

giuseppina Sabato, 31 Gennaio 2015 21:33

ANNUCCIA noi l'abbiamo trovato molto bello da prenatal, un lettino che in attesa di essere usato sta in una valigetta, è stato il regalo di mia mamma per il battesimo di Andrea, mi è molto caro 😞 ti manderò la foto se la trovo

giuseppina Sabato, 31 Gennaio 2015 21:28

MARIPARIS dà retta alla LARA, ne sa una più del diavolo 😊

giuseppina Sabato, 31 Gennaio 2015 21:27

la zia di una mia collega, 80 superati, ha avuto una grande sorpresa dopo aver preso un farmaco per motivi di salute, si era scatenata la libido e ovviamente se ne lamentava con la nipote. Anche su mia insistenza, la mia collega ha tentato di farsi dire il nome del farmaco ma non c'è stato niente da fare, si è portata il segreto nella tomba...

Annuccia Sabato, 31 Gennaio 2015 19:58

Sono molto contenta per questo Presidente nuovo! non osavo pensare se avessero eletto altri nomi venuti fuori in questi giorni..... 😊

Annuccia Sabato, 31 Gennaio 2015 19:57

Grazie LARA, domani li faccio.
Buona serata a tutti!

paula1 Sabato, 31 Gennaio 2015 19:48

Buona sera....oggi pomeriggio ho dovuto prendere l'Oki....la testa faceva arrabbiare..., però sono contenta perchè mi è passato il mal di testa e anche i dolori muscolari per un po' stanno buoni..... a me il betabloccante fece bene e adesso ho riniziato a prenderlo per vedere se la pressione sta bassa e anche la testa fa meno capricci...

forse andiamo in paese per una pizza...non abbiamo voglia di scendere a Bologna..non ci son grandi cose e se vado al cinema mi addormento... 😊

qui il tempo è stabile...anzi le nuvole si sono aperte e in cielo c'è una cosa luminosa che non si capisce se è una stella o un pianeta...vabbè...è sereno 😊

Buona serata a tutti....

p.s. abbiamo pure il presidente della repubblica così dormiano meglio...non ci sentiamo anarchici... 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 31 Gennaio 2015 19:33

Ho ancora tutto da sistemare, ma devo riposare le mie gambotte.
Vado.

Poi vedo di fare un po' di compagnia a Gabriele 😊😊

mamma_lara Sabato, 31 Gennaio 2015 19:32

Feffe, spero tu abbia trovato qualcosa da fare questa sera. 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 31 Gennaio 2015 19:30

Cri, non posso pensare a come starà la tua amica, mi chiedo come possano succedere queste cose. Mi fermo perchè direi cose che dovrei cancellare subito dopo

mamma_lara Sabato, 31 Gennaio 2015 19:29

Cris, spero che oggi vada un po' meglio. Ma conto i giorni come li conto per Monica, forza ragazze e resistete.

mamma_lara Sabato, 31 Gennaio 2015 19:28

Mariparis, il Dr. Rossi è molto bravo e se hai pazienza il beta-bloccante darà i suoi frutti. Non avere fretta, perchè ci vorrà un po'.

Per la mancanza di libido, cerca di non farti troppo influenzare e vedi di "apparecchiare la tavola" per bene partendo già dal mattino e vedrai risultati straordinari nonostante il farmaco. Io parlo di apparecchiare la tavola e sai bene cosa intendo. I sentimenti vanno aiutati e se ho un deficit dovuto a qualcosa cerco di superarlo con la fantasia e i ricordi.

Ecco, io apparecchio la tavola di tutto questo e non posso dirti i risultati perchè ho una certa età e siamo in pubblico.

mamma_lara Sabato, 31 Gennaio 2015 18:28

Annuccia, a me piacciono gratinati al forno dopo averli lessati a vapore. Da un po' di tempo li cuocio tagliati a metà nel sacchetto per forno a microonde poi li faccio cuocere 7 minuti e mezzo. Una volta cotti li metto in una padella e in forno a gratinare.

cri69 Sabato, 31 Gennaio 2015 18:13

Ho fatto i biscotti, la torta di pane light, è venuta la mia amica e non so proprio come aiutarla 😞😞. Abbiamo scritto al consolato, le ho consigliato di andare da un avvocato e dallo psicologo, ma altra cultura e altra religione....che fatica 😞

Annuccia Sabato, 31 Gennaio 2015 17:23

Qualcuno mi sa dire come si fanno i cavolini di Bruxelles in modo semplice?

non li ho mai fatti, ma Andrea mi ha fatto una richiesta 😊

Annuccia Sabato, 31 Gennaio 2015 16:38

MARIPARIS, la mia dieta è all'insegna del "faccio come posso", LARA docet!!!! 😊 ti ripeto, non è così severa e si può fare. Il dott. Rossi anche a me piace molto, non sapevo che era "seguace" del metodo botulinico.

Maria9195 Sabato, 31 Gennaio 2015 16:15

Cara MARIPARIS. Io ho l'emicrania e la cefalea tensiva da anni. Ho provato tante profilassi farmacologiche e non farmacologiche persino il botulino ma sono ancora qua con la mia emicrania e la mia cefalea tensiva. Ora sto provando la dieta chetogenica... ho piccoli miglioramenti ma è solo un mese che la sto facendo. È l'unica alternativa che mi rimane e poi sono seguita da un ottimo neurologo, attento e molto scrupoloso. Non so come andrà a finire ma ci sto provando. Ti aggiornerò tre tre mesi. 😊😊😊

Piera Sabato, 31 Gennaio 2015 15:26

Mariparis, io di notte non lo tengo mai acceso il riscaldamento, nemmeno in questi giorni di freddo intenso, non dormo bene (quel poco che dormo) se la camera non è fresca 😊 mah per la dieta non so che dirti, capirei il discorso "non hai l'emicrania, hai solo la tensiva" e la cheto forse non va bene, ma se l'emicrania ce l'hai???...e anche qui ci sarebbe un lungo discorso, perché già nelle classificazioni del mdt più all'avanguardia non si fa la distinzione tra emicrania e cefalea tensiva, a volte una è la conseguenza dell'altra....e in tutti i casi dovrebbe essere il medico che ti prescrive la profilassi chetogenica dirti se può essere adatta a te, e comunque anche i medici non sono molto informati sulla cheto

mariparis Sabato, 31 Gennaio 2015 14:35

Buongiorno a tutte!

ieri sono stata all'ini dal dr. Rossi. È sempre un medico molto professionale e mi trovo bene. Mi ha confermato la terapia del Mondino, ma ha aggiunto un beta bloccante, il bisoprololo. Sapete che effetti collaterali ha? Agisce un pochino sull'emicrania? Io ho letto qualcosina...tra le altre cose incide in maniera significativa sul desiderio sessuale (in modo negativo)...povero Alberto e povera me...mi sa che questa volta mi rottama in modo definitivo 😞

il dr. Ha visto il mio diario e ha detto che prendo troppi sintomatici, circa 15, e non dovrei superare i 10. Mi ha dato il cortisone come farmaco di sicurezza, nel caso stessi molto male ed avessi già superato la soglia dei 10.

mi ha detto che cercherà di trovare un posto per me, in qualche ospedale romano, per tentare con il botox.

gli ho detto che molte di voi fanno la chetogenica...lui già lo sapeva...ma dice che forse per me non va bene perché io oltre all'emicrania ho una forma di cefalea tensiva.

Lara, Alberto dice che ti ha visto ieri sera, in una saletta dell'ini, in una foto degli anni 80 circa. Sei tu?

Annuccia complimenti per la tua dieta perfetta!

Monica, che bello sentirti...anch'io sto con il cappellino anche a casa...ci dormo pure la notte. Anche

in questo dico povero Alberto...sai che sexy che sono con cappello, pigiamone e calzettoni 😊
ma che ci posso fare...per me il freddo e' deleterio...
gli ho chiesto, in questi gg della merla, di accendere i riscaldamenti anche la notte. Mi sa che
pagheremo un botto di bolletta. Un bacino a tutte

feffe81 Sabato, 31 Gennaio 2015 12:59

Buongiorno a tutti! NICO grazie dei saluti, fai bene a fare il pieno di energia!

ROSSANA molto bene per Alberto che non solo è tornato ma è tornato soddisfatto 😊

A Modena oggi è la festa del patrono, ci sono le bancarelle in centro, vedo se andare o no perché c'è
il sole ma fa freddissimo! Devo assolutamente trovare qualcosa da fare stasera, altrimenti mi viene
l'amarezza se sto in casa da sola di sabato sera 😞

cri69 Sabato, 31 Gennaio 2015 12:15

LARA grazie dei saluti di Nico, che bella incombenza che si è presa 😊 comunque grazie mille ed un
buon divertimento.

mamma_lara Sabato, 31 Gennaio 2015 11:48

Vi ho letto e visto che non ci sono grosse emergenze vado a rituffarmi nella preparazione del pranzo.
Vi devo però portare i saluti di Nico26 che da Folgaria non riesce a connettersi e ha pensato bene di
chiamarmi per dirmi che si sta riempiendo di energia per vedere di mandarne un po' anche alla sua
famiglia (la nostra). Ci abbraccia tutti tutti.
E ci vuole anche un bel po' di bene.

mamma_lara Sabato, 31 Gennaio 2015 11:36

Buongiorno a tutti.

Lucia, ho tolto il tuo indirizzo e-mail e lo vado a correggere, poi se lo vuoi rimettere ti basta mettere
la spunta nella letterina quando scrivi un messaggio.

Ho pensato di toglierlo per lasciarti nell'anonimato

lo l'ho copiato e vado a spedirti il mio indirizzo.

Grazie carissima

Annuccia Sabato, 31 Gennaio 2015 11:35

Buongiorno a tutti!

spesa e qualche giretto, devo prendere il lettino da campeggio per Lupo, sono andata alla Chicco, ma
non avevano il materassino quindi non l'ho ancora preso, tanto mi serve per fine febbraio.

ROSSANA, Alberto ha ragione, in questo momento sia della vita che del momento storico attuale, è
giusto che uno faccia su se stesso le proprie valutazioni e lui ha "ben donde" a sentirsi con una marcia
in più.

FEFFE, la mia dieta non è faticosa, è solo accorta a non mangiare ciò che poi in effetti fa male a
tutti, è poi la stessa che consigliano gli oncologi anche per la prevenzione.

Stamani non nego che mi sono "sgrafugnata" il cornetto al bar, ma quello è un rito che voglio
mantenere. Il sabato e la domenica me li lascio abbastanza "free"! 😊

cri69 Sabato, 31 Gennaio 2015 10:41

ROSSANA si si qui bisogna approfittare di tutto quello che ci viene concesso e che possiamo
utilizzare,tempo,trucco parrucca. ..ogni cosa.Mi fa tanto piacere per Alberto, anche lui dopo tanti
momenti difficili un po di soddisfazioni.

PAULA a mia mamma gli ha dato uno shampoo, un balsamo ed una frizione a base di ossigeno

Lucia55 Sabato, 31 Gennaio 2015 10:20

mamma Lara

Ciao Lara grazie per la risposta mi ha molto confortata, Lara volevo dirti che il mio indirizzo mail è
cambiato il tuo indirizzo di casa me lo inviare a questo nuovo indirizzo mail: ".....", senza le
virgoletteperò, perché quello vecchio non mi fa aprire la posta che è scaduto l'abbonamento. Un
forte abbraccio a te mamma Lara e una buona giornata anche a tutte le amiche del forum. a presto
risentirci 😊

paula1 Sabato, 31 Gennaio 2015 10:12

Buon giorno a tutti...qui sole 😊 alla faccia della neve....

ho messo il panettone ai passeri e l'hanno letteralmente divorato le gazze... 😞
oggi, dopo una settimana di clausura (mia no, perchè ho lavorato lo stesso) usciamo...sembra che l'influenza se ne stia andando...

io ho ancora un po' di tosse, ma quella febbricola sembra passata...

per i dolori muscolari sono perplessa...dopo 10 iniezioni di Nicetile sto peggio...lunedì provo a chiamare la Reumatologia anche se non so se rispondono ai pazienti per telefono...

per i capelli confermo che l'età e forse la menopausa li fa perdere...io non so più cosa fare.....

rossana Sabato, 31 Gennaio 2015 10:01

E a proposito di cose buone oggi vado a farmi la piega.

Quest'anno voglio provare ad investire sui capelli "in ordine", come si deve.

Vediamo, CRI finchè li ho tanto vale che li valorizzi 😊

rossana Sabato, 31 Gennaio 2015 10:00

Adesso esco, in questi giorni mi sembra di non concludere niente.

Ma di cose ne faccio eh, compreso anche qualcosa di interessante e divertente.

State bene

rossana Sabato, 31 Gennaio 2015 09:59

MONICA mamma mia anche voi avete la vostra parte di problemi.

Per i tuoi suoceri però diciamo che questo incidente che certo non ci voleva ha avuto come esito quello di averli vicini che per un figlio unico credo sia una gran cosa per non dire l'unica.

rossana Sabato, 31 Gennaio 2015 09:55

Buongiorno a tutti,

CRI sono contenta di trovare il tuo saluto mattutino, una certezza.

Alberto è tornato ieri sera da una settimana di lavoro a Milano. Gli ho chiesto com'è andata in questa grandissima azienda nuova per lui e mi ha risposto: "Credo di aver lasciato il segno anche lì....."

Mi ha fatto troppo ridere. E' più ridevo più lui diceva che il "professionismo" è come la classe, o ce l'hai o non ce l'hai. Ma che ridere.

Non so se gli si stia alzando un pò troppo l'autostima o se sia semplicemente soddisfatto, comunque sia mi ha fatto ridere.

E se fosse vero che sta recuperando autostima anche questo sarebbe un gran bene, gliel'hanno bastonata tante volte.....

cri69 Sabato, 31 Gennaio 2015 08:48

Buongiorno, qui sole ma freddo freddo.

Stamattina sono un po' fiappa, male alle gambe ma piano piano a mo' di lu Machina vedo di combinare qualcosa.

feffe81 Venerdì, 30 Gennaio 2015 22:37

qui in città stamattina pioveva quando sono partita e mentre andavo al lavoro che è verso la collina incrociavo auto con la neve sopra! non molta eh

feffe81 Venerdì, 30 Gennaio 2015 22:32

buonasera a tutti! settimana lavorativa conclusa!

MARIPARIS grazie che dolce che sei, anche io sto meglio col caldino, il freddo mi fa peggio. E anche

io fuori giro col cappello, mentre in casa giro con la borsa dell'acqua calda attaccata addosso 😊

ANNUCCIA stasera ho scroccato la cena ai miei, loro sono contenti e io pure. Vorrei provare anche io a mangiare come te, per ora mangio quasi mai la pasta ma vorrei fare qualche esperimento

MONICA meno male che non si sono fatti male, però sono spaventati, spero si abituino presto alla nuova casa e non si sentano troppo spaesati. La vicinanza con voi farà bene

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 21:05

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 20:38

Paula, meno male che sei a casa fino a lunedì sera.

La neve non è venuta, ora dicono che nevierà il 9 febbraio. 😞 😞

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 20:35

Piera, mi metto in fila, sono una scioppina anch'io 😊😊😊
Il baccalà non lo mangio e neppure il pesce, voglio riprovare con il tonno.
Chissà se ho le sardine permesse. Dopo guardo e se ci sono devo provare anche loro. L'ultima volta mi sono venute su per una settimana.

paula1 Venerdì, 30 Gennaio 2015 20:33

Buona sera a tutti...la montagna di neve che avevano previsto si è risolta in niente 😞 ...vabbè meglio così, ma restare al lavoro è sempre stancante...
meno male che domani ci va la mia collega....così fino a lunedì sera non ci penso...oggi ero a pezzi...sono andata un po' a letto anche se poi dormo pochissimo...
ora vado sul divano... 😴

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 20:32

Cri, grazie cara.

cri69 Venerdì, 30 Gennaio 2015 20:29

LARA chi sei? Una persona speciale 😊

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 20:26

Chi mi legge si chiederà che persona sono.

Tranquilli, sono "normale" è che alle volte ho voglia di scherzare. 😊😊

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 20:24

Non c'era neppure chi mi induceva in tentazione. Insomma, troppa fatica e di tempo ne avevo poco e quel poco che avevo stavo abbastanza male.

cri69 Venerdì, 30 Gennaio 2015 20:18

PIERA mai dire mai 😊😊😊.

Che bello,dopo anni insieme e sentire l' amore intatto.

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 20:16

Tradire?

C'è chi se lo può permettere, ora sono abbastanza in la con gli anni e quando ne avevo di meno ho sempre dovuto fare la fedele per forza perchè non avevo richieste.

Piera Venerdì, 30 Gennaio 2015 20:14

Cri certo che mi dissocio 😊 guarda che per tradire ci vogliono un mucchio di energie fisiche e mentali 😊 e poi tutte le balle che devi raccontarenon fa per me 😊 a parte gli scherzi amo troppo il mio Giorgino 😊

cri69 Venerdì, 30 Gennaio 2015 20:08

PIERA ti dissoci 😊😊😊😊😊

Piera Venerdì, 30 Gennaio 2015 20:07

Cri credo che ci sia un fondo di verita' chi sta a dieta : dimagrisce , si vede piu' bello, si sente meglio.....insomma acquista anche sicurezze che magari prima non aveva 😊 (sono escluse tutte quelle che fanno la chetogenica per motivi di salute 😊😊)

cri69 Venerdì, 30 Gennaio 2015 19:50

Avete sentito ? da uno studio statunitense chi fa la dieta è più propenso a tradire 😞

Piera Venerdì, 30 Gennaio 2015 19:45

Sono sicura Lara che il tuo baccalà e' buonissimo, ma i fritti anche quelli ben fatti, mi fanno sempre star male.....sara' che non sono piu' abituata o sara' che come dici tu sono una scioppina delicata 😊 Annuccia la tua dieta assomiglia molto alla mia attuale.....mi pare che sia a "basso indice glicemico", forse per questo ha i suoi risultati. 😊

Gri Venerdì, 30 Gennaio 2015 18:37

Buona sera amiche e amici cari, sono latitante, ma sono giorni di fuoco... Volevo solo mandarvi un abbraccio

rossana Venerdì, 30 Gennaio 2015 18:13

Al terzo giorno di cortisone sta tentando di affacciarsi la candida 😞 Che due ...e anche tre!

cri69 Venerdì, 30 Gennaio 2015 18:05

ROSSANA e siiii avanti sempre,ma poi perchè dobbiamo farci mancare qualcosa ? 😊

rossana Venerdì, 30 Gennaio 2015 18:01

Oh mamma CRI, i miei capelli sono già cambiati tanto ma mi sembrano il meglio di me. Ci mancherebbe anche questa, avanti pure ma per ora non voglio pensarci.

cri69 Venerdì, 30 Gennaio 2015 17:21

Ma avete visto che meraviglia di tramonto? la natura offre, degli spettacoli che mi lasciano senza parole,troppo bello.

Ho portato mia mamma dal tricologo,amiche che possedete l'emi,preparatevi che i vs capelli potrebbero assotigliarsi e diradarsi 😞 .Ci mancava anche questa 😞

Cris83 Venerdì, 30 Gennaio 2015 16:27

ciao a tutti! come sempre va en on va ma si va avanti..

MARIPARIS anch'io ho un libro di osho.. ogni tanto mi rileggo qualche citazione! Metti pure.. sono davvero belle e illuminanti!

Anch'io ho almeno una ventina di cappelli a casa.. non esco mai senza.. ma quando ho mal di testa con il ghiaccio sulla testa ho un po' di sollievo.. più che altro perché anestetizza un po'..

Che memoria MAMMA LARA si vado il 12.. non vedo l'ora.. in queste settimane mi sono tolta un po' di sfizi.. ma sono pronta e molto motivata..

Approvo anch'io.. GIUSEPPINA DOTTORE!!

MAYA mi spiace.. un abbraccio..

Mamma mia MONICA che giorni di fuoco.. mi dispiace.. menomale niente di grave!

Anche mia mamma fa un buonissimo baccalà in umido.. e pensare che quando ero piccola non mi piaceva!

buona giornata.. 😊

Annuccia Venerdì, 30 Gennaio 2015 16:26

PIERA, mi hai fatto ridere..... 😊 meglio che lo faccia lesso con un pochino di olio a crudo!!!!!!!!!!!! certo che il baccalà di Lara sarà buonissimo! si, si , sono proprio una sciroppina 😊

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 16:21

Mariagrazia, io non so se sono allergica, ma non mangio pesce perchè mi da fastidio.

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 16:19

Piera, io friggo 3 kg. di baccalà e alla fine manca solo un cucchiaino circa di olio all'olio che uso per friggere. 😊

I ragazzi e Gabriele non sono mai stati male.

Ma si sa che noi siamo delle sciroppine. 😊😊

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 16:15

[Cefalee Today](#)

mariagrazia Venerdì, 30 Gennaio 2015 15:55

Lara io lo mangerei volentieri, ma ne sono allergica. meno male che riesco a mangiare polipo, seppie e calamari

Piera Venerdì, 30 Gennaio 2015 15:45

Lara leggerino il tuo baccalà' 😊😊 ,,,,Annuccia se lo fai e lo mangi ti aspettano luuunghi giorni di sacrifici post baccalà' 😊

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 15:41

Mi sono dimenticata di scrivere che bisogna mettere anche l'aceto nel sugo di pomodoro

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 15:37

lo non mangio pesce.

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 15:36

Baccalà in umido

kg. 2 di baccalà salato

Passato di pomodoro o pelati (io uso 2 kg. di passato, il mio è fatto in casa è ha sempre un po' di acqua in più).

1 cucchiaino di aceto

1 spicchio di aglio vestito

Mezzo litro di latte

Prezzemolo tritato

Lasciare a bagno il baccalà in acqua per due giorni, cambiare l'acqua due volte al giorno.

Mettere in un tegame capiente (con questa dose di baccalà io uso due tegami larghi 28 cm.) con una noce di burro e olio, aggiungere il pomodoro, il prezzemolo, lo spicchio di aglio, un dl di latte e salare e farlo bollire piano piano circa una decina di minuti.

Tagliare a tocchetti (io taglio dei pezzetti di circa 7 cm.) il baccalà, infarinarlo e friggerlo fino a che non diventa di un bel rosa. Togliere l'aglio e aggiungere il baccalà fritto al sugo di pomodoro, farlo bollire per circa 5 o 6 minuti.

Nel caso non avesse sugo abbastanza, aggiungere latte e farlo bollire ancora un po'.

Non si può immaginare quanto latte assorba il baccalà fritto

Controllare il sale mentre si cuoce il baccalà con il pomodoro, perchè potrebbe essere che necessità ancora di essere salato.

mariagrazia Venerdì, 30 Gennaio 2015 15:19

che buono il baccalà, oggi l'ho preparato per la famiglia. peccato che io ne sia allergica

Annuccia Venerdì, 30 Gennaio 2015 15:15

LARA, anche io per stasera ho comprato il baccalà, quando hai tempo mi dai la tua ricetta del baccalà in umido?

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 14:55

Dimenticavo, devo cuocere anche delle zucche, vorrei iniziare a fare dei cappellacci un po' alla volta così mi rifaccio un po' di scorta.

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 14:54

Ora si sta cuocendo la polenta a bagno maria. Così non devo girare per un'ora 😊

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 14:54

Sto facendo di tutto di più, domani ho i ragazzi a pranzo e faccio cappellacci, baccalà in umido con polenta e salmone al cartoccio. Il salmone lo fa Gabriele 😊

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 14:52

Cri, meno male va che è arrivato il PC.

mariagrazia Venerdì, 30 Gennaio 2015 14:51

buon pomeriggio. qui diluvia! mai vista tanta pioggia... e stamattina sono stata in giro per uffici sempre per il rinnovo dell'ossigenoterapia x mamma. finalmente abbiamo concluso e per tre mesi siamo a posto

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 14:50

Monica, anche a me piacciono i cappellini, ne ho di molto belli e anche eleganti. Però mi sento inadeguata da un po' di tempo a metterli.
Che bello per i tuoi suoceri avervi accanto.

Piera Venerdì, 30 Gennaio 2015 14:05

Monica meno male che i tuoi suoceri sono venuti a vivere vicino a voi.....anche mio suocero aveva pochissima roba, pensare che lui diceva sempre di averne abbastanza, penso che dal 2001 anno in cui e' morta mia suocera, non ha comprato piu' nulla, poi ci abbiamo pensato io e Giorgio.....

Annuccia Venerdì, 30 Gennaio 2015 12:48

Certo che la mancanza di una donna si sente , siamo proprio indispensabili per l'andamento di una casa e di una famiglia, non c'è nulla da fare. Quando sono "out" qui brancolano abbastanza nel buio. LARA, mi dirai, spero presto.

Per la mia dieta cerco di mangiare solo farine integrali, evito gli zuccheri, mangio pochissima carne (la rossa l'ho eliminata del tutto) , gli insaccati anche li ho quasi eliminati del tutto, così come la mozzarella e lo stracchino , di formaggio mangio essenzialmente il parmigiano stagionato 30 mesi. Comunque ho tante altre accortezze. Se volete chiedetemi , non ho assolutamente segreti. Poi il sabato e la domenica mi concedo qualche gratifica.

Annuccia Venerdì, 30 Gennaio 2015 12:39

Cara MONICA, meno male che con tutte le "avventure" non hanno portato a nulla di tragico. Andiamo avanti.

I suoceri meno male che si sono trasferiti vicino a voi, vedrai che sentiranno presto beneficio in tutti i sensi e anche la mamma di Valerio non credere che non sentirà una mano protettiva sulla sua testa.

Monica Venerdì, 30 Gennaio 2015 12:36

Grazie MARIA, CRI e MAMMA LARA. Si per fortuna è andato tutto bene 😊 Ieri mattina sono andata al mercato con mia suocera. Da quando sta male ha sempre tanto freddo ed aveva un cappello vecchissimo che non copriva più di tanto. Così visto che c'era un banchetto le ho preso un cappello ed un paio di guanti. Ed uno anche per me 😊

Con Valerio ci siamo resi conto in questi giorni che i suoi genitori hanno pochissimi abiti, pochi asciugamani, lenzuola, tovaglie, stoviglie. Si sente proprio la mancanza di una donna 😞 Il papà fa quello che può ma è una persona che fino allo scorso anno ha lavorato e non era abituato a fare la "donna di casa"

Maria9195 Venerdì, 30 Gennaio 2015 12:19

MONICA se sei vicina al negozio vai a comprare le polveri perchè ci vuole sempre un paio di giorni con il corriere. Mi dispiace per quello che ti è accaduto.

Maria9195 Venerdì, 30 Gennaio 2015 12:18

Ciao MARIPARIS... io devo avere sempre la testa coperta quando esco. Quindi ho una marea di capelli. Il freddo mi scatena il mal di testa. A casa uso il cuscino di noccioli di ciliegio che riscaldo a microonde e lo metto al collo. Mi fa piacere sentire il caldo.

cri69 Venerdì, 30 Gennaio 2015 12:08

Ciaooooo è arrivato il mio pc 😄😄😄. Qui fa un freddo assurdo con tanto vento, l'ideale per andare in giro ed oggi ho un pò di cose da sistemare.

Intanto ho fatto colazione con un'amica e abbiamo fatto tante chiacchiere poi un pò di compere. Nel pomeriggio devo andare in città con mia mamma, devo portarla dal tricologo. Sarebbe una giornata da stare a letto...

MONICA cavoli, tutto insieme ? Chissà che spavento ma importante e che nessuno si è fatto male. Anch'io adoro i capelli, la settimana scorsa quando ho pranzato con un ex collega, eravamo in un centro commerciale e non si può non andare da colors and beauty....tutti gli provati...che meraviglia.

MARIPARIS anch'io con il caldo sto meglio e quando ho tanto mdt , spesso, sto sotto la doccia calda, mi sembra di non sentire il dolore.

LARA grazie...devo dire meglio , sarei venuta ma lunedì viene Giulia, da noi è festa.

Monica Venerdì, 30 Gennaio 2015 11:54

Lunedì ritiro le analisi e se vanno bene potrò iniziare anche io la dieta chetogenica 😊 Quanto tempo ci impiegano a mandare le polveri? Perché da casa mia non è tanto lontano (credo siano intorno ai 15 km) e forse mi conviene andare a prenderle

Monica Venerdì, 30 Gennaio 2015 11:48

MARIPARIS io non so se alla mia testa giova il caldo, ma io sento il bisogno di tenere il cappello di lana anche in casa. In inverno per me non esiste uscire di casa senza, sento subito un freddo immenso. A casa avrò almeno una ventina di cappellini, sono la mia passione 😊

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 11:32

Maya, mi spiace per l'umore. Spero migliori.

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 11:32

Annuccia, anche con Zeno ora stiamo tanto al telefono, abbiamo cose da dire che devono essere dette. C'è una cosa in ballo che poi ti dirò in privato. Nulla di grave, stai tranquilla. Fai bene a controllare l'alimentazione e se porta benefici il sacrificio è meno difficile da sopportare. Sei proprio brava.

Magari se te la senti potresti dirlo alle amiche, così coda poter copiare 😊

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 11:28

Rossana, anche da noi avevano messo neve, ma le mie gambe ancora non "friggevano" e avevo dei dubbi nevicasse. L'ho detto ieri a Gabriele e alle mie sorelle e mi hanno anche preso in giro perché dicevo se fino a quel momento sentivo solo pioggia in arrivo.

Avevo ragione, to mo' 😊😊

Ti credo che avevi dolori ovunque, con la neve in arrivo i dolori raddoppiano e anche di più

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 11:25

Mariparis, la mia testa invece sta bene con il freddo e non so come fare perché io soffro il freddo. La notte dormo (dormo si fa per dire) in una stanza freddissima, solo così sopravvivo. Ma è la cefalea a grappolo che richiede sta cosa, quindi sono tutta avvolta in una copertona con fuori solo la testa.

Insomma, un bello spettacolo 😊😊

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 11:21

Feffe, devo controllare se anche a Ferrara riciclano i soldi, non si sa mai, magari mi offro per la raccolta. 😊😊😊

Sei troppo forte 😊😊😊

Per il lavoro sei bravissima.

Ma anche per il resto 😊

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 11:18

Monica, mamma mia quanti spaventi.

Hai ragione a dire che sei stanca, dopo tutte queste emozioni sarai svuotata di tutte le forze. Vedrai che staranno meglio vicino a voi.

Monica Venerdì, 30 Gennaio 2015 11:12

Buongiorno a tutti. Ho avuto due giorno di fuoco. I genitori di Valerio hanno avuto un incidente con la macchina martedì sera. Loro non si sono fatti nulla, ma l'auto è da buttare. Il problema è che dove abitano loro non si può stare senza auto, sono in campagna e per comprare qualsiasi cosa bisogna fare alcuni km. E con la mamma in quelle condizioni non potevano rimanere lì. Così siamo andati a prenderli e si sono trasferiti nella nuova casa. Il papà di Valerio era inizialmente restio, però già ieri sera si è sentito molto di più a suo agio. Certo l'appartamento è molto più piccolo della loro villetta, ma sono in città, dove hanno altri vantaggi, tra cui la vicinanza con noi.

Mercoledì invece mio padre è caduto per le scale. Per fortuna anche lui non si è fatto nulla 😊
Non si può mai stare tranquilli.

Oggi sono rientrata al lavoro ma sono completamente rimbambita e tanto tanto stanca 😊

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 11:08

Cri, niente consiglio il giorno 2, è stato rimandato al giorno 9 febbraio. Troppe cose rimandate per l'approvazione del bilancio e questo nostro non ci sta.
Mi spiace tanto, ma diversamente non si può fare

mamma_lara Venerdì, 30 Gennaio 2015 11:06

Buongiorno a tutti.

mariparis Venerdì, 30 Gennaio 2015 10:02

Feffe siamo tutte orgogliose di te!
anch'io, quando con il mio ex ci siamo lasciati, mi sono aiutata con delle letture. Un bacino affettuoso

mariparis Venerdì, 30 Gennaio 2015 09:59

Piera in cosa consiste la dieta di transizione? Puoi reinserire piano piano i carboidrati?

mariparis Venerdì, 30 Gennaio 2015 09:57

Buongiorno a tutti!

poiché ho notato che la mia emicrania migliora con il caldo, ieri ho tenuto i riscaldamenti accesi a lungo. Poi nel pomeriggio e' arrivato dal lavoro Alberto, come al solito sentiva caldo, e li ha spenti. Dopo circa tre ore ho cominciato ad avere la sensazione che i nervi della testa si aggrovigliassero ed avevo freddo.

sono andata in bagno e mi sono riscaldata la testa con il phon, e imbranata come sono, mi sono bruciata il cuoio capelluto! Ora mi brucia la testa da morire 😞
oggi pomeriggio ho la visita con il dr....vediamo che mi dice.
un bacino

rossana Venerdì, 30 Gennaio 2015 08:36

Buongiorno a tutti,

forse capisco il motivo di tanto dolore.

Qui stamattina c'è una spolveratina di bianco, appena appena e solo sui prati incalpestati.

Di fatto è acqua ma un pò più su devono averla la neve vera e propria, lo sento.

Buona giornata

Piera Venerdì, 30 Gennaio 2015 07:46

Annuccia saranno tutte e due le cose.....ma se stai anche solo un pochino meglio, fai benissimo a continuare 😊

Annuccia Venerdì, 30 Gennaio 2015 07:28

PAULA, spero che tu sia riuscita a riposare.

Annuccia Venerdì, 30 Gennaio 2015 07:28

Buongiorno a tutti!

stamattina ho tutta la casa per me e sono già proprietaria della postazione PC! 😊
FEFFE, anche ieri è andata e andrà sempre meglio..... il viaggio di ritorno con la chiacchierata di mamma sono certa che ti fa bene; sai mi hai fatto venire in mente quando Enrico mi chiama e stiamo parecchio al telefono (a seconda della lunghezza delle telefonate capisco se ci sono problemi o no), a volte anche più di mezz'ora, lui si sfoga raccontandomi del lavoro e capisco bene che questo lo aiuta, del resto lo comprendo perché anche io ho sempre fatto così. "Buttare fuori la zavorra!!!!" , del resto come facciamo noi qui nel Forum nei limiti delle nostre capacità, sappiamo bene che ci leggono in molti 😊

CRI, bene per la giornata di ieri, facciamo scorta di questi momenti. 😊

PIERA, capisco bene il tuo entusiasmo, arrivare ad avere un po' di pace dal dolore è un gran traguardo anche a costo di bei sacrifici. Sai che io non posso fare quella dieta, ma con tanti

accorgimenti riesco a stare attenta con il cibo e anche a me sembra di avere benefici. 😊 . Non so se è l'avvicinamento della menopausa oppure gli accorgimenti con il cibo, ma nel dubbio continuo così. Non mi costa molto.

paula1 Giovedì, 29 Gennaio 2015 21:55

Buona sera a tutti...ho fatto una flebina di Artrosilene e ora me ne vado a dormire...ho già allestito la camera (una dove mettiamo anche i bimbi 😊)...buona notte a tutti...mi si chiudono gli occhi quindi prevedo di dormire un po'... 😴

cri69 Giovedì, 29 Gennaio 2015 21:53

vice campioni europei 😊

cri69 Giovedì, 29 Gennaio 2015 21:11

Oggi c'era anche la mia bimba, quante risate 😊, non ho fatto nulla ma chi se ne frega 😊
LARA sai qualcosa per lunedì?

cri69 Giovedì, 29 Gennaio 2015 21:08

Io dopo anni di litigi con il mondo, non litigo più...si parla ed i momenti di discussione ultimamente c'è ne sono stati a iosa. A volte riesco a far passare due gg ma non di più, ci sto troppo male. E non si alza mai la voce, sono del parere che chi urla non ha nulla da dire.

cri69 Giovedì, 29 Gennaio 2015 21:04

Buonasera, che carine che siete, grazie.

Domani mattina vado a prendere il mio pc...finalmente 😊😊😊

Ci sono, in diretta su Rai Sport 1 gli europei di pattinaggio artistico, tra un po' la nostra coppia, attuale campione mondiale

feffe81 Giovedì, 29 Gennaio 2015 20:58

ho letto un libro che mi è piaciuto (ed era opportuno, data la mia situazione di vita) "La principessa che credeva nelle favole - come liberarsi del proprio principe azzurro"

feffe81 Giovedì, 29 Gennaio 2015 20:56

MAYA accidenti, mi spiace! spero che l'umore risalga, almeno quello...

feffe81 Giovedì, 29 Gennaio 2015 20:52

voLETE riciclare i soldi? forse vanno nel bidone della carta? non sono sicura però 😊

Sono sopravvissuta anche oggi e perdonate l'immodestia ma sono fiera di me: ho superato due settimane di lavoro nuovo, oggi avevo i postumi del trip e la testa non libera, anche adesso ho un po' mdt ma finché non vomito non gliela do vinta.

ANNUCCIA e ROSSANA ascolto i vostri racconti sulle mamme...io che con la mia ho ancora qualcosina non a posto...da quando faccio la pendolare la chiamo nel viaggio di ritorno e devo dire che non è male

MARIPARIS fai bene a non andare a letto con litigi in sospeso! io non riesco a litigare, non so esprimere la rabbia all'esterno, mi cresce dentro e in genere mi scatena l'emicrania. Però quando devo dire cose anche io le dico parlando, con una chiacchierata chiarificatrice

Maya Giovedì, 29 Gennaio 2015 19:36

😞 no Mami nemmeno due passi fuorimdt, umore 😞 .

Piera Giovedì, 29 Gennaio 2015 19:05

Io ho cambiato completamente modo di alimentarmi, e a 54 anni non è stato facile, si può fare ed era assolutamente necessario farlo per la mia salute, certo che il cibo fa parte di noi della nostra educazione.....e le abitudini sono dure da sradicare, mi manca moltissimo tutto quello che mangiavo prima, non erano grandi cose: ma la pizza, la frutta, i legumi, la piadina, la polenta i biscottini mi piacciono da morire!!!! 😊 risultati sul mio mdt sono arrivati ed è questo quello che importa. Io sono diventata un'entusiasta sostenitrice della dieta cheto, la consiglio sempre a tutti quello che la possono e la vogliono fare 😊

mamma_lara Giovedì, 29 Gennaio 2015 18:33

Mariagrazia, la mia era una battuta, certo che bisognerebbe averli 😊😊

mamma_lara Giovedì, 29 Gennaio 2015 18:32

Lucia55, ti ho spedito ieri per e-mail il mio indirizzo di casa.

Il riconoscimento della cefalea come malattia sociale, porta benefici a tutti noi, intanto è

considerata malattia, cosa che adesso molte volte non lo è. Poi si avranno aiuti per la ricerca, cosa che adesso avviene rarissimamente. Potrebbero diminuire i tagli ai posti letto, in pochi anni ne abbiamo persi tantissimi. Insomma, non è cosa da poco ottenere questo riconoscimento, perchè metterebbe in moto anche tante altre cose che ora non ci sono.

Lucia55 Giovedì, 29 Gennaio 2015 18:00

mamma Lara

Lara volevo chiederti una volta che la cefalea cronica viene riconosciuta come malattia sociale quali diritti otteniamo 😊?

Lucia55 Giovedì, 29 Gennaio 2015 17:53

mamma Lara

Va bene mamma Lara aspetto che mi invii il tuo indirizzo e poi tutto sarà fatto, ciao ti abbraccio e saluto sempre con tanto affetto tutte le amiche del forum. Buona serata a tutte.

mariagrazia Giovedì, 29 Gennaio 2015 17:46

Lara e che ne so come si riciclano i soldi!!! vorrei averne in più x provare!

mamma_lara Giovedì, 29 Gennaio 2015 17:38

Mariagrazia, io ho 10 euro che mi rimangono, se vuoi riciclare quelli ???
Poi come si fa????

mamma_lara Giovedì, 29 Gennaio 2015 17:36

Mariagrazia, il Dr. rossi è molto bravo, vedrai che troverà il modo di aiutarti.
La chetogenica ha un regime alimentare molto rigoroso su certi alimenti, se tu poni dei paletti già da ora penso sia difficile anche solo iniziarla.
Yogananda è il Guru di Lella una mia carissima amica ch va ogni anno ad Ananda per fare un ritiro.
Pensa che ha già preso il secondo Kriya
leggo Yogananda e trovo molto aiuto in ciò che scrive.

mamma_lara Giovedì, 29 Gennaio 2015 17:24

Paula, se vuoi ti chiamo questa sera e facciamo due chiacchiere, così ti passi un po' il tempo.
Speriamo che domani la neve stia lontana dalla tua strada

mamma_lara Giovedì, 29 Gennaio 2015 17:23

Maria, spero che il MDT si sia calmato leggermente

mamma_lara Giovedì, 29 Gennaio 2015 17:22

Eccomi, sono andate via le mie sorelline e mia cognata, abbiamo passato un po' di tempo fra chiacchiere e mangiare 😊😊

mariagrazia Giovedì, 29 Gennaio 2015 17:19

buon pomeriggio a tutti. Ho appena finito di fare lezione e leggo un po' di messaggi che ho in arretrato. stamattina sono dovuta correre in banca a compilare un questionario perché dopo anni che abbiamo il conto in quella banca si sono resi conto che ho la doppia cittadinanza e che potrei riciclare denaro all'estero... ho detto alla direttrice che se avessi del denaro in più lo userei qui e non ne riciclerei

mariparis Giovedì, 29 Gennaio 2015 16:44

Volevo condividere con voi una frase che ho appena letto e che mi ha colpito molto.
"quando cesserai di voler riempire la tua coppa di felicità, ed inizierai a riempire quella degli altri, scoprirai, con meraviglia, che la tua sarà sempre piena." Paramansa Yogananda

nico26 Giovedì, 29 Gennaio 2015 16:06

Ho deciso vado a fare...un reset dalla psicologa.....!Un abbraccio

paula1 Giovedì, 29 Gennaio 2015 14:20

Buon pomeriggio...ovviamente con la mia fortuna oggi non ho combinato niente...la caposala era in riunione ed in più aveva la febbre...quindi ho lasciato perdere di parlarle...inoltre non mi fanno uscire un'ora prima quindi dormirò qui in ospedale...che duedomani dovrei fare la lunga per

evitare il sabato, ma con la neve in arrivo sono già angosciata...vedrò come fare al meglio... a dopo...

mariparis Giovedì, 29 Gennaio 2015 13:40

Lara la pace con Alberto l'ho fatta ieri sera stessa. La regola é: mai andare a letto litigati 😊

mariparis Giovedì, 29 Gennaio 2015 13:36

Ragazze grazie del sostegno, siete sempre care e so che posso contare sempre sulla vostra comprensione.

Domani pom vado a Grottaferrata, penso che mi visiterà il dr. Rossi. Vorrei sapere da lui se devo continuare con la terapia che mi hanno dato al Mondino.

se non ci saranno risultati positivi dovrò decidere di provare con la vostra dieta. Ma sinceramente non vorrei farlo...non mangio pane e pasta, mezza pizza solo ogni tanto, pochissimi dolci. Eppure a 2 biscottini col the o a un quadretto minuscolo di cioccolata, non so se potrei rinunciarci. Li considero piccolissimi piaceri della vita. Ma se il mdt continua, dovrò decidermi...

Maria9195 Giovedì, 29 Gennaio 2015 13:14

Giornata difficile da gestire.Tanto ma tanto mal di testa 😞😞😞😞

nico26 Giovedì, 29 Gennaio 2015 12:34

Buon pranzo a tutti dal lavoro con mdt atroce

mamma_lara Giovedì, 29 Gennaio 2015 12:32

Vado a fare la pappona. 😊

Cri, mica credere che qui non si senta che non ci sei a dire la tua.

Va mo la e sistema le cose. 😊

mamma_lara Giovedì, 29 Gennaio 2015 12:31

Annuccia, io ho sempre sognato di essere bionda, ma con i miei lineamenti era proprio impossibile farmi i capelli di questo colore.

Sai che se fosse per me passerei la parrucchiera alle signore facendo pagare solo un minimo.

Aiuterebbe molto il morale. 😊

Piera Giovedì, 29 Gennaio 2015 12:30

Mariparis, se vai per la chetogenica devi andare solo dal dott. DiLorenzo, non credo che esista in Italia un neurologo piu' esperto di lui in questa dieta.....io ho iniziato la dieta di transizione, spero che i benefici ottenuti continuino....se non continueranno, ricomincerò 😊

mamma_lara Giovedì, 29 Gennaio 2015 12:28

Rossana, anche a me il cortisone non porta nessun sollievo alle ossa, però sento che loro sono forti, il dolore mi sembra più nelle fibre. Chissà poi se è giusta la localizzazione individuata da me 😞

E' bello che voi fratelli riusciate a trovare un accordo e che tenerezza il fratello che sente la mancanza della telefonata della mamma. Sono convinta però che tua mamma sappia tutto questo, anzi, lo sa da sempre e quello non può andare via mai.

Sono così le mamme.

mamma_lara Giovedì, 29 Gennaio 2015 12:20

Maya, non esci neppure per una passeggiatina?

Annuccia Giovedì, 29 Gennaio 2015 12:19

MARIPARIS, sono d'accordo con Lara, se vai per la chetogenica , forse, non è il medico idoneo. Tranquilla , le litigate le faccio anche io.... cercando di evitarle il più possibile, ma ogni tanto qualche parolina di troppo ci fa andare fuori.

Annuccia Giovedì, 29 Gennaio 2015 12:17

Buongiorno a tutti! mattinata passata dal parrucchiere al restauro, inutile dirvi quanto mi dia fastidio perdere tutto questo tempo. D'altra parte i colpi di sole sono lunghi in termini di tempo.

ROSSANA, capisco tanto le vostre problematiche. Veramente tanto! da quando mamma non sente gran che, mi manca tanto fare la telefonata lunga del mattino, dove io ero rincuorata da lei, o

almeno mi ascoltava. Ora ci diciamo l'essenziale ed io devo urlare abbastanza alla cornetta : Forse il buon Dio ci fa abituare un po' alla volta

mamma_lara Giovedì, 29 Gennaio 2015 12:17

Paula, in bocca al lupo per la chiacchierata con la caposala. Non sono mai belle quelle situazioni, io quando ho portato le rimostranze dei miei colleghi ho sempre pagato io, spero che a te vada meglio. Non so se arriverà la neve anche da noi, però la auguro almeno in montagna

mamma_lara Giovedì, 29 Gennaio 2015 12:14

Mariparis, se non è il medico che fa la chetogenica non so cosa posso dire se tu cercavi quella. Per le litigate ti capisco, anch'io le reggo male, anzi, malissimo, non riesco mai a dire ciò che ho dentro e ne esco sempre sconfitta. Preferisco una sana chiacchierata e mettere in chiaro le cose un po' alla volta.

Poi litigare con il proprio compagno è sempre una sofferenza. Mandagli un messaggino e fai pace. Noi ti ascoltiamo non ti preoccupare.

mamma_lara Giovedì, 29 Gennaio 2015 12:09

Buongiorno a tutti. Mattinata ancora fuori a fare visite per l'intervento. Oggi vengono le mie sorelline a farmi visita, niente cappelletti o cappellacci, perchè a Loredana e Gigliola si aggiungono la mia sorella più grande e mia cognata. Se siamo in tante non si riesce a lavorare bene. Quindi abbiamo rimandato i cappelletti a più avanti.

mariparis Giovedì, 29 Gennaio 2015 11:25

Buongiorno a tutti. Qui fa freddo ed il cielo è coperto...

il mdt non va affatto bene e questo mi rende molto nervosa e suscettibile...

anche se non ho mdt vero e proprio, sento frequentemente la testa dolorante. Sono molto demoralizzata...non so più che pesci prendere. Ora vediamo che mi dice domani il dr.

stamattina ho avuto una discussione un po' accesa con mia mamma al telefono e ieri sera pure con Alberto.

mi fa molto male litigare alla mia età, vorrei non accadesse mai...capita ogni tanto anche a voi? speriamo che la giornata, iniziata male per me, migliori...

vi mando tanti bacini e grazie che mi sopportate 😊

paula1 Giovedì, 29 Gennaio 2015 10:43

Buon giorno a tutti...stanotte terrificante coi dolori...credevo di avere anche la febbre e da un giorno all'altro è arrivata anche la tosse....insomma sono un catorcio...ora dopo l'Ok sto meglio, ma la testa è delicata...

spero che oggi pomeriggio mi facciano uscire un'ora prima per la corriera...riporto a valle

Selladicavallo perchè, da domani, qui hanno messo la neve... 😞 😞

in caso contrario dormirò lì, ma spero proprio di no.....

Maya Giovedì, 29 Gennaio 2015 10:20

Buon giorno...da stamattina presto il mdt dice la sua.oggi non devo uscire,almeno per ora no.

rossana Giovedì, 29 Gennaio 2015 09:03

Buongiorno a tutti,

CRI si sente la mancanza del tuo buongiorno. Spero tu ti riconnetta presto.

Da ieri pomeriggio meglio il dolore neuropatico e quindi anche la testa ma le mie ossa urlano anche col cortisone.

Non mi resta che sperare che giugno sia bello e riprovo col mare sperando che mi dia il solito sollievo.

La menopausa è un gran danno per i problemi osteoarticolari. Mi sento le ossa fragili, come se dovessi crollare da un momento all'altro.

La serata è andata bene, per fortuna ci troviamo d'accordo sulle linee principali.

Poi i problemi non mancano a casa di nessuno ma abbiamo riso tanto e il più vecchio ieri sera ha anche pianto un po' per la mamma.

Ormai possiamo dire che manca da anni ma lui ieri sera ci ha detto quanto gli mancano i suoi auguri il giorno di ogni suo compleanno la mattina presto.

Comunque tutto bene sempre come dice De André tra il riso e il pianto.

Ma vale ben la pena, quando si condivide è tutt'altra cosa.
Buona giornata

cri69 Mercoledì, 28 Gennaio 2015 22:58

Buonasera,oggi niente connessione,poi voglio il mio pc.
Oggi ho portato la mia amica in caserma, ce poco da fare bisogna aspettare il tribunale dei minori.
Notte serena

mariagrazia Mercoledì, 28 Gennaio 2015 22:04

Buonasera a tutti dal lettone. Oggi sono distrutta. Ho preparato 15 barattoli di marmellata di mandarini cinesi. Per togliere i semini ci sono volute ore. Però la testa fa la brava quindi va bene così. La dieta procede bene.

paula1 Mercoledì, 28 Gennaio 2015 20:37

Buona sera a tutti...oggi oltre che stanca sono anche molto   prendere della furba al lavoro proprio non mi è andata giù...domani, spero di sbollire la rabbia,ma due parole alla coordinatrice (che oggi non c'era perchè ha la 104) glielle vorrei dire....quella che la sostituisce sta superando i limiti..non ci trovo da dire perchè dopo diventerebbe un inferno lavorarci...., ma siamo in un po' che non la reggiamo più.....
io non mi so difendere da queste persone ed è ormai argomento con la dottoressa che mi segue per il DCA...al momento però non ho soluzioni....
ora vado a riposare...domani lavoro pomeriggio...
Fausto sta meglio...
Buona serata a tutti...

feffe81 Mercoledì, 28 Gennaio 2015 20:32

Ho preso un trip...
ROSSANA pare di sì  il capo lo ha detto a noi perché ha ricevuto ordini dall'alto! Si lamentava pure lui...

rossana Mercoledì, 28 Gennaio 2015 19:53

FEFFE perché fino ad ora avete scherzato? 

feffe81 Mercoledì, 28 Gennaio 2015 19:45

Vi abbraccio e vedo cosa posso fare per riposare 

feffe81 Mercoledì, 28 Gennaio 2015 19:43

Sono arrivata a casa, oggi sono cotta stanca oltre misura e con un chiodo a sinistra da un po'. Pare che al lavoro cominci un mese di fuoco.

rossana Mercoledì, 28 Gennaio 2015 19:17

Sono emozionata come una sposina fresca fresca.
Eh LARA le dolenti note, ma bisogna parlarne. Lo abbiamo anche già fatto dato che ci siamo già trovati a dover decidere questioni non grosse ma chi ci si trova deve sapere cosa fare, cercando di interpretare la volontà di tutti non urtando nessuno.
Poi speriamo sempre che sia qualcun altro a decidere, ben sopra le nostre teste.

nico26 Mercoledì, 28 Gennaio 2015 19:17

L'aurea e' andata via ma mi ha lasciato mdt ...e tuttora ho vomito  vi abbraccio

rossana Mercoledì, 28 Gennaio 2015 18:36

Sto apparecchiando bene la tavola, cioè non bene come intende una brava donna di casa.
Ho messo tovaglia a quadroni da campagna perché io abito in campagna, ho fatto degli involtini di bresaola e philadelphia con erba cipollina raccolta nei prati, ho altre due cosine e per il resto aspetto i Cuochi veri. E due di loro lo sono proprio.



mamma_lara Mercoledì, 28 Gennaio 2015 18:01

Rossana, mamma mia che argomento difficile. Siete proprio bravi tutti voi fratelli. 

mamma_lara Mercoledì, 28 Gennaio 2015 18:00

Lucia, mandami pure la lettera. Non ho nessun problema.
In privato ti mando il mio indirizzo.

rossana Mercoledì, 28 Gennaio 2015 17:29

Stasera vengono i miei fratelli a cena qui. Alberto sarà fuori quindi è cascato a fagiolo.

Non mi sembra vero. 😊😊😎

Dobbiamo ahinoi anche affrontare discorsi tutt'altro che semplici sull'andamento salute di mamma e papà ma sono sicura che affrontato questo discorso pesantino riusciremo a scambiarci dell'altro.

Lucia55 Mercoledì, 28 Gennaio 2015 17:12

Ciao mamma Lara

Ciao Lara, scusa se ti scrivi sempre con ritardo, ma avvolte non so trovare le parole per spiegarti quello che voglio dirti, mi sono sentita con l'avvocato e mi ha detto che sia per il lascito della proprietà che l'altra cosa che ti avevo parlato ci vuole un testamento scritto davanti ad un notaio, per adesso gli h spiegato che non mi è possibile per motivi economici, e volevo chiederti se posso scrivere una lettera e inviarla a te. Buona serata a te a tutti del forum. 😞😞

mamma_lara Mercoledì, 28 Gennaio 2015 15:51

Nico, bene, almeno ti riposi un po'.

Va la che è andata bene, potevano proporre di passarlo a casa tua il fine settimana

mamma_lara Mercoledì, 28 Gennaio 2015 15:47

Annuccia, ogni tanto capita che i nostri ragazzi siano di cattivo umore, poi a noi non dicono nulla per non farci preoccupare. Spero non siano cose grosse

mamma_lara Mercoledì, 28 Gennaio 2015 15:45

Niente da fare, ho sbagliato ancora, ho invertito le ginocchia la sinistra un po' male, è la destra che fa più male.

Mi sto preoccupando un pochino, ora sbaglio di più. Mi sa che mi farò tatuare la parola destra sulla mano destra. 😊😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 28 Gennaio 2015 15:43

Giuseppina, avrà ben una causa il fatto che se calo di peso le ginocchia mi fanno male, poco la destra e abbastanza la sinistra.

Ero pesa come una mucca incinta e le ginocchia non le sentivo neppure. perdo peso e iniziano a farmi male. Voi non sapete che quando ero un peso normale le ginocchia mi facevano male.

Il resto delle gambe fanno lo stesso male grassa o magra che sia.

Dai mo dottore, penso dalle tue labbra.

Si accettano consigli su terapie, non vale quella di tornare ad ingrassare 😊😊😊.

Il cortisone già provato. 😞😞😞

mamma_lara Mercoledì, 28 Gennaio 2015 15:38

Mi accodo a Rossana, Giuseppina dottore subitissimo

rossana Mercoledì, 28 Gennaio 2015 15:16

GIUSEPPINA approvo.

GIUSEPPINA Dottore subito!

nico26 Mercoledì, 28 Gennaio 2015 14:18

Ragazze buon pomeriggio dal lavoro in cassa con una piccola aurea e spero che passi.

Sono veramente stanca e forse abbiamo deciso di farci 2 giorni in montagna da venerdì a Folgaria

.Siamo in 5 famiglie e vediamo un last

second se troviamo!

A dopo se riesco.

giuseppina Mercoledì, 28 Gennaio 2015 13:56

LARA si vede che la ciccia ti idrata le cartilagini del ginocchio 😊 ma guarda che perle che mi escono a volte, qualcuno me la darà una laurea in medicina ad honorem prima o poi 😎

giuseppina Mercoledì, 28 Gennaio 2015 13:53

ROSSANA evvai col cortisone, quando ci vuole ci vuole, io amo molto questo farmaco, a volte ingiustamente demonizzato, lo trovo uno dei pochi farmaci altamente efficaci, opinione da profana ovviamente. il nostro Daddo poi ci dirà cosea ne pensa 😊

Annuccia Mercoledì, 28 Gennaio 2015 12:11

Sull'amore e sul donare non ho regole "vado sempre dove mi porta il cuore"! non ci penso molto.

Annuccia Mercoledì, 28 Gennaio 2015 12:05

ROSSANA, il cortisone a volte è proprio necessario.

Con Enrico l'altra sera abbiamo chiacchierato fino a mezzanotte, Roberto e Andrea erano a letto. E' stato molto bello! mi mancano tanto le nostre chiacchierate. Poi, per fortuna, ieri sera era di cattivo umore, così capisco che non sempre sono "rosa e fiori"!!!! 😊 tutti abbiamo due facce della medaglia.

MARIPARIS, brava cerca di distrarti!!

mamma_lara Mercoledì, 28 Gennaio 2015 11:28

Mariparis, sull'amore e sul donare la penso esattamente come te. Il poter donare mi fa sentire ricca e per l'amore ne sono piena per quello che mi arriva che se non lo dono mi esce da solo.

Poi trovo che ne ricevo molto più di quello che dono.

Poi penso che la mia sia una forma di massimo egoismo, faccio solo ciò che mi fa stare bene

mamma_lara Mercoledì, 28 Gennaio 2015 11:25

NO!!!!

E' il ginocchio destro.

Rossana, se non faccio i conti bene, mi sbaglio sempre. Non riconosco la destra dalla sinistra.

Per me tutto è sinistra. Ma si può

mamma_lara Mercoledì, 28 Gennaio 2015 11:24

Rossana, ancora cortisone, ma ti capisco, io che in confronto ho poco o nulla, in questi giorni le gambe non mi fanno camminare. In più si è aggiunto male ad un ginocchio. Tengo botta, ma posso farlo

Faccio sempre così, la perdita di peso e quando arrivo al peso che ho raggiunto, inizio a sentire male alle ginocchia prevalentemente il sinistro 😞😞😞

mamma_lara Mercoledì, 28 Gennaio 2015 11:20

Annuccia, mi hai fatto ridere con Lupo che ha il nome giusto fatto apposta per lui.

Enrico saprà che quando Lupo avrà 20 anni dormirà senza tenerlo sveglio 😊

mamma_lara Mercoledì, 28 Gennaio 2015 11:18

Annuccia, certo che è un bel pasticcio il fatto della casa. Però capisco che non si siano voluti spostare. Io non ero anziana quando sono venuta qui da Gabriele eppure è stato uno stress enorme e ancora subisco le conseguenze. Non riesco a convincermi che questa è anche casa mia, non c'è nulla da fare.

Lo so, ho la testa dura

Però ho anche motivi per cui questo pensiero fa fatica ad andare via. 😞

mamma_lara Mercoledì, 28 Gennaio 2015 11:14

Paula, l'educazione non è di tutti.

Oggi è la mattina dei detti, quindi eccone un altro.

Carico d'oro carico di paglia, un idiota dimostra sempre la sua taglia.

Il detto diceva che era un somaro a dimostrare la sua taglia, ma sai bene quanto a me piacciono i somari e non voglio offenderli. Quindi idiota va meglio.

Mi spiace cara per le energie finite e spero almeno tu ti sia goduta il pollo arrosto

mamma_lara Mercoledì, 28 Gennaio 2015 11:07

Feffe, è l'ideale puntare a quello che punti tu sul lavoro. Bisogna sempre ricordare che presto e bene non stanno insieme.

Poi mica puoi fare come Luisa che inizia presto, finisce presto, e di solito non pulisce il water

mamma_lara Mercoledì, 28 Gennaio 2015 11:04

Cris, mi sembra di ricordare che il 12 vai a Roma. Forza carissima, vedrai che starai meglio. Resisti

mamma_lara Mercoledì, 28 Gennaio 2015 11:01

Gri, immagino che sarai stanca, due bambini piccoli ne richiedono di energie, poi se non si sta bene tutto peggiora.

mamma_lara Mercoledì, 28 Gennaio 2015 10:58

Buongiorno a tutti. Questa mattina analisi del sangue, ne avevo una bella sfilza da fare

Maria9195 Mercoledì, 28 Gennaio 2015 10:26

Ciao a tutti/e.

Per i regali io e mio marito sono anni che non ci facciamo regali. Preferiamo acquistare quello che preferiamo senza chiedere all'altro perchè oramai abbiamo tutto e di più e difficilmente si potrebbe intuire cosa vorrebbe il compagno.

Per le tenerezze e le coccole mi sono accorta che a mio marito piace e si rilassa molto se io alla sera sto un po' con lui accoccolata davanti alla tv. Lo faccio più che volentieri anche se casco dalla stanchezza e dal sonno e preferirei andare subito a letto ma è l'unico momento di coppia che ci prendiamo dopo una giornata frenetica di lavoro.

mariparis Mercoledì, 28 Gennaio 2015 10:16

Questo brano che ora vi riporto mi ha fatto riflettere sulla nostra recente discussione su quanto sia più o meno importante aspettarsi regalini e bigliettini dal nostro compagno.

Osho dice: "Ama incondizionatamente, non chiedere nulla in cambio. Riceverai moltissimo...ma sarà un ritorno spontaneo; pertanto non fare l'accattone: in amore, sii un imperatore.

Dona il tuo amore semplicemente, e osserva cosa accade: ti ritorna moltiplicato mille volte. Però è necessario imparare l'arte...altrimenti si resterà avari per sempre, donando il minimo e rimanendo in attesa di un ritorno: quell'attesa e quella aspettativa ne distruggeranno tutta la bellezza."

mariparis Mercoledì, 28 Gennaio 2015 09:51

Buongiorno a tutti. Qui c'è una giornata discreta...

ieri sera mi ha risposto la dr.ssa di Pavia. Mi ha detto che è oberata di lavoro e non ha spazio libero per nessuno. Mi ha consigliato di richiamare il cup e di chiedere se qualcuno magari ha disdetto.

Cmq venerdì ho la visita a Grottaferrata...ma c'è stato un equivoco...non con il dottore della dieta ma con il medico che mi ha consigliato di andare al Mondino.

vediamo che mi dice...

ieri ho fatto un po' di musicoterapia...ho ascoltato Schubert piano trio numero 2 Andante con moto. e' una musica spettacolare...ve la consiglio. E' stata anche colonna sonora del meraviglioso film Barry Lyndon di Kubrick.

sto continuando a leggere Osho e vi vorrei riportare qualche altra frase.

vi voglio bene e vi penso

rossana Mercoledì, 28 Gennaio 2015 09:18

Buongiorno a tutti,

ho preso un super cortisone, vediamo se mi da sollievo dopo una settimana difficile.

ANNUCCIA che bello che hai Enrico.

Per il problema della distanza dai tuoi so bene quanto è difficile. Ho degli amici che quando proprio non ce l'hanno più fatta hanno preso in affitto un appartamento adatto per i genitori onde evitare di vendere e ricomprare.

Che FEFFE sia una grande non vi sono dubbi 😊

Annuccia Mercoledì, 28 Gennaio 2015 07:54

Enrico è qui a Roma per lavoro. E' stanco morto e ha un sonno arretrato..... Lupo non poteva non chiamarsi così 😊

Annuccia Mercoledì, 28 Gennaio 2015 07:53

Buongiorno a tutti!

FEFFE , sai che io non dubito mai su di te. 😊 Forza!

PAULA, ci credo che ti è venuto il nervoso..... quanti furbi.... ma noi riusciremo ad essere così

forse in una seconda vita, questa va così.

LARA, sai quale è stato il problema di ridurci così lontani, quello che i miei genitori non hanno voluto sradicarsi dalla loro casa. Io abito qui e la casa c'era, come sapete, era quella di mia nonna. Mia sorella e mio fratello quando comprarono non trovarono vicino ai miei anche perché loro sono un po' decentrati. La zona è residenziale ma non proprio centrale. L'unica soluzione era, non ora, ma 15 anni fa, che loro si avvicinasero ad uno di noi figli. E così ora ci ritroviamo tutti distanti e vendere per poi ricomprare è un grosso punto interrogativo, non posso scrivere altro perché mi fa male anche solo scriverlo.

feffe81 Martedì, 27 Gennaio 2015 22:46

Eh PIERA magari!!! 😊

cri69 Martedì, 27 Gennaio 2015 21:59

PIERA grazie della risposta.

E' veramente un caos ,capirci qualcosa è un miracolo ma con i contributi sotto il naso ed un paio di conti qualcosina ho recepito,ora vediamo se arriva qualcosa anche in posta,mi è arrivato un bonifico di 51 € per due gg,spero vivamente che non sia finita qui.

Vi auguro una notte serena

mariagrazia Martedì, 27 Gennaio 2015 21:45

Buonasera e un abbraccio a tutti

paula1 Martedì, 27 Gennaio 2015 20:33

DADDO...posso approfittare di te?...sto facendo le punture di Nicetile, ma su cosa agiscono in particolare ?

da quando le faccio sto peggio... 😞 😞

paula1 Martedì, 27 Gennaio 2015 20:29

Buona sera a tutti..sono stanchissima...oggi lavoro solite corse...non ci siamo mai fermati..poi in ufficio, dove ero andata a prendere i fax delle analisi dei pazienti, ho visto le colleghe col "tafferuglio" ancorato alle sedie mi è venuto un gran nervoso...ma non da invidia del lavoro...proprio del fatto che quando entri e saluti non ti considerano, chiedi qualcosa fanno fatica a rispondere...e oggi 65 fogli sparati a raffica dal fax che cadevano in terra e li abbiamo raccolti io e un giovane

chirurgo che era lì per le cartelle di suoi pazienti..... 😞 😡 sembrava l'ufficio di Fantozzi...
vabbè...pomeriggio mentre aspettavo la dottoressa mi stavo per addormentare sulla sedia..., poi dal medico di Fausto per il certificato, spesetta alla Conad, parcheggio Sella e corriera blu...impestate dal profumo del pollo arrosto che avevo appena comprato 😊 😊 😊

ora vado a riposare..ho finito le energie..... 😊 😊

Piera Martedì, 27 Gennaio 2015 19:44

Feffe ti auguro di diventare brava, ma che dico? bravissima, la piu' brava di tutti la' dentro, ma così brava che non potranno piu' fare a meno di te.....così poi vediamo chi detta le regole !!! 😊

feffe81 Martedì, 27 Gennaio 2015 19:16

MAMMALARA oggi bene 😊 gli ho regalato solo un'ora di straordinario così adesso provo ad andare a yoga 😊 al lavoro voglio puntare su qualità e disponibilità ma non quantità. Scappo che vado di corsa 😊

Gri Martedì, 27 Gennaio 2015 18:54

Ciao, eccomi scusate, ma oggi ho fatto una fatica immensa a far tutto. Da ieri sto un po' meglio, non ho più i dolori forti fino alla gamba, solo fastidio e pancia gonfia gonfia! Non so che fare, ovviamente se mi torna dolore forte vado in ps, se no aspetto lunedì. Il mio ginecologo non c'è in questi giorni e non riesce a vedermi prima. Ma anche lui mi ha detto che se peggiora devo andare in ps. Vi terrò informati. Sono così stanca oggi, sta notte ho riposato poco

Cris83 Martedì, 27 Gennaio 2015 18:26

giornatina incasinata a lavoro e ora scappo a casa perché il mal di testa sta aumentando di nuovo.. vorrei arrivare in tempo a casa prima che lo stomaco dia i numeri come sempre..

ciao e buona serata!

mamma_lara Martedì, 27 Gennaio 2015 17:51

Daddo, speriamo che la grappolo se ne stia lontana per un bel po' e ancora di più

mamma_lara Martedì, 27 Gennaio 2015 17:50

Annuccia, sarebbe proprio una bella cosa avere i tuoi genitori vicini, Roma non è come Ferrara, ma immagino anche che questo sia una cosa difficilissima visto quanto costano le case a Roma.

mamma_lara Martedì, 27 Gennaio 2015 17:46

Rossana, forza carissima. Forza forza

mamma_lara Martedì, 27 Gennaio 2015 17:46

Monica, che brutta situazione.

Fai bene a raccogliere tutto e poi tienilo ben caro.

L'unica cosa che mi viene da pensare è che forse le nuove impiegate la danno

Ovviamente avrai capito che mi riferisco alla fiducia

rossana Martedì, 27 Gennaio 2015 17:39

Male male e ancora male.

A tutto, e la testain testa! 😞

Cris83 Martedì, 27 Gennaio 2015 16:01

Intanto un breve saluto poi vedo se riesco dopo a leggervi..

un abbraccio e buona giornata! 😊

mamma_lara Martedì, 27 Gennaio 2015 15:23

Nico, per come vengono trattate certe persone mi meraviglio anch'io.

