

cri69 Lunedì, 31 Agosto 2015 21:36

Grazie a tutte degli auguri per la mamma, sembra andato tutto bene. Ci ha messo 15 minuti, ci ho messo più tempo ad andare e tornare. Ora occorre un pò di accortezza ma c'è papà... mi fa una tenerezza, fa cose mai fatte, il tutto condito con tanta ironia e tante risate... stiamo recuperando il tanto tempo perso.

Vi auguro una notte serena.

mamma_lara Lunedì, 31 Agosto 2015 21:11

Il tempo che sta acceso il computer è sempre meno. Quindi cerco di fare presto. E' inutile che usi il telefono perchè ho la testa che fa male con tutto sto casino che faccio.

Viene il tecnico mercoledì mattina, mica posso lasciarlo in riparazione con tutta la documentazione che ho. Preferisco comprarne uno nuovo.

Però aspetto che venga a provare a fare qualcosa un amico di Zeno che lavora proprio a riparare computer e sentiamo la sentenza.

Vi voglio bene come sempre.

feffe81 Lunedì, 31 Agosto 2015 20:59

buonasera a tutti 😊 per me giornata buona, al lavoro tutto tranquillo 😊 sono uscita presto e sono andata a iscrivermi a yoga 😊 poi ho fatto una spesina, doccia e ora ho mangiato.

MAYA è proprio bello stare insieme 😊

PAULA avverto un po' di insoddisfazione nelle tue parole... hai ancora una settimana di cui approfittare per osservare di cosa hai veramente bisogno quando dici che hai bisogno di riposare...

CRI auguroni per la tua mamma

SIMONA uff mi spiace per il mdt, però ti sento carica, molto bene per le analisi!! alla grande 😊

Simona Lunedì, 31 Agosto 2015 18:20

Scusa Piera... avevo inteso parlarsi di un altro tipo di rapporto... quello del mio colesterolo è sceso da 3.85 a 3.03.. quest ultimo è perfetto.. ma ho avuto anche conferma dal doc che le analisi sono perfette.. quindi alla grande 😊😊

Ross mi sarebbe piaciuto vedere il film che hai citato ma non vedo la7d.. 😊

Piera Lunedì, 31 Agosto 2015 17:16

per quanto riguarda la dieta anch'io sono molto free nei pesi e calcoli vari, mi attengo scrupolosamente solo agli alimenti permessi.....odio pesare il cibo lo faccio solo all'inizio per "prendere" l'occhioora a volte mi controllo solo per vedere se ci azzecco 😊😊 e ci azzecco sempre 😊

Piera Lunedì, 31 Agosto 2015 17:13

il rapporto ottimale non e' riferito al cibo, lo vede dell'esame del sangue il dottore, facendo il calcolo tra il valore riportato nella voce HDL e LDL, se lo vuoi fare tu in rete ci sono dei sistemi di calcolo on line, metti i valori che trovi nei tuoi referti e ti viene fuori il rapporto che hai.

Simona Lunedì, 31 Agosto 2015 17:01

Piera... io non so di preciso il mio rapporto ottimale... non ho mai contato e pesato nulla... solo una volta capito come doveva funzionare x me ho cominciato ad esagerare con lipidi vari... e da lì è sempre andata bene... io prendo di riferimento lo stick che ora non faccio neanche più tutti i giorni ma circa 1 volta ogni 10 ... la soddisfazione è tanta.. soprattutto per chi ha sempre sostenuto che questa alimentazione mi facesse male... ora non avrò più freni inibitori davanti all'ignoranza delle persone... la mia risposta sarà come la vignetta del nonno che ha vissuto fino a 100 anni facendosi i ca@@i suoi.... 😊😊😊 non vedo l'ora di poter rispondere così... 😊😊

Piera Lunedì, 31 Agosto 2015 16:10

prima il mio rapporto era sopra 4.5 ora 3.5 il dottore mi ha detta che la cosa ideale e' stare sotto i 4

Piera Lunedì, 31 Agosto 2015 16:05

Simona anch'io sono ritornata con il rapporto colesterolo nella norma mangiando con regolarità un uovo al giorno, non ti dico la faccia di quelli a cui la racconto 😊 per la serie nooooo l'uovo fa male al colesterolo 😊😊

rossana Lunedì, 31 Agosto 2015 15:51

SIMONA evvai 😊

A proposito dei film che abbiamo nominato qui giorni fa leggo ora sul giornale che stasera su LA7D danno Emotivi Anonimi alle 21,10.

Se non lo avete visto o lo volete rivedere tenetelo presente.

Simona Lunedì, 31 Agosto 2015 15:24

Alla faccia di Al bano e Romina... la felicità non sta in un bicchiere di vino ed un panino... ma nelle uova e nella maionese.... 😊😊😊 scusate... mi è presa così.... 😊😊

Simona Lunedì, 31 Agosto 2015 15:23

😊😊 ho ritirato le analisi del sangue... sono felicissima... dopo anni il mio colesterolo va nuovamente meglio. .. il mio indice di rischio è sceso a 3.03....perfettamente nella norma. .. ho mandato già tutti i referti al doc Di Lorenzo...Spero di poter proseguire con questa alimentazione perché al di la detta testa mi ha fatto bene in tutti i sensi... ed ora pure il colesterolo è apposto.... 😊😊😊 non potete immaginare la mia gioia..... perché è incredibile con quello che mangio ora avere il colesterolo nella norma.... alla faccia di tutte le ca@@ate che ci hanno sempre raccontato. ... uova... burro... maionese... mascarpone...io abbondo di ste cose.a abbondo veramente... non vi dico quante uova mangio la settimana perché non mi crederebbe nessuno...e quanti kg di maionese al mese... kg veramente... 😊😊 e il colesterolo è nella norma.... io NON CI POSSO CREDERE..... felicità.... felicità. ... 😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊

nico26 Lunedì, 31 Agosto 2015 13:43

Buon lunedì a tutti/e.Lara tesoro nooo spero che tu oggi possa star meglio.io stanotte stavo per cedere ad un oki dal dolore poi piano piano e svanito e ora ok.Vi abbraccio e mando. A tutte voi energia dal mare. 😊

Annuccia Lunedì, 31 Agosto 2015 11:30

Buona gioranta a tutti! leggo di parecchi problemucci da più fronti . Spero che presto possiate stare meglio e un grande in bocca al lupo per la mamma di CRI.

LARA, meno male che il tafferuglio ancora è in grado di attutire i colpi.

Mannaggia.....non ci voleva.

Simona Lunedì, 31 Agosto 2015 09:58

Ross ma che sfortuna però. ... sempre una.. spero possiate partire e star tranquilli. ...

Paula mi spiace che tu ti senta sempre stanca.... pensa a vari espedienti x far si che questa ultima settimana ti sia di aiuto in qualche modo.... 😊😊 io prenderei tenda e saccapelo e andrei a dormire in un bosco.... 😊😊 il contatto con la natura a me rigenera sempre parecchio.... 😊😊

io devo dire che mi son proprio rilassata in queste ferie... 3 settimane mi sono sembrate parecchie... e anche se in questo fine settimana ho preso 2 triptani e ho il ciclo sono riuscita ad entrare sul lavoro con il sorriso.. e sta andando bene finora. ... 😊😊😊😊

paula1 Lunedì, 31 Agosto 2015 09:11

Buon giorno a tutti...qui sole...scendo dal dentista...deve controllare il lavoro e lo devo pagare....

ieri ho patito il caldo in modo esagerato e ho dovuto prendere l'Okì...

oggi va un po' meglio...per fortuna sono a casa ancora una settimana...sembrerà assurdo, ma non mi sembra di essere riposata per niente.. 😊😊

Piera Lunedì, 31 Agosto 2015 08:40

Lara mi dispiace per la caduta, proprio non ci voleva!!!! spero che anche con il computer tu riesca a sistemare tutto bene e presto.

Cri il tunnel carpale e' una bella "pizza" specie nel dopo operazione, almeno cosi mi hanno raccontato delle amiche che hanno fatto l'operazione, tanti in bocca al lupo alla tua mamma 😊

rossana Lunedì, 31 Agosto 2015 08:30

CRI in bocca al lupo per tua mamma.

rossana Lunedì, 31 Agosto 2015 08:29

Buongiorno a tutte,

LARA mi dispiace per i postumi di quella caduta, non ci voleva proprio.

SIMO forza e coraggio, a volte sembra proprio che il diavolo ci metta la coda.

Noi proviamo a partire, mio suocero stanotte è ri-caduto, e come sempre il dubbio é se portarlo in PS o no.

Credo stiano a vedere.

Tranquilli comunque mai.

Simona Lunedì, 31 Agosto 2015 07:48

Cri in bocca al lupo per la tua mamma...

Lara mi spiace tanto per i vari dolori e i vari problemi del computer. ... 😞 Spero si risolva tutto in breve tempo 😊

mamma_lara Lunedì, 31 Agosto 2015 07:42

Buongiorno a tutti. Sto tribolando un po' per salvare il salvabile, il computer sta acceso sempre di meno prima di spegnersi ed è una bella lavorata. La caduta che sul subito non sembrava aver fatto danni, ora invece li fa sentire tutti. Ho il tafferuglio che è tutto un indolenzimento. Un gomito e una spalla che duole e la testa che ha sbattuto contro un mobile si fa sentire anche lei. Sinceramente non ci voleva. Mi spiace ma ho veramente tante cose da fare. Vi abbraccio tutti e tutte

cri69 Lunedì, 31 Agosto 2015 07:37

Buongiorno ,buon inizio settimana.Provo a stirare un pochino poi in ospedale con la mamma,la operano al tunnel carpale.A poi.poi.....

Simona Lunedì, 31 Agosto 2015 07:16

Buongiorno adoraro forum. .. 😊 stanotte altro triptano. . Mi scoppiava la testa dal dolore e neanche il ghiaccio mi serviva a placarlo un po... quindi stamani sono distrutta... iniziare cosi la giornata non è proprio un granché. .. 😞😞

Feffe..maya..che bello ieri vi siete viste 😊

Grazie Feffe... speravo di stare un po meglio x il rientro si vede che doveva andare cosi... 😊

Buon lunedì a tutti voi

Maya Domenica, 30 Agosto 2015 22:30

🙄 notte.

Maya Domenica, 30 Agosto 2015 22:28

Ciao...si giornata con pranzo fuori in un casale. 😊 bello tranquillo in torno tanto verde e con Feffe' troppo bene 😊😊 .

feffe81 Domenica, 30 Agosto 2015 22:07

evvai ROSSANA!! 😊

rossana Domenica, 30 Agosto 2015 21:37

Indovinate un po: c é una coppia di cantanti bravi che conosco e, ovviamente, canto a squarciagola

😊😎😊

feffe81 Domenica, 30 Agosto 2015 21:17

io oggi sono andata in gita da MAYA 😎 pranzetto fuori in un bellissimo posto 😊

feffe81 Domenica, 30 Agosto 2015 21:15

SIMONA...buon rientro per domani 😊

MARIAGRAZIA mi spiace per il mdt da tonno, siamo molto sensibili noi...

ROSSANA mi immagino la luna che sorge tra le balle di fieno 😊

CRIS uff...spero non sia troppo dura al rientro con questo mdt...un bacione!

rossana Domenica, 30 Agosto 2015 16:41

Vedo nel libricino Fratello Sole e Sorella Luna: ecco, lì mi darò libero sfogo ai miei magoni.

rossana Domenica, 30 Agosto 2015 16:35

Sono in chiesa, assisto alle prove di canto. Bravissimie già mi commuovo. Mo che dona

Cris83 Domenica, 30 Agosto 2015 14:07

Scusate ma non sono riuscita a leggervi un granché..

Un abbraccio forte ♥

nico26 Domenica, 30 Agosto 2015 14:06

Buona domenica e arrivati... 😊 Un abbraccio 😊

Cris83 Domenica, 30 Agosto 2015 14:06

Auguri lupetto!!♥

Oggi emi pesante.. Cominciato attacco ieri pomeriggio ..

Preferisco non prendere nulla se riesco.. Dopo torniamo a casa se proprio non diminuisce dovrò prendere qualcosa..

Ferie finite e rientro a lavoro!

Annuccia Domenica, 30 Agosto 2015 13:35

Rossana in bocca al lupo per oggi. Ricordo ancora il matrimonio di mio fratello il 31agosto del 2001 che sudate!!!

Annuccia Domenica, 30 Agosto 2015 13:31

Buona domenica! Siamo già A Roma. Anche i miei sono tornati. Il rientro è andato A finire così : mio padre ha guidato la sua macchina con accanto mia sorella , mamma in macchina con mio cognato. Ieri sera con mia sorella ci siamo salutate come se fosse stata l'ultima volta, c'era preso troppo A ridere. Comunque mio padre l'ha avuta vinta. 😊

rossana Domenica, 30 Agosto 2015 13:21

PIERA credo che anch'io reggerei meglio un matrimonio in spiaggia. Moolto meglio

Piera Domenica, 30 Agosto 2015 13:07

Rossana hai ragione stancano anche me!!! sono sicura pero' che un matrimonio sulla spiaggia mi avrebbe stancato un po' meno 😊 😊

Simona Domenica, 30 Agosto 2015 12:58

Giusto Ross 😊 😊 😊

rossana Domenica, 30 Agosto 2015 12:23

SIMONA non è vero che non avrai ferie per un anno a venire.

Le nostre ferie a Ferrara dove le metti?

Sono due giorni ma funzionano per 20, l'effetto è quello 😊 😊

rossana Domenica, 30 Agosto 2015 12:21

PIERA peccato davvero non possiate partecipare a quel matrimonio.

A me, cosa vuoi che ti dica, i matrimoni stancano da morire.

Mi sfinisco.....ma so già che poi mi diverto anche.

rossana Domenica, 30 Agosto 2015 12:20

FEFFE non è sfuggita neanche a me la luna di ieri sera.....ma quanto era bella.
L'ho vista sorgere enorme e rossa da sopra i balloni del fieno, poi sono uscita dopo cena a rimirarmela in alto gialla e più lontana.

Simona Domenica, 30 Agosto 2015 11:58

Si feffe hai ragione... razionalmente lo so anche io... solo che tra ormoni e triptano i pensieri sono un po pesanti . Ma sto cercando di godermi la giornata di oggi non pensando a domani... 😊😊

mariagrazia Domenica, 30 Agosto 2015 11:57

Buongiorno a tutti.

Sono un paio di giorni che pure io tribolo con mal di testa.

L'altro giorno mi sono coricata con un attacco di cervicale e nel cuore della notte si è trasformato in emicrania.

Con il trip però poi sono stata meglio.

Stanotte di nuovo sveglia con mal di testa, meno forte, ma ugualmente fastidioso. Però stavolta è stata colpa mia. Ho mangiato il tonno in scatola ieri sera e ogni volta è la stessa cosa. La cosa strana è che con il tonno conservato in vetro non mi succede.

Oggi ho fatto la gelatina come mi avete suggerito... al melograno. Non vedo l'ora di assaggiarlo!

Annuccia auguri al tuo Lupo! Già un anno, il tempo vola!

Rossana che bella avventura per tua nipote. Un anno in Francia, a Parigi! Wow!

Piera Domenica, 30 Agosto 2015 11:42

Rossana oggi e' vero patirai un po' di caldo, ma a me i matrimoni piacciono ugualmente un sacco !!!!
penso che avevo ricevuto in invito per il 5 settembre da amici che si sposano in spiaggia a Mikonos, mi dispiace un sacco non andare.....Giorgio ha guggolato in lungo e in largo per trovare un volo scontato, ma nulla, Mikonos e' troppo modaiola anche in settembre, il 4 settembre e' l'anniversario del nostro matrimonio e ci sarebbe tanto piaciuto festeggiare a Mikonos 😊

feffe81 Domenica, 30 Agosto 2015 11:30

SIMONA meno male che stai meglio con la testa, per i pensieri bisogna sostituirli!! Pensa che bello che sei stata in vacanza anche quest'anno 😊 scusami eh ma io la penso così

Simona Domenica, 30 Agosto 2015 09:38

Feffe... oggi meglio, ho dovuto prendere un trip stanotte, il dolore era così forte che non riuscivo a dormire, in più sudavo da morire.. dopo il trip la testa ha iniziato subito ad andare meglio... stamani sono ovattata e ho male ai reni, sto a casa a riposo, domani dovrei ricominciare a lavorare. .. l'umore è un po giù. ... il trip ..il rientro domani.. I pensieri che per le prossime vacanze debba passare 1 anno... insomma.....così. .. 😊😊 Ma cmq sempre avanti tutta e a testa alta..... 😊😊 ieri ti pensavo e speravo proprio che non stessi come me. ..mi fa piacere leggere che ti sei passata una bella serata... 😊😊😊😊

Ross...matrimonio 😊😊 non ti invidio... giornata pesantuccia.

Cri goditi l'uomo.... 😊😊

Lara sempre disconnessa?

Annuccia ma bello festeggiare il compleanno di Lupetto tra pochi intimi 😊😊

feffe81 Domenica, 30 Agosto 2015 09:22

SIMONA come va la tua testa oggi?

ieri sera mi è arrivato il ciclo, un po' a sorpresa 😊 è da qualche mese che è più regolare del mio solito 😊 inoltre non mi ha dato disturbi "pre" 😊

feffe81 Domenica, 30 Agosto 2015 09:19

ANNUCCIA anche da parte mia auguri a Lupo!

NICO che bello, fate buona vacanza!!

feffe81 Domenica, 30 Agosto 2015 09:17

Buongiorno a tutti 😊 ROSSANA per fortuna ieri poi ho preso il trip che ha fatto effetto e ho proseguito bene la giornata. Alle 13 ho staccato dal lavoro. Sono poi andata in piscina 😎 e a cena da una mia amica di yoga con un'altra amica. Siccome c'era la luna piena ci siamo messe in giardino sotto la luna a meditare insieme, è stato magico 😊
ROSSANA per il matrimonio...mio cugino ha postato una frase che dice più o meno che i veri matrimoni da proibire sono quelli in estate con 'sto caldo 😊

Simona Domenica, 30 Agosto 2015 09:07

Buongiorno adorato forum. .. 😊

rossana Domenica, 30 Agosto 2015 09:07

Buongiorno da Reggio,
no CRI non neviccherà.

Anche Alberto è a casa, già in movimento ovviamente, ma oggi pomeriggio andiamo ad un matrimonio e in questi casi sempre ma sempre noi dobbiamo patire caldo.

E vedrai oggi.....na meraviglia

Maya Domenica, 30 Agosto 2015 08:34

Annuccia grazie a te di cuore grazie dei tuoi scritti 😊❤

Maya Domenica, 30 Agosto 2015 08:30

Auguri a Lupetto❤

Maya Domenica, 30 Agosto 2015 08:28

Una cifra.... 😊😊

Maya Domenica, 30 Agosto 2015 08:27

Ross...grazie 😊 verissimo sono impostatissima ...una cifre 😊😊 e non mollo.

Maya Domenica, 30 Agosto 2015 08:25

Ciao buona domenica 😊

cri69 Domenica, 30 Agosto 2015 08:18

Buongiorno a tutti, buona domenica. Buon viaggio a chi parte e a chi rientra, siate prudenti.

Preparatevi ad una nevicata, sembra che l'uomo ,oggi, sia a casa 😊

nico26 Sabato, 29 Agosto 2015 21:10

Buonaserata a tutte/i.

Ho letto tutto da ieri e devo dire che erano post allegri e spensierati e questo mi ha fatto allegria e leggerezza pure a me.

Ross e' vero ho fatto oggi la borsa ma le medicine ern pronte da mercoledì 😊 (pochetto ipocondriaca???Noooo)

Lara secco di su secco di giu' che ridere 😊. Aguroni a Lupo dolce cucciolo della zia! Maria ebbene gli ormoni nell 'adolescenza, ormoni, in gioventu', ormoni in gravidanza, ormoni, premenopausa, ormoni ormoni semprea farci compagnia. E va beh... pazienza!! Io in 4 mesi ho messo su kg 3 e spero di fermarmi anche se devo dire la verita' toatale questa estate non meno di 3 cene o pranzi alla settimana e cosa fai'.... guardi solo Non ci riescoooooo!!!!

Bene ora relax e domattina in partenza per Marotta amiche /i meie. Un abbraccio!!

rossana Sabato, 29 Agosto 2015 19:18

ANNUCCIA tutto di meritato quel che ricevi.

rossana Sabato, 29 Agosto 2015 19:17

Uffa, io ho un male boia al collo, anche per quel po' di lavoretti che ho fatto per preparare la roba. Spero non invada la testa.....

Mi sa che LARA sia proprio sconnessa 😊

Simona Sabato, 29 Agosto 2015 18:26

Arrivata emi anche da queste parti.... 😞 Teniamo botta va.... spero si sfoghi tra oggi e domani...

rossana Sabato, 29 Agosto 2015 16:26

FEFFE cavoli, spero tu sia a casa da un po' e che non vada poi così male.....

feffe81 Sabato, 29 Agosto 2015 12:38

Qui non funziona niente, nemmeno la mia testa 😞 già al risveglio, ma adesso peggiora

rossana Sabato, 29 Agosto 2015 12:14

SIMO non a caso dico Natale.....

Poi lo dico anche per non lasciare sola lei ma ho visto altre capitali in quel periodo e sono fantastiche.

mamma_lara Sabato, 29 Agosto 2015 11:33

Niente da fare

Annuccia Sabato, 29 Agosto 2015 10:58

Sono felice di avere sempre il mio amato forum vicino e partecipe nei momenti significativi della mia vita. Grazie di cuore

Annuccia Sabato, 29 Agosto 2015 10:52

Buongiorno A tutti! Grazie dei vostri auguri per il nostro tommilu. Oggi hanno organizzato un pranzo on un rifugio in montagna, non so bene dove. Unici invitati la lua, il cane, e Andrea. Rossana, ricordo bene il tuo affetto. Piera, hai ragione sulle coincidenze e tante non ne hai dette. Ricordo ancora l'imbarazzo di esprimere la mia gioia in un momento che per voi era doloroso.

paula1 Sabato, 29 Agosto 2015 10:30

Buon giorno a tutti...qui sole e molto caldo....

oggi vado a pranzo di miei genitori...la serata di ieri è stata bella come solito...il primo gruppo mi è piaciuto particolarmente perchè hanno inserito una viola tra gli strumenti e ci stava benissimo...cosa non scontata nel blues...

il secondo gruppo lo conosco ormai da più di 20 anni e credo che a Bologna ormai Giorgio Cavalli sia quasi una istituzione... 😊

Andrea è sempre entusiato dalla musica, ma la mia giovane amica Alice invece mi preoccupa..la vedo molto apatica... 😞

mamma_lara Sabato, 29 Agosto 2015 10:14

Scrivo veloce perchè il computer non va proprio

Zeno dice che sta per finire il suo percorso.

Ho salvato tutto o quasi e ora vediamo il da farsi, aspetto che Gabriele torni perchè io sono già caduta nel tentativo di togliere un cavo, non mi sono fatta nulla, solo qualche ammaccatura al tafferuglio, ma per tirarmi in piedi ho fatto tentativi per 20 minuti prima di riuscirci. Na comica da vedere, meno male che ero da sola.

Ora devo proprio spegnere perchè vedo scintille strane e non so sento se puzza anche di bruciato.

mamma_lara Sabato, 29 Agosto 2015 10:10

Auguri Lupo anche da parte mia.

(grazie Piera)

Simona Sabato, 29 Agosto 2015 09:47

Ross sotto Natale parigi è fantastica. . Tutta illuminata e addobbata a festa. ... io andai nel 1999 in quel periodo e rimasi innamorata. ...

rossana Sabato, 29 Agosto 2015 09:34

Si CRI mi piacerebbe tantissimo andarci e non è escluso che lo facciamo.

Diciamo però che il "protocollo" di questi soggiorni non permetterebbe visite da parte della famiglia in nessun periodo.

Questo per non interferire diciamo così con il sentirsi in seno a quella famiglia per quel periodo.

Ma, come mi ha detto la Marghe, i genitori hanno proprio un divieto.

Se venite tu e Alberto possiamo vederci fuori, tipo umma umma. 😊

Mi ha fatto sorridere e tanta tenerezza quando lo ha detto.

E' una piccola grande donna che prende, almeno per ora, troppo seriamente la vita.
Vedremo va, verso Natale.....

rossana Sabato, 29 Agosto 2015 09:31

MARIA ci va bene che non dobbiamo scegliere.

Maria9195 Sabato, 29 Agosto 2015 09:30

Oggi non va... tempesta ormonale e mal di testa....passerò la giornata sul divano facendo solo il minimo indispensabile....dopotutto questa tempesta deve pur passare tutti i mesi 😊😊😊a leggere i vostri resoconti sulla menopausa non so se è meglio la tempesta ormonale mensile oppure la menopausa 😊😊😊 ..

Maria9195 Sabato, 29 Agosto 2015 09:28

PIERA tuo nipotino è bellissimo anzi tutte e due i nipoti sono magnifici.... ho visto le foto 😊😊😊

Maria9195 Sabato, 29 Agosto 2015 09:27

Auguri LUPETTO

cri69 Sabato, 29 Agosto 2015 09:07

ROSSANA sono a casa,spero che entro la prossima settimana cali di un altro grado o due.
Magari potrai andare a trovare la tua nipotina....io avrei già il biglietto in tasca,Sai che c'è anche il treno,so che a BO c'è,che parte il sabato sera e la domenica mattina sei già là...una dormitina e via.
ANNUCCIA tanti auguri al tuo nipotino,è già passato un anno.....

Piera Sabato, 29 Agosto 2015 08:39

.....e Tommaso e' nato la notte in cui e' andato in cielo il papa' di Giorgio.....mi ha tanto consolata questa cosa che non la dimentichero' mai

Piera Sabato, 29 Agosto 2015 08:36

Rossana non ho nessun merito : e' che per un caso strano della vita io e Annuccia abbiamo date legate a doppio nodo, ad esempio quando e' nata Vittoria il 18 settembre , il 19 e' nata la sua nipotina Alessia che invece doveva venire al mondo molto dopo.....io e Roberto siamo nati lo stesso giorno, sono coincidenze , ma lo strano e' che noi ne abbiamo tante 😊

Simona Sabato, 29 Agosto 2015 08:32

Buongiorno adoraro forum 😊😊

Auguri a Lupetto e tutta la famiglia .. 😊

Gran bella esperienza x la tua Marghe Ross.... alla grande
Feffe buon lavoro...

rossana Sabato, 29 Agosto 2015 08:19

FEFFE, MAYA vi sento benissimo.

Brave e impostatissime 😊

rossana Sabato, 29 Agosto 2015 08:19

CRI cavoli c'è una bella afa.....posso solo lontanamente immaginare la fatica.
E spero che domani tu sia di riposo.

rossana Sabato, 29 Agosto 2015 08:15

Ma sapete che ieri sera la Marghe mi ha inviato foto della Tour Eiffel e di Notre Dame perché ieri pomeriggio ci è stata? 😊

Sono carichissima per lei, è come se là ci fossi io.

rossana Sabato, 29 Agosto 2015 08:14

LARA un filosofo il tuo Zeno.

Stupendo, e da mettere in pratica il suo scritto.

rossana Sabato, 29 Agosto 2015 08:13

E grazie PIERA, non me lo sarei ricordata.
Come sempre

rossana Sabato, 29 Agosto 2015 08:12

Auguri a **LUPETTO**, l'ho visto piccolo piccolo un anno fa.
Tutto rannicchiato in braccio alla mamma.
Ed è già passato un anno.....
Un abbraccio ai nonni **ANNUCCIA** e Roberto.

rossana Sabato, 29 Agosto 2015 08:10

Buongiorno a tutte,
si **LARA** meglio non parlarne.
Sai te con tutte le mie protesi, un ometto che è il mio doppio.....e poi dite che sono brava a fare ginnastica.
Tal cred, lo sarebbero tutti.

Piera Sabato, 29 Agosto 2015 08:00

Oggi compie un anno il bellissimo nipotino di Annuccia, buon compleanno Tommaso Lupo 😊 dalla zia Piera

cri69 Sabato, 29 Agosto 2015 08:00

Buongiorno ,gran nebbione,anche oggi dsarà tosta

Maya Sabato, 29 Agosto 2015 07:47

Ma anche perche' mi sento bene e qui mi piace

Maya Sabato, 29 Agosto 2015 07:46

Mami io un po punto a quello

Lavoro e poi ho piu tranquillita' oer la mezza 😊😊

Maya Sabato, 29 Agosto 2015 07:18

Ciao .. 😊 vado al lavoro

mamma_lara Sabato, 29 Agosto 2015 07:05

Rossana, è una bella svolta anche quella fase li della vita, è vero.
Bisogna prenderla bene, altrimenti potrebbe diventare difficile.
Poi se a tutto il resto ci metti anche i dolori sparsi ovunque altroché fantasia, io alle volte divento anche acrobata, prestigiatrice, giocoliera ed equilibrista per riuscire nell'impresa e non dico altro va. 😞

mamma_lara Sabato, 29 Agosto 2015 06:58

Cri, io sono morbida di natura 😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 29 Agosto 2015 06:58

Feffe, al lavoro anche oggi, spero proprio sia solo per la mattina. Lamentati per bene mi raccomando. Il lamentarsi sempre per ciò che facciamo al di fuori del dovuto è una strategia che paga sempre. Così quando chiedi la mezza giornata di Ferie per venire al Convegno di Ferrara si sentiranno di dovertela dare senza fare troppe storie.

Tu lamentati che va sempre bene 😊

Però sempre sorridendo 😊

mamma_lara Sabato, 29 Agosto 2015 06:52

Buongiorno a tutti.

Sono in piedi da mo, ne ho da fare a destra e manca che neppure so da dove iniziare, ma con calma si fa tutto e se non faccio tutto oggi lo farò domani.

Zeno ieri ha messo nel gruppo della nostra famiglia di whatsApp una bellissima vignetta che diceva questo:

"Hai molte cose da fare.

Prima di tutto non fare niente.

Così eviti di fare cose inutili.

Poi continua a non fare niente.

Alcune delle cose utili potrebbero essere diventate inutili nel frattempo.

Prosegui a non fare niente.

E' probabile che le cose veramente utili vengano fatte da qualcun altro.

goditi il meritato riposo.

E' stata dura fare tutto ma ce l'hai fatta".

Quando riuscirò a svolgere tutto quello che dice questa vignetta mi darò una medaglia 😊

rossana Venerdì, 28 Agosto 2015 22:49

oh quella della stampante HP è bella davvero eh....

Eh la menopausa, che giro di volta.

E se non fossi una signora direi che.....si insomma, abbastanza una fregatura.

feffe81 Venerdì, 28 Agosto 2015 22:09

ah beh stasera vi trovo in forma! 😊 anche qui tutto bene, domani lavoro e spero di cavarmela con la sola mattina. Buonanotte a tutti

cri69 Venerdì, 28 Agosto 2015 21:46

Adesso abbiamo capito perchè Lara ha bisogno urgente di burrocacao che la tenga tutta morbida 😊
😊😊

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 21:13

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 21:10

Piera, vedrai che tu non avrai nulla di tutto questo. Ti bastano le vampate di calore. Oggi per la prima volta ho fatto sentire a Gabriele cosa succede quando viene una di queste cose.

Non gli ho mai detto nulla perchè già ne avevo da dire e questa cosa mi sembra tanto cosa mia che se lui non ne fa parte va bene lo stesso.

Forza carissima amica.

Piera Venerdì, 28 Agosto 2015 21:05

Non prendero' piu' in giro nessuna donna in climaterio lo giuro!!! che poi per la legge del

contrappasso, mi si ritorce tutto contro 😊😊 passi per le vampate e l'insonnia ma la secchezza non la voglio mica 😊😊

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 21:03

neanche se me lo ordinano dall'alto cancello qualcosa. . 😊😊😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 21:02

Piera, 😊😊😊😊😊😊

Piera Venerdì, 28 Agosto 2015 21:02

oh mamma!!! per la serie al mio segnale scatenate l'inferno!!! 😊 Lara cancella tutto 😊😊

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 21:01

Poi ti è andata bene, perchè volevo dire una cosa che ci avrebbero censurato il sito per sempre. 😊
😊

Piera Venerdì, 28 Agosto 2015 21:01

ma io lo so che sei tutta strana eh!!! 😊 ma io ti prendero' centinaia di glisolyd non ti preoccupare 😊 sarai rifornita fino a centanni!!!! HP le stampanti spero ???? quando non hanno piu' cartuccia danno quei problemini li ' 😊😊


mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 21:00

Scusa, H P sta per Harry Potter non per Hewlett Packard 😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊

Tu sai vero 😊😊😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 20:57

Ma tu prendimi pure in giro ma mi dirai quando sarai in menopausa da più di 20 anni e da 17 anni a prendere il beta-bloccante. Tra secchezza e calo del desiderio, devo fare i salti mortali per svolgere tutti i doveri e i piaceri.

Ho una fantasia che la Rowling mi fa un baffo con il suo H. P. 

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 20:52

Mi da anche secchezza della fauci e se devo dirla tutta, ho secchezza ovunque 

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 20:50

Ahhh, ok Piera, per questo non mi da problemi e mi tiene le labbra morbide il glysolid, sai te che bella unta che sono. Gli altri invece, compreso quello della linea verde della coop, forse sono fatti con le ortiche, perchè quello mi sembra di avere strofinato sulle labbra dopo che li ho usati. Ce ne fosse uno che non mi da questo problema. E se non uso nulla è anche peggio, mi si tagliano e sanguinano.


Io ho questo problema da quando uso i beta-bloccanti, ne ho parlato con il medico e mi ha detto che ha altri pazienti che manifestano lo stesso disturbo.

Prima di assumere questo farmaco, non ho mai usato neppure in pieno inverno un burrocacao e neppure il rossetto.

rossana Venerdì, 28 Agosto 2015 20:15

CRI il nipotino di PIERA è davvero troppo troppo bello.


rossana Venerdì, 28 Agosto 2015 20:13

PAULA evvai 




Siete troppo forti

paula1 Venerdì, 28 Agosto 2015 19:29

Buona sera a tutti...usciamo per tornare al parco del blues...stasera c'è anche il marmocchio Andrea



 Buona serata a tutti...

Piera Venerdì, 28 Agosto 2015 18:53

Cri avrai un giorno anche tu un nipotino e sarà il più bello di tutti  il mio non te lo posso proprio dare  lo ruberei io alla sua mamma e al suo papà e poi fermerei il tempo, che scorre troppo veloce!!! a me i bimbi fino a un anno mi piacciono da morire!!!! 

cri69 Venerdì, 28 Agosto 2015 18:47

PIERA ho visto la foto del tuo nipotinome lo dai ?e' troppooooo bellooooo.fai i complimenti a mamma e papà.




Per il burro cacao anche Giulia usa solo quello da quando ha avuto i problemi di pelle   la memoria.....

Sono 3gg che ho l'emi ronzante ...che due.....




Piera Venerdì, 28 Agosto 2015 18:35

Ci sei schiava del glysolid, lo fanno apposta a mettere schifezze nei burrocacao, lo metti perché hai le labbra secche, ma è lui che te le secca e come un gatto che si morde la coda, il glysolid l'avranno ritirato perché conteneva petrolio e paraffina in quantità industriali, hai mai provato quelli della linea verde coop?





mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 18:31

Vado a fare un pisolino prima di cena, mi sto addormentando sulla tastiera   

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 18:30

Annucchia, puoi ben dirlo forte che sei di aiuto.   

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 18:29

Piera sei tremenda    

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 18:28

Paula, perfetto, avremo anche il banchetto dei lucidalabbra. 😊😊
Sapessi quanti ne sto provando e alcuni li getto anche perchè mi fanno un prurito molto forte.
Per la pensione quando penso a voi ragazzi mi viene male. 😞

Piera Venerdì, 28 Agosto 2015 18:28

no no vala' che insisto!!! 😊 lo mando dappertuttocosi' poi quando viene a ferrara ti sistema 😊

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 18:26

Piera, ma no, povero Giorgio. Dirà che non ha mai pace prima i marshmallow poi il lucidalabbra. Non insistere mi raccomando, solo se capita in un supermercato e per caso dovesse passare davanti ai lucidalabbra va bene che ci dia una occhiatina.

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 18:21

Eccolo sotto. Va bene carissime, se li trovate ne vanno bene anche 20. Devo rifornire anche la mamma del mio nipotino, anche lei è senza e a Siracusa non ne trova. Ogni tanto mi chiede se ne ho testati altri ma nessuno che arrivi a questo. Anzi, diciamo che fanno 😞

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 18:19

[Glysolid](#)

Maria9195 Venerdì, 28 Agosto 2015 17:02

Simona e PAULA io ultimamente acquisto i prodotti per la dieta tramite internet e on Line.mi trovo bene. ..mi fanno anche lo sconto e arrivano a casa in due tre giorni. .. Scendo in città solo raramente specializzati

Annuccia Venerdì, 28 Agosto 2015 15:32

Arrivati A santa! Lara grandissimo affetto, è questo il grande segreto del forum! Grazie per le ti parole, sapere di essere d'aiuto non mi fa sentire un peso. Piera immagino anche io Che non posso fare nulla, ma cercherò di aiutarvi pensando A mia madre che ha affrontato sempre tutto secondo natura 😊

paula1 Venerdì, 28 Agosto 2015 14:59

MAMMA LARA rischi per ottobre di dover fare un banchetto di burrocacao Glysolid tanti te ne porteremo... 😊😊😊 che poi li rivendiamo e ci paghiamo la cena.. 😊😊😊😊😊

ho appena fatto la simulazione della mia pensione e di quella di Fausto..... 😞😞 era meglio se non lo facevo... 😞😞

Piera Venerdì, 28 Agosto 2015 14:37

Lara non ti preoccupare per il Glysolid, sguinzaglio Giorgio!!! 😊 cosi' cambiamo articolo....dai marshmallow al burrocacao, domani glielo dico , vediamo che faccia fa 😊😊

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 14:15

Mi preparo che vado alla riunione. A dopo

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 14:13

Paula, anch'io alla coop ho fatto fatica a trovare il caffè decaffeinato che uso, l'ho detto e ho aspettato ancora un mese prima che arrivasse. Ma qualcuno per caso trova il lucidalabbra della Glysolid. lo uso solo quello e non lo trovo in nessun negozio. Ho girato tutta Ferrara.

Se ne trovate comprate poi me lo date al convegno. Ve lo pago eh non preoccupatevi 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 14:09

Annuccia, poi ci dobbiamo preparare, per meglio dire vi dovete preparare visto che io di anni ne ho abbastanza più di voi, perchè arriverà il giorno che risponderò così ai vostri messaggi: "Annuccia, chissà come sarà bella Palermo in questo periodo con tutti gli aranceti in fiore".

Ma andrà ancora peggio quando scriverò: "Annuccia, mmmm Annuccia chi?????" 😊😊😊😊😊

Invecchiamo e di mali se ne aggiungono, questo posto è il nostro posto segreto. Qui possiamo dire tutto quello che ci fa star male, poi chi non vuole leggere va oltre.
Vedi che io i colpi già li perdo, pensavo ieri di aver dimenticato la visita di Piera e lei la visita l'ha fatta oggi 😊😊😊😊😊

paula1 Venerdì, 28 Agosto 2015 14:07

Buon pomeriggio a tutti...

SIMONA per quello che dici sul rifornimento nei negozi la penso uguale...anche alla Coop (anzi soprattutto) se gli scaffali sono sforniti mi fa davvero arrabbiare...anche perchè vista questa "larghezza" di orari e di giorni non è possibile già nel primo pomeriggio non trovare i fagioli ad esempio !!!

poi io vado da BonPrix a comprare l'intimo ed era già 3 volte che non hanno quasi niente...le commesse fanno le vaghe e allora ho tagliato io la testa al toro e ho detto cosa pensavo e alla fine è così....(credo che valga per tutti i negozi in franchising...quindi anche alimentari ecc....)... "entità superiori" mandano la merce e le commesse praticamente devono metterla in scaffale e farsi pagare la vendita...basta !!!!! non sanno cosa hanno, i prezzi sono sugli scontrini, non sanno darti uno straccio di consiglio....quindi io quando vado in qualche posto prima mi informo e vado a colpo sicuro...

anche in biblioteca addirittura (visto che so usare Sebina) mi guardo se c'è e dove è il libro e non devo chiedere quasi niente.....non è bello così..., ma se alla gente va bene essere così "spersonalizzati"...pazienza...

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 14:04

Annuccia, non immagini quanto anche tu sei di aiuto a tutte noi. Lo sei da fin dai primi tempi. Sai cosa penso veramente, che tra di noi ci sia affetto sincero e anche molto di più.

Questo cara è la base fondamentale del forum. ♥ ♥ ♥

Piera Venerdì, 28 Agosto 2015 14:03

Annuccia penso che tu non la puoi fare, anche se la mia e' veramente a dosi minime che piu' minime non si puo'.....in tutti i modi ti telefono presto cosi' ti dico

Annuccia Venerdì, 28 Agosto 2015 13:52

Grazie simona e grazie Lara, sono ben consapevole dell'appoggio che mi date sempre. Piera bene per la visita speriamo che la cura ti sia d'aiuto, immagino che io non potrei farla per il mio problema, chiederò alla mia ginecologa quando andro al controllo A settembre
.simona mi hai rincuorata sul versante "noir", anche io spero di vederti

Simona Venerdì, 28 Agosto 2015 13:46

Piera ottimo per la visita... spero che la cura che ti ha dato ti possa far bene a livello vampate e magari anche un po di tregua x la testa... 😊😊

Piera Venerdì, 28 Agosto 2015 13:31

Visita dalla ginecologa fatta: mentre ero li' con lei mi sono venute ben due vampate, cosi' ha visto con i suoi occhi le mie condizioni pietose 😊 mi ha fatto un sacco di domande sull'emicrania e su come e' cambiata con lo stop del ciclo (c'e l'ho sempre e anche di piu'😊 abbiamo affrontato il tema chetogenica , si e' mostrata molto interessata e ha voluto segnarsi il nome del nostro neurologo, anche qui ha voluto sapere cosa mangiavo e cosa mangio ora, mi ha fatto l'eco e udite udite va tutto strabene anche la ciste che avevo tra l'utero e l'intestino si e' rimpicciolita e non c'e' nessun ispessimento della mucosa uterina. Ha detto che questa dieta mi ha fatto molto bene visti gli esami del sangue perfetti e che puo' darmi la cura perche' ho un fisico sano . Fra un mese la risento per dirle come va e in tutti i modi le devo telefonare tutti i mesi.....questo

medico mi piace moltissimo 😊

Simona a me i Wasa piacciono tantissimo, anche ora che potrai mangiare altro consumo solo quelli

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 13:07

Grazie Simona ♥ ♥ ♥

Simona Venerdì, 28 Agosto 2015 13:05

Annuccia a me non pare proprio che tu ti lamenti qui. .. anzi... mi sembra che tu condivida con noi le tue giornate. .come facciamo tutti.. con alti e bassi certo... 😊 ci sono periodi piu faticosi dove i pensieri si accumulano e fanno fatica a smaltirsi... diciamo che negli ultimi tempi tra genitori anziani.. tuo fratello che si è fatto male.. Roberto e il suo problema dell occhio... andre che non è sistemato.. e altre "cosucce" i pensieri abbondano... ma assolutamente non sei una piagnona... semplicemente hai parecchi pensieri e noi siamo qui per accogliere parte di essi e renderli un po piu leggervi ove ci sia la possibilità di farlo... io ti ho sempre in mente mentre ti leggo..ti vedo... e ti vedo son il tuo solito bel viso e il tuo sorriso contagioso... spero di rivederti a Ferrara..

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 12:43

Annuccia, guai a te se non ci racconti le tue cose. Il forum avrebbe finito il suo compito se non raccogliesse i nostri sfoghi. Qui si libera l'anima dalla sofferenza e come dice Piera il male si fa in tanti pezzi e ognuno ne porta un pezzo.

Anche ieri parlando con una di noi ho detto la stessa cosa. Il forum accoglie le nostre anime ferite ed è qui per questo.

Ricordalo sempre cara.

Ti voglio bene

Annuccia Venerdì, 28 Agosto 2015 12:05

LARA, ma figurati non devi preoccuparti tu è una constatazione mia e forse hai ragione. Esco da studio un po' prima e vado a casa.

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 11:12

Scusate ma sono al telefono.

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 11:11

Annuccia NO NO NO. mamma mia che danno ho fatto. 😞😞😞
Sono io che mi sembra di non pensarti abbastanza.

Simona Venerdì, 28 Agosto 2015 10:44

Il freezer è già apposto...come nuovo.... 😊😊
Grazie Ross....

Annuccia Venerdì, 28 Agosto 2015 10:40

ROSSANA, buone vacanze e non pensare a nulla. 😊

Annuccia Venerdì, 28 Agosto 2015 10:40

Buongiorno a tutti!

sono a studio. Stamani mi toccava viste le ferie delle altre.

Oggi pomeriggio vado a Santa Marinella.

LARA, mi dispiace tanto del messaggio che mi hai dedicato, ho capito che devo lamentarmi molto.... per la mia dieta "fai da te" mi trovo abbastanza bene anche perché il mio passaggio alla menopausa implica anche un aumento di peso che io vorrei tanto evitare non tanto per l'estetica ma per la salute.

rossana Venerdì, 28 Agosto 2015 10:02

SIMO link inviato.

A dopo, vadoooo

rossana Venerdì, 28 Agosto 2015 09:58

PAULA ma che tipo.....troppo forte.

SIMO vado a Milano Marittima, vicino all'appartamento di mia cugina.

Mi fermo lì per semplificare la vita a mio marito in un momento di super lavoro (può andare e venire più agevolmente), e dovrei riuscire a vedere un po le cugine e un po le amiche che sono a Cesenatico nei week-ends.

Voglio anche riuscire a stare DA SOLA, DA SOLA, DA SOLA 😊😊😊

paula1 Venerdì, 28 Agosto 2015 09:49

Buon giorno a tutti...qui sole...i concerti ieri sera sono stati davvero belli...la coppia con marmocchio non c'era, ma abbiamo incontrato altri amici.....

il primo gruppo capitanato da un giovane medico bolognese è stato divertente, 3 armoniche e un grintoso vecchietto ad altri strumenti tra i quali l'ukelele che fa un suono troppo festoso 😊
il secondo gruppo (ROSSANA sono di Reggio Emilia) è stato ancora meglio ! un inglese maccheronico è dir poco, ma i suoni stratosferici...del chitarrista ci hanno raccontato un aneddoto e cioè: ha suonato in un locale e siccome era amico del proprietario al momento di pagarlo ha fatto il furbo...lui ha detto che si erano accordati e quindi aspettava il compenso altrimenti gli sfasciava il locale...in tono scherzoso il proprietario non ci ha creduto...e lui invece glielo ha sfasciato...si è fatto della galera e poi quando è uscito è tornato a suonare...un vero bluesman !!!!! 😊😊

Simona Venerdì, 28 Agosto 2015 09:48

Buongiorno adoraro forum.

Ross torni a Cesenatico?

Mi inviate anche a me il link sulle parole x favore?

Oggi devo sbrinare il freezer... ogni volta che lo apro vengo bersagliata da ghiaccio volante.. ho un cassetto che neanche si apre più 😊😊😊 che roba.... di pensare "poi lo faccio.. poi lo faccio..." la situazione è chiaramente degenerata.... 😊😊😊

Ho chiesto a Gabriele se mi va a comprare la farina di carrubbe in centro visto che è in moto e dal circolo son 5 minuti. ... risolto quindi.... mi serve parecchio per farmi dolcetti....

Stamani ho assaggiato la marmellata di mirtilli sul wasa l ho messa.. direi buona...ma il wasa... 😞

☹️☹️ vabbe... accontentiamoci... 😊😊

Stamani ci siamo svegliati alle 8.40 con Mattia... bello bello dormire un po la mattina... poi stanottw non è che mi son riposata molto... son rimasta sveglia x parecchio quindi ci stava un po piu di riposo mella mattina... 😊😊

Vado a farmi un caffè triplo... a dopo...

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 09:43

Vado a continua a sistemare le mie cose invernali.

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 09:30

Rossana, ricevuto. Grazie 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 09:30

Rossana, ottimo 😊 che vieni al Convegno, ma ottimo anche che stai via tutto settembre. Speriamo sia bella stagione e tanto caldo 😊😊😊. Questo fa comodo anche a me, ieri sera sarà stato caldo per voi ma io ho acceso la stufetta per fare la doccia

rossana Venerdì, 28 Agosto 2015 09:29

Sai cosa penso NICO?

Che la valigia del mare di un week-end è quasi uguale a quella di quindici o più giorni.

Bisogna solo aggiungere cambi di biancheria e magliette ma non c'è poi tutta sta differenza.

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 09:28

Grazie Rossana. Aspetto il link e andrò a curiosare 😊

la mia visita oculistica l'ho dovuta fare a Pagamento perchè volevo proprio quella dottoressa li. Però Enza che non aveva fretta è andata in convenzione e si è trovata benissimo. Poi non è neppure cara rabbiosa anche a pagamento

rossana Venerdì, 28 Agosto 2015 09:26

Vado a pagare l'acconto all'albergo.

E dall'importo che verso stamattina direi che potete stare tranquille, per il convegno ci sarò.

Però mi impegno a stare via in settembre eh.....

NICO io partirò lunedì, ora vado dai miei ecc. ecc., domenica sarò a un nozze ecco direi che la valigia domani in due orette sarà pronta.

Preparate le medicine, è fatta.

rossana Venerdì, 28 Agosto 2015 09:23

CRI sai che anch'io ad oculista in convenzione ho dato male forte?
Definirei la visita "insufficiente" a determinare qualsiasi cosa.
Purtroppo accanto a dottori impegnati e di volontà e qualità troviamo anche questi casi.
Mi dispiace, ci si rimane male.

rossana Venerdì, 28 Agosto 2015 09:18

LARA a proposito di parole 😊 , la penso come te.

Mi nutro di quelle.

Ti mando via mail il link di un sito che solitamente si utilizza per la ricerca di sinonimi ma è ricco e fonte di idee.

Vedi un po' di scuriosare, io lo uso spesso.

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 08:52

Nico, ti ho sgridata sai 😊😊😊😊

Già fatto così sei a posto 😊😊😊

Riposati va che ne hai bisogno.

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 08:51

Rossana, ultimamente mi sono iscritta anch'io a questo sito e anche a me arrivano le parole. L'ho letta e l'ho apprezzata. 😊😊

Non conoscevo questo sito quando lo scorso anno ho deciso di lavorare sulle parole. Penso che alle volte una parola possa aprire un varco alla sofferenza. Sento che me ne manca una per aprire una porta chiusa che neppure vedo la porta per tanto è chiusa, ma la troverò questa parola.

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 08:47

Rossana, che meravigliosa esperienza si farà la tua nipotina.

Spero tanto che anche Emma possa fare la stessa esperienza. Sono certa che si troverà bene in quella famiglia e diventerà la sorella più grande di quelle tre bimbe.

Poi come hai detto tu ha avuto dei genitori proprio bravi a lasciarla andare, perchè queste cose mica le pensi in un mese, vivono dentro di te fin che hai i bimbi piccoli, lasciando liberi i tuoi figli di decidere il loro futuro senza mettere limiti. Sono stati proprio bravi. Vedrai che avrà modo la tua Marghe di fare un'esperienza unica.

rossana Venerdì, 28 Agosto 2015 08:43

E sapete stamattina che parola ho ricevuto dai miei amici delle parole?

