

Piera Sabato, 28 Febbraio 2015 22:49

praticamente questo Dottore (e' stato anche denunciato) faceva prendere queste pastiglie in una farmacia che indicava lui, insieme a tisane varie che lui diceva essere naturali, una paziente invece fece analizzare le pastiglie e scoprì che erano anfetaminele anfetamine hanno un effetto anoressizzante e psicostimolante, ma portano a una dipendenza pericolosa, così la povera paziente continuava ad acquistare le pastiglie che credeva naturali.....mia cognata ci mise un bel po' per liberarsi della dipendenza e riprese tutti i chili persi+ altri.

Piera Sabato, 28 Febbraio 2015 22:24

Annuccia non e' che la dottoressa prescrive anche delle "pillole"? una volta mia cognata fece una dieta con un dottore qui a Bologna che le aveva prescritto senza che lei ne fosse a conoscenza delle "anfetamine", dimagrita era dimagrita, ma non ti dico in che stato era ridotta, non le si poteva stare vicino, cattiva come un cane rabbioso 😞

Piera Sabato, 28 Febbraio 2015 22:22

Lara se hai bisogno di una macchina da cucire io ne ho una nuova di zecca, te la posso prestare, l'avevo comperata nel periodo in cui ero disoccupata, convinta di poterla usare, e non so nemmeno infilare il filo 😞 ,

Piera Sabato, 28 Febbraio 2015 22:16

maria mi dispiace , avevo capito che con la cheto stavi meglio.....se non hai benefici, non ti conviene continuare, Cris per te invece e' ancora troppo presto, devi aspettare almeno 4 settimane. 😊

Cris83 Sabato, 28 Febbraio 2015 21:37

Buonanotte a tutti!! Sogni d'oro!! 😊

Cris83 Sabato, 28 Febbraio 2015 21:36

Mamma Lara ora hai incuriosito anche me!! Mandala a tutti e via! 😊

Riguardo alla keto sull'emicrania per ora non ho notato cambiamenti, ma sono scesa di 3kg.. Per me è già tanto..

ROSSANA se potessi te lo regalerei un po di grasso.. 😊

Io ho appena cenato dai genitori di Michele e fra un po' mi sa che vado a letto! Sono stanca e domattina devo alzarmi presto perché mettiamo un banchino x la dynamo camp in una festa di paese!

mamma_lara Sabato, 28 Febbraio 2015 21:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 28 Febbraio 2015 21:30

Nico, va a letto e salvati 😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 28 Febbraio 2015 21:30

Maria, mi spiace per il tanto MDT nonostante la nuova "terapia". . Ti ho spedito la foto. Ma ho ancora tutto largo perché non compro cose ora che non so come andrà a finire.

nico26 Sabato, 28 Febbraio 2015 20:53

Ragazze/i.....non smette di parlare.....!!!! 😞 Io ho deciso che fra mezz. ora dico che ho mal la schiena e li lascio soli!!!!!!Vado a letto!!!!!!

Maria9195 Sabato, 28 Febbraio 2015 19:26

Oggi ho l'emicrania 😞😞😞 ...il mese di febbraio non è stato un mese facile da gestire e la dieta su di me non fa miracoli anzi è tutto come prima. 😞😞😞😞 sono un po' giù di morale 😞😞😞

Maria9195 Sabato, 28 Febbraio 2015 19:23

Sono curiosa anch'io Lara della tua nuova linea... mi mandi la foto 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 28 Febbraio 2015 18:24
vado a fare la cena.

mamma_lara Sabato, 28 Febbraio 2015 18:22

Mariagrazia, non ho mai fatto una scuola di cucito, le prime volte andavo per tentativi ed errori, con questo metodo mi sono fatta abiti per me e per i miei bimbi. Credo sia stata la necessità a farmi diventare capace.

Con lo stesso metodo, ho rifoderato divano e poltrone. Se becco le foto te le mando.

Poi mi piace arrangiarmi.

mamma_lara Sabato, 28 Febbraio 2015 18:14

Feffe, ricordati che ce l'hai fatta in condizioni molto peggio di quelle che ti si stanno presentando. Sono certa che riuscirai a farcela anche stavolta, spero che ti sia risparmiata un po' di fatica. Lo meriteresti.

mamma_lara Sabato, 28 Febbraio 2015 18:10

Fatto Gri.

mamma_lara Sabato, 28 Febbraio 2015 18:07

Nico, io ho una tachicardia sovra-ventricolare da tanto tempo e sono ancora viva e più attiva che mai.

Vedrai che sarà così anche per te.

Gri Sabato, 28 Febbraio 2015 18:03

Anch'io voglio la foto Mamma Lara!

Gri Sabato, 28 Febbraio 2015 18:02

FEFFE, spero la trasferta col tuo collega vada bene e tu non abbia bisogno di alcun farmaco!
NICO, grande tua suocera! E sono felice che il tuo amico cardiologo abbia visto nel ecg le extrasistole ecc.

mamma_lara Sabato, 28 Febbraio 2015 18:02

Gri, potevo aggiungere che per girare mi serve la targa, ma me lo sono risparmiata. 😊
Mi spiace per la tua testolina. Speriamo non degeneri

mamma_lara Sabato, 28 Febbraio 2015 18:00

Annuccia, spedita.

Ho un po' l'occhio loffio, oggi è una giornata con emicrania. Porta pazienza va

Gri Sabato, 28 Febbraio 2015 17:59

MAMMA LARA, quanto mi hai fatta ridere con le tue battute! Un didietro che fa provincia, non lo avevo mai sentito! 😄

Io ho la testa balenga, che pulsa! 🤦

Sono appena arrivata a casa, sono stata in centro a fare una passeggiata con i bimbi e mio marito, ma c'era un'aria gelida... Xavier era copertissimo nel sacco a pelo dentro il passeggino e lui è stato bello al caldo. Ma io sono uscita senza berretto di lana e quell'aria odiosa mi ha scatenato un bel mdt!

mamma_lara Sabato, 28 Febbraio 2015 17:46

Rossana, a me ingrassa anche l'aria che respiro. Un dietologo dopo avermi fatto fare non so quanti esami e seguire una dieta equilibrata mi ha detto che sono nata nel secolo sbagliato. Dovevo nascere al tempo delle carestie, io campavo con una scodella di fagioli al mese.

mamma_lara Sabato, 28 Febbraio 2015 17:43

Annuccia, paura ehheh 😄😄😄

Va la che non corro sto rischio, ho sempre un tafferuglio che fa provincia. Poi ne ho di grasso ancora. Se riesco mi faccio fare una foto da Gabriele e te la mando

mamma_lara Sabato, 28 Febbraio 2015 17:42

Prugna secca? Presente 😄😄😄

mamma_lara Sabato, 28 Febbraio 2015 17:40

Eccomi, sono a casa.

Mi si è rotta la macchina da cucire e ho dovuto portare le gonne da sistemare a mia sorella, così almeno avrò qualcosa da mettermi senza il rischio di perderlo per strada.

Gabriele insiste che mi compra qualcosa, ma voglio provare a farne a meno. Ora devo trovare come riparare la macchina da cucire senza spendere un patrimonio.

rossana Sabato, 28 Febbraio 2015 16:53

ANNUCCIA aiuto fermate quella donna!

Cavoli e io che faccio tanta fatica a seguire una dieta iper-calorica senza, come si può ben vedere, grandi risultati.

Mah che dire, ognuno fa quel che gli dice la sua testa e soprattutto come può.

feffe81 Sabato, 28 Febbraio 2015 15:34

ANNUCCIA grazie degli influssi! 😊 ti mando un po' dei miei sperando che le teste stiano buonine... Ho recuperato l'auto col collega, così ho conosciuto sua moglie, mi ha fatto una buona impressione ed è giovanissima. Sono tornata in farmacia credendo si fossero sbagliati: volevo partire con le supposte contro il vomito ma mi avevano dato quelle per bambini, quelle per adulti non le fanno più! Sono stati molto gentili e me le hanno cambiate con un altro farmaco di mio uso abituale. Ora cerco di preparare la valigia

Gri Sabato, 28 Febbraio 2015 14:42

Buon sabato, vi ho lette in questi giorni, ma sono così stanca che non mi veniva l'ispirazione per scrivervi.

Vi mando un abbraccio.

Annuccia Sabato, 28 Febbraio 2015 14:22

GIUSEPPINA, ti capisco!

Annuccia Sabato, 28 Febbraio 2015 14:06

FEFFE, ti penso e ti incoraggio come sempre. Spero che arrivino i miei influssi positivi.

Annuccia Sabato, 28 Febbraio 2015 14:04

Buon sabato a tutti! stamattina sono stata ottimista e me ne sono andata in palestra, ora ho mal di testa e ho già preso un bel Brufen. Vediamo come andrà, ma ho sempre mal di pancia come mi dovesse arrivare il ciclo.

ROSSANA, anche per me la donna deve essere ben tornita, specialmente ad una certa età, le prugne secche non mi piacciono e non solo a me. Oggi nello spogliatoio parlavamo proprio di questo, ci sono svariate persone che seguono una dieta di una famosa dottoressa romana fissata con le allergie, in due settimane perdono molti chili, ma il risultato estetico è veramente spaventoso. In primis ci sono due insegnanti di pilates e posturale, erano veramente bellissime, ora sono irriconoscibili, sembrano reduci di chissà quale "impresa"!

La mia amica, quella che si operò con me, anche lei è capitata nelle grinfie della dottoressa ed è diventata oltretutto magra anche psiclabile, non la sento più. 😞

La mia insegnante di ginnastica, ha troncato di punto in bianco il suo rapporto storico con un gran bravo ragazzo ed ora è ospite di qua e di là fino a che non farà pace con il suo cervello.

Questa dottoressa è molto rinomata a Roma, ma mi sembra che stia creando parecchi vittime.

Naturalmente la dieta di cui parlo non ha niente a che vedere con la chetogenica.

mamma_lara Sabato, 28 Febbraio 2015 12:41

Buongiorno a tutti
sono fuori casa

rossana Sabato, 28 Febbraio 2015 10:11

MARIA per l'acquisto di ciccia ci sono anch'io in coda.

Forse ferirò qualcuno ma quanto vorrei essere bella tornita e non così secca come una prugna 😞
Ma la rigogliosità è una meraviglia nella donna, possibilmente senza esagerare ma l'aspetto è tutt'altra cosa.

Fa niente, per il momento me ne uscirò coi miei quasi 51 kg.

A dopo

rossana Sabato, 28 Febbraio 2015 10:08

NICO ho un fratello che ha quel problema ed è molto fastidioso perché inquieta un pò. Ma anche lì si impara un pò a conviverci. Certo che la presenza in casa del cognato non è propedeutica.....

rossana Sabato, 28 Febbraio 2015 10:06

CRI ma ci sogniamo l'una l'altra, ma che meraviglia.....

Certo che tu non scherzi, non gliele hai mica mandate a dire...ma che ridere 😊

rossana Sabato, 28 Febbraio 2015 10:05

Buongiorno a tutti,

FEFFE essere contesi dalle due aziende è il massimo.....però devo dire che questa cosa l'ho vissuta più volte. 😞

GIUSEPPINA cavolo è dura si stare al lavoro, dovendo poi usare la testa è proprio dura. Ed è vero anche che i bimbi sono sì una gioia ma quando si sta male è faticoso gestirli. Spero che oggi tu sia fuori per un week-end in santa pace.

cri69 Sabato, 28 Febbraio 2015 08:54

PAULA stanotte ti ho sognato, ti ho detto che eri un pò fuori a fare tutta quella strada in scooter 😊

paula1 Sabato, 28 Febbraio 2015 08:37

Buon giorno a tutti...qui sole...sono riuscita a dormire un po'...

MAMMA LARA l'iniziativa del "Fiocchetto Lilla" è molto interessante e ci farò un pensiero per venire ad ascoltare qualcosa...sempre che al lavoro quel sabato ci lascino in pace 😞

nico26 Sabato, 28 Febbraio 2015 08:31

Buon sabato dal lavoro .

Ieri sono stata poi dal mio amico cardiologo e proprio mentre mi ha fatto il tracciato

...extrasistole....sovraentricolare e finalmente l'ha vista sul momento e mi ha detto che sono iper

fastidiose innoque e forse con la premenopausa mi ha preso così".... 😞 .In effetti a parte stamane il mdt e' un po diminuito ed e' aumentato sto fastidio.Mio cognato arrivato e mio marito poi si e' comportato benino ma ieri sera io dopo 2 ore di bla bla bla.... li ho lasciati e alle 21 ero a letto.Feffe che tenerezza che mi fai .Sei proprio una fantastica persona.

A dopo se riesco!!!!

cri69 Sabato, 28 Febbraio 2015 08:14

FEFFE ti credevo già partita 😊 ,sono un pò fuori....comunque buon viaggio e speriamo che la testa faccia la brava

feffe81 Sabato, 28 Febbraio 2015 08:12

Buongiorno a tutti. La mia testa non è a posto...e sono già in moto perché devo andare a prendere il collega e poi andiamo a prendere l'auto a noleggio per partire domani

cri69 Sabato, 28 Febbraio 2015 08:01

Buongiorno a tutti, qui sole, buon sabato.

Anche oggi non sono in forma ma sempre avanti tutta 😞

giuseppina Venerdì, 27 Febbraio 2015 22:32


ho qui anche Andrea, lui è una gioia bella ma mi pesa tanto quando non sono in forma

giuseppina Venerdì, 27 Febbraio 2015 22:28


da tre gg sono messa male con la testa e non ho potuto neanche stare a casa 😞 quando sto male le giornate sono lunghissime

paula1 Venerdì, 27 Febbraio 2015 20:34



Buona sera a tutti...siamo rimasti a casa...io sono troppo stanca...poi il concerto era dopo Imola e da qui, tra andata e ritorno, sono più di 100 km 😞

domani vado a pranzo dai miei genitori..ora riposo...sono a pezzi e ho male dappertutto...  buona notte a tutti


feffe81 Venerdì, 27 Febbraio 2015 20:23
mi sento fuori posto per il lavoro

feffe81 Venerdì, 27 Febbraio 2015 20:21
ciao a tutti, oggi l'azienda da cui dipendo mi ha obbligata a recarmi presso di loro per una presentazione, mentre il mio capo nell'azienda in cui lavoro non voleva che andassi, aiuto! alla fine ci sono andata, è andata bene perché mi è partito un attacco, ho preso un trip e indossato la faccia sorridente ma che fatica. Però sono tornata a casa prima del solito così ho potuto riposare sul divano. Ora va meglio la testa. Ma sono giù psicologicamente  inoltre ho paura per il mdt perché ho sempre attacchi forti col ciclo e nei prossimi giorni ho la trasferta

Piera Venerdì, 27 Febbraio 2015 19:45

maria io sono un egoista, me la tengo per me!!!  voglio stare in chetosi tutta la vita 









cri69 Venerdì, 27 Febbraio 2015 19:29

MARIA io te la regalo non voglio nulla in cambio 

Simona Venerdì, 27 Febbraio 2015 19:24

Maria aspetto che arrivino gli integratori. . Ordinati ieri. .

Maria9195 Venerdì, 27 Febbraio 2015 18:55

io sono compro ciccia     magari qualcuno di voi potesse regalarmela    

Maria9195 Venerdì, 27 Febbraio 2015 18:53

Simona quando inizi la dieta?

maria Grazia Venerdì, 27 Febbraio 2015 18:28

Beata te Lara che sai cucire. Io dovrò andare dalla sarta o dovrò comprare qualcosa di nuovo. Ho perso solo una taglia finora, quasi 6 kg salutati, ma mi sta tutto largo

mamma_lara Venerdì, 27 Febbraio 2015 17:21

[Quarta giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla](#)

mamma_lara Venerdì, 27 Febbraio 2015 17:01

Sto cercando di sistemare un po' di cose da mettermi addosso. Vorrei evitare di spendere soldi per abiti che il prossimo inverno non mi stanno più.

mamma_lara Venerdì, 27 Febbraio 2015 16:17

Mariparis, io faccio da tanti anni dei cestini di parmigiano reggiano che uso come contenitori per il risotto. Poi alla fine mangiano tutto. Ho provato, ma non vengono gonfi come i grok. Sicuramente sono cotti in forni diversi.

maria Grazia Venerdì, 27 Febbraio 2015 16:02

mariparis li ho fatti pure io al forno e non vengono male. sarebbe più comodo averli già pronti al bisogno. ma ripeto anche un pezzetto di grana va bene lo stesso. io poi adoro il formaggio

mariparis Venerdì, 27 Febbraio 2015 15:58

Non mi ricordo se li mettevano in forno o sul fuoco in una padella antiaderente

mariparis Venerdì, 27 Febbraio 2015 15:51

Maria Grazia non vorrei dirti una sciocchezza, perché è una cosa che ho visto in Tv anni e anni fa. Ma credo che i grok tu li possa fare in casa. Grattugiavano il parmigiano, poi con un cucchiaino facevano su una placca rivestita con la carta forno, dei mucchietti distanziati tra loro e appiattiti, e li mettevano in forno a cuocere. Venivano delle sfoglie di formaggio che usavano come aperitivo. però non vorrei sbagliare, magari controlla su internet

Piera Venerdì, 27 Febbraio 2015 15:46

Simona parlero' con il dottore per poter ricominciare la dieta....anch'io come Maria Grazia fuori casa porto come spuntino le proteine, e le aggiungo al caffè' o anche a un cappuccino di soia se trovo un bar che lo fa....a Bologna ce ne sono di buoni 😊

Cris83 Venerdì, 27 Febbraio 2015 15:22
dai simo.. forza!

i grok sono degli snack al parmigiano reggiano cotto al forno.. se non sbaglio hanno zero carboidrati forse un po' di grassi.. non ti so dire di preciso perchè li ho provati un paio di settimane fa che ancora non ero in cheto poi non li ho più mangiati..

mariagrazia Venerdì, 27 Febbraio 2015 15:21

A proposito di spuntini fuori casa, io mi porto un piccolo shaker con le proteine e un cucchiaino di caffè solubile. quando è ora di merenda aggiungo l'acqua shakero e bevo

Simona Venerdì, 27 Febbraio 2015 15:19

Cosa sono i gronk?

piera mi spiace proprio leggere del tuo mese di febbraio.. non puoi andare a Roma e riniziare la dieta?

Grazie delle vostre risposte. . Oggi sono proprio a pezzi. .testa traballante.. fatica fatica...

Maya Venerdì, 27 Febbraio 2015 15:10

Non c'è la posso fare...mi partono mess.....

Maya Venerdì, 27 Febbraio 2015 15:09

Giuseppina

Maya Venerdì, 27 Febbraio 2015 15:07

Ciao Cris83.....Simo a proposito di. Vomito io da due mesi è ritornato ,e per me arriva col dolore forte,poi cala un po' dopo il vomito,ma se è emy poi riprende forte il mdt,e devono passare 2/3 giorni.oggi già fa male,e credo di fare la doccia tra un pochino,perché secondo me stasera non riesco 😞

Maya Venerdì, 27 Febbraio 2015 15:03

Ciao .. 😞😞 stanchissimaGiuseppina

Cris83 Venerdì, 27 Febbraio 2015 15:00

CIAO!! oggi va un pochino.. e dico pochino meglio.. per ora sono a lavoro. Stasera siamo a cena da mia sorella per il compleanno di mia nipote e vorrei riuscire ad andare!

MAYA che piacere trovare i tuoi scritti.. ieri non ti avevo letto!! Sei davvero una forza.. continua così!

PAULA grazie mille per la disponibilità, cerco di spiegarmi meglio.. ho fatto in questo modo temporaneamente, se vedo effetti positivi sul peso e sull'emicrania poi mi possono mettere davanti di tutto a quel punto non me ne freggerà niente. Sono sicura. E' proprio una questione di momenti quando sto male.. o meglio mi riprendo dal dolore e per noia e per nervoso mi butto su qualcosa che non dovrei, in questo modo apro il frigo e mi mangio un finocchio o uno yogurt, al massimo mi mangio uno yogurt di troppo. Non so se riesco a spiegarmi bene, non è che se mangio una manciata di biscotti poi dopo sto meglio.. anzi.. quindi preferisco evitare di fare sgarri e comunque ha già spiegato tutto Piera. Se poi la giornata va normale e sono a lavoro e faccio le mie cose non c'è problema. Per esempio l'altro giorno in ufficio hanno aperto una schiacciata di pasqua (non so se è un dolce tipico toscano o meno cmq a me piace molto) ed è stata tutto il pomeriggio sopra la mia scrivania (perche è di passaggio).. non l'ho considerata nemmeno, che ci fosse stata o no sarebbe stato uguale.

Evviva MAMMA LARA.. doniamo la ciccia!!! Comunque ho fatto solo questo piccolo cambiamento per il resto a michele non ho recluso niente.. anche perché più o meno mangiamo come prima.. lui a pranzo mangia dai suoi e la sera abbiamo sempre mangiato carne e verdura.. ora abbondano un po' di più con la verdura.. che poi avrebbe bisogno anche lui di perdere peso quindi male non gli fa!

Vero MARIPARIS prova con i grok sono buonissimi!! 😊

mariagrazia Venerdì, 27 Febbraio 2015 14:41

buongiorno care.

devo dire che con questa dieta-profilassi non ho tentazioni di assaggiare le cose. sarà che mi sento tanto bene!

quando cucino la pasta agli altri assaggio un maccheroncino per vedere la cottura, ma solo quando non c'è mio figlio nei dintorni, ma non ha mai pregiudicato la chetosi. sono uscita dalla chetosi solo una volta in cui ho fatto sbagliato a fare i calcoli dei carbo.

I Grok da noi manco li conoscono. allora quando proprio ho voglia di mangiare qualcosa prendo un pezzetto di emmental o grana a zero carbo

Monica Venerdì, 27 Febbraio 2015 14:32

ANNUCCIA grazie. Spero proprio che sia la menopausa a giovarci.

MAMMA LARA anche io amo i grok, ne ho fatta una bella scorta a casa. Mi sembra di mangiare le patatine fritte.

Ah proposito di patatine fritte, ieri ho trovato il daikon e l'ho fatto fritto. Devo dire che mi piace ed è una buona alternativa alle patatine vietate 😊

mamma_lara Venerdì, 27 Febbraio 2015 14:25

[Sai lamentarti per ottenere quello che vuoi?](#)

mamma_lara Venerdì, 27 Febbraio 2015 14:13

Paula, ognuna di noi fa come può, perchè solo noi sappiamo con quali "demoni" dobbiamo combattere.

mamma_lara Venerdì, 27 Febbraio 2015 13:58

Mariparis, io per gli spuntini fuori casa ho rimediato con i Grok sono buonissimi e non hanno carboidrati. 😊

Tu poi che non hai problemi di ingrassare puoi farne man bassa 😊😊

mariparis Venerdì, 27 Febbraio 2015 13:27

Lara interessantissimo quell'articolo che hai postato. E' proprio vero che certi cibi agiscono come droghe. Anche se non ho mai ecceduto, il mio cervello ha registrato ed è diventato dipendente del sapore dolce. Sto facendo molta fatica a disabituarmi. Certe volte assaggio un millimetro di cioccolata. Mi accontento 😊

paula1 Venerdì, 27 Febbraio 2015 13:22

Grazie alle amiche per le spiegazioni sulla dieta-profilassi...io però non ci provo nemmeno perchè so già che combino dei guai oltre quelli che già faccio con l'alimentazione anarchica che mi ritrovo.....magari in un periodo più tranquillo..., però devo dire che non ho tantissimi attacchi come quando avevo dai 30 ai 40 anni...

la menopausa per me adesso non ha cambiato nulla...sull'emicrania intendo

mariparis Venerdì, 27 Febbraio 2015 13:22

Con questa dieta ci sono davvero pochi "margini di manovra". L'altro pomeriggio ero fuori e ho dimenticato di portarmi qualcosa da mangiare da casa. Mi stavo sentendo male dalla fame ma le cose alle quali avrei in altri tempi acceduto normalmente, mi erano vietate. Bar e panetterie vendevano solo cose che non potevo mangiare. Alla fine ho avuto la geniale idea di prendere un te' con il dolcificante senza zucchero. Il senso di fame un po' si e' attenuato...ma ho imparato la lezione. Mai più uscire senza portarmi uno spuntino da casa.

paula1 Venerdì, 27 Febbraio 2015 13:19

Buon pomeriggio a tutti...devo ancora andare a dormire...stamattina ho lasciato Selladicavallo all'amico meccanico e ho preso la corriera...ho aspettato ad andare a letto per vedere se riesco a riposare meglio....poi stasera, se non siamo distrutti, volevamo andare a sentire il rock&roll ad una festa dell'unità....(vabbè non si chiamano più così, ma il nuovo nome non mi piace 😊😊)... questo mese sembrava leggero di bollette e invece è arrivata anche una multa da pagare....abbiamo beccato un Sirio dopo Natale...se la paghiamo domani c'è un piccolo sconto.., però uffoooooooooooooooooooo

ho detto che non voglio andare mai più in centro con la macchina...e non eravamo nemmeno tanto in centro tra l'altro...vabbè...

mamma_lara Venerdì, 27 Febbraio 2015 12:47

Annuccia, chissà che non sia perchè hai modificato un po' l'alimentazione. Poi non si deve trascurare l'effetto menopausa e potrebbe essere che tu si una di quelle che andrà a stare meglio 😊

mamma_lara Venerdì, 27 Febbraio 2015 12:45

scrivo come un libro tagliato a pezzi. Scusate, ma sono avanti e indietro dalla cucina

Annuccia Venerdì, 27 Febbraio 2015 12:42

Ti godrai, come meriti, il tuo Ettore, e aggiungo, finalmente!!!
non facendo la chetogenica, non so come spiegarmi questi giorni liberi!

mamma_lara Venerdì, 27 Febbraio 2015 12:26

Vado a fare la pappona che fra un po' arriva Emma

mamma_lara Venerdì, 27 Febbraio 2015 12:25

Annuccia, guarda che non affondo neppure, quindi sto zitta e insieme a te gioisco per aver avuto una settimana senza MDT.

A breve vado da Ettore. Aspetto solo che mi chiamino in ospedale poi prenoto. Non oso neppure pensare a come sarà il mio brevissimo soggiorno senza avere gli attacchi di grappolo.

Ettore mi ha sempre visto mezza rinco 😂😂😂

mamma_lara Venerdì, 27 Febbraio 2015 12:23

Cri, allora te la vai a cercare. Fai come me, non pulire i vetri. 😂😂😂😂

Annuccia Venerdì, 27 Febbraio 2015 12:21

A dopo!

Annuccia Venerdì, 27 Febbraio 2015 12:21

LARA, come non capirti???? il sacrificio vale più di una candela!!!

Annuccia Venerdì, 27 Febbraio 2015 12:20

PIERA, la sospensione dalla dieta sarà lunga?

Annuccia Venerdì, 27 Febbraio 2015 12:20

Buongiorno a tutti! sono partiti da un po'. Senza tanto riflettere mi sono buttata nelle pulizie..... 😊

prendiamo il lato buono di tutte le cose, sto imparando molto .

E poi cosa voglio di più dalla vita, neanche un mal di testa in questi giorni.

MONICA, sono felice che tu cominci ad avere un po' di pace.

cri69 Venerdì, 27 Febbraio 2015 11:52

Ho pulito i vetri,credevo di avere fatto un capolavoro invece....un pò di penombra e aloni a go

go.Odio i vetri 🙄

mamma_lara Venerdì, 27 Febbraio 2015 11:33

[Pizza e cioccolato come droghe, possono creare dipendenza](#)

mamma_lara Venerdì, 27 Febbraio 2015 11:26

Buongiorno a tutti.

Paula, io a Cris volevo dire che mi sono messa nell'ordine di idee di seguire questa profilassi, per me lo è a tutti gli effetti visto che mi ha bloccato la cefalea a grappolo e sono strafelice anche se è durissima, ma per me sarebbe troppo pesante dover chiudere tutto a chiave. Sarà che non ho mai avuto il gusto del proibito e se nella mia testa dico che non lo devo fare non lo faccio neppure se me lo mettono sotto il naso. Poi non mi piace condizionare la vita di chi mi sta vicino e voglio che per loro sia tutto uguale a prima, così continuo a fare tutti i pranzi con le stesse cose.

Certo che è dura, ma lo sarebbe di più se avessi preso la cosa diversamente.

Poi c'è troppo in ballo e non voglio sgarrare, altrimenti lei torna e sinceramente inizio ad abituarmi a

stare a letto la notte, anche da sveglia fa lo stesso.
La mia fortuna è di avere tanta tanta ciccia da donare

Piera Venerdì, 27 Febbraio 2015 11:18

Monica sono contenta di leggere che ti senti meglio, la nostra dieta e' un atto medico, perciò non ascoltare gli esperti di turno in alimentazione 😊 e segui il dottore che e' l'unico in grado di aiutartiho visto anch'io al supermercato molti prodotti vegani, meno male che ora c'e' questa possibilita' 😊

Monica Venerdì, 27 Febbraio 2015 10:26

Comunque da due giorni sto meglio, soprattutto perchè prendo il potassio e non ho più la tachicardia 😊

MARIA ieri ho comprato i wurstel di soia, hanno 11 gr di carboidrati per 100 gr di prodotto, quindi di può fare 😊 Pensa che io per la prima volta, mi ritengo fortuna ad essere cicciettella, così non ho problemi a seguire la dieta 😊 Finora comunque ho perso 3,500 kg

Monica Venerdì, 27 Febbraio 2015 10:23

Buongiorno a tutti. FEFFE mi capita la stessa cosa quando vomito 😞
Per la dieta devo dire che domenica scorsa che a casa si sono festeggiati i compleanni di mio fratello e di mia suocera, non ho resistito alla tentazione e ho assaggiato due patate cotte al forno e la torta ripiena e con la glassa che ho fatto per mia suocera. E sono rimasta in chetosi 😊 Anche l'altro giorno che Valerio stava mangiando davanti a me le patatine chipster, una l'ho mangiata e non è successo nulla. Io mi accontento, così mi tolgo la voglia

Maria9195 Venerdì, 27 Febbraio 2015 10:16

questo settimana ho invidiato nel senso buono le donne robuste.... io ho sempre prediletto essere magra ma per questa dieta non va bene 😞😞😞

Maria9195 Venerdì, 27 Febbraio 2015 10:14

non me lo dire PIERA. Ho trascorso una settimana non in chetosi perchè non avendo grassi facevo fatica a produrli e quindi mal di testa a go go... ora forse ho trovato il mio indice chetogenico e forse ritorno in chetosi ma che fatica che ho fatto 😞😞😞😞 per fortuna che abbiamo un DOTTORE scrupoloso, attento e che aiuta nei momenti di sconforto 😊😊😊

Piera Venerdì, 27 Febbraio 2015 09:57

e devo dire che non in essere piu' in chetosi fa si' che i mdt piano piano ricomincino 😞😞

Maria9195 Venerdì, 27 Febbraio 2015 09:33

Paula concordo con Piera. La dieta che sto seguendo è diventata per me lipidica. Devo mangiare tanti grassi per cercare di essere in chetosi e ti posso affermare che un minimo sgarro mi fa saltare la chetosi. In questo periodo per la sottoscritta è molto rigida e difficile questa dieta perchè nella mia vita non ho mai mangiato grassi. Ma continuo e non sgarro perchè la sofferenza quotidiana del mal di testa è più alta che rinunciare a mangiare cibi non consentiti. Ho troppo mal di testa e la disperazione mi porta a fare delle rinunce. Non ho altre alternative perchè sono farmaresistente a qualsiasi farmaco e sintomatico

Piera Venerdì, 27 Febbraio 2015 09:16

Paula purtroppo seguendo una dieta che e' specifica per l'emigrania, anche un piccolo sgarro puo' inficiare l'eventuale beneficio, la nostra non e' un regime alimentare dietico purtroppo.....io avevo tanto di quel mdt e assumevo tantissimi antidolorifici da essere disperata.....e forse e' stata quella disperazione ad aiutarmi

mariparis Venerdì, 27 Febbraio 2015 08:49

Buongiorno a tutte! Oggi sole 😊
in effetti cambiare da un giorno all'altro lo stile alimentare che si e' tenuto da quando si e' nati, non è cosa semplice.
poi io ho momenti nei quali mi sento più debole e la mia volontà non è così forte...per esempio adesso che aspetto il ciclo. Non so se per voi e' lo stesso, ma in questo periodo ho particolarmente

voglia di cibi piu' invitanti, di quello che può essere una insalatina ed un petto di pollo ai ferri. poi però ripenso a quanto il mdm mi abbia fatto soffrire e condizionato gran parte della mia vita, e giungo alla conclusione che valga la pena fare qualsiasi sacrificio, per stare anche solo leggermente meglio

cri69 Venerdì, 27 Febbraio 2015 08:00

Buongiorno a tutti, sembra voglia uscire il sole...speriamo.

Stamattina avrei delle buone intenzioni, vediamo come butta 😏

paula1 Giovedì, 26 Febbraio 2015 22:11

MAMMA LARA hai espresso anche una mia opinione...io che da anni frequento il mio disturbo alimentare e sono informata su tante cose, anche per via dei corsi che ho fatto al S.Orsola e della lezione col Prof. Marchesini...dico a CRIS83 (suggerisco) che non deve prenderla troppo di petto questa "avventura"...se succede di sgarrare non credo che ci sia nulla di male e non si aggrava certamente la posizione...(se erro amiche che avete parlato col medico ditelo), quello che può invece diventare "pesante" è lo stato di ansia di dover rigidamente rispettare delle "regole" anche in momenti che la nostra mente non accetta...questo può portare a comportamenti "anomali" e fare partire i disagi...

adesso l'ho detto un po' in fretta e poi non voglio approfondire in questa sede proprio per un discorso che avevamo fatto.....

CRIS83 se vuoi possiamo sentirci in altra sede se hai bisogno ci chiedermi qualcosa...

mamma_lara Giovedì, 26 Febbraio 2015 22:07

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 26 Febbraio 2015 21:50

Cris, io invece non chiudo nulla a chiave e neppure nascondo il cibo, mi farebbe stare troppo male.

Come sono diverse le reazioni. 😊😊

mamma_lara Giovedì, 26 Febbraio 2015 21:48

Feffe, guarda che non mi meraviglio di nulla, sai che conosco bene una persona che lavorava lì e so bene che quell'azienda getta solo le ossa della polenta 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 26 Febbraio 2015 21:46

Simona, a me il vomito faceva diminuire un po' il dolore ma per pochi minuti, poi ritornava ancora come prima. Però non vomitavo solo una volta purtroppo.

feffe81 Giovedì, 26 Febbraio 2015 21:35

ANNUCCIA ti sto trascurando, scusa, ma sono lieta di leggere che vi godete il nipotino...giorno e notte 😊

feffe81 Giovedì, 26 Febbraio 2015 21:34

CRIS che giornata 😞 Spero che la dieta ti tolga almeno un po' di dolore

feffe81 Giovedì, 26 Febbraio 2015 21:31

Stasera sono uscita "presto" dal lavoro e sono passata all'università perché dovevo portare lì i compiti, c'era il mio prof e mi sono trattenuta un po' con lui. Oggi mi hanno consegnato la nuova lavatrice, mio papà è stato qui a riceverla, ora ho fatto un lavaggio di prova.

Domenica devo partire per Graz, ma tutto il giorno la cosa è stata in forse perché non si trovava un'auto da darci per andare e considerando che lavoro in un'azienda che produce auto il tutto era parecchio comico 😊

feffe81 Giovedì, 26 Febbraio 2015 21:26

ROSSANA non so quanto resisterò ancora. Sono contenta che vada meglio, finalmente!

MAYA sei una grande, brava brava

feffe81 Giovedì, 26 Febbraio 2015 21:25

SIMONA a me fa come un'onda, aumenta il dolore, ho i conati e vomito e mentre vomito il dolore si attenua, in genere ho 5 o 6 conati, poi in pochi secondi sudo tantissimo, poi mi torna freddo e il

dolore torna alto. E così ogni mezz'ora per tutta la durata delle vomitate. Scusate la crudezza ma è così

Cris83 Giovedì, 26 Febbraio 2015 20:36

Con la dieta resisto.. X evitare di cadere in tentazione in momenti di sconforto ho chiuso in un mobiletto tutto quello che non posso mangiare e ho dato la chiave a Michele..all'inizio mi ha guardato un po' come fossi pazza 😊😊 ma poi ha capito! Sono quei momenti in cui prima di pensare mi sono già mangiata qualcosa che non dovrei!!

Cris83 Giovedì, 26 Febbraio 2015 20:32

Ciao amiche care..

Giornatina pessima.. Sono riuscita a fare due ore a lavoro e poi sono scappata a casa! Non ho preso nulla perché l'unica cosa che mi funziona è l'ergotamina e non voglio prenderla se non in casi estremi.. I triptani funzionano a volte si e a volte no!

Simo a me prende spesso con il vomito.. Anzi sempre praticamente! Si attenua leggermente ma proprio per due minuti poi uguale a prima!!

mariparis Giovedì, 26 Febbraio 2015 20:18

Simona io non arrivo mai al punto di vomitare perché prendo un sintomatico molto prima. Se vomito significa che il dolore è fortissimo, e quest'ultimo me lo acuisce ancora di più

Monica Giovedì, 26 Febbraio 2015 18:28

Simona io mentre vomito sento il dolore andare via. Poi però ritorna appena smetto.

cri69 Giovedì, 26 Febbraio 2015 18:25

SIMONA a me, invece, si attenua. Se il dolore è forte me lo provo. 😞

paula1 Giovedì, 26 Febbraio 2015 18:02

SIMONA io vomito rarissimamente con l'emicrania (grande fortuna!), ma quando succede il dolore è potenziato... 😞😞

paula1 Giovedì, 26 Febbraio 2015 18:01

Buon pomeriggio sono in partenza...scendo con Sella perché domani mattina lo devo lasciare al meccanico per il tagliando...sono rinchiusi speriamo che l'aria fresca aiuti a svegliarmi... 😊😊
Buona serata a tutti...

Simona Giovedì, 26 Febbraio 2015 16:57

Annuccia... 6 mesi... 😊😊 che bello... un cucciolo tutto da spazzare.... 😊

Simona Giovedì, 26 Febbraio 2015 16:56

Buon pomeriggio forum...
domanda x chi come me soffre di emicrania con vomito: a voi il vomito provoca una lieve diminuzione del dolore o no? A me no...

Annuccia Giovedì, 26 Febbraio 2015 16:01

MARIAGRAZIA, il bimbo è molto tenero.... puoi immaginare, domenica compie 6 mesi. Grazie del pensiero.

Annuccia Giovedì, 26 Febbraio 2015 16:00

Grazie LARA, hai proprio ragione, anche io devo imparare a fare così e prendere solo il meglio!

mariagrazia Giovedì, 26 Febbraio 2015 15:04

Buon pomeriggio anime belle.
Nico che forza tua suocera!
Annuccia immagino la gioia nell'avere il bimbo con voi in questi giorni. Si farà mangiare di baci!
Rossana finalmente guarita!

mamma_lara Giovedì, 26 Febbraio 2015 14:09

Giuseppina 😊😊😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 26 Febbraio 2015 14:08

Annuccia, con la nascita dei miei nipoti mi sono detta che se non avessi fatto attenzione, nella mia vita sarebbero arrivate migliaia di preoccupazioni in più. Ma ci pensi a tutti i pericoli oltre ai vaccini che ci sono. Se non avessi fatto attenzione, non mi sarei goduta niente della loro vita e mi sono detta che devo prendere l'essere diventata nonna con la stessa "serenità" che avevo quando sono diventata mamma.
Questo mi ha aiutato.

giuseppina Giovedì, 26 Febbraio 2015 14:04

MAYA sei una bella forza!!! ti troveremo col conto in banca di Berlu

mamma_lara Giovedì, 26 Febbraio 2015 14:03

Giuseppina, leggendo il commento di Nico e sentire che la suocera già torna a casa mi ha fatto fare lo stesso pensiero.

Ma si ben che ne hanno di fibra.

Mitica la nonna di Luciano. Mi sa che dovrò imparare qualcosa da lei. 😊

giuseppina Giovedì, 26 Febbraio 2015 14:02

ANNUCCIA tutte queste notizie mediche ci portano ad avere paura di tutto se poi riguardano i nostri cuccioli ancora di più, io mi consolo pensando che su internet si trova tutto e il contrario di tutto e non ne vale la pena dare troppo credito 😊

mamma_lara Giovedì, 26 Febbraio 2015 14:01

Maya, hai fatto bene in ogni caso. 😊

Maya Giovedì, 26 Febbraio 2015 14:00

Ho imparato ad ascoltarmi è vero, ma stare le persone, aiutarle, si Mami rende ricchi.....

mamma_lara Giovedì, 26 Febbraio 2015 13:59

Paula, Non so cosa dire per i vaccini, non ho le competenze per giudicare e ascoltare chi le ha alle volte mette tanta angoscia. Quando avevo i miei piccoli ho deciso io e per fortuna per i miei nipoti decidono i genitori.

Tu però hai una delicatezza che mi da da pensare, se tutti fossero come te forse essere ricoverati non sarebbe più così difficile da sopportare.

giuseppina Giovedì, 26 Febbraio 2015 13:58

NICO brava la nonna, una fibra eccezionale 😊 la nonna di Luciano a 90 anni si è fatta il femore e quando è uscita si è comprata un cappottino nuovo, una tempra di altri tempi...al suo posto io avrei ordinato la cassa da morto 😊

Maya Giovedì, 26 Febbraio 2015 13:55

Quando mi sono trovata fuori dalla ditta, è caduto in me uno sconforto immenso,.....quando ho visto nel negozio il manifesto per il corso croce blu e ' scattato l'entusiasmo per aiutare tutti e di permettermi di provare a seguire questa strada.ma senza pensare dove mi porterà,se sarò in grado di.....accetto con gran gioia e vado ,faccio qualcosa che mi piace.

mamma_lara Giovedì, 26 Febbraio 2015 13:52

Rossana, fa bene tua cugina a tenersi stretto il suo "passatempo" e immagino anche quanto aiuto le possa dare. Il potersi permettere di essere utili fa sentire ricchi ricchissimi.

E' vero, gli integratori costano parecchio. Io assumo un bel po' di vitamine, ma sento che mi fanno un gran bene. Poi per fortuna non sanno nessun sapore sgradevole, poi se anche dovessero puzzare io non sento nulla 😊😊😊😊

cri69 Giovedì, 26 Febbraio 2015 13:26

E' finalmente tornata la connessione 😊 .

ROSSANA ho proprio spento la macchina, altro che turbo. Mi è venuto un mdt, che non è la mia solita emi, come dico sempre sta cambiando con me. Ho preso il trip e sembra stia funzionando, così stamane ho fatto praticamente nulla e nel pomeriggio farò poco.

NICO bene per la nonna, condivido il tuo pensiero, noi non abbiamo le loro fibre.

ANNUCCIA deve essere una gioia immensa avere il tuo piccolino, sarà da mangiare....
PAULA che bello il tuo scritto, c'è da riflettere...

nico26 Giovedì, 26 Febbraio 2015 13:22

Buon pomeriggio a tutte!

Lara il tuo pensiero verso maya e' uguale al mio ed e' come se fosse uscito dalla mia bocca. Questa e' una grande famiglia e piu' passano gli anni piu' diventa parte della mia vita sempre in maniera piu' importante. Grazie a tutte/i voi.

La nonna oggi esce e a 92 anni credo che mi seppellira' !!! 😊 .Ma che fibra!!

Io non ci arrivero' mai cosi'!!!! 😞

mamma_lara Giovedì, 26 Febbraio 2015 12:07

sono al telefono

mamma_lara Giovedì, 26 Febbraio 2015 11:59

Maya, non ho mai dubbi che seduta in salotti ci sia anche tu a leggerci ed ad ascoltare, tu come molti di noi sai bene che da qui possono arrivare parole che aiutano (citando la nostra amica Annuccia). Ma sai ancora meglio che l'aiuto più grande arriva anche da ciò che scrivi, è lì che si fa la prova di come stiamo. Direi che tu sei da prendere ad esempio per come negli anni sei riuscita a farcela nonostante le "rivoluzioni" della tua vita. Poi trovi tu sia sempre capace di trovare il buono e anche la via d'uscita.

Poi sei buona come il pane.

Carissima, quando dici che in certi momenti vorresti andartene non immagini come ti capisco, tante volte mi sono trovata in momenti che avrei voluto dimenticare persino chi ero, per fortuna invece la memoria di chi sono è sempre stata viva in me come non mai e guai se dimenticassi anche un solo momento della mia vita.

Tu cara segui e seguirai sempre la strada per stare meglio, perchè ce l'hai dentro ormai e penso proprio che tu abbia imparato bene ad ascoltarti e pochi come te sanno mettere a frutto ciò che impari.

Io ho fatto il corso di pronto soccorso e anche il corso per la sicurezza ed è utile in alcune aziende. Brava brava

Annuccia Giovedì, 26 Febbraio 2015 11:47

PAULA e GIUSEPPINA, non parliamo di vaccini..... mi fanno tanta paura!

Annuccia Giovedì, 26 Febbraio 2015 11:46

SIMONA, festeggia come meriti!!!

Ho tempo di scrivere perché sono andati ad Ostia a fargli respirare un po' d'aria di mare. Ho avuto tempo di mettere un po' di ordine, forse stasera passa l'ex fidanzato storico di mia sorella a conoscere Lupo. E' rimasto talmente affezionato a tutti noi e noi a lui!

Annuccia Giovedì, 26 Febbraio 2015 11:43

Buongiorno a tutti!

stanotte il nostro Lupetto ci ha fatto fare la veglia..... Roberto stamattina, solita ora, si è alzato come uno zombie ed è andato al lavoro.

Speriamo che prima o poi prenda i ritmi, ma dorme pochissimo anche di giorno quindi niente scuse con "ha scambiato il giorno per la notte"!!!! 😊

io ho la schiena a pezzi, tenerlo in braccio è stancante da morire, ma non posso resistere. Mi fa certi sorrisi incredibili.... e domani se ne va....

riprenderò i miei ritmi e la mia amata palestra, vedete come, ormai, sono brava a vedere il bicchiere mezzo pieno????? (Lara 😊)

MAYA, sei fantastica, leggerti è sempre bellissimo.

ROSSANA, sei guarita, ne sono felice.

FEFFE, resisti!!

NICO, tutto bene l'operazione della nonna, speriamo in una veloce ripresa.

ROSSANA, sono felice che

mamma_lara Giovedì, 26 Febbraio 2015 11:40

Buongiorno a tutti.

Simona, non può essere diversamente, il Doc è veramente una persona molto in gamba.

Per i festeggiamenti mi raccomando fai tutto ciò che ti consiglierai di fare, ma che sai bene qui non si possono dire, mi raccomando "non fare prigionieri" 😊 😊

giuseppina Giovedì, 26 Febbraio 2015 11:03

PAULA nell' 81 quando ancora non si metteva in relazione vaccini/autismo, ho conosciuto una mamma che sosteneva la stessa cosa, tutti e due i figli gravissimi in seguito alle vaccinazioni, però era una "debolezza" genetica solo dei maschi, le due figlie femmine stavano benissimo ed è stato loro raccomandato di avere solo figlie femmine

mariparis Giovedì, 26 Febbraio 2015 10:48

Buongiorno a tutti!

Simona ero certa che ti saresti trovata bene...e' un dr speciale...

Paula quanta verità nelle tue parole...a volte ci arrabbiamo per stupidaggini e non immaginiamo invece quanto siamo fortunati...ci sono persone che devono combattere contro problemi con la p maiuscola.

ho letto su Internet di un medico famoso che è completamente contrario a togliere la safena. Lui utilizza un metodo che cura le vene varicose ma allo stesso tempo "conservativo".

Feffe ti senti più riposata oggi? Tieni duro.

Maya molto profonde alcune tue parole...

ieri ho visto un film che fa ridere ma anche un po' riflettere sull'Italia precaria di oggi...si chiama Noi e la Giulia. 2 ore di spensieratezza...l'ho trovato carino.

per quanto riguarda la dieta, ho notato che se sei ritardato di un pochino l'orario del pranzo o della cena, potrei anche arrivare a fare gesti inconsulti 😊

paula1 Giovedì, 26 Febbraio 2015 10:03

ieri è stato operato un bambino autistico di 9 anni e il rientro dalla sala operatoria è stato un po' movimentato....dopo, in un attimo di calma, mentre con la mamma gli mettevamo il pannolino e cercavamo di fargli accettare il gessone che gli hanno fatto, mi ha detto che è diventato così dopo la vaccinazione !!!!!!!!!!!!!!! una ragazza davvero forte, ho pensato...mi diceva che fanno tutta una polemica sui vaccini (e in effetti stanotte mi sono letta qualche articolo), ma alla fine chi ci è "cascato" ha avuto la vita completamente stravolta.....

spesso ci lamentiamo per piccole traversie della nostra vita ed è giusto così, perchè ognuno deve aspirare ad avere una vita migliore possibile, ma certo un pensiero speciale deve andare anche a chi ha lotte davvero immani da fare ogni giorno e trova forze sconosciute per camminare lo stesso a testa alta....

rossana Giovedì, 26 Febbraio 2015 09:55

CRI mi raccomando non mettere il turbo.

Tanto, come dici tu, le cose son sempre lì e non te le fa nessuno.

rossana Giovedì, 26 Febbraio 2015 09:54

Provo ad uscire per due commissioncine.

ieri la dottoressa mi ha detto, auscultandomi, che sono guarita.

La tosse un pò c'è ancora ma di notte decisamente dormo.

Devo solo rimettermi in forze e sto assumendo integratori che costano come diamanti con pappa reale ginseng e chi più ne ha più ne metta ma naturali perché ormai l'odore delle medicine mi da veramente la nausea.

Buona giornata

paula1 Giovedì, 26 Febbraio 2015 09:51

Buon giorno a tutti...sono a casa già da un'ora - che bello usare Selladicavallo super fulmine 😊 😊 -

ho aspettato un po' ad andare a letto per vedere se, come ieri, riesco a dormire un po' di più...stasera ho l'ultima notte e per fortuna pochi pazienti in reparto, probabilmente dovrò andare ad aiutare all'altro piano, ma la compagnia sarà buona...

ho sempre male dappertutto braccia e gambe soprattutto...spero che il tempo si rimetta presto e inizi la primavera così penserò di fare qualcosa per stare meglio...

sono contenta che la dieta-profilassi che alcune amiche stanno facendo stia dando dei risultati...io

non posso farla perchè col binge sarebbe davvero angosciante...però sto leggendo alcune cose - in positivo e in negativo - per tenermi informata e magari senza impegno potrei mettere in pratica solo uno stile alimentare leggermente diverso perchè leggendo, appunto, vedo che alcuni alimenti possono aiutare a sgonfiare e dare più energia....

rossana Giovedì, 26 Febbraio 2015 09:50

FEFFE come capisco.....mi sembra di tornare indietro negli anni.
La fatica di stare un intero giorno chiusi in azienda è tanta, non si scappa.
Vedi quanto ti riesce di resistere.....

rossana Giovedì, 26 Febbraio 2015 09:48

MAYA non preoccuparti troppo per il sonno.
Si il caffè fuori orario può fare quell'effetto ma c'è sempre un risvolto positivo.....hai scritto e a parte che egoisticamente ne sono contenta credo abbia fatto bene anche a te, quindi bene così.
Io penso che l'attestato farà curriculum, si penso proprio di sì.
Ormai nelle aziende ci vogliono queste figure ogni tre per due e ricordo che molte volte non si trovano volontari disposti a fare i corsi quindi vale anche questo.
Secondo me

rossana Giovedì, 26 Febbraio 2015 09:44

Buongiorno a tutti,
MAYA che bello trovare tanti tuoi scritti.
Toccanti come sempre, grazie
Ma sei fantastica, adesso pure il corso di pronto soccorso fai, sei troppo brava.
Ho una cugina, mamma di tre ragazzi, che è timida e io l' sempre vista come una personcina anche un pò fragile.
Da molti anni ormai, dopo una corsa col suocero in ambulanza, ha iniziato a fare i corsi e da anni nonostante il lavoro (part-time) e i tre ragazzi lei fa una notte a settimana e le piace da matti sentirsi parte di quel gruppo.
Lei dice che questo "passatempo" la distrae, la fa sentire utile e dice sempre che non si concede mai niente questo guai a chi glielo tocca.
A me non sembra un'evasione ma se nutre lo spirito evidentemente funziona anche meglio.

cri69 Giovedì, 26 Febbraio 2015 08:17

Buongiorno a tutti, qui nuvoloso.
Devo ancora decidere cosa fare e non vorrei farmi assalire, come ieri, da ansia da prestazione. Vedo di fare con calma, tanto le cose da fare non scappano

feffe81 Giovedì, 26 Febbraio 2015 07:18

Buongiorno a tutti. Sono troppo ma troppo stanca 😞

Maya Giovedì, 26 Febbraio 2015 00:53

🙄🙄 notte.

Maya Giovedì, 26 Febbraio 2015 00:51

Chissà...ragazze ma l'attentato che mi rilasceranno, fa curriculum??!!!!!! 😄😄

Maya Giovedì, 26 Febbraio 2015 00:45

Ciao Lucia 55, prova ad entrare nel forum, ma non leggere nulla, quel momento che apri, come viene viene, scrivi tutto quello che senti in quel momento, non preoccuparti cosa scriverai, scrivi.....vedi io stasera, ho lasciato tanti pensieri, argomenti diversi, ma questo mi aiuta, perché qui sono solo io, i miei pensieri, il mio mdt, e qui sono in buone mani, tutto custodito con amore, comprensione, e la mia gioia e ' riuscire a sentirmi libera di farlo ogni volta che ne sento il bisogno, anche di notte.....Morfeo ha perso la mia via, o forse il caffè fuori orario come immaginavo,,,,, mi ritarda il sonno.

Maya Giovedì, 26 Febbraio 2015 00:30

Caro forum non posso dimenticare tutte quelle persone, della croce blu ci hanno assistito, in ogni cosa, nel mangiare, dormire, e curare la nostra più grande ferita "la paura" durante il terremoto, ora loro non ci sono, più, ma le macerie ancora troppe, la paura un po' meno.....

