

Maya Giovedì, 30 Aprile 2015 23:58

Miami non ho salvato il messaggio ,lo mandato a te in mail .

mamma_lara Giovedì, 30 Aprile 2015 23:56

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 30 Aprile 2015 23:54

Domaniho tutta la giornata impegnata con i cappellette i tortelloni

mamma_lara Giovedì, 30 Aprile 2015 23:52

Sono di cors.

Maya mettilo pure. Va bbenissimo

paula1 Giovedì, 30 Aprile 2015 23:41

 ho scritto "stasera", ma è domani...visto che ancora non è passata la mezzanotte 

paula1 Giovedì, 30 Aprile 2015 23:40

Buona sera a tutti...stasera sembra più tranquillo anche se i pazienti fino ad ora erano addolorati e abbiamo dovuto far alcuni giri di antidolorifico...ora faccio i lavori della notte poi mi fermo a riposare perché come "ciliegina sulla torta" della quarta notte alle 5 devo scendere ad aiutare quelli del reparto di sotto  poi tornare nel mio a finire...

volevo andare in piazza come ogni Primo Maggio, ma Fausto vuole che prima mi riposi un po' quindi alle 7 torno a casa a dormire...poi vedremo se c'è qualcosa al pomeriggio....

forse stasera usciamo con la coppia col marmocchio Andrea...quello che ha la mammite 

Maya Giovedì, 30 Aprile 2015 22:57

Miami vorrei se è possibile farlo ,che mettesti qui il mio articolo che ti ho inviato in mail,dove chiedevi cos è il mdt per noi .da poco ho letto un libro ."mi prenderò cura di te" quello che mi ha insegnato è esattamente quello che ho capito ed e 'di prendermi cura del mio mdt,perché dopo una crisi,a volte succede ,che la mia mente è più brillante,una visione migliore.come Annuccia mi dici,mi sembra di avere una marcia in più...  ,

Maya Giovedì, 30 Aprile 2015 22:43

Annuncia grazie dell'articolo,mi ci ritrovo .

Lucia55 Giovedì, 30 Aprile 2015 21:59

Ciao mamma Lara

ho letto l'articolo di Annuccia e devo dire che mi riconosco un po nel sintomo della tempia destra che mi è iniziato a l'età di 14 anni,mentre alla persona che ne parla nell'articolo, a l'età di 12 anni, però l'ha superato bene, e meno male ma il mio caso come sai purtroppo è andata male. Lara, sono interessata alle cento parole sul mdt, ci provo domani e poi ti farò sapere. Buona notte e auguri a Gabriele per i denti, anche loro sono delle brutte bestie, la mia gengiva sta guarendo. Un affettuoso abbraccio per te e tutti del forum. Buona notte e sogni d'oro per tutti. 

feffe81 Giovedì, 30 Aprile 2015 21:17

buonasera a tutti, anche io mi devo sfogare un po'...mi è partito un bell'attacco a ora di pranzo, dopo la mensa sono tornata in ufficio e ho deciso di prendere il trip, solo che sono dovuta uscire a spostare l'auto (pare che ieri abbiano rimosso le auto parcheggiate lì) e poi stavo proprio male quindi l'ho detto al capo e gli ho chiesto di potermi mettere una mezz'ora in un posto tranquillo, mi ha detto di fare come volevo e così mi sono messa in un ufficio vuoto, occhi chiusi e il trip ha fatto

effetto  così poi ho ripreso l'attività anche se parecchio rinco. ANNUCCIA ho riconosciuto lo scritto che riporti, ho apprezzato tantissimo il libro. E io stessa da un po' di tempo devo dire che il dolore in un attacco non rappresenta più la componente principale.

CRIS leggilo, te lo consiglio vivamente!

Cris83 Giovedì, 30 Aprile 2015 18:23

ah e comunque si...io mi ci ritrovo parecchio..

Cris83 Giovedì, 30 Aprile 2015 18:21

ANNUCCIA molto interessante l'articolo...
avevo sentito di questo libro "emicrania" di sacks e volevo leggerlo!

mamma_lara Giovedì, 30 Aprile 2015 18:11

Sono al telefono da tre ore 😞😞😞
Questa sera ho gente a cena 😊

Annuccia Giovedì, 30 Aprile 2015 17:24

"QUANDO ARRIVAI A NEW YORK, quasi cinquant'anni fa, i primi pazienti che visitai soffrivano di attacchi di emicrania ("emicrania comune", così chiamata perché colpisce almeno il dieci per cento della popolazione; io stesso soffro da sempre di attacchi di emicrania). Visitare questi pazienti, cercare di capirli o aiutarli, ha rappresentato il mio apprendistato in medicina e ha portato al mio primo libro, Emicrania. L'emicrania comune può presentarsi in molti modi (verrebbe da dire innumerevoli) e nel mio libro ne ho descritti un centinaio: ma il segnale più comune in assoluto, spesso, è una sensazione, indefinibile ma innegabile, che ci sia qualcosa che non va. È esattamente quello che diceva Emil Du Bois-Reymond quando, nel 1860, descrisse il suo attacco di emicrania: «Mi sveglio», scriveva, «con una sensazione generale di disordine...». Nel suo caso (soffriva di emicranie ogni tre o quattro settimane, da quando aveva dodici anni) avvertiva «un leggero dolore nella zona della tempia destra, che raggiunge la massima intensità a metà giornata; verso sera di solito passa. Se sto a riposo il dolore è sopportabile, ma se mi muovo diventa violentissimo. Reagisce a ogni pulsazione dell'arteria temporale». Durante le sue emicranie, Du Bois-Reymond appariva anche diverso: «Il viso ha un'espressione pallida e infossata, l'occhio destro è piccolo e arrossato». Durante gli attacchi violenti provava nausea e «disturbi gastrici». La «sensazione generale di disordine» che spessissimo segna l'inizio delle emicranie può proseguire, diventando sempre più accentuata nel corso di un attacco: nei casi più gravi, il paziente arriva a rimanere steso in uno stato di cupo stordimento, mezzo morto o soffrendo a un punto tale da desiderare la morte.

I sintomi vascolari e viscerali dell'emicrania sono tipici di un'attività sfrenata del sistema nervoso autonomo parasimpatico, ma possono essere preceduti da uno stato fisiologicamente opposto. Per alcune ore prima di un'emicrania ci si può sentire pieni di energia, perfino di una sorta di euforia (George Eliot diceva di sentirsi «pericolosamente bene» in quei momenti). In modo analogo, e soprattutto se la sofferenza è stata molto intensa, può esserci una «risalita» dopo un'emicrania. L'ho riscontrato con grande evidenza in uno dei miei pazienti (il caso n. 68 in Emicrania), un giovane matematico con emicranie fortissime: per lui la risoluzione di un'emicrania, accompagnata da un rilascio molto abbondante di urina chiara, era sempre seguita da un'esplosione di pensiero matematico originale. «Curare» le sue emicranie, scoprimmo, «curava» la sua creatività matematica, e scelse, di fronte alla sua strana economia di corpo e mente, di tenersi entrambe.

Queste nuove considerazioni (o vecchie considerazioni in forma nuova) su malattia e guarigione sono venute fuori quando mi sono messo a ripensare ai miei primi pazienti, ma hanno acquisito una rilevanza inaspettata a seguito di un'esperienza personale di tutt'altro genere che ho avuto nelle ultime settimane.

Oliver Saks"

Vi posto questo articolo che era sul giornale "Repubblica" di domenica, un amico caro me lo ha segnalato. Vi ci riconoscete???????

mariagrazia Giovedì, 30 Aprile 2015 15:56

L'Oko = oki 😊

mariagrazia Giovedì, 30 Aprile 2015 15:03

Buon pomeriggio a tutti. C'è un tempo balordo, fa freschino e fino a ieri ha piovuto a dirotto. Ora pare uscire il sole, ma c'è vento.

oggi un bell'attacco di cervicale, x fortuna l'oko ha fatto subito effetto, non riuscivo manco a girare la testa.

Non c'è emicrania, ma pare che tutto perfettamente bene non si possa stare.

paula1 Giovedì, 30 Aprile 2015 15:02

Buon giorno a tutti...ho dormito ben 3 ore....un record... 😊

stamattina avevo male dappertutto...parlandone con Francesco, il collega infermiere, mi ha consigliato di prendere una tachipirina prima di andare a dormire...

beh che dire ? sto leggermente meglio infatti.....
qui ha piovuto, tanto per cambiare, ora sole e nuvole....

Cris83 Giovedì, 30 Aprile 2015 14:52

ANNUCCIA ho sempre pensato che sia più traumatico spostarsi in macchina in una città con un traffico come Roma. Non devi stare parecchio ferma nel traffico?
comunque per me sarebbe difficile sia in macchina sia mezzi pubblici, abituata come sono a qui.. che è quasi campagna!

Riguardo a lamentarsi non ci devi neanche pensare.. io qua non scrivo praticamente mai nulla senza lamentarmi! 😞😞

Cris83 Giovedì, 30 Aprile 2015 14:49

GRI mi dispiace per tuo padre.. hai fatto proprio bene per i panni da stirare! Ti mando un grande abbraccio!

Cris83 Giovedì, 30 Aprile 2015 14:49

MAYA sei una forza.. come sempre!!

CRI davvero lavoro difficile immagino.. tu cerca di resistere e di fare il meglio che puoi! 😊

Cris83 Giovedì, 30 Aprile 2015 14:48

Grazie ROSS.. cerco di non mollare, ma certi giorni fatico ad alzarmi dal letto.. ma comunque un piccolo miglioramento c'è.. e mi devo focalizzare su quello!!

Mi dispiace per i tuoi dolori.. un abbraccio! 😊

Annuccia Giovedì, 30 Aprile 2015 14:46

MONICA, hai ragione sono un po' complicati i mezzi pubblici. Ma c'è da dire che io sono imbranata a prendere la metropolitana, se usassi quella sarebbe più facile. Comunque per fortuna posso permettermi ancora la macchina. 😊

Spero che tu possa andare, io se il tempo lo permetterà vorrei andare a Santa Marinella, così da cominciare a lavorare un po' in casa. Roberto, poi, si distrae molto ad andare lì e in questo periodo ne avrebbe bisogno.

Monica Giovedì, 30 Aprile 2015 14:10

Spero anche di andare a fare un pò di asparagi. CRI per me però è solo piacere visto che passerò nel bosco con le mie bestioline

Monica Giovedì, 30 Aprile 2015 14:09

Domani dovremmo (finchè non sto lì non ci credo) andare a casa fuori. Sono mesi che non andiamo. Così sabato vado dal dottore a farmi prescrivere i trip. La scorta è quasi finita, anche stanotte ho dovuto prendere uno.

ANNUCCIA non sei l'unica che spera di risolvere l'attacco con il sonno. Io alle 3 mi sono arresa 😞

Monica Giovedì, 30 Aprile 2015 14:07

Accidenti a firefox. Sono giorni che va in crash e non so come fare 🤔 L'ho disinstallato e re-installato ma continua a darmi problemi

nico26 Giovedì, 30 Aprile 2015 14:05

Eccomi qui impasticcata con un bel oki con pugnale a sx!!
E vai mi mancava!!!!
forza per tutti!!!!

Monica Giovedì, 30 Aprile 2015 14:04

GRI aspetto anche io gli aggiornamenti per tuo papà. Ma lui è una roccia e starà presto bene 😊

Monica Giovedì, 30 Aprile 2015 14:04

Buongiorno a tutti. Freddo, freddo, freddo 🤢 Devo lavare e asciugare una montagna di roba ma se non arriva il caldo rimane tutto ammucchiato in bagno e sullo stendino 😞
ANNUCCIA se CRI sapesse cosa vuol dire viaggiare sugli autobus di Roma, ti capirebbe benissimo..... anzi magari ti direbbe che è meno fatica raccogliere gli asparagi 😊 io li evito come la peste

Annuccia Giovedì, 30 Aprile 2015 12:50

LARA, grazie! ma comunque sappiate che so bene chi ha una marcia in più in questo Forum, lo dico sempre.

mamma_lara Giovedì, 30 Aprile 2015 12:31

Annuccia, allora non dovremo scrivere più nulla e lamentarci più di nulla.

Il forum raccoglie tutte le nostre lamentele.

Poi come facciamo, diamo un punteggio e se rispetta qui canoni ci lamentiamo oppure no.

Io mi lamento delle mie gambe, ma so che il male alle ossa di Rossana è tutta un'altra cosa. Mi lamento per stare una notte in ospedale quando c'è chi ci sta per dei mesi.

Ma so bene dare un valore al mio star male e tu con quest'ultimo messaggio lo hai ben evidenziato, Lo sapevamo che tu non ti consideri di soffrire più di tutti, lo sappiamo bene cara, ma è importante che tu abbia un posto dove dire anche le "piccole lamentele".

Va mo la che ne abbiamo già tante di cose che ci frenano e se dobbiamo frenarci anche qui è meglio che cambiamo stazione.

Poi mica hai detto che tu stavi peggio di altri, hai detto solo che eri stanca.

Ti ricordi che io ho pianto per i panni bagnati? Ecco, ne avevo ben altri di motivi per piangere e non ho mai pianto, ma mi faceva meglio piangere per i panni bagnati così piangevo di meno

Annuccia Giovedì, 30 Aprile 2015 12:22

PAULA, bellissime anche per me quelle parole! grazie!

mi sono vergognata ad avere scritto il mio messaggio, scusate, penso a CRI chinata per ore a raccogliere asparagi, e alle altre che fanno lavori faticosi ed io mi sono lamentata per avere preso l'autobus. Perdonatemi, starò più attenta a quello che scrivo. Me ne sono resa conto a scoppio ritardato! 😞

Piera Giovedì, 30 Aprile 2015 12:09

Paula bellissime le parole di Frida Kahlo, che ho sempre ammirato più come pittrice, la storia della sua vita così sfortunata e piena di dolore mi ha colpito moltissimo!!!

Piera Giovedì, 30 Aprile 2015 12:05

a casa ho come al solito la linea "rotta" !!! come anche la mia pazienza 🤢
anche se il tecnico mi ha telefonato poco fa dicendomi di averla sistemata, vedro' poi' quando torno a casatanti pensieri positivi per il papa' di Gri , che sarà sicuramente una roccia pari ai monti della sua bellissima regione 😊

mamma_lara Giovedì, 30 Aprile 2015 11:50

Feffe, ha ragione Rossana quando dice che non è facile quando si è vissuto tanto tempo con una persona.

Pensa che Gabriele dopo 20anni quando siamo con i suoi amici o con i suoi figli non mi dice mai nulla di affettuosi, gentile sempre, ma affettuoso non lo è. Penso sia ancora in uno schema che lo fa sentire a disagio cambiare atteggiamento.

Meno male che non ci pensa, altrimenti penso possa stare male e non poco.

Questo ovviamente è da tenere riservato 😊

Annuccia Giovedì, 30 Aprile 2015 11:50

GRI, anche io attendo fiduciosa.

Annuccia Giovedì, 30 Aprile 2015 11:50

Buongiorno a tutte!

giornate movimentate stanotte mal di testa feroce, avevo fatto l'eroina ad andare a letto con la testa che faceva male nella speranza che il riposo potesse darle una mano.... 🤢

va beh..... impasticcata e via...

ieri sono andata a studio in autobus, per me faticosissimo, un quarto d'ora ferma in piedi ad attendere, metà tragitto in piedi perché non c'era posto, e fermata lontanina da studio. Poi frasi poco piacevoli da parte di Gianluigi e per finire 180 euro di meccanico per sostituire il clacson che non suonava più, l'olio e i filtri. Forse non è tanto per chi ci capisce ma a me è sembrato tantissimo. Questo mese, come diceva mia suocera. "soldi come rena"!!!!!!!

mamma_lara Giovedì, 30 Aprile 2015 11:46

Gri, dacci notizie di tuo papà se riesci e se puoi dirle

mamma_lara Giovedì, 30 Aprile 2015 11:46

Paula, c'è chi trova "vigore" nel cambiare storie. 😊

Però mi trovo d'accordo sul fatto che bisogna avere il fisico per intraprendere una nuova storia. 😊

Però è bello trovarsi bene con i colleghi, anche se questi sono ragazzi giovani, anzi, alle volte sono i migliori. 😊

Ma sai bene che noi siamo maliziose. 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 30 Aprile 2015 11:41

Buongiorno a tutti.

Ho gente a pranzo e sarò occupata fino ad una certa ora.

mariparis Giovedì, 30 Aprile 2015 09:00

Buongiorno a tutte. Qui tempo ancora nuvoloso cavoli...

Paula quando dici che sei stata bene di sera col tuo collega vengono in mente pensieri maliziosi 😊
...a parte gli scherzi, ho sentito dire a molti uomini che stanno meglio e preferiscono le donne più grandi. E poi come dice Madonna" meglio fare da babysitter che da badante" 😊

Maya Giovedì, 30 Aprile 2015 08:16

Buona giornata 😊 ...Mami si riesci per cortesia, lo puoi mettere il 100 parole. Eh ti ho spedito....vorrei stamparlo più tardi. 😊

cri69 Giovedì, 30 Aprile 2015 07:07

Buongiorno a tutti, si prospetta una giornata di pioggia. Tra un po' parta vediamo come butta oggi.

PAULA forse troveresti delle energie nuove 😊

A tutti l'augurio di una buona giornata

paula1 Giovedì, 30 Aprile 2015 04:35

Ancora una mezzora poi ripartiamo coi lavori...non vedo l'ora di essere nel mio letto...sta pure piovendo 😞

Buona giornata a tutti

paula1 Giovedì, 30 Aprile 2015 04:31

Buon giorno a tutti...ci siamo fermati da poco...la serata è stata movimentata, ma ora stanno riposando...come sempre i bambini sono davvero buoni...i grandi un po' meno 😊

Nicholas è al piano di sotto, in Medicina 😊 e io sono con un altro infermiere ugualmente bravo e col quale lavoro molto bene...era un oss come me poi si è laureato e il direttore, vista l'accoglienza che gli avevamo fatto quando era venuto a trovarci dopo aver lavorato in Sicilia, ha deciso di assumerlo qui...a ottobre lo ha confermato a tempo indeterminato...

ehhhhhh ragazze magari....infermiere, imbianchino...sono troppo giovani 😊 (i genitori di Nicholas hanno due anni più di me) e io non avrei le forze per stare dentro ad altre storie o ricominciare da capo 😞😞😞 sono senza energie... 😞😞

Gri Mercoledì, 29 Aprile 2015 22:25

Vi voglio bene, grazie dei vostri pensieri per il mio papà, ci conto sui vostri pensieri positivi. Buona notte

rossana Mercoledì, 29 Aprile 2015 22:12

FEFFE non è un passaggio semplice dato che hai vissuto tanto a lungo con una persona, ma ce la farai a cambiare lo schema.

feffe81 Mercoledì, 29 Aprile 2015 21:29

CRI immaginavo...però ne fanno anche uno che ha un solo piede e te lo potresti legare addosso, così almeno ti appoggi e non perdi tempo a spostarlo a mano...

ROSSANA ho ancora ben radicato nella mente il mio schema, spero di riuscire a scardinarlo, ne va della mia felicità

rossana Mercoledì, 29 Aprile 2015 21:03

Ah bein, come siete maliziose 😏

FEFFE sono convinta che tu ci riuscirai a vivere bene da sola.

Io alla tua età vivevo come te, lavoro casa e amicizie e stavo bene.

Why not?

cri69 Mercoledì, 29 Aprile 2015 20:51

FEFFE l'imbianchino, l'infermiere, ora aspettiamo l'idraulico 😊😊

PAULA un abbraccio 😊

cri69 Mercoledì, 29 Aprile 2015 20:49

FEFFE è una gran perdita di tempo, mi hanno cronometrato...

Vedi che Paula ci fa solo credere di avere una vita monotona... 😊, farà bene, ogni lasciata è persa

😊😊

feffe81 Mercoledì, 29 Aprile 2015 20:47

ROSSANA ahi ahi per i dolori 😞

Venerdì vengono degli amici di famiglia dall'Abruzzo e restano per il weekend per cui avrò una ragazza a dormire da me.

feffe81 Mercoledì, 29 Aprile 2015 20:44

buonasera a tutti, sono cotta, mi è arrivato il ciclo e ho mdp e inizia il mdt. ROSSANA è vero quello che mi hai scritto ieri sera, mi devo adattare ad una situazione che è diversa da quella che avevo e da quella che avrei voluto. Ma devo vivere e anche bene quindi mi rimbocco le maniche

GRI povero il tuo papà, in bocca al lupo! ci credo che sei stanca, e anche più che stanca! fai bene a farti aiutare, ci mancherebbe. Grazie del pensiero, speriamo...

CRI la butto lì, e usare quello sgabellino da pescatore pieghevole? anche io ho pensato lo stesso di

PAULA 😊 certo che tra imbianchino e infermiere... 😊

cri69 Mercoledì, 29 Aprile 2015 20:11

ROSS non sei sola....coraggio

rossana Mercoledì, 29 Aprile 2015 20:08

Mi fa male tutto.....spalle e collo, braccia formicolanti.

Ahi ahi ahi 😞

cri69 Mercoledì, 29 Aprile 2015 18:32

Grazie ragazze, terrò duro...

PAULA che bello lo scritto che hai postato...e attenta a come parli....stanotte sei stata molto bene con lui... 😊😊😊 bene, molto bene. Un abbraccio

MARIPARIS grazie, sei gentile, poi mi sono accorta che mancava ancora qualcosa...la prox volta.

mamma_lara Mercoledì, 29 Aprile 2015 18:28



Per chi fosse interessato a pubblicare in 100 parole (non una di più) cosa è per lui o lei il MDT, verrà pubblicato sulla rivista on-line Cefalee Today.

Mandate gli scritti alla mia e-mail cliccando sulla bustina.

Firmate con nome cognome e città

mamma_lara Mercoledì, 29 Aprile 2015 18:25

Lucia, spero che la tua gengiva migliori in fretta. Anche Gabriele ha problemi con i denti e deve iniziare a sistemarne uno la prossima settimana.

mamma_lara Mercoledì, 29 Aprile 2015 18:24

Lucia, dirmi di non lavorare troppo è come dire ad un bimbo di stare fermo. Adoro lavorare, ma proprio tantissimo.

mamma_lara Mercoledì, 29 Aprile 2015 18:23

Paula, ma come è vero lo scritto che hai messo.
Grazie mille carissima.

Lucia55 Mercoledì, 29 Aprile 2015 18:09

Ciao mamma Lara

stai attenta alle gambe, non farle peggiorare, la mia gengiva pare che sta migliorando. Mi raccomando sempre in forma!

Un abbraccio affettuoso e non lavorare troppo. 😊

paula1 Mercoledì, 29 Aprile 2015 18:03

Buon pomeriggio e a proposito della "stranezza" di MAMMA LARA posto un aforisma.... così per la serata.....poi scendo al lavoro...qui sta piovendo...uffii...spero solo di essere nuovamente con Nicholas stasera, perchè stanotte sono stata proprio bene con lui.....

«Ero solita pensare di essere la persona più strana del mondo ma poi ho pensato, ci sono così tante persone nel mondo, ci dev'essere qualcuna proprio come me, che si sente bizzarra e difettosa nello stesso modo in cui mi sento io. Vorrei immaginarla, e immaginare che lei debba essere là fuori e che anche lei stia pensando a me. Beh, spero che, se tu sei lì fuori e dovessi leggere ciò, tu sappia che sì, è vero, sono qui e sono strana proprio come te». Frida Kahlo

mamma_lara Mercoledì, 29 Aprile 2015 17:43

Mariparis, quando arrivano gli ospiti, la pasta fredda non ho coraggio a presentargliela, la mangiano a casa loro che hanno fretta di far da mangiare.

I cappellacci vanno mangiati tutta l'estate da noi, anzi, diciamo che è un piatto che va tutto il tempo dell'anno.

Questi però non avranno il ripieno di zucca ma di ricotta spinaci e noci. Così accontento anche quelli a cui non piace la zucca. I cappelletti sono buoni anche loro tutto il tempo dell'anno e con le mie sorelline siamo come le macchinette 😊

mamma_lara Mercoledì, 29 Aprile 2015 17:38

Maria e non fare niente se puoi stare a riposo, altrimenti fai lo stretto necessario, sempre se puoi ovviamente 😊

mamma_lara Mercoledì, 29 Aprile 2015 17:36

Monica, se dovessi avere 1 euro per ogni volta che mi hanno detto che sono strana e non hanno mai trovato una paziente come me sarei ricca.

Io ho smesso di sentirmi strana e penso che strane lo siano un po' tutte le persone, altrimenti non si spiegherebbero tante medicine per una sola malattia. 😊

Per le case penso che Roma sia Roma e non so se giustifica il prezzo. Però così è purtroppo.

Per la dieta io sgarrerò solo quando me lo dirà il dottore, ho troppa paura di tornare indietro e poi non riuscire a porre rimedio. Come te sono piena di energie, ma le gambe vanno decisamente peggio.

Poi si dice il peso 😊

mariparis Mercoledì, 29 Aprile 2015 17:22

Monica, Maria, invidio la vostra costanza e determinazione. Io sono stata una fifona incapace. Brave brave.

cri lunedì vado a Catania a trovare la zia e faccio vedere le tue belle cose a mio papà e a qualche amica. Baci

mariparis Mercoledì, 29 Aprile 2015 17:18

Buon pomeriggio a tutte. Il tempo é migliorato ma pare che cmq il sole splendente che tanto ci fa bene non ci sarà nel fine settimana. Pazienza 😊

Lara grazie per aver dato il mio numero a cri.

ma di cosa parlate nel gruppo di auto aiuto? Di mdt? Quanto mi piacerebbe venire se fossi vicina a te...

ma i cappellacci li mangiate pure in estate? Al sud non li compra più nessuno da giugno in poi, quelli confezionati dico. Si fanno le paste fredde e le insalate di riso. E a colazione rigorosamente granita e brioche 😊

nico26 Mercoledì, 29 Aprile 2015 15:01

buon pomeriggio dal lavoro.

Un pensiero molto postivio con dita incrociate per il papy di Gri.forza !

leri al controllo nico ok ma fino a stasera antibiotico.

A Modena tantissimi casi di polmonite e meningite.

lo nel contempo ho mal la gola ma va bene passera'.

vi mando un grosso abbraccio

mariagrazia Mercoledì, 29 Aprile 2015 14:33

Gri mi spiace x il tuo papà, spero si riprenda in frettissima!

Un abbraccio a voi tutti

Monica Mercoledì, 29 Aprile 2015 12:48

MARIA tengo duro perchè nei giorni che non ho mdt mi sento piena di energia come non mi capitava da anni. La mattina mi sveglio esattamente dopo 8 ore di sonno, quindi alle 6 mi si spalancano gli occhi e ho riesco a fare molte più cose di prima

Monica Mercoledì, 29 Aprile 2015 12:46

CRI un lavoro in regola?? Il tuo datore di lavoro è una mosca bianca 😊 Vedi quello che riesci a fare, gli asparagi tra poco non ci saranno più 😊

Pensa che io dovrei andare sabato a farli. Però per me è un piacere visto che vado nel bosco con i miei cagnetti

Maria9195 Mercoledì, 29 Aprile 2015 12:09

oggi avrei voglia di fare proprio NIENTE...

Maria9195 Mercoledì, 29 Aprile 2015 12:08

ANNUCCIA io oggi sono sconclusionata al lavoro..non mi rende niente 😊😊😊😊 .. è colpa del tempo uggioso 😊😊😊😊

Maria9195 Mercoledì, 29 Aprile 2015 12:07

CRI69 ti ammiro come fai a reggere nove ore a testa in giù...io non ce la farei: mal di testa assicurato....sei molto brava..

Maria9195 Mercoledì, 29 Aprile 2015 12:06

MONICA io incomincio a vedere qualche risultato ora con la dieta dopo quattro mesi e mezzo... tieni duro non mollare...non sei una mosca bianca. 😊😊😊😊

Annuccia Mercoledì, 29 Aprile 2015 11:58

CRI, fai bene a provare, poi ti regoli....

cri69 Mercoledì, 29 Aprile 2015 11:12

MONICA e' molto faticoso,mi hanno detto che ci sarebbe da lavorare tutto maggio ed il signore ha tanto frutteto quindi avrei possibilità di lavorare tutta l'estate...forse.Terrò duro finchè riesco ed è un lavoro in regola

Mi spiace che tu non abbia benefici e capisco anche il sentirti mosca bianca,tante volte mi sono sentita dire..ma lei è proprio strana 😊

Tieni duro anche tu maggari a te occorre solo un pochino più di tempo.Un abbraccio

Annuccia Mercoledì, 29 Aprile 2015 10:22
MONICA, un passetto alla volta...

Annuccia Mercoledì, 29 Aprile 2015 10:21

Buongiorno a tutti!

stamani sto a casa, cerco di fare qualcosa ma sono sconclusionata! mi capita spesso ormai. GRI, auguri per il tuo papà spero si risolva presto; se puoi fatti aiutare, sei assolutamente giustificata. 😊

Monica Mercoledì, 29 Aprile 2015 10:19

CRI quanto dovrebbe durare questo lavoro? Certo che è veramente faticoso, stare tutte quelle ore chinata di distrugge anche la schiena. Pensaci bene se ne vale la pena

Monica Mercoledì, 29 Aprile 2015 10:18

leri altro attacco di emicrania. Questo mese è il 5° per 10 giorni di mdt (quasi 11 perchè oggi tornerà). La dieta l'ho iniziata il 16 febbraio e a parte lo sgarro di Pasqua, l'ho seguita sempre. Mi sento meglio fisicamente, la mattina mi alzo con più energia, ma sul fronte mdt non ho grandi benefici. Ho gli stessi attacchi di prima. Come al solito sono la mosca bianca 😞

Monica Mercoledì, 29 Aprile 2015 10:15

Buongiorno a tutti. Sembra stia uscendo un pò di sole.

GRI quanti impegni, purtroppo per noi donne è normale. Fatti aiutare un pò anche in casa se puoi 😊
MAMMA LARA a Roma (in periferia) con 130.000 € ci compri 30 mq 😞 e i prezzi si sono anche abbassati

mamma_lara Mercoledì, 29 Aprile 2015 10:05

Devo scappare a fare la spesa. A dopo

mamma_lara Mercoledì, 29 Aprile 2015 10:04

Mariparis, ho dato il tuo a Cri, poi vedrai che lei ti manda il suo

mamma_lara Mercoledì, 29 Aprile 2015 09:59

Mariparis, per me avevi già chiesto per favore, era nel tuo scritto anche senza fosse scritto a parole esatte.

Ti mando il numero di Cri

mamma_lara Mercoledì, 29 Aprile 2015 09:56

Rossana, meno male che sei tornata a scrivere, mancavano i tuoi scritti.

Per le case avete ragione tu e Paula, ma credimi che non è così da tutte le parti. Io conosco bene una persona che ne sta cercando una al Sud Italia e i prezzi sono altissimi, per una casa di 50 metri quadri chiedono 130.000 euro. Guarda mo te la differenza.

mamma_lara Mercoledì, 29 Aprile 2015 09:53

Paula, anche a me ha fatto ridere quello che ha detto Piera, già ti immaginavo tutta impacchettata con l'imbianchino che dipinge casa.

Sei proprio una bella persona va, lasciatelo dire ogni tanto.

mamma_lara Mercoledì, 29 Aprile 2015 09:51

Cri, cosa vuoi farci, se proprio non riesci stai a casa, ma vedi prima se proprio non riesci, non si sa mai che con il tempo tutti quei dolori non finiscano.

Però immagino la faticaccia

mamma_lara Mercoledì, 29 Aprile 2015 09:49

Gri, anche questa si aggiunge a tutte le tue fatiche e pensieri. Speriamo proprio che la macchia sia quello che dicono i medici così se la cava abbastanza bene. Teniamo le dita incrociate che va sempre bene.

Per il diario della cefalea fai bene a tenerlo, quando si va dal neurologo alla visita ha subito l'idea di come stiamo.

Per i borsoni di panni da stirare ma mica farti delle paturnie, anzi, la prossima volta 3 gliene devi dare e vedi se puoi farti aiutare anche in altro.

Hai fatto bene ma proprio bene.

lo dico che è tutta salute
Forza carissima.

mamma_lara Mercoledì, 29 Aprile 2015 09:45

Buongiorno a tutti.

Anche oggi giornata impegnativa, ma non mi lamento perchè non ne avrei proprio leggendo come state voi.

rossana Mercoledì, 29 Aprile 2015 09:13

Vado dai miei, buona giornata

rossana Mercoledì, 29 Aprile 2015 09:12

Buongiorno a tutti,

GRI speriamo che proceda bene.

Fai bene a farti aiutare, fuori tutto il giorno come potresti diversamente?

CRI cavolo che lavoro duro anche questo....., bel dilemma anche il tuo.

PAULA mi dispiace per l'amico imbianchino ma così tu almeno riposi bene oggi.

Per quanto riguarda la svalutazione della vostra casa è cosa diffusa.

Anche in Emilia vi è svalutazione eccome se c'è.

Nella via dove abitano i miei, una zona residenziale ancora buona comoda alla Via Emilia e alla città ormai vi sono tante case vuote e abbandonate.

E in tutta Reggio pare vi siano almeno 10.000 appartamenti vuoti o sfitti ma comunque troppi rispetto alla domanda e questo li deprezza.

Nei centri storici in palazzi ben posizonati credo che i prezzi tengano più che altrove.

Ci dobbiamo abituare a questa realtà che per noi che abbiamo puntato sulla casa è un pò spiazzante.

Gri Mercoledì, 29 Aprile 2015 08:47

Ho ripreso a fare bene il diario cefalee, i mdt sono tornati più frequenti. Allatto ancora, ma due volte, massimo tre....non mi "copre" più 😊

Gri Mercoledì, 29 Aprile 2015 08:45

ROSS, anche quando facevo io teatro non tutti gli anni erano uguali, anzi, spesso dopo un successone, l'anno seguente era mediocre.

FEFFE, come ti hanno già scritto, quando meno te lo aspetti, arriverà ciò che cerchi, ma ricordati che sei tu che farai la differenza perché ciò accada, è il tuo stato d'animo, che riflesso nella tua persona, farà sì che arrivi.

Gri Mercoledì, 29 Aprile 2015 08:42

Buongiorno, grazie ragazze.

Ho parlato con papà per telefono poco fa e mi ha detto che ha dormito bene tutta la notte! Più tardi passeranno i medici. Se ci sono novità fa chiamare mia mamma. Aspetto fiduciosa.

Meno male che questa è una settimana corta....

leri ho chiamato una signora e le ho dato due borsoni ikea pieni di roba da stirare. ..non ce la faccio e va bene così. Non sono wonder woman! 😊

cri69 Mercoledì, 29 Aprile 2015 08:21

Buongiorno a tutti,sono riuscita a scendere dal letto,entro oggi devo decidere se andare o meno...non sò,non sò proprio...ho male ovunque.Poi non vi dico il continuo su e giù la testa....per fortuna è stata buonina.

GRI mi dispiace davvero tanto per il tuo papà,ci siamo passati anche noi.Che tu sia stanca ci sta eccome,figli ,marito,lavoro,genitori...chi non lo sarebbe...coraggio cara un passettino alla volta.

paula1 Mercoledì, 29 Aprile 2015 05:00

GRI mi spiace sentirti così giù, ma è vero che con due bambini piccoli e il lavoro dire solo che si è stanchi è il minino...in bocca al lupo per tuo papà...

paula1 Mercoledì, 29 Aprile 2015 04:54

Buon giorno a tutti...anche stanotte ha diluviato 😞 , speriamo abbia smesso per l'ora di uscita...

l'imbianchino ha rimandato il lavoro a lunedì 😞 ..è caduto andando a correre e si è "sgorbiato" come un undicenne alla prima partita di pallone 😊 avevamo già spostato dei mobili, ma ormai lasciamo

tutto così...

oggi devo cercare di riposare un po' meglio...sono molto stanca e mi aspetta una notte impegnativa, perché, oltre ai bambini, oggi operano anche delle spalle e delle caviglie e sono parecchio dolorose per i malati.....

stanotte sto lavorando con uno dei due infermieri ai quali hanno fatto il contratto...oltre che un bel ragazzo è davvero molto bravo...i suoi genitori sono miei coetanei 😊 solo che al suo papà hanno dato un anno di vita....con questo "dolore" Nicholas è un collega ottimo e sempre gentile e sorridente coi pazienti...un vero professionista e anche un animo nobile... 😊

rossana Martedì, 28 Aprile 2015 22:41

Stasera le prove del nostro spettacolo non sono andate bene, quest'anno c'è anche un'atmosfera diversa.

Un pò di conflitti, un pò di scontentomah evidentemente la magia di un buon anno e uno spettacolo "riuscito" non è detto che duri per sempre.

Fa niente, andrà come deve andare.....

rossana Martedì, 28 Aprile 2015 22:40

PAULA ma che ridere....., ti imballerà ben bene il pittore domattina come dice PIERA.

Dopodiché potrai dormire sonni tranquilli 😊

rossana Martedì, 28 Aprile 2015 22:38

CRIS le giornate no ci sono e noi lo sappiamo bene e c'è poco da dire in quei momenti.

L'importante sarebbe voltare pagina al più presto, e te lo auguro di cuore.

rossana Martedì, 28 Aprile 2015 22:37

FEFFE quanto è vero quel che dici a proposito di MAYA.

E' troppo bello trovare questi suoi scritti, davvero una marcia in più o anche due.

Sono sicura che incontrare gente possa solo farti sentire meglio, permette di spostare l'attenzione.

Secondo me stai affrontando, oltre alla fatica del lavoro ovviamente, anche la fatica ad adattarti ad una condizione diversa che è quella di ritrovarti in casa da sola.

E che ti fa partire tutti i pensieri che riferisci.

Ci vuole tempo ma si impara poi.....chissà, quando meno te lo aspetti. 😊

Ecco succede sempre quando meno ce lo aspettiamo, e forse non a caso ma bensì perché abbiamo una disposizione d'animo confacente.

rossana Martedì, 28 Aprile 2015 22:31

CRI anche questo lavoro sembra non essere leggero, quanta pazienza che ci vuole.

Spero che alternando i giorni tu ce la possa fare senza troppe conseguenze.

rossana Martedì, 28 Aprile 2015 22:30

GRI mi dispiace per tuo papà.

Questa proprio non ti ci voleva in un momento già critico per te che quando parli di stanchezza minimizzi, secondo me.

Lavorare tutto il giorno con due bambini è dura davvero.

Forza pure e in bocca al lupo per tuo papà.

Un abbraccio

Gri Martedì, 28 Aprile 2015 22:05

Sono sempre più latitante, è un periodo no, sono ogni giorno più stanca. Mio papà è ricoverato in terapia intensiva coronarica. Sta mattina si è sentito male, aveva forti dolori al petto ed è andato in pronto soccorso. Lui ha già fatto due operazioni (stent coronarici). Ma ora hanno trovato una macchia in un polmone...dicono sia residuo di catarro...ma devono fare accertamenti e a ora non hanno capito cosa gli provoca dolore. Domani farà anche una coronarografia. Scusate se appaio solo x cose negative e stanchezza in questo ultimo periodo.

cri69 Martedì, 28 Aprile 2015 21:58

Buonasera, a son cupà e la schiena a pezzi.

Sono sotto i tunnel a raccogliere gli a sparagi. Oggi per cominciare in bellezza ho fatto 9 h di cui 7 con il deretano per aria, mi ero vista di venire a casa. Sembra si lavori a gg alterni e questo mi fa sperare

di poter farcela. Mi faccio spalmare di crema poi a nanna, saluti a tutti e notte serena

feffe81 Martedì, 28 Aprile 2015 19:50

MAYA grazie che stai scrivendo 😊

Sono uscita da poco dal lavoro, tra mezz'ora ho yoga. Spero mi risollevi almeno un po' perché l'umore continua ad essere bassino.

Mi perdonerete i messaggi un po' del cavolo...

Lucia55 Martedì, 28 Aprile 2015 18:33

Ciao mamma Lara

scusa se non ti ho chiamato, ma venerdì mi sono estratta un dente e dopo l'estrazione mi ha fatto male un bel po' la gengiva, tutt'ora mi fa ancora male ma non come prima, non appena sto meglio ti chiamo. Buona conversazione con gli amici del forum, un saluto affettuoso per te e anche per loro.

😊

mamma_lara Martedì, 28 Aprile 2015 17:41

Se va tutto bene ne faremo per 9 kg di farina. L'estate è alle porte e i ragazzi verranno spesso a casa

mamma_lara Martedì, 28 Aprile 2015 17:40

Maya, pienamente d'accordo con Annuccia. 😊

mamma_lara Martedì, 28 Aprile 2015 17:39

Mi sto preparando tutti i batù per il primo maggio, arrivano le mie sorelline e facciamo cappelletti e tortelloni di ricotta e spinaci con un po' di noci tritate.

E' tutto oggi che lavoro

Annuccia Martedì, 28 Aprile 2015 17:31

MAYA, come ti dico sempre, tu hai una marcia in più!!!!!! 😊

Maya Martedì, 28 Aprile 2015 15:59

Mariparis ciao, direi che la ricetta del mio percorso, ce l'abbiamo tutte-i in tasca, ma ognuna di noi la trova o la vede, quando la vita di mette di fronte un bivio, come è successo per me, io decisi all'ora di scegliere, ME. una decisione importantissima ma che non poteva più aspettare, stavo troppo male, nell'anima, e col MDT.

Cris83 Martedì, 28 Aprile 2015 15:35

Ciao,

ieri giornata no. 🤔 mal di testa pesante, è diminuito un po' da solo verso le cinque di stanotte.. stamattina ero veramente a terra, non avevo la forza di alzarmi.. ora sono a lavoro.. vi ho letto ma sono un po' di poche parole..

un abbraccio.. 😊

paula1 Martedì, 28 Aprile 2015 14:38

😊😊 PIERA, sei forte....

no comunque fa solo il soggiorno-cucina e il bagno...la camera salmone e la camera lilla non le facciamo...è un ragazzo che abita qui in frazione....

ieri sono anche andata all'agenzia perchè a maggio scade il mandato di vendita....non si batte chiodo e non abbiamo fatto nessuna visita...mi ha fatto vedere a computer un appartamento in paese, più grande del nostro e più nuovo, in trattativa, ma con un prezzo a dir poco vergognoso....però, se vogliamo provare, sarà il nostro destino...praticamente in 7 anni si è svalutata del

35% 😞😞😞🤔🤔

Piera Martedì, 28 Aprile 2015 13:56

Paula che bravo imbianchino che hai trovato!!! silenzioso....il problema sorgerà quando ti dovrà coprire con il nylon per non sporcarti 😊😊 speriamo faccia pianino 😊

paula1 Martedì, 28 Aprile 2015 13:31

Buon giorno a tutti...qui giornata uggiosa, ma come da previsioni.....ieri sera sono arrivata al lavoro praticamente senza prendere la pioggia e poi nella notte ha diluviato.....

i pazienti erano tranquilli e anche i bambini, poi alle 1.40 abbiamo avuto un ingresso di chirurgia così almeno un paio di ore ci sono passate più in fretta....

la cosa negativa è che non riesco a riposare abbastanza...dormo un paio di ore e poi non c'è più verso...

domani mattina arriva pure l'imbianchino.. 😞 ha detto che io posso dormire perchè lui del rumore non ne fa...

mariparis Martedì, 28 Aprile 2015 12:51

Lara che maleducata che sono...ho dimenticato di aggiungere per piacere. Scusami va

mariparis Martedì, 28 Aprile 2015 12:36

Buongiorno a tutte. Oggi giornata ancora bruttina, un po' nuvoloso.

maya che belli i tuoi scritti...mi piacerebbe chiederti la ricetta per questa eccezionale tua crescita personale. Mi piacerebbe tanto diventare positiva e fiduciosa come te. Io ci sto provando...

Lara potresti dare a cri69 il mio numero e darmi il suo? Cri vorrebbe farmi vedere la collezione delle sue cuccume. Sono curiosa 😊

nico26 Martedì, 28 Aprile 2015 11:35

Buongiorno a tutte/i dal lavoro.

Lara ti aggioro su quello che mi ha detto l'omeopata ma scusatemi se parlo non molto

correttamente ma ho capito bene cio ' che mi ha detto ma ripeterlo e' difficile 😊

lo da giovane ho avuto la mononucleosi e sono diventata autoimmune al virus che pero' e' rimasto latente dentro le cellule del mio Dna.Per qualsiasi ragione della vita,stress,depressione,aventi particolari si e' risvegliato e dato ed e' come impazzito e migra da una parte all'altra del mio corpo....perche' avento gia' avuto il virus non trova via di uscita...

Mi sono spiegata male ma ho provato 😊 .Mi ha dato 2 rimedi da prendere 10 gg mattina e 10 gg pomeriggio in poca acqua e berlo a sorsi in un po di tempo.

Lui ha concluso dicendo...vedrai come ti cambio la vita!!!!

Ci provoooooooooooooooo!!!!!!

Ps....Maya grande esempio di forza tenacia e determinazione!!!

Annuccia Martedì, 28 Aprile 2015 11:27

Buongiorno a tutti!

LARA, certo che ho capito, ormai ti conosco come le mie tasche 😊 e grazie del tuo bel messaggio.

Maya Martedì, 28 Aprile 2015 11:00

Scusate.....il mdt non sia troppo invadente.

Maya Martedì, 28 Aprile 2015 10:57

Miami ,nella vita o nel lavoro, io sono così,forte e positiva a ci sono arrivata con un bel po' di strada ,ora come ora la dignità di sostenermi nelle mie spese è molto importante,quando ho firmato il licenziamento,mi sono sentita privata,derubata, di quella dignità,perché per me "LAVORO " in primo luogo è DIGNITÀ,impegno al massimo,dedizione e rispetto per i colleghi,queste parole me le ha dette una ragazza di voi,è stato bello sentirsi dire questo,i giorni difficili li supero col vostro aiuto,le vostre parole e nei vostri racconti ,che sono vita,quotidiana,e che non è così facile arrivare a sera,il mdt e ' parte della nostra vita,merita rispetto,ma noi prime dobbiamo rispettarci per far si che il mdt sia troppo invadente.il lavoro mentale negli ultimi 2anni è stato e 'ancora difficile,ma non sono SOLA GRAZIE 😊 ,e senza Loredana sarei caduta troppo spesso.

Maya Martedì, 28 Aprile 2015 10:07

Buongiorno 😊 Mami Grazie

mamma_lara Martedì, 28 Aprile 2015 09:50

Maria, hai ragione, la lettera di tuo papà vale molto più di un gioiello.
Che bel regalo vi ha fatto, poi se viene da una persona che fa fatica ad esprimere a parole i propri sentimenti non si può pensare che possa essere quantificato il suo valore.
Hai proprio ragione
Sono felice per te carissima.

mamma_lara Martedì, 28 Aprile 2015 09:45

Annuccia, capisco sì tutto il tuo affetto e sapessi quanto bene mi fa sentire. E' come avere una coperta calda in mezzo al gelo. Così mi sento cara.
Poi non so perchè ma forse ho una distorsione da qualche parte nel mio cervello, ma da sempre mi sono sentita più grande dell'età che ho. Fin da piccola avevo un senso di protezione per le mie coetanee e nel tempo non è cambiato, anzi, direi che è peggiorato.
Non c'è verso di pensare che gli anni passano anche per gli altri, quindi per me sempre giovane rimarrai tu, tutte le amiche e gli amici del forum.
Ma che roba, un giorno chiederò ben a qualcuno il perchè di questa cosa.
Intanto mica posso farci nulla se gli anni passano solo per me e mica sono triste per questo, anzi, mi piacciono troppo gli anni che passano e cerco sempre di vivere questo tempo senza sprecare neppure un minuto. Non ho mai fretta che il tempo passi, neppure quando sto male. Per esempio, non ho mai freddo che arrivi l'estate con il caldo che mi piace tanto, perchè questo pensiero mi porterebbe tristezza per tutto l'inverno. Così vivo quello che viene pioggia caldo sole neve gioia dolore e cerco di farmi andare bene la vita così come è. Si fa tanto presto a farsela andare male che neppure ci voglio pensare per tanto mi spaventa.
Scusami cara per questo discorso contorto, ma ho bisogno di dire che va tutto bene nonostante i pensieri.
Forse non c'entra nulla con i vostri anni che per me non passano, ma se guado a ciò che ho vissuto mi sembra di averne mille di anni, però lo stesso mi sento gli anni di una ragazzina e questo tu sei per me.
Che casino ho fatto, ma confido nella tua comprensione.
Ti voglio bene

mamma_lara Martedì, 28 Aprile 2015 09:27

Feffe, mi spiace per i pensieri pesanti e che rasentano l'ossessione.
Vedi tu cara se sono veramente ossessivi, perchè in quel caso bisogna intervenire per evitare mettano radici profonde.

mamma_lara Martedì, 28 Aprile 2015 09:23

Nico, anche qui fa freddo e stanotte ho messo la coperta pesante a letto.
Per la pizza mi hai fatto ridere.
però il gelato ci sta bene sempre. 😊

mamma_lara Martedì, 28 Aprile 2015 09:20

Lella, lo avevo visto di primo mattino e ho pensato di spedirti subito gli auguri, se avessi aspettato non lo avrei più ricordato.
Carissima, tu non esci mai dal mio cuore, non posso dimenticare i lunghi viaggi che ti sei fatta per riuscire a stare insieme a noi. Questi viaggi te li faresti ancora più che volentieri solo se non avessi tanti impegni importanti con la tua famiglia, gli anziani che hanno bisogno di continua assistenza non si possono lasciare.
Ti voglio bene sempre anch'io.
Un bacione a tuo marito.

mamma_lara Martedì, 28 Aprile 2015 09:14

Maya, che bello il tuo messaggio.
Sei forte e positiva, mi piace molto quando dici che ti devi inventare la tua attività. Sei forte e sei capace di allargare il tuo punto di vista. Credimi che questo è molto difficile da fare eppure a te viene naturale farlo.
Sei capace di ricaricarti da sola anche senza venire da me, però mi ha fatto piacere averti qui e diciamo che ci siamo caricate insieme, perchè anche a me serve sempre ascoltare te e anche tutte voi.

Maria9195 Martedì, 28 Aprile 2015 09:09

Complimenti MAYA... che passi da gigante che hai fatto..... io sono ancora all'inizio del mio faticoso cammino: non mi sono mai data il punteggio dell'autostima a otto....tu sei molto brava nonostante tutti i tuoi problemi...

mamma_lara Martedì, 28 Aprile 2015 09:06

Cri, speriamo tu possa farcela e che tu sia sotto a delle serre. Sarà difficile comunque. 😊

mamma_lara Martedì, 28 Aprile 2015 09:05

Buongiorno a tutti.

ieri è stata proprio una giornata. 😊

cri69 Martedì, 28 Aprile 2015 07:23

Buongiorno a tutti, qui piove.

Io vado vediamo se possiamo farcela.

Maya Lunedì, 27 Aprile 2015 23:31

Ross .. 😊 vorrei aggiungere ,sorprendentemente ricaricata di fiducia,dopo Mami e ' così mi succede,che mi sento forte,e so che le mie capacità sono buone,quindi ora continuo nelle mie ricerche,e nel fare i lavoretti tutti i giorni,di questo mi devo occupare,e se non arriva una chiamata ,all'arghero ' il giro di quello che faccio ora.....chissà forse devo essere proprio io a inventarmi la mia attività. 😊 notte,.....e comunque come tu ben ci insegni ,un po' di ironia aiuta,grazie ,è verissimo.

feffe81 Lunedì, 27 Aprile 2015 22:12

Auguri a LELLA pure da parte mia!

CRI speriamo 😊 in bocca al lupo per domani!

ROSSANA grazie! è vero che per fortuna non è tutti i giorni così; confido anche io nel sonno, vado!

rossana Lunedì, 27 Aprile 2015 21:47

LELLA tanti cari auguri anche da parte mia.

Tanti tanti

rossana Lunedì, 27 Aprile 2015 21:46

CRI sono contentissima ma mi taccio, in bocca al lupo e spero non sia troppo faticoso.

rossana Lunedì, 27 Aprile 2015 21:45

Mamma mia com'è la vita.....

Il post di MAYA è sorprendente in positività, grande MAYA.

Ironica e tanto tanto costruttiva, brava.

FEFFE cavoli, dispiace tanto leggerti così 😞

L'ossessione è una gran brutta cosa e come dice CRI per un pò i pensieri dureranno ma non tutti i giorni sono pesanti allo stesso modo per fortuna.

Prova a fermare i pensieri, stoppali.....si fa presto a dirlo.

Spero che un buon sonno ti tiri fuori da questa impasse.

Forza che si riparte, dopo ogni caduta piccola o grande ci si rialza.

Un grande abbraccio

cri69 Lunedì, 27 Aprile 2015 21:38

non ho avuto il tempo di leggervi,ho letto solo gli ultimi post.

FEFFE tieni duro,i pensieri continueranno ancora per tanto ma anche tu arriverai a guardarli dall'alto...con distacco,un abbraccio.

MAYA è un vero piacere leggerti ,leggo tanta serenità e ironia,quasi non ti riconosco.Mi è piaciuto tanto il tuo 8 in autostima,un bel traguardo ...io mi sento ancora al 5 😞

MARIPARIS,mi piacerebbe fartele vedere,magari chiedi a Lara il tel.Per spiegarti...hai presente nei film western?

Quando versano il caffè e sono sotto le stelle...quella è una cuccuma 😊

Ho una novità, domani comincio a lavorare,vado a raccogliere gli asparagi....spero di farcela....vedremo.

Un abbraccio a tutti 😊

feffe81 Lunedì, 27 Aprile 2015 21:05

ciao a tutti, ieri ho concluso la giornata con pensieri pesanti che forse rasentano l'ossessione 😞 e conseguente pianto che mi ha fatto venire mdt, quindi stanotte alle due ho preso un trip...oggi poi mi sono fatta le mie 12 ore fuori casa, molto pesanti per un problema complesso di lavoro, almeno mi sono concentrata su altro! Però appena può la testa torna "lì" 😞

Maya Lunedì, 27 Aprile 2015 19:28

Ciao..ormai non è un un pensiero ,ma una conferma ,appartengo alla categoria di lavoro "ricerca e sviluppo" e sappiamo quanto investa lo stato nella ricerca e sviluppo 🤔🤔, comunque non sarò "un cervello in fuga" vorrei andassero altri ,devo dire che all'ultima riunione di condominio,sono stata confermate ad un'anime ,per continuare la pulizia scale!!!! 😊 ,le innovazioni sono piaciute,mi sono occupata di altro sempre in ambito scale,poi per lo sviluppo ho allargata il campo pulizie cortile,tanto che ora mi pagheranno... 😊😊 ,per la ricercasono seriamente interessata a trovare un quasi lavoro ,in una quasi ditta!!!! Dico così ,perché sono tante quelle che cadute col terremoto ,sono quasi ricostruite.... 😊 ,vediamo cosa portano quei capannonivedremo.oggi morale 6+..piove ,mi gira la testa e la nonnina ci ha messo del suo!!!!..autostima 8...il lavoro fatto negli anni mi ha portata Un briciolo di fiducia almeno e i soli.....i miei cari condomini. 😊

mariparis Lunedì, 27 Aprile 2015 18:19

Cri sono dovuta ad andare a cercare il significato di quello che tu collezioni. Ma cosa sono, delle caraffe, dei vasi? Perdona la mia ignoranza 😊

lella Lunedì, 27 Aprile 2015 17:52

Ciao a tutti. Gli auguri di Lara di questa mattina mi hanno commosso. Grazie Lara, lo so che nel tuo grande cuore ci sono anch'io e anch'io ti voglio un bene dell'anima.

Grazie anche a Nico sempre attenta e pronta per tutti.

E grazie ad Annuccia e Piera che mi hanno raggiunto su facebook.

Che dire.....anche voi siete tutte/tutti nel mio cuore.

Gabriella

mariparis Lunedì, 27 Aprile 2015 17:51

Alla fine il mdt sconvolge sempre tutti i programmi ed alla presentazione del libro non sono andata. Poi anche il tempo non è buono e c'e' un po' di freddino. Aspettando sdraiata che il mdt passasse ho visto in Tv un film bellissimo ma melodrammatico. Voglia di tenerezza. C'e' una strepitosa Shirley Mc Lane ma mannaggia i pianti che mi son fatta...il mdt è aumentato altro che diminuito 😊

nico26 Lunedì, 27 Aprile 2015 14:46

BUONGIORNO A TUTTE/I DAL LAVORO .

ANCHE A MODENA DILUVIA ALLA GRANDE E FA FREDDO.

NICO MEGLIO MA DOMANI SERA VADO DA QUELLO DELLA MUTUA A FARE IL CONTROLLO ,SENNO QUELLO A PAGAMENTO ANCHE SE GENTILE MI PRENDE SMPRE COMUNQUE EURO 30 E SE POSSO LI RISPARMIO VISTO CHE DEVE SENTIRE COME SONO I BRONCHI.

LELLA CARA DOLECE LELLA TANTI TANTI AUGURONI DI UN SERENO COMPLEANNO.

IERI SERA HO FATTO UNA PIZZA INTEGRALE MA TALMENTE CATTIVA CATTIVA CHE NEMMENO I CANI L HANNO MANGIATA E DALLA DISPERAZIONE ALLE 20.30 IN PIAGIAMA IO E NICO SIAMO ANDATI IN

GELATERIA A PRENDERE UN SUPOER GELATONE PER DILUIRE LA SCHIFEZZA MANGIATA!!!! 😊

mariagrazia Lunedì, 27 Aprile 2015 14:26

Buongiorno a tutti, anche qui freddo e pioggia.

Io incasinatissima come sempre, fra le mie due vecchiette, i ragazzi, i cori ecc ecc.

Ma non avere mal di testa aiuta a fare tutto con energia

mariparis Lunedì, 27 Aprile 2015 12:15

Buongiorno a tutte! Oggi a Roma giornata uggiosa...mannaggia!! Speriamo non piovra, avevo in programma nel pomeriggio di andare a vedere in una libreria del centro la presentazione di un libro

presieduta dal regista Nanni Moretti.

Maria che regalo inestimabile la lettera di tuo papà. Mia sorella a luglio compie 40 anni ed è da giorni che penso di scriverle una lettera. Le voglio un bene immenso ma chissà per quale ragione inspiegabile quando siamo insieme percepisco un leggero imbarazzo, difficilmente ci abbracciamo o ci tocchiamo o ci raccontiamo problemi privati. Vorrei esprimerle tutto il mio amore per lettera. Vedremo se riesco.

Rossana quando dici che tuo papà certe volte e' malinconico, penso a me stessa. Mia mamma dice sempre che quando ero piccolina ero molto timida e taciturna ed affrontavo con emotività eccessiva gli eventi che capitano a tutti nella vita. Chissà che non sia stata sin da piccolina il soggetto ideale per il mal di testa. Cavoli... 🤔

Annuccia Lunedì, 27 Aprile 2015 11:45

Buongiorno a tutti ! oggi tutto abbastanza bene e rientro nella routine che mi fa tanto bene. "non c'è verso che pensi Annuccia un po' cresciuta" questa frase è bellissima, grazie LARA e grazie sempre del tuo affetto che spero tu capisca quanto sia ricambiato da parte mia. ROSSANA, un po' di distrazione per il papà sarà stata piacevole. lo vedo il mio di papà che quando racconta le sue cose e qualcuno lo ascolta è tanto contento. A lui fa bene ricordare e la sua vita è stata talmente ricca di "tutto" che evidentemente esternarla lo fa stare su di morale. MARIA, immagino la commozione nel ricevere la lettera, il tuo papà ha colto nel segno e ha fatto benissimo a scrivere il suo affetto se non riesce a parole. 😊

mamma_lara Lunedì, 27 Aprile 2015 11:17

Sono arrivati ospiti.
Stanno a pranzo

Maria9195 Lunedì, 27 Aprile 2015 10:00

Ciao a tutti/e
la gita di famiglia a Trento è andata benissimo. Mio padre si è commosso assai e alla fine ha donato ai rispettivi figli una lettera colma di affetto e di ringraziamento. Lui di così poche parole... ha detto che è il suo testamento per tutto l'affetto che prova per noi e finalmente è riuscito a scriverlo tramite una lettera...che lacrimoni che mi sono venuti 😞😞😞 ..questa testimonianza scritta di mio padre è meglio di qualsiasi gioiello....non ha prezzo!

ieri ero fuori cheto ed è arrivato il mal di testa 😞😞😞😞 pazienza me la sono cercato un po' perchè al ristorante ho sgarrato.... ora di ci vorranno almeno tre giorni.... stamattina un pallido rosa lo stick... quasi uno...ma la testa è ancora pesante... 😞😞😞

mamma_lara Lunedì, 27 Aprile 2015 09:48

Feffe, la messa con Bella Ciao che si sente da fuori ci sta troppo bene. Mi viene in mente Don Gallo che l'ha cantata ad una messa.

mamma_lara Lunedì, 27 Aprile 2015 09:45

Mariparis, io la composta la userei più per farcire, quindi puoi preparare delle piccole crostatine e poi gli metti dentro la composta. Non dovrebbe contenere molto zucchero, per questo non la trovo adatta per la cottura. Però spettiamo anche le altre amiche che ne sanno una più del diavolo 😊

mamma_lara Lunedì, 27 Aprile 2015 09:36

Paula, piove a dirotto anche qui.
Io ho freddo freddo, troppo freddo.

mamma_lara Lunedì, 27 Aprile 2015 09:33

Rossana, che belle le tue zie, ma loro sì che sanno fare a divertirsi e si sa che il mangiare sta molto vicino al divertimento.

Hanno ragione a dire che sei fortunata ad avere incontrato Alberto, ma devi dire loro che è stato fortunatissimo anche lui ad avere incontrato te.

"Fortunello" anche lui e potrei dirtene a mani piene dei motivi per cui lo è.

Ma dai, 55 anni. Non so perchè ma mica sono normale in questa cosa, anche in tante altre purtroppo, ma per dare gli anni alle persone proprio non so fare. Per esempio, gli anni per voi non passano mai, rimanete tutte all'età che vi ho conosciuto, quindi tu degli anni ne hai un po' di meno e non c'è verso che pensi che ora ne hai un paio di più.

Non c'è verso che pensi Annuccia un po' cresciuta da quando è arrivata qui e neppure Piera e si che di anni ne sono passati più di 10 per Piera e quasi gli stessi per Annuccia.

Mahhh, so che dovrò fare un aggiornamento, ma probabilmente non lo trovo così necessario.

Per il tuo papà mi spiace e immagino che provochi un immenso dispiacere anche a te saperlo così triste.

mamma_lara Lunedì, 27 Aprile 2015 09:19

Cri, se il PC non andasse sarei nera anch'io.
Hai tutta la mia solidarietà.

mamma_lara Lunedì, 27 Aprile 2015 09:18

Buongiorno a tutti.

Oggi compie gli anni la nostra amica del forum Lella, scrive poco, ma è sempre nel mio cuore. Buon Compleanno Lella.

Ti voglio bene.

cri69 Lunedì, 27 Aprile 2015 09:18

buongiorno a tutti ,qui piove.Con il brutto tempo il pc non va così non riesco a fare nulla 

rossana Lunedì, 27 Aprile 2015 09:05

ANNUCCIA io di anni ne ho compiuti 55 ma alla festa dei 60 non mi è mai capitato neanche lontanamente di pensare.

Anzi

rossana Lunedì, 27 Aprile 2015 09:02

Provo a partire.

Ho diverse commissioni da sbrigare per poi terminare con la fisioterapista a 12,15 che vuol dire arrivare a casa per le due.

Ma il primo l'ho già preparato, ce la caveremo.

Buona giornata e buona settimana a tutte

rossana Lunedì, 27 Aprile 2015 09:01

MARIA scusa tanto, mi viene in mente solo adesso che non ti ho fatto gli auguri per tuo papà. Che è un ragazzo tra l'altro.

Spero la festa sia andata bene, bellissimo voi tutti riuniti in modo "allargato".

rossana Lunedì, 27 Aprile 2015 09:00

Il mio papà ha sempre detto: avessi un decimo dello spirito che hanno le mie sorelle e ieri pensavo "ma quanto è vero".

Perché lui povero a queste occasioni partecipa ma è sempre un pò in disparte, parla poco e la tristezza credo non lo abbandoni mai.

Pazienza, sempre meglio in compagnia che da solo e questo possiamo fare.

Il dolore non ce lo toglie nessuno.

rossana Lunedì, 27 Aprile 2015 08:57

Buongiorno a tutti,

giornata intensa quella di ieri.

Ma è stata bella, le zie sono venute tutte con figlie e mi ha fatto piacere per mio papà.

Ecco alle sorelle del papà, al contrario di lui, la chetogenica non da mica da fare.

Appena sedute a tavola una di loro ha preso salame e gnocco ed ha aperto le danze.

Alle 10 del mattino si è proseguito con panettone gastronomico con dentro di tutto, salatini e poi - ovviamente - i pasticcini.

Sono, ad eccezione di una, tutte donne obese.

Ma sono sempre state belle e lo sono tuttora, e molto in ordine cosa che negli anziani apprezzo particolarmente.

E sono allegre, fanno una "cagnara" pazzesca ma dai 75 agli 88 anni tutte ancora hanno voglia di

ridere e divertirsi, cosa NOTEVOLE.

Naturalmente mi hanno detto quanto sono fortunata ad aver trovato Alberto, una di loro mi ha addirittura detto che lei si domanda come lui abbia fatto a prendere me ma provo un affetto per lei che non mi ha dato alcun fastidio.

E Alberto stamattina mi ha battezzata "Fortunella" 😊😘

paula1 Lunedì, 27 Aprile 2015 08:10

Buon giorno...piove col sole ☀️, ma non dura...pioverà meglio...
vi mando un saluto e vado in paese a fare il pap-test..mi hanno chiamato loro per lo screening...
oggi si lavora di notte...
a più tardi

mamma_lara Domenica, 26 Aprile 2015 18:49

Sto lavorando e lavorando. 😞😞😞

Annuccia Domenica, 26 Aprile 2015 18:21

MARIPARIS , nemmeno io ho la tua mail..... forse Lara ci può aiutare.

Annuccia Domenica, 26 Aprile 2015 18:15

Buona domenica a tutti.

Oggi è tutto il giorno che ho MDT, sto pagando gli stravizi mangerecci di ieri ai quali ho aggiunto quelli di oggi. Da domani di nuovo a stecchetto.

Mia cognata ha portato gli avanzi ed io non sapendo avevo comprato i dolci in pasticceria.

PAULA, anche a me hanno proposto la tua stessa offerta, ma non avevano certezza che il bonifico bancario potesse mantenersi invariato quindi ho per ora soprasseduto. Sai mica se i 39 euro al mese sono comprensivi di IVA?

Oggi mia cognata ha detto che sta già pensando a cosa organizzare per i suoi 60 anni, viva la faccia della positività 😊

cri69 Domenica, 26 Aprile 2015 17:01

QUI sta diluviando 😞

Cris83 Domenica, 26 Aprile 2015 16:01

Ciao..

Noi é da ieri che siamo al mare..dovevamo togliere tutta la roba da una stanza dove dorme mia sorella x imbiancare e oggi passeggiata sulla spiaggia!

Cecina ha sempre il potere di risollevarmi il morale 😘😘

Anche se fatico più con la dieta.. Stavo quasi x cedere a un gelato.. Grazie a Michele ho resistito!!

😊 ma tanta fatica! 😞

cri69 Domenica, 26 Aprile 2015 15:03

MARIPARIS io faccio collezione di cuccume 😊

mariparis Domenica, 26 Aprile 2015 14:50

Qualche giorno fa in un negozio di specialità alimentari mi ha incuriosito un barattolino che conteneva una composta di mele arricchita con amaretti, zucchero di canna e cacao. Arrivata a casa ho subito preso un cucchiaino e l'ho assaggiata...che delusione...sapore di semplice mela cotta. C'e' scritto che entro una settimana bisogna consumarla. Secondo posso utilizzarla per una crostata? O si fa solo con marmellata?

feffe81 Domenica, 26 Aprile 2015 14:33

PAULA ieri ti ho pensata. Ero in Duomo per la cresima di un ragazzo che conosco e mentre il Prete diceva la messa, si sentiva da fuori in piazza Grande la gente che cantava Bella ciao, era suggestivo!

mariparis Domenica, 26 Aprile 2015 14:27

Paula perché alcune persone sono contrarie a Expo?

mariparis Domenica, 26 Aprile 2015 14:23

Buongiorno a tutte. Qui a Roma tempo incerto e domani dicono che sarà molto brutto. Come ogni domenica con Alberto siamo in giro per mercatini. Non ci andava di spendere molti soldini, l'unica

cosa che abbiamo comprato e' stata una bella e grande teiera in Sheffield ad un prezzo irrisorio. Mi piace collezionarle 😊
un altro mercatino molto bello che frequentiamo spesso e' quello di ponte Milvio. Ma lo fanno solo le prime due domeniche del mese ed è un po' piu' raro fare dei veri affari.

Lara anche io non rispondo mai alle chiamate moleste ma questi chiamano in continuazione e nei momenti più inopportuni. Un giorno avevo mdt e volevo riposare un pochino. Poiché immaginavo che questi avrebbero chiamato, ho tolto la suoneria al cell. Alberto mi ha chiamato cento volte e non avendo risposta mi stava mandando a casa i pompieri 😊

cri69 Domenica, 26 Aprile 2015 10:25

LARA mica ci avevo pensato. 😊

mamma_lara Domenica, 26 Aprile 2015 10:17

I disturbatori sono quelli che mi vogliono vendere cose o contratti.
Come l'ho scritto non si capisce.

mamma_lara Domenica, 26 Aprile 2015 10:16

Paula, devo trovare il modo di vedere tutta la puntata di ieri sera su Rai uno.
Poi la cerco

mamma_lara Domenica, 26 Aprile 2015 10:14

Paula, hai ragione, siccome io ho telecom e il telefono fisso, magari chiedo cosa mi fanno se passo a tim. Ero tim ma mi cucciavano un sacco di soldi e poi sono passata a tre ma mica mi trovo male, solo che ha ragione Mariparis, telefonano in continuazione e io mica rispondo, così nel tempo hanno diradato le telefonate.

Però ho parecchi disturbatori e telefonano ad ogni ora del giorno.

Poi quando ci incontreremo di persona vi racconto una cosina che ha fatto abbastanza ridere me e un'amica

mamma_lara Domenica, 26 Aprile 2015 10:10

Buongiorno a tutti.

Cri, ma lo hanno fatto per creare altri posti di lavoro, sai te quante badanti devono assumere per aiutare tutti i vecchietti al lavoro. Le case di riposo saranno anche in quei luoghi lì.
Non ci sarà più disoccupazione.

paula1 Domenica, 26 Aprile 2015 10:10

ANNUCCIA io ho fatto l'abbonamento TIM SMART perchè a casa ho il telefono fisso...quindi con 39eu al mese da casa navigo illimitatamente, ho solo lo scatto alla risposta e nel cellulare ho 400 minuti, 400 messaggi e 2gb per internet che se non guardi film vanno benissimo.....
siccome ritengo che sotto sotto la Telecom abbia il monopolio da lì non mi sposto.....

paula1 Domenica, 26 Aprile 2015 10:06

Buon giorno a tutti...qui sole, per ora...

ieri siamo andati in Piazza Maggiore per le commemorazioni del 25 Aprile...la parata di carri armati e macchine militari non mi ha fatto certo piacere soprattutto perchè l'organizzatore è noto per stare dalla parte opposta al motivo delle celebrazioni 😞😞😞

comunque dietro al Nettuno hanno parlato il governatore, il sindaco e un partigiano molto noto...poi ce n'era anche uno di 99 anni sul palco...

un coro di bambine e adulti ha cantato Bella ciao...dopo ci siamo spostati in un noto quartiere di Bologna - il Pratello - e lì c'era una atmosfera davvero bella...un sacco di gente, tutto l'associazionismo, il corteo anarchico, gli anti Expo, tutto insomma.....

però poi pomeriggio siamo tornati a casa perchè Fausto è influenzato e doveva riposare...anche io ho dormito un po'...

oggi vediamo cosa combinare...

ieri prima di rientrare ho fatto anche un bel mazzo di sirene (lillà) per Paddy..... 😊

cri69 Domenica, 26 Aprile 2015 10:04

Ho appena letto che dal 2016 alzeranno l'età pensionabile....benon...non ci andrò mai 😞

cri69 Domenica, 26 Aprile 2015 09:13

FEFFE,sembro sulla buona strada ,grazie 😊 .

Bene per il tuo giretto,mettiti in pantaloncini così abbronzati anche le gambotte 😊

feffe81 Domenica, 26 Aprile 2015 08:42

CRI spero che oggi torni rinco come al solito allora! 😊

NICO dai che pian piano il tuo bimbone si riprende...e oggi ci godiamo il sole.

Al lavoro dopo pranzo per tornare in ufficio facciamo una passeggiata fuori intorno allo stabilimento, sono 15-20 min e...ho la faccia un po' abbronzata 😊

cri69 Domenica, 26 Aprile 2015 08:38

Buona domenica a tutti,qui nebbia.ieri non riuscivo a scaldarmi ed ho acceso il riscaldamento,oggi sembra meglio.

NICO bene,il tuo piccolino si sta riprendendo,si prendono dei bei spaventi.....

feffe81 Domenica, 26 Aprile 2015 08:35

Buona giornata a tutti!

ROSSANA niente male anche i tuoi programmi 😎

nico26 Domenica, 26 Aprile 2015 08:06

buona domenica a tutte/i

Finalmente la tosse di Nico inizia ad essere grassa anche se stanotte per 15 minuti non si fermava ma molto molto meglio.!

Beh....ieri doveva esser bello ed era nuvolo...oggi doveva esser nuvolo e vi e' il sole!!!!

Piera Sabato, 25 Aprile 2015 22:15

Lara siamo a casa, e' stato bello stare tutti insieme nonni e nipotine 😊

Annuccia che bella idea quella della festa sul Bus, e ci credo che i non romani abbiano apprezzato questa bella opportunita' di godersi Roma in questo modo cosi' originale.

mamma_lara Sabato, 25 Aprile 2015 21:17

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 25 Aprile 2015 21:16

Piera, Giorgio e Vittoria sono andati a casa 😞

Fra un po' va anche Emma 😞

mamma_lara Sabato, 25 Aprile 2015 21:16

Piera, Giorgio e Vittoria sono andati a casa 😞

Fra un po' va anche Emma 😞

mariparis Sabato, 25 Aprile 2015 20:35

Annuccia che particolare la festa su un bus. Mi piacerebbe tanto poterla provare. So che c'è pure un tram se non sbaglio dove si può cenare ed ascoltare musica jazz. Quante belle cose ci sono a Roma

mariparis Sabato, 25 Aprile 2015 20:29

Buonasera a tutte e buon 25 aprile.

oggi risveglio non dei migliori, forte mdt, ma poi è passato e siamo usciti. Abbiamo mangiato qualcosa fuori, poi un gelatino e poi a casa.

Annuccia io non ti consiglio il gestore che ti ha consigliato Lara. Ce l'ho io con un contratto di trenta mesi e me ne sono pentita amaramente. Le offerte che fanno sono molto allettanti ma ha anche troppe peccche. La copertura non è delle migliori (quando vado a Catania poi non ho più internet), ti bombardano di messaggi pubblicitari e di chiamate quasi a rasentare lo stalking, non ti mandano messaggi settimanali informandoti sul credito residuo (devi controllare accedendo al loro sito tu) correndo così il rischio di rimanere senza credito se non fai attenzione, quando ricarichi devi attendere 24 ore prima che l'offerta che hai sottoscritto sia rinnovata, tutte le chiamate che fai

prima che sia rinnovata l'offerta hanno un altro costo e te le scalano dal credito.
ora mi hanno pure mandato un sms dove mi dicono che da luglio il servizio "ti ho cercato" si paga 90 cent al mese. Insomma mi trovo molto male.

Lara che bello che hai Piera a cena!
quando puoi mi mandi la mail di Annuccia?

Paula mi piacerebbe avere pure il tuo numero per uappazzare anche con te. In realtà mi piacerebbe avere il numero di tutte voi 😊

Cris la mia migliore amica fa l'educatrice cinofila, lei ha fatto un corso in Germania dove dice che c'è una insegnante famosa e di altissimo livello. Bellissima cosa la tua scelta.

cri69 Sabato, 25 Aprile 2015 19:54

FEFFE ,ROSSANA meglio grazie solo tanto rinco...insomma più della norma 😊
ANNUCCIA bellissima idea avete avuto ,molto alternativa

Lucia55 Sabato, 25 Aprile 2015 19:25

va bene mamma Lara

magari ci sentiamo lunedì, domani goditi la nipotina e gli amici, e poi hai bisogno anche di riposare.
BUONA DOMENICA a te e a tutti del forum. Buona serata. 😊

rossana Sabato, 25 Aprile 2015 18:50

Eccoti FEFFE, mi domandavo dove fossi.
Non male il tuo programma: fuori a pranzo e fuori a cena.
Molto bene 😊

rossana Sabato, 25 Aprile 2015 18:48

Domattina ho organizzato una colazione qui da me delle sorelle del papà che verranno con le figlie, quindi una vera festa.
E che cagnara fanno.....
Queste cugine sono quelle con cui vado a fare l'week-end a Milano Marittima e domani se ne parlerà.
E' previsto il 23-24 maggio 😊

rossana Sabato, 25 Aprile 2015 18:46

Io e Alberto stasera andremo a cena da un suo amico che ha da poco avuto un bimbo (lui è quarantenne).
Lui e la compagna si sposteranno il 31 agosto e credo ci daranno le partecipazioni in via formale.
Alberto ha fatto un pò da padre a questo ragazzo che ha perso il suo padre naturale giovanissimo.
Lavorava con lui e per lui e gli è proprio genitore, se ne accorgono tutti.

E Alberto, che si è speso tutto e oltre oggi a lavorare, adesso dorme in piedi. 😊
Senso della misura ZERO, anzi meno di 0.
Lasciamo perdere che se mi inerpico su per questa strada povera me e povere voi.....

nico26 Sabato, 25 Aprile 2015 18:44

Grazie di cuore!!!
V.V.B

rossana Sabato, 25 Aprile 2015 18:43

LARA immagino quanto siate contenti di avere PIERA e Giorgio.
Godetevi la serata!

rossana Sabato, 25 Aprile 2015 18:42

CRIS quest'anno faremo una cosa "sperimentale" e decisamente al di sopra delle nostre capacità.
Mah speriamo comunque di richiamare un buon numero di persone per la riuscita dell'offerta e anche di non essere "ridicoli" ma di far ridere.....che sarebbe meglio.
Sei brava a resistere con la dieta.

feffe81 Sabato, 25 Aprile 2015 18:39

Ciao a tutti sono a spasso, al momento in piazza dove c'è un concerto. Avevo in programma una gita ma è saltata, poco male, ho rimediato un invito a pranzo in collina e uno a cena in città 😊
ANNUCCIA ma che bella festa! Mangiare con le mani poi il top per me
CRI spero che la testa si metta buona...

rossana Sabato, 25 Aprile 2015 18:38

NICO spero ben che rientri tutto col tuo bimbo, ma con antibiotico e cortisone sarà senz' altro così.
CRI mi dispiace tanto per la tua due giorni...spero vada meglio ora.
PAULA cavolo per fortuna non sapevi usare lo smartphone.....non dirlo mai più sai.
Hai scritto cose che io che ho lo smartphone da un anno manco ho mai sentito nominare 😊😊

rossana Sabato, 25 Aprile 2015 18:36

ciao a tutti,
ANNUCCIA ti ho pensata oggi e mi domandavo cosa ti saresti trovata ad affrontare.
E non è stata una cosa da poco, a quanto sento. Bravi!
Tal cred che sei già in pigiama.....

mamma_lara Sabato, 25 Aprile 2015 18:26

Questa sera ho Piera e Giorgio che mangiano la pizza qui con noi. Non mi sembra vero. E' sempre una gioia immensa per me

mamma_lara Sabato, 25 Aprile 2015 18:25

Annuccia, tua sorella è una potenza della natura. Dalle un abbraccio ♥

mamma_lara Sabato, 25 Aprile 2015 18:24

Annuccia, ma che bella idea che ha avuto tua cognata. Bellissima.

mamma_lara Sabato, 25 Aprile 2015 18:24

Annuccia, ma che bella idea che ha avuto tua cognata. Bellissima.

Annuccia Sabato, 25 Aprile 2015 17:56

Grazie LARA della informazioni sulla 3, buone offerte, ma a Santa Marinella non avrei campo, quindi meglio che resto sul sicuro.

Annuccia Sabato, 25 Aprile 2015 17:56

Per non parlare di mia sorella che avevo fatto la chemioterapia (quella in pasticche) proprio ieri, ma si sa che lei è una donna di acciaio.

Annuccia Sabato, 25 Aprile 2015 17:54

Eccomi di ritorno dalla festa di compleanno, siamo stanchi morti e già in pigiama (la vecchiaia!!!!!!!!!!!!).

Festa su un bus e giro turistico mentre si mangiava. Si chiama Fashion Bus ed organizzano feste prettamente per giovani e soprattutto feste dei 18 anni.

Noi eravamo un po' "babbioni" ma comunque è stata una cosa diversa. Questi organizzatori si sono inventati questa cosa ma hanno un ristorante avviato, difatti il cibo era buono. Sull'autobus luci psichedeliche e musica a go-go. Le fermate sono state nei posti strategici della città, Piazza della Repubblica, Fontana di Trevi, Colosseo e Circo Massimo che per i parenti venuti da fuori è stato uno spettacolo. noi siamo fortunati vediamo tutti giorni queste bellezze.

Mia cognata mi ha fatto tanta tenerezza, era così contenta!!!!

Per finire torta a profitterol il 5 di cioccolato bianco e lo zero di cioccolato nero è stato dato un guanto di gomma a tutti e lo abbiamo mangiato con le mani. Insomma festa originalissima che abbiamo affrontato con lo spirito giusto. Per fortuna che avevo arginato il mio mal di testa prima di uscire di casa, altrimenti avrei dovuto prendere un taxi e tornare a casa di corsa.

mamma_lara Sabato, 25 Aprile 2015 12:53

Lucia, io ci sono se hai voglia di fare 4 chiacchiere.

Qui mi trovi sempre. 😊

Oggi ho Emma, ma domani se vuoi possiamo fare un po' di chiacchierine. 😊 Dovrei avere gente a pranzo, però verso le 17 vanno via

Lucia55 Sabato, 25 Aprile 2015 12:33

ciao mamma Lara

Mamma Lara è da un po che non ti sento, mi stavo preoccupando, ma ti vedo vivace nel forum e certo mi fa piacere; BUON 25 APRILE a te e a tutti gli amici del forum 😊

mamma_lara Sabato, 25 Aprile 2015 10:34

Mariparis, anch'io non riesco a mangiare carne di cavallo

mamma_lara Sabato, 25 Aprile 2015 10:33

Cris, troppo bello il corso che va a fare. Vedrai che avrai delle belle soddisfazioni. Per la dieta taccio e tengo le dita incrociate.

mamma_lara Sabato, 25 Aprile 2015 10:31

Annuccia, io ho 3 e pago 7,50 al mese. Con questo mi danno 100 minuti a settimana di conversazione. 100 messaggi e 250 di Mg. dati. Ora però questa opzione per i nuovi arrivato pagano 10 euro. Gabriele invece ha scelto 5 euro al mese solo per i dato e anche lui ha 250 Mb a settimana. Però bisogna fare attenzione, informati con chi ha 3, per esempio ci sono posti a Ferrara che non ha campo, in ospedale per esempio io non riesco a collegarmi se non in certo luoghi

mamma_lara Sabato, 25 Aprile 2015 10:26

Feffe, pensa un po' che Zeno anni fa ha detto : "Mia mamma l'ha salvata internet". Aveva ragione, è stato trovando questo sito e parlando con voi che sono stata capace di uscire dall'abuso degli antidolorifici e poi il resto lo sai. Quindi ovunque io sia, voi dovete essere con me e mica posso telefonare a tutti quanti sempre. Ha ragione Zeno, internet mi ha salvato 😊😊

mamma_lara Sabato, 25 Aprile 2015 10:22

Mariagrazia, ero in auto al momento del terremoto, ma Gabriele che stava a casa mi ha detto che non ha sentito nulla. Lui però non sentirebbe neppure se lo avesse sotto al tafferuglio. 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 25 Aprile 2015 10:21

Nico, te la devi guardare si se ci riesci 😊
Il tuo bimbo sta diventando grande e penso a me quando avevo i miei figli piccoli e pensavo alle frasi che mi dicevano le persone anziane: "figli piccoli pensieri piccoli, figli grandi pensieri grandi". Avevano ragione.
Ora poi si sono aggiunti i nipoti e sai te le preoccupazioni, se non avessi imparato a gestire questi pensieri avrei perso la trebisonda 😊
& persone a pranzo è un bell'inizio 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 25 Aprile 2015 10:17

Cri, uffa che rottura. 😞

mamma_lara Sabato, 25 Aprile 2015 10:15

Buongiorno a tutti.
Da ieri sera ho Emma, i suoi genitori sono andati in Abruzzo a prendere l'olio per tutti i parenti e amici, tornano questa sera, una faticaccia per lei, così oggi sta qui con me. 😊😊😊
Non sta neppure troppo bene, ha mal di gola e la tosse, ieri è andata ad un compleanno e ha sudato.

cri69 Sabato, 25 Aprile 2015 09:53

Buongiorno a tutti, qui all'insegna del mdt da ieri 😞

nico26 Sabato, 25 Aprile 2015 08:04

Buon 25 Aprile a tutte/i

Abbiamo la nebbia ed anche tanta 😞.Ma che tempo.
Stanotte nico non gli ho dato il sedativo anche se per 3 volte ha tossito per 5 minuti.Solo un po di miele.Quindi spero verso la guarigione.Il problema e' che sono io e me la devo guardare.Troppo apprensiva e non va bene.Ma se veramente avra' un problema come puo' succedere cosa faccio

???Troppo troppo apprensiva!!!Andro' a capire poi cosa smuove cio'!!!Mah...per ora pensiamo ai 6 ospiti a pranzo!!!!Vi Lovvvvvvooooo

feffe81 Venerdì, 24 Aprile 2015 22:24

NICO spero che la scampi la polmonite!
MARIA auguri al tuo papà e buona festa!

feffe81 Venerdì, 24 Aprile 2015 22:22

Buonasera a tutti! Dalle mie parti tutto bene.
ROSSANA chissà che bello lo spettacolo! Eh sì ti devi impegnare.
ANNUCCIA vedrai che te lo godi lo smartphone...io ne sono dipendente 😊

Annuccia Venerdì, 24 Aprile 2015 20:05

PAULA, poi mi dici del tuo piano scelto, anche io in casa ho Telecom.....
ti scrivo il mio cell. sulla posta

paula1 Venerdì, 24 Aprile 2015 19:38

Buon pomeriggio a tutti...credo di aver toccato il fondo con la stanchezza...non stavo in piedi... sono stata un po' sul divano in coma... ora mi faccio una doccia e andiamo in paese a mangiarci una pizza...

la testa va bene per fortuna...oggi anche la dottoressa del DCA..vado un po'meglio e devo lavorare sul alcune cosette...poi forse mi iscrive ad un corso sulle abbuffate...

ANNUCCIA anche io voglio "uazzapare" con te... 😊 benvenuta nel club..io a forza di chiedere alcune cose ho già messo: uazapp, il meteo, facebook, candy crush e una scopetta che pulisce le cose inutili.. 😊 😊

ho fatto un abbonamento TIM SMART che mi prende dentro il telefono fisso di casa con internet e il telefonino...

Annuccia Venerdì, 24 Aprile 2015 19:23

Stasera sono troppo stanca, tutto al di fuori della mia routine e in questi casi mi stanco il doppio. Con il telefono, per questo mese, ho optato per 10 euro solo internet e la solita ricarica al consumo. Poi vedrò.

cri69 Venerdì, 24 Aprile 2015 18:24

MARIAGRAZIA io non ho sentito nulla

mariagrazia Venerdì, 24 Aprile 2015 17:51

In Romagna ha fatto il terremoto, tutto bene amiche mie?

mariagrazia Venerdì, 24 Aprile 2015 16:54

Cris vedrai che con la dieta ti troverai bene, ci vuole tempo come per tutte le cose, ma poi funziona. Io per ora seguo ancora la chetogenica e avendo ancora qualche kg da perdere vado bene. Di quella di transizione ho timore,

mariagrazia Venerdì, 24 Aprile 2015 16:48

Buon pomeriggio a tutti.

Mariparis io ho ancora il cuoio capelluto che mi fa male. La prossima volta che andrò glielo dirò e se dovesse farlo dirlo lo dirò al titolare, il mio parrucchiere. So che è molto irascibile e non ho voluto mettere la ragazza nei guai, ma visto che con le buone non ha capito capirà con le cattive

Piera Venerdì, 24 Aprile 2015 16:42

Brava Cris hai fatto bene a iscriverti quel corso.....per la dieta cerca di resistere, anch'io notavo che i mdt erano meno forti e a volte mi passavano con un antidolorifico invece che due, se hai sulla groppa anni di sintomatici e cure non è facile stare bene immediatamente i cronici fanno di solito più fatica.....io avevo una paura ad iniziare la transizione e invece....sto benissimo. questa settimana no perche' è quella del ciclo e di quei mdt non ci libera MAI 😊

Cris83 Venerdì, 24 Aprile 2015 16:08

Oggi mi sono iscritta a un corso da educatore cinofilo..sono un paio d'anni che ci penso ma tra soldi e mal di testa e il fatto che non ne trovavo uno vicino e buono non mi ero ancora decisa!

I cani sono una cosa che mi appassiona moltissimo e mi sono buttata! 😊

Cris83 Venerdì, 24 Aprile 2015 16:06

Ciao,

non vorrei urlarlo troppo forte ma questa settimana è stata leggermente migliore.. mal di testa tutti i giorni lo stesso ma è diminuito spesso da solo. Mi aspettavo un miglioramento più drastico ma per adesso mi accontento..

si dai ROSSANA devi far fare un video.. sai che risate! È una commedia?

Guarda MARIA se ha imparato mia mamma che non sa nemmeno cosa sia la tecnologia puoi imparare chiunque.. c'ho messo dei mesi per insegnarle a mandare messaggi con whatsapp ora a parte errori e punti interrogativi dove non ci vanno scrive che è una bellezza!! L'unica cosa a volte usa il pennino perchè trova più facile premere sui tasti.. ma guarda pure ogni tanto face book

ANNUCCIA si almeno 1gb si..se hai la wi-fi a casa ti basta alla grande!
Grazie MARIPARIS spero che anche tu possa avere un po' di tregua.

Annuccia Venerdì, 24 Aprile 2015 16:01

MARIPARIS, certamente mi fa piacere, dammelo quando vuoi e puoi.

Esco vado a fare un po' di spesa e passo dal centro TIM, vediamo cosa propongono.

Sono comunque rimasta sotto 5 euro, evidentemente Enrico ieri nel configuramelo si è attaccato ad internet senza volerlo.

mariparis Venerdì, 24 Aprile 2015 15:32

Buongiorno a tutte!

Annuccia che bello! Hai whatsapp 😊

se ti fa piacere poi ti do il mio numero 😊

Cris con il mdt non va tanto bene...il botulino pare non avere efficacia ancora 😞
sei brava ad avere costanza con la dieta, ti auguro di stare presto bene

Nico mi dispiace per tuo figlio...stai serena che si rimetterà presto

Feffe, l'altro giorno ho visto una signora sulla cinquantina al supermercato che ha fatto la scelta di non tingersi i capelli...l'ho trovata molto fine e particolare anche se forse io non ce la farei...

Maria attenta agli shatush...sono belli ma le punte si danneggiano molto.

Mariagrazia io ho capito che per avere bei capelli bisogna stare quanto più lontano possibile dal parrucchiere...tirano e strappano i capelli, fanno un brushing aggressivo e tagliano più del dovuto... e' una fortuna avere un parrucchiere di fiducia.

Lara grazie per la dritta sull'integratore.

a Catania c'è la cultura della carne di cavallo...con questa fanno di tutto...polpette, bistecche, spiedini. Io mi sono sempre rifiutata di mangiarla. So che non si devono fare discriminazioni tra animali...e' una cosa assurda ed ingiusta...ma mentre la mia mente accetta di mangiare un pollo, non riesco a pensare che si possa mangiare un cavallo.

mi piacerebbe diventare vegetariana...ma consumando pochissimi carboidrati mi viene un po' difficile. Chissà che un giorno non ci riesca

mamma_lara Venerdì, 24 Aprile 2015 14:50

Vado alla coop, ho delle cose da prendere ed è meglio vada io

mamma_lara Venerdì, 24 Aprile 2015 14:50

Piera, troppo bello il Lindy Hop

mamma_lara Venerdì, 24 Aprile 2015 14:49

Maria, che bella la festa per il compleanno del tuo papà. La ricorderà per sempre.

mamma_lara Venerdì, 24 Aprile 2015 14:48

Annuccia, ha ragione Enrico, serve almeno un Gb al mese. Pensa che io ne consumo minimo 700 Mb solo per gli aggiornamenti.

Devo sistemare il tablet in modalità che possa fare gli aggiornamenti al cellulare, così sono a posto

mamma_lara Venerdì, 24 Aprile 2015 14:45

Nico, va la che è andata bene, anche noi con Ettore abbiamo avuto la stessa esperienza e un pediatra privato lo ha fatto stare bene.

nico26 Venerdì, 24 Aprile 2015 13:47

Buon pomeriggio a tutti dal lavoro .

Allora ieri ho preso la decisione di portare nico dal pediatra di fiducia (non quello dell a mutua) e dopo un attenta visita mi ha detto che ha rischiato la polmonite se non fossimo intervenuti subito in quanto vi erano tutti i sintomi anche se non aveva febbre.

Dio mama...subito ieri sera antibiotico + cortisone e a parte di nuovo stanotte con ululati dalla tosse secca stamattina mi sembrava un po meglio.

Che paura ragazze!!

Beh....spero sia passata e ora lavoriamo fino a stasera poi 2 giorni a casa...!!!! 😊

Annuccia Venerdì, 24 Aprile 2015 12:53

PIERA, ho parlato ora con un operatore Vodafone , ma non c'è più quella offerta di Giorgio, a meno che non c'è poco internet sono 500 megabyte, io non ci capisco nulla ma Enrico si è raccomandato che fosse almeno 1 giga

Piera Venerdì, 24 Aprile 2015 12:28

Anna ho fatto passare giorgio a Vodafone , 10 euro al mese con 500 minuti e internet, e' una delle migliori

Piera Venerdì, 24 Aprile 2015 12:27

Udite udite Annuccia wazzappa già!!! ho le prove, non credetele e' bravissima 😊😊 Certo che sei stata fortunata!!! hai ricevuto un regalo anche tu al compleanno di tua cognata 😊

Maria9195 Venerdì, 24 Aprile 2015 12:26

anche i miei figli mi vogliono regalare un telefono ultima generazione , non so come farò ad abituarli imbranata che sono con i tasti... :

Annuccia Venerdì, 24 Aprile 2015 12:22

Noi domani siamo di festa a sorpresa e vi racconterò. Per fortuna abbigliamento "easy"!!! MARIA, auguri al tuo caro papà.

Annuccia Venerdì, 24 Aprile 2015 12:09

Buongiorno a tutti!

sono un po' incasinata con il nuovo cellulare, Enrico ieri sera me lo ha portato, regalo per me con il fratello. Che cari!!!! avevano capito che ci voleva un'azione di forza altrimenti non me lo sarei mai comprato. Ora ci devo combattere un po'..... ma prima o poi capirò ora devo scegliere la migliore tariffa. Attualmente sono TIM. Intanto Andrea mi ha collegato con internet di casa.

Piera Venerdì, 24 Aprile 2015 10:48

Paula stasera nel mio comune c'è questo: appuntamento speciale venerdì 24 aprile, quando le vie del centro di San Lazzaro si animeranno con la parata musicale della Roaring Emily Jazz Band: una riscoperta della tradizione musicale dixieland e del Lindy Hop, ballo giunto al seguito delle truppe americane e diffuso immediatamente in tutti i locali d'Italia e d'Europa. La partenza è alle 18.00 da Piazza Bracci con destinazione PalaYuri, dove la parata si congiungerà con la Colonna della Libertà, sfilata di mezzi militari della 2° Guerra Mondiale proveniente dall'Appennino Tosco Emiliano. La serata prosegue con musica, balli, canti.....

Maria9195 Venerdì, 24 Aprile 2015 09:08

Oggi mi ritaglio il tempo per andare dalla parrucchiera.... ho tutti i capelli in disordine e persino bianchi... ho intenzione di fare la tinta senza ammoniacca e gli sciatù - non so se si scrive così-

Maria9195 Venerdì, 24 Aprile 2015 09:05

Ciao a tutti

domani è festa 😊😊😊e gita di famiglia al completo, siamo in 16, a Trento per festeggiare gli 80 anni di mio padre. Andiamo in questa città perchè vi è un museo che illustra nascita e l'evoluzioni delle nostre Alpi e mio padre , appassionato di montagna, aveva il desiderio di andare...così abbiamo pensato di portarlo tutti e trascorrere una bella giornata in questa città... vi sarà anche il pranzo in una tipica trattoria del Trentino..chissà cosa potrò mangiare? sicuramente affettati e carne... speriamo di rimanere in cheto altrimenti pazienza..l'importante è trascorrere una giornata stupenda senza il nemico e poi domenica mi rimetterò in riga 😊😊😊😊 vengono anche le ragazze dei miei figli... la mia famiglia si sta allargando e io non sono abituata ad avere il ruolo da "suocera" 😊😊😊 ...

cri69 Venerdì, 24 Aprile 2015 08:19

Buongiorno a tutti con il sole.Non avevo considerato che domani è festa,quindi oggi devo scarpinare...

mamma_lara Venerdì, 24 Aprile 2015 08:16

Cris, a noi il 730 lo fa il commercialista, troppe cose da fare e se sbaglio poi sai quanti soldi devo pagare. Poi Maurizio (il ragazzo che mi fa il 730 è troppo bravo, mi fa pagare pochissimo

mamma_lara Venerdì, 24 Aprile 2015 08:14

Rossana, ma di ben che facciamo un video del vostro spettacolo. Ma sai te come ci divertiremo guardandolo. 😊

mamma_lara Venerdì, 24 Aprile 2015 08:12

Maya, ma cosa vuoi che siano un po' di arachidi, se fosse per Gabriele avrei dovuto minimo farti pranzo cena e colazione. Quello per lui è offrire qualcosa. Poi dice a me che sono esagerata 😊 Tu sei una risorsa per tutti quelli che ti hanno accanto e meno male che hai MDT altrimenti a Ferrara ci venivi a piedi. 😊

mamma_lara Venerdì, 24 Aprile 2015 08:09

Buongiorno a tutti.

Sono due ore che sbrigo faccende.

Ho pure stirato 😡😡 Paula, ho pensato a te e mi sono fatta coraggio, è bello sapere che non sono la sola a detestare di fare qualcosa, mi fa sentire meno buona da niente 😊😊😊 Insomma, ho le gambe che già hanno speso tutto quello che avevano da spendere e sono solo ad inizio giornata.

Mi sa che presto Gabriele chiede il divorzio 😊😊

Maya Giovedì, 23 Aprile 2015 23:11

Miami grazie ancora delle parole,poi ricordi male....abbiamo fatto merenda in sieme....le noccioline, 😊😊 poi se mai avevo necessità di altro .lo avrei detto,sono stata benissimo,e già oggi stavo meglio,la partenza un po' lente ,ma poi tra la nonnina,e scala condominio .le energie c'erano....e il morale meglio,stasera poi riunione di condominio,il mio compenso per la pulizia è stato alzato un po',in più ho un compenso per le altre così e che sbrigo in siete alla pulizia del cortile,che faccio da 14 anni da quando abito qui ,ma a costo zero,l'amministratrice Marisa ha pensato fosse giusto proporlo . 😊

rossana Giovedì, 23 Aprile 2015 22:02

Ciao a tutti,

FEFFE il burraco è poi andato bene.

Adesso sono stanchissima, stiamo intensificando le prove del nostro spettacolino di teatro e stasera non ricordavo un tubo.

Mi sa che devo sospendere i mercoledì di burraco.....almeno per ora.

Mi metto in poltrona e guardo un pò lo speciale dedicato alla lettura su Rai3.
Un abbraccio a tutte

paula1 Giovedì, 23 Aprile 2015 21:59

Buona sera a tutti...passo a dare la buonanotte...sono a pezzi, ma domani dopo la mia mattina ho finito la settimana...ci penserò poi lunedì notte...  vado a dormire...

feffe81 Giovedì, 23 Aprile 2015 20:13

MARIPARIS a me la maggior parte degli attacchi viene dopo pranzo, è il suo orario!

feffe81 Giovedì, 23 Aprile 2015 20:12

CRIS mi pare un'ottimo atteggiamento quello di concentrarsi a godere dei momenti buoni  a me sono venuti tanti capelli bianchi ma proprio non mi va di tingerli  Anche perché mi piace molto il colore di quelli che non sono bianchi 
ROSSANA come è andato il burraco?

Cris83 Giovedì, 23 Aprile 2015 15:59

Conoscendomi me li terrò bianchi temo.. 

Riguardo al 730 ringrazio questa fortuna, è una cosa in meno a cui stare a pensare!! 

cri69 Giovedì, 23 Aprile 2015 15:52

CRIS non abbiamo tutti questa fortuna e l'arte di arrangiarsi la fa da padrona.

Per i capelli, farai come noi vecchiette....tinta 

Cris83 Giovedì, 23 Aprile 2015 15:44

Io il 730 me lo faccio fare da mia cugina, insieme a suo fratello a uno studio di commercialisti e ce lo ha fatto sempre lei! Non vuole nulla, a volte abbiamo provato a pagarli ma niente, gli portiamo sempre un pensierino almeno per ringraziarli! 

Cris83 Giovedì, 23 Aprile 2015 15:42

Dai PAULA non mollare con il cellulare, vedrai che poi certe cose ti vengono in automatico! Mi dispiace per i problemi che hai sempre sul lavoro!! un abbraccio.. 

MARIPARIS come va con il mal di testa? Scusa credo di essermi persa qualche messaggio o non ricordo.. con la cheto poi hai smesso? lo perdo un po' di capelli.. ma vado a e periodi, poi li tengo spesso legati e non vado mai a tagliarli un po' quindi è normale, non ho mai voglia di andare dal parrucchiere anche se ne avrei bisogno. Non oso pensare a cosa farò quando ce li avrò bianchi e dovrò tingerli!

Per il mal di testa dopo pranzo o dopo i pasti in generale, a me veniva a volte quando mangiavo un po' troppo o bevevo un bicchiere di vino di troppo, ma era sempre un mal di testa più sopportabile che se mi fermavo a riposare un po' diminuiva.. ora non mi capita più di mangiare troppo e mi sento molto meglio! Ora a volte capita se vado a cena dai miei suoceri .. e con il mangiare troppo intendo una piattata di insalata in più o un pezzo di pollo in più rispetto a quello che mangio a casa.. prima mi alzavo da tavola strapiena.. con antipasto, primo e secondo.. mi dispiaceva non mangiare ma da quando ho iniziato la cheto sono irremovibile!

cri69 Giovedì, 23 Aprile 2015 15:40

MONICA si sì, grazie l'ho trovato e visionato ma mancano le spese mediche e mia figlia e per modificarlo bisogna aspettare dopo il 1/5

Cris83 Giovedì, 23 Aprile 2015 15:39

Ciao,

stanotte mal di testa pesantissimo, mi sono alzata non so quante volte per andare in bagno e a prendere il ghiaccio, di solito rompo le scatole pure a michele ma stanotte dormiva di brutto e non ho voluto svegliarlo. Stamattina però è passato da solo.. sono rimasta due ore in più a letto perché ero sfinita!

Ora ho solo un leggero fastidio.. ma niente di che!

MAMMA LARA che bello l'incontro di famiglia.. sarà meraviglioso!

FEFFE proprio carica non direi ma cerco di mantenermi abbastanza ottimista.. e di spremere i giorni buoni fino al midollo senza pensare a quando starò di nuovo male... non sempre ci riesco ma ci provo! 😊

mamma_lara Giovedì, 23 Aprile 2015 15:00

Sono di corsa.

Mariparis, integratore in farmacia.

FERROLIN - C

Serve anche la vitamina c per assimilare il ferro e qui c'è

mariagrazia Giovedì, 23 Aprile 2015 14:51

buongiorno a tutti. oggi ho mal di testa causato però dalla ragazza del parrucchiere. nel farmi lo shampoo dopo il colore sembrava volesse scuoiarmi viva. glielo dico ogni volta e non capisce.

Monica Giovedì, 23 Aprile 2015 14:39

CRI sul sito dell'agenzia delle entrate è giù tutto compilato. Ormai sanno anche quante volte andiamo in bagno 😞

Monica Giovedì, 23 Aprile 2015 14:17

MARIPARIS grazie 😊 lo non mangio carne da tanti anni, ma ho il ferro nella norma. Le lenticchie come dice ANNUCCIA hanno tanto ferro, come gli spinaci, la frutta secca (noci, mandorle), gli altri legumi, i carciofi e le altre verdure 😊

cri69 Giovedì, 23 Aprile 2015 14:04

Sto provando a fare il 730 telematico,vediamo cosa combino

cri69 Giovedì, 23 Aprile 2015 14:03

MARIPARIS con l'analisi del sangue sai se sei carente a ferro.Comunque è presente nella carne rossa,soprattutto di cavallo,nelle verdure verdi.Ci sono anche gli integratori.

Annuccia Giovedì, 23 Aprile 2015 13:58

MARIPARIS, non ho più regole per il mdt , a me viene quando vuole. Certamente bisogna stare molto attenti ai carboidrati, ma per quanto mi riguarda anche i latticini e le uova sono pesantucci per la mia testa.

Annuccia Giovedì, 23 Aprile 2015 13:56

Per la carenza di ferro, funzionano abbastanza le lenticchie!!!

mariparis Giovedì, 23 Aprile 2015 12:34

Che poi, pensandoci, offrire degli arancini nel pomeriggio equivale ad offrire bombe 😊

mariparis Giovedì, 23 Aprile 2015 12:32

Buongiorno a tutte e grazie per la risposta sui capelli. Non sapevo si potessero perdere anche in primavera, pensavo solo nel periodo delle castagne (noi in Sicilia diciamo così. Pure voi?) ma la mancanza di ferro a cosa e' dovuta? lo mangio carne, ma solo bianca. Ci sono integratori?

Lara il rimprovero di Gabriele mi ha fatto tornare indietro di tantissimi anni. Mia nonna paterna aveva invitato alcuni parenti a casa sua nel pomeriggio. Si era fissata che voleva offrire loro del gelato. Ma mia nonna non disponeva di un congelatore moderno come quelli che abbiamo tutti noi ora. Aveva il frigo con sopra una piccola ghiacciaia. Non so se avete presente. Fatto sta che all'arrivo dei parenti ha offerto un gelato tutto sciolto e impresentabile. Mio nonno, che non parlava quasi mai e lasciava fare tutto a mia nonna, si arrabbiò tantissimo e le disse " ti avevo detto di comprare un vassoio di arancini! A quest'ora non avremmo fatto questa brutta figura!" 😊

Monica fammi esercitare un pochino nel cucinare la caponata. Non appena mi viene bene ne preparo una solo per te.

scusate se vi faccio sempre domande, ma a voi capita che vi venga mdt subito dopo pranzo? Indipendente da ciò che si mangia? Sarà un problema forse di digestione?

sono due @@, lo so 😊

Annuccia Giovedì, 23 Aprile 2015 12:07

Buongiorno a tutti!

giornate di corsissima e ho incastrato il parrucchiere. Sabato c'è la festa a sorpresa di mia cognata. 😊

Monica Giovedì, 23 Aprile 2015 11:55

MARIPARIS sono tantissimi anni che non mangio più la caponata, la faceva sempre la mamma del mio ex, che era di origine siciliana e mi piaceva tantissimo. Sono ormai quasi 23 anni che non c'è più, se ne è andata troppo presto. Era una persona stupenda

Monica Giovedì, 23 Aprile 2015 11:53

Buongiorno a tutti. Oggi tempo un pò incerto e per me freddino. Ieri ho sentito freddo in questo ufficio del cavolo e mi è venuto mal di gola 😞 Stanotte poi è tornato anche il mdt e alle 4 ho ceduto ad un altro trip. Spero che adesso si sia stancato di me!

MARIPARIS a me i capelli cadono tutti i mesi dell'anno e da tantissimi anni. Ma mi ricrescono in continuazione, infatti ho una chioma molto folta. Dico io che cadono a fare se poi ricrescono????

paula1 Giovedì, 23 Aprile 2015 11:14

Scendo in città buon giornata a tutti 😎

Piera Giovedì, 23 Aprile 2015 10:03

Lara comunque se arrivo da te , ti mando un messaggino su "wazappa"!!! 😊

Piera Giovedì, 23 Aprile 2015 09:49

Lara puo' darsi che arrivi a Ferrara, sono sempre venuta per San Giorgio!!! ma non so quando.....in tutti i modi non ti devi preoccupare di nulla 😊 men che meno del "mangiare" 😊

paula1 Giovedì, 23 Aprile 2015 09:30

Buon giorno a tutti...qui sole..oggi lavoro pomeriggio e spero che ci dicano cosa faremo nei prossimi due giorni...io vorrei stare a casa il 25 Aprile perchè insieme al Primo Maggio sono feste "sacre" per me...

Certo che dove lavoro il direttore è un po' schizofrenico 😊, perchè da un lato dice che deve risparmiare e il metodo migliore è farlo sui dipendenti, dall'altro ieri ha stabilizzato a tempo indeterminato altri 2 infermieri e quest'anno sono già 4 ! 😊

MAYA sono contenta dei progressi che hai fatto in questi anni soprattutto dal dopo terremoto...adesso spero che arrivi il lavoro anche per te.....

mamma_lara Giovedì, 23 Aprile 2015 09:27

Oggi giornata intensa. A Ferrara è festa, festa del Patrono e questa sera ho i ragazzi a cena. Piera, se vieni dimmelo che tiro fuori anche altro.

Ho deciso che mi prendo il tempo per una passeggiata alle bancarelle del mercato. 😊😊

Fra un po' invece vado alla coop. Ho portato in lavanderia un soprabito vecchio come il cucco ma ancora attuale visto che ne vendono di uguali uguali al mio. E' bello e abbastanza costoso, l'ho tenuto perchè mi piaceva darlo via, così ora me lo metto 😊😊

mamma_lara Giovedì, 23 Aprile 2015 09:23

Mariparis, i miei capelli cadono ora ma è sicuramente dovuto alla primavera e al forte calo di peso. In inverno nonostante la privazione da tutti i carboidrati non ne perdeva uno.

mamma_lara Giovedì, 23 Aprile 2015 09:20

Buongiorno a tutti

Maya, è stata una gioia grandissima avverti qui ieri, ho passato una bellissima giornata. Poi quando Gabriele è tornato mi sono presa anche una sgridata, mi ha chiesto cosa ti avevo offerto e ho risposto

"il caffè", lui mi fa "ma non potevi dargli anche qualcos'altro?" Dimmi mo cosa potevo offrirti così st'altra volta te lo do e mi risparmi la sgridata. 😊😊😊

A parte il non averti offerto nulla sappi che mi hai reso proprio felice sapere che piano piano stai superando le tue paure.

Mi hanno fatto bene le chiacchierine che abbiamo fatto e anche i tuoi racconti.

Sai che dicevo a Gabriele che non sei più la persona che ho visto le prime volte, avevi negli occhi la tristezza mentre ora hai la gioia e questo nonostante la situazione lavorativa.

Spero proprio arrivi un lavoro.

Ti voglio bene.

Piera Giovedì, 23 Aprile 2015 09:13

mariparis, io non ho mangiato nessun carboidrato per 4 mesi e anche ora ne consumo pochissimi, ma se prima della dieta perdevo molto capelli, ora non ne perdo più uno, anzi sono più folti di prima e io ne ho già molti di mio!!! comunque nei cambi di stagione la caduta è fisiologica, l'importante è che tu non veda aree molto rade o prive di capelli e ci siano sempre i nuovi che spuntano!!

cri69 Giovedì, 23 Aprile 2015 08:34

Buongiorno a tutti, qui è un po' nuvoloso.

MARIPARIS la perdita dei capelli potrebbe dipendere anche da una mancanza di ferro e poca ossigenazione della cute.

MAYA ieri sera pensavo a te .L'ultima volta che ci siamo viste mi avevi detto che temevi attraversare il fiume.E' uno splendido progresso essere venuta a fare da sola.Sono contenta per te 😊

NICO splendido il tuo post

nico26 Giovedì, 23 Aprile 2015 07:02

Buongiorno a tutte/i

che bello Maya il racconto dell'incontro con Mami.Riempi i cuori di gioia e allegria 😊 .

Stanotte dormito zero su zero Nico con tosse secca e non si dormiva.

Ma pazienza stamattina ho postato un'alba meravigliosa su facebook e devo dire che mi ha messo gioia e allegria!!!! WW WWW la vita ogni giorno!!!!

Maya Mercoledì, 22 Aprile 2015 21:43

Che gioia oggi per Ferraraho parcheggiato nei pressi dove abita Mami poi mi sono fatta una camminata fino in centro ,sono passata in libreria e mangiato nel nostro bar ragazze,quello. Eh ci vede nell'occasione del convegno 😊😊 seduta fuori ,si stava benissimo ,poi verso le due sono andata da Mami,tante chiacchiere ,secondo me Mami sentirà ancora la mia voce per un paio di giorni... 😊😊😊 ,poi il rientro è stato tranquillo ,ma mi sentivo forte,ero tornata da sola a Ferrara,dopo quasi più di un anno.....amami quante belle parole,e sono molto contenta che tu stia meglio ,veramente tanto contenta.

paula1 Mercoledì, 22 Aprile 2015 21:26

MARIPARIS...io mangio solo carboidrati, ma da alcuni mesi perdo tantissimi capelli nonostante abbia anche fatto le cure di 4 mesi col Bioscalin pastiglie...siccome per luglio dovrò fare degli esami del sangue chiederò se c'è qualcosa di specifico per i capelli oppure chissà se dove fanno l'analisi del capello in farmacia è attendibile...io sono sempre un po' scettica.....

paula1 Mercoledì, 22 Aprile 2015 21:22

Buona sera a tutti...oggi giornata campale al lavoro...dovevamo mettere a letto dei pazienti e avevamo i letti ancora occupati... 😊 meno male che mi hanno dato in aiuto una tirocinante...però tutta la mattina siamo andati di corsa...poi non c'era la caposala e chi la sostituisce è sempre nervosa e urla...solo che stamattina, proprio quando mi stava riprendendo per l'ennesima volta aveva dietro il direttore generale...almeno si è reso conto di quanto stress abbiamo oltre al lavoro da fare.....anche se sono sempre più convinta che gliene importi ben poco.....

sono un po' triste perchè il mio collega infermiere, Gianluca, quello che era accoppiato a me fino all'anno scorso e ora è in Medicina, di punto in bianco ha preso l'aspettativa ed è andato a lavorare in Trentino... 😊 io credo che non tornerà...e così è un'altra validissima persona che dall'avvicendamento di questo direttore se ne va.....

feffe81 Mercoledì, 22 Aprile 2015 21:07

ROSSANA concentrati!!

feffe81 Mercoledì, 22 Aprile 2015 21:06

ANNUCCIA sei sempre sotto tiro 😞

MARIPARIS io non faccio diete ma in autunno e in primavera ho sempre periodi in cui perdo tantissimi capelli. In inverno ed estate invece no

rossana Mercoledì, 22 Aprile 2015 20:39

ANNUCCIA ma ce n'è sempre una.....

Stanno per arrivare le amiche per il burraco qui da me 😊, ma ho un abbiccio pazzesco. 😞

Mi riprenderò?

Ve lo dirò dopo

mariparis Mercoledì, 22 Aprile 2015 20:28

Feffe buonissimi cannoli e cassata 😊

mariparis Mercoledì, 22 Aprile 2015 20:28

Alle ragazze che seguono la dieta cheto. Ho letto che l'eliminazione o la riduzione dei carboidrati può causare la perdita dei capelli. A voi accade?

io non seguo la cheto ma da novembre ho notevolmente diminuito il consumo dei carboidrati.

Inspiegabilmente ho una perdita di capelli che mi sta allarmando. Basta che passo la mano in una ciocca e me ne restano in mano una decina.

aiutoooo 😞

feffe81 Mercoledì, 22 Aprile 2015 20:21

MARIOLINA slurp! a me piacciono troppissimo i cannoli e la cassata...

feffe81 Mercoledì, 22 Aprile 2015 20:09

MONICA grazie 😊 ho letto con piacere del tuo weekend 😊 mi spiace per il mdt di oggi, magari aspetta ancora un po' per fare le statistiche...

MAMMALARA che bello che è venuta MAYA 😊 immagino le chiacchiere

mamma_lara Mercoledì, 22 Aprile 2015 19:56

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mariparis Mercoledì, 22 Aprile 2015 19:42

Annuccia mi dispiace per i rapporti difficili con il fratello di Roberto. Però e' bellissimo quello che hai detto...che sei dispiaciuta per tuo marito

mamma_lara Mercoledì, 22 Aprile 2015 19:35

Mariparis, un giorno la faccio io. Più avanti però.

mamma_lara Mercoledì, 22 Aprile 2015 19:32

Maya, grazie mille per avermelo detto ♥

mariparis Mercoledì, 22 Aprile 2015 19:25

Annuccia grazie di avermi segnalato questi posti, ora me li annoto. Hai proprio ragione quando dici che certi posti sono come gioiellerie...da eataly ho trovato quello che cercavo, ma per tre cose ho speso 25 €. Ma come fanno le persone a riempire i carrelli? 😞

Lara la pasta alla norma é proprio un piatto tipico della mia città. Che poi e' semplicissimo, in pratica e' una pasta al pomodoro con sopra le melanzane fritte, basilico e ricotta salata grattugiata. Qui a Roma la vendono non so se da te si trova

Maya Mercoledì, 22 Aprile 2015 19:04

Mami sono a casa

mamma_lara Mercoledì, 22 Aprile 2015 18:08

Mariagrazia, forza che ci sei 😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Aprile 2015 18:08

Nico, ci avrei scommesso 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Aprile 2015 18:03

Annuccia, ti capisco benissimo ed ho capito subito il tuo discorso. Tante volte sono stata nelle tue stesse condizioni e ho fatto come potevo

mamma_lara Mercoledì, 22 Aprile 2015 18:01

E' appena andata via Maya 😞, che bello averla avuta qui questo pomeriggio. 😊
Maya, sei una persona forte che da tanto a chi ti conosce.
Mi ha fatto un piacere immenso parlare con te e ancora di più l'ascoltarti.
Ti voglio bene.

mariagrazia Mercoledì, 22 Aprile 2015 16:03

Lara che bello leggere la tua testimonianza! lo da oggi di nuovo in chetosi finalmente. Ho un leggerissimo mal di testa, ma ora mi prendo un caffè e passerà.

nico26 Mercoledì, 22 Aprile 2015 14:14

BUONGIORNO ANZI BUON POMERIGGIO DAL LAVORO.

LARA CHE RIDERE.....ANCHE PERCHE' ALLA SERA AVEVAMO 6 PERSONE A CENA!!!! 😊
SONO TALMENTE FURBA CHE STAMATTINA MENTRE FACEVO IL MINISTRONE MI SONO AFFETTATA PURE UN DITO POLLICE ...COME SONO STORDITA IN QUESTO PERIODO!!!!
CRIS TI ADORO BELLISSIMO

Annuccia Mercoledì, 22 Aprile 2015 14:13

Cara LARA, combatto oltretutto con la mia anima, i rapporti con il fratello di Roberto sono inesistenti escludendo qualche telefonatina, quindi la lontananza, le vecchie incomprensioni suggerirebbero al mio "io" di non starci troppo male, vista la situazione di mia sorella (che combatte da anni). Ma il dispiacere per Roberto non mi fa stare serena.
Comunque è forse questo "arzigogolio" di rapporto al quale non sono proprio abituata che non mi fa scrivere qui in tutta franchezza.

Annuccia Mercoledì, 22 Aprile 2015 14:08

MARIPARIS, se da Eataty non trovi, puoi andare da Volpetti in Via Marmorata, zona Testaccio oppure da Franchi in Via Cola di Rienzo. Da questi "gioiellieri" trovi tutto, ma tanto anche Eataty è carissimo.

mamma_lara Mercoledì, 22 Aprile 2015 13:48

Maria, la cefalea a grappolo mi sembra spenta, l'emicrania no visto che ancora viene. Ma non ho fretta, farà quello che vuole. Io intanto per non sbagliare non sgarro, non si sa mai 😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Aprile 2015 13:46

Annuccia, se non vuoi parlarne per un motivo di riservatezza va bene, ma se invece è per non "turbare" è meglio che scrivi quello che ti fa stare bene.
So bene quanto ti sia utile sfogare i tuoi pensieri qui, quindi stai tranquilla perchè il forum contiene quello che noi siamo capaci di scrivere, il bello e il brutto.
Non contiene il cattivo, quello proprio no
Mi piace tantissimo, ora avete anche questa cosa a cui pensare.

mamma_lara Mercoledì, 22 Aprile 2015 13:42

Mariparis, a tua zia si potrebbe dire che ha bisogno di cure e che le fanno in quella struttura li, che poi mica è una bugia. Se poi lo dicesse un medico varrebbe molto di più. 😊
Sono certissima che farai una cenetta buonissima. Io ho mangiato la pasta alla norma e ancora ci penso. Ma anche la pasta con le sarde, da leccarsi i baffi .
Poi c'è tutto di buono in Sicilia. 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Aprile 2015 13:39

Maya, l'auto non c'è, ma io ci sono 😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Aprile 2015 13:38

Gabriele è andato a pescare. Io mi diletto un po' con il riordino.
Maria, io non butto nulla, se lo porta a casa mia sorella Loredana che poi mette in soffitta. Quando

avrò coraggio proverò a gettare. Li tengo non per l'attaccamento ma per il vil denaro, mica voglio ricomprare tutto non appena vederò che di questo peso sto troppo male. Dopo un po' di anni che riuscirò a gestire la mia "magrezza" regalerò tutto a bellissime signore cicciotte

mariparis Mercoledì, 22 Aprile 2015 13:30

Mia nonna materna era triestina e di conseguenza mia mamma non mi ha insegnato a cucinare certi piatti siculi perché non li ha mai visti fare neppure lei. La caponata la preparava qualche volta mia nonna paterna ma ero troppo piccola per imparare. E' un piatto squisito che si mangia come antipasto generalmente. E' a base di melanzane fritte, cipolla, sedano, olive, pomodori e pinoli. Poi conditi con una salsa agrodolce. La fanno in tutta la Sicilia in diverse versioni. Mia nonna ci metteva pure peperoni e patate.

mariparis Mercoledì, 22 Aprile 2015 13:16

Buongiorno a tutti. Oggi qui a Roma c'e' un bel sole. Sto andando alla posta a spedire un pacco. Praticamente mi sono fregata da sola...quando ero a Catania ho fatto assaggiare i grok a mia sorella ed ho portato a mia mamma un infuso profumatissimo allo zenzero e cannella biologico. Morale della favola...ora li vogliono spediti 😊

mia zia sta meglio e tra qualche giorno la dimettono. Però non potrà piu' tornare nella sua casa, dovrà stare in una struttura per anziani dove curano pure. Però si dovrà trovare un escamotage per convincerla.

dopo la posta vado da eatly...venerdi sera viene a cena un collega di Alberto che vorrebbe assaggiare cibi siciliani. lo penso di preparare la pasta alla norma e degli involtini tipici del messinese che ha portato Alberto dalla Sicilia. Da eatly vado a vedere se vendono formaggi siciliani...la provola ragusana e' veramente buona e mi pare che li ci sia. Volevo preparargli pure la caponata e magari anche un dolce siciliano ma non mi cimento neppure...non le ho mai preparate in vita mia e non vorrei fare brutta figura. Poi io faccio tutto bollito o alla piastra 😞
bacini

Annuccia Mercoledì, 22 Aprile 2015 12:06

Buongiorno a tutti!

sono molto di corsa e si aggiungono problemi ai problemi. Non se ne può più!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! il fratello di Roberto si deve operare all'intestino.

Comunque non ne parlerò qua , ora lo dico e poi basta.

MONICA, bellissima Cefalonia, lo so dai racconti e dalle foto di mia sorella quando andò. Anche a me piacerebbe tanto andare in Grecia, vediamo se si potrà fare. Per i 60 anni di Roberto ci avevo fatto un pensierino, ma credo che non potremo vediamo come evolve la situazione

Maya Mercoledì, 22 Aprile 2015 11:58

Mami diciamo che arrivo per il caffè ☕

Piera Mercoledì, 22 Aprile 2015 11:00

monica ti innamorerai di Cefalonia!!! 😊 e' un'isola meravigliosa.....sei stata brava a prenotare tutto in poco tempo!!! 😊

Maria9195 Mercoledì, 22 Aprile 2015 10:49

LARA e MONICA ...mi sono accorta anch'io che faccio fatica a sentire la testa libera e di notte ho la sensazione di sognare ancora il dolore e di sentirlo che sta arrivando... penso che dopo tanti anni vissuti nel dolore pare molto strano non averlo o sentirlo come sottofondo.... ne ho parlato con mia madre di queste sensazioni e mi ha detto ci farmi consigliare da qualcuno a togliermi questa fissa... io sono convinta che non è una fissa ma il nostro corpo e la ns. mente non cancella facilmente il dolore emicranico.

Maria9195 Mercoledì, 22 Aprile 2015 10:45

Ciao a tutti

in questi giorni esco nel primo pomeriggio dall'ufficio perché ne approfitto della stagione primaverile per fare il cambio degli armadi.... sto cercando di buttare via un po' di vestiti che non metto da anni ma faccio fatica....uffa questo attaccamento a tutto e a tutti 😞😞😞😞 mi condiziona la vita 😞😞

mamma_lara Mercoledì, 22 Aprile 2015 10:39

Monica, anche a me arrivano ancora gli attacchi di emicrania, ma sono sempre senza vomito e tutti gli orpelli che portavano.

Penso che nessuno possa togliermeli completamente, perchè non sempre il fisico "accetta" di ascoltare le terapie.

E pensa che io non ho mai sgarrato.

Poi non vorrei che qualcuno se la prendesse, però penso che per toglierci completamente il MDT, bisogna toglierci la testa.

Però la cefalea a grappolo si è spenta Per ora

mamma_lara Mercoledì, 22 Aprile 2015 10:20

MAYA, CI SONO 😄😄😄😄😄😄😄😄

Monica Mercoledì, 22 Aprile 2015 10:10

PIERA ho prenotato, a luglio Cefalonia 😎

Monica Mercoledì, 22 Aprile 2015 10:09

FEFFE mi piace leggerti così carica per il lavoro, sono contenta che nonostante sia faticoso, ti piaccia 😊

Monica Mercoledì, 22 Aprile 2015 10:08

Pure io ho steso i panni di fuori stamattina. Oggi è una bella giornata, così stasera li trovo asciutti. CRI anche per me la spinta maggiore è stata il dimagrimento. Conto di perdere ancora 4/5 chili

Maya Mercoledì, 22 Aprile 2015 10:06

Naturalmente se non disturbo.

Monica Mercoledì, 22 Aprile 2015 10:05

Buongiorno a tutti.

Ieri sono stata troppo fiduciosa, il mdt me l'ha fatta pagare 😞 Poi guardando il diario mi sono resa conto che dall'ultimo attacco è passata solo una settimana. Di quello non ne tengo molto conto perchè era successivo allo sgarro di Pasqua. Ma l'attacco di ieri proprio non me lo spiego 😞

Però è stata una bella settimana 😊

Maya Mercoledì, 22 Aprile 2015 10:02

Buona giornata a tutte-i...Mami in mattinata vorrei passare da te !!! Ma non so bene a che ora .direi che parto in torno alle 11.30.....

cri69 Mercoledì, 22 Aprile 2015 08:17

LARA anch'io ...però è ancora fresco 🤢

mamma_lara Mercoledì, 22 Aprile 2015 08:04

Cri, ho già steso i panni 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Aprile 2015 08:03

Rossana, che bel regalo hai fatto alla tua amica. 😊

cri69 Mercoledì, 22 Aprile 2015 08:03

Buongiorno a tutti,anche oggi si prospetta una bella giornata,quindi bando alle ciance e mi metto in moto .

mamma_lara Mercoledì, 22 Aprile 2015 08:02

Gri, mi spiace per Eloise, anche Ettore ha problemi con le tonsille. 😞

Immagino la stanchezza e se penso a me mi sento fortunata ad avere i miei figli in età più che giovanissima, così avevo di certo più forze. E ce ne vuole tantissima.

Forza carissima.

Mi ha fatto tanto piacere che tu sia riuscita a darci tue notizie.

Ti voglio bene

mamma_lara Mercoledì, 22 Aprile 2015 07:56

Feffe, il telecomando è "proprietà" di Gabriele, io non metto mano e ti garantisco che se gli interessa qualcosa non sbaglia mai registrazione 😊

Il problema nasce se è a me che interessa qualcosa, non so perchè ma non ne azzecca mai una . 😊

😊😊 Non so perchè succede, ma quando mi dice che lui ha fatto tutto bene mi sembra anche sincero 😊😊😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Aprile 2015 07:51

Cri, ottimo non fare niente e stare in compagnia della tua bimba.

Arriveranno i giorni da lavorare, vedrai.

Almeno lascia andare i sensi di colpa in questo periodo, altrimenti arriverà il lavoro e tu sarai distrutta dalla stanchezza per i pensieri.

mamma_lara Mercoledì, 22 Aprile 2015 07:49

Paula, sono in piedi da quando ti sei alzata tu, ero sveglia da un po' e mi rigiravo per il letto tanto

valeva mi alzassi. Poi mi è venuta la brillante idea di stirare 🤪 ho finito va, così non se ne parla almeno per un'altra settimana e se va bene anche di più. 😊😊

Spero che oggi sia una giornata buona sul lavoro

mamma_lara Mercoledì, 22 Aprile 2015 07:46

Buongiorno a tutti.

paula1 Martedì, 21 Aprile 2015 21:57

Buona sera a tutti...passo per un saluto veloce perchè sono stanchissima e vado a riposare...domani la sveglia è alle 4.45..oggi pomeriggio faticoso..però alle 20 un paziente che si opera domani mi ha dato qualche "dritta" per il mio telefonino e adesso qualcosa ho smosso... 😊😊

😊 Buona notte a tutti

cri69 Martedì, 21 Aprile 2015 21:37

Buonasera latito parecchio, giornate intense. Ho quasi tutti i gg la mia bimba e voglio approfittare di ogni momento, quindi non faccio niente 😊 .

Non sono molto brava ehhhh?

feffe81 Martedì, 21 Aprile 2015 21:15

MAMMALARA le comiche per il gp, il mio amico lo aveva registrato ma è venuta solo la ripresa fatta dalla vettura 😊 senza commento, solo il rumore del motore...che mi godo già ogni giorno!! 😊

Vado a farmi doccia e capelli e poi a nanna

feffe81 Martedì, 21 Aprile 2015 21:12

Buonasera a tutti! Sono appena arrivata a casa perché sono stata anche a yoga 😊 ROSSANA ottimo per le tue ore di sonno! Grazie del pensiero, alle 7 ero già là ma ovviamente si è partiti più tardi

(piccolo incidente, abbiamo aspettato i vigili del fuoco etc.) Stasera c'è una luna favolosa 😊

MAYA è vero, dà soddisfazione, più di tutto vedere che ce la sto facendo, qualche mese fa non ci avrei creduto!

CRIS ti sento carica 😊 grazie dell'abbraccio!

Gri Martedì, 21 Aprile 2015 20:13

PIERA, ho letto di Daniel, sono felice stia meglio. Purtroppo è lunga la guarigione dalla bronchiolite. Xavier dal 3 febbraio, è potuto tornare al nido il 16 marzo. Il cortisone li rende super nervosi e senza sonno. ...un incubo

Gri Martedì, 21 Aprile 2015 20:09

MAMMA LARA, che meraviglia il vostro incontro di tutti cugini! 😊 Che bello sarà rincontrarsi tutti.

Gri Martedì, 21 Aprile 2015 20:08

Buona sera! CRIS, grazie mille. Sono a casa con i cuccioli e mio marito è ancora in ufficio. Io sono stanca, ma sono 4 notti che Xavier dorme tutta notte 😞 ...ma ssshhh...non ditelo forte! Eloïse invece povera ha avuto per l'ennesima volta 40 di febbre e tonsillite con placche...venerdì la porto a Torino e deve essere operata il prima possibile!

mariagrazia Martedì, 21 Aprile 2015 18:42

Lara spero anche io di rientrare subito. Domani faccio lo stick e vedrò. Ormai il cortisone l'ho smesso da qualche giorno e la dieta, dopo la pausa di domenica, l'ho ripresa per bene. In chetosi sto troppo bene e ci voglio restare x sempre! Tanto ho ancora qualche kg da perdere, 4 o 5. Poi però non voglio dimagrire più.

mamma_lara Martedì, 21 Aprile 2015 16:57

Ho i ragazzi a cena questa sera, ma voglio dirvi che a settembre faremo un ritrovo tutti noi cugini da parte di mamma per me Mia mamma aveva 7 tra fratelli e sorelle e ci siamo sempre voluti un gran bene. Una famiglia quella di miei nonni straordinaria per quei tempi che non ne avevano neppure per i loro figli e si sono occupati anche dei figli di una sorella di mio nonno andata in Brasile non ricordo a fare che.

Tutti buoni come il pane e sono strafelice ci incontriamo di nuovo.

Ci siamo incontrati ancora una ventina di anni fa ed eravamo un bel po' di persone, quasi 80, ma niente in confronto al numero che saremmo se ci fossimo tutti o quasi.

Hanno dato la loro adesione i cugini di Biella, Torino e di Bolzano.

Ma arriveranno anche da Catanzaro, da Novara e da Varese. Poi ovviamente ci saremo tutti noi di Mantova e dintorni tra i quali ci sono anch'io 😊

Troppo bello ma troppo bello. 😊😊

rossana Martedì, 21 Aprile 2015 16:51

Anche a me piace Piccolo. 😊

E quel libro in particolare l'ho regalato ad una cara amica la settimana scorsa.

mamma_lara Martedì, 21 Aprile 2015 16:13

Cris, lo scrittore è Francesco Piccolo, scrittore, il libro è "Momenti di trascurabile infelicità". Bene, vedo che anche a te un pochino di beneficio lo vedi arrivare.

Cris83 Martedì, 21 Aprile 2015 15:42

SIMO mi dispiace per il mal di testa, a parte questa settimana di ciclo sta andando un po' meglio con la keto? Come dice rossana non essere troppo severa con te stessa con la dieta.. fai quello che puoi. Magari puoi provare a fare qualche biscotto keto e vedere se ti vanno lo stesso. Capisco sia difficile anche a me quando passava la nausea e il vomito andavo a cercare subito dei crackers, ora non li tengo proprio più in casa, se ce la faccio mi mangio un po' di yogurt greco con le proteine, è l'unica cosa che mi va.

NICO sono sicura che tuo figlio con il nuovo cucciolo starà molto meglio.. Mi viene in mente una frase che ho letto da qualche parte non so dove "I cani arrivano nelle nostre vite per insegnarci ad amare e se ne vanno per insegnarci il valore di ciò che si ama. Un nuovo cane non rimpiazza mai il vecchio ma semplicemente espande il cuore"

Grazie ROSS per il pensiero.. ah ah.. che ridere con le galline geneticamente modificate!

PIERA sono contenta che Daniel stia meglio.. spero che molto presto si rimetta del tutto!

FEFFE sicuramente dalla tua amica hai trovato qualche abbraccio sincero! Ma te lo mando anch'io.. anche se solo virtuale spero possa farti stare meglio!

GRI ti vogliamo bene anche noi.. un abbraccio!

MAMMA LARA anch'io ho una voglia pazza di pizza.... Domenica ho provato a farla con i semi ma onestamente mi è venuta uno schifo.. ora ho preso il Bimby da mia mamma che tritura più fine i semi e impasta pure.. io ho un frullatorino mezzo scassato e i semi restano un po' grossolani, non riesce a farli tipo farina! Riproverò.. non mi arrendo! Forte quello che hai scritto dello scrittore.. ti ricordi il

nome?

MONICA sono contenta per il tuo bel weekend e anche che tu stia meglio.. anch'io mi stanco sempre per far stancare il cane.. lui fresco come una rosa e io devo fermarmi! C'ha un'energia e una forza che invidio.. anche se quando dorme potrebbe scoppiare una guerra ..non se ne accorgerebbe!

PAULA anch'io la penso come MAMMA LARA secondo me non sei grassa.. comunque io credo che il periodo nero e difficile con qualsiasi dieta sia l'inizio, i primi giorni con la cheto credevo di impazzire, sognavo pizze e pane ed ero molto più nervosa del solito, poi vedendo qualche risultato sul peso mi sono sentita più carica e con più voglia di continuare! Anche se il motivo principale per cui ho cominciato a farla è l'emicrania il peso per me era diventato un serio problema, non riuscivo più a guardarmi allo specchio e non entrare più nei vestiti che avevo dentro l'armadio mi faceva proprio sentire di m...a!

Cris83 Martedì, 21 Aprile 2015 15:35

Ciao! eccomi.. io tutto ok.. come al solito più o meno! Ho notato qualche piccolo miglioramento, attacchi forti che non passavano con niente in settimana sono diminuiti un po' da soli e i triptani che erano diventati acqua fresca ora funzionano. Anche se cerco di limitarli il più possibile.

Ho ceduto solo sabato perchè abbiamo organizzato una cena al circolo del nostro paese per dynamo camp.. quindi non potevo stare male! Sono contenta perchè anche se l'impegno è stato tanto è andata benissimo.. e le persone sono state bene e ci hanno detto tutte che sarebbero ritornate volentieri!

Domenica mi sono concessa qualche ora al mare.. quando posso e se riesco cerco di andarci.. mi mette sempre di buon umore! 😊

mamma_lara Martedì, 21 Aprile 2015 15:03

Mariagrazia, Spero tu riesca a rientrare prestissimo in chetosi

mamma_lara Martedì, 21 Aprile 2015 15:01

Feffe, che avevi sbagliato orario quasi lo avevo capito, però ho anche pensato tu fossi interessata al GP delle moto invece che a quello delle auto, perchè le moto le hanno fatte vedere verso sera.

Si vede che sei arrivata tu. 😊😊😊😊

mamma_lara Martedì, 21 Aprile 2015 14:59

Nico. ora sono quasi le 15,00, mica spargere tanto la voce che sei a casa, altrimenti ti riempiono casa in pochi minuti. 😊😊

mamma_lara Martedì, 21 Aprile 2015 14:58

Paula, si fa sempre come si può e penso che già tu sia brava per come riesci a cavartela. Poi vedendoti mi viene da chiedermi dove sei grassa. A me non sembra proprio tu sia come ti descrivi.

mamma_lara Martedì, 21 Aprile 2015 14:55

Annuccia, sai che dire "cambio pagina" aiuta tanto anche me. Io non dico cambio pagina perchè mica ho un linguaggio così forbito, lo dico in altro modo e mi aiuta lo stesso.

I tuoi pranzi in famiglia penso siano troppo belli.

Anche Rossana come te se li gode spesso ed è una cosa meravigliosa. Mi fa bene leggere di voi che parlate del vostro stare insieme.

mariagrazia Martedì, 21 Aprile 2015 14:54

Monica sono felice tu stia meglio!

mamma_lara Martedì, 21 Aprile 2015 14:51

Monica, sei stata proprio brava brava.

mamma_lara Martedì, 21 Aprile 2015 14:51

Monica, io parlo di come sto ora poi mi taccio fino a data da destinarsi. Dal 20 marzo al 20 aprile, 13 giorni di emicrania e poi basta. Dal 2 aprile non ho più neppure i segnali della grappolo.

Faccio fatica a stare come si deve stare, certo, mica sono di ferro io e per una che si è sempre e solo nutrita di carboidrati penso non sia una passeggiata, ma non ho nessuna intenzione di sgarrare

neppure sotto minaccia. Questo almeno fino a che il dr. Di Lorenzo mi dirà che devo cambiare, però deve presentarsi davanti a casa mia con tanto di esercito, poi vedremo il da farsi, ma certo troveranno un "nemico" pronto a difendersi e ho intenzione di non fare prigionieri. 😊😊😊😊
Ecco, facciamo che leggete e se non vi va passare oltre.
Vi voglio bene

mamma_lara Martedì, 21 Aprile 2015 14:44

Maya, ecco, è proprio quella cosa lì che Gabriele ha dato alla loggia. Ora ha già sbaraccato tutto e sono qui che ho già quasi pronto da stendere i panni. 😊😊

mamma_lara Martedì, 21 Aprile 2015 14:42

Eccomi arrivata. Buongiorno a tutti.

Piera, mi hai fatto ridere 😊😊😊 ma hai ragione, non sembra neanche che Gabriele abbia 8 anni meno di me. 😊😊😊

Sento di Daniel e meno male che sta un po' meglio, bene anche che abbiano tolto il cortisone, immagino che Irene si chiedesse se era meglio consultare il medico o l'esorcista. Bella anche questa 😊

Piera Martedì, 21 Aprile 2015 12:52

monica sono proprio contenta che ti senti un po' meglio, la cheto con il tempo da' molte energie così diventa anche piu' facile abituarsi a questo regime così ristrettivo, anche ora che consumo pochissimi carboidrati sto molto meglio di prima.

Annuccia Martedì, 21 Aprile 2015 12:01

MONICA, sono contenta che tu cominci ad avere un po' di sollievo. Avevo paura che la dieta chetogenica potesse non funzionare su di te per l'unione con il vegetariano. Invece stai meglio per fortuna. un grande abbraccio.

Annuccia Martedì, 21 Aprile 2015 11:31

Buongiorno a tutti!

notte assurda, pensieri a go-go. Cara FEFTE ti ringrazio della tua ammirazione, ma scrivendo "giro pagina" cerco di convincermene... 😊

per la palestra ti rispondo con la faccina 😊 ma non è questa la ragione ci andrei pure se ci fossero solo i mostri.

paula1 Martedì, 21 Aprile 2015 11:12

😡 lo invece, che mi ero riproposta di mangiare meglio, non ce la faccio.....più mi metto dei limiti meno riesco....poi sono pane-dipendente...non riesco a evitarlo...così questa settimana non è andata bene...e comunque i plum cake senza glutine sono dolci che danno quasi la nausea... 😞

Monica Martedì, 21 Aprile 2015 10:44

Domenica siamo andati a pranzo in un Eremo vicino al mio paese, c'erano le lasagne e carne alla brace. Io mi sono portata il pranzo da casa, frittata con gli asparagi e finocchi. La dieta prosegue alla grande, adesso mi sento meglio, ho voglia di continuare a mangiare così, anche perchè per me sono sapori nuovi. Devo ringraziare tanto PIERA che è stata l'apripista, poi MAMMA LARA, MARIAGRAZIA e MARIA perchè mi avete spronato a continuare 😊

Monica Martedì, 21 Aprile 2015 10:40

Buongiorno a tutti. Sono tornata alla base. Ho passato un bellissimo week end con la mia cagnetta, il suo fidanzato, i miei genitori e tutti gli amici del paese. Lui quando l'ha vista è impazzito, lei se l'è tirata parecchio. Sabato li abbiamo portati a fare una passeggiata nel bosco e lui era il ritratto della felicità 😊 Lei ogni tanto gli faceva vedere i denti per rimetterlo in riga. Abbiamo passeggiato parecchio e ho fatto un bel mazzetto di asparagi. Per cercare di far stancare lei in questo week end, io mi sono distrutta. Non posso competere con una cagnetta di 3 anni 😊
Adesso ho tutti i muscoli indolenziti, ma voglio ripetere l'esperienza anche con gli altri miei cani.
Devo solo convincere Valerio, impresa quasi impossibile 😞

nico26 Martedì, 21 Aprile 2015 10:23

Ragazze buon martedì' a tutte da casa visto che ieri ho fatto 12.00-21.30 continuato e devo dire che ero cotta e il direttore clemente mi ha detto...domani stai a casa???

Vedi tu gli ho detto...!

Comunque casina oggi e tante cose da fare .Lara sei fantstica ! 😊

rossana Martedì, 21 Aprile 2015 09:28

PAULA stavamo scrivendo in contemporanea.

Ma va bene che tu non abbia voglia di far niente, è tutta salute 😊

Oggi pomeriggio ti passa subito guarda.

Mi fa piacere sentire che sistemi un pò la casa: in psicologia questo - me lo sono sempre sentita dire quindi riferisco paro paro - è sempre un buon segno di positività, progettualità e non mi inerpico oltre perché potrei farmi male.

rossana Martedì, 21 Aprile 2015 09:06

GIUSEPPINA ci sei?

Tutto bene?

Mando un saluto a tutte e tutti quelli che non scrivono, in particolare a ELISABETTA e MARGARET.

rossana Martedì, 21 Aprile 2015 09:04

Buongiorno a tutti,

PIERA meno male sono contenta di sentire che va meglio...bene bene.

Il cortisone trasforma e tanto!

FEFFE ti ho pensata stamattina quando alle 7 mi sono svegliata.....

Ho infilato più di sei ore di sonno ininterrotto 😊

MAYA anche tu Grande mamma, ce ne vorrebbero.

Buona giornata a tutte

paula1 Martedì, 21 Aprile 2015 09:03

Buon giorno a tutti...qui sole...non ho voglia di fare niente 😊 oggi lavoro pomeriggio col reparto pieno, spero mi passi in fretta...come ieri mattina che è arrivato mezzogiorno in un batter d'occhio



anche noi dovremmo fare dei lavori...la prossima settimana facciamo imbiancare da un ragazzo che abita qui in frazione..facciamo solo il soggiorno-cucina e il bagno...le camere sono colorate e per ora le lasciamo così...poi dobbiamo comprare un mobile e finalmente l'orribile Ikea se ne va in

discarica... 😊

Maya Lunedì, 20 Aprile 2015 22:41

Dovrei anch'io dare l'impregnante al pergolato 😊 ..oggi dovevo far cambiare le gomme all'auto del pirin...poi lo pulita dentro ne aveva un gran bisogno fuori poi son passata al lavaggio.stasera la ripresa tutta bella e gomme nuove 😊

Maya Lunedì, 20 Aprile 2015 22:35

Feffe ' vedrai sarà magari per fare un primo e secondo a podio' mi dispiace per l'orario..e sei brava in questo passaggio lavorativo;poi vedere quanto sia di spessore il tuo contributo penso che ripaghi in soddisfazione 😊 ...

Maya Lunedì, 20 Aprile 2015 22:22

Notte 😊

paula1 Lunedì, 20 Aprile 2015 21:32

Buona sera a tutti...sono stanca morta ed è solo lunedì... 😊

oggi la dottoressa mi ha spostato l'appuntamento perchè non riusciva ad arrivare in orario per via dell'aereo (credo che abbia la sua famiglia in Puglia) così sono rientrata a casa...ho stirato anche un po' 😊 ...Fausto è andato ad un concerto che gli interessava molto, per fortuna ha trovato i due ragazzi del gruppo per compagnia...io proprio non ho la forza e poi quella musica (jazz credo) mi

piace poco...mi addormenterei 😴😴
oggi al lavoro direi benino...ho segnato anche le ferie estive...vedremo cosa decideranno...
devo ufficialmente dire che io e la tecnologia proprio non andiamo d'accordo...sono pronta per
buttare lo "smartfone" nel fiume ! 😡😡😡😡😡😡😡😡😡😡
non va un tubo 😞😞

Piera Lunedì, 20 Aprile 2015 20:40

Non sapevo Lara che avevi 8 anni piu' di Gabry 😄😄 stai tranquilla non si vede!!! 😄 così a prima vista eh!! 😞

feffe81 Lunedì, 20 Aprile 2015 20:40

ciao a tutti, oggi per me giornata buona fuori ma difficile dentro...le ricorrenze portano ancora dolore 😞

ROSSANA la tua ironia mattutina ci voleva!! 😄 io l'occhio lo butto, ma finora calma piatta!! è sempre bello l'affetto che traspare quando descrivi gli incontri con la tua famiglia

MAYA non ci lasciano tranquilli nemmeno dopo un podio: domattina devo essere là alle 7 😞

MARIPARIS grazie dell'abbraccio! alla mail non ti ho ancora risposto! mi fa piacere che ieri tu sia riuscita a fare tutte quelle cose belle 😄

ANNUCCIA 😄 mi hai fatta morire!! finalmente si spiega la tua assiduità in palestra 😄😄

mamma_lara Lunedì, 20 Aprile 2015 19:37

In più dell'altro ovviamente 😄😄😄

mamma_lara Lunedì, 20 Aprile 2015 19:36

Niente, oggi va così. Gabriele mi ha visto in pulizie e ha pensato bene di fare anche lui la sua parte. Ha dato l'olio alla loggia, così ora è a posto per un altro paio di anni e siccome lui va su e giù dal coso (non so come si chiama) come fosse una scimmia, mica ero tranquilla se non stavo lì a passargli quello di cui necessitava. Ora è in doccia e sta cantando come se fosse un ragazzo pronto da discoteca. Io sono stanca e non ho neppure il fiato per parlare. 😄😄

mi chiedo chi dei due ha otto anni in più 😄😄😄😄

rossana Lunedì, 20 Aprile 2015 17:59

Ah bein ANNUCCIA, quanta mondanità. 😄😄😄Con la mia mobilità precaria di fronte ai divi non ce la potrei fare

Annuccia Lunedì, 20 Aprile 2015 16:43

dimenticavo Massimo Ghini

Annuccia Lunedì, 20 Aprile 2015 16:42



Annuccia Lunedì, 20 Aprile 2015 16:42

MARIPARIS, ci vengono anche Conticini , Favino, De Sica.....

mariparis Lunedì, 20 Aprile 2015 15:32

Annuccia e lo dici solo ora? Devi dirmi il nome di questa palestra perche DEVO venirci 😄

mariagrazia Lunedì, 20 Aprile 2015 14:18

Buon pomeriggio a tutti.

Piera sono felice che Daniel stia meglio.

Noi ieri abbiamo trascorso una bella giornata a pranzo fuori. La mamma della mia amica del cuore festeggiava i 90 anni ed ha voluto tutta la famiglia e gli amici con se.

Ieri ho sgarrato assaggiando i primi e mangiando invece per intero fragole e gelato e la torta che era buonissima. Ma da oggi rientro in dieta ferrea sperando di rientrare in chetosi in fretta, perché cmq il cortisone me l'aveva interrotta

nico26 Lunedì, 20 Aprile 2015 14:10

Buon pomeriggio dal lavoro!!

anche oggi giornata lunghissima ma domani sono a casa.

Un grosso abbraccio da una Modena molto soleggiata ma freddooo!!!

mamma_lara Lunedì, 20 Aprile 2015 12:45

Buongiorno a tutti.

Anche questa mattina pulizie e sistemazione di cose che ne avevano proprio bisogno.

Ora faccio la doccia poi vi leggo.

Annuccia Lunedì, 20 Aprile 2015 12:31

PIERA, sono contenta.... vedrai che ora si riprenderà velocemente e con lui anche i genitori. Baci per i grandi e per i piccoli (Daniel e Vittoria) 😊

Piera Lunedì, 20 Aprile 2015 12:27

buongiorno a tutti, Daniel ha fatto la visita con la pediatra , il respiro e' quasi tornato normale, alterato un po' solo per la presenza del catarro, gli ha sospeso il cortisone, perche' ha detto che e' proprio lui che rende il bimbo nervoso e piagnucoloso ha persino gli occhi rossi, Irene ieri diceva non so se andare dalla pediatra o dall'esorcista 😊😊 sembrava proprio un altro neonato!!!! speriamo che si riprenda al piu' presto, ho visto mamma e papa' molto provati 😊

Annuccia Lunedì, 20 Aprile 2015 11:36

MARIPARIS, mi hanno detto che il film che hai visto è molto carino. Spero di riuscire ad andare anche io.

Nella mia palestra viene Gassman..... è un gran fico....

Annuccia Lunedì, 20 Aprile 2015 11:30

Buongiorno a tutti e buon inizio settimana!

è vero Rossana, leggere un po' di buonumore (vedi Maria e vedi Mariparis) fa molto bene a tutti noi.

mariparis Lunedì, 20 Aprile 2015 10:58

Buongiorno a tutti. Oggi qui giornata niente male.

sabato vi ho lette ed avrei voluto scrivervi tante cose, poi ho pensato che forse sarei stata troppo prolissa e che vi avrei annoiato 😊

ieri e' il primo giorno in cui sono stata un pochino meglio, dopo il mio ritorno dalla Sicilia e dopo il botox.

infatti con Alberto siamo riusciti a fare un sacco di cose. Di mattina siamo stati a porta portese ed ho trovato una bella borsa in pelle marca coccinelle per venti €, tanti bei libri che costavano tre € ciascuno e la pentolina per fare il cappuccino della frabosk 5 €. Poi di sera siamo andati al cinema a vedere"se Dio vuole". Davvero una commedia ben fatta che tocca il tema della fede facendoci fare tante risate ma anche donando molti spunti di riflessione.

grazie Maya per la ricetta del dolcino, proverò a farlo.

Feffe anche se siamo lontane, considerati abbracciata da me forte forte.

se qualcuna di voi mi ha scritto tramite mail, scusate se non rispondo. Purtroppo non mi arrivano piu' le mail sul cell, non so perché. Spero che Alberto stasera riesca a sistemarlo.

baci

cri69 Lunedì, 20 Aprile 2015 09:48

ROSSANA si si mandala pure ,ora ho provato con acqua e sale 😊

rossana Lunedì, 20 Aprile 2015 09:41

FEFFE spero perdonerai la mia ironia mattutina.

Buona giornata a tutti

rossana Lunedì, 20 Aprile 2015 09:40

CRI anche per quel tipo di problemi io con l'omeopatia ho trovato un pò di sollievo.

Se vuoi ti faccio la ricetta via mail 😊

rossana Lunedì, 20 Aprile 2015 09:38

MARIA che bello sentirti così bene la mattina di lunedì. 😊

rossana Lunedì, 20 Aprile 2015 09:37

E comunque stanotte ho dormito da mezzanotte passata fino alle 4,30, punto.

No lo dico perché non vorrei che vi montaste la testa.

A volte però mi va meglio, mi sveglio sempre dopo 4 ore precise ma qualche volta dopo poco o dopo tanto mi riaddormento e un pò recupero.

rossana Lunedì, 20 Aprile 2015 09:35

NICO io ormai non tollero più i farmaci "convenzionali".

Di omeopati ne ho consultati nell'ultimo anno due e devo dire che per il dolore questi rimedi hanno potuto niente ma su ansia e insonnia qualcosa fanno, non ci potevo credere ma è così.

Anche sulla spasticità di muscoli che da problemi di crampi come pure sui crampi all'addome per motivi vari ho risolto con un rimedio validissimo che mi evita gli antispastici tradizionali.

Forse e dico forse perché tutti questi disturbi sono di natura psicomatrica?

Ho un forte sospetto ma per citare Woody Allen, basta che funzioni.

rossana Lunedì, 20 Aprile 2015 09:32

PIERA spero che Daniel stia meglio.

Dacci notizie

rossana Lunedì, 20 Aprile 2015 09:31

Anche io ieri pomeriggio sono andata dai miei dove ho incontrato la sorella della mamma e la zia con cui vado al mare (che è moglie del fratello di mia mamma).

Dopo un pò è arrivato mio fratello Franco col cagnolino, poi è sceso anche Stefano il piccolo che ieri era a casa dal lavoro.

Una vera festa anche se i problemi nelle famiglie non mancano mai e io li porto un pò tanto a casa, ma stare insieme è impagabile. 😊

rossana Lunedì, 20 Aprile 2015 09:28

ANNUCCIA spero non mi prenda mai una depressione vera e propria.

Ma con l'umore lotto un pò sempre, una vena nella mia famiglia da parte del papà c'è e senza estrogeni un pò è uscita.

Se però è tutto qui non mi lamento.

Bene per ieri dai tuoi, anche loro sono fortunati ad avere figlie così presenti, una vera fortuna.

Che ovviamente fa bene anche a voi, ne so qualcosa 😊

rossana Lunedì, 20 Aprile 2015 09:26

Buongiorno a tutti,

MAYA sarà meglio che ci guardi FEFFE tra quei ragazzi: non si sa mai! 😊

Però che lei avrebbe fatto un ottimo lavoro questo lo sapevamo tutti.

Maria9195 Lunedì, 20 Aprile 2015 08:50

Buona giornata a tutti...io in questo periodo non mi annoio anzi devo correre su tanti fronti 😊😊

😊😊 ... inizia una settimana e vi è il sole che splende: e' fantastico alzarsi alla mattina e bersi un caffè in giardino ad ammirare la natura che sta sbocciando 😊😊😊 e' l'attimo più bello della mia giornata e se poi non vi è il mal di testa che rompe è ancora più meraviglioso. 😊😊😊😊

Maya Lunedì, 20 Aprile 2015 08:32

Feffe' ottimo di nuovo sul podio la nostra Ferrari...magari butto l'occhio sui ragazzi che sistemano il telaio..qualcosa li non ha funzionato bene. 😊😊😊😊

Maya Lunedì, 20 Aprile 2015 08:28

Buona settimana a tutte tutti noi.. 😊 ...Mami sto bene qui e mi sento sempre serena.e ' bello volervi bene.grazie

cri69 Lunedì, 20 Aprile 2015 08:26

Buongiorno a tutti,qui sole ma freddo.
Buon inizio settimana.

Settimana nuova,male nuovo...ho la gengiva in fiamme 😞

feffe81 Domenica, 19 Aprile 2015 22:01

Questo weekend è stato un po' così, domani si torna al lavoro in modalità schiava così penso meno!

feffe81 Domenica, 19 Aprile 2015 22:00

Grazie ANNUCCIA! Mi piace molto il tuo modo di affrontare gli eventi, mi ripeto ma il tuo "voltare pagina" è ammirevole.

PAULA bravi fate sempre dei bei giretti. Spero che domani l'incontro con la tua dottoressa sia fruttuoso.

Io sono andata dagli amici che hanno sky appunto ma abbiamo sbagliato l'orario 😊 le bimbe sono meravigliose, ho anche letto loro una fiaba prima della nanna 😊

paula1 Domenica, 19 Aprile 2015 20:50

buona sera a tutti...oggi anche se non c'era un sole splendente, siamo andati a fare un giretto nell'imolese...volevamo comprare un po' di vino, ma al solito posto dove andiamo non c'era

nessuno...solo due gatti magrissimi e uno stava mangiando un uccellino appena catturato 😊😞, poi siamo passati per Dozza dove c'era parecchia gente, ma quasi tutti barricati nei ristoranti carissimi che ci sono 😞

comunque si stava bene fuori...e poi sono contenta perchè le giornate si stanno allungando e questo mi piace proprio...

domani lavoro di mattina poi vado dalla dottoressa del DCA...si torna alla normalità...più o meno... 😊

Maria9195 Domenica, 19 Aprile 2015 19:33

Speriamo che le ortiche siano cheto 😊😊😊

Maria9195 Domenica, 19 Aprile 2015 19:32

Buonasera a tutti..sono appena rientrata dalla cascina..incominciano le uscite in montagna e ciò mi rende 😊😊😊😊 molto felice... Mi rilasso parecchio in mezzo alla natura. Oggi a pranzo frittata con uova appena prese dal pollaio e ortiche raccolte nel prato... poi un bel mazzo di non ti scordare di me per portare a casa di un azzurro intenso. Solo nei prati della cascina trovo questi fiori ancora di colore azzurro intenso e belli.... in città non li vedo più.

Anche per la sottoscritta il mese di maggio sarà pieno di controlli annuali.. speriamo tutto bene soprattutto quello ginecologico e quello al seno... buona serata....

Annuccia Domenica, 19 Aprile 2015 19:04

ROSSANA, tu non cadrai mai in depressione, sei forte, allegra e piena di energie nonostante tutto. LARA, sei fortunata ad avere una ginecologa che fa tutto, se non altro non passi da una mano all'altra.

Domani prenoto la mia isteroscopia per settembre e poi giro pagina fino al controllo.

La tac al torace la dovrò ripetere tra un anno e anche quel capitolo è sospeso.

Organizzarsi la vita per me è importante.

Annuccia Domenica, 19 Aprile 2015 19:01

FEFFE, le tue domeniche sono sempre toste, ma riesci sempre ad organizzarti e muoverti e questo è l'importante.

Le mie sono braccia di un'amica, ma virtualmente ti stringo forte.

MARIAGRAZIA, sono contenta del tuo giretto con mamma e della sua contentezza.

NICO, anche io tra poco ripeterò le analisi per il controllo del colesterolo, spero che sia andato giù con il mio integratore.

Annuccia Domenica, 19 Aprile 2015 18:58

PIERA, mi dispiace veramente molto per Daniel, per fortuna la pediatra da il sostegno . Spero che il decorso sia breve , due mesi sono veramente troppi.

Annuccia Domenica, 19 Aprile 2015 18:57

Buona domenica a tutti!

anche qui giornata un pò strana , forse il tempo, forse il MDT con Brufen annesso sono andata dai miei con mia sorella. Pranzo a scartamento ridotto per quanto riguarda i commensali. Comunque tutto bene abbiamo chiacchierato un bel po'...

feffe81 Domenica, 19 Aprile 2015 18:40

SIMONA mi dispiace per la settimana di mdt...capisco bene che quando stiamo così abbiamo poche cose che ci va di mangiare, porta pazienza...spero che la testa migliori
Ah dimenticavo che col pianto di stamattina mi è partita l'emicrania e ho preso un trip

feffe81 Domenica, 19 Aprile 2015 18:37

Grazie dei vostri abbracci 😊 il pranzo è stato bello e mi sono presa anche lì qualche abbraccio. Poi c'erano le gemelline (quelle a cui facevo i massaggi) e una ha voluto me tutto il tempo, si è seduta a fianco a me e mangiava quello che le davo, poi il piatto di polenta l'abbiamo mangiato in società 😊 e alla fine mi è venuta in braccio e si è addormentata 😊 tra un po' vado a casa loro a vedere il gran premio 😎

PAULA mi hai fatta sorridere col canto a squarciagola! Alla fine però ho pianucolato 😞 ho anche dovuto sentire il mio ex che è venuto per le ultime cose e mi ha lasciato le chiavi. C'è poco da dire, sento ancora tanto dolore

nico26 Domenica, 19 Aprile 2015 18:09

Ragazze sono ancora quima fra circa mezz. ora stop... 😊
Certo che si che vi terro'informate.....anche a me sembra strana sta cosa ma effettivamente i virus che mi ha detto io li ho avuti .Ora Quando lo vedro' vi diro tutto.
Lui e' un medico di famiglia/pediatra che pero' si e' diretto sull'omeopatia.
subito ero scettica ma quando a Gennaio mi ha dato delle gocce da prendere tutti i giorni in 1/2 di acqua lontano dai pasti che mi aiutavano sulla mia ansia dell'attesa, della paura,anticipatoria ...beh....io sto meglio per cui va bene!!!

Poi ragazze colesterolo Settembre 250 ora 212 con riso rosso fermentato!!!!!! 😊😊
Vi voglio bene!!!!

mamma_lara Domenica, 19 Aprile 2015 15:42

Vado a continuare le pulizie di primavera. Oggi sono in vena 😊😊😊

mamma_lara Domenica, 19 Aprile 2015 15:41

Annuccia, è la mia ginecologa ad avermi fatto tutte e due le mie isteroscopie. Sempre lei mi farà l'altro intervento

mamma_lara Domenica, 19 Aprile 2015 15:37

Lucia, bella la chiacchieratina di ieri.
Chiama pure quando ne hai voglia

mamma_lara Domenica, 19 Aprile 2015 15:36

Maya, ti ringrazio per il bene che vuoi al nostro Forum.
grazie grazie

mamma_lara Domenica, 19 Aprile 2015 15:35

Silvialasalvia è stata conosciuta da Giorgio di Piera

mamma_lara Domenica, 19 Aprile 2015 15:35

Annuccia, io ho solo tre piantine, Rosmy, George II e Silvialasalvia, ogni giorno faccio controlli al terriccio con la paura di trovarci ancora le larve. Per ora va tutto bene. Penso siano stati i colombi con una cacca delle loro a fare ammalare George 🤮🤮

mamma_lara Domenica, 19 Aprile 2015 15:32

Mariagrazia, grazie dell'abbraccio. Ricambio.

mamma_lara Domenica, 19 Aprile 2015 15:31

Simona, ho letto un'intervista ad uno scrittore (mi sembra sia uno scrittore) che parlava del suo libro dove spiega appunto la privazione dai carboidrati, mi ha fatto troppo ridere, diceva cose esilaranti, fra queste una era che capiva l'aggressività delle tigri e dei leoni visto che mangiano solo carne e appunto diceva che se mangiassero pane e pasta ci potresti convivere liberamente. Poi quando ha detto che in un impeto di rabbia ha attaccato al muro suo figlio, solo che il bambino ha solo 5 anni. 😄



Dai va, spero che un pochino oggi vada meglio. 😊

mamma_lara Domenica, 19 Aprile 2015 15:25

Rossana, a certo che non mi preoccupo, lo avevo detto ieri, ma faccio poca fatica, perchè non c'è proprio nulla di cui preoccuparsi.

Mi rompe, quello sì. La rottura di tutte le visite prima e dopo mi rompono parecchio. Poi stavolta mi sa che in ospedale ci dovrò stare, spero di no, ma nessuno mi dice nulla, quindi ho già in mente che potrebbe starci.

Mi fai ridere con le galline, però penso che abbiano voglia di socializzare, sai come è, non ci sono più le galline di una volta, o forse sì, sono proprio come le galline di una volta, sai che quelle alle volte te le trovavi in casa 😄😄😄

mamma_lara Domenica, 19 Aprile 2015 15:20

Piera, ma che tenerezza Daniel, ti credo ti spezzi il cuore il suo pianto. Il cortisone agita parecchio gli adulti immagino cosa possa combinare su un bambino che sta anche così male.

Mo caro, dagli un bacino su un piedino per me

mamma_lara Domenica, 19 Aprile 2015 15:17

Nico, mi interessa la cosa dei virus con le cellule che girando causano infiammazione. Poi ci terrai informate 😊

mamma_lara Domenica, 19 Aprile 2015 15:16

Feffe, sarai già arrivata e la tua amica, alla quale mando un sacco di auguri, ti avrà già fatto tutti gli abbracci possibili, lo stesso però te ne mando uno anch'io anche se so che serve a poco. Spero tanto cara tu riesca a trovare quello che ti fa stare bene.

mamma_lara Domenica, 19 Aprile 2015 15:13

Paula, hai parlato di pizza e a me è venuta la bava alla bocca, mamma mia che voglia di mangiarla, pensa che la mangerei anche solo con la base senza nulla sopra. Insomma, facevo prima a dire che ho voglia di pane 😄

Hai visto che ti sei passata la serata in compagnia 😄😄

Dai, meglio che stare rintanata in casa 😊

mamma_lara Domenica, 19 Aprile 2015 15:09

Cri, io non dico nulla per la stagione, mi accontento di quello che viene, però sai come la penso 😊

mamma_lara Domenica, 19 Aprile 2015 15:07

Gri, mai dubitato che tu ci abbia dimenticato e neppure tu possa farlo.

Noi ci siamo cara e quando vuoi qui sai bene che la porta è aperta.

Ti vogliamo bene anche noi.

mamma_lara Domenica, 19 Aprile 2015 15:06

Maya, sì sì, ci sta una bella passeggiata. Poi ci dirai se sei riuscita nell'intento.

mamma_lara Domenica, 19 Aprile 2015 15:05

Buongiorno a tutti.

Qui siamo immersi nelle pulizie di primavera. Ora mi riposo un po' così vi ho letto.

Maya Domenica, 19 Aprile 2015 11:36

Ciao.....giornata col sole....abbiamo fatto colazione ora;ieri sera abbiamo fatto un po tardi e la serata è stata piacevole.ora si potrebbe fare una passeggiata. 😊😊😊

Gri Domenica, 19 Aprile 2015 11:28

Buona domenica carissimo forum, non vi ho dimenticato, solo sono tanto tanto stanca. Volevo però dirvi che vi voglio bene.

cri69 Domenica, 19 Aprile 2015 10:02

Buongiorno a tutti, buona domenica. Qui sole ma fresco ,fresco, ieri sera c'erano 9 ° ,pieno novembre, voglio il caldo.
FEFFE non è la stessa cosa e non avrà lo stesso calore ma un'abbraccio forte forte spero ti arrivi....ma quanto dolce sei ? Arriverà il tuo principe azzurro, magari ti è accanto e tu non lo vedi. Baciotti.
MARIAGRAZIA hai fatto bene ad aspettare per le piante, siamo tornati indietro di 10 ° .
Due settimane fa avevo messo a letto le lenzuola di cotone, l'uomo aveva i calori. Ho resistito una settimana e flanella ancora...fino a giugno.
PIERA si straccia il cuore a sentirsi impotenti di fronte ai piccolini che stanno così male, per fortuna recuperano in fretta. Un bacino
ROSSANA le galline geneticamente modificate....bella questa 😊😊

paula1 Domenica, 19 Aprile 2015 09:47

FEFFE81...stereo a tutto volume e viaaaaaaaaaaaaa.....e puoi pure cantare !!!!!!!!!!!!!
io (contravvenendo al codice della strada 😊) lo faccio in scooter e serve...un pochino serve !!! 😊

paula1 Domenica, 19 Aprile 2015 09:43

Buon giorno a tutti...qui il tempo è migliorato dopo il diluvio di ieri e sembra che possa anche uscire un po' di sole.....
alla fine siamo scesi a Bologna e abbiamo mangiato una pizza che era pure buona.. 😊 dopo volevamo andare in un pub, ma non si trovava parcheggio da nessuna parte anche fuori dalle mure bolognesi...anch vicino a te PIERA 😊😊😊 abbiamo pensato che erano tutti in casa visto il tempaccio e che ci sono troppe auto davvero ! 😊
alla fine siamo andati all'Arco storico dove abbiamo passato "i migliori anni della nostra vita" 😊😊 e con piacere abbiamo anche rivisto i ragazzi della vecchia compagnia (tutti uomini come solito 😊) con le solite "vecchie abitudini", ma buone ehh 😊

feffe81 Domenica, 19 Aprile 2015 09:16

Ora cerco di darmi una mossa, faccio la doccia e vado: ho un pranzo di un'amica che compie 60 anni, è in montagna e ho circa un'ora e mezza di viaggio

feffe81 Domenica, 19 Aprile 2015 09:13

Oggi 😊 sono giù parecchio e mi viene da piangere 😊 la cosa che mi fa più male è non aver nessuno che mi possa abbracciare per consolarmi 😊

nico26 Domenica, 19 Aprile 2015 08:43

Buongiorno a tutte/i oggi e domani giornata lunghissima al lavoro poiche' abbiamo la 1 maratona del fitness da stamane alle 10 a domani sera alle 21!!!Spero di arrivarci intera e non a pezzi .
Piera un abbraccio al cucciolo sperando possa star meglio.
Ragazze poi vi dirò ma l'omeopata ci ha azzeccato con le analisi...nel senso che sono diventata positiva a certi virus che ho avuto per cui le mie cellule migrano con l'infiammazione sparsa!!!!Non ci credo ancora ma se mi farà star meglio proviamoci!!!
Vi abbraccio

Piera Sabato, 18 Aprile 2015 22:25

Mariagrazia, il piccolino oggi stava un po' meglio, ma poco poco, sono stati giorni molti difficili, piangeva sempre , quel pianto che ti spezza il cuore perche' capisci che non sta bene, ieri la pediatra ha detto a l'Irene di dargli un po' di tachipirina gocce, e ha passato qualche ora piu' tranquillo!!! chissà dove aveva male poverino, o se e' il cortisone che lo agita? lunedì la pediatra lo rivede, e' proprio brava per la disponibilita' anche oggi aveva dato ad irene un appuntamento telefonico per il pomeriggio solo per sapere come stava Daniel.....tossisce molto , ma lei ha detto che la tosse

della bronchiolite puo' durarare anche due mesi, fa una pena perche' a tre mesi non sanno tossire e ogni volta sembra che soffochi. 😞

rossana Sabato, 18 Aprile 2015 21:56

Verso sera qui si è oscurato tutto ed è iniziato vento forte e pioggia invece debole. Ovviamente ne risento, le gambe sono davvero bioniche ma se il danno si chiude qui andrebbe benone.

Ma lo sapete che oggi mentre ero in bagno ho sentito uno sfarfallio di ali e udite udite una gallina mi si è fiondata sul davanzale ed ha fatto cadere il vaso di coccio con dentro la primula gialla..... Mi sono spaventata, non ho parole.

Le galline qui vengono lasciate libere durante il giorno ma risiedono lontano da me.

Ormai vengono regolarmente anche davanti casa nostra e ci fanno fuori tutte le piante grasse 😞
A tanto però non si erano mai spinte, ormai mi fanno un pò paura.

Le vedo male se continuano così.....già Alberto non vede l'ora di demolire il vecchio pollaio che invece a me da vedere piace perché è la sola cosa rimasta tale e quale al passato.

Mah, saranno geneticamente modificate?

Aiuto 😞

rossana Sabato, 18 Aprile 2015 21:50

CRIS un salutone anche a te, spero che i risultati della dieta arrivino anche dalle tue parti.

rossana Sabato, 18 Aprile 2015 21:50

SIMO giornata di avvilimento anche la tua.

E la conclusione a cui sei giunta credo l'abbiamo vissuta e tuttora capiti un pò a tutte noi.

Spero che domani mattina tu possa svegliarti messa meglio...io non appena ho qualche ora buona riprendo anche se con fatica a sperare.

E cerca di non essere troppo severa con te stessa rispetto alla dieta: fai come puoi, lo facciamo un pò tutti.

rossana Sabato, 18 Aprile 2015 21:47

LUCIA spero che la giornata ti sia poi un pò "aggiustata".

Anch'io mi trovo a fare i conti con l'umore che va su e giù ma la vera depressione non l'ho - credo - per mia fortuna mai conosciuta.

La forza però da qualche parte arriva, non mollare.

rossana Sabato, 18 Aprile 2015 21:42

MONICA sei nelle Marche ora, provo un pò di nostalgia per quei posti che mi sono cari.

Spero che stiate bene tu e i tuoi; la cagnetta sono sicura di sì 😊

rossana Sabato, 18 Aprile 2015 21:41

NICO mi dispiace tanto per il vostro cane e posso immaginare come vostro figlio viva questa cosa.

C'è da dire però che i bambini - per quel che ho potuto osservare io da zia sui nipoti - dimenticano prima soprattutto quando arriva un sostituto di cui si devono occupare.

rossana Sabato, 18 Aprile 2015 21:39

PAULA grazie anche a te dei tuoi pensieri per me.

Chissà cos'hai poi deciso di fare stasera.....ma perché nella coppia non si ha mai lo stesso bisogno nello stesso momento..mah.

Succede,credo, un pò in tutte le case

rossana Sabato, 18 Aprile 2015 21:35

ANNUCCIA anche a te poteva andare bene, te lo saresti meritato proprio.

Ma in questa età di mezzo questi problemini ci sono, vale - credo - un pò per tutte.

Anche tu cerca di non pensarci, chissà che tu non la possa anche evitare.

E comunque anch'io ho già fatto questo esame due volte, non è piacevole ma almeno è veloce.

Sempre pazienza

Immagino i tuoi progetti, il tuo "tocco" si noterà anche lì.

rossana Sabato, 18 Aprile 2015 21:32

LARA che dire del tuo esito, che non ci voleva. Però sappiamo che ci dobbiamo accontentare e quando non vi è urgenza è già un bel sollievo.
Non ci pensare per ora, tempo al tempo.

rossana Sabato, 18 Aprile 2015 21:32

Ciao a tutti,

PIERA cavoli povero piccolino...spero stia meglio ora, posso immaginare come sta la mamma 😞

Simona Sabato, 18 Aprile 2015 19:55

Buonasera forum.. settimana di ciclo e mdt.. oggi ho pure sgarrato e mi son fatta un Te con biscotti non cheto.. 😞 ho mdt e nausea e proprio non mi ci sta altro.. oggi proprio non va e sono nella fase del "cosa ho fatto nella vita per non meritarmi un po di salute.." 😞

paula1 Sabato, 18 Aprile 2015 19:04

Salve...sono stata un po' a letto, ma ho dormito poco...il tempo è molto peggiorato..diluvia ed è scesa una gran nebbia...io di andare a Bologna proprio non ne ho voglia...Fausto invece vorrebbe uscire... 😞

mariagrazia Sabato, 18 Aprile 2015 19:03

Maya proprio goloso il tuo dolce!

Annuccia brava hai sistemato i fiori, io ancora ho il terrazzo della mia camera che è in condizioni pietose, ma ogni anno metto i fiori e poi si abbassa la temperatura, così ho deciso di aspettare la prossima settimana.

Lara un abbraccio a te

mariagrazia Sabato, 18 Aprile 2015 19:01

Piera il piccolino come va?

mariagrazia Sabato, 18 Aprile 2015 19:01

Buonasera a tutti.

Oggi sono felice perché dopo 6 mesi sono riuscita a portare la mamma a fare un giro in auto. Siamo arrivati a pochi km da casa a casa di mia cugina, come prima uscita va bene e lei era tutta contenta

Annuccia Sabato, 18 Aprile 2015 18:10

MAYA, difatti, dolce pronto per domani!!!!!!!!!!!!!! 😊 comunque ho fatto mia anche la frase.... 😊

paula1 Sabato, 18 Aprile 2015 15:22

Buon pomeriggio a tutti...sono arrivata a casa appena in tempo...sta iniziando a piovere, ma non è freddo...ho male alla schiena e ai piedi...ora mi faccio una doccia e poi mi infilo un po' a letto... 😞

Maya Sabato, 18 Aprile 2015 15:20

Un libro con ogni tipo di risposta. 😊

Maya Sabato, 18 Aprile 2015 15:14

Che bello il nostro "forum", io avevo bisogno, scrivo e sto meglio, poi lascio una frase e tu Mami mi riporti quella frase che da bimba ascoltavo, sorrido e mi commuovoè come spesso succede una ragazza si fa sua la frase o la ricetta a 😊😊😊

Lucia55 Sabato, 18 Aprile 2015 14:09

Ciao mamma Lara

Oggi per me è una giornata buia, da stamattina appena sveglia che mi ha presa la depressione, anzi mi sono svegliata già depressa, mi succede tutte le mattine che mi sveglio depressa ma poi appena mi metto in moto migliora un po; ma sta mattina non mi ha lasciata un minuto, fine a ieri mi sentivo discretamente, ma oggi proprio non va, e quando mi prende vengono i nodi al pettine, aumenta la rabbia verso quella donna, soprattutto, e quel schifoso uomo e tutto il resto che ti ho raccontato. se puoi chiamami e se non mi chiami fra un'oretta ti chiamo io, ho 😞 voglia di parlarti.

Annuccia Sabato, 18 Aprile 2015 13:54

Intanto stamani siamo andati a prendere le piante per i due poggetti. Quest'anno gerani rosa scuro e begonie rosa chiaro, l'ederina la lascio sia d'estate che d'inverno. "occupiamoci e non preoccupiamoci"!!!! 😊

MAYA, grazie della ricetta, avevo comprato le fragole e i pavesini, ma niente mascarpone metto formaggio magro in crema (tipo Philadelphia) e panna.

Annuccia Sabato, 18 Aprile 2015 13:52

Buon sabato a tutti!

MAYA, bella la frase della nonna, me la copio e la metto sul frigo.

Grazie della traduzione in mantovano, cara Lara.

Per quanto riguarda la ginecologa, è stata lei a farmi l'ecografia transvaginale, ma quello che più le preme è la "mano" per fare l'isteroscopia diagnostica, sempre se a settembre lei riterrà che debba farla.

Mi auguro di no.

Maya Sabato, 18 Aprile 2015 10:27

Mami grazie.....così era 😊 la sua frase .

mamma_lara Sabato, 18 Aprile 2015 10:15

Maya, tua nonna era saggia e non poco. Lei non aveva grandi aspettative del lavoro che doveva fare, ma riusciva a fare tutto lo stesso. Così si fa, una cosa alla volta.

Il mio dialetto è "bastardo", sono 46 anni che non abito più a Mantova e anche prima parlavo poco il dialetto.

Io te lo traduco come riesco, poi chiedo a mia sorella che lei lo parla bene.

Incó a spass la córt, al granèr le mèi cac pensa admàn.

Mi è venuto così. Ma non fidarti molto. Poi chiederò

Maya Sabato, 18 Aprile 2015 09:35

Quando parli dei cassettini....ecco a me viene in mente la testa ...il granaio da sistemare.

Maya Sabato, 18 Aprile 2015 09:30

Mami..mi viene in mente una frase che la mia nonnina diceva a se stessa quando le preoccupazioni erano troppe.Per oggi solo una spazzatina al cortile....al granaio meglio pensare domani....e poi la vadevo li che rassettava casa fino a sera.....ero una bimba ma la ricordo bene.poi mi piaceva .lo diceva in mantovano .io non lo so scrivere.me lo metti Mami . 😊

mamma_lara Sabato, 18 Aprile 2015 09:26

Maya, bellissimo, allora oggi il sole è dentro casa tua. 😊😊

Maya Sabato, 18 Aprile 2015 09:24

Mami oggi ho in mente di fare o poco.io e Loredana sistemiamo un po' di vestiti per cambio...e stasera una pizza con tutti i suoi cugini. 😊

mamma_lara Sabato, 18 Aprile 2015 09:18

Maya, arriverà anche il sole 😊😊

mamma_lara Sabato, 18 Aprile 2015 09:17

leri in ospedale ho visto una cosa alla quale faccio fatica a non pensare. Mentre andavo in reparto ho visto un uomo ammanettato accompagnato da tre poliziotti.

Ho una tristezza per questa cosa e penso a questi uomini che ogni giorno hanno a che fare con persone che fanno del male. Che brutto lavoro fanno e mi chiedo come possano farlo senza soffrire. Io non sarei mai stata capace di lavorare sempre con persone che hanno dentro solo la voglia di fare del male. Sarà che ne ho subito tanto del male che alle volte vedo il nemico in persone che fanno gesti innocui a tutti tranne che a me e a chi porta dentro ferite invisibili. Ma neppure poi così tanto invisibili alle volte. Gabriele ed Evelino non hanno mai potuto abbracciarmi senza provocarmi un forte dolore. Meno male che vi posso dire queste cose. Quanta sofferenza mi togliete. Grazie. ♥

Maya Sabato, 18 Aprile 2015 09:10

Buongiorno testa libera ... 😊 ma il tempo fuori..... 😞 ufffa grigio

mamma_lara Sabato, 18 Aprile 2015 09:05

Feffe, io avevo un dolce che mi avevano regalato a Natale, l'ho trasformato in pastine per la merenda con la farcitura di una crema ganache. 😊😊

mamma_lara Sabato, 18 Aprile 2015 09:03

Maya, al gruppo stiamo lavorando sulle paure e le ragazze hanno un compito a casa da fare per questo.

Tu hai sempre trovato la strada giusta, sono certa che la troverai anche stavolta. ottima la tua tortina.

mamma_lara Sabato, 18 Aprile 2015 09:01

Paula, io ho imparato a dire un bel po' di no, così non mi sono sentita mal ripagata quando le persone non ricambiavano i favori.

Altre volte invece mi aiuta tantissimo godere dei favori che faccio e non mi interessa minimamente di essere ricambiata. Ma ci sono favori e favori che cambiano in relazione alle nostre necessità 😊
Spero ti aiuti la strategia che hai scovato

mamma_lara Sabato, 18 Aprile 2015 08:56

Mariparis, modificare il nostro atteggiamento nei confronti del nostro MDT è fondamentale per stare meglio, che poi stare meglio non è sempre avere meno MDT, ma saperlo gestire senza che distrugga la nostra vita e quella di chi ci sta vicino.

E' bellissimo trovare frasi che ci aiutano, ma bisogna ricordarle sempre e viverle sempre, questo è di aiuto.

A me è successo che quando non sono riuscita a vivere ciò che ho letto e mi piaceva, mi sono sentita una fallita. Ecco, questo bisogna evitarlo e la parola comprensione può aiutare molto in tutti i sensi. Forza carissima

mamma_lara Sabato, 18 Aprile 2015 08:50

Annuccia, anche la mia dottoressa si è preoccupata di chi mi fa l'ecografia transvaginale, infatti mi ha mandato lei al centro salute donna molto attivo a Ferrara e si esegue l'esame pagando solo il ticket. Esegue l'esame una dottoressa bravissima e trova tutto quello che c'è.

Mi spiace per quest'altra cosa di cui ti devi occupare, non ci voleva proprio., però bisogna vedere cosa c'è.

cri69 Sabato, 18 Aprile 2015 08:47

Buongiorno a tutti, buon sabato, un pò sotto tono 😞

mamma_lara Sabato, 18 Aprile 2015 08:43

Monica, ti sarà grata la tua cagnetta che l'hai portata dal fidanzato 😊

mamma_lara Sabato, 18 Aprile 2015 08:41

Maria, anche a me ogni tanto capita di avere dei forti dolori all'addome, per fortuna il più delle volte mi passano se appena ai primi sintomi bevo un bicchiere di acqua calda al limite della scottatura. Se arrivo in tempo passano, altrimenti devo prendere un buscopan. Questo però succederà una volta ogni due o tre anni

mamma_lara Sabato, 18 Aprile 2015 08:37

Ragazze, non preoccupatevi per me, ha ragione Annuccia, anch'io ho pensato che se posso aspettare un anno vuol proprio dire che di brutto brutto non c'è nulla. Poi va bene che ci sarà la solita trafila e giri da fare, ma ci penserò quando sarà il momento, ora ho altre cose di cui occuparmi e un po' mi preoccupano quelle, ma si sa che tutto si risolve se non sono cose gravissime, quindi poche storie e via a macinare (lavorare) sempre senza preoccuparsi di cose che ora non sono in calendario.

mamma_lara Sabato, 18 Aprile 2015 08:31

Alla sera io vado sempre a letto prima di Gabriele, anche ieri sera quando è venuto a letto mi ha chiesto come andava la testa. Lo fa ogni sera e continua a farlo. Solo che ora mi sa che lo fa per il gusto di sentirsi dire che va bene, lo dicevo anche prima, ma capiva che mentivo. Poi con voce diversa dal solito mi dice: "sai che ogni giorno e più volte al giorno penso che non ti vengono più attacchi di grappolo". Era felice come non lo avevo mai visto per questo. Non immaginate che tenerezza mi ha fatto.

nico26 Sabato, 18 Aprile 2015 08:18

Buon sabato a tutte/i

Lara ti voglio bene e vedrai che passerai anche questa!

Oggi ho mal la gola ma qui il tempo e' ballerino e non si sa come vestirsi.

Nico ieri sera ha avuto una crisi tremenda con toby e ci credete che mi sentivo inerme .

Papa' ha acconsentito a prendere un cucciolo per Nico e mi stanno arrivando tanti tanti pelosi e decidera' Nico.

mamma_lara Sabato, 18 Aprile 2015 08:15

Piera, alle volte si fanno sogni che facciamo fatica a decifrare, io penso che alle volte siano frutto della nostra fervida immaginazione. 😊

Spero che oggi tu stia un po' meglio.

mamma_lara Sabato, 18 Aprile 2015 08:12

Buongiorno a tutti.

Sono in piedi dalle 4, non c'è stato nulla da fare, niente MDT ma lo stesso non dormivo. Alle volte sopporto lo stare a letto, altre volte no, così mi alzo e faccio cose che avrei dovuto fare da anni.

Questa mattina ho fatto una ricerca per Zeno 😊

Maya Venerdì, 17 Aprile 2015 21:43

Miami mi dispiaceun'abbraccio.

Maya Venerdì, 17 Aprile 2015 21:24

Piccolanon si fa'....non si usa la frase bella che io abilmente ho copiato !!!!! 😄😄

cri69 Venerdì, 17 Aprile 2015 21:12

lo ho due colombe,mi attengo alla dieta,in quattro mesi non sono calata un grammo ed ho delle fami...tra un pò diventerò un coniglio mangio un sacco di carote...che disperazione 😞

feffe81 Venerdì, 17 Aprile 2015 21:09

CRI io sto mangiando il pandoro che mi era rimasto 😄 MAYA golosissimo il tuo dolce, se non fosse che ho già altro in programma verrei lì di corsa!!

cri69 Venerdì, 17 Aprile 2015 21:08

Si sono uno dei pochi biscotti che posso mangiare è tutto il resto 😞😞

feffe81 Venerdì, 17 Aprile 2015 21:07

ciao a tutti! è iniziato il weekend 😊

MAYA anche a me è piaciuto il giretto. Tranquilla che per ora non mi licenzio 😄 quanto al dolore di questi giorni leggo che inizia ad andare meglio...forse per i pensieri che corrono devi fermarti di nuovo, l'hai già fatto alcune volte di ritrovare la calma, bisogna solo ritrovarla anche nella situazione che hai adesso. Questo me lo hai detto tu a me non molto tempo fa 😊

NICO mi spiace tanto, gli animali sono membri della famiglia a tutti gli effetti...meno male che il mdt con aura di ieri è andato, e senza ansia ottimo

MAMMALARA leggo dell'intervento che si prospetta 😞

PIERA poverino Daniel, vi auguro che gli passi presto...

MARIPARIS il lavoro su noi stessi per me è molto importante, non solo per il mdt ma anche proprio per me stessa. Forse è il principale scopo della mia vita

ANNUCCIA ci credo che sei esausta, non c'è pace dalle tue parti 😞

Maya Venerdì, 17 Aprile 2015 21:07

Cris69.....guarda. Eh i paesini hanno solo 9 calorie... 😄😄

cri69 Venerdì, 17 Aprile 2015 20:41

Cavoli la dieta....che acquolina 😞😞

Maya Venerdì, 17 Aprile 2015 20:26

Torta di fragole e pavesini....non usate altri li trovo proprio deliziosi e delicati.3etti di zucchero a velo....2tuorli di uovo....1 scatola di Pavesini....4buste di panna....250gr mascarpone.....4cestini di fragole.....al mattino tagliate a pezzetti le fragole e unite metà dello zucchero a velo nel pomeriggio fate la torta....unite le uova con un cucchiaino di zucchero normale e mescolate bene,poi unite il mascarpone e lo zucchero a velo mescolate bene deve diventare una crema,montate la panna e metà la unite alle fragole che avete messo a colare ,il succo serve per bagnare i paesini,l'altra metà di panna la unite alla crema,poi regolatevi come volete e fate i vari strati,crema ,paesini,e fragole.... 😊 poi mi dite .

Maya Venerdì, 17 Aprile 2015 20:14

Oggi....poi mi sono messa senza fretta,il corpo ,la testa andava per la sua strada.pulizie tanto per cambiare,è così ho fatto tanti angolini lasciati per strada,poi nel frigo avevo l'occorrente per un dolce che adoro mangiare ma anche fare ,fragole e paesini,poi al limite vi metto

LA ricetta,e insomma ho fatto due tortine ,una per il Pirin... 😊😊 ,ora va' meglio ,è il dolore sta'andando finalmente,e dopo doccia e capelli e resta la cena, leggera 😊 .

Piera Venerdì, 17 Aprile 2015 19:46

Paula se la strategia bizzarra funziona , poi ce la dici ehhh 😊

paula1 Venerdì, 17 Aprile 2015 19:21

😊 anche io questi due o tre giorni ho fatto sogni strani: la neve che io odio come ben sapete, di cadere di nuovo dallo scooter e il terremoto...forse sono un po' stressata 😊😊
oggi, siccome avevo detto che sarei rimasta a riflettere, ho letto qualche cosetta sul fatto di lamentarsi...ho letto di una strategia alquanto bizzarra....però forse...forse..... 😊

Annuccia Venerdì, 17 Aprile 2015 19:05

CRI 😊

MARIPARIS, ti passa proprio la fantasia di controllarsi, si entra nello studio e non si sa mai come si esce...

Annuccia Venerdì, 17 Aprile 2015 19:04

Dimenticavo..... per ora di menopausa non se ne parla..... 🙄

mariparis Venerdì, 17 Aprile 2015 18:32

Maria grazie...certo che ti farò sapere.

Annuccia io pure temo sempre di fare dei controlli. Ogni volta che ne faccio uno mi trovano qualcosa 😊

Monica ho sempre amato gli animali e mi rendo conto che mi fanno stare bene e mi rasserenano. Il mio sogno sarebbe quello di avere un Golden retriever, ma qualsiasi cagnetto andrebbe bene 😊

cri69 Venerdì, 17 Aprile 2015 18:25

ANNUCCIA anticipo ai 40 😊

Annuccia Venerdì, 17 Aprile 2015 18:03

Comunque confermo ciò che dice il mio medico. Dopo i 50 è una continuazione di guai..... 😊

Annuccia Venerdì, 17 Aprile 2015 18:01

PIERA, povero Daniel e povera Irene, che tenerezza..... attendo buone notizie e presto .

Annuccia Venerdì, 17 Aprile 2015 17:59

LARA, mi dispiace , se ti fa aspettare un anno non sarà nulla certo che palle!!!!!!

Annuccia Venerdì, 17 Aprile 2015 17:59

Eccomi di ritorno a casa, finalmente.

Stamani visita ginecologica e con l'ecografia transvaginale la dottoressa ha visto un polipetto , a settembre mi vuole rivedere e se è confermato devo fare anche io l'isteroscopia. Mi ha detto però di

prenotarla sin da ora, mi ha detto che l'operatore deve essere bravo (mi ha dato il nome) altrimenti è inutile farla, eventualmente la disdico. Tanto è a pagamento. Altra carne al fuoco.



Ci ho messo un'ora e mezza per andare e un'ora e mezza a tornare. Sono esausta.

Monica Venerdì, 17 Aprile 2015 16:30

Domani vado nelle Marche, accompagno i miei genitori che vogliono andare un po' di giorni lì. Porto la mia cagnetta che ha lasciato lì il "fidanzato", un bellissimo labrador di pochi mesi più grande di lei. Quando due anni fa si sono visti si sono "innamorati", hanno giocato tantissimo. Già me la immagino domani con lui 😊

Gli altri due rimangono a casa con Valerio, gestirli tutti e tre è piuttosto complicato da sola

Monica Venerdì, 17 Aprile 2015 16:28

Buonasera a tutti. CRIS anche io tengo duro. Iniziavo ad avere benefici ma c'è stata Pasqua di mezzo, e il mdt me l'ha fatta pagare cara 😞 Comunque dormo meglio la notte, non ho continui risvegli e se mi capita mi riaddormento subito. Era tanto tempo che non dormivo 8 ore filate.

Meno male che anche io ho ciccia da perdere, questa è stata la principale ragione per cui ho tenuto duro

Maria9195 Venerdì, 17 Aprile 2015 16:21

Oggi ho crampi di mal di pancia come una colica addominale... c'è stato un attimo che mi sono dovuta stendere dal dolore ...la testa benino solo cefalea tensiva....c'è sempre qualcosa che non va 😞😞😞😞😞

non riesco a capire cosa può essere stato a causarmi queste crisi addominali?...forse la verdura cotta che mangio sempre alla sera?

Maria9195 Venerdì, 17 Aprile 2015 16:18

LARA mi dispiace per il prossimo intervento 😞😞😞😞

Maria9195 Venerdì, 17 Aprile 2015 16:18

PIERA arrivare a 28 gg senza il mdt è un successone per una emicrania cronica...hai vinto all'enalotto senza giocare.. 😊😊😊

Maria9195 Venerdì, 17 Aprile 2015 16:16

Ciao MARIPARIS.... fammi sapere come va con il botulino... ti auguro di migliorare....

Maria9195 Venerdì, 17 Aprile 2015 16:15

CRI83non mollare... continua con pazienza che i risultati arriveranno...io domani finisco il quarto mese di dieta e sto ancora attendendo i miracoli.. 😊😊😊 ...ho avuto pochi benefici ma non mollo perchè non saprei cosa fare e deve essere il ns. Dottore a confermarmi di smettere la dieta..... la mia però è una dieta tutta lipidica ed è ben diversa dalla tua....non ho grasso da smaltire...sono già un ramo secco 😊😊😊

mariparis Venerdì, 17 Aprile 2015 16:15

Buongiorno a tutte. Oggi qui a Roma giornata un po' nuvolosa e sciopero dei mezzi...quindi grande caos.

stamani ho fatto le infiltrazioni di botulino...speriamo bene. Mi fa male un pochino la testa ed ho un po' di nausea.

all'ospedale ho incontrato una signora con sua figlia. Anche la signora doveva fare il botox. Erano due persone dolcissime, quando me ne sono andata ci siamo bacciate e abbracciate e mi é dispiaciuto non aver chiesto loro il numero di telefono.

Lara che bello che sei sempre così positiva...

Nico mi dispiace per il cagnetto, cerca di stare serena.

Piera pensieri positivi per il piccolino...

Paula molte volte in quello che scrivi mi ci ritrovo pure io...

una mia amica a Catania che soffre di emicrania mi ha detto che con questa malattia e' fondamentale lavorare su noi stessi. lo sto cercando di farlo. Ieri ho comprato un libro dove ho letto tante frasi che mi hanno colpito molto. Tra le tante una diceva " la relazione di coppia non bisogna intenderla come un'oasi di pace. Ma piuttosto come una scalata dove entrambi gli alpinisti hanno come obiettivo quello di raggiungere la vetta aiutandosi reciprocamente".

bacetti

cri69 Venerdì, 17 Aprile 2015 16:14

Ciao a tutti, anche per me giornata strana ,non sono in formissima...vedremo come evolve. e' appena andata via la mia bimba ed anche oggi ci siamo fatte le nostre risate....rinasco!!

Cris83 Venerdì, 17 Aprile 2015 15:47

MAYA mi spiace sentirti così.. FORZA carissima!!



paula1 Venerdì, 17 Aprile 2015 15:46

PIERA è vero avrei potuto anche stare zitta, ma mi infastidisce che la collega quando ha bisogno di un cambio mi gira intorno e mi lusinga e quando fa comodo a lei non chiede niente e trovo le cose fatte...a lei fa comodo fare la lunga venerdì e stare a casa sabato così la mette sempre che il marito è reperibile e ovviamente dobbiamo crederci...devo trovare un modo per mordermi la lingua tutte le volte che vorrò lamentarmi in futuro... 😞

Cris83 Venerdì, 17 Aprile 2015 15:41

PIERA tranquilla ho capito.. 😊

ma infatti non mollo.. difficile sarebbe se non avessi da perdere peso.. ma di quello non mi devo preoccupare perchè ne ho ancora per molto!
grazie comunque..

lo di zombie non ne ho sognati.. ma pizze e panini enormi con prosciutto sì!!
per caso guardi il telefilm the walking dead? si spiegherebbero gli zombie!

ih ih.. 😄 😄

Maya Venerdì, 17 Aprile 2015 15:13

😞 😞 ...ecco una giornata così.....non sopporto nulla il dolore non cessa....gli ormoni quando poi si decidono di lasciarmi tranquilla !!!!.non sopporto non trovare un pensiero che mi metta

calma,correre non servirebbe,la testa certo non gradisce... 🤢 🤢 non mi sopporto da solavorrei capire,fare,rimettermi a fare.....

Piera Venerdì, 17 Aprile 2015 15:12

scusa Cris ho scritto da schifo, ma tra la testa e gli zombie di stanotte, oggi sono un po' zombie anch'io .

Lara nel sogno dovevo mangiarlo perchè lui non mangiasse me!!! ma ti pare ????? così secca come sono ora ???? 😞 cosa c'è da mangiare dico io 😞

Piera Venerdì, 17 Aprile 2015 15:09

Cris non tieni duro, la cheto e' la dieta della perseveranza, della costanza e anche della pazienza.....io avevo paura anche a fare la transizione era già contenta di avere 8 attacchi al mese invece di 16, e invece i miglioramenti devono ancora avvenire 😞 come poteva essere diverso, non e' facile scrollarsi di dosso 25 anni di antidolorifici, non e' certo il tuo caso perchè sei molto più giovane di me.....ma aspetta a posare l'ascia 😞

Cris83 Venerdì, 17 Aprile 2015 14:39

ciao..

MAMMA LARA mi spiace che devi di nuovo operarti.. ma menomale che non è niente di grave! 😊

lo continuo con la dieta e non mollo, anche se è dura, non faccio fatica a fare la dieta in sè ma comincio a temere che su di me non abbia effetto sull'emicrania.. ma vado avanti comunque per perdere ancora peso e continuo a sperare!

mamma_lara Venerdì, 17 Aprile 2015 14:23

Si si Piera, spero anch'io di non avere la testa che mi tormenta. Anche se dovessi rimanere ricoverata sarebbe tutta un'altra storia senza cefalea a grappolo.

Grazie carissima ♥

mamma_lara Venerdì, 17 Aprile 2015 14:21

Piera, erano proteine la testa dello zombie? Ma non potevi sognare che mangiavi cioccolato. Scusami va, ma io ho talmente voglia di mangiare che se lo sognassi mi andrebbe bene, sempre però di sognare che mangio biscotti o cose simili, se mangiassi uno zombie scapperei da casa

Piera Venerdì, 17 Aprile 2015 14:20

Lara , mi dispiace leggere che devi tornare sotto i ferri.....non sono mai cose piacevoli, spero solo che la testa ti lasci in pace per un anno e un'altro anno ancora...così puoi affrontare tutto con piu' forza 😊

mamma_lara Venerdì, 17 Aprile 2015 14:18

Piera, mo caro Daniel, chissà che dispiacere avrà Irene. Speriamo stia meglio. Già è positivo che siano potuti rimanere a casa. Fatti forza anche tu carissima

Piera Venerdì, 17 Aprile 2015 14:17

stanotte mi e' ritornato l'attacco di emicrania, d'altra parte mica poteva durare il periodo di benessere, sono contenta di averlo avuto così' lungo.....la cheto e la transizione sono per me un suessione, oltre le mie piu' rosee aspettative 😊 il relpax mi ha procurato incubi terribili, ho persino sognato che stavo letteralmente mangiando la testa di uno zombie!!!! mi sono svegliata terrorizzata, anche se so che tra gli effetti collaterali che il triptano mi procura c'e' anche il sonno agitato!!!

mamma_lara Venerdì, 17 Aprile 2015 14:15

Mariagrazia, lo ho gli occhi che mi bruciano e il naso che pizzica, però per fortuna niente orticaria. Immagino il dispiacere di dover prendere il cortisone
Forza carissima, passerà anche questa

Piera Venerdì, 17 Aprile 2015 14:14

Paula per mia esperienza personale ho notato che sul lavoro fare "osservazioni" sugli altri e' sempre deleterio.....anche se fatto con le migliori intenzioni e con il buon senso....sai quante volte mi sono detta era meglio se stavo zitta???? 😊 capisco pero' che a volte te le tolgono proprio di bocca e forse dette da te che non dici mai nulla contro nessuno fanno male il doppio 😊
Daniel non sta ancora bene, Irene e' una pezza, non dorme ed e' sempre attaccato alla tetta, l'aereosol gli ha smosso il catarro e sentirlo tossire così' piccino e' una sofferenza, non e' capace e sembra un vecchietto di cento anni in punto di morte.....così' lui tossisce e la madre piange 😞
speriamo che finisca questo periodaccio.

mamma_lara Venerdì, 17 Aprile 2015 14:13

Cris, bravissima. Vedrai che se stai in chetosi per un po' arriveranno giorni migliori.

mamma_lara Venerdì, 17 Aprile 2015 14:06

Annuccia, mi spiace troppo per lo sciopero e Roma è sempre Roma da attraversare. Ferrara per un paio di gambe buone la passi in 20 minuti, ma penso che in questo tempo a piedi non passi neppure il tuo quartiere

mamma_lara Venerdì, 17 Aprile 2015 14:02

Paula, sai che io ho imparato negli anni a stare zitta. Ogni tanto sono lì lì per dire qualcosa poi mi trattengo e non immagino il bene che faccio.
Ognuno di noi ha a che fare con fantasmi che saltano fuori con parole espresse dai nostri collaboratori, per questo faccio tanta attenzione, alle volte non è solo "cattiveria" che ci fa reagire

così. Poi ovviamente mettiamoci dentro anche le responsabilità e il rompimento di co....scatole dei loro superiori. Ma credo poi che anche i superiori abbiano anche loro da rendicontare a qualcuno

.....

Mi viene in mente Maya che dice: "oggi non mi sopporto da sola".

Questa frase la dice lunga 😊😊

mamma_lara Venerdì, 17 Aprile 2015 13:54

Nico, mi spiace tantissimo per Toby, ma sono d'accordo con Paula, anni e anni fa ho preso anch'io questa decisione per Lola e mi sono sentita un verme, ma il veterinario mi ha detto che era l'unica soluzione per toglierle tutto quel dolore addosso.

Sei stata bravissima a non farti prendere dalla paura e dall'ansia che sempre l'aura porta con se

mamma_lara Venerdì, 17 Aprile 2015 13:51

Ecco fatto, non è andata male, c'è qualcosa, quindi bisogna intervenire, ma siccome mi ha detto la dottoressa che lo facciamo fra un anno, vuol dire che va tutto bene 😊

Intanto faccio le solite analisi di routine.

Solo che stavolta devono farmi l'anestesia totale 🤢🤢

paula1 Venerdì, 17 Aprile 2015 12:04

NICO26..hai preso la decisione giusta per Toby e sono sicura che, se potessero avere una sola parola in tutta la loro vita, ci chiederebbero di non farli soffrire inutilmente per non dover soffrire noi...ora starà scorrazzando con il mio Paddy, con Kimba, con Rocco e con tutti i nostri Amici più cari che comunque restano nei nostri ricordi e nel nostro cuore.....

nico26 Venerdì, 17 Aprile 2015 11:50

Ragazze buon pranzo.Sto meglio anche se il senso di vomito mi e' rimasto.

Devodire che mi sono meravigliata della non ansia...perche sapete benissimo che prendevo sempre 10/15 gg di Lexotan,invece stavolta solo oki e plasil.!

vi voglio bene e ieri sera sotto attacco pensavo ad ognuna di voi e non mi sentivo sola.

mamma_lara Venerdì, 17 Aprile 2015 10:31

Buongiorno a tutti. Sono in partenza per andare a prendere gli esiti dell'isteroscopia, devo andare ma già sono certa che sia andato tutto bene.

paula1 Venerdì, 17 Aprile 2015 10:05

Buon giorno a tutti...qui sole e nuvolette...oggi sono a casa e lavoro domani mattina per chiudere il reparto e poi riaprirlo lunedì 😊

ieri credo che abbiamo toccato il fondo (anche se credo che continuando a scavare ce ne sia ancora...) ..sono profondamente delusa...ho fatto una osservazione su come una delle due colleghe gestisce il suo turno e la coordinatrice mi ha trattato in un modo che ritengo ingiusto per me che sono sempre disponibile...vabbè vorrà dire che prenderò le cose come vengono senza più dire una parola..., però ci sto male perchè alla fine non ho proprio nessuno dalla mia parte per cercare di mettere a posto la situazione disagevole del nostri reparto e fare il Don Chisciotte è troppa fatica..... oggi poi che volevo anche parlarne con la dottoressa mi disdetto lei l'appuntamento e spostato a lunedì...

oggi me ne sto qui in collina così rifletto 😊😊😊

Annuccia Venerdì, 17 Aprile 2015 08:13

Buongiorno a tutti!

ho una giornata un po' complicata e c'è lo sciopero dei mezzi, questo vuol dire gran traffico e devo attraversare la città.



NICO, era il minimo (l'aura) dopo il dispiacere che hai avuto, spero che oggi vada meglio.

nico26 Giovedì, 16 Aprile 2015 18:25

NON E POSSIBILE....SONO IN MONTAGNA DOVE NICO HA INA PARTITA CHIUSA IM AUTO CON ATTACCO DI MDT CON AUREA A SX DA 15MIN.NON E POSSIBILE.....

Cris83 Giovedì, 16 Aprile 2015 15:10

NICO mi dispiace molto.. ti capisco davvero! I cani diventano come persone di famiglia e perderli fa davvero male! Vedrai che con il tempo andrà meglio, non ti dico che passerà ma il dolore diventerà più sopportabile..

un grande abbraccio.. 😊

Cris83 Giovedì, 16 Aprile 2015 15:07

lo ho ricominciato la dieta da lunedì in modo rigido e deciso.. stamattina fatto stick ed è positivo! Non mollo.. anche se vorrei vedere dei risultati sul mal di testa!

Cris83 Giovedì, 16 Aprile 2015 15:06

PIERA i tuoi 24 giorni senza mal di testa te li sei meritati tutti.. sono felicissima per te!! Mi dispiace per Daniel, ma menomale che può curarsi a casa!!

PAULA hai ceduto finalmente allo smartphone? Riguardo all'alimentazione fai bene a provare.. la pasta per celiaci poi è buona! Se provi quella della barilla è proprio identica! Io mangiavo spesso roba per celiaci dato che mia sorella a un forno senza glutine, fa di tutto dal pane alla pizza ai dolci.. e sono davvero buoni!

Mi dispiace sentirti così giù.. non mollare e pensa solo a pensieri positivi!

ROSSANA mi dispiace per la tua giornata no e il tuo malessere.. ti mando un grande abbraccio e non mollare!

MAYA forza e coraggio anche per te.. e un mega abbraccio!

Monica Giovedì, 16 Aprile 2015 12:49

Buongiorno a tutti. NICO capisco perfettamente quello che stai passando, i sensi di colpa..... Però hai agito per il suo bene, non dimenticarlo

Annuccia Giovedì, 16 Aprile 2015 12:21

PIERA, mi dispiace per il piccoletto, meno male che può curarsi a casa. Se la caverà in poco tempo, non preoccuparti!!!

mariagrazia Giovedì, 16 Aprile 2015 11:57

buongiorno a tutti. ieri mal di testa ho avuto forte, Il trip ha faticato a funzionare, meno male poi alla fine è passato.

Sono fuori chetosi da una settimanasta . Il nostro Doc ha detto che è a causa del cortisone che ho dovuto prendere per una forma di orticaria allergica. Da oggi non lo prendo più, spero di rientrare presto in chetosi, la testa pesante non la reggo più!

nico26 Giovedì, 16 Aprile 2015 11:39

Buongiorno a tutti con un atroce mdt.sx

Toby ieri sera e' volato in cielo .

ho dovuto fargli fare la puntura poiche era gravissimo e non si sapeva come poteva evolvere.

Lo so che nel mondo esistono cose molto piu' gravi ma per noi i nostri cani fanno parte della nostra famiglia e io vi giuro che sto ma c..... 😞

Piera Giovedì, 16 Aprile 2015 10:24

paula anche giorgio dice sempre che per quello che fa prende veramente poco, anzi pochissimo!!! in effetti lavora come un mulo 9 ore al giorno, tutti pretendono, ma nessuno da'.....d'altra parte gente della sua eta' ha come obiettivo la pensione: bisogna solo resistere 😊

Piera Giovedì, 16 Aprile 2015 10:10

buongiorno a tutti, ho passato una notte insonne, ieri sera Daniel non stava bene, e stamattina la pediatra ha diagnosticato la bronchiolite, di solito quando sono così piccoli li ricoverano, ma siccome lui mangia ed e' abbastanza tranquillo ha consigliato ad Irene la terapia a casa, anche perche' in ospedale poi rischiano di prendersi anche altro!!! la mia testa regge ancora, anche se oggi non e' proprio libera come i giorni scorsi, ma finche' va così resisto 😊

paula1 Giovedì, 16 Aprile 2015 10:01

MAMMA LARA 😊 è vero!! oggi non c'è da stirare... 😊
sto facendo la lavatrice dele lenzuola, ma quella va da sè...
tra poco scendo in città..devo vedere se c'è lo stipendio di Fausto e anche lui è molto demoralizzato
perchè prende davvero poco per quello che gli chiedono di fare... 😞
da me l'altro giorno a momenti scoppia un incidente diplomatico e sapete per cosa ????? per mezzo
litro di latte !!! che costerà 40 centesimi !!!!! siamo al delirio completo... 😞 😞
poi ci hanno rubato due copripoltrone (che aveva comprato una infermiera coi suoi soldi per la zona
pediatrica) e nella rabbia del momento la stessa ha detto che è qualcuno di noi... 😞 🙄 ma
figuriamoci...meno male che il direttore stavolta ci ha tenuto la parte... 😞

mamma_lara Giovedì, 16 Aprile 2015 09:41

Annuccia, anch'io sono da molto tempo, ma sto a letto lo stesso.

Faccio la buona da niente 😊

Poi la mia casa sempre silenziosa è anche se mi alzo più tardi.

mamma_lara Giovedì, 16 Aprile 2015 09:40

Monica, non ho parole per la pipì addosso. Ho un'ammirazione smisurata per chi riesce a sopportare questi inconvenienti. Quando ero più giovane anch'io ero come te, ora che ho delle limitazioni ho dovuto modificare il mio modo di vedere. Meno male che ci sei tu e quelli come te, così questi animali hanno l'accudimento che meritano.

Brava brava brava

mamma_lara Giovedì, 16 Aprile 2015 09:36

Feffe, va bene così, alle volte succede che si faccia una cosa alla volta, anzi, dovrebbe essere così che si fa. Poi arriverà anche il momento che necessità si facciano più cose alla volta, ma bisogna sempre farle in dosi omeopatiche 😊 😊

Il troppo stanca sempre 😊 😊

mamma_lara Giovedì, 16 Aprile 2015 09:33

Cri, quanto è vero ciò che dici, avere i genitori che ancora hanno le capacità e la voglia di fare un viaggetto insieme vuol dire che va tutto bene. Ma sai ben una brava figlia!!!!

Mi spiace leggere per il lavoro, non so cosa sia successo, però che brutta cosa. 😞

mamma_lara Giovedì, 16 Aprile 2015 09:31

Maya, sai vero quanto mi piacciono i tuoi scritti.

Hai un modo solo tuo di dire i pensieri, li butti lì e li cuci con un filo invisibile.

mamma_lara Giovedì, 16 Aprile 2015 09:29

Paula, va la che abbiamo stirato, oggi per esempio non dovendolo fare è già una giornata migliore 😊
Mi spiace sentirti così abbattuta, immagino anche che il lavoro sia uno dei motivi principali del tuo malessere, ma certo che si va a sommare anche ad altri che forse non sono da sottovalutare.
Che fatica risolvere le cose, io faccio una fatica enorme prima a vederle quelle che devo risolvere.
Ti voglio bene cara e forza sempre

mamma_lara Giovedì, 16 Aprile 2015 09:25

Buongiorno a tutti.

Devo uscire per fare un paio di commissioni e ne ho una voglia matta.

Ho pure i capelli da sistemare, ora sembra una zebra e non mi piace che Gabriele mi veda così. Alle volte mi dico che lui meriterebbe una gnoccolona da manicomio, poi ritorno sulla terra e mi dico che sono un po' fuori di testa.

Si vede che sto dimagrendo e probabilmente i miei pensieri soffrono, momento delicato questo. Devo concentrarmi sul fatto che la testa va molto meglio e non è mai successo in 60anni

paula1 Giovedì, 16 Aprile 2015 09:04

Buon giorno a tutti...qui sole...oggi sono parecchio giù di morale...

uno dei motivi più grandi è il lavoro, l'altro questo modo di vita che non mi soddisfa per

niente.....passano i giorni e sembra che il tempo sia sprecato... 😞 non mi vengono altre parole 😞

Maya Giovedì, 16 Aprile 2015 08:41

Già. Di corsa....alla nonna serve la sua puntura.....finisco veloce la mini colazione poi vado.buona giornata. 😊

cri69 Giovedì, 16 Aprile 2015 07:05

Buongiorno,oggi mi sono alzata alle 5,ho portato i miei in città,sono partiti per l'isola del Giglio.Sono sempre felice quando partono....stanno bene!

Al ritorno c'era un paesaggio lunare,nebbia a mezz'altezza,uno spicchio di luna ed i primi bagliori dell'alba.Magnifico.

Annuccia Giovedì, 16 Aprile 2015 06:56

Buongiorno a tutti!

anche stamani mi sono alzata alle 5,30, Roberto sta uscendo a quell'ora e Andrea è a lavorare in Toscana. Apprezzo molto essere sola in casa all'alba..... voglia di pace e silenzio.

NICO, un grandissimo abbraccio 😊

Maya Mercoledì, 15 Aprile 2015 22:21

Feffe' il nostro giretto mi è piaciuto ,e tante chiacchiere in arretrato 😊😊 tvb....e stai col l'occhio sui motori.la Ferrari con te già è migliorata. 😊😊

Maya Mercoledì, 15 Aprile 2015 22:13

Già Ross....me lo hai ricordato, Qualche poesia in passato ho lasciato. Sul tavolo sotto il porticato il mio Pirin me lo diceva La scrittura non ti viene male E così con lui scrivendo ho smesso di fumare. Ora son molto stanca La tempesta non è finita E domani dalla nonnina c'è da fare. Un bacio a tutte-i.

Notte 😊

paula1 Mercoledì, 15 Aprile 2015 21:56

ROSSANA anche io sono contenta di leggere che va un po' meglio.... 😊

paula1 Mercoledì, 15 Aprile 2015 21:54

Buona sera a tutti...come solito sono stanchissima...stamattina abbiamo corso parecchio..domani lavoro pomeriggio e dando il cambio alla collega mi ero scordata che avevo l'appuntamento dalla dottoressa del DCA 😊😊 così ho dovuto spostarlo, ma schizofrenici come sono coi turni, non so nemmeno cosa faccio venerdì e sabato..., però lavorare così' è dura...e quando al direttore senti dire ".....se non avete il fisico cambiate lavoro"....l'unica cosa che penseresti

è.....(autocensura)..... 😊

faccio una doccia e mi sdraio perchè non sto più in piedi.....e ho pure stirato oggie mi piace come a MAMMA LARA 😊

feffe81 Mercoledì, 15 Aprile 2015 21:49

ciao a tutti, dalle mie parti tutto bene, anche il lavoro 😊 anche perché non è che stia facendo molto altro 😊

CRI grazie della risposta sull'ansia

ROSSANA sto seguendo eh, leggere che va un pochino meglio mi conforta e spero rincuori anche te, non mollare!

mamma_lara Mercoledì, 15 Aprile 2015 20:49

Niente da fare, anche oggi giornata piena zeppa. Domani non andrà meglio. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

rossana Mercoledì, 15 Aprile 2015 17:50

MAYA il tuo modo di scrivere "ermetico" (credo) arriva come poesia.

Maya Mercoledì, 15 Aprile 2015 15:45

Caldo....testa calma,sono fuori prendo il sole 😊zona gambe per ora 😊😊morale in rialzo ma molto delicato ,incombono scadenze !!!! 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 15 Aprile 2015 14:50
Sono al telefono

mamma_lara Mercoledì, 15 Aprile 2015 14:49
Giuseppina, me ne sto zitta per quello che riguarda la mia dieta-profilassi sono senza parole. Sono troppo ma troppo contenta 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 15 Aprile 2015 14:44
Maria, non ho tempo di rispondere ora alla tua mail. Ma chiama a casa quando vuoi. Verso le 17,15 arriva Emma e il tempo per parlare sarà ridotto. Ora però fino ad allora ho tempo. Così mi togli dall'attività che mi aspetta e sai bene quando mi piaccia stirare 😡😡 Per questo chiama pure anche ora così ho una buona scusa per non farlo 😊😊😊

rossana Mercoledì, 15 Aprile 2015 14:42
Ci credo CRI, sei stata presa più che in contropiede.
E non resta che la frustrazione...ma che mondo difficile si sta facendo il nostro.

mamma_lara Mercoledì, 15 Aprile 2015 14:42
Rossana, ho sistemato cara non preoccuparti. L'ho fatto dal cellulare e per fortuna ricordavo la password, incredibile ma vero, ora ci ripenso e non la ricordo neppure spremendomi. 😊
Vorrei dirti un paio di cose rispetto a quello che sai, ma ho pochissimo tempo. Devo stirare 😡😡, Sappi che tu sei comprensiva sempre fino alle dita dei piedi, quindi stai tranquilla 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 15 Aprile 2015 14:38
Buongiorno a tutti. Rientro ora da fuori e ho un bel po' di cose da fare.

cri69 Mercoledì, 15 Aprile 2015 13:12
ROSSANA la cosa strana è che non riesco nemmeno più ad arrabbiarmi

rossana Mercoledì, 15 Aprile 2015 12:53
MAYA, CRI non ci sono più parole.
Quanto mi dispiace

rossana Mercoledì, 15 Aprile 2015 12:52
NICO grazie, ma sul piano scienze motorie e fisioterapia sono ben assistita.
Ma lo terrò presente, può sempre servire grazie.

cri69 Mercoledì, 15 Aprile 2015 12:49
MONICA dovevo iniziare oggi ma mi hanno lasciato a casa. Andavo a piantare i pomodori

Monica Mercoledì, 15 Aprile 2015 12:27
Stamattina alle 5 il mio cagnetto è salito sul letto e ha fatto la pipì 😞 "Per fortuna" l'ha fatta sopra di me almeno non ha preso il materasso. Mi sono svegliata con questo calore che sentivo sul fianco e poi di corsa in piedi per togliere la coperta ed infilarla in lavatrice. Non mi spiego perchè l'ha fatto, stava dormendo sulla cuccetta con l'altra cagnetta, forse stava sognando 😞 Comunque il risveglio non è stato dei migliori

Monica Mercoledì, 15 Aprile 2015 12:24
MAYA forza e coraggio anche per te 😊
Io sono alle prese con il secondo attacco post-Pasqua, quando non ho seguito la dieta. Si è decisamente preso la rivincita 😞

Monica Mercoledì, 15 Aprile 2015 12:18
Buongiorno a tutti. Anche oggi c'è un bellissimo sole 😊
ROSSANA forza e coraggio 😊
CRI che lavoro devi iniziare?
NICO spero che per il tuo cane ci siano delle terapie

nico26 Mercoledì, 15 Aprile 2015 11:37

Buon pranzo a tutte/i .non va scusate 😞
ps...per Ross io ti continuo a dire che tesoro se vuoi ti faccio fare il consulto gratuito qui' da me!
vi voglio bene

Annuccia Mercoledì, 15 Aprile 2015 09:02

Buongiorno a tutti!

Maria9195 Mercoledì, 15 Aprile 2015 08:57

Ciao LARA... ti ho scritto una email... grazie

cri69 Mercoledì, 15 Aprile 2015 08:46

MAYA come ti capisco..... 😞

Maya Mercoledì, 15 Aprile 2015 08:37

E naturalmente morale....tea il sotto i piedi e anche piu' giu'.....molto volubile già per la situazione
lavoro...che non esiste.niente chiamate... 😞 😞

Maya Mercoledì, 15 Aprile 2015 08:34

Ciao. 😞 😞 giornate di dolore50 sfumature di dolore.....da domenica notte.

rossana Mercoledì, 15 Aprile 2015 08:25

Grazie CRI,

e spero in una buona giornata anche per te.

lo tutto sommato da ieri sto - non si sa come - un pò meglio.

Alberto da stamattina mi chiama Long Vehicle 😞 che ha sostituito "Lamento" delle ultime settimane.
Mi ha anche detto che il danno sulla macchina manco si vede e di lasciar perdere che tanto con le
autostrade ci andiamo ad imbarcare inutilmente.

Credo che destinerò questo tempo

al papà, non mi vede da un pò e si preoccupa.

cri69 Mercoledì, 15 Aprile 2015 08:12

Buongiorno a tutti.

ROSS mi dispiace davvero tanto,ma capperi quando iniziano non si fermano più....Mi auguro che oggi
tu stia un pochino meglio.Coraggio e avanti sempre .Ti abbraccio

rossana Martedì, 14 Aprile 2015 22:30

CRI se ti può consolare oggi non è giornata.

Tornata a Reggio in autostrada, al casello mi si è chiusa una sbarra dietro sulla macchina.

Ero bloccata con una sbarra davanti e una dietro.

Per pagare non funzionava quel cavolo di macchina automatica ed ho dovuto inserire il ticket in alto

(scendendo dalla macchina e facendo contorsionismo 😞) per inserire il ticket dove lo mettono i
camion.....leggermente in alto per me dove ho pure messo i soldi per pagare.

No comment, domani devo tornare al casello per capire se e come risarciscono il danno.

Per ora non si capisce chi sia responsabile.....ovviamente.

Giornata no direi, mah

paula1 Martedì, 14 Aprile 2015 22:01

Passo per un saluto veloce...sono stanchissima e domani lavoro di mattina...praticamente questa
settimana è tutta stravolta....

Buona notte a tutti 😞

cri69 Martedì, 14 Aprile 2015 21:10

Evidentemente non ero nemmeno lucida per scrivere due righe 😞 .

No no lei domani non c'è perchè ha la febbre,sarei andata comunque.Dall'alto hanno detto di stare a
casa,sembra vada una signora che è andata altre volte.Mi sono spiegata ?Lo spero...altrimenti sono

grave 😞

giuseppina Martedì, 14 Aprile 2015 20:46

LARA e tutte quelle della dieta, bravissime e costanti 😊 quindi un successo meritato. Peccato le gambe, ma bisogna accontentarsi, neanche a Lourdes fanno miracoli completi

giuseppina Martedì, 14 Aprile 2015 20:43

ROSSANA 😞 facci sapere se la dottoressa riesce a fare qualcosa, è sicuramente un momentaccio ma qualcosa che ti aiuti a superarlo sarebbe auspicabile

mamma_lara Martedì, 14 Aprile 2015 20:32

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 14 Aprile 2015 20:31

Cri, ho la stessa curiosità di Piera

mamma_lara Martedì, 14 Aprile 2015 20:30

Cris, questa dieta è un portento e il fatto che non hai preso peso può essere stato anche tutto il movimento che hai fatto 😊😊
Sono proprio contenta che tu non abbia nessuna intenzione di mollare

mamma_lara Martedì, 14 Aprile 2015 20:29

Giornate piene zeppe di cose da fare e domani mattina si replica. 😊
Rossana, sicuramente la dott.ssa Torelli ti sarà di aiuto, è troppo brava e comprensiva, vedrai che farà tutto quello che è possibile per aiutarti, non si può vivere con tutto quel dolore.
Grazie per il saluto.

Piera Martedì, 14 Aprile 2015 19:53

Cri non ho capito, se non va lei non puoi andare nemmeno tu?

cri69 Martedì, 14 Aprile 2015 19:30

Non so se sono più arrabbiata o più rassegnata 😞. Un'ora fa mi ha chiamato la ragazza di contatto per il nuovo lavoro, ci mettiamo d'accordo per domattina e mezz'ora dopo mi richiama dicendomi...non so come dirtelo...non vado più.. 😞

mariagrazia Martedì, 14 Aprile 2015 17:17

Buon pomeriggio.
Rossana spero tu possa stare bene presto, un abbraccio

Cris83 Martedì, 14 Aprile 2015 16:04

Ciao..

io tornata domenica.. ero stanca morta e quando mi sono rilassata sul divano sono crollata!
E' stata un'esperienza meravigliosa.. molto più stancante e intensa della sessione dell'anno scorso. Mi porto a casa emozioni fortissime e sorrisi di bimbi che avrò per sempre nel cuore!

ieri l'ho pagata tutta perchè avevo un mal di testa atroce.. ho voluto evitare di prendere qualcosa visto l'eccesso di farmaci nella settimana scorsa!

Mi sono rimessa in riga con la dieta.. fortunatamente almeno non ho preso peso.. credevo almeno di aver preso almeno 2 kg invece sono rimasta uguale, anzi qualcosa in meno!



Non so se riesco a legervi.. intanto vi mando un abbraccio! 😊😊😊

rossana Martedì, 14 Aprile 2015 15:06

E sicuramente te la saluto 😊

rossana Martedì, 14 Aprile 2015 15:06

Grazie a tutte,
stamattina mi avete fatto commuovere.
LARA sono a Parma, sto per vedere la dott. Torelli che mi darà sicuramente un contributo.

mamma_lara Martedì, 14 Aprile 2015 14:15

Mariparis, io ci credo poco ai luoghi comuni che descrivono le persone in base al luogo che sono nate. Potrei farti un elenco di uomini nati al nord che hanno l'apertura mentale qui mi fermo perchè poi dovrei cancellare subito. 😊

Se tuo papà è ansioso giustifica le sue parole. Cerca di pensare a questo la prossima volta che dice cose che ti feriscono, è la sua paura e preoccupazione a parlare. Poi con il passare degli anni tutto si complica. Ma te lo immagini che rompiscatole diventerò io con i miei figli. Meno male che mi sfogo con voi che mica vi offendete visto che non sono vostra madre. 😊

Lo dirò ai miei figli la prossima volta che dicono che sono una rompi 😊

mamma_lara Martedì, 14 Aprile 2015 14:09

Annuccia, anche tu piena di dolori. 😞

mamma_lara Martedì, 14 Aprile 2015 14:09

Nico, mi spiace. Povero, chissà come sta male.

nico26 Martedì, 14 Aprile 2015 13:57

BUON POMERIGGIO A TUTTE/I CON MORALE SOTTO TERRA.IL CANE SEMBRA CHE ABBAIA UNA FORMA RARA DI DIABETE INSIPIDOE FORSE E' IRREVERSIBILE.... 😞😞

mamma_lara Martedì, 14 Aprile 2015 13:54

Paula, grazie mille per il 5x1000.

Buon lavoro 😊

mamma_lara Martedì, 14 Aprile 2015 13:51

Cri, l'ansia a me arriva anche senza che poi succedano cose impreviste e ho invece capito che lei è presente sempre prima di un attacco emicranico. Ovviamente sto male anche quando ho la vita che non scorre come dovrebbe.

mamma_lara Martedì, 14 Aprile 2015 13:49

Rossana, nel mio piccolo ma proprio piccolo, sono giorni che le gambe proprio non mi reggono tanto da pensare che il calo di peso non mi sta portando nessun beneficio. Chiedo sempre a Gabriele di guardare le previsioni del tempo quando sto così e ho notato che inizio a sentire il tempo già una settimana prima. Non oso immaginare cosa possa provocare il cambio di stagione alle tue ossa.

mamma_lara Martedì, 14 Aprile 2015 13:45

Buongiorno a tutti.

Sto facendo di tutto di più in cortile, poi siccome non basta sto lavando l'impossibile.

mariparis Martedì, 14 Aprile 2015 12:11

Buongiorno a tutti! Ieri siamo ritornati a Roma e ci ha accolti un bel sole :-)

in realtà sono tornata un po' a malincuore perché la zia non sta bene ed è ancora ricoverata. Però dovevo tornare a Roma per forza, venerdì infatti ho le infiltrazioni di botulino prenotate da un sacco di tempo...

però forse sabato ritorno a Catania per dare una mano ai miei genitori alle prese con la zia. ringrazio tutte le amiche che mi hanno confortato dopo le parole poco felici dette da mio papà. Purtroppo lui è un ansioso a livello patologico e non è sempre facile stargli vicino. Io cerco di ricaricarmi e trovare un mio equilibrio ma lui è capace di scaricarmi in un secondo :-)

poi però penso che è davvero un uomo molto buono e a dispetto dei luoghi comuni sugli uomini siciliani di altri tempi, lui ha cresciuto me e mia sorella nella totale libertà, permettendoci di studiare al nord Italia, di viaggiare e frequentare chi volessimo purché fossero brave persone.

mi dispiace che Rossana non stia bene ed auguro a cri un buon inizio di lavoro.

un bacetto a tutte con grande affetto

Annuccia Martedì, 14 Aprile 2015 11:10

Buongiorno a tutti!

anche io sono piena di dolori, naturalmente niente a confronto di quelli di Rossana, che leggo disperata.

Mi dispiace così tanto, ma certamente riuscirai a ritirarti su come sempre, in questo periodo tutti hanno dolori quindi figuriamoci chi ha problemi seri alla colonna. Come dicono le altre amiche il caldo ti aiuterà ad "asciugare". Intanto ti mando un grande abbraccio.

Maria9195 Martedì, 14 Aprile 2015 09:40

Cara Rossana mi dispiace leggere che non stai bene e non hai parole in questo momento di sofferenza 😞😞😞 perchè non fai un paio di sedute dalla tua psicologa, ti potrebbe aiutare e consigliare . Io quando sono in un periodo nero lo chiamo subito perchè ho capito che rimanere in solitudine mi fa più danni e ho bisogno di chiarirmi le idee e ricordarmi che la mia vita da emicrania non è solo dolore ma ci sono attimi in cui mi sento felice 😊😊😊 ... un fortissimo abbraccio....mi mancano i tuoi scritti....

Elisabetta Martedì, 14 Aprile 2015 09:01

Rossana, la sofferenza fisica quando va oltre i limiti, ha sempre risvolti psicologici pesanti e sono quelli che annientano. Scriverne è più difficile che parlarne. Le parole volano. Gli scritti diventano muri maestri.

In questi casi sarebbe un gran conforto parlarsi. L'unico limite del forum è lo schermo che ci divide. Spero con tutto il cuore che tu continui a combattere.

Buona giornata a tutti. Elisabetta

cri69 Martedì, 14 Aprile 2015 08:14

Buongiorno a tutti.

FEFFE la stessa domanda me la pogo spesso ,potrei raccontarti un sacco di episodi dove quest'ansia era legata ad episodi che accadevano in seguito.

Ho sempre questa sensazione di cuore accelerato e la voglia di fare un sacco di cose ,ma quando poi comincio non vedo l'ora di finire.In questi gg ho portato avanti il progetto con Giulia che sta dando piccoli frutti,poi lei si è tirata indietro.Domani inizio il nuovo lavoro e sarò fuori casa 12 h,mi sta venendo il ciclo e non so come farò....Direi che di motivazioni ne ho....ma non è sempre così.... Non so se ti ho aiutato e se sono riuscita a rispondere alla tua domanda...Un abbraccio.

paula1 Martedì, 14 Aprile 2015 08:05

Buon giorno a tutti...qui sole...esco per andare a fare il "dovere" cioè dichiarare i redditi...io lascio il 5/1000 a Cirna e Fausto invece quest'anno a Libera...

poi pomeriggio lavoro e sarà impegnativo perchè si è riempito il reparto..per fortuna oggi tra i soliti infermieri "itineranti" sono con Gianluca (la mia metà dei bei tempi...)

Buona giornata a tutti...

feffe81 Lunedì, 13 Aprile 2015 21:54

buonasera a tutti, sono riuscita ad andare a yoga e sono arrivata a casa da poco.

ROSSANA 😞 c'è proprio necessità di una nuova strategia... ti abbraccio forte
CRI iniziare il lunedì con l'ansia non è il massimo...a te viene collegata a qualcosa di specifico o anche "senza motivo apparente"? te lo chiedo perché io ho dei giorni che mi prende anche senza avere cose particolari da fare e altri giorni in cui non mi viene anche se magari sono giorni impegnativi e non ho ancora trovato spiegazione

PAULA da diverse settimane sto facendo una cosa simile a quella che dici, non mangio più abitualmente la pasta né il pane e mi sembra di stare meglio.

paula1 Lunedì, 13 Aprile 2015 21:47

Buona notte a tutti...sono cotta 😞 13 ore di lavoro direi che sono abbastanza.....a domani

mamma_lara Lunedì, 13 Aprile 2015 21:03

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 13 Aprile 2015 21:02

Rieccomi, avevo un bel po' di virus nel computer e ora sono stati tutti debellati. Misericordia, ma da dove arrivano. Apro mail solo di chi conosco e lo stesso ne arrivano a decine.

Sono in ritardo e ne ho ancora da fare un bel po'.

Rossana, mi spiace e non so neppure cosa dire se non un fatti forza se puoi. Speriamo arrivi il caldo.

Oggi sono stata in cortile seduta con le gambe al sole, mi sa che questa estate farò un po' di bagno di sole alle gambe nella speranza mi possano aiutare un pochino.

Piera Lunedì, 13 Aprile 2015 20:25

Rossana mi dispiace 😞 . I cambi di stagione sono sempre periodi difficili per tutti i "dolori"!!!! speriamo che l'arrivo del caldo ti aiuti

rossana Lunedì, 13 Aprile 2015 19:55

Ciao a tutti,
non scrivo perché ho il morale sotto i piedi.
Tropo dolore senza prospettiva di migliorare.
La schiena non mi permette neppure di muovere una gamba senza registrare il male e trasferirlo alla testa.
Sto perdendo la speranza di uscire dal tunnel ma dovrò riattizzarla in qualche modo.
Intanto vi abbraccio ed aspetto tempi un pò più buoni.

nico26 Lunedì, 13 Aprile 2015 15:32

Beh....io dicoche dato che ho della terra cambio mestiere...qui ' sono tutti fuori di melone ed io non ci voglio rimetter la salute.Ma Dio bonino....che lavoro !!!!

mamma_lara Lunedì, 13 Aprile 2015 14:42

Buongiorno a tutti.
Ho il computer fuori uso. Sto facendo una scansione totale per vedere se per caso si è beccato uno di quei virus che girano per il web

mariagrazia Lunedì, 13 Aprile 2015 12:13

Buongiorno amiche belle!
Giornata splendida, 27°. Si sta divinamente.
Torno ora dall'asl per la pratica dell'ossigeno terapia x mamma. C'erano pure i carabinieri, degli zingari volevano picchiare un povero impiegato che cercava di spiegare loro che non avevano diritto non so a cosa

Annuccia Lunedì, 13 Aprile 2015 11:41

Buongiorno a tutti anche da qui!
PAULA, fai bene a provare, la mia amica celiaca mangia la pasta di mais.

nico26 Lunedì, 13 Aprile 2015 10:10

sono al lavoro e vi auguro una buona giornata!
che giornata di ansia..... 😞

cri69 Lunedì, 13 Aprile 2015 08:20

Buongiorno a tutti ,buon inizio settimana.lo comincio con l'ansia 😞

paula1 Domenica, 12 Aprile 2015 21:16

Salve ..alla fine ho dovuto prendere 2 buste di Oki...ora sto leggermente meglio...oggi era molto caldo e probabilmente, anzi sicuramente, non sono più abituata al movimento...
non so se riuscirò, ma volevo fare una prova di alimentazione che mi incuriosisce...per un periodo eliminare pane e pasta e, siccome io sono una pastasciuttara, usare quella per i celiaci...questo perchè ultimamente il mio intestino fa i capricci...
vado a vedere un po' di tv poi nanna...avrò due giornate belle piene perchè dopo domani tutto lavorativo, martedì ho il 730 la mattina e lavoro pomeriggio... 😞

Buona notte a tutti 😞

nico26 Domenica, 12 Aprile 2015 20:46

Cresima fatta compleanno dell amico di nico fatto e ora sono stesa.Poi....non ve l'ho detto ma da 2 sett circa ho in pointer il cagnone di nico che non sta bene.Non riusciamo a capire .E' partito da una febbre alta per arrivare da 2 giorni che non mangia.anche stamattina il veter. e' venuto e gli ha fatto 2 prelievi ed una flebo + vitamine per reidratarlo.Ecografia fatta ma non risulta nulla di strano.Scusate se vi affliggo con i miei problemi ma per me i miei cagnoni fanno parte della mia famiglia e ci sto troppo male.
Un abbraccio

mariagrazia Domenica, 12 Aprile 2015 19:43

Annuccia con calma!

Piera Domenica, 12 Aprile 2015 19:20

Qui da noi la "mamma" di George, sta benissimo, ha fiorito che e' una meraviglia, purtroppo capita che le piante si ammalino.....

mamma_lara Domenica, 12 Aprile 2015 18:51

Domani controlliamo anche le radici di Rosmy

mamma_lara Domenica, 12 Aprile 2015 18:50

Scusa, era per Cri il messaggio.

mamma_lara Domenica, 12 Aprile 2015 18:50

Paula, non appena ho toccato le foglie sono cadute tutte. Ne sono rimaste solo un paio in punta. Poi c'è solo lo stecco e la mia paura è che dentro possa avere delle uova di queste larve. Abbiamo anche gettato tutta la terra per paura contagi anche Rosmy

cri69 Domenica, 12 Aprile 2015 18:39

PAULA che carina grazie....le cose stanno andando benino 😊.

LARA se George ha ancora qualche fogliolina verde prova ammetterlo in acqua e vedere se ti fa le radici.

mamma_lara Domenica, 12 Aprile 2015 18:35

Annuccia, io non riesco a gettare nulla 😞

mamma_lara Domenica, 12 Aprile 2015 18:34

Piera, era un po' che George dava segni di sofferenza, aveva le foglie che ingiallivano e poi cadevano. Non sapevo più cosa fare per aiutarlo, poi oggi abbiamo capito perchè, Gabriele ha guardato la terra per bene e si è accorto che aveva delle larve, ha scoperto le radici e con sorpresa ha scoperto che non esistevano più, al loro posto ci stavano migliaia di larve schifose. Non sappiamo cosa sia stato a causare questa cosa. Domani Gabriele mi prende un altro rosmarino al quale daremo il nome di George II.

Mi è dispiaciuto troppo poverino, chissà come è stato male.

mamma_lara Domenica, 12 Aprile 2015 18:22

Feffe, farsi scorrazzare dall'autista del forum non c'è nulla di meglio. Che bella giornata avrai passato con Maya e Loredana.

Sono felice sentirti dire che ti va abbastanza bene il lavoro. Questa è proprio una bella notizia.

mamma_lara Domenica, 12 Aprile 2015 18:20

Simona, ogni tanto ascoltarci fa bene, quindi hai proprio fatto bene a non andare, così ti sei risparmiata "ricordi" che ti avrebbero fatto stare ancora male.

paula1 Domenica, 12 Aprile 2015 18:18

Buona sera a tutti...testa delicata, ma sono contenta perchè oggi abbiamo anche un po' scarpinato... stamattina siamo andati alla Festa di Primavera a Castenaso..c'era tantissima gente perchè col bel tempo tutti hanno una gran voglia di uscire....e c'erano tantissime bancarelle degli hobbyisti e ho pensato a CRI69 perchè alcune avevano delle cose molto belle e originali...

dopo pranzo siamo andati a Monte Bibebe...ci sono gli scavi archeologici dei celti ed etruschi...era un po' che non ci andavamo e adesso stanno facendo proprio il percorso e alcune ricostruzioni...siamo anche andati in un punto dove alcuni anni fa facevamo le grigliate con gli amici e c'era un totem portafortuna ...l'abbiamo ritrovato...poverino ora è caduto, ma le incisioni c'erano ancora... 😊 ora mi riposo perchè domani mi aspetta la lunga al lavoro...

mamma_lara Domenica, 12 Aprile 2015 18:18

Paula, bene, sei stata bravissima ad installare WhatsApp, a me lo ha fatto Zeno. Mi sa che fra un po' di farai di tutto con il nuovo telefonino. 😊

Annuccia Domenica, 12 Aprile 2015 17:45

Stamani ho cominciato a fare un po' di ordine nell'armadio e nei cassetti, voglio buttare via un po' di cose senza però rischiare poi di pentirmi. Quindi devo fare un po' alla volta, vero Mariagrazia??? 😊

Annuccia Domenica, 12 Aprile 2015 17:43

Buona domenica a tutti!

solita domenica di routine e questo mi va più che bene, anzi sono felice che sia così... 😊

PIERA, bravissima! spero che duri ancora a lungo.

Anche a me è capitato di avere dei periodi lunghi di non MDT in questi ultimo anno, e non so di chi sia il merito. Comunque faccio tesoro e apprezzamento molto.

LARA, quando ci vedremo mi racconterai. 😊

SIMONA, hai fatto bene a mandare gli uomini soli.

PAULA, ancora non ho avuto il coraggio di comprare il nuovo telefono, sarei molto peggio di te, ma prima o poi prendo il coraggio a due mani .

FEFFE, sentirsi gratificata non è poca cosa, resisti , a tutto si fa l'abitudine se ne vale la pena. 😊

mariagrazia Domenica, 12 Aprile 2015 15:49

Buon pomeriggio a tutti. Giornata super casalinga. Come sempre la domenica tante cose da fare. Ma ora basta, ho deciso di prendermi il pom di riposo. In questi giorni sono fuori cgetosi anche non sgarrando. Ma il nostro Doc mi ha detto che è il cortisone che sto prendendo x l'allergia. Spero di poterlo smettere a breve. Per fortuna la mia testa nin si è accorta che non sono in chetosi e così fa la brava

Piera Domenica, 12 Aprile 2015 15:10

Lara e chi cambia?" 😊 e poi se me la vedo brutta 3gg di dieta e sono di nuovo in chetosi... 😊

feffe81 Domenica, 12 Aprile 2015 13:49

buona domenica a tutti! sto passando un bel weekend, ieri mattina ho giocato con i miei nipotini

(facevamo finta di viaggiare con uno di loro che guidava e io ero la moglie dell'altro 😊), poi a

pranzo ho avuto qui MAYA e Loredana 😊 e poi abbiamo fatto un giretto, con l'autista del forum 😊

Ora sto facendo delle cose in casa, ma il tempo è troppo bello, se riesco esco un po'

MAMMALARA in realtà non ho ancora aggiornato il cv per cercare un altro lavoro perché sta iniziando

a piacermi questo 😊 è pesante come ore, ma mi sento più realizzata e ha aumentato la mia autostima, per cui cerco di resistere un altro po'!

PIERA che roba 24 giorni, inizio ad invidiarvi un po'!!! no, sono contenta che stiate senza mdt, è una bellissima cosa 😊

Simona Domenica, 12 Aprile 2015 10:45

Buongiorno a tutti e buona domenica..

Stamattina sveglia con emicrania da ciclo.... pazienza, me lo aspettavo.... eravamo invitati a pranzo da mio cognato che ha la suocera e una zia della moglie che sono venute a trovarli dalla Colombia ...

non ne avevo molta voglia ma piuttosto che poi sbattersi in settimana per far vedere mattia ho

preferito dire di si oggi.... ma a sto punto, visto che non son neanche troppo in forma lascio andare

Gabriele (che è lì che impresa, chi glielo ha fatto fatto di dire di si.... 😊) con Mattia e io me ne

sto tranquilla a casa.... 😊 😊 son pesanti ste cose obbligate, io è Gabri siamo uguali, non ci va proprio.... però a lui tocca....

Lara Grazie, in effetti mi sento meglio, togliermi dalla psicoanalisi mi ha alleggerita, delle volte penso e ripenso a quello che mi ripeteva la dottoressa e mi domando perché non me ne sia liberata prima...la dieta profilassi mi ha dato energie nuove e nuove speranze..e per ora vado avanti

bene.... 😊

cri69 Domenica, 12 Aprile 2015 10:38

PAULA sei stata bravissima io me lo sono fatta installare da Giulia 😊

paula1 Domenica, 12 Aprile 2015 10:07

Buon giorno a tutti...qui sole...e dopo 2 ore sono riuscita a installare "whatsapp" sul

telefonino.... 😊 che genio....

Buona giornata a tutti ..ora esco

Maria9195 Domenica, 12 Aprile 2015 10:06

Oggi giornata NO 😞😞😞 torno a letto....mio marito è andato in cascina da solo e ciò mi dispiace ma non ho preferito rinunciare perchè la casa è ancora fredda e io non ho voglia di gelare e avere i brividi.....pazienza passerà anche questo giorno 😊😊😊oggi mi farete compagnia, vero?

mamma_lara Domenica, 12 Aprile 2015 10:01

Piera, fai proprio bene a non cambiare. 😊

mamma_lara Domenica, 12 Aprile 2015 09:50

Cris, hai ragione, queste esperienze danno sempre molto di più di quello che offri. Succede sempre sempre.

Vedrai che ti resteranno per sempre questi ricordi. 😊

mamma_lara Domenica, 12 Aprile 2015 09:48

Simona, meno male che siete guariti, diciamo che questo inverno l'influenza ha fatto dei bei danni. Ma sai che ti sento positiva come non ti sentivo da tantissimo tempo. Brava brava

mamma_lara Domenica, 12 Aprile 2015 09:46

Buongiorno a tutti.

Dal bunker nebbia fitta. Ho steso i panni ieri sera per fortuna li ho messi sotto la loggia così sono asciutti. Sto sistemando Rosmy e George così sono pronti anche loro per la primavera e il caldo del mio cortile in piena estate, sempre che arrivi. Ieri ho anche comprato Silvia la salvia (Giorgio docet), così farà compagnia ai due rosmarini. La terrò lontana da loro due, perchè da fonti ben informate mi è giunta informazione che non stanno bene insieme.

A proposito di bunker, dicevo proprio ieri a Gabriele che tutto quello che non piace a lui di questa casa a me piace. Piacciono per esempio le case alte tutto attorno in modo che possano controllare (tutto) ciò che succede in casa mia, non ho messo neppure le tende proprio per questo motivo, in questo modo mi sento più protetta. Abitare a pian terreno non mi è mai piaciuto, ma avendo queste case attorno con le loro finestre ben in vista sulla mia casina mi fa sentire più sicura.

Poi la cosa più bella è il mio cortiletto che rimane interno sia alla mia casa che non accessibile da nessuna strada, anche questo mi dà un senso di protezione.

Ecco, a Gabriele invece tutto questo non piace.

cri69 Domenica, 12 Aprile 2015 09:10

Buongiorno a tutti, buona domenica.

NICO quanta ragione hai ! Tutti i gg una, ma avanti sempre..

CRIS bello quello che hai scritto...porti a casa di più di quello che hai portato...

mi fa piacere che sia andata bene.

Piera Domenica, 12 Aprile 2015 09:04

Maria, continuo sempre la dieta di transizione.....finche' sto bene perche' cambiare ????? 😊

Maria9195 Domenica, 12 Aprile 2015 08:54

PIERA sei stata miracolata da tutti i santi 😊😊😊😊 non ti sembrerà vero avere 24 gg SENZA il mal di testa..... ti sembrerà di vivere da regina e te lo meriti tutto questo periodo....ma stai facendo la dieta cheto oppure quella di transizione?

nico26 Domenica, 12 Aprile 2015 08:14

Buonadomenica a tutti .Oggi sono ad una cresima e spero che vada meglio sia di venerdì con mdt sia di ieri con ciclo arrivato ..sia stanotte con dolori di pancia.!!!

Ma ragazze io dico....ogni giorno giorno giorno....qualcosinadi piccolo o grande c'e'!!!!

Dai pure.....testa alta e spalle dritte e andiamo avanti!!!!

Pierache bello!!!

Lara quanto sei dolce io non ci sarei risucita.

Simo bentornata e ben guariti tutti !!!

Cris83 Domenica, 12 Aprile 2015 08:02

Buongiorno..

Non ho avuto tempo di leggervi..

Qui al dynamoni tempi degli ultimi giorni sono stati frenetici .. Ultimo giorno..
leri ultima serata e le emozioni sono state tante..vieni qui per aiutare e finisci sempre per portati più
di quello che dai! 😊
Un abbraccio e buona giornata!!

Simona Sabato, 11 Aprile 2015 22:06

Buonasera a tutti, siamo finalmente guariti 😊 .. resta un po di tosse ma quella è la più lunga a
guarire.. oggi è arrivato il ciclo, spero non duri tanto come lo scorso mese con un bel po di mdt ma
sarà quel che sarà. . Il 20 maggio ho la visita al Mondino, c era un posto libero con la d.ssa Guaschino
quindi vado ...

Auguro a tutti una buona notte.. 😊

mamma_lara Sabato, 11 Aprile 2015 20:48

Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 11 Aprile 2015 20:47

Lucia, un bacione anche a te. 😊

mamma_lara Sabato, 11 Aprile 2015 20:45

Paula, vedrai che imparerai in fretta. 😊

mamma_lara Sabato, 11 Aprile 2015 20:12

Devo ma più che altro voglio fargli compagnia. Anche se questa sera la mia cena sarà scarsina.

mamma_lara Sabato, 11 Aprile 2015 20:11

Scappo, a dopo. Gabriele ha fatto la cena e devo fargli compagnia. 😊😊

mamma_lara Sabato, 11 Aprile 2015 20:10

Piera, io non commento, ma sappi che sono felicissima e non penso proprio sia la menopausa. 😊

mamma_lara Sabato, 11 Aprile 2015 20:09

Annuccia, ne deve ancora sopportare Gabriele di cose. Poi quando vieni te lo dirò personalmente
quali. 😊

E' tutto un "mamma mia, non toccare - Aspetta che sistemo la gamba - no no, aspetta che mi sistemo
il braccio" 😊😊😊😊😊

Cosa vuoi che sia un telecomando stretto in una mano e la tv a volume alto. 😊😊

Anzi, mi faceva una tenerezza infinita vederlo dormire con il simbolo del potere casalingo (il
telecomando della tv) ben stretto in mano. 😊😊

Come sempre acqua in bocca, lui non deve sapere che vi dico queste cose altrimenti mi sa che
divorzia 😊😊😊

Piera Sabato, 11 Aprile 2015 19:09

Paula anch'io all'inizio non riuscivo a rispondere, che ridere!!! dovevo richiamare io tutti 😊

Piera Sabato, 11 Aprile 2015 19:07

Lara allora cheto for ever !!!! 😊

ora me la "tirero" dicendolo, ma ve lo dico lo stesso sono 24 giorni che non ho mdt, non so cosa mi
stia succedendo????? 😊 le cose sono due ; o sono andata in menopausa tutta in un botto e il mdt e'
sparito o San gennaro ha fatto un miracolo, 😊 anche se i santi ne hanno di cose da pensare, altro
che la mia testa matta !!!! 😊

paula1 Sabato, 11 Aprile 2015 19:07

Buon pomeriggio a tutti...sono andata un po' a letto e adesso ho la testa delicatissima con leggero
dolore di sottofondo...solo che Fausto vorrebbe andare a un concerto 😊😊

è una serata dedicata al nostro poeta bolognese Freak Antoni (Skiantos)..vedremo...ora vado mi ha
chiamato al telefono nuovo e non sono riuscita a rispondere perchè non lo so usare.... 😊😊😊 che

tardona che sono....
Buona serata a tutti

Lucia55 Sabato, 11 Aprile 2015 18:46

Grazie mamma Lara

Anche se con ritardo come sempre ti ringrazio per gli auguri, però mi raccomando la prossima volta togli il telecomando a Gabriele e spegni la tv, e dormi che ne hai bisogno. Un abbraccio e un bacione. 😊

Annuccia Sabato, 11 Aprile 2015 13:31

LARA, sei troppo gentile, io glielo avrei preso con la forza il telecomando e avrei spento la tv. Sai che devi goderti questa rivincita..... finalmente.... 😊
sto un po' meglio e mi sa che andiamo a fare un giro... siamo debitrice (con mia sorella) di un regalino per Alessia.

mamma_lara Sabato, 11 Aprile 2015 12:59

Maria, meno male che le mie gambe sempre le stesse sono, perchè se potessi fare con l'energia che mi ritrovo, ribalterei mezzo mondo 😊😊

mamma_lara Sabato, 11 Aprile 2015 12:58

Annuccia, stanotte ho dormito nulla praticamente e per una volta la colpa non è mia. Gabriele si è addormentato con la tv accesa e piano piano ha aumentato il volume, aveva in mano il telecomando. 😊😊

Non volevo svegliarlo così non mi azzardavo a togliergli il telecomando dalle mani e sono stata lì a controllare quando lo lasciava. Ecco perchè non disturbavo la notte con i miei attacchi. Lui dormirebbe beato anche con un ladro che gli porta via il letto 😊😊

Non farne parola mi raccomando. 😊

Poi vedo se riesco a fare un pisolino verso una certa ora.

Spero che la tua situazione dolorante non degeneri e se ne vada al più presto. 😊

mamma_lara Sabato, 11 Aprile 2015 12:52

Nico, arrivano quegli attacchi così forti da lasciarti abbastanza "rinco", speriamo che oggi vada un po' meglio.

mamma_lara Sabato, 11 Aprile 2015 12:51

Feffe, lo immaginavo che sapevi già tutto. So che tu sai quello che fai e anche di più, quindi avrai già spedito un CV con il nuovo lavoro. 😊😊

OK, avrai già detto che non mi faccio mai gli affari miei, non preoccuparti, me lo dicono sempre anche i miei figli e devi credermi che mi trattengo sempre tantissimo. 😊😊

mamma_lara Sabato, 11 Aprile 2015 12:48

Paula, vedrai che ti abituerai al nuovo telefono e ti piacerà pure 😊

mamma_lara Sabato, 11 Aprile 2015 12:47

Cris, può anche essere che una persona non riesca a fare la chetogenica. Capita anche questo e non c'è nulla da dire. Poi c'è chi ha dei risultati ottimi ed è anche invogliato a farla. Come me per esempio. Ora ho deciso che per farmi smettere non bastano più tutte le forze dell'ordine ora devono venire anche le forze speciali compreso i RIS i GIS la SWAT e anche i Navy SEAL. Poi vedremo di aggiungere gli altri che ora non ricordo. So che i RIS sono fuori tema, ma credimi che alla fine serviranno anche loro se mi diranno di smettere 😊😊

mamma_lara Sabato, 11 Aprile 2015 12:35

Buongiorno a tutti. Torno ora da un giro fuori. Non sono mai in casa 😊😊😊😊

Annuccia Sabato, 11 Aprile 2015 11:59

Buon sabato a tutti anche da parte mia. Stamani alcuni giretti ma in tranquillità mi sono alzata dolorante.

NICO, per fortuna è passata!

cri69 Sabato, 11 Aprile 2015 10:37

Buon sabato a tutti...non riesco a leggervi 😞

paula1 Sabato, 11 Aprile 2015 09:46

Buon giorno a tutti...qui sole...ieri sera ero cotta anche senza aver fatto niente... 😞😞, però continuo a svegliarmi prestissimo...

alla fine ieri un acquisto l'ho poi fatto 😎 ho comprato lo smartphone così alla tenera età 😄 del mezzo secolo mi metto al passo coi tempi 😞😄 mi sembra così delicato che ho quasi timore ad usarlo...infatti per il momento ho solo messo la batteria e caricato..oggi vado a vedere per metterci la SIM perchè quella del vecchio dinosauro è troppo grande... 😄

feffe81 Sabato, 11 Aprile 2015 08:47

Buon sabato a tutti. Qui tutto bene, ho concluso la settimana lavorativa bene. Ieri sera ho cenato con i miei cugini che sono arrivati dalla Svizzera, non li vedevo da tre anni e mi ha fatto tanto piacere ritrovarli 😊

MAMMALARA si lo so che stanno aprendo, già dall'anno scorso è in cantiere il progetto e ho mandato il cv due volte ma non mi hanno chiamata.

Stamattina rivedo i miei nipotini 😊 poi devo fare un po' di cose.

CRIS sono contenta che sia una bella esperienza!

Piera Sabato, 11 Aprile 2015 08:04

Crisa sei stata brava a limitare i "danni", e poi non è colpa nostra se i in tutto gli yogurth aggiungono gli zuccheri 😄😄 Vederai che a casa farai in un attimo a tornare in chetosi 😊

nico26 Sabato, 11 Aprile 2015 07:48

Buongiorno forum e benvenuti ai nuovi,

ieri una giornata con la testa che non vi dico perchè è poco quello che scrivo dal gran dolore che ho avuto e tanto per esser perfetti ero ad un corso commerciale fino alle 18.00.

mi hanno dovuto sdraiare avevo fitte a sx e pulsanti. Nulla contava ieri nemmeno toradol. comunque è passato e ora sono rintronata ma pazienza.

Vi auguro un sereno sabato e io torno al corso.

Cris83 Sabato, 11 Aprile 2015 00:51

Sogni d'oro!! 😊😊

Cris83 Sabato, 11 Aprile 2015 00:51

Ciao!

PIERA si ho contattato il dottore e mi sono portata dietro proteine e qualche spuntino più pratico ma non sono riuscita a seguirla bene.. Devo stare dietro ai bimbi e sono ritmi ferrati! ma ho cercato di fare meno danni possibili.. X esempio mattina prosciutto cotto e formaggio e yogurt ma cmq non greco. Ho comunque evitato i classici carboidrati, per capirsi, pasta pane ecc.. A parte un pezzettino di pizza giusto perché era la serata pizza e c'era solo quella!!

Certo che sono ancora interessata LARA.. da lunedì mi rimetto in riga!! 😊

nico26 Venerdì, 10 Aprile 2015 21:43

Giornata allucinante dal dolore .Notte

mamma_lara Venerdì, 10 Aprile 2015 18:06

E' arrivata una nuova amica. Benvenuta Miriam61

Maria9195 Venerdì, 10 Aprile 2015 17:54

Lara sono troppo tosta e dura per cambiare e dire NO all'attaccamento 😄😄😄

Maria9195 Venerdì, 10 Aprile 2015 17:52

Sul fronte dieta ho quasi superato il dover sempre mangiare lipidi e infatti adesso grazie alle amiche chetogeniche cucino squisiti piatti e mi meraviglio del loro gusto buono. Il mio rapporto chetogenico è ancora alto e pur mangiando lipidi a volontà non ingrasso come peso sono ferma da un mese e di questo ne sono contenta. Sono riuscita anche a non sgarrare durante le vacanze di Pasqua in montagna e sono rimasta in chetosi 😊😊😊😊 Unica nota positiva: non sono più stanca e affannata 😊😊😊 certe giornate ribalterei la casa e l'ufficio 😊😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 10 Aprile 2015 17:49

Maria, io ci arrivo ogni giorno all'attaccamento e ogni giorno fatico a distaccarmi. Alle volte riesco, altre no.

Già è un bene averlo riconosciuto 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 10 Aprile 2015 17:48

Annuccia, che storia la tua amica. Speriamo che almeno vada bene il negozio.

Di pure che facciamo un po' di pubblicità. 😊

Maria9195 Venerdì, 10 Aprile 2015 17:47

ciao a tutti/e...vi leggo sempre ma non scrivo perchè è il periodo del silenzio e della riflessione. Sto cercando di modificare il mio modo di pensare "sull'attaccamento" alle cose e faccio fatica a modificare l'atteggiamento. Ho capito che difficilmente cambio direzione e cerco sempre la perfezione ma ciò per una emicranica non va per niente bene.

mamma_lara Venerdì, 10 Aprile 2015 17:46

Oggi è il compleanno di Lucia.

Auguri Lucia, buon compleanno ♥

Annuccia Venerdì, 10 Aprile 2015 17:14

Molto vicino a casa mia apre un locale bio e vegano che già è presente a Rimini, non ricordo il nome, inaugura a maggio. Sono entrate in società due mie amiche, spero tanto che li vada bene il business se lo meriterebbero proprio. Una delle due ha avuto tante di quelle disgrazie..... incluso uno dei suoi figli che si è messo insieme ad una sua cara amica, ai tempi quarantenne, il problema che il figlio ne aveva 18, (ora la bimba ha cinque anni) e loro si lasciarono (erano già in crisi) quando lei aveva appena saputo di aspettare; sempre lei confessò che lo aveva usato per mettere al mondo un bambino mai nato e lo voleva avere con un ragazzo giovane e bello. La mia amica ha pensato in questi 5 anni di metterla addirittura sotto ad una macchina. Quante storie incredibili..... 😊

Annuccia Venerdì, 10 Aprile 2015 17:09

LARA, ci vuole sì tanta pazienza, ma come sappiamo, ci sono giornate no e giornate sì, noi l'efficienza e la buona volontà ce le mettiamo sempre..... 😊

Annuccia Venerdì, 10 Aprile 2015 17:08

Grazie PIERA, me lo sono appuntato, quando finisco la scatola cerco il tuo prodotto, spero che in farmacia lo abbiano.

SIMONA, peccato per la vacanza che poteva andare meglio, ma anche a me sembri positiva e questo è ciò che conta. 😊

mamma_lara Venerdì, 10 Aprile 2015 15:33

Lucia, ieri per motivi di famiglia non sono riuscita a chiamarti. Ho provato oggi ed eri scollegata. Provo più tardi.

mamma_lara Venerdì, 10 Aprile 2015 15:32

Piera, sei tremenda 😊😊😊😊😊😊

Piera Venerdì, 10 Aprile 2015 15:31

Paula che ci vuoi fare..... forse sapevano che Enzo aveva un posto dove era curato e accudito molto meglio che li' da te..... 😊 dispiace solo che magari capiti a gente che non ha la stessa fortuna

mamma_lara Venerdì, 10 Aprile 2015 15:30

Annuccia, io sto facendo tanto e concludendo nulla.

Ci vuole pazienza. Me ne serve tanta 😞

Per il colesterolo di Piera mia mamma era solita dire che le volte si sono drizzate quando venivano

sfatate le credenze "medioevali". Ecco, io in questo caso dico "le volte si sono drizzate" 😊😊😊

Che sta poi a dire che le cose curve sono diventate dritte. 😊

Piera Venerdì, 10 Aprile 2015 15:27

Stai tranquilla Lara che arrivo anch'io al lido delle nazioni 😊 Mariparis dai retta a Lara, pero' sposati

ehhh!!! sai per la pensione 😊😊 (non dire a tuo padre che te l'ho detto 😊)

mamma_lara Venerdì, 10 Aprile 2015 15:24

Cri, le cose facili mai vero?

Hai della robina bellissima da vendere

[Usato & Artigianato](#)

mamma_lara Venerdì, 10 Aprile 2015 15:18

Mariparis, io andrò dove stava la Berta e dopo un po' di anni arriveranno le ragazze del forum: Piera, Giuseppina e anche altre. Ma sai te il divertimento. Mi sa che in estate ci sarà mezzo forum che verrà in vacanza al Lido delle Nazioni.

mamma_lara Venerdì, 10 Aprile 2015 15:16

Mariparis, la zia non prenderà mai la decisione lei.

Vedrai che dovranno decidere altri al posto suo.

Poi se ne farà una ragione, stare da sola può essere un pericolo per se ma anche per gli altri. Metti che dimentichi aperto il gas.

Poi è vero, l'inverno fa freddo anche in Sicilia.

Per quello che dice tuo papà, ha ragione Annuccia, sicuramente lui lo dice perchè ti vuole bene. Ma se pensa che tu possa diventare come tua zia, sappi che le donne più longeve al mondo sono donne non sposate e ancora sono abbastanza lucide nonostante abbiano passato i cento anni. Ho letto alcune interviste e queste ragazze dicono che sono campate così tanto perchè non avevano il marito, una di queste ha detto che il suo di marito lo ha lasciato quando aveva 38 anni ed è stata benissimo senza di lui.

Certo che anni fa mica c'erano gli uomini che ci sono ora 😊 e Alberto ti farà stare benissimo.

mamma_lara Venerdì, 10 Aprile 2015 15:01

Cris, i bambini danno sempre delle grosse soddisfazioni.

Per la cheto fai come puoi e quando torni ricomincia se sei ancora interessata 😊

mamma_lara Venerdì, 10 Aprile 2015 14:59

Feffe, leggevo che sta aprendo l'Alfa Romeo dalle tue parti. Fatti avanti se ti interessa, non si sa mai. Sempre che ti interessi e ti piaccia.

mamma_lara Venerdì, 10 Aprile 2015 14:56

Piera, hai ragione, me le vado proprio a cercare 😊

Però cosa vuoi farci, ci riasco sempre, sopravvaluto spesso chi ho di fronte. 😊😊😊

Le cosacce le dicono anche a me per lui, per alcuni io sarei già morta e quando dico che non ho più la grappolo e ho le analisi perfette mica stanno zitti/e, hanno il coraggio di dire "Sì, ma le cose succedono tutte in una volta".

"Ma che vadano a quel paese" penso dentro di me, poi faccio un sacco di corna 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 10 Aprile 2015 14:51

Simona, va la che sei brava brava. Pensa, sei riuscita a vedere qualcosa di buono in una vacanza che da come ce l'hai raccontata avrebbe steso chiunque, tu invece nonostante tutto quello che hai passato sei riuscita a trovare parole che sinceramente hanno alleviato anche noi che leggevamo.

Sai che mentre leggevo mi veniva l'ansia

Bravissima.

mamma_lara Venerdì, 10 Aprile 2015 14:46

Paula, Hai ragione, è proprio faticoso lavorare così.

paula1 Venerdì, 10 Aprile 2015 14:44

Buon pomeriggio a tutti...sono a casa...

MARIPARIS...io a tuo papà gliene potrei raccontare tante di come anziani genitori vengono lasciati soli e abbandonati...solo nel nostro piccolo ospedale (45/50 posti letto per lungodegenti e acuti) se ne vedono tutti i giorni...mentre alle volte persone sole hanno l'aiuto e anche l'affetto di nipoti o amici...diciamo che ogni famiglia ha una storia a sè...

certo l'anziana zia ha un bel caratterino ! purtroppo negli ospedali fanno solo accertamenti e in massimo 4 giorni devono dimettere...però nel frattempo, se l'ospedale è organizzato, possono dare suggerimenti su come accudire poi l'anziano a casa o su come farlo entrare in struttura...dove lavoro io se viene approvata la lungodegenza (ma ci sono determinati requisiti) gli anziani rimangono fino a 40 giorni in modo che i familiari si possono organizzare per un ritorno a casa o l'ingresso in struttura definitiva....

PIERA ricordo sempre la "vicenda" e ancora ne rimango stupita e amareggiata 😞 visto i "personaggi" che a volte rimangono da noi un bel mesetto e fanno anche i prepotenti...(e non sto parlando di grandi anziani 😞)

Gri Venerdì, 10 Aprile 2015 14:36

Buon pomeriggio caro forum! Anche qua ancora sole, ma non bellissimo come i giorni scorsi e purtroppo, di nuovo tanto vento. Sta mattina mi sono svegliata con emi a destra, ma non è esplosa, è lì, fastidiosa, ma non impossibile. Io sono tanto stanca, sono in piedi dalle 5, in ufficio sto vivendo non troppo bene. E ora me ne sono fregata e sto accedendo e scrivendovi dal pc del lavoro.... 😊

Per fortuna che oggi è venerdì....

Vi abbraccio

mamma_lara Venerdì, 10 Aprile 2015 13:48

Buongiorno a tutti. Sono rientrata ora da stamattina. Ho un po' di cose da sistemare. Vado a leggervi

Piera Venerdì, 10 Aprile 2015 13:33

annuccia io ho usato questo: MATT&DIET OLIO DI PESCE OMEGA 3 GR.29.4,

Annuccia Venerdì, 10 Aprile 2015 12:58

MARIPARIS, mi dispiace di tutte le tue vicende e capisco i bocconi da mandare giù per quanto riguarda le frasi di papà. Anche il mio di papà non ce le manda a dire e ogni tanto se ne esce con qualcosa che ci fa rimanere male, ma quando noi figli sappiamo che è dettato dall'amore si perdona. Porta pazienza!

Annuccia Venerdì, 10 Aprile 2015 12:57

Buongiorno a tutti!

oggi sono uscita di casa prestissimo per andare all'Isola Tiberina a fare il controllo di routine dei nei. Me la sono cavata prestissimo, ho fatto una passeggiata meravigliosa e poi mi sono buttata in palestra, poi spessa e medico di famiglia per alcune ricette. In effetti sono contenta quando riesco a fare tante cose e più che altro a concluderle.

PIERA, anche io sto prendendo un nuovo integratore a base di omega 3 per il colesterolo, quello che prendevo prima (peraltro molto efficace) non posso più prenderlo perché ci sono anche le vitamine. Tu quale prendi? se non puoi scrivere il nome me lo scrivi in privato? per le uova anche io avevo letto che ormai non sono più ritenute le maggiori colpevoli del colesterolo alto. Devo riprendere a mangiarle. Quando ero ragazza spesso mi facevo un uovo al tegamino, per me massima goduria.

Piera Venerdì, 10 Aprile 2015 09:20

Buongiorno a tutti, Cris deve essere proprio una bella esperienza quella che stai facendo, mi dispiace che non riesci a seguire la cheto, non hai contattato prima di partire il dottore? so che appronta un piano cheto anche per chi e' fuori casa, io avrei mangiato solo verdure e proteine per una settimana intera, ma lui sono sicura che ti avrebbe dato consigli alimentari azzeccati.

paula1 Venerdì, 10 Aprile 2015 08:26

Buon giorno a tutti...scendo in città, ma non credo farò grandi acquisti..devo tornare in banca perchè ieri pomeriggio devo aver avuto un black out nel cervello... 😞😞 non ho lasciato i soldini per la rata del mutuo... 😞
poi devo tornare in ferramenta perchè ho rifatto la chiave di casa e non funziona...che due scatole... 😞
Buona giornata a tutti...qui sole quindi va bene...

cri69 Venerdì, 10 Aprile 2015 08:15

Buongiorno gente, sempre freddo eh.

Non vi ho letto, questa settimana Giulia è venuta praticamente tutti i giorni e cerco di godermela il più possibile. Il ns progetto sta andando avanti e comincia a dare i suoi frutti...siamo contente. Vi

invito, quando potete a visionare la pag di fb Usato & Artigianato, fatemi girare.... 😊

ieri sono andata a prendere la rsm fatta al gomito...epicondilite...questa mi mancava...il medico mi ha detto; riposo, riposo....come? che la prox settimana dovrei cominciare a lavorare?

Cercate di stare bene...a presto

mariparis Venerdì, 10 Aprile 2015 07:48

Lara penso che quando tu sarai anzianotta faranno a gara per chi ti deve tenere in casa con sé...tu hai un bellissimo carattere e sei tanto cara. Mia zia poverina è un po' un orso ed è molto diffidente. Anche con noi che le vogliamo tanto bene

mariparis Venerdì, 10 Aprile 2015 07:44

Buongiorno a tutte!

Paula grazie per la risposta, non sapevo ci fossero queste opzioni per gli anziani, ora ne parlerò a mio papà.

ieri sera io e mia sorella siamo andate a portare la cena alla zia. L'abbiamo trovata più malandata del solito, balbettava, non riusciva a camminare. Abbiamo su due piedi deciso di chiamare il 118. Non vi dico cosa è successo per farla uscire di casa e per farla salire sull'ambulanza. Meno male che gli operatori del 118 erano due angeli...ci hanno impiegato più di un'ora per convincerla, erano molto pazienti e gentili. Ora mia zia è ricoverata per accertamenti. Penso che non potrà tornare più nella sua casetta...è troppo grande, è su due livelli e ci sono scale ripidissime. Poi avrebbe bisogno di una ristrutturazione e dei riscaldamenti...anche in Sicilia l'inverno è freddo...non siamo mica ai Caraibi

qui 😊

mio papà è tanto caro e molto buono...ma come già ho capito va preso a piccole dosi. Ieri mi ha detto "se non ti sposi con Alberto e non fai figli finisci come la zia". Ecco...avete capito da dove deriva la mia ansia...

io non ho replicato, perché capisco che anche lui è grande e non dice le cose per cattiveria, ma il risultato è che da quando sono scesa in Sicilia mdt e sintomatici tutti i giorni...

e va beh...andiamo avanti.

scusatemi se mi sfogo sempre con voi, ma credo che solo voi possiate capirmi un po'. Vvb

Cris83 Venerdì, 10 Aprile 2015 01:50

Sogni d'oro.. 😊😊

Cris83 Venerdì, 10 Aprile 2015 01:50

SIMO mi spiace per la febbre!!! Ma spero che un po' siate riusciti a godervi la breve vacanza!

Cris83 Venerdì, 10 Aprile 2015 01:48

Scusate.. Messaggio partito..

Dicevo .. Che ora per vedere qualche effetto sull'emicrania dovrò ricominciare tutto da capo!! 😞

Cris83 Venerdì, 10 Aprile 2015 01:47

Ciao!!

Eccomi qui per la buonanotte.. Un po' più tardi del solito..

FEFFE sono contenta per la tua giornata buona! Al dynamo va alla grande.. Sono stanchissima ma è meraviglioso!! È molto più faticoso dell'anno scorso ma l'energia dei bimbi è spettacolare e ti

contagia!! 😊

Unica cosa che la dieta qua non riesco a farla.. Già é qualcosa se riesco a mangiare.. Cerco di fare meno danni possibili.. Ma sono sicuramente fuori chetosi!! 😞
Ora per vedere qualche effetto sullemicrania

feffe81 Giovedì, 09 Aprile 2015 21:53

ciao a tutti! per me oggi giornata buona, avevo la seduta dalla psicologa stasera quindi ho chiesto il permesso di poter uscire dal lavoro al mio orario "vero", le comiche 😊
SIMONA accidenti vi siete ammalati 😞 ti pensavo oggi, spero possiate guarire presto!
MONICA che bello che vieni da queste parti 😊
CRIS come procede al dynamo camp?

paula1 Giovedì, 09 Aprile 2015 20:39

vado a rimbambirmi davanti alla tv.... 😊 Buona notte

paula1 Giovedì, 09 Aprile 2015 20:36

MARIPARIS per l'anziana zia condivido lo scritto di MAMMA LARA...cosa dire ? forse, se adesso ha ancora spazi di lucidità, potreste chiedere a lei cosa vuole fare...oppure invece che metterle in casa una badante vera e propria provare con una persona conosciuta che vada solo poche ore...il rischio è che un giorno di questi possa farsi male cadendo (ad esempio) e una volta che entrano nel vortice degli ospedali o case di cura fanno fatica a riprendersi e molti addirittura peggiorano... bisogna quindi trovare una soluzione il meno drastica possibile...magari potreste fare domanda per un centro diurno per iniziare.....
per le cure igieniche invece si potrebbe fare domanda al comune per avere una assistenza domiciliare alla mattina...io quando facevo tirocinio al domiciliare andavamo anche solo per 1 ora e facevamo igiene e vestizione...oppure il bagno, oppure igiene, qualche pulizia e compagnia...ci sono varie formule...

Piera Giovedì, 09 Aprile 2015 20:30

Simona che peccato per la febbre!!! con i bambini e con questa stagione non si sta di certo tranquilli!!!
Lara se cominci a "sentirle" anche per quello che fanno le tue amiche cheto, sei a posto ehhhh!!!
fatti gli affari tuoi per favore 😊😊 io quando dico che mangio un uovo al giorno, devo sentire anche le cosacce che dicono del mio stimato neurologo 😊

paula1 Giovedì, 09 Aprile 2015 20:29

SIMONA...è vero poteva andare proprio meglio la piccola vacanza, però ti leggo positiva per quello che siete invece riusciti a fare e vedere...e comunque un po' la spina l'avete staccata fosse anche solo il volo in aereo, che immagino sia piaciuto a Mattia...

Simona Giovedì, 09 Aprile 2015 20:18

Buonasera a tutti, la mini vacanza a Eurodisney poteva andare meglio, io è Mattia ci siamo ammalati la sera della domenica avevamo entrambi la febbre e lunedì mattina Mattia aveva la febbre a 39.. peccato che il volo di ritorno fosse alle 20.50.... abbiamo provato a prendere il volo prima e c erano anche 3 posti ma avremmo dovuto integrare i biglietti con ben 1.400 euro.... insomma, non si poteva fare... alle 18 con mamma imbottita di tachipirina e bimbo anche (per fortuna parto sempre super rifornita di farmaci, in questo l emicrania mi ha insegnato qualcosa..... 😊) mattia aveva 39.6 così l abbiamo portato al centro medico.. una volta tornati a casa siamo sempre con febbre sia io che Mattia, io tracheite, lui faringo tracheite. . lo non posso neanche più prendere tachipirine perché mi hanno fatto uscire l orticaria, stamattina mi grattavo come se avessi le pulci... la cosa che mi tira su è che son passati 4 gg e non può mica durare per sempre... quindi saremo ben alla fine..... quel che siamo riusciti a fare comunque ci è piaciuto, ci siamo divertiti..

paula1 Giovedì, 09 Aprile 2015 19:13

MONICA la settimana che sei a Bologna io sono in settimana corta quindi finisco il lavoro col giovedì mattina....salvo i soliti imprevisti che però magari cerco di organizzare...quindi se vogliamo vederci anche con PIERA io ci sono..anche di sabato tanto non ho necessità di uscire per forza col mio

fidanzato 😄😄😄😄

sicuramente un luogo da vedere è la collina di San Luca dalla quale si vede tutta Bologna dall'alto....

paula1 Giovedì, 09 Aprile 2015 19:07

Buon pomeriggio a tutti...mamma mia che fatica 😞😞 è quasi più pesante sopportare gli altri che lavorare 😞 ...stamattina tutto un tira e molla per lavorare o no domani...e l'imprevisto e pochi pazienti e nessuno e basta l'oss però magari si riesce con l'ausiliario, però.....che due scatole.....morale: dopo aver cambiato idea per ben 3 volte domani mi fanno stare a casa..... 😞

😊 a me va bene.....

così se ne ho voglia scendo in città per acquisti...vedremo la pigrizia fin dove arriva... 😄

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 18:48

Questa sera ho i ragazzi a cena.

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 18:48

Monica, ecco che sei a posto. Ora anche visita guidata, poi da Giorgio 😊😊 Di meglio penso non ci sia nulla. Che bello 😊

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 18:44

Piera, non immagini quante me ne sono sentita dire io quando ho detto che tu dovevi mangiare un uovo al giorno per abbassare il colesterolo. Sempre per la solita storia. Tutti sanno tutto di tutto.

Piera Giovedì, 09 Aprile 2015 16:21

Bene Monica!!! 😊 ho fatto gli esami di controllo colesterolo che avevo un po' scompensati, be' il dott. Dilorenzo, e' riuscito a mettermi a punto anche il colesterolo, e' aumentato il colesterolo buono e si e' abbassato quello cattivo: Prima il rapporto era sopra 4.5, ora sotto 3.5, la cosa ideale è stare sotto 4. perciò vado bene!!! e senza darmi nessun tipo di farmaco ehheh 😄 solo omega 3 e 1 uovo al giorno (tanto per sfatare falsi miti), quanto ne ho dovute sentire anche sull'uovo!!!! ci sono un mucchio di sapientoni tuttologi in giro 😄

Monica Giovedì, 09 Aprile 2015 15:36

PIERA allora vi arruolo per il sabato 😊 Non vedo l'ora di venire a Bologna 😄

mariagrazia Giovedì, 09 Aprile 2015 14:30

Buongiorno a tutti. oggi bella giornata, ma fredda. lo voglio essere ottimista e stamattina ho iniziato a lavare tutti i golf di lana pesanti da mettere poi via per il prossimo inverno. Qualcuno lo dovrò regalare perché mi sta grande. Sto dando via tante cose che la sarta mi ha detto che non verrebbero bene stringendo. Molti pantaloni soprattutto. Per fortuna che c'è la signora che aiuta mia suocera che è ben felice di prenderle. Ora vedremo quando farò il cambio di stagione cosa accadrà... ma mi sa che dovrò comprare delle cose

Piera Giovedì, 09 Aprile 2015 14:16

Monica la cheto e' cosi': non si deve mai sgarrare, almeno per 4 mesi....e' una dieta senza vie di mezzo, dove anche un biscotto inibisce la chetosi, mi dispiace per i giorni difficili 😞

Piera Giovedì, 09 Aprile 2015 13:59

Monica se hai prenotato vicino all'ospedale Sant'orsola praticamente sei in centro, Bologna non e' una citta' grande, e anche si fosse l'ospedale Maggiore e' comodo al centro uguale 😊, certo che ci vedremo, io vengo in centro sempre volentieri, se poi avete necessita' di una "guida" a Giorgio piace molto questo ruolo 😄

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 13:46

Ho letto cosa è successo al Tribunale di Milano.
Non ci posso credere.
Cose da pazzi

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 13:44

Monica, Bologna è servita molto bene dai mezzi pubblici, vedrai che ti troverai bene anche se si un po' fuori dal centro.

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 13:42

Monica, arriveranno le amiche a dirti cosa non puoi assolutamente perdere a Bologna. Io dico Piazza Grande 😊

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 13:41

Paula, i miei abiti sono troppo troppo grandi per te e neppure ci penso che un domani possano andarti bene. Non detestarmi va

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 13:41

Annuccia, anch'io sto regalando abiti grandi. Lo faccio per non essere indotta in tentazione. Speriamo sia un valido deterrente. Ma dubito fortemente

Monica Giovedì, 09 Aprile 2015 13:03

GRI dai devi solo tenere duro per i prossimi 15 anni? Facile, no 😊

Monica Giovedì, 09 Aprile 2015 13:00

Ho prenotato l'hotel, è vicino al policlinico. Più centrale non c'era già più niente (se tralascio un hotel a € 465,00 a notte), c'erano rimaste le camere dei B&B con bagno in comune. Quindi Bologna sarà super affollata a maggio. Aspetto suggerimenti su ciò che non devo assolutamente perdere. PAULA, PIERA spero che riusciremo anche a vederci

Monica Giovedì, 09 Aprile 2015 12:58

Buongiorno a tutti. Ieri sera altro trip, insomma lo sgarro di Pasqua l'ho pagato con 3 trip 😞
Pazienza 😊

Annuccia Giovedì, 09 Aprile 2015 10:58

GRI, Lara ha ragione siamo qui e nessuno ci smuove!!!! 😊 ti aspettiamo.

Annuccia Giovedì, 09 Aprile 2015 10:57

Buongiorno a tutti!

qui a Roma gran sole e nemmeno tanto freddo. Mi ha telefonato la signora che mi aiuta a casa e oggi viene più tardi, ha avuto un contrattempo, in questi casi preferirei farne a meno. In questo periodo è oberata, ma non mi molla!!!! ci credo..... le regalo tante cose di abbigliamento per lei e tutta la famiglia. A me, per carità, mi fa tanto piacere.

MARIPARIS, sono contenta di averti letta! sicuramente sarà come dici tu, sembra che arrivi il caldo...



mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 10:33

Oggi abbiamo il gruppo. Mi devo preparare. 😊

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 10:32

Gri e noi lo sappiamo che ci pensi e sicuramente ti manchiamo. Ma i bimbi cresceranno e tu ritroverai il tempo per scrivere.

Tanto noi mica andiamo via 😊

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 10:31

Paula, io ho capito tardi perchè stavo bene solo se il mio peso era di una certa "caratura". Ancora sono qui che ci lavoro per vedere di tenere sotto controllo questi pensieri ora che sto perdendo peso. Mahh, spero di riuscirci. Mi aiuta un nuovo stratagemma, lo so che è ridicolo ma per ora mi aiuta.

Gri Giovedì, 09 Aprile 2015 10:29

Ma non per questo vi penso meno...

Gri Giovedì, 09 Aprile 2015 10:28

Buongiorno! Sono in sala d'attesa dal medico del lavoro per la visita periodica al lavoro. Ultimamente faccio molta fatica a trovare un attimo per collegarmi e scrivervi...lavorare a 25 km da casa, uscire alle 7 e rientrare di corsa per prendere una alla materna e l'altro al nido e arrivare a casa alle 17:30....è pesantissimo! Poi c'è la casa, la cena, le lavatrici, le coccole e i giochi con i miei

cuccioli....finisco alle 23....e spesso mi addormento prima di prendere il cellulare e accedere al forum

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 10:27

Monica, anche Marco compie gli anni il 15 maggio.
Bellissima l'idea della visita a Bologna. Vedrai che troverai un B&B
Spero che tu abbia ancora un periodo di benessere.

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 10:24

Annuccia, anch'io facevo fatica a tenere in braccio Emma e non era una bambina pesante come Lupo. Mi aiutavo molto stando seduta quando l'avevo in braccio e se voleva girare per casa la mettevo in passeggino, Quello piccolo.

Mi sa che hai già sgamato la cognata. 😊😊

Tu e Piera siete come due segugi 😊😊

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 10:19

Rossana, qui mica si mollano mai i pensieri per Margherita. Mai e poi mai.
Per il teatro fai bene ad andare, ma bene bene proprio. Vai anche se devi strisciare per arrivarci. Sono convinta che se diamo retta al nostro star male, piano piano questo bastardo riuscirebbe a farci morire dentro, per questo dobbiamo sempre curare la nostra anima ancora prima di curare la testa. Brava brava.
So che alle volte si avrebbe solo la voglia di starsene chiuse in casa, parlo per me e sia chiaro che poi ognuna fa come può, lo alle volte vado anche se mi sembra di trascinarci sui gomiti, però è stato questo non mollare mai che mi ha salvato.

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 10:12

Mariparis, Per la zia, penso ci sia necessità di una documentazione medica, poveretta, deve essere aiutata in qualche modo. Penso che in questi casi la famiglia possa fare ben poco se non quello di farsi aiutare nella gestione delle persone anziane che ormai non sono più capaci di occuparsi di se stessi.

E' sempre un dolore grande prendere certe decisioni, ma lo si fa per il bene del proprio caro. Se io fossi al suo posto, ora che ragiono ancora, vorrei essere messa in una struttura capace di accudirmi.

Immagino tuo papà come starà.

Anche Gabriele ha dovuto prendere questa decisione, sua mamma aveva 96 anni e non era più gestibile da nessuno. Lei è sempre stata una persona forte e autonoma. Però quando è stata nella struttura era molto contenta. Gabriele però è sempre andato un paio di volte a settimana anche se era lontana. Abbiamo trovato una struttura in riva al mare dove facevano due spettacoli a settimana. Io ho deciso che andrò lì quando toccherà a me.

Ogni giorno avevano l'animazione e una volta a settimana cena a base di pesce e un'altra sera pizza. E' sempre pieno sto posto e le persone ospitate dicono che sono trattate benissimo.

Si si. Io andrò lì. 😊

Carissima, sento che è abbastanza freddino anche lì, Zeno non si lamenta e la scorsa settimana ha dormito con la finestra aperta. 😊

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 09:58

Buongiorno a tutti.

Sono stati giorni un po' pieni di cose da fare e meno male che è stato così. 😊

Ho freddo ma all'estate mancano pochissimi mesi, quindi arriverò a scaldarmi le ossa abbastanza presto.

Ho già detto a Gabriele che quando in cortile ci saranno i soliti 43 gradi all'ombra io sarò lì e guai a chi mi porta in casa.

Userò il tablet 😊😊

Voglio sudare 😊😊

mariparis Giovedì, 09 Aprile 2015 09:51

Vuoi vedere che il bel tempo in Sicilia spunta non appena torno a Roma? 😊

mariparis Giovedì, 09 Aprile 2015 08:37

Paula volevo chiederti un consiglio e sapere se tu sai qualcosa in merito al ricovero nelle case di cura degli anziani.

mio papà ha una sorella un po' anzianotta (ha 80 anni) che vive da sola in una casa enorme, non è mai stata sposata e non ha figli. Da qualche anno mentalmente non sta più molto bene (anche se fisicamente e' di ferro, non credo abbia mai preso neppure un'aspirina in vita sua). Trascura l'igiene personale, trascura la casa e parla un po' da sola. Non cucina nemmeno più, mangia solo se mio papà le porta qualcosa. Mio padre vorrebbe o portarla a vivere con lui o farla ricoverare in una casa di cura. Di prendere una badante non se ne parla, non fa entrare nessuno in casa, è molto sospettosa e diffidente. Lei però non vuole uscire da casa neppure per un minuto... urla e piange in modo disperato. Non sappiamo come fare... non può più stare da sola. Tu sai come si fa in questi casi? Mio papà è triste e preoccupato...

mariparis Giovedì, 09 Aprile 2015 08:23

Annuccia grazie di avermi pensata... anche io ti (e vi) penso spesso 😊
un bacione

mariparis Giovedì, 09 Aprile 2015 08:22

Buongiorno a tutti 😊
in Sicilia pensavo di trovare caldo e sole, invece c'è freddino e brutto tempo

nico26 Giovedì, 09 Aprile 2015 07:25

Buongiorno dal lavoro e con un bel sole ma da me un ora fa... 2 gradi 😬😬

Cris83 Giovedì, 09 Aprile 2015 00:49

Buonanotte 😊😊 !!

Cris83 Giovedì, 09 Aprile 2015 00:49

Non sono riuscita a leggervi ma ci tenevo a mandarvi un enorme abbraccio 😊
A presto..

feffe81 Mercoledì, 08 Aprile 2015 22:19

Ciao a tutti, sono sopravvissuta anche oggi, al lavoro 🤪 ho fatto tardi, sono a casa da poco e adesso vado a nanna. Ah sono quasi senza voce e con gran raffreddore...

paula1 Mercoledì, 08 Aprile 2015 22:12

Buona sera a tutti.... piedi in fiamme... 😬 il pomeriggio è andato bene... avevamo i bambini e anche altri pazienti extra che non stavano nel reparto sottostante.... per fortuna la collega se ne è fatta una ragione e in Medicina c'è stata lei... 😊
domani faccio la mattina e poi sarò a casa fino a lunedì che dovrò fare una lunga per coprire la stessa collega che è a casa per il patrono del suo comune e i bambini non vanno all'asilo... è tutto un rimaneggiamento, ... 😊😊😊, ma a parte queste piccole cose il brutto della faccenda è che non ci si può organizzare perchè devi andare a lavorare o stare a casa a loro piacimento... 😬😬
ora vado a riposare.....

😊 Buona notte a tutti... 😊

mamma_lara Mercoledì, 08 Aprile 2015 20:15

Mi sono data da fare tutto oggi ma ora ho tutto sistemato. 😊
Sono solo un pochino stanca. Vado a fare la doccia poi vedo di riposarmi. 😊
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Piera Mercoledì, 08 Aprile 2015 18:39

Monica per quanto riguarda la tua permanenza a Bologna, conosco qualche agriturismo e B&B carino, ma tutti fuori Bologna..... qui dalle mie parti, se non hai la macchina non te li consiglio, anche perchè i mezzi pubblici non sono tanto economici, conviene tu rimanga in prossimità del centro.

mariagrazia Mercoledì, 08 Aprile 2015 15:39
è vero... troppe patate cucinano

Piera Mercoledì, 08 Aprile 2015 15:26

Mariagrazia i carabinieri no !!! che poi se vai in carcere non riesci a fare la cheto 😊😊

mariagrazia Mercoledì, 08 Aprile 2015 15:12

Annuccia, come dice la nostra Lara, solo con i carabinieri e forse neanche mi fermeranno!

Annuccia Mercoledì, 08 Aprile 2015 15:09

MARIAGRAZIA, ti auguro di continuare così a lungo. 😊

mariagrazia Mercoledì, 08 Aprile 2015 15:01

buon pomeriggio mie care. anche qui è freddo freddo, abbiamo dovuto riaccendere i riscaldamenti ed il camino tutto il giorno.

la mia testa continua a fare la brava.

7,5 kg persi in totale e mi sento benissimo. spero di continuare così a lungo

Annuccia Mercoledì, 08 Aprile 2015 14:25

PIERA, anche Roberto non ama per niente i festeggiamenti, ma qualcosa mi inventerò..... per quanto riguarda mia cognata non vorrei che la sorpresa è un barcone sul Tevere..... sarebbe giustificato il fatto dei passeggeri ingombranti. A Roma ci sono dei bellissimi barconi sul Tevere allestiti a locali. Bah..... naturalmente vi terrò aggiornati.

mamma_lara Mercoledì, 08 Aprile 2015 13:11

Buongiorno a tutti. Questa mattina sono stata fuori e ora sono indietro e mi devo dare da fare per aiutare Gabriele.

A dopo

Piera Mercoledì, 08 Aprile 2015 12:10

Anche Giorgio compie 60 anni a luglio!!! mi piacerebbe preparargli una festa a sorpresa, ma lui non ama tanto i festeggiamenti dei compleanni 😊 comunque Annuccia stai tranquilla 😊 se l'organizzo , scelgoun posto dove possa entrare anche il passeggino grande di Daniel e quello di Tommaso ,appaiati 😊

Annuccia Mercoledì, 08 Aprile 2015 11:57

PAULA, anche io me lo compro a breve, appena ho un attimo di calma per andarlo a comprare.

Quello di Piera si trova a prezzi buoni anche in negozio. Mi fido di lei 😊

Annuccia Mercoledì, 08 Aprile 2015 11:56

Eccomi di rientro.

pranzo frugale e mi preparo.

ROSSANA, spero che per Margherita tutto proceda per il meglio 😊

MONICA, quest'anno è l'anno degli "anta" Roberto ne compie 60 il 29 maggio, un pochino più vecchio del tuo Valerio 😊

mia cognata 50 in questo mese, festa a sorpresa, organizzata però da lei, quindi a sorpresa per gli invitati, non oso immaginare..... 😊 aveva invitato anche Enrico ed Alessandra, ma si era raccomandata di non portare il passeggino grande perché non entrava (dove non si sa).....

nico26 Mercoledì, 08 Aprile 2015 11:43

Buon pranzo amici cari dal lavoro e devo dire che il relax e' durato poco ,qui sono tutti fuori di testa!!!!

cri69 Mercoledì, 08 Aprile 2015 11:38

Ho fatto la scala per 5' consecutivi,mi serve l'ossigeno,mamma mia che pappetta 😊

paula1 Mercoledì, 08 Aprile 2015 11:10

Scendo in città con poca voglia...Buona giornata a tutti

Monica Mercoledì, 08 Aprile 2015 10:28

Ho dovuto prendere un altro trip, il mdt sta tornando forte 😬

Monica Mercoledì, 08 Aprile 2015 09:56

GIUSEPPINA i chili persi dovrebbero essere 7, perchè inizialmente mi sono pesata con una bilancia vecchio stile, poi con una elettronica. Questa è stata la spinta che mi ha permesso di continuare la dieta, altrimenti l'avrei abbandonata già da un pò

Monica Mercoledì, 08 Aprile 2015 09:54

Ci potremmo vedere il sabato a pranzo, ma abbiamo tempo per organizzarci.

ROSSANA tua nipote meritava un pò di sano shopping 😊

rossana Mercoledì, 08 Aprile 2015 09:53

PAULA capisco la pigrizia che prende rispetto a qualcosa che non ci va di fare.

Se tu però riuscissi a camminare un pò questo sul metabolismo ti farebbe buon gioco.

Pensa a farlo dove ti piace vedere cose che ti interessano, fosse anche lo stressato tratto di paese fatto e rifatto.

Ma è difficile essere costanti, ti capisco. 😬

Monica Mercoledì, 08 Aprile 2015 09:52

PAULA vengo a Bologna con Valerio per il week end. Il 15 maggio compie 40 anni così gli (e

soprattutto mi 😊) regalo un week end a Bologna. Dopo essere stata due volte alla stazione, ho deciso che è arrivato il momento di vedere anche la città

rossana Mercoledì, 08 Aprile 2015 09:51

CRI la tua espressione criptica "per h spinta 0" rende bene l'idea della tua fiacca che ben capire. Mi ha fatto ridere

ANNUCCIA cavolo anche in questo week-end sulle strade vi è stato un traffico da delirio.

Ho amiche con la casa a Cesenatico e hanno impiegato 4 / 5 ore, credo che da qui siano 150 km.....

Certo che con un bimbo così piccolo si fa dura, ma Alessandra da brava mamma ce l'ha fatta. 😊

Ti auguro di migliorare e molto a posturale, di certo ti sciogli e questo serve sempre sempre.

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 13:46

Ho letto cosa è successo al Tribunale di Milano.

Non ci posso credere.

Cose da pazzi

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 13:44

Monica, Bologna è servita molto bene dai mezzi pubblici, vedrai che ti troverai bene anche se si un po' fuori dal centro.

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 13:42

Monica, arriveranno le amiche a dirti cosa non puoi assolutamente perdere a Bologna. Io dico Piazza Grande 😊

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 13:41

Paula, i miei abiti sono troppo troppo grandi per te e neppure ci penso che un domani possano andarti bene. Non detestarmi va

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 13:41

Annuccia, anch'io sto regalando abiti grandi. Lo faccio per non essere indotta in tentazione. Speriamo sia un valido deterrente. Ma dubito fortemente

Monica Giovedì, 09 Aprile 2015 13:03

GRI dai devi solo tenere duro per i prossimi 15 anni? Facile, no 😊

Monica Giovedì, 09 Aprile 2015 13:00

Ho prenotato l'hotel, è vicino al policlinico. Più centrale non c'era già più niente (se tralascio un hotel a € 465,00 a notte), c'erano rimaste le camere dei B&B con bagno in comune. Quindi Bologna sarà super affollata a maggio. Aspetto suggerimenti su ciò che non devo assolutamente perdere. PAULA, PIERA spero che riusciremo anche a vederci

Monica Giovedì, 09 Aprile 2015 12:58

Buongiorno a tutti. Ieri sera altro trip, insomma lo sgarro di Pasqua l'ho pagato con 3 trip 😞
Pazienza 😊

Annuccia Giovedì, 09 Aprile 2015 10:58

GRI, Lara ha ragione siamo qui e nessuno ci smuove!!!! 😊 ti aspettiamo.

Annuccia Giovedì, 09 Aprile 2015 10:57

Buongiorno a tutti!

qui a Roma gran sole e nemmeno tanto freddo. Mi ha telefonato la signora che mi aiuta a casa e oggi viene più tardi, ha avuto un contrattempo, in questi casi preferirei farne a meno. In questo periodo è oberata, ma non mi molla!!!! ci credo..... le regalo tante cose di abbigliamento per lei e tutta la famiglia. A me, per carità, mi fa tanto piacere.

MARIPARIS, sono contenta di averti letta! sicuramente sarà come dici tu, sembra che arrivi il caldo...



mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 10:33

Oggi abbiamo il gruppo. Mi devo preparare. 😊

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 10:32

Gri e noi lo sappiamo che ci pensi e sicuramente ti manchiamo. Ma i bimbi cresceranno e tu ritroverai il tempo per scrivere.

Tanto noi mica andiamo via 😊

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 10:31

Paula, io ho capito tardi perché stavo bene solo se il mio peso era di una certa "caratura". Ancora sono qui che ci lavoro per vedere di tenere sotto controllo questi pensieri ora che sto perdendo peso. Mahh, spero di riuscirci. Mi aiuta un nuovo stratagemma, lo so che è ridicolo ma per ora mi aiuta.

Gri Giovedì, 09 Aprile 2015 10:29

Ma non per questo vi penso meno...

Gri Giovedì, 09 Aprile 2015 10:28

Buongiorno! Sono in sala d'attesa dal medico del lavoro per la visita periodica al lavoro. Ultimamente faccio molta fatica a trovare un attimo per collegarmi e scrivervi... lavorare a 25 km da casa, uscire alle 7 e rientrare di corsa per prendere una alla materna e l'altro al nido e arrivare a casa alle 17:30....è pesantissimo! Poi c'è la casa, la cena, le lavatrici, le coccole e i giochi con i miei cuccioli....finisco alle 23....e spesso mi addormento prima di prendere il cellulare e accedere al forum

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 10:27

Monica, anche Marco compie gli anni il 15 maggio.

Bellissima l'idea della visita a Bologna. Vedrai che troverai un B&B

Spero che tu abbia ancora un periodo di benessere.

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 10:24

Annuccia, anch'io facevo fatica a tenere in braccio Emma e non era una bambina pesante come Lupo. Mi aiutavo molto stando seduta quando l'avevo in braccio e se voleva girare per casa la mettevo in passeggino, Quello piccolo.

Mi sa che hai già sgamato la cognata. 😊 😊

Tu e Piera siete come due segugi 😊 😊

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 10:19

Rossana, qui mica si mollano mai i pensieri per Margherita. Mai e poi mai.

Per il teatro fai bene ad andare, ma bene bene proprio. Vai anche se devi strisciare per arrivarci.

Sono convinta che se diamo retta al nostro star male, piano piano questo bastardo riuscirebbe a farci morire dentro, per questo dobbiamo sempre curare la nostra anima ancora prima di curare la testa.

Brava brava.

So che alle volte si avrebbe solo la voglia di starsene chiuse in casa, parlo per me e sia chiaro che poi

ognuna fa come può, lo alle volte vado anche se mi sembra di trascinarli sui gomiti, però è stato questo non mollare mai che mi ha salvato.

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 10:12

Mariparis, Per la zia, penso ci sia necessità di una documentazione medica, poveretta, deve essere aiutata in qualche modo. Penso che in questi casi la famiglia possa fare ben poco se non quello di farsi aiutare nella gestione delle persone anziane che ormai non sono più capaci di occuparsi di se stessi.

E' sempre un dolore grande prendere certe decisioni, ma lo si fa per il bene del proprio caro. Se io fossi al suo posto, ora che ragiono ancora, vorrei essere messa in una struttura capace di accudirmi.

Immagino tuo papà come starà.

Anche Gabriele ha dovuto prendere questa decisione, sua mamma aveva 96 anni e non era più gestibile da nessuno. Lei è sempre stata una persona forte e autonoma. Però quando è stata nella struttura era molto contenta. Gabriele però è sempre andato un paio di volte a settimana anche se era lontana. Abbiamo trovato una struttura in riva al mare dove facevano due spettacoli a settimana. Io ho deciso che andrò lì quando toccherà a me.

Ogni giorno avevano l'animazione e una volta a settimana cena a base di pesce e un'altra sera pizza. E' sempre pieno posto e le persone ospitate dicono che sono trattate benissimo.

Si sì. Io andrò lì. 😊

Carissima, sento che è abbastanza freddino anche lì, Zeno non si lamenta e la scorsa settimana ha dormito con la finestra aperta. 😊

mamma_lara Giovedì, 09 Aprile 2015 09:58

Buongiorno a tutti.

Sono stati giorni un po' pieni di cose da fare e meno male che è stato così. 😊

Ho freddo ma all'estate mancano pochissimi mesi, quindi arriverò a scaldarmi le ossa abbastanza presto.

Ho già detto a Gabriele che quando in cortile ci saranno i soliti 43 gradi all'ombra io sarò lì e guai a chi mi porta in casa.

Userò il tablet 😊😊

Voglio sudare 😊😊

mariparis Giovedì, 09 Aprile 2015 09:51

Vuoi vedere che il bel tempo in Sicilia spunta non appena torno a Roma? 😊

mariparis Giovedì, 09 Aprile 2015 08:37

Paula volevo chiederti un consiglio e sapere se tu sai qualcosa in merito al ricovero nelle case di cura degli anziani.

mio papà ha una sorella un po' anzianotta (ha 80 anni) che vive da sola in una casa enorme, non è mai stata sposata e non ha figli. Da qualche anno mentalmente non sta più molto bene (anche se fisicamente e' di ferro, non credo abbia mai preso neppure un'aspirina in vita sua). Trascura l'igiene personale, trascura la casa e parla un po' da sola. Non cucina nemmeno più, mangia solo se mio papà le porta qualcosa. Mio padre vorrebbe o portarla a vivere con lui o farla ricoverare in una casa di cura. Di prendere una badante non se ne parla, non fa entrare nessuno in casa, è molto sospettosa e diffidente. Lei però non vuole uscire da casa neppure per un minuto...urla e piange in modo disperato. Non sappiamo come fare...non può più stare da sola. Tu sai come si fa in questi casi? Mio papà e' triste e preoccupato...

mariparis Giovedì, 09 Aprile 2015 08:23

Annuccia grazie di avermi pensata...anche io ti (e vi) penso spesso 😊
un bacione

mariparis Giovedì, 09 Aprile 2015 08:22

Buongiorno a tutti 😊

in Sicilia pensavo di trovare caldo e sole, invece c'e' freddino e brutto tempo

nico26 Giovedì, 09 Aprile 2015 07:25

Buongiorno dal lavoro e con un bel sole ma da me un ora fa....2 gradi 😬😬

Cris83 Giovedì, 09 Aprile 2015 00:49

Buonanotte 😴😴 !!

Cris83 Giovedì, 09 Aprile 2015 00:49

Non sono riuscita a leggersi ma ci tenevo a mandarvi un enorme abbraccio 😊
A presto..

feffe81 Mercoledì, 08 Aprile 2015 22:19

Ciao a tutti, sono sopravvissuta anche oggi, al lavoro 🤪 ho fatto tardi, sono a casa da poco e adesso vado a nanna. Ah sono quasi senza voce e con gran raffreddore...

paula1 Mercoledì, 08 Aprile 2015 22:12

Buona sera a tutti....piedi in fiamme... 😬 il pomeriggio è andato bene...avevamo i bambini e anche altri pazienti extra che non stavano nel reparto sottostante.....per fortuna la collega se ne è fatta una ragione e in Medicina c'è stata lei... 😊
domani faccio la mattina e poi sarò a casa fino a lunedì che dovrò fare una lunga per coprire la stessa collega che è a casa per il patrono del suo comune e i bambini non vanno all'asilo...è tutto un rimaneggiamento,... 😊😊😊, ma a parte queste piccole cose il brutto della faccenda è che non ci si può organizzare perchè devi andare a lavorare o stare a casa a loro piacimento... 😞😞
ora vado a riposare.....

😴 Buona notte a tutti... 😴

mamma_lara Mercoledì, 08 Aprile 2015 20:15

Mi sono data da fare tutto oggi ma ora ho tutto sistemato. 😊

Sono solo un pochino stanca. Vado a fare la doccia poi vedo di riposarmi. 😊

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Piera Mercoledì, 08 Aprile 2015 18:39

Monica per quanto riguarda la tua permanenza a Bologna, conosco qualche agriturismo e B&B carino, ma tutti fuori Bologna.....qui dalle mie parti, se non hai la macchina non te li consiglio, anche perchè i mezzi pubblici non sono tanto economici, conviene tu rimanga in prossimità del centro.

mariagrazia Mercoledì, 08 Aprile 2015 15:39

è vero... troppe patate cucinano

Piera Mercoledì, 08 Aprile 2015 15:26

Mariagrazia i carabinieri no !!! che poi se vai in carcere non riesci a fare la cheto 😊😊

mariagrazia Mercoledì, 08 Aprile 2015 15:12

Annuccia, come dice la nostra Lara, solo con i carabinieri e forse neanche mi fermeranno!

Annuccia Mercoledì, 08 Aprile 2015 15:09

MARIAGRAZIA, ti auguro di continuare così a lungo. 😊

mariagrazia Mercoledì, 08 Aprile 2015 15:01

buon pomeriggio mie care. anche qui è freddo freddo, abbiamo dovuto riaccendere i riscaldamenti ed il camino tutto il giorno.

la mia testa continua a fare la brava.

7,5 kg persi in totale e mi sento benissimo. spero di continuare così a lungo

Annuccia Mercoledì, 08 Aprile 2015 14:25

PIERA, anche Roberto non ama per niente i festeggiamenti, ma qualcosa mi inventerò.....
per quanto riguarda mia cognata non vorrei che la sorpresa è un barcone sul Tevere..... sarebbe giustificato il fatto dei passeggeri ingombranti. A Roma ci sono dei bellissimi barconi sul Tevere allestiti a locali. Bah..... naturalmente vi terrò aggiornati.

mamma_lara Mercoledì, 08 Aprile 2015 13:11

Buongiorno a tutti. Questa mattina sono stata fuori e ora sono indietro e mi devo dare da fare per aiutare Gabriele.
A dopo

Piera Mercoledì, 08 Aprile 2015 12:10

Anche Giorgio compie 60 anni a luglio!!! mi piacerebbe preparargli una festa a sorpresa, ma lui non ama tanto i festeggiamenti dei compleanni 😊 comunque Annuccia stai tranquilla 😊 se l'organizzo , scelgoun posto dove possa entrare anche il passeggino grande di Daniel e quello di Tommaso ,appaiati 😊

Annuccia Mercoledì, 08 Aprile 2015 11:57

PAULA, anche io me lo compro a breve, appena ho un attimo di calma per andarlo a comprare. Quello di Piera si trova a prezzi buoni anche in negozio. Mi fido di lei 😊

Annuccia Mercoledì, 08 Aprile 2015 11:56

Eccomi di rientro.

pranzo frugale e mi preparo.

ROSSANA, spero che per Margherita tutto proceda per il meglio 😊

MONICA, quest'anno è l'anno degli "anta" Roberto ne compie 60 il 29 maggio, un pochino più vecchio del tuo Valerio 😊

mia cognata 50 in questo mese, festa a sorpresa, organizzata però da lei, quindi a sorpresa per gli invitati, non oso immaginare..... 😊 aveva invitato anche Enrico ed Alessandra, ma si era raccomandata di non portare il passeggino grande perché non entrava (dove non si sa).....

nico26 Mercoledì, 08 Aprile 2015 11:43

Buon pranzo amici cari dal lavoro e devo dire che il relax e' durato poco ,qui sono tutti fuori di testa!!!!

cri69 Mercoledì, 08 Aprile 2015 11:38

Ho fatto la scala per 5' consecutivi,mi serve l'ossigeno,mamma mia che pappetta 😞

paula1 Mercoledì, 08 Aprile 2015 11:10

Scendo in città con poca voglia...Buona giornata a tutti

Monica Mercoledì, 08 Aprile 2015 10:28

Ho dovuto prendere un altro trip, il mdt sta tornando forte 😞

Monica Mercoledì, 08 Aprile 2015 09:56

GIUSEPPINA i chili persi dovrebbero essere 7, perchè inizialmente mi sono pesata con una bilancia vecchio stile, poi con una elettronica. Questa è stata la spinta che mi ha permesso di continuare la dieta, altrimenti l'avrei abbandonata già da un pò

Monica Mercoledì, 08 Aprile 2015 09:54

Ci potremmo vedere il sabato a pranzo, ma abbiamo tempo per organizzarci.

ROSSANA tua nipote meritava un pò di sano shopping 😊

rossana Mercoledì, 08 Aprile 2015 09:53

PAULA capisco la pigrizia che prende rispetto a qualcosa che non ci va di fare.

Se tu però riuscissi a camminare un pò questo sul metabolismo ti farebbe buon gioco.

Pensa a farlo dove ti piace vedere cose che ti interessano, fosse anche lo stesso tratto di paese fatto e rifatto.

Ma è difficile essere costanti, ti capisco. 😞

Monica Mercoledì, 08 Aprile 2015 09:52

PAULA vengo a Bologna con Valerio per il week end. Il 15 maggio compie 40 anni così gli (e soprattutto mi 😊) regalo un week end a Bologna. Dopo essere stata due volte alla stazione, ho deciso che è arrivato il momento di vedere anche la città

rossana Mercoledì, 08 Aprile 2015 09:51

CRI la tua espressione criptica "per h spinta 0" rende bene l'idea della tua fiacca che ben capire. Mi ha fatto ridere
ANNUCCIA cavolo anche in questo week-end sulle strade vi è stato un traffico da delirio. Ho amiche con la casa a Cesenatico e hanno impiegato 4 / 5 ore, credo che da qui siano 150 km.....
Certo che con un bimbo così piccolo si fa dura, ma Alessandra da brava mamma ce l'ha fatta. 😊
Ti auguro di migliorare e molto a posturale, di certo ti sciogli e questo serve sempre sempre.

Monica Mercoledì, 08 Aprile 2015 09:51

Buongiorno a tutti. Ieri gran mdt, il trip ci ha messo 4 ore per funzionare a metà 😞 Mi ha abbassato il dolore dal livello 2 ad 1. Ed ancora è qui 😡
ROSSANA ho sempre sofferto di mal di schiena, il dottore mi disse che avrei dovuto fare tanta ginnastica per rinforzare gli addominali, ma sono anni che non metto piede in palestra.

rossana Mercoledì, 08 Aprile 2015 09:37

Ieri la Marghe è andata al controllo.
Per ora il decorso è buono ma è presto per sapere se l'intervento sia riuscito o meno.
Intanto la Cocca di famiglia ieri si è fatta small shopping e pizza in centro a Verona con i genitori. Questa settimana ancora a casa da scuola, nei prossimi giorni per gradi può iniziare a camminare, poi correre e più in là tornare finalmente alla sua adorata pallavolo. 😎

rossana Mercoledì, 08 Aprile 2015 09:35

Buongiorno a tutti,
io sempre discretamente quindi esco per commissioni e anche, perché no, altro ... 😎

paula1 Mercoledì, 08 Aprile 2015 09:02

Oggi lavoro pomeriggio...non so cosa mi aspetta...sarebbero le mie notti e non so nemmeno che orario fare...per non parlare dl reparto dopo la telefonata...è vero che le colleghe sono sempre disponibili e di piaceri ce ne facciamo sempre...questo è un po' sfacciato però 😊😊
sono un po' giù di morale perchè sto prendendo peso nonostante stia attenta (non molto, ma per me lo è) e cerchi di limitare le abbuffate... 😞 mi riprometto di fare qualche passeggiata, ma proprio non trovo la voglia e la spinta...la testa va bene mentre la sera i dolori alle gambe ci sono quasi sempre...
vabbè..ho deciso finalmente di farmi il regalo del compleanno dopo 3 mesi...mi comprerò uno smartphone..anche perchè con un contratto Tim posso abbinarlo al telefono fisso e così dovrei anche risparmiare.....

Annuccia Mercoledì, 08 Aprile 2015 08:58

Buongiorno a tutti! anche qui a Roma freddo, ma sole!!!! ieri i ragazzi hanno impiegato 6 ore e mezza per tronare a casa, gran traffico e Lupo aveva proprio perso la pazienza 😡 meno male che Alessandra ha fatto "un po' di balletti" ed è riuscita a distrarlo. Ardua impresa in macchina, ma è andata.....
Mi unisco ai dolori del Forum, di tutto di più, vado a posturale nella speranza di migliorare un pochino.
A dopo.

paula1 Mercoledì, 08 Aprile 2015 08:56

Buon giorno a tutti...

cri69 Mercoledì, 08 Aprile 2015 08:21

Buongiorno a tutti, qui sempre freddo.....voglio l'estate 😎. La prox settimana inizio a lavorare , voglio mettermi a vantì con i lavori e le cene, anche se per h spinta 0.

Cris83 Mercoledì, 08 Aprile 2015 00:36

Ciao!!
Scusate l'assenza ma sono al dynamo camp e mi manca il tempo per scrivere.. Do un'occhiata al cellulare solo a quest'ora!!
Qua é meraviglioso anche se molto faticoso..

Il mal di testa mi tiene compagnia come sempre.. Meglio non contare i triptani a fine settimana.. 😊
Un abbraccio a tutti..

Vi penso 😊 anche se mi spiace non riuscire a leggervi!!

rossana Martedì, 07 Aprile 2015 22:14

GIUSEPPINA anche la schiena.

Cavolo con ernia o ernie al disco ci credo che hai dolore, sono tremende.

MONICA tu non sei che una ragazza e anche tu hai dolori alla schiena 😊

rossana Martedì, 07 Aprile 2015 22:12

FEFFE oggi non ho riposato molto pur essendo stata molto a letto.

Il cortisone non aveva ancora funzionato abbastanza; poi c'è da dire che quando lo assumo dormire è un pò un'impresa.

Ma l'importante è aver troncato il dolore.

Ora per alcuni giorni me lo concedo poi si vedrà.

rossana Martedì, 07 Aprile 2015 22:11

Eccomi qui,

e grazie a tutte dei vostri pensieri.

Hai detto bene tu LARA: ho troppe fonti di dolore.

Ultimamente ho anche male ad un piede, il destro: metatarso e calcagno.

E' a causa della mia totale asimmetria e conseguente camminata irregolare.

Ormai sembro un'anziana signora di 80 anni, devo cambiare le scarpe più volte al giorno e non parlo del tacco 12 nè oltreva beh.

Stasera però sono riuscita, grazie al miracolo compiuto dal cortisone, ad andare al corso di teatro cosa che mi tira sempre su il morale. 😊

feffe81 Martedì, 07 Aprile 2015 21:12

buonasera a tutti! oggi attacco di emicrania nel primo pomeriggio, avevo nausea fortissima quindi ho preso il trip mentre ero al lavoro. Per fortuna ha fatto effetto in poco tempo e ho fatto "presenteismo" per un'oretta soltanto. Credo che l'attacco di oggi sia stato causato dal raffreddore e dal male al collo che avevo (giusto per trovare un trigger).

ROSSANA hai potuto riposare un poco? mi auguro che il cortisone faccia il suo dovere...

PIERA fa rabbia la brutta esperienza al PS e fa anche un po' paura. Meno male che Vittoria sta meglio va

PAULA perdonami ma quando ho letto della telefonata della tua collega ho proprio pensato che lei lo abbia fatto sapendo qual è il tuo carattere e usandolo a suo vantaggio. Dobbiamo imparare a difenderci!! mi ci metto in mezzo anche io

nico26 Martedì, 07 Aprile 2015 20:51

Eccomi qui ' e la pasqua pasquetta e' passata.Oggi ero a casa ma avevo invasa la casa di bimbi dalle 14 fino ad ora.

Si divertono ridono scherzano e chi se ne frega della fatica e dal maledetto che oggi ha picchiato forte + aurea di 1 ora.Occhiali neri anzi super neri comprati ieri con pure la lente a specchio nerissima!!

un abbraccio a tutti

giuseppina Martedì, 07 Aprile 2015 20:49

ANNUCCIA così si fa, pupi in braccio ma da sedute, non fare come me che mi sono schiantata la schiena con Andrea 😊

giuseppina Martedì, 07 Aprile 2015 20:47

PIERA bella la gita a Napoli, qualche inconveniente non offuscherà il piacere del viaggio

giuseppina Martedì, 07 Aprile 2015 20:44

Luciano, nato a Soncino proprio nel castello sforzesco che ospitava l'OMNI, ha voluto una foto vicino allo stesso pozzo, 60 anni dopo la prima foto 😊😊😊

giuseppina Martedì, 07 Aprile 2015 20:42

ieri gita di pasquetta a Soncino, la casa degli stampatori un gioiellino, con macchinari antichi tenuti benissimo anche il torchio di legno, gli artigiani italiani hanno sempre lavorato al massimo livello in tutti i settori, ieri come oggi, c'è da esserne orgogliosi 😊

giuseppina Martedì, 07 Aprile 2015 20:36

MARIAGRAZIA che fibra la tua mamma 😊

giuseppina Martedì, 07 Aprile 2015 20:33

PAULA si sei troppo buona, speriamo che la tua collega possa ricambiare il giorno che ne hai bisogno, anche se io non ci spererei troppo

giuseppina Martedì, 07 Aprile 2015 20:28

adesso aspettiamo i risultati per CRI83

giuseppina Martedì, 07 Aprile 2015 20:28

MONICA sono contenta dei risultati della dieta 😊 ma dicci anche dei chili persi 😊

giuseppina Martedì, 07 Aprile 2015 20:26

io con la mia schiena mi barcameno, dopo l'ernia non sono più stata bene, al mattino faccio fatica a vestirmi e durante la giornata se mi devo chinare sono dolori, dolori ovviamente da aggiungere alle altre magagne 😞

giuseppina Martedì, 07 Aprile 2015 20:23

ROSSANA povera stella 😞😞😞

paula1 Martedì, 07 Aprile 2015 16:43

MONICA ma quanto ti trattiene a Bologna ?

mariagrazia Martedì, 07 Aprile 2015 16:23

Piera meno male che ora la vostra bimba stia bene. Purtroppo i nostri ospedali funzionano male. Mia madre è stata fortunata perché l'unico reparto che funziona da noi è la rianimazione. Quando mio figlio e i miei nipoti erano piccoli, mio cognato medico diceva sempre loro di non farsi male giocando, perché poi saremmo stati costretti a portarli al nostro pronto soccorso e non si poteva sapere chi avremmo trovato

Monica Martedì, 07 Aprile 2015 16:00

Per piacere. Pensavo di rimanere in centro perché siamo in treno. Ho cercato anche i b&b ma è difficile trovarne con il bagno in camera

Piera Martedì, 07 Aprile 2015 15:50

Monica ma vieni per "piacere" o per dovere? vuoi restare nella zona "centro"? a Bologna gli alberghi sono sempre molto cari.

Monica Martedì, 07 Aprile 2015 15:16

PIERA che viaggio!!! Almeno non hai avuto mdt e i bimbi stanno bene. Ho prenotato il treno per venire a Bologna l'8 maggio, adesso devo prenotare un B&B o un hotel. Sai consigliarmi qualcosa? Quale zona può andare bene?

Monica Martedì, 07 Aprile 2015 15:08

Quando mio padre è stato ricoverato in ospedale in seguito all'ictus, c'erano diverse persone che venivano dal sud per curarsi e fare riabilitazione, perché nelle loro città non era possibile. In particolare ricordo un signore da Palermo ed un ragazzo dalla Calabria. Purtroppo questa è la realtà del sud Italia

Monica Martedì, 07 Aprile 2015 15:05

ROSSANA spero che adesso tu stia un pò meglio. Anche io spesso soffro di mal di schiena ed è doloroso, immagino tu come puoi stare 😞

Monica Martedì, 07 Aprile 2015 15:04

Ho avuto mdt il 22 marzo (se non conto il 30 marzo che è stato leggero ma io per paura peggiorasse ho preso un trip 😊) e nonostante il ciclo, sono stata bene fino ad oggi. Adesso ho un leggero mdt

ma stavolta aspetterò per vedere se peggiora. A Pasqua non ho rispettato la dieta, avevo voglia di mangiare quello che volevo. Che poi mi sono limitata alla torta al formaggio e alla torta rustica, entrambe fatte da me (dovevo sapere come erano venute) 😊
Forse la dieta inizia a funzionare

Monica Martedì, 07 Aprile 2015 14:59

Buon pomeriggio a tutti. Pasqua finita e anche i giorni liberi dal lavoro 😞

Piera Martedì, 07 Aprile 2015 14:08

Annuccia anch'io faccio una fatica a tenere in braccio Daniel, pesa già 6.500, la Vittoria pesava così a 6 mesi 😊. Quando poi vuole dormire si abbandona completamente sul mio braccio sinistro dove ho la spalla difettosa 😞

Annuccia Martedì, 07 Aprile 2015 11:30

ROSSANA, mi dispiace, ma tra l'altro con questi sbalzi di temperatura come si fa a stare bene!!!! i dolori vanno a go-go. Io ci ho aggiunto il peso piuma di Lupo..... 😊 e ho fatto una gran frittata..... anche se ho cercato di tenerlo sempre seduta.

Annuccia Martedì, 07 Aprile 2015 10:43

Buongiorno a tutti! sono appena partiti ed ora ho un po' da fare, anche perché vado a studio, oggi si lavora.

paula1 Martedì, 07 Aprile 2015 10:36

Buon giorno a tutti...qui sole, ma la temperatura non so com'è...ora vado in paese a pagare la bolletta di Enel...ovviamente questa è intera e hanno detto che la prossima avrà lo sgravio del disagio dei 5 giorni di black out...staremo a vedere....

PIERA io non capisco davvero come si faccia ad essere così superficiali in medicina...caspita !! io non faccio di tutta un'erba un fascio, ma il sud si fa sempre riconoscere...e non credo che sia perché gli stipendi sono più bassi o ci sia più precariato che qui da noi !!!
comunque anche i genitori e i parenti dei nostri pazienti da Roma in giù non ne parlano mai e poi mai bene...io sono in reparto da quasi 5 anni e ancora devo sentire un elogio ai loro ospedali...
però è brutto avere questa nomea...

Piera Martedì, 07 Aprile 2015 10:26

E poi alla fine Vittoria sta meglio, ma se avesse avuto qualcosa di grave? e tu non l'hai visitata? e compili un referto solo con una firma senza nulla? certo che si è parata il c.....non sapeva cosa aveva!!!! alla poncio pilato in tema con la pasqua, me ne lavo le mani

Piera Martedì, 07 Aprile 2015 10:21

Lara anch'io non me lo vedo Francesco che perde la pazienza 😊 ma l'ha fatto, penso però che il farmaco a cui non era abituato l'abbia scompensato un bel po'anche lui dopo era molto dispiaciuto del fatto 😞 e anche vero che il pianto di un neonato è fonte di vero stress, almeno per noi tutti che non facciamo piangere mai nessun bambino 😊 Per il PS, un medico che ho contattato prima di portarci Vittoria, mi aveva avvertito e lui è di quelle partisono pochissimi al Sud gli ospedali che funzionano: ma una dottoressa per giunta pediatra, che fa il turno a Pasqua pensa di stare lì a far nulla o dovrebbe fare quello per cui è pagata e per cui ha fatto un giuramento.....il tempo non è che scorre più veloce se non fai nulla eh!!! 😞

mamma_lara Martedì, 07 Aprile 2015 10:18

Rossana, hai talmente tante "fonti" di dolore che non sei mai libera.
Spero che un po' tu riesca a riposare.

rossana Martedì, 07 Aprile 2015 10:08

Buongiorno a tutti,
notte da dimenticare.
E giorni pessimi questi per me.....
ho preso il cortisone, provo a tornare a letto e vedo se recupero un po' di sonno.

mamma_lara Martedì, 07 Aprile 2015 10:01

Ho la lavatrice che forse scappa da casa. 😄😄

mamma_lara Martedì, 07 Aprile 2015 10:00

Paula, prendila come un complimento. Meglio essere buona da fare schifo piuttosto che stro.... Spero che la tua collega se lo ricordi, ma dubito molto, lei sapeva che chiamandoti avrebbe ottenuto ciò che voleva. Anche qui dico mahhhh 😞😞

mamma_lara Martedì, 07 Aprile 2015 09:55

Piera, mi spiace proprio per Vittoria, chissà come è stata male. I bambini sopportano molto più degli adulti e fanno fatica anche a lamentarsi.

Francesco che perde la pazienza proprio non me lo vedo.

Per quello che è successo al P S dell'Ospedale mi spiace tantissimo. Io ho avuto modo di avere bisogno di andare al P S di un ospedale in Puglia e mi sono trovata troppo bene. Poi è mio pensiero che siano sempre le persone a fare la differenza, quando incontri una come Paula per esempio, potrebbe lavorare anche lavorare in mezzo al deserto con pochissimo a disposizione, ma saprebbe accudirti e darti assistenza come se fosse in una struttura di prima categoria. Poi Vittoria mica aveva un intervento a cuore aperto da fare. Mahhh e poi sto zitta 😞😞😞😞

mamma_lara Martedì, 07 Aprile 2015 09:48

Maya, tu sarai sempre l'autista del forum, anche se stai a casa. Sai che quando ti appioppo un epiteto è difficile poi toglierselo, ormai è fatta carissima. 😄😄😄

cri69 Martedì, 07 Aprile 2015 08:39

Buongiorno a tutti, anche qui bello fresco

Maya Martedì, 07 Aprile 2015 08:36

Un saluto a tutte 😊

Maya Martedì, 07 Aprile 2015 08:35

Feffe'.....ero arrivata alla stessa conclusione.....meglio se sto a casa 😄😄😄 ...e la nomina di autista del forum direi che te la passo.... 😊😊😊

Maya Martedì, 07 Aprile 2015 08:32

Ciao reste finite. 😞 al mare purtroppo poche passeggiate troppo vento....ma almeno relax poi io e Loredana ci siamo comperate 4 libri.....da leggere con calma di sera.pero' siamo state bene.

mamma_lara Martedì, 07 Aprile 2015 08:29

Vado a stendere

mamma_lara Martedì, 07 Aprile 2015 08:29

Buongiorno a tutti.

Qui abbastanza freddino.

Bevo litri di acqua calda per scaldarmi ma servono a poco. Ho freddo freddo.

mamma_lara Lunedì, 06 Aprile 2015 21:37

Vado a fare meditazione.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

mamma_lara Lunedì, 06 Aprile 2015 21:36

Piera, va la che ve la ricorderete questa vacanzina. Però il tuo consuocero ha ragione.

mamma_lara Lunedì, 06 Aprile 2015 21:02

Annuccia, va la che oggi sei riuscita a fare una passeggiatina e che passeggiata, Roma è sempre Roma ed è vero che avete sempre disagio, ma vivete in un monumento

mamma_lara Lunedì, 06 Aprile 2015 20:59

Ecco fatto, tutti partiti 😞

Torneranno 😊

paula1 Lunedì, 06 Aprile 2015 20:35

PIERA bella impegnativa la tua vacanza.. 😊 , ma l'importante è che sia andato tutto bene, nel senso che vi siate trovati a vostro agio coi consuoceri...e che i bambini stiano bene... 😊

paula1 Lunedì, 06 Aprile 2015 20:17

Buona sera a tutti...qui bel tempo...oggi siamo andati a Ravenna, in città...per i musei e le basiliche c'erano delle file clamorose, ma io volevo vedere la mostra "Il Bel Paese - L'Italia dal Risorgimento alla Grande Guerra dai Macchiaioli ai Futuristi" e ci siamo riusciti... 😊 abbiamo avuto anche lo sconto con la tessera Coop...molto bella, ben fatta e con un quadro di uno dei miei pittori preferiti, Tranquillo Cremona, scapigliato,i futuristi invece proprio non li capisco mentre a Fausto piacciono.....

c'era parecchia gente e anche se non era caldissimo - 12° - si stava bene....al ritorno abbiamo mangiato una piadina.....i chioschetti stanno aprendo..ora mi riposo anche se domani sarò a casa.....

😞 stamattina mi ha chiamato una delle due colleghe per dirmi che non era giusto che lei lavorasse in Medicina quei due giorni che faccio in settimana nel nostro reparto...ma è lei che ha scelto di lavorare e l'hanno messa dove c'era bisogno...comunque per la legge che "sono buona da fare schifo" (citaz.) le ho detto che quei 2 giorni possiamo fare cambio.....che due scatole.. 😞 😊

Piera Lunedì, 06 Aprile 2015 19:37

Vitalba anch'io sono una ex-allieva delle suore salesiane di Bologna, che bei ricordi le ho amate tanto tanto 😊

Piera Lunedì, 06 Aprile 2015 19:17

Lara che forte il tuo Ettore!!! 😊 devo dire che anche noi abbiamo avuto due UOVA veramente grandi e pesanti ieri e pure oggi 😊

io e la mia consuocera da brave napoletane 😊 abbiamo pensato male, si' insomma: della serie non e' vero ma ci credo 😊 Mi ha detto che domenica mattina a Messa ero casualmente seduta di fianco a una sua sorella con cui ha un rapporto non tanto buono e che e' un po' cattivella....fate voi 😊 io invece avevo ricevuto due messaggi benauguranti che sottolineavano quanto fossimo coraggiosi a partire per Napoli con una bambina malaticcia, un neonato e pure un cane rompiscu' 😊e' che nessuno si fa una manichetta dei fatti propri ehheh 😊

Annuccia Lunedì, 06 Aprile 2015 19:15

PIERA, mannaggia, comunque , per fortuna la testa è stata clemente, ci mancava solo "lei"! Non mi meraviglio dell'ospedale di Nola.....

vitalba Lunedì, 06 Aprile 2015 19:11

Buona pasquetta ,qui nelle Langhe c'è un sole che spacca le pietre e io sono andata ,come tutti i lunedì di pasquetta,a Colle Don Bosco,al santuario di Maria Ausiliatrice e mi sembra di tornare indietro nel tempo ,a quando ero studentessa nel collegio delle salesiane.....che malinconia....

Piera Lunedì, 06 Aprile 2015 19:09

Annuccia devo dire che la testa e' stata l'unica cosa ok di tutta la mia vacanza, nemmeno un misero brufen 😊 abbiamo pero' avuto una serie di sf....degne della famiglia fantozzi in vacanza. Non so se vi avevo detto che Vittoria ha lo streptococco, la pediatra giovedì mattina le aveva dato la penicillina e l'ok per partire perche' completamente sfebbrata, sabato mattina si alza dicendo che non riesce a camminare, aveva un dolore continuo ai muscoli delle gambe, perciò Irene ritelefona alla pediatra che le dice di stare tranquilla e continuare l'antibiotico , perche' lo streptococco puo' dare quel sintomo, comunque domenica mattina ancora non riusciva a camminare perciò ce le siamo portata in spalla e in braccio a turno.....il pomeriggio Irene preoccupata decide per farla vedere in Ps a Nola, quando vi raccontano degli ospedali del Sud in particolare dei Pronto Soccorso credeteci!!!! Visita di una pediatra con rilascio di un certificato senza diagnosi e l'ha visitata solo perche' Giorgio ha insistito in maniera diciamo "pesante" . Daniel intanto era rimasto a casa con il padre e con noi nonne i nonni erano invece andati con irene....Francesco era tutto sottosopra perche' aveva preso senza dire niente a nessuno un antistaminico di vecchia generazione della madre con effetti collaterali pesantissimi, era praticamente steso, Daniel si era svegliato e lui era convinto che Irene fosse in ospedale già da molto tempo e che il bimbo volesse la tetta, per fortuna io sono riuscita ad

riaddormentarlo , ma intanto lui aveva già sclerato al telefono con Irene 🤔 comunque, stamattina anche Daniel aveva la febbre, poi si è rotta la tapparella della cucina e i miei consuoceri hanno perso la chiave della macchina , il tempo è stato un delirio freddo pioggia e vento, io con l'insonnia perenne , ma questo lo sapete già'stamattina quando Paolo il mio consuocero mi ha salutato mi ha detto con un' ironia tipicamente napoletana: Piera siamo una famiglia di disastri !!!! 😄 così' ci siamo fatti una risata e ho capito che nonostante tutte le sfighe ci vogliamo bene 😊 pero mdt NIENTE 😊

feffe81 Lunedì, 06 Aprile 2015 18:47

buona pasquetta a tutti! la mia è stata all'insegna del relax: far niente sul divano. Ho un pochino di mdt ma è dovuto al raffreddore quindi non ho preso nulla (ieri tachipirina). Ora sto facendo i fumi con acqua e sale per stappare un po' le orecchie.

MAYA 😊 no secondo me invece non devi stare a casa...ti ricordo che avevi il primato di autista del forum 😊

PAULA sono curiosa di sapere se avete fatto la gita oggi 😊 devo dire che mi sembra bellissima questa primavera, la luce, le foglioline tenere 😊

ROSSANA cavoli che pazienza, il dolore alla schiena che porta quello alla testa 😊 oggi c'era meno vento di ieri?

Gri Lunedì, 06 Aprile 2015 17:31

Buona Pasquetta anche da parte mia. Oggi giornata magnifica, ma freddissima... Siamo appena arrivati a casa. Oggi pranzo con amici in montagna. La testa ha fatto la brava e ho pure bevuto due bicchieri di vino! 😊

Annuccia Lunedì, 06 Aprile 2015 15:30

Buona Pasquetta anche da parte mia!

Oggi la testa mi ha graziata, anche per me sicuramente era mal di testa dovuto alla schiena. Comunque stamani abbiamo fatto una bellissima passeggiata in centro , era una meraviglia! per fortuna una giornata di sole.

PIERA, spero che almeno la testa stia facendo la brava!

rossana Lunedì, 06 Aprile 2015 14:06

Buongiorno a tutti,
e Buona Pasquetta.

MDT ieri stoppato con un trip ma oggi di ritorno; viene dalla schiena.
Mah, pazienza pure.

nico26 Lunedì, 06 Aprile 2015 14:00

Sullo sdraio in giardino in silenzio coperta ma in relax!Che bei momenti anche se rari!!!

mamma_lara Lunedì, 06 Aprile 2015 11:23

Buongiorno a tutti.

Poco tempo a disposizione, ma sono felicissima. Ho a casa anche il papà di Alessandra, un signore pieno zeppo di cultura con il quale si conversa che è una meraviglia. 😊

Ho freddo, ma questo potevo anche fare a meno di dirlo, tanto lo sapete.

Buona Pasquetta.

La teoria di Ettore che nonostante i suoi 4 anni ha già capito un bel po' di cose 😊

"Allora mamma, io ho capito come funziona. A pasqua mi regalano le enormi, mentre a pasquetta quelle piccole 😊😊😊😊

Intanto ci stanno uova in regalo tutti e due i giorni. e che non si pensi di sistemarlo con uova piccole solamente, perchè a Pasqua le uova devono essere enormi. 😊😊😊😊

mariagrazia Lunedì, 06 Aprile 2015 09:17

Buongiorno e buona pasquetta a tutti. Qui tempo novembrino...

paula1 Lunedì, 06 Aprile 2015 09:07

Buon giorno a tutti...qui sole...gita di pasquetta ? 😊

cri69 Lunedì, 06 Aprile 2015 08:46

Buongiorno a tutti,qui freddo,ho visto che su da Paula è venuta la neve 🌨️dove andremo a finire ?

Mi sono alzata con la mia emi che sembra voglia peggiorare....vediamo un pò come butta..
PIERA spero vivamente tu stia recuperando un pò,che brutto non riuscire a riposare.Complimenti per la splendida famiglia.

nico26 Lunedì, 06 Aprile 2015 08:13

Sole Sole Sole....ma 3 gradiiiiiiiii!!!!!!!

Buongiorno a tutti e vai con un'altra speriamo bella giornata .

Piera Lunedì, 06 Aprile 2015 03:56

Ora brutta insonnia stai veramente esagerando 😊 voglio il mio letto!!una ninna nanna un sonnifero.qualunque cosa! 🤤

mamma_lara Domenica, 05 Aprile 2015 23:08

Rieccomi, sono usciti tutti così ho sgomberato tavolo e tutto il resto. Ora la lavastoviglie sta facendo il suo dovere e io sono passata a salutarvi. Meno male che oggi ho avuto pochissimo tempo per stare a tavola e ho mangiato io solo dopo aver servito tutti. Eravamo arrivati al dolce ed io pronta per le mie verdure e formaggio parmigiano reggiano. Troppo buono sto formaggio.

Non vi dico i tegamani, quelli non c'è una lavastoviglie che li contenga e mentre occupavo i tempi morti me li sono lavati, così ora è tutto ma tutto a posto. Domani si replica ma con meno persone 😞 purtroppo. E' troppo bello nutrire.

Ora vi saluto perchè penso proprio mi serva una lunga doccia. Ho le gambe che non mi reggono più ma ho un bel seggiolino che mi fa stare seduta anche in doccia.

Buona notte carissimi e carissime. Fate sogni bellissimi e state bene se potete.

Vi voglio bene

Annuccia Domenica, 05 Aprile 2015 18:07

Buona Pasqua a tutti! sono un po', felicemente, incasinata! e comunque Mal di testa da stamani , per fortuna non troppo pesante, ma molto fastidioso

paula1 Domenica, 05 Aprile 2015 17:31

Buon pomeriggio...qui è uscito il sole, ma oggi ho visto la neve 🌨️🌨️ al passo della Raticosa..... il pranzo è andato bene come solito dai miei genitori..poi mia sorella è andata a lavorare e la sua famiglia a casa...mia nipote ci ha detto che il prossimo aprile si sposa... 🤔 vabbè...se la pensano così... 😊

Fausto ha male alla testa da digestione...ora ronfa sul divano.. 😊

Gri Domenica, 05 Aprile 2015 14:20

Sta nevicando fitto, è un bel spettacolo però! Io ho avuto male tutta notte, sta mattina alle 8 ho ceduto ad un trip (il neurologo mi aveva detto che potevo tranquillamente prendere il relpax in allattamento) e così ho fatto. Davide è uscito con i bimbi e io sono tornata a letto fino alle 10:30. Ora testa delicata, ma mooolto meglio. Siamo stati a pranzo in un ristorante sulle piste da sci, ma l'unico dove si arriva in auto. Xavier ha mangiato un piatto di polenta concia e metà piatto di crespelle.... 😊 Eloïse (principessina) ha mangiato metà piatto di crespelle e bon....

Gri Domenica, 05 Aprile 2015 14:12

Buona Pasqua caro forum!

cri69 Domenica, 05 Aprile 2015 11:22

Buongiorno e Buona Pasqua a tutti

Maya Domenica, 05 Aprile 2015 10:31

Ciao Auguri di giornata Serena 😊Feffe già ricordo forse le feste comandate sarà meglio che me ne sto a casa 😞😞😞😞 .

rossana Domenica, 05 Aprile 2015 10:22

Buongiorno a tutti,
e tanti auguri a tutti noi.

Un'amica stamattina mi ha mandato questo pensiero che voglio condividere.