Ve la posto, le concidenze.....

"Escamotage

SIGN Trucco, espediente

voce francese; derivato di [escamoter] 'far sparire una cosa'.

Il "far sparire" che l'etimologia collega a questa parola non è generico: si riferisce al gioco di prestigio. Durante il numero, sotto i tuoi occhi, il prestigiatore fa sparire o cambia carte, palline e monete con abili giochi di mano - e tu resti lì strabiliato. Proprio il gioco del prestigiatore è l'escamotage originario. Per traslato, diventa il trucco, l'espedito di ripiego con cui si aggira una difficoltà - non senza un certo connotato di ingannevolezza e di furbizia. Con un abile escamotage retorico, l'intervistato elude la domanda scomoda; il problema ingegneristico viene risolto con l'uovo di Colombo di un acuto escamotage; e l'imprenditore levantino trova un escamotage per pagare meno tasse.

È una parola utile e viva, ed è ozioso cercare per forza dei sinonimi italiani - che comunque non richiamano con tanta eleganza tutta l'abilità del gioco di mano del prestigiatore."

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 08:41

Cri, mi spiace tantissimo per la visita. 😞

rossana Venerdì, 28 Agosto 2015 08:40

Buongiorno a tutte,

ieri la Marghe è partita per Parigi dove farà tutto l'anno scolastico.

Mi è difficile pensare di non vederla fino a giugno 2016.....

Quei genitori sono stati davvero bravi a lanciare l'arco, Gibran apprezzerà.

Spero si trovi bene, in famiglia sono 3 sorelle di 14,11 e 5 anni e lei di 17.

Sembra che mamma e papà conosciuti via Skype e non solo siano affettuosi e quindi speriamo stia bene.

Inevitabile la nostalgia anche per lei, ieri sera ho pensato al momento in cui va a dormire ma mi sono poi anche detta che se io ho sempre trovato le strategie per farcela ben piccola in ospedale le trova anche lei.

Che ha chiesto di andare, ovviamente.

E insistendo pure.

Apprezzerà Parigi che credo potrà vedere in lungo e in largo abitando a 12 km.

Me la immagino troppo là 😊

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 08:40

Feffe, in parte hai descritto la mia ansia, solo che io non riesco a godere di ciò che avevo attorno.

Sentivo che dovevo e dovevo fare, poi finiva lì.

Tu sei avanti cara e sei anche una persona capace.

Poi ci sono anche gli errori da fare, dove li mettiamo quelli. Se non fossimo clementi con noi stessi e non ci perdonassimo gli errori vivremo la vita come fosse un inferno.

Leggerezza ci vuole e di quella dobbiamo riempire i nostri occhi e tutta la nostra anima sempre.

Fosse facile 😞😞😞

Ma ci dobbiamo provare. 😊😊😊😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 08:32

Annuccia, periodo difficile per te questo, ti pensavo questa mattina presto mentre passavo in rassegna un po' tutte voi + Giuseppe, + Willy + Manuel. Mi chiedevo quando finirà il tuo momento faticoso e mi sa che invece il bello arrivi adesso.

E' sempre così, le fatiche aumentano, mi rendo ben conto anch'io sia per quello che ho passato sia per quello che mi aspetta. Ma spero ti aiuti il pensiero che saremo capaci di affrontare tutto sempre, anche se alle volte ci sentiamo di non potercela fare.

Vedrai che sarà così. Poi sono convinta che invecchiando mentre gli anni passano, le nostre forze aumentano, non quelle fisiche, ma le forze che abbiamo nell'anima. Ma tu sei ancora piccola, vedrai che arriveranno.

Forza cara, resisti.

Fai bene a controllare l'assunzione di carboidrati e zuccheri, pensa che io mi sento un leone capace di ogni cosa. E sono certa fossero loro a farmi sentire sempre così stanca.

Behhh, anche il non avere ogni notte attacchi di grappolo aiuta parecchio. La gioia che ho quando vado a letto la sera non è paragonabile a nulla. 😊😊😊😊😊😊

Per te che non puoi fare la chetogenica, penso lo stesso che ridurre il consumo di questi possa farti solo che bene.

mamma_lara Venerdì, 28 Agosto 2015 08:20

Buongiorno a tutti.

cri69 Venerdì, 28 Agosto 2015 08:10

Buongiorno a tutti, buon venerdì. Ieri la visita dall'oculista mi è parsa una farsa..no comment..

Stamattina vado dalla nonnina di mia sorella, qualche h anche là...

Buona giornata

nico26 Venerdì, 28 Agosto 2015 06:48

BUON VENERDI' E DALLE ORE 13 SARO' IN FERIE IN AL 7/9/2015 : 😄 .SONO ARRIVATA COTTA ANZI STRINATA DALLA STANCHEZZA PER POTER FAR TUTTO E SO GIA' CHE MAMMA LARA MI SGRIDERA' E IO SO CHE HA RAGIONE!

ANCHE STAMATTINA VIENE NICOLO CON UN ALTRO SUO AMICO E RIMANE QUI .RAGAZZE MAI SUCCESSO ...DOMENICA ANDIAMO A MAROTTA QUALCHE GIORNO E DEVO ANCORA PREPARARE LA BORSA!!!SONO PROPRIO IN MENOPAUSA!!!!!! 😄

feffe81 Giovedì, 27 Agosto 2015 21:49

MAMMALARA per il periodo più sereno sento che finalmente mi godo la mia situazione attuale di vita 😊 per l'ansia in effetti un'idea ce l'ho ed è legata al fatto che a quell'ora del mattino per me inizia il "dovere", le cose che "devo" fare e quindi ho una pressione data dalla parte bacchettona di me che si aspetta le prestazioni. L'altra parte di me invece si gode il viaggio guardando i colori della campagna che sono diversi ogni giorno e pensa a prendere con leggerezza e curiosità il resto. Arrivata a sera, avendo fatto "tutto quello che dovevo", finalmente si placa la parte severa. Non ho ansie legate al lasciare la casa, anzi ultimamente mi fa da B&B 😊

Piera Giovedì, 27 Agosto 2015 21:37

Lara ci vado domani mattina dalla ginecologa 😊 😊

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 21:32

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 21:32

Ahhh, non ho neppure chiesto a Piera cosa ha detto la ginecologa e se lo ha scritto io non l'ho letto. Scusa Piera. ♥

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 21:30

Feffe, io dico cosa sentivo io, poi sicuramente per te è diverso, però lo dico lo stesso perchè non si sa mai.

Ho passato un periodo che facevo fatica ad uscire di casa, ma non volevo credere fosse per il motivo che sentivo, invece era proprio così e me ne sono accorta solo quando ho meditato per bene e mi sono guardata bene dentro.

La mia ansia era dovuta proprio all'uscire di casa, questo perchè voleva dire che dovevo vivere mentre io volevo fermare il mondo. Ecco, in casa fermavo il mondo, mentre se uscivo dovevo occuparmi di vivere.

Non sto lì a dirti il perchè stavo così perchè ognuno può arrivarci da molte strade ma alle volte succede di considerare la nostra casa come una tana-rifugio dove fermare il tempo.

Ma questo era il mio stato e sono certa che tu riuscirai a trovare la fonte della tua ansia.

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 21:30

Feffe, io dico cosa sentivo io, poi sicuramente per te è diverso, però lo dico lo stesso perchè non si sa mai.

Ho passato un periodo che facevo fatica ad uscire di casa, ma non volevo credere fosse per il motivo che sentivo, invece era proprio così e me ne sono accorta solo quando ho meditato per bene e mi sono guardata bene dentro.

La mia ansia era dovuta proprio all'uscire di casa, questo perchè voleva dire che mi dovevo vivere mentre io volevo fermare il mondo. Ecco, in casa fermavo il mondo, mentre se uscivo dovevo occuparmi di vivere. Non sto lì a dirti il perchè stavo così perchè ognuno può arrivarci da molte strade ma alle volte succede di considerare la nostra casa come una tana-rifugio dove fermare il tempo.

Ma questo era il mio stato e sono certa che tu riuscirai a trovare la fonte della tua ansia.

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 21:23

Simona, i consigli del nostro forum sempre quello dicono, pensare a se stesse pensare a se stesse e pensare a se stesse. Tanto mettiamo in atto sta cosa una volta ogni morte di Papa e ora che li cambiano anche senza che muoiano siamo fritte. Meglio darsi da fare hai perfettamente ragione.

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 21:20

Feffe, ma sì che va bene. Troppo bello.

Intanto si fa il pieno di questo poi quel che deve venire nessuno lo sa, lo diceva mia mamma e se lo diceva lei va di certo bene. Sono felice di sapere che il periodo è meno pesante.

Per le vampate è inutile star male adesso, magari a te neppure verranno e se arriveranno magari a quel tempo avranno già inventato tante di quelle cose che andare in menopausa sarà una passeggiata.

feffe81 Giovedì, 27 Agosto 2015 21:17

Però alla mattina quando esco per andare al lavoro ho molta ansia...devo capirla meglio perché non la sento legata al lavoro in sé, mi sembra qualcosa di diverso.

SIMONA mi spiace per il nervosismo...per reperire i prodotti conviene fare come risulta più comodo a te e solo a te! dobbiamo semplificare

Simona Giovedì, 27 Agosto 2015 21:13

Lara per me la comprensione va fatta innanzitutto su noi stesse. . Conoscere a fondo ogni limite personale..anche la tolleranza deve avere un limite.. ciò che a noi fa male non va tollerato. .va compreso e difeso... paletti a destra e paletti a manca.. dobbiamo difendere noi stesse.. sempre.. altrimenti la sofferenza e la rabbia prende il sopravvento. .. 😊

feffe81 Giovedì, 27 Agosto 2015 21:09

ciao a tutti! qui tutto bene, al lavoro ok, devo lavorare anche sabato. Ieri sera sono uscita, mi hanno proposto aperitivo e gelato dopo cena: ho accettato entrambi 😊

Lo dico piano...ma mi sento più serena in questo periodo. Spero continui per un po'...

PIERA e tutte mammamia che roba 'ste vampate 😊 pure questa ci tocca 😊 MAMMALARA mi avete spaventata sì!! vediamo cosa capiterà a me, tanto si può fare poco

ROSSANA ottima idea quella di Alberto 😊 al weekend ti vengo a trovare 😊

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 20:54

Simona, anche per me è dura, ma non cedo e penso che per farmi smettere devono venire con i carabinieri. Voglio vedere chi ha il coraggio di propormelo. 😡

Se ogni tanto sono un po' così 😡😡 si arrangeranno, per anni sono sempre stata accomodante che se sono anche un po' vipera va bene. 😊

Poi ho notato che ti rispettano di più. Essere accomodanti e sempre pieni di comprensione ti calpestanto come gli zerbini.

Certo che "comprensione" è una parola che mi piace troppo, ma si deve serve usare la giusta misura.

Ci può aiutare il numero 30 dei nostri [Consigli dal Forum](#)

Ma anche altri, io non li perdo mai di vista e mi aiutano tantissimo.

Poi ho notato che sbaglio a stare sempre zitta, perchè arrivo sempre a tagliare di netto i rapporti e chi è tagliato fuori non capisce perchè io abbia fatto questo visto che non ho mai dato nessun segnale prima.

Ma ne davo ehh si cara mia che ne davo, ma pensavano che la mia pazienza fosse eterna. 😊😊😊
😊

Simona Giovedì, 27 Agosto 2015 20:26

Lara gli zuccheri mancano parecchio anche a me 😊 Sopperisco con quello che posso fare e mi accontento..però è dura... mi sta arrivando il ciclo e credo che il nervoso sia un insieme di queste cose e ci sta anche l'attacco di emicrania... la testa non è al top.. pazienza... d'altronde si sa che quando si tratta di ormoni non ci si può far nulla... per la commessa del negozio hai ragione... 😊

Ross buona serata!!! 😊😊 due mesi al mare?????wow... fantastico. .. 😊😊😊

Paula anche qui zanzare a go go.. accendo zampironi anche 2 o 3 alla volta ma niente... mi vesto in lungo x uscire in terrazzo a bagnare le piante altrimenti mi prendono di mira tipo bersaglio... buona serata carissima... buon blues e buona compagnia... 😊

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 19:27

Simona, ma prendi le cose dove ti pare e lascia perdere il resto, mi sa che non meriti la signorina tutta questa attenzione da parte tua.

Per il nervoso a me capita prima di un attaccone di emicrania, ora capita anche senza attaccone, come ho detto prima penso sia causa della lunga astinenza dagli zuccheri. Hanno un bel da dire, ma alle volte mancano proprio. Io lo sento dentro che ne ho voglia, di zuccheri si intende, perchè la pasta e il pane mi manca di meno

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 19:24

Paula sarà una serata di musica bellissima e ti auguro di stare proprio bene in compagnia di Fausto e anche dei tuoi amici

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 19:22

Feffe, mica vorremmo spaventare te e le ragazze ancora giovani con tutti sti problemi legati alla menopausa. Pensa che conosco persone che con la menopausa sono diventate si sono date alla pazza gioia e hanno lasciato dietro di loro un'immensità di cuori infranti. Altro che vampate di calore 😊
😂😂😂😂

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 19:20

Rossana, che bella serata passerai

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 19:19

Rossana, ho pensato bene e provando la maglia pesante che metterò in inverno (sai che le sto sistemando) mi sono seduta con lui per fare due chiacchiere e mica sudavo. 😊😊😊😊😊

Pensa mo come sto messa 😊😊😊😊

Però farò attenzione.

Ma fai attenzione anche tu sai, perchè l'astinenza causata dalla mancanza di zuccheri mi ha fatto diventare una vipera 😊😊😊😊

rossana Giovedì, 27 Agosto 2015 19:17

Vado a cena con i compagni di teatro 😊😎

Evviva evviva, finalmente si ride

Buona serata amiche

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 19:14

Rossana, sarà meglio che ci sia anche tu al Convegno e mi taccio guarda. Poi potrai stare al mare fino a dicembre che va bene.

rossana Giovedì, 27 Agosto 2015 19:13

LARA stai benino.....non lo devi dire, guarda ben come parli d'ora in poi eh...tra tutte ste vampe

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 19:12

Maria51, vorrei proprio che tutte voi aveste sempre il tempo che vi piace, se fosse per me ve lo farei proprio questo regalo. Ne abbiamo già abbastanza con cui lottare

rossana Giovedì, 27 Agosto 2015 19:12

E d'altra parte se devo andare al mare lunedì....sarà meglio.

Alberto vuole che non torni prima di fine ottobre 😊, vuoi vedere che lo faccio davvero?

Interromperò per venire al convegno, ma si dai farò un'eccezione 😊

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 19:11

L'età passa e ha ragione Annuccia, il Forum cambia e accoglie tutte le nostre "malattie". Ora è il periodo delle vampate di calore che in tempo estivo ci può anche stare, ma quando sarà inverno sarò l'unica ad accoglierle con piacere, è l'unico momento che sento caldo e se posso scappo subito a fare la doccia, se non prendo questo momento anche se ho il bagno con 30 gradi muoio dal freddo. Invece quando Gabriele entra in bagno che sto facendo la doccia io dice che si affoga 😊😊😊😊. Io invece oggi sto benino. 😊😊😊

rossana Giovedì, 27 Agosto 2015 17:55

Sento e vedo ora il contadino che sta facendo il fieno in campagna.

A proposito di caldo qualcosa vorrà pur dire.....

rossana Giovedì, 27 Agosto 2015 17:49

Se vi può consolare oggi pomeriggio per me c'è caldissimo.

Certe vampate, che pa@@e!

PAULA quest'anno gli insetti sono moltiplicati.....

Sempre belli i vostri programmi mondani.

paula1 Giovedì, 27 Agosto 2015 17:34

Buon pomeriggio...qui sole...mi stanno massacrando le zanzare come tutti i giorni a quest'ora...ho messo pure la tavoletta puzzolente, ma sono aggressive... 😊😡😡

non ho voglia di fare niente anche se ho cambiato le lenzuola e dato pure un po' di straccio in terra e stirato 4 cose...se mi faccio prendere dalla pigrizia è finita anche perchè altrimenti mangio..che poi mangio lo stesso... 😞

stasera, se Fausto si riposa un po' appena arriva, scendiamo in città...ci sono 4 giorni di concerti blues in un parco e conosciamo un sacco di gente..suonatori e non...forse vengono anche i nostri amici col marmocchio Andrea appassionato di concerti.....

tutto rigorosamente gratis... 😎😎😎

poi in quel parco si sta bene...a me piace anche perchè è intitolato a un ragazzo che veniva a scuola con me alle medie (più piccolo di 2 anni) e sua mamma è la fondatrice dell'Ageop 😊
solo non devo bere il barbera che hanno "quei ragazzi" (una metafora per indicare l'età) se no finisce come domenica scorsa 😊

MARIA51 Giovedì, 27 Agosto 2015 16:33

Mamma mia LARA, vorrei anch'io avere un po' di freddo. Ieri sera ero tentata se accendere il condizionatore o no. Ed anche oggi qui da noi fa caldo!! Per la tachicardia, avevo molti episodi anch'io ed il cardiologo mi ha prescritto qualcosa perchè erano proprio fastidiose 😞😞 Ora con il farmaco va meglio.

nico26 Giovedì, 27 Agosto 2015 16:04

Ragazze a proposito di Tachi cardia ma me certo che viene .passo periodi in cui sento come un peso al petto poi pum pum ,oppure sensazione di svenire e poi il cuore pum pum....e poi passan ste periodi che come 2 sett. fa vampate a go go tipo come Piera durano 2 minuti caldo caldo dietro al collo poi in viso come se mi avessero appoggiato una pezza calda e poi sudo sudo e poi fine....Ma io dico avanti pure 😊

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 14:02

Vado a cucire mentre ci vedo bene.

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 14:00

Ho ristretto la prima maglietta e sembra venuta bene. Ho avuto il benessere dallo "stimolino" e se lo dice lui vuol dire che va bene. Però è anche da accorciare, non sono solo dimagrita, sono anche diventata più piccola 😊😊😊😊😊

Simona Giovedì, 27 Agosto 2015 13:57

Buongiorno caro forum... oggi mi sento un nervosismo addosso che come dice maya mi do fastidio da sola... sarà il ciclo in arrivo.. ho anche nausea... ira prendo il caffè e poi mi sdraio un po.. mi sento stanca... boh..

Stamattina sono andata al negozio bio vicino a casa e già lì mi è partito il primo embolo... sta ragazza non è mai rifornita.. oggi di 3 cose che mi servivano son riuscita a prenderne solo 1 perchè mi sono accontentata... tutte le volte la stessa storia... vado lì e i prodotti sono da ordinare e non arrivano prima di una settimana e cmq devi sempre chiamarla al telefono x conferma dell'arrivo... io capisco che no abbia tutto sto smercio ..siamo in periferia.. però oggi tra i prodotti mancanti c era anche la farina di mandorle che la trovi bene anche nei comuni supermercati... mi spiace ma credo cambierò. .. mi sale il nervoso dipo 3 volte che si ripete la stessa cosa.... se hai un negozio devi ben tenere prodotti diversi... potrebbe capitare 1 volta di non avere qualche prodotto specifico ma sempre mi crei dei problemi... in centro a Genova c e un supermercato bio con tutto e di piu...mi è piu scomodo ma andrò lì lunedì pomeriggio e via... sono solo indecisa se avvisare la ragazza di stamattina x correttezza oppure lasciar perdere.. intanto mi aveva ordinato della farina di carrubbe il mese scorso e l ha venduta tutta anche senza che io andassi a comprarla.... vediamo come mi gira... x ora gira al contrario.... 😞😞

Non invidio per niente chi ha problemi di vampate o tachicardia x la menopausa... uff... c e sempre qualcosa che ci infastidisce a noi donne... che pazienza e che forza dobbiamo tirar fuori.... avanti tutta....

Mi sono arrivate le marmellate (tra l altro mi sono accorta dopo che potevo ordinare sul sito delle marmellate anche i prodotti che ho cercato oggi al negozio bio... 😞😞) non le ho ancora

assaggiate.... 😊😊

Vado di caffeina e letto... 😊 a dopo 😊

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 13:54

Piera, io invece mi dico che sono fortunata perchè da un po' di anni ne ho molte di meno e non soffro il caldo. Se facciamo i conti sono più fortunata di te in questo caso. 😊😊😊😊😊

Piera Giovedì, 27 Agosto 2015 13:39

A me lara la tachicardaia con le vampate viene, ma non tutte le volte per fortuna , ieri 18 vampate e solo tre con la tachicardia 😊 so fortunata vala' 😊

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 12:18

Vado a fare la pappona.

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 12:17

Nico, ottima strategia, anch'io faccio come te e alle volte riesco altre no. Ma la cosa importante è farcela ogni tanto.

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 12:16

sto riparando le maglie per quest'inverno 😊😊😊😊

Rossana, vedi mo che sono in compagnia. Questo mi fa sentire "normale" 😊😊😊
Senza nessuna offesa per te sia chiaro.

rossana Giovedì, 27 Agosto 2015 12:01

Presente. LARA io, per me quasi peggio la tachicardia delle caldane ormai..... 😊

nico26 Giovedì, 27 Agosto 2015 11:51

Eccomi qui ragazze/i al lavoro e con figlio e amici fuori che giocano. Esami del sangue concordano che sono in premeno. anchese l'omeopata mi ha detto che ho ancora una discreta dose di ormoni ...per qualche mese 😊 .Beh....io la sto vivendo con accettazione e quando ho gli sbalzi di umore ,di ansia,tensione mi sono aiutata dicendo..Dany sai che passerà'.Poi ci sono volte che riesco meno altre di piu'...ma tanto dobbiamo attraversare la situazione e tanto vale non fare resistenza piu' di tanto 😊

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 11:38

Ma a nessuna di voi viene la tachicardia con le vampate di calore?

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 11:29

Non ho fatto l'ordinazione degli occhiali, avevano tutte montature quadrate e scure come usano adesso. Io però la voglio tondeggiate e chiarissima. Già ho il volto scuro e i lineamenti di un mastino napoletano (senza offesa per lui) che se non ho qualcosa che mi alleggerisce il volto non ho più il coraggio di specchiarmi.

Vediamo, hanno detto che hanno delle rimanenze vecchie da farmi vedere. ho anche detto che li voglio graziosi. Mi sono montata la testa da un po' di tempo 😊😊😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 11:26

Annuccia, mi piange il cuore a non fare i panettoni con sto caldino, sai come farebbe bene a lievitare. Però avete ragione, i panettoni non si fanno in agosto 😊

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 11:25

Maria51, ecco, a me danno meno noia forse perchè non soffro il caldo. E sai che quando arrivano e ho tempo vado immediatamente a fare la doccia perchè è il momento che soffro di meno il freddo. Se ti dicessi che ho già iniziato ad accendere la stufetta quando faccio il bagno. Dimmi mo se non lo soffro il freddo. Qui ancora hanno caldo e io ho freddo.

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 11:22

Rossana, hai ragione da vendere, non è normale e vi credo 😄😄😄😄😄
Guarda che di fornirmi un ottimo nome se se l'hai. 😄😄😄😄😄

Annuccia Giovedì, 27 Agosto 2015 11:11

Comunque a proposito di vampate, mia mamma le ha avute per qualche tempo ma non per tanti anni, come dite voi. Spero di avere preso da lei.

Annuccia Giovedì, 27 Agosto 2015 11:10

ROSSANA, bisogna ringraziare il cielo che Lara ne parla solo dei panettoni e non li fa , almeno per ora. 😄😄

MARIA51 Giovedì, 27 Agosto 2015 10:56

Non so che dire. A me danno MOLTO fastidio anche perchè io ho sempre sofferto e tuttora soffro il caldo. Sono quasi sempre sudata, mi sembra di avere il fuoco dentro il corpo. Anche adesso sono in ufficio e ne ho una dietro l'altra. Uffffffa 🤔

rossana Giovedì, 27 Agosto 2015 08:44

E non è dalla ginecologa che devi andare per questo eh, ti suggerisco io alcuni nomi.
Va bene?
Mi raccomando

rossana Giovedì, 27 Agosto 2015 08:43

Noooo, LARAAAA,
se ti metti a parlare di panettoni in agosto "Tu Credi a Noi: Non è Normale!!!!"

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 08:22

Annuccia, fra un po' arrivano i panettoni e tutto ritornerà alla normalità 😄😄😄😄

Per le vampate di calore, io non mi lamento del caldo e del sudore, ma mi da molto fastidio l'agitazione e la tachicardia che mi procurano.

Ognuno di noi ha cose diverse che lo disturbano.

Dopo tantissimi anni, sono più di 20 anni che le ho, ormai mi sono abituata e parlando con una signora che di anni ne ha 10 più di me, mi ha confidato che lei ancora ne ha abbastanza tutti i giorni.

Non ho mai parlato di questo alla ginecologa, la prendo come una cosa naturale che hanno parecchie ragazze quando arriva la menopausa. Però ognuno fa come può e come riesce sempre. Ma forse a me danno meno problemi per il fatto che patisco meno il caldo. Poi forse anche perchè la parte che mi suda di più è la faccia e quella non mi bagna abiti, mi basta asciugare il sudore con un fazzolettino. Poi mi suda parecchio anche la testa.

Diciamo che sono avvantaggiata 😊

Annuccia Giovedì, 27 Agosto 2015 08:15

Andrea ieri è andato dal fratello. Tornerà domenica. Spero che a settembre possa mettere qualche punto fermo nella sua vita anche a costo di non averlo più vicino. 😞 il futuro per noi (Roberto ed io) lo sa solo Dio. Non posso prevedere già da ora la nostra vecchiaia. Un passo alla volta, basterebbe che anche Andrea si sistemasse.

Annuccia Giovedì, 27 Agosto 2015 08:12

Buongiorno a tutti! a proposito di vampate sono già in un bagno di sudore..... oggi le vorrei contare, da quando mi sono alzata sono già a 2.

Che belle ricettine "gnam gnam"!!!!!! 😄 certo che non possiamo negare che il Forum è cambiato... chi ci legge una tantum penserà che siamo matti. 😄 Meglio così , cerchiamo di non cadere in tentazioni, anche per me che non la faccio, se non con le indicazioni del doc

cri69 Giovedì, 27 Agosto 2015 07:38

Buongiorno a tutti,oggi sarà tosta ,c'era un bel nebbione. Stamattina lavoretto dalla vicina,pomeriggio con Giulia,oculista...giornata piena.
Ciao,ciao

mamma_lara Giovedì, 27 Agosto 2015 07:11
Buongiorno a tutti.

mariagrazia Mercoledì, 26 Agosto 2015 23:43
Grazie!! Venerdi da casa la farò!

mamma_lara Mercoledì, 26 Agosto 2015 22:23
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 26 Agosto 2015 22:21
Paula, per me il bolero è un ballo molto sensuale e mi pare strano abbiano dato un nome ad una bibita.

mamma_lara Mercoledì, 26 Agosto 2015 22:20
Piera, l'assaggerò volentieri. Io la mia non la rifaccio, prima devo mangiare le schifezze (al mio palato) che ho comprato. Però l'ho messa nello yogurt e non mi ha fatto così schifo, così almeno non la devo gettare

mamma_lara Mercoledì, 26 Agosto 2015 22:16
Mariagrazia, uso 220 grammi di acqua, due fogli di gelatina e la metto nell'acqua già bagnata e strizzata, poi inizio a scaldarla e la faccio andare fino a che si scioglie per bene. Alla fine lascio intiepidire (non troppo) e aggiungo un po' di bolero, assaggio quando mi piace il sapore, io sento il dolce in modo diverso da voi così non ti dico quanto ne metto perchè a te potrebbe non andare bene. Lascio raffreddare in frigo in un vasetto di vetro e quando vedo che è bello denso lo spezzo con la forchetta schiacciandolo per bene.
Il mio è un bolero all'arancia, è quello che mi piace, avevo provato l'anguria e la mela ma al mio palato diventano amari come la cicoria.

mamma_lara Mercoledì, 26 Agosto 2015 22:09
Quando venite e Ferrara ve le faccio assaggiare

mamma_lara Mercoledì, 26 Agosto 2015 22:09
Apppppproposito di creme, quella alla cioccolata l'ha assaggiata Gabriele e ha detto che è abbastanza buona. Niente da fare, con la mia anosmia è modificato tutto e non si limita a non farmi sentire i sapori, ma alle volte li rende sgradevoli.

mamma_lara Mercoledì, 26 Agosto 2015 22:03
Maria51, spero che anche per te succeda come a me, io le ho avute per circa 10 anni così numerose, poi piano piano sono arrivata ad ora che ne ho 3 o 4 al giorno.

Simona Mercoledì, 26 Agosto 2015 20:29
Paula 😊😊 anche io fino a pochi mesi fa non lo conoscevo.. anzi subito ho pensato al cioccolatino.
.il boero.. 😊😊

paula1 Mercoledì, 26 Agosto 2015 20:21
😬😬😬😬😬 ammetto l'ignoranza !!!!! ci ho messo un bel po' a capire cosa fosse il
"bolero"..... 😬😬😊😊

Simona Mercoledì, 26 Agosto 2015 19:57
Mariagrazia io ho fatto la ricetta di piera con 1 bolero all'arancia.. ti consiglio con il bolero di non aggiungere il tic.. viene troppo dolce e se non ricordo male tu già diluisci in più acqua il bolero per lo stesso motivo.. 😊

Piera Mercoledì, 26 Agosto 2015 19:52
Potrai immaginare che ha solo un lieve sapore di pesca, ma sai anche tu che la frutta se vuoi essere in chetogenesi, non la puoi mangiare 😊

Piera Mercoledì, 26 Agosto 2015 19:50
Mariagrazia io la faccio come mi ha detto il nostro doc:
Ingredienti:
250 ml di acqua

1 filtro da te a qualsiasi gusto (io ho usato quello alla pesca)
10 gocce di tic
2 fogli di colla di pesce

Far bollire l'acqua in un pentolino poi aggiungerci il filtro per qualche minuto in modo che colori per bene l'acqua, aggiungerci i due fogli di colla di pesce precedentemente messi a bagno in acqua fredda e poi strizzati, e infine il tic. Mescolare bene il tutto finchè i fogli non si sciolgono (io frullo). Mettere in un recipiente di vetro e, quando è a temperatura ambiente, mettere in frigo. In genere servono 4 o 5 ore per fare questa gelatina. A quel punto la schiacci per bene con un cucchiaino e il gioco è fatto!

mariagrazia Mercoledì, 26 Agosto 2015 19:22

Si è capito che sono in astinenza da dolci? 😊

mariagrazia Mercoledì, 26 Agosto 2015 19:21

Lara come fai la confettura con il bolero?

mariagrazia Mercoledì, 26 Agosto 2015 19:20

Piera come fai la confettura cheto?

Piera Mercoledì, 26 Agosto 2015 18:53

Maria51 certo che mi dai una buona notizia: prognosi 10 anni di vampate 😊😊 che cara che sei 😊
....scherzo eh, anch'io la notte e' tutto un copri e scopri, penso con terrore all'inverno 😊 Lara anche a me i vari "surrogati" non piacciono mai, ho provato anche la pasta nocarb e a momenti vomito 😊 così sono arrivata alla conclusione che per me e' meglio fare senza!!! quando vengo ti porto ad assaggiare la mia confettura casalinga cheto, vedrai che ti piacerà 😊

MARIA51 Mercoledì, 26 Agosto 2015 17:28

Le vampate!!! Nota dolente per me da più di 10 anni. Non ho mai preso niente per attenuarle per via del mdt. I primi tempi, anche d'inverno andavo vestita come d'estate, con mezze maniche. Sono passati diversi anni prima di indossare qualcosa di leggero di lana anche in pieno inverno. Ne ho ancora adesso in continuazione, la notte è tutto uno scopri/copri e quindi si dorme da cani. 😊😡

cri69 Mercoledì, 26 Agosto 2015 16:40

Emi anch'io, mi sento mezza testa gonfia.

mamma_lara Mercoledì, 26 Agosto 2015 15:49

Maria, ricevuta la tua mail. poi ti rispondo. Ora vado a riposare un po' perchè sono molto rinco.

mamma_lara Mercoledì, 26 Agosto 2015 15:49

Piera, ma cosa vuoi chiedere scusa. Io ho avuto la stessa cosa per 10 anni dopo la menopausa e ora per fortuna avrò tre o massimo quattro episodi in un giorno. E' normale doverle provare certe cose prima di sapere di cosa si parla e meno male.
Stai tranquilla, speriamo trovino il modo di farti star bene.

mamma_lara Mercoledì, 26 Agosto 2015 15:46

Sono a casa. ho un bel MDT causato da una luce che ha dovuto usare per vedere la retina. Ho persino la nausea.

Mi sono arrivate le cose che avevo prenotato dal sito. La cioccolata mi fa s..... ma dovevo aspettarmelo, anche la nutella da quando ho perso l'olfatto mi fa la stessa cosa, poi mi direte voi. Cercherò di usarla visto quanto costa, metterò un po' di dolcificante. 😊
Anche il caramello è la stessa cosa, si salva solo la marmellata ma quella la faccio uguale io con il bolero.
Poi mi direte voi.

Cris83 Mercoledì, 26 Agosto 2015 15:05

Ciao..

Oggi non va molto bene.. Sono sul letto che guardo un po' di tv.. Ma la testa non va, ma ho il ciclo quindi ci sta!

Mi trattengo fino a domenica qui al mare.. Inizialmente dovevo tornare a lavoro questa sett ma visto che gli altri impiegati fanno tre settimane ho deciso di farle anch'io e rientro lunedì!

Non riesco a leggersi x adesso..

Buona giornata e un abbraccio ♥

Piera Mercoledì, 26 Agosto 2015 14:40

Ora ripongo tutte le speranze sulla ginecologa !!!!.....se non mi da' qualcosa????? non la pago 😊😊

Piera Mercoledì, 26 Agosto 2015 14:39

Annuccia come ti capisco , io sono andata dal parrucchiere prima di partire e con la tinta in testa non ti dico come stavo!!!! 😊 alla mattina non ho nemmeno voglia di vestirmi, i pantaloni che ho sempre portato non li sopporto più, chiedo scusa a tutte le amiche piu' vecchie che mi raccontavano di queste piacevolezze della menopausa e con cui sminuivo il problema!!!! 😊 e' proprio vero che certe "esperienze" bisogna viverle per comprenderle in pieno 😊

Annuccia Mercoledì, 26 Agosto 2015 12:53

Buongiorno a tutti!

oggi ripresa della palestra, non ne potevo più di stare ferma. A me l'energia la dà molto la ginnastica, unitamente, forse, ai pochi carboidrati che mangio durante la settimana.

PIERA, per le vampate sono nelle tue stesse condizioni, non mi è andato nemmeno di andare dal parrucchiere. Mi riduco in condizioni comatose. Attendo cosa ti dice la ginecologa.

nico26 Mercoledì, 26 Agosto 2015 12:19

Buon merc. a tutte/i.

A dopo !!!

Maria9195 Mercoledì, 26 Agosto 2015 11:05

LARA ti ho mandato una email 😊😊😊

Piera Mercoledì, 26 Agosto 2015 10:01

Paula per i tempi, ho prenotato ieri per venerdì mattina, il costo della visita si aggira sui 100 euro , fa sempre l'ecografia

paula1 Mercoledì, 26 Agosto 2015 09:54

Grazie MAMMA LARA...allora magari preparo un paio di domande, ma da fare in sede opportuna...alla cena lo lasciamo in pace 😊😊

PIERA visto che vai dalla dottoressa venerdì dopo mi potresti dire che tempi ha di visita e il costo? Grazie..

mamma_lara Mercoledì, 26 Agosto 2015 09:49

Scappooooo

mamma_lara Mercoledì, 26 Agosto 2015 09:42

Si Maria, verrà a Ferrara. 😊😊😊😊

Maria9195 Mercoledì, 26 Agosto 2015 09:32

LARA ma davvero viene il Dott. Cherubino a Ferrara?

Maria9195 Mercoledì, 26 Agosto 2015 09:31

Ciao PAULA... da quando seguo la dieta cheto non so più cosa sia la stanchezza e il fiatone... faccio cose che sorprendenti e recupero subito...in vacanza ho fatto un trekking abbastanza duro senza difficoltà e mi sono stupita assai delle mie energie 😊😊😊 :

mamma_lara Mercoledì, 26 Agosto 2015 09:28

Paula, anch'io sono piena di energie 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 26 Agosto 2015 09:28

Paula, sì, il Dr. Di Lorenzo viene a Ferrara. venerdì ho un incontro con il Prof. Avato. C'era l'idea di trovare una sede per sabato mattina per un incontro pazienti e medici dove fare domande. Speriamo si riesca a farlo perchè ci tengo moltissimo. Così sai te quante risposte arriveranno alle nostre domande 😊

Però ti saprò dire. In ogni caso potrai fare la domanda in qualsiasi momento anche il venerdì. Poi lui sarà anche a cena. Povero, non vorrei essere nei suoi panni.

Piera Mercoledì, 26 Agosto 2015 09:14

Comunque Paula la cheto tra le diete e' la piu' semplice da seguire, essendo cosi' selettiva.....dura si' ma con pochi alimenti permessi, da preparare c'e' poco, specie per chi ha riserve di grasso da smaltire !!! 😊 Parlane a Ferrara con il dottor Cherubino, magari prendi due piccioni con una fava!!!

😊 (mdt+peso)

Piera Mercoledì, 26 Agosto 2015 09:08

comunque e' vero quello che dice Simona , anche a me la cheto ha tolto la "stanchezza" perenne o forse e' meglio dire che mi ha dato nuove energie

Piera Mercoledì, 26 Agosto 2015 09:07

Paula vado dalla Nascetti in via delle Armi a Bologna, mi piace molto come persona, inoltre la sua "specializzazione" e' proprio la menopausa

paula1 Mercoledì, 26 Agosto 2015 08:48

Buon giorno a tutti...qui sole...dopo scendo verso la città...vado a salutare i miei genitori...

ho ripreso le mie tribolazioni notturne...metà letto e metà divano... 😊 però mi sembra di dormire un po' di più anche se con molti risvegli...

PIERA mi spiace per le vampate...anche le mie colleghe se ne lamentano molto...io per fortuna, e per ora, non mi sembra di averne, a parte quando è stato molto caldo a luglio, ma non fa testo.... vai da una ginecologa privata ? volevo andare anche io, ma non ne conosco a parte il mio medico di base (una donna), ma non mi piace molto..è sempre scorbutica...e quella della mutua a Ozzano mi è sembrata un po' pazza... 😊

praticamente ormai è un anno che non prendo più la pillola, ma non ho visto nessun cambiamento nè con il peso, nè con le emicranie....solo la stanchezza è più che raddoppiata.....

sono molto incuriosita da quello che dice SIMONA sulla stanchezza....cioè del fatto che lei è migliorata....

io però non posso seguire nessun regime alimentare perchè col binge (anche se sto un po' meglio) non è mai finita....inoltre sarebbe fonte di stress (e quindi di possibili ricadute) dover cercare i cibi o prepararli in anticipo....(lo so sembra impossibile dire certe cose, ma il disturbo alimentare è subdolo veramente)....

però vorrei saperne di più..

MAMMA LARA il dottor Di Lorenzo viene al congresso a Ferrara ?

Magari può essere una domanda da fare se anche altre persone hanno qualche disagio col cibo...

rossana Mercoledì, 26 Agosto 2015 08:36

CRI anche Alberto ieri sera si lamentava dell'afa che ha patito in officina.

In campagna poi si sente ancora di più.

Forza pure

rossana Mercoledì, 26 Agosto 2015 08:35

Buongiorno a tutte,

LARA è per quello che sto andando a fare la ceretta.

Dovrei partire lunedì 31 ed ho atteso perché il 30 c'è questo matrimonio a cui devo essere presente.

Le previsioni per la prossima però non sono incoraggianti.....da nessuna parte, salvo il Sud ovviamente.

Boh speriamo bene, avrei bisogno di sole.

Simona Mercoledì, 26 Agosto 2015 08:21

Buongiorno adorato fo 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 26 Agosto 2015 08:13

Cri, dai va che arriverà anche la pausa così potrai andare con la tua bimba a fare tutte le spese che deve fare. Ma quanto è bella la tua bimba.

mamma_lara Mercoledì, 26 Agosto 2015 08:11

Rossana, spero arrivi presto il momento che vai un po' al mare, tu la stai meglio e le tue ossa pure.

mamma_lara Mercoledì, 26 Agosto 2015 08:10

Mariagrazia, ricevuto cara. Ti ringrazio 😊

mamma_lara Mercoledì, 26 Agosto 2015 08:09

Feffe, mi spiace per il lavoro ingrato, alle volte succede di doverlo far, speriamo solo siano il meno possibile le volte che lo devi fare.

Per la cena vedrai che faremo bene, due tipi di cena, tanto si può fare benissimo. 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 26 Agosto 2015 08:06

Buongiorno a tutti.

Devo anch'io andare dall'oculista, sentiamo cosa dice, è un sacco di tempo che non vado.

Piera, spero possa aiutarti la dottoressa.

Che brutto periodo anche quello della menopausa.

Anch'io ho avuto tanti episodi giornalieri per un periodo di tempo, poi si sono calmati e sono arrivata a oggi che ne ho tre o massimo quattro al giorno. Però sono ormai in menopausa da 20 anni.

Pensa che ho alcune mie sorelle che non sanno neppure cosa voglia dire averne uno di quegli episodi.

E loro non hanno neppure mai avuto MDT. Hanno le vergini però 😞😞😞 Gigliola per esempio sta intere settimane immobile ad occhi chiusi e neppure serve.

cri69 Mercoledì, 26 Agosto 2015 06:03

Buongiorno a tutti, ieri è stato un caldo assurdo ,poi due gocce e mi sà che oggi le pagheremo. Dovremmo finire la prima trince di raccolta poi essere fermi per qualche gg, così riesco ad andare con Giulia...mi ha chiesto se l'accompagno a fare shopping 😊😊😊 deve andare ad un matrimonio...i bimbi crescono .In più domani ho l'oculista, da vicino ho perso ancora 😞. Mi dò una mossa....a poi.

rossana Martedì, 25 Agosto 2015 23:24

Sono stata fuori un po' in relax, coperta fa freschino ma mi ha gustato.

Ora però ho freddo ai piedi ...

PIERA cavoli ti ha preso proprio di brutto, spero che la dottoressa possa aiutarti con qualcosa.

Io le ho avute ma non così numerose e ora a distanza di cinque anni va molto meglio.

E ti auguro che anche per il MDT si tratti di un picco, è stata dura anche per me in quel periodo.

feffe81 Martedì, 25 Agosto 2015 22:12

ROSSANA bene sono proprio avanti. Spero tu possa dormire! come anche noi tutte

rossana Martedì, 25 Agosto 2015 22:04

FEFFE effettivamente devo farmi forza anche per quella.

La devo fare domattina 😊

mariagrazia Martedì, 25 Agosto 2015 21:57

Lara ti ho mandato una mail con il link

feffe81 Martedì, 25 Agosto 2015 21:15

PIERA accidenti 😞

SIMONA il costo è davvero alto per le analisi...però mi permetto di dirti che per la mindfulness io ti scongiurerei un seminario...sono più per un allenamento sul medio termine...ma parlo per la mia esperienza eh

feffe81 Martedì, 25 Agosto 2015 21:12

ciao a tutti! oggi ho dovuto fare un lavoro un po' ingrato e mi sono stancata troppo e il malessere ora si è trasformato in emicrania. Ho preso un trip e vediamo come butta! ROSSANA figurati che ho letto

che devi farti forza per fare la ceRetta 😞 mi spiace molto sentirti così stanca 😞
MAMMALARA per il dolce non preoccuparti, io sono disposta al sacrificio!! scherzo, anche per me vale che devi semplificare, aspetto la mail

Piera Martedì, 25 Agosto 2015 21:04

Lara a me per la cena va bene tutto....

Oggi sono riuscita a prenotare la visita con la ginecologa prestissimo: venerdì mattina vado, non ne posso più di queste vampate continue, l'amara realtà è che sono appena incominciate e che sono sicura non potrò prendere quasi nulla per attenuarle, ieri ne ho contate 18, anche la notte non ho pace, la cosa peggiore è che poi mi viene mdt 😞 speriamo che la dottoressa mi aiuti 😞

mamma_lara Martedì, 25 Agosto 2015 20:59

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 25 Agosto 2015 20:59

Rossana, dai va che è sera. Spero che almeno tu riesca a riposare un po' questa notte e anche a dormire.

rossana Martedì, 25 Agosto 2015 19:29

Ciao a tutti,
non sono stanca.
Di più
Ora devo però trovare la forza di fare una cenetta.

mamma_lara Martedì, 25 Agosto 2015 18:19

Vado a fare la cena

mamma_lara Martedì, 25 Agosto 2015 18:19

Non è che l'inverno è lontano, così sto cercando di sistemare delle magliette (rigorosamente non di lana ma pesanti) da mettere quest'inverno. So che è prematuro, ma il tempo passa e sistemare una maglietta mica si fa in un attimo. Poi una volta finita la sottoporro al giudizio di Gabriele che ora sembra diventato un milordino non gli va mai bene niente 😞😞
Se va bene questa farò anche le altre due così avrò meno spese da fare. L'ho provata ehh, ma ci sto dentro due volte e faccio abbastanza ridere.
Vi saprò dire. Per ora l'ho tagliata. 😞

mamma_lara Martedì, 25 Agosto 2015 17:16

Poi manderò una mail informativa a molti di voi così poi mi dite cosa va bene per voi delle due scelte.

mamma_lara Martedì, 25 Agosto 2015 17:14

Annuccia, ok 😊

mamma_lara Martedì, 25 Agosto 2015 17:13

Paula, ci sono tagli un po' su tutto. Io domani vado a fare una visita oculistica ma vado a pagamento. Non ti dico quando avrei ottenuto la visita in convenzione e non potevo scegliere il medico. 😞😞
😞😞

mamma_lara Martedì, 25 Agosto 2015 17:12

Simona, sarò imbranata ma non trovo nessun cartone. 😞

mamma_lara Martedì, 25 Agosto 2015 17:11

Mariagrazia, mandami per cortesia il link. così lo divulgo.
Grazie carissima.

Mamma mia. è già ora di tornare a casa. 😞

mariagrazia Martedì, 25 Agosto 2015 17:06

Buon pomeriggio a tutti.
Ultimi giorni qui a Ischia. Giovedì si torna a casa.

Vi volevo informare che c'è anche vitamincenter dove poter prendere le marmellate cheto e le spese di spedizione si annullano già a 29,90 € ed in più si accumulano punti che diventano poi sconti.

Annuccia Martedì, 25 Agosto 2015 11:43

LARA, non so ancora se riuscirò a venire a Ferrara, ma se si, per me va bene "cheto".

Simona Martedì, 25 Agosto 2015 11:21

Mi permetto di mettervi un articolo che trovo interessante soprattutto a chi ha figli o nipoti con cui condividere la visione di questo cartone animato che ha tutte le premesse x essere molto interessante...

<http://mondominfulmagazine.blogspot.it/2015/08/la-mindfulness-in-inside-out-il-nuovo.html?m=1>

Simona Martedì, 25 Agosto 2015 11:08

X fortuna quelli ormonali li ho fatti oggi e non credo ci sia necessità di ripeterli... gli altri se continuerò la keto li dovrò rifare non prima di 3 mesi.... spero solo sia tutto apposto.... così posso star tranquilla e continuare questa alimentazione che cmq mi fa star bene fisicamente. ..tutta la stanchezza che avevo mesi fa è solo un ricordo...questo x me fa già molto... e spero sia tutto apposto anche a livello ormonale... ho ancora un progetto nel cuore e spero di portarlo a termine.... 😊😊😊😊😊

Maria9195 Martedì, 25 Agosto 2015 11:04

Cara LARA non preoccuparti per il menù di venerdì sera. Va bene secondo di carne o pesce e contorno senza dolce....

Simona Martedì, 25 Agosto 2015 11:03

Paula. .. guarda... un po' son stata "fregata" perché io vado sempre in un centro convenzionato con la asl a fare analisi ed i prezzi sono come quelli dell'ospedale e non devo fare code... per gli esami ormonali dovevo farli in una data prestabilita che era oggi, sono andata e ho letto subito che dal 4 agosto a fine mese non erano più convenzionati con la asl x mancanza fondi. .credo che questo abbia influito non poco sul prezzo..ma ormai ero lì e dovevo proprio farle oggi... ho tutta la lista di analisi..in tutto sono 28 esami di roba diversa e solo per l'ormone anti mulleriano ho speso 98 euro... 😞😞 cmq in tutto x esami ormonali ho speso 140 euro e 100 x le altre... 😞😞

paula1 Martedì, 25 Agosto 2015 10:42

SIMONA... 😞😞 come mai così tanto le analisi? io coi controlli ormonali per la menopausa non ho mai speso più di 36 euro...sono in fascia RE1 di reddito...e nemmeno con quelli specifici per i muscoli...

per le spese ti capisco...io, per andare via, era un anno che ogni mese mettevo via qualcosa nei mesi più liberi, perché ad esempio "maggio" è il mese che parte più dello stipendio... 😞😞

MAMMA LARA anche a me va bene solo il secondo...ultimamente non riesco a fare pranzi completi...(meglio!)...e come ROSSANA mi va bene unificare le diete...

in questi giorni sono stata anche abbastanza brava con la mia alimentazione anarchica (per non chiamarle abbuffate) a parte l'altro giorno che ho mangiato un gran pezzo di parmigiano e molti biscotti...(ero al rientro dalla vacanza)..., però non calo di peso come dovrebbe essere...uffa... 😞

mamma_lara Martedì, 25 Agosto 2015 10:28

Poi vi mando una mail.

mamma_lara Martedì, 25 Agosto 2015 10:28

Per quanto riguarda il menù

- Un primo
- Un secondo + contorno
- Dolce

- Acqua - Vino - Caffè

Per le cheto prenderemo solo il secondo e lo concorderò personalmente.
Per tutte le altre e gli altri penso vada bene ogni cosa.

Simona Martedì, 25 Agosto 2015 10:18

Sono a fare tinta e meches... stamani ho visto che c'è un incontro di mindfulness nella mia regione a settembre..a chiavari.... mi sarebbe piaciuto proprio parecchio partecipare ma dannazione non posso.. troppe spese in questi mesi e pochi soldi.. oggi per le analisi del sangue visto che ho fatto anche controlli ormonali soecifuci oltre alle solite analisi mi sono partiti 240 euro.... 😞😞 sto incontro mi porterebbe fuori 2 notti e spenderei in tutto 300 euro... poi ad ottobre ferrara... assicurazioni di macchina e scooter da pagare nei prossimi 2 mesi..... ahhhhhhh..... siamo inguaiati non poco.... 😞😞😞 pazienza... aspetterò la prossima occasione.... 😊

Simona Martedì, 25 Agosto 2015 10:14

Ma si Lara va bene qualsiasi cosa da mangiare..non ti stare a complicare la vita... poi alle giostre abbiamo la cucina.. se qualcuno ha bisogno di cose personalizzate ci arrangiamo... 😊😄😊😊

rossana Martedì, 25 Agosto 2015 09:58

Buongiorno a tutte,
a proposito

rossana Martedì, 25 Agosto 2015 09:57

LARA anche per me no problem per il menu.
Semplifica e unifica, mangiamo quel che c'è.
E per il dolce facciamo senza.
Chi vuole può sfiziarsi fuori, con gelato o altro e anche the day after.
Non muore nessuno.

paula1 Martedì, 25 Agosto 2015 09:55

Buon giorno a tutti...qui sole e nuvoloni grigi...volevo andare a Bologna centro, ma non ne ho voglia... inoltre alla libreria non hanno tutti i libri che volevo quindi per uno solo è inutile farsi due ore di viaggio... 😞
la testa va benino dopo che domenica ho dovuto prendere l'Okì..ma credo sia stato il mangiare o il bere... 😄😄

MAMMA LARA a me va bene tutto per il mangiare...solo che l'anno scorso 😊 alla fine ho preso il vegetariano perchè come carne c'era il coniglio che non mangio da quando sono andata via dalla casa dei miei genitori...però se c'è solo quello lo mangio perchè non sono allergica..solo mi piace pochissimo... 😊

mamma_lara Martedì, 25 Agosto 2015 09:15

Siccome devo sistemare un sacco di cose, ditemi per cortesia come dovrà essere il nostro menù così avviso.

mamma_lara Martedì, 25 Agosto 2015 09:15

Maria, troppo bello avere anche te al Convegno. Sarebbe bene diceste come dovrebbe essere il menù della cena serale. Sempre che possa starci nella spesa prevista.
Io pensavo a carne e verdure, poi per il dolce sarà un problema.

mamma_lara Martedì, 25 Agosto 2015 09:13

Annuccia, non lo penso proprio Roberto come ad un crostino. Penso sia un po' simile a me e io tutto sarò tranne che un crostino.

Poi ti dirò 😊😊😊

Maria9195 Martedì, 25 Agosto 2015 09:07

questa settimana vado anche in piscina per verificare i corsi di acquagym ... vorrei iniziare perchè ho notato che la mia cefalea tensiva migliora assai e sto meglio...l'unica fregatura della piscina è che devi sempre fare la ceretta per essere in ordine 😊😊😊è proprio una grande scocciatura

Maria9195 Martedì, 25 Agosto 2015 09:03

buongiorno a tutti.

Oggi si riparte ...ma sono riposata e rilassata 😊😊😊

la prossima vacanza è a ottobre a Ferrara... non vedo l'ora di abbracciarvi tutti.... 😊😊😊

oggi scendo in città ad acquistare la marmellata cheto.... che bello si può mangiare qualcosa di dolce senza fare danni....

io in questi gg non sono in cheto perchè rientrando con l'aereo ho preso un travelgum che contiene tanto zucchero... pazienza ... ma il viaggio lo dovevo fare e senza travelgum lo avrei fatto male 😞😞
attendo i fatidici tre gg.. spero da domani....testa pesante ma sopportabile

Annuccia Martedì, 25 Agosto 2015 09:02

Buongiorno A tutti! Oggi dolori alla schiena terribili, devo al più presto ricominciare la ginnastica, ormai la prossima settimana. Lara, ci mancherebbe dover giustificare la frase... Non rimarrei mai male anche se tu dicessi che è un crostino perché lo è davvero 😊😊

mamma_lara Martedì, 25 Agosto 2015 08:23

Nico, Si si, benissimo qualche giorno di riposo, poi le previsioni danno bel tempo..... se ci azzeccano

mamma_lara Martedì, 25 Agosto 2015 08:21

Buona giornata anche a te cara Cri, di poche parole. Ma a buon intenditor poche parole bastano a farci capire che sei messa un po' di traverso. 😞

mamma_lara Martedì, 25 Agosto 2015 08:19

Simona, anch'io ho fatto le analisi da poco e andavano bene per fortuna. 😊
Colazione da regina. Io vado fra un po', devo aspettare perchè ho appena preso la pastiglia per la tiroide e devo aspettare mezz'ora prima di mangiare qualcosa.

mamma_lara Martedì, 25 Agosto 2015 08:17

Feffe, ci vengono preclusi dei lavori che magari potrebbero vederci eccellere. 😊😊

Si, era così che volevo dire per Roberto e non solo. Ma lo spiegherò meglio ad Annuccia, non vorrei pensasse che ho detto una cosa brutta di Roberto. Gli voglio troppo bene per farlo, poi non lo penso proprio. 😊

mamma_lara Martedì, 25 Agosto 2015 08:13

E' scomparso il messaggio del buongiorno.

Buon giorno a tutti. 😊

mamma_lara Martedì, 25 Agosto 2015 08:12

Missluna, mi spiace per il tuo MDT. Spero tu sia riuscita a dormire.
A me il tempo non influisce sul MDT, anzi, se è umido sembra persino andare meglio. Cosa diversa invece per le ossa, quelle se fa brutto tempo si fanno sentire parecchio.

Simona Martedì, 25 Agosto 2015 07:59

Buongiorno adoraro forum 😊😊 sono in coda x analisi del sangue... 😊😊

nico26 Martedì, 25 Agosto 2015 06:56

Buon martedì' mattina dal lavoro sotto un cielo grigio. Ieri sera cavolo non riuscivo a dormire e mi sarò svegliata 4/5 volte! Ora sono rincò!

Oggi decidiamo se andare qualche giorno a Marotta di Sinigallia da domenica. Vediamo cosa

decidiamo ma a me qualche giorno piacerebbe.

A dopo 😊

cri69 Martedì, 25 Agosto 2015 05:58

Buongiorno gente, vi auguro una splendida giornata

Simona Lunedì, 24 Agosto 2015 21:30

Ancora pioggia ma moderata.. ho fatto la gelatina all'arancia e pure le crepes con zabaione al caffè.
.. voglia di dolce appagata. .. domattina analisi del sangue e tinta dalla parrucchiera. . 😊😊

Buonanotte adoraro forum.. a domani.. 😊😊😴

feffe81 Lunedì, 24 Agosto 2015 21:11

ROSSANA mi permetto di interpretare la frase di LARA come allusione all'indole goliardica di Giorgio e Alberto... Roberto è più misurato... sempreché (troppo bella questa parola) ci azzeccchi anche io!!

feffe81 Lunedì, 24 Agosto 2015 21:08

SIMONA caspita 😊 speriamo bene e sì, mettetevi al sicuro
Ciao MISSLUNA, spero anche io che il mdt ti lasci presto e tu possa dormire...

feffe81 Lunedì, 24 Agosto 2015 21:06

MAMMALARA magari fare la collaudatrice 😊 mi sono divertita tantissimo, io ho bisogno di queste cose "ludiche" 😊

Missluna Lunedì, 24 Agosto 2015 21:05

Buona sera a tutti! E' da molto tempo che non scrivo. Oggi mal di testa insopportabile, ho preso un antidolorifico speriamo di riuscire a dormire. Neanche il tempo aiuta, qui a Verbania continua a piovere.

Dolce notte a tutti 😊

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 20:59

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 20:59

Ahhh, se trovo quel tipo di farina faccio anche i cappelletti con quella. 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 20:58

Simona, ma come mi spiace per il maltempo.
Se piovesse normale la pioggia serve, ma quando arrivano le bombe d'acqua sono proprio un pericolo.
Speriamo arrivi un po' di tregua anche per la tua regione.

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 20:51

Piera, te la copio proprio.

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 20:50

Se riesco a trovare la farina amavita a Ferrara faccio i tortelloni di ricotta spinaci e parmigiano, così quando venite a mangiare a casa mia mangiate cheto.
Devo solo vedere se riesco ad averne un kg, i pacchetti sono da 10 kg.
Ho provato a chiamare oggi ma ha risposto la segreteria telefonica. Saranno ancora in ferie.

Piera Lunedì, 24 Agosto 2015 20:47

Lara l'ho fatta anche oggi la gelatina alla pesca: stendo un velo di burro senza lattosio su un Wasa (crackers alla segale) aggiungo la gelatina e via!!!!, per me e' squisita 😊

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 20:38

Piera, le sai tutte tutte 😊😊😊

Simona Lunedì, 24 Agosto 2015 17:44

Piove molto forte... avevano dato allerta meteo da ieri fino alle 12 di oggi invece sta arrivando tutta ora... a pochi km da me ci sono già strade allagate, quindi i tombini non sono stati puliti, anche dopo lo scorso autunno. .. tutto questo non fa ben sperare per i mesi che arriveranno.. certo che quando

piove non è una pioggia normale, c'è stata anche una tromba marina vicino all'aeroporto. 😞 Quest'anno però mi sento più sicura perché al limite posso sempre salire al piano di sopra, dove non c'è ancora niente di niente ma almeno sarei al sicuro... 😊😊

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 16:11

Si si Rossana, se ci sono io di mezzo puoi ridere fin che vuoi che sono felice, perché so per certo che non riderai mai di me ma insieme a me. 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 16:08

Rossana, io intendevo proprio Alberto e Giorgio. Ho un immenso affetto per Roberto e spero non me ne abbia. Poi di persona magari mi spiego meglio.

rossana Lunedì, 24 Agosto 2015 15:50

Ciao a tutte,
ANNUCCIA credo che LARA volesse fare un parallelo tra Giorgio e Roberto e tuo padre ma per errore scrive Alberto e qualcosa cambia, sai com'è...non sono proprio due gocce d'acqua. 😊
LARA scusa se mi permetto, ma almeno per queste cose potremo ridere.....sempreché io ci azzecchi eh

Piera Lunedì, 24 Agosto 2015 15:23

Simona va bene qualsiasi the' alla frutta..... 😊

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 15:18

aspetto non spetto

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 15:16

Simona, io ho fatto con il bolero ed è venuta abbastanza buona.
Assaggio poco di queste cose per non farmi venire le voglie come fanno i bambini.
Ora spetto la cioccolata poi ci vado di muffin che ha fatto Monica e delle crepes che hai fatto tu

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 15:13

Annuccia, loro sono secondi a tuo papà. Ma quando lo avranno raggiunto io sarò talmente rinco che non potrò godere delle loro "perle" come invece posso fare con quelle di tuo papà 😊

Simona Lunedì, 24 Agosto 2015 15:07

Piera grazie... non ho il the alla pesca ma potrei provare con il bolero.. 😊

Piera Lunedì, 24 Agosto 2015 15:03

Simona se hai voglia di marmellata intanto che aspetti quelle che hai ordinato, puoi farti una specie di gelatina usando 250ml di acqua, una bustina di te' alla pesca e 10 gocce di tic, 2 fogli di colla di pesce. sciogli tutto a caldo e poi metti in frigo a raffreddare.....me l'ha data il dott. Dilorenzo 😊

Annuccia Lunedì, 24 Agosto 2015 14:54

Sono a studio.....

LARA, 😊, non ho capito il paragone con Giorgio e Alberto comunque va bene così.

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 14:24

Paula, se vai a vedere nel primo sito ci sono anche gli ingredienti. Io come ho detto (forse) non prendo fragola perché danno un consiglio che non mi piace. Poi non compro neppure tutto ciò che contiene solfiti.

Mi piace questo sito perché da gli ingredienti uno ad uno. Così scegli

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 14:22

Quelle commerciali contengono frutta e la frutta contiene carboidrati e zuccheri, questi contengono solo aromi della frutta.

Uno si deve accontentare e noi ci accontentiamo 😊😊

paula1 Lunedì, 24 Agosto 2015 14:17

😊 scusate l'ignoranza, ma cosa hanno di diverso, queste marmellate, da quelle commerciali, siano anche senza zucchero?

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 14:15

Anch'io Simona ho comprato dal primo sito, però l'altro ha negozi sparsi che vendono gli stessi prodotti.

Simona Lunedì, 24 Agosto 2015 14:03

Io le ho prese dal primo sito che ti ha messo lara... nell'altro devi spendere 75 euro x avere la spedizione gratuita... io ho speso 40 senza spese

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 13:57

C'è anche a Modena.

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 13:56

Piera, l'ultimo che ho messo ha un rivenditore a Bologna
VITAFIT

P.zza M. Azzarita, 55/C

40122 Bologna

Tel: 0516493277

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 13:53

[questo è l'altro](#)

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 13:52

[questo è uno](#)

Piera Lunedì, 24 Agosto 2015 13:46

Simona e Lara mi scrivete il sito dove comperate le marmellate? grazie

Simona Lunedì, 24 Agosto 2015 12:49

Lara ho ordinato le marmellate in internet... forse è lo stesso sito di cui parli.. le ho prese ai mirtilli e all'albicocca.. ho speso 40 euro x 5 barattoli senza spese di spedizione. 😊 ho voglia di dolce... 😊😊 la marmellata è una di quelle cose che mi manca parecchio..poi proverò ad inventarmi una specie di crostata keto... vedremo cosa ne viene fuori... 😊

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 12:16

Nico, però, bella serietà. Spero non siano così "leggeri" anche con i bimbi.

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 12:15

Cri, è sempre bello stare con i propri ragazzi.

Io per averli tutti devo aspettare il primo w. e. di ottobre. 😊😊

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 12:13

Rossana, altro film che fa parte di quelli miei preferiti è Buffalo '66. Un capolavoro per me.

Anche questo visto non so quante volte.

Mi sono accorta che ieri non lo avevo citato.

Per quello che vi è successo con la signora andata via, somatizzare e il minimo che vi possa succedere, con queste cose poi si ha sempre paura di aver trascurato qualcosa e di trovarsi non in regola, succede alle volte quando ne hai troppi a cui badare e voi ne avete un bel po'. Ma forse avendone proprio così tanti è quello che vi tiene maggiormente informati e sempre in regola. Però lo stesso ci si preoccupa. Immagino che passerete in rassegna tutto dopo questa esperienza.

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 12:05

Feffe, ho visto la foto anch'io. Ma tu sì che sei forte.

Vedrai che mancherà poco e ti faranno collaudatore. 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 12:02

Simona, vedrai che arriverà il riscatto per te. Arriverà di certo.

Intanto fai bene a stare rilassata. 😊

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 12:00

Simona, io ho ordinato in un sito per telefono e mercoledì o giovedì mi arrivano. La marmellata ho deciso che non prendo quella di fragole, dentro c'è un colorante che come scritto nel sito dove ho prenotato qualcosa fa ai bambini, va bene che non sono un bambino, ma lo stesso non la gradisco. L'altro sito invece è a Modena e anche loro sono cordiali e gentili e forse hanno anche più cose. Ma per ora ho scelto questo perchè hanno quello che mi serviva a la spedizione per chi spende 39,99 € è gratis. Poi ti dirò. Intanto i bolero li pago molto ma molto meno di quello che li pago dove prendo le proteine.

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 11:53

Annuccia, sai cosa dico sempre quando metto qualcosa da qualche parte: "la metto qui così quando mi serve la trovo". Di che poi me lo ricordi. 😊😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 11:24

Annuccia, io ho messo da qualche parte il mio cammeo, ovviamente falsissimo e pur non avendolo nascosto non lo trovo. L'ho cercato mezza giornata e neppure l'ombra. 😞

Salterà fuori. 😞

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 11:21

Annuccia, dimmi mo come non fare il tifo per tuo papà, uno che chiama così la persona che gli dice "che sta a fa???" se lo merita proprio. Niente da fare, per ora è il mio mito preferito e mi sa sia difficile che qualcuno possa prendere il suo posto. Forse se lo contenderanno Alberto e Giorgio, ma io sarò talmente rinco che a quel tempo non saprò neppure il mio nome, quindi tuo papà rimarrà l'unico mi sa. Ma Giorgio e Alberto saranno di certo i nuovi miti del forum. 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 11:14

Paula, anche da noi è uscito il sole, Spero duri un pochetto per scaldare un po' l'aria. Le persone devono fare le ferie e avrebbero bisogno di un po' di sole. Poi magari può piovere la notte che va bene lo stesso.

mamma_lara Lunedì, 24 Agosto 2015 11:10

Buongiorno a tutti.

Ho provato ad andare al mercato, c'è una bancarella che vende verdure biologiche e ho provato a comprarne un po'.

Poi sono andata a vedere se avevano i pantaloni della tuta che avevo visto tempo fa ma ormai la mia taglia non c'è, devo aspettare metà settembre.

paula1 Lunedì, 24 Agosto 2015 10:40

Buon giorno a tutti...anche qui risveglio con pioggia...

Fausto è andato al lavoro e io ora salgo in paese a prendere il pane fresco...sperando nella tregua della pioggia...ora c'è il sole...

a dopo

nico26 Lunedì, 24 Agosto 2015 10:24

Eccomi qui al lavoro con il mio bimbo con me...visto che il centro estivo mi ha detto venerdì'

sera.....non parte perche pochi bimbi 🤔.Ma dirlo prima 🤔.comunque tra mamma papa' e amiche sopperiamo fino a venerdì', poi 1 sett. di ferie e vediam dove trovare last second in Italia. Stanotte tuoni fulmini e tanta acqua ma ora sta rasserenando!!

A dopo amiche /i mie/i

Annuccia Lunedì, 24 Agosto 2015 10:16

FEFFE, ci credo che ti sei divertita.... ho visto le foto, sei fantastica.

Annuccia Lunedì, 24 Agosto 2015 10:16

Per il compleanno del bimbo vedremo, ma mi sembra che la decisione è presa. Intanto domani va Andrea a Parma e vedo qui in camera sua una busta di Lazio Style, probabilmente una maglietta della

sua squadra che vorrebbe fosse in futuro anche la sua. 😊 gliene ha già regalate altre, ma il nonno materno continua a dire che non ci sono storie sarà interista 😊 (questa faccina sono io), 😡 (questa è quella di Andrea)

Annuccia Lunedì, 24 Agosto 2015 10:13

Buongiorno a tutti!

mi sono alzata prestissimo perché mi è venuta in mente una collana che avevo nascosto prima di partire e ieri non era uscita fuori..... 😡 (ieri me la ero dimenticata). Comunque l'ho trovata. Ho fatto un po' di ordine, non erano questi i miei programmi, ma ora sono obbligata a farlo perché non ricordo dove metto le cose. Forse ho troppa carne al fuoco. ROSSANA, mi hai fatto ridere..... ma noi siamo abbastanza disperati quando fa così.... Ci fa poi ridere quando racconta della donna delle pulizie che se lo vede con qualcosa in mano da aggiustare , gli dice "che sta a fa???" non vi dico papà come le risponderebbe.... infatti la chiama la cacaca...i!! 😊

Simona Lunedì, 24 Agosto 2015 08:17

Oggi inizia l'ultima settimana di ferie per me... il circolo riapre oggi... saranno due giornate toste x Gabriele che dovrà stare tutto il giorno lì...apre e chiude... suo fratello per tutto l'anno sosteneva di non andare da nessuna parte perché i soldi non li aveva e perché il circolo avrebbe chiuso solo 2 settimane quindi non sarebbe di certo andato in Colombia..... poi 10 gg prima della chiusura ha deciso di partire x Miami 😊😊 dietro l'angolo proprio.... così rientra mercoledì perché come dice lui "meno di 20 giorni non si può " 😊😊 mi spiace per Gabriele... ma d'altronde io avevo già preso St sett i mana ancora prima che il fratello decidesse di partire..ovviamente non ha chiesto se avrebbe creato problemi agli altri prima di prenotare il volo.... insomma.... sempre stesse dinamiche....ma prima o poi verrà il giorno che ci sarà giustizia... 😊😊 questa settimana dovrei fare un po' di cosine in casa e fuori provare ricette nuove, poi mercoledì dovrebbe migliorare il tempo e ci stanno ancora 2 giornate di relax in piscina o al mare.... vedremo.... oggi pomeriggio devo andare in cerca della farina di carrube, qui c'è un negozio bio ma non è molto rifornito... altrimenti devo scendere in centro,nonne ho voglia.... poi in Liguria siamo proprio indietro....non ci sono negozi specializzati in alimenti a me concessi.... ora ho fatto la caccia ad una marmellata senza zuccheri e ci sono rivenditori tutta Italia tranne che in Liguria. sarà che siamo così piccoli?Qui veramente indietro anni luce. 😊😊

Ah... però son rilassata eh..... me la voglio proprio godere sta settimana.... 😊

Simona Lunedì, 24 Agosto 2015 08:04

Buongiorno adorato forum 😊😊

feffe81 Lunedì, 24 Agosto 2015 07:09

Buongiorno a tutti! Ieri per chiudere in bellezza sono andata a correre sui kart!! Troppo bello 😊 oggi sono un po' dolorante 😊

cri69 Lunedì, 24 Agosto 2015 05:43

Buongiorno, piove !

rossana Domenica, 23 Agosto 2015 21:56

ANUCCIA quoto LARA: tuo padre è un mito 😊

Poi aggiungo subito che capisco il problema.

Ma lui è veramente troppo forte.

Mi viene in mente una cosa che ho chiesto tanti anni fa a mio marito quando suo papà era in forma e non solo ehm ehm diciamo.

Ma come si fa a fermare tuo padre?

E Alberto: "cun un sciop"

che tradotto è: con un fucile 😊

rossana Domenica, 23 Agosto 2015 21:52

Bene CRI, qualcosa di buono arriva anche lì 😊

rossana Domenica, 23 Agosto 2015 21:51

CRIS come per i libri quando sento qualcuno che come te non ha visto certe perle di film lo invidia. Hai belle cose che ti aspettano. E ora me ne vado a vedere un altro, state bene amiche care care.

rossana Domenica, 23 Agosto 2015 21:50

E a proposito di diete, dopo un pranzo fuori con gnocchi un po' molto conditi ma buoni e gnocco e tigelle e via di seguito stasera Alberto ha, per fortuna, mangiato solo due mele. Io 4 carote, 1 banana e due pagnottine con delle mandorle. Mi andava così, ma va bene data la giornata "strana".

cri69 Domenica, 23 Agosto 2015 21:49

BELLA serata con i nostri bimbi

rossana Domenica, 23 Agosto 2015 21:49

LARA in effetti non è senza conseguenze nel senso che purtroppo somatizziamo. Ma per fortuna siamo corretti ed è andato tutto come doveva, anzi ci hanno aiutato. Niente: dobbiamo prendere atto che questo mercato del lavoro adesso è così. Avendo però tutte ma tutte le carte in regola se no a quest'ora veh, sai che mal di testa:

mamma_lara Domenica, 23 Agosto 2015 21:09

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 23 Agosto 2015 21:08

Piera, io non so più che strategia usare. Se dico che faccio la cheto mi dicono che faccio male perché non è equilibrata e può far bene al MDT ma mi farà ammalare. Se dico che mangio così per dimagrire mi dicono che ero più bella quando ero grassa. Io ho smesso di spiegare e quando mi diranno qualcosa metterò in atto la strategia "risposte che da Simona". 😊😊😊😊

mamma_lara Domenica, 23 Agosto 2015 21:05

Feffe, 😊😊😊😊

mamma_lara Domenica, 23 Agosto 2015 21:03

Annuccia, sembra incredibile, ma il rosmarino è una pianta permalosa, deve avere proprio il posto giusto. I miei sembrano contenti, ma ora cambia anche la traiettoria del sole e li dovrò spostare. 😊 Il vetro dell'auto forse si doveva rompere. Però non ne va dritta una. Tuo papà è un mito. Ma che fatica per tenerlo a bada senza dare l'impressione di togliergli tutto lo "smaneggio". Ha ragione Piera, mancherà di certo a te non festeggiare con Lupo, ma lui avrà modo di avere due feste e si diventerà tantissimo.

mamma_lara Domenica, 23 Agosto 2015 20:53

Rossana, sono senza parole per la signora. Immagino come vi siete sentiti. Io avrei vissuto tutto come un tradimento. Scossi è poco. Forza carissima.

mamma_lara Domenica, 23 Agosto 2015 20:51

Cris, io non dico nulla sul fatto che una zia intervenga in un compito che spetta ad un genitore. Poi ne faccia di suoi di figli e se li raddrizzi come vuole. Mica è facile e tutti sono maestri. Ne ho sentite di chiacchiere e di critiche, a come siamo cattive mamme o cattivi papà. 😡😡😡😡

mamma_lara Domenica, 23 Agosto 2015 20:45

Maria, la paura del dolore lo abbiamo sempre detto che fa più danni del dolore stesso. Sembra incredibile ma succede. E vai con le lavatrici, la mia passione lavare. Metterei in lavatrice anche me. 😊

mamma_lara Domenica, 23 Agosto 2015 20:42

Paula, le feste di paese sono la mia passione. Ottima la piadina, dovrò trovare il modo di farne una che vada bene per me. non ora però, perchè ho da fare altro.

Piera Domenica, 23 Agosto 2015 17:05

Annuccia il primo compleanno e' piu' sentito dagli adulti che dai bimbi.....le feste di solito sono a totale nostro appannaggio , ma a loro non e' che interessi molto, qualunque giorno spegnera' la candelina con voi andra' per Tommaso stra bene 😊

Piera Domenica, 23 Agosto 2015 17:02

riguardo i discorsi sull'alimentazione , di solito non mi piace chi e' troppo categorico.....cosi' non instauo mai nessun discorso con chi e' straconvinto di alimentarsi nell'unico modo esatto che esista al mondo, a me piace moltissimo mangiare , e mi piace tutto ma proprio tutto, se poi non devo cucinare io mi piace ancora di piu', percio' quando vado al ristorante mangio cio' che mi va e stop!!!! 😊 Discorso diverso invece per quanto riguarda la mia dieta cheto, che tra l'altro non mi piace nemmeno un po' !!!! ma non spiego piu' nulla a nessuno, appena ho finito il discorso sul processo di chetogenesi, mi guardano come fossi un'aliena che fa la cosa piu' sbagliata di questo mondo, cosi' mi devo anche giustificare spiegando tutta la tiritera medica facendo nomi e cognomi, partendo dagli anni 30 e dagli epilettici e che alla fine non so nemmeno io chi me lo fa fare 😊😊quando prendevo pillole a iosa invece non interessava nulla a nessuno 😞

Piera Domenica, 23 Agosto 2015 16:50

Rossana hai indovinato sono stata a Cesenatico al bagno Pippo 😊😊 sono andata per vedere i bimbi , Daniel e' un vero birichino tanto per non chiamarlo rompiscuola (e il cucu' sapete cosa significa!!! 😊) con Vittoria trasformiamo tutte le parole volgari in "cucu" 😊 non sta da nessuna parte che non sia in braccio a qualcuno, urla nel passeggino, urla nel lettino , urla nel seggiolone a meno che non stia mangiando, c'e' anche da dire che sta mettendo il sesto dente in questo mese ne sono sbucati ben quattro e credo che abbia un bel fastidio in bocca poverino.

mamma_lara Domenica, 23 Agosto 2015 16:40

Sono a fare la spesa A dopo

feffe81 Domenica, 23 Agosto 2015 15:55

ANNUCCIA non sono stata ferma un attimo 😊 mi sembra di avere troppe ma troppe cose da sistemare!

Annuccia Domenica, 23 Agosto 2015 14:27

FEFFE, alla fine che hai pensato di fare????????????????? 😊

Annuccia Domenica, 23 Agosto 2015 14:26

ROSSANA, sei una continua avventura anche tu, ci facciamo compagnia. 😊

Annuccia Domenica, 23 Agosto 2015 14:25

La prossima settimana vengono via da santa Marinella anche i miei genitori, Lupo sabato compie un anno, ma noi probabilmente non andremo. Spengerà la sua prima candelina con i nonni di Roma quando potrà venire.

Papà e mamma sono ancora convinti di fare il viaggio soli 😞😞 quando ieri sera mia sorella ha detto che li accompagnava lei a casa per scaricare il bagaglio, papà gli ha risposto "si, si ti porto io!!!!!!!!!!!!!! 😊". Vedremo il da farsi..... devo soprattutto organizzare la mia mente, sono un po' tanto confusa.

Annuccia Domenica, 23 Agosto 2015 14:21

Buona domenica a tutti!

eccomi qua a scrivere dal mio PC di Roma..... le ferie sono finite e siamo tornati a casa stamattina. Appena arrivati a casa non ci sembrava vero di avere trovato tutto a posto, incluse le piante, tranne il rosmarino che immancabilmente tutte le estati mi tradisce nonostante l'annaffiamento di coloro che si prestano (Andrea, quando ha voglia e la donna che mi aiuta una volta a settimana). Tutti "pimpanti" abbiamo preso la mia macchinetta per andare a fare un po' di spesa e Roberto con una

delicatezza assurda ha chiuso lo sportello del passeggero (dice che gli è scappata la forza di Hulk) e il vetro del finestrino si è abbassato per sempre. Ora ho la macchina in prativa aperta, abbiamo potuto mettere un nylon a chiudere il finestrino. Domani sono appiedata perché Roberto porta la macchina ad aggiustare vicino alla sua filiale. Qui è ancora tutto chiuso. 🤔 🤔

nico26 Domenica, 23 Agosto 2015 12:32
Voglia di andare a casa!!!!

cri69 Domenica, 23 Agosto 2015 12:22
Oh maremma bona ROSS non ho parole,ma non c'è mai fine....

rossana Domenica, 23 Agosto 2015 12:20
Raggiungo Alberto a pranzo con dei clienti, sono un po' fiacca ma devo.
Just for your information.....la signora cui abbiamo consegnato ieri mattina la lettera se n'è andata stamattina alle ore 11,00 dopo aver fatto venire la polizia 😞
Ovviamente era tutto regolare.....però siamo un po' scossi. 😞 😞 😞

Cris83 Domenica, 23 Agosto 2015 10:41

Buongiorno,
Vero maya mission impossible é proprio il tuo film, comunque anche tom Cruise non usa mai controfigure!

ROSS e LARA i film che avete citato non li conosco.. Ma me li segno e me li scarico.. Tanto sul web si trova tutto!

FEFFE fai quello che ti senti meglio di fare.. Vanno bene entrambe!!

Io stamattina ho solo un leggero fastidio alla testa.. Ma mi sono svegliata con voglia di non fare nulla!!

Ieri poi mia nipote e mia sorella, la zia hanno litigato.. Mia nipote di 15 anni é tremenda e lei pensa di raddrizzarla, e si accanisce troppo visto anche che é la zia non la madre.. E va bene anche litigare ma almeno non in presenza dei miei genitori che poi ci stanno male e basta!

Buona domenica amiche care!! ❤️

Maria9195 Domenica, 23 Agosto 2015 10:04

MAYA sei sempre di esempio e i tuoi messaggi calzano a pennello sul modo di affrontare la corsa con il mal di testa...è vero sta solo a noi decidere di fare cose piacevoli pur con il mal di testa....bisognerebbe sempre tentare e non lasciarsi prendere dalla paura del possibile attacco di mal di testa.....

Maria9195 Domenica, 23 Agosto 2015 10:01

Sono tornata.... tutto bene il rientro...oggi non ho scelta: lavatrici,lavatrici, lavatrici... 🤗 🤗 🤗 ma SI facciamoci questa domenica casalinga intanto il tempo è piovoso.....

rossana Domenica, 23 Agosto 2015 09:44

Pane e tulipani.....troppo bello.
Grande LARA, e adesso chiudo il capitolo "nostalgia".

mamma_lara Domenica, 23 Agosto 2015 09:43

Anch'io ho film che considero del cuore. "Pane e tulipani" "Segreti e bugie" e "Il colore viole".
Questi tre senza sopra a tutti.
Poi mi piacciono anche tanti altri, fra i quali Attimo fuggente, il miglio verde impossibile guardarlo per il motivo animale sgradito.

rossana Domenica, 23 Agosto 2015 09:38

PAULA aiuto L'attimo fuggente.....ma quanto si piange.
Indimenticabile.

PAULA grande, hai ancora due settimane 😄😄

Fantastico

LARA il genere west è un sempreverde per molti e per tante età.

Amarcord è un film bellissimo, e più che sentito da persone di quell'età.

paula1 Domenica, 23 Agosto 2015 09:34

Buon giorno a tutti...qui sole...ieri sera poi non siamo andati alla festa patronale...la partita è finita quasi alle 22 e non avevo voglia di andar là a cercar parcheggio...la frazione è molto piccola e ci va un sacco di gente perchè ci si diverte.....siamo andati al chiosco di piadine qui a un kilometro da casa a berci una birra...c'erano tre o quattro ubriachi, ma ci siamo passati un'oretta...due li conosciamo bene...



il ghiro ancora dorme...domani rientra al lavoro...due settimane sono poche e sono volate..... vediamo oggi cosa ha voglia di fare...io non dico niente perchè sarò a casa ancora per due settimane e posso riposare.....

anche io ho dei film "cult" che guarderei anche mille volte..tra questi L'attimo fuggente (anche io so le battute a memoria), Il miglio verde e per l'Italia: Compagni di scuola

mamma_lara Domenica, 23 Agosto 2015 09:27

Rossana, Enzo sa i film che mi piacciono, poi sono quelli che piacciono a che a lui. Li registra e me li porta, poi io me li riguardo sempre.

Gabriele invece ha i film del vecchio west, quelli li guarda anche 10 volte e anche di più. Poi invece ha il suo film preferito "Amarcord". Ho avuto ospite Roberto un fine settimana e gli ha regalato il dvd. Lo tiene come una reliquia e dice che è il più bel regalo che ha ricevuto e non passano più di due o tre settimane che se lo riguarda. Lo sa a memoria che mentre gli attori parlano lui ripete parole per parole come fosse un suggeritore. Se Roberto lo sapesse ne sarebbe felicissimo.

mamma_lara Domenica, 23 Agosto 2015 09:20

Rossana, cena tra amici VISTO, emotivi anonimi VISTO. Sai che me li riguardo ogni tanto. Emotivi anonimi poi almeno 6 o 7 volte. Troppo ma troppo belli. Pensa che li ho su chiavetta, sul tablet e sul computer. Hai ragione. da guardare.

mamma_lara Domenica, 23 Agosto 2015 09:18

Rossana, tieniti presente che a Ferrara faremo uno scambio di palpate di tafferugli così ti solleverai il morale. 😄😄😄

Immagino cara la tua fatica e con tutte quelle protesi che hai sicuramente facile non è. Ti ammiro per la costanza che hai.

rossana Domenica, 23 Agosto 2015 09:15

LARA hai un lettore dvd?

Se si quando vengo ti porto un estratto di film che devi assolutamente vedere e conservare.

Tipo Cena tra amici, quello francese (in lingua italiana ovviamente) è imperdibile.

Emotivi anonimi.....

Sono tanti i film da due soldi che non transitano per i circuiti noti o comunque vi restano pochissimo e molto spesso sono di livello, anzi di alto livello.

mamma_lara Domenica, 23 Agosto 2015 09:14

Feffe, 😄😄😄😄

Mi piacciono entrambe le opzioni per la giornata. Poi vedi di fare ciò che ti arriva meglio. Sei una grande, così si fa. Brava brava

nico26 Domenica, 23 Agosto 2015 09:14

BUONA DOMENICA DAL LAVORO CARISSIME/I.

E' VERO MAYA PROVIAMOCI E OGNI TANTO CI RIUSCIAMO E TALVOLTA MENO.

DEVO DIRE CHE IN QUESTA ESTATE NON DICO OGNI GIORNO MA ALMENO 2/3 A SETTIMANA HO AVUTO PICCOLE AUREE E COME DETTO PRIMA IN ALCUNI CASI REAGIVO MEGLIO IN ALTRI NO.BASILARE PERO'

SEMPRE E COMUNQUE GLI OCCHIALI NERI .
ORA VADO A FAR BIGLIETTI

feffe81 Domenica, 23 Agosto 2015 09:13

Buongiorno a tutti!

MAMMALARA 😊

Sto decidendo come impostare la giornata: la prima opzione è non fare niente, la seconda ribaltare la casa 😊

rossana Domenica, 23 Agosto 2015 09:12

LARA l'argomento natiche mi fa particolarmente inca@@are, ma proprio tanto.

Ci lavoro da anni e lo faccio come posso, ma con esercizi guidati.

In più qualsiasi esercizio io mi appresti a fare per spalle schiena gambe deve prescindere dalle natiche contratte perchè questa è la base di tutto.

La colonna ha sede nel bacino, quindi se non stabilizzo il bacino la colonna mi si trascina non le anche bensì le protesi.

Comunque sia è una fatica bestiale per me, sudo sempre anzi credo sia l'unica occasione in cui grondo.

Ma dei risultati ne vedo pochi, ti farò sentire quando vengo a Ferrara.

Sono soddisfatta degli addominali che pure ti farò sentire ma delle natiche naaaa.....

Forse un po' in su stanno venendo ma ghe ne vole.....

mamma_lara Domenica, 23 Agosto 2015 09:11

Cri, arriveranno anche le parole, arriveranno cara. ♥ ♥ ♥

mamma_lara Domenica, 23 Agosto 2015 09:10

Rossana, ecco un film che ho perso, ma lo recupero stanne certa. Grazie mille carissima.

mamma_lara Domenica, 23 Agosto 2015 09:09

Maya, sai che ieri sera parlando con Alessandra anche lei mi diceva che fa fatica a correre, mentre invece camminare riesce a camminare anche per 18 km senza grosse fatiche. Penso sia ottimo anche il camminare e quando per gli anni non sono più pochissimi che non è il caso tuo e neppure della mia Alessandra, penso vada ancora meglio. Una camminata fa benissimo e fai bene a fare così.

rossana Domenica, 23 Agosto 2015 09:07

Buongiorno a tutte,

MAYA tu sei l'esempio vivente delle Mission Impossible.

E' il tuo film! 😊

E quanta ragione hai, tu non hai le controfigure.

Io ieri sera in casa mi sono guardata Gemma Boveri 😊, sono un po' distante dal tuo genere.

Ma è carino, a me piacciono questi film.

Ovviamente il giovane favoloso me lo sono guardata chiusa nella stanzetta ed ero là con Leopardi, e recitavo i versi dell'Infinito con lui con le lacrime agli occhi.

Troppo bello 😊

mamma_lara Domenica, 23 Agosto 2015 09:06

Paula, questa è proprio passione se saresti stata capace di andare a Torino per una partita. 😊

Quando vedo Polizia e Carabinieri non posso fare a meno di pensare ai pericoli che corrono tutti i giorni. Che lavoro faticoso fanno questi ragazzi. Io mi sento sicura quando sono nei paraggi. Ricordo a Milano quando mi hanno circondato tre energumani mi è bastato alzare la voce e sono arrivati immediatamente tre o quattro agenti e li hanno messi subito a posto. Purtroppo sono sempre troppo pochi e anche mal pagati.

Simona Domenica, 23 Agosto 2015 08:55

Buongiorno adoraro forum 😊😊 e buona domenica... 😊😊

mamma_lara Domenica, 23 Agosto 2015 08:52

Feffe, anch'io faccio come te quando ci sono le giornate che non ne infilo una, non mi arrabbio e le racconto ridendoci anche su. In fin dei conti io sono anche quella lì e se non la prendo in ridere poi

peggiro la situazione.

Anche a me cara sono venuti gli occhi lucidi con il messaggio dove parli dei pensieri e di ciò che ti ho detto al telefono. Alle volte parlo con voi ma racconto di me e della mia vita e di come mi sono sentita io. Ma forse pur avendo le vite diverse la fatica è sempre quella per tutti. Devo fare attenzione e stai certa che ne avrò sempre di maggiore, perchè le parole rimangono e se fanno male fanno male per tanto tempo. Alle volte vi parlo come se parlassi ai miei figli, però loro sono capaci di "ribellarsi" come fanno i figli capaci di vivere le loro vite, mentre invece penso che voi facciate fatica a "ribellarvi" a ciò che vi dico, ma sappi cara che mica mi offendo se mi mandi a quel paese, tanto poi so per certo che se anche solo una virgola di quelle frasi può essere utile, ti e le altre ragazze la terrete ben cara.

Si fa così, io lo faccio da sempre e ora sono quella che sono. Tu dirai: "bella roba", i miei figli per scherzo lo direbbero, ma ci facciamo anche le più belle risate. A loro piace troppo prendermi in giro. Pensa che è stata anche questa una delle mie più grandi fortune.

Grazie a te cara con tutto il mio cuore. ♥ ♥ ♥

mamma_lara Domenica, 23 Agosto 2015 08:40

Cris, Gabriele ancora è capace di stupirmi. Devo fare attenzione, perchè alle volte è difficile contenerlo, ma con lui non mi annoio di certo. Ne inventa sempre una 😊😊😊
Adesso sta organizzando una giornata di pesca con Marco e un amico. Poveri, non sanno in che guaio si sono messi 😞😞😞

mamma_lara Domenica, 23 Agosto 2015 08:38

Cris, che bello sentirti dire che va meglio complessivamente, aiuta un pochino questo. Poi l'estate sopportare il MDT è più faticoso.

Anche a me sarebbe piaciuto saper disegnare, invece niente, disegno peggio di Ettore quando i suoi disegni sembravano quelli di Mirò (l'accento è sbagliato ma non trovo l'altro sulla tastiera). Anche Emma e Nelida disegnano benissimo. Nelida ogni tanto mi manda un disegno e io rimango sempre stupita per come riesce a disegnare e per la fantasia che ha. Emma poi disegna la sua passione I cavalli. Se ho tempo ne metto uno qui e vedrai che roba.

mamma_lara Domenica, 23 Agosto 2015 08:30

Maya, anche tu mi guardi con gli occhi dell'amore, solo così si spiega. ♥ ♥ ♥

Ma quanta ragione hai, sai te le missioni impossibili che facciamo e questo da sempre. Ti voglio bene sempre cara.

mamma_lara Domenica, 23 Agosto 2015 08:28

Rossana, poi mi dirai come fare a fare le natiche, le mie ormai spazzano il pavimento 😞😞😞

mamma_lara Domenica, 23 Agosto 2015 08:27

Simona, ti dirò le reazioni 😞😞😞😞

mamma_lara Domenica, 23 Agosto 2015 08:22

Buongiorno a tutti. Ieri sera sono stata a cena a casa di Enza. C'erano anche Alessandra e Enzo, sono stata proprio bene con i miei ragazzi. Mancava Zeno, ma si sa che lui è lontano.

cri69 Domenica, 23 Agosto 2015 08:10

Buongiorno ,buona domenica.

Non mi escono le parole stamattina....vedo di mettermi in onda.

Maya Sabato, 22 Agosto 2015 23:57

Il film stasera bellomission impossible.....beh' un po come sono a volte le nostre giornate,dobbiamo fare certi numeri ,proprio da film,solo che noi non abbiamo la contro figura ,nelle scene di pericolo.....attacco di emy..... 😞 😞

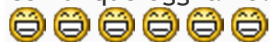
Maya Sabato, 22 Agosto 2015 23:53

Nico ciao....hai fatto una cosa bellissima,provare e proseguire nella corsa,ora sai che qualche volta puoi farlo,che qualche volta può provarci," io direi se mi permetti",proviamoci sempre a fare quello che ci piace,è secondo me il modo migliore per farlo anche col mdt,siamo noi che vogliamo provarci,è solo noi decidiamo se è il caso di fermarsi... 😊 ...Mami si mi metterei veramente a

correre, la distanza ora sarebbe piccola, al lavoro spendo veramente tante energie, ma la camminatina quella riesco ... 😊😎😎

paula1 Sabato, 22 Agosto 2015 21:21

Grazie a tutte per le opinioni sulle alimentazioni...io non sopporto la gente che ostenta un modo solo per farsi credere anticonformista...e poi se vai a vedere in fondo sono più inquadri di altri..... comunque oggi a Bologna c'erano i tortellini "gluten free" e io ho detto che quelli non li mangerò mai



paula1 Sabato, 22 Agosto 2015 21:18

Buona sera a tutti...sono in casa perchè c'è la partita di rugby con l'Italia...gioca a Torino...se Fausto non doveva tornare al lavoro sarebbe stato bello andarci per vederla da vivo...dopo non so se usciamo...c'è un concerto alla festa patronale in un frazione di Monghidoro...

oggi siamo andati a passeggiare un po' per il centro...non c'è ancora molta gente e quelli che c'erano erano perlopiù turisti e molti giovani...in piazza c'era anche uno spiegamento di forze dell'ordine, polizia ed esercito e all'entrata di San Petronio i carabinieri.... mah..sarà per l'Isis?

la mia testa sta facendo la brava...per fortuna..meno i muscoli e non vedo l'ora di andare da un osteopata (ero scettica, ma dovrò farlo)....

feffe81 Sabato, 22 Agosto 2015 21:08

MAMMALARA tempo fa mi dicesti una cosa al telefono che lì per lì non capii...o meglio era una cosa che non dividevo. Beh mi sono cambiati dei pensieri nella testa e ora quella frase la tengo cara perché rappresenta proprio questa fase della mia vita! Grazie di cuore

feffe81 Sabato, 22 Agosto 2015 21:04

CRIS sono contenta anche io di sentirti meglio 😊 chissà che bel disegno hai fatto, è proprio bello attivare energia creativa...

feffe81 Sabato, 22 Agosto 2015 21:02

MAMMALARA per fortuna non mi sono arrabbiata, ero più che altro affaticata per le scale da fare ripetutamente 😊 con la speranza di farmi i glutei come ROSSANA 😊

MAMMALARA sai che vengono gli occhi lucidi anche a me quando leggo che non hai la grappolo la notte, è una benedizione davvero

SIMONA che forte che sei, belle rispostine 😊

Oggi ho preso dei bei libri in biblioteca. Nel pomeriggio sono stata in campagna a prendere il sole e il silenzio 😊 stasera sono da sola e si sa che il sabato sera per me è ancora un po' critico...ma sto facendo progressi, credo, e tra poco esco e vado a mangiarmi un gelato

Simona Sabato, 22 Agosto 2015 20:37

Cris ti leggo meglio e ne sono proprio felice.. 😊😊

Cris83 Sabato, 22 Agosto 2015 20:21

MAMMA LARA che dolce il tuo Gabriele! ♥

Cris83 Sabato, 22 Agosto 2015 20:17

Grande SIMO!

Cris83 Sabato, 22 Agosto 2015 20:15

MAYA buon cinema!

Cris83 Sabato, 22 Agosto 2015 20:10

Ciao..

Oggi ho fatto solo un'oretta di mare poi casa.. La testa non va! Ma sto molto meglio ultimamente quindi non mi lamento.. Sono comunque riuscita a leggere un po' e a fare un disegno x la figlia di una mia amica.

PAULA quando si va fuori basta un po' vedere il menu e vedere cosa poter prendere.. Con la cheto non c'è assolutamente problema! Per i vegani é un po' più complicato.. Hai ragione comunque.. Anche secondo me molti la fanno solo x moda.. Non per salute o per convinzioni!

Maya Sabato, 22 Agosto 2015 19:56

Ma felicissima che stai meglio col mdt...tvb

Maya Sabato, 22 Agosto 2015 19:53

Mami sei bellissima nella foto con le tue sorelle .. 😊

Maya Sabato, 22 Agosto 2015 19:50

Buona serata un'abbraccio a thtte..i

Maya Sabato, 22 Agosto 2015 19:48

Oggi niente lavoro.....un di pulizie ...riposo ora cinema

Maya Sabato, 22 Agosto 2015 19:44

Ciao... 😊

rossana Sabato, 22 Agosto 2015 19:28

lo intanto cerco di farmi le natiche, vacca boia ma che faticanon c'è la faccina adatta.

rossana Sabato, 22 Agosto 2015 19:27

Sto facendo ginnastica 🤪

PIERA dimmi che sei da Pippo, a Tzesenatico coi tuoi bei bimbi 😊

Simona Sabato, 22 Agosto 2015 17:12

😊😊 lara.... grazie... vedrai quante risate ti farai... 😊 garantito... 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 22 Agosto 2015 16:45

E se mi diranno che dormono troppo dirò che anche quello non va bene.
Troppo forte. Vedrai che sistemate darò.

Simona, non so come ringraziarti, meglio della ricetta della torta sacher 😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 22 Agosto 2015 16:42

Quella poi della magrezza è esilarante 😊😊😊😊

Vedrai quante "vittime" cadranno nella rete.

Grande grande.

Non vedo l'ora di uscire 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 22 Agosto 2015 16:40

Ma no ve che non sei cattiva, così si fa carissima Simona. Grazie mille dei consigli.

Vedrai che li sistemo anch'io. Anzi sicuramente aumenterò la dose 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 22 Agosto 2015 16:38

Simona, mi hai dato degli ottimi consigli. Troppo ma troppo forti. Li metterò in atto anch'io così smetteranno di rompere.

Grazie mille carissima.

Se ognuno si guardasse in casa propria, non avrebbe neppure il tempo di guardare in casa d'altri.
Brava brava.

Simona Sabato, 22 Agosto 2015 16:12

Questa x ora è la mia terapia d urto contro gli stronzi forse divento un po cattivella ma per ora mi difendo così... vorrei arrivare un giorno a non farmi piu far male dalle frasi delle persone ... spero di arrivarci... 😊

Simona Sabato, 22 Agosto 2015 16:08

A me dicono "ma sei sicura che devi mettere così tanta maionese? E sale? Bhe certo ti passa il mdt ma magari ti viene un ictus..." ... ignoranza... primo:il mdt non passa secondo: il mio indice di rischio per colesterolo si è abbassato.... prima cercavo di dare spiegazioni... ora dico solo si si... oppure.. bhe di qualcosa si deve pur morire. ...

Oppure alle persone che mi criticano x la magrezza che fa subito malata ... e mi dicono.. sei stanca.. si vede.. sei sciupata. .se ho voglia di ascoltarli pago loro con la stessa medaglia... e rispondo loro

che io sto benissimo ma che loro invece hanno proprio una brutta cera... allora comincio a chiedere se dormono la notte... se hanno problemi di digestione. .. se hanno pensieri negativi... così la smettono subito e si allontanano...

Una cliente del bar dopo avermi criticata sulla cheto mi ha chiesto se notavo anche io che suo marito (malato di depressione da tempo) fosse migliorato ultimamente.. la mia risposta??? Le ho detto NO Cara... non vedo alcun miglioramento.. anzi... lo trovo peggiorato. è scappata via come un fulmine..... 😊😊😊😊 alla fine ero divertita anzi che inca@@ata.... 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 22 Agosto 2015 16:07

Maria, tu sei magra, sei 20 kg meno di me. 😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 22 Agosto 2015 16:03

Nico, se avessi fatto 13 km di corsa, avrei visto la Madonna e tutti i Santi del Paradiso . Sei stata troppo brava a continuare nonostante ogni tanto arrivasse l'aura.

Ora ti legge Maya e anche lei si metterà a correre 😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 22 Agosto 2015 16:00

A me fa una tenerezza infinita Gabriele, controlla che in frigo ci sia tutto quello che mi serve e se manca lo va a comprare fosse anche da comprare un solo alimento. Alle volte quando parla con qualcuno del fatto che non ho più la cefalea a grappolo noto che gli occhi gli diventano lucidi. Deve aver sofferto parecchi anche lui nel vedermi sempre in quelle condizioni e sono più di 20anni che stiamo insieme.

mamma_lara Sabato, 22 Agosto 2015 15:56

Simona, si hai ragione cara. Io sono come sono e so bene che non faccio faville con la mia bellezza, ma sono così e non posso farci nulla. Però sono contenta lo stesso e se arriverò a stare bene

nonostante il calo del peso farò faville. 😊😊

Intanto sto accettando di mettermi nell'idea di valorizzare la "merce". Gabriele me lo dice sempre che sono bella e che devo valorizzarmi di più, penso che gli darò retta, diciamo che ogni tanto ci provo, ma poi non resisto, è più forte di me.

