lo stesso farmaco ?

**Isa** Sabato, 20 Dicembre 2014 14:54

Per rispondere a Gri e Monica credo, mia nipote aveva una malocclusione della bocca e deviazione del setto nasale. Rossana, Mariagrazia vi sono molto vicina x i problemi con i genitori anziani. Spero vada tutto x il meglio. Scusate ma il maledetto sta tornando forte. Un abbraccio a tutti.

**Isa** Sabato, 20 Dicembre 2014 14:48

Sono a casa da ieri. Attacco fortissimo come non mi succedeva da tanti anni. Farmacoresistente. Non dormo da 3 notti. Mercoledì sera tornata a casa dal dentista alle 9; 3 anestesie x curare un dente e poi dolore tutta la notte. Poi il MdT quello che non perdona. Mia mamma sta abbastanza bene, invece l'intervento di mia nipote non è andato bene e lunedì verrà operata di nuovo.

**Gri** Sabato, 20 Dicembre 2014 14:31

ELISABETTA, l'anestesia spinale è diversa dall'epidurale (o peridurale), e negli effetti che possono dare, la prima non da mdt, mentre l'epidurale, utilizzata spesso nei parti naturali, ha come possibile effetto indesiderato, fortissimi mdt.

**nico26** Sabato, 20 Dicembre 2014 14:12

STO PREPARANDO SUGO PER UN RISOTTO VEGETARIANO PER 38 PERSONE 🙄🙄 LARA POTESSIMO ABITARE VICINO TI VERREI AD AIUTARE SUBITO.

**Piera** Sabato, 20 Dicembre 2014 13:34

Paula una curiosità: di cosa vengono operati i bimbi lì da te?  
Feffe qui a Bologna non fa freddo per nulla, preparati che il peggio deve ancora venire oggi e' il solstizio d'inverno 😊

**Annuccia** Sabato, 20 Dicembre 2014 12:32

Buongiorno a tutti anche da parte mia!  
mattinata piena, cannelloni di magro al forno e "issati" per pranzo.  
PIERA, mi dispiace per il piccolo incidente, ogni tanto capita anche questo.

GRI, l'Agenzia delle Entrate "becca" solo gli onesti..... 🙄

**mamma\_lara** Sabato, 20 Dicembre 2014 11:24

Buongiorno a tutti.  
Ci sono ma quanta fatica a fare le cose, Però oggi finisco i panettoni e domani le meringhe che però è tutt'altro impegno rispetto ai panettoni.  
Faccio le cose con una lentezza che sopporto male, ma me ne faccio una ragione.  
Sono rimasta anche senza crema per il viso e oggi la devo andare a prendere visto che è l'unica che mi ha tolto il male alla pelle

**paula1** Sabato, 20 Dicembre 2014 10:42

buon giorno a tutti...sono al lavoro..stiamo aspettando che il chirurgo dimetta i bambini poi chiudiamo...ok leggo dopo buona giornata

**nico26** Sabato, 20 Dicembre 2014 08:52

Buongiorno a tutti !!  
Piera noooooo meno male che la botta e andata solo sullo zigomo e gli occhi sono stati salvi.Che paura!!!!  
Gri non ho parole .....Giusto pagare le tasse ...per l amor di Dio...ma ...con tutto cio' che la gente evade.....e voi per un errore in buona fede ...vi trovano subito.....Mah...non mi esprimo.  
Ma pensate invece alle tasse pagate il 16,,,...paghi su della roba che e' tua che hai pagato con

sudore e fatica .....beh...mi si ribolle il sangue 🙄  
leri sera contro il parere del marito alle 21 ho chiamato il cardiologo per dirle che per me due pastiglie sono tante visto che tendo ad aver pressione bassa e queste tendono ad abbassarla.  
Meh....avevo ragione ...mi ha detto di prendere solo la mezza alla mattina e poi lun o mar vediamo!!!

Quante brutte parole avevo preso da Paolo e poi ci e' rimasto male dopo.  
Ora vado al mercato a prender dei regalini

**cri69** Sabato, 20 Dicembre 2014 08:13

Buongiorno a tutti e buon sabato

**feffe81** Sabato, 20 Dicembre 2014 08:13

ROSSANA ti abbraccio!

**feffe81** Sabato, 20 Dicembre 2014 08:12

Accidenti PIERA brutta botta! Anche io sono già in moto...la testa ha già ricominciato a far male 😞  
sto anche soffrendo parecchio il freddo

**Piera** Sabato, 20 Dicembre 2014 08:01

Ora mi devo mettere in moto alla svelta!!! oggi giornata impegnativa, con tante cose da fare, vi auguro un buon sabato

**Piera** Sabato, 20 Dicembre 2014 07:57

leri sera un piccolo incidente domestico mi ha fatto passare una notte bruttissima!!! Mi sono sportellata in faccia un'antina di un mobile, non so come si sono salvati gli occhiali, ma il mio zigomo no, una botta terribile ho visto la stella cometa in anticipo 😊

**Piera** Sabato, 20 Dicembre 2014 07:53

Rossana ho guardato anch'io con quel film ieri sera, anche se l'avevo già visto, vedere Roma è sempre meraviglioso 😊

**rossana** Venerdì, 19 Dicembre 2014 23:42

Mi sono gustata un bel film su Raitre.

"Il più bel giorno della mia vita" di Cristina Comencini.

È del 2002 ma mi era sfuggito.

Un film non facile, con una Virna Lisi magistrale tra l'altro.

E sullo sfondo una Roma da commuoversi....ANNUCCIA mi sei venuta in mente, praticamente ero lì.

**rossana** Venerdì, 19 Dicembre 2014 23:37

Provo a ritirarmi, buonanotte a tutti.

**rossana** Venerdì, 19 Dicembre 2014 23:36

CRIS anche io avevo fatto il pensiero di PAULA rispetto ai tuoi portachiavi.

Mi sono proprio permessa di pensare: che bella idea sarebbe anche da dare come regalo ai compagni per il "merito" di sopportarci.

Anche tu creativa, e dai pure.

Io ne sono totalmente sprovvista, brava.

**rossana** Venerdì, 19 Dicembre 2014 23:34

GRI cavolo che razza di sgradito regalo proprio ora.

Che pa@@e, non ce la possiamo fare.....

**rossana** Venerdì, 19 Dicembre 2014 23:33

FEFFE bello ricevere dai colleghi che ci sono cari l'evidenza "oggettiva" di quel che abbiamo dato.

Non avevo dubbi che la lavastoviglie funzionasse, Ingegnera!

**rossana** Venerdì, 19 Dicembre 2014 23:29

GIUSEPPINA sei molto cara, è proprio così.

E la tua comprensione di persona che, come altri qui nel forum, ha subito veri e propri strappi, mi è oltremodo preziosa.

Grazie

**feffe81** Venerdì, 19 Dicembre 2014 22:33

Grazie LARA e ANNUCCIA.

Stasera ho preso un altro trip...questa settimana faccio strike 😞

La mia tesista mi ha fatto un regalo! Troppo cara...ho anche trovato i pezzi che mi mancavano e ho sistemato la lavastoviglie: funziona 😎

Buonanotte a tutti

**giuseppina** Venerdì, 19 Dicembre 2014 21:33

ROSSANA mi piace tanto, è sempre doloroso vedere i propri genitori perdere aderenza alla realtà, è come se si staccassero da noi a poco a poco 😞

**Piera** Venerdì, 19 Dicembre 2014 21:06

gri io sapevo che è sempre obbligatorio registrare il compromesso, anch'io ho comprato dall'impresa e ci siamo pagati noi la registrazione del compromesso, tra l'altro c'era la caparra, non si sfugge. mi meraviglia che un'impresa abbia commesso una leggerezza simile

**paula1** Venerdì, 19 Dicembre 2014 20:36

Buona sera a tutti...sono stanchissima...e ho preso una nebbia terrificante, non qui a casa stavolta, ma appena fuori Bologna....qui invece è super sereno...ero andata dalla dottoressa del DCA e ho fatto un po' tardi....domani ultimo giorno di lavoro...chiodamo il reparto perchè oggi i 6 bambini erano da noi, il chirurgo non ha voluto assolutamente che si cambiasse reparto...spero solo vadano a casa in mattinata così poi si va in ferie finalmente.....

ELISABETTA grazie del tuo racconto, per fortuna ci sono ancora persone che fanno il loro lavoro con passione.....

CRIS83 per il prossimo congresso potremmo fare una "pensata" riguardo ai tuoi portachiavi.... 😊

vado a riposare domani ultima sveglia alle 4.50 poi la prossima sarà l'8 gennaio..... 😊

👉 Buona notte a tutti 👈

**Gri** Venerdì, 19 Dicembre 2014 19:40

Buona sera a tutti, giornata nera! Sono distrutta dalla stanchezza, la testa mi scoppia e oggi ho ricevuto un favoloso regalo di Natale...una multa da 1.120 euro.... Non ci posso credere. L'Agenzia delle Entrate ha fatto un controllo alla ditta dalla quale abbiamo comprato casa e la multa riguarda il non aver registrato il compromesso di acquisto. Quando facemmo il compromesso quei bravi e simpatici signori ci dissero che assolutamente non era obbligatorio registrarlo e noi gli abbiamo creduto. Bene, ora devo pagare quella cifra.

ROSSANA, mi spiace moltissimo per papà. Spero non sia così grave la situazione quanto la diagnosi. ELISABETTA, grazie mille per il racconto....pensare che all'asilo di Eloïse non solo non fanno recita, ma nemmeno festa perché le maestre hanno detto che non vengono pagate per le ore che perdono per la recita....

**Piera** Venerdì, 19 Dicembre 2014 17:37

I grok come dice Monica sono sfogliatine di parmigiano, costano come mantenere un somaro a biscotti, ma io ne mangio pochi per fortuna e li nascondo a Giorgio che come Enrico svuota la dispensa!!!! 😊

Mia mamma e' una donna bellissima, tutti dicevano che ricorda proprio Virna Lisi, gli stessi colori: occhi, pelle chiara, bionda come lei, solo Vittoria le assomiglia un po'. Una donna che quando era giovane ed entrava in un posto tutti si voltavano a guardarla, peccato per quel suo caratteraccio, ma la perfezione non e' di questo mondo!!!

**rossana** Venerdì, 19 Dicembre 2014 17:35

ANNUCCIA che ridere, furbi i tuoi figlioli 😊

**rossana** Venerdì, 19 Dicembre 2014 17:34

Grazie a tutte dei vostri pensieri sul papà. C'è da digerire e gestire e organizzare la nuova situazione. Dura ma vedremo di farcela anche stavolta.

**rossana** Venerdì, 19 Dicembre 2014 17:33

LARA auguroni a Zeno per il suo compleanno. ELISABETTA grazie per il racconto, fa tanto bene sentire cose che ci nutrono e fanno sperare. Grande questa insegnante però, davvero grande. E anche i ragazzi che dimostrano di sapersi impegnare e di amare cose non "convenzionali" per l'età che hanno quando qualcuno le sa trasmettere e fargliele apprezzare.

**Simona** Venerdì, 19 Dicembre 2014 17:29

Auguri di cuore a tuo "piccolo" Zeno ,Lara... Elisabetta che bel racconto .. una speranza..una luce..

Rossana 😞 mi spiace per l'ennesimo pensiero a cui devi far fronte..

**Annuccia** Venerdì, 19 Dicembre 2014 17:01

Ricordo ancora quando si "sgrafugnavano" l'intero barattolo di Nutella lasciando sporco il vetro del barattolo così da fuori non si capiva che era vuoto..... 😊

**Annuccia** Venerdì, 19 Dicembre 2014 17:00

Quando viene Enrico (è stato qui tutta la settimana) si "magna" tutto..... cercavo in dispensa le sfogline di mais e non ci sono, cercavo i crackers di riso e non ci sono , poi mica mi dice che li ha mangiati..... 🤢 ed io non li ho ricomprati....

**Annuccia** Venerdì, 19 Dicembre 2014 16:58

Sono rientrata ora a casa. Ho messo a lessare un bel cavolfiore così faccio lo sformato e lo surgelo. CRIS83, è una collana di libri e credo , non so come, emanino odori e puzze. Stamani l'ho comprato ad Alessia e quello che ho preso io ha 8 aromi magici, 4 puzze e 4 profumi. Non ho provato perché è

incartato.

LARA, LARA, sulla bellezza esteriore non c'è storia, su quella interiore lavoriamo tutta la vita, almeno quella si arricchisce giorno per giorno. 😊

Anche io tutti regalini, ini, ini, giusto per scartare i pacchetti. A Lupetto, ho preso due bei giochi della Chicco, il seggiolino e il sacco nanna li hanno presi Enrico e Alessandra.

**Monica** Venerdì, 19 Dicembre 2014 16:25

LARA tanti auguri a Zeno 😊

MARIPARIS, CRIS se cercate grok su google trovate il sito internet. Praticamente sono pezzetti di parmigiano cotti al forno e imbustati come fossero patatine. A me piacciono molto perchè mi piace il parmigiano, hanno sapore deciso e abbastanza forte. Però non hanno carboidrati e con la dieta chetogenica vanno d'accordo. Li ho trovati al Carrefour

**Elisabetta** Venerdì, 19 Dicembre 2014 16:09

Lara, davvero mi guardi con gli occhi dell'amore. Che fanno vedere.....luciole per lanterne. Ma a me piace così. Anche da giovane non aspiravo ad essere una figacciona. Grazie, cara. E mille auguri a Zeno.

Alle ragazze che chiedono della spinale voglio dire che a me l'hanno fatta operandomi dopo l'incidente, ma, dopo stavo benissimo. Probabilmente le reazioni sono soggettive.

**mariparis** Venerdì, 19 Dicembre 2014 16:07

Buon pomeriggio a tutti.

Monica, Piera cosa sono i grock?

Lara tanti auguri per il compleanno di Zeno.

Rossana ti siamo vicine per il tuo papà'

**Cris83** Venerdì, 19 Dicembre 2014 15:31

Io per i regalini sono quasi a posto! anche perchè non ho la minima intenzione di uscire questo sabato e domenica con il caos che ci sarà in giro! Ho fatto tutte cavolatine, basta il pensiero. Solo per quelli di famiglia spendo un po' di più.. alle mie sorelle ho regalato un bel massaggio da un'amica che fa l'estetista.. mia mamma ancora non so.. e mio padre al solito un paio di calzini, perchè non so mai cosa regalargli! Alle mie nipoti ho fatto un portachiave + i soliti soldini.. sono troppo difficili non gli va mai bene niente.. così si scelgono il regalo da sole.

Di solito per natale mi invento qualcosa da fare da me.. l'hanno scorso ho fatto quasi a tutti dei portachiavi.. ne ho fatti anche altri durante l'anno e sono riuscita a venderne qualcuno. 😊

**Cris83** Venerdì, 19 Dicembre 2014 15:29

Mi dispiace molto anche a me per Virna Lisi.. mi piaceva molto..Era davvero molto bella e bravissima! Comunque mia mamma ha detto che l'avevano richiesta a Hollywood ma lei non è voluta andare..

**Cris83** Venerdì, 19 Dicembre 2014 15:28

Ciao,

MARIPARIS lara ha proprio ragione.. secondo me con un bel libro non sbaglia mai, secondo me leggere è una delle cose più belle da fare e sarebbe bello che molti bambini cominciassero da piccoli.. 😊

ANNUCCIA che cos'è il libro con le puzze? 😊

Comunque a me non mi dispiace ricevere pigiami per natale.. 😊

MAMMA LARA so che hai da fare un sacco.. non ti preoccupare rispondi quando vuoi.. anche dopo le feste! Auguri al tuo "piccolo" Zeno!!

Perché l'epidurale è deleteria? Provoca mal di testa? non lo sapevo..

MARIAGRAZIA mi dispiace molto per la tua mamma.. spero che stia meglio o che almeno soffra il meno possibile!Ti mando tanti pensieri positivi!

ROSSANA mi dispiace.. non so proprio cosa dirti però ti mando un grande abbraccio! Noi siamo qui quando vuoi parlare..

Grazie ELISABETTA.. le tue parole ci fanno sentire sempre un po' meglio! E' molto bello sapere che al mondo esistono ancora persone così! 😊

MONICA cosa sono i grock?

**Piera** Venerdì, 19 Dicembre 2014 15:08

Lara scusa se ti contraddico, ma invecchiando diventano belle quelle che sono già belle di loro, così come gli uomini, i cessi rimangono cessi 😊 .....poi se vogliamo guardare tutti con gli occhi dell'amore quello e' un'altro discorso 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 19 Dicembre 2014 15:06

Feffe, vedrai che sarà solo un punto di partenza il nuovo lavoro. Tu hai capacità da vendere e te ne accorgerai anche tu

**mamma\_lara** Venerdì, 19 Dicembre 2014 15:05

Nico, anche io mio cuore fa così da quando di anni ne avevo pochissimi, ora con il farmaco non è che è scomparso del tutto il problema.

Cerco di non pensarci, altrimenti le sento tutte

**mamma\_lara** Venerdì, 19 Dicembre 2014 15:03

Annuccia, anche le donne invecchiando diventano più belle, ma di una bellezza che incanta. Poi sai che noi siamo fatte di latte, gli uomini no. 😊😊

Certo che se vogliamo competere con la bellezza dei 20 anni è difficile, ma vuoi mettere la bellezza di Elisabetta, niente di più bello c'è in giro. 😊

**nico26** Venerdì, 19 Dicembre 2014 14:55

Lara auguri al tuo cucciolotto!!!

**Annuccia** Venerdì, 19 Dicembre 2014 14:53

Cara LARA, augurissimi al tuo Zeno! 😊

FEFFE, penso che se c'è la possibilità voltare pagina fa sempre bene. Vedrai che la strada si spiana 😊

**feffe81** Venerdì, 19 Dicembre 2014 14:41

Oggi ho iniziato a fare pulizia in ufficio, devo sistemare le cose che lascio e prendere quelle che devo tenere con me. Altra cosa della mia vita di quest'anno da lasciare andare...questo posto...dopo 9 anni...

**feffe81** Venerdì, 19 Dicembre 2014 14:38

ELISABETTA anche io ho fatto la scelta di non guardare più tg né seguire "quel genere" di notizie. Le notizie importanti mi arrivano comunque dalle relazioni sociali che ho, almeno mi evito tante ansie, paure, arrabbiature e pianti perché a vedere certe cose ci sto male e non è che posso risolverle. Quello che posso fare è cercare di stare tranquilla io

**feffe81** Venerdì, 19 Dicembre 2014 14:36

da un paio d'ore la testa ha ripreso a pulsare ed è rovente 😊 MAMMALARA ti faccio concorrenza col mio naso rosso da avvinazzata! 😊 auguri a Zeno

**cri69** Venerdì, 19 Dicembre 2014 14:16

LARA auguri al tuo bimbo piccolo 😊

**Piera** Venerdì, 19 Dicembre 2014 14:08

Auguri al piccolino di Lara. Auguri cari Zeno 😊

**nico26** Venerdì, 19 Dicembre 2014 13:08



Buonpranzo a tutte/i

Grazie Elisabetta .....il tuo post di stamane riscalda i cuori e accende la speranza che nel mondo ci sono tante persone silenziose che donano amore sempre ed in ogni momento.

E ricorda che tu sei una di queste!

Annuccia Virna Lisi era veramente una donna meravigliosa.

Ross ti stringo forte e accompagna il papà il questo percorso come meglio puoi fare.

Stamane mi ha chiamata il cardiologo e mi ha detto visto che ieri sera per un oretta ho avuto altre extrasistole che e' normale e che devo dar tempo alla terapia di far effetto e poi non e' che con il farmaco spariscono ....!!!

Devo cercare di iniziare un po a convivere con questo cambiamento in me!!!

**Annuccia** Venerdì, 19 Dicembre 2014 12:56

Stamani ho incrociato Conticini in palestra e non mi sono potuta astenere dal dirgli quanto era cambiato , naturalmente in meglio, dallo sceneggiato di ieri sera con Virna Lisi. Lui mi ha risposto che sono passati 12 anni, beh..... dimostrazione che gli uomini con l'età migliorano.

La Virna Lisi, comunque era bellissima anche a 78 anni.

**Annuccia** Venerdì, 19 Dicembre 2014 12:54

Buongiorno a tutti! altra mattinata campale, ma ce l'ho fatta ad incastrare tutti i miei "mattoncini". Nel pomeriggio finisco di fare i giretti previsti.

ELISABETTA, anche io ti scrivo per ringraziarti, ogni tanto un racconto di esperienze positive che toccano l'anima ci vuole proprio e aiuta a capire che non tutto è "noir" come le informazioni vogliono inculcarci. 😊

ROSSANA, ti penso e spero che si possa trovare un argine anche per questo problema di papà.

**mamma\_lara** Venerdì, 19 Dicembre 2014 12:45

Niente da fare, le gambe non mi reggono, (ho deciso che della testa non parlo).

Questa mattina sono stata in piedi 2 ore e mezza per i penultimi panettoni e poi ieri sera Gabriele mi ha chiesto se potevo fare un po' di meringhe per un suo amico e suo figlio. Fatte, così mentre i panettoni lievitano loro si cuociono in forno. Domani faccio le altre e forse domenica dovrò farne ancora visto che in forno non è che ce ne stiano molte. Vorrà dire che finirò martedì visto che lunedì a mezzogiorno sono in comune per la conferenza stampa. Poi vi darò tutte le notizie.

**mamma\_lara** Venerdì, 19 Dicembre 2014 12:38

Oggi compie 40 anni il mio bimbo piccolo, Zeno.

**mamma\_lara** Venerdì, 19 Dicembre 2014 12:38

Elisabetta, mettilo il nome di quella insegnante, anche solo il nome, fa bene sentire che ci sono insegnanti che riescono a trasmettere la voglia di "sapere". E' fortunata la tua nipotina.

Grazie per questo racconto.

Un abbraccio anche per te e per tutti e tutte così sapete che siete sempre nelle mie braccia.

**mamma\_lara** Venerdì, 19 Dicembre 2014 12:35

Rossana, mi piange il cuore per le "nuove" notizie.

Che tristezza.

Mi spiace cara, non saprei come aiutarti se non dicendoti che qui puoi scrivere i tuoi pensieri senza se e senza ma.

Qui rimangono e a qualcuno fanno bene.

A me sì per esempio.

Intanto ti mando un abbraccio.

**mamma\_lara** Venerdì, 19 Dicembre 2014 12:32

Buongiorno a tutti.

Poi vi dico di me non appena ho un minuto.

**Piera** Venerdì, 19 Dicembre 2014 12:04

certo che si possono mangiare, come spuntino, anche a me piacciono tantissimo

**Monica** Venerdì, 19 Dicembre 2014 11:58

PIERA ho comprato i grock, mi piacciono proprio tanto e li mangio a merenda. Sapere che non hanno carboidrati mi entusiasma. Ma si possono mangiare durante la dieta?

**Monica** Venerdì, 19 Dicembre 2014 11:47

Io stasera ho la cena aziendale 😞 Non ho alcuna voglia di vedere i miei tre capi, ho provato a dire che non sarei andata ma le mie colleghe mi hanno fatto una capa tanta, che ho dovuto capitolare 😞 Tra l'altro ho una giornata molto piena, visto che dopo l'ufficio ho il corso di chitarra e sarà tutta una corsa. Spero che la testa mi assista 😊

**Monica** Venerdì, 19 Dicembre 2014 11:45

Buongiorno a tutti, anche oggi c'è una bella giornata di sole 😊  
ELISABETTA quando una persona ama il proprio lavoro ecco che fa la differenza, spingendosi anche oltre quelle che dovrebbero essere le proprie mansioni. Ad avercene di insegnanti così 😊

**Piera** Venerdì, 19 Dicembre 2014 10:39

grazie Elisabetta per averci scritto questo bellissima storia, finché ci sono insegnanti che danno ad ogni bimbo e ragazzo il desiderio di imparare la nostra scuola sarà un pochino migliore 😊

**Maria9195** Venerdì, 19 Dicembre 2014 10:37

Grazie ELISABETTA... mi hai fatto sorridere e ricordare che sta arrivando Natale in questa giornata difficile da gestire... il tuo scritto mi ha riscaldato il cuore....ti voglio bene.

**Elisabetta** Venerdì, 19 Dicembre 2014 10:18

Cri, anch'io vorrei abbracciarti e averti vicino anche materialmente. Sei una di quelle ragazze che sento "figlie". Le prime persone a cui ho pensato stamattina, dopo l'emozione positiva che ho provato, siete state voi e la dice lunga. Spiega tutto la famosa frase di Gibrán sulla "parentela" che dovrebbe essere il logo del forum. Anche a te, cara tutti gli auguri più affettuosi.

**feffe81** Venerdì, 19 Dicembre 2014 10:14

ELISABETTA grazie e ancora grazie del tuo racconto, un vero abbraccio pieno di calore, amore e, come hai detto tu, speranza.

ROSSANA mi dispiace tanto per la diagnosi del tuo papà, la vita chiede davvero tante forze e ci si chiede dove andarle a recuperare in questi momenti

**cri69** Venerdì, 19 Dicembre 2014 10:02

Buongiorno ELISABETTA, come sempre hai portato un raggio di luce in questa giornata uggiosa, io non ti ringrazierò mai abbastanza per le emozioni che mi trasmetti ogni volta che ti leggo e ogni volta frigno.

Grazie ancora e mi piacerebbe abbracciarti forte e tenerti un pò con me anche se comunque ci sei ...sempre. Il mio augurio per te è di trascorrere un Natale sereno e perché no? senza dolore.

Grazie amica cara

**Elisabetta** Venerdì, 19 Dicembre 2014 09:44

Ho saputo di recente che il nostro umore e la nostra psiche sono condizionati dalle immagini che ci arrivano dall'esterno grazie ai neuroni a specchio. Questo mi spiega perché in questi anni bui, io non riesca più ad aprirmi, senza una cupa sofferenza alle informazioni che mi arrivano attraverso i mezzi di comunicazione. Sento un bisogno insoddisfatto di leggerezza, di serenità. Non voglio sapere più niente di beghe, risse, notizie di malaffare.

Questa è la premessa. Ma stamattina è successo qualcosa che mi ha dato una sferzata di energia positiva e che vi voglio raccontare. Come augurio di buon Natale. Se, ancora al Natale chiediamo qualche speranza.

Davanti alla mia casa c'è una scuola media, che frequenta mia nipote Martina. Ma non è di lei che voglio parlare, bensì della sua insegnante di musica.

E' una donna giovane e non priva di problemi che regala ore ed ore a ragazzi che la ricambiano non solo con l'affetto. Trasmette loro un'etica che se fosse istituzionalizzata tutti i nostri problemi sarebbero risolti. Lei ama il suo lavoro ma, soprattutto sa smuovere l'indifferenza passiva verso la cultura, sa trascinare i ragazzi, farli andare a scuola contenti. Esula dal suo campo specifico è una vera "Maestra" di vita.

Ieri sera c'è stato, nella palestra della scuola uno spettacolo straordinario, allestito da lei, in cui i

ragazzi recitavano Goldoni, memorizzando parti lunghissime in dialetto veneto con costumi cuciti da loro, rimanendo in classe dopo le lezioni ogni giovedì dall'inizio dell'anno. Si è inventata un laboratorio di cucito in cui le nonne insegnano a cucire ai bambini, che andrà avanti anche dopo la realizzazione dello spettacolo, visto che i ragazzi ne sono entusiasti. Martina non vi rinuncerebbe per nessuna ragione e ha imparato ad attaccare i bottoni la grembiule della sorellina.

Lo spettacolo di ieri sera è finito alle 21. Ma stamattina, ultimo giorno prima della vacanze natalizie, era ancora buio e si vedevano i ragazzini arrivare a scuola a frotte. Alle 7, 15, imbacuccati, con in testa il berrettino rosso, erano tutti schierati a salutare il giorno cantando canzoni di Natale in tutte le lingue. C'erano bambini orientali, una ragazzina islamica col fazzoletto rosso invece del berrettino, sudamericani e filippini. Tutti insieme belli, sorridenti e felici.

Io ero scesa con la stampella e uno sgabello pieghevole caso mai non ce l'avessi fatta a stare in piedi. Mi sono ritrovata a tirar su col naso per non impressionare mio marito che mi tiene sempre d'occhio. E' stato come ricevere un caldo abbraccio. Un messaggio di speranza da una scuola della periferia milanese.

E da una insegnante di cui nessuno conosce il nome.

Buon Natale, carissimi. Elisabetta

**Elisabetta** Venerdì, 19 Dicembre 2014 09:40

ROSSANA, quanta tristezza mi fa, accendere il computer è leggere del tuo papà. Io volevo raccontarvi una bella storia e sono stata tentata di non farlo. Poi ci ho ripensato. Perché non è una storia di allegria, ma una storia di speranza. Ti sono tanto vicina, cara, sapendo il posto grandissimo che occupa nel tuo cuore.

E spero sempre che non sia grave quanto sembra e che le cure e l'affetto facciano il miracolo.

**cri69** Venerdì, 19 Dicembre 2014 08:49

ROSSANA come mi dispiace 😞. Purtroppo possiamo solo starti vicina...potessi fare di più. Un abbraccio

**rossana** Venerdì, 19 Dicembre 2014 08:30

Buongiorno a tutti,

vado dal medico dei miei.

Il papà ha una diagnosi non bella, compromissione vascolare medio-grave ma d'altra parte era già evidente, volendola vedere.

Mi sento abitata, vinta e sopraffatta dalla sofferenza.

Ma dato che la portata dei problemi è in aumento meglio tacersi qui 😞

**cri69** Venerdì, 19 Dicembre 2014 08:11

Buongiorno a tutti, qui sempre nebbione.

Ieri abbiamo passato la giornata a sfornare biscotti, oggi a fare pulizie 😞.

FEFFE tieni duro, manca poco.....

**feffe81** Venerdì, 19 Dicembre 2014 07:39

Buongiorno a tutti. Il trip di ieri sera ha fatto effetto. Oggi ultimo giorno di lavoro, poi vacanze 😊

**gragra** Giovedì, 18 Dicembre 2014 23:23

Mariagrazia,

Evviva! Si inizia con poco e poi si va avanti. Prego per voi.

Come parli a mamma? Ha un telefono vicino? Può scrivere?

Piera,

scusami ma sono crollata la sera! Ora spero riaddormentarmi.

Buonanotte.

**mamma\_lara** Giovedì, 18 Dicembre 2014 21:30

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 18 Dicembre 2014 21:30

Mariagrazia, speriamo che mamma non soffra troppo.

**mamma\_lara** Giovedì, 18 Dicembre 2014 21:29

Feffe, bene per il calendario meno bene per la testa. Mi spiace carissima.

**mamma\_lara** Giovedì, 18 Dicembre 2014 21:28

Fatto tutto anche oggi.

Ho sistemato un po' di cose e scritto un bel po' di altre. Ho pure letto per bene un paio di documenti e ora sono leggermente stanca. Vado a fare la doccia poi vedo cosa fare.

**feffe81** Giovedì, 18 Dicembre 2014 19:57

E di nuovo trip... MAMMALARA ho il calendario, era in magazzino dal corriere e mi avevano lasciato un avviso col mittente sbagliato per cui non sapevo fosse il calendario

**feffe81** Giovedì, 18 Dicembre 2014 18:44

Di nuovo mdt 😞

**mariagrazia** Giovedì, 18 Dicembre 2014 17:32

Buonasera a tutti. Mamma inizia a fare qualche respiro da sola, ma è ancora presto per staccarla dal respiratore. Lei è vigile e attenta, ma è ovvio che essere intubati non deve essere una gran bella cosa.

**nico26** Giovedì, 18 Dicembre 2014 17:13

e VAI DI MDT PULSANTE SX..... 😞 +VOMITO 😞

**mariparis** Giovedì, 18 Dicembre 2014 16:51

Mi dispiace molto per Virna Lisi. Era un'attrice di una bellezza straordinaria e molto brava. Chissà perché non ha avuto notorietà anche all'estero come Sophia Loren...l'avrebbe meritata.

**Piera** Giovedì, 18 Dicembre 2014 16:27

gra ora esco , chiamami stasera

**Piera** Giovedì, 18 Dicembre 2014 16:22

Sapevo anch'io che per l'emcraniche, e anche Irene lo e' ,l'epidurale non è il massimo, dato che uno dei suoi possibili effetti collaterali è proprio il mdt, e figurati se a gente come noi non viene??. Il suo ginecologo voleva prenotarle il cesareo per via delle due ernie discali che ha, ma Irene non ha voluto, speriamo che Daniel faccia il bravo e aiuti la sua mamma come ha fatto Vittoria che praticamente ancora prima di venire al mondo ha dimostrato la pasta di cui e' fatta: una combattente nata!!!

Lara mi piace molto il nome Daniel, un po' perche' e' un nome teoforico, e vista la mia fede e la mia spiritualita' mi piace che il nome del mio nipotino porti racchiuso nel suo, il nome di Dio, e poi e' il nome di Barenboim, uno degli artisti che stimo di piu' al mondo!!! 😊

**rossana** Giovedì, 18 Dicembre 2014 15:23

MONICA che tristezza.....

Credo che questa donna con la sua classe innata piacesse a tutti.

Ci sto male anch'io

**gragra** Giovedì, 18 Dicembre 2014 15:16

Piera, ti chiamo nel pomeriggio. Hai un momento preferito?

Lara,

non mi sono accorta della telefonata. grazie.

**nico26** Giovedì, 18 Dicembre 2014 15:09

AIUTO MESSAGGIO DOPPIOOOOO

**nico26** Giovedì, 18 Dicembre 2014 15:09

Buon pomeriggio dalla cassa!

Il cuoricino sta meglio anche se mi rendo conto che devo rimodulare le cose da fare cioe' io tendo a voler far tutto e quando si fanno le cose di corsa mi prende un po l ansia a livello di torace e il repsiro diventa piu' affannoso.

Cavoli sono consapevole di cio' ma devo imparare a gestirmi!!!!

Non si finisce mai di imparare nella vita.

Mariagrazia spero che la tua mamma abbia passato una notte serena o almeno senza grosse sofferenze.

Gri che bello che Davide sia stato meglio.

Anche a Modena tutti sembrano impazziti per il Natale...code. ovunque....!!!

A dopo

**Monica** Giovedì, 18 Dicembre 2014 15:08

E' morta Virna Lisi e non sapete quanto mi dispiace. Era la mia attrice preferita, elegante, bella e soprattutto bravissima 😞

**Annuccia** Giovedì, 18 Dicembre 2014 14:23

GRI, anche l'anestesia generale è deleteria per noi. Quando mi sono operata mi hanno riacchiappata per i capelli, stavo svenendo dal dolore. Arrivarono in men che non si dica tutti i medici del reparto.

**Gri** Giovedì, 18 Dicembre 2014 13:51

PIERA, ANNUCCIA, per chi soffre di mdt l'epidurale è deleteria! Io non l'ho voluta né per Eloïse né per Xavier, anche se poi, entrambe le volte, ad un passo dalle spinte, sono finita sotto i ferri a far cesareo d'urgenza. E quindi poi mi hanno fatto la spinale. 😊

**nico26** Giovedì, 18 Dicembre 2014 13:44

Buon pomeriggio dalla cassa!

Il cuoricino sta meglio anche se mi rendo conto che devo rimodulare le cose da fare cioè io tendo a voler far tutto e quando si fanno le cose di corsa mi prende un po l ansia a livello di torace e il repsiro diventa piu' affannoso.

Cavoli sono consapevole di cio' ma devo imparare a gestirmi!!!!

Non si finisce mai di imparare nella vita.

Mariagrazia spero che la tua mamma abbia passato una notte serena o almeno senza grosse sofferenze.

Gri che bello che Davide sia stato meglio.

Anche a Modena tutti sembrano impazziti per il Natale...code. ovunque....!!!

A dopo

**Cris83** Giovedì, 18 Dicembre 2014 12:56

buongiorno..

MAMMA LARA quanti impegni che hai!! grazie x quello che fai!! 😊

ti ho scritto una mail.. chiaramente rispondi quando puoi.. non ho fretta!

nn ho letto gli altri messaggi, x il momento non ce la faccio.. oggi è una giornata decisamente no!!!



**mamma\_lara** Giovedì, 18 Dicembre 2014 12:47

Oggi riunione e lunedì a mezzogiorno conferenza stampa in Comune per la proposta di Riconoscimento della Cefalea Cronica come Malattia Sociale.

Devo lavorare un bel po' per prepararmi bene

**mamma\_lara** Giovedì, 18 Dicembre 2014 12:45

Piera, nel mio corridoio abita una famiglia che l'8 di dicembre ha avuto un bambino, l'hanno chiamato Daniel 😊

**Piera** Giovedì, 18 Dicembre 2014 12:29

Anche Irene non la vuole fare, solo che vuole farsi trovare pronta in caso serva.....speriamo che anche Daniel faccia come Vittoria che e' nata in sole 3 ore di travaglio 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 18 Dicembre 2014 11:58

Annuccia, sono libri molto belli e ha tante storie raccontate. Hai fatto bene a regalare Geronimo Stilton, vedrai che lo apprezzerà. 😊

**Annuccia** Giovedì, 18 Dicembre 2014 11:48

Buongiorno a tutti!

mattinata campale, ma ce l'ho fatta a fare tutto.

Anche Alessia vuole il libro di Geronimo Stilton con le puzze..... non sapevo fino all'altro ieri di cosa si parlasse.

Sono super di corsa.

PIERA, ci siamo quasi. Pensa che Alessandra non ha voluto fare l'epidurale.

**Monica** Giovedì, 18 Dicembre 2014 11:38

Mi rimetto a lavorare anche se la voglio proprio non c'è 😞

**Monica** Giovedì, 18 Dicembre 2014 11:35

Io non ho ancora visto nè la tredicesima nè tanto meno lo stipendio di novembre 😞 Così le tasse le ho dovute pagare con i soldi che faticosamente metto da parte da quando lavoro 😞 Per i regali sono in alto mare, ho solo preso qualcosa per mia madre su internet. Spero di riuscire a fare qualcosa sabato

**Monica** Giovedì, 18 Dicembre 2014 11:33

Buongiorno a tutti. Anche sono super incasinata. Il corso di chitarra prosegue ma purtroppo non riesco a trovare il tempo per fare gli esercizi a casa, così sto rimanendo indietro 😞  
MARIAGRAZIA che dire per tua madre, mi dispiace che stia di nuovo così male, le auguro di soffrire meno possibile

**mamma\_lara** Giovedì, 18 Dicembre 2014 11:24

Cris, ti rispondo sai, solo che ho un sacco di cose da fare. Tante tante

**mamma\_lara** Giovedì, 18 Dicembre 2014 11:24

Mirella, anche una cassiera della mia banca si lamentava, poi immagino che dovrete anche sorbirvi tutte le lamentele.  
Dai va che Natale arriva anche se tu vai in ansia.

**mamma\_lara** Giovedì, 18 Dicembre 2014 11:21

Simona, bisolvo già gettato.  
Grazie per la dritta

**mamma\_lara** Giovedì, 18 Dicembre 2014 11:18

Mariagrazia, mi fa male al cuore leggere di tua mamma.  
Non ci voleva anche questa, non ci voleva proprio.

**mamma\_lara** Giovedì, 18 Dicembre 2014 11:13

Gri, mi fa piacere sentire che sei capace di fare la tua vita normalmente senza farti paralizzare dalle preoccupazioni.  
Non è facile sai. Sei proprio brava

**mamma\_lara** Giovedì, 18 Dicembre 2014 11:03

Feffe, quest'anno ho trovato delle cose molto carine alla coop, due euro a testa e sono sistemata con gli adulti. Per le nipoti piccole un giochino, Emma il libro lo ha avuto per S. Lucia e per le grandi una mancia. Così tutti sistemati.

Ma i ragazzi grandi hanno anche dispiacere quando faccio regali, loro stanno bene anche solo con il pranzo che prepariamo e lo stare insieme. Hanno sempre fatto così i miei ragazzi, non amano molto i regali.

Ahhh, dimenticavo il panettone per tutti. 😄😄😄😄

**feffe81** Giovedì, 18 Dicembre 2014 10:32

buongiorno a tutti. Ieri giornata piena, mdt e trip che per fortuna ha funzionato. Per i regali sono avvantaggiata, non avendo la tredicesima...

**mamma\_lara** Giovedì, 18 Dicembre 2014 10:25

Rossana, anche mia mamma era la mia memoria, mi piaceva, perchè mi raccontava storie che facevano parte della mia vita che io non conoscevo perchè ancora non ero nata oppure ero troppo piccola per ricordare.

Quando ha iniziato a perdere la sua lucidità ho sentito un vuoto immenso che ancora faccio fatica a colmare, grande quanto la sua perdita.

Ti capisco.

**paula1** Giovedì, 18 Dicembre 2014 10:10

☺ io spero sempre che le zie di Fausto gli regalino dei pigiami, perchè dopo li metto io, che amo i pigiami da uomo.... 😊  
ora esco e provo ad andare all'ufficio postale.....dopo al lavoro  
Buona giornata a tutti

**Piera** Giovedì, 18 Dicembre 2014 10:10

ieri ho sentito Giuseppe, che vi manda i suoi saluti, e' molto indaffarato, ma ci pensa sempre 😊

**Piera** Giovedì, 18 Dicembre 2014 10:08

Stamattina la mia Irene, ha fatto l'ultima visita dal ginecologo, in gennaio sara' presa in carico dall'ospedale dove partorirà, va tutto bene, anche i vari esami del sangue e l'elettrocardiogramma per l'eventuale epidurale. Mi ha fatto ridere raccontandomi che il ginecologo (medico anzianotto ma di grande esperienza) le ha detto: lo sai che sei prossima al parto? e lei che e' sempre stata una abbastanza pronta e ironica, gli ha risposto: no no , pensavo di passare altri 9 mesi con questa pancia 😊

**Gri** Giovedì, 18 Dicembre 2014 10:06

Con Geronimo Stilton non si sbaglia mai!!!  
Buona giornata!  
Qua nuvoloso e umido!

**cri69** Giovedì, 18 Dicembre 2014 09:53

MARIPARIS confermo la bellezza di Geronimo Stilton e soprattutto i libri profumati, i ns figli ne hanno fatto incetta.

**Piera** Giovedì, 18 Dicembre 2014 09:53

anche qui e' una splendida giornata di sole. mariparis, anch'io regalo spesso pigiami, mio fratello ne riceveva uno ogni natale, cosi' quando apriva i pacchi veniva fuori la frase, che glielie ne mancava solo uno in velluto: il pigiamino di velluto 😊😊

**Piera** Giovedì, 18 Dicembre 2014 09:51

Ho di nuovo la linea a casa, percio' ora dovrebbe funzionare anche il telefono fisso, se qualcuno mi chiama e sente che e sempre occupato e' comunque tutta colpa di Vodafone 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 18 Dicembre 2014 09:49

Paula, qui niente sole ma nebbia, aspettiamo il sole, ma non so se arriverà, le mie gambe fanno male e non so se è per la lunga camminata di ieri  
Dai che arrivano le ferie. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 18 Dicembre 2014 09:48

Graga, ieri ho provato a chiamarti, volevo dirti che Piera non ha linea e non riesce a recuperare il tuo numero di cellulare. Telefonale tu se puoi

**mamma\_lara** Giovedì, 18 Dicembre 2014 09:47

Mariparis, Emma ha una zia, Alessandra (fidanzata di Enzo) che le regala sempre dei bellissimi libri, ha iniziato che Emma ancora non sapeva leggere e quando è arrivata in seconda elementare ha iniziato con la serie di Geronimo Stilton. A Emma piacevano tantissimo e li leggeva sempre con interesse. Arrivata in quarta ha studiato la Grecia e Ulisse, su questo hanno fatto una verifica che lei ha svolto benissimo prendendo anche un ottimo voto. Poi ci ha confidato che ha fatto tutto bene perchè lei la sapeva l'Odissea e tutta la storia, perchè l'aveva letta su un libro della zia Ale. Stai tranquilla e regala un libro.  
P.S.

Io non ho mai sfogliato un Geronimo Stilton perchè c'è un animale per me l'innominabile che non lo tengo neppure nella libreria. Ma tu controlla e vedrai che farai un figurone.

**mamma\_lara** Giovedì, 18 Dicembre 2014 09:37

Buongiorno a tutti.  
Ieri è stata una giornata di quelle che gli appuntamenti arrivavano come la pioggia dei giorni scorsi.