Maya Giovedì, 26 Febbraio 2015 00:22

Questa sera ho iniziato un corso gratuito di pronto soccorso e primo intervento alla Croce Blu, voluto dai tanti medici di base, qui nella bassa modenese, che comprende 5/6 paesini, vi vedrà impegnata una volta a settimana, per 8 settimane, di sera dicevo, il mdt per me di sera non è leggero, ma il mercoledì pomeriggio cercherò di fare relax, vorrei seguire tutti gli incontri, lo trovo molto utile ben organizzato, e se la Dottoressa di stasera eri lì, per fare lezione con un bel, pancino, io posso gestirmi per riuscire nella frequentare, gratuito per tutti i presenti quasi un 40 di persone di ogni età, bello questo, ma gratuito anche che ci fa il corso, medici infermieri e la Dottoressa.

Maya Giovedì, 26 Febbraio 2015 00:11

Negli ultimi giorni sto parlando con un'amica, ha iniziato un percorso per mangiare meglio, è così ci troviamo e mi piace ascoltarla, capisco la sua difficoltà, ma la vedo convinta e in particolare ho notato il suo desiderio di fare per bene questa cosa, poi abbiamo approfondito altro di personale, e in dieci anni che ci conosciamo, dice che nonostante il mio, periodo, senza lavoro, sono molto attiva, anche se certi giorni vorrei andarmene.....e il mio raccontare le cose lo trova "da far stare bene", e che si possa cambiare negli anni e trovare quella serenità, che non viene dal lavoro o da viaggi, ma da una maturità un rispetto personale, dallo stare bene nell'animo, questo mi ha imbarazzata ma nello stesso tempo gratificata, Mami non seguo il "gruppo" a Ferrara ma non dimentico le "buone abitudini" per stare meglio.

Maya Mercoledì, 25 Febbraio 2015 23:59

Caro forum non scrivo molto, ma leggo, son qui tutti i giorni, gioisco per i racconti delle nonne piccolo gruppetto, ma di grande piacere nel leggerle, mi rammarico per le ragazze alle prese con bimbi piccoli alle prese con malanni che mandano in ansia papà e mamma, poi ci sono il gruppetto "spuntino metà mattina", che sono alle prese con vari spostamenti per il lavoro, e vengono messe a dura prova sin dal mattino, poi direi il gruppetto "merenda metà pomeriggio", al rientro dal lavoro stanche, spesso con mdt, e tante cose da fare per la famiglia.....poi ci sei tu Mami, presente sempre mattino, spuntino, merenda e la buona notte, che più belle non può essere, per le parole, ma perché vedo il tuo viso, a tutte di grazie, le mie giornate sempre così.....con lavoretti da sbrigare, poco entusiasmo e nessuna chiamata.....io sono un caffè fuori orario, non serve a nulla, è non mi fa dormire la sera, se non tardi.

Maya Mercoledì, 25 Febbraio 2015 23:47

Per la visita a Roma, spero arrivi qualche buon miglioramento per il tuo mdt veramente troppo rompi.....per la linea se non si toglie nulla..... 😊 40 ma la linea dice meno... 😊

Maya Mercoledì, 25 Febbraio 2015 23:44

Tardi ma non troppo... tanti tanti carissimi Auguri Simo...

Simona Mercoledì, 25 Febbraio 2015 22:21

Sono a casa.. tutto bene... il dottore mi è piaciuto tanto e mi ha tenuto un'ora e mezza abbondante. È molto scrupoloso e trovare medici disposti ad ascoltare, ad elaborare le tue parole, a non farti illusioni ma a cercare di trovare una strada, per rendere tutto meno faticoso è una cosa bellissima e rara...

grazie a tutti per gli auguri... ora vado a dormire, per i festeggiamenti rimando a sabato che ho organizzato una cena con i miei amici per dare il giusto peso ai miei primi 40 anni... 😎 😊

rossana Mercoledì, 25 Febbraio 2015 21:11

Ciao a tutti,
qui ancora così così ma sono fiduciosa.
SIMONA tanti tanti auguri in questa giornata più che speciale.
Goditi la serata di festa 😊

nico26 Mercoledì, 25 Febbraio 2015 20:41

Intervento fatto.....sembra tutto ok...vediamo la notte...!Un abbraccio

mamma_lara Mercoledì, 25 Febbraio 2015 19:22

Cris, mi sa che io sono fatta a rovescio, mi fa star bene quando vedo le persone che mangiano cose che io non mangio da tanto. Mi fa più gola quello che vedo in foto o in televisione, ma se lo mangia qualcuno a tavola con me sono felice perché almeno qualcuno mangia. 😊 😊

mamma_lara Mercoledì, 25 Febbraio 2015 19:20

Monica, lo vivevo solo di carboidrati, non penso siano quelli che ti hanno causato la tachicardia.

mamma_lara Mercoledì, 25 Febbraio 2015 19:17

Annuccia, non oso pensare al pieno di gioia che stai facendo. E so che non ci si dovrebbe pensare, ma sarà troppo triste la partenza di Lupo. Io ancora non compro il biglietto per andare da Ettore e sono già qui che penso a quando lo devo lasciare. 😞

mamma_lara Mercoledì, 25 Febbraio 2015 19:15

Simona, sarai in viaggio per tornare. Sono certa che sarai carica di buone impressioni.

mamma_lara Mercoledì, 25 Febbraio 2015 19:15

Lucia, mi piacerebbe avere la bacchetta magica per far star bene tutti quelli che hanno malattie bruttissime e la depressione per me lo è. Non so che dirti se non parole banali, ma credimi che vorrei proprio tu riuscissi a stare bene.

Non ti preoccupare per la frequenza dei tuoi scritti, scrivi quando ti senti di farlo e non importa come scrivi. Se qui scrivessero solo quelli che scrivono bene io non potrei starci, quindi coraggio e facciamo quello che siamo capaci di fare. Ricambio il tuo abbraccio con lo stesso affetto.

Mi raccomando cara, prendi in prestito un po' dei miei pensieri, ma fatti attenzione a prendere quelli ottimisti, perchè ogni tanto anche a me vengono pensieri tristi, per poco per fortuna, ma arrivano anche a me.

mamma_lara Mercoledì, 25 Febbraio 2015 19:07

Mariparis, ti ho risposto

Gri Mercoledì, 25 Febbraio 2015 18:41

Passo di corsa.... tantissimi auguroni di buon compleanno cara SIMONA! Ti abbraccio

cri69 Mercoledì, 25 Febbraio 2015 18:04

Grazie Cris 😊 ,spero vivamente tu stia meglio.Abracci

Cris83 Mercoledì, 25 Febbraio 2015 16:30

ecco.. vista e risposto!!!

mariparis Mercoledì, 25 Febbraio 2015 16:12

Cris ti ho scritto ieri 😊

Cris83 Mercoledì, 25 Febbraio 2015 15:48

MAMMA LARA cerco di non pensarci troppo al cibo.. ho detto a michele che se si azzarda a mangiare una pizza davanti a me lo uccido.. 😊

Comunque se sono a lavoro nessun problema.. il problema è quando sono a casa e quando mi diminuisce un po' il mal di testa o passa del tutto.. mi divorerei pacchetti di biscotti interi.. tanto per fare un esempio. Stavo pensando quasi quasi di mettere un lucchetto a lo sportello dove tengo biscotti per colazione e pasta almeno lascio l'accesso solo al frigo dove ci sono solo cose che posso mangiare. Ieri comunque ho resistito e non ho mangiato nulla che non dovevo! 😊

Cris83 Mercoledì, 25 Febbraio 2015 15:47

MARIPARIS scrivimi scrivimi! Tieni duro.. dobbiamo tenere duro.. per forza!

Cris83 Mercoledì, 25 Febbraio 2015 15:46

FEFFE mi dispiace per l'arrabbiatura e il nervoso.. spero passi in fretta! Un abbraccio.. 😊

Cris83 Mercoledì, 25 Febbraio 2015 15:46

SIMONA buon compleanno!! 😊

mariparis Mercoledì, 25 Febbraio 2015 15:35

Piera grazie per i consigli. E' che sentendo molte di voi che stanno meglio, forse ho aspettative troppo alte, e spero presto di poter dire che anche io ho tratto dei benefici da questo regime alimentare. 5 giorni su 9 di mdt sono tanti e difficili da sopportare. Poi c'e' il fatto che considero questa dieta come l'ultima spiaggia...se questa non dovesse andar bene non saprei piu' a quale santo votarmi. E' 20 anni che provo di tutto...

Monica Mercoledì, 25 Febbraio 2015 15:01

SIMONA hai fatto toccata e fuga! Sarà per la prossima volta 😊

Monica Mercoledì, 25 Febbraio 2015 15:01

Si PIERA lo so che bisogna avere pazienza. Però un attacco così lungo non l'ho mai avuto. E poi ho sempre la tachicardia, prima ho contato 105 battiti al minuto. Credo che farò un elettrocardiogramma!

Forse il mio fisico reagisce così perchè ero "intossicata" dai carboidrati?

Quanti giorni ancora devo aspettare?

La dieta non mi risulta pesante da seguire, solo il mdt vorrei che se ne andasse a quel paese

Piera Mercoledì, 25 Febbraio 2015 14:31

Monica e Mariparis, bisogna avere molta pazienza all'inizio.....i benefici non arrivano immediatamente: non state assumendo dei farmaci (e anche quelli non farebbero effetto subito), state piano piano obbligando il vostro fisico a fare qualcosa che non ha mai fatto.....e considerate che di mdt non si guarisce mai 😞 se vi aspettate molto rimarrete deluse, lo dico per voi 😞😞

Simona Mercoledì, 25 Febbraio 2015 14:06

Annuccia so che sono giorni pieni per te... ed io ho i tempi contati... subito dopo la visita devo correre a termini e poi a fiumicino x tornare a casa... sarà per un'altra volta.... e cmq ad ottobre ci vedremo di sicuro 😊

Simona Mercoledì, 25 Febbraio 2015 14:04

Maria... anche io ho dei problemi a gestire la mia ansia... credo sia la mia peggior nemica...ancora piu del mdt lei riesce a destabilizzarmi e dopo 2 anni di psicoanalisi non sono migliorata neanche un po da questo lato.. ci sono giornate che riesco meglio e altre che vado in panico.... chissà se troveremo mai la strada giusta x convivere con sta cosa senza farci distruggere. 😞

Annuccia Mercoledì, 25 Febbraio 2015 14:02

SIMONA, ti penso. Sarebbe stato bello vederti!!!! 😊 sarà per un'altra volta... anche per me sarebbe stato impossibile organizzare.. sono giorni piacevolmente "affollati"!!!!

Lucia55 Mercoledì, 25 Febbraio 2015 13:44

mamma Lara

ciao mamma Lara vedo che lavori tanto sei formidabile, io non riesco più di tanto, scusa mamma Lara se non scrivo spesso nel forum, ma credimi la depressione mi ha resa la mente senza voglia di esprimere i miei pensieri, se fossimo vicino mi piacerebbe tanto parlare con te, mi riesce più facile parlare che scrivere, ma ti penso sempre e sei l'unica cosa che mi rende felice di pensare. Ti saluto sempre con un forte e affettuoso abbraccio insieme alle amiche del forum, anche loro sono per me una cosa importante. 😊😊

Simona Mercoledì, 25 Febbraio 2015 13:44

Grazie a tutti per gli auguri... son qui che finisco di mangiare e mi concedo una bella fetta di crostata... visto che poi per un po i dolci saranno off limits... veramente avrei gradito un bel piatto di amatriciana visto che sono a Roma ma non ho trovato un posto dove mangiarla e devo dire che cmq mi è andata bene perché ho ripiegato in qualcosa di piu leggero che mi aiuterà a non appesantirmi troppo visto che devo anche tornare a casa dopo la visita..

Roma mi piace... i romani sono sorridenti e ospitali... penso a tutte voi Annuccia,Monica,mariaparis e tutti voi romani.... ho pure recuperato una serenata sul tram dedicata ad una biondina senza cellulite. ... ero io... che forte.... 😊😊😊 troppo divertente..... mi piacciono le persone che sorridono.... 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 25 Febbraio 2015 13:06

Oggi devo andare a fare la spesa

mamma_lara Mercoledì, 25 Febbraio 2015 13:03

Nico, in bocca al lupo per tua suocera.

mamma_lara Mercoledì, 25 Febbraio 2015 12:56

Ahh, dimenticavo il lasciare perdere. Se inseguo tutto tutto, mi perdo le cose importanti. Sono loro che meritano attenzione, le piccole cose le lascio perdere ed esiste la questione di principio per quelle che meritano veramente attenzione.

Sissi Mercoledì, 25 Febbraio 2015 12:54

Buona giornata a tutti e tanti tanti auguri a Simona, 40enne (ma ne dimostra 20!

mamma_lara Mercoledì, 25 Febbraio 2015 12:53

Maria, mica faccio grandi cose, leggo e rileggo i consigli dal forum. Sono loro che mi aiutano in tantissimi momenti.

Sinceramente ho anche smesso di pensare che tutto ciò che faccio è giusto. E ho anche fatto prove in merito alle cose da fare. Ho notato che se riesco a fare le cose con meno ansia le faccio meglio e non sto male.

Ma la cosa più importante ho lavorato sull'attaccamento, tante volte mi sono detta di essere una scappalle e non ho mai lavorato su sta cosa, dicevo di esserlo e chiedevo agli altri di portare pazienza. Poi mi sono accorta che ero io a dover cambiare non gli altri a portare pazienza. Questo atteggiamento faceva di certo più male a me che agli altri.

mariparis Mercoledì, 25 Febbraio 2015 12:43

Paula, Piera, avete sentito al tg di quel bel negozio che hanno aperto a Bologna, un gruppo di amiche per persone bisognose?

entri, scegli quello di cui hai bisogno e che ti piace, e poi vai via senza pagare nulla... un bell'esempio di solidarietà...dovrebbero aprirli in tutta Italia

mariparis Mercoledì, 25 Febbraio 2015 12:38

Monica anch'io ho iniziato il tuo stesso giorno la dieta, ma io 5 attacchi di mdt da quel giorno 😞 sono un po' preoccupata...

Maria, se ti può consolare, non sei la sola a dover combattere contro l'ansia....

in questi giorni mi sto aiutando con delle letture (Osho e Paramhansa Yogananda) ma mi sa che ho la testaccia dura...certi concetti sono duri da fare propri 😊

Maria9195 Mercoledì, 25 Febbraio 2015 12:26

Lara un giorno ci racconterai come fai ha non farti venire l'ANSIA.... 😎😎😎

io in questi giorni ho sento una ansia pazzesca e per la mia testa questo non giova..... ho prenotato una visita dal mio psicologo perchè vorrei imparare a gestire questa maledetta ansia che mi arriva e mi mette stress e mal di testa 😞😞😞😞

dopo tanti anni sono ancora qua che devo imparare a gestire le mie emozioni 😞😞😞

Maria9195 Mercoledì, 25 Febbraio 2015 12:23

BUON COMPLEANNO SIMONA
BACI

nico26 Mercoledì, 25 Febbraio 2015 12:21

Buon pranzo a tutti/e

nonna sotto operazione 😞

Simo bacioni pieni di auguri!!!!

mamma_lara Mercoledì, 25 Febbraio 2015 12:20

Ho un bel po' di cose da fare, ho sempre lavori che si aggiungono a quelli che già faccio. Per fortuna non mi viene l'ansia altrimenti sarei già andata su Marte 😊😊😊

mariagrazia Mercoledì, 25 Febbraio 2015 12:19

Simona Buon compleanno e in bocca al lupo x oggi!!!

mamma_lara Mercoledì, 25 Febbraio 2015 12:19

Feffe, che fatica il rapporto genitori figli. Da voi ne imparo di cose e una di queste è che devo lasciare in pace i miei figli. Alle volte la tentazione è forte, ma mi trattengo, almeno mi sembra di farlo, poi per fortuna ho dei ragazzi che mi sanno mettere a posto quando esagero. 😊

mamma_lara Mercoledì, 25 Febbraio 2015 12:16

Feffe, le studiano tutte pur di sfruttare le persone. Guarda, non ho parole. Spedisci curriculum in giro, non si sa mai.

mamma_lara Mercoledì, 25 Febbraio 2015 12:13

Monica, anch'io mi sento leggera, e non mi sento più gonfia. Io seguo tutto ciò che mi dice il dottore e non faccio mai di testa mia, c'è troppo in ballo e alle volte anche una cosa che a noi sembra banale ha invece la sua importanza. Hai fatto bene a dirlo, così se mi venisse la voglia di fare di testa mia me ne guarderei bene. E giusto riportare anche i nostri errori, per questo ti ringrazio.

Monica Mercoledì, 25 Febbraio 2015 11:46

Ho iniziato la dieta lunedì 16 e da allora 3 attacchi di mdt 😞 Ma io non mollo 😊 Mi piace mangiare così, mi sento più leggera, non ho più mal di stomaco e nemmeno più aria nella pancia 😊 Da ieri poi sto prendendo il potassio che io da saputella, ritenevo non mi fosse necessario 😞 Invece mi sta aiutando molto

Monica Mercoledì, 25 Febbraio 2015 11:43

Buongiorno a tutti. Tanti cari auguri SIMONA e buon viaggio 😊

Annuccia Mercoledì, 25 Febbraio 2015 11:30

Buongiorno a tutti!

SIMONA, tantissimi auguri e in bocca al lupo per oggi! spero che anche tu possa trovare una via per stare meglio.

paula1 Mercoledì, 25 Febbraio 2015 11:01

Tanti cari Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica SIMONA♥

mariparis Mercoledì, 25 Febbraio 2015 11:00

Buon compleanno Simona 😊

mariparis Mercoledì, 25 Febbraio 2015 10:59

Simona buon viaggio!

spero che questa, sia anche per te, la volta buona per migliorare un pochino il nostro male. Se hai bisogno di qualcosa, qui a Roma, fatti dare il mio numero da Lara

mamma_lara Mercoledì, 25 Febbraio 2015 10:58

Buongiorno a tutti.

Simona. Buon Compleanno e fai buon viaggio.

Porta anche i miei saluti al Dottore e tutto di buono carissima.

paula1 Mercoledì, 25 Febbraio 2015 10:57

Buon giorno a tutti...finalmente a casa...provo di 😊😊😊

Piera Mercoledì, 25 Febbraio 2015 09:34

Buon viaggio Simona e salutami tanto il mio adorato dottore 😊

cri69 Mercoledì, 25 Febbraio 2015 08:08

SIMONA tanti tantissimi auguri, giornata speciale oggi 😊 .Ti auguro un buonissimo viaggio ed un in bocca al lupo. Abbracci

Simona Mercoledì, 25 Febbraio 2015 08:05

Grazie Piera!!! 😊😊😊

buongiorno a tutti. .. sono in partenza per Roma..... 😊

Piera Mercoledì, 25 Febbraio 2015 07:47

buon compleanno Simona per oggi tutto di buono 😊

cri69 Mercoledì, 25 Febbraio 2015 07:45

Buongiorno gente, qui piove.

Sono un pò carica, ci voleva, spero che il ns piccolo progetto ci porti a qualcosa 😊

feffe81 Martedì, 24 Febbraio 2015 19:35

Sono scappata con meno di 9 ore di lavoro oggi, così vado a yoga.

Grazie del supporto, per le spese anticipate ci sta, solo devo avere un chiarimento perché in un modulo c'è un fantomatico limite sul vitto a 15 euro. È che sono nervosa anche per altri motivi di lavoro, dei miei genitori...

PIERA io non sono assunta direttamente dall'azienda in cui lavoro, ma da un'azienda di consulenza quindi le regole le detta quest'ultima

feffe81 Martedì, 24 Febbraio 2015 19:35

Sono scappata con meno di 9 ore di lavoro oggi, così vado a yoga.

Grazie del supporto, per le spese anticipate ci sta, solo devo avere un chiarimento perché in un modulo c'è un fantomatico limite sul vitto a 15 euro. È che sono nervosa anche per altri motivi di lavoro, dei miei genitori...

PIERA io non sono assunta direttamente dall'azienda in cui lavoro, ma da un'azienda di consulenza quindi le regole le detta quest'ultima

mamma_lara Martedì, 24 Febbraio 2015 18:20

Ho Emma. 😊

rossana Martedì, 24 Febbraio 2015 18:16

PAULA mi dispiace sentire che l'umore ancora non va.

Si sta male e io ne so qualcosa.

Vedi cosa puoi fare per stare meglio, anche aiutandoti con qualche integratore giusto per prendere il via.....

Poi speriamo tutti nella buona stagione, quella aiuta sempre.

cri69 Martedì, 24 Febbraio 2015 18:15

LARA che dire ?proviamo anche questa 😊

Bisogna pagare il suolo pubblico, la postazione. A Ponte aspetto una mail perché nel contratto c'è qualcosa di non chiaro.

Grazie a tutte...spargete la voce 😊

rossana Martedì, 24 Febbraio 2015 18:15

ANNUCCIA immagino il trambusto, ma chissà che bello rientrare la sera e trovarvi tutti lì.

Non fatico a credere che a tua nuora piaccia Roma!

Goditi questo tempo

rossana Martedì, 24 Febbraio 2015 18:13

MARIAGRAZIA ma povera, mi dispiace e spero non ti faccia troppo male.

mariagrazia Martedì, 24 Febbraio 2015 15:15

Buon pomeriggio a tutti. Oggi sono un po' rintronata ed ho mal di testa, ma solo perché ho preso una vetrina in pieno al centro commerciale 😊

paula1 Martedì, 24 Febbraio 2015 14:21

Buon pomeriggio a tutti...qui diluvia...scendo in città con la corriera blu e domani torno su più tardi...mi hanno chiesto di allungare l'orario fino alle 9 perché la collega della mattina deve andare in un ufficio...meglio !! così non prendo freddo e guadagno pure 😊😊😊😊😊 tanto dovevo

aspettare due ore all'autostazione... 😊

vado a riposare sperando di dormicchiare un po'...

Annuccia Martedì, 24 Febbraio 2015 12:46

Buongiorno a tutti!

NICO, in bocca al lupo per la nonna!

io sono in pieno tambusto in casa!!! non ho molto tempo, dovendo anche andare al lavoro il pomeriggio, comunque vi leggo quando posso.
FEFFE, anche Andrea stasborsando parecchi soldini di tasca sua!

paula1 Martedì, 24 Febbraio 2015 12:23

Buon giorno a tutti..qui il tempo si sta mettendo male 😞😞
io come al solito faccio una fatica enorme a riposare...non riesco proprio a dormire...oggi nemmeno un'ora...
ho notato che il mio umore sta peggiorando molto, ma contro la mia volontà...non so davvero cosa fare....
inoltre dopo la volta scorsa non so più nemmeno se andare dalla dottoressa sia davvero così utile..non ci sto cavando un ragno dal buco...sono molto in confusione...

Monica Martedì, 24 Febbraio 2015 12:04

Ah Ah Lara, niente relazione clandestina 😊 E' perchè noi entriamo in casa dal giardino; avevo chiuso l'inferriata che con le chiavi, si apre anche da fuori, e distrattamente avevo anche chiuso la finestra dentro. Quando le abbiamo rifatte non abbiamo pensato a mettere una maniglia che si aprisse anche da fuori, così per entrare la finestra deve rimanere accostata. Io a casa con i miei tre cani sto tranquilla, se qualcuno vuole entrare loro tre se ne accorgono subito

mamma_lara Martedì, 24 Febbraio 2015 11:50

Monica, si ho letto bene. Mi piace sta cosa, mi sa tanto di relazione clandestina proibita

mamma_lara Martedì, 24 Febbraio 2015 11:48

Ho letto bene che Valerio non riusciva ad entrare perchè avevi chiuso la finestra?
Meglio vada a rileggere 😊

mamma_lara Martedì, 24 Febbraio 2015 11:47

Monica, fai bene a seguirla. Io sto benissimo fisicamente e mi sento energica come una ventenne. Vedrai che non sarà facile trovare il verso giusto ma una volta trovato starai meglio.

Monica Martedì, 24 Febbraio 2015 11:41

Ho parlato della dieta chetogenica con la mia amica erborista e lei la conosce benissimo. Mi ha detto che anche la Tisanoreica è una dieta chetogenica e che fa bene nella prevenzione dei tumori all'utero. Penso che continuerò a seguire questo regime a lungo 😊

Monica Martedì, 24 Febbraio 2015 11:38

Ho passato diversi giorni dormendo poco, così ieri sono andata dalla mia amica erborista che mi ha dato un flacone con melatonina, passiflora, luppolo e altre cose. Ieri sera l'ho preso e alle 21.15 mi sono addormentata. Poi alle 23.30 rientrando a casa, Valerio mi ha svegliata (avevo chiuso la finestra quindi non poteva entrare). E stamattina alle 4.45 lo hanno chiamato sul cellulare per andare al lavoro 😞 Dico io, che mi prendo a fare le gocce se poi ci si mette anche lui a non farmi dormire???
Comunque mi sono riaddormentata in entrambe le volte

Monica Martedì, 24 Febbraio 2015 11:34

Anche qui da me si anticipano i soldi e poi vengono rimborsati a presentazione delle ricevute. Sempre che non siano spese enormi

Monica Martedì, 24 Febbraio 2015 11:33

NICO in bocca al lupo per tua suocera 😊

Monica Martedì, 24 Febbraio 2015 11:31

Buongiorno a tutti. E' qualche giorno che mi sento molto stanca, così ieri è arrivato il mdt. L'ho arginato con il trip, ma adesso sta tornando. Credo che sia dovuto al fatto che non ho preso il potassio come suggerito dal doc. Pensavo non fosse necessario, ma evidentemente non è così. Stamattina ne ho prese due compresse e vediamo se mi rimette in sesto

mamma_lara Martedì, 24 Febbraio 2015 11:28

Giuseppina, grazie per la spiegazione, però basterebbe non pagare niente di quelle spese dove mancano le pezze d'appoggio. Immagino ci sia chi ci marcia, ma per quelli poi ci rimettono anche

quelli che non ci marciano.

Alle volte mancano i soldi e ci sono persone che non hanno grandi scorte

nico26 Martedì, 24 Febbraio 2015 11:19

Eccomi per un salutino veloce. mia suocera stamane e' entrata e non vi dico la scena delirante ...per farla entrare.!!!Doveva esser dentro alle 8 ma non voleva scappava ed e' riuscita a portarla alle 9.30!!!

Dio beato!!!

Feffe che strazio ste lavoro .Anche a me quando anticipo spesese non lo ricordo 2/3 volte passano anche 2 mesi!!!:ross spero proprio che tu sia al giro di boa!!!

Vi abbraccio e spero di ricollegarmi presto.

mamma_lara Martedì, 24 Febbraio 2015 11:13

Rossana, speriamo proprio sia così e che tu possa stare bene per un po' di tempo.

Non è che si hanno grosse pretese, alle volte basterebbe una giornata di tregua dai vari dolori.

mamma_lara Martedì, 24 Febbraio 2015 11:11

Cri, so di un mercatino anche a Pontelagoscuro, ne ho sentito parlare da un amico di Gabriele.

mamma_lara Martedì, 24 Febbraio 2015 11:10

Buongiorno a tutti

Cri, bellissimo, speriamo che riusciate a decollare.

Parlando con mia sorella Loredana, pensavamo anche noi di fare un banchetto per l'usato a Stellata, sai che li c'è un mercatino molto grande e credo non serva neppure il permesso.

Brave brave.

rossana Martedì, 24 Febbraio 2015 11:04

CRI ma che bella idea, ma siete fantastiche.

Vado subito a vedere

rossana Martedì, 24 Febbraio 2015 11:03

Buongiorno a tutti,

ho passato una notte quasi "umana" e dormito anche.

Stamattina mi sono sparata un ricostituente della Aboca galattico e mi sento un pò più in forze.

Spero di essere al giro di volta.

cri69 Martedì, 24 Febbraio 2015 11:01

Grazie PIERA

cri69 Martedì, 24 Febbraio 2015 10:27

Buongiorno fanciulle, qui si sta annuolando.

Mi sto lanciando in una nuova avventura ,insieme a Giulia,vorremmo cominciare a fare qualche mercatino dell'usato.Per il momento abbiamo cominciato con il creare una pag .fb,dove abbiamo postato qualche foto di articoli in vendita,sono pochi ma tentiamo di rimediare in fretta .

Guardateci,pubblicizzatela e aspettiamo ,eventualmente,le Vs richieste.

Di seguito vi metto il link per visitarla, <https://www.facebook.com/pages/Usato-artigianato/853122021414659>

Aspettiamo il Vs ...mi piace...

a presto

giuseppina Martedì, 24 Febbraio 2015 10:23

c'è una spiegazione contabile per il mancato anticipo di cassa, i dipendenti in trasferta spesso non sono molto ordinati, perdono le ricevute, si dimenticano di ritirare lo scontrino dell'autostrada ecc. quindi il responsabile della cassa si trova con uscite non giustificabili e deve inseguirli telefonicamente per mesi. A noi capita così e l'unica soluzione è stata di responsabilizzarli: quando mi porti le pezze giustificative, ti rimborso 😊

Piera Martedì, 24 Febbraio 2015 07:35

feffe hai ragione ad essere arrabbiata.....anche se l'anticipo delle spese di trasferta e' una cosa che fanno quasi tutte le aziende anche alla mia Giada capita cosi' purtroppo, i rimborsi viaggi vengono

dati "dopo" 🤔 Certo che da un'azienda come la tua ci si aspetta almeno una carta di credito aziendale, o la benzina anticipata 😊

paula1 Martedì, 24 Febbraio 2015 01:39

FEFFE81 guarda il nostro paese è la burocrazia in persona..altro che Ministero della semplificazione...

io lo chiamo "Ministero complicazione cose semplici"...oggi per far spostare un tronco enorme caduto,dove devo aprire i contatori del gas, er la lettura se chiamavo il Sig. Mattarella facevo prima e senza nemmeno passare per Corazzieri 1 😊😊😊

se poi penso al Comune dove risiedo che oggi era deserto e aprono alle 11.30 🤔 mi viene un nervoso pazzesco... 😞

paula1 Martedì, 24 Febbraio 2015 01:35

Buona notte a tutti...qui tutto tranquillo...abbiamo anche i bambini e, in particolare, una bambina di 4 anni strabella e buonissima..e per premiarla le abbiamo dato un frullato di mela in più perché le è piaciuto molto....

MAMMA LARA per proseguire la soap 😊 oggi i due fidanzati fanno notte insieme e domani solo lei qui nel mio reparto mentre oggi è in Medicina...solo che da marzo cambieranno i turni degli infermieri e prevedo ancora più disorganizzazione... 😞

gli infermieri si sono lamentati di fare doppia notte e li hanno accontentati, mentre noi 3 oss, che ne facciamo 4 di seguito, dobbiamo stare zitte altrimenti rischiamo di peggiorare ulteriormente.....che due scatole.. 😞

se non fosse che sono così lunghe e già alla terza sei stanco morto, sarebbero anche positive...almeno per me che non sopporto certe colleghe di giorno e i parenti... 😊😊

Simona Lunedì, 23 Febbraio 2015 22:41

Buonasera a tutti....

giornate difficili, il mdt mi fa troppa compagnia ultimamente ed è davvero faticoso .. febbraio è un mese pessimo, come gli ultimi 4 o 5... devo pensare positivo e credere che arriveranno giornate migliori, altrimenti l'ansia la fa da padrona.... 😞

Buonanotte a tutti 😊

feffe81 Lunedì, 23 Febbraio 2015 21:55

ROSSANA no che non è credibile 😞

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 21:45

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 21:44

Giuseppina, oggi ti ho pensato 😊😊

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 21:44

Mariparis, non abbatterti e cerca di stare su di morale. Aspetta un po' e poi tira le somme.

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 21:42

Rossana, ti do ragione per quello che riguarda Feffe

rossana Lunedì, 23 Febbraio 2015 21:42

PAULA comincio ad appassionarmi alla soap, troppo bella 😊
Ma capita anche che i due conviventi facciano la notte insieme 😊

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 21:40

Paula, mi hai fatto ridere quando dici che stai diventando un cavallo. Spero che la notte non sia troppo pesante

rossana Lunedì, 23 Febbraio 2015 21:40

Ma poveri noi, dove andremo a finire.
FEFFE cavolo che avvilito, neanche i soldi da anticipare hanno.....ma non è credibile.

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 21:35

Feffe, hai tutte ma tutte le ragioni.

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 21:34

Cris, mi raccomando, non pensare troppo al cibo altrimenti farai il doppio della fatica.

feffe81 Lunedì, 23 Febbraio 2015 21:31

MAMMALARA devo capire cosa posso fare, ma temo di non poter fare nulla e questo mi fa ancora più



scusate ma sono nera

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 21:26

Rossana, domani Gabriele vuole che vada anch'io a farmi una piega. Mi sa che si è montato la testa, da quanto sto dimagrendo pensa che io stia diventando una top model 😊😊😊
Poi il fatto che non abbia MDT tutti i giorni lo rende euforico

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 21:20

E' partito il messaggio. Feffe sono arrabbiata anch'io, ma penso che lo siamo in tanti arrabbiati per il trattamento che ricevi.

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 21:19

Feffe, che schifezza. Anche lo stipendio ti fanno desiderare. Poi se non bastasse devi anche anticipare i soldi per il viaggio della trasferta.

feffe81 Lunedì, 23 Febbraio 2015 21:01

sono arrabbiata per altre cose del lavoro 🤔 sono stanca di queste ingiustizie da mandare giù, speravo che nel nuovo posto alcune cose andassero meglio e invece ad esempio devo anticipare io per la trasferta. Notare che avendo iniziato il 15/1 finora ho avuto metà stipendio di gennaio e basta. CRI il buongiorno si vede dal mattino, oggi rabbia. E cosa faccio? dico tanti saluti e mi licenzio? PAULA alla Nasa forse fanno meno storie!

ROSSANA ma povera quanto dolore 😞

NICO auguroni per tua suocera...

CRIS col mdt si fa fatica sì a fare le cose! mi hanno fatta entrare 1 ora e un quarto dopo

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 20:49

sono al telefono

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 20:38

Mariagrazia, immagino che saranno buonissimi i tuoi biscotti. Io non ho ancora pensato di fare qualcosa di "sfizioso", non so se poi sbaglio qualcosa e metto a repentaglio gli attacchi di grappolo sarebbe un disastro. No, non voglio rischiare.

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 20:32

Cri, Gri, grazie per il permesso

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 20:32

Nico, in bocca al lupo per tua suocera.
Immagino la tua preoccupazione, anche perchè lei è una persona indifesa.

giuseppina Lunedì, 23 Febbraio 2015 20:31

anche per te ROSSANA sono fuori tempo, adesso leggo che il problema più grosso sono i dolorini, scusa 😊

giuseppina Lunedì, 23 Febbraio 2015 20:28

scusa CRIS83 ho scritto prima di leggere adesso ho visto le notizie 😊 brava

giuseppina Lunedì, 23 Febbraio 2015 20:26

ROSSANA spero proprio che almeno l'influenza se ne vada senza strascichi, anche quelli sono noiosi 😞 hai bisogno di aria buona e un pò di sole 😊

giuseppina Lunedì, 23 Febbraio 2015 20:23

CRIS83 non mi ricordo se hai cominciato la dieta, facci sapere

mariparis Lunedì, 23 Febbraio 2015 19:48

Buonasera a tutti!

mi sento un pochino giù...anche oggi mdt e vorrei avere presto dei benefici.

anche sabato l'ho avuto forte...solo ieri un po' di tregua.

Rossana quanto ti capisco quando dici che ti senti scoppiare la testa...spero con tutto il cuore che tu adesso ti senta un po' meglio.

Mariagrazia grazie per la ricetta! Sei gentile...

Nico un grande in bocca al lupo per tua suocera! Dacci notizie.

Cris buon inizio dieta! Ti scriverò in questi gg...

che la serata possa essere serena per tutti voi, un bacio

paula1 Lunedì, 23 Febbraio 2015 17:46

Buon pomeriggio a tutti...tra poco scendo in città...purtroppo non ho riposato molto perchè al pomeriggio non riesco a dormire...sono stata un po' sul divano a guardare la tv..solo che mi viene

male dappertutto.. 😞 mi starò trasformando in un cavallo...visto che sto bene solo quando sono in piedi e mi muovo.....oppure è la maledizione del mio scooter da quando gli ho dato il soprannome



se riesco passo per un saluto notturno...

stanotte sono con Paolo, uno dei miei colleghi preferiti nonchè, non so se lo avevo detto, il compagno della ex fidanzata del fratello di Fausto, sempre mia collega e che farà notte con me

domani.....fine della puntata della soap 😊😊

Cris83 Lunedì, 23 Febbraio 2015 16:07

FEFFE passata l'arrabbiatura? poi ti hanno fatto entrare? 😊

Cris83 Lunedì, 23 Febbraio 2015 16:06

FEFFE grazie per il pensiero.. la testa va sempre uguale.. quindi male, ma resisto!

ROSSANA mai una tregua.. mi spiace!! Un abbraccio...

NICO in bocca al lupo per tua suocera!

MAMMA LARA sentire che stai tenendo a bada l'emicrania e anche un po' la grappolo mi riempie di gioia!! 😊😊

mmmm...con tutte queste ricette mi fate venire fame!! 😊

mariagrazia Lunedì, 23 Febbraio 2015 16:04

Mariparis oggi ho fatto i biscotti cheto e sono buonissimi e visto che la ricetta è mia te la scrivo

100 g di cocco a scaglette

100 g di semi di girasole, zucca e lino macinati

80 g di burro ammorbidito

2 uova

2 misurini di ketoneural al

fior di latte

10 gocce di diete Tic

Un pizzico di sale

Impastare tutto e fare delle palline che poi si schiacciano e cuocere a 175` per 10/15 min

ne sono venuti 22 ed ogni biscotto ha 0,5 di carboidrati

rossana Lunedì, 23 Febbraio 2015 15:21

Comunque sto aspettando la parrucchiera perché messa così non esco neanche sotto tortura. Ho una mia dignità e si sa che sono donna tutta d'un pezzo 😊

rossana Lunedì, 23 Febbraio 2015 15:20

LARA hai fatto una sintesi perfetta, quando non ce n'è uno ce n'è un altro.

E' un ingranaggio perfetto 🤖

rossana Lunedì, 23 Febbraio 2015 15:18

Ciao a tutti,
che care che siete.

Va ancora così...il MDT si è un pò ammansito in mattinata ma la schiena fa male e ancora male.

Stanotte pensavo veramente che la testa mi si sarebbe aperta dal dolore 😞

Sto andando dalla neurologa perché non ce la faccio più...vediamo cosa si inventerà per sto dolore neuropatico.

Quando è troppo è troppo e il dolore ci schiaccia.

A dopo

Cris83 Lunedì, 23 Febbraio 2015 15:04

Buon pomeriggio.. settimana pessima come al solito.. compreso il sabato e domenica.. Comunque riparto punto e a capo! oggi va meglio...

Sono riuscita solo stamattina a fare le analisi perché con questo dannato mal di testa mi diventa difficile anche fare una cosa semplice come andare dal medico e andare a fare le analisi. Comunque sono stata a stecchetto e a dieta per tutta la settimana ma parto oggi ufficialmente con la cheto!!

Ora vi leggo..

intanto un grosso abbraccio! 😊

nico26 Lunedì, 23 Febbraio 2015 14:14

BUON POMERIGGIO DAL LAVORO .DOMANI RICOVERANO MI A SUOCERA E SONO MOLTO MOLTO PREOCCUPATA.

mariagrazia Lunedì, 23 Febbraio 2015 14:12

Rossana come stai???

cri69 Lunedì, 23 Febbraio 2015 13:32

LARA permesso accordato 😊

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 11:42

Maya, Chissà, forse il lavoro arriverà con la sostituzione delle persone che andranno in ferie. Speriamo sia così e che poi qualcuno vada in pensione

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 11:41

Cri, ovviamente mi piacerebbe mettere anche la tua ricetta se mi dai il permesso. Poi metterò il vostro nome

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 11:40

Gri, posso mettere anche la tua ricetta nel sito delle torte

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 11:39

Luciapoli, se non ti dispiace e se puoi pubblicarla potresti darci la ricetta della polenta. I miei la adorano e mi sa che sarà ottima.

Grazie grazie in anticipo. Poi ti chiedo se posso metterla nel mio sito delle torte nelle ricette delle amiche.

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 11:33

Anch'io come tante di voi faccio fatica ad abituarci ai nuovi elettrodomestici. Le lavatrici poi non sono mai all'altezza di quelle che devo buttare. La televisione è di Gabriele quindi ci pensa lui con tutti i canali. Io la guardo pochissimo

Annuccia Lunedì, 23 Febbraio 2015 11:29

LARA 😊

attendo la tua mail quando potrai inviarmela!
devo andare a studio, ma Alessandra è tranquilla ... le piace così tanto stare a Roma!!

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 11:24

Lucia, non mi annoi, non ti preoccupare. Leggerò quello che mi spedisce.
Ti abbraccio anch'io con affetto.

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 11:23

Gri, mi sono accorta che ad ogni figlio il mio MDT aumentava, non so se fosse dovuto al parto o al tanto da fare. Penso che se tornassi indietro farei diversamente, nel senso che prenderei più alla leggera tutto ma proprio tutto. Ma so che è difficile

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 11:09

Rossana, è una bella storia, quando non hai MDT hai male alle ossa e quando hai male alle ossa hai MDT e il più delle volte hai tutti e due sti mali insieme. Poi ci si mettono anche i mali di stagione che per noi arrivano anche in piena estate e fai tombola.
Speriamo arrivi un po' di tregua.

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 11:06

Paula, anche qui per ora niente pioggia, speriamo rimanga così, ho Emma da portare in palestra

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 11:05

Cri, la tua marmellata di cipolle mi ispira per la carne ai ferri, mi sa che la provo non appena ho un minuto

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 11:04

Feffe, ma di ben che anche questa è bella. Lavori li da un po' di tempo e ancora non hanno aggiornato i dati. Hai ragione ad essere arrabbiata

mamma_lara Lunedì, 23 Febbraio 2015 11:01

Buongiorno a tutti.

Annuccia, c'è anche una mail che avevo scritto a te non spedita. Non so cosa è successo al computer, ma poi rimedio.

Annuccia, avere con te Lupo è una gioia immensa. Ma pensa a quando sarà grandicello e ai compagni dirà che ha i nonni che abitano a Roma. Sai quante volte verrà in gita da te

Annuccia Lunedì, 23 Febbraio 2015 10:33

Buongiorno a tutti!

questa settimana faccio la nonna quindi niente palestra. Gli uomini lavorano e siamo andate con Alessandra a fare un giro panoramico con Lupo. Ora dorme e ho approfittato per farvi un salutino.
ROSSANA, spero che oggi vada meglio.

paula1 Lunedì, 23 Febbraio 2015 09:39

FEFFE81 ma dove lavori alla Nasa ? 😄😄😄😄😄😄

vabbè che a me che sono lì da 10 nni mi chiedono sempre: a che piano sei ?

mah 😊

cri69 Lunedì, 23 Febbraio 2015 09:22

Buongiorno a tutti e buon inizio settimana, per ora non piove ma non promette niente di buono.
FEFFE speriamo cambi presto, iniziare così non è il massimo, mi spiace.

ROSSANA uff ma che p....., mai tranquilli 😞

feffe81 Lunedì, 23 Febbraio 2015 08:56

Sono già 😡 sono ferma da mezz'ora in portineria, non mi fanno entrare al lavoro, cioè loro non aggiornano i documenti e sempre loro non mi fanno entrare perché i documenti non sono aggiornati



paula1 Lunedì, 23 Febbraio 2015 08:07

Buon giorno a tutti...qui cielo gonfio di acqua, ma niente nebbia per ora.....avevano messo una trgua di pioggia...speriamo 😞 se potessi usare Sella stasera sarebbe bello...

feffe81 Lunedì, 23 Febbraio 2015 07:16

Buongiorno a tutti. ROSSANA mi dispiace tanto per il mdt che non da tregua 😞 anche perché sopportare è difficile dopo tutti questi giorni passati a stare male...ti abbraccio e spero proprio che passi presto
GRI spero stia meglio anche tu oggi

Gri Domenica, 22 Febbraio 2015 22:40

sto cellulare che corregge da solo. Non c'è verso, al cellulare"allatto" non piace, deve sempre correggerlo con all'atto! 😞
Buona notte e sogni d'oro a tutti.

Gri Domenica, 22 Febbraio 2015 22:37

ROSSANA cara, caspita, mi spiace, avresti bisogno di un po' di tregua, invece sei sempre sotto anche tu. Spero nella notte il dolore passi e ti lasci dormire.
Io dalle 18 ho emicrania a sx, mi prende male fino alla bocca, ho tutta la guancia con poca sensibilità! Uffa! E io non me la sento di prendere un trip perché di notte il cucciolo lo allatto ancora. Se domattina ho ancora male, dopo la sua colazione me lo prendo, tanto andando al lavoro, fino alle 15 poi non lo all'atto, quindi ho tempo di smaltire il trip!

rossana Domenica, 22 Febbraio 2015 21:02

Il MDT è ancora qui con me.
Oggi dopo pranzo ero messa malino e Alberto ha insistito che prendessi un trip. Mi ha dato 6 ore di tregua ma poi, come sempre negli ultimi tempi, ritorna e deve fare il suo malefico corso.
Teniamo botta, quanto male però 😞

Lucia55 Domenica, 22 Febbraio 2015 20:10

Ciao mamma Lara

Lara ho iniziato a scrivere la mia storia voglio un po di tempo per finirla è molto lunga, forse ti annoierò ma pazienza, purtroppo per me è andata così; l'altra lettera del testamento è quasi pronta.Ti saluto con un affettuoso abbraccio lo stesso per gli amici del forum. Buona notte a tutti. 😞 😞

feffe81 Domenica, 22 Febbraio 2015 19:45

CRI non invidiarmi, dovrò andare in auto con un collega 😞 pesante...
Sono di nuovo col terrore dell'arrivo dell'attacco farmacoresistente che si presenta puntualmente intorno al ciclo 😞

mamma_lara Domenica, 22 Febbraio 2015 19:00

Sto controllando le e-mail. Mi sono accorta che per un po' di tempo non me le spediva 😞

mariagrazia Domenica, 22 Febbraio 2015 16:19

Anche io odio dover imparare tutto da capo con i nuovi elettrodomestici. La tv che ha voluto prendere mio marito per me è già troppo complicata. Si collega pure a Internet ma io non proverò neanche

cri69 Domenica, 22 Febbraio 2015 16:15

FEFFE niente figurati.Hai capito? ancora in giro per il mondo....che bello ed un po di invidia 😞

feffe81 Domenica, 22 Febbraio 2015 16:03

CRI grazie.
Ho anche finito di correggere gli esami e ho messo i voti. Mi sono innervosita con mio padre e gliene ho dette un po' 😞 ho portato i panni di ieri rimasti a metà lavaggio da mia madre, poi devo andare a prenderli perché li voglio stendere da me, da loro prendono odore di fumo. Ho dovuto ricucire dei

pantaloni nuovi già scuciti, etc. Insomma non sono ferma un minuto meno male che non ho dovuto lavorare. Ah e tra una settimana mi mandano in trasferta a Graz

feffe81 Domenica, 22 Febbraio 2015 15:58

ANNUCCIA a chi lo dici per gli elettrodomestici!! Sono andata a comprarmi una lavatrice nuova e l'ho scelta con le manopole, quelle nuove con display e decine di programmi non fanno per me, troppa fatica imparare a usarla. Già al lavoro nuovo ogni giorno devo immagazzinare talmente tante informazioni che dove posso semplifico!

luciapoli70 Domenica, 22 Febbraio 2015 14:41

Buongiorno, oggi splendida giornata di sole ad Aosta, dovevo andare a sciare con mia figlia ma nel pomeriggio abbiamo un compleanno quindi siamo rimaste a casa. A proposito di ricette vi consiglio "polenta e carbonada" piatto tipico delle nostre parti, raccomando di utilizzare la polenta grezza. Buon appetito a tutte e buona domenica

nico26 Domenica, 22 Febbraio 2015 14:13

Ma buona domenica sotto l'acqua a tutte/i

Sto lavorando in cucina per metermi avanti questa settimana visto che la nonna mercol la

operano 😬 e giustamente il fratello brasiliano oggi e' arrivato a Lisbona rimane fino a venerdì mattina (con la figlia arrivata da Bologna oggi)quando arriva qui per 1 sett.

Ma io dico...tua madre viene operata a 92 anni zio canella non ti viene in mente di rientrare merc.

mattina???

Non dico altro Lara senno' cancelli tutto!!!

Dai pure.....

Maya Domenica, 22 Febbraio 2015 12:08

Ciao buona domenica,la mia relax,la pioggia aiuta al divano 😊 ,nessuna novità per lavorare.... 😞😞

Maya Domenica, 22 Febbraio 2015 12:08

Ciao buona domenica,la mia relax,la pioggia aiuta al divano 😊 ,nessuna novità per lavorare.... 😞😞

mamma_lara Domenica, 22 Febbraio 2015 11:44

Grazie Gri e Cri per le ricette. Saranno buonissime.

mamma_lara Domenica, 22 Febbraio 2015 11:44

Ospiti

mamma_lara Domenica, 22 Febbraio 2015 11:44

Buongiorno a tutti.

Aspetto ospite e sono un po' indaffarata.

Gri Domenica, 22 Febbraio 2015 11:11

MAMMA LARA, ecco la ricetta della mia tartiflette. La tartiflette è piatto francese della vicina Alta Savoia (vicina alla mia Valle d'Aosta).

Patate di montagna (non patate chevsi disfano)

Pancetta affettata

Cipolle dorate

Reblechon (formaggio dell'Alta Savoia), non si trova molto facilmente nemmeno qua, ma va altrettanto bene utilizzare il Raclette e quello credo si trovi ovunque. Se dalle vostre parti non ci fossero né uno né l'altro, potreste provare con una toma bella grassa.

Faccio bollire le patate con la buccia mettendo del rosmarino e sale nella pentola. Poi cotte (non troppo cotte) le spelo e in una pirofila imburata, faccio uno strato di patate tagliate a rondelle, poi ci mette sopra la pancetta che ho prima passato in padella per renderla croccante e cipolle anch'esse soffritte a rondelle. Poi faccio uno strato di formaggio tagliato a fette, più fine è meglio è. Di nuovo strato di patate, ecc. Sull'ultimo strato, sopra il formaggio, metto dei riccioli di burro e do una grattata di noce moscata.

Metto in forno (ventilato sarebbe meglio) a 180 gradi per una mezz'ora.

E' una goduria....da leccarsi i baffi!

Ecco....non molto dietetica, ma spaziale.

cri69 Domenica, 22 Febbraio 2015 10:25

FEFFE io ho messo:

1 KG cipolle rosse

2 hg zucchero (un pò meno x me)

2 foglie di alloro o/e uva sultanina

Olio di oliva qb

sale qb

aceto balsamico 1 cucchiaio

Fatta appassire con un pò di acqua poi bollire con il resto degli ingredienti per circa 1 h.L'ho passata con il mix ad immersione.

rossana Domenica, 22 Febbraio 2015 10:11

PAULA io ti ricordo con un sacco di capelli.....saranno anche fini ma ne hai un bel pò.

rossana Domenica, 22 Febbraio 2015 10:08

Grazie amiche care,

per ripresa si deve intendere che ho un mal di testa boia....comunque si sempre di ripresa si tratta.

Annuccia Domenica, 22 Febbraio 2015 10:01

ROSSANA, che bello leggerti in ripresa, ne sono felice 😊

Annuccia Domenica, 22 Febbraio 2015 10:00

Buona domenica a tutti!

ho avuto un attimo per salutarvi.

FEFFE, meno male sei a casa!

GRI e FEFFE, eppure siete giovani..... allora non devo preoccuparmi, spesso anche io capisco "fischii per fiaschi!

MARIAGRAZIA, ogni tanto bisogna rinnovare il parco macchine... per me cambiare gli elettrodomestici mi mette l'ansia, le abitudini nel farle funzionare sono talmente "registrate" che mi ci vuole un po' per carburare con le nuove.

feffe81 Domenica, 22 Febbraio 2015 10:00

CRI se si fa come la marmellata normale (cipolla e zucchero) provo a farla io!

Mio padre tra poco viene qui perché ha avuto un'idea per provare a sistemare la lavatrice 😞 Aiuto...

In questo periodo faccio molta fatica a relazionarmi con i miei, devo prenderli a piccole dosi 😞

Ah la testa pulsa un po'

paula1 Domenica, 22 Febbraio 2015 09:59

Buon giorno a tutti... 😞 dopo una settimana lavorativa con sole splendente... 😞 oggi nebbione e pioggia....vediamo cosa si può inventare...la testa oggi sta bene per fortuna..

magari dovessi districare i capelli 😊😊 vuol dire che ancora sarebbero sani..invece ne ho pochissimi e fini, fini... 😞

grazie per le belle parole che mi avete riservato... 😊

cri69 Domenica, 22 Febbraio 2015 09:51

Buongiorno a tutti, buona domenica piovosa.

FEFFE se la dovesi trovare in giro, provala perchè è buonissima, con il pane, i formaggi, sulla carne, puoi farci la crostata... non c'è la faccina che si lecca i baffi. 😊 Buon riposo.

ROSSANA bene mi fa un piacere immenso sapere che stai meglio, hai preso una bella batosta.

mariagrazia Domenica, 22 Febbraio 2015 09:38

Buongiorno e buona domenica a tutti. Qui piove a dirotto da ieri sera.

Ieri pom in giro per acquisti. Nuovo televisore e nuovo frigorifero. C'è l'offerta da expert a rate senza interessi o altre spese accessorie e ne abbiamo approfittato.

Gri Domenica, 22 Febbraio 2015 07:48

Buona domenica! FEFFE, sono messa come te 😊 anch'io ero ancora concentrata sui capelli e mi chiedevo perché lavorando in ospedale potessero annodarsi i capelli a PAULA... 😊😊😊😊😊

Qua da ieri sera ha nevicato, ora fuori è bianco, ma niente di che e il cielo è a pecorelle, ma dovrebbe aprirsi ancora un po'. Speriamo!
Un bacione a tutti

feffe81 Sabato, 21 Febbraio 2015 21:55

no ma come sono messa ROSSANA dopo il tuo messaggio sui capelli ero ancora concentrata su quello e ho capito che dicessi che a PAULA che necessita di un trattamento per districarli (sciogliere i nodi), ma mi chiedevo perché col lavoro a PAULA si intrecciano i capelli???



feffe81 Sabato, 21 Febbraio 2015 21:51

non ho sentito nulla quindi domani non lavoro 😊 ANNUCCIA e ROSSANA pare che io l'abbia schivata!
😊

Domani dovrò andare a comprare una lavatrice nuova, la mia mi ha abbandonata! ha comunque 9 anni e mezzo, ci sta. Solo che ho dovuto strizzare tutto il carico a mano e dovrò vuotarla perché è rimasta piena di acqua.

CRI che brava, mi ispira la marmellata che hai fatto.

Stasera sono a casa, mi riposo e cerco di andare a dormire regolare, ne ho bisogno. E' anche arrivato il ciclo

rossana Sabato, 21 Febbraio 2015 21:31

PAULA penso che col lavoro che fai, faticoso tra le altre cose, dei trattamenti per sciogliere i nodi siano indispensabili di tanto in tanto.

Su di me, che ho problemi di ogni tipo a livello osteoarticolare, le terapie un pò aiutano anche a prevenire qualche e dico qualche attacco di emicrania.

rossana Sabato, 21 Febbraio 2015 21:28

MARIPARIS per i capelli io posso dirti che intorno ai trent'anni ne perdevi tanti.

Seguivo la terapia con integratori, fiale e shampoo che mi aveva prescritto la dermatologa.

L'ho fatta per un bel pò.

Poi dopo due tre anni non ho più avuto problemi di caduta.

Mah, vai a capire

rossana Sabato, 21 Febbraio 2015 21:26

LARA leggere di come sta andando il tuo dolore è davvero una gran gioia.

Non dico altro e auspico che possa continuare ancora e ancora.

rossana Sabato, 21 Febbraio 2015 21:24

FEFFE spero non ti abbiano chiamato e tu ti possa godere la domenica in santa pace.

rossana Sabato, 21 Febbraio 2015 21:23

ANNUCCIA che bello, ti prepari a festeggiare domani dai tuoi con tutta la famiglia. 😊

Bene per gli acquisti per Lupetto, troppo bello.

Meno per la tua amica che deve chiudere l'attività e credo che per lei sarebbe particolarmente importante andare avanti per occupare la figlia visti i problemi che ha.

rossana Sabato, 21 Febbraio 2015 21:21

NICO mamma mia che paura.

Io come LARA sono terrorizzata dai pavimenti bagnati e al supermercato in zona frutta e verdura lo sono spesso ed ho visto anch'io persone cadere.

Bisogna andare piano e guardare e riguardare.

Spero si concluda con un niente di che, te lo auguro di cuore.

rossana Sabato, 21 Febbraio 2015 21:20

Ciao a tutti,

da ieri la febbre sta giù senza paracetamolo: era ora!

Oggi molto dolore alla schiena con MDT annesso e ancora un grosso raffreddore con rinite.

Anche stasera ho cenato volentieri e questo sostentamento credo mi salvi in giorni difficili come questi.

Per il resto non c'è che da continuare a pazientare. 😞

Annuccia Sabato, 21 Febbraio 2015 18:32

MARIPARIS, anche a me PAULA da tanto affidamento e penso, anche io, che mi lascerei coccolare con piacere dalle sue cure.

Ormai sono anni che ci conosciamo e tante volte le sue parole mi hanno fatto un gran bene. Lei a volte commenta poco, ma è sempre presente e disponibile. 😊

Stamattina sono stata in un negozio di una mia amica che chiude i battenti perché ci sta rimettendo. Lei è una negoziante ebrea, a Roma ce ne sono tantissimi, ha sempre avuto negozi. Questo qui da bambini "I do" (prima era Jana) lo aveva aperto per occupare la figlia che non è normale, di testa poverina è presente, ma il resto è un vero disastro, difficile vedere una persona di questo tipo. E' nata così, perché alla mamma venne la rosolia in gravidanza, e ora ha la bellezza di 40 anni.

Poverina, stamani mi ha fatto male vederla, come sempre accade le poche volte che vado in negozio. Ho comprato un po' di cosette per Lupo, erano una vera occasione.

In settimana ci torno con Alessandra.

Annuccia Sabato, 21 Febbraio 2015 18:21

NICO, almeno questa soddisfazione!! capisco che ti abbia fatto piacere. stasera buon giapponese!!! 😊

FEFFE, speriamo che ti dicano che non devi andare, così riposi.

LARA, 😊

mariagrazia Sabato, 21 Febbraio 2015 18:09

Mariparis la ricetta non è mia. LL'ho solo copiata e non so se posso metterla qui.

mariparis Sabato, 21 Febbraio 2015 17:09

Lara sarebbe un paradiso se tutti si sentissero come te, ovvero cittadini del mondo.

mariparis Sabato, 21 Febbraio 2015 16:57

Scusate...che Lara e le altre amiche stiano meglio. Ho saltato un pezzo

mariparis Sabato, 21 Febbraio 2015 16:55

E' vero, la notizia che Lara e le altre amiche rende felici tutte noi ed apre una porticina di speranza che da questo male si possa prendere un po' le distanze.

Paula grazie dell'informazione. Mi verrebbe voglia di farmi operare nel tuo ospedale per poi farmi assistere da te.

Mariagrazia scusami se ti chiedo sempre favori, ma quando avresti un po' di tempo, ti andrebbe di postare la ricetta della tortina cheto anche qui?

lo so, lo so...sono romp... 😊

paula1 Sabato, 21 Febbraio 2015 16:35

MARIPARIS...io penso che ormai l'intervento di safenectomia sia di routine...nell'ospedale dove lavoro, lo fanno in day hospital, ossia dimettono la sera entro le 18 anche se fanno una anestesia spinale...basta che il paziente dopo alcune ore si alzi e vada a fare la pipì...gli diamo da mangiare e lo mandiamo a casa... 😊

paula1 Sabato, 21 Febbraio 2015 16:26

Buon giorno a tutti...qui sole...ho portato a casa Selladicavallo 😊 lunedì devo scendere alle 18 e credo che non troverò del ghiaccio... 😊

stamattina alle 12.20 abbiamo chiuso il reparto..una sgobbata, ma almeno abbiamo fatto un orario decente....

per andare al lavoro stamattina ho dovuto prendere 2 fiale di Toradol sublinguale alle 5, per un dolore emicranico sinistro che mi ha tartassato tutta la notte.....

ho deciso che appena sarò autonoma con lo scooter (senza dover usare i bus) faccio qualche sacrificio e vado da un osteopata, perché mi sento tutta inchiodata e poi vedo cosa mi dice.....

ora vado a riposare... 😊

cri69 Sabato, 21 Febbraio 2015 16:06

Ho fatto la marmellata di cipolle, sono stata troppooo brava, è stra buona.
E visto che mi avete fatto venir voglia di tortellini e crostoli, li vado a fare anch'io ma li cuocio al forno 😊

nico26 Sabato, 21 Febbraio 2015 15:33

Feffe hai ragione non mi aspettavo una risposta così!

nico26 Sabato, 21 Febbraio 2015 15:32

Beh...visto la mail fatta a Coop Estense oggi mi ha chiamato a colloquio la capo area e si è resa disponibile che se ho terapie da fare le rimborsano loro visto l'increscioso accaduto! Mah....non ci credevo anche se era meglio non cadere!

Qui sempre sole e vento e asciugo tutto!!!!Stasera Giapponese!!!

feffe81 Sabato, 21 Febbraio 2015 15:24

NICO mi dispiace per la caduta, però sono stati molto corretti! Spero mantengano.

Io sono in attesa che mi chiamino per dirmi se domani devo andare o no al lavoro, ieri era sicuro di sì, poi è successo un imprevisto e ieri sera mi hanno detto che mi dicono oggi.

nico26 Sabato, 21 Febbraio 2015 15:15

Beh...visto la mail fatta a Coop Estense oggi mi ha chiamato a colloquio la capo area e si è resa disponibile che se ho terapie da fare le rimborsano loro visto l'increscioso accaduto! Mah....non ci credevo anche se era meglio non cadere!

Qui sempre sole e vento e asciugo tutto!!!!Stasera Giapponese!!!

mariagrazia Sabato, 21 Febbraio 2015 15:10

Buon pomeriggio a tutti. neanche io ho assaggiato nessun dolce di carnevale e invece li avrei mangiati volentieri. Ma oggi mi sono premiata e ho in forno una tortina allo yogurt cheto che hanno messo sulla pagina di fb. Il profumo è delizioso

feffe81 Sabato, 21 Febbraio 2015 15:09

MAMMALARA mi sono commossa a leggere del tuo periodo di remissione 😊

mamma_lara Sabato, 21 Febbraio 2015 14:08

Mariparis, io non sono romana e neppure vi abito, però mi sento di essere nata in tutte le città e in tutti i paesi del mondo, sia quando vedo le loro bellezze e sia quando qualcuno le distrugge come è successo a Roma. Non si può e a loro darei punizioni esemplari. Intanto non li farei venire in Italia per sempre, neppure da morti.

mamma_lara Sabato, 21 Febbraio 2015 14:05

Annuccia, ehhh si è un bel tortello Lupo. Ma è bello forte da mangiare di baci. Ti credo che non sta seduto, avrà la pancia che glielo impedirà. 😊😊

Domani anch'io ho ospiti, ma ho le lasagne che mi salveranno.

mariparis Sabato, 21 Febbraio 2015 13:49

Ho appena visto il tg sui danni che hanno fatto a Roma quei barbari ubriaconi. Mi salgono le lacrime agli occhi e contemporaneamente una rabbia impotente. Anche se Roma non è la mia città natale, io la sento un po' mia, come del resto tutta l'Italia.

non ho mai capito perché questo sport fa uscire fuori i lati più oscuri dell'animo umano. Non mi risulta che avvenga con altri sport di squadra

Annuccia Sabato, 21 Febbraio 2015 12:51

Buon sabato a tutti! da queste parti un bel po' di pensieri e la notte è stata faticosa..... per fortuna la testa regge.

Sto preparando per il pranzo di domani da ieri. Dovrebbero arrivare anche i "parmigiani"!

ieri è arrivato il seggiolone di Lupo, lo aveva ordinato Enrico.... è reclinabile, ma secondo me, non va ancora bene. Vedranno loro. Lui è così "tortellino" che ancora non sta seduto.

MARIPARIS, nessuna cosa scritta mi ha dato fastidio..... non preoccuparti!

LARA, qui a Roma, ormai frappe e castagnole sono andate "riposte" il carnevale è finito martedì. Ora ci sono i famosi bigné di San Giuseppe dei quali ha parlato Mari.

Quest'anno anche io ho mangiato ben poco di tutti quei dolci fritti.... nella mia pasticceria preferita

(quella dove portai Giuseppina e Lidia), fanno delle piccole castagnole ripiene o di ricotta o di crema che sono una bontà.

mamma_lara Sabato, 21 Febbraio 2015 12:43

Gri, poi ci darai la ricetta di quella cosina che hai fatto per cena. Quando hai tempo però, mi raccomando.

La bufera arriverà poi passerà. Per un po' ho avuto le gambe che non mi reggevano. Poi però sono tornate a fare male normalmente, quindi ci sarà un po' di bufera e un po' di bel tempo. Chissà. Staremo a vedere.

Spero proprio che i tuoi piccoli stiano bene. Xavier sta anche così male per i dentini povero piccolo, ma sai la fatica e il male a mettere 3 dentini in una volta.

mamma_lara Sabato, 21 Febbraio 2015 12:39

Mariparis, io sono 3 mesi che non assaggio nessun tipo alimento non concesso, ma mi sento bene.

Certo che leccherei tutte le vetrine dove espongono i dolci, ma mi piace dirlo così mi sfogo. 😊😊
Certo che è una fatica immensa, ma nel mio caso è ancora più fatica far finta di nulla, quindi mi sfogo così mi libero.

Un giorno ho detto a Gabriele che mi sembrava fosse un grosso maccherone che passeggiava per casa. Avevo le allucinazioni 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 21 Febbraio 2015 12:36

Nico, spero che la botta non ti abbia causato danni. Io ho il terrore dei pavimenti bagnati

mariparis Sabato, 21 Febbraio 2015 12:35

Certo che è dura in questo periodo...qui a Roma fanno i bignè di San Giuseppe. Un dolce di una bontà straordinaria...

non so se alcune di voi lo conoscono...e' in pratica un bignè fritto ripieno di crema pasticcera.

io non ne potrò mangiare neppure un 😊 pezzettino

mamma_lara Sabato, 21 Febbraio 2015 12:35

Piera, io non so come riesco a trattenermi dal mangiare tutte le leccornie che preparo. Di certo anche le mie frappe sono leggerissime, ma per stavolta passo, non voglio rischiare neppure se minacciata. 😊😊

Però mi piace che le abbia la mia famiglia. Magari ne faccio ancora un po' quando viene Zeno a marzo

mamma_lara Sabato, 21 Febbraio 2015 12:32

Buongiorno a tutti.

Mariparis, ti ho risposto. Mi spiace che tu abbia anche la safena da togliere, e sicuramente avrai preso anche le belle qualità dai tuoi genitori solo che magari non le vedi. Pensaci bene. 😊

Poi se devi farti questo intervento, forse è meglio che vai vicino ai tuoi genitori, così ti possono seguire passo passo.

mariparis Sabato, 21 Febbraio 2015 12:27

Buongiorno a tutte!

oggi sono proprio arrabbiata. Ho notato che ho una vena varicosa davvero brutta brutta nel polpaccio. E' molto evidente ed è molto sopraelevata. Il dottore che mi visitò circa sei anni fa, mi disse che non mi funzionava bene la safena, e che avrei dovuto toglierla...

penso proprio che non posso più rimandare.

anche mia mamma ha fatto questo intervento. Ma dico io: e' mai possibile che ho ereditato solo i geni peggiori dei miei genitori? Il mdt da mio padre, le vene varicose da mia madre. Mia madre che dipinge benissimo (non lo dico perché è mia mamma, ma perché lo trovo veritiero) e lo fa per lavoro,

invece no. Io non so fare neppure la o con il bicchiere 😊

e poi già andare a Pavia mi ha traumatizzato, non voglio più andare in un ospedale.

scusate lo sfogo 😊

sono davvero felice dei vostri risultati con la dieta. Sono molto impaziente...vorrei ottenere tutto e subito pure io.

Mariagrazia grazie per avermi indicato il prodotto per capelli. Lo proverò.

Annuccia se non sono indiscreta, perché non vuoi scrivere più di cibo? Abbiamo fatto qualche commento che non hai gradito? Diccelo, così vediamo di rimediare.

anche se per ora non posso mangiare nulla, mi fa sempre piacere imparare l'arte culinaria.
Lara, quando hai un po' di tempo, senza alcuna premura, ti ho scritto una mail. Bacini

Gri Sabato, 21 Febbraio 2015 11:36

Buongiorno! Qua tempo umido, ma davano bufera di neve... 😞 ...della neve, nemmeno l'ombra!
Mah! Speriamo faccia bello però almeno domani. Mio marito e la bimba sono in piscina e io sono a casa col pisellino che è un po' noiosetto con ste gengive tutte gonfie e questi dentini. Sono così stufa di stare a casa. Non vedo l'ora arrivi la primavera e con essa, un po' di tregua da tutti questi virus che hanno colpito così duramente casa mia. Buon sabato a tutte /i

Piera Sabato, 21 Febbraio 2015 09:01

lara quest'anno non ha assaggiato una sfrappola (a bologna si chiamano così i dolci di carnevale) e pensare che mi piacciono tantissimo, una da 10gr me la potevo anche concedere però!!! 😊

nico26 Sabato, 21 Febbraio 2015 08:28

Buongiorno a tutti .

Gri meno male che cucciolotti stanno bene!
Io dalla stanchezza ho dormito fino alle 7.30 di stamane.
La spalla dorso e braccio mi fa male e l'osteopata ha detto che se continua cercherà di vedermi lunedì.
Ho spedito però una mail a coop estense .
Oggi mettevano pioggia ma vi è il sole!!!Meno male!

cri69 Sabato, 21 Febbraio 2015 08:25

Buongiorno a tutti ,sempre freddo sembra anche si stia annuvolando..vedremo.
GRI finalmente state un pochino meglio.

Gri Sabato, 21 Febbraio 2015 00:24

Buona sera, passo per un saluto veloce, sta sera avevo ospiti a cena, la mia migliore amica, amica di liceo e madrina di mia figlia, con il suo compagno. Rimanendo in tema di cibo, ho preparato la tartiflette ed è venuta molto buona.
I bimbi stanno abbastanza bene, Elo tutto ok, solo un po' raffreddata e con tosse (come me e Davide) e Xavier al solito, ma oggi niente febbre! Ma...sono sbucati ben 3 e dico proprio 3 dentini nuovi... I secondi incisivi.
Buona notte amici miei.

mamma_lara Venerdì, 20 Febbraio 2015 22:20

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 20 Febbraio 2015 22:12

Piera, grazie per la strada illuminata. 😊😊😊😊
Per il mio MDT è vero tutto ciò che hai detto.
Pensa che ho avuto MDT sempre sempre da decenni. Lui mi ha accompagnato sempre nelle belle e nelle cose brutte della vita. Quanta fatica. Ma lui mica è andato via, mi sta solo lasciando respirare un po'. E spero mi lasci respirare ancora per molto 😊😊

mamma_lara Venerdì, 20 Febbraio 2015 22:03

Paula, vorrei poterti aiutare con l'umore. Spero tu possa almeno riposare

mamma_lara Venerdì, 20 Febbraio 2015 22:00

A proposito di cibo. Mi sa che la prossima settimana faccio i crostoli così li porto ai ragazzi di Medicina Legale di Ferrara, hanno una pazienza infinita con noi del gruppo e mi piace ripagarli in qualche modo.
Metto la ricetta.
Le frappe di Telde
Telde è una mia amica che abita a Modena e gentilmente mi ha offerto questa.

Ingredienti:

500 grammi di farina

50 grammi di zucchero
40 grammi di burro fuso tiepido
Un uovo
Grappa quanto basta per impastare
Setacciare la farina e metterla in una terrina abbastanza capiente.
Aggiungere lo zucchero e dare una mescolatina.
Aggiungere l'uovo, il burro.
A questo punto un po' alla volta aggiungere la grappa e impastare.
L'impasto deve essere bello sodo da poter tirare sottile sottile, questo è il trucco.
Friggere in abbondante olio di arachidi e cospargere di zucchero a velo

Lattughe ricetta di mia mamma

Ingredienti:

Per ogni uovo medio
un cucchiaino di zucchero
e un cucchiaino di aceto.


Impastare con farina setacciata quanto basta a formare un impasto sodo come la sfoglia per fare la pasta da poter tirare sottile sottile, questo è il trucco.
Friggere in abbondante olio di arachidi e cospargere di zucchero a velo.

Ovviamente bisogna dare ai crostoli e lattughe la forma classica facendo due taglietti ai quali fare passare le punte del quadratino

mamma_lara Venerdì, 20 Febbraio 2015 21:22

Annuccia, mamma mia avrei un dispiacere enorme se non si parlasse più di cibo in questo spazio. Io alle volte mangio con gli occhi e anche godo del cibo che mangiano gli altri. Ripensaci per cortesia.

paula1 Venerdì, 20 Febbraio 2015 20:26

Buona sera a tutti..... sto crollando di sonno  e domani devo lavorare...chiudiamo il reparto... oggi per fortuna la lunga è diventata lunghetta e sono uscita alle 16.30...per il resto non sto a tediare, ma l'umore è sotto le scarpe.....
buona notte a tutti

nico26 Venerdì, 20 Febbraio 2015 19:55

Ragazze vado a casa dal lavoro .Oggi mi ero agitata e ho preso 8 gg di lexotan.Mia suocera e' arrivata a casa e sembra indemoniata....Povera badante!!!!
Vado a prender il mio bimbo dalla baby sitt. visto che il papy e ' a giocare!!!





Annuccia Venerdì, 20 Febbraio 2015 18:50

Cerco di non parlare più di cibo in questo spazio, non mi fa più piacere farlo.

Annuccia Venerdì, 20 Febbraio 2015 18:48

Ricordo anche io il "patimento" di LARA per il matrimonio di Zeno!
spero che duri tantissimo questo benessere . Può anche darsi che poi una volta che la testa ha registrato possiate tornare a una dieta un pochino più lasciva. Non è una passeggiata fare la chetogenica , anche se il premio nel farla è alto.

Piera Venerdì, 20 Febbraio 2015 17:51

Lara pensare che tu non hai piu' gli attacchi soliti del grappolo e' una cosa che mi rende tanto felice  non puoi nemmeno immaginare quanto.....  ti ho conosciuto nel 2004 e da allora tu non hai mai avuto tregua, se non qualche giorno, dal grappolo, ogni fatto importante della tua vita da allora: la nascita di Emma , il matrimonio di zeno , la nascita di Ettore, il viaggio per conoscerlo ecc..ecc... tutto e' stato segnato dal maledetto, ti meriti questa tregua , goditela tutta e non pensare al poi.....stai tranquilla che qui c'e' l'apripista, e' uno sporco lavoro  ma qualcuno lo deve pur fare???? 

Annuccia Venerdì, 20 Febbraio 2015 17:47

LARA, sono molto felice per te! 😊

GIUSEPPINA, siete organizzati bene con le tifoserie e così si dovrebbe fare! le cose che funzionano

non sono imitabili qui da noi... 😡

NICO, spero che tutto vada bene per la nonna!

mamma_lara Venerdì, 20 Febbraio 2015 17:39

Certo che le corse non riesco a farle. Ma faccio piano piano e senza fretta seguendo le mie gambe e la mia testa.

mamma_lara Venerdì, 20 Febbraio 2015 17:38

Mariagrazia, non dico neppure come mi sento, ma la mia vita ora è un'altra. Sono cronica da tanti di quei decenni che neppure ricordo di essere stata bene un giorno. So solo io la gratitudine immensa che ho per il Dr. Di Lorenzo e per Piera che ha fatto da apripista, ricordo che le ho detto. Vai avanti tu che poi se va bene arrivo anch'io. Oggi ho MDT, ma sono forte e riesco a superarlo brillantemente. Ho i ragazzi a cena e non sto ferma da stamattina. 😊

mariagrazia Venerdì, 20 Febbraio 2015 16:30

Lara come sono felice per te!

Io pure sto molto meglio, non prendo medicine di nessun tipo dal 24 gennaio.

Ogni tanto sembra che il mdt vuole farsi vivo... ma poi sparisce con un caffè

mamma_lara Venerdì, 20 Febbraio 2015 16:29

Nico, certo che è avanti con gli anni tua suocera. Ma non si può fare diversamente, se si rompe la colecisti sono dolori. In bocca al lupo

mamma_lara Venerdì, 20 Febbraio 2015 16:28

Con il resoconto di questo mese avendo avuto 15 giorni senza emicrania vi comunico che non sono più cronica. Poi è dal 4 di febbraio che non ho attacchi di grappolo. Quindi penso che non sono più cronica neppure in quella. 😊😊😊😊😊 Anche se ancora arrivano segnali che la cefalea a grappolo è ancora lì e cerca di uscire. Maledetta

mamma_lara Venerdì, 20 Febbraio 2015 15:28

Giuseppina, solo così si fa. Bergamo è organizzata. Spero che la prossima volta facciano così in tutte le città e questo servizio addebitarlo alle società delle squadre. Vedrai che poi li educano i loro

tifosi. 😡😡

mamma_lara Venerdì, 20 Febbraio 2015 15:26

Sto preparando la cena

mamma_lara Venerdì, 20 Febbraio 2015 15:25

Piera, pienamente d'accordo con quanto hai scritto. Abbiamo le forze dell'ordine che ormai si devono pagare anche la benzina. Non è possibile. Poi mi fermo qui perchè direi cose da cancellare.

giuseppina Venerdì, 20 Febbraio 2015 15:01

purtroppo qui abbiamo un'esperienza ventennale con le tifoserie violente, a partire da quella di casa nostra 😞😞

giuseppina Venerdì, 20 Febbraio 2015 14:58

a Bergamo, abbiamo schemi collaudatissimi per trasportare le tifoserie, non fanno neanche un passo a piedi, vanno i pulman scortati dalla polizia a prenderli alla stazione, al casello dell'autostrada o aeroporto, portati allo stadio vengono fatti entrare nel loro settore e attesi alla fine della partita, quindi le strade vengono bloccate al normale traffico e partono tutti i pulman con la polizia a sirene spiegate che non li fa fermare neanche ai semafori. E' uno scenario tipo deportazione notevole 😊

😊😊

giuseppina Venerdì, 20 Febbraio 2015 14:42

NICO vedrai che sopporterà bene l'operazione, d'altra parte non avete scelta da quel che ho capito

giuseppina Venerdì, 20 Febbraio 2015 14:37

ho dovuto cambiare medico di base dopo 30 perchè è andato in pensione, a gennaio ne ho scelto uno, a caso, tanto non avrebbe mai sostituito degnamente il mio vecchio doc, dopo neanche una settimana ho trovato sul giornale locale la notizia che è stato finalmente assolto dall'accusa di aver palpeggiato una paziente ivoriana 😞

giuseppina Venerdì, 20 Febbraio 2015 14:32

povera la mia Roma 😞😞😞

Piera Venerdì, 20 Febbraio 2015 14:27

rossana per il medico forse e' proprio "andato", pero' stai attenta perche' tra medici si "sostengono" sempre!!!! 😊

Piera Venerdì, 20 Febbraio 2015 14:24

....ma forse i nostri poliziotti non avevano nemmeno le armi a salve 😞 a forza di tagliare dovranno difenderci con le mani nude, mio genero deve comprarsi con i suoi soldi le fondine, se vuole che la pistola di ordinanza non gli caschi a terra.... siamo messi così proprio in ginocchio per non dire altro

Piera Venerdì, 20 Febbraio 2015 14:21

In tutti i casi io gli avrei sparato!!! non con pallottole vere, ma quelle di plastica che fanno tanto male, mirando alle parti basse 😊

mamma_lara Venerdì, 20 Febbraio 2015 13:59

Mi fa male al cuore vedere le immagini di come hanno ridotto le vie e le piazze dove sono passati. Delinquenti, ecco cosa sono.

mamma_lara Venerdì, 20 Febbraio 2015 13:58

Io a Roma ma in tutta Italia, farei venire solo chi la ama e farei pagare tutti quelli che mettono piede sul nostro territorio. Il nostro paese è un museo a cielo aperto e devono ammirarlo non distruggerlo. Io darei loro tanti anni di galera e gliela farei scontare in Africa dove sicuramente non se la passerebbero troppo bene. Poi ci costerebbe anche di meno mantenerli.

mamma_lara Venerdì, 20 Febbraio 2015 13:55

Mariparis, sì, li avrei messi anch'io in treno, poi però li avrei mandati in Siria e vedi che gli passava alla voglia di fare danni.

Per il resto io sto zitta perchè questo è un forum pubblico e ognuno ha le sue idee, non abbiamo mai fatto politica anche quando ci siamo schierati. Poi se ognuno di noi dice la propria idea, non si riuscirebbe più a stare insieme. Non c'è nulla che divida come il fatto di non riuscire a trattenersi dal dire ciò che pensiamo rispetto ad argomenti che toccano anche i nostri ideali e libertà. Poi non si finisce più di parlare, quindi sto zitta che è meglio così spero finisca qui la cosa.

nico26 Venerdì, 20 Febbraio 2015 13:34

Buon pomeriggio a tutti dal lavoro .

Allora mia suocera esce oggi e martedì sera torna dentro e merc. la operano!!Mah...92 anni_!!!Ma

non e' mia mamma per cui se i figli rimasti hanno deciso così va bene! 😞 .Io oggi non sto bene....!Ieri pomeriggio in Coop il pavimento era bagnato e ecco...un bel volo e ho battuto un po' la testa ma oggi sento tirare i muscoli della spalla e collo .Dato che stavo sistemando le extraistole....beh....oggi....e tutt'una e parlando con l'osteopa. mi ha detto di vedere come va ad andare a lunedì se il colpo si assesta perché potrebbe essere una riacutizzazione e lunedì chiamarlo!!! Credete sono stanca!!!!Tanto oggi!!!

Per i vandali di Roma non mi esprimo perché la penso come voi!

La ns. Gri come sta???I bimbi???

mariparis Venerdì, 20 Febbraio 2015 13:07

Lara non mi esprimo sulle bellissime opere d'arte che ci sono in Olanda...non ci sono mai stata e non vorrei dire stupidaggini. Quello che so è che Van Gogh era olandese, e lo considero (come penso tutti noi) un pittore straordinario.

ma comunemente all'Olanda sono associati i coffeshop dove è lecito fumare una certa sostanza (penso che ci siamo capiti), le donnine in vetrina, i mulini a vento e gli zoccoli. Niente a che vedere con l'Italia.

mariagrazia Venerdì, 20 Febbraio 2015 12:47

Rossana fai le cose x bene tu quando ti ammali!

Il tuo vecchio doc di certo ha un problema. Fanno spavento quando sono così

mariagrazia Venerdì, 20 Febbraio 2015 12:45

Buon giorno a tutti. Stamattina mi sono regalata una mattinata in giro con mio figlio e ce la siamo goduta.

Mariparis il prodotto che uso è dell'erbolario. È un siero della linea Pappa reale. È gialla la confezione. Appena vado al centro commerciale voglio prendere anche lo shampoo e il balsamo

Annuccia Venerdì, 20 Febbraio 2015 12:41

Buongiorno a tutti! stamani ho fatto un bel po' di cose, ora sono stanchina.....

ROSSANA, per carità, hai fatto la scelta giusta, meglio perderlo che trovarlo!!!! spero sia finita stavolta.

MARIPARIS, noi siamo buoni accettiamo tutti, Italia senza frontiere, e vedi come ci siamo ridotti!!!!!! siamo nelle mani di tutti ed è meglio che taccio. Il prefetto di Roma deve andare a casa, chi non ha polso non può avere certi poteri.....

mariparis Venerdì, 20 Febbraio 2015 12:13

Buongiorno a tutte!

sono veramente indignata per la devastazione che c'è stata al centro storico di Roma, posta in essere dagli ultras olandesi.

sarò drastica ma io vedo solo una soluzione. Fargli pagare i danni ed imporre ad ognuno di loro il divieto assoluto a vita di mettere piede nel nostro paese.

la cosa inaccettabile e' dopo tutto quello che hanno combinato, invece di farli salire a forza sui treni e rispedirli a casa, hanno pensato bene di premiarli facendoli andare allo stadio a guardare la partita.

roba da non credere...

ma poi mi chiedo: dove erano le forze dell'ordine e perché gli hanno permesso di raggiungere il centro storico?

Rossana, spero tu stia meglio...ciò che racconti e' davvero inquietante. Mi ricorda per sommi capi il film "attrazione fatale".

Mariagrazia si può dire pubblicamente il nome di questo siero per capelli? Magari così lo provo. baci a tutte

mamma_lara Venerdì, 20 Febbraio 2015 11:35

[Se la menopausa dura 14 anni, come cambia la vita delle donne](#)

mamma_lara Venerdì, 20 Febbraio 2015 11:03

In questi giorni ne sto facendo andare e venire di cose. Anche oggi giornata piena e ho i ragazzi a cena. 😊

mamma_lara Venerdì, 20 Febbraio 2015 11:02

Buongiorno a tutti.

Rossana, non ho parole, per tutta la faccenda. Poveretto, forse ha veramente un problema.

lo penso non sia una questione di età, il mio naso me lo ha rovinato un giovane medico spocchioso per l'appunto, mentre invece conosco medici che giovani giovani non lo sono più e ne hanno di saggezza e di competenze da fare invidia a moltissimi ragazzi. Mia mamma diceva che non ne ha nella ventina non ne ha neppure nella sessantina e forse aveva ragione, quando si va un po' in la con gli anni tutti i "disturbi" peggiorano purtroppo.

Ho sentito che quest'anno l'influenza è lunga e con febbri molto alte, riguardati va e riposa. Va la che l'hai presa bella tosta.

rossana Venerdì, 20 Febbraio 2015 09:51

Presto andrò dalla neurologa che lo conosce da anni.

E anche lì avrò modo di dire la mia

Lui sa anche in che rapporti sono con questa dottoressa che mi segue da trent'anni e la di lui figlia lavora nel suo reparto.

Non scenderò nei dettagli ma dirle che il dottore non è più in equilibrio sarà il minimo.

cri69 Venerdì, 20 Febbraio 2015 09:19

Buongiorno a tutti, gran freddo oggi, ma sole 😊 .

ROSS ma non ho proprio parole, ma magari mandare Alberto a dirgliene 2 o 3 no? Forse sarebbe ora che l'uomo si ritiri, farebbe un piacere all'umanità... ma non ho parole 😞

rossana Venerdì, 20 Febbraio 2015 09:19

A questo punto credo sia fuori discussione che gli brucia il fatto che lo abbia rimosso dall'incarico dopo 36 anni. E penso che tema un effetto domino perché a Reggio i miei fratelli sono conosciuti quindi mi do questa spiegazione.

Comunque qui ci azzecca perché mi darò da fare in quel senso, e se mi darò da fare.....

rossana Venerdì, 20 Febbraio 2015 09:15

Ovviamente non intendo generalizzare ma quest'uomo è tronfio del suo potere e pensa che nessuno possa scalfirglielo, guai a chi ci prova.

Io ho osato e lui vuole dimostrare che esce da "vincente", ma non ho parole peggio di così non poteva uscire, rovinosamente a terra.

Lo dico sempre e qui lo ribadisco: largo ai giovani.

Tanto di cappello per l'esperienza dei più maturi ma quando per motivi di carattere o perché il potere ti prende la mano vai fuori strada della tua esperienza e competenza non ce ne facciamo più niente.

rossana Venerdì, 20 Febbraio 2015 09:10

ANNUCCIA, FEFFE il dottore è davvero più fuori di quanto potessi immaginare.

Aiuto!

Ieri alle due del pomeriggio ero a letto messa male come sempre di questi giorni.

Suona il fisso, rispondo in stato comatoso e sento alla cornetta una risata sguaiata ma proprio non so da persona fuori controllo.

Mi son subito chiesta se non stessi sognando perché con la febbre alta a volte non distingo bene.

Poi mi son detta sarà che è carnevale boh cosa dovevo pensare.....

Poi una voce alterata dice "ah aha ah Rossana hai tirato via anche tuo padre e tua madre.....che figura hai fatto fare a tuo padre, ci sono andato e non ero più io il medico.

Comunque ricordo che in dicembre hai avuto una crisi di nervi perché ti ho tenuto lì due ore per una

ricetta ma bastava parlarne....." 🤪

Giuro che il tono da squilibrato mi ha inquietato, e come ho detto a lui deve finire qui punto.

Siamo messi bene, ma proprio bene

rossana Venerdì, 20 Febbraio 2015 09:04

Buongiorno a tutti,

mi ha preso pesante l'influenza in generale, di brutto proprio.

La febbre va ancora su e devo prendere paracetamolo continuamente. Oggi è il 5° giorno ma una cugina che frequento l'ha avuta per 7 giorni, sale sempre fino a 39 niente da fare.

Speriamo sia il giorno della svolta.

mamma_lara Giovedì, 19 Febbraio 2015 22:23

Sono un pochino stanca.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 19 Febbraio 2015 22:20

Piera, sono senza parole quando succedono queste cose.

feffe81 Giovedì, 19 Febbraio 2015 21:28

ROSSANA ti ha preso proprio pesante la rinite, cavoli...per il medico spero abbia capito ma ne dubito anche io

NICO auguroni per tua suocera...

CRIS come va la tua testa?

mamma_lara Giovedì, 19 Febbraio 2015 21:23

Piera, era ironico il mio messaggio.

Sono al telefono

Piera Giovedì, 19 Febbraio 2015 21:15

pero' hai ragione quando dice che non lascerebbero mai deturpare i loro musei.....infatti i loro tifosi lo fanno a casa degli altri

Piera Giovedì, 19 Febbraio 2015 21:13

pensa te che avevo capito tifosi danesi!!!!

feffe81 Giovedì, 19 Febbraio 2015 21:13

Ciao a tutti, oggi giornata difficile, pesante, mi sono arrabbiata al lavoro, avevo chiodo in testa da stamattina e finalmente alle 20 quando sono arrivata a casa ho preso un trip. Sono cotta e nervosa

Piera Giovedì, 19 Febbraio 2015 21:11

hai ragione Lara, ma sono cosi' arrabbiata e indignata , sentendo che il governo olandese non e' riuscito a dire una sola frase di scuse (per ora).li ho mandati tutti apasseggiare con gli zoccoletti 😊

mamma_lara Giovedì, 19 Febbraio 2015 21:00

Piera, l'Olanda ha opere d'arte bellissime e non lascerebbero mai deturpare i loro musei. La Sirenetta e a Copenaghen in Danimarca

Annuccia Giovedì, 19 Febbraio 2015 20:58

PIERA, hai proprio ragione 😞

CRIS, Roberto è riuscito ad aiutarmi, sono entrata e ho cambiato password.

Grazie

Oggi pomeriggio mi è venuto un mal di pancia fortissimo di mestruazioni, ho dovuto prendere un Brufen. Ora tutto tace ma niente in vista.

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Giovedì, 19 Febbraio 2015 20:58

Eccomi, non si può veramente danneggiare così un'opera d'arte di inestimabile valore. In galera.

Annuccia Giovedì, 19 Febbraio 2015 20:58

PIERA, hai proprio ragione 😞


CRIS, Roberto è riuscito ad aiutarmi, sono entrata e ho cambiato password.

Grazie

Oggi pomeriggio mi è venuto un mal di pancia fortissimo di mestruazioni, ho dovuto prendere un Brufen. Ora tutto tace ma niente in vista.

Buonanotte a tutti.

Annuccia Giovedì, 19 Febbraio 2015 20:55

Non vi dico per tornare a casa. Maledetti!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! la barcaccia appena restaurata..... 

paula1 Giovedì, 19 Febbraio 2015 20:36

in tutto questo bailamme...la testa è bravina...il resto del corpo no...anche stanotte ho avuto dei dolori alle braccia molto fastidiosi...

anche io sto perdendo tantissimi capelli in questo periodo, nonostante abbia fatto 4 mesi di pastiglie

Bioscalin.. 😞

vado a riposare che domani è lunga, lunga.....




Buona notte a tutti

paula1 Giovedì, 19 Febbraio 2015 20:32

Buona sera a tutti...anche oggi giornata faticosa...e riunione inconcludente perchè il direttore fa sempre quello che gli pare alla fine e alle nostre richieste risponde sempre con sufficienza...adesso gli ha preso ad assumere giovani infermieri maschi tutti come liberi professionisti e per pochi mesi....poi dice che valuterà di assumere qualcuno fisso... 😞

gli oss devono morire di fatica e

straordinari, ma non ci dà nessuno in più  e poi sta cercando un uomo di fatica (che credo non

troverà così facilmente per ovvi motivi 😞)...insomma niente di nuovo sotto il sole.. 😞
io così lavoro domani 12 ore e anche sabato mattina... 😞

Piera Giovedì, 19 Febbraio 2015 20:07

Vedere le immagini di Roma con la fontana del Bernini danneggiata da una banda di vandali incivili, mi ha stretto il cuore.....certo che da gente in cui il massimo dell'arte e' la statua della sirenetta , c'e' da aspettarsi di tutto, anche che distruggano ubriachi secoli di storia 😞

Cris83 Giovedì, 19 Febbraio 2015 18:59

Che errore ti da Annuccia?

Due ore a lavoro e poi sono scappata a casa.. Mdt forte con vomito ecc..

Uff.. 😞

Annuccia Giovedì, 19 Febbraio 2015 18:27

Non riesco più ad entrare nella posta elettronica (virgilio), sapete come potrei fare?

mariagrazia Giovedì, 19 Febbraio 2015 18:04

Povera Roma, ho visto un video di ciò che hanno combinato gli ultrà olandesi a Piazza di Spagna. Poi siamo noi italiani ad essere considerati incivili

mariagrazia Giovedì, 19 Febbraio 2015 17:59

Gri come stanno i piccolini?

cri69 Giovedì, 19 Febbraio 2015 14:52

MARIPARIS ti ho detto la mia esperienza che magari nulla ha a che fare con te. Anch'io se non li lavo ogni 2 gg fanno schifo e non ti dico dopo un attacco. Poi ti ho detto anche una bugia, scusami , non è l'endocrinologo ma il tricologo.

Oggi proprio non ci sono...scusate..brutte notizie.

Vado tra un pò c'è il gruppo poi cena con una ns amica :Baci.

Dimenticavo CRISil pigiama party

cri69 Giovedì, 19 Febbraio 2015 14:52

MARIPARIS ti ho detto la mia esperienza che magari nulla ha a che fare con te. Anch'io se non li lavo ogni 2 gg fanno schifo e non ti dico dopo un attacco. Poi ti ho detto anche una bugia, scusami , non è l'endocrinologo ma il tricologo.

Oggi proprio non ci sono...scusate..brutte notizie.

Vado tra un pò c'è il gruppo poi cena con una ns amica :Baci.

Dimenticavo CRISil pigiama party

mariagrazia Giovedì, 19 Febbraio 2015 14:50

Buongiorno a tutti.

Mariparis io ho i capelli molto sottili e crespi. da quando seguo la dieta i miei capelli sono cambiati in meglio. Riesco a farmi la piega da sola e i capelli sono belli lucidi. Anche il mio parrucchiere notò la differenza quando sono andata a fare il colore.

Cmq sto usando anche un ottimo prodotto che compro in erboristeria. è un siero e fa miracoli per i capelli.

mariparis Giovedì, 19 Febbraio 2015 14:23

Ragazze grazie per le vostre risposte.

Cri nooooo...che notizia mi hai dato!

non riesco neppure ad immaginare per un secondo, di poter perdere un giorno i miei capelli. Forse sono la cosa di me stessa alla quale tengo di più

nico26 Giovedì, 19 Febbraio 2015 14:03

Buon pomeriggio dal rientro in ospedale. mia suocera ha la cistifellea piena di calcoli e non si può lasciarla così perché rischia la pancreatite acuta. Merc prox in via endoscopica provano a tirarli via. Dato che il figlio Brasiliano sarà in vacanza a Lisbona fino a venerdì prox con la figlia e poi viene da noi ho battibeccato con il marito perché invece di arrivare venerdì rientra mercoledì. quando sua

madre e ' sotto i ferri a 92 anni!!!Ma zio canella!!!!Scusate lo sfogo.
Gri i tuoi bimbi???????

Lara ascolta ascolta.....polvere di equisetto tutte le mattine e fra un mese mi dirai come sono i tuoi capelli!!!prodotto natuarale fantastico rimineralizzante!!!

mamma_lara Giovedì, 19 Febbraio 2015 13:44

Monica, bene bene. Continua così e vedrai che arriveranno i risultati.

mamma_lara Giovedì, 19 Febbraio 2015 13:43

Cris, bene, hai anticipato quello che succederà verso fine estate o inizio autunno

mamma_lara Giovedì, 19 Febbraio 2015 13:42

Mariparis, i miei capelli invece sono esattamente l'opposto dei tuoi, li lavo oggi e domani sembrano già ciucciati da una mucca. Ora però da quando assumo proteine e vitamine stanno più puliti. Se stavo due giorni senza lavarli e andavo dalla parrucchiera, me li toccava solo con i guanti e tante volte mi sono sentita chiedere quanto tempo era che non li lavavo. Va la che anche questa cosa è ben curiosa.

Chissà che non si sistemino anche i tuoi

mamma_lara Giovedì, 19 Febbraio 2015 13:39

Rossana, chissà se riuscirai a venirne a capo. Chissà, forse ha un problema e fa fatica a capacitarsi. Però io sarei in forte imbarazzo. Sei brava a gestire la situazione.

mamma_lara Giovedì, 19 Febbraio 2015 12:34

Buongiorno a tutti. Sto lavorando per noi. 😊

Annuccia Giovedì, 19 Febbraio 2015 12:24

CRIS 😊

Annuccia Giovedì, 19 Febbraio 2015 12:24

ROSSANA, pensi che stavolta sarà quella buona???? a me sembra scemo, scusa ma penso proprio che abbia qualcosa che non va.

rossana Giovedì, 19 Febbraio 2015 12:03

CRIS che bel sogno, beeello....chissà come stavamo bene 😊

rossana Giovedì, 19 Febbraio 2015 12:02

Poco fa ho chiamato il mio ex medico (forse) spiegando che ho cambiato studio perché non ne potevo più delle lunghe attese.

Mi ha chiesto come mi trovo, mi ha detto di salutargli questa nuova dottoressa che è una cara persona, che ho fatto bene che sarò andata dallo stesso di mio marito (e io no, non è così: sono andata dove le cose funzionano in un certo modo), io boh mi domando ancora se c'è o ci fa.

Spero solo che abbia capito una volta per tutte perché nel suo studio avevo promesso a me stessa e a lui con parole chiare che non avrei mai più messo piede e non intendo derogare.

Mah

Cris83 Giovedì, 19 Febbraio 2015 11:33

Buongiorno.. Un po' così.. 😊

Vi leggo dopo..

Stanotte vi ho sognate.. Eravamo in giro x Ferrara in una bella giornata di sole!! 😎

Annuccia Giovedì, 19 Febbraio 2015 11:30

Buongiorno a tutti!

MARIPARIS, non posso aiutarti, ho i capelli lisci

Piera Giovedì, 19 Febbraio 2015 10:57

brava Monica, continua e non mollare.... 😊 Mariparis, i miei capelli con cheto, si sono irrobustiti e non ne perdo uno, credo che le proteine che assumiamo aiutino

Monica Giovedì, 19 Febbraio 2015 10:47

Stamattina ho fatto il primo chetur test e sono in chetosi 😊 Avevo una paura di non riuscire visto che non mangio carne. Sono anche dimagrita 2 kg 😊 Adesso aspetto miglioramenti per il mdt 😊

Monica Giovedì, 19 Febbraio 2015 10:45

Buongiorno a tutti. ROSSANA tieni duro che ormai manca poco alla fine dell'inverno. Io faccio già il conto alla rovescia. Nel mio giardino hanno fiorito i crocus e già mi fa pensare alla primavera

rossana Giovedì, 19 Febbraio 2015 10:33

Buongiorno a tutti,

la notte scorsa è stata dura per l'esplosione della rinite.

Quando col raffreddore le mucose sono così irritate mi succede sempre, ho starnutito non so quanto e stamattina alle 7 dopo colazione mi sono concessa un antistaminico che un po' di sollievo mi ha portato ma soprattutto un paio di ore di sonno!

Dio benedica il sonno!!

cri69 Giovedì, 19 Febbraio 2015 10:12

MARIPARIS io sto portando mia mamma dell'endocrinolo. Alla prima visita, una delle prime domande è stata: signora è emicranica? E da lì è partito il mio interrogatorio. Gli emicranici tendono ad avere, con il tempo, i capelli più sottili e fragili e di conseguenza a perderli.

Ora sta usando uno shampoo a base di ossigeno e gli ha detto che quando si fa lo shampoo deve massaggiarsi bene la cute per attivare la circolazione.

Spero ti sia di aiuto. Abbracci

mariparis Giovedì, 19 Febbraio 2015 09:35

L'unica cosa che non faccio è prendere integratori per capelli. Ci mancano solo quelli. Già ne prendo una valanga per mdt, ciclo, dieta cheto.

mariparis Giovedì, 19 Febbraio 2015 09:31

Buongiorno a tutte! Qui bella giornata.

Rossana come va oggi?

Gri i tuoi bimbi?

Paula che cosa imbarazzante ti è capitata ieri...

scusate se posto un argomento un po' futile. E' da un paio di anni che i miei capelli sembrano di paglia. Li curo molto, faccio due volte a settimana un impacco con olio di Argan e lo tengo in posa tutta la notte. Uso la maschera dopo ogni shampoo, faccio i colpi di sole solo una volta l'anno per non stressarli e sto evitando di fare la piega dal parrucchiere. Li asciugo con il diffusore. Ma nessun risultato. Non li ho più belli setosi e boccolosi come quando ero ragazzina. Forse anche i capelli invecchiano con il passare del tempo? Mi pare di averlo letto tempo fa. Oppure è stato il bombardamento di farmaci negli ultimi anni?

Qualcuna di voi ha il mio problema?

accetto qualsiasi consiglio

p.s. Andare dal parrucchiere è diventato un incubo. Nonostante prima di andarci li ungo di olio (rischiando di sembrare una tipa che non si lava i capelli da un mese) e li distriche bene, per facilitare il lavoro, dopo lo shampoo diventano una massa unica impossibile da pettinare. Le comesse cominciano a spazientirsi ed iniziano a tirarmi e spezzarmi i capelli. Una volta una mi ha detto "senti ma ti sei mai pettinata i capelli in vita tua?" 😞

kikka Giovedì, 19 Febbraio 2015 09:28

Buongiorno a tutti con il sole. Oggi inizio alle 10.30. Grazie per i pensieri e per le parole, forse le cose trovano una soluzione, ma non dico nulla per scaramanzia. Lo spero proprio perché questa situazione ci sta togliendo la serenità...scusate lo sfogo. 😞 😞

cri69 Giovedì, 19 Febbraio 2015 07:50

Buongiorno, qui ghiaccio e freddo brrr,

chi può stia a nanna al calduccio 😊.

ROSSANA spero tu sia riuscita a riposare e che oggi vada un pochino meglio.

GRI voi come state?

rossana Mercoledì, 18 Febbraio 2015 23:26

PAULA che cosa spazzante quella che ti è capitata oggi. Povera anche lei è una persona.....può capitare ma non è il massimo. 😞

A me è capitato una volta con la psichiatra di mio papà : ad un certo punto eravamo noi due a consolarla.

Poi c'è da dire che fanno un lavoro chissà piano psicologico è usurante mica poco.... provo a ri-ritirarmi ma come cavolo si fa a dormire, ormai il riposo è una chimera.

rossana Mercoledì, 18 Febbraio 2015 23:10

GIUSEPPINA sei un mito, troppo belli i tuoi paragoni.

Credo di non avere mai avuto un raffreddore di questa violenza.....aiuto, ma tanto che me frega c'ho due medici, no perché oggi lo svarionato mi ha anche detto che è a mia disposizione se ho bisogno. Mo ma

cri69 Mercoledì, 18 Febbraio 2015 22:14

PAULA sono nella stessa situazione, i valori della tiroide sono alti e andando a vedere i sintomi sono quelli. lo l'ecografia ce l'ho sabato e poi visita dall'endocrinologo, spero in qualche risposta. Grazie e notte serena

paula1 Mercoledì, 18 Febbraio 2015 22:10



Buona notte a tutti...crollo...e domani alle 4.45 ci si deve alzare.....

paula1 Mercoledì, 18 Febbraio 2015 22:05

CRI69..la dottoressa reumatologa mi ha detto che i sintomi assomigliano alla fibromialgia, ma non è quella quindi ha fatto diagnosi di : sindrome aspecifica...in poche parole non sa cosa è.... il Nicetile, che secondo lei doveva fare il miracolo, invece su di me ha aggravato il dolore...ora se voglio tornare lì prima di agosto (che ho il controllo) devo fami fare una richiesta urgente, ma ormai prima faccio quei due esami che mi ha chiesto tra i quali l'eco della tiroide (che avevo disdetto l'anno scorso, ma invece sembra importante)... stavo anche prendendo un farmaco (di mia iniziativa ma che il farmacista mi ha dato senza ricetta) miorilassante, ma non ha nessun effetto...

feffe81 Mercoledì, 18 Febbraio 2015 21:52

GIUSEPPINA fino a stamattina me lo ricordavo cosa facevi, adesso non più! ma era qualcosa di bello 😊

cri69 Mercoledì, 18 Febbraio 2015 21:38

PAULci credo che eri spazzata chi non lo sarebbe stato ? Perdonami se eventualmente ti ho già chiesto ma cosa ti ha detto il reumatologo ?

paula1 Mercoledì, 18 Febbraio 2015 21:23

CRI69 anche io ho pensato la stessa cose....e le ho detto che comunque eravamo nel posto giusto 😊 appunto con ruoli invertiti...,però le ho anche detto che il posto era protetto quindi non ci sarebbe stato problema..., però ho fatto un po' finta e sinceramente mi sono vista un po' spazzata.... 😞 ora ci vedremo tra due settimane perchè ho deciso che quando faccio le notti non ci vado perchè sono troppo stanca...

giuseppina Mercoledì, 18 Febbraio 2015 20:59

FEFFE che bello, ti faccio visita in sogno 😊 cosa facevo lì?

giuseppina Mercoledì, 18 Febbraio 2015 20:58

ho detto al mio neurologo che da quando prendo il betabloccante mi è partita la goccia al naso ma mi ha riso in faccia 😊 dice che non l'ha mai sentito come effetto collaterale

giuseppina Mercoledì, 18 Febbraio 2015 20:56

come pensavo LARA, da quando ho questa fastidiosa rinite, qualsiasi raffreddore, quindi il peggioramento, mi provoca tosse che poi si protrae per settimane, anche a me passa solo con l'antibiotico

feffe81 Mercoledì, 18 Febbraio 2015 20:53

Sisi MAMMALARA, va tutto bene.

Al lavoro sono giorni tranquilli, per fortuna. Ho un collega in ferie quindi temo mi tocchi di andare domenica...

mamma_lara Mercoledì, 18 Febbraio 2015 20:43

Feffe, dai va, almeno una cosa è risolta

mamma_lara Mercoledì, 18 Febbraio 2015 20:41

Paula, io non commento, potrebbe essere stata un po' stanca.

cri69 Mercoledì, 18 Febbraio 2015 20:40

PAULA si sono invertiti i ruoli 😊

feffe81 Mercoledì, 18 Febbraio 2015 20:40

MAMMALARA il raffreddore sta facendo il suo corso, la gola non fa più male ma ho le orecchie tappate e il naso che sanguina un po' e la tosse, ma oggi ho fatto senza tachipirina. Per le previsioni meteo ti propongo a lavorare da me, sai magari suggerisci che gomme montare 😊

GIUSEPPINA 😊😊😊 la notte scorsa ti ho sognata!

ROSSANA ma che mito il medico 😊

mamma_lara Mercoledì, 18 Febbraio 2015 20:40

Giuseppina, ho capito tardi che se non intervengo subitissimo con l'antibiotico non riesco a guarire più con nulla anche solo se aspetto un giorno. Il medico ha capito e me ne lascia sempre una confezione in casa.