Ieri con lui ho provato abiti che non mettevo da una vita e mi ha fatto un sacco di complimenti, ovviamente gli abiti li provavo io.

Grazie carissima, ma non vorrei che pensassi io sia messa in crisi da una persona che mi dice che sono brutta, nessuno mai riuscirà a farlo, ci sono abituata fin da piccola. Mi spiace solo che non tengano conto di come sto ora. E ha ragione Annuccia quando dice che non si informano di cosa voglia dire vivere sempre con il MDT cronico, però ho notato che sono bravissime ad informarsi di quanto possa far male la chetogenica. Li capisci che sono ignoranti e stupide, non dico neppure il perché di questa mia affermazione, non serve.

E hai ragione cara, io sto seduta sulla riva del fiume e il nemico è sempre passato senza che io muovessi un solo dito.

Intanto continuo a fare tutto ciò che mi fa star bene. 😊

Ti voglio bene anch'io ♥♥♥

mamma_lara Sabato, 22 Agosto 2015 15:41

Feffe, però mattinata impegnativa. Capitano quelle giornate che non ne va dritta una, anche a me ogni tanto succedono. Cerco di non arrabbiarmi più di tanto con me stessa per le dimenticanze, tanto sempre mie sono da fare.

Porta pazienza va.

Simona Sabato, 22 Agosto 2015 15:41

Eccoci a casa.. 😊😊

Lara.. ti ricordi la formula magica che ci hai consegnato in un nostro incontro? Guardati così oggi... con gli occhi di tutti noi qui che ti vediamo bella..sorridente.. accogliente.. la nostra Mamma Lara... ci sono persone che purtroppo non ti vedono così e che dicono cattiverie... vai tu a capire il perché. . Invidia? Rabbie? Ignoranza? Chissà. ... dovremmo forse non farci far troppo male da frasi dette da chi non sa cosa si prova ad avere una malattia invalidante e invisibile agli occhi delle persone esterne alla nostra famiglia.. ma è difficile.. certe parole ci fanno proprio male e lasciar correre è veramente

impossibile... nessuno dovrebbe giudicare il percorso di vita altrui prima di aver indossato le scarpe indossate per percorrerlo... tu sei u a bella persona... dentro e fuori... hai seminato tanto amore e meriti di coglierne i frutti... intanto prima o poi ,seduta sulla riva del fiume, vedrai passare i cadaveri dei tuoi nemici.. oh siiii..... perché ci dev essere una giustizia prima o poi....

Ti voglio bene 😊

mamma_lara Sabato, 22 Agosto 2015 15:39

Maria, forte quella di andare in bagno 😊😊😊😊

Ma se ci andassero loro a sparare le loro "perle" sarebbe molto meglio. 😊😊😊

Per l'aereo hai ragione, già penso a quando dovrò andare da Ettore.

mamma_lara Sabato, 22 Agosto 2015 15:36

Mariagrazia, divulga il "verbo" la prossima volta. Noi abbiamo bisogno di tutti 😊😊😊😊

Stressa che va sempre bene 😊😊😊

Grazie carissima. So per certo che per te e per tutti voi non sono bella perchè sono bellissima 😊😊😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 22 Agosto 2015 15:33

Annuccia, certo che sarebbe meglio nutrirsi bene, io non ce l'ho mai fatta, mangiavo solo zuccheri e carboidrati perchè ero convinta che fosse il MDT a chiederli.

Poi per chi spara cavolate lo fa senza neppure sapere cosa sto facendo e come mi sto nutrendo, sanno solo che non posso mangiare come loro e quello per loro non va bene. Mi meraviglio di me che mi incavolo pure, dovrei lasciarli perdere e non considerarli.

Sono appena tornata dalla parrucchiera e ho incontrato una ragazza che mi ha chiesto di mangiare insieme, ero tentata di farlo, ma pensando alle spiegazioni che dovevo dare mi ha fatto desistere. Ero già arrabbiata per la telefonata di questa mattina che non me la sono sentita di dover sostenere ancora una conversazione su questo argomento, anche se la ragazza con cui dovevo pranzare è una ragazza intelligente e sono certa che avrebbe capito.

Grazie cara per i complimenti, so che tu mi vuoi bene e ti andrei bene in ogni caso. Sono anch'io convinta che va bene come siamo fatte dentro e di me dico sempre che sono un libro splendido con una copertina non altrettanto bella, ma chi non si è lasciato ingannare dalla copertina e ha voluto leggere il libro, ogni tanto dice che l'ho fatto "impazzire" in tutti i sensi, detto nel senso letterale del termine 😊😊😊 To mo.

Grazie carissima. Ti voglio bene anch'io ♥♥♥

mariagrazia Sabato, 22 Agosto 2015 15:21

Buon pomeriggio a tutti.

Lara io ho parlato poco con quel signore, ho chiacchierato più con la moglie.

Gli abbiamo detto però che avevamo intenzione di venire a Ferrara, la salute delle mamme permettendo.

Lara tu sei bella e lo sei fuori e dentro

Annuccia Sabato, 22 Agosto 2015 14:28

Eccomi a casa , sempre a Santa.

Carissima LARA, sono abituata ormai all'umanità cattiva, le tante parole che vengono fuori senza mai pensare alla sensibilità altrui. Quanto capisco ciò che scrivi e quanto non capisco la cattiveria gratuita . Parlare senza freni inibitori, posso capirlo, ma non se si fa male a chi ascolta le diete sono sempre affrontate male da tutti, ma la non conoscenza di questa dieta , la chetogenica, fa parlare ancor più male. Chi lo fa, forse, è perché non conosce la sofferenza del nostro male, per non parlare della grappolo, il tuo stare male. Come si fa a non capire

PAULA, ha perfettamente ragione, c'è molta fobia in giro per tutto ciò che riguarda il cibo, l'informazione data dalla tv , dai giornali, e soprattutto da internet. Verrebbe voglia di non mangiare più nulla. A parte la chetogenica che, secondo me, è un discorso a parte, tutte le diete drastiche hanno difetti. Il nostro oncologo, che è molto preparato anche su questo argomento dice sempre "mangiate poco di tutto , così non si sbaglia" , poi è chiaro che per noi la carne rossa è proibita. Insomma, continuo a credere in un "mondo malato", malato di estremismi e di assurdità, credenze la maggior parte delle volte sfatate pochi anni dopo. Abbiamo una testa per ragionare, usiamola. E te,

cara Lara, sei bella sempre, lo sei sempre stata, il tuo faccino di quando eri piccola era tenero tanto quanto lo è ora. Grassa, magra, non c'è differenza. La parte esterna di noi è solo un involucro che è destinato a usurarsi ma quello che c'è dentro è la vera sostanza del nostro io. Ti voglio bene

Maria9195 Sabato, 22 Agosto 2015 14:07

Mi sta salendo l'ansia dell'aereo.....è sempre forte non riesco a controllare che pizza 😞😞😞

Maria9195 Sabato, 22 Agosto 2015 14:07

Mi sta salendo l'ansia dell'aereo.....è sempre forte non riesco a controllare che pizza 😞😞😞

feffe81 Sabato, 22 Agosto 2015 13:21

ROSSANA condivido, la nonna fa tenerezza e l'importante è che stia tranquilla. È comunque mia zia che la tiene in casa che ha tutto sulle sue spalle

feffe81 Sabato, 22 Agosto 2015 13:18

Buon sabato a tutti.

ROSSANA ho fatto la scelta giusta ieri sera, così ho dormito normalmente.

Stamattina avevo molta ansia e la testa non so dove, ho impiegato un sacco di tempo per fare un paio di commissioni perché mi sono dimenticata le cose 😞 prima sono tornata indietro per gli occhiali, poi arrivata alla posta mi sono resa conto di aver lasciato a casa il cellulare e avevo lì sopra l'indirizzo a cui dovevo spedire il pacco! E torna di nuovo indietro. Almeno in tutto l'andirivieni ho trovato uno che aggiusta le biciclette proprio vicino casa mia e gli ho portato quella forata...andandoci a piedi tenendo a mano due bici perché una mi serviva per andare in biblioteca. Insomma ho fatto un po' di caos 😊

nico26 Sabato, 22 Agosto 2015 12:44

Buon pranzo a tutti/e con spaghetti alla carbonara per gli altri e per me vegetariana olio e peperoncino.

Oggi stavo bene e ho fatto 13 km di corsa .Ma che strane che siamo.anche se correvo e vedevo piccole aurette me ne fregavo .Altre volte per un minimo mi vien l'ansia e il panico!Accettiamoci così come siamo!! 😊

Maria9195 Sabato, 22 Agosto 2015 11:22

A differenza di Lara io vorrei essere più magra ma non ci riesco 😊😊

Maria9195 Sabato, 22 Agosto 2015 11:18

Ciao oggi partenza aereo stasera 😞😞 bellissima vacanza soddisfatta sono anni che non trascorro una vacanza così bella grazie anche al poco quasi niente mal di testa 😊😊😊😊😊

Maria9195 Sabato, 22 Agosto 2015 11:18

Io al ristorante ordino sempre insalata e carne oppure pesce per non sbagliare e non ascolto nessun consiglio nel cambiare menù è molto faticoso ma non mollo.....se qualcuno insiste vado in bagno a respirare 😊😊😊

Maria9195 Sabato, 22 Agosto 2015 11:14

Rossana tua nipote margherita farà una esperienza indimenticabile e unica ne sono certa anche mio figlio a diciotto anni è stato via un anno in Svezia e ora dopo sette anni va sempre alcuni giorni a trovare la sua famiglia svedese gli è rimasta nel cuore

Maria9195 Sabato, 22 Agosto 2015 11:11

Simona io vado in vacanza sempre da solare non in compagnia non voglio avere stress e ansie per la convivenza voglio vivere spensierata e dedicare più tempo alla coppia perché a casa siamo sempre di fretta

Maria9195 Sabato, 22 Agosto 2015 11:08

Ciao oggi partenza aereo stasera 😞😞 bellissima vacanza soddisfatta sono anni che non trascorro una vacanza così bella grazie anche al poco quasi niente mal di testa 😊😊😊😊😊

Annuccia Sabato, 22 Agosto 2015 10:40

Buongiorno A tutti! Vi ho letto ma scrivo dopo da casa qui è gran fatica

rossana Sabato, 22 Agosto 2015 10:04

FEFFE per l'altra nonna capisco bene.

Ma se è tranquilla, benchè nel suo mondo, si arriva ad accettare e si impara ad entrare anche lì. Qualche volta si riesce e non c'è che tenerezza pura.

rossana Sabato, 22 Agosto 2015 09:59

FEFFE mi sembra giusto 😊

Siete rientrate presto perché tu non puoi perdere i tuoi ritmi, la nonna non ci fa una piega. 😊

rossana Sabato, 22 Agosto 2015 09:55

LARA sai che mi faccio i complimenti da sola quando faccio la ginna col male e che me ne causa dell'altro?

Mi faccio anche delle domande eh..... 😞

Mi sento un po' "tocca"

rossana Sabato, 22 Agosto 2015 09:54

Buongiorno a tutte,

allora allora...a proposito di alimentazione o meglio ancora a proposito di forme e chi più ne ha più ne metta permettetemi di dirvi che siete un po' indietro coi lavori 😊

E spero si capisca che sto scherzando, ovviamente.

Ma se vi dicessi quel che ho passato fin da bambina oh mamma mia non ne uscirei più.

Ero praticamente rachitica, poi sono stata ritenuta anoressica per anni ed io invece - fortunatamente - mangiavo.

Poi dopo alcuni ricoveri pesanti avendo fatto flebo per mesi poco dopo l'incidente, dati i miei 42 kg. e i lividi nelle braccia e l'aspetto florido, i medici parlavano con i miei dicendo che a loro parere ero tossicodipendente.

Per farla breve: FREGATEVENE di tutto e di tutti, ma dal profondo nel senso che quel che dicono non vi deve manco sfiorare e il difficile è lì.

Ma ci si arriva, ormai per me una cosa detta da qualcuno che non mi è marito o fratello è come se non la sentissi.

Mi è stato detto di tutto: da spastica in poi, forse il carattere mi ha aiutata perché non sono state queste le offese che mi hanno toccata.

Come dici tu LARA è altro quel che ci sta a cuore e se ci colpiscono lì ci fanno male davvero.

Chiedo scusa se il tono è un po' deciso ma è detto nel più sincero e affettuoso degli scopi.

mamma_lara Sabato, 22 Agosto 2015 09:24

Rossana, sicuramente per Margherita sarà una esperienza indimenticabile. Stare in una famiglia per un anno sarà come diventare della stessa famiglia quando avrà finito questa esperienza.

Spero che anche Emma faccia una cosa simile, lei ama Parigi.

Per la ginnastica penso proprio che hai una bella costanza. Sei brava va

mamma_lara Sabato, 22 Agosto 2015 09:18

Nico, ne sto censendo anch'io di cose e metto da parte però. Le metto in soffitta da mia sorella. Non si sa mai. 😞

mamma_lara Sabato, 22 Agosto 2015 09:14

Feffe, che tristezza infinita vedere le persone che perdono la capacità cognitiva.

Quanta forza ci vuole per superare queste difficoltà.

mamma_lara Sabato, 22 Agosto 2015 09:10

Cri, i nuovi miracoli ormai sono quelli che facciamo ogni giorno, vedrai che fra 200 anni lo diranno che le donne dei nostri tempi ne hanno fatti a mani piene. 😊

mamma_lara Sabato, 22 Agosto 2015 09:08

Simona, fai proprio bene ad andare in vacanza sola con la tua famiglia. Quando ci sono bimbi piccoli, rimane pochissimo tempo per la coppia e bisogna trovare il tempo invece anche per lei. Andrai con gli amici quando avrai Mattia grande e farà le vacanze con la sua ragazza o con la sua famiglia.

Non si è mai egoisti quando si ha la necessità di tempo per se stessi. Almeno io la penso così.

Marco è vegetariano ma non di quelli restrittivi. Ogni tanto mangia anche carne, pensa, io non sono vegetariana e ne mangio molto meno di lui.

Rispetto chi vuole mangiare in modo diverso ma come hai detto ci sono molti ristoranti che offrono tipi di mangiare vegani o solo vegetariani. A Bologna Marco e Enza ne trovano quando vogliono mangiare in quel modo. Ci vanno con i loro amici e si trovano bene.

mamma_lara Sabato, 22 Agosto 2015 08:56

Vado a fare colazione poi torno.

mamma_lara Sabato, 22 Agosto 2015 08:53

Ahhh, per ultimo, penso che dovranno rassegnarsi nel vedermi brutta, perchè io non sono mai stata bella, non lo ero da grassa e non lo sono ora che ho penso un bel po' di kg. quindi che se ne facciano una ragione. 😊😊

Non sono mai mai stata bella, non l'ho chiesto quando ho deciso di nascere e ho pensato a prendere con me la comprensione. La prossima volta chiederò la comprensione e anche la bellezza. Se me la concedono quest'ultima, altrimenti sceglierò la comprensione, preferisco quella.

Essere così non mi ha impedito di essere amata come poche persone lo sono, questo vuol dire che va tutto bene. 😊

mamma_lara Sabato, 22 Agosto 2015 08:46

Poi mi fa una tenerezza incredibile Gabriele, mi dice che sono bella come non lo sono mai stata.

L'amore è cieco 😊

mamma_lara Sabato, 22 Agosto 2015 08:39

Buongiorno a tutti.

Paula, io cerco di rompere poco quando esco a mangiare, già sono insieme a persone che criticano il mio modo di mangiare e ne dicono di ogni che chi prende l'ordine ci si mette anche lui a dirmi che faccio male e che ho l'aria emaciata, questo anche quando ero 80 kg immaginati ora che ne sono 70. Lo stesso che dico che sono 70 kg. mi dicono che devo ingrassare perchè così sto troppo male e non mi risparmiano neppure il dirmi che sono brutta. Nessuno dico nessuno che pensi al fatto che sto meglio dall'emicrania e che la grappolo non si presenta da un bel po' di mesi, ecco, questo non interessa a nessuno. Certo che mi fa arrabbiare, però se dovessi tener conto di tutto, mi dovrei chiudere in casa senza mai parlare con nessuno tranne che con i miei figli e Gabriele. Solo loro non me ne dicono. E dopo aver messo la foto con le mie sorelle, su FB non immagini in quanti si sono preoccupati per la mia salute e in tantissimi mi hanno detto che sono brutta così magra. Magra, come ti ho detto di kg ne sono ancora parecchi e il medico mi ha detto che per le mie gambe ne dovrei essere di meno. Ma non solo per le gambe, anche per tutto il resto. La ginecologa all'ultima isteroscopia mi ha detto che devo per forza calare visto i miei disturbi e che prima non ha mai insistito perchè io le ho detto che magra sto malissimo e preferivo morire piuttosto che dimagrire. Nessuno ma nessuno sa la mia fatica nello stare in un corpo che non sia protetto da almeno 50 kg di ciccia e mi devo subire anche le parole di chi critica il come sono. Ma se sapessero che piangerei ogni volta che mi specchio e che sto lottando con tutte le mie forze per cercare di farmi piacere ciò che lo specchio mi rimanda quando gli sono di fronte. Cerco di riempire i miei occhi di leggerezza come faccio sempre ogni mattina, e se prima mi sforzavo ora mi sforzo ancora di più. Lo devo fare per la mia salute.

Ma torniamo a chi rompe le palle ai ristoranti o in altri posti. Penso che facciano bene, perchè se sei come me ti calpestano da ogni parte fregandosi di come stai. Loro ottengono ciò che vogliono sempre senza pensare che dobbiamo vivere anche noi e che facciamo una fatica bestia a sopportarli.

Scusami lo sfogo, ma sono stanca stanca che non uscirei mai di casa se ascoltassi ciò che ho dentro e sono stanca stanca anche di chi mi dice ciò che ha sulla lingua e poi visto che io reagisco male mi dice che scherza. Scherzi un bel paio di ma lo colleghi il cervello pezzo di quando parli.

Poi quando li senti parlare ti dicono che loro dicono sempre quello che pensano.

Scusami ancora e fai bene ad uscire e a goderti la compagnia, anch'io faccio così, ma più di tutto penso a me e a come sto, mi riempio di leggerezza e prendo forza da quella, perchè alla fine poi la cosa più importante è stare bene con se stessi.

Io ci sto lavorando e devo proprio lavorarci bene per riuscire a farcela, altrimenti sarà dura e non poco.

Simona Sabato, 22 Agosto 2015 08:36

Buongiorno adoraroforum 😊😊😊😊 stamani smontiamo tutto e si torna a casa... sto bene in campeggio ma sono molto contenta di tornare a casa... prossime vacanze sicuramente solo noi 3... non posso fare vacanze con altre persone, anche se si tratta di amici storici con figli della stessa età di mattia... ho bisogno di tranquillità e soprattutto di non complicare equilibri tra me e Gabriele. . Sono stati solo 5 giorni.. quindi va bene così. . Ma non si finisce mai di imparare... 😊😊

Paula ... quando si segue un'alimentazione particolare si ha un po' di difficoltà quando non si sanno gli ingredienti dei piatti.. ma direi che non si può di certo far impazzire tutti io non ho molte difficoltà. .. prendo carne ed insalata e vado sul sicuro.. i vegani hanno molteplici restrizioni. .. io non lo sarò mai vegana.. ma piuttosto di andare a mangiare e mettermi a fare il terzo grado alla cameriera e al titolare me ne mangio a casa o solo in ristoranti vegani che ora cominciano ad esserci un po' in ogni dove..... 😊

cri69 Sabato, 22 Agosto 2015 05:23

Buongiorno a tutti. Cominciamo una nuova giornata e vediamo oggi cosa ci preserva...di certo non ci annoiamo.

LARA hai detto la cosa giusta, no si fa mai bene, ma avanti sempre. Cerco di fare del mio meglio e di stare tranquilla, se potessi fare i miracoli , li avrei già fatti. A più tardi.

feffe81 Venerdì, 21 Agosto 2015 22:38

ROSSANA sono già a casa, così mantengo i miei orari. La nonna domani va via, l'accompagna mio papà. L'altra nonna invece ha avuto un peggioramento in due giorni e ora non riconosce più 😞 sempre Alzheimer

feffe81 Venerdì, 21 Agosto 2015 22:34

PAULA io evito parecchi alimenti ora e quando mangio fuori faccio un po' di domande per sapere se ci sono o no cose che non posso mangiare. In genere non ho problemi!
ROSSANA che perseveranza per la ginnastica...ma ci vuole! Per fortuna la mia amica rischia solo un orecchio, pare che in letteratura il virus colpisca il nervo solo da un lato!

paula1 Venerdì, 21 Agosto 2015 21:01

quello che ha scritto ieri MAMMA LARA sul fatto di alimentarsi in modo "diverso", ma concedersi di andare con altri per il gusto della compagnia soprattutto, è pienamente condiviso da me...retaggio anche dei miei incontri di gruppo per i disturbi alimentari....

l'ho letto ieri proprio dopo aver assistito a pranzo a una scena che mi ha fatto innervosire... 😞 siamo andati in una nota trattoria bolognese dalle mie parti dove in settimana fanno il menu "pranzo di lavoro" a poco, ma il cibo è buonissimo e molto curato... una famigliola di cittadini con "personaggio alternativo" al seguito ha letteralmente fatto il terzo grado alla ragazza che prendeva l'ordine, poi non contento anche al titolare che non so come ha fatto a mantenere la calma...il tutto perchè "costui" è vegano... 😞 , ma prenditi una insalata e lascia vivere gli altri che di te proprio ne farebbero a meno 😞 il tutto per chiedervi, visto che alcune di voi seguono una alimentazione "diversa", se vi sembra giusto che siano gli altri a tribolare e pensare cosa c'è o non c'è negli alimenti o bisogna andare già con le idee chiare ? a me sembra che molta gente sia solo in giro per ostentare uno status symbol modaiolo più che un vero pensiero personale sulle scelte...

paula1 Venerdì, 21 Agosto 2015 20:40

Buona sera a tutti...sto in casa..non c'è molto in giro...
eh sì ROSSANA il sangue è indispensabile...Fausto è un donatore da lungo tempo ed ha già avuto un riconoscimento alto: spilletta d'oro con rubino...
quando per la sua psoriasi gli hanno proposto una cura pesante non ha accettato anche perchè non avrebbe più potuto donare...
lui dice che quando dona sta molto meglio...

rossana Venerdì, 21 Agosto 2015 20:07

Ho poi tenuto quella strada sposando molto più in là un omone che a militare è stato un alpino 😊

rossana Venerdì, 21 Agosto 2015 20:06

A 12 anni per l'intervento alla schiena mi hanno trasfuso 12 sacche del sangue di un alpino.....qualcosa avrò preso anche da lui. 😊

rossana Venerdì, 21 Agosto 2015 20:05

PAULA grande il Fausto donatore, ce ne vorrebbero.
E' merito loro se io sono qua, giusto per fare un esempio.
Bravi bravi

rossana Venerdì, 21 Agosto 2015 20:04

FEFFE ma la tua amica rischia l'udito da ambo le parti?
Ma povera.....speriamo bene

rossana Venerdì, 21 Agosto 2015 20:03

Quella obbligatoria e più pesante l'ho fatta....ci vuole solo la mia volontà.
Ma non dico dove la manderei perché sono una signora.

Ieri dai miei ho incontrato due dei miei fratelloni, entrambi in ferie 😊

Il più piccolo mi ha confermato che la Marghe parte giovedì 27 per la Francia - per l'esattezza in una famiglia a 12 km. da Parigi 😊 - e non rientrerà che a metà giugno dell'anno prossimo.

Con l'occhio va così, ci si accontenta se mantiene la retina nello stato in cui si trova e coi due decimi , punto.

Sono un po' in panico a pensarla lontana così a lungo.....ma per lei sarà un'esperienza indimenticabile.

In questa famiglia vivrà con tre sorelle più piccole di lei.

nico26 Venerdì, 21 Agosto 2015 20:02

Sono cotta 😊😊 .Cosa avevo detto???La prendo dolce???

Ho censito e messo fuori tutti i giochi vecchi di Nico ,libri e vari e farò un mercatino .Non vi dico quanto ho lavorato!!!

Per me sono balenga!!! 😊😊

Un abbraccio

rossana Venerdì, 21 Agosto 2015 18:38

MARIAGRAZIA diglielo ben che vieni al convegno, così non puoi più tirarti indietro 😊

rossana Venerdì, 21 Agosto 2015 18:37

FEFFE troppo forte tu e la nonna fuori, oh mamma quando sento di persone un po' in età che hanno ancora vitalità rinasco.

Buona serata 😊

rossana Venerdì, 21 Agosto 2015 18:35

LARA ma sai che ultimamente ho così poche energie che quando prendo il cortisone dormo normalmente 😊

Boohh

Oggi il dolore però è qui presente, non forte ma c'è.

E adesso ci vuole del coraggio a ri-muovere la schiena.....perché quando sto così la ginna fa ripartire il male ma più a lungo sospendo e peggio è. 😊

feffe81 Venerdì, 21 Agosto 2015 18:21

MAMMALARA infatti...spero recuperi il più possibile...purtroppo queste cose capitano senza un perché e non si è mai immuni...

Ora sono dal medico a ritirare le ricette per i miei soliti farmaci. Poi stasera si esce a cena con la nonna 😊 le ho detto che dopo cena mettiamo a letto i miei genitori e io e lei usciamo 😊

mamma_lara Venerdì, 21 Agosto 2015 17:39

Mariagrazia, è un ragazzo e anche a me ne hanno parlato bene. Ma glielo hai detto che forse vieni al Convegno?

mamma_lara Venerdì, 21 Agosto 2015 17:36

oggi ho il computer che fa ciò che vuole.

mamma_lara Venerdì, 21 Agosto 2015 17:35

Lo conosco per averne sentito parlare

mamma_lara Venerdì, 21 Agosto 2015 17:35

Presidente della camera di commercio di Ferrara

mariagrazia Venerdì, 21 Agosto 2015 17:19

Buon pomeriggio a tutti.

Lara stamattina alle terme abbiamo conosciuto il presidente della Camera di Commercio di Ferrara.

Mi è sembrato una bella persona

mamma_lara Venerdì, 21 Agosto 2015 11:27

Annuccia, ma ti pare che non immaginiamo la fatica che farete con papà. Mi sto chiedendo come faranno i nostri ragazzi con Gabriele, anche lui è tutto d'un pezzo e fa sempre ma sempre ciò che vuole. Poi è buono come il pane, ma non vuole sentire ragioni.

mamma_lara Venerdì, 21 Agosto 2015 11:25

Feffe, ma quanto mi spiace per la tua amica, speriamo ben che non lasci conseguenze. Io mi farei curare in Italia, sono convinta che noi abbiamo i migliori specialisti al mondo.

Perdere l'udito è molto grave, specialmente quando una persona è giovane e ha bimbi piccoli. Io mi sento fortunata, ho perso il senso meno invalidante, non sentire gli odori e i sapori di certo non è come perdere l'udito o altro. Sì, posso dire che ho avuto molta ma molta fortuna.

Annuccia Venerdì, 21 Agosto 2015 10:57

Buongiorno A tutti! Stanotte ho dormito, lo divo perché nono accadeva da troppo tempo. Eravamo stati invitati ad andare in barca A vela ma ho preferito rimandare vista la giornata di ieri

Lara grazie dei tuoi pensieri costanti. Mi fate sorridere quando dai vostri messaggi capisco quanto ormai conosciate bene i miei genitori. Papà è ancora un generale 😊

paula1 Venerdì, 21 Agosto 2015 09:57

Buon giorno a tutti sono alla Casa del donatore Avis a Bologna..mi piace troppo..è grande e tranquilla con tutti i servizi..Fausto ha donato e sta facendo colazione...buona giornata a tutti..poi da casa voglio scrivervi cosa ne pensate della gestione delle "alimentazioni"...

mamma_lara Venerdì, 21 Agosto 2015 09:55

Paula, sulla cafonaggine la penso come te, però per fortuna trovo tantissime persone gentilissime..... Tranne quando hanno fretta, li non hanno nessuna remora, devi vedere le corse che fanno per superarmi quando mi sto avvicinando alla cassa del supermercato, devi vedere come si infilano davanti a me anche se sono a 3 metri dalla cassa. Però sanno che hanno fatto una cosa meschina, perchè non mi guardano mai in faccia, si vergognano poveracci

mamma_lara Venerdì, 21 Agosto 2015 09:51

Simona, in campeggio va bene tutto, anche se non c'è il lavandino va bene lo stesso. 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 21 Agosto 2015 09:50

Rossana, spero che il cortisone non ti impedisca di dormire come fa di solito quando lo assumi. Però se porta un po' di sollievo si sopporta anche quello.

Sembra che la tua giornata sia impegnata e stia dando ottimi frutti.

La parrucchiera poi è sempre un'ottima "terapia"

mamma_lara Venerdì, 21 Agosto 2015 09:46

Cris, hai ragione, se si è fuori casa è sempre faticoso fare attenzione a ciò che mangi.

Non ti preoccupare per le parole. Usciranno quando ci saranno.

Dai un bacione alla tua mamma.

rossana Venerdì, 21 Agosto 2015 09:38

Ha appena chiamato, andiamo!!!! 😊😊

rossana Venerdì, 21 Agosto 2015 09:29

Buongiorno a tutte,
notte discreta quindi avanti e speriamo continui così la giornata.
Vorrei approfittare del cortisone per andare dal parrucchiere e fare i colpi di luce, li ho fatti in aprile ed è decisamente ora.
Io e mia cognata siamo però in attesa di una telefonata dalla nuova signora per incontrarci in giornata, quindi resto a disposizione volentieri.
E mi gestirò di conseguenza.

mamma_lara Venerdì, 21 Agosto 2015 09:25

Piera, quando usano i bambini sono ancora più arrabbiata. Capisco come sia stato faticoso il viaggio. Bisognerebbe dirne di ogni, ma come si fa, dovresti dirne tutti i minuti, perchè di persone così è pieno il mondo. 😞 😞 😞 😞 😞

mamma_lara Venerdì, 21 Agosto 2015 09:21

Maria, meno male che il piede non ti ha rovinato le vacanze.
Per il cibo anch'io faccio me te, cerco di vedere altre cose quando esco a mangiare con qualcuno, per esempio la compagnia e le chiacchiere.
Non nascondo però sia faticoso, ma è peggio star male.

mamma_lara Venerdì, 21 Agosto 2015 09:10

Annuccia, fa bene Roberto a parlare con i tuoi genitori. spero riesca a convincerli, ma sarà un lotta abbastanza dura.
Spero che capiscano come mai ad Andrea viene quella orticaria se sta un po' di tempo in acqua. Ma che roba, ne salta sempre fuori una nuova. 😞
Mi spiace per la tua testolina e non ci voleva l'infortunio di tuo fratello. Sappi che qui i pensieri sono sempre in guardia con i prima linea sempre tu e la tua sorellina. ♥

mamma_lara Venerdì, 21 Agosto 2015 09:02

Simona, ma quanto mi piace quando dai il buongiorno al nostro adorato forum, mi illumini la giornata. ♥ ♥ ♥

mamma_lara Venerdì, 21 Agosto 2015 09:00

Buongiorno a tutti.
Non so cosa farà la stagione oggi, il cielo è coperto e nel pezzetto che vedo sembra non ci sia un gran che di sole. Ma farà ciò che vuole la cosa importante sarebbe non venissero disastri.

Simona Venerdì, 21 Agosto 2015 08:15

Buongiorno adorato forum. 😄 😄

nico26 Venerdì, 21 Agosto 2015 08:13

Ma buondì antutti/e dopo aver dormito di filato dalle 11 alle 730! 😄. Succede varamente e vuol dire che sono in relax. Un abbraccio a tutti.

cri69 Venerdì, 21 Agosto 2015 05:24

Buongiorno a tutti, qui ancora buio.
mi auguro solo che oggi sia migliore di ieri... Un abbraccio a tutti

feffe81 Giovedì, 20 Agosto 2015 21:35

ciao a tutti, oggi tutto bene, al lavoro un po' di stress ma nella norma e uscita da lì ho fatto aperitivo con le colleghe 😄 sono un po' in pensiero per la mia amica, la mamma dei gemellini, le è venuta un'infezione virale al nervo acustico e le hanno detto che potrebbe non recuperare l'udito 😞
insomma una mattina ti svegli e non ci senti più 😞
PIERA bentornata, sono contenta tu abbia goduto della vacanza!
ANNUCCIA non ho commentato l'incidente di tuo fratello... non ci voleva...
CRIS sono contenta che vada un pochino meglio! goditi il mare...

paula1 Giovedì, 20 Agosto 2015 19:34

PIERA guarda ormai la cafonaggine impera...io ne ho avuto parecchi esempi in spiaggia, dove non mi ricordavo proprio che la tranquillità non esiste.... 😞😞 e poi per strada, al supermercato...ovunque...io inizio a non sopportare più nessuno.. 😞😞

paula1 Giovedì, 20 Agosto 2015 19:00

Buon pomeriggio a tutti...oggi niente pioggia, ma clima molto buono... 😊 siamo andati a fare un giro stamattina dalle nostre parti e pomeriggio ci siamo riposati...io vado un po' sul letto, ma mi massacrano le zanzare 😞
non c'è molto in giro...credo che la città sia ancora mezza vuota...
domani Fausto va a donare all'Avis...è nei tempi, ma glielo hanno anche ricordato con un messaggio perchè hanno troppo bisogno...in effetti leggevo che in Emilia le donazioni sono calate....se ripenso al giorno che, nell'ospedale dove lavoro, hanno fatto buttare una sacca di plasma, ancora mi girano tutte ! 😞😞

Simona Giovedì, 20 Agosto 2015 18:27

Ross mi spiace... tieni duro..

Simona Giovedì, 20 Agosto 2015 18:23

Fuori casa faccio fatica anche io a rispettare la nuova alimentazione. .. soprattutto la mattina con il profumo delle brioches... però resisti.. non mollo.. fatico..barcollo . Ma non mollo... 😊😊😊

rossana Giovedì, 20 Agosto 2015 18:23

Ciao a tutte,
ho appena fatto la ginna.
Più salto e peggio è.
Spero che il cortisone mi protegga...certo che noiosa lo è, in più fa male.
Insomma una palla unica, ma fa niente ..vado avanti con entusiasmo 😊

Simona Giovedì, 20 Agosto 2015 18:21

Buonasera adoraro forum. .. qui il cellulare prende male.. internet ancora peggio..ma va bene così.... è tutto molto bello..sabato rientreremo..
Si lara un posto l hanno trovato..anche con presa della corrente... niente lavandino ma x pochi guorni va bene così...
Paula se i semi son dentro il peperoncino vanno prima essiccati e poi piantati.. magari conservali in un posto secco e caldo durante l inverno... e poi provi... 😊😊

Cris83 Giovedì, 20 Agosto 2015 17:50

Ciao!!

FEFFE grazie.. Va meglio!

In questi giorni ho sgarrato un po' con la keto, in montagna proprio non potevo evitare.. Ma ora sono a Cecina é sono rientrata a regime!

PIERA bentornata!

Scusate.. Sono di poche parole..

Un abbraccio ♥

Piera Giovedì, 20 Agosto 2015 16:04

Lara avevo le ciabatte basse 😊 e poi usava sua figlia come scudo.....i bambini vanno sempre rispettati 😊

Maria9195 Giovedì, 20 Agosto 2015 15:37

Anche per me le tentazioni della cucina sarda ci sono ma resisto perché ho paura del mio stare male e non vorrei passare le giornate a ammirare il soffitto della camera matrimoniale 😊😊😊.....in

questa vacanza ho concentrato le mie attenzioni sul paesaggio e i colori e sull'attività sportiva escludendo con tanta fatica il cibo

Maria9195 Giovedì, 20 Agosto 2015 15:24

Ciao sto meglio il piede si è sgonfiato e sono riuscita a fare un bagno anzi nell'acqua stavo bene

Annuccia Giovedì, 20 Agosto 2015 14:03

Buongiorno s tutti! Oggi gran mal di testa è quindi casa forzata. Piera bentornata! Rossana è nico, grazie delle informazioni per Andrea. Il sole non gli da nessun fastidio solo l'acqua di mare è deve starci almeno 10 minuti se sta immerso meno tempo non accade nulla

Non credo sia lo sbalzo termico, l'acqua è calda

Per il rientro dei miei si vedrà ma ieri entrambi convinti hanno detto che vanno via da soli, Roberto ha detto che ci parla lui.

mamma_lara Giovedì, 20 Agosto 2015 13:09

Piera, bentornata a casa, mi mancavi. ♥

E per la signora dell'aereo non vale la pena, però una pestata con il tacco la meritava.

mamma_lara Giovedì, 20 Agosto 2015 13:08

Piera, sai che ho cambiato idea sul fatto che se ognuno di noi va in piazza con la propria croce poi la riporta anche a casa. Ho cambiato idea, sono certa che c'è chi farebbe carte false pur di regalare la propria croce anche a chi ne ha più di lui o lei da sopportare. Non pongo più limiti all'ignoranza e alla cattiveria delle persone. C'è chi calpesta sapendo di far male ma lo fa proprio perchè prova piacere a calpestare. Poi non parliamo di chi spacca le pa..... di professione, quelli cara non cambieranno mai e se cambiano peggiorano.

Si sente ehhe che non mangio zuccheri e carboidrati. 😊😊😊😊

Piera Giovedì, 20 Agosto 2015 12:01

Annuccia ho letto di tuo fratello, proprio non ci voleva, spero che i tuoi che anche con il polso ingessato riesca a dirigere la situazione "rientro genitori" senza troppi drammi 😊

Piera Giovedì, 20 Agosto 2015 11:58

il viaggio aereo di ieri sera e' stato poco sereno: una tipa arrogante mi ha rovinato il viaggio, io poi che ho una paura matta di volare sono tra l'altro molto agitata quando metto piede sull'aereoma veramente c'e' gente che pensa che il mondo giri intorno a loro 😊 cosi' io ho risposto stizzita e la signora voleva a tutti i costi avere ragione, faceva parte di quella categoria che riesce a far sentire te una me.....quando invece le me sono loro, ma ci vuole maestria anche in quello 😊

Piera Giovedì, 20 Agosto 2015 11:50

Eccomi sono tornata 😊 la vacanza è andata bene, e con i cugini passiamo sempre un periodo in armonia, cerchiamo per otto giorni di staccare da tutto, anche loro hanno tanti problemi che non farebbero stare tranquilli nessuno, ma la vita vedo che e' cosi' per tutti. e proprio vero che se ognuno di noi portasse la propria croce in piazza, dopo aver visto quella degli altri, riporterebbe a casa la propria.

Anche sul fronte dieta sono riuscita a mantenere i buoni propositi e a parte qualche sgarro non ho ecceduto in nulla e a pranzo ho sempre mangiato solo yogurth greco fantastico con noci e semi vari, tra l'altro si trovano molte cose adatte alla chetogenica e alle diete a basso indice glicemico e se vi raccontano che in Grecia c'e' penuria di cibo, farmaci e quant'altro non credeteci

😊 c'e' di tutto e di piu' 😊

mamma_lara Giovedì, 20 Agosto 2015 11:30

E quando mi dicono "fai attenzione che ti fa male mangiare così".

Ecco, li farei stragi a non finire. 😡😡😡😡

Vorrei dire loro: "perchè avere un dolore che quando arriva desideri morire subito, quello non fa male id..... del c.....".

Ma sono buona e non rispondo così.

mamma_lara Giovedì, 20 Agosto 2015 11:26

Devo anche dire però che non sgarro neppure sotto minaccia e ho sopportato tutte le chiacchiere e le critiche senza mai sferrare calci e pugni anche quando li attiravano a due a due fino a contarli dispari. 😡

mamma_lara Giovedì, 20 Agosto 2015 11:24

Rossana, poi se va avanti così dovrò estromettermi da sola, negli ultimi 30 giorni solo 12 giorni di emicrania. Vedi mo come sto messa 😊😊😊😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 20 Agosto 2015 11:22

Rossana, va la che al mare dalle nostre parti manca qualcosa che potrebbe peggiorare la situazione, questo me lo segno.
Ma cosa vuoi che estrometta, mi sa che con tutto quello che hai tu abbia diritto a rimanere fino a che vorrai cara. Poi il forum è la casa di chi lo ama e di chi vuole starci, quindi tu ne hai pieno diritto. 😊😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 20 Agosto 2015 11:17

Nico, non so chi è schiavo di chi, ma sapessi come sono messi i contadini dalle nostre parti ti metteresti a piangere. Tutti chiudono perchè neppure i due euro allora potrebbero permettersi di pagare con quello che prendono dei raccolti.
Infatti non li raccolgono che fanno prima e non sono pochi che lasciano o chiudono.
E' una pena credimi.

mamma_lara Giovedì, 20 Agosto 2015 11:13

Cri, tu sai vero come sta messa una persona che conosco bene bene. Lavora dalla mattina alla sera e fa la serva a tutti ma alla fine per la suocera è una buona da niente. Io sono senza parole, quindi penso che se anche ti ammazzi di lavoro per loro tu non andrai mai bene.
Mi spiace carissima, ma tanto tanto.

rossana Giovedì, 20 Agosto 2015 08:48

Buongiorno a tutti,
NICO vera anche la cosa dell'alga.
Ne ho letto tempo fa sul giornale, è un tipo di alga che non si vede e all'epoca era presente in Liguria e in Toscana e la sola area dove non era stata rilevata era da Goro a Pescara.

CRI non ho parole, davvero 😞
Ma che roba.....

LARA ormai il mio vero problema sono le ossa, però non estromettermi dal forum eh 😞 perché quando mi viene dolore al rachide l'emicrania parte.
Ma il dolore neuropatico in alcuni punti non è meno forte del chiodo in testa.
Pazienza

nico26 Giovedì, 20 Agosto 2015 08:14

Ma che bello star a casa 😊 e questo è il mio buongiorno 😊. Stamattian non so che farò ma molto molto easy. Annucchia il caldo di quest'anno ha fatto sviluppare una quantità enorme di alghe e non vorrei fosse allergico a queste sostanze. Boh... senti il medico ma se lo fa tutti i mari e non quando fa doccia bagno e sicuramente legato al mare salsedine o altro. Ma se sta al sole solo in zona non di mare fa lo stesso o? Boh!
Sento ora notizia di una donna morta al sud nei campi che lavorava per 2€ all'ora! Sfruttata mal pagata nei campi Dio mio!

feffe81 Giovedì, 20 Agosto 2015 07:30

Buongiorno a tutti!
CRI che nervi! Ti auguro una buona giornata...

cri69 Giovedì, 20 Agosto 2015 06:24

Buongiorno a tutti .
Evidentemente la botta di tafferuglio per me non esiste... per di più ieri sera, per puro caso, alle 22.30, ho saputo che stamane, si ricominciava a pere, nessuno ci aveva avvertito. Se avete sentito tuoni e fulmini ero io.... non si può.... stamattina vediamo come la mettiamo ... e questa è la famiglia del

mio compagno .E qui mi fermo perchè se no... 🙄 .
Cercate di star bene

mamma_lara Giovedì, 20 Agosto 2015 06:09

Vado a fare un po' di cose.

mamma_lara Giovedì, 20 Agosto 2015 06:08

Cri, pensavo ad una botta di tafferuglio invece era la solita menata. Ma quanta pazienza ci vuole.

mamma_lara Giovedì, 20 Agosto 2015 06:07

Rossana, speriamo pure continui, ma se fosse andata bene anche senza il cortisone sarebbe stato molto meglio.

Uffa, non stai mai bene con le tue ossa. Anche quella è una bella storia 😞

mamma_lara Giovedì, 20 Agosto 2015 06:05

Buongiorno a tutti.

rossana Mercoledì, 19 Agosto 2015 21:57

CRI ma cavoli, solo di questi lavori ti propongono.

E ti si mette pure a piovere..... 😞

rossana Mercoledì, 19 Agosto 2015 21:54

Ciao a tutte,

oggi meglio.

O per essere precisi da alcune ore meglio.

Speriamo continui.

ANNUCCIA ricordo il figlio di amici che da ragazzo un'estate aveva avuto al mare un problema come quello di tuo figlio.

Dopo aver tentato varie strade non so esattamente che tipo di medico ma la diagnosi era stata: eritema termico.

E lui quell'anno aveva quella reazione ogni volta che andava in acqua.

Poi a quanto so non è più successo.

Un'altra cosa che so è che quest'anno mia cognata e una cugina hanno avuto al mare dopo ben pochi giorni una reazione con bollini rossi che sembravano punture di insetti o eritema.

E tanto prurito.

Entrambe, una in Calabria e l'altra in Puglia, hanno dovuto farsi vedere ed entrambe hanno avuto la stessa diagnosi: herpes.

Si sono curate con antivirali e antistaminici e sono state bene dopo un tot di giorni.

Te lo scrivo ad ogni buon conto poi spero ovviamente che già da domani non abbia più niente.

cri69 Mercoledì, 19 Agosto 2015 21:22

LARA macchè dopo 10' ero a casa è cominciato a diluviare, era a piantare il radicchio ma la vedevo dura 😞

mamma_lara Mercoledì, 19 Agosto 2015 21:15

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 19 Agosto 2015 21:14

Annuccia, i nostri figli stanno diventando grandi e penso sia normale che non ci ascoltano.

Poi capiranno quando saranno ancora più grandi, ma i loro errori li devono fare anche loro come noi abbiamo fatto i nostri.

Anche i miei non mi ascoltano e alle volte mi dico: "meno male!!!!" 😊😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 19 Agosto 2015 20:57

Paula, vedrai che il resto delle commissioni le farai, tanto hai ancora un po' da stare a casa.

La pioggia così bella come viene a Ferrara fa bene alla terra, però fa freddo e di questi tempi se leggo sul calendario c'è scritto che è estate e uscire con la giacca per me non è estate. L'ho detto, vorrei che l'estate durasse almeno per il tempo che deve durare. Scusami, ma vorrei riuscire a fare la doccia almeno in agosto senza accendere la stufetta.

mamma_lara Mercoledì, 19 Agosto 2015 20:51

Simona, mi sa che te lo hanno trovato il posto in campeggio. Altrimenti potevi dire loro che avresti pianto fino a sera.

Ma mi sa che te lo sei risparmiata.

Il tappetino riscaldato per le piantine mi mancava. Mia mamma diceva: "è un peccato morire, perchè se ne impara sempre una". Aveva ragione. 😊

mamma_lara Mercoledì, 19 Agosto 2015 20:48

Cri, poi se non è un lavoro da 007 ci dirai di cosa si tratta il lavoretto. 😄😄😄

Annuccia Mercoledì, 19 Agosto 2015 16:31

È rimasto strabiliato dalla cortesia è gentilezza dell'ospedale di tarquinia. Pensa un po' ieri in un'ora avevano già fatto steccatura, lastre e diagnosi

Annuccia Mercoledì, 19 Agosto 2015 16:28

Grazie paula, ma forse, spero, non ci sarà bisogno. Lara, è proprio l'acqua e non solo quella di santa Marinella, ha provato a fare il bagno anche altrove. Quest'anno è così. Paula, per fortuna, gli hanno fatto un po' di sedazione per il riallineamento.

paula1 Mercoledì, 19 Agosto 2015 16:16

ANNUCCIA caspita ! mi spiace per tuo fratello...non ci voleva, ma purtroppo e spesso direi, ai pensieri si sommano altri pensieri.....spero che non sia grave da dover operare....

al nostro rientro abbiamo saputo che anche il nostro amico si è fratturato un polso (e anche altro...) in un incidente con lo scooter...è quello che suona il sax nel gruppo di Fausto e anche il mio meccanico di fiducia per Selladicavallo...poteva farsi molto più male dalla dinamica quindi è stato

fortunato...la controparte era una tipa al telefono in macchina 😞😡

😊😊 poi ora scatta la deformazione professionale: se c'è bisogno di un chirurgo della mano chiedete perchè a Bo ce n'è uno strabravo...ha operato due campioncini del mondo di motocross...chiudo... 😊

paula1 Mercoledì, 19 Agosto 2015 16:08

Buon pomeriggio a tutti...delle commissioni ne ho fatte la metà...a parte l'autostrada che abbiamo 15 giorni per pagare...quando sono arrivata alla biblioteca mi sono accorta che avevo lasciato a casa i

libri in scadenza da rendere 😊😊😊😊😡😡 ci sono rimasta malissimo perchè è una dimenticanza un po' grande...e queste cose mi fanno una paura incredibile....comunque mi ha fatto la proroga così posso andarci poi con calma visto che hanno anche gli orari ridotti...

SIMONA ho trovato un peperoncino per strada e sento che dentro ci sono i semi...chissà se poi sono buoni...comunque grazie per il consiglio ora metterò questi semi in una scatola e aspetto la primavera...con i fiori "belle di notte" aveva funzionato...

mamma_lara Mercoledì, 19 Agosto 2015 15:53

Annuccia, mi sembrava di saperlo che avevi necessità di pensieri. Va la che quelli non mancano mai per nessuno da queste parti.

Per Andrea non è che è il sole? lo pensavo fosse l'acqua del mare poi mi sono accorta che anche anche a casa se stavo sotto il sole mi veniva l'orticaria. La mia orticaria è eritema dovuto al sole

Annuccia Mercoledì, 19 Agosto 2015 13:34

Dimenticavo: ora bisognerà riorganizzarsi per il rientro di papà e mamma a Roma, visto che se ne occupa sempre mio fratello..... mi sento tanto scivolare che papà dirà "andiamo da soli!!!!!! non vi preoccupate" (la macchina è sua)

Annuccia Mercoledì, 19 Agosto 2015 13:31

MARIA, per fortuna solo distorsione...

Annuccia Mercoledì, 19 Agosto 2015 13:31

Non avevo potuto scriverlo perché mia sorella, molto furba..... quando non è con me , legge il Forum per sapere come sto, e volevamo non metterle altri pensieri visto che doveva fare la terapia nel pomeriggio.

Sono anche un po' preoccupata per Andrea che appena entra in mare gli viene l'orticaria..... a nulla valgono gli antistaminici. Boh..... cosa sarà??? non lo sappiamo, dovrà andare dal medico, ma come è difficile quando sono grandi i figli..... non danno retta e non puoi portargli per forza 🤔

Annuccia Mercoledì, 19 Agosto 2015 13:27

Buongiorno a utti!

ieri non avevo potuto scriverlo, ma giornata di m....., mio fratello è caduto dalla mountainbike e si è rotto un polso, fino a qui poco male, ma invece il pensiero è stato che era in un bosco e non si sapeva come localizzarlo, per fortuna era con un amico. Alla fine Simona è riuscita ad andarlo a recuperare per merito del GPS (per me fantascienza tanto che gli ho detto "se era per me andavo a "Chi l'ha visto!" 😊) a parte gli scherzi.... oggi lo hanno ingessato e speriamo che non dovrà operarsi. Qui, comunque, ogni giorno ce ne è una..... grazie LARA per i tuoi pensieri.