Non un attimo di riposo e sono arrivata a sera sfinita.  
Oggi solo una riunione alle 15, mi sembra quindi che sarà una giornata abbastanza libera

**mariparis** Giovedì, 18 Dicembre 2014 09:22

Buongiorno a tutti. Qui oggi finalmente c'è il sole. Ne vorrei approfittare per uscire e cercare qualche regalino per i miei genitori e il mio secondo nipotino.  
ieri siamo usciti con Alberto e Roma ci è sembrata impazzita...tutti escono in questo periodo, anche se è rimasto ben poco della tredicesima, spesa tutta in tasse e bollette.  
anche se il Natale mi sembra, ora che ha perso quella magia che sentivo da piccola, una ricorrenza che promuove un consumismo sfrenato, e che molti di noi non ci possiamo più permettere...  
ma chissà perché, io mi sento in dovere nei confronti dei miei nipotini in special modo, di portargli dei regalini che possano gradire.  
dovrei fare forse come i miei zii, che mi hanno regalato tutta la vita pigiami, pur leggendo la mia delusione in volto...

**gragra** Giovedì, 18 Dicembre 2014 09:16

Ciao caro forum.  
A Roma bellissima giornata.  
Io sono stanca. Passo giorni alterni di fiacca totale e al contrario di iper vitalità.  
Oggi dovevamo portare mamma e papà dal dottore del Parkinson: papà non c'è più e lei ha la febbre alta.  
Meno male che vi ho scritto perché mi sono dimenticata di avvisare l'ospedale. Corro a telefonare,

**paula1** Giovedì, 18 Dicembre 2014 09:00

Buon giorno a tutti...qui sole splendente 😊 meno male ce n'era bisogno....a valle non so cosa troverò....ancora 2, massimo 3, giorni di lavoro poi le sospirate ferie....Fausto sta meglio con l'influenza..ieri gli anche portato un sciroppo dal lavoro....non il Bisolvon che, come ha scritto SIMONA, stanno ritirando dal mercato.....

la testa va meglio, ma ho male dappertutto... 😞 uffaaa

**cri69** Giovedì, 18 Dicembre 2014 08:40

ROSSANA mandane un pochino qui,spero vivamente stiate meglio.  
NO

**rossana** Giovedì, 18 Dicembre 2014 08:14

Buongiorno anche da qui,  
CRI non vedo nebbia ma mi sembra voglia spuntare il sole.  
E' migliorato l'umore?

**cri69** Giovedì, 18 Dicembre 2014 08:09

Buongiorno a tutti ,qui nebbione

**Gri** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 22:11

Ecco, come non detto ELISABETTA, avevo il cellulare nel pallone, ho spento e riacceso e mi è arrivata la tua ultima mail! Grazie ancora. 😊

**Gri** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 22:01

MARIAGRAZIA, nei miei pensieri c'è sempre la tua mamma.  
GRAGRA, Xavier ha broncospasma provocato dal tanto catarro nei bronchi. Ci sono bimbi più portati ad averlo.  
SIMONA e MIRELLA, dai che siete quasi in cima!  
ANNUCCIA, speriamo sia chiusa sta storia dei pagamenti/multe.  
Buona notte a tutti e tutte

**Gri** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 21:56

Buona sera, sono esausta! Oggi ero in ferie e io e Davide abbiamo fatto gli elfi di Babbo Natale...siamo andati alla ricerca dei doni richiesti sulla letterina di Babbo Natale. Mia suocera è venuta da noi a guardare i bambini, che sono a casa ancora malatucci. Xavier mi pare meglio, stiamo facendo aerosol ogni 4 ore. Eloïse è molto bianca e con le occhiaie (la pediatra im gennaio vuole farle fate analisi, perché secondo lei è un po' anemica), ma va meglio anche lei. Davide oggi sta bene



e ha i battiti regolari.

NICO, non ho avuto un attimo e non sono riuscita a chiamarti...domani!

ELISABETTA, non ho ricevuto altre mail, se non che quelle dell'altro giorno, alle quali ti avevo risposto.

**rossana** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 18:37



Ciao a tutti,

MARIAGRAZIA la sofferenza continua.

Come dice ELISABETTA so quel che provi, tieni botta.

Bello sai che ti rendano il tuo e-reader? Tutt'altro che scontato come gesto, queste sono le notizie che ci tirano un pò su.

Io mi preparo perché vado su dai cognati dove si raduna il gruppo della nostra Compagnia Teatrale

 per una pizza e del lavoro  (non ci crede nessuno), comunque sia un pò di sane risate sono garantite e non è poco.

Domani mattina con mia cognata portiamo il papà al Centro Disturbi Cognitivi, sembra ancora lucido ma a tratti è confuso e così mi hanno consigliato al gruppo che lui frequenta che è proprio quello dei familiari di malati di demenza.

Dopo la mamma che ho portato lì per anni, mio marito e la sorella hanno portato i genitori, la zia (ma va bene perché aveva all'epoca 95 anni) e per tutti e tre questi ultimi non è stata la sofferenza patita dalla e per mia mamma.

Accusano questi ultimi tutti problemi vascolari e con terapie più mirate stanno meglio.

Voglio tenere in salute la mente del papà, è un libro di storia che farei davvero fatica vedere andar perduto. Spero non sia mai, ha l'età e lui per primo auspica una decorosa partenza da questo mondo.

In ogni caso sentiamo un pò cosa dicono.

Mi preparo!

Buona serata a tutti


**mariagrazia** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 17:34

Buonasera a tutti. Mamma sempre uguale. I valori sono buoni, ma è la macchina a respirare x lei e quindi dovremmo vedere poi quando sarà in grado di farlo da sola.

La testa oggi grida vendetta ed ho preso un Synflex sperando che basti.

La notizia bella della giornata è che mi hanno contattato in mail perché hanno ritrovato il mio Kobo, perso qualche giorno fa in ospedale e nei prossimi giorni tornerà nelle mie mani. Sono riusciti a contattarmi perché c'era la mia mail nell'account. Esiste ancora gente onesta in giro.

**Simona** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 16:34

Buonasera a tutti. . Mirella non sei da sola a scalare l everest prima di Natale... io ho la tua stessa sensazione ma mi consolo pensando che siamo quasi alla vetta....   
vi lascio un messaggio che ho ricevuto da una mamma dell asilo:

da parte di una conoscente che lavora al Gaslini hanno ritirato dal commercio bisolvon sciroppo x tosse con decorrenza immediata.

**Mirella73** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 16:26

Ciao a tutti. Oggi sono cotta dopo la giornata di lunedì e ieri per la folla venuta a pagare la tasi.

Uff... Ho dovuto prendere moment per superare la giornata. Questa settimana mi sembra di dover scalare l'everest e natale , che dovrebbe essere una bella festa, mi fa invece dannare per le mille e mille cose da fare. Per fortuna oggi pomeriggio sono a casa. Week end passato con Mdt da ansia...

Ciao

**paula1** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 16:11

Buon pomeriggio a tutti...sono a pezzi..ieri sera sono rimasta a dormire in ospedale...il tempo era troppo brutto e la mattina quando sono scesa alle 11.30 qualche idiota aveva perso della nafta per strada e ho rischiato parecchio, perchè la strada era unta e anche le gomme...alle 12, sbagliando numero perchè volevo chiamare i vigili del fuoco, ho chiamato la Forestale..., ma sono stati gentili e mi hanno dato i numeri della Provinciale...sono riuscita a contattarli solo alle 14.30....vabbè pensavo che non importasse nulla invece Fausto ieri sera mi ha detto che avevano chiuso addirittura la strada per pulire.....

oggi pomeriggio c'erano ancora i segnali di andare piano....

alle 21.30 ero già a letto... 😊 stamattina gran sgobbata...e adesso non sto più in piedi..sembra che il mondo debba finire questa settimana...stanno operando tutti i chirurghi possibili e immaginabili.....mah ! 😞  
ora vado a riposare...perchè ciliegina sulla torta ! ho dovuto prendere 2 Nimesulide per riuscire a rientrare alla base... 🤢 🤢

**nico26** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 16:10

Vi abbraccio perche' fra un po me ne vado!!!!!!  
Forza a tutti !!!!

**Cris83** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 15:00

Ciao..

stamattina ho ceduto a un triptano 😞  
faceva troppo male e avevo delle cose da fare a lavoro..  
ora è passato non del tutto.. ma va più che bene!

**gragra** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 14:09

Ho una fame!

I colleghi anche questo anno sono stati molto generosi...  
ho la macchina piena di regali che porterò nel pomeriggio a far fare i pacchetti a chi conosce gli invitati così da destinare ad ognuno il regalo più appropriato  
ora mangio e poi dal parrucchiere: non mi piace ma un taglio e un colore è d'uopo.  
baci

**mamma\_lara** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 13:08

Scappo a fare la pappona. E' tardissimo

**mamma\_lara** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 13:08

Annuccia, non so proprio cosa dire per le cartelle da pagare, non me ne intendo. Se vuoi posso metterti in contatto con la mia amica Lella, lei lavorava all'Agenzia delle Entrate, potrebbe dirti qualcosa di più, mi sembra avesse una mansione abbastanza alta nel suo ufficio, però non so bene, in decenni di amicizia non abbiamo mai parlato di lavoro. Ma sono certa che tua sorella sarà la più informata di tutti.

**mamma\_lara** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 13:04

Nico, anch'io ho una tachicardia sovra ventricolare e prendo apposta il b-bloccante sera e mattina. Sono anni e anni che lo prendo e alle volte il cuore fa il pazzo lo stesso.

**mamma\_lara** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 13:01

Mariagrazia, io spero il meglio per la tua mamma e immagino la tua sofferenza.  
Ti serve tanta forza.

**mamma\_lara** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 12:57

Annuccia, Piera, anche da ste parti non è che va meglio con le tasse. 😞  
La mia tredicesima neppure l'ho vista. Quella di Gabriele invece è andata già da tempo. Ma non mi lamento, c'è chi sta peggio.

**mamma\_lara** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 12:53

Ecco fatto, appuntamento preso per il 29 di dicembre.

**Piera** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 12:40

Annuccia anche la nostra se ne andata in tasse, figurati che per l'appartamento ereditato da mio suocero di 72 mq abbiamo pagato 2000 euro di tasse di successione+ 500 euro di pratica , tra l'altro la parte di mia suocera era' già nostra 😞 non vediamo l'ora di liberarcene, ci vuole uno stipendio per mantenere i costi di una seconda casa 😞

**nico26** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 11:50

Buon proanzo a tutti/e  
Ieri sera sono arrivata dal cardiologo quasi disperata...Avevo dal pomeriggio il cuore che saltava ogni

tanto e veramente ero demoralizzata.

Mi ha fatto di nuovo un ecg poi esito Holter e alla fine visto che sono extrasistole sopraventricolari mi ha dato per un po una mezza pastiglietta mattina e pom di un betablocc. leggero.

Beh...stamane sto meglio!

Gri chiama quand vuoi no problme e spero oggi vada meglio.

a dopo

**Annuccia** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 11:46

PIERA, la nostra tredicesima è servita per IMU e TASI, e credo sia così per gran parte degli italiani.

Noi paghiamo l'IMU per questa casa in cui vivo come seconda casa e quindi la batosta è stata gravosa.

**Annuccia** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 11:44

Buongiorno a tutti!

sono stata in palestra e a fare la spesa. Stanotte è andata un pochino meglio.

Stasera avrei una cena, ma ho già messo le mani avanti, non ho molta voglia.

Oggi dovrebbe venire il tizio a dare i soldi per pagare la cartella esattoriale, il commercialista non ha potuto bloccare la pratica, forse sperano in un rimborso. Intanto stamani avviso di raccomandata per Roberto, evidentemente è la sua cartella sempre per la solita ragione. Non so se devo pagare anche la sua o se essendo in comunione dei beni le due cartelle sono in solido tra le parti.

**Piera** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 10:39

Sara' che sono arrivate le tredicesime, saranno le tasse da pagare o tutte e due le cose, ma a Bologna non si gira, folla ovunque, il Natale scatena gli istinti peggiori 😞 non vedo l'ora che arrivi il 7 gennaio.

**Piera** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 10:35

Si gra puoi mescolare rispettando i grammi, il limone sarebbe meglio non consumarlo, aglio e' permesso così come la cipolla.....mi puoi chiamare al telefono ti scrivo il numero in messaggio privato su FB

**mamma\_lara** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 10:10

Buongiorno a tutti. Ho poco tempo perchè devo andare in ospedale a prenotare una visita, al telefono nessuno risponde e devo proprio prenotarla oggi. Se aspetto poi faccio la fine di due anni fa che mi hanno fatto prenotare in gennaio. Poi vi leggo

**gragra** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 09:14

Piera,

Non saprei come comportarmi... Per esempio ho la carne e in alternativa il parmigiano... Posso allora mescolare metà di quanto mi spetta nella carne con metà di quanto mi spetta in parmigiano?

Mi sa che se potessi parlarti capirei meglio.

Le spezie si possono utilizzare?

. Ad esempio zenzero, cannella, aglio, prezzemolo... Limone? Non ne ho scritte nessuna forse in questa primissima fase non si devono mangiare.

**gragra** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 09:08

GRI,

Come sta Xavier?

Il broncospasmo vedrai che lo tieni a bada con il brincodilatatore seguito dal cortisone. L'aerosol funziona: hai quello a ultrasuoni? A me quando lo usavo per Simone me lo hanno fatto cambiare con uno meccanico perché gli ultrasuoni non rompono bene alcune molecole dei farmaci (ad esempio il cortisone Clenil-A) rendendo la cura meno efficiente.

Ma perché il cucciolo ha il broncospasmo?

**Piera** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 09:04

Gra, io credo che tu possa tranquillamente mangiare le "palline carne e parmigiano" nel brodo, sono tutti alimenti permessi nella dieta, almeno nella mia, leggi bene il tuo piano.

**gragra** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 09:01

Oggi raccolta regali per il pranzo di Natale con i poveri, chi vive in strada, le persone anziane e sole. Quando papà stava male o nei giorni successivi ho preparato (in modo compulsivo) un bel po' di alberelli di natale piegando a maniera opuscoli di carta.

Sono venuti bene e oggi li porto in regalo in ufficio per donarli a chi è venuto a salutare papà e a chi mi aiuta ad effettuare la raccolta.

Vi voglio bene.

**Elisabetta** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 08:42

Buongiorno care. Non vi ho letto per un paio di giorni avendo il computer....influenzato e ora vedo i vostri bollettini di guerra. MARIAGRAZIA, immagino l'apprensione per la mamma e prego per voi. Conosco quell'ansia e quelle sofferenze. La stessa cosa vale per ISA. Ti penso tanto, cara. GRI, resisti allo stress di questi giorni. Quando si ha la sensazione di essere più che mai la colonna portante, bisogna non cedere al panico. Le influenze dei bambini passano. Poi programmerete le cure per Davide e la soluzione si troverà. Ieri ti ho mandato un'altra mail perché ho avuto le risposte da Niguarda. Ma ho ancora dei dubbi (fondati) sull'efficienza del mio computer. Se non è arrivata, vale sempre la soluzione di ricorrere al telefono via LARA.

ROSSANA avevamo un appuntamento. Mi è venuto il dubbio che tu mi abbia scritto e che io non abbia ricevuto. Ora ti scriverò da un nuovo indirizzo e-mail. Se non ricevi informami qui. Stamattina mi sono collegata senza problemi. Altrimenti telefonami se hai ancora il mio numero. Io non riesco a trovare il tuo.

CRI, perché questa caduta di umore? Dai che hai ritrovato tante gioie, negli ultimi tempi. Ricordati della teoria di LARA sulla tristezza.

Leggo però buone nuove per Fausto e per Zeno. E' proprio vero che ci vuole caparbieta e non accettazione passiva. Lottare invece che piangersi addosso. Come ci ha insegnato la nostra comune malattia.

Buona giornata a tutte. Elisabetta

**cri69** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 08:02

Buongiorno a tutti, ultimamente di pochissime parole, devo ritrovare un pò di equilibrio 😞

**gragra** Mercoledì, 17 Dicembre 2014 05:58

Mariagrazia,

come mi dispiace! Spero che mamma riesca nuovamente a respirare da sola. Ma come è successo? È vigile? Ci hai parlato? Avrà tanta paura!

Io con mamma, quando era in rianimazione, ci scrivevamo... Non potendo parlare! E così subito dopo la tracheotomia.

ti mando energie positive e pensieri dolci per te e mamma.

Calendario:

è arrivato. Bello, grazie.

Io per la cheto-profilassi ho tutto, mancano le proteine: sono in ritardo con le spedizioni.

Ho fatto la visita il giorno che papà è andato via... Non ricordo bene tutto.

Lara e Piera,

mi confermate che inizialmente devo seguire con obbligo? E allora, le palline di ripieno chetogeniche (carne e parmigiano) sono per uno stadio più avanzato della dieta?

**mariagrazia** Martedì, 16 Dicembre 2014 21:54

Buonasera a tutti e sempre grazie per il vostro affetto. Mamma teoricamente sta meglio. È ben ossigenata. Il problema però è che per ora è la macchina a respirare per lei e non si sa se potrà recuperare una respirazione autonoma. Il primario ha anticipato che se non riuscirà a respirare da sola dovranno tracheostomizzarla e attaccare per sempre il respiratore.

**Annuccia** Martedì, 16 Dicembre 2014 21:20

GRI, ne verrete a capo. Stai tranquilla tutto si affronta. Buonanotte a tutti.

**Gri** Martedì, 16 Dicembre 2014 21:07

Nel frattempo venerdì va da un medico che usa il metodo metatron diagnostica. Io ci sono stata già più volte e mi è piaciuto molto. L'ho chiamato e voglio vedere se lui capisce con la sua attrezzatura l'origine del problema.

**Gri** Martedì, 16 Dicembre 2014 20:58

NICO, MAMMA LARA, certo anch'io la penso come voi, ma il cardiologo dice che bisogna trovar la cura giusta, non tutti i pazienti reagiscono alla stessa maniera...e si sa che in casa mia siamo un po' strani... 😊

Sono molto preoccupata, ma troveremo una soluzione, ELISABETTA si è dat un gran da fare e mi ha trovato in giro di un'ora cardiologo che mi manda a nome suo da un altro al Monzino. NICO, domani se non ti disturbo ti chiamo.

Oggi Davide ha portato i bimbi dalla pediatria...e per fortuna che li abbiamo portati. Xavier ha di nuovo broncospasmo, quindi aerosol con cortisone e broncodilatatori ogni 4 ore e lo vuole rivedere giovedì. Elo tanto catarro e anche lei aerosol e fermenti lattici per influenza intestinale....e avanti tutta. Io ho la gola che pizzica, ma non posso permettermelo, DEVO stare bene, gira tutto su di me ora.

Vi abbraccio e vi voglio bene

**giuseppina** Martedì, 16 Dicembre 2014 19:51

ANNUCCIA domani lo fotografo e te lo mando, è molto originale 😊

**Annuccia** Martedì, 16 Dicembre 2014 18:33

MARIA e GIUSEPPINA, mi avete messo una gran curiosità di vedere l'albero.....la creatività è il mio pallino.

**Cris83** Martedì, 16 Dicembre 2014 17:49

Fate venire voglia anche a me di provarci con questa dieta.

**Cris83** Martedì, 16 Dicembre 2014 17:29

Io oggi finalmente sono riuscita a prendere l'appuntamento a careggi.. ma c'è un tempo di attesa immenso.. me lo hanno dato per giugno.. 😞

**Cris83** Martedì, 16 Dicembre 2014 17:28

MARIA in bocca al lupo per la nuova dieta-profilassi! 😊

**Cris83** Martedì, 16 Dicembre 2014 17:28

ROSSANA come va con alberto? Senti mia mamma si è fatta tutte e due le protesi della rotula e ha sempre tribolato con i ginocchi girando ovunque.. se vuoi ti do qualche nome dove si è trovata bene!

MAMMA LARA sono davvero contenta per l'andamento della tua emicrania!! 😊😊

Gri mi spiace per Davide e per i piccoli malaticci.. spero che le cose vadano meglio e possiate trovare un po' di serenità!!

**Maria9195** Martedì, 16 Dicembre 2014 17:08

Giuseppina è uno dei tanti alberi di Natale che abbiamo creato in ditta per abbellire la ditta e donarlo uno a mia suocera che ci teneva tanto....io non sono riuscita ad averlo per la troppa richiesta tra i collaboratori... sarà per l'anno prossimo....mi fa piacere che l'hai notato. 😊😊😊😊

**nico26** Martedì, 16 Dicembre 2014 15:52

Mi ha chiamata il cardiologo...Nulla di grave solo extrasistole....e devo andare fra un'oretta e per me mi darà qualcosa.  
anche ora sembra che salti un battito.....uffa!!!!!!!

**giuseppina** Martedì, 16 Dicembre 2014 14:56

MARIA stamattina ho visto un albero di Natale molto stiloso nel giardino di tua suocera 😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 16 Dicembre 2014 14:15

Nico, ho lo stesso tuo pensiero per quello che riguarda il marito di Gri. Però alle volte ci vuole tempo per stare bene

**mamma\_lara** Martedì, 16 Dicembre 2014 14:13


Annuccia, questa mattina da noi sembrava stesse facendo notte per tanto era buio.

**mamma\_lara** Martedì, 16 Dicembre 2014 14:12

Mariparis, niente latte e per me ma solo per me niente cioccolato visto che quello non zuccherato è lo stesso fondente e quello mi ha sempre fatto star male. Però posso fare una crema con 100 grammi di latte di soia che non abbia più del 4% di carboidrati con un paio di tuorli, dolcificata con 2 o 3 gocce di Tic la posso mangiare.

Ancora non l'ho fatta, quindi non so se vanno bene due tuorli, ma potrei metterne uno con un foglio di gelatina ammollato e cotto insieme al resto. Ma ci si arrangia.

**Annuccia** Martedì, 16 Dicembre 2014 13:48

NICO, allora gastroprotettori a go-go, per forza di cose!!!!!! 

**Annuccia** Martedì, 16 Dicembre 2014 13:47

Sono arrivata a studio. Tempo da lupi!!!!

MARIPARIS, spero che sia passata la cistite, per ora sto bene.

**nico26** Martedì, 16 Dicembre 2014 13:39

Buongiorno a tutti .


Vorrei mandare un pensiero a Gri dicendo che non e' possibile vedere nel 2014 un marito cosi' con tutti i passi fatti in cardiologia per cui assolutamente fare un consulto da un altro medico e' basilare.

Maraigrazia spero che mamma possa star meglio

annuccia io senza gastroprotettori lo stomaco si infiamma e sto ma c.....

**mariparis** Martedì, 16 Dicembre 2014 12:52

Buongiorno a tutti. Anche stamani qui tempo brutto e sono rintanata in casa.

poi per alleggerire la giornata, si è messo di mezzo anche mdt, mal di pancia e ciclo  GRI mi dispiace molto di tutti questi guai, spero che tu possa trovare un po' di calma e pace oggi.

GRAGRA come stai? E' un po' che non scrivi mi pare...

ANNUCCIA ma almeno la cistite ti e' passata?

MARIA9195 fai bene a fare la dieta...spero che ti porti sollievo.

MARIAGRAZIA spero che la tua mamma oggi stia meglio...

LARA ma ad esempio un budino senza farina, fatto con latte e uova e dolcificato con stevia, lo potete mangiare?

un bacino a tutte

**mamma\_lara** Martedì, 16 Dicembre 2014 12:20

Annuccia, penso proprio sia così come hai sentito tu in tv.

**Annuccia** Martedì, 16 Dicembre 2014 11:57

LARA, tanto abbiamo tempo per Enrico, deve organizzarsi anche con l'infortunio e il lavoro. Grazie anche a te. Aspettiamo che ti rispondano.

Una madre che non ama il proprio figlio è una madre con problemi psichiatrici, lo hanno spiegato molto bene i medici in TV.

**mamma\_lara** Martedì, 16 Dicembre 2014 11:36

Rossana, tempo fa pensavo che solo l'amore di una madre fosse eterno, ma mi sono ricreduta da tempo e sempre di più penso che questo pensiero fosse dettato da ciò che sentivo io e che rimane incrollabile dentro di me come ha scritto Enzo tempo fa in un suo racconto, ora i miei pensieri sono diversi, anche le mamme non amano i figli e questo è una cosa fuori da ogni mia capacità di comprensione.

**mamma\_lara** Martedì, 16 Dicembre 2014 11:29

Paula, noi abbiamo pagato venerdì, però la fila l'ha fatta Gabriele 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 16 Dicembre 2014 11:28

Sto facendo panettoni, dovrei finire sabato sera.

Vediamo però se ho abbastanza farina, se non basta smetto prima. 😞

**mamma\_lara** Martedì, 16 Dicembre 2014 11:27

Maria, bene, speriamo ti porti un po' di star bene questo nuovo tentativo.

Io per Natale ho proprio intenzione di non sgarrare 😊

Poi non appena ho un minuto ti rispondo

**mamma\_lara** Martedì, 16 Dicembre 2014 11:24

Annuccia, anche a me gli antibiotici fanno venire mal di stomaco. Ma quando ci vogliono ci vogliono. Sai, è vero che sono gli zuccheri che più mancano, ma io adoro la crostata e in questo momento la mangerei anche in testa ad uno con i pidocchi.

Ho reso l'idea?

Però resisto, perchè mi sa che se gli dò da mangiare quello che vuole lui, il MDT col cavolo che se ne va.

Intanto già da oggi il dolore è meno forte e spero che finisca prima delle sue 60-62 ore.

Speranza, parola che non mi abbandona mai 😊

Ancora il medico (nominativo che mi ha dato la dottoressa di Parma) al quale ho scritto non risponde. Mi spiace.

**paula1** Martedì, 16 Dicembre 2014 11:19

Alla fine non sono andata all'ufficio postale...stavo uscendo ed ho incontrato la postina che mi ha detto che c'era una fila enorme e conoscendo la velocità da bradipo delle impegnate non ci provo nemmeno.....poi mi ha confermato che non è una multa, ma un pacchetto che sembra un regalo quindi ci vado poi con calma sabato o lunedì che sono già in ferie.....

lunedì vado anche a fare gli esami per questa famosa menopausa ormai è da settembre che non ho il ciclo...

ANNUCCIA bene...se hai bisogno sono qui..

GRI anche io per adesso cercherei di far visitare Davide da un altro specialista....i bambini si sa che prendono tutti i malanni di stagione, ma solitamente se la cavano bene..poi Xavier è allattato al seno e tutti dicono che così hanno più anticorpi...

MARIA9195 in bocca al lupo per la dieta-profilassi

io non posso farla..col binge peggiorerei la situazione che già non va nuovamente bene.....

Buona giornata a tutti...

**mamma\_lara** Martedì, 16 Dicembre 2014 11:18

Piera, meno male va che è arrivato. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 16 Dicembre 2014 11:17

Cri, Emma è a scuola, ha preferito andare un giorno prima perchè poi deve lavorare per recuperare tutti i compiti.

**Piera** Martedì, 16 Dicembre 2014 11:13

lara il pacco della dose e' arrivato stamattina 😊 per fortuna!!!

**Piera** Martedì, 16 Dicembre 2014 11:12

io la cosa di cui piu' sento la mancanza e' la frutta, ma anche li' abbondano gli zuccheri e perciò devo farne a meno

**Piera** Martedì, 16 Dicembre 2014 11:10

Lara credo che per me i giorni piu' duri siano stati i primi, perche' io prendevo molto sintomatici, e il mio corpo e la mia testa li volevano, il dottore mi ha spiegato che e' proprio l'attacco emicranico che richiede i carboidrati per nutrirsi, che poi sono anche zuccheri come dice Annuccia, perciò la voglia che sentiamo e' proprio quella che con la chetogenesi non alimentiamo, l'ho detto in parole molto semplici, ma spero si capisca lontanamente il concetto 😊

**Annuccia** Martedì, 16 Dicembre 2014 11:06

Più dei carboidrati sono gli zuccheri il veleno.

**Annuccia** Martedì, 16 Dicembre 2014 11:05

MARIA9195, capisco bene che in confronto al dolore chi se ne frega dei carboidrati, poi al limite la segui per un mese e almeno godi di una piccola tregua.

**Annuccia** Martedì, 16 Dicembre 2014 11:05

Buongiorno a tutti!

stanotte veglia completa dalle 23 alle 4,30.

Mal di stomaco pazzesco, forse saranno stati gli antibiotici per la cistite.

MARIAGRAZIA, spero che oggi possiamo leggere qualcosa di positivo.

GRI, immagino le tue fatiche condite dal pensiero per tuo marito.

PAULA, grazie mille per le dritte, si uno dei medici è quello che mi aveva detto Rossana. Passo la palla al mio Enrico.

**mamma\_lara** Martedì, 16 Dicembre 2014 10:35

Gri, spero veramente si trovi il modo di fare stare bene tuo marito.

**Maria9195** Martedì, 16 Dicembre 2014 10:27

PIERA ho troppo ma troppo mal di testa e non passa con niente . Neanche un sintomatico mi fa effetto che sia trip oppure fans. Non ho alternative. Quindi è altissima la mia motivazione perchè la testa mi martella giorno e notte e confido in questa dieta.... la voglia di zuccheri e carboidrati passa in secondo piano.... ho troppo presente in me l'invalidità e le rinunce che sto facendo..... forse sono una PAZZA!!! 😊😊 ..poi ho già adempiuto alle cene aziendali di natale e quindi sono libera da impegni tranne il gg di natale.... 😊😊😊

**feffe81** Martedì, 16 Dicembre 2014 10:12

buongiorno a tutti. MAMMALARA non so davvero come facciate a resistere ai carboidrati, anche io vado in astinenza...ogni 3 ore! spero che verso sera tu possa fare un pisolino  
GRI mammamia, tieni duro!

**paula1** Martedì, 16 Dicembre 2014 10:11

Buon giorno a tutti...è appena andato via il tecnico della caldaia per il controllo annuale...poverina è diventata maggiorenne e ha qualche acciaccio... 😊 speriamo tenga botta almeno questo inverno 😊 ora vado all'ufficio postale anche se con la scadenza delle tasi potrei trovare la fila... 😊 vediamo, se è troppa, ci andrò poi sabato..  
auguro una buona giornata a tutti.-..

**mamma\_lara** Martedì, 16 Dicembre 2014 09:56

Piera, per me i giorni più duri sono quelli di quando arriva l'attacco emicranico, ho il corpo che richiede carboidrati e zuccheri, sento proprio come se fossi in crisi di astinenza. Anche stamattina sono qui che mi farei tre piatti di cappellacci e divorerei tutto il pane che ho per casa compreso il pane per i toast che ho in frigo. Poi non ti dico la voglia di zuccheri, quelli li raccoglierei da terra. La stessa sensazione l'avevo quando ho smesso i sintomatici.  
Vado a fare colazione e vedo di calmare la bestia che è in me. A dopo

**mamma\_lara** Martedì, 16 Dicembre 2014 09:51

Buongiorno a tutti.

Sono in piedi dalle 8, Gabriele è uscito e io non sono più riuscita a dormire. Recupererò nel tardo pomeriggio 😊

**Piera** Martedì, 16 Dicembre 2014 09:47

maria sei coraggiosa ad iniziare la chetogenica a ridosso del natale 😊 anche perchè i primi giorni sono davvero i piu' duri, per me almeno e' stato così.....spero che tu possa trarre lo stesso beneficio che ho avuto io 😊

**rossana** Martedì, 16 Dicembre 2014 08:48

LARA filosofa congratulations!

Bellissima la frase dei diamanti, bella bella.

Scappo dai miei, e dove se no?

Buona giornata a tutti

**rossana** Martedì, 16 Dicembre 2014 08:47

Buongiorno a tutti,

MARIAGRAZIA il pensiero per tua mamma non manca mai, è dura ma è così.



GRI mamma mia che situazioncina pesante. Ma i bimbi si sa che fanno così. Per Davide auspico che troviate il modo di farlo stare meglio.

Qui mi sa che ci vuole un lupo grosso per contenere tutti i nostri "in bocca a...", però ugualmente ci contiamo.

**Maria9195** Martedì, 16 Dicembre 2014 08:34

Lara ti ho scritto una email

**Maria9195** Martedì, 16 Dicembre 2014 08:34

Ciao amiche. Oggi inizio un altro trattamento terapeutico: la dieta chetogenica. Ho troppi mal di testa e spero di alleggerire questa sofferenza un pochetto. Buona giornata.

**cri69** Martedì, 16 Dicembre 2014 08:08

Buongiorno a tutti, qui piove. Oggi devo tentare di vedere la reumatologa per visionare gli esami, al tel non risponde, quindi mi devo armare di pazienza e aspettare poi andrò con Giulia a vedere per un lavoretto, baby sitter, ma visto che in questi gg ha l'esame per il corso dovrò sostituirla. Per

concludere ho un pò di mdt che spero rimanga solo un pò 😞

GRI spero vivamente che siate riusciti a riposare, che situazione pesante, tieni botta ragazza.

MARIAGRAZIA come va la mamma? spero meglio

LARA, Emma meglio anche lei?

Mamma mia sembra un bollettino di guerra....avanti pure.

**Piera** Martedì, 16 Dicembre 2014 07:53

Gri povera, quanta fatica!!!! spero per te in giorni migliori 😊

**Gri** Lunedì, 15 Dicembre 2014 23:07

MARIAGRAZIA, tanti pensieri positivi per la tua mamma.

Io ho appena finito di disfare il letto di Eloïse...dormiva già dalle 21 e poco fa l'ho sentita tossire forte e poi piangere...era immersa nel vomito.

Sono esausta, Xavier è pieno di catarro e respira male, Eloïse ha vomitato, Davide fa fatica a far due scalini, è bianco/grigio in viso e suda moltissimo. 😞😞😞

Spero rimaner ben sana e in forma, se no siamo nei guai. Quindi mi auguro che il mdt mi stia alla lontana.

Buona notte, spero riuscire a dormire un po', io e tutta la mia famiglia 😊

**feffe81** Lunedì, 15 Dicembre 2014 21:45

MAMMALARA mi rifaccio a uno dei consigli del forum e sono soddisfatta di ciò che posso avere e ciò che posso fare 😊

Oggi pomeriggio mi è partito un attacco, così sono corsa a casa e ho preso un trip che ha fatto effetto 😊 col lavoro nuovo non so come potrò fare per questi casi, se si può venir via e come.

**paula1** Lunedì, 15 Dicembre 2014 20:37

😊 Buona notte a tutti...sto per crollare..... 😊

**nico26** Lunedì, 15 Dicembre 2014 20:28

Mariagrazia un pensiero d'affetto per la tua mamma prima di dormire affinché possa star meglio. Un abbraccio a tutti/e

**mariparis** Lunedì, 15 Dicembre 2014 19:17

Grazie Annuccia e Lara per le vostre rassicurazioni. In questi tempi di crisi e tra quello che si vede in giro ed in Tv, spendere tanti soldini per cose futili mi fa stare male. Ma ogni tanto si può fare 😊

**paula1** Lunedì, 15 Dicembre 2014 19:15

MARIAGRAZIA vedrai che i medici faranno al meglio con tua mamma....noi possiamo mandarti i nostri pensieri più positivi possibile....

ANNUCCIA ti giro la mail con la risposta per l'ortopedico a Parma (secondo me uno dei due nomi te lo aveva già suggerito una amica qui, non ricordo chi...)..

**paula1** Lunedì, 15 Dicembre 2014 19:13

Buona sera a tutti...qui nebbioso ora, ma oggi c'era anche un raggio di sole qui in collina....mattinata frenetica, ma abbiamo fatto tutto nel migliore dei modi...quando c'è tranquillità tra di noi si lavora meglio....c'erano anche 5 bambini oggi...tra i quali una in particolare mi ha colpito...una bambina di 11 anni alta come un bambino di 3 anni massimo..., ma troppo furbetta e adorabile... 😊 i bambini, lo dico sempre, danno dei punti a noi grandi in certe situazioni.....

ho ritirato anche il primo stipendio di Fausto con l'agenzia...basso eh...che non facciamo troppi progetti 😊😊😊 ed è arrivato a casa col nuovo contratto firmato dal 1 gennaio al 31 dicem del 2015...spero si metta tranquillo ora.... 😊

io devo andare ritirare una raccomandata... 😊 speriamo non sia una multa...la settimana scorsa ho fatto una preferenziale con lo scooter e oggi ho rifatto la stessa mossa...è una scorciatoia per andare in banca.... 😊😊

**Simona** Lunedì, 15 Dicembre 2014 18:46

Mariagrazia tanti pensieri positivi per la tua mamma.. ti abbraccio forte..

sono molto contenta per le notizie di Fausto e Zeno...

**mamma\_lara** Lunedì, 15 Dicembre 2014 17:16

Feffe, anche il contratto di Zeno non è per sempre. Ma solo i diamanti sono per sempre e quelli mica se li possono permettere tutti

**mamma\_lara** Lunedì, 15 Dicembre 2014 17:06

Giuseppina, ho deciso che dopo i panettoni chiudo bottega fino al 23.

Quindi niente tentazioni marubini 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 15 Dicembre 2014 16:48

Mariagrazia ♥ ♥ ♥

**mariagrazia** Lunedì, 15 Dicembre 2014 15:48

grazie dei vostri pensieri. mamma è stata intubata perché aveva 110 di anidride carbonica. Il primario della rianimazione ha detto che la situazione è parecchio seria e che spera di poterla aiutare

**giuseppina** Lunedì, 15 Dicembre 2014 14:58

😊 LARA il ripieno dei marubini è fatto con le 3 carni: brasato, pollo, ripieno di salame, e poi ci mette il formaggio, secondo mè le patate ci stanno bene.

Grazie per la consulenza, sappi che la ricetta polpettone che hai messo per sbaglio non andrà perduta 😊

**feffe81** Lunedì, 15 Dicembre 2014 14:26

al lavoro sto facendo poco poco, non ho spinta, sono già con la testa in vacanza e un po' al nuovo lavoro 😊

**feffe81** Lunedì, 15 Dicembre 2014 14:25

ANNUCCIA magari la prossima volta però vacci così soddisfatti le nostre curiosità 😊 scherzo, hai fatto benissimo a fare come ti sentivi per me

MAMMALARA mi spiace per l'attacco, però senza "orpelli" almeno è già qualcosa di meglio...

MARIPARIS credo che i pensieri pesanti vengano un po' a tutti...forse a noi in certi periodi ne vengono di più e sono difficili da sostituire con pensieri leggeri. Però ci proviamo 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 15 Dicembre 2014 14:20

Vado e torno avanti e indietro dalla cucina perché mi vengono altre idee per il ripieno, Giuseppina, può anche essere che metti un po' di spinaci tritati bene

**mamma\_lara** Lunedì, 15 Dicembre 2014 14:10

Giuseppina, alla ricotta o alle patate, puoi aggiungere un tuorlo d'uovo

**mamma\_lara** Lunedì, 15 Dicembre 2014 14:08

Giuseppina, che stupida sono, pensavo ad un polpettone, la fretta mi ha fatto fare questo errore. Se è troppo carnoso il ripieno di una pasta, lo puoi rendere più morbido con ricotta, ma anche le patate vanno abbastanza bene. Poi però si deve vedere il ripieno di che carne è fatto

**mamma\_lara** Lunedì, 15 Dicembre 2014 12:22

Puoi mettere mollica di pane o patate passate

**mamma\_lara** Lunedì, 15 Dicembre 2014 12:21

Polpettone di Loredana

6 hg coppone di maiale macinato

un uovo

sale pepe

3 hg di mollica di pane asciutta bagnata nel latte poi strizzata

lavorare tutto molto bene poi stenderla su carta da forno dell'altezza di un cm. e mezzo

Stendere una mano di lattuga

poi 3 hg di gorgonzola a fiocchetti.

ancora lattuga

poi arrotolarlo aiutandosi con la carta da forno

Sempre avvolto nella sua carta da forno metterlo una teglia unta di olio.

Cuocere in forno a 170 gradi per 45 minuti

**giuseppina** Lunedì, 15 Dicembre 2014 12:11

LARA per favore dammi una dritta veloce per rendere più morbido un ripieno troppo "carnoso"

**mariparis** Lunedì, 15 Dicembre 2014 12:02

Buongiorno a tutti! Qui tempo brutto...mi sono proprio sforzata ad uscire per la mia solita camminata. Ora sto cucinando e contemporaneamente sistemando casa.

Mariagrazia mi auguro che la tua mamma si riprenda al più presto.

Gri fai bene a chiedere un altro consulto per tuo marito...prima o poi la soluzione arriva. Stai serena nel frattempo.

Lara grazie per le tue parole...mi sono sempre di aiuto e di gran conforto.

Feffe cara, come stai? lo faccio spesso pensieri pesanti...ma credo faccia parte un po' del mio carattere...mi devo rassegnare.

Simona, Piera, se venite a Roma avvertite!

Rossana spero che tuo marito stia meglio.

un bacino a tutte

**mamma\_lara** Lunedì, 15 Dicembre 2014 11:59

Annuccia, devo fare così, altrimenti non sarei capace di mettere a tavola nessuno.

Non sto in piedi per più di 10 minuti.

Fin che sono capace lo faccio, ma più per un piacere mio, perchè i miei ragazzi si accontentano di un piatto di maccheroni con il ragù 😊

Per loro è lo stare insieme che conta e sono certa che se non facessi io i maccheroni, si metterebbero ai fornelli e li cucinerebbero loro. Succederà anche questo più avanti

**Aleb97** Lunedì, 15 Dicembre 2014 11:58

Anche io sono contenta di averlo ricevuto. E' veramente SUPER! 😊

**Annuccia** Lunedì, 15 Dicembre 2014 11:57

Bel testo cara Lara.

**Annuccia** Lunedì, 15 Dicembre 2014 11:56

NICO, almeno arrivasse definitiva "sta" menopausa, così ci leveremmo il pensiero.

**mamma\_lara** Lunedì, 15 Dicembre 2014 11:55

Da FB Al.Ce. Postato da Rita

Mia nonna diceva che quando una donna si sentirà triste, quello che potrà fare è intrecciare i suoi capelli: così il dolore rimarrà intrappolato tra i suoi capelli e non potrà raggiungere il resto del corpo.

Bisognerà stare attente che, la tristezza, non raggiunga gli occhi, perché li farà piangere e sarà bene non lasciarla posare sulle nostre labbra, perché ci farà dire cose non vere; che non entri nelle tue mani - mi diceva - perché tosterà di più il caffè o lascerà cruda la pasta: alla tristezza piace il sapore amaro.

Quando ti sentirai triste, bambina, intreccia i capelli: intrappola il dolore nella matassa e lascio scappare quando il vento del nord soffia con forza.

I nostri capelli sono una rete in grado di catturare tutto: sono forti come le radici del vecchio cipresso e dolce come la schiuma della farina di mais.

Non farti trovare impreparata dalla malinconia, bambina, anche se hai il cuore spezzato o le ossa fredde per ogni assenza. Non lasciarla in te, con i capelli sciolti, perché fluirà come una cascata per i canali che la luna ha tracciato nel tuo corpo.

Intreccia la tua tristezza - mi disse - intreccia sempre la tua tristezza.

E, domani, quando ti sveglierai con il canto del passero, la troverai pallida e sbiadita tra il telaio dei tuoi capelli.

[Paola Klug]

**Annuccia** Lunedì, 15 Dicembre 2014 11:55

LARA, che brava sei .... hai tutto pronto o quasi. Bel sollievo!!!! 😊

**nico26** Lunedì, 15 Dicembre 2014 11:54

Maria grazia pensieri super positivi per la mamma.

holter montato e dice.....sai Dany con le'ta e visto l'avvicinarsi della menopausa puo' succedere.....

Ma noi donne dico e ridico....mai un po tranquille?????

**Annuccia** Lunedì, 15 Dicembre 2014 11:54

MARIPARIS, confermi di avere un cervello da cefalalgica, sai quante volte anche io con gli acquisti un po' fuori del normale mi sono fatta mille scrupoli? ti dico invece che hai fatto benissimo 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 15 Dicembre 2014 11:48

Aleb, sono felicissima ti sia arrivato il calendario, proprio felice.

**mamma\_lara** Lunedì, 15 Dicembre 2014 11:47

Giuseppina, tu sei bella sempre.

Sicuramente sei stata una spanna sopra tutti nonostante gli stivaletti.

Poi Luciano cederà la sua ricetta dei marubini (non ricordo se sono questi che lui fa)

**mamma\_lara** Lunedì, 15 Dicembre 2014 11:45

Mariagrazia, tanti pensieri positivi per tua mamma e speriamo che vada tutto bene.

Dacci notizie.

**mamma\_lara** Lunedì, 15 Dicembre 2014 11:44

Feffe, da ieri mi puoi stare vicina, sono stesa per un attacco di emicrania, però per fortuna niente vomito o virus Maya che per me è già un successo. Ma siccome ho un fisico bestiale, mica mollo, sto facendo il resto dei panettoni che avevo in programma e questi li finirò sabato possa cadere il cielo se non riesco a farli.

Poi festa fino al 23. Non ci posso credere di aver tutto fatto 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 15 Dicembre 2014 11:40

Annuccia, e noi che ti pensavamo sul divano a smaltire i bagordi della serata.