Non immagini quante confezioni di antibiotico ho fatto gli altri anni e quando chiedevo al medico che avevo prima di intervenire subito con l'antibiotico mi diceva che si doveva aspettare. Così ho passato anni ad aspettare e questo mi portava ad assumere almeno 4 o 5 scatole di antibiotici e cortisone per mesi. Poi sai bene che fine ha fatto il mio naso. Ora questo medico (al quale un giorno o l'altro farò un monumento) ha capito come fare per farmi stare bene. Io mi ammalò sempre verso la fine di settembre e lui appunto mi lascia in casa una scatola di antibiotici da assumere non appena sento il naso che si ammala. Così per tutto l'inverno non ho assunto né antibiotici né cortisone. 😊

mariparis Mercoledì, 18 Febbraio 2015 20:38

Giuseppina e' come dire ad un emicranico di prendersi un'aspirina.

sei troppo forte 😊

Piera Mercoledì, 18 Febbraio 2015 20:33

Paula incoraggiante!!! 😊 fosse capitato a me avrei pianto con lei 😊 certo che non e' molto professionale :

paula1 Mercoledì, 18 Febbraio 2015 20:30

Oggi ad un certo punto che ero al colloquio con la dottoressa del DCA..si è messa a piangere (per motivi suoi personali suppongo) e mi sono sentita un po' in imbarazzo....le ho detto che se non se la sentiva sarei tornata un'altra volta, ma ha voluto proseguire perchè era quasi 3 settimane che non mi vedeva....

mah non so cosa pensare.... 😊

paula1 Mercoledì, 18 Febbraio 2015 20:25

Tanti Auguri di Buon Compleanno alla nostra cara Amica ANNUCCIA

cri69 Mercoledì, 18 Febbraio 2015 20:17

LARA ci sono anch'io ,arrivo solo un pò piu tardi.

ROSSANA quando andrai dal medico per favore,portati una telecamerina....vorrei esserci 😊😊

Piera Mercoledì, 18 Febbraio 2015 20:05

Che poi Panagulis, non era bello per niente.....però il libro scritto dalla fallaci " UN UOMO" dove racconta del suo amore per lui, riconoscendogli tutte le caratteristiche che aveva trovato affascinanti e incorreggibili nei tanti eroi che aveva intervistato e' per me la sua opera piu' bella. La fiction l'ho trovata invece molto noiosa e poco reale.

giuseppina Mercoledì, 18 Febbraio 2015 19:54

LARA come fai a contrastare il raffreddore e la gola, anch'io ho notato che mi parte la tosse dopo qualche giorno 😞 se non puoi fare i nomi dei farmaci quando hai tempo magari me li scrivi via mail

Piera Mercoledì, 18 Febbraio 2015 19:51

io ho cominciato a seguire l'Oriana, ai tempi della sua relazione con il bel greco Panagulis.....sara' stato il fatto che anch'io mi sono innamorata di un bel greco 😊😊

Piera Mercoledì, 18 Febbraio 2015 19:48

Ma Giuseppina tutte queste perle per la cocacola????? 😊😊 io sono proprio una grezza non sento nessuna differenza 😊

giuseppina Mercoledì, 18 Febbraio 2015 19:47

e adesso basta perchè ho esaurito i paragoni ma spero di aver reso l'idea 😊

giuseppina Mercoledì, 18 Febbraio 2015 19:46

come dire a paris hilton di andare a dormire in una pensione di rimini

giuseppina Mercoledì, 18 Febbraio 2015 19:44

come dire a un pescatore a mosca di infilare un cagnotto sull'amo

giuseppina Mercoledì, 18 Febbraio 2015 19:42

come dire a kate middleton di portare giù l'umido in ciabatte

giuseppina Mercoledì, 18 Febbraio 2015 19:40

PIERA 😞 è come dire a un sommelier di degustare il tavernello

giuseppina Mercoledì, 18 Febbraio 2015 19:38

ROSSANA stai al calduccio senza pretendere troppo, l'influenza ha i suoi giorni canonici 😞😞 (la mia qualcuno di più)

rossana Mercoledì, 18 Febbraio 2015 19:34

Ho di nuovo la tremarella, febbre che sale. PIERA appena sto bene vado in studio e gli chiedo qual è il problema

paula1 Mercoledì, 18 Febbraio 2015 19:26

Buona sera a tutti...sono rientrata da poco, ma ho lasciato Selladicavallo a valle...avevo freddo e la strada ancor non è messa bene da noi.....

sono stanca e piena di dolori...domani lavoro ancora di mattina perchè la collega ch doveva fare l'inserimento del nipote al nido lo deve portare dalla pediatra perchè dopo 3 giorni di asilo è ammalato e c'è qualcosa che non va.....speriamo bene, povero piccolo vista già la enorme sfortuna di avere una madre snaturata... 😞 abbiamo un reparto stipato e da ieri una nostra collega in oedpale per una cosa molto preoccupante....

mariparis Mercoledì, 18 Febbraio 2015 19:18

Oggi volevo comprare un libro di Oriana Fallaci che davano in edicola insieme ad un quotidiano. Ma non c'è stato verso, tutti esauriti. Purtroppo ho la pecca di non aver letto mai nulla di questa giornalista e scrittrice, ma quando ero giovincella, lei mi sembrava di idee troppo opposte alle mie. Sentendo però quello che sta accadendo ai giorni nostri, forse su certe questioni, alcune sue esternazioni si sono rivelate profetiche. Ieri ho visto una parte della fiction a lei dedicata, ma ho letto che la critica e' stata impietosa.

mamma_lara Mercoledì, 18 Febbraio 2015 19:15

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto ispanico

Piera Mercoledì, 18 Febbraio 2015 19:03

Rossana sei rimasta senza parole solo perchè non sei in perfetta forma, 😊😊 preparati per la prossima volta, quando gli dirai semplicemente che avete scelto un altro medico e che rischia di incontrarlo a casa dei tuoi.....e non potranno fari pari e dispari 😊

mamma_lara Mercoledì, 18 Febbraio 2015 18:59

Cri, domani io ci sono 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 18 Febbraio 2015 18:58

Rossana, ma anche questa è bella, chi tanto e chi nulla.

Mi sa che hai ragione, però c'è da fare una precisazione, conosco una che per liberarsi del marito ha impiegato più di 20 anni e si è liberata di lui solo perchè nel 2001 si è risposato.

cri69 Mercoledì, 18 Febbraio 2015 18:49

ROSSANA 😊😊 ti garantisco che anche mollare un marito non è così facile...Questo è proprio tosto, mi sa che prima o poi dovrai affrontarlo e spiegargli come stanno le cose 😊
SISSI sempre un piacere rileggerci.
MARGARET tutto bene ?La prole ?spero tutto meglio.

Annuccia Mercoledì, 18 Febbraio 2015 18:46

Ancora, grazie-grazie a tutti!

rossana Mercoledì, 18 Febbraio 2015 18:25

Ero a letto in stato di semi-coscienza quando mi suona il telefono.

Vedo che si tratta del numero dei miei genitori, beh prendo e sapete chi era alla cornetta?

Il medico curante che non riesco a scaricare, no ma io non ho parole.

Sono rimasta talmente interdotta che non ho proferito parola.

Mi ha pure detto che tornerà da mia mamma quando la badante sarà a casa ecc. ecc., mi ha consigliato la terapia per il mio evidente stato di influenza e se ho bisogno la rava e la

fava.....nooo ma mollare mio marito dev'essere più semplice. 😊

Cris83 Mercoledì, 18 Febbraio 2015 17:38

SISSI che piacere sentirti!!

Cris83 Mercoledì, 18 Febbraio 2015 17:36

Grazie piera.. Ora sono un po' più tranquilla.. X esempio oggi é una di quelle giornate, ora mi é passato un pochino infatti sto provando a mangiare un pochino di yogurt greco 0%, credevo fosse tremendo invece non é male! 😊

MAMMA LARA auguri a tuo nipote!!

GRI penso sia davvero difficile non far prendere ai bambini l'influenza.. Negli asili e nelle scuole la prende uno e si ammalano tutti!!

Simona Mercoledì, 18 Febbraio 2015 17:30

Annuccia tanti cari auguri...buon compleanno. .. ti abbraccio forte

rossana Mercoledì, 18 Febbraio 2015 17:13

ANNUCCIA tanti tanti cari auguri, passa una bella serata.

Un abbraccio

rossana Mercoledì, 18 Febbraio 2015 17:12

Ciao a tutti,

sto facendo i conti con una spossatezza indescrivibile.....

Speriamo passi.

GRI cavolo sei sempre daccapo, è una bella fatica.

cri69 Mercoledì, 18 Febbraio 2015 16:47

LARA e fai bene 😊😊.

Domani ci siamo ?

mamma_lara Mercoledì, 18 Febbraio 2015 16:33

Cri, tu fai molto più di me, io ho Gabriele che mi aiuta, ieri per esempio mi ha passato l'aspirapolvere in tutte le stanze da letto. Poi spesso fa da mangiare quando siamo da soli e quando si cena con

ospiti e c'è il pesce lo fa lui, fa anche la spesa. Poi porta via il pattume.

Lo so che fa gola a tanti un uomo così, ma me lo tengo stretto stretto 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 18 Febbraio 2015 16:30

Feffe, io devo curare immediatamente gola e naso altrimenti arriva la tosse e non mi libero più.

Spero tu stia meglio 😊

mamma_lara Mercoledì, 18 Febbraio 2015 16:28

Sissi ♥

mamma_lara Mercoledì, 18 Febbraio 2015 16:27

Piera, io ho avuto la sensazione di aver sentito una piccola scossettina ma prima dell'ora che hai scritto tu. Forse ho sentito male.

Però le mie gambe dicono che sta arrivando ancora cattivo cattivo tempo. Poi più avanti ti dirò se da noi sarà neve.

Ho persone di famiglia che mi chiamano per sapere il tempo che farà la prossima settimana 😊

Sissi Mercoledì, 18 Febbraio 2015 16:25

Grazie carissima Lara, il pezzo d'uomo ricambia. 😊

mamma_lara Mercoledì, 18 Febbraio 2015 16:25

Luciapoli, che brava sei, ti sei ambientata subito. E bello cara che tu sia riuscita a scrivere subito. Aiuta tanto.

mamma_lara Mercoledì, 18 Febbraio 2015 16:23

Sissi, capita spesso che parlo di voi con Gabriele. Ieri è toccato a te e a quel bel pezzo d'uomo di tuo marito. Dagli un bacione e un saluto anche da Gabriele

mamma_lara Mercoledì, 18 Febbraio 2015 16:22

Annuccia, ma quanta pazienza avete voi romani, avete sempre strade chiuse per cortei o altri che fanno visite di qua e di là. Siete nella città più bella al mondo, ma ve la guadagnate ben

mamma_lara Mercoledì, 18 Febbraio 2015 16:20

Maria 51, un abbraccio anche a te.

mamma_lara Mercoledì, 18 Febbraio 2015 16:19

Margaret, ti mando un abbraccio.

mamma_lara Mercoledì, 18 Febbraio 2015 16:18

Se la tira nel senso che si da delle arie. Uffa, meglio specificare 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 18 Febbraio 2015 16:18

Giuseppina, la coca cola zero e come una che se la tira. 😊😊😊

Però in mancanza d'altro va bene anche una che se la tira 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 18 Febbraio 2015 16:16

Monica, anche per me i primi giorni sono stati durissimi, poi è abbastanza dura anche quando arriva l'attacco di emicrania, quello mi scatena compulsive voglie di zuccheri e devo fare un bel po' di attenzione. Un giorno la nostra Cri ha spedito la foto dei suoi biscotti, mi sono trattenuta, ma avrei leccato il cellulare.

Però quando sono cosciente non mi faccio venire la voglia di nulla e non vado a cercare mangiarini dei quali farei fatica a controllare perfettamente i carboidrati o gli zuccheri, non voglio correre rischi per ora. Voglio spegnerlo sto maledetto. Lui sento che è lì e se solo lo nutro un pochino esce di nuovo. Lo sento lì lì

mamma_lara Mercoledì, 18 Febbraio 2015 16:10

Gri, mi spiace tantissimo, ma è una bella impresa anche quella di non fare ammalare i bambini.

mamma_lara Mercoledì, 18 Febbraio 2015 16:08

Annuccia, ho sbagliato, ho confuso i nipoti. Oggi compie gli anni Mara

mamma_lara Mercoledì, 18 Febbraio 2015 16:07

Ho sistemato un po' di cosine da mettermi. Meno male che ho un bel po' di biancheria intima nuova di palla così non devo fare spese.

Gri Mercoledì, 18 Febbraio 2015 15:19

Vi faccio ridere? O piangere....

Xavier ha le placche in gola...antibiotico! Elo tonsille gonfie....se sale la febbre anche lei...antibiotico! Evviva! Ovviamente è la sorellina l'untrice.

Piera Mercoledì, 18 Febbraio 2015 14:30

Cris, se non mangi nulla non comprometti nulla, pensa che anche applicando il digiuno e' un modo per entrare in chetosi (naturalmente non corretto)

Cris83 Mercoledì, 18 Febbraio 2015 14:23

Auguri ANNUCCIA!!

Cris83 Mercoledì, 18 Febbraio 2015 14:23

GIUSEPPINA da quello che ho capito la cocacola ZERO si può bere.. Magari solo una ogni tanto.. 😊

Oggi non é giornata.. 😞 sono a casa e non passa, ho preso un triptano ma é stato come acqua fresca!

Non ho ancora cominciato la dieta perché non mi sono arrivate le proteine ma sono già entrata in ottica dieta eliminando carboidrati..

leri sera sono andata a cena fuori con delle amiche e sono stata brava..ho mangiato gamberoni e verdure grigliate!

Sono un po' preoccupata perché ci sono giorni come questo che capitano spesso che non riesco a mangiare né a bere x via della nausea e del vomito..e non so se sballo tutto.. 😞

Piera Mercoledì, 18 Febbraio 2015 14:08

Giuseppina la scusa non regge 😊 si puo' bere la cocacola zero 😊

giuseppina Mercoledì, 18 Febbraio 2015 13:56

prima o poi dovrò farla anch'io questa dieta, ma non sono ancora pronta psicologicamente a rinunciare alla cocacola

giuseppina Mercoledì, 18 Febbraio 2015 13:54

MARIPARIS è la maledizione di tutte le diete 😊

Monica Mercoledì, 18 Febbraio 2015 13:52

Ho preso un pò di proteine prima di pranzo e un pò dopo pranzo, l'ho aggiunto al caffè così non ho dovuto dolcificarlo 😊

A me queste proteine al fior di latte piacciono proprio tanto

mariparis Mercoledì, 18 Febbraio 2015 13:31

Certo che questa dieta e' bella tosta.

si devono eliminare tutte le cose più buone e che sogno pure la notte, mentre puoi mangiare in quantità quelle cose delle quali avrei fatto volentieri a meno 😊

Margaret Mercoledì, 18 Febbraio 2015 13:19

ANNA carissima auguri e un bacio grande!

nico26 Mercoledì, 18 Febbraio 2015 13:17

Buon pomeriggio a tutte dal lavoro!!

Lucia come non capirti con il Lexotan....faccio così pure io quando mi viene l'aurea pero'!

Annuciiiiiiiiiaaaaaaaa auguroni per i tuoi meravigliosi anni!!!!

mamma_lara Mercoledì, 18 Febbraio 2015 12:46

Buongiorno a tutti.

BUON COMPLEANNO ANNUCCIA

oggi compie gli anni anche mio nipote Alberto. Un ragazzo di 47 anni bello come il sole. Anche stamattina passata in giro per uffici e a ritirare il pass che mi scade dopodomani. Ora sto preparando il pranzo, Gabriele ha da fare. 😊

Piera Mercoledì, 18 Febbraio 2015 12:36

Monica fatti un frappe' con le proteine, sazia molto

Piera Mercoledì, 18 Febbraio 2015 12:34

resisti Monica!!!! i primi giorni sono terribili....ricordo tanto mdt e tanto voglia di mangiare cio' che non si puo' mangiare 😞 ho riassaggiato la pizza dopo 135 giorni di dieta , ora che sto facendo la transizione 😞

Annuccia Mercoledì, 18 Febbraio 2015 12:33

MONICA, cerca di resistere, come dicono le amiche i primi giorni sono i più tosti. 😊

Annuccia Mercoledì, 18 Febbraio 2015 12:33

Oggi sono le ceneri e papa Francesco viene a Santa Sabina , come da tradizione, sono già blindata, spero di poter passare per andare a studio. Si vede che c'è il rischio Isis non c'è mai stato così tanto schieramento di forze dell'ordine.

Monica Mercoledì, 18 Febbraio 2015 12:28

Oggi terzo giorno di dieta ed il mdt sta tornando. Ha proprio deciso che non vuole lasciarmi in pace 😞

Ho una voglia pazzesca di carboidrati, per fortuna che sono in ufficio perchè a casa avrei svuotato tutti i mobiletti 😞 ieri sera avrei addentato un braccio di Valerio che stava mangiando la pizza bianca ripiena di formaggio e melanzane 😞 In questi giorni lo odio 😞

Sissi Mercoledì, 18 Febbraio 2015 11:59

Ciao a tutti e tanti auguri ad Annuccia! Ci sono ancora... latito un po' e mi manca il Forum, che leggo purtroppo saltuariamente. In questi mesi abbiamo avuto malanni di stagione, lavori in casa, imprevisti, impegni familiari (genitori anziani, nipoti adolescenti e piccini...), problemi di lavoro... insomma, la vita, che anche tutti voi affrontate ogni giorno, insieme al mal di testa, che è spesso con me. Oggi ad esempio sono a casa e ho preso un triptano dopo un bel po' di tempo (oltre un mese), ho superato vari attacchi senza ma stamattina non ce la facevo proprio. Penso comunque sempre al Forum, ogni volta che passo davanti al nostro calendario, questo mese leggo e rileggo il pensiero di Feffe e medito. Buona giornata a tutti!

Annuccia Mercoledì, 18 Febbraio 2015 11:46

ieri sera mal di testa , credevo proprio che il Brufen non potesse arginare (era abbastanza forte), invece mettendomi a letto mi sono addormentata ed ora va benino. Sento che il ciclo non sa cosa deve fare questo mese.... speriamo si decida presto.

Annuccia Mercoledì, 18 Febbraio 2015 11:42

Grazie LUCIA, tu sei nuova ed hai avuto il pensiero, sei già entrata nel circuito Forum. Benvenuta tra di noi!



CRI, sei sempre troppo carina! 😊

Annuccia Mercoledì, 18 Febbraio 2015 11:41

Grazie ancora a tutte! mi fa sempre tanto piacere il vostro affetto. Sono stata a posturale e per me giornata normalissima, diciamo che non festeggio più..... poi è chiaro che arriva sempre l'"amore" di chi mi vuole bene e questo è la cosa più importante.

MARIA51 Mercoledì, 18 Febbraio 2015 11:21

Tanti auguri ANNUCCIA...

Monica Mercoledì, 18 Febbraio 2015 11:18

Buongiorno a tutti. ANNUCCIA tanti cari auguri di buon compleanno ♥♥♥

Gri Mercoledì, 18 Febbraio 2015 09:38

ANNUCCIA AUGURISSIMI!!! BUON COMPLEANNO!

luciapoli70 Mercoledì, 18 Febbraio 2015 09:27

Buongiorno a tutte, auguri in ritardo ad Annuccia, mattinata fredda speriamo che nel pomeriggio si scaldi la giornata. 😊

mariparis Mercoledì, 18 Febbraio 2015 09:19

Buongiorno a tutte!

Annuccia tanti auguri! Spero che tu possa trascorrere questo giorno in modo sereno e spensierato con i tuoi cari.

cri69 Mercoledì, 18 Febbraio 2015 08:41

Spero di diventare una vecchiona come te....complimenti,sembri una ragazzina 😊

Annuccia Mercoledì, 18 Febbraio 2015 08:33

Buongiorno da una vecchiona cinquantaquattrenne !!!!!!! tanto per gradire mi sono stirata 7 camicie..... tanto per non perdere il vizio, d'altra parte domani sarebbero toccate sempre a me. Carpe diem!!!
grazie degli auguri care amiche.

cri69 Mercoledì, 18 Febbraio 2015 08:33

Buongiorno a tutti,qui sole con ghiaccio.

ANNUCCIA tanti tanti ma tanti auguri di un sereno compleanno.

mariagrazia Mercoledì, 18 Febbraio 2015 07:57

Buongiorno e tanti auguri alla nostra Annuccia!!!

feffe81 Mercoledì, 18 Febbraio 2015 07:26

Buongiorno a tutti!

ANNUCCIA è il tuo compleanno? Auguri!!

Piera Mercoledì, 18 Febbraio 2015 07:25

auguri Annuccia buon compleanno.....tvb 😊

Gri Martedì, 17 Febbraio 2015 22:50

Auguro a tutti voi una buona notte, spero che questa notte il piccolo dorma tranquillo. Domani chiamerò la pediatra....ormai sento più lei che le mie amiche... 😊
Finirà l'inverno e insieme se ne andranno i virus?!?

Gri Martedì, 17 Febbraio 2015 22:46

LUCIAPOLI, abito a Quart.

Come non capirti, le cose che scrivi sono molto simili alle storie di molti di noi.... lo anche sono emicranica, ho avuto un po' di benessere durante le due gravidanze e giovo ancora allattando il più piccolo. Ho due bimbi, una bimba di 3 anni e mezzo e un bimbo di quasi un anno. Lavoro nella società che quasi sicuramente è quella che ti fornisce la corrente. 😊

cri69 Martedì, 17 Febbraio 2015 21:16

LUCIA grazie,non avevo mai sentito...Come vedi c'è sempre da imparare.

Nemmeno io ho sentito nulla

feffe81 Martedì, 17 Febbraio 2015 21:15

PIERA su ingv dicono scossa in appennino bolognese

cri69 Martedì, 17 Febbraio 2015 21:15

FEFFE nessun problema,tranquilla.Infatti non ho capito se usato come profilassi ma mi pare solo al bisogno.Devo aver perso una puntata 😊

luciapoli70 Martedì, 17 Febbraio 2015 21:13

Gri posso chiederti di che parte della Valle sei?

luciapoli70 Martedì, 17 Febbraio 2015 21:12

ciao, si uso 5 gt di lexotan quando inizia l'attacco per evitare una crisi d'ansia e peggiorare la situazione

feffe81 Martedì, 17 Febbraio 2015 21:08

PIERA io non ho sentito nulla

feffe81 Martedì, 17 Febbraio 2015 21:08

LUCIA quello che descrivi assomiglia molto alle nostre esperienze di emicraniche...la partecipazione al forum mi ha fatto cambiare modo di affrontare e accettare il mdt, spero possa essere di aiuto anche a te per non stare sempre nella paura di un attacco, quella sì che fa stare male. CRI non sono gocce di Laroxyl quelle di Lucia, bensì di Lexotan, scusa se preciso

Piera Martedì, 17 Febbraio 2015 21:07

mi pare di aver sentito poco fa una scossa di terremoto....l'ha sentita per caso anche qualcun'altro???

feffe81 Martedì, 17 Febbraio 2015 21:03

ciao a tutti, anche io continuo ad essere molto raffreddata, oggi si è aggiunta la tosse 😞
GRI mi dispiace tanto, posso immaginare il senso di impotenza e anche i problemi organizzativi...spero passi questo periodaccio
NICO di sicuro farete del vostro meglio per tua suocera...

paula1 Martedì, 17 Febbraio 2015 20:31

Buon giorno a tutti...anche qui è stata una bella giornata di sole...oggi però ho avuto di nuovo un crollo di stanchezza..non proprio come l'altra settimana, ma una spossatezza incredibile da non riuscire fare niente.....ora sto meglio...
domani pomeriggio vado all'incontro con la dottoressa del DCA e vediamo anche con lei di fare il punto della situazione.....
al lavoro il direttore va avanti con scelte assurde e ci sta tirando sempre più il collo...vuole farci fare ancora più straordinari, ma il bello è che la maggioranza accetta quindi anche un termine di "contestazione" è quasi impossibile...giovedì ci sarà una ennesima riunione dove parla lui e tutti si sta zitti...come solito 😞 😞
il nostro reparto va avanti bene solo perchè siamo in 3 o 4 che teniamo gli occhi aperti altrimenti sarebbe davvero allo sbando...e comunque i pazienti ci fanno i complimenti perchè dicono che in altre regioni proprio se lo sognano un trattamento così...vabbè facciamoci andare bene questo 😞 😞

cri69 Martedì, 17 Febbraio 2015 18:03

Oggi è stata una splendida giornata calda e nonostante i dolori sono stata fuori con la mia mamma ed abbiamo cominciato a sistemare i fiori 😊 .
GRI come non capire il tuo sconforto, i bimbi fanno così, si ammalano ripetutamente e trovare un equilibrio diventa difficile, coraggio ragazza .
CRIS in bocca al lupo, spero per te di trovare un pò di sollievo.
LUCIA, non ti preoccupare si scrive ciò che si sente in quel momento, a volte poco a volte un pò di più. Mi ha incuriosito con le 5g di Laroxil, ma tu fai profilassi ?
LARA spiegami dici sempre di essere indietro e poi fai 10000 cose, riuscisci a fare metà di quello che fai tu 😞

luciapoli70 Martedì, 17 Febbraio 2015 17:26

saluti

Buonasera a tutte voi,
ieri non mi sono presentata come si deve ma come sempre ho poco tempo, provo a rimediare ora. Vi ho già detto che vivo ad Aosta sono sposata da 16 anni e ho una bimba di 8 anni di nome Giulia, lavoro come educatrice in una comunità regionale per minori, sono iscritta al secondo anno della specialistica in scienze pedagogiche a Torino. Soffro di emicrania da diverso tempo e ultimamente non riesco più a dare il giro, nel senso che sto malissimo durante l'attacco, sono sfinita nei giorni a seguire e quando non ho male penso già al prossimo attacco e quindi non esco dal circolo vizioso in cui sono finita. Assumo i triptani da 100mg più indoxen sempre da 100mg oltre a 5 gt di lexotan quando ho l'emicrania, insomma non mi faccio mancare nulla. Quello che non sopporto è lo sguardo

di colleghi o datore di lavoro quando mi lamento del dolore "ma si un po' di mal di testa una tachipirina e via".... mi verrebbe voglia uno di mandarli a quel paese e due fargli provare anche solo per 5 min cosa vuol dire avere l'emicrania. Portiamo pazienza e facciamoci CONOSCERE!!!! Penso di aver scritto troppo 😞

mariparis Martedì, 17 Febbraio 2015 17:13



Gri mi dispiace tanto per il piccolino. Sarà forse questo freddo...io sono solo uscita sabato pomeriggio, e adesso ho un mal di gola pazzesco. Figuriamoci i piccolini...ti sono vicina e mando un bacio ai tuoi piccoli.

Cris che cara che sei! Grazie per avermi dato la tua mail, ti scriverò anche solo per sapere come sta andando la dieta. Ti metto anche la mia. So che posso iscrivermi a fb con un altro nome, ma non vorrei fosse male interpretato dagli altri. Non ho nulla da nascondere ma sono molto timida e riservata. Cmq ci penso. Grazie e bacini

mamma_lara Martedì, 17 Febbraio 2015 16:31

Non immaginate il da fare che ho. Son indietro ancora di più di sempre. Spero di riuscire a mettermi a pari.

Mi spiace Rossana che hai da combattere ancora con tosse e raffreddore.

Anche tu Elisabetta sarebbe ora stess bene, il freddo non aiuta.

Gri, non so che dire, è talmente tanto che non vivo con bimbi piccoli, però i miei erano sempre ammalati anche se non andavano all'asilo e neppure al nido. Erano poi in tre e si passavano di tutto.

Annuccia Martedì, 17 Febbraio 2015 15:56

GRI, mi dispiace tanto per Xavier, speriamo sia una cosa passeggera. Eloise che va all'asilo non lo aiuta, ma capisco le esigenze.

Cris83 Martedì, 17 Febbraio 2015 15:45

MARIPARIS guarda se è una questione di privacy su facebook puoi iscriverti con un altro nome oppure inventato e magari mandarlo solo a noi in privato e a chi ti interessa avere tra gli amici, non devi per forza mettere una foto profilo o almeno non una con la tua faccia, puoi mettere un paesaggio o qualsiasi altra cosa.. ognuno lo gestisce come vuole,puoi usarlo solo per le cose che ti interessano.. io lo uso per quello e a volte ci scrivo o condivido qualche cavolata!

Comunque non credo che sia un problema se ogni tanto fai una domanda sulla keto.. ma per esempio io non credo che tutti abbiamo la stessa.. io per esempio devo perdere 30 kg.. e magari è più rigida rispetto a quella che hai tu. Come delle terapie ne possiamo parlare in generale.. e magari scrivere che ci sentiamo meglio o peggio..

Comunque ti lascio anch'io la mia mail se vuoi scrivermi.. Anche se di risposte alle tue domande ne avrò poche se non nessuna! io non ho ancora cominciato perché sto ancora aspettando le proteine ma da domenica mi sono rimessa in regola e ho diminuito i carboidrati.

cristiana.volpi@tiscali.it

Cris83 Martedì, 17 Febbraio 2015 15:43

KIKKA ti pensiamo anche noi.. spero che i problemi trovino soluzione!

Davvero 4.000 mila persone !?! Mamma mia.. non sapevo fosse così seguito! Siamo interessanti allora! 😄 😊

Bellissima The sound of silence.. non conosco quella dei dik dik.. poi la cerco!

Benvenuta luciapoli70!

GRI mi dispiace per il piccoletto!

ROSSANA stai nel nido al calduccio e riposati!!

Piera Martedì, 17 Febbraio 2015 15:20

Gri come non capirti, il lavoro e' importantissimo!!! anche la mia giada non mai ammalata, ma sua sorella piccola si' e il pediatra mi disse che era lei a portare a casa dalla materna tutti i virus!!! non so se la cosa sia vera o lo dicesse lui per non venire ogni tre per due a casa a visita(una volta i pediatri ci dovevano venire 😊)

Gri Martedì, 17 Febbraio 2015 14:24

Non lo so PIERA, Elo sta bene, e io non so più come muovermi e cosa fare. Non posso stare a casa tutto questo tempo. Sono stata da venerdì 6 a venerdì 13'in permesso non retribuito, ora sono fino a domani in maternità facoltativa....giovedì devo rientrare per forza. Il piccolo non può tornare al nido fino al 16 marzo.... lo mi sento impotente e sono proprio triste ora. Non può sempre ammalarsi. Sto troppo male a continuare a vederlo così.

Piera Martedì, 17 Febbraio 2015 14:09

Gri mi dispiace per il piccoletto.....forse e' stata l'untrice (Eloise) 😊 mi ricordo che quando ho avuto Irene ho dovuto tenere a casa dall'asilo la Giada perche' portava a casa tutti i virus alla piccolina, e' stato l'unico modo per passare l'inverno

Gri Martedì, 17 Febbraio 2015 13:51

Ecco, tanto per gradire, il piccolo ha di nuovo la febbre... Non so cos'abbia però, non ha tosse, ha nasino che cola, ma niente più. Siamo stati a casa, stiamo facendo correttamente la cura.... Cos'ha ora? 😞😞😞

Mi pare un incubo. Non ne posso più di vederlo star male.

mamma_lara Martedì, 17 Febbraio 2015 13:38

pensavo di aver già scritto buon giorno.
Lo dico ora. Buon giorno a tutti

mamma_lara Martedì, 17 Febbraio 2015 13:37

Rieccomi, è da questa mattina che sono fuori. Ora vado a mangiare la pappona poi vi leggo

Annuccia Martedì, 17 Febbraio 2015 11:59

Cara Elisabetta, l'importante è sentirsi "fuori" dai sintomi influenzali, le gambe si riprenderanno, mi auguro molto in fretta! un grande abbraccio

Annuccia Martedì, 17 Febbraio 2015 11:37

NICO, a volte ci vuole polso, portatela a casa.....

Annuccia Martedì, 17 Febbraio 2015 11:20

Buongiorno a tutti, prima di leggervi.

Elisabetta Martedì, 17 Febbraio 2015 10:46

Auguri, Rossana. E' il tuo turno per questa influenzaccia che si aggiunge al resto. Ma tu di pazienza ne hai tanta.

Io, quanto a malanni invernali, sono in fase calante, quantunque mi tremino ancorale tre gambe.

Buona giornata a tutte voi. Elisabetta

mariparis Martedì, 17 Febbraio 2015 10:24

Lucia Benvenuta 😊

mariparis Martedì, 17 Febbraio 2015 10:22

Buongiorno a tutti!

il primo giorno di dieta e' andato bene, non ho neppure avvertito alcun senso di fame. L'unica cosa che mi é mancata e' il the con dei biscottini alla cannella e allo zenzero che io adoro, e che mangio sempre al pomeriggio.

devo fare molta attenzione al meccanismo di questa dieta, non mi é ancora familiare e potrei fare degli errori.

Monica a te come è andato il primo giorno di dieta?

Rossana, come ti senti oggi?

purtroppo anche a me é venuto un brutto mal di gola, accompagnato, come al solito, da mdt. sono molto dispiaciuta per quel tragico evento che è accaduto nella mia città natale, Catania.

non riesco a capacitarmi, come nel duemila, si possa far morire una bimba con neppure 2 ore di vita. e non venga fatto l'impossibile per salvarla.
cmq, meglio che non ci penso...
vi mando un bacetto e vi auguro buona giornata

nico26 Martedì, 17 Febbraio 2015 10:01

Ma io dico....92 anni...ok...vogliono capire capire capire.....e ...cosa c'è da capire scusate lo sfogo.....il suo fisico sta cedendo ad una vita vissuta in pienoe forse il suo tramonto è arrivato. Non la vogliono dimettere.....vogliono fare indagini e io sono contraria.....visto che ha ripreso benino ...mangia...si vuole alzare.....e andare a casa sua!!!!!!mentre li' da di matto!!!!!! 🤢

rossana Martedì, 17 Febbraio 2015 09:43

Buongiorno a tutti,
stanotte non male sono riuscita a riposare quasi cinque ore prima che la tosse riprendesse a rompere le scatole.
La dottoressa al telefono mi ha detto di continuare con paracetamolo e sciroppo almeno per due tre giorni. Solo se il mal di gola non si placherà dopo questo tempo passeremo all'antibiotico.
Torno nel nido, a dopo
Buona giornata a tutte

cri69 Martedì, 17 Febbraio 2015 08:52

Buongiorno a tutti, oggi sole 😎 .
LUCIA benvenuta tra di noi, io sono della prov di Ferrara, soffro di emicrania con e senza aura e cefalea trafittiva, più una serie di orpelli che seguono...
Se avrai la costanza di stare in ns compagnia vedrai , anche tu, dei miglioramenti 😊 .
ROSSANA spero che oggi la febbre non ci sia e che i dolori ti diano un pò di tregua.
NICO anche per voi pensieri positivi.

nico26 Martedì, 17 Febbraio 2015 06:56

Buongiorno a tutti mentre ascolto la radio che parla di mdt dal lavoro e ne sento di tutti i colori!!!! 😊 . Mia suocera sta un po meglio ma ieri gli hanno fatto indagini e oltre al cuore che ha un problemino (ha 92 anni 😊 😊) hanno visto una macchietta nei polmoni e hanno indagato. Certo che non la si può lasciar sola perché ne fa di tutti i colori , quindi di giorno ci siamo io e mio marito e alle 18/18.30 arriva la badante fino alla mattina. Oggi sentiamo che dice. il medico .Beh....vedremo...!!
Benvenuta alla nuova iscritta.
Io sono Daniela dalla prov di Modena e soffro di emi muscolo tensiva e talvolta con aurea più o meno forte.
Benvenuta in questa grande famiglia legata da un filo invisibile che si chiama amore rispetto e condivisione.
Via si parte e vi auguro una super super giornata (Speram...)

mamma_lara Lunedì, 16 Febbraio 2015 22:15

Ne ho da fare. ma la buona notte ci sta.
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

feffe81 Lunedì, 16 Febbraio 2015 21:44

stasera sono riuscita ad andare a yoga 😊 sono scappata presto dal lavoro, solo mezz'ora di straordinario 😊

feffe81 Lunedì, 16 Febbraio 2015 21:43

buonasera a tutti!
CRI grazie dell'abbraccio, hai ragione, è sempre un'alternanza! bravi per il relax 😊
ANNUCCIA sono contenta che la visita al nipotino sia andata bene 😊
PAULA l'umore altalenante succede, magari vedi se c'è qualche azione che puoi compiere per andare nella direzione che ti sembra migliore.
MARIPARIS e MONICA buon primo giorno di dieta! certo MARIPARIS che se ti iscrivi a fb chiedi l'amicizia 😊

ROSSANA nooooo la febbre alta nooo 😞 cavoli, io ieri avevo qualche linea e mi sono ben impasticcata, oggi non l'ho nemmeno provata e sono andata al lavoro, ma non credo ci fosse. Spero ti passi presto perché aggrava tutti i dolori, non parliamo poi del mdt 😞
Benvenuta LUCIAPOLI70, io sto a Modena e sono emicranica

Gri Lunedì, 16 Febbraio 2015 21:39

Ciao LUCIA e benvenuta! Anch'io sono valdostana 😊

rossana Lunedì, 16 Febbraio 2015 21:29

Benvenuta LUCIA,
stai con noi e imparerai tante cose.
Prima fra tutte la condivisione che aiuta tanto.
Grazie a tutte amiche care, sono molto rotta e la testa va così ma pazienza pure.
Questo febbraio è proprio un mese orrendo, mamma mia.....

luciapoli70 Lunedì, 16 Febbraio 2015 20:49

Nuova arrivata

Buonasera a tutti voi, mi chiamo Lucia vivo e lavoro ad Aosta, purtroppo da diversi anni soffro di emicrania, recentemente ho scoperto la vostra associazione mentre ero in sala d'attesa davanti all'ambulatorio del centro cefalee. Dato che sono appena arrivata vi chiedo aiuto e per il momento vi auguro una buona serata. Lucia

mamma_lara Lunedì, 16 Febbraio 2015 20:30

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta luciapoli70

paula1 Lunedì, 16 Febbraio 2015 20:28

Buona sera a tutti...passo per un saluto...qui diluvia....un lunedì senza infamia nè lode...domani è un altro giorno

Buona notte a tutti 😊

mariagrazia Lunedì, 16 Febbraio 2015 20:01

Rossana Riguardati!

Annuccia Lunedì, 16 Febbraio 2015 18:11

ROSSANA, mi dispiace tanto, anche questa passerà..... cerca di riguardarti.

rossana Lunedì, 16 Febbraio 2015 17:53

GRI me la caverò', e prometto che non cado 😊

Gri Lunedì, 16 Febbraio 2015 17:39

Al caldo....non al cado... 😊

Gri Lunedì, 16 Febbraio 2015 17:36

ROSS, nooooo anche la febbre 🤒
Riguardati e stai al cado.
NICO, tua suocera come sta?

mamma_lara Lunedì, 16 Febbraio 2015 16:28

Porto Emma a ballo.

nico26 Lunedì, 16 Febbraio 2015 15:47

VI ABBRACCIOCORRO DA MI A SUOCERA

cri69 Lunedì, 16 Febbraio 2015 15:26

ROSSANA anche questa ?della serie non facciamoci mancare nulla 😊
MONICA spero che il maledetto si allontani di corsa

Monica Lunedì, 16 Febbraio 2015 14:59

ROSSANA ci mancava la febbre 🤒 Stai riguardata e spero che ti lasci presto

Monica Lunedì, 16 Febbraio 2015 14:58

Grazie MARIAGRAZIA. Intanto il mdt sta bussando 😞 Sta cercando di ribellarsi alla nuova profilassi 😞

rossana Lunedì, 16 Febbraio 2015 14:51

Ecco spiegato l'eccesso di fastidio, ho febbre alta da stamattina. Ora con paracetamolo meglio, almeno ho smesso di tremare che anche quello non è un esercizio adatto al mal di schiena. 😞

mariagrazia Lunedì, 16 Febbraio 2015 14:32

In bocca la lupo a Monica e Mariparis per la nuova dieta-profilassi. Mi auguro che ne troviate beneficio come me e le altre.

mariparis Lunedì, 16 Febbraio 2015 13:27

Monica grazie, sei molto gentile, ti ho risposto. Lara grazie anche a te.

mamma_lara Lunedì, 16 Febbraio 2015 12:11

Rossana, migliorerà poi peggiorerà ancora, così dicono le mie gambe. Mahh, chissà 😞 😞

mamma_lara Lunedì, 16 Febbraio 2015 12:09

Forse eravate troppo piccole, e alcune ancora non erano nate, ma la stessa canzone l'ha fatta un gruppo italiano, i Dik Dik, tradotta "La tua immagine" era delicatissima anche quella e molto bella.

mamma_lara Lunedì, 16 Febbraio 2015 12:07

Mariparis, The sound of silence io la cantavo che ero ragazzina ed era una canzone che mi piaceva tantissimo.

nico26 Lunedì, 16 Febbraio 2015 12:06

Buon lunedì di corsa....!

mamma_lara Lunedì, 16 Febbraio 2015 12:05

Mariparis, io ci sono se hai bisogno, ma sappi che io la seguo in maniera diversa dalla tua perchè ho kg. da perdere secondo il neurologo. Non so da dove gli sia venuta questa idea 😞 😞 😞

mamma_lara Lunedì, 16 Febbraio 2015 12:03

Annuccia, Lupo sarà una meraviglia e per i nostri nipoti ci si butterebbe anche nel fuoco, altro che mal di schiena.

mamma_lara Lunedì, 16 Febbraio 2015 12:02

Paula, mi scappa da ridere per quello che ti ha detto Fausto. Mi viene in mente Evelino, faceva una fatica bestia a farmi dei complimenti, ma a modo suo me li faceva sempre. Ricordo che quando gli chiedevo "ma sei contento di me" (glielo chiedevo apposta per vedere cosa rispondeva) lui mi rispondeva "certo, devo essere contento, non ho altro". Io ridevo ed ero felice. Che mi amava me lo dimostrava sempre. Poi non ti dico Gabriele che per farmi dire che mi ama, glielo devo dire io e lui mi dice "anch'io". Però penso che siano poche le persone amate come lo sono io. Hai presente gli orsi, ecco, ci siamo trovate con degli orsi e anche Gabriele mi avrebbe detto che sono buona da fare schifo se usasse questa parola, "schifo" intendo, perchè buona me lo dice sempre.

mamma_lara Lunedì, 16 Febbraio 2015 11:56

Monica, Mariparis, non scoraggiatevi se i primi giorni fate un po' fatica. Poi tutto si sistema.

Monica Lunedì, 16 Febbraio 2015 11:53

Buongiorno a tutti. MARIPARIS anche io ho iniziato la dieta oggi, però visti i risultati delle altre amiche ho grandi aspettative 😊 Poi le polveri mi piacciono proprio tanto, io ho preso il gusto fior di latte perchè il cioccolato non mi piace. Ti ho mandato una mail

mamma_lara Lunedì, 16 Febbraio 2015 11:53

Buongiorno a tutti. Ho Emma da ieri sera e siamo andate a letto presto, poi siamo rimaste sveglie fino a tardi a guardare la televisione. 😊 Ora è qui fino a questa sera e la devo portare ad altro e a danza.

mariparis Lunedì, 16 Febbraio 2015 11:52

Grazie Cri del consiglio, lo cercherò!
grazie a tutte per gli auguri per la dieta. Vi abbraccio forte

Annuccia Lunedì, 16 Febbraio 2015 11:39

CRI, quelle canzoni anche per me conservano meravigliosi ricordi. Le mie prime feste da ballo.....età di liceo 😊

Annuccia Lunedì, 16 Febbraio 2015 11:37

Buongiorno a tutti!

torno ora dalla posturale, nonostante sarei dovuta stare a casa a fare il mio dovere, ma la mia schiena gridava vendetta e sono andata a rimediare un po'. Il mio "troccolone" appena mi vedeva tirava su la schiena per farsi prendere e certo non potevo deluderlo.....

GRI, Lupo compie 6 mesi il 1 marzo , è nato il 29 agosto.

KIKKA, mi dispiace per le tribolazioni della casa, a volte la gioia delle cose nuove costate seri sacrifici ti riservano anche brutte sorprese. Spero si aggiusti tutto presto.

PAULA, prendilo come un complimento, con il dialetto toscano lo sarebbe!!!!

MARIPARIS, buon inizio dieta e in bocca al lupo!

cri69 Lunedì, 16 Febbraio 2015 11:25

MARIPARIS se hai occasione ascolta tutto l'album "The concert in Central Park" di Simon and Garfunkel ,contiene anche "The sound of silence", semplicemente meraviglioso.

Piera Lunedì, 16 Febbraio 2015 11:02

Mariparis , le tue sono sensazioni che credo proviamo tutti, io ho iniziato la mia dieta senza la minima speranza che mi facesse bene, ho solo pensato che qualcosa dovevo fare per la mia salute e siccome sono contraria a qualsiasi terapia farmacologica (per me 😊) la dieta era l'unica cosa che potevo ancora provare

mariparis Lunedì, 16 Febbraio 2015 10:42

Buongiorno a tutti, anche qui brutto tempo.

oggi è il primo giorno di dieta. Come ogni piccolo cambiamento che avviene nella mia vita, sono un po' scombuscolata. Già la colazione non è più quella che facevo fino a ieri. Mi sto aiutando leggendo Paramhansa Yogananda che dice"accetta il cambiamento come l'unica costante della vita".

un po' la penso come Cris...da un lato sono molto speranzosa, dall'altro temo che si riveli l'ennesima delusione.

cmq mi impongo di essere positiva e di affrontare questa novità con coraggio.

Paula, vediamo se mi decido di iscrivermi a fb, sarebbe bello confrontarmi con altre persone che fanno questa dieta ed avere notizie in tempo reale. Guardate che poi chiedo l'amicizia a tutte voi,

questo vuol dire che poi vi rompo le p...anche lì 😊

ieri ho ascoltato una bella musica tratta dal film Il laureato. Si chiama The sound of silence.

Ascoltatela, e' molto bella. Bacini

rossana Lunedì, 16 Febbraio 2015 10:12

Piove a dirotto anche qua ma ho visto che da domani dovrebbe migliorare e il sole ci sarà per alcuni giorni. Pare,non disperiamo

cri69 Lunedì, 16 Febbraio 2015 10:08

ROSSANA ora piove 😞 .Ti faccio compagnia con il dolore ovunque...ma che due

rossana Lunedì, 16 Febbraio 2015 10:06

Buongiorno a tutti,

CRI mi sa che stamattina ci sia nuvoloso un po ovunque.

Io sono ancora dolorante e da ieri ci si son messi tosse e raffreddore i quali non aiutano la schiena.

Continuo a stare in ritiro aspettando che migliori.

Buona settimana

cri69 Lunedì, 16 Febbraio 2015 08:47

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana. qui nuvoloso.

Gri Lunedì, 16 Febbraio 2015 08:06

Buongiorno! Sono a casa ancora fino a mercoledì, questa settimana anche Elo è a casa, vacanze d'inverno. Peccato per il tempo, umido, pioggia e neve. Anche oggi c'è il carnevale dei piccoli, la porterò un momento. Purtroppo il piccolo però non può venire.

ANNUCCIA, Lupo ha 6 mesi vero? Ricordo che era agosto, ma non il giorno. I dentini possono anche dare irritazioni cutanee, hanno la pelle così delicata.

Un abbraccio e buon inizio settimana a tutti

mariagrazia Lunedì, 16 Febbraio 2015 07:32

Annuccia Lupo già un dentino! Sembra ieri che sia nato!

mariagrazia Lunedì, 16 Febbraio 2015 07:31

Buongiorno e buon inizio settimana a tutti. Sono in piedi dalle 6.30 ad aspettare quelli dell'ossigeno per mamma. Quando non mi alzo prima ad aspettarli prima delle sette sono qui. Stamattina che aspetto non arrivano... e pensare che dormivo così bene prima che suonasse la sveglia! 😞

paula1 Domenica, 15 Febbraio 2015 20:27

MARIPARIS...sono contenta che hai preso così a cuore la dieta-profilassi che stanno facendo anche altre amiche...vedrai che sapranno aiutarti nei tuoi dubbi e adesso la tecnologia è così veloce che quasi spaventa... 😊 io sono iscritta a Facebook e lo uso il giusto anche se ci sono tutti i giorni..basta scremare quello che serve dall'inutile...non l'ho quasi mai visto come un "farsi gli affari degli altri"... KIKKA caspita !!questa casa ve la fanno tribolare..., ma ci credo che nelle case nuove capita sempre qualcosa...un po' me lo diceva Fausto quando stavano facendo le scale e le terrazze di una palazzina nuova quando lavorava dal fabbro... 😞

NICO26 spero che la suocera stia meglio e fa piacere sentire che a volte la sanità funziona...specie dopo le notizie di questi giorni sui bambini che non hanno avuto questa fortuna..io non voglio demonizzare le cliniche del sud, ma certo che anche i nostri pazienti, che vengono da lì, ci dicono delle cose angoscianti..... 😞

ANNUCCIA...bentornata...Lupo ha già un dente ?????? mi sembra ieri che è nato 😊

FEFFE anche io in questi giorni ho l'umore altalenante...e giuro che se ne avessi il coraggio farei scelte drastiche, ma mi frego con questo carattere del cavolo 😞 l'altro giorno Fausto mi ha detto che "sono buona da fare schifo"...non so se è un complimento o una offesa 😞😞

paula1 Domenica, 15 Febbraio 2015 20:18

Buona sera a tutti...qui è scesa la nebbia, ma oggi si è anche sciolta un po' di neve e c'erano 10°C... 😊 non vedo l'ora di riportare a casa Selladicavallo, ma è ancora presto soprattutto se nei prossimi giorni la temperatura scende....qui è un disastro per quello che riguarda i boschi che fiancheggiano la strada...gli alberi sono tutti rotti o addirittura sradicati...e in alcuni punti non li hanno ancora tirati su e la carreggiata è molto stretta...questa settimana lavoro quasi tutte mattine perchè la collega ha l'inserimento al nido del nipote...spero anche di riuscire ad andare dalla dottoressa del DCA...

Mirella73 Domenica, 15 Febbraio 2015 19:56

Ciao a tutti. E' tantissimo che non scrivo ma vi leggo sempre . Sono stata mega super impegnata con il lavoro (sono rientrata anche per 2pomeriggi) e mi devo riorganizzare il tempo. La nuova cura per la profilassi mi sta aiutando molto . E anche un po' di dieta (io non posso fare la cheto genica perchè le proteine mi intossicano e mi fanno stare male) e quindi mi sto purificando e depurando . A presto!!!

Piera Domenica, 15 Febbraio 2015 19:16

Bentornata Annuccia, i denti portano sempre problemi ai bimbi.....Kikka mi dispiace per la situazione casa e ti capisco molto bene, anche noi qui nel nostro piccolo condominio costruito da poco, abbiamo avuto un gravissimo problema sull'impianto di riscaldamento, un danno di oltre quindicimila euro che e' ricaduto sulle nostre spalle, meno male che siamo in 10 e la spesa e' stata divisa, ma abbiamo per forza dovuto fare causa all'impresa che non vuole nessuna responsabilita' , per legge sono obbligati a stipulare una polizza decennale contri i difetti di costruzione che non serve a un fico secco purtroppo !!!

Annuccia Domenica, 15 Febbraio 2015 19:01

su tutto e non su tutti. Vado ad attaccare una lavatrice.

Annuccia Domenica, 15 Febbraio 2015 19:01

Buona domenica a tutti!

siamo rientrati a Roma ora.

Tutto bene, il piccolo è bellissimo e sta crescendo bene, ha questa dermatite che spero passi presto ma ha messo un dentino e l'altro sta spuntando, io mi auguro quindi che la dermatite sia dovuta a questo primo stress.

Sono stanca morta e mi ritrovo un po' indietro su tutti, ma recupererò.....

vi ho letti in velocità e mando un bacio grande a tutti.

La mia testa ha fatto la brava, nonostante il gran freddo e il non stare nel mio nido.

cri69 Domenica, 15 Febbraio 2015 18:28

Buonasera bella gente, oggi giornata di completissimo relax e cura di noi...ci voleva.

FEFFE mi spiace per la tua giornata no, succede e succederà ancora, ma girati e guarda quanta strada hai fatto tutta da sola. Sii fiera di te e ...avanti sempre. Un abbraccio

NICO dopo tante sventure che si sono sentite in questi gg, sentire anche che c'è qualcuno che lavora bene e con passione ci fa sperare...

Mi auguro che tua suocera stia meglio, ma comprendo e condivido il tuo pensiero.

mamma_lara Domenica, 15 Febbraio 2015 18:16

Mariparis, non è la domanda su quanti carboidrati che contengono gli alimenti, ma hai chiesto cose sulla nostra dieta e quelle domande non possono avere risposta qui.

Però a quello che potevo ti ho risposto in privato e lo farò sempre anche in futuro. 😊😊

mamma_lara Domenica, 15 Febbraio 2015 18:13

Mariparis, mi sembrava di averti mandato ieri anche un lungo elenco dei carboidrati negli alimenti. Se ricordo male dimmelo che te lo rispedisco

mamma_lara Domenica, 15 Febbraio 2015 18:09

Mariparis, ho corretto, mi sono scappate dentro anche altre frasi che non c'entrano nulla

mamma_lara Domenica, 15 Febbraio 2015 18:08

Mariparis, che coincidenza. Oggi mio figlio mi ha mandato una frase di Voltaire "La più coraggiosa decisione che prendi ogni giorno è di essere di buon umore"

mariparis Domenica, 15 Febbraio 2015 17:59

Carissime amiche mie, ho ben compreso cosa vogliate dire. So bene che in un forum non si possono consigliare o sconsigliare terapie, diete, o farmaci. Queste infatti sono molto personali ed è necessaria la consulenza di un medico. Ho anche capito che questo è uno spazio diciamo così "di sfogo", dove parlando ogni giorno del più e del meno, della nostra quotidianità e delle nostre piccole o grandi vicissitudini, ci si alleggerisce l'anima e ci si sente meglio. Purtroppo però certe volte qualcuna di noi può avere la necessità di consigli "pratici", che magari ci inducono a fare meglio ed a intraprendere la strada giusta. Ad esempio quando sono venuta ad abitare qui a Roma, avevo bisogno di un bravo neurologo che mi seguisse. Ed è stato tramite un forum che mi hanno dato la dritta di recarmi all'Ini di Grottaferrata. Da sola avrei brancolato nel buio. Pensavo ieri forse erroneamente, che chiedervi ad esempio dei carboidrati di alcuni formaggi e cose varie fosse "innocuo". Scusatemi ancora. Se dovessi avere bisogno vi contatterò privatamente (e vediamo se mi decido di iscrivermi a fb). So che in tanti ci leggono, ma io qui con il mio nickname al quale sono affezionata e senza bisogno di mettere foto o cose varie, mi sento più "protetta". Ma forse sbaglio. Scusatemi se sono stata prolissa, vi lascio con una bella frase che ho trovato ieri in un cioccolatino. "L'amicizia e' il matrimonio dell'anima" (Voltaire). Un bacione.

mamma_lara Domenica, 15 Febbraio 2015 17:55

Nico, fai bene a segnalare un buon servizio. Oggi si leggono solo notizie di malasanità che quando abbiamo qualcuno che ci tratta come dovremmo essere trattati sempre, diventa una novità. Però è bello segnalarlo

In bocca al lupo per tua suocera

mamma_lara Domenica, 15 Febbraio 2015 17:52

Kikka, avete fatto bene a tutelarvi, mica c'è da stare tranquilli se i problemi sono nella struttura.

mamma_lara Domenica, 15 Febbraio 2015 17:51

Feffe, mi spiace tantissimo. 😞

mamma_lara Domenica, 15 Febbraio 2015 17:50

Piera, io go copiato tempo fa e in collegamento ci stavano circa 4.000 persone. 😞😞😞
Se trovo la foto la metto.

feffe81 Domenica, 15 Febbraio 2015 16:45

NICO tanti pensieri per voi...