Maria9195 Mercoledì, 19 Agosto 2015 10:34

Ciao oggi sono bloccata distorsione al piede ieri ho fatto trekking sono andata a vedere un canyon ne valeva la pena 5 ore di cammino oggi riposo forzato 😞😞😞😞

Simona Mercoledì, 19 Agosto 2015 10:29

Buongiorno adoraro forum. ...

Paula i semi del peperoncino vanno piantati a fine inverno inizio primavera quando cessa il freddo...sono molto delicati e il freddo gli fa male.. gabriele adurittura aveva comprato un tappetino riscaldato x non farli patire... vedi tu quando da te cesserà il freddo allora potrai piantarli... si parla ovviamente del 2016 ormai.... 😊😊

paula1 Mercoledì, 19 Agosto 2015 09:09

Buon giorno...qui sta piovendo 😞😞 meglio così si abbassa il caldo..e speriamo che bagni un po' il bosco... 😊😊 anche se ieri sera che siamo andati su a Monghidoro non siamo riusciti a scendere dalla macchina dal freddo 😞😞 incredibile... 😊

oggi giornata di commissioni: banca per gli stipendi, biblioteca, pagamento dell'autostrada 😞 e spesa...nel frigo c'è solo della birra....nemmeno fossimo a casa di Bukowski...per essere poetici 😊

cri69 Mercoledì, 19 Agosto 2015 08:15

mi hanno chiamato per un altro lavoretto 😊 scappo anch'io

mamma_lara Mercoledì, 19 Agosto 2015 08:05

Vado a prepararmi.

A dopo

mamma_lara Mercoledì, 19 Agosto 2015 08:04

Cri, bene, anche oggi ci sono arrivati i tuoi auguri così stiamo tranquille. 😊😊
Sei troppo cara.

E ti pareva che l'uomo stesse a casa 😊😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 19 Agosto 2015 08:02

Nico, a me sempre 46 gradi all'ombra servirebbero per stare bene. 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 19 Agosto 2015 08:02

Nico, Cri, mi accorgo dopo aver scritto cose storte, così cerco di rimediare. Stavolta è andata così, un'altra volta faccio meglio. 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 19 Agosto 2015 08:00

Paula, bentornata a casa carissima, poi il basilico 😊

Per i semi di peperoncino, io so che andrebbero piantati in aprile o maggio dalle nostre parti, poi magari una volta nate le piantine le trapianti in modo che stiano più larghe. Però arriveranno le esperte

mamma_lara Mercoledì, 19 Agosto 2015 07:57

Cris, è stata una bellissima giornata quella con le mie sorelline. D ripetere magari il prossimo ferragosto. 😊

cri69 Mercoledì, 19 Agosto 2015 07:56

NICO Gabriele potrebbe mettere un bellissimo kilt, magari ha avi scozzesi e la cornamusa in camera da letto 😄 😄

cri69 Mercoledì, 19 Agosto 2015 07:54

Buongiorno, presente.... allora

A TUTTI.... TUTTI AUGURO CHE OGGI SIA UNA GIORNATA CLEMENTE , CHE LA NOSTRA TESTA CI LASCI VIVERE SENZA DOLORE E CON UN BEL PO' DI QUALITA '....va bene ?

Mi fate ridere , fosse vero che funzioni , mi alzerei un'ora prima per scriverlo 😄 😄 .L'uomo è andato al lavoro ..e chi lo ferma quello ? Speriam bene.

A casa anche, oggi doveva venire il diluvio, manco la terra è bagnata, ne aprofitto e vado a tagliare l'erba in giardino.

ROSS cara, per te auguri doppi. Un abbraccio.... pianino.

nico26 Mercoledì, 19 Agosto 2015 07:54

Buondi sotto l'acqua a Modena. Lara sto ridendo da matti.....quando leggo.....sistemare le gonne e i pantaloni di Gabriele 😄 .!Come se Gabriele usasse le gonne 😄 .Non mi fermo dal ridere 😄 😄 .che bell'inizio di giornata. Grazieeeee

Ps....leggero mal la gola 😊

mamma_lara Mercoledì, 19 Agosto 2015 07:52

Annuccia, qui ci sono tanti pensieri per te. Cercherò di impegnarmi di più

mamma_lara Mercoledì, 19 Agosto 2015 07:51

Mariagrazia, come ti capisco, io sono già qui a rischio mal di gola con queste temperature. Ieri sera ho acceso la stufetta per fare la doccia.

Quest'anno devo fare attenzione, perchè il cortisone mi porta fuori chetosi e non me lo posso permettere.

Hai fatto bene a dirlo che il mangiare all'aperto ti ha fatto male, mi hai rinnovato la memoria e tornerò a mettere le solite difese.

Io sono già qui che penso a cosa mettere quest'inverno. Ho cambiato un po' di taglie e qualcosa dovrà pur mettermi. Farò un giro per mercati e vederò di prendermi tute che tengano caldo. Gabriele mi ha già detto che terremo il riscaldamento un po' più altino 😊

mamma_lara Mercoledì, 19 Agosto 2015 07:45

Feffe, Feffe, tutti a farci fare gli auguri dalla nostra Cri allora. 😄 😄

mamma_lara Mercoledì, 19 Agosto 2015 07:43

Rossana, mi spiace per il cortisone. 😞

mamma_lara Mercoledì, 19 Agosto 2015 07:43

Buongiorno a tutti.

Più tardi devo uscire per un esame.

Rossana, mi piace quello che dici. Ottimo e abbondante.

Anche il non rispondere va bene se ci fa star male rispondere.

Pensa che è un argomento questo che ancora mi fa salire i bollori per tanto ho buttato via tempo prezioso negli anni che pensavo di riuscire ad aiutare tutte le persone del mondo.

Brava brava.

Continua e tieni botta 😊

feffe81 Martedì, 18 Agosto 2015 22:14

PAULA bentornata a casa!

CRIS come va?

feffe81 Martedì, 18 Agosto 2015 22:12

Buonasera a tutti! CRI grazie, il tuo augurio ha funzionato: oggi testa libera 😊 al lavoro tutto molto tranquillo 😊 ho fatto la spesa e sono uscita a cena con una mia cara ex collega 😊 CRI spero la febbre passi presto al tuo uomo
ROSSANA 😞 e cortisone sia 😞

rossana Martedì, 18 Agosto 2015 19:54

Oggi va proprio male..... 😞
Domattina devo fare ricorso al cortisone

mamma_lara Martedì, 18 Agosto 2015 19:23

E' ovvio che le gonne sono mie, lui non le porta perchè ha le gambe storte. 😄😄😄😄 Storte come piacciono tanto a me 😊😊😊😊😊 Però sta male con le gonne.

mamma_lara Martedì, 18 Agosto 2015 19:19

Non ci crederete ma ho da fare un bel po'.
Sistemare qua e la e mettere a posto anche gonne e pantaloni di Gabriele che accorcio io così li ha subito pronti. Lui fa fatica ad aspettare 😊

Poi lavalì e stiralì 🤢 e il tempo passa 😊 Però almeno sistemo le cosine che poi mi ritrovo fatte quando servono.

mariagrazia Martedì, 18 Agosto 2015 16:35

Care amiche buon pomeriggio.
Sono un po' acciaccata, mal di gola e tosse.
La sera di ferragosto abbiamo mangiato all'aperto ed era freschino.
Stamattina niente mare, siamo andati a comprare la pittura per l'esterno della casa qui a Ischia, in modo che appena ha un attimo il pittore avrà tutto pronto per pitturare.
Poi mi sono fatta un bel giro per negozi, mentre mio marito era dall'ottico a far aggiustare i suoi occhiali nuovi che si erano già rotti, per fortuna ha risolto.

Annuccia Martedì, 18 Agosto 2015 16:31

Buona giornata A tutti!

paula1 Martedì, 18 Agosto 2015 14:26

Buon pomeriggio a tutti...siamo a casa...l'autostrada era liberissima e siamo andati bene....anzi non l'abbiamo nemmeno pagata per ora 😊 perchè al casello non funzionava la macchinetta.... ora mi riposo poi vi leggo.....
la prima cosa che ho trovato aprendo tutto in casa è stato il mio rachitico basilico che è diventato straordinario♥♥♥
ho dei semi di peperoncino presi in Abruzzo...chissà quando posso provare a piantarli..... 😊
a dopo 😊😊

Cris83 Martedì, 18 Agosto 2015 13:37

LARA siete meravigliose.. Tu e le tue sorelle! Sprigionate energia anche solo da una foto.. Bellissime!!

ROSS vedo che ti hanno già consigliato bene le altre..soprattutto mamma Lara.. A me non é mai capitata una cosa così ma credo sia importante pensare un po' a se stessi e non sempre agli altri.. In questo periodo hai sicuramente bisogno di circondarti di persone positive..

SIMO sono felice di sentirti così positiva.. Brava!! Buon campeggio! Dove siete di bello?

Cris83 Martedì, 18 Agosto 2015 13:17

Ciao a tutti!!
Come va? Io tutto ok.. Sono a Cecina.. Ora un po' sul letto perché la testa non va un granché oggi..

Ora vi leggo un po'!
Un abbraccio ♥

rossana Martedì, 18 Agosto 2015 11:47

LARA grazie del bell'articolo che hai postato.

Rileggendolo ora capisco che il mio problema con questa persona non dipende da "è il bisogno di essere accettati e amati, con una forte paura della solitudine che fa da motore".

No, non è questo il caso e non mi è nemmeno chiaro come sia effettivamente.

Penso che inizialmente sia stato il fatto di aver condiviso questa esperienza dell'incidente che ovviamente ci ha accomunato.

Ma già allora sentivo la pesantezza di questa persona, però non so come spiegarlo mi sentivo in dovere di andare comunque a trovarla perchè io guidavo e lei no, di farle compagnia e via di seguito. Si direi una sorta di: poverina ma chi l'aiuta...

Venendo a oggi avevo già chiaro cara LARA che vedi ben lontano che io non chiamo di certo e dirò di più forse se chiama non rispondo nemmeno.

Lei purtroppo non capisce o non vuole, che è la stessa cosa e io come te non ho tempo nè tantomeno energie da sprecare in spiegazioni inutili.

Abbraccio tutte

rossana Martedì, 18 Agosto 2015 11:40

Buongiorno a tutte amiche care,

grazie NICO e CRI e in bocca al lupo per l'uomo (bello.....lo ricordo così tanto per).

Mi sono svegliata con un male al collo da paura e dopo mezz'ora ero nel bel mezzo della tempesta.

Succede ogni volta che salto la ginna qualche giorno (stavolta 4 per l'esattezza) e quando la riprendo dopo va così.

Poi mi si chiede come fai ad essere costante? Si fa si fa

Ora MDT ma la nausea forte si è un po' placata, schiena e testa urlano ma prima o poi la smetteranno.

mamma_lara Martedì, 18 Agosto 2015 10:44

Che poi io chiamo verità quello che è il mio sentire, poi magari la verità è tutt'altro e la rompi di turno potrei essere io.

Vero è quello che sento, poi ognuno ha la propria di verità.

Scusatemi ancora

mamma_lara Martedì, 18 Agosto 2015 10:42

Riguardo al dire la verità o no. dico cosa è successo a me quando ho detto la verità alle succhia-sangue, alla fine avevano sempre ragione loro e io ero la merdaccia di turno che non capiva e si comportava da egoista.

Ho sempre tentato prima con questo approccio, ma non ho mai risolto nulla. Poi ho adottato la tecnica dei no e di smettere di telefonare io per prima e quando telefonava la succhia-sangue chiudevo con varie scuse il più in fretta possibile.

Carissime, loro sono esperte e non si può vincere contro i campioni.

Se fossi in Rossana non chiamerei e se chiama lei direi una bella palla così mi salvo. La verità bisogna anche meritarsela e quando qualcuna trova la forza di dirtela bisogna anche ringraziarla. Ma più di tutto bisogna meritarsela.

Se è vero che non c'è peggior sordo di uno che non vuole sentire, io penso di avere poco tempo da sprecare con queste persone. Che vadano rompere altrove.

Poi mi portano solo male dentro e di quello che ho sopportato troppo. Ora dico basta basta basta.

Scusatemi

mamma_lara Martedì, 18 Agosto 2015 10:34

Buongiorno a tutti.

cri69 Martedì, 18 Agosto 2015 08:14

NICO grazie ,adesso vediamo come evolve la situation...commedy.

Certo che noi quando stiamo male,ci alziamo ,prepariamo il pranzo,la cena, sistemiamo casa e forse se ci rimane tempo ci sediamo...gli uomini....un delirio.. 😊

nico26 Martedì, 18 Agosto 2015 07:52

Buondi a tutte /i con un bel sole e andiamo da un amico di Nico a pranzo in riviera. Una piccola gitarella! Rosa la penso come tutte le nostre amiche e quello che ha postato Lara Dell'articoli è super vero. Io però talvolta faccio fatica e mi ritrovo i vampiri che ti succhiano tutta la tua energia. Piano piano imparerò anche io 😊. Cris anche una mia amica ieri aveva 38 di febbre ed il medico di guardia gli ha detto che in questo periodo ci sono forme virali che durano un paio di giorni e poi scompaiono. Ciao ooooo

cri69 Martedì, 18 Agosto 2015 07:12

Buongiorno, anche oggi a casa per cambio di raccolto. Oggi doveva piovere invece sembra una splendida giornata.

Da ieri il mio ciccino è a casa con la febbre senza causa apparente, mi viene da pensare che il suo fisicone gli stia dicendo di darsi una calmata 😞.

ROSS, io sarei schietta e diretta... se ancora non l'ha capito.

FEFFE spero che oggi sia una giornata migliore.

MAYA sei un grande esempio. Grazie.

cri69 Lunedì, 17 Agosto 2015 21:13

Buonasera a tutti, ci si risente domani.

Notte serena

feffe81 Lunedì, 17 Agosto 2015 20:01

buonasera a tutti, anche oggi emicrania e triptano al lavoro 😞 sono un po' giù di tono però sono uscita dal lavoro senza fare straordinari e così ho fatto da mangiare per cena 😊 per me è un passo avanti perché da diversi mesi non cucino... ma punto alla sopravvivenza

ROSSANA accidenti, ti pensavo ancora al mare 😞 confidiamo in un settembre mite. Per la ragazza che ti assilla vedo che arrivo tardi, ma credo anche io che tu ti debba salvare... quindi dirle che non sei in grado di supportarla! voto per l'onestà e il non permetterle di caricarti dei suoi fardeli

mamma_lara Lunedì, 17 Agosto 2015 19:32

Da: http://d.repubblica.it/attualita/2015/08/17/news/come_difendersi_dai_manipolatori_persono_che_tolgono_energia-2726634/?ref=HRLV-12

Come difendersi dai divora energia

La suocera critica, la collega lamentosa, l'amica che si sfoga senza mai ascoltarci... I vampiri energetici sono ovunque intorno a noi. Il segreto per non farsi inondare dalle loro energie negative è difendere i propri spazi e non porsi in maniera passiva. La Psicologa Serenella Ricci ci insegna a farlo di Marzia Nicolini

Come difendersi dai divora energia

La donna in carriera acida che non risponde se non alzando la voce, la collega lamentosa che passa il tempo libero a piangersi addosso e a sfogare tutti i suoi malumori su chi le capita a tiro, ma anche la suocera che ci critica in tutto e per tutto o l'amica che ci usa solo come sfogo personale per poi dimenticarsi immancabilmente di chiederci come stiamo e nemmeno accorgersi se abbiamo pianto o siamo stanche morte. Come liberarci o quantomeno difenderci da queste persone risucchia energia? Neutralizzarle è possibile e necessario: impossibile non risentire (negativamente) di queste personalità egocentriche e fagocitanti. Il segreto? Imparare, con gentilezza, a mettere dei punti fermi, dire dei no, declinare degli inviti, delimitare in maniera risoluta, ma garbata il proprio territorio. Prendendosi cura del proprio benessere. Ne parliamo con la Psicologa Serenella Ricci.

Come si riconoscono i "vampiri energetici"?

Facciamo una premessa: con questo termine ci si riferisce a tutti quegli individui che, per sentirsi potenti e riempire i loro vuoti interiori, si nutrono della forza vitale altrui. Si tratta di persone che tendono a manipolare le relazioni per trarne vantaggio e sottomettere a livello psicologico l'altro.

È possibile arginarli?

Sì, in particolare ricordandoci che questi individui, per esercitare la loro azione, hanno bisogno della partecipazione della loro vittima. Occorre quindi consapevolezza. Senza il nostro assenso, anche

ovviamente implicito, non possono farci del male.

Perché spesso tendiamo ad assorbire la negatività altrui?

Di frequente ciò che muove le vittime verso queste persone è il bisogno di essere accettati e amati, con una forte paura della solitudine che fa da motore. La mancanza di una sana autostima e del senso di auto efficacia generano in chi subisce un pericoloso meccanismo di accettazione passiva e patologica: la vittima preferisce subire piuttosto che sopportare la paura del rifiuto e della solitudine, anche se ciò significa annullarsi come persone.

Nella pratica, come difendersi da tutte quelle persone che ci scaricano addosso solo frustrazioni, aggressività e ansia?

Fondamentale a questo scopo è lavorare sulla propria autostima recuperando amore e rispetto di sé, della propria dignità e valore personale.

E se da soli non si riesce?

In questo caso occorre chiedere aiuto, iniziando un percorso di psicoterapia personale o di gruppo: solo quando possediamo questi strumenti siamo in grado di difenderci dai tentativi manipolatori dei cosiddetti vampiri energetici. Sul lavoro come in famiglia.

Spesso abbiamo paura che dire no o non prestare l'orecchio venga scambiato per maleducazione. E invece si tratta di essere assertivi e non maleducati, né superficiali. Assertivo è chi riconosce i propri diritti e quelli altrui come di pari importanza, senza temere di esprimere il proprio eventuale disaccordo. Fondamentale è imparare, ad esempio, a dire di no quando non siamo d'accordo, in modo empatico e ragionato, evitando di rispondere in modo aggressivo o passivo, ma pretendendo di essere ascoltati e rispettati.

(17 agosto 2015)

mamma_lara Lunedì, 17 Agosto 2015 19:04

Vado a lavare tutto quello che abbiamo usato e ne ho in abbondanza

mamma_lara Lunedì, 17 Agosto 2015 19:03

Però quest'anno dice Gabriele che è venuto un capolavoro per il sole che ha preso. 😊😊😊😊
Io mi fido, neppure ad annusarlo riesco 😞😞😞😞

mamma_lara Lunedì, 17 Agosto 2015 19:02

Nocino finito e già accatastato. Ma che lavoro. Ho le gambe che non sanno più camminare. Non so che piede mettere avanti 😊😊😊😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 17 Agosto 2015 19:00

Annuccia, va la che è andata bene così hai accontentato Roberto. 😊
Mi sa che siamo iene solo a parole il più delle volte. Io faccio una fatica bestia a fare la iena, ma ogni tanto mi riesce e mi sento una eroina per avercela fatta 😊😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 17 Agosto 2015 18:55

Rossana, non telefonare che fai prima se ti fa stare così male. Sai che la prima persona alla quale devi voler bene sei tu, quindi ascolta cosa ti dice il corpo, se dice no, no deve essere. Poi mi sembra che in questo periodo tu ne abbia avute di cose abbastanza impegnative da affrontare che se non fai quella telefonata mi sembra anche da capire. Vedrai che troverà qualcuno da ammorbare.

Non darle il mio numero ehheh 😊😊😊

rossana Lunedì, 17 Agosto 2015 18:47

Grazie amiche,
come sempre mi avete alleggerito.

Non so quale spettro vada a smuovere questa cosa, comunque ora già meglio.

LARA tanto per essere chiari: non se ne parla che lei venga al mare con me o anche solo qui a casa mia.....

Il problema per me è anche solo farle una telefonata e, se mi conoscete un po', sapete bene che non

sono indisponente ma questo è un vero caso particolare per non dire patologico.
Grassie, vado avanti con la ginna

Annuccia Lunedì, 17 Agosto 2015 16:27

Siamo arrivati ora a casa. Abbiamo fatto la lunga, Roberto aveva voglia di fare così e visto che è lui che deve sempre venirmi incontro, oggi, che potevo permettermelo (testa bene) l'ho accontentato.

Cara ROSSANA, a quanto leggo, non sono l'unica "iena" del gruppo 😊😊

anche io la penso così, come ti avevo già scritto; sopravvivere ai propri problemi e mali è una fatica obbligata, ma appesantirsi con la negatività degli altri è troppo.

Non è cattiveria, è solo sopravvivenza. Certamente se un'amica ha dei problemi è dovere e piacere ascoltare ed essere partecipi, ma ascoltare sempre lamentele e sentirsi piangere addosso costantemente non è sopportabile.

mamma_lara Lunedì, 17 Agosto 2015 14:08

Ma porca la miseria, mi chiedo come non riescano a capire che rompono e saccagnano le pa@@e con il raccontare sempre le loro lamentele.

Anche perchè se cerchi di cambiare discorso loro hanno sempre argomenti e sono delle specialiste nel riportare la conversazione sull'argomento.

Il tuo cara Rossana è un momento di svago, mica è un forum di sostegno e neppure un gruppo di auto-mutuo-aiuto. Nel forum puoi anche leggere quando ne hai voglia e il gruppo dura un paio d'ore. Hai presente avere una che spiotola tutto il giorno.

Io la prenderei a pugni sul naso al termine della prima giornata.

Con questo non è che mi da fastidio ascoltare chi ha problemi, anzi, è il mio punto di forza sempre, ma per il bene della persona che ascolto devo farle cambiare registro, se non lo fa le consiglio una ottima psicologa che l'aiuti.

mamma_lara Lunedì, 17 Agosto 2015 13:55

Rossana, niente scuse, le dici la verità.

Tu hai bisogno di stare tranquilla e devi assolutamente occuparti del tuo star male, hai dei problemi a casa che ti possono far cambiare i programmi da un momento all'altro e per questo non potrai mai avere qualcuno che sta con te. Dille anche che Alberto ha necessità di non avere nessuno attorno a se perchè è un periodo critico anche per lui visto lo stress che sta vivendo con il lavoro e con la sua famiglia. poi puoi anche dire qualche bugia, per esempio che probabilmente potrebbe venire ospite una tua parente che anche lei ha un po' di problemi e verrebbe solo i momenti liberi.

Anche dirle che non hai necessità di sentire e parlare con nessuno, è la verità se dici che ti da fastidio anche il minimo rumore e anche solo qualcuno che si lamenta. Dille che nei già di tue a cui pensare e devi stare su di morale.

Non aver paura di dirle che è un momentaccio e che hai bisogno di positività attorno a te.

Poi che se la prenda come vuole. mica sei pagata per starle dietro. Se non la sopportano farà ben un giorno 2 + 2 e se sarà onesta salterà fuori che è una spaccapalle di quelle toste. Se non riuscirà a fare 2+2 sarà destinata a stare sempre da sola.

Bisogna anche imparare ad educare le persone e questo è sempre da ricordare. Salvati mentre sei ancora una giovane ragazza 😊 E a proposito di questo, per me anziana una donna potrebbe esserlo solo verso i 98 anni, quindi quasi il doppio della tua età. Va mo la che già ci buttano giù cerchiamo almeno di farci giustizia da sole. 😊

Non aver paura a dire alla signora, che ricordo molto bene, di dover per forza andare da sola senza nessuno attorno perchè tu e Alberto avete bisogno di stare soli e soli vuol dire soli.

Digli che lui si è abituato a girare nudo per casa. Insomma dille ciò che vuoi basta che stia fuori da quei così la 😞

mamma_lara Lunedì, 17 Agosto 2015 13:42

Buongiorno a tutti.

oggi ho un po' da fare, Gabriele sta mettendo via il nocino e ha bisogno di me.

nico26 Lunedì, 17 Agosto 2015 11:48

Buon lunedì a tutte/i

si ieri e' stata una giornata piena con la mia amica e suo figlio il quale vede in mio marito un secondo papa'.

Guardiamo positivamente!!!!

Ora lavoro un po mentre mio figlio e' fuori con amico!
Bacioni ai vacanzieri e a chi lavora e a chi non fa nulla!!!

Maria9195 Lunedì, 17 Agosto 2015 10:28

Io mi considero un orso sono di poche e selezionate amicizie.preferisco la solitudine e fare da sola.non so come consigliati Rossana ...

Maria9195 Lunedì, 17 Agosto 2015 10:25



Ciao Rossana hai ragione il mare è stupendo io scendo in spiaggia alle sette di mattina e cammino per un ora e mezza assaporando l'ebbrezza marina mi rilasso moltissimo poi ritorno a casa e dalla veranda contempo l'azzurro del cielo che si mischia con il mare è la prima volta che vengo in Sardegna e mi sta piacendo assai 😊😊 anche il vento non mi dà fastidio cosa molto strana perché mi causa sempre mal di testa 😊😊😊 sto bene 😊😊
😊😊

Simona Lunedì, 17 Agosto 2015 10:13

Buongiorno adoraro forum 😊😊

Siamo in campeggio. . In attesa che ci sistemino... sperando che lo facciano 😞😞
Ross un po di sano egoismo ci vuole... tu hai già una situazione pesante che ti circonda... ti ci manca l'amica che ti ammorba con i suoi problemi ..lascia perdere... trova una scusa... fuggi lontano da lei.... 😊😊

Annuccia Lunedì, 17 Agosto 2015 09:19

Cerco poi di scriverti da casa qui è in casino con il cell

Annuccia Lunedì, 17 Agosto 2015 09:18

Buongiorno A tutti! Siamo già in spiaggia! Bella giornata di sole, mare mosso, arietta. Poca gente. Rossana non so consigliarti perché non ne sono all'altezza. Da parecchi anni sono molto drastica nello scegliere la compagnia , non ho proprio bisogno di persone negative intorno A me è seleziono molto. Io non faccio mai pesare sugli altri iiri problemi perché capisco che tutti ne abbiano

rossana Lunedì, 17 Agosto 2015 08:09

Venerdì mattina mentre ero al Patronato mi ha richiamato quella ragazza (io definisco così quelle della mia età) che due anni fa era venuta al mare da me una settimana.

Non so se ve ne ricordate.

E' stata in più occasioni compagna di sfortuna nel senso che abbiamo condiviso dei ricoveri ospedalieri e io in seguito qualche volta l'ho frequentata perché mi faceva pena.

Ma poi ho lasciato per la pesantezza della situazione e del suo carattere e modo di fare.

Non so come uscirne, ma cosa devo fare?

Mi sembra di non avere neppure la forza per telefonarle, e poi cosa le dico?

Chiaramente le avevo parlato durante questa vacanza ma a nulla è servito.

Ora dirle proprio che non voglio nemmeno sentire la sua voce forse è un po' eccessivo ma se lei mi supplica come ha fatto lì di richiamare se no mi chiama lei dopo due anni che non mi faccio sentire come cavolo s'ha da fare per farglielo capire?

Questa cosa riesce sempre ad angosciarmi, meno ma ci riesce.

Come se non bastasse il mio circondario.....

LARA dammi una dritta, e tutte voi amiche date il vostro contributo.

Preciso che lei si sente sfortunata per tutto quel che le è capitato (e fin lì..) ma anche perché tutti la abbandonano 😞😞😞

rossana Lunedì, 17 Agosto 2015 08:02

Buon viaggio e buone vacanze a chi parte. 😊

E buona ripresa o buon lavoro a chi oggi va a lavorare.

Per me belle cose entrambe e posso garantire: lo pensavo anche quando lavoravo.

MARIA in Sardegna.....che spettacolo.

Una coppia di amici ha un appartamento a Badesi zona Castelsardo che, escluso agosto, è sempre

libero e auspicano sempre che qualcuno di fidato glielo vada ad occupare per tenerlo aperto. Ma per me anche trovando qualcuno, che già bisogna intendersi bene, è davvero troppo scomodo. Però che mare, non la dimenticherò mai e poi mai e poi mai. E di tornarci ci conto sempre

rossana Lunedì, 17 Agosto 2015 07:58

Buongiorno a tutti,
sono a casa.

Tornati ieri pomeriggio dato che Alberto stamattina è partito per Vicenza anche negli anni di minor lavoro lui in agosto non avrebbe un giorno libero).

Volevo rimanere a Milano Marittima dove mia cugina ha un appartamento, ma sarei andata in albergo certa di trovare una stanza.

Ne ho girati un tot ma non c'era posto alcuno, e mia cugina povera dispiaciuta perché in casa non aveva posto.

Ma io comunque non potrei stare ospite per più di due / tre giorni,

Comunque sia lì non mi hanno voluto 😞 e altrove Alberto non sta tranquillo se non ho qualcuno cui fare riferimento.

Fa niente, ripartirò il primo di settembre.

Ormai, dato che il 30/8 si sposa un caro amico di Alberto e appurato ieri che a nozze devo essere con lui (lo sapevo ma ci ho ri-provato) non posso partire prima.

Spero la stagione sia clemente, e solo per dare un po' di sollievo e di forza alle mie ossa.

feffe81 Domenica, 16 Agosto 2015 20:06

ciao a tutti, oggi colazione con triptano e giornata rince...ieri sono andata con degli amici ad un parco termale, mi è piaciuto tantissimo e ho fatto più tardi del solito la sera: l'ho pagata con insonnia ed emicrania. Almeno però ho fatto una cosa che mi è piaciuta!

SIMONA condivido appieno il tuo messaggio sull'esperienza emicranica come punto di forza e crescita personale 😊 per la partenza rimandata vedo l'hai presa bene 😊

Simona Domenica, 16 Agosto 2015 18:02

Grazie a tutte 😊😊

Abbiamo dovuto rimandare la partenza a domattina causa maltempo. .. ora ho la macchina carica di roba ed alcuna mi serve in casa.. tipo i cuscini x dormire.. eh si perché io se parto con il camping mi porto mezza casa... 😊😊 ora.. per la cena non è un problema.. si va a mangiar fuori..pizza per gli uomini e carne x me... devo solo far spazio in macchina perche gabriele sarebbe venuto giu in scooter per poi essere comodi al mare e io ovviamente ho riempito la macchina in modo che non ci sta neanche piu uno spillo... 😊 che roba 😊

mamma_lara Domenica, 16 Agosto 2015 17:34

Maya, sapessi cara dove arrivano le tue parole.

Sono pienamente d'accordo con ciò che scrivi e faccio fatica a trovare parole più belle.

Se devo dire che sei cambiata, non posso dirlo, perchè ora della persona che ho conosciuto hai solo l'aspetto. Tu sei riuscita a fare un lavoro che ha portato fuori ciò che volevi essere e credimi che quello che hai fatto è la cosa più faticosa.

Cosa vuoi che ti dica. Brava è veramente poco. ♥♥♥

Maya Domenica, 16 Agosto 2015 17:07

Mami anche tu però oggi che messaggio...eppure quante è vero ,per arrivare ad avere la piena consapevolezza del proprio dolore,per me , Ad un certo punto della mia vita,io volevo iniziare a capire cosa volevo essere e cosa potevo fare per stare bene con me stessa,pur sapendo che andavo in contro a giorni di dolore,tanto dolore.ecco sopravvivere a tanta sofferenza,e trasformazione.e tutti giorni succede,non mi fisso su ciò che decido di fare,ma anche una semplice giornata di lavoro,la vivo come viene,e se ogni ora si cambia,che bello,non subire questi,ma adattarsi subito,non credevo che io riuscissi a farlo,ora sembra facile,ma non è così,e ho imparato,che le persone che mi circondano non hanno colpe di cambiamenti,ma anzi ,la prima cosa che faccio ora,e cercare di capire come tutti in sieme dobbiamo fare,non subire un cambiamento,ma affrontarlo con i colleghi,parlare subito e 'molto meglio,è poco che sono in questa azienda,e mi sono accorta che i ragazzi ,hanno un modo

diverso di affrontare il lavoro e la vita di questi tempi ti mette fretta, la loro leggerezza mi aiuta, ma la mia esperienza del mio vissuto mi sostiene, e i ragazzi, stanno copiando bene, a volte, meno fatica, ma un lavoro buono, per tutti e per il titolare.

Maya Domenica, 16 Agosto 2015 16:44

Ciao...siamo a casa 😊 è bello anche rientrare, Simona il tuo messaggio delle 11,55 si è bellissimo, penso proprio che finalmente con l'aiuto del Dott. Cherubino tu sia finalmente in grado di stare meglio, non solo per il MDT, ma se scrivi che tu ti piaci così, il tuo animo è sereno, e quando l'anima è serena, piano piano si imparano a fare tante cose, a volte anche col mdt, brava mi a fatto immensamente felice leggerti ti abbraccio.....si barcolla ma non si molla.

mamma_lara Domenica, 16 Agosto 2015 15:01

Maria, ma pensa te, sei in Sardegna dove il vento ci abita e la testa si fa sentire poco. 😞
Non aggiungo altro per non urtare l'equilibrio. 😊

mamma_lara Domenica, 16 Agosto 2015 14:58

Annuccia, è tanto tempo che hai pensieri pensanti con cui avere a che fare ogni giorno. E' veramente troppo. Dire mi spiace mi sembra tanto banale, quindi non lo dico per te oggi. Però ti ho nel cuore.

mamma_lara Domenica, 16 Agosto 2015 14:54

Nico, che meraviglia, certo che sarete tutti pieni di una grande gioia e il pranzo di oggi lo avrei fatto volentieri anch'io se fossi stata te.
Spero che questo ragazzo possa trovare la pace se non riuscirà ad avere giustizia.

mamma_lara Domenica, 16 Agosto 2015 14:49

Simona, ma quanto è bello il tuo messaggio.

Sai bene che condivido tutto quello che hai scritto.

E' dal lontano 2003 che scrivo nel forum e sai bene che io la penso esattamente come te.

Non vorrei mai essere diversa da quella che sono e non avrei mai voluto aver vissuto una sofferenza di meno. Sai che io chiamo la mia vita e tutto quello che contiene "il libro delle istruzioni" è questo che leggo ogni volta che mi si presenta una difficoltà e trovo sempre il modo di farcela. Molte volte sono stata criticata per questo e non mi sono stati risparmiati i commenti più duri che partivano dal dire che ero fuori di testa fino ad arrivare a mettere in dubbio tutto il mio soffrire.

Pazienza, io vado per la mia strada e continuo a pensare che se una cosa arriva da sopportare devo attivarmi per riuscire a farcela, lottare per non averla è inutile.

Per riuscire a sopravvivere a tutte le mie sofferenze, ho dovuto fare un bel po' di trasformazioni e non sono stata meglio fino a che non ho trasformato la mia sofferenza in tesori e le mie tante cicatrici in medaglie.

La mia sofferenza ora è ben custodita in un forziere che sta nel più profondo dei mari. E' lì che riposano ben custoditi i miei tesori. E piano piano ne tiro fuori uno e se vedo che non è trasformato in tesoro mi applico a fondo fino ad ottenere il risultato. Non cambierei niente di me, niente niente. Poi se vogliamo scherzarci su qualcosa lo cambierei, vorrei essere bionda alta e poter camminare con tacchi vertiginosi. Insomma, fare la bella gn@@a ogni tanto. Mica sempre ehh, solo per una volta o due all'anno. magari il giorno del mio compleanno. 😊😊😊😊😊

nico26 Domenica, 16 Agosto 2015 13:41

Buona domenica amiche/i cari!!!

leri e' stata una giornata piena di amici dalla mattina fino a sera e siamo stati molto bene, Stamane invece 2 auree e ora va un po meglio.

Lara siete meravigliose e questo l'ho detto già' ma non ti ho detto che traspare l'affetto tra di voi e questo è raro credimi!

Stasera ho ha cena l'amica mia con il figlio rientrato da Messico che vuole parlare con mio marito che lo considera un secondo papa'. Ah...don ne con tutte ste cene + 2kg 😞😞

E vai !!!!! 😊 .Uffa ma come si fa a dire di no a tutte stew cene pranzi meravigliosi?

Maria9195 Domenica, 16 Agosto 2015 13:23

Simpatiche sorridenti le quattro sorelline Merighi 😊😎😎😎

Maria9195 Domenica, 16 Agosto 2015 13:22

Simona mi piace leggere alla mattina i tuoi messaggi e ho notato che sei molto cambiata in positività e serenità complimenti

Maria9195 Domenica, 16 Agosto 2015 13:20

Ciao sto facendo vacanza che non ho mai fatto da anni il mio mal di testa è bravo si fa sentire poco 😊 : e mi sto godendo il mare e entroterra della Sardegna clima ventilato e non troppo caldo

Annuccia Domenica, 16 Agosto 2015 12:08

Buongiorno A tutti! Anche qui l'aria è più respirabile ed io me la sto godendo in giardino con un buon libro. Cerco di sviare i miei pensieri che non sono così leggeri. Simona pensa un po' cherubino quanto sarà felice di sapere come è stato importante nella tua svolta. A volte gli psicologi fanno parlare, parlare senza sapere quanto la nostra mente, in determinati casi, abbia bisogno di poche parole giuste che ti permettono di aprire l'orizzonte. Sono felice per te.

Simona Domenica, 16 Agosto 2015 11:54

Lara grazie 😊😊 il dott Cherubino in 2 ore mi ha fatto meglio che la psicologa un 2 anni 😊😊😊 tanto è merito suo. . E tanto anche mio che ci ho creduto... ho piu fiducia in me stessa... so che in un modo o nell altro ce la faccio sempre. ..e ho cominciato a vedere la mia emicrania come un punto di forza. . Non solo come una malattia disabilitante.... come dire... se non avessi mdt non sarei la persona che sono.. e in fin dei conti a me piaccio cosi... 😊😊😊😊😊

mamma_lara Domenica, 16 Agosto 2015 11:52

Mi sto sistemando un po' di cose con la macchina da cucire che ieri mia sorella Loredana mi ha riportato, era in riparazione dalla mia cuginetta Nadia. 😊

mamma_lara Domenica, 16 Agosto 2015 10:06

A me va bene che piova senza far danni, po' che serva si sa che serve. Mi spiace per chi è al mare. ma alle volte basta la buona compagnia e si sta bene ovunque 😊

mamma_lara Domenica, 16 Agosto 2015 10:04

Cri, è sempre così che succede. Non si è mai contenti.

Ci vuole pazienza 😊

cri69 Domenica, 16 Agosto 2015 09:44

Qui da noi ancora danni grossi non si sono sentiti. Ieri sera, mentre pioveva, con l'agricolo, ho detto: Sarai contento ora che piove? Risposta: E..ma serviva prima.

🤔🙄 O capperi sotto sale mai contenti, prima serve, poi è troppa o è troppo poca o ci voleva prima o dopo...poveri noi.

mamma_lara Domenica, 16 Agosto 2015 09:22

Cri, non avrei avuto il tempo di preparare tutto per produrre qualcosa, avevo Stefano ospite e per fare ste cose serve la casa libera.

Non immagini quanta lavorazione c'è nella preparazione di anche solo 3 ore di produzione. Mi impegnano minimo due giorni e mezza casa a disposizione. Questo non si può fare se hai ospiti.

Meno male che piove senza danni, è la mia paura ogni volta si presenta la pioggia.

mamma_lara Domenica, 16 Agosto 2015 09:18

Simona, spero proprio che il tempo regga e non faccia danni. Io ho già freddo, ma poco conta, mi arrangio sempre visto che ho tempo da dedicare anche a questo.

Sai che ti ammiro per come sei riuscita a cambiare il tuo modo di pensare. Sei proprio brava.

mamma_lara Domenica, 16 Agosto 2015 09:16

Buongiorno a tutti.

Si Rossana, siamo state proprio bene. Io poi ero piena di gioia che non sapevo dove metterla.

cri69 Domenica, 16 Agosto 2015 09:03

Buongiorno e buona domenica. Finalmente ha piovuto ed è ancora nuvoloso ma va più che bene.

LARA non ci credo che non abbiate prodotto nulla...non vi si addice il non far nulla.

Un buon viaggio a chi parte e a chi rientra, siate prudenti.

Simona Domenica, 16 Agosto 2015 08:45

Buongiorno adoraro forum. .

Oggi sto bene.. quindi ho già inserito il turno..anche se sono solo alla colazione x ora.. 😄😄😄
però mi spn già fatta una crepes cheto al cioccolato e il caffè e messo su la lavatrice... ora
incombono i preparativo..la spesa e la doccia... si parte alle 16 se il tempo regge... 😊😊
Buona domenica a tutti voi

rossana Domenica, 16 Agosto 2015 00:21

Rientriamo ora da una bella cena in buona compagnia.

Cena che abbiamo particolarmente gustato per la buona temperatura che c é stasera dopo un temporale oggi pomeriggio con mezz ora di pioggia.

Spero stanotte si possa dormire meglio.

SIMONA con calma farai tutto, il peggio é passato.

Buonanotte

rossana Domenica, 16 Agosto 2015 00:18

LARA stupende! 😊

Immagino la bellezza di stare insieme.

mamma_lara Sabato, 15 Agosto 2015 22:32

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 15 Agosto 2015 22:32

Simona, grazie carissima.

Va la che oggi è andata. Per la partenza vedrai che farai la scelta giusta 😊😊

Simona Sabato, 15 Agosto 2015 19:41

Lara siete meravigliose 😄😊😊

Ross ma guarda che bella coincidenza. .. hai conosciuto Irene e famiglia... 😄😊

Cris hai ragione.. quando si è in mezzo alla natura la tecnologia è fuori luogo... ti farà bene staccare un pochino la spina.. 😊😊

Qui la temperatura si è abbassata..ha fatto un bel temporale.. i preparativi sono indietro.. parecchio..

ma confido in domattina.. poi al limite spostato la partenza a lunedì.. 😊 qui oggi son riuscita a

sopravvivere ma in modalità bradipo... 😊😊

mamma_lara Sabato, 15 Agosto 2015 19:18

[Altra foto](#)

mamma_lara Sabato, 15 Agosto 2015 19:06

[Le mie sorelline ed io.](#)

rossana Sabato, 15 Agosto 2015 18:53

PIERA anche piuttosto vicine di ombrellone!

Mica facile

mamma_lara Sabato, 15 Agosto 2015 18:53

Annuccia, anche noi oggi abbiamo mangiato poche cose, tanto si sa che il bello è lo stare insieme.

mamma_lara Sabato, 15 Agosto 2015 18:52

Simona, spero tu sia sopravvissuta alla giornata 😊

mamma_lara Sabato, 15 Agosto 2015 18:51

Piera, mi manchi tanto.

mamma_lara Sabato, 15 Agosto 2015 18:51

Maya, sembra dicano che il caldo è finito. Io non dico niente , spero solo non vengano disastri, per il resto prendo quello che viene, tanto mi arrangio sempre.

mamma_lara Sabato, 15 Agosto 2015 18:49

Cris, stacca pure cara se ti serve a stare un po' più tranquilla. Noi ci siamo sempre sempre.

mamma_lara Sabato, 15 Agosto 2015 18:48

Rossana, ma come è piccolo il mondo. Che bello, ora conosci anche Irene il suo compagno e i suoi bellissimi bimbi. Troppo bello 😊

mamma_lara Sabato, 15 Agosto 2015 18:47

A giornata ormai quasi finita buon ferragosto anche da parte mia.
La mia giornata è stata proprio bella, sono venute le mie sorelline e se riesco metto la foto.
Che belle sono.

Piera Sabato, 15 Agosto 2015 17:45

Rossana Irene mi ha mandato la foto del vostro incontro ,altrimenti io mica ci credevo che eravate nello stesso bagno 😊😊 e Cesenatico ne ha di bagni ehhh 😊

Cris83 Sabato, 15 Agosto 2015 17:06

Buon ferragosto a tutti!
Noi siamo sulle Apuane.. Vi scrivo solo un mes veloce perché quassù sul monte non prende molto il cel e onestamente lo uso giusto x chiamare casa..
Fa bene un po' di disintossicazione dalla tecnologia..
Qua é bellissimo anche se i sentieri sono molto duri.. Ma la meraviglia paga la fatica!

mariagrazia Sabato, 15 Agosto 2015 17:01

Buon ferragosto a tutti!

Maya Sabato, 15 Agosto 2015 15:46

Ciao...Mami;Annuccia grazie per me e' bello che rientro e lavoro. 😊

rossana Sabato, 15 Agosto 2015 12:46

Buongiorno a tutti e buon Ferragosto!
Non ci crederete ma io e Irene lacfiglua di Piera siamo nello stesso bagno.
Per puro caso.
E per puro caso al bar vedo una ragazza che mi sembra troppo lei che parla col signore della spiaggia.
Insomma era lei, ho visto i bellissimoi nipoti di Piera! Troppo belli

Simona Sabato, 15 Agosto 2015 10:25

Buon giorno e buon ferragosto adoraro forum. .. io mdt e triptano stamani all albam. Ora un po meglio... l ho preso perche doveco proprio fare qualcosa oggi... viene a pranzo mio suocero. ... 😊
😊 credetemi... ne farei molto volentieri a meno. .. primo perche è un urlatore... tono di voce alta..troppo x me e per questa giornata incominciata con tanto dolore... secondo perché comincerà a parlare di lavoro..non ha poi molti altri argomenti... terzo perché ci lavoro insieme e mi bastano 360 giorni all anno di frequentazione.... senza farmi ammorbare nelle feste..... cmq va bene così. .. del resto è il nonno di mattia e a mattia fa piacere che venga... quindi cercherò di vedere la cosa con gli occhi di mattia..intanto sono poche ore.... 😊😊 ora mi vado a leggere due passaggi del libro che mi aiuteranno a prenderla con piu leggerezza.... 😊😊

cri69 Sabato, 15 Agosto 2015 10:07

Buongiorno,buon ferragosto a tutti.
Grazie della solidarietà,oggi e domani siamo a casa,mi ero prefissata di fare il mondo ...non ho ancora fatto nulla 😊 ,però ho domito fino alle 8 😊 .
NICO,ricordo anch'io la storia,inimmaginabile la gioia 😊
ROSS buona ricarica

Piera Sabato, 15 Agosto 2015 09:18

Buon ferragosto a tutti da Cefalonia 😊

Annuccia Sabato, 15 Agosto 2015 09:17

Maya e cri condivido IL pensiero di Lara

Annuccia Sabato, 15 Agosto 2015 09:15

Buongiorno a tutti! Buon ferragosto! Ieri sera pizza e cinema all'aperto abbiamo visto in film molto carino, ci siamo fatti un sacco di risate, ne avevamo bisogno...

mamma_lara Sabato, 15 Agosto 2015 09:09

Scappo

mamma_lara Sabato, 15 Agosto 2015 09:09

Maya, un po' di riposo anche per te. Ne avevi proprio bisogno. Spero che al rientro anche tu trovi meno caldo. Tu e Cri ne avete bisogno.

mamma_lara Sabato, 15 Agosto 2015 09:08

Feffe, finalmente va. Anche li sentivano il ferragosto imminente 😊

mamma_lara Sabato, 15 Agosto 2015 09:07

Buongiorno a tutti.

Oggi parte Stefano e mi spiace.

Meno male che arrivano le mie sorelline così ho meno tempo per pensarci.

Poi si avvicina sempre più la data dell'arrivo di Zeno così poi si avvicina la data che io andrò da lui per vedere Ettore. Questo poi me lo sto centellinando e non ho fretta, poi arriva troppo presto il giorno che dovrò venire via.

Per questo aspetto senza fretta. Tanto il tempo passa sempre con il tempo che sa.

Maya Sabato, 15 Agosto 2015 08:48

Ciao è un sereno ferragosto..a tutti ,noi ultimo giorno in spiaggia con pranzo 😊 poi oggi sicuramente dopo il riposino iniziamo a recuperare. Per casa le nostre cose per il rientro,domani mattina dopo colazione con calma .

feffe81 Venerdì, 14 Agosto 2015 22:20

NICO proprio una bella notizia!!

ROSSANA fai buon viaggio a Tzesenatico 😊

lo ho avuto una buona giornata, per la prima volta da quando lavoro lì oggi non c'era nulla da fare

😞 ne ho approfittato per non stancarmi. Domani vado via con degli amici, spero la testa regga..

mamma_lara Venerdì, 14 Agosto 2015 21:13

Buona notte e sogni belli per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 14 Agosto 2015 21:12

Rossana buon viaggio.

mamma_lara Venerdì, 14 Agosto 2015 21:12

Maya, sarà ma anche a me verso i 45 anni i dolori alle ossa sono aumentati parecchio. Leggevo che ad un'amica di Paula hanno detto che è la menopausa, sarà così forse anche per noi. 😞😞😞

mamma_lara Venerdì, 14 Agosto 2015 21:09

Annuccia, povera famiglia, veramente troppo giovane morire a quella età. Dimmi mo come faranno a darsi pace.

Annuccia Venerdì, 14 Agosto 2015 16:15

Stamattina sono rimasta di stucco, il sub morto a Giannutri era il proprietario della ferramenta vicino ai miei qui a Santa Marinella. Una persona disponibile e sempre gentilissima, preparava da solo la sua attrezzatura sub perché non si fidava di nessuno..... era esperto... 52 anni.....

evidentemente era giunta la sua ora, molto presto chissà perché!!!!!! ma non ci sono mai risposte a questo tipo di domande.

rossana Venerdì, 14 Agosto 2015 16:13

Spengo e vi leggerò dal mare.

Ciaooo

Annuccia Venerdì, 14 Agosto 2015 16:12

NICO, anche io ricordo la storia. Bene per l'emozione e capisco bene

Annuccia Venerdì, 14 Agosto 2015 16:11

Buon venerdì a tutti!

oggi da Santa Marinella non si riesce a connettersi , evidentemente siamo in troppi!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
ieri pomeriggio dolore aumentato e tutta la notte idem, mi è calmato stamattina alle 5. Ora va meglio.

Vorrei saltare, come PAULA, il ferragosto a piè pari, ma come sempre passerà anche questo.
Noi in semplicità come sempre, abbiamo organizzato una cenetta per domani sera all'insegna del "pochissimo lavoro".

ROSSANA, divertiti e per fortuna riesci a partire un pochino più sollevata.

LARA, goditi le tue sorelline.

Maya Venerdì, 14 Agosto 2015 14:53

Ciao a tutte-i... 😊 dicevo ,oggi bene leggermente dolorino ma a dx,emy arrivata a sx.....Mami io di profilassi ho un integratore potassio e magnesio,poi col l'arrivo del caldo e il lavoro che ci fa sudare tantissimo ,su consiglio medico prendo un 'altro tipo di integratore proprio per evitare questi tipi di dolori,e per fortuna che bevo tantissimo è importante,ma ti dico che i dolori muscolari in alcuni momenti erano pari a emy infatti di dolore...

😞😞 evidentemente il mio fisico brucia tantissimo ,mi sembravano i dolori che mi lascia l'uso di un trip".....

mamma_lara Venerdì, 14 Agosto 2015 13:46

Nico, ricordo quando lo hai scritto. Sono proprio contenta che sia riuscito a tornare a casa. 😊

mamma_lara Venerdì, 14 Agosto 2015 13:43

Rossana, fai proprio bene a non lasciare nulla al caso. Sei una professionista nell'organizzazione della mini vacanza. 😊😊😊

La proposta della nuova signora mi sembra onesta, chi mai riuscirebbe ad occuparsi di persone in difficoltà a tempo pieno. Da qualche parte bisogna pur mollare.

nico26 Venerdì, 14 Agosto 2015 13:33

Buon venerdì a tutti/e

ieri siamo stti un giorno a Punta Marina da amici e forse l'eta' forse la premenop. ma troppa gente ,troppo caldo e troppe alghe nel mare per cui alle 20.30 eravamo già ' a casa.ma poi sono corsa dalla mia amica che dopo 3 anni ieri e' tornato dal Messico il figlio unico.....se vi ricordavate la storia.Non vi scrivo l'emozione ,perche' so che capite questo momento ...ma stavolta ci siamo riusciti ed ora Andrea e' qui con noi!!

Che emozioni!!!

Oggi Ikea.....e vai....!!! 😊

rossana Venerdì, 14 Agosto 2015 11:55

Buongiorno dal parrucchiere,
qui non si lascia niente al caso.

Stamattina la signora che dovrebbe insediarsi mi ha chiamato e quel che mi è piaciuto è che lei per prima ha fatto presente l'esigenza per lei di avere una con cui darsi il cambio. Fusse che te fusse la volta bona.....

no perché tutte vogliono far da sole per incassare ma poi scoppiano.

Che è peggio. ...

mamma_lara Venerdì, 14 Agosto 2015 11:13

Simona, allora niente ansie, sei organizzata e anche troppo avanti. 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 14 Agosto 2015 11:13

Simona, allora niente ansie, sei organizzata e anche troppo avanti. 😊😊😊

Simona Venerdì, 14 Agosto 2015 10:14

Eh si Lara... faccio proprio così.. per il campeggio ho la solita lista che avevo fatto anni fa... visto che ci sono tante cose da portare non ho mai buttato via sta lista così ho ben presente cosa devo portare senza stare a scervellarmi ogni volta.... poi ho tutto uno schema di posti dove vedo andare a prendere ultime cosine... 😊😊

mamma_lara Venerdì, 14 Agosto 2015 09:59

Simona, scrivi ciò che devi fare e cosa ti serve, ho notato che ci metto la metà del tempo a preparare le cose. Vedrai che senza farsi prendere dall'ansia farai meglio 😊
Sei bravissima.

mamma_lara Venerdì, 14 Agosto 2015 09:56

Maya, parlane con il medico per i dolori ai muscoli con i crampi, potrebbe essere che ti mancano sali minerali.

mamma_lara Venerdì, 14 Agosto 2015 09:54

Paula, brutto giorno anche per me domani, meno male che ho qui le mie sorelline, così un po' ce la caviamo tutte.
Spero che almeno tu non abbia un'altra giornata come quella di ieri

mamma_lara Venerdì, 14 Agosto 2015 09:52

Cri, è difficile per una persona che sta bene lavorare in quelle condizioni. Sei brava, devo proprio dirlo.
Forza carissima

mamma_lara Venerdì, 14 Agosto 2015 09:51

Rossana, spero che il summit abbia trovato quale strategia adottare e chi assumere.
A Tzesenatico (🤔) c'è mossa sì ma non ti devi preoccupare, tu sei sempre all'altezza di tutte le "mosse".
Penso che ci siano persone che anche vestite con un sacco di juta stanno bene. Ecco, tu sei una di queste

mamma_lara Venerdì, 14 Agosto 2015 09:46

Feffe, il tuo papà sarà stato felicissimo lo sarei stata anch'io nel vederti sguazzare nell'acqua come un bambina. 😊

mamma_lara Venerdì, 14 Agosto 2015 09:43

Annuccia, Alessia sta diventando grandicella anche lei e penso che questa sia l'età più bella. Si sarà divertita tantissimo anche lei e sono certa che non dimenticherà questi giochi con la zia.
Il mondo è piccolo veramente, ora non ricordo il nome di un'isola della Spagna dove si dice che se passeggi per strada ti sembra di passeggiare in centro a Ferrara, solo ferraresi senti parlare e si conoscono tutti.
Per tuo papà ti capisco, non ci si dà pace nel vedere che i nostri cari non stanno bene. 😞

mamma_lara Venerdì, 14 Agosto 2015 09:38

Buongiorno a tutti.

Domani parte Stefano 😞

Mi spiace quando torna a casa 😞

E' bello averlo per casa poi non si lamenta mai per quello che gli preparo. 😊

Meno male che proprio domani arrivano le mie sorelline quindi avrò meno tempo per dispiacermi.

Gabriele farà la carne ai ferri. 😊

Simona Venerdì, 14 Agosto 2015 09:30

Buongiorno adorare forum 😊😊 .. sono nei preparativi per il campeggio. .. oggi pare incominci il brutto tempo. Noi dovremmo partire domenica ma se piove rimanderemo a lunedì... per ora ho la lista di roba da portare ma devo ancora materialmente preparare tutto.. farmi la ceretta anche.. non devo farmi prendere dall'ansia delle cose ancora da fare....

Ross spero proprio abbiate trovato una soluzione che possa essere definitiva e che vi sgravi di tanti pensieri e responsabilità che nella vostra situazione non mancano purtroppo... e ti auguro proprio di poter godere della tua vacanza al mare.... 😊

Maya Venerdì, 14 Agosto 2015 09:29

Ma che dolori muscolari con crampi... 😞

Maya Venerdì, 14 Agosto 2015 09:26

Crisi emy....finita. 😞

Maya Venerdì, 14 Agosto 2015 09:25

Ciao.. 😊

paula1 Venerdì, 14 Agosto 2015 08:42

Buon giorno..ieri giornata out anche se abbiamo visto cose interessanti ma il caldo mi ha devastato...emicrania quindi medicine quindi nausea quindi vomitato anche le budella 😞😞 oggi vediamo come muoverci...è caldissimo, magari piovesse un po'...poi sta arrivando una marea di gente per il ferragosto... (che è una festa che non sopporto..peggio che natale 🙄) buona giornata a tutti

cri69 Venerdì, 14 Agosto 2015 05:30

Buongiorno,ieri poi altro trip ,altro regalo.! Pazienza...che devo fà ?
Vediamo oggi come butta...
Buona giornata

feffe81 Giovedì, 13 Agosto 2015 20:47

Grande ROSSANA, sto concentrando i pensieri positivi

rossana Giovedì, 13 Agosto 2015 19:19

Ragazze mi sto riprendendo.

Alle 5 mi ha chiamato una signora che è stata qui dai miei suoceri alcuni mesi anni fa e ci piaceva tanto.

Dice che ha un lavoro molto fuori città, ben oltre le montagne modenesi e vorrebbe risistemarsi a valle.

Mo volete vedere che c'è una giustizia porca paletta?

Stasera arri-summit, abbiamo visto anche una coppia di filippini.....cosa non ho visto in dieci anni non so.

Ma questo è "quel che Dio fece" come direbbe mia mamma.

Ora sto preparando la valigia per la vacanza a Tzesenatico, che devo curare particolarmente perché lì c'è della mossa, mica balle 😊

feffe81 Giovedì, 13 Agosto 2015 19:06

MAMMALARA grazie!

ANNUCCIA che bello giocare come bambine!! Ieri dopo il lavoro sono andata a casa dei miei che hanno una piscinetta fuori e ho sguazzato anche io facendo ridere un sacco mio papà 😊

Annuccia Giovedì, 13 Agosto 2015 14:45

ROSSANA, caldo accettabile, ma con il mio periodo di scalmane io ho caldo lo stesso

Annuccia Giovedì, 13 Agosto 2015 14:42

Buongiorno a tutti!

oggi abbiamo Alessia, i genitori sono dovuti andare a lavorare. Siamo state al mare ed abbiamo giocato nell'acqua come due coetanee 😊. Oggi la mia testa mi concede un po' di tregua regalandomi un pugnale alla nuca sopportabile.

Ieri sera siamo andati a prendere una granita di caffè (rigorosamente decaffeinato), ci siamo visti con una coppia che figuratevi abitano sotto casa mia a Roma ed anche loro hanno la casa a Santa Marinella;

avevo bisogno di distrarmi un po', papà ieri ha avuto giornataccia ed ero tornata a casa mia molto depressa.

mamma_lara Giovedì, 13 Agosto 2015 13:45

Rossana, va la che qualcosa è andato e bene ha fatto Alberto a dire "anda".

mamma_lara Giovedì, 13 Agosto 2015 13:44

Feffe, che continui così per te. 😊

rossana Giovedì, 13 Agosto 2015 13:44

Forse abbiamo trovato una signora che già domani potrebbe venire.

Alberto ha comunque risposto a questa: noi non freghiamo la gente, camminare 😞

mamma_lara Giovedì, 13 Agosto 2015 13:43

Rossana, anch'io come Feffe faccio fatica a trovare le parole. Sarà difficile trovarne una oggi che dopodomani è ferragosto. 😞

Poi in giro con sto caldo non sarà facile. Mi spiace cara

feffe81 Giovedì, 13 Agosto 2015 13:31

Ciao a tutti, qui tutto bene. ROSSANA ti leggo e non trovo parole 😞
CRI bravissima per la giornata di ieri

rossana Giovedì, 13 Agosto 2015 11:49

Buongiorno a tutti,

sono di nuovo in giro per ricerca urgente badante.

io da una parte mia cognata per altri lidi.

la signora stamattina ha detto ad Alberto che la stiamo sfruttando, e a questo ci siamo abituati ormai.....

Quindi lei se ne va e noi qui a ferragosto a cercarne un'altra o meglio sarebbe una coppia a sto punto.

Ma non soproprio non so.

Di certo c'è solo che le guastafeste le sanno fare bene.

E secondo lui, Alberto, lei voleva al massimo la posta, e noi questo non lo possiamo permettere a costo di stare a casa.

perché non c'è limiteNon c'è limite

mamma_lara Giovedì, 13 Agosto 2015 11:20

Oggi Gnocchi.

Vado



mamma_lara Giovedì, 13 Agosto 2015 09:08

Mariagrazia, stessa cosa per me, mai ho avuto un'estate così.

Sai quanta frutta mangiavo anch'io come te e tutto di "proibito"

mamma_lara Giovedì, 13 Agosto 2015 09:06

Vado a preparare la colazione a Stefano, mi piace accudirlo come se fosse uno dei miei ragazzi, lui vive solo e voglio che almeno quando è qui da noi abbia tutto pronto.

mamma_lara Giovedì, 13 Agosto 2015 09:05

Si vede che ho proprio la faccia che induce le persone a parlare. Ieri nella mia scorribanda fuori casa, sono passata di corsa alla coop, mentre stavo aspettando che un signore ed un ragazzo si spostassero con il carrello per prendere una confezione di patatine (mi servivano per l'aperitivo della cena), il signore si gira e mi dice che pensava fossi la moglie perché le sta sempre attaccata, poi ha continuato dicendomi che è la gioia più bella che ha. Che gioia mi ha dato sentire sta cosa e gli ho detto che le sue parole bastava per farmi felice per tutto il mese.

Anna è la moglie.

E io ve lo racconto, perché nella vita si ha anche necessità di raccontare il bello che incontriamo. 😊

mamma_lara Giovedì, 13 Agosto 2015 08:58

Paula, che brava sei, riesci anche a scrivere con il telefono, non solo a leggere.

Se vedi due genitori con una bambina sono Enza Marco ed Emma, anche loro sono lì in Abruzzo.

Salutali così fai due chiacchiere.

mamma_lara Giovedì, 13 Agosto 2015 08:55

Simona, chissà Mattia come sarà contento di andare in piscina. 😊

mamma_lara Giovedì, 13 Agosto 2015 08:54

Buongiorno a tutti.

Cri, Da me niente stelle cadenti, vedo un piccolo pezzetto di cielo e per colpa dell'inquinamento luminoso per vedere una stella dovrebbe essere proprio vicina come lo è il sole così da poterla vedere in tutta la sua grandezza. Ma per fortuna i miei desideri sono già stati esauditi tantissimo tempo fa e ora ho finito il bonus. Ho speranze, ma non so se quelle le posso chiedere alle stelle. 😊 Intanto spero che almeno da te faccia più fresco, ma so che anche le stagioni fanno quello che vogliono e dei miei desideri se ne infischiano alla grande. Un abbraccio però te lo mando.

paula1 Giovedì, 13 Agosto 2015 08:31

Buon giorno...qui sole..ho letto velocemente col telefono si fa fatica...oggi andiamo a vedere i trabocchi..una costruzione per la pesca che è solo in Abruzzo anche se non viene più usata...ieri siamo andati al fresco sulla Maiella..si stava benissimo...ci siamo un po bruciacchiati al mare..Fausto che non mi ascolta mai di più. ..la testa è delicata ma va benino..i muscoli invece fanno male e ho sempre sonno...anche se poi dormo poco come solito...

mariagrazia Giovedì, 13 Agosto 2015 08:17

Buongiorno care amiche.

mi sono persa un po' di compleanni e faccio gli auguri a tutti.

Mi preparo x andare al mare e terme. La giornata sembra splendida.

La testa continua ad andare meravigliosamente bene. Non ricordavo una estate così da secoli.

in effetti in estate mangiavo molti pomodori, melanzane e peperoni che evidentemente aumentavano il mio mdt.

Un abbraccio

Simona Giovedì, 13 Agosto 2015 07:44

Cri buon lavoro 😊

Simona Giovedì, 13 Agosto 2015 07:44

Buongiorno adoraro forum 😊😊😊

Qui dormono ancora tutti... oggi dovremmo andare in piscina...

Ross mi spiace per la tua situazione... fa tanta tristezza... poi non son 2 giorni che va avanti ma anni... anni difficili... tieni duro.. qui hai tutta la comprensione e l affetto che ti meriti... ti abbraccio cara...

cri69 Giovedì, 13 Agosto 2015 05:32

Buongiorno, stamani, aprendo le finestre ho visto una stella cadente. Quale migliore auspicio per cominciare la giornata ?

leri è andata...dura la pagnotta, la testa è stata brava, ho tutte le ossicina rotte ma va bene...

Ross, mi spiace proprio tanto, cavoli...mai tranquilli.

Stanotte, finalmente, ho dormito, spero che questa giornata sia meno faticosa.

A più tardi.

Besos

mamma_lara Mercoledì, 12 Agosto 2015 17:32

Mi sto mettendo avanti nella preparazione di cose per gli ospiti.

Spero che le mie sorelline riescano a farmi visita sabato

mamma_lara Mercoledì, 12 Agosto 2015 17:31

Annuccia, si ha voglia di stare bene, mamma mia quanta voglia c'è di star un po' meglio. E' talmente grande questa voglia di volerlo per se e per gli altri che il confine è quasi inesistente. Si gode poco anche del proprio se c'è solo per se stessi.

Ti voglio bene cara

mamma_lara Mercoledì, 12 Agosto 2015 17:27

Cris, il tuo "comunque in generale mi sembra che vada meglio.. quindi non mi lamento" mi fa ben sperare continui così e aumenti piano piano il miglioramento

mamma_lara Mercoledì, 12 Agosto 2015 17:25

Rossana, che tenerezza fai anche a me.

Hai detto bene, su 4 averli tutti messi così è un dispiacere immane e non si sa neppure cosa dire. Noi ti abbiamo nel cuore e fai bene a scrivere qui la sofferenza che ti da questa situazione. Non so se dico una cosa che può ferire te o qualcun altro, ma le tue parole un po' consolano me che li ho persi quando ero abbastanza giovane io e lo erano pure loro. Scusatemi tanto.

rossana Mercoledì, 12 Agosto 2015 17:17

CRI a proposito di pensieri oggi non ti ho persa di vista un attimo, per quel che può servire.

Spero che la testa sia stata un po' tranquilla.

In ogni caso ma che fatica....., sei troppo brava, troppo.

rossana Mercoledì, 12 Agosto 2015 17:14

ANNUCCIA certo che il mare non fa sconti nemmeno a te.

Ma c'è molto caldo ora lì?

rossana Mercoledì, 12 Agosto 2015 17:13

Grazie NICO, grazie ANNUCCIA.

Devo solo adattarmi al fatto che anche il papà sta perdendo la lucidità.

E' abbastanza triste che su quattro in vita li abbiamo tutti messi così.

Poi si complica enormemente la gestione.

Grazie della vostra vicinanza, certo che mi è di aiuto.

Dove altro credete che vada a scrivere queste cose qui?

Grazie, un abbraccio

Annuccia Mercoledì, 12 Agosto 2015 16:20

Oggi giornata mal di testa che perdura. Rossana ti ho nel cuore, è veramente dura e non ci si può far nulla! Io però ti penso è forse una persona in più che ti vuole bene può farti sentire poco poco meglio.

nico26 Mercoledì, 12 Agosto 2015 14:49

ROS CHE TENEREZZA MI FAI. VEDERE SPEGNERSI I PROPRI GENITORI IN QUESTA MANIERA E' VERAMENTE DOLOROSO .SARO' CATTIVA A DIRLO MA AD UNA CERTA ETA' PIUTTOSTO CHE VEDERLI COSI' DECADERE OGNI GIORNO..SE NOSTRO SIGNORE LI FACESSE ADDORMENTARE SENZA SOFFERENZA E TRIBOLAZIONE FORSE SAREBBE MEGLIO .POI LO SO SONO MAMMA E PAPA' MA IO LO DICO PER ESPERIENZA DI 10 ANNI DI SOFFERENZE E TI CAPISCO A 360 GRADI .CI SI SENTE IMPOTENTI.PER QUELLO CHE POSSO TI SONO VICINA IN OGNI MOMENTO.

rossana Mercoledì, 12 Agosto 2015 12:18

Era evitarmi

rossana Mercoledì, 12 Agosto 2015 12:18

Buongiorno a tutti,

il papà stanotte è uscito per andare da mio fratello.

Pensava fosse giorno.....

Io non ricordo di aver commesso cose efferate, né so di questo rispetto ai miei familiari ma di sicuro qual cosa c'è.

Horror movie su horror movie.

Io stamattina avevo già pianto prima di sapere questa cosa per caso visto che anche i miei fratelli si danno da fare per evitarli dei danni.

Non mi sono mai sentita così sfinita e insicura.

Boh

nico26 Mercoledì, 12 Agosto 2015 11:38

buona mattina a tutte/i sotto emi e che due p..... 😞

Cris83 Mercoledì, 12 Agosto 2015 09:45

Buongiorno,

oggi va meglio, ieri l'attaccione mi ha giusto permesso di andare una mezzoretta sul terrazzo a frescheggiare poi di nuovo a letto!

Comunque in generale mi sembra che vada meglio.. quindi non mi lamento.

oggi dopo pranzo andiamo verso il mare, restiamo fino a domani sera poi facciamo tre giorni in montagna, in garfagnana.

ora finisco di sistemare alcune cose in casa.
buona giornata!

un abbraccio a tutti.. 😊

mamma_lara Mercoledì, 12 Agosto 2015 08:58

Simona, ti farà bene questa giornata 😊

mamma_lara Mercoledì, 12 Agosto 2015 08:58

Feffe, sappiamo che ci sei, però che tu lo dica ci fa stare meglio 😊😊😊

Simona Mercoledì, 12 Agosto 2015 08:57

Buongiorno a tutti.. oggi finalmente un buon risveglio... 😊😊😊 speriamo duri.. siamo in partenza... andiamo a casa di amici di famiglia in mezzo ad un bosco... c'è solo questa casetta che è meravigliosa... in mezzo alla natura e con solo un maneggio davanti..m non ci sono strade..ci si arriva a piedi... io mi porto il mio libro e vorrei dedicare 1 oretta a meditare in solitudine... 😊😊
Buona giornata a tutti

mamma_lara Mercoledì, 12 Agosto 2015 08:57

Cri, ma che giornataccia ti aspetta, perchè mica il caldo accenna a diminuire. Dormire male la notte e se ci aggiungi anche il triptano preso non so come farai a farcela.
Forza carissima.

mamma_lara Mercoledì, 12 Agosto 2015 08:54

Mariagrazia, leggo che ci sono brutti temporali in giro per l'Italia.
Immagino il disastro che avrà combinato. 😞

mamma_lara Mercoledì, 12 Agosto 2015 08:50

Cris, poi ci dirai come è andata il resto della giornata, spero proprio che l'attaccone sia tornato indietro 😞

mamma_lara Mercoledì, 12 Agosto 2015 08:49

Simona, stare al fresco aiuta se si ha MDT, hai fatto bene ad uscire.
Spero vada meglio oggi

mamma_lara Mercoledì, 12 Agosto 2015 08:48

Maya, sapere che va bene al mare mi rende felice. Speriamo serva a caricare un po' le batterie

mamma_lara Mercoledì, 12 Agosto 2015 08:46

Buongiorno a tutti. Anche oggi giornata di sole e mi sa che rinfresco un po' i letti. Mica posso lasciare che si dorma una settimana sulle stesse lenzuola con sto caldo. 😞😞😞
Poi ho una visitina da fare e un paio di cose da comprare.
Anche oggi non ci si annoia 😊😊😊😊

feffe81 Mercoledì, 12 Agosto 2015 07:21

Buongiorno a tutti. CRI cavoli giornata che parte mooolto in salita, ti sono vicina

cri69 Mercoledì, 12 Agosto 2015 05:22

Buongiorno a tutti, notte da schifo. Avrò dormito, forse 2 h, oltre alla stanchezza ed ai dolori anche mdt ed è ancora qui nonostante il trip...vediamo come farcela anche oggi.

mamma_lara Martedì, 11 Agosto 2015 23:33

Maria51, non voglio prendermi dei meriti che non ho. Mi ha segnalato il tuo compleanno un messaggio di skype. Ho provato subito una grande gioia, che piacere me lo abbia ricordato 😊😊😊😊.
La giornata sta per finire, te lo rinnovo questo augurio. Ti mando anche un abbraccio che non fa mai male.

mamma_lara Martedì, 11 Agosto 2015 23:28

Ho finito (quasi).
Sono in ritardo e devo ancora fare la doccia, ci leggiamo domani.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Piera Martedì, 11 Agosto 2015 21:52

Auguri a Maria51 anche da parte mia ,qui tutto ok nonostante il viaggio infernale ,a pisa l'aeroporto è andato in tilt per il maltempo a così ci siamo imbarcati con molto ritardo,siamo arrivati a destinazione oltre la mezzanotte 🤔

rossana Martedì, 11 Agosto 2015 21:51

Ciao a tutte,
ci sono anch'io.
Un po' malandata.
Confido in un sonno ristoratore.

Lucia55 Martedì, 11 Agosto 2015 21:33

Ciao mamma Lara

Va bene Lara, così quando ho da dire qualcosa su fb lo scrivo e quando voglio parlare con te scrivo qui. Il video appena trovo disponibile qualcun che mi aiuta nel riprendermi lo faccio e te lo invio.
Buona notte e buon riposo. A presto risentirci.

cri69 Martedì, 11 Agosto 2015 21:29

Ciao,giornatina non facile...abbiamo mediato per domani ,5h al mattino in modo da farci solo 3 h al pomeriggio sotto i teli dove non passa un alito d'aria.Dopo la doccia ,mi è venuta giù tutta la stanchezza e visto che l'uomo arriverà ad h da destinarsi io vado a nanna.Notte serena

feffe81 Martedì, 11 Agosto 2015 20:10

Ciao, ci sono eh 😊

mariagrazia Martedì, 11 Agosto 2015 17:15

Caro forum un abbraccio da Ischia.
Io mi sto godendo la vacanza fra spiaggia e terme e poi tanto tanto riposo.
Ieri sera, stanotte e stamattina un brutto temporale mi ha tenuto a casa, mentre mio marito è andato alle terme per dare una mano al cugino a pulire tutto il fango che è venuto giù.
Ora sembra che il tempo stia migliorando anche se le temperature sono in calo

Cris83 Martedì, 11 Agosto 2015 16:38

Ciao a tutti.. Di nuovo..
Vi ho letto..

SIMO mi spiace che non stai bene.. Una abbraccio fortissimo!

NOVEMBRE io ho molto a cuore gli animali, ed è vero che non possono difendersi dalle cattiverie dell'uomo. Riguardo ai farmaci per l'emicrania non ne ho idea nemmeno io.. Nel mio piccolo cerco di evitare prodotti come creme ecc.. di cui è certa la sperimentazione sugli animali, perché in certi casi è anche inutile oltre che crudele. Anche se come dice Lara non ci sono cose certe..

Vado che mi sta partendo un attacco.. Mi stendo un po' sul letto che forse diminuisce da solo..



Simona Martedì, 11 Agosto 2015 15:26

Novembre grazie della solidarietà. . 😊 non so darti risposta alla tua domanda.. mi spiace..

Alla fine sono uscita.. siamo andati al fresco ed in mezzo alla natura.. e sto un po' meglio anche se non sono al top..

Annuccia.. il fulcro delle famiglie è quasi sempre la mamma.. le responsabilità sono tante ma anche le soddisfazioni. 😊😊😊 prendiamo sempre il lato positivo.. 😊😊

Maya Martedì, 11 Agosto 2015 15:25

Ciao qui al mare bene.. 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 11 Agosto 2015 14:52

Annuccia, anche io alle volte stento a crederci. Mi sembra di sognare.

Grazie cara, so che non sarei mai riuscita ad ingannarti. Ma sai che quando dico che va bene è sempre riferito alla mia anima, è lì che sta la mia forza.

Che bello passeggiare con i tuoi genitori. Saranno stai felicissimi anche loro. 😊

mamma_lara Martedì, 11 Agosto 2015 14:48

Carissima Novembre, non so mica sai se testano i farmaci sugli animali. Bisogna anche dire che queste cose neppure i ben informati lo fanno. Poi se ti può tranquillizzare, sappi che per la cefalea che io sappia, non c'è nessuna farmaco specifico nuovo all'orizzonte, tranne uno vecchio di quasi 40 anni che ancora prescrivono. Quelli nuovi, sono tutti farmaci usati da persone con altre malattie che hanno ridotto gli attacchi di MDT.

Per le risposte che non arrivano, devi avere un po' di pazienza, non va bene sollecitare una risposta, perchè qui scriviamo quando possiamo e alle volte si sta male che non c'è neppure voglia di aprirlo il forum, questo per dirti che la mancanza di risposte di certo non è dovuto alla mancanza di amore per gli animali.

Abbi pazienza un pochino e vedrai che chi ha tempo e voglia scriverà.

Annuccia Martedì, 11 Agosto 2015 13:35

Buongiorno a tutti!

stamani niente mare, abbiamo fatto fare un giretto a papà e mamma.

Anche la mia testa fa schifo..... ma ora tento di bloccarlo, speravo in un miracolo senza farmaci.....

LARA, che bello quando scrivi di questa conquista insperata. Ne sono così felice, sarà che ho visto i tuoi occhi in momenti critici e dicevano tutto senza che tu potessi prendermi in giro dicendomi "tutto bene"!

SIMONA, spero che possa andare meglio la giornata, anche io capisco bene quello che scrivi.....

quante volte avrei sperato in un'organizzazione indipendente da me ... quando mi dicevano "aspettiamo con te che tu stia meglio, poi andiamo tutti insieme....." ; sapevo bene che la cosa non era così semplice...

novembre99 Martedì, 11 Agosto 2015 13:09

beh

nessuno ha a cuore la sorte dei nostri meravigliosi amici a 4 zampe^? leggete il mio post allora 😞

Cris83 Martedì, 11 Agosto 2015 09:52

Ciao.. Sono un po di corsa.. Tra pulire un po' di cose varie..

Dopo vi leggo con calma..

La testa miracolosamente va un po' meglio..

Buona giornata!!

novembre99 Martedì, 11 Agosto 2015 09:33



ciao Simona

ho letto i tuoi attuali problemi di mal di testa e ti capisco: ti senti il fulcro della famiglia ma contemporaneamente non ce la fai ad alzarti. Il mio consiglio è che tu stia a letto._Povera_mi fai tenerezza xke so cosa si prova

PER LARA: MOLTO INTERESSANTE l'articolo sulla nutriceutica, bisognerebbe impararlo a memoria!_senti LARA c'è una cosa che mi sta a cuore piu' della mia stessa vita, ti prego rispondimi: nella ricerca anti-mal di testa fanno esperimenti e torture sugli animali? Se SI preferisco tenermi l'emigrania! Ma come fanno a prendersela con esseri che non possono difendersi? e come fanno ad

andare a letto calmi e tranquilli? sai quando ero ricoverata al Mondino mi facevo spesso queste domande, dimmi x favore quello che sai, un grande abbraccio !!!! 😊

nico26 Martedì, 11 Agosto 2015 09:17

BEH..ECCOMI QUI DOPO CHE STAMANE MI SONO DIMENTICATA DI APRIRE LA PISCINA....AIUTO 😞😞
.COMUNQUE ORA CI SONO ED UNA CASSIERA AL VOLO HA FATOT FINORA.....!!SONO COTTA O FORSE DIREI STANCA .DIO MAMA!!!!

Simona Martedì, 11 Agosto 2015 09:02

Buongiorno adoraro forum

Buon compleanno Maria51..tanti auguri 😊😊

Notte faticosa. .dolore..tanti dolore e ghiaccio. .. ora meglio ma non bene.. vorrei che gabriele avesse un progetto per impegnare la giornata di Mattia senza di me invece lui non si muove senza di me ..in questo modo mi sento responsabile se sto a casa.. son 4 giorni che non si fa nulla... ma io non me la sento proprio di uscire e ho paura di peggiorare la situazione della mia testa.... 😞😞

MARIA51 Martedì, 11 Agosto 2015 08:26

Buongiorno a tutto il forum. LARA grazie che ti sei ricordata del mio compleanno. Sono al mare a riposarmi un po'. Un abbraccio virtuale.

mamma_lara Martedì, 11 Agosto 2015 07:26

Questa mattina avrò un po' da fare. Questa sera avrò ospiti. Ma il da fare non è per questo, ho un po' di cosine da sistemare e devo proprio farlo.

mamma_lara Martedì, 11 Agosto 2015 07:25

Cri, io ero sveglia da tempo, ancora qui si fanno gli orari di quando arrivavano gli attacchi, poi però mancandomi la stanchezza che mi veniva da quel dolore il sonno non arriva. Ma va bene così. Durasse per sempre. Tanto ora posso dormire di pomeriggio a ore impensabili solo un po' di tempo fa, per esempio se ho proprio un abbiocco irresistibile, mi butto sul divano anche alle 2 del pomeriggio e non succede nulla. Troppo bello.

mamma_lara Martedì, 11 Agosto 2015 07:22

Annuccia, ci sarò 😊😊

Immagino che sarai dispiaciuta di non avere Lupo un po' li con te. Si sarebbe divertito tantissimo anche lui.

mamma_lara Martedì, 11 Agosto 2015 07:20

Simona, ti vuole ben mettere alla prova questo attacco. Immagino cara la tua stanchezza. Ma tu sei più forte

mamma_lara Martedì, 11 Agosto 2015 07:18

Paula, scrivere dal telefono è faticoso anche per me.

Per fortuna quando sono a letto posso usare il tablet che mi hanno regalato i ragazzi.

Il mare calmo e caldo spero duri almeno un po' di giorni così un pochino te lo potrai godere. Spero anche che la testa sia un po' meno rinco

mamma_lara Martedì, 11 Agosto 2015 07:12

Buongiorno a tutti.

Oggi è il compleanno della nostra Maria51.

Auguri di buon compleanno carissima amica.

cri69 Martedì, 11 Agosto 2015 05:33

Buongiorno, stssssss, è ancora buio, state a nanna ,stamattina si dorme bene.

lo ho già fatto colazione, ho il maglioncino e spero duri un pezzo, ieri è andata bene, si stava caldi ma non troppo....vediamo nei prossimi gg.

Buona giornata a tuttissimi.

mamma_lara Lunedì, 10 Agosto 2015 22:45

Sono di corsa.
Piera è arrivata con un ritardo di due ore.
Buonanotte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Annuccia Lunedì, 10 Agosto 2015 20:49

Enrico dorme qui è sani mattina riparte. Mercoledì vanno in montagna sono riusciti A trovare posto A corvara. Siamo dispiaciuti di non vedere il bimbo, ma deve stare al fresco per far rimarginare le due piaghetta.

Annuccia Lunedì, 10 Agosto 2015 20:46

Lara, ok , caso mai mi raggiungi 😊

Simona Lunedì, 10 Agosto 2015 19:59

È tornato dall altro lato.... 😞😞

Vi do la buonanotte. .. sono un po stanchina.. 😴

paula1 Lunedì, 10 Agosto 2015 18:57

Buona sera..il mare è calmissimo e l'acqua è calda.. 😞 non ha piovuto per niente.. 😞 ..la testa sta meglio anche se sono stata rinto tutto il giorno... 😞 buona serata a tutti...scrivo poco perché col telefono è faticoso...sto perdendo la vista 😊

mamma_lara Lunedì, 10 Agosto 2015 18:06

Lucia, non si vedeva più iscriviti al gruppo perchè lo avevi già chiesto in precedenza. Ora ti ho aggiunta così dovresti riuscire a scrivere nel gruppo di Alleanza Cefalalgici di FB.
Se vuoi parlare con me però è meglio che parliamo qui, altrimenti devo correre avanti e indietro.

Lucia55 Lunedì, 10 Agosto 2015 17:14

ciao mamma Lara

Lara sono andata su facebook ma non ho trovato più la scritta "Iscriviti al gruppo", e quindi non ho fatto l'iscrizione. chiamami per dirmi come fare. Ciao a risentirci presto.

mamma_lara Lunedì, 10 Agosto 2015 14:50

Nico, verso i 50 anni, il mio MDT si è modificato, ma penso sia normale succeda, gli anni passano e il nostro corpo subisce delle evoluzioni che lasciano tracce.

mamma_lara Lunedì, 10 Agosto 2015 14:48

A Ferrara il tempo si voglia mettere al peggio. Per ora però ancora niente acqua

mamma_lara Lunedì, 10 Agosto 2015 14:46

Paula, lì il mare sarà bellissimo, spero possiate stare un po' bene

mamma_lara Lunedì, 10 Agosto 2015 14:42

[Consigli dal forum](#)

Simona, il tuo messaggio mi ha fatto venire in mente il punto 39 dei nostri consigli.
lo ogni tanto do una ripassatina che non fa mai male

mamma_lara Lunedì, 10 Agosto 2015 14:40

Annuccia, quando sarò pronta da casa di riposo qui torno e insieme andremo al Lido delle Nazioni.
Mica ti lascio lì da sola. 😊😊😊😊

Annuccia Lunedì, 10 Agosto 2015 14:13

Lara tu in Sicilia , Piera in Grecia , quindi i nostri programmi per la vecchiaia? Rossana non mi abbandonare anche tu eh... 😊

Simona Lunedì, 10 Agosto 2015 14:11

Va un po meglio. .è sempre lì il maledetto ma ho deciso di occuparmi e non preoccuparmi. . Quindi ho curato un po le piante.. sono andata a comprare 2 cose.. pranzato..fatto lavastoviglie e ora relax.. qui tuona..forse poverà. . È piovuto stanotte ma il tasso di umidità è sempre elevato e dà un

po noia. .

Annuccia forse sto gran caldo non ha fatto molto bene alle nostre piante . . . 😞 Come sta Lupetto?
Lara.. occhio alla palla.. 😊 recepito il messaggio.. 😊

Annuccia Lunedì, 10 Agosto 2015 14:09

Incredibile! Da un'ora all'altra brusco calo della temperatura..
Il proprietario dello stabilimento vi ha mandati vis di corsa si vedeva una tromba d'aria in lontananza.
Pioggia A gogò , ne approfitto le cucinare qualcosa per stasera che viene Enrico solo per una notte 😞 il pediatra ha detto che lupo potrà riandare al mare il prossimo anno. È andata così ..
Mi dispiace perché tra l'altro avrebbero avuto la loro indipendenza, mia sorella li lasciava la casa , lei parte per Berlino domani ed è già andata A Roma.

paula1 Lunedì, 10 Agosto 2015 12:55

Buon giorno...col telefono faccio fatica...comunque siamo al mare..è molto caldo..ieri ricognizione e concerto dei Nomadi. ..stanotte emicrania paurosa e 60 gc di Toradol...oggi spiaggia... 😊 come due bravi montanari.. 😊😊

cri69 Lunedì, 10 Agosto 2015 12:18

ROSS non è piovuto qua ,ma si stava bene,ci farei la firma,vediamo nel pomeriggio.Intanto abbiamo stabilito di anticipare al mattimo così da avere un'ora in meno da fare al pomeriggio.Fosse x me comincerei alle 5.

nico26 Lunedì, 10 Agosto 2015 10:57

Un buon lunedì' dal lavoro molto ma molto tranquillo visto che c'e nuvolo.
Ieri e' andata benino .Benino perche' ogni tanto mi partiva l'attacco muscolo tensivo con vomito ,durava 1/2 ora e poi stop.Mah....che strano ma non ci penso perche' se ci penso mi arrovello la testa e nn va bene!!!
Da oggi il marito e' a casa e spero si riposi viso che Lulgio i ha tirato tanto e quando veniva a casa io ero il suo pungiball e questo non andava e non va bene.Ieri pero' se ne e' reso conto e questo e' gia ' tanto!
Via al lavor...

Piera Lunedì, 10 Agosto 2015 10:47

Rossana Irene e' al bagno n.29 Pippo

mamma_lara Lunedì, 10 Agosto 2015 10:44

Cri, non so se oggi fa ancora così caldo, spero di no visto che stai già raccogliendo le pere

mamma_lara Lunedì, 10 Agosto 2015 10:43

Rossana, non sono tanti i soldi che hai speso per la notte di ferragosto, sapessi cosa ho speso io per un buco e non era ferragosto. 😞😞😞

mamma_lara Lunedì, 10 Agosto 2015 10:42

Rossana, lo sa bene tuo marito quali sono le tue "marachelle" e sono certa che le aspetta. 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 10 Agosto 2015 10:38

Maya, godetevi questi giorni di riposo tu e Loredana, ne avete bisogno. 😊

mamma_lara Lunedì, 10 Agosto 2015 10:36

Cris, spero che il sonno abbia riparato un po' il tuo star male. 😞

mamma_lara Lunedì, 10 Agosto 2015 10:34

Piera, grazie degli auguri per Alessandra. Tu fai ben gli auguri da parte mia ai tuoi.
Poi lasciami aggiungere che anche Francesco è bellissimo. 😊😊
Ma proprio bello bello.

mamma_lara Lunedì, 10 Agosto 2015 10:33

Simona, se riesci fai proprio bene, è la scelta giusta, poi vedrai che se ne farà una ragione.

mamma_lara Lunedì, 10 Agosto 2015 10:32

Piera, mi sa che ha visto giusto Giorgio.

Con Gabriele invece abbiamo pensato che potrebbe essere in Sicilia il nostro futuro. Chissà 😞
I miei figli sono destinati a starmi lontano e Milano è troppo caro, per potermelo permettere. Qui Enza ha già due persone di cui doversi occupare, mi rimane Zeno e lui è la.
Però non dico nulla, perchè le cose cambiano in un batte d'occhio. Per ora aspetto.

Simona Lunedì, 10 Agosto 2015 10:31

Buongiorno adorato forum. .. io ho mdt da ieri pomeriggio, abbastanza forte, con nausea annessa.... ufffff. 3 giorni di dolore ma a sto giro niente triptano, faccia il suo corso, attendo solo che passi... non riesco a leggervi... Buona giornata a tutti voi 😄😄

mamma_lara Lunedì, 10 Agosto 2015 10:16

Feffe, è sempre difficile salutare le persone, anche se portano un po' di scompiglio.
Poi anche i sogni ci si mettono. Non ci voleva proprio.

Mai che fai sogni che vinci un milione di euro, visti i risultati non si sa mai. Pensaci 😄😄😄😄
Io mi sto impegnando, ma si vede che sono altre le mie priorità. Mi sa che anche per te succeda questo.

Quando ci vediamo ne parliamo e vediamo il da farsi

mamma_lara Lunedì, 10 Agosto 2015 10:11

Nico, mia mamma diceva sempre che le uova benedette erano buone anche dopo Pasqua. Così per te, la festa di compleanno è bella e sarà sempre bella uguale anche se festeggerete a Natale. Basta volersi bene.

mamma_lara Lunedì, 10 Agosto 2015 10:09

Simona, mi viene in mente quello che dicevo a Maya: "tieni l'occhio sulla palla".
Lei sul subito non aveva capito cosa volessi dire perchè aveva letto "tieni l'occhio sulla spalla".
Ma ci siamo arrivate a capirci e da quel momento l'occhio sulla palla lo tiene eccome.
Anche tu carissima hai individuato la tua palla e mi sa proprio che ci stai tenendo l'occhio. Così si fa.
Poi se stiamo dietro tutto tutto e i puntigli che la nostra mente ci suggerisce non abbiamo mai finito.
Bene fai a lasciare perdere, perchè magari il giorno dopo neppure te lo ricordi. Poi metti il caso che non ti vada via dalla mente, lascia passare un po' di tempo, arriverà l'assist per per uscirne in bellezza.

Ci sono persone che sono in grado di rovinarsi la vita senza che noi ci mettiamo del nostro, come ho detto basta saper aspettare.

Ma tua sai bene quali sono le tue priorità

Brava brava.

mamma_lara Lunedì, 10 Agosto 2015 09:59

Rossana, Stefano farà compagnia a voi o voi farete compagnia a lui 😄😄.

Io ho bisogno di Gabriele quei giorni, poi quest'anno ancora di più visto che la sede del Consiglio Comunale mica è comoda da raggiungere e per trasportarvi tutto quello che serve.

Quindi fate conto su di me nel dopo Convegno il sabato mattina, perchè il venerdì penso che sarò un po' suonata e un po' fuori 😄😄😄

rossana Lunedì, 10 Agosto 2015 08:53

PIERA fammi sapere dov'è, e vado a vedere i tuoi bimbi.

Annuccia Lunedì, 10 Agosto 2015 08:20

Buongiorno a tutti!

qui sempre gran caldo e notti faticose, Roberto se la dorme, invece, come un ghiro..... ok il bello di essere donna.

FEFFE, mi dispiace che inizi così la settimana, ma credo che con anche il clima possa incidere pesantemente. Qui è prevista pioggia da domani e così della serie da un eccesso all'altro.....

PIERA, buon viaggio per la vostra Grecia. ROSSANA, hai fatto bene a prenotare, finchè si può, è giusto godersi i momenti spensierati.

Sto scrivendo dal PC ed ho parecchi "arretrati" da scrivere, Roberto è già pronto per andare al mare ed io ancora devo prepararmi, a dopo. Mi guarda con aria di attesa 😄

Spero che PAULA sia arrivata a destinazione e che l'umore sia migliorato per Fausto.

SIMONA, anche il mio giardino qui è difficile da gestire quest'anno, non facciamo altro che cambiare le piantine fiorite. Percepisco con grande gioia il tuo cambiamento , sei stata bravissima

Piera Lunedì, 10 Agosto 2015 08:00

Rossana anche Irene e' a Valverde, se vedi una ragazza (bella 😊) con due bimbi (bellissimi 😊) e' lei.... 😊

Auguri ad Alessandra di Lara

Vi mando un grosso bacio , cerchero' di scrivere dal cell (cosa per me difficilissima) a presto...

rossana Lunedì, 10 Agosto 2015 07:56

CRI ma cavoli, ti piove proprio oggi?

Forse però poi ti sarebbe meno pesante se rimanesse un po' meno caldo.

rossana Lunedì, 10 Agosto 2015 07:54

Oggi dopo solite incombenze di quel tipo lì che una signora dice così, pranzo con un'amica visto che Alberto sarà fuori a pranzo.

Vita spericolata, vita viva, vita vita!!!

E tra un po prenoto la stanza al mare.

In un b&b a Valverde costa 110,00 Euro a notte, con la sola colazione ovviamente.

Ma dato che si tratta di ferragosto ci sta, poi il caso vuole che mi sia imbattuta in uno proprio sul mare.

Facciamo questa pazzia, dobbiamo andare dai nostri amici, in baracca.

A mangiarci la paaaada

rossana Lunedì, 10 Agosto 2015 07:50

Buongiorno a tutti da una Reggio fresca.

Due tuoni alle 5, poi dalle 7 una pioggia tranquilla, giusta, gentile.

FEFFE cavoli, ti sentivo così bene.....

PIERA e lascialo comprare la casa!

Se va in pensione prima di te se ne starà là tutta l'estate coi bimbi e tu vai e vieni.

Ma quanto lo capisco.....io vivrei al mare, praticamente ovunque.

In posti simili figuriamoci.....manco a dirlo.

leri una mia amica che è partita stanchissima per la Sardegna dove hanno un appartamento mi ha inviato una foto fatta sulla spiaggia alle 8 che c'è da commuoversi.

Presto o tardi spero di poter stare via quanto mi pare o anche quanto mi servirebbe.

Ora un po lo faccio ma non lascio Tortello da solo più di tanto in difficoltà.

Stamattina mi ha detto che sono tanto brava che non posso durare.

Allora ho risposto che vedrò di combinare una marachella e di solito ci riesco 😊

cri69 Lunedì, 10 Agosto 2015 07:05

buongiorno a tutti,si comincia.

feffe81 Lunedì, 10 Agosto 2015 07:05

Buongiorno a tutti, notte abbastanza difficile per me 😞 il sogno che avevo fatto si è rivelato premonitore 😞 insomma non ho dormito, lacrima facile, triptano e ansia...comincio così la settimana

Maya Domenica, 09 Agosto 2015 22:25

Ciao io e Loredana siamo ai lidi al mare da venerdì ,il primo giorno praticamente riposato,eravamo proprio cotte'.....in spiaggia si sta bene un gran caldo senza vento,per ora al pomeriggio così mi godo

alcune ore verso sera col sole tiepido ,pi piace molto. 😊 notte a tutte

Piera Domenica, 09 Agosto 2015 21:37

Puo' darsi che quest'anno torniamo a casa con un rogito 😊😊 ha detto che sei mesi all'anno vuole vivere a Poros, con chi poi non si sa ??? 😊

Piera Domenica, 09 Agosto 2015 21:36

Puo' darsi che quest'anno torniamo a casa con un rogito 😊😊 ha detto che sei mesi all'anno vuole viveri a Poros, con chi poi non si sa 😊

Piera Domenica, 09 Agosto 2015 21:34

Rossana , torno a Cefalonia, ci siamo decisi tardi a prenotare le vacanze di agosto , pero' mia cugina ci teneva a rivedere Cefalonia, c'erano stati nel 2006, cosi' con somma gioia di Giorgio torniamo li'!!!! e' da ieri che mi dice che non vede l'ora 😊 , ha proprio nel sangue un amore speciale per la sua Grecia 😊

mamma_lara Domenica, 09 Agosto 2015 21:12

Il cortisone mi fa uscire dalla chetosi per questo sono abbastanza preoccupata

mamma_lara Domenica, 09 Agosto 2015 21:11

Eccomi, Stefania è partita ora. Gabriele e Stefano invece si stanno facendo compagnia. Ho dovuto bonificare il salotto. Stefania ha 3 gatti e forse qualcosa sui vestiti è rimasta così io sono qui con il terrore di dover prendere cortisone. Speriamo vada tutto bene. Ho messo tutto ma tutto da lavare e ho fatto toccare tutto a Gabriele, ma già il respiro soffre. Scusatemi ma vado a fare la doccia. Ci leggiamo domani.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

Cris83 Domenica, 09 Agosto 2015 21:02

Ciao a tutti!

Vi scrivo solo un saluto veloce..

Siamo tornati dalla notte in tenda e sono stanca morta.. Mi sta aumentando il mal di testa quindi vedo se mi addormento prima!

Buonanotte e sogni d'oro!! ❤️

rossana Domenica, 09 Agosto 2015 20:51

Sono seduta fuori e c'è un tramonto stupendo.

rossana Domenica, 09 Agosto 2015 20:50

PIERA ci dici poi dove siete stavolta in Grecia?

rossana Domenica, 09 Agosto 2015 20:49

NICO spero stia andando bene.

Grazie della dritta ma assumo già un rimedio per la pancia.

feffe81 Domenica, 09 Agosto 2015 16:38

Ciao a tutti, gli ospiti sono ripartiti e al momento dei saluti mi sono messa piangere 😊 ho sistemato un po' casa ma mi sono tornati fuori dei pensieri...complice un sogno che mi ha svegliata stamattina...

SIMONA è bello si leggerti 😊

NICO mi spiace che il mdt abbia rovinato la festa...si sa che noi dobbiamo sempre variare un po' i programmi 😊

nico26 Domenica, 09 Agosto 2015 13:48

buona domenica tutte/i e ieri non abbiamo festeggiato perche' mi e' paritata l'aurea e poi sapete gia' come va e quindi tutta notte mdt atroce.

Oggi va bene per cui speriamo .

Un buon compleanno a tutte/i e buone vacanze di riposo divertimento ma ma che il maledetto rimanga fuori dalla porta.Ross ho dei granuli omeopatici per la pancia in subbuglio con dolori vari che funzionano .Se vuoi no problem .

Certo che tra granuli di qua' gocce di la'....chimica ogni tanto siamo poi belle noi no???

Simona Domenica, 09 Agosto 2015 12:46

Paula..mi spiace per la situazione che hai con Fausto... ormai non sono 2 giorni che c si notano incomprensioni tra di voi... avendovi visto insieme direi che siete una coppia che potenzialmente

potrebbe stare benissimo ... avete molte cose in comune. . Forse dovrete solo ritrovarvi.. ricordarvi di cosa vi ha fatto innamorare anni fa.. dedicare tempo a voi come coppia... certo non è così facile e bisognerebbe volerlo..in due... in cuori mio spero che vada tutto bene e ti auguro che questa vacanza serva anche a quello... 😊😊

Simona Domenica, 09 Agosto 2015 12:41

Grazie... 😊😊 è un piacere leggere che vi fanno così piacere i miei messaggi.... 😊😊 vi voglio bene... 😊😊

Stamani ho fatto scorte alla coop... ora sto facendo lavatrici di roba x il lavoro.. tovaglie e abbigliamento così poi metto tutto via e non ci penso più... dovrei fare anche un po di giardinaggio. .purtroppo ho delle piante in sofferenza.. se riuscissi a fare un po di pulizia..concimare e mettere mano alle piante malate ne sarei felice e di certo loro ne sarebbero grate... vediamo quando cala il sole come mi sento...

Sto leggendo un libro molto interessante che mi ha segnalato la feffe.. "l arte di lavorare in consapevolezza"... oggi poi me ne son comprati altri 3.. uno di GIBRAN.. uno sulla mindfulness e un altro sempre sulla meditazione.. ho bisogno di trasformare un po il mio modo di pensare e reagire alle provocazioni... già un po lo sto facendo..lasciando correre .. non commentando atteggiamenti e meccanismi che non trovo giusti ..che non mi piacciono. .ma preferisco sorvolare... non darci peso.. la priorità in questo momento della mia vita è la mia famiglia,intesa come Mattia e Gabriele.. a me basta fare il possibile per far star bene loro..il resto non conta. .andrà tutto come deve andare.. io farò da spettatrice. .. 😊😊 bhe.. non è così facile eh... ma mi aiuta contare fino a 10 prima di parlare.. respirare... concentrarmi sul qui e ora... e dopo che ho contato fino a 10 cambio idea e non commento neanche... una vicina nella mia testa mi dice "lascia perdere.." e io così faccio...

😊😊😊😊 vivo meglio e faccio vivere meglio Gabriele. ... 😊😊😊

rossana Domenica, 09 Agosto 2015 10:47

Ma noi Stefano lo prendiamo volentieri, così fa compagnia al povero padre provato da cotante femmene

mamma_lara Domenica, 09 Agosto 2015 10:46

Scappooooooooo

mamma_lara Domenica, 09 Agosto 2015 10:46

Simona, idem come le amiche, sono felicissima per i tuoi messaggi

mamma_lara Domenica, 09 Agosto 2015 10:45

Annuccia, io ho una sopportazione molto alta per certe cose e nessuna per altre.

Da un po' di tempo cerco di lasciare un po' correre proprio quelle che mi sembrano meno importanti. Mi ero accorta che mi rendevano la vita ancora più complicata di quello che già era.

Insomma, per farla breve cerco di togliermi un po' da addosso il tipo alla quale non va proprio bene nulla e che sta dietro a tutto.

Poi ci sono cose che non lascerei perdere neppure se ciò mi facesse venire a Roma a piedi con 43 gradi all'ombra.

Io però sono fortunata, non mi disturbano le persone che stanno alzate fino a notte fonda e non so perché ma se il chiacchiericcio non è ad un volume troppo alto, mi concilia il sonno. Mi fa stare tranquilla sapere che c'è chi veglia sul mio sul mio sonno, poi se sono ragazzi sono ancora più contenta, se sono li vuol dire che non sono in strada dove sicuramente correrebbero pericoli maggiori.

Mi danno più noia le pettegole che parlano male di tutti appena se ne presenta l'occasione. Anche se

lo fanno in ore permesse e a bassa voce. 😡😡😡😡

Scusami cara, mica ce l'ho con te, ho solo detto ciò che da noia a me.

Detto questo spero tu riesca a dormire 😊

mamma_lara Domenica, 09 Agosto 2015 10:31

Rossana, è un detto del mio paese, lo diceva sempre mia mamma in dialetto. "strada longa paia pesa" e me lo sono sempre tenuta in mente.

mamma_lara Domenica, 09 Agosto 2015 10:28

Rossana, mamma mia che paura 😄😄😄😄.

Certo che lo so l'invasione che avrò in casa 😄😄😄😄😄

Non vedo l'ora 😄😄😄😄

Poi ho già mobilitato le sorelline che in settembre verranno per preparare le scorte che vanno esaurendosi. 😄😄😄😄

E' un bello tutto ciò che mi da una gioia difficile da contenere. 😄😄😄😄

Mi ha detto Stefano che forse sarà presente anche lui, quindi una stanza da letto in meno. Però sono felice se riuscirà ad esserci.

Devo rivedere la gestione, ma in qualche modo farò.

Zeno viene la settimana prima a Ferrara, così cene e pranzi non si andranno ad accavallare.

rossana Domenica, 09 Agosto 2015 09:32

Però poi ci pensiamo noi a pagarti le sue spese di vitto e alloggio.

Sappiamo che spettano a noi 😄

rossana Domenica, 09 Agosto 2015 09:23

E a proposito del Convegno e Le Giostre...sai LARA chi ti ritroverai in casa?

Lo sai già vero vista l'invasione che faremo noi là?

Ma Aurora!! 😄

Povera, dove mai potrà andare a riparare. 😄

rossana Domenica, 09 Agosto 2015 09:19

Si SIMONA, trovare i tuoi messaggi al mattino è troppo bello.

Terapeutico, grazie

rossana Domenica, 09 Agosto 2015 09:18

ANNUCCIA buon mare!

Spero sia una vera domenica

rossana Domenica, 09 Agosto 2015 09:15

LARA "strada lunga paglia pesante" è bellissimo.

Non lo conoscevo, e rende proprio l'idea. E' così

Per le ossa e le cadute non hai idea di quanto ti possa capire.

Io ormai uso solo scarpe allacciate ben bene e fatte in un certo modo perché come te ho paura paura di finir per terra, cosa che non mi ci vorrebbe proprio.

Poi capisco benissimo anche il senso di fragilità che provi..... 😄

Da quando ho smesso un tot di farmaci ho perso 3 chili ma mi sono proprio "ingraticita" come poi ero prima di quelle terapie.

Sta di fatto che l'aspetto esteriore di fragilità corrisponde a quel che sento, mi sento sempre nel pericolo imminente che mi frani una gamba o altro.

Quanto vorrei essere appena appena un po più forte.

Ma va bene, se non cado va bene.

Un po più robusta però io mi sentirei un leone

cri69 Domenica, 09 Agosto 2015 09:15

ROSS grandeeee, hanno inventato gli ombrelli. Per quello che mi riguarda spero in qualche grado in meno....ai 36° ci arrivo, 40 non lo so

Annuccia Domenica, 09 Agosto 2015 09:15

Buongiorno A tutti dalla spiaggia siamo qui dalle 8.30. ieri sono stata meglio alle 19. siamo anche andati A prendere un gelato

Notti molto faticose tra il caldo e i molti chiacchiericci delle altre case, la gente non riesce A dormire

Poi c'è da dire che io sono una palla

Paula, fate buon viaggio e una bellissima vacanza! Cerca di sorvolare sulle parole!

rossana Domenica, 09 Agosto 2015 09:10

Buongiorno a tutte,
CRI vale un po' per tutti.....c'è sempre da ripartire e tu lo sai bene.
Spero che i prossimi giorni non siano troppo caldi visto il lavoro che vai a fare.
Va là che sei brava proprio.
Alberto ieri sera mi diceva che da venerdì, giorno previsto per la nostra mini vacanza a Tzesenatico, inizia a piovere e smette domenica sera 😄😎
Ho ribattuto dicendo che se pensa di spaventarmi col meteo si sbaglia di grosso: si va in baracca, eccheccavolo.
Se piove staremo sotto l'ombrellone 😏

cri69 Domenica, 09 Agosto 2015 08:45

Buongiorno a tutti ,buona domenica.
ROSSANA mamma mia che tribolazione, non abbiamo finito di parlarne che ecco devi riprendere in mano l'argomento, ma quanto mi dispiace. Coraggio pure.
PAULA io dico che sei brava e paziente..cerca di goderti la tua vacanza, di riposare il più possibile e di non malignarti l'anima....
NICO credo di non averti fatto gli auguri per tuo marito, accettali un pochino in ritardo.
SIMONA ma sai che è un piacere immenso aprire il pc e trovare i tuoi saluti ? Che cambiamento 😄

Simona Domenica, 09 Agosto 2015 08:19

Buongiorno e buona domenica a tutti... 😊😊
Oggi va meglio con la testa... dovrei fare un pochino di spesa.. poi vediamo cosa vogliono fare gli uomini di casa... 😊😊 sembra leggermente più fresco oggi...

mamma_lara Domenica, 09 Agosto 2015 07:57

Feffe, hai adottato la mia stessa strategia, quando ho ospiti non sto tanto a preoccuparmi di come sporcano, sto solo attenta al pavimento, quello deve essere in modo che non mi faccia correre rischi di cadere. Ora poi che sono calata tutti quei kg, devo fare attenzione ancora di più. Prima cadevo e non mi sono mai rotta nulla, avevo un salvagente di ciccio che mi proteggeva, ora ho un pochetto di ciccio e sento che le ossa sono più esposte. Se cadessi di certo mi farei male e non posso pensare di dover dare a Gabriele anche questo pensiero. Quindi sto molto attenta.
Poi bisogna anche dire che a me per cadere serve pochissimo, mi basta un sassolino per farmi cedere una gamba. Per questo fuori cammino sempre usando il bastone, mi sento insicura. Ne ho motivo, sono caduta un bel po' di volte e mi è sempre andata bene, ora gli anni passano e non ho più la forza di prima.

mamma_lara Domenica, 09 Agosto 2015 07:50

Rossana, l'hai detto tu "da troppissimi anni abiti questa sofferenza".
C'è un detto che possiamo applicare sempre "strada lunga paglia pesante", nel tuo caso penso valga per tutti voi. Poi sicuramente sarai aiutata e condividerete tutte le fatiche, ma alle volte è faticoso e quasi impossibile staccare la spina da certe incombenze. Come quelle dei figli lo sono quelle dei genitori, in quel caso se chi hai incaricato alla loro tutela non fa il suo dovere è ancora più faticoso e quasi impossibile farcela.
Fate bene bene a cambiare badante, questa signora poteva ben urlare scemo a chiunque stesse in salute, ma non ad un anziano già in difficoltà per il suo stato, lui è "debole" e vulnerabile, va tutelato, non si può affidare ad una persona che reagisce in quel modo, anche se penso sia uno dei lavori più impegnativi.

Per la leggerezza, penso proprio che troverai qualcosa da dire, ne sono certissima.

mamma_lara Domenica, 09 Agosto 2015 07:39

Buongiorno a tutti.
Ho già messo avanti un bel po' di cose e posso leggervi un po'.

feffe81 Sabato, 08 Agosto 2015 23:09

MAMMALARA 😊 ROSSANA per gli ospiti ho adottato la strategia di lasciare fare tutto come volevano, non sono stata sempre dietro a loro anche perché ho lavorato, ho lasciato fare, sporcare etc. Tanto poi con calma si pulisce e sistema tutto. Sono contenta di essere riuscita a fare così

rossana Sabato, 08 Agosto 2015 22:54

Giovedì scorso la sera sono uscita con due amiche di scuola e stiamo sempre bene bene insieme. Ieri sera aperitivo con due galline con le quali sto organizzando ferragosto a Tzesenatico con mariti e in allegria.

Questo per dire che combatto, vacca boia se combatto però mi ritrovo sempre subito dopo con una craniata da paura 😬

Sempre bene non può andare, sempre male non può durare ...diceva mia mamma. Speriamo-lo

rossana Sabato, 08 Agosto 2015 22:51

Mo troppo bello il pienone delle Giostre ad ottobre, non vedo l'ora...

Però per trovare qualcosa da dire in merito all'agognata leggerezza di tempo me ne serve ehh... Ma ce la farò

rossana Sabato, 08 Agosto 2015 22:49

FEFFE tal cred che hai bisogno di stare da sola.....

Sei stata grande perchè una decina di giorni non è mica poco!

rossana Sabato, 08 Agosto 2015 22:45

Urlava "scemo" a mio suocero..... 😞

Naturalmente sono andata là e lui povero ribadiva nel suo essere fuori "noi siamo galantuomini ecc.ecc.". Poi di lì a dieci minuti mia cognata è arrivata a salvarmi e ci siamo aiutate a vicenda. Il mio problema è che da troppissimi anni abito questo tipo di sofferenze, troppi.

Ma tant'è

rossana Sabato, 08 Agosto 2015 22:36

Grazie amiche care,
LARA è vero quel che dici.

Quando si è a lavoro di quello ci si occupa, quando si è a casa si è molto più a disposizione. Devo però dire e voglio proprio sottolinearlo che io qui nel contesto di mio marito sono super protetta.

In luglio mia cognata va in ferie 20 giorni quindi per forza devo fare di più ma quest'anno, addirittura, per prevenirmi questa fatica e visto l'aggravamento di mio suocero, avevano preso una seconda donna d'accordo con la badante storica proprio perchè la situazione fosse sempre presenziata.

Ma ti pare che due, benché amiche e scelte a vicenda, abbiano durato?

Certo che no, e la badante in seconda è partita proprio tre giorni prima della partenza di mia cognata.

La quale tra l'altro da ottobre scorso è in pensione quindi ne fa tante lei, ma tante tante.

Certo che io qui mi trovo e dato l'aiuto che mio marito mi ha dato e tuttora fa per i miei io cerco di fare la mia minima parte risparmiandone qualcuna a lui.

Stamattina è successo che la badante mi ha chiamato alle 8 - chiamano sempre me in questi casi 😬- ed ha scaricato su di me un burn-out da paura.

Ne ha dette di ogni perchè non ha dormito per i deliri di mio suocero.

Compreso il dire che lei se ne va dato anche il misero stipendio che le diamo, che non sto a dire a quanto ammonti visto che è tutto regolare, anche i mancati riposi e le notti perse ecc. ecc.

Riferita questa cosa più tardi e con molta calma a mia cognata e Alberto la decisione è presa: questa ha da andare, e alla veloce andrà.

Sono molto rispettata LARA davvero davvero, solo che la situazione pesante è. Punto

mamma_lara Sabato, 08 Agosto 2015 21:31

Domani ne avrò un bel po' da fare. Vi leggo quando ho un minuto

mamma_lara Sabato, 08 Agosto 2015 21:30

Sta arrivando Stefano, vado a fare la doccia.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 08 Agosto 2015 21:29

Simona, stai diventando troppo brava e si che non è facile staccare la spina alla testa. Troppo brava. Continua mi raccomando e nel caso ti venisse anche solo una minima tentazione scacciala subito perchè nuove alla salute 😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 08 Agosto 2015 21:27

Feffe, la mia casa c'è sempre per le emergenze, alle volte capitano quando meno te le aspetti. Ha ragione la signora delle Giostre.

Hai tutte le ragioni di questo mondo quando senti la necessità di stare da sola.

mamma_lara Sabato, 08 Agosto 2015 21:25

Rossana, mi chiedo come fai. Per forza ti senti stanca, peso sia difficile fare sempre fronte a tutti i problemi che si presentano.

Poi mi sa che sei proprio arrivata alla saturazione visto che la pancia di da quelle sensazioni.

Poi vorrei dire anche una cosa ma non vorrei offendere nessuno quindi chiedo scusa in anticipo, ma ho notato che quando una persona non lavora fuori casa, non solo si sente di dover essere presente sempre, ma spesso subisce anche delle pressioni.

Salvati se puoi.

mamma_lara Sabato, 08 Agosto 2015 21:20

Annuccia, ma come mi spiace che Lupo non stia ancora bene. Chissà che delusione per tutti. Spero tanto che tutto si sistemi così te lo puoi godere un pochino

mamma_lara Sabato, 08 Agosto 2015 21:18

Piera, anche la mia Alessandra compie gli anni il 10 agosto.

Auguri a tutti tutti i tuoi.

Auguri a Francesco e che siano speciali come è speciale lui. Auguri alla sua mamma e a Edoardo.

Bene, torni in Grecia, paese splendido come la gente che vi abita.

mamma_lara Sabato, 08 Agosto 2015 21:18

Piera, anche la mia Alessandra compie gli anni il 10 agosto.

Auguri a tutti tutti i tuoi.

Auguri a Francesco e che siano speciali come è speciale lui. Auguri alla sua mamma e a Edoardo.

Bene, torni in Grecia, paese splendido come la gente che vi abita.

mamma_lara Sabato, 08 Agosto 2015 21:14

Paula, meno male che "lui" ha altri problemi e secondo me sono peggiori dei tuoi, stanne certa.

Lui sta facendo di tutto per farsela andare male questa vita e non sa cosa si perde. Ma la cosa

peggiore è che piano piano perde te. 😞

feffe81 Sabato, 08 Agosto 2015 20:32

SIMONA in questi casi la modalità mimetica sul divano è l'unica cosa da fare!!

ROSSANA ma che roba, sei sempre sotto 😞

Il bimbo mio ospite ha un anno e non mangia, prende solo il latte dal seno. O meglio ogni tanto assaggia un pezzettino di qualcosa, ma è bello cicciotto

feffe81 Sabato, 08 Agosto 2015 20:29

MAMMALARA la signora delle Giostre ha anche detto che di fronte c'è una casa con molto spazio per dormire e un cortile interno per mettere le tende e ci abita una signora che fa torte favolose 😊😊

Simona Sabato, 08 Agosto 2015 20:27

Buon viaggio alle forumine in partenza... divertitevi.. 😊😊

Ross ma quanta pazienza... 😞😊

Feffe credo sia piu che giustificato il tuo bisogno di solitudine..

Io oggi proprio modalità bradipo.. ho messo su una lavastoviglie e stop.. il resto della giornata tra

letto e divano.. ho assecondato il mio fisico togliendo la spina alla testa..così se le fosse mai venuto

in mente di dirmi che dovevo muovere il tafferuglio (lara docet)non l'avrei sentita... 😊😊😊

feffe81 Sabato, 08 Agosto 2015 20:26

MAMMALARA hai visto come tratto male gli ospiti?? Ma dovevo farglieli: tortellini fatti da un'amica e brodo fatto da me.

SIMONA mi spiace per il triptano, questo periodo va così 😞

paula1 Sabato, 08 Agosto 2015 19:56

Grazie a tutti...chiudo il pc e ci rileggiamo domani quando arrivo...se riesco dal telefonino perchè per 9 giorni non avrò il pc.....

Buone giornate a tutti...ho una sacca-farmaci da paura 😄😄😄😄

feffe81 Sabato, 08 Agosto 2015 18:45

Ciao a tutti, qui tutto bene ma ho bisogno di stare da sola!

PAULA buon viaggio! Spero vi piaccia 😊

rossana Sabato, 08 Agosto 2015 18:31

ANNUCCIA immagino la delusione nel non avere lì Lupetto.
Speriamo che il pediatra dia il via libera

rossana Sabato, 08 Agosto 2015 18:30

ANNUCCIA cavoli che spavento.

Come Simona spero non abbia dolori in più oggi.

Ancora MDT, tieni botta.

PIERA ti appresti a ri-partire per la Grecia.....che bello.

Buona vacanza 😎

NICO tanti tanti auguri a tuo marito, chissà che bella la festa.

PAULA finalmente in partenza anche tu...ma che bello!

Non dare peso ai comportamenti di Fausto: pensa alle ferie 😎

MARIA anche tu alle Giostre: fantastico 😄

Buon viaggio anche a te

rossana Sabato, 08 Agosto 2015 18:26

Buon pomeriggio,

ci sono ma sono di poche parole.

A parte i problemi noti che oggi sono iniziati di primo mattino sono sempre stanca stanca.

Mi sento sfinita.

La pancia mi va sempre in centrifuga con crampi poco simpatici.

Che pa@@e....ma quanto mi sento pezza. 😞

paula1 Sabato, 08 Agosto 2015 17:43

Buon pomeriggio a tutti...non ho ancora preparato niente...sono pigrissima...

SIMONA andiamo a Francavilla al Mare in prov. di Chieti...in un B&B che credo sia un po' meglio di

quello di Genova 😄😄😄 la signora ieri è stata molto gentile...poi vi dirò...

MAMMA LARA spero che "l'orso" si riprenda un po'...non mi ha chiesto nemmeno come è andata la visita e quando glielo ho fatto notare mi ha risposto che lui ha altri problemi... 😞😞😞

vabbè meno male che non è niente di grave, ma mi ha fatto pensare..... 😞

SIMONA forse anche quest'anno incontrerò una ragazza che conosco da tempo, ma stavolta della mia (nostra) attività di Bookcrossing... 😊

Annuccia Sabato, 08 Agosto 2015 16:48

Siamo dispiaciuti ma non insistiamo

Annuccia Sabato, 08 Agosto 2015 16:46

Nico tanti auguri A tuo marito. Anche tu un "vecchione "sessantenne!!! 😄 Piera auguri anche A Francesco e buon viaggio! Io oggi sono out, mal di testa farmaco resistente. Enrico, Alessandra è lupo probabilmente non riescono A venire, lupo ha ancora la bolla che non si è chiusa bene. Il pediatra lo vuole rivedere lunedì. Stanotte ha riavuto la febbre

Piera Sabato, 08 Agosto 2015 15:18

Nico tanti cari auguri a tuo marito.....io parto lunedì' torno in grecia con mia cugina e suo marito, noi quattro in vacanza siamo sempre stati bene, speriamo anche quest'anno, piu' tardi invece vado al mare a salutare i miei nipotini, stasera festeggiamo il compleanno di Francesco e di sua mamma tutte e due nate il 10 agosto, ieri sera invece abbiamo festeggiato il compleanno di Edoardo il bimbo di mio fratello anche lui nato il 10 agosto, non so perché ma nella mia vita ci sono un mucchio di persone nate in questa data, c'è anche la mia carissima amica Carla e la mia zia Elena 😄😄

mamma_lara Sabato, 08 Agosto 2015 14:27

Vado a sistemare un po' di cose per il pranzo di domani.

mamma_lara Sabato, 08 Agosto 2015 14:27

Simona, hai fatto proprio bene ad andare a mangiare in trattoria, così ora ti riposi. Diciamo che ti riposi dal rigovernare il pranzo, poi ti rimane tutto il resto 😞

mamma_lara Sabato, 08 Agosto 2015 14:25

Cri, li avrà messi anche all'entrata i letti a castello 😄😄😄

mamma_lara Sabato, 08 Agosto 2015 14:25

Paula, quello che io sento più di tutto è la stanchezza, poi anche le mani, mi cade sempre tutto. 😞

Mi spiace per la fatica al lavoro, ma anche per quella in casa, è fatica sopportare una persona, però vedi tu cosa puoi fare. Tra moglie e marito, come dice il detto, è meglio non mettere il dito. Almeno cerco di non farlo anche se alle volte mi scappa 😊

mamma_lara Sabato, 08 Agosto 2015 14:21

Ho il forno acceso, sto facendo la crostata per domani, Stanotte arriva il figlio di Gabriele e rimarrà una settimana. Domani saranno qui a pranzo anche la figlia di Gabriele con la famiglia così saremo in un bel gruppetto. 😊

Non temo nulla, ho già preparato tutto. 😊

Simona Sabato, 08 Agosto 2015 13:55

Paula dove andate in vacanza?

Simona Sabato, 08 Agosto 2015 13:55

Noi oggi abbiamo pranzato in trattoria e ora a casa con deumidificatori accesi..fuori 36 gradi e tasso di umidità altissimo. .

Simona Sabato, 08 Agosto 2015 13:54

Pensavo di aver messo un messaggio di auguri per tuo marito Nico ma si vede che me lo sono sognato...quindi AUGURONI!!

Annuccia come va oggi tua sorella?di solito i dolori dei colpi si fanno sentire di più il giorno dopo..spero tutto bene..

paula1 Sabato, 08 Agosto 2015 12:39

Buon giorno a tutti...qui caldo...siamo andati a salutare i nostri genitori e ora qui a casa si sta meglio....devo stirare le ultime magliette 😞😞 poi preparo le borse..e voglio anche riposare perchè stanotte ho dormito male e fatto sogni assurdi... 😞

MAMMA LARA ora della fibromialgia si parla un po' di più, ma dalla visita ho capito che ne sanno ancora il giusto e le terapie vanno per tentativi...

per ora sul lavoro non dirò niente tanto la visita col medico competente l'ho appena fatta e vedo in questo anno cosa succede...non mi sembra di essere ancora così compromessa perchè, a fatica, ma riesco a fare tutto...

mia sorella mi diceva che la sua collega (tecnico di radiologia) si è fatta esentare da indossare il camice di piombo perchè troppo pesante....(io lo conosco perchè in sala operatoria ce li abbiamo e non sono pesantissimi)....

le autostrade sono belle intasate e Fausto pensava di partire stanotte, ma conoscendolo non credo proprio 😄😄😄 dormirebbe 20 ore su 24 ! 😞

vi faccio una piccola confidenza...ultimamente è di uno sgradevole assurdo e io lo sopporto davvero poco...

cri69 Sabato, 08 Agosto 2015 11:27

La signora delle Giostre ha capito che deve mettere i letti a castello 😄😄

mamma_lara Sabato, 08 Agosto 2015 10:59

Simona, alla fine poi triptano sì. 😞

Uffa. 😞

mamma_lara Sabato, 08 Agosto 2015 10:58

Maria, anche tu alle Giostre, ma quante stanze hanno???. Siete in tante tutte lì. 😄😄😄😄

Sono proprio contenta sia presente anche tu. 😄😄😄😄

Mi spiace per il MDT anche oggi. Ma immaginati se si abbandonava 😞

mamma_lara Sabato, 08 Agosto 2015 10:47

Cri, te lo auguro anch'io un calo delle temperature. Io mi sono messa un ventilatore mini usb per vedere se finiscono i mancamenti che ogni tanto mi vengono mentre sono al computer. Mi sono accorta che quando mi siedo un po' in salotto con Gabriele dove tiene sempre il ventilatore acceso non ho mai la sensazione strana che mi viene quando sono qui. Io davo la colpa ai cali di zucchero, ma forse è proprio il caldo a farmi stare così. Il fatto che io non mi accorgo sia quello, perchè sto benissimo e non mi da fastidio. Ieri sera Gabriele è venuto in bagno dopo che ho fatto la doccia e si sentiva svenire dal caldo, io invece stavo benissimo e non sentivo freddo. mi sa che ha ragione il medico, devo fare attenzione.

mamma_lara Sabato, 08 Agosto 2015 10:40

Nico, auguri di buon compleanno a tuo marito. Due giorni di festa li meritano i 60 anni. 😄😄😄

mamma_lara Sabato, 08 Agosto 2015 10:32

Buongiorno a tutti.

Feffe, una "vendetta" tremenda carissima. Non si fanno queste cose, poi con degli amici. 😄😄😄

😄

Simona Sabato, 08 Agosto 2015 09:20

Triptano sì 😞😞

Maria dove vai di bello? Forza,ti capisco... io ho fatto il viaggio di ritorno dalla Colombia con vomito e mdt.... 10 ore di aereo tutt altro che piacevoli. ... mi spiace... spero possa mollare presto sto attacco...

Maria9195 Sabato, 08 Agosto 2015 09:05

ciao a tutti

attacco di emicrania in corso bello tosto 😞😞😞

oggi pomeriggio devo prendere l'aereo...che palle mai una volta parto senza il mal di testa....sarà

faticoso il mio viaggio 😞😞😞😞😞

ci rileggiamo dopo il 20 agosto....

cosa positiva: ho prenotato alle Giostre per il convegno di ottobre: ci sono 😄😄😄

Simona Sabato, 08 Agosto 2015 08:35

Buongiorno a tutti .. risveglio con mdt.... 😞 prevedibile.... faccio colazione poi vedo il da farsi....

triptano sì o triptano no..... 😞

nico26 Sabato, 08 Agosto 2015 08:27

eCCOMI GIA' DA UN AL LAVORO E BUON SABATO A TUTTI/E.AUTOSTRADA MODENA SUD BLOCCATA DA ORE PER TRAFFICO.MI RACCOMANDO AMICI ANDATE PIANO .IO MI SONO SVEGLIATA CON UN PICCOLO CHIODO E SPERO CHE PASSI VISTO CHE OGGI E DOMANI FESTEGGIAMO I 60 😊😊 ANNI DI MIO MARITO E QUINDI SPERO CHE LA MIA TESTOLINA SIA CLEMENTE!

cri69 Sabato, 08 Agosto 2015 07:52

Buongiorno a tutti, buon sabato, buon viaggio a chi parte....siate prudenti.

Confermato, lunedì si comincia con la raccolta delle pere, spero solo che da 40° si passi a 36/37 ° 😊.

feffe81 Venerdì, 07 Agosto 2015 22:40

ciao a tutti, qui tutto bene 😊 gli ospiti sono già a nanna. Visto che ieri per cena mi hanno fatto trovare il baccalà al forno 😊 oggi mi sono "vendicata" con i tortellini in brodo 😊
ANNUCCIA mi spiace molto per la caduta di tua sorella...
SIMONA e PIERA buon inizio di ferie!

mamma_lara Venerdì, 07 Agosto 2015 21:07

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 07 Agosto 2015 20:43

E' tutto oggi che lavoro per il convegno, richiesta di patrocinio al Sindaco e altre cose. Ho gli occhi che si incrociano

mamma_lara Venerdì, 07 Agosto 2015 20:42

Annuccia, mi spiace per la botta che ha dato tua sorella e il mento rotto non è poco, però poteva andare anche peggio. Quando si cade non si sa mai come va e ci si possono rompere anche le ossa. Non ci voleva, ne ha già abbastanza con cui lottare.
Quando sono fuori casa faccio sempre tanta attenzione e anche così mica mi sento al sicuro.

mamma_lara Venerdì, 07 Agosto 2015 20:39

Paula, anch'io ho avuto la stessa diagnosi e non ho mai preso farmaci, ricordo quando mi hanno fatto questa diagnosi, al tempo ho anche smesso di dirlo, perchè tutti mi dicevano che era una malattia inesistente. C'era chi diceva anche di peggio, come se fossi pronta per un ricovero e immagina in quale reparto.

Ma quanta pazienza ci vuole.

Ho visto cosa è successo per la strada. Andate piano

paula1 Venerdì, 07 Agosto 2015 18:17

La visita di ieri mi ha lasciato un po' perplessa (era la stessa dottoressa che mi aveva visitato a gennaio)...gli esami vanno bene a parte il valore VES alto... stavolta mi ha scritto una diagnosi ed è fibromialgia...forse non è grave visto che ho solo alcuni punti doloranti, ma sono precisamente quelli della fibromialgia...

per il collo, se il dolore continua dopo alcune cose che dovrò fare, mi ha consigliato una risonanza... per la terapia posso optare su due soluzioni una delle quali l'ho già scartata ed è l'uso di farmaci antidepressivi....

l'altra invece prevede un integratore, che non ho mai preso, quindi sicuramente lo userò nei tempi che mi ha detto, ginnastica (che non so come organizzerò) e osteopata che avevo già deciso di consultare.....

sul fatto che sia la menopausa l'ho vista perplessa....

paula1 Venerdì, 07 Agosto 2015 18:09

Buon pomeriggio a tutti...stamattina sono uscita presto perchè volevo andare a comprare uno zainetto esattamente uguale al mio cioè piccolo e famoso 😊😊 (di buona qualità) e sono andata fino a Casalecchio, ma ieri sera avevo telefonato al negozio per chiedere se lo avevano... 😊 poi ho comprato qualche libro col buono che mi ha regalato mio fratello a Natale e sono tornata a casa...come solito a Bologna è caldissimo., ma anche qui a casa non si scherza...

Fausto ha finito a mezzogiorno...finalmente è in ferie...speriamo se le riesca a godere..già oggi era preoccupato perchè sulle autostrade c'è stato un bel po' di disagio a causa di grossi incidenti..(i maiali scappati facevano ridere se non fosse così tragico che le auto erano praticamente disintegrate..)

noi partiamo domenica mattina e spero ci sia meno traffico..perlomeno i grandi camion non dovrebbero esserci, a parte gli alimentaristi...

Annuccia Venerdì, 07 Agosto 2015 14:32

Eccomi a casa. Scrivo con il PC. Grazie degli auguri, ma per fortuna è andata molto bene. La mattina eravamo andati a prendere mia sorella e Franco e mentre uscivano da casa, lei è inciampata su una radice, ha fatto una caduta che mi ha fatto spaventare da morire, Per fortuna è andata bene, aveva gli occhiali da sole, che si sono sfilati senza rompersi e fare danni, ha messo le mani avanti ma il mento non è riuscito a salvarlo. La botta alla cevicale non è stata piccola e lei ha un pò di problemini, come ben conoscete.

Io, come Piera, continuo a fare grandi sudate che mi tolgono le forze, la notte non dormo e quindi non ho modo di ricaricarmi.

Andrea, per ora non viene, è a Roma. Enrico non sa se potrà venire perché il bimbo ancora non ha quella "bolla" famigerata chiusa e il pediatra lo vuole rivedere lunedì. Insomma un bel po' di casini,,,,,, ma stare tranquilli sarebbe cosa strana per noi

Piera Venerdì, 07 Agosto 2015 11:52

Annuccia, tanti in bocca al lupo a tua sorella, spero che si risolva tutto al piu' presto 😊

Simona Venerdì, 07 Agosto 2015 11:03

Annuccia mi spiace per la caduta d8 tua sorella.. per fortuna solo 1 cerotto

Annuccia Venerdì, 07 Agosto 2015 09:52

Buongiorno A tutti! Che bell'entusiasmo per il convegno! Brave brave! Ieri giornata pesantucvia, mia sorella è caduta e si è tagliata sotto il mento mi sono spaventata un bel po' perché ho visto la caduta in diretta

Comunque è andata bene ha dolo un cerotto

A dopo cerco di scrivere dal PC

nico26 Venerdì, 07 Agosto 2015 09:47

Buon venerdì a tutte/i e pure io notte insonne tra calor,vampate e zanzareeeeeee!!!

Oggi sono qui in piscina fino a stasera perche' abbiamo un compleanno di un amico di Nicolo'.

Lara spero proprio di esserci al convegno! 😊

Poi pero' a parlare....vedremo Dio mama..... 😊

cri69 Venerdì, 07 Agosto 2015 09:15

LARA molto fiacca....mi è piaciuta di più ieri ...ma devo fare un pò di pulizie prima che arrivi il caldissimo

mamma_lara Venerdì, 07 Agosto 2015 09:06

Vado a spendere i panni

mamma_lara Venerdì, 07 Agosto 2015 09:06

Cri, certo che rispetto a ieri la giornata di oggi ti sembrerà ben fiacca

mamma_lara Venerdì, 07 Agosto 2015 09:04

Simona, scegli pure la parola che vuoi e che ti senti di portare. Adattamento è una bellissima parola e siccome il nostro cervello a detta degli esperti ha difficoltà di adattamento, parlarne può essere importante. Poi però nel mentre se ci metti anche consapevolezza penso che sarà ottimo in ogni caso. O viceversa se vuoi. Scrivi se fai fatica a parlare il pubblico, scrivi e poi lo leggi. Io sarò lì con te e chi ti ascolta è lì apposta per sentire cosa hai da dire. Siamo tra noi e se ci saranno estranei sanno bene che viviamo una condizione non diversa dalla loro. Mica verranno al Convegno per passarsi un pomeriggio.

Maria9195 Venerdì, 07 Agosto 2015 08:25

oggi ultimo giorno di di lavoro con tanto ma tanto mal di testa 😞😞😞😞

sono in ufficio ma sono già rinco 😞😞😞

cri69 Venerdì, 07 Agosto 2015 08:21

Buongiorno gente,oggi mi devo dar da fare...voglia oo

mamma_lara Venerdì, 07 Agosto 2015 08:07

Auguri di buon compleanno Lidia, anche in ritardo.

mamma_lara Venerdì, 07 Agosto 2015 08:06

Buongiorno a tutti.

Ne ho sempre un po' da fare e sembra che aumenti invece di diminuire 😊 Meno male va, così non ho tempo di annoiarmi 😊😊😊

Piera Venerdì, 07 Agosto 2015 07:08

Anche per me ultimo giorno di lavoro!!

Simona Venerdì, 07 Agosto 2015 06:37

Buongiorno adoraro forum 😊😊😊 ultimo giorno di lavoro. ... 😊😊😊

feffe81 Giovedì, 06 Agosto 2015 21:55

leggo su fb che oggi è il compleanno di LIDIA...auguri carissima qui ti pensiamo 😊

feffe81 Giovedì, 06 Agosto 2015 21:53

NICO pensavo a te che hai sempre gente per casa! io mai, ma stavolta devo dire che sono contentissima. Spero sabato di godermi la giornata con loro!

feffe81 Giovedì, 06 Agosto 2015 21:52

CRIS non capivo per cosa prendessi paura 😊

ROSSANA e CRI che bello che vi siete incontrate! 😊

Qui tutto bene, cottura a puntino, devo fare un lavoro al computer ma ho tempo solo la sera a quest'ora e non riesco perché sono troppo stanca. Al lavoro si corre si corre 😊

I miei ospiti sono super: stasera mi hanno fatto trovare pronto per cena un piatto portoghese a base di baccalà 😊 ho chiesto se restano qualche mese invece che andare via domenica...

ROSSANA 😊😊😊 i gavettoni 😊😊

Simona Giovedì, 06 Agosto 2015 19:54

Buonasera adoraro forum. .

Anche io sono molto emozionata per il nostro incontro di ottobre.. in poche ore abbiamo riempito le Giostre 😊😊

La parola che piu mi ha accompagnata in questo anno è forse quella della consapevolezza. .. ma parlare un pubblico non è una cosa semplice per me.. vedrò cosa riesco a fare.. 😊😊 se invece devo scegliere tra le parole scritte ce ne sono tante che farei mie... adattamento in primis..

mamma_lara Giovedì, 06 Agosto 2015 19:02

Vado a fare la pappona

mamma_lara Giovedì, 06 Agosto 2015 19:01

Qualcuna poi si deve anche prendere l'incarico di fare il resoconto dell'evento.

Mi raccomando.

mamma_lara Giovedì, 06 Agosto 2015 18:57

Rossana, i gavettoni ????? 😊😊😊

Foto mi raccomando 😊😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 06 Agosto 2015 18:54

Paula, troppo bello, anche tu alle giostre. Chiedi se ti tengono dentro al cortile lo scooter

mamma_lara Giovedì, 06 Agosto 2015 18:52

Cri, ma che meraviglia, sono proprio contenta che tu sia andata a trovare Rossana. Sai che lo avevo pensato subito dopo aver letto il messaggio di Rossana, non ho detto nulla perchè mi sono fatta una manichina di affari miei, però sono proprio contenta.

Brava brava. Immagino la gioia di tutte e due.

mamma_lara Giovedì, 06 Agosto 2015 18:50

Piera, le vampate 😬😬 Brutta compagnia. Mi spiace carissima. 😞

rossana Giovedì, 06 Agosto 2015 18:19

Ciao a tutte,

CRI bene che sei arrivata.

E grazie a te che ti sei fatta un tot di strada.

Si PIERA siamo emozionatissime, è vero ho le assistenti 😊

PAULA non sai quanto contenta sono di averti lì con noi, davvero non immagini.

Che emozzioonone.....sii quest'anno ci facciamo anche i gavettoni 😄😄

O comunque qualcosa ci inventiamo 😏

paula1 Giovedì, 06 Agosto 2015 18:05

Buon pomeriggio a tutti..sono appena rientrata da stamattina...ho fatto la visita, tagliato i capelli, pagato le bollette e ora mi riposo un po'...dopo vi aggiornerò le news...

per il congresso, anche se ancora non ho chiesto i giorni, sono già d'accordo con SIMONA e anche io sarò alle Giostre 😊, la parola con calma la scelgo...

cri69 Giovedì, 06 Agosto 2015 17:51

Buonasera, sono arrivata a casa sana e salva. Stamattina ho preso la mia macinina e mi sono avventurata per andare da Rossana. Una bella conquista per me, da sola. Una bella giornata, due chiaccherine in compagnia, due risate...felice...ha una casa bellissima. Grazie Ross

Piera Giovedì, 06 Agosto 2015 17:48

Ma che brave che avete prenotato!!!! io in questo momento non riesco a pensare nemmeno a cosa farò domenica 😬😬 però avete fatto bene 😊

Piera Giovedì, 06 Agosto 2015 17:46

Anch'io come Annuccia notte terrrrrribbile!!! tra le vampate, il mdt e l'insonnia sono stata in buona compagnia 😬 Rossana è riduttivo chiamarle "domestiche" le tue aiutanti!!! 😬, "assistenti alla rossana" mi sembra più carino 😄😄

mamma_lara Giovedì, 06 Agosto 2015 16:53

Maria, contiamo anche sulla tua presenza. 😊😊😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 06 Agosto 2015 16:52

Maya, anche tu alle giostre allora. Ma che meraviglia. Poi viene anche Loredana. Troppo ma troppo bello.

mamma_lara Giovedì, 06 Agosto 2015 16:51

Annuccia, sono un bel po' di anni per i tuoi genitori. Che bello.

Leggo di un pensiero, spero proprio si risolva prestissimo. Uffa, non si sta mai bene. 😞

mamma_lara Giovedì, 06 Agosto 2015 16:50

Cris, aggiudicato. Paura è tua.

Se dovrò leggere io il tuo commento, meglio che me lo mandi prima. Faccio sempre fatica a leggere le sofferenze e mi scappa sempre ma sempre da piangere. Quindi mi alleno e dopo un po' di volte che leggo riesco anche a trattenere il pianto. Però mi devo allenare.

Sapessi quante volte leggo il mio intervento, decine di volte. Ho notato che solo così posso farcela.

mamma_lara Giovedì, 06 Agosto 2015 16:46

Segnatevi questi B&B

B&B Alle Giostre
ha questo numero
347-6493784
allegiostre.it

B&B Delizia Estense
Via Scandiana, 5

335 7520153

Ferrara

<http://www.deliziaestense.com/ita/affitta-camere-ferrara/listino-camere-ferrara.php>

B&B Da Ada - Singola € 60,00

Via XX Settembre, 81

329 8989073

Ferrara

B&B Giardino Fiorito - Singola € 55,00

Via XX Settembre, 79

0532 742667

Ferrara

Cris83 Giovedì, 06 Agosto 2015 15:46

Ciao!!

anche oggi benino.. un po' la testa pesante ma tutto sopportabile!

LARA io mi prendo PAURA.. non so se riuscirò a parlare.. al massimo scrivo qualcosa e leggi tu.. ok?

Annuccia Giovedì, 06 Agosto 2015 15:03

Buongiorno A tutti! Ho parecchi problemi di connessione. Sono al mare dopo una notte in bianco per il caldo e un pensiero che spero si risolva presto. Leri anniversario di nozze dei miei genitori. Avevano voglia di pizza e abbiamo semplicemente preso quella. Siamo stati bene. Ben 58 anni di matrimonio.

Maya Giovedì, 06 Agosto 2015 13:17

Miami tranquilla appena rientro chiedo ferie 😊😊 per il venerdì

Maya Giovedì, 06 Agosto 2015 13:15

Al lavoro bene,faticoso ma non in porta,domani sera ferie..... 😊😎 via subito al mare.

Maya Giovedì, 06 Agosto 2015 13:13

Ciao.....sono gasatissima per il convegno 😊 ...ho prenotato alle Giostre e viene anche Loredana.... 😊 ...me lo voglio proprio vivere a pieno e senza il pensiero del rientro a sera

Maria9195 Giovedì, 06 Agosto 2015 12:26

mi impegno ad esserci a Ferrara 😊😊😊😊

ultimi due gg di lavoro...un po' pesantini su tanti fronti ma reggo 😊😊😊

buona giornata a tutti.

mamma_lara Giovedì, 06 Agosto 2015 11:44

Per me tengo questa: "Punto di vista" per chiudere il nostro intervento

mamma_lara Giovedì, 06 Agosto 2015 11:43

Ecco, chi presenterà un intervento su queste parole che ho messo sotto, lo presenterà durante il mio intervento. Così lo faremo insieme. 😊

mamma_lara Giovedì, 06 Agosto 2015 11:41

Parole per Convegno 2015

affidarsi

trasformazione (Maya)

rabbia

impotenza

adattamento

Paura
Compassione (Feffe)
Leggerezza (Rossana)
Lasciar andare (Nico)

mamma_lara Giovedì, 06 Agosto 2015 11:38

Parole 2014

- Equilibrio
- Limite
- Perfezione
- Precisione
- Cura
- Rimuginare
- Controllo
- Ansia
- Commiserazione
- Tristezza
- Malinconia
- Giudizio
- Permalosità
- Clemenza
- Risorse
- Amare
- Sorriso
- Ascolto
- Leggerezza
- Sconfiggere
- Intenzionalità negative
- Punto di vista
- Attaccamento
- Senso del dovere
- Comprendere
- Contenere
- Capire

mamma_lara Giovedì, 06 Agosto 2015 11:29

Ho avuto la fortuna di incontrare una dottoressa (giovannissima), prende appuntamenti per visite ed esami diagnostici e mi ha semplificato parecchio un bel po' di cose. Che brava. Ditemi voi cosa dire in questi casi. Un semplice grazie mi sembra pochissimo.

mamma_lara Giovedì, 06 Agosto 2015 11:26

Nico, sono felicissima che anche tu abbia scelto una parola, anche se sono due. Questo è esattamente ciò che dovremmo fare la maggior parte delle volte ed è il contrario dell'altra parola sulla quale dovevamo lavorare, la parola è "attaccamento"

Grazie mille.

Però questo vuol dire che sarai presente anche tu.

Altrimenti ci lasci uno scritto, così quando arriva la tua parola qualcuno la leggerà.

Io però confido proprio nella tua presenza

mamma_lara Giovedì, 06 Agosto 2015 11:22

Rossana, bella la tua parola, è una di quelle alle quali dovevamo lavorare quest'anno. mi piace la tua parola e penso che la tratterai nel migliore dei modi. Sono proprio soddisfatta. Grazie. Te la aggiudico subito.

Fatto 😊

Mamma mia quanti misteri questa mattina 😊

Aspettiamo notizie anche da te allora 😊

mamma_lara Giovedì, 06 Agosto 2015 11:18

Feffe, mi sono dimenticata la faccina 😄😄😄

mamma_lara Giovedì, 06 Agosto 2015 11:18

Feffe, non ci posso credere. Troppo bello che ci sia anche tu presente.
Poi ovviamente con l'auto aziendale che ti vogliamo proprio vedere.

nico26 Giovedì, 06 Agosto 2015 11:07

Caldo caldo caldo anche qui a Modena. Buondi' a tutti/e.
Lara la mia parola e'lasciar andare.....ma non so se puo' andar bene! Vi adoro !

rossana Giovedì, 06 Agosto 2015 09:20

Ho prenotato la mia stanza privata alle Giostre.
E solo dopo che le domestiche mi hanno assicurato la loro presenza.
Che bello, e loro troppo troppo carine.
Vi voglio bene attutte 😊

rossana Giovedì, 06 Agosto 2015 09:19

FEFFE che ridere, sei troppo in forma 😊
LARA io adatterò una parola, sto pensando a Leggerezza.
Per ora la prenoto, qualcosa salterà fuori.
Io devo tendere alla leggerezza se no me tap-pina 😞
Buona giornata

rossana Giovedì, 06 Agosto 2015 09:17

Buongiorno a tutti,
anch'io di corsa.
Sto facendo repulisti di cose varie ed eventuali dalla libreria alla stanza da letto, approfittando del fatto che Alberto è assente.
Ieri con la nipote 36enne in 4 ore abbiamo concluso un bel po'.
Ora devo uscire, poi ho un appuntamento che anch'io come CRI per ora devo tenere misterioso 😊

feffe81 Giovedì, 06 Agosto 2015 08:47

Buongiorno a tutti, vi leggo di corsa dalla toilette al lavoro 😊
MAMMALARA tranquilla, per il giorno del convegno penso di prendere mezza giornata di ferie, poi chiedo un'auto "aziendale" e tempo 10 minuti sono a Ferrara 😎

mamma_lara Giovedì, 06 Agosto 2015 08:11

Cris, bene, rimaniamo in attesa.
Io sono fuori per un po' ma poi torno sai 😊

mamma_lara Giovedì, 06 Agosto 2015 08:10

Attenzione

Per il Convegno del 9 ottobre, mi raccomando le **PAROLE**.
Mi piacerebbe che foste voi a spiegare le parole che ci "aiuteranno".
Per ora ho solo quella di Feffe -Compassione- e quella di Maya -Trasformazione-. Ma sia Feffe che Maya probabilmente quel giorno lavorano e non saranno presenti.
Come facciamo. 😞
Il Convegno è nostro.

cri69 Giovedì, 06 Agosto 2015 08:09

Buongiorno a tutti.
Oggi sono in partenza, in solitario....poi vi dirò per dove.
Baci

mamma_lara Giovedì, 06 Agosto 2015 08:05

Simona, buona giornata anche a te carissima.

mamma_lara Giovedì, 06 Agosto 2015 08:05

Paula, la parrucchiera mi solleva il morale, avere i capelli in ordine mi piace troppo. Ora poi che ho tre pelucchi ancora di più. Tu però ne hai da regalare di capelli. 😊😊

mamma_lara Giovedì, 06 Agosto 2015 08:03

Buongiorno a tutti.

Fra un po' esco, vado alla mutua, ho un paio di appuntamenti da prendere prendere.

Ancora devo finire di sistemare, fare il pomodoro non è nulla, è poi anche tutto il resto che ti porta via tempo. Ma il tempo per fortuna ce l'ho 😊

Simona Giovedì, 06 Agosto 2015 07:32

Buongiorno adorato forum 😊😊😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 05 Agosto 2015 21:03

Proprio non ne ho più da spendere.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

paula1 Mercoledì, 05 Agosto 2015 20:40

Buona sera a tutti...anche i peli sono sistemati... 😊 a Bologna è un bel caldo...qui a casa per fortuna si sta molto meglio...

domani vado presto all'ospedale Maggiore,ma dovrò restare comunque fuori perchè nel pomeriggio mi taglio i capelli...poi basta...la testa è davvero bravina e per ora resiste....Buona serata a tutti 😊

Cris83 Mercoledì, 05 Agosto 2015 17:17

MAMMA LARA a me sembra di vivere e punto.. di solito mi sembra solo di sopravvivere!

mamma_lara Mercoledì, 05 Agosto 2015 16:00

Vado a pulire e a sistemare un po' di cose, ho il cortile in condizioni pietose 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 05 Agosto 2015 15:58

Cris, che bello quando si ha la testa libera, sembra di vivere in un altro mondo 😊

mamma_lara Mercoledì, 05 Agosto 2015 15:56

Nico, chi sa dice che arriva domani il caldo. Come se oggi fosse freddo 😊😊

Io per fortuna sto bene. 😊

mamma_lara Mercoledì, 05 Agosto 2015 15:55

Novembre, chi ha MDT si vede assassinare sempre le vacanze, speriamo che quest'anno tu abbia qualche giorno di grazia. Poi ci racconti, ti aspettiamo

mamma_lara Mercoledì, 05 Agosto 2015 15:54

Paula, poi ci dirai se è veramente la menopausa.

mamma_lara Mercoledì, 05 Agosto 2015 15:53

Paula, bella esperienza in campeggio. Alle volte capita che non ci siano regole, ma li sono i gestori che sbagliano e di solito sono proprio quelli che non hanno molto da offrire che lasciano correre, così reclutano i più sbalestrati 😊

mamma_lara Mercoledì, 05 Agosto 2015 15:51

Rieccomi.

In casa sembra inverno visto i 40 gradi del cortile. Abbiamo finito di macinare e invasare, ora sono sul fuoco per il sottovuoto e domani mattina tutti nelle cassetine, poi a dimora nel sottoscala. Pulire tutto è abbastanza laborioso ma si fa.

Gabriele tutti gli anni dice: "quest'anno è l'ultima volta". 😊😊

Cris83 Mercoledì, 05 Agosto 2015 15:34

Ciao amiche care!!

parlando di cacca anch'io ho il vostro stesso problema.. me la riporto sempre a casa! 😊

FEFFE mi dispiace per l'emigrania.. ma ti sento in un momento positivo.. bene!! non mollare.. un abbraccio 😊😊

A me piace molto dormire in tenda.. anche se riconosco che sia stancante.. ma comunque è solo una notte ed è in un posto meraviglioso.. è un posto dove andavo sempre con gli scout ed è da tanto che volevo dormirci in tenda! riguardo al bagno avremo disponibile quello del rifugio.

non so se poi domenica torneremo verso casa o andiamo al mare oppure cerchiamo un altro posto dove dormire..

oggi sto bene, non ho nemmeno l'ombra del mal di testa e non mi sembra vero.. 😊

nico26 Mercoledì, 05 Agosto 2015 11:35

Buon mercoledì' con un caldo atroce o almeno io lo sento così' ma visto che sono un po' rinchio non vorrei veder esagerato 😊. Oggi il mio corpo chiede frutta e accontentiamolo. Ros la penso come Lara!

novembre99 Mercoledì, 05 Agosto 2015 11:18

campeggio?

😊 di campeggio non ne so molto, sono una fan accanita del mare e delle passeggiate sul lungo mare__finora ho fatto 1 giorno a Jesolo e basta__a fine mese spererei di vedere la Puglia sperando che non mi assalgono i mal di testa che mi hanno assassinato la breve vacanza...ieri notte alle 5 di mattina svegliata da un gran brutto mal di testa...che orrendo risveglio__auguro a tutti i forumini delle ottime ferie senza cefalea.....e intanto siamo già' al 5 di agosto....questa estate è proprio volata 😊

paula1 Mercoledì, 05 Agosto 2015 09:57

Le mie esperienze di campeggio sono state quasi catastrofiche, ma comunque ne è valsa la pena farle...in montagna con 3 uomini sotto la stessa tenda potete immaginarlo e poi fuori dai campeggi ci si lavava nei fiumi...(unica nota positiva essere dimagrita 6 kg in 15 giorni) a Camaldoli, che sarebbe il regno della pace assoluta (visto che c'è pure l'eremo) siamo stati svegli per una comitiva di adolescenti scatenati fino alle 4 del mattino, e a Talamone dove i bagni erano a 10 minuti di cammino in discesa e quindi dopo la doccia ritornavi più sudato di prima visto che era in salita, l'assiolo che cantava tutta notte e i "convinti" che il campeggio deve essere come a casa e io non li sopporto,...beh...la tenda l'abbiamo buttata... 😊😊

paula1 Mercoledì, 05 Agosto 2015 09:45

Buon giorno a tutti...che bello essere in vacanza...qui è molto caldo anche se in collina va un po' meglio...ieri sera in paese si stava bene...

oggi pomeriggio vado da una collega che mi porta a fare la depilazione così almeno per la settimana di mare sono a posto...domani invece ho la tanto agognata visita reumatologica e poi vado a tagliarmi i capelli...

una collega ieri mi diceva che anche lei ha fatto tutta la trafila delle visite per i dolori ai muscoli e la conclusione è stata che era la menopausa... 😊

mamma_lara Mercoledì, 05 Agosto 2015 07:41

Cri, meno male che io ho il pomodoro da fare e non stirare. 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 05 Agosto 2015 07:39

Cri, troppo bella, grazie cara. Ti voglio bene.

Io che oscuro il sole è di un bello esagerato 😊😊😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 05 Agosto 2015 07:38

Feffe, va la che almeno qualcosa sembra andare per il verso giusto. Però sei brava nel riuscire a vederlo, mica è scontato sai quando si ha sempre MDT come hai tu in questo periodo. Brava brava

cri69 Mercoledì, 05 Agosto 2015 07:37

Ecco ogni tanto l'eclissi 🤪🤪🤪 sai scherzo vero ?

cri69 Mercoledì, 05 Agosto 2015 07:35

Buongiorno a tutti,c'è ancora un pelino fresco....stiro 😊

mamma_lara Mercoledì, 05 Agosto 2015 07:35

Buongiorno a tutti.

Un saluto tra una faccenda e l'altra.

Ora spetto Gabriele per spostare le cassette, la mia schiena e le mie gambe proprio non riescono. Ho ancora male ovunque compreso la testa. Mai che mi lasci fare qualcosa senza averlo tra le scatole.

Però niente grappoli notturni e questo già è una vita splendida. 😊😊😊😊😊 Di questi sorrisi ne vorrei mettere a migliaia, ma avete già capito che da un po' di mesi viaggio a dieci metri sopra il cielo di Ferrara

feffe81 Martedì, 04 Agosto 2015 22:36

MAMMALARA Sì sul fronte mdt una vera schifezza 🤢 del resto invece non mi sembra male

mamma_lara Martedì, 04 Agosto 2015 20:47

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 04 Agosto 2015 20:46

Cris, ma quanta ragione hai, pensa che anche a me niente distruggeva più dei farmaci che mi facevo per fare andare via il MDT, neppure se lavoro giorno e notte. Alle volte mi chiedo come ho fatto

mamma_lara Martedì, 04 Agosto 2015 20:45

Rossana, si rimane senza parole nel sentire certe cose. Poveri anziani, sempre più soli. Poi mi taccio perchè dovrei poi cancellare, ma tu sai già tutto quello che volevo scrivere.

mamma_lara Martedì, 04 Agosto 2015 20:42

Paula, evvai. Poi ci racconterai anche tu le tue scorribande

mamma_lara Martedì, 04 Agosto 2015 20:41

Feffe, proprio una schifezza questo periodo. Dico schifezza per non dire altro. Mi piace carissima.

Piera Martedì, 04 Agosto 2015 20:40

Simona ma sono io che sono fatta male!!! ho problemi di cacca in tutti i bagni anche se sono puliti, tranne in quello di casa mia!!!! ma che bei discorsi di.....hai proprio ragione 🤪🤪

mamma_lara Martedì, 04 Agosto 2015 20:40

L'unica volta che sono stata in campeggio, ci sono andata con tutti i miei tre bimbi. Era un campeggio abusivo e ci sono andata perchè ero andata via da casa e non sapevo dove andare, poi per fortuna una mia amica mi ha dato la sua soffitta che anche senza infissi e vetri, in bagno avevo solo il wc senza infissi e vetri pure lì ma lo stesso mi sembrava una reggia. Piena di insetti e animali innominabili, ma credo che anche nei più bei castelli quelli li trovi.

I bambini pensavano di essere in vacanza 😊

mamma_lara Martedì, 04 Agosto 2015 20:33

Certo Simona che si può dire cacca, lo dicono anche i bambini e ciò che dicono loro si può ripetere senza timore alcuno. Però fai ben attenzione, perchè nella credenza popolare del mio paese, si dice che nominando la cacca se è detto spontaneamente senza forzatura, arriva poi il sole. Ora non chiedermi cosa si deve nominare per fare venire la pioggia o il freddo che proprio non lo so. 🤪🤪🤪

mamma_lara Martedì, 04 Agosto 2015 20:30

Rieccomi, siamo a metà lavoro.

Ho male ovunque, anche alla testa ovviamente. Ma farà ben ciò che vuole, io lo devo pur fare il pomodoro, anche se non lo mangio. 😊

Ora ho i vasi che stanno bollendo per il sottovuoto.

I pomodori quest'anno sono ottimi, hanno pochissima acqua e fanno una bella resa. 😊

Simona Martedì, 04 Agosto 2015 20:19

Feffe 😞 😞

Simona Martedì, 04 Agosto 2015 20:18

Piera.. io di quei problemi li non ne ho mai..anche andassi sulla luna credo 😄 😄 cmq i bagni del campeggio dove vado sono puliti e certe ora anche deserti.. poi ce ne sono tanti e anche delle turche che per la cacca sono l ideale...

Lara cacca si può dire hai detto... mi son sentita autorizzata... 😄 😄

Comunque che discorsi di..... 😄 😄

Buona sera adorato forum. . 😊 😊

feffe81 Martedì, 04 Agosto 2015 20:18

Emicrania pure oggi!! Ho preso di nuovo il trip, il ciclo sta finendo. Un periodo così non l'avevo da un po' 😞

Piera Martedì, 04 Agosto 2015 20:01

ho scritto "stavamo" invece di stavo, solo io avevo quei problemini 😄

Piera Martedì, 04 Agosto 2015 20:00

Anch'io da giovane , perciò moltissimi anni fa , facevo le ferie in campeggio.....e' durato poco pero', sono nate le bimbe e campeggio stop!!! c'e' da dire che non sono una tipa da campeggio, non tanto per la tenda , ma per i bagni!!! 😄 per la doccia non c'era problema, per la cacca invece stavamo settimane senza farla 😄 alla fine il campeggio non e' che mi faceva tanto bene ehhhh 😄 😄

Cris83 Martedì, 04 Agosto 2015 17:22

Buonpomeriggio..

saluto veloce anch'io..

sono a lavoro.. oggi niente mal di testa.. il virdex di ieri mi ha lasciato come un treno che mi è passato sopra. discorso un po' contorto ma tanto avete capito.

io in ferie vado venerdì..

sabato andiamo al lago scaffaiolo, verso l'abetone. dormiamo in tenda là.

Ho un bisogno fisico e mentale di montagna..

un abbraccio.. 😊 😊

paula1 Martedì, 04 Agosto 2015 17:05

Buon pomeriggio a tutti....finitoooooooo....sono ufficialmente in ferie !!! 😊 ora mi riposo poi vi leggo

Maya Martedì, 04 Agosto 2015 13:16

😊 mare venerdì ferie 😄

Maya Martedì, 04 Agosto 2015 13:14

Oggi bene 😊

Maya Martedì, 04 Agosto 2015 13:13

Ciao

Aleb97 Martedì, 04 Agosto 2015 11:56

Buongiorno a tutti miei cari amici del forum!

Ho letto del convegno ed ho già allertato mio marito che ha preso ferie! 😄

Ho proprio voglia di vedervi. Speriamo di farcela (con il lavoro non si sa mai).

Grazie Mammalara che mi tieni sempre aggiornata.

Vi abbraccio forte forte

Annuccia Martedì, 04 Agosto 2015 11:06

Lara buon lavoro!

Annuccia Martedì, 04 Agosto 2015 11:05

Buongiorno A tutti. Risveglio con mal di testa

Arginato con brufen

Ora sono al mare rigorosamente sotto lbrellone. Rossana, chiaramente i tagli li fanno dove proprio

non dovrebbero 🙄

nico26 Martedì, 04 Agosto 2015 10:37

Una giornata di caldo e vi auguro un buonagiornata .Qui tutti partiti e si lavora da Dio 😄

rossana Martedì, 04 Agosto 2015 10:05

Buongiorno a tutti,

vado veloce ma vi lascio un saluto.

Stamattina incontro gli assistenti sociali per un controllo alla mamma.

Verificano che lo stato di salute sia sempre allo stesso livello: no comment.

Quanto sopra è per un assegno di cura che le è stato concesso a gennaio di quest'anno e che le sarà tolto alla fine di questo stesso anno perché i tagli alle Regioni prevedono revisione dell'ISEE.

Ho detto loro di non preoccuparsi, mia mamma è assistita da oltre dieci anni e se siamo arrivati fin qui speriamo di farcela fino in fondo.

Certo che ci vuole molto senso civico e etica da vendere per tenere ancora le badanti in regola, con contributi da paura ecc. visto quel che lo Stato ci da.

Mah, avanti pure

Buona giornata a tutte

mamma_lara Martedì, 04 Agosto 2015 09:13

Feffe, i turni diurni potrebbero anche fare comodo proprio perchè ci sono dei momenti nella giornata che la nostra testa da più noia. Poi starà a te decidere cosa fare. Mica siamo fatte con lo

stampino. 😊

Che carini i tuoi amici e che bravi.

mamma_lara Martedì, 04 Agosto 2015 08:25

Devo spedire un po' di mail ai medici che dovrebbero partecipare al Convegno.

mamma_lara Martedì, 04 Agosto 2015 08:24

Buongiorno a tutti.

Ho tutto pronto, fra un po' arrivano i pomodori e lì ci sarà un bel da fare.

cri69 Martedì, 04 Agosto 2015 08:14

Buongiorno a tutti, si prospetta una splendida giornata di caldo.

Simona Martedì, 04 Agosto 2015 07:46

Buongiorno adorato forum 😊

feffe81 Lunedì, 03 Agosto 2015 22:08

MAMMALARA si è parlato di turni diurni, di notturni mi rifiuto. Stiamo a vedere.

Buonanotte

feffe81 Lunedì, 03 Agosto 2015 22:07

CRIS sei decisamente in buona compagnia...

feffe81 Lunedì, 03 Agosto 2015 22:06

Ciao, oggi bene ma stasera ho di nuovo dolore 😞 comunque i miei ospiti sono stati gentilissimi: sono rientrata dal lavoro e ho trovato la cena pronta 😊😊 hanno anche fatto la spesa e ritirato il bucato 😊

Simona Lunedì, 03 Agosto 2015 20:31

Cris sei in buona compagnia sul numero per niente confortante dei farmaci presi ultimamente. ..
teniamo botta 😞

Mariagrazia è bello sentirti così carica!!!! 😊😊

Cris83 Lunedì, 03 Agosto 2015 20:25

Ciao..

Saluto veloce.. Per il convegno il venerdì ci sarò sicuramente per il sabato non so! Vedrò più in qua..

Sempre male.. Preso virdex xché era troppo forte! Ultimamente ho preso decisamente troppo tra triptani e virdex.

Un abbraccio ♥

mariagrazia Lunedì, 03 Agosto 2015 19:29

Amiche belle eccomi da ischia.

Ieri mattina siamo partiti da casa alle 4,20 e abbiamo preso il traghetto alle 6,15. Avevo la macchina molto carica e abbiamo preferito partire presto. Anche perché sapevo quello che avrei trovato a casa che era chiusa da un anno. Ma con mio marito ci siamo messi d'impegno e fra ieri e oggi abbiamo fatto tutto e così domani ce ne andiamo alle terme.

Lara ho fatto pure io i pomodori prima di partire, 120 kg pure noi e mi sono messa 11 barattoli di melanzane sott'olio.

In tt questo però la testa regge bene e mi sento un leone

mamma_lara Lunedì, 03 Agosto 2015 19:26

Sempre se a voi vada bene, se non dovesse andarvi bene, ditemelo in privato e facciamo

diversamente. 😊 Poi dico che sono stata io a volere diversamente. Non preoccupatevi che manterrò il segreto segretissimo. Ovviamente

mamma_lara Lunedì, 03 Agosto 2015 19:24

Eccomi qua. Il Prof. Avato vede se può metterci a disposizione un'aula per il nostro incontro di sabato mattina. 😊 Poi chissà che non possano partecipare anche alcuni relatori del Venerdì pomeriggio, così risponderanno ad un bel po' di nostre domande.

mamma_lara Lunedì, 03 Agosto 2015 17:11

A dopo

mamma_lara Lunedì, 03 Agosto 2015 17:11

Devo dondolare per camminare, le gambe vanno avanti così 😊😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 03 Agosto 2015 17:10

Dopo vi leggo meglio. Ora devo andare dal Prof. Avato e ho appena finito di preparare tutto tutto per il passato di pomodoro. Domani mattina arrivano 120 kg. di pomodori e ne approfittiamo che c'è bel tempo. Lo scorso anno abbiamo abbastanza tribolato sia con la pioggia e con la macchina che li passa. Ha fatto i capricci tutto il tempo. Quest'anno sembra sia sistemata, ma non si sa mai. Poi Gabriele sembra spiritato, quando inizia non si ferma fino a che non ha passato l'ultimo pomodoro. E io invece che vorrei fare con calma devo correre, Ovviamente si fa per dire che devo fare di corsa

😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 03 Agosto 2015 17:06

Scusate, ma cacca si può dire. Lo dicono anche i bambini e si sa che loro sono come angioletti.

Simona Lunedì, 03 Agosto 2015 17:03

Per noi venerdì è l'ultimo giorno di lavoro. ..chiudiamo 2 settimane e io mi farò anche la terza.. quindi rientro il 31.. avendo avuto la spesa dell'acquisto del piano di sopra quest'anno Gabriele si è

convinto ad andare in campeggio.. almeno 1 settimana, si spende poco 24 euro al giorno escluso il mangiare ovviamente.. una soluzione decisamente più economica. Il campeggio è in una pineta sopra a Varigotti, abbiamo spiaggia a 10 minuti di macchina e piscina in campeggio, volendo si può stare al fresco e in relax in campeggio senza neanche scendere al mare.. la soluzione del camping è l'ideale anche per seguire la dieta senza troppe complicazioni avendo fornello e frigo a mia disposizione. . lo poi sono una veterana , ho tutto il necessario per rendere il campeggio confortevole e pratico, spero in questo modo di far godere anche a Gabriele la vacanza così, Mattia so di certo che starà benissimo, è proprio lui che ha chiesto di andare.... 😊😊😊 insomma, anche se oggi non è proprio la giornata in cui posso immaginarmi altrove da casa mia sono ottimista e felice di ciò che mi aspetterà nei prossimi giorni. . 😊😊

Per oggi sto come una ca@@a ma ho 2 trip in corpo in 2 gg..ciclo abbondante, quindi tutto nella norma... 😊

Simona Lunedì, 03 Agosto 2015 16:54

Annuccia se il regalo che hai ricevuto è quello della foto su Facebook è bellissimo!! 😊

nico26 Lunedì, 03 Agosto 2015 16:40

Ragazze e' verissimo avere nico qui mi fa lavorare con piu' serenita'.
Pensa che fortuna hanno le poche mamme che hanno asili e scuole nelle aziende dove lavorano .Rarissime!!

Beh...godiamoci questi momenti anche se ora stop e casa!!! 😊

Annuccia Lunedì, 03 Agosto 2015 13:55

Noi staremo qui fino al 23. La prossima settimana vengono i parmigiani per qualche giorno. Mia sorella li presta la casa mentre loro vanno A Berlino

Annuccia Lunedì, 03 Agosto 2015 13:52

Simona, hai fatto bene A prendere il giorno di riposo, non di può tirare troppo la corda. Paula meno male che hai davanti A te parecchi giorni di ferie.

Annuccia Lunedì, 03 Agosto 2015 13:50

Buongiorno A tutti! Ieri sera siamo arrivati A Roma alle 23.30. Stamani siamo ripartiti per Santa. Ora mi sto ripodando un po'

Ci siamo stancati tra l'altro ci hanno regalato dei meloni e due cocomeri. Sono quindi passata dai miei A portargliene un po'. Sono così gentili A Parma, lo zio di Alessandra ha una produzione bio ,figuratevi il piacere che mi fa quando mi regala i frutti della sua terra. Stasera metto in mezzo il PC portatile così faccio meno fatica A legervi e A scrivervi.

Maya Lunedì, 03 Agosto 2015 13:05

Col cell.... 😊 scrivo malissimo

Maya Lunedì, 03 Agosto 2015 13:04

Stab a....

Maya Lunedì, 03 Agosto 2015 13:03

Sono al lavoro...un po stab a pero '...

Maya Lunedì, 03 Agosto 2015 12:34

Ciao

Simona Lunedì, 03 Agosto 2015 11:39

Lara..infatti..già ieri sera avevo mdt e mi son detta domani se non sei proprio al 100% a lavorare non ci vai... me lo sono imposta. .. meglio mollare la presa quando il fisico e la testa fanno così fatica.. ascoltare il corpo. .i segnali.. oggi l'ho fatto.. non mi sento in colpa... anzi... penso proprio che dovevo farlo e ho fatto bene... devo solo continuare su questa strada.. 😊😊😊 poi son qui con Mattia che mi sta vicino.. mi ha aiutata a fare la spesa... è così bello assaporare questi momenti con lui..... 😊😊

mamma_lara Lunedì, 03 Agosto 2015 11:11

Nico, sarà bellissimo avere il tuo bimbo così vicino. 😊

mamma_lara Lunedì, 03 Agosto 2015 11:11

Rossana, Gabriele si è fatto un po' di risate.

Vedrai che ci lascerà in pace per quella mattina. Poi avrà sempre la camera da letto come rifugio, abbiamo il televisore anche lì

mamma_lara Lunedì, 03 Agosto 2015 11:09

Paula, sono felice per le ferie, finalmente va. Spero che tu possa godertele.

Per il casco se si vede la faccia va benissimo. Poi ne facciamo anche una con un cappello.

mamma_lara Lunedì, 03 Agosto 2015 11:07

Simona, finalmente sei stata a casa. Si fa così quando stai male, in questo modo non ti senti sfruttata e senza che lo riconoscano.

Che si arrangino e muovano il taufferuglio anche i cognatini 😞

Brava 😊

mamma_lara Lunedì, 03 Agosto 2015 11:06

Cri, ai ai ai.

Hai sbagliato ristorante. A casa mia avevo sia i cappellacci che i tortelloni di ricotta e verdure. 😊

😊😊😊

Però capitano anche le serate che va tutto storto, ma se stavi con tua figlia e i ragazzi di Luca ci avrete fatto su un po' di risate, perchè se va proprio tutto storto senza succeda nulla di grave la potrai ricordare per tantissimo tempo. Poi se la racconti c'è da farci sui anche un bel po' di risate.

Non puoi dire che un episodio ti ha rovinato la serata, non ne hai imbroccata una. 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 03 Agosto 2015 11:01

Feffe, presente per tutto quello che pensi io possa fare. 😊

I turni non sono malvagi se fatti in orari decenti. Solo che dovrebbero essere diurni e non notturni, quelli sono devastanti per il nostro MDT.

Per i triptani ci sono i periodi neri, si spera sempre che possa migliorare e noi in fatto di speranze sai bene che siamo le migliori del settore. Io spero da una vita 😊😊

Ma è così che mi piace fare.

Poi si sa che ognuno fa sempre quello che può.

paula1 Lunedì, 03 Agosto 2015 10:58

Buon giorno a tutti...qui sole..e dicono che torna caldo...io ho ancora due giorni di lavoro e poi vado in ferie fino al 6 settembre...una collega mi ha fatto un piacere enorme e la notte del 24 agosto e il pomeriggio del 27 me li fa lei..sono troppo contenta....

poi non vedo l'ora di andare un po' via da qui...spero proprio di staccare meglio possibile....

il 6 ho la visita e poi vado a tagliarmi ancora i capelli...

per quanto riguarda invece i cappelli...va bene il casco di Selladicavallo ??? 😊😊😊😊😊 devo comprarlo nuovo..il mio è in condizioni orripilanti.....

scendo in città...buona giornata a tutti...

mamma_lara Lunedì, 03 Agosto 2015 10:56

Annuccia, immagino la gioia di Lupo avere tante persone attorno, è un bambino socievole e si sarà anche divertito tantissimo.

Che bella festa sarà stata.

mamma_lara Lunedì, 03 Agosto 2015 10:55

Buongiorno a tutti

rossana Lunedì, 03 Agosto 2015 09:27

NICO che bello avere lì tuo figlio, con poca gente intorno poi è il massimo.

A me agosto in città piace tanto proprio perchè più vuota che poi a dire la verità sabato mattina scorso le piazze erano piene, famiglie con bimbi alle distese dei bar e molta gente in giro.

Ma si respira un clima di vacanza.

Troppo bello

Simona Lunedì, 03 Agosto 2015 09:26

Buongiorno adoraro forum. ..mdt anche x me... secondo trip del mese preso stanotte..oggi sto a casa...non voglio peggiorare la situazione. .ho ancora mdt.. uscirò perché devo fare analisi del sangue e piccola spesa...con calma farò queste 2 cose e poi rientrerò a casa....

rossana Lunedì, 03 Agosto 2015 09:16

FEFFE accidenti, MDT anche ieri.
CRIS sento che ancora proprio non va.....
Forza sempre, migliorerà

rossana Lunedì, 03 Agosto 2015 09:15

Buongiorno a tutti,
CRI che storia....., gran bella giornata per voi.
ANNUCCIA non avevo dubbi in merito alla festa.
Che bello festeggiare i 30 con un bel bimbone tra le braccia 😊
Bravo Enrico
LARA non preoccuparti per la sede, noi chiacchieriamo ovunque.
Se si decide di farlo a casa tua possiamo sempre mandare Gabriele alle Giostre.
Lì può fare quel che vuole 😊

cri69 Lunedì, 03 Agosto 2015 08:38

Buongiorno gente ,ancora c'è freschino e si sta benone.Anch'io ieri sera ho preso un trip.E' stata una serata da ricordare,anzi una giornata .Nel pomeriggio mi ha fatto la mega sorpresa di arrivare Giulia con il moroso 😊😊😊 strafelice.Alla sera siamo andati a cena con i figli di Luca ad una sagra paesana,un delirio.Siamo andati al ristorante della sagra,hanno smarrito gli ordini,dopo un'ora e mazza di attesa ,avevano finito i cappellacci e non si sapeva che fine aveva fatto il resto,mi sono fatta rimborsare e così siamo andati nella pizzeria del paese e finalmente alle 22.30 abbiamo riempito il pancino.Come se non bastasse ci hanno addebitato € 48 in più....dopodichè abbiamo deciso che era tepo di andare a casa....da ricordare.

nico26 Lunedì, 03 Agosto 2015 06:51

Eccomi al lavoro e dopo arriva anche il mio Nico che questa settimana fa il centro estivo qui di una delle societa' sportive.Che bello averlo dove lavoro 😊.Sono abbastanza in forma oggi e quindi teniamo le riserve per quando non va.Benv. ad Antonio in questa super famiglia.Agosto qui si sta da re'...tutti son via!!!!

Cris83 Lunedì, 03 Agosto 2015 00:59

Ciao!
Come va?
Weekend un po' di cacca (si può dire cacca?)
Avrei avuto il corso da educatore sia ieri che oggi ma sono riuscita ad andarci solo stamattina!
La testa non da pace nemmeno ora.. Sono qui che non riesco a dormire..

Buonanotte e sogni d'oro..
A domani..
Ora se riesco vi leggo un po'!

feffe81 Domenica, 02 Agosto 2015 22:39

PAULA cavoli che paura! Per il lavoro ti capisco tanto per gli orari...pare che a me da ottobre chiederanno una sorta di turni per dare copertura tutta la giornata. Dovrò chiedere a MAYA di supportarmi 😊 psicologicamente
MAMMALARA per fortuna il trip ha fatto effetto. Nelle ultime settimane ne ho presi tanti 😊 però oggi ho comunque goduto della compagnia. Ai miei ospiti e alla mia amica in crisi sono piaciuti tanto i miei genitori, tanto che l'amica è rimasta dai miei anche quando io sono andata via 😊

mamma_lara Domenica, 02 Agosto 2015 21:49

Vado perchè sono cotta.
Domani mattina sono fuori. Ci leggiamo sul tardi.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 02 Agosto 2015 21:48

Paula, ma che lavoro, se capitasse a me che uno tira fuori il coltello do io di matto. Ho una paura incredibile di uno fuori di testa. Ricordi di tempi andati che ancora faccio fatica a gestire.

mamma_lara Domenica, 02 Agosto 2015 21:45

Feffe, ma come mi spiace carissima, Neppure oggi ti sei potuta godere della compagnia. Spero che almeno abbia fatto effetto il triptano

mamma_lara Domenica, 02 Agosto 2015 19:18

Maya, il Convegno sarà dalle ore 14 alle ore 17 del 9 ottobre.

Poi il sabato mattina si può fare un incontro a casa mia. Non abbiamo più una sede dove poterci incontrare anche al sabato, perchè non siamo in una sala per congressi di un albergo.

Forza carissima.

paula1 Domenica, 02 Agosto 2015 18:30

E anche per una bolognese come me il 2 Agosto è una data triste e importante....mi è scociato non essere andata in stazione come faccio quasi tutti gli anni...nell'80 avevo 15 anni e mio babbo era in stazione a fare i biglietti per "andare dalla nonna" (in Sardegna)...per fortuna alle 10.30 aveva già fatto tutto e stava rientrando a casa.....un suo collega della fabbrica dove lavorava ha perso la moglie e la suocera... 😞

paula1 Domenica, 02 Agosto 2015 18:25

Buon pomeriggio a tutti...e anche oggi è andata...stamattina sempre grandi fatiche, ma almeno il tempo sembra passare più in fretta...poi a mezzogiorno c'erano i parenti quindi almeno gli imbrocchi ce li siamo risparmiati...ieri sera è successo un po' di pandemonio perchè l'amico di un utente tossicodipendente ha fatto un po' il matto brandendo anche un coltello...uno dei nostri infermieri dopo 13 ore di lavoro se ne è fatte altre 5 in Questura e stamattina era di nuovo al lavoro...era in coppia con me...è un ragazzo giovane, ma è stato bravo...
ho dormito un po', ma sono piena di acciacchi...domani lavoro pomeriggio..per fortuna...

feffe81 Domenica, 02 Agosto 2015 18:20

Preso il trip e ora mi metto a letto...

Maya Domenica, 02 Agosto 2015 17:21

Mami ma sai già come saranno i vari incontri dei giorni del convegno...?♥☐

Annuccia Domenica, 02 Agosto 2015 15:37

Buona domenica A tutti! Ieri sera bellissima festa di Enrico. Lupo ha fatto il Royal baby! È stato bravissimo. Anche io ricordo la strage di Bologna come se fosse ora... Eravamo in spiaggia quando sapemmo la notizia!

feffe81 Domenica, 02 Agosto 2015 15:21

MAMMALARA anche io ♥
MAYA...confidiamo nella tregua...

feffe81 Domenica, 02 Agosto 2015 15:20


La mia testa ha di nuovo ripreso a pulsare 😞 siamo venuti a pranzo dai miei con gli ospiti, per me troppa confusione. Adesso mi ha chiamata un'amica in difficoltà, le ho detto di venire qua perchè non vuole stare da sola. Spero solo di non dover prendere di nuovo il trip...

Maya Domenica, 02 Agosto 2015 13:31

Ciao e buona domenica....finalmente meglio,è rimasto leggerò il dolore a dx,questa volta è partito a sx per due giorni,poi andato a dx 😞

mamma_lara Domenica, 02 Agosto 2015 11:40

Eccomi di ritorno. Gliele ho cantate e mi hanno restituito i soldi. Poi siccome ho comprato un'alta cosa il signore mi fa: "allora le vanno bene i nostri prodotti". "Certo, mica ho detto che vendete schifezze, ho solo detto che siete degli incompetenti" ho risposto

E ora scrivo al direttore grande capo. 
Non ne posso più di essere trattata da vecchia bacucca

mamma_lara Domenica, 02 Agosto 2015 11:25

Feffe, ti voglio bene. ♥

feffe81 Domenica, 02 Agosto 2015 10:53

Come abbiamo imparato a difenderci da chi giudica il nostro mdt, impareremo a difenderci anche dai giudizi sulla dieta...e anche ad avere "compassione" per chi non capisce. Abbiamo nella testa i nostri bei condizionamenti radicati. PIERA a me hanno sempre detto che troppe proteine fanno male e io ci ho sempre creduto. È davanti all'evidenza che poi si cambia idea. Tipo mai avremmo pensato di poter volare eppure gli aerei stanno su!!

mamma_lara Domenica, 02 Agosto 2015 09:47



Vado

mamma_lara Domenica, 02 Agosto 2015 09:47

E' arrivato un nuovo amico. Benvenuto Antonio70

Simona Domenica, 02 Agosto 2015 09:27



Buongiorno a tutti...

Stamani primo trip...  



Anche io basta spiegazioni della cheto... le risposte sono sempre.."ah.... ecco perche sei così. .. non mangi carboidrati. ...!!! Come fai a stare in piedi!!!!" Ignoranza.....

mamma_lara Domenica, 02 Agosto 2015 09:19

Anzi, neppure dico più che faccio questa dieta-profilassi. Sai cosa mi dicono, te lo dicevo che

mangiavi male  

Ma che vadano a

Oggi carissime butta male, sono di un arrabbiato che se mordo qualcuno lo avveleno.    



cri69 Domenica, 02 Agosto 2015 09:19

Buongiorno a tutti, buona domenica.

Il mio ricordo del 2 agosto ?

Avevo 11 anni, mia mamma lavorava per Pancaldi, era andata con mio papà a consegnare i vestiti in pieno centro. Panico totale...Loro sono stati fortunati, sono tornati a casa.

mamma_lara Domenica, 02 Agosto 2015 09:11

Piera, anch'io ho smesso di spiegarla la nostra Chetogenica.

mamma_lara Domenica, 02 Agosto 2015 09:09

Rossana, anch'io ho in mente quel giorno, avevo una mia collega che da Bologna doveva andare a Firenze e avrebbe dovuto trovarsi a Bologna proprio a quell'ora. A quel tempo non c'erano i telefonini e fino al pomeriggio non abbiamo saputo nulla, ci eravamo dati la voce noi colleghi per scambiarci le notizie. Poi al pomeriggio abbiamo scoperto che la nostra amica aveva perso il treno che l'avrebbe portata a Bologna. La solita ritardataria questa volta le aveva probabilmente salvato la vita.

mamma_lara Domenica, 02 Agosto 2015 09:05

Nico, ho letto anch'io di Firenze, la natura si ribella e non insegna nulla a nessuno. Ma neppure noi facciamo nulla, se avessi letto e sentito le insolenze al Comune di Ferrara per aver attivato anche nel centro storico della nostra città la raccolta dell'umido. Già facciamo la carta vetro alluminio e plastica in alcune zone, ma quando hanno steso a tutti la raccolta di tutte le differenziate hanno sollevato gli scudi. Ecco, si parte dal basso e non solo dall'alto per fare andare bene la nostra terra.

rossana Domenica, 02 Agosto 2015 09:01

Buongiorno a tutti,

PIERA che tristezza.....

Io ricordo quel giorno per filo e per segno, ce l'ho impresso nella mente.

Andando al lavoro ero rimasta a piedi con la 500, in via Emilia con un caldo da paura.
E questo era niente, ovviamente.
Meglio che mi taccia subito ma quelle come altre vittime noi non le dimentichiamo. Mai.

mamma_lara Domenica, 02 Agosto 2015 09:00

Piera, sono pienamente d'accordo sulla strage di Bologna.

mamma_lara Domenica, 02 Agosto 2015 08:59

Piera, ho corretto, è comparsa perchè subito dopo " hai messo).

Piera Domenica, 02 Agosto 2015 08:35

...non so perchè mi e' apparsa la faccina con l'occholino nel mex qui sotto????

Piera Domenica, 02 Agosto 2015 08:33

Oggi sono trascorsi 35 anni dal giorno della strage alla stazione di Bologna, 35 anni pieni di tanto dolore e rabbia purtroppo per quella mancanza di giustizia.....per chi è Bolognese, "adottivo" o di sangue, di qualunque età e generazione, quel giorno rappresenta una ferita ancora aperta, che fa tanto più male quanto più si pensa che la verità sui mandanti tuttora coperta dal famigerato "segreto di Stato"..... non è affiorata.

Piera Domenica, 02 Agosto 2015 08:24

Feffe e non ti preoccupare !!! hai pensato quello che pensano tutti della chetogenica, ho smesso persino di spiegarla..... 😊

nico26 Domenica, 02 Agosto 2015 08:19

Buona domenica a tutti/e.

Sto guardando la tv e vedo il disastro a Firenze di ieri sera.Mamma mia la natura si sta ribellando e anche gli studiosi dicono che questi temporali sono imprevedibili ma sono tremendi.
Oggi proviamo a passare una giornata serena e dopo 2 giorni oggi non ho il mdt ed e' gran cosa.

feffe81 Domenica, 02 Agosto 2015 07:47

Buongiorno a tutti!

MAMMALARA sono d'accordo, il piano B serve sempre, è così che faccio anche io. Mi spiace che triboli col computer e in bocca al lupo per il discorsetto che farai a mediaworld. Sì il bimbo è molto carino, ieri inoltre sono passati anche i miei nipotini che erano al mare e oggi tornano in Lussemburgo 😊

mamma_lara Domenica, 02 Agosto 2015 07:42

apre alle 10, devo aspettare 😞

mamma_lara Domenica, 02 Agosto 2015 07:41

Fra un po' vado a dare giù un po' di polvere al direttore di mediaworld. Ho già tirato fuori la bardatura che mi farà sembrare la Madonna di Lourdes in abbinamento alla Madonna di Fatima.

mamma_lara Domenica, 02 Agosto 2015 07:39

Misluna, spero che almeno vada meglio questa giornata.

mamma_lara Domenica, 02 Agosto 2015 07:38

Feffe, i bimbi aiutano anche solo con la loro presenza. Chissà che gioia averlo per casa.

mamma_lara Domenica, 02 Agosto 2015 07:36

Buongiorno a tutti.

Ohhh Feffe, lontanissimo da me questo pensiero, però è tutto ieri che combatto con un computer e so che le componenti in una cosa abbastanza inusuale in una sede come quella del convegno potrebbero contribuire a farla andare per il verso sbagliato.
E' mia abitudine uscire con l'ombrello sempre a portata di mano perchè sono certa che se ce l'ho con me non piove, così faccio con le altre cose. Stai certa che se abbiamo il piano B di riserva, tutto quello che avrai in mente di fare con la tecnologia, questa farà il suo dovere. 😊😊😊😊

feffe81 Sabato, 01 Agosto 2015 22:13

MAMMALARA il tuo messaggio sembra porti un po' sf...a!! Ok lascerò scritte le mie volontà 😊

feffe81 Sabato, 01 Agosto 2015 22:10

MISSLUNA mi piace per il troppo mdt...qui da me serata tranquilla in casa con gli ospiti, sono fortunata che col bimbo hanno orari del tutto simili ai miei 😊

PIERA anche io ricordo bene quello che pensai quando mi dicesti della dieta! Spero ci perdonerai...l'incognito fa sempre paura, ma adesso abbiamo visto i benefici... anche se non la sto facendo ho ridotto di moltissimo i carboidrati e adesso non ne sento più la voglia come prima!

mamma_lara Sabato, 01 Agosto 2015 21:22

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Missluna Sabato, 01 Agosto 2015 21:19

Questa sera niente uscite, troppo mdt. Per fortuna che c'è la mamma a tenermi compagnia 😊
Spero che voi stiate passando un sabato sera migliore del mio. Un abbraccio

mamma_lara Sabato, 01 Agosto 2015 21:07

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 01 Agosto 2015 20:46

Dimenticavo, i grok li metto da parte poi ve ne dò un pacchettino. Poi anche arachidi e noci. Anche quelle vanno bene, ma le metto da parte, così le mangiamo noi 😊

mamma_lara Sabato, 01 Agosto 2015 20:44

Ecco, per la pausa caffè penso di comprare i Grok (chissà se si scrive così. Nel posto dove facciamo il convegno mica c'è qualcuno che ce lo prepara. Così compro tutto io, bere, pasticceria dolce e salata. Poi ci arrangiamo.

mamma_lara Sabato, 01 Agosto 2015 20:41

Piera, la tua tenerina sarà la più buona che abbiamo mai mangiato. Ne sono certa e potrei scommetterci

mamma_lara Sabato, 01 Agosto 2015 20:40

Piera, lo so che scherzi, ma io nel cuore ho sempre questo dispiacere. Hai toccato una mia ferita. Ma come ho detto ti chiedo perdono sul serio, mica per scherzo eh! 😊

Ma tu sei buona e so che mi hai perdonato. ♥

Però per me è stata una mancanza che non riesco a perdonarmi. 😞

Piera Sabato, 01 Agosto 2015 19:53

Comunque se riesco a venire porterò la mia "famosa" torta tenerina cheto!!!! 😊

Piera Sabato, 01 Agosto 2015 19:50

Lara, lo sai che ti prendo in giro!!! 😊 noi "chetine" abbiamo talmente tante risorse, che potremmo mangiare qualcosa ovunque!!! Annuccia si ricorda i miei sgranocchiamenti furtivi di noci e cioccolato senza zucchero alla pausa caffè' ho tolto il pane ai sandwich di prosciutto e formaggio, e avevo con me un budino cioccolato che era una vera golosità' 😊

mamma_lara Sabato, 01 Agosto 2015 19:44

Simona, in ogni caso la sera del sabato Gabriele farà la carne ai ferri e in casa avrò tutto per fare una bella insalatona.

Grazie carissima, sai che qui da Gabriele e me puoi venire quando vuoi.

mamma_lara Sabato, 01 Agosto 2015 19:32

Feffe, troppo importante, metti che qualcosa vada storto avrei proprio piacere di avere una via d'uscita. Quindi scrivi qualcosa se hai un attimo.

Ovviamente per piacere 😊

mamma_lara Sabato, 01 Agosto 2015 19:31

Sono molto arrabbiata come una murena affamata. Ieri sono andata a comprare un caricabatterie per il mio telefono, ho chiesto espressamente fosse adatto al mio telefono, così glielo fatto vedere e alla signorina ho anche detto che marca era e il tipo. Lei ovviamente guardandomi avrà pensato fossi una vecchia sciroccata che scrive la O usando il fondo di un bicchiere tondo, così mi ha dato un caricabatteria che se fosse usato per un po' di tempo avrebbe danneggiato la batteria.

Domani non perderò tempo a parlare con lei, andrò direttamente dal direttore e gliene canterò 4. Ho un sacco di cose da fare, è tutto oggi che sto cercando di sistemare il computer e sono abbastanza stanca. Domani ne ho altrettante da fare e anche di più e per l'incompetenza di una (.....)

dovrò fare un altro giro. 😡😡😡😡
Ho i fumi.

mamma_lara Sabato, 01 Agosto 2015 19:16

Piera, ti pare che non ci ho pensato.... Mamma mia, ci ho pensato eccome. Sapevo che l'avresti detto. Sappi che se fosse capace mi metterei in ginocchio per chiederti perdono. Ma nonostante il peso perso me lo sogno di inginocchiarmi. 😞

Simona Sabato, 01 Agosto 2015 17:34

Piera.. 😊😊

feffe81 Sabato, 01 Agosto 2015 17:10

Ho dovuto prendere un trip ma per fortuna ha fatto effetto! Inoltre essendo in giro con un bimbo piccolo, abbiamo fatto tutto con ritmi giusti sia per lui che per me 😊
MAMMALARA ho già cominciato a pensare a quali potenti mezzi informatici utilizzare per parlare di compassione se sarò lontana da voi 😊

Piera Sabato, 01 Agosto 2015 16:52

Lara, ma chi è in cheto sa cosa può mangiare, non stare a impazzire!!! l'anno scorso non ti sei mica preoccupata tanto per me che ero in dieta ehhhh 😊😊e vabbe' che ero una pioniera solitaria, ma non mi hai comperato nemmeno mezzo litro di latte di soia 😞😊

Simona Sabato, 01 Agosto 2015 16:34

Lara.. sei proprio una persona eccezionale. inutile dirti di non preoccuparti per noi..tu hai un cuore così grande ed accogliente che fai da mamma a tutti qui.. a casa tua mi sono sempre sentita come fosse casa mia.. mi fai sentire accudita .. rinascono in me sensazioni che da tempo non provo più.. proprio come una bimba che si fa fare le coccole dalla mamma .. non vedo l'ora di abbracciarti un po... 😊

mamma_lara Sabato, 01 Agosto 2015 16:32

Paula, mi spiace per il lavoro, per quello che ci hai detto tempo fa, mi sa che ci sia poco margine di trattativa. 😞

mamma_lara Sabato, 01 Agosto 2015 16:26

Feffe, tu hai classe e staresti bene anche con un colino in testa. La classe non è acqua. Ma come facciamo al Convegno se non vieni a parlare di compassione? Ci darai uno scritto che poi qualcuno leggerà.

mamma_lara Sabato, 01 Agosto 2015 16:24

Simona, ho pensato che sabato a mezzogiorno per chi sarà a casa mia, preparerò una insalatona con dentro noci e arachidi. Poi aggiungerò dei formaggi a tavola così è già tutto a posto. Per la sera con Gabriele abbiamo pensato a insalata e carne ai ferri. Per Monica e Valerio invece insalata con formaggio o tonno. Purtroppo ci dobbiamo accontentare. Non avrò tanto tempo e poi non vorrei fare altri tipi di mangiare perché vorrei non far star troppo male chi è in chetogenesi. Al limite che si rompe a mangiare così pranzo e cena, può pensare di fare un pasto diverso a mezzogiorno dove gradisce.

Gabriele ha una griglia che fa carne ottima. Penso possa andare bene carne di maiale. Coppone, salsiccia, e se volete anche costoline.

Il venerdì sera andrò a trovare un posto dove andare tutti e che si spenda poco. Poi vi dirò i menù Ora devo vedere per la pausa caffè, non so come fare per chi ha da rispettare la chetogenesi. Posso procurarmi un barattolo di proteine.

nico26 Sabato, 01 Agosto 2015 14:44

Montagne nere...per me fra un ora diluvio!!!!

paula1 Sabato, 01 Agosto 2015 14:40

Buon giorno a tutti...devo andare a riposare...ho male alla testa e sono stanchissima...come primo giorno dopo la settimana di ferie non c'è male.....ma, si sa, che la Medicina è massacrante..... poi stamattina alle 6 sono dovuta andare a fare l'iniezione di antibiotico al padre di Fausto perchè il fratello rientra stasera e adesso ci sono ripassata per portargli il farmaco e le siringhe.....

i miei invece sono andati a Pordenone a conoscere i consuoceri... 😊
ci leggiamo dopo.....

Simona Sabato, 01 Agosto 2015 12:38

Feffe ti fermerai a dormire il sabato sera?

feffe81 Sabato, 01 Agosto 2015 09:23

Buongiorno a tutti! Ieri sono sopravvissuta, vediamo oggi...la testa è davvero sul chi va là, col ciclo è difficile 😞 luglio anche per me impegnativo sul fronte mdt: 10 trip!

Gli ospiti sono arrivati 😊😊 hanno un bimbo bellissimo che tra pochi giorni compie 1 anno. Adesso vorrei portarli un po' in centro, la mia più grande apprensione è per la testa...ma si sa che in un qualche modo poi facciamo sempre.

Leggo che c'è già fermento per il convegno! SIMONA quest'anno non potrò prendere il venerdì ma faccio in modo di venire il sabato. Quanto ai cappelli anche io ne ho un po' come ROSSANA 😊 mi prendono anche in giro, ad esempio adesso me ne metto uno per andare a pranzo con i colleghi perché 20min a piedi sotto il sole per me non sono tollerabili e pensano che sono un po' sf..... ma io me ne frego anzi mi viene da ridere a pensare che li metto in imbarazzo col mio berrettino

rossana Sabato, 01 Agosto 2015 09:20

Ah beh SIMO, è chiaro che voi dovete esserci.

Anche MONICA, poi prendiamo ISA e chi vuole.

Anch io mi sento a casa lì, con tanto di domestiche e assistenti h 24 😊

cri69 Sabato, 01 Agosto 2015 08:55

Buongiorno, buon inizio agosto.

Resoconto luglio 7/8 attacchi 7/8 trip 😞. Che bello sentire fermento fin da ora ...Lara questi emoticon vanno aggiornati, mancano le manine, gli abbracci, i baciotti, dovremmo fare una petizione !!!

Simona Sabato, 01 Agosto 2015 08:33

Lara ma no ti preoccupare proprio di cucinare cheto x noi.... io mi arrangio sempre e poi mi sazio anche con una mezza formica...non sarà un problema seguire un'alimentazione adeguata anche per quei 2 giorni... tu stai tranquilla che ne hai già un bel po' di roba da fare... io ho i fornelli in camera e polverina lipidica sempre dietro... sono apposto!!!! 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 01 Agosto 2015 08:24

Nico, con il caldo il MDT si sopporta di meno.

mamma_lara Sabato, 01 Agosto 2015 08:22

Simona, non avere MDT è proprio un'altra vita.

Benissimo, sono proprio contenta che anche tu sia così vicina a me. Poi mi sa che il sabato mattina mandiamo il mio Ciccio alla coop e noi ci raccontiamo un po' di cose attorno al tavolo di casa mia. Forse farò fatica a cucinare qualcosa di cheto, magari prenderò yogurt per tutte. Quei giorni ne avrò da fare abbastanza.

mamma_lara Sabato, 01 Agosto 2015 08:18

Rossana, in settembre rimpinguerò le mie riserve. 😊😊

Mica voglio rischiare di farvi fare la fame. 😊😊😊

Poi in fin dei conti le Giostre è solo una dépendance di casa mia.

Bene cara, sono proprio felice. Mi raccomando i cappelli. Tu hai già tutto vero per andare in centro con l'auto. Poi ti manderò la mappa per arrivare a quelli vicino alla sede del Convegno. Non è difficile, non ti preoccupare 😊😊

nico26 Sabato, 01 Agosto 2015 08:12

Buon sabato con ancora una punta di mdt ma leggero. Ieri e' stata dura soprattutto con il fatto del vomito associato. Alla fine l'oki +plasil l ho dovuto prendere ,per cui mese di luglio 2oki +1 plasil ma mdt sopportabile 6 giorni!

Lara dopo vado ad aprire la mail !

Sett. prossima di nuovo caldo africano? Ma dio santo io adoro il caldo ma quest anno forse la premenop. cosi' mi da proprio fastidio.

A dopo

Simona Sabato, 01 Agosto 2015 07:52

Ross..... 😄😄😄😄😄😄 e vai!!!!!!!!!!!! Ci si ritrova , stessa spiaggia stesso mare, per noi diventa stessa città stesso B&B

Simona Sabato, 01 Agosto 2015 07:50

Buongiorno adorato forum 😄😄😄

Il sabato inizia con le nubi in cielo ma con il sereno dentro che è la cosa più importante. ...mi aspettavo un risveglio con mdt da ciclo, ieri sera non ero molto in forma ed invece mi son svegliata

con la testa libera e mi sembra un miracolo, troppo ma troppo felice..... 😄😄😄😄😄

Vorrei già uscire e fare mille cose ma mi devo calmare, respirare e prenderla con calma perché prima delle 9 mica aprono i negozi dove devo andare ma quando sto così sono in fermento... 😄

Io sarò sicuramente alle giostre Lara, adoro quel posto per la comodità che è vicino a te e per la libertà che la proprietaria ci lascia sempre, lì mi sento a casa.. poi se avrò la compagnia di Feffe in stanza come l'anno scorso sarò davvero felicissima.... 😄😄😄e Ross... piano terra.....

Buon sabato a tutti...spero con la testa libera

rossana Sabato, 01 Agosto 2015 07:41

Poi metti che mi venga fame so bene dove andare a riparare.....

rossana Sabato, 01 Agosto 2015 07:40

Buongiorno a tutti,

LARA ma di cosa non sei capace....non ho parole.

E comunque credo che mi ri-stanzierò di fronte a casa tua, non ci posso fare niente: mi affeziono ai posti e non cambierei mai.

Sono anziana echissà perché 😄

mamma_lara Sabato, 01 Agosto 2015 07:35

Stavolta essendo in centro ma proprio centro la sede del Convegno, vi manderò anche dei B&B lì vicino. Però come avrete potuto constatare voi stessi, io disto poco dal centro e Le Giostre potrebbero essere utili lo stesso. Aspettare ancora una quindicina di giorni per prenotare, non si sa mai.

Poi mi sa che sempre vicino a me ne sia nato un altro dei B&B, devo indagare. 😄

mamma_lara Sabato, 01 Agosto 2015 07:33

Buongiorno a tutti.

Cris, auguri di buon compleanno a Miche.

Ci pensavo sai che non sarebbe stato il fine settimana giusto per te, ma la settimana prima a Ferrara c'è l'Internazionale e la settimana dopo iniziano i convegni e i medici hanno impegni fino quasi a Natale, dopo è difficile metterli d'accordo tutti. Poi si spera sempre che ci sia anche bel tempo, anche quello serve.

Mi spiace tu stia sempre così male, ma bisogna farcela in ogni caso cara.

Cris83 Sabato, 01 Agosto 2015 00:08

Messaggio partito..

Dicevo che mi piacerebbe tanto restare anche il resto del weekend..

Vado a vedere se riesco a dormire..
Buonanotte e sogni d'oro!

Cris83 Sabato, 01 Agosto 2015 00:07

Ciao..

Non sono riuscita a leggervi..

Anche oggi non troppo bene, ma comunque meglio della settimana scorsa.. E cmq almeno sono riuscita ad andare a cena dai genitori di miche.. Oggi é il suo compleanno!

Ho letto l'email x il convegno..speravo non fosse quel weekend ma in ogni caso venerdì ci sarò sicuramente ma non so se resterò perché ho il corso.. Vedrò che lezione é se posso riuscire a farne a meno perché mi piacerebbe tango r