No cara, non stai invecchiando, forse è solo un momento difficile.

**mamma\_lara** Lunedì, 15 Dicembre 2014 11:37

Mariparis, anch'io ho fatto questi regali qualche volta e ho avuto le tue stesse remore. Poi ho pensato che bisogna fare anche questi colpi di testa qualche volta, penso non siano quelli che rovinano i nostri bimbi.

Invece sono certa che quel regalo così costoso fosse anche l'ultimo regalo costoso che le fai lo ricorderà per sempre.

Stai tranquilla.

**Annuccia** Lunedì, 15 Dicembre 2014 11:35

Buongiorno a tutti!

MARIAGRAZIA, incrocio le dita per la tua mamma.

GRI, bene per il nuovo consulto, è giusto, se non si risolve sentire più campane.

Sono contenta per Zeno e Fausto, forse lo avevo già scritto, ma lo riscrivo, sentire che qualcuno si ricolloca fa ben sperare.

Ieri sera sono stata a casa, mi sono fatta prendere dalla pigrizia, non ho più molta voglia ..... anzi nessuna.... mah..... starò diventando vecchia!!!! 😞

**feffe81** Lunedì, 15 Dicembre 2014 11:34

PIERA ok sto alla larga da LARA!! GIUSEPPINA ma dimmi te a cosa ci tocca assistere 😄

**feffe81** Lunedì, 15 Dicembre 2014 11:34

MARIAGRAZIA ti sono vicina anche io e spero il bene...un abbraccio

**mamma\_lara** Lunedì, 15 Dicembre 2014 11:29

Gri, Elisabetta, se ci sono da passare dei numeri di telefono io ci sono.

Gri, fai benissimo a chiedere un altro parere.

**mamma\_lara** Lunedì, 15 Dicembre 2014 11:27

Ho Emma ancora a letto, lei dorme anche fino a mezzogiorno

Questa notte ha dormito senza interruzione ed è ancora la che ci dà 😄

**mamma\_lara** Lunedì, 15 Dicembre 2014 11:26

Buongiorno a tutti.

Annuccia, spero che il tuo impegno sia andato bene per una volta che te lo sei concessa.

Aspettiamo notizie.

**Piera** Lunedì, 15 Dicembre 2014 10:46

Giuseppina oggi sono calma, mi e' venuto il mdt, di solito non scrivo tutti i miei attacchi, cosi' come non elenco mai i sintomatici che prendo, mi piace e mi da' una sorta di sicurezza scrivere di quando sto bene, ma ora sono talmente pochi i giorni con il dolore, che non mi pesa cosi' tanto scriverli 😊

**giuseppina** Lunedì, 15 Dicembre 2014 10:44

MARIAGRAZIA speriamo che vada bene anche stavolta, coraggio, la aiuteranno nel migliore dei modi

**Piera** Lunedì, 15 Dicembre 2014 10:42

MariaGrazia prego tanto per la tua mamma, ti mando un abbraccio

**mariagrazia** Lunedì, 15 Dicembre 2014 10:33

Mamma di nuovo in rianimazione. Grave crisi respiratoria 😞

**Aleb97** Lunedì, 15 Dicembre 2014 10:18

In novembre i soliti 10 giorni di emy e nessun sintomatico. In Dicembre però ho già preso un tirp e 2 aulin....

**giuseppina** Lunedì, 15 Dicembre 2014 10:18

FEFFE abbiamo le decane del forum in stato maniacale 😞 andiamo bene 😞

**Aleb97** Lunedì, 15 Dicembre 2014 10:18

Buongiorno a tutti e buon inizio di settimana.

MAMMALARA ho ricevuto il calendario: BELLISSIMO!!

**Piera** Lunedì, 15 Dicembre 2014 09:55

Feffe. faccio paura lo ????? telefona a Lara e poi mi sai dire chi fa veramente paura 😄 😄

**feffe81** Lunedì, 15 Dicembre 2014 09:24

PIERA in questo delirio di onnipotenza fai quasi paura 😄 😄 😄

MARIPARIS come va con i pensieri pesanti?

ANNUCCIA facci sapere della serata mondana 😊

**feffe81** Lunedì, 15 Dicembre 2014 09:23

buongiorno a tutti.

MAMMALARA ok per il calendario. Sono contenta per Zeno, spero vada tutto per il meglio...

GRI cavoli spero proprio possano far star bene Davide!

PAULA di questi tempi un contratto di un anno è già tanto...anche io la devo pensare così se voglio sopravvivere, è da 5 anni che ho rinnovi di anno in anno e anche il lavoro nuovo è un contratto di un anno...

**cri69** Lunedì, 15 Dicembre 2014 09:07

NICO 😞😞

**nico26** Lunedì, 15 Dicembre 2014 09:04

E cavoli alle 11 devo tornare a metter su holter 24 ore e vediamo.....!

**cri69** Lunedì, 15 Dicembre 2014 07:58

Buongiorno a tutti e buon inizio settimana ,qui bruttino.

Mi accodo a Nico e vediamo come butta.

**nico26** Lunedì, 15 Dicembre 2014 06:52

Buongiorno a tutti /e.

Gri cavolo quanto mi spaice sentirti così' ed e' giusto cercare un altro parere .lo da ieri sera mah....sento delle palpitazioni al cuore tipo costanti a ritmo rallentato che si sentono e stamane sento il cardiologo .anche se un mese fa ho fatto tutto non mi piace ste cosa.

Ross sono felice per Alberto almeno un pochetto meglio.

Mariagrazia come ti capisco avere i propri cari all'ospedale .Forza non mollare.

Paula ultimo giro di boa poi il riposo.Bello bello!!!

Lara chissa' come sei felice ad avere Emma con te e spero tanto che la febbre non l abbia fatta tribolare.

Vado vediamo come butta.

A dopo

**rossana** Domenica, 14 Dicembre 2014 23:43

MARIAGRAZIA mi dispiace, il MDT è il minimo in questi casi.

GIUSEPPINA Alberto da ieri sta un pò meglio. E' riuscito a lavorare qualche ora ieri ed anche oggi.

Stiamo alla finestra come si suol dire.

Buonanotte

**Elisabetta** Domenica, 14 Dicembre 2014 23:23

GRI, ti ho risposto , ma ho il computer impazzito per cui non sono sicura che la posta funzioni. In ogni caso, comunque, al più presto, ti farò sapere. Tutt'al più chiedo a Lara il tuo numero di telefono.

**mariagrazia** Domenica, 14 Dicembre 2014 22:47

Buonasera a tutti. Scusate la latitanza. Mamma ieri e oggi è stata male. Andava in narcolessia e solo stasera le hanno rifatto l'emogas e aumentato poi l'ossigeno. Ieri la testa mi ha fatto tribolare ed ho ceduto al trip e ad un synflex.

**Gri** Domenica, 14 Dicembre 2014 21:53

Si, abbiamo deciso che andiamo anche fuori per un consulto ulteriore. Ho mandato una mail ad ELISABETTA questa mattina visto che aveva scritto che ha un'amica che lavora al Niguarda a Milano. Appena mi leggerà mi risponderà di certo.

**giuseppina** Domenica, 14 Dicembre 2014 21:45

ROSSANA e Alberto? Come va il suo ginocchio

**giuseppina** Domenica, 14 Dicembre 2014 21:43

MARIA che bello in ufficio la domenica, niente telefono, niente interruzioni, il lavoro rende il doppio 😊

**giuseppina** Domenica, 14 Dicembre 2014 21:32

un pò di fortuna col lavoro ci voleva PAULA, bene anche per Zeno 😊😊😊

**giuseppina** Domenica, 14 Dicembre 2014 21:28

ho fatto bene a mettermi gli stivali con sotto i calzini di cashemere, non so perchè ma a Milano in inverno hanno sempre 2 gradi in meno e in estate 2 gradi in più rispetto a Bergamo e il freddo ai piedi proprio non lo sopporto, ero l'unica stivalata a teatro, le altre tutte con le scarpine, ma chisseneffrega 😊

**giuseppina** Domenica, 14 Dicembre 2014 21:23

sono appena tornata, alla fine rintronata e un pò dolorante ma sono andata, con le mie amiche abbiamo fatto tappa in pasticceria ma a parte un the non sono riuscita a mangiare niente 😞

**paula1** Domenica, 14 Dicembre 2014 20:56

Buona sera a tutti...c'è una nebbia terrificante.....uffffffff sono in ansia per domani....., però ultima settimana di lavoro... 😊

vado a riposare.... 😊

GRI anche io chiederei un altro consulto per Davide...

ANNUCCIA spero tu stia partecipando all'evento mondano 😊

io con la testa questi giorni vado bene...ciclo ancora nemmeno l'ombra.... 😞

Buona notte a tutti 😊

**rossana** Domenica, 14 Dicembre 2014 20:52

CRI spero che la belva si sia placata, è proprio vero ogni tanto mette fuori la testa. Ma noi dobbiamo ricacciarla giù, e con forza e convinzione

**mamma\_lara** Domenica, 14 Dicembre 2014 20:48

Ho Emma che domani non va a scuola perchè ha l'influenza e l'altra nonna ha un impegno che non può rimandare.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**rossana** Domenica, 14 Dicembre 2014 20:48

GRI cavolo come mi dispiace sentirti così, e come non capirti.

Col ciclo poi figurati un pò già vediamo tutto più nero.

Spero che troviate il modo di far star meglio Davide, se continua a sentirsi così magari valutate altri pareri anche per avere conferma sulla terapia che sta facendo.

Anch'io spero che ANNUCCIA sia al suo bell'impegno mondano, ma sarà così.

Vorrei anche sapere se GIUSEPPINA è poi andata a vedere le sue sette spose, ma anche qui sarei ottimista.

**Piera** Domenica, 14 Dicembre 2014 20:46

Gri la scadenza ufficiale di Irene e' il 25 gennaio, ma siccome anche Vittoria e' nata alla 38 settimana, il ginecologo le ha fissato il primo monitoraggio per il 7.....mi dispiace per il tuo Davide, fate il sacrificio, di sentire un altro parere medico e' così giovane e deve stare bene , credo che al giorno d'oggi sia giusto pretenderlo

**rossana** Domenica, 14 Dicembre 2014 20:44

Devo dire che ho letto due buone notizie degne di nota: Fausto ha lavoro per un anno beh PAULA non è cosa da poco di questi tempi.

E anche di tuo figlio LARA ho letto che ha trovato un lavoro, che sollievo.

Finalmente

**rossana** Domenica, 14 Dicembre 2014 20:43

Ciao a tutti,

comincio col salutare ISA che mi ha fatto piacere leggere.

Quanta fatica stai facendo anche tu, mi dispiace e so che la preoccupazione già è tanta per la mamma per la nipote poi....

MARIA da brava cefalalgica sei andata a fare il tuo lavoro, sei bella tosta anche tu. Spero tu possa arrivare bene a Natale passati questi giorni lunghi orribili.

**Gri** Domenica, 14 Dicembre 2014 20:26

Buona sera! Oggi giornata a casa, Davide non sta affatto bene, è sempre stanco, è sempre col fiatone e io mi sento impotente. Prima mentre mi facevo la doccia, ho pianto un bel po'. .. A pranzo mi ha detto: "chiedo spesso a mio papà (lo ha perso che era bimbo) di farmi passare questo problema al cuore...".

A me oggi dopo 19 mesi, è tornato il ciclo. 😞

PIERA, come sta Irene, non ricordo il giorno di gennaio della scadenza. Sono così felice che tu stia bene!

ANNUCCIA, spero tu sia al tuo impegno mondano!

MAMMA LARA, magari mando un messaggio a Sara e le chiedo.

**mariparis** Domenica, 14 Dicembre 2014 20:16

Buonasera a tutti!

oggi mentre preparavo il pranzo, mi è venuto un leggero mdt ma fastidioso...sarà stato l'odore di cipolla o forse il fatto che aspetto il ciclo.

poi ho fatto una serie di considerazioni poco piacevoli. Stamani infatti al centro commerciale ho fatto un acquisto di impulso per la mia nipotina. Le ho comprato il camper di barbie, un gioco che io ho desiderato tutta la vita e che i miei non hanno mai esaudito. Per loro io dovevo giocare usando la fantasia e non con i giochi costosi...

ho speso una cifra vergognosa per un giocattolo, e poi oggi passeggiando per Roma e vedendo un sacco di barboni dormire per strada, al freddo e senza calze, ho pensato che non è stato un acquisto oculato ed etico.

ma a dire il vero alla mia nipotina non ho mai regalato nulla di costoso...questa è la prima volta. tutti questi pensieri mi hanno affaticato la testa ed ora sto così così.

Lara sono felice dei tuoi risultati...sono tentata di provare pure io.

vi voglio bene, buona serata

**Piera** Domenica, 14 Dicembre 2014 19:56

Gri si vede che sei allergica al diclofenac, che è il principio attivo del voltaren, mi raccomando non prendere mai le pastiglie, io ne ho usate un'intera scatola quando avevo quel dolore terribile alla spalla, tra l'altro senza il minimo risultato..... 😞

**Piera** Domenica, 14 Dicembre 2014 19:38

Annuccia, spero che tu riesca a "goderti" il tuo impegno mondano, buona serata 😊

**nico26** Domenica, 14 Dicembre 2014 18:49

E la testa non va"" .....

**nico26** Domenica, 14 Dicembre 2014 18:47

Eccomi qui mentre la mia amica sta andando via. In certe cose assomiglia un po' a Lara sul metodo di lavoro e questo mi fa sorridere.

Sono però cotta!!!

**Piera** Domenica, 14 Dicembre 2014 18:09

Oggi Irene, mi ha detto che quando finirà di allattare, farà anche lei la dieta chetogenica, sono proprio contenta, io non spingo mai nessuno, ma qui a casa mia visti i risultati, mi sostengono alla grande, d'altra parte loro hanno visto come si è ridotta la nonna e hanno vissuto con me tutto quello che il mdt ha portato alla nostra famiglia, godere di un po' di tempo senza è un miracolo che non ci aspettavamo di vivere.

**Annuccia** Domenica, 14 Dicembre 2014 17:59

Stasera avrei un impegno "mondano" ma non so se mi andrà di restaurarmi a puntino. 😊 dovrei approfittare visto che la testa è brava, ma la pigrizia ..... vediamo ....

**Annuccia** Domenica, 14 Dicembre 2014 17:56

LARA, per carità, sono felice che tu stia meglio e non puoi immaginare quanto. Non vorrei essere fraintesa e sarò non felice, ma felicissima, per tutti coloro che proveranno la dieta e staranno meglio.

**mamma\_lara** Domenica, 14 Dicembre 2014 17:46



Annuccia, hai ragione, il forum è il forum è basta, poi ognuno dice se sta bene o se sta male, ma è stato l'entusiasmo di questi giorni passati senza MDT che mi hanno fatto parlare. Poi prendo ciò che viene come sempre.

**Annuccia** Domenica, 14 Dicembre 2014 17:43

PIERA e SIMONA, se venite a Roma fate un fischio! 😊

**Annuccia** Domenica, 14 Dicembre 2014 17:42

Buona domenica a tutti.

Stamani prima di uscire per andare dai miei avevo scritto un lungo messaggio che il PC portatile ha cancellato. Non ho avuto il tempo di riscriverlo ed ora non ricordo bene.

Il Forum della cefalea non diventerà mica il Forum della chetogenesi? per carità nulla contro la dieta e per chi ha la fortuna di poter intraprendere questa strada o almeno di provarla... sono felice per voi ed è giusto che diate informazioni al riguardo specialmente dal momento in cui avete buoni risultati. Non so se ho fatto bene a scrivere questo, ma sapete che i miei pensieri sono anche i miei scritti.

**paula1** Domenica, 14 Dicembre 2014 15:14

Buon pomeriggio a tutti...qui nuvoloso e nebbioso a valle...poi è paradossale, ma qui in frazione non è freddo per niente...invece appena ti sposti di qualche kilometro cala la temperatura..., ieri sera siamo andati a sentire il gospel qui su in montagna, nel paese di Gianni Morandi... 😊  
oggi abbiamo fatto una puntatina al mercatino di natale di una frazione qui vicino e poi siamo tornati a casa....Fausto ha i sintomi dell'influenza, ma non può ammalarsi 😊😊, sta prendendo il Tachiflu...sono contenta perchè dovrei arrivare alle ferie senza tribolare con la neve 😊

**mamma\_lara** Domenica, 14 Dicembre 2014 14:57

Feffe, non ricordo se lo dovevo dare io a te, nel caso te lo mando per Stefania quando viene a S. Stefano. Poi chiedo.

**mamma\_lara** Domenica, 14 Dicembre 2014 14:56

Gri, forse il tuo è arrivato a Sara visto che sei della Valle d'Aosta. A Ferrara l'ho distribuisco io agli iscritti, che faccio poi presto visto che ne ho 10 iscritti della mia famiglia. Quest'anno ho inserito anche Emma, gli altri sono del gruppo e ne ho una alla quale lo porterò a casa 😊

**mamma\_lara** Domenica, 14 Dicembre 2014 14:53

Buongiorno a tutti. Spesa fatta da stare seduta in auto nel sotterraneo del supermercato e Gabriele su a fare la spesa. 😊😊😊

Le mie gambe si rifiutano di camminare e la testa oggi non va, ma sappiate che l'ho detto oggi ma non vorrei dire sempre sempre quando la testa non va, questo non mi aiuta.

**Gri** Domenica, 14 Dicembre 2014 14:03

Scusate l'errore... Nemmeno io ho ricevuto il calendario...

**Gri** Domenica, 14 Dicembre 2014 14:01

Nemmeno io, come FEFFE, non ho ricevuto il calendario.

**Simona** Domenica, 14 Dicembre 2014 13:44

Piera certo sarà fatto... 😊 cmq mi ha detto che più che lui che a parte il peso mi reputa un soggetto ideale e idoneo x fare questo tipo di percorso, mi deve vedere un dietologo...mi ha detto di andare a Roma per questo.. cmq il viaggio nella capitale lo farò e verrai avvisata.. se verrai con me ne sarò felice.. 😊😊

**feffe81** Domenica, 14 Dicembre 2014 13:28

MAMMALARA scusami, ma a me il calendario non è arrivato, e l'iscrizione l'ho rinnovata, pensi debba richiederlo?

**Piera** Domenica, 14 Dicembre 2014 12:56

Simona , fammi sapere quando andrai a Roma, magari mi accodo....il dottore vorrebbe rivedermi dato che non voglio interrompere la dieta 😊 per le ciociottelle come me e' stato piu' facile, anche se oggi le mie bimbe , mi hanno detto : come sei magra mamma!!!! 😊😊

**Simona** Domenica, 14 Dicembre 2014 11:32  
Buona domenica a tutti...

lara grazie...ho contattato il neurologo stamani e mi ha già risposto... 😊 che disponibilità accidenti.... gran bella cosa.... purtroppo gioca a sfavore il mio peso... essendo dimagrita parecchio dovrei farmi seguire anche da un dietologo ..cmq mi ha detto di andare a Roma da lui.... quindi lascio passare le feste e poi andrò a Roma... e poi si vedrà il da farsi..... poi magari in queste feste riesco a metter su un po di chili.... 😊😊

**Maria9195** Domenica, 14 Dicembre 2014 11:13

GIUSEPPINA ti auguro che il trip ti abbia fatto effetto e tu possa oggi andare a teatro.. io in questi due mesi ho rinunciato a ben due musical per via del maledetto e della pastiglietta che non ha fatto il suo dovere 😞😞😞 ..pazienza i musical ci sono anche in primavera e sicuramente mi rifarò . In compenso ho donato i miei biglietti a una coppia che avevo dei obblighi e ho saldato egregiamente il mio debito 😊😊😊

**Maria9195** Domenica, 14 Dicembre 2014 11:10

dopo quattro gg di inferno sembra ritornare il sereno nella mia testa 😊😊😊 sono in ufficio... sto recuperando un po' di lavoro ma sono serena e non mi pesa lavorare la domenica perchè la testa ME LO PERMETTE!!!!... anzi ho più ansia se non dovessi venire...

**cri69** Domenica, 14 Dicembre 2014 10:26

Buongiorno a tutti e buona domenica,notte da schifo ma sembra passata eccetto al mio umore.Devo resettare qualcosa e ripartire ma ho notato che la settimana prima del ciclo la belva che è in me e le mie paure escono.Che due.....

**Maya** Domenica, 14 Dicembre 2014 10:10

Buon giorno e buona domenica a tutte-i.

**feffe81** Domenica, 14 Dicembre 2014 09:56

Oggi dovrei fare un po' di lavori in cucina: metto la lavastoviglie! 😊 è quella usata dei miei, solo che bisogna riadattare i mobili perché non era prevista

**feffe81** Domenica, 14 Dicembre 2014 09:51

Buona domenica a tutti. ISA un abbraccio e auguri per la ripresa di tua mamma... Mi è arrivato il ciclo e la testa non va. Inoltre ho un dolore alla pelle della gamba dall'inguine al piede, solo lo sfioramento del pantalone fa male.  
MAMMALARA che bel record 7 giorni 😊

**nico26** Domenica, 14 Dicembre 2014 08:16

Buona domenica a tutti mentre la mia casina sembra una scuola di cucina.La mia amica e' arrivata e ieri sera mentre avevo ospiti lei continuava a chiacchierare in compagnia mentre cucinava.I miei amici stravolti ma io gli ho detto...Ragazzi e' cosi' non si cambia per cui faccia cio' che vuole!!!

Vi diro poi cosa mi ha portato perche ' quasi quasi mi vergogno a dirlo ... 😊  
Stamane un piccolo chiodino a sx ma non ci penso!!!!  
Ross spero che Alberto possa star meglio oggi

**Gri** Sabato, 13 Dicembre 2014 23:49

Buona notte a tutte/tutti.  
E un pensiero a chi non scrive da tanto...Giuseppe, Lidia, Margaret, Dora, McManuel... E scusate se dimentico qualcuno.  
Vi voglio bene

**Gri** Sabato, 13 Dicembre 2014 23:45

Ora vi racconto cosa mi successe qualche anno fa con la crema voltaren! Abitavo ancora con i miei e in bagno mi cadde un cassetto su di un piede. Cercai del lasonil che non trovai, ma nella scatola dei

medicinali trovai il voltaren e pensai fosse la stessa cosa.... Mi spalmai per bene il piede e....scioccamente mi pulii le mani sull'altro piede... Poi uscii e andai a prendere mia nonna e andammo a Gressoney. Inizia dopo due ore a sentir un po' bruciare i piedi, dopo 4 ore divenne insopportabile il bruciore....tolte le scarpe vidi i piedi gonfi e ustionati. Subito al pronto soccorso! Ustione da allergia! 😬

**Piera** Sabato, 13 Dicembre 2014 23:41

giuseppina , se non riesci andare tu, ci andiamo io e Lara 😊 .....scherzetto!! vedrai che ci andrai 😊

**giuseppina** Sabato, 13 Dicembre 2014 23:23

ISA la tentazione del voltaren spalmato è grande, solo che dovrei partire dalla nuca e fare tutto il giro 😊😊😊

**giuseppina** Sabato, 13 Dicembre 2014 23:21

mmmmmm....nausea e dolore, preso subito difmetre, domani devo andare a vedere sette spose per sette fratelli e non voglio rovinarmi la giornata 😞

**mamma\_lara** Sabato, 13 Dicembre 2014 21:45

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Sabato, 13 Dicembre 2014 21:44

Vado a fare le mie cosine prima di mettermi a letto.  
E devo ancora sistemare i panettoni

**mamma\_lara** Sabato, 13 Dicembre 2014 21:43

Crilo, che cara sei. I tuoi baci con i pizzicotti. Speriamo che la nuova terapia possa farti stare un po' meglio.  
Un bacione grande anche a te e alle tue bimbe.

**mamma\_lara** Sabato, 13 Dicembre 2014 21:39

Rossana, ma quante difficoltà si vanno ad aggiungere a quelle che hai già, non ci voleva proprio il male al ginocchio di Alberto.

**mamma\_lara** Sabato, 13 Dicembre 2014 21:30

Isa, tanti pensieri buoni per tua mamma e per tua nipote, ne hanno proprio bisogno.  
Poi geniale provare il voltaren sulla tempia. Però meglio che chiedi al medico, così stai più tranquilla.  
Ho voglia di sentirti cara amica.

**mamma\_lara** Sabato, 13 Dicembre 2014 21:22

Gri, spero che tuo marito possa stare meglio senza bisogno di un altro parere, ma sono anche sollevata dai messaggi delle ragazze con le indicazioni di altri specialisti

**mamma\_lara** Sabato, 13 Dicembre 2014 21:20

Monica, li bisognerebbe venire in vacanza e parlare con le persone.  
Io ci starei dei mesi. Poveri, sai, penso che mi metterebbero sul treno con il foglio di via come persona non gradita 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 13 Dicembre 2014 21:18

Paula, bisogna festeggiare veramente per un anno di contratto.  
Intanto anche Zeno ha trovato lavoro. Inizia il 7 gennaio, almeno così pare

**mamma\_lara** Sabato, 13 Dicembre 2014 21:17

Paolina1, ti ho scritto. FB sta per Facebook

**mamma\_lara** Sabato, 13 Dicembre 2014 21:14

Paolina, scrivo veloce anche a te. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 13 Dicembre 2014 21:13

Nico, poi ci dirai cosa ti inventi di vegetariano per le feste 😊  
Spero però che tu stia bene 😊

**paolina1** Sabato, 13 Dicembre 2014 21:12

Lara scusa, ma potresti mandare anche a me il nome del neurologo...sono molto tentata di provare anche io, ma non so da chi farmi seguire. grazie.

**mamma\_lara** Sabato, 13 Dicembre 2014 21:09

Cri, leggo che stai facendo dolcetti con la tua Giulia. Non oso immaginare la tua gioia.

Ma scusa, te l'ho mai detto che Giulia è Bellissima. 😊

Poi cara ricettina delle tue leccornie

**mamma\_lara** Sabato, 13 Dicembre 2014 21:07

Mariparis, i momenti di tristezza arrivano anche a me carissima, cerco solo di non innamorarmi troppo di questo stato dell'animo, perchè fa presto a portarti via.

Sai che per me ha fatto bene Alberto a prendersi un bel televisore, vedo Gabriele che il suo se lo gode tantissimo. Porta pazienza va, se state bene insieme anche il tuo salotto si può trasformare in un luogo magico come Parigi.

**mamma\_lara** Sabato, 13 Dicembre 2014 21:04

Piera, mi sono dovuta fermare perchè le gambe si rifiutano di muoversi, ma sono già qui che penso che domani vado a fare la spesa, sia quel che sia, poi se c'è il MDT farà quello che vuole, io non mollo.

Ma meno male che mi hai parlato di questa cosa in tempo per poter raccogliere tutte le informazioni prima del 15 novembre, altrimenti sarebbe stato un bel guaio

Grazie

**mamma\_lara** Sabato, 13 Dicembre 2014 21:01

Giuseppina, sapessi la differenza che c'è ad affrontare l'attacco di grappolo senza l'emicrania, è tutt'altra cosa. Alle volte non avevo neppure il fiato per respirare. Non so cosa sarà domani, intanto 7 giorni senza emicrania non so dire il tempo.

**mamma\_lara** Sabato, 13 Dicembre 2014 20:58

Annuccia, non leggo altri incidenti, spero che fino a mezzanotte continui a seguire senza nessun intoppo.

Io quando avevo due "rotture" nella giornata, facevo la terza alle volte per scaramanzia, quindi prendevo un bicchiere e lo spaccavo in un sacchetto di carta per non spargere vetri. Ma alle volte non serviva.

Vedrai che con i bimbi il Natale è sempre più bello. Pensa a quando dovrai vestire qualcuno da Babbo Natale 😊

**mamma\_lara** Sabato, 13 Dicembre 2014 20:54

Kikka, dai va che ci sei ormai.

Certo che la testa farà arrabbiare e non poco ma ce la farai. Poi ci sono le vacanze di Natale e sei a casa per un bel po' di giorni così hai tempo per sistemare la tua casina.

Salutami la dottoressa. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 13 Dicembre 2014 20:51

Simona, siamo seguite da un neurologo, te lo dico in privato chi è..... Vado ascrivertelo mentre ricordo di farlo. Lo scrivo di corsa 😊

Ecco fatto.

Oggi ho fatto di tutto e ieri ancora peggio e a questa sera sono 7 i giorni senza MDT da emicrania in questi 23 giorni.

Io non so cosa dire e Gabriele neppure

**Simona** Sabato, 13 Dicembre 2014 20:19

Piera, Lara.. fate venire anche a me la voglia di seguire questo percorso... vi sento proprio bene e sono davvero molto felice di questo ed è come se voi aveste aperto uno spiraglio di luce..riacceso la speranza di poter star meglio.. ditemi, avete sentito un nutrizionista per iniziare? Lo avrete già scritto ma non ricordo, abbiate pazienza. .

**kikka** Sabato, 13 Dicembre 2014 19:28

Gragra condoglianze...non ho parole,ho letto solo ora. Un abbraccio forte 😊

**kikka** Sabato, 13 Dicembre 2014 19:05

Ciao a tutti. Oggi tutto il giorno a letto con un attacco di emicrania, credo premestruale. Preso antidolorifico ma senza effetto e alle 15 ho dovuto prendere un triptano perché mi era partita anche una forte nausea. Ho iniziato a stare meglio un'oretta fa, ho preso anche un caffè verso le cinque e mezzo per tirarmi su. Dopo il trip ho sempre le gambe pesanti e una fiacca tremenda, lo fa anche a voi? Martedì ho il controllo dalla neurologa per vedere un po' come procedere con la profilassi. È un periodo molto intenso, se non sono a scuola sono in giro per allacciamenti per le varie utenze o sul cantiere per i lavori. Venerdì mi portano la cucina e per il 22/23 dovrebbero darci le chiavi. Non ci credo ancora...

**mamma\_lara** Sabato, 13 Dicembre 2014 18:00

Sono appena andati via quelli dei pozzi neri. Non andava più giù acqua da nessun scarico. Ho appena finito di pulire e ora sono veramente stanca. Non hanno sparso neppure una goccina di acqua, però ho passato lo straccio con candeggina ovunque, poi ovviamente ho gettato tutti gli stracci nel pattume compreso i guanti 😊. Gabriele dice che sono esagerata, ma devo fare così se voglio star bene.

Già cambiata e doccia fatta.

Ho anche messo ad impastare i panettoni

Poi vi leggo bene e vedo di dire la mia.

Ora però mi riposo un po'

**Piera** Sabato, 13 Dicembre 2014 16:18

Annuccia vedrai che a Lupetto, piacerà l'albero, e poi dovrete cantare le canzoni natalizie, altrimenti poi che lo sente quando piange!!!! 😊

**Annuccia** Sabato, 13 Dicembre 2014 16:15

Vado a dare una mano a Roberto a fare l'albero. L'anno scorso non lo facemmo ma quest'anno c'è di nuovo un "pupetto"!

**Annuccia** Sabato, 13 Dicembre 2014 16:14

PAULA, meglio un anno di occupazione che nulla. Poi, speriamo, che da cosa nasca cosa.

**Annuccia** Sabato, 13 Dicembre 2014 16:13

Care amiche "chetogeniche" che gioia sentirvi piene di energie e positività. Capisco che sia duro non cadere in tentazioni ma il gioco vale la candela.



**Piera** Sabato, 13 Dicembre 2014 16:13

Giuseppina considerando che questo è il periodo dell'anno che mi piace di meno (in tutti i sensi!!!) non mi posso lamentare 😊 ma senza mdt e soprattutto senza quella miriade di farmaci che prendevo come si fa a non sentirsi meglio???? tanto tutti gli altri problemi ci sono comunque 😞

Paula sono contenta per Fausto, e anche lui dovrebbe esserlo 😊 magari anche lui ha paura ad essere troppo soddisfatto 😊

**giuseppina** Sabato, 13 Dicembre 2014 15:40

LARA carissima, che bello sentire che l'emicrania va meglio 😊 si c'è da sperare che vada avanti così e perchè no, anche meglio di così 😊😊😊

**giuseppina** Sabato, 13 Dicembre 2014 15:37

PIERA sei in forma smagliante in tutti i sensi 😊

**giuseppina** Sabato, 13 Dicembre 2014 15:36

speriamo che la tua mamma si rimetta bene, mi fa tanta tenerezza e per voi un pensiero in più

**giuseppina** Sabato, 13 Dicembre 2014 15:35

ISA in mezzo a qualche notizia così così ce n'è anche una buona, finalmente il MDC ti ha abbandonato 😊 era ora sono mesi che ti sta addosso

**Piera** Sabato, 13 Dicembre 2014 15:02

Lara soffro moltissimo anch'io , questo delirio da onnipotenza e' terribile 😞 mi sento talmente bene che potrei cucinare per tutte i tuoi 80 90 invitati e fare 50 panettoni e 100 uova di cappellacci ripieno compreso, sono abbastanza delirante 😂😂

**mamma\_lara** Sabato, 13 Dicembre 2014 14:40

Mi sento onnipotente. Gabriele mi ha detto di riposarmi, ma io vorrei fare tutto tutto. In 23 giorni ho avuto già 6 giorni e mezzo senza MDT dovuto all'emicrania. Voi lo sapete che io non sono mai mai senza MDT da emicrania. Credo che nell'ultimo anno, avrò avuto un giorno o due senza emicrania e in questo periodo mi sembra di vivere in un'altro mondo.  
Vado a fare un paio di cose che ho lasciato lì da fare da un secolo.  
Non so se dura sto periodo.  
La dieta-profilassi è dura, ma credetemi che non ha nulla da paragonare al MDT. Io avrei mangiato anche i chiodi pur di stare bene

**Annuccia** Sabato, 13 Dicembre 2014 13:18

MARIPARIS, per Andrea abbiamo fatto il primo step, ora aspettiamo in settimana le notizie del commercialista della società. 😊

**nico26** Sabato, 13 Dicembre 2014 12:58

Vado a casa 😊

**Annuccia** Sabato, 13 Dicembre 2014 12:23

Per il nostro primo Natale con Lupetto mi auguro solo che riescano a venire. Quando ci sono i bimbi piccoli non si possono fare programmi, tutto può succedere, comunque noi siamo positivi e ci auguriamo che possano venire. Altrimenti saliremo noi dopo il 25.

**Annuccia** Sabato, 13 Dicembre 2014 12:21

Tanti auguri a chi festeggia Santa Lucia (Lara in primis)!  
GRI, speriamo che questa volta funzioni la cura.

**Annuccia** Sabato, 13 Dicembre 2014 12:16

ISA, a me hanno sconsigliato solo le vitamine del gruppo B. sarà così anche per te. Mi dispiace per tutti i tuoi guai di salute e ti faccio tanti in bocca al lupo.  
PIERA, risultava all'agenzia delle entrate una ritenuta d'acconto per l'importo di 7.500 euro percepito nel 2008 da Andrea come lavoratore occasionale, il direttore dell'Agenzia delle Entrate ci aveva detto quale fosse la società , l'abbiamo ritracciata e avevano "affibiato" quell'importo per un errore della segretaria dei tempi. Andrea aveva fatto un solo giorno di volantinaggio per la modica cifra di 50 euro. Alla minaccia di mia sorella di una denuncia querela si sono precipitati a studio.

**Annuccia** Sabato, 13 Dicembre 2014 12:12

Buongiorno a tutti! oggi abbiamo cominciato male la giornata. 1° round: A me si è rotta la maniglia del passeggero della Smart, sono andata dal carrozziere (aperto di sabato 😞 ) e me la ha dovuta rompere e sostituire , è stato così onesto nella spesa che gli ho fatto mille complimenti. 2° round Roberto per spostare la macchina di Andrea è andato addosso ad una ragazza , poco danno ma stanno compilando il CID, li vedo dalla finestra. Ora sarà il caso di chiuderci in casa, sapete cosa si dice : non c'è due senza tre!!!!

**mariparis** Sabato, 13 Dicembre 2014 11:54

Buongiorno a tutti!

da quando sono uscita dal Mondino e non ho piu' mdt tutti i giorni, mi sembra di condurre una vita più normale. Non mangio più schifezze, ho l'energia di camminare tutti i giorni almeno 45-50 minuti, ho voglia di cambiare look e di curarmi un pochino di più. Anche se a volte alterno ai momenti di serenità, momenti di tristezza...boh? Sarà il farmaco nuovo?

Gragra come stai?

Monica fai buon viaggio e divertiti!

Paula, congratulazioni per il lavoro di Fausto...una bella notizia nel periodo natalizio.

Annuccia hai risolto il problema di Andrea?

Rossana spero che tuo marito si riprenda al più presto...non vi abbattete.

un bacio a tutte

**cri69** Sabato, 13 Dicembre 2014 11:14

Oggi è santa Lucia, auguri a tutte le Lucia. Da noi si dice :\_ A santa Luzia un cul ad gucia.  
A santa Lucia le giornate si allungano tanto quanto una cruna di ago 😊 finalmente ,io detesto questo orario

**mamma\_lara** Sabato, 13 Dicembre 2014 10:38

Buongiorno a tutti.  
Sto aiutando Gabriele ad imbottigliare il vino novello. A dopo  
Sto ribaltando il mondo, come se dovessi fare tutto prima che si scateni l'inferno. 😊

**cri69** Sabato, 13 Dicembre 2014 10:09

PAULA finalmente una buona notizia e speriamo che anche tutto il resto si sistemi.

MONICA buon viaggio. Belle le Marche 😊

GRI auguroni anche a te

**nico26** Sabato, 13 Dicembre 2014 10:04

Paula 😊😊😊 Finalmente per Fausto

**Monica** Sabato, 13 Dicembre 2014 09:44

Paula che bella notizia 😊 un anno di lavoro di questo tempi è una grande cosa

**paula1** Sabato, 13 Dicembre 2014 09:43

ISA in bocca al lupo per la tua mamma e per la nipote

**Monica** Sabato, 13 Dicembre 2014 09:42

Gri fate bene a sentire altri pareri. Con la salute non bisogna farsi scrupoli. È arrivata la neve? Ieri mattina ha fatto la prima gelata a Roma e andare con lo scooter con 5° non è affatto piacevole

**paula1** Sabato, 13 Dicembre 2014 09:40

Buon giorno a tutti...qui sole...e 2 bustine di Oki per il mal di testa.. 😊  
ieri sera ho portato Fausto a mangiare fuori per il suo compleanno...e per cercare di festeggiare il fatto che gli hanno detto che prorogano il contratto per un anno..... 😊 lui è sempre egocentrico e mai contento... (e su certi aspetti può anche aver ragione), ma di questo tempi non bisogna poi essere così rigidi...

**Monica** Sabato, 13 Dicembre 2014 09:37

Io sono sul treno. Vado dai miei nelle marche a vedere i 25 presepi che hanno fatto in giro per il paese. È una bella iniziativa che hanno iniziato lo scorso anno. Il paese è piccolo, i giovani se ne vanno, i vecchi vengono a mancare e i pochi che ancora ci sono cercano di non far morire il paese organizzando eventi che attraggono persone da fuori. C'è la signora di fronte a me che non fa che tossire senza mettere la mano davanti la bocca e mi arriva tutto in faccia 🤮

**Gri** Sabato, 13 Dicembre 2014 09:34

Buongiorno, mamma mia quante notizie sconcertanti.... Mi spiace tantissimo ROSS, ma povero Alberto, spero riusciate a risolvere presto.  
ISA, sempre bello leggerti, certo che anche tu non hai mai pace. Povera la tua mamma. E spero tanto che anche tua nipote si rimetta presto. Dev'essere un'operazione dolorosissima quella che ha subito. Posso chiederti perché ha dovuto subire quel tipo di operazione?  
GRAGRA, un abbraccio.  
ANNUCCIA, vedrai che sarà un Natale bellissimo con Tommaso Lupo!  
Ringrazio voi tutte per i consigli sul cardiologo. Ieri siamo andati al controllo e gli ha aumentato la dose di Almorlytm e lo rivede a inizio gennaio.  
Ora in base a come andrà, valutiamo appunto di uscire a sentire un altro parere. A noi piace moltissimo questo medico, ma un parere in più non ci fa schifo. Vedremo per andare al Niguarda (grazie Simona e Elisabetta).

**Monica** Sabato, 13 Dicembre 2014 09:33

Buongiorno a tutti. Isa non te ne fai mancare una anche tu 😊 spero che gli interventi e poi i decorsi vadano bene. Come mai si è operata tua nipote?

**Piera** Sabato, 13 Dicembre 2014 08:31

isa ti faccio tanti auguri per la tua mamma e anche per tua nipote che ha subito un intervento davvero pesante. Speriamo che le cose procedano per tutte e due nel migliore dei modi

**Isa** Sabato, 13 Dicembre 2014 08:28

Io ho delle tachicardie frequenti, non so se è ansia o la pressione alta dopo aver smesso l'inderal. Il mio lato b sta meglio da mercoledì (ho paura a dirlo) dopo il fine settimana scorso con MDT e MDC. Questa mattina verso le 3 mi ha svegliata il MDT-lato sinistro, quello cattivo. Mi sono alzata per bere un pò d'acqua e fare pipì. Ho visto il tubetto di Voltaren sullo specchio (lo sto usando per una storta al piede, tanto per averne sempre una nuova!) e senza pensarci due volte mi sono massaggiata la tempia con il voltaren. Nel giro di un quarto d'ora sono stata meglio! Che figata, direbbe mio figlio! Adesso vado al lavoro. Buon fine settimana a tutti. Un abbraccio.

**nico26** Sabato, 13 Dicembre 2014 08:22

Buongiorno dal lavoro ma con poc poco dolore e questo e' tantoa.

Ieri sera poi mi sono addormentata mentre nico guardava un film di natale e mi dice...mamma si vede che sei stanca! Beh...ho dormito bene o male dalle 21 alle 6.45 stamane.

Ross da noi a Sassuolo e' molto ma molto molto rinomato per il ginocchio Pederzini e se vuoi poi ti do i contatti.

Oggi arriva la mia amica di Milano e chissa che cosa mi porta???? Direi che per Natale non cucino 😊

**Isa** Sabato, 13 Dicembre 2014 08:20

Questa settimana per me è stata delirante. La notte tra domenica e lunedì mia mamma è nuovamente caduta e ha rotto femore e gomito. L'hanno operata martedì. Anche mia nipote (figlia di mia sorella) è stata operata martedì. Ha fatto un intervento di 7 ore maxillo facciale. Non vi dico come è ridotta. Ogni giorno dopo il lavoro (da pazzi con le scadenze fiscali!) corrovo da loro e ci davamo il cambio con mia sorella e mio fratello per essere all'ospedale ai pasti perchè mia mamma non riusciva a mangiare da sola. Dicono che gli interventi sono andati bene, adesso speriamo che si riprendano tutte due.

**Isa** Sabato, 13 Dicembre 2014 08:16

Buongiorno. Gragra ti faccio le mie condoglianze, coraggio. Rossana, che periodo difficile per te e la tua famiglia. Speriamo che entro Natale, magari anche prima, si possa risolvere tutto! Annuccia, anche tu ne hai da combattere. Quando arriverà il tuo Lupetto sarà felicità pura. A proposito delle vitamine nel Pineal, sai che anche io ricordavo le parole dell'oncologo che mi diceva di non assumere integratori di vitamine per non alimentare le cellule tumorali, ma con il neurologo che mi ha vista la settimana scorsa abbiamo parlato anche del mio tumore e poi ho visto che le vitamine sono un componente minore del Pineal e che mi ha detto di prenderlo solo durante le crisi. Ero e sono tuttora incerta se mandargli una mail per chiedere lumi, sarebbe come dirgli "ma sei un idiota a darmi vitamine sapendo cosa ho avuto?"

**cri69** Sabato, 13 Dicembre 2014 08:15

Buongiorno, oggi sembra una giornata decente, non sto nemmeno qua a riflettere e mi metto in moto, ho un pò di cose da fare.

ROSSANA come mi dispiace della situazione in cui ti trovi, spero vivamente passi in fretta questa bufera.

Per quanto riguarda il Natale mi accodo a voi. Finchè c'era Giulia si addobbava la casa, si faceva l'albero, il presepe ora più nulla. Ho rispolverato un piccolo presepe già pronto e solo quello c'è... tanto non viene nessuno.

**gragra** Sabato, 13 Dicembre 2014 07:35

Buongiorno.

Vi leggo. Sempre bello.

baci a tutti.

**Elisabetta** Venerdì, 12 Dicembre 2014 23:19



GRI, confermo quanto dice Simona circa l' Ospedale Niguarda di Milano. Nel caso ti interessi, conosco un'anestesista che lavora lì e potrei chiederle il nome di un cardiologo d'eccellenza.

ROSSANA, a sentir parlare del ginocchio di tuo marito mi viene da piangere. Conosci la mia situazione anche se, nel mio caso, si tratta di un processo degenerativo ma ugualmente invalidante. Quindi so bene cosa prova. A me Paula aveva parlato di un big che lavora nella sua struttura di cui dice un gran bene. Prova un po' a parlarne con lei.