A me sta tornando mdt e ho l'umore sottoterra

kikka Domenica, 15 Febbraio 2015 16:28

Vi aggiorno sul fatto che ho scalato definitivamente la profilassi di amitriptilina e bromazepam. Non prendo nulla se non il farmaco per l'attacco. Il 24 ho appuntamento da una nutrizionista per farmi seguire nella quotidianità alimentare e per mangiare meglio.

kikka Domenica, 15 Febbraio 2015 16:26

ciao a tutti! Passo per salutarvi e per dirvi che siamo in un periodo molto difficile per via della casa nuova. Dico solo che abbiamo problemi "importanti" di tipo strutturale, non dico altro...Va molto male e sono stanca di questa situazione. Spero in uno spiraglio a breve. Abbiamo preso un legale per farci seguire nella situazione attuale e futura. Vi penso tantissimo, ma faccio fatica a seguire quotidianamente il forum. Sappiate però che tutti i giorni do uno sguardo perchè per me è importante anche vedere solo i vostri nomi. Con tanto affetto. A presto <3 <3 <3

Piera Domenica, 15 Febbraio 2015 16:03

Mariparis, sei piu' in "vetrina" in questo forum che su feisbuk!!!! 😊 non so se leggi mai qui a destra "Statistiche Forum" , una volta mi sono spaventate alla voce UTENTI OSPITI ON LINE c'erano 292 lettori!! 😊

nico26 Domenica, 15 Febbraio 2015 14:37

Carissima famiglia....oggi arriva mia suocera.....il marito di ce che non sta bene....bianca bianca....pressione max 50/95battito 38....e dice che ha vomito e dolore al petto...Il marito scappato fuori forse nel vedere la mamma così.....!chiamo 118mi seguono fino all' arrivo dell'ambulanza e del medico e rimangono per circa 45 minuti ...!!!Sono stati non dico bravi ma super bravi e alla fine visto che c era qualcosa che non quadrava al cuore (la nonna si era un po ripresa)dedicono di parlarla al Ps.

Ora il marito e' la' e io attendo.

Vi giuro che ho visto una professionalita' ,una passione nel lavor di queste 4 persone che domani scrivo un articolo sul giornale.

Esiste si il male ma esistono tante e tantissime persone che svolgono il proprio lavor in silenzio !Poi povera la suocera mi chiamava sempre e spero che se deve uscire dall'ospedale ci esca con una dignita'senno ' scusate se dico cosi'.....ma a 92 anni chiedo a chi mi osserva dall'alto di prenderla con se!!!

mariagrazia Domenica, 15 Febbraio 2015 14:28

Buona domenica a tutti. Giornata uggiosa Che mi da sonnolenzs... mi sa che dormirò in po'

feffe81 Domenica, 15 Febbraio 2015 13:37

me l'avevi raccontata MAMMALARA questa cosa dei panni stesi...eh...c'è da lavorare parecchio!!

Piera Domenica, 15 Febbraio 2015 13:32

Mariparis, c'e' anche un altro aspetto molto importante nel nostro forum: ha la lettura libera, tutti possono leggere anche senza registrarsi.....e non sai quante persone ci sono che prendono farmaci e seguono terapie di testa loro, magari se tu Mariparis, avessi fatto semplicemente una domanda generica del tipo: ragazze ma voi dove li comprate gli stick, credo che non ci sarebbe stato nulla di strano nel risponderti, ma se cominciamo a scrivere tutto quello che facciamo nella dieta chetogenica, sarebbe pericoloso se qualcuno decidesse di imitarci e seguirla senza un indispensabile controllo medico.

mamma_lara Domenica, 15 Febbraio 2015 12:45

Questo cara Feffe, per dirti che i miei pensieri non si spengono mai e saltano fuori anche se non sono consapevole.

mamma_lara Domenica, 15 Febbraio 2015 12:43

Feffe, ti racconto cosa riesce a fare il nostro cervello e di quanto sia capace di ricordare anche dopo anni e anni.

Tu sai bene quanto sia stato il mio condizionamento sul fatto che non bisogna essere buone da niente. Ecco, al mio paese, si veniva giudicate anche da come si stendevano i panni da asciugare. Io avevo pochi anni ma già mi dovevo occupare delle faccende domestiche e stendere i panni alle volte toccava anche a me.

Per farlo a regola d'arte si doveva stendere i panni suddividendoli per colore, i bianchi con i bianchi e gli scuri con gli scuri, i colorati insieme rispettando le sfumature dalle più chiare alle più scure. Poi ovviamente si doveva anche stendere dal più grande al più piccolo.

Questo è come ho steso fino ai primi giorni del 1986, poi sono andata ad abitare a Ferrara e non ho più potuto stendere all'aperto. Stendevo in bagno, ne avevo due e nessuno voleva usare quello con la vasca così ho messo uno stendi panni a soffitto e ho sempre asciugato in pochissimo tempo tutti i panni che lavavo. Lì non è che facevo attenzione a come stendevo, nessuno vedeva come erano messi i panni e la mia reputazione era salva.

Arriviamo a settembre 2009 e vengo ad abitare qui con Gabriele, ho un bel cortiletto e mi sembrava giusto stendere i panni all'aria aperta. Stendo la prima lavatrice di panni e vado in cucina per preparare il pranzo. Sono lì che tiro fuori la pasta e guardo i panni, mi sembrava ci fosse qualcosa di strano e di strano qualcosa c'era sì, avevo steso senza rendermene conto esattamente come avevo sempre steso i panni 24 anni prima. Sono corsa fuori e ho sistemato i panni così: uno nero e uno bianco, uno grande e uno piccolo, insomma ho fatto un'arlecchinata e come mi piaceva. Ma dentro di me una vocina mi diceva: "e ora cosa penseranno i vicini". Certo che non ho ascoltato la vocina e mi sono imposta di stendere i panni alla rinfusa. "To mo" mi sono detta, così impari.

Terapia d'urto la chiamo 😊😊😊

feffe81 Domenica, 15 Febbraio 2015 11:58

Ho la gola in fiamme e la lingua che fa male perché ieri me la sono ustionata con del tè bollente 🙄 poi oggi ho i pensieri che vanno al mio ex e ho ricominciato a piangere. Alè

MAMMALARA ecco appunto un bell'esempio di attaccamento a pensieri del passato 😞

mamma_lara Domenica, 15 Febbraio 2015 11:36

Feffe, miseriaccia, anche il raffreddore e il mal di gola.

Anche per me la cosa più difficile è lasciare andare i pensieri e le mie idee, chissà perché mi sembra quasi sia più facile lasciare andare le idee che mi fanno bene piuttosto che lasciare andare quelle che mi fanno male. Ma sarò tigna. Però ci sto lavorando anch'io.

Poi se non faccio attenzione, i pensieri radicati in anni di condizionamento saltano fuori sempre se non si fa attenzione.

Ti racconto un episodio, non ora perché mentre scrivevo ho ricevuto una telefonata

mamma_lara Domenica, 15 Febbraio 2015 11:29

Maya, grazie carissima, buona domenica anche a te. 😊

mamma_lara Domenica, 15 Febbraio 2015 11:28

Gri, guarda, non oso neppure immaginare quanto tu sia stanca. Spero almeno che tu sia riuscita a riposare

mamma_lara Domenica, 15 Febbraio 2015 11:28

Gri, guarda, non oso neppure immaginare quanto tu sia stanca. Spero almeno che tu sia riuscita a riposare

Maya Domenica, 15 Febbraio 2015 11:28

Ciao a tutte-i buona domenica

mamma_lara Domenica, 15 Febbraio 2015 11:21

Buongiorno a tutti.

Mariparis, Feffe ha già detto ottimamente cosa è il forum e a cosa serve.

ormai sono qui da più di 12 anni e mi occupo di questo forum quasi dagli stessi anni.

ormai l'esperienza mi fa dire che non serve andare nello specifico delle terapie, perchè ognuna di noi reagisce in modo diverso ad una cura o ad un farmaco. Poi qui nessuno è medico tranne un'amica che non scrive da tempo, ma anche lei vi partecipava da paziente come tutte noi.

Un giorno la nostra Lidia ha riportato uno scritto di Tiziano Terzani e riporta scritto lo scopo del forum: "Non cerchiamo la cura, ma la guarigione e la guarigione è la ricostruzione dell'equilibrio".

Lo so, è un'impresa molto ardua, ma almeno ci stiamo provando.

Poi ci sono le terapie e ho visto negli anni terapie che hanno compiuto imprese di benessere quasi impossibili su persone mentre su altre hanno fatto disastri. Se ne parlassimo qui non ci sarebbe un medico a darci la giusta risposta alle nostre domande e noi da pazienti quali siano, ti daremmo solo il nostro pensiero che il più delle volte si basa sulle nostre esperienze ma alle volte anche sul sentito dire, quindi è sempre meglio non andare tanto nello specifico quando si parla di terapie fra di noi ma limitarsi a dire in breve la nostra esperienza e quella la leggi sempre.

Hai l'indirizzo e-mail dello specialista, contattalo ed esprimi a lui i tuoi dubbi e le tue domande, poi se ci scrivi in privato noi potremmo anche scendere nello specifico e dirti quali sono le nostre esperienze, ma devi sempre fare attenzione, questa dieta non è una dieta ma una profilassi e quello che va bene a me che sono il doppio del peso tuo di certo non va bene per te. Poi anche chi è pari peso tuo potrebbe avere esami del sangue diversi dai tuoi e anche lì le necessità possono essere diverse.

Cara, non è cattiveria la nostra e neppure è non volerti aiutare, ma siamo solo consapevoli che noi dobbiamo svolgere il nostro lavoro che è quello di seguire pedissequamente tutte le indicazioni dello specialista e dispensarsi dal dare consigli.

Però posso dirti cosa faccio io anche nel dettaglio se me lo chiedi privatamente.

cri69 Domenica, 15 Febbraio 2015 10:10

Buongiorno a tutti e buona domenica, qui sembra voglia uscire il sole e sarebbe meglio perchè ho steso fuori 😊

Maria9195 Domenica, 15 Febbraio 2015 10:03

MARIPARIS se hai dei dubbi sulla dieta scrivimi in privato. Sarò lieta di risponderti. ciao.

feffe81 Domenica, 15 Febbraio 2015 09:53

MARIPARIS mi permetto di dirti un altro mio pensiero su questo forum, la differenza che ha rispetto ad altri per me è che negli altri puoi confrontare cose "esterne", cioè farmaci, dosaggi, regimi alimentari, dispositivi vari...mentre qui si può parlare dell'anima, il Sé, quello che abbiamo dentro e che è sempre difficile da contattare, vedere, capire e accogliere.

MAMMALARA mi piace la parola che hai scelto, anche io ci sto lavorando e ho scoperto che per me la cosa più difficile da lasciare andare sono le idee, i pensieri che nascono da condizionamenti radicati

feffe81 Domenica, 15 Febbraio 2015 09:46

Buongiorno a tutti, qui sveglia con emicrania oltre che mal di gola, ho preso un trip e oggi voglio stare in modalità bradipo.

MARIPARIS capisco quello che intendi, è vero che il forum è fatto apposta per scambiarsi informazioni utili sul mdt etc ma è meglio non scendere nei dettagli delle terapie e la chetogenica è di fatto una terapia. Nel senso che ad esempio è meglio non parlare di "quante gocce prendo io di amitriptilina e quante un'altra" perchè sono cose del singolo ed è meglio che se ne parli con lo specialista. Quanto a fb credo tu possa iscriverti subito e senza particolari problemi, io ad esempio ce l'ho ma non scrivo quasi mai e non sono "ricercabile" per cui sono io a cercare chi e cosa mi interessa.

paula1 Domenica, 15 Febbraio 2015 09:32

Buon giorno a tutti...qui è un po' nuvoloso...se vedo un fiocco di neve vado in Africa a piedi 😄😄

nico26 Domenica, 15 Febbraio 2015 08:54

Una buona domenica.....a tutti....sotto una nebbia piovigginosa...e ahime' vedremo se oggi il carnevale per i bimbi si fara'Speriamo tanto perche abbiamo lavorato tanto per i carri!!!!

Beh...io ascolto i commenti sul festival e sui vincitori ma a me la canzone piace un sacco e la canto già!!!!

feffe81 Sabato, 14 Febbraio 2015 23:02

Mi è scoppiato raffreddore e mal di gola 😞 buonanotte a tutti

Gri Sabato, 14 Febbraio 2015 22:29

Sono stanchissima, ho mdt, male alla schiena....mi pare mi sia passato sopra un trattore, vado a nanna. Buona notte

mariparis Sabato, 14 Febbraio 2015 21:59

Lara ti ringrazio tantissimo per aver dato delle risposte ai miei dubbi in privato. Purtroppo ancora non sono iscritta a fb, e non ho nessuna possibilità di confronto, se non voi. scusatemi se ho posto le mie domande quindi qui sul forum...

scusatemi anche se capisco solo in parte la vostra decisione di non parlare pubblicamente di certi argomenti sul forum. Penso che in un forum specifico per cefalalgici, sia normale parlare di argomenti che hanno il fine di aiutarci a convivere e combattere meglio e bene il nostro male. Naturalmente senza mai fare le veci del medico. Altrimenti penso che uno si possa iscrivere in qualsiasi altro forum. Perdonate la mia sincerità, non voglio mancarvi di rispetto e sono grata a tutte voi per quello che fino ad ora avete fatto per me.

mamma_lara Sabato, 14 Febbraio 2015 15:44

Maria, non è mica fame la mia, ma solo voglio 😊😊

Maria9195 Sabato, 14 Febbraio 2015 15:28

Hai ragione LARA si fa una fatica tremenda a cucinare e non assaggiare. Oggi per la festa di San Valentino ho preparato un torta al cioccolato per mio marito.... che faticaccia mi è assalita una voglia pazzesca di dolce 😞😞😞😞 la prossima volta ho deciso che andrò a comperarla i pasticceria 😊😊😊😊

Maria9195 Sabato, 14 Febbraio 2015 15:26

MARIPARIS iscriviti a facebook e poi al gruppo chetogenesi così per i tuoi dubbi troverai le risposte. Vi è sempre qualcuno che risponde e avrai il dottore a tua completa disposizione. E' il giusto spazio per chi fa questa dieta-profilassi. 😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 14 Febbraio 2015 15:18

Gri, a Ferrara questa mattina sole, ora chissà, da qui vedo che il cielo si sta annuvolando, ma forse è solo un'impressione perchè vedo solo un pezzettino di cielo

mamma_lara Sabato, 14 Febbraio 2015 15:16

Paula, quando leggo "fare la spesa" mi scappa da ridere, ma questa cosa te la devo dire in privato. Ricordatelo perchè merita

mamma_lara Sabato, 14 Febbraio 2015 15:06

Non prendetevela a male per questa mia decisione, ma come non si parla di altre terapie, non si deve parlare neppure di questa. Su FB c'è un profilo della chetogenesi e lì si possono dipanare tutti i dubbi.

Non è che se si sta meglio non si è sensibili alle parole, quelle alle volte fanno male e chi sta seguendo questo tipo di dieta-profilassi forse è ancora più sensibile, in fin dei conti io non assaggio un pezzo di crostata da quasi tre mesi 😊😊😊

Ho visto una bambina con la bocca fatta di nutella, non vi dico che sforzi ho fatto per non andarle a mangiarle un pezzo del suo panino 😊😊😊

Quindi di questo se ne parla in privato. 😊😊😊

Piera Sabato, 14 Febbraio 2015 14:53

mariparis, anche per me vale quello che ti ha scritto Lara, se hai bisogno scrivimi una mail 😊

mamma_lara Sabato, 14 Febbraio 2015 14:44

Mariparis, ti ho risposto, la volta prossima magari mandami una e-mail 😊

mamma_lara Sabato, 14 Febbraio 2015 14:37

Mariparis, in privato puoi chiedere ciò che vuoi. 😊
Sempre che siano domande alle quali si sappia rispondere.

mariparis Sabato, 14 Febbraio 2015 14:16

Buongiorno a tutti!

lunedì inizierò la dieta, oggi sono andata a comprare gli integratori di proteine.

ma, man mano che ci penso su, mi sorgono sempre dubbi e domande, e non posso sempre disturbare il dr., già l'ho fatto ieri...quindi conto un pochino sul vostro aiuto, dato che sono alle prime armi. ad esempio, il test per monitorare l'andamento della chetosi, bisogna farlo ogni giorno per tutta la durata della dieta?

poi tra le carni che posso mangiare, non è inserita la carne di maiale...non ne capisco il motivo, perché, a quanto ne so io, se si elimina il grasso, e' una carne molto magra. Anche per voi e' così? infine ho visto che nella mia dieta le quantità di carne e pesce sono molto alte...bisogna attenersi scrupolosamente, o si può fare un po' a occhio?

per concludere (dato che sono stata abbastanza logorroica)come faccio a sapere quali sono i formaggi con meno di 4g di carboidrati? Dovrei comprare quelli già confezionati nel banco del self-service, dove ci sono le etichette, ma non posso regolarli con quelli del banco del salumiere. Purtroppo nella mia dieta non c'è una lista dei formaggi consentiti, anche se il dr. Mi ha detto che qualche volta posso mangiarne.

scusate le mie molte domande, ma vorrei un piccolo aiuto

mamma_lara Sabato, 14 Febbraio 2015 14:13

Ho pensato che questa settimana io lavorerò su una delle nostre parole - Attaccamento - che non a caso è vicina ad un'altra parola - Dovere - come senso del dovere.

mi accorgo che per anni sono stata "attaccata" a sensazioni o anche solo modi di essere come fosse un dovere per me essere così, chissà perchè non mi potevo pensare in altro modo.

Ognuno di noi poi ha i propri attaccamenti e magari i miei a voi non dicono nulla, però so che quando ho iniziato a lasciare andare un po' di questi pensieri ho iniziato anche a vedere possibili vie di uscita

mamma_lara Sabato, 14 Febbraio 2015 14:07

È sempre difficile consolare un dolore che non si conosce. (Alexandre Dumas figlio)

Parole per oggi, per domani e per tanti giorni ancora

Il pensiero è energia

- Equilibrio (buon senso, moderazione)
- Limite (termine che non si può o non si deve superare)
- Perfezione (qualità di ciò che è eccellente, esente da difetti, non suscettibile di miglioramenti)
- Precisione (esattezza, meticolosità nel fare qualche cosa, nel formulare il proprio pensiero)
- Cura (affanno, preoccupazione)
- Rimuginare (agitare nella mente, pensare e ripensare)
- Controllo (il controllare qualcosa per verificarne la regolarità, l'esattezza)
- Ansia (agitazione dell'anima motivata da incertezza; trepidazione o desiderio affannoso)
- Commiserazione (compassione, pietà)
- Tristezza (condizione, visione, fatto che affligge, che ispira sentimenti dolorosi)

- Malinconia (stato d'animo dolente ma calmo, e non senza una certa dolcezza)
- Giudizio (atto dell'intelletto col quale si afferma o si nega la convenienza di un concetto a un altro)
- Permalosità (che si offende facilmente per cose da nulla)
- Clemenza (perdono)
- Risorse (fonte di ricchezza)
- Amare (provare amore per qualcuno, voler bene a qualcuno)
- Sorriso (grazia lieta e rasserenante)
- Cura (prendersi cura di se)
- Ascolto (ascoltarsi, ascoltare sé stesso)
- Leggerezza (riuscire ad affrontare gli ostacoli della vita senza esserne influenzato negativamente)
- Sconfiggere e non coltivare le “intenzionalità negative” cercando una via d'uscita
- Punto di vista (inteso come vedere ascoltare e comprendere)
- Attaccamento
- Senso del dovere

Comprendere

com-prèn-de-re (io com-prèn-do)

Contenere; capire

dal latino: composto di cum con e prehendere prendere.

Parola facile, ma ha una densità intellettuale impressionante, un movimento fermissimo e deciso. È un contenere che è includere, un capire che è afferrare - una considerazione che riorganizza e ridisegna ogni assetto precedente.

Comprendere un principio di valore, un pensiero, una posizione, un sentimento, fa sì che nella nostra mente acquisisca il peso massimo che può avere, che dispieghi il massimo effetto: ciò che si comprende si fa proprio, diventa mattone per costruirsi.

E la connotazione etimologica ci sottolinea che questo avviene sempre con un mezzo ben preciso - ora l'intelletto, ora il cuore, ora un abbraccio. (dal web)

mamma_lara Sabato, 14 Febbraio 2015 11:59

Buongiorno a tutti.

Sono indietro come la coda del somaro. Ma riuscirò nell'intento di fare ogni cosa lentamente e lasciare perdere il devo fare tutto

Gri Sabato, 14 Febbraio 2015 11:14

Buongiorno a tutti, qua nuvole basse e pioggia! Io sono a casa col piccolo e la pulcina è in piscina con mia zia! Un abbraccio, buon weekend e buon San Valentino

paula1 Sabato, 14 Febbraio 2015 10:04

Buon giorno a tutti...qui sole...usciamo e andiamo pure a fare la spesa...il frigo è stravuoto..... 😊 la testa va bene per fortuna...

nico26 Sabato, 14 Febbraio 2015 08:48

Buongiorno con il chiodo a sx ma ci sta visto che la sett. e' stata pesantissima e dal gran che ero stanca ho dormito dalle 22.30 all e08.00 di stamane di fila 😞 -Feffe Lara.....quanto avete ragione.....

cri69 Sabato, 14 Febbraio 2015 08:48

Buongiorno a tutti, qui nuvoloso.
Buon fine settimana e felice S.Valentino.

feffe81 Sabato, 14 Febbraio 2015 08:18

Buongiorno a tutti!

Eh MAMMALARA immagino la rabbia che saliva... 😡

Questa mattina vedo i miei nipotini 😊😊 sono tornati dal Lussemburgo per il weekend.

mamma_lara Venerdì, 13 Febbraio 2015 23:49

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 13 Febbraio 2015 23:14

Feffe, però mi prudevano le mani e anche i piedi. 😡

mamma_lara Venerdì, 13 Febbraio 2015 23:13

Feffe, ma quanta ragione hai, non sei vigliacca, sapessi quanto è costato anche a me stare zitta mentre dicevano quelle parole, ma avevo detto alle ragazze che si doveva stare zitte e mica potevo parlare io.

Vedrai che troverai la forza di ascoltare e se non la trovi fa nulla. 😊

mamma_lara Venerdì, 13 Febbraio 2015 23:11

Elisabetta, che periodaccio stai passando. Avere bambini piccoli per casa si prende di tutto. Io però spero che tu trovi la forza di scrivere più spesso.

feffe81 Venerdì, 13 Febbraio 2015 23:10

MAAMMALARA non avevo mai apprezzato tanto il non lavorare al weekend 😊

feffe81 Venerdì, 13 Febbraio 2015 23:09

MAMMALARA è vero quello che dici sul silenzio di cui ci circondiamo e me ne rendo conto, anche io su fb non metto mai nulla del mdt perché ho paura che possa venire usato per ferirmi o offendermi, ci dovrò lavorare 😞 Inoltre non sono riuscita a guardare il video che hai messo del consiglio di Ferrara: ho dovuto fermarlo perché mi faceva troppo male ascoltare le parole 😞 mi giudico una vigliacca, ma questo è quello che sento. Però è anche evidente che non si va avanti se resto così

mamma_lara Venerdì, 13 Febbraio 2015 23:09

Feffe, va la che è venerdì e sei libera il fine settimana 😊
Speriamo non ti senta il nemico

feffe81 Venerdì, 13 Febbraio 2015 23:02

Buonasera a tutti, settimana lavorativa finita 😊

PIERA ho chiesto per avere idee alternative ai carboidrati e voi "cheto" ne avreste avute di sicuro, per quello, non per la dieta che sono convinta anche io non contempi il "poco" ma solo il "nulla". Se mi deciderò a farla ti contatto in privato, giusto!

mamma_lara Venerdì, 13 Febbraio 2015 22:02

Annuccia, ti starai godendo il tuo nipotino 😊

mamma_lara Venerdì, 13 Febbraio 2015 22:01

Eccomi, avevo i ragazzi a cena. La copia dei dati la finisco domani, mi serve troppo tempo.

nico26 Venerdì, 13 Febbraio 2015 20:35

Un cottura così' era tempo che non avevoUn abbraccio

mamma_lara Venerdì, 13 Febbraio 2015 19:05

Mi ha detto Zeno di fare una copia su un disco esterno di tutti tutti i miei documenti. C'è un virus che cancella tutto e ha messo in ginocchio parecchie aziende.

Ho circa 1.000 GB da copiare 😞😞

mamma_lara Venerdì, 13 Febbraio 2015 18:13

Mi sono presa un po' di pausa perchè le spalle fanno male

mamma_lara Venerdì, 13 Febbraio 2015 18:13

Cris, non mollare, vedrai che starai meglio.

Cris83 Venerdì, 13 Febbraio 2015 17:51

ciao..

saluto veloce.. sono a lavoro un po' indaffarata e la testa rompe come al solito ma x ora reggo..

un abbraccio.. 😊

mamma_lara Venerdì, 13 Febbraio 2015 15:05

Maria, vai nel mio profilo di fb, ma dovresti aver ricevuto l'invito nel tuo profilo di fb

Maria9195 Venerdì, 13 Febbraio 2015 15:01

Lara dove si vede l'evento su facebook?

mamma_lara Venerdì, 13 Febbraio 2015 14:34

Monica, grazie per la comprensione. 😊

mamma_lara Venerdì, 13 Febbraio 2015 14:33

Su twitter già ho messo qualcosa nel mio profilo. Ora vedo se riesco a creare un evento anche li

Monica Venerdì, 13 Febbraio 2015 14:28

MAMMA LARA non ti devi scusare, siamo noi che dobbiamo muoverci non possiamo aspettare che chissà chi "lavori" per noi 😊 Chiederò in giro se c'è qualcuno che può presentare in Comune (magari fosse Roma 😞) la richiesta per il riconoscimento della malattia. Più tardi condividerò anche su FB e se riesco su twitter

mamma_lara Venerdì, 13 Febbraio 2015 13:49

Monica, certo che puoi aiutarci.

Intanto se hai qualcuno che conosci puoi chiedergli se conosce qualche Consigliere di qualsiasi paese o regione e inoltrargli la documentazione che un po' alla volta metto nell'evento che ho creato apposta in F B. Poi si potrebbe condividere l'evento e cercare di chiedere ai propri amici di condividerlo.

Non so perchè, ma alle volte vedo condivisioni molto numerose di video ironici e quando c'è qualcosa che riguarda la cefalea, neppure le cefalalgiche e cefalalgici (tranne pochi e rari casi dei soliti "noti"

😊 le condividono). Sembra che parlare di cefalea faccia venire la peste.

Non so se è una mia impressione, ma ci circonda un silenzio che noi stessi condividiamo, quello si che siamo brave a condividerlo.

Mi scuso per aver detto cose che possono ferire, ma alle volte mi sembra di condurre una battaglia che non interessa a nessuno. Si piange e ci si lamenta, poi ci fermiamo li e continuiamo a dire che non si fa nulla e a chiedersi cosa possiamo fare.

Non è rivolto a te, mi raccomando, tu c'eri quando serviva la tua presenza, tu e anche altri di noi è sempre presente come riesce e anche di più, però mi hai chiesto e ho preso l'occasione al balzo per dire che qualcosa possiamo fare.

Grazie e scusami.

Monica Venerdì, 13 Febbraio 2015 12:39

MAMMA LARA posso aiutarti in qualche modo?

Monica Venerdì, 13 Febbraio 2015 12:39

Buongiorno a tutti. Stamattina ho preso proprio tanta acqua, sono partita che non pioveva quindi non ho messo i pantaloni e la giacca anti-pioggia, così sono arrivata zuppa. Mi sono dovuta togliere i pantaloni e metterli ad asciugare sul termosifone. Per fortuna non ho colleghi uomini 😊

mamma_lara Venerdì, 13 Febbraio 2015 12:25

Vado a fare la pappona

mamma_lara Venerdì, 13 Febbraio 2015 11:48

Sto creando un evento su FB per questa iniziativa. Ora viene il bello. In una settimana dovrò spedire minimo 12.000 e-mail. 😊

Oggi ho Emma 😊😊😊😊😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 13 Febbraio 2015 10:45

Buongiorno a tutti.

mamma_lara Venerdì, 13 Febbraio 2015 10:44

[Delibera Comune di Ferrara](#)

mariparis Venerdì, 13 Febbraio 2015 10:27

Hai ragione Piera, mi sa che a fb mi dovrò per forza iscrivere anch'io 😊

paula1 Venerdì, 13 Febbraio 2015 10:21

Buon giorno a tutti...chissà se stiamo tornando alla normalità...

qui c'è il sole già da alcuni giorni, ma non scioglie la neve perchè è freddo e ce n'è moltissima...però sembra che i servizi siano tornati a posto...

oggi sono a casa dal lavoro perchè è la mia settimana corta e sono riusciti a "stivare" i pazienti all'altro piano, quindi non devo andare a fare lo straordinario....così mi sistemo un po' la casa e sto facendo le lavatrici...

ho letto il forum molto velocemente, ma sono contenta che Xavier sia tornato a casa e stia meglio...mi spiace per ELISABETTA che quest'anno ha avuto parecchi disagi dalla salute, ma è forte e spero che si riprenda prestissimo...

Piera Venerdì, 13 Febbraio 2015 10:16

mariparis, il dottor Dilorenzo e' un esperto di telemedicina, la praticava già in tempi piu' remoti, anche perche' cosi' riusciva a seguire in tempo reale i suoi pazienti, se vuoi avere risposte immediate e certe devi per forza accedere a canali via web...il social poi e' il meglio 😊

mariparis Venerdì, 13 Febbraio 2015 10:07

Buongiorno a tutti! Oggi cielo nuvoloso qui a Roma.

ho letto con attenzione la dieta che mi ha dato il dr. Mi sono sorti molti dubbi. Non sono specificate le calorie che contiene, ma forse questo non è importante. A colazione c'è scritto che devo fare una sorta di milk-shake con l'integratore proteico, acqua ed un formaggio cremoso. Ma non so se al posto del formaggio posso usare yogurt greco.

poi a pranzo e cena sono previste varie opzioni, tra le quali il pesce. Ma io il pesce non lo mangio volentieri e vorrei chiedere al dr. Se qualche volta lo posso sostituire con del formaggio (che lui non ha inserito). Generalmente io mangio cottage cheese con 2,8 carboidrati per 100g.

infine bevo tisane al finocchio e vorrei chiedere se posso continuare a farlo.

insomma ho un po' di domandine da fare...

a parte il the con i biscottini al pomeriggio, mi mancheranno molto i legumi che mangio spesso la sera e un po' di frutta. Ma per la salute si fa questo e altro...

Feffe dato che ancora tu non fai la dieta cheto, protesti mangiare a merenda quelle barrette con frutta e cereali, oppure farti un piccolo panino con prosciutto crudo o tacchino.

un bacio a tutte

cri69 Venerdì, 13 Febbraio 2015 09:11

Buongiorno a tutti, qui coperto.

Piera Venerdì, 13 Febbraio 2015 09:01

feffe tu hai fatto una domanda rivolta specificatamente alle "Amiche in chetosi" e noi ti abbiamo risposto...lo so che la chetogenica e' una dieta di profilassi molto impegnativa, ma e' inutile dire poi ,

ah io sono fatta così, sono difficile ecc.ecc. nessuno obbliga nessuno a seguirla.....d'ora in poi se avete delle domande da farmi sulla cheto, contattatemi in privato sarò lieta di rispondere a tutte le domande se siete interessate e di aiutarvi se intendete seguirla, con tutto quello che so, qui non prendetevela ma non risponderò più a nessuno, già faccio fatica a fare cose necessarie per la mia salute.....grazie 😊

nico26 Venerdì, 13 Febbraio 2015 07:05

Buon venerdì dal lavoro e veramente è fine settimana. Settimana lunga faticosa sul lavoro ma finalmente oggi stacco fino a lunedì.

Feffe io mangio sempre frutta lontano dai pasti e anche 2/3 tipi diversi al giorno .

Elis.spero proprio che questo tunnel di influenza passi presto .

Vi voglio bene

rossana Giovedì, 12 Febbraio 2015 23:23

FEFFE ti capisco. Anche per me yogurt e frutta non costituiscono veri e propri sostentamenti 😞

Mi ci vuole ben altro.....ogni tanto di pomeriggio mi sbrano grana e pane ma cosa dovrei fare? Ho sempre fame e peso 50 kg.

Fa niente, cerco di stare comunque attenta all'alimentazione. Soprattutto non manco mai di mangiare verdura e frutta: il mio sacchetto dell'umido è sempre il più pieno anche quando sono da sola.

La nutrizionista dice che sono delle carenze che devo compensare, mah sarà così.

Buonanotte

rossana Giovedì, 12 Febbraio 2015 23:19

Beato chi guarda Sanremo.

Io ho guardato "A proposito di donne", un film di vent'anni fa ed ho pianto un bel pò.

Mica facile. Però è bello davvero anche se il sospetto che si tratti di uno di quei film fatti ad arte per far piangere mi viene comunque.

Fa niente, mi sono "scaricata".

Buon viaggio ANNUCCIA, sono proprio contenta che rivediate Lupetto e la famigliola. 😊

rossana Giovedì, 12 Febbraio 2015 23:16

ELISABETTA mi dispiace, sei sempre sotto. Mi dispiace cara, spero tu sia a buon punto e anche Pino.

Grazie per aver dato tue notizie, un pò lo temevo che non stessi bene.

mariagrazia Giovedì, 12 Febbraio 2015 22:26

Feffe io gli spuntini li faccio sempre con le proteine che sciolgo in acqua e caffè. Così sembra un cappuccino. E poi mangio la frutta secca nella quantità previste. A volte, ma raramente, prendo del parmigiano o dell'emmental sempre a 0 carbo

mamma_lara Giovedì, 12 Febbraio 2015 22:11

Buona notte.

Ho gli occhi che si incrociano. Devo proprio staccare.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

Elisabetta. Ti voglio bene

feffe81 Giovedì, 12 Febbraio 2015 21:24

grazie PIERA, io il cacao (o anche cioccolata) non lo posso mangiare, lo yogurt lo mangio già a colazione...la frutta non mi basta...sono difficile 😊

Piera Giovedì, 12 Febbraio 2015 21:08

Feffe noi "chetine" i carboidrati non possiamo mangiarli, io a volte mangio 70 gr di yogurt greco 2% con le noci tritate o in alternativa del cioccolato senza zucchero, anche se il mio spuntino preferito sono le polveri nel caffè o con il cacao amaro

feffe81 Giovedì, 12 Febbraio 2015 20:56

mi consigliate cosa potrei mangiare alla merenda di metà mattina? mangio sempre dei cracker e delle mandorle, non posso non mangiare tra la colazione e il pranzo perché altrimenti mi viene un "calo" o il mdt, amiche in chetosi voi che spuntini fate? grazie ANNUCCIA fate buon viaggio!

feffe81 Giovedì, 12 Febbraio 2015 20:52

CRIS e MARIPARIS bene, buon inizio del nuovo regime alimentare 😊
ELISABETTA ma che roba 😞 spero possiate riprendervi come si deve in tempi brevi, un abbraccio!
grazie di aver scritto 😊

mamma_lara Giovedì, 12 Febbraio 2015 20:29

Cris, se vuoi ci sono anch'io, ma meglio che mi chiami, scrivo ininterrottamente da una settimana 😊
😊😊

Elisabetta Giovedì, 12 Febbraio 2015 20:28

Rossana , ci sono sempre, anche se muta. E, questa volta non per problemi informatici. Vengo da una lunga storia di influenze e ricadute causate da un mix ben riuscito di bacilli che si sono ambientati a meraviglia presso di noi. Gli untori sono sempre i soliti, ovvero le mie deliziose nipotine che, grazie a Dio, rinascono immediatamente dalle loro ceneri. Io, invece, mi sono infognata in una orrenda bronchite asmatica che mi ha tolto il respiro per un periodo che non finiva più. Anche perché non posso usare il cortisone.

Alla fine ha dovuto arrendersi al morbo che tuttora infuria, anche mio marito che aveva fatto il badante di tutta la famiglia..... Insomma: continuiamo ad essere in emergenza e a tirar sera con grande fatica. Ma sento che non va meglio a molte di voi.

Verranno, spero, tempi migliori.

Vi abbraccio tutte. Elisabetta

Piera Giovedì, 12 Febbraio 2015 19:24

Buon viaggio Annuccia, qui in Emilia il tempo e' buono 😊

Piera Giovedì, 12 Febbraio 2015 19:23

Cris83 io sono un'ottima personal-cheto.....perciò sono a tua disposizione 😊 !! per la serie chi si loda si imbroda 😊

Annuccia Giovedì, 12 Febbraio 2015 18:04

Forse domani partiamo per Parma, quindi vi rileggo domenica sera.

Un bacio a tutti

Cris83 Giovedì, 12 Febbraio 2015 16:59

Non ho finito di scrivere... "a quella che si compra" 😊

Cris83 Giovedì, 12 Febbraio 2015 16:58

MONICA é una bellissima idea quella dell'orto.. Mio padre ce l'ha e la roba dell'orto é buonissima!!
L'insalata non é minimamente paragonabile!

Cris83 Giovedì, 12 Febbraio 2015 16:49

MAMMALARA auguri a Enzo anche se in ritardo!

Cris83 Giovedì, 12 Febbraio 2015 16:48

ROSSANA mi dispiace x il primato ai dolori delle ossa.. 😞 Mi hai fatto ridere.. 😊😊

Cris83 Giovedì, 12 Febbraio 2015 16:44

Vi ho un po' letto.. Vedo che siamo in tanti con questa dieta-profilassi! In bocca al lupo a tutti allora!

Cris83 Giovedì, 12 Febbraio 2015 16:40

Ciao.. Ho passato la visita a Roma.. Sono soddisfatta anche se non spero troppo perché ho paura di rimanerci male.. Ma sono motivata e cerco di essere ottimista!

Devo ancora fare le analisi e poi parto!! Piera e lara posso rompervi un po' se ho qualche dubbio o domanda?

rossana Giovedì, 12 Febbraio 2015 16:28

Arrivo ora, sono a pezzi. Che più a pezzi non si può.

Mi ritiro a letto

Monica Giovedì, 12 Febbraio 2015 15:25

leri con mio suocero abbiamo parlato di come poter fare un bell'orto davanti casa. Sono contenta che abitano vicino a noi, così almeno c'è qualcuno che mi asseconda e mi aiuta nei lavoretti di giardinaggio 😊 Se aspetto il figlio.....

Monica Giovedì, 12 Febbraio 2015 15:23

MAMMA LARA quando con Gabriele non sapete come ammazzare il tempo, potete fare un giretto a Roma che ho un sacco di cose da aggiustare? 😊

mamma_lara Giovedì, 12 Febbraio 2015 14:44

Finito, porta aggiustata. 😊

mamma_lara Giovedì, 12 Febbraio 2015 12:47

Annuccia,, io detesto la carne e non mai neppure io il pollo. Ma oggi cosa mangi mangi male, non si sa cosa fare

mamma_lara Giovedì, 12 Febbraio 2015 12:46

Si è rotta di nuovo la porta scorrevole, oggi siamo al lavoro per rimettere il perno che la tiene in guida. Meno male che Gabriele sa fare di tutto, l'altra volta mi avevano chiesto 180 euro e Gabriele in un'ora ha sistemato tutto. Solo che aveva messo un perno di legno, oggi lo mette di acciaio. 😊

Maria9195 Giovedì, 12 Febbraio 2015 12:41

MONICA ti ho risposto su facebook... ti ho dato amicizia

Monica Giovedì, 12 Febbraio 2015 12:38

MARIA ti ho mandato la richiesta di amicizia e ti ho mandato anche una e mail

Maria9195 Giovedì, 12 Febbraio 2015 12:17

Monica sono su facebook... vorrei chiederti l'amicizia ma non so che nome hai?

nico26 Giovedì, 12 Febbraio 2015 11:56

Buon pranzo a tutti/e

Ma qui vi e' il delirio.....voglio fare il commerciale senza investire....per cui di cosa si parla di aria fritta.....

Oggi non ne hocomplice pure il ciclo arrivato dopo 3 mesi di assenza....per cui...manderei tutti a.....!!!

Bacioni solo per voi!!!

Annuccia Giovedì, 12 Febbraio 2015 11:48

L'affettato (che a me piace molto) ormai lo mangio solo una volta a settimana. La carne rossa mai, qualche volta mangio quella di vitella. Ho limitato anche il consumo di pollo.

Annuccia Giovedì, 12 Febbraio 2015 11:46

Fai benissimo a trovare l'alternativa alle carni rosse..... ed anche agli affettati.... veleno puro.

Annuccia Giovedì, 12 Febbraio 2015 11:45

MONICA, in bocca al lupo per il tuo percorso chetogenico.

Annuccia Giovedì, 12 Febbraio 2015 11:44

Buongiorno a tutti!

PAULA, legge delle condizioni pessime in cui sei stata in questi giorni, mi dispiace veramente tanto e la tua testa ci credo che ti ha fatto tribolare. Spero in un recupero rapido.

PIERA, pazzesco quello che ha consigliato ad Irene il pediatra, anche io penso che "gatta ci cova"! certo i bambini allatti al seno crescono molto, il nostro Lupo è 9 kg e compie 6 mesi il 1 marzo, il problema è che quando sono voraci ingeriscono tanta aria e il reflusso è dovuto anche a quello.

mamma_lara Giovedì, 12 Febbraio 2015 11:39

Maria, ho già spedito a Monica il tuo indirizzo e-mail, così può comunicare con te

mariparis Giovedì, 12 Febbraio 2015 11:20

Grazie per i consigli che mi avete dato in merito a fb.

la mia intenzione non è certamente quella di nascondermi e spiare la vita degli altri. Sono una persona molto riservata per quello che concerne la mia vita personale, e rispetto al massimo la

privacy altrui. Sicuramente fb ha molti lati positivi. E' una finestra sul mondo, ti permette di socializzare con persone diverse ed anche lontane, si incontrano vecchi amici e si è costantemente informati sulle novità.

ma a mio modo di vedere non è solo rose e fiori. Spesso le amicizie che si instaurano rimangono solo virtuali, ti illude facendoti credere di avere molti amici, ed invece poi nella quotidianità ti accorgi poi che non ne hai così tanti. E poi incentiva una sorta di voyeurismo, non nel senso preciso del termine, nel senso di una sorta di piacere di guardare e sapere i cavoli altrui. E piacere di farli sapere agli altri. Poi possono nascere anche problemi più grossi...possono "rubarti" l'identità ed altre cose. Cmq è solo la mia personale opinione e rispetto al massimo chi ama questi social. La normalità è avere fb, e chi non lo ha rimane un po' fuori dal giro.

Monica Giovedì, 12 Febbraio 2015 11:06

MARIA ma tu sei su fb? Non ti ho come amica

Monica Giovedì, 12 Febbraio 2015 11:04

MARIA sono alimenti che trovo solo al supermercato biologico. Ci sono gli affettati di Mopur (li trovi anche su internet) che hanno un contenuto bassissimo di carboidrati (tipo 10 gr su 100 gr di prodotto), ci sono i wurstel di soia che adoro. Anche il seitan nonostante sia il glutine del frumento, ha circa 5 gr di carboidrati su 100 gr di prodotto.

Certo non potrò mangiarne una gran quantità ma per me è sempre meglio che mangiare la carne. Come va il tuo mdt con la dieta?

Maria9195 Giovedì, 12 Febbraio 2015 10:56

Ciao a tutti/e,

non mi piace invadere questo spazio per la dieta chetogenica anche perchè vi è un gruppo. Sono contenta per Mariparis e Monica che hanno intenzione di iniziare questa dieta. Vi auguro solo del miglioramento 😊😊😊

Volevo chiedere a MONICA : quali cibi si possono mangiare in sostituzione della carne? Te lo chiedo perchè non gradisco assai la carne rossa ma mi tocca mangiarla 😞😞 MONICA se non vuoi rispondere su questo sito chiedi pure email a Lara oppure puoi rispondere anche nel gruppo chetogenesi su facebbok.... grazie mille

mariparis Giovedì, 12 Febbraio 2015 10:47

Buongiorno a tutti!

ieri sono stata dal dr. Di Lorenzo. Che dire...e' davvero un medico con la M maiuscola ed è quello che ognuno di noi emicranici vorrebbe incontrare nella vita. Ma questo voi lo sapevate già...

mi ha spiegato tante cose in merito al mio mdt...cose che nessuno mi ha detto mai. E mi ha dato tanti buoni consigli.

mi ha dato anche la dieta, ma non per dimagrire. La devo ancora leggere bene.

sono molto speranzosa...speriamo questa sia la volta buona.

vi voglio bene

mamma_lara Giovedì, 12 Febbraio 2015 10:43

Monica, vedrai che andrà tutto ma tutto bene. Per i 44 anni sono veramente pochissimi. Pensa che hai l'età della mia bimba 😊

Monica Giovedì, 12 Febbraio 2015 10:40

MAMMA LARA ieri ho dimenticato di farti gli auguri per Enzo. Fra 10 giorni anche mio fratello compirà gli stessi anni 😞 Come passa il tempo, mi fa un effetto strano pensare che io ne compirò 44 😞

mamma_lara Giovedì, 12 Febbraio 2015 10:32

Rossana, mi sa che sto perdendo anche il primato della ciccia 😞

mamma_lara Giovedì, 12 Febbraio 2015 10:30

Rossana, 😊 mi hai fatto ridere. Si si, hai il primato. 😊😊

Monica Giovedì, 12 Febbraio 2015 10:29

Buongiorno a tutti. Finalmente le polveri sono arrivate, oggi le vado a prendere e lunedì entrerà ufficialmente nel mondo Chetogenico Vegetariano 😎 E' un mese che studio le tabelle nutrizionali e ci sono tanti alimenti sostitutivi della carne, che posso mangiare e per me è importantissimo

mamma_lara Giovedì, 12 Febbraio 2015 10:28
Buongiorno a tutti.

rossana Giovedì, 12 Febbraio 2015 10:10

LARA in quanto a male alle ossa del tafferuglio quando la ciccia se ne va mi dispiace ma il primato lo vanto io.
L'impressione è quella di essere seduta su due punteruoli ma anch'io vi pongo rimedio: siedo sul morbido.

rossana Giovedì, 12 Febbraio 2015 10:08

Non si legge ELISABETTA....

Cara amica sappiamo dei tuoi problemi legati alla tecnologia però vorremmo che li risolvessi 😊
Perché siamo delle amiche e penso anche buone ma un pò di sano egoismo anche noi beh ce l'abbiamo.

A dopo, ma dopo dopo.....e ritorno sempre sfinita

rossana Giovedì, 12 Febbraio 2015 10:05

Buongiorno a tutti,

che bello sentire MARIAGRAZIA così pimpante, che meraviglia.

Io mi sono svegliata prestissimo con spalle e collo rotte ed è partita l'emi. Come sempre dopo il dentista non la spunto mai.

Ora provo con una seconda colazione e un buon caffè a mettermi in moto per Parma.

Buona giornata a tutte

maria Grazia Giovedì, 12 Febbraio 2015 09:51

Buongiorno amiche belle!!! Oggi una bellissima giornata di sole, neanche tanto fredda. Ne approfitto x uscire con una amica. A più tardi!

cri69 Giovedì, 12 Febbraio 2015 08:46

Buongiorno a tutti, qui gran nebbione

mamma_lara Mercoledì, 11 Febbraio 2015 22:26

Dimenticavo, anch'io niente catene, mi piace riceverle se sono carine, ma non le rimando in giro

mamma_lara Mercoledì, 11 Febbraio 2015 22:24

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

feffe81 Mercoledì, 11 Febbraio 2015 22:23

PIERA al corso di massaggio per neonati avevo imparato a fare quelli per le coliche...le bimbe a cui li facevo e un altro bimbo a cui lo fa la sua mamma non hanno avuto problemi di coliche...ma sicuramente Irene sarà esperta

MAMMALARA si devo "capire" qual è il disagio dietro questa manifestazione

mamma_lara Mercoledì, 11 Febbraio 2015 22:23

Devo prendermi un cuscino più morbido da mettere sulla sedia del computer, mi fa un male cane il tafferuglio ora che sta perdendo peso. 😞

mamma_lara Mercoledì, 11 Febbraio 2015 22:18

Piera, stessa cosa hanno fatto con Zeno, il pediatra voleva dargli il latte artificiale perchè con il mio cresceva troppo. Ero perplessa e sono andata a parlare con il mio medico e lui mi ha detto che il pediatra lo prendesse lui il latte artificiale

mamma_lara Mercoledì, 11 Febbraio 2015 22:15

Feffe, ma quanta ragione hai, io facevo incubi ricorrenti per tanti anni e non ho mai dormito con la porta della mia stanza da letto chiusa. Mi svegliavo urlando e facevo fatica a riaddormentarmi. Ma ero sveglia e felice perchè quello che sognavo era un incubo e non la realtà. Però non c'era verso di addormentarmi per l'agitazione e la gioia di essere al sicuro a casa mia.

Poi ci sono altri incubi e fino a che non ho capito da dove venivano facevano danni. Poi tutto è venuto a galla e ho faticato non poco ad a capire e ad elaborare il tutto. Ora sto bene a casa mia, se sono fuori devo sentirmi al sicuro e quello è difficile se non ho le cose che mi danno sicurezza e alle volte basta poco per farmi sentire in pericolo.

Piera Mercoledì, 11 Febbraio 2015 22:12

lara , oggi Daniel e' stato dalla peditra, pesa 4.500 il che vuol dire che da quando l'ha visto il 15 gennaio e' cresciuto la bellezza di un kg.1.700, anche lei ha detto che ha le coliche , il reflusso pare non cosi' rilevante, solo fisiologico.....l'unica cosa che ha lasciato Irene abbastanza sconcertata e' il fatto che volesse rifilarle il latte artificiale, Irene le ha detto chiaramente che non ci pensava proprio lontanamente.....certo che a pensare male si fa peccato!!! 😊 ma ci si prende quasi sempre, mi sembrano tutti a busta paga di qualcuno 😊

mamma_lara Mercoledì, 11 Febbraio 2015 22:09

Rossana, se tornassi in un'altra vita la vorrei uguale a questa per paura di non avere i miei bimbi, quindi sarei disposta ad accettare lo stesso tutto quello che arriva, mi basta avere i miei bimbi. Pensa che i miei ex colleghi quando mi incontrano ancora mi chiedono "come stanno i bimbi" E' nata in ospedale quando mi hanno fatto l'intervento al fegato 33 anni fa il mio nome mamma lara, avevo non so quale disturbo dopo l'anestesia e parlavo senza sapere cosa dicevo, quindi continuavo a dire che io ero la mamma dei miei bimbi e li volevo li, e giù a piangere. I medici hanno iniziato a chiamarmi mamma lara e poi ha continuato questo nome al lavoro perchè nella mia postazione al lavoro avevo scritto mamma lara e poi hanno continuato gli amici dei miei figli a chiamarmi mamma lara.

Viene da lontano questo nome ed ero una bimba anch'io. Sono cresciuta insieme e con i miei bimbi. Questi sono regali immensi e sono stata molto fortunata. Immensamente fortunata

feffe81 Mercoledì, 11 Febbraio 2015 22:04

PAULA mammamia 4 giorni di black out sono tantissimi 😊 mi spiace tu sia stata così male, certo è un forte stress quello a cui sei stata sottoposta!
ROSSANA sì ne parlerò alla psicologa spero tra dieci giorni. Il sogno riguarda la mia relazione con mia madre, quindi sarà impegnativo lavorarci 😊

rossana Mercoledì, 11 Febbraio 2015 22:03

PIERA le catene non le ho mai sopportate, mai. E mai assecondate. Ricordo che fin da piccola ricevevo per posta lettere che facevano presagire disastri imminenti se non si provvedeva immediatamente a scrivere a destra e a manca. Come allora non le sopporto adesso, mi arrivano anche su Whatsapp ma non le reggo proprio. Certo che per quanto riguarda Facebook devo essere impedita mica poco. Mi ci hanno iscritto due nipoti ed io ancora non mi ci so muovere.....credo mi interessi troppo poco quindi non vi dedico alcun tempo o impegno ma ci dovrò arrivare.

rossana Mercoledì, 11 Febbraio 2015 22:00

PAULA mamma mia quanto avete tribolato, mi dispiace.
Per l'episodio di ieri è probabile che sia riconducibile a quel disagio.
Però potresti parlarne col tuo medico curante o con un medico di tua fiducia.
Però penso che ci possa stare un crollo psicofisico aggravato, e sappiamo bene come si fa presto, dal panico 😊
Se riposerai bene finalmente al caldo in casa tua vorrà dire che è così.

mamma_lara Mercoledì, 11 Febbraio 2015 21:59

Paula, ma povera, certo potrebbe essere benissimo uno stress portato all'estremo. Speriamo tu ti riprenda e che vada via la neve

rossana Mercoledì, 11 Febbraio 2015 21:58

FEFFE cavoli un sogno ricorrente che ti sveglia e ti agita. La dice lunga su qualcosa a livello inconscio ...e non tanto inconscio.
Ma riuscirai a risolvere con l'aiuto dello specialista, visto che è così chiaro come messaggio da un lato sarai agevolata.
Spero tu riesca ad andare a breve

rossana Mercoledì, 11 Febbraio 2015 21:56

Ciao a tutti,
stamattina poi dal dentista me la sono cavata...o almeno così pare. Per il momento.
LARA tanti cari auguri ad Enzo anche da parte mia.