Nello stato c'era una regola che a discrezione del direttore si potevano avere un paio di giorni di permesso se cambiavi casa. Io l'ho chiesto quando ho traslocato nel 1986 e il direttore mi ha detto che mi avrebbe dato 3 ore. Le ho risposto che non le volevo e avrei preso ferie. Ho pensato che se le poteva tenere, magari poi avrebbe detto che io avevo usufruito del permesso per il trasloco. Due miei colleghi hanno chiesto anche loro come me e a loro hanno concesso una settimana

mamma_lara Martedì, 27 Gennaio 2015 15:03

Giuseppina, ti ho risposto in privato, così non rischio nessuna espulsione 😄😄😄😄

mamma_lara Martedì, 27 Gennaio 2015 14:52

Feffe, spero che la giornata di oggi finisca come quella di ieri 😊

mamma_lara Martedì, 27 Gennaio 2015 14:51

Gri, non leggo notizie 😞😞😞

mamma_lara Martedì, 27 Gennaio 2015 14:39

[Non ci prendiamo cura dei pazienti](#)

Piera Martedì, 27 Gennaio 2015 13:58

Cri il conteggio della mini aspi e' davvero complicato, perche' fanno delle medie di retribuzioni divise poi per il periodo in cui hai lavorato, poi applicano le ritenute di legge irpef e le eventuali detrazioni: in poche parole devi fidarti!!! a meno che tu o chi per te non sia in grado di dirgli che il calcolo non e' corretto 😞

cri69 Martedì, 27 Gennaio 2015 12:47

Anch'io stamane ho avuto mdt mi sono messa un po sul divano e sembra andato via.....speriamo,ho freddo non riesco a scaldarmi. Mi è arrivata la comunicazione che mi è stata accettata la mini aspl ma non capisco nulla dei loro conteggi.

mamma_lara Martedì, 27 Gennaio 2015 12:46

Buongiorno a tutti. Torno ora da un visita per l'intervento che devo fare.
Vado a fare la pappona poi vi leggo.

Monica Martedì, 27 Gennaio 2015 12:35

Domenica mattina abbiamo portati i tre cagnetti sulla neve a Campo Felice. Ce n'era davvero tanta. Erano buffi, in particolare il piccoletto, a correre nella neve alta, che arrivava al mio ginocchio. Si sono divertiti come dei matti, i cani impazziscono proprio sulla neve 😊

Monica Martedì, 27 Gennaio 2015 12:18

Finalmente sabato sono andata dal dottore e mi ha prescritto le analisi. Le dovevo fare stamattina, ma quando mi sono alzata dal letto sono andata direttamente in bagno e dopo che avevo finito mi sono ricordata dell'esame delle urine 😊 Spero di ricordarmi domani mattina, così presto potrò iniziare la famosa dieta chetogenica 😊

Monica Martedì, 27 Gennaio 2015 12:16

ANNUCCIA grazie 😊 Sono contenta che il tuo mdt sia tornato indietro 😊

Monica Martedì, 27 Gennaio 2015 12:15

FEFFE pure io mi sento in trappola e privata della mia libertà. Sarà perchè faccio un lavoro che non mi piace per niente, che lavoro per persone che non mi piacciono per niente, che non vedo vie di uscita ma sono come un leone in gabbia 😞

Monica Martedì, 27 Gennaio 2015 12:12

NICO anche io sono molto demoralizzata sul lavoro. Ho il brutto vizio di impicciarmi e di andare a cercare documenti che poi mi fanno stare male. Ma l'avvocato ha detto che ho 10 anni di tempo per fare la vertenza ai miei datori quindi diciamo che sto raccogliendo materiale 😊 Ebbene ho trovato le buste paga delle due persone che mi hanno sostituita e prendono circa € 200,00 più di me che lavoro

qui dal 2006 e che ho pure due scatti di anzianità 😡

Le mie colleghe (tutte tranne una che è meno considerata di me) ricevono mail di riconoscimento per il lavoro svolto, hanno l'i phone 6 aziendale, hanno premi e buoni pasto. Io ho il minimo sindacale, un cellulare vecchio di 5/6 anni che devo ricaricare (e che a differenza delle mie colleghe, non utilizzo MAI per scopi personali). E la fregatura è proprio il contratto a tempo indeterminato. Perchè se avessi avuto un altro tipo di contratto (o non lo avessi proprio avuto) da mò che me ne sarei andata 😞

Invece devo stare qui a subire il demansionamento e tutto il resto e non so nemmeno perchè 😞

Annuccia Martedì, 27 Gennaio 2015 12:05

GRI, ha ragione MONICA, attendiamo notizie. Stai comunque tranquilla!
MONICA, brava che sei riuscita a scrivere, ti pensavo..... ma so che ogni tanto hai dei momenti di stasi, non preoccuparti, poi so dove trovarti..... 😊

Monica Martedì, 27 Gennaio 2015 11:57

GRI spero che il ginecologo ti visiti oggi altrimenti è meglio se vai al ps quanto prima, sono pericolose le cisti ovariche

Monica Martedì, 27 Gennaio 2015 11:54

Buongiorno a tutti. Vi leggo sempre ma a volte non ho tempo per scrivere, altre le parole non vengono 😞

CRI mi dispiace tanto per la tua amica, spero riesca a ritrovare suo figlio

Annuccia Martedì, 27 Gennaio 2015 11:13

stamani mi sono alzata con il mdt ma poi è passato da solo! bah.....

Annuccia Martedì, 27 Gennaio 2015 11:12

Buongiorno a tutti!

ancora bollettino grigio.....

io invece me la cavo, per fortuna!

Daddo Martedì, 27 Gennaio 2015 09:20

Nell'ultima settimana ho ripreso a lavorare attivamente, la Signora Lea mi ha lasciato in pace, si è allontanata in maniera strana. E' accaduto che, lunedì scorso ho passato una giornata in ospedale per affrontare di nuovo il problema. L'oculista mi ha consigliato di prendere un diuretico, Acetazolamide, 1/2 cpr mattina e sera. (cosa a cui non avevo mai pensato vista la mia ipotensione costituzionale). In alternativa una prescrizione da incubo: Ioptin 40, Deltacortene 25mg. Gabamentin, Imigran fl. Dovevo scegliere. Ho iniziato con il Diamox. Nel frattempo stavo prendendo Solfo (determinato da un Mineralogramma), Ubichinon (determinato da un test EAV), Sillicea 9 e Natrum 9 (consigliato dalla moglie omeopata) in più esercizi di consapevolezza Qi Cong e Tai Chi. Una terapia che più olistica non si può. Fatto sta che da allora mi sveglio al solito due volte a notte, con l'occhio gonfio, ma assolutamente senza dolore. Va a capire! Ma per ora non mi importa. Sto bene, lucido e ottimista, e sento che la Signora Lea si sta allontanando. Pronta a tornare, al solito, ma intanto che mi lasci in pace per un po'. Ciao a tutti. Oggi lavoro!!! ,

Piera Martedì, 27 Gennaio 2015 09:03

nico fino a che il bambino ha un anno si ha diritto ha 2 ore di allattamento, perciò la tua collega non può fare per legge i turni di sei ore, ma di quattro.....

cri69 Martedì, 27 Gennaio 2015 07:45

Buongiorno, qui aura 🤔
NICO comprensibile la tua irritazione, se puoi parlare.
GRI spero vivamente oggi vada meglio

nico26 Martedì, 27 Gennaio 2015 06:49

Buongiorno a tutti dal lavoro demoralizzata .Vi ho detto della riunione di ieri e devo dire che qui non esiste la meritocrazia ma solo la scusate la culologia.....!Ma secondo voi visto che i turni di cassa vanno da 6.30 /13.300 poi 13.30/19.30 e ultimo 19.00 -23.300 rientra una persona dalla maternità con 4 nonni e capite cosa vuol dire....beh..un direttore gli dice.....ma scusa vuoi fare mattina o pomeriggio?? E vuoi fare 13.00 fino alle 17.00 oppure 14.00 fino alle 18.00.Ma scusate in un'azienda i turni non funzionano fissi,e poi io in questi 8 anni che non ho mai e poi mai preso un permessoho lavorato di sabato di domenica per 0 euro.....no basta stavolta non ce la faccio più!
Scusate lo sfogo!
Gri spero che stamane tu stia meglio !
Un abbraccio

cri69 Lunedì, 26 Gennaio 2015 22:40

Notte serena

giuseppina Lunedì, 26 Gennaio 2015 22:26

però LARA, va bene che ti ho minacciato di espulsione 😏 ma non lasciarci senza notizie sui tuoi progressi dieta chetogenica, ogni successo vostro è anche il nostro, e ci piace partecipare 😊

cri69 Lunedì, 26 Gennaio 2015 22:25

GIUSEPPINA spero sia così, ora cerco di non essere troppo invadente

feffe81 Lunedì, 26 Gennaio 2015 22:24

sebbene fosse partita così la mia giornata è poi andata benissimo, al lavoro tutto ok e stasera ho cenato col mio Prof 😊😊😊 voleva assicurarsi che stessi bene...
GRI cavolo spero proprio di no un intervento!

giuseppina Lunedì, 26 Gennaio 2015 22:22

LARA 😊😊😊

giuseppina Lunedì, 26 Gennaio 2015 22:21

CRI sei bravissima a stare vicino a questa mamma, le straniere sono assolutamente spaesate con la nostra giustizia/burocrazia e avere per amica una ragazza italiana che media i rapporti dà loro più coraggio

Gri Lunedì, 26 Gennaio 2015 22:14

Oggi pomeriggio ho chiamato il mio ginecologo perché ho avuto fastidio tutto il giorno, mi vede lunedì prossimo.

In serata però ho iniziato ad aver più male, mi fa male alzarmi dalla sedia, il dolore mi prende la gamba e la schiena. Davide voleva portarmi al ps, ma io non ho voluto. Ho preso una tachipirina e sono venuta a letto. Se domattina sto ancora così, richiamo subito il ginecologo e se non può vedermi prima in studio, andrò a farmi vedere al ps ginecologico. Spero solo non aver bisogno di intervento chirurgico... Sono demoralizzata. Buona notte

cri69 Lunedì, 26 Gennaio 2015 22:12

Domani ha un incontro con i c.c

mamma_lara Lunedì, 26 Gennaio 2015 22:01

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 26 Gennaio 2015 22:00

Ma le hanno detto a chi deve rivolgersi?

cri69 Lunedì, 26 Gennaio 2015 21:53

LARA già fatto ma accetto suggerimenti

mamma_lara Lunedì, 26 Gennaio 2015 21:49

Giuseppina, è bello leggerti.

mamma_lara Lunedì, 26 Gennaio 2015 21:49

Paula, ammiro la tua dedizione ai pazienti, per te loro vengono sempre prima di ogni cosa, anche prima del tuo star bene. Che fortuna hanno ad avere te che ti occupi di loro durante la loro degenza.

Vorrei che la testa facesse la bravina per tanti tantissimi giorni

mamma_lara Lunedì, 26 Gennaio 2015 21:45

Cri, non ho parole per come possano succedere queste cose. Lasciano portare fuori dal nostro paese un bimbo italiano senza documenti e senza muovere un dito.

Non è giusto.

Prova a consigliarla di andare da "donne e giustizia", anche solo per chiedere dove deve andare per farsi aiutare da qualcuno a denunciare la cosa.

E' orribile ciò che è successo a questa ragazza.

mamma_lara Lunedì, 26 Gennaio 2015 21:40

Maya, sei troppo brava, riesci a riprenderti e a rialzarti senza dimostrare troppa fatica, ma lo saprai solo tu quanto fatica fai. Però sono certa che farai la felicità delle persone che aiuti.

paula1 Lunedì, 26 Gennaio 2015 21:33

Buona notte a tutti...domani altra giornata tosta, ma alle 14.15 smonto e vado dalla dottoressa del DCA...la testa è bravina...

paula1 Lunedì, 26 Gennaio 2015 21:20

GIUSEPPINA...il dottore l'ho visto oggi..ora ti mando una mail

paula1 Lunedì, 26 Gennaio 2015 21:18

Buona sera a tutti...sono a pezzi...e meno male che sono venuta via dal lavoro alle 18.15...ho preso la corriera blu al volo ed era quella precedente...a Bologna il traffico è in tilt...ho avuto una gran fortuna arrivare alla fermata giusto in tempo altrimenti ero ancora là... 😞 il grosso incidente sulla tangenziale ha paralizzato tutto... 😡

oggi 35 ingressi dei quali 31 operati.. 😞😞 un pandemonio...per fortuna ci abbiamo dato dentro e siamo stati bravi e organizzati...però una fatica immane...adesso la mia schiena urla vendetta.... vado in doccia...

Fausto ha la febbre a 39° ..ora gli ho dato la Tachipirina..., domani dovrebbe stare a casa...

giuseppina Lunedì, 26 Gennaio 2015 21:04

FEFFE ogni tanto capitano i giorni no, vedrai che non durano 😊

giuseppina Lunedì, 26 Gennaio 2015 21:01

MARIAGRAZIA sono notizie bellissime, un mdt sopportabile è quanto ci auguriamo tutti 😊 magari hai perso anche qualche chiletto....il che fa benissimo al morale 😊

cri69 Lunedì, 26 Gennaio 2015 20:44

Buonasera, ieri davvero una giornata pesante, sono stata catapultata indietro di 6 anni e non vi dico la fatica di non farmi sopraffare dalle emozioni.

Sono andata a letto con mdt e nausea, non so a che h mi sono addormentata ed alle 4.30 ero già sveglia.

Il bimbo è già in Marocco con il padre, non si sa come abbiano fatto senza documenti e la polizia li aveva fermati e già da qui sono senza parole. I genitori di lui sono ancora qui. La madre, come potete immaginare è a pezzi ed oggi aveva un intervento in ospedale.

Mi sembra un film e l'impotenza la fa da padrone.

mamma_lara Lunedì, 26 Gennaio 2015 20:38

Sono al telefono

mamma_lara Lunedì, 26 Gennaio 2015 20:28

Mariparis, molto bello lo scritto che hai messo.

Penso che quando si riuscirà a vivere il dolore allo stesso modo si saranno risolte tante nostre sofferenze.

In molti miei interventi metto questa frase:

"E' da quando ho iniziato ad occuparmi della mia anima che non addosso al mio mal di testa tutta la responsabilità del mio star male".

Maya Lunedì, 26 Gennaio 2015 17:51

Scordavo in mezzo a 11/12 giorni in casa influenza, non mi sono fatta mancare un'attacco di emy. Per ciclo, poi un'altro perché... 😊😊 pesantuccio, quel che non ha fatto la febbre che non e' mai stata alta, ha rotto abbastanza emy.

Maya Lunedì, 26 Gennaio 2015 17:35

Ciao...stamattina ho ripreso i miei lavoretti 😊 ..la nonnina mi aspettava con ansia e non solo lei. Insomma influenza andata, anche se e' rimasto un leggero raffreddore...dopo pranzo la. Scala del condominio, e poi fuori dietro casa mia al sole molto piacevole il leggero tepore, ho spazzolato la mia mimmi "Maya" che tutta contenta di rotolava sul tappetino dove io ero seduta, e son rimasta abbastanza, con viso verso il sole....oggi tutto e' migliore anche il fatto che devo aspettare una chiamata, ma qualcosina sto facendo... 😊

nico26 Lunedì, 26 Gennaio 2015 16:04

Mariparis hai fatto bene e Osho è il mio Maestro!!!!!!!!!!!!

ps.....non vi dico la riunione inutile di oggi per il calo dei corsi!

Ora vado a casa perché veramente la testa non regge!

mariagrazia Lunedì, 26 Gennaio 2015 15:33

buon pomeriggio mie care. nonostante la dieta ho avuto mdt abbastanza fastidioso, ma mai insopportabile, e l'altra sera ho dovuto prendere un trip e ieri un antinfiammatorio. Ma tutto sommato mi reputo fortunata, non avevo avuto mdt x dieci giorni e cmq le medicine prese nelle 72 ore sono state meno di altre volte.

mariparis hai fatto bene a prenotare la visita e vedrai che starai meglio, anche se non è una passeggiata. Ma io rifarei questo percorso altre dieci volte perché mi sento meglio

mariparis Lunedì, 26 Gennaio 2015 13:04

"Crescere significa affrontare la realtà, incontrarne la fattualità, l'evidenza, qualunque essa sia. ...il dolore è puro dolore, non c'è alcuna sofferenza. La sofferenza nasce dal desiderio che il dolore non esista, dal giudizio che nel dolore ci sia qualcosa di sbagliato. Osserva, diventa testimone e rimarrai sorpreso. Hai mal di testa: il dolore c'è, ma senza sofferenza.

...il dolore è un semplice dato di fatto. ...ti limiti a prenderne nota. Prendi nota, senza valutare, senza chiederti perché.

...nel momento in cui dici: non dovrebbe, dai il via alla sofferenza.

Cerca di comprendere a fondo questo punto: se riesci a prendere nota del mal di testa senza

assumere un atteggiamento ostile, senza evitarlo, senza scappare via; se riesci ad essere semplicemente presente, in maniera meditativa, se puoi limitarti ad osservarlo, il mal di testa, ad un certo punto, quando sarà il momento, se ne andrà spontaneamente."
tratto da Osho-Innamorarsi dell'amore.

mamma_lara Lunedì, 26 Gennaio 2015 13:00

Mariparis, hai fatto proprio bene a prenotare la visita.

Nel caso tu intraprendessi la terapia, mi raccomando non mollare, perchè è dura anche più di quello che pensi.

Poi ci sentiamo in privato se hai delle domande.

nico26 Lunedì, 26 Gennaio 2015 12:59

Buongiorno a tutti sono al lavoro .A dopo

mamma_lara Lunedì, 26 Gennaio 2015 12:57

Oggi ho Emma e ho un bel po' di cose da sistemare.

Questa sera forse ho i ragazzi a cena, vedremo se si.

Giovedì se tutto va bene vengono le mie sorelle e due delle mie tre cognate. 😊

Sono troppo contenta.

mariparis Lunedì, 26 Gennaio 2015 12:33

Buongiorno a tutte! Ho trascorso tutto sommato un buon weekend, pensavo però di essere scampata al mdt, invece ieri sera sul tardi, ho avuto un attacco. Pazienza...

oggi ho chiamato a Grottaferrata per prendere un appuntamento, grazie al cielo me l'hanno fissato subito...questo venerdì. Sarei voluta andare a Pavia e continuare la mia cura, ma la dottoressa non ha potuto rispondermi...sarà piena di lavoro. Peccato...avrei voluto provare con il botulino.

sto leggendo un bel libro di osho, appena ho tempo vi riporto qualche frase che secondo me fa molto riflettere.

Annuccia mi piacerebbe tanto venire in palestra con te, se solo abitassimo più vicine :😊

Feffe mi dispiace del tuo stato d'animo...ti sono vicina e ti voglio bene.

Rossana mi dispiace per la nipotina...ma sono certa che con il vostro amore se la caverà alla grande. vi voglio bene, bacetti

mamma_lara Lunedì, 26 Gennaio 2015 12:23

Rossana, come se non ne avessi abbastanza di cose da risolvere ci si mette anche sta cosa.

Mahh, quanta pazienza ci vuole

rossana Lunedì, 26 Gennaio 2015 12:15

Buongiorno a tutti. Oggi dolore sparso e MDT. Sono venuta dai miei e ho trovato ricette emesse dall ex medico. Ora sono al SAUB per capire bene, sia il papà che la badante vogliono sapere cosa fare nel caso torni. Mah

mamma_lara Lunedì, 26 Gennaio 2015 11:52

Feffe, noi ti siamo sempre vicine e sai quanto bene ti vogliamo. ognuna di noi ha una soglia oltre la quale non può e non deve andare, vedi quanto lontano sei da quella soglia. 😊

Ti voglio bene cara

mamma_lara Lunedì, 26 Gennaio 2015 11:48

A proposito di lavoro. Nei primi anni che mi sono separata, mi era stato proposto un lavoro in Giappone, non ci potevo credere, ma in quel paese, serviva una persona come me capace di programmare macchine che facevano maglie. Non so come ho fatto ad imparare a programmarle, ma la prima volta che ne ho vista una, è stato amore a prima vista e sembrava fosse lei a dirmi cosa fare. Avevo addirittura fatto una modifica sulla meccanica che produceva un ricamo fino a quel momento impossibile da fare. Ho detto subito no, come facevo con i miei bimbi, via non li potevo portare e di lasciarli neppure nei miei incubi peggiori avevo questo pensiero.

Poi l'altra occasione è arrivata più tardi, una grande azienda che si occupava di carburante mi ha offerto un lavoro a Modena, ma anche lì voleva dire abbandonare i ragazzi quasi adolescenti e ho dovuto dire di no. Ottimo lavoro anche questo, con assunzione quadro e uno stipendio il triplo di quello che avevo al tempo. La mia risposta è stata no ovviamente.

Non mi sono mai chiesta come sarebbe stata la mia vita se avessi accettato uno di questi lavori, sono pienamente soddisfatta della vita che ho avuto e questo mi basta.

mamma_lara Lunedì, 26 Gennaio 2015 11:39

Buongiorno a tutti.

Annuccia, Zeno tutto bene, deve fare una cosina che lo impegnerà parecchio, ma se vuole avere un futuro dove abita deve farla.

Spero vada tutto bene.

Annuccia Lunedì, 26 Gennaio 2015 11:33

LARA, spero anche io tutto il bene per Zeno! 😊

Annuccia Lunedì, 26 Gennaio 2015 11:32

GRI, controllati!

Annuccia Lunedì, 26 Gennaio 2015 11:19

Buongiorno a tutti!

anche qui non si brilla di buonumore, ma cominciamo la settimana.

CRI, anche io sono senza parole. Non c'è assolutamente modo di aiutarla?

feffe81 Lunedì, 26 Gennaio 2015 08:05

buongiorno a tutti, qui umore flesso e lacrime.

CRI che situazione difficile e tristissima...speriamo bene...

Gri Lunedì, 26 Gennaio 2015 03:34

E' dalle due che sono sveglia e non riesco a riprendere sonno... Mille pensieri mi affollano la mente.

Ho

di nuovo forte fastidio alle ovaie, credo la ciste ovarica non si sia riassorbita per nulla. Mi sento tanto gonfia e nuovamente ho sempre bisogno di far la pipì. Mah....

Gri Domenica, 25 Gennaio 2015 21:34

Buona notte amiche care

Gri Domenica, 25 Gennaio 2015 21:33

CRI69, ma scusa, per quale motivo i suoceri hanno portar via il bimbo a questa ragazza? Ma sono marocchini? E quindi se riescono ad arrivare in Marocco non si può più far nulla? Ma il marito di sta qua? Robe da pazzi!

mamma_lara Domenica, 25 Gennaio 2015 21:23

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

Cri, sono senza parole. Povera donna e povero bimbo

cri69 Domenica, 25 Gennaio 2015 21:00

Notte serena a tutti

cri69 Domenica, 25 Gennaio 2015 20:55

PAULA grazie sto guardando un pò in giro

paula1 Domenica, 25 Gennaio 2015 20:54

Ciao CRI69..no, da noi le elettromiografie non le fanno...

paula1 Domenica, 25 Gennaio 2015 20:50

Per il lavoro anche io penso che sia un po' tempo perso..., ma d'altra parte la nostra civiltà prevede questo per sostentarci...parlando di persone come noi e non di facoltosi (che poi lavorano anche loro..), la cosa demoralizzante è fare un lavoro che non piace oppure farlo in condizioni sfavorevoli...

quando lavoravo in fabbrica avevo tutta la giornata impegnata dalle 8 alle 17.15 + il viaggio...

da quando faccio questo lavoro invece, apprezzo molto di più i turni, che lasciano almeno mezza

giornata libera...certo il viaggio pesa perchè alle ore di lavoro devo sempre aggiungere almeno un'ora e mezza persa..., ma in ogni caso non sono dentro un posto...

cri69 Domenica, 25 Gennaio 2015 20:46

Mi sta venendo anche mdt 😞 .

La situazione che vi dicevo, sembra anche peggiore, non sono riuscita a parlare con lei ma sembra che non li abbiano trovati e se arrivano in Marocco ho paura che ci sia poco da fare .non oso immaginare cosa sta passando o forse un pochino solo...

mamma_lara Domenica, 25 Gennaio 2015 20:44

Eccomi, Zeno è partito e un po' di pensieri li ho, ma spero che tutto vada bene come sempre.

cri69 Domenica, 25 Gennaio 2015 20:43

PAULA per caso li da te fanno l'emg delle piccole fibre ?

paula1 Domenica, 25 Gennaio 2015 20:41

Buona sera a tutti....tra poco vado a riposo...domani giornata campale..devo fare la lunga e abbiamo 35 ingressi 😞😞

oggi per fortuna il tempo è migliorato anche se è freddo...domani devo scendere con Selladicavallo...spero non ci sia del ghiaccio...

rossana Domenica, 25 Gennaio 2015 19:11

LARA ma cos'hai passato anche tu, mamma mia.

Lasciati però dire che la tua forza è unica.

rossana Domenica, 25 Gennaio 2015 19:09

E' passato mio fratello minore con la moglie. Sono i genitori della Maggie e li ho visti bene, accetteranno e lei con loro. Per fortuna sono uniti e ce la faranno.

Tra l'altro ANNUCCIA ho riferito loro del caso che mi hai portato tu e anche quello è servito. Per cui grazie mille

(Tra l'altro ero convinta di averti già ringraziato)

rossana Domenica, 25 Gennaio 2015 19:07

CRI cavolo che situazione.....

Ma come si fa a trovare le parole, non sei tu che non le trovi ...è semplicemente impossibile.

cri69 Domenica, 25 Gennaio 2015 16:54

noi oggi nonostante la bella giornata siamo a casa,dopo il pisolino era ormai tardi 😊 .

Sto assistendo via sms una ragazza che abita vicino a noi e con cui ho lavorato queste due estati.

Gli suoceri le hanno portato via il figlio più piccolo,ne ha tre.Fortunatamente la polizia spagnola li

hanno già fermati,lei è disperata ed io non trovo parole di conforto 😞

Annuccia Domenica, 25 Gennaio 2015 16:06

PIERA, sono contenta che sia venuto bene lo sformato 😊 è sempre un piatto apprezzato , è buono anche di carciofi!!!

Annuccia Domenica, 25 Gennaio 2015 15:51

Torno ora dai miei. Alle 12 mio padre mi chiama e mi dice che mamma cammina a fatica e che non ha forze. Mi preparo di corsa e vado. Peraltro al telefono papà mi chiama Rosella (mia sorella) , ma aveva fatto il mio numero. Ok. Vado e ci metto quasi un'ora (la domenica a quell'ora il traffico impazza per la messa del Papa).

Arrivo e trovo mamma abbastanza bene, papà già faceva il riposino.

Mamma mi ha detto in segreto che papà rompe più del solito e lei in questi giorni non ha molta pazienza.

Stanno ancora maluccio, ma passerà,sono stata però poco tempo, vista la non necessità, avevo già il pizzicorino in petto e ho avuto paura di rimanere di più.

mamma_lara Domenica, 25 Gennaio 2015 15:34

Il lavoro, bell'argomento. Io ho iniziato a fare figli prestissimo e a lavorare ancora prima.

Che dire, sono stata educata che tutto quello che non era lavoro era tempo gettato e le persone che gettavano il tempo erano delle buone a nulla. Tasto delicato per me come ben sapete.

Per buona parte della mia vita ho dovuto fare due lavori nonostante avessi tre figli, ma loro dovevano avere almeno il necessario, così c'era poco tempo per divertirsi. Ogni tanto con qualche collega mi prendevo tempo per me e facevamo uscite serali che si contano sulle dita di una mano in un anno,

però erano puro divertimento.

Vacanze non ne ho mai fatte fino a 41 anni, era il 1993 e con Evelino avevamo prenotato in Puglia, vacanza fatta senza di lui perchè ci ha lasciato prima dell'estate.

Poi mi dicevo sempre che avrei avuto tempo per fare ciò che avrei voluto fare quando sarei andata in pensione.

Avevo un progetto, con i soldi del TFR avrei comprato un camper usato e avrei fatto il giro di tutta Italia per raccogliere le storie delle signore anziane legate alla storia della loro famiglia o della loro vita. Non immaginerete mai come aspettavo questo momento, ma quando è arrivato il TFR ho dovuto far fronte alle tante spese che l'incidente di Zeno ha provocato.

Sogno infranto come tantissimi altri che fino ad ora ho dovuto accantonare.

Tuttavia se penso a ciò che è stata la mia vita, penso che in pochi ne possano avere una più bella. Ho tre ragazzi meravigliosi che a parte le mie paturnie di abbandono, sento che mi vogliono bene e mi apprezzano.

Il lavoro mi ha reso libera e non mi sono mai sentita sua schiava, per questo sono fortunata.

Forse io avevo molti più limiti di voi e questo mi ha fatto persino avere meno "pretese". Ma sono contenta lo stesso, perchè so per certo che se la mia vita fosse stata diversa, sarebbe stata di certo peggiore.

E veniamo a ora.

Non immaginate come mi senta fortunata il potermi permettere di "lavorare" gratis. Mi fa sentire di essere ricca come poche persone lo sono e tutto questo lo devo al mio lavoro.

Scusatemi se ho ferito qualcuno, non era mia intenzione.

Scappo a finire di attaccare gli ultimi bottoni 😊

mamma_lara Domenica, 25 Gennaio 2015 15:17

Buongiorno a tutti.

Ho Zeno e mi ha portato un bel po' di bottoni da attaccare così il tempo è quello che è.

Oggi avevo i ragazzi a pranzo e sarà l'età ma ogni tanto mi viene la sindrome dell'abbandono, come se i miei figli fossero stanchi di me e non sapessero come dirlo.

Che pare mi faccio.

Poi con il ragionamento arrivo a capire che non è vero nulla dei viaggi che mi faccio.

Va la che sono fortunati che nonostante tutto non li stresso con telefonate o discorsi patetici. 😊😊

Gri Domenica, 25 Gennaio 2015 15:09

FEFFE, PIERA, certamente che anche per me stare al lavoro è tempo rubato alla vita che è ben altro. Guarda, lungi da me pensare al lavoro come qualcosa che mi rende la vita felice o migliore. Anzi.

Conosco invece tanta gente che sacrifica tante cose della vita per il lavoro, ma felicissima di far così.

Io non ambisco alla carriera (non me ne è mai importato nulla) e il lavoro non mi gratifica. Poi, discorso a parte, a me non piace per nulla il mio lavoro, quindi io vado al lavoro per guadagnarmi la pagnotta 😊

Faccio tutto ciò che devo fare, che mi viene richiesto, ma nulla più. Sono ligia al dovere come mi è stato insegnato nella mia famiglia. Ma vivo per ben altro!!!! Forse però amassi il mio mestiere, mi peserebbe meno rubare le ore alla vita!

nico26 Domenica, 25 Gennaio 2015 14:06

Va mo la che dei cambiamenti feffe nei hai fattinel2014.,,,, Che tenacia, carattere, e fiducia in te stessa,!

feffe81 Domenica, 25 Gennaio 2015 13:38

buongiorno, per me risveglio con mdt, ho preso un trip e oggi me la passo senza fare nulla di nulla.

Purtroppo adesso il part-time è un sogno, come pure altre cosette tipo il tempo indeterminato.

Comunque, come avete detto, è un discorso complesso e soggettivo. Io devo essere indipendentemente economicamente. PIERA esatto, anche se non ho figli lo percepisco così, tempo rubato alla VITA che per me è molto altro.

CRIS l'orario di base è il solito 40 ore ma possono chiedere illimitatamente straordinari, in particolare chiedono dei giorni di restare fino alla mezzanotte e il sabato e la domenica, a seconda delle esigenze "day by day"

Cris83 Domenica, 25 Gennaio 2015 12:35

Buongiorno.. Oggi dato che sto bene mi concedo una passeggiatina con Michele e tango.. Anche se fa un po' freddo..
Buona giornata!!

Piera Domenica, 25 Gennaio 2015 12:23

annuccia era venuto buonissimo, l'ho portato alla "partoriente" guarnito con i saltinbocca, come avevi consigliato tu 😊

Annuccia Domenica, 25 Gennaio 2015 11:33

Ho fatto anche lo sformato di cavolfiore . PIERA, come ti era venuto poi?

Annuccia Domenica, 25 Gennaio 2015 11:17

Buona domenica a tutti! sono in cucina e sto riprovando il forno, ieri mi ha tradito , per la prima volta, un dolce di mele non si è lievitato. Allora ora ne sto facendo un altro di pere per vedere se è un problema del forno.

Roberto è ancora "acciaccato" quindi sta a casa. lo avrei voglia di andare dai miei ma loro non vogliono per paura di farmi avere una ricaduta. Forse ci faccio un salto (si fa per dire) dopo pranzo.

rossana Domenica, 25 Gennaio 2015 10:50

Davvero un argomentone quello del lavoro.

Io non ho avuto figli ma ho conosciuto quel che riferiscono PIERA e FEFTE, ho sempre avuto chiaro quel che mi perdeva anche per via del mal di testa e non solo quello.

Il lavoro e i colleghi mi piacevano e riscontri ne ho avuti ma quel partire quando è ancora buio e tornare quando è buio di nuovo è davvero totalizzante.

Nel mio caso devo però dire che grazie a quel lavoro ora ho una pensioncina che mi permette di curarmi, cosa che tante donne operate alla schiena come me non possono fare perché non hanno mai lavorato.

Quindi come dire, già senza figli è un bel dilemma. Coi figli ci vorrebbe il part time questo è fuori questione.

Ma oggi non credo ci si possa permettere di lasciare un full time certo proprio perché ci sono dei figli da mantenere, almeno non prima di aver trovato un'alternativa sicura. Temo si rischi l'alienazione o depressione dalle difficoltà economiche.

Senza figli mi sentirei un po' più libera, poi mi smentisco perché nei fatti ho lavorato 27 anni in quel modo quindi credo che ognuno debba fare come ritiene sia meglio e come può. Perché anche le origini da cui proveniamo determinano delle differenze importanti quindi ognuno deve valutare la propria situazione.

E rimane comunque un'analisi difficilissima da fare.

rossana Domenica, 25 Gennaio 2015 10:39

E confesso, ebbene si lo confesso: vorrei tanto abitare sopra dove abita la zia di Alberto in un mezzanino piccolo ma in una posizione troppo bella e sopra la birreria.

Peccato che mio marito sia radicato alla campagna in modo definitivo.

rossana Domenica, 25 Gennaio 2015 10:36

Buongiorno a tutti,

si CRIS ci siamo anche divertiti in birreria.

E' una birreria storica a Reggio, e per questo ricorda molto i pubs inglesi.

Insomma una birreria vera e autentica dove vado agli incontri di Meet up quando si tengono e posso.

Mi sono sempre piaciute le persone che la frequentano, gente alla buona che vuole godere di musica e compagnia.

Quindi il solo stare lì in mezzo a giovani e anche meno giovani, insomma quell'atmosfera a me piace un casino. Esagerando un po' mi ricorda Londra 😊

Piera Domenica, 25 Gennaio 2015 10:27

e' quasi fisiologico che chi ha dei figli senta il lavoro come tempo "rubato" a loro, ma per me come credo di aver capito anche per Fefte' , la questione e' piu' ampia, io anche quando non avevo figli, stavo male se dovevo riunchiudermi in un ufficio dalle 8 alle 18/19, e' vero che lo facevo e che lo potevo fare, non avevo impegni familiari , ero giovane e il lavoro era coinvolgente con colleghi simpatici e giovani come me, pero' rinunciavo ad altro e questo altro era la VITA, sentivo che mi perdeva continuamente qualcosa, perche' magari ero stanca e non uscivo nemmeno con il moroso, tra

l'altro il sabato e la domenica soffrivo quasi sempre potenti crisi emicraniche, (emicrania da weekend la chiamavano) così' ero bastonata due volte.....non recuperavo mai tempo per me stessa, ora e' vero che senza lavoro non si vive, ma non si vive neppure lavorando troppo 😊 non so come si faccia a trovare un equilibrio, io mi sono sposata molto presto e le bimbe sono arrivate quasi subito, così' tutto e' andato a posto quasi per caso....io non avevo trovato da sola nessuna soluzione.

cri69 Domenica, 25 Gennaio 2015 09:50

Buongiorno e buona domenica, qui giornata grigia e bigia.

Che argomentone che avete toccato.

Come non comprendervi? Per me o forse per noi, il meglio sarebbe un part time, ne gioirebbe la salute a discapito di un pò di soldini in più.

Mi fermo qua, io sono quella che ha rinunciato ad un lavoro perchè ci stavo troppo male. Non passa gg che non mi chieda se ho fatto bene o male e c'è anche chi me lo ricorda.

Penso però che questo è un periodo in cui devo pensare a me, a star meglio, a risolvere un pò di questioni.

Quindi avanti sempre.

nico26 Domenica, 25 Gennaio 2015 09:29

Buona domenica mentre piove! Il lavoro er una donna talvolta è veramente pesante tra casa lavoro famiglia e altro e io voi sapete quanto io pago somatizzando e poi ci metti che l'azienda ti considera meno che una pulce.ma in questo momento avere un lavoro è vcome oro colato per cui cerchiamo di andare avanti al meglio ...,equesta ns famiglia...accoglierà sempre...le ns sofferenze.....! Grazie per esserci

paula1 Domenica, 25 Gennaio 2015 08:26

Buon giorno a tutti...ha appena fatto un acquazzone di palline ghiacciate 😬, speriamo non scenda niente altro... 😞😞

anche noi ieri sera siamo andati al pub...era una vita che non ci andavamo...volevamo andare alla Notte Bianca dell'Arte, ma c'era il mondo...Fausto non si convince che in centro con la macchina ormai non è più pensabile andarci...

al pub mi sono fatta regalare il bicchiere della birra perchè c'era un lupetto disegnato... 😊

Cris83 Domenica, 25 Gennaio 2015 03:21

Piera mi sono sempre dimenticata.. Congratulazioni x il nipotino!!! 😊

Scusa il ritardo! 😞

Cris83 Domenica, 25 Gennaio 2015 03:12

Provo a vedere se riesco a dormire.. Un abbraccio a tutti!

Ah.. Ho preso il cel nuovo.. L'altro si é definitivamente spento! 😊

Cris83 Domenica, 25 Gennaio 2015 03:09

Ciao!!

Il sonno fatica ad arrivare..

Rossana mi dispiace x tua nipote.. Ma da quello che hai scritto mi sembra di aver capito che sia una ragazza forte e in gamba.. Vedrai che supererà bene la situazione..

Ti sei divertita in birreria? 😊

Feffe.. Se posso chiedere, che orario fai a lavoro?

Lara goditi il tuo Zeno!! 😊

rossana Sabato, 24 Gennaio 2015 23:52

Qui vita da raga spericolata. Siamo in birreria io e Alberto, quella sotto la zia per una perdita d acqua in cucina. Non so cosa si inventerà Alberto (non e il suo lavoro) ma a quest ora chi vuoi che chiamino.

Però troppo bello essere qui con Anna Oxa a palla in mezzo ai giovani 😊 - io - lui sequestrato in cucina 😞

Gri Sabato, 24 Gennaio 2015 23:13

PIERA, ANNUCCIA, FEFFE, avete aperto un discorso sul quale io mi arrovello ogni giorno. Io lavoro full-time a mezz'ora da casa e da quando ho i bimbi è diventata dura passare le mie giornate là, lasciare i miei piccoli e correre come un somaro per riuscire a gestire lavoro e famiglia. Diciamo che mi sento molto fortunata ad avere un lavoro, ora come ora è un lusso avere un lavoro come il mio (tempo indeterminato, azienda importante e molto solida, stipendio assicurato, tredicesima, quattordicesima, ecc), ma allo stesso tempo mi sento un leone in gabbia, vorrei aver più tempo per star dietro ai miei figli, per riuscire a star dietro alla casa, mi piacerebbe poter lavorare part time, ma non mi è possibile. Non concedono più tempo ridotto al lavoro e poi abbiamo bisogno dei soldi sicuri che io porto a casa per pagare i mutui sulla casa (2 sulla nostra e 1 sulla casa di proprietà di mio marito ma dove vive mia suocera) e la retta asilo nido. Insomma sarebbe impossibile per me al giorno d'oggi non lavorare.

Ma tu FEFFE cara, per ora non hai famiglia, cerca di resistere se il lavoro comunque ti piace.

Purtroppo ora come ora si vive per lavorare ma specialmente si lavora per vivere. E' molto triste, ma è così.

Io vorrei tanto poter fare la mamma come si poteva fare 40/50 anni fa, dove bastava lo stipendio del marito per vivere e vivere bene.

Scusate il lungo messaggio. ..

nico26 Sabato, 24 Gennaio 2015 19:06

Un abbraccio

Annuccia Sabato, 24 Gennaio 2015 16:59

PIERA, a chi lo dici, anche io ho rinunciato al mio lavoro, ad una carriera che sarebbe stata certa visto che già era in ascesa . Ma per rientrare a Roma ho rinunciato al mio lavoro, ero incinta di Enrico e mi resi conto da subito che non avrei potuto conciliare tutto. Sono stata fortunata da un punto di vista economico, ma ho anche accettato di non "realizzarmi" da un punto di vista professionale e a fare a meno di tanti soldini in più. Ora non avrò la mia pensione e quando Roberto riuscirà ad andarci dovremo farci bastare solo il suo introito, nella speranza di poter fare tutto.

Però credo che per FEFFE è ben diverso, i tempi sono cambiati, lei ha studiato tantissimo, è super in gamba e ancora non ha famiglia. Quindi spero che tu riesca a realizzare i tuoi sogni e a trovare un equilibrio su ogni fronte. 😊

paula1 Sabato, 24 Gennaio 2015 16:48

Buon giorno a tutti....qui sole, per fortuna perchè ho dovuto portare a casa Selladicavallo... 😞

dovevamo chiudere il reparto e siamo venute via alle 15.30 🤢 non c'è più ritegno nè per noi, nè per i pazienti...sbalottati da un piano all'altro e lo dico qui. due li abbiamo lasciati soli in reparto fino a domani che andranno a casa...è vero che salgono i colleghi dell'altro piano....ma 🙄🙄🙄

🙄🙄 lasciamo perdere.....

lunedì entra il mondo intero...credo che potremmo iniziare a pensare di mettere i letti a castello 😊 ora vado a riposare.....Fausto in casa non fa niente...ora ho steso e messo la lavatrice...di stirare

però non ne ho voglia.... 😞😞



Piera Sabato, 24 Gennaio 2015 14:38

Feffe tantissime volte ho provato quello che provi tu verso il lavoro....quando poi sono nate le mie bimbe era diventato insopportabile per me passare tutto quel tempo in ufficio e non dedicarlo a loro, mi pareva proprio di perdermi tutto!!!! per questo ho scelto quando e' nata Irene di lavorare part-time sono stati anni duri sul fronte economico, ma non me ne sono pentita mai una volta.....non mi e' pesato rinunciare a "far carriera" e allora sarebbe stato facile per me, c'erano le possibilità e le condizioni ideali in azienda....ma a me non e' mai interessato, chissà' forse non mi piaceva abbastanza il mio lavoro, forse non ero abbastanza ambiziosa.....o semplicemente per me la vita era altro 😊

feffe81 Sabato, 24 Gennaio 2015 14:15

Per il mio nuovo lavoro lo percepisco come che mi rubi il tempo e quindi la vita...il fatto che "devo" stare là quel tempo mi sembra una costrizione tipo carcere...mentre fuori c'è la vita e io me la perdo...

feffe81 Sabato, 24 Gennaio 2015 14:12

Buon sabato a tutti, MAMMALARA si sono andata al lavoro, ero sotto trip, ora il mdT sta tornando. Tra un po' viene una mia compagna di yoga che si occupa di un po' di cosette interessanti e si è resa disponibile a rispondere ad alcune mie domande 😊 stasera poi c'è la cena di compleanno dei miei, quella non a sorpresa ma con gli amici.

ROSSANA è davvero dura da accettare per tua nipote 😞 col tuo scritto mi hai ricordato un verso di De André...piangi e ridi come allora - ridi e piangi e ridi ancora...

mariagrazia Sabato, 24 Gennaio 2015 14:06

Annuccia sono felice x il tuo Andrea.

Rossana mi spiace tanto x tua nipote.

stamattina mi sono svegliata con mal di testa, ma è passato da solo. Avevo voglia di gridare al miracolo!

nico26 Sabato, 24 Gennaio 2015 14:06

Il mio pensiero è rivolto a tua nipote Ross e pensieri positivi per una pronta guarigione al meglio .Mio nipote ha cancellato tutto nel mio pc 🤯 devo ristallare tutto 🤯

mariagrazia Sabato, 24 Gennaio 2015 14:04

Buon pomeriggio a tutti. Lara oggi finalmente riesco ad asciugare fuori. Io ho una tettoia ma nei giorni scorsi pioveva e c'era vento quindi la pioggia arrivava anche lì e poi quando è brutto tt accendono il camino e i panni prendono puzza di fumo.

Oggi invece il tempo è clemente e sto asciugando, ma una parte l'ho portata all'aall'asciugatrice. Erano davvero troppi

mamma_lara Sabato, 24 Gennaio 2015 13:58

Annuccia, meno male che i medici non sono permalosi 😊😊
La maggior parte di loro, almeno tutti quelli che io conosco 😊😊😊😊

Annuccia Sabato, 24 Gennaio 2015 13:58

Vado a riposarmi un po', sono sveglia dalle 3 😊

Annuccia Sabato, 24 Gennaio 2015 13:57

LARA, per quanto mi riguarda concentrati sulla salute, è la cosa più importante. Per il resto ci penserò la buona sorte. 😊

Annuccia Sabato, 24 Gennaio 2015 13:56

LARA, per i medici, diciamo di sì 😊

mamma_lara Sabato, 24 Gennaio 2015 13:47

Annuccia, sono felice per Andrea, se gli piace il lavoro speriamo proprio vada a buon fine.

Un'altra cosa di cui ci si deve occupare 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 24 Gennaio 2015 13:46

Annuccia, detto in modo scherzoso vero la battuta sui medici 😊😊😊

Annuccia Sabato, 24 Gennaio 2015 12:43

Cara ROSSANA, per tua nipote non è un piccolo problema, ma ce la farà e spero che potrà condurre lo stesso una buona vita. Posso cercare di rincuorarti dicendoti che un cugino di mia mamma, rimase cieco da un occhio per un incidente accadutogli, pensa la mostruosa fatalità, per colpa del fratello che giocando gli infilò in un occhio una forbice. Ha fatto una gran carriera in Marina ed è stato un uomo molto in gamba e fortunato. Spero che lei abbia la stessa fortuna.

Anche te combatti sempre su più fronti e ti penso spesso.
Per il medico non so cosa dire, sono tutti matti.....

rossana Sabato, 24 Gennaio 2015 12:38

Grazie a tutte per il sostegno sul problema di mia nipote.
Difficile per me figuriamoci i genitori.
Inutile dire che non è giusto tanto la vita va così.

rossana Sabato, 24 Gennaio 2015 12:27

ANNUCCIA che bello sentire che Andrea è contento. Finalmente.
PIERA è così, quando subentra il nuovo medico il precedente è immediatamente fuori.
Non so capire ma mi vien da dire curiosità / morbosità... non so.
LARA che bello che hai Zeno e va bene che ti rivoluzioni tutto, si chiama Vita.
goditi i giorni

Piera Sabato, 24 Gennaio 2015 12:14

Rossana mi dispiace tantissimo per tua nipote, la vista e' un bene prezioso per tutti, ma se e' un giovane a perderla il dolore e' immenso.....per il medico posso raccontarti la mia esperienza: quando la casa di riposo ha cambiato il medico a mio suocero, perche' era piu' comodo per loro gestire le ricette con il medico interno, il vecchio medico non poteva piu' fargli le ricette al computer gia' dal giorno dopo....percio' credo che la comunicazione sia immediata.

Annuccia Sabato, 24 Gennaio 2015 11:58

Buon sabato a tutti!
qui il bollettino medico non è del tutto sanato, ma meglio. Mamma non vuole che andiamo , dice che ha tutto quanto in casa e che ora riesce a fare il necessario. Allora vado domani.
Andrea è tornato soddisfatto del nuovo lavoro, l'ho visto con tutta un'altra faccia e soprattutto con tutto un altro umore.
Stamattina spesa , ora preparo un sughetto furbo e "issati"!

mamma_lara Sabato, 24 Gennaio 2015 11:45

Gri, Xavier camminerà presto allora.
Che meraviglia per un piccolo avere una sorellina più grande

mamma_lara Sabato, 24 Gennaio 2015 11:41

Mariagrazia, io ho una tettoia che mi protegge i panni stesi e così asciugo tutto l'inverno. Poi tante volte li metto in bagno con un deumidificatore e in un giorno asciugo tutto

mamma_lara Sabato, 24 Gennaio 2015 11:39

Rossana, per tua nipote non ci sono parole, terremo pensieri anche per lei senza mai perdere la speranza che l'occhio possa guarire.
Per il medico hai messo curiosità anche a me 😊
Sai che penso che quando abbiamo i nostri compagni a casa per noi sia sempre una gioia poi se c'è il sole sono felici anche loro, così possono fare tutto ciò che hanno in sospeso anche fuori casa 😊
Su Alberto non ho dubbi che sia come dici.
Non c'è nulla di meglio in un uomo quando usa la sua condizione di uomo per proteggere la sua compagna senza poi toglierle la libertà e cosa più importante senza impedirle di coltivare i propri interessi.
Un uomo così è perfetto
Ecco cara, tante di noi hanno un uomo perfetto

mamma_lara Sabato, 24 Gennaio 2015 11:27

Annuccia, speriamo ben per il lavoro di Andrea e speriamo anche gli piaccia, questa è una cosa importantissima

mamma_lara Sabato, 24 Gennaio 2015 11:26

Annuccia, Zeno me lo coccolo per bene, ma è come un furetto, non sta mai fermo. Quando è qui rivoluziona proprio la vita 😊

mamma_lara Sabato, 24 Gennaio 2015 11:24

Feffe, spero che oggi tu sia riuscita ad andare al lavoro, questo vorrebbe dire che non hai MDT nonostante il ciclo.

mamma_lara Sabato, 24 Gennaio 2015 11:22

Buongiorno a tutti.

rossana Sabato, 24 Gennaio 2015 10:53

si CRI credo anch'io.

Ho chiamato l'Asl e mi hanno detto che è impossibile che lui non sappia.

Lunedì andrò comunque al SAUB però sono convinta anch'io che sia andato perché non ci poteva credere.

Mah

cri69 Sabato, 24 Gennaio 2015 10:38

ROSSANA ciao carissima , anche qua il sole sembra abbia deciso di rimanere con noi.

Mi dispiace immensamente per tua nipote, speriamo riescano a risolvere la situazione.

Belle le primuline, fanno tanto primavera.

Per il medico, per me, era curiosità ...ma cambiare la cura 😊

rossana Sabato, 24 Gennaio 2015 10:19

Ciao a tutti,

CRI qui è uscito il sole adesso c'è.

Alberto ha posizionato sulle finestre i vasettini con le primule che sua sorella mi ha piantato.

Che carini!

Stamattina ho pianto e riso come spesso la vita ci vede fare.

Mia nipote sembra proprio che non riesca a salvare l'occhio quindi questa cosa quando me ne rammento al mattino mi fa soffrire, so che se la caverà ma so anche cosa significa vivere con dei limiti e questo non le ci voleva. Ma bisognerà accettarlo, aspettiamo a disperare.

Poi non so se vi ho detto che ho cambiato il curante dei miei genitori perché ho sopportato troppo a lungo.

Ho fatto il cambio il 27/12 al SAUB, ho già visto e rivisto la nuova dottoressa, lei è venuta dai miei ed ha relazionato. Beh ieri il "vecchio" medico è andato dai miei, stranamente di venerdì pomeriggio e stranamente non mi ha chiamato cosa che sempre fa quando va là.

La cosa fantastica è che la badante gli ha pure chiesto un consulto per la mamma e lui avrebbe anche cambiato la terapia.

Le ho chiesto se ha guardato nella cartellina e lei mi ha detto di sì.

Quando andrò dai miei voglio vedere se ha pure compilato il suo registro delle visite.

Comunque la badante povera non so bene se non ha capito che la dottoressa ha sostituito il curante.

Mio papà scambia la nuova dottoressa con la psichiatra della mamma e dell'ex dottore non so fino a che punto abbia capito.

Aiuto, stamattina con mio fratello al telefono l'abbiamo presa in ridere dicendoci che se questo medico torna avviseremo la moglie perché pure lui sarà da portare ai disturbi cognitivi.

Qualcuno di voi sa dirmi se dal 27/12 è possibile che lui ancora non sappia che non è più il medico di quella famiglia? Al SAUB mi avevano detto che nel giro di tre giorni lui riceveva l'info, certo che è talmente distratto può anche non aver visto la comunicazione.

Oppure è venuto per curiosità?

Ma, è un giallo.....

nico26 Sabato, 24 Gennaio 2015 09:12

Buongiorno a tutti dal tablet visto che l'adorato nipote ieri sera mi ha sistemato il pc con un antivirus e zio Bonino stamane non va..... 😞 Dopo quando si sveglierà torna. Stamane dovrei fare tante cose ma voglia zero assoluto, Buona giornata

cri69 Sabato, 24 Gennaio 2015 08:31

Buongiorno, buon sabato.

Qui sembra voglia uscire il sole, speriamo.....

rossana Venerdì, 23 Gennaio 2015 23:43

LARA quanta ragione hai.....

Alberto è più che premuroso, attento a tutto. Mi anticipa anche nelle piccole cose, mi protegge

continuamente.

E' tornato stasera da una settimana di lavoro a Milano e la vita è tornata a colori.

Buonanotte a tutti

feffe81 Venerdì, 23 Gennaio 2015 21:40

il trip ha funzionato e ora sto mangiando qualcosa. PAULA ti sto pensando in questi giorni, penso ai tuoi orari e a quando dici che sei stanca...

paula1 Venerdì, 23 Gennaio 2015 20:40

Buona sera a tutti...anche io sono di poche parole...ma ringrazio per gli scritti di ieri.... oggi sono scesa in città solo per andare dalla dottoressa del DCA e ho lasciato Selladicavallo a valle...domani mattina lavoro per chiudere il reparto e lunedì mi hanno già chiesto di fare una lunga perchè abbiamo 35 ingressi... 😊 vado a riposare sperando che non tremi più niente...stasera al tgregione hanno intervistato un nostro amico sismologo... 😊

Buona notte a tutti 😊

feffe81 Venerdì, 23 Gennaio 2015 19:15

ciao, sono di poche parole, mdt ho preso un trip ora sono a casa e pare stia funzionando, mi è arrivato il ciclo e domattina se riesco dovrei andare al lavoro...

ANNUCCIA grazie che ci sei 😊

MARIPARIS è da un po' che vorrei scriverti delle cose ma non riesco mai a metterle giù...però prima o poi te le scrivo eh

Ciao CRIS! al lavoro va, come lavoro e ambiente mi piace, ma l'orario assolutamente no, è troppo pesante 😞 grazie, un abbraccio!

Annuccia Venerdì, 23 Gennaio 2015 17:57

LARA, coccolati il tuo Zeno!

Annuccia Venerdì, 23 Gennaio 2015 17:57

PIERA, sono contenta che Daniel cresce bene, non avevo dubbi. 😊

mamma_lara Venerdì, 23 Gennaio 2015 17:38

Ho sistemato tutto per l'arrivo di Zeno 😊

cri69 Venerdì, 23 Gennaio 2015 16:16

Buon pomeriggio a tutti. E appena andata via la mia bimba 😞 .

mi diverto un sacco, abbiamo preparato una merenda che sembrava sfiziosa , con i frutti di bosco....un po chifo ma fa niente 😊 .

Che bello aprire il forum e leggere buone notizie.

Gri finalmente un po di pace che spero sia duratura

Annuncia anche Andrea tirerà un sospiro di sollievo, dobbiamo proprio accontentarci.

Un benvenuto ai nuovi

mariagrazia Venerdì, 23 Gennaio 2015 15:02

buon pomeriggio! qui piove da l'altro ieri senza mai smettere, non se ne può più! montagne di cose da asciugare. mi sa che domani andrò all'asciugatrice.

Gri meno male che i piccoli stanno meglio!

Piera il tuo Daniel è un bel pacioccone!

Gri Venerdì, 23 Gennaio 2015 14:47

Grazie carissime!

PIERA, sono contenta che Daniel sia un bel paciarotto ciuccione! 😊 Mi ricorda qualcuno... 😊 Dagli un bacio da parte della zia valdostana e un super mega bacione a Vittoria!

Qua oggi c'è un sole splendente, ma finalmente freddo! Speriamo tenga sto tempo. Ora sto facendo fare la nanna ai brighelli!

Xavier sta diventando bipede... 😊 😊 è sempre su in piedi appeso a qualcosa. Devo avere mille occhi! Eloise lo fa diventar matto, lui stravede per la sorellina.

nico26 Venerdì, 23 Gennaio 2015 14:02

Un caro saluto dal lavoro e finalmente Gri respiro

Piera Venerdì, 23 Gennaio 2015 14:01

Gri sono contenta di leggere che i bimbi stanno meglio, ci sono veramente tanti ammalati in questo periodo.....il nostro pupetto e' gia' aumentato in pochi giorni di 550 gr. e' gia' diventato un ciucciatore esperto, e' tanto vorace che a volte gli esce il latte dal naso 😊

Annuccia Venerdì, 23 Gennaio 2015 13:36

GRI, meno male che le cose vanno meglio!

Annuccia Venerdì, 23 Gennaio 2015 13:36

Buongiorno a tutti!

CRIS, ci si affaccia quando si può, ma il tuo affetto si sente sempre.

Stasera torna Andrea dalla sua prima settimana lavorativa, ieri sera ha firmato il contratto per 3 mesi. Viviamo il presente senza pensare al futuro. Ormai è così.

MAYA, spero che tu possa lavorare presto.

mamma_lara Venerdì, 23 Gennaio 2015 12:34

Vado a fare la pappona

mamma_lara Venerdì, 23 Gennaio 2015 12:33

Cris, grazie per quello che hai detto del forum. E' proprio così, se il forum si ama puoi stargli lontana anche mesi poi però quando torni sai che qui sei tornata a casa e hai tutte le tue cose come le hai lasciate.

Grazie mille carissima.

mamma_lara Venerdì, 23 Gennaio 2015 12:32

Rossana, il tempo che ti dedica Alberto è pregiatissimo e di qualità. Ho presente quando è venuto a casa mia, fa persino fatica a stare seduto per 5 minuti. Quindi bisogna anche pensare a questo quando si pensa al tempo che ci dedicano i nostri compagni. 😊

mamma_lara Venerdì, 23 Gennaio 2015 12:29

Elisabetta, i invece sono contenta che Gabriele non mi faccia regali comprati, per me sono soldi sprecati perchè sono particolare e le cose che mi servono preferisco comprarle da me.

Poi ho sempre i sensi di colpa per i soldi che spende e do un valore al tempo molto più grande del denaro, qualsiasi sia l'importo. Il tempo che mi dedica Gabriele non ha prezzo. No, non ne ha proprio.

mamma_lara Venerdì, 23 Gennaio 2015 12:26

Nico, ora per il lavoro non c'è più rispetto, hai presente cosa hanno detto alla nostra Feffe "fuori c'è la coda".

mamma_lara Venerdì, 23 Gennaio 2015 12:24

Paula, a me è sembrato di sentirla ieri sera una scossina, ma forse ho solo sognato. Alle volte la seggiolina mi fa dei dondoli che mi causano nausea e alle volte li scambio per scossine.

mamma_lara Venerdì, 23 Gennaio 2015 12:21

Gri, finalmente un po' di respiro.

Speriamo che Xavier abbia capito che la notte è fatta per dormire e non per mangiare 😊😊

mamma_lara Venerdì, 23 Gennaio 2015 12:19

Maya, speriamo salti fuori qualcosa di nuovo.

Oggi è tutto sempre aleatorio che non si può fare nessun programma.

Mi spiace cara

mamma_lara Venerdì, 23 Gennaio 2015 12:17

Oggi è una giornata abbastanza piena di impegni. Questa sera ho i ragazzi a cena e poi arriva Zeno. Oggi ho Emma 😊

Maya Venerdì, 23 Gennaio 2015 12:17

Ciao,ieri assemblea in ditta vecchia...nulla di nuovo ,non pagano le vecchie vertenze dei dipendenti,ma si dovrebbe lavorare da metà febbraio e tutto marzo !!!!!!! 😞 boh!!!!!! 😞 😞

mamma_lara Venerdì, 23 Gennaio 2015 11:41

Buongiorno a tutti. Scusate ma sono al telefono da questa mattina prestino.

giuseppina Venerdì, 23 Gennaio 2015 10:35

GRI bene, finalmente i topolini belli in via di guarigione 😊

rossana Venerdì, 23 Gennaio 2015 09:09

Buongiorno a tutti,
no PAULA veramente?
Io mi sono alzata alle 8,20 ma ero sveglia da un pezzo e non l'ho sentito.
Speriamo bene

paula1 Venerdì, 23 Gennaio 2015 08:05

Buon giorno a tutti...stavo dormendo dopo una notte così, così e mi ha svegliato una scossa di terremoto.. 😞 😞 😞 ora di certo a letto non ci torno.....

Gri Venerdì, 23 Gennaio 2015 07:31

Buongiorno forum! Finalmente in casa stanno tutti meglio e io non so che Santo ringraziare per aver scampato l'influenza! Sto allattando Xavier che, miracolosamente, sta notte si è svegliato solo una volta 😞 😞

Ieri ho anche finalmente ricevuto il nostro calendario!!!! Non ho ancora avuto il tempo di guardarlo bene, ma a prima vista dico che è meraviglioso!

Buon venerdì a tutti-e

mamma_lara Giovedì, 22 Gennaio 2015 22:09

Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 22 Gennaio 2015 22:08

[L'Esperto risponde](#)

mamma_lara Giovedì, 22 Gennaio 2015 21:55

[Cervello, scoperto 'l'interruttore' che accende l'ansia](#)

mamma_lara Giovedì, 22 Gennaio 2015 21:45

Scusate ma sono stata tanto al telefono con Zeno.

mamma_lara Giovedì, 22 Gennaio 2015 21:39

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto eugen

nico26 Giovedì, 22 Gennaio 2015 18:39

Quante scuse per non avermi detto che visto che dovevan dimostrare al consiglio di amminis.l 'uscita dei 100 € hanno fatto finta che melo avessero dato come acconto poi per far quadrare la busta mi hanno liquidato i permessi con pero' la promessa che se nell'anno ne ho bisogno me li danno anche senza segnarli!!!Sono dei buffoni e gli ho detto che mi sono sentita presa per il c.....eche visto che sono 20 anni che lavoro li'il rispetto e il parlare forse non vale per loro!!!!e loro scusa...scusa....scusa... ma io delle loro scuse non me ne faccio nulla!

Scusate li sfogo ma non sono arrabbiata ma delusamente delusa (lo so che non si dice ...)

Un bacione a tutte/1

Elisabetta Giovedì, 22 Gennaio 2015 18:29

PAULA, leggendo le tue considerazioni, avrei qualcosa da dirti anch'io. A parte che nessuno accontenta mai del tutto il partner e, in particolare gli uomini, non capiscono, spesso, che a noi basterebbe la parola giusta nel momento giusto per farci sentire felici, volevo raccontarti di mio padre. Che ha amato moltissimo mia madre, ma non le ha mai fatto un regalo in vita sua. Una volta, io, diventata adulta, gli ho fatto un predicone in proposito e lui, per tutta risposta, al successivo natale ha regalato tre profumi uguali a mia madre, a me e a mia sorella. A quel punto, ho lasciato perdere.

mariagrazia Giovedì, 22 Gennaio 2015 17:29

buon pomeriggio a tutti.

Mariparis la dieta va bene e mi sento meglio. Certamente non è una passeggiata e ci vuole tanta forza, ma il fatto di stare meglio vale ogni sacrificio

rossana Giovedì, 22 Gennaio 2015 16:30

Nel caso non si fosse capito, ammesso che si possa dire che Alberto mi fa mancare qualcosa, quella cosa è dedicarmi del tempo e fare insieme cose "leggere".

Che sembra banale ma lui fa una fatica immane a liberarsi dai lacci dei suoi Doveri.

rossana Giovedì, 22 Gennaio 2015 16:27

PAULA le amiche ti hanno già detto tutto.

Da quello che tu racconti qui del tempo libero che passate insieme tu e Fausto a spasso di qua e di là in posti davvero particolari io colgo un affetto reciproco immenso.

Cosa vuoi che ti dica, questo traspare.

Poi se io guardassi ai regali convenzionali che mi ha fatto Alberto non ci sarebbe storia.

rossana Giovedì, 22 Gennaio 2015 16:22

Mannaggia questa stagione orrenda, oggi sono incriccata e la testa duole.

Decisamente il cambiamento di clima l'ho sentito, sono rigida come una scopa.

GIUSEPPINA ma dove le vai a trovare certe espressioni....."pippone psicologico da tavola" è stupenda 😊😊

Cris83 Giovedì, 22 Gennaio 2015 16:04

Ciao!

Mi dispiace per la mia presenza poco costante.. ma come sempre vado a periodi! La testa va e non va come al solito! Amo questo posto perché anche se stai un po' senza entrare, senza leggere né scrivere quando torni e tutto come sempre.. ci si sente accolti e in ottima compagnia!

KIKKA mi spiace per l'influenza.. un abbraccio!

FEFFE come va con il nuovo lavoro? Scusa ma mi sono persa un po' negli ultimi tempi! Anch'io mi rendo disponibile per due chiacchiere se vuoi.. so che non è quello che intendi ma meglio di nulla..

PAULA intanto scusa scusa e scusa ancora all'infinito! Mi è passato il tuo compleanno.. buon compleanno anche se in ritardo! mi dispiace, non deve essere facile.. ma come hanno detto le altre l'affetto non lo fanno i regali e nemmeno le parole a volte.. come dice ANNUCCIA è un tipo originale!!

MAMMA LARA molto bella la frase che hai messo.. la scopiazzo subito..

MAYA hai ragione.. mi dispiace sentirti avvilita..

WOW ANNUCCIA che romantico il tuo Roberto!

MAMMA LARA tranquilla non diciamo della tua confidenza!! Che dolce il tuo ciccio!

Piera Giovedì, 22 Gennaio 2015 15:59

Mariparis, la dieta va bene e i benefici continuano, almeno per me....non c'è nulla di miracoloso, servono solo impegno (fisico e mentale) costanza e sacrificio.....ho visto che qui nel nostro sito alla voce "L'Esperto Risponde" c'è anche la dieta chetogenica del dott.Di Lorenzo, magari tu che non hai feisbuk, puoi fargli le tue domande da qui 😊

Annuccia Giovedì, 22 Gennaio 2015 13:39

LARA, acqua in bocca, come sempre!

PAULA, penso di averla invece tirata su, il suo Fausto ha i suoi modi per dimostrarle affetto, senza bisogno di fare regali alle feste comandate. L'originalità è sempre da premiare e soprattutto da apprezzare. Tutti fanno il regalo al compleanno o a Natale!!! 😊

MARI, con la crisi, le palestre ormai non pretendono più l'abbonamento annuale, ce ne sono molte, anzi la totalità che se gli proponi di pagare mensilmente accettano ben volentieri. Per non parlare

del mese di prova che fanno fare tutti. Potresti provare un mese e vedere come va. Sono certa che ti tireresti su, Peccato che abitiamo lontane altrimenti venivi con me.

mamma_lara Giovedì, 22 Gennaio 2015 13:37

Scappo perchè mi devo preparare per il gruppo

mamma_lara Giovedì, 22 Gennaio 2015 13:34

Mariparis, ti rispondo in privato per il mio MDT

mamma_lara Giovedì, 22 Gennaio 2015 13:33

Annuccia, ho anch'io una confidenza da fare e ci pensavo ieri sera, ma se Gabriele lo viene a sapere sono guai, quindi mi raccomando.

Sono solita chiamare i miei figli amore, lo faccio sempre fin da quando erano piccoli e ancora lo faccio. Quando uno di loro mi chiama io dico sempre "ciao amore" e Gabriele mi fa il verso prendendomi in giro ripetendo anche lui "ciao amore".

Io vado a letto prima di lui la sera e dopo essermi sistemata per la notte mi affaccio alla porta del salotto e gli dico "buona notte amore" chiamo così anche lui quasi sempre quando siamo da soli, quando in compagnia mi scappa detto Ciccio. Come dicevo dopo avergli detto "buona notte amore" lui mi risponde "buona notte amore" le prime volte pensavo mi prendesse in giro facendomi il "verso" di quello che dice quando chiamo i miei figli, invece è proprio un cambio di atteggiamento. Inutile dire che mi fa tanto piacere e penso che l'età lo renda più "morbido".

Prima diceva "buona notte Kuki" ma kuki non lo usa solo per me, mentre invece amore sono solo io.