Altro non so dire oltre che sono vicina a tutti i tuoi problemi. A volte sono proprio esagerati. Ma fai bene a combattere. Soccombere significa cedere alla depressione. E sarebbe la cosa peggiore. Un abbraccio a tutte, carissime. Elisabetta

**rossana** Venerdì, 12 Dicembre 2014 21:10

ANNUCCIA un pò di sano entusiasmo natalizio ci arriverà.

Tu poi aspetti Lupetto e sai questo è un incentivo non da poco.

Io se la Meggy sarà in forma sono a posto perché dai miei fa sempre lei gli allestimenti ed è lì che mi preme.

Qui a casa io mi limito da anni a tirar fuori una capannina con annesso alberello, minimale al massimo e la posizioniamo in cucina pochi giorni prima di Natale.

Ma si sa che io per la casa in generale non sono portata.

**rossana** Venerdì, 12 Dicembre 2014 21:05

Oggi non mi scaldo, non c'è verso.

Forse sto "covando" qualcosa come diceva mia mamma.

Vado in poltrona con due plaid in morbidissimo pile.

**rossana** Venerdì, 12 Dicembre 2014 21:03

Questo dottore di Reggio mi piace anche perché per la mia schiena, ad esempio, mi aveva detto da subito che lui non sapeva cosa fare e mi aveva indirizzato ad un altro specializzato nel rachide.

Mi era sembrato un atteggiamento onesto e maturo e credo che derivi anche dalla sua età. Ora è poco più che cinquantenne e a me piacciono i medici giovani, di solito mi danno fiducia quando li trovo preparati ovviamente.

**rossana** Venerdì, 12 Dicembre 2014 21:01

ANNUCCIA ma figurati se devi scusarti, non è il caso di formalizzarci.

Non sappiamo ancora bene cosa fare ma dato che sta ri-peggiorando come d'altronde era previsto credo che andremo a visita dal Dott. Sabetta, primario di ortopedia a Reggio.

A me lui piace e mi ha pure operato alle anche, l'unico che aveva osato farcele in contemporanea.

Ma credo andremo da lui perché la nostra terapeuta di fiducia dice che del ginocchio ne sa, che è bravo e ad onor del vero ho visto in ospedale signore operate contente.

Poi non so come procederemo, se valuteremo altri pareri.....non so.

**crilo** Venerdì, 12 Dicembre 2014 20:36

## **cambio di terapia**

Buonasera a tutti, la settimana scorsa ho fatto una nuova visita per la cefalea presso il professor C. Cianchetti, tanto per sentire l'ennesima campana e poi perché la vecchia terapia non sortiva più alcun effetto, considerato che cambiando dosaggi la porto avanti ormai dal 2007. Diagnosi confermata, emicrania cronica di origine nervosa o qualcosa di simile. Profilassi, cambiano i nomi dei farmaci ma non la sostanza... una benzodiazepina 3 volte al giorno e un antidepressivo triciclico la notte. Altra novità, sospendere pian piano il rivotril che secondo Lui sarebbe inadatto. Proviamo a crederci e facciamo ancora un tentativo anche se affrontiamo la cosa con poca fiducia. scusate, so che non è l'atteggiamento giusto, ma ormai dopo tanti anni di tentativi falliti in cerca del farmaco miracoloso che non esiste sono più sfiduciata che mai. Un saluto dalla vostra Crilo. Un bacio a mami coi pizzicotti. 😊

**Piera** Venerdì, 12 Dicembre 2014 20:29

per Enrico, io non conosco nessuno....brancolerei nel buio anche a Bologna, perciò non posso aiutarti con nomi, ma Enrico non può andare dove è stato operato quando ha avuto l'incidente?

**Piera** Venerdì, 12 Dicembre 2014 20:26

Annuccia, ma perché i tizi hanno dichiarato di aver corrisposto compensi ad Andrea? forse mi sono persa qualche passaggio e non ho capito.

**Annuccia** Venerdì, 12 Dicembre 2014 20:21

Grazie anche a te dell'interessamento per il mio Enrico.

**Annuccia** Venerdì, 12 Dicembre 2014 20:19

ROSSANA, scusa ti ho letta solo ora. scrivevamo in contemporanea.

Che disastro le notizie! non c'è nulla di peggio del non sapere cosa si ha e soprattutto di non sapere come curare. Ora cosa dovete fare? ti faccio compagnia per i "non preparativi" natalizi, quest'anno massima semplicità per noi e tutto all'ultimo momento. Spero che arrivi presto un po' di serenità per tutti noi.

**Annuccia** Venerdì, 12 Dicembre 2014 19:52

A studio si sono presentati i tizi, per fortuna sembrano due persone perbene. Lunedì il commercialista va all'agenzia delle entrate e se riesce a fare lo sgravio bene altrimenti pagheranno loro. Dovrà anche arrivare la cartella per l'omissione di denuncia dei redditi. Mah..... una cosa alla volta. Periodo da diventare scemi su più fronti.

**Annuccia** Venerdì, 12 Dicembre 2014 19:50

Grazie care amiche per il vostro costante interessamento (Nico, PAula e Lara), mi sento sicura con voi vicine ad Enrico. Vediamo i consigli poi dico ad Enrico.

PAULA, non avevo letto che ti bastava e ti ho inoltrato anche la mail di enrico che è stato più preciso.

Grazie ancora a tutte voi.

**rossana** Venerdì, 12 Dicembre 2014 19:50

Ciao a tutti,  
mi si chiudono gli occhi.

Cosa che non è successa per niente la notte scorsa 🤔, troppi pensieri troppi problemi troppe cose da mettere in fila.

Mia nipote Margherita è stata operata, è tornata a casa stasera e sembra sia andata bene ma aspetto a mettere il sorriso al momento in cui ci sarà certezza assoluta.

Alberto è daccapo col ginocchio, dolore come prima delle famose punture.

E' avvilito perché i tre ortopedici che si sono succeduti nei controlli in ortopedia al PS hanno dato tre diverse diagnosi.

L'esito dell'esame del liquido è negativo quindi non ci sarebbe stata nessuna infezione e il ginocchio però era tumefatto e lui aveva febbre.

Quindi: versione 1) lui sviluppa per un problema (diciamo per semplificare) autoimmune avversione al farmaco, succede raramente ma può essere.

versione 2) c'è un problema reumatologico e il liquido iniettato pochi giorni prima non avrebbe influito 😞 Ma questo non creto.....

E la terza ve la risparmio.

Sta di fatto che stanotte povero alle 4,30 si è svegliato con dolore ed io che dormivo sveglia vedendolo alzarsi, prendere la stampella per andare in bagno (brutto segno) e poi girovagare per casa non ho dormito niente.

A proposito di ginocchia ANNUCCIA anch'io ho sentito sempre parlare bene di questo medico che opera e riceve alla Città di Parma e che si chiama direi Adravanti.

Le ore di ambulatorio che ho fatto per me la mamma e Alberto in questa settimana credo che sfiorino un part time abbondante tipo 25 ore: sono sempre più stanca.

Non mi resta che sperare che la situazione generale si stabilizzi un pò ma ho dei momenti in cui vedo proprio nero, mi sembra non ci sia fine alla fatica del "tribolare".

Confido in un sonno ristoratore proprio.

Vi sento tutte in faccende per i preparativi natalizi mentre io tra ospedali e studi medici dei più svariati quest'anno lo sento meno del meno del meno.

Ma, speriamo bene di poter entrare nell'atmosfera e godere di un pò di serenità.

**nico26** Venerdì, 12 Dicembre 2014 19:46

Ho ceduto all'oki visto il mal laschiena insieme alla pancia 🤔 Ora pero' sto meglio!Un abbraccio

**cri69** Venerdì, 12 Dicembre 2014 17:58

CRIS ho fatto delle girelle con pasta frolla, bianca e al cioccolato.  
Ho in programma quelli con la frutta secca, delle gelatine ed un altro paio.  
Si comunque conviene provare prima, le mie girelle sono un pò ovoidali 😊

**paula1** Venerdì, 12 Dicembre 2014 17:45

Buon giorno a tutti...oggi giornata di incastri perfetti...lavoro per chiudere il reparto: dimessi o spostati all'altro piano...tutto pronto per lunedì mattina e sono contenta perchè è l'ultima settimana di lavoro prima delle ferie invernali e forse riesco a farla tutta al mio piano, perchè abbiamo ancora due sedute di bambini, il ginecologo e altri interventi veloci.....poi avevo l'appuntamento con la dottoressa del DCA alle 15 e siccome sono uscita alle 13, con grandissima fortuna sono riuscita ad anticiparlo e, uscita per tempo, sono anche andata alla banca a versare un assegno di Fausto, l'ultima settimana di lavoro dal saldatore...importo basso, ma gli assegni non li cambia più nessuno... ora riposo...mi si chiudono gli occhi a dire la verità...avevo lasciato il termostato basso e ora ci sto mettendo una vita a scaldare la casa... 😞

ANNUCCIA grazie per la mail...ok mi basta così...io se riesco chiedo lunedì perchè il boss del ginocchio è in USA, poi posso chiedere anche ad uno specialist della Johnson che è di Parma e porta gli strumentari anche là...

**Cris83** Venerdì, 12 Dicembre 2014 17:24

CRI che biscotti stai facendo?  
anch'io volevo farli per natale.. per regalarne a qualcuno ma devo fare assolutamente almeno un paio di prove.. 😊

**cri69** Venerdì, 12 Dicembre 2014 17:13

Riemergo ora anche se il maledetto è ancora qui è un pò più sopportabile....ma che fatica 😞 .  
Sto facendo le prove per dei biscottini, io e Giulia abbiamo deciso che questi saranno i ns regali di Natale.  
Vediamo cosa riusciamo a fare..

**mamma\_lara** Venerdì, 12 Dicembre 2014 17:11

Fatto Annuccia. Non appena so qualcosa ti scrivo.

**mamma\_lara** Venerdì, 12 Dicembre 2014 16:59

Annuccia, la dottoressa Torelli mi ha risposto e mi ha dato un nominativo di un dottore di Parma al quale chiedere informazioni.  
Gli sto scrivendo poi ti farò sapere.

**mamma\_lara** Venerdì, 12 Dicembre 2014 16:35

Giuseppina, i cappelletti sono da servire solo in brodo di cappone, gli altri brodi sono troppo "invadenti" e vanno a coprire il sapore dei cappelletti

**mamma\_lara** Venerdì, 12 Dicembre 2014 16:24

Mirella, anch'io ho S. Lucia da festeggiare, sono nata a Mantova e ci sono stata fino a 17 anni, quindi mi sono portata questa tradizione anche a Ferrara. Questa sera Emma avrà il regalo che le porterà S. Lucia e fino all'anno scorso facevo tutta la sceneggiata facendole preparare il latte e biscotti per lei e l'erba (doveva essere fieno) per il suo asinello che sempre l'accompagna. Poi ogni tanto andavo in cantina e suonavo il campanellino. Al mattino poi facevo scomparire latte, biscotti e anche l'erba, però S. Lucia lasciava il regalo. Questa sera riceverà un libro e le dirò che S. Lucia è passata nel pomeriggio. Lei non dice nulla, sa che io sono contenta se mi lascia dire così.  
Regalo di quest'anno un libro sui cavalli.

**mamma\_lara** Venerdì, 12 Dicembre 2014 16:17

Eccomi, ho anche preparato la cena. Questa sera ho ospiti e ho fatto il baccalà con la polenta.

**nico26** Venerdì, 12 Dicembre 2014 16:12

Buon pomeriggio a tutte/i  
Sono a casa con bimbi perche vi e' scopero.  
Stanotte un altro dolore ...alla gamba.....e solo massaggiando passava ma dato che dopo 2 ore non reggevo piu' ho preso 1/2 oki 😞 .

anche stamane e oggi ma ora no mi faceva male e non capisco cosa e',oppure dovrei capire che i miei dolori migrano ed un giorno e' qui un giorno e da un'altra parte.

Annuccia il medico che visita alla Citta di Parma molto bravo si chiama Aldrovandi.

Gri qui a Modena per me fantastico vi e' il cardiologo Corghi e se vuoi essendo un mio amico posso chiedergli se tu gli puoi telefonare per avere un consulto .



**cri69** Venerdì, 12 Dicembre 2014 15:55

GRI nell'ospedale qui vicino a noi c'è un card che per me è fantastico,l'ultima volta che mio papà è andato, al controllo periodico, è stato,in visita, un'ora e mezza.E molto metodico e ti fa l'ecg lui,insieme anche a quello dello sforzo.Se ti interessa io ci sono

**Mirella73** Venerdì, 12 Dicembre 2014 15:24

Oggi delirio al lavoro per colpa della tasi. Mi escono i numeri dagli occhi e dalle orecchie, avrei potuto fermarmi nel pomeriggio ma sono scappata via ... Ma chi me lo fa fare??? E ho già con il mio bimbo preparato gli impasti per i biscotti di Santa Lucia. Stasera e' il gran giorno!!!! lo che sono di Milano mi sono dovuta studiare approfonditamente la storia di questa santa per non cadere nell'errore. Noi abbiamo solo babbo natale! Certo che è difficile rispondere a tutte le domande dei bambini!!!

**Simona** Venerdì, 12 Dicembre 2014 15:08

StaMaNi ore 5 altro trip..... è andiamo avanti.....  

**Simona** Venerdì, 12 Dicembre 2014 15:07


[www.ospedaleniguarda.it](http://www.ospedaleniguarda.it)

**Simona** Venerdì, 12 Dicembre 2014 15:06

Da dove è uscita Nigeria non so.....scusa Gri ..... intendevo dire il NIGUARDA

**Simona** Venerdì, 12 Dicembre 2014 15:05

Gri so che il Nigeria di Milano è il top degli ospedali per persone con problemi di cuore... c ero stata con il mio amico pochi anni fa... non ho nominativi da darti mi spiace ma potresti guardare su internet come fare per far fare una visita specialistica lì. ....

Buo pomeriggio a tutti... finalmente venerdì. ..2 gg di riposo prima della settimana infernale che ci attende da lunedì. .... ma meglio non pensarci fino a lunedì. ... 


**mariagrazia** Venerdì, 12 Dicembre 2014 14:40

Buon pomeriggio. I valori di mamma ancora non vanno bene. Non si sa quando tornerà a casa. La mia testa inizia a risentire dello stress, ma aspetto a prendere qualcosa visto che posso resistere

**Cris83** Venerdì, 12 Dicembre 2014 13:53

Ciao.. ci sono ..

vi ho letto ma è uno di quei giorni in cui nn mi viene niente da scrivere..

buona giornata e un abbraccio.. 

**Gri** Venerdì, 12 Dicembre 2014 13:31

Per provare a chiedere un parere diverso....

**Gri** Venerdì, 12 Dicembre 2014 13:30

Buongiorno, oggi ho preso il pomeriggio di ferie. Accompagno Davide dal cardiologo, e speriamo trovare una soluzione, perché nessun farmaco gli fa effetto e lui (e io) siamo stufi di questa situazione.

Qualcuna di voi ha qualche nominativo di un ottimo cardiologo nel nord Italia?

**Gri** Venerdì, 12 Dicembre 2014 13:30

Buongiorno, oggi ho preso il pomeriggio di ferie. Accompagno Davide dal cardiologo, e speriamo trovare una soluzione, perché nessun farmaco gli fa effetto e lui (e io) siamo stufi di questa situazione.

Qualcuna di voi ha qualche nominativo di un ottimo cardiologo nel nord Italia?

**Annuccia** Venerdì, 12 Dicembre 2014 12:39

PAULA, ti scrivo 😊

**Annuccia** Venerdì, 12 Dicembre 2014 12:35

Buongiorno a tutti! la signora che mi aiuta in casa non è venuta per lo sciopero, sono di corsissima e devo andare anche a studio perché viene il commercialista unitamente all'amministratore delegato della ditta che ha dichiarato di aver remunerato Andrea di 7800 euro nel 2008. Spero solo che non ci sia troppo casino!!!! 😡

**mamma\_lara** Venerdì, 12 Dicembre 2014 12:26

Ho sfacchinato fino ad ora.  
Vado a fare la pappona

**mamma\_lara** Venerdì, 12 Dicembre 2014 12:25

Maria, forza e ancora

**feffe81** Venerdì, 12 Dicembre 2014 12:21

buongiorno a tutti. ieri è stato uno di quei casi in cui il principio di mdt è poi rientrato da solo 😊

SIMONA è così infatti è difficile...sei stata super ieri a gestire il lavoro! 😎

MAMMALARA è una gioia leggere che un po' dormi 😊

MARIA e ALEB un abbraccio!

**Maria9195** Venerdì, 12 Dicembre 2014 10:18

emicrania ...emicrania..emicrania..non son andata ancora in ufficio 😞😞😞 ..giornata difficile da gestire 😞😞

**mamma\_lara** Venerdì, 12 Dicembre 2014 10:10

Ci sono

**mamma\_lara** Venerdì, 12 Dicembre 2014 10:10

Buongiorno a tutti. Co sono ma sto sistemando il congelatore

**Aleb97** Venerdì, 12 Dicembre 2014 09:42

Buongiorno cari amici. Oggi emy è venuta a trovarmi... quindi, male per male, ho deciso di collegarmi e di mandarvi un abbraccio.

**cri69** Venerdì, 12 Dicembre 2014 08:09

Buongiorno, questo giro il maledetto non mi molla....buona giornata

**paula1** Giovedì, 11 Dicembre 2014 20:29

zz 😊 vado in branda...domani la sveglia suona alle 4.45 ed è venerdì... 😊 Buona notte a tutti

**Piera** Giovedì, 11 Dicembre 2014 20:22

Certo Giuseppina i brodi di carne sono tutti chetogenici, solo che quello di cappone ha un gusto più delicato, anche se io in verità aggiungo anche un pezzettino di carne rossa.

**giuseppina** Giovedì, 11 Dicembre 2014 20:18

ma perché il cappone

**giuseppina** Giovedì, 11 Dicembre 2014 20:18

PIERA ma perché, il brodo di gallina o di manzo non è chetogenico?

**giuseppina** Giovedì, 11 Dicembre 2014 20:17

in quelli di Giovanni c'è il glutammato, io prendo quelli freschi esselunga, niente male. Però per Natale ci sono i marubini di Luciano (origini cremonesi) assolutamente naturali e buonissimi, però non so perché hanno il ripieno un po' duro, forse deve aggiungere pane e latte

**paula1** Giovedì, 11 Dicembre 2014 19:23

ANNUCCIA mi scrivi solo in una mail veloce cosa deve fare di preciso tuo figlio e dove ha i fissatori...grazie

**Piera** Giovedì, 11 Dicembre 2014 19:17

lo anche se li compro, non compro mai i tortellini di Giovanni, qui a Bologna c'è qualche azienda locale che conosco bene, e che li fa veramente buoni. Poi faccio il brodo di cappone, che non è pesante per nulla e anche con la chetogenica si può consumare.....perciò sono a posto 😊

**Annuccia** Giovedì, 11 Dicembre 2014 18:38

Grazie NICO.

SIMONA, domani te la scrivo.

**Simona** Giovedì, 11 Dicembre 2014 18:27

Grazie Paula. ..

E grazie anche a te Annuccia... 😊 certo dammi pure la tua ricetta... mio suocero fa già un sugo di tonno a cui aggiunge pancetta e funghi secchi.. dimmi tu come l'hai fatta? Sono nella fase "impara l'arte e mettila da parte" .. un mestiere in più nella vita può sempre essere utile... 😊😊

**nico26** Giovedì, 11 Dicembre 2014 18:24

Annuccia anche una delle mie ragazze che è di Parma mi dirà a breve un ref.te bravo.

Io ho la testa delicata per cui ho deciso che vado a casa.

mi pulsa tutto dietro compreso il collo .Un abbraccio a tutte/i

**Annuccia** Giovedì, 11 Dicembre 2014 18:13

SIMONA, sei una donna molto in gamba e pratica, avere la prontezza di organizzare un sugo furbo e per giunta ben gradito..... bravissima.

L'altro giorno ho fatto un sughetto con il tonno niente male, se vuoi ti do la ricetta. Anche quello potrebbe essere ad hoc!!!!

**Cris83** Giovedì, 11 Dicembre 2014 18:01

Non ho avuto il tempo di legervi..

LARA ho letto che stai meglio.. sono felice! questa dieta sembra davvero essere utile.. 😊

**Annuccia** Giovedì, 11 Dicembre 2014 17:55

PAULA, magari, grazie!

ti avevo pensata (visto che già ne avevamo parlato) ma abbinandoti a Bologna..... non avevo pensato che potevano indirizzarti ad un bravo ortopedico di Parma. Lui vorrebbe fare l'intervento prima che Alessandra rientra dalla maternità per non essere solo a casa. Grazie ancora.

**mariagrazia** Giovedì, 11 Dicembre 2014 17:35

Lara leggere che stai meglio con la testa è una gioia e anche uno sprono, se mai ce ne fosse stato bisogno, a iniziare la dieta chetogenica. Io ufficialmente la inizio a Gennaio, il dott ha detto che gli esami vanno bene. Però già da ora ho dato un taglio ai carboidrati, privilegiando le proteine e ho notato un miglioramento. Anche se mi viene mdt, non è così pressante da dover prendere qualcosa. Infatti dal 2 dicembre che non tocco né un triptano e né un fans

**mariagrazia** Giovedì, 11 Dicembre 2014 17:29

Paula oggi finalmente le facevano l'esame delle feci. Comunque è già sotto antibiotico da quando è entrata in ospedale

**paula1** Giovedì, 11 Dicembre 2014 17:26

Salve ..ho riposato un po'...

SIMONA grazie degli auguri...e complimenti per la prontezza di aver fatto un sugo furbo per accontentare altri avventori... 😊😊

MARIAGRAZIA per tua mamma le hanno fatto l'esame per vedere se per caso ha un Clostridium difficile ? è un batterio che spesso le persone anziane prendono e dà appunto queste scariche di diarrea improvvise e va curato con gli antibiotici....  
noi in Medicina ne vediamo spesso...

ANNUCCIA scusa se mi intrometto anche se hai chiesto a MAMMA LARA...se vuoi chiedo anche io se i nostri ortopedici possono consigliarmi qualcuno su Parma.....  
un paio di mesi fa è arrivato un ragazzo con frattura tibio tarsica da incidente avuto a Roma con lo

scooter...beh all'ospedale di Roma ha firmato per uscire e si è fatto portare da noi a Bologna dove l'ha operato un giovane medico (non giovanissimo avrà una quarantina d'anni) che a mio avviso sta facendo una buona strada...inoltre è stata seguito anche da Lelli negli interventi il che è tutto dire..... 😊

**Simona** Giovedì, 11 Dicembre 2014 16:41

Mariagrazia mi spiace per la tua mamma... ormai è un bel po che non ha pace.... 😞  
feffe credo che lo scoglio principale sia il voler combattere certi stati d'animo.. accettarli sarebbe meglio.. ma so bene che non è semplice.... ti auguro quindi che domani sia una giornata positiva..  
io stanotte alle 3 mi impasticcavo... 😞 però almeno ha fatto effetto e oggi ho fatto quel che c'era da fare... sono stata in cucina con mio suocero..poi mi sembravano pochi i condimenti per il pranzo,ormai viene sempre più gente,siamo sui 100,e mio suocero non cucina mai abbastanza,e visto che poi vado io tra i tavoli a servire i clienti sono sempre in difficoltà soprattutto nella seconda ora del servizio...così alle 11.00 ho fatto il sugo x l'arrabbiata che alla fine ci ha salvato e in più mi sono goduta i complimenti dei clienti... quindi benissimo..... 😊 soddisfazioni. .. 😊

**Simona** Giovedì, 11 Dicembre 2014 16:33

Paula fai i miei auguri di compleanno a Fausto e scusami del ritardo... 😊  
Elisabetta credo che anche senza fare la pasta a mano tu non debba sentirti in debito con tuo marito..  
😊 fai quello che puoi..senza dannarti.. anche quelli della pasta fresca vanno benissimo. . 😊😊

**mariagrazia** Giovedì, 11 Dicembre 2014 16:27

Buon pomeriggio mie care. Io sono stanca morta. mamma ancora in ospedale e non si vede ancora la luce. lei ha sempre diarrea che arriva all'improvviso. la testa oggi è super delicata, ma penso sia normale.  
Ora però ho ricevuto una bella notizia. Mi ha chiamato il comune x ridurmi la tassa sulla spazzatura (600 euro) perché avendo mia suocera invalida che ne ha fatto richiesta e visto che è sul mio stato di famiglia ne abbiamo diritto

**Annuccia** Giovedì, 11 Dicembre 2014 15:43

MARIPARIS, anche a me non piacciono molto, ma tanto non li mangio mai. Il brodo di carne mi è talmente indigesto che è meglio saltare .....

**mariparis** Giovedì, 11 Dicembre 2014 15:29

Io non ho mai mangiato i capelletti fatti in casa...da noi non c'è la tradizione. E quelli Rana non mi piacciono molto..

e' tutta pubblicità e mi fanno venire mal di pancia 😞

**mariparis** Giovedì, 11 Dicembre 2014 15:26

Feffe stai serena...ti abbraccio fortissimo

**mariparis** Giovedì, 11 Dicembre 2014 15:22

Gragra sono contenta che sei con i tuoi cari e vi sostenete a vicenda.  
sono contenta che il mdt ti è passato.  
un bacio forte

**Annuccia** Giovedì, 11 Dicembre 2014 15:14

FEFFE, prima o poi dovrà arrivare questo sereno..... attendo fiduciosa.

**Annuccia** Giovedì, 11 Dicembre 2014 15:13

Vista la miriade di problemi da risolvere, oggi ci si è messo pure Enrico che vuole programmare di togliere i ferri dalla gamba.

LARA, avresti modo di chiedere alla d.ssa neurologa di Parma se conosce un bravo ortopedico (ospedale di Parma)dal quale andare a visita anche a pagamento per poi programmare l'intervento in ospedale. Scusa se te lo chiedo, ma sapete che mi devo appoggiare a voi emiliane.

**Cris83** Giovedì, 11 Dicembre 2014 14:53

Ciao a tutti!

inutile dirvi che sono stata di m...a in questi giorni.. tanto ormai avete capito che quando non scrivo è così!

Ci tenevo a darvi un saluto.. ora vedo se riesco un po' a legggervi!

un abbraccio.. 😊

**feffe81** Giovedì, 11 Dicembre 2014 14:24

lo oggi sto così così, mi sento un attacco in arrivo, ho anche pianto un po' dalla psicologa. Ma più che altro ho una gran rabbia dentro per alcune cose... e mi rendo conto che sto facendo la guerra a queste emozioni che non voglio in me come la rabbia, il senso di frustrazione e l'amarezza.

**feffe81** Giovedì, 11 Dicembre 2014 14:21

Buongiorno a tutti.

GRAGRA almeno il mdT ti lascia qualche ora di respiro...è un bene che siate tutti riuniti in questo momento. Noi siamo qua

**nico26** Giovedì, 11 Dicembre 2014 14:18

Questa anno tra Vigilia e natale vorrei fare tutto alternativo e vegetariano .Vediamo se ci riesco . 😊

**Mirella73** Giovedì, 11 Dicembre 2014 14:12

Oggi meglio . Stanca ma meglio . A Mantova per la vigilia si mangiano i tortelli di zucca che io , da buona milanese, non a fare . E per natale gli agnolini con la carne e il cappone . Tutto questo li fa mia suocera . Tira una sfoglia lunga come la casa . Io sono l'addetta all'antipasto e al dolce . Di solito preparo il panettone gastronomico e il pandoro ripieno di crema al mascarpone (evviva le calorie!!!) a Milano dai miei non c'è invece una vera e propria tradizione culinaria , a parte il panettone . Così si cambia sempre !!

**mamma\_lara** Giovedì, 11 Dicembre 2014 13:58

Mi devo preparare per il gruppo.

Questa sera forse ho da fare 😊

Qui ci si monta la testa 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 11 Dicembre 2014 13:56

Paula, meno male buone notizie, 80 euro in più non vanno poi male, se fossero stati 800 erano meglio, ma mica si può avere tutto 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 11 Dicembre 2014 13:55

Annuccia, ma cosa vuoi arrossire, ne hai di cose da controllare. Cerca di riposare e andare a fare giretti per Roma che è bellissima. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 11 Dicembre 2014 13:53

Piera, ma certo che si comprano i cappelletti già fatti e sono ottimi lo stesso. 😊😊

Mo cara l'Irene, dalle un bacino per me.

**mamma\_lara** Giovedì, 11 Dicembre 2014 13:51

Maria, certo che sei in grado di svolgere il tuo lavoro, solo che tu quell'asticella la sposti sempre più in alto.

Vedrai che anche quest'anno riuscirai a fare tutto tutto. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 11 Dicembre 2014 13:49

Gragra, Auguri a tuo fratello, certo che festeggiare oggi si farà un po' di fatica, ma alleggerire un po' l'anima fa sempre bene. Tanto il dolore non cambia.

Alle volte io sorrido anche quando ho la morte nell'anima.

Forza sempre cara

**gragra** Giovedì, 11 Dicembre 2014 13:37

Mal di testa passato.

Siamo tutti da mamma 4 nipoti, figli cognato e nuora

E' il compleanno di mio fratello Massimo.

Sta per atterrare a fiumicino l'altro fratello che vive in Camerun.

Simone, mio figlio non era ancora riuscito a venire per il dolore ma stiamo aspettando anche lui per mangiare tutti insieme.



vi abbraccio e vi leggo.  
baci

**paula1** Giovedì, 11 Dicembre 2014 13:29

Buon pomeriggio...sono a casaaaaa!!!!!! ho barattato il mio pomeriggio con la mattina di domani 😊  
inoltre in banca c'era lo stipendio 😊 e anche 80 euro per Fausto della legge Renzi.. 😊  
MAMMA LARA anche le mie sono spiaccicate, ma grandi..come al solito la sinistra mi ha fatto un po' male, ma la tecnica ha fatto presto e sono puntualissimi....  
la lavatrice va bene...che bello...ora mi riposo un po'...

**Annuccia** Giovedì, 11 Dicembre 2014 12:05

Povera Irene, l'ultimo mese è faticoso.

**Annuccia** Giovedì, 11 Dicembre 2014 12:03

PIERA, anche da noi ce li fa in linea di massima Giovanni (Rana).  
Comunque quest'anno anche io cucinerò poco e per gli altri , io vorrei essere attenta. Il 25 dovrebbero arrivare i ragazzi da Parma e non vorrei essere il solito cadavere.

**Piera** Giovedì, 11 Dicembre 2014 11:51

Annuccia e allora io che li compro già fatti cosa devo fare????? 😊 mi nascondere' 😊  
Comunque quest'anno mi sa che passerò un po' di tempo anch'io tra i fornelli, tutte le feste da mamma (io). d'altra parte Irene e' al nono mese e non si muove da Bologna in più fa una gran fatica anche a respirare, sarà il gigantone che spinge sul diaframma ma mi sembra sempre affannata 😊

**Annuccia** Giovedì, 11 Dicembre 2014 11:37

Per quanto riguarda l'arrossire delle 4 uova di Elisabetta, da queste parti non posso che arrossire io..... 😊

**Annuccia** Giovedì, 11 Dicembre 2014 11:36

Buongiorno a tutti!

mi sono alzata malissimo, ma poi la testa ha allentato la morsa e quindi è andata meglio, la cistite è in pieno sfogo e sono andata dal medico il quale mi ha segnato l'antibiotico, "manco a dirlo"! GRAGRA, ieri sera ripensavo al tuo scritto amorevole dei tuoi genitori sul divano ed ha colto in pieno ELISABETTA, come sempre, è stato un congedo meraviglioso e dolcissimo.

**nico26** Giovedì, 11 Dicembre 2014 10:44

Buona mattina a tutte e speriamo che le sofferenze che abbiamo sia fisiche che interiori oggi possano trovare un po di sollievo.

**Maria9195** Giovedì, 11 Dicembre 2014 09:50

Giornate intese e fitte di lavoro.... da ieri mi è subentrata una sensazione strana di ansia e di paura di non essere all'altezza nel svolgere il mio lavoro e il mal di testa di fa sentire abbastanza.... tutti gli anni si ripete la stessa cosa: omaggi natalizi per i clienti e collaboratori,pranzi o cene aziendali, report di bilancio e preventivi per il semestre nuovo e ancora di più... sono una sciocca non riuscire a tenere a bada il mio pensiero e la mia frenesia di essere perfetta nel compiere tutto... non riesco a vivere con leggerezza questo momento accettando errori...mi sa che devo ancora imparare e cercare di modificare il mio carattere.... ora mi sono sfogata e ritorno a lavorare...baci.

**Maria9195** Giovedì, 11 Dicembre 2014 09:43

un forte abbraccio mia cara amica GRAGRA... in silenzio ti sono vicina e ti penso....

**mariparis** Giovedì, 11 Dicembre 2014 09:27

Lara ho detto ad Alberto che se abitavamo vicine, venivo a romperti le scatole ogni settimana 😊  
ti avrei aiutato un pochino in cucina e con questa scusa avrei imparato a cucinare

**mariparis** Giovedì, 11 Dicembre 2014 09:25

Buongiorno a tutti!

Gragra ti è calmato il mdt? Sei riuscita a riposare un po'?  
ti siamo vicini...un abbraccio fortissimo

**cri69** Giovedì, 11 Dicembre 2014 09:22

LARA mi sa che oggi basta guardarci in viso 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 11 Dicembre 2014 09:22

Poi ho voluto scrivere un po' prima di sistemare tutto quello che dovevo. Ho energia da vendere da quando riposo in modo diverso.

Behhh, da vendere no, ma ne ho più di prima. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 11 Dicembre 2014 09:20

Piera, ho dormito dalle 4:30 fino alle 8 e mi sembra di aver dormito 20 ore.

Sono un po' di notti che dormo bene, a parte l'attacco di grappolo non ho più quel MDT rognoso che mi accompagna tutta la notte, così quando dormo dormo veramente e non più come prima che ero sempre in dormiveglia lì a cambiare posto alla testa per vedere di trovare la posizione giusta. Le gambe fanno male se le muovo, ma io non le muovo 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 11 Dicembre 2014 09:16

Rossana, spero tu abbia riposato.

Mi veniva un pensiero quando hai raccontato dello star male di Alberto. Quando queste cose succedono a noi tutto diventa più complicato, il nostro pensiero è sempre rivolto al MDT e gli altri mali sono una seccatura ma non perchè ci fanno star male anche loro, ma solo perchè vengono a complicare la nostra vita.

**Piera** Giovedì, 11 Dicembre 2014 09:12

Lara che ci fai in piedi a quest'ora???

**mamma\_lara** Giovedì, 11 Dicembre 2014 09:11

Paula, a me la mammografia fanno presto a farla, ho le tette già spiaccicate senza che me le schiaccino. Mi sa che vedono anche le briciole

**mamma\_lara** Giovedì, 11 Dicembre 2014 09:09

Cri, oggi al gruppo viene la consigliera, preparatevi a raccontarle la vostra vita di cefalalgiche.

**mamma\_lara** Giovedì, 11 Dicembre 2014 09:08

Elisabetta, che tenerezza mi hai fatto.

Se tu fossi qui vicino te le darei io 4 uova di tutto, cappelletti, cappellacci e anche lasagne.

Ma lascia stare, comprale le 4 uova di cappelletti e vedrai che sono buone lo stesso.

Poi vuoi mettere, io organizzo queste cose da una vita e mi costa meno fatica farlo. Pensa che ho la cucina cucita su misura per questi grandi eventi 😊😊

Poi le mie preziose sorelline che arrivano, colpiscono e se ne vanno. 😊😊

Sapessi, ieri sembravo impedita, facevo la mia sfoglia stando seduta, se mi avessero visto le mie sorelle più vecchie ne avrebbero avute un bel po' da dire, ma non importa, sono arrivata a fare lo stesso tutto quanto che se avessi voluto farlo da stare in piedi (come fanno le brave donne di casa) non sarei riuscita a farne neppure 4 di uova.

Quando sarà fatica da farle in piedi le farò anche da sdraiata. 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 11 Dicembre 2014 09:00

Buongiorno a tutti.

Graga, è il minimo che possiamo fare starti vicino almeno con le nostre parole di conforto. So che non serviranno a lenire il dolore, ma questo è quello che vorremmo tutti.

Tuo papà ora è dove non soffre.

Hai i nostri abbracci.

**paula1** Giovedì, 11 Dicembre 2014 08:43

Buon giorno a tutti...qui sole per fortuna....sto per partire...vado a fare la mammografia...spero di non avere troppi fastidi... 😞 dopo vado al lavoro..abbiamo pochi pazienti...magari mi lascia a casa... 😊

Buona giornata a tutti..

**cri69** Giovedì, 11 Dicembre 2014 07:57

Buongiorno a tutti, per me mdt da ieri, il trip ha fatto poco, vedremo come butta la giornata, intanto proprio a fare un pò di cappelletti

**gragra** Giovedì, 11 Dicembre 2014 04:04

Care amiche,  
un balsamo leggervi.  
grazie di cuore, veramente.  
ora sono a letto con mamma, al posto do papà.  
mamma riposa, alle 2.00 è iniziato il MDT. Per ora l'analgescico nn ha fatto effetto. Spero passi.  
vi sento vicine.  
grazie ancora.



**rossana** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 23:43

ELISABETTA trovare un tuo messaggio prima di andare a dormire è proprio un balsamo per la notte. Una coperta calda morbida morbida. Buonanotte e un abbraccio a GRAGRA

**Elisabetta** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 22:27

LARA, come sempre, sotto Natale, le tue quaranta uova fanno arrossire di vergogna le mie quattro. E la tua efficienza sottolinea i miei mugugni di cuoca sfaticata. A dire il vero quest'anno avevo deciso di non fare nemmeno quelle quattro uova di cappelletti, adducendo ragioni di salute. Poi una mia cugina mi ha ricordato tutto quello che fa mio marito per me e ci ho ripensato. Ma sono ancora in fase di programmazione.

**Elisabetta** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 22:19

GRAGRA, grazie a Dio nel tuo dolore non sei sola. Avere fratelli è una ricchezza specialmente in momenti come questo. Il tuo papà ha chiuso con le sofferenze. Spero che questo pensiero sia di conforto anche alla mamma che lo amava tanto. Il tuo racconto dell'altro giorno è una storia dolcissima. Un congedo che nessuno dimenticherà. Ti abbraccio, cara. Elisabetta

**paula1** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 21:48

Buona sera a tutti...  
GRAGRA ti faccio le condoglianze...caspita tutto così veloce...ci pensavo proprio oggi al fatto di dover andare voi a dare la terapia per il parkinson...e mi sembrava davvero inverosimile.....  
ora vado a fare la doccia ho male dappertutto...oggi pomeriggio è stato pesante...domani mattina ho la mammografia...non ne ho voglia, ma è importante come prevenzione e per la grande fortuna che abbiamo in questa regione di fare ancora controlli scrupolosi e gratuiti...  
Fausto è andato dai ragazzi del gruppo e festeggiava lì..niente di che...portava una bottiglia...io sono troppo stanca e non avevo voglia di fermarmi...un po' mi dispiace perchè il compleanno è una bella ricorrenza e queste situazioni pesanti ci tolgono anche la gioia di essere un po' più spensierati.. 😞  
buona notte a tutti

**nico26** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 20:01

Ragazze raffreddore scoppiato ...sembro una botte che scoppia.....Un abbraccio

**Piera** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 19:26

lara hai fatto bene a comperare un congelatore nuovo, quando i frighi non staccano mai .consumano tanta di quella luce !!!!! avevo un frigo che mi ha fatto uno scherzetto del genere , mi arrivo' una bolletta da 400 euro, fu proprio un elettricista dopo le prove fatte in casa che era il frigo con il termostato in tilt

**mamma\_lara** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 19:06

I cappellacci come da copione, in due ore finiti e anche scottati. Quello lo ha fatto Gabriele ed è stato bravissimo. Così con poca fatica alle 13 tutto finito. Poi sono dovuto correre per trovare un congelatore della misura giusta.  
Ora sono leggermente stanca, ma finalmente venerdì potrò dedicarmi ai panettoni per circa 6 giorni poi chiudo bottega fino al 23

**mamma\_lara** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 19:03

Il mio congelatore a pozzo non va bene, non stacca mai e fa un rumore che sembra un trattore. Appena finito i cappellacci siano corsi a comprarne uno nuovo, aveva più di 15 anni e farlo aggiuntare mi prendevano come uno nuovo. Domani sera mi portano quello nuovo. Speriamo resista fino ad allora.

**mamma\_lara** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 19:00

Annuccia, anche la cistite ci si mette. Non ci voleva proprio.

**mamma\_lara** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 18:58

Graga, leggo solo ora cosa ti è successo. Mi spiace carissima, non ci sono parole. Noi siamo qui se hai voglia di sfogarti.

**Gri** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 18:13

GRAGRA.... 😞 non ho parole...condoglianze.

**Maya** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 17:52

😞...😞 stanchissima,ho fatto veramente tante cose,dopo il lavoro ,faccio il mattino o notte,!!!! 5.00-09.00.....ma ieri sera non ho letto bene l'ora per la sveglia,insomma alle 3.25 ero seduta in auto per andare al lavoro 🚗🚗 uffiiiiii

**mariparis** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 17:10

Graga mi dispiace moltissimo, ti abbraccio forte

**mariagrazia** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 15:52

Graga mi spiace molto. Un abbraccio

**Monica** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 15:43

GRAGRA mi dispiace tantissimo. Un abbraccio a voi tutti

**feffe81** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 15:37

GRAGRA mi dispiace tantissimo, anche io ti sono vicina, un abbraccio

**Annuccia** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 15:33

Un grandissimo abbraccio, se a qualcosa può servire.

**Annuccia** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 15:32

GRAGRA, non ho proprio parole!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! 😞

**Simona** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 15:10

GRAGRA condoglianze. . Mi spiace tanto .. ti sono vicina..un abbraccio

**Piera** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 15:04

Gra non ci sono parole: ti mando un abbraccio

**rossana** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 14:49

GRAGRA mi dispiace tanto

**cri69** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 14:45

PIERA non sapevo ci fosse anche a Bo, comunque a me non cambia ci metto 1h x Bo e 1 h x Vr.L'unica è che andando a Vr rimane sulla transpolesana ed è tutta dritta,x Bo dovrei passare 2 città. A Vr c'è lo spaccio,l'outlet ed il negozio quindi una vasta scelta di merce e prezzi

**giuseppina** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 14:43

GRAGRA ti sono tanto vicina, so purtroppo cosa significa perdere una persona cara 😞

**cri69** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 14:41

Oh mio Dio GRA, avevo appena letto che era stabile.Mi dispiace infinitamente...scusami ma sono basita .Un abbraccio enorme

**gragra** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 14:34



È morto

**gragra** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 14:15

Ciao,  
papà stabile. Fibrillazione atriale e sospetta embolia polmonare.  
ora vado in visita dal Dott. Per la profilassi chetogenica e poi di corsa al PS per somministrare i farmaci del Park

**giuseppina** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 13:51

MARIA mi fa tanto piacere sentirti dire che stai benino 😊

**rossana** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 13:17

Buongiorno a tutti,  
ho dato solo una scorsa veloce ai messaggi di oggi.  
Sentire Mariagrazia che va e viene da Ischia in traghetto su quel mare stupendo mi fa venire voglia di piangere, nel senso che vorrei troppo essere là.  
Come dice FEFFE: "Ci vorrebbe il mare....."

**mariparis** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 12:43

Buongiorno a tutti!  
Annuccia mi dispiace per la cistite...e' tremenda. Io anni fa, dopo un periodo difficile, ho cominciato a soffrirne moltissimo. Mi veniva 2 volte al mese ed anche più...soffrivo piu' del mdt. Ho girato tanti urologi, ginecologi, ho preso un sacco di antibiotici, integratori di mirtillo...ma niente. Ero disperata. Poi ho conosciuto un integratore naturale a base di d-mannosio ed è stata la mia salvezza. Nessun medico me lo ha mai proposto, io lo ordinavo tramite una farmacia on line in Liguria. Non ne ho mai piu' sofferto. Se vuoi informati su internet, o se vuoi altre informazioni, io sono qui. Baci gragra come sta tuo padre?  
Mirella mi dispiace che sei stata male.  
baci a tutte

**mariagrazia** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 11:50

Annuccia che dolore la cistite. L'anno scorsa l'ho avuta e sono stata malissimo.  
gragra tuo padre come sta?