Che Mamma: a 23 anni avevi già i tuoi tre bimboni, un capolavoro.
Meritesti, come tante altre mamme, non so quale medaglia.
Tropo brava

paula1 Mercoledì, 11 Febbraio 2015 21:38

Buona sera a tutti...purtroppo per il momento non ho letto i messaggi...vedo domani se riesco.. sono rientrata a casa ieri pomeriggio da domenica che ero fuori...ci hanno ridato la luce lunedì pomeriggio dopo 4 giorni interi di black out... ieri mattina avevo un po' male alla testa e ho preso il Nimesulide...alle 12.30 ho mangiato qualcosa della mensa e alle 13.15 sono uscita...ho preso 3 bus per tornare e alle 15.30 ero a casa....poi da lì non mi so più spiegare cosa è successo..avevo male alla testa e ho preso un altro nimesulide, ma dopo 5 minuti ho vomitato anche l'anima...me ne sono andata a letto mezzo in coma e mi sono alzata alle 19 per prendere il Toradol...non riuscivo a fare un pensiero logico e mi sembrava di dover morire a breve...(attacchi di panico?)...stamattina invece stavo meglio e sono andata al lavoro dalle 7 ho smontato alle 19.15 perchè dovevo sostituire una collega....adesso sono stanca, ma sto meglio rispetto a ieri..... non ho idea di cosa sia capitato... ho fatto la congettura di aver avuto un crollo fisico e psicologico dopo tutto lo stress di giorni scorsi senza luce, al freddo, con cibo da buttare e tutta quella neve attorno... scusate la lungaggine...spero di tornare alla normalità da domani.....



Buona notte a tutti



feffe81 Mercoledì, 11 Febbraio 2015 21:37

MARIPARIS poi se ti va ci dici com'è andata...
anche io uso facebook solo per quello che mi serve!

feffe81 Mercoledì, 11 Febbraio 2015 21:23

buonasera a tutti! oggi è andata meglio, sono arrivata a sera meno stanca di ieri. Purtroppo anche stanotte sono stata svegliata da un sogno e stavolta mi è scattato qualcosa nella testa, ho intuito che devo sistemare qualcosa di irrisolto perché è diventato un sogno ricorrente che mi fa svegliare in grande agitazione con la tachicardia e per calmarmi devo sempre prendere qualcosa 😞
MAMMALARA auguri anche da parte mia a tuo figlio!
CRIS in bocca al lupo per domani, mi pare sia domani che hai la visita

Piera Mercoledì, 11 Febbraio 2015 20:55

ah dimenticavo una cosa importante, non partecipo a nessuna catena, fosse anche per una buona causa, a volte mi dispiace anche , ma su questa cosa sono irremovibile 😞 Cris83 non ho risposto con la parolina nemmeno alla tua, ma ci tengo a precisare che non c'è nulla di personale 😊 e la tua era anche carina 😊

mamma_lara Mercoledì, 11 Febbraio 2015 20:46

Grazie anche a te Piera, riferirò a Enzo tutti gli auguri che gli sono arrivati

mamma_lara Mercoledì, 11 Febbraio 2015 20:44

Giuseppina, avevo 18 anni e fra un mese e mezzo compie 44 anni Enza, quando è nata lei di anni ne avevo 19 e Zeno ne ha 40. A 23 anni avevo già 3 bimbi. I miei figli sono la cosa più bella che ho fatto

mariagrazia Mercoledì, 11 Febbraio 2015 20:33

Piera la penso come te x fb. ed ho le stesse tue protezioni. X la chetogenica è utile x chiedere informazioni immediate e per confrontarsi.
Ho ritrovato buona parte dei miei cugini in America. Ed uso con tranquillità il nome con cui sono conosciuta nella vita e cioè Maryann. Non ho mai avuto nessun tipo di problema e mai nessuno mi ha fatto proposte indecenti 😞

mariagrazia Mercoledì, 11 Febbraio 2015 20:26

Giuseppina ho avuto la foto. Sei bellissima!!!! E gli ugg ti stanno bene!!! Grazie Per la foto!

giuseppina Mercoledì, 11 Febbraio 2015 19:59

AUGURI A ENZO, 45 anni, come eri giovane anche tu LARA

giuseppina Mercoledì, 11 Febbraio 2015 19:52

MARIAGRAZIA foto inviata da Lara perchè non ho la tua mail 😊

Piera Mercoledì, 11 Febbraio 2015 19:09

auguri al mitico Enzo di Lara 😊

Piera Mercoledì, 11 Febbraio 2015 19:07

Ho letto proprio su feisbuk questa e l'ho rubata:

Cari amici, vi chiedo un favore:

non potete rompermi i coglioni ogni due settimane con queste catene di sant'antonio. Secondo voi io dovrei cliccare su impostazioni, selezionare foto o commenti o mi piace, deselezionare, tornare qui, farmi una moka, portare a pisciare il cane, dare i croccantini al gatto, passare col mouse sul vostro nome senza cliccare e poi tornare su impostazioni, ricliccare tutto, tornare sulla bacheca, copiare (senzacondivideremiraccomando!) questo messaggio sulla mia bacheca, alzarmi dalla sedia, sollevare una gamba, ruotare un braccio, ficcarmi un dito nel naso, telefonare a zuckerberg e poi scrivere "fatto".

Se ci tenete così tanto alla privacy cancellatevi da facebook, spaccate il pc e gettate lo smartphone nel cesso.

Oppure provate con le droghe pesanti"

rende l'idea usare un computer, carte di credito e smattphone ci ha già tolto tutta la privacy, per me Fb e' stato importantissimo nella dieta chetogenica e anche per il mdt, ho imparato tanto dalle pagine dedicate, io uso tutti i blocchi possibili e do' l'amicizia solo a chi conosco , nemmeno me la possono chiedere se non abbiamo qualche amico in comune, non spio nessuno e nessuno spia me, quello che pubblico per i miei amici non ha nulla di segreto....e poi ho ritrovato un amico della mia adolescenza che sta in america, che piacere mi ha fatto !!! 😊 credo che come tutte le cose vada usato per quello che e' 😊

nico26 Mercoledì, 11 Febbraio 2015 19:06

Lara un abbraccio al tuo cucciolone cresciuto!!!!

cri69 Mercoledì, 11 Febbraio 2015 18:07

LARA grazie...evidentemente ho confuso...ma come dici ;molto peggio.

AUGURI al tuo bimbo 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 11 Febbraio 2015 17:41

Sono al telefono

mamma_lara Mercoledì, 11 Febbraio 2015 17:41

Aleb, che piacere leggere il tuo scritto, Spero tu stia abbastanza bene

mamma_lara Mercoledì, 11 Febbraio 2015 17:40

Annucchia, dacci notizie anche su Lupo. Può darsi che sia stato il frutto a creare problemi. E' tanto piccolo

mamma_lara Mercoledì, 11 Febbraio 2015 17:39

Piera, speriamo che Daniel si tranquillizzi presto, ma può darsi che sia un po' di male al pancino visto come mangia.

mamma_lara Mercoledì, 11 Febbraio 2015 17:38

Mariparis, hai ragione ad avere preoccupazione ad iscriverti su FB, io ho appena cancellato il sito di una amica che riceveva 300 mail alla settimana da una persona che l'aveva presa di mira. Bisogna fare tanta attenzione e chiudere tutte le possibilità di farsi danneggiare. Io non ho pietà, chi sgarra e fuori e bloccato dal mio profilo. Poi è sicuramente un mezzo da tenere in considerazione per gli scambi immediati di messaggi e anche di informazioni, sempre però con le dovute cautele. Se ti senti più sicura usa un nome anche diverso da quello che usi qui e magari una un nome maschile, tarocca un po' quello di tuo marito e va bene lo stesso. Così puoi leggere il profilo di F B della chetogenesi e essere in contatto diretto con il neurologo. Ognuna di noi ha le sue sensibilità e paure, è giusto rispettarle.

mamma_lara Mercoledì, 11 Febbraio 2015 17:32

Grazie a tutti/e per gli auguri al mio bimbo grande 😊

mamma_lara Mercoledì, 11 Febbraio 2015 17:31

Cri, la consigliera non infermiera, è un medico chirurgo, quindi laureata in medicina e chirurgia. Questo rende il tutto molto più grave per come ha parlato.

gragra Mercoledì, 11 Febbraio 2015 16:21

GRI, non amare facebook, mascherare il proprio nome, non approvare chi sta davanti al social tutto il giorno, mettere protezioni a difesa della propria intimità sono affermazioni con sfaccettature diverse, da non confondersi o mettere tutte insieme nello stesso calderone.

il social può essere invero utile e presentarsi con nome e cognome può essere una scelta giusta, mascherarsi fa tanto guardone. Ognuno sa i propri motivi e fa le sue scelte, in ogni caso.

Gri Mercoledì, 11 Febbraio 2015 15:17

MAMMA LARA, auguri a tuo figlio! 😊

MARIPARIS, facci poi sapere della visita! In bocca al lupo.

GRAGRA, non tutti amano facebook e aver il proprio nome e cognome associati ad un profilo. Io sx esempio non ho fb perché detesto che tutto il mondo passi la sua giornata a farsi gli affari degli altri.... Se mai prima o poi lo farò, gli metterò tutti i blocchi possibili....

Annuccia Mercoledì, 11 Febbraio 2015 14:58

Ho ascoltato l'intervento sulla cefalea, no comment, ma nessuna meraviglia e posso anche capire i loro "fronti"!

mariagrazia Mercoledì, 11 Febbraio 2015 14:51

Lara tanti auguri a tuo figlio!

Mariparis in bocca al lupo per oggi, facci sapere!

Io oggi lievissimo mdt, ma è tanto lieve che non da minimamente fastidio

cri69 Mercoledì, 11 Febbraio 2015 14:20

MONICA dovesse arrivarci tutto quello che le abbiamo mandato.....povera lei 😞

gragra Mercoledì, 11 Febbraio 2015 14:12

Mariolina non vedo nulla di male nel registrarsi su facebook col proprio nome e cognome

Monica Mercoledì, 11 Febbraio 2015 14:06

SIMONA spero che riusciremo a vederci quando vieni a Roma 😊

Monica Mercoledì, 11 Febbraio 2015 14:05

MAMMA LARA effettivamente la Morghen ci è andata giù pesante, ha fatto passare l'emicrania come una malattia poco "malattia", mi ha dato fastidio quando ha detto che con il riconoscimento dell'emicrania come malattia sociale, poi i "malati" possono chiedere aiuti economici o chissà che altro. Non ha capito che l'emicrania è una malattia altamente invalidante, molto di più di tante altre patologie riconosciute 😞 Le auguro di avere mdt per 20 giorni consecutivi, vediamo se cambia idea



Monica Mercoledì, 11 Febbraio 2015 14:00

Buon pomeriggio a tutti.

Anche a Roma oggi è una splendida giornata, c'è un cielo azzurrissimo 😊

GRI sono contenta che Xavier si sta riprendendo.

MARIPARIS su facebook puoi iscriverti con il nome che preferisci, non sei obbligata ad inserire il tuo nome e cognome, solo che i tuoi amici non ti troveranno se non conoscono il nome con il quale ti sei iscritta.

Puoi comunque cercarli tu ed inviare la richiesta di amicizia

nico26 Mercoledì, 11 Febbraio 2015 13:42

Buon pranzo a tutti !!!Mal di panciae mdt ...e siamo perfetti!!!! 😞

Annuccia Mercoledì, 11 Febbraio 2015 12:20

Buongiorno a tutti!
sono veramente di corsa.
LARA, auguri al tuo bimbo!

GRI 😊

Forse riuscirò a leggervi meglio più tardi.
MARIPARIS, in bocca al lupo per oggi!

Gri Mercoledì, 11 Febbraio 2015 11:53

Buongiorno! Giornata splendida oggi, sole e cielo limpido. Speriamo domani al controllo, la pediatra mi dica che nelle ore centrali della giornata, possa uscire un po' a spasso col piccolo. Ora ero cotto e dopo nemmeno due cucchiaini di riso alla certosa, si è addormentato. Va beh, mangerà più tardi. Io ho un sottofondo di mdt, ma non gli do retta!
Un abbraccio

mariparis Mercoledì, 11 Febbraio 2015 11:41

Scusate ma sono un po' ignorante in materia...ma a fb bisogna iscriversi per forza con il proprio nome e cognome o posso usare un nickname? Come questo ovvero mariparis?

mariparis Mercoledì, 11 Febbraio 2015 11:34

Buongiorno a tutti! Oggi c'è una splendida giornata...
oggi pomeriggio vado dal dr...sono un po' emozionata e preoccupata insieme...perché spero tanto che questa sia la volta buona per placare almeno un pochino il mio dolore ormai cronico. Non capisco cmq il perché questa dieta sia tanto demonizzata. Su internet si leggono solo cose negative (che non è assolutamente equilibrata, che provoca astenia, alitosi, che affatica reni e fegato, che il cervello nostro vive di carboidrati ecc...).
ed al solito poi appare la mia patologica indecisione: forse era meglio prima provare col botulino, o forse è meglio provare la dieta...e mi torturo il cervello per ore intere 😞
che personalità assurda che ho...
Lara ho letto che in passato il mdt era considerato una forma di pazzia. Forse questa consiglieria e' rimasta all'età della pietra.
grazie per tutto quello che fai per noi. Ed auguri al tuo "piccolino".
Piera, gragra grazie per ieri.
vi voglio davvero bene e vi farò sapere come è andata oggi.
baci

rossana Mercoledì, 11 Febbraio 2015 11:24

Buongiorno a tutti,
Dopo il podologo sono dal dentista. Ho fatto la detrasasi ed ora aspetto di fare il controllo.
Speriamo che me la cavo.
Domani sarò anche a Parma per seduta di fisiokinesiterapia trimestrale per definire nuovo piano di esercizi per il prossimo trimestre, un'altra botta da duecento euro. Che due e anche tre, avanti pure.

cri69 Mercoledì, 11 Febbraio 2015 11:06

LARA perdonami se mi intrometto ma l'hai passata di grado..è un infermiera

mamma_lara Mercoledì, 11 Febbraio 2015 11:03

Non vi avevo detto che oggi ho la figlia di Gabriele a casa e ho un bel da fare. In più devo sistemare la faccenda di lunedì.
Spero di recuperare oggi.

mamma_lara Mercoledì, 11 Febbraio 2015 10:30

Mariparis, quando ti iscrivi a FB metti tutte le restrizioni possibili altrimenti ti rovinano la vita a furia di messaggi e solo amici che conosci personalmente 😊

mamma_lara Mercoledì, 11 Febbraio 2015 10:28

Aspetto l'odg poi mettiamo tutto nel sito e penso che farò un evento su FB e anche su twitter.
Poi vedrò come fare

mamma_lara Mercoledì, 11 Febbraio 2015 10:27

Come se chi ha malattie psichiatriche non abbia diritto di assistenza

mamma_lara Mercoledì, 11 Febbraio 2015 10:25

Buongiorno a tutti.

La Morghen e altri hanno proprio detto cose che hanno fatto male a tutti noi, meno male che ci sono stati anche quelli che sapevano cosa significa avere MDT.

Sapessi che questa consigliera è un medico, mi viene da piangere. Poi quando ha paragonato la Sensibilità chimica multipla, l'intolleranza agli agenti chimici, Dicendo che uno studio americano l'ha definita una malattia psichiatrica mi ha fatto cadere le braccia. In quel momento ha paragonato il MDT a quella malattia, così anche noi siamo tutti con malattie psichiatriche.

Lei non sa che la sindrome (Mcs) è una malattia rara: spesso scambiata per allergia, è dovuta a un'alterazione genetica che rende impossibile metabolizzare le sostanze tossiche presenti nell'ambiente. Lei forse non sa che nonostante nella nostra Italia ci siano risorse economiche ridotte rispetto all'America, abbiamo i migliori neurologi del mondo e anche i più preparati.

Per fortuna è passato e ora ci dobbiamo dare da fare anche in altre regioni. Quindi dai mo che ci mettiamo al lavoro, altrimenti tutto si ferma.

gragra Mercoledì, 11 Febbraio 2015 09:03

ciao Lara ho sentito tutto il dibattito sulla cefalea svoltosi al Comune di Ferrara e devo dire che la consigliera Morgan mi ha veramente impressionato.

sono molto felice invece che sia passato l'ordine del giorno.

congratulazioni al tuo lavoro sul forum e sul gruppo di auto aiuto che veramente sono stati importanti nella presentazione della delibera e per la votazione favorevole dell o.d.g

cri69 Mercoledì, 11 Febbraio 2015 08:00

Buongiorno a tutti, qui sempre freddo.

leri sera sono andata a trovare un'amica del corso, sempre piacevole fare quattro chiacchiere in libertà 😊

feffe81 Martedì, 10 Febbraio 2015 21:39

ciao a tutti, sono sopravvissuta anche oggi ma sono letteralmente cotta per cui...un abbraccio collettivo!

mamma_lara Martedì, 10 Febbraio 2015 21:03

Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

Piera Martedì, 10 Febbraio 2015 19:52

grazie Gragra 😊

gragra Martedì, 10 Febbraio 2015 19:08

Mariolina quando ti sarai iscritta a facebook ricordati di chiedere l'amicizia. in bocca al lupo per la visita domani si può raggiungere con il tram numero 5, se ti è comodo.

Lara, auguri per il tuo pupetto, domani 45enne.

Piera, il tuo nipotino di un mese è meraviglioso. bella la foto su Facebook con la sorellina.

che bravo Xavier con l'aerosol la notte mi ricorda noi con Simone

quando era piccolo. a volte l'aerosol lo facevamo sotto il lenzuolo utilizzato come una tenda per non perdere nessun vapore.

mamma_lara Martedì, 10 Febbraio 2015 18:45

[Consiglio Comunale del 9 febbraio 2015](#)

Inizia ai minuti 43 circa

mamma_lara Martedì, 10 Febbraio 2015 17:58

Domani compie gli anni Enzo il mio bimbo grande, 45 anni.

mamma_lara Martedì, 10 Febbraio 2015 17:57

Cris, dai che ci siamo

mamma_lara Martedì, 10 Febbraio 2015 17:56

Mariparis, iscriviti tuo marito con anche il tuo nome a FB, poi lo usi tu con la password tutti e due.

Poi lo dici che sei tu che scrivi.

In bocca al lupo per domani

mariparis Martedì, 10 Febbraio 2015 17:32

Lara grazie, non ti preoccupare, le notizie che volevo avere alla fine me le ha date gragra...e' stato molto bello sentirla dopo tanto tempo. Un bacino
Gri sono contenta per il tuo piccolino!
Simona che bello leggere di te!
domani vado dal dr. Della dieta...speriamo dia dei benefici anche a me!
gragra però mi ha consigliato di iscrivermi a fb, altrimenti rimango tagliata fuori da molte informazioni.
vediamo....
vi bacio forte

nico26 Martedì, 10 Febbraio 2015 16:14

Cris ti pensiamo e anche se non scrivi ti siamo vicine.

Cris83 Martedì, 10 Febbraio 2015 16:06

ciao..

come sempre sono un po' assente e di poche parole.. ma non mi viene nulla da scrivere..

ma ci tenevo a mandarvi un saluto..

un abbraccione! 😊

mamma_lara Martedì, 10 Febbraio 2015 15:35

Maya, riposati un po'.

mamma_lara Martedì, 10 Febbraio 2015 15:29

Annuccia, cogliamo gli attimi e cerco di godermeli tutti tutti, anche perchè non c'è verso di dormire. Forse i tantissimi anni sveglia con gli attacchi si fanno sentire. Poi però bisogna anche dire che con quel dolore nell'occhio sarebbe faticoso addormentarsi ma il poter stare a letto senza il fuoco nell'occhio e nella testa non ha prezzo. Oggi devo segnalare lo stesso attacco anche di giorno verso le 13,30, ma sempre rimasto con la stessa intensità della notte. Il maledetto forse le sta tentando tutte ma non ha scampo. 😊

mamma_lara Martedì, 10 Febbraio 2015 15:23

Nico, anche a me alle volte quando tutto sembra andare male arriva una notizia che mi solleva il morale e gri a casa con il suo bimbo è proprio una bella notizia

mamma_lara Martedì, 10 Febbraio 2015 15:21

Simona, sono troppo contenta di averti letto, lo sono tantissimo.
Speriamo tu riesca a trovare il modo di stare meglio e forse con la nuova dieta-profilassi ci riuscirai.
E' dura sai, ma vale la pena provare.

mamma_lara Martedì, 10 Febbraio 2015 15:19

2 sono 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 10 Febbraio 2015 15:18

Nel vecchio iphone, avevo il tasto spegnimento che funzionava a singhiozzo, allora l'ho smontato di nuovo e ora funziona sempre.

Se butta male ho un lavoro che mi aspetta, fare torte e sistemare iphone 😊😊😊

mariagrazia Martedì, 10 Febbraio 2015 13:56

Buon pomeriggio a tutti.

Felice di aver riletto Simona. Vedrai che ti troverai bene con il doc. Si rinasce a nuova vita.

Gri che bello che siete a cssa. Tutto diventa più semplice.

Giuseppina vogliamo la foto con gli ugg!!!



nico26 Martedì, 10 Febbraio 2015 13:47

Ed in questa meravigliosa giornata di sole buon pomeriggio!




Stamane sono stata a correre nella ciclabile con la neve ovunque e devo dire che mi sono rigenerata


....paesaggi ovattati meravigliosi!!!
Come sono contenta Gri per la situazione del cucciolino!!!Avanti tutta!!!!

Maya Martedì, 10 Febbraio 2015 13:45

pulizie e pulizie.....stanca 

mamma_lara Martedì, 10 Febbraio 2015 12:54

Giuseppina, sei troppo forte.  Vedrai il prossimo anno se non me li prendo gli stivaletti. Poi li metto al Convegno di ottobre, sempre che riesca a camminare 
Speriamo di sì, perchè non voglio perdermi gli sguardi delle ragazzine che mi danno della sciroccata 

Un complimento per me. 

mamma_lara Martedì, 10 Febbraio 2015 12:51


Mariparis, dopo ti rispondo, ora devo andare a fare la pappona


mamma_lara Martedì, 10 Febbraio 2015 12:51

Buongiorno a tutti.

Lo so, sono in ritardo, ma è per una buona causa, ho lavorato in casa tutta la mattina dopo aver chiacchierato a letto con Gabriele fino alle dieci. Stanotte il maledetto ha tentato ben 3 volte di arrivare e il dolore era anche leggermente più forte di quello delle altre notti ma in confronto agli attacchi di grappolo è stato una passeggiata, però mi ha tenuto sveglia lo stesso.

Così stamattina dopo che Gabriele ha smesso di far finta di dormire abbiamo chiacchierato un pochino e mi ha sognato che ho corso tutta la notte in centro. Che dolce è, siccome non riesco a correre mi fa correre nei suoi sogni.

Poi per nulla stanca di queste corse  ho pensato bene di cambiare lenzuola e sbaraccare tutto in camera da letto compreso la giravolta del materasso e tutto quello che potevo rivoltare.


Ora vado a fare la pappona e anche se non vado a fare la spesa vedo di non deprimermi.  Questa ve la racconterò.

Però mi raccomando andate a fare la spesa. 

mariparis Martedì, 10 Febbraio 2015 12:35

Piera grazie, ti ho scritto.

Annuccia Martedì, 10 Febbraio 2015 11:46

LARA, non ti dico nulla 

Annuccia Martedì, 10 Febbraio 2015 11:46

Buongiorno a tutti!

SIMONA, pensa , stanotte nella mia veglia ti pensavo , vera telepatia, sono felice che tu abbia scritto. Sento la tua mancanza.

PAULA, vergogna davvero, ma ormai non mi meraviglio più di niente, credo solo nella fortuna di ognuno.

GRI, che dire, sono molto contenta che sei a casa con il tuo Xavier, gestire le cose con le precise indicazioni , ma a casa propria è tutta un'altra cosa. Ci vorrà il tempo necessario e con pazienza ne uscirete.

Stamattina Alessandra è riuscita a prendere un appuntamento dal pediatra . Speriamo che li sollevi un po', e soprattutto che capiscano cosa gli fa male. Avevano solo inserito un po' di frutta (mela e pera)!

mariparis Martedì, 10 Febbraio 2015 11:41



Ciao Piera, vorrei un consiglio da te, se non ti arredo troppo disturbo. Ti lascio la mia mail. Baci

Aleb97 Martedì, 10 Febbraio 2015 11:10

Buongiorno a tutti. Vi penso sempre e spero che stiate bene.

GRI sono contenta di leggere che Xavier sta meglio!! Meno male! Chissà che paura!!

Gri Martedì, 10 Febbraio 2015 10:55

Buongiorno! Mammaaaaa quanto eravamo stanchi! Io mi sono svegliata alle 10...Xavier dormiva ancora beato.

Ora abbiamo già fatto lavaggi e aerosol. Questa notte quando gli ho fatto due volte l'aerosol è stato bravissimo. Stava seduto appoggiato a me e dormiva seduto 😊

SIMONA, che bello leggerti. Spero tanto tu possa avere benefici dalla dieta profilassi come le nostre amiche!

Un abbraccio a tutte.

Grazie ROSS per le tue perle di saggezza sull'etimologia delle parole!

giuseppina Martedì, 10 Febbraio 2015 10:13

SIMONA magari ti farà una dieta per non perdere peso, non ne hai certo bisogno 😊

giuseppina Martedì, 10 Febbraio 2015 10:02

PIERA mi ricorda il mio Gianluca, ha rigurgitato latte e pappe fino a due anni, era ora di mangiare un'altra volta e stava ancora rigurgitando la poppata di tre ore prima, si anche lui cresceva lo stesso e oggi ha lo stomaco di uno struzzo

Piera Martedì, 10 Febbraio 2015 09:56

Simona sono contenta che hai preso la decisione di andare dal dott.DiLorenzo, vedrai che ti troverai bene e saprà consigliarti per il meglio 😊 Oggi il nostro Daniel compie il suo primo mese di vita, in questi giorni non è stato benissimo, soffre molto di reflusso : dorme poco e gnola molto, è molto agitato e anche lo sciroppino che gli ha dato la pediatra non fa tanto effetto.....però prende peso ugualmente per fortuna!!! speriamo che crescendo migliori.....

giuseppina Martedì, 10 Febbraio 2015 09:55

ROSSANA grazie per aver associato la parola aplomb a una coppia di ultrasessantenni che passeggiano con gli ugg 😊 secondo me chi ci vede pensa: ma guarda quelle due sciroccate che sono uscite con gli stivaletti delle nipoti 😊😊😊

cri69 Martedì, 10 Febbraio 2015 09:17



rossana Martedì, 10 Febbraio 2015 08:57

Grazie CRI, che carina sei.

E non ti scappa niente, mannaggia.....

cri69 Martedì, 10 Febbraio 2015 08:40

ROSSANA ben tornata 😊😊

rossana Martedì, 10 Febbraio 2015 08:23

Vi posto la parola del giorno perché casca proprio a pennello per LARA e GIUSEPPINA.

"La parola del giorno è

Aplomb
[aplòmb]

SIGN Perfetta caduta di un abito; sicurezza, disinvoltura

voce francese, dalla locuzione [à plomb] a piombo.

È buffo come una parola così raffinata nasca dalla ruvida arte muratoria. Infatti prende il nome dallo strumento del filo a piombo: un filo a cui è legato un peso, e che, puntando a terra in maniera perfettamente verticale, permette di verificare la verticalità di un muro.

Questa perfezione lineare del filo a piombo, sintetizzata nel sostantivo aplomb, ha invitato usi figurati al di fuori del gergo edile. In quello sartoriale, l'aplomb è il giusto modo di cadere di un abito - liscio, verticale: a esempio, si può parlare dell'ottimo aplomb della giacca cucita dallo studente stilista. In generale, invece, l'aplomb diventa il bel portamento, la sicurezza e la disinvoltura nel

porsi - con un forte connotato di imperturbabilità che richiama quella del filo a piombo, che punta a terra dritto e senza incertezze: la stiletta rivolta all'intervistato non smuove il suo aplomb, e Tizio ha un tale aplomb che nemmeno una torta in faccia lo scomporrebbe. E naturale è stata l'estensione ulteriore al gergo sportivo, in cui l'aplomb indica l'equilibrio dell'atleta.

Un meraviglioso scorcio su che cosa sia l'eleganza - frutto della precisione molto più che della ricchezza."

Anche se loro, per parlare bene, si davano semplicemente molte arie.

rossana Martedì, 10 Febbraio 2015 08:21

Bentornata SIMONA,
che bello trovare il tuo post con tanti sorrisi.
FEFFE bravissima, continua così.
PAULA spero vivamente che oggi possiate avere caldo.
Qui a Reggio ci sono ancora famiglie senza la corrente elettrica.
Una mia zia ancora ieri sera, da venerdì mattina alle 4, aveva problemi.
E come lei tanta altra gente purtroppo.
Che dire, spero che siamo in dirittura di soluzione.

rossana Martedì, 10 Febbraio 2015 08:18

Buongiorno,
anche qui sole e ghiaccio.
LARA stanotte ti ho sognata con gli UGG in giro con GIUSEPPINA.
Facevate shopping e vi davate un sacco di arie, ma che ridere.....

cri69 Martedì, 10 Febbraio 2015 08:01

Buongiorno, qui sole e ghiaccio.
Che bello aprire il forum e trovare buone notizie.
Un bentornato a chi è rincasato, FEFFE ,bellissimo che ti piacciii.
SIMONA che piacere leggerti, ti auguro vada sempre meglio.

feffe81 Martedì, 10 Febbraio 2015 07:19

GRI bentornati a casa!

Gri Lunedì, 09 Febbraio 2015 22:57

Eccomi a casa e finalmente da qua riaccesso al forum. Oggi non vi era verso dall'ospedale!
Nel tardo pomeriggio è passato il medico e mi ha detto che visto che Xavier ha mangiato pranzo, che non ha più febbre e che la saturazione si è alzata, ci mandava a casa...
Sono rimasta un po' spiazzata subito! Ha avuto ossigeno e flebo fino a sta mattina alle 10:30...
Ma il medico ha detto che i bimbi reagiscono in fretta e non necessita più il ricovero. La bronchiolite dura però un mese. E quindi per almeno un mese non potrà andare al nido... 😊
Anche la terapia da fargli a casa è bella impegnativa. Aerosol ogni 4 ore, anche la notte...lavaggi ogni 4 ore... Andando a scalare. Ma lavaggi fino a giugno!
Bene, ora siamo a casa e lui è vivace! E speriamo guarisca presto.
Baci buona notte
P.S. Grazie a NICO e LARA. per aver dato nostre notizie

feffe81 Lunedì, 09 Febbraio 2015 22:50

ciao a tutti, sono felicissima, ho potuto uscire presto dal lavoro e andare a yoga 😊😊😊

MAMMALARA grazie per le buone notizie!! e grazie per tutto il lavoro che fai e anche ai supporter.
Brava per l'iphone! per i mobiletti...te li farò vedere 😊 per il medico voglio pensare che sia stato uno "attento", magari gli è capitato di trascurare dei sintomi in altri pazienti e non vuole ripetere...

PAULA mammamia quanto tempo al freddo! sono basita anche io per i disagi che ci sono stati, caspita 😊 riposa bene...

CRI guarda mi sto sorprendendo da sola e mi piaccio 😊 mi dispiace tantissimo per la tua amica in difficoltà e purtroppo non saprei proprio come essere di aiuto 😞

Simona Lunedì, 09 Febbraio 2015 22:32

Buonasera forum.. 😊

il 25 febbraio sarò a Roma, vediamo se posso iniziare questa dieta profilassi (come la chiama la nostra Lara) anche io.. ho voglia di stare un po meglio, la testa non mi da molta tregua, ma questa non è una novità. 😞

continuano le giornate di freddo ma per fortuna accompagnate da un bel sole, siamo stati fortunati finora, niente neve.. ho letto invece che per molti di voi ci sono stati disagi causati dalla neve.. mi spiace..

del resto io vado avanti con la psicologa, e integro la psicoanalisi con fiori di Bach .. ora prendo anche il ribes nigrum come prevenzione per l'allergia, così vedo se riesco ad evitare il cortisone per quest'anno, visto che negli ultimi 2 l'ho dovuto prendere..

quest'anno il calendario dell'alce l'ho appeso in cucina e visto la postazione e le dimensioni, ogni giorno lo leggo, lo guardo e mi sento con voi.. così inizio le mie giornate.. 😊

Vi voglio bene,

buonanotte.. 😊😊😊😊😴

mamma_lara Lunedì, 09 Febbraio 2015 22:00

Paula, non so che dire cara, spero che domani almeno tu possa riposare al caldo

mamma_lara Lunedì, 09 Febbraio 2015 21:59

Eccomi, sto sistemando un po' il telefono, non riesco a passare i numeri su quello nuovo perchè i nuovi numeri erano salvati sul telefono.

Monica, non mi devi ringraziare e non mi dovete ringraziare. Voi state facendo il vostro lavoro e io faccio quello che posso, ci diamo una mano a vicenda e ognuno fa quello che può sempre.

Se non ci foste voi cosa potrei fare da sola. Nulla di nulla.

Poi lo sapete che mi piace guadagnarci la vita, che è ben diverso dal guadagnarsi da vivere.

paula1 Lunedì, 09 Febbraio 2015 21:36

Buona sera a tutti...noi siamo stati da giovedì notte senza corrente elettrica...ce l'hanno ridata oggi alle 13 quindi un freddo cane, metà provviste da buttare, e ieri dopo aver visto che andava sempre peggio siamo scesi dai miei genitori...io ho dormito da mia sorella e Fausto ai miei...il comune dove abito è stato vergognoso nei confronti dei cittadini specialmente i più deboli...non ho parole....e nemmeno con il doppio della neve o con le zone terremotate ci sono stati tanti disagi...di Enel non ne parliamo...tanto sapranno bene rimpallarsi le responsabilità e al freddo c'erano gli anziani e i bambini...più deboli e indifesi...io torno a casa domani pomeriggio e Fausto è andato su stasera a scaldare..doveva rimanere dai miei, ma in coscienza anche lasciare una casa vuota e fredda..pensi sempre se succede qualcosa....comunque alle 20.30 era già a 14° e poi se ne andava a letto...speriamo sia servito a qualcosa tribolare tanto..

ora vado a dormire sono stanca...Buona notte a tutti...vi leggo domani...

cri69 Lunedì, 09 Febbraio 2015 21:15

MONICA per fortuna sente il bimbo abbastanza spesso.

Belle notizie per i ns nipotini,ottimo

Monica Lunedì, 09 Febbraio 2015 20:16

Giuseppina incrocio le dita 😊 meno male che tutti i bimbi si stanno riprendendo 😊 Mamma Lara non potremo mai ringraziarti abbastanza per quello che fai 😊

giuseppina Lunedì, 09 Febbraio 2015 19:55

MONICA sto aspettando anch'io che cominci la dieta spero che funzioni anche con te 😊

giuseppina Lunedì, 09 Febbraio 2015 19:53

meno male PAULA che hai scritto, fai bene a restare in ospedale ti risparmi un viaggetto disagiata

giuseppina Lunedì, 09 Febbraio 2015 19:50

sono tanto contenta per GRI che torna a casa col piccolino e anche per Lupo che bello cremato continuerà a divorare le sue pappe incurante delle bolle 😊 Andrea è mogio mogio ma almeno non ha febbre, piano piano si riprenderanno tutti i piccoli del forum

mamma_lara Lunedì, 09 Febbraio 2015 18:57

Oggi ne avevo ben 4 di supporter, Idilia e suo marito Enzo, Cri e Graziella. Vogliamo dirlo, eravamo proprio un bel gruppetto

rossana Lunedì, 09 Febbraio 2015 18:46

LARA che dire, non ci sono parole per ringraziarti per questo Grande Lavoro! Grazie grazie anche alla CRI supporter sia che ce l'abbia fatta sia che ne abbia avuto la buona intenzione. Non c'è bisogno che tu dica altro, va bene così. Grazie ancora

rossana Lunedì, 09 Febbraio 2015 18:42

Grazie NICO e grazie LARA per le buone nuove di Xavier, il nostro piccolo grande uomo! Bene, sono sollevata.

mamma_lara Lunedì, 09 Febbraio 2015 18:16

La seconda notizia bella è che è passato l'odg in Consiglio Comunale di Ferrara presentato oggi. Cosa bellissima è che è stato votato anche da alcuni Consiglieri dell'opposizione. ora devo fare un po' di telefonate poi vi racconto un po', poco però, perchè ci sono state scene e dette parole che non si possono raccontare.

mamma_lara Lunedì, 09 Febbraio 2015 18:12

La prima notizia bella è che Gri e Xavier vanno a casa entro questa sera. 😊😊

nico26 Lunedì, 09 Febbraio 2015 17:40

Ragazze mentre cercavo di metter in moto l'autopoi morta per la batteria e quindi non vi dico il casinoGri mi ha chiamata dicendo che non riesce a collegarsi pero' di dire che.....cucciolo sta meglio!!!!!!!!!!!!!!

Super super notizia e anche se ero a piedi ero felice!!!!!!!!!!!!Grazieeeeeeeeeee vitaaaaaaa!!!!!!!!!!!!

Un abbraccio a tutte/i

ps...ma quanto ci vogliamo bene tutte noi????????Indescrivibile!!!!!!!!!!!!

gragra Lunedì, 09 Febbraio 2015 17:28

a proposito delle polveri proteiche volevo dirvi che Daniele il responsabile del negozio mi ha detto che aggiorni riusciranno ad avere le polveri in barattoli da un chilo e mezzo e questo comporta un risparmio, mi sembra, del 20 per cento sul prezzo attuale. mi sembra una buona notizia per chi sta seguendo la dieta

gragra Lunedì, 09 Febbraio 2015 17:25

ciao eccomi qua di nuovo dopo tanto tempo.

sono in un periodo un po' particolare spazio non mi va di parlare tanto e non mi va di scrivere. sto seguendo la dieta chetogenica del dottor cherubino e non so bene come stia andando perché nonostante sia passato oltre un mese non sono mai entrata in chetosi.

posso dire che i miei mal di testa sono abbastanza rari ma questo casualmente mi era successo anche prima di iniziare la dieta 4 giorni prima della morte di mio papà chissà perchè. sono tornata dal dottor cherubino mercoledì scorso ed insieme abbiamo affrontato un nuovo approccio alla terapia ma a tutt'oggi ancora niente chetosi.

il dottore non se lo spiega ma mi concede ancora una settimana di tempo.

io seguo la dieta in modo molto accurato... il marito lo può testimoniare.

speriamo bene... le testimonianze delle altre persone mi incoraggiano molto

una cosa che sto facendo adesso è quella di scrivere dettando le parole e questo mi aiuta molto visto che vedo molto male.

paula1 Lunedì, 09 Febbraio 2015 16:51

salve ! sono qui eh...sfollati, ma ci siamo....siccome stanotte sto in ospedale a dormire vi scrivo dopo.....

mariagrazia Lunedì, 09 Febbraio 2015 16:15

qui continua a nevicare... per ora si scioglie, ma con il buio chissà

mariagrazia Lunedì, 09 Febbraio 2015 15:18

Monica le nostre sono le uniche completamente prive di carbo e visto che dobbiamo contenere i carboidrati e fare la conta di quanti carbo assumiamo allora almeno con le proteine siamo tranquille

Piera Lunedì, 09 Febbraio 2015 15:00

Monica il dottore mi disse che e' l'unico integratore a "prova d'errore" e nella chetogenica sono molto importanti le dosi e il fatto che non contenga ne' zuccheri e carboidrati , ma tutte le proteine necessarie, anche mio genero che usa le proteine mi voleva convincere che esistevano sul mercato altri integratori, ma poi guardando bene la composizione delle nostre polveri non ne ha trovato nessuno uguale

Monica Lunedì, 09 Febbraio 2015 14:51

Ma queste sono le uniche polveri concesse? Girando su internet ce ne sono moltissimi di integratori proteici, perchè vengono sempre consigliate queste?

Monica Lunedì, 09 Febbraio 2015 14:46

PIERA allora dovrò andare ad Ariccia a dare una "svegliata" a questo distributore lento 😊

mariagrazia Lunedì, 09 Febbraio 2015 14:41

buon pomeriggio mie care.

Gri spero che Xavier oggi stia meglio.

Annuccia i piccolini quando iniziano a introdurre un nuovo alimento è facile che abbiano qualche problemino.

lara in bocca al lupo!

Qui da me stamattina fino a poco fa nevicava. Fa molto freddo, ma è un freddo piacevole, bello asciutto

Piera Lunedì, 09 Febbraio 2015 14:40

Monica non abbiamo speranza di fare affari con le polveri il distributore di Ariccia ha l'esclusiva per l'Italia 😊 chissà' magari quando gli scade..... 😊

Maya Lunedì, 09 Febbraio 2015 14:37

Ciao a tutte-i...nessuna novità,se non la febbre..37,5...ieri pomeriggio ,credo stanchezza,ma oggi però ho dolori ancora da febbre,ma non la misuro,tanto la nonnina e ' a posto ,e anche le altre faccendone.

Monica Lunedì, 09 Febbraio 2015 14:31

Bisognerebbe aprire un negozio di queste polveri, visto quanto sono rare ci dovrebbe essere un buon mercato 😊

Monica Lunedì, 09 Febbraio 2015 14:30

lo ho preso adesso un trip 😊 Non vedo l'ora di iniziare la dieta ma le polveri non arrivano prima di giovedì/venerdì e quindi..... 😞

Monica Lunedì, 09 Febbraio 2015 14:29

MAMMA LARA sono stata troppo felice di leggere che finalmente hai avuto 5 notti senza grappolo. Il dott mi aveva detto che ci sono diversi grappolati che hanno avuto benefici dalla dieta e speravo fosse lo stesso per te 😊

Monica Lunedì, 09 Febbraio 2015 14:28

Buon pomeriggio a tutti.

GRI spero che Xavier stia presto bene. Facci avere notizie.

ANNUCCIA meno male che per Lupetto non è nulla di preoccupante.

GIUSEPPINA come sta Andrea?

CRI la tua amica non ha parenti in Marocco che possano controllare come sta il bimbo? Almeno avere notizie potrebbe confortarla.

nico26 Lunedì, 09 Febbraio 2015 13:02

Cri la nostra regione offre dei servizi di assistenza ottimi. contattail comune poi servizi sociali e vedrai che ci sarà un aiuto sicuro. Se non ci riesci provo a sentire io che assoc. ci sono di aiuto a faiglie in difficoltà.'

cri69 Lunedì, 09 Febbraio 2015 12:11

ANNUCCIA grazie, mi piange il cuore so cosa sta passando 😞

Annuccia Lunedì, 09 Febbraio 2015 11:45

CRI, mi sembra che fai già molto. Per il resto deve prendere lei le redini in mano e rivolgersi a chi di competenza. Tu sei un bell'appoggio però.

mamma_lara Lunedì, 09 Febbraio 2015 11:38

Passo e chiudo. Vi farò sapere come è andata. Ora devo prepararmi per oggi.

cri69 Lunedì, 09 Febbraio 2015 11:34

Forse non mi sono spiegata, non mi aspetto aiuto privato ma non so più chi interpellare. LARA quello che mi hai detto è verissimo, e gli ho già detto che devi muoversi lei, io mi limito ad ascoltarla, se posso a consigliarla, l'uso del pc, e la porto dove deve andare, di più no. NICO, abita vicino a me prov. Fe

Annuccia Lunedì, 09 Febbraio 2015 11:32

LARA, il medico avrà sicuramente cambiato idea 😊

Annuccia Lunedì, 09 Febbraio 2015 11:30

Buongiorno a tutti!

Lupetto situazione stazionaria, ma sarà stata la pera o la mela.... almeno lo speriamo, intanto creme e cremine a go-go.

GRI, Xavier, come dici tu, piano piano...

CRI, per la tua amica non so proprio cosa dire... una situazione molto difficile e tu cosa potresti fare???

Ancora disagi in Emilia, speriamo che Paula scriva.

FEFFE, bene per le tue distrazioni, male per i gatti (anche io ho il problema, quindi ti capisco)

mamma_lara Lunedì, 09 Febbraio 2015 10:46

Cri, se la tua amica delega tutto a te non va bene. Lo so che sta male, ma deve per forza darti indicazioni precise. Mentre se si affida solo a te non risolverà mai nulla. Deve sapere cosa vuole poi ci si muove. Ma tu da sola non puoi "inventarti" nulla.

Lo so che sembro cattiva ma devi credermi che se non si da una svegliata non arriverà a nulla.

mamma_lara Lunedì, 09 Febbraio 2015 10:42

Cri, oggi ne parliamo un attimo.

nico26 Lunedì, 09 Febbraio 2015 10:42

Buongiorno a tutti e aspettiamo notizie di Gri....sperando che siano belle come questo sole!!!

Cri approvo quello che dice Lara e il pubblico anche se non totalmente molte volte riesce ad aiutare. In che zona è la tua amica?

cri69 Lunedì, 09 Febbraio 2015 10:02

provo a dirglielo ancora, io non riesco ad aiutarla di più 😞

mamma_lara Lunedì, 09 Febbraio 2015 09:49

Cri, quando si è nelle condizioni della tua amica, c'è poco da sperare che gli aiuti vengano dai privati, ora tutti sono in difficoltà chi più e chi meno, mentre invece il pubblico alle volte riesce ad avere gli strumenti necessari per aiutare chi ne ha bisogno. Dille che deve per forza fare qualcosa, altrimenti non ne viene a capo.

cri69 Lunedì, 09 Febbraio 2015 09:42

Glielo avevo detto ma lo farò io

mamma_lara Lunedì, 09 Febbraio 2015 09:36

Cri, telefona all'udi poi senti cosa ti dicono

mamma_lara Lunedì, 09 Febbraio 2015 09:35

Ho fatto la visita questa mattina. Poi vi dico la mia impressione, secondo me il medico che mi ha fatto il colloquio mi ha scambiato per depressa nonostante avessi il sorriso da orecchio a orecchio. Ha guardato le carte, poi ad un certo punto con fare molto gentile mi ha chiesto se vado a fare la spesa. Gli ho risposto che la spesa non la vado a fare perchè non ho tempo con tutto il da fare che ho, poi ho iniziato ad elencarglielo. Mi sa che ha cambiato idea. 😊
Poi se tolgo a Gabriele l'andare a fare la spesa si deprime lui, quindi va bene così.

cri69 Lunedì, 09 Febbraio 2015 09:33

HO BISOGNO DI AIUTO

Ricordate la ragazza in difficoltà, nel frattempo è stata ricoverata, sia lei che la figlia, non stanno bene. Ha finito i soldi ed è nella disperazione pura.
Ho finito le idee....tutte quelle che avete le accetto.
Grazie

mamma_lara Lunedì, 09 Febbraio 2015 09:30

Ieri Ettore era vestito da Batteman. 😂😂

mamma_lara Lunedì, 09 Febbraio 2015 09:29

Gri, aspettiamo notizie con la speranza di sentire che va meglio.

mamma_lara Lunedì, 09 Febbraio 2015 09:23

Buongiorno a tutti.

Feffe, non ci crederai ma sono riuscita a riparare l'iphone, solo che sento solo con il viva voce e il tasto per metterlo in stand-by, questo devo sempre aspettare perchè non funziona. Ho mandato la foto a Zeno di come ho fatto e mi ha detto che è orgoglioso di me. Avevo telefonato al negozio che li ripara e dopo aver spiegato al tecnico il difetto mi ha detto che lo avrei dovuto gettare. Secondo lui era partito tutto l'ingranaggio. Quindi perso per perso ho pensato bene di metterci le mani e l'ho riparato. Ma a me interessava solo recuperare i dati, invece ora funziona pure. Sono contenta. Zeno mi ha detto che in ogni caso non mi devo fidare, quindi ne ho preso uno nuovo poi questo lo tengo per le emergenze delle emergenze. 😊

Mi spiace per l'attacco di asma, anche a me succede, non posso stare vicino ad un gatto e mi sono accorta da poco che anche i cani mi danno lo stesso problema. 😞

Brava, fai bene a cambiare colore ai mobiletti, vedrai che darai nuovo colore alla tua già bellissima casa 😊

cri69 Lunedì, 09 Febbraio 2015 09:22

Buongiorno, buon inizio settimana.

GRI non vedevo l'h di trovare un tuo post per sentire come va Xavier, spero che abbiate passato bene il resto della notte e che cominci a dare segni di ripresa, povero pulcino. Tu sarai a pezzi, ma la mamma trova energie che non sapeva di possedere. Coraggio fanciulla, un bacino al piccolo. ANNUCCIA e il lupetto? Forse 6 malattia? anche per lui tanti pensieri, insieme al piccolo di Giuseppina. Mi si stringe il cuore a sentirvi in difficoltà.

FEFFE per me sei straordinaria, hai fatto così tanti cambiamenti in poco tempo che sei ammirevole. Io mi sarei chiusa in casa senza veder nessuno, invece tu hai una forza invidiabile. Un abbraccio PAULA ancora al freddo? Se non ricordo male però hai il camino, vi porterà un pò di sollievo

Ieri siamo andati a fare un giro a Treviso, è una città che mi piace un sacco ma non l'ho visitata come avrei voluto....motivo per tornarci.

Al ritorno però il maledetto mi ha assaltato e tutta sera e notte è stato un vai e vieni dal bagno. Ora un pochino meglio ed è il caso che se ne vada perchè non Voglio lasciare sola Lara anche oggi.

Gri Lunedì, 09 Febbraio 2015 01:32

Grazie per i vostri pensieri positivi! Il mio cucciolo ha dormito dalle 20:30 all'una circa, senza ossigeno, ma mezz'ora fa ho chiamato le infermiere perché era di nuovo scesa la saturazione, così ora lo abbiamo riattaccato all'ossigeno. Va beh, pian pianino. Ora lo sto allattando....non vi dico che cinema con tutti sti fili che ha... lo ho un mal di schiena tremendo 😞

mariagrazia Domenica, 08 Febbraio 2015 21:26

Lara hai fatto bene a comprare il cellulare nuovo.
Pensieri positivi anche x gli altri piccoli della nostra famiglia che stanno male.
io già a letto al calduccio. Buenanotte a tutti

feffe81 Domenica, 08 Febbraio 2015 21:24

Anche da parte mia pensieri positivi ai piccoli in difficoltà.
MAMMALARA questi smartphone sono difficili da riparare, sono più usa e getta...sono senza parole per le tue notti 😊 in bocca al lupo per la giornata intensa di domani!

Spero che PAULA non sia al freddo, anche qua vicino alcune frazioni sono senza luce 😞
Oggi ho fatto delle cose belle, tra cui strimpellare il piano ma soprattutto ho iniziato a ridipingere dei mobiletti: sono partita da quelli dell'ingresso e poi ho in mente la camera da letto 😞 A pranzo sono andata da amici di famiglia che hanno 4 gatti: mi è venuto un attacco di asma allergica come non mi veniva da anni, ho iniziato a sentire che non respiravo e mi è venuta una "maschera" rossa in faccia. Per fortuna ero a casa di un medico e mi han dato subito cortisone e antistaminico! che roba

mamma_lara Domenica, 08 Febbraio 2015 21:10

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 08 Febbraio 2015 20:59

Vado a prepararmi per la notte, domani mattina sveglia presto per la visita anestesologica
Poi nel pomeriggio ci sarà il consiglio

mamma_lara Domenica, 08 Febbraio 2015 20:58

Lucia, domani è una giornata abbastanza impegnativa, ma martedì ti chiamo.

mamma_lara Domenica, 08 Febbraio 2015 20:57

Annuccia, Giuseppina, Gri, non lasciateci senza informazioni dei vostri piccoli

Lucia55 Domenica, 08 Febbraio 2015 20:56

Mamma Lara

Ciao Lara ho ricevuto la tua mail con l'indirizzo, appena sarà pronto te lo invio. Lara che cure fai per il tuo mdt e chi è il medico che ti segue? io adesso anche che sto meglio con il mdt mi è rimasto un doloretto fastidioso ed avevo l'appuntamento per 13 febbraio al centro cefalee di S,anna a Grottaferrata, ma credo di non poter andare per questo giorno perchè da stasera ha iniziato a nevicare e fa un freddo polare. Mi dispiace Lara per te che non dormi la notte sei un eroe che sei riuscita a superare, io se non dormo la notte il giorno sono una rimbambita.ti abbraccio con tanto affetto e chiamami quando vuoi la tua voce mi fa sempre piacere sentirla. Saluto con tanto affetto gli amici del Forum e anche per loro nutro un grande affetto, a tutti Buona notte e sogni d'oro. 😊😞

mamma_lara Domenica, 08 Febbraio 2015 20:54

Mamma mia, senza elettricità si è anche al freddo, se Paula è in queste condizioni spero abbia trovato dove andare. Ma povera

mamma_lara Domenica, 08 Febbraio 2015 20:53

Rossana, guarda che nonostante ieri e oggi avessi l'emigrania passare le notti senza grappolo mi sembra di vivere un'altra vita. Sono 5 giorni e vivo alla giornata.

mamma_lara Domenica, 08 Febbraio 2015 20:51

E' partito il messaggio ma continuava così.
Ma subito anche per loro

mamma_lara Domenica, 08 Febbraio 2015 20:50

Mamma mia, 3 dei nostri piccoli non stanno bene e hanno bisogno di tutte le nostre energie positive. Le faremo arrivare in fretta.
Xavier subito subito poi a seguire Andrea e Lupo.

Piera Domenica, 08 Febbraio 2015 20:19

Tutta la zona dove abita Paula, e' senza luce da venerdì', sembra che sia caduto un traliccio che fornisce la corrente, non sono sicura che anche lei sia senza corrente pero', la palestra dove allena

Giorgio qui nella collina vicino a noi e' occupata dalla protezione civileinsomma c'e' ancora tantissima gente in difficoltà 😞

rossana Domenica, 08 Febbraio 2015 20:15

FEFFE bellissima la tua citazione di stamattina, l'ho già fatta mia.
E' da tenere presente, sempre.

rossana Domenica, 08 Febbraio 2015 20:14

Mi sembra di non leggere PAULA: non sarà mica al freddo.
Temo che anche dalle sue parti vi siano problemi.
PAULA dacci notizie appena puoi.

rossana Domenica, 08 Febbraio 2015 20:13

LARA leggere il tuo post sull'andamento del tuo MDT mi ha commosso.
Non voglio aggiungere altro se non che spero davvero davvero continui così.
Ma quanto te lo saresti meritata!

rossana Domenica, 08 Febbraio 2015 20:12

ANNUCCIA e GIUSEPPINA in bocca al lupo anche per i vostri cuccioli.

rossana Domenica, 08 Febbraio 2015 20:09

Ciao a tutti,
sono di poche parole.
Arriveranno, aspettiamo.....
GRI cavolo quanto dispiace sapere Xavier così, deve passare questa cosa.

Gri Domenica, 08 Febbraio 2015 19:19

No certo ANNUCCIA, non preoccuparti.

Annuccia Domenica, 08 Febbraio 2015 19:02

GRI, non voglio preoccuparmi, il bimbo è allattato ancora dalla mamma, passerà!

Gri Domenica, 08 Febbraio 2015 18:59

Grazie a tutte voi!
ANNUCCIA, spero nulla di grave per il tuo Lupetto. Magari hanno cambiato crema o latte detergente? I bimbi hanno la pelle tanto delicata. Dacci notizie.
GIUSEPPINA, spero Andrea guarisca presto. Tenetelo al caldo!
NICO, grazie per la telefonata, sei tanto cara.
Vi abbraccio tutte

nico26 Domenica, 08 Febbraio 2015 18:31

Gri.....hai un ometto fantasticoSpero e prego che passi in fretta questo momento 😞 Un abbraccio

Annuccia Domenica, 08 Febbraio 2015 18:21

GRI, hai ragione ad essere fiera di un ometto così..... 😊

Annuccia Domenica, 08 Febbraio 2015 18:14

Buona domenica a tutti, anche se alla fine!
GRI, grazie delle notizie, spero che passi tutto prestissimo, ma vedrai sarà così. Non ci voleva proprio.
GIUSEPPINA , spero che anche il piccolo Andrea se la caverà presto dall'influenza, certo la montagna non ci voleva proprio!
Anche noi siamo in pensiero per Lupo, si è riempito di bolle sul viso.... era già un po' di giorni che cominciava ad averle, ma i pediatri avevano detto che poteva essere la dentizione e che doveva idratare la parte con una crema. Ora le cose sono peggiorate , io da qui posso fare veramente poco.
😞

Piera Domenica, 08 Febbraio 2015 16:23

povero Gri !!! che tenerezza 😊 i bambini sono straordinari in ogni occasione!!! meglio di tanti adulti che conosco 😊

Gri Domenica, 08 Febbraio 2015 16:07

Attaccata la flebo a Xavier. Non ne posso più di vederlo così... 😞

Ma è un vero ometto, non ha versato nemmeno una lacrima quando lo hanno bucato! 😊

mamma_lara Domenica, 08 Febbraio 2015 14:03

ho sbagliato faccina

mamma_lara Domenica, 08 Febbraio 2015 14:02

Mariagrazia, non c'è stato verso, ho dovuto comprarne uno nuovo anche se ero certa che avrei riparato anche l'ultimo problema.

Zeno mi ha detto di provare a ripararlo dopo che ho passato la rubrica 😂😂

E' abbastanza perplesso e ancora di più da quando gli ho mandato la foto della strumentazione usata. Probabilmente non sono ancora raggiungibile a quello nuovo, perchè lo devo configurare

mamma_lara Domenica, 08 Febbraio 2015 13:10

Gri, mi piange il cuore sentire di Xavier.

Speriamo stia bene presto e che lo curino come si deve stavolta visto che lo hanno mandato a casa nonostante stesse male. Grrrrr

Gri Domenica, 08 Febbraio 2015 11:15

Buongiorno, Xavier ha dormicchiato sta notte, alle 23 lo hanno di nuovo attaccato all'ossigeno e all'una aveva febbre alta, così gli hanno ridato la tachipirina. Oggi però sta peggio di ieri, nel senso che è proprio giù, mogio mogio... Poco fa è passato il medico e ha detto che è sceso di 300 gr da ieri.... valutiamo dopo pranzo...se no gli attaccano anche la flebo per nutrirlo e reidratarlo. Per dirla alla NICO...avanti tutta!

mariagrazia Domenica, 08 Febbraio 2015 10:42

Lara Gabriele ha ragione X il telefono. Non puoi restare senza. Non è sicuro

mariagrazia Domenica, 08 Febbraio 2015 10:35

Buongiorno e buona domenica a tutti. Finalmente una giornata di sole e così spero di asciugare un po' di biancheria.

Gri un abbraccio e spero che oggi Xavier possastare meglio

mamma_lara Domenica, 08 Febbraio 2015 10:03

Non sono stata un bravo tecnico, mi funziona solo in viva voce.

Gabriele non vuole sentire ragioni e devo comprarne uno nuovo perchè dice che poi questo mi lascia a piedi in un attimo.

Ci lavorerò su e vediamo se riesco a recuperare anche questo difetto.

Vado

mamma_lara Domenica, 08 Febbraio 2015 09:52

Udite udite.

Ho smontato il mio iphone in tanti pezzettini, tanto ho pensato "è vecchio come il cucco, non funziona e male più di così non gli posso fare. Questa mattina non sono neppure riuscita a prendere sonno per tanto era il pensiero, quindi mi sono alzata e ho detto, o la va o la spacca.

Ho cercato in internet un tutorial e mi sono messa alla ricerca di attrezzi che mi consentissero l'apertura di questo sconosciuto.

Non è stato facile, ma ce l'ho fatta. Una volta aperto mi si è presentato un groviglio di cip e altre diavolerie, ho provato a toccarle tutte e vedere se qualcuna di loro era fuori posto. Mi scappa da ridere, non sapevo neppure cosa stavo toccando e mi chiedevo se erano al posto giusto. Ma quale posto?

Bene, ho provato e riprovato poi con le mie dita ho cercato di togliere quello che potevo e rimetterlo di nuovo. Un lavoretto non da poco. ma piano piano e con tocco abbastanza leggero ho cercato di rimettere tutto a posto come pensavo dovesse andare.

Chiudo e accendo

FUNZIONA

Forse ho spinto un po' troppo con la ventosa sullo schermo, perchè è rimasto un po' macchiato, ma per sollevarlo ho faticato non poco e probabilmente l'ho un po' danneggiato.

Ma va bene così, almeno spero funzioni ancora un po'.

mamma_lara Domenica, 08 Febbraio 2015 09:52

Udite udite.

Ho smontato il mio iphone in tanti pezzettini, tanto ho pensato "è vecchio come il cucco, non funziona e male più di così non gli posso fare. Questa mattina non sono neppure riuscita a prendere sonno per tanto era il pensiero, quindi mi sono alzata e ho detto, o la va o la spacca.

Ho cercato in internet un tutorial e mi sono messa alla ricerca di attrezzi che mi consentissero l'apertura di questo sconosciuto.

Non è stato facile, ma ce l'ho fatta. Una volta aperto mi si è presentato un groviglio di cip e altre diavolerie, ho provato a toccarle tutte e vedere se qualcuna di loro era fuori posto. Mi scappa da ridere, non sapevo neppure cosa stavo toccando e mi chiedevo se erano al posto giusto. Ma quale posto?

Bene, ho provato e riprovato poi con le mie dita ho cercato di togliere quello che potevo e rimetterlo di nuovo. Un lavoretto non da poco. ma piano piano e con tocco abbastanza leggero ho cercato di rimettere tutto a posto come pensavo dovesse andare.

Chiudo e accendo

FUNZIONA

Forse ho spinto un po' troppo con la ventosa sullo schermo, perchè è rimasto un po' macchiato, ma per sollevarlo ho faticato non poco e probabilmente l'ho un po' danneggiato.

Ma va bene così, almeno spero funzioni ancora un po'.

giuseppina Domenica, 08 Febbraio 2015 09:48

sono preoccupata anche per Andrea, quanto mai è andato, la prossima volta devo insistere per lasciarlo a noi, il medico li ha sgridati 😞

giuseppina Domenica, 08 Febbraio 2015 09:45

GRI come è andata la notte

mamma_lara Domenica, 08 Febbraio 2015 09:44

Feffe, quanto è vero ciò che dici. Mi piace tantissimo quello che hai scritto.

feffe81 Domenica, 08 Febbraio 2015 09:21

leri sera ho passato una bella serata con i miei amici del conservatorio, serata di chiacchiere e rivelazioni. Trovo più che mai vera questa frase "ogni persona che incontri sta combattendo una battaglia di cui non sai nulla. Sii gentile, sempre"

feffe81 Domenica, 08 Febbraio 2015 09:17

Buongiorno a tutti. GRI come va? Ti mando tantissimi pensieri positivi e un abbraccio

nico26 Domenica, 08 Febbraio 2015 08:42

Una buona domenica per tutti ma in particolare per Gri e la sua famiglia. Ti sono vicina

mamma_lara Domenica, 08 Febbraio 2015 08:26

Non c'è nulla da fare, il mio telefono è definitivamente morto. Dopo vado alla Coop e vedo di comprarmi un altro telefono, la domenica ho lo sconto del 20 % ed è una bella occasione.

mamma_lara Domenica, 08 Febbraio 2015 08:25

Paula, spero tu sia a casa al calduccio. O in giro per sagre paesane che si trovano anche di questi tempi in giro per i paesi che solo tu conosci

mamma_lara Domenica, 08 Febbraio 2015 08:23

Domani spero proprio di no, devo essere in Consiglio ad ascoltare la discussione per l'odg, ovviamente spero venga approvato.

mamma_lara Domenica, 08 Febbraio 2015 08:22

lo potrei ammalarmi di influenza anche domani, ma mentre tutti i giornali pubblicavano che si moriva per il vaccino ho pensato fosse meglio vaccinarmi in ogni caso e l'ho fatto.

Con i miei disturbi l'influenza è difficile da superare, nel 2013 mi sembrava di morire e me la sono portata addosso per due mesi.

mamma_lara Domenica, 08 Febbraio 2015 08:19

Gri, mi prende una rabbia immensa, Va bene che i bambini sopportano febbri altissime, ma quando queste sono accompagnate da altri sintomi importanti, dovrebbero essere visitati subito dal pediatra

e indirizzati in ospedale dove dovrebbero essere curati subito e non mandati a casa.
Ma quanta pazienza ci vuole.

mamma_lara Domenica, 08 Febbraio 2015 08:16

Buongiorno a tutti.

Mi sembra che a Ferrara voglia uscire il sole, speriamo non sia così solo a Ferrara.

Piera Sabato, 07 Febbraio 2015 22:54

Gri la notte quando i bimbi non stanno bene, e' il momento piu' duro....spero che domani mattina tutto sia risolto, ti mando un abbraccio

Gri Sabato, 07 Febbraio 2015 22:26

Saturazione in diminuzione, lo riattaccano all'ossigeno... 😞

E ha di nuovo febbre. 😞

mamma_lara Sabato, 07 Febbraio 2015 21:55

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 07 Febbraio 2015 21:55

Gri, che pena avrai nel vedere il tuo bimbo così.

Speriamo stia bene presto

giuseppina Sabato, 07 Febbraio 2015 21:45

hai ragione GRI non avevo pensato che è ancora piccolo... Andrea è in montagna ma stamattina han dovuto chiamare la guardia medica, 40 di febbre anche lui 😞

Gri Sabato, 07 Febbraio 2015 21:32

GIUSEPPINA, Xavier non capirebbe la promessa di un premio...ha 11 mesi. Per ora ha 92 di saturazione, speriamo si mantenga tale e non scenda. Sotto 90 lo attaccano. E' tutto abbacchiato, non l'ho mai visto così. Mi si stringe il cuore.

Buona notte

giuseppina Sabato, 07 Febbraio 2015 19:50

bene, vado a mangiare le cozze 😊

mamma_lara Sabato, 07 Febbraio 2015 19:49

Piera, Gabriele ringrazia 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 07 Febbraio 2015 19:49

Giuseppina, Augias lo inviterei a cena io, così gli faccio assaggiare i miei cappellacci e il nocino di Gabriele.

Magari

giuseppina Sabato, 07 Febbraio 2015 19:48

ma LARA!!! eri ben infagottata!!! pensa se incontravi Augias e ti invitava a cena 😊

mamma_lara Sabato, 07 Febbraio 2015 19:47

Ovviamente tutto rigorosamente senza lana o senza misto lana.

giuseppina Sabato, 07 Febbraio 2015 19:45

eccome LARA, tu gli facevi la cortesia di uscire ma lui ci stava male, mica dormiva 😞

mamma_lara Sabato, 07 Febbraio 2015 19:44

Vi racconto come mai non mi sono ammalata ieri in mezzo alla tempesta di pioggia e vento.

Avevo il mio giaccone che ormai ci sto dentro due volte così mi sono messa tre maglie e una maglietta sopra. Poi avevo un tot di sciarpe addosso. 😊😊😊😊😊

Piera Sabato, 07 Febbraio 2015 19:44

Lara di' a Gabriele, che e' stato bravo e ce l'ha fatta, lui sa perche' 😊oggi sono tantissimo contentissima 😊

Annuccia Sabato, 07 Febbraio 2015 19:43

GRI, spero che presto potrai darci notizie rincuoranti su Xavier!!
A domani caro Forum

mamma_lara Sabato, 07 Febbraio 2015 19:39

Giuseppina, hai ragione anche a me Gabriele mi fa tanta tenerezza, Alle volte fa finta di dormire e io me ne accorgo perchè il respiro è regolare. Quando sento che respira regolare esco dalla stanza così può ritornare a dormire, ma so che il suo cuore è pesante. Ora lo vedo felicissimo. Speriamo continui ancora per un po'. 😊

giuseppina Sabato, 07 Febbraio 2015 19:31

MARIPARIS bene! Magari per il prossimo anno faranno dei modelli nuovi, ho visto che per le ragazze come te ci sono anche modelli azzardati con colori bellissimi 😊

giuseppina Sabato, 07 Febbraio 2015 19:27

LARA aspettavo con ansia questa bella notizia sulla grappolo, sono felicissima per te ma soprattutto per Gabriele che aveva una pena infinita...

giuseppina Sabato, 07 Febbraio 2015 19:24

ROSSANA è vero ugg al tempo giusto 😊 ho i piedi con i bollori 😊

giuseppina Sabato, 07 Febbraio 2015 19:22

GRI mi si stringe il cuore per Xavier 😞😞😞 per l'ossigeno, prova a a dire a una dottoressa di promettergli un premio, di solito sono più autorevoli di mamme e nonne, con Andrea per l'aerosol aveva funzionato

mamma_lara Sabato, 07 Febbraio 2015 18:13

Mariparis, grazie mille carissima, la faremo la festa. Vedrai che la faremo. Ora prendo ciò che viene senza pensare a cosa sarà stanotte.

mamma_lara Sabato, 07 Febbraio 2015 17:04

Rossana, ho sentito ora il tuo messaggio vocale. Poi volevo risponderti ma non sono riuscita. Grazie mille carissima. ♥

mariparis Sabato, 07 Febbraio 2015 16:53

Lara sono tanto felice per te! Se abitassimo tutte vicine, organizzerei una mega festa per onorare questo splendido evento. Ti voglio bene

mamma_lara Sabato, 07 Febbraio 2015 16:53

Ora ho trovato un telefono di fortuna ma non ho i dati. Forse recupero i vostri numeri di telefono. Chissà

nico26 Sabato, 07 Febbraio 2015 15:23

Si passa dalla neve e ora sole sole....

Gri forza tesoro mio !Stasera chi ho ospita ieri ci ospita a cena visto che hanno riattivato la luc da loro !!!!

Mi e' svanito il maledettoper ora!!!!

mamma_lara Sabato, 07 Febbraio 2015 15:11

Annuccia, io mio è un iphone che ha quasi 8 anni e ho già telefonato a chi di dovere e mi ha detto che è già durato un bel po' e forse non c'è più nulla da fare.

E' un telefono vecchio e strausato da chi lo aveva prima di me e anche da chi lo aveva prima di quello che lo ha dato a me. Mi sa che devo fare la spesa. Uffa

Poi portarlo nel negozio specializzato per questo tipo di telefono, spendo quasi come comprarne uno nuovo per poi doverne comprare un altro. era un po' che dava segnali nefasti poverino.

Mi spiace

Annuccia Sabato, 07 Febbraio 2015 14:01

LARA, il cellulare si sarà strapazzato ieri..... prova a spengerlo e a togliere la pila (non so se si chiama così) , poi rimetti tutto a posto e riaccendi. A volte funziona questo metodo.

Annuccia Sabato, 07 Febbraio 2015 13:59

Stamani siamo stati in un centro commerciale, io non ci vado mai, ma era necessario per trovare delle cosette (incluso il materasso per il lettino di Lupo) senza bagnarci (visto che piove). Certo che comodità!!!! avere tutti i negozi e per giunta al coperto, l'importante è venire via quando arriva la bolgia delle persone, tanti bambini in maschera e chi più ne ha più ne metta.

mamma_lara Sabato, 07 Febbraio 2015 13:59

Se avete bisogno telefonatemi a casa. Il cellulare è morto.

Annuccia Sabato, 07 Febbraio 2015 13:56

Vorrei avere qualche opinione alternativa al nostro dottore, su questa dieta..... sarei molto curiosa..... 😊

Annuccia Sabato, 07 Febbraio 2015 13:55

Buon sabato a tutti!

ieri sera "sbirciatina" nel Forum per vedere se LARA era tornata alla maison, meno male tutto ok, come sempre, anche se ho letto che è stata dura.

Benissimo per la chetogenica di LARA avevo poche speranze che si potesse arginare anche la grappolo, ma visto che così è stato, non resta che cantare grande vittoria. Leggere dal 2006 la sofferenza di tutte le notti o immaginarle, visto che tu, cara Lara, ci risparmi sempre dei tuoi dolori. Ora un po' di tregua che spero duri molto a lungo.

mamma_lara Sabato, 07 Febbraio 2015 13:54

Il mio cellulare è impazzito, mi sta telefonando a tutta la rubrica.

feffe81 Sabato, 07 Febbraio 2015 13:53

MAMMALARA ma che notizia 😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 07 Febbraio 2015 12:40

Devo prepararmi per lunedì pomeriggio

mamma_lara Sabato, 07 Febbraio 2015 12:39

Mariparis, certo che qui puoi sfogarti, è fatto apposta il forum

mamma_lara Sabato, 07 Febbraio 2015 12:37

Feffe, spero tu possa farcela. Devi solo resistere i primi giorni poi la strada è tutta in discesa.

mamma_lara Sabato, 07 Febbraio 2015 12:25

Rossana, Nico, noooooo ancora neve

mamma_lara Sabato, 07 Febbraio 2015 12:24

Gri, penso anch'io che dovevano tenerti dentro la prima volta che sei andata in ospedale. Immagino quanto soffri nel vedere il tuo bimbo in quelle condizioni.

mamma_lara Sabato, 07 Febbraio 2015 12:19

Mariagrazia, sì, ma deve essere all'olio d'oliva mi raccomando

mariagrazia Sabato, 07 Febbraio 2015 12:18

Piera anche io voglio fare la chetogenica il più a lungo possibile! Mi sento proprio bene e dal 24 gennaio che non ho avuto neanche l'accenno di un mdt.

mamma_lara Sabato, 07 Febbraio 2015 12:18

Mi sono ricordata che ho degli stivaletti di goretex stipati da qualche parte. Mi sa che li tiro fuori e vedo se riesco a camminarvi.

Giuseppina, però andrò a provare anche i tuoi, perchè mi piacciono proprio tantissimo.

Siccome sto dimagrendo e per l'inverno prossimo non avrò più cose pesanti da mettermi, Gabriele mi ha messo a disposizione un budget di spesa con la quale farmi il guardaroba invernale se ne avessi

necessità. Così anche quel problema è risolto. 😊😊

mariagrazia Sabato, 07 Febbraio 2015 12:17

Lara te l'ho anche scritto di là... Sono molto felice x te!

Gri povero piccolo, mi spiace, facci avere notizie.

Un buon sabato a tutti. Noi qui ancora con la pioggia. Io stanotte svegliata dai crampi invece e pure ieri notte. Il nostro Doc mi ha detto cosa fare e così spero che la prossima notte possa dormire senza crampi. lara seguirò anche il tuo di consiglio, non sapevo del sapone di marsiglia

mamma_lara Sabato, 07 Febbraio 2015 12:13

Cri, si cara era ora. Ma sarebbe ora per tutti e tutte.

cri69 Sabato, 07 Febbraio 2015 11:53

LARA.....ERA ORA..... 😊

mamma_lara Sabato, 07 Febbraio 2015 11:45

Buongiorno a tutti. Vi ricordate che ogni tanto scrivo notte da dimenticare? Ebbene, sono 4 notti le ultime trascorse anche queste da non dimenticare. Niente grappolo, solo un dolorino all'orbita dell'occhio e nulla di più. Arriva come se dovesse arrivare l'attacco poi rimane lì sempre allo stesso stadio di dolore senza sviluppare il dolore. Stanotte il dolorino era leggermente più forte, ma tutto di sopportabile e neppure da considerare. Non dormo lo stesso, forse i tantissimi anni sveglia hanno lasciato il segno, ma stare a letto al calduccio e senza quel maledetto dolore che mi strazia la testa è comunque un bello stare.

La prima notte siano rimasti svegli insieme Gabriele ed io e abbiamo goduto di questa cosa tanta era l'euforia che il dolore non arrivava.

Sto vivendo un'altra vita.

cri69 Sabato, 07 Febbraio 2015 11:39

Buongiorno, sono andata, finalmente a fare la spesa....avevo il frigo con l'eco 🙄. E' una cosa che detesto, poi stamattina c'era gente e mi ubriaco subito....

GRI povero cucciolo, ma tenerti la prima volta no eh? Forza cara e dacci notizie.

Piera Sabato, 07 Febbraio 2015 11:07

anch'io mi sa che a fine mese devo andare dal dottore a visita, voglio stare in chetosi ancora e ancora per molto tempo..... 😊

rossana Sabato, 07 Febbraio 2015 10:44

E comunque GIUSEPPINA tu la sai lunga. Mai momento fu pu propizio per comprare quegli stivali!

rossana Sabato, 07 Febbraio 2015 09:43

Nevica anche qui, ancora.

FEFFE se mai andrai a Roma neanche tu te la schivi: vengo con te, of course 😊

rossana Sabato, 07 Febbraio 2015 09:42

GRI in bocca al lupo per Xavier, ieri sera scrivevamo in contemporanea e ho letto soltanto ora. Spero si risolva presto, coraggio coraggio che ce la fai.

feffe81 Sabato, 07 Febbraio 2015 09:41

Continuo a respirare male, poco profondo, direi sia ansia. Avrei da fare dei giri ma nevicata quindi ho poca voglia. Dovrei anche andare in Dipartimento a ritirare i compiti da correggere.

feffe81 Sabato, 07 Febbraio 2015 09:38

Buongiorno a tutti!

GRI povero 😞 almeno ricoverati siete più al sicuro...resisti, forza cara
MARIPARIS se mai verrò a Roma mica ve la scampate una mia visita!

mariparis Sabato, 07 Febbraio 2015 09:28

Buongiorno a tutte! Qui tempo nuvoloso ed appena alzata mdt...che pa.... ringrazio tutte voi per le vostre risposte ed i vostri consigli. E' davvero molto di aiuto, per noi emicranici, sapere che c'è uno spazio dove si viene ascoltati, ci sono sempre persone pronte ad aiutarti anche con una semplice parola o raccontando la propria esperienza. Quindi grazie a tutte. So che per la dieta non si può fare il fai da te e bisogna essere seguiti...ma io avevo notato che il mdt mi veniva spesso dopo pranzo e dopo aver mangiato molti farinacei, quindi ho cercato di eliminarli un pochino. Cmq penso che contatterò il vostro dr. In settimana, perché sto davvero troppo male. Monica non ho mai pensato alla tiroide, in effetti forse dovrei farmi controllare perché mia mamma

ci soffre. Spero non si aggiunga anche questo problema...

Giuseppina il sito degli stivali e' troppo bello! Grazie! Penso che l'anno prossimo li comprerò, per quest'anno ho già comprato degli stivaletti.

Gri dacci notizie di Xavier...

Lara sono tanto contenta che il tuo viaggio sia andato bene, ti mando un bacio.

Feffe se vieni a Roma per il dottore della dieta, fammi sapere! Sarebbe bello per me incontrarti! un bacino a tutte

Gri Sabato, 07 Febbraio 2015 09:14

Buongiorno! Notte lunga... Xavier ancora con febbre e rantola... Mi fa una pena. Non vuole l'ossigeno e continua a strapparsi la mascherina! Non ha energie... 😞

nico26 Sabato, 07 Febbraio 2015 08:30

Un buongiorno speciale per Gri!Forza ti siamo vicine tutte.

Io mi sono svegliata con un super chiodo e tutti gli altri dormono.

Nevica di nuovo fortissimo.....avevano detto ...che migliorava....!

Piera Sabato, 07 Febbraio 2015 08:19

Gri tanti in bocca al lupo....spero che Xavier ora stia meglio, con l'ossigeno.

feffe81 Venerdì, 06 Febbraio 2015 23:06

GRI in bocca al lupo...

ROSSANA grazie della frase, mi piace 😊

rossana Venerdì, 06 Febbraio 2015 22:39

Sto leggendo un romanzo che sembra piacermi.

Vi è una citazione di Oscar Wilde che voglio lasciarvi, potrebbe non essere perfettamente aderente ma non ho voglia di controllare:

"La verità non è mai pura e raramente è semplice. Ma io so che alla fine la verità ti risucchia come sabbie mobili, ti fa urlare, annaspate verso la superficie se cerchi di sfuggirle. La verità ti riprende sempre".

Quoto questa citazione perché la trovo "vera" come poche e il suo principio è scolpito nel mio Dna. Buonanotte

Gri Venerdì, 06 Febbraio 2015 22:38

Sono in ospedale con Xavier ricoverati! Gli hanno fatto l'adrenalina. Ora lo hanno attaccato all'ossigeno.

Buona notte

feffe81 Venerdì, 06 Febbraio 2015 21:17

MAMMALARA leggere che "non avevi MDT" mi da una gran gioia, pensare che almeno una volta, una hai potuto fare una fatica un po' diversa

feffe81 Venerdì, 06 Febbraio 2015 21:15

mi state tentando con la chetogenica...l'ho accennata ai miei che, dopo l'attacco dei giorni scorsi, mi hanno detto se non voglio provare, dove si va, quanto costa etc...

feffe81 Venerdì, 06 Febbraio 2015 21:13

buonasera a tutti!

GRI non ho parole, spero possa presto rientrare la crisi di Xavier...facci sapere...

MAMMALARA wonderwoman ti fa un baffo a te...ma che impresa 😞

ROSSANA ecco cavoli mi dispiace che siate rimasti al freddo! anche dei colleghi dei comuni qua intorno erano messi così 😞 da me c'è posto e caldo eh!

Oggi sono andata al lavoro 😊 non volevo stare assente dopo la malattia; mancavano in tantissimi per la neve, io me la sono cavata con un'oretta di viaggio...tutto in seconda 🤷 in giro non c'era nessuno.

PIERA anche io sono stata aiutata a liberare l'auto dal mio vicino di sotto!

Parlando di calzature...le scarpe antinfortunistiche allora le chiedo tacco 12??

MARIPARIS io non reggo per niente bene gli sforzi fisici tipo camminare in salita o correre, penso sia un po' perché sono emicranica ma un po' anche perché non sono allenata. Per dire le scale le faccio

senza problemi visto che ne faccio tante ogni giorno. Del resto se sto ferma mi raffreddo, se mi muovo o mi agito anche solo per parlare a voce alta mi viene caldo e sudo tanto. Penso sia "normale"

nico26 Venerdì, 06 Febbraio 2015 20:00

Sono contenta per Lara che e' a casa!

Vi abbraccio perche' stasera ho 4 adulti a dormire+ 5 bambini 😊 tutti senza luce ancora. Gri spero che la situazione sia migliorata!!!

Piera Venerdì, 06 Febbraio 2015 19:43

Ah perche' Lara , hai fatto la brava??, non me ne ero accorta 😊 altro che impropri, ho dovuto sguinzagliare l'esercito 😊😊

mariagrazia Venerdì, 06 Febbraio 2015 19:28

Lara contenta di saperti a casa e che tutto è andato bene. Qui continua a diluviare... la situazione è critica

mamma_lara Venerdì, 06 Febbraio 2015 19:12

Ahh, dimenticavo di dirvi che una telecamera di una tv, forse Rai tre, mahhhh 😊😊 Ha ripreso la fila in attesa del taxi e li c'ero anch'io. Se vedere una befana con un fazzoletto in testa ero io. Non riesco a tenere l'ombrello, perchè mi volava via e rischivo mi sbilanciasse e mi facesse cadere.

mamma_lara Venerdì, 06 Febbraio 2015 19:09

Antonella, che cara sei anche tu. Ti ringrazio del messaggio. ♥

mamma_lara Venerdì, 06 Febbraio 2015 19:07

Ora abbiamo lo scoglio del Consiglio di lunedì pomeriggio

Antonella62 Venerdì, 06 Febbraio 2015 19:06

Buonasera a tutto il Forum.

Lara che sollievo saperti sana e salva a casa. 😊

mamma_lara Venerdì, 06 Febbraio 2015 19:06

Rossana, è andato tutto meglio del previsto. Per me non è stato più pesante delle altre volte che viaggiavo.

Poi non avevo MDT e mi sembrava di riuscire anche a volare se sono avessi avuto un piccolo spazio per spiccare il volo 😊😊😊

Meno male che è arrivata la luce. 😊

mamma_lara Venerdì, 06 Febbraio 2015 19:04

Gri, ma che storia con Xavier. Certo che mandarti a casa con un bimbo così piccolo e con la febbre così alta. 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 06 Febbraio 2015 18:53

Sono a casa e tutto sommato non è stato poi così difficoltoso il viaggio.

Alla stazione di Bologna c'era il putiferio, ma è andata bene lo stesso. Ho aspettato un ora per il taxi e la tentazione di prendere l'autobus è stata grande, ma mi sono detta che dovevo fare la brava, altrimenti Piera poi mi avrebbe riempito di impropri 😊😊

Anche il taxi ha avuto difficoltà, ha dovuto fare una strada un po' fuori perchè abbiamo trovato ben due alberi caduti.

E' stata la pioggia a complicare tutto, dovevate vedere le pozzanghere miste pioggia neve che ti facevano sprofondare fino alle ginocchia. La mia fortuna era il bastone, con il quale sondavo la profondità prima di addentrarmi in qualsiasi attraversamento 😊

Poi c'erano quelli che facevano i furbetti e ti passavano davanti mentre attendevi in taxi, ma gliene ho dette di ogni. 😊😊 Tanto cosa mi potevano fare. 😊😊

Una ragazza mi ha detto che per me era meglio chiedessi di passare davanti, ma non avevo cuore, eravamo tutti nelle stesse condizioni e molti erano fradici. Poi io ero felice di essere lì che mezz'ora più o meno non mi faceva differenza. 😊

Però hanno cancellato un bel po' di treni. Ho visto scene disperate.

Mi sono messa nei panni di chi oggi era di turno alla stazione, ne hanno avuto da fare. 😊

rossana Venerdì, 06 Febbraio 2015 18:15

ANNUCCIA spero ben che tua sorella non trovi difficoltà, ci mancherebbe.
Ma quanto è dura sta vita, ecchecavolo

rossana Venerdì, 06 Febbraio 2015 18:01

Bello trovare notizie della nostra LARA.

ANNUCCIA la luce è tornata ora dopo dodici ore.....ormai si faceva dura e comunque la nostra casa nuova e ben isolata ha tenuto ma questo non toglie che pur essendo stata a letto e coperta ecc. ecc. la rigidità ha colpito 😞

mamma_lara Venerdì, 06 Febbraio 2015 17:24

Rieccomi

Tutto bene

Sono già in treno e fra un po' si parte.... Forse

A dopo

Annuccia Venerdì, 06 Febbraio 2015 16:56

CRI, hai proprio ragione non avrebbero ascoltato 😊

cri69 Venerdì, 06 Febbraio 2015 16:36

ANNUCCIA alla fine poi sono uscita e così ho aiutato un pò, il più è fatto. Tanto qualsiasi cosa avessi detto non mi avrebbero ascoltato.

Annuccia Venerdì, 06 Febbraio 2015 15:26

CRI, capsico la tua "vigliaccheria" nel non guardare.

Annuccia Venerdì, 06 Febbraio 2015 15:26

Qui il Tevere è ai limiti, ora però ha smesso di piovere, ed anzi, è uscito un timido sole. Anche stamani presto era bello, ma poi all'improvviso di nuovo pioggia. Spero che regga fino a che mia sorella non torna dall'ospedale, oggi terapia.

Annuccia Venerdì, 06 Febbraio 2015 15:24

ROSSANA, spero che ripristino il necessario al più presto! con questo freddo..... in particolare il vostro...

mariagrazia Venerdì, 06 Febbraio 2015 14:03

Gri mi dispiace x il tuo piccolino. Spero possa stare bene presto.

mariparis io con la dieta chetogenica mi sento piena di energia. E non ho mal di testa da giorni.

I carboidrati sono nascosti ovunque. Anche nelle verdure e nella frutta. Infatti noi dobbiamo pesare la verdura concessa e non mangiamo nessun tipo di frutta. La frutta devo dire che mi manca, ma poi penso a come mi sento bene e allora non la vivo come una rinuncia.

cri69 Venerdì, 06 Febbraio 2015 13:58

ROSSANA sembrava di sì, ora mi è tornata, sento mio padre che è in giardino a tagliare il pino. Mi ero raccomandata di non uscire, ma niente non ce la può fare. Non esco nemmeno a vedere.... 🤔

GRI mamma mai, ma come si fa dico io, ma in che mani siamo? Coraggio cara.. 🤔

rossana Venerdì, 06 Febbraio 2015 13:38

FEFFE ti è toccato andare.....

rossana Venerdì, 06 Febbraio 2015 13:37

CRI meglio con la tua di ansia? Spero di sì

rossana Venerdì, 06 Febbraio 2015 13:36

GRI ma cavolo quanta ansia ti fanno vivere. Spero che il peggio sia passato.

rossana Venerdì, 06 Febbraio 2015 13:35

LARA non ho parole.....Non sei vera, dev essere così.

rossana Venerdì, 06 Febbraio 2015 13:33

Buongiorno a tutti,

Qui tanta neve e siamo senza luce da stamattina alle 6. Sta cominciando a fare freddo ma ce la caviamo.

Molti i danni alle linee per rottura e caduta rami e alberi. Dev esser che la neve é pesante . Speriamo sistemino le linee, ci sono situazioni critiche nelle comunità.

rossana Venerdì, 06 Febbraio 2015 13:33

Buongiorno a tutti,

Qui tanta neve e siamo senza luce da stamattina alle 6. Sta cominciando a fare freddo ma ce la caviamo.

Molti i danni alle linee per rottura e caduta rami e alberi. Dev esser che la neve é pesante . Speriamo sistemino le linee, ci sono situazioni critiche nelle comunità.

nico26 Venerdì, 06 Febbraio 2015 13:13

Ragazze/i buon pranzo stravolta. Qui in periferia di Modena la situazione da stanotte a ora dove ha ripreso a nevicare (dalle 11 a ora pioveva) e tremenda. A noi va bene che abbiamo la luce ma a 1 km pali caduti amici senza luce....! Strade Tremende e ghiacciate! sono imbufalita!!! Ma pensate agli

ammalati , alle ambulanze, ai medici , ospedali 🚑 🚑 . Questa volta non passa con il mio comune!!! Prendono miliardi di Euro e non possono non possono trattare le persone così!!! servizi essenziali sono obbligati a garantirli!!!

ho dato dispon per la mia casa a chi e' senza luce per cui oggi avro' da fare.

Gri ti sono vicina e spero di cuore che il cucciolo migliori .

Piera Venerdì, 06 Febbraio 2015 13:12

E' vero la cheto e' molto restrittiva, anche mangiare un biscottino, puo' inibire la chetogenesi, il "poco" di certi alimenti in questa dieta non esiste, solo il "niente" 😊

Monica Venerdì, 06 Febbraio 2015 13:12

Stamattina ho ordinato le polveri proteiche. Per fortuna ho chiamato perchè domani volevo andare in negozio a prenderle e invece dovrebbero arrivare mercoledì/giovedì. Questo vuol dire che in questi giorni chissà quanto ingrasserò, visto che mangerò tutto quello che poi non potrò mangiare 😞

MARIPARIS hai sintomi molto generici. Quando sentivo caldo e in pieno inverno giravo con una maglietta, era perché ero diventata ipertiroidica. Quando invece non mi reggevo in piedi e dovevo trascinarci tutto il giorno, era perchè ero ipotiroidea. Tu l'hai mai controllata la tiroide?

Maria9195 Venerdì, 06 Febbraio 2015 12:50

MARIPARIS da quando ho iniziato la dieta la stanchezza non la sento più ..sono piena di energia e gli attacchi li supero meglio 😄 😄 😄

Maria9195 Venerdì, 06 Febbraio 2015 12:49

Ciao MARIPARIS ...la dieta chetogenica non è una dieta fai da te... se sei convinta di farla devi essere seguita da un bravo neurologo e tu vivendo a Roma sei fortunata perchè il neurologo è della tua città 😊 😊 😊 😊tutte le mattine devi fare la prova della chetosi e solo rimanendo in chetosi la dieta può funzionarenon è complicata la dieta e solo molto restrittiva. Il sacrificio di rinunciare al cibo è ricompensato dal poco mal di testa e dai pochi sintomatici che potresti prendere per diminuire il dolore.

Annuccia Venerdì, 06 Febbraio 2015 12:36

PIERA, povero Giorgio! anche Enrico stava spalando la neve stamani, mi sono raccomandata per la sua gamba piena di ferri!!

Annuccia Venerdì, 06 Febbraio 2015 12:35

LARA, sei troppo forte!!! 😊 anche se i capelli si saranno un po' sciupati te sei sempre meravigliosa.....

MONICA, non credo che posso pensare ad un futuro vicino ai miei... ormai è così, basta che riescono a stare benino ci accontentiamo....viviamo giorno per giorno e cerchiamo di non pensare troppo, non aiuta.

MARIAPARIS, mi dispiace non posso aiutarti, anche io sono piena di energie se non ho mal di testa.

Solo quello mi blocca!!!!

GRI, coraggio , segui i consigli delle amiche e regolati tu, sei sempre brava con i tuoi cuccioli.

Piera Venerdì, 06 Febbraio 2015 12:29

mariparis, la chetogenica non e' una dieta paragonabile a nesso regime alimentare, seguirla vuole dire innescare nel fisico la chetosi , e' questo processo che ti fa stare meglio.....e quello che avviene e' esattamente il contraio di come ti senti tu ora, ci si sente pieni di energie e si perde solo massa grassa e non tono muscolare.....comunque a me la spinta per seguirla me la da' solo l'emicrania, stare meglio e' tutto, il resto sono, per quanto mi riguarda solo bazzeccole.

mariparis Venerdì, 06 Febbraio 2015 12:07

Piera, Lara, e tutte le amiche che seguono la chetogenica, volevo condividere con voi un mio dubbio. e' da alcuni mesi che ho eliminato pane e pasta dalla mia alimentazione. Mangio pochi carboidrati solo a colazione. Si è assottigliata la mia figura ma ho notato che sono meno tonica di prima, un po' molle...e non ho energia quando faccio un po' di ginnastica. Capita anche a voi? E' un effetto collaterale?

poi ultimamente ho sempre caldo quando mi muovo anche un pochino, sudo molto di più, non posso più portare un golfino sotto il piumino, ma solo magliettine. Sarà l'amitriptilina? Non so che pensare...spero mi possiate aiutare. Bacetti

mariparis Venerdì, 06 Febbraio 2015 11:58

Buongiorno a tutti!

Giuseppina grazie infinite per aver postato il sito degli stivali...dopo andrò a dargli un'occhiata. Però se mi piace qualcosa, prima andrò a provarli in negozio...non sia mai che sbaglia misura 😊

Gri dacci notizie del bimbo...siamo tutte con te!

Lara sono contenta che sei arrivata sana e salva!

leggo che c'è neve e brutto tempo al nord...speriamo passi presto, questo tempo immagino crei molti disagi...

vi voglio bene

Monica Venerdì, 06 Febbraio 2015 11:53

Mamma mia GRI. lo nel pomeriggio ce lo riporterei anche se rimane stabile, poi una piazzata che non

finisce più se vogliono dimetterlo 🤔 Tra 48 e 50 non c'è una grande differenza e giustamente tu come fai a saperlo?

Forza GRI

mamma_lara Venerdì, 06 Febbraio 2015 11:44

Buon giorno a tutti

Pausa caffè

Un paio di alberi caduti ma niente di grave

Ho un po' i capelli rovinati dalla pioggia ma come ho detto a CRI ne risente solo un pochino la mia immensa bellezza

A dopo

Vi voglio bene

Gri Venerdì, 06 Febbraio 2015 11:37

Buongiorno! Sono stata tutta la mattina in pronto soccorso con Xavier... Broncospasmo con frequenza respiratoria elevata e saturazione bassa... Gli hanno fatto 3 cicli di ventolin... Ci hanno dimessi (di weekend...) con frequenza respiratoria 48 e se arriva a 50 dobbiamo tornare su e lo ricoverano.

Non avete idea di come sono tranquilla e serena... da 48 a 50... E poi io come cavolo faccio a valutare?!?! Ho richiamato la mia pediatra che è arrabbiatissima, non dovevano dimetterlo e mi ha detto che se nel pomeriggio vedo che anche col ventolin non migliora, di portarli di nuovo subito in ospedale. Ecco, io ora sono proprio tranquilla no????

cri69 Venerdì, 06 Febbraio 2015 11:33

Lara è arrivata 😊

cri69 Venerdì, 06 Febbraio 2015 11:12

Lara 2 h fa era ferma ,con il treno, a S Pietro in Casale,spero vivamente sia arrivata o se non alltro che non sia al freddo

Monica Venerdì, 06 Febbraio 2015 10:51

MAMMA LARA spero tu riesca a raggiungere Bologna, ho visto su internet che the big snow sta facendo un casino. Sei troppo forte e in gamba, non ti ferma nemmeno la neve 😊

Monica Venerdì, 06 Febbraio 2015 10:50

Buongiorno a tutti. Finalmente a Roma c'è il sole ... e qualche nuvola 😊
Ieri sera, mentre salivo su dai miei per andare in bagno (Valerio è capace di stare un'ora chiuso in bagno a giocare con il cell 🙄) riflettevo su che grande fortuna ho ad averli vicino a me (mica solo per il bagno eh 😊). ANNUCCIA ti ho pensata, certo che se avessi avuto i tuoi vicino sarebbe stato molto più semplice. Chissà che un giorno non possiate arrivare a questa soluzione

cri69 Venerdì, 06 Febbraio 2015 10:28

Mamma mia che ansia stamattina 😞

cri69 Venerdì, 06 Febbraio 2015 08:29

"Buongiorno" qui bufera di vento da ieri, niente neve. Ho un pino davanti a casa sradicato, si è appoggiato al balcone, per fortuna non è andato in mezzo alla strada, verrà un colpo ai miei quando si alzeranno 😞😞

Piera Venerdì, 06 Febbraio 2015 08:21

In effetti a Belen sta bene anche lo straccio da dare per terra, quando si ha il fisico e la bellezza?????..... 😊

Piera Venerdì, 06 Febbraio 2015 08:19

Qui in Emilia situazione critica.....anche l'autostrada da Bologna verso il mare è bloccata. Giorgio per riuscire ad andare al lavoro, aveva le chiavi perché è l'unico che abita vicino all'azienda, ha spalato neve fin'ora, prima per fare la rampa d'uscita dai garage, e poi anche la nostra stradina privata, meno male che qualche vicino lo ha aiutato, e anche tutto malaticcio 😞

Annuccia Venerdì, 06 Febbraio 2015 08:03

Buongiorno a tutti!

Anche il mio Enrico è sommerso dalla neve e non può andare al lavoro, la protezione civile ha avvertito che in autostrada ci sono i camion ribaltati.

State attente a non fare azzardi!!!

LARA, mi raccomando a te!!

Piano, piano mi metto in moto, la mia testa fa schifo.

Per gli stivali, che dire..... dipende sempre da chi li porta, a Belen stanno molto bene 😊 anche d'estate!!!

feffe81 Venerdì, 06 Febbraio 2015 06:50

PIERA idem 😞 ma devo andare quindi ora mi vesto e inizio a spalare e tento di partire...aiuto

Piera Venerdì, 06 Febbraio 2015 06:41

Siamo sommersi dalla neve....non credo di riuscire ad andare al lavoro, e anche se decidessi di mettermi in strada, non so a che ora arriverei 😞

rossana Giovedì, 05 Febbraio 2015 23:53

Qui nevicata forte con grossi fiocchi, che spettacolo....tutto bianco.

Ho acceso un attimo tutte le luci fuori e me lo sono gustata un pò, buonanotte.

maria Grazia Giovedì, 05 Febbraio 2015 22:39

Qui continua a diluviare. Speriamo non ci siano troppi danni in giro. Stasera sono anche andata alle prove del coro con questo tempaccio. Vi lascio la buona notte. A domani

feffe81 Giovedì, 05 Febbraio 2015 21:47

GRI che alta questa febbre, la pediatra lo ha poi visto?

GIUSEPPINA ho visto che fanno anche le infradito con la lana 😊 per gli stivali secondo me se tengono

caldo vanno bene!

MAMMALARA oggi ho recuperato lucidità e per il lavoro...ho un piano 😎 anche se il primo step è già fallito 😞 dall'università mi hanno risposto, ho appuntamento telefonico per domani, spero di fare tutto bene, tanto non può succedermi nulla, sono già venuta via!

mamma_lara Giovedì, 05 Febbraio 2015 21:44

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 05 Febbraio 2015 21:35

Piera, ma certo che li metto con gli shorts, poi sai te lo spettacolo con le mie gambotte fiappe e piene di vasi capillari, poi non parliamo della cellulite che io considero sexi, ma non è detto che la mia lo sia così tanto 😞😞😞

giuseppina Giovedì, 05 Febbraio 2015 21:33

tranquilla ROSSANA riceverai la foto e fra qualche mese la versione estiva con shorts e canottiera 😊

mamma_lara Giovedì, 05 Febbraio 2015 21:29

Feffe, tante volte mi sono fatta un sacco di problemi sul lavoro quando stavo male, poi ho capito che se anche avessi fatto i salti mortali le cose sarebbero state le stesse.

Piera Giovedì, 05 Febbraio 2015 21:28

Lara non credo che tu possa portarli.....dentro c'è una bella lanona, comunque provali, con gli shorts, poi starai benissimo 😊😊

Piera Giovedì, 05 Febbraio 2015 21:27

Gri mi dispiace per il febbrone di Xavier, la pediatra di Vittoria, quando la febbre è così alta somministra il nurofen, invece della tachi....

mamma_lara Giovedì, 05 Febbraio 2015 21:25

A me invece piacciono quei bellissimi stivaletti. Solo che devo provarli prima di comprarli, perchè per alzare i piedi quando cammino dondolo e non so se mi fanno sentire sicura, ma mi sembrano tanto caldi. Andrò a provarli, perchè se sono di lana forse mi fanno male alla pelle

mamma_lara Giovedì, 05 Febbraio 2015 21:23

Gri, mamma mia che febbrone ha Xavier

mamma_lara Giovedì, 05 Febbraio 2015 21:22

Eccomi qua, finito tutto.

Ho ancora un po' di cose da fare per lunedì, ma finirò sabato. Domenica voglio fare un po' di cappellacci e non so se ho tempo poi di fare altre cose.

Rossana, faccio fatica a rimorchiare qualcuno in tutti i sensi. Però chiamo un taxi e ne rimorchio altri tre 😊😊

Grazie per la grande fiducia 😊😊😊

Però cara ormai ho un'età 😞😞😞

Gri Giovedì, 05 Febbraio 2015 21:21

Anche io come PIERA faccio parte della categoria che odia gli UGG.. 😞

Pensate che una ragazza che lavora nella mia azienda, del Monferrato, ma trasferita qua, che crede d'essere la principessa...d'estate (appunto come detto da Piera) porta shorts inguinali con gli Ugg... No, inguardabile.

E ieri l'ho incontrata con degli Ugg alti al ginocchio con shorts e collant....

Gri Giovedì, 05 Febbraio 2015 21:16

Xavier ha 40,1 di febbre.... 😞😞😞

rossana Giovedì, 05 Febbraio 2015 21:15

Portati con gonna cortina eh

rossana Giovedì, 05 Febbraio 2015 21:13

CRI non ti preoccupare, LARA se la caverà benissimo.
Chissà chi ci rimorchia domani.....LARA controllati!
GIUSEPPINA sei troppo forte, poi vorremo vedere la tua foto con quegli stivali.
Secondo me starai benissimo 😊

mamma_lara Giovedì, 05 Febbraio 2015 20:47
Grazie Giuseppina

mamma_lara Giovedì, 05 Febbraio 2015 20:47
[Stivali](#)

giuseppina Giovedì, 05 Febbraio 2015 20:10
MARIPARIS ecco il sito <http://www.ibuy-boots.com/>, quando li ho comprati io c'era la spedizione gratuita, adesso non so, con la gratuita però ho aspettato più di un mese 😊

cri69 Giovedì, 05 Febbraio 2015 18:44
ROSSANA no, domani viene Giulia

rossana Giovedì, 05 Febbraio 2015 18:36
FEFFE fa sempre bene togliersi i sassolini, tutta salute.

rossana Giovedì, 05 Febbraio 2015 18:35
LARA grazie davvero per quello che vai a fare domani, l'ennesima cosa.
CRI viene con te?..... Che è meglio 😊

rossana Giovedì, 05 Febbraio 2015 18:34
MARIAGRAZIA facci sapere.

feffe81 Giovedì, 05 Febbraio 2015 18:05
MAMMALARA grazie per tutto quello che fai. In bocca al lupo per domani!
Io sono un po' con l'agitazione addosso, provo a fare meditazione se mi calmo. Ho appena inviato una mail ai vertici dell'università per l'ennesima cosa capitata oggi che c'era l'ultimo esame di mia competenza. Almeno mi sono tolta due sassolini.

mariagrazia Giovedì, 05 Febbraio 2015 16:07
che temporale!

mamma_lara Giovedì, 05 Febbraio 2015 15:57
Sto preparando un bel po' di documentazione. Meno male che ho due stampanti, altrimenti dovrei lavorare fino a notte. 😊

mamma_lara Giovedì, 05 Febbraio 2015 15:40
E' anche così che molte persone diventano croniche, parlano con l'amica e lei consiglia un farmaco senza sapere gli effetti devastanti che possono derivare dall'abuso di quel farmaco. Bisognerebbe fare sempre tanta attenzione e parlarne sempre con un medico competente.

cri69 Giovedì, 05 Febbraio 2015 15:38
MARIAGRAZIA a me è venuto da pensare a superman 😊

mamma_lara Giovedì, 05 Febbraio 2015 15:38
Mariagrazia, ci sono persone che hanno un solo attacco al mese e se la cavano con un paio di triptani, certamente pensano di essere guarite dal MDT, altre invece prendendo un'aspirina 1000 riescono a cavarsela senza problemi, tutto sta a vedere quanti attacchi hanno e come reagiscono ai farmaci. Anche a me fa pensare e alle volte mi arrabbio anche, ma parlarne è come combattere contro i mulini a vento, quindi lascio perdere che è meglio.

mariagrazia Giovedì, 05 Febbraio 2015 15:29
Stamattina dal parrucchiere incontro una signora che non vedevo da un po'. Dice che mi trova più magra e mi ha chiesto che dieta seguo. Ho parlato della chetogenica e di come mi sento meglio con il mal di testa e mi dice che anche lei ha sofferto molto di emicrania, ma che è riuscita a guarire grazie ai 'criptoidi'. lì x lì ho pensato che era un nuovo medicinale che non conoscevo. Poi dalle sue parole ho capito che parlava dei triptani. Non sapevo dove girarmi x non scoppiare a ridere.

Un'altra signora sentendo noi parlare di mal di testa ha detto che pure lei ne soffre tantissimo. Tanto da stare a letto ed è costretta a prendere un'aspirina. Qui mi sono trattenuta x non diventare volgare

mamma_lara Giovedì, 05 Febbraio 2015 15:26

E' il tafferuglio che non cala 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 05 Febbraio 2015 15:25

Giuseppina, non preoccuparti, ho le spalle grosse 😊😊

Anche se sono un po' diminuite 😊😊

mamma_lara Giovedì, 05 Febbraio 2015 15:24

Behh Giuseppina, ci manca solo che ci facciano osservazione per degli stivali 😊😊

Metti pure il link per prenotarli, così facilitiamo un po' la vita a chi già ce l'ha abbastanza complicata.

giuseppina Giovedì, 05 Febbraio 2015 15:06

certo Marie Paris quando vado a casa cerco il sito e lo metto sul forum

giuseppina Giovedì, 05 Febbraio 2015 15:04

Lara siamo sempre preoccupati di non crearti problemi con le marche so che con i nomi dei farmaci qualcuno ti ha fatto l'osservazione

mariparis Giovedì, 05 Febbraio 2015 15:03

Giuseppina a me piacciono un sacco questi stivali, ma non li ho mai comprati per il prezzo eccessivo. Se ti va mi dici in quale sito li hai comprati? Se non puoi scriverlo pubblicamente, ti mando la mail. Bacini

giuseppina Giovedì, 05 Febbraio 2015 15:01

Piera se devo essere sincera non sono mai piaciuti neanche a me però quest'anno soffro un freddo abnorme ai piedi e si sono resi necessari

giuseppina Giovedì, 05 Febbraio 2015 15:00

il messaggio era per Chris con la scrittura vocale viene fuori quello che vuole lui

giuseppina Giovedì, 05 Febbraio 2015 14:59

di nipoti ufficialmente ne ho solo uno però da parte della mia povera sorella ne ho altri 3 E2 in arrivo

Piera Giovedì, 05 Febbraio 2015 14:38

Giuseppina gli UGG o li si ama o li si odia, ecco io faccio parte di quelle che li odiano 😊😊 ho letto da qualche parte che I surfisti australiani si resero conto della comodità di poter infilare i piedi gelati dalle cavalcate sulle onde dell'oceano in caldi stivali di lana di pecora.....l'unica cosa che non capisco e' vedere gente che li indossa in piena estate con shorts e canottiere 😊😊 d'altra parte de gustibus??? 😊😊

mamma_lara Giovedì, 05 Febbraio 2015 14:28

Ritrovo alle ore 15,10 su dallo scalone nella sala grande. Poi chiederemo dove si riunisce il Consiglio

mamma_lara Giovedì, 05 Febbraio 2015 14:26

CI SIAMO.

Lunedì verrà portato in Consiglio Comunale di Ferrara l'ordine del giorno da sottoporre all'approvazione dell'Assemblea.

Spero vada tutto bene e che non ci siano intoppi.

Se dovesse andare bene e ottenessimo l'approvazione dell'Assemblea, sarebbe un risultato molto importante, perchè visto che dall'alto non ci si arriva, bisogna partire dalle realtà locali che si sa sono sempre più vicini ai cittadini.

Poi sicuramente qualcuno di buona volontà troverà il modo di portare anche al Consiglio Regionale questa proposta così che possa essere recepita anche da questa Assemblea.

Insomma, lunedì è il gran giorno e chi potrà essere presente (intendo le ragazze della zona) avrà modo di vedere in diretta chi sta dalla nostra parte.

Mi viene in mente il Consiglio Regionale del Veneto che ha votato all'unanimità la proposta di considerare la Cefalea Cronica come Malattia Sociale della Consigliera Arianna Lazzarini. In quel caso

i Consiglieri presenti hanno pensato al bene del cittadino di qualsiasi colore fosse.
Speriamo che anche lunedì succeda la stessa cosa.
Ora devo preparare un po' di documenti. Scusate

mamma_lara Giovedì, 05 Febbraio 2015 14:14

Maria, le mie abbondanti colazioni stanno portando ottimi frutti. Ma lo dirò fra un paio di giorni, ora non ho tutto sto tempo. 😊

mamma_lara Giovedì, 05 Febbraio 2015 14:13

Rieccomi, ma ditelo la marca di sti stivali, mica facciamo pubblicità a qualcosa. parliamo di tutto e non è che lo stivale a la molecola da nominare 😊😊

Maria9195 Giovedì, 05 Febbraio 2015 14:11

adesso nevica anche da me.... e ne scende parecchio....

giuseppina Giovedì, 05 Febbraio 2015 13:57

Maria hai fatto bene a restare a casa qui neve a go go stamattina ero a Caravaggio non riesco a rientrare Colognola bloccata

giuseppina Giovedì, 05 Febbraio 2015 13:54

FF vista l'agilità poca che mi è rimasta mi ci vorrebbero proprio quelli che saltano 😊

giuseppina Giovedì, 05 Febbraio 2015 13:52

Marie Paris sono quelli belli caldi e originali solo 85 euro contro 200 che costano qui

mariparis Giovedì, 05 Febbraio 2015 12:52

Buongiorno a tutti! Qui tempaccio...non mi azzardo ad uscire di casa...

Annuccia mi dispiace che sei stata male...anch'io quando ho mdt non riesco a guardare la Tv. Infatti lunedì non ho potuto vedere il film di Avati con Laura Morante 😞

Gri come sta il bimbo? Ti sono vicina.

Feffe sono tanto contenta che stai meglio 😊

Giuseppina ma per caso la marca di questi stivali comincia con la U? Sono quelli famosi?

Paula finalmente al calduccio pure tu...

Lara ma regge la piega con questo brutto tempo? lo tengo sempre il cappello in questi gg ed ho dei capelli da pazza 😊
bacini

nico26 Giovedì, 05 Febbraio 2015 12:23

Buon pranzo da Modena sotto acqua e neve mentre al mio paese tutto bianco.!

Forza pure!!!

A dopo

paula1 Giovedì, 05 Febbraio 2015 11:20

Buon giorno a tutti...finita l'odissea per oggi...allo smonto da notte sono andata all'autostazione per aspettare la corriera blu...c'era abbastanza caldo dentro, ma nemmeno una sedia...probabilmente hanno paura che i barboni bivacchino...e c'erano eccome, poverini...c'era una umanità sconcertante...certo non vivo fuori dal mondo e so bene che esiste, ma noi, pseudo montanari, siamo sempre un po' orsi... 😊

la corriera era in ritardo, ovviamente, a Monghidoro c'erano 80 cm di neve e l'autista, in arrivo dal

Passo della Raticosa, era abbastanza provato e a momenti si faceva pure la pipì addosso... 😊

sono arrivata a casa alle 10.40..ora ho fatto la doccia per scaldarmi e un bel caffelatte...se mi viene sonno andrò a letto...tanto stasera non lavoro...

qui adesso sta nevicando forte... 😊

Annuccia Giovedì, 05 Febbraio 2015 11:16

GIUSEPPINA, i nipotini..... chi troppo, chi niente 😞 . Ci vorrebbe una sana via di mezzo!

Annuccia Giovedì, 05 Febbraio 2015 11:14

Buongiorno a tutti! anche qui tempo da lupi. Acqua e vento. Mi sento così depressa..... ieri sera trip e mi sono persa la puntata dello sceneggiato su canale 5!!!!!! 🤔

Maria9195 Giovedì, 05 Febbraio 2015 10:55

LARA chissà che abbondante e squisita colazione fai tutte le mattina per sentirti in forma 😊😎😊
😊

Qui da me non nevicava... solo nuvoloso.... è da giorni che dicono che arriva la neve ma non si vede ancora...ho rinviato tutti gli impegni in città perchè non avevo voglia di rimanere tutta la giornata fuori con il freddo e la possibile neve... ma ora niente....

mamma_lara Giovedì, 05 Febbraio 2015 10:30

Vado a fare colazione poi vado

mamma_lara Giovedì, 05 Febbraio 2015 10:02

Qui ancora pioggia e per ora le mie gambe non mi dicono che verrà neve, però le birichine me lo dicono sempre con poco anticipo, così non posso mettermi avanti con i lavori. Sono più fortunata quando piove, quella me la fanno sentire anche una settimana prima alle volte. Però fuori c'è un vento che meno male sono ben ancorata a terra, altrimenti potrei pensare che mi porta via. 😊😊

cri69 Giovedì, 05 Febbraio 2015 10:00

FEFFE ben tornata, tosta sta volta...capperi sotto sale.
Bellissimasaltano? 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 05 Febbraio 2015 09:56

Buongiorno a tutti. Devo andare a fare il biglietto per domani e poi vado dalla parrucchiera a farmi bella 😊😊

feffe81 Giovedì, 05 Febbraio 2015 09:18

buongiorno a tutti, ho fatto colazione 😊
GIUSEPPINA stivali australiani?? saltano?? sei un mito. Spero che Luciano guarisca presto e non ti attacchi nulla. E' vero, noi non possiamo scegliere.
GRI dacci notizie...ma povero
ROSSANA qui piove forte da un po' ma adesso che posso guardar fuori vedo che è mista a neve anzi forse è proprio neve

rossana Giovedì, 05 Febbraio 2015 09:05

Ho appena ricevuto la mail in cui mi informano che la serata di corso è rimandata causa neve. La docente povera viene da Modena, sono sollevata prima di tutto per lei.

rossana Giovedì, 05 Febbraio 2015 09:01

Buongiorno,
CRI qui è neve per il momento.
Io per ora non mi muovo. Piuttosto mi dispiacerebbe perdere un corso che sto seguendo in città e che si tiene dalle 18 alle 22 proprio di giovedì.
Vedrò come butta.....

cri69 Giovedì, 05 Febbraio 2015 08:52

Buongiorno a tutti, qui bufera di pioggia e vento, io dovrei andare a fare la spesa, ma mi sa che rimando, tanto non moriremo di fame.
GRI dacci notizie quando potrai, poveri piccoli, ci si sente impotenti quando stanno così male. Ricordo Giulia quando aveva questi febbroni (quasi tutti i mesi), era sconvolgente da quanto attiva era, magari poi con 37 era uno straccino. Coraggio cara...
GIUSEPPINA anche tu mica scherzi...ma quanti nipoti hai?
PAULA già a nanna al calduccio? Buon riposo.

paula1 Giovedì, 05 Febbraio 2015 03:59

buon giorno a tutti...anche se è un po' prestino 😊 qui sta diluviando...speriamo che a casa non sia tutta neve 😞 ho ancora 3 ore e un gran sonno... 😴

rossana Mercoledì, 04 Febbraio 2015 23:06

GRI spero sia scesa la febbre a Xavier.....,quanta pazienza.
Mi sa che la neve che vedi lì domattina ce la ritroviamo qui.

Gri Mercoledì, 04 Febbraio 2015 21:40

Ho dato tachipirina alle 17 a Xavier e non è scesa la febbre, ora ha 39,8 di febbre esterna.... 😞 Se tra un'ora non cala lo porto dritta dritta in pronto.
Qua sta nevicando fiocchi enormi!

rossana Mercoledì, 04 Febbraio 2015 21:05

GIUSEPPINA sei fantastica, mandare a prendere gli stivali dall'Australia.
Io a volte sbaglio a comprare le scarpe anche provandole, perchè scopro poi dopo che non sono abbastanza comode.

Ma tu sei molto più avanti, e ce la fai 😊

rossana Mercoledì, 04 Febbraio 2015 21:03

FEFFE mi dispiace. Forse stai scontando il tour de force di stress e l'arrivo della neve non aiuta.
GIUSEPPINA dice una scomoda ma saggia verità: noi non possiamo scegliere.
Sforzati di stare tranquilla evitando di mettere il carro davanti ai buoi.

giuseppina Mercoledì, 04 Febbraio 2015 20:41

mi spiace FEFFE tieni duro, è antipatico ammalarsi proprio all'inizio del nuovo lavoro ma noi non possiamo scegliere

giuseppina Mercoledì, 04 Febbraio 2015 20:38

mi sono arrivati gli stivali australiani ordinati su internet, meno male che la misura è giusta,
rimandarli in australia per il cambio numero poteva essere problematico 😊 sono caldissimi 😊

giuseppina Mercoledì, 04 Febbraio 2015 20:36

anche Luciano ha influenza e tosse, per un asmatico come lui è dura, poveretto, stasera il medico si è deciso con l'antibiotico e da domani niente scuola 😞 tutto il giorno in casa. Spero di non prendere niente io perchè a gennaio ho già dato abbondantemente

giuseppina Mercoledì, 04 Febbraio 2015 20:32

anche Andrea è di nuovo malato, proprio adesso che avevano pensato di portarselo dietro a Madonna di campiglio per il fine settimana, mi sa che toccherà ancora alla nonna....

feffe81 Mercoledì, 04 Febbraio 2015 19:14

Ho preso un oki, mi viene da piangere e il dolore migra in giro per la testa 😞

Piera Mercoledì, 04 Febbraio 2015 18:38

e da novembre che sento dire che deve arrivare questa ondata di gelo, l'inverno siberiano, l'era glaciale , il freddo polare, neve a palate, ecc...ecc...chissà' se alla fine ci prendono 😊 😊

nico26 Mercoledì, 04 Febbraio 2015 18:18

Gri ti sono vicina in ogni modo .
Annuccia sono dalla tua parte.
Temperature in calo.....neve????Modena si bloccherà' speriamo di no!!!!

Gri Mercoledì, 04 Febbraio 2015 17:49

Il mio pupo ha ancora febbre alta. La pediatra mi ha detto che c'è il picco di virus... Domani me lo visita e gli controlla i bronchi.
Io in questi giorni non posso proprio stare a casa, domani ho anche un corso al lavoro. Spero che guarisca presto. Vi abbraccio

Gri Mercoledì, 04 Febbraio 2015 17:49

Il mio pupo ha ancora febbre alta. La pediatra mi ha detto che c'è il picco di virus... Domani me lo visita e gli controlla i bronchi.

Io in questi giorni non posso proprio stare a casa, domani ho anche un corso al lavoro. Spero che guarisca presto. Vi abbraccio

paula1 Mercoledì, 04 Febbraio 2015 17:45

Salve a tutti...sono quasi pronta per scendere in città...oggi uso solo la corriera non vorrei trovare sorprese domani mattina e dover lasciare lo scooter allo scoperto...inoltre dovrebbe esserci l'ordinanza comunale di non usare scooter se nevicata....

non ho dormito molto, forse un'ora...il mio nervosismo quando nevicata sta diventando inquietante 😞 e finirà per rovinarmi 😞

vabbè meno male che domani mi lasciano a casa...
ci leggiamo nel corso della serata.....

Cris83 Mercoledì, 04 Febbraio 2015 15:25

Ciao.. come va?

non ho avuto tempo di legggervi.. ma vi penso sempre..
un abbraccio..

Annuccia Mercoledì, 04 Febbraio 2015 14:18

Sempre colpa dei "media"!

Annuccia Mercoledì, 04 Febbraio 2015 14:17

NICO, per forza, hanno fatto terrorismo con il vaccino e hanno "stoppato" tutti nel farlo. Questo è il risultato.....(tornando al discorso di stamani presto)!

Annuccia Mercoledì, 04 Febbraio 2015 14:15

FEFFE, mi dispiace tanto! io al lavoro mi terrei sul vago tanto gira l'influenza e anche bella tosta! il picco deve ancora esserci. Mia opinione, si intende.....

paula1 Mercoledì, 04 Febbraio 2015 14:01

Buon giorno...praticamente ancora non ho chiuso occhio....sono arrivata a casa alle 10.30 e ho preso parecchio freddo alla fermata della corriera che ovviamente era in ritardo.. 😞 ...sono andata a letto subito, ma niente non si dorme....ora sono stata un po' alzata e ho pranzato...provo a tornare a letto...

mi hanno appena chiamato che domani non farò la notte e forse la recupero venerdì...meglio così..., però domani mattina la corriera vado ad aspettarla all'autostazione... almeno sto al caldo.....barboni-docet.... 😊😊😊

nico26 Mercoledì, 04 Febbraio 2015 13:40

Ragazzi/e buon pomeriggio dal lavoro.

Cavolo quanti virus e influenze .Io così tanti non ne avevo mai visto.

Oggi lavoro fin verso le 20.00 e vediamo se neve se arriva come dicono 😞 .Certo che a viaggiare non si e' mai sicuri!

feffe81 Mercoledì, 04 Febbraio 2015 13:00

MAMMALARA sono stata a casa perché non avevo scelta. Vi ho letto, grazie delle vostre parole, devo pensare se dire o no del mdt al lavoro.

mamma_lara Mercoledì, 04 Febbraio 2015 12:47

Feffe, hai fatto bene a stare a casa, così ti occupi del tuo star male. Tanto gli eroismi sul lavoro non pagavano prima e tanto meno oggi

mamma_lara Mercoledì, 04 Febbraio 2015 12:45

Cri, ma no, sapevo che facevo male a dirlo. Poi ti spiego meglio quando ci troviamo, è solo una mia paturnia.

Dai, se decidi di venire non farti scrupoli. Così saremo in due a gattonare 😊😊

cri69 Mercoledì, 04 Febbraio 2015 12:35

LARA lungi da me esserti di impiccio, di certo non mi offendo se dici che preferisci andarci sola, non fartene un problema. I miei problemi sono altri. 😊😊

feffe81 Mercoledì, 04 Febbraio 2015 12:35

MAMMALARA e ANNUCCIA mi avete fatto pensare a "Popoff" della canzone dello zecchino d'oro 😊
torno a letto

feffe81 Mercoledì, 04 Febbraio 2015 12:33

mi affaccio un attimo...ho ancora dolore ma un po' meno, stavolta è stato molto forte ieri, ho vomitato tipo 14 volte, brividi, sudate e tremori 😞 e non è ancora finita, per fortuna il medico mi ha dato anche domani a casa

mamma_lara Mercoledì, 04 Febbraio 2015 12:31

Annuccia 😊😊 avevi immaginato bene.
Ci andrei anche a gattoni. 😊😊

Annuccia Mercoledì, 04 Febbraio 2015 12:11

Ripenso sempre alle tue parole, l'hai scritto tante volte, quando mi vengono quei pensieri!

Annuccia Mercoledì, 04 Febbraio 2015 12:10

LARA, non mi era risultato molto difficile immaginarti con il "tafferuglio" sulla neve per arrivare anche gattoni al convegno 😊

mamma_lara Mercoledì, 04 Febbraio 2015 11:56

Annuccia, hai ragione, anche a me ogni tanto mi vengono le paure di sapere i miei figli sempre in giro. Poi mi dico che le cose peggiori ai miei sono successe con il bel tempo e ad un passo da casa. Però è difficile tenere sotto controllo quest'ansia.

Sembrerà paradossale, ma corro meno pericoli quando sono da sola che quando sono in compagnia. So dosare le mie capacità meglio se non devo uniformarmi. Scusami Cri, ma nulla contro di te, anzi, mi fa troppo piacere se vieni anche tu.

Poi Annuccia, se sono sola vado sempre del mio passo e quando sono stata male dovevo preoccuparmi solo di me senza sentirmi in colpa con chi era con me e doveva subirmi.

Lo so che sono fatta male, ma questo è il mio pensiero.

Tanto mica vado nel deserto 😊😊😊

cri69 Mercoledì, 04 Febbraio 2015 11:43

LARA ti dico qualcosa entro sera

Annuccia Mercoledì, 04 Febbraio 2015 11:43

Stanotte non riesco a dormire, pensavo alla neve e al ghiaccio e ai miei uomini sempre in macchina....

non sono riuscita a farmi il lavaggio del cervello.... come ho imparato a fare su tante altre cose.

Sapete, mi rendo conto che molte cose mi mettono ansia, ma che ho imparato abbastanza a dosare le mie forze per affrontarle.

Annuccia Mercoledì, 04 Febbraio 2015 11:40

CRI, se non è un problema, meglio che accompagni LARA, lei è una temeraria, non c'è da fidarsi. In due è meglio!!!!!! 😊

mamma_lara Mercoledì, 04 Febbraio 2015 11:25

Cri, se vuoi approfitta pure

cri69 Mercoledì, 04 Febbraio 2015 11:19

LARA verrei volentieri ma non voglio approfittarne

mamma_lara Mercoledì, 04 Febbraio 2015 10:49

Mai mi fu dato di vedere un animale in cordoglio di sé.

Un uccelletto cadrà morto di gelo giù dal ramo senza aver provato mai pena per sé stesso.

Aforisma di David Herbert Lawrence

mamma_lara Mercoledì, 04 Febbraio 2015 10:34

Maria, vado in treno e andrei anche se avessi la neve alta fino alle ginocchia. Le cose si fanno o non si fanno.

Il grande Totò diceva: "Siamo uomini o caporali".

Devo solo combattere con Gabriele che mi ha detto "se c'è neve non ti muovi da casa"

Ma mi sa che deve farsene una ragione. Se c'è neve io vado.

Scusami, meglio dica che sto a casa solo se lo rimandano 😊😊

Poi dai, vado piano e se la neve è fresca è meno pericolosa del ghiaccio. Quello sì che mi fa paura.

Al limite mi siedo per terra poi scivolo con il tafferuglio 😊😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 04 Febbraio 2015 10:29

Cri, io non pago perchè sono stata invitata. Non è aperto ai pazienti, ma posso dire che mi accompagni per aiutarmi in caso di difficoltà 😊 visto che mettono neve. 😊

Maria9195 Mercoledì, 04 Febbraio 2015 10:13

Come stai Lara?

venerdì vai in treno oppure in macchina al convegno di Bologna?

attenta alla neve 😊😊😊

cri69 Mercoledì, 04 Febbraio 2015 10:08

LARA a Bo si deve pagare per poter assistere ?

rossana Mercoledì, 04 Febbraio 2015 09:52

Buongiorno a tutti,

ANNUCCIA aiuto ! E' quasi da ridere se non fosse che c'è da piangere.....

Che paura, roba da aereo più pazzo del mondo, ma povera signora.

PAULA anch'io ho pensato alla SIMO, speriamo ci dia notizie.

FEFFE ci sei?

MARIAGRAZIA leggo con piacere che anche tu stai meglio, che bella cosa.

GRI cavoli dev'essere proprio dura, tieni botta.

Scappo

mamma_lara Mercoledì, 04 Febbraio 2015 09:45

Gri, mi spiace per Xavier, anch'io penso che i bimbi debbano stare a casa fino a che non stanno bene. Ma come si fa, bisognerebbe pretendere il certificato medico anche solo per un giorno e questo danneggerebbe tutti.

mamma_lara Mercoledì, 04 Febbraio 2015 09:34

Niente da fare, se non mi rispondono non li attivo 😞

mamma_lara Mercoledì, 04 Febbraio 2015 09:32

Vado a fare un'attivazione.

mamma_lara Mercoledì, 04 Febbraio 2015 09:31

Mariparis, dopo ti chiamo.

Magari quando sei libera mandami un segnale 😊

mamma_lara Mercoledì, 04 Febbraio 2015 09:30

Annuccia, immagino lo spavento di Roberto e degli altri su quell'aereo.

Se ci fossi stata io, avrei avuto un infarto.

Mi chiedo come possano succedere certe cose.

Per il Presidente della nostra Repubblica avrei visto anch'io la cerimonia, ma avevo da fare e l'ho persa, mi spiace. Poi per te vedere le Frece Tricolori immagino lo spettacolo.

mamma_lara Mercoledì, 04 Febbraio 2015 09:27

Buongiorno a tutti.



Mi sto preparando anche per il Convegno di venerdì a Bologna, devo portare un bel po' di documentazione e mi devo preparare bene, ci sono anche altre associazioni di pazienti e mi piacerebbe portare cosa abbiamo fatto, così se possono spero ci diano una mano.

Mettono neve, ma vedrò di farcela lo stesso. mica sarà un po' di neve a fermarmi.

cri69 Mercoledì, 04 Febbraio 2015 08:38

Buongiorno a tutti, qui molto nuvoloso e freddo.

ANNUCCIA ci credo che si siano spaventati, sono quelle cose che vedi nei film e ti auguri di non provare mai, l'importante è che sia andato tutto bene.

PAULA mi chiedo sempre come fai, sono tante le notti.... Buon riposo  


Annuccia Mercoledì, 04 Febbraio 2015 08:23

Roberto ieri sera ha fatto un volo da Milano da terrore. Mentre l'aereo atterrava (già con il carrello fuori) è dovuto risalire all'improvviso perché c'era già un aereo sulla pista. Terrore a bordo, hanno dovuto chiamare i medici per una signora che ha avuto un malore..... poi per fortuna hanno riatterrato e tutto è andato bene, sono scesi ma i medici erano ancora in soccorso di questa donna. Speriamo che si sia ripresa.

Annuccia Mercoledì, 04 Febbraio 2015 08:19

Buongiorno a tutti!


GRI , mi dispiace molto per Xavier, ed hai ben ragione che i genitori che non vedono l'ora di riportare i figli a scuola sono "scellerati"! anche io, come Piera, attendevo che stessero perfettamente bene prima di riportarli in comunità, ma capisco che le esigenze sono diverse e delle più disparate. A questo punto, aggiungo anche, bisognerebbe ponderare bene prima di fare figli.


Per quanto riguarda le vaccinazioni dovrebbero non esistere i medici che spargono terrore per gli eventuali danni che possono provocare i vaccini, e non parlo di medici senza competenze..... 

paula1 Mercoledì, 04 Febbraio 2015 02:17

è tantissimo tempo che non leggiamo SIMONA...speriamo vada tutto bene.....

paula1 Mercoledì, 04 Febbraio 2015 02:17

Buona notte a tutti...siamo già in polleggio  si fa per dire...reparto tranquillo...io ho un gran

sonno  e molto male dappertutto...

ho fatto un po' di ricerche e vorrei provare a prendere un farmaco..ma non so chi possa prescrivermelo...non credo che in farmacia me lo diano senza ricetta...e il medico di base, pignolina come è, figuriamoci se mi dà qualcosa di autoprescritto da me...

MONICA i medici qui da me sono quasi tutti ortopedici e altre specializzazioni, per questo problema qui non saprei proprio a chi chiedere...

mariparis Martedì, 03 Febbraio 2015 22:22

Lara cara, ti ho scritto una mail. Bacini

cri69 Martedì, 03 Febbraio 2015 22:15

Notte serena a tutti

rossana Martedì, 03 Febbraio 2015 22:09


FEFFE ci sei?

Facci sapere

cri69 Martedì, 03 Febbraio 2015 22:07

GRI come non capirti per i bimbi, sono periodi, più o meno lunghi e, in men che non si dica sono già grandi. Tieni duro cara.

Gri Martedì, 03 Febbraio 2015 22:05

PIERA, assolutamente d'accordo! Molto facile per loro non vaccinare, tanto sono protetti dai nostri bambini vaccinati... 

Piera Martedì, 03 Febbraio 2015 21:40

Gri mi dispiace moltissimo per Xavier....il problema di chi porta i bimbi all'asilo malati e' sempre esistito, succedeva anche a me alla materna io aspettavo minimo tre giorni senza febbre prima di riportare a scuola le bimbe e invece c'era chi li portava anche con la febbre.....e' come la storia delle vaccinazioni: facile fare gli alternativi non vaccinando i propri figli: se lo possono permettere solo grazie a chi li vaccina e per adesso continua a garantire l'immunità del gregge. Cosa

succederebbe se da domani tutti smettessimo di vaccinare? vedremo i risultati solo tra qualche anno purtroppo.....

Gri Martedì, 03 Febbraio 2015 21:29

CRI, mi spiace tanto per la tiroide.
FEFFE, quanto mi spiace, riposati.
Un abbraccio a tutti. Buona notte

Gri Martedì, 03 Febbraio 2015 21:28

MONICA, io non ho mai sofferto di cisti ovariche, mai avute in vita mia. Mi è venuta a dicembre, appena prima del capoparto.
Il fibroma ce l'ho da un sacco di anni, sempre di 1,5 * 1,5 cm circa. Si è anche un po' rimpicciolito dopo le due gravidanze. Per il resto, mai avuto nulla prima.

Gri Martedì, 03 Febbraio 2015 21:23

Buona sera, sono stanca e avvilita...Xavier ha di nuovo 38,5 di febbre, ha dissenteria, ha entrambi gli occhietti con la congiuntivite e il peggio, di nuovo tosse forte con tanto catarro. E io mi sento impotente. Sta bene una settimana e male quella dopo, bene una e una male... 😞
E sono tanto arrabbiata perché al nido è pieno di madri che portano i figli con un po' di febbre, dicendo che gli hanno dato tachipirina, che dovrebbero star meglio ecc.... E no caspita! Che rispetto hanno degli altri bimbi? Per non parlare del rispetto verso il loro fi bimbo. Io quando i miei figli sono malati, me li tengo a casa, faccio i salti mortali per riuscire a star io a casa o a trovar qualcuno che venga a casa a badare a loro. 🤔
Anche la direttrice è molto arrabbiata e mi diceva che spesso dopo nemmeno mezz'ora che un bimbo al nido, devono chiamare i genitori perché il bimbo ha oltre 38 di febbre...

cri69 Martedì, 03 Febbraio 2015 19:37

MARIAGRAZIA per questo sono basita,dai delle pastiglie senza sapere esattamente cosa c'è?
Grazie comunque

mariagrazia Martedì, 03 Febbraio 2015 18:08

Cri prima di prendere qualsiasi pasticca è meglio rivolgersi ad un'endocrinologo.
A me prima di dare l'eutirox fece fare una serie lunghissima di esami fra cui anche una scintigrafia e poi mi fece ripetere gli esami in vari laboratori e solo quando fu sicura che fosse una tiroidite autoimmune mi diede la pastiglietta

cri69 Martedì, 03 Febbraio 2015 17:20

Sono già stata dal mio medico e come sempre vengo a casa senza parole.
mi ha detto che non sa cosa dirmi e se fosse per lui mi darebbe una pasticca da 25, stamane la dietista mi aveva consigliato un'ecografia ed una visita endocrinologica. In sintesi ho già mandato una mail alla neurologa 😞.

mariagrazia Martedì, 03 Febbraio 2015 16:45

Buon pomeriggio a tutti.
Cri anche io prendo eutirox 125 x una tiroidite di Hashimoto ormai da 16 anni. E' una abitudine mattutina.
Oggi continua a piovere e fa molto freddo, almeno x i nostri standard meridionali.
Il mio resoconto di Gennaio è: 4 triptani nei primi 15 giorni del mese ed uno solo triptano ed un synflex nella seconda metà del mese. Cioè da quando ho iniziato la dieta sto molto meglio e inoltre sono più di dieci giorni che non ho più avuto mdt. né leggero né pesante.

Piera Martedì, 03 Febbraio 2015 16:33

Nico ma che dici? 😏 tu con la ciccia??? offendi la stirpe delle grasse con la tua silhouette 😏

Piera Martedì, 03 Febbraio 2015 16:12

si' Monica il ketotest si compra in farmacia.

cri69 Martedì, 03 Febbraio 2015 14:46

PIERA sto facendo la dieta da un mese e sono aumentata, mi ha detto che dipende dalla tiroide, devo però continuare

mamma_lara Martedì, 03 Febbraio 2015 14:43

Paula, anch'io come te prendevo farmaci dei quali non ricordo i nomi per i dolori che ho sparsi ovunque e nessuno di questi mi è servito. Poi ricordo che ho assunto anche un integratore mi sembrava si chiamasse alanerv ma dovevi vedere che gambe gonfie mi ha fatto venire, non riesco più a piegarle.

Per le notti hai ragione, sono dure

mamma_lara Martedì, 03 Febbraio 2015 14:36

Mariparis, mi spiace per i tanti sintomatici che hai dovuto prendere per fare andare via il dolore. Io facevo come te, non riesco a non farmi di tutto di più per sconfiggere il male che non mi lascia mai.

Sono convinta che per trovare la giusta strada si debba toccare il fondo, facendo però attenzione di non sprofondare troppo.

Mi spiace tanto per come stai

Monica Martedì, 03 Febbraio 2015 14:35

PAULA io non credo riuscirei a lavorare la notte, mica è facile 😞 Per il dolore che ancora hai forse non è di origine reumatologica e per questo il medicinale che hai preso non ha funzionato. Prova a parlare con qualche medico in ospedale da te, magari è solo colpa della menopausa

Monica Martedì, 03 Febbraio 2015 14:31

FEFFE hai fatto bene a stare a casa, a volte i capi sono infastiditi dalle persone malate che sono al lavoro ma che ovviamente riescono a combinare poco. Spero che il mdt se ne vada presto

Monica Martedì, 03 Febbraio 2015 14:29

GRI mannaggia, non ti si sono riassorbite con la gravidanza la cisti ed il fibroma? Ad una mia amica il fibroma è scomparso con la gravidanza.

CRI anche io prendo eutirox tutte le mattine da circa 5 anni per la tiroide autoimmune. Siamo in tante ad avere questo problema, purtroppo

Monica Martedì, 03 Febbraio 2015 14:26

Buon pomeriggio a tutti. Oggi è freddissimo, per fortuna sono venuta al lavoro in macchina. Ho dovuto prendere un trip prima e aggiornando il diario ho visto che a gennaio ho avuto 7 attacchi di mdt 😞 e 10 trip 😞 Pensare che a dicembre ho avuto solo 4 giorni di mdt!!!!

Finalmente ho fatto le analisi e sono quasi pronta per iniziare la dieta, devo solo comprare le polveri. Ma il keto test si compra in farmacia?

paula1 Martedì, 03 Febbraio 2015 14:19

Salve a tutti...che bello arrivare a casa ad un orario decente...però credo sia finita con oggi...ho dormito un po', ma il male addosso è veramente fastidioso..

ieri ho chiamato la reumatologa e si è meravigliata che il Nicetile non mi faccia niente, ma tant'è !

😞 mi ha detto di sospenderlo, poi se voglio fare un'altra visita devo fare l'impegnativa con

l'urgenza...ora passo 'ste notti e 'stà montagna di neve tanto annunciata poi vedrò 😞😞

vado a stendermi ancora...purtroppo devo ricredermi e fare 4 notti sta diventando davvero

pesante...forse col bel tempo mi riprendo, ma per ora faccio una fatica immane...inoltre l'umore è bassissimo e anche questo mi dà fastidio perchè non è voluto, ma arriva... 😞😞

nico26 Martedì, 03 Febbraio 2015 14:09

Buon pomeriggio da Modena che dicono si preapra a ricevere tanta neve 😞 .Piera ma quanto sei tosta con il tuo ultimo post? 😞 .Pero' e' vero anche io pur essendo magra facendo sport mi accorgo che in questi mesi il salvagentino nel giro vita l'ho messo.

Una ciambellina rotonda 😞 .

Feffe che tenerezza mi hai fatto !

Gri spero che oggi tu stia meglio e la situazione evolva in positivo.

Ora inizio a buttar giu' idee perche' stasera ore 18.00 riunione corsi!!!

Piera Martedì, 03 Febbraio 2015 14:04

Feffe spero che il capo sia leggermente emicranico, o magari abbia una moglie emicranica, una sorella , una figlia , una mamma ,una zia.....forse capira' 😊

Piera Martedì, 03 Febbraio 2015 14:02

Cri ma la dietista non ti ha dato una dieta? i chili presi in questa fase della vita, anche se tu sei piu' giovane di me.....sono difficilissimi da perdere, per non parlare di quando ci si avvicina alla menopausa , sembra che il metabolismo vada completamente in letargo lasciando campo libero alla ciccia , nel mio caso era addominale un vero schifo 😊 meno male che sono riuscita a perderli, l'ho battuto quel gran figlio di buona donna (il grasso) 😊

mamma_lara Martedì, 03 Febbraio 2015 13:49

Cri, ho problemi alla tiroide da più di 20 anni. Vedrai che un bravo endocrinologo saprà aiutarti con farmaci adeguati. Io assumo eutirox ogni mattina e mi fa stare meglio

mamma_lara Martedì, 03 Febbraio 2015 13:45

Rieccomi, ma quanto lavoro in questi giorni, ne ho talmente tante da fare che a malapena riesco a distrarmi un attimo.

mariparis Martedì, 03 Febbraio 2015 12:52

Buongiorno a tutti!

finalmente un po' di tregua dal mdt...era da sabato che soffrivo da morire. Ho preso un sacco di sintomatici ma niente, non passava. Ieri sera ho dormito con un angioletto sotto il cuscino che mi ha regalato mia mamma, e mi sono svegliata bene 😊

Feffe cara, non sai quanto ti capisca, se in questi giorni di dolore immenso fossi dovuta andare al lavoro, non so come avrei potuto fare...io quando soffro non riesco a stare neppure in piedi.

spiega al tuo capo che tu soffri di questo male, e che non è un banale mdt come ne parlano in Tv. Se è umano, ti comprenderà. Un bacino grosso.

Gri mannaggia sempre pensieri! Menomale che non è grave.

Cri mi dispiace per la tiroide...non ti preoccupare per la ciccia...piano piano andrà via.

oggi sono andata a comprare una bella padella in pietra con la quale si può cuocere senza grassi.

Sono molto contenta. Vi bacio forte forte

Annuccia Martedì, 03 Febbraio 2015 11:52

GRI, l'importante è limitarsi ai controlli.... meno male!

Annuccia Martedì, 03 Febbraio 2015 11:51

Buongiorno a tutti! anche per me mattinata "sovraffollata" . Ora mi sto godendo l'insediamento del Presidente, mi piacciono molto queste cose, mi sento una vera italiana, mi sono passata sulla testa le frecce tricolori, un vero spettacolo!!!!

FEFFE, mi dispiace veramente tanto per la situazione del momento, quando gli attacchi sono forti è difficile nascondere con tutta la buona volontà.

mamma_lara Martedì, 03 Febbraio 2015 11:30

Buongiorno a tutti.

Ho molto da fare.

cri69 Martedì, 03 Febbraio 2015 11:05

Direi che come inizio di giornata fa' abbastanza pena.Sono andata a prendere gli esami e la tiroide è parecchio alta,quindi altre visite 😞 .

Sono andata dalla dietista e ciccia,continuo ad aumentare 🙄
Uffa ma non era già abbastanza quello che avevo ?

rossana Martedì, 03 Febbraio 2015 09:00

Buongiorno a tutti,

devo scappare dai miei.

FEFFE, 1)non mettere il carro davanti ai buoi, 2) non è possibile nascondere quel che siamo.

Tra l'altro il tuo capo da l'impressione di saper "comprendere", speriamo che sia così e vedrai che lo sarà.

Sforziamoci di non vedere più nero del nero che già c'è.
Buona giornata

feffe81 Martedì, 03 Febbraio 2015 08:04

Ecco PAULA infatti...sono a casa perché mi è ripartito l'attacco forte, ha cambiato lato da ieri 😞 il medico mi ha dato oggi e domani di malattia, ho mille pensieri 😞 torno a letto

cri69 Martedì, 03 Febbraio 2015 08:03

Buongiorno a tutti, qui molto nuvoloso.
Anche stamattina commissioni variema, soprattutto, devo andare a ritirare le analisi....speriam bene.
PAULA spero vivamente tu sia già a nanna.
FEFFE anche per te la mia speranza è che la testa ti lasci in pace, tieni botta.

paula1 Martedì, 03 Febbraio 2015 02:57

FEFFE nel frangente di nuovi impieghi purtroppo il dover stare a casa in malattia è sempre preoccupante, nel 2005 quando iniziai questo lavoro e stetti a casa 9 giorni con una febbre da cavallo che non mi veniva da 10 anni mi sono giocata il posto...
Fausto oggi è rientrato e ha trovato ben 2 persone nuove nel magazzino...potete immaginare come si è sentito...e il collega oggi lo trattava con sufficienza....il capo invece gli ha detto di non preoccuparsi che lui è destinato al lavoro difficile e quindi non ci saranno problemi...mah, speriamo bene...il tutto per non far mai star tranquilla la gente... 😞

paula1 Martedì, 03 Febbraio 2015 02:52

Buona notte a tutti...qui tranquillo, abbiamo la finestra spalancata perché questo infermiere fuma e dobbiamo far uscire la puzza, sta guardando un film in inglese..non si capisce niente...io ho già fatto i lavori della notte e adesso sono stanchissima...
oggi pomeriggio sono andata a letto, ma non riuscivo a dormire...ho letto un po' poi mi sono appisolata e stavo sognando....nitido che ancora me lo ricordo...solo che mi sono svegliata di soprassalto e mancavano solo 15 minuti alla corriera 😞 ho volato per prepararmi...
per stamattina, visto che abbiamo pochi pazienti, ho chiesto di uscire alle 6.30 per prendere la prima corriera che sale, spero di riuscire perché devo anche scendere all'altro piano ad aiutare...uffffffff cos'è così arrivo alle 7.40 anziché alle 10.20 e come primo giorno è andato.. 😊
ho sonno 😊

feffe81 Lunedì, 02 Febbraio 2015 21:44

Grazie GRI!

Gri Lunedì, 02 Febbraio 2015 21:39

FEFFE, capiranno e scopriranno ben presto che NON sei una sfaticata! Spero tanto che la testa si rimetta in sesto nella notte! Ti abbraccio

feffe81 Lunedì, 02 Febbraio 2015 21:30

GRI per fortuna la cisti non è grave...
CRIS un abbraccio tutto per te!

feffe81 Lunedì, 02 Febbraio 2015 21:28

devo imparare un modo per gestire il mdt col lavoro nuovo. Sono andata a pranzo con i colleghi anche se stavo male e se ne sono accorti, anche perché non sono riuscita a mangiare per la nausea. Tornata in ufficio mi sono messa in pausa per aspettare che facesse effetto il trip. I colleghi devono aver detto qualcosa al capo che dopo un po' si è affacciato e mi ha chiesto come stai? io gli ho risposto "bene..." e allora mi ha detto che se non sto bene posso andare a casa, che se si sta bene si lavora, se si sta male si sta a casa. Poi ho resistito...la mia paura è che pensino che sono una sfaticata, però per ora il capo mi è parso "buono"...

feffe81 Lunedì, 02 Febbraio 2015 21:13

mi affaccio per sfogarmi, sono arrivata a casa adesso, oggi 12 ore di lavoro...a mezzogiorno mi è ripartito l'attacco, ho preso un altro trip e sono rimasta là...ma la testa non va ora non è il caso di prenderne altri, se peggioro domani sto a casa e amen

Gri Lunedì, 02 Febbraio 2015 18:34

NICO, non mi pare mio marito sia contratto, ma ora glielo dico. Poi ti faccio sapere. Intanto grazie.

Gri Lunedì, 02 Febbraio 2015 18:32

Eccomi, sono appena stata dal mio ginecologo. Un follicolo della ciste è scoppiato... quindi ho la mia bella ciste ingrandita, più una mega sacca d'acqua formata dallo scoppio...intestino che ci sguazza dentro... 😬 Mi ha trovato anche un polipo nell'utero e ho il mio solito fibroma .. Ma tutto non grave. Solo da controllare. Per 5 mesi devo prender la mini pillola, quella con solo il progestinico. Uno perché sto allattando e poi perché avendo ogni tanto l'aura, il neurologo mi ha vietato la pillola normale

nico26 Lunedì, 02 Febbraio 2015 15:25

Gri forse dirò una cavolata...ma al max salti il messaggio.....
Per caso tuo marito è molto contratto zona pettorale,scapolare...ecc.....?Non ridere ma lo dico perché l'osteopata che mi ha trattato e poi ho chiamato un altro famosissimo a Modena mi ha detto che se per caso ci sono dei blocchi a livello di trasmissione impulsi che sono generati in zona pettorale,scapolare possono dare delle alterazioni al battito.
Questo perché?Fino a 2 sett. fa le mie extrasistole erano quasi assenti ,poi 2 giovedì fa' vado a far il mio solito tratt. ogni 2 mesi e mi tratta la zona pettorale e poi sottoscapolare.Beh...dalla sera ho iniziata ad avere in maniera molto molto leggera dei battiti extra che durano circa mezz. ora e poi possono star un giorno senza sentire oppure farsi sentire di più'.Boh.....vero o non vero quanto succede mi viene anche male al collo e dietro e massaggiandolo poi passa.
Strano no????Ma sono poi tanto strana pure io!!!!
Un abbraccio

Cris83 Lunedì, 02 Febbraio 2015 14:32

Ciao,
come state?
io insomma.. come al solito.. weekend un po' schifosetto.. oltre alla settimana passata maluccio.. sia sabato che domenica sono stata fissa in casa bloccata dal nostro comune amico..
almeno con l'aiuto di michele sono riuscita a disfare l'albero e il presepe che non avevo ancora tolto!
😬😬

Ora vedo se riesco a leggervi.. un abbraccio intanto!! 😊

nico26 Lunedì, 02 Febbraio 2015 13:29

Eccomi amici miei dopo essermi ricaricata corpo e mente per 3 giorni.
Sole sole relax realx mentre amici ed i miei uomini sciavano.
Nico 8 anni 3 giorni di maestro e vien giù dalle rosse!!!! 😬 .Fantastici i bambini!!!
vi ho pensato tanto tanto e mi siete mancati.
Resoconto mese ;4 buste oki
A dopo!!!

cri69 Lunedì, 02 Febbraio 2015 12:04

Sono appena tornata,sono andata al mercato con Giulia, siamo soddisfatte delle ns compere 😊 .
MARIPARIS questo giro sono stata fortunata è sempre stato sopportabile ,solo una volta era forte ,ho preso il trip ma l'ho vomitato ,quindi aspetto e vedo come si presenta.Solo fortuna

mamma_lara Lunedì, 02 Febbraio 2015 11:41

Vi porto i saluti di Manuel. 😊
E' impegnato con gli esami.

mamma_lara Lunedì, 02 Febbraio 2015 11:40

Eccomi, buon giorno a tutti. Ho smesso di cercare per ora. Poi vedremo gli sviluppi.
Oggi ho Emma, la porto in palestra nel pomeriggio poi a cena siamo in 8. Bella compagnia ma va bene così 😊😊

mariparis Lunedì, 02 Febbraio 2015 10:33

Maria9195 tienimi aggiornata su come va la dieta!
Lara grazie sempre del sostegno...

mariparis Lunedì, 02 Febbraio 2015 10:31

Buongiorno a tutti! Oggi qui sole ma fa freddino... purtroppo e' da sabato sera che sto male, mdt continuo...e sempre il solito dilemma: cerco di resistere e non prendere nulla per non abusare, ma poi il mdt diventa cattivo, mi stordisce, diventa ingestibile e se voglio avere una qualità di vita decente devo cedere al sintomatico. Insomma siamo sempre alle solite.

sabato sera sono andata a vedere un film che ho molto gradito e che vi consiglio se ne avete l'occasione. E' " Il nome del figlio" della Archibugi. Il dialoghi sono brillanti e poi c'e' uno tra i miei attori preferiti, siciliano come me, Luigi lo cascio. Quello che ha interpretato anche La meglio gioventù.

Feffe sono felice per il tuo fine settimana.

Cri ma come fai ad avere tutti questi attacchi e a prendere così pochi sintomatici?

Rossana mi piace il tuo nuovo approccio alla vita, vorrei riuscire anch'io.

bacetti

paula1 Lunedì, 02 Febbraio 2015 10:09

Buon giorno a tutti...qui sole...

inizio la settimana delle 4 notti, ma non avendo Selladicavallo a casa sarà un po' difficoltosa...per scendere non ho problemi, ma domani mattina che smonto alle 7.10 avrò la corriera blu solo alle 9.38 😞, non mi fido a portarlo su perchè la strada in alcuni punti è ghiacciata e la sera quando devo scendere non si vedo molto...

la tengono salata, ma è pur sempre in mezzo ai boschi e campi....questo mese è corto, ma avrò ben 8 notti...

ieri una signora parlava di un detto che se il 2 febbraio è bel tempo avremo ancora un mese e mezzo di brutto tempo e se è brutto tempo siamo fuori dall'inverno.....

ovviamente oggi è una bellissima giornata 😎😞😞

mariagrazia Lunedì, 02 Febbraio 2015 09:02

Buongiorno e buon lunedì a tutti. Qui per il momento ha smesso di piovere ma il cielo non promette bene. I fiumi sono in piena e in qualche posto è esondato il Sele.

Feffe hai fatto bene a partire e così ti sei goduta un bel fine settimana. L'ansia piano piano sparirà vedrai

cri69 Lunedì, 02 Febbraio 2015 08:42

Buongiorno e buon inizio settimana,qui tutto tutto bianco dibrina

Annuccia Lunedì, 02 Febbraio 2015 07:53

Cominciamo la settimana.....

Annuccia Lunedì, 02 Febbraio 2015 07:53

Buongiorno a tutti!

FEFFE, bravissima!!!! testa a parte, ma stai seminando molto bene su tutti i fronti! raccoglieremo quanto prima i frutti.

Gri Domenica, 01 Febbraio 2015 21:33

FEFFE, brava, che bel weekend! Mi spiace per la testa, vedrai che col riposo di sta notte, domani sarai in forma. Il fine settimana ti avrà caricata. PAULA, felice per te che la neve dalle tue parti si è sciolta. Spero la testa migliori in nottata.

paula1 Domenica, 01 Febbraio 2015 20:59

Buona sera a tutti...la neve si è sciolta... 😊

la mia testa non va bene, fa di nuovo male...sono andat un po' a letto, ma non è passato...dovrò prendere l'Ok...

zz
😊 Buona notte a tutti...

feffe81 Domenica, 01 Febbraio 2015 20:09

ciao a tutti, sono rientrata da poco. Ieri che non sapevo cosa fare ho chiesto a una mia amica di yoga se veniva a cena da me e mi ha detto che stava andando in montagna da un'altra sempre di yoga...morale dopo 20 minuti ero in viaggio con lei. Stanotte su ha nevicato e oggi il paesaggio era bellissimo. Purtroppo la mia ansia non stava buona, è da ieri che mi sento che trattengo il respiro 😞 ...e oggi emicrania quindi nel viaggio di ritorno ho preso un trip. Ora la testa va meglio ma sono cotta! ho conosciuto delle belle persone, accoglienti, abbiamo cucinato e mangiato tutti insieme. ROSSANA mi piace molto il tuo approccio. E anche quello di MAYA che fa i lavoretti 😊

Annuccia Domenica, 01 Febbraio 2015 18:26

MAYA, vorrei averti qui qualche giorno per fare qualche lavoretto, nonostante la non carenza di uomini, in questo periodo nessuno muove paglia ed io non sono in grado. 😊 tu hai le mani d'oro

Annuccia Domenica, 01 Febbraio 2015 18:24

Buona domenica a tutti!

torno ora dai miei, c'era il blocco delle macchine, ma mia sorella mi è venuta a prendere, lei può circolare. Roberto non è venuto per evitare circolo di "bacilli"!

Prima di andare abbiamo fatto due commissioni, incluso l'acquisto del lettino per Lupo (l'ho trovato della Brevi, anche questo ha la valigetta), grazie Giuseppina, sono arrivata tardi a leggerti. Ora devo trovare il materassino il punto vendita li aveva terminati.

ROSSANA, che bello leggerti, su di giri! 😊

rossana Domenica, 01 Febbraio 2015 16:29

MARIAGRAZIA che bello stacco mettersi a leggere. Ho letto un pò anch'io ma devo farlo a rate perché dopo un pò la postura mi causa mali sparsi.

Ora faccio un pò di ginna, poi così spezzo di nuovo e via di seguito.

Oggi ho anche fatto una camminatina di mezz'ora più un'altra mezz'ora seduta al sole 😊

rossana Domenica, 01 Febbraio 2015 16:27

LARA spero solo porti ad una buona causa la tua indagine.

Per il resto lavora tranquilla, noi qui "facciamo i buoni"! 😊

mariagrazia Domenica, 01 Febbraio 2015 15:26

Buona domenica a tutti. Giornata all'insegna della cucina, pulizie, biancheria da lavare e asciugare. Ma ora riposo un po' sul letto e leggo un bel libro

mamma_lara Domenica, 01 Febbraio 2015 15:23

Sto svolgendo un'indagine per Zeno e mi ci vorranno un bel po' di ore

mamma_lara Domenica, 01 Febbraio 2015 13:54

Buongiorno a tutti. Sono occupatissima.

A dopo.

cri69 Domenica, 01 Febbraio 2015 11:29

ROSSANA macchè brava, fortuna.

Episodi strani, abbastanza sopportabili, il mdt sta cambiando con me.

rossana Domenica, 01 Febbraio 2015 11:20

CRI che brava!

Anch'io ho preso due trip in gennaio ma ho avuto meno episodi di te.

cri69 Domenica, 01 Febbraio 2015 11:06

Resoconto di gennaio 12 attacchi ,2 trip

rossana Domenica, 01 Febbraio 2015 10:16

Ciao MAYA e sempre grande nel fare "reset", brava.

Sai che da due settimane anche io sto meglio? Ma non so spiegarlo: sicuramente in parte è dovuto alla situazione relativamente tranquilla intorno però un po' l'ho proprio deciso io. Dovevo cambiare strategia di pensiero, approccio a questi cavolo di tanti problemi che se non mi do una mossa mi sovrastano per forza.

Insomma mi sento più leggera, ieri sera a cena da amici ho anche bevuto un pò ma come potete

immaginare due dita che però mi son servite a lasciarmi andare ed ho riso riso e ancora riso. Ho anche rovesciato un pò di vino addosso ad un'amica e a quel punto Alberto voleva portarmi a casa. Insomma vorrei continuare così, me lo ero ripromessa l'ultimo dell'anno al PS con mio papà. Mi ero detta: quando uscirai di qua e ogni volta che ti sarà possibile userai meglio anzi bene e solo bene il tuo tempo. Devi riuscire a farlo.

Forse funziona, continuo a provare 😊

rossana Domenica, 01 Febbraio 2015 10:11

Buongiorno a tutti,
qui per ora sole.

PAULA a me la neve piace da vedere, per me è proprio uno spettacolo che la natura ci offre e sempre meno.

Ricordo bene che quando lavoravo il fatto di trovarla la domenica era una meraviglia perché potevo godermela senza tribolare nelle trasferte.

Spero che il nervosismo si plachi nel corso della giornata, a me succede tante volte.

Maya Domenica, 01 Febbraio 2015 10:05

Ciao e buona domenica, oggi siamo a pranzo dai genitori di Loredana, io da un paio di giorni ho fatto pace col mio cervello, diciamo meno ansia più concreta nell'occuparmi ...Annuccia docent... 😊..... ho fatto alcuni lavoretti ,e in casa ora sto mettendo avanti il cambiare due lampadari ,il filo da allungare e la luce sono già posizionati ma i fori al soffitto aspetto un attimo.. 😊 ... ,vediamo se stanno bene.

cri69 Domenica, 01 Febbraio 2015 09:34

Buongiorno, buona domenica. Qui ha piovuto. Stamattina ml di pancia ,alla schiena ed alle gambe 🤢
,vabbè domani andrà meglio.

GRI spero vivamente per voi che questo brutto periodo finisca presto.

Piera Domenica, 01 Febbraio 2015 08:40

paula qui in pianura niente neve 😊

paula1 Domenica, 01 Febbraio 2015 08:05

Buon giorno a tutti...il sereno di ieri sera stanotte è diventata...neve 🤢🤢🤢🤢 10 cm

abbondanti... 🤢🤢🤢

sono nervosissima 😞

Gri Domenica, 01 Febbraio 2015 07:58

Qua finalmente fa freddo e ha anche nevicato, evviva!

Il 30 e il 31 c'è stata la 1015esima fiera di Sant'Orso e come ogni anno è arrivato il mondo ad Aosta. E' sempre un'atmosfera magnifica!

Gri Domenica, 01 Febbraio 2015 07:56

Ho concluso il mese di gennaio con 3 attacchi di emicrania e 2 efferralgan. Non posso ancora usare i triptani, fino a che allatto Xavier, non voglio usarli.

Gri Domenica, 01 Febbraio 2015 07:53

Buongiorno e buona domenica! Ho recuperato i vostri messaggi. Che fatica questa settimana. Al lavoro il mio superiore (strxxxo, convinto d'essere un genio, ma incompetente all'ennesima potenza) non mi lascia un minuto libero, mi riempie di lavoretti, spesso anche inutili.

A casa ho sempre poco tempo, i bimbi quando mi vedono, giustamente, mi vogliono con loro a giocare. Davide è stato di nuovo poco bene, ha avuto di nuovo fibrillazione atriale per qualche giorno, sta prendendo l'antibiotico fa 4 giorni per la brutta tosse che ha, ma è sempre uguale.

Io invece sto abbastanza bene, la testa regge. Domani vado dal ginecologo per controllare la ciste.