Mi raccomando silenzio silenzio. Lui non sa che mi sono accorta di questo. Oppure potrebbe essere che non vuole che io lo dica.

mariparis Giovedì, 22 Gennaio 2015 13:31

Piera, Lara, Mariagrazia, come va la dieta e il vostro mdt? proseguono i benefici?

la mia emicrania va molto male e, visto che sono a Roma, sono tentata di contattare il vostro medico.

avete notizie di gragra? E' un po' che non scrive...

mamma_lara Giovedì, 22 Gennaio 2015 13:24

Anche Gabriele non mi regala nulla nelle feste comandate. Però mi fa i regali che più mi fanno bene: c'è sempre quando non sto bene, mi fa la spesa e ieri mi ha fatto il ragù perchè avevo da fare. mi va quasi sempre a prendere Emma perchè la nuova scuola è più lontana dal parcheggio di quella che aveva prima del terremoto, se ho necessità di qualcosa molte volte non ho bisogno neppure di dirlo e me lo fa trovare a casa, poi mi lascia fare tutto ciò che mi fa bene fare.

Certo Paula che non ti abbiamo aiutato con questi nostri scritti.

mariparis Giovedì, 22 Gennaio 2015 13:23

Buongiorno a tutti! Quanti argomenti oggi...

Paula concordo pienamente con quello che ti hanno detto Annuccia e le altre amiche. E' naturale che regalini e bigliettini facciano piacere, ma non si devono interpretare come dimostrazione di amore sincero. Io davo molto peso a queste piccole dimostrazioni d'amore ed ho preso una gran delusione. Sapessi quanto e cosa mi scriveva e regalava il mio ex...poi al primo vero problema che si è verificato nella sua vita, ci siamo lasciati in modo improvviso e traumatico.

meglio un rapporto meno romantico ma con pilastri solidi, che non cedono al minimo scossone.

Rossana, Kikka, anche io preferisco fare attività fisica all'aperto.

la palestra non mi e' mai piaciuta...poi quando ti chiedono di abbonarti per forza annualmente a più di 780€, mi piace ancor meno...

Feffe sono felice che al lavoro va meglio...ti mando un bacino.

Annuccia sono contenta che hai ripreso la tua routine...

oggi ho scritto alla dottoressa di Pavia...speriamo mi risponda presto, la mia emicrania non va per nulla bene.

vi voglio bene, bacetti

Annuccia Giovedì, 22 Gennaio 2015 12:37

PIERA, ti amerà sicuramente, ma lo avrebbe fatto anche senza la tua bellissima lettera 😊

Annuccia Giovedì, 22 Gennaio 2015 12:36

Roberto, invece, non mi regala niente né per il compleanno né per Natale, sa che non sono facile e che se mi viene regalato qualcosa di non azzeccato non mi fa piacere, ma anzi, oltretutto, mi innervosisco. 😞 Allora per non sbagliare "nulla". Ciò non toglie che ad esempio prima di partire per la montagna mi fece trovare i bastoncini per camminare in montagna. Bastoncini rosa, uniti tra loro da un nastrino rosa, con annesso bigliettino "al mio amore, per le nostre romantiche camminate". Regalo senza ricorrenza, ma molto gradito..... che confidenze vi faccio eh..... 😊

Piera Giovedì, 22 Gennaio 2015 12:34

Per la nascita di Daniel non ho gli ho regalato nulla di materiale, però gli ho scritto una lettera, in cui gli ho augurato principalmente una vita piena d'amore, spero che quando sarà grande e la leggerà pensi con affetto alla "nonna piera" che tanto lo ama.....

giuseppina Giovedì, 22 Gennaio 2015 12:20

PAULA ha ragione ANNUCCIA, le gitarelle e le cenette a due valgono molto di più, io non amo i regali e lo dico a tutti, eppure non posso fare a meno di sentirmi derelitta quando non ricevo niente per compleanno o natale, ma lo so il perché: il bombardamento consumistico della tv e internet alla fine mi insinua il tarlo che se uno non riceve nulla è perché non vale niente, scusa il pippone psicologico da tavola ma non ho strumenti per spiegarmi meglio 😊

giuseppina Giovedì, 22 Gennaio 2015 12:11

ANNUCCIA è una pena vedere i propri genitori così male, ma è un passaggio obbligato, per fortuna ne verranno fuori, con tempi diversi rispetto ai 20enni ma ce la faranno al meglio 😊

Piera Giovedì, 22 Gennaio 2015 12:05

Paula comprendo benissimo la tua delusione del tuo compleanno, anch'io come te non bado affatto al valore del regalo apprezzo sempre il gesto e anche un biglietto con una frase affettuosa, per me è un regalo bellissimo, ma ci sono uomini che purtroppo mostrano un'aridità di sentimenti, un'avarizia di affetti. Forse da bambini non gli sono stati regalati affetti significativi e ora si trovano poveri di emozioni, con difficoltà a donarsi e a condividere il piacere di un regalo, qualunque esso sia, se il tuo fausto è sempre stato così'.....che ci puoi fare ?

Annuccia Giovedì, 22 Gennaio 2015 12:03

NICO, veramente assurdo, ma non puoi chiedere delucidazioni? non ci sarebbe nulla di male. Meglio che rimanere con il tarlo!!!!

LARA, mi colpisce quando mi scrivete dei miei genitori, sembra che li conosciate, saranno i miei racconti ormai quasi decennali..... 😊

mamma_lara Giovedì, 22 Gennaio 2015 11:54

Nico, se così fosse ci sarebbe da ridere per non piangere.

mamma_lara Giovedì, 22 Gennaio 2015 11:52

Annuccia, hai ragione, ci sono donne che hanno una marcia in più e tua mamma sarà di certo una di quelle 😊

Tuo papà invece è bello tosto.

Può darsi che la signora voglia fare la badante ai tuoi genitori, di questi tempi un lavoro fa comodo se poi non si fanno le notti è ancora meglio

Piera Giovedì, 22 Gennaio 2015 11:46

nico sai che è obbligatorio liquidare i permessi non goduti? poi c'è anche chi non lo fama in tutti i modi bisognerebbe pagarci ugualmente le tasse sopra.....hai controllato bene che la "regalia" sia stata messa in busta paga in aggiunta e poi segnato l'acconto? le buste paga sono molto criptiche e a volte è difficilissimo leggerle correttamente....

nico26 Giovedì, 22 Gennaio 2015 11:34

Buon giovedì in partenza per il lavoro dopo aver fatto una super corsa per sfogarmi....!!

Sentite: aNatale il direttore mi dà una busta con € 100 con lettera per l'impegno che metto nel mio lavoro ..Bene ringrazio felice!Beh...apro la busta di dicembre e vedo sotto la voce trattenute acconto in meno di € 100 😞😞 .Beh...scusate io non avevo bisogno di un acconto sulla busta e nemmeno una

falsita' sul darmi la pillola di contentino che contentino poi non e'!!!! Poi senza dirmi niente mi trovo i permessi 2014 pagati in busta!!!

Ma il rispetto dove e' finito???

Cambio discorso...Lucia ti capisco tanto perche' mio marito e' rimasto 4 anni e mezzo in lista per essere operato di colesteatoma e l'operazione e' stata lunga perche' era arrivato vicino alle meningi!!!

Quindi nord e sud siamo uguali in questo periodo. 😞

Maya so che ci riuscirai e credimi anche se ora non ti sembra ai fatto passi enormi pieni di consapevolezza.

Paula si e' vero a noi basta anche un pensiero da 1 cent. e tante volte ci rimaniamo tremendamente male se non arriva pure quello.Ti capisco.

Feffe non ti dico di voltarti indietro e pensare che lungo cammino hai fatto nel 2014 ma tío assicuro che le sensazioni che provi dopo aver scalato la tua montagna ed esser arrivata alla vera Feffe quella che senti dentro sono normali e con la stessa sensibilita' che hai passato tutto nel 2014 passerai pian piano pure queste.Scusate se ho fatto un casino nello scrivere ma talvolta le emozioni fanno fatica ad esser scritte!!!

A dopo

Annuccia Giovedì, 22 Gennaio 2015 11:33

PAULA, sarai rimasta sicuramente male, ma voglio solo raccontarti questo episodio "veramente accaduto". Una delle mie più care amiche era coccolatissima dal marito sempre e comunque, a volte pure troppo. Un anno organizzò una festa a sorpresa per lei megagalattica, noi tutti partecipammo, la festa finì con tanto di Rolex per regalo (da parte di lui)..... era maggio; a settembre lui annunciò a lei e alle sue tre figlie che aveva un'altra e che se ne andava di casa. Tragedia infinita, come puoi immaginare. Ora hanno entrambi una seconda vita, e lei è la moglie del geriatra di papà e mamma.

Questo per dirti che il tuo pranzetto e le tue gitarelle con Fausto valgono più di ogni regalo. Ti voglio bene.

Annuccia Giovedì, 22 Gennaio 2015 11:26

FEFFE, sai che ci sono, quando vuoi. 😊

MAYA, hai proprio ragione stare a casa con l'influenza è la cosa più terribile, la testa vaga nei meandri più neri..... 😞

GRI, meno male che le cose vanno meglio.

Annuccia Giovedì, 22 Gennaio 2015 11:24

Buongiorno a tutti!

bollettino medico di casa : tutti meglio, ora l'ha presa pure papà, ma sembra non in forma terribile come mamma. Il geriatra è un tesoro, li tranquillizza molto. Oggi andava la donna, anche se mamma dice che "gliela tira!" perché vuole candidarsi a badante. Figuriamoci..... spero che non sia così, ma visto che mamma è chiamata da tutti noi "volpe" da sempre, e non per caso, non so cosa

pensare..... 😊

Roberto è dovuto rientrare al lavoro.

Andrea oggi dovrebbe firmare il contratto.

Ed in ultimo, io ho ricominciato la palestra!!!!

LARA, anche a me i miei fanno tenerezza, in particolare mamma, l'altra sera mia sorella ed io ci guardavamo nella speranza di vedere una "squarcio" di sollievo, ma entrambe eravamo a terra.

Mamma stava veramente male e non è da lei disperarsi. Comunque ora va meglio e voglio essere positiva.

mamma_lara Giovedì, 22 Gennaio 2015 11:12

Alle volte faccio errori incredibili di scrittura. Perdonatemi va 😊

mamma_lara Giovedì, 22 Gennaio 2015 11:10

Devo comprarmi un cuscino bello spesso e morbido, dimagrendo il tafferuglio si è fatto fiappo e il coccige non è più così protetto, lui è un punto debole e mi fa parecchio male. Lo cercherò, altrimenti dovrò stare seduta sul divano.

Ho dovuto rilavare la mia poltroncina del computer, i bimbi lunedì me l'hanno di nuovo macchiata e sembrava una cosa non troppo bella 😊

Ora sembra pulita per fortuna 😊😊

Giocano con i colori e poi cercano di rimediare, ma fanno disastri 😞😞

Mo cari che dolci sono 😊😊

mamma_lara Giovedì, 22 Gennaio 2015 11:03

Maya, quando si sta male tutto sembra più nero di quello che è la realtà. Poi bisogna anche dire che l'influenza di quest'anno fa abbastanza tribolare.

Meno male che non mi sono fatta spaventare dalle morti per vaccini che i giornali davano. Neppure quando a Ferrara è morto un vicino di casa del nostro amico, ho pensato che non me ne fregava nulla di morire, ma l'influenza no e poi no. Poi va behhh che potrei prendermi una forma che il vaccino non copre, ma almeno un po' le scanso. Vedrai che la chiamata arriverà, forse quando inizieranno le sostituzioni per le ferie e poi arriverà anche quella definitiva. Sarà così, sei troppo brava. Forza carissima.

mamma_lara Giovedì, 22 Gennaio 2015 10:57

Lucia, Anche al Sud ci sono centri per la cefalea ottimi, solo che sono un po' lontanino da dove abiti tu. Ma anche da noi è così, con le ristrettezze si sa che sono le malattie considerate meno importanti a rimetterci. Ma noi non finiamo mai di lottare e se non arriviamo per una strada ci arriviamo per l'altra. Qui non si molla mai

mamma_lara Giovedì, 22 Gennaio 2015 10:55

Cri, ci vediamo al gruppo allora. Ho letto che Graziella non sta bene, speriamo stia meglio, poi al gruppo verrà quando starà meglio.

mamma_lara Giovedì, 22 Gennaio 2015 10:54

Feffe, ma ti pare che non lo so, sarebbe come sostituire la nutella con una crema surrogata. Ma se proprio si è disperati alle volte va bene anche quella 😊
Basta che fai uno squillo e ti richiamo io non preoccuparti.

Meno male che è arrivata la telefonata dell'amico 😊

mamma_lara Giovedì, 22 Gennaio 2015 10:50

Buongiorno a tutti. Mattinata passata a far di conto.

Ogni anno tiro le somme sul consumo del gas, perchè con una casa così grande bisogna vedere come fare per consumare il giusto e vedere come ottimizzare le risorse.

E' andata bene solo perchè lo scorso inverno non è stato un inverno come si deve, sarebbe però meglio aver consumato un po' di più e che la stagione avesse fatto ciò che doveva.

Ho notato che se controllo tutto vedo dove sono gli sprechi. 😊

cri69 Giovedì, 22 Gennaio 2015 10:22

ROSSANA sarà fatto 😊

rossana Giovedì, 22 Gennaio 2015 10:12

FEFFE sei comunque una grande: ieri hai terminato la prima settimana in azienda. Brava

rossana Giovedì, 22 Gennaio 2015 10:10

CRI davvero allettante il programma della tua giornata.

Ti invidio un pò, in senso buono e salutaci tutte tutte le amiche del gruppo.

rossana Giovedì, 22 Gennaio 2015 10:08

MARIPARIS ottimo il consiglio di ANNUCCIA.

Una palestra è l'ideale per unire all'esercizio fisico le relazioni di cui un pò senti la necessità 😊

rossana Giovedì, 22 Gennaio 2015 10:06

Buongiorno a tutti,

MAYA quanta ragione hai.

Di pazienza e di costanza e di impegno ne hai avuto e messo tanto quindi che tu ora ti senta avvilita è davvero il minimo.

Ce la farai perchè sei talmente brava a trovare strade alternative, io credo tu sia unica in questo.

Però non è giusto che debba andare così 😞

Non avviliti o meglio non far durare il tuo avvilito.
Ora se ci si mette pure l'influenza questa fase non aiuta.
Poi arriva il giorno che vedrai le cose in modo un pò meno nero.

Maya Giovedì, 22 Gennaio 2015 09:44

Mami 😊 ,scavare a fondo nel presente,ecco questa mi serve tanto tanto,non so ,da martedì chiusa in casa con febbre,e mal di gola che pare non ne voglia andarsene,e quindi ,giustamente i pensieri negativi ,viaggiano,e pensavo proprio al futuro,sono ancora qui che aspetto una chiamata,i mesi passano di nuovo e nulla va come mi aspettavo con l'anno nuovo,nel mio presente ,quelle piccole mansioni....avevo lavorato su questa cosa,avevo un minimo di equilibrio nel gestire in attesa di chiamata !!!!!!! .troppo avvilito.

Maya Giovedì, 22 Gennaio 2015 09:38

Buon giorno ,buona giornata....

Lucia55 Giovedì, 22 Gennaio 2015 09:27



Cara mamma Lara

Cara mamma Lara io come sempre purtroppo ho da raccontarti di mala sanità e spero di non stancarti ma io sono molto arrabbiata con la sanità italiana; ma è possibile che sono passati 4 anni che sono stata messa in lista per l'intervento per la perforazione del setto al "CAMPUS" di Roma? anche se ci sono altri ma per 4 anni che si fa su e giù è troppo, tutto perché qui al sud non abbiamo un buon centro delle cefalee; io proprio ieri sono stata al centro del dolore cronico che è stato aperto da poco, dove mi è praticato delle infiltrazioni sui muscoli del collo e l'ultima volta tre settimane fa ho fatto infiltrazioni con il botulino, devo dire che il mal di testa va meglio, e con la dott.ssa che ha eseguito questa terapia ho consigliato se presso questo centro associassero un centro delle cefalee, perché adesso è centro del dolore cronico e viene praticato soprattutto a persone che subiscono interventi di tumori perché l'ospedale è un centro oncologico. Mi scuso di nuovo mamma Lara ma sono molto arrabbiata con la sanità. 😡😡😡

cri69 Giovedì, 22 Gennaio 2015 08:28

Buongiorno a tutti, anche oggi giornata uggiosa ma fa niente. Mi aspetta un pranzo con un ex collega e poi gruppo, cosa volere di più?

feffe81 Mercoledì, 21 Gennaio 2015 22:40

MAMMALARA sei troppo cara ad offrirti e sono commossa...ma non sei tu che puoi essere la "sostituta", però se nel frattempo che aspetto me la vedo brutta sappi che ti chiamo! Stasera ho avuto una telefonata da un amico e mi ha fatto piacere
PAULA capisco le insoddisfazioni, soprattutto per le discrepanze tra aspettative e esigenze realmente soddisfatte...ma so che ci sono mille sfumature che solo tu puoi cogliere...e alle volte riversiamo sul compagno questioni che non sono risolte dentro di noi...almeno è quello che ho visto in me di recente
GRI è un'azienda grande magari ti scrivo in privato. Guarite presto!

mamma_lara Mercoledì, 21 Gennaio 2015 22:20

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 21 Gennaio 2015 22:20

Prendere quel che c'è, e usarlo, senza aspettare per sempre invano la realizzazione dei nostri sogni; scavare a fondo nel presente e trarne insegnamento, questo è indubbiamente il modo giusto di vivere.

Henry James

paula1 Mercoledì, 21 Gennaio 2015 21:53

GIUSEPPINA ti ho scritto la mail...

paula1 Mercoledì, 21 Gennaio 2015 21:52

FEFFE81 oh!!! una buona notizia che il lavoro stia ingranando e ti possa dare anche giornate soddisfacenti...
per il rientro a csa non so che dire...io ho "la persona", ma di affettuoso ci metto poco....sono

demoralizzata soprattutto per questa situazione che non riesco ad affrontare...solo in questi giorni, che sono accadute almeno due cose importanti, non ho avuto nulla di ciò che mi aspettavo e non sono esigente o voglio fare quella che pretende...., però per il mio compleanno non ho ricevuto niente (ok siamo andati a mangiar fuori, ma non è che non ci andiamo mai...) e invece anche una sciocchezza sarebbe stata gradita...io faccio la dura anche con lui, ma non è che le sorprese non mi piacciono...e poi con me basta davvero poco.....

io gli dicevo per scherzo che non mi regala mai nemmeno una pallina di polistirolo..... 😊, ma stavolta mi è anche passata la voglia di fare le battute..... 😞😞
poi ho fatto la visita reumatologica e non mi ha nemmeno chiesto come è andata...come non mi chiede mai niente dei colloqui che faccio per l'alimentazione... 😞
scusate chiudo con la posta del cuore.... 😊😞 e vado in doccia.....

mamma_lara Mercoledì, 21 Gennaio 2015 21:26

Annuccia, spostarsi a Roma è un problema quando non ci sono manifestazioni se poi c'è la partita della Roma immagino ci sia la paralisi. Penso ad una emergenza e sono felice di abitare a Ferrara. Speriamo che alla mamma facciano bene le terapie. Mi fanno tanta tenerezza i tuoi genitori. Anche per Roberto ho lo stesso sentimento.

mamma_lara Mercoledì, 21 Gennaio 2015 21:20

Paula, devi combattere su tanti fronti, il lavoro e i pensieri.

Ti capisco per il trangugiare, bisognerebbe riuscire a controllarsi, ma come si fa 😞😞😞😞😞😞

mamma_lara Mercoledì, 21 Gennaio 2015 21:17

Mariparis, ha ragione Annuccia, un po' di attività fisica ti può dare una mano. Per la visita non saprei, magari prova ad interpellare la dottoressa.

mamma_lara Mercoledì, 21 Gennaio 2015 21:11

Feffe, ma quanto mi spiace per come ti senti al ritorno.

Se vuoi puoi raccontare a me, ti chiamo io quando vuoi. Scusami cara, ma non so come aiutarti.

Però arriverà chi ti ascolterà e magari parlerà anche.

Uffa, che fatica.

Forza carissima.

mamma_lara Mercoledì, 21 Gennaio 2015 21:08

Piera, io la ricordo la frase, ce l'ho scritta qui davanti a me. 😊😊😊

Gri Mercoledì, 21 Gennaio 2015 21:07

FEFFE, sono felice di leggere per ben due giorni di fila che al lavoro è andata bene. Dai cara, vedrai che tutto filerà liscio. Ma ci puoi dire un po' più bello specifico di che cosa ti occupi e cosa fa questa azienda?

feffe81 Mercoledì, 21 Gennaio 2015 20:52

buonasera a tutti! oggi al lavoro è andata bene 😊 ROSSANA hai detto bene, la testa frulla...quindi confesso di aver fatto ricorso alla chimica, almeno però ho dormito (non riesco con i pensieri) e sono arrivata a sera non stanca. Però mi sta prendendo la malinconia quando torno a casa dopo una giornata così e non ho qualcuno di "affettuoso" a cui raccontarla 😞 questa cosa in questi giorni mi manca tanto

ANNUCCIA mi spiace per la tua mamma 😞 auguri, e anche per Roberto...e tu resisti!!

GIUSEPPINA mi aggrego alla fazione pro-espulsione leonesse!! 😊 mitico Gianluca 😊 però mi spiace per il piedino...

e comunque non sono d'accordo sul fatto che chi è più ansioso è più intelligente...semmai chi è più intelligente allora è più ansioso 😊

Piera Mercoledì, 21 Gennaio 2015 20:42

Giuseppina, ma pensa te che vita spensierata che mi aspetta (sempre che la teoria degli esperti sia vera) : idiota e senza mal di testa !!! uno spettacolo..... 😊, che non ti venga mai in mente di

discutere con me , ricordi la famosa frase ? 😊 ti trascino al mio livello e poi ti batto con l'esperienza 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 21 Gennaio 2015 20:30

Non devo pensarci, ma anche se sembra cosa da poco è un passo importante, perchè poi lo porteranno in regione.

mamma_lara Mercoledì, 21 Gennaio 2015 20:28

Forse il 2 di febbraio verrà presentato in Consiglio l'Odg per il Riconoscimento della Cefalea Cronica come Malattia Sociale. Aspettiamo perchè ancora non è sicuro.

mamma_lara Mercoledì, 21 Gennaio 2015 20:27

Nico, grazie cara.

Ora tu potresti dire che non dicevi a me, ma io faccio finta di nulla 😊😊

nico26 Mercoledì, 21 Gennaio 2015 20:13

Ma che belle/i che siamo!Un abbraccio

mamma_lara Mercoledì, 21 Gennaio 2015 19:03

Gri, meno male che è arrivata la neve. Penso a chi ha attività e conta sui turisti. Meno male va

mamma_lara Mercoledì, 21 Gennaio 2015 19:01

Giuseppina, i nostri ragazzi fanno così per sdrammatizzare. 😊

Per l'anca del tuo ragazzo, io ho una coxartrosi bilaterale e mi fa male sempre all'inguine. L'anca può portare questo tipo di dolore.

rossana Mercoledì, 21 Gennaio 2015 18:41

GRI bella la neve, che voglia ho di vederla!

Gri Mercoledì, 21 Gennaio 2015 18:14

Buon pomeriggio, finalmente sta nevicando, evviva! Speriamo la neve si porti via un po' di germi!

Povera GIUSEPPINA, spero domani il piedo sia sgonfio e non ti faccia già più male.

Il bollettino medico di casa mia:

Eloïse ancora un po' di febbre, ma meglio, Xavier solo tosse, niente febbre, Davide...bronchite.....

Un bacio a tutti

rossana Mercoledì, 21 Gennaio 2015 17:35

GIUSEPPINA povera, chissà che male.

Al tuo primo post mi sono preoccupata poi leggendo quello dell'autoterapia mi è venuto da ridere.

Alla reazione di tuo figlio poi ancora di più, scusa ma che ridere.

E' un bel problema se fai sgasare una bottiglia 😊😊

giuseppina Mercoledì, 21 Gennaio 2015 17:23

prima è venuto Gianluca a bere il te coi biscotti, mi ha visto zoppicare e gli ho raccontato della

bottiglia, il suo commento "si sarà sgasata tutta", è bello avere dei figli 😊

giuseppina Mercoledì, 21 Gennaio 2015 17:17

infatti ho il dito medio gonfio e nero, l'ho incerottato insieme a quello sano, tanto so che non

ingessano e fanno così anche al p.s. 😊

giuseppina Mercoledì, 21 Gennaio 2015 17:13

paula ti mando anche la foto dei referti

mamma_lara Mercoledì, 21 Gennaio 2015 17:12

Giuseppina, spero che oltre al male incredibile che porta c'è la possibilità di fratturarsi delle ossa.

Meglio che ti fai vedere

mamma_lara Mercoledì, 21 Gennaio 2015 17:08

Rossana, la sera si potrebbero fare altre faccende invece di pensare ai pensieri cattivi

..... La meditazione per esempio. 😊😊😊

giuseppina Mercoledì, 21 Gennaio 2015 17:06

oggi alla esselunga mi è caduta una bottiglia di aranciata da 2 litri sul piede, di spigolo, ho dato fondo a tutto il mio repertorio di bestemmioni 🤬

mamma_lara Mercoledì, 21 Gennaio 2015 17:06

Per i QI mica lo dico io, lo dicono studiosi che si applicano su questi argomenti. 😊😊😊

giuseppina Mercoledì, 21 Gennaio 2015 17:03



PAULA con facebook sono impedita, ti ho messo la mail, poi ti mando il mio telefono

mamma_lara Mercoledì, 21 Gennaio 2015 17:01

Giuseppina, hai ragione, tutti i problemi la sera sembrano peggio di quello che sono. Ma è sempre così, la teoria la si conosce benissimo, poi è la pratica che ogni tanto fallisce.

Annuccia Mercoledì, 21 Gennaio 2015 16:46

MARIPARIS, non potrebbe farti bene iscriverti in palestra???? potrebbe essere un diversivo per applicare la mia regola "occupiamoci e non preoccupiamoci"!

Annuccia Mercoledì, 21 Gennaio 2015 16:46

MARIPARIS, non potrebbe farti bene iscriverti in palestra???? potrebbe essere un diversivo per applicare la mia regola "occupiamoci e non preoccupiamoci"!

paula1 Mercoledì, 21 Gennaio 2015 16:44

GIUSEPPINA...chissà cosa avevo visto, ma non ho il tuo numero....se vuoi ti scrivo sul messaggio privato di facebook..

paula1 Mercoledì, 21 Gennaio 2015 16:42

Buon pomeriggio a tutti...qui a casa c'è una nebbia indescrivibile...a guardare fuori dalla finestra si vede un muro bianco... 😞 sono stanca (non è una novità 😊) e ho male dappertutto...stamattina abbiamo corso bene in reparto..mai fermati.....

purtroppo è partita una emicrania...ora provo a stendermi un po' e vedo se passa senza prendere niente.....

ho il morale moooooolto basso per via di alcuni pensieri...certe volte vorrei prendere in prestito il cervello di qualcun'altro ed essere più categorica in molte situazioni..invece di girarci intorno sempre e comunque che non fa bene per niente.....leggasi: il famoso rimuginare...e aggiungo anche trangugiare (quasi mezzo panettone e il natale è finito da un pezzo 😞😞😞😞)

rossana Mercoledì, 21 Gennaio 2015 16:15

KIKKA resisti anche tu, mamma mia che pandemia.....

rossana Mercoledì, 21 Gennaio 2015 16:14

MARIPARIS la penso come KIKKA, la camminata all'aria aperta è ineguagliabile.

lo posso permettermi di camminare molto poco ma sempre e da più parti mi sento dire che questo esercizio o altri all'aria aperta giova alla psiche perché rilassa ed è qualcosa di diverso da un semplice esercizio fisico.

Quando però non si può o non si vuole uscire meglio cyclette o altro in casa piuttosto che niente.

rossana Mercoledì, 21 Gennaio 2015 16:10

E' vero GIUSEPPINA, di notte i problemi sono ingigantiti e anche di più.

Spero di riprendere a dormire un pò di più e questo automaticamente aiuterebbe.

giuseppina Mercoledì, 21 Gennaio 2015 15:45

PIERA stai in campana perchè, se è vera la teoria di LARA, insieme al mal di testa se ne vanno anche i punti di QI 😊😊😊

giuseppina Mercoledì, 21 Gennaio 2015 15:40

ROSSANA di sera e di notte bisognerebbe riuscire a non pensare ai problemi, assumono dimensioni esagerate e insormontabili ma se non si dorme come si fa....io cerco di scacciare i pensieri dicendomi che non sono realistici e che ci penserò il mattino dopo, a volte ci riesco ma è dura 😞

kikka Mercoledì, 21 Gennaio 2015 15:01

MARIPARIS non comprerei mai una cyclette, vuoi mettere la camminata all'aperto al confronto? Però è il mio pensiero, a me l'aria fresca piace. Ma se non hai via d'uscita un tapisroulant?

kikka Mercoledì, 21 Gennaio 2015 14:59

Ciao a tutti! Qui io in balia dell'influenza da giovedì sera, tosse fortissima, febbre a 39.6 e raffreddore, che dire dei dolori...va beh un macello! Da ieri sto meglio, ma la dott ha preferito lasciarmi a casa fino a venerdì per farmi riprendere. Finisco la cura di antibiotico e ho attaccato con il cortisone perchè ha sentito ancora dei fischi e poi ho uno sfogo sulla pelle che dà prurito 😞😞
😞😞 L'influenza mi ha fermata qui a casa e non sono più riuscita ad andare giù. L'intervento di mia suocera tutto ok, ora deve riprendersi. Con la casa invece ci sono dei ritardi per cose interne, per una perdita e la storia del parquet ancora non finisce, ma io non mollo!!!!

Cris83 Mercoledì, 21 Gennaio 2015 14:29

ciao!!

al solito resto indietro con i vostri messaggi.. due giorni da reclusa come sempre.. oggi va un po' meglio.. ho ceduto a un triptano! 😞

intanto un abbraccio a tutti.. mi metto un po' in pari con il lavoro e poi vi leggo! 😊

mariparis Mercoledì, 21 Gennaio 2015 14:13

Non posso più fare la mia solita camminata veloce al parco sotto casa, a causa della pioggia e del freddo.

vorrei comprare una cyclette...secondo voi faccio bene o diventerà un appendiabiti? 😊

mariparis Mercoledì, 21 Gennaio 2015 14:08

Buongiorno a tutti! Qui piove 😞

Mi riconosco anch'io tantissimo in quello che ha scritto Rossana...

al Mondino mi hanno detto che la mia emicrania è di origine ansiosa, anche se io non me ne rendo conto.

cmq è vero anche per me che rimugino spesso sul passato, mi preoccupo del presente e del futuro, immaginando spesso scenari disastrosi.

oggi ho chiamato al cup del Mondino per prenotare la visita di controllo a 3 mesi dal ricovero. Ma mi hanno detto che il primo posto libero è quasi tra un anno. Che mi consigliate di fare? Scrivo alla dottoressa?

Annuccia spero che tua mamma stia meglio, ti faccio un gran in bocca al lupo!

Nico quanto sei brava a tener a bada la tua ansia...magari ci riuscissi pure io.

Mariagrazia sono felice per i tuoi risultati.

bacetti a tutti

mamma_lara Mercoledì, 21 Gennaio 2015 13:27

Magari si guarisse tutti dal MDT 😊

Vado a fare il ragù. L'ultima cosa che mi manca 😊

Piera Mercoledì, 21 Gennaio 2015 12:46

Annuccia, ma si scherza eh...alimenti non mettevole le faccine sghignazzanti 😊

rossana Mercoledì, 21 Gennaio 2015 12:31

Allora voglio essere stupida.....

Che bello trovare allegria nel forum 😊

mariagrazia Mercoledì, 21 Gennaio 2015 12:31

Giuseppina la famiglia mica si può sgretolare x qualche mdt in meno!!!! 😊

Annuccia Mercoledì, 21 Gennaio 2015 12:13

PIERA, non esagerare, sai che noi cefalalgici siamo permalosi.....

Piera Mercoledì, 21 Gennaio 2015 12:09

Giuseppina, peccato che così facendo perdi i soggetti migliori 😊, anzi i più intelligenti 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 21 Gennaio 2015 11:51

Uffa, ma volete ascoltarla la nostra Elisabetta una volta per tutte? 😡😡

Noi non siamo ansiose, siamo troppo intelligenti 😊😊😊😊

Elisabetta, non so più come fare a metterglielo in testa 😊😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 21 Gennaio 2015 11:49

Giuseppina, puoi fare un'eccezione per me. Ti prego 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 21 Gennaio 2015 11:48

Buongiorno a tutti.

ieri ho rifatto un bel po' di cose da mangiare, praticamente ho lavorato fino a sera. 😊😊

Venerdì Zeno deve venire di nuovo a Ferrara e avrò un bel po' da fare. Ho sistemato la documentazione per l'intervento e anche lì non è che è tutto semplice, servono non so quante analisi e anche tutto il resto non è cosa da poco.

Annuccia Mercoledì, 21 Gennaio 2015 11:44

GIUSEPPINA, per me non c'è pericolo!!!!!! 😊 farò parte del Forum a vita.....

nico26 Mercoledì, 21 Gennaio 2015 11:40

Buongiorno amici cari

Qui si laoro ,si spostano cart su carte e poi ...non va come vogliono loro.Uffa!

Ross mi ci vedo in quello che dici e la risposta è molto difficile e soggettiva.

io ti parlo della mia persona ,la quale era super ansiosa per tutto,altro che scene disastrose,...io vedevo sempre il terrore,il dolore,la sofferenza.!sono cresciuta con una scarsa autostima di me stessa la quale ha iniziato a crescere intorno ai 35/40 anni quando ho preso il mio zainetto delle sofferenze ed ho intrapreso un lungo percorso con un aiuto psicol.Non posso dire che ora sono forte,e la mia stima è a livelli eccezionali,anche perché al minimo cambiamento il cuore batte, lo stomaco stringe,e via di volata in bagno, ma ho imparato a guardarla (ansia) cercare di non ostacolarla con le mie resistenze e talvolta ci riesco bene talvolta ho bisogno di un supporto che mi aiuti e non mi vergogno a chiederla mai!vi voglio bene

cri69 Mercoledì, 21 Gennaio 2015 11:29

GIUSEPPINA 😊😊. Troppo forte

giuseppina Mercoledì, 21 Gennaio 2015 11:19

propongo di espellere dal forum tutte quelle che stanno benissimo e si sentono leonesse, qui ammettiamo solo semicadaveri divanati 😊😊😊

Annuccia Mercoledì, 21 Gennaio 2015 11:13

Cara ELISABETTA, mamma ancora non prendeva il cortisone e stranamente aveva la pressione alta, lei che l'ha sempre avuta bassissima. Il cortisone lo ha cominciato ieri sera.

MARIAGRAZIA, sono felice per te, spero duri a lungo lo "stato di grazia"! 😊

mariagrazia Mercoledì, 21 Gennaio 2015 10:40

Ed ho pure perso 2.9 kg!

mariagrazia Mercoledì, 21 Gennaio 2015 10:32

Buon giorno a tutti! Senza mdt da 7 giorni e mi sento un leone.

giuseppina Mercoledì, 21 Gennaio 2015 10:28

grande PAULA 😊 aspetto la tua telefonata

Maria9195 Mercoledì, 21 Gennaio 2015 10:22

"Sforzarsi di tenere attive le cose al di fuori del mdt perchè sono nutrienti per la nostra anima e il nostro corpo"..... bella questa frase scritta da Rossana e un po' modificata per la sottoscritta.... io in questo periodo sto cercando di vivere accanto al mio malessere e non lasciarmi coinvolgere più di

tanto.
grazie

Elisabetta Mercoledì, 21 Gennaio 2015 09:11

Buongiorno carissime.

ANNUCCIA, vedrai che il cortisone otterrà presto buoni risultati. Per l'asma è "taumaturgico", nonostante non sia proprio un ricostituente. Il fatto che alla tua mamma sia salita la pressione è un effetto collaterale del cortisone. Per questo le hanno dato il diuretico. Lo fanno anche in via preventiva, quando si usa quel farmaco. La so lunga anche su questo fronte perché ho molto sofferto di bronchite asmatica. Ora meno perché le mie nipotine sono cresciute e fanno meno gli untori. ROSSANA conosco bene anche l'ansia preventiva. E quando ho letto l'articolo in proposito messo da Lara, la mia autostima è cresciuta smisuratamente. Mi sono sentita un genio misconosciuto..... Per quanto è possibile, buona giornata a tutti. Elisabetta

cri69 Mercoledì, 21 Gennaio 2015 08:07

Buongiorno gente, qui giornata uggiosa, ed anche qui dolori vari.

Avanti sempre.... Ma tornerei a letto 😞

rossana Mercoledì, 21 Gennaio 2015 08:02

FEFFE sei stata brava ad uscire ieri sera, hai fatto benissimo.

Capisco perfettamente quando scrivi che ti sembra di "non vivere" ed io ho combattuto questa sensazione per tanti anni proprio sforzandomi di fare cose altre dal lavoro.

Togliendo molto al riposo e al sonno ma, quando si usa la testa, bisogna distogliere i pensieri e un'uscita in compagnia è più utile di un'ora di sonno.

Tu sei giovane e le energie per mettere contrappesi le hai tutte, sforzati di tenere attive le cose al di fuori del lavoro perché sono nutrienti.

Poi, ovviamente, un giorno alla volta vedi come ti riesce di fare.

rossana Mercoledì, 21 Gennaio 2015 07:55

ANNUCCIA,

davvero titanica l'impresa di andare dai tuoi ieri sera.

Vedrai che la terapia aiuterà la tua mamma, il cortisone funziona sempre.

Poi capisco la tua preoccupazione di saperla così, figuriamoci.

Roberto ha ragione a dire che è semplice influenza ma ho notato che quest'anno la semplice influenza è "stroncante".

Però anche quella passa.

Mi dispiace che la testa non ti aiuti 😞, che è un eufemismo ovviamente

rossana Mercoledì, 21 Gennaio 2015 07:47

Buongiorno a tutti,

qui si riposa poco e male e i pensieri affollano invadono la mente finché l'ansia mi prende lo stomaco e la pancia e mi alzo perché è meglio.

Ma come si fa ad allontanare l'ansia se geneticamente si è fatti così?

Io credo proprio di essere nata così perché mi preoccupa in anticipo e per tutto.

Mi prefiguro scenari apocalittici e inenarrabili. Fa niente, continuerò a lavorarci ma che fatica.....

La fregatura è semplicemente questa: tanto la vita va come deve andare e io da perfetta idiota mi sono messa avanti con la sofferenza, come se servisse a qualcosa.

Proviamo ad archiviare la nottata, una buona colazione e vediamo come butta.

Annuccia Mercoledì, 21 Gennaio 2015 07:17

Buongiorno a tutti!

ieri sera siamo andate (mia sorella ed io) da mamma dopo studio, l'impresa è stata titanica, c'era la partita della Roma, ma siamo arrivate..... vedere la sofferenza respiratoria di mamma mi ha fatto stare malissimo, la sua faccia era un libro aperto ed io l'ho interpretato perfettamente. Il geriatra era andato prima che arrivassimo e le ha dato il cortisone più un diuretico per la pressione un po' alta (lei ha sempre avuto la pressione bassissima, mah....). Papà fa da infermiere attivo.... era sceso in farmacia a comprare i farmaci prescritti, di solito non "muove foglia", domenica aveva pensato bene di fare anche 10 minuti di ciclette (lui ha quella della Technogym a poltrona) le dinamiche psicologiche in casa nostra sono delle più disparate.

La mia testa, inutile dirvi, sta uno schifo ed oggi non credo che posso non prendere nulla, come ho fatto in questi ultimi giorni.

Dimenticavo Roberto: sta una schifezza , ma giustamente, come dice lui, è un po' di influenza.

feffe81 Martedì, 20 Gennaio 2015 22:28

Esattamente GIUSEPPINA, ho fatto bene ad andare, sono già venuta a casa ma è bastato per ricaricarmi 😊 mi spiace per i malanni vari 😞

paula1 Martedì, 20 Gennaio 2015 21:42

😴😴 sto per crollare...vado a riposare...domani sveglia alle 4.45....

ho già fatto la prima iniezione, al lavoro dall'infermiera...hanno le mani più leggere 😊

Buona notte a tutti

paula1 Martedì, 20 Gennaio 2015 21:39

GIUSEPPINA..di quello che hai scritto di tuo nipote ne ho parlato con uno dei nostri chirurghi ortopedici che opera anche l'anca.....ed è un ragazzo che mi piace molto professionalmente ed è un po' della scuola di Lelli ...

a lui questo dolore persistente da un anno è parso strano...però con la tac e la risonanza si possono vedere parecchie cose...potrebbe ipotizzare che non si tratti sono di edema....

lui una volta al mese fa ambulatorio a Novara (che sarebbe più vicino a voi...gli ho detto che siete di Bergamo) e mi ha dato il numero...

domani lavoro di mattina e pomeriggio sono a casa...ho il tuo numero, se non ricordo male, e se ti fa piacere ti chiamo...naturalmente senza impegno

paula1 Martedì, 20 Gennaio 2015 21:33

Buona sera a tutti...il raffreddore la fa da padrone...non accenna a diminuire...sono stanchissima, da stamattina alle 7.30 sono rientrata alle 20.30 e poi che ho chiesto di uscire un'ora prima..ho usato la corriera blu..qui tempaccio con nebbione.....

la visita è andata benino...ho i sintomi, ma non sembra la fibromialgia...mi ha dato due integratori: Pineal e Nicetile in punture per 10 gg e poi pastiglie...dovrebbero alleviarmi i dolori...poi ad agosto ho il controllo e devo portare alcuni esami del sangue e l'eco della tiroide...speriamo bene...

Piera Martedì, 20 Gennaio 2015 20:21

no Giuseppina la dieta per la spalla non funziona!!! comunque il dolore si e' attenuato moltissimo, non ho ancora recuperato tutti i movimenti, ma nel complesso va meglio, mi fa solo un po' male la notte, l'immobilita' per la spalla e' deleteria 😞

giuseppina Martedì, 20 Gennaio 2015 20:12

come va la spalla PIERA, la dieta ha fatto miracoli anche lì?

giuseppina Martedì, 20 Gennaio 2015 20:11

FEFFE fai bene a svergarti un pò, magari non si ha voglia ma poi fa bene all'umore 😊

giuseppina Martedì, 20 Gennaio 2015 20:09

anche Andrea è a casa dall'asilo, varicella, stamattina poche macchiette e stasera è pieno, anche nella piega del culetto 😊 per fortuna la mitica crema prep del nonno lo rinfresca un pò

feffe81 Martedì, 20 Gennaio 2015 20:00

Stasera sono stanca oltre misura 😞 ora mi trascino a un incontro con le amiche di yoga, ci vado altrimenti mi sembra di non vivere

Piera Martedì, 20 Gennaio 2015 14:11

Giuseppina , io al Rizzoli conosco solo lo specialista che ha curato la mia spalla, credo che tuo nipote abbia bisogno di uno che si occupi di anche, magari Paula e' piu' informata di me.....

mariparis Martedì, 20 Gennaio 2015 13:44

Buongiorno a tutti. Qui tempo davvero bruttino...

Elisabetta grazie per la tua comprensione...

Annucchia, anche tuo marito con l'influenza? Tienilo al calduccio e coccolalo molto... 😊

Gri mi dispiace per il tuo bimbo...anche i miei nipotini stanno spesso male...coraggio!
Rossana quanto sei cara con il tuo papino...
sto cercando su internet qualcosa sull'omeopatia e mdt...visto che con me, la medicina tradizionale non riesce a risolvere...
bacini

giuseppina Martedì, 20 Gennaio 2015 12:25

sono un pò preoccupata per Marco, mio nipote gemello di Cristina, da più di un anno ha dolori tipo pubalgia, giocava a calcio in una squadra locale, però è fermo da un anno e ancora il dolore non è passato, dagli ultimi esami, rm e tac, risulta un edema osseo forse all'anca, l'ortopedico sportivo che lo segue gli ha raccomandato la magnetoterapia e infiltrazioni (?) che deve fare privatamente, ma io vorrei prima farlo vedere a specialisti tipo Rizzoli per capire bene qual'è la diagnosi perciò chiedo alle nostre amiche PAULA e PIERA se sanno qualcosa di più

mamma_lara Martedì, 20 Gennaio 2015 12:09

Buongiorno a tutti.

Ci sono ma sono al telefono da stamattina. 😊

nico26 Martedì, 20 Gennaio 2015 11:42

Veramente siamo pieni di virus...ed e' colpa di sto tempo maledetto ...lo ho ancora in giro delle cimici!!!!
Un abbraccio

Annuccia Martedì, 20 Gennaio 2015 11:27

CRI e non CRIS.

Annuccia Martedì, 20 Gennaio 2015 11:26

Sono ancora molto debole per tornare in palestra, ma ne ho approfittato per fare qualche commissione, incluso i pagamenti del condominio.

CRIS, Andrea ha già cominciato , per ora tre mesi di contratto. Il colloquio lo aveva già fatto in autunno.

ROSSANA, l'importante è che stiamo un pochino meglio noi, così da poter essere vigili, la cosa che più mi distrugge è essere "out" perché non possono essere "on" per gli altri!!!!

cri69 Martedì, 20 Gennaio 2015 10:55

ANNUCCIA scusami ma con il cell è un delirio.Dicevo sempre sulla breccia,spero almeno che il colloquio di Andrea sia andato bene.

PAULA poi dicci cosa ti ha detto il reumatologo

cri69 Martedì, 20 Gennaio 2015 10:52

Buongiorno a tutti, sono tornata da poco dalla visita di controllo dalla neurologa. Altri esami,altra emg.... Che due!

GRI poveri i tuoi cuccioli, sempre sotto, come ti capisco tieni botta. Abbracci

FEFFE mi fa piacere leggere che è andata meglio chissà che oggi non vada meglio ancora.

ROSSANA hai una forza invidiabile,anche tu mai tranquilla.

Sai ieri sera ho guardato per le ricette telematiche ma nom ho trovato nulla... .Annuncia anche tu sempre sulla ntevvia

mariagrazia Martedì, 20 Gennaio 2015 10:41

Buongiorno a tutti.

Gri mi spiace x i tuoi piccolini, ma d'inverno è così con loro. Vedo i bimbi di mia nipote che ne hanno sempre la febbre e mal di gola.

Annuccia anche Roberto beccato dall' influenza. In casa ci si contagia l'uno con l'altro.

Rossana buona passeggiata con papà.

Gri Martedì, 20 Gennaio 2015 10:23

Che dolce che sei ROSS, buon caffè col papi! Io sono a casa con i miei pulcini e alle 8:20 ho telefonato alla pediatra e me li visita entrambi alle 16:20. Mi ha detto che aveva già ricevuto 1000 telefonate dalle 8 per questa brutta influenza!

rossana Martedì, 20 Gennaio 2015 09:55

SIMONA anche a me mancano i tuoi scritti. Ma noi sappiamo aspettare, la pazienza non ci difetta.

rossana Martedì, 20 Gennaio 2015 09:54

ELISABETTA grazie ma straordinari è una parola grossa.

Diciamo che nella loro vecchiaia sentiamo di fare il possibile per star loro vicini e a volte anche quel che possibile in termini di energie non sarebbe.

E a questo proposito vado per due o tre incombenze burocratiche e ne approfitto per portare il papà a bere un caffè dal fratellone.

Da una settimana sta meglio a livello cognitivo, le forme vascolari fanno così.

Credo

Buona giornata e cerchiamo di stare bene

rossana Martedì, 20 Gennaio 2015 09:49

Buongiorno a tutti,

mamma mia quante influenze.

ANNUCCIA anche Roberto l'ha presa bene, povero.

Spero proprio che il geriatra veda la tua mamma sì da mettervi tranquilli.

GRI anche a Reggio c'è un incremento di accessi al PS per influenze e pare sia dovuto ad una riduzione dei vaccini intorno al 10%.

Mah, chi può dirlo

Annuccia Martedì, 20 Gennaio 2015 08:22

Buongiorno a tutti!

Anche da noi il bollettino medico non è gran che..... l'importante è che il geriatra riesca ad andare a visitare mamma. Roberto è a casa

nico26 Martedì, 20 Gennaio 2015 07:09

Buon martedì' da Modena e dal lavoro :Gri tieni duro. Anche qui a Modena gli ospedali sono pieni di

forme influenzali ma da noi siamo colmi di virus gastrintest. Ieri da Nico su 22 erano in 9 🙄🙄. Ieri sera ho rinnovato la patente e pensate che per scrupolo ho chiamato 3 agenzie dei dintorni e sentite:

1) 134E 2)128

3) dove sono andata 107€.

Cavolo se posso risparmiare !!!

Stanno arrivando le donne della gym...vado.....!!!!

mamma_lara Lunedì, 19 Gennaio 2015 22:58

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

paula1 Lunedì, 19 Gennaio 2015 22:06

Buona sera a tutti...e GRAZIE DI CUORE per gli auguri...

giornata intensa, ma non massacrante anche se ho i piedi in fiamme...

la testa ok..

vado in doccia e poi a nanna, domani mattina ho la visita reumatologica e devo partire presto...

il raffreddore è fastidioso, ma ho solo quello....

Buona notte a tutti 🙄

Gri Lunedì, 19 Gennaio 2015 21:09

Un sessantenne valdostano è morto la notte scorsa all'ospedale di Aosta a causa di una febbre

provocata da un'influenza virale, la H1N1. Era ricoverato per pluripatologie. Anche anche una donna

è stata colpita dalla stessa influenza ed è ricoverata in gravi condizioni in Rianimazione; è probabile

che nelle prossime ore venga trasferita a Torino. Sono immediatamente scattati i protocolli di

sicurezza per il personale infermieristico quando c'è un sospetto di malattia infettiva. "Non è un fatto

eccezionale - commenta Massimo Veglio, direttore sanitario dell'Usl valdostana - e rientra nella

casistica. Ne approfitto per invitare 'caldamente' i cittadini a vaccinarsi".

Gri Lunedì, 19 Gennaio 2015 21:06

FEFFE, è proprio brutta questa influenza e sta colpendo tutti. Qua in Valle d'Aosta poi è una strage.

Gri Lunedì, 19 Gennaio 2015 21:04

Ecco, come non detto.... Xavier ha 39 di febbre. Me ne sto a casa domani e mercoledì.... Domattina chiamerò in ufficio e voilà. Spero non finir tutte le mie ferie con le malattie... Poverini i miei pulcini.

feffe81 Lunedì, 19 Gennaio 2015 20:56

Grazie ELISABETTA!

La mia mamma ha febbre alta 😞 ora mangio va

feffe81 Lunedì, 19 Gennaio 2015 20:32

PAULA tanti cari auguri!! un bacione!

MAMMALARA che bello leggere che non hai mdt 😊 mi spiace però per la notte tribolata! tu però sei troppo buona con i giudizi su di me, la solita esagerata!! stamattina mi veniva da piangere ma poi mi sono concentrata sul lavoro quindi è andata. Sì io vi ascolto tutti e poi faccio come mi pare 😊 mi pesa un po' il dover uscire un'ora prima al mattino. Poi mi peserà rientrare 6 ore dopo la sera

Elisabetta Lunedì, 19 Gennaio 2015 20:30

ROSSANA, un pensiero affettuoso per i tuoi genitori che hanno figli straordinari. Quindi, nonostante tutto, hanno avuto il meglio.

GRI, leggendo Rossana ho pensato anche a te e alla meraviglia dei rapporti fra coloro che si amano. Anche se spesso costano dolore e fatica

feffe81 Lunedì, 19 Gennaio 2015 20:25

ROSSANA eccomi qua! fresca come una rosa 😊 il lavoro è andato bene oggi 😊 sono giusto stanchina... Ora vi leggo

Elisabetta Lunedì, 19 Gennaio 2015 20:24

Tanti auguri, carissima PAULA, anche se la giornata è ormai finita. Avevo scritto nel pomeriggio ma è saltato tutto. Non è ancora mezzanotte, comunque.

FEFFE che dire, se non resisti? I tempi sono duri ma quando una persona ha i tuoi requisiti, non può passare, per sempre, inosservata. Un tempo dicevano che la pazienza è la virtù dei forti. E con questa verità, combattevano lo sconforto.....

MARIPARIS, depressione e paura tutti sappiamo che sono effetti collaterali del male di cui soffriamo. Io ti consiglieri di prendere in considerazione anche quelli e di farti aiutare in proposito. A volte la sola volontà non basta. Io ne ho sempre sofferto e così molti di noi.

A proposito: SIMONA, si sente tanto la tua mancanza: Non lasciarci senza i tuoi racconti pieni di generosità e calore.

DADDO, la tua ironia è terapeutica. Benvenuto in questo spazio in cui esorcizziamo le nostre paturnie cercando di riderci su.

Buona serata a tutti. Elisabetta

rossana Lunedì, 19 Gennaio 2015 20:14

Provo a cucinare una cena, sono sfinita e affamata.

Spero che la nostra FEFFE trovi la forza di salutarci anche stasera.....

rossana Lunedì, 19 Gennaio 2015 20:13

Meno male GRI, sento che l'emergenza sta rientrando.

Bene bene

Gri Lunedì, 19 Gennaio 2015 20:12

Grazie ROSSANA, scrivevamo bello stesso momento. E' una faticaccia conciliare lavoro, casa, esser mamma ecc, ma è anche una gran soddisfazione.

Un abbraccio

rossana Lunedì, 19 Gennaio 2015 20:12

Un benvenuto ai nuovi che non nomino perché sbaglierei di sicuro.

Stare con noi vi farà bene, se vi riesce siate costanti.

SIMONETTA spero tanto anche di continuare a vedere tuoi messaggi.

Che bella la festa per la zia

Gri Lunedì, 19 Gennaio 2015 20:10

ROSS, mi spiace per la macchina... Che meraviglia 59 anni insieme, che bel traguardo! Auguri ai tuoi! I bimbi stanno molto meglio. Eloïse la terrò a casa almeno fino a mercoledì compreso. Xavier domani lo riporto al nido!

rossana Lunedì, 19 Gennaio 2015 20:09

GRI non immagino neanche la fatica che devi fare.
Che rientra nel "mestiere" di mamma ahimé ma non per questo è semplice.
Spero passi presto anche quest'ultima ondata.
Tieni botta

rossana Lunedì, 19 Gennaio 2015 20:07

ANNUCCIA in bocca al lupo per Andrea, altro non aggiungo.
Spero che Roberto stia meglio.

rossana Lunedì, 19 Gennaio 2015 20:06

Ciao a tutti,
periodo impegnativo tra terapie e il resto.

Sono anche rimasta a piedi con l'auto per la batteria che ho sostituito 😞, in gennaio mi mancava giusto una spesuccia così.

Prima di tutto Tanti auguri di cuore alla nostra PAOLA, ti auguro ogni bene e soprattutto quel che desideri.

Però ultimamente mi sembra di sentirti meglio, forse il lavoro del compagno aiuta per quanto duro e difficile sia.

Buone cose per tutto

E sai che oggi è il 59mo anniversario di matrimonio dei miei genitori?

Ma poveri, che tenerezza. Però sono ancora insieme 😊

giuseppina Lunedì, 19 Gennaio 2015 15:01

Tanti auguri paula sei ancora una ragazza 😊

Simona Lunedì, 19 Gennaio 2015 14:45

Tanti auguri cara Paula, buon compleanno!

mariagrazia Lunedì, 19 Gennaio 2015 14:39

Auguri alla nostra Paula!!!

nico26 Lunedì, 19 Gennaio 2015 13:37

Buon post pranzo a tutti da casa.

leri avendo lavorato oggi ho compensato a casa e per me e' un successo. Prima lavorava dal lun al ven e poi se dovevo fare sabato o domenica li facevo e ripartivo il lunedì.

Beh...visto che non vi era aumento di paga, visto che non avevo un giorno in piu' di riposo dal 2015 mi sono detta....No Dany non va bene...ricorda le extrasistole e cerca di coccolarti di piu.!Beh.....ho iniziato da piccole cose e devo dire che non mi spiace!!!

Gri i piccolini spero stiano meglio.

Paula auguroni di cuore e che il blue day,,,diventi per tutti/i un beautiful day!!!vi voglio bene

mariparis Lunedì, 19 Gennaio 2015 12:04

Annuccia qualsiasi cosa tu avessi scritto non avrei mai pensato che tu fossi invadente.

ringrazio te e Lara per le vostre parole, che sono sempre positive e fungono da incentivo ad andare sempre avanti.

mi rendo conto di aver realizzato di possedere (a livello di benessere fisico) un equilibrio molto precario, che mi blocca e mi porta a vivere nella paura. Paura del dolore e di ricadere nell'abuso di farmaci.

cercherò, anche con il vostro sostegno, di lavorare su me stessa e di superare tutto questo.

vi voglio bene e grazie sempre

Annuccia Lunedì, 19 Gennaio 2015 11:17

GRI, mi dispiace per i tuoi piccoli, i bambini crescono così, lo sappiamo tutti. Quest'anno però capisco che non ti danno tregua, spesso stanno poco bene. Spero passi presto.

MARIPARIS, Lara ti ha detto quello che penso anche io, ti avevo scritto un lungo messaggio, ma poi ho

cancellato, ho avuto paura di essere troppo invadente. Penso che trovarsi dei piccoli impegni aiuti molto, so che c'è la paura, ma forzati. Non è importante quello che si riesce a trovare di fare, l'importante è OCCUPARSI così da distogliere la testa. Per le paure della metro, credo che tu debba superare, non credo che quei poveri giornalisti, sicuri nella loro redazione, si sentissero in pericolo.

mamma_lara Lunedì, 19 Gennaio 2015 11:04

Vado a fare qualcosina, altrimenti questa sera si mangia pizza da asporto 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 19 Gennaio 2015 11:03

Gri, speriamo che finiscano presto tutte queste malattie, ma ricordo i miei se le attaccavano l'un l'altro senza fine. Poi sono diventati grandi e un po' mi sono salvata.

Vedi che sono brava anch'io a consolare 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 19 Gennaio 2015 10:59

Maya, forza cara, non mollare

mamma_lara Lunedì, 19 Gennaio 2015 10:58

Maria, faccio fatica come te, cerco di godere della compagnia degli ospiti 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 19 Gennaio 2015 10:57

Mariparis, certo che puoi lamentarti con noi, poi però vai a rileggere ciò che scrivi e vedrai che potrai trovare come migliorare. Sai che se ascoltassi le mie paure rimarrei paralizzata tutto il giorno. A me serve concentrarle tutte in una sola paura, e quella paura la difendo e guai a chi la tocca.

Sabato sera avevo a cena degli amici e amiche, una di queste mi ha detto che ha preso un innominabile (faccio fatica a vedere scritto il nome e anche scriverlo, porta pazienza) e io le ho detto subito che non volevo sentirne parlare, lei non ha capito e ha continuato dicendo anche che mi avrebbe mandato una foto. Non aveva capito e non voleva rispettare questa mia fobia perchè nonostante le avessi detto che ho chiuso le amicizie che non rispettavano questa paura lei ha ribadito che me l'avrebbe spedita comunque. Bene le ho detto, sappi che che sei fai una cosa del genere io non vorrò mai neppure sapere chi sei e cosa fai, chiuso hai capito bene:

C'è rimasta male anche se ho detto sempre tutto con gentilezza, sforzandomi un bel po'.

Ecco cara, mi tengo questa paura e per il resto sarà quel che sarà e mi butto. Certo che non vado in giro alle tre di notte nei quartieri un po' a rischio, ma neppure posso dare retta a tutto quello che ogni tanto la mia mente fabbrica.

Penso che alla fine diventiamo schiave delle nostre paure e secondo me ci danneggiano più del dolore. Non è a noi che fai male o disturbi se ti lamenti, ma prova a lamentarti e poi vedi cosa puoi fare per migliorare qualcosina. Un passettino alla volta anche se piccolo piccolo riuscirai a farcela. Io sono una di quelle donne che hanno fatto figli e cresciuti, ho lavorato facendo turni di notte e per 24 anni ho fatto due lavori per poter non fare mancare nulla ai miei figli, so che ho fatto tanta fatica e sono contentissima di quello che ho fatto. Mi aiuta pensare che ognuno di noi sa come è la sua vita e la mia non è peggiore di quella delle altre donne, forse migliore, questo sì 😊

Maria9195 Lunedì, 19 Gennaio 2015 10:30

Oggi ho la cefalea tensiva che mi rompe parecchio.... ho chiamato la fisioterapista e stasera ci vado ..che fortuna che ho avuto perchè di solito è strapiena di appuntamenti...

Maria9195 Lunedì, 19 Gennaio 2015 10:28

LARA quando leggo dei tuoi inviti mi domando come fai a resistere senza assaggiare il cibo? io ieri ho fatto una fatica immensa. 😞😞😞 e per consolarmi mi sono preparata una mousse al mascarpone con cacao amaro e un po' di latte di soia...Ho trovato un mascarpone senza lattosio con 3 gr di carboidrati... che l'unico dolce che mi concedo

Maria9195 Lunedì, 19 Gennaio 2015 10:26

BUON COMPLEANNO PAULA 😊😊😊😊

mariparis Lunedì, 19 Gennaio 2015 10:25

Ho paura di prendere la metro a Roma per questi attentati...

e sono così disperata perché sto a mala pena solo 2 gg senza mdt 😞
un bacetto a tutti

Maya Lunedì, 19 Gennaio 2015 10:25

Ciao a tutte-i , 😞buona giornata.

mariparis Lunedì, 19 Gennaio 2015 10:20

Buongiorno a tutti! Oggi qui sole...forse faccio una passeggiata al centro dato che ieri sono stata tutto il giorno a letto, ma ho una nuova fobia...quella di prendere la metro 😞

Paula auguri!!!!

Gri come sta la tua piccolina?

mi rendo conto che sono una rompi p....e con voi mi lamento sempre, ma sapere che qui posso essere "ascoltata" sempre senza venir giudicata, mi alleggerisce il cuore.

ieri sono stata malissimo e dal nervosismo ho battibeccato tutto il giorno con Alberto.

non riesco a rassegnarmi all'idea di vivere tutta la mia vita con questo male.

guardo le donne che conducono il tg, le infermiere che fanno la notte, la sorella di Alberto che si sveglia tutte le mattine alle 4 per andare al lavoro, e mi chiedo: ma come cavolo fanno?

a me basta un soffio di vento, dormire un'ora meno, mangiare poco di più, avere un po' di tensione, per scatenarmi mdt indicibili...e la mia vita si ferma.

a mia mamma, assalita dalla disperazione, ho detto che sono nata privata della possibilità di condurre una vita normale.

mi hanno detto al Mondino, che forse mi faranno la tossina botulinica.

che voi sappiate, e' efficace?

scusatemi infinitamente...ma sono proprio arrivata alla frutta

Gri Lunedì, 19 Gennaio 2015 10:13

Mamma Lara, sta mattina abbiamo portato tutti e due i pulcini a casa di mia suocera e alle 9 arrivava con la navetta anche la sorella di mia suocera per darle una mano. Eloise non ha più la febbre altissima, sta mattina aveva 38. Speriamo non si alzi più! Xavier ha brutta tosse e catarro...😞

Gri Lunedì, 19 Gennaio 2015 10:10

TANTISSIMI AUGURI BUON COMPLEANNO PAULA!!!!

mamma_lara Lunedì, 19 Gennaio 2015 10:07

Gri, spero che oggi vada meglio

mamma_lara Lunedì, 19 Gennaio 2015 10:06

Simonetta, bisognerebbe lavorare tutti tranquilli, ma non sempre ciò è possibile. Meno male che sei una persona forte della tua fede e penso che quella ti aiuti 😊

mamma_lara Lunedì, 19 Gennaio 2015 10:04

Piera, anch'io come Giuseppina ricordo il periodo proprio nero che avete passato tutti e due. Ma vi siete sempre rialzati e questo lo dovete anche al sostegno reciproco. Siete una bella coppia e questo è importantissimo

mamma_lara Lunedì, 19 Gennaio 2015 10:01

Feffe, però non ascoltare me e neppure gli altri, vedi tu come stai e agisci di conseguenza. 😊

mamma_lara Lunedì, 19 Gennaio 2015 10:01

Feffe, spero che almeno oggi tu abbia risalito un po' la strada dove eri profondata ieri altrimenti sarà dura al lavoro.

leri sera parlando con Gabriele mi ha detto che se riesci a fare un po' di tempo li, poi saranno le aziende a cercarti. A chi so io è successo questo.

Poi vogliamo dirlo che tu sei in gamba 😊😊😊😊😊

Eccolo, diciamolo 😊😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 19 Gennaio 2015 09:57

Annuccia, mi spiace tantissimo tu abbia ancora la testa che fa male.

Fai bene a stare in pigiama e il pane si comprerà.

mamma_lara Lunedì, 19 Gennaio 2015 09:55

Daddo, si ammalano anche i medici purtroppo e la stessa cefalea mi tormenta tutte le notti (rarissimamente di giorno) da quasi 10 anni. Prima ero episodica. Anch'io come te cerco di trasformare i miei dolori, quelli fisici e quelli dell'anima, quando non riesco a trasformatarli in leggerezza li trasformo in tesori o in forza. Questo mi aiuta tantissimo.

Poi aiuta tanta ironia e qui ne abbiamo in abbondanza 😊

Annuccia Lunedì, 19 Gennaio 2015 09:52

Buongiorno a tutti. Sto facendo le mie cose con calma, vista la casa vuota. Sono ancora in pigiama e non intendo neanche scendere a comprare il pane. La mia testa continua a fare schifo, ho tutti i nervi che tirano, ma chiaramente sono stata troppo ferma in questi giorni.

PAULA, tantissimi auguri. 😊

mamma_lara Lunedì, 19 Gennaio 2015 09:51

Oggi ho Emma e la devo anche portare a ballo. Poi questa sera ho un bel po' di persone a cena e vorrei fare le tigelle con un altro po' di cosine.

Nonostante la notte tribolata non ho MDT 😊😊😊😊😊😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 19 Gennaio 2015 09:50

Ecco va Paula, almeno arrivano gli stipendi che di questi tempi va già bene

mamma_lara Lunedì, 19 Gennaio 2015 09:49

Buongiorno a tutti.

Intanto iniziamo bene con il fare gli auguri a Paula. Buon Compleanno carissima e speriamo sia un giorno almeno normale. Già sarebbe un successo non avere MDT.

paula1 Lunedì, 19 Gennaio 2015 09:48

Scendo in città...vado a ritirare gli stipendi...Buona giornata a tutti

cri69 Lunedì, 19 Gennaio 2015 09:17

PAULA tanti tanti auguri di buon compleanno, che oggi sia un Pink day 😊

paula1 Lunedì, 19 Gennaio 2015 09:10

Buon giorno a tutti...qui sole...se non fosse che gli alberi sono spogli sembrerebbe primavera inoltrata....

grazie PIERA....ahhhh ci mancava anche il Blue Day oggi..non bastava in super numero 😊😊😊😊😊😊

lavoro pomeriggio e rientro alle 21 quindi festeggerò poco...

siamo andati ieri sera a mangiare al Monte Adone (la collina di fronte alla nostra, mica lontano 😊)...

ho ricevuto gli auguri su FB che non si fa gli affari suoi 😊😊😊😊, mi sarebbe piaciuto sapere che se ne sia ricordato senza... 😊😊. mia sorella sì, però...

Piera Lunedì, 19 Gennaio 2015 08:57

Buon compleanno Paula, ho sentito alla radio che oggi è il blue Day, il giorno più triste dell'anno 😊 ma tu festeggia alla grande, con tanta allegria 😊

cri69 Lunedì, 19 Gennaio 2015 08:02

Buongiorno a tutti, Buon inizio settimana, qui nebbia.

Daddo Lunedì, 19 Gennaio 2015 00:48

Mi presento: mi chiamo Gabriele Carcano, farmacista dal 1977, premio Educatore Sanitario 1985, titolare di farmacia olistica dal 1986, per 30 anni ho dispensato farmaci e consigli, ma di fronte al dolore siamo tutti uguali, non basta la teoria, occorre la pratica, è necessaria l'empatia. Forse vi sembrerà strano che io denunci la mia cefalea a grappolo, "un dottore non si ammala", strana visione, ma una cosa l'ho imparata, che "non bisogna mai nascondere il dolore, la malattia, la morte, ma trasformatarli in leggerezza." Per questo permettetemi di parlarne con ironia, per me è medicina. Grazie

Gri Domenica, 18 Gennaio 2015 22:16

Eh FEFFE cara, lo capisco, ed è vergognoso che in Italia la situazione sia questa. Non volevo certo dirti che devi trasferirti, volevo solo dire che all'estero è diverso. Ti auguro ogni bene e che qualcosa di meglio salti fuori.

In Valle da noi la situazione è ancora molto rosea confronto al resto d'Italia. Mi fa proprio male leggere com'è nel resto del paese....