**mariagrazia** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 11:48

Buongiorno a tutti dal traghetto. Sto già rientrando da Ischia. Ho fatto presto in banca e così con mio fratello torno subito a casa. Il tempo è splendido ed il mare è calmo. La testa per ora regge anche se in sottofondo ho un fastidio. Spero resti tale

**Mirella73** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 11:46

leri giornata ko . Finito mestruo e attacco da paura . Ho aspettato le 17 per relpax perché quando lo prendo devo coricarmi e avevo i bimbi a casa . Risultato: vomito a randa e sudori freddi. Notte di mmmm e oggi a casa dal lavoro. Ancora... Ora un pochino meglio ma sono uno straccio . Ho talmente tante rughe che assomiglio a quel cane con tanta pelle. Ogni volta che passo una notte così mi sembra di invecchiare di 10 anni. Il problema e ' poi che sembra che il mdt vada e poi ricompare . Spero di andare in menopausa prestissimo. Già non sono più regolare. Ora devo farmi una doccia ma sono un po' ko. Aspetto un pochino.....

**Annuccia** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 11:14

La testa fa super schifo e, come sempre, quello è il dolore che non sopporto in assoluto. Ora mangio qualcosa e mi impasticco.

**Annuccia** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 11:13

GRAGRA, in bocca al lupo per papà!  
NICO, spero di arginare la cistite con quanto mi hanno dato in farmacia, è un integratore specifico , dice che funziona molto e anche meglio di un antibatterico.

**nico26** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 11:09

Buongiorno a tutti ma....Lara non sei esemplare sei una super super campionessa ...e io non ho notato tutti gli ingredienti ma quanto ordine avevi...!!Cavoli non vi faccio la foto di casa mia!!!!  
Annuccia tremenda la cistite .lo lo avuta sia normale che emorragica anni fa e si sta male da morire.Forza pure!

Non sono ancora in forma totale ma oggi devo tornare al lavoro e vedremo come butta!  
A dopo

**paula1** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 11:07

GRAGRA il binge (BED Binge eating disorder) è un disturbo alimentare che vede abbuffate compulsive senza però usare metodi di compensazione (vomito, lassativi....) e quindi può causare anche obesità...

ho avuto la diagnosi circa 4 anni fa al Policlinico anche se è molto più tempo che sto cercando di porre rimedio...

ora vado anche da una dottoressa specializzanda in psichiatria che mi fa colloqui individuali e dall'ultima volta mi ha proposto di prendere questo farmaco, che poi conoscevo già come profilassi dell'emicrania...l'avevo già usato negli anni '90 e nel 2004....

devo dire che rispetto a 10 anni fa, quando ho iniziato a capire di avere un disagio col cibo, ho fatto qualche progresso...uno per tutti è non mangiare più la notte ..e credimi che è una piccola, ma importante conquista ... 😊

**gragra** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 11:06

buongiorno

Papà stanotte al pronto soccorso.

ora sono a casa di mamma.

al P.S. non somministrano la terapia del parkinson: andiamo noi ad orario.

Alle 14.30 visita per me dal neurologo.

io dto bene 😊 qualcuno ci assiste.io fratello rientra dal Camerun, dove lavora.

domani o dopo sarà qui.

l'altro fratello ora 3 con i medici.

Evviva i cappellacci.

lo ho stroncato la cistite la settimana scorsa: l'avevo avuta 1 sola volta in vita mia 😊  
baci a tutte e tutti.

**paula1** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 10:58

Salve...la mia lavatrice sedicenne 😊 è ripartita...con 110 euro passa la paura 😊 😊 era un pezzo elettrico nella chiusura...

anche per lo stipendio ho risolto...è saltato fuori l'inghippo...ci hanno dato lo striscino il 5, ma la valuta parte dal 9 dic...ecco perchè in banca non c'era niente.....che palle...mai una cosa chiara !!!  
tra poco scendo in città...buona giornata a tutti..

MAMMA LARA ..la tua cucina è invidiabile...troppo organizzata..

**mamma\_lara** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 10:18

Feffe, volevo dire metterò la foto. Ma come potrai notare sono un po' suonata

Andiamo bene 😊 😊 😊 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 10:16

Vado. mi raccomando fate le brave 😊 😊 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 10:12

[Tutto pronto](#)

**mamma\_lara** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 10:09

Buongiorno a tutti.

Tutto in ordine, ho fatto la foto perchè alle volte sembra incredibile anche a me quanta organizzazione serva a fare le cose bene e in tempo.

Feffe, i tempi ristretti sono dovuti anche ai tempi delle mie sorelline e alla mia autonomia dello stare in piedi. Quando metterai la foto vedrai un seggiolino e spero anche si veda il tavolino che userò quando proprio le gambe molleranno. 😊 😊 😊

**paula1** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 09:20

Buon giorno a tutti...qui sole...sto aspettando il tecnico della lavatrice...speriamo si sbrighi... 😞  
dopo un altro giro di pagamenti e poi lavoro...anche oggi pomeriggio sarà dura...però abbiamo anche i bambini...

sono 😞 ho appena chiamato la banca e del mio stipendio nemmeno l'ombra... 😞

**Annuccia** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 09:11

Buongiorno a tutti! io stamani cistite e MDT, tanto per gradire. Ora scendo in farmacia a farmi dare qualcosa. Poi, se ce la faccio, spesa.

**Piera** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 09:04

Cri, ma perché andate fino a vr, intimissimi c'è anche qui vicino a Bologna ed è proprio comodo alla provinciale che collega Bologna a ferrara 😊

**feffe81** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 08:54

Buongiorno a tutti! Sono in attesa per la visita dall'otorino. MAMMALARA ma che roba adesso hai la programmazione a orari stretti, d'altra parte Rossana dovrà pur prendere ispirazione per le prossime esibizioni canore

**cri69** Mercoledì, 10 Dicembre 2014 08:09

Buongiorno, stamattina c'è la brina ed era ora....

Parto per vr con Giulia, andiamo allo spaccio di intimissimi 😊  
Buona giornata

**gragra** Martedì, 09 Dicembre 2014 23:58

Buonanotte a tutti anche da me.  
Sono di lettura, ma di poche parole.

Paula1 mi spieghi meglio il binge?

**mamma\_lara** Martedì, 09 Dicembre 2014 22:55

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 09 Dicembre 2014 22:54

Eccomi, ho già preparato tutto per domani. Alle 11:30 arrivano le mie sorelline e abbiamo solo 2 ore di tempo per fare i cappellacci.

Dopo devono scappare a casa.

Così ho tutto pronto come nella sala parto quando c'è tutto pronto per il bimbo che deve arrivare.

Nel mio caso, tavolo imbandito pronto a ricevere i cappellacci che mentre loro fanno Gabriele scotta e li mette sui vassoi pronti per essere congelati. Poi la cucina con uova e farina pronta per gli impasti che farò domani mattina.

Deve andare tutto per il verso giusto, perché i tempi sono veramente stretti anche se poi 40 uova non sono tantissimi.

Poi vi dirò come è andata.

Ora vado a fare la mia meditazione, perché la notte mi deve trovare pronta e ben forte.

Lo so che in questi giorni latito, ma non immaginate quante cose ho da fare.

Vi voglio bene

**rossana** Martedì, 09 Dicembre 2014 22:44

Sono tornata da poco ed ho mangiato. Ora poltrona....prima del letto bisogna spegnere un po il cervello

**feffe81** Martedì, 09 Dicembre 2014 22:03

ROSSANA spero tu sia riuscita a far tutto e possa raggiungere l'agognato letto!

**feffe81** Martedì, 09 Dicembre 2014 22:01

PAULA ho capito, scusa la domanda ma avevi scritto 25mg che è un numero dispari, mentre le gocce sono da 2mg/goccia quindi non può venire dispari...perdonami, deformazione professionale 😊 spero vivamente che ti portino beneficio come lo hanno portato a me!

**paula1** Martedì, 09 Dicembre 2014 21:38

FEFFE di amitriptilina prendo le pastiglie...almeno sono dosate e sicure....con le gocce rischio di andare in abuso anche se la dottoressa mi ha detto che se ne prendo di più non è che fanno più effetto...però non voglio rischiare, visti i tempi passati...con il binge quando ti si spegne il cervello non ragioni mica tanto e butti giù di tutto.....vi saprò dire per l'umore e il resto se viene.....



Vado a riposare....domani ho la diagnosi della mia lavatrice...ho una montagna di biancheria da lavare....





Buona notte

**paula1** Martedì, 09 Dicembre 2014 21:34

Buona sera a tutti...sono stanca morta...oggi pomeriggio c'era il mondo in ospedale....vista la chiusura di ieri oggi hanno operato tutti !



MAMMA LARA Gabriele sarà ormai tornato a casa, ma credimi che oggi in banca era un delirio...avevo

un sacco di gente davanti e di più didietro..poi mi sono  arrabbiata dal 5 che ho preso lo stipendio ancora non c'era niente sul conto...fortuna che mi ero portata la scorta per pagare l'imu... 

**nico26** Martedì, 09 Dicembre 2014 21:14

Ma con ste crisi quanti posti di lavoro di brava gente in fumo.io ci sto troppo male!!!

Allora sono stata 1ora e20 in fila dal medico e mi ha detto che se entro 2 giorni non passa visot che miha visto una gola non bella di prender l antibiotico.

Qui da noi siamo invasi da questo virus +ci metti il tempo che non sai come vestirti ...il gioco e' fatto:tutti malati.

Spero di star meglio domani perche'giustamente torno al lavoro 

**Gri** Martedì, 09 Dicembre 2014 20:37

Vi ringrazio PIERA e ROSSANA! Da noi ce n'erano tanti di part time, ora li hanno tutti revocati. Va beh. Auguro a tutti una buona serata










**mariagrazia** Martedì, 09 Dicembre 2014 18:34

Monica non credo che la operano a mamma. Ha troppe altre complicanze per poter pensare ad un intervento almeno nell'immediato.


In tutto il casino di questo periodo domani domani devo andare in banca a Ischia. Non le hanno mandato il bancomat nuovo e sta dando i numeri come se avesse bisogno nell'immediato di soldi.

Visto che è un conto cointestato a me e a lei domani vado a fare la richiesta. Sono andata ad una banca qui dello stesso gruppo, ma non mi hanno voluto fare nulla. Nell'era dei computer mi pare una esagerazione mandarmi a Ischia

**Maria9195** Martedì, 09 Dicembre 2014 17:39

Come siamo diverse anche tra emicraniche    io con l'amitriptillina sono andata in depressione mentre con i calcioantagonisti rinasco a vita    e non aumento neanche un etto....ma purtroppo anche questi ultimi farmaci non li posso assumere non più di 6 mesi.   

**rossana** Martedì, 09 Dicembre 2014 17:02

GIUSEPPINA aiuto! Andrà a finire che anch'io dovrò fare una qualche dieta 

**rossana** Martedì, 09 Dicembre 2014 17:01

Mi devo ri preparare per uscire.

Alle 7,30 devo vedere la neurologa che mi ha già anticipato un ritardo sulla tabella di marcia.

Ma prima devo passare dal curante dei miei per ritirare una richiesta di esami del sangue per la mamma per poi portarla al CUP e chiedere il prelievo a domicilio e, ovviamente, il tutto passando dalla farmacia.

E' tutto normale, però sono stanca che sarei solo pronta per andare a letto. Che poi se dormo o no è lo stesso ma quando si è stanchi questo si desidera.

**rossana** Martedì, 09 Dicembre 2014 16:59



GRI confermo quel che dice PIERA a proposito del part-time.

Qui a Reggio abbiamo una nota azienda di abbigliamento che di dipendenti ne ha a iosa ma mai un part-time, mai nella sua lunga storia.

Dubito che coi tempi che corrono la cosa possa evolvere in positivo 😞

**Piera** Martedì, 09 Dicembre 2014 16:23

Conosco una persona che proprio recentemente aveva chiesto una riduzione di orario di un ora alla sua azienda, tra l'altro molto famosa nell'antincendio qui a Bologna e con moltissimi dipendenti, a cui non hanno alla scadenza rinnovato un contratto proprio adducendo come motivazione la sua richiesta di riduzione dell'orario, il momento è critico e si appigliano a tutto per liberarsi di personale 😞

**Piera** Martedì, 09 Dicembre 2014 16:19

Gri non c'è nessun obbligo per le aziende di concedere il part-time a chi ne faccia richiesta, nemmeno solo per un periodo. Alcune aziende non lo usano per scelta, e se da te non l'hanno mai concesso a nessuno, non ti puoi nemmeno "appigliare" a qualche precedente purtroppo!!

**Monica** Martedì, 09 Dicembre 2014 16:17

MARIA GRAZIA, dovranno operarla per i calcoli? Mia madre fu operata anni fa per i calcoli alla cistifellea, certo era giovane ma l'operazione è stata veloce e senza intoppi

**mariagrazia** Martedì, 09 Dicembre 2014 16:07

Monica mi spiace x il tuo papà. SOS Beghelli è una comodità in questi casi

**Gri** Martedì, 09 Dicembre 2014 15:52

MONICA, cara, mi spiace tanto per il papà! Noi alla nonna avevamo installato l'SOS della Beghelli. Schiacciando un tasto da una "collana" che ti porti al collo, parte una telefonata a 5 persone. In modo che se non risponde la prima, prova a chiamare fino a 5 numeri diversi. 😊

MARIAGRAZIA, chi più ne ha più ne metta...mi spiace. E' anche da operare di cistifellea?

NICO, di nuovo febricola? 😞

Xavier febricciante anche tutto oggi, Eloïse piena di tosse secca... 🤧

E io al lavoro ho poca voglia di andarci sapendo i miei cuccioli bisognosi di mamma...ma ormai questa è la società e poco posso fare.

Ma PIERA, vienimi in soccorso per favore, ma è possibile che una società con quasi 400 dipendenti non conceda nessun part time?

**feffe81** Martedì, 09 Dicembre 2014 15:51

GIUSEPPINA mi pareva di ricordarlo ma non ero sicura, per cui ho preferito parlare solo di me! che egocentrica 😊

**Monica** Martedì, 09 Dicembre 2014 15:50

GIUSEPPINA è per i cnl del terziario, distribuzione e servizi, del turismo, delle aziende ortofrutticole e farmaceutiche. E' un fondo di assistenza sanitaria, in pratica l'azienda paga questo fondo e i dipendenti possono farsi rimborsare i soldi spesi per visite mediche, dentistiche, pacchetto maternità. Fino a 3 anni fa lo avevamo poi non so che problema c'è stato l'azienda non ha più pagato e nonostante io abbia chiesto più volte, nessuno mi dice niente.

Oggi leggendo su internet ho capito che è obbligatorio quindi volevo capire meglio come fare per riaverlo di nuovo

**nico26** Martedì, 09 Dicembre 2014 15:38

Showroomprive.it (showroom@email.showroomprive.it)

Per annuncia ho visto tutto per il bimboooo!!!

**nico26** Martedì, 09 Dicembre 2014 15:31

Buon pomeriggio da casa in ferie. Volevo fare tante cosine ma a parte la parrucchiera stavo per andare all'ikea ma ho di nuovo 37 di febbre per cui ho deciso di no e dopo vado dal medico  
Monica capisco il tuo sentimento nel avere un papà lontano e che pure è stato male. Povero!  
Vado sul divano. Un abbraccio

**giuseppina** Martedì, 09 Dicembre 2014 14:43

ROSSANA stiamo diventando rotondette eh???? in controtendenza con le chetogeniche 😊

**Piera** Martedì, 09 Dicembre 2014 14:41

Monica io sapevo che il Fondo Est e' obbligatorio, magari chiedi a chi vi fa le busta paga, a noi le fa il Cna, e con i contratti collettivi non sgarrano mai le regole, per fortuna 😊

**giuseppina** Martedì, 09 Dicembre 2014 14:41

MONICA non ho mai sentito parlare di questo fondo, a meno che sia un adempimento di contratti integrativi territoriali che in Lombardia non abbiamo

**giuseppina** Martedì, 09 Dicembre 2014 14:37

MONICA povero il tuo papà, meno male che non era notte

**giuseppina** Martedì, 09 Dicembre 2014 14:36

FEFFE il nostro farmaco preferito (ci vorrebbe la faccina coi cuoricini) ha effetti diversi, te lo dissi a Ferrara che io lo prendo sempre al mattino e non ho mai avuto sonno, non solo, una nostra amica del forum, che se ci legge intervverrà, ha dovuto interrompere perchè è andata in depressione

**cri69** Martedì, 09 Dicembre 2014 14:25

MARIAGRAZIA giusto per non farci mancare nulla eh ?

**cri69** Martedì, 09 Dicembre 2014 14:24

MONICA mi spiace per il papà..capisco la situazione.Faccio tanta fatica anch'io ad accettare che vanno avanti con l'età..

Se non ricordo male ci dovrebbe essere un aggeggio della beghelli per chiamare aiuto magari guardando sul loro sito....

**mariagrazia** Martedì, 09 Dicembre 2014 14:22

Buongiorno a tutti. Mamma oltre alla pancreatite ha anche i calcoli alla cistifellea. Le hanno fatto una ecografia all'addome perché ieri c'era sangue nelle feci e hanno scoperto i calcoli.

**mamma\_lara** Martedì, 09 Dicembre 2014 14:06

Oggi sono impegnata fino a sera con Emma.  
Ci sentiamo dopo

**mamma\_lara** Martedì, 09 Dicembre 2014 13:44

Monica, quando a fine ottobre sono caduta, ho impiegato un bel po' di tempo prima di riuscire ad alzarmi.

Fai bene a trovare qualcosa che possa aiutarlo a chiedere aiuto.

**Monica** Martedì, 09 Dicembre 2014 13:23

Ho bisogno di una informazione se qualcuno può aiutarmi. Il fondo est è obbligatorio per le aziende? La società per la quale lavoro l'ha pagato per qualche anno, poi niente più. L'altro giorno ho trovato un foglio della mia collega dell'amministrazione, dove c'era scritto che non avrebbero pagato il fondo est e che all'altra collega la società avrebbe pagato il pacchetto maternità. Visto che pure io ho tante visite mediche, a sto punto me le vorrei far rimborsare

**Monica** Martedì, 09 Dicembre 2014 13:20

Grazie MARIPARIS e FEFFE. Non si è fatto nulla perchè è scivolato piano piano, solo che non è riuscito a trovare un appiglio per tirarsi su e si è spaventato. Ho cercato di tirarlo su dicendogli che tanto era in casa, al caldo e che mamma sarebbe rientrata prima o poi. Adesso vorrei trovare qualcosa con cui possa chiedere aiuto se gli succede ancora, visto che lì purtroppo i cellulari non prendono

**feffe81** Martedì, 09 Dicembre 2014 13:04

MONICA cavoli povero il tuo papà 😞 spero almeno non si sia fatto troppo male cadendo...

MARIPARIS l'amitriptilina alza il tono dell'umore quindi a me non fa sentire giù, anzi, mi sembra difficile che sia l'amitriptilina che è un antidepressivo a darti questo effetto. Però non lo so con certezza eh! Anche a me ha fatto aumentare un po' di peso, però per ora sto meglio con che senza. A proposito stamattina ho fatto il controllo al centro cefalee, proseguo così con la profilassi.

PAULA ma prendi le gocce?

**mariparis** Martedì, 09 Dicembre 2014 12:46

Monica mi dispiace che tuo papà abbia vissuto questa brutta esperienza, deve aver provato molta paura. Ti capisco...anche per me è difficile accettare che i genitori si facciano sempre piu' anziani. Ti mando un bacio

**Monica** Martedì, 09 Dicembre 2014 12:20

I miei da circa un mese sono nel paese di mia madre. Da ieri sono visibili in tutto il paese circa 25 presepi, c'è il mercatino con tutte cose fatte dagli abitanti, ci sono i dolci, la cioccolata calda, i panini con la salsiccia. Insomma una festa che si chiuderà il 6 gennaio. Anche mia madre ha partecipato all'organizzazione.

Mio padre ieri pomeriggio era a casa da solo e nello scendere dal letto è scivolato a terra e non è più riuscito ad alzarsi (ha la parte sx paralizzata). Ha provato a chiamare con il cellulare ma lì prende male, alla fine dopo due ore è riuscito a contattare un amico che stava allestendo la mostra di filigrana sotto casa nostra e l'ha aiutato ad alzarsi. Mi ha detto che si è spaventato molto. Sapere queste cose mi stringe il cuore, perchè non riesco ad accettare fino in fondo che ormai è anziano e per di più invalido 😞

**Monica** Martedì, 09 Dicembre 2014 12:14

MARIA GRAZIA spero tua mamma si riprenda presto.

GRAGRA quanto hai da fare con i tuoi genitori. Poi vederli che non sono più in salute, deve essere devastante

**Monica** Martedì, 09 Dicembre 2014 12:11

Buongiorno a tutti. Oggi sole a Roma ma decisamente freddo.

Anche io ho preso l'amitriptilina circa 10 anni fa. E mi ha fatto decisamente bene per l'umore. Dopo qualche mese che l'avevo sospesa perchè dimenticavo di prenderla, mio padre ha avuto un ictus ed è stato un periodo molto pesante; siccome avevo ancora qualche scatola l'ho ripresa e devo dire che mi è stato di grande aiuto

**mamma\_lara** Martedì, 09 Dicembre 2014 11:55

Banca

**mamma\_lara** Martedì, 09 Dicembre 2014 11:52

Gabriele è andato in banca da quasi due ore. E' andato a pagare le tasse della casa.

Non so che fine ha fatto. Spero che lo rilascino prima di sera 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 09 Dicembre 2014 11:51

Mariagrazia, mi spiace tantissimo per la tua mamma, anch'io ho avuto la pancreatite ed è una cosa abbastanza fastidiosa. Poi se pensi che io di anni ne avevo 38 e non 80 la dice lunga per come sta la tua mamma.

Speriamo non stia troppo male.

**mamma\_lara** Martedì, 09 Dicembre 2014 11:48

Buongiorno a tutti.

Giornate piene di cose da fare che arrivo a sera che cammino a carponi. 😊😊😊

**mariparis** Martedì, 09 Dicembre 2014 11:28

Buongiorno a tutti! Ieri vi ho lette ma non ho avuto tempo di scrivervi.

Mariagrazia come sta la tua mamma?

Gragra che teneri i tuoi genitori..

volevo chiedere a Fefè se l'amitriptilina le provoca cambiamenti nell'umore. Io sono molto giù ultimamente anche se il mdt è migliorato. Non so se questo è dovuto all'arrivo delle feste o al farmaco...anche Alberto se n'è accorto..

un bacetto a tutte

**cri69** Martedì, 09 Dicembre 2014 10:54

PAULA spero per te che non abbia effetti incresciosi,io mi consolo che mi ha ridotto gli attacchi.

**paula1** Martedì, 09 Dicembre 2014 10:11

Buon giorno a tutti...non piove..ed è già qualcosa...

tra poco scendo in città...non ho voglia di fare niente 😞

CRI69 spero bene che quel farmaco non abbia "certi" effetti collaterali perchè già mi basta il binge

per aumentare di peso e il ciclo che non arriva... 😞 ...

domani è anche il compleanno di Fausto e io lavorando pomeriggio non posso nemmeno portarlo a cena..lui dice che va alle prove coi ragazzi perchè deve vedere se andare avanti senza ambizioni di esibirsi, inoltre anche l'amico Luca (quello del lavoro) vorrebbe fare un gruppetto con lui .. io non gli ho nemmeno preso un regalo, ma lui non fa mai capire cosa gli piacerebbe...gli ho regalato un libro 15 giorni fa..., ma fa parte di un accordo di approvvigionamento dei libri di Guccini e Macchiavelli 😊

vorrei regalargli un telefonino perchè il suo sta tirando gli ultimi, ma non ho idea adesso nella giungla degli smartphone, di cosa farebbe il suo caso...che se lo vedete scrivere un sms vi sbudellate dal ridere... 😊 sembra che scriva su una vecchia Olivetti Lettera 35 ... 😊 😊

**Annuccia** Martedì, 09 Dicembre 2014 08:37

CRI69 😊

**rossana** Martedì, 09 Dicembre 2014 08:20

Buongiorno a tutti,

passo per un saluto veloce.

Ieri pranzo con amiche di scuola, le mie due care.

E' sempre bello bello.

Nel pomeriggio la mamma ha avuto una ennennennesima crisi, forse superata.

MARIAGRAZIA forza pure, non hai idea di quanto ti capisca ma noi dobbiamo guardare avanti, sempre.

Io non dimentico mai questo "must" che la mamma mi ha inculcato e che il papà sempre sempre mi ribadisce.

PAULA la penso come FEFTE per l'amitriptilina: fa venire sonno da subito, anzi a me lo faceva subitissimo al di là di quello che prevede il protocollo.

Poi io ero ferma a 15 gocce e penso non fossero poi così poche, o almeno questo è valso per me e per la mia "stazza".

Ora sospeso da ormai 8 mesi e dopo calo ponderale iniziale ho recuperato quasi 2,5 kg.

Stamattina peso 51,5 kg. 😊

Grande.

Ingurgito di tutto quindi forse quando rifarò le analisi mi dovrò frenare ma penserei di rifarle in primavera così intanto proseguo la dieta iper e mi faccio un pò di riserva.

A dopo, buona giornata a tutte

**gragra** Martedì, 09 Dicembre 2014 08:02

Buongiorno. È tornato 😞 e sono immobile ma non potrei permetterlo. Bho. Difficile. Spero analgesico faccia effetto.

baci amiche care, ciao Willy.

simona ti abbraccio.

**cri69** Martedì, 09 Dicembre 2014 07:53

Dimenticavo SIMONA che bello quello che hai condiviso..lo dovrò fare mio.Grazie

**cri69** Martedì, 09 Dicembre 2014 07:52

Ieri è stata una giornata ,avevamo i ns bimbi a pranzo...che gioia.

Ci facciamo sempre delle gran risate 😊

**cri69** Martedì, 09 Dicembre 2014 07:51

Buongiorno a tutti,qui freddo.

ANNUCCIA sei di poche parole e così hai postato due volte il msg 😊 .

Ovviamente scherzo,succede che sembra di non avere nulla da dire.Ti auguro una splendida giornata.

GRAGRA non oso nemmeno immaginare quanto dolore provi,la vita molto spesso ci mette davanti situazioni e decisioni che mai vorremmo prendere ma, anche questa è vita.Bene che il maledetto ti abbia lasciato vivere un pò a noi, la tregua è necessaria.

ANNAMARIA ho letto della tua mamma,di pancreatite ne sò,purtroppo,ti auguro vada tutto benissimo.

FEFFE,PAULA io vedo gli effetti del laroxil sulla panza,appena avrò le analisi andrò dal dietista 😞  
GRI in bocca al lupo per oggi e spero che Elo stia meglio,un baciotto.

**Annuccia** Martedì, 09 Dicembre 2014 07:26

Buongiorno a tutti!

GRI, in bocca al lupo per oggi, spero che Xavier stia meglio.  
Stamani sono di poche parole.

**feffe81** Lunedì, 08 Dicembre 2014 23:36

PAULA anche a me è stato detto che nn può essere che io senta così l'effetto eppure è così, dopo 2 ore che l'ho preso mi viene sonno e quando calo ad es solo di una goccia comunque lo sento!  
GRI in bocca al lupo spero che guarisca presto!

**Gri** Lunedì, 08 Dicembre 2014 20:54

Oggi io, Davide e i pupi (Xavier seduto sul tappetone a bocca aperta) abbiamo fatto l'albero di Natale! Poi abbiamo fatto vedere il video dello scorso Natale a Eloïse, quando si è svegliata e scesa in soggiorno ha trovato tutti i doni sotto l'albero!

**Gri** Lunedì, 08 Dicembre 2014 20:51

PAULA, spero tanto la neve arrivi sulle mie Alpi! 😊 Ne abbiamo così bisogno! 😞

**paula1** Lunedì, 08 Dicembre 2014 20:11

La dottoressa mi diceva che questo farmaco va a regime almeno dopo 2 settimane...e che non ha effetto immediato come ad esempio altri farmaci, tipo lo Xanax, che si mette sotto la lingua per sedare una crisi di panico...però se riesco a dormire meglio non mi dispiace affatto... 😊  
è dal 2010 che non prendo niente di questa famiglia di farmaci..a parte quella pastigliina di Tavor due settimane fa e che mi ha fatto più male che bene....  
qui è sereno adesso e c'è una luna quasi piena..il meteo invece ha appena detto "neve in Appennino"  
😞😞 spero ben di no 😞😞

**paula1** Lunedì, 08 Dicembre 2014 20:05

Buona sera a tutti....oggi finalmente una bella giornata di sole e anche caldo...abbiamo svalicato in Toscana, non troppo lontano..a Firenzuola dove c'erano le bancarelle per il Natale...dopo mangiato siamo andati a veder pescare al laghetto della Cornacchiaia...chi era al sole non prendeva niente...chi era all'ombra un paio di trotelle le ha prese 😊 pomeriggio riposo....da domani lavoro tutta la settimana nel pomeriggio.. 😞 e forse anche sabato..domani che vado a ritirare lo stipendio pago anche la tassa sulla casa (che non mi ricordo nemmeno come si chiama) e mi sembrano davvero soldi buttati dalla finestra...per fortuna che sulla prima casa non dovevano infierire...che poi, a far bene i conti, non è nemmeno tutta mia 😊 visto che devo ancora pagare 200 rate alla banca... 😞😊

**Gri** Lunedì, 08 Dicembre 2014 19:05

Buona sera, io domani devo rientrare effettiva e tutti i giorni al lavoro....e ora Xavier ha 38,7 di febbre. 😞

Eloïse è ancora piena di tosse....

MARIA GRAZIA, spero tanto che tua mamma si rimetta presto.

ROSS, spero ad Alberto guarisca presto e bene il ginocchio.

**feffe81** Lunedì, 08 Dicembre 2014 17:00

SIMONA grazie per gli scritti che hai condiviso con noi, mi piacciono 😊

**feffe81** Lunedì, 08 Dicembre 2014 15:49

MARIAGRAZIA ok sarà una coincidenza ma avevo proprio pensato che tua mamma avesse la pancreatite 😞 siccome so che non è una passeggiata ti mando ancora pensieri positivi!

**Annuccia** Lunedì, 08 Dicembre 2014 14:53

MARIAGRAZIA, già è tanto che abbiamo saputo fare una diagnosi presto, ora la cureranno, stai tranquilla!

**mariagrazia** Lunedì, 08 Dicembre 2014 14:43

Eccomi qui. Buon pomeriggio a tutti. Mamma ha una pancreatite. E la stanno curando. Mai tranquilli da queste parti.

H o mandato i miei esami al Dott e ha detto che vanno benone. Quindi il 2 gennaio inizio anche io la chetogenica. Prima non voglio iniziare. Sarebbe troppo complicato da spiegare ai parenti riuniti da me per le feste. Tutti bravi a sparare sentenze.

**Annuccia** Lunedì, 08 Dicembre 2014 12:46

Penso sempre che sarebbe una fortuna stare bene con la testa fino alla fine e se anche la fine non è tanto in là con l'età ci metterei la firma. Ma non si può scegliere.

**Annuccia** Lunedì, 08 Dicembre 2014 12:45

GRAGRA, il tuo messaggio colmo d'amore per i tuoi genitori mi ha fatto tanto male. Immagino te! l'amore non si spegne se è un amore profondo e duraturo nel tempo.

**Annuccia** Lunedì, 08 Dicembre 2014 12:43

Buongiorno a tutti!

stamani , per mia fortuna, la palestra aperta mi ha permesso di non saltare l'ora di pilates (ho ripreso qualche volta a farlo). Poi, con Roberto, abbiamo fatto un salto da Eatly a prendere un pollo "furbo" me lo sono fatta pure tagliare. Quindi ora sughetto per la pasta e poca fatica 😊 .

Quest'anno anche noi rifaremo l'albero, ma tanto ci pensa Roberto e lo farà la prossima settimana.

**gragra** Lunedì, 08 Dicembre 2014 11:56

Se potessi condividerei con voi il filmino dei miei genitori ieri: un esempio per chi si ama, per noi figli e familiari...

io l'albero ce lo ho da un anno. Era così bello che non abbiamo avuto cuore a toglierlo.

il mostro albero, da 40 anni, è fatto con un ramo (stavolta di edera) secco decorato come si usa a natale.

è appeso al soffitto e viene giù sul muro con fare molto decorativo....



**nico26** Lunedì, 08 Dicembre 2014 11:39

Buongiorno cara famiglia dopo aver passato una notte che febbre alta e virus gastrint. pesante .A Modena siamo pieni mi ha detto la guardia medica.Il problemino e' che avevo 6 bambini a casa ....Beh...il marito e' stato bravo e gli ha pure lasciato 1 ora di liberta' dove facevano cio' che volevano....Non vi dico stamane la casa ....ma ha cercato anche di pulire 🤔 I bimbi dir che si sono divertiti e' dir poco.....e sono andati via ora .Simona ...che dire.....io faccio meditazione con la musica di Osho,ho tutti i suoi libri e sono sannyasis .Per cui con me sfondi una porta aperta!!!Brava Simo!!!

**mamma\_lara** Lunedì, 08 Dicembre 2014 11:36

Vado a preparare la pappona.

**mamma\_lara** Lunedì, 08 Dicembre 2014 11:36

Simona, tutto ricambiato anche da parte mia cara, tutto tutto 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 08 Dicembre 2014 11:34

Gragra, non oso immaginare il dolore nel vedere i tuoi genitori in quelle condizioni.

lo spero di andarmene prima di arrivare a tanto, anche se me ne dovessi andare "giovane". Cerco di dirglielo sempre ai miei ragazzi, così spero se ne facciano una ragione nel caso me ne andassi prestino.

Poi per fortuna i miei ragazzi non sanno quanto male mi faccia stare la testa, e cerco sempre di minimizzare, così sono liberi di fare la loro vita senza avere sempre in mente "ma quanto soffre la mamma".

Sono felice che il MDT ti abbia lasciato un po' in pace.

**Simona** Lunedì, 08 Dicembre 2014 11:29

Lara 😊😊 ti voglio un mondo di bene. .. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 08 Dicembre 2014 11:27

Simona, anche l'ostacolo alla felicità mi è piaciuto, sono in sintonia con tutto quello che hai messo qui oggi. Tutto tutto

**Piera** Lunedì, 08 Dicembre 2014 11:25

Paula anch'io come feffe credo che tu abbia dormito per l'amitriptilina, tra l'altro non sei abituata a prendere certi tipi di farmaci e ti fanno effetto subito. stamattina sono uscita con Giorgio che mi ha concesso l'onore di guidare la sua nuova auto ibrida, ha il cambio automatico e mi ha fatto un testa tanta, per il fatto che non si deve assolutamente usare il piede sinistro, e che il freno va usato dolcemente e che la batteria elettrica si carica solo guidando in un certo modo ecc...ecc...morale ho guidato strabene e anche lui ho visto che era soddisfatto 😊 Da quando non ho l'emicrania perenne anche andare in auto con lui e' tutta un'altra cosa: sopporto persino la radio accesa, gliela facevo sempre spegnere, son piccole cose , ma io noto tutto 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 08 Dicembre 2014 11:23

Simona, ma quanto è vero lo scritto che hai messo.  
E serve sì la meditazione, serve a me che mi fa sopportare di tutto.  
Grazie mille carissima

**mamma\_lara** Lunedì, 08 Dicembre 2014 11:22

Buongiorno a tutti.  
Ho fatto l'albero che quest'anno non ha lici e non ne metto neppure in casa, voglio eliminare il più possibile intermittenze che mi fanno abbastanza male. Vediamo se serve.

**Simona** Lunedì, 08 Dicembre 2014 11:17

L'OSTACOLO ALLA FELICITA'

L'unico problema con la tristezza, la disperazione, la rabbia, l'ansia e l'infelicità, è che vuoi sbarazzartene. Questo è l'unico ostacolo.

Devi vivere con queste emozioni; sfuggire non è possibile. Esse sono le componenti della situazione in cui la vita può crescere e diventare integrata. Sono le sfide della vita. Accettale. Sono benedizioni sotto mentite spoglie. Se vuoi sfuggirle, se vuoi in qualche modo sbarazzartene, allora nasce il problema, perché quando vuoi liberarti di qualcosa non la guardi mai in modo diretto; a quel punto quella cosa cercherà di nascondersi, perché tu la condanni. Andrà più in profondità nell'inconscio, si nasconderà negli angoli più oscuri del tuo essere dove non riuscirai più a trovarla. Si sposterà nella cantina del tuo essere, e lì si nasconderà. Ma, naturalmente, più va in profondità e più problemi provoca, perché si mette ad operare da angoli sconosciuti del tuo essere e tu ti ritrovi completamente impotente.

Sempre lui... Osho. .. trovo questi scritti molto interessanti e volevo condividere con voi. ..

**Simona** Lunedì, 08 Dicembre 2014 11:09

La meditazione non è altro che la scoperta del tuo intuito.  
Nel mondo la paura più grande che affligge l'essere umano è la paura dell'opinione altrui. Nel momento in cui non avrai più paura della folla, non sarai più una pecora, diventerai un leone. Dal tuo cuore scaturirà un ruggito, il ruggito della libertà.  
Il Buddha l'ha chiamato proprio così: "Il Ruggito del Leone"; quando un uomo raggiunge lo stato di assoluto silenzio, ruggisce come un leone.  
Per la prima volta puoi conoscere la libertà, poiché ora non hai più paura dell'opinione di nessuno. Non ti interessa più ciò che la gente dice di te. Non importa che ti definiscano santo o peccatore: Dio è il tuo unico e solo giudice. E con il termine Dio non si indica una persona, ma l'intero Universo. Il problema non è affrontare una persona; devi entrare in contatto con gli alberi, i fiumi, le montagne, le stelle, l'intero Universo. E questo è il nostro Universo, noi tutti ne siamo parte; non dobbiamo averne paura, non dobbiamo nascondergli niente. Di fatto, anche se tentassi di nascondere qualcosa, non potresti farlo; il Tutto lo conosce già, il Tutto ti conosce più di quanto tu conosca te stesso.  
Il secondo punto è ancora più significativo: Dio ti ha già giudicato. Non è qualcosa che accadrà in futuro, Dio ti ha già giudicato. Quindi sfuma anche la tua paura del giudizio divino. Non ci sarà un

grande giorno del giudizio finale: non devi affatto tremare.

Il giudizio è già accaduto all'inizio, nell'istante in cui ti ha creato. Dio ti ha giudicato. Ti conosce, sei una sua creatura. Se andrai a finire male, non sarà colpa tua: il responsabile è il divino. Come potresti essere responsabile tu? Non ti sei creato da solo. Se dipingi e sbagli qualcosa, non puoi incolpare il dipinto del tuo errore: sei tu, in quanto pittore, il responsabile.

Pertanto non devi aver paura della folla o di un Dio immaginario che, alla fine del mondo, ti chiederà conto delle tue azioni e di ciò che non hai fatto. Il divino ti ha già giudicato, il suo giudizio è già accaduto: è un fatto significativo; in questo caso tu sei libero. E nell'istante in cui scopri che hai la libertà di essere te stesso, la tua vita comincerà ad avere una qualità dinamica. La paura ti incatena, la libertà ti dà le ali.

Tratto dal libro di Osho: Coraggio

Buona festa a tutti...

**feffe81** Lunedì, 08 Dicembre 2014 10:59

PAULA mi permetto di dirti che se hai iniziato ieri sera l'amitriptilina per me hai dormito per quella! A me fa venire sonno dopo circa due ore che l'ho presa e se non la prendo il sonno non arriva

**paula1** Lunedì, 08 Dicembre 2014 09:59

Buon giorno a tutti..qui sole finalmente !! stanotte ho dormito meglio..dalle 23.30 alle 7 ..un vero record per me..però ero stanca dopo la scarpinata in centro....

SIMONA l'amitriptilina me l'ha data la dottoressa che mi segue per il DCA....la situazione sta diventando ingestibile tra tensione muscolare e quindi dolori diffusi, ansia forte, alimentazione anarchica, stato di agitazione continuo...partiamo con un dosaggio molto basso, viste le mie remore, e vediamo come va per circa due mesi...ho scelto questo periodo perchè tra due settimane vado in ferie e qualora ci fossero effetti "strani" almeno sono a casa....

**Piera** Lunedì, 08 Dicembre 2014 09:22

Ieri sera ho avuto ospiti i miei cugini di Udine, quelli con cui andiamo sempre in vacanza, tornavo dal battesimo della loro nipotina che abita ad Ancona, e ho sgarrato con il cibo, sono andata a letto con l'ansia dell'attacco!!! 😞 che poi non è arrivato.....come si fa presto ad abituarsi a vivere senza 😊

**Piera** Lunedì, 08 Dicembre 2014 09:15

Graga, sono contenta che hai potuto avere qualche giorno libero dal mdt, vedrai che ti troverai bene con il dottore, ha una dote che molti medici non hanno più: la comprensione, e poi spero proprio che la chetogenica faccia stare bene anche te 😊

**feffe81** Lunedì, 08 Dicembre 2014 09:13

Buongiorno a tutti.

MARIAGRAZIA mi dispiace per tua mamma, ti faccio i miei auguri per lei...

Ieri sera per me è stata molto pesante la serata 😞 E mi è partito il mdt, stanotte alle 2 ho preso il trip...ora sto come se mi avessero dato delle bastonate 😞

**gragra** Lunedì, 08 Dicembre 2014 07:47

Mercoledì incontreremo il dott. per la profilassi/dieta chetogenica. Mi ha chiesto di fare alcune analisi del sangue che ritirerò domani.  
poi aggiorno su questo.

Volevo divi questo:

Ieri sera tornati a casa nostra dopo aver passato la giornata con i miei genitori, mio figlio mi ha detto, contento, che la cosa bella di tutta la "facenda nonno" era che lui non aveva mai sofferto. E si stupiva, il ragazzo, felice ma poi mi ha guardato e ha detto certo che tu, invece....

**gragra** Lunedì, 08 Dicembre 2014 07:39

Ciao caro forum,

ho letto tutti i giorni indietro... Quante cose!

erano così tante che le ho appuntate nel cuore: belle e dolorose. Ma come ha detto qualcuno insieme



siamo una forza!!!!

Mariagrazia: anche io tifo per mamma.

Io dopo 2 mesi orribili che ho cercato di rappresentarvi venerdì e sabato NON ho avuto Mdt. ma nulla nulla.

Sono dunque sempre più convinta che il dolore cronico non debba far parte della vita. comunque sia doveva essere così perché, con un carico di energie nuove belle e non sprecate a sorreggere dolore ho fatto cose che da anni non potevo ottemperare:

1) ho fatto la spesa e poi cucinato per 12 persone perché il 6 dic abbiamo festeggiato i 21 anni di Simone.

2) papà di corsa in ospedale il 5 dic notte ed io il 6 prima della festa sono potuta essere presente a tutto quanto serviva in pronto soccorso e ho guidato e ho capito i dottori, e ho firmato per farlo uscire: una forza della natura

3) a casa di papà e mamma la sera abbiamo fatto festa: tutta la famiglia intorno a nonno reso incapace perché in ospedale non ha preso per 4 volte la levodopa ed essendo parkinsoniano si è bloccato. (avete presente il film risvegli?)

4) ieri sembrava la situazione nonno precipitasse di nuovo e la paura è salita altissima: figlio e nipoti 15 e 16 anni, marito e nonna smarriti

poi mia mamma, anche lei park e con cannula tracheostomica, si è seduta vicino a papà e come un miracolo, testa contro testa i due prima con vaneggiamenti poi in modo coerente hanno cominciato a darsi i bacetti, ad organizzare un viaggio a Verona....

papà occhi chiusi e voce roca mamma che riusciva a tirar fuori la voce...

Non commentabile. Si è svegliato!!!!

Non so cosa succederà oggi.

siamo appesi per tutto


Ma ringrazio di aver potuto vivere questi due giorni!!!!

**mariagrazia** Domenica, 07 Dicembre 2014 23:34

Eccoci a casa. Mamma l'hanno ricoverata. La pressione è molto bassa e ha una forte dissenteria e vomito.

Grazie per i vostri pensieri.


**Simona** Domenica, 07 Dicembre 2014 21:22

Buonanotte a tutti. . 


**Simona** Domenica, 07 Dicembre 2014 21:21

Io i capelli me li devo asciugare anche in piena estate.. ne ho talmente tanti che se non li asciugo con il phon non si asciugano neanche dopo 4 o 5 ore... sotto rimangono sempre umidi e emicrania assicurata...



**Simona** Domenica, 07 Dicembre 2014 21:19


Paula mi son persa qualche messaggio. .chi ti ha dato l'amitriptilina? Hai fatto un controllo x l'emisferia? Mi fa morire Fausto che ti da della consumista se vuoi una lavatrice nuova dopo 16 anni.. mi raccomando eh... asse da stiro e stendino devi farteli durare almeno una trentina di anni... 






**Piera** Domenica, 07 Dicembre 2014 21:02

lara grazie per aver corretto il mio errore. Anch'io sono contenta che stai un pochino meglio, la polvere bianca fa effetto dai 

**paula1** Domenica, 07 Dicembre 2014 21:00

 io oggi ho lavato i capelli e sono uscita..... 

io non li asciugo mai.....se mi venisse l'emisferia per questo comprerei una fabbrica di phon, ma visto che non succede mai...vado bene così..... 

oggi ho comprato lo stendino e l'asse da stiro..ho speso una follia, ma spero siano buoni e che mi durino fino alla pensione     

vado a guardare la tv...stasera inizio la terapia con l'amitriptilina...dosaggio bassissimo per 4 giorni poi 25mg ogni sera...vediamo come va anche se ci vorranno almeno 2 settimane per capire

qualcosa.....



Buona notte a tutti

**Piera** Domenica, 07 Dicembre 2014 21:00

Maria Grazia spero che la tua mamma stia meglio e che abbia avuto solo un calo di pressione, attendo anch'io notizie

**paula1** Domenica, 07 Dicembre 2014 20:50

MARIAGRAZIA tieni duro per la mamma...facci avere buone notizie...

**paula1** Domenica, 07 Dicembre 2014 20:47

Buona sera a tutti...qui sempre nebbia mentre a Bologna c'era quasi il sole... e gente, una marea di gente.....posti pieni soprattutto dove si mangia...poi c'erano le bancarelle di prodotti francesi e una coda chilometrica dove facevano delle minestre al volo da mangiare per strada.....lo street food? che va tanto di moda.....

i prezzi sono alti come solito per questa città...e alcuni negozi erano vuoti anche se abbiamo visto che continuano ad aprire le "grandi marche"...mah...

io ho comprato 3 libricini che cercavo da tempo al Libraccio (nuovo e usato) che ora ha anche un

negozio a Bologna..ovviamente i commessi ne sanno sempre pochissimo 😞

ahhh l'albero di natale in piazza Nettuno è bruttissimo..spennacchiato e tutto storto...forse rispecchia la nostra povera città...anche se girando per le vie si capisce che molta gente sta ancora bene... 😊

**Simona** Domenica, 07 Dicembre 2014 20:40

Mariagrazia facci sapere.. noi incrociamo tutto quello che si può incrociare... speriamo si riprenda presto..

Feffe anche io come te ho letto e riletto il messaggio di Piera cercando la H di troppo.... 😄😄 mi son pure messa in dubbio... mi pareva fosse tutto giusto e mi son chiesta se non stavo sbagliando io a leggere... 😄😄 Lara.... non correggere più. ... 😄😄😄😄

Lara sono contenta di leggere buone notizie. . 😊

**Annuccia** Domenica, 07 Dicembre 2014 19:58

MARIAGRAZIA, scrivevamo in contemporanea, scusa. Spero tanto che non sia nulla di grave. Attendo notizie.

**Annuccia** Domenica, 07 Dicembre 2014 19:57

LARA, sono così felice di leggere che stai un pochino meglio, non hai idea di quanto sia contenta. 😊

**Annuccia** Domenica, 07 Dicembre 2014 19:56

Un saluto prima della fine della giornata. Oggi domenica di routine, anche io ho fatto una torta semplice con mele , uvetta e noci. Molto buona modestamente!!!!!!

mia sorella non stava molto bene e quando è così la mia giornata è faticosa, l'ho convinta a venire dai miei per distrarsi un po' . Comunque accontentiamoci! 😊

a studio c'è tanto lavoro da fare e forse nel pomeriggio andiamo a scrivere, senza telefonate potrebbe esserci la tranquillità di concretizzare.

**mariagrazia** Domenica, 07 Dicembre 2014 19:53

Sono al pronto soccorso con mamma. All'improvviso è stata male. È collassata. Ho chiamato il 118 e l'hanno portata qui. Ora sto aspettando x capire che ha

**feffe81** Domenica, 07 Dicembre 2014 19:44

MARIPARIS chiamiamo "virus Maya" la dissenteria che accompagna gli attacchi di emicrania, perché la nostra Maya ne era soggetta e prima che si capisse che veniva dall'emicrania il suo medico la curava sempre per i virus!!

**feffe81** Domenica, 07 Dicembre 2014 19:42

MAMMALARA non si fa togliere le "h" a tradimento! Prima di leggere il tuo messaggio sono stata cinque minuti su quello di PIERA per cercare l'erroraccio 😄 All'ikea mica ci sono stata solo la

mattina 😊 ho preso cose belle...tutte per me, che egoista!  
Ora vado a cena dal mio ex collega che si è sposato, viene anche il mio prof con la moglie. Ho fatto una crostata

**mariagrazia** Domenica, 07 Dicembre 2014 15:52

Lara certo che puoi metterla nel tuo sito.  
È una ciambella più da colazione che da dopo pranzo, ma a noi piacciono i dolci semplici

**mariagrazia** Domenica, 07 Dicembre 2014 15:50

### **ciambella alla ricotta e yogurt**

300 gr di farina  
220 gr di zucchero  
250 gr di ricotta  
125 gr di yogurt (io alla vaniglia)  
50 gr di olio di semi  
50 gr di latte  
3 uova  
1 bustina di vanillina  
1 bustina di lievito

Montare le uova intere con lo zucchero. Quando belle chiare aggiungere l'olio e mescolare.  
Aggiungere lo yogurt e la ricotta setacciata e mescolare per amalgamare. Infine aggiungere il latte e la farina setacciata con la vanillina e il lievito. Mescolare bene e versare in una teglia ben imburrata e infarinata e cuocere per 40 minuti a 175\*

**mamma\_lara** Domenica, 07 Dicembre 2014 12:02

Scappo a fare la pappona

**mamma\_lara** Domenica, 07 Dicembre 2014 12:02

[Tiramisù di Annuccia.](#)

**mamma\_lara** Domenica, 07 Dicembre 2014 11:59

Gri, molto dettagliata la descrizione dei seggolini e mi hai fatto pensare che siamo in grado di dare i consigli più disparati.  
Siamo una forza insieme  
Grazie cara

**mariparis** Domenica, 07 Dicembre 2014 11:54

Mariagrazia che brava che sei! 😊  
quando puoi ci scrivi la ricetta della torta?  
avete per caso anche una buona ricetta del tiramisù?  
io non faccio mai dolci e Alberto si lamenta 😞

**mariparis** Domenica, 07 Dicembre 2014 11:50

Buona domenica a tutti! Ho appena finito di fare la mia solita passeggiata di 40 minuti ed ora vi ho lette e vi sto scrivendo. Alberto sta armeggiando con una nuova Tv che ha comprato ieri sera...tutta tecnologica e che si collega ad internet. Io non sentivo il bisogno di comprarla, mi basta quella che abbiamo in camera da letto, ma lui la desiderava da tempo, quindi pazienza. Se penso che con questi soldi potevamo farci un piccolo viaggetto, mi arrabbio un po'...  
Paula, Gri, Annuccia, spero proprio che un giorno potrete visitare la Sicilia...ne vale proprio la pena, e poi se volete un consiglio o una mano d'aiuto io sono qui 😊  
Lara sono contenta di sapere che stai meglio...bionda ti ci vedrei benissimo!  
ma cos'è il virus maya?  
Willy anche per te, sono felicissima che stai meglio!  
per me lavarmi i capelli e' sempre un compito gravoso...mi si annodano tutti ed è un lavoraccio districarli...andrei dalla parrucchiera tutte le settimane ma è un po' costoso...qui a Roma una piega costa sui 18-20€. Quindi ci vado ogni tanto...  
ora vado a preparare il pranzo...bacini

**mamma\_lara** Domenica, 07 Dicembre 2014 11:50

Annuccia, Lupo diventerà un ragazzo che farà stragi di cuori.  
Per il seggiolino ha ragione Piera, deve poter dormire anche in auto, i bimbi lo fanno spesso.  
Io non ho il coraggio di guardare film che mi angosciano, già mi basta pensare al mio passato per stare male e non voglio star male anche per un film.

**mamma\_lara** Domenica, 07 Dicembre 2014 11:43

La Sicilia, non parliamo di quella terra e delle persone che la abitano.  
Io amo tutto il nostro Sud Italia e penso che ho preso un po' del loro carattere. Dicevo sempre alla mia mamma che la cicogna se è sbagliata e mi ha lasciato lì perchè non stavo mai ferma nel fagottino e mi ha messo giù prima, ma io dovevo nascere al sud.  
Dire che la Sicilia è bella è riduttivo, poi sarà che io ho un bel pezzo di cuore lì e non riesco ad essere lucida nel giudizio.  
Ho visitato quasi tutti i siti archeologici (la mia passione) e a Segesta sono stata "rapita", non volevo venir via. Ma anche tutto il resto dei siti hanno preso il mio cuore.

**mamma\_lara** Domenica, 07 Dicembre 2014 11:36

Nico, ma che bella cosa avere bimbi per casa.  
Io non dico nulla perchè lo saprò per certo solo a fine estate, ma se andrà dritta sta cosa avrò Emma a casa molto molto spesso 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 07 Dicembre 2014 11:33

Feffe, una mattina all'ikea te la invidio proprio. Poi andarci prima di Natale non ha prezzo. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 07 Dicembre 2014 11:32

Mariagrazia, tu fai sempre dei manicaretti buonissimi. Se metti la ricetta posso metterla nel mio sito nella sezione "ricette delle amiche?"

**mamma\_lara** Domenica, 07 Dicembre 2014 11:30

Paula, tu sei lontana dall'essere consumista come io sono lontana dall'essere magra.  
Che coraggio ha Fausto 😊😊😊  
Spero che la terapia che ti ha dato la dottoressa possa aiutarti.

**mamma\_lara** Domenica, 07 Dicembre 2014 11:28

Io quei tre splucci che ho in testa li asciugo in 3 minuti e anche meno. Poi vengono come vengono.  
Dalla parrucchiera ci vado quando devo tingerli, purtroppo Gabriele quel mestiere lì non lo vuole fare e quella volta che lo fa è proprio perchè lo prego in ginocchio, io con le braccia in alto non riesco a starci e sono obbligata ad andare dalla parrucchiera. Se avessi il viso adatto mi farei biondissima, mi sono sempre piaciuti i capelli biondi, ma sarà per la prossima vita. Avete presente come starei con i capelli tutti biondi.  
Poi c'è anche da ridere quando sono con mia figlia, lei non si tinge i capelli e li ha mezzi grigi, io sua mamma con i capelli neri. 😊😊  
Ma lei su quel fronte non ci sente, non li vuole tingere. Però lei sta bene, ha un fisichino che si può permettere tutto. Io con i capelli bianchi e la faccia che ho sembrerei una maschera. 😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 07 Dicembre 2014 11:21

Rossana, meno male che il ginocchio di Alberto va meglio, anche se il gonfiore dice che ancora ci vorrà tempo per stare meglio.  
Non oso immaginare il da fare con tutti quegli anziani da gestire.

**mamma\_lara** Domenica, 07 Dicembre 2014 11:19

La mia testa sento che va meglio.  
Anche l'attacco che è partito ieri sarebbe stato con vomito e virus Maya, però sono ancora qui che ho dolore che resisto abbastanza bene che non mi ha neppure impedito di dormire le ore senza la grappolo 😊.  
La notte un solo attacco di grappolo e stamattina mi aspettano gli arrostiti, se non fosse che le gambe mi tengono incollata alla sedia perchè non si reggono in piedi, salterei i fossi per il lungo 😊

**mamma\_lara** Domenica, 07 Dicembre 2014 11:14

Però se vuoi la rimetto visto che non ho chiesto il permesso di farlo 😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 07 Dicembre 2014 11:13

Buongiorno a tutti.

Piera, ho tolto la h così non stai male. 😊😊😊😊

**rossana** Domenica, 07 Dicembre 2014 10:46

PIERA io li asciugo così: il phon su un mobile ad altezza testa, col diffusore ben piantato in avanti e io ci giro intorno perché ormai da anni non riesco ad usarlo così in alto.

Così è perfetto, mi piace l'autonomia di poterli lavare quando ne sento il bisogno poi quando voglio e anche posso vado dal parrucchiere.

Che comunque tutte le settimane sarebbe un pò costoso, anche perché.....

**Piera** Domenica, 07 Dicembre 2014 10:41

mi e' scappata un H dove non ci vuole!!! lo dico perche' e' l'errore che mi da un fastidio!!!

reminescenze delle elementari quando la maestra mi bacchettava 😊

**Piera** Domenica, 07 Dicembre 2014 10:39

buongiorno, a tutti!!! anch'io come rossana sto per lavarmi i capelli, che non e' un'attivita' pesante se non fosse per l'asciugatura 😊😊

Paula dare della consumistica a te che hai una lavatrice da 16 anni e' veramente coraggioso!!! 😊

**cri69** Domenica, 07 Dicembre 2014 10:21

Buongiorno ,buona domenica.

Oggi buone notizie,che meraviglia...WILLY che sta trovando giovamento,ottimo.ALBERTO che sta meglio e speriamo si rimetta in fretta.ROSSANA si fa bella.FEFFE che va a zozzo,mi piace sta cosa.NICO, sei sempre indaffaratissima.Che bello che il tuo bimbo fa il pigiama party,anche Giulia lo faceva spesso,sono cose che ti rimangono.

Ieri sera il ciccino mi ha portato fuori a cena,mangiato pesce...strabuono..oggi però solo un pochino di pasta e bastaaa.

**rossana** Domenica, 07 Dicembre 2014 10:14

buongiorno a tutti,

mi sto lavando i capelli poi porto il papà a pranzo dalle sorelle.

Oggi polenta con coniglio: mi piace la polenta il coniglio mooolto meno ma va bene anzi benissimo purché lui si svaghi un pò.

Poi le sorelle sono uno spasso, le loro dinamiche relazionali mi fanno sempre troppo ridere.

No perché si attaccano ancora rivendicandosi cose del passato remoto ma talmente lontane e di spessore ridicolo che è da non credere data l'età che hanno.

Poi si vede benissimo che discutono ma sotto c'è sempre affetto.

Alberto sta benino, ieri al controllo non hanno tolto niente e gli hanno pure dato il placet di fare tutto.

Ma il ginocchio si gonfia ancora e ieri sera dopo due ore in giro anche la gamba giù fino alla caviglia.

Mah , oggi comunque lui va dai suoi io bacio i miei come dice Zucchero. Bisogna un pò programarsi perché se entrambi vogliamo essere presenti con tutti i nostri anziani per noi non resta niente e non vaa bene.

**paula1** Domenica, 07 Dicembre 2014 10:04

Buon giorno a tutti...qui nebbia fittissima e pioggia...uffi..forse vado all'emporio (sembra un termine del West, ma così si chiama 😊 ) a comprare l'asse da stiro e lo stendino..i miei ormai sono pezzi preistorici... 😊

si è rotta la lavatrice e il tecnico viene solo mercoledì... 😊 ha 16 anni io ne volevo comprare

un'altra, ma Fausto dice che sono troppo consumistica...se si può aggiustare è meglio... 😊 vabbè proviamo a dargli ragione...

**mariagrazia** Domenica, 07 Dicembre 2014 09:03

Buongiorno e buona domenica a tutti.

Ciambella alla ricotta e yogurt nel forno. Se viene buona vi metto la ricetta.

**feffe81** Domenica, 07 Dicembre 2014 07:59

MAMMALARA grazie del tuo messaggio di ieri mattina. Forse sono riuscita a capire meglio una cosa. L'abbraccio me lo prendo tutto tutto 😊😘

**feffe81** Domenica, 07 Dicembre 2014 07:55

Buona domenica a tutti. Ci sono eh...vi leggo ma non ho tante parole. Stamattina per svagarmi un po' vado all'Ikea con una mia amica.

ROSSANA mi piace troppo come scrivi e mi piace vedere come ti ricavi piccoli spazi di cose belle in mezzo a tutto l'ambaradan che hai intorno 😎

MAMMALARA per la piccola tregua dall'emicrania non dico nulla... 😊

**nico26** Domenica, 07 Dicembre 2014 07:43

Buongiorno a tutti già in pedana di lavoro.....Mio marito con un altro papa' e' andato a montare il gazebo dove fare la bancarella anche se qui viene qualche goccina di pioggia.

Vedremo come butta la giornata e dopo vado a preparare 6 letti per i monelli questa sera che vogliono dormire insieme.ho fatto un contratto con il marito che devo dire per me si diverte piu' di

loro.....Fara' lui il guardiano vicino a loro in camera mentre io staro' a dormire al piano terra 😄

Ohhhhh bene!!!!

Buona domenica amici miei!!!!

**mamma\_lara** Sabato, 06 Dicembre 2014 21:05

Willy, grazie mille carissimo. Se è per il calendario non è merito mio ma della nostra grande Fondazione CIRNA.

Poi il resto del merito è anche vostro.

Ti voglio bene.

**mamma\_lara** Sabato, 06 Dicembre 2014 21:03

Rieccomi, ho un bel da fare. sto preparando tutto per gli arrostiti e sto preparando il ripieno per i cappellacci. Sono indietro e ancora peggio. ma vado a mo di bradipo e stavolta per colpa delle gambe 😊😊

Vi saluterò domani.

Per stanotte vi auguro il meglio e i sogni migliori. State bene se potete

**Willy** Sabato, 06 Dicembre 2014 20:27

Buona serata a tutte, ho ricevuto questa settimana il calendario, bello anzi bellissimo, grazie mille Lara quest'anno ti sei superata, un grazie anche ad ALCE. L'ho messo subito nel mio ufficio ben visibile in ogni momento, un modo per me di ricordarvi anche senza leggere il forum, i pensieri riportati da tutte voi nel calendario mi hanno emozionato. Un abbraccio a tutte,ah dimenticavo una settimana senza MDT la cura del Mondino sta iniziando a fare effetto, tocco ferro però.....

**Annuccia** Sabato, 06 Dicembre 2014 18:44

Anche a me piacerebbe tanto visitare la Sicilia, non ci sono mai stata. Chissà se riusciremo?

SIMONA e GRI, grazie dei consigli. Lupo è già 8 kg , mi farò consigliare dal negoziante. Se quello della Chicco è sicuro e reclinabile totalmente per la nanna, forse conviene. Anche loro hanno bisogno di 2 seggiolini.

Roberto aveva scaricato il film "Il capitale umano" e lo abbiamo visto fino ad ora, una bella ansia..... ma bello.

**Piera** Sabato, 06 Dicembre 2014 18:35

Io in Sicilia ci sono stata per i 25 anni matrimonio, abbiamo fatto base ad Avola, visitando Noto, Modica e Siracusa, e' meravigliosa unica!!!! mio padre e' pugliese e anche il papa' di giorgio lo era e perciò la conosciamo bene , pero' non ho mai visitato Napoli e dintorni, spero di andarci quest'anno , i miei consuoceri ci hanno già invitato tante volte.....chissà'??? 😊

**paula1** Sabato, 06 Dicembre 2014 18:19

😊 GRI non vergognarti...io sono andata solo fino a Gaeta (Latina)...il sud non lo conosco.....in Sardegna (e io sono di origini sarde al 100%) non ci vado da 15 anni..... 😞

oggi ho detto a Fausto che se per questa estate il lavoro va bene vorrei andare proprio in Sicilia...tra colleghi, pazienti e parenti dovrei trovare qualcosa, no? 😊

**Gri** Sabato, 06 Dicembre 2014 18:16

MARIPARIS, che meraviglia, è un mio sogno andare nelle zone di Montalbano. Mia zia ci è andata più volte e si è innamorata della Sicilia.

Io purtroppo non ho mai visto il sud Italia (lo so sono scandalosa). Il posto più a sud in Italia dove sono stata, è Montefiascone (VT), in punta al Lazio, subito sotto la Toscana.

Quest'estate andremo in Sardegna! Finalmente!!!!

**Gri** Sabato, 06 Dicembre 2014 18:10

ANNUCCIA, io ho ben 4 seggiolini auto, 2 sulla mia auto 2 su quella di Davide. Ne ho uno della Chicco gruppo 0+/1 e cioè che va dai 0 kg ai 18 kg, un altro stesso gruppo della Bebé Comfort, entrambi con 5 inclinazioni e comodissimi. Ora li sta usando Xavier. Erano di Eloïse. A Eloïse abbiamo preso seggiolino gruppo 1/2/3 e cioè dai 9 kg ai 36 kg e hanno anche questi le cinture (non obbligatorie dai 15 kg in su). Ecco questi sono belli, ma non comodi per far la nanna perché si reclinano di pochissimo....

Ti consiglio ovviamente i primi. Marche indifferente, ormai sono tutti sicuri e di quel gruppo sono tutti reclinabili nanna. Fatti comunque consigliare in negozio, generalmente sono molto preparati. 😊

**Simona** Sabato, 06 Dicembre 2014 16:55

Annuccia ...mattia ha il seggiolino della Chicco che ha la seduta che vi può inclinare a lui ha sempre dormito alla grande in macchina.. dura fino a 18 kg.. ha un adattatore per i più piccini che consiste in un cuscino che fa da imbottitura. . Io mi son trovata molto bene.. e niente teste ciondolanti che anch' a me fanno patire come a Piera..

**mariparis** Sabato, 06 Dicembre 2014 16:44

Noi siamo diversi anni che facciamo le vacanze lì e ci troviamo bene. Quest'anno abbiamo fatto il tour di "Montalbano", il commissario della Tv...bellissimo!  
un bacio

**mariparis** Sabato, 06 Dicembre 2014 16:42

Simona che bello sapere che hai un po' di sangue siciliano 😊

spero proprio che potrai un giorno visitare i luoghi di tuo nonno.

La Sicilia ha i suoi problemi, ma tutto è tranne come la dipingono in Tv.

La zona del ragusano per esempio ha grande fascino non solo a livello culturale per la sua storia e per il suo barocco meraviglioso, ma ha anche splendide spiagge. La sabbia dorata e sottile, il mare caldo dove puoi camminare per metri e metri in lontananza e non affondi mai, inoltre sono pulitissime, non trovi una cicca sulla sabbia neanche a pagarla. C'è sempre un sole splendido e si mangia bene, i prezzi sono contenuti (a differenza di Taormina) e le persone sono affettuose e cordiali.

**Annuccia** Sabato, 06 Dicembre 2014 15:16

PIERA, grazie!

mi pare un po' complicata la faccenda.

NICO, 😊

LARA, sono felice che tua abbia avuto una tregua! 😊

**Piera** Sabato, 06 Dicembre 2014 15:02

Annuccia ora i seggiolini per auto sono tutti strasicuri e comodi, l'unica cosa che mi sento di consigliarti è prendine uno che consenta la posizione nanna!!!! Vittoria che dormiva (rare volte) in macchina non lo potevo guardare con quella testolina ciondolante!!!! credo che Tommaso, qualche viaggio lunghetto lo farà, assicurati che il seggiolino si stenda realmente, perché non sono molti i seggiolini in commercio con questa opzione.

**nico26** Sabato, 06 Dicembre 2014 14:55

Eccomi qui prima del inizio degli impegni della classe 3A.


Annuccia io compro tutto su :Privalia,Saldi privati,showprive,Amazon buyvip....e tutti siti seri e affidabili!

E udite udite fine prox settimana arriva la mia amica cuoca stile Lara da me....quella che mi riempie

il freezer!!!!!!che bello!!!!!!

Lara sentire che per un po non hai avuto mdt e' quasi un miracolo.Spero che ora possa star un po meglio rispetto alle 12.00!Un abbraccio

**Annuccia** Sabato, 06 Dicembre 2014 13:58

Anche per me "no comment" sul bimbo, spero solo che il colpevole abbia la giusta punizione, ma se non fanno in fretta a trovare il colpevole..... 

**Annuccia** Sabato, 06 Dicembre 2014 13:56

MARI, tutto ok.....!

SIMONA, grazie per le informazioni.

Vorrei regalare per Natale il seggiolino per l'auto a Lupo. Neomamme e neononne quale mi consigliate?

**Simona** Sabato, 06 Dicembre 2014 13:30

Mariaparis mio nonno da parte di mio papà era di Modica. . Quindi ho anche io un po di ragusano nel sangue... 😊 sono stata in quelle zone ma ero troppo giovane per apprezzarle... 😞 Ci vorrei tornare un giorno o l altro.. per quanto riguarda il bimbo non commento neanche..mi fanno troppo male certe realtà. . 😞

**mariparis** Sabato, 06 Dicembre 2014 13:18

Buongiorno a tutti. In mattinata il tempo ha retto un pochino, ed io ho potuto fare la mia solita passeggiata di mezz'oretta.

ora abbiamo finito di mangiare e siamo qui che ci guardiamo il tg. Siamo sempre piu' sconvolti dalla notizia dell'uccisione di quel bimbo nel ragusano. Uno degli inquirenti e' un mio amico di vecchia data e ci ha detto che non dorme da una settimana a causa delle indagini. La zona di Ragusa è una bellissima zona e molto tranquilla...noi ci andiamo sempre in vacanza.

Lara ma poi che hai fatto col ragù e la besciamella rimasta?

Simona, felice di avere tue notizie...io non compro su internet perché temo le truffe. Se ne sentono tante...mi trovo bene col sito ibs per i libri.

Annuccia, Fefe tutto bene?

Rossana come è forte tuo marito..

non è uno che sta a letto e si piange addosso.

un bacetto a tutte

**mamma\_lara** Sabato, 06 Dicembre 2014 12:04

Ero al convegno ma sono dovuta tornare a casa. Emicrania in arrivo e siccome ho anche un po' di nausea, meglio non rischiare di vomitare in tasca a qualcuno. 😊

Poi avevo luci che mi battevano sull'occhio e la situazione peggiorava di minuto in minuto

Rossana, va la che è andata bene, anche se ancora la grappolo non si smuove, ma affrontarla senza emicrania è tutt'altra cosa.

Ora vado a riposare così vediamo come butta oggi pomeriggio, avevo in programma gli arrostiti 😊😊



**Simona** Sabato, 06 Dicembre 2014 10:40

Su DalaNi ci sono delle cose bellissime a mio parere...dei completi per il letto che incontrano proprio il mio gusto... costano un po... infatti non li ho presi da regalare ma magari me li regalo da sola...

per me qualche soldino in più lo posso spendere 😊😊 ..

**Simona** Sabato, 06 Dicembre 2014 10:35

Buongiorno e buon sabato a tutti...

Annuccia i siti , per me sono:

Www.zalando.it per abbigliamento, scarpe, accessori.. paghi alla consegna senza nessuna spesa

www.dalani. It per roba di casa, ho preso un set di 18 piatti per mio cognato e consorte e tre barattoli in porcellana per una zia di Gabriele. .. se paghi alla consegna ti prendono 3 euro in più. .

www.amazon.it qui trovi di tutto e di più. .noi paghiamo su questo sito con poste Pay. .e ho preso giochi , felpa, pigiami e lenzuola di cars per Mattia che ora oltre i trenini di thomas ha la passione per cars.....



**rossana** Sabato, 06 Dicembre 2014 10:03

Ad onor del vero l'ortopedico del PS gli ha consigliato riposo ma non immobilità, anzi cercare di muoversi in scarico.

Temo che stare seduto sia un'altra cosa ma fa niente, tant'è 😊  
(Sorriso di convenienza)

**rossana** Sabato, 06 Dicembre 2014 10:01

Non ricordo chi di voi mi ha detto qui come faccio a tenere fermo Alberto.

Allora preciso che non solo non riesco ma non ci provo neanche più.

Lui è figlio del padre che ha e il dna è quello.

ieri pomeriggio è uscito con la gamba fasciata e il ghiaccio al seguito per andare ad assistere da "seduto" (così mi ha detto ma io non approfondirò di sicuro) il collaudo di una macchina che altri portavano avanti con le sue istruzioni. 😞

Doveva stare fuori due orette ed è tornato dopo quattro.

Stamattina è ripartito con un collega per un altro cliente in difficoltà e non so a che ora rientrerà.

Dopodiché torneremo in ortopedia perché, come previsto dai medici e da tutti noi che ormai sappiamo, si è riformato del liquido quindi si va a toglierlo ma dopo.....

Quindi per concludere Alberto sta fermo quando proprio le cose vanno male o meglio quando gli fa davvero male qualcosa.

Diversamente non ce la fa e ormai non mi arrabbio neanche più: è fatto così.

Volevo l'uomo tutto d'un pezzo? Bene, adesso me lo tengo.

**rossana** Sabato, 06 Dicembre 2014 09:55

In ogni caso vi devo dire che ieri sera per voltare pagina sono andata ad un incontro di Meet up per parlare un pò inglese con persone che si incontrano a questo scopo.

L'incontro di cui mi ha informato un'amica che segue corsi da sempre per lavoro si è tenuto in una birreria in centro storico.

Sopra vi abita la zia di Alberto quindi io quella birreria la conosco bene e Alberto ci ha fatto dei lavori, ormai siamo di casa da un ventennio.

Quindi il fatto di andare in un posto conosciuto per condividere l'interesse linguistico mi ha dato la "giustificazione" per buttarmi nella mischia. No perché per me il solo pensare di andare in birreria in mezzo ai giovani di venerdì mi esaltava.

Alberto aveva un amico qui a casa quindi io vvvviiia.

Eravamo 35 persone in una saletta piccolissima. Un pò tutte le età erano rappresentate ma vi erano soprattutto dei giovani.

Mi è comunque piaciuto un sacco parlare con questi ragazzi che ancora studiano, o lavorano e studiano o lavorano da poco.

Ed ho chiacchierato in inglese, francese e anche in italiano.

Mi sono mangiata una crepe (avevo cenato a casa) con la nutella e bevuta un bel caffè alle 10 di sera: pura trasgressione, troppo bello.

Ci tornerò di sicuro e alla fine tornando a casa ero soddisfatta di me stessa perché avevo reagito bene ad una due giorni un pò mesta.

Tanto stare a casa a rimuginare non risolve, non cambia niente.

**rossana** Sabato, 06 Dicembre 2014 09:47

ELISABETTA quanta ragione hai. A volte lo sconforto ci prende oltre il "necessario"; ieri poi penso fosse dovuto anche alla vera e propria stanchezza fisica.

Poi ormai so bene che dieci ore in pronto soccorso non mi lasciano mai indifferente, e come potrebbe essere.

Sempre sempre porto a casa una qualche sofferenza particolare e secondo me questo succede negli ultimi anni.

Le emergenze quelle ok ci sono, si sa e le gravi non si vivono in diretta per fortuna.

Altre cose sono più che passabili ma quel che mi colpisce negli ultimi accessi sono i malati cronici spesso gravi che devono sostare in condizioni incommensurabili su una sedia a soffrire per ore.

Queste persone come noi tutti vengono protette nella privacy del loro nome e cognome da un bel numero che ci viene affidato all'ingresso.

Salvo poi dover soffrire sulla "pubblica piazza" per ore ed ore quando, secondo me, civiltà vorrebbe che si avesse uno spazio un pò più contenuto con una propria intimità in cui vivere coi propri cari i

momenti critici.

Ecco questi casi me li porto un po' a casa ed è perfettamente inutile perché chi dovrebbe essere sensibile e forse anche vergognarsi non lo farà mai e le cose non cambieranno.

**paula1** Sabato, 06 Dicembre 2014 09:44

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso, ma non piove...ora usciamo un po'...

**rossana** Sabato, 06 Dicembre 2014 09:39

Buongiorno a tutti,

che notizia sentire che LARA non ha avuto mal di testa per un giorno e mezzo.....

Non dico altro.

ISA bello sentirti, che medico hai trovato una vera fortuna.

E fa sempre bene sapere che ci sono persone così nella sanità pubblica, iniezione di fiducia senza pari di cui abbiamo molto bisogno.

**Annuccia** Sabato, 06 Dicembre 2014 09:05

ISA, scusa se to lo scrivo, ma attenta alla vitamina B, sai che noi non possiamo assumerne

**mamma\_lara** Sabato, 06 Dicembre 2014 08:59

Ora scappo perchè sono in ritardo

A dopo.

Vi voglio bene.

**mamma\_lara** Sabato, 06 Dicembre 2014 08:58

Poi mi spenderò meglio nella risposta a tutti i messaggi, ma ora vorrei dire alla nostra Feffe che i pensieri che ha è difficile mandarli via. Io sono ancora qui che ogni tanto mi prende il pensiero di Evelino e di anni ne sono passati 22. Ma penso sia normale e penso sia normale anche i pensieri che hai tu nei confronti del tuo ex compagno, anche se è una cosa abbastanza diversa. Ci si deve fare i conti ogni tanto, specialmente quando non trovi riscontri in altre persone.

Vorremmo avere tutte le caratteristiche che ci piacevano e non avere tutte le caratteristiche che non ci andavano nelle persone che andremo a frequentare. Ma non si può, la vita si presenta diversa in ogni storia e non si può cancellare dalla nostra mente le cose belle e neppure le cose brutte. Lo dico più a me che a te, io ho avuto per tanti anni un uomo che mi ha portato immense sofferenze e ti sembrerà incredibile, ma neppure lui riesco a cancellare dalla mente, questo per motivi diversi. Lo so che può far poco, ma ti abbraccio stretta stretta.

**Annuccia** Sabato, 06 Dicembre 2014 08:50

Datemi qualche dritta!!! 😊

**Annuccia** Sabato, 06 Dicembre 2014 08:49

GRI, la cisti si riassorbirà sicuramente. 😊

Su quali siti vi affidate per gli acquisti su internet???

**mamma\_lara** Sabato, 06 Dicembre 2014 08:48

Buongiorno a tutti.

Oggi sono mattiniera perchè devo andare ad un Convegno sul volontariato a Ferrara.

Devo dire che è da un giorno e mezzo che non ho MDT. Oggi mi sembra non abbia intenzione di stare lontano, ma lo capisco, la notte è stata tribolata. Però non posso neppure spiegare cosa voglia dire stare senza MDT un giorno e mezzo di fila. Lo diceva anche Gabriele che avevo un'altra faccia.

**Annuccia** Sabato, 06 Dicembre 2014 08:47

Buongiorno a tutti!

Cara ELISABETTA, mi aggrappo sempre alla tua mano e al tuo affetto nei momenti del bisogno.

SIMONA, sono felici che stai arginando un po' i tuoi pensieri senza farmaci.

ISA, il Pineal Tens lo conosco perché me lo fece prendere, come aiutino, il neurologo quando mi operai. Devo dire che non mi aiutò molto, però mai dire mai.

GRI, sei una mamma attenta e meravigliosa. Anche il nostro Lupetto comincerà presto acquaticità, io sono un po' in pensiero perché per ora non lo vogliono vaccinare. Le ragioni sono più che comprensibili, spero facciano bene. I pensieri medici su questo fronte sono dei più disparati.

**Piera** Sabato, 06 Dicembre 2014 08:34

buongiorno a tutti. Isa hai fatto bene ad andare dal neurologo, una chiaccherata così lunga non ha prezzo!!! 😊

**cri69** Sabato, 06 Dicembre 2014 08:24

Buongiorno gente ,stamattina sono molto sgonfia ma dovrò ben darmi una mossa.

**Isa** Sabato, 06 Dicembre 2014 08:20

Purtroppo non riesco a recuperare tutti i vostri messaggi. Ho appena letto dei vari problemi che vi affliggono e se può aiutare sappiate che sono molto vicina a tutti voi e che vi penso sempre. Annucchia, Rossana, Fefte, coraggio! Lara tu fai sempre da mangiare per un esercito! sei una forza della natura. Nico, tu sei sempre in prima fila con i tuoi ospiti grandi e piccoli. Sei proprio brava. Complimenti a Maria Grazia. Simona, continua così. Un bacino a Mattia. Saluto tutti tutti e vi auguro un buon fine settimana.

**Isa** Sabato, 06 Dicembre 2014 08:14

Ho ricevuto il calendario! Quest'anno è ancora più bello. Grazie infinite a Cirna e soprattutto alla nostra Lara! Io sono sotto attacco da giovedì pomeriggio quando ero in un ufficio con una luce al neon potentissima che me lo ha scatenato. Stessa cosa mi è successa mercoledì pomeriggio quando ero dal neurologo. Ma la sua sensibilità gli ha fatto capire che mi stavo contorcendo dal dolore e mi ha chiesto cosa mi dava fastidio. Gli ho detto: la luce e la mancanza di aria. Ha subito spento la luce e aperto la finestra finendo la visita al buio e al freddo! Ho trovato un medico bravissimo! Conosce la nostra associazione e in particolare la dottoressa Sances con la quale ha collaborato. Erano quasi sei anni che non facevo una visita neurologica. Mi ha detto che ho fatto bene a smettere con inderal e mi ha dato un integratore da prendere quando ho le crisi: Pineal tens. Naturalmente oltre all'imigran. Il mio appuntamento preso a ottobre sarebbe stato a settembre 2015 ma grazie a una disdetta ho potuto fare la visita mercoledì e siccome ero in anticipo e la persona prima di me non si era ancora presentata, mi ha fatto entrare prima e mi ha ascoltato per un'ora e mezza!!! Mi ha dato la sua mail e mi ha detto che posso scrivergli per qualsiasi dubbio o richiesta.

**nico26** Sabato, 06 Dicembre 2014 08:00

Buongiorno a tutte/i

Brava Gri con il tuo batuffolotto.

Stamane ho il controllo con la ginecologa annuale e vediamo che mi dice.

Ieri sera il marito è voluto rimanere a casa perché aveva un pizzico di mal la gola..... 😞 !!lo li adoro ma come son diversi da noi donne!!!!

Mi è arrivato il calendario e l ho messo in promo piano in ufficio .Meraviglioso e grazie a tutti coloro che hanno reso possibile ciò e per me in primis il mio amore Lara!!! 😊 Fatto pure bonifico . 😞😞 .Da noi in paese ci sono giorni di festa poiché domani vi è la festa dello zampone più grande del mondo e quest'anno siamo a kg 1030 .Noi con la classe abbiamo una bancarella per cui tra oggi e domani sarò impegnata poi ci si mette che domani sera ho un pigiama party con 5 amici di Nico .....e vai.....!!!!!!!

**Gri** Sabato, 06 Dicembre 2014 07:21

Buongiorno carissime e carissimi, sto allattando il mio batuffolo che oggi fa 9 mesi...vola il tempo. Sta mattina ultima lezione in piscina di acquaticità, con festa e sorprese, poi fino a fine febbraio niente più corso.

Io a dire il vero oggi non ho molta voglia di entrare in acqua, ma non posso certo far perdere la piscina ai bimbi, loro adorano andarci. Eloïse ha iniziato a 4 mesi e non ha mai smesso.

**Elisabetta** Venerdì, 05 Dicembre 2014 22:28

Grazie, ragazze, per le dritte sul filmato.

SIMONA, son contenta che va un po' meglio. Il Samyr lo conosco e lo uso periodicamente, su indicazione medica, per alleggerire il carico dei farmaci su fegato e reni. È un disintossicante che mettono sempre in flebo all'ospedale. E, appunto per questo, è vietato dall'antidoping perché, depurando dagli effetti dei farmaci che usano gli atleti per rendere di più, porta le indagini in proposito fuori strada

ROSSANA, quanti guai. Spero con tutto il cuore che si tratti di previsioni troppo pessimistiche. A volte, anche se di rado, va poi meglio di quanto temiamo.

Un giorno, hai detto una grande verità: a volte c'è un rifiuto a leggere dei propri guai. Scriverli

equivale ad ammetterli. Io ho una certa reticenza.

ANNUCCIA, tempi neri anche per te. Stringo sempre la tua mano con grandissimo affetto.

LARA, mi sa che, essendo io pigra come cuoca, farò qualche volta i cappelletti senza pasta. Quello che racconti mi fa sentire veramente "una buona di niente". Ma in quel campo lì non ho complessi. Mi accetto come sono.

Baci e buona notte a tutte. Elisabetta

**Gri** Venerdì, 05 Dicembre 2014 21:37

Anch'io ho preso un bel po' di regali in internet. Quest'anno comunque ho fatto regali solo ai bimbi, agli adulti quasi a nessuno. Ma tra cuginetti e bimbi di amiche, sono 10 i bimbi a cui fare regalo. Più ovviamente i miei figli.

E ai pochi adulti a cui "devo" far dono, abbiamo preso cesto con roba da mangiare.

A Davide non so ancora cosa prendere.

**Gri** Venerdì, 05 Dicembre 2014 21:28

PAULA, bene per la visita e per il meritato riposo di tre giorni consecutivi!

ELISABETTA, il video fallo andar avanti con tutte le interruzioni, così si carica e poi lo fai ripartire e vedrai che lo vedi.

MAMMA LARA, come al solito sei un "robot da cucina"! 😊

**Gri** Venerdì, 05 Dicembre 2014 21:26

ROSS, per fortuna che Alberto sta già un po' meglio e tanti pensieri positivi Margherita.

ANNUCCIA, non ho parole, che schifo di cose accadono 🤢

SIMONA, evviva 😊

FEFFE, la ciste è acquosa, quindi nulla di grave. Potrebbe essere sì, per un "risveglio delle ovaie". Il ginecologo mi ha detto che potrebbe tornarmi il ciclo verso Natale. La ciste dovrebbe riassorbirsi da sola, speriamo.

Ma è un bel po' grande e fastidiosa. Mi da parecchio mal di pancia.

**Piera** Venerdì, 05 Dicembre 2014 20:45

Simona hai fatto bene a comperare i regali su internet, anch'io da un po' di tempo cpmpro tante cose in rete, la vetrina per scegliere e' infinita, la consegna e' gratis e comoda, cosa c'e' di meglio?? 😊

**paula1** Venerdì, 05 Dicembre 2014 20:40

SIMONA sono contenta che ti senta meglio... 😊

vado a riposare...sono stanca anche se non ho lavorato..... 😊

👉 Buon notte a tutti..

**Simona** Venerdì, 05 Dicembre 2014 19:56

Giuseppina. . Ingurgito di tutto..unico farmaco tra questi è il Samyr... le altre cose sono tutte naturali, fiori di bach, melatonina, triptofano e partenio... nel mucchio non so bene cosa mi faccia realmente stare meglio. .ma per ora mi basta aver risollevato un po la mia mente e il mio corpo... 😊

**giuseppina** Venerdì, 05 Dicembre 2014 19:49

SIMONA bravissima, ottima idea gli acquisti in internet, ma quei tiramisù di cui parli cosa sono?

**giuseppina** Venerdì, 05 Dicembre 2014 19:45

ANNUCCIA povero Andrea, ma guarda che gente c'è in giro, bisogna girare con le mutande di ghisa 😞

**giuseppina** Venerdì, 05 Dicembre 2014 19:43

anche Luciano ha superato anche la seconda mantoux, a scuola c'è stato un caso di tbc aperta e da questa estate li stanno monitorando tutti, ma io lo sapevo non ce l'ha il fisico da tubercolotico 😊

😊😊

**giuseppina** Venerdì, 05 Dicembre 2014 19:39

ROSSANA bene 😊 che fisico quell'uomo e chi l'ammazza...

**mamma\_lara** Venerdì, 05 Dicembre 2014 19:08

Ho tempo solo per un salutino.  
e lasagne poi erano 20kg. poi vi dico cosa ho fatto con il ragù e la besciamella che è rimasta.  
Ora devo scappare perchè arrivano i ragazzi.

**Simona** Venerdì, 05 Dicembre 2014 17:47

Eccomi qui...buona sera a tutti... grazie dei pensieri per me che ho letto e grazie anche alle amiche che mi hanno contattato... ci sono..periodo faticoso ma andiamo avanti..sul lavoro vi lascio immaginare come possa essere questo mese.... a dicembre si scatena l inferno... ma se penso che siamo quasi a metà diciamo che c e solo da stringere i denti... io mi sento un po meglio a tratti... riesco a recuperare un po di forze e poi magari mi accascio a letto un po prima del solito ma l umore è risalito..anche grazie a un po di doppi ng... 😊 per il resto cerco di alleggerirmi il piu possibile... per esempio ho già comprato quasi tutti i regali di natale su internet con consegna a bar..quindi niente shopping che io odio fare e tanti bei regalini d

fatti dal divano di casa.... 😊

oggi ho ricevuto il calendario....bellissimo. ..e sono stata anche piacevolmente sorpresa di trovare un mio messaggio. ....grazie Lara....

ho visto il video...stupendo...e poi ho rivisto le amiche e mi ha fatto piacere...molto.... mi spiace leggere delle vostre difficoltà. ..rogne.... pensieri.... non si sta mai tranquilli.... Ross un in bocca al lupo speciale per Albero e la tua nipotina...

**rossana** Venerdì, 05 Dicembre 2014 17:38

ANNUCCIA davvero qui si dispiega la vita in tutte le sue sfaccettature.  
Il problema di Andrea è davvero deprimente, come se non bastasse quel che che la vita ci para davanti tutti i giorni. Non ci sono parole, mi faccio tante domande ma non trovo risposta per queste cose.  
Mi dispiace tanto e spero risolviatelo

**Cris83** Venerdì, 05 Dicembre 2014 17:38

PAULA sono contenta che la visita sia andata bene!! 😊😊  
Cerca di riposare in questi 3 giorni di festa!



**Cris83** Venerdì, 05 Dicembre 2014 17:32

MAMMALARA che bella l'idea dei cappelletti!! Così puoi mangiarli anche te! Come siete brave.. neanche uno sgarro a natale!! bravissime davvero!! 😊

**Cris83** Venerdì, 05 Dicembre 2014 17:30

scusate il messaggio doppio..  
ELISABETTA come ha detto lara va lento per la connessione lenta.. lascialo aperto un po' e fai caricare il video .. dopo dovrebbe andare. 😊

**Cris83** Venerdì, 05 Dicembre 2014 17:30

ANNUCCIA mamma mia che cose incredibili e brutte.. spero si risolva tutto per il meglio! 😊

**Cris83** Venerdì, 05 Dicembre 2014 17:29

ANNUCCIA mamma mia che cose incredibili e brutte.. spero si risolva tutto per il meglio! 😊

**Cris83** Venerdì, 05 Dicembre 2014 17:25

Vedo una giornata piena di problemi per tutti!  
mi raccomando tenete duro..

ROSSANA tanti pensieri positivi a meggy e naturalmente anche al marito! 😊

Grazie FEFFE, è stato un bellissimo concerto! Mi dispiace tanto sentirti così giù.. ti mando un po' della mia forza anche se è poca e un grande abbraccio. Se hai bisogno di parlare il mio numero ce l'hai!

NICO mi dispiace per la tua cliente! 😞😞

**paula1** Venerdì, 05 Dicembre 2014 17:21

Buon pomeriggio a tutti...mattinata proficua... 😊 la visita alla neuro-oftalmologia è andata bene..il professore è davvero bravo, inoltre sono stati troppo gentili, perchè l'altro esame che dovevo fare, ossia l'OCT, la tomografia ottica (ieri al cup c'era il primo posto a marzo 2016 😞😞), me l'hanno fatto loro stamattina e senza farmi pagare nessun ticket aggiuntivo...così ci siamo tolti ogni dubbio...ora visita di controllo tra un anno...evvai....

poi sono riuscita ad incastrare l'incontro con la dott.ssa del DCA con la quale abbiamo pensato di iniziare una terapia con l'amitriptilina (mi sembra che la prenda FEFFE) e vedere se riesco a stare meglio su alcuni fronti che stanno diventando davvero ingestibili.....

poi sono passata in ospedale a ritirare lo stipendio e verificare il turno della prossima settimana perchè ho fatto una gran confusione...ovviamente c'è da tenersi pronti per essere aperti anche sabato... 😞, certo te lo dicono sempre in modo così scortese...fossi una persona che non dà mai disponibilità potrebbe anche andare (anche se la scortesia io non la giustifico mai), ma caspita !! che due gran scatole 😞😞

ora ho ben 3 giorni pieni da stare a casa e spero di riuscire a staccare un po'.....Fausto oggi va dal dentista....bonum tempus 😊😊

**nico26** Venerdì, 05 Dicembre 2014 17:08

Ma che giornata piena di problemi per tutti !Stringiamo ci attorno con un caldo abbraccio .Vi voglio bene

**Annuccia** Venerdì, 05 Dicembre 2014 16:50

Problemi di vari generi e tutti che ci fanno stare male, tamponiamo gente, tamponiamo.

**Annuccia** Venerdì, 05 Dicembre 2014 16:49

Leggo i vostri messaggi e sempre di più mi rendo conto di quanti problemi abbiamo tutti. Qui non ci sono remore, scriviamo della nostra vita ed è proprio questo che evidenzia le difficoltà perenni.

**feffe81** Venerdì, 05 Dicembre 2014 16:05

MONICA, PIERA, MARIPARIS grazie dei vostri pensieri, mi sembra che non ci sia soluzione a questa mia condizione. Credo di non aver ancora chiaro il motivo per cui piango.

GRI mi spiace, è una cisti funzionale? magari dovuta a un'ovulazione?

ROSSANA davvero come potresti non essere sfinita...mi dispiace tanto, per il papà, la nipotina e Alberto...ti mando tanti ma tanti pensieri positivi! e se vuoi far due chiacchiere io ci sono 😊

**rossana** Venerdì, 05 Dicembre 2014 15:49

Ah dimenticavo.

La mia nipotina Meggy. Ieri è stata confermata la diagnosi, che non ho capito bene ma questo occhio ha un forellino da cui esce del liquido e quindi lei sta rischiando il distacco della retina.

Quindi mercoledì mattina presto e di corsa si interviene per cercare di risolvere, si spera riescano.

Basta !!! 😞

**rossana** Venerdì, 05 Dicembre 2014 15:47

Ciao a tutti,

oggi Alberto sembra stare meglio.

Stamattina sono uscita per tornare in ospedale a regolarizzare il tutto e prendere gli appuntamenti per ritiro esiti e controllo dall'ortopedico.

Poi sono andata a prendere mio papà e lì al gruppo che frequenta le psicologhe mi hanno detto che il papà ultimamente è confuso e sbaglia in varie cose.

Lo avevo notato e come me la badante e noi tutti ma sentirselo dire anche dell'unico vecchio lucido non è piacevole. Porteremo quindi anche lui ai Disturbi Cognitivi e cercheremo di curarlo.

Dopo ho dovuto passare dal medico per le ricette varie e sono tornata alle due.

Sono stremata, ora vado a letto dire che sono sfinita è poco.

**mariagrazia** Venerdì, 05 Dicembre 2014 15:09

Gri, mai tranquille.

**Gri** Venerdì, 05 Dicembre 2014 14:49

Ho una ciste ovarica... Devo fare una cura per 5 giorni. Dovrebbe riassorbirsi da sola, si spera. A marzo mi rifarà un'ecografia.

**mariagrazia** Venerdì, 05 Dicembre 2014 14:46

Se gli esami sono a posto inizio il 2 gennaio. Giusto per non sentirmi un'aliena, come mi ha detto il doc, a Natale. e anche per evitare tutte le chiacchiere del parentame che si riunisce da me x le feste. dopo sarò più tranquilla... si fa per dire

**Monica** Venerdì, 05 Dicembre 2014 14:40

MARIPARIS ci sono andata direttamente, volevo capire bene come poter seguire la dieta visti i miei limiti.

MARIA GRAZIA io le analisi devo ancora farle, penso che inizierò verso la metà di gennaio. Devo farmele prescrivere dal dottore che sta lontano da casa

**mariagrazia** Venerdì, 05 Dicembre 2014 14:10

Lara ma come fai a cucinare tanto??? lo adoro cucinare, ma tu batti tutti i record!!

**mariagrazia** Venerdì, 05 Dicembre 2014 14:09

Buon pomeriggio. Anche qui pioggia battente, ma non fa freddo.

Monica allora a gennaio la iniziamo insieme la chetogenica. I miei esami saranno pronti domani e spero siano nella norma.

Rossana, mi spiace x Alberto, spero possa stare meglio in fretta.

Annuccia che dire... mi spiace per tutti i problemi che hai, e ora anche Andrea

**Annuccia** Venerdì, 05 Dicembre 2014 13:49

MONICA, anche con un avvocato in famiglia sono problemi a non finire .

MARIPARIS, la dieta la faccio esclusivamente per la testa, ma certo non mi vieto una cosa buona ogni tanto, senza esagerare certamente. Grazie del complimento.

**Cris83** Venerdì, 05 Dicembre 2014 13:37

arrivato il calendario!! è bellissimo!!! 😊😊  
dopo vi leggo e vi scrivo..

un abbraccio.. 😊

**mariparis** Venerdì, 05 Dicembre 2014 13:23

Monica sono contenta che anche tu intraprenda la dieta chetogenica...spero possa farti bene come sta succedendo a Piera.

ma hai telefonato al dottore o ci sei andata?

purtroppo i miei genitori stanno in Sicilia...penso che andrò a trovarli per capodanno.

un bacino e tienimi aggiornata quando puoi sulla dieta

**mariparis** Venerdì, 05 Dicembre 2014 13:13

Annuccia mi dispiace di tutte queste rogne...spero che si possano risolvere presto e nel migliore dei modi.

fai bene a non mangiare molto durante i pasti, anche a me viene mdt se mangio molto. Ma se lo fai per la linea ,non ti preoccupare...sei perfetta 😊

Feffe, te lo dico purtroppo per esperienza personale...per elaborare certi dispiaceri ed allontanarli dalla nostra mente, ci vuole tempo e pazienza. E nonostante questo, alle volte certi ricordi si ripresentano all'improvviso. Quindi stai serena...e' tutto normale ciò che ti capita. Ti abbraccio forte. Lara 80 persone? Mamma mia! Sei insuperabile a sbarcarti tutto questo lavoro..

ma che idea carina i cappelletti senza pasta...ma come vi è venuta? 😊 Baci

**Monica** Venerdì, 05 Dicembre 2014 13:11

MARIPARIS ti capisco, anche Valerio lavora spesso durante le feste. Io però ho la mia famiglia vicino. Non puoi andare a trovare i tuoi?

**Monica** Venerdì, 05 Dicembre 2014 13:03

GRI in bocca al lupo e dacci notizie 😊

**Monica** Venerdì, 05 Dicembre 2014 13:02

ieri ho avuto un lungo colloquio con il doc sulla dieta chetogenica. Avevo delle remore perchè non mangiando carne, pensavo che mi sarei dovuta nutrire solo di erba 😊 Invece mi ha spiegato tante cose e gli alimenti disponibili sono molti di più. Basta solo inventare le ricette e adattare quelle classiche. A gennaio anche io inizierò la famosa dieta, sempre che le mie analisi vadano bene 😊

**Monica** Venerdì, 05 Dicembre 2014 12:59

ANNUCCIA non c'è mai fine 😊 A questo punto però ti dico, per fortuna che hai un avvocato in famiglia!!!

**Monica** Venerdì, 05 Dicembre 2014 12:58

Infatti PIERA anche questi possono entrare a far parte della dieta 😊 Per me però con il seitan o con i bocconcini di soia

**Monica** Venerdì, 05 Dicembre 2014 12:57

FEFFE non è mica facile accantonare tanti anni vissuti con una persona 😊 Ti torneranno sempre in mente momenti di vita passati, ma se hai deciso di intraprendere una strada è perchè ne avevi seri motivi e non riuscivi più a continuare sulla stessa strada. Adesso accantona i brutti pensieri e vai avanti

**Piera** Venerdì, 05 Dicembre 2014 12:55

Monica trasformiamo i canederli in chetogenici, che tra l'altro io posso mangiare anche con la carne , con tutto quel burro poi .....una bontà 😊

**Monica** Venerdì, 05 Dicembre 2014 12:51

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA mi hai fatto venire voglia di canederli, anche se dentro c'è la carne che non mangio. Pensavo però che potrei fare i cappelletti con il ripieno di seitan 😊

**Piera** Venerdì, 05 Dicembre 2014 12:47

Annuccia ma che storiaccia quella di Andrea, siamo circondati da disonesti , a tutti i livelli purtroppo 😊

Feffe mi dispiace , ti scrivo una frase sperando che ti sia di aiuto :  
"Fate allora che ciascuna stagione racchiuda tutte le altre,  
e il presente abbracci il passato con il ricordo ed il futuro con l'attesa."  
(Kahlil Gibran, Il Profeta)

**Annuccia** Venerdì, 05 Dicembre 2014 12:41

FEFFE, pare che ci sono molti casi di questo genere , addirittura intervengono i carabinieri. Siamo alla frutta..... ora spero che riusciremo a rimediare, altrimenti devo pagare perchè ho il fermo amministrativo della macchina il 24 dicembre. Cerco di non raccontare questa storia perchè sembra veramente fantascienza!!! 🙄

**Gri** Venerdì, 05 Dicembre 2014 12:28

Ciao a tutti, sono nella sala d'attesa del mio ginecologo. L'ho chiamato sta mattina perchè sono un po' di giorni che ho fortissimo male alle ovaie e allattando, non mi è ancora tornato il ciclo... Preferisco mi veda. Così sta mattina, gentilissimo perchè alle 9 stava smontando notte dall'ospedale, mi ha dato appuntamento alle 12:30 in studio. Poi vi aggiorno.

**feffe81** Venerdì, 05 Dicembre 2014 12:26

MARIPARIS mi spiace per il weekend "mancato", anche io sono qui che dico vorrei andare e poi alla fine non faccio nulla 😊

**feffe81** Venerdì, 05 Dicembre 2014 12:26

ANNUCCIA 🙄 aiuto, ma non ho parole!

**Annuccia** Venerdì, 05 Dicembre 2014 12:25



Quest'anno invece io a Natale voglio mangiare poco e nulla, non potendo fare la chetogenica, mangio come un uccellino di tutto un po'. Sabato lo sgarro per il compleanno di mamma l'ho pagato caro con la testa .

**feffe81** Venerdì, 05 Dicembre 2014 12:24

Buongiorno a tutti.

MAMMALARA l'impasticcamento di ieri ha funzionato e oggi il dolore non c'è. Ho solo ancora la testa bollente...purtroppo ho di nuovo dei pensieri su Giacomo, pensavo di stare bene e invece non ho ancora elaborato il lutto, è bastato un episodio a riaprire il tutto 😞 Bella l'idea dei cappelletti senza pasta 😊 in Abruzzo si fa proprio un tipo di condimento chiamato "le pallottine" che sono minipolpettine e si mettono nel sugo di pomodoro o in brodo

**Annuccia** Venerdì, 05 Dicembre 2014 12:23

ROSSANA, speriamo che Alberto abbia subito giovamento dagli antibiotici, ma con il suo "fisicaccio" sarà così sicuramente.

**Annuccia** Venerdì, 05 Dicembre 2014 12:22

Buongiorno a tutti!

pioggia a go-go, mia sorella con la febbre , più le notizie noir su Roma e tutti i "magna-magna" ; per non parlare della mia cartella Equitalia, mia cognata è andata all'Agenzia delle Entrate, truffa nei confronti di Andrea, gli hanno attribuito compensi mai ricevuti (1800,00 + 7.650 euro) , sono una società e una persona fisica. La società siamo riusciti a rintracciarla e mia sorella li ha minacciati di denuncia querela, a quel punto si è fatto vivo il commercialista dicendo che è un errore madornale, Andrea non lo hanno mai conosciuto. Comunque verrà a studio. Insomma rogne su rogne. Che palle!

**nico26** Venerdì, 05 Dicembre 2014 12:08

Buonpranzo dal lavoro e dal male che ho a sx non tengo l'occhio aperto.Ho preso Oki ora e vediamo.Sento dalla nuca un pugnale che sale arriva fino all'occhio 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 05 Dicembre 2014 11:27

Mariparis, il lavoro bisogna prenderlo quando c'è e sicuramente non può fare altrimenti.

Curati la gola, a me fa danni se non prendo in tempo anche il minimo arrossamento.

Di solito per tutto il periodo delle feste, metto a tavola circa 80 persone. Mica mi basteranno le lasagne, per questo la prossima settimana arrivano anche le mie sorelline e facciamo 40 uova di cappellacci.

Non sapevo che sarebero riuscite a aiutarmi, così in questi giorni ho già fatto altrettanti cappelletti



Ora scappo però, altrimenti finisco domani.

Questa sera ho Emma e i ragazzi a cena 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 05 Dicembre 2014 11:23

Piera, brava, così fai ancora meglio 😊😊😊

**mariparis** Venerdì, 05 Dicembre 2014 11:22

Buongiorno a tutti! Stamattina qui bruttissimo tempo e pare che continuerà anche sabato e domenica.

ieri ho avuto la felice idea di uscire ed andare al centro di Roma ma mi ha sorpreso un tremendo acquazzone. Mi sono inzuppata i jeans e le scarpe, e sono tornata a casa con un forte mal di gola. forse Alberto dovrà partire domenica per Palermo ed io mi sento un po' giù perché passerò il giorno dell'Immacolata da sola...volevamo farci un weekend lungo insieme da qualche parte, ma a quanto pare non sarà così...

LARA ma perché fai 18 kg di lasagne? Quanti ospiti hai a natale?

Rossana facci sapere come sta tuo marito...speriamo si senta meglio molto presto.

Nico mi dispiace per la tua cliente...sono cose che non si augurano neppure al peggior nemico. un bacetto affettuoso a tutte

**Piera** Venerdì, 05 Dicembre 2014 11:06

io invece per Natale ho comprato dal macellaio, il ripieno dei tortellini , qui a Bologna e' davvero speciale, così' butto anch'io le palline nel brodo

**mamma\_lara** Venerdì, 05 Dicembre 2014 11:03

Elisabetta. i miei cappelletti sono fatti di sola carne di maiale magro che ho comprato in un pezzo unico (lonza). Poi Gabriele me l'ha macinata con il tritacarne, niente robot con le lame perchè la straccia tutta. Poi l'ho messa in un tegame e l'ho cotta velocemente. Gabriele me l'ha di nuovo passata al tritacarne poi l'ho pesata, prima che raffreddasse ho aggiunto noce moscata pizzico di pepe e la metà del peso della carne di formaggio parmigiano reggiano grattugiato. Ho impastato bene il tutto e l'ho messo in congelatore con le porzioni fatte pronte per fare le palline. Una volta che il brodo è bollente le metto nel brodo senza farle bollire, tanto sono già cotte. Niente sale nell'impasto, perchè ci pensa il formaggio a salare nella giusta proporzione.

**mamma\_lara** Venerdì, 05 Dicembre 2014 10:35

Oggi mi aspettano circa 18 kg di lasagne da fare.  
Così sono a posto per tutte le feste

**mamma\_lara** Venerdì, 05 Dicembre 2014 10:34

Elisabetta, sono felice ti piaccia il calendario.  
Per il video succede credo quando si ha la connessione lenta.  
Ma te lo diranno meglio le esperte giovani quando arrivano 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 05 Dicembre 2014 10:32

Feffe, spero che oggi vada un po' meglio

**mamma\_lara** Venerdì, 05 Dicembre 2014 10:30

Gragra, non ricordo quando avevi la visita. Dicci come è andata, sempre se ti va.

**mamma\_lara** Venerdì, 05 Dicembre 2014 10:29

Rossana, che rabbia. C'è anche un'altra possibilità, quella che il farmaco iniettato non fosse "pulito" come doveva essere. Chissà se per confezionarlo hanno usato tutte le precauzioni. Succede da un po' di tempo con la delocalizzazione delle industrie che producono questi farmaci. Immagino come ti senti, succede anche a me se solo Gabriele ha l'influenza, mi sento come mi mancasse la colonna portante della mia vita  
Speriamo stia meglio presto.

**mamma\_lara** Venerdì, 05 Dicembre 2014 10:24

Buongiorno a tutti.

**mamma\_lara** Venerdì, 05 Dicembre 2014 10:24

[TELETHON E CIRNA ONLUS INSIEME PER LA RICERCA](#)

**cri69** Venerdì, 05 Dicembre 2014 08:25

Buongiorno a tutti.

Speravo di trovare buone notizie da Rossana ma invece no, capperi. Speriamo che ora l'antibiotico faccia effetto in fretta e che Alberto si rimetta in sesto velocemente, due abbracci.

**Elisabetta** Giovedì, 04 Dicembre 2014 22:43



ROSSANA, mi spiace tanto per tuo marito. Io che di ginocchia me ne intendo, comprendo che periodo orribile stia passando  
NICO Che brutta notizia. Tu che se i così calda ed affettuosa starai sicuramente malissimo. Certi fatti sconvolgono anche chi quelle persone non le conosce.  
LARA, ho ricevuto il calendario che mi è molto piaciuto anche quest'anno. Il video, invece, non riesco a vederlo. Si blocca ogni due secondi.  
Aspetto anch'io la ricetta dei cappelletti senza la pasta.....

**Piera** Giovedì, 04 Dicembre 2014 21:56

Mi dispiace Rossana, considerando che l'acido ialuronico è una sostanza che il nostro organismo produce naturalmente e che i casi di ipersensibilità sono piuttosto rari, propendo per la seconda ipotesi, che hai ragione fa proprio innervosire 🤔


**feffe81** Giovedì, 04 Dicembre 2014 21:55

Per me giornata davvero pesante su più fronti, in più attacco di emicrania verso sera, mi sono impasticcata e tra poco vado a letto

**ROSSANA**  auguri ad Alberto, mammamia spero proprio gli passi presto...  
NICO mi dispiace 

**rossana** Giovedì, 04 Dicembre 2014 21:22

A casa ora.  
C'è infezione, tolto liquido e vedremo l'esito di laboratorio.

Forse avversione al farmaco ialuronico o forse scarsa igiene nell'iniezione   
Per ora antibiotico a randello.....

**mamma\_lara** Giovedì, 04 Dicembre 2014 20:45

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete




**mamma\_lara** Giovedì, 04 Dicembre 2014 20:45

Rossana, spero che tutto vada bene.

**kikka** Giovedì, 04 Dicembre 2014 20:23

ROSSANA facci sapere...un abbraccione

**paula1** Giovedì, 04 Dicembre 2014 20:20

Buona sera a tutti...anche l'esame agli occhi è fatto...al rientro ho preso pioggia e nebbione....domani mattina visita neuro-oftalmica e spero bene che il tempo cambi perchè adesso sta nuovamente diluviando....   devo riposare sono a pezzi...Buona notte a tutti 

**rossana** Giovedì, 04 Dicembre 2014 19:06

Alberto entra in visita adesso ed è stato paziente, adesso speriamo solo vada bene.

**mamma\_lara** Giovedì, 04 Dicembre 2014 18:16

Mariagrazia, quanta pazienza ci vuole.  
Per fortuna non sono tutti così.  
Non bisogna mai mollare, mai mai

**mamma\_lara** Giovedì, 04 Dicembre 2014 18:14

Giuseppina, nei miei cappelletti non metto mai pane grattugiato, metto solamente carne e formaggio.  
Mia mamma metteva il pane grattugiato perchè ai suoi tempi doveva fare con quel poco che aveva, nonostante ciò non sono mai riuscita ad eguagliare la bontà dei suoi e questa la dice lunga su come sono peggiorati gli ingredienti oggi.

**mamma\_lara** Giovedì, 04 Dicembre 2014 18:08

Torno ora dal dentista.

Nico, come si fa a commentare certe notizie, si rimane proprio senza parole.  
Mi spiace carissima.

**nico26** Giovedì, 04 Dicembre 2014 16:56


Scusate se non sono di compagnia ma sento che ci siete 

**mariagrazia** Giovedì, 04 Dicembre 2014 15:01

Piera si la regione è la stessa. Quando si ha a che fare con la burocrazia però qui è una tragedia.

**cri69** Giovedì, 04 Dicembre 2014 14:43

MARIAGRAZIA ma come hai fatto bene, gente così non si merita nulla.

Dobbiamo omologare il badile da borsetta..si si 

**cri69** Giovedì, 04 Dicembre 2014 14:41

NICO mamma mia che tragedia.

Ultimamente sto cercando di convincere la mia dolce metà che sarebbe meglio lavorare per vivere e non vivere per lavorare, proprio per questo, oggi ci sei domani non lo sai.

PAULA bene dai we lungo ,così avrai modo di riposare.

ROSSANA poi dicci.....come è andata al ps...ovviamente 😊

**Piera** Giovedì, 04 Dicembre 2014 14:35

MariGrazia, ma regione e' la stessa vero? cosa cambia ? sono proprio solo dei burocrati!!!

**mariagrazia** Giovedì, 04 Dicembre 2014 14:20

Buongiorno a tutti.

Annuccia mi servivano proprio gli auguri x l'ossigeno per mamma. Stamattina quasi prendevo a schiaffi un medico ed un tecnico dell'Asl. Persone incompetenti che mi sa si sono comprati posto e laurea.

e poi di un maleducato che non vi dico. Prima mi facevano una domanda e poi mi dicevano di stare zitta, ma mica me le sono tenute. Quello che avevo da dire l'ho detto. Sono però proprio scoppiata quando uno dei due cretini mi ha detto che lui non era d'accordo nel dare l'ossigeno a mia madre perché non residente. Io a spiegargli che si era ammalata mentre era da me e che di certo non avremmo voluto che accadesse e quello a dire che dovevo andare a Ischia x fare la pratica. Io a dirgli che ha il domicilio ed il medico qui da me. Se non fossi stata così incavolata ci sarebbe stato da ridere. Mi sentivo come in un film di Totò e Peppino.

Comunque alla fine l'ho avuta vinta io

**rossana** Giovedì, 04 Dicembre 2014 14:15

Ringrazio tutte per i vostri pensieri, anche le maliziose 😊

Adesso andiamo al PS, data la situazione del ginocchio la fisioterapista dice di non aspettare oltre. A dopo, "barabegole" come dice LARA

**giuseppina** Giovedì, 04 Dicembre 2014 14:08

LARA ma ce lo metti il pangrattato nel batu? se c'è mi sa che stai barando un pochino 😊

**giuseppina** Giovedì, 04 Dicembre 2014 14:06

ROSSANA ti toccherà sedarlo quell'uomo 😊 pensieri positivi alla tua Meggy, a quell'età non ci devono essere intralci per un futuro radioso 😊

**paula1** Giovedì, 04 Dicembre 2014 13:52

Buon giorno a tutti...qui tempo umido, nebbioso, ma non piove...tra pochissimo parto per andare al Policlinico a fare il "campo visivo".., ma faccio anche pensieri positivi per la nipote di ROSSANA che sembra avere un problema più grande del mio...e spero si risolva per farla continuare bene negli studi...

la bella notizia è che stasera non devo fare la notte e che sarò a casa anche lunedì che è festa...poi mi hanno confermato le ferie che ho chiesto.....

anche io in questo periodo faccio pensieri per le persone che ci lasciano così presto e alla fine mi dico che bisogna godere di ogni istante e spesso mandare al diavolo gli impegni...certo avrò il portafoglio più leggero, ma almeno il cuore sarà ripagato della gioia di stare coi propri cari...

**Monica** Giovedì, 04 Dicembre 2014 12:13

NICO povera ragazza 😞

**Monica** Giovedì, 04 Dicembre 2014 12:13

CRI hai ragione 😊

**Maya** Giovedì, 04 Dicembre 2014 11:57

Oggi stanca.. 😞 tra un po' vado al lavoro.calendario arrivato veramente bello nei prossimi giorni me le guardo tutto con calma.

**Annuccia** Giovedì, 04 Dicembre 2014 11:38

ROSSANA, tutti i miei pensieri per la tua nipotina.

**Annuccia** Giovedì, 04 Dicembre 2014 11:38

Buongiorno a tutti!

NICO, mi dispiace molto per la cliente, la vita è anche questa e i destini sono molte volte crudeli.

MARIAGRAZIA, in bocca al lupo per mamma e il suo ossigeno.

E' arrivato il calendario, bello e utile, quest'anno sostituirà quello che abitualmente mi regala la farmacia di fiducia.

**nico26** Giovedì, 04 Dicembre 2014 11:32

Buonagiornata così e così per me... Sono un po' frastornata ...e' morta una mia cliente di 42 anni in 3 mesi per un melanoma e come azienda sono andata in camere ardenti e devo dire ...che non mi escon le parole. Scusate!!

**mamma\_lara** Giovedì, 04 Dicembre 2014 11:23

Monica, non potendo mangiare carboidrati, mi sto facendo delle palline come il ripieno dei cappelletti che poi surgelo e uso al momento che mi servono. Le metto nel brodo bollente così mangio anch'io i cappelletti. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 04 Dicembre 2014 11:21

Cri 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 04 Dicembre 2014 11:21

Mi ha telefonato il dentista, ho l'appuntamento per sistemare il dente cariato oggi pomeriggio.

**cri69** Giovedì, 04 Dicembre 2014 11:11

MONICA forse è meglio non indagare 😊😊😊

**Monica** Giovedì, 04 Dicembre 2014 10:54

ROSSANA spero che la visita di tua nipote vada bene e riescano a risolvere il suo problema. Deve essere dura per Alberto stare tutto il giorno a casa a riposo. Come fai a tenerlo buono?

**Monica** Giovedì, 04 Dicembre 2014 10:53

Speravo si fossero "sistemate". Si sarà il tempo che sta peggiorando.

Poi però mi spieghi come fai i cappelletti senza pasta intorno, sono curiosa 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 04 Dicembre 2014 10:28

Devo scappare

**mamma\_lara** Giovedì, 04 Dicembre 2014 10:26

Monica, le gambe vanno di male in peggio. ma chissà, forse è la stagione. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 04 Dicembre 2014 10:25

Ecco, lavorare insieme a Gabriele che canta canzoni sconce non ha prezzo.

Altro che un lucano 😊😊😊😊

**Monica** Giovedì, 04 Dicembre 2014 10:22

ANNUCCIA un peccato veramente che abbiano tagliato quasi tutto il tuo intervento. Poi al giardino degli aranci ..... 😞

**Monica** Giovedì, 04 Dicembre 2014 10:20

Buongiorno a tutti. Anche io ho ricevuto il calendario, ma non ho avuto modo ieri sera di vederlo per bene.

MAMMA LARA come sono i cappelletti senza la pasta intorno? 😊  
Come vanno le gambe?

**mamma\_lara** Giovedì, 04 Dicembre 2014 09:31

Il video ha commosso anche me come sempre mi commuovo quando vi sento parlare del vostro star male. E' come se parlaste della mia sofferenza che sempre tengo dentro per paura di non farcela.

**mamma\_lara** Giovedì, 04 Dicembre 2014 09:29

Ieri sera mi sono guardata bene il calendario. E' proprio bello ma bello bello. Quest'anno la Fondazione ha fatto sforzi grandissimi.

**mamma\_lara** Giovedì, 04 Dicembre 2014 09:28

Anche oggi giornata alquanto impegnata. Ho Gabriele che mi macina 8 kg. di carne per fare il ragù e un kg per fare i miei cappelletti (quelli senza pasta attorno al ripieno), quindi dopo mi aspetta il

ragù e anche altro da fare. Poi in aggiunta c'è il pane perchè la pasta madre è matura e voglio rifarlo a Gabriele, a lui piace troppo e non posso farglielo mancare. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 04 Dicembre 2014 09:24

Buongiorno a tutti.

Rossana, Margherita è entrata nel mio elenco delle persone a cui pensare quando medito. Ormai è un lungo elenco, ma non è che qualcuno scade, rimangono sempre tutti lì.

Ho aggiunto anche Alberto e il suo ginocchio.

Spero che l'osteopata faccia un buon lavoro 😊

**cri69** Giovedì, 04 Dicembre 2014 08:58

ROSSANA i pensieri positivi non mancheranno per te, il tuo omino e la tua nipotina xxxx

**rossana** Giovedì, 04 Dicembre 2014 08:52

Buongiorno a tutti dall'umida (e fuori luogo calda) Reggio Emilia.

Il mio zoppetto non migliora quindi provo ad uscire io per commissioni, poi fisioterapia poi nel pomeriggio omeopata che deve fare i miracoli ma povera fa quel che può.

Oggi mia nipote 17enne e tanto somigliante a me per capelli e "affinità" varie va ad una visita specialistica per gli occhi a Torino.

Ha un problema serio all'occhio destro, acqua all'interno e rischi per la retina.

E' una ragazza dotata, frequenta il classico e con risultati eccellenti quindi la vista la sforza ma con l'altro occhio a posto non se n'è accorta prima.

L'ha rilevato una oculista da cui la mamma la porta ogni anno per un deficit minimo che in quell'occhio ha sempre avuto.

Spero si risolva bene, lei sarebbe già pronta per partire il prossimo anno scolastico per la Francia e voglio ben sperare che realizzi il meritato sogno.

Indirizzate i pensieri alla Meggy (Margherita), mi raccomando.

Buona giornata

**Gri** Giovedì, 04 Dicembre 2014 08:25

Buongiorno, anche qua tempo brutto, piovoso e come sempre....caldo! 😞

Un bacio a tutti con l'augurio di una giornata senza mdt

**cri69** Giovedì, 04 Dicembre 2014 07:57

Buongiorno qui ancora brutto e freddo, che stia arrivando l'inverno?

**paula1** Giovedì, 04 Dicembre 2014 04:57

Buon giorno a tutti...scrivo adesso perché non so quando mi posso ricollegare...quando esco da qui ho 2 ore per aspettare la corriera blu e arrivo a casa alle 10.15..me ne vado subito a letto perché alle 14 devo ridiscendere per quell'esame agli occhi: si chiama "campo visivo"..stanotte non ci siamo mai fermati e infatti ho molto male ai piedi e a tutti i muscoli...non vedo l'ora che arrivino le 7, ma spero di avere la bella notizia della conferma delle ferie richieste...oltre che se mi lasciasse a casa stasera sarei felice... 😊

auguro una buona giornata a tutti 😊

**Maya** Giovedì, 04 Dicembre 2014 00:23

Notte 🙄 .

**mariagrazia** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 21:27

Rossana ma che fisico bestiale! Oggi sono uno straccio e non valgo tre soldi. Infatti sono già a letto.

Domani vorrei andare presto a fare le analisi. Vado in una struttura privata. Pagherò molto meno che non facendole con il ticket. E poi devo andare all'asl. C'è un problema con l'ossigeno per mamma. Mai tranquilli.

Buonanotte a tutti.

**Gri** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 21:24

Che bello il video! Mi sono commossa anch'io! 😞

Nemmeno io ho ancora ricevuto il calendario, spero arrivi a giorni! 😞  
Buona notte

**rossana** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 21:13

GIUSEPPINA ottimo il burro fatto in casa, che nostalgia....

Il pane o fette biscottate con marmellata le mangio ancora ma da quando ho abolito il burro per i valori del colesterolo - ormai da quindici anni - non è decisamente più la stessa cosa. Infatti non appena mi trovo a fare colazione fuori, l'ultima volta a Ferrara, mi ci fiondo subito. Se potessi scegliere terrei pane e burro e lascerei la marmellata senza esitazioni.

**rossana** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 21:11

SISSI bello trovare tue notizie, spero che anche da te si plachino gli acciacchi ma mi sa che ci dobbiamo fare i conti un pò tutti.

**rossana** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 21:10

MARIAGRAZIA che bravi, bravi proprio.

Poi lasciami dire che tu hai un fisico bestiale, resistere tutte quelle ore mica facile

**rossana** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 21:09

CRIS è vero, SIMONA non si legge da un pò di giorni.

Speriamo dia presto notizie e ad ogni buon conto, se mai ci fosse bisogno, le ricordiamo che l'abbiamo in mente e che l'aspettiamo qui.

**rossana** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 21:08

ANNUCCIA davvero un peccato. Tu però sei stata efficace nei secondi in cui hai parlato.

**rossana** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 21:06

FEFFE ti sento anzi ti "leggo" bene, mi fa piacere.

Per Alberto l'importante è che si risolva, i clienti aspetteranno....lui è unico per certi lavori di alto livello e precisione. Quando si tratta della professionalità di mio marito sono proprio modesta 😞

**Piera** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 20:41

Annuccia buona grazia che l'abbiamo visto 😄😄

**Annuccia** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 20:31

Stasera sono distrutta.

Ho visto il video, bello. Mi dispiace solo che Maria Teresa abbia omesso la ripresa esterna al giardino degli aranci, sarebbe stato molto suggestivo e significativo. Ma la regista era lei con il fratello.

**mamma\_lara** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 20:28

Ci sono ma ho ancora un sacco di cose arretrate da fare.

Mi sa che vado a fare la doccia poi vedo come butta la notte.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**cri69** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 20:26

Stasera ho fatto uno strudel con bietola e mele, strabuono 😄

**feffe81** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 20:04

ROSSANA veramente non avete mai pace 🤔 mi spiace per Alberto, per di più con la situazione lavorativa attuale 😞 altro che pazienza...resistete...

**feffe81** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 20:02

Ho visto il video 😞 mi piace tantissimo, complimenti a Maria Teresa e a chi ha contribuito. Grazie.

A me il calendario non è arrivato! Spero arrivi presto 😞

Oggi ho fatto il controllo dal dentista, ho i denti sani 😄 che fortuna!

Questa sera mi incontro con delle mie compagne di yoga, meditiamo un po' insieme e parliamo un po'

CRIS buona serata al concerto!

**Sissi** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 19:15

Ciao a tutti, ci sono ancora, anche se non riesco a seguire il Forum. La testa mi fa dannare parecchio e sono un po' un catorcio in generale... Sono appena arrivata a casa e ho trovato una sorpresa, il calendario Cirna! E' molto bello, grazie! Bello e significativo anche il titolo! Saluto tutti con tanto affetto e spero di poter tornare più assidua nella frequentazione del Forum. Buona serata a tutti!

**Cris83** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 18:32

Ho notato che SIMONA è un po' che non scrive..o forse mi sono persa qualche messaggio io! 😞

**Cris83** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 18:31

KIKKA anche a me il cortisone metteva un po' di agitazione..

Io vi saluto x stasera.. tra poco stacco, anche perchè vado con mia mamma e mia sorella a montecatini al concerto di baglioni! spero che la testa regga..

un abbraccio.. 😊

**giuseppina** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 18:09

mi fa molto piacere perchè Andrea a merenda si mangia grandi fette di pane e burro e spalmare un prodotto fatto in casa di fresco è una bella soddisfazione

**giuseppina** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 18:07

da un mese a questa parte io ho il burro fatto in casa col bimby, la Cristina ha imparato a farlo e distribuisce burro a tutti 😊

**giuseppina** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 18:04

anche a me è arrivato il calendario, molto bello, l'ho appeso sotto quello che andrà in scadenza fra un mese e il chiodo ha ceduto...lasciando uno sbrego nel muro 😞 quando si dice avere un marito "ciappino" 😞

**giuseppina** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 18:01

MARIAGRAZIA complimenti per la Traviata 😊

**cri69** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 17:35

LARA stavo andando a vedere il calendario,mi pareva avessi detto l'11,ma andrebbe bene anche domani 😊

**kikka** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 17:32

CRIS ora sto meglio grazie, ma ho avuto un sospetto focolaio, per fortuna preso in tempo grazie! 😊

**kikka** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 17:31

BUON POMERIGGIO A TUTTI. ho visto il video, molto commovente, soprattutto la bambina...che forza d'animo già a quell'età! lo sto meglio, il controllo tutto ok,la bronchite sta in dirittura d'arrivo e ha perso la sfida!!! Ma devo stare a casa ancora per tutta settimana per scongiurare tutto ha detto la dottoressa e guarire completamente. Il cortisone per altri 5 giorni a scalare, ma mi mette un'agitazione...è normale??? Vi è mai capitato?

**mamma\_lara** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 17:18

Domani niente gruppo. Ho sbagliato. Ma sono un po' fuori oggi. Tanto da fare e senza dormire. 😊

**paula1** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 17:13

Salve..grazie..il video è fatto molto bene...

😞😞 qui diluvia...credo che userò la corriera blu...è molto stancante andare in scooter perchè oltre la pioggia c'è anche la nebbia e si guida malissimo...domani mattina mi armerò di pazienza e arriverò a casa alle 10.15 anziché alle 8.15...tanto quando tutto congiura contro non si può fare niente... 😊😊 il bello è che domani devo riscendere alle 14 per essere al policlinico alle 15 per la vista alle 16..non c'è male...siamo nel futuro 😞😞



**mamma\_lara** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 17:05

Voi non immaginate il lavoro che ho in casa.  
Ne sto facendo più di Bertoldo in Francia

**mamma\_lara** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 17:04

Oggi ho le gambe che non camminano. Ma non camminano proprio. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 17:03

I calendari per Ferrara li hanno spediti a me perchè così si risparmia un pochetto. Poi li distribuisco

**mamma\_lara** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 17:02

Domani al gruppo porto i calendari.

E ho anche il tuo diario Cri. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 16:58

Cri, ti capisco.

**mamma\_lara** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 16:57

[VIDEO](#)

**cri69** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 16:53

mi sono commossa 😊

**nico26** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 16:23

Ragazze super super felice !!! Colesterolo calato da 249 a 219 con la cura naturale!!!! Non ci credo 😊

**Cris83** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 16:10

qui a lavoro non ho l'audio.. dopo lo guardo!!! 😊

**Piera** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 16:01

oh finalmente HABEMUS VIDEO, 😊 lo potete vedere qui ne nostro sito

**Monica** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 15:51

Grazie PIERA, non è ancora arrivata ma ho problemi con la posta

**Monica** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 15:51

Si può vedere anche qui [http://www.cefalea.it/index.php?option=com\\_k2&view=item&id=1181%3Atu-mio-dolore&Itemid=347](http://www.cefalea.it/index.php?option=com_k2&view=item&id=1181%3Atu-mio-dolore&Itemid=347)

**Monica** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 15:47

ANNUCCIA ho appena visto il video con la tua intervista. L'ho condiviso su fb, puoi vederlo lì 😊

**Piera** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 15:24

anch'io oggi ho ricevuto il nuovo calendario, trovo sia bellissimo, però vi confesso che mi piaceva di più quello piccolino degli anni scorsi, che tenevo vicino al computer sulla mia scrivania !!!!  
stracomodo 😊

**Piera** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 15:17

monica ti ho risposto

**mariagrazia** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 15:11

Grazie a tutti. Oggi sono stanchissima, vorrei dormire, ma non posso. Oggi ho a lezione tutti i ragazzi, perché ieri non ho fatto lezione

**cri69** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 15:07

CRIS che bella grazie, spero che anche tu stia meglio.

ROSSANA lo puoi ben dire e scrivere a lettere cubitali, ma capperi sotto sale mai pace...

**Cris83** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 14:54

L'altro giorno ho guardato un film molto bello.. se vi capita guardatelo .. si chiama invictus ed è di clint eastwood, parla degli eventi che ebbero luogo in occasione della Coppa del Mondo di rugby poco

tempo dopo l'insediamento di Nelson Mandela come presidente della nazione..  
nel film c'è una poesia molto bella, ve la scrivo, anche se magari già la conoscete:

"Dalla notte che mi avvolge  
nera come la fossa dell'Inferno  
rendo grazie a qualunque Dio ci sia  
per la mia anima invincibile.

La morsa feroce degli eventi  
non m'ha tratto smorfia o grido.  
Sferzata a sangue dalla sorte  
non s'è piegata la mia testa.

Di là da questo luogo d'ira e di lacrime  
si staglia solo l'orrore della fine,  
ma in faccia agli anni che minacciano  
sono e sarò sempre imperturbato.

Non importa quanto angusta sia la porta,  
quanto impietosa la sentenza.  
Sono il padrone del mio destino;  
il capitano della mia anima."

**Cris83** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 14:48

ROSSANA mi dispiace per il ginocchio di Alberto.. qui puoi dire tutto.. 😊

**rossana** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 14:44

Posso però pensare che due.....vero 🤔

**Cris83** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 14:43

stamattina ho visto che avevo della posta.. ma non l'ho presa.. forse è arrivato anche a me.. non vedo l'ora di arrivare a casa per vedere..

**rossana** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 14:43

A distanza di dieci giorni dall'ultima infiltrazione di acido ialuronico ad un ginocchio Alberto da ieri non cammina.

Il ginocchio è più che gonfio e gli fa molto male.

Adesso è a riposo con ghiaccio e sembra persino che gli stia salendo la febbre.....

Venerdì il prof. che lo ha trattato lo dovrebbe rivedere .....sperando di arrivarci a venerdì perché se lui dirà che non è sopportabile vuol proprio dire che va male e bisogna partire.

Dirò il mio solito: pazienza pure, ma si dai facciamo così visto che anche lui la sta prendendo con una certa filosofia nonostante in questo momento i clienti avrebbero tutti bisogno per finire tutto prima di Natale.

E ovviamente ci si ferma quando il lavoro c'è, per la legge di Murphy sempre lì siamo

**rossana** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 14:39

Buongiorno a tutti,  
anch'io ho appena ricevuto il calendario ed è davvero bellissimo.  
Grazie grazie davvero a chi vi ha lavorato.

**mariparis** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 14:34

Grazie infinite GRAGRA di avermi chiamata. Hai una vocina dolcissima e sei stata tanto cara. Spero che tu possa stare bene e senza mdt, un bacio

**Cris83** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 14:30

Io chiudo novembre con 4 triptani e un virdex.

Ma nonostante questi sono stata fuori uso parecchi giorni..

Vabbè.. stringo i denti e vado avanti!

**Cris83** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 14:29

MAMMA LARA spero che anche tu come piera possa avere benefici dalla dieta-profilassi .. intanto già per la gamba mi sembra un bel risultato!  
che belli i panettoni!! Mi dispiace per la rottura del burro.. dovrebbero regalarti una fornitura a vita! 😊😊

Ma era una marca buona o una sottomarca?

**mariagrazia** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 14:29

Chiedo scusa per il doppio messaggio, ma dal tel sembrava non partire

**Cris83** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 14:28

Ciao!!

In questi giorni vi ho letto ma non avevo molta voglia di scrivervi.. Però mi ero persa qualche messaggio quindi ho riletto tutto..

KIKKA come stai?

ANNUCCIA che bella sorpresa ti hanno fatto! Mi dispiace per l'attacco ma almeno ti sei goduta un po' il lupacchiotto!

PAULA io non sono mai stata a Napoli, ma deve essere una bella città! Londra è meravigliosa.. magari un weekend potete permettervelo.. se stai dietro a qualche offerta e vi arrangiate un po' nn si spende molto! lo sono stata in un alberghetto in zona victoria station.. appena entravi in camera c'era il bagno.. poi dietro un'altra porta i letti! 😊😊

Ci siamo arrangiate anche nel mangiare.. facevamo colazione e a pranzo mangiavamo biscotti o cose così.. per tre giorni si può fare!!

Sicuramente fare le notti non ti aiuta..

Mi spiace per la lavatrice.. ci sono di sicuro.. chissà quanto chiedono però! Se ero più vicino di mandavo michele a dare un'occhiata.. lui aggiusta sempre un po' tutto!!

NICO molto interessante il sito che hai messo sulle offerte.. nn lo conoscevo! Che bello il tuo bimbo con babbo natale!

Grande PIERA!!! Oltre a stare meglio con l'emicrania che soddisfazione entrare di nuovo in una 42!! Sono contenta che stai così bene e in forma!! Brava!!!

Che bello MARIAGRAZIA.. sarà stata una bella soddisfazione!!

MONICA ho visto il video.. che carini!! 😊

**mariagrazia** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 14:28

Appena arrivato il nuovo calendario AL.CE. è bellissimo!!!!

**paula1** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 14:27

Ho appena ricevuto il nuovo calendario Al.ce...anzi me lo ha consegnato un ragazzo che conosco da una vita che lavora da questo corriere... 😊  
che dire ?

**è stra-stra-stra meraviglioso**

ora devo trovare un posto d'onore, ma credo che sarà qui vicino al pc così tutti i giorni ce l'ho sott'occhio...il diario a retro mese è stat una idea grandiosa !!! 😊😊😊😊😊

**Grazie a tutti quelli che hanno partecipato alla realizzazione e soprattutto a MAMMA LARA per esserci SEMPRE...**

**Piera** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 14:26

paula io chiamo sempre una ditta che si chiama CATRE , sono in zona San Donato, prima avevano l'esclusiva della Rex, poi gliela l'hanno tolta dandola a un "bandito" così ora credo sia un

multimarche, sono abbastanza onesti, almeno mi sembra visto che tutte le loro riparazioni sono andate a buon fine

**mariagrazia** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 14:25

Mi è arrivato il nostro calendario! Che bello che è!!!

**paula1** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 14:23

CRI69 magari 😊 io adoro gli uomini "ciappinisti" ..il mio dice di saper far tutto e invece fa fatica a cambiare una lampadina...a me piacerebbe saper fare, ma non so far nulla... 😞 qui continua a piovere...credo che riposerò ancora un po'...

**cri69** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 14:04

PAULA ti mando Luca, mi ha aggiustato la lavatrice, il forno, la lavastoviglie, la stufa e la macchina 😊

**Monica** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 14:03

PIERA ti ho scritto un'email 😊

**Monica** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 14:03

PAULA ci sono ci sono, solo che ti chiedono uno sproposito. C'è sempre la chiamata a cui aggiungere la riparazione e a cui a volte bisogna aggiungere il pezzo di ricambio 😞

**paula1** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 13:20

Buon giorno a tutti...anche qui tempaccio...ho preso l'acqua ieri sera e anche stamattina ...notte lunga..non pesantissima, ma ci siamo fermati poco..a mezzanotte abbiamo anche portato la salma in camera mort. e siccome abbiamo un pezzetto scoperto..poverina ha preso anche un po' di pioggia...stanotte sono col mio infermiere dei bei tempi e abbiamo anche 6 bambini...da domani saranno giornate più pesanti perchè con le due visite da fare riposerò poco o niente...però la settimana con le notti vola.....oggi la testa va meglio...ieri per fortuna sono riuscita a non prendere niente..

mi si è rotta la lavatrice 😞 ...stamattina ho smontato un tubo, ma non c'era niente...non ha dato segni e se accendo il pulsante si illumina, ma non parte...ora vedo se c'è qualcuno che ripara gli elettrodomestici, ma credo siano diventati rarissimi....

**Piera** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 12:58

comunque la dieta per il dimagrimento e' eccezionale, si perde quasi esclusivamente massa grassa, infatti i chili non sono proporzionati alla taglia, credo di aver mantenuto una discreta massa magra 😊

**Aleb97** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 12:57

Buongiorno a tutti. Qui tutto ok. Non ho guardato il diario ma credo di aver avuto l'ultimo attacco forte a inizio novembre!!!! 😊😊😊😊

Vi penso e vi abbraccio con affetto.

**Piera** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 12:56

Mirella sto facendo la dieta chetogenica applicata alla cefalea/emicrania, il mio scopo principale non e' il dimagrimento , ma la riduzione dei miei attacchi e dei sintomatici, avevo comunque dei chili di troppo che ho smaltito.

**Mirella73** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 12:51

Anche io vorrei rientrare nella taglia 42 ma dopo 2 figli come si fa? E poi ho anche uno scatolone in solaio con su scritto Tg 42 e vorrei tanto ripescare quelle meraviglie!! Dovrei però perdere alimento 4/5 kg concentrati sulla pancia . Mah!!! Come si fa? Piera tu come hai fatto???

**nico26** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 12:32

Buon pranzo amici cari!

Annuccia io dopo una crisi mi sento svuota senza nulla da fare o da dire. Cavolo come conosco questi momenti!!!

Scappo a Modena al lavoro in una giornata uggiosa a piu' non posso!!!

Lara come sono felice per la tua situazione sul gonfiore!!!

**Annuccia** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 12:01

PIERA, certo che è così. Io sono sempre stremata dopo le crisi, soprattutto quanto prendo tanti sintomatici

**Piera** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 11:54

credo Annuccia che i tanti sintomatici che prendevo mi togliessero tutte le energie!! insieme al mdt naturalmente 😊

**Piera** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 11:52

appena mi "selfo" con la nuova gonna, che ho fatto anche rimodernare dalla sarta, ti mando la foto 😊

**Annuccia** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 11:51

PIERA, che meraviglia..... entrare nella 42..... e più che altro avere tante energie, pazienza per la crisona di ieri, una volta ogni tanto si può sopportare.

LARA, sono contenta anche per te, spero che tu possa perdere peso per le tue gambe.

**Piera** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 11:51

Mariagrazia complimenti per la serata.

Giuseppina no dai la taglia 40 no....che a mio marito le magre non piacciono 😊

**Annuccia** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 11:49

Buongiorno a tutti!

la mia spada alla nuca continua imperterrita, per fortuna sopportabile.

Qui a Roma tempo bruttissimo, vento e acqua e neanche a dirvi, gran traffico, la sera per tornare a casa ci metto quasi un'ora. La colpa è dei lavori su un ponte lungotevere e con la pioggia sono fermi.

Poi si sa quanto è in gamba il nostro amato sindaco 🤔

MARIAGRAZIA, complimenti per il gran successo!

**feffe81** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 11:48

MAMMALARA avevo provato a prendere la "non marca" del burro, ma mai più, per il mangiare per me sono sempre soldi spesi bene, o almeno si spera

**feffe81** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 11:46

Buongiorno a tutti, oggi non sto tanto bene, testa pesante e stomaco sottosopra 😞

MARIAGRAZIA complimenti! ma lo sai che ho notato pure io la cosa che dici, mi da fastidio l'occhio e poi parte l'attacco

**Monica** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 11:34

CRI hai fatto bene 😊 Si MARIPARIS sono il mio cagnetto ed il mio gattino, sono inseparabili 😊

**mariparis** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 11:14

Lara, Piera, ancora complimenti per i risultati della dieta!  
fate proprio venire la voglia di provare a farla anche a me...

**mariparis** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 11:11

Monica ma che spettacolo! E' il tuo cane con il tuo gatto? Sono troppo carini 😊

**mariparis** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 11:09

Buongiorno a tutti! Qui ancora brutto tempo...

adesso che il vicino di casa mi ha restituito l'ombrello, potrei uscire, ma stamani mi sono svegliata con un forte mdt, ed ho dovuto prendere un trip.

temo che il vento e la pioggia me lo facciano ritornare.

cerco di camminare tutti i giorni almeno 30-40 minuti, ma credo che questa settimana non sarà possibile, e' previsto brutto tempo fino a domenica.

buona giornata a tutte

**cri69** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 10:54

Avete visto il calendario dell'avvento di al.ce...troppo forte,una grande idea

**cri69** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 10:42

MONICA ho curiosato 😊 ,che cariniiiiii

**Monica** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 10:32

MARIPARIS cerca su youtube Puma Bilbo 😊

**Monica** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 10:30

Novembre si è chiuso con 5 attacchi e 10 trip. Se bastasse un solo trip ad attacco, starei a posto ed invece 😞

**Monica** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 10:28

Buongiorno a tutti, Anche oggi pioggia 😞 Ieri con lo scooter ne ho presa veramente tanta 😞  
MARIA GRAZIA che bravi che siete 😊

**Gri** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 09:31

MARIA GRAZIA, complimentissimi! E per fortuna che il trip ha fatto il suo dovere! Brava brava brava! Qua continua a piovere e ci sono 11 gradi...un disastro. L'8 dovevano aprire vari impianti sciistici e invece siamo qua con il caldo... Che schifo! Abbiamo tanto bisogno delle neve.  
Buona giornata a tutti

**cri69** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 09:28

MARIAGRAZIA bene ,che bella soddisfazione.Non vorrai mica che il maledetto ci faccia gioire di qualcosa ?non sia mai...in questo caso, per fortuna che il trip ha fatto il suo dovere.

**cri69** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 09:25

LARA no no grazie mi bastano le mie 😊

**mariagrazia** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 09:25

Buongiorno a tutti. Ieri sera grande successo per la Traviata! Teatro pieno e tutti entusiasti! Ci siamo stancati perché eravamo in teatro dalle 3 per le prove. Lo spettacolo poi è iniziato alle 21.30. Non per colpa nostra ma per gli ospiti intervenuti per spiegare il motivo della serata. Io naturalmente non mi sono fatta mancare il mdt. Ho sentito l'attacco arrivare già quando ho messo le lenti a contatto. Quando sto a avere mdt mi fa male l'occhio dal lato dove poi scoppierà. Infatti dopo un po' ho preso il primo trip del mese che ha funzionato

**mamma\_lara** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 09:20

Vado a vedere i panettoni che stanno macinando

**mamma\_lara** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 09:19

Cri, vuoi che ti faccia l'elenco di tutte le cose per cui mi sento ignorante io. 😞 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 09:18

Giuseppina, mi spiace proprio tanto per l'attacco, poi ancora di più perché non ti sei goduta il corso.

**mamma\_lara** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 09:16

Mirella, sei stata bravissima il mese di novembre. Proprio brava. E' bello lavorare con i bambini e loro lo ricorderanno sempre.

**mamma\_lara** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 09:15

Gri, certo che hanno ragione, però io vedo tanti medici che predicano bene e razzolano male. Poi ora non è che sono magra, però le gambe gonfie non le ho più. Come me lo spiegano?

**mamma\_lara** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 09:13

Buongiorno a tutti.

Ho deciso che interrompo i panettoni per fare le lasagne e gli arrostiti, poi congelo tutto così a Natale ho tutto pronto. Quel periodo ho già un bel da fare a tenere a bada tutte le persone che ho in casa che tempo di mettermi a stegamare sicuramente non ne avrò. Quindi va bene così.

Poi di robina me ne vorrà e se ho tutto organizzato va meglio.

Poi finito arrostiti, lasagne e cappellacci e arrostiti mi rimetterò a fare panettoni così per Natale ho tutto tutto a posto. 😊

Ho fatto le analisi del sangue questa mattina. Fra un po' esco per la spesa e per la parrucchiera. Non ne ho voglia, ma s'ha da fare 😊

**cri69** Mercoledì, 03 Dicembre 2014 07:49

Buongiorno gente, qui brutto brutto.

Ieri sera ho resistito ad un attacchino 😊, ho letto la storia di Ostia, mi sono sentita tanto ignorante, ma quanto non sappiamo.....

**giuseppina** Martedì, 02 Dicembre 2014 22:51

Oggi a Milano c'era un traffico da delirio come sempre quando piove, 2 ore buone per arrivare al pirellone, avevo un corso molto interessante e mi sono persa la prima ora, alla seconda ora mi è partito l'attacco e mi sono praticamente persa anche le altre tre 😞

**giuseppina** Martedì, 02 Dicembre 2014 22:45

PIERA fatti un bel selfie e mandamelo, mi piacerebbe vederti con la gonna 42 e la prossima foto voglio vedere che ci balli dentro 😊

**Mirella73** Martedì, 02 Dicembre 2014 21:48

Ciao a tutti sono sempre un po' d'corsa e indaffarata ma vi leggo. Novembre non è andato male! 2 relpax e 2 sinflex. Non mi capitava da tantissimo tempo, ho però iniziato una nuova cura per la profilassi.... Ho tre giorni di ferie e stiamo facendo tantissime cose per il natale io ed i miei bimbi. Che bello!!! Ho visto le torte sul sito che meraviglia!!! A domani

**Gri** Martedì, 02 Dicembre 2014 21:36

MAMMA LARA, lo so, hai ragione, partono sempre tutti prevenuti se si è grassi. Qualsiasi malessere sarebbe meno accentuato o addirittura non ci sarebbe se non fosse così grassi. Ogni visita che fa mio marito, la frase è sempre quella.... E per carità, nessuno dice che esser grassi faccia bene, ma mica tutti i mali ce li hanno i sovrappeso. Buona notte a tutti. Un bacio

**mamma\_lara** Martedì, 02 Dicembre 2014 21:01

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 02 Dicembre 2014 20:59

Da grassa devo dire che molte volte partono prevenuti in tanti, tante volte ho dovuto e devo dire che sono grassa ma non deficiente.

**mamma\_lara** Martedì, 02 Dicembre 2014 20:56

Gri, Xavier, ha una sorellina e forse questo lo ha aiutato. Poi sarà un bambino socievole e questo è sempre un bene 😊

**mamma\_lara** Martedì, 02 Dicembre 2014 20:55

Piera, hai ragione, non è da me, ma Gabriele era di fretta e siccome lo infastidisco già per tante cose, non volevo caricare anche stavolta.

Ho provato a chiedere se potevo farle, ma lui non ha voluto.

Credo abbia capito che invece dovevamo farle.

Sai che anch'io non ho più un gonfiore, a parte il grasso che ho a quintali non ho più nessun gonfiore. Quello che a me faceva più male era tutta la ritenzione idrica ormai cronica, lo dico perchè anche quando pesavo la metà le mie gambe erano sempre gonfie.

Non parlo delle mani, perchè pure Gabriele si è accorto che ora sono meno gonfie. Mi pare che io non sia dimagrita tanto da considerarmi magra, ma mi piacerebbe farmi visitare da chi mi diceva che ero gonfia perchè ero grassa. Secondo me partivano già convinti che il mio era grasso e non acqua o altra schifezza che i reni non filtravano.

**Gri** Martedì, 02 Dicembre 2014 19:40

PIERA ottimo!!!! 😊😊😊

**Piera** Martedì, 02 Dicembre 2014 19:16

LARA ma non e' da te, non fare le foto!!!! dovevi farlo e postare tutto su facebook, vedi come arrivavano le scuse 😊

ho di nuovo la linea finalmente....oggi anche per me mega attaccone, ho dovuto prendere un relpax, ma considerando che l'ultimo attacco l'ho avuto il 10 novembre e che sono in fase ciclo, non mi lamento!!! 😊 il neurologo dovra' mandarmi una "diffida a smettere" se vorra' che io non faccia piu' la chetogenica 😊, non soffro piu' di tutti quei gonfiori di pancia che tanto mi hanno fatto penare fin'ora, anche la stanchezza che avevo sempre e' sparita, mi sento proprio bene e piena di energie e ciliegina sulla torta mi va bene una gonna taglia 42 di MaxMara che non ho mai avuto il coraggio di buttare (e ho fatto bene 😊 )

**mamma\_lara** Martedì, 02 Dicembre 2014 18:59

Vado a vedere i panettoni.

**mamma\_lara** Martedì, 02 Dicembre 2014 18:59

Giuseppina, mi pento di non aver fatto una foto, ma Gabriele aveva già fatto il pacchettino e aveva fretta. Però ho fatto male a non insistere.

**mamma\_lara** Martedì, 02 Dicembre 2014 18:57

Rossana, caso isolato non mi sembra, su 4 pacchettini di burro tutti e 4 resi per lo stesso motivo

**mamma\_lara** Martedì, 02 Dicembre 2014 18:56

Feffe, il burro era di marca coop, non prendo mai prodotti scarsi quando si tratta di alimenti. Mi spiace non essere andata io, perchè alla signorina del punto informazioni, ne avrei dette di buone visto che non ha neppure chiesto scusa. Si è limitata a fare il reso per comprare altro burro, dicendo solo "ma sa che forse è stata la carta a colorare il burro".

Certo, così sarebbe stato di certo meno grave secondo lei.

Ecco, questa non sa fare il suo lavoro, un po' a casa al posto di chi avrebbe voglia di lavorare con più impegno forse sarebbe un bene per lei.

**mamma\_lara** Martedì, 02 Dicembre 2014 18:50

Gragra, la camera lievitatrice è un mio progetto realizzato da Gabriele. però ho visto prototipi abbastanza simili in rete.

**mamma\_lara** Martedì, 02 Dicembre 2014 18:49

Rossana, domani dopo le analisi del sangue vado a fare la spesa per i panettoni poi dalla parrucchiera anch'io. Ora ho la maglia della Juventus nei capelli.

Le sopracciglia neppure le tocco, mi tengo le mie spazzole. Mi sembra voler andare a cercare il pelo nell'uovo visto che ne avrei di cose su cui intervenire con più urgenza 😊😊😊

**Gri** Martedì, 02 Dicembre 2014 18:47

Buona sera, l'inserimento al nido sta andando benone, sta mattina ho lasciato Xavier alle 9 e sono tornata a prenderlo alle 12:30. E' stato bravissimo!

Qualcuno ha notizie di SIMONA? sono tanti giorni che non scrive... Ti mando un abbraccio SIMO!

**mamma\_lara** Martedì, 02 Dicembre 2014 18:45

Mariagrazia, Nico, chiusura del mese molto buona sul versante sintomatici. Bravissime.

**mamma\_lara** Martedì, 02 Dicembre 2014 18:44

Maya, avessi saputo che ci stava la dott.ssa Nappi, avrei acceso la tv. Ma quella non l'ho mai accesa 😞

**mamma\_lara** Martedì, 02 Dicembre 2014 18:43

Nico, forse il detto di S. Bibiana valeva ai tempi che è vissuta lei, ora con le stagioni impazzite potrebbe essere che a Natale facciamo il bagno

**mamma\_lara** Martedì, 02 Dicembre 2014 18:41

Monica, ho avuto anch'io in questi giorni un MDT da vomito, ho aspettato tutta la giornata e il vomito non è arrivato e neppure il virus Maya. Mi sembra un'ottima cosa per me.

Mi spiace tantissimo che tu sia stata così male.

**mamma\_lara** Martedì, 02 Dicembre 2014 18:40

Cri, mi unisco a te, quindi "Mariagrazia, mer..... mer..... mer 😊😊 ....



**mamma\_lara** Martedì, 02 Dicembre 2014 18:38

Kikka, grazie mille per l'iscrizione. Grazie grazie

**mamma\_lara** Martedì, 02 Dicembre 2014 18:37

Mariparis, io ho una collezione di ombrelli e quasi tutti quelli che ho prestato non mi sono tornati indietro.

lo penso sia stato proprio perchè ne avevo tanti 😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 02 Dicembre 2014 18:36

Paula, nel 2007 il prof. Pucci a Modena, ha presentato proprio una ricerca sulle persone che facevano la notte e ha potuto notare un peggioramento del MDT.

lo ho fatto notti per quasi tutto l'arco della mia vita lavorativa, e sto messa come sai. Se anche a te fosse dato di farne una a settimana potrebbe essere una buona cosa.

**mamma\_lara** Martedì, 02 Dicembre 2014 18:33

Annuccia, noi paghiamo tutto con gli interessi, anche le gioie ci sono permesse a metà.

Mamma mia che torello è diventato Lupo, sai te la fatica tenerlo in braccio.

Mi spiace per come stai, ma è un periodo difficile quello della menopausa. Poi però c'è chi sta meglio

**mamma\_lara** Martedì, 02 Dicembre 2014 18:28

Piera, mi sa che anche Emma fa finta di credere a Babbo Natale perchè noi le parliamo come se esistesse 😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 02 Dicembre 2014 18:27

Eccomi, Emma sta facendo il suo lavoro sul materiale che mi fa fatto stampare. E' autonoma anche sul versante compiti, io ci sono solo se ha necessità di qualche spiegazione a parole che lei non capisce

**nico26** Martedì, 02 Dicembre 2014 17:01

Ragazze ho chiuso una transazione grossa con un fornitore donna dicendogli che io oltre al rapporto commerciale guardo anche il lato umano ed e' per questo che ho scelto di chiudere la trans. con il collega .non si vive buttando m..addosso agli altri per fa risplendere la propria luce già offuscata!!! Cavoli i rapporti umani ,l'onesta', la serietà dove sono???

lei ha incassato il colpo ....!!!

Scusate ma quando ci vuole di vuole!!!io no riesco a sparlare degli altri per lodarmi!!!

Non pensavo di riuscirci e questo per me e' una vittoria!scusate se vi sembro fuori ...ma ...finora non ero mai riuscita ...!!!!Un abbraccio

**mamma\_lara** Martedì, 02 Dicembre 2014 16:14

Sto aspettando che Emma esca da scuola

**feffe81** Martedì, 02 Dicembre 2014 14:36

PAULA secondo me hai fatto bene a sospendere la pillola, non è che la puoi prendere in eterno. Spero ti possano rispondere alla tua domanda (e poi sono curiosa...)

**feffe81** Martedì, 02 Dicembre 2014 14:34

Buongiorno a tutti 😊 ieri sera il mdt è andato via e sono anche riuscita ad andare a yoga 😊

Novembre mi è andato di lusso, solo 2 trip, non succedeva da non so quanto. Entrambi però non hanno fatto il loro dovere 😊

Grazie KIKKA, guarisci presto 😊

MAMMALARA anche a me è successo di comprare burro nero, era di una marca economica che poi non ho più preso.

MARIPARIS mi vengono fuori i ricordi 😞 e ancora non riesco bene a gestirmi. Ma pian piano ce la farò. ROSSANA l'umore è risalito, è proprio legatissimo al dolore.

GRAGRA posso chiederti di che tipo di cefalea soffri?

ANNUCCIA che periodo per te, veramente pesante, tieni duro e...sorrìdi perchè il tuo sorriso è bellissimo e contagioso 😊

**paula1** Martedì, 02 Dicembre 2014 14:31

🙄 ora dice che il servizio degli esperti è in manutenzione...ora provo lo stesso a postare la domanda per la Dott.ssa Nappi che ho visto che sull'elenco compare...

**cri69** Martedì, 02 Dicembre 2014 14:16

PAULA magari ti passa il mdt 😊

Dopo circa 1 anno ho ricevuto la risposta al medico della consulenza on line. Qui non ci sono le manine che applaudono 😊

**paula1** Martedì, 02 Dicembre 2014 13:58

Buon giorno a tutti...qui solito tempo umido e nebbioso...ho la testa pesante e a tratti si fa sentire con dolore... 🙄 non è forte quindi non vorrei prendere niente....sono molto scocciata e ho di nuovo male dappertutto...

stanotte una collega infermiera che da un po' di tempo aveva sintomi simili ai miei, mi diceva che il suo medico le ha diagnosticato tipo un jet lag per via dello squilibrio tra notte e giorno...lei faceva due notti di seguito e coi bambini spesso il primo giorno non dormiva...

ora che è stata spostata e fa una sola notte dice di stare molto meglio....non vorrei che io con le 4 notti abbia davvero sfasato qualcosa...non saprei con chi parlarne perchè la mia dottoressa di base non mi sembra così preparata...

poi sono molto 🙄🙄🙄 perchè da testona ho voluto fare questa scelta di sospendere la pillola per vedere chissà cosa poi...e ora che non arriva il ciclo e sono già a quasi 3 crisi di emicrania nel giro di poco...mi darei delle bastonate sulla testa 😞😞😞

**mariparis** Martedì, 02 Dicembre 2014 13:26

Buongiorno a tutti! Oggi qui il tempo e' davvero brutto...

volevo fare la mia solita camminata nel parco sotto casa, ma stamani mi ha suonato il vicino di casa che voleva prestato l'unico ombrello che abbiamo in casa. Pazienza...pioveva troppo forte per uscire senza.

mi sono quindi dedicata ai lavori in casa e come Feffe, mi sono venuti in mente pensieri pesanti.

L'avvicinarsi del natale non mi aiuta...

Monica, Annuccia, mi si stringe il cuore quando sento che state tanto male...ma non fate nessuna terapia di profilassi?

spero che il maledetto non vi rovini ulteriori giornate...vi bacio forte

p.s. Monica che tesoro i tuoi cagnetti...

**kikka** Martedì, 02 Dicembre 2014 13:14

GRA GRA, ANNUCCIA, MONICA siete sotto attaccone leggo, forza forza!!! Vi abbraccio.

FEFFE ho letto del nuovo lavoro, spero vada tutto bene anche il mdt...un abbraccio

**kikka** Martedì, 02 Dicembre 2014 13:13

Buongiorno. Oggi meglio per fortuna. MAMMA LARA ho compilato il foglio on line e l'ho inviato, appena arriva Michele faccio il pagamento paypal, lui è più bravo. 😊

**cri69** Martedì, 02 Dicembre 2014 13:06

MARIAGRAZIA m... m.... m....così si dice no? 😊

**mamma\_lara** Martedì, 02 Dicembre 2014 12:19

Vado a far fare la punta

**mamma\_lara** Martedì, 02 Dicembre 2014 12:18

supervisione

**mamma\_lara** Martedì, 02 Dicembre 2014 12:18

Buongiorno a tutti. Ne ho da fare in questo periodo. Ora si è aggiunta anche la pasta madre che mi ha portato Lella, la devo portare al grado giusto di maturazione per poi usarla e spacciarla.

Me la tengo qui con me il tempo che deve stare fuori dal frigo, perchè non ci crederete ma lei sente il mio calore.

Lo so che mi mangio la reputazione, ma io faccio così anche se so che faccio ridere anche i polli. 😊  
Devo ancora finire di sistemare i panettoni e oggi ho Emma da me perchè deve fare una ricerca e le

serve una supervisione nella ricerca delle notizie. Ma lei è più sveglia di me con la ricerca su "Ricerche Maestre" 😊

**Annuccia** Martedì, 02 Dicembre 2014 12:06

MONICA, il maledetto qui da me non ha gradito nemmeno il trip. acqua fresca, che disperazione! per la prima volta ho sentito Roberto che diceva "questa è proprio una condanna"!

**Monica** Martedì, 02 Dicembre 2014 12:02

Comunque se non prendo il trip in tempo, arriva sempre il vomito. Non la scampo mai 😞

**Piera** Martedì, 02 Dicembre 2014 12:02

ciao a tutti, a casa non ho connessione perciò non riesco per ora a scrivere..... 😊

**Monica** Martedì, 02 Dicembre 2014 12:01

ANNUCCIA non ci grazie mai sto bastardo 😞 Almeno un po' ti sei goduta il piccoletto. Deve essere un bel paciocccone 😊

**Monica** Martedì, 02 Dicembre 2014 12:00

Buongiorno a tutti. Anche io ieri sono scappata dall'ufficio. Non volevo prendere niente ma alle 16 non ce l'ho fatta più e ho preso un trip. Ma era già tardi, perché è partito il vomito 😞 Poi verso le 19.30 Valerio mi ha fatto una puntura di plasil e almeno il vomito si è calmato. I miei cani ieri sono stati adorabili, se ne sono stati buoni buoni sul letto vicino a me, un po' troppo vicino visto che il piccolo mi stava sopra, però fanno tenerezza 😊

**Annuccia** Martedì, 02 Dicembre 2014 11:47

Grazie ROSSANA, sei sempre molto cara. Speriamo che è come dici tu!

**nico26** Martedì, 02 Dicembre 2014 11:47

Buonpranzo a tutti .

Mese....2 oki +1plasil!anche se su 30 gg.ho avuto 15gg di mdt sopportabile.

Oggi Santa Bibiana e da noi dice...40 de na smana...cioe' il tempo di oggi lo fara' 40 + 1 settimana.Mio dio.....umdità a 95% 😞

**Maya** Martedì, 02 Dicembre 2014 11:32

Io tra un po lavoro. 😊

**Maya** Martedì, 02 Dicembre 2014 11:28

Dott...Rossella Nappi ora ad elisir,per i disturbo menopausa,sempre un piacere ascoltare.

**mariagrazia** Martedì, 02 Dicembre 2014 11:13

Buon giorno a tutti.

Stasera è la nostra grande serata e potevo non avere mal di testa? Lo stress e l'ansia mi giocano contro. Mi sa che se aumenta dovrò prendere qualcosa. novembre l'ho chiuso con 5 trip e 3 synflex.

**gragra** Martedì, 02 Dicembre 2014 09:56

Rossana vai dal parrucchiere: fatti bellissima. Quello se riesci è un appuntamento da non perdere, anche se ti fa un po' soffrire. 😊

**rossana** Martedì, 02 Dicembre 2014 09:09

CRI anche il dentista non è esattamente una terapia 😞

Due cose ho in sospeso prima delle feste di Natale: la detertrasi dal dentista e i colpi di luce dal parrucchiere da cui non vado da un pezzo e ormai servono anche per coprire. Poi per le sopracciglia non ne parliamo.

Ma con il dolore nonostante il cortisone non me lo potrei permettere.

Finirò per risolvermi ad andare punto e basta.

**rossana** Martedì, 02 Dicembre 2014 09:06

Buongiorno a tutti,

ANNUCCIA niente sconti eh...

Temo tu stia davvero attraversando quella fase che per me è stata, per il MDT, la peggiore. Non a caso sono approdata al forum in quel momento, perché non sapevo più a che santo votarmi. Lo dico perché tu sappia che gli sbalzi ormonali a me hanno portato un aggravamento e per rassicurarti che quando gli estrogeni si placano la fase critica passa. Però di pazienza ce ne vuole sempre un pò troppa. Resistere resistere

**cri69** Martedì, 02 Dicembre 2014 08:32

Buongiorno gente, qui molto nuvoloso.

Cominciamo una nuova giornata, sperando sia meglio di quella di ieri...per tutti. Intanto ho il dentista e dovrebbe essere l'ultima seduta...spero.

**Annuccia** Martedì, 02 Dicembre 2014 07:09

Buongiorno a tutti!

ieri sono dovuta in pratica scappare da studio, il dolore era ricominciato ed aumentava in velocità..... a casa mi sono messa a letto , poi ho preso un Brufen, ma poco e niente ha fatto. Il mio stomaco è da qualche giorno che grida vendetta. Come scrive la d.ssa Nappi, ho degli "spot" mestruali senza avere il ciclo normale e, secondo me, il quadro è complicato in questa fase di passaggio della mia vita.

**paula1** Martedì, 02 Dicembre 2014 02:37

Buona notte a tutti...sono al lavoro...sembrano tutti tranquilli e abbiamo anche i bambini...ho finito i lavori ora mi riposo...

**mamma\_lara** Lunedì, 01 Dicembre 2014 21:36

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 01 Dicembre 2014 21:14

Eccomi, ho portato anche Emma a danza.

Domani vi leggo bene. Oggi è stata una giornata di quelle proprio piene piene. 😊

**mariparis** Lunedì, 01 Dicembre 2014 20:38

Gragra non ti preoccupare...cerca di rimetterti presto, per parlare c'è sempre tempo. buona serata a tutti

**gragra** Lunedì, 01 Dicembre 2014 18:45

Lara,

Ma la camera per lievitare l'hai progettata tu? È bellissima!

**gragra** Lunedì, 01 Dicembre 2014 18:40

Ciao. Ho appena finito di leggere.

Al lavoro ho durato fino a pranzo poi l'attacco preannunciato da fastidi di rumore e luce è scoppiato subito dopo mensa (in quel locale troppo rumore e luci al neon). Ho dovuto chiamare Mauro per farmi venire a prendere, lui in bicicletta, fino al mio ufficio e poi in macchina fino a casa...

Al lavoro la mia collega mi ha portato in "infermeria" e purtroppo ha assistito ai due schifosi attacchi nella mezz'ora che abbiamo aspettato l'arrivo di Mauro. Che vergogna!

Poco prima avevo telefonato al medico di base che mi ha consolato dicendo: dai adesso ti passa". L'ho odiato.

Spero che il dott. della chetogenica mi risponda presto perché avrei avuto piacere di provare visto che sono senza profilassi e con attacchi giornalieri così violenti: altrimenti mi rituffo nei farmaci.

Orrere il burro che ha fatto ricominciare il lavoro dei panettoni.



Ma il buon profumo di quelli nuovi arriva fino a qui.

Mariparis perdono... Ancora non parlo ho nausea forte.

Annuncia, mi dispiace che alle tre sei dovuta andare a dormire con Andrea ancora a casa...

Buona serata.

**Maya** Lunedì, 01 Dicembre 2014 18:11

Giornata finita, con gran fatica , mdt D a sabato , domenica e ho dormito poco, ma alle 13 ero al lavoro per le mie 4 ore, buona serata.

**rossana** Lunedì, 01 Dicembre 2014 18:07

LARA hai ben motivo di essere irritata, dopo che ci hai anche lavorato beh girano ....  
E scoccia buttare, cavolo.  
Poi non fa bene sentire di cose andate a male regolarmente in vendita.  
Speriamo si tratti di caso isolato 😞

**rossana** Lunedì, 01 Dicembre 2014 18:04

PAULA temo che ognuno di noi abbia qualcosa di "non convenzionale" in ambito medico.  
Siamo, e non solo qui nel forum, tutti casi a sè.  
Io me ne rendo conto con gli anni che passano: anche le persone intorno a me che sono sempre state bene ad un certo punto incappano in cose strane e quando sono risolvibili va bene.  
In bocca al lupo per gli esami

**rossana** Lunedì, 01 Dicembre 2014 18:01

Ciao a tutti,  
ANNUCCIA cavolo non si può dire che tu abbia proprio avuto una botta di ....ieri.  
Però hai saputo apprezzare il vostro bel bimbone, 8 chili 😊  
CRI direi che sei stata bravissima in novembre, nonostante il lavoro duro.  
FEFFE spero vada meglio, si sa che il dolore non aiuta il nostro umore e ci porta verso pensieri che.....non vaa beene.

**cri69** Lunedì, 01 Dicembre 2014 17:50

Resoconto di novembre 6 attacchi, 4 trip 😊

**paula1** Lunedì, 01 Dicembre 2014 12:50

Buon giorno a tutti...qui tempo variabile...sono di nuovo a casa dopo essere andata al S.Orsola stamattina alla Clinica Oculistica...per 23 eu stavolta ho avuto una visita più accurata, però è saltato fuori qualcosa di strano e devo fare un esame in urgenza, che farò giovedì e una visita neuro-oftalmica che farò venerdì....figuriamoci se potevo essere normale io... 😊 poi altri due esami che prenoterò al cup...(anche se ho già visto tempi biblici 😊)...  
oggi faccio la prima di 4 notti quindi è meglio che tra poco vada a riposare un po'...

**mariparis** Lunedì, 01 Dicembre 2014 12:42

Kikka non ti preoccupare...quando ho mdt lavarmi i capelli e' una vera tortura.  
non ti dico in che stato rimango...impresentabile 😞

**mariparis** Lunedì, 01 Dicembre 2014 12:38

Buongiorno a tutti e buon pranzo!  
Feffe mi dispiace che tu abbia pensieri pesanti...non ti preoccupare, a volte capita a tutti e spesso anche a me. Ti abbraccio forte  
Lara che inconveniente fastidioso!  
Annuccia spesso le crisone arrivano nei momenti meno opportuni...spero che nonostante tutto ti sia potuta godere Lupetto.  
Gragra ieri pomeriggio ti ho chiamato, ma non ho insistito perché immaginavo che non stessi bene o che fossi impegnata. Spero che oggi vada meglio.  
un bacetto a tutte con grande affetto

**kikka** Lunedì, 01 Dicembre 2014 12:37

Ho mandato a scuola tutto il materiale pronto per la supplente, tutto dettagliato giorno per giorno punti e virgole annessi, potrete immaginare no da cefalalgiche cui siamo...beh la supplente non mi chiama e dice che non ha capito!!! Non so che dire...

**kikka** Lunedì, 01 Dicembre 2014 12:35

buongiorno a tutti. Sono a casa e mi sto riposando, ho messo un po' a posto casa anch'io come ANNUCCIA, mi sono lavata a pezzi, non posso fare shampoo e non vi dico cosa ho in testa...e nemmeno doccia, preferisco aspettare mercoledì il controllo e poi chiedo alla dottoressa. La tosse sembra meglio, ma il rumorino un po' lo sento ancora, meglio però degli altri giorni, speriamo migliori nei prossimi giorni.  
Questo mese di novembre ho avuto tanto mdt, circa per 20 giorni ahimè e il mio resoconto è: 1 trip, 3 orudis supp e 9 tachi 1000 supp, è andata male 😞

**giuseppina** Lunedì, 01 Dicembre 2014 12:27

LARA ma che roba proprio la coop che si vanta di essere attenta al consumatore, chiedi i danni...fornitura di burro illimitata

**giuseppina** Lunedì, 01 Dicembre 2014 12:25

ANNUCCIA che bel cicciotto il nipotino 😊

**feffe81** Lunedì, 01 Dicembre 2014 12:04

Buongiorno a tutti, oggi giornata 😞😞 ho preso un altro trip stanotte, ora il dolore va meglio e sono al lavoro ma sono giù anche per dei pensieri pesanti.

GRAGRA quando l'attacco è forte è proprio così, anche io non riesco a fare molto, per cui respiro e cerco di stare tranquilla.

PIERA 😊

ANNUCCIA mi dispiace per la crisona, quando poi i farmaci fanno cilecca...come anche a me... 😞 dai un po' te lo sei goduto il nipotone 😊

MAMMALARA brutto inconveniente!

**mamma\_lara** Lunedì, 01 Dicembre 2014 11:26

Rieccomi e anche abbastanza 😞

Ho dovuto gettare tutto l'impasto dei panettoni dopo averlo lavorato per bene. 😞

Mi sono accorta che il peso del panetto di burro rimasto, aveva sotto della mucosa nera.

Siccome lo abbiamo comprato ieri e di questo ne sono certa perchè non essendoci più state confezioni da mezzo kg. e neppure da due hg e mezzo. Gabriele ha comptato quelle da 125 grammi. Non potevo rischiare di aver usato burro non buono, così ho gettato tutto.

Ora Gabriele è andato all'ipercoop a riportare anche gli altri panetti che dopo un'accurata ispezione avevano lo stesso problema, addirittura uno aveva una parte rossa.

Mahhh

Ora devo rifare tutto. 😞

**Annuccia** Lunedì, 01 Dicembre 2014 11:13

Ora vado, finisco di mettere a posto e vado giù a buttare la copiosa spazzatura . Niente spesa, anche se ieri sera ho digiunato non ho l'ombra della fame.

**Annuccia** Lunedì, 01 Dicembre 2014 11:12

Vi ho letto e grazie a tutti per i pensieri, purtroppo ieri pomeriggio ero compagna di viaggio di GRAGRA!

Io non avrei mai immaginato la sorpresa anche perché Alessandra era un catorcio e Lupo aveva parecchio catarro , partire è stato proprio un regalo. Oggi Alessandra aveva un impegno alle 12 ed ha rinunciato per stare un po' di più con me. Ho apprezzato veramente tantissimo.

Bene per i preparativi di MARIA9195 e per la leggerezza della sua casa. Ogni tanto ci vuole un po' di rasserenamento. Il corso di dolci sarà divertente.

**Annuccia** Lunedì, 01 Dicembre 2014 10:59

Prima di leggervi il mio buongiorno!

i ragazzi e Lupetto sono partiti da poco, sono ancora in pigiama e sto mettendo a posto e pulendo un po'.

Per fortuna stamani sono partiti più tardi del previsto, secondo me per farmi godere un po' il bimbo, visto che ieri mi sono messa a letto alle 15 e mi sono alzata stamani mattina. Crisona farmaco resistente con vomito. Era proprio quello che non avrei mai voluto avere per la prima volta di Lupo a Roma. Il giorno prima il trip aveva fatto effetto ma ieri non ne ha voluto sapere. Va beh..... è così che va la nostra vita. Comunque alla fine tirando le somme devo essere contenta lo stesso, il bimbo è una meraviglia. Che fatica tenerlo in braccio.... è quasi 8 kg.

**mamma\_lara** Lunedì, 01 Dicembre 2014 10:32

Buongiorno a tutti.

Vado a fare l'ultimo impasto dei panettoni di oggi poi torno

**nico26** Lunedì, 01 Dicembre 2014 10:17

PIERA 😄😄😄

**mariagrazia** Lunedì, 01 Dicembre 2014 10:09

Buongiorno e buon lunedì a tutti.  
Piera che forte tua nipote!

**Maria9195** Lunedì, 01 Dicembre 2014 09:12

Buon lunedì..inizia un mese ricco di impegni lavorativi... sono un po' in ansia ma piano piano cercherò di svolgere al meglio tutto e arriverà Natale 😄😄😄😄

**Piera** Lunedì, 01 Dicembre 2014 09:06

Buongiorno a tutti, notte con poco sonno, ma la testa va bene.  
Vittoria quest'anno ci ha detto che sa che Babbo Natale non esiste, noi abbiamo continuato a dirle che invece esiste, e allora ha concluso dicendo: vabbe' se ci credete tanto , farò finta di crederci anch'io 😄

**cri69** Lunedì, 01 Dicembre 2014 08:57

Buongiorno,qui era uscito uno spiraglio di sole.  
GRAGRA bene che ora stai meglio,come ti capiamo...  
NICO ma che bello il tuo bimbo da babbo natale,fai bene a portarlo...finchè dura.

**nico26** Lunedì, 01 Dicembre 2014 07:41

Ragazze tuoni e lampi alluciananti a Modena!!!! 😞

**gragra** Lunedì, 01 Dicembre 2014 07:06

buongiorno.  
Buondí Nico26.  
Credo di aver visto l'orologio alle 4.00 poi ho dormito. Ora non ho il dolore (evviva). Mi alzo e inizio la giornata: oggi lavoro!  
Grazie a Baffo, il mio gatto, che è venuto a farmi le fusa, alle 4.00 e mi ha cullato: è ancora vicino a me; Mauro prepara colazione... non è che mi vada però... Lo stomaco sembra non gradire.  
A dopo.  
Bacetti.

**nico26** Lunedì, 01 Dicembre 2014 06:51

buon lunedì' e un abbraccio a gragra e psero che il dolore fisico e la sofferenza psicologica sia un po' passata.  
Trovare le forze per rialzarsi talvolta e' molto dura ma piano piano ci si riesce.  
Vi auguro una buona settimana piena di gioie e con pochi attacchi del maledetto!!!!

**gragra** Lunedì, 01 Dicembre 2014 00:31

Ciao,  
Vi ho letto ed è stato bello. Grazie per tutte le cose che vi siete dette.  
Grazie per le foto: mitici i panettoni Lara...  
Io sto male. Sono a letto perchè in piedi non resisto. La testa deve essere appoggiata, gli occhi chiusi, mi devo stringere il capo, regalerei l'occhio. Ho nausea. Da tutto questo riemerge per 30 minuti ogni tanto, 2 o 3 volte al giorno.  
Ora la cosa che è più forte è la nausea e la luce del tablet per cui ora smetto di scrivere.  
Ieri, andare al convegno, mi ha fatto impazzire, al ritorno... Ma i miei ho capito ci tenevano tanto e mi sembrava potevo farlo.  
Che disastro!  
Domani devo andare al lavoro? Ma come farò? Oddio quanto mi vergogno...  
Non capisco quello che devo fare, non ritengo quello che leggo, vorrei sdraiarmi, mi dà fastidio il neon, se ho questi attacchi poi come torno a casa?  
Il dolore dovrebbe avere un limite.  
Io non ce la fo'....  
Non cucino, non riesco a lavarmi, non riesco a fare nulla, non dormo...  
Scusate. Ora non posso più stare al pc.