"Quale mondo giaccia al di là di questo mare non so, ma ogni mare ha un'altra riva, e arriverò".
Cesare Pavese

Mi ha commosso profondamente, complice forse il dolore che ogni mattina mi prende per mano alle 5 e se ne va tardi, sempre più tardi, sempre troppo tardi.

Auguri!

Vado dai miei

mamma_lara Domenica, 05 Aprile 2015 10:19

Feffe, il male ai denti viene dal MDT, a me succede sempre, pensa che mi fanno male anche quelli che mi hanno tolto 😞

mamma_lara Domenica, 05 Aprile 2015 10:18

Vedeste che organizzazione, ho già sistemato tutto pronto per quando arriveranno gli ospiti. Ho tegami ovunque 😊😊😊

mamma_lara Domenica, 05 Aprile 2015 10:15

Buongiorno a tutti e **BUONA PASQUA**

Ho già tutto pronto.

Mi sono alzata presto perchè la salama da sugo va cotta per 6 - 7 ore e pre-cuocerla un po' di ore il giorno prima gli si toglie tutta la morbidezza che le è propria.

Però mica c'è nulla di grave, tanto ero sveglia dalle 3 di questa notte. Non dormivo ma niente dolore. Sono rimasta a farmi cullare dal russare di Gabriele e per passatempo cercavo nuove melodie nel suo russare. Ha un ritmo TUTTO suo 😊

paula1 Domenica, 05 Aprile 2015 09:50

Buon giorno a tutti e buona Pasqua...qui continua a piovere e c'è nebbia..... 😞

Sissi Domenica, 05 Aprile 2015 09:50

Buona Pasqua a tutti!

mariagrazia Domenica, 05 Aprile 2015 08:52

Buona Pasqua a tutti tutti tutti. Cge questo giorno possa portare tanta serenità a ognuno di noi e che questa serenità duri per sempre!!! Vi voglio un mondo di bene!

nico26 Domenica, 05 Aprile 2015 08:51

Santa Pasqua serena e fatta di piccole gioie io vi auguro di cuore.

Il tempo sembra e dico sembra che forse migliori visto che all'orizzonte vedo un po di chiaro.

Oggi giornata familiare con amici (quelli del terremoto + alluvione) e nonna e stasera replichiamo.

Ma va bene !!! 😊😊

Mando un grosso bacio a tutti voi come un enorme uovo di Pasqua

feffe81 Domenica, 05 Aprile 2015 08:39

Buongiorno e Buona Pasqua a tutti noi. MAYA mi spiace che il tempo non sia bello al mare...anche a ferragosto ti ricordi? 😞

GRI mi spiace ti stia tornando spesso il mdt...

PIERA il brutto dell'hotel per me è che in genere non c'è un'altra stanza col divano per evitare il russamento!

Mi fa male la testa lato destro per il raffreddore credo, ho male dentro ai denti

Piera Domenica, 05 Aprile 2015 06:58
Buona Pasqua a tutti voi[/I]

Piera Domenica, 05 Aprile 2015 01:50

Proprio non riesco a dormire che disperazione!!! 😞 Giorgio invece russa che è un piacere

Gri Sabato, 04 Aprile 2015 22:36

Siamo in montagna dai miei, sta mattina nevicava... Ho la testa che scoppia. Nelle ultime due settimane ho già avuto 5 attacchi.... Ormai allatto solo sera, notte e mattina. ...non mi basta più per proteggermi dal mdt 😞

Maya Sabato, 04 Aprile 2015 21:45

Ciao sono al mare.....lidi Estense oggi pioggia.quindi riposo e poi siamo andate al cinema... 😊

....domani sembra che sia meglio☀ e Sara ' pranzo e poi passeggiata in spiaggia... 😊notte 😴

feffe81 Sabato, 04 Aprile 2015 20:46

ottimo PIERA!

Il trip ha fatto effetto, per fortuna. Mi è venuto il raffreddore, pazienza. Questa sera relax

Piera Sabato, 04 Aprile 2015 16:32

Sono riuscita a vedere il Cristo velato e mai un opera mi ha dato un'emozione simile, peccato per la pioggia che ci ha obbligato al ritorno a casa.ho mangiato anche la pizza: ottima, a Napoli ho dovuto sgarrare 😊 anche se facendo la transizione non è proibita una pizza alla settimana

feffe81 Sabato, 04 Aprile 2015 16:00

MAMMALARA è davvero grandioso 😊 quando hai tempo potresti dare la mia mail a MARIPARIS? Grazie MARIPARIS attendo tue notizie, intanto goditi la tua Catania.

Stamattina sono riuscita a vedere la mia amica e i gemellini 😊 Ora ho preso un trip, ho mdt e soprattutto sono stanchissima.

mariagrazia Sabato, 04 Aprile 2015 15:14

Buon pomeriggio e buon sabato santo a tutti

Piera, Napoli è tt bella e il Cristo velato meraviglioso

mariparis Sabato, 04 Aprile 2015 14:46

Buongiorno a tutti! Vi scrivo dalla mia città, Catania. Purtroppo non c'è il sole ma sono contenta di stare nella mia casetta e ritrovare parenti ed amici.

non ho scritto ultimamente perché non mi andava di appesantirvi con i miei scritti...purtroppo dopo quel regalo di 12 giorni senza mdt chissà cosa avevo immaginato e creduto...ora il mdt è tornato alla carica e i fantasmi del passato si sono rifatti vivi...a volte non è facile tenere a bada i pensieri che si susseguono...

ma come sempre quando non sto bene, cerco le risposte che mi servono nei libri. Sto leggendo un bel libro sul buddismo (anche se io mi ritengo una cattolica a modo mio) di una scrittrice genovese che amo molto...generalmente scrive racconti, e si esprime come farebbe una nostra cara amica, la nostra vicina di casa...in modo semplice ma diretto e veritiero. mi ci ritrovo sempre in quello che racconta...

ho letto Lara che ti senti meglio...sono felice per te!

Piera ma segui ancora la dieta cheto? A Napoli le tentazioni sono davvero troppe tra sfogliatelle, babà, pizza, pastiera e tanto altro...

Feffe se è ancora valido l'invito di scambiarci le mail ne sarei felice.

Monica grazie per tutto quello che mi hai scritto in questi giorni.

vi auguro di trascorrere una serena Pasqua insieme a chi amate, vi abbraccio forte forte tutte

nico26 Sabato, 04 Aprile 2015 14:18

Buon pomeriggio a tutti !
il diluvio fa parte di noi oggi!!!
Pazienza ...ci stiamo guardando tanti film per famiglia !!!!
Buon riposo a tutti/e

Annuccia Sabato, 04 Aprile 2015 12:12

LARA, hai ragione ad essere sbalordita, pensare di essere succubi della grappolo e non avere modo di uscirne..... meno male che c'è chi sperimenta e divulga. 😊
MARIPARIS, anche io ti penso , un grande abbraccio.

Annuccia Sabato, 04 Aprile 2015 12:10

Buon sabato a tutti!
corse, e corse, meno male che ho potuto farle!!!! sono piena di dolori, ma ogni tanto mi siedo appoggiandomi con un cuscino dietro. La parte renale è terribile.
PIERA, goditi Napoli, certo essere lì senza poter mangiare la pizza è drammatico, ma consolati con qualche manicaretto di mare.
Grazie ancora a tutti coloro che mi hanno rivolto un pensiero.

mamma_lara Sabato, 04 Aprile 2015 10:07

Feffe, sono sbalordita anch'io sai. Ora spero di poterla fare per molto tempo. Sto vivendo un'altra vita.
Gli attacchi di emicrania invece ancora ci sono, ma averli ridotti a meno della metà anche quello mi sembra di sognare. Poi non ho più vomito e neppure nausea.
Ma la cosa più importante è che non ho la cefalea a grappolo. Questa è veramente da scriverlo in cielo

mamma_lara Sabato, 04 Aprile 2015 09:59

Giuseppina, ho scaricato ieri sera le analisi e sembra che tutto vada bene, ma sentiamo cosa dice il dottore. Anche a me sembra incredibile che con una dieta abbia ottenuto questo risultato, ma pensandoci bene non è una dieta è una profilassi bella e buona. Per di più durissima da fare questo non lo nego.
Ieri ho fatto le crostate e avrei leccato anche la carta da forno usata per stendere la pasta e non è che se non faccio da mangiare sto meglio, il chiodo fisso degli zuccheri e dei carboidrati è sempre lì.

mamma_lara Sabato, 04 Aprile 2015 09:55

Cris, anche per me hai bene ad andare, tanto non è che stando a casa stai meglio, così almeno ti toglie la frustrazione del dover sempre rinunciare. Brava

mamma_lara Sabato, 04 Aprile 2015 09:53

Nico, mi hai fatto ridere con il tuo messaggio.
Certo che è bellissimo costruire un campetto da calcio per i bimbi, averli di fianco a casa fa bene a voi a a loro. Se lo godranno anche da grandicelli e non si sa mai che non ne esca fuori un campione 😊.
Poi è vero che sono sempre persone, ma se vengono anche i grandicelli possono sempre dare una mano portando un po' di cose.
Affamali e vedrai che imparano. 😄😄😄

mamma_lara Sabato, 04 Aprile 2015 09:49

Mariparis, spero che tu stia anche solo abbastanza bene e chissà se si a Roma o a casa dai parenti in Sicilia.

mamma_lara Sabato, 04 Aprile 2015 09:48

Dimenticavo di dirvi che il giorno 21 maggio se tutto va bene sarò a Salerno o a Vietri sul mare per un Convegno.

mamma_lara Sabato, 04 Aprile 2015 09:45

Piera, io metto sempre in conto di star male quando cambio letto, sono sempre duri i materassi che trovo.
Il Cristo velato l'ho visto ed è un'opera meravigliosa.

mamma_lara Sabato, 04 Aprile 2015 09:43

Rossana, ogni tanto ci vuole che qualcuno ti coccoli. Però questa zia sarà felicissima della tua visita, ne sono certa. 😊

paula1 Sabato, 04 Aprile 2015 09:40

PIERA buona permanenza a Napoli...città che vorrei visitare al più presto, ma anche qui ci sono delle resistenze.. 😞 che poi non capisco..visto che Fausto la conosce... 😊

CRIS83 fai bene ad andare alla Dynamo..condivido perfettamente il tuo pensiero.....

FEFFE81 il riposo è sacro... 😊

mamma_lara Sabato, 04 Aprile 2015 09:40

Piera, che bello, sei a Napoli, sono sicurissima che la troverai una città meravigliosa.

mamma_lara Sabato, 04 Aprile 2015 09:36

Buongiorno a tutti.

Daddo, ho letto della signora Lea. Bello lo scrivere di lei. Aiuta tantissimo sfogarsi e cercare di fare qualcosa che possa rimanere nel tempo. Ti fa capire i tuoi passi in avanti. bella idea. Fai solo attenzione ai due bicchieri di vino del carpentiere tuo amico, se la tua cefa è a grappolo non lascia scampo, dopo neppure mezz'ora la signora Lea arriva e ti rovina. Questo ovviamente se uno di questi bicchieri è per te.

Grazie a te e se ti va segnalaci pure i tuoi scritti.

rossana Sabato, 04 Aprile 2015 09:34

Vado dalla zia di campagna, la mia compagna di mare.

Che gioco di parole, sto peggiorando. 😞

Vado a farmi coccolare o meglio consolare.

Ne ho bisogno: è stata una settimana di passione, ho consolato tanti e tutti tristi.....quindi merito un buon caffè con la zia, le chiacchiere e sicuramente un ottimo pranzo.

Buona giornata a tutti

paula1 Sabato, 04 Aprile 2015 09:33

Buon giorno a tutti...anche qui sta piovendo come avevano ben previsto... 😊 come sapete ho il pc accato a una finestra e sul davanzale c'è un pezzetto di pane intero...vengono le cinciarelle a

beccarlo...sono troppo buffe... 😊 😊

domani andiamo dai miei genitori per pranzo e la Pasqua è tutta lì...poi se lunedì è bello faremo un giretto ma niente di che...

ieri sera abbiamo parlato un po' perchè dall'autunno vorrei trasferirmi più a valle...non so ancora in

che forma, ma certo un altro inverno qui non lo passo...ho troppi disagi...quello che mi fa rabbia 🤔 è che Fausto riduce tutto al fatto che io non guido la macchina....., ma porca miseria..se non è nel mio DNA non posso certo sforzarmi e rischiare la vita...io poi tra scooter e corriera mi sono sempre arrangiata...mi sarà venuto a prendere massimo 2 volte... 😞 è che proprio io non ce la faccio più fisicamente e mentalmente...vabbè ora ho tutta l'estate per pensarci....

rossana Sabato, 04 Aprile 2015 09:32

Buongiorno a tutti,
vi ho letto velocemente.

Sono più che contenta per gli esiti ANNUCCIA, goditi le feste e il pupone. 😊

PIERA buon soggiorno, Napoli è stupenda.

Poi devo dire che io ci sono sempre stata bene.

feffe81 Sabato, 04 Aprile 2015 09:15

PIERA buon soggiorno, anche a me piacerebbe vedere Napoli, intanto ce la racconterai tu
Ora devo mettermi in moto, devo farmi la doccia e fare la spesa, ma sono stanchissima. Per fortuna questo weekend sto a casa, i miei sono andati dai parenti, ma io non me la sono sentita di strapazzarmi.

feffe81 Sabato, 04 Aprile 2015 09:12

buongiorno a tutti, sono stata impegnatissima al lavoro e non sono riuscita a scrivere, ma vi ho letti e pensati.

MAMMALARA è una notizia incredibile la tua, ne sono felicissima per te e anche sbalordita!
ANNUCCIA molto bene per l'esito dei tuoi esami!

cri69 Sabato, 04 Aprile 2015 09:06

Buongiorno a tutti, qui piove ed ho male ovunque.

NICO sei forte, io non so come fai e provare a dirlo a tuo marito che ogni tanto vi meritate un po' di silenzio? Immagino già fatto, vero?

PIERA buona permanenza che bello poter andare un po' in giro.

Penso alla mia bimba che oggi parte per la Slovenia dove c'è un meeting internazionale di salsa, sono in 900 😊 . Beata gioventù 😊
DADDO bella l'idea di scrivere, complimenti.

nico26 Sabato, 04 Aprile 2015 08:17

Buon sabato santo per tutti sotto cielo grigio grigio e umido umido.

Vorrei portare ad ognuno di voi il mio grande affetto e la mia grande stima che nutro per ogni membro della nostra grande famiglia 😊

Per smartphone for ever Nokia e prezzi super convenienti (79/ 89)

Mio marito ieri gli è venuta la splendida idea di fare un campetto da calcio in campagna per i bimbi dicendo ...così giocano.... 😊 .Sì certo ma così ci sono sempre persone....!!!! 😊 .Io mio marito lo adoro ma se ogni tanto si fermasse .Ma come faceva prima che abitava in città smontava i muri???
Zio santo benedetto!!!!vi voglio beneeeeeeeeeeeeeeeeeeeee

Piera Sabato, 04 Aprile 2015 07:43

Mariagrazia. sono a nola stamattina vado a Napoli, voglio vedere il Cristo velato....la notte è stata brutta, non riesco a dormire l'hotel è molto bello, ma il cambio letto per me è deleterio

Daddo Sabato, 04 Aprile 2015 05:53

LA SIGNORA LEA

<http://www.farmalibri.it/menu/le-arti/art2/cefalea-a-grappolo/220-la-signor-a-lea-1.html>

Buona Pasqua. Un omaggio.

L'idea mi è venuta nel forum quando l'ho chiamata Lea con l'intenzione di denunciarla per stalking. Scrivere di lei mi aiuta tanto nelle mie notti di passione. Mi va di condividere. Grazie

Gri Venerdì, 03 Aprile 2015 23:13

PIERA, ben arrivata, buone vacanze a Napoli. (mi piacerebbe tanto veder Napoli una volta in vita mia)

Buona notte a tutti

mariagrazia Venerdì, 03 Aprile 2015 21:44

Piera ben arrivata! Sei proprio a Napoli o nei dintorni?

Cris83 Venerdì, 03 Aprile 2015 21:09

Haweei e anche alcatel hanno dei prezzi ragionevoli!

Anche Nokia puoi trovare qualcosa di buono!

Piera Venerdì, 03 Aprile 2015 19:25

Sono quasi arrivata ciao Mariagrazia 😊 ma che viaggio lungo!!

Piera Venerdì, 03 Aprile 2015 18:29

Y 550 Android 4.4

Annuccia Venerdì, 03 Aprile 2015 18:23

PIERA, quale è il modello?

Piera Venerdì, 03 Aprile 2015 17:38

Marca HUAWEI 94€ su Amazon

paula1 Venerdì, 03 Aprile 2015 17:33

salve..anche io vorrei "convertirmi" allo smartphone...se conoscete una buona marca per qualità e prezzo accetterò consigli.....ovviamente vorrei spendere poco.... 😊 ho già visto qualcosa ad esempio stamattina all'Emporio che è anche un Unieuro, ma mi sembravano costosi rispetto a prezzi che ho visto da altre parti...

mamma_lara Venerdì, 03 Aprile 2015 17:28

Non sono scomparsa, sto sfornando di tutto e ho Emma con me.
Ma lei è come neanche ci sia. E' buona come il pane.

Annuccia Venerdì, 03 Aprile 2015 17:23

Piera, mi ricordi la marca del tuo Smartphone?? mi pareva di averlo scritto, ma non trovo il foglietto. Naturalmente quando puoi

Annuccia Venerdì, 03 Aprile 2015 17:17

Ciao PIERA! buon proseguimento!

Piera Venerdì, 03 Aprile 2015 17:13

Sono quasi a Roma il viaggio è tranquillo....ciao annuccia 😊 appena arrivo in Campania saluto anche Mariagrazia 😊

nico26 Venerdì, 03 Aprile 2015 15:03

Buon pomeriggio da casa con un vento tremendo 🤔 e la testa che picchia!!!
Anche io da stasera avro' ospiti fino a lunedì pero' di positivo e' che domani sera andiamo noi dagli amici per cui va grassa anzi super grassa.
Ieri l'ho fatta grossa....
Mio marito va dal medico per farsi fare una ricetta per visita reumatologica perche' ha dei formicolii alla mano sx con annesso muscolo del braccio e si pensa al tunnel carpale.Beh....visita...al 28 Luglio Imbestilita chiamo il medico e le dico che non e' possibile dover spendere sempre sempre dai 100Euro in su per farsi fare una visita per la salute ,senno devi aspettare mesi su mesi,per cui ti consiglio caro dottore di scrivere sulla ricetta di mio marito brevità senno stavolta vado sui giornali!!!
Non se se gli ho fatto pena,non so per paura sta di fatto che vi ha barrato la B di brevità e stamattina ha fatto la visita!!!
Sono stanca di dover lottare sempre e comunque per la salute quando vi e' bisogno e dover sempre sempre tirar fuori tanti soldi!!!
ps....comunque si sospetto tunnel carpale!!!

Gri Venerdì, 03 Aprile 2015 14:45

Buongiorno a tutti, qua da noi c'è stato vento pazzesco per vari giorni. Spazzava via tutto, ha fatto anche danni... E danni li ha fatti anche alla mia testa. E mi è venuta anche la congiuntivite. Sta mattina pareva essersi calmato il vento...ora soffia di nuovo. 🤔
Mi spiace non essere riuscita questi ultimi giorni a scrivervi e seguirvi.
Vi abbraccio

paula1 Venerdì, 03 Aprile 2015 13:06

Buon giorno a tutti..qui sole e un po' di vento...stamattina dopo essere stata sul divano dalle 5 alle 7 sono tornata a letto e dopo che Fausto è andato al lavoro ho dormito altre 2 ore 😊😊 un record per me.....stare a letto fino alle 9 😊
sono andata al paese di Gianni Morandi all'Emporio...hanno dei buoni prezzi, ma posso prendere poco con lo scooter...ora mi faccio un po' di pappona...

Annuccia Venerdì, 03 Aprile 2015 12:23

Buongiorno a tutti!
anche io sono di pastiere oggi!!!! ne ho fatte 4, 3 piccole e 1 grande per noi.
Oggi pomeriggio faccio la pizza al formaggio.
Arrivano anche da Parma, Lupo si è rimesso dalle vaccinazioni e Alessandra ancora non sa il giorno preciso di rientro al lavoro, ma visto che tutto tace non sarà martedì 7 e a loro fa troppo piacere venire a Roma (ormai è anche un tradizione per Ale). Vengono domani con calma .

mariagrazia Venerdì, 03 Aprile 2015 12:14

Buon giorno a tutti.

Lara te l'ho già detto, ma lo ripeto anche qui che sono molto felice te.

Un abbraccio a chi sta poco bene in questo periodo.

ieri ho passato tt il giorno a fare pastiere e crostate e anche senza assaggiare il ripieno hanno detto che è perfetta.

domani penserò ad un dolce che possa mangiare anche io

Cris83 Venerdì, 03 Aprile 2015 11:50

MAMMA LARA grazie dell'abbraccio!!

Cris83 Venerdì, 03 Aprile 2015 11:49

Eccomi .. La testa non da molta tregua..

L'univa cosa che ho notato é che almeno il triptano ora fa qualcosa.. Ultimamente era acqua fresca! Domani vado una settimana al dynamo camp é sono parecchio preoccupata..non so davvero se reggo!

Ho avuto già la tentazione di chiamarli x dire che non vado..

Ma poi mi dico che se dessi sempre retta a questo "simpatico" coinquilino nella mia vita non farei mai nulla.. 😞

giuseppina Venerdì, 03 Aprile 2015 10:36

ISA la primavera fa qualche scherzo all'umore, tieni duro 😊 fra poco se programmi una vacanzina col tuo bel nipotino ti passa tutto

giuseppina Venerdì, 03 Aprile 2015 10:34

ELISABETTA sappiamo che ci sei e ci leggi e quando c'è l'opportunità ci lasci qualche riga preziosa, grazie 😊

giuseppina Venerdì, 03 Aprile 2015 10:31

LARA ma che roba incredibile 😞 non riesco a credere che poteva essere una dieta il rimedio giusto, ci credo che Gabriele è fuori di sè, ti vuole troppo bene 😊

mamma_lara Venerdì, 03 Aprile 2015 08:50

Vado a prendere Emma

cri69 Venerdì, 03 Aprile 2015 08:22

Buongiorno a tutti,all'orizzonte un pò di nuvolette....Che fiacca in questi giorni,speriamo passi 😞😞

mamma_lara Venerdì, 03 Aprile 2015 08:13

Cris, abbraccio preso. Ti ho spedito anche uno dei miei

mamma_lara Venerdì, 03 Aprile 2015 08:12

Paula, bisogna proprio prendere quello che viene, altrimenti sai te come si sta male. Fatti forza e goditi la festa

mamma_lara Venerdì, 03 Aprile 2015 08:10

Simona, immagino che sarai felice per il mio risultato.

Sono felice per il tuo viaggetto, ci vuole un po' di riposo. Brava brava

mamma_lara Venerdì, 03 Aprile 2015 08:09

Elisabetta, ma hai visto che roba, chi l'avrebbe mai detto che sarei stata bene dalla cefalea a grappolo. Io sono incredula e anche in famiglia lo sono. Gabriele poi è un po' fuori di testa per sta cosa.

Grazie cara per il tuo scritto.

mamma_lara Venerdì, 03 Aprile 2015 08:06

Buongiorno a tutti.

Proseguono le notti e i giorni senza nessun "segnale" di grappolo e sinceramente mi sembra un'altra vita.

Sono talmente euforica che faccio fatica a stare a letto.

Questa mattina attacco di emicrania e starà con me fino a domenica sera la bastarda, ma pazienza

farò come posso, tanto mica mi ammazza.

Oggi iniziano ad arrivare gli ospiti della Pasqua, ma sono pronta con tutto.

Avrò un po' da fare anche oggi perchè devo fare le faraone arrosto, niente agnello, mi da fastidio cucinarlo.

Poi devo fare almeno 3 crostate e 3 torte salate. Insomma, non è che non ho da fare, ma mi diverto un mondo.

La salama da sugo la devo cuocere domenica mattina e gli arrosti di maiale sono già fatti.

Elisabetta Giovedì, 02 Aprile 2015 22:14

Lara, le belle notizie come quella che ci hai dato oggi, riscaldano il cuore e ci ricordano che non dobbiamo mai perdere la speranza.. Grazie per avercelo detto.

Sono felice per Annucchia; per Simona e Piera che vanno in vacanza, per aver sentito Giuseppe a cui penso tanto spesso e per gli auguri di Manuel. Ricordo tanto anche le amiche e gli amici che hanno problemi, sia che scrivano, sia che non lo facciano e mi sento vicina a loro con affetto fraterno.

Stringo tutti in un grande abbraccio e a tutti auguro una Pasqua il più possibile serena. Elisabetta

Simona Giovedì, 02 Aprile 2015 18:03

Buon pomeriggio a tutti!

Giuseppe che piacere leggetti! Auguri a te e alla tua famiglia..

Lara ottima notizia quella della tua notte.. ma dai, son proprio contenta!

Isa mi spiace sentirti così affaticata, l'idea di chiedere un supporto psicologico mi sembra buona, spero ti dia benefici presto.

Annucchia son felice che tutto sia stabile..

Piera il tuo Nipotino è adorabile, dorme già così tanto... cucciolo... si vede che sta bene ed è tranquillo..

Elisabetta sei sempre nei miei pensieri.

lo sto bene, domani andrò a fare le analisi del sangue e vediamo come saranno i risultati.. poi tirero' un po le somme.. marzo l ho concluso con 10 mdt e 3 triptani, un buon risultato a livello di sintomatici..

ho finito la psicoterapia la settimana scorsa e alla fine non mi è piaciuta neanche l ultima seduta.. oggi invece sono andata a fare la richiesta per un controllo al Mondino, sono 2 anni che non vado, troppo... ho fatto passare davvero troppo tempo..

Sabato mattina partiamo io, Mattia e Gabriele e andiamo a Eurodisney, torneremo lunedì. ... sono proprio contenta di fare 3 giorni di vacanza, poi lì ci si diverte grandi e piccini.. devo un po organizzarmi per seguire la dieta anche lì. .

cri69 Giovedì, 02 Aprile 2015 17:54

Cappelletti fatti, un pensiero in meno.

ANNUCCIA felice per te che le cose siano stazionarie, le feste saranno un pochino più tranquille.

GIUSEPPE sempre un piacere leggetti. Tanti auguri a te ed alla tua famiglia.

PAULA buon riposo

CRIS anche tu sempre sotto... girerà ben sta ruota.

paula1 Giovedì, 02 Aprile 2015 17:12

ANNUCCIA sono contenta che la Tac sia andata bene e che ti abbiano dato la risposta prima così almeno ti passi le feste più serenamente

MAMMA LARA non ho parole 😊 sono strafelice della bella notizia sulla grappolo e anche fiera di te che riesci nella dieta-profilassi con grande forza di volontà !!

ISA invece mi spiace enormemente leggere delle tue difficoltà con tutto quello che hai passato e sono d'accordo con tua figlia sul suggerimento di farti seguire da uno psicologo... spero proprio che si inizi a vedere un po' di sollievo alle tante fatiche...

GIUSEPPE tantissimi auguri anche a te, leggiamo sempre volentieri i tuoi scritti e io ti penso perchè sei una persona davvero straordinaria... mi piacerebbe che almeno la cefalea ti lasciasse un po' respiro, ma verrà quel tempo, ne sono certa.....

paula1 Giovedì, 02 Aprile 2015 17:02

Buon pomeriggio a tutti... qui sole, ma stamattina era molto freddo... avevo i guanti, ma mi sono dovuta fermare una volta per scaldarmi le mani... 😞

abbiamo chiuso il reparto e per fortuna che sembrava già una questione di Stato 😞 , però non starò a casa fino al 12, ma la prossima settimana dovrò lavorare 2 giorni e non di notte ma di giorno...vabbè tanto non avevo impegni e così almeno 12/13 ore me le risparmio.....
, comunque sta diventando una favola lavorare in questo modo...io lo chiamo "reparto scatoletta":
apri e chiudi continuamente.....

Cris83 Giovedì, 02 Aprile 2015 16:15

ciao!!

tra mal di testa e lavoro sono un po' incasinata.. e non sono riuscita a leggervi..

però ci tengo a mandarvi un abbraccio..

a presto .. spero.. 😊

Piera Giovedì, 02 Aprile 2015 16:01

Giuseppe che bello leggere un tuo messaggio, quest'anno finalmente arrivo dalle tue parti, ti chiamo quando sono la'!!!! anche se vado via non vi saluto, perche' sono una feliciona proprietaria di uno smartphone, sempre collegato 24 h su 24h, cosa si puo' volere di piu' dalla vita ???? 😊😊

mamma_lara Giovedì, 02 Aprile 2015 14:43

Annuccia, anch'io come Rossana come più volte ho scritto sono peggiorata tantissimo con la menopausa. Spero sia solo un periodo e che poi tutto si sistemi.

Per il resto il fatto che non ci sia nulla di nuovo BENE. 😊

E' proprio il caso di dire "nessuna nuova buona nuova"

Grazie per la comprensione 😊

mamma_lara Giovedì, 02 Aprile 2015 14:40

Nico, anch'io ho tentato di fare qualcosa in acqua per vedere se riesco a fare un po' di movimento, ma anche la piscina con acqua calda dove vanno le persone a fare riabilitazione ha l'acqua troppo fredda e stavo sempre rannicchiata su me stessa e facevo persino fatica a muovermi. Si lamentavano tutti dicendo che avevano caldo ed io avevo un freddo che non resistevo.

Ma devo dire che sopporto temperature che molte persone fanno fatica a sopportare. Faccio la doccia talmente calda che Gabriele dice: "ma tu mica sei normale".

mamma_lara Giovedì, 02 Aprile 2015 14:34

Giuseppe, troppo bello vedere il tuo saluto, meno invece sentire che ancora stai lottando così fortemente.

Hai ragione, per fortuna i triptani ancora funzionano.

Grazie mille per gli auguri, che ricambierò domani o dopodomani a voce. Ecco che sono passata alle minacce 😊

Ti mando un abbraccio di quelli pieni ma pieni di affetto.

Se nel mio cuore e nel cuore di tutti noi sempre.

Ti voglio bene.

mamma_lara Giovedì, 02 Aprile 2015 14:30

Niente cortile, Gabriele mi ha requisita per sistemare i letti. Ho tutte (due) le stanze per gli ospiti e ho dovuto aggiungere cose necessarie. Ora il piano notte è sistemato.

Piera Giovedì, 02 Aprile 2015 14:13

Bene Annuccia, le non variazioni nel tuo caso sono buonissime notizie 😊

Annuccia Giovedì, 02 Aprile 2015 14:01

Caro Giuseppe, alle festività attendo sempre il tuo post..... tantissimi auguri anche a te e alla tua famiglia.

Nel mio difficile percorso ho trovato un medico fantastico , colui che mi ha fatto la radioterapia, mi ha guardato già le immagini, tutto invariato. Così non devo aspettare i 7 giorni per ritirare le risposte.

LARA, ci mancherebbe che non dici di stare meglio..... si deve dire il bello e il brutto qui nel nostro spazio..... io sono felice per te.

giuseppe Giovedì, 02 Aprile 2015 13:37

saluti

un super saluto e un abbraccio da chi mai vi dimentica, la vita scorre veloce e piena di appuntamenti e la bestia ci sguazza tenendomi compagnia di frequente, spero tanto che stiate meglio di me, il mese scorso sono stato a Pavia x il solito controllo, poche novità, attacchi sempre tra 9/13 ma trip. sempre funzionanti, per fortuna, vi faccio i migliori auguri di buona Pasqua serena e in pace assieme ai vostri cari, spero di rileggervi presto, con affetto un bacio a tutti.

mamma_lara Giovedì, 02 Aprile 2015 13:30

Ho un freddo che nulla mi scalda. Ho addosso di tutto di più e ho le unghie viola per il freddo che ho. Ho pelle d'oca ovunque.
Mi sa che scappo un po' in cortile a scaldami.
A dopo.

mamma_lara Giovedì, 02 Aprile 2015 13:28

Elisabetta carissima, bucano lo schermo e non solo anche i lunghi silenzi. 😞😞

mamma_lara Giovedì, 02 Aprile 2015 13:26

Rossana, per Alberto lo capisco, se dicessero a Gabriele di fare palestra, ne servirebbero di parole per convertirlo, poi neanche basterebbero

mamma_lara Giovedì, 02 Aprile 2015 13:24

Rossana, anche le mie gambe fanno i capricci e sembra che il peso che perdo non porti sollievo ma sembra andare tutto peggio. Ora anche le ginocchia ci si mettono a farmi male. Però mi dico che forse è l'età e con maggiore peso sarebbe stato pure peggio.

Insomma, mi sto trovando la scappatoia per il grasso perso 😞 Speriamo di abituarci a vedermi così senza sentirmi in un costante pericolo.

mamma_lara Giovedì, 02 Aprile 2015 13:20

Rieccomi, sono tornata.
Piera, mi sei stata di grande aiuto e ancora mi incoraggi a resistere.

Volevo non dire nulla per scaramanzia, poi ho pensato che se vanno bene le cose, bisogna dirle.

nico26 Giovedì, 02 Aprile 2015 13:13

Buongiorno amici miei .
Da domani a casa fino a martedì' e vorrei veramente gustarmi la casa in relax e pace.
Ross il fisio ha ragione:immerso in acqua alta in ortostasi (verticale) al 97 % scarico completo colonna e andiamo a rinforzare arti inferiori ed in partic. il quadricipite.lo ti posso aiutare su Modena da me quando vuoi e ti faccio fare anche lez.gratuite.
Annuccia spero tu stia meglio e anche tu Isa ti mando tanta energia positiva per il tuo momento.Lara fantastico!!!!

Annuccia Giovedì, 02 Aprile 2015 11:53

Grazie ROSSANA per l'incoraggiamento, spero che anche per me sia così, ma sono positiva le volte che il ciclo è saltato sono stata molto meglio.
LARA, se penso che tu passavi tutte le notte drammaticamente rabbrivisco, sono molto felice che esista il dott. Cherubino, lui ti ha "salvata"!

cri69 Giovedì, 02 Aprile 2015 11:08

MANUEL augurrissimi anche a te ,grazie.
LARA che notizia meravigliosa,mi sono commossa,che bel traguardo anzi,no ,bellissimo inizio.Sono proprio felice per voi..Farei una capatina ad abbracciarti 😊

rossana Giovedì, 02 Aprile 2015 10:34

ANNUCCIA torno a ricordarti che la fase di passaggio alla menopausa è stata per me una delle peggiori della mia vita.
Tanto tanto e ancora tanto MDT e tanti sintomatici.
Avevo anche lasciato il lavoro e mi deprimevo perché pensavo:sono a casa e sto peggio.
Mi ricordo benissimo che ero praticamente sempre a letto.
Ci è voluto un pò ma poi l'emicrania a me ha dato tregua e il dolore dopo non è mai più stato come

prima.
Compensano altri ma questa è un'altra storia.
Quindi porta pazienza e spero ti vada come a me.

rossana Giovedì, 02 Aprile 2015 10:31

buongiorno a tutti,
LARA sono proprio contenta del tuo risultato e spero possa durare a lungo.

Piera Giovedì, 02 Aprile 2015 09:40

Mamma mia Lara!!! che bella notizia 😊 non cedere nemmeno se viene il dottore Di Lorenzo con la forza pubblica 😊 vengo io a picchettare casa 😊 😊

mamma_lara Giovedì, 02 Aprile 2015 09:24

Buongiorno a tutti.
Sono di corsissima ma volevo dirvi la novità. Stanotte niente segnali. La cefalea a grappolo forse si è addormentata. Non cedo venisse giù il mondo.
E' un'altra vita per me.
Ora neppure ho il tempo di leggere

Lucia, ho ricevuto e ho letto. Ti ho scritto una mail e ti ho mandato pure un messaggio al telefonino.

Scappo a dopo

MC_Manuel Giovedì, 02 Aprile 2015 08:17

Cari amici, vi mando un saluto e colgo l'occasione per augurarvi una buona pasqua a voi e alle vostre famiglie.
Con affetto

cri69 Giovedì, 02 Aprile 2015 07:46

Buongiorno a tutti, qui sole ,ma freddo...non sò più come vestirmi.

Mi accingo ad andare a Ro ma sono in buona compagnia 😊 .
Ieri sera, dopo un pomeriggio un pò così, mi sentivo i battiti del cuore in testa, mi sono spaventata un pochino ma per fortuna sono passati.... 😞
Buona giornata .

Annuccia Giovedì, 02 Aprile 2015 07:30

Buongiorno a tutti! altra nottata da paura. Ieri sera sono tornata a casa in uno stato comatoso, nuovamente mal di testa. Da brava sono andata subito a letto senza prendere nulla, ma ad una certa ora (che non so quale fosse stata) mi sono alzata e ho ceduto al trip. In pochi giorni ho preso un po' troppi sintomatici, ho recuperato quello che miracolosamente ero riuscita ad evitare in questi ultimi mesi. Le mestruazioni che non hanno fatto il loro corso sono state le maggiori colpevoli e l'allergia ci ha messo il suo aiuto.

ELISABETTA, lo so che tu sei sempre dietro le quinte e ti tengo sempre per mano.

ROSSANA, andiamo avanti.

FEFFE, ti ho pensata moltissimo, so che eravamo in "viaggio" insieme.

feffe81 Mercoledì, 01 Aprile 2015 19:54

ISA quanto mi spiace per quello che ti è successo! E per quanto sia pesante questo periodo - lungo - per te 😞 ti mando un abbraccio colmo di affetto

Elisabetta Mercoledì, 01 Aprile 2015 19:02

Un abbraccio anche a te, Rossana.

La sofferenza che buca lo schermo che ci divide, mi fa uscire allo scoperto. In un periodo in cui non so trovare parole.

paula1 Mercoledì, 01 Aprile 2015 18:56

Buona sera a tutti...anche qui il vento la fa da padrone e tornare a casa con Sella è stato un po' difficoltoso...sono stanca, ma domani è l'ultimo giorno di lavoro poi un po' di ferie.....

rossana Mercoledì, 01 Aprile 2015 18:02

PIERA bene per Daniel, provvidenziale il trattamento.
Brave nonne, che vi trattenete.
Si fa così

rossana Mercoledì, 01 Aprile 2015 18:00

ELISABETTA sbuchi sempre al momento opportuno.
Un saluto e un abbraccio a te e a Pino

rossana Mercoledì, 01 Aprile 2015 17:58

Quindi stasera siamo cariche e andrà diversamente ma non importa niente, basta che si rida.

rossana Mercoledì, 01 Aprile 2015 17:57

Ora finita la ginna mi riposo mezz'ora.
Stasera vado alla seconda lezione di burraco, vedo se riesco a tenere allenata la mente e incanalare i pensieri lì data la concentrazione che almeno un pò serve.
Mercoledì scorso con una mia amica abbiamo vinto contro una coppia di cui una era la nostra insegnante 😊

rossana Mercoledì, 01 Aprile 2015 17:54

Ma anche per il mago l'impresa sarebbe ardua. 😞

rossana Mercoledì, 01 Aprile 2015 17:53

Molte terapie e visite mediche anche qui.
Come sempre del resto, s'ha da fare.
Oggi ho pure accompagnato Alberto da un altro ortopedico per il ginocchio.
E cosa ci siamo sentiti dire?
Perdere peso, lavorare meno e andare in piscina per esercizi in assenza di gravità anche quattro volte la settimana.
Non ce la farà mai e io non devo farmi prendere dalla tentazione di "convertirlo", non c'è verso 😞
Anche lui veh avrebbe un gran bisogno di un super mega attrezzatissimo psicoterapeuta, ma che dico psicoterapeuta qui ci vuole un mago!

rossana Mercoledì, 01 Aprile 2015 17:47

ISA quanto mi dispiace leggere di quel che stai passando, su troppi fronti.
Il carico di problemi che hai affrontato ed ancora hai è davvero pesante.
Da come racconti l'episodio si coglie l'idea di un crollo, di quando proprio non ce la facciamo più.
Mi dispiace tanto tanto e cerca di riguardarti e salvaguardarti anche nell'ambito lavorativo.
Prenditi tutto il tempo che ti serve, voglio sperare che tu ne abbia il diritto.
Quanta amarezza nel sentire delle condizioni di lavoro che sembrano accanirsi verso chi non sta bene.....ma come si fa?
Pensa per te, pensa per te e si credo anch'io che la psicoterapia possa aiutarti proprio anche rispetto al lavoro.
Io avevo imparato tanto, mi era servita per capire come difendermi.
Sembra impossibile ma non sempre o non tutti siamo capaci di attivare gli strumenti che abbiamo in dotazione e molto avevo ottenuto rispetto al senso di colpa, e questo credimi è stato un gran bel risultato!
Ti auguro ogni bene e anche di trovare la persona giusta, questo è fondamentale.
Un caro abbraccio anche da me

rossana Mercoledì, 01 Aprile 2015 17:40

ANNUCCIA che giornata la tua di ieri, il MDT a volte ha "attenzioni" insperate: quando non è il caso lui arriva sempre.
Attendiamo insieme unite con la forza del pensiero e non solo 😊

rossana Mercoledì, 01 Aprile 2015 17:38

Buon pomeriggio a tutti,
mi scuso con LARA per non aver fatto gli auguri a Enza.
Glieli faccio adesso in grande ritardo ma di tutto cuore.
Cavolo che giornataccia, il vento è più che insopportabile 😞

mamma_lara Mercoledì, 01 Aprile 2015 16:35

Nico, mi sono chiusa in casa ma il vento lo sento dentro lo stesso 😞

mamma_lara Mercoledì, 01 Aprile 2015 16:35

Lucia, dimenticavo di dirti che ho provato più volte a contattarti.

mamma_lara Mercoledì, 01 Aprile 2015 16:34

Isa, quando le mamme arrivano ad una età abbastanza avanzata è un dolore ogni giorno perchè noi le vorremmo sempre come erano quando eravamo piccole. Non ci si rassegna mai. Mi piace cara, spero che tu possa stare meglio.

mamma_lara Mercoledì, 01 Aprile 2015 16:31

Lucia, ti ho scritto.

Ti ho risposto alle 10,30 di questa mattina.

Non riesco a contattarti perchè il telefono segna libero ma non ottengo nessuna risposta.

Non riesco a leggere la tua storia perchè è in un formato che non si apre dal mio computer. Potresti metterlo su un foglio word per cortesia, altrimenti devo aspettare che arrivi mio figlio per fare risolvere a lui la cosa.

Se vuoi puoi mandarmi un messaggino per telefono che poi ti richiamo.

Isa Mercoledì, 01 Aprile 2015 14:55

Grazie mille per la comprensione amiche care. Non avrei mai pensato di trovarmi in una situazione lavorativa così dura, con una crisi di MdT così lunga e il pensiero della mia mamma che si sta spegnendo. Vi abbraccio con tutto il mio affetto.

Lucia55 Mercoledì, 01 Aprile 2015 14:50

Ciao mamma Lara

Ieri ho inviato la mia storia, spero che l'hai ricevuta fammelo sapere e quando vuoi e puoi chiamami.

Ciao buona giornata a te e a tutte le amiche del forum. 😊

nico26 Mercoledì, 01 Aprile 2015 14:24

Buon pomeriggio sotto un vento allucinante e dolore alle ossa. Vola via tutto!!!!

Paula mandami su face in privato la tua mail che ti invio le foto dei prelievi con i nomi e senti il tuo medico.

Piera si lo conosco pure io molto bravo. A Modena la mia amica tratta solo i bambini e devo dire che se uno non vede non ci crede i miracoli che si possono fare su di loro 😊

mamma_lara Mercoledì, 01 Aprile 2015 13:52

Annuccia, Piera, che brave nonne siete. Brave brave 😊😊

Piera Mercoledì, 01 Aprile 2015 13:49

Annuccia anche la nostra Vittoria ha sempre avuto un po' di febbre dopo le vaccinazioni.....Irene e Francesco hanno già rimandato quella di Daniel.....come sempre NOI NONNE stiamo zitte 😊

mamma_lara Mercoledì, 01 Aprile 2015 13:49

Annuccia, proprio bastardo sempre eh eh il MDT. Poteva ben lasciarti in pace almeno questa notte e oggi.

Va la che anche a te le cose facili non sai neppure dove stanno.

mamma_lara Mercoledì, 01 Aprile 2015 13:47

Elisabetta, è verissimo ciò che dici.

E' vero che stanno male anche le persone che non si piangono addosso, però aiuta non farlo.

Piera Mercoledì, 01 Aprile 2015 13:47

Isa mi dispiace tanto sentire che non stai bene e anche il fatto del lavoro non ti deve aver aiutato per nulla, già era un lavoro tanto ma tanto impegnativo, poi ci si mette tutto il resto.....ti mando un abbraccio forte forte 😊

mamma_lara Mercoledì, 01 Aprile 2015 13:45

Piera, nome segnato, non si sa mai. 😊
Grazie.

mamma_lara Mercoledì, 01 Aprile 2015 13:40

Isa, ha ragione tua figlia, la psicologa potrebbe esserti di aiuto. Ma anche vedere di lasciare andare un po' le cose. Lo so che hai mille impegni, ma bisogna anche imparare che di vita ne abbiamo una sola e dobbiamo anche badarci un po' alla nostra salute.
Prendi ferie e vieni da me, lascia a casa il telefono, poi telefoniamo a casa che sei in Patagonia a vedere i leoni marini e le otarie, di anche che farai ritorno a giugno. 😊😊
Forza cara.

Elisabetta Mercoledì, 01 Aprile 2015 12:39

Annuncia, guarda che non ti dimentico!
Solo che i troppi pensieri mi paralizzano la favella. Chiedo sempre per voi tutto il bene possibile.
Un abbraccio collettivo. Elisabetta

Annuccia Mercoledì, 01 Aprile 2015 11:41

Ieri pomeriggio ho dovuto prendere l'Imigran che poco ha fatto.
Stanotte alle 3 girovagavo per casa nel tentativo di farmelo passare senza altri farmaci, poi ho ceduto ad un Brufen che è stato "acqua fresca", alle 6 dopo colazione, vedendo la brutta parata e la vicina disdetta della TAC, ho tentato con un altro Imigran. Mi è abbastanza passato e siamo corsi al Sant'Andrea. Bello eh..... 🤔
P.S. si parla pure troppo dei nostri mal di testa!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
ISA, tantissimi baci e fai quello che puoi.

Annuccia Mercoledì, 01 Aprile 2015 11:38

Buongiorno a tutti!
sono a casa, ora devo "solo" attendere.....
PIERA, bene per Daniel, speriamo che prenda bene il via (del sonno notturno).
Il nostro Lupo, invece, ieri ha fatto le vaccinazioni ed oggi la sua mamma lo chiama "lamentino" ha avuto un po' di febbre da ieri sera, ma stamani 37,6. Spero gli passi presto alla mia "pagnottella"!

Elisabetta Mercoledì, 01 Aprile 2015 11:26

Isa ha fatto bene tua figlia ad insistere perché tu vada da una psicologa. Hai affrontato troppi e gravi problemi negli ultimi anni, seppure con grande coraggio e la depressione è subdola. Attacca alle spalle. Anche la gente che non si piange addosso. Devi imparare a prenderti un po' anche cura di te.
Buona pasqua anche a te, cara. Elisabetta

Isa Mercoledì, 01 Aprile 2015 10:38

Buongiorno. Sono assente dal forum da un paio di mesi perché sono stata trasferita sul lavoro e da allora sono molto a terra. La mia salute è peggiorata, ho mdt da martedì della settimana scorsa e venerdì scorso la mattina ero nel bagno dell'ufficio quando mi sono sentita male. Hanno chiamato l'ambulanza e mi hanno portato al pronto soccorso. Ho recuperato la memoria nel pomeriggio quando ho visto mia figlia seduta sul letto dell'ospedale. Ho un vuoto di 6 ore. Mi hanno dimessa sabato sera perché hanno ripetuto la TAC che era negativa. Adesso sono a casa. Oggi la testa va meglio. Su insistenza di mia figlia ho contattato una psicologa. Spero mi possa aiutare. Vi voglio tantobene e vi auguro buone feste pasquali.

Piera Mercoledì, 01 Aprile 2015 09:17

buongiorno a tutti.
ieri Daniel e' ritornato dall'osteopata e udite udite stanotte ha dormito dalle 9 all'una poi poppata e di nuovo nanna fino alle 5, roba da non credere 😊 Il medico che lo tratta e' una carezza!!! qui a Bologna e' molto conosciuto e apprezzato, tratta il team Ferrari, ma nonostante la sua fama e' una persona semplice disponibile e di un'umanita unica e rara, voglio dire anche il suo nome: Davide Cappelli

mamma_lara Mercoledì, 01 Aprile 2015 08:45

Cri, ho tanto freddo anch'io anche se sembra che anche oggi ci sarà un bel sole.
Ho letto di tuo papà, meno male che le cose ogni tanto girano per il verso giusto.

mamma_lara Mercoledì, 01 Aprile 2015 08:43

Buongiorno a tutti.

Prelievo già fatto e ora aspettiamo gli esiti, speriamo sia tutto in ordine e che nulla osti al proseguimento della dieta-profilassi.

cri69 Mercoledì, 01 Aprile 2015 08:06

Buongiorno a tutti, qui sole ma ancora fresco.

Oggi giornata intensa, vado in città con la mia bimba. Buon proseguimento.