Buona notte a tutti

feffe81 Domenica, 18 Gennaio 2015 21:13

sì GRI ma io non voglio trasferirmi

Gri Domenica, 18 Gennaio 2015 21:11

FEFFE, caspita, ma in che razza di azienda sei finita? Mi spiace. Tieni duro, vedi cosa puoi fare, se riesci a resistere e a raccogliere qualcosa di buono da quest'esperienza...

E' brutto da dire, ma sì, bisogna andar via dall'Italia per poter aver qualcosa di più. Te lo avevo forse già detto, mia cugina, laurea magistrale con lode, dottorato di ricerca e ora è finalmente a tutti gli effetti una ricercatrice! Ma vive e lavora a Parigi!

feffe81 Domenica, 18 Gennaio 2015 20:24

niente oggi, causa un altro motivo, sono sprofondata 😞 questa giornata l'ho proprio vissuta male. SIMONETTA grazie e buona settimana anche a te!

GRI ma cavoli, povera Eloise! spero non vi contagi e che guarisca presto...immagino la tua fatica 😞

Gri Domenica, 18 Gennaio 2015 19:49

Influenza brutta che c'è ora in giro... Faringotracheite, ma per fortuna non è streptococco. Da febbre altissima, vomito e diarrea...

paula1 Domenica, 18 Gennaio 2015 19:18

Buona sera a tutti...questo raffreddore è davvero fastidioso 😞 ho preso il Fluimucil, ma per ora non ho grandi benefici...siccome è un dosaggio alto fino a domani non posso più prenderlo.....

Alberto sta meglio, fa antibiotici e ossigeno...solo che è nel reparto di Medicina e non capisco perchè non lo mettono in un reparto adeguato...lì passa di tutto e certo non si guarisce....
pseriamo lo dimettano prima possibile...

anche oggi è stata una giornata primaverile....a me piace molto, però sicuramente non durerà... 😊
ora andiamo a mangiare qualcosa di buono, perchè domani io lavoro pomeriggio e torno su tardi e saremo stanchi... 😊😊😊

Buona serata a tutti

giuseppina Domenica, 18 Gennaio 2015 18:53

PIERA mi ricordo quel periodo nero per Giorgio, dai, meno male che è stato forte e alla fine un pizzico di fortuna è toccata anche a lui 😊

giuseppina Domenica, 18 Gennaio 2015 18:50

MARIPARIS FEFFE è brutto sentire ragazze così giovani e preparate senza troppe speranze nel futuro lavorativo, spero proprio che qualcosa migliori, però quando vedo quegli spocchiosi dei nostri politici sbadigliare e non prendere sul serio niente, mi cascano le braccia 😞

Daddo Domenica, 18 Gennaio 2015 18:37

Domenica. Ore 16. Mi riprendo ora dopo una notte da matti. Ne approfitto per lavorare. Sto indietro, devo chiudere ancora i conti 2014. Entrate, Uscite, IVA, MOG, SSN, %. Mi domando se non ero più savio stanotte che davo di matto in un'alternanza di dolore e piacere, implorando Dio ma cercando energia nel mio respiro. Dato che ero matto pensai che in latino 'Respiro' si dice 'Spiritus'. Ho trovato energia sufficiente a passare la notte. Ora son qui, tra sconti e percentuali, perfetto codice fiscale, e mi domando se son vivo, a cosa serve per l'esistenza tutto ciò. Mi conforta il pensiero che serva ad acquistare cibo vestiti e libri a mia figlia sedicenne. Ed è giusto così, il compito di padre è il primo compito dell'uomo in quanto "Dio è Padre", almeno così dice Gesù. Ok, mia figlia sedicenne mi ha appena chiesto di acquistare un nuovo smart-phone.

simonetta Domenica, 18 Gennaio 2015 18:36

Buona serata a tutti. Oggi ho festeggiato con parenti, zii e cugini/e i 100 anni di una mia zia. Siamo veramente in tanti ed è stato bello trovarci molti di noi per un momento di gioia nella semplicità di una bella S.Messa parrocchiale di un paesino in periferia di Como e un semplice pranzo in oratorio. In questi ultimi anni ci è capitato di trovarci qualche volta, ma sempre per la morte di qualche parente più o meno giovane. Oggi c'era una bella atmosfera e la zia centenaria è stata proprio contenta. Tornata a casa nel pomeriggio ho dovuto arrendermi ad un'Aspirina per i postumi dell'influenza che non vuole sapere di andarsene, ma pazienza. Domani si riprende alla grande la settimana lavorativa. Speriamo in bene, ho sempre una grande paura quando devo uscire di casa per andare al lavoro! So che non è giusto vivere così e mi aiuto con la preghiera per vivere la volontà di Dio in questo contesto quotidiano, ma lo Spirito è pronto, ma la carne è debole!!! 😞 Buona serata e buona settimana a tutti

mamma_lara Domenica, 18 Gennaio 2015 17:17

Mariparis, sfogati che ti farà bene, poi vedi come fare a ripartire.

mamma_lara Domenica, 18 Gennaio 2015 17:15

Annuccia, dimenticavo di dirti che sei proprio brava a fare costantemente palestra, una grande forza. Se proprio brava brava

mamma_lara Domenica, 18 Gennaio 2015 17:13

Annuccia, i giorni senza emicrania mi fanno bene, già 9 giorni dal 20 di dicembre e mi sembra di sognare.

Si, sono più in forza e questo aiuta anche l'anima.

Grazie cara.

Tengo le dita incrociate per Andrea

mamma_lara Domenica, 18 Gennaio 2015 17:10

Gri, ma miseria, non ne va dritta una. Dacci notizie di come vanno i bimbi

mamma_lara Domenica, 18 Gennaio 2015 17:09

Feffe, non dubitavo che la festa sarebbe riuscita. Brava.

Penso anch'io come Piera che devi apprendere tutto quello che puoi e vedrai che l'aver lavorato li ti aprirà altre porte. E' successo anche ad una persona che conosco molto ma molto bene.

Però ascolta prima di tutto te stessa

Gri Domenica, 18 Gennaio 2015 16:21

Ci sono, ma sono giorni di fuoco. Davide sta portando Eloïse al pronto soccorso.

Ha 39,7 e non scende la febbre nemmeno col nurofen...e vomita...

Xavier anche ha febbre...

Vi abbraccio

mariparis Domenica, 18 Gennaio 2015 16:06

Piera quante volte sono venuti (e vengono) pensieracci a me...forse anche questo provoca il mdt... come non capire tuo marito?

un bacetto

mariparis Domenica, 18 Gennaio 2015 16:02

Feffe, Piera, Annuccia...vi capisco benissimo e le vostre parole mi confortano un pochino (con questo non voglio dire mal comune mezzo gaudio).

non vi ho raccontato la mia storia e quella di tanti miei amici, per non essere troppo lunga e patetica...

che dire...non potendo cambiare paese almeno speriamo in tempi migliori.

vi voglio bene

Piera Domenica, 18 Gennaio 2015 15:07

Annuccia , questa volta Feffe e' davvero ingabbiata te lo assicuro!!! e' come se combattesse con una spada contro chi ha invece la bomba atomica, Feffe ti consolo bene bene ehhhh 😊 pero' ti dico fai tuo tutto quello che puoi 😊

Piera Domenica, 18 Gennaio 2015 15:04

e anch'io alla fine del 2009 sono stata licenziata, tenevo la contabilità per una piccola azienda edile che naturalmente è andata subito in crisi....sono a febbraio di quest'anno ho ritrovato un posto stabile, prima solo lavoretti (pochi) di breve durata

Piera Domenica, 18 Gennaio 2015 15:01

Mariparis, qui nel forum, credo che ognuna di noi abbia o abbia avuto una storia lavorativa triste da raccontare.....dal 2008 /2009, anni dell'inizio della famosa crisi mondiale, niente è stato più uguale a prima.....io ne ho scritte delle belle qui nel forum e non voglio stare a ripeterle, per non tediare chi le ha già lette e rilette a suo tempo, in breve ti dico che mio marito ha perso un posto di lavoro in cui era un "quadro" con grosse responsabilità a cui era arrivato dopo anni e anni di gavetta e sacrifici.....e ha 55 anni non è facile patire certe umiliazioni e avere la forza di andare avanti, sai che mi ha anche confessato che gli sono passati per la testa pensieracci???? 😞

feffe81 Domenica, 18 Gennaio 2015 14:55

ANNUCCIA dovevi vedermi mentre "intortavo" i miei, complice la signora dell'agriturismo...forse che potrei tentare la carriera di attrice?? mi dite tutti che troverò altro, ma in questi mesi non è saltato fuori nient'altro che questa proposta.

MARIPARIS mi spiace per il tuo mdt 😞 il mio curriculum è praticamente uguale a quello di tua sorella, ingegneria in pari, lode, dottorato, il mio professore mi terrebbe per sempre ma non ci sono i fondi (questi 5 anni me li sono finanziati collaborando con le aziende). Purtroppo io non voglio trasferirmi. Chiudo qui va!

Annuccia Domenica, 18 Gennaio 2015 14:10

Qui a Roma, non c'è più nessuno sbocco lavorativo. Nemmeno a volersi accontentare, figuriamoci per chi ha studiato anni e anni materie specifiche e tecniche.

Annuccia Domenica, 18 Gennaio 2015 14:08

MARI, discorsi molto ampi e difficili, ma ormai non si può più pensare di vivere nella propria città, o nella propria regione, ed in alcuni casi nel proprio paese, bisogna essere di larghe vedute, figli del mondo. Tanti ragazzi che conosco, tutti formati con studi di un certo livello sono dovuti andare all'estero. Credo che però quando si intraprendono determinati percorsi formativi si debba mettere in conto il fatto di non poter stanziare nel proprio "territorio".

mariparis Domenica, 18 Gennaio 2015 13:57

Feffe cara, le tue parole mi amareggiano molto e mi fanno ricordare cose che mi fanno male e che per certi versi, mi fanno detestare questo paese. Mia sorella si è laureata in ingegneria edile in tempi brevissimi e con il massimo dei voti. Era una tra le più brave del suo corso.

studiava giorno, sera e notte. Subito dopo ha vinto un dottorato di ricerca al politecnico di Torino. Il suo sogno era di fare la ricercatrice all'università. Ed aveva tutti i requisiti per poterlo fare. Una volta finito il dottorato, ha chiesto al suo professore di Catania se poteva continuare (non poteva rimanere a Torino perché suo marito lavorava in Sicilia e aspettava un bimbo) ma lui, senza mezze parole, le ha fatto capire che non c'era alcuna possibilità.

oggi mia sorella si arrangia facendo qualche supplenza a scuola (è abilitata), facendo qualche lezione privata e lavorando nello studio che ha aperto. Ma al sud il settore edilizio è in forte crisi e il lavoro è poco. Quello che guadagna va via in tasse all'ordine, partita iva e bollette. Menomale che lo studio è suo e non paga l'affitto, altrimenti avrebbe già chiuso.

ecco che fine fanno fare ai nostri sogni nel nostro paese (o almeno in una parte di esso)...

p.s. La collega di mia sorella che si è laureata insieme a lei insegna stabilmente all'università da tanti anni. Ma non qui, a Perth, in Australia. Ha avuto il coraggio di lasciare tutto e vede i suoi una volta l'anno.

scusa se sono stata lunga e ti ho raccontato questa storia...ma quando mi parli di diritti mi infurio....

Annuccia Domenica, 18 Gennaio 2015 13:49

MARI, coraggio! inutile disperarsi ulteriormente .

mariparis Domenica, 18 Gennaio 2015 13:30

Buona domenica a tutti! Oggi qui tempo nuvoloso e per me questo giorno non è cominciato bene. Mi sono svegliata molto presto dal forte mdt. Mi è venuto mentre dormivo e non mi sono accorta che stava diventando sempre più forte. Purtroppo il sintomatico l'ho preso quando ormai era tardi e non

ha fatto effetto. Non mi capitava da quando sono uscita dal Mondino...ma quanta forza e pazienza ci vuole...

Annuccia ho fatto lo sfornato di cavolfiore...delizioso! Grazie.

Cri, Lara, grazie per le vostre parole. E' un po' di tempo che il pensiero dei miei mi ossessiona.

Speriamo passi.

Simona, felice di avere tue notizie!

oggi ho preparato il pollo al forno con le patate...ma non l'ho gustato per l'eccessivo dolore.

un bacino

Annuccia Domenica, 18 Gennaio 2015 13:24

LARA, sono felice che l'iniezione abbia fatto effetto e tu possa esserti goduta la serata. Vedo in te una grande forza d'animo in questo periodo, sei bravissima!

Annuccia Domenica, 18 Gennaio 2015 13:19

FEFFE, non so vederti "ingabbiata" , sei riuscita ad evadere da ben più peggiori prigionieri. 😊

Annuccia Domenica, 18 Gennaio 2015 13:17

Buona domenica a tutti!

noi siamo a casa, domani devo assolutamente ricominciare la mia routine con lavoro annesso.

FEFFE, sono felice per la riuscita della festa e soprattutto per la sorpresa andata a buon fine. Brava! per il lavoro tutto andrà bene, ne sono certa. Poi, pensa che se non ce la farai troverai qualcosa

d'altro, sei giovane, hai grandi capacità e sei libera . 😊

SIMONA, ti penso sempre e tornerai a scrivere quando te la sentirai di farlo. Un grande bacio.

feffe81 Domenica, 18 Gennaio 2015 13:07

PIERA i miei erano emozionatissimi, mio papà come da copione ha pianto, io temevo gli potesse

venire un altro infarto 😊 sì lo so che sono ingabbiata, hai fatto bene a consolarmi 😊 l'unica arma che ho è uguale alla loro: il licenziamento!!

Piera Domenica, 18 Gennaio 2015 13:01

sono contenta Feffe che la festa sia riuscita alla grande 😊 avrei voluto vedere la faccia dei tuoi genitori 😊 Per i diritti sul lavoro credo che tu in quel posto li' sei già bella ingabbiata!!!! mi dispiace un totale dirtelo, ma so che lo sai già'

feffe81 Domenica, 18 Gennaio 2015 12:47

Buona domenica a tutti. La festa a sorpresa ieri sera è riuscita benissimo! i miei sono stati felicissimi! e non sospettavano nulla. I parenti sono stati davvero cari, venivano da lontano e hanno anche portato dei regali...insomma meglio di così non poteva andare!

Oggi invece io non sono tanto in forma... ho cucinato un po' e messo porzioni in freezer così la cena ce l'ho sempre quasi pronta. , Sono in forte preoccupazione per il lavoro 😊

MAMMALARA accidenti per la schiena! spero che la puntura faccia il suo dovere

MARIAGRAZIA che meraviglia che la dieta faccia già sentire i benefici...state facendo venire voglia anche a me...

ANNUCCIA anche tu tieni duro!

LUCIA deviare i pensieri è veramente difficilissimo...spero che al centro cefalee possano farti una diagnosi, se non l'hai già, e vedere come farti stare meglio...

MARIPARIS avrò anche dei diritti ma vorrei sapere come fare per farli valere, anche in tutti gli anni all'università me ne hanno fatte di vari colori e non si è mai potuto intervenire in nessun modo. Il ricatto è pronto

DADDO tu di che tipo di cefalea soffri?

nico26 Domenica, 18 Gennaio 2015 12:25

Mdt scoppiato ora a sx fortissimo 😊 .Ma non e' possibile!!!!

mamma_lara Domenica, 18 Gennaio 2015 12:19

Daddo, io ho cose che se mangiate in grande quantità mi causano MDT, mentre il cioccolato fondente so per certo che mi scatenerà il MDT anche una piccolissima quantità. Pensa che io facevo le uova di Pasqua e quando le facevo con il cioccolato fondente era solo l'odore a scatenarlo.

Ora se lavoro il cioccolato, solo cioccolato al latte.

mamma_lara Domenica, 18 Gennaio 2015 12:14

Cri, mi piace molto quello che hai scritto nel tuo messaggio e mi sembra la cosa giusta da fare. Ma com'è difficile metterla in pratica. Penso che una via di mezzo potrebbe andare bene per noi che ci preoccupiamo di ogni cosa

mamma_lara Domenica, 18 Gennaio 2015 12:12

Paula, io vostri giri piacciono tanto anche a me, sentire delle feste paesane che ci sono in giro. Potresti scrivere un libro - l'Italia dei Paesi in festa e i loro abitanti -

Poi ci metti le foto degli animaletti che fai. 😊😊

mamma_lara Domenica, 18 Gennaio 2015 12:07

Simona, noi ci siamo sempre.

Almeno leggi se poi anche non scrivi. Però fai come puoi sempre. Mi raccomando non sentirti lontana da noi perchè sei sempre nei nostri pensieri 😊

Ti voglio bene cara

mamma_lara Domenica, 18 Gennaio 2015 12:05

Buongiorno a tutti.

Nico, meno male che mi hai ricordato la patente, devo controllare la mia, perchè ora mi scade ogni 5 anni e l'ho rinnovata che abitavo già qui con Gabriele.

Simona Domenica, 18 Gennaio 2015 10:13

Buongiorno a tutti e buona domenica. ..non scrivo da un po.... il resoconto del 2014 non è confortante. ..131 attacchi,19 in più del 2013.... anche i sintomatici sono aumentati...e sono 2 mesi che non riesco a passare un attacco senza triptano... il ciclo che arriva ogni 20 gg non aiuta... insomma... periodo faticoso. .. mi sono un po persa... non riesco a leggervi con regolarità, mi spiace.... ma è già successo in passato...quindi so di per certo che passerà e tornerò attivamente tra di voi.....

siete sempre nei miei pensieri e nel mio cuore....

un caloroso benvenuto ai nuovi.... 😊

paula1 Domenica, 18 Gennaio 2015 09:37

Buon giorno a tutti...qui sole...oggi volevamo andare a fare un giro, per festeggiare domani che non sarà possibile 😞 , ma alle 14 dobbiamo portare la mamma di Fausto a trovare Alberto...quindi non possiamo andare troppo lontano..io andrò in farmacia a comprare il Fluimucil..mi è scoppiato il raffreddore... 😞

cri69 Domenica, 18 Gennaio 2015 09:18

Buongiorno gente,qui bel sole e bel ghiaccio....dopo vado a stendere.

Oggi festeggiamo i 17 anni di mia nipote , che li ha compiuti lunedì.Non posso scordare che quando è nata io ero ricoverata per l'edema cerebrale...sembra ieri.

NICO per fortuna era S. antonio 😊

DADDO bellissima quella che volevi denunciarla per stalking,le caserme sarebbero oberate di lavoro 😊 .

MARIPARIS come ti capisco per i tuoi genitori,i miei per fortuna ancora se la cavano da soli ,ma mio papà lo vedo tanto invecchiato....

Un pò di tempo fà ho letto una frase che diceva più o meno così:

Ci sono due cose che non possiamo fare,preoccuparci di ieri perchè è passato e preoccuparci di domani perchè deve ancora arrivare.

Preoccupiamoci di oggi.

nico26 Domenica, 18 Gennaio 2015 08:25

Buongiorno a tutti dal lavoro con un sole meraviglioso.Lara quanto sento mia il post delle 23.24 di ieri sera.

Beh...a proposito di ieri ...mi fermano per controllo strdale ...patende ...libretto....poi arriva il poliziotto e ridendo dice...Sigra lei gira solo oggi vero?E ringrazi sant antonio .io perplessa lo guardo e dico ma cosa dice....e lui.....sig.ra oggi le scade la patente 😞😞 .Cavoli io pensavo che arrivasse

a casa la comunicazione.....invece no.....!!!!
W Sant.Antonio e domattina rinnvo subito!!!!A dopo

Daddo Domenica, 18 Gennaio 2015 05:32

Ops. Scusa. Io vivo a Fiuggi, vicino Roma.

Questa la spiegazione sul TaiJi del caposcuola Flavio

<http://m.youtube.com/watch?list=PLC6C729CC3C0EBAED&v=9gYl0hAkrSY>

Sono al secondo attacco, stavolta più forte la fotofobia, Ciao.

Daddo Domenica, 18 Gennaio 2015 02:25

Qualche anno fa scrissi un racconto fantastico: La Dieta di Luna. Nel 2054. il Sig. Quir, al secolo Quirino, affetto da Cefalea perché intollerante a vari alimenti alla fine scopre di non essere intollerante al latte, ma a quel che ha mangiato la vacca. Il peggio però la era l'intolleranza a TG, rappresentanti, politici e notai. A chi compra un Geatra e Vinci con la Carta di credito Eccetera . Molto spesso ho notato una diretta correlazione con i cibi. Tengo un quadernino dove appunto ciò che mangio. So che pasta di grano, cacao, formaggio sono deleteri. I test classici non li evidenziano perché di fatto è sensitivity, come la chiana l'OMS, che non crea antigeni perché esplose verso k'esterno in vari modi: cefalea, gastrite, emorroidi. .. Ognuno la sua. Penso che anche voi avete notato una 😞 correlazione.

Daddo Domenica, 18 Gennaio 2015 02:02

Due notti consecutive senza la Signora Lea, sarebbe stato troppo bello! IlTaiJi viene propangadato essenzialmente come arte marziale, ma viene anche chiamato Yoga Cinese, in pratica e Meditazione in movimento. Le forme del Qi Cong sono simili, i principi posturali ed energetici gli stessi. Quel che io ho notato che il TaiJi è combattente, dovrei restare vigile e morbido come un gatto, pronto a scattare al primo avvicinarsi del nemico, accogliere il pugno, deviarlo, soprattutto evitare che cilpisca. Ora se l'avversario è un Maciste può anche essere facile, ma se è la Signora Lea è dura. Meglio far finta di niente, cara Sig. Lea tu non mi freggi. Allora scrivo, a volte la guardo in faccia e la racconto. Come quando volevo denunciarla per stalking, ogni notte, senza respiro. Ecco che infatti sts passando. Il tempo di un post. Ma non posso ancora andare sul divano. Faccio un giro di Tai. Grazie per l'aiuto.

mamma_lara Sabato, 17 Gennaio 2015 23:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.
Vi voglio bene come sempre.

mamma_lara Sabato, 17 Gennaio 2015 23:41

Mariparis, io sono genitore e sono felice se i miei figli sono felici. Sarebbe per me una tristezza infinita se sapessi che uno dei miei figli piange perchè divento anziana e per paura di non potermi aiutare, mamma mia, gli direi subito "giù da addosso caro mio".
E ho ragione da vendere, non posso essere responsabile della sua tristezza. Tanto sono certa che quando ci sarà la necessità della sua presenza ci sarà lui e anche gli altri due ehhhh si che si saranno, proprio come ci sarai tu per i tuoi.

E' sempre bello rifarsi il guardaroba e Alberto sarà ancora più bello 😊

mamma_lara Sabato, 17 Gennaio 2015 23:34

Lucia, deviare i pensieri penso sia la cosa più difficile se non impossibile. Alle volte penso cose che mi distruggono, poi una volta distrutta per bene penso dentro di me che sarà quel che sarà, in ogni caso la vita fa la sua strada e io non posso fermarmi solo perchè ogni tanto inciampo.
Non so se puoi tornare a sorridere, io spero proprio di sì, il sorriso per me è terapia e sorrido anche quando sto malissimo. Me lo devo, sapessi quanti motivi ci sono per non sorridere, migliaia al giorno, ma io mi sono imposta che devo volermi bene e il primo passo è di aiutarmi ad essere serena nonostante tutto. Poi si sa che non sempre è così. Tante volte mi vengono di quei nervosi che spaccherei tutto, per fortuna passano in fretta. Ma le cose più difficili da governare sono la tristezza e la malinconia, ecco queste due sono brutte bestie, per questo le tengo con me il meno possibile e guai a farle entrare dentro all'anima, li fanno danni difficili da sistemare.
Mi raccomando, non lasciare che siano solo i farmaci a curare il tuo dolore, vedi cosa puoi fare tu, perchè c'è un pezzo di strada che nessun farmaco può fare perchè nessuno la può percorrere.
Forza carissima e non mollare mai.

mamma_lara Sabato, 17 Gennaio 2015 23:23

Ecco fatto, sono andati via gli amici. Siamo stati bene.

Le cose erano venute buone, almeno così hanno detto. Io mi sono fidata 😊

Ora scoglio lunedì da passare, ma ho visto che posso farmi 4 o 5 mezzi pomodorini con una mousse di yogurt e salmone. Saranno buonissimi.

mariparis Sabato, 17 Gennaio 2015 20:50

Buonasera a tutti! Abbiamo appena finito di cenare e stiamo guardando il tg. Stasera non siamo usciti, siamo stati tutta la giornata fuori e ci siamo un po' stancati. Oggi siamo stati all'outlet di Castel romano e Alberto si è rinnovato il guardaroba un po' vecchiotto. A me non convince tanto questo outlet...mi sembra che alzino i prezzi e poi facciano lo sconto. Ad esempio mi piaceva una semplice maglietta nera in cotone con qualche strass, ed il prezzo originario era 160 €!!!!?? Con lo sconto veniva 40€. Ho comprato invece degli ombretti a buon prezzo.

Lara mi piacerebbe tanto assisterti mentre cucini per gli amici...vorrei imparare a cucinare bene tante cosine...

Feffe fatti forza per il nuovo lavoro...ma non farti mettere i piedi in testa...ricorda che tu hai dei diritti.

oggi all'outlet ho comprato un bellissimo golfino per mia mamma che tra pochi giorni compie gli anni. mentre lo acquistavo ho pianto di nascosto un pochino..

soffro molto all'idea che i miei genitori si facciano più anziani e vorrei farli felici in ogni modo...

forse sono proprio una emicranica tipica, che si preoccupa del passato, del presente, e del futuro 😞
vi voglio bene e vi bacio forte

Lucia55 Sabato, 17 Gennaio 2015 17:48

Vorrei tanto tornare a sorridere come facevo prima

:javascript:insertsmilie('😞😞cry😞😞😞😞')

Come è dura la vita!

Lucia55 Sabato, 17 Gennaio 2015 17:44

Grazie a tutte per il conforto

Vi ringrazio molto per il conforto ma vorrei dire a mamma Lara che deviare il pensiero in quel momento non è facile perché non sei più te stessa, io sto prendendo dei farmaci tutte le mattine che mi aiutano a stare meglio di come mi sono sentita di quando mi è arrivata e solo che certe volte anche appena mi sveglio inizio a sentirmi già male e mi accorgo che mi fa male la testa anche in un punto particolare che mi fa peggiorare la depressione; ho preso appuntamento per una visita a un centro della cefalea che ho trovato su questo sito e devo andarci il 13 febbraio, spero di avere una buona risposta, vi farò sapere. Buona serata e buona domenica a voi tutte.

mamma_lara Sabato, 17 Gennaio 2015 17:44

Gabriele mi ha fatto una iniezione per la schiena, non riuscivo neppure a respirare, facevo come i cani. 😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 17 Gennaio 2015 17:43

Mariagrazia, bellissimo se la dieta-profilassi funziona. Resisti resisti

mamma_lara Sabato, 17 Gennaio 2015 17:42

Mariagrazia, stessa cosa per lo stiro. Lo detesto.

mamma_lara Sabato, 17 Gennaio 2015 17:41

Annuccia, pompette anche da ste parti, comprese quelle per il naso. 😊😊

Siamo sorelle anche per quel verso. 😊😊

Meno male che qualcuno comincia a stare meglio. Ma noi siamo fatte così, diciamo che le cose vanno meglio anche se vediamo un lumicino da lontano. 😊

mamma_lara Sabato, 17 Gennaio 2015 17:39

Lucia, la leggo volentieri io la tua storia, ma la leggono volentieri anche le nostre amiche che ti hanno pure risposto. Qui troverai conforto da tutte noi. Scrivi pure cara che noi leggiamo.

La nostra amica Simonetta ma anche altre che non ricordo, ti hanno scritto dei bellissimi messaggi. Io conosco bravissimi medici anche al Sud che alle volte lavorano come ovunque nel nostro paese e anche oltre, con mille difficoltà. Quando li incontri fanno la differenza.

Annuccia Sabato, 17 Gennaio 2015 17:35

Comincio ad essere un tantino più in forze, sono riuscita a pensare, per poi farlo, di mettere parzialmente in ordine due scaffali di cucina. 😊

Anche mamma sta un pochino meglio, fa molta fatica a respirare per colpa del catarro. Roberto, invece, sta uno schifo ed in più è nervoso, quando stanno male gli uomini i nervi si sprecano..... ho rimandato anche la consegna dei divani, arrivano mercoledì.

LARA, io tutte le mattine mi faccio la "pompetta" e c'è il cortisone, ormai la faccio quasi per tutto l'anno, mi fa bene e mi permette di controllare l'asma. Poi nei momenti critici, faccio anche la "pompetta" nel naso. Ormai pompette a tutto spiano. Vediamo come andare avanti.

Lucia55 Sabato, 17 Gennaio 2015 17:18

Ciao mamma Lara

Lara la mia storia te la voglio raccontare tutta un po' la volta; ma possibile che una persona che si trova in condizioni di sofferenza in questo paese deve essere costretta a sbattere a destra e sinistra e il più delle volte a non risolvere nemmeno il problema, solo perché non in tutte le regioni ci devono essere i strumenti come nei grossi centri, e qui specialmente al sud siamo sempre i più indietro. Ti voglio raccontare come sono arrivata all'ospedale di Potenza per mettere il bottone di silicone alla perforazione del setto nasale, ci chiesi io alla mia dott.ssa di base di mandarmi da un'otorino bravo che potesse risolvere almeno in parte il problema e come per fortuna, dopo come sempre girato da altri, ho trovato l'otorino giusto che mi mandò all'ospedale di Potenza dove hanno poi eseguito questo intervento e che dopo averlo fatto e continuando a fare aerosol ho trovato miglioramento anche se continuo però ad avere problemi del dolore. Lara spero di non stancarti con la mia storia e una buona serata con un forte abbraccio.

maria Grazia Sabato, 17 Gennaio 2015 16:38

Buon pomeriggio a tutti. Ho appena finito di stirare una montagna vergognosa di cose. Io odio stirare... e la schiena grida vendetta. La testa però tace x fortuna.

Ieri pom mi era partito un bel, si fa x dire, mal di testa. Un po' coloa mia in verità perché ho mangiato il tonno che è uno dei miei trigger. Però non ho preso nulla e sono andata a letto che era diventato bello forte. Incredibilmente mi sono svegliata senza mdt. Ero così incredula. Mai successo che un mdt serale passasse dormendo... di solito è sempre aumentato. La dieta da i primi frutti

mamma_lara Sabato, 17 Gennaio 2015 16:37

Piera, anche tu attacca pezze allora 😊😊😊

E' bello per me essere in buona compagnia 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 17 Gennaio 2015 16:36

Grazie Nico per averci ricordato S. Antonio. Auguri a tutti gli Antonio e le Antonia

mamma_lara Sabato, 17 Gennaio 2015 16:34

Annuccia, a me invece ha aiutato molto il cortisone a dosi massicce. Poi prendevo anche pastiglie sempre di cortisone. Ora mi tengo sempre una sciarpa legata attorno alla gola, sento che mi fa bene.

Per voi quest'anno è finito in malattia ed è iniziato uguale.

Speriamo nel proseguimento va.

mamma_lara Sabato, 17 Gennaio 2015 16:30

Eccomi, ho raccolto una forchetta da terra e mi sono bloccata con la schiena. Anch'io ne ho sempre una. 😊😊😊

Meno male che Gabriele è bravo come il sole e mi aiuterà quando dovrò piegarmi.

simonetta Sabato, 17 Gennaio 2015 15:01

Ciao a tutte/i. Lucia55 leggendo il tuo messaggio relativo alla depressione, mi fai ricordare quante discussioni ho fatto e mi trovo a fare con coloro che sostengono che la depressione è una sorta di

malattia immaginaria posseduta da chi non sa a cosa pensare. Quando poi sono i medici a inquadrarti in questo modo e a considerarti con commiserazione, allora è davvero desolante. Concordo anche che questa malattia aggredisce più facilmente e offre maggiori insidie a coloro che hanno, oltre a questa, patologie croniche come il mdt (ma non solo). Non bisogna scoraggiarsi mai, lasciarsi aiutare dai farmaci per quanto può servire, ma non disdegnare altri aiuti come ginnastica, fisioterapia, osteopatia, yoga...tutti quegli strumenti che ci aiutano a star meglio nella globalità della persona. Non bisogna mai arrendersi e contare su persone che possono comprenderci (come in questo forum) e ci aiutano ad uscire dall'isolamento. In questi giorni (per una serie di circostanze) , ho smesso di andare in palestra e corro in rischio di ripiegarmi su me stessa. Martedì riprenderò, perchè penso proprio di essere ormai uscita dalle forme influenzali. Buona domenica a tutte/i

nico26 Sabato, 17 Gennaio 2015 14:41

Vento vento asciuga asciuga 😊

rossana Sabato, 17 Gennaio 2015 14:19

Che ventaccio, proprio quel che ci vuole 😊

Annuccia Sabato, 17 Gennaio 2015 12:54

FEFFE, la mia mamma ti direbbe : "tieni duro!" 😊

Annuccia Sabato, 17 Gennaio 2015 12:53

GIUSEPPINA, l'aerosol mi sono rifiutata di farlo, sia mia madre che papà stavano per lasciarci le penne..... ed io pure..... non so come mai a noi fa questo effetto. Quindi anche io mi tengo il catarro che prima o poi passerà. Se starò meglio con lo stomaco comincerò a prendere il Fluimucil. Peccato che sei dovuta stare a stecchetto per il disturbo.....
Per le chiacchiere, anche io se le persone mi vanno a genio (e lo sento a pelle) attacco bottone e mi fa piacere farlo . In ospedale, ho ora delle remore, perché ho sempre paura che la gente mi dica cose che non voglio sentire 😊 sono diventata un po' vigliacca.

giuseppina Sabato, 17 Gennaio 2015 12:34

ROSSANA grazie per avermi pensato, pensavo di fare grandi spacciate di pesce al caffè de turin ma fra il mal di testa, tosse e disturbi intestinali sono stata a tisane e camomille 😊

Piera Sabato, 17 Gennaio 2015 12:29

anche a me piace parlare con le persone, sabato mentre aspettavamo che Daniel venisse alla luce, ho parlato con tutta la sala d'aspetto , e anche con la donna delle pulizie.....alla fine quando Daniel e' nato , abbracci, sorrisi e auguri da tutti, e' stato bellissimo 😊

giuseppina Sabato, 17 Gennaio 2015 12:29

ANNUCCIA ti capisco la tosse con l'emicrania è un tormento, per fortuna dopo l'antibiotico è diminuita ma ho ancora tanto catarro e vado avanti col fluifort, l'aerosol non ha fatto niente a me, mi aveva fatto unire il cortisone con un'altra fiala che non ricordo ma niente 😊

rossana Sabato, 17 Gennaio 2015 12:28

Buongiorno a tutti,

ho di nuovo il mio PC 😊

E da ormai due ore ho sistemato della Burocrazia qui dentro perchè ormai si tiene tutto lì ma le cose sono da fare ugualmente.

Dopo pranzo vi leggerò

Annuccia Sabato, 17 Gennaio 2015 12:23

Buongiorno a tutti!

bollettino medico: ancora non bene, ma la testa per ora è decente. Roberto ha mal di gola e si sente "balordo" (come dice lui). Andrea spero che si salvi visto che deve partire lunedì e starà fuori una settimana per il nuovo lavoro.

DADDO, hai fatto sorridere anche me, goditi la giornata "libera" dal dolore. Carpe diem!

spero anche io di tornare in palestra da lunedì. è dal 2 che non vado e ne ho bisogno. Abituata ad andare quasi tutti i giorni soffro di astinenza.

mamma_lara Sabato, 17 Gennaio 2015 12:15

Paula, dai va che hai ancora un po' di giorni per riposarti dalle notti che hai fatto.

mamma_lara Sabato, 17 Gennaio 2015 12:13

Feffe, sono proprio dei negrieri, ma se riesci resisti e impara più che puoi, poi vedrai che con l'esperienza fatta li potrai trovare lavoro anche altrove. E' successo ad una persona che conosco bene 😊

mamma_lara Sabato, 17 Gennaio 2015 12:11

Giuseppina, avevo pensato a te giovedì mentre ero lì che facevo le mie chiacchierine con quella coppia e mi veniva da ridere, ma cosa vuoi farci, si vede che io sono fatta così. Poi anch'io come Feffe attacco le pezze telefoniche con chi sbaglia numero, tanto che ho una signora di Firenze che mi fa gli auguri a Pasqua e a Natale. Ormai siamo amiche. Io ho il numero del telefonino che cambia solo di un numero rispetto a quello della figlia e lei ogni tanto si sbaglia, ora mi sa che lo fa apposta per fare 4 chiacchiere e io cosa posso fare 😊😊
Cara amica, ti mando un abbraccio fortissimo.

mamma_lara Sabato, 17 Gennaio 2015 12:07

Daddo, io faccio meditazione trascendentale e mi aiuta tantissimo. Poi come Feffe vivo la mia cefalea come una cosa che fa parte di me e ho pure smesso di odiarla, questo mi aiuta tantissimo. Certo che se posso vedere come fare per stare meglio lo faccio senza aspettarmi la guarigione, questa lo cercata per tantissimo tempo e quasi quasi stava per annientarmi. Bene, mi fa piacere che tu scriva di te.

mamma_lara Sabato, 17 Gennaio 2015 12:04

Buongiorno a tutti.

Ho da fare, questa sera ho gli amici di Ferrara a cena (una bella squadretta 😊). Sto preparando un po' di cosette sfiziose e ci vuole tempo si sa. Ieri mi sono messa avanti facendo la pasta sfoglia e oggi è già pronta per essere stesa, voglio fare dei piccoli conì da riempire con della mousse di al sapore di salmone affumicato e dei crostini di crema al formaggio. Poi un po' di pizzette di pasta sfoglia e poi la cena che forse si prende una pizza. Devo preparare anche il dolce e non so ancora cosa fare, vedrò 😊

feffe81 Sabato, 17 Gennaio 2015 11:49

GIUSEPPINA certo non ai livelli di LARA ma anche io attacco certe pezze, l'altro giorno addirittura ho chiacchierato al telefono con una sconosciuta che ho chiamato sbagliando numero 😊😊

feffe81 Sabato, 17 Gennaio 2015 11:48

PAULA la prassi lì è che tu vai la mattina ma non sai quante ore ti faranno fare, alle 18 possono dirti devi fare fino a mezzanotte o oltre e il venerdì sera ti dicono se devi tornare il sabato e la domenica. Al massimo ci scriviamo in privato per non occupare posto qui

giuseppina Sabato, 17 Gennaio 2015 11:29

LARA ormai la tua fama di attaccapezze sta superando i confini nazionali, ma io dico che per fortuna ci sono quelle come te, mi fa una tristezza infinita vedere le persone incapsulate col loro smartphone

giuseppina Sabato, 17 Gennaio 2015 11:04

ANNUCCIA per gli antibiotici è vero, ho dovuto prenderli per sette gg e ho avuto mal di testa continuo per 9 gg, non mi era mai successo 😊 volevo morire

giuseppina Sabato, 17 Gennaio 2015 10:56

c'è un nuovo amico, DADDO 😊 sei simpatico, benvenuto!!! La storia del dente gonfio mi ha divertito 😊 chissà che la causa della tua cefalea non sia un fatto meccanico...

paula1 Sabato, 17 Gennaio 2015 10:44

DADDO mi ero incuriosita col Tai cj e sono andata a vederlo su You Tube...non è yoga però.... non ricordo di dove sei..potresti metterlo ?
FEFFE81 lo so che non è il luogo adatto qui...ma per il lavoro non avevate parlato dei turni ? anche da me, che sono ben "negrieri", stanno sempre attenti a non andare contro il contratto...anche io che

faccio 4 notti di seguito non ho appigli per dire che non si può, perchè si sono informati bene... per il bagno non so che dire...io ho lavorato 18 anni in un ufficio con 2/3 uomini e il bagno era in comune e lo stesso è nel reparto dove lavoro ora...ma dovrai fare anche le notti ? 😊

giuseppina Sabato, 17 Gennaio 2015 10:41

arieccomi....adesso vado leggere le vostre novità, una la conosco e riguarda la neononna PIERA 😊
😊😊😊 bellissimo Daniel 😊

paula1 Sabato, 17 Gennaio 2015 10:39

Buon giorno a tutti...qui variabile...adesso c'è il sole, ma ha piovuto.....andiamo da mia mamma a pranzo..e da Alberto ci andiamo domani...

un po' di stanchezza l'ho smaltita, ma sono sempre svogliata e non ho voglia di fare niente.... 😊
martedì mattina ho la visita dal reumatologo...

Maria9195 Sabato, 17 Gennaio 2015 10:05

stasera ho a cena i miei figli con le rispettive ragazze. Mi piace questa cosa perchè è un modo di trascorrere alcune ore con loro dopo una settimana lavorativa. Oramai li vedo solo il fine settimana se ritornano a casa perchè ambedue vivono a Milano. E' mio marito che spaventa perchè afferma che è un modo per rilassarsi dopo la frenetica settimana lavorativa. A me aspetta solo l'apparecchiare la tavola e servire.... che voglio di più 😊😊😊😊😊

Maria9195 Sabato, 17 Gennaio 2015 10:00

Buongiorno.

Il sabato sono sola soletta in ufficio ed è la giornata che mi rende di più.Niente telefono che squilla e collaboratori/clienti....Infatti in questa giornata sbrigo le pratiche più rognose 😊😊😊 ...

Mi sto informando se sul mio territorio vi siano corsi di yoga serali non più tardi delle ore 19.30/20.00 per frequentarlo perchè sono convinta che mi possa fare solo bene soprattutto sulla respirazione.L'anno scorso ho frequentato il corso di traing autogeno e mi era piaciuto ma dopo non praticandolo più in casa mi sono dimenticata dei vari passaggi. Sto cercando un corso di yoga che io possa frequentare una volta alla settimana per tutto il semestre e magari anche partecipare a dei seminari domenicali. Con la nuova dieta sono in forma e ho voglia di novità 😊😊😊😊😊

nico26 Sabato, 17 Gennaio 2015 08:56

Buongiorno a tutti/e

Scusami Lucia per non esser stata vicino al tuo post di ieri.Ti capisco e so cosa vuol dire per cui sappi che tisarà vicina in ogni momento.

Feffe e' vero accettazione da parte nostra anche dei nostri dolori anche se molte volte si fa fatica. Auguroni a tutti gli antonio /a e derivati perche' oggi e' Sant Antonio abate!!!!!!

feffe81 Sabato, 17 Gennaio 2015 08:37

Buongiorno a tutti!

DADDO per la mia emicrania non credo che ci sarà mai nulla per sottometerla, io ho iniziato a stare meglio quando l'ho accettata come parte di me e non come una cosa a cui fare la guerra. Perdonami ma non ho capito su cosa non sei d'accordo dello Yoga...

cri69 Sabato, 17 Gennaio 2015 08:13

Buongiorno a tutti e buon sabato. Da queste parti non siamo molto in forma ma avanti sempre.

Daddo Sabato, 17 Gennaio 2015 07:09

Stanotte, per la prima volta da più di un mese, ho dormito 6 ore e m sveglio senza dolore. Sto bene, attivo, pimpante. L'occhio è più aperto e le gengive più gonfie, ma è solo un fastidio. Mi è però uscita una vecchia micosi al piede (ma non sto facendo palestra) e iersera sono stato colto da un improvviso attacco di grattamento acuto su tutto il corpo che ho giocato a fare Barabba persino con uno scommarello per raggiungere la schiena. Penso che sia dovuto al referto di un mineralogramma che mi ha indicato mancanza di solfo. Lo prendo da 3 giorni in dose ponderale. (MSM) Ora mi sembra che tutto voglia uscire fuori, tutto ciò che avevo 'curato' con antibiotici, cortisone, antimicotici ecc. Evidentemente i miei tentativi con omeopatia e omotossucologia non erano stati sufficienti o le dosi troppo leggere per produrre disintossicazione e pulizia, non so, ma ora spero che questo mio tangibile miglioramento sia dovuto allo Zolfo. Aspettiamo.

Devo anche dire Grazie alla Signora Lea, che di cognome fa Cefá, perché quando sto male sto male veramente, ma quando sto bene sto "veramente" bene. L'ho imparato, mi lascerà in pace per un mesetto? Ok. Buona giornata, preparo ke colazioni, mi faccio una doccia che oggi si lavora con gioia. Spero! Scusatemi per ke mie troppe chiacchiere. Grazie

Daddo Sabato, 17 Gennaio 2015 06:47

Ciao. Ora vi racconto .ma prima desidero salutare FEFFE, può anche accadere che la nuova esperienza, oltre a creare ansia, sia un'opportunità per un nuovo equilibrio capace di sottomettere la Cefalea. Perché no!

Sullo Yoga e sul tempo necessario non sono molto d'accordo, ovvero personalmente sono farmacista e istruttore con di TaiJi. Ho cominciato a praticare a 50 anni perché la medicina ufficiale manca di troppe risposte pur con la presunzione di essere scienza, dimenticando che il paziente-cliente-consumatore è innanzitutto una persona, viva.. Ok, il TsiJi, come lo Yoga insegna ad applicare delle posture naturali di salute, una volta che l'organismo apprende un movimento corretto e quindi piacevole, tenderà a ripeterlo. La pratica, anche se solo settimanale e ripetuta 3minuti al giorno, crea le condizioni che noi chiamiamo di Meditazione Combattente. Così quando lavori e sta per sopraggiungere l'attacco si provi ad assumere, anche solo come lavoro interno, e quindi non visibile agli altri, la postura del palo e respirazione addominale profonda. L'obiettivo della , Yoga,penso,i è essere Yogi. Vabbe' ora vi racconto di me, quando si parla del proprio dolore è ben altra cosa, si smette, per fortuna, di essere dottore e si diventa paziente

feffe81 Venerdì, 16 Gennaio 2015 22:34

PIERA ti ho mandato una mail

Piera Venerdì, 16 Gennaio 2015 21:57

Feffe ma che tipo di attività svolgono nella tua nuova azienda-lager? i nostri dipendenti che fanno le pulizie sono trattati molto meglio , ma che brutta roba !!!! 😞

feffe81 Venerdì, 16 Gennaio 2015 21:17

LUCIA anche per me la depressione è orribile, l'ho provata e quasi direi che sia peggio quella dell'emicrania. Perché fa vedere la realtà in modo distorto e, almeno a me, non bastava che mi dicessero "tirati su", lì c'è stato proprio bisogno di aiuto esterno. Spero tu possa trovare un medico che sappia ascoltarti e anche che tu riesca a raccontarti il più possibile...

feffe81 Venerdì, 16 Gennaio 2015 21:10

buonasera a tutti, oggi è andata meglio 😊 e per questo weekend non devo lavorare, ma dal prossimo sì...PAULA siccome ci sono solo uomini (giovannissimi perché più di 2 o 3 anni non resiste nessuno lì) ci sono solo bagni per uomini, per le donne ce n'è uno solo e solo al primo piano. Per le condizioni c'è

da inc--- 😡 perché non mi pagano gli straordinari e nemmeno il notturno e il festivo (che credo sia illegale) ma se ti rifiuti di farlo semplicemente ti lasciano a casa! praticamente o fai lo schiavo o te ne vai, ma ditemi se è questo il modo...così uno poi se ne va e loro perdono tutto il know-how. Non oso immaginare a quando avrò mdt 😞 ah e fanno anche lavorare N giorni consecutivi senza giorno di riposo obbligatorio...

MAMMALARA il mio corso di yoga è alle 19 ed è unico perché è quello "avanzato" 😞 c'è da camminare parecchio anche per andare a pranzo oltre che in bagno

MARIPARIS grazie, mi sa che questo è proprio un lavoro che non lascia tempo per null'altro purtroppo CRI che cara sei, è che io voglio proprio il mio maestro perché fa fare un percorso particolare di meditazione, non sono tanto le posizioni che mi interessano...

mamma_lara Venerdì, 16 Gennaio 2015 20:58

Scusate ma ho Emma.

mamma_lara Venerdì, 16 Gennaio 2015 20:57

Mia sorella ha tantissimi gatti, ma li lascia vivere fuori casa e loro mangiano con quello che trovano in giro e cacciano. Un giorno si è accorta che una gattina, portava sempre a casa dalla campagna degli animaletti e non capiva a chi li portava. Un giorno ha prestato attenzione e questa gattina cacciava per un'altra gattina anziana che non riusciva più a procurarsi da mangiare. Hai ragione, ne abbiamo di cose da imparare dagli animali.

mamma_lara Venerdì, 16 Gennaio 2015 20:55

Mariparis, ho pensato la stessa cosa che hai pensato tu.

mariparis Venerdì, 16 Gennaio 2015 20:43

Ho sentito una notizia al tg e sono scoppiata in lacrime. Probabilmente l'avrete sentita anche voi. Un neonato in Russia è stato abbandonato per strada. Un gatto di una signora e' uscito da casa per il suo solito giretto di perlustrazione. Si è accorto del neonato, gli si e' messo sopra per riscaldarlo e ha cominciato a miagolare forte per attirare l'attenzione. Delle persone sono uscite fuori incuriosite ed hanno trovato il neonato. Hanno chiamato l'ambulanza ed il bimbo e' stato caricato sul mezzo. Il gattino si e' messo a seguire l'ambulanza fino a che aveva forza. I medici hanno detto che il bimbo sarebbe morto assiderato se il gattino non lo avesse riscaldato e non avesse subito attirato l'attenzione.

gli uomini hanno tanto da imparare dagli animali.

mamma_lara Venerdì, 16 Gennaio 2015 20:40

Lucia, mi spiace, ma alle volte si fa fatica a trovare un medico che capisca come curarci.

Alle volte neppure è colpa loro, noi stiamo talmente male che facciamo fatica a far capire bene come stiamo. Poi alle volte ci si mette il tempo, se avessimo un po' più di tempo per spiegare come stiamo, avrebbero un quadro generale che li aiuterebbe a capire tutto.

Fatti forza cara e cerca di aiutarti anche tu, perchè invertire il corso dei pensieri può darci un aiuto enorme.

Ti abbraccio.

mamma_lara Venerdì, 16 Gennaio 2015 20:36

Mariparis, sai che io penso che la depressione sia una delle peggiori malattie e per chi sta sempre come noi può caderci dentro. Bisogna essere forti e non lasciare passare troppo tempo prima di curare questo male e va curato al meglio.

mariparis Venerdì, 16 Gennaio 2015 20:31

Lucia 55 mi dispiace molto per come ti senti. Questo nostro male a volte fa cadere in depressione, e la depressione non fa che alimentarlo. Non è facile curarlo, e a quanto ho capito, ma non vorrei sbagliare (Lara eventualmente mi può correggere), la scienza non ne sa ancora molto. Non so dove abiti, forse Lara può aiutarti consigliandoti qualche bravo medico nella tua zona. Non so se ti può consolare, anche con me alcuni medici hanno fatto buchi nell'acqua, ed anch'io ho girato mari e monti. Non sei sola, ti siamo vicine

nico26 Venerdì, 16 Gennaio 2015 19:31

Tremendi sono i bambini ma anche strmendamente adorabili 😊 Un abbraccio

mamma_lara Venerdì, 16 Gennaio 2015 19:07

Ci sono, ho Emma e devo fare la cena.

Lucia55 Venerdì, 16 Gennaio 2015 17:57

cara mamma Lara

Cara Lara oggi è una di quelle giornate nere per la mia depressione una di quelle che quando mi prende non posso che odiare sempre di più i medici che in passato non sono stati in grado di curare questo mio terribile male e che sono costretta a portarmelo dietro per tutta la vita. E' davvero sconcertante che in passato i medici davano la colpa a problemi di sesso al mio dolore di testa, mi hanno così messo in mente questa idea che mi ha portato a fare sbagli e che oggi oltre a sopportare il dolore e depressione devo sentirmi anche depressa per umiliazioni subite. Cara Lara il nostro paese Italia è davvero uno strano paese, quando hai un problema che i medici del posto dove vivi non lo comprendono sei costretta a viaggiare per mari e monti alla ricerca di qualcuno che ti aiuti almeno un po' e non facile soprattutto se economicamente non te le puoi immaginare. 😞😞😞

mariparis Venerdì, 16 Gennaio 2015 16:36

Scusate gli errori...e' pure colpa di sto mdt 🙄

mariparis Venerdì, 16 Gennaio 2015 16:32

Lara grazie sempre per le tue belle parole. Fanno sempre l'effetto di scaldare il cuore. penso che quella coppia, ieri, siano stati ben lieti di fare la tua conoscenza

Annuccia Venerdì, 16 Gennaio 2015 16:17

MARI, non scusarti, lo sfogo fa bene.
Come sempre, andiamo avanti.

cri69 Venerdì, 16 Gennaio 2015 15:54

LARA sì sì è una bella soddisfazione. Le prime volte faticavo ad alzare le gambe ora riesco a portare le gambe dietro la testa e appoggiare i piedi al pavimento. È una bella conquista e sai quanto mi costa. 😊

mariparis Venerdì, 16 Gennaio 2015 15:51

Grazie Annuccia, sei tanto cara...lo proverò!
mi dispiace che tu abbia mdt...ma sei in buona compagnia...ho appena preso un trip :(
e la cosa grave e' che siamo a metà del mese ed ho già preso 7 sintomatici.
che devo fare con sto mdt non lo so...
bacini e grazie (e scusa lo sfogo)

Annuccia Venerdì, 16 Gennaio 2015 15:44

Per me oggi MDT medio, non riesco a scollarmelo di dosso. Ma non posso prendere nulla, almeno se regge così. Il mio stomaco grida vendetta. 🤢

Annuccia Venerdì, 16 Gennaio 2015 15:43

MARIPARIS, avevo letto l'altro giorno che volevi la mia ricetta. Ti chiedo scusa, te la metto ora, non ero proprio in grado di dartela.

Sformato di cavolfiore

Un cavolfiore più o meno grande
due uova (per quello meno grande)

parmigiano

besciamella

Lessare il cavolfiore in acqua bollente salata. Scolarlo e ripassarlo in padella. Schiacciarlo con una forchetta fino a farne un purè, unire le due uova intere, il parmigiano e la besciamella, regolati tu con la quantità (sempre a seconda della grandezza del cavolfiore) , sale e pepe.

Ungi bene una teglia , infarinata e metti il composto. Inforna a 200 gradi e quando ci sarà la crosticina è pronto. Servi tiepido. Se lo metterai in uno stampo a ciambella è carino mettere nel buco o delle polpettine o dei piccoli saltimbocca, o delle salsiccine mignon.

mamma_lara Venerdì, 16 Gennaio 2015 14:58

Cri, leggevo che sei riuscita a fare la candela 😊😊
Bravissima

mamma_lara Venerdì, 16 Gennaio 2015 14:57

Cri, sì, un mito attacca pezze 😊😊😊

cri69 Venerdì, 16 Gennaio 2015 14:54

LARA sei un mito 😊

mamma_lara Venerdì, 16 Gennaio 2015 14:52

Ora non solo nelle stazioni ferroviarie ci sarà la mia foto con scritto "attenzione che attacca pezze", da ieri ci sarà anche in ospedale 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 16 Gennaio 2015 14:50

Ieri mattina in ospedale, ho conosciuto una signora in sala d'attesa e siccome siamo state parecchio in attesa tra un mio colloquio e l'altro, abbiamo fatto conoscenza. Pensavo a Giuseppina mentre parlavo, se ci fosse stata lei si sarebbe fatta sonore risate. Ha proprio ragione, io attacco bottone con tutti.

Però erano una coppia molto particolare, il marito mi è sembrato una pasta d'uomo e lei una signora

molto fine. Mi hanno aiutato a passare il tempo e sono stata volentieri in loro compagnia.
Poveretti, avranno fatto un sospiro di sollievo quando me ne sono andata 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 16 Gennaio 2015 14:46

Nico, pensavo ai muratori, meno male, i bimbi sicuramente fanno meno disastri 😊😊

mamma_lara Venerdì, 16 Gennaio 2015 14:44

Maria51, sei stata bravissima.

Anch'io calo subito nel girovita e il tafferuglio rimane lì dov'è ancora per molto tempo.

mamma_lara Venerdì, 16 Gennaio 2015 14:43

Mariparis, la nostra indipendenza economica non ha pari. Hai ragione.

Solo che una donna che si occupa della casa se lo guadagna e avanza lo stipendio.

mamma_lara Venerdì, 16 Gennaio 2015 14:42

Mariagrazia, ho letto. Immagino la rabbia di tuo marito.

mamma_lara Venerdì, 16 Gennaio 2015 14:41

Io ho le vampate di calore, ma quando arrivano sento il cuore che galoppa. Poi sudo freddo anche se ho il fuoco ovunque.

No, meglio il gelo addosso che le vampate di calore.

Le ho ancora nonostante sia in menopausa da tantissimo tempo.

mamma_lara Venerdì, 16 Gennaio 2015 14:39

Piera, hai ragione, ho sempre freddo anche in piena estate, però ora faccio ancora più fatica a scaldarmi.

Ma penso sia l'età che avanza 😊😊

mariparis Venerdì, 16 Gennaio 2015 14:09

Mariagrazia mamma mia come siamo messi.... 😞
menomale che non c'era nessuno...

cri69 Venerdì, 16 Gennaio 2015 12:17

Buongiorno a tutti, qui stamattina c'era un gran nebbione mentre ora c'è un bel sole, ho spento anche la stufa.

GRI cara la tua cucciola che tenera. Io ho fatto come te l'altra sera, al mattino seguente ero uno straccio. Spero sia passato tutto, le cure del tuo medico sicuramente hanno contribuito.

FEFFE. Ieri ti ho tanto pensato e poi non ti ho nemmeno fatto un in bocca al lupo, vedrai che oggi va meglio. Al lidl ho trovato un libro con il cd di yoga, sono un paio di mesi che la faccio e riuscire di nuovo a fare la candela è stata una vera gioia. Tu che sei esperta non dovresti aver problemi.

ANNUCCIA dita incrociate x il tuo bimbo.

Piera Venerdì, 16 Gennaio 2015 12:04

maria9195, meglio aver freddo che le scalmane, a me sono venute rare volte, ma me le ricordo tutte, il calore mi cominciava dalla punta dei piedi e arrivava alla testa, poi mi trovavo tutta sudata, concludeva il tutto un gran freddo!!! per carità speriamo che mi vengano il meno possibile 😊

mariagrazia Venerdì, 16 Gennaio 2015 12:00

Non so se ieri avete visto Striscia. La scuola di cui hanno parlato è quella dove mio marito è il direttore amministrativo. È caduto il soffitto in una classe, meno male di notte e senza i ragazzi. Questo è il risultato nel non investire più soldi per sistemare le scuole. Mio marito era nero, anche perché aveva fatto varie segnalazioni cadute nel vuoto

mariparis Venerdì, 16 Gennaio 2015 11:55

Buongiorno a tutti. Qui ancora il tempo tiene...

Daddo benvenuto! Qui troverai, come ho scoperto io, tante persone che ti "ascoltano" sempre e che ti sanno dare preziosi consigli. Quindi approfittane 😊

Feffe secondo la mia esperienza, noi emicranici risentiamo un po' del cambiamento di abitudini.

Vedrai che piano piano ti adatterai al nuovo lavoro. E spero che troverai il tempo anche per il tuo amato yoga. Ti abbraccio.

Annuccia tanti auguri per il lavoro di Andrea!

Gri mi dispiace per il mega attacco! Poi quando si devono gestire dei bimbi e' ancora piu' dura...ti mando un bacino.

Paula di questi tempi e' molto dura trovare un lavoro...anche se lo stipendio e' un po' "magro", e' sempre gratificante guadagnare qualcosina con le proprie fatiche.

vi bacio piu' forte che posso

MARIA51 Venerdì, 16 Gennaio 2015 11:48

A proposito di dieta, anch'io da 4 mesi seguo un regime alimentare un po' controllato. Anche perchè non sono disposta e, questo l'ho detto anche alla dietista, di pesare niente e non essere ossessionata dal dimagrimento. In 4 mesi sono dimagrita 6 kg e sono contenta. Ho perso parecchi cm pancia e vita. Mi sento un po' più leggera. 😊

Annuccia Venerdì, 16 Gennaio 2015 11:48

PIERA, anche tu sai consolare molto bene , come dici te "va là"!

Annuccia Venerdì, 16 Gennaio 2015 11:47

Anche io ho sempre freddo e ho difficoltà a prendere calore. Solo in palestra sto bene quando fatico e poi mi butto in sauna. E' dal 2 che non vado 😞

D'estate invece ho sempre caldo..... le vampate ancora non le ho, ma ha ragione MARIA51, le mie amiche che le hanno sono distrutte.

MARIA51 Venerdì, 16 Gennaio 2015 11:44

MARIA9195 non avere invidia delle persone in menopausa che hanno le vampate di calore. A loro modo sono un TORMENTO ed è un brutto vivere, anche perchè finita la vampata ti viene freddo. E' tutto uno "spoglia e vesti" sia di giorno che di notte.

nico26 Venerdì, 16 Gennaio 2015 11:44

No Lara..... 😊😊 amici di nico...fino a dopo cena.....

Maria9195 Venerdì, 16 Gennaio 2015 11:28

LARA io sono dimagrita poco con la dieta ma ho sempre freddo anzi ancora di più . E' la scusa ottima per farmi coccolare dal marito mezzo addormentato di stanchezza alla sera 😊😊😊😊

Maria9195 Venerdì, 16 Gennaio 2015 11:24

io ho sempre freddo 😊😊😊 invidia le donne calorose e quelle in menopausa che hanno le vampate di calore.... spero di avere caldo almeno in menopausa 😊😊😊

Piera Venerdì, 16 Gennaio 2015 11:18

Lara, perchè' quando avevi la ciccia non avevi freddo???? e allora tutte quelle maglie e scialletti li portavi vezzo? 😊😊 tu HAI SEMPRE AVUTO FREDDO 😊

Piera Venerdì, 16 Gennaio 2015 11:16

Paula , anche al mio giorgio si lamenta del suo magro stipendio e del suo difficile e impegnativo lavoro, io per consolarlo (e sai che lo so fare davvero egregiamente 😊) gli dico, va la' che sei fortunato , chi ti avrebbe preso alla tua eta? e i contributi per la pensione chi ti li versa?

mamma_lara Venerdì, 16 Gennaio 2015 10:57

Nico, per vandali intendi i muratori?

mamma_lara Venerdì, 16 Gennaio 2015 10:57

Paula, va la che le notti sono finite e puoi riposarti un pochino.
Pensieri positivi anche per Alberto e speriamo stia bene anche lui.
Per il lavoro di Fausto, oggi bisogna proprio avere tanta pazienza

mamma_lara Venerdì, 16 Gennaio 2015 10:55

Daddo, strana la storia del dente, ma chissà perchè diminuisce il MDT quando la guancia è gonfia. Magari parlane con il medico.

Anche a me la meditazione e di conseguenza la respirazione aiuta moltissimo.

Io faccio 3 meditazioni al giorno e non potrei mai farmi mancare quella della sera

mamma_lara Venerdì, 16 Gennaio 2015 10:50

Annuccia, brutto periodo quello della menopausa, noi donne abbiamo anche quella con cui avere a che fare.

Spero veramente che per lunedì tu sia in forma.

Per Andrea tanti pensieri positivi, speriamo vada bene anche per lui.

mamma_lara Venerdì, 16 Gennaio 2015 10:47

Feffe, i primi giorni sono sempre più faticosi, poi vedrai che piano piano capirai come fare per lavorare nel modo giusto.

Per lo yoga ti capisco. Magari prova a vedere dei corsi serali. Oppure vedi di recuperare a casa

Per il bagno va bene se non è al piano, così fai un po' di passeggiate antistress

mamma_lara Venerdì, 16 Gennaio 2015 10:44

Gri, mi spiace per il tuo mega attacco. Sembra faccia così il MDT, dopo che sta lontano per un po' quando torna fa danni e sembra anche più difficile da sopportare.

mamma_lara Venerdì, 16 Gennaio 2015 10:42

Buongiorno a tutti.

Qui ancora sole, ma sarà che perdo peso, io ho un freddo che faccio fatica a scaldarmi.

nico26 Venerdì, 16 Gennaio 2015 10:26

Buongiorno a tutti/e

Finalmente venerdì' anche se domenica lavoro ma lunedì' sarò a riposo .Oggi la stesta va meglio ed e' per questo che sono contenta.speriamo che duri perche' oggi ho i vandali a casa anche a cena.

Annuccia Venerdì, 16 Gennaio 2015 10:16

Andrea dovrebbe cominciare un nuovo lavoro da lunedì, incrocio le dita. Contratto a progetto per 3 mesi.

Annuccia Venerdì, 16 Gennaio 2015 10:15

Benvenuto, DADDO!

Annuccia Venerdì, 16 Gennaio 2015 10:15

Buongiorno a tutti! io sembra andare meglio anche se la testa continua a farsi sentire. Oggi è venerdì e ho ancora due giorni per riprendermi bene.

FEFFE, coraggio, un passo alla volta. L'impatto è duro, ma forse con i giorni si "sbrogia" la matassa!

paula1 Venerdì, 16 Gennaio 2015 09:07

Buon giorno...qui sole, ma più a valle ho lasciato dei nuvoloni.....stanotte è andata benissimo..meno male, visto che era la quarta, pochi pazienti e molto tranquilli, quasi nessuno con dolore...scrivo ora poi vado a riposare..non ho fretta perchè sarò a casa fino a lunedì e la dottoressa del DCA mi ha spostato l'appuntamento di oggi perchè ha la febbre.....così, senza l'angoscia di riscendere a Bologna, cerco di godermi il riposo.....

da ieri abbiamo nuovamente Alberto (il papà di Fausto) in ospedale: aveva una gran tosse e respirava male.....ormai, secondo me, lo conoscono appena lo vedono... 😊 andremo a trovarlo domani...

FEFFE81 per il lavoro ti capisco, anche Fausto adesso che sta entrando di più nella mansione, ma soprattutto sta conoscendo i "personaggi", non è molto contento..stamattina mi ha scritto che si sente come in prigione.....inoltre, dopo aver visto lo stipendio di dicembre, ci sarebbe davvero da piangere una settimana..., però bisogna fare buon viso e credere che sia davvero una bella fortuna lavorare un anno di questi tempi, ma poi, dentro noi stessi, sappiamo bene le indecenze di questo Stato per ridurci tutti così.....

FEFFE81 non ho capito quella del bagno 😊😊 forse che gli uomini in quella ditta sono portatori di pannolone? 😊😊😊

feffe81 Venerdì, 16 Gennaio 2015 07:30

Buongiorno a tutti, si parte...non ho spinta 😞 MARIAGRAZIA speriamo...

Daddo Venerdì, 16 Gennaio 2015 02:55

Ciao. Altra notte così, dolore assai sopportabile. Allora, tanto per ridere mi sta accadendo questo: dall'8 dic non ho dormito più di 2 ore, dolore, forte. Ho imparato a dormire seduto e svegliarmi al

primo accenno, come i gatti. Non mi funziona nulla, solo respirazione QiCong. Ormai sono più di 5 anni che la Signora Lea va e viene, ma ora era costante, sempre. Ieri notte invece ho dormito 5 ore di seguito. Mi son svegliato fresco, con una gengiva gonfia, a destra. Ho ricordato che tutto è cominciato i primi di dicembre dopo una cura antibiotica per il dente. Ora questo si gonfia di nuovo e la cefalea diminuisce? Stasera vado a dormire alle 11,30. Mi sveglio alle 2, niente dolore, ma è gonfia anche la gengiva sinistra. Ok, così sembra più grasso, dalla mascella quadrata e un occhio semichiuso. Avrò pure un certo fascino ma stavolta non so proprio se bloccare il processo con l'antibiotico. Certo che se devo scegliere tra dente e tempia non ho dubbi, se i miei accessi vogliono sfogare che facciano pure. Io intanto mi faccio un'altra orata di sonno. Ciao

mariagrazia Giovedì, 15 Gennaio 2015 21:49

Annucchia non ti fai mancare nulla mannaggia.

Feffe in bocca al lupo per il nuovo lavoro. All'inizio i cambiamenti pesano, ma tu sei brava e vedrasi che andrà meglio.

Gri mi spiace per il mega attacco, però la tua topolina che dolce!

feffe81 Giovedì, 15 Gennaio 2015 21:36

PIERA...si parla di orari da schiavismo.... 😞 poi il lavoro in sé credo mi piaccia, anche se ancora non so cosa dovrò fare di preciso 😊

GRI mi spiace per l'attacco, però se dici che il peggio è passato è andata "bene" come durata...ok lo so che è meglio star senza! spero ti passi tutto presto

Piera Giovedì, 15 Gennaio 2015 21:29

Feffe non ho visto quel film, ma lo terro' presenteil primo giorno di un nuovo lavoro e' sempre "terribile", io ne ho passati tanti di primi giorni e non c'e' ne' stato uno in cui non abbia pianto!!!

perciò Feffe tutto nella norma 😊

feffe81 Giovedì, 15 Gennaio 2015 21:22

ciao a tutti...sono sopravvissuta alla prima giornata, appena arrivata a casa mi sono fatta un bel piantino 😞 la vedo grigia! non so proprio quanto resisterò! inoltre pare proprio che non potrò più andare a yoga 😞😞😞 e senza quelle due ore di respiro si fa dura 😞 le cose positive sono che almeno oggi non ho avuto mdt e la mensa è molto buona. Altra chicca siccome non ci sono praticamente donne, al mio piano non c'è il bagno 😞 c'è inoltre da camminare e fare scale

Benvenuto DADDO

ANNUCCIA vedo che sei messa così 😞 mi spiace e spero tu possa presto star meglio...

