

**Simona** Sabato, 31 Ottobre 2015 17:59

Lara sei stata bravissima a stirare... brava davvero... e se anche il resto della giornata l'avessi passata con il tafferuglio sul divano avresti fatto solo che bene... che poi.... chi ti ferma a te??? Avrai comunque lavorato dopo lo stiro... ne sono certa...

**Simona** Sabato, 31 Ottobre 2015 17:55

Grazie Annuccia.. mi son piaciuti i tuoi messaggi sui genitori... a me la psicoterapia mi ha presentato la realtà come mai l'avevo vista... lo so che i genitori sono persone umane con pregi, difetto e limiti.. anche io avrò fatto e farò degli errori con Mattia.. spero non troppo grandi.. comunque hai ragione i caratteri forti son difficili da domare. .. io avevo un bel rapporto con il mio papà, ci divertivamo un sacco inieme, una grande stima in lui, il mio papà era per me l'uomo migliore di sempre.. poi mi si è aperto un mondo nuovo.. la realtà. .. sono di certo cresciuta sbattendo la faccia contro un muro. . Un modo un po' drastico x crescere cmq sono contenta che sia accaduto perché con questo cambiamento mi sono resa indipendente ancora di più di prima... mi sento più libera adesso perché in grado di avere le mie idee a prescindere da ciò che pensa mio padre.. un'indipendenza mentale.. probabilmente idealizzando mio padre come l'uomo perfetto per anni ho professato la sua parola ed il suo pensiero.. da un po' è avvenuto il distacco.. ora penso e dico ciò che sono io senza condizionamenti.. ma questo ha incrinato il rapporto con lui.. purtroppo non si ride più... non si parla più di me o di lui ma solo di Mattia. . Sembra che l'unica cosa in comune sia proprio lui... certo.. quando ho bisogno di lui mio papà c'è sempre ... o quasi... però ho perso un pezzo di me stessa.. e ne ho trovato un altro pezzo nuovo.. ma questo purtroppo mi ha portato un bel carico di sofferenza... e tanta rabbia che devo imparare a far sfumare. .. ma ci sto lavorando... sto cercando la pace.. e se non posso averla proprio con il mio papà la cerco per la mia anima e non mi arrenderò fino a che non l'avrò trovata e fatta mia....

Scusate la lungaggine ma son giornate così.. di riflessioni sulla vita.. 😊

**Annuccia** Sabato, 31 Ottobre 2015 15:06

Simona, questo solo per dirti che i caratteri forti sono molto difficili da domare. Anche mia mamma è succube delle decisioni di papà e lo segue nonostante i pericoli.

**Annuccia** Sabato, 31 Ottobre 2015 12:23

SIMONA, hai esternato un bel macigno, brava, non è facile criticare i propri genitori. Ieri mio padre ha pensato bene di andare in macchina dall'ottico con mamma, la distanza da casa sua è molta e lo avevamo accompagnato noi prima dell'estate per ben tre volte. Non volendo seccarci è andato solo con mamma. Sono stata molto in pensiero, anche perché ha dovuto fare strade non proprio tranquille, ma tutto è andato bene e al ritorno erano entrambi abbastanza soddisfatti, poi in cuor mio penso sempre che se combinassero qualche caz..... non ce lo direbbero. L'essenziale comunque è che non abbiano fatto stragi. 😊

**Annuccia** Sabato, 31 Ottobre 2015 12:20

Buongiorno a tutti! stamani analisi del sangue, finalmente mi sono decisa, sono in netto ritardo. Poi spesa e solito tran tran del sabato. PIERA, buona cena greca .

**mamma\_lara** Sabato, 31 Ottobre 2015 11:56

Piera, anche da noi si diceva S. Michele quando uno traslocava. Mentre invece per i contadini era S. Martino, quando consegnavano la terra libera dai raccolti e sistemata per l'inverno.

**mamma\_lara** Sabato, 31 Ottobre 2015 11:45

Feffe, ho adottato la frase che il computer ha l'aura e mi sa che è talmente bella che la estenderò a tutto ciò che non funziona. Anche alle persone quando non vorranno capire chiederò se hanno l'aura al cervello. In fin dei conti io non vedo quando ho l'aura. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 31 Ottobre 2015 11:42

Il messaggio di lile mi ha fatto bene, così ho stirato. 😊

Ora sono a posto per un'altra settimana 😊😊😊

E ho pensato che oggi mi vado a fare un bel giro al supermercato invece che pulire ovunque. Ora non ho più necessità di fare altro visto che quello che mi fa sentire una eroina l'ho già fatto. 😊😊

**Simona** Sabato, 31 Ottobre 2015 10:11

Piera buoni festeggiamenti alla greca x oggi... 😊😊 hai nominato delle cose x me sconosciute 😊  
😊 ma saranno di certo buonissime..... 😊😊😊

**Piera** Sabato, 31 Ottobre 2015 08:52

Lile a Bologna si usa dire BUON SAN MICHELE, questo perche' in un tempo lontano si faceva tutti trasloco il 29 settembre, quando si chiudevano i contratti agricoli, ma a Bologna ancora adesso non si trasloca si fa San Michele.....sei in ritardo di un mese 😊 ma non in importa 😊

**cri69** Sabato, 31 Ottobre 2015 08:44

Buongiorno ,buon sabato.Oggi sembra una giornata decente,ma aspetto a dirlo visto i trascorsi.Vedo di recuperare la giornata persa...

**lile** Sabato, 31 Ottobre 2015 08:42

Buongiorno!! Oggi è il giorno del trasloco... sveglia con mdt atroce ma il relpax ha fatto il suo dovere... oggi non ho proprio tempo di stare male! 😊

Cris83 io sono tanti anni che vorrei andare al Lucca comics... deve essere una cosa fantastica!!! Divertitevi!!!

Lara anche io sono così, se non mi va di fare qualcosa mi invento di tutto... infatti sono arrivata all'ultimo a riempire le scatole per traslocare 😊  
Scappo... buona giornata!!!

**mamma\_lara** Sabato, 31 Ottobre 2015 08:20

Buongiorno a tutti.

Devo stirare e ora ve lo dico che sono proprio una buona a nulla, pur di non stirare faccio di ogni. Sto sistemando la cantina poi come vi ho detto ieri metto in ordine i congelatori. Questa mattina sono due ore quasi che tolgo i pelucchi agli abiti neri. Ora vedrò cosa inventarmi pur di non stirare. Così pur di non fare un lavoro che non mi piace per un paio di ore, preferisco lavorare tutto il giorno per fare altre cose. Ma sarò ben in la 😊😊

Intanto faccio 😊😊😊

E questo per me è sempre una gran cosa. 😊😊😊

**nico26** Sabato, 31 Ottobre 2015 08:14

Buon sabato mattina a tutti/e a casa dal lavor se Dio vuole.

Mese pesante sul lato testa:

due settimane che ho mdt continuo muscolo tensivo piu' o meno forte anche se sopportabile+3oki+2toradol.

Tengo monitorata la situazione e vedremo.

Oggi 31/10 e mio figlio...mamma voglio vestirmi da mummia 😊😊 .Vedremo come fare anche se ho avuto due idee da 2 nonne con dei lenzuoli tagliati.

Simo ti adoro 😊 Cris divertiti e riposa 😊 .

**feffe81** Sabato, 31 Ottobre 2015 08:09

Buongiorno a tutti!ieri poi mdt...mi sono impasticcata ma non è passato del tutto, anzi stanotte ha cambiato lato e ora mi è rimasto il chiodo a sinistra 😊 Comunque ora mi preparo per andare al mercato con la mia amichetta 😊

CRIS uh devo rimettermi anche io a leggere il libro!in questi giorni sono proprio assente e ho la testa che frulla 😊 mi fa molto piacere leggere che la tua testa fa un po' meno male...buon weekend a Lucca!

**Simona** Sabato, 31 Ottobre 2015 07:29

Buongiorno adorato forum 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Ottobre 2015 20:55

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Ottobre 2015 20:54

Ho un bel po' da fare. Sto sistemando la cantina e domani volevo sistemare i congelatori. Ora sono un pochino stanca.

Simona, bellissimo il tuo messaggio. Grazie.

Per tuo papà mica pensare sia l'unico, è un modello da non seguire anche se mi spiace per lui perchè di certo non sta bene.

Ma questo per come siamo noi, forse lui vive bene proprio se fa così. Valle a capire ste cose.

**paula1** Venerdì, 30 Ottobre 2015 20:24



buona notte a tutti...ho letteralmente finito le energie....e poi che oggi, mentre ero alla biblioteca per far arrivare l'orario della dottoressa del DCA, mi ha disdetto l'appuntamento...e sono tornata a casa...ma invece che riposare ho stirato... 😊😊😊😊

**paula1** Venerdì, 30 Ottobre 2015 20:21

Buona sera a tutti...sono stanca morta...lavoro anche domani e sarebbe il settimo giorno poi finalmente fino a lunedì non ci penso....domani vado a pranzo dai miei genitori dopo il lavoro...mi fanno sempre più male i piedi e non so cosa farci.... 😞

SIMONA il tuo scritto è davvero emozionante....poi è da ieri che abbiamo una paziente di Genova città e abbiamo parlato un po'....il marito stamattina ha detto che è due giorni che è qui a Bologna, ma ha già la nostalgia di tornare....anche io la penso così perchè Genova è magica...

**Simona** Venerdì, 30 Ottobre 2015 19:48

Piera... infatti mio papà è tranquillo solo quando parte x qualche viaggio... quando va a fare missioni in Africa... o camini da pellegrino... forse il "fuggire" è la sola alternativa che ha per essere sereno...ma certo non dev essere un bel vivere il suo... mia mamma invece è persino troppo tranquilla. .in casa l'abbiamo sempre chiamata "peace in the world"... si compensano parecchio e ovviamente mia madre è succube...

**Piera** Venerdì, 30 Ottobre 2015 19:06

Grazie a tutti per gli auguri ad Irene.

Festeggeremo domani sera, faccio io la cena,tutta greca,sono andata persino a comprare la pita in un posto che vende prodotti ai ristoranti,ci sarà tzaziky,feta,olive,ouzo e masticca di chios,un vero ritorno alle origini 😊 e per dessert yogurt noci e miele 😊

**Piera** Venerdì, 30 Ottobre 2015 18:59

Simona,anche mio padre è come il tuo sempre con una fretta nevrastenica addosso,io la vedo spesso in tanti pensionati....non credo che vivano bene ,non so perché mi ero fatta di lui un'idea diversa,saranno stati i tuoi racconti sui loro viaggi,chissà perché mi immaginavo tuo padre e tua madre tranquilli con il loro zaino in Grecia 😊

**cri69** Venerdì, 30 Ottobre 2015 18:43

SIMONA che bello il tuo scritto,proprio bello bello,grazie.

**Cris83** Venerdì, 30 Ottobre 2015 18:21

anche qua c'è un bel sole!

non vedo l'ora che sia domani.. andiamo al lucca comics, quest'anno due giorni! così vediamo le cose con più calma e ce le godiamo di più!

**Cris83** Venerdì, 30 Ottobre 2015 18:19

e brava SIMO!!

che bel messaggio! 😊

**Simona** Venerdì, 30 Ottobre 2015 17:57

Scusate ho scritto un po così. .. 😞😞 ma sto tablet mette parole a caso e se non faccio attenzione arrivano errori...cmq nevralgico era nevrastenico. ... 😊😊

Per questioni economiche avevo sospeso con la vicina che mi veniva a fare pulizie ma visto che senza di lei ricade tutto su di me, ho deciso di riprendere la cosa in modo più soft. . Ovvero la farò venire

per meno ore a fare solo le cose che non mi va di fare ,tipo pulire i pavimenti che a me non piace,lo lascio sempre per ultimo come lavoro e alla fine non ho tempo e non lo faccio.... ma si ..... e che cavolo..... non più come prima ma un po di aiuto serve..... 😊😊

**Simona** Venerdì, 30 Ottobre 2015 17:50

Qui hanno previsto un fine settimana di bel tempo e temperature primaverili. ... oggi gran sole e 20 gradi.... la mia città mi emoziona in giornate così, i colori del mare che si mescolano con quelli dei monti lasciano spazi a panorami bellissimi, e poi c'è il "mio" pino marittimo, appena entro nella mia valle lo vedo lassù, su una montagna, è un incanto,spicca tra il bosco, è in un punto dove si vede solo lui,con il verde tondo, mi piace guardarlo e pensare "eccomi a casa" e tante volte lo vedo e penso che lui mi da sicurezza, è lì da anni ed anni,sole,acqua,tempeste.. chissà quante ne ha viste e passate....

ieri ero in macchina con mio padre, lui è sempre nevralgico, irritabile,basta non passare al semaforo che si incazza.... dentro di me quasi mi fa pena,perché mi dico , cavolo non sai proprio come vivere e stare al mondo senza farti del male, quanta rabbia dentro di lui che vedo e non mi spiego.... avrà i suoi demoni dentro con cui evidentemente non ha mai fatto pace.... quando lavorava era sempre incazzata perché lavorava,ora sono anni ed anni che è in pensione e sto modo di vivere non è cambiato.. l'occasione di avercela con uno o con l'altro non gli sfugge mai..... se è in coda in macchina frigge, ma per andare dove non so... e poi il tempo di un semaforo non cambia la vita a nessuno.... ecco... io mi sento molto più fortunata di lui, stamattina ero in coda e avevo davanti a me il "mio"pino marittimo che spuntava tra due caseggiati, giuro che guardando lui io avrei voluto che il verde al semaforo non venisse mai, sentivo una pace dentro di me che mi faceva proprio bene..... ah..... quanto avrebbe da imparare il mio papà da me.....

**Cris83** Venerdì, 30 Ottobre 2015 17:44

io di scale non ne ho da fare molte.. ma mi fa lo stesso effetto la salita quando vado in montagna.. quest'estate michele e tango mi staccavano sempre sui sentieri.. michele si fermava ad aspettarmi e tango tornava indietro.. come a dire "ma ti muovi un po'!" 😊😊

**Simona** Venerdì, 30 Ottobre 2015 17:38

Mi aggiungo nel club di chi fa fatica a fare le scale... tachicardia,fiatone e pulsazioni in testa... questo dopo il decimo gradino..... 😊

**Cris83** Venerdì, 30 Ottobre 2015 17:31

Io mi sento molto meglio in questi giorni!!  
a parte l'attacco di due giorni di lunedì e martedì ho un dolore a tratti, un cerchio alla testa e me la sento pesante, ma non ho nausea né vomito.. non so se forse è cefalea tensiva.. qualsiasi cosa sia va bene! è sopportabile e riesco a fare quasi tutto! 😊

**Cris83** Venerdì, 30 Ottobre 2015 17:27

LARA inviata mail e farina! 😊

**Cris83** Venerdì, 30 Ottobre 2015 17:27

AUGURI anche a IRENE! 😊

**Cris83** Venerdì, 30 Ottobre 2015 17:25

A leggervi di questa pasta e fagioli mi fate venire fame! Oggi me ne sono mangiata una forchettata dai miei.. era tanto che non li mangiavo! Erano buonissimi!

Che bella notizia ROSS!! BENVENUTO al tortello Edoardo!!

MAMMA LARA di qualsiasi cosa si tratti mi concentro con tanti pensieri positivi!!

Anche il nostro pc a casa sta dando i numeri, temo sia l'hard disk.. sto salvando tutto su uno esterno e poi formattiamo! Prima lo usavo molto il computer, ora quasi per niente.E una cosa che mi manca molto.. spippolavo e maneggiavo con photoshop e altre cosette di grafica e stavo molto più dietro alle foto. Ora lo utilizzo solo per scaricare roba, musica film serie tv..

FEFFE il computer con l'aura.. ahahahah!!! Ho cominciato a leggere il libro che mi hai mandato,

proprio interessante! Poi lo riprendo con più calma, ora mi sto concentrando sul libro del corso, appena ho due minuti liberi mi leggo quello, anche in bagno 😊😊😊 sono indietro da morire, sennò all'esame poi si ride!

Che bello il tuo viaggio! Hai fatto sicuramente un regalo immenso alle tue nonne e anche a te stessa!



**mariagrazia** Venerdì, 30 Ottobre 2015 16:51

Rossana auguri al nuovo nato!  
Auguri anche a Irene di Piera!

**feffe81** Venerdì, 30 Ottobre 2015 16:01

MAMMALARA le scale sono una rottura secondo me, ma abito qui da 10 anni e sono sopravvissuta.

Però col mdt sono inaffrontabili 😞

La nonna che sono andata a trovare in apparenza sta bene: mangia e dorme. Però con la testa non c'è, non riconosce le persone, ripete le stesse cose, etc. Ma non so quanto questo sia brutto nel senso che se le si chiede come sta, lei dice che sta bene e non le fa male nulla

**nico26** Venerdì, 30 Ottobre 2015 15:15

Buon venerdì dal lavoro a tutti/e

Auguroni a tutti ma proprio tutti sia per salute ,sia per nascita,sia per compleanno e vi voglio bene e devo dire che quando uno sto bene in salute il resto è relativo. 😊

**Annuccia** Venerdì, 30 Ottobre 2015 13:13

Buongiorno a tutti!

ROSSANA, tanti auguri per il nuovo bimbo, tanta felicità per lui.

Oltre ai tanti problemi mi si sono aggiunte altre rogne ,.... per carità , tutto risolvibile, al limite con un po' di soldi da dover spendere.

LARA, i pensieri positivi arrivano anche da qui.

PIERA, auguri alla tua Irene.

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Ottobre 2015 10:11

Feffe, le scale e così tante sono faticose se hai tante cose da portare.

Poi non so se anche a voi capita, ma fare le scale per me è sempre stato faticoso. Davo la colpa al MDT, perchè quello ne risentiva anche lui se erano tante

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Ottobre 2015 10:08

Rossana, la cosa che mi spaventa di più è la perdita della lucidità.

Spero di andarmene prima e che i miei figli siano sereni che me ne sia andata in tempo.

**Simona** Venerdì, 30 Ottobre 2015 09:47

Augurissimi di un buon compleanno ad Irene... 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Ottobre 2015 09:35

Il monitor del computer è tornato a posto. Mi sa che è un po' matto come qualcuno che conosco bene. Sono io ovviamente.

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Ottobre 2015 09:34

Feffe, prova ad immaginare come ha fatto bene a tua nonna questo viaggio.

Sicuramente lo ricorderà come una delle cose più belle. Che gioia arriva dalle nipoti. Anche Emma mi da dei ritorni che sono inimmaginabili

**rossana** Venerdì, 30 Ottobre 2015 09:20

Buongiorno amiche e grazie a tutte.

Scappo a portare il papà al gruppo, o almeno ci provo.

A volte sta benino a volte anche lui sta cominciando a sbagliare con la mente. Questa non la vorrei vedere, mah....pazienza.

Provo, a dopo

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Ottobre 2015 08:43

Oggi compie gli anni anche una delle mie nipoti, la più grande - Elisa (figlia di mio fratello).

Di anni ne compie 54 se non ricordo male

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Ottobre 2015 08:39  
Piera, Auguri **Buon Compleanno Irene**

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Ottobre 2015 08:38  
Io ho a che fare invece con due notizie che non voglio neppure commentare.  
Anzi, vi chiedo di fidarvi sulla parola e aiutatemi con i pensieri per piacere.  
Due ragazze che ragazze lo sono veramente, con bimbi piccoli e hanno proprio bisogno di star bene.  
Servono pensieri forti però mi raccomando

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Ottobre 2015 08:35  
Rossana, che meraviglia. La nascita di un bimbo porta sempre tanta gioia.

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Ottobre 2015 08:34  
Feffe 😊😊😊  
Proprio così. Ma devi vedere la comica

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Ottobre 2015 08:33  
Comunque la pasta e fagioli qualsiasi fai sempre buona è. 😊

**feffe81** Venerdì, 30 Ottobre 2015 08:33  
Buongiorno a tutti, ROSSANA felicitazioni!  
MAMMALARA hai il computer con l'aura?

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Ottobre 2015 08:32  
Piera, penso che la moderazione sia sempre da tenere presente, ci sono fisici che metabolizzano anche il veleno e altri che possono bere 16 litri di sbobba lassativa e l'intestino si fa un baffo, mentre ci sono altri che appena assaggiano una briciola di qualcosa hanno un effetto devastante sia per andare in bagno sia per non andarci.  
Ma in quanti miliardi siamo al mondo e siamo tutti diversi. Sai dietro a tutti se sei capace e ti meriti l'Oscar, il Nobel e tutti gli altri premi di questo mondo.

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Ottobre 2015 08:28  
Buongiorno a tutti.  
Tutto i giorni ho una novità con il computer. Ora vedo tutto allargato e deforme.  
Mi ha detto Zeno che ci guarderà questa sera.

**cri69** Venerdì, 30 Ottobre 2015 08:25  
Buongiorno a tutti e speriamo arrivi davvero. Anche stanotte ,notte da dimenticare. Io che non volevo disturbare e Luca mi rincorreva per casa, vabbè 4 h le ho dormite...vedremo come butta.  
ROSSANA congratulazioni ,una bella notizia vi era proprio necessaria.. 😊  
PIERA auguroni alla tua bimba...  
Per il resto , come la mettiamo che in ospedale ,dopo alcune operazioni, ti danno le pastiglie per s...e ? A me tutti sti divieti e notizie buttate lì mi fanno tanto di terrorismo psicologico !

Io la minestra di fagioli la faccio con fagioli secchi ammollati, una patata, una carota ,sale, pomodoro. Il tutto bollito e passato.

**Simona** Venerdì, 30 Ottobre 2015 07:36  
Buongiorno adorato forum 😊😊

**Simona** Giovedì, 29 Ottobre 2015 21:17  
benvenuto Edoardo. ... ross.. tanti auguri a te e a tutta la famiglia 😊😊

Buonanotte adoraro forum 😊😊😊

**Piera** Giovedì, 29 Ottobre 2015 20:44  
Ma che bella notizia Rossana , tanti cari auguri a tutti voi 😊 se nasceva domani festeggiava il compleanno con la mia Irene un bel scorpiocino anche lui 😊

**rossana** Giovedì, 29 Ottobre 2015 20:40  
PIERA bella quella dell OMS

**rossana** Giovedì, 29 Ottobre 2015 20:39  
Ragazze é nato Edoardo!!! 😊  
con cesareo come previsto, lui e mamma stanno bