

Gri Domenica, 31 Maggio 2015 22:56

Buona sera caro forum, grazie per i vostri pensieri positivi, il mio papà ne ha tanto bisogno. Io sto abbastanza bene, la testa regge. E' solo piena di pensieri.
Buona notte, vi voglio bene

rossana Domenica, 31 Maggio 2015 20:45

Feffe cavolo speravo andasse un pò meglio, cerca di non avviliti più del dovuto pensando già a domani.
Forza che passa anche stavolta

feffe81 Domenica, 31 Maggio 2015 19:39

Sto male ma proprio male e mi viene da piangere, mi esce tutta la sofferenza

mariagrazia Domenica, 31 Maggio 2015 19:23

Buonasera a tutti. Oggi giornata campale come sempre la domenica. Però ho finito il cambio di stagione. Molte cose da regalare e molte da portare alla sarta.
Maya Congratulazioni per il nuovo lavoro!

Annuccia Domenica, 31 Maggio 2015 18:46

Scusate sto scrivendo con il cellulare. Feaffe farai come potrai! E ti capisco comunque tanto.

Annuccia Domenica, 31 Maggio 2015 18:45

Scusate sto scrivendo con il cellulare. Feaffe farai come potrai! E ti capisco comunque tanto.

Annuccia Domenica, 31 Maggio 2015 18:42



Maya, altroché se hai girato pagina, capitoli e capitoli hai scritto e, diciamo la verità, non sono mancati i colpi di scena. Cara amica quante marcia in più hai? ti do io la risposta con la sincerità che mi contraddistingue "sei forte e coraggiosa" e meriti tutto il bene . Ti abbraccio come tu sai.

Annuccia Domenica, 31 Maggio 2015 18:35

Buona domenica a tutti! La mia è stata altalenante con il dolore alla testa e gran mal di stomaco. In questo periodo deve andare così e non ho vie d'uscita. Stasera ho il compleanno di una mia amica e spero di poter andare.

feffe81 Domenica, 31 Maggio 2015 16:31



nico26 Domenica, 31 Maggio 2015 16:22

Maya stupenda notizia e veramente hai fatto passi da super gigante in questi anni!!! Avete notizie di Gri??

Se non sento nulla domani la chiamo ,mi preoccupa un po non sentirla.!

Non vi dico come diluvia qui da noi ora .fino alle 14.30 caldo caldo poi improvv. nerissimo e diluvio.
Un abbraccio

Simona Domenica, 31 Maggio 2015 15:51

Maya grandissima notizia.. 😊 finalmente sei stata premiata.. cmq lasciami dire che sei proprio brava..ma brava brava.. ricordo ancora bene,come fosse ieri,i tuoi primi messaggi sul forum..sono passati anni.. sei irriconoscibile.. in effetti hai fatto una trasformazione incredibile.. un esempio per tutti noi..

feffe spero il dolore sia calato.. 😞

qui il tempo non è dei migliori.. non siamo riusciti a farci un bagno..mattia se lo sarebbe anche fatto ma io ho proprio freddo.. patisco già a camminare sul bagnasciuga con piedi in acqua.. il bagno

proprio no 😞😞😞 speriamo in un po di sole domani.. 😊😎

mamma_lara Domenica, 31 Maggio 2015 12:17

Vado a fare la pappona

mamma_lara Domenica, 31 Maggio 2015 12:16

Simona, che bravo lo zio ad aiutarti a comprare l'appartamento sopra al tuo e il progetto per Mattia da grande è una idea fortissima.

Poi al mare sola con il tuo bimbo 😊 Vogliamo dire che anche tu mica scherzi in quanto a forza e mi è piaciuto immensamente tu abbia detto che in qualche modo farai.
Quando ci vediamo poi finirò questa frase: "alla faccia della"

mamma_lara Domenica, 31 Maggio 2015 12:11

Cris, mi fa piacere che tu torni dallo specialista, il dr. Di Lorenzo saprà aiutarti.

mamma_lara Domenica, 31 Maggio 2015 12:10

Feffe, lo so che mi manderai a quel paese, non preoccuparti di farlo perchè ci vado in auto così faccio prima 😊

Spero tu stia già meglio e non ci sia necessità di preoccuparsi per l'andare al lavoro nei prossimi 3 giorni, ma se così non fosse stai a casa e di che non stai bene. Poi sarà quel che sarà. Ma mica puoi dannarti l'anima ogni volta che non stai bene.

Intanto oggi riposa il corpo e nel mentre riposa anche la mente. Questa cosa so che è improponibile ad una cefalalgica, ma corro il rischio

mamma_lara Domenica, 31 Maggio 2015 12:04

Piera, che bello che vi portate Vittoria in Grecia.

Il fisico bestiale Giorgio ce l'ha 😊😊😊

mamma_lara Domenica, 31 Maggio 2015 12:01

Maya, io sono senza parole.

Ha fatto bene Piera a mettere quello scritto per te, non conosco nessuno che in pochi anni abbia fatto così tanti cambiamenti.

Se hai ora è perchè hai lavorato tanto, non hai mai aspettato che i lavori arrivassero a te ma sei sempre andata incontro a loro ogni volta aggiungendo un "sapere" a quelli che già possiedi.

Sei forte e la vita non ti ha spezzata, ti sei piegata e rialzata molte volte.

Di esempio per noi

Grazie per avercelo raccontato.

mamma_lara Domenica, 31 Maggio 2015 11:54

Buongiorno a tutti.

A casa si stanno facendo un bel po' di lavoretti, ormai sono 6 anni che abitiamo qui dopo la ristrutturazione e ci sono cosine da sistemare ogni tanto. Quest'anno è toccato al cortile 😊

paula1 Domenica, 31 Maggio 2015 11:07

Ieri sera alla fine siamo usciti coi nostri amici quelli col marmocchio-mammite Andrea....la giovane Alice non aveva voglia di cucinare e siamo andati ad una Festaunità vicino....c'era una marea di gente...hanno tutti voglia di svagarsi (era caldo) e stare all'aria aperta....

stasera però torniamo da loro a cucinare i funghi...io non ne avevo molta voglia, ma pazienza.... ora vediamo cosa fare...il ghiro si è appena svegliato.....beato lui.....

😊 Buona giornata a tutti

feffe81 Domenica, 31 Maggio 2015 11:07

MAYA sei grande 😊 hai una capacità di trasformazione incredibile. Bravissima!

paula1 Domenica, 31 Maggio 2015 11:05

Buon giorno a tutti...qui sole e subito, subito però bisogna fare le congratulazioni a MAYA....sei davvero una persona forte e coraggiosa e finalmente qualcosa del tuo generoso "dare" torna anche a te.....sono troppo contenta !!! e sai bene che anche qui a casa mia questo "problema" è molto sentito quindi ti capisco perfettamente.....

Maya Domenica, 31 Maggio 2015 10:44

Cena e compagnia speciale.....

Maya Domenica, 31 Maggio 2015 10:44

lo e Loredana usciamo ,camminata,ieri sera una cena e compagnia precisale,ma abbiamo esagerato un po' 😊😊😊😊 ,ma ci voleva.

Maya Domenica, 31 Maggio 2015 10:40

Piera... 😞 commossa grazie,bellissima...

Piera Domenica, 31 Maggio 2015 10:37

Maya a te calza alla perfezione un brano di Coelho, che cerco sempre di tenere a mente per la mia di vita:

"bisogna chiudere i cicli, non per orgoglio, per incapacita' o per superbia, semplicemente perche' quella determinata cosa esula ormai dalla tua vita.

Chiudi la porta, cambia musica , pulisci casa, rimuovi la polvere, smetti di essere chi eri e trasformati in chi sei 😊

Maya Domenica, 31 Maggio 2015 10:31

Mai smettere di imparare ,mai sentirsi arrivate nel lavoro ma anche nella vita,tutto può cambiare,la vita ci cambia,o nel mio caso,ho deciso tempo fa di cambiare la mia vita.

Piera Domenica, 31 Maggio 2015 10:21

Brava Maya !!! e congratulazioni per il nuovo lavoro.....sei formidabile 😊

Maya Domenica, 31 Maggio 2015 10:19

E non volevo restare fuori dal mondo del lavoro,non era giusto ,e volevo trovare la strada per ripartire.... 😞😞

Maya Domenica, 31 Maggio 2015 10:18

Da ognuna di voi ,mi arriva la forza di restare in piedi,di non mollare,quando nei giorni dopo i lavoretti o doppi la nonnina,ero tanto tanto stanca e avvilita.

Maya Domenica, 31 Maggio 2015 10:13

Quindi imparare di murochissa'..... 😊😎😊 ..potrebbe servire.

Maya Domenica, 31 Maggio 2015 09:56

Dico questo ,perché ultimamente nelle agenzie di lavoro o nelle domande che leggevo,trovavo la richiesta di dover sapere spruzzare dei particolari sulle auto,paraurti o parafanghi,io essendo spruzzatrice e su metallo ,cercavo nel mio settore 😞 ..con nessun risultato,la settimana scorsa ho chiesto in carrozzerie dove hanno sistemato l'auto di Andrea se potevo andare qualche volta per imparare,è una carrozzeria fuori mano ,anche vicino a casa così i due ragazzi senza nessun problema mi hanno detto che potevo andare... 😊😊 e così inizio un nuovo lavorose mercoledì già sono pronti i documenti ,firmo un Contratto di 6 mesi +6,in carrozzeria ma a livello industriale e le auto da trattare sono di gran Lusso.... 😊😊 ...non potete immaginare quando mi hanno detto che mi assumevano,ma merito un po' dei ragazzi che mi hanno insegnato veramente carinissimi,e hanno fatto una telefonata....poi il posto di lavoro e ' vicino a casa 15 minuti,,,sembra un sogno.....vado a lavorare.....grazie grazie a tutte voi 😊 ,Annuccia tutti giorni comi tu dici giravo pagina,ma il libro non cambiava,dalla prossima settimana inizio un libro nuovo 😊😊😊

Maya Domenica, 31 Maggio 2015 09:44

Miami 😊 ciao,mi manca saper sistemare il muro....magari se vengo Gabriele mi insegna anche quello.....

Maya Domenica, 31 Maggio 2015 09:42

Buon giorno ...tanti Auguri a i tanti compleanni appena passati,Simo..ma che bello allargate la casa che io conosco e in effetti avrete molto più spazio ,però lo zio in previene di tante cose è stato carino aiutarvi 😊 ,Feffe' mi dispiace del risveglio... 😞 ...

cri69 Domenica, 31 Maggio 2015 09:32

Buongiorno a tutti,buona domenica,anche qui sole.

feffe81 Domenica, 31 Maggio 2015 09:10

Buongiorno a tutti, qui emicrania, mi ha svegliata presto presto, ho preso trip e oki ma non passa 😞
ROSSANA hai fatto bene a uscire, della serie stanca ma felice 😊 grazie di avermi ricordato del qui e ora, ieri l'ho messo in pratica ed è andata bene. Oggi col mdt salta tutto.
Ho paura che duri tre giorni e dover chiedere di stare a casa dal lavoro

nico26 Domenica, 31 Maggio 2015 08:25

Buona domenica a tutti .
Un pensiero speciale oggi va a Gri e speriamo ci dia notizie.
Qui sole e vediamo come butta
Ora corsettimana e poi vedremo.
Un bacione

mariagrazia Sabato, 30 Maggio 2015 21:47

Buonasera a tutti.
Simona è bello sentirti così positiva. Goditi questi giorni di vacanza con il tuo piccolo.
Lara purtroppo l'educazione sta sparendo

mamma_lara Sabato, 30 Maggio 2015 21:13

Ho aiutato Gabriele ed ora sono molto stanca. Vado a fare la doccia poi meditazione.
Ci leggiamo domani.
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 30 Maggio 2015 21:12

Lucia, si cara, chiama domani pomeriggio.
Poi ti richiamo io

Annuccia Sabato, 30 Maggio 2015 19:06

ROBERTO, vi ringrazia per gli auguri. I suoi festeggiamenti rispecchiano in pieno la sua personalità tanto riservata. Gli sono bastata io e la sua casetta al mare. 😊

Annuccia Sabato, 30 Maggio 2015 19:04

Buon sabato a tutti!
siamo tornati da poco, ho avuto due giorni di mal di testa che passava e tornava inesorabilmente! ho accontentato Roberto che è voluto rimanere a dormire al mare, sono stata a pranzo al ristorante ieri e oggi che sono venuti mia sorella e Franco. Insomma, con grande fatica, sono riuscita a fare lo stesso tutto ed ora mi sento fiera di me stessa . Certamente il dolore non era di quelli "annientanti" ma comunque affatto piacevole.
SIMONA, ho avuto grande piacere bel leggere il tuo messaggio positivo con tutte le novità del caso, affatto piccole peraltro. Goditi questi 4 giorni di vacanza.

Lucia55 Sabato, 30 Maggio 2015 18:53

mamma Lara

Posso chiamarti io domani pomeriggio? ciao mamma Lara, a risentirci. 😞

mamma_lara Sabato, 30 Maggio 2015 14:08

Vado a mangiare qualcosa.

mamma_lara Sabato, 30 Maggio 2015 14:06

Questa mattina grandi manovre, Con Gabriele siamo andati a comprare cose che gli servono per sistemare il muro del cortiletto che sta perdendo un po' di intonaco, poi sono andata a fare la spesa e al momento di andare alla cassa avevo le gambe che non mi reggevano e ho fatto una bella fatica. Ero tutta bella felice che la cassa era vuota quando un verme alto due metri mi ha scansato e mi è passato davanti. Chissà come si sarà sentito fiero di essere arrivato prima di me. Da medaglia veramente.

mamma_lara Sabato, 30 Maggio 2015 14:01

Buongiorno a tutti.
Auguri a Roberto anche se in ritardissimo glieli faccio lo stesso, so che posso contare sulla sua comprensione.

Piera Sabato, 30 Maggio 2015 13:24

il dott.Di lorenzo ha una visione talmente ampia della nostra malattia che sono sicura che vedra' lontano anche nei tuoi problemi Paula

Piera Sabato, 30 Maggio 2015 13:23

Paula chiedigli l'amicizia su FB, poi gli scrivi e senti cosa ti dice

Simona Sabato, 30 Maggio 2015 11:46

Piera dormiamo a Spotorno e andiamo in spiaggia a Varigotti.. oggi il tempo non è proprio da mare..siamo qui in felpa ad aspettare che spunti il sole...sperando spunti....
paula io fossi in te contatterei in dr Di lorenzo.. a me sembra di vivere un'altra vita.. soprattutto non ho memoria di essermi mai sentita tanto energica da almeno 20 anni... vale la pena provare... 😊😊

paula1 Sabato, 30 Maggio 2015 09:34

PIERA non vorrei parlare della "cheto" qui ma ti chiedo al volo una cosa....secondo te per la mia stanchezza e dolori muscolari potrei chiedere anche al dottore che vi segue oltre che alla reumatologa che ci ha capito poco?
magari gli mando una mail generica...dici che un consiglio me lo dà?

paula1 Sabato, 30 Maggio 2015 09:24

😊 SIMONA 😊 sono felicissima di sentirti così positiva e l'offerta di tuo zio è stata davvero generosa, ma credo che abbiate contraccambiato notevolmente pensando soprattutto a lui nel momento che avrà maggior bisogno....un bel progetto davvero.....
ma quello che è ancora meglio è il fatto che fisicamente e psicologicamente tu ti sia ripresa così da goderti tutte le cose che verranno.....

paula1 Sabato, 30 Maggio 2015 09:21

Buon giorno a tutti...qui sole...ovviamente non andiamo da nessuna parte...Fausto dice che è stanco e vuole stare a casa a riposare...cioè andremo a fare i nostri soliti giretti, ma non fare molti chilometri (anche se gli ho ricordato la grandiosa invenzione del treno 😊) e dormire fuori.....vabbè facciamoci andare bene anche questo visto che l'importante è staccare dal lavoro.....
a tal proposito avevo mandato via mail una richiesta ad una clinica di Bologna, ma ha dipendenti della Asl quindi si entra col concorso...peccato...

rossana Sabato, 30 Maggio 2015 08:25

CRI anch'io, un pò immodestamente, penso di avere una buona dose di volontà.

Ed è quella che mi spinge a fare.

Ma questo non significa che io sia sempre di buon umore, a volte passo talmente in fretta dall'alto al basso che penso di essere bipolare!

Poi in periodi in cui niente va per il verso giusto come dici tu è naturale ritrovarsi avviliti.

Prima o poi però qualcosa cambia e non appena intravediamo il segno di una cosa che ingrana ci ricarichiamo.

Te lo auguro, e per ora forza forza che ce la fai.

Piera Sabato, 30 Maggio 2015 08:20

Gri quando puoi aspettiamo notizie del tuo papa' intanto pensieri positivi per lui 😊

Piera Sabato, 30 Maggio 2015 08:19

Simona ma che bella notizia quella della casa, lo zio e' stato molto generoso nell'aiutarvi.....sono contenta che la cheto ti faccia bene, magari non a tutti funziona per il mdt, ma l'energia fisica che da' e' un effetto che hanno quasi tutti e affrontare le nostre difficolta' sentendosi in forma e' tutta un'altra cosa, buona vacanza a te e Mattia a proposito dove andate al mare? io lunedì 8 parto per la grecia, quest'anno portiamo con noi Vittoria e' gia' grande e non da' nessun problema, l'unica cosa e' che per stargli dietro ci vuole un "fisico bestiale" , speriamo che Santa Cheto mi aiuti 😊😊

rossana Sabato, 30 Maggio 2015 08:16

Buongiorno a tutte,
anche qui sole ma aria freschetta.

Un bel clima, sembra di essere su un'isola 😊

GRI mi dispiace per quel che stai passando col papà e spero abbiate presto notizie positive.
In bocca al lupo

nico26 Sabato, 30 Maggio 2015 08:08

buonsabato a tutte/i

Quanti compleanni per cui aguroni a tutti ma tutti tutti.

E da ieri che sta impazzendo .In azienda da mio marito l'hark disk del computer e' morto anzi fukminato e non si sa come tutti e dico tutti i dati sono andati nel ces... per cui devo devo rimettere dentro tutti ,combiato programma e a lunei devo fare 50 fatture con programma nuovo 😞😞
Ieri sera mi sono collegata in remoto da casa e fino alle 24 quando il maritino e' rientrato dalla partita di pallavolo ero li!!!!

Sono un po' distrutta 😞

Forza pero' andiammo avanti e stamane ho letto nella nostra famiglia tante belle notizie per cui spalle dritte e testa alta si va!!! 😊

cri69 Sabato, 30 Maggio 2015 08:01

Buongiorno a tutti, qui sole 😊 .

ANNUCCIA in mega ritardo ma tanti tanti auguri a Roberto. Complimenti hai proprio un bel sessantenne 😊 .

SIMONA pensavo a te ieri, che bello sentirti così energica e serena. Felice week end.

ROSSANA non puoi immaginare quanto ti ammiri, hai una forza di volontà enorme, vorrei averne 1/4 della tua. Io ultimamente sono... strana.... forse rassegnata, poca voglia di affrontare le difficoltà. Sembra che nulla vada per il verso giusto..... bho 😞

rossana Sabato, 30 Maggio 2015 00:39

Ho un attenuante rispetto a questo ritardo.

Da quando mercoledì ho adottato i nuovi esercizi sono stata distrutta e il doverli ripetere molto nei primi giorni richiede tempo e fatica, quindi anche con dolore ma s'ha da fare.

SIMO ma che progressi hai fatto... 😊 , e che belle novità ci hai portato.

Sono felice felice per te, bravi proprio.

FEFFE spero che il week end ti permetta di riprenderti..... cerca di non abbatterti e pensare a qui e ora.

A domani, buonanotte a tutte

rossana Sabato, 30 Maggio 2015 00:37

Non so cos'ho fatto ma il forum mi si presenta ingranditissimo, boh...

Comunque sia molto in ritardo faccio gli auguri a MARIA, PIERA e ROBERTO di buon compleanno. Sono tardivi ma sinceri.

rossana Sabato, 30 Maggio 2015 00:35

Ciao a tutte,

sono stata impegnatissima in questi giorni alla fin fine.

Mercoledì sera cena con le amiche galline per un compleanno, ieri sera è venuta un'altra amica a cena qua da me e stasera sono andata a vedere mia nipote Margherita che aveva una parte in uno spettacolo teatrale con musica dal vivo 😊 mooolto bellino...

Erano tutti ragazzi di 3-4 e 5a superiore, mi sono piaciuti.

Che entusiasmo hanno, mamma mia quanta vita.

E per ora l'occhio della Marghe sembra andar bene ma è ancora presto per parlare.

feffe81 Venerdì, 29 Maggio 2015 23:05

SIMONA wow! Bravi per la casa e bravissima per la vacanza con Mattia, buon viaggio e godetevela 😊

feffe81 Venerdì, 29 Maggio 2015 23:03

Quasi fuori tempo massimo auguri a PIERA, MARIA e Roberto!

Finalmente è finita la settimana lavorativa, Paula sono contenta che tu possa stare a casa! Forse devo lavorare anche il 2 😞 sto tirando come un mulo. Oggi mi è arrivato il ciclo, la testa pulsa un pochino

GRI posso immaginare l'apprensione! Speriamo in bene...

Simona Venerdì, 29 Maggio 2015 22:41

Buonanotte a tutti.. 

Simona Venerdì, 29 Maggio 2015 22:39

Poi c'è una novità : con l'aiuto di mio zio abbiamo comprato l'appartamento sopra casa nostra, lo uniremo con una scala, sotto zona giorno, sopra le camere e un altro bagno.. lo vendevano alla metà del prezzo che noi avevamo pagato il nostro nel 2010.. ci è sembrato un affare.. mio zio quando non sarà più autonomo avrà una stanza da noi.. gli terrò una stanza a piano terra ma per poi un giorno unire tutto ed avere una bella zona giorno.. sopra sono 80 mq, un po' ne perderemo dovendo mettere la scala ma ne rimarranno comunque parecchi per organizzare tutto al meglio.. sono contenta.. poi pensando proprio avanti, ma avanti avanti... un domani che Mattia è grande se vorrà potremmo nuovamente dividere il tutto e lui avrebbe casa sua...

Simona Venerdì, 29 Maggio 2015 22:33

Buonasera forum..

auguroni a Roberto, Piera e Maria.. quanti compleanni oggi.... 

Qui tutto bene, periodo positivo, ho energie da vendere e anche se a sera arrivo sempre stanca è proprio una stanchezza diversa da prima, molto più sana... sono riuscita ad attivare strategie ottime per la mia alimentazione che mi soddisfano e rendono la dieta facile da seguire.. almeno per i miei gusti..

domani mattina parto con Mattia, destinazione mare, 4 giorni di relax .. Gabriele resta a casa che da il bianco in camera di Mattia e poi domani e lunedì lavora.. fino a pochi mesi fa non avrei mai pensato di andare da sola con Mattia per 4 giorni da qualche parte, ma oggi sono contenta di farlo, emozionata come una bambina, non ho paura del mdt, se arriva in qualche modo farò, non ho ansia..



mariagrazia Venerdì, 29 Maggio 2015 22:05

Annuncia tanti auguri a Roberto

Piera Venerdì, 29 Maggio 2015 21:15

tanti cari auguri al bel sessantenne Roberto  anche io e Giorgio stasera avevamo bisogno di stare un po' da soli, così per evitare congiunzioni astrali negative . siamo andati a mangiare una pizza noi due soli soletti 

Lucia55 Venerdì, 29 Maggio 2015 19:44

Ciao mamma Lara

Va bene, goditi la nipotina, chiamami quando puoi e vuoi, io sono qui che aspetto. Ma per Bari posso chiamare ai numeri che ci sono sul blog? ciao mamma Lara a risentirci presto. 

Annuccia Venerdì, 29 Maggio 2015 19:12

Sono a santa Marinella. Auguri a Maria e a Piera ancora auguri . Il mio Roberto oggi è diventato un "vecchione sessantenne "siamo fuggiti da casa a Roma avevamo bisogno di stare un po' soli. A domani e un grandi bacio

mamma_lara Venerdì, 29 Maggio 2015 17:18

questa sera alle ore 22.20 su Telesense dovrebbe esserci una trasmissione che parla dei gruppi di auto aiuto di Ferrara

mamma_lara Venerdì, 29 Maggio 2015 17:05

Lucia, ho Emma e non mi piace senta che parlo di MDT

mamma_lara Venerdì, 29 Maggio 2015 17:04

Ho le gambe che proprio non vanno, mi sa che a metà della prossima settimana arriva ancora un po' di pioggia. Nel caso abbiate bisogno di farmi una telefonata abbiate pazienza se non rispondo subito. Se sono seduta lontano dal telefono potrei metterci anche 10 minuti per alzarmi in piedi, quindi riprovate. 

mamma_lara Venerdì, 29 Maggio 2015 17:01

Paula, speriamo tu riesca a fare sti due giorni da qualche parte. 😊

mamma_lara Venerdì, 29 Maggio 2015 17:00

lo ne risolvo una e me ne arrivano altre due. Solo che quando tocca ai figli è più dura. Sempre in lotta si deve essere. E forza pure

mamma_lara Venerdì, 29 Maggio 2015 16:58

Gri, mi spiace per tuo papà, speriamo che gli esami dicano che va tutto bene. Intanto dita incrociate sempre

paula1 Venerdì, 29 Maggio 2015 16:24

Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica MARIA9195

paula1 Venerdì, 29 Maggio 2015 16:23

Buon pomeriggio a tutti...mi sono tagliata i capelli 😊😊😊😊 poi mentre ero dalla parrucchiera dal lavoro mi hanno chiamato per chiedermi se volevo stare a casa per il ponte e la festa....ovviamente sìiiii....torno al lavoro mercoledì mattina... 😊 mi piacerebbe andare via due giorni.....ora sono il terreno.... 😊

Gri Venerdì, 29 Maggio 2015 15:50

lo scrivo sempre meno, è un periodo molto pesante, mio papà è uscito dall'ospedale, ma in una settimana gli hanno fatto TAC, lunedì lo hanno chiamato per una broncoscopia e biopsia e ieri hanno chiamato a casa per fargli sta mattina una PET total body in medicina nucleare. Vi lascio immaginare la mia apprensione, sto aspettando con impazienza il risultato dell'istologico....

Gri Venerdì, 29 Maggio 2015 15:46

Ricordavo bene....oggi è il compleanno di PIERA e di MARIA 9195! Lo ricordo perché è anche il compleanno di mia zia, che oggi fa 50 anni. Augurissimi PIERA! Augurissimi MARIA!

mariagrazia Venerdì, 29 Maggio 2015 14:51

Auguri a Piera e a Maria per il loro compleanno!
Piera mi spiace per il piccolino, spero stia bene oggi

mamma_lara Venerdì, 29 Maggio 2015 13:58

Piera, meno male che Daniel non ha avuto nulla di grave.

Ho Emma e sono occupata con lei

MARIA51 Venerdì, 29 Maggio 2015 11:16

PIERA E MARIA 9195 - Un'infinità di cari auguri

Maria9195 Venerdì, 29 Maggio 2015 11:05

Grazie mille care amiche 😊😊😊😊

Sissi Venerdì, 29 Maggio 2015 11:02

E buona giornata a tutti, se possibile senza emi o mdt!

Sissi Venerdì, 29 Maggio 2015 11:01

MARIA, tanti auguri! Buon compleanno!

Sissi Venerdì, 29 Maggio 2015 11:00

PIERA tanti auguri! Spero che Daniel oggi stia meglio.

nico26 Venerdì, 29 Maggio 2015 10:44

Piera auguroniiiiii super super super!!!!

Piera Venerdì, 29 Maggio 2015 10:00

grazie amiche care 😊 ieri sera erano cominciati i miei festeggiamenti nel migliore dei modi, avevo a cena i miei consuoceri con le mie figlie , ma Daniel era molto agitato e piangeva in continuazione, così verso le 22 irene e francesco l'hanno portato al PS , io e giorgio siamo stati con Vittoria che era a

letto, fino all'una di notte, alla fine non gli hanno trovato nulla di grave , il medico ha diagnosticato solo un mal di pancia molto forte, ma il suo pianto non era un pianto normale ed eravamo tutti preoccupati.....stamattina sembra stare meglio speriamo....la mia testa e' molto ma molto delicata 😞

cri69 Venerdì, 29 Maggio 2015 09:52

MARIA9195 Infiniti auguri di un sereno compleanno

Cris83 Venerdì, 29 Maggio 2015 09:41

Auguri anche a MARIA!!

mamma_lara Venerdì, 29 Maggio 2015 09:41

Buongiorno a tutti

Augurissimi anche da parte mia e da Gabriele alle nostre Maria ♥ ♥ ♥ e Piera. ♥ ♥ ♥
Vi voglio bene

Monica Venerdì, 29 Maggio 2015 09:36

Buongiorno a tutti. TANTI AUGURI [B]ALLE BELLISIME MARIA 9195 E PIERA ♥♥♥♥[/B]

Cris83 Venerdì, 29 Maggio 2015 09:33

Buongiorno amiche care!

e buon compleanno alla nostra mitica PIERA!!! AUGURI!! 😊

paula1 Venerdì, 29 Maggio 2015 08:54

😊 Tantissimi AUGURI di Buon Compleanno alla nostra Amica PIERA

paula1 Venerdì, 29 Maggio 2015 08:53

Buon giorno a tutti...qui sole...tra poco scendo dalla ragazza che mi colora i capelli...forse li taglio pure....ne perdo tantissimi...ora sto provando delle fiale che ha usato una collega infermiera e ha avuto un bel giovamento...(visto io !)...vedremo se contano un po'....
ieri sera ero molto demoralizzata perchè avevo dolori forti ovunque ho preso una tachipirina 1000 (io che non ne prendevo da una vita a parte la giornata di febbre)...e del magnesio....stamattina va un po' meglio...però sono preoccupata...vedrò se cercare di anticipare l'appuntamento dai reumatologi che avrei in agosto.....
a dopo

Maria9195 Venerdì, 29 Maggio 2015 08:41

Buon compleanno cara amica PIERA 😊😊😊😊 ti auguro giornate serena senza il ns. nemico....oggi festeggia 😊😊😊😊

rossana Venerdì, 29 Maggio 2015 08:25

Buongiorno a tutte,
molto rotta ma provo a partire.
Ho trascurato i miei tutta la settimana ma si fa come si può.
Buona giornata a tutte
NICO anche a me l'omeopatia sta aiutando; avendo sospeso altri farmaci devo dire che mi sta dando un grosso aiuto.
Poi quando si mette male col dolore se non ci fosse certa "chimica" povera me.....però anche io devo tanto all'omeopatia.
State bene, buona giornata

cri69 Venerdì, 29 Maggio 2015 08:20

Buongiorno a tutti con un bel sole.
PIERA infiniti auguri di un compleanno sereno.
NICO l'omeopatia ha guarito mia figlia,io non posso che dirne bene.

nico26 Venerdì, 29 Maggio 2015 06:55

Buon venerdì mattina dal lavoro !

Noi donne del forum siamo bellissime anche con qualche (per solo qualche qualche 😊)capello bianco !!!

Ma sono così anche io .Sapete quante volte dico li lascio grigi ma il passaggio da castano a grigi e' dura per cui ritocchi anche io e poi io andando in piscina spesso ogni 3 settimane max 4 devo ritoccare!

Cris fantastica sei e ti capisco quando dici ...come sotto il treno...lo mi sento così ogni volta che ho crisi forti e per 1/2 giorni mi sento vuota dentro.

Bene ieri dal controllo omeopata gli ho fatto vedere gli esami e anche l'angio risonanza alla testa e dopo varie domane tutte strane e assurde per me mi ha dato delle gocce e vedremo .

Inoltre sempre ieri gli faccio vedere che vicino al gomito mi sembra di aver una borsite improvvisa :lui la guarda e dice no mi sembra una tendinite con un edema e prendi questo tubo di pastigliette omeop. tutto intero sotto la lingua.Beh...ora che vi parlo non c'e' quasi piu'!!!

Che dire ?lo non ero molto per quella li quando si parlava di rimedi ,di diluizioni,ecc... ma devo dire che nel mio caso ed ognuno ha il suo funziona!!!

ps.....vi e' andato mio marito per la prostata e gli ha dato un prodotto che secondo lui serve per eliminare un infezione sessuale che ha avuto da giovane (e l'ha avuta veramente!!) la quale si e' trascinata per anni anni anni.

Vedremo e se mio marito molto molto razionale dice....mi piace ,molto concreto e diretto lo consiglio a tutte/i 😊😊

Ora vediamo come butta la giornata!!!!!!!

vi adorrrrrroroooooo

rossana Giovedì, 28 Maggio 2015 19:53

Brava PAULA, dobbiamo evitare di essere "sciatte".
Non che io ti abbia visto così eh, non fraintendermi.
E' solo che cerco di rammentarlo a me!

Lucia55 Giovedì, 28 Maggio 2015 19:48

Ciao mamma Lara

non ha suonato il telefonino, non so perchè, prova a chiamarmi sul computer, così mi dai sia il contatto di Bari che quello di Acqua viva delle fonti se ce l'hai, di questo ospedale da alcune amiche ne ho sentito parlare molto bene. Comunque aspetto la tua chiamata,a presto ciao.

paula1 Giovedì, 28 Maggio 2015 17:17

Buon pomeriggio a tutti...qui sole e ora parto con le lavatrici...sono stanca perchè la mattina è stata tranquilla, ma si lavora sempre molto.....domani sarò a casa...ho dato la disponibilità per sabato, ma spero che non mi chiamino...

volevo stare in casa domani a mettere un po' di ordine, ma ho i capelli in condizioni pietose, quindi la parrucchiera mi prende al volo domattina per un ritocco di colore... 😊

rossana Giovedì, 28 Maggio 2015 16:59

Brava CRIS, grande!

Che palle i nuovi esercizi.....e sono tutta rotta 🤔

Cris83 Giovedì, 28 Maggio 2015 15:07

Grazie per il sostegno che mi date! è davvero un aiuto immenso..

Oggi va meglio.. stamattina è diminuito un po' e sono riuscita un po' a dormire, ero sfinita.. era da tanto che non mi sentivo così! mi sento come se mi fosse passato un treno sopra.. ora comunque sono a lavoro.. il che è già qualcosa!

Vado avanti e non mollo.. andrei avanti con la dieta comunque per via del peso, cmq ho già scritto al doc.. ha detto che dobbiamo rivederci!

un abbraccio.. 😊

nico26 Giovedì, 28 Maggio 2015 12:01

Ub saluto veloce e Cris noi ci siamo quando vuoi per aiutarti .non mollare mai!!!

Annuccia Giovedì, 28 Maggio 2015 11:45

Buongiorno a tutti!

ieri sera sono andata all'inaugurazione di un bio ristorante vegano che ha aperto una mia amica, proprio vicinissimo a casa mia (sono andata a piedi). C'era tantissima gente e ho ritrovato molti genitori della scuola elementare dei ragazzi, quindi persone che non vedevo da oltre 20 anni. Il risultato è stato molto piacevole da un punto di vista "affettivo" ma una "resa dei conti" degli anni passati devastante. Quasi quasi con alcuni non ci riconoscevamo..... 😞 d'altra parte 20 anni e oltre sono una vita.... diciamo quindi che tirando le somme è stata una serata molto decadente. Ciliegina sulla torta, quando ho salutato venendo via un'amica sempre di vecchia data mi ha detto "trovatemi un uomo, sono vedova ormai da 5 anni e mezzo", credo di non aver avuto le parole per rispondere.

Maria9195 Giovedì, 28 Maggio 2015 09:33

Ciao a tutti

Rossana ho accettato la tua amicizia su FB con piacere.

mariagrazia Giovedì, 28 Maggio 2015 08:40

Buongiorno a tutti. Qui è tornato l'autunno. Ieri sera con le felpe addosso in casa si gelava e abbiamo acceso il camino. Oggi nuvole e sole si alternano e c'è vento. I miei poveri fiori sul terrazzo soffrono. Rossana ho accettato la tua amicizia su fb e grazie x averla chiesta.

Cris mi spiace sentirti così. Mettiti di nuovo in contatto con il Doc e senti un po' cosa ti suggerisce di fare.

io sono stata fortunata. Su di me la dieta ha funzionato da quasi subito. Dalla mia però ho che sono in menopausa da oltre dieci anni e quindi non ho ormoni impazziti che rompono le scatole

mamma_lara Giovedì, 28 Maggio 2015 08:31

Devo spegnere perchè già la stanno togliendo. Ci leggiamo nel pomeriggio o dal telefono

rossana Giovedì, 28 Maggio 2015 08:15

Ieri sera ero a cena da un'amica gallina.

Notavo che, nel giro di due anni 3 donne su 7 hanno perso il lavoro.

Una di loro è vicina alla pensione (due anni ma ce la può fare) mentre alle altre due mancano 6 e 12 anni.....

Vengono da tre realtà diverse: una impiegata in una cooperativa, una da un commercialista e la terza lavorava in un supermercato che ha chiuso.

Che dire, è cambiato il mondo.

E al momento il posto nel pubblico è il più sicuro, per ora le insegnanti sono a lavoro.

rossana Giovedì, 28 Maggio 2015 08:09

FEFFE dal tuo messaggio si coglie la stanchezza del momento, rispetto a tutto.

rossana Giovedì, 28 Maggio 2015 08:08

Buongiorno a tutte,

CRIS ieri sera ti avevo scritto un messaggio dallo smartphone ma vedo che non è qui.

Mi dispiace sentirti così, stare male sempre o a lungo già è cosa dura ma quando poi riponiamo speranze in una qualsivoglia terapia che potrebbe risolvere allora vi è frustrazione.

Forza, ci vuole tanta forza e per il resto vedi di fare come puoi.

Certo le testimonianze di amiche che hanno atteso molto prima di vedere i risultati ma che poi li hanno avuti ci sono, segui i loro consigli se ti riesce.

Un abbraccio

mamma_lara Giovedì, 28 Maggio 2015 08:07

Paula, almeno la tiroide va bene ed è già una buona cosa. Per il resto non si sa cosa dire, si fa fatica ovunque di sti tempi. Certo che almeno fra colleghi ci si dovrebbe aiutare, ma così non è

mamma_lara Giovedì, 28 Maggio 2015 08:02

Cris, se posso ti chiamo in giornata, così facciamo un paio di chiacchierine.

mamma_lara Giovedì, 28 Maggio 2015 08:00

Buongiorno a tutti.

Ancora ci vuole tempo ad arrivare alle 9 quando toglieranno l'energia elettrica, quindi un salutino ho fatto in tempo a farlo 😊

paula1 Mercoledì, 27 Maggio 2015 22:14

Buona sera a tutti....passo per un veloce saluto...sono stanchissima...al lavoro sta succedendo un mezzo finimondo per l'annuncio del direttore di spostare qualche persona in altri reparti.....vedremo nei prossimi giorni.....io ho parlato con le colleghe della mia difficoltà a fare 4 notti consecutive e mentre una la pensa più o meno come me...l'altra mi ha dato una risposta che dire "escrementi" è per finezza..... 😞 😞

comunque la mia tiroide è magnifica e quindi siamo già a buon punto 😊 😊

Buona notte a tutti 😴

Maya Mercoledì, 27 Maggio 2015 21:36

Miami troppo presto.....sono in alto mare ancora.... 😞

feffe81 Mercoledì, 27 Maggio 2015 21:26

ciao a tutti, vi ho letti, ma sono stracotta in questi giorni e faccio fatica a scrivere.

Maria9195 Mercoledì, 27 Maggio 2015 20:52

Cris83 mi dispiace leggere che non stai ancora bene. Parla al Dott. Cherubino dei tuoi malesseri e affidati a lui.... lo ero come te a febbraio/marzo e non vedevo nessuna via di uscita anzi ero convinta che la dieta chetogenica non avrebbe funzionato su di me...poi per disperazione mi sono completamente fidata dei consigli del Dottore e ho fatto quello che lui mi diceva ... adesso va meglio...un abbraccio

mamma_lara Mercoledì, 27 Maggio 2015 20:51

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 27 Maggio 2015 20:50

Cris, mi spiace carissima ma prova a non abbatterti se ti riesce. ♥

mamma_lara Mercoledì, 27 Maggio 2015 20:49

Domani mattina la mia via è senza energia elettrica per lavori

mamma_lara Mercoledì, 27 Maggio 2015 19:45

Vado a fare la pappona.

mamma_lara Mercoledì, 27 Maggio 2015 19:44

Maya, iniziamo con il dire che il peggio è passato, non si sa mai che raddrizziamo le volte 😊 😊 😊

mamma_lara Mercoledì, 27 Maggio 2015 19:43

Piera, sai quante volte mi sono detta: "devo smettere di riempire i congelatori", migliaia di volte, poi ho smesso di lottare perchè non solo non serviva ma peggiorava la situazione. 😞 😞 😞 😞

mamma_lara Mercoledì, 27 Maggio 2015 19:41

Mariagrazia, io sono come le tue due anziane, se vedo poi la neve non posso farcela, Gabriele deve correre a comprare farina. Lui già lo sa e neppure ho bisogno di dirglielo. 😊 😊 😊

mamma_lara Mercoledì, 27 Maggio 2015 19:40

Annuccia, anche a me capita di avere confusione nella mente, capita anche quando non ho grossi pensieri. A me succede da tanto di quel tempo che se fosse qualcosa di grave sarei già "partita", però è meglio sempre parlarne con il medico, lui capisce dai sintomi che gli riferisci.

mamma_lara Mercoledì, 27 Maggio 2015 19:38

Diamo la benvenuta ad una nuova amica. Benvenuta tommasinima

Maya Mercoledì, 27 Maggio 2015 19:27

Mami....eccomi 😞 stanca ,ma sto lavorando..sai 😊 vedremo.

Cris83 Mercoledì, 27 Maggio 2015 17:58

Ciao..

Non va.. Forse davvero questo sistema della dieta su di me non funziona.. 😞

Mi sento come chiusa in una prigione al buio e senza possibilità di uscire.. Con mille idee e mille cose in testa che vorrei fare.. Mi sento legata a una vita che non sento mia.. Non posso e non voglio sprecare più della metà del mio tempo a "non vivere".. 😞

Ogni giorno mi dico che andrò meglio e se mi alzo, mi vesto, faccio colazione e ci provo magari passa, magari diminuisce quel tanto per farmi avere una giornata normale.. Ma poi mi tocca fermarmi..e passo la giornata dal letto al bagno e non serve la voglia di fare o di provarci.. Sono sempre ferma qui! 😞

Scusate lo sfogo..

Non vi ho letto ma vi abbraccio forte!

Piera Mercoledì, 27 Maggio 2015 15:34

io teoricamente sarei per il "frigorifero vuoto" : penso che un frigo in una famiglia dovrebbe essere il più vuoto possibile. Niente surgelati, niente ammassi di prodotti a scadenza breve o brevissima. Comprare solo quello che serve, possibilmente fresco, e consumarlo subito. Anche a costo di andare a comprare il cibo due o più volte al giorno. Non mettere più piede nei supermercati, ma andare dal fornaio, salumiere, verduraio, pescivendolo e comprare solo quello che serve nella quantità che serve, per essere mangiato subito senza farlo passare nel frigo. In pratica invece mi riduco a quella del Frigorifero pieno: le offerte dei supermercati mi fregano sempre, cado miseramente nella trappola del 3x2 e mi ritrovo con 18 vasetti di yougurt che devo consumare altrimenti mi scadono 😞 insomma sto nel mezzo e faccio come posso 😞😞

mariagrazia Mercoledì, 27 Maggio 2015 14:45

Buon pomeriggio a tutti.

I purtroppo ho sempre i congelatori pieni, sia mia madre che mia suocera hanno paura di rimanere senza cibo. Io invece odio avere tante scorte in casa. Cioè amo avere le verdure sott'olio, la salsa di pomodoro, le marmellate e l'olio d'oliva fatti da noi. per il resto preferirei comprare volta per volta quello che serve... ma le due vecchiette hanno paura che scoppi una guerra.

Annuccia Mercoledì, 27 Maggio 2015 12:24

Invece io da quando Enrico è fuori casa, non ho più tante riserve e nonostante ciò non riesco a sbrinare i cassetti del congelatore perché c'è sempre roba da smaltire.

Annuccia Mercoledì, 27 Maggio 2015 12:23

Buongiorno a tutti!

CRI69 , meno male che almeno tu mi sogni..... ed anche in versione sexi..... 😊

Stamani giornata di confusione mentale, mi capita ormai spesso... bah... facciamo finta che anche questo possa far parte della premenopausa. Ormai qualsiasi sintomo nuovo lo attribuisco al cambiamento ormonale.

Maria9195 Mercoledì, 27 Maggio 2015 12:04

I miei congelatori sono sempre pieni . Poi adesso ho una vicina di casa molto gentile che mi passa tutte le offerte del GAS- gruppi di acquisto solidale- e io ne approfitto così faccio la spesa di alimenti bio con consegna a casa durante gli orari di cena. Così ho risolto nell'andare a fare la spesa ogni settimana 😊😊😊😊 .

Maria9195 Mercoledì, 27 Maggio 2015 12:00

Ciao a tutti.

Ieri sono stata al vivaio e poi in giardino a piantare le begonie, le portulache, le violette e altri fiori... ci sono stata fino all'ora della cena e alla fine ero molto soddisfatta del lavoro svolto. Di solito accuso stanchezza e dolori muscolari . Invece questa volta niente...e' la dieta che sto facendo che mi arricchisce di tanta energia, 😊😊😊😊😊 . almeno qualcosa di positivo c'è altrimenti le rinunce sono troppo alte per la sottoscritta 😊😊😊

cri69 Mercoledì, 27 Maggio 2015 11:20

Mi sono fatta violenza e sono andata a camminare per una ventina di minuti....che dolore 🤢. In compenso ci sono delle nuvole bellissimissime 😊

nico26 Mercoledì, 27 Maggio 2015 09:58

Paula al 27 maggio ho il giaccone d'inverno addosso 😞😞

paula1 Mercoledì, 27 Maggio 2015 09:39

Buona giornata a tutti...scendo in città tutta "intabarnata" da inverno...vamolà.....

mamma_lara Mercoledì, 27 Maggio 2015 09:36

Cri, questa è bella, sono sicura che ad Annuccia staranno proprio bene le mutandine con il pizzo.

mamma_lara Mercoledì, 27 Maggio 2015 09:35

Maya, se va tutto bene batti un colpo. Se hai tempo

mamma_lara Mercoledì, 27 Maggio 2015 09:34

oggi niente sorellina, ho una cosina da fare e con Loredana ci vediamo un'altra volta

mamma_lara Mercoledì, 27 Maggio 2015 09:34

Lucia, se vuoi il contatto di Bari poi ne parliamo nel pomeriggio

mamma_lara Mercoledì, 27 Maggio 2015 09:33

Lucia, ho appena provato a chiamarti ma non ho ricevuto risposta

mamma_lara Mercoledì, 27 Maggio 2015 09:32

Nico, Emma lo ha messo un paio di estati fa il divaricatore, poi sempre nello stesso periodo ha messo anche altri due apparecchi per i denti, così ne aveva tre. Non so come facesse a non lamentarsi, alle volte aveva il palato rotto ma non diceva nulla lo stesso. Credo che i bambini abbiano un grado di sopportazione diverso dagli adulti e mi dico sempre che devo copiare da loro. 😊

Lucia55 Mercoledì, 27 Maggio 2015 09:30

Ciao mamma Lara

Lara, Cosenza e Catanzaro sono molto distanti da me più di Roma, Bari e Acqua viva delle fonti sono vicino, Bari è a due ore da me ed abbiamo un buon collegamento con l'auto bus, per Acqua viva delle fonti poi bisogna proseguire da Bari ancora per pochi minuti. Nel pomeriggio chiamami quando vuoi che sono sempre a casa che il tempo non è bello fa freddo e piove molto e quindi non posso andare da nessuno. Ciao a presto risentirci, goditi però prima la tua sorellina! Un abbraccio e un bacione! 😊

mamma_lara Mercoledì, 27 Maggio 2015 09:29

Rossana, ancora cortisone 😞.

Immagino il tuo dispiacere per non essere andata con Alberto, non so neppure cosa dire per sollevare il tuo morale, so che sei brava a non lasciarti abbattere, ma alle volte si fa un po' più di fatica. Noi ci siamo

mamma_lara Mercoledì, 27 Maggio 2015 09:23

E' difficile per me non avere i congelatori con provviste, quelli sono gli indicatori che i miei non patiranno la fame. ogni tanto mi prende un pensiero che non so mica di averlo, però cresce in me la paura e l'ansia che mica so capire subito, si manifesta dopo un po' di tempo che mi sento così e non appena capisco da dove arriva faccio un giretto dai congelatori e mi tranquillizzo immediatamente. Vedendo che da mangiare ne ho per tutti mi viene quasi da piangere per la gioia. Però non mi va mai a male nulla, perchè so per filo e per segno tutto quello che contengono e quando li ho fatti. Poi non sostano molto lì, perchè per mia fortuna ho la casa sempre piena di parenti e amici. 😊

mamma_lara Mercoledì, 27 Maggio 2015 09:17

Buongiorno a tutti.

Paula, il mio frigo è fornito nella norma tranne le farine in estate, già da ora le tengo in frigo, perchè non mi fido a lasciarle fuori. Poi invece sempre pieno di tutto è il congelatore che contiene da mangiare per gli imprevisti e non.

rossana Mercoledì, 27 Maggio 2015 08:53

CRI che ridere, troppo forte 😄😄

rossana Mercoledì, 27 Maggio 2015 08:52

Buongiorno a tutte,
parto per Parma.

Seduta lunga dal fisioterapista della schiena.

Di solito torno distrutta ma stavolta non mi frega, lo sono già 😊

Ho preso una bella dose di cortisone e spero che per le 10,30 entri in funzione..... 😊

Di sicuro sarà in funzione stanotte quando dovrò dormire 😡😡

Alberto parte oggi d'urgenza per un intervento a Stresa e starà via fino a sabato.

Mi ha chiesto di accompagnarlo ma sono messa troppo male.....va beh, mi fermo perché mi scendono un po' le lacrime ma passa subito.

paula1 Mercoledì, 27 Maggio 2015 08:21

Buon giorno a tutti....anche qui piove e c'è nebbia....stamattina però devo andare alla Asl a fare l'eco alla tiroide... 😊 ho male dappertutto...

cri69 Mercoledì, 27 Maggio 2015 08:11

Buongiorno anche qui brutto, anche ieri sera ho acceso un po' i termo...avevo freddo.

ragazze quando andate a far spesa fatela anche per me..grazie.

Stamattina ho sognato Annuccia ,Piera e non so chi altri, ad Anna avevamo preso un paio di mutandine grigio con il pizzo...carine 😊

nico26 Mercoledì, 27 Maggio 2015 07:10

Buongiorno a tutte/i sotto l'acqua ancora.!!

Stamane a Nico metton su l'espansore ai denti perché ha il morso legger. incrociato. Ma vista la mia "ansietà" lo porta papy!!

Ross che ridere il frigo da ospedale e sai perché? il mio lo dicono sempre che è da obesi perché trovi di tutto e ogni volta che arrivano bambini dicono...Dany dentro al frigo che bontà ci sono!!!! 😊 .lo però anche se ho di tutto non sono quella che divora .

Stamane mi sono svegliata con il mdt e spero che passi perché oggi ho tanto da fare.

rossana Martedì, 26 Maggio 2015 19:40

Il mio frigorifero viene spesso definito "ospedaliero".

Voglio evitare le tentazioni per Alberto (inutilmente ma lo faccio) e che la roba mi vada a male.

Ultimo non ultimo, per quanto possibile, mi piace la roba fresca.

Cris83 Martedì, 26 Maggio 2015 18:01

guarda PAULA anch'io arrivo sempre con il frigo super vuoto ma secondo me non è un difetto.. ho sempre visto mia mamma che è abituata ad avere il frigo pieno e soprattutto congelatore, poi però le capita che qualcosa va a male perché se ne dimentica..

io cerco sempre di finire quello che ho prima di ricomprarlo.. che sia roba nel frigo o per esempio carne nel congelatore..

a proposito di questo devo andare anch'io a fare la spesa.. 😊

ciao ciao e buona serata..

mariagrazia Martedì, 26 Maggio 2015 17:31

Buon pomeriggio a tutti.

paula1 Martedì, 26 Maggio 2015 17:02

Buon giorno a tutti...qui tempo variabile...però stamattina non ho preso l'acqua e ha piovuto che ero già al riparo....in casa è freddo...fuori si sta meglio...ora per scaldarmi le mani stiro qualcosa.... 😊

poi tra poco scendo che quando arriva Fausto andiamo in paese a fare la spesa ...arriviamo sempre col frigo vuotissimo.....vi dico questa vergognandomi un po' 😞😞😞 siccome ieri mattina avevo finito i biscotti per la colazione e per stamattina non avevo niente.....ieri sera mi sono portata a casa dal lavoro 4 pacchetti di Osvego.....sto proprio messa male 😊😊😊😊

mamma_lara Martedì, 26 Maggio 2015 16:06

Se domani non mi leggete è perchè sono con la mia sorellina. Lo dico mente me lo ricordo, perchè ne ho talmente tante da fare che dimentico spesso

mamma_lara Martedì, 26 Maggio 2015 16:04

Grazie Cris, molto bella.

mamma_lara Martedì, 26 Maggio 2015 16:03

Cris, non è niente di grave, solo che devo fare ricerche che portano via tempo e non ti dico le telefonate che faccio. ieri per trovare un ufficio di Siracusa ho telefonato per un paio d'ore. Intanto per parlare con Siracusa ho dovuto telefonare a Torino e da li mi hanno passato l'ufficio di Siracusa 😞

Cris83 Martedì, 26 Maggio 2015 16:00

altra cosa che ho letto molto bella:

"W. S. diceva: mi sento sempre felice sai perché? Perché non aspetto niente da nessuno; aspettare sempre fa male. I problemi non sono eterni, hanno sempre una soluzione, l'unica cosa che non ha rimedio é la morte. Non permettere a nessuno di insultarti, umiliarti o abbassare la tua autostima . Le urla sono lo strumento dei codardi, di chi non ragiona. Incontreremo sempre persone che ci considereranno colpevoli dei loro guai, e ognuno riceve ciò che merita. Bisogna essere forti e sollevarsi dalle cadute che ci pone la vita, per ricordarci che dopo il tunnel oscuro e pieno di solitudine, arrivano cose molto buone " Non esiste male che non passi al bene". Per questo godi la vita perché é molto corta, per questo amala, sii felice e sempre sorridi, vivi solo intensamente per te stesso e attraverso te stesso ricorda:
Prima di discutere...Respira
Prima di parlare...Ascolta
Prima di criticare....Esaminati
Prima di scrivere.... Pensa
Prima di ferire.... Senti
Prima di arrenderti... Tenta
Prima di morire..... VIVI!!
La relazione migliore non é quella con una persona perfetta, ma quella nella quale ciascun individuo impara a vivere, con i difetti dell'altro e ammirando le sue qualità.
Chi non da valore a ciò che ha, un giorno si lamenterà per averlo perso e chi fa del male un giorno riceverà ciò che si merita.
Se vuoi essere felice, rendi felice qualcuno, se desideri ricevere, dona un poco di te, circondati di brave persone e sii una di quelle.
Ricorda, a volte quando meno te lo aspetti ci sarà chi ti farà vivere belle esperienze!
Non rovinare mai il tuo presente per un passato che non ha futuro.
Una persona forte sa come mantenere in ordine la sua vita. Anche con le lacrime negli occhi, si aggiusta per dire con un sorriso, STO BENE."

mamma_lara Martedì, 26 Maggio 2015 16:00

Rossana, chi non ha kg da perdere può mangiare ciò che io neppure sogno la notte, ma arriverà il giorno che potrò dire di aver mangiato fino a scoppiare. 😊😊😊
Sai te le grigliate che mi farò 😊😊😊😊

mamma_lara Martedì, 26 Maggio 2015 15:58

Giuseppina, immagino la gioia di occuparti dei tuoi nipotini, poi quando saltano fuori con quelle chiacchierate sono irresistibili, da mangiare.
Anita sicuramente sta passando un periodaccio visto che la sorellina è ancora piccola e non può giocare con lei. vedrai che quando sarà capace di interagire con lei sarà diverso. Poi litigheranno, ehhh si, c'è anche questo periodo da passare 😞

mamma_lara Martedì, 26 Maggio 2015 15:53

Monica, diciamo che sono ottimi risultati che hai ottenuto, nonostante gli sgarri.
Anch'io sono piena di energie, è incredibile, se avessi le gambe buone andrei ogni giorno avanti e indietro dal centro a piedi. Ma quelle non ne vogliono sapere di camminare.

mamma_lara Martedì, 26 Maggio 2015 15:50

Annuccia, spero che Roberto si abitui e mi fa tanta tenerezza il fatto che non voglia caricare chi gli sta vicino della sua sofferenza.
Speriamo funzioni.

mamma_lara Martedì, 26 Maggio 2015 15:49

Nico, qui ha diluviato fino a pochi minuti fa, ora sembra sia uscito il sole. C'è il tempo che è più matto di me. 😊

Cris83 Martedì, 26 Maggio 2015 15:48

Oggi ho letto una frase su facebook che mi è piaciuta molto..ve la scrivo anche se non è più l'ora del buongiorno.

"Apri l'armadio e indossa un sorriso.. sta bene con tutto! buongiorno!"

Cris83 Martedì, 26 Maggio 2015 15:17

Ciao!!

PIERA ho visto anch'io le foto su facebook.. tutti bellissimi!!

MAMMALARA se ci sono cose di cui vuoi parlare ma che non vuoi mettere in piazza puoi dircelo in un'email.. o parlarne al telefono con qualcuno..se vuoi io sono disponibile!

Per il resto vi ho letto.. ma sono un po' di poche parole..

un abbraccio e buona giornata! 😊

Monica Martedì, 26 Maggio 2015 15:15

ROSSANA tu hai anche altri mali che ti affliggono 😞 Però se pensi che il tuo peso possa impedirti di seguire la dieta chetogenica, chiedi chiarimenti a Simona e Maria, loro sono magrissime come te, però la stanno seguendo.

Non è una dieta facile da seguire e bisogna essere veramente convinti per continuarla, anche perché i benefici non sono immediati.

Io questo mese ho avuto 5 attacchi, ma anziché durare 3 giorni ognuno, sono durati un giorno e hanno richiesto solo 5 trip anziché 15 😊

rossana Martedì, 26 Maggio 2015 14:47

MONICA io invece ho poche energie, proprio poche.

Ma se penso di abolire i carboidrati mi assale la paura: peso 50 kg. e non vorrei scendere.

rossana Martedì, 26 Maggio 2015 14:46

Mi fa male tutto, testa compresa.

Vado a letto.

LARA è vero, scapperebbero per le chiacchiere 😊

GIUSEPPINA troppo forte la bimba, e non da meno il filosofo.....

Certo che ne hai da fare, e no che non m'annoio è il caso di dire 😊

giuseppina Martedì, 26 Maggio 2015 13:04

venerdì scorso ha litigato con Andrea per un gioco e si è rifugiata in cameretta torva e a braccia incrociate, dopo un pò ho detto a Andrea di andare a chiamarla, il "filosofo" mi ha risposto "nonna non chiamarla, è troppo arrabbiata..." 😊😊😊

giuseppina Martedì, 26 Maggio 2015 13:00

oggi vado da Cristina, ormai nei miei giorni liberi da Andrea sono occupata con Anita o Martina, che bello però 😊

Anita da quando è arrivata la sorellina è un pò bulletta e di malumore, pazienza le passerà

Monica Martedì, 26 Maggio 2015 12:42

Il mdt post pizza, non è arrivato e stamattina ero già in chetosi 😊 Ieri poi dopo il lavoro sono andata a fare la revisione allo scooter, ho portato con Valerio i cani al parco, ho pulito il giardino dalle erbacce, fatto due bustone di immondizia, fatto mangiare i cani e preparato la cena. Ho pensato che se mi fosse arrivato il mdt non avrei potuto attribuire la colpa solo alla pizza 😊
La cosa positiva della dieta, è l'energia che ho. Domenica appena finito di mangiare la pizza, ho iniziato a sbadigliare, stavo crollando dal sonno nonostante fossero solo le 20.30. Con la dieta non mi è più successo di avere sonno appena mangiato

Monica Martedì, 26 Maggio 2015 12:35

Buongiorno a tutti. Sempre freddino e nuvoloso. Però dovrebbe arrivare il sole per il week end lungo. ANNUCCIA penso che Roberto si abituerà presto alla lente, soprattutto se lo aiuterà a vedere meglio 😊

Annuccia Martedì, 26 Maggio 2015 11:36

Buongiorno a tutti!

stamani Roberto è andato da solo a mettere la nuova lente, non ha voluto che lo accompagnassi perché perdeva troppo tempo a venirmi a prendere e poi riaccomparmi a casa. Così, passando da scellerato con l'ottica, è andato da solo e poi si è messo alla guida con mille raccomandazioni della persona coscienziosa che gli ha messo la nuova lente. Ora per fortuna è in ufficio e non ha fatto danni, ci vorranno un po' di giorni per capire se "funge"! quantomeno mi augurerei una vita migliore per lui che sta soffrendo in silenzio questa sua nuova situazione.

nico26 Martedì, 26 Maggio 2015 11:06

Ma buongiorno sotto il diluvio a Modena zio bonino!!!
Maria che dolce scrivere...4 fragoline e i...sapore dolce!!!!
Ora mi chiamano e vadooooo

mamma_lara Martedì, 26 Maggio 2015 10:09

quindi interpretate come fate sempre

mamma_lara Martedì, 26 Maggio 2015 10:09

scrivo da schifo ma la ricerca continua

mamma_lara Martedì, 26 Maggio 2015 10:07

Rossana, se ti vuoi nascondere io ci sono. Sai che la mia casa è tutelata per bene, ho cancelli ovunque e se apro gli ombrelloni del cortile nessuno ti vedrebbe quando vorrai prendere la tua ora d'aria. 😊😊😊

Poi se arriva qualcuno lo rimbambiremo di chiacchiere che sarebbe costretto a scappare via di corsa 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 26 Maggio 2015 10:01

Paula, almeno il mobile è sistemato.

Per tua nipote la penso come Rossana.

Conosco una coppia che litiga ogni minuto da quando sono insieme (circa 32 anni) e ancora continuano a farlo. Lei si lamenta in continuazione del marito e lui si lamenta in continuazione di sua moglie, nonostante ciò non li ho mai sentiti dire che vogliono separarsi. Poi ho visto coppie che si amavano alla follia e si sono separate. Mahh, non si sa mica dire come vadano le cose.

rossana Martedì, 26 Maggio 2015 09:57

Provo ad uscire, tanta la burocrazia dall'IMU in poi.

E quanti soldi, ormai smetto di pagare chiunque.

Spero il più tardi possibile ma ci arrivo, con tutte ste dipendenti sarà inevitabile.

Mi darò alla macchia nascondendomi lontano da qui presso qualcuno di voi. 😊

Vado, buona giornata

rossana Martedì, 26 Maggio 2015 09:55

MONICA non pensare alla pizza che hai mangiato, che spero bene non ti danneggi.

Ma come non capirti.....

rossana Martedì, 26 Maggio 2015 09:54

MAYA caldo va bene umido un pò meno. 😞

rossana Martedì, 26 Maggio 2015 09:53

MARIAGRAZIA ma che brave, quante cose belle fai e di livello!

mamma_lara Martedì, 26 Maggio 2015 09:53

Feffe, va la che è andata bene e la tua nonna sta meglio. Cerco di non pensare a ciò che mi può colpire e spero proprio di andarmene prima di questo. Spero tu sia riuscita a recuperare nonostante il we breve. Poi oggi mi sa che si festeggerà di nuovo vista la giornata di ieri. 😊

rossana Martedì, 26 Maggio 2015 09:52

Buongiorno a tutte,
sotto la pioggia anche qui e le ricadute sui dolori ci sono.
Avanti tutta
SISSI che bello leggerti.
MARIA brava! Fai qualcosa di leggero, conceditelo.

Troppo bello curare i fiorellini, anche a me piace tanto 😊

Anche se mi posso occupare solo dei piccoli, ho l'innaffiatoio da 2 lt. ma non lo riempio mai tutto e sono buffa in mezzo a gente che per il cortile sfodera secchi e taniche. Alberto ride tutte le volte, però anche le amiche vedendo l'innaffiatoio appoggiato da qualche parte capiscono subito che è mio e me lo dicono. Però è professionale, non da bimbi per giocare in spiaggia che quello è tutt'altra cosa, sia chiaro.

mamma_lara Martedì, 26 Maggio 2015 09:48

Lucia, non mettersi il pensiero di disturbarmi, almeno quello risparmiatelo, sai bene che se ci sono non disturbi affatto, poi se in quel momento ho una cosa urgente da fare ci mettiamo d'accordo per un altro momento. Il lavoro nell'orto stancherebbe chiunque cara, è un lavoro faticoso e con dolori sparsi ovunque lo è ancora di più, però sai che meraviglia poter mangiare verdure coltivate da se.

Maria9195 Martedì, 26 Maggio 2015 09:45

oggi giornata piovosa ma mi sono promessa di andare al vivaio a prendere le begonie perchè ho intenzione di piantarle nel mio giardino il primo gg di sole....oggi prendo un momento di leggerezza andando al vivaio 😊😊😊😊 ..mi piace ammirare i colori dei fiori.. 😎😎😎

mamma_lara Martedì, 26 Maggio 2015 09:45

Lucia, se hai tempo nel pomeriggio ci possiamo sentire.
Mi spiace per la visita che hai dovuto rimandare e so che le banche hanno necessità di avere un garante per darti dei soldi. Ma ora è così e bisogna adeguarsi, solo che per te non si trattava di una vacanza. Mi spiace carissima.
Vicino a te ci sono centri validissimi, a Bari e anche a Cosenza, se ti interessa posso darti i contatti. Mi sembra Cosenza, ma poi ci guardo, in ogni caso ho anche Catanzaro.
Poi vedo di mettere il link dei centri così puoi vederli anche tu

Maria9195 Martedì, 26 Maggio 2015 09:43

Sissi .. sono contenta apprendere che stai meglio sul fronte mal di testa. Magari la tua dieta è simile alla nostra ?

Maria9195 Martedì, 26 Maggio 2015 09:41

Ciao a tutti/e.... giornate intense al lavoro...ma cerco di non farmi prendere dall'ansia 😊😊😊😊
....sul fronte sgarrare io in questo periodo ho voglia di assaggiare solo frutta di stagione. fragole e frutti di bosco. Domenica mi sono concessa n.4 fragoline e non sono uscita dalla chetosi... 😊😊😊😊
che soddisfazione deglutire il sapore dolce 😊😊😊😊 ma oltre non vado perchè ho paura di uscire e il mal di testa è assicurato per tre giorni....

mamma_lara Martedì, 26 Maggio 2015 09:39

Mariagrazia, quando ho un minuto vado a vedere la scenetta con la tua amica, sono certa che sarà uno spasso.

mamma_lara Martedì, 26 Maggio 2015 09:38

Sissi del fatto che ci pensi non ho dubbi.

Leggo della dieta povera di zuccheri, è proprio vero allora che per la nostra testa non vanno bene. Pensa che io mi nutro solo di carboidrati e zuccheri.

mamma_lara Martedì, 26 Maggio 2015 09:34

Monica, come ti capisco, anch'io ho mille tentazioni, ma sono abbastanza strana, perchè provo piacere quando vedo gli altri mangiare tutto quello che preparo, questa cosa mi toglie la frustrazione del fatto che io non mangio certe cose da tanto tempo. A sgarrare non ci penso neppure, perchè visto che la grappolo sembra si sia spenta, non vorrei andarla a risvegliare. Hai presente il detto: "lascia stare il cane che dorme" Ecco io resisto. 😊

Poi ci dirai se lo sgarro ti è costato qualcosa. Spero proprio di no.

mamma_lara Martedì, 26 Maggio 2015 09:21

Buongiorno a tutti. Sono giorni un po' in "sospeso" devo sempre essere pronta per aiutare Zeno a distanza per cose che lo riguardano.

ieri però ho risolto il problema tafferuglio, da quando sto perdendo peso faccio troppa fatica a stare seduta senza soffrire abbastanza, così ho trovato due cuscini di gomma piuma ed ora almeno quello sta bene.

Poi altra cosa sono riuscita a scongiurare il comprare un'altra sedia che uso per il computer. Negli anni le bambine quando giocano usano la mia sedia per appoggiarvi di tutto e sopra vi si formano macchie che sembrano macchie di dubbia provenienza. Ne avevo già sostituita una che non sono riuscita a smacchiare, ma dopo che Emma l'ha macchiata con il gelato al cioccolato proprio non potevo più rimandare questa spesa. Ultimamente per salvare questa che ho ora usavo un cuscino, anche quello vittima del gelato al cioccolato ma per fortuna era il cuscino, però domenica ha subito (la sedia) un trattamento che agli occhi di una persona che non è a conoscenza dei fatti, potrebbe fare un unico pensiero e vi lascio immaginare quale, così ieri mi sono messa di buona lena e l'ho lavata per bene ed ora sembra come nuova. Ora ho sedia pulita e cuscino protetti-tafferuglio fiappo e rinsecchito. 😊😊

Son soddisfazioni 😊

Maya Martedì, 26 Maggio 2015 08:25

Cri69....arrivera e sara' molto caldo e umido.... 😞

Maya Martedì, 26 Maggio 2015 08:23

Buona giornata 😊

cri69 Martedì, 26 Maggio 2015 08:09

Buongiorno a tutti ,qui piove.

Arriverà l'estate quest'anno ?

Maya Martedì, 26 Maggio 2015 07:40

😞 già di corsastanca di corri qui corri la

E venerdì sera spiacevole episodio ...ma al momento risolto lo spavento .mio e di Loredana sta passando.

mamma_lara Lunedì, 25 Maggio 2015 20:37

Perdonatemi se vi trascuro, ma ho questa cosa che mi prende molto tempo e mi dà anche un po' di preoccupazione.

Vi voglio bene.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 25 Maggio 2015 20:35

Ci sono ma ho fatto una ricerca per Zeno che mi ha portato via tutto il tempo libero di oggi.

Ora ho gli occhi che vedono doppio, ma la gola va meglio e sono proprio contenta.

Piera, hai proprio una bella famiglia. ♥

Sissi Lunedì, 25 Maggio 2015 15:37

Inserisco la modalità bradipo e "scappo"! Buona prosecuzione di giornata a tutti!

Sissi Lunedì, 25 Maggio 2015 15:36

Anche qui è tornato il freddo, ma oggi va meglio. Il tempo però non è stabile, Come la testa ... mi sono gufata da sole ... è arrivata emi! 😞

Monica Lunedì, 25 Maggio 2015 15:28

Anche a Roma fa freschetto, ma non ha piovuto tanto.

Ieri sera non ho resistito ed ho mangiato la pizza e anche il dolce 😊 Il mdT ancora non si è visto, spero sia clemente e non mi punisca per aver trasgredito 😊 Era dal 15 febbraio che non la mangiavo 😞

Monica Lunedì, 25 Maggio 2015 15:26

Buon pomeriggio a tutti. SISI un abbraccio grande a te.

PIERA ho visto le foto su fb, tutti bellissimi. Meno male che il tempo è stato clemente 😊

nico26 Lunedì, 25 Maggio 2015 15:16

Lara anche io ho freddo e ieri sera ho dormito vestita da capo ai piedi!!

Ragazze ma avete visto come è identica la figlia della PIERA alla mamma? Bellissimaaa

Sissi Lunedì, 25 Maggio 2015 14:46

Ciao a tutti, sono un po' "latitante" ma vi penso sempre, pur non riuscendo a leggere il Forum regolarmente. LARA sono contenta che non sia nulla di grave. PIERA, ho visto le foto dei tuoi nipoti, sono bellissimi! A volte trovo foto delle amiche del forum su Facebook e leggo le novità, ma anche lì non sono per niente costante, son lenta a far tutto e il tempo è sempre poco. La testa fa sempre quel che vuole, ma (ho quasi paura a scriverlo) a parte gli attacchi legati agli ormoni - i oeggiori - va meglio (attacchi più soft e meno ravvicinati) da quando ho iniziato una dieta prescrittami per alcune intolleranze alimentari e ipocalorica, povera di zuccheri. Chissà se durerà, lo spero tanto. Un abbraccio "cumulativo" a tutti!

mariagrazia Lunedì, 25 Maggio 2015 14:43

Buon pomeriggio a tutti. Da giorni la temperatura è scesa e ieri e sabato ha piovuto tantissimo. Sabato sera festa di tesseramento anche del secondo coro in cui canto e ci siamo divertiti tanto. Su fb c'è una scenetta che con la mia amica abbiamo fatto copiando indegnamente i grandissimi Concetta e Peppe Barra.

Ieri mattina sveglia con tremendo mal di testa... ma è solo colpa mia perché ho ceduto ad una pallina di gelato ed ad una fettina di torta

mamma_lara Lunedì, 25 Maggio 2015 12:27

Buongiorno a tutti.

Va tutto bene, ma era una sciocchezza, quindi doveva andare bene per forza. La gola va meglio ed è passata anche la febbre, ma io ho sempre freddo lo stesso.

Devo preparare la pappona, Gabriele va a prendere Emma e io mi occupo del pranzo.

A dopo

Annuccia Lunedì, 25 Maggio 2015 12:00

LARA, spero che oggi vada meglio e che la visita vada bene. Dacci notizie.

Annuccia Lunedì, 25 Maggio 2015 11:59

Buongiorno a tutti!

PAULA, guarda oltre sul lavoro, sappi che chi di dovere capisce che persona sei e che non sai cosa

voglia dire risparmiarsi. Gli altri dicessero ciò che vogliono, tanto non ci si salva mai.... 🙄

nico26 Lunedì, 25 Maggio 2015 10:59

Buongiorno a tutti con il sole e come dice Paula il pensiero va a tutti i nostri amici che non scrivono sul nostro forum. Ecco oggi la mia giornata la dedico a loro e gli invio super pensieri positivi. Forza ragazzi!!!

paula1 Lunedì, 25 Maggio 2015 09:21

Buon giorno a tutti...qui sole finalmente...sto facendo le lavatrici...ero rimasta un po'

indietro...dovrei sistemare i mobili, ma ho il blocco dell'arredatore 😊😊😊😊

cri69 Lunedì, 25 Maggio 2015 08:40

Buongiorno a tutti e buon inizio settimana, per ora sole, speriamo, che resista 😎 .

PIERA ancora complimenti, una famiglia che si ama si vede 😊 .

FEFFE spero vivamente che oggi tu sia in forma smagliante.

PAULA... un po' di serenità te la meriteresti. Forza fanciulla.

Un saluto a chi non scrive ... ma c'è... Elisabetta, Ingrid, Margaret., Isa che ha bisogno dei ns pensieri positivi e a chi non ho nominato ma sempre presente.

paula1 Domenica, 24 Maggio 2015 21:13

PIERA 😊 sono contenta che le giornate coi tuoi nipoti siano andate bene... ho visto le foto e sono davvero magnifici.... la Vittoria poi ha pure le scarpe uguali alle mie... già la adoro... 😊
FEFFE sei una potenza !

paula1 Domenica, 24 Maggio 2015 21:10

Buona sera a tutti... chissà se ha finito di piovere... mezz'ora di sole c'è stata...

oggi siamo stati qui nei dintorni eravamo molto stanchi..... e pomeriggio sono tornata un po' a letto, ma mi alzo sempre più stanca e adesso anche coi capogiri..... uffff 😞 😞

ho un po' il magone a tornare al lavoro domani... il fatto che il direttore mi abbia ripreso era già sulla bocca di tutti e ovviamente non per stare dalla mia parte.. 😞 anche se avevo fatto una cosa che serve a tutti... che delusione le persone... queste cose mi demoralizzano in maniera impressionante e il brutto è che il mio carattere non mi permette difese... non so davvero come riuscire a mettermi meno problemi..... mah....

ora appena scappare dalla tv quell'essere ignobile vado a vedere se passano un film.....

mamma_lara Domenica, 24 Maggio 2015 20:49

Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 24 Maggio 2015 20:49

Dimenticavo di dire che ho anche un po' di febbre e domani mattina ho una visita.

mamma_lara Domenica, 24 Maggio 2015 20:48

Eccomi, sono abbastanza stanca, ho la testa che fa abbastanza male e ho solo voglia di fare la mia meditazione per potermi rilassare.

Lucia, domani poi ti rispondo e mi spiace chiudere ora senza scrivere niente a Fefte per la nonna a Piera per la festa, a te per la rinuncia e anche alle altre amiche alle quali lasciarle senza neppure un salutino mi fa sentire un po' verma.

Ma ci vedo doppio

Lucia55 Domenica, 24 Maggio 2015 20:16

Ciao mamma Lara

E' da un po' che non mi faccio sentire; ero così contenta che per il 22 di maggio dovevo andare a Grottaferrata, ma non mi è stato possibile di nuovo perché avevo chiesto un po' di prestito a una banca e prima mi aveva detto di sì ma quando sono andata mi ha detto che ci voleva almeno la firma di un garante; di questi tempi non li trovi perché la gente non ha soldi per loro, e così mi sono tanto demoralizzata che non avevo voglia di far più niente, vuol dire che per la prossima volta farò il possibile per mettere da parte i soldi per il viaggio e così mi troverò puntuale almeno questa volta.

Mi sto dedicando un po' all'orto biologico ma dopo il lavoro mi sento con il mdt e distrutta con la schiena e le gambe che quasi non riesco a muoverle, ho la coxi artrosi e un po' dappertutto. Scusami Lara se ti disturbi sempre con i miei problemi. Ti auguro una buona serata con affetto e tanti

bacioni! a risentirci presto! 😞 😞

Piera Domenica, 24 Maggio 2015 19:29

grazie a tutti per i pensieri e gli auguri, oggi con il tempo e' andata un po' meglio, almeno non ha piovuto e quando nel pomeriggio e' uscito finalmente il sole abbiamo passato qualche oretta nel giardino bellissimo del ristorante. I bambini sono stati tutti buonissimi e si sono divertiti molto, e anche noi grandi abbiamo passato una bella giornata. E' bello quando si riesce a percepire che stiamo bene insieme a persone care 😊

Annuccia Domenica, 24 Maggio 2015 18:38

FEFFE, per fortuna ti hanno rincuorata. Questi nostri anziani hanno una tempra fortissima.

Annuccia Domenica, 24 Maggio 2015 18:37

Buona domenica a tutti!

per me domenica tranquilla e all'insegna della routine, quindi tutto bene.

PIERA, in questo fine settimana vi ho pensati molto , spero sia andato tutto bene! auguri ai due

bellissimi cuccioli. 😊

Ho già visto le foto e erano stupendi

feffe81 Domenica, 24 Maggio 2015 16:56

ROSSANA mi spiace per te, ma in effetti sapersi sulla stessa barca, seppur traballante, aiuta! ho chiamato la nonna, pare vada un po' meglio, ha ripreso un po' a parlare, non dovrebbe avere lesioni permanenti, speriamo bene!

rossana Domenica, 24 Maggio 2015 14:28

FEFFE mi dispiace, spero che la situazione non sia troppo seria.

Per quanto riguarda il tuo sentirti rinco ti posso assicurare che, pur non avendo MDT, sono ben poco lucida da ieri.

Se ti può consolare... 😞

feffe81 Domenica, 24 Maggio 2015 12:18

ROSSANA grazie, è vero, ci provo. Stamattina al telefono non capivo cosa mi diceva mia madre, ero troppo rinco, fatto sta che il marito di mia nonna ha avuto un ictus ieri ed ora è in ospedale. Non ho capito quanto sia grave, spero non troppo

rossana Domenica, 24 Maggio 2015 11:51

FEFFE cerca di calmarti, da qui a domani ti resta un certo lasso di tempo per riprenderti.

Sperando che il mal di testa ti dia tregua, dedicandoti solo a te stessa vedi come va.

Poi se butta proprio male domattina puoi anche pensare di stare a casa.

rossana Domenica, 24 Maggio 2015 11:48

PAULA sono contenta che siate riusciti a concludere con la libreria nonostante il tempo.

Ora potrai ri-disporre i tuoi libri che è sempre una gran bella attività 😊

Per tua nipote cara PAULA non te la devi prendere: farà quel che deve e che vuole e andrà come andrà.

La mia prima nipote (ormai 36enne) si è sposata a 24 anni ed io che la conoscevo bene ma bene perché l'ho avuta tanto con me, ero sicura anzi sicurissima che quel ragazzo non era quello adatto a lei.

Avevano anche già avuto una rottura poi si sono ripresi ma a me e non solo era chiaro che non andava come doveva.

Beh ha dovuto "sbagliare da sola" per poi venir via di casa meno di due anni dopo.

Ovviamente auguro a tua nipote ogni bene e la miglior fortuna per la sua relazione ma che non riusciamo ad incidere anche quando vorremmo salvarli con le nostre mani mi è ormai fin troppo chiaro.

E non solo rispetto ai nipoti e relative relazioni, molte volte anche con adulti compreso marito e chi più ne ha più ne metta.

feffe81 Domenica, 24 Maggio 2015 11:47

buongiorno a tutti, ieri sera lo spettacolo è andato bene, mi è proprio piaciuta questa esperienza!

Ora mi sono alzata da poco, non sto bene, attacco di emicrania da stanotte, ho preso sia il trip che oki, non è passato del tutto e sono distrutta, ho accumulato troppa stanchezza questa settimana 😞

MAMMALARA ma no, scherzavo, mi racconterai cosa hai detto al pilota 😊 per lo spettacolo di registrazioni ne han fatte ma non so dove si trovino poi.

ROSSANA è vero, ieri niente vuoto da weekend, ma oggi super angoscia da weekend troppo corto 😞 come posso recuperare in una giornata e per giunta stando male? leggo che anche tu hai bisogno di recupero 😞

PIERA bene per le vostre festa di famiglia!

mamma_lara Domenica, 24 Maggio 2015 11:47

Buongiorno a tutti
Oggi come vi avevo detto ho ospiti
Non ho neppure il tempo di leggervi.

rossana Domenica, 24 Maggio 2015 11:42

FEFFE fatti sentire, vogliamo sapere com'è andato il tuo spettacolo!

rossana Domenica, 24 Maggio 2015 09:40

PIERA il vostro bimbone è bellissimo, l'ho visto anch'io adesso.
Vittoria lo è da sempre.

(Non vado mai su Facebook, non mi appassiona 😞).
Certo che avevate un tempo orrendo anche a Napoli.
E a proposito ma che bello Castel Dell'Ovo!

rossana Domenica, 24 Maggio 2015 09:34

CRI sono tutta rotta ben bene anch'io, provo a muovermi e vedo se riesco a far uscire mio papà.
Ma parto già stanca, ho dormito ma sempre quel tanto e un po di più non guasterebbe.
La fisioterapista mi dice sempre che dormire poco fa male anche alle ossa, di sicuro io assimilo meno perché sto più accesa ma cosa ci posso fare?
In questo momento mi sembra di cascare di sonno ma se mi coricassi forse non chiuderei occhio o se si non dormirei mai più stasera.
Mah, avanti pure

paula1 Domenica, 24 Maggio 2015 09:32

Buon giorno a tutti...anche qui sta ancora piovendo...ieri ha piovuto sempre, ma abbiamo portato a casa il mobile 😊

è davvero messo meglio di quello che sembrava...pesantissimo 😞 comunque in 5 ore abbiamo fatto tutto...poi ieri sera quando abbiamo riportato il furgone al nostro amico (il mio meccanico di Selladicavallo) abbiamo preso le pizze e abbiamo mangiato a casa di mia sorella...anche perchè se non c'era mio cognato er impossibile fare tutto...poi a lui non serve la scala 😊 è alto 1.96 😊
....credo che tra poco sarà ufficiale che il prossimo aprile avremo il matrimonio di ia nipote...vabbè a me sembrava presto, ma io la penso sempre controcorrente..... 😞

rossana Domenica, 24 Maggio 2015 09:31

Cavolo PIERA speravo proprio vi andasse meglio oggi.
Qui per ora c'è il sole ma non so quanto durerà.

Provo a mandarlo lì dato che sto uscendo. 😊
NICO conosco bene anch'io l'aura e non è mai una cosa piacevole anche se si impara a conviverci.

Piera Domenica, 24 Maggio 2015 08:29

Grazie Cris, Daniel ieri sembrava proprio un ometto!!! 😞 qui piove anche stamattina 😞 ora mi preparo per la seconda giornata : oggi e' di turno la nostra principessa 😊

cri69 Domenica, 24 Maggio 2015 08:11

Buongiorno a tutti, buona domenica. Oggi come ieri 😞 ed io ho male ovunque 🤢
PIERA ho intravisto ieri sera la foto, ma che meraviglia, un piccolo monello, da mangiare 😊

nico26 Domenica, 24 Maggio 2015 08:09

Ragazze/i buona domenica
Il sole ordinato ...il sole arrivato ...finalmenteeeee!!!
Ross quando leggo di aurea una specie di brivido mi scende dalle schiena.
Ora ne ho molto molto meno ma ricordo che quando iniziarono ed avevo circa 17 anni passavo periodi che ne avevo 8/9 al mese e devo dire che sono rimaste impresse nella mia memoria e mi vengono i brividi sempre quando sento questa parola.
Spero tu possa star meglio .
Certo che il tempo avuto in ste giorni non ha aiutato nessuno!!!

Piumone leggero di nuovo!!!!
Vado a far colazione amici miei .

rossana Sabato, 23 Maggio 2015 21:22

Oggi mi sento strana, ho la testa "vaga".
Conto su un buon sonno riparatore.
Stamattina alla Coop ho avuto una specie di aura.....mah ..diamo la colpa alla stagione.
E la testa c'entra sempre 😞

rossana Sabato, 23 Maggio 2015 19:52

LARA si suda anche qui 😎
PIERA se avete superato oggi è tutta una discesa: domani migliora e si passa a ben 18 gradi.
Però non dovrebbe piovere e già non è male.

mamma_lara Sabato, 23 Maggio 2015 19:40

A casa mia invece c'è un gran caldo con sole che non ci si dura.
Ho caldo ma tanto caldo.
Chissà se funziona. 😞😞
😁😁😁

mamma_lara Sabato, 23 Maggio 2015 19:38

Rossana, fai proprio bene a portarci il tuo papà 😊

mamma_lara Sabato, 23 Maggio 2015 19:37

Rossana, vedrò sicuramente il film di Sorrentino non appena sarà visibile su sky. Mi piace quel regista. Ieri sera lo ha visto anche la mia amica Lella e ha detto che è bellissimo.
Sono contenta sia piaciuto anche a te.

mamma_lara Sabato, 23 Maggio 2015 19:35

Annuccia, ma che scherzi, io non direi a nessuna che è una buona a nulla anche se sta un mese a letto nonostante abbia le persiane a brandelli.
Soffro troppo per quella frase che cerco proprio di non usarla mai neppure con chi detesto.
Poi a te sicuramente non lo direbbero neppure le vecchie "sparaseculi" del mio paese.

mamma_lara Sabato, 23 Maggio 2015 19:29

Nico, penso proprio che nessuno rida, è bello invece quello che hai detto. ♥

mamma_lara Sabato, 23 Maggio 2015 19:28

Piera, ma dai, se me lo dicevi che il sole serviva anche oggi avrei provveduto ad ordinarlo anche oggi 😁😁
Immagino la festa e il volto dei nonni quando hanno saputo che il nipotino avrebbe avuto anche i loro nomi. Sarete stati tutti bellissimi. Troppo bello. 😊😊😊

Piera Sabato, 23 Maggio 2015 19:22

E la prima festa e' andata!!! Daniel Paolo Giorgio e' entrato a far parte della comunita' cristiana, e' stata una bella cerimonia, dove sono stati battezzati anche due bimbi di sette anni, che praticamente hanno fatto tutto da soli....i nonni che non sapevano che il prete lo avrebbe "chiamato" anche con i loro nomi sono rimasti piacevolmente sorpresi e contenti 😊 La pioggia non ci ha lasciato scampo per tutto il pomeriggio, speriamo in domani 😁

nico26 Sabato, 23 Maggio 2015 18:38

Qui da noi vi e' il diluvio.....!!! 😞
quindi con una coppia di amici che dovevamo andare in paese a cena dietro front e crescentine da noi!!
Sembra novembre!!!
Un abbraccio

Annuccia Sabato, 23 Maggio 2015 18:16

mamma_lara Sabato, 23 Maggio 2015 09:39

Feffe, tu scrivi sempre quello che ti fa bene scrivere se ti aiuta. Io in questo periodo mi devo tenere dentro cose che avrei proprio voglia di dire, ma mi devo trattenere perchè andrei a mettere in piazza cose che non sono solo mie, però mi manca questa cosa.

Poi sai che sono la regina del raccontare invece quello che riguarda solo me, vi dico tutto o quasi di me. 😊

Vedrei volentieri il tuo spettacolo, spero che possiamo avere le registrazioni. 😊

mamma_lara Sabato, 23 Maggio 2015 09:34

Feffe, ma noooo, mi riferivo al rischio che avevi corso il giorno prima con la signora. 😊😊😊

Scusami se ho dato modo di pensare che tu faccia la vandala della strada 😊

mamma_lara Sabato, 23 Maggio 2015 09:31

Buongiorno a tutti .

Si non è caldo, stanotte mi sono messa due panni per stare un po' al caldo.

cri69 Sabato, 23 Maggio 2015 08:59

PIERA manca poco 😊 .Se oggi è freddo e umido come ieri accendo la stufa e chi se ne frega.... 😊

Piera Sabato, 23 Maggio 2015 08:36

Cri sto scrivendo la lettera a Babbo Natale 😊 ah non e' il 25 dicembre???? 😊

cri69 Sabato, 23 Maggio 2015 08:15

Buongiorno a tutti, qui piove e fa freddo, è uno di quei mesi conosciuti da Piera....voglio il caldo 😊 . Non vi ho letti ma spero vivamente vada tutto bene. Abbracci

feffe81 Venerdì, 22 Maggio 2015 21:03

ROSSANA anche io sono per l'organizzare comunque, poi chi c'è c'è, altrimenti non si fa nulla Devo ora fare doccia e capelli, stendere una lavatrice e preparare abiti di scena per domani...e ripassare la parte!!! Scusate se vi ammorbo con quello che faccio, ma ho bisogno di scriverlo...mi alleggerisce un po' la sensazione di soffocamento

feffe81 Venerdì, 22 Maggio 2015 20:57

Ciao a tutti, sono stanca morta, giornata impegnativa al lavoro ma per fortuna le cose brutte di ieri mi erano già scivolate. Il posto dove sto è come una vasca degli squali in pratica. Devo lavorare anche domani e dopo ho le prove e lo spettacolo. Stasera ho dato un passaggio alla collega e ci siamo messe a piangere entrambe 😊

ANUCCIA che bella notizia i tuoi esami negativi!

MAMMALARA hai pensato a me perché sai che giro con un macchinone a tutta velocità strombazzando alle utilitarie??

NOVEMBRE mi spiace per il tuo disagio al lavoro, si va da un eccesso a un altro e raramente abbiamo condizioni di cui siamo soddisfatti 😊

ROSSANA io adesso ho parecchi capelli bianchi e, a differenza di quelli colorati, sono più spessi e gretti, spesso spuntano proprio fuori dritti in mezzo agli altri lisci

mamma_lara Venerdì, 22 Maggio 2015 20:41

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 22 Maggio 2015 20:26

Hai whatsapp?

mamma_lara Venerdì, 22 Maggio 2015 20:25

Ti mando la foto

mamma_lara Venerdì, 22 Maggio 2015 20:24

Mariparis, io ce l'ho, la mia me l'ha regalata Gabriele circa 7 o 8 anni fa. la uso tantissimo e a Natale è sotto sforzo con i panettoni. Non mi azzardo a fare impasti per la pasta, ma per il resto sarei distrutta nel fare tutte le cose che faccio.

Mi dici che potenza è per piacere.
ne serve una con almeno mille watt, altrimenti soffre quando funziona tanto.

mariparis Venerdì, 22 Maggio 2015 20:20

Buonasera a tutte. Anche io non vado volentieri dal parrucchiere...ho notato che é raro trovare un parrucchiere che ha a cuore anche la salute dei capelli. Li tirano per districarli, mettono il phon troppo vicino, e sono un po' bruschi e sbrigativi nel fare la piega. Ho notato che mettendo da circa sei mesi l'olio di Argan e asciugandoli da sola, i miei capelli sono molto piú belli.

volevo chiedervi un consiglio. Oggi ho visto in un negozio una planetaria Kenwood in offerta. La vorrei regalare a mia sorella per i suoi 40 anni. Qualcuna di voi la possiede? E' utile?

bacini

mamma_lara Venerdì, 22 Maggio 2015 16:36

Torno da Emma

mamma_lara Venerdì, 22 Maggio 2015 16:35

Eppppperò Piera, potevi dirmelo che ti serviva il sole anche oggi.
Uffa, mi sa che ci vogliono le maniere forti quindi perdona e perdonatemi se trascendo, ma come facevano i vecchi del mio paese: merda merda merda merda.
A quel tempo mi facevano credere che parlando di questa sostanza facesse venire il sole. La cosa però doveva venire spontanea a non forzata come sto facendo io. 😊
ma come si fa, bisogna sempre averle in mente tutte 😊😊😊😊

paula1 Venerdì, 22 Maggio 2015 16:35

Buon pomeriggio a tutti...qui continua a piovere e oggi al rientro l'ho presa tutta...., però sapere che finalmente è finita la settimana e che domenica sarò a casa non ha prezzo quindi ben venga anche la pioggia.....

ho dormito circa 3 ore... 😊

Piera Venerdì, 22 Maggio 2015 16:09

Annuccia già sapevo che l'esame sarebbe stato negativo, ma la conferma ufficiale e' tutta un'altra cosa 😊 Lara troppo buona, per i capelli ho la fortuna di averne molti e di non perderli 😊 speriamo che l'avanzare dell'età non li peggiori
stasera arrivano anche i nonni di giù come li chiama Vittoria.....per la cronaca qui continua a piovere 😊

Cris83 Venerdì, 22 Maggio 2015 15:54

ANNUCCIA sono contenta.. che bella notizia.. almeno ora stai un po' tranquilla!

NOVEMBRE ti capisco sul lavoro. Io ho perso molte mansioni che facevo un po' più "importanti" diciamo.. cose semplici come registrare le fatture o fare alcune cose in contabilità ma che mi davano un po' più di soddisfazione! Ma a causa del fatto che non riuscivo mai a venire (ora va un pochino meglio) non riuscivo mai a farle e ora faccio quello che "avanza" agli altri, tipo allegare le bolle alle fatture e altri lavoretti simili.. Sono cose che facevo quando ho iniziato o ancora prima quando andavo a scuola e venivo un po' a lavorare qui nell'estate.

E' un lavoro con zero soddisfazioni e molto noioso.. Ma poi penso a chi un lavoro non ce l'ha e comunque mi sento fortunata, lavoro nell'azienda di famiglia, e posso gestire il mio tempo e i miei orari come voglio. Anche perchè se avessi fatto un altro lavoro non credo che sarei riuscita a mantenermelo con tutte queste assenze dovute all'emicrania. Qui mi sono ridotta lo stipendio a un part-time ma nessuno mi avrebbe detto nulla se non l'avessi fatto, ma non mi faceva sentire bene con me stessa lavorare magari 5 ore al giorno e poi prendere soldi per 8 ore.

Nonostante un po' di noia cerco di essere positiva, cerco di compensare con altro quando torno a casa.. con qualche hobby, con le mie passioni.. per rendere la mia giornata più soddisfacente! 😊

Scusate il discorso un po' lungo.. 😊

mamma_lara Venerdì, 22 Maggio 2015 15:00

Annuccia, almeno su questo fronte stai tranquilla per un pochino. Mi sa che ne hai abbastanza a cui pensare che se qualcosina va in stanby per un po' non è male. 😊

mamma_lara Venerdì, 22 Maggio 2015 14:58

Piera, i tuoi capelli sono belli anche senza toccarli, diciamo che sono belli di natura. Poi hai ragione a farteli fare da Giada se te li fa meglio della parrucchiera. 😊

Annuccia Venerdì, 22 Maggio 2015 13:42

FEFFE, sei super idonea 😊

Annuccia Venerdì, 22 Maggio 2015 13:40

CRIS, apprezzo molto la tua attività di volontariato, so che è un bell'impegno, ma tutto ciò che è fatto con amore riesce con il buco.

Annuccia Venerdì, 22 Maggio 2015 13:38

MARIA, complimenti al tuo bimbo, ogni tanto qualche buona notizia su questi ragazzi che vivono un mondo difficile fa tanto piacere. 😊

ROSSANA, hai ragione sul tuo fine settimana se il discorso era "ora o mai più", spero che il rimandare vada a buon fine.

Annuccia Venerdì, 22 Maggio 2015 13:36

PIERA, da domani dovrebbero aumentare le temperature, speriamo bene!!! comunque tantissimi auguri da parte della zia Anna ai due "bambolotti"! andrà tutto alla perfezione. Attendo foto 😊

Annuccia Venerdì, 22 Maggio 2015 13:34

Buongiorno a tutti!

ieri sera ho avuto la mia risposta ginecologica ed è negativa . 😊 controllo tra 6 mesi.

Stamattina sono andata a fare il contratto con TIM-Telecom per l'offerta telefono fisso e mobile (39 euro al mese). Spero di avere scelto bene, comunque si può recedere dal contratto senza penali.

Piera Venerdì, 22 Maggio 2015 12:32

Io dalla parrucchiera non ci vado: non mi piace mai quando mi fanno i capelli loro, se dico che li voglio lisci , me li stirano e dopo ho una testa così piatta che mi sembra di non avere nemmeno i capelli, se dico di farmeli mossi, me li arricciano così tanto che sembro shirley temple in riccioli d'oro, domani me li faccio fare appena mosse le punte con la piastrina stretta , dalla Giada che è tanto ma tanto bravina 😊

mamma_lara Venerdì, 22 Maggio 2015 12:29

Vado a fare la pappona, ho promesso a Emma i maccheroni con il ragù

mamma_lara Venerdì, 22 Maggio 2015 12:29

Novembre, è vero ciò che dici, avere un lavoro noioso non aiuta. Poi essere tagliata fuori ti umilia proprio. Mi spiace carissima.

Alle volte ho avuto anch'io quei momenti sul lavoro, poi parlando con amiche e amici trovo che nessuno era contento e avevano brutte storie anche loro. Mi consolavo pensando che stavo peggio quando un lavoro non lo avevo.

Piera Venerdì, 22 Maggio 2015 12:24

feffe mi dispiace per l'arrabbiatura sul lavoro, essere accusati ingiustamente non è mai piacevole 😞 purtroppo nelle aziende private capita spesso e c'è sempre qualche "nullità" che non vede l'ora di farti del male.....

mamma_lara Venerdì, 22 Maggio 2015 12:24

Rossana, anch'io come te penso che è meglio vedersi anche se piove. Domenica sul tardino dovrei andare a casa da Lella, però se piove e non si può stare in giardino io non posso andare, perchè lei ha i gatti e io non mi posso permettere il cortisone, mi porterebbe fuori chetosi. Le amiche capiranno.

Lella ha capito 😊 Ma lei capisce sempre ♥

Per i tuoi capelli non so se è l'averli bianchi a renderli gretti, io li ho bianche da quando avevo 26 o

27 anni ma non sono mai stati gretti. Poi si sporcano subito e devo lavarli a giorni alterni. Ormai mi sono rassegnata. Tu però hai sempre avuto delle testoline molto belle ed è un peccato che abbiano perso la loro vaporosità. Speriamo che la parrucchiera possa inventarsi qualcosa

Piera Venerdì, 22 Maggio 2015 12:20

Stamattina avevo un mdt così forte che non sono riuscita nemmeno ad andare al lavoro 😞, ho preso il relpax e ora sto un po' meglio, anche se mi sembra che un tir mi sia passato sopra!!! Rossana hai ragione, il weekend in compagnia sarebbe stato bello anche con il tempo incerto 😊
Per noi il discorso è più complesso, noi donne ci eravamo prese delle mise estive e ora ci sono 13 gradi, Vittoria ha un vestitino sbracciato tutto seta e tulle, meno male che ha un giacchino sopra, ma poca roba!!! eh si che son problemi direte voi..... 😊, ma c'erano trenta gradi fino all'altro ieri 😊😊 ora invidio Giorgio che ha la camicia maniche lunghe e la giacca e può mettersi anche la cravatta 😊😊 to mo' 😊

mamma_lara Venerdì, 22 Maggio 2015 12:15

Feffe, ti ho pensata quando ieri mi è successa una cosina con un macchinone, sai di quelli che sembrano dei camion, mi ha quasi mandata contro il ponte ed è partito da dietro suonando che voleva strada. Mi sono fermata perché pensavo stesse correndo in ospedale e quando mi sono accorta che si è fermato davanti ad un bar, mi sono accostata alla sua auto ho tirato un po' giù il finestrino e ridendo gli ho detto quello che pensavo. Ho detto cose che mi hanno anche divertito e per questo ridevo, poi alla fine sempre con tutta la serenità possibile gli ho detto che se voleva il resto gli bastava scendere dall'auto e lo avrei sistemato.

Non ti descrivo la faccia perché se ci penso ancora mi scappa da ridere. Non ha fiatato e mi ha chiesto scusa. Sempre sorridendo gli ho detto: "grazie" poi sono ripartita.

Non ho mai fatto una cosa simile, ma ieri ero proprio informissima. 😊
Poi quando avrò un po' di tempo racconto quella del cofano aperto

Cris83 Venerdì, 22 Maggio 2015 12:12

Ciao..

ROSS vero che a rimandare sempre poi si rischia di non vedersi. Con delle amiche con cui a volte vado a cena fuori prima ci vedevamo solo se eravamo tutte ora organizziamo e chi c'è c'è.. senno' addio! e hai ragione è sicuramente meglio vedersi con la pioggia che non vedersi per niente!

A me piace molto il mare anche quando piove o comunque non c'è il sole.. mi basta che almeno smetta un po' di piovere il tempo di una passeggiata!

Io sono a lavoro.. la testa fa un po' i capricci ma per ora regge.. ho deciso che resto qui a pranzo finché reggo, la decisione migliore sarebbe andare a casa per un po' di riposo ma tanto so che aumenterà e vorrei lavorare il più possibile..

buona giornata e un abbraccio! 😊

mamma_lara Venerdì, 22 Maggio 2015 12:07

Feffe, visita passata 😊

Ma che eri idonea che lo dubitava 😊

Mi spiace per la sfuriata al lavoro, le accuse ingiuste non le mando giù e prima o poi le tiro fuori, vedi se lo puoi fare anche tu.

Ma guarda, proprio a te una cosa del genere. Mi prudono le mani 🤢

mamma_lara Venerdì, 22 Maggio 2015 12:03

Piera, anch'io la penso come te, mi piacerebbe che il tempo pensasse sempre prima a chi lavora e campa del proprio lavoro. Siccome però non posso fare nulla di mio, cerco almeno di non "intromettermi" con richieste varie e di lamentarmi il meno possibile se la stagione non è quella che gradisco.

Io la lettera l'ho indirizzata Bologna e dintorni, poi non so se arriva, non vorrei averla spedita tardi 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 22 Maggio 2015 11:58

Cris, è molto bello l'impegno con la Dynamo, occuparsi di queste opere porta sempre più di quello che dai.

mamma_lara Venerdì, 22 Maggio 2015 11:56

Buongiorno a tutti.

Sto preparando il pranzo di domenica, viene Stefania e vorrei che stesse bene.

novembre99 Venerdì, 22 Maggio 2015 11:26

continua....

.....che prima nn potevano fare....se penso che mi mancano 16 anni mi sparerei----> ho una stanchezza addosso che credo rappresenti tutta la noia di aver prestato servizio con lavori noiosi e interminabili pomeriggi chiusa in questi uffici....mi perdoni chi è senza lavoro...

novembre99 Venerdì, 22 Maggio 2015 11:19

che noia che barba

ciao a tutte, io ho un lavoro e ringrazio Dio x questo, ma dopo 27 anni ke ho dato tutto alla "mia" azienda, sento proprio il peso di dover mettere la sveglia, x poi venir qua a non far quasi niente---- sono rimasta senza mansioni particolari, ho chiesto al mio capo che promette promette bla bla bla, e dopo nn mi da' lavoro___spesso vengono a trovarci colleghi andati in pensione: beh sono tutti r i f i o r i t i, sono riposati, sereni e fanno cio' che..... prim.....non

rossana Venerdì, 22 Maggio 2015 09:46

Provo a partire, stamattina mi concedo una piega come si deve.

Non ci crederete ma i miei capelli non sono più i soliti, stanno diventando crespi 🙄 (cosa mai vista) e si appiattiscono dietro, cosa che non reggo perché sono abituata al volume.

Il crespo pare sia dato dal bianco che incombe tutto a un tratto ahi ahi ahi, e per il volume che ne so: saranno i cambiamenti ormonali.

Stamattina me li faccio fare lisci, così se piatti han da essere almeno lo saranno un pò più in ordine. A dopo

rossana Venerdì, 22 Maggio 2015 09:19

Si ANNUCCIA è giusto rimandare dato il brutto tempo.

C'è però da dire che siamo in sei cugine e trovare la data giusta per tutte è sempre un'impresa.

Dato che l'appartamento è ristrutturato da poco con riscaldamento e tutti i comfort forse non sarebbe neanche sbagliato trovarci, tanto noi vogliamo raccontarci l'anno e dalla sala all'ottavo piano il mare si vede comunque.

Certo col sole è meglio ma credo dovremmo cominciare a partire "a prescindere" se no non si fa mai niente.

E apprezzare il mare anche con la pioggia che a me piace tra l'altro, non per un'intera vacanza ovviamente.

Poi se domenica è bello ce la saremmo goduta per intero partendo lunedì mattina presto.

Ora se il prossimo week-end sarà ugualmente brutto come previsto è quasi matematico che si salta al prossimo anno.

Ecco se devo scegliere meglio vederci con la pioggia che non vederci affatto.

Avremmo dato largo spazio alla convivialità e anche quello io apprezzo.

Comunque sia va bene così.

rossana Venerdì, 22 Maggio 2015 09:12

Buongiorno a tutti,

stamattina non vedo il saluto quotidiano di CRI che spero non stia troppo male data la stagione favorevole.....ai mali 🙄

PIERA guardando le previsioni vedo che domenica dovrebbe essere bello, vi salvate!

MARIA congratulazioni davvero a tuo figlio che evidentemente ha i numeri.

E grazie della bella notizia, ci aiuta a sperare.

GIUSEPPINA le gambette le ho io 🙄

Mia suocera ogni tanto mi chiama Gambetta, ma in dialetto (Gambeta) perché dalla prima volta che

mi ha visto ed avevo una gonnellina di jeans cortina ha subito notato i miei polpaccioni.
Mi fa tanta tenerezza quando mi chiama così perché è affettuosa.

nico26 Venerdì, 22 Maggio 2015 07:05

BUON giorno a tutte/i.

Modena tempo grigio, pioggia 11 gradi alle 6 e vai di giacca .Mio marito stamattina parte con amici per Cervia dove doveva giocare a beach per 2 giorni ma mi sa che stasera lo rivedo visto il tempo.

Maria che meravigliosa notizia ci hai dato in questo period di forte crisi lavorativa.

Stamane emi a sx leggera e speriamo si fermi li.

Lunedì ho l'omeopata e faccio il punt sulla cura che faccio ma devo dire che da settembre il colesterolo da 250 e sceso a 209!!!!E le gocce che prendo per i miei dolori sembran che faccian effetto!!!

Ma che bello!!!

feffe81 Giovedì, 21 Maggio 2015 22:37

MARIPARIS bentornata, mi spiace per la zia anziana, non è facile gestirla...per quanto riguarda l'alimentazione da quel che so io sì, ci sono correlazioni tra incidenza di tumori e alimentazione con molte proteine animali, so in particolare del colon-retto. Penso che valga sempre la regola di buon senso di variare il più possibile quello che si mangia, per evitare di accumulare sostanze nocive della stessa provenienza

feffe81 Giovedì, 21 Maggio 2015 22:31

Ciao a tutti, che care che siete state a pensarmi! La visita è andata bene, non ho detto nulla

dell'emicrania, sono sana e idonea: mi tocca lavorare! L'altra questione invece  meglio sorvolare, questo modo di trattare chi lavora è sempre peggio.

Al lavoro ho avuto qualche inhippo, ho ricevuto una sfuriata accusata di aver fatto cose che invece non ho fatto. Bah

MARIA Congratulazioni per tuo figlio!

Piera Giovedì, 21 Maggio 2015 20:16

Maria congratulazioni al tuo Alessandro, se l'hanno confermato dopo lo stage, si vede che ha fatto del suo meglio!!! e questo e' quello che conta , sempre  Vi ringrazio per i pensieri positivi sul "tempo" , qui piove e fa pure freschino, ora non vorrei che Lara la sua domanda l'avesse mandata chissà' dove !!!!  comunque il contadino da cui prendo le uova mi ha dato oggi una lieta notizia: per le patate ci vuole l'acqua e doveva piovere!!!! almeno c'e' qualcuno soddisfatto  

Cris83 Giovedì, 21 Maggio 2015 16:52

PIERA incrocio anch'io le dita per il tempo...

Spero anch'io che sia buono, il sabato sono su a san marcello pistoiese al dynamo camp. C'è la dynamo bike challenge una gara dove i partecipanti si impegnano a raccogliere fondi per dynamo. Ci sono molti percorsi, anche brevi e facili.. un po' per tutti. lo vado là per dare una mano al camp, perché ci sono delle attività aperte per gli ospiti.

Benvenute alle nuove amiche!!

PAULA è molto bello quando si incontrano delle persone gentili!

Grazie MAMMA LARA.. un abbraccio forte!

MARIA che bella notizia per tuo figlio!!

mamma_lara Giovedì, 21 Maggio 2015 13:48

Piera, era in carta bollata e raccomandata. 

mamma_lara Giovedì, 21 Maggio 2015 13:42

Giuseppina, va la che mi sembra siano ancora cicciottelle abbastanza, come il tafferuglio. Sembra che tutta la ciccia invece di andare via, abbia sofferto della forza di gravità e sia caduta tutta in basso    

mamma_lara Giovedì, 21 Maggio 2015 13:39

Annuccia, ho letto di un carro bestiame ribaltato che ha bloccato il traffico.
Hai ragione per il nonno di Luigia, ricordo anch'io le cose che combinava

mamma_lara Giovedì, 21 Maggio 2015 13:29

Maria, sono proprio contenta per Alessandro, sono belle soddisfazioni. Fagli tantissimi in bocca al lupo per il suo lavoro 😊😊

mamma_lara Giovedì, 21 Maggio 2015 13:27

Feffe, non so se hai già fatto la visita, ma sono certa che te la caverai.
Mi sa che se la "rossa" fosse forte come te, sul podio sarebbe disponibile solo il terzo posto.
Se proprio brava ma brava brava

Maria9195 Giovedì, 21 Maggio 2015 13:11

io sono felice 😊😊😊 perchè Alessandro è entusiasmato nell' intraprendere questa nuova attività.

Maria9195 Giovedì, 21 Maggio 2015 13:09

Ciao

volevo condividere con voi una notizia: dopo sei mesi di stage il mio figlio Alessandro è stato assunto. Siamo tutti contenti perchè andrà a svolgere mansioni che gli piacciono assai e che ha studiato..... mio figlio ha avuto fortuna sia nel campo universitario che lavorativo...non ha fatto un giorno da disoccupato 😊😊😊😊😊😊😊😊

giuseppina Giovedì, 21 Maggio 2015 12:30

LARA non riesco a immaginarti con le gambette magre 😊

giuseppina Giovedì, 21 Maggio 2015 12:30

ROSSANA fai bene a aspettare ancora un pò

giuseppina Giovedì, 21 Maggio 2015 12:29

ANNUCCIA la sesta malattia è tosta, Andrea ha fatto 5 gg di febbre con macchie diffuse anche sulla faccia, a me sembrava una brutta allergia, però adesso ne è fuori

Annuccia Giovedì, 21 Maggio 2015 12:12

LARA, pazienza per Salerno... 😞

Roberto è arrivato ora a Roma nella sua filiale , era andato a Milano a ritirare una macchina e scendendo si è fermato a Lucca a trovare il fratello che è tornato a casa dall'ospedale.
Era partito stamani prestissimo ed è arrivato da poco, ha trovato un camion ribaltato in autostrada con il bestiame che scorrazzava tra le macchine... 🤢

Annuccia Giovedì, 21 Maggio 2015 12:10

ROSSANA, hai fatto bene a rimandare..... anche perché al mare se non c'è il sole fa ancora freddino, l'aria è umida e per le tue ossa (ma anche per le ossa di tutti) non è l'ideale!! 😊

mariagrazia Giovedì, 21 Maggio 2015 12:09

Buongiorno a tutti. Che freddo anche qui. Lara Salerno non ti avrebbe accolto con il sole ed io non potevo venire.

Annuccia Giovedì, 21 Maggio 2015 12:08

Buongiorno a tutti!

LARA, si, Lupo è guarito e ha ripreso anche a mangiare , per fortuna!!!!

FEFFE, facci sapere della visita! incrocio le dita!

MARIPARIS, bentornata, i vecchi quando sono problematici fanno andare fuori testa. Vi ricordate (mi riferisco alle "vecchie" del Forum), il nonno di Luigia??? poverini quando sono così diventano anche comici senza volerlo.

Piera Giovedì, 21 Maggio 2015 11:42

Grazie Lara !!! spero che la tua domanda venga accolta 😊

Mariparis, la dieta cheto e' normoproteica, cosi' mi ha detto il dott. Di Lorenzo, altro non so.

mamma_lara Giovedì, 21 Maggio 2015 10:53

Oggi c'è il gruppo 😊

mamma_lara Giovedì, 21 Maggio 2015 10:52

Nico, io dico che sei brava e mi fermo qui. Se penso ai disastri di Cesare e di Lola non avrei più la forza di accudirli

mamma_lara Giovedì, 21 Maggio 2015 10:51

Cris, è difficile dire "forza carissima" quando lo devi ripetere ogni giorno. Lo so, sono ripetitiva, ma lo ripeto: "Forza sempre carissima". Ho aggiunto - sempre -.

mamma_lara Giovedì, 21 Maggio 2015 10:47

Piera, domenica ho ordinato per Bologna una giornata di sole, spero di essere arrivata in tempo con la domanda 😊

Che bella festa, sarete tutti pieni di gioia e Vittoria sarà radiosa nel condividere la sua festa con quella del fratellino 😊

mamma_lara Giovedì, 21 Maggio 2015 10:42

Mariparis, le scelte sono sempre dolorose se portano fuori casa gli anziani, ma credo lo si debba fare per il loro bene. Se la zia non accetta la badante non c'è verso. Però i sensi di colpa ci sarebbero in ogni caso. Io ho fatto un esercizio, quando ho avuto necessità di prendere certe decisioni ho fatto un bel po' di ipotesi e ad ognuna attribuisco un senso di colpa, behh, nessuna delle ipotesi ne era priva, un po' ne aveva anche quella dove prevedeva la mia totale dedizione all'accudimento e pensa che a farmi sentire in colpa era il fatto che ogni tanto avrei avuto necessità di dormire la notte.

Penso cara che dietro alla nostra "incapacità" di prendere decisioni stia nel fatto che non troviamo rassegnazione nel vedere i nostri cari perdere la capacità di badare a se stessi.

Credo che tutti voi dobbiate essere sereni nonostante tutto.

Per la carne penso ci sia modo di mangiare senza abusare di carne, io non ne mangio quasi mai. Poi su questo argomento ti diranno le ragazze ancora meglio di me. Io conosco persone che hanno mangiato carne sempre e non hanno mai avuto nessun tumore. Altre invece che anno avuto questa malattia e carne non ne hanno mai mangiata. Mahh. 😞

mamma_lara Giovedì, 21 Maggio 2015 10:31

Rossana, hai rimandato il WE e forse hai fatto bene.

Mi scappa da ridere sai, sono dimagrita tanti ma tanti kg e le mie gambe fanno più male di prima, ora addirittura mi fa male anche ad un ginocchio che prima neppure lo sentivo. Non oso immaginare a come stai tu visto che sei così magra. Alle volte penso che la mia ciccia servisse a proteggere le mie ossa dal freddo 😞

Non è che ora non ne ho più 😊 ma forse non è abbastanza 😞

mamma_lara Giovedì, 21 Maggio 2015 10:24

Paula, mamma mia che spavento 😞😞😞

Che gioia, spero proprio tu riesca a venire a casa almeno per un piattino di riso 😊😊😊😊

Dai va, per l'occasione cercherò di farti qualcosa di buono ma che non ingrassa, magari un po' di carne ai ferri. Poi mi dici tu. Sai che puoi fare richieste, il menu di casa nulla teme 😊😊😊

E' vero, di persone gentili ce ne sono tantissime e anch'io ogni tanto ho la fortuna di incontrarle 😊

mamma_lara Giovedì, 21 Maggio 2015 10:19

Annuccia, Lupo ormai sarà guarito per bene, anche Emma ha avuto la sesta malattia quando aveva circa 10 mesi e anche lei con febbre alta.

Per il teatro ti capisco. Ci sono certo lavori che proprio non riesco a farmeli piacere, sicuramente per mia ignoranza e sapessi come mi impegno, ma si vede che sul quel versante sono proprio gnucca.

Mi viene in mente uno spettacolo che hanno fatto nel cortile d'onore dove lavoravo, si esibiva una orchestra che faceva una musica minimalista, la musica consisteva nel suonare una nota ogni 10 secondi circa, per me è stata una noia mortale e anche per tanti altri che ascoltavano, mentre invece un gruppetto di persone applaudivano come se stessero ascoltano la musica più bella del mondo.

Una mia collega ha detto che erano tutti parenti o persone che non volevano fare la figura di quelli che non capiscono. 😊

mamma_lara Giovedì, 21 Maggio 2015 10:11

Buongiorno a tutti.

Anche da ste parti è freddo.

Oggi avrei dovuto essere a Salerno - Vietri per il Convegno, ma una serie di contrattempi me lo hanno impedito. Mi è spiaciuto averlo detto nel forum, perchè se magari qualcuna di voi pensava di farci un giro e si fosse attivata avrebbe da modificare i suoi piani.

paula1 Giovedì, 21 Maggio 2015 09:17

Buon giorno a tutti....si sta rannuvolando.....notte intensa e quasi terrificante....ora vado a riposare...ho male dappertutto...ho preso una tachipirina e un bicchiere di magnesio...spero si rilassi qualcosa.....

😞 forse devo lavorare domenica...speriamo di no...

mariparis Giovedì, 21 Maggio 2015 08:56

Buongiorno a tutte! E' tanto che non scrivo, ma un po' vi ho lette 😊

sono stata in Sicilia a dare una mano ai miei genitori alle prese con la zia...mio papà è un pochino giù e non sa che pesci prendere.

ho letto con grande interesse quello che ha postato Piera in merito all'accanimento terapeutico sugli anziani e lo condivido in pieno.

però certe volte scegliere non è facile...per esempio nel nostro caso sappiamo bene che la zia potrebbe risentirne irrimediabilmente del fatto che non sta più a casa sua (che é il suo unico mondo), ma d'altra parte non può più stare sola. Non si lava, non si cucina, non si cura e non vuole neppure una badante perché é diffidente e scontrosa. Figuratevi che non mangia i dolcini e le cose che le portiamo perché teme che siano avvelenate 😞

volevo chiedere alle amiche che seguono la dieta cheto...oggi ho sentito al tg che una alimentazione ricca di proteine animali favorisce l'insorgere di tumori. Che voi sappiate, é vero? io a pranzo e a cena mangio un secondo con verdure e non vorrei sbagliare

un bacione 😊

rossana Giovedì, 21 Maggio 2015 08:42

Buongiorno a tutti da Reggio,

CRI anche qua perturbato.

Al mattino ho sempre la sensazione fortissima che le ossa non mi terranno su ma ce la faremo anche oggi 😊

Forza sempre

L'week end cugine è stato annullato e spostato in avanti per maltempo ma dalle previsioni sembra che in Adriatico il tempo non sia bello neppure nel long long week-end, quello del 2 giugno per intenderci.

No problem, la prendiamo come viene.

cri69 Giovedì, 21 Maggio 2015 07:56

Buongiorno a tutti,oggi sole ma c'è tanto vento e freddo.Giornate impegnative ma vediamo di farcela....

mamma_lara Mercoledì, 20 Maggio 2015 21:50

E' arrivata una nuova amica. Diamo la benvenuta ad azeta.

mamma_lara Mercoledì, 20 Maggio 2015 21:18

Sono stracciata.

Chiedo perdono ma sono troppo stanca.

Ci sentiamo domani.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

feffe81 Mercoledì, 20 Maggio 2015 20:54

ciao a tutti! per me giornata molto frenetica al lavoro, ho fatto l'acrobata per cavarmela su cose che non so (tipo parlare in inglese di raccordi idraulici 😊). Stasera sono andata dal medico e mentre andavo una signora mi ha tagliato la strada a una rotonda, ho frenato fortissimo poi siamo scese a guardare i danni: per un soffio non mi ha presa 😊 un po' di spavento. Arrivo dal medico e in sala d'attesa dopo un po' è arrivata una signora che ha iniziato a sentirsi male, le ho sollevato le gambe, bagnato i polsi e...chiamato il javascript:insertsmilie('😊😊medico! va beh, la mia testa stava bene 😊 Sono in ansia per domani perché ho la visita per il lavoro (forse non dirò dell'emicrania) e sono stata convocata dalla tizia della gestione del personale per chiarire la questione che vi accennavo...temo di uscire anche questa volta sentendomi presa in giro 😊

ROSSANA grazie 😊

MAYA, sei ancora giovane! spero che il mdt non ti dia troppo il tormento col ciclo...

ANNUCCIA bella la tua serata mondana, brava!

Piera Mercoledì, 20 Maggio 2015 14:50

Paula io l'avevo capito che la "politica era non dire niente ai parenti!!!! nemmeno quando dimettono i malati e li trasferiscono 😊 meglio trovare il letto vuoto ehhhh 😊

paula1 Mercoledì, 20 Maggio 2015 12:56

Buon giorno a tutti...qui tempo piovoso...ho dormito pochissimo...e dire che ero stanca perchè stanotte abbiamo tribolato con pazienti doloranti e molto esigenti...poi ciliegina sulla torta stamattina anche il direttore mi ha ripreso perchè non devo dire niente ai parenti che possono fare quello che vogliono.....secondo me ha scambiato l'ospedale per un albergo... 😞😞 ma bene prendiamo atto...parlerò sempre meno...

oggi però giornata proficua perchè ho fissato un nuovo appuntamento con la dottoressa del DCA, con mio cognato per ritirare il mobile usato e spostato l'ecografia alla tiroide a mercoledì prossimo da luglio che la dovevo fare....

poi una persona stragentile (ancora al mondo ce ne sono) passava per Lodi e mi ha ritirato al Municipio una pubblicazione che desideravo da moltissimo.....no dico ????

e me la consegnerà a Ferrara il 10 luglio quando ci incontreremo per il raduno

bookcoursaro.....quindi MAMMA LARA sei avvisata 😊😊😊😊😊😊😊😊

e il direttore che vda a farsi friggere 😊😊😊😊😊😊😊😊

Annuccia Mercoledì, 20 Maggio 2015 11:25

PIERA e ROSSANA, incrocio le dita sul tempo.... però confido nella variabilità , in questa stagione è così

Annuccia Mercoledì, 20 Maggio 2015 11:24

Buongiorno a tutti!

ieri sera mi sono data alla pazzia gioia e sono stata a teatro a vedere un'amica di palestra che recitava più cena dopo teatro , eravamo una quindicina ed io ho fatto la "single"!!! 😊 sono tornata all'una e mezza. Tralascio i commenti sul lavoro teatrale che a mio parere (molto condiviso) era

orrendo..... lei è brava, ma vorrei tanto conoscere chi ha scritto il testo 🤔 qualcuno si è anche addormentato.....

nico26 Mercoledì, 20 Maggio 2015 11:13

Eccomi qui al lavoro con un tempo nuvolo e minaccioso.

Il cucciolone sta bene dopo che gli ho cambiato la dieta 😊😊

Auguroni a tutti e ben arrivati ai nuovi nella nostra super enorme gigante famiglia!!!

rossana Mercoledì, 20 Maggio 2015 09:32

Buongiorno a tutti,

PIERA ho appena consultato le previsioni perché questo sarebbe il week-end al mare con le cugine. Le previsioni sono impietose ma la giornata meno peggio mi sembra sia proprio domenica.

Però il bello, almeno sul mare, arriverebbe da lunedì 😊😞

E pensare che avevamo fissato l'week end scorso, proprio per essere certe di riuscirci facendolo per tempo prima dei rispettivi impegni.

Poi a bere un the un sabato non ricordo quale cugina abbia avuto l'idea di proporre di posticipare, "che il tempo sarà anche migliore".

Ma è così che deve andare

Sono un pò dolorante ma provo a partire, devo dunque vado.

Piera Mercoledì, 20 Maggio 2015 09:03

Anche qui tempo bruttino!!! Spero nella clemenza di Saturno per domenica!!! 😊 grande festa per la prima comunione di Vittoria e il battesimo di Daniel , incrocio le dita , ma si sa che niente si puo' fare 😞

Maya Mercoledì, 20 Maggio 2015 08:59

Buon giorno.....20 giorni di ritardo,ma ciclo arrivato ,molto dolorose e emy pure,quindi ritardo ma di saltare o fermarsi no,per ora. 😞 😞

mamma_lara Mercoledì, 20 Maggio 2015 08:27

Buongiorno a tutti.

Sto riordinando casa, mi piace tantissimo riordinare dopo un pranzo o una cena e guai a chi mi aiuta.

cri69 Mercoledì, 20 Maggio 2015 08:03

Buongiorno,qui nuvoloso e fà fresco.

vediamo cosa riesco a combinare oggi 😊

mamma_lara Mercoledì, 20 Maggio 2015 00:05

Rossana, avrò bisogno di tutti altroché. Vedrai. 😊 😊 😊

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 20 Maggio 2015 00:03

Cena finita e non rassetto neanche. (ma che buona a nulla sono). Comunque saranno miei domani mattina 😊 😊

Domani nel pomeriggio vi rispondo, in mattinata dopo aver sistemato casa devo uscire.

Keya, che brava sei stata, finalmente scrivi nel forum. Bravissima.

rossana Martedì, 19 Maggio 2015 22:50

LARA ne hai da fare fin sopra i capelli.

Ti stanchi troppo, e sempre per la causa comune.

Grazie sempre ma vedi di non esagerare.

Tieni un pò di energia da spendere distesa sul divano, impegnati, eccheccavolo non è poi così difficile 😞

E da che pulpito viene la predica; a proposito di riposo anche se mi corico di pomeriggio non riesco nemmeno a rallentare i pensieri 😞

Continuerò ad impegnarmi

rossana Martedì, 19 Maggio 2015 22:48

PIERA davvero bello lo scritto di Neruda.

e da meditare

rossana Martedì, 19 Maggio 2015 22:46

FEFFE per la burocrazia non spendo una parola, ne sono totalmente sopraffatta 😞

Capisco come ti senti tu ma penso che tu abbia fatto un salto notevole, un'acrobazia.

Ti sento attiva, fattiva, piena di idee e meno rigida.

Datti tempo, datti tempo.

Di passi avanti ne hai fatti perché si sente da come scrivi.

rossana Martedì, 19 Maggio 2015 22:43

ANNUCCIA mi conforta leggere che anche tu senti l'umore altalenante.

lo più che altalenante ce l'ho, in certi momenti penso di essere bipolare e credo traspaia da come scrivo.

Cosa che io non ho invece rilevato dai tuoi di scritti.

Comunque sia mi sento "più normale".

rossana Martedì, 19 Maggio 2015 22:40

MONICA, chiedo scusa poi chiudo, a me ha aiutato tantissimo il corso per familiari che A.I.M.A. tiene a Reggio come altrove.

E' stato determinante, prova ad informarti.

Li fanno continuamente, ogni anno li ripetono.

rossana Martedì, 19 Maggio 2015 22:39

MONICA la parte dell'accettazione e del riconoscimento della malattia è la più difficile.

E richiede tempo.

Io ho faticato molto ma sono stata la prima e la più determinata a prendere i provvedimenti del caso quindi credo, senza nulla togliere a tutti i miei uomini di casa, che sia proprio della donna il prendere le decisioni.

Ma Valerio ci arriverà soprattutto con te a fianco la decisione verrà fuori.

rossana Martedì, 19 Maggio 2015 22:36

GIUSEPPINA congratulazioni, sei super nonna a tutti gli effetti. 😊

Benvenuta Martina

mariagrazia Martedì, 19 Maggio 2015 22:31

Benvenuta a Martina e auguri a Giuseppina!

feffe81 Martedì, 19 Maggio 2015 21:44

GIUSEPPINA auguri 😊

MAYA grazie del tuo messaggio, non ho i sensi di colpa, sento che posso prendere delle decisioni e dare delle svolte, ho un certo "potere" su alcune cose, mentre su altre non ne ho 😞 e mi ritrovo quando dici "non sto vivendo la vita che vorrei", quella che immaginavo. Ma devo viverla lo stesso questa vita, che è anche l'unica e sto lavorando per togliermi dalla testa il futuro che pensavo

Brava ROSSANA 😎 io sto cercando di mandare a memoria la mia parte 😊

Per il lavoro...nuova arrabbiatura per motivi burocratici 🤔 devo anche valutare di inviare una raccomandata all'università: è passato un anno e ancora non mi hanno liquidato la retribuzione per la docenza

Simona Martedì, 19 Maggio 2015 19:29

Benvenuta Martina e auguri alla nostra Giuseppina, un altro bel esempio di nonna sprint.. 😊 come tutte Le nonne del forum 😊

Annuccia Martedì, 19 Maggio 2015 17:44

Quando vi leggo che state bene, sono molto contenta per i vostri risultati, anche il colesterolo che si abbassa è un bel successone!!!! 😊

Annuccia Martedì, 19 Maggio 2015 17:43

MARIAGRAZIA, il piccolino non ha più febbre ma sta facendo il digiuno.... 😞

Keya Martedì, 19 Maggio 2015 16:25

Sono riuscita ad accedere

Mamma_Lara sono finalmente riuscita ad accedere!!!Festeggio anche con voi il mio 27esimo gg di mdt consecutivo!!!

mariagrazia Martedì, 19 Maggio 2015 16:17

La testa continua ad andare bene (lo dico a bassa voce) ed io ho energie da vendere. Annuccia come sta il piccolino?

mariagrazia Martedì, 19 Maggio 2015 16:16

Buon pomeriggio mie care.

Qui non fa tutto questo caldo oggi... o almeno non lo avverto io. Il cielo è terso, ma c'è una bella arietta. Si sa però che io ho sempre freddo.

Nico bene per il colesterolo che scende! Io con la chetogenica sono passata da 209 a 190 e mi sembra incredibile visto quello che mangio! La testa

Cris83 Martedì, 19 Maggio 2015 14:51

Ciao..

NICO anche qua fa un caldo che non si respira!
come va con il nuovo cucciolo? a parte il cagotto.. ih ih

ROSSANA che bello sentirti positiva!!



GIUSEPPINA congratulazioni e benvenuta a MARTINA!! 😊😊

PIERA grazie per lo scritto di neruda.. molto bello!

io sto un po' così.. 😞 cerco di stare positiva ma dopo che era diminuito sta di nuovo aumentando.. non so quanto reggerò a lavoro!!

un abbraccio 😊

nico26 Martedì, 19 Maggio 2015 14:22

Ragazze buon pomeriggio sotto un afa tremenda.

Sono un po' disgraziata .Dato che io non ho mai avuto un cucciolo così piccolo ieri ha mangiato quello che mangiavano gli altri e stamani super cagotto!!!!!!

Quindi il veterinario mi ha detto di dargli il suo cibo appostao per 15 gg.

Ma che disgraziata che sono 😞

Comunque anche gli altri cani cominciano ad accettarlo visto che lui fa solo scherzi e buffetti!!!

Io sono qui in cassa fino a stasera con una bella emi a sx!!!!

ps.....colesterolo calato ancora!!!

Settembre 250 lunedì ' 209!!!!

Tutto con pastiglia naturale di normolip ogni sera!!!!Evviva!!!!

paula1 Martedì, 19 Maggio 2015 13:46

Buon giorno a tutti...ho dormito le mie solite quasi due orette....

stanotte tutto molto tranquillo..era un po' che non si passava una notte così..., ma gli operati "pesanti" ci saranno da stanotte quindi ci si deve aspettare di tutto...

io non vado più al lavoro volentieri...anche stamattina mi hanno ripreso per una sciocchezza, inizio a sentirmi come quando 10 anni fa me ne sono andata dalla fabbrica dove improvvisamente non andava più bene niente di quello che facevo.....

speriamo solo che non mi vengano gli attacchi di panico come allora....però voglio essere più forte e non farmi sopraffare...purtroppo la mia qualifica è molto bassa e anche se mi sto guardando intorno per cambiare ora la situazione è molto disagevole e nessuno ti fa più un contratto...e non posso certo rischiare...di precario ce ne è già uno in famiglia 😞

mamma_lara Martedì, 19 Maggio 2015 12:04

Piera, grazie mille per lo scritto di Neruda. ♥

mamma_lara Martedì, 19 Maggio 2015 12:03

Vado a fare i crostini integrali con la pasta madre. Poi faccio le pizzette di pasta sfoglia, le surgelo così questa sera sono pronte da cuocere un attimo prima dell'arrivo degli ospiti.

La pasta sfoglia deve essere surgelata prima di andare in forno perchè si cuoce meglio. Almeno per quella fatta in casa bisogna fare così

Piera Martedì, 19 Maggio 2015 12:01

Se poteste vedere con i miei occhi le vostre splendide vite, sono sicura che vi piacerebbero un sacco: Ognuno ha una favola dentro, che non riesce a leggere da solo.

Ha bisogno di qualcuno che, con la meraviglia e l'incanto negli occhi, la legga e gliela racconti..... (Pablo Neruda)....

mamma_lara Martedì, 19 Maggio 2015 12:01

Gri, forza cara, i bambini si ammalano spesso quando sono piccoli.
Hai fatto bene a stare a casa con loro.

mamma_lara Martedì, 19 Maggio 2015 12:00

E mentre ci siete leggete anche gli altri perchè meritano proprio

mamma_lara Martedì, 19 Maggio 2015 11:59

[Cefalee Today](#)

Leggete questo numero perchè è bellissimo

mamma_lara Martedì, 19 Maggio 2015 11:51

Cris, sapessi la fatica del fare i genitori, immane, garantire ai propri figli una vita decente non è nulla rispetto alla fatica del crescerli persone responsabili e per bene.

Enzo il mio bimbo più grande che ora ha 45 anni, fin da piccolo mi diceva: "mamma, con noi figli, anche se non sbagli mai, alla fine avrai solo fatto pari". Aveva ragione da vendere e a quel tempo aveva 10 anni.

mamma_lara Martedì, 19 Maggio 2015 11:48

A proposito di animali, sono convinta dopo aver avuto Lola e Cesare che impegnano molto più dei bimbi. Poi i bimbi diventano indipendenti con il passare degli anni, mentre gli animali no.

mamma_lara Martedì, 19 Maggio 2015 11:46

Monica, ha ragione Rossana, lei ci è passata molto prima di te e immagino, conoscendola, che le avranno provate tutte prima di prendere questa decisione.

Io ragionando ora devo mettere ben in chiaro le cose con i miei figli, un po' come fa Piera, devo fare loro una sorta di lavaggio del cervello.

Poi dirò loro che stiano tranquilli e al largo dai sensi di colpa terribili che sempre in questi casi ci accompagnano.

Mi basta solo che ogni tanto tengano controllato chi mi segue, solo questo, basta e avanza per me.

Per la vita che stai facendo che non senti come tua, io ho la fortuna che la mia vita mi piace, mi è sempre piaciuta anche quando sono stata 10 anni imprigionata innocente (i miei 10 anni di matrimonio), sapevo che mi sarebbe bastato aspettare un po' e sarei volata via verso la salvezza mia e dei miei bambini. E' stato proprio in quegli anni che ho capito cosa sia veramente la vita che non voglio, tutto il resto è oro colato per me, anche gli anni della fame con niente in frigo e in tavola. Scusami se ti ho offeso con questo messaggio, ma sono convinta che avrei potuto pensarla anche diversamente e avrei avuto sempre la tristezza al mio fianco, perchè non riuscirei a vedere tutto quello che ho a disposizione per essere felice.

Dico spesso che nonostante tutto la prossima volta che verrò su questa terra, non vorrei avere una vita diversa da quella che ho avuto. E aggiungo che mi piace troppo guadagnarmela la vita.

Annuccia Martedì, 19 Maggio 2015 11:37

Coraggio, andiamo avanti!

Annuccia Martedì, 19 Maggio 2015 11:37

GRI, hai ragione ad essere stanca, tutto è cambiato nel modo di vivere attuale. Tutto è una corsa, tutto è un problema e tu con due bambini, il lavoro, insomma per forza che siamo stanchi.

mamma_lara Martedì, 19 Maggio 2015 11:35

Monica, hai ragione, sto ribaltando il mondo. Non è proprio così, sto solo aiutando Gabriele cosa che prima non facevo spesso.

Ora stiamo togliendo tutti i piumini che ci avevano invaso casa e cortili. Un lavoro da fare visto che io ho attacchi di asma continui.

Poi come ti avevo detto questa sera ho a cena persone a cui tengo tantissimo ma anche questo cara è una cosa che voglio fare, non ci crederai ma anche oggi sto lavorando per NOI tutti. Si parte da QUI

per arrivare LA 😊😊😊😊😊😊😊😊

Annuccia Martedì, 19 Maggio 2015 11:33

Buongiorno a tutti!

GIUSEPPINA, benvenuta alla piccola Martina e un grande bacio alla sua mamma. 😊

ROSSANA, sono felice di "leggerti" un po' più su di morale. Anche io sono così altalenante con l'umore.

mamma_lara Martedì, 19 Maggio 2015 11:31

Buongiorno a tutti.

Benvenuta Martina, che bella notizia ci hai dato Giuseppina, pensa un'altra volta nonna.

Bellissimo. ♥ ♥ ♥ cuoricini per tanti sono i nipotini.

Spero di non aver sbagliato il conto.

Un abbraccio cara

Monica Martedì, 19 Maggio 2015 11:00

MARIPARIS volevo mandarti un saluto. Come va?

Monica Martedì, 19 Maggio 2015 10:03

Io anche ieri mdt. Sono tre lunedì di seguito. Per la mia testa è un giorno veramente deleterio, molto più del sabato. Ho chiesto di poter lavorare da casa un paio di giorni a settimana, così mi risparmio anche il viaggio. Mi hanno detto che devo aspettare che torna la collega dalla maternità. Quindi gennaio 2016 😞

Monica Martedì, 19 Maggio 2015 10:01

La nostra MAMMA LARA da quando sta meglio, sta rivoltando il mondo 😞 LARA torna da noi 😊

Monica Martedì, 19 Maggio 2015 10:00

ROSSANA hai ragione, io questa cosa l'ho capita e accettata, ma non credo sia lo stesso per Valerio ed il padre. Poi parlare con Valerio non è possibile, esce alle 7 e rientra alle 20.30/21.00. MAYA anche io ho la forte sensazione di stare vivendo una vita non mia, una vita sbagliata, diciamo la brutta copia di quella che dovrebbe essere una vita 😞

Monica Martedì, 19 Maggio 2015 09:57

Buongiorno a tutti. Benvenuta Martina ♥♥♥

Gri Martedì, 19 Maggio 2015 09:54

Evviva Martina, benvenuta. Auguri a te GIUSEPPINA e a tua nipote Cristina. Oggi sono a casa, ho tutti e due i bimbialatucci e quindi non ho potuto far altro che telefonare al lavoro e dire che devo stare a casa con i cuccioli. Mi farò fare il certificato dalla pediatra e sto a casa un paio di giorni non pagata. Un bacione

cri69 Martedì, 19 Maggio 2015 08:37

Buongiorno a tutti, qui bel sole.

Vado a fare qualche h dalla vicina.

Non sono mica in forma in questi gg 😞

Maya Martedì, 19 Maggio 2015 08:33

Buon giorno..è arrivata Martina. 😊

Piera Martedì, 19 Maggio 2015 06:57

Giuseppina congratulazioni a voi tutti e un grande BENVENUTA in questa vita alla piccola Martina

giuseppina Lunedì, 18 Maggio 2015 23:08

ragazze carissime, mi faccio risentire dopo un bel pò per annunciare la nascita di Martina, la seconda bimba di Cristina mia nipote, sono felicissima 😊😊😊 tutto è andato bene ed è una bimba bellissima

rossana Lunedì, 18 Maggio 2015 22:21

GRI che brava che sei, bello "barcollo ma non mollo".

rossana Lunedì, 18 Maggio 2015 22:20

Oggi mi astengo dal parlare di anziani, è da venerdì che ne sto fuori e va meglio quindi sospendo fino a domani pomeriggio.

Grazie a tutte voi dei messaggi di vicinanza che tanto aiutano.

Dico solo a MONICA, per esserci passata, che dovete farvi aiutare e sollevare tuo suocero.

Non si può fare altrimenti, so quanto sia difficile e doloroso ma è una scelta "necessaria" come mi avevano detto, ricordo ancora le parole testuali.

Ma è così che si deve fare.
Un abbraccio

Gri Lunedì, 18 Maggio 2015 22:08

Buona sera caro forum, lo so, non scrivo da giorni, ma sono di poche parole, stanca e ancora stanca. Ma voi siete sempre nel mio cuore e so che sapete che vi voglio bene. I bimbi sempre con tosse, raffreddore, ecc, ma cosa ci si può aspettare dopo che un giorno ci sono 34 gradi e il giorno dopo 8....

E io...barcollo, ma non mollo!
I voglio bene, buona notte

rossana Lunedì, 18 Maggio 2015 21:54

Ciao a tutti,
giornata un po' faticosa ma costruttiva.

Sto un pò studiando e lavorando per me 😊

Sono sempre alla ricerca, di cosa esattamente non si sa ma devo sempre progettare se no non sto bene.

Oggi sono soddisfatta, la "coach" che mi sta seguendo è sicura che arriverò a qualcosa di buono.

Poco importa dove arriverò, mi piace un sacco il percorso e quindi va bene. 😊

Maya Lunedì, 18 Maggio 2015 18:13

non stò vivendo la vita che vorrei,tutto questo mi fà stare male,ma ho voglia di altro,ma non ho i mezzi per ora,quindi avanti giorno per giorno,sperando che ogni giorno arrivi una chiamata... devo andare avanti..... 😞

Maya Lunedì, 18 Maggio 2015 18:09

ciao...Feffè...credo che i cambiamentianche se li decidiamo noi,non dovrebbero lasciare ,almeno non per troppo tempo,sensi di colpa ,se si decide di cambiare qualcosa della nostra vita o nel lavoro,o saltare una cene per MDT,è COMUNQUE UNA COSA CHE è NATA DENTRO DI NOI,e che inevitabilmente alcune cose erano a un punto fermo,o non ci facevano più stare BENE.e col senno di poi io personalmente eviterei solo se potessi tornare indietro,ho smesso troppo presto di giocare a calcio,era un bel gruppo ,mi piacevae qualche anno in più potevo se volevo.negli ultimi due anni ,la mia misura di affronntare i cambiamenti si è molto rafforzata,grazie alla nonnina di cui mi occupo,oggi cosa ddevo fare domani ,.... 😊

devo rimandare io per i soliti giri di burograzia 🤪🤪 da quando sono senza lavoro,il primo anno sono andata in crisi un paio di volte,ma inute preoccuparsi,dove piano piano capire come funzionava il tutto. 😞😞 e tutto questo cambiamento non lo volevo,ma dovevo viverci dentro.

Monica Lunedì, 18 Maggio 2015 16:00

CRIS capisco in pieno tua zia. Da quando i miei suoceri abitano vicino a noi, mi rendo conto di cosa vive ogni giorno mio suocero. Lei parla in continuazione da sola, di cose senza senso. In casa fa sparire le cose (ieri il tappo del lavandino della cucina era sotto il letto), si sbaglia e fa i bisogni nel bidet. Stare tutto il giorno con una persona così malata, secondo me è devastante. Sto cercando per lei un centro diurno per la sua malattia, anche per dare respiro a mio suocero. Alla fine penso che nemmeno lui merita una vita simile

paula1 Lunedì, 18 Maggio 2015 15:46

Buon pomeriggio a tutti...dovrei riposare in vista della notte, ma al pomeriggio riesco poco...poi il cialtrone qui sotto sta lavando la macchina della madre con la musica dello stereo...che due scatole.....

ma non lavora mai 'sta gente ????

col mio lavoro oltre ai nonnini dei nostri scritti abbiamo anche i bambini della chirurgia ortopedica...e anche lì si vedono dei piccoli tiranni coi loro genitori...che forse per via delle patologie magari li viziano un po' di più....., però devo dire che sono più viziosi quelli che hanno meno problemi rispetto ad altri...l'altro giorno c'era una ragazzina di 12 anni con le gambe che sembravano le zampe delle ranocchie...ed era di una dolcezza enorme....

poi c'è stato un bambino di 4/5 anni che il primo giorno piangeva per il gesso e il secondo piangeva (tignava) perchè il Napoli perdeva la partita....robe da matti !!!!!

Piera Lunedì, 18 Maggio 2015 15:29

Sai Annuccia che ieri te lo volevo dire della sesta malattia? e' tipica nei lattanti e quasi tutti la passano!!!

Annuccia Lunedì, 18 Maggio 2015 15:16

Il nostro Lupetto ha la sesta malattia, tutto tranquillo comunque

Annuccia Lunedì, 18 Maggio 2015 15:16

CRIS , grazie ora provo 😊

Cris83 Lunedì, 18 Maggio 2015 15:13

comunque PIERA era per dire che faresti bene a dirlo a tua figlia.. ma io direi che puoi anche cominciare tra un po' a dirglielo.. 😊😊😊

Cris83 Lunedì, 18 Maggio 2015 15:10

si bhe i miei stanno ancora bene.. benino via, a mia mamma passa una cosa e le comincia a fare male qualcos'altro.. ma comunque stanno bene! ma questa cosa della vecchiaia spaventa.. e non credo sia una cosa facile non fare di tutto per salvare una persona cara, anche se sicuramente sarebbe la cosa migliore.

Ho mio zio che purtroppo ha una demenza senile, e ha perso quasi del tutto la testa. Ed è stata una cosa velocissima.. mia zia dopo un po' si è stancata e ha deciso di metterlo in un istituto perchè si era messa in testa che non voleva una badante in casa. E' già un mese che è lì.. ma ora dovrebbe essersi convinta e dovrebbe tornare a casa.

Mia madre vive molto male questa situazione, non si capacita che mia zia e miei cugini lo abbiano messo lì.. come abbandonato, lo va a trovare quasi tutti i giorni, pur non essendo molto vicino.

Cris83 Lunedì, 18 Maggio 2015 15:02

PAULA mi dispiace per la tua situazione lavorativa che non accenna a migliorare.. ma sei forte e non ti abbatti.. brava!!!

lo so i periodi neri ci sono, questo dura da un po' però! Comunque gil dico sempre che nella sfortuna è fortunato.. con la macchina ha picchiato in un albero e l'ha praticamente sfasciata e non si è fatto nulla!

Piera Lunedì, 18 Maggio 2015 15:00

tra l'altro il medico scrive di vecchi ultranovantenni, io ho visto mio suocero, ha sofferto tanto su questa cosa : una volta disse a Giada che tutte le sere si dava dei gran pugni nel petto perchè il cuore si fermasse.....la Giada con il senno tipico della giovinezza gli rispose: ma guarda nonno che ti fai un massaggio cardiaco... mica muori 😊

Piera Lunedì, 18 Maggio 2015 14:57

Cris83 allora diro' piu' volte alle mie figlie, che mi lascino andare.....non voglio nessun tipo di accanimento pseudoterapeutico!!! comincio adesso cosi' gli entra bene in testa 😊

Cris83 Lunedì, 18 Maggio 2015 14:52

ANNUCCIA come ha detto feffe.. cerca in fondo, l'accesso al forum dovrebbe essere lì! Poi metti il flag dove c'è scritto salva password così ogni volta che entri sei già loggata!

Molto bello lo scritto che hai messo PIERA.. ma credo non sia molto facile lasciare andare.. anche se a volte è sicuramente la soluzione migliore!

Grande FEFFE!! Ti sento positiva.. brava.. avanti tutta!

NICO ho visto il cucciolo.. è davvero bello!! E' normale qualche mugolio da piccolo.. vedrai che poi si abitua! Dove lo tenete a dormire?

MONICA tanti auguri a valerio! mi hai fatto ridere con i cani che vanno a scuola di musica! lh ih.. vero .. non sono figli ma sono impegnativi lo stesso! Secondo me, almeno vedendo le mie nipoti, i figli oggi si aspettano troppo, si aspettano che tutto gli sia servito e non hanno rispetto per i genitori, né per i nonni o gli adulti in generale. Forse tanto dipende da come sono i genitori. Mia nipote è tornata con

un buco all'orecchio senza dire nulla a sua madre, nella parte piccolina interna dell'orecchio, non so come si chiama.. certo non è un piercing alla lingua ma l'autorizzazione non ce l'aveva, l'ha rimproverata un po' ed è finita lì.. io onestamente gliel'avrei fatto togliere e basta.

ROSS non credo che il tuo scritto dia fastidio a qualcuno.. anzi io lo trovo molto giusto.. mi dispiace che ti senti giù.. ma se sfogarti ti fa sentire meglio noi siamo sempre qui! 😊

nico26 Lunedì, 18 Maggio 2015 13:41

Monica mi ero dimenticatatanti tanti auguri a Valerio!!!!

Monica Lunedì, 18 Maggio 2015 12:52

Mica scema l'infermiera 😊

Fagli trovare sulla scrivania il libro di Dale Carnegie "Come trattare gli altri e farseli amici", magari capirà che è meglio lavorare con persone che ti apprezzano e ti stimano piuttosto che con chi ti accoltellerebbe alle spalle (perchè se l'è voluta lui eh)

paula1 Lunedì, 18 Maggio 2015 12:41

😞😞 nooo MONICA il direttore di prima era peggio...sempre in vacanza in Kenia e ha pure messo incinta una infermiera così ora la deve mantenere tutta la vita... 😊😊😊 lasciamo stare... questo personaggio di adesso non mi piace perchè non fa parlare da pari a pari...sembra sempre che ti prenda in giro e poi la volta che ci ho parlato e ha capito che io non sono un delatore ha perso interesse per me....

un infermiere della sala operatoria in confidenza mi ha detto che a qualcuno ha dato delle "gratifiche" e in cambio ha ottenuto che fanno le lunghe e vanno a "spifferare" tutto quello che succede.....

infatti i rapporti tra colleghi sono notevolmente peggiorati...io credo che lui non stia aspettando altro che qualcuno del mio reparto si lamenti perchè così finisce di distruggerlo....la cosa più triste è che anche la mia coordinatrice non ci dia più supporto.....

Monica Lunedì, 18 Maggio 2015 12:14

PAULA io ti direi di parlare con il direttore, ma tu sai come è e come potrebbe prendere degli eventuali suggerimenti. Non c'è speranza che torni il direttore di prima?

Monica Lunedì, 18 Maggio 2015 12:12

PAULA sicuramente lo troverei il tempo, come lo devo trovare per tutto il resto. Non sono solo i figli, ma tutto il contesto a penalizzare le donne soprattutto. I figli si fanno sempre più in tarda età, quindi i nonni sono ormai troppo anziani per aiutare, ma anzi devono a loro volta essere aiutati. Poi mentre anni fa, bastava scendere in strada per giocare, adesso devono essere portati a fare sport, a suonare almeno due strumenti, a catechismo. E in tutto questo devono essere accompagnati e ripresi, sia mai che prendano un autobus. E la maggior parte delle mamme sono donne che lavorano. Vedo le mie amiche mamme che hanno poco supporto dai mariti, che rientrano tardi dal lavoro e sono stanchi e vogliono rilassarsi sul divano (quello che poi fa Valerio). Io figli non ne ho, ma ho tre cani che richiedono comunque del tempo.

E per fortuna non devo portarli a scuola di musica 😊😊

paula1 Lunedì, 18 Maggio 2015 12:10

CRIS83...mi dispiace per Michele...certo che quando tutte le cose si mettono in fila ci si resta male...per fortuna non sono cose gravi, però sommate danno da pensare.....

anche Fausto ha passato un periodo così...vari incidenti anche se piccoli, spesso fermato dai vigili e carabinieri, la patente da rifare completamente, la psoriasi, il lavoro che non arrivava, l'abbandono dell'orchestra...e cose che nemmeno ricordo più...

anche io ho passato un brutto periodo affrontando insieme a lui soprattutto la perdita del lavoro e la morte di Paddy...

sono stata più fortunata agli accadimenti...., ma mentre lui diceva che io sono una persona fortunata, io invece ribadivo che non ero esente da "sfiducia" (io le chiamo così), ma che dovevo stare sempre concentrata in ogni occasione affinché non succedessero...e così credo che buona parte della mia stanchezza sia anche dovuta al fatto di avere sempre il cervello collegato e una attenzione ai massimi livelli...

paula1 Lunedì, 18 Maggio 2015 12:03

MONICA...se tu avessi dei figli troveresti lo stesso il tempo anche per loro.....io penso che non siano i figli a penalizzare il modo di vita delle persone, ma tutto un contesto di situazioni che si creano perchè non siamo aiutati in prevalenza da chi invece, con tante belle parole, dovrebbe tenere alle famiglie e invece fa solo interessi personali.....sono rare le situazioni dove l'azienda viene incontro ai lavoratori che hanno bambini o persone da accudire....

certo c'è la legge 104 in certi casi, ma più la conosco più mi sembra un cappio per chi la richiede....

ANNUCCIA è vero il racconto dei medici che fanno le guardie negli ospedali e in particolare nelle Medicine, è davvero triste...potrei fare innumerevoli esempi, ma più che tristezza mi fanno una rabbia incredibile...diciamo di essere un paese civile, ma ancora manderemmo all'inquisizione certe ideologie....

paula1 Lunedì, 18 Maggio 2015 11:55

Buon giorno a tutti...qui sole...sono già andata in paese a fare un po' di spesa...ora riordino casa anche se dovrei fare dei lavori più grossi, ma non ne ho voglia....

sono molto demoralizzata perchè venerdì mi sono accorta che sto facendo molta fatica al lavoro e non mi piace...non era così quando ci andavo volentieri perchè eravamo organizzati meglio.....

il mio pensiero sarebbe parlare al direttore, ma sono sicura di darmi la zappa sui piedi e il fatto che nessuno dei colleghi mi supporti mi rende la cosa ancora più difficile....

ora, visto che il tempo è favorevole, potrei portare pazienza e aspettare le ferie, ma anche l'anno scorso era così e alle ferie ci sono arrivata in condizioni pietose.....

poi non ricordo se lo avevo scritto, ma il mio collega infermiere Gianluca se ne è andato a lavorare in Trentino e adesso proprio non ho più nessuno cui chiedere consigli o parlare un po'.... 😞

Annuccia Lunedì, 18 Maggio 2015 11:44

Buongiorno a tutti!

PIERA, non sono riuscita a leggere fino in fondo..... troppo, troppo triste. 😞

Monica Lunedì, 18 Maggio 2015 10:59

E mi ritrovo anche a pensare "Per fortuna non ho figli" altrimenti non so come avrei fatto

Monica Lunedì, 18 Maggio 2015 10:58

ROSSANA condivido tutto quello che hai scritto sui tuoi anziani. Anche io nonostante sia "giovane" 😊, ho dei problemi molto simili. Un padre e una suocera invalidi richiedono tante energie, anche se non sono io che li accudisco direttamente. Ma c'è tutto il contorno che va gestito, e lavorando tutto il giorno e avendo una famiglia, mi rimane poco tempo. Ho dovuto rinunciare al corso di chitarra perchè non trovavo il tempo di fare gli esercizi a casa. E questo mi pesa tanto perchè ormai ho solo doveri e nessuno svago 😞

Paragono la mia vita a quella delle mie amiche e ne esco sempre tanto perdente. Loro ancora trovano il tempo di divertirsi, a me è rimasto solo non dormire la notte per dedicarmi a me 😞

Monica Lunedì, 18 Maggio 2015 10:54

NICO ho visto il cucciolo, bellissimo. Dovrà abituarsi alla sua nuova casa, tra qualche giorno non piangerà più

Monica Lunedì, 18 Maggio 2015 10:53

CRIS io invece spero che il tempo rimanga così fino a fine settembre. Abbiamo l'estate del 2014 da recuperare 😊

Monica Lunedì, 18 Maggio 2015 10:52

Buongiorno a tutti.

Grazie per gli auguri a Valerio.

Venerdì ho mangiato la torta 😊 era troppo buona. E sabato subito mdt, non forte e se ne è andato con un trip. Ecco se rimangono tutti così gli attacchi sono super contenta 😊

nico26 Lunedì, 18 Maggio 2015 10:41

BUON LUENDI'STANOTTE IL CUCCILO PIANGEVA PIANGEVA E IO NOTTE QUASI INSONNE TRA PORTARLO DENTRO FUORI,FUORI DENTRO.MI SEMBRAVA DI TORNARE A 8 ANNI FA' QUANDO NICO NON

DORMIVA.

POI STAMANE...MAMMA HO IL VOMITO E VAI DI VIRUS NICOLO'.

MA AVANTI PURE CHE TUTTO PASSA E NOI SAREMO SEMPRE QUI CON LA NOSTRA ENERGIA E LA VOGLIA DI VIVERE!!

E POI COSA POSSO VOLER DI PIU' AVENDO UNA GRAND EFAMIGLIA COME VOI!!!A DOPO

mamma_lara Lunedì, 18 Maggio 2015 10:33

Piera, Maria51, hanno ragione i medici e abbiamo ragione anche noi.

Però come fare quando un medico ti dice che bisogna intervenire? Chi riesce a dire di no o anche solo dire basta.

E' questo il sistema che ci propongono e come si fa andare contro questo sistema.

Poi non parliamo dei sensi di colpa se poi ci dicono che potevamo fare qualcosa che poteva aiutarli, perchè poi la colpa ricade sempre su chi ha la responsabilità di queste persone.

Cris83 Lunedì, 18 Maggio 2015 10:31

ciao..

saluto veloce..

sono a lavoro.. va meglio..

qua fa un caldo assurdo.. già stamattina alle sette quando ho portato fuori tango ero in

maglietta.. 😎

spero tanto che non sia così fino ad agosto!

stamattina ho portato michele a casa dei suoi, dove lavora.. ancora non riesce a guidare..

ultimamente gliene capita una dopo un'altra.. incidente in moto, incidente in macchina, labirintite..

menomale tutte cose non gravi! 😊

devo sistemare alcune cose qui a lavoro..dopo con più calma vi leggo.. 😊

intanto un abbraccio e buona giornata!

mamma_lara Lunedì, 18 Maggio 2015 10:20

Buongiorno a tutti.

Feffe, tu sei avanti, l'ho sempre pensato e ne ho la conferma.

E' bellissimo il tuo messaggio e il fatto che tu sia certa delle tue scelte è di aiuto e non poco

Certo che lavorare così tante ore non aiuta, ma se il lavoro ti piace pesa un po' di meno. 😊

MARIA51 Lunedì, 18 Maggio 2015 09:30

PIERA, condivido in toto il tuo msg di ieri 19,04. L'accanimento verso i nostri cari quando se ne stanno andando non l'ho mai tollerato neanche io. Alle volte però si deve "sottostare" anche alle decisioni prese da altri e questo crea una grande sofferenza.

cri69 Lunedì, 18 Maggio 2015 08:04

Buon inizio settimana a tutti.

ieri alla fine il mdt è arrivato,ma ero in pieno sole ,35° e tanto rumore.Siamo andati a Campogalliano a vedere il figlio di Luca che ha fatto una gara di cross.

Sono stata rinchiusa tutto il giorno,ma l'unica volta che era a casa non potevo dire no non sono in forma....mi sono impasticcata.Pazienza.

Oggi ho un tot di cose da fare,il lavoretto con Giulia mi impegna molto e mi piace molto e ci unisce molto 😊.

Vado, apiù tardi...comunque rinchiusa anche stamattina...avanti tutta.

feffe81 Domenica, 17 Maggio 2015 22:25

PIERA bello lo scritto. Sono contenta che ci si inizi a muovere...abbiamo relegato in ospedale i due momenti fondamentali della vita di ogni persona: la nascita e la morte. La nostra società li nasconde e noi ne siamo lontani. Penso che il non farne esperienza sia sbagliato

feffe81 Domenica, 17 Maggio 2015 22:21

MAMMALARA sto facendo tante cose perché il lavoro mi fa stare 12 ore al giorno fuori casa e se non faccio le cose che voglio nei momenti liberi dal lavoro, mi sembra di non vivere. Ma faccio solo cose che scelgo io! Anche se riempiono quasi tutto il tempo. Per quanto riguarda le scelte, non penso di averne fatte di sbagliate, è che comunque sono io che ho deciso e quindi è mia la responsabilità per le conseguenze.

NICO che forte che sei!

ANNUCCIA bene per il tuo fine settimana...per la pagina web letta da smartphone non sono di grande aiuto, hai provato a scorrerla e cercare in fondo per l'accesso?

Piera Domenica, 17 Maggio 2015 21:06

Paula il sito e' questo : Nottidiguardia.it

"Questo sito è stato creato da un gruppo di operatori sanitari, estrosi ed intraprendenti, che sentono un legame, sottile ma tenace, fra la passione per la medicina e l'amore per l'arte, il teatro, la fotografia, la letteratura.

Dall'idea originale dei primi tre amici (e colleghi) è nato così un contenitore di storie, ma anche di immagini, di notti di guardia, trascorse dietro ad avventure che, sebbene non sempre spettacolari, sono ugualmente in grado di dispensare emozioni e poesia. Un luogo di incontri virtuali tra idee, pensieri e riflessioni proprie di una realtà notturna, sconosciuta e riservata, che man mano si è ingrandita e ha coinvolto, inizialmente, amici dello stesso ospedale, per poi espandersi trasversalmente e coinvolgere tutti gli attori della grande Comédie sanitaria, dai colleghi di molte altre specialità, agli infermieri, agli operatori, ai fisioterapisti, ai pazienti, ai volontari soccorritori

Ci credi se ti dico che mentre lo leggevo ti ho pensata tanto? 😊

paula1 Domenica, 17 Maggio 2015 20:58

PIERA tutto lo scritto è praticamente quello che succede nel reparto di Medicina dove lavoro (e poi un po' lo sai)...però credo che arrivare al pensiero di questo medico ci vorranno secoli....come per un sacco di altre cose....

se te lo ricordi mi puoi citare la fonte di questo scritto? mi incuriosisce leggere altro....

mamma_lara Domenica, 17 Maggio 2015 20:25

Grazie Piera, mi hai fatto commuovere con questo messaggio. Me lo stampo e lo regalerò ai miei figli.

Ti voglio bene.

Piera Domenica, 17 Maggio 2015 19:04

Con gli anziani si vivono molteplici sensi di colpa, vorrei tanto che le mie figlie non li provassero mai, tempo fa ho letto un brano scritto da un medico che mi ha consolato in un momento difficile, ve lo posto, spero che aiuti tante di voi che si occupano con amore e dedizione dei loro Vecchi :

"Pur essendo assolutamente contrario filosoficamente, umanamente ed eticamente alla pena di morte, ci sono altre morti che mi colpiscono e mi addolorano maggiormente.

Penso alla morte delle persone anziane. Come muoiono oggi i vecchi? Muoiono in OSPEDALE. Perché quando la nonna di 92 anni è un po' pallida ed affaticata deve essere ricoverata. Una volta dentro poi, l'ospedale mette in atto ciecamente tutte le sue armi di tortura umanitaria. Iniziano i prelievi di sangue, le inevitabili fleboclisi, le radiografie.

"Come va la nonna, dottore?". "E' molto debole, è anemica!".

Il giorno dopo della nonna ai nipoti già non gliene frega più niente!

"Come va l'anemia, dottore?". "Che vi devo dire? Se non scopriamo la causa è difficile dire come potrà evolvere la situazione".

"Ma voi cosa pensate?". "Beh, potrebbe essere un' ulcera o un tumore... dovremmo fare un' endoscopia". Io faccio il chirurgo e lavoro da venti anni in ospedale. Mi sono trovato moltissime volte in situazioni di questo tipo. Che senso ha sottoporre una vecchia di 92 anni ad una gastroscopia? Che mi frega sapere se ha l'ulcera o il cancro? Perché deve morire con una diagnosi precisa? Ed inevitabilmente la gastroscopia viene fatta perché i nipoti vogliono poter dire a se stessi e a chiunque chieda notizie, di aver fatto di tutto per la nonna.

Dopo la gastroscopia finalmente sappiamo che la vecchia ha solamente una piccola ulcera duodenale ed i familiari confessano che la settimana prima aveva mangiato fagioli con le cotiche e broccoli fritti, "...sa, è tanto golosa".

A questo punto ormai l' ospedale sta facendo la sua opera di devastazione. La vecchia perde il ritmo del giorno e della notte perché non è abituata a dormire in una camera con altre tre persone, non è abituata a vedere attorno a sé facce sempre diverse visto che ogni sei ore cambia il turno degli

infermieri, non è abituata ad essere svegliata alle sei del mattino con una puntura sul sedere. Le notti diventano un incubo. La vecchietta che era entrata in ospedale soltanto un po' pallida ed affaticata, rinvigorita dalle trasfusioni e rincoglionita dall'ambiente, la notte è sveglia come un cocainomane. Parla alla vicina di letto chiamandola col nome della figlia, si rifà il letto dodici volte, chiede di parlare col direttore dell'albergo, chiede un avvocato perché detenuta senza motivo. All'inizio le compagne di stanza ridono, ma alla terza notte minacciano il medico di guardia "...o le fate qualcosa per calmarla o noi la ammazziamo!". Comincia quindi la somministrazione dei sedativi e la nonna viene finalmente messa a dormire.

"Come va la nonna, dottore? La vediamo molto giù, dorme sempre".

Tutto questo continua fino a quando una notte (chissà perché in ospedale i vecchi muoiono quasi sempre di notte) la nonna dorme senza la puntura di Talofen.

"Dottore, la vecchina del 12 non respira più".

Inizia la scena finale di una triste commedia che si recita tutte le notti in tanti nostri ospedali: un medico spettinato e sbadigliante scrive in cartella la consueta litania "assenza di attività cardiaca e respiratoria spontanea, si constata il decesso". La cartella clinica viene chiusa, gli esami del sangue però sono ottimi. L'ospedale ha fatto fino in fondo il suo dovere, la paziente è morta con ottimi valori di emocromo, azotemia ed elettroliti.

Cerco spesso di far capire ai familiari di questi poveri vecchi che il ricovero in ospedale non serve e anzi è spesso causa di disagio e dolore per il paziente, che non ha senso voler curare una persona che è solamente arrivata alla fine della vita. Vengo preso per cinico, per un medico che non vuole "curare" una persona solo perché è anziana. "E poi sa dottore, a casa abbiamo due bambini che fanno ancora le elementari non abbiamo piacere che vedano morire la nonna!".

Ma perché? Perché i bambini possono vedere in tv ammazzamenti, stupri, "carrambe" e non possono vedere morire la nonna? Io penso che la nonna vorrebbe tanto starsene nel lettone di casa sua, senza aghi nelle vene, senza sedativi che le bombardano il cervello, e chiudere gli occhi portando con sé per l'ultimo viaggio una lacrima dei figli, un sorriso dei nipoti e non il fragore di una scorreggia della vicina di letto.

Regaliamo ai nostri vecchi un atto di amore, non cacciamoli di casa quando devono morire.

Annuccia Domenica, 17 Maggio 2015 18:40

NICO, ho ammirato il canino su FB!!! ci credo che sono tutti contenti! 😊

ROSSANA, ti ho nel cuore con tutti i problemi dei tuoi, poi sò molto bene cosa significhi organizzare, attivarsi, pensare al meglio e per giunta non stare bene.....

MARIAGRAZIA, anche tu sei ammirevole. La fatica è tanta.

Annuccia Domenica, 17 Maggio 2015 18:32

CRI, leggo delle tue aurore di oggi, mi dispiace tanto. Non vorrei che anche le mie "confusioni" possano essere delle forme di aura..... bah....

In questi due giorni vi ho letto dal cellulare, ma non so come fare a scrivere, la finestra non mi apre la parte destra. FEFTE, HELP!!!!!!!!!!

Annuccia Domenica, 17 Maggio 2015 18:29

Buona domenica a tutti, anche se finita.

Ho avuto un fine settimana pieno anche se abbastanza rilassante.

Ieri mattina ho avuto un bel mdt, ma sono andata lo stesso a Santa, dovevo pagare il giardiniere, è così modesto che almeno voglio essere puntuale nel pagamento. Abbiamo messo un po' di fiorellini nuovi e poi siamo tornati a Roma, finalmente Roberto si è deciso a provare la lente prismatica, quindi siamo stati dall'ottico ad ordinarle, saranno pronte in 10 giorni, ci ha già anticipato che i primi giorni sarà dura, ma voglio essere speranzosa. Ci ha detto che molte persone riescono a convivere bene, e che assolutamente non si vede esteticamente.

Oggi ho evitato la RACE for the cure, ma avevo bisogno di fare il mio tran tran domenicale.

In questo periodo mi sento sempre confusa e faccio fatica a organizzare la mia vita. Chissà perché..... forse ho troppa carne al fuoco, "cose piccole e cose grandi".

Ieri sera il nostro Lupetto ha avuto una puntata di febbre a 39,2, già lo avevano portato dal pediatra che aveva prescritto gli antibiotici. Stamattina ancora 39 e rotti, allora si sono dipartiti per l'ospedale, è la prima volta che capita e si sono spaventati. Al P.S. lo hanno visitato, hanno confermato la cura data dal pediatra e li hanno rimandati a casa. Ma ora sono più tranquilli. Stare in pensiero da lontano è molto difficile. 😞

mamma_lara Domenica, 17 Maggio 2015 17:24

Cri, mi spiace per l'aura che ti ha dato il tormento tutto oggi. Spero che il MDT non sia troppo invadente.

rossana Domenica, 17 Maggio 2015 16:55

PAULA che ridere, per non piangere ovviamente, che sia capitato proprio con te di non poter fare un test di gravidanza.

Aiuto 😞

rossana Domenica, 17 Maggio 2015 16:54

Buon pomeriggio a tutti,
CRI spero sia passata la doppia aura.....

MARIAGRAZIA, grazie e forza sempre 😊

NICO mamma mia, ne hai di energia.

Poi sono sicura che l'entusiasmo di tuo figlio ti dia una bella carica, tu però sei proprio "dotata".

Piera Domenica, 17 Maggio 2015 15:27

Mariagrazia sei brava ti occupi delle tue due vecchiette e non ti lamenti mai.....hai ragione quando dici che non hai tempo per te!!! anche se mi sembra che tu faccia un mucchio di cose interessanti 😊😊

mariagrazia Domenica, 17 Maggio 2015 15:23

Buongiorno e buona domenica a tutti. Anche qui vento forte. .. poveri fiori sul terrazzo. Rossana mi ritrovo in ogni parola che scrivi. Adoro le mie due vecchiette... ma è pesante. Mi sembra di non avere tempo x me e di dover stare solo dietro alle loro esigenze.

nico26 Domenica, 17 Maggio 2015 13:32

Buona domenica.

Cri mi vengono i brividi quando parli di aurea forse perché io li ho sempre vissuti con ansia anche se ora sono molto molto migliorata.

Feffe cucciolo arrivato ieri sera alle 21.38 e da brava emicranica alle 23.30 era dentro la vasca che l'ho tutto lavato e asciugato.

Notte abbastanza insonne visto povero che ha 2 mesi ma e' una meraviglia.

Poco fa l'ho postato su Facebook.

nico e' fuoridi testa dalla gioia e devo dire che anche il papa' non e 'da meno ma non lo vuol far vedere 😊

Oggi festa delle scuole da noi per cui avrete capito....ospiti su ospiti.

Un abbraccio

cri69 Domenica, 17 Maggio 2015 11:39

Un'altra aura ...E vaiiiiiii

paula1 Domenica, 17 Maggio 2015 09:54

MAYA...sì a Modena c'è un bel centro cefalee comprensivo del Day Hospital dove fanno le disintossicazioni...io ci sono andata per parecchi anni dal Prof. Pini...molto bravo....da ridere la scena una volta che voleva farmi fare un test di gravidanza e non ha trovato il materiale nell'ospedale... 😊

paula1 Domenica, 17 Maggio 2015 09:49

Buon giorno a tutti...speriamo col bel tempo.....ieri sera avevo scritto un messaggio poi a Fausto è venuta la smania di uscire e non l'ho salvato... 😊

Venerdì sera alla fine delle 13 ore ero cottissima...nel pomeriggio il direttore è anche passato a fare lo spiritoso 😞 e dirmi ch sono "forte"....vabbè poveretto... 😊

la testa era molto provata e ho dovuto prendere due buste di Nimesulide....

meno male che poi ho dormito un po'.....ieri mattina siamo andati all'AVIS per la donazione di Fausto e dopo a vedere il mobile usato che vogliamo comprare....ci è piaciuto e lo abbiamo fermato..andremo a prenderlo sabato prossimo sperando che la buon'anima di mio cognato venga con noi ad aiutarci....

ieri sera siamo andati alla Notte Bianca ad Altedo per la sagra dell'asparago e abbiamo avuto la

sorpresa di trovare sul palco l'Orchestra H2O dove ha cantato Fausto per 3 anni.....

siamo stati un po' ad ascoltarli e 😊😊😊 criticarli 😊😊 poi siamo tornati verso casa.....

vi faccio ridere....oppure no... 😊😊😊 Fausto ha detto che non siamo "ridotti" molto bene se siamo andati a comprare i mobili usati dai rumeni....(che poi sono moldavi)....io ci rido.....così non ci penso... 😊😊

cri69 Domenica, 17 Maggio 2015 09:31

Buongiorno a tutti e buona domenica.
lo comincio con un 'aura in corso !

mamma_lara Domenica, 17 Maggio 2015 09:15

Vado a fare la spesa.

mamma_lara Domenica, 17 Maggio 2015 09:14

Feffe, ieri ho avuto la fortuna di scambiare un paio di chiacchiere con una signora che mi abita vicino. Se non ricordo male di anni ne ha compiuti 80 da un pezzo, ma mi piace troppo parlare con lei.

Anche lei mi diceva che rimpiange di avere fatto delle scelte sbagliate e sapessi come era triste mentre lo diceva. Su questo abbiamo parlato molto e alla fine penso che sia stata sollevata un po' da questo peso.

Quando si pensa di aver sbagliato scelta, bisogna pensare che non sappiamo come sarebbe stato facendo una scelta diversa e i rimpianti non aiutano a vedere cosa di bello abbiamo fatto.

mamma_lara Domenica, 17 Maggio 2015 09:09

Ahhh Feffe, dimenticavo, mi è stato utile annoiarmi, sapessi che per un periodo mi sono imposta di non fare nulla di nulla ed è stato il momento peggiore.

mamma_lara Domenica, 17 Maggio 2015 09:07

Feffe, a proposito di questa frase che hai scritto ...

"A proposito del fare troppe cose è quello che sto facendo in questi giorni, tanto lavoro e impegni di svago sera e weekend, ma così non ho mai tempo di fare niente" ...

Hai elencato un bel po' di cose che fai e mi rivedo in tutto. Ero così anch'io, ero sempre lì a fare cose ma senza mai fare ciò che volevo io. Non so perchè ma pur non avendo un momento libero mi sembrava di non fare nulla e quando riflettevo mi dicevo sempre che dovevo fare qualcosa.

Elaborare una strategia, mamma mia quanto è stato difficile. Mi è servito fermarmi e vedere cosa era che mi piaceva veramente fare di più e ho scelto. E' stata dura e ancora sono qui che lotto contro il volere fare ogni cosa. Poi più si va avanti con gli anni più è peggio, perchè le forze diminuiscono mentre invece in senso opposto le cose che vorrei fare si moltiplicano.

feffe81 Domenica, 17 Maggio 2015 09:03

MAYA mi è piaciuto il tuo messaggio sul cambiamento. I cambiamenti grandi fanno paura, è un buttarsi nell'ignoto...se sono cose che capitano da sole, è necessario cambiare per accettarle...se invece derivano da mie decisioni si portano dietro tutto il peso della responsabilità della scelta...d'altra parte la vita è questa

mamma_lara Domenica, 17 Maggio 2015 08:59

Ora vedo se riesco a fare anche le coppiette fatte con il lievito madre, ma devo ridimensionare un po' le pretese che ho nei miei confronti. Ho Emma e lei viene prima di tutto.

mamma_lara Domenica, 17 Maggio 2015 08:57

Buongiorno a tutti.

Martedì sera ho ospiti a cena e questa mattina vado a fare la spesa così ho tutto in casa.

Inizio a preparare oggi tutte le mie cosine e la pasta sfoglia per le pizzette così poi ce l'ho pronta. Mi serve più di una giorno per fare quella (si lo so che sono lenta), potrei comprarla già pronta ma fatta da me è un'altra cosa e se si inizia male già con l'aperitivo il resto non può che andare male. Questo è quello che mi metto in testa io, ma so che andrebbero più che bene anche le pizzette fatte con la pasta sfoglia comprata. 😊

feffe81 Domenica, 17 Maggio 2015 08:56

Buongiorno e buona domenica a tutti!

Ho la testa che frulla senza sosta. NICO è arrivato il cucciolo? ANNUCCIA spero tu oggi possa fare quello che desideri, che sia maratona o andare dai tuoi.

feffe81 Sabato, 16 Maggio 2015 21:25

ROSSANA per il tuo sfogo qui sappi che mi spiace tantissimo saperti in questo turbine che sfinisce, ma è di insegnamento il tuo messaggio, è una testimonianza importante.

feffe81 Sabato, 16 Maggio 2015 21:20

Ciao a tutti. MAMMALARA il "va tutto bene" è durato poco, purtroppo ho sempre di sottofondo un senso di amarezza/rabbia/tristezza/frustrazione perché la mia situazione di vita non è come vorrei che appena abbasso la guardia viene fuori e fa male. Poi leggo ROSSANA e mi sento che non dovrei neppure pensarle quelle cose, visto le fortune che ho. A proposito del fare troppe cose è quello che sto facendo in questi giorni, tanto lavoro e impegni di svago sera e weekend, ma così non ho mai tempo di fare niente.

Però oggi e domani sono impegnata con delle prove per uno spettacolo teatrale itinerante, mi sono buttata in una cosa insolita per me, sono stanca ma è un'esperienza interessante! Oggi mi sono pure svegliata col mdt e a metà pomeriggio ho preso un trip.

mamma_lara Sabato, 16 Maggio 2015 17:50

Cris, mi diceva ieri Zeno, che c'è vento di scirocco. Sarà che lo sentiamo anche noi che siamo un po' più su, ma la mia testa non va neppure lei.

Porta pazienza cara se sei capace, altrimenti fai come puoi.

Cris83 Sabato, 16 Maggio 2015 17:25

Non va.. Non passa e non mi lascia nemmeno un secondo.. 😡 😞

Un abbraccio a tutti ♥

mamma_lara Sabato, 16 Maggio 2015 14:55

Ovviamente la bustina è il mio indirizzo mail al quale chiedermi di cancellare i messaggi di questa conversazione.

mamma_lara Sabato, 16 Maggio 2015 14:53



Rossana, ma cosa vuoi, ormai quasi anziana ci sono anch'io e tremo al solo pensiero che i miei figli si dannino l'anima per stare al passo con i tempi. Io voglio dare loro meno disturbo possibile e già così darò loro un bel da fare lo stesso.

Poi vuoi che non si capisca l'amore che hai tu per i tuoi anziani? Si capisce sempre in ogni tuo messaggio.

Grazie per quello che hai scritto, perché dovrò ben mettere in chiaro le cose con i miei ragazzi, che non pensino di dare ascolto a chi propone attività per me di vario tipo, io voglio stare in pace e magari fare pettegolezzi con qualche vecchietta che abita nei paraggi.

Se non sarò in grado di andare davanti alla porta di casa come faceva la Berta e scambiava chiacchiere con i passanti, avrò la televisione che mi terrà compagnia.

Poi se perdessi anche la capacità di ragionare, devo dirglielo bene ora che per tanto facciano io non sarò in grado di capire e forse non sarò neppure mai contenta di quello che faranno anche se mi stessero accanto ogni minuto.

Mi spiace, ma non cancello, poi se a qualcuno fa male metto la bustina sulla quale cliccare e cancello tutto.

rossana Sabato, 16 Maggio 2015 14:07

LARA hai compreso, e della tua comprensione ti ringrazio perché è questo che mi serve.

Visto che i sensi di colpa sono sempre lì pronti.....

Grazie davvero di cuore ed ora dei messaggi fai quel che ritieni sia giusto.

Io non ho bisogno che vengano cancellati ma se pensi che possano turbare o ferire la sensibilità di qualcuno facciamolo pure.

Un abbraccio e grazie ancora

mamma_lara Sabato, 16 Maggio 2015 13:53

Rossana, ho il mio pensiero e lo dico, poi se vuoi che cancelli il tuo messaggio cancello anche il mio. Hai ragione, mi sento proprio di darti ragione. E' diverso occuparsi ora degli anziani rispetto all'impegno che richiedeva anni fa, come è più impegnativo occuparsi dei figli al giorno d'oggi. Già ai miei tempi era difficile con i miei ragazzi. Devi sapere che facevo le notti e di giorno ero occupata a girare avanti e indietro per scuole e i vari sport che facevano. E quando dormivo? Mai. Ora con i figli è ancora più complicato e ste "povere" ragazze se non avessero i nonni che danno loro una mano, impazzirebbero a furia di girare e nel caso non riuscissero, si sentirebbero invase dai sensi di colpa per il pensiero di togliere ai figli la possibilità di fare ciò che la società di ora ti impone per farti sentire parte di essa.

Devo dirlo proprio, i bimbi alle volte starebbero bene anche a casa ad annoiarsi, se penso ai miei è stato proprio mentre si annoiavano che hanno fatto le cose migliori. Penso serva sempre un equilibrio in tutto.

Ecco che arrivo agli anziani, certo che sono bravi a proporre tutte queste attività e sono anche capaci mentre le offrono di farli/ci sentire dei vermi nel caso decidessimo di rinunciarvi. Quindi hai ben ragione ad aver pensato quello che hai scritto e visto che hanno queste proposte che pensassero ben di farla completa la cosa, occupandosi anche del trasporto e del resto.

Noi ti conosciamo e sappiamo bene che il tuo è uno sfogo, sappiamo bene che ami i tuoi anziani in modo totale.

Io ho esperienza di una bimba che si è stancata di fare sempre sport e ogni tanto gradisce fare altro, leggere un libro in santa pace per esempio.

Uffa, ma vogliamo frenare un attimo e ascoltare i veri bisogni dei bimbi e degli anziani.

Sinceramente se a me facessero fare tutte quelle attività sarei inca@@@@ nera.

Spero di non aver ferito te e nessun altro, per questo chiedo scusa.

Ora se vuoi cancello il tuo e il mio.

Ti abbraccio.

mamma_lara Sabato, 16 Maggio 2015 12:23

Rossana, se mi lasci il tempo di scrivere il messaggio in risposta al tuo, poi decidi tu se vuoi cancellarlo lo cancellerò.

Ora ho la pappona da fare.

Scusami cara, ma stamattina ho fatto la fannullona. 😊

mamma_lara Sabato, 16 Maggio 2015 12:21

Buongiorno a tutti.

Torno ora, sono andata in un negozio per vedere se riuscivo a comprarmi scarpe che non mi facessero male ai piedi.. E' inutile , ogni volta che devo comprarmi un paio di scarpe, getto soldi dalla finestra prima di trovare un modello che non mi faccia male ai piedi.

Questa mattina vado in questo negozio e mi sono detta che non avrei più speso 150 euro per un paio di scarpe per poi spenderne altri 30 dal calzolaio per renderle mettibili, mettibili con male ai piedi lo stesso.

Ho girato me un bel po' ma di scarpe comode nonne vedevo in giro.

Ad un certo punto vedo una ragazzina che stava aiutando una signora e girava avanti e indietro per cercarle le scarpe e la signora seduta a provarle, mi sono avvicinata e credendo fosse una addetta del negozio le ho chiesto dove potevo trovare le scarpe comode, lei mi guarda con un sorrisone e mi dice che non era una commessa ma stava cercando le scarpe per la sua mamma, io mi sarei sprofondata, ovviamente le ho chiesto scusa ma la sorpresa è stata che lei sapeva ben dove si trovavano le scarpe comode e me le ha indicate portandomi davanti.

Non ci crederete ma ho comprato 3 paia di scarpe con 60 euro (qualche centesimo in meno) e non mi fanno male ai piedi quando le indosso.

Che angelo sta ragazza.

Avevo chiesto alla commessa quella vera e mi aveva indicato scarpe che però a me non sarebbero andate bene.

Alle volte si fanno incontri che sembrano proprio programmati da qualcuno che vuole il meglio per te e a me oggi è andata proprio così.

rossana Sabato, 16 Maggio 2015 09:35

Per il mare ho sbagliato faccina: 😊😊😊

rossana Sabato, 16 Maggio 2015 09:24

Mi piace questa parola:

"AMICALE"
a-mi-cà-le]

SIGN Amichevole

dal latino [amicalis] cordiale, amichevole, da [amicus] amico.

Quando una cosa sembra facile e invece non lo è.

'Amicale' lo troviamo classificato come un sinonimo di 'amichevole'. Al massimo si può leggere che è meno comune, e appartiene a un registro più elevato. Ma cerchiamo di sondare più in profondità la differenza che c'è fra queste due parole.

Alla radice di 'amico' aggiungono due diversi suffissi; sia '-ale' sia '-evole' sono suffissi propri di aggettivi che derivano da nomi. Ma non sono la stessa cosa.

Il suffisso '-evole', per così dire, è più dinamico: descrive un'attitudine, o addirittura un'azione, agita o ricevuta. Una cosa piacevole dà piacere, una cosa commendevole è da commendare: l'amichevole agisce da amico. Il suffisso '-ale', invece, è più neutro, e non comporta simili sfumature: nel nostro caso, descrive un'aggettivazione più strettamente legata al concetto di amico, e indica una qualità più intima e solida.

Facciamo un esempio: se con Tizio ho un rapporto amichevole, vuol dire che fra noi ci comportiamo in maniera cordiale; se con Caio ho un rapporto amicale, vuol dire che io e Caio siamo amici. *Un discorso amichevole è placido e gradevole; un discorso amicale è complice.*

Non siamo nel campo di una scienza esatta, e si tratta di sfumature che si possono opinare. Ma una cosa è certa: 'amicale' e 'amichevole' sono aggettivi con sfumature diverse, riguardo a cui ciascuno, come utente della lingua, può e deve prendere posizione, al di là delle stringate catalogazioni dei dizionari.

rossana Sabato, 16 Maggio 2015 09:20

Grazie CRI e scusate tutti per la negatività del mio messaggio.

LARA vedi tu se è il caso di cancellarlo.

Per passare a migliori argomenti ieri ho fatto il bonifico per 15 giorni di mare in giugno.

Torno nel mio paesino nelle Marche, mai come ora ho bisogno di ritrovarmi.

Un appartamento piccolo ma bello bello e Sul Mare 😊🤓😊

Partirò il 13 con la zia e la bimba (ormai più alta di me anche se in 5a elementare).

Alberto ci accompagna poi torna in treno, cerco di convincerlo che non c'è bisogno che ci accompagni visto che è incasinato ma non c'è verso. Deve sempre avere tutto sotto controllo, tutto ma tutto.

rossana Sabato, 16 Maggio 2015 09:17

Anche a me sono sfuggiti gli auguri a Valerio, scusa MONICA.

Tanti auguri in ritardo

cri69 Sabato, 16 Maggio 2015 09:00

Buongiorno a tutti, anche qui molto freschino. Sembra che la due gg di emi pro ciclo sia terminata, vediamo come butta oggi.

ROSSANA siete straordinari per quello che fate per i Vs genitori. Hai detto che non ci sarà nessuno che si sacrificherà per voi...ma non ci sarà nemmeno nessuno che si preoccuperà e occuperà per voi e di voi.

Ti abbraccio forte.

NICO capperi che batosta ,spero vivamente sia passata.

MONICA mi sono sfuggiti gli auguri per Valerio..anche se in ritardo Auguroni.

nico26 Sabato, 16 Maggio 2015 08:35

Buon sabato a tutti/e dal lavoro sotto una Modena piovosa e pure freschetta. lo sto meglio ma devo dire che e' stata dura fino a ieri sera .Avevo la testa che scoppiava e pure lo stomaco in fiamme .comunque sempbra passato il tutto e speriamo che per un po non torni.
Vi do una notizia.....stasera ora 21,.30 arriva da Salerno Biscotto un cucciolone di 2 mesi che nicolo' ha scelto!!!Taglia medio grande!
Nico ho promesso che ci pensera' lui!!!speram!!!!!!

rossana Sabato, 16 Maggio 2015 08:06

Buongiorno a tutti,
mattina fresca.

Ieri sera a mezzanotte dalla finestra contemplavo e ascoltavo e mi gustavo il profumo della pioggia. Ogni tanto ne sento il bisogno, e mi calma anche.

Spero si chiuda questa settimana all'insegna della fatica.

Ieri mattina mio fratello non ha ottenuto di fare l'esame a mio papà perché avevano sbagliato a scrivere il giorno che era invece oggi.

Se contiamo che l'appuntamento l'ho preso giovedì e la signora diceva continuamente che a pagamento l'esame lo possiamo fare domani.....non so più cosa dire.

So solo che ormai sono sopraffatta dal troppo che mi sovrasta e mi schiaccia e ogni mattina che mi sveglio piangerei per tutto il giorno.

La vecchiaia che si prolunga schiaccia i figli, i genitori diventano dei bambini. Ma nel corso di 15 / 20 anni avere un bambino fermo sempre allo stesso stadio per non dire che regredisce non è gratificante.

Credo che la nostra cultura dovrebbe cominciare a pensare ai figli e ieri mattina al gruppo che il papà frequenta l'ho ribadito.

Promuovevano una serie di attività anche infrasettimanali per questi anziani.

Tanto di cappello per carità, tutto bello ma chi li accompagna sempre?

Smettiamo di lavorare?

Dati i costi delle lunghe malattie non è certo il caso.

Insomma mi sono resa conto che ci dobbiamo un pò difendere da un sistema che protegge molto i vecchi ma a nostro scapito.

Si vorrebbe fare tutto ma in questa settimana se oltre ad andare in ospedale tre volte con mio papà, e sto parlando solo di lui....., lo accompagnassimo anche a destra e a manca per farlo distrarre a noi che tempo resta?

Insomma c'è da rivedere la "cultura della vecchiaia".

Per prima cosa andrò a vedere il film di Sorrentino, e come seconda cosa continuo a sentirmi sollevata - chiedo scusa per il cinismo ma da anni io e Alberto lo pensiamo spesso - per il fatto che nessun figlio si sacrificherà per me.

Questo è certo.

Scusate lo sfogo

Maya Venerdì, 15 Maggio 2015 21:50



notte.

mamma_lara Venerdì, 15 Maggio 2015 20:36

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 15 Maggio 2015 20:36

Si si, Mariagrazia, una giacchettina la porto. Non si sa mai.

mariagrazia Venerdì, 15 Maggio 2015 19:21

Lara oggi ha fatto un caldo tremendo, ma la sera rinfresca sempre un po'. Fino al 21 poi ti dirò, ma un giacchettino mi sa che conviene sempre portarlo

mamma_lara Venerdì, 15 Maggio 2015 19:05

Mariagrazia, mi terrai informata sul tempo, non so cosa portare. Di roba anche bella ne ho, ma prenderò anche una giaccia.

Fa niente carissima, non preoccuparti. se non riesci a venire.

Ti aspetto a Ferrara sempre riesca a trovare le risorse necessarie.

mamma_lara Venerdì, 15 Maggio 2015 19:01

Annuccia, faro tanta attenzione. 😊😊😊

Ieri a Ferrara c'era la mille miglia e siamo rimasti imbottigliati sia quando sono andata con la mia sorellina che quando sono andata a fare la spesa.
Però niente in confronto a Roma.

mamma_lara Venerdì, 15 Maggio 2015 18:58

Cris, io sto bene, questo mese mi sa che se continua così sto dentro ai 15 giorni e anche di meno, quindi sono strafelice.

Mi mangerei anche i piedi del tavolo ma quello è un altro discorso e non mi posso permettere di dare retta a questa cosa. Si resiste 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 15 Maggio 2015 18:55

Nico, mamma mia che incubo.

Quando arrivano di questi virus non si sa proprio come fare.

Ora sarai distrutta.

mariagrazia Venerdì, 15 Maggio 2015 16:07

Lara alle 17 sto ancora facendo lezione... uff

Annuccia Venerdì, 15 Maggio 2015 15:14

CRIS fai bene a non voler mollare, almeno qualche mese vale la pena di provare. So che non sono la persona giusta a doverlo consigliare, visto che non la posso seguire (la dieta chetogenica), ma quando la decisione viene presa è giusto resistere.

Cris83 Venerdì, 15 Maggio 2015 15:09

MAMMA LARA come stai?

Cris83 Venerdì, 15 Maggio 2015 15:08

Ciao.. grazie per le belle parole!

MONICA non ho intenzione di mollare.. per il peso soprattutto e perchè voglio ancora credere che i piccoli miglioramenti che ho avuto sono dovuti a quella! ma è davvero difficile non buttarsi giù in una settimana così! Si so che durante il ciclo resterà sempre... ma di solito a me fa un po' meno male del normale, sarò strana io.. cioè è forte uguale ma mi prende tutta la testa e lo sopporto di più.. stavolta invece soliti attacchi di emicrania forti!

Ieri fra me e Michele sembravamo in ospedale tutti e due sul divano al buio e al silenzio. A lui gli è presa la labirite.. è sceso ieri dal camion che non si teneva in piedi, oggi sta un po' meglio ma gli gira la testa e ha un po' di nausea!

Annuccia Venerdì, 15 Maggio 2015 13:54

Ora devo assolutamente scendere in cantina a riporre le scarpe invernali e a prendere i sandali. Poi cucino qualcosa per stasera e vado alla RACE ad iscrivermi alla maratona anche se non so se parteciperò domenica..... non mi va di non vedere i miei

Annuccia Venerdì, 15 Maggio 2015 13:52

MONICA, auguri a Valerio, ho molta simpatia per quel ragazzino!!!! forse mi ricorda i miei ragazzi!!!! 😊

LARA, non mi fare preoccupare eh..... 😊

Annuccia Venerdì, 15 Maggio 2015 13:51

Buongiorno a tutti!

Stamattina mi sono alzata con il mio solito mal di testa, in questi giorni mi alzo sempre così..... ho dovuto impasticarmi perché alle 11 dovevo essere dalla ginecologa. Ci sono arrivata con un traffico micidiale, al Circo Massimo c'era l'inaugurazione della RACE for the cure e poi lo sciopero dei mezzi pubblici. Un delirio!!!! comunque ora sono a casa, esame fatto ed ora attendo fiduciosa. Gran caldo e afa.

nico26 Venerdì, 15 Maggio 2015 13:48

BUON POMERIGGIO A TUTTE/I DOPO AVER PASSATO 36 ORE DI VIRUS E NEMMENO INIEZIONI DI PLASIL E BUSCOPAN SERVIVANO .E' STATO ALLUCINANTE ED IN PIU' MDT ATROCE.ORA VA BENINO ANCHE SE MI E' RIMASTO BRUCIORE ALLO STOMACO E MDT MA HO PRESO 1/2 OKI E VEDIAMO.

HO BUTTATO FUORI IN MONDO!
UN ABBRACCIO

mamma_lara Venerdì, 15 Maggio 2015 12:40

Vado a fare la pappona.

mamma_lara Venerdì, 15 Maggio 2015 12:40

Maya, trovare un medico che ti comprende e ti aiuta non solo con le medicine ma anche con le parole è una grande fortuna. Poi bisogna anche dire che tu sai ascoltare e ad agire molto bene. Anche i tuoi pensieri vanno sempre nella giusta direzione.
Brava brava

mamma_lara Venerdì, 15 Maggio 2015 12:38

Mariagrazia, il mio intervento ce l'ho verso le 17.

Magari potessi fare un salto 😊

mamma_lara Venerdì, 15 Maggio 2015 12:36

Monica, auguri a Valerio anche da parte mia. Oggi è anche il compleanno di Marco.

Per la dieta, forse ha bisogno di più tempo.

La mia paura è che dopo uno sgarro si debba ripartire da capo, per questo non ho mai sgarrato. Ho il terrore proprio che poi torni la grappolo e di non riuscire più a farla andare via. Mi basta questo pensiero e mi fa stare a stecchetto.

Sia chiaro che è solamente una mia paura, ma non ho mai sentito niente al riguardo

Piera Venerdì, 15 Maggio 2015 11:17

monica tanti auguri a Valerio !!! come e' giovane 😊

mariagrazia Venerdì, 15 Maggio 2015 11:04

buongiorno mie care!

Lara ma sei a Salerno il 21 di questo mese??? fammi sapere dove che se riesco ti vengo a salutare, anche se essendo infrasettimanale è un po' difficile, ma almeno ci proverò!

Piera Venerdì, 15 Maggio 2015 10:57

Monica mi dispiace che la cheto non ti dia ancora tutti i benefici che speravi 😊però sei una gran bella magrona 😊😊

Maya Venerdì, 15 Maggio 2015 10:45

E leggendo tutti i giorni, "una pagina di questo meraviglioso libro ,Il Forum trovavo sempre l'aiuto necessario"Grazie 😊😊

Maya Venerdì, 15 Maggio 2015 10:35

Grazie al mio Dott....ho imparato tante cose sul mio mdt,e poi ho iniziato un nuovo percorso per stare meglio,cambiando strada tante volte,io che per i cambiamenti vivevo con momenti di ansia terribili,oraoggi i cambiamenti un po' mi danno pensiero,meno ansia e tanta paura in meno a provarci se il caso di cambiare,direi nei vari ambiti della mia vita.

Maya Venerdì, 15 Maggio 2015 10:15

Buon giorno.....da lunedì con l'antibiotico,il dolore dietro altezza polmone e' quasi sparito proprio lieve,comunque il mio medico lunedì mi vuol visitare ,ho un medico che ancora visita ,lunedì quando sono andata e stavo male non esagero dicendo che prima di mandarmi per i raggi d'urgenza mi ha avrà ascoltato dietro un buon 15 minuti, Proprio lui Dorianò 24 anni fa dopo mesi di dolore e fine settimana passati con lui nella mia stanza da letto ,per il vomito e la pressione sotto il letto,dicevo lui mi ha detto una notte quando gli ho chiesto ,"ma cosa può dare tanto dolore"??? C'è qualcosa,mi ha messo una mano in fronte e mi ha detto "paola nella tua testa un male non c'è ,anzi ,quando fa male vuol dire che devi riposarla,hai fatto troppo,quindi per stare meglio ,e capire vai a fare una visita ,al Centro Cefalee di Modena....non sapevo nemmeno che ci fosse.

Monica Venerdì, 15 Maggio 2015 10:13

PAULA per le ferie ti direi di prenotare per te. Secondo me quando Fausto vede la tua determinazione a partire anche senza di lui, cambierà idea 😊
Pensaci non puoi rinunciare alla tua vita per un'altra persona

Monica Venerdì, 15 Maggio 2015 10:10

CRIS qualche beneficio inizio a vederlo adesso, dopo tre mesi dall'inizio della dieta. Lunedì ho avuto un attacco che però è durato solo un giorno ed ha richiesto solo un trip. Sarebbe perfetto se anche avessi un attacco a settimana che passa con un trip 😊 Punta sul fatto che stai perdendo peso, questa per me è stata la motivazione che mi ha fatta continuare

Monica Venerdì, 15 Maggio 2015 10:08

Buongiorno a tutti. Anche a Roma cielo coperto. Spero non piova perchè ho dimenticato di mettere la giacca antipioggia nello scooter.

Oggi è il compleanno di Valerio, compie 40 anni 😊 come passa il tempo 😞

mamma_lara Venerdì, 15 Maggio 2015 09:46

Non so se vi ho detto che il giorno 21 parto per Salerno e torno il 22
Mi hanno invitata ad un Convegno. Poi vi metterò il link

mamma_lara Venerdì, 15 Maggio 2015 09:45

Piera, anch'io ho notato che quando piove poi l'allergia si intensifica.

Ancora qui non piove ma mi sa che sarà ancora per poco. 😊

mamma_lara Venerdì, 15 Maggio 2015 09:44

Rossana, puoi dire e sperare ciò che vuoi, tanto il tempo fa quello che vuole. Almeno così ti sfoghi 😊

mamma_lara Venerdì, 15 Maggio 2015 09:43

Paula, abitando lontano dal lavoro e con una strada abbastanza impegnativa da fare, fare più ore al lavoro per ridurre i viaggi sarebbe una buona scelta anche per me. Spero che non ti facciano stancare troppo e che i pazienti non soffrano troppo. 😊

mamma_lara Venerdì, 15 Maggio 2015 09:41

Buongiorno a tutti.

Feffe, mi è piaciuto il tuo messaggio, anch'io quando dico che sono stanca ma va tutto bene vuol dire che va tutto bene veramente. Spero duri per un po'. 😊

cri69 Venerdì, 15 Maggio 2015 08:58

ROSSANA poca roba...

Piera Venerdì, 15 Maggio 2015 08:54

anche qui tempo coperto, ma ancora fa caldo. Rossana ma lo sai che la pioggia frantumando i pollini ne aumenta il potere allergizzante? ho fatto due figlie allergiche che in questo periodo stanno malissimo, Irene poi allattando non può prendere quasi nulla.....e' strano perchè io e Giorgio non siamo soggetti allergici

rossana Venerdì, 15 Maggio 2015 08:43

CRI e CRIS, spero tanto stiate meglio.

Fateci sapere

rossana Venerdì, 15 Maggio 2015 08:42

Buongiorno a tutti,

provo a partire.

E mi attirerò le vostre ire ma questo tempo coperto e un pò più fresco mi va meglio, almeno per ora.

Se poi piovesse acqua forse si fermerebbe la pioggia di piumini che ormai impedisce di respirare.

Vediamo un pò tanto il tempo fa quel che vuole.

Buona giornata

paula1 Giovedì, 14 Maggio 2015 21:48

Buona sera a tutti...qui ventaccio che non porterà nulla di buono...speriamo si sfoghi stanotte...
domani faccio la lunga al lavoro così posso stare a casa sabato...
ora vado a riposare...sono stanchissima...Buona notte a tutti

feffe81 Giovedì, 14 Maggio 2015 21:41

Stasera sono cotta, ma va tutto bene.

ROSSANA hai detto bene, è inimmaginabile 😞 per me tu hai un fisico bestiale!

CRIS non so bene cosa dirti...resisti...

mamma_lara Giovedì, 14 Maggio 2015 20:47

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

mamma_lara Giovedì, 14 Maggio 2015 20:47

Sapete che per anni non sognavo.

Ebbene, sono due mattine che nel secondo sonno faccio lo stesso sogno, Gabriele mi guarda e mi dice con un grande sorriso: "ma come sei brutta Lara". Non immaginate la gioia nel fare questo sogno. Mi aiuta tantissimo. 😊😊

Ora so che vi preoccupate per la mia salute mentale, ma datemi fiducia 😊😊

mamma_lara Giovedì, 14 Maggio 2015 20:44

Rossana, mia mamma si è ammalata di cancro che aveva la mia età. Ho girato per ospedali per anni e so la fatica che è e al tempo non avevo le gambe di oggi.
Ci vuole tanta forza.

Mi viene in mente che un inverno è venuta una grossa nevicata e lo spazzaneve mi ha coperto l'auto con la neve, non si era accorto che parcheggiata c'era la mia 500. Quando sono andata a prendere l'auto non l'ho più trovata e pensavo che me l'avessero portata via per fare spazio alla neve. Ho chiamato i vigili e loro non ne sapevano nulla. Poi è venuto un signore che andando sul mucchio di neve si è accorto che sotto c'era la mia auto.

Che periodo, mamma non stava bene e io ero esausta con tutto il da fare, avevo i bimbi piccoli e il lavoro precario quindi senza malattia ne per me ne per nessun altro.

Per fortuna poi mia mamma è guarita e solo questo a me importava. Poi dopo 15 anni il suo cuore ha ceduto ma era già il terzo infarto che faceva. Aveva iniziato a soffrire di cuore che era una ragazzina. e nonostante ciò ha avuto 10 figli. 😞 Ma lei diceva sempre: "meglio 10 figli piuttosto che nessuno"

rossana Giovedì, 14 Maggio 2015 20:16

LARA io non mi posso lamentare della mia salute che comunque già richiede una regolare presenza in ambiti ospedalieri o simil.

Ad aumentare le presenze ed aggravare il carico emotivo di queste frequentazioni sono state le malattie dei miei genitori, che poveri avrebbero voluto ben altro per me ovviamente.

La mia mamma si è ammalata 16 anni fa, ad allora risalgono le prime visite importanti.

Fa te, è qualcosa di inimmaginabile se non lo si vive dal di dentro.

mamma_lara Giovedì, 14 Maggio 2015 19:41

ho sbagliato faccina 😞 era questa

mamma_lara Giovedì, 14 Maggio 2015 19:40

Mariagrazia, io non ho buttato nulla tranne un paio di vestiti molto belli che ho regalato.

Non so come andrà la mia anima quando sarò così per un po' di tempo. 😞

mamma_lara Giovedì, 14 Maggio 2015 19:39

Paula, mi spiace troppo per le tue ferie, non dico nulla, perchè so che tu non riesci ad andare via da sola. Fai come puoi e sveglia il letargo di Fausto.

Studieremo come fare 😊😊

mamma_lara Giovedì, 14 Maggio 2015 19:37

Cri, ancora dolore miseriacca. 😞

mamma_lara Giovedì, 14 Maggio 2015 19:36

Cris, avranno di certo ragione le ragazze, la mia testa ha ancora ricordi nonostante siano passati 20 anni

mamma_lara Giovedì, 14 Maggio 2015 19:35

Rossana, va la che sei brava, tutto sto avanti e indietro dall'ospedale non solo la residenza, ti daranno anche il premio fedeltà, metti che indicano la raccolta punti ad ogni visita, sai te che sconto soci ti fanno. Però devo dire ancora che sei brava, te lo meriti un po' di salute, ma si sa che quella non è che guarda il merito.

Forza carissima..

mamma_lara Giovedì, 14 Maggio 2015 19:30

Eccomi, mi dovrò dare una regolata.

Sono seduta dopo aver picchiato il tafferuglio per terra, sono un'artista nel farlo, quando le gambe cedono sarà perchè è ancora bello tondo, è il primo a toccare il pavimento. Le mie gambe me lo hanno detto: "o ti dai una regolata e ti mettiamo seduta", ma mio sono sorda da quell'orecchio e proprio non ci sento.

Meglio che Gabriele non sappia, già ha visto un paio di lividi della scorsa settimana e sono riuscita ad imbastire una scusa che sembrava vera. Ora però dovrò tenere ben nascosto il tafferuglio. 😊😊

Domani prometto che sto a riposo. 😊😊

rossana Giovedì, 14 Maggio 2015 18:26

CRI per la residenza in Viale Risorgimento a Reggio credo di dover aspettare lunedì prossimo.

Domani va un mio fratello col papà, il medico stamattina assistito da una brava "tecnica" mi è stato di grande aiuto e a pagamento domani potremo fare l'esame che manca al papà.

Deo gratias, no perché non è mica stato facile ...

Poi lunedì io tornerò in neurologia a ritirare l'esito dei miei esami e dopo dovrei rivedere questo dottore per capire che tipo di apparecchio bisogna valutare per mio papà.

Se penso che già anni fa la psicologa mi aveva detto che la terapia migliore per me era tenermi lontana dai medici il più possibile e a lungo beh direi che ho fatto il contrario, ma così bene che non ci si può neanche credere. 😞

rossana Giovedì, 14 Maggio 2015 18:22

CRIS è vero quel che dice PIERA, il mdt da ciclo non va via.

Anche mia mamma che non aveva una vera e propria emicrania (credo) sentiva dolore anche post menopausa in quel periodo.

CRI che pa@@e.....oggi non sta bene nessuno 😞

cri69 Giovedì, 14 Maggio 2015 18:16

Che doloreeee 😞

Piera Giovedì, 14 Maggio 2015 17:19

Cris i mdt durante il ciclo sono quelli da cui non mi sono liberata mai!!! nemmeno con la cheto, credo che sono quelli che ci rimaranno per sempre 😊

mamma_lara Giovedì, 14 Maggio 2015 16:24

Ci sono ma sto uscendo per fare la spesa. 😞😞

Cris83 Giovedì, 14 Maggio 2015 13:44

Anche oggi non va.. Sono a casa dei miei ho pranzato.. Giusto solo per ributtare tutto fuori!

leri ho anche preso un virDEX.. Credevo almeno di reggere oggi.

Do la colpa al caldo e al ciclo ma sono terrorizzata dal fatto di non riuscire a stare bene neanche con questa dieta.. 😞

cri69 Giovedì, 14 Maggio 2015 13:12

ROSSANA ti hanno dato la residenza ad honorem ?

PAULA parti da sola o con un'amica!

Vado a fare un riposino il malefico è alle porte 😞

mariagrazia Giovedì, 14 Maggio 2015 12:12

Buongiorno care. Qui tutto bene a parte il raffreddore. Il sole va e viene e quando va via fa quasi freddo. ieri ho finito finalmente di trapiantare fiori sul terrazzo della camera da letto ed ora è tutto un'altra cosa. spero solo che il tempo regga e non mi si rovinano.
Lara anche io come te passo un sacco di tempo negli armadi. un paio di sacchi sono già stati regalati. Mi piange il cuore, ma non ho dove conservare le cose e poi sono cmq decisa a non ingrassare mai più

Annuccia Giovedì, 14 Maggio 2015 11:48

Buongiorno a tutti!

ieri sera i freni della mia macchinetta hanno cominciato a fischiare, quindi oggi sono appiedata , sono però andata in palestra a piedi che non è proprio vicinissima, mi ha riaccompagnata una mia amica. Meglio non pensare a nulla.

ROSSANA, capisco bene le tue peripezie..... 😡

paula1 Giovedì, 14 Maggio 2015 09:42

Buon giorno a tutti...qui per fortuna si è fermato il ventaccio di ieri sera....adesso c'è il sole...

non ho voglia di fare niente 😞 , ma sto stirando... 😡😡 sono molto, molto giù di morale....qui più passa il tempo meno cambiamenti si vedono....certo che anche Fausto, che si dice tanto

"rivoluzionario", si sta adagiando... 😡 già ieri ha detto che non importa se questa estate per le ferie

non andiamo da nessuna parte 😡 io che sto facendo il diavolo a quattro per farcele cambiare e mi attirerò le ire dei colleghi... 😞 😊 ...

rossana Giovedì, 14 Maggio 2015 09:27

Buongiorno anche da qui, sole ma ventilato stamattina.

Meglio per me.

Però dolore ovunque nonostante il cortisone.....avanti pure.

Vado in ospedale dall'otorino e questa settimana è la terza mattina che ci trascorro.

Praticamente abito là 😞

mamma_lara Giovedì, 14 Maggio 2015 09:26

Buongiorno a tutti. Sto aspettando la mia sorellina e nel frattempo un salutino ve lo faccio.

cri69 Giovedì, 14 Maggio 2015 07:58

Buongiorno a tutti,qui splendido sole 😎 .

rossana Mercoledì, 13 Maggio 2015 22:12

Lucia non conosco la tua storia quindi non mi permetto di commentare più di tanto.

Credo tuttavia che a nostra volta tutti presto o tardi nella vita siamo stati "perdenti".

Dobbiamo essere clementi con noi stessi e pensare che si fa sempre come si può e si riesce in quel dato momento.

E prima o poi si riparte come sa dire molto bene LARA.

rossana Mercoledì, 13 Maggio 2015 22:06

CRIS mi dispiace cavolo, spero passi presto la crisi.

rossana Mercoledì, 13 Maggio 2015 22:05

SIMONA troppo bello leggere i tuoi messaggi.

Si sentono una positività e un'energia incredibili, sei quasi irriconoscibile rispetto a qualche mese fa. Bravissima

rossana Mercoledì, 13 Maggio 2015 22:03

lo col medico aziendale non la terrei troppo lunga come ti hanno detto le amiche.

Però direi i farmaci che assumo.

In azienda dove ho lavorato è capitato che causa infortunio sul lavoro (anche di minima entità) o malore abbiamo dovuto verificare se e cosa questa persona prendesse.

Quindi mi sentirei più tranquilla così.

Poi dato che lavori per un'agenzia esterna come funzioni non so quindi regolati tu.

rossana Mercoledì, 13 Maggio 2015 22:00

FEFFE bello quel che ti ha scritto LARA: non sei tu che guidi le auto 😊
Però LARA piano a parlare, tempo al tempo.....non si può mai sapere 😊

rossana Mercoledì, 13 Maggio 2015 21:58

PAULA posso ben immaginare quel che dovete vivere sulla vostra pelle e non faccio che dirvi e dire a persone responsabili in quegli ambienti che in una situazione così saranno le persone come te a fare la differenza.

Temo non resti nient'altro.

Spero ce la facciate a resistere per voi e anche per noi.

rossana Mercoledì, 13 Maggio 2015 21:56

Dirò solo che il nostro ospedale che mi sta così a cuore sta decadendo a vista d'occhio.

Chiusa da lunedì la portineria dei poliambulatori per cui anche per prenotare una visita a pagamento ci si deve rivolgere alla cassa dove normalmente si hanno 40 / 50 persone davanti.

Poi arrivati alla meta questi addetti, poveri, mica sono informati su questi servizi.

Ma poveri noi tutti, che brutto lavoro....pare che a breve chiudano pure le casse con le persone fisiche dopodichè trovare un'umana presenza che ci dia delle dritte sarà un'impresa.

Mah, che tristezza e che avvillimento.

Domattina ho appuntamento con un amico otorino che spero Vivamente mi possa aiutare.....

rossana Mercoledì, 13 Maggio 2015 21:53

Lunedì gli esami in neurologia sono stati più di uno e più di due.

PES arti inferiori e superiori ed elettromiografia e forse altro, non saprei.

Sta di fatto che abbiamo iniziato alle 8,30 e alle 10,15 hanno dovuto sospendere per urgenze varie.

Mi hanno chiamato alla 1,30 per dirmi che avremmo ripreso alle 14,30.

Ero dalla fisioterapista, sono corsa in ospedale, ho divorato un pezzo di pizza ed abbiamo ricominciato.

Sono uscita dall'ambulatorio alle 16,30 stanca che è dir poco.

Poi ho dovuto girare per cercare l'otorino di mio papà, anche qui con l'apparecchio acustico sto tribolando da dicembre e non ne sono ancora venuta a capo.

Meglio non parlarne.

Oggi ci ho riprovato e ri-lavorato, di nuovo in ospedale e non solo e domattina ci torno.

No comment 😊

rossana Mercoledì, 13 Maggio 2015 21:49

Ciao a tutti,

non ricordo nemmeno a che punto sono rimasta con lo scrivere.

Sono sempre troppo presa nel tentare di risolvere cose che in realtà mica si risolvono. Avanti pure Comunque magari mi ripeto ma sono contenta che MONICA e ANNUCCIA abbiano passato un buon week-end nella nostra Emilia.

E Monica devo ribadire quel che ti hanno detto le amiche: Valerio è davvero un bel ragazzo, quindi non c'è da stupirsi. 😊

Ma non pensare di essere da meno sai?

paula1 Mercoledì, 13 Maggio 2015 21:46

Vado anche io a riposare....non sto più in piedi...

Buona notte a tutti 😊

mamma_lara Mercoledì, 13 Maggio 2015 21:00

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 13 Maggio 2015 20:59

Feffe, vedi la situazione e comportati di conseguenza.

Ma vedrai che ti chiederà se stai bene e poi basta.

Al limite digli che mica le guidi tu le auto. 😊

mamma_lara Mercoledì, 13 Maggio 2015 20:57

Cris, probabilmente anche l'aggeggio con il quale scrivevi era di poche parole, si è rifiutato di registrare il messaggio.

Porta pazienza va, nel tuo cuoricino abbiamo letto questo ed altro. ♥

mamma_lara Mercoledì, 13 Maggio 2015 20:55

Lucia, non sei una perdente. Non dirlo mai.

Ci sono delinquenti che non si fermano di fronte a nulla e fanno "vittime" al loro passaggio.

Ma sono loro dei delinquenti e "noi" le vittime.

Solo che non dobbiamo dargliela vinta. Noi siamo forti e resisteremo anche ai pensieri che ogni tanto passano e devastano tutto. Poi però si rinasce.

Forza cara, un abbraccio

Cris83 Mercoledì, 13 Maggio 2015 20:16

É sparito ma avevo anche scritto che non sono riuscita a leggervi e sono di poche parole..

Un abbraccio ♥

Cris83 Mercoledì, 13 Maggio 2015 20:15

Sono un po' a terra.. Anche oggi male..

feffe81 Mercoledì, 13 Maggio 2015 20:15

Grazie dei consigli, di sicuro non tiro fuori io la questione, però se mi chiedono se assumo farmaci questo lo devo dire...il mio non è esattamente un lavoro d'ufficio. C'è da dire che la visita la faccio presso l'azienda di cui sono dipendente, non quella presso cui lavoro (sono una consulente esterna)

Lucia55 Mercoledì, 13 Maggio 2015 19:57

mamma Lara

sarà anche vero che siamo avvolte sordi agli avvertimenti, ma non li riconosciamo subito, crediamo di farcela, dalla mia esperienza come già ti ho raccontato, non immaginavo che sarei stata perdente al punto tale da rovinarmi per sempre la vita, come sai mi è arrivato tutto addosso tutto in una volta non mi ha dato tempo di respirare, altrimenti un po' mi sarei salvata. A risentirci e buona serata sempre con il mio affettuoso abbraccio. 😊

mamma_lara Mercoledì, 13 Maggio 2015 19:44

Domani ci sono sul tardi, viene mia sorella Loredana con un paio di amiche

mamma_lara Mercoledì, 13 Maggio 2015 18:56

Il medico del lavoro che faceva la visita a me, faceva mille domande, ma io avevo il porto d'armi, forse è per questo che veniva fatta una visita abbastanza accurata.

Non ci avevo pensato.

mamma_lara Mercoledì, 13 Maggio 2015 18:54

Paula, sempre difficoltà. Ma quanta pazienza bisogna avere.

paula1 Mercoledì, 13 Maggio 2015 17:29

FEFFE il primo anno al medico competente in ospedale avevo parlato del fatto che ero emicranica e un po' dell'alimentazione...poi ho capito subito il tipo....e adesso quando visita dico che va sempre tutto benissimo 😊😊 non è a lui che devo parlare dei miei malanni 😊😊

paula1 Mercoledì, 13 Maggio 2015 17:27

Buon pomeriggio a tutti...sono a pezzi...al lavoro ci stanno tirando il collo e oltre a essere esigenti i datori sono diventati esigenti anche i pazienti....oggi richieste assurde...ma dico io una cosa semplice: hanno capito la differenza tra un ospedale e un albergo?

vabbè cerchiamo di essere sempre gentili, ma spesso la pazienza scappa....io ormai ci ho fatto il callo...e come dico sempre: non mi spaventa nemmeno il diavolo....l'ignoranza sì invece !!!! 😊

oggi ho parecchio male ai muscoli e il collo rigidissimo... 😞

mamma_lara Mercoledì, 13 Maggio 2015 13:33

vado a sistemare gli armadi, con sta cosa che ho abiti che neppure ci sto dentro in modo decente devo proprio fare un ribaltone.

Ne approfitto mentre Gabriele è a pescare, così posso ribaltare anche cose sue 😊😊
Domani poi viene mia sorella e le dò da mettere in soffitta un po' di sacchi 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 13 Maggio 2015 13:31

Annuccia, voglio chiedere se si possono mettere le manine anche qui.
Sai quante volte le avrei usate anch'io per te.

Annuccia Mercoledì, 13 Maggio 2015 11:47

FEFFE, per quanto riguarda la tua visita mi manterrei sul "soft" i pregiudizi sono sempre molti e la tua non è una piccola azienda, ma una azienda con i motori rombanti.

Annuccia Mercoledì, 13 Maggio 2015 11:46

Buongiorno a tutti!

Mal di testa tensivo anche io, mi ci sono meravigliosamente alzata.

LARA, per non scrivere più in questo spazio dovrebbe accadere qualcosa che mi alteri l'equilibrio, il Forum è una delle poche cose sane che contribuisce a farmi avere quell'equilibrio precario che con tanta fatica riesco a mantenere.

Nonostante tutto a volte mi vengono in mente quelle "manine che applaudono di WAP" e me le dedico 😊

mamma_lara Mercoledì, 13 Maggio 2015 11:43

Se non lo chiedono va bene 😊😊

Piera Mercoledì, 13 Maggio 2015 11:24

c'e' un protocollo apposito da seguire, ma tanto finche' saranno pagati dalle aziende , cosa vuoi che dichiarino ????? 😊

Piera Mercoledì, 13 Maggio 2015 11:23

Non e' quello il suo compito, il medico deve solo vedere che nel posto di lavoro siano tutelati i rischi e la sicurezza del lavoratore.

mamma_lara Mercoledì, 13 Maggio 2015 11:21

Piera, il problema è se chiedesse che farmaci usi, in quel caso qualcosa si dovrebbe dire. 😊

Piera Mercoledì, 13 Maggio 2015 11:14

a me il medico del lavoro , non ha fatto nessuna domanda specifica, io non ho detto nulla per il mdt, in verita' non ci ho nemmeno pensato.....di solito fanno una valutazione in base ai rischi del lavoro che svolgiamo, e se la mansione e' di tipo impiegatizio e' una mera formalita', trovo che i medici del lavoro sono dei "mali necessari" e basta (opinione personale) 😊

mamma_lara Mercoledì, 13 Maggio 2015 10:56

Non ci crederete, ma passo più tempo a sistemare armadi e vestiti da aggiustare che per tutto il resto. 😊

mamma_lara Mercoledì, 13 Maggio 2015 10:55

Feffe, anch'io direi del mio MDT, anche se sarei consapevole possa creare problemi il dirlo. Però in 4 mesi solo un'assenza è meglio che lo dici.

Poi non darei troppo risalto al mio MDT e magari mettilo in mezzo ad un discorso più ampio. So di persone che l'aver detto che sono emicraniche hanno avuto dei bei problemini.

Speriamo sia un medico illuminato

mamma_lara Mercoledì, 13 Maggio 2015 10:51

Nico, parlare a se stessi delle proprie paure e analizzarle per bene. Anch'io faccio così e cerco di depotenziare il loro effetto distruttivo.

I 50anni sono stati anni bellissimi per me. Certo che io il periodo degli ormoni impazziti lo avevo già passato.

Hai fatto dei discorsi che servono a tutti, anche se erano le 6,30 del mattino.

Grazie mille carissima, grazie anche per il bene che ci vuoi

mamma_lara Mercoledì, 13 Maggio 2015 10:46

La mia emicrania invece arriva in mattinata, ma so già quando mi alzo dal letto che arriverà. Poi starà come me circa 60 - 62 ore poi andrà via.
Succedeva così prima, passavo la notte con solo la grappolo poi la mattina ancora emicrania. Questo prima, ora ho un'altra vita.
Gli attacchi di emicrania ancora ci sono, e fanno sempre il solito giro, ci sono dalla prima mattina, si sviluppano prima di mezzogiorno e stanno con me le solite ore, solo che non sono più pesanti come prima.

mamma_lara Mercoledì, 13 Maggio 2015 10:42

Maria, la cefalea tensiva è una brutta carogna.

Il dimezzare le aspettative forse non basta per una come te che vorrebbe fare andata e ritorno sulla luna almeno due volte al giorno. 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 13 Maggio 2015 10:40

Buongiorno a tutti.

Maya, speriamo ben che arrivi anche per te il lavoro.

Certo che il morale farà fatica a tenere visto la situazione.

Però trovo che tu sia capace di non disperarti e ti dai da fare lo stesso per vedere cosa puoi fare senza lasciarti andare. Sei proprio brava.

Per i raggi che dicono nulla di serio bene. Poi ci dici come va il controllo.

Maya Mercoledì, 13 Maggio 2015 08:58



Maya Mercoledì, 13 Maggio 2015 08:56

Comunque la mia pressione bassa bene, parametri vitali buoni, battito cardiaco regolare..... 😊 ho controllato al pronto soccorso metre facevano i vari controlli... 😊

Maya Mercoledì, 13 Maggio 2015 08:43

Buona giornata.. 😊

Maya Mercoledì, 13 Maggio 2015 08:42

Lunedì sono stata mandante dal mio medico a fare raggi torace d'urgenza, da un pochino avevo un dolore dietro se al mattino cercavo di appoggiarmi sul fianco destro, è lunedì e ' stata una fitta dolorosa senza respiro un attimo.....i raggi dicono nulla di serio, se non una leggera ombra, per infezione ...il medico mi ha tranquillizzato ora antibiotico, poi lunedì ritorno.

Maria9195 Mercoledì, 13 Maggio 2015 08:37

Nico anch'io sto lavorando molto sulle mie ansie perchè mi sto rendendo conto che esse possano paralizzare il mio quotidiano e bloccarmi... questo è un compito molto difficileho imparato a dimezzare le mie aspettative e non chiedere troppo a me stessa 😊😊😊😊 e accettare gli imprevisti 😊😊😊

Maya Mercoledì, 13 Maggio 2015 08:35

Buon giorno....giornate frenetiche, ma la testa alla sera abbastanza bene. il morale un po' tirato, vorrei una chiamata di lavoro ...ma forse arriverà del posto precedente, per fare un mese forse agosto,,,e poi nulla, non si sa cosa farà col tempo, il fatto è che non vorrei perdere chiamate in una ditta diversa e la possibilità di farmi conoscere in altre ditte, la metalmeccanica ha fisse le sue 12 persone, io e gli altri fuori in mobilità un mese all'anno di lavoro !!!! 😊 :...però continuo col condominio, sto tranquilla e aspetto cosa arriverà.

Maria9195 Mercoledì, 13 Maggio 2015 08:34

in questi giorni la cefalea tensiva mi si è attaccata come una cozza alle mie spalle e collo 😊😊😊 che due p...e... e' abbastanza carognosa 😊😊😊 ...

Maria9195 Mercoledì, 13 Maggio 2015 08:31

Ciao a tutti.... anche per la sottoscritta l'ora più critica della giornata è dalle ore 16 alle ore 17 circa.... mi arriva una stanchezza e spossatezza cerco di staccare dalle mansioni lavorative

facendo qualcosa di diverso esempio camminata veloce, giardino oppure respirazione profonda.... superato questo momento alla sera sto meglio e non arrivo distrutta.... forse ho questa crisi giornaliera perchè alla mattina mi sveglio presto circa verso le ore sei e non riesco più a dormire però sto nel letto ancor un' po 😊😊😊

cri69 Mercoledì, 13 Maggio 2015 08:07
Buongiorno per tutto il giorno.

nico26 Mercoledì, 13 Maggio 2015 06:50

Dal lavoro buongiorno a tutti/e.

Anche oggi mettono caldino e va bene!

In questo periodo ho molti sbalzi ormonali dovuti al periodo di premenopausa che sto passando e questo mi fa tornare fuori ogni tanto le mie paure le mie ansie.

riuscire a gestirle è difficile ma io anche se sono sotto la soglia dei 50 ci voglio provare e se non ci riuscirò al 100 % ma ci voglio riuscire un po. Elaborare il copione e vedere come gestire le situazioni con la voglia di farlo perchè lo decido io e non le condizioni assorbite mi fa dialogare in continuazione con il mio interno ma però poi alla fine mi piace!!!

Che che discorsi faccio alle 6.30 di mattina!!!! Sono un po balenga!!! Ma vi voglio bene

paula1 Martedì, 12 Maggio 2015 22:02

Buona sera a tutti...una buona notte veloce sono stanchissima.....

feffe81 Martedì, 12 Maggio 2015 21:40

CRIS83 ti mando un bacino...

MARIAGRAZIA che forte che sei, chissà che divertimento 😊

Dalle mie parti tutto bene, il lavoro mi prende parecchio ma sono contenta di come lo sto affrontando, tenuto conto dell'ambientino giusto lievemente frenetico e competitivo 😊 la settimana prossima ho la visita medica per il lavoro (dopo 4 mesi che ho iniziato) e sto pensando cosa dire o non dire riguardo l'emigrania. Pensavo se mi chiedono se assumo farmaci dico quello che prendo di profilassi, non voglio mentire, voi che mi consigliate? ho avuto fortuna che finora sono stata a casa solo una volta a febbraio causa mdt, del resto ho sempre fatto più delle 40 ore, mai uscita prima, mai ferie e mai preso permessi...finora...quindi spero di non aver dato l'impressione di una che ha sempre mdt

feffe81 Martedì, 12 Maggio 2015 21:33

SIMONA sono felice di sentirti meglio 😊 nonostante il mdt di stanotte 😞

MAMMALARA sono importantissimi i punti del Dalai Lama, grazie di averli ricordati

LUCIA55 è vero che "nessuno ce le insegna", io ho avuto la fortuna di trovare un maestro di yoga che le insegna queste cose e anche di trovare questo forum che pure ha un approccio analogo...dobbiamo cercare 😊

MONICA anche molti dei miei attacchi hanno un iter simile al tuo, dopo pranzo viene questa sensazione di sonnolenza e bisogno di riposare un po' che se non viene assecondato porta all'attacco. A me sta andando meglio non mangiando più la pasta a pranzo, ma facendo tu la cheto immagino tu non la mangi già. Altra cosa che faccio è "staccare" come posso, anche se sono al lavoro faccio un po' di respirazione, rilassamento... A San Luca sono stata una volta sola, ho scarpinato e alla fine era già chiuso 😊

mamma_lara Martedì, 12 Maggio 2015 20:30

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 😊

mariagrazia Martedì, 12 Maggio 2015 19:57

lara appena avrò qualche foto te le passo!

mamma_lara Martedì, 12 Maggio 2015 18:43

Mariagrazia, ma le foto a quando?

Ma come vi sarete divertite a fare questo spettacolo

mamma_lara Martedì, 12 Maggio 2015 18:39

Cris, anche a me con il caldo da più noia il MDT, però questa stagione la gradisco abbastanza.

mamma_lara Martedì, 12 Maggio 2015 18:37

Maria51, gli anni che passano ci fanno affinare strategie che le energie della giovinezza ci nascondono. 😊

mamma_lara Martedì, 12 Maggio 2015 18:32

Nico, come ha detto Maria 51, ci si arriva con il tempo.

Ma tu sei brava e ce la farai 😊

MARIA51 Martedì, 12 Maggio 2015 18:13

LARA, mi sono stampata i "10 ladri dell'energia". Cose sacrosante alle quali si arriva pian piano, sbagliando, con il tempo e con l'età. L'importante è arrivarci. 😊

mariagrazia Martedì, 12 Maggio 2015 17:26

Buon pomeriggio a tutti.

Simona anche io come te non scriverò più che sto meglio e che non ho il maledetto perché ogni volta che lo faccio lui presenta il conto.

Però rispetto a prima sto molto meglio e spero di poter continuare a lungo la dieta.

Rossana ero sicura che il tuo spettacolo andasse bene.

Noi sabato sera abbiamo avuto la festa di tesseramento di uno dei cori e con due amiche coriste abbiamo fatto la scenetta delle Sorelle Bandiera, fatti più in là... eravamo con parrucche e costumi e le persone presenti si sono divertite molto. Poi abbiamo fatto una parodia sulla donna, partendo da una canzone di chiesa e vestite come vedove sarde per poi spogliarci man mano fino a rimanere in babydoll e fare Lady marmelade (sotto al babydoll avevamo leggings e canotta) E anche questo è stato un gran successo

Cris83 Martedì, 12 Maggio 2015 16:26

io sono a lavoro ma la testa sta aumentando di nuovo.. mi sa che non ce la faccio.. ho già la nausea da un po'.. cavolo.. credevo di reggere oggi.. 🤢

qua poi fa un caldo sembra pieno agosto e sto sempre peggio quando è caldo!! >>

nico26 Martedì, 12 Maggio 2015 15:52

Buon pomeriggio da una Modena caldissima per essere il 12 maggio 😊😊 .

Che tempo assurdo.

io sono molto presa al lavoro ma Lara e' vero il punto 10 tremendamente vero ma talvolta per me difficile da metter ein pratica.

Vi voglio bene!!!!

Piera Martedì, 12 Maggio 2015 15:21

Simona fai come me: pensa ai giorni liberi dal maledetto, dai che e' stato bravo (così se mi ascolta sa come la penso 😊)

mamma_lara Martedì, 12 Maggio 2015 15:14

Simona, questa sì che mi piace. Spero di leggerne parecchi di messaggi "balenghi" 😊😊

Ci sarà da ridere per il lettore che non sa di questa cosa. Immagino già cosa penserà.

Ma va bene così, si faranno l'idea di cosa siamo costrette a fare 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 12 Maggio 2015 15:12

Cris, noi siamo buoni intenditori e anche poche parole ci bastano. 😊

Simona Martedì, 12 Maggio 2015 14:50

Neanche a dirlo..... stanotte un bel mdt e giù un bel triptano 🤢 ma sembra fatto apposta, ogni qual volta che scrivo che mi sembra andar meglio vengo punita..... 😊 sappiate che la prossima volta che vorrò scrivere che va meglio non lo farò "apertamente"... vi dirò una frase senza alcun senso... tipo "ieri mia nonna è andata per funghi e ha incontrato il lupo che non l ha mangiata ma anzi, si son messi a bere vino e raccontare barzellette per tutta la notte. .. la nonna era ubriaca ma stava molto bene...." ecco.... quando leggerete questi tipo di messaggi vorrà dire che va tutto

bene..... 😊😊😊😊 mo lo frego io sto bastardo..... 😊😊 cmq stanotte era il mio primo mdt di maggio ed era dal 22 aprile che non prendevo un triptano. ..18 giorni..... bene direi !!!!! 😊
Grazie a tutte... in effetti confronto a quest autunno sto molto meglio 😊😊

Cris83 Martedì, 12 Maggio 2015 14:41

Ciao!!!

un saluto veloce perchè sono un po' di poche parole.. ma vi ho letto!

buona giornata! 😊

mamma_lara Martedì, 12 Maggio 2015 14:02

Annucchia, spero tanto che con la menopausa tu sia fra quelle che stanno meglio.
Però mi raccomando di non abbandonarci anche se non avrai più MDT.

Io come hai detto penso ad ora 😊, tanto è inutile star male per quello che sarà visto che non so come sarà.

Annucchia Martedì, 12 Maggio 2015 11:36

LARA, brava, non devi pensarci a quello che sarà, lo "scopriremo solo vivendo" (Battisti docet) .
SIMONA, anche io leggo tra le righe un cambiamento positivo , continua così.

Annucchia Martedì, 12 Maggio 2015 11:35

Buongiorno a tutti!

sveglia alle 6 e subito in moto, meglio che approfitto di quando la testa lo permette. Mi ero un po' adagiata su un periodo per me "buonino" con la testa ma per fortuna non mi ero molto illusa.

Le crisi feroci sono più sporadiche, ma quelle altre, anch'esse debilitanti, sono frequenti.

MONICA, hai proprio ragione nel dire che si ritorna alla routine in un batter d'occhio.

mamma_lara Martedì, 12 Maggio 2015 10:46

Simona, io sono senza parole e come dico sempre sto vivendo l'attimo. Neppure penso a cosa sarà domani della mia testa, altrimenti non mi godo niente. 😊

Sono convinta che anche l'umore incida sul nostro star bene e il tuo mi sembra proprio in ripresa 😊

Sei bravissima. Mica mollare sai 😊

mamma_lara Martedì, 12 Maggio 2015 10:44

Lucia, alle volte noi siamo sordi agli avvertimenti.

Io ho avuto una persona che per 25 anni mi ha sempre prosciugato energie per cose inutili, capivo che facevo male, ma mi dispiaceva dire basta. Quando ci sono riuscita la qualità della mia vita è aumentata moltissimo.

Ora credo che anche tu sia riuscita a scrollarti chi ti prosciugava energie.

Noi ci siamo e se hai voglia di comunicare ci sono buone orecchie 😊

Grazie dell'abbraccio che ricambio 😊

mamma_lara Martedì, 12 Maggio 2015 10:39

Monica, come ho detto tantissime volte noi ci sentiamo onnipotenti, non pensiamo mai a quello che già facciamo ma a quello che potremmo fare, così corriamo a destra e manca fino allo sfinimento.

Io ho un buon maestro in casa e ogni tanto mi frena e dice no.

Abbiamo una visione distorta di quelle che sono le nostre capacità e questo il più delle volte ci porta ad esaurire le nostre forze, ma lo stesso non ci fermiamo.

Il come fare non è semplice, io lotto con questo mio modo di essere da sempre e solo da pochi anni alle volte riesco a dire dei no, però alle volte la situazione mi sfugge di mano.

I tre cani poi non aiutano, non oso immaginare a cosa avrai trovato. Era il 1980 e sono andata a Roma per il concorso che avevo per il lavoro, quando sono tornata a casa, Cesare (il mio gatto) mi aveva demolito casa. A quel tempo non sapevo che avevo l'allergia alla saliva dei gatti e lui ha continuato a fare disastri ogni volta che secondo lui lo trascuravo. Vaghi a spiegare che alle volte dovevo rimanere al lavoro fino a tardi. 😊

mamma_lara Martedì, 12 Maggio 2015 10:24

Buongiorno a tutti.

Ma di ben che ne ho di cose da fare in questo periodo. 😊

Monica Martedì, 12 Maggio 2015 10:18

SIMONA spero che inizi ad avere gli effetti della dieta 😊

Monica Martedì, 12 Maggio 2015 10:17

MAMMA LARA casa era in condizioni pessime 😞 Pensa che sabato è venuta anche la ragazza delle pulizie che poverina si è dovuta subire tutti i dispetti dei miei cagnetti, pulendo i loro "ricordini" 😞 Sono molto vendicative quelle tre bestiacce 😞

Monica Martedì, 12 Maggio 2015 10:15

PAULA, PIERA e GIORGIO ci hanno portati su a San Luca. Veramente un posto bellissimo. Abbiamo visto anche il porticato che dalla città arriva lassù, una bella scarpinata 😊

Monica Martedì, 12 Maggio 2015 10:12

PAULA, FEFFE l'abbiamo girato a piedi il centro di Bologna. A Roma se pensi che dal Colosseo a Trastevere sono 3 km e sei sempre in centro, le altre città sembrano sempre piccole 😞

Monica Martedì, 12 Maggio 2015 10:08

Io vorrei essere padrona del mio tempo, invece mi sento schiava di tutti gli eventi 😞 Gli effetti benefici del week end a Bologna sono già andati 😞

Monica Martedì, 12 Maggio 2015 10:07

Buongiorno a tutti. Ieri gran mdt 😞 Ho preso il trip alle 20.30 e alle 20.40 già dormivo, fino alle 6.00 di stamattina 😞 Mi sembra che a scatenare questi mdt sia il fatto che nel primo pomeriggio non posso riposare. Io sono molto più attiva la mattina, mentre nel pomeriggio avrei bisogno di riposare ma non è possibile 😞

LARA dovrei fare mio il punto 7. Purtroppo dico sempre di sì a tutto e a tutti, ma poi per mancanza di tempo (e anche di salute) non riesco a mantenere gli impegni

Piera Martedì, 12 Maggio 2015 08:57

Simona speriamo che i sacrifici della cheto, comincino a dare i loro frutti 😊 io ci credo 😊

cri69 Martedì, 12 Maggio 2015 08:03

Buongiorno a tutti, qui sole.

Simona Lunedì, 11 Maggio 2015 21:50

Lara che dire?? Sempre meglio.. ti meriti proprio tutto quello che questa nuova profilassi ti ha procurato.. ne sono davvero felice 😊

Ieri poi sono stata abbastanza bene alla grigliata solo che alle 16.30 ho sentito che dovevo andare a casa, troppo caldo e confusione e ciclo abbondante, ero al limite.. infatti mi è venuto un mdt lieve, da intontimento .. non ho preso niente, nella notte con il riposo è passata da sola e oggi il ciclo sta già per finire e per la prima volta in 20 anni senza un episodio importante di emicrania.. buonanotte a tutti

Ross non avevo dubbi che lo spettacolo sarebbe stato un successo.... Bravissima!!!!!!!

paula1 Lunedì, 11 Maggio 2015 20:25

MONICA sono contenta che ti sia piaciuta Bologna...anche se fa ridere quando dici che è piccola, ma in effetti lo è...mi è dispiaciuto non aver avuto più tempo...e poi sapere che ho anche "purgato" un giorno che volevo passare in leggerezza....ufffffffffff....vabbè è passato.....

paula1 Lunedì, 11 Maggio 2015 20:11

Buona sera a tutti....mi sono un po' ripresa...ieri sono stata fuori poco e ho dormito al pomeriggio...la testa va molto meglio....

io credo che mi abbia fatto male qualcosa che ho mangiato o bevuto sabato...poi l'emicrania ha accentuato il tutto.....

oggi ho ripreso il lavoro e sono in settimana lunga sperando che finisca venerdì e non sabato.....
alla fine, siccome non eravamo molto propensi a spendere col mobile per la tv, ho trovato una
occasione di usato su quei siti che vanno adesso.....
solo che è un po' lontano da noi e il nostro amico ha il furgone fuori uso...speriamo che la ragazza
che lo vende pazienti un po'....

Lucia55 Lunedì, 11 Maggio 2015 19:05

Ciao mamma Lara

quello che dice il Daila Lama, che ci sono i ladri delle nostre energie è purtroppo vero, solo che
nessuno ci avvisati prima, la nostra religione non ci insegna queste belle cose che ci potrebbero
essere di aiuto nella vita per non commettere errori come li fatti io che mi sono lasciata rubare le
mie energie, come sai. Comunque come sempre ti lascio la buona serata con l'abbraccio affettuoso!
era da un po che non mi facevo sentire, ci sono giorni che la basta un po di stanchezza e non ho più
voglia di comunicare. 😊

mamma_lara Lunedì, 11 Maggio 2015 19:02

Nico, tutto quello scritto è importante, ma la numero 10 mi ha aiutato più di tutte.

nico26 Lunedì, 11 Maggio 2015 15:41

LLARA LOVE LOVE LOVE

mamma_lara Lunedì, 11 Maggio 2015 15:10

Dalai Lama: i dieci ladri della tua energia!

Ci sono momenti della vita in cui la nostra energia sembra svanire, il corpo si fiacca, la mente si
offusca. Eppure questa stanchezza psicofisica non è riconducibile a nessun evento particolare.
Secondo il Dalai Lama questa condizione è da attribuirsi a 10 "ladri" dell'energia, per questo bisogna
seguire 10 regole fondamentali per contrastarli e non sprecare energie preziose.

1. Lascia andare le persone che solo condividono lamentele, problemi, storie disastrose, paura.

Lascia perdere le persone che solo giudicano gli altri. Se qualcuno cerca un cestino per l'immondizia,
fai in modo che non sia la tua mente.

2. Paga i tuoi debiti in tempo.

Nel frattempo fai pagare chi è in debito con te, oppure lascia andare se coloro che sono in debito con
te non possono pagarti.

3. Mantieni le tue promesse.

Se non l'hai fatto chiediti perché fai fatica a rispettare le tue stesse parole. Hai sempre diritto di
cambiare opinione, scusarti e compensare, rinegoziare e offrire un'altra alternativa ad una promessa
non mantenuta, ma non farlo diventare un'abitudine. Il modo più semplice di evitare di non fare una
cosa che sai di non poter fare è dire di NO subito.

4. Elimina, e nel possibile delega i compiti che preferisci non fare.

Dedica il tuo tempo a fare le cose che ti piacciono.

5. Permettiti di riposare quando ti serve ...

... ma anche permettiti di agire se hai un'occasione buona.

6. Butta, raccogli e organizza.

Niente ti prende più energia di uno spazio disordinato e pieno di cose del passato che ormai non ti servono più.

7. Dai priorità alla tua salute.

Il corpo sano di permette di rendere al massimo della tua energia. Fai delle pause.

8. Affronta le situazioni tossiche che stai tollerando.

Non tollerare le azioni negative di nessuno, né di un familiare, né di un amico, né di un compagno, o di un gruppo. È sempre meglio essere chiari e affrontare le persone a viso aperto.

9. Accetta.

Ma non per rassegnazione, niente ti fa perdere più energia di una situazione che non puoi cambiare.

10. Perdona.

Lascia andare una situazione che è causa di dolore, puoi sempre scegliere di lasciare il dolore nel ricordo.

E come dice il Dalai Lama...

“La vera disciplina non si impone.

Non può venire che dall'interno di noi stessi.”

da:

<http://www.eticamente.net/31412/dalai-lama-10-ladri-energia.html>

mamma_lara Lunedì, 11 Maggio 2015 14:56

Annuccia, leggevo del tuo piccolino, che gioia deve essere stata per voi.

Annuccia Lunedì, 11 Maggio 2015 11:34

ROSSANA, spero che l'elettromiografia non sia troppo dolorosa per te e che soprattutto porti a qualcosa di buono.

Annuccia Lunedì, 11 Maggio 2015 11:33

Buongiorno a tutti!

ROSSANA, sono felice che tutto sia andato bene e soprattutto per le risate delle quali avevi bisogno.



PIERA, mi dispiace 😞

nico26 Lunedì, 11 Maggio 2015 11:29

Buon lunedì a tutte/i

Week meraviglioso sole sole e pochissime persone!!!!

Staccare anche solo 2 giorni ricarica corpo e anima!!!

mamma_lara Lunedì, 11 Maggio 2015 08:38

Ora vado a dare tutti i mi piace che riesco alle pagine del sito. Serve a far conoscere la nostra malattia.

mamma_lara Lunedì, 11 Maggio 2015 08:37

Buongiorno a tutti.

Rossana e ti pareva che qui si aveva dubbi, sapevamo che sarebbe andato tutto bene. Mi sa che sarà stato uno spettacolo nello spettacolo. Ma di ben che vi siete divertiti. Dacci notizie dell'esame. In bocca al lupo

cri69 Lunedì, 11 Maggio 2015 08:07

Buongiorno a tutti, qui sole.

Anche stanotte mi sono alzata con il maledetto 

ROSSANA non avevamo dubbi che anche questo fosse un successo, una buona botta di soddisfazione 😊

feffe81 Lunedì, 11 Maggio 2015 07:00

Buongiorno a tutti. ROSSANA bravissimi! Poi le risate fanno troppo bene. In bocca al lupo per l'esame

rossana Lunedì, 11 Maggio 2015 00:11

Provo a ritirarmi, domattina ho l'elettromiografia ed è un esame lungo. Buonanotte

rossana Domenica, 10 Maggio 2015 23:39

Eccomi qua,

lo spettacolo è andato bene.

Meno gente dello scorso anno ma siccome siamo in maggio e non in marzo ci sta.

Buono l'incasso e pare abbiamo fatto ridere, almeno abbiamo sentito ridere di gusto.

Come sempre ci siamo divertiti tanto e dopo a cena non se ne parla.....abbiamo riso e riso e ancora riso.

E ovviamente ho cantato, ma come me altri.

Credo che in quella pizzeria non ci prenderanno più ma come dicono alcuni compagni di avventura.....ne troveremo un'altra 😊

feffe81 Domenica, 10 Maggio 2015 22:13

SIMONA spero tu abbia potuto godere della giornata...

PAULA mi spiace per il mdt con vomito, è pesante...spero che per un po' non torni!

feffe81 Domenica, 10 Maggio 2015 22:11

Ciao a tutti, oggi per me giornata buona, ora ho finito di stirare. MONICA e ANNUCCIA sono contenta per il vostro weekend emiliano

Piera Domenica, 10 Maggio 2015 20:13

meno male Annuccia che il mdt ti ha lasciato fare il viaggio in pace.....io mi ero impasticcata ieri e pure oggi 😞

Annuccia Domenica, 10 Maggio 2015 19:50

Questa settimana dovrò fare i salti mortali per fare tutto quello che devo. Il caldo è arrivato troppo all'improvviso. Mi arrangerò con quello che ho potuto tirare fuori.

Annuccia Domenica, 10 Maggio 2015 19:49

Il mio Lupetto è bellissimo, diciamo che è buonino..... d'altra parte ha preso dal papà..... alle 5 sveglia per tutti.

PIERA e MONICA, brave che vi siete godute la vostra reciproca compagnia. Vi ho pensate. 😊

ROSSANA, tranquillissima, anche la mia fiducia nei tuoi confronti è inestimabile.

Annuccia Domenica, 10 Maggio 2015 19:45

Siamo rientrati da poco. Tutto abbastanza bene, tranne il pomeriggio di ieri con mdt e impasticcamento pesante.

Stamani ero terrorizzata di dover affrontare il viaggio con il dolore, invece è andata bene.

Un saluto grande a tutti voi appena ho tempo vi leggo.

Dal cellulare ho letto ieri e venerdì ma non riesco a scrivere, poi mi istruirete. 😊

mamma_lara Domenica, 10 Maggio 2015 18:58

Oggi nel pomeriggio ho sistemato un po' di cosine che mi metterò. Piano piano le dovrò mettere e voglio che siano in ordine. Lavate stirate e orli fatti. Uffa, ora sono un po' stanca. Questa mattina ho sistemato cucina e sala, ieri sera non ho fatto nulla, mi sono divertita a vedere i ragazzi che ballavano e cantavano. 😊

mamma_lara Domenica, 10 Maggio 2015 18:55

Monica, chiamalo fesso quel signore. La Littizzetto vedendo Valerio direbbe "che bel tronco di pino"



Immagino che sarai stata benissimo con Giorgio e Piera. Non oso pensare invece a cosa avrai trovato a casa

mariagrazia Domenica, 10 Maggio 2015 17:26

Buona festa della mamma!!!

Piera Domenica, 10 Maggio 2015 16:10

Monica e chiamalo fesso il tipo!!! ha visto quel gran pezzo d'uomo di Valerio e non voleva farsi sfuggire l'occasione 😊😊 e Bologna offre sempre incontri interessanti 😊😊

Monica Domenica, 10 Maggio 2015 15:41

Rossana voi siete dei dilettanti e le Persone lo sanno. Poi se vogliono vedere spettacoli di un certo livello andassero a Broadway, pagando il biglietto 😊 tu sei uno spasso sempre

Monica Domenica, 10 Maggio 2015 15:41

Rossana voi siete dei dilettanti e le Persone lo sanno. Poi se vogliono vedere spettacoli di un certo livello andassero a Broadway, pagando il biglietto 😊 tu sei uno spasso sempre

Monica Domenica, 10 Maggio 2015 15:37

Siamo sul treno. Tra un'oretta siamo a Roma. È stato un bellissimo weekend anche se faticoso. Grazie a Piera e Giorgio abbiamo visto delle cose che altrimenti avremmo perso. Piera di a Giorgio che il Signore che si era avvicinato a Valerio mentre eravamo dentro le sette chiese, non gli stava dando informazioni ma lo stava rimorchiando 😊

Monica Domenica, 10 Maggio 2015 15:33

Buon pomeriggio a tutti. Auguri a tutte le mamme anche quelle che come me hanno solo figli pelosetti.

Cris83 Domenica, 10 Maggio 2015 15:18

Tanti auguri a tutte le mamme!! ❤️

rossana Domenica, 10 Maggio 2015 13:53

Ciao a tutti,

e tanti auguri a tutte le mamme, le nonne, le donne che si occupano di chiunque abbia bisogno. Io, per festeggiare la mamma, ho portato fuori il papà.

C'è un caldo pauroso, non so come faremo là dentro ...e comunque sia quest'anno me la faccio addosso 😊

Sono consapevole che non sarò apprezzata, non riusciremo a farci capire, quindi ho paura 😊

La barca però non si abbandona mai quindi mi devo buttare!!!!

mamma_lara Domenica, 10 Maggio 2015 11:01

Auguri a tutte le mamme ❤️

mamma_lara Domenica, 10 Maggio 2015 11:01

Rossana, andrà benissimo, lo dico sulla fiducia, immagino che abbiate lavorato benissimo.

Meno male che c'è Alberto. Lui è sempre una risorsa ovunque. 😊

mamma_lara Domenica, 10 Maggio 2015 11:00

Buongiorno a tutti.

Simona, non ricordo di averti risposto quindi lo dico ancora e nel caso fai finta di nulla, ma ho un bel po' di cose da fare e non ho tempo di scartabellare i messaggi.

Si, da 5 mesi (quasi 6) non ho più vomitato e ora neppure la nausea.
Ma io sono anziana e non ho più le mestruazioni.
Però ho attacchi di emicrania che sono più aggressivi in certi periodi del mese, chissà che non sia lo stesso un fattore dovuto ai ricordi antichi che il mio corpo non perde.

paula1 Domenica, 10 Maggio 2015 09:44

Buon giorno a tutti...io la penso come SIMONA, ma...  the day after 
dopo la bella giornata di ieri sulla strada del ritorno l'emicrania si è fatta più feroce e 10 km prima di casa ho vomitato il pranzo (come ben sapete se io vomito vuol dire che sto davvero male)...dopo 2 km ancora...e appena a casa mi sono messa a letto mezzo vestita...
solo dopo un bel po' di tempo sono riuscita ad alzarmi e ho preso due fiale di Toradol...
verso le 3 il dolore forte era attenuato..ho mangiato un po' di Pavesini e ho dormito sul divano...
ora sto meglio, ma ho una spossatezza incredibile.....
ora mi faccio una doccia perchè ho anche sudato tantissimo, cosa strana perchè non mi capita quasi mai con l'emicrania.....
la giornata è andata bene lo stesso..allo stadio ci siamo divertiti...la squadra ha vinto e il "terzo tempo" è stato davvero emozionante perchè tutti gioivano e c'è un grande rispetto per tutti.....

cri69 Domenica, 10 Maggio 2015 09:31

Buongiorno qui splendido sole.
Un abbraccio enorme a tutte le mamme...e non.
ROSS ma quanto mi piace leggerti 😊, vedrai che anche stavolta sarà un successone.Tanta merda.
SIMONA incrocio le dita per te che la tua crapa regga. 😊

Simona Domenica, 10 Maggio 2015 09:06

Ross andrà tutto alla grande come sempre è vedrai che Alberto sarà soddisfatto.... 😊😊 com è passata la nottata?

Simona Domenica, 10 Maggio 2015 09:05

Buona domenica e buon giorno a tutti...
oggi più che mai viva le mamme...
qui è una giornata stupenda....tra 2 orette si va a casa di amici a fare una grigliata. . Spero regga la testa perché sono al quarto giorno di ciclo e ancora non si è fatta sentire 😊😊😊 speriamo non si scateni oggi..o se proprio lo vuole fare dopo le 18 così mi sarò già goduta la domenica con i miei amici 😊😊

rossana Sabato, 09 Maggio 2015 22:44

E alla fine il giudice che più mi preoccupa è Alberto, ovviamente.
Dice che si porta gli ortaggi dall'orto di casadato che ve ne sono in abbondanza 😊
E si preoccupa perché lui è alla cassa, dove vi è offerta libera ma con il di lui sguardo di solito le persone diventano più generose.
Quindi si sente responsabile ma per quest'anno li fregheremo ancora, il bello sarà il prossimo anno.
Ma c'è tempo, che aiuta a dimenticare.....

rossana Sabato, 09 Maggio 2015 22:41

FEFFE riorganizziamo gli schemi, impegnamoci.
Io ora mi impegnerò a riposare, domani si va in scena e sono talmente poco convinta di quel che faremo che mi scappa persino da ridere.
Va beh, pazienza.
Vorrà dire che se non riderà il pubblico su di me e noi tutti avrà comunque funzionato! 😊

feffe81 Sabato, 09 Maggio 2015 22:40

Umore in risalita, merito anche di una bella chiacchierata telefonica 😊 MARIA spero che domani la tua testa vada meglio...
Buonanotte a tutti!

feffe81 Sabato, 09 Maggio 2015 20:09

ROSSANA buon segno anche il tuo (poco lo so) sonno... oggi sono stata fuori, ora sono rientrata e non ho nulla da fare per stasera, non mi sono organizzata 😞

rossana Sabato, 09 Maggio 2015 19:19

"Che tu sia presa" è un ottimo segno, bene bene 😊

rossana Sabato, 09 Maggio 2015 19:18

Grazie a tutte dei vostri pensieri.

Ieri notte ho dormito tra le tre e le quattro ore ed è decisamente meglio di niente.

Poi spero con oggi di finirla lì col cortisone sì da poter riprendere a riposare un pò di più'.

MARIA cavolo mi dispiace per la giornata no, si ripongono tante aspettative nel tempo libero.

Spero che ora vada meglio

FEFFE ma si non durerà, spero di continuare sulla buona strada.

rossana Sabato, 09 Maggio 2015 19:15

Ciao a tutti,

bentornata SIMONA e che bello leggerti pimpante, brava!

MONICA goditetevi questo bel tempo a Bologna.

PAULA evvai, ormai non ti ferma più nessuno 😊

Simona Sabato, 09 Maggio 2015 17:10

Lara, io con le uova di coturnice sto meglio a livello allergia..non ho ancora fatto la puntura di cortisone che ogni anno mi tocca.. tra l'altro proprio il dr di Lorenzo me le ha consigliate.. Nelle giornate più ventose rimane comunque sempre presente ma a livello sopportabile..

paula1 Sabato, 09 Maggio 2015 17:00

Scrivo dal telefonino una bella impresa 😊 siamo allo stadio del rugby.inizia il 2o tempo. .ho un po male alla testa per il caldo. ..A dopo.....

Maria9195 Sabato, 09 Maggio 2015 15:33

mi alzo ora dal letto... 😞😞😞😞 ... cerco di mangiare qualcosa tipo nocciole e semi vari..... anche il sole oggi mi da fastidio... 😞😞😞

mamma_lara Sabato, 09 Maggio 2015 14:13

Dimenticavo. mi sono pure sistemata un paio di gonne da mettermi, non ho più nulla che mi va bene 😞

mamma_lara Sabato, 09 Maggio 2015 14:10

Buongiorno a tutti.

Questa mattina spesa, ho i ragazzi a cena e mi mancavano un po' di cose. ieri sera avevo Emma e nel tardo pomeriggio dopo che ha finito i compiti l'ho portata a fare un giro nel parco. Ma sono dovuta tornare a casa dopo neppure un'ora, per la storia dell'allergia.

Sto facendo una ricerca su internet per trovare cose. Vediamo come va.

Ma anche questo porta via tempo.

feffe81 Sabato, 09 Maggio 2015 12:20

MONICA che bello godetevi il weekend a Bologna! Che forte che dici che è piccola...per me è grande 😊

Monica Sabato, 09 Maggio 2015 11:35

Nico buon weekend a Cesenatico

Monica Sabato, 09 Maggio 2015 11:35

Paula non ti preoccupare, ci incontriamo un'altra volta 😊

Monica Sabato, 09 Maggio 2015 11:34

Buongiorno a tutti. Siamo stati ai giardini Margherita dove ci sono tanti stand di piante e fiori.

Bellissimo questo giardino molto curato, non c'è una carta in terra.

Siamo passati in hotel a lasciare le cose che abbiamo comprato. Adesso andiamo verso piazza grande.

Io vorrei salire sulla torre degli asinelli ma Valerio non ce la fa a fare i 458 scalini. Mi aspetterà giù.

Veramente bella Bologna, così piccola e a misura d'uomo.
Nel pomeriggio ci incontriamo con Piera e Giorgio. Non vedo l'ora

cri69 Sabato, 09 Maggio 2015 10:12

Sto pulendo il box doccia 🤢🤢🤢

feffe81 Sabato, 09 Maggio 2015 10:09

Buongiorno a tutti! Ci sono eh solo che sono un po' presa.
ROSSANA quanta pazienza, troppa davvero, ricordati che non può durare sempre così e che un giorno buono arriva...magari non subito ma arriva. Ti abbraccio!

Maya Sabato, 09 Maggio 2015 09:08

Buongiorno 😊anche oggi croce blu..

paula1 Sabato, 09 Maggio 2015 09:07

Buon giorno a tutti...qui sole...ieri Fausto è tornato dal lavoro stressato e arrabbiato...(a buona ragione comunque)...oltre ad avergli cambiato le ferie (e anche io le avevo già prese 😞) si è accorto di differenze sugli stipendi di altri come lui dell'agenzia...inoltre il responsabile è contento di lui, ma non parlano mai del contratto e dello stipendio.....

certo non si vorrebbe tornare ai livelli del 2012 (😞😞😞😞), ma almeno una via di mezzo perchè con 1090 eu al mese si fa davvero fatica...

mi dispiace molto che oggi c'è anche MONICA a Bologna, ma volevamo andare a Rovigo per una partita di rugby in modo che stacchiamoun po' da queste zone.....
ora vediamo come gira la giornata.....

nico26 Sabato, 09 Maggio 2015 09:04

Buon weekend a tutte/i e si va a Cesenatico. 😎 .Ieri giornata da dimenticare dal mdt.

Maria9195 Sabato, 09 Maggio 2015 08:55

stamattina si parte con il mal di testa 😞😞😞😞 ...farò tutto lentamente da lumaca e se non va tornerò a letto: è sabato e non ho nessun impegno 😊😊😊

cri69 Sabato, 09 Maggio 2015 08:51

SIMONA ciao0000 fanciulla 😊

Simona Sabato, 09 Maggio 2015 08:45

Buongiorno a tutti...

Cri a ri ciao 😊😊😊😊

stamattina ho carburazione lenta.... testa delicata... leggera pulsazione alla tempia sinistra.. ma ho il ciclo abbondante e quindi tutto normale, non si possono evitare proprio in nessun modo i fastidi alla testa nei giorni di ciclo...speriamo che rimangano fastidi e non si trasformino in dolore.. comunque se proprio devo star male meglio oggi che domani che avrei una grigliata da amici...
Rossana come va Oggi?

cri69 Sabato, 09 Maggio 2015 08:04

Buongiorno gente per ora un bel sole.
Anche stamattina leggero chiodino,proviamo a fare finta di nulla.

Cris83 Venerdì, 08 Maggio 2015 18:55

ciao amiche care.. vado verso casa!
faccio una camminata con tango e poi un po' di relax.. michele non c'è stasera è a una rimpatriata con degli amici!
quindi mangio e poi ne approfitto per leggere un po', se la testa continua a reggere!!

buon weekend!



mamma_lara Venerdì, 08 Maggio 2015 17:26

[Dona un link alla Fondazione CIRNA Onlus](#)

Simona Venerdì, 08 Maggio 2015 16:51

Rossana non dormire di notte è deleterio.. toglie forze e lucidità. . Capisco il tuo avvilitamento. . Poi troppi pensieri uno dopo l altro... come si fa? 😞 ti mando un abbraccio , forza carissima, non può piovere per sempre..

Cris83 Venerdì, 08 Maggio 2015 16:08

ROSS mi dispiace.. non so cos'altro dire.. ti mando un mega abbraccio virtuale sperando che tu possa trovare un po' di pace!! 😊

rossana Venerdì, 08 Maggio 2015 15:52

Buongiorno a tutte,
che avvilitamento.

Con un quarto di Deltacortene da 25 non dormo, non dormo e non dormo.

Mi alzo suonata dura, gongolo di sonno ma non c'è verso.

Vorrei prenderlo fino a domenica almeno per essere certa che la schiena regga ma rischio di non starci poi con la testa o di avere infortuni perchè dormire poco è un conto ma non dormire è impossibile.

Oggi piangerei per la fatica di questa giornata e stasera ho le prove ma fin qui pazienza.

Il problema sta nel fatto che ormai qualunque farmaco mi causa effetti sproporzionati, ma come si fa.....

Almeno riuscissi a piangere, che pa@@e!

Cris83 Venerdì, 08 Maggio 2015 15:08

ciao!

ieri sera tornata da lavoro mi è toccato buttarmi sul letto perchè stavo male..

stamattina molto meglio però.. sono due settimane che non prendo triptani nè nient'altro..

e sono riuscita venire a lavoro ogni giorno trannè martedì! in confronto ai 3/4 giorni di oblio è un bel passo in avanti.. 😊

vi ho letto.. ma sono un po' di poche parole oggi.. almeno per ora!

buona giornata.. 😊

nico26 Venerdì, 08 Maggio 2015 13:18

E finalmente venerdì' e' arrivato e domattina andiamo con 6 famiglie fino a domenica a cesenatico con i bimbi.

Sono demolita dallo stress e ora mdt atroce e prevedo pastiglione 😞

Monica Venerdì, 08 Maggio 2015 13:11

Lara non preoccuparti. Magari un altro week end vengo a Ferrara 😊

Monica Venerdì, 08 Maggio 2015 13:11

Stiamo pranzando a Bologna 😊 il tempo è stupendo e c'è un sacco di gente

mamma_lara Venerdì, 08 Maggio 2015 09:54

Crilo, che bello rileggerti, non ci dimentichi, ma neppure noi ci scordiamo di te. 😊
Forza carissima.

mamma_lara Venerdì, 08 Maggio 2015 09:52

Monica, ho i ragazzi a cena domani sera, avevo fatto un pensierino, ma Enzo deve venire a casa mia per sistemare una cosa e mi ha detto che ha tempo domani sera.

crilo Venerdì, 08 Maggio 2015 09:51

Buongiorno dalla Sardegna

Buongiorno a tutti ragazzi. E' da parecchio che non scrivo, ma non vi ho dimenticati, anzi, vi penso spesso! Da noi fa già tanto caldo, forse troppo per il mese di maggio. Nel mondo della scuola stiamo combattendo la nostra battaglia contro il DDL "La buona scuola" che il governo sta cercando di approvare in sordina senza confrontarsi con tutti coloro che la scuola la vivono nella quotidianità. Di recente c'è stato uno sciopero generale massiccio, ma i nostri sacrifici, anche economici, pare non

vogliono essere compresi. Io non intendo demordere e continuerò la mia battaglia così come cerco di affrontare tutti i problemi che la vita mi propone. Buon lavoro a tutti; mami per te un bacio coi pizzicotti.

La vostra Crilo 😊

Monica Venerdì, 08 Maggio 2015 09:40

Buongiorno a tutti. Siamo sul treno. Siamo arrivati in stazione con lo scooter. Con la macchina saremmo dovuti partire un'ora e mezza prima. Paula non ho il tuo numero ti mando un messaggio su fb. Se domani sei libera possiamo vederci anche con Piera

mamma_lara Venerdì, 08 Maggio 2015 09:38

Devo andare a fare la spesa, ma ho bevuto come una fontana e devo aspettare

mamma_lara Venerdì, 08 Maggio 2015 09:37

Paula, prova a chiedere se spostano le ferie anche a te.

Io non mangio funghi perché rischio di avere un attacco emicranico.

Però mi piacciono tantissimo e ammiro chi sa riconoscerli. Se andassi a funghi io, avrei già sterminato la famiglia

mamma_lara Venerdì, 08 Maggio 2015 09:34

Maria, io non ho dubbi che andrà tutto bene, relazione e tutto il resto.

Poi lo immagino il tuo rimanere indietro con i conti mensili, avrai la contabilità dell'altro ieri da sistemare 😊

paula1 Venerdì, 08 Maggio 2015 09:33

Buon giorno a tutti...qui sole...ho il fine settimana lungo...oggi sono a casa e anche domani...il reparto chiude.....

mi hanno pure approvato le ferie e ieri sera Fausto mi ha detto che gliele hanno spostate 🤔🤔🤔

🤔
uffffffff

oggi arriva mio fratello da Pordenone e stasera facciamo una cena di funghi prugnoli da mia sorella.....

ora dovrei pulire in casa, ma non ne ho voglia quindi la prendo con calma.....

ieri solo per aver passato un po' di straccio in terra e pulito un infisso mi sembrava di avere i muscoli in fiamme..... 😞😞

mamma_lara Venerdì, 08 Maggio 2015 09:31

Maya, quando si fa qualcosa per essere di aiuto agli altri si ottiene sempre un benessere più grande di quello che offri. Questo lo penso da sempre.

Sei proprio brava. 😊

mamma_lara Venerdì, 08 Maggio 2015 09:29

Cri, ci fai caso solo perché lo hai detto o anche solo pensato. Sai quante volte stia male sapendo che stiamo male e anche dopo aver detto che stiamo male 🤔

Maya Venerdì, 08 Maggio 2015 09:29

Buongiorno, ieri sera in croce blu argomento molto interessante, come tutti quelli tratti fino ad ora, mi piace questo corso rivolto alla cittadinanza, Mami mi sono avvicinata per capire come funziona la Croce Blu, e cosa avrebbero insegnato, è più lo frequento e più lo trovo molto positivo e interessante come percorso personale, com'è negli ultimi anni, la curiosità, la necessità, di capire o di imparare cose nuove, e di migliorare personalmente, e aiutare chi ha bisogno, certo sono piccole cose, ma fanno stare bene. 😊

Maria9195 Venerdì, 08 Maggio 2015 09:10

ciao a tutti

pomeriggio impegnativo: assemblea per l'approvazione del bilancio aziendale. Speriamo che vada

tutto bene e non inceppi nella relazione 😊😊😊 ...sono fiduciosa 😊😊😊trascorso questo

impegno lavorativo mi alleggerisco assai e ho la sensazione di non avere più niente da fare e di essere

in vacanza 😊😊😊 non è vero perchè sono in arretrato con la contabilità mensile... ma non mi preoccupa per niente....buona giornata.....

cri69 Venerdì, 08 Maggio 2015 08:03

Buongiorno,mai dire sto bene,sono contenta,che subito ti frega.

Alle 4 mi sono alzata ad impasticcarmi 🤢

mamma_lara Venerdì, 08 Maggio 2015 07:04

Ho freddo. 😞

mamma_lara Venerdì, 08 Maggio 2015 07:03

Piera, vallo mo a spiegare. lo ho sempre lo scritto che hai messo nel forum tempo fa in bella vista. Ho smesso di discutere con gli idioti. Ogni tanto sono tentata di farlo, poi mi viene in mente quella frase, sorrido e sto zitta 😊

mamma_lara Venerdì, 08 Maggio 2015 07:00

Rossana, mia mamma che ne aveva sempre una diceva sempre: "e via andare". Anche oggi bisogna andare e sicuramente non sarà facile.

mamma_lara Venerdì, 08 Maggio 2015 06:59

Cri, ma quanta pazienza ci vuole. 😞

Forza va che oggi è un altro giorno. 😊

mamma_lara Venerdì, 08 Maggio 2015 06:56

Buongiorno tutti.

Chissà che giornata farà oggi.

cri69 Giovedì, 07 Maggio 2015 22:23

Stasera me le hanno fatte girare per benino 😊 .
Notte serena

rossana Giovedì, 07 Maggio 2015 21:20

LARA cosa vuoi, tiriamo avanti.

Ora Alberto è dai suoi, non ha fatto in tempo a cenare che suo papà ha iniziato ad accusare dolori di pancia e quando sta male vuole Alberto.

Ma poveretti, di sicuro non è colpa loro.....ma quella che vivono tanto vita non è.
Ugualmente bisogna farci i conti quindi tiriamo avanti.

Piera Giovedì, 07 Maggio 2015 20:55

Annuccia buon viaggio per domani, goditi il nipotino e dagli un bacio anche da parte della zia Piera e uno anche dalla nonna Piera. 😊

Piera Giovedì, 07 Maggio 2015 20:54

Lara, ma vai a spiegare a certe persone che so io 😊 che avere 7 8 attacchi al mese e' per me come essere guarita.....ma no, non sei guarita hai una media di due attacchi a settimana!!! boccaccia mia statti zitta 😊

mamma_lara Giovedì, 07 Maggio 2015 20:51

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 07 Maggio 2015 20:51

Maya, servirebbe a me la croce blu, devo fare le scale e se parto ora forse arriverò prima di mezzanotte 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 07 Maggio 2015 20:47

Rossana, alle volte mi chiedo come fate 😊

mamma_lara Giovedì, 07 Maggio 2015 20:45

Simona, mi è sempre piaciuta la dottoressa Guaschino. Ha perfettamente ragione, dimmi oggi chi non ha l'ansia. Il mio Gabriele no ce l'ha, ma forse è uno dei pochi.

Poi se sei cefalalgico l'ansia ce l'hai nel DNA 😊

Poi aggiungici i parenti e l'ansia ti viene per forza 😊😊😊

Si carissima, non mi viene più il vomito, ma neppure la nausea, non mi sembra vero. Poi sai vero che dal 2 aprile non ho più neppure i segnali della cefalea a grappolo, mentre l'emigrania ancora arriva. Però non bisogna mai generalizzare, quando ho detto che il mese scorso ho avuto 13 giorni di emigrania mi hanno detto che la dieta- terapia non è che facesse tanto effetto. Non sono neppure stata lì a spiegare, io sono partita con 30 giorni su 30 di emigrania e 30 giorni su 30 di grappolo. Ora mi sembra di vivere un'altra vita.

Però devo dire che a me forse ha giovato tutto il grasso che avevo di scorta, ne avevo da vendere e ancora ne ho da prestare a destra e manca. Non dite che sono dimagrita perchè è un tasto che non mi piace toccare.

Andrà a finire che mi dovrò imbottire tafferuglio e tette. 😊😊

mamma_lara Giovedì, 07 Maggio 2015 20:36

Annuccia, io neppure ho cercato, mi fido della dottoressa e siccome mi ha detto che c'è tutto sotto controllo. Se lo dice lei penso proprio che sarebbe sbagliato preoccuparsi. Tu ascolta la tua dottoressa e per il resto fai come puoi.

Poi sai che qui ti puoi sfogare senza nessun problema di sorta.

Maya Giovedì, 07 Maggio 2015 20:32

Notte a tutte.io croce blu.

Annuccia Giovedì, 07 Maggio 2015 15:48

Grazie, grazie a tutte!

rossana Giovedì, 07 Maggio 2015 15:39

ANNUCCIA meno male che è arrivato qualcuno lì con te.

Andare a curiosare da quando abbiamo Internet a disposizione è una grossa tentazione ma non ci fa bene.....pensa a Lupetto, che è meglio! 😊

Simona Giovedì, 07 Maggio 2015 15:38

Annuccia strapazzate di coccole Lupetto un po anche per me... .. 😊

Simona Giovedì, 07 Maggio 2015 15:36

Buon pomeriggio a tutti. .

Maya tanti auguri di buon compleanno.. scusa del ritardo.. anche io tvb.... 😊

La visita ieri è andata alla grande, la dottoressa Guaschino è proprio brava, ha appoggiato in pieno la scelta di provare la dieta chetogenica, vuole che la tengo aggiornata via mail dei risultati, è molto curiosa di sapere come va, mi ha detto che anche lì si parla di questa dieta.. insomma... mi ha incoraggiata.. dice inoltre che non mi vede affatto depressa...anzi... mi ha anche tolto dalla diagnosi che ormai mi accompagna da anni la dicitura "disturbo d ansia", intanto mi ha detto che tutti abbiamo l'ansia, quindi..... 😊😊 infatti anche in sala d attesa parlavo con un altra paziente dell'Ansia e le ho detto che se non ne soffrissimo non saremmo state lì. ..

Lara ma ho capito bene? Non ti vengono più vomito e virus Maya con il mdt?

Annuccia, cerca di metterti tranquilla, su internet ne sparano di quelle..... tu ascolta solo il medico e sappi che da ste parti pensieri positivi e dita incrociate sia per te che per Roberto e tutta la famiglia non mancano mai...

mariagrazia Giovedì, 07 Maggio 2015 15:16

Annuccia che bello che vai dal nipotino!

mariagrazia Giovedì, 07 Maggio 2015 15:13

Maya auguri in ritardo!

Annuccia Giovedì, 07 Maggio 2015 15:12

E' arrivato Gianluigi per fortuna!!!!

mamma_lara Giovedì, 07 Maggio 2015 14:53

Mi preparo per il gruppo. C'è da lavorare 😞😞

Annuccia Giovedì, 07 Maggio 2015 14:53

Mi è venuta un po' di fifa per le mie cose , sono a studio sola senza fare niente, (mia sorella sta facendo la TAC) e ho avuto la malaugurata idea di andare a leggere su internet delle mie ultime "cosette"

mamma_lara Giovedì, 07 Maggio 2015 14:52

Maria, nel mio cortile non campano i fuori, a breve ci saranno 40 gradi a salire. Ho dovuto tagliare Silvialasalvia (Giorgio docet) perchè era piena di afidi e bestioline. Meno male che avevo già tagliato le foglie da conservare. Ora ne ho preso un'altra piantina e dopo aver tagliato le foglie mi sa che dovrò gettare anche quella

Annuccia Giovedì, 07 Maggio 2015 14:49

MONICA, speriamo nel miracolo!!!! 😊
stasera prepareremoil traffico oggi è allucinante

mamma_lara Giovedì, 07 Maggio 2015 14:49

Annuccia, sono contentissima t riesca a venire a vedere Lupo. Non oso immaginare la tua gioia
Per le dimenticanze ho notato che anch'io ne ho parecchie, ma sento che è un mal comune così anche se non mi consola, non mi fa preoccupare

Cris83 Giovedì, 07 Maggio 2015 14:49

Io invece fatico molto la mattina ad alzarmi, sia fisicamente che psicologicamente poi se sto bene la giornata la reggo bene! anche se a lavoro non ho molto da fare e sto facendo parecchie cose noiosette, cerco di non farmi prendere dallo sconforto!

comunque mi sento anch'io molto più energica, michele dice che a volte sembra un po' schizzata! 😊

mamma_lara Giovedì, 07 Maggio 2015 14:47

Con la cheto, non ho scongiurato tutti gli attacchi di emicrania, ne arrivano ancora però non importanti come quelli che mi venivano prima. Il dolore rimane per lo stesso tempo ma senza tutti gli orpelli che avevo prima.

Cris83 Giovedì, 07 Maggio 2015 14:46

Si MONICA.. io credo proprio che sia la cheto!! 😊
Io ieri mi sono dovuta buttare sul letto ma verso le nove è diventato tollerabile e sono riuscita ad andare alla riunione degli scout, dove non andavo da settimane, poi dopo è riaumentato ed è durato tutta la notte fino a stamattina.. ma è diminuito da solo e ora sono riuscita a venire a lavoro! quindi avanti tutta.. 😊

mamma_lara Giovedì, 07 Maggio 2015 14:45

Monica, io dormo poco la notte e penso sia questo che mi fa sentire un po' addormentata nel primo pomeriggio. Però cerco di non cambiare i ritmi che ho sempre auto, perchè la mia paura è che non vada bene.

Parlane con il neurologo così ti dice il suo parere

Piera Giovedì, 07 Maggio 2015 14:43

Monica i primi benefici che ho sentito con la cheto, sono stati proprio quelli legati ai prodromi dell'attacco che poi invece non arrivava.....spero che sia così anche per te 😊

mamma_lara Giovedì, 07 Maggio 2015 14:38

[ANCORA SUL RISCHIO VASCOLARE DELL'USO PROTRATTO, ECCESSIVO DELLE DUE UNICHE FAMIGLIE DI FARMACI AL MOMENTO CLASSIFICATI COME SPECIFICI DELL'ATTACCO EMICRANICO](#)

Monica Giovedì, 07 Maggio 2015 14:27

Ieri pomeriggio stava iniziando il mdt. Credo sia la posizione davanti al pc, verso le 14/15 inizia a farmi male il collo, a venirmi sonno e avrei bisogno di riposo. Ma in ufficio è impossibile. Ero già

rassegnata a prendere l'ennesimo trip quando sono arrivata a casa e mi sono stesa sul letto per circa 15 minuti (i miei adorati cagnetti erano di altro avviso 😊). Quando mi sono alzata il mdm era quasi sparito ed è andato scemando sempre più. Che sia la dieta che ha fatto il miracolo? In effetti io ho tanta energia la mattina, poi il primo pomeriggio ho bisogno di riposo ma al lavoro non è possibile e devo pazientare fino alle 16.00

rossana Giovedì, 07 Maggio 2015 14:24

Sono rientrata a mezzogiorno dal giro di commissioni, e con un diavolo per capello. Le badanti stanno cominciando a farmi perdere molto la pazienza e ora che sto prendendo il cortisone purtroppo mi scappano dette cose che normalmente riesco a trattenere. D'altra parte bisogna poi provare ad averci a che fare per oltre un decennio..... Alberto è tornato pure lui con un diavolo per capello, episodi di inciviltà su inciviltà....ma quanto è dura 🤔

Monica Giovedì, 07 Maggio 2015 14:19

MAYA tanti auguri di buon compleanno 😊

Monica Giovedì, 07 Maggio 2015 14:19

Buon pomeriggio a tutti. Stamattina sono dovuta andare in banca, ai Parioli distante da casa circa 20 km. Non so se avete sentito la notizia dell'incendio al terminal 3 a Fiumicino, ma grazie a questo evento stamattina il traffico a Roma era paralizzato! Santo scooter se non era per lui stavo ancora imbottigliata 😊
ANNUCCIA anche io devo ancora preparare tutto per la partenza di domani. Vorrei cercare di lasciare casa sistemata anche se le tre bestioline rimangono a casa e quindi....

nico26 Giovedì, 07 Maggio 2015 13:09

buon pom a tutti/e

Mi rendo conto che quanto tiro tiro mi viene fuori ansia a go go anche se non e' piu' come anni fa' quindi il copione non lo copio.

Ma quanta fatica faccio!! 😊

Scusate lo sfogo !

Maya Giovedì, 07 Maggio 2015 12:16

Grazie grazieMami si siamo stati bene 😊

Annuccia Giovedì, 07 Maggio 2015 12:05

Carissima MAYA, tanti tanti auguri, anche se un giorno più tardi. Ti voglio bene. 😊

Annuccia Giovedì, 07 Maggio 2015 12:05

Buongiorno a tutti!

oggi giornata campale inclusa dimenticanza delle chiavi dell'armadietto della palestra a casa che sono venuta a recuperare di gran lena, visto che cominciava la lezione. Sono arrivata tardi, ma l'ho fatta, non voglio rinunciare, se posso, all'unica ora che stacco la spina.

Poi spesa di corsa, regalino per il mio Lupetto in farmacia (Chicco), spezzatino con i piselli per stasera e lavatrice in funzione così prima di andare a studio stendo e stasera stiro.

Domani mattina dovremmo partire presto e vorrei lasciare tutto a posto.

Cosa volete fare, sono una vera cefalalgica 😊

Maria9195 Giovedì, 07 Maggio 2015 11:46

Ciao

tutti proseguo abbastanza bene 😊😊😊

Oggi esco dall'ufficio nel primo pomeriggio perchè vado a rilassarmi nel vivaio e acquisto i fiori....

passerei pomeriggi interi nel vivaio ad ammirare i colori dei fiori ...mi mettono allegria.... 😊😊😊

ultimamente dedicarmi al giardino mi rilassa assai ...questa attività ha sostituito il cucinare i dolci dato che non lo posso più fare per via della dieta.. rischio troppo a preparare i dolci mi verrebbe la tentazione di assaggiare in continuazione.

Cris83 Giovedì, 07 Maggio 2015 11:08

Ciao a tutti!

Il mal di testa é passato un po'.. Ora vedo se riesco ad alzarmi andare dai miei e poi a lavoro 😊

Buona giornata!!

MAYA anche se in ritardo .. auguri!!

mamma_lara Giovedì, 07 Maggio 2015 11:03

Anche oggi lavaggio e stiraggio nei limiti del possibile visto che c'è il gruppo. Ho abiti che ho tenuto e prima di metterli devo dare loro una rinfrescata.

mamma_lara Giovedì, 07 Maggio 2015 10:33

Maya, sarà stata una festiccioia bellissima quella del tuo compleanno, poi avere a casa anche il tuo Pirin con il lambrusco hai fatto tombola.

Dopo la nascita di Emma io non festeggio più il mio, lei fa gli anni il giorno prima di me e nessuno ha voglia di festeggiare o di mangiare il giorno dopo.

Io però senza dire niente a nessuno, faccio anche un po' mia la sua festa perchè il mio compleanno è il giorno più bello dell'anno e non me lo voglio perdere.

Come mi piace quel giorno, anche se sto da sola e non festeggio, vorrei durasse il doppio degli altri giorni. Per tutta la giornata faccio un esercizio e penso a tutto il bene che ho e tutte le mie "ricchezze". Passo in rassegna la mia casa, le mie foto e sono felice così.

Insomma, una giornata piena di regali, perchè sono questi i regali più belli che mi ritrovo e li ho tutti i giorni dell'anno, ma ogni tanto serve fare la conta e il mio compleanno è proprio la giornata giusta.

mamma_lara Giovedì, 07 Maggio 2015 10:22

Il messaggio del buon giorno lo avevo scritto e non l'ho registrato. 😊

mamma_lara Giovedì, 07 Maggio 2015 10:21

Feffe, non avrei dubitato neppure un attimo che i tuoi rapporti con i colleghi andassero bene.

Per le notti fai bene a rifiutare, a me hanno fatto comodo perchè avevo tre figli che di giorno dovevo in qualche modo accudire, solo con i colloqui a scuola mi partivano le ferie di 6 mesi. Però lavoravo mentre loro dormivano e facevo il resto quando dovevo dormire, poi se ci metti il MDT traboccava tutto visto che avevo già fatto il pieno.

Fai bene a non accettare. C'è un ottimo lavoro fatto dal Prof. Pucci che parla proprio del lavoro a turni e di come sia la causa del peggioramento dell'emicrania

cri69 Giovedì, 07 Maggio 2015 09:30

Buongiorno gente, sembra che oggi ci sia il sole ma c'è un tasso di umidità altissimo....che fastidio 🤔

rossana Giovedì, 07 Maggio 2015 09:03

PIERA ero tentata di provare quell'assicurazione, lo farò.

Grazie della dritta, bisogna tenere in riga perché sfiorano come tutti gli istituti che si rispettano e che non nomino 😞

rossana Giovedì, 07 Maggio 2015 09:02

Buongiorno a tutti,

che bello trovare il buongiorno di MAYA di buonumore.

Provo a partire tra Amplifon e altre commissioni, più o meno sempre le stesse ma forse troppe.

Già Alberto e la sorella in via separata sono in viaggio da un pezzo per motivi analoghi, ma mama che industria la nostra 😞

Ma la prendiamo con lo spirito giusto, avanti tutta.

Buona giornata

Piera Giovedì, 07 Maggio 2015 08:50

Maya auguri , in ritardo 😊

Paula noi abbiamo fatto un'assicurazione on-line da poco con la Zurich, molto conveniente.....spendiamo la metà di quello che pagavamo prima 😊

Maya Giovedì, 07 Maggio 2015 08:02

Era Simona...

Maya Giovedì, 07 Maggio 2015 08:02

Simoni sono molto contenta del tuo scritto, e sono molto contenta le cose vanno un po' meglio 😊 tvb un abbraccio.

Maya Giovedì, 07 Maggio 2015 07:59

Buon giorno grazie grazie degli Auguri ,Mami abbraccio preso 😊 , buona giornata .

mamma_lara Mercoledì, 06 Maggio 2015 23:55

Arrivo in tempo per gli auguri a maya. Auguri carissima buon compleann. Un abbraccio immenso. Ti voglio bene

rossana Mercoledì, 06 Maggio 2015 23:35

MAYA tanti auguri, tanti e cari.

Hai ragione, oggi era il giorno No Dieta...si sente che ascoltiamo la radio.

D'altra parte quest'anno il nostro spettacolo si intitola "Viva la Radio!"

Buonanotte a tutti

rossana Mercoledì, 06 Maggio 2015 23:33

Sono stanca ma le prove sono andate meglio quindi mi sono un po' ricaricata.

Ultima prova venerdì poi in scena domenica, finalmente.

Maya Mercoledì, 06 Maggio 2015 22:29



Maya Mercoledì, 06 Maggio 2015 22:27

Questa settimana il mio Pirin non era ancora venuto a cena, e dal lavoro mi dice che passava stasera, avevamo uno zampone da finire....bene, e lui si presenta puntuale con Otello un Lambrusco molto buono 😊 😊 , quindi zampone e pure' finito Loredana solo pure e formaggio, e aveva un Brunello, che stappiamo alla prima grigliata da noi , e anche i cioccolatini, oggi era la giornata "no dieta" ne parlavano alla radio.... 😊 😊 😊 giornata ideale per festeggiare, notte

Maya Mercoledì, 06 Maggio 2015 22:21

Si.. 😊 😊 😊sono tantiiiiii..... 😊 ...Feffe'gia' è il nostro incontro indimenticabile, in tutti i sensi Grazie 😊 .

paula1 Mercoledì, 06 Maggio 2015 22:18

Buona sera a tutti...sono stanca morta...passa per la buonanotte..gli auguri a MAYA e un abbraccio a tutte e tutti....

cri69 Mercoledì, 06 Maggio 2015 21:29

MAYA felice compleanno...credevi di scampartela eh ?

cri69 Mercoledì, 06 Maggio 2015 21:28

LARA vedrò di venire più spesso 😊

feffe81 Mercoledì, 06 Maggio 2015 21:14

La nostra MAYA fa finta di niente, ma è il suo compleanno! Auguri carissima!! È già da 7 anni che c conosciamo 😊

feffe81 Mercoledì, 06 Maggio 2015 21:10

Ciao a tutti! Oggi giornata buona, sebbene fosse partita con l'ansia. Testa libera 😊 al lavoro ormai mi sono integrata parecchio con i colleghi del mio gruppo e ho più confidenza, spero che i rapporti proseguano così perché così vanno bene.

MAMMALARA le notti proprio no, mi devasterei...inoltre non sarei nemmeno pagata...

CRIS accidenti, spero non sia troppo forte il mdt e anche che non duri troppo a lungo...

SIMONA che bello leggerti 😊 alla visita tutto bene? Sono felice che la dieta prosegua bene

MARIAGRAZIA so io dove potresti incanalare le tue energie!! ti aspetto a casa mia!!! 😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Maggio 2015 21:09

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 06 Maggio 2015 21:08

Ora doccia e meditazione. Domani vado a cercare antitarne per i cassetti delle maglia di Gabriele. Ho trovato un maglione tutto mangiato

mamma_lara Mercoledì, 06 Maggio 2015 21:07

Cri, sai che è vero. Pensa che regalo mi hai fatto venendomi a trovare. Per il tempo che sei stata qui con me sono rimasta seduta. 😊😊

cri69 Mercoledì, 06 Maggio 2015 20:22

LARA tu sei sempre in movimento a prescindere 😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Maggio 2015 19:15

Mariagrazia, i miei prossimi saranno 64 e un po' di differenza la sento dai miei 58. Però ti capisco, se non avessi le gambe che cedono 9 volte su 10 sarei sempre in movimento 😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Maggio 2015 19:14

Rossana, come ti capisco per il macchinino. lo ho Gabriele che essendo in pensione ed è anche più bravo di una donna volenterosa e forte spesso mi da una mano... spesso quasi sempre...sempre 😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Maggio 2015 19:12

Cris, spero che il MDT non faccia troppo lo st....

mamma_lara Mercoledì, 06 Maggio 2015 19:11

Cris, già inoltra6to. Grazie mille, è bellissimo.

Cris83 Mercoledì, 06 Maggio 2015 18:16

La testa sta diventando insopportabile.. 😞 Scappo a casa prima di dovermi far accompagnare a casa perché non riesco a guidare..

A presto e un abbraccio 😊

rossana Mercoledì, 06 Maggio 2015 17:23

LARA per fortuna non è proprio sempre così, ma spesso e in questi giorni è un pò un'impresa..... A me l'unico macchinino che funziona in casa è una brava donna forte e volenterosa, ma tanto eh..perchè deve fare tutto lei

mariagrazia Mercoledì, 06 Maggio 2015 16:49

Lara anche io ho un'età!!! ormai a luglio saranno 58, ma da quando seguo la dieta/profilassi il mio corpo pensa di essere di almeno 20 anni più giovane!

Cris83 Mercoledì, 06 Maggio 2015 16:37

MAMMA LARA ti ho scritto mail.. 😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Maggio 2015 16:31

Devo stirare 😡😡😡😡

Ho tutte le magliette estive di Gabriele e anche i pantaloncini corti che usa per casa 😡😡😡😡 Farei 80 uova di cappelletti insieme alle mie sorelline piuttosto che stirare

mamma_lara Mercoledì, 06 Maggio 2015 16:30

Cris, tu continua a dirlo che aspetti il pane, non si sa mai che al prossimo convegno non te ne arrivi un po' 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Maggio 2015 16:28

Maria anche tu della serie mi spezzo ma non mi piego.

Io oggi ho una fame che mangerei un leone che ha appena mangiato un bufalo. 😊

Meno male che ho una bella scorta di proteine. 😊😊😊😊
Tu sei bravissima

mamma_lara Mercoledì, 06 Maggio 2015 16:26

Mariagrazia, mi hai fatto ridere con il tuo messaggio. Al mercato del patrono c'erano tantissimi attrezzi per pulire e ad un signore che mi chiedeva di comprare una cosa che puliva il pavimento gli ho detto che lo avrei comprato se avesse fatto tutto da solo.

Ho un macchinino che pulisce, ma dopo averlo usato mi fanno male le braccia per giorni.

Però io ho un'età 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Maggio 2015 16:22

Rossana, penso tu faccia parte della categoria di persone che anche solo l'alzarsi la mattina è come fare una prestazione straordinaria.

Vedrai che sarai bravissima.

mamma_lara Mercoledì, 06 Maggio 2015 16:20

Nico, è vero, è dura lavorare in questi anni. Poi purtroppo in questi anni è aumentato il numero delle persone che lavorano senza essere pagate. 😞

E continuano a lavorare per vedere di salvare l'azienda, tanto lavoro non ne trovano da altre parti.

😞😞

Cris83 Mercoledì, 06 Maggio 2015 15:31

Grazie mille per le info sul pane.. riproverò! sennò come vi ho già detto me lo spedite a casa!! 😊😊

Cris83 Mercoledì, 06 Maggio 2015 15:26

SIMO che bello sentirti.. anche qui, visto che ci siamo scritte via facebook!! Per te e MARIA credo che sia ancora più difficile seguire la dieta.. non avete lo stimolo del dover dimagrire. Io non so se senza avrei già mollato.. 😞

GRI in bocca al lupo per tuo papà!

ANNUCCIA.. forza come sempre! un abbraccio..

ROSSANA sarete sicuramente bravissimi! 😊

Maria9195 Mercoledì, 06 Maggio 2015 15:21

Sono tre mesi che faccio la dieta lipidica, mangio tanti ma tanti grassi e sono contenta che il peso è stazionario : non aumento e non diminuisco.... 😊😊😊😊 per la sottoscritta è una dieta abbastanza dura perchè il sapore dei lipidi non mi piace ma quando li devo mangiare considero i grassi le mie medicine 😊😊😊😊

Maria9195 Mercoledì, 06 Maggio 2015 15:17

Simona mi fa piacere apprendere che stai bene 😊😊😊😊 non ho fatto niente di speciale ti ho solo raccontato la mia esperienza e ti ho passato un po' di ricette.... l'importante è essere in chetosi non perdere peso oltre a non avere il mal di testa...un abbraccio

mariagrazia Mercoledì, 06 Maggio 2015 14:53

Buongiorno a tutti.

Rossana in bocca al lupo, sarete bravissimi ne sono certa!

Simona felice di sentire che stai meglio. Sentirsi meno stanchi è bellissimo. Io pure piena di energia, anche troppa a volte, ma va bene così.

Oggi mi è arrivato il mio nuovo giocattolino per pulire casa con il vapore. l'ho preso in tv qualche giorno fa sul quel canale famoso per le vendite. A differenza del mio vecchio vaporetto, questo anche essendo della stessa marca è molto più maneggevole e veloce e così mi sono fatta tutti i pavimenti di casa e i bagni.... insomma avrei potuto comprare un abitino nuovo, ma non avrei saputo poi come incanalare questa nuova energia

rossana Mercoledì, 06 Maggio 2015 14:42

MARIA mi ha fatto piacere sentire che stai passando un periodo discreto dopo tanta fatica ed ero anche sicura di averlo scritto. 😞
SIMONA che bello leggerti così bene, brava brava e grazie a MARIA, ovviamente.

rossana Mercoledì, 06 Maggio 2015 14:41

Buongiorno a tutti,
MONICA, ANNUCCIA scherzavo!!
Ma ci mancherebbe.....col poco tempo che passate dalle nostre figuriamoci.
LARA la citazione presa a prestito dalla tv mi è perfettamente calzante e se veramente "sono le condizioni peggiori a rendere le prestazioni straordinarie" allora sarà davvero un successo perché bene non sto proprio.
Ma ci proviamo comunque

Annuccia Mercoledì, 06 Maggio 2015 14:14

Buongiorno a tutti!
Sono a studio.
Tutto di corsa e testa un po' confusa!
ROSSANA, in bocca al lupo per lo spettacolo, mi piacerebbe venire però, sai bene, che quando veniamo a Parma, abbiamo poco tempo per fare altro. Sono troppi pochi giorni.

nico26 Mercoledì, 06 Maggio 2015 14:11

Buon pomeriggio dal lavoro sotto strozzo nel senso che abbiamo tante tante cose da fare ...noi siamo i soliti e dobbiamo arrangiarsi senza prender altre persone perché non ci sono i soldi!
Ma lavorare in questi anni è veramente dura per tutti!!

mamma_lara Mercoledì, 06 Maggio 2015 14:08

Monica, intendevo dire che è sempre stato così sul lavoro

mamma_lara Mercoledì, 06 Maggio 2015 13:46

Monica, poi non credo sia una questione di schiavitù sul lavoro. Io lavoravo per il Ministero dei Beni Culturali e Ambientali ed eravamo sempre sotto organico. Si lavorava sempre tutte le feste, penso siano pochissimi i miei colleghi che come me non hanno lavorato sempre tutte le feste di Natale Pasqua e tutte le domeniche. Credo di aver fatto un Natale a casa in 20 anni. Si lavorava su tre turni e per le feste sempre tre turni bisognava coprire.

mamma_lara Mercoledì, 06 Maggio 2015 13:41

Monica, le notti pesano tanto per tutti e quando le fai in aggiunta al lavoro giornaliero come capita spesso a chi ha la reperibilità è deleterio per il fisico. Ha ragione Valerio ad essere stanco.

mamma_lara Mercoledì, 06 Maggio 2015 13:39

Rossana, mica preoccuparti per lo spettacolo, sono certa fin da ora che farete una prestazione straordinaria.
Poi tu per come stai potrai ben dire come quella pubblicità: "sono le condizioni peggiori a rendere le prestazioni straordinarie".
Io me la ricordo sempre questa frase, perché tante volte capita anche a me di farle.
Poi gli altri possono anche pensare che sono un po' scarsina, ma so io come sto dentro e fuori. 😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Maggio 2015 13:34

Feffe, le notti fai bene a non farle se puoi rifiutarti, i turni fanno malissimo al nostro MDT. Te lo dice una che ha fatto turni notturni per 20 anni

mamma_lara Mercoledì, 06 Maggio 2015 13:30

Buongiorno a tutti.
Torno dalla spesa
Simona, proprio questa mattina stavo pensando a te e anche ad altre ragazze che scrivono poco, dentro c'era anche Isa oltre alle altre che per scrivere l'elenco mi ci vorrebbe un anno intero.
Penso sia molto più complicato fare la dieta per voi che non dovete perdere peso, meno male che Maria ti è venuta in soccorso. Meno male che siamo in tante.
Ha ragione Piera, è il lungo periodo che aiuta. Come ogni profilassi

Sei da una dottoressa che a me piace tantissimo. 😊

Hai fatto bene ad interrompere la terapia psicologica visto i risultati. 😊

Piera Mercoledì, 06 Maggio 2015 12:46

Simona e' gia' un bel risultato aver recuperato il peso ed nello stesso tempo anche le energie, ti auguro che giorni senza il maledetto diventino sempre di piu', in questa dieta il tempo e' tutto 😊

Simona Mercoledì, 06 Maggio 2015 12:01

Buongiorno forum... 😊😊 è un bel po che non scrivo. ..scusatemi... ogni tanto leggo ma mancano le parole... sono al Mondino. .in attesa della visita con la dott.ssa Guaschino.. continuo con la dieta..oggi sono 2 mesi che ho iniziato.. ho dovuto chiedere suggerimenti alla nostra Maria che è stata davvero grandissima..mi ha aiutata a capire bene cosa mi serviva per rimanere in chetosi e mi ha anche passato delle ricettine gustose che mi hanno invogliato a mangiare ciò che Devo mangiare... ho recuperato i miei 2 kg persi. 😊😊 mi sono pesata stamattina... la testa da 6 giorni è libera.. aspetto il ciclo quindi prevedo giorni di dolore ma andiamo avanti... sono 3 gg che sto bene.. che anche fisicamente mi sento meno stanca.. questo di per se è già un buon risultato..la stanchezza quotidiana..direi cronica.. mi da più fastidio del mdt di per se....

😊 sono contenta... è un periodo anche che ho ripreso contatti con amici storici con cui ci si vede pii frequentemente di prima e devo dire che trovo piacevolissimo passare giornate in leggerezza..stando bene... e non pensando a nulla. .. alla faccia della mia ex psicologa che mi dava della depressa senza via di scampo... 😊😊😊😊 um bacio a tutti voi

paula1 Mercoledì, 06 Maggio 2015 10:03

Buon giorno a tutti...anche qui è bel tempo...l'imbianchino ha finito e ora ho tutto da pulire...lui è stato bravo e non ci sono molte tracce, però ne approfittavo per fare lavori che è parecchio che non faccio....

se venerdì mi lasciano a casa dal lavoro forse riesco a fare qualcosa perchè in questi giorni sono parecchio stanca....

a fine settimana scende anche mio fratello da Pordenone e vorrei vederlo visto che l'ultima volta non sono andata dai miei...

ora scendo in città devo trovare una assicurazione per l'auto un po' più conveniente perchè quella di adesso sebbene sia telefonoca costa parecchio.....

la testa mi ha dato qualche problema lunedì ma ho preso il nimesulide...

Buona giornata a tutti...

Monica Mercoledì, 06 Maggio 2015 10:00

FEFFE lavorare la notte è dura. Valerio comincia ad accusare quando la notte deve uscire. Anche stasera è di reperibilità e oggi lavorerà tutto il giorno e anche domani fino alle 13.00.

E' tornata di moda la schiavitù 😞

Monica Mercoledì, 06 Maggio 2015 09:58

ROSSANA non saprei come venire, visto che a Bologna andiamo in treno. In due ore arriviamo e stiamo anche più comodi oltre che ci costa meno che in auto.

GRI in bocca al lupo per tuo papà

Monica Mercoledì, 06 Maggio 2015 09:56

Buongiorno a tutti. A Roma invece sembra estate 😎 Ieri c'era un caldo pazzesco, sono dovuta andare alle 14 in un nostro punto vendita e in macchina sono morta di caldo. Ho detto a Valerio che l'aria condizionata non funziona, ma lui ancora insiste che funziona 😞 Ieri per fortuna il mdt non si è presentato, sono rimasta in negozio fino alle 20.00 e non so come avrei potuto fare. Ho mille cose da fare e sono davvero tanto stanca. Vorrei prendermi il famoso anno sabbatico ma non penso proprio me lo concederanno 😞

Maya Mercoledì, 06 Maggio 2015 08:30

Buongiorno anche a san felice...e' novembre.... 😊

cri69 Mercoledì, 06 Maggio 2015 08:21

Buongiorno a tutti, sembra novembre.

Tornerei a letto 😊

rossana Martedì, 05 Maggio 2015 22:05

Però MONICA e ANNUCCIA se volete partecipare allo spettacolo credo che un posto (scomodo) si troverà. 😊

rossana Martedì, 05 Maggio 2015 22:03

Anche perché per lui si tratterebbe di tirar di lungo, non di darsi il cambio.
Figuriamoci

rossana Martedì, 05 Maggio 2015 22:02

Si FEFFE, le notti anche no.....

Da poco tempo Alberto ha lavoro e tutt'a un tratto avrebbero bisogno sempre, notti comprese 😊
Gliel'hanno chiesto anche oggi dopo che ha comunque lavorato sia il 1 maggio che sabato e lui non ci ha fatto una piega ma per le notti ora dice NO.
E questo pur comprendendo che le aziende sono costrette per mille motivi a far arrivare i materiali solo all'ultimo e che i clienti chiedono consegne per ieri però ci sarà un limite.....

rossana Martedì, 05 Maggio 2015 21:58

MONICA e ANNUCCIA siete fortunate che questo week-end sono impegnata col teatro.
Anzi sono quasi sicura che lo avete deciso solo dopo esservi sincerate che io sono occupata.
Paura eh 😊

rossana Martedì, 05 Maggio 2015 21:57

MONICA si da domenica già un pò meglio, ma devo parlare piano perché il dolore c'è e io voglio riuscire nella mia performance di domenica.
Le prove non stanno prendendo la giusta piega, d'altra parte l'insegnante ha alzato il tiro e ci fa fare una cosa di teatro sperimentale che per noi è davvero troppo.....evidentemente.
Sono contenta che tu ti sia goduta il week-end al lago e che ne abbia già un altro in previsione dalle nostre parti.
Un bell andare, brava.

rossana Martedì, 05 Maggio 2015 21:53

Ciao a tutti,
GRI in bocca al lupo anche da me per il tuo papà!
ANNUCCIA non ci voleva, mi dispiace.
Ma sono certa che si tratta di problemi legati alla nostra età di mezzo.
Sarebbe ben più semplice non incorrervi in ogni caso e andare avanti un pò serenamente, ma che due.....
FEFFE sono contenta che tu abbia "rimorchiato" una cena in compagnia, è quel che ti serve in questo momento quindi investi.
CRIS mi fa piacere sentirti meglio, o almeno così mi sembra.
Sei bravissima anche tu a tenere botta con la dieta, cosa tutt'altro che facile 😊

feffe81 Martedì, 05 Maggio 2015 20:11

Ho dato un passaggio a una collega e le ho proposto di stare da me a cena e ha accettato 😊

feffe81 Martedì, 05 Maggio 2015 20:09

MONICA no la mia amica non è stata cattiva, ha espresso un suo giudizio che mi ha fatto soffrire perché soffro se anche io mi giudico allo stesso modo. Ho ridimensionato il suo potere pensando quel che ha espresso MAMMALARA nel suo messaggio di stamattina.
ANNUCCIA non ho parole, la vita te ne presenta davvero di ogni 😊 forza con grinta sempre!
GRI in bocca al lupo anzi alla lupa per il tuo papà!
Al lavoro è saltato fuori una nuova cosa per cui ci sarà bisogno che qualcuno faccia delle notti. Ci ho pensato e ho deciso che se me lo chiedono io mi rifiuto...

mamma_lara Martedì, 05 Maggio 2015 20:02

Nico ♥

mamma_lara Martedì, 05 Maggio 2015 20:02

Gri, anche a me con il vecchio telefono ogni tanto non vedevo il forum.
In bocca al lupo per il tuo papà

mamma_lara Martedì, 05 Maggio 2015 20:00

Annuccia, se una forza e di esempio per me.

Annuccia Martedì, 05 Maggio 2015 14:17

GRI, in bocca al lupo per il tuo papà. 😊

Annuccia Martedì, 05 Maggio 2015 14:17

LARA, non preoccuparti, non sono cose gravi come lo sono state tante in passato. Io sono qui con tutta la grinta di sempre. 😡

Gri Martedì, 05 Maggio 2015 14:08

Ciao carissime, sono due giorni che apro il forum e vedo come ultimo messaggio, un messaggio di domenica...si era impallato tutto. Ora ho preso il tablet, perché sta mattina ho sentito NICO per sapere se il problema era solo mio...e infatti è il mio cellulare che fa le bizzesse.

Volevo mandarvi un saluto.

Domani dovrebbero operare mio papà, vi farò sapere.

nico26 Martedì, 05 Maggio 2015 14:01

Vi voglio bene!!!!

mamma_lara Martedì, 05 Maggio 2015 12:53

Annuccia, ormai non ci sono più parole da dire per le notizie che ti arrivano. Ma di ben che ne avrai dei pensieri e se troppo brava a tenerli a bada. ♥

mamma_lara Martedì, 05 Maggio 2015 12:52

Maria51, grazie mille per aver capito lo stesso nonostante abbia fatto un casino con i plurali e i singolari, ma stavo facendo una ricerca e avevo altre cose da scrivere. 😊
Grazie cara

MARIA51 Martedì, 05 Maggio 2015 12:25

LARA, condivido il tuo pensiero delle 10,10

Annuccia Martedì, 05 Maggio 2015 11:21

Comunque devo dire che si sta "guastando" tutto il mio fisichetto.... 😞 forse è meglio non approfondire altro.

Annuccia Martedì, 05 Maggio 2015 11:20

Buongiorno a tutti!

niente di buono per Roberto ieri, ma comunque ora proveremo con la lente prismatica, poi vedremo abbiamo un altro "step" a settembre, dovremo decidere se vale la pena operare ma forse un solo intervento non basta e ce ne vogliono due. Piano piano riusciremo ad avere le idee più chiare, tanto c'è tempo la prassi è un'anticamera un po' lunga.

Ieri sera risultato del mio pap test e devo fare un altro tampone. La ginecologa mi ha detto di stare tranquilla, e così faccio, tanto non ho altra scelta.

mamma_lara Martedì, 05 Maggio 2015 10:12

Monica, speriamo proprio sia solo stanchezza e che non sfoci in qualcosa di diverso

mamma_lara Martedì, 05 Maggio 2015 10:12

Quello scritto sotto è solo il mio pensiero, se ho ferito qualcuno chiedo scusa

mamma_lara Martedì, 05 Maggio 2015 10:10

Bisogna fare tanta attenzione sempre quando ascoltiamo le parole che ci vengono dette. Se si decide appunto di fare attenzione bisogna sempre analizzare da quale persona arrivano e quello che è il suo vissuto, ma non bisogna mai sottovalutare ciò che stanno vivendo.

Raramente si riesce a dare i nostri "giudizi" senza mettersi nei panni dell'altro.

Vi ricordate il punto di vista?

Ecco, se ascoltiamo le parole bisogna sempre fare questa operazione.

Poi invece c'è quella che io considero "la salvezza".

Ascoltare, fare la tara e tenere solo quello che riteniamo possa farci bene. Il resto deve tornare al mittente.

Mi spiace ma sono tanto brava a farmi male da sola che non ho bisogno che me ne facciano le amiche o gli amici.

Loro devono per forza essere il mio "testimone compassionevole" e se qualche volta mi vuole dire qualcosa che mi riguarda, deve prima mettersi nei miei panni e vedere il mio punto di vista. Se non lo fa cambio aria.

Scusatemi la franchezza

Monica Martedì, 05 Maggio 2015 09:43

I semi sono tutti frullati

Monica Martedì, 05 Maggio 2015 09:43

CRIS io di solito uso 100 gr semi di lino, 100 gr di zucca, 100 gr girasole, un pizzico di sale, due cucchiaini di olio, mezzo cucchiaino di bicarbonato, un pò d'acqua per impastare. Faccio tutte pallette schiacciate che metto a cuocere in forno ventilato a circa 150° /160° gradi per circa 20/30 minuti. Vengono croccanti fuori e morbidi dentro

Monica Martedì, 05 Maggio 2015 09:40

Buongiorno a tutti. Mi sento molto stanca, temo che tornerà il bastardo!!

FEFFE spero che le parole della tua amica non siano state "cattive" o offensive. Cerca di non darci troppo peso

mamma_lara Martedì, 05 Maggio 2015 08:43

Buongiorno a tutti.

Sono in piedi da un po'

cri69 Martedì, 05 Maggio 2015 08:09

Buongiorno, qui nuvoloso. Ho cominciato la giornata con una bella aura....della serie il buongiorno si vede dal mattino 😞

mariagrazia Lunedì, 04 Maggio 2015 22:55

Cris io uso i semi misti e forno statico

feffe81 Lunedì, 04 Maggio 2015 21:01

la "seconda dose" ha fatto effetto e inizia ad andare meglio. Solo ho il morale a terra, il colpo di grazia me lo hanno dato le parole della mia amica 😞 MAMMALARA per caso ti potrei telefonare o hai ospiti?

mamma_lara Lunedì, 04 Maggio 2015 20:23

Feffe, mi spiace. Non poter fare nulla ci fa sentire male.

Forza carissima.

cri69 Lunedì, 04 Maggio 2015 18:59

LARA già fatto, ne era venuta un sacco...

FEFFE 😞😞😞

feffe81 Lunedì, 04 Maggio 2015 18:58

Sto malino 😞

mamma_lara Lunedì, 04 Maggio 2015 18:57

nel mentre preparo la cena 😊

mamma_lara Lunedì, 04 Maggio 2015 18:57

Cri, vado a rinfrescare la pasta madre 😊😊

mamma_lara Lunedì, 04 Maggio 2015 18:56

Maria51, è bello leggerti, anche se di rado.

Mi fa piacere per la vacanza

mamma_lara Lunedì, 04 Maggio 2015 18:55

Rossana, tranquilla che verrà benissimo lo spettacolo.
Io sono ancora qui che penso alla tua bravura al Convegno di Ferrara e credo che tu non abbia fatto prove. 😊

mamma_lara Lunedì, 04 Maggio 2015 18:54

Cris, scrivi come riesci e quando puoi, mica dobbiamo andare concorrenti al premio Strega e se ci andassimo penso che molte di noi vincerebbero.
Niente ventilato per il pane e meglio se con un pentolino di acqua nel forno.
Poi ti diranno le ragazze per il loro pane cosa devi fare

rossana Lunedì, 04 Maggio 2015 18:23

Ciao a tutti,
non ho avuto tempo di leggervi ma voglio mandarvi un saluto.
Sto andando alla terzultima prova prima dello spettacolo, la prima in teatro 😊
Dopo la fisioterapia di oggi sono un pò rotta ma con cortisone fino a domenica o oltre Ce La Devo fare.....mica mi posso perdere...lo spettacolo!! 😊

cri69 Lunedì, 04 Maggio 2015 18:06

CRIS brava così si fa....fattelo mandare 😊
E per quello che mi riguarda ,si un pò complicata la storia.Ma come si dice ...nulla viene per nuocere?Infatti sono andata a fare incetta di abbracci da Lara ed un paio da Gabriele 😊

Cris83 Lunedì, 04 Maggio 2015 17:57

Grazie mille per i consigli, proverò! e che alcune foto delle vostre che vedo viene chiaro a me viene subito scuro! proverò a cuocerlo più lentamente e basso!
voi lavorate parecchio l'impasto? dopo lo mettete subito in forno?
forno ventilato o normale?
usate semi di lino o quelli misti?
altra cosa mettete solo sale olio e acqua?
scusate tutte le domande ma se non mi viene a questo giro mi arrendo! 😊
e me lo mandate voi a casa!! 😊

mariagrazia Lunedì, 04 Maggio 2015 17:27

mariparis felice ti sia piaciuta!
Cri per il pane fa come dice monica, abbassa il forno e fallo cuocere un po' più a lungo. anche se metti il lievito non lieviterà e aggiungi carboidrati inutili. Basta mezzo cucchiaino di bicarbonato

mariparis Lunedì, 04 Maggio 2015 17:25

Alberto mi ha regalato una specie di ragno di fil di ferro (non saprei come definirlo) con tante zampette che serve per fare i grattini alla testa. I primi minuti mi piace da morire e mi fa venire la pelle d'oca, poi Alberto si stufa di farmelo ed anche l'effetto bello finisce 😊

mariparis Lunedì, 04 Maggio 2015 17:19

Buon pomeriggio a tutte. Oggi sarei dovuta essere sul treno destinazione Catania ma il mdt ha fatto saltare tutto. Ieri dolore tremendo, ho preso un trip ma ormai era troppo tardi. Avevo tanti programmi ieri: andare a fare il biglietto del treno, farmi una bella doccia, fare due torte, una per i miei e una per Alberto e poi guardare vacanze romane alla tv. Invece nulla. Solo letto 😞
cmq non demordo...sto cercando di fare tutto oggi anche se il mdt c'e' ancora.

Monica io ho provato pure la pranoterapia...acqua fresca.
però quello che me la faceva mi faceva stare bene psicologicamente...mi parlava in modo dolce e pacato e mi diceva cose che aumentavano un pochino la mia autostima, che lui riteneva fosse un po' bassa.
del massaggio cranio sacrale non so nulla...però una volta sono andata da un parrucchiere che mentre mi faceva lo shampoo mi ha fatto un massaggio alla testa...goduria totale 😊

Mariagrazia la tua torta é venuta eccezionale, grazie per la ricetta!

cri mi dispiace che hai dovuto rinunciare al lavoro, ma tu hai mille risorse e te la caverai!

bacini

MARIA51 Lunedì, 04 Maggio 2015 16:59

Io sono una che vi segue ma non scrivo molto. E' un periodo abbastanza buono. Con mio marito abbiamo fatto una "vacanzina" di 3 giorni al Lago di Garda. Sono stati giorni belli poichè il nostro "amico MDT" mi ha lasciato vivere. Ed è tutta un'altra cosa vivere le giornate "libere", anche se la paura dentro di me rimane sempre.

Monica Lunedì, 04 Maggio 2015 16:20

CRIS io ci metto un cucchiaino di bicarbonato e faccio cuocere a 150° per circa 20/30 minuti

Cris83 Lunedì, 04 Maggio 2015 16:14

Io sto piuttosto bene.. ho avuto emicrania in questi giorni e ho preso un triptano perchè era troppo forte! ma stamattina è passato da solo!

Sono stata in casa e nei dintorni in questi giorni di festa.. Michele era impegnato a un expo motori qui vicino. E io mi sono dedicata a un po' di cosette che avevo da fare a casa e a un po' di tempo con il Tango!

Ho provato di nuovo anche a fare il pane con i semi ma non mi è venuto molto bene! rimane duro e crudo dentro! voi dite che dovrei mettere lievito e provare a farlo lievitare?

un abbraccio a tutti e buona giornata!!

Cris83 Lunedì, 04 Maggio 2015 16:11

MAMMA LARA che bella la tua giornata!! Risate e lavoro fruttuoso!! Siete davvero bravissime e bellissime!!

LARA fino a quando c'è tempo per scrivere lo scritto? Volevo scrivere qualcosa ma ho paura che mi esca sempre qualcosa di banale e poi non sono molto brava nello scrivere!

FEFFE lo leggerò di sicuro. Ho visto che su amazon si trova ancora, nelle librerie non l'ho mai trovato!

CRI che fortuna che il tuo capo sia una persona disponibile, è bello quando si incontrano persone così nella vita! Mi dispiace davvero che non ce la fai.. ma posso solo immaginare quanto sia faticoso! Sei comunque bravissima..e hai fatto del tuo meglio! Hai fatto bene a non andare al battesimo.. situazione complicata immagino!

MAYA molto bello il messaggio! Chiamarlo angelo per me sarebbe difficile, ma ho capito che accettarlo è la migliore soluzione.. anche se ancora non ci riesco! "Sfinimento" di Lara si addice di più!

ROSSANA sono contenta che stai un pochino meglio.. un abbraccio!

MONICA ti capisco..Ai consigli prima io tentavo di rispondere e di spiegare.. ora mi sono stancata! Li lascio parlare e li ignoro!

Non sapevo del significato di "in bocca al lupo" .. che forza! E neanche in groppa al riccio! Forte!! Qui si imparano sempre cose nuove!

Mancano anche a me gli amici che non scrivono! Ma qualcuno le ha sentite? Tutto bene?

Monica Lunedì, 04 Maggio 2015 15:57

ANNUCCIA spero che la visita sia andata bene. Aspetto tue notizie 😊

Monica Lunedì, 04 Maggio 2015 15:57

Ho preso un trip e sono rinto al massimo. Ho appoggiato la testa sulla scrivania per una mezz'oretta, la mia collega non se ne è nemmeno accorta. Ho da fare dopo il lavoro e non posso stare male. Devo anche portare la cagnetta dal veterinario, a forza di abbaiare le è venuta la tracheite. Non si rende conto che ha 12/13 anni 😞

mariagrazia Lunedì, 04 Maggio 2015 14:22

Buongiorno amiche care.

Giovedì venerdì e sabato ho avuto un attacco di emicrania come non mi capitava da mesi. 72 ore allucinanti. Per fortuna ieri mattina mi sono svegliata che stavo meglio e oggi sto divinamente. In bocca al lupo al marito di annuccia. Bello il nomignolo tortellino! A mio figlio lo chiamavo polpetta anche se era magro magro, ma lui rideva tanto quando lo chiamavo così

Monica Lunedì, 04 Maggio 2015 14:12

Eccolo arrivato 🤢 Uffa 😞

mamma_lara Lunedì, 04 Maggio 2015 13:20

Rossana, hai ragione, ci mancano gli amici che non scrivono.

mamma_lara Lunedì, 04 Maggio 2015 13:14

Annuccia, mi viene in mente quanto soffriva Enza nel lasciare Emma da me e da Tiziana. Anche lei sapeva che con noi stava bene, però soffriva lo stesso. Sarà così anche per Alessandra e ha tutta la mia comprensione.

Tortellino mi sa che gli sta proprio bene.

In bocca al lupo per Roberto e mi piace troppo che non si dica crepi come risposta. Bello veramente.



Grazie

mamma_lara Lunedì, 04 Maggio 2015 13:11

Monica, che meraviglia incontrarsi con le amiche a Bologna.

Mi taccio sui consigli che ti hanno dato altrimenti potrei dirne di ogni.

mamma_lara Lunedì, 04 Maggio 2015 13:07

Eccomi arrivata tutta bella (si fa per dire) fresca di parrucchiera.

Ho freddo, stanotte Gabriele tutto scoperto e io con imbottita e un panno doppio addosso. 😊

Non mi sto lamentando, solo per dire che ho un uomo con i calori addosso. 😊😊

Mi sa che lui diventerà anziano verso i 110 anni 😊😊

Piera Lunedì, 04 Maggio 2015 12:54

Annuccia, per Roberto allora un grande in bocca al lupo, in groppa al riccio e ci metto anche in culo alla balena, così la serie è completa 😊

Piera Lunedì, 04 Maggio 2015 12:51

Mi piace anche l'espressione "in groppa al riccio" a cui bisogna rispondere; mutande di ghisa!!! 😊 e le devi avere se vuoi cavalcare con successo un riccio 😊

Piera Lunedì, 04 Maggio 2015 12:49

anch'io sapevo che "in bocca al lupo" si riferisce al fatto che la mamma-lupo, per allontanare i suoi cuccioli dai pericoli esterni, li prende appunto in "bocca" per metterli al sicuro.....perciò io ora rispondo stia bene pure lui (il lupo) 😊

cri69 Lunedì, 04 Maggio 2015 12:38

Grazie Annuccia, questa non la sapevo 😊

Annuccia Lunedì, 04 Maggio 2015 12:22

Ho sbagliato a scrivere "crepi".

Ecco quello che scrive Alessandra "In bocca al lupo significa augurare di stare nel posto più sicuro e quindi si deve rispondere grazie e non crepi!"

Annuccia Lunedì, 04 Maggio 2015 12:20

CRI, "crepi il lupo"! Lupo è anche parecchio cozza..... 😊

cri69 Lunedì, 04 Maggio 2015 11:57

ANNUCCIA il tortellino ????troppo forte.,c'era anche la cozza di margaret,insomma sono da mangiare sti bimbotti 😊

In bocca al lupo per Roberto

Annuccia Lunedì, 04 Maggio 2015 11:41

Buongiorno a tutti!

oggi fuori del tran tran niente studio e accompagnamento del maritino dall'oculista. Speriamo riusciamo a risolvere qualcosa.

Stamani sono comunque andata a posturale, la mia schiena dopo qualche giorno grida vendetta!! 🤔
stamani grande giorno in quel di Parma il "tortellino" (come lo chiama la sua mamma) rimaneva con la nonna, Alessandra rientrava al lavoro. Ma sono certa che con lei starà bravo. 😊
Il distacco non sarà stato facile, ma a tutto si fa l'abitudine.

nico26 Lunedì, 04 Maggio 2015 11:07

Buon lunedì a tutte/i

Beh....fino a 1 ora fa nebbia e nuvolo...ora sole cocente!!!

Che tempo dio santo benedetto!Buona settimana a tutti/e

Piera Lunedì, 04 Maggio 2015 11:05

monica le strade disastrose non le percorreremo !!!! Paula i leoni me li ricordo benissimo, mi facevano una pena , anche se ormai penso non avrebbero potuto avere piu' una vita diversa

paula1 Lunedì, 04 Maggio 2015 10:59

PIERA è vero che Bologna è molto sottosopra...però l'altra sera arrivando sotto le Due Torri, non so perchè, ma mi sono sembrate bellissime....alla fine la nostra città è davvero forte.... siamo anche andati ai Giardini Margherita ed era una vita che non ci andavo....ti ricordi quando c'erano i leoni? Fausto mi ha detto che l'ultimo si chiamava Reno...io non me lo ricordavo.....

Monica Lunedì, 04 Maggio 2015 10:16

PIERA pazienza. Vorrà dire che avrò una scusa per tornare 😊

Monica Lunedì, 04 Maggio 2015 10:13

Ho rimediato due consigli per l'emigrania, il massaggio cranio-sacrale e la pranoterapia 😊
Il massaggio me l'ha suggerito una mia "carissima" amica, che sa da quanti anni soffro di mdt visto che siamo cresciute insieme 😞 Mi ha fatto incazzare parecchio perchè continuava ad insistere. L'ho poi lasciata perdere, era inutile insistere. La gente pensa che a noi piace crogiolarci nel dolore, che non facciamo nulla per stare meglio.
Un bell'attacco emigranico (non il mdt che ha chi non ci soffre) è quello che gli auguro

Piera Lunedì, 04 Maggio 2015 10:06

Monica ieri sono stata in centro, la nostra città' sembra Bagdad , lavori a non finire e le strade cantieri a cielo aperto: uno schifo per ora.....speriamo che "dopo" sia tutto bello, ma fino a dicembre non se ne parla 😊

Monica Lunedì, 04 Maggio 2015 10:04

CRI forza che poi i dolori muscolari passano. Però se non ce la fai non farti paturnie, non siamo mica Superman

Monica Lunedì, 04 Maggio 2015 10:02

Venerdì vengo a Bologna. Amiche bolognesi spero di incontrarvi tutte sabato 😊 Non vedo l'ora e spero che ci sia bel tempo

Monica Lunedì, 04 Maggio 2015 10:01

ROSSANA spero che oggi tu stia meglio. PAULA la mia casa la imbianchiamo io e Valerio, ma mentre io faccio attenzione a non sporcare, lui siccome si deve sbrigare, fa un casino. Tanto poi sono io che pulisco 😡

Monica Lunedì, 04 Maggio 2015 09:57

Buongiorno a tutti. Week end terminato e oggi c'è un sole bellissimo 😊 Siamo stati a casa al lago. Si sta così bene lì che ogni volta tornare è doloroso. I miei cagnetti si sono sfogati per bene, stamattina non riuscivano a muoversi 😊 Anche la gatta ieri non voleva saperne di tornare, abbiamo dovuto cercarla per due ore. Abbiamo trovato 91 asparagi, ci ho fatto la frittata e il sugo per la pasta, che ho mangiato anche io con i "panini" ai semi di girasole, zucca e di lino

mamma_lara Lunedì, 04 Maggio 2015 09:38

Sono fuori casa.
Buon giorno a tutti.
Ho i capelli che mi pare di essere uno spaventapasseri.
A dopo.

paula1 Lunedì, 04 Maggio 2015 08:54

Buon giorno a tutti...qui variabile...l'imbianchino è già al lavoro...sta coprendo tutto...io alle 11 me ne vado al lavoro....
sono a casa da 3 giorni e sono stanca 😞😞 che due....

cri69 Lunedì, 04 Maggio 2015 08:49

Buongiorno a tutti,qui bruttino.
Stamattina faccio prima a dirvi dove non ho male 😞.
Avanti sempre,le cosine da fare sono parecchie.

rossana Domenica, 03 Maggio 2015 23:45

Mando un abbraccio a GIUSEPPINA, ELISABETTA che mi viene sempre in mente ogni volta che sento di Expo, MARGARET, KIKKA, SIMONA, e tutte tutte le altre amiche che non scrivono.
Si sente la vostra mancanza come quella di tutte le amiche che sicuramente dimentico di menzionare.
Buonanotte, provo a chiudere questa giornata pesante.

rossana Domenica, 03 Maggio 2015 23:42

ANNUCCIA ti capisco.
Mi dispiace per l'ennesimo attacco con giornata rovinata.
PAULA io già anni fa ho sperimentato i pittori in casa ed erano stati bravissimi, pochissime tracce.
Poi si sa che quando si fanno queste manovre è inevitabile dover pulire ma più che altro per gli spostamenti.
Stai tranquilla, anche dalle amiche ormai sento sempre dire che sono diventati tutti precisi.
Tu però fatti aiutare dalla nipote: sempre grandi manovre sono.

rossana Domenica, 03 Maggio 2015 21:32

Bello trovare il sorriso di CRI, grazie LARA!
E FEFFE che rimuove il lavoro quando sta a casa, fantastico...è così che si deve fare.

rossana Domenica, 03 Maggio 2015 21:31

Ciao a tutti,
oggi grazie al cortisone meglio.
Ho anche fatto un pò di ginnastica, speriamo che il buon corso continui.
Mi sono però annoiata, mamma mia che giornata uggiosa e noiosa.....da un bel pò non mi capitava.
Pazienza domani si riparte

cri69 Domenica, 03 Maggio 2015 20:33

LARA sono io che ringrazio te 😊.

paula1 Domenica, 03 Maggio 2015 20:05

Buona sera a tutti...qui un po' nuvoloso...spero non piova...abbiamo smontato e portato via l'orribile pezzo dell'Ikea... 😊😊 ho tenuto solo in cantina una colonna casomai dovesse servirmi...ancora non abbiamo visto un mobile perchè non siamo molto d'accordo...io non vorrei spendere molto, però nemmeno avere una robetta...lui dice che sono fuori dal mondo...ne abbiamo visto uno bello al mobilificio qui su da noi, ma costava troppo...per ora la tv la terremo su un tavolo.. spero anche io che il ragazzo non faccia troppo sporco perchè non ho voglia di pulire..sono sempre molto stanca...forse chiedo a mia nipote di venire ad aiutarmi... la testa va bene...sono contenta

feffe81 Domenica, 03 Maggio 2015 19:54

Ciao a tutti! Qui tutto bene, la cena di ieri sera è stata piacevole ma dopo cena non siamo poi andate in giro. CRI sei da LARA? Spero sia così e che vi stiate godendo le chiacchiere. Sono d'accordo con quanto dici su donne e uomini...

ANNUCCIA mi spiace per il mdt e capisco che tu ci tenga ad andare dai tuoi.

GRI che l'umore di tuo padre sia buono è un buon segno.

Oggi non ho fatto nulla e ho la testa come ovattata! Vado a fare la doccia, questi tre giorni di vacanza mi hanno fatto staccare parecchio, mi sembra strano dover andare domani al lavoro 😊

mamma_lara Domenica, 03 Maggio 2015 19:53

Vado a preparare la cena

mamma_lara Domenica, 03 Maggio 2015 19:52

Nico, io ci sarò, mezza rinco ma ci sarò

mamma_lara Domenica, 03 Maggio 2015 19:51

Annuccia, capisco la sofferenza nel non vedere i tuoi genitori. Alle volte provo anch'io delle nostalgie incredibili per le persone che ho amato.

mamma_lara Domenica, 03 Maggio 2015 19:49

E' andata via da poco Cristina, che bel pomeriggio abbiamo passato.

Grazie mille carissima per la visita 😊

Annuccia Domenica, 03 Maggio 2015 18:28

Buona domenica a tutti!

da queste parti solito tran tran, la mia testa anche oggi si è alzata molto male e ho dovuto arginare, ormai non posso proprio più assentarmi la domenica dai miei, mi dispiace troppo troppo, non vederli.

mamma_lara Domenica, 03 Maggio 2015 10:47

Paula, cambiano gli impegni e anche le abitudini. Penso però sia stato bello lo stesso il tuo primo maggio. Alle volte mi dico che è il pensiero che conta.

Mamma mia che giornate ti aspettano, spero che l'imbianchino non ti lasci sporco ovunque 😊

mamma_lara Domenica, 03 Maggio 2015 10:44

Buongiorno a tutti.

Questa mattina sono stata a letto un pochetto, le gambe non mi tenevano su, mi sa che le ho strapazzate un po' troppo ultimamente.

paula1 Domenica, 03 Maggio 2015 10:11

Buon giorno a tutti...qui sole...lo smonto da notte il Primo maggio non mi ha permesso di andare in piazza...ero stanchissima...la sera siamo usciti coi nostri amici col marmocchio Andrea, ma non avevano voglia di andare in centro così non abbiamo nemmeno visto il concerto di Finardi...pazienza...quest'anno è andata così...

ieri sono andata a pranzo dai miei genitori...ogni tanto bisogna farsi vedere e ieri sera abbiamo fatto un bel giro a piedi in centro a Bologna...solo che, dopo a casa, i piedi mi facevano malissimo 😊 stamattina Fausto è andato a fare un giro con Luca a prugnoli...io credo che sia una scusa (in senso buono)...Luca è un po' in crisi e Fausto credo sia l'unico amico che in questo momento gli possa stare vicino...

domani arriva l'imbianchino finalmente...ho la casa sottosopra... 😊

cri69 Domenica, 03 Maggio 2015 08:37

Buongiorno, buona domenica .
NICO grazie, volentieri.
MARIPARIS un bacetto anche a te

nico26 Domenica, 03 Maggio 2015 08:13

Buona domenica a tutte/i
sole sole sole!!!
Finalmente!

Anche se fino a ieri maglioni oggi magliette 😊 .

Lara hai ragione siete sorelle ma c'è oltre ,c'è un legame enorme che sicuramente mamma e papà vi hanno lasciato indelebile dentro di voi!!!

lo lo sai la mia storiama pazienzaho solo 49 anni e spero di averne altri 49 per godermi la mia meravigliosa famiglia che siete voi!!!

Cri ti capisco bene ed un giorno se voi faremo 4 chiacchiere per questa situazione!!!

mariparis Sabato, 02 Maggio 2015 21:44

Buonasera a tutte. Siamo a casa a guardare un po' di Tv...

ho fatto un plum cake per Alberto, che mi chiede dolci ogni giorno e questa cosa un po' mi preoccupa. Non sa trattenersi...

è una ricetta che ha postato Mariagrazia. Sembra venuto bene 😊

stamattina siamo andati al mercato trionfale. C'erano un sacco di cose...mi è piaciuto tanto.

cri mi dispiace per quello che hai raccontato...

non amareggiarti...un bacetto forte

Lara quanto mi piacerebbe passare un pomeriggio con te ed imparare a fare queste prelibatezze...

bellissimo il rapporto che hai con le tue sorelle 😊

buon sabato sera a tutte

cri69 Sabato, 02 Maggio 2015 21:34

Notte serena a tutti....sono a pezzi

cri69 Sabato, 02 Maggio 2015 21:34

LARA mi serve sapere cosa pensate per poter sistemare i miei pensieri. Magari ci sentiamo domani e vengo a fare razzia di abbracci 😊

mamma_lara Sabato, 02 Maggio 2015 20:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 02 Maggio 2015 20:46

Cri, credo sia difficile per lui se ha i genitori contro di te. Se lei viene è perchè la famiglia del tuo compagno l'ha invitata.

Però se ci sono dei figli di mezzo per una nonna è difficile "eliminare" dalla propria vita la mamma di questi nipotini.

Io penso che la mamma di Ettore sarà sempre ben accolta nella mia famiglia, perchè è giusto così.

Ma si dovrà adeguare al fatto che sarà ben accolta nella stessa misura la futura compagna di mio figlio. Penso sia giusto così e così farò.

Certo che tu hai una condizione mooolto diversa e abbastanza complicata.

Scusami se mi sono permessa

Mi spiace tantissimo cara.

A Ferrara ci sono io se Gabriele non si inventa di andare da qualche parte.

Ora dirai che i fiori non sono poi così belli e a Ferrara meglio non venire 😊😊😊😊

cri69 Sabato, 02 Maggio 2015 20:36

non sono arrabbiata sono delusa, non mi interessa andare, non mi interessano i suoi, vorrei per una volta essere messa in primo piano, ne abbiamo parlato, gli ho detto che lui non ha mai preso una posizione e me l'ha confermato. Tra l'altro, cosa che io non sapevo, i bambini sono nati dopo la separazione , quindi lei zero.....ma va bene.

Rimango sempre del parere che un uomo non farà mai quello che riesce a fare una donna!!!!
E domani sto a letto e se trovo compagnia vado a Fe a vedere i fiori ,hanno detto che è spettacolare
!To mo

mamma_lara Sabato, 02 Maggio 2015 19:43

Scusate per come ho scritto ma ho fretta fretta.
Sono un po' stanca e ci metto tempo a fare le cose.

mamma_lara Sabato, 02 Maggio 2015 19:41

Grazie a tutte per i complimenti, riferirò a Loredana e a Gigliola.

mamma_lara Sabato, 02 Maggio 2015 19:40

Gri, ho letto la notizia di tuo papà. Meno male va che sta andando per il verso giusto.

mamma_lara Sabato, 02 Maggio 2015 19:37

Cri, mi spiace proprio. Però si fa sempre come si può.

Sono d'accordo con Annuccia per quello che riguarda la comunione e immagino anche la difficoltà del tuo compagno. Tu non sai che quando avevo appena conosciuto Gabriele è successo che per ben tre anni consecutivi verso questo periodo prendevo ferie perchè tutta la compagnia (i suoi amici di Modena) andava a nella casa al mare di uno di loro, ebbene, devi sapere che io ho sempre dovuto rinunciare alle ferie perchè mi dicevano papale papale che per me non c'era posto. Ho sempre insistito che Gabriele andasse e lui è sempre andato. Certo che ci rimanevo male, però capivo che non ero ben accetta e a loro non piacevo. Sbagliato, non piacevo tranne ad una copia che ho sempre sentito amici. Immagino che loro non abbiano gradito la mia presenza accanto a Gabriele visto che erano molto amici di sua moglie, ma in questo caso non si parla di ex moglie visto che povera donna non era più viva. E la colpa non era di nessuno.

Ho continuato lo stesso a frequentarli e ancora lo frequenterò fino a che Gabriele lo riterrà opportuno, tanto a me non hanno tolto nulla, anzi, penso abbiano perso un'occasione a non volermi bene come io ne volevo e voglio a loro.

Però Gabriele un po' di giorni fa mi ha detto che ha fatto molto male ad andare senza di me.

Ecco, ci sono persone che certe cose le capiscono dopo e se al tempo avessi fatto scenate o peggio, avrei perso anni e anni meravigliosi.

Una persona molto saggia quando mi voleva fare capire qualcosa mi diceva: "a buon intenditor poche parole bastano"

Mi raccomando a te e a tutti. Che rimanga tutto fra queste mura 😊

mamma_lara Sabato, 02 Maggio 2015 19:20

Annuccia, ne farò di freschi per quando vieni a Ferrara.

cri69 Sabato, 02 Maggio 2015 19:13

ANNUCCIA l'imballaggio si è svolto in 2 h poi altre due a raccogliere 😞 .
Passate di qua ?

Annuccia Sabato, 02 Maggio 2015 18:46

Se tutto va bene, venerdì andiamo a trovare Lupetto, viene anche Andrea in questo momento è disoccupato, dovrebbero riassumerlo a breve. Sempre la stessa azienda che però si è divisa.

Annuccia Sabato, 02 Maggio 2015 18:45

Mi dispiace per il lavoro, anche io avevo capito che con l'imballaggio del pomeriggio potevi provare a continuare, ma ognuno fa come può e se non ce la facevi certamente non potevi continuare.

Annuccia Sabato, 02 Maggio 2015 18:43

CRI, anche lui non saprà come fare e come regolarsi. Gli uomini non sono capaci a gestire questi eventi. Abbi pazienza, comunque la tua scelta di non andare la condivido, avrei fatto la stessa cosa.

cri69 Sabato, 02 Maggio 2015 18:35

ROSS dispiace anche a me ma non sto meglio nemmeno con i cerotti antidolorifici

cri69 Sabato, 02 Maggio 2015 18:34

Poi ho un'altra cosa che mi rode...una settimana fa Luca mi dice che siamo stati invitati alla comunione di suo nipote. Bene, non mi dice quando è. Gli chiedo se c'è anche sua moglie ...non lo sa

deve chiedere...e già qui  .
Cinque gg fa gli chiedo se ha notizie anche perchè non ho nulla da mettermi...tutto piccolo..vorrei provvedere. Ieri sera mi dice che la comunione è domani   . Non dico nulla, oggi a pranzo mi dice che sua moglie ci sarà solo alla cerimonia.
La mia risposta è stata che può rimanere anche a pranzo perchè non ci sarei andata. Ma sono io che vivo in un altro mondo o cosa ?

Quando dico che non so chi sono è anche questo, io vengo sempre per ultima....       
   

rossana Sabato, 02 Maggio 2015 18:33

CRI come non capirti?
Dev'essere durissima tenere quella posizione!
Mi dispiace

Lucia55 Sabato, 02 Maggio 2015 18:29

mamma Lara

oggi sono ritornata dalla dentista, per togliere i punti alla gengiva, ma i punti erano saltati da soli, la gengiva va molto meglio, ma mi è tornato il mdm come sempre dopo che mi lavo i capelli che peggiora. Ti chiamo domani pomeriggio se non hai da fare e non hai ospiti. Buon sabato sera e buona domenica. un bacione. BUONA DOMENICA E BUONA NOTTATA A TUTTI GLI AMICI DEL FORUM! 

cri69 Sabato, 02 Maggio 2015 18:28

Buonasera, anche oggi 9 h, sono sfinita, ho un dolore al fianco che mi manca il respiro. LARA una forza ma che? il capo è stato gentilissimo ma gli ho detto di trovare qualcun altro, non ce la faccio  
 

Annuccia Sabato, 02 Maggio 2015 18:15

Lunedì non vado a lavorare accompagno Roberto da una dottoressa esperta in diplopia, spero che questa dottoressa possa trovare un rimedio per farlo stare meglio

Annuccia Sabato, 02 Maggio 2015 18:14

GRI, che bella notizia! il "pimpante" è una cosa importantissima, vedrai che tornerà come nuovo. 

Gri Sabato, 02 Maggio 2015 18:02

MAMMA LARA, che belle foto, che bel lavorone e che belle tu e le tue sorelle!
Io sono appena tornata dall'ospedale, papà è stato spostato da terapia intensiva coronarica a cardiologia. E' bello pimpante. Martedì gli mettono un defibrillatore.
Vi abbraccio

Annuccia Sabato, 02 Maggio 2015 15:59

LARA, che foto!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! siete pazzesche!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!  per ottobre lasciamene qualcuno, me ne bastano 5 di numero!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! 

Annuccia Sabato, 02 Maggio 2015 15:57

Buon sabato a tutti!
oggi sono tanto stanca..... sarà il tempo !
ROSSANA, spero che tu stia presto meglio.

rossana Sabato, 02 Maggio 2015 14:08

Forse sono sopravvissuta.....
Notte da dimenticare, e alla svelta.
Pugnale nella schiena e lama nella testa, nausea a 1000.
Ora col cortisone meglio, ma sono sfinita e devo recuperare riposo.
Ho mangiato un pezzettone di grana e carote, più fragole al limone.
Torno a letto, a dopo

Maya Sabato, 02 Maggio 2015 10:04

Feffe ' uscita serale 😊 ottimo.

Maya Sabato, 02 Maggio 2015 10:03

Feffe .Rass...Grazie parole,devo dire che i libri Chiara Gaberale, e Griminelli,si leggo bene e fanno pensare.

Maya Sabato, 02 Maggio 2015 09:54

Mami come sempre cogli in pieno il mio pensiero e lo rendi stupendo per tutte

Maya Sabato, 02 Maggio 2015 09:45

Buon giorno

mamma_lara Sabato, 02 Maggio 2015 09:01

Nico, ci siamo divertite e mi aiutano volentieri. Ma siamo sorelle e con questa parola si dice tutto. 😊

mamma_lara Sabato, 02 Maggio 2015 08:59

Cri, sei bravissima e il tuo "capo" è una brava persona.

Spero proprio tu riesca a farcela.

Sei una forza però, questo lo devo dire.

mamma_lara Sabato, 02 Maggio 2015 08:58

Feffe, mi piace l'uscita con Valentina di questa sera.

Mi raccomando, in queste uscite niente prigionieri. 😊😊

Io chiamo il maledetto la mia cefalea a grappolo. nonostante gli abbia dato un nome orribile quando arrivava (parlo al passato perchè si è "spenta" dal 2 aprile) la vivevo come una cosa da tenere e fare in modo che non mi distruggesse.

Oggi ho l'emicrania e quella se le dovessi dare un nome la chiamerei "sfinimento", non dico

spaccaco..... perchè non è da signora. 😊

mamma_lara Sabato, 02 Maggio 2015 08:38

Annuccia, ho letto quel libro tanto tempo fa e mi è piaciuto tantissimo.

Ma guarda che ho parlato di alcune di voi mentre facevamo cappelletti e tortelloni e l'ho pure detto alle mie sorelline che sicuramente vi sareste divertite a stare lì con noi.

Per tutta la giornata abbiamo riso giocando sul fatto che a fine lavoro avrei dovuto pagarle, però avrei trattenuto il vitto. Le dovevi sentire, facevano di tutto per cercare di diminuire la spesa del vitto, quindi hanno fatto la scena di risparmiare su quello e le trovate sono state esilaranti.

Il lavorare neppure lo si sente, anzi, aiuta a trovare battute e risate. Poi non vedono l'ora di tornare.

Al momento della partenza siamo state in strada un'altra mezzora a giocare sul fatto che alle 16 chiudevano la strada che facevano loro di solito per tornare a casa e sapendo solo quella strada perfettamente dovevano partire prima di quell'ora altrimenti poi sarebbe stato un problema trovare la strada giusta. Ma Gigliola è uscita nel dire che lei sapeva altre strade, giù a ridere, sappiamo bene che si perde nella sua cucina e lei a ridere con noi perchè sapeva di averla sparata grossa. Gabriele

l'ha chiamata Tom Tom 😊😊😊

Mi piace sempre quando vanno via.

Hanno però deciso che un giorno tornano e andiamo a fare un giro al centro commerciale. 😊😊😊

Ora so che mi manderai a quel paese, ma prendi quello che ha detto Roberto come un complimento, per una come me che dimentica le cose ogni tre per due, dicendoti che era la prima volta che ti dimenticavi le chiavi voleva anche dire che prima non te le sei mai dimenticate. 😊

feffe81 Sabato, 02 Maggio 2015 08:34

MAYA con il tuo scritto ti sei superata ancora una volta, mi sorprende ogni volta di più! È una poesia.

Mi piace il nome che gli hai dato, anche a me non piace chiamarlo con nomi brutti perché è peggio.

Per me poi è al femminile e la chiamo Emy

feffe81 Sabato, 02 Maggio 2015 08:31

Buongiorno a tutti. Non sono proprio in forma, stanotte ho preso un altro trip. Comunque sono in casa a sistemare le mie cosine. Da ieri ho con me Valentina e ci siamo fatte un sacco di chiacchiere

😊 siamo circa coetanee e entrambe usciamo da una storia lunga, lei è pure psicologa quindi perfetta. Ora è andata da una sua amica, tornerà nel pomeriggio e stasera puntiamo ad uscire 😊
MAMMALARA belle che siete!!

mamma_lara Sabato, 02 Maggio 2015 08:24

Rossana, mi viene da pensare che se sei da cortisone sei al capolinea della sopportazione. Immagino che tutto ti sia faticoso e se lo diventa anche lo scrivere tutto diventa più difficile. Forza carissima

mamma_lara Sabato, 02 Maggio 2015 08:18

Buongiorno a tutti.

Mariparis, forse capisco il perchè Maya chiama Angelo il suo MDT, mica penso che lo faccia perchè ha poi tanto piacere che le rimanga accanto, ma visto che non va via, ha pensato bene di chiamarlo Angelo perchè le sta accanto proprio sempre come fanno gli angeli custodi.

Poi mica ha torto. 😊

nico26 Sabato, 02 Maggio 2015 08:07

Buon sabato a tutte/i

Lara non ho parole perche' oltre all'immenso lavoro che avete fatto se tu guardi bene le foto con voi 3 guardo il sorriso che traspare, la gioia che emanate e questo scusate non ha prezzo .Fantastiche siete ed un po vi invidio!!!!

cri69 Sabato, 02 Maggio 2015 07:30

Buongiorno a tutti e buon sabato. Oggi prova del nove, vediamo come va. State benissimo...bye

Maya Sabato, 02 Maggio 2015 00:15



notte notte ..

Maya Sabato, 02 Maggio 2015 00:13

Sai Mami ,alle volte dicevi, con la rabbia sale la tensione, il panico e, aumenta il dolore del "maledetto".....dare un nome diverso mi aiuta, Se al mattino riparto bene in fondo è un Angelo , peggio sarebbe se dal mattino ho mdt, ho dei limiti, e li devo rispettare, questo mi dice in fondo...., emy...però ,beh' li rimango senza parole, ferma e due ,tre giorni perché la crisi vada...

Maya Sabato, 02 Maggio 2015 00:04

Mariparis, il libro non parla di mdt ,la protagonista ha capito che doveva parla al suo Angelo ,perché è convinta che tutti ne abbiano uno, per superare i giorni difficili dopo che la sua storia con un ragazzo finisce, e davo dirti che io a volte ,dal dolore tanto da darmi fastidio da sola in casa....mi sono ritrovata a parlare col mdt ,per scaricare la tensione e fare qualcosa ,perché anche ferma a letto era troppo 😞 ,così ora lo aspetto, non proprio felice e contenta ma nel pomeriggio arriva, e inizio a parlare, in questo modo a volte resto calma, poi ci sono le sera che non mangio ,e per le nove sono seduta a letto e non mi muovo. giornate così ne finiscono tante, ma tante iniziano con La testa libera, e parte per le mie cose.

Maya Venerdì, 01 Maggio 2015 23:28

Mami troppo belle è troppo Brave 😊

mariparis Venerdì, 01 Maggio 2015 21:58

Buonasera a tutte. E buon primo maggio anche se sta per finire. Per noi oggi giornata semplice...una breve passeggiata e un gelato. abbiamo visto un raduno di motociclisti immenso ed abbiamo sognato un po' ad occhi aperti...

maya che dire...bellissimo il tuo scritto. Mi ha colpito che hai chiamato il mdt angelo...per me, che ne soffro da venti anni, è come una persona inopportuna che suona alla mia porta. Prima suonava ogni tanto e lo cacciavo malamente. Poi ho capito che facendo così suonava sempre più spesso, quasi ogni giorno, e dovevo trovare un altro modo per non farmi disturbare. Forse dovevo imparare ad accoglierlo...ma e' una cosa difficile da imparare per me e ci sto lavorando.

maya ma questo libro di cui parli, tratta di mdt?

Annuccia grazie per l'articolo! Io mi ci ritrovo solo per il fatto che quando non ho mdt sono molto contenta, mi pare pure un'altra vita. Ho molta energia. Invece quando sta per arrivare provo un disagio solo alla testa che aumenta di intensità molto velocemente, non provo malessere generale in tutto il fisico. A meno che non sia intensissimo.

cri che caro il tuo capo...

buona serata a tutte

rossana Venerdì, 01 Maggio 2015 21:45

Oggi giornata NO e ancora NO.

Domattina rifarò alcuni giorni di cortisone e non vedo l'ora di cominciarlo in questi casi.

MAYA troppo bello il tuo scritto, troppo troppo.

LARA non ho parole anche perché scrivere è davvero un'impresa.

Brave e belle 😊

mamma_lara Venerdì, 01 Maggio 2015 20:50

Vado perchè ho ancora la doccia da fare e sono leggermente stanca.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 😊

mamma_lara Venerdì, 01 Maggio 2015 20:48

Il messaggio di Maya

Sono Maya ho 48 anni e ormai da più di 25, soffro di emicrania.

Le mie giornate le conduco senza frenesia, direi che per me il MDT è il mio angelo, ho imparato ad ascoltarlo e aspettare che passi, me ne prendo cura, può sembrare molto semplice, ma alla sera sono stanca.

Quando il MDT è forte, mi sento piccola dentro al dolore, quando la crisi passa, mi sento forte, anche se il MDT è con me.

Rispetto Me e i miei limiti e il momento che non riesco a fare nulla.

Passa..... e si gira pagina.

Maya

mamma_lara Venerdì, 01 Maggio 2015 20:42

[Le più belle del reame](#)

Ora ho tutto sistemato in congelatore 😄😄😄

Domani pulisco 😊

mamma_lara Venerdì, 01 Maggio 2015 20:39

Lucia, sei troppo cara. Se domani vuoi chiamare io ci sono. Fammi uno squillo al cellulare poi ti chiamo io.

mamma_lara Venerdì, 01 Maggio 2015 20:37

[questo è il lavoro alle 9,30 di stamattina](#)

Mi sono alzata alle 6 e ho impastato tutto prima che arrivassero le mie sorelline.

Abbiamo iniziato a fare i primi tortelloni alle 8,30. Ma sono veloci come il vento che soffia.

Lucia55 Venerdì, 01 Maggio 2015 20:37

mamma Lara

Ciao Lara, ti lascio la BUONA NOTTE affettuosamente, anche solo salutarti mi fa sentirti vicina. 😊

mamma_lara Venerdì, 01 Maggio 2015 20:34

[l'impasto di farina e uova. La farina era 9,5 kg.](#)

mamma_lara Venerdì, 01 Maggio 2015 20:32

[6 kg, di batù di ricotta parmigiano, spinaci e noci. 5,5 kg di batù per cappelletti](#)

mamma_lara Venerdì, 01 Maggio 2015 20:28

[Uova impastate](#)

Annuccia Venerdì, 01 Maggio 2015 19:42

MITICHE!!!! 😊

Annuccia Venerdì, 01 Maggio 2015 19:42

LARA, immagino le risate e le chiacchierine. Che bello!!!! ho ancora conservate le vecchie foto delle sorelle "in pasta"!!!! 😊

Annuccia Venerdì, 01 Maggio 2015 19:41

CRI, molto gentile il datore di lavoro, spero che con questa modalità riuscirai a lavorare senza doverci rinunciare. 😊

Annuccia Venerdì, 01 Maggio 2015 19:39

Buon primo maggio a tutti.

Stamani siamo andati a Santa marinella, varie peripezie, tra le quali la più antipatica è stata quella di aver dimenticato le chiavi di casa a Roma, me ne sono accorta a Fregene e Roberto mi risponde con una frase infelice: "non te ne sei mai scordata!!!" , ira feroce dentro di me anche perché avevo

pure mal di testa e mi ero presa un Brufen per accontentarlo ad andare..... 😡

Arrivati alla meta ho trovato la cosa parecchio sporca, neanche a dirlo, era da settembre che non ci mettevo piede, ho fatto qualcosina ma ben poco in confronto a quanto avrei dovuto. Il tempo faceva schifino..... insomma giornata così così.

Però con il mio nuovo Smartphone ho potuto legggervi... impresa titanica scrivere (Troppo piccolo) , quindi scrivo ora. 😊

nico26 Venerdì, 01 Maggio 2015 17:48

Buon 1 maggio a tutte/i. Oggi giornata dedicata ai bambini e pic nic per loro. Cavoli sono cotta

mamma_lara Venerdì, 01 Maggio 2015 15:52

Buongiorno a tutte.

FINITO tutto.

Le mie sorelline sono già partite e se vi raccontassi il ridere che abbiamo fatto ridereste anche voi. Ora vi leggo poi ho tutto da lavare e sistemare.

Maya Venerdì, 01 Maggio 2015 14:34

Ciao a tutte-i, stamattina ho un po' cucinato ,ora relax.Feffe' ho inviato dal forum, in posta inviata io non ho nulla oppure non so come recuperarla.... 😊

rossana Venerdì, 01 Maggio 2015 10:43

Buongiorno a tutti,

oggi sono proprio tutta dolente e la testa non va.

Però provo ad uscire per un caffè col papà.

A dopo

cri69 Venerdì, 01 Maggio 2015 09:37

PIERA si forse è questione di allenamento ma dico anche che hanno altri fisici, noi non siamo forti come lo erano i ns nonni.

Ci provo a resistere anche perchè mi ha messo in regola e lui ha tanto, tanto altro, quindi possibilità di lavorare. Vediamo.

Bello il tuo post su fb, molto bello.

Piera Venerdì, 01 Maggio 2015 09:18

...io al posto tuo mi sarei già arresa!!! sei brava a resistere 😊

Piera Venerdì, 01 Maggio 2015 09:17

Cri meno male che il tuo datore di lavoro ha capito!!! credo che anche fare l'agricoltore sia una specie di allenamento, tutti i giorni dalla mia finestra vedo una vecchietta che lavora instancabile il suo campo, non si ferma mai, il figlio sta sul trattore , ma lei invece a piedi chinata....non so

nemmeno come faccia, ho pensato che lo fa da sempre e per lei non e' piu' una faticaccia !!!
semplicemente e' il suo lavoro 😊

cri69 Venerdì, 01 Maggio 2015 08:49

Buongiorno a tutti, ieri sera vi ho letto ma non avevo la forza di scrivere, alle 22 ero a nanna. ANNUCCIA non devi scusarti di nulla, ognuno sente il suo e stiamo imparando a rispettarlo. Non conosco la dinamica dei bus a Roma ma ti capisco perfettamente quando dici stare in piedi 15 min e fermi sempre nella stessa posizione, non ci riesco nemmeno io...
Ieri al lavoro è andata, altre 9 h.
Al mattino vado al pomeriggio non ce la faccio. Tra l'altro mi è venuto anche male al fianco, probabilmente dolore intercostale, non riesco più a piegarmi e faticavo a respirare, mi stavo mettendo a piangere. Il capo se n'è accorto e mi ha fatto staccare così sono andata a preparare le cassetine. È stato di una gentilezza assoluta, è rimasto con me un pò, abbiamo parlato di un sacco di cose. Alla fine gli ho detto che non volevo essere un problema, perché in quel momento lo ero, e che non ce la faccio. Mi ha proposto mattino raccolta pomeriggio, imballo. Ovviamente ho accettato. Ora mi fanno male solo le gambe e le ginocchia ma ho un occhio completamente gonfio....che due. Vado a fare un pò di pulizie.

feffe81 Venerdì, 01 Maggio 2015 08:23

Buon primo maggio a tutti. Per fortuna sono a casa. La testa non promette bene. MAYA puoi recuperare lo scritto dalla posta inviata