PIERA non so se hai visto il film "Il sale della terra", bellissimo, mi domando pure io (senza risposta) come si fa quando io non soffro fame, sete e freddo perché sono nata qui mentre chi non è nato qui ha vita durissima...lì il contrasto era tra il fotografo e le persone fotografate, in guerra, in miniera, scappate da carestia e malattie

Gri Giovedì, 15 Gennaio 2015 21:20

Buona notte carissime e carissimi, io ho vomitato 3 volte dal dolore forte che mi è preso verso le 17.... Avevo già un po' mdt verso le 11, ma era lì latente. Alle cinque l'emicrania è scoppiata in tutta la sua potenza 😞 Facevo fatica a tenere in braccio Xavier. L'occhio dx non riuscivo quasi ad aprirlo e ho iniziato a vomitare. Eloïse, topolina si è messa il suo camice da medico ed è venuta in bagno dicendomi: "mamma, non ti preoccupare, ti dottoro io!"

Davide è venuto subito a casa a darmi una mano. Così mi sono sdraiata un momentino. Allattando non ho osato prendere un imigran, ho preso una tachipirina...ma fa quel che può poverina... Comunque ora il peggio è passato.

Annucchia Giovedì, 15 Gennaio 2015 20:32

Buonanotte caro Forum!

da queste parti sono anche tornate le mestruazioni posso proprio dire "ciliegina sulla torta"!

nico26 Giovedì, 15 Gennaio 2015 18:29

Vado a casa..... 😊

mamma_lara Giovedì, 15 Gennaio 2015 16:46

Kikka, stai a casa, andrai quando starai meglio. Però è bene che ne parli con tuo marito, se lui ha bisogno di te se fossi io al tuo posto, andrei anche se dovessi andarci a piedi

mamma_lara Giovedì, 15 Gennaio 2015 16:44

Mariparis, non mi consola il fatto che siamo tutti a sud di qualcuno e tante volte ce lo fanno notare anche in malo modo.
Non preoccuparti cara

mamma_lara Giovedì, 15 Gennaio 2015 16:42

Piera, tu sei sempre quella delle perle preziose. Terrò carissima anche quella che riguarda le persone che nascono in posti meno fortunati del nostro bellissimo paese.
GRAZIE

mamma_lara Giovedì, 15 Gennaio 2015 16:39

Cris, nulla di preoccupante, devo fare un'isteroscopia perchè ho qualcosa che mi devono togliere. Solo che mi preparano per l'anestesia, così sono pronti nel caso servisse.

Ho già capito però che mi ricoverano, così dovrò passare la notte 😞😞😞😞😞😞😞

Cris83 Giovedì, 15 Gennaio 2015 16:26

MAMMA LARA che mi sono persa?intervento? 😞

nico26 Giovedì, 15 Gennaio 2015 16:23

Paula sembra che tutto sia stabile quando vengono 😞.Lara quando sento belle notizie sulla sanita' mi si irempie il cuore.Un abbraccio

mamma_lara Giovedì, 15 Gennaio 2015 16:11

Lucia, anch'io ho una situazione abbastanza particolare nel mio naso, ma non è mai stata causa del mio MDT, quello ce l'ho da quando ero all'asilo.

Poi hai ragione, può peggiorare il MDT ed è vero che quando sono in televisione tutti guariscono tutti

mamma_lara Giovedì, 15 Gennaio 2015 15:57

Daddo, Gabriele è un nome bellissimo e anche il mio compagno si chiama così 😊 lo però lo chiamo Ciccio che faccio prima, Gabriele lo uso solo quando lo devo "sgridare" 😊

Per fortuna non ne ho mai il motivo, così me li invento 😊😊

Carissimo, siamo molto di più noi donne che soffriamo di Emicrania, cosa diversa per la cefalea a grappolo, ma stiamo recuperando abbondantemente, tanto che si pensa sia molto sottostimata nelle donne, infatti le diagnosi arrivano sempre molto tardi per noi

Qui ormai ci vergogniamo di poche cose. 😊

Ci raccontiamo di ogni 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 15 Gennaio 2015 15:50

Buongiorno a tutti.

Sono appena tornata dalle visite per l'intervento.

Sono troppo gentili in quel reparto, lo dico perchè accontentare le mie paturnie non è da poco.

Cris83 Giovedì, 15 Gennaio 2015 14:41

Vi scrivo un saluto anche oggi.. anche se per il momento sono un po' incasinata a lavoro e non riesco a legervi..

un abbraccione a tutti! 😊

paula1 Giovedì, 15 Gennaio 2015 14:18

NICO26 anche io coi capogiri o vertigini che sono sto tribolando...ogni tanto anche quando sto parlando con qualcuno mi sembra di cadere e gira tutto...resisto a prendere il farmaco solo quando il sintomo persiste, solitamente la mattina quando mi alzo....è molto fastidioso 😞

nico26 Giovedì, 15 Gennaio 2015 14:00

Buon pomeriggio a tutte dal lavoro .Ogni giorno ste premenopausa ne fa unae' da ieri che ho mal di testa dietro alla nuca se se sto ferma ok ma se faccio per abbassare la testa ,ruotarla ecco che gira tutto!!!Dai pure ogni giorno novita!Daddo benarrivato in questafamiglia dove si ci sono moltissime donne ma chi uomini che ci sono sono unici rari e fantastici!!!

paula1 Giovedì, 15 Gennaio 2015 13:59

Buon giorno a tutti...oggi ho riposato circa 3 ore...ero stanchissima..stanotte è stata dura, ma non tanto per il lavoro, quanto per il male ai piedi e alla schiena....i bambini sono stati buonissimi, mentre i pazienti operati alla spalla hanno tribolato tantissimo... 😞 per fortuna ero con un infermiere bravo, Paolo, sempre molto attento a tutto...ho avuto un po' di crisi dalle 3 alle 4.30, poi quando alle 5 partiamo per il rilevamento parametri mi riprendo... 😞 , oggi ultima notte poi spero di tirare un po' il fiato...la testa mi fa tribolare...non fa malissimo, ma è fastidiosa... 😞

Piera Giovedì, 15 Gennaio 2015 13:46

Kikka e se non te la senti , non andare, tra l'altro il figlio ce', il viaggio e' lungo e i giorni sono pochi...

mariparis Giovedì, 15 Gennaio 2015 13:45

Buongiorno a tutti. Innanzitutto volevo scusarmi se le mie parole di ieri avevano troppa enfasi e se eventualmente hanno ferito la sensibilità di qualcuno di voi. Non era mia intenzione. Mi rendo conto che forse sono diventata molto cinica e disillusa, ma se vi raccontassi alcune vicende della vita professionale mia, di mia sorella e di molti miei amici, capireste l'amarrezza e la rabbia che albergano dentro di me. È stato molto bello ed ha chiarito bene la situazione che c'è in alcune nostre regioni, specialmente del sud, un reportage di Riccardo lacona a presa diretta.

quindi mi scuso ancora e mi auguro con tutto il cuore che un giorno anche qui da noi sarà premiato il talento e sarà garantito un lavoro a tutti, perché il lavoro garantisce la dignità della persona. E così potremo anche aiutare meglio e bene tutti coloro che si rifugiano da noi.

kikka Giovedì, 15 Gennaio 2015 13:27

buom pomeriggio, sono qui in pAUsa mensa, mentre i bimbi giocano. Stamattina hanno operando mia suocera per togliere la massa, ancora non so nulla. Michele è giù da martedì per starle vicino e io dovrei scendere domani per irentrare domenica. Stanotte arrivato il ciclo e non sto per niente bene, alle 12 ho ceduto ad una supposta di chetoprofene perche tra pancia e testa facevano a chi era il piu forte..... 😞😞😞😞😞 Ora la pancia meglio, la testa meno, devo tenere botta fino alle 16 e devo farcela! Mi credete sarò pure egoista, ma non ce la faccio proprio a scendere.....non per nessuno, ma sono troppo stanca per tutto!

Monica Giovedì, 15 Gennaio 2015 10:33

SIMONETTA ciao, anche io mi ricordo ovviamente di te 😊 Certo che ne hai avuti di problemi di salute, spero adesso tu stia meglio 😊

Monica Giovedì, 15 Gennaio 2015 10:29

ANNUCCIA come va oggi?

Monica Giovedì, 15 Gennaio 2015 10:26

Vi avevo raccontanto del ragazzo pachistano che abitava in una baracchetta nel prato davanti casa mia. E' arrivato in Italia passando per la Grecia. Ha raccontato di un viaggio allucinante con altre persone di diverse nazionalità, in mezzo alle montagne con il freddo, dove è morto di freddo un ragazzo africano a cui si erano bagnate le scarpe Sbarcato poi in Calabria, gli hanno dato lo status di rifugiato politico (con quale criterio non so, lui ha detto di essere fuggito dai talebani). Ha vissuto un pò lì, poi è venuto a Roma. E' stato qualche mese nella baracchetta, poi ha chiesto aiuto ad un'associazione che gli ha trovato casa a Modena (doveva dividere un appartamento con 3 camere con altri 5 stranieri) e un lavoro.

Mentre aspettava di iniziare il lavoro, gli hanno dato dei soldi per uso personale (vitto e alloggio li pagava questa associazione). Non ricordo se proprio 30 €, comunque lui li usava per le sigarette e per andare a donnine!!! Il suo unico obbligo era accettare qualsiasi lavoro gli avessero trovato.

Se fosse stato un italiano, non gli avrebbero dato tutto questo.

Per fortuna è andato in Germania, dove gli hanno trovato un lavoro e dato il permesso di soggiorno

Monica Giovedì, 15 Gennaio 2015 10:15

Buongiorno a tutti. Oggi freddo ma almeno c'è il sole. Benvenuto DADDO, è che l'emicrania colpisce prevalentemente le donne.

Ieri ho dovuto prendere un altro trip, sto scontando anche io il benessere di dicembre dove ho avuto solo 5 giorni di mdt 😞

FEFFE in bocca al lupo per oggi 😊

cri69 Giovedì, 15 Gennaio 2015 09:44

Buongiorno a tutti, mi sono alzata da poco, serataccia, nottataccia ed ora vago come uno zombie. LARA grazie delle precisazioni, ero andata a colpo sicuro perché erano notizie datemi dal mio ex marito che tocca con mano...

Comunque approvo tutto ciò che ha detto Mariparis, ce chi non ha nemmeno i 2.50€. Terminò qua...

ANNUCCIA coraggio cara, certo che fa arrabbiare non poco che i pochi momenti di gioia poi li dobbiamo pagare con gli interessi.

DADDO benvenuto, mi è piaciuto un sacco le donne più virili, di certo sappiamo metterci in gioco.

Se non ricordo male le statistiche che LARA ci ha sottoposto sono di più le donne che soffrono di cefalea. Prendilo con le pinze perché non connetto molto e la mia memoria è labile.

Abbiamo anche dei maschietti che ogni tanto si affacciano.

Scrivere con il cell è un'impresa

mariagrazia Giovedì, 15 Gennaio 2015 09:38

Buongiorno a tutti! Oggi la testa è incredibilmente libera come non la sentivo da tempo. In più splende il sole e così mi sento ancora meglio.

Benvenuto a Daddo.

Qualche maschietto ogni tanto si affaccia sul forum...

Piera Giovedì, 15 Gennaio 2015 09:22

Buongiorno a tutti, Annuccia mi dispiace per il grande dolore, io ho notato che quando è un po' che non si hanno mdt, poi arriva sempre un attacco molto violento, ma quanto è complessa la nostra malattia? e quante sfaccettature ha?

Per quanto riguarda i problemi sulle nuove povera' io mi trovo sempre in un'immensa difficoltà, quando devo discuterne con qualcuno, e penso a quei poveretti che affrontano sofferenze immense per sfuggire da un paese in cui stanno tanto male nonostante sia la loro terra, scrivo come spunto di riflessione, una frase tratta dal libro l'eco risponde: "Spensierata ignoranza dell'arbitraria lotteria genetica che garantisce ad alcuni una vita privilegiata".

Pensate se la lotteria genetica avesse fatto nascere voi in Gambia e un Abdou qualsiasi in Italia.

Annuccia Giovedì, 15 Gennaio 2015 08:04

Buongiorno a tutti! sono ancora out, anzi super out, l'altro ieri sera ancora mi chiedo come ho fatto a tornare a casa in macchina dal gran dolore che avevo alla testa. È arrivato all'improvviso con una violenza inaudita. In pochi giorni ho recuperato tutto il dolore che mi era stato risparmiato a dicembre. Oggi smetto gli antibiotici, per gran parte responsabili del mio mdt. Ormai quando mi viene l'influenza, anche se senza febbre, vado fuori uso per un bel po'. Spero di stare meglio.

Un abbraccio a tutti.

Daddo Giovedì, 15 Gennaio 2015 06:48

bentrovate

Grazie della Vostra ospitalità. Daddo non è un nickname, mi chiamano così. Gabriele è troppo impegnativo, lasciamolo al dottore. Una prima curiosità sul forum: ma siete tutte donne! Eppure avevo letto che i maschi sono più affetti da CefaLea. Forse perché le donne sono più consapevoli del dolore? In fondo partoriscono. Forse perché le donne sanno guardarlo in faccia, raccontarlo, dividerlo senza vergogna? Forse perché sono più virili? BUONGIORNO

rossana Mercoledì, 14 Gennaio 2015 22:35

Mi sembra di non aver letto il buongiorno puntale di ANNUCCIA oggi.

ANNUCCIA domani batti un colpo, mi raccomando.

Sai che qui non ci scappa niente.....o quasi 😊

mariparis Mercoledì, 14 Gennaio 2015 21:26

Lara quello che dici tu e' inconfutabile e conferma la tua grande umanità. Noi che accogliamo nelle nostre case un animale, non possiamo voltare le spalle ad esseri umani in grande difficoltà. Ma senza voler essere polemica vorrei fare una piccola considerazione. Quale saggio inviterebbe alla propria tavola degli ospiti senza aver neppure il cibo necessario per se stesso?

Abbiamo uno dei tassi di disoccupazione piu' alto d'Europa (al sud supera il 40%), chiude quasi un'attività commerciale ogni 2 ore, il tasso di natalità è pari a zero (non ci sono soldi per mantenere dei figli), le banche non concedono mutui ai giovani e di conseguenza e' crollato il mercato immobiliare (e tutte le attività connesse, tipo mobilifici ecc...), le menti giovani e brillanti fuggono a migliaia di km di distanza per trovare un lavoro che li valorizzi, arrestando in tal modo la ricerca scientifica e facendoci superare da altri paesi. Le tasse ci divorano.

potrei continuare ancora ma mi fermo.

i politici buonisti fanno entrare questi disperati e poi si disinteressano del loro destino. Tanto loro vivono molto lontano da loro, nei loro lussuosi appartamenti nei quartieri bene delle città, con tutti i loro privilegi e i loro stipendi stellari.

questi poveretti vengono segregati nelle più lontane periferie, che diventano luoghi di scontri feroci dove ci si contende lo stesso tozzo di pane, come è accaduto nella periferia di Roma recentemente.

io e' da tempo che non vado più a votare. Sia che ci fosse la destra che la sinistra, le cose in Italia non sono mai cambiate, anzi, per citare un titolo di Umberto Eco, siamo andati a passo di gambero.

.....
io dico: accogliamo chi soffre, ma prima sistemiamo il disastro che c'e a casa nostra.

mamma_lara Mercoledì, 14 Gennaio 2015 21:00

Paula, ma come la capisco quella signora. Mi viene in mente quando il medico legale mi ha consegnato le cose di Evelino. Ho tenuto anche un pezzettino del cinturino dell'orologio tutto storto e ancora ce l'ho.

Poi non ti dico cosa ha fatto Zeno, è andato sul luogo dell'incidente e ha raccolto tutti i pezzettini che ha potuto, fermava le auto e questi poveretti non capivano cosa facesse un ragazzo in mezzo alla strada con il rischio di essere messo sotto.

L'unica cosa che mi interessava era raccogliere tutto tutto. Poi in privato ti dirò altre cose che mi ha portato a casa. Altro che maglietta, io avrei voluto tenermi lui a casa

mamma_lara Mercoledì, 14 Gennaio 2015 20:53

Ovviamente parlo di distinzioni nel senso ampio del termine. Io sono italiana e tutta la mia famiglia è italiana da sempre.

mamma_lara Mercoledì, 14 Gennaio 2015 20:51

Poi io non sono quella che difende i profughi, ma so solo che scappano da situazioni e sofferenze indicibili.

Un paese che accoglie un animale non può lasciare morire un essere umano.

Scusatemi, ma forse è un mio limite.

Il mio concetto di paese è quello di Patria e non di Nazione.

Solo che poi tutti dovremmo essere degni di questa accoglienza, ma si sa che non è così. Però se facessimo delle distinzioni, come sempre sarebbero solo i furbi a cavarsela.

Io sarei morta di fame con tutti i miei bambini se avessero fatto distinzioni.

mamma_lara Mercoledì, 14 Gennaio 2015 20:45

Cri,

l'informazione è questa leggila bene così hai l'informazione giusta.

<http://www.butac.it/euro-agli-immigrati/>

E' da tempo che circolano storielle sul quantitativo di soldi che si danno (in mano) agli immigrati, così, per legge...solo in questa settimana me l'avete segnalato da diverse fonti svariate volte.

Il trafiletto giornalistico che circola in questi giorni è questo:

Trenta euro al giorno con colazione, pranzo, cena e soggiorno in alloggio adeguato. È la cifra stabilita dalla prefettura per ogni ospite straniero che riceverà inoltre l'assistenza alla formalizzazione della richiesta di protezione internazionale; il servizio di pulizia; la fornitura di biancheria e abbigliamento adeguato alla stagione; i prodotti per l'igiene personale; un pocket money di 2,50 euro al giorno; una

tessera/ricarica telefonica di 15 euro all'ingresso.

Allora, in prima cosa non si tratta di una "legge" sul territorio, ma stiamo parlando di bandi d'appalto che i comuni fanno dietro indicazione ministeriale sul territorio, i bandi sono al ribasso, me i 30 euro sono la cifra massima erogata pro capite. Ovvero, delle strutture concorrono per offrire ospitalità a questi immigrati (in strutture che devono rispettare determinati requisiti) , in cambio dallo stato queste strutture ricevono 30 euro a profugo che viene ospitato, 30 euro con cui devono farci stare dentro l'affitto del locale, le spese di gestione dello stesso, la pulizia, il vitto e 2,50 al giorno da dare al facente richiesta. Quindi quella citata non è la cifra che viene data all'ospite straniero (che riceve "solo" 2,50€ al giorno e 15 euro di carta telefonica una tantum), ma la cifra che s'intasca la struttura che offre l'accoglienza...anche usare la parola s'intasca è errato, quanto sono 30 euro al giorno per un mese? Circa 900 euro, a cui vanno sottratti 75+15 (2,50*30gg+ tessera telefonica), ne restano 810, con cui io struttura devo provvedere a vitto, alloggio e abbigliamento, oltre ad assistenza in lingua...in tasca anche alla struttura credo rimanga proprio poco. E queste cifre mirabolanti per quanti ospiti sono previste? Non posso darvi cifre precise, visto che gli articoli che circolano (come sempre) non hanno riferimenti di luogo e date. Ma andando a cercare un bando d'appalto ho trovato quello di Salerno, dove l'appalto complessivo per un anno non supera il milione di euro (cifra massima erogata). Essendo oltretutto una gara al ribasso immagino che chi vince ne chieda almeno 3 euro di meno, quindi numeri ancora più bassi.

Oltre al fatto che queste cifre che vengono erogate dallo stato vengono SEMPRE da fondi in compartecipazione con gli altri paesi membri dell'Unione Europea, fondi che sono già stati stanziati per quelle finalità e non possono andare ad aiutare eventuali famiglie d'italiani in crisi.

Insomma, non è vero che vengono dati 30 euro al giorno agli immigrati, non è vero che vengono dalle nostre tasse, non è vero che sono tantissimi soldi. Per fare un esempio concreto la provincia di Salerno ha un tasso di disoccupazione di circa il 17% su una popolazione lavorativa di circa 700000, il 17% di 700.000 è 119.000 anime, diciamo che solo la metà di esse abbia davvero bisogno di qualche aiuto in più, con il milione di euro disponibile per i profughi ognuno di quei disoccupati avrebbe ricevuto poco meno di 17 euro all'anno in più in tasca. Una pizza? Invece quei 90 profughi (si perché si tratta di cifre che coprono al più una 90ina di persone all'anno, non migliaia) ci campano un anno!

Riuscire a raccontare le cose non è un modo per difendere qualcuno o qualcosa, ma solo un modo per fare corretta informazione, le tante testate che ho visto non la sanno fare, eppure sono lette ogni giorno da migliaia di persone ... giornalismo, lo state facendo male!

feffe81 Mercoledì, 14 Gennaio 2015 20:14

PAULA crepi il lupo! no non è a Bologna, è più vicino 😊 meno male che hanno ritrovato la giacca...per i sensi di colpa capisco, è il carattere...come è il carattere quello di alcuni che sensi di colpa proprio non ne hanno. Però un po' ci si può lavorare 😊

Lucia55 Mercoledì, 14 Gennaio 2015 19:01

Mamma Lara

cara mamma Lara la mia storia del mal di testa non ho finito ancora di raccontartela. Dopo che mi è stato messo il bottone al silicone per la perforazione del setto nasale, all'ospedale di Potenza che i medici mi avevano detto che il dolore non dipendeva dal setto deviato mi rivolsi al policlinico "Umberto I" di Roma dove c'è il Prof. che avendolo visto in diverse trasmissioni di medicina in TV e averlo sentito parlare proprio di questo problema; ma fu una forte delusione perché ho trovato da parte del personale all'accettazione ignoranza e sgarbatezza e non mi è stato possibile incontrare il professore ma ho incontrato altri medici che mi hanno dato la stessa risposta di quelli di Potenza. AL prof. l'ho sentito di nuovo alcuni giorni fa in tv che parlò dello stesso problema del dolore di testa dovuto alla deviazione del setto nasale. Mi chiedo come mai quando sono in televisione sembra che il problema che si ha è di facile soluzione ma poi quando si va sul posto tutto cambia!? Lara continuerò domani perché la mia storia è davvero strana e tragica e lunga. 😞😞😞



paula1 Mercoledì, 14 Gennaio 2015 18:05

FEFFE81 in bocca al lupo per il tuo primo giorno di lavoro nl posto nuovo....non mi ricordo se è poi quello di Bologna...

paula1 Mercoledì, 14 Gennaio 2015 18:03

Buon pomeriggio a tutti...devo ancora andare al lavoro e già penso a tornare a casa domani mattina 😞

nel pomeriggio non riesco a riposare...quindi devo tenermi buone le pochissime ore di sonno della mattina.....

mi ha chiamato la collega che era stanotte in Medicina e hanno ritrovato la giacca del pigiama...meno male...

PIERA sì la capisco la moglie..si è fatta tutte le notti su una poltrona e anche lei è anzianissima e molto depressa...è vero che si attaccano alle cose più disparate....credo che non mi azzerderò a buttare via più niente..... 😞, la cosa che mi fa arrabbiare è che mi sento i colpa per questa piccola cosa mentre chi ha fatto ricoverare questo signore in regime a pagamento (l'altro giorno aveva un assegno di 1000 euro per 4 giorni) pensa anche di aver fatto una buona azione..... 😞

vabbè è andata.....stasera oltre a una marea di operati abbiamo anche 5 bambini 😊😊

Buona serata a tutti

feffe81 Mercoledì, 14 Gennaio 2015 17:06

Sono in casa a sistemare cose qua e là, ho pure cambiato tende a cucina, sala e studio 😊 ora sto gettando roba ammucchiata nello studio, continuano a saltar fuori cose del mio ex...le sto mettendo di là e spero che prima o poi le venga a prendere.

Oggi mi sento come se questo fosse l'ultimo giorno da persona libera e da domani sarò imprigionata al lavoro!!

feffe81 Mercoledì, 14 Gennaio 2015 17:02

CRIS che roba, tieni duro...un baciottto!

PAULA mi dispiace per l'episodio, soprattutto perché so quanto cuore ci metti tu nel tuo lavoro...

cri69 Mercoledì, 14 Gennaio 2015 16:49

Buon pomeriggio, la mia bimba è andata dalla sua bimba. Stamattina abbiamo provato a fare il pane, non era bellissimo ma molto buono.

Volevo dire la mia, premettendo che sono d'accordo su quello che avete detto. Io mi arrabbio tanto quando vedo che gli extracomunitari che arrivano hanno 30 € al gg, telefono con ricarica, Vito, alloggio. Io disoccupata non ho nulla di tutto ciò è pago le tasse. Ma discorso lungo e complesso.

mariagrazia Mercoledì, 14 Gennaio 2015 16:05

Piera a chi lo dici!!! Io sono una primi piatti... la carne la mangio malvolentieri e sono allergica a quasi tutti i pesci. Meno male che gli affettati mi piacciono

Piera Mercoledì, 14 Gennaio 2015 15:58

Paula ma quanta pazienza che c'e' vo!!! credo che il dolore di una perdita porti chi resta ad attaccarsi a tutto.....cerca se puoi di giustificare la moglie 😊 Maria grazia per la fame non sai quanto io ti capisca, i miei primi giorni di dieta sono stati terribili, il fisico poi si deve abituare a un nuovo regime, che nel mio caso era l'opposto preciso di quello che seguivo di solito.

nico26 Mercoledì, 14 Gennaio 2015 15:46

Si e' vero lara imparare a capire quando bisogna fermarsi per non sfociare poi dalla stanchezza o in onnipotenza o in dipendenza!!!Ci provero' anzi ci sto già provando.Grazie questa rase oggi e' stata a fagiolo!!!! 😊 Gri mi sei piaciuta un sacco 😊 un abbraccio

mariagrazia Mercoledì, 14 Gennaio 2015 15:46

anche io oggi una fame boia... mi mangerei il bimbo che fa i compiti qui accanto! 😊😊😊
meno male che è quasi ora della merenda

paula1 Mercoledì, 14 Gennaio 2015 15:42

Buon pomeriggio a tutti...stamattina dopo pochissimo che mi ero addormentata mi chiamano dal lavoro...stanotte quando abbiamo preparato la salma ho buttato la maglietta e la giacca del pigiama perchè pensavo che la moglie non tornasse a prenderla inoltre non era nelle condizioni migliori...beh

rivolevano la giacca e mi hanno passato anche il nipote 😞 sbucato da chissà dove, visto che nei 5 giorni che è stato da noi la moglie ha sempre detto che non avevano nessuno, per fortuna è stato gentile e ha capito, ma la moglie anzianissima e depressa ha fatto una scenata isterica.... sembrava finito invece alle 10 mi chiama il collega della mattina che stavano aprendo i cartoni dei rifiuti speciali della notte... 😞😞😞😞 ragazzi non ho parole...domani mi aspetto l'oremus, garantito..... 😞😞
provo a riposare ancora un po'...sono demoralizzata..... 😞

mamma_lara Mercoledì, 14 Gennaio 2015 15:33

Cris, ci sono questi periodi difficili. Resisti cara

Maria9195 Mercoledì, 14 Gennaio 2015 15:32

Cara MARIAGRAZIA devi avere tanta pazienza ...io ho iniziato ad avere benefici dopo 15 gg....i primi 8/10 gg dall'inizio della dieta sono stati durissimi: mal di testa continuo e una stanchezza disumana e una fame spaventosa...ora sto meglio e sono a 26 gg dalla dieta..il 18 di questo mese tiro le prime somme.... non mollare...

mamma_lara Mercoledì, 14 Gennaio 2015 15:32

Feffe, mi mancano le idee per la nuova torta, non so più cosa inventarmi. Anzi, sarebbero graditi suggerimenti. 😊😊😊

Cris83 Mercoledì, 14 Gennaio 2015 15:01

ciao a tutti!

giornatine da battere la testa nel muro.. andrà meglio.. prima o poi andrà meglio.. almeno spero!

non riesco a leggervi per il momento perchè ora sono a lavoro e ho un po' di cose arretrate da sistemare..

ci tenevo a lasciarvi un saluto.. 😊😊
buona giornata!

mariagrazia Mercoledì, 14 Gennaio 2015 14:40

buon pomeriggio a tutti. oggi non so quanto uffici ho dovuto girare x rifare la pratica dell'ossigenoterapia per mamma ed ho dovuto chiedere una visita geriatrica domiciliare in modo che non porti mamma in giro.
risultato??? un bel mdt... nonostante oggi abbia iniziato la dieta

mariparis Mercoledì, 14 Gennaio 2015 14:26

Lara tu certamente hai ragione. Ma in questo periodo di crisi ci sono sempre più italiane che si offrono di fare le badanti, le colf, ragazzi laureati che vanno a raccogliere arance.
come evitare di farla diventare una guerra tra poveri?

io non lo so, e quando sento i nostri politici di destra e sinistra, mi confondo. Perché ognuno risponde con le proprie ragioni.

nel quartiere qui a Roma dove vivo io, a pochi km c'è un campo rom.

certo che li accogliamo, non li facciamo però certo vivere ai parioli in appartamenti dignitosi, ma in terribili baracche in periferia. E spesso, anziché offrire loro un lavoro, li costringiamo a rovistare nella spazzatura. Io mi chiedo che senso ha tutto questo...

stiamo male noi ed anche loro.

nelle grandi città il fenomeno è molto evidente...ed io non so più a chi dare ragione.

grazie per le tue considerazioni.

feffe81 Mercoledì, 14 Gennaio 2015 14:07

Buongiorno a tutti!

GRI hai fatto bene, riposati un po'.

MAMMALARA vedo che parti sempre prima con la torta di Emma 😞

Oggi l'umore non è buono come ieri, ho fatto un po' di giretti e spese. E da domani chissà cosa mi aspetta 😞

mamma_lara Mercoledì, 14 Gennaio 2015 13:58

Gri, hai fatto proprio bene.

Brava ♥

mamma_lara Mercoledì, 14 Gennaio 2015 13:57

Mariparis, la maggior parte degli immigrati che vengono nel nostro paese fanno i lavori che gli italiani non vogliono più fare, per esempio nelle nostre stalle e nelle nostre campagne, se non ci fossero loro non ci sarebbero più allevamenti e le nostre terre rimarrebbero senza frutti. Senza pensare che la maggior parte dei contributi arrivano dal loro lavoro e che metà degli insegnanti sarebbero a spasso se non ci fossero i figli degli immigrati. E i nostri anziani? senza le badanti sarebbero disperati. Dimmi quale italiano vuole fare questo lavoro.

Che servano controlli quello sì. Ma non so neppure come possano fare le nostre forze dell'ordine a controllare tutto visto anche i tagli che hanno avuto in questi anni, alle volte non hanno neppure la benzina per le auto e non parliamo delle leggi che ci sono, sai quante volte arrestano uno con mille fatiche e altrettanto pericoli per poi vedere che li rimettono subito in libertà.

Ma le leggi chi le fa? Noi non di certo.

Sul fatto che i nostri connazionali non abbiano nessuna colpa ci sarebbe da dire anche lì. Quando emigravano non è che hanno portato solo lavoro, hanno portato anche il brutto purtroppo. ma questo è un discorso che potrebbe portare su una china abbastanza pericolosa.

Gri Mercoledì, 14 Gennaio 2015 13:50

Chiedo scusa...ho dimenticato un'H.... Hebdo.

mariparis Mercoledì, 14 Gennaio 2015 13:42

Lara grazie per la parte di racconto che hai postato. Bellissimo. io, devo dire la verità, qui a Roma mi sento un po' in pericolo. Bisogna prendere coscienza del fatto che vi sono al mondo ed anche nel nostro paese persone che sono fanatiche, che interpretano la religione a modo loro, con le quali non c'è possibilità di compromesso e ragionamento. E che in nome di assurdi ideali, non rispettano il valore della vita umana. Io di queste persone ho paura. Non sono un politico e non so quale sia la soluzione. So solo che i nostri nonni che emigravano, non seminavano morte e terrore, non rubavano, ma si spaccavano la schiena di lavoro per poter vivere.

non mi reputo razzista e non so se sia giusto chiudere le porte dell'Italia ma alla mia età, dopo che ho visto tutti i miei amici del sud con laurea, dottorato, master e tanto altro, tutti disoccupati, mi sembra un po' ipocrita accogliere immigrati nel nostro paese, per poi segregarli nei quartieri più degradati e non potergli offrire nulla. Spero che il mio pensiero non ferisca nessuno. E se l'ho fatto, mi scuso.

Gri Mercoledì, 14 Gennaio 2015 13:37

Buongiorno! Sta mattina mi sono alzata come sempre alle 6:30, ma ho preso il telefono in mano e ho mandato un sms al lavoro, dicendo che prendevo ferie! E ho mandato tutti a quel paese 😊
Ho portato i bimbi al nido e alla materna, sono andata a prendermi un cappuccino e una brioche, sono andata a comprarmi una copia del CHARLIE EBDO e poi sono venuta a casa e ho dormito un'ora e mezza!

mamma_lara Mercoledì, 14 Gennaio 2015 11:56

Cri, va la che anche quella è fatta.

Goditi la tua bambina

mamma_lara Mercoledì, 14 Gennaio 2015 11:54

Mariparis, sono spaventata anch'io per quello che succede, ma ancora di più la sottovalutazione che vedo.

Poi mi dico che tanto io non sono nessuno e anche se mi dispero il mondo non lo posso cambiare. Mi viene in mente un racconto di John BERGER, Una volta in Europa, ed. Bollati Boringhieri, lo metterò l'8 marzo per intero, ma l'ultimo pezzo questo dice

"Gli uomini non sono belli.

Non sono fatti per trattenere qualcosa dentro di se.

Non sono fatti per attirare con la pace che offrono.

Ecco perchè non sono belli.

Gli uomini possiedono un altro tipo di potere.

Bruciano. Emanano luce e calore.

Certe volte trasformano la notte in giorno.
Spesso distruggono tutto.
Sono fatti di cenere.
Noi di latte"

mamma_lara Mercoledì, 14 Gennaio 2015 11:48

Rossana, eccomi qui, una dormigliona presente. 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 14 Gennaio 2015 11:45

Paula, le notti erano pensanti per me che dovevo solo girare aprendo, chiudendo porte e inserire allarmi.

Il tuo lavoro è prezioso e tante volte fa la differenza

mamma_lara Mercoledì, 14 Gennaio 2015 11:43

Elisabetta, se tu fossi un po' di tempo con me, potresti renderti conto di quanto io sia piena di cose da fare. Certo che i giorni senza MDT mi fanno affrontare le notti in altro modo. Questo periodo è sempre duro per la grappolo, anche lo scorso anno è stato così, tanto che pensavo di non farcela. Anche stanotte 3 attacchi che però ho affrontato in modo diverso visto che non ero sfinita dall'emicrania. Direi che va bene, ma lo avrei detto in ogni caso.

Poi cara ho in mente talmente tante cose da fare che il fatto di dover perdere tempo per fare l'isteroscopia come mi viene proposta, mi spiace troppo. Se fosse per me la farei in ambulatorio e poi dritta a casa.

Gabriele dice "meno male c'è qualcuno che ha più giudizio di te" 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 14 Gennaio 2015 11:35

Gri, va bene anche per te il motto che ho messo per Nico.

Non preoccuparti, non sei assolutamente una lagna, poi se ti fa bene sfogarti devo farlo proprio con noi, qui si raccoglie tutto.

Certo che per le mamme servirebbero più attenzioni da parte di tutti i soggetti politici e amministrativi, ma si sa che quando la coperta si fa corta si fa fatica ad arrivare ovunque.

Il tuo periodo lo hanno passato un po' tutte le mamme e tutte noi sappiamo quanta fatica sia costata.

Almeno lasciati il diritto di sfogarti senza sentirti lagnosa mentre lo fai.

mamma_lara Mercoledì, 14 Gennaio 2015 11:30

Nico, sempre di corsa e riposarsi mai. Questo è il tuo motto.

mamma_lara Mercoledì, 14 Gennaio 2015 11:29

Feffe, sarà buona e bella la torta della festa a sorpresa. Una torta millefoglie non è mai una torta semplice, pensa che va fatta all'ultimo minuto e assemblata un attimo prima che la vengano a ritirare. Sarà apprezzatissima. 😊

Ottimo essere riuscita a sistemare il top 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 14 Gennaio 2015 11:26

Buongiorno a tutti.

Simonetta, hai fatto bene a stare a casa un pochino, se si va al lavoro la malattia si prolunga e non va bene.

Mi spiace per tuo nipote, i bambini dovrebbero stare sempre bene.

mariparis Mercoledì, 14 Gennaio 2015 10:59

Ho un cavolfiore bianco che staziona da giorni nel frigo. Vorrei fare uno sformato. Annuccia mi pare, se non sbaglio, che tu sai come si fa. Me lo insegni? 😊

nico26 Mercoledì, 14 Gennaio 2015 10:16

Buon mercoledì dal lavoro e un giramento di testa da stanotte anche se ora sembra meglio.

cri69 Mercoledì, 14 Gennaio 2015 09:39

Buongiorno a tutti, alle 8.15 avevo già fatto la mammografia, polverine che stritolata.

C è già la mia bimba quindi, vi auguro una buona giornata. Bye

mariparis Mercoledì, 14 Gennaio 2015 09:17

Buongiorno a tutte! Qui ancora sole per fortuna.
stamattina ho chiesto ad Alberto di comprarmi Charlie Ebdò, il giornale satirico oggetto degli attentati a Parigi. Ho letto su Internet che in Francia c'è la fila per comprarlo.
sono molto spaventata per quello che sta succedendo nel mondo...mi rattrista il fatto che l'uomo ha sempre sete di guerra e che questa lunga pace stia già stancando. Speriamo bene.
Gri, non sei una lagna, ti capisco benissimo anche se non ho bimbi.
Le mamme dovrebbero essere più tutelate qui in Italia, come avviene in altri paesi europei...dovresti avere almeno diritto ad un lavoro part time, asili all'interno dell'azienda dove si lavora, per andare a salutare i bimbi durante la pausa pranzo per esempio, e tante altre agevolazioni che in Italia non abbiamo.
fatti forza e abbi pazienza...i bimbi cresceranno e sarà più facile...
Paula quando sono stata ricoverata ho compreso quanto è duro il vostro lavoro e quanta pazienza e dedizione ci vuole.
ora vado a cucinare dei bellissimi carciofi romani 😊
bacini

rossana Mercoledì, 14 Gennaio 2015 08:49

Buongiorno,
tutti a nanna eh....dormiglioni anzi dormiglione!
Tutti invidia la mia, alle 5 ero sveglia e non mi corico certo alle 10 la sera anzi 😞 .
Avanti pure, provo a partire.
Non leggo Giuseppina, oh Josephine dacci notizie prima che ti canti la canzone.
A dopo

paula1 Mercoledì, 14 Gennaio 2015 02:32

GRI ti capiamo bene nella fatica di affrontare gli impegni familiari e lavorativi coi bambini piccoli, ma soprattutto con Davide che non è stato bene...speriamo che la salute si metta un po' quieta per tutti...anche io come ELISABETTA penso che è sì faticoso, ma sono gli anni più belli dei bambini....a volte i loro giochi, le loro battute ci ripagano poi dalle fatiche....
io non ne ho, ma ho avuto mio fratello che ha quasi 12 anni meno di me e mi sono divertita tantissimo...

paula1 Mercoledì, 14 Gennaio 2015 02:27

Buona sera a tutti...sono già le 2.30 e devo ancora fare un sacco di lavori...il reparto anche se di chirurgia è pesantino e abbiamo corso finora..poi io sono andata ad aiutare la collega in Medicina per una salma....e un altro l'hanno spedito in pronto soccorso...le notti stanno diventando davvero molto pesanti, ma vedo che la maggior parte di colleghi non dice niente e così senza esser uniti non cambierà mai nulla anzi se ne approfittano sempre di più...la mia testa va meglio e la pancia per adesso non fa male....

Elisabetta Martedì, 13 Gennaio 2015 22:37

LARA, sapere che stai progettando la nuova torta mi dice che sei nella forma migliore e non posso che esserne felice. Io, spesso, come te, vivo di luce riflessa.
Ciao, cara. Elisabetta

Elisabetta Martedì, 13 Gennaio 2015 22:34

GRI non sei una lagna. Sei solo comprensibilmente affaticata. Come Margaret, come tutte le mamme che hanno una famiglia da crescere e devono, per di più, combattere con il mal di testa. Eppure stai vivendo anni belli. Solo mascherati di stanchezza.
SIMONETTA, sento che la gioia di tanti nipoti è appannata dai problemi del piccolo, L'accettazione cristiana è una grande risorsa per i genitori che mi sembrano molto bravi e coraggiosi. Ti penso con affetto. Sono stata molto contenta di sentirti, pur con i tuoi problemi. Ma chi non ne ha.....
PIERA, grazie per le belle notizie che ci dai.
Un abbraccio, carissime. Elisabetta

Gri Martedì, 13 Gennaio 2015 21:45

Scusate, sono stata proprio una lagna.... 😞 😞
Buona notte

Gri Martedì, 13 Gennaio 2015 21:43

Buona sera, sto morendo dalla stanchezza... Ho la casa che è un disastro, mille lavatrici da fare....e quando arrivo a casa, sono esausta. Esco la mattina alle 7:15 di casa, con Xavier...quindi sveglia alle 6:15. E ovviamente dopo una notte con mille risvegli e Xavier che si calma e si riaddormenta solo con la tetta....

Porto Xavier al nido, vado in ufficio, esco e corro a prendere il piccolo e poi Eloïse alla materna... Mio marito arriva alle sette... Sono proprio stanca. Ma come farò quando non avrò più le ore di allattamento e lavorerò tutto il giorno??? A mezz'ora da casa oltretutto.

mariparis Martedì, 13 Gennaio 2015 21:31

Mariagrazia in bocca al lupo per la dieta!

mariparis Martedì, 13 Gennaio 2015 21:30

Feffe non avere dubbi...la millefoglie e' forse la torta piu' golosa del mondo! E poi meglio una torta buona che bella 😊

Maria9195 Martedì, 13 Gennaio 2015 20:39

MARIAGRAZIA buon inizio per la dieta. E' un po' dura all'inizio ma quando inizi a vedere i primi risultati non ti interessa più se ti limiti sul cibo...io sto iniziando ad avere i primi benefici 😊😊😊

nico26 Martedì, 13 Gennaio 2015 20:01

Vi abbraccio perche devo andare ad una riunione.....e sono stravolta dalla stanchezza.

Piera Martedì, 13 Gennaio 2015 19:41

Grazie Simonetta per il ricordo e gli auguri, mi dispiace per il tuo nipotino e sempre triste sapere che un bimbo e' ammalato, non dovrebbe mai accadere.....hai fatto bene a stare a casa in malattia, riposati e prenditi cura di te.

mamma_lara Martedì, 13 Gennaio 2015 19:17

E' arrivato un nuovo amico.
Benvenuto Daddo

feffe81 Martedì, 13 Gennaio 2015 18:16

SIMONETTA ti auguro tutto di buono!

MAMMALARA per la torta forse l'ho ordinata troppo semplice 😞 Millefoglie con crema chantilly e fragole e scritta sopra...la volevo buona più che bella 😊

Ho avuto un vero colpo di fortuna: da un po' ero in cerca del top da cucina per sistemare la variazione che ho fatto mettendo la lavastoviglie e ho trovato da un falegname un avanzo di top identico al mio!! 😊 l'ho già fissato 😊

paula1 Martedì, 13 Gennaio 2015 18:10

😞 ho mal di pancia...speriamo che i "nonni" non mi abbiano contagiato l'influenza...sono tutti bronchitici e diarr.... 😊
scendo in città..buona serata a tutti...

simonetta Martedì, 13 Gennaio 2015 16:46

Ciao a tutti.

In questi giorni riesco a mettermi in contatto con voi e ad avere un po' di notizie fresche, perchè mi sono decisa ad accettare di stare a casa 3 giorni in malattia, altrimenti da questa influenza non se ne esce. Pensate che a fine settembre sono stata 10 giorni al mare in Liguria (a Pietra Ligure) ed è già la seconda volta che prendo l'influenza seriamente. (Cosa che non mi succedeva da anni!) La mia dottoressa non era abituata a vedermi ammalata per malanni..... normali. Faccio gli auguri alla novella nonna di cui mi ricordo bene. Sapete che da quando non ci sentiamo io sono diventata zia bis di 4 pronipoti e ce ne sono altri due in arrivo? Sono a quota: 13 nipoti e 12 pronipoti (più due). Purtroppo Giacomo (nato il 10 febbraio) soffre di una malattia genetica rara (si sta cercando se sia l'unico al mondo o meno); mia nipote che ha già due figli maschi sanissimi di 6 e 4 anni è, con suo marito, una grande forza umana e di fede. A presto

mamma_lara Martedì, 13 Gennaio 2015 16:31

Vado a sistemare un po' le cose delle mie torte. Fra un po' inizia il progetto per la torta di Emma e devo essere pronta con tutto.

mamma_lara Martedì, 13 Gennaio 2015 16:28

Mariagrazia, teniamo incrociato anche l'impossibile.

Anche a me sono appena arrivate 😊

mariagrazia Martedì, 13 Gennaio 2015 15:50

Buon pomeriggio a tutti. la testa oggi fa un male cane, ma resisto e non prendo medicine. Mariparis io inizio domani. Oggi mi sono arrivate finalmente le proteine e così domani parto. Incrociate le dita x me

mamma_lara Martedì, 13 Gennaio 2015 15:25

Piera, da subito Vittoria si è fatta conoscere 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 13 Gennaio 2015 15:24

Paula, ma quanta pazienza serve.

Alle volte mi chiedo come si faccia a stare zitti quando ti senti dire cose che non meriti. E purtroppo quando succede, non c'è nessun "testimone compassionevole" che ti da una mano.

Ste cose mi fanno un po' arrabbiare.

Ci vuole pazienza cara, tanta tanta

mamma_lara Martedì, 13 Gennaio 2015 15:21

Cri, chissà che bontà anche quelli li.

mamma_lara Martedì, 13 Gennaio 2015 15:19

Feffe, Bello festeggiare, poi ci metterai la foto della torta, così copiamo.

Comprarsi un po' di cosine aiuta sempre il morale.

paula1 Martedì, 13 Gennaio 2015 14:26

Buon pomeriggio a tutti...mi inizio a riprendere dalla nottata...delirante e che mi è costata un

attacco di emicrania coi fiocchi 🤢, non ci siamo fermati mai e stamattina quando sono andata nel mio reparto, a salutare la caposala, invece che darmi il buon anno mi ha detto: adesso ti sgrido perchè stanotte non sei venuta a preparare il reparto...(hanno aperto stamattina con 25 ingressi) 😡...lei pensava che avessi fatto la notte con 2 infermiere al piano di chirurgia...sehhhhh magari..., ma non ha visto iin che condizioni ero? mahh 😞😞 credo che al peggio non ci sia più

limite..... 😞

stasera comunque torno all'ovile...nel mio reparto.. e spero davvero sia più vivibile...la fortuna è che sono nuovamente con Gianluca (anche stanotte ero con lui) il mio infermiere preferito.. 😊

Piera Martedì, 13 Gennaio 2015 14:15

Annuncia credo proprio che tu abbia ragione !!! anche Vittoria ha dato il meglio di se' da subito....sono convinta che l'indole viene fuori immediatamente, ricordo ancora con angoscia gli urli e i pianti di una neonatina che non voleva stare un minuto stesa nella carrozzina 😊

Mariparis, la dieta chetogenica va alla grande ho superato ampiamente i tre mesi e mi sento benissimo, venerdì ripeto gli esami del sangue e poi dovrò sottostare al verdetto del mio amato neurologo 😊

cri69 Martedì, 13 Gennaio 2015 13:44

Lara mi hai fatto ridere un sacco, x fortuna non ti ho mandato la foto di quelli di stamattina. lì sto facendo tutti con l'olio di oliva.

feffe81 Martedì, 13 Gennaio 2015 13:33

ROSSANA oggi va alla grande, sono uscita presto e ho ordinato la torta per la festa a sorpresa (MARIPARIS è sabato), fatto shopping in un bel negozietto (scorta di pantaloni e maglie), ottico, bancomat, ho ritirato i certificati che avevo chiesto al conservatorio, biblioteca e ora sono in centro.

C'è un sole che rende ancora più bello il nostro Duomo: ho fatto picnic in Piazza Grande 😎

mamma_lara Martedì, 13 Gennaio 2015 12:24

Mariparis, siccome il pensiero è energia, se è negativo vedrei solo il negativo, per questo mi sforzo sempre di pensare positivo. 😊

mamma_lara Martedì, 13 Gennaio 2015 12:21

Annuccia, allora meglio cercare qualcosa che non ti faccia stare così male.
Per il senza fiato ti capisco.

mariparis Martedì, 13 Gennaio 2015 12:18

Lara complimenti per la tua costanza e determinazione. Sono felice dei risultati che stai ottenendo.
Ti bacio forte

Annuccia Martedì, 13 Gennaio 2015 12:15

Aggiungo "morire senza fiato"!

Annuccia Martedì, 13 Gennaio 2015 12:14

LARA, ora provo con il Fluimucil , spero che basti unito all'antibiotico. L'aerosol mi fa stare male. Una volta con i "fumenti" stavo per morire.

mamma_lara Martedì, 13 Gennaio 2015 12:07

Sul più magri avrei dei dubbi

L'ottimismo fa bene alla salute del cuore e tiene lontano le malattie

I "cuor contenti" registrano minori livelli di glucosio e di colesterolo nel sangue, si rivelano più attivi fisicamente, più magri e spesso non sono fumatori

di Adriana Bazzi

Insomma, forse si sapeva già: una visione positiva dell'esistenza aiuta a vivere meglio, ad affrontare le situazioni negative con più leggerezza e, anche, a salvaguardare la salute. Ma adesso uno studio, appena pubblicato su Health behavior and policy review lo conferma con dati alla mano: essere ottimisti fa bene soprattutto alla salute del cuore. «Le persone più ottimiste hanno una probabilità doppia di avere un cuore sano rispetto a chi vede tutto grigio» ha commentato l'autore principale della ricerca, Rosalba Haernandez dell'University of Illinois. «E questa associazione rimane significativa anche quando si escludono le variabili socioeconomiche e quelle relative alla salute mentale».

Sette parametri

Lo studio ha preso in considerazione oltre 5 mila adulti (che partecipano a una più ampia ricerca chiamata Multi-ethnic study of atherosclerosis condotta per valutare le malattie cardiovascolari sub-cliniche nella popolazione americana) di età compresa fra i 45 e gli 84 anni. Ognuno di loro è stato sottoposto a indagini che prevedevano l'analisi di sette parametri (pressione sanguigna, indice di massa corporea, glicemia a digiuno, colesterolemia, tipo di dieta, livello di attività fisica e abitudine al fumo) e una valutazione della salute mentale, del livello di ottimismo e dello stato fisico generale. E a seconda dei risultati veniva assegnato a ognuno un punteggio che andava da 0 a 14.

Colesterolo più basso

Ebbene, questo punteggio saliva di pari passo con i livelli di ottimismo e le persone più propense a vedere il lato positivo delle cose avevano una probabilità del 50-70 per cento in più rispetto agli altri di avere un cuore in forma. Gli ottimisti, infatti, risultavano avere minori livelli di glucosio e di colesterolo nel sangue, si rivelavano più attivi fisicamente, presentavano un minore indice di massa corporea e avevano minori probabilità di essere fumatori. «Se pensiamo alle ricadute sulla popolazione generale - ha commentato Hernandez - tutto questo si può tradurre in una riduzione dei tassi di mortalità. Ecco perché le strategie di prevenzione della malattie cardiovascolari dovrebbero prendere in considerazione anche quegli strumenti che possono migliorare il benessere psicologico delle persone»

http://www.corriere.it/salute/cardiologia/15_gennaio_13/ottimismo-fa-bene-salute-cuore-tiene-lontano-malattie-2404efee-9b04-11e4-bf95-3f0a8339dd35.s.html

nico26 Martedì, 13 Gennaio 2015 11:57

E vai.... piccola aurea ora a sx.....respira.....calma.....!!!

nico26 Martedì, 13 Gennaio 2015 11:47

Ma che bel sole vi e' a Modena anche se freddissimo!
Oggi qui da me vi e' il delirio e io cerca di non farmene carico per quel che riesco.

mamma_lara Martedì, 13 Gennaio 2015 11:35

Annuccia, anche i miei bimbi hanno fatto vedere subito di che pasta erano fatti 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 13 Gennaio 2015 11:34

Annuccia, fallo l'aerosol, serve a farti stare meglio.
Non bisogna trascurare queste influenze. Mi raccomando.
Non ci voleva proprio.
Io ho fatto la puntura per l'influenza, ne morivano tanti dopo averla fatta, ma ricordo un paio di anni fa quando ho fatto l'altra isteroscopia come stavo.
Ho pensato che mica sarei stata così sfortunata di morire per una puntura e se succedeva pazienza, ma non potevo stare ancora così male.

mamma_lara Martedì, 13 Gennaio 2015 11:31

Mariparis, guardando i miei resoconti, devi partire dal fatto che io non ho mai avuto giorni senza emicrania, si contavano su una mano i giorni liberi da questo male in un anno.

mamma_lara Martedì, 13 Gennaio 2015 11:29

Mariparis, io vado come non andavo da quando ero adolescente, il primo mese ho fatto 7 giorni senza emicrania. Nel secondo mese in 23 giorni già 8 giorni senza emicrania.

La cefalea a grappolo ancora non si schioda, ma arriverà anche per lei il tempo di andarsene 😊😊

Mi sento bene e non faccio drammi i giorni che invece il MDT arriva.

Questo mi aiuta a sempre.

Dimenticavo, questo mese emicrania senza mai vomito e tutti gli orpelli che porta con se.

Solo una leggera nausea in un attacco.

Sono energica come una leonessa e sto bene fisicamente.

Direi che è abbastanza dura, perchè non sgarro mai neppure quando ho da mettere a tavola le cose più buone del mondo.

Poi si sa che quando arriva l'emicrania la bastarda vuole zuccheri e li è difficile, perchè quando Cri mi ha mandato la foto sei suoi biscotti, avrei leccato il telefono. 😊😊😊

Annuccia Martedì, 13 Gennaio 2015 11:25

PIERA, che bravo Daniel, vedrai che durerà, Tommaso Lupò ha dato il meglio di se da subito 😊
il buongiorno si vede sempre dal mattino!

Annuccia Martedì, 13 Gennaio 2015 11:24

Buongiorno a tutti! ecco il mio bollettino medico:dopo una notte pazzesca di mal di stomaco, sono andata dal mio medico a farmi visitare. Mi ha aggiunto al gastroprotettore il Motilex e dopo mia replica sull'aerosol (non lo voglio fare) mi ha dato Fluimucil . ho il catarro alla base dei bronchi. Antibiotico da proseguire per 7 giorni, dice che quest'anno l'influenza è pericolosa.

mamma_lara Martedì, 13 Gennaio 2015 11:22

Cri, anche il mio PC fa un po' di capricci e questo non va bene, Zeno dice sempre che a me serve un computer come alla NASA per tutti i programmi che uso.

Ha ragione, solo per farmelo e installare tutto quello che mi serve impiega almeno 3 giorni.

Ha detto che la prossima volta lo faccio io, così imparo 😊😊😊

Imparo nel senso largo del termine

mamma_lara Martedì, 13 Gennaio 2015 11:19

Piera, ma sai te Vittoria quante cose avrà da raccontare ai suoi compagni della scuola, un fratellino mica è da tutti i giorni.

Poi lei che è la sorella maggiore ne avrà da dire di cose che gli fa.

Che meraviglia, mi piacerebbe sentirla.

In quella casa anche il cane ha "giudizio" 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 13 Gennaio 2015 11:16

Buongiorno a tutti.

Paula, la menopausa fa parte della nostra vita, è un periodo abbastanza particolare e alle volte difficile. Io dopo 20anni ho ancora le vampate di calore e il cuore che ogni tanto parte a mille. Ma la cosa che più mi ha creato problemi è stato l'aumento del MDT

mariparis Martedì, 13 Gennaio 2015 11:09

Lara, Piera, e le altre che seguono la dieta, mi pare Gragra e Mariagrazia, come sta andando? Proseguono i benefici? Bacini

mariparis Martedì, 13 Gennaio 2015 11:06

Buongiorno a tutte! Ieri sera siamo ritornati a Roma. Stamattina per fortuna c'è una bella giornata anche se freddina...

sono stata un po' latitante in questi gg, ma vi ho sempre lette e mi siete mancate.

a Catania ho dovuto occuparmi un po' della mia casetta, poi ho trascorso molto tempo con i miei genitori, mia sorella e i nipotini, e le mie vecchie amiche di liceo.

devo essere sincera... Roma la adoro ma mi sento un po' sola in questa città.

ho letto di Daniel... benvenuto! Chissà che gioia avrai nel cuore Piera...

Feffe quando sarà la festa a sorpresa? Hai già organizzato?

vi voglio bene e vi penso spesso... un abbraccio a tutte

cri69 Martedì, 13 Gennaio 2015 10:30

ROSSANA umore, la testa regge

rossana Martedì, 13 Gennaio 2015 10:02

FEFFE meglio oggi?

Piera Martedì, 13 Gennaio 2015 09:43

anche il cane, che non ha un carattere facile, sembra che abbia accettato bene il nuovo arrivato, Francesco aveva portato a casa un pannolino per farglielo annusare, e quando sono arrivati a casa con Daniel, lui ha riconosciuto l'odore.....

Piera Martedì, 13 Gennaio 2015 09:39

Rossana, sai che invece va a scuola volentieri? Le piace molto che l'accompagnino e la prendano persone diverse, stamattina è andata con Francesco, ieri pomeriggio sono andati a prenderla gli altri nonni, domattina la porto io..... il piccolino per ora mangia e dorme, speriamo duri 😊

rossana Martedì, 13 Gennaio 2015 09:35

PIERA che bello, Irene già a casa col suo piccolo. Chissà Vittoria come sarà affaccendata! Povera non vorrà neanche andare a scuola per non perdersi dei pezzi.

rossana Martedì, 13 Gennaio 2015 09:32

Buongiorno a tutti,

CRI anche il mio PC è in clinica. Ormai con tutta la tecnologia di cui ci serviamo noto che tutte le settimane c'è qualcosa che va in avaria.

L'importante sarebbe stare benino noi, Cri hai mal di testa o umore flesso? O l'uno e l'altro, il che è ben possibile ahi noi 😞

cri69 Martedì, 13 Gennaio 2015 09:08

Buongiorno, il mio pc è in clinica, spero me lo dimettano presto.

Giornate da schifo...

nico26 Martedì, 13 Gennaio 2015 06:58

Buongiorno a tutti/e dal lavoro.

Sono d'accordo con le amiche sul fatto della menopausa.

Io come sapete sto saltellando oramai ma non ho assolutamente intenz. di prender nulla. Spero solo piano piano di superare i momenti ko che la menop. dà e poi accettiamo quello che la vita ci dà al meglio!!!!

Buon martedì!!!!

mamma_lara Lunedì, 12 Gennaio 2015 20:56

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 12 Gennaio 2015 20:54

Piera, Irene anche con Vittoria ha avuto tanto latte, è una fortuna. ma te lo immagini Vittoria ad avere a casa il suo fratellino. Vorrei essere un uccellino per poterla vedere

mamma_lara Lunedì, 12 Gennaio 2015 20:51

Simonetta, mi spiace troppo cara. Però non te ne fai mancare nessuna pure tu. Forza sempre

Piera Lunedì, 12 Gennaio 2015 19:37

Irene e Daniel sono già a casina, il piccoletto si è già attaccato bene e la montata latte è in arrivo..... 😊

Piera Lunedì, 12 Gennaio 2015 19:35

Paula credo che tu faccia bene a fare una visita con la ginecologa, per quanto riguarda la pillola, anch'io penso che sia davvero assurdo prenderne una tutti i giorni per 21 giorni al mese solo per.....credo che alla vostra e nostra tenera età si possa stare tranquilli in altri modi 😊 a meno che il fuoco della passione non vi divori 😊

Annuccia Lunedì, 12 Gennaio 2015 18:08

PAULA, ti dico quello che so io e che soprattutto faccio io. La ginecologa mi ha detto che deve passare un anno con assenza di mestruazioni per essere in menopausa, le analisi del sangue non sono attendibili. Gli esami da fare, una volta l'anno: visita ginecologica con ecografia pelvica e transvaginale e pap test. un bacio

rossana Lunedì, 12 Gennaio 2015 17:35

Si LARA mi ha colpito perché ci azzecca. Ma ci lavoro e continuerò a farlo.

nico26 Lunedì, 12 Gennaio 2015 16:15

Esco vado a portare nico dall'osteopata per il disturbo del Pavor che oramai non ha più! Un bacione e ancora testa che rimane dentro le righe del dolore...!un abbraccio Simon che bello risentirti e così come Margaret! E' come rivedere vecchi amici che porti nel cuore! Un abbraccio

mamma_lara Lunedì, 12 Gennaio 2015 16:01

Feffe, a chi lo dici. Però l'ultima volta che mi è successo uno scog..... mi sono piaciuta per come ho reagito e sinceramente sono stata geniale, gentile e cortese ma ho punto con il veleno. To mo, Poi non è detto riesca sempre a farcela così. Ma è inutile pensarci ora, ci penserò quando mi romperanno ancora le scatole 😊

simonetta Lunedì, 12 Gennaio 2015 16:00

Carissima Lara la diarrea e coliche addominali e renali è venuta a me il pomeriggio dell'epifania e sono finita al pronto soccorso il Croce Rossa. Mi hanno portato a casa a mezzanotte dopo avermi imbottito con due flebo. La mattina seguente sono andata in ufficio alle 10,30. Ho lavorato fino a venerdì, solo oggi mi sono decisa a prendermi un giorno di malattia perché mi è venuta dietro l'altra forma influenzale, naso e gola, oggi pomeriggio credo di stare bene. Domani ci riprovo ad andare al lavoro, ma devo essere forte dentro 😞

mamma_lara Lunedì, 12 Gennaio 2015 15:58

Simonetta, lo so, sono una peccatrice. Prega per me cara 😊

mamma_lara Lunedì, 12 Gennaio 2015 15:55

Simonetta, so che tu non puoi, ma io chiedo a chi può e tutto vede, di far venire una bella diarrea a chi non capisce la tua condizione.

behhh, qualche segnale dovrà ben arrivare a loro 😊
Ti abbraccio carissima.

mamma_lara Lunedì, 12 Gennaio 2015 15:53

Rossana, bisogna sempre fare la tara a ciò che leggiamo.
A me succede per esempio che se mi colpisce vuol dire che qualcosa ha azzeccato.
Poi ognuno di noi reagisce in modo diverso e alle volte può colpire perchè si è troppo distanti da ciò che è scritto

simonetta Lunedì, 12 Gennaio 2015 15:45

Carissime tutte
vedo che vi ricordate ancora di me e desiderate sapere come sto. Per il mal di testa va discretamente perseverando nella palestra bisettimanale e nel sostegno dell'osteopata e della psicologa. Psicologicamente a fine settembre ho avuto la brutta notizia che mi mancano ancora almeno sette anni per andare in pensione (ho 58 anni e pensavo di andarci quest'anno). Inoltre la vita in ufficio è sempre più insostenibile e mi è stato detto chiaramente che mi avrebbero sopportato ancora un anno, oltre no. Ho sempre lavorato tantissimo e con passione (e continuo a farlo) ma sono sotto pressione fortissima. Alla responsabile del personale ho detto che per le mie condizioni fisiche (cefalea cronica e sordità bilaterale) quell'ambiente non è più idoneo a me e, in quanto invalida all'80% non possono esimersi dal trovarmi un'altra soluzione. Continuo a sorridere e a pregare per le mie colleghe e chiedo ogni giorno al Signore la forza di andare avanti passo dopo passo, nella certezza che se Lui mi vuole lì è questo il luogo per la mia crescita umana e cristiana. A mamma Lara e a tutti del Forum il mio abbraccio.

mamma_lara Lunedì, 12 Gennaio 2015 15:40

Paula, dare consigli è difficile, fai come ti senti e come ti fa stare tranquilla.
Dentro ai tuoi sintomi, c'è un po' tutto quello che sentivo io quando non mi sono più venute le mestruazioni, solo che le analisi non lo dicevano.
Anche lì è stato un bel dilemma.

feffe81 Lunedì, 12 Gennaio 2015 15:02

MONICA grazie, il grande giorno è giovedì!! aiutoooo
Oggi è l'ultimo giorno all'università, sto facendo il giro dei prof per salutarli. Poi saluto gli ultimi colleghi e il mio Prof 😞
MAMMALARA devo ancora imparare molto, quando mi capita così mi perdo dentro lo stato di rabbia-scogl...namento (a proposito della ruminazione mentale) e non sono lucida per pianificare la strategia. Spero poi di arrivarci

rossana Lunedì, 12 Gennaio 2015 14:46

Ciao a tutti,
LARA l'articolo è interessante ma come ANNUCCIA mi ha un po' turbata. Diciamo che tocca le mie corde. Ansie e rimuginii li ho tutti, quelli pre e post 😞
Vado un po' a letto perché il raffreddore si sta allargando ed ora ho anche mal di gola. Che ormai hanno tutti qui intorno. Avanti pure

paula1 Lunedì, 12 Gennaio 2015 14:21

Buon pomeriggio a tutti...dalle 8 sono rientrata a mezzogiorno...dalla dottoressa c'era moltissima gente...
la diagnosi è: menopausa conclamata dai valori delle analisi...
io sono dubbiosa e vorrei continuare a prendere la pillola, la dottoressa mi ha detto che sono paranoica perchè con quei valori non corro più nessun rischio... 😞
visto che i sintomi non sono allarmanti: stanchezza, sudorazione, perdita dei capelli, vertigini, aumento di peso..non mi consiglia nessuna terapia...
per la pressione l'atenololo che ho iniziato a prendere, col dosaggio datomi dalla neurologa, va bene....
la prossima settimana ho la visita reumatologica e vediamo anche lì cosa si dice...
volevo chiedere se mi consigliate di fare una visita ginecologica (stavolta vado a pagamento e ho già un nominativo) così mi metto in pace e amen 😊😊 grazie

nico26 Lunedì, 12 Gennaio 2015 13:34

Beh...dal lavoro un grosso abbraccio con la testa molto ma molto delicata anche se tutto ancora dentro i confini!!Speriamo!!!

mamma_lara Lunedì, 12 Gennaio 2015 13:22

Scusate ma sto lavorando per noi. 😊

mamma_lara Lunedì, 12 Gennaio 2015 13:02

oggi ho Emma e la devo portare a danza

mamma_lara Lunedì, 12 Gennaio 2015 13:01

Monica, lascia stare i capelli, li laverai quando starai meglio

mamma_lara Lunedì, 12 Gennaio 2015 13:01

Feffe, sei arrabbiata?

Mamma mia quanto lo sono stata anch'io. Bisogna reagire come se si facesse una trattativa. Ottenere il massimo con il minimo della spesa.

Dai che ce la facciamo

mamma_lara Lunedì, 12 Gennaio 2015 12:57

Gri, mi spiace per la delusione che hai avuto, spero tu riesca a metabolizzarla o almeno a parlarne.

mamma_lara Lunedì, 12 Gennaio 2015 12:56

Annuccia, forse la tua stanchezza è data da una serie di malesseri arrivati tutti insieme.

Ci vuole sempre tempo per ristabilire l'equilibrio

mamma_lara Lunedì, 12 Gennaio 2015 12:53

Piera, ci sono varie forme di intelligenza 😊😊

Tieni conto che c'è anche un'intelligenza emotiva 😊😊😊

Piera Lunedì, 12 Gennaio 2015 12:46

Lara io invece idiotissima 😊

Annuccia Lunedì, 12 Gennaio 2015 12:42

MONICA, mi hai consolata, credevo di essere diventata "bionica" con la radioterapia.

LARA, dopo la lettura sono giunta a conclusione di essere intelligentissima.

Monica Lunedì, 12 Gennaio 2015 12:27

FEFFE auguri per tuo padre. Oggi non è il grande giorno?

Monica Lunedì, 12 Gennaio 2015 12:25

Buongiorno a tutti. Anche io oggi sto un po' meglio. ANNUCCIA nemmeno io ho avuto la febbre, ma le ossa mi fanno ancora male, sembra mi sia passato sopra un treno. E non parliamo dei capelli 😊

Comunque quanto dormo bene quando prendo il trip la sera 😊 Mi sono addormentata alle 22.30 e stamattina sono stata svegliata dalla sveglia alle 7.15 😊 Meglio di un sonnifero 😊

mamma_lara Lunedì, 12 Gennaio 2015 12:25

Buongiorno a tutti

Preoccupati, ansiosi e apprensivi? Siete i più intelligenti

Test su un gruppo di 125 studenti: chi si preoccupa mostra maggior livelli di intelligenza linguistico/verbale

di Eva Perasso

Pensare troppo, rimuginare, sentirsi in apprensione e preoccupati per gli eventi passati, in corso e futuri, sono elementi comuni a chi vive in un continuo stato di ansia. Nonostante questi comportamenti abbiano spesso una connotazione negativa e vengano vissuti con intenso malessere da parte di chi li vive e di chi vi sta intorno, una ricerca psicologica svolta in Canada su di un gruppo di studenti ha scoperto che i grandi "ruminatori mentali" sono in realtà mediamente più intelligenti di chi vive in pace con se stesso e tiene a bada le proprie emozioni. L'intelligenza coinvolta è quella linguistico-verbale, ovvero la capacità di parlare e scrivere con facilità usando i giusti termini, saper

spiegare e convincere, insegnare e avere padronanza di sintassi e uso pratico della lingua, qualità spesso accompagnate da un uso umoristico delle parole.

Facoltà cognitive iperattive e sentimenti negativi

Lo studio è partito da un gruppo di studenti canadesi, messi alla prova dai ricercatori della Lakehead University nello stato dell'Ontario. I 126 giovani sono stati sottoposti a test di intelligenza, e a diversi questionari e prove che ne tracciavano i livelli di ansia, depressione, timidezza, paura, rimuginio (la tendenza a ripensare ossessivamente alle situazioni passate) e ruminazione mentale (ancora una volta un pensiero ossessivo, ma rivolto agli eventi futuri). Si tratta di comportamenti che scatenano una iperattivazione delle facoltà cognitive e spesso portano chi ne soffre a provare sentimenti negativi. I risultati degli studiosi sono stati chiari: al salire di preoccupazioni e ruminazione, aumentavano però anche i livelli e i risultati nei test di intelligenza verbale. Lo stesso legame è stato collegato anche alla depressione: chi mostrava segni conclamati di tale patologia psicologica, aveva ancora una volta ottimi risultati nei test intellettivi legati alla lingua.

Una ossessione trasformata in abilità ancestrale

Per i ricercatori, esiste dunque una visione positiva delle ansie tipiche di chi pensa troppo, ed è quella che passa proprio dalla loro intelligenza, che li porterebbe a una maggiore abilità di analisi rispetto agli altri, come spiega alla rivista scientifica *Personality and Individual Differences* uno di loro: "È possibile che gli individui con una maggiore intelligenza linguistico-verbale siano più abili nell'analizzare gli eventi presenti e futuri nel dettaglio e che proprio questa loro caratteristica li esponga a rimuginio e ruminazione". In più, commentano ancora gli studiosi, dietro a questi comportamenti vi sarebbe anche una motivazione ancestrale: è proprio questo tipo di approccio ad aver permesso in un certo senso ai nostri avi di sopravvivere, anticipando i pericoli grazie alla sensazione di apprensione e preoccupazione. La tendenza all'ansia e a sovraesporre ai pensieri negativi e ripetitivi va però controllata: nel lungo periodo, spiegano ancora i ricercatori, tali comportamenti possono portare a un abbassamento delle difese immunitarie esponendo maggiormente chi ne soffre alle malattie.

http://www.corriere.it/salute/neuroscienze/15_gennaio_09/preoccupati-ansiosi-i-apprensivi-siete-piu-intelligenti-d09be65c-980e-11e4-bb9d-b2ffcea2bbd2.sh tml

Annuccia Lunedì, 12 Gennaio 2015 11:20

Buongiorno a tutti!

oggi sembra meglio, ma sono molto debole, la tosse persiste. Sono scesa a prendere il pane, ma le gambe reggono poco. Non riesco a capire tutta questa debolezza, senza avere avuto la febbre. Sono stata male come se ci fosse stata, ma credo che non sia la stessa cosa. Spero solo che essermi messa in moto non comporti conseguenze.

Mi sono dovuta anche lavare i capelli, sembravo non so dirvi cosa.....

feffe81 Lunedì, 12 Gennaio 2015 08:34

Buongiorno, grazie a tutte per gli auguri a mio papà.

Sono un po' giù e arrabbiata 😞

paula1 Lunedì, 12 Gennaio 2015 08:24

Buon giorno a tutti...qui sole, ma credo sia freddo...ora esco...vado dalla dottoressa, medico di base..

cri69 Lunedì, 12 Gennaio 2015 08:12

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana.

Qui si prospetta una bella fredda giornata.

mamma_lara Domenica, 11 Gennaio 2015 21:23

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 11 Gennaio 2015 20:58

Paula, bel viaggio vi siete fatti oggi.

mamma_lara Domenica, 11 Gennaio 2015 20:58

Margaret, anch'io mi sono emozionata quando ho ricevuto il messaggio della nascita di Daniel. Ho pensato alla gioia che porta la nascita di un bambino e questo pensiero mi fa sempre commuovere.

Ma pensa te, Delia già all'asilo, fra un po' andrà a scuola 😊😊

Mi ha fatto tanto piacere che tu abbia scritto.
Ti abbraccio fortissimo

mamma_lara Domenica, 11 Gennaio 2015 20:52

Monica, pensa che io avevo letto forte e non fiore.
Hai ragione, il MDT da raffreddamento è molto più leggero dell'emicrania, poi però si sa che arriva sempre anche lei.
Forza carissima.

mamma_lara Domenica, 11 Gennaio 2015 20:50

Annuccia, ma quale motivo aveva tuo papà di dirti che avevano scansato la pancetta, bastava non dirti nulla della carbonara. Forse tua mamma l'ha scansata davvero. Io penso sia stato così.
Poi se soffre di reflusso gastroesofageo la tachicardia arriva spesso.

Piera Domenica, 11 Gennaio 2015 20:08

Margaret sono contenta che Daniel, abbia avuto il potere e l'onore di farti tornare un po' qui con noi 😊 Delia all'asilo??? pare ieri che e' nata, d'altra parte e' così che deve andare.....

Annuccia Domenica, 11 Gennaio 2015 19:37

MONICA, speriamo che rimanga solo raffreddore. A me si è unita la tosse che quando c'è anche l'emicrania, il connubio è da spararsi. Ma voi tutti lo sapete bene.

MARGARET, che bello leggerti 😊

Margaret Domenica, 11 Gennaio 2015 19:30

asera. PIERA, grazie per le foto, ti ho risposto via mail. Mi sono commossa, sappilo! Sono momneti incredibili. Delia in autunno andrà all'asilo e ora mi godo i frugletti degli altri 😊
Qui il tempo è una primavera di gennaio, ma stasera il freddo punge di nuovo. Natale che ero a casa non mi sarebbe dispiaciuta un bella nevicata non dovendo usare la macchina, lanterne accese fuori con le candele..niente..secco..arriverà quando non deve..La mia emicrania sta colpendo duramente, non ho più tenuto il calendario ma ora ricomincio perchè a maggio ho il controllo e voglio vedere con il topiramato come va. Qui si continua tra lavoro, basket, corse, cani, di tutto. Vorrei dire, l'importante è la salute, ma l'emicrania non è uno scherzo anche se c'è di peggio. Ha tante conseguenze..Comunque grazie al nipote di Piera mi sono con piacere rituffata qui con voi. Vi abbraccio e a presto..

Monica Domenica, 11 Gennaio 2015 19:25

Annuccia meno male che tua madre sta meglio.
Paula anche io faccio la carbonara con le zucchine

Monica Domenica, 11 Gennaio 2015 19:22

Questo tablet 😞 fiore sta per forte

Monica Domenica, 11 Gennaio 2015 19:21

Buonasera a tutti. Ho un fiore raffreddore da giovedì e adesso si è aggiunta l'emicrania. Certo che il mdt ci entra poco con l'emicrania, è da giovedì che ho mdt per colpa del raffreddore ma era assolutamente sopportabile. Adesso invece è arrivata lei e ho dovuto prendere subito un trip.
Nausea, umore flesso oltre al mdt Non li sopporto 😞

paula1 Domenica, 11 Gennaio 2015 17:34

ANNUCCIA è vero è meglio non parlare della nostra Sanità...anche Alberto (padre di Fausto), che l'ultima volta si è fatto portare dall'ambulanza, è stato visto dopo ben 3 ore e lui è anche cardiopatico quindi in codice giallo...
per fortuna che alla fine si è tranquillizzata...forse ha avuto delle extrasistole..fa bene a mettere l'holter tanto non è invasivo e si vede come va il cuore nelle 24 ore.....
probabilmente la carbonara non c'entra 😊😊
io una volta l'ho fatta senza pancetta coi cubetti di zucchine..buonissima....

paula1 Domenica, 11 Gennaio 2015 17:27

Buon pomeriggio a tutti...qui ventaccio...stamattina siamo scesi a Bologna, ma era più freddo e nebbioso..su una strada che io faccio tutti i giorni per andare al lavoro c'era un ciclista in terra, ci

siamo fermati perchè sembrava appena successo...anche se c'erano due persone con lui..uno quello che lo aveva fatto cadere aprendo lo sportello della macchina - un classico - e un altro ragazzo che ha detto che era medico..poveretto sanguinava dalla testa, ma era lucido anche se arrabbiato...l'ambulanza ci ha messo un po' ad arrivare...se ne è fermato un'altra che molto probabilmente veniva dall'ospedale dove lavoro, che è lì a 500 metri e sono stati gentili a fermarsi anche se non sono molto attrezzati perchè sono quelle che fanno prevalentemente trasporto e non pronto soccorso...noi siamo andati via a quel punto, ma non credo si sia fatto troppo male... siamo tornati verso le nostre zone dove c'era più sole...siamo andati al Monte delle Formiche...è un santuario dove la prima settimana di settembre vanno a morire le formiche con le ali e il prete le benedice e fa i sacchetti... non c'era quasi nessuno perchè si è alzato un vento freddo...il panorama era bello con raggi del sole particolari sulla valle...c'erano due fotografi..io con la mia ho fatto meglio che potevo.. 😊😊

Annuccia Domenica, 11 Gennaio 2015 16:25

PIERA, sicuramente non è stata indigestione, perché mamma mangia pochissima quantità di cibo, ma certo per lo stomaco (gastrite e esofagite di cui soffre) la carbonara non è molto indicata. Per papà poi, non ne parliamo..... dopo l'anno scorso.... ma lui ha detto che non aveva avuto nessun fastidio. ISA, sono felice che la tua mamma sia in ripresa 😊

Annuccia Domenica, 11 Gennaio 2015 15:43

ROSSANA, hai ragione si è stancata parecchio e si è spaventata molto quando l'hanno portata a fare la lastra al torace per paura di una polmonite. Io da casa ero andata anche oltre, ma mamma è sempre positiva. 😊

Isa Domenica, 11 Gennaio 2015 15:41

Congratulazioni Piera, di nuovo nonna! Benarrivato Daniel e brava Irene. Tanti tanti auguri a tutta la vostra famiglia! Immagino la vostra felicità! Fefe auguri al tuo papà, anche io fra pochi mesi avrò 60 anni. In bocca al lupo per il tuo nuovo lavoro. Annuccia spero la mamma si rimetta presto. La mia ha ricominciato a camminare con il girello, incredibile! Buona domenica a tutti.

Piera Domenica, 11 Gennaio 2015 15:41

Annuccia che ridere i tuoi, sono formidabili 😊 credo anch'io che la pancetta non sia stata scansata 😊, ora abbiamo capito che tua mamma ha avuto una bella indigestione, lungamolto lunga 😊

Annuccia Domenica, 11 Gennaio 2015 15:40

Anche io in questi giorni ho tanta tachicardia, e più volte sono andata di corsa al P.S. per questa ragione, anche mamma è abituata a soffrirne, ma quello che l'ha fatta spaventare è stato il "battito in testa" per tante ore.

Annuccia Domenica, 11 Gennaio 2015 15:37

PIERA, potremmo fare un bel raduno di sessantenni.....

Gri Domenica, 11 Gennaio 2015 15:35

Buona domenica, vi ho lette, ci sono, ma sono di pochissime parole.

Evviva, benvenuto Daniel!

ANNUCCIA, spero tua mamma si rimetta presto.

Vi abbraccio e provo a raccogliere un po' di pensieri e parole e domani vi racconterò perché sono un po' giù, un po' arrabbiata, un po' delusa....

Annuccia Domenica, 11 Gennaio 2015 15:35

La confessione di papà stamattina al telefono: "non vi abbiamo detto nulla ma ieri mamma ed io ci siamo fatti la carbonara, la pancetta però la abbiamo scansata!" a parte la "pancetta scansata" alla quale non credo neanche morta mi sembrano proprio due ragazzini dopo tutti i pranzi delle feste vi sembrava il caso????????? 😊

mariagrazia Domenica, 11 Gennaio 2015 15:24

Buona domenica a tutti!
Annuccia, mai tranquilli, mannaggia. meno male che però non è nulla di grave.
Feffe auguri al tuo papà!

mamma_lara Domenica, 11 Gennaio 2015 15:05

Nico, qui non si ride per nulla quando ciò che si fa aiuta.
Fai bene a non farti prendere troppo dai meccanismi del lavoro, solo che non va bene se poi li usi per tutti gli ospiti che hai 😊😊😊😊

mamma_lara Domenica, 11 Gennaio 2015 14:56

Piera, che Giorgio compie 60anni è incredibile. Sembra ne abbia 10 di meno

mamma_lara Domenica, 11 Gennaio 2015 14:55

Piera, Vittoria ha sempre avuto una marcia in più. L'ho sempre pensato fin da quando era piccolissima.

nico26 Domenica, 11 Gennaio 2015 14:46

Annuccia meno male per la mamma .Certo che la sanita' la penso come Lara.

Mio marito eco addome completo 5 maggio ma a pagamento sentito venerdì' ...quando vuole 😊
io lo sapete ho avuto extrasistole con cuore perfetto e la causa nel mio caso accertata con 2 holter e' lo stress.

Non ci crederete ma adesso ogni qual volta vado oltre visualizzo ,e non ridete,..una nuvoletta in cielo con scritto extrasistole che mi dice ricordati a Dicembre il periodo passato....Vero non vero,per ora tutto ok.....ma e' dura non farmi prendere dai meccanismi infernali del lavoro!!!
Feffe auguroni al papy e auguroni a tutti i compleanni di questo mese.
Ora e' uscito il sole e vediamo con Nico cosa fare!!

Piera Domenica, 11 Gennaio 2015 14:29

Anche Giorgio e' del 1955, esattamente luglio, auguri ai genitori di Feffe che sono i primi a compiere 60 anni. Annuccia l'aritmia cardiaca negli anziani e' abbastanza frequente, io sapevo che anche l'inverno e il freddo possono incidere, chissa' se e' vero, comunque ci sono i modi per accertarsi che non sia nulla di grave e anche le cure, tanti inrocini positivi per mamma Rosanna 😊 E' vero Vittoria ha sempre avuto un'adorazione per i suoi nonni maschi, e anche per francesco, ma pensavo fosse dovuto al fatto che le manca la figura paterna, stare con lei e' un vero piacere ne spara uno al minuto: ora ci ha detto che il fratello e' nato prima perche' doveva vedere Napoli - Juventus (la fede calcistica del padre e' tutta partenopea)

mamma_lara Domenica, 11 Gennaio 2015 14:24

Feffe, giovanissimi i tuoi genitori.
Bene, la tortina allo yogurt è perfetta. 😊😊

mamma_lara Domenica, 11 Gennaio 2015 14:23

Annuccia, capisco bene tua mamma, anche a me ogni tanto il cuore va a palla
Tutto bene va

mamma_lara Domenica, 11 Gennaio 2015 14:21

Maya, la tua costanza è da esempio. Tu sei bella tosta, non molli mai. 😊

rossana Domenica, 11 Gennaio 2015 14:12

ANNUCCIA meno male, povera si sarà stancata ma almeno adesso un pò più tranquilla.

Annuccia Domenica, 11 Gennaio 2015 13:59

Per fortuna mamma sta tornando a casa, le hanno fatto tutti gli accertamenti, anche la lastra al torace. Tutto bene, certo lei si sente il cuore a palla. Le hanno detto eventualmente di mettere l'holter.Grazie per i vostri pensieri 😊

cri69 Domenica, 11 Gennaio 2015 13:38

FEFFE dai pure....ufff.il lavandino è già operativo,io no. Auguri al tuo papà,
ANNUCCIA. Ci mancava questa,spero arrivino a casa presto.

feffe81 Domenica, 11 Gennaio 2015 12:27

CRI forza pure! Dai che l'uomo ti aggiusta il lavandino 😊

feffe81 Domenica, 11 Gennaio 2015 12:26

Grazie degli auguri

ANNUCCIA in bocca al lupo per tua mamma, cavoli spero proprio non sia grave e che le diano presto attenzione, tienici aggiornati...

Anche mia mamma è del '55 e compie gli anni tra 11 giorni, essendo ravvicinati li festeggiamo insieme

MAMMALARA gli ho fatto per oggi una tortina allo yogurt, compatibile con la sua dieta 😊

rossana Domenica, 11 Gennaio 2015 11:53

Buongiorno a tutti,

ANNUCCIA ormai al PS si aspetta 6 ore se va bene, ma è proprio il minimo.

Meglio che stia zitta anch'io a questo proposito.

mamma_lara Domenica, 11 Gennaio 2015 11:45

Feffe, fai bene a prendere la torta in pasticceria, così arrivi alla festa meno stressata, le torte portano via un sacco di tempo e tu ora ne hai poco.

mamma_lara Domenica, 11 Gennaio 2015 11:43

Annuccia, mi spiace per tua mamma, spero non sia nulla di grave.

Per la sanità io mi fermo e sto zitta 😞

mamma_lara Domenica, 11 Gennaio 2015 11:40

Buongiorno a tutti.

Piera, troppo bella la notizia e sarai stata piena di adrenalina per tutta la notte, per fortuna a tenerti sveglia è stata una notizia straordinaria. Poi pensa la coincidenza, tutte e due nati alla stessa ora.

Annuccia Domenica, 11 Gennaio 2015 11:38

PIERA, mi fa sempre sorridere la passione di Vittoria per il suo nonno, ma vedrai che Daniel adorerà te 😊 i maschietti propendono per le femminucce.

Annuccia Domenica, 11 Gennaio 2015 11:36

FEFFE, tanti auguri al tuo papà, la torta sarà diversa dagli altri anni, ma sarà apprezzata anche se non è fatta con le tue manine.

Quante persone del 1955..... anche Roberto a maggio compie 60 anni!!!!!! ed anche entrambi i genitori di Alessandra.

Annuccia Domenica, 11 Gennaio 2015 11:34

Buona domenica a tutti!

noi abbiamo iniziato con mamma al P.S. l'ha portata mio fratello ed ora attendiamo notizie, io sono completamente "out" , sto ancora uno schifo. Mia sorella è con papà a casa. Il disturbo, per cui mamma è andata all'oesdale, era che gli batteva il cuore in testa da ieri. La prima cosa che le hanno fatto all'accettazione è stato sentire il polso e la pressione, andavano evidentemente bene, visto che è là dalle 7,30 e nessun medico si è degnato di visitarla. La sanità è allo sfascio.

cri69 Domenica, 11 Gennaio 2015 11:12

Buongiorno anche qui nebbione.

Abbiamo iniziato la giornata con la perdita del lavandino in bagno, ora l'uomo è a Fe a prendere i pezzi, il pc fa i capricci, io sotto tono.....cosa volere di più dalla vita ?.....non ve lo dico !

Maya Domenica, 11 Gennaio 2015 10:54

Buon giorno e buona domenica a tutte-i 😊 ,fuori giornata fredda e umida con nebbia,quindi colazione abbondante ora camminata sul tapiroulant.

paula1 Domenica, 11 Gennaio 2015 10:09

Buon giorno a tutti...qui sole...sto leggermente meglio...oggi però esco... 😊

PIERA immagino l'entusiasmo...

FEFFE auguri al tuo giovane papà..

feffe81 Domenica, 11 Gennaio 2015 09:30

Buongiorno a tutti! PIERA capisco la smania di Vittoria e Giorgio 😊😊
Oggi mio papà compie 60 anni, vado là a pranzo. Per sabato sto organizzando la sorpresa con i suoi parenti, penso gli farà piacere! La torta ho intenzione di ordinarla in pasticceria, non l'ho mai fatto ma non riesco a farla io.

nico26 Domenica, 11 Gennaio 2015 09:07

Buonadomenica e ben arrivato cucciolotto Daniel.
Che gioia e che amore sarà'.
Belle notizie ti fanno sorridere e credere nella forza della vita.

Piera Domenica, 11 Gennaio 2015 09:05

Hai ragione Monica come potevo dormire??? stamattina andiamo dal bimbo ieri Giorgio non è riuscito a vederlo perché aveva il suo impegno con la pallavolo, e poi anche Vittoria fremeva.....ieri appena l'ha visto ha detto per me assomiglia al nonno Giorgio 😊

Monica Domenica, 11 Gennaio 2015 07:37

Buongiorno a tutti. Piera ne hai ben motivo per non dormire 😊 tanti auguri a tutti voi per l'arrivo del piccolo Daniel 😊

Piera Domenica, 11 Gennaio 2015 03:45

non c'è verso di dormire.....sarà colpa di tutta questa adrenalina!!!

kikka Sabato, 10 Gennaio 2015 23:52

Buonasera. Piera immensi auguri a tutti voi e un grande benvenuto al piccolo Daniel 😊😊 tanta felicità sento nelle tue parole!

cri69 Sabato, 10 Gennaio 2015 23:47

Piera congratulazioni, che gioia immensa.

rossana Sabato, 10 Gennaio 2015 22:30

PIERA l'ho proprio pensato: capirai se stanotte dorme, no perché neanche io ce la potrei fare.

Piera Sabato, 10 Gennaio 2015 22:24

Grazie Annuccia per la bellissima frase 😊

Piera Sabato, 10 Gennaio 2015 22:17

Grazie di cuore a tutte, sono un po' eccitata dalla giornata e non riesco a riposarmi.....allora scrivo: sapete che è nato alla stessa identica ora di Vittoria? le 16.30 😊
Sono contenta di sapere che in questo giorno è nata anche la nipote di Paula 😊

lella Sabato, 10 Gennaio 2015 22:00

Un caloroso benvenuto a Daniel!!!!
I più cari auguri alla sua famiglia e un abbraccio a Piera

Simona Sabato, 10 Gennaio 2015 21:38

Benvenuto Daniel!!!!!! 😊😊😊 auguroni a te Piera e a tutta la tua famiglia!!!! 😊😊

mamma_lara Sabato, 10 Gennaio 2015 21:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 10 Gennaio 2015 21:31

Annuccia, me la sono segnata quella della nascita. Da ricordare
Grazie

mamma_lara Sabato, 10 Gennaio 2015 21:30

Piera, non oso immaginare l'emozione che hai avuto, te la ricorderai per sempre.

rossana Sabato, 10 Gennaio 2015 21:23

ANNUCCIA la tua citazione sulla nascita è da manuale, bellissima.

rossana Sabato, 10 Gennaio 2015 21:22

Grande Irene, bravissima.
Nonna PIERA sono felice per voi, che meraviglia.

mariagrazia Sabato, 10 Gennaio 2015 21:22

Buonasera a tutti e Congratulazioni a Piera e famiglia x la nascita di Daniel!

Piera Sabato, 10 Gennaio 2015 21:17

eccomi a casa.....Daniel e' con noi, uno stupendo neonato, ma si sa che io sono di parte 😊 pesa 3kg e 10 grammi, e' lungo 48 cm. e forse proprio perche' cosi' piccolino e tutto cicciottello. il parto di Irene e' stato bellissimo, le hanno fatto l'epidurale e lei ha detto che non si e' mai sentita meglio!!!! non ho avuto nemmeno un punto di sutura. Vittoria e' stata una perfetta sorella maggiore, rimarra' sempre impresso nella mia mente il suo faccino pieno di stupore e di amore puro per il fratellino, non voleva lasciarlo.....una tenerezza infinita da commuovere 😊 Grazie a tutti per gli auguri, vi mando le foto al piu' presto grazie ancora....

feffe81 Sabato, 10 Gennaio 2015 20:33

Benvenuto Daniel!! PIERA felicitazioni a tutti voi!

rossana Sabato, 10 Gennaio 2015 19:37

Benvenuto Daniel, sono proprio contenta. Che grande gioia 😊😊

Elisabetta Sabato, 10 Gennaio 2015 18:57

A Daniel e alla sua famiglia tutti gli auguri più belli. Piera ti abbraccio forte. Elisabetta

Annuccia Sabato, 10 Gennaio 2015 18:07

La nascita è l'improvvisa apertura di una finestra, attraverso la quale ci si affaccia su di una prospettiva stupenda. Che cosa è successo? Un miracolo. Hai scambiato il nulla con la possibilità del tutto.

(William Macneile Dixon)

paula1 Sabato, 10 Gennaio 2015 17:50

😊 Ben arrivato al piccolo Daniel...nipote della nostra amica PIERA

Annuccia Sabato, 10 Gennaio 2015 17:41

La felicità di questi momenti è veramente immensa.

Maria9195 Sabato, 10 Gennaio 2015 17:36

una nascita E' SEMPRE UNA GRAND E GIOIA.

Un forte abbraccio a tutta la famiglia di Piera. Benarrivato Daniel 😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 10 Gennaio 2015 17:36

Ho sentito Piera, Mamma e bimbo stanno bene.

Sono tutti felicissimi. 😊

mamma_lara Sabato, 10 Gennaio 2015 17:31

Come liberarsi dei rompiballe

13 persone da evitare

Sul lavoro, in famiglia, persino tra gli amici si annidano individui la cui personalità è per noi «tossica». Lo psicologo e life-coach Bernardo Stamateas ti propone 13 tipi di persone da tenere alla larga. Per vivere felici di Irma D'aria

Sul lavoro, in famiglia, persino tra gli amici si annidano individui la cui personalità è per noi «tossica»: ci fa stare male, ci toglie serenità, influenza negativamente le nostre azioni. Si può proprio dire che ci «ammalano la vita»! Nel libro "È facile liberarsi dei rompiballe se sai come farlo" (Corbaccio, 14,90 Euro), Bernardo Stamateas, psicologo, teologo, terapeuta, sessuologo e life-coach argentino che tiene workshop in tutto il mondo, suddivide le persone nocive in 13 tipologie e offre soluzioni pratiche per riconoscerle e neutralizzarle immediatamente.

SCOPRI CHI SONO I 13 PROFILI

Il colpevolizzatore.

Il senso di colpa è come un ergastolo: significa condannarsi a vivere sempre insoddisfatti rimproverandosi continuamente per la vita che ci è capitata. Il colpevolizzatore è una persona che in modo subdolo ci trasmette i sensi di colpa addossandoci la responsabilità di tutto ciò che di negativo accade. Un peso sulla coscienza che ci impedisce di raggiungere la felicità e di goderci la vita.

L'invidioso.

C'è chi dice che l'invidia sia un sentimento tipicamente femminile, frutto di ore e ore trascorse al telefono a spettegolare del vestito che indossava un'amica, del ritocchino che c'è ma non si vede e così via. In realtà, l'invidia non ha sesso. Anche gli uomini provano invidia, ma forse verbalizzano meno. L'invidioso non solo desidera quello che hai tu ma vive perennemente insoddisfatto e si lamenta di continuo.

Il denigratore.

Passa tutto il suo tempo a screditare chiunque gli stia accanto. Il suo obiettivo è quello di controllare la nostra autostima, farci sentire un niente di fronte agli altri in modo da poter brillare ed essere al centro dell'universo. I denigratori oggi ti venerano e domani non ci pensano due volte a buttarti giù dal piedistallo.

L'aggressore verbale.

È mordace, intimidatorio, offensivo. È sarcastico e irascibile. Il suo obiettivo è quello di farci sentire incapaci, deboli e insicuri. Risultato? Facciamo di tutto per essergli simpatici e farci accettare senza sapere che il suo atteggiamento sarà comunque capriccioso.

Il falso.

Indossa tutti i giorni una maschera e si presenta agli altri in modo diverso da com'è realmente. Le maschere finiscono con l'aderire alla loro pelle e questo tipo di persona ha sempre più bisogno di celarsi. Ma la realtà è che le maschere servono solo per convincere gli altri di ciò che non sono.

Lo psicopatico.

Mente, ruba, inganna e non sente alcun rimorso per il danno che sta causando. Mostra un'immagine di sé che in realtà non gli appartiene e che è lui stesso ad inventare. Si offende sempre per tutto ed ha sempre bisogno di vivere emozioni forti. Lo trovi ovunque: non è solo il criminale, ma anche il padre di famiglia o il collega.

Il mediocre.

È il profilo che purtroppo riguarda molti di noi: chi sale sul treno e segue il gregge senza neppure chiedersi dove stia andando. Il mediocre ha rinunciato ai suoi sogni, si è accontentato e cerca di trascinare anche te nello stesso limbo così si sentirà meno sconfitto. Attenzione perché la mediocrità, il letargo e il torpore sono contagiosi!

Il pettegolo.

Il pettegolezzo è lo sport più antico che si conosca. Il pettegolezzo comincia quando qualcuno dà credito a un'informazione e la condivide con altre persone. Ma la responsabilità è anche un po' nostra che alla fine ci crediamo e non facciamo nulla per verificare la voce messa in giro. Tutti i pettegolezzi ad un certo punto muoiono ma mentre si propagano possono nuocere a molti.

Il capo autoritario.

Confidando nel timore dell'impiegato di perdere il posto, a volte i capi ricorrono all'autoritarismo per trarre vantaggio dalla loro posizione e fare in modo che la loro volontà venga compiuta senza essere discussa.

Il nevrotico.

Richiama continuamente l'attenzione su di sé, è ansioso e sempre preoccupato. La radice della nevrosi si trova nell'infanzia del soggetto, in problemi che non sono mai stati risolti e che lo portano a generare una serie di conflitti che fanno da cornice ad un modo di sentire, essere e agire.

Il manipolatore.

Studia le persone alla ricerca della loro vulnerabilità, del loro punto debole. Ha di solito come obiettivo le persone dipendenti e credulone. Per esercitare il controllo sulla tua vita, all'inizio il manipolatore utilizzerà la seduzione finché non sarai caduto nelle sue mani e ti lascerai manipolare.

L'orgoglioso.

L'orgoglio è come l'alito cattivo: tutti lo sentono tranne chi ce l'ha. L'orgoglioso ha un'eccessiva fiducia in sé stesso, in ciò che dice, in ciò che fa e nelle decisioni che prende. L'orgoglio non è negativo fino ad un certo punto. Il problema inizia quando viene esasperato.

Il lagnoso.

Se piove gli dà fastidio, se esce il sole non ne parliamo. Il punto è: lamentarsi sempre. Ma il lamento continuo è frutto di un accumulo di emozioni repressi, presenti e passate. Essere circondati da persone lagnose è davvero irritante e ci espone al rischio di diventarlo a nostra volta.

Dei tredici profili individuati da Stamateas, qual è quello che rovina le nostre giornate? Una volta individuato il disturbatore rimane però il problema: come liberarcene? «Spesso lasciamo entrare nella nostra cerchia più intima i pettegoli, gli invidiosi, gli autoritari, gli psicopatici, in una parola i rompipalle. Si tratta di persone tossiche che potenziano le nostre debolezze e ci riempiono di ansie e frustrazioni» chiarisce lo psicologo.

Per capire come liberarcene, bisogna partire da una domanda: quante volte hai detto sì mentre avresti voluto dire no? Il fatto è che abbiamo paura delle conseguenze negative dei nostri No. «Il No è necessario e dobbiamo imparare a dirlo tranquillamente. Dire No molte volte è sinonimo di salute. Bisogna dare valore ad ogni parola che pronunciamo: non diciamo sì quando in realtà vogliamo dire no. Non dobbiamo temere di perdere, né di non essere più accettati o tenuti in considerazione per essere stati in grado di dire un no sicuro ed efficace» continua Stamateas.

"Per esempio, se sei circondato da un colpevolizzatore, inizia a mettere in dubbio tutto ciò che ti dice e disfatti dei sensi di colpa prima che diventino la tua ossessione. Ci sono anche personalità tossiche che aspirano ad avere tutto ciò che hai tu e sono felici quando le cose ti vanno male. Liberarsi dalla gente non significa rinchiudersi in una bolla e non avere più contatti, ma scegliere le persone con cui avere rapporti. Perciò, di fronte ai rompipalle, non ti irritare, non ti amareggiare. «Piuttosto trova il lato positivo: impara da loro cosa non devi fare e sfrutta la situazione a tuo vantaggio. In questo modo, imparerai a essere libero dalle persone nocive, a scegliere con intelligenza le nuove relazioni.

Con il denigratore può bastare un sorriso. Proprio quando davanti a delle persone decide di mettersi a discutere con te con l'unico scopo di dimostrare che è il più forte, non devi fare altro che guardarlo come se niente fosse, sorridergli e dargli a intendere che sei d'accordo con lui".

(01 gennaio 2013)

Annuccia Sabato, 10 Gennaio 2015 17:06

che bello è nato! grande emozione 😊

mamma_lara Sabato, 10 Gennaio 2015 17:01

E' Nato Daniel. Poi Piera mi scuserà per aver messo subito il messaggio nel forum senza aspettare fosse lei. Ma so che siete tutte in pensiero. Non so altro. Sarà poi Piera a dare tutte le notizie

nico26 Sabato, 10 Gennaio 2015 15:44

Daniel dai che le zie ti aspettano.

Pensate la nostra Piera come sarà emozionata 😊

Lara hai ragione fai bene a ricordamelo.

Stamane a far spesa ci ho messo 1 ora per poche cose perché dovevo leggere nelle etichette se era con o senza glutine. Che fatica però vi è il glutine ovunque!!

Ci sono riuscita perché poi alla fine mi sono arresa e sono andata nel reparto senza glutine 😊 dove un pacchetto di pasta da gr.250 costa €1.90 😞😞

Che spesa devono sostenere !!!!

Lara vero la ns. Feffe ha fatto passi da gigante anzi super gigante.

Paula sai che penso che hai uno stomaco veramente eccezionale a riuscire a prendere le medicine e

non accusare forti disturbi.Sei proprio tosta!
Annuccia quando ci vuole anche io non esito a prenderlo .

Annuccia Sabato, 10 Gennaio 2015 15:42

PAULA, auguri anche da parte mia alla "bimba"!

LARA, si ho fatto bene , forse, a prenderli, sicuramente mi sento coperta e quindi più sicura, sono così debole che non riesco a stare in piedi.

Che strana influenza!!!! senza febbre

mamma_lara Sabato, 10 Gennaio 2015 15:10

Paula, auguri a Federica. Chissà come sarà bella anche lei

mamma_lara Sabato, 10 Gennaio 2015 15:09

Annuccia, io quando sto come te so già che se non prendo l'antibiotico vado sempre peggiorando fino a che poi mi servono dosi massicce di antibiotici e cortisone.

mamma_lara Sabato, 10 Gennaio 2015 15:08

Paula, sarebbe sempre assumere i farmaci con le indicazioni del medico. Ma almeno inizia con un pochino di dose, poi fino ad andare alla dose completa quando hai parlato con la dottoressa.

rossana Sabato, 10 Gennaio 2015 15:05

Siamo tutte qui: forza Irene e forza Daniel

paula1 Sabato, 10 Gennaio 2015 14:16

PIERA anche se pensavo che si potesse tirare fino al 19 la nascita del piccolo (Daniel ?) per ragioni che immaginerete 😊😊 sarebbe bello anche oggi...

oggi è il compleanno di mia nipote Federica....14 anni 😊😊

paula1 Sabato, 10 Gennaio 2015 14:12

Buon pomeriggio a tutti...ho dormito un pochino e mi sono alzata piena di dolori e la testa pulsante

😞 ora ho preso due buste di Oki e sto leggermente meglio.....forse tra poco mi stendo di nuovo..... da stamattina ho iniziato l'atenololo e poi lunedì chiedo alla dottoressa se ho fatto bene...è la cura che mi ha detto di fare la neurologa in caso mi fossero tornate delle emicranie ravvicinate...e

siccome la mia pressione tende ad essere un po' più alta del normale intanto faccio così... 😞

la prossima settimana non mi hanno tolto le notti, ma la prima la farò nuovamente in Medicina poi forse riapre il mio piano...

mamma_lara Sabato, 10 Gennaio 2015 13:42

Elisabetta, anche tu in attesa

Elisabetta Sabato, 10 Gennaio 2015 13:17

Mi unisco al "travaglio" del forum, in ansiosa attesa.....

Ciao, Simonetta: Bentornata. Non ci hai detto come stai.

Un abbraccio e buona domenica a tutte. Elisabetta

mamma_lara Sabato, 10 Gennaio 2015 13:07

Ora però vado a fare la pappona

mamma_lara Sabato, 10 Gennaio 2015 13:07

Annuccia, io faccio come te

Annuccia Sabato, 10 Gennaio 2015 12:15

Ogni tanto mi affaccio..... per Daniel in arrivo....

mamma_lara Sabato, 10 Gennaio 2015 11:41

Feffe, dai va che una bella ferrari fa sempre comodo, poi se è radiocomandata non la devi neppure guidare. 😊😊😊

Non commento neppure il come sei stata brava, perchè lo avrai notato anche tu che passi giganti stai facendo 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 10 Gennaio 2015 11:38

Nico, dai pure, mi sa che anche tu debba fare dei buoni propositi per il 2015.
Ma mi sa che anche tu come me ti applichi poco 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 10 Gennaio 2015 11:37

Piera, Gabriele si è seduto per leggere i giornali al computer e gli ho detto "Gabriele, Piera è in travaglio" 😊😊😊

Aspettiamo va e mi raccomando. Notizie 😊😊

mamma_lara Sabato, 10 Gennaio 2015 11:33

Simonetta, ma pensa che proprio ieri Emma mi ha fatto notare un canto indiano che sta scritto su un tuo segnalibro che tengo sempre qui sul mio tavolo.

Mica pensare cara che qui ci dimentichiamo di qualcuno, questo mai e poi mai.

Piace anche a me il buon proposito per il 2015.

Grazie.

Piera Sabato, 10 Gennaio 2015 11:32

La mia testa e' troppo brava!!! meno male , mi ricordo ancora cosa avevo patito quando e' nata Vittoria, un mdt allucinante 😊

Piera Sabato, 10 Gennaio 2015 11:29

Irene l'hanno tenuta ricoverata, poca dilatazione , ma contrazioni regolari ogni 4 minuti, se fa come l'altra volta, tutto regolare: lei parte cosi' piano piano e poi in 2 ore arriva a dilatazione completa.....dopo andiamo a vedere, e' che ho anche il cane a cui pensare 😊

mamma_lara Sabato, 10 Gennaio 2015 11:28

Paula, sei proprio brava, sei partita ieri per il lavoro già "disfatta" e la notte mica è stata delle migliori, però con il tuo racconto ho riso anch'io come Rossana.

Per la caldaia va che te la sei cavata con poco. 😊

mamma_lara Sabato, 10 Gennaio 2015 11:24

Buongiorno a tutti.

Piera, ma non mi dire, ci siamo allora.

Forza Irene. Attendiamo tutti e tutte 😊😊

Mamma mia che emozione.

Annuccia Sabato, 10 Gennaio 2015 10:58

FEFFE, la Ferrari ti si addice proprio, sarà sicuramente rossa fiammante.

SIMONETTA, che piacere che hai scritto, ancora conservo il tuo segnalibro

feffe81 Sabato, 10 Gennaio 2015 10:50

Ieri sera la cena con i colleghi è andata bene, mi sembra di non riconoscermi più: ero felice di star con loro ma non dispiaciuta a pensare di lasciarli, non mi è nemmeno venuto da piangere 😊 ora che ci penso è da parecchio che non piango. Mi hanno fatto un regalo simpatico: una Ferrari california radiocomandata con tutte le loro firme sulla carrozzeria 😊

feffe81 Sabato, 10 Gennaio 2015 10:43

SIMONETTA certo che ti ricordiamo!

ANNUCCIA evvai pure tu di antibiotico 😊

feffe81 Sabato, 10 Gennaio 2015 10:41

PIERA che emozione!!

Annuccia Sabato, 10 Gennaio 2015 09:49

anche per me PAULA è la "roccia" del nostro Forum..... 😊

Annuccia Sabato, 10 Gennaio 2015 09:48

il dottore mi ha chiamata , antibiotico preso, mi ha "cazzata" che non l'ho chiamato ieri.....

rossana Sabato, 10 Gennaio 2015 09:07

ANNUCCIA già, quel dubbio prende sempre.

Ovviamente non so consigliarti ma se hai molto catarro di solito consigliano di prenderlo ma questo lo sai meglio di me.

In bocca al lupo e spero che almeno la testa se ne stia buona.

cri69 Sabato, 10 Gennaio 2015 09:07

Buongiorno a tutti, qui nebbione.

Cominciamo la giornata aspettando buone notizie, non si poteva cominciare meglio, bene bene.

PAULA buon riposo

ANNUCCIA bel dilemma 😬

NICO continuo a chiedermi come fai? sei brava 😊

Una domanda per chi se ne intende.

Mi compaiono continuamente finestre con pubblicità, non riesco più a connettermi a libero.

Ho scaricato un antivirus ed ho già fatto la pulizia due volte ma niente 😡

rossana Sabato, 10 Gennaio 2015 09:06

Buongiorno a tutti,

PAULA il tuo messaggio di stamattina è esilarante: mi sono trovata a ridere di gusto.

Mo che robe che vivi anche tu, hai ragione a dire che non hai paura neanche del diavolo!

Sei troppo brava

SIMONETTA certo che ci ricordiamo di te. Stai con noi, ce la puoi fare.

PIERA che emozione, mamma mia avrei già le palpitazioni 😊

nico26 Sabato, 10 Gennaio 2015 08:47

Buongiorno e Pira che bella notizia!

Paula mi ci trovo benissimo in quello che dici .

Ieri ero uno straccio sia di fisicam che di testa.

Oggi la psiche va meglio ma sono cotta come aver fatto 8 ore di lavoro continuo.

Penso anche io che siano i sintomi della ns. bellissima amata attesa menopausa.

Beh....sai che ti dico prendiamo quel che viene e buttiamo dietro 😊

Ora devo ingegnarmi per stasera .Ho ospiti ciliaci!!!

Annuccia Sabato, 10 Gennaio 2015 08:40

stamani dubbio amletico: antibiotico o no antibiotico? ho mandato un messaggio al mio dottore, ma non risponde, poi in effetti senza visitarmi mi potrà solo dire "prendilo!"

ho parecchio catarro , per ora la testa va meglio e già è molto

Annuccia Sabato, 10 Gennaio 2015 08:32

PIERA, attendiamo... 😊

Piera Sabato, 10 Gennaio 2015 08:08

Noi siamo in preallarme!!!! Irene ha contrazioni regolari ogni 5 minuti dall'una di stanotte, non sono

fortissime , appena si sveglia Vittoria mi sa che partono..... 😊 vi tengo informati 😊

paula1 Sabato, 10 Gennaio 2015 05:04

SIMONETTA io mi ricordo perfettamente di te...tra l'altro ti avevo anche conosciuto di persona ad un congresso quindi ho un ricordo completo... 😊😊 dai, se riesci a scrivere a noi fa solo piacere....

paula1 Sabato, 10 Gennaio 2015 05:03

Buon giorno a tutti,...ragazzi sono disintegrata e ho ancora 2 ore di lavoro 😬 , la schiena è

imbufalita 😬 ...reparto pesante, alcuni ospiti non hanno letteralmente chiuso occhio e parlano,

urlano, chiamano...a parte uno che ha pensato di fare l'ultimo viaggio e anche per lui c'è stato da

fare...!abbiamo già portato fuori e per fortuna che ci sono io che non ho paura neanche del diavolo

altrimenti uscire a mezzanotte, al buio non è molto piacevole per alcuni...abbiamo lasciato la

dottorosa di guardia che è un colosso 😬 un metro e 50 per 40 chili 😬😬

vado a fare qualcos'altro prima di scendere con 10 tonnellate di rifiuti 😬 ...non vedo l'ora di essere

in doccia....

Fausto va a donare il sangue quindi ho il lettone silenzioso tutto per me 😊😊
Buona giornata a tutti

simonetta Venerdì, 09 Gennaio 2015 21:29

Ricordo

Un breve saluto a tutti. Non so se qualcuno si ricorda ancora di me perchè è una vita che non mi collego più, ma io non vi ho dimenticato. Per ora buon anno a voi e alle vostre famiglie. Chissà se in futuro sarò più brava e riprenderò i collegamenti; possiamo farlo come proposito per il 2015? 😊

feffe81 Venerdì, 09 Gennaio 2015 19:01

Ciao a tutti, stasera ho la cena con i colleghi che saluto! La testa è stata buona, stomaco e orecchio non tanto, ma va bene!

rossana Venerdì, 09 Gennaio 2015 18:41

PAULA cerca di non preoccuparti troppo per questo tuo malessere, potrebbero semplicemente essere dei prodromi della menopausa.

Quando dici umore basso, difficoltà a riposaremi ci ritrovo in pieno.

E a distanza di quattro anni posso dire che ora va meglio.

paula1 Venerdì, 09 Gennaio 2015 18:02

Buon pomeriggio...tra poco devo partire per andare al lavoro e proprio non va...ho una stanchezza esagerata e l'umore sotto terra...non sono riuscita a riposare a letto e mi sono trasferita sul divano, ma non ho chiuso occhio...sono molto preoccupata 😞

La caldaia ora va bene e non ci lascerà a piedi di domenica 😞 con 75 euro del pezzo...non ha voluto la chiamata perchè erano qui il mese scorso per la pulizia e non si erano accorti di niente.....vabbè..

nico26 Venerdì, 09 Gennaio 2015 17:56

Mi sento uno straccio..... 😞

mamma_lara Venerdì, 09 Gennaio 2015 16:17

Mariparis, fai bene, perchè se mi chiami sono capace di dirti che non è nulla quello che stai passando ora, poi concluderei col dirti: "fatti forza che il bello deve ancora venire".

Insomma, una minaccia più che una consolazione. 😊😊😊😊

Forza cara, non so più cosa inventarmi per farti sorridere un po' 😊

mariparis Venerdì, 09 Gennaio 2015 15:29

Lara se mi sento ancora giù, non ti chiamo per farmi consolare :-)

mamma_lara Venerdì, 09 Gennaio 2015 15:23

Rossana so bene quanto tu rispetti il lavoro delle persone, non preoccuparti che non ho mai pensato che tu intendessi lamentarti del lavoro fatto dalla sarta.

Io con i miei ragazzi facevo come faceva tua mamma, pensa che ormai non mi va più bene da un pezzo, ma mi facevo anche le giacchiette. Mi sono fatta un completo gonna e giacca che mi stava a pennello. 😊

mariparis Venerdì, 09 Gennaio 2015 15:23

Niente da fare...il mdt è farmaco-resistente.
certo che quando è così, e' una vera tortura...

rossana Venerdì, 09 Gennaio 2015 15:14

PIERA nei pantaloni bisogna sentirsi bene, a proprio agio. Soprattutto se li si tiene a lungo in ufficio o al lavoro.

Sono contenta per l'andamento di Irene 😊

rossana Venerdì, 09 Gennaio 2015 15:12

No no ma LARA non volevo certo dire che la sarta ha esagerato.

Non so dirti quante prove abbiamo fatto, praticamente me li ha ri-costruiti addosso e l'ho fatto perchè il tessuto meritava.

Ma so bene che ci vuole tempo e probabilmente nemmeno me l'ha fatto pagare per intero.
Tu sei bravissima a saperci fare anche con l'ago.

Proprio una donna "di una volta".

Quando dici quel che hai fatto coi tuoi figli mi viene in mente mia mamma che se la sera non sapeva cosa far indossare a qualcuno di noi guastava un capo usurato e utilizzando i pezzi buoni metteva insieme i calzoni per i miei fratelli o una gonnellina per me.

A volte si alzava alle 4 e all'ora di andare a scuola c'era tutto il necessario.

Quanto ha fatto per noi e quante cose si è dovuta inventare.....

Piera Venerdì, 09 Gennaio 2015 15:08

Non credo che mi convenga far stringere i pantaloni dalla sarta, farò come dice Annuccia e me ne comprerò due paia in saldo, e' che con i pantaloni sono un po' difficile, vado a prenderli sempre nello stesso negozio perché ha una marca un po' cara che però mi sta sempre bene e con cui mi sento a mio agio.

Irene oggi ha fatto il suo primo monitoraggio all'ospedale dove partorirà, il bimbo sta bene, il liquido c'è, e le contrazioni sono solo quelle preparatorie, ci torna il 19 gennaio.....sempre che non succeda qualcosa prima 😊

mamma_lara Venerdì, 09 Gennaio 2015 14:46

Rossana, certo che si spende meno a comprarne uno nuovo, io sistemo le mie cose perché il tempo non lo pago.

Ho fatto il sottopunto all'orlo di una gonna e ho impiegato 3 ore, certo che con una macchinata il 3 minuti avrei fatto, ma sarebbe stato diverso poi il risultato, però l'ho fatto perché era una cosa mia, se avesse dovuto farlo una sarta mi sarebbe costato un patrimonio.

Devo però spendere una parolina a favore anche delle sarte, fare una cosa nuova ci si mette meno tempo che sistemarne una vecchia se il lavoro è tanto. Io sistemo una gonna al giorno perché ci metto più tempo a disfare che a rifare. Poi sono nere e devo fare attenzione a disfare perché rischio di rompere la stoffa.

Poi ovviamente non sono mai andata a scuola da sarta, ma ho dovuto imparare se volevo uscire vestita io e i miei bambini. Ho vestito Enza per la sua cresima che le bambine volevano lo stesso vestito, quel giorno ho vestito me e ho sistemato altri due vestiti per Enzo e Zeno che sembravano fatti per loro. Nessuno si è accorto che erano cose fatte da me. Neppure la pettegola del condominio che a lei non sfuggiva nulla e non me ne risparmiava una

mamma_lara Venerdì, 09 Gennaio 2015 14:34

Paula, io le lavatrici non le faccio più riparare, le volte che l'ho fatto, ho speso quasi come comprarne una nuova e sono andate per un annetto e poi più. Mi spiace, ma tanto lo dicono anche le case costruttrici che vanno per quel tempo poi si guastano a ripetizione.

La tua caldaia però ha raggiunto una bella età. Spero la riparino senza che ti venga a costare troppo.

rossana Venerdì, 09 Gennaio 2015 14:07

Ciao a tutti,

ANNUCCIA il raffreddore non perdona, mi dispiace cavolo.

Certo che anche PIERA sa consolare come pochi: una settimana o sette giorni 😊

Da ieri sono indisposta anch'io. Ho un pò di raffreddore e anche la pancia non va.

LARA per le tue gonne è un bel problema, per fortuna tu sei capace di farlo da te.

E capisco anche PIERA, io in primavera dopo la sospensione dell'amitriptilina mi sono "rinsecchita"

😞 come la famosa prugna secca ed ho fatto restringere un paio di pantaloni ad una brava sarta.

Me li ha smontati e praticamente rifatti ma il conto è stato spaventoso: 50,00 Euro!

Mi è venuto un colpo perché io con quei soldi li compro nuovi, quindi da lì in poi li ho comprati. Due paia estivi e due invernali anche perché non basta restringere solo il giro vita, almeno a me, anche nel sedere erano vuoti e la gamba larga e vuota.

Va beh spero sia finita qua, quest'anno su quel fronte devo assolutamente risparmiare.

paula1 Venerdì, 09 Gennaio 2015 13:56

è arrivato il tecnico della caldaia...prevedo una bella spesa 🤔 ho un po' mal di testa... 😞

nico26 Venerdì, 09 Gennaio 2015 13:55

Buon pomeriggiodal lavoro!

mamma_lara Venerdì, 09 Gennaio 2015 12:44

Sta arrivando Emma e questa sera ho i ragazzi a cena 😊

paula1 Venerdì, 09 Gennaio 2015 12:22

Sono andata in paese alla farmacia...e sono stati, come sempre, gentilissimi...mi hanno dato il farmaco per le vertigini (quello che avevo preso in ospedale l'ultimo giorno) e spiegato quanto prenderne...ora mangio qualcosa e prendo 2 pastiglie...poi dovrò anche riposare un po' in vista del lavoro...

c'è anche la caldaia che fa le bizzes nonostante abbia avuto la manutenzione annuale...forse passa il tecnico...ma se non fa il difetto mentre è qui... 😡 e come per la mia lavatrice..anche la caldaia è "nuova" è appena diventata maggiorenne 😊😊😊😊

Annuccia Venerdì, 09 Gennaio 2015 12:03

Però i vestiti con calze pesanti e stivali potrebbero essere un valido sostituto....

Annuccia Venerdì, 09 Gennaio 2015 12:01

PIERA, non posso proprio muovermi con tutta la buona volontà.....

ti conviene comprarli due paia di pantaloni, piuttosto che spendere i soldi della sarta (a volte non tornano più bene), in saldo si può fare.

LARA, è sempre così il nostro nemico ci presenta il conto prima o poi. Comunque ho apprezzato il regalo di Natale. 😊

Piera Venerdì, 09 Gennaio 2015 11:30

Lara per me e' un effetto collaterale al portafoglio : o devo pagare una sarta per stringere tutto o devo comprarmi qualcosa di nuovo 😊, dovrei indossare dei vestiti, quelli di solito vanno bene

sempre, ma in ufficio ho freddo alle gambe senza i miei amati pantaloni 😊

Annuccia anch'io quando ho l'influenza o un raffreddore sto malissimo con la testa, stai in casa che come diceva mia nonna : Il raffreddore è una malattia che, se curata , dura una settimana, e senza, sette giorni.

mamma_lara Venerdì, 09 Gennaio 2015 11:22

Piera, per me è un effetto collaterale che faccio fatica a gestire, ma ci sto lavorando 😊

mamma_lara Venerdì, 09 Gennaio 2015 11:22

Annuccia, mi ricordo si di Vietri. Abbiamo passato due giornate bellissime. Sei stata troppo cara.

Poi sai che stare con te e Roberto è come essere con persone della mia famiglia.

Poi hai ragione, io adoro le canzoni napoletane che hanno il potere di rilassarmi. Ma penso sia proprio la parlata napoletana che mi fa questo effetto, per me è come una ninna nanna.

mamma_lara Venerdì, 09 Gennaio 2015 11:17

Annuccia, il bastardo ti fa pagare il periodo di riposo con gli interessi. 😡😡😡

mamma_lara Venerdì, 09 Gennaio 2015 11:16

Mariparis, mi sono accorta che la paura del MDT è un veleno che ci rovina la vita, se fossimo capaci di tenerla sotto controllo, riusciremmo a vivere le poche ore senza questa bestiaccia addosso in modo migliore. 😊

Spero che le tue amiche ti risollefino un po' il morale, altrimenti veniamo noi e ti diciamo che nel hai ancora degli anni da passare in compagnia del MDT. Lo dico sempre, come consolo io non riesce nessuno. 😊😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 09 Gennaio 2015 11:12

http://www.corriere.it/salute/neuroscienze/13_dicembre_20/paura-soffrire-ci-rende-piu-sensibili-dolore-fisico-psicologico-b048a632-695d-11e3-95c3-b5f0_40bb6318.shtml

La paura di soffrire ci rende più sensibili al dolore fisico e psicologico

Il timore di una minaccia sociale modula la percezione di disagio e la paura intensifica la percezione del dolore fisico

Una scena del film «Psycho» di Alfred HitchcockCosì come la paura della puntura, dettata dalla

convincione che sarà dolorosa, può acuire la sensazione di dolore effettivamente causata da un'iniezione, anche la paura di soffrire perché traditi dal proprio partner può amplificare la percezione del dolore causato dal tradimento. In altri termini, la paura ci rende più sensibili al dolore, sia fisico che psicologico. Lo dimostra una ricerca condotta all'Università di Milano-Bicocca in collaborazione con la Purdue University dell'Indiana. «Il nostro studio - spiega Paolo Riva, assegnista di ricerca del dipartimento di Psicologia dell'ateneo milanese - suggerisce che sia che si tratti di un tradimento o di un colpo alla schiena, la paura del dolore amplifica la sua percezione».

LO STUDIO - I ricercatori hanno testato che il timore di una minaccia sociale modula effettivamente la percezione di disagio, così come la paura intensifica la percezione del dolore fisico, attraverso una serie di esperimenti in cui hanno coinvolto complessivamente 842 persone, tutti studenti dell'Università americana. Inizialmente hanno chiesto ai partecipanti di auto-valutare le proprie reazioni emotive nei confronti di diverse situazioni dolorose, alcune di tipo sociale, altre di tipo fisico. Poi ad alcuni è stato chiesto di partecipare a un gioco, chiamato «Cybeball», per simulare una situazione di disagio causata dall'esclusione sociale. «In pratica è stato detto loro che avrebbero interagito online con altre due persone in un gioco di semplici passaggi di palla. Ma nella realtà non c'erano altri giocatori: il computer era programmato per escludere o includere i partecipanti dalla dinamica del gioco» precisa lo psicologo. Infine, alcune persone hanno nuovamente completato il questionario finalizzato a misurare la paura del dolore fisico e sociale e hanno poi eseguito un test per valutare la propria reazione al dolore fisico. «Hanno eseguito cioè un compito che si chiama "Cold Pressor Task": consiste nell'immergere una mano nell'acqua. Acqua che poteva essere tenuta a bassa temperatura (5 gradi centigradi) oppure a temperatura ambiente (circa 25 gradi centigradi)».

RISULTATI - «La percezione del dolore - spiega Riva - è influenzata da diversi fattori, cognitivi ed emotivi, e il nostro studio evidenzia che la reazione emotiva di paura nei confronti degli stimoli dolorosi è uno dei predittori principali della percezione del disagio sociale, così come lo è per il dolore fisico. Insomma avere paura di soffrire ci fa soffrire di più o, come dice un proverbio tedesco, la paura fa il lupo più grande di quanto effettivamente sia». È emerso infatti che gli studenti che hanno manifestato maggiore paura nei confronti del dolore, hanno anche una soglia del dolore più bassa. In pratica, chi è stato escluso durante la partita di «Cyberball», e aveva indicato livelli più alti di paura nei confronti del dolore sociale, ha avvertito con maggior peso l'esclusione dal gioco. Così come le persone che avevano manifestato maggiore paura nei confronti di minacce fisiche hanno sofferto di più quando gli è stato chiesto di mantenere la mano all'interno dell'acqua fredda. È emerso, inoltre, che alti livelli di paura nei confronti del dolore fisico, «per esempio la paura di soffrire a causa di un'iniezione», sono associati ad alti livelli di paura nei confronti anche del dolore emotivo, «causato per esempio da un tradimento». Si tratta quindi di due dimensioni psicologiche collegate: «ci sono cioè persone particolarmente sensibili sia a una tipologia di dolore che all'altra» sottolinea lo psicologo.

LA PAURA - In definitiva, spiega Riva sulla rivista Pain, la paura è una risposta adattiva, mediata dal sistema nervoso simpatico, di fronte alle minacce fisiche o sociali. Proviamo paura, infatti, quando percepiamo uno stimolo come dannoso o potenzialmente pericoloso: e così, tipicamente, aumenta il battito cardiaco, la pressione del sangue, la sudorazione e le pupille si dilatano. Il dolore del resto è un'esperienza spiacevole e la paura è una sorta di campanello di allarme e, come tale, è funzionale per agire di conseguenza, al fine cioè di salvaguardare la nostra incolumità fisica o psicologica. «La paura del dolore che ritengo di provare a causa del contatto della mano su una fiamma accesa fa sì, per esempio, che io eviti di mettere di proposito la mano sul fuoco - ribadisce il ricercatore -. E allo stesso modo, la paura del dolore che presumo possa provocarmi l'isolamento sociale mi porta a rispettare quelle norme sociali, la cui violazione potrebbe farmi allontanare dal mio gruppo di riferimento». In pratica, dunque, la paura di soffrire ci tiene alla larga da attività potenzialmente dannose sia a livello fisico che sociale. «Tuttavia, livelli di paura molto alti possono risultare invalidanti in quanto, intensificando a dismisura la percezione del dolore, possono travolgerci in una spirale negativa, di paura e isolamento, che finisce per perpetuare l'effettivo dolore. Ovvero, chi ha molta paura di soffrire cerca di evitare di incappare in quelle situazioni che gli provocano dolore». E così, per esempio, chi si è fatto male durante una partita a calcetto eviterà di fare attività fisica se terrorizzato dall'idea di farsi male ancora, così come chi è terrorizzato dall'idea di essere escluso socialmente rischia di auto-isolarsi rifiutando, per esempio, inviti a feste per evitare di restare solo in un angolo e provare, di conseguenza, un forte disagio sociale.

LO STUDIO CONTINUA - «In ogni caso - conclude Riva - consideriamo questi risultati solo il primo step di ulteriori ricerche per continuare a indagare l'impatto della paura di soffrire sulla percezione del disagio sociale: attraverso la risonanza magnetica funzionale e misurando anche i parametri

fisiologici della paura, per esempio attraverso la conduttanza cutanea (che valuta come cambia la sudorazione corporea, parametro che varia sensibilmente quando ci troviamo in una situazione di stress e disagio, ndr)».

Annuccia Venerdì, 09 Gennaio 2015 11:03

buongiorno a tutti, stamani non mi alzo dal letto, sto un vero schifo ora con la testa leggermente meglio ma fino ad ora forte. Tachipirine a go-go.

mariparis Venerdì, 09 Gennaio 2015 11:03

Buongiorno a tutti. Sono sul autobus che mi riporta a Catania.

il mio umore e' un po' a terra...ieri sera mi e' venuto mdt, e stamattina pare stia per ritornare.

non sto neanche 2 gg senza mdt 😞

stasera vengono a cena da me 2 vecchie amiche...spero mi tirino su il morale.

Feffe tanti auguri per il nuovo lavoro!

Maya spero che tu presto possa trovare un nuovo lavoretto!

Paula mi dispiace per i capogiri, spero passino presto.

Piera che silhouette!

bacini a tutte

Piera Venerdì, 09 Gennaio 2015 10:41

lara anch'io ho tutti i pantaloni che mi cadono, percio' al lavoro ne porto sempre solo uno che e' l'unico che mi sta su, ora anche questo comincia a dare segni di cedimento, nonostante io stricchi tutto con la cintura 😄😄

mamma_lara Venerdì, 09 Gennaio 2015 10:07

Sto ancora lavorando per sistemarmi le mie gonne, ora devo fare l'orlo a una e lo faccio con il sottopunto, solo che sotto la gonna ha una balza bassa di 10 cm. che però avrà la circonferenza di due metri e anche di più

mamma_lara Venerdì, 09 Gennaio 2015 10:03

Maya, ancora in attesa,

Spero tanto che tu possa trovare ancora qualcosa e che almeno la situazione lavorativa si stabilizzi. Immagino che l'umore non sia dei migliori. Fatti forza cara.

mamma_lara Venerdì, 09 Gennaio 2015 10:01

Paula, sicuramente avrai provato la pressione, alle volte succede che i capogiri dipendano da quella. Però fai bene ad andare dalla dottoressa.

Al lavoro sarà faticoso, me lo immagino, anche perchè gli ammalati mica si possono abbandonare.

mamma_lara Venerdì, 09 Gennaio 2015 09:59

Buongiorno a tutti.

Ho freddo.

paula1 Venerdì, 09 Gennaio 2015 09:55

Buon giorno a tutti...qui sole...anche stamattina ho i capogiri... 😞 spero di riuscire ad andare dalla dottoressa lunedì così faccio il punto della situazione...oggi non ho voglia di scendere e ritornare su e riscendere...oppure potrei andare alla farmacia in paese se fossi sicura che mi diano qualcosa...ma senza ricetta non saprei cosa prendere....

stanotte mi aspetta il lavoro faticoso ...ieri mattina la mia collega era davvero a pezzi e lei è una che regge bene e non si lamenta mai..., ma adesso che siamo accreditati il personale è tornato all'osso come sempre...

i capogiri sono fastidiosi, almeno l'emicrania la gestisco...questi proprio no... 😞

Maya Venerdì, 09 Gennaio 2015 08:58

Ciao.. 😊 in attesa di re prendere in qualche fabbrica,e quindi in attesa di una chiamata,la testa non mi aiuta i morale un giorno buono ,un giorno non vedo nulla di buono..... 😞 ,dicevo in attesa un po' qui un po' la' qualche lavoretto!!!! Buona giornata

cri69 Venerdì, 09 Gennaio 2015 08:41

Buongiorno a tutti, qui giornata uggiosa.
Mi metto in modo e vediamo, oggi, di concludere qualcosa

feffe81 Venerdì, 09 Gennaio 2015 07:57

Buongiorno a tutti.

ANNUCCIA che bello che hai avuto tregua dal mdt 😊

CRIS grazie, crepi il lupo! E in bocca al lupo a te per la dieta, spero che ti porti tanto beneficio!

mamma_lara Giovedì, 08 Gennaio 2015 21:40

Ora però vado.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 08 Gennaio 2015 21:39

Cris, non ti ho detto nulla in risposta alla tua e-mail perchè ci ha pensato Piera. Spero proprio faccia bene anche a te questa profilassi.

Per il medico vedrai che ti troverai benissimo. 😊

mamma_lara Giovedì, 08 Gennaio 2015 20:27

[La medicina <narrativa> cura meglio: il malato vuole essere ascoltato](#)

cri69 Giovedì, 08 Gennaio 2015 19:40

CRIS grazie degli auguri 😊

Anche qui un pò mdt ma tengo botta vediamo quanto resisto 😊

Annuccia Giovedì, 08 Gennaio 2015 18:37

CRIS, spero che passi presto. Stare a casa è deprimente e la testa ha tempo di pensare troppo anche se molto dolorante

Cris83 Giovedì, 08 Gennaio 2015 17:30

PIERA non vedo l'ora di cominciare con la dieta.

Ora approfitto di questa settimana per togliermi un po' di voglie e poi mi metto in riga in prospettiva della dieta..

paula1 Giovedì, 08 Gennaio 2015 17:20

Oggi, vista la bella giornata...ho riportato su Selladicavallo....da me c'è ancora della neve, ma la strada è abbastanza pulita...domani scendo alle 18.30 spero di non trovare il ghiaccio.... 😊

la mia testa sta facendo la bravina.. 😊

paula1 Giovedì, 08 Gennaio 2015 17:17

Buon pomeriggio a tutti...primo giorno di lavoro post vacanze e sono già pezzi 😊😊 ho male ai piedi nonostante oggi avessi le scarpe nuove e comode...ma lavorare in Medicina è faticoso, non c'è scampo....siamo pieni stipati...i reparti di chirurgia riapriranno lunedì, ma prima riempiono il secondo piano poi il mio, il terzo...forse mi gioco le notti e mi faranno fare altri giorni in Medicina...mi dicono tutto giorno per giorno, alla faccia dell'organizzarsi... 😊😊

Cris83 Giovedì, 08 Gennaio 2015 17:17

ANNUCCIA spero non arrivi anche la febbre!! riposati e stai al calduccio!

Mi sembra che questa influenza abbia beccato parecchia gente!

Michele l'ha presa per primo il giorno di vigilia e in una notte gli è passata.. io l'ho presa e me la sto trascinando ancora adesso.. 😊

Cris83 Giovedì, 08 Gennaio 2015 17:15

FEFFE mi dispiace che sei stata male durante il tuo viaggio! Ma ora ti sento decisamente meglio!! In bocca al lupo per il nuovo lavoro!

MAMMA LARA mi hai fatto ridere con il reggiseno naturale!

Mi ritrovo pure io nello scritto di lara!

CRI scusa per il ritardo.. auguri!!!

ROSSANA mi dispiace per tua nipote.. spero si risolva il prima possibile!

Annuccia Giovedì, 08 Gennaio 2015 16:12

Per fortuna oggi sono potuta rimanere a casa. Mi bruciano gli occhi, sono costipata e ho mal di testa.

Una vera "chiavica"!!! 🤢 per fortuna per ora niente febbre.

Sabato vengono a prendersi i miei divani..... e ancora non si sono sentiti da Poltrone e Sofà per i nuovi. Rimarremo un po' senza, non è un problema.

Mi dispiace che i divani vecchi vanno via, 32 quasi 33 anni di vita..... 😞 . Non ho detto all'acquirente quanti anni avevano perché se li portano veramente bene gli anni e li ho fatti rifare dal tappezziere solo una volta.

mariagrazia Giovedì, 08 Gennaio 2015 15:50

Salve a tutti. Arrivato il mal di gola ed il dott mi ha dato l'antibiotico. La testa è sempre sul doloroso spinto... che due p@@@.

Stasera siamo fuori a cena, la mia direttrice di coro compie 60 anni e ci vuole tutti con lei a festeggiare

Piera Giovedì, 08 Gennaio 2015 15:38

Brava Cris, hai fatto bene a contattare il dottore, vedrai che ti troverai bene 😊

Cris83 Giovedì, 08 Gennaio 2015 15:36

Ciao a tutti!

eccomi.. sono rientrata oggi a lavoro.

ieri non era giornata.. tra influenza, mal di testa e dei giramenti di testa assurdi!

oggi va meglio.. suppongo di aver presto qualcosa tipo labirintite.. mia mamma l'ha avuta l'anno scorso e i sintomi sono uguali.. se giro la testa gira tutto e mi prende la nausea.. devo andare a super rallentatore..

ho contattato il dott. di roma per la dieta chetogenica, non dico il nome perchè non so se si può! grazie piera per l'info.. ci vado il 12 febbraio.

voi come state?

ora vi leggo un po'!!

mariparis Giovedì, 08 Gennaio 2015 15:14

Mannaggia ragazze é cambiato il tempo ed è arrivato puntuale il mdt 😞

mamma_lara Giovedì, 08 Gennaio 2015 15:02

Sto portando un bel po' di lavoro al Gruppo oggi pomeriggio.

Ho stampato per due ore 😊

Preparatevi che c'è da lavorare 😄😄😄😄

nico26 Giovedì, 08 Gennaio 2015 13:29

Buon pomeriggio oggi non va ma speriamo passi!vi leggo e vi abbraccio

mamma_lara Giovedì, 08 Gennaio 2015 12:51

Annuccia, sto sempre attenta a ciò che scrivete, non tanto come scrivete, ma mi sembra di percepire la vostra anima, farai fatica a credermi, ma alle volte mi scappano le parole scritte ma quasi mai mi sfugge l'anima di ciò che avete dentro in quel momento.

Sapessi, alle volte sono tentata di fare un salto a casa vostra per parlare un po' con voi. Poi ovviamente sai bene cosa mi trattiene e non è il MDT o la paura di stare male.

vado a fare la pappona

Annuccia Giovedì, 08 Gennaio 2015 11:50

Spero che questi ultimi giorni saranno clementi per te. Goditi la famiglia e la tua splendida terra.

Annuccia Giovedì, 08 Gennaio 2015 11:49

MARIPARIS, anche per me è la prima volta e non so dare una spiegazione. Ho resocontato i sintomatici del 2014 e sono sempre molti, dovrei fare una statistica degli ultimi anni. Forse prima o poi la farò, ho i dati per poterlo fare.

mariparis Giovedì, 08 Gennaio 2015 11:12

Annuccia, quasi un mese senza mdt!!!!????

io griderei al miracolo...a me non è mai capitato 😊😊

mariparis Giovedì, 08 Gennaio 2015 11:06

Ho dimenticato di dirvi che a dicembre il mdt l'ho avuto la vigilia di Natale, il giorno di Natale, a Santo Stefano e per capodanno...insomma mi ha rovinato i gg più belli:'(

mariparis Giovedì, 08 Gennaio 2015 11:02

Buongiorno a tutti. Oggi scrivo da Spadafora, il paesino sul mare in provincia di Messina, dove vive la mamma e parte dei fratelli di Alberto. C'è una splendida giornata e anche calda. Tornerò nella mia città, Catania, domani. E poi lunedì prossimo si ritorna a Roma. Con queste brutte notizie che si sentono in Tv in questi gg, ho paura a prendere la metro e a sostare in luoghi sensibili della capitale. Vedremo...

a dicembre ho avuto 10 gg di mdt ed ho preso 10 sintomatici...

mi aspettavo di meglio, ma se penso che prima del ricovero ne prendevo 30, è un piccolo passo in avanti.

vi voglio bene e vi bacio forte

Annuccia Giovedì, 08 Gennaio 2015 10:59

Buon inizio di anno con il tuo gruppo!

Annuccia Giovedì, 08 Gennaio 2015 10:56

LARA, forse hai ragione, sto maturando... 😊 grazie per avermelo scritto. Gli scritti fanno riflettere molto e servono a guardarci dentro 😊

mamma_lara Giovedì, 08 Gennaio 2015 10:31

Oggi riprende il gruppo di Auto Aiuto e devo sistemarmi una gonna che mi stia su. 😊
Solita ora e solito posto

mamma_lara Giovedì, 08 Gennaio 2015 10:30

Annuccia, quando si ha anche il leggero raffreddore per noi è molto probabile arrivi anche il MDT, però stare senza dal 9 dicembre direi che è un successone.

Hai fatto bene a stare attenta al cibo, anche quella è una buona fetta, poi mi sa che quest'anno ti ho sentita diversa dagli scorsi anni, sarà una mia impressione, ma eri meno attenta a soddisfare tutti e sempre secondo un mio sentire (che può essere anche sbagliato) ti sei occupata di quello che sentivi di fare senza troppi "doveri".

Scusami sempre se mi sono permessa

mamma_lara Giovedì, 08 Gennaio 2015 10:26

Buongiorno a tutti.

Annuccia Giovedì, 08 Gennaio 2015 10:16

GRI, hai tutte le ragioni del mondo, certamente è dura. Ecco perché sono una convinta che i figli vanno fatti da giovani. 😊

Annuccia Giovedì, 08 Gennaio 2015 09:05

Buongiorno a tutti! ho mdt e sono costipata, ma ieri sono andata al lavoro, ho scritto per quasi 5 ore. Spero di cavarmela senza febbre, ma ancora non so.

ROSSANA, in bocca al lupo per tua nipote.

FEFFE, incrocio le dita per tutto.

MONICA, inizio dell'anno difficoltoso, ma la coda delle feste è complicato.

Io mi sento una miracolata quest'anno, non ho detto nulla per scaramanzia, ma era dal 9 dicembre che non avevo mal di testa. Un vero successone!!! inspiegabile per giunta. Sto molto attenta al cibo,

ma non faccio la chetogenica.
Oggi spero di non recuperare sul quel fronte (testa)! ma la vedo male

cri69 Giovedì, 08 Gennaio 2015 07:50

Buongiorno a tutti.
ROSSANA grazie, appena ho un attimo ci guardo.
GRI ci credo sia dura ma bisogna andare..coraggio
Scappo che tra un pochino arriva la mia bimba ed andiamo in città.
Baciotti

mamma_lara Mercoledì, 07 Gennaio 2015 22:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 07 Gennaio 2015 22:18

Rossana, per tua nipote non ci sono parole, spero veramente che possano arrivare buone notizie. La vista è una delle cose più importanti.

mamma_lara Mercoledì, 07 Gennaio 2015 22:16

Gri, i bimbi hanno sempre periodi difficili quando sono piccoli, salta fuori la paura dell'abbandono e questa passa solo da grandicelli. Xavier è piccolo.
Fatti forza cara

mamma_lara Mercoledì, 07 Gennaio 2015 22:13

Rossana, io ho già il Fascicolo Sanitario Elettronico, voglio chiedere se mai fosse possibile farmi spedire le ricette così, almeno quelle ripetitive. Ora che l'ambulatorio del medico si è allontanato per me sarebbe comodo averle senza dover andare in ambulatorio.
Magari chiedo se posso farlo anch'io

mamma_lara Mercoledì, 07 Gennaio 2015 22:10

Paula, fatti forza va, è vero, iniziare a lavorare è abbastanza dura.

rossana Mercoledì, 07 Gennaio 2015 21:50

ANNUCCIA spero tu te la stia cavando benino....
Mi sembra di non leggere SIMONA da alcuni giorni.

rossana Mercoledì, 07 Gennaio 2015 21:48

CRI la dottoressa stamattina mi ha spiegato che, una volta attivato il fascicolo sanitario andando prima al SAUB poi facendo qualcosa nel sito dell'ASL (che non so esattamente in cosa consista) posso chiedere all'ambulatorio via mail le ricette dei farmaci che ora vengono prescritti con la ricetta rossa per intenderci e che sono di routine per quel paziente e loro mi inviano via mail la ricetta "dematerializzata" con la quale posso andare direttamente in farmacia.
Poi non ho ancora provato quindi non so..... ma se così fosse sarebbe grandioso.

rossana Mercoledì, 07 Gennaio 2015 21:44

Forza GRI il primo giorno dopo le vacanze è sempre pesante, se poi non hai dormito

Gri Mercoledì, 07 Gennaio 2015 21:37

Buona sera a tutti, oggi giornata lunga, iniziata già con una stanchezza allucinante....sta notte Xavier ha fatto il diavolo a quattro. Rientrare al lavoro dopo una nottata simile, è stata dura. ..
ANNUCCIA, riguardati.
Un bacio a tutti

paula1 Mercoledì, 07 Gennaio 2015 20:31

Buona sera a tutti...sono stanca, ma sono riuscita a fare tutto...dalla dottoressa e lasciare Selladicavallo a valle... 😊

non era molto contenta che avessi interrotto il farmaco , ma ha capito le motivazioni....ora vediamo come procedere...vado a riposare che domani la sveglia suona inesorabile..a stare a casa ci si abitua bene.. 😊

👉 Buona notte a tutti 👉

mamma_lara Mercoledì, 07 Gennaio 2015 19:37

Vado a fare la pappona

mamma_lara Mercoledì, 07 Gennaio 2015 19:37

Feffe, il corridoio dopo il cancello di ferro è di Gabriele e mio, il pezzo prima è dei monocalci sopra e del bilocale sotto.

mamma_lara Mercoledì, 07 Gennaio 2015 19:36

Cri, bene bene.

Avere un obiettivo da raggiungere è sempre una buona cosa.

Brava brava

Ma quanti bei regalini hai ricevuto 😊

mamma_lara Mercoledì, 07 Gennaio 2015 19:34

Annuccia, spero non ti venga la febbre alta. Tieniti riguardata.

mamma_lara Mercoledì, 07 Gennaio 2015 19:33

Uffa, ma che lavorata, ora sono pronte per essere cucite con la macchina. Poi vi dirò come stanno. 😊

cri69 Mercoledì, 07 Gennaio 2015 17:25

Buonasera, sono rientrata da poco, sono contenta perchè ora "ho un senso" e mi piace anche 😊 .

Sono stata dalla dietista e dovrò impegnarmi un pochino, sistemare un pò di cosette ma non mi sembra impossibile. I kg da buttare giù sono tanti ma sono fiduciosa.

ROSSANA mi interessa un sacco la questione delle ricette. Io è già da un pò che ho il fascicolo sanitario. Me lo spiegheresti ?

nico26 Mercoledì, 07 Gennaio 2015 16:47

Uffa mdt 😞

feffe81 Mercoledì, 07 Gennaio 2015 16:41

ROSSANA hai fatto bene per il medico, assolutamente si deve semplificare dove si può! mi spiace tantissimo per tua nipote, cavoli spero proprio riescano ad aiutarla

MONICA sono emozionatissima sì, per non dire ansiosissima! oggi ho preso visione del contratto, domani vado a firmarlo

MAMMALARA sono felicissima dei risultati della nuova profilassi 😊 non capivo i turni del corridoio...continuavo a pensare che il tuo corridoio di casa non è enorme e siete in due tu e

Gabriele che turni dovrete mai fare 😊

Monica Mercoledì, 07 Gennaio 2015 16:34

MAMMA LARA sono contenta dei risultati. E si capisce benissimo che sei entusiasta 😊 Per la grappolo ho letto che ci sono buoni risultati, magari arriveranno anche per te 😊

mamma_lara Mercoledì, 07 Gennaio 2015 16:33

Rossana, il sacrificio è veramente grande, ma ne vale la pena veramente.

Sto lavorando sul fatto che dimagrisco, ma questo è un osso duro da superare. Ma mi ci sono messa d'impegno.

rossana Mercoledì, 07 Gennaio 2015 16:16

LARA grande!

Grande il sacrificio ma fa bene sentire che ottieni questi risultati.

Incrocio le dita ed auspico che continui così e anche meglio.

Per il calendario che stai facendo che dire.....si sa che le persone di buona volontà si ritrovano a fare le cose comuni. Non è giusto ma è così che succede 😞

mamma_lara Mercoledì, 07 Gennaio 2015 15:48

Sto facendo il calendario delle pulizie corridoio e sono a metà

E' destino che certi mal di pancia me li debba prendere io. 😞

mamma_lara Mercoledì, 07 Gennaio 2015 15:47

Monica, sono entusiasta.

Nel secondo mese sono passati 17 giorni e non ho avuto emicrania per ben 6 giorni. Se arrivo a questa sera senza MDT sono 7 giorni.

Poi sempre in questo secondo mese, niente attacchi di emicrania con vomito e neppure nausea, ovviamente niente virus Maya.

Per la grappolo ancora nulla, ma è ancora presto.

Poi ho notato che i capelli rimangono più puliti, prima se non li lavavo un giorno sì e uno no il secondo giorno sembravano ciucciati da un asino.

Poi non ho più gonfio nulla.

Insomma è una profilassi ad "ampio spettro". 😊😊

mariagrazia Mercoledì, 07 Gennaio 2015 15:04

Buon pomeriggio. La testa oggi proprio non va, ma sono riuscita lo stesso a smantellare le cose natalizie. Poi però ho preso un trip, altrimenti non ce la farei ad affrontare il pomeriggio con i ragazzi

Monica Mercoledì, 07 Gennaio 2015 14:47

FEFFE ho letto del tuo viaggio a Londra. Certo che il diavolo ci mette sempre lo zampino 😞

Comunque tra poco inizierai una nuova avventura e sarai emozionatissima 😊

Monica Mercoledì, 07 Gennaio 2015 14:41

ROSSANA mi dispiace per tua nipote, spero che trovino la soluzione presto.

Per il medico hai fatto bene a cambiare, se anche loro ci si mettono ad "intralciare" una strada già di suo complicata, non ne usciamo più

Monica Mercoledì, 07 Gennaio 2015 14:38

Buon pomeriggio a tutti 😊

Sono rientrata oggi in ufficio e il mdt è arrivato subito 😞 Il mese di dicembre è andato bene, solo 4 trip di cui uno vomitato dopo un'ora. A gennaio sono già a quota 4 😞

Devo ancora andare dal dottore per farmi prescrivere le analisi, se riesco sabato ci vado anche perchè la scorta di trip si è troppo assottigliata 😞

MAMMA LARA come procede la tua dieta-profilassi?

nico26 Mercoledì, 07 Gennaio 2015 14:08

Buongiorno a tutti dal lavoro.

Lara.....volevo darti un abbracciotona anche ioooooo!!! 😊

Stamattina sono stata dal medico per varie ricette sia mie che del marito .

Mi e' venuta una ceste vicino alla scapola sinistra. 😞

Certo che andar dal medico oggi giorno bisogna aver pazienza.....Sono rimasta lì dalle 10.30 alle 12.00 😞

Oggi non so quanto scrivero' vista la giornata da manicomio!!!!!!Vi abbraccio

rossana Mercoledì, 07 Gennaio 2015 14:03

La notizia no di oggi è che l'occhio di mia nipote Margherita non ha un decorso regolare. La retina non si attacca, quindi stanno vedendo cosa fare. Credo torneranno a Torino.

Mi dispiace così tanto per questa ragazzina che ha tanta passione per lo studio.....

mamma_lara Mercoledì, 07 Gennaio 2015 14:01

Buongiorno a tutti.

Ho smantellato le decorazioni e albero di Natale e ora devo fare il calendario per le pulizie del corridoio per l'anno 2015.

Poi restringere un po' di cose altrimenti non vanno proprio.

rossana Mercoledì, 07 Gennaio 2015 13:59

Stamattina sono andata dalla nuova dottoressa e, una volta là, abbiamo scoperto che ci conosciamo.

Ha seguito mia mamma in casa protetta nel periodo che vi ha passato. Poi abita dalle loro parti, va in pasticceria dai miei fratelli che conosce bene.

Voglio essere prudente ma pare di capire che forse riuscirò a sveltire almeno tutta la burocrazia.

Per le ricette di farmaci non in convenzione posso inviare una mail e vado a ritirarle due giorni dopo. Per le ricette degli altri farmaci posso attivare presso il Saub il Fascicolo sanitario elettronico che mi permetterà, inviando una mail, di ricevere la ricetta "dematerializzata" via mail per poi stamparmela e andare direttamente in farmacia. Insomma qualche vantaggio dovrei averlo. E per me non è poco 😊

rossana Mercoledì, 07 Gennaio 2015 13:47

FEFFE stamattina non l'ho guardata alle 6 ma in questi giorni il cielo limpido ci sta regalando spettacoli davvero incredibili.

rossana Mercoledì, 07 Gennaio 2015 13:46

Buongiorno a tutti,
cavolo ANNUCCIA anche tu influenzata.....no, non ci voleva.

Ce ne sono a bizzeffe 😞

CRI vai piano a dirmi di mettere qui le parole perché mi inviti a nozze e poi non la finisco più 😏
Le parole sono la mia passione poi devo dire che io mica lo sapevo che Befana derivava da Epifania, proprio no.

feffe81 Mercoledì, 07 Gennaio 2015 12:56

buongiorno a tutti! ANNUCCIA mannaggia l'influenza no... 😞

ROSSANA grazie della parola del giorno 😊 stamattina prima dell'alba la luna era ancora stupenda, ti ho pensata!

PAULA mi spiace se non ti sei trovata col nuovo farmaco, in bocca al lupo per la seduta!

Oggi pomeriggio faccio (agli studenti) l'ultimo esame e chiudo, almeno per il momento, la "carriera" d'insegnamento!

Maria9195 Mercoledì, 07 Gennaio 2015 09:52

Ciao a tutti/e..... BUON INIZIO 2015 😄😄😄😄

PAULA: io quando ho assunto anni fa per alcuni mesi il tuo stesso farmaco sono andata in depressione, continuavo a piangere, mi ha fatto l'effetto opposto.. su di me questi farmaci non hanno mai funzionato... Auguri per la tua visita di oggi...

paula1 Mercoledì, 07 Gennaio 2015 09:40

Buon giorno a tutti...qui sole che va e che viene...ultimo giorno di ferie... 😞

oggi pomeriggio ho il primo incontro dell'anno con la dottoressa del DCA...non mi ricordo se lo avevo scritto, ma ho sospeso l'amitriptilina...non ce la faccio proprio a prendere questi farmaci...forse vuol dire che la mia decisione è stata più incisiva del dovuto e magari fosse così anche per l'alimentazione anarchica 😞👎

porto a valle Selladicavallo perchè alle 14.30 non dovrei trovare la strada ghiacciata e lo lascio al parcheggio pubblico per domani mattina che scendo con la corriera blu per i primi 25 km...

Fausto oggi inizia l'avventura del lavoro in maniera seria...un anno di lavoro è importante e speriamo che riesca ad imparare bene in qualche mese....lui ce la metterà tutta e per non creare disagi andrà a donare all'Avis di sabato...speriamo bene...

Annuccia Mercoledì, 07 Gennaio 2015 09:16

Buongiorno a tutti! per me influenza arrivata, almeno per ora non ho la febbre, ma forse perché sono sotto tachipirina..... 🤒 brividini e costipazione in petto

cri69 Mercoledì, 07 Gennaio 2015 08:54

Buongiorno gente, stamattina c'è tutto ghiacciato. Il mio raffreddore si sta scatenando 😞 .

ROSSANA grazie per la spiegazione della parola di ieri, aspetto quella di oggi 😊 .

Vado a fare l'aerosol ...che è meglio 😊

feffe81 Martedì, 06 Gennaio 2015 22:46

Benvenuta LUCIA55, hai tribolato parecchio ma se il tuo mdt è dato da una causa secondaria è un bene per poterlo curare

MAMMALARA sapessi a me quanto ha fatto piacere abbracciarti! 😊 poi mi fai sempre troppi complimenti, però ringiovanita mi piace! Te ti ho vista proprio bella! 😊

rossana Martedì, 06 Gennaio 2015 22:45

PIERA grazie dei begli auguri alle donne vere.
Buonanotte e buona ripresa a chi domani torna al lavoro.

rossana Martedì, 06 Gennaio 2015 22:25

CRI bello andare dalla parrucchiera per "darsi un senso".
Premuroso il tuo Ciccino 😊 e belli belli anche gli altri regali.

rossana Martedì, 06 Gennaio 2015 22:22

Vi posto la parola del giorno:

Epifania
[e-pi-fa-ni-a]

Sign. Manifestazione della divinità; nella religione cristiana, prima apparizione di Cristo; rivelazione dal greco [epiphàneia], manifestazioni della divinità, dal verbo [epiphànein], composto di [epì] dall'alto e [phànein] apparire.

Un termine importante, di caratura eccezionale.

Questa parola ha una lunga storia, in ambito religioso. Le epifania (dato che in greco è un plurale), nell'antica Grecia erano le feste dedicate a una particolare divinità durante le quali essa si manifestava - anche solo nel naos, il cuore segreto e inaccessibile del tempio. Dopo che il Cristianesimo si fu installato sulle precedenti liturgie pagane, fu una sola l'epifania (nell'uso corrente, un singolare) a restare, quella di Cristo - con un chiaro assestamento durante il IV secolo. Questa celebrazione, che ricorre il 6 gennaio, ricorda la prima manifestazione "pubblica" di Cristo, con l'omaggio che gli fu reso dai Re Magi.

Svincolandosi da un significato strettamente religioso, l'epifania passa ad essere una generica rivelazione. Si tratta di un significato reso celebre da Joyce nella sua raccolta di racconti Dubliners: in questi, capita che un'esperienza, una situazione o l'osservazione di un particolare porti un personaggio a una profonda riconsiderazione di sé e della sua vita - una realizzazione improvvisa. Così si può parlare dell'epifania sulla propria salute schiusa da una malattia, dell'epifania che ci fa comprendere le ragioni di un comportamento, del libro che ci suscita un'epifania sull'importanza della bellezza: una sorta di illuminazione, qualcosa che, come ci ricorda l'etimo, ci appare dall'alto.

Nota finale: befana altro non è che una storpiatura di epifania.

cri69 Martedì, 06 Gennaio 2015 21:08

Buonasera bella gente, grazie infinite di tutti gli auguri che tengo preziosississimi.
E' stata un bella giornata, il ciccino dopo 12 anni mi ha fatto un regalino sia a Natale che oggi....mai successo, quindi me li devo far bastare per tanto ancora.
Giulia mi ha fatto la calza con un libro dentro, che ho già cominciato a leggere :Il razzismo spiegato a mia figlia di Ben Jelloun. Mia sorella il Virobi, il robotino che raccoglie la polvere, ovviamente già provato....una figata. I miei, la bustina, mi servono gli stivali.
Domani esco dopo 6gg, 5 passati con il mdt ed oggi con tosse e raffreddore. Ho appuntamento con la dietista, vediamo cosa salta fuori e poi voglio andare dalla parrucca a darmi un senso...

mamma_lara Martedì, 06 Gennaio 2015 20:41

Devo recuperare anche la meditazione del pomeriggio, quindi vado.
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 06 Gennaio 2015 20:39

Lucia, anche tu mica ti sei fatta mancare nulla.
Mi fa piacere tu sia riuscita a scrivere qualcosa di te.
Ti mando un abbraccio.

mamma_lara Martedì, 06 Gennaio 2015 20:33

Feffe, grazie mille carissima per la visita, ti ho vista tanto volentieri.

Poi se mai fosse possibile, mi sei sembrata pure ringiovanita 😊

mamma_lara Martedì, 06 Gennaio 2015 20:32

Diciamo vorresti che è meglio 😊

mamma_lara Martedì, 06 Gennaio 2015 20:31

Elisabetta, anche solo un tuo salutino ci illumina la serata come la luna che mi sono goduta per tutti il viaggio di ritorno da Modena.

Grazie carissima.

Dai, fai un po' di allenamento e vedrai che il nuovo mezzo ti sembrerà l'unica cosa che vorrai usare

mamma_lara Martedì, 06 Gennaio 2015 20:29

Rossana, ma se la befana si portasse via anche un po' di MDT, sai te la meraviglia. 😊

Elisabetta Martedì, 06 Gennaio 2015 20:29

Cri, seppure a fine giornata, ti auguro tutto il bene del mondo. E che tu possa realizzare tutti i tuoi sogni.

Sono latitante ma non ho il computer e devo vedermela con un i Pad che non so usare.

Un abbraccio a tutte. Elisabetta

mamma_lara Martedì, 06 Gennaio 2015 20:28

Eccomi, sono tornata da Modena un paio di minuti fa. Sono stata con gli amici tutto oggi ed è stata proprio una bella giornata passata fra risate e ti ricordi quello e ti ricordi l'altro.

Poi per finire in bellezza è arrivata Feffe. Le avevo detto che ero lì a due passi e le ha fatto un saltino per salutarmi.

Feffe è sempre bellissima ed abbracciarla è sempre un piacere immenso.

paula1 Martedì, 06 Gennaio 2015 20:01

😊 Buon Compleanno alla nostra Amica CRI69

nico26 Martedì, 06 Gennaio 2015 19:53

Buon compleanno Cri.

Un abbraccio tutti la Befana si ritira il relax

rossana Martedì, 06 Gennaio 2015 19:29

Ciao a tutti,

ed eccoci all'Epifania che tutte le feste porta via.

Prima di tutto tanti tanti auguri a CRI, buon compleanno pieno di cose buone e di quel che più desideri.

feffe81 Martedì, 06 Gennaio 2015 19:18

CRI augurissimi!

Qui oggi tutto bene, bella giornata 😊 devo dire che da quando sono tornata ho recuperato,

ANNUCCIA hai visto bene che sono più pimpa 😊

Lucia55 Martedì, 06 Gennaio 2015 19:06

La mia storia della cefalea

Voglio iniziare a raccontare la mia tragica storia di questo odioso male raccontando solo, per adesso l'ultima parte. Dopo tante ricerche fatte e aver girato dappertutto, perché questo mio male è iniziato in età molto giovane dall'età di 14 anni anche se a quell'età non era molto fastidioso, ha iniziato a darmi problemi seri dall'età di 20 anni; lo scorso anno sono venuta a conoscenza, ma non dal medico di fiducia, ma per un messaggio dato dal telegiornale della mia regione "Basilicata" che presso l'ospedale oncologico non molto lontano da me avevano aperto il centro per la "terapia del dolore cronico", così mi sono rivolta e il medico ha iniziato a praticarmi la terapia con infiltrazioni locali sul collo, ho trovato un grande sollievo ma siccome il mio dolore è legato anche ad un problema con il naso che ho avuto più di un intervento dal 1978, e che invece di operare il setto

nasale, il medico di allora mi tagliò la cartilagine creandomi una perforazione al setto. Continuo così nel tempo fino ad oggi a darmi problemi di mal di testa; il medico della terapia del dolore cronico pensò così di inviarmi anche dall'otorino perché decidesse di risolvere il problema, ma dall'otorino, come tutti gli otorini in passato non ammettono che il mal di testa dipende da questo problema del naso e quindi si è rifiutato di operarmi, dopo che ho pagato 100 euro la visita, per non aspettare due mesi per un appuntamento, quando invece da me constato che la maggior parte del dolore mi è andato via con frequenti Aereosol che ho fatto sia con medicine che acqua fisiologica. Devo aggiungere che questo medico non è che si sia comportato tanto bene, sarebbe un pò lunga da raccontarla, ma come tutti gli otorini che ho incontrato durante tutto questo periodo, come ad esempio gli otorini dell'ospedale S. carlo di Potenza dove mi hanno messo un "Bottone al silicone" per chiudere la perforazione, e nemmeno loro hanno ammesso che era questa la causa ma chissà perché da quando mi è stato messo questo bottone e continuando a fare aereosol c'è stato un grande miglioramento.

Annuccia Martedì, 06 Gennaio 2015 18:01

Buona epifania a tutti, anche se quasi finita! giornata tranquilla e ultimo pranzo delle feste, finalmente! da domani si dovrebbe rientrare nei ranghi. Comunque quest'anno sono stata super brava e mi sono contenuta molto.

CRI, affettuosa amica, augurissimi!

Abbiamo già disfatto l'albero, è rimasto solo il presepe che riporrò domani.

Purtroppo, ora brividi e bruciore alla gola, spero che non abbia soprese in arrivo.

MARIAGRAZIA, sono contenta che le cose vadano meglio.

cri69 Martedì, 06 Gennaio 2015 16:51

Grazie fanciulle 😊

mariagrazia Martedì, 06 Gennaio 2015 16:49

Cri buon compleanno!!!

mariagrazia Martedì, 06 Gennaio 2015 16:48

Buon pomeriggio a tutti e benvenuti a tutti i nuovi iscritti al nostro bellissimo forum.

Pare che la crisi sia superata. Mio marito è senza febbre, ha ancora uno strascico di bronchite e deve prendere ancora l'antibiotico. Andrea invece da ancora qualche linea di febbre, ma anche lui sta migliorando.

Io ho pagato il mio tributo con un mega attacco questa notte e ho preso sia un trip che un synflex. Ora sono stile zombie, ma lo stesso ho dovuto stirare una montagna di cose.

mamma_lara Martedì, 06 Gennaio 2015 15:55

Sono fuori, ancora, mi sa che torno prima di sera. 😊

Gri Martedì, 06 Gennaio 2015 15:28

Auguri di cuore! BUON COMPLEANNO CRI69 !!!

E buona Epifania a tutti. Un abbraccio

Piera Martedì, 06 Gennaio 2015 14:50

Cri buon compleanno auguri di vero cuore.

Piera Martedì, 06 Gennaio 2015 14:50

Auguri a tutte quelle donne che, con una semplice scopa, sanno spazzare via i problemi. La vera donna è questa, nella realtà e nelle favole.G.Reali

Buon Epifania donne vere del forum

nico26 Martedì, 06 Gennaio 2015 14:20

Benvenuta Grazia in questa meravigliosa famiglia

nico26 Martedì, 06 Gennaio 2015 14:07

Buon pomeriggio a tutte/i

Grazie Lara degli auguri ...stanotte ho girato tanto visto che se Dio vuole non avevo emicrania!!!



mamma_lara Martedì, 06 Gennaio 2015 10:33

E' arrivata una nuova amica.
Benvenuta Grazia55

mamma_lara Martedì, 06 Gennaio 2015 10:23

Uhhh mamma mia, mi dimenticavo di fare gli auguri a tutte le befane 😊😊

mamma_lara Martedì, 06 Gennaio 2015 10:22

Isa, mi spiace per i giorni di MDT ininterrotti.

Se avrò tempo questa sera guarderò di certo il tuo paese. Chissà che non ti vediamo in prima fila. 😊

mamma_lara Martedì, 06 Gennaio 2015 10:18

Sto per uscire, sto aspettando la voglia di farlo. 😊😊

mamma_lara Martedì, 06 Gennaio 2015 10:16

Mariparis, Annuccia, si vede proprio che l'amore è cieco.

Vi voglio un gran bene anch'io 😊

mamma_lara Martedì, 06 Gennaio 2015 10:15

Io ho girato un bel po' a portare i doni a tutti stanotte. Carbone a nessuno.

Ieri sera festa grande anche a casa mia, bellissima serata con i miei ragazze e risate a volontà

mamma_lara Martedì, 06 Gennaio 2015 10:13

Buongiorno a tutti.

Buon Compleanno Cri, è sempre una festa il nostro compleanno 😊 e per te e doppia visto che oggi è la befana.

paula1 Martedì, 06 Gennaio 2015 09:16

Buon giorno a tutti...qui sole.....ultimo giorno di festa...

Io mi sono presa anche domani di ferie per ammortizzare lo shock del ritorno 😊😊 così lavoro un giorno, una notte e sono di nuovo a casa... 😊, spero solo non ci siano troppe sorprese...

Isa Martedì, 06 Gennaio 2015 08:53

Buon compleanno CRI! Tanti tanti auguri cara amica. Non ho letto i vostri ultimi messaggi perché non riesco neanche a tenere gli occhi aperti. Ho MdT dal primo gennaio prima a DX e adesso a SN. Ci tenevo a farvi sapere che stasera su Rai 1 nella trasmissione della Clerici si collegheranno con il mio paese. Sapete che nella mia piccola patria l'Epifania è la festa più grande. Buona epifania a tutti e adesso vedo se riesco a leggervi un po'. un abbraccio

cri69 Martedì, 06 Gennaio 2015 08:40

Buongiorno, spero che la befana vi abbia portato tanti dolci e niente carbone, a me come sempre ha portato un anno in più, ma va benissimo, con i tempi che corrono è veramente il caso di festeggiare. Scappo, anzi volo, devo fare lo strudel, il purè, l'aerosol... insomma ci ho da fare

Gri Lunedì, 05 Gennaio 2015 22:22

NICO, le fitte che descrivi, anche a me accadono ogni tanto durante un attacco o appena prima. Fastidiosissime e ogni volta mi spaventano molto.

Io ho messo a nanna i brighelli e ora ho preparato due calze. Ho preso un mio paio di calze di lana fatte 20 anni fa dalla mia nonna paterna, che uso quando vado a sciare o quando devo mettere gli stivali alla pescatora per fare le ispezioni nei canali sotterranei al lavoro. Le ho appese alla ringhiera della scala che porta nelle camere. A Eloïse ho preso delle "carte della nanna" delle carte da gioco (francesi) che prima di andare a nanna bisogna girarle e cercare le carte col pigiaino, lo spazzolino da denti, ecc, fino ad essere pronti per la nanna! E a Xavier un sonaglino!
Domani andremo in montagna e ho prenotato in un ristorantino molto carino!
Buona notte

rossana Lunedì, 05 Gennaio 2015 22:12

MARIA che bello, stai raccogliendo i frutti di tanto lavoro.

Comunque lasciati dire che sei bravissima, i sintomatici che assumi sono proprio pochi rispetto al

numero degli attacchi.
Spero che il circolo virtuoso continui.

rossana Lunedì, 05 Gennaio 2015 21:58

NICO le fitte che descrivi capitano anche a me e non necessariamente durante un attacco, anzi. Sono fastidiose, un pò mi spavento anche ma non lo do a vedere e aspetto.

rossana Lunedì, 05 Gennaio 2015 21:52

A dire il vero era il medico mio e dei miei perché l'ho cambiato a fine anno. Mi è costato ma ormai passavo in quell'ambulatorio l'equivalente di un mese di ferie l'anno. Provo con uno studio associato dove sembra utilizzino molto più gli strumenti informatici e uscendo le segretarie ti prendono l'appuntamento per i vari esami al CUP, insomma devo provare per vedere se mi si semplifica un pò la vita.

Andrò a conoscere la dottoressa mercoledì mattina con appuntamento alle 11, spero vada bene.

Ma è mia convinzione che, come in altri ambiti, l'età faccia la differenza.

Se si ha voglia di fare l'entusiasmo e la passione per il proprio lavoro si esprimono al massimo intorno ai 35 / 40 anni e possono in parte compensare la mancanza di esperienza. Che pure c'è nello studio perché di quattro medici uno è intorno ai 60.

Il nostro medico ha ormai 65 anni e secondo me è stanco di sentire e risentire le stesse cose da quasi quarant'anni....ma non è un problema mio.

Vedremo un pò

rossana Lunedì, 05 Gennaio 2015 21:46

PAULA che dire, dal tuo medico pieno imballato.

Il mio che è anche quello dei miei genitori oggi non c'era proprio e mio fratello febbricitante telefonando ha ottenuto il numero di un collega da chiamare. Non so come sia andata.

Poi mia cognata è andata nel pomeriggio da quello dei miei suoceri e lì era proprio chiuso con gente fuori che imprecava e nessun biglietto 😞

rossana Lunedì, 05 Gennaio 2015 21:40

Pino Daniele mancherà moltissimo anche a me.

Mi consola il fatto di averlo visto in concerto al Teatro Valli a Reggio un bel po' di anni fa.

Eravamo quasi tutte donne, il teatro era gremito. Mi sono gustata il concerto e ancora lo ricordo nitidamente.

Se n'è andato un poeta.

".....Napule è nu sole amaro

Napule è addore 'e mare...."

Non lo dimenticheremo

rossana Lunedì, 05 Gennaio 2015 21:29

Ciao a tutti,

oggi giornata piena.

La bimba è andata via ieri sera e ci ha portato una ventata di aria fresca del cui effetto risentiamo ancora positivamente. E' una bambina speciale 😍 😊

Ma avete visto la luna stasera?

E' immensa, troppo bella.

Si è affacciata nel cielo rossa colore del fuoco ed ora è in alto stupenda.

Che meraviglia

mariparis Lunedì, 05 Gennaio 2015 18:45

Lara ha ragione Annuccia...tu sei talmente bella interiormente (per me la cosa piú rara ed importante) che questa bellezza non può fare a meno di trasparire anche nei tuoi lineamenti. Non dimenticherò mai quanto mi sei stata vicina al momento del mio ricovero, per me davvero un momento critico. Sei stata affettuosa non meno di un parente. Te ne sarò sempre grata e spero un giorno di poter ricambiare. Ha ragione Gabriele, che non vuole che ti sminuisci, neppure fisicamente. Tu sei davvero speciale.

mariparis Lunedì, 05 Gennaio 2015 18:45

Lara ha ragione Annuccia...tu sei talmente bella interiormente (per me la cosa piú rara ed importante) che questa bellezza non può fare a meno di trasparire anche nei tuoi lineamenti. Non

dimenticherò mai quanto mi sei stata vicina al momento del mio ricovero, per me davvero un momento critico. Sei stata affettuosa non meno di un parente. Te ne sarò sempre grata e spero un giorno di poter ricambiare. Ha ragione Gabriele, che non vuole che ti sminuisci, neppure fisicamente. Tu sei davvero speciale.

mamma_lara Lunedì, 05 Gennaio 2015 17:53

Non so se vi ho detto che questa sera ho tutti i ragazzi a cena, manca Zeno però

paula1 Lunedì, 05 Gennaio 2015 17:28

Buon pomeriggio a tutti...oggi giornata davvero tiepida e, come piace a me, sono stata senza giubbotto...

stamattina giro di saluti ai genitori...mio padre stava leggermente meglio, ma deve prendere l'antibiotico...

ho provato anche io ad andare dalla dottoressa, ma l'ambulatorio era ancora strapieno...alla fine mi toccherà prendere un appuntamento... 😞

poi sono andata a comprare le scarpe per lavorare (io non riesco a portare gli zoccoli per via del male ai piedi...li tengo solo nell'armadietto di scorta), ho trovato le solite Adidas scontate col numero che era rimasto..però non sono brutte...hanno i laccetti verdi...in previsione delle nuove (orrende) divise che dovremo portare.... 😞😞

nico26 Lunedì, 05 Gennaio 2015 17:10

Buon pomeriggio a tutte/i

La sensazione aprendo ora il forum e di legger persone leggere,persone,che nonostante tutto sorridono alla vita sempre e comunque e questo mi da una grande gioia.

Risalgo ora da una crisi emi breve ma alluciante .Da stamane alle 9 fino ad ora avevo ogni 5/6 minuti delle fitte pulsanti emisfero sx fino all'occhio poi scemavano e lasciavano la testa rintronata e l'occhio lacrimoso...Mi sono detta soffrendo ...voglio vedere fino a che punto va avanti senza prendere nulla....e per grazia ora sta andando via.

Ci sono riuscita perche' ero a casa dal lavoro senno' col cavolo era impossibile.

A Marzo quando vado a fare la Rmn poi il controllo ne parlo.

Non mi era mai successo.

Un abbraccio a tutte/i

Annuccia Lunedì, 05 Gennaio 2015 16:15

LARA, tu sei bellissima fuori e dentro.

Stamani ti ho pensata quando parlavano di Pino Daniele, sò quanto ami le canzoni napoletane.

Ricordi a Vietri?

kikka Lunedì, 05 Gennaio 2015 15:16

Buongiorno a tutti. MAMMA LARA hai proprio ragione...tu mi sai sempre prendere per il verso giusto... 😊

cri69 Lunedì, 05 Gennaio 2015 15:15

LARA è tornato prima di pranzo ,è uno straccino,anzi uno straccione 😞😞 ed ha un pò di febbre,grazie

mamma_lara Lunedì, 05 Gennaio 2015 15:13

Ho letto anch'io di Pino Daniele. Mi spiace. 😞

mamma_lara Lunedì, 05 Gennaio 2015 15:12

Feffe, sono proprio contenta che anche a te il resoconto sia andato bene. Brava, nonostante le tante peripezie sei riuscita a tenere sotto controllo un po' tutto.

Finalmente il tuo bagno 😊😊

Non preoccuparti per il nuovo lavoro, sei preparata come poche persone.

Poi se si tornata in aereo nonostante la settimana passata, sei capace di fare qualsiasi cosa ed arrangiarti in qualsiasi condizione.

Guarda dentro di te e ne vedrai di prestazioni fatte con le peggiori condizioni.

mamma_lara Lunedì, 05 Gennaio 2015 15:08

Cris, anche il mio telefono mi sta lasciando e mi dispiace tantissimo, perchè un telefono per farci stare su tutte le cose che mi servono costa tanto. Ma fino a che questo non mi lascia va bene così. 😊

mamma_lara Lunedì, 05 Gennaio 2015 15:06

Cri, come sta l'uomo?

mamma_lara Lunedì, 05 Gennaio 2015 15:06

Maria, anch'io indosso la taglia 40 😊😊😊😊😊

Però tu sarai un figurino.

Direi che il 2014 è andata meglio del 2013.

E fai bene a lavorare sull'umore 😊

mamma_lara Lunedì, 05 Gennaio 2015 15:03

Kikka, questo per dirti che devo farti sistemare il pavimento.

mamma_lara Lunedì, 05 Gennaio 2015 15:02

Kikka, anche a me succede che quando lo specialista che mi segue mi dice che va tutto bene per me va tutto bene.

Impara cara a dire NO, poi però lascia perdere i sensi di colpa. Dico questo perchè quando io dicevo no, poi mi assalivano tanti di quei sensi di colpa che per farmi perdonare correvo come una matta. Poi negli anno ho imparato anche ad essere meno accomodante e non mi importa di essere anche criticata per le mie mancanze, almeno faccio il possibile. Poi non mi importa di vincere il premio bontà e neppure di porgere sempre l'altra guancia. Ora non è che mi interessa tanto essere una signora, quando ci vuole ci vuole.

mamma_lara Lunedì, 05 Gennaio 2015 14:47

Annuccia, io devo fare attenzione a scherzare sul mio fisico quando c'è Gabriele, mi ha detto che soffre quando dico che sono grassa o altre cose di me.

Allora ho pensato che invece di dire che sono bella grassa, dirò che sono bella e basta.

mamma_lara Lunedì, 05 Gennaio 2015 14:44

Eccomi di nuovo.

Io non ho una ruga in faccia 😊 per forza, ho la pelle tirata come quella di un tamburo.

Però ho tutto il resto già con l'effetto prugna secca come dice Annuccia nonostante di kg ne sia parecchi di più di 75. 😊😊

ma non devo tanto andare per il sottile, mica devo andare a sfilare e non è che vado in giro nuda, chi mi vede spogliata è Gabriele e a lui si vede che va bene così visto che non l'ho ancora visto vomitare.

Anzi, l'unica che non è contenta di dimagrire sono io 😊😊

Ma me ne devo fare una ragione e ci sto lavorando parecchio su sta cosa. Ma solo io so quanto è difficile da metabolizzare.

Se mi vedete non ditemi che mi trovate dimagrita, mi raccomando, ma neanche che sto bene così.

Ditemi che sono sempre come prima, bella dentro a da qualche altra parte. 😊😊😊

Piera Lunedì, 05 Gennaio 2015 14:14

Gri il fatto e' che non c'e' mai una via di mezzo. tua madre sara' anche troppo magra, ma la zia e' troppo florida.....io andro' controcorrente ma mi piacciono di piu' le "secche" che le belle grasse 😊
....anche se non e' un mio problema 😊😊

Gri Lunedì, 05 Gennaio 2015 14:09

Buongiorno! Oggi di nuovo sole e di nuovo freddo! Domani spero riuscire a portare i bimbi sulla neve e mangiare fuori sulle piste!

ANNUCCIA, che forte quel medico! E ha ben anche ragione! Io vedo mia mamma e sua sorella che ha solo un anno più di lei, mia mamma pesa 50 kg e mia zia ne peserà 70/75 kg....beh, di fisico mia mamma è molto più bella, ma perché fa tanto sport e quindi è tonica, ma di viso è più tirata e ha un po' di rughe, mia zia rughe non ne ha.....

cri69 Lunedì, 05 Gennaio 2015 12:23

ANNUCCIA hai ragione 😊😊😊 ma io continuo ad aumentare 😊

mariparis Lunedì, 05 Gennaio 2015 12:04

Annuccia troppo forte il detto "prugna secca"! 😊

Annuccia Lunedì, 05 Gennaio 2015 11:59

CRI69, ti dico una frase che mi diceva sempre un famoso medico dell'istituto farmaceutico dove lavoravo. Avete mai sentito dire "bella magra??" no, si dice sempre "bella grassa!". Non è assolutamente il tuo caso, ma dopo gli "anta" il troppo magro non va bene. 😊 L'effetto "prugna secca" è dietro l'angolo.

Annuccia Lunedì, 05 Gennaio 2015 11:56

FEFFE, bentornata! ti sento di nuovo "pimpa"! meno male 😊
MARIA9195, complimenti per il fisichetto da teenager !
MARIAGRAZIA, mi dispiace per tuo marito, spero che la febbre scenda oggi.

Annuccia Lunedì, 05 Gennaio 2015 11:54

Buongiorno a tutti! mi è dispiaciuto moltissimo per Pino Daniele, mi piace moltissimo il suo modo di cantare delicato, accompagnato da una musica a volte da brividi. Proprio in questi giorni in macchina ascoltavo un suo CD che mi ero fatta fare da Roberto per rilassarmi.



mariparis Lunedì, 05 Gennaio 2015 11:49

Kikka certo che quelli della posa del parquet ti hanno fatto un danno. Tocca a loro pulirlo e lasciare tutto il lavoro perfetto. Del resto tu i soldi glieli dai buoni e anche loro devono fare un buon lavoro

feffe81 Lunedì, 05 Gennaio 2015 11:46

Grazie MARIPARIS!
MARIA all'università non ci sono più prospettive quindi vado in azienda

cri69 Lunedì, 05 Gennaio 2015 11:42

MARIPARIS ti invidio un pò la taglia anche se mi accontenterei di una 44.....ma sono ben lungi 😞

mariparis Lunedì, 05 Gennaio 2015 11:39

Mariagrazia mi dispiace per tuo marito...vedrai che si rimetterà presto.
Feffe bentornata nella tua casetta e tanti auguri per il nuovo lavoro.
Maria9195 complimenti per la silhouette 😊

mamma_lara Lunedì, 05 Gennaio 2015 11:19

Buongiorno a tutti
Sono fuori casa
Scrivo dopo perché con il cellulare mi scompare sempre il messaggio

Maria9195 Lunedì, 05 Gennaio 2015 10:53

Ciao FEFFE.. ma cambi lavoro??? cosa farai???

Maria9195 Lunedì, 05 Gennaio 2015 10:52

Ciao a tutti.. Oggi si inizia. Sono contenta perchè ieri ho fatto il mio resoconto annuale e ho migliorato un pochetto. 😊😊😊
Anno 2013 : 207 gg di mal di testa- 48 sintomatici.
Anno 2014: 155 gg di mal di testa e 38 sintomatici.
Ho attivato durante l'anno 2014: agopuntura, profilassi con calcioantagonisti e psicoterapia.
Ora inizio l'anno con una spinta in più: la dieta chetogenica senza profilassi farmacologica. Grazie alla psicoterapia ho capito che posso vivere con il mio mal di testa ma non mi può condizionare la mia vita. Esso è diventato il mio compagno fedele ma non mi distrugge più come una volta. L'umore è leggero, sereno e questo aiuta moltissimo.
Per la dieta non mi pronuncio fino al compimento del 30gg ma ho già iniziato ad avere alcuni benefici. Da ieri indosso la taglia 40!!! ho tolto dall'armadio un paio di jeans che avevo da ragazza e sono riuscita ad indossarli 😊😊😊 e la mia testa è molto leggera 😊😊😊

cri69 Lunedì, 05 Gennaio 2015 10:49

FEFFE ben tornata, a casa si sopporta di più e non c'è nulla di meglio del proprio bagno 😊
CRIS anche tu sempre sotto,capperi,coraggio pure.

Cris83 Lunedì, 05 Gennaio 2015 10:31

Ciao a tutti!

In questi giorni vi ho letto un po' ma non avevo una gran voglia di scrivere.. tra mal di testa e influenza..

poi il mio cel mi sta definitivamente abbandonando.. quindi vi leggo e scrivo solo dal pc..

un abbraccio e buona befana a tutti!

qualche giorno fa avevo scritto un messaggio lungo augurandovi anche buon anno ma non me lo ha inserito.. probabilmente colpa del cel!

Quindi buon anno di nuovo!!!

feffe81 Lunedì, 05 Gennaio 2015 10:21

Ho aggiornato il diario del mdt e fatto il resoconto annuale che è praticamente come quello dello scorso anno. Alcuni mesi ho preso 10 trip e altri solo 2. Quindi mi ritengo contenta. Tra 10 giorni devo iniziare il nuovo lavoro, ho un po' di apprensione ma sono anche carica, la cosa che temo di più è di iniziare col mdt farmacoresistente visto che mi deve arrivare il ciclo proprio quei giorni lì

feffe81 Lunedì, 05 Gennaio 2015 10:18

Buongiorno a tutti 😊 Ieri mi sono fatta una doccia come si deve nel mio bagno e sono stata la persona più felice del mondo 😊 MAMMALARA sei troppo cara a pensare a me, è vero ho visto che ce l'ho fatta e l'autostima ne guadagna, ora però cerco di evitare per un po' cose estreme! Per la festa hai ragione, farò come riesco e se ne faranno una ragione, punterei su "l'importante è stare insieme". Mi spiace saperti sempre indaffarata e con qualche arrabbiatura di parenti...

ANNUCCIA mi piace sempre il tuo "voltiamo pagina"

KIKKA sono contenta che col mdt vada meglio!

MARIAGRAZIA povera, che periodo ti sta toccando, auguri per tuo marito...tuo figlio sta meglio?

mariparis Lunedì, 05 Gennaio 2015 09:47

Buongiorno a tutte. Giornata iniziata con una brutta notizia: la prematura scomparsa di un grande artista, Pino Daniele. Quando ho letto la notizia data da Cri, non ci volevo credere. Poi ho sentito il tg....

Pino Daniele lo seguivo molto da ragazzina...poi i gusti sono un po' cambiati ed ho ascoltato altro. certo che la vita e' un filo di capello...

cri69 Lunedì, 05 Gennaio 2015 08:12

Buongiorno e buon inizio settimana.

Il mio inizia con il mal di gola ,mdt per il quinto gg consecutivo e la notizia che abbiamo perso un altro pezzo della ns cultura musicale,Pino Daniele.

Meglio non pensare cosa mi aspetta entro la fine della settimana 😊

kikka Domenica, 04 Gennaio 2015 22:13

MARIAGRAZIA anche giù dai miei sono messi così con febbre e dolori, mia mamma tosse e il medico dice influenza di quest'anno. Auguri e tanta forza!!!

cri69 Domenica, 04 Gennaio 2015 22:08

MARIAGRAZIA mamma mia che spavento immagino,che brutto periodo che è per te,capperi.Tieni botta

mariagrazia Domenica, 04 Gennaio 2015 22:02

Buonasera cari. Oggi abbiamo portato mio marito al pronto soccorso. Aveva più di 40 di febbre, delirava e faceva fatica a respirare. Per fortuna non è polmonite ma una brutta bronchite. Ora è a letto sempre c on febbre alta sui 39 e passa.

cri69 Domenica, 04 Gennaio 2015 21:53

KIKKA non posso darti torto,sei tosta eh? bene bene

kikka Domenica, 04 Gennaio 2015 21:49

*i sta per io.

Le macchie sono evidenti e fanno proprio schifo...scusate se scrivo così, ma rende molto e si capisce!!!! Devono riparare al danno, altrimenti li denuncio. Dobbiamo tutelarci, qui sono tutti

furbi!!! 😞 😞 😡 😡

kikka Domenica, 04 Gennaio 2015 21:48

CRI fino ad ora ha pulito la ditta che hanno mandato loro, ma non è venuta via. Hanno lavato e si vede, perché in casa c'erano 2 centimetri di polvere, ma nulla. Penso che loro abbiano dei prodotti adatti, ma io prima di entrarci non voglio mettere mano, altrimenti ci manca che dicano che l'ho fatto i....Dici no!!! 😞 😞

kikka Domenica, 04 Gennaio 2015 21:45

il 16/12 ho fatto il controllo dalla neurologa. Continuo la profilassi, ma sto scalando e sono a tre gocce di amitriptilina, bromazepa solo all'attacco e la sera sto prendendo un integratore per dormire meglio e che mi rilassa, sta funzionando, speriamo!!! La dott dice che sono bravissima, che mi impegno tanto e che nonostante lo stress del lavoro, della casa ecc riesco a tenere il diario sotto controllo e anche i sintomatici. Io vorrei fare meglio, ma piano piano. MAMMA LARA te l'ho salutata e anche lei ha ricambiato con un gran sorriso 😊 😊 Mi ha detto che sono una persona estremamente emotiva, che sarà difficile cambiare, quindi devo farmi forza e riuscire a dire dei "no" quando è il momento e poi però non stare lì a rimuginare per tre giorni...Mi ha fatto proprio bene andarci e sentirmi dire questo, perché mi ha ricaricato molto. A volte penso che andare dal nostro neurologo non serva solo per sistemare la profilassi, credo che il 50% della visita sia anche un momento per sentirsi dire che "va tutto bene" 😊

cri69 Domenica, 04 Gennaio 2015 21:43

KIKKA comprensibile la fatica ma sai la soddisfazione....
Per la colla hai provato con l'olio? Sicuramente sì.
Abbracci

kikka Domenica, 04 Gennaio 2015 21:38

ciao a tutti. Siamo ritornati da casa nuova poco fa, abbiamo sistemato un pò di cose io e Michele. Lui ha anche montato delle luci che abbiamo comprato. Com'è faticoso questo periodo, mamma mia!!! Corri di qua e corri di là, ora il geometra, poi il tipo del paeque che ce l'ha tutto rovinato con la colla da posa e che non è venuta via con nulla!!!! Lui dice che lo devo pulire io!!! Col cavolo che lo pulisco io!!! Lui ha fatto il danno e io devo pulire!!! Venisse via almeno, ma con nulla. Mercoledì viene il costruttore e ne parliamo con lui...vedremo. Per quanto riguarda la testa, devo dire che da quando sono a casa per le feste sto meglio, prima avevo un chiodo fisso a destra, che per me è strano, perché spesso è a sinistra. Non andava via con nulla di nulla e dicembre è da dimenticare.....Ora da 9 giorni va meglio, aspetto il ciclo e vediamo come va. Mi siete mancate tanto sapete??? Mi affacciavo la sera, ma ero talmente stanca che non riuscivo a leggere due messaggi. Spero stiate tutte bene. Ho letto di FEFFE e della sua disavventura, spero finita.

mamma_lara Domenica, 04 Gennaio 2015 21:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti state bene se potete

mamma_lara Domenica, 04 Gennaio 2015 21:30

Cri, la smania di arrivare a fare tutto PRESENTE.

Per non essere così devo impegnarmi parecchio 😊 😊

cri69 Domenica, 04 Gennaio 2015 21:27

Alzi la mano in chi non si ritrova un pò nello scritto di Lara 😊

mamma_lara Domenica, 04 Gennaio 2015 20:57

Paula, bene, almeno ti sei goduta una giornata di sole in riviera.
Riposati va perché camminare sulla sabbia stanca di più.

mamma_lara Domenica, 04 Gennaio 2015 20:55

SADAE (Sindrome di Attenzione Deficitaria Attivata dall'Età)

Si manifesta così:

Decido di lavare la macchina.

Mentre mi avvio al garage vedo che c'è posta sul mobiletto dell'entrata

Decido di controllare prima la posta

Lascio le chiavi della macchina sul mobiletto per buttare le buste vuote e la pubblicità nella spazzatura e mi rendo conto che il secchio è strapieno.

Visto che fra la posta ho trovato una fattura decido di approfittare del fatto che esco a buttare la spazzatura per andare fino in banca (che sta dietro l'angolo) per pagare la fattura con un assegno.

Prendo dalla tasca il porta assegni e vedo che non ho assegni

Vado su in camera a prendere l'altro libretto, e sul comodino trovo una lattina di coca cola che stavo bevendo poco prima e che me l'ero dimenticata lì.

La sposto per cercare il libretto degli assegni e sento che è calda..allora decido di portarla in frigo.

Mentre esco dalla camera vedo sul comò i fiori che mi ha regalato mio figlio e mi ricordo che li devo mettere in acqua

Poso la coca cola sul comò e lì trovo gli occhiali da vista che è tutta la mattina che cerco

Decido di portarli nello studio e poi metterò i fiori nell'acqua

Mentre vado in cucina a cercare un vaso e portare gli occhiali sulla scrivania,

con la coda dell'occhio improvvisamente vedo un telecomando.

Qualcuno deve averlo dimenticato lì (ricordo che ieri sera siamo diventati pazzi cercandolo)

Decido di portarlo in sala (al posto suo!!), appoggio gli occhiali sul frigo, non trovo nulla per i fiori, prendo un bicchiere alto e lo riempio di acqua...(intanto li metto qui dentro....)

Torno in camera con il bicchiere in mano, poso il telecomando sul comò e metto i fiori nel recipiente, che non è adatto naturalmente.....e mi cade un bel pò di acqua.....(mannaggia!!), riprendo il telecomando in mano e vado in cucina a prendere uno straccio

Lascio il telecomando sul tavolo della cucina ed esco.....cerco di ricordarmi che dovevo fare con lo straccio che ho in mano.....

Conclusione:

Sono trascorse due ore

- non ho lavato la macchina
 - non ho pagato la fattura
 - il secchio della spazzatura è ancora pieno
 - c'è una lattina di coca cola calda sul comò
 - non ho messo i fiori in un vaso decente
 - nel porta assegni non c'è un assegno
 - non trovo più il telecomando della televisione né i miei occhiali
 - c'è una macchiaccia sul parquet in camera da letto
- e non ho idea di dove siano le chiavi della macchina!!

Mi fermo a pensare:

Come può essere? Non ho fatto nulla tutta la mattina, ma non ho avuto un momento di respiro.....mah!!

paula1 Domenica, 04 Gennaio 2015 19:56

Buona sera a tutti...oggi è stata una bella giornata di sole e temperatura mite...siamo andati al mare...a Rimini...in centro poi sul lungomare....abbiamo usato l'autostrada altrimenti non si arrivava più...poco traffico per fortuna...là invece c'era tantissima gente...soprattutto in centro per i saldi...il mare era calmissimo...avremmo fatto 5/6 km a piedi...ora vado a riposare..ho male dappertutto...

mi ha appena chiamato mia mamma che anche mio padre ha la febbre alta...ci sarà una influenza in giro... 

mamma_lara Domenica, 04 Gennaio 2015 16:19

Annuccia, anche il 2008 ero magra abbastanza.

Annuccia Domenica, 04 Gennaio 2015 16:17

LARA, poco tempo fa mi è venuta tra le mani la foto del convegno dell'estate 2009, eri magrissimaaaaa.....

mamma_lara Domenica, 04 Gennaio 2015 15:15

Annuccia, hai fatto benissimo a fare un po' di spesuccia.

Io non compro nulla, anzi, sono qui che cerco di sistemare le gonne restringendole un po' in cintura. Quando calo di peso la prima cosa che cala è il girovita, mentre il tafferuglio rimane sempre come è per tantissimo tempo, così le gonne si fermano per un po' sui fianchi e sembra che abbia sempre gonne lunghe fino ai piedi a vita bassa  

Calano anche stomaco e pancia, così non ho più il reggiseno naturale e le tette si spalmano un po' ovunque

Annuccia Domenica, 04 Gennaio 2015 15:14

LARA, hai fatto bene a preparare tutta la documentazione, un passetto alla volta... già avere pronta quella è un "avvantaggiarsi", anche io faccio sempre così.

ROSSANA, Alberto si diventerà senz'altro. Un pochino di spensieratezza fa sempre bene!

Annuccia Domenica, 04 Gennaio 2015 15:09

Benvenuto Blissetto!!!! la tua terapia attuale è molto variegata. Non sono in grado di darti consigli, spero che avrai la costanza di rimanere qui con noi.

mamma_lara Domenica, 04 Gennaio 2015 15:09

Rossana, le pizze della coop sono buonissime, quando le mangiavo facevamo mezza io e Gabriele ed avevamo cenato. 

I bimbi hanno la capacità di far divertire i grandi, poi Alberto mi sa che si diverte più lui della bimba. Stanne certa

Annuccia Domenica, 04 Gennaio 2015 15:07

Buona domenica a tutti!

stamani siamo usciti un po' presto per andare a fare un giro, abbiamo portato anche mia sorella per farla distrarre un po' (con Franco che è stato poco bene ha fatto un po' da infermiera). Ho fatto un po' di spese limitandomi. Ormai non mi fa più tanto piacere comprare.

Comunque mi servivano un po' di cose per rinnovare il guardaroba fitness (con le sudate tutto si distrugge). In effetti poi comprare in saldo in un outlet è veramente molto conveniente.

FEFFE, sono contenta che sei di ritorno, almeno riprendi il tuo tran tran e starai meglio. Volta pagina e non pensarci più, doveva andare così.

MARIAGRAZIA, spero che ve la caviate!

mamma_lara Domenica, 04 Gennaio 2015 15:01

Gri, conosco una persona che pur essendo in difficoltà economiche non si astiene mai dal pagare il dovuto, quando invece c'è chi cerca sempre di tirarsi indietro se può.

Anni fa quando ne avevo più bisogno, ho fatto lavori per persone che poi hanno tagliato a metà quello che mi dovevano ed erano piene di soldi.

Per fortuna non sono tutti così, io ho le prove di grande e tanta generosità

mamma_lara Domenica, 04 Gennaio 2015 14:52

Cri, ma povero Luca, penso che chi lavora come lavora lui abbia il diritto di non ammalarsi mai, ma purtroppo non è così.

Fagli tante coccole.

cri69 Domenica, 04 Gennaio 2015 13:39

LARA Luca ha la febbre dovrebbe arrivare a casa stasera se non ci sono ulteriori inconvenienti.

Sono serena....strano ma vero 

mamma_lara Domenica, 04 Gennaio 2015 13:01

Vado a fare la pappona che sono in ritardo di più

mamma_lara Domenica, 04 Gennaio 2015 13:01

Cri, è bello che la tua bimba ti chiami quando ha bisogno di consigli. Poi è vero, accudire bambini è un lavoro di responsabilità

Spero che Luca stia bene e non farti troppe paturnie 😊 Tanto dove vuoi che vada e se va vuol dire che è finita.

Ecco vedi come sono brava a consolare 😊😊😊😊

nico26 Domenica, 04 Gennaio 2015 13:00

Laraaaaaa 😊😊

mamma_lara Domenica, 04 Gennaio 2015 12:58

Nico, il punto numero 29 dei nostri consigli dal forum dice questo:

"Dobbiamo erigerci a difensori di noi stessi, lo dobbiamo fare per un senso di protezione da chi non ha misure nel gettare giudizi a destra e manca, lo dobbiamo fare anche per una forma di educazione, se non lo facciamo, loro continueranno a colpire senza mai capire che stanno esagerando. Quante volte non riusciamo a farci rispettare. Nella vita bisogna fare delle scelte e non si è maleducati se si sceglie di stare bene"

Ecco cara, questo punto va di pari passo con il numero 14:

"Imparare a dire dei NO"

Parola il NO che ogni tanto può salvarci da tanto stress e ansia.

mamma_lara Domenica, 04 Gennaio 2015 12:38

Poi Gabriele se capisce bene e se non capisce pazienza. Io sorrido e faccio come mi pare. La cosa importante è che non me la devo prendere con lui. Questo non è mai da fare 😊

Ognuno di noi ha dei parenti che non si merita purtroppo 😊😊

mamma_lara Domenica, 04 Gennaio 2015 12:35

Mariparis, è sempre fatica stare con persone con le quali non ti trovi bene, ma se queste sono parenti di tuo marito come si fa. Dico a me stessa che me ne devo fare una ragione quando capita a me e ho deciso che non farò mai più nulla per vedere di rendermi simpatica o anche sono di essere accogliente.

BASTA, non me ne frega proprio nulla.

In questo modo mi salvo un pochino, tanto se anche mi togliessi il sangue per darglielo sempre quel risultato avrei, quindi adottato il motto "non dare le perle ai porci" così non soffro se le mie perle vengono poi calpestate 😊

nico26 Domenica, 04 Gennaio 2015 12:31

Lavoro oramai finito e visto la bella giornata vado a casa e se riesco vado a correre un po....!!!!!!Un buon pomeriggio a tutte.

mamma_lara Domenica, 04 Gennaio 2015 12:17

Mariparis, finito questo lazzaretto se non ti prendi nulla vuol proprio dire che sei una roccia.

Mi hai fatto ridere con il vestire di nero.

Va la, speriamo che resisti tu, incrociamo le dita

mamma_lara Domenica, 04 Gennaio 2015 12:14

Feffe, questa notte ti pensavo e mi chiedevo se fosti già in partenza visto che avevi detto che avevi il treno alle 5 del mattino.

Lo so che è stata dura, ma è inutile stare lì a pensare che è stata una vacanza da schifo, scusami sempre se mi permetto, ma io ogni volta che ho esperienze così dure, faccio sì che la mia autostima aumenti, insomma faccio una trasformazione e quello mi serve sempre. Mi dico che se ce l'ho fatta li

posso farcela anche in altre situazioni difficili. E devo credermi che le hai avute tutte ma tutte tutte.

Sei stata proprio brava.

Per la organizzazione della festa hai due scelte, fare come ti pare e come viene viene poi tua mamma se ne farà una ragione, oppure fare come ti pare e come viene viene poi tutti se ne faranno una ragione. 😊

Dimenticavo, considera le difficoltà economiche se ci sono

mamma_lara Domenica, 04 Gennaio 2015 12:02

Blissetto, nel diario scrivi quanti attacchi hai, anche quello è importante

mamma_lara Domenica, 04 Gennaio 2015 12:01

Blissetto, ti hanno già detto un bel po' di cose le amiche sul da farsi, io sottolineo la grande importanza di fare il diario della cefalea e segnando tutti i farmaci antidolorifici che assumi e anche tutto il resto.

Per l'atlante che dire, conosco persone che lo hanno allineato spendendo un patrimonio e si sa che noi pur di star bene andremmo anche in capo al mondo, poi però queste persone mica sono state bene, anzi, alcuni hanno peggiorato la loro condizione. Io però vedo mia sorella che ha un grande problema alla cervicale e nel tempo si sono formate anche tre ernie cervicali, ebbene, lei non ha mai MDT, quindi quando hanno proposto a me questa cosa, dire di no subito è stato facile.

Tu prendi già farmaci e questo mi fa pensare che sei già stato da un neurologo e hai già una diagnosi. Puoi darci maggiori notizie?

In ogni caso noi qui tiosterremo e stando con noi forse ti arriveranno notizie utili nella gestione del tuo male, di questo sono certa.

Benvenuto carissimo 😊

mamma_lara Domenica, 04 Gennaio 2015 11:53

Buongiorno a tutti.

In questi giorni ho avuto un bel da fare, ho fotocopiato tutta la documentazione che devo portare in ospedale, bisogna abbiano tutto sottomano e sono stata pregata di portare tutto vecchio e nuovo. Trovare tutto è stato un bel lavoro.

Ora mica mi illudo più che sia finita e terrò tutto in una cartella così quando ri-succederà sono pronta.

Poi ho sistemato un po' di cosette con Gabriele e ho capito che serviva la mia presenza anche se lui voleva fare da solo, poi quando mi sono messa a fare le cose con lui è stato contentissimo.

Feste quasi finite ma come ho sempre detto e penso, per me Natale è tutti i giorni dell'anno. 😊

feffe81 Domenica, 04 Gennaio 2015 11:10

Benvenuto BLISSETTO, hai già una diagnosi per il tuo mdt? Per quanto mi riguarda io non mi faccio mettere le mani addosso per massaggi o riallineamenti o altro perché temo mi peggiori il mdt, ma è un mio pensiero

feffe81 Domenica, 04 Gennaio 2015 11:08

MARIPARIS anche a me succede, ho bisogno di orari regolari di pasti e sonno, inoltre questo è diventato un vincolo psicologico per cui quando sono in situazioni in cui mi impediscono di rispettare le mie esigenze mi arrabbio tantissimo. Cerco inoltre di evitare di fare cose che non voglio fare, specialmente quelle che riguardano le convenzioni sociali...

Non vi ho detto che anche mio cugino da cui ero in questi giorni è emicranico e sia il 31 che ieri avevamo mdt entrambi!

mariparis Domenica, 04 Gennaio 2015 10:43

Ho capito che la mia emicrania risente di ogni minimo cambiamento nelle abitudini ed è di origine anche emotiva.

se rifletto un pochino giungo alla conclusione che mi è venuto mdt per Natale, quando ho incontrato parenti di Alberto con i quali non mi sento molto a mio agio. Poi durante il viaggio tra Roma e Catania. Poi per capodanno, ho mangiato un po' di più e sono andata a letto più tardi del solito. Infine ieri sera, quando ho incontrato le mie vecchie amiche che non vedevo da tempo. Mi sono un po' emozionata.

succede anche a voi o solo a me?

feffe81 Domenica, 04 Gennaio 2015 10:43

PIERA si farò con booking, ma potevano farlo anche loro visto che è semplice 😊 il posto per mangiare lo devo scegliere bene, mia mamma è un po' rompiballe 😊
CRI si sono proprio giovani i miei, e sono più attivi di me!!
MARIAGRAZIA ce la puoi fare, ce la puoi fare
MARIPARIS è vero che col mdt ci si rovinano i viaggi...però io ho deciso che non mi ferma, vado lo stesso!!

mariparis Domenica, 04 Gennaio 2015 10:37

Mariagrazia mi dispiace per la situazione a casa...ma tu ce la farai sicuramente...a quanto ho capito sei una donna forte e dalle mille risorse. Un bacio

mariparis Domenica, 04 Gennaio 2015 10:35

Buongiorno a tutti. Anche oggi qui c'è il sole. Vediamo come iniziare la giornata...penso di fare un giro al centro con la mia mamma.
Feffe mi dispiace per la vacanza rovinata, spero che tu oggi possa raggiungere presto la tua casetta e rilassarti. Fai buon viaggio.
anche io temo molto i viaggi con questo nostro male...non si sa mai cosa può succedere.
Blissetto benvenuto!
un bacetto a tutti voi, buona domenica

mariagrazia Domenica, 04 Gennaio 2015 10:05

Buongiorno a tutti. Situazione salute da queste parti ancora uno schifo. Marito con 39.4 di febbre moribondo a letto. Mamma con mal di stomaco. Fi glio x fortuna sta meglio.
lo dimagrirò un sacco a forza di salire e scendere le scale. Nella mia prossima vita mai più casa a due piani.
Ce la posso fare... ce la posso fare. .. ce la posso fare

cri69 Domenica, 04 Gennaio 2015 09:45

Buongiorno buona domenica, oggi ho in programma un pò di cosine, con calma vediamo cosa riesco a fare.
FEFFE spero che il viaggio di rientro sia tranquillo. Capperi ma hai dei genitori giovanissimi, segui il consiglio di Piera vedrai che senza fatica riuscirai a fare tutto.
NICO come ti capisco sul tuo proposito, l'ho fatto anch'io un pò di tempo fa e sapevo di andare incontro a discussioni, ho fatto scelte che non sono state approvate. Ho cercato di spiegare che era tempo che pensassi a me. Coraggio.

nico26 Domenica, 04 Gennaio 2015 09:42

Feffe se vuoi dalle mie parte ci sono agriturismi e se vuoi ho dei numeri!
Dai che torni forzaaaaa!!!!

nico26 Domenica, 04 Gennaio 2015 08:25

Buongiorno dal lavoro !Ebbene si le feste oramai se ne sono andate e per me sono state fondamentali per capire come sono arrivata stressata e come il mio corpo alla soglia ormai dei 49 anni parli ...tanto...! Dal 26 il mio cuore è perfetto non ho più avuto un extrasistole o per la precisione pochissimissime e questo vuol dire tanto. Mi sono data un obiettivo del 2015 cercando di fare le cose non tutte e subito ma dando per priorità la mia salute.

So che sarà difficile attuarlo a 100 % ma ci devo provare in primis per me e poi per rispetto a chi mi vuole bene.

Blissetto concordo con le amiche del forum anche se prima di devo dire benvenuto.

Ognuno di noi ha una struttura morfologica diversa ed è basilare in primis affidarsi a medici specialisti che ti possano fare una diagnosi certa associata ad esami strumentali. Poi se parliamo di Atalante che è la prima vertebra cervicale (C1) assolutamente può dare grosse disfunzioni e molte volte si opta per il riallineamento dello stesso, ma ripeto affidati ad uno specialista e troverai tutte le risposte ai tuoi mille dubbi che noi emicranici abbiamo.

Buona giornata!!!!!! 😊

Piera Domenica, 04 Gennaio 2015 08:22

Mi dispiace molto Feffe per la tua vacanza rovinata 😞 per quanto riguarda la prenotazione dei cugini, e' piu' pesante l'idea che fare!!! vai su booking scegli qualcosa che ti pare grazioso e mandi mail, non devi far altro!!! 😊

feffe81 Domenica, 04 Gennaio 2015 08:11

Sono sul treno verso l'aeroporto. GRI sono arrabbiata anche io per queste vacanze, sono stati più i giorni di mdt che quelli senza, e da lunedì si è aggiunto il mal di gola-orecchio etc. Domani devo sbrigare cose burocratiche per il nuovo lavoro e il 7 faccio esami all'università. Morale di due

settimane di vacanza penso di aver avuto un giorno solo percepito come tale 😡 prima di iniziare il nuovo lavoro mi voglio prendere almeno due giorni altrimenti mi stresso troppo!

Ah tra pochi giorni i miei genitori compiono entrambi 60 anni e i cugini di mio padre vogliono fargli una sorpresa venendo a Modena(sono lontani) e hanno chiesto a me di organizzare cena e alloggio per tutti loro 10...a me questa cosa pesa, non conosco posti 😞

Gri Domenica, 04 Gennaio 2015 07:59

E anche quest'anno le vacanze di Natale stanno finendo....più che due giorni a casa e poi si rinizia con il solito trantran 😞

Avevamo tanti progetti per queste due settimane, invece tra influenze varie, Xavier con questo catarro nei bronchi perenne, abbiamo fatto quasi nulla! Uff...

Mi sa che anche oggi, come ieri mattina, mi metto a stirare la montagna di roba che ho accumulato! Buona domenica

Gri Domenica, 04 Gennaio 2015 07:53

Buongiorno a tutti, qua continua da ieri a soffiare vento caldo, siamo passati dai - 8 ai + 13....mah



BLISSETTO, è molto difficile rispondere a ciò che chiedi, per vari motivi. Innanzitutto sarebbe necessario sapere di che tipo di cefalea soffri, perché prendi farmaci antidepressivi? Ti sono stati prescritti per il mdt? Da un neurologo?

Per quanto riguarda la cervicale, certo, potrebbe dar mdt. Ma è solo quella? Il mio neurologo alla primissima visita mi disse: "L'emicrania è come una grande torta tagliata a fette, ogni fetta è un fattore diverso dall'alto che provoca l'attacco"....

Insomma, ho scritto malissimo, ma spero si capisca il concetto.

Se ti va BLISSETTO, dacci qualche notizia in più sul tuo mdt e specialmente sulle visite fatte e sulle diagnosi.

blissetto Domenica, 04 Gennaio 2015 02:49

nel messaggio precedente ho omesso un'informazione importante affinché voi possiate darmi il miglior consiglio. Ho un'abolizione della fisiologica lordosi riscontrata con rx cervicale.

blissetto Domenica, 04 Gennaio 2015 02:36

ringrazio cri 69 e gri per i consigli che mi avete fornito. Un ultima cosa che volevo chiedervi è se secondo voi, sulla base delle vostre conoscenze, è possibile che la cefalea possa essere dovuta da un disallineamento dell'atlante?. Vi faccio questa domanda perchè è un pò che prendo farmaci come la paroxetina e xanax, a bisogno, e sinceramente non ne posso più. Comunque vi auguro a tutti buona domenica, a risentirci presto.

cri69 Sabato, 03 Gennaio 2015 23:06

BLISSETTO buonasera e benvenuto.

Oltre a i consigli di Gri, buona cosa è tenere un diario dove segnare il tipo di attacco, cosa assumi, quando dura ,quello che hai mangiato, cosa secondo te può averti scatenato l'attacco, sempre e comunque fatti seguire da un neurologo.

Gri Sabato, 03 Gennaio 2015 22:57

Ciao BLISSETTO, benvenuto!

La prima cosa da fare, sarebbe di andare a fare una visita in un centro cefalee o comunque da un buon neurologo. Il medico ti farà una diagnosi e sarà lui a dirti che tipo di farmaci prendere. Ad esempio per gli attacchi di emicrania, generalmente si usano i triptani. Ma tu hai già una diagnosi? Poi conta molto il numero di episodi di cefalea che uno ha in un mese...insomma, ci sono tante cose

da sapere e valutare. A volte vengono date anche cure di profilassi.
Esami ne fanno fare, generalmente tac, risonanza magnetica.
Buona serata.

Gri Sabato, 03 Gennaio 2015 22:50

ANNUCCIA, io anche sono così come te, non avrei dormito la notte a tenermi quei soldi. L'anno scorso, il ragazzo che viene a pulirci la neve nel piazzale davanti casa e nella rampa, a fine stagione ha telefonato a Davide per dirgli quante volte era venuto e per dargli il totale. Io che mi segno sempre tutto, e poi lo scorso inverno ero a casa in maternità, ho controllato, ed era venuto ben due volte in più, quindi 120 euro in più (60 euro ad ogni intervento). Bene lo abbiamo subito chiamato per dirglielo e lui credo ci abbia ringraziato per una settimana intera...e ci ha anche portato due bottiglie di vino.

Ma i miei vicini....pieni di soldi....fanno le pulci su tutto e fossero stati loro a gestire la pulizia neve, di sicuro non lo avrebbero chiamato.

blissetto Sabato, 03 Gennaio 2015 22:46

consigli su cefalea

salve sono blissetto, da poco mi sono unito alla vostra community. Da un paio di anni soffro di cefalea più precisamente il dolore, che parte dalla zona occipitale e arriva fino a quella frontale, è di tipo costrittivo a livello intracranico, con nausea e vertigini. Volevo sapere se gentilmente qualcuno potesse darmi delle spiegazioni, in merito agli esami da sostenere, specialisti da consultare e eventuali farmaci. In attesa di una risposta vi porgo i miei cordiali saluti

Gri Sabato, 03 Gennaio 2015 22:43

MARIAGRAZIA, quanto mi spiace, purtroppo i virus sono micidiali, difficile non contagiarsi nella stessa casa... Fai bene a non far stare a contatto tuo figlio e tuo marito con la tua mamma. E incrociamo le dita!

FEFFE, vedrà che domattina ce la farai eccome, già solo il pensiero di tornare a casa, tu darà la forza di prepararti e partire. Peccato per com'è andata questa vacanza, che aveva tutte le carte per poter essere bella e rilassante.

PAULA, io abitando in Valle d'Aosta, dove l'unica città è piccolissima, in qualunque altro posto io vada, devo muovermi con una cartina....poi io ho un orientamento come un criceto nella ruota in gabbia.... 😊 😊

Quando mia cugina studiava a Milano e andavo qualche weekend a trovarla, prendevo il pullman diretto da Aosta, appena entravo in Milano, la chiamavo per assicurarmi che arrivasse puntuale a prendermi in stazione perché io non avrei saputo muovermi! 😊

feffe81 Sabato, 03 Gennaio 2015 22:07

Grande MARIAGRAZIA!

ROSSANA ma che bello, me li immagino, Cars piace pure a me 😊 grazie, sì è andata storta, ora cerco di salvare il salvabile.

cri69 Sabato, 03 Gennaio 2015 21:55

Grande MARIAGRAZIA 😊

mariagrazia Sabato, 03 Gennaio 2015 21:52

Feffe mi spiace tu stia male e che non ti sia goduta la vacanza

mariagrazia Sabato, 03 Gennaio 2015 21:49

Mamma non ha neanche fatto il vaccino. Sto cercando di disinfettare tutto con la candeggina. Speriamo bene

mariagrazia Sabato, 03 Gennaio 2015 21:47

Lui ha replicato che vesto sempre di nero. Gli ho risposto che x sfizio lo faccio ma che x lutto no

rossana Sabato, 03 Gennaio 2015 21:47

MAYA ti sento serena, che bello.

MARIAGRAZIA l'influenza in casa vostra non ci voleva proprio.

mariagrazia Sabato, 03 Gennaio 2015 21:45

Figlio e marito hanno il divieto assoluto di entrare in camera di mamma. Visto poi che la suocera ieri x paura di ammalarsi è letteralmente scappata a casa della figlia ho messo mio marito a dormire nella sua camera. Così cerco di salvaguardarmi.
Cri anche io gli ho detto che soldi x funerali non ce ne sono e che il nero mi invecchia.

cri69 Sabato, 03 Gennaio 2015 21:40

ROSSANA pensa che Luca ogni volta che guarda cars piange...grande e grosso com'è 😊

rossana Sabato, 03 Gennaio 2015 21:34

Alberto è sul divano con la Giulia, stanno guardando Cars e non so chi si diverta di più.
Sono vicini vicini e immobili davanti allo schermo, li sento ridere.
Momento magico da ricordare

rossana Sabato, 03 Gennaio 2015 21:32

FEFFE forza che domani ce la fai a partire.
Cavolo stai ancora aspettando la cena, non è il massimo quando stiamo male.
Tieni botta che ci sei quasi.
Che peccato che questa vacanza sia andata storta ma a volte succede.
Pensa che domani sarai nella tua casina calda e accogliente.
Fai buon viaggio

rossana Sabato, 03 Gennaio 2015 21:30

Però l'idea di vendere i divani è geniale.
Da tenere presente. Io avrei cose di cui vorrei sbarazzarmi ma Alberto terrebbe tutto tutto e anche di più.

rossana Sabato, 03 Gennaio 2015 21:30

ANNUCCIA hai fatto bene a restituire quel resto sbagliato.
E' vero che non tutti lo fanno, anzi ormai forse lo fanno in pochi ma mi sarei comportata così anch'io.
Non starei proprio bene, non ce la potrei fare.

rossana Sabato, 03 Gennaio 2015 21:27

CRI brava, buoni i tuoi propositi.
Anche stare da soli serve, serve a rifare il punto su noi stessi.
Non è facile quando siamo abituati alla vicinanza di chi ci sta così a cuore ma poi torna, è questo che conta.
Che brava Giulia, non è un mestiere facile la babysitter, ci credo che si consulta con te.
E' piena di buona volontà.

feffe81 Sabato, 03 Gennaio 2015 21:27

La mia testa va meglio, aspetto mio cugino che dovrebbe venire a casa con la cena.
MARIAGRAZIA mi spiace che stiano male!

rossana Sabato, 03 Gennaio 2015 21:24

Ciao a tutti,

non mi posso assentare un attimo che ne approfittate subito per sparlare di me 😊
PIERA non ho fatto indagini, ti sembrerà strano ma è stato il caso.
Io sono andata in quel salone tre volte in cinque anni da che sto qua.
Evidentemente era destino.
WILLY mi ha fatto troppo piacere chiacchierare con te, sei un'ottima persona, un signore.
Comunque PIERA il rischio per tutti voi continua! Tremate, tremate.
E prima o poi verrò anche dalle tue parti, magari dopo e fuori dall'ospedale.
Quando posso lo evito.

Piera Sabato, 03 Gennaio 2015 20:59

Annuccia hai fatto bene a vendere i tuoi divani su Subito.it. anch'io recentemente ho venduto un tavolino che non mi piaceva per niente, la formula visto-piaciuto-pagato e ritirato e' il massimo 😊
Ma come avra' fatto la nostra Rossana a sapere dove va dalla parrucchiera il nostro Willy????? allora siamo tutti a rischio incontro?? 😊.....Rossana scherzo eh!!! sono qui che ti aspetto quando nascerà il mio nipotino eh!! ,alla maternita' dell'ospedale Maggiore(tanto per non far nomi!!! 😊)

cri69 Sabato, 03 Gennaio 2015 20:56

MARIAGRAZIA armati di pazienza, è classico in quasi tutti gli uomini. Luca ha un gran raffreddore e tosse, oggi è venuto in casa dicendomi muoio. La mia risposta è stata di rimandare, non ho i soldi per fargli il funerale.

Piera Sabato, 03 Gennaio 2015 20:26

Mariagrazia allora e' proprio influenza che e' sempre molto contagiosa, proteggi la tua mamma e te stessa dal contagio....se puoi 😊

mariagrazia Sabato, 03 Gennaio 2015 20:22

Non ne esco più. .. ora anche mio marito con la febbre. A differenza però di Andrea che non si è mai lamentato, mio marito è una lagna! E ha solo 38. Si comporta però come se avesse 48!

cri69 Sabato, 03 Gennaio 2015 20:19

Buonasera, sono tutta sola soletta per alcuni gg, il ciccino è andato a Vr a lavorare...almeno così ha detto.

mi serve questo stacco, devo affrontarlo e superarlo senza fare le solite storie 😊 .

La mia bimba sta facendo la baby sitter, ogni tanto mi manda degli sms di disperazione 😊 . Mi fa tanto ridere, ora si trova dalla parte opposta, spero serva a capire un pò di cosine.

Che bello sentirvi pimpanti, in giro per compere, con i nipotini, a passeggio, quanto ci fanno bene queste cose ?

LARA guarda che se ne hai da appaltare, qui siamo in parecchie senza lavoro.

Maya Sabato, 03 Gennaio 2015 19:44

Ciao io da due giorni testa bene 😊 , Loredana lavora solo al mattino così , ieri pomeriggio Ikea Bologna ecco li uscita un momento di confusione, ma poi ci siamo fermate in un locali o tranquillo e spizzicato una cosina... 😊 , ieri sera col la Tv così stamattina ci siamo svegiate tardino così colazione poi camminata al sole ben vestite si stava bene.....poi altre cose da sistemare con calma.

nico26 Sabato, 03 Gennaio 2015 19:13

E' vero annuccia in un mondo dove ...molti approfittano della buona fede degli altri questo gesto oltre a farti onore rende ancora di piu' questo forum speciale e speciale da chi lo condivide. Grazie di cuore.

Io invece finisco ora di esser stata per saldi per Nico tro Oviessa e lper dove con poco piu' di € 100 ho acquistata veramente tanto per Nicolo' che cresce ogni attimo!!!

Ora pero son crollata!!!!

Un abbraccio

feffe81 Sabato, 03 Gennaio 2015 18:47

WILLY grazie! Sono contenta che tu abbia incontrato ROSSANA 😊

Willy Sabato, 03 Gennaio 2015 18:44

Annuccia, bel gesto ti fa onore, non avevo dubbi.

Feffe che sfortuna, speriamo nel ritorno a casa e che ti passi almeno il MDT, in bocca al lupo.

Lara la vostra casa a Ferrara è veramente graziosa ed accogliente così come lo è tutta la città.

Buona serata.

feffe81 Sabato, 03 Gennaio 2015 18:29

Qui mdt che non è passato con trip e oki 😊 ho tanta nausea e mi viene da piangere. Devo assolutamente riuscire a prendere l'aereo domani, mi dovrò alzare alle 5. Non avevo certo bisogno di un soggiorno così 😊 sto uno straccio

MARIAGRAZIA povero tuo figlio, con la febbre così alta 😊 spero che gli passi presto

Annuccia Sabato, 03 Gennaio 2015 16:57

Oggi pomeriggio pigrizia assoluta. Troppo freddo, il sole non è uscito.

Domani vorrei andare a fare un giro , non andiamo dai miei , andremo a Befana.

Cara PIERA, quando non c'è il nemico è tutta un'altra storia, in tutti i sensi, da un punto di vista fisico e anche da quello psichico.

Annuccia Sabato, 03 Gennaio 2015 16:55

MARIAGRAZIA, quando la febbre alta non scende con nulla è spaventoso.

mariagrazia Sabato, 03 Gennaio 2015 15:47

Buon pomeriggio cari. Oggi anche qui una bella giornata e sono andata a fare un giro x i saldi. Mi sono regalata un bel piumino blu e un cardigan bianco e blu e un pantalone grigio e due berretti di lana. Mio figlio ieri sera pensavamo di portarlo in ospedale. La febbre era altissima e non accennava a scendere. Sfiava i 42. Alla fine con il cortisone è scesa un po' x fortuna. Annuccia anche io avrei agito come te. Non c'avrei dormito la notte x il rimorso.

paula1 Sabato, 03 Gennaio 2015 15:19

GRI infatti io con la collega non ho detto nulla...mi parlava di un corso a 400 euro..., ma anche se abita sulla via che porta verso il Corno alle Scale...non è quello che fa risparmiare...ora quando torniamo al lavoro le chiedo se li porta o se ha cambiato idea.....
io non sono mai andata in montagna nè tanto meno a sciare fino a che sono stata coi miei...non ce lo potevamo certo permettere...ma io sono super fortunata perchè, odiando la neve, non ne sento proprio il bisogno... 😎 😎

paula1 Sabato, 03 Gennaio 2015 15:11

Buon pomeriggio a tutti...siamo scesi in città un po'..
PIERA sono andata al mercato e ho visto la pista...beh non è grandissima, ma per i bambini va bene...c'era un cinesino che mi ha fatto morire dal ridere..poi hanno un pupazzo-pinguino tipo "salvagente" ...erano troppo buffi.....
dopo ci siamo fatti un panino e siamo andati a mangiarlo su da noi...la neve sta andando via e si stava davvero bene al sole.....
adesso poi ci sono le postazioni panoramiche di Futa Point, comode con panchine e tavoli..
vado a riposare...Fausto tenta di guardare il rugby in tv, ma il segnale sparisce continuamente....
la cena di ieri sera è andata bene...l'ha pagata lui a Luca per il grande favore che gli ha fatto per il lavoro....sono andati "da Vito", la famosissima trattoria dove andava, e forse a volte va ancora, Guccini....
WILLY davvero un bel colpaccio...incontrare ROSSANA senza mettersi d'accordo, in una città come Reggio, che non è poi così piccola.....
GRI ti faccio ridere...io mi muovo con la cartina anche a Bologna, figuriamoci quando sono andata a Ferrara...però sono zuccone e ci metto un po' ad orientarla...beh...nel 2013 dal B&B cercavo la via del luogo del congresso e non ci capivo niente...quindi intanto camminavo...ad un certo punto giro un angolo alzo gli occhi e vedo la via di MAMMA LARA.....
morale: andavo dove mi portava il cuore... 😊 😊 😊 😊
l'anno scorso invece 2014 non trovavo la via del B&B e sono dovuta ricorrere ad "pronto soccorso" 😎
😊 : ho suonato da Gabriele..... 😊 😊 precisissimo in un batter d'occhio sono arrivata a destinazione.....
MARIPARIS la casa di MaMMA LARA è bellissima...(ma lo sarebbe anche se fosse 2 mq di tenda... 😊
)...

Piera Sabato, 03 Gennaio 2015 15:06

comunque senza il mdt si riescono a fare cose che prima mi sembravano impossibili, solo portare Vittoria a pattinare e guardarla per un'ora al freddo sarebbe stato una roba che mai avrei fatto
!!!! 😊

Piera Sabato, 03 Gennaio 2015 15:04

penso anch'io che sciare sia uno degli sport piu' cari in assoluto, io non ho mai sciato , ma ho passato delle vacanze in montagna con persone che lo facevano e ho visto quanto costano gli skipass giornalieri e poi se non hai gli sci e gli scarponi, bisogna mettere in conto anche il noleggiato, con i bambini e' un vero lavoro, portarli a sciare, vedevo la mia amica quando aveva preparato di tutto punto la sua , la doveva svestire perche' le scappava la pipi'....e poi il freddo , gli scarponi che fanno male ecc.ecc....un calvario, per fare certe cose ci vuole una grande passione e una grande pazienza 😊

Annuccia Sabato, 03 Gennaio 2015 14:58

GRI, Ferrara è molto bella, città a dimensione umana e piena di belle cose, non parliamo poi della gentilezza delle persone..... devo a Lara il conoscerla, può anche darsi che non ci sarei mai capitata se non avessi conosciuto lei.

Annuccia Sabato, 03 Gennaio 2015 14:57

FEFFE, mi dispiace tanto, spero arrivi presto il giorno di rientro a casa. E' andata così , purtroppo. LARA, sicuramente tutti mi darebbero della cogl..... ma il negoziante mi aveva pure detto "giusto vero???" ed io avevo risposto di si. Per carità non avrei potuto tenerli. I negozianti in questo periodo fanno molta fatica...

Gri Sabato, 03 Gennaio 2015 14:56

PAULA, sciare è uno degli sport più costosi che ci sia... Ci vuole l'attrezzatura, che non costa poco, tuta da sci, ma soprattutto i biglietti per gli impianti sono molto costosi...quindi non so se la tua collega tunisina ha capito bene il prezzo....forse il prezzo del corso non è alto, ma deve mettere in conto tutte le spese di contorno.

PIERA, la porterei tanto volentieri a sciare qua da me la tua Vittoria!

MAMMA LARA, stanne certa che arrivo prima o poi a Ferrara!

feffe81 Sabato, 03 Gennaio 2015 14:39

Sto male 🤔 sono ancora a letto...mi sento peggio, tra gola, orecchio chiuso che fischia, tosse continua, nausea e ora mdt 🤔 sto prendendo l'antibiotico che mi hanno dato e di mia iniziativa la tachipirina, ma ho paura perché mi sento peggio

mamma_lara Sabato, 03 Gennaio 2015 14:17

Gri, la tua bambina diventerà una sciatrice. Anche a Emma piace molto sciare, ma costa troppo spostarsi e pernottare, così si "sacrifica" e fa altre cose.

A Ferrara arriverai quando potrai e vedrai che bella è, la mappa per casa mia te la mando io 😊😊

mamma_lara Sabato, 03 Gennaio 2015 14:14

Paula, anche Gabriele dorme moltissimo, ma lui sta bene così. Per Fausto si vede che ha necessità di recuperare, lascialo fare, poi quando andrà al lavoro si riposerà di meno.

mamma_lara Sabato, 03 Gennaio 2015 14:13

Mariparis, hai ragione, la casa di Gabriele e mia è grande e molto bella, troppo grande per noi, ma quando abbiamo deciso di vivere insieme, lui non ha voluto vendere questa per prenderne una più piccola, così eccomi qua.

Se trovo foto te le metto

mamma_lara Sabato, 03 Gennaio 2015 14:10

Willy, ma pensa te la sorpresa do incontrare Rossana dalla parrucchiera. Immagino le chiacchierine che avete fatto.

Hai ragione, i ragazzi se la cavano sempre e penso sopportino meglio se fanno ciò che si sentono di fare.

mamma_lara Sabato, 03 Gennaio 2015 14:07

Piera, Gabriele ha accudito per ben 12 anni con sua mamma e l'ha messa in una casa di riposo a 96 anni quando non ne poteva più.

Siamo stati tutti quegli anni senza mai poter stare insieme una giornata e una notte, lui non poteva lasciarla sola e ha mollato solo quando la mamma aveva 96 anni. Non aveva acciacchi, ma non dava retta ed era un pericolo per se stessa, così ha ceduto, Gabriele intendo.

lo spero proprio di andarmene senza far tribolare nessuno

mamma_lara Sabato, 03 Gennaio 2015 14:01

Rossana, sarà bellissimo avere la bimba con te. E vedrai quando andrà via come sentirai la sua mancanza.

lo faccio così quando viene Emma

mamma_lara Sabato, 03 Gennaio 2015 14:00

Annuccia, per forza si è meravigliato il signore del negozio, dove lo trovi uno che torna indietro e ti restituisce i soldi.

Penso che se tu li avessi tenuti, per come sei non saresti stata più bene, avresti avuto quel tarlino in testa per sempre. Ma mica sono tutti così sai, io ho sentito persone vantarsi di aver ricevuto indietro soldi in più e non immagini quanti nomi se è preso per aver sbagliato. Cogl..... era la meno offensiva 😞

Roma è una delle città più belle al mondo e abitarci è un privilegio

mamma_lara Sabato, 03 Gennaio 2015 13:55

Buongiorno a tutti.

Ieri sera e anche oggi con tanto da fare, meno male, pensavo con le feste di aver finito mentre invece ne ho ancora sempre da darne anche in appalto 😄😄😄

Annuccia Sabato, 03 Gennaio 2015 13:23

MARIPARIS, quando torni a Roma?

Annuccia Sabato, 03 Gennaio 2015 13:23

WILLY, Rossana ti avrà fatto fare due risate, lei anche se ha mille problemi ha una "verve" da vendere.

PIERA, che cose giuste hai detto sui vecchi. E' proprio vero noi di acciacchi ne abbiamo non pochi.

Annuccia Sabato, 03 Gennaio 2015 13:20

Buongiorno a tutti! anche oggi sono andata in palestra, dovevo saltare il giorno della Befana e ho recuperato.

Avevo messo l'annuncio dei miei vecchi divani su "subito.it" ed è venuta una signora a vederli, mi ha dato l'acconto. Non avevo proprio pensato a questo sino a quando Poltrone e Sofà non mi aveva avvertita che portare via i vecchi sarebbe costato 45 euro e posto. Quindi 45 x 5 allora mi sono "industriata" e li ho venduti a 100 euro tutti e due 😊 . Quando vuole se li può prendere anche se stiamo qualche giorno senza, va bene lo stesso.

Willy Sabato, 03 Gennaio 2015 12:55

Mariparis, dopo il ricovero al Mondino per la disintossicazione, sto molto meglio, non so dirti il perché ma mi è successo come con il precedente ricovero, per circa un anno sono stato bene poi piano piano, con l'uso dei farmaci sconsiderato, sono tornato come prima. Cercherò questa volta di non cadere nella tentazione, di resistere, ci proverò.

Speriamo che anche tu possa godere di un po' respiro dal MDT, lo meriti come tutte le ragazze del forum.

Buona giornata.

mariparis Sabato, 03 Gennaio 2015 12:22

Willy che piacere avere tue notizie...
come va col mdt?
un bacetto grosso

Piera Sabato, 03 Gennaio 2015 12:06

Paula ma non è piccola per niente!!! cosa hai visto ??? 😄

Willy Sabato, 03 Gennaio 2015 12:06

Buongiorno a tutti gli abitanti del forum, ieri ero a Reggio in città e sono andato, lo faccio da quarant'anni, a fare i capelli da una mia carissima amica parrucchiera che conosco dall'infanzia e sapete chi è entrato? subito non ci credevo, la Rossana!! E' stata una bella sorpresa, siamo stati insieme ed abbiamo parlato tanto per oltre mezz'ora mentre Lei si faceva "bella" e poi ci siamo salutati e mi ha promesso che viene a trovarmi appena riesce a casa mia con suo marito.

Mio figlio sta tornando dall'aeroporto di Milano, al rientro dalla vacanza a Bruxelles, è andato anche se con le stampelle, il taglio al piede lo ha condizionato nell'appoggio, ero in pensiero ma è andato tutto bene, meglio, io non sarei certo partito ma i giovani sono diversi, altro spirito...ha fatto una bella vacanza con la sua ragazza.

A presto, buona giornata.

mariparis Sabato, 03 Gennaio 2015 10:18

Feffe anche la tosse????

certo che questo viaggio sarebbe potuto andare un po' meglio....pazienza....spero che ti rimetta prestissimo, ti bacio forte

mariparis Sabato, 03 Gennaio 2015 10:13

Gri in che posto meraviglioso abiti...e che bello che la tua bimba cominci già a sciare...

mariparis Sabato, 03 Gennaio 2015 10:10

Buongiorno a tutti. Qui sole e non tanto freddino. La testolina per fortuna sta facendo la brava. Alberto oggi va via da casa mia a Catania e ritorna nel suo paese, vicino Messina. Sta un po' con la mamma che è rimasta vedova ed i suoi fratelli.

Annuccia hai ragione, Roma incanta sempre. E complimenti per la tua onestà. È cosa rara...

Lara che casa grande che hai! Mi piacerebbe vederla. Chissà un giorno...

Rossana goditi la bimba!

Graga forse nella nuova dieta c'e' qualche alimento che non digerisci bene...

bacetti affettuosi a tutti

paula1 Sabato, 03 Gennaio 2015 09:45

PIERA ho visto anche io la piccola pista lì da te...è buffa....

se vuoi portare Vittoria a sciare ci sono dei corsi al Corno alle Scale....

mi ha fatto troppo ridere la mia collega che vuole iscrivere i suoi gemelli, un bimbo e una bimba di 4 anni, solo che sono tunisini e pensarli su una pista da sci che, anche se sono nati a Bologna, sono di paesi caldi..mi sembra inverosimile.. 😊, però mi diceva che non costano molto rispetto ad altri sport...

Piera Sabato, 03 Gennaio 2015 09:30

Qui c'e' un bel sole, ne approfitto per fare un giretto al mercato, nel mio bellissimo comune la sindaca ha fatto installare per le feste una pista di pattinaggio su ghiaccio, così ho portato Vittoria a pattinare, lei e' una vera sportiva, non vi dico quante volte e' caduta, ma non ha mollato fino a quando non e' riuscita a fare il giro completo della pista senza cadere, Gri peccato che non possa portarla a sciare lì da te 😊

nico26 Sabato, 03 Gennaio 2015 09:21

Buon sabato a tutti/e

Finalmente mi sono svegliata con quasi nulla l'emicrania ma non totalmente.

Oggi vorrei stare in relax e vediamo come butta.

Ross che bello .La bimba stara' benissimo!!!!

paula1 Sabato, 03 Gennaio 2015 08:58

Buon giorno a tutti...qui sole...

Fausto è rientrato tardi quindi, come prevedevo, oggi si farà poco... dorme tantissimo...meno male che se ne rende conto...dice che ha la letargia 😊

io invece dormo molto meno..., però oggi va meglio con i capogiri...

ROSSANA sono contenta che arrivi questa bambina a farti compagnia...abbassa un po' la media 😊 (scherzo)...

è vero che i bambini danno forza e sono quasi sempre positivi, perchè ancora non conoscono le malizie del mondo....io spero che in ospedale continui a lavorare il chirurgo pediatrico perchè hanno dato una bella energia per non farci pensare a tutto quello che il direttore ci sta combinando....

Gri Sabato, 03 Gennaio 2015 08:55

ROSSANA, che bello, vi divertirete molto tu e la tua piccola cuginetta!

FEFFE, anche la tosse ci voleva...mannaggia!

MAMMA LARA, sta notte ho sognato che ero a Ferrara (mai stata in vita mia) e cercavo su una mappa l'indirizzo di casa tua per venire a trovarti!!!

Gri Sabato, 03 Gennaio 2015 08:51

Buongiorno carissimi e carissime, qua temperature in rialzo e cielo velato. Non stiamo uscendo tantissimo perchè Xavier non ne viene fuori dal catarro e la pediatra mi ha detto di farlo uscire solo nelle ore centrali della giornata e col sole. Eloïse per fortuna è andata sul bob con un suo amichetto

e il primo dell'anno mia mamma l'ha portata tutto il giorno allo snowpark a giocare! Dopo le feste, quando la massa dei turisti non c'è più, proviamo a metterle gli sci 😊 con mia mamma che è la persona più sportiva che conosca e mio papà maestro di sci....non si può che non iniziare presto!

cri69 Sabato, 03 Gennaio 2015 08:40

Buongiorno a tutti, oggi sembra ancora una bella giornata fredda.
La mia testa sembra ancora delicata, vedremo cosa deciderà di fare durante il w.e.
FEFFE di sicuro questa vacanza te la ricorderai, ti auguro di stare meglio in fretta.

feffe81 Venerdì, 02 Gennaio 2015 23:49

Ciao SISSI 😊
ROSSANA che bello, goditi la bimba!
Mi è partita la tosse! Ora bevo il latte col miele

rossana Venerdì, 02 Gennaio 2015 21:54

PIERA conosco bene questa bimba (che tra l'altro ormai è alta quanto me e frequenta solo la 5a elementare) e so com'è, cioè che posso farcela.
E' educata ed è abituata ad arrangiarsi anzi ad aiutare in casa per le piccole faccende. Le piace molto leggere e al mare mi legge pagine e pagine dai suoi libri, le piace parlarmi delle sue cose perché a casa ha due fratelli più grandi quindi da noi trova più disponibilità.
Domani sera mangeremo la pizza della Coop scaldata nel forno e Alberto ci procurerà un gelato, poi filmetto adatto che ho sempre a portata di mano, un pò di chiacchiere prima di dormire.
Ce la passeremo 😊

Piera Venerdì, 02 Gennaio 2015 21:37

Rossana sarà veramente un'iniezione di positività e allegria, stare con bambini per me è la cosa più bella che mi possa capitare: ti ci vorrà un po' di energia, non fisica ma mentale, ma sarai ricambiata alla grande con la stessa moneta 😊

rossana Venerdì, 02 Gennaio 2015 21:29

Stiamo allestendo un letto perché domattina viene da noi per due giorni la bimba di mia cugina che ogni anno sta al mare con me e la sua nonna una settimana.
Questa sì che è una botta di vita, evvai 😊

paula1 Venerdì, 02 Gennaio 2015 20:38

Buona sera a tutti... 😊 sono stanchissima...non ci posso credere...uffi

rossana Venerdì, 02 Gennaio 2015 20:07

PIERA hai colto il punto

Piera Venerdì, 02 Gennaio 2015 19:49

Annuccia te lo credo che è rimasto sorpreso il negoziante, chi lo avrebbe fatto al giorno d'oggi??? 😊
c'è in giro un imbarbarimento generale, a volte mi meraviglio della poca onestà e della maleducazione che dilaga....anzi mi dispiace 😞

Piera Venerdì, 02 Gennaio 2015 19:47

per quanto riguarda gli anziani, oggi non so se è un bene o un male, si campa moltissimo!!! una volta non era mica così, noi ci troviamo già vecchi ad accudire dei supervecchi e non è facile perché abbiamo già i nostri acciacchi, ed è quello che purtroppo accadrà ai nostri figli, se saremo fortunati o sfortunati da campare a lungo.....per i miei genitori e per quelli di Giorgio, insomma per la generazione precedente alla nostra, difficilmente questo è capitato.

nico26 Venerdì, 02 Gennaio 2015 19:37

Un passaggio veloce....con la testa ancora tribolata e stasera ho ospiti...ma il marito è andato a comprare le tigelle già fatte.....
Un abbraccio

mariagrazia Venerdì, 02 Gennaio 2015 18:30

Buonasera a tutti. Mamma sta un po' meglio. In compenso ho mio figlio da ieri con la febbre a 40 e non va giù con nulla. Il dott è venuto a vederlo pare sia la classica influenza

Sissi Venerdì, 02 Gennaio 2015 18:18

E' vero, CRI, a volte si fa di tutto per non sentirlo... Spero comunque che ti passi presto. Scappo, auguro una buona serata a tutti.

cri69 Venerdì, 02 Gennaio 2015 18:15

SISSI ciao carissima è sempre un piacere leggerti, ma che brava... mi accorgo che se vegeto sul divano sento di più il male, almeno così mi distraigo un pò 😊 .
Pensa che c'è stato un periodo che per non sentire il dolore mi mettevo le cuffie e accendevo lo stereo a tutto volume, pensa un pò a come ero messa 😊

Sissi Venerdì, 02 Gennaio 2015 18:09

Ciao Cri, sei troppo brava a fare le pulizie con il nemico addosso... Spero che il dolore passi presto! Anche per me oggi emicrania, per ora però è sopportabile (e spero non peggiori, ha già dato alla grande a S.Stefano, resistendo anche al triptano 🙄)

cri69 Venerdì, 02 Gennaio 2015 18:06

ROSSANA ho fatto poi le pulizie al piano superiore.
Il mio amico, anzi nemico è ancora qui con me, spero decida di andarsene in fretta perchè avrebbe già rotto.

Sto aspettando anch'io i saldi, vorrei un paio di stivali, da noi dovrebbero iniziare il 5.

Sissi Venerdì, 02 Gennaio 2015 18:06

ANNUCCIA sei bravissima con la dieta, hai davvero una gran costanza!

Sissi Venerdì, 02 Gennaio 2015 18:05

Buon anno anche a te Rossana; ti capisco... mio marito (soprattutto) ed io ormai siamo nel turbine dei genitori anziani (i suoi anzianissimi, mia mamma meno, ed è ancora autonoma, nonostante i suoi problemi di salute, per fortuna)... Hai fatto bene ad andare dal parrucchiere!

Annuccia Venerdì, 02 Gennaio 2015 18:02

Comunque stasera pesce lesso e insalata. 😊 poi mi concedo due gallette di riso con il cioccolato rigorosamente fondente (a me non fa male alla testa)

Annuccia Venerdì, 02 Gennaio 2015 18:01

ROSSANA, dal 7 di nuovo dieta, tanto è una vita che sto attenta e mi lascio andare solo il sabato e la domenica. La menopausa è un momento delicato ed io con i miei problemi di schiena non posso mettere su peso.

Annuccia Venerdì, 02 Gennaio 2015 18:00

ROSSANA, io non ti stoppo davvero, anche io mi lamento quando c'è da lamentarsi, e per il decadimento dei propri cari so bene che male si accetta. Combattere su tanti fronti non è facile e poter lasciare "qui" qualche frase che rimarrebbe dentro facendo molto male è la cosa migliore. Comunque capisco quello che vuoi dire. 😊 hai fatto bene ad andare dal parrucchiere.

rossana Venerdì, 02 Gennaio 2015 17:59

Ciao SISSI, buon anno!

CRI non so che piega ha preso la tua giornata, spero discreta.

E non pulire troppo va, hai un intero anno davanti!

PIERA cavolo che freddo hai al lavoro, non potrei farcela.

Ecco perché ti mantieni così bene, ora è tutto chiaro ed io non ce la farò mai.

ANNUCCIA hai fatto bene a gustarti le lasagne: bisogna pur mangiare e se questo gratifica ancor meglio.

Annuccia Venerdì, 02 Gennaio 2015 17:56

Sono andata a fare una passeggiata nel cuore della mia città, uno spettacolo, ogni volta rimango estasiata anche se ci abito. Tanti turisti e locali mangerecci pieni.

Ho colto l'occasione di un vestitino già in saldo e l'ho preso. Il negoziante mi aveva dato il resto a 100 euro e io gliene avevo dati 70. Lì per lì non mi sono accorta perché mi ero distratta e lui era dovuto andata a cambiare i soldi per potermi dare il resto, poi rendendomi conto sono tornata indietro (eravamo già lontanucci dal negozio) e ho reso quello che non era mio. Il proprietario ci ha dato la mano meravigliato dell'onestà

rossana Venerdì, 02 Gennaio 2015 17:55

Ciao a tutti,

giornatona oggi: telefono (modesto) e parrucchiere. Mi vedo un pò meglio ma non con quell'aspetto florido che tanto vorrei avere.

LARA le tribolazioni coi nostri vecchi nulla hanno a che vedere col dolore di una vita spezzata prematuramente, ci mancherebbe. E lo sappiamo bene.

Credo anche che abbiamo da un pezzo accettato la loro decadenza e ormai quel che si fa sentire è la fatica.

Accompagnata dalla paura di cedere noi, di ammalarci noi sul piano fisico ma soprattutto su quello psichico.

Questo è quel che sentiamo dopo una decina d'anni. E vedo e sento che ci colpisce tutti.

Poi è vero che dovrei lamentarmi di meno, non fa bene neanche a me ma anche qui si fa come si può.

E voi stoppatemi, mi raccomando.

mamma_lara Venerdì, 02 Gennaio 2015 17:44

Mariparis, le camere da letto sono tre e al primo piano. A letto mica si sta male, ho un piumino che scalda anche se siamo sottozero e uno scalda sonno. Teniamo un po' caldo in camera nostra, circa 14 gradi e il bagno invece caldo, poi tieni presente che in bagno accendo una stufetta elettrica perchè mai nessun termosifone scalderebbe fino a 30 gradi, questa è la temperatura che serve a me per fare la doccia. Ma la mia stufetta è turbo e in mezz'ora scalda l'impossibile.

Al piano terra abbiamo caldo ovunque, Ma come dicevo non possiamo tenere spento, perchè le temperature sarebbero troppo troppo basse.

mamma_lara Venerdì, 02 Gennaio 2015 17:38

Paula, forse i due amici vogliono parlare senza "testimoni" che poi possono dire "ma non avevi detto che facevi così o colà". Fai bene a lasciarlo andare.

Ehhhh, eri a Ferrara e non sei venuta a mangiare una fetta di panettone?

Va bene, capisco che non sia facile venirmi sempre a trovare ogni volta che si viene a Ferrara 😊😊



gragra Venerdì, 02 Gennaio 2015 16:12

Se anche stasera mi viene mal di stomaco e da vomitare lo dico al Dott.

A Roma senza riscaldamenti si resiste bene, non è una città fredda o lo è per pochi giorni all'anno.

poi il mio caseggiato è caldo e comunque ci siamo abituati, dopo 21 anni 😊

mariparis Venerdì, 02 Gennaio 2015 15:40

Lara 13,8 gradi in casa?????

ma è freddissimo! Io se non ce ne sono minimo 20 muoio dal freddo, e la testolina ne risente tantissimo. Dormo pure con un pesantissimo berretto di lana.

a capodanno, a casa di Alberto, che non è ben riscaldata, mi è scoppiato il mdt.

Gragra strano che tu ti senta gonfia...forse il tuo organismo si deve adattare alla nuova dieta.

paula1 Venerdì, 02 Gennaio 2015 15:01

Buon pomeriggio a tutti...stamattina mi sono alzata con tutto che girava...non riesco a capire cosa è...al lavoro la dottoressa mi dato due pastiglie, ma qui non le ho e non ricordo nemmeno cosa erano...

ho anche male al collo quando sto a letto... 😞 non vorrei che fosse un inizio di cervicale 😞 io che mi vantavo di non soffrirne, per fortuna... 😞

ieri abbiamo preso un po' di freddo, siamo arrivati fino a Ferrara, ma anche se era mezzogiorno e c'era il sole, sembrava di essere nudi...non siamo stati molto, ma sarà bastato...

oggi invece è molto più caldo...a Bologna segnava +11°, abbiamo anche fatto un giretto a piedi su da noi, ma ero troppo vestita e sentivo il sudore giù per la schiena...mi sembrava di svenire...ora sono a

casa...ho preso del magnesio e 🤔 della cioccolata 🤔 uffeffffffff quando sono nervosa nemmeno mi accorgo di quello che ingurgito... 😞
provo a riposare ...

Fausto stasera esce con l'amico che l'ha aiutato per il lavoro...ci ha girato un po' intorno, ma si è capito che voleva uscire da solo con lui cioè senza la compagna e il marmocchio...a me non interessa, se è contento così...anzi visto che parleranno un po' di lavoro, ma anche di musica perchè vorrebbero formare un gruppetto blues...

noi invece forse andiamo al mare domani, molto improbabile 😞 o domenica....., sperando che l'anticiclone resti un po' a scaldare e sciogliere la neve...e io mi vesta a cipolla perchè non posso tribolare sempre vestita come un eschimese.. 😊😊

Sissi Venerdì, 02 Gennaio 2015 14:57

Ho rinnovato l' adesione ad Al.Ce anche per il 2015.

Sissi Venerdì, 02 Gennaio 2015 14:30

FEFFE sono contenta che tu stia meglio.

Sissi Venerdì, 02 Gennaio 2015 14:29

LARA, mi hai risposto qui sul forum, non stare a tribolare con il telefono! Il pezzo d'uomo ringrazia. Anche noi vorremmo metterci a dieta, ma dopo la Befana 😊😊

feffe81 Venerdì, 02 Gennaio 2015 14:22

MAMMALARA per me le temperature che dici sono da tortura 😞 comunque sono sempre più tentata di cambiare emisfero per l'inverno 😊

ANNUCCIA anche io ieri ho mangiato un avanzo di lasagna fatta dal ragazzo che vive con mio cugino, era ottima! Lui è Lucano 😊

feffe81 Venerdì, 02 Gennaio 2015 14:20

Buongiorno a tutti! Oggi sto meglio 😊 così sono in giro a passeggio, ora mi sono fermata a pranzo nel bar dove lavora mio cugino 😊 alle 14 finisce il turno e andiamo insieme al British Museum!

Maria9195 Venerdì, 02 Gennaio 2015 14:19

Buongiorno a tutti... anch'io oggi riprendo il mio tran tran e ne sono felicissima. Dieta chetogenica è la mia nuova profilassi e mi auguro di migliorare..

nico26 Venerdì, 02 Gennaio 2015 14:12

Buon pomeriggio sotto attacco forte e provo a non prender nulla ma non so fino a quando..... 😞

Annuccia Venerdì, 02 Gennaio 2015 12:54

Fai bene LARA, ognuno fa ciò che lo fa sentire meglio. Purtroppo oggi volevo rimettermi a dieta, ma c'era un avanzo di lasagna che non potevo buttare nel secchio, mi sono sacrificata. Meno male che era molto leggera, l'aveva fatta mia cognata e lei è di "braccino corto"!!!! 😊

mamma_lara Venerdì, 02 Gennaio 2015 12:01

Annuccia, io pure ho ripreso il mio tran-tran.

Infatti ieri ho impastato l'impossibile 😊😊

mamma_lara Venerdì, 02 Gennaio 2015 12:00

Graga, neppure io sono mai stata gonfia ad inizio dieta. Prova a vedere se c'è qualcosa che mangi e non è gradito al tuo intestino.

Annuccia Venerdì, 02 Gennaio 2015 11:55

Buongiorno a tutti!
parziale ripresa del mio tran-tran.

mamma_lara Venerdì, 02 Gennaio 2015 11:54

Sissi, ora non vedo più il messaggio.

E' destino che non risponda, ma ce la farò sai 😊

mamma_lara Venerdì, 02 Gennaio 2015 11:52

Graga, io in camera da letto non arrivo a 10 gradi 9,8 per l'esattezza, se non accendo il termo mi congelo. Ho acceso e l'ho messo a 13,8 così vado bene.

In casa vado un po' meglio, 15 gradi a termo spento, anche qui c'è poco da resistere, si accende e pace fatta anche con gli ambientalisti.

E a proposito, tempo fa 3 anni se non ricordo male, ho comprato una lavatrice che più ecologica non si può. Ho fatto il primo lavaggio e i panni mi sono usciti sporchi come quando li avevo messi in lavatrice. Ho riprovato, ma sempre la stessa riuscita. Pensavo che due lenzuola fossero troppe per una lavatrice che lava 6 kg, quindi ho messo un solo lenzuolo e ho fatto attenzione. Nel cestello dopo che aveva fatto entrare l'acqua per il lavaggio, non vi era neppure una goccia di acqua, mi sembrava strano e ho aperto la lavatrice controllando il lenzuolo, era per la maggior parte asciutto. Ecco, ho una lavatrice talmente ecologica che non usa acqua.

Ora se voglio lavare i panni per bene, devo aggiungere acqua io con un inaffiatoio ogni volta che lavo. così va bene.

Ahh, dimenticavo di dirti che se voglio i panni risciacquati devo fare doppio risciacquo.

Ovviamente uso il detersivo in dosi così sono certa che non eccedo.

Ho comprato una lavatrice che non lava se non con modifiche da parte mia. Ma è una scocciatura non da poco. Mi chiedo chi ha fatto i test.

Sarebbe come comprare un congelatore che al suo interno ha una temperatura di 0 gradi. Faccio prima a tenere le cose in camera da letto l'inverno e tenerlo spento.

mamma_lara Venerdì, 02 Gennaio 2015 11:39

Spero non ci siano altri messaggi che non ho visto, se non vi ho risposto aspettate che riuscirò a farlo. Magari spostato la sim nel telefono di Gabriele. 😊

mamma_lara Venerdì, 02 Gennaio 2015 11:38

Sissi, ho il telefono che fa i capricci e solo ora mi ha fatto vedere i messaggi, così ho visto anche il tuo.

Poi ti rispondo.

Un bacione anche a te e quel bel pezzo d'uomo di tuo marito 😊

Auguri cara

mamma_lara Venerdì, 02 Gennaio 2015 11:36

Rossana, un giorno ho detto ad una ragazza che è faticoso vedere i propri genitori invecchiare e perdere le loro capacità, lei mi ha detto che avrebbe voluto vedere i suoi genitori perdere le loro capacità per la vecchiaia, lei ha perso i genitori che era giovanissima e il papà aveva neppure 50 anni, la mamma ne aveva 46.

Solo che quando si tratta di chi ami, non sei mai pronto a nulla che non sia il meglio possibile. Questo è.

Sissi Venerdì, 02 Gennaio 2015 11:34

Buona giornata a tutti. Qui fa freddino ma meno dei giorni scorsi, sabato ha nevicato e da lunedì c'è il sole. Spero che le teste vi lascino in pace.

mariparis Venerdì, 02 Gennaio 2015 11:31

Buongiorno a tutte ragazze. Stamani finalmente c'è il sole, ma ancora fa freddino. Oggi siamo a Siracusa con la mia famiglia e Alberto, stiamo facendo una piccola gita. Ieri sera siamo stati invitati a casa di mia sorella, e mi sono goduta i miei nipotini.

Paula anche per me Ken Loach è uno tra i miei registi preferiti, il film che mi è piaciuto di più è 'Un bacio appassionato'.

Feffe cara, spero che ti riprenda presto e ti possa godere Londra.
un bacio

mamma_lara Venerdì, 02 Gennaio 2015 11:31

Buongiorno a tutti.

Brava Feffe, vedi mo che l'ingegnera che è in te salta fuori, ti basta solo stare un po' meglio e gliela fai vedere tu come si fa a riprendersi.

Brava brava

Piera Venerdì, 02 Gennaio 2015 09:30

anche qui fa veramente tanto freddo, in ufficio idem non ci sono i termosifoni, solo stufette elettriche, di solito si sta bene, ma si vede che con le chiusure, i locali si sono raffreddati molto. Gra strano che tu sia gonfia io con la dieta cheto mi sono sgonfiata quasi subito, mani e piedi asciuttissimi e mai più mal di pancia, come dice la mia dottoressa carboidrati, lieviti e zuccheri sono deleteri per la pancia....spero che sia per te una cosa momentanea

gragra Venerdì, 02 Gennaio 2015 09:10

Buongiorno.

fa freddo e casa mia non ha i termosifoni (per scelta).

Mauro si è avventurato in cucina e mi sta preparando la colazione chetogenica, la sua è normale.

Poi camminata di 8 km con un'amica.

sono tutta gonfia dallo stomaco alla pancia e ieri una nausea..

spero meglio oggi.

cri69 Venerdì, 02 Gennaio 2015 08:38

Buongiorno a tutti.

Ho mdt da ieri, il trip non ha fatto nulla per cui tutta la notte è stato un continuo rigirarmi nel letto, ora sono molto rinco, non so se buttarmi sul divano o cominciare a fare delle pulizie. Che due....

rossana Venerdì, 02 Gennaio 2015 00:22

MARIA che bello sentire che hai passato dei giorni buoni.

MARGARET ciao. Dispiace sentire che la fatica della tua sofferenza continua. Forza pure

LARA è proprio così: non c'è niente da dire.

FEFFE brava, sei una forza 😊

Buonanotte

feffe81 Giovedì, 01 Gennaio 2015 23:53

PAULA qua guidano a rovescio eh!! Ti immagino attraversare la Manica con Selladicavallo 😊

feffe81 Giovedì, 01 Gennaio 2015 23:51

MAMMALARA l'umore è risalito e mi sono ingegnata: ho trovato una prolunga così ho acceso il phon per scaldare il bagno (non ci sono prese in bagno) e ho fatto la doccia, poi a cena abbiamo acceso il forno 😊

mamma_lara Giovedì, 01 Gennaio 2015 22:19

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

mamma_lara Giovedì, 01 Gennaio 2015 22:19

Grazie Elisabetta ♥ ♥ ♥

mamma_lara Giovedì, 01 Gennaio 2015 22:17

Maria, io non aggiungo nulla, solo che sono felice che tu sia stata bene in compagnia

mamma_lara Giovedì, 01 Gennaio 2015 22:09

Margaret carissima, lo immagino bene che ogni tanto il tuo umore va giù. Poi resistere, è una parola, mi vien da dire che ognuno di noi resiste come è capace di fare. Alle volte anche il solo riuscire a distogliere un po' i pensieri è già quello resistere.

mamma_lara Giovedì, 01 Gennaio 2015 22:01

Rossana, ho letto di tuo papà, non c'è niente da dire, solo che si fa fatica ad accettare di vederlo così.

Per il telefono, anche il mio sta partendo e ogni tanto non mi fa neppure telefonare.

mamma_lara Giovedì, 01 Gennaio 2015 21:56

Paula, tu e sella di cavallo siete un tutt'uno 😊

Dai, almeno hai festeggiato ieri sera, poi hai anche brindato.

Io ho visto i fuochi d'artificio del nostro castello dal televisore anche se sono a due passi, ma in piazza c'era troppa confusione.

mamma_lara Giovedì, 01 Gennaio 2015 21:50

Feffe, certo che non è una bella situazione stare al freddo anche in casa, sei brava a resistere. Non ricordavo più che eri al freddo anche a casa. Scusami.

E hai ragione, meglio lì al freddo che in albergo, io farei la stessa scelta.

Speriamo almeno che tu stia meglio per il ritorno.

mamma_lara Giovedì, 01 Gennaio 2015 21:45

Annuccia, meno male che anche Roberto ha un po' di giorni di ferie, così almeno si riposerà un pochino.

rossana Giovedì, 01 Gennaio 2015 21:12

No GIUSEPPINA anzi. Ieri in PS per ingannare l'attesa leggevo il forum sul mio cellulare che tra l'altro si spegne continuamente poi rinviene.

(Domani vado a comprarne uno nuovo, e' troppo importante avere la certezza del forum).

E' lì che ho scritto gli auguri per te che evidentemente come altri messaggi non sono andati a buon fine.

Quando dico che mi siete di sostegno dico sul serio.

ELISABETTA grazie per aver scritto e soprattutto grazie per la tua intensa citazione: ci voleva 😊

Elisabetta Giovedì, 01 Gennaio 2015 20:53

" Di tutte le cose che la saggezza procura per ottenere un'esistenza felice, la più grande è l'amicizia." Epicuro

Buon anno a tutte e tutti. Elisabetta

paula1 Giovedì, 01 Gennaio 2015 20:20

FEFFE81 in effetti è laborioso vivere a Londra....io avrei con me Selladicavallo 😄😄😄😄

Maria9195 Giovedì, 01 Gennaio 2015 20:08

Auguri sinceri di BUON ANNO...

io ho trascorso tre gg in compagnia e sono stata bene 😄😄😄😄 sono molto contenta... baci

Margaret Giovedì, 01 Gennaio 2015 19:49

Buon Anno

A tutti voi, auguri con tanto affetto..Il diavolo qui ci ha messo le corna, ben piantate dentro la testa e oggi partito un raffreddore da panico. Non riesco proprio cara Mamma Lara a resistere a questo calvario emicranico. Nel senso che l'umore va giù..Vi leggo spesso e come sempre non scrivo, mi lamento da sola, ma sono contenta delle vostre novità piacevoli che per fortuna non mancano. Qui il tempo è stato mite e poi di colpo gelido, ma neve niente. Ora parlano di rialzo termico e poi ribasso. Bene, vado a soffiare il camino. Buon proseguimento e un abbraccio.

giuseppina Giovedì, 01 Gennaio 2015 19:46

ROSSANA tesoro! Ma con i problemi che hai col tuo papà mica puoi pensare agli auguri 😊

rossana Giovedì, 01 Gennaio 2015 19:30

Ciao a tutti e Buon anno,

GIUSEPPINA accetti i miei auguri tardivi ma sinceri?

Cavolo ero quasi sicura di avverteli fatti ma mi sbagliavo.

Auguri di cuore, ovunque tu sia.

FEFFE pure il riscaldamento, pura iella.

Però ti sento reattiva, si anch'io domani proverei una galleria ben riscaldata. E la bellezza intorno anche quella aiuta.

feffe81 Giovedì, 01 Gennaio 2015 18:59

PAULA oramai preferisco stare qui, tutto sommato ho chi mi accudisce. Inoltre Londra è immensa e caotica, mi viene l'ansia solo al pensiero di fare altri spostamenti. Ieri sera siccome il trip ha fatto effetto ho raggiunto mio cugino alla cena dagli amici, ho dovuto prendere un bus e due metro, così anche al ritorno. Non potrei mai vivere, in questo posto. Ne ho dette abbastanza per farti passare l'invidia?? 😄😄

paula1 Giovedì, 01 Gennaio 2015 18:43

FEFFE mi dispiace tantissimo che il soggiorno a Londra sia così disagiata, soprattutto se devi sopportare il dolore per l'infiammazione della gola e dell'orecchio...non voglio fare i conti in tasca, ma non potresti prendere una stanza in un albergo o B&B? non credo che tuo cugino si offenderebbe se ti conosce....

paula1 Giovedì, 01 Gennaio 2015 18:37

Buona sera a tutti...anche il Capodanno è passato...ieri sera la strada era messa benino perchè sono passati col sale, siccome eravamo scesi presto, prima siamo andati a mangiare una pizza, poi al cinema...abbiamo visto "Jimmy's Hall" di Ken Loach, regista che io amo tantissimo e non mi perdo mai un suo film... 😊 la sala era quasi piena, alle 23 avevamo pensato di andare in Piazza Maggiore, ma quando siamo usciti dal cinema la temperatura era calata ancora e Fausto con quella tosse non era il caso prendesse del freddo...così siamo tornati casa e a mezzanotte abbiamo stappato il Ferrari, bevuto un sorso e guardato la tv...io credo che alle 12.15 ero già addormentata 😄😄😄

feffe81 Giovedì, 01 Gennaio 2015 18:20

Ho le placche in gola e un orecchio chiuso con un fischio continuo 😞 mi hanno dato la penicillina per 10 giorni. MAMMALARA fuori è freddo con vento, ma dentro non va il riscaldamento, si sopravvive solo dentro al piumone del letto. Non ho il coraggio di lavarmi. Se domani sto meglio punto di approfittare del caldo di un museo per la giornata

Annuccia Giovedì, 01 Gennaio 2015 17:56

PIERA, dobbiamo attendere che arrivi l'Acquario 😊

Annuccia Giovedì, 01 Gennaio 2015 17:55

Eccoci a casa ed anche questo pranzo di inizio anno è andato.

Roberto sarà a casa fino al 7 gennaio.

FEFFE, quanto mi dispiace, come ha scritto LARA, speravamo in qualcosa di diverso per te, ma non è detta l'ultima, a volte la nostra ripresa può anche essere repentina e magari questi prossimi 3 giorni saranno migliori. Lo spero tanto. 😊

Sissi Giovedì, 01 Gennaio 2015 17:18

Buon anno a tutti, che sia pieno di serenità.

kikka Giovedì, 01 Gennaio 2015 16:27

Buon pomeriggio a tutti. In ritardo per gli auguri di Natale, ma in tempo per quelli del nuovo anno. Noi siamo via con una coppia di amici, ci siamo concessi questi due giorni e stiamo bene. Abbiamo le chiavi della nuova casa, ci hanno però macchiato il parquet e ora bisogna aspettare che rimedino al danno. Vi racconterò nei prossimi giorni. Il mio augurio è di volare sempre uniti perché siamo tutti Angeli con una sola ala....buon anno miei cari. ♥♥♥♥

gragra Giovedì, 01 Gennaio 2015 15:29

Feffe, un bacio.

Tienici informati

nico26 Giovedì, 01 Gennaio 2015 15:05

Feffe la penso come la nostra Lara ma sono convinta che passato il male con la tua forza riprenderai in mano la situazione e domenica ci dirai che poi hai recuperato. Forza Feffe ti siamo vicine.

Cri che dire.....la vita gira e talvolta travolge ragazze giovani come Samantha....Non ci sono parole.....

mamma_lara Giovedì, 01 Gennaio 2015 14:26

Feffe tesoro, pensa che io sto bene a casa mia quando sto bene, quindi immagino a come puoi stare tu lontana da casa se non stai bene.

Certo è che quando si sta male tutto è brutto attorno a te. Spero tu stia un po' meglio almeno per il viaggio di ritorno.

Il freddo c'è anche qui ora

feffe81 Giovedì, 01 Gennaio 2015 12:38

MAMMALARA non so come fare al pensiero che devo star qui fino a domenica 😞 voglio la mia casa e un po' di caldo

mamma_lara Giovedì, 01 Gennaio 2015 12:32

Vado a fare la pappona.

mamma_lara Giovedì, 01 Gennaio 2015 12:32

Feffe, ma no e noi che ti pensavamo in giro per Londra a divertirti. Che sfortuna. Però sei forte va, io nelle tue condizioni sarei messa sicuramente peggio, moralmente intendo.

mamma_lara Giovedì, 01 Gennaio 2015 12:29

Inizia un nuovo anno e sappiamo bene che alle volte non sarà come lo desideriamo, ma dobbiamo avere tanta forza per superare tutto ciò che questo anno ci metterà sul nostro cammino.

Lo dico più a me stessa che a voi, perchè so che siete dei giganti di forza.

Vi voglio bene e grazie per aver scelto di condividere questo cammino insieme

feffe81 Giovedì, 01 Gennaio 2015 12:29

Buon anno a tutti! Non sono riuscita a leggersi, qui non sta andando bene, sono un po' in difficoltà, non sto bene ora appena mio cugino è pronto mi faccio accompagnare al PS perché il mal di gola è diventato troppo e soprattutto mi ha preso malissimo un orecchio, sono sorda e da ieri mi fa un forte fischio continuo 😞😞 e in casa siamo al freddo, in bagno il riscaldamento è rotto e la finestra non si

chiude 🙄 speravo di farmi una vacanza invece non vedo l'ora di tornare a casa. Ah ieri ovviamente emicrania

mamma_lara Giovedì, 01 Gennaio 2015 12:26

Cri, ma povera ragazza, di fronte a queste immani disgrazie si rimane ammutoliti. Mi spiace carissima.

mamma_lara Giovedì, 01 Gennaio 2015 12:25

Piera, ma vuoi vedere che per la befana avrai un nuovo nipotino.

Che meraviglia.

Vittoria sarà al settimo cielo insieme a tutti voi

mamma_lara Giovedì, 01 Gennaio 2015 12:23

Mariagrazia, leggo che la mamma è tornata a casa, sarà dura ma tu sei forte.

Grazie cara degli auguri

mariagrazia Giovedì, 01 Gennaio 2015 12:04

Auguri a tutti voi cari amici. Che il nuovo anno porti solo cose belle e lasci via la tristezza e il dolore. Vi voglio un mondo di bene!

mamma_lara Giovedì, 01 Gennaio 2015 11:43

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Eeffe

mamma_lara Giovedì, 01 Gennaio 2015 11:34

Buongiorno a tutti.

In ritardo sulla tabella di marcia ma gli Auguri di primo mattino (quasi) li dovevo fare.

Auguri di Buon Anno a tutti.

E forza sempre amiche e amici cari

Piera Giovedì, 01 Gennaio 2015 11:29

buon 2015 a tutti.

ieri sera la serata e' andata bene, Daniel era scatenato e abbiamo anche pensato che avesse voglia di uscire 😊, Irene ha molte contrazioni anche se non dolorose....chissà???

Cri e' proprio vero certe notizie ti mettono davanti alla fragilita' estrema della nostra vita, bisogna proprio cercare di godersi ogni attimo.

cri69 Giovedì, 01 Gennaio 2015 11:03

Buongiorno gente.

E' appena venuta mia madre a dirmi che ieri sera ,durante il cenone ci ha lasciato una ragazza del paese,non credo avesse nemmeno 40 anni,che conosco da sempre,abbiamo lavorato insieme l'anno

scorso, di una gentilezza fuori dal comune.
Dovremmo davvero vivere ogni giorno come fosse l'ultimo.
Addio Samantha

Annuccia Giovedì, 01 Gennaio 2015 10:43

Buon anno a tutti anche da parte mia! 😊

paula1 Giovedì, 01 Gennaio 2015 10:08

😊 Auguri di Buon Anno a tutti 😊

nico26 Giovedì, 01 Gennaio 2015 10:00

Un buon anno a tutti/e !
Vi voglio un sacco enorme di bene!!!

Isa Giovedì, 01 Gennaio 2015 09:30

Con tutto il mio affetto vi auguro un sereno 2015. Vorrei che si esaudissero tutti i nostri desideri e che potessimo stare bene per affrontare questa vita tanto difficile e complicata! Vi abbraccio tutti di cuore.

gragra Giovedì, 01 Gennaio 2015 07:21

Cari e care del forum...

Tanti auguri.

Un abbraccio speciale come il legame speciale che tiene il cuore di ognuno di noi legato a quello dell'altro: il mio al vostro e i vostri tra di loro. Fili invisibili e vibranti di emozione ci hanno unito e spero ci accompagneranno ancora a lungo.

Vi voglio bene,

Gragra

mamma_lara Giovedì, 01 Gennaio 2015 00:27

Ora però vado a meditare perchè è tardi.
A domani amici cari State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 01 Gennaio 2015 00:25

Rossana, andavamo con telestense e forse era in anticipo con il brindisi.
Io avevo già brindato e ho spedito gli auguri.
Il resto è puro tafferuglio

rossana Giovedì, 01 Gennaio 2015 00:21

LARA hai spaccato il secondo!

rossana Giovedì, 01 Gennaio 2015 00:21

Auguri auguri a tutti

Gri Giovedì, 01 Gennaio 2015 00:15

Auguri a tutti!

Anch'io ho brindato con un bicchier d'acqua....ora nanna e spero passi il mdt nella notte!

Simona Giovedì, 01 Gennaio 2015 00:01

Auguri a tutti voi..buon anno

mamma_lara Giovedì, 01 Gennaio 2015 00:00

Ci siamo, un 2015 sereno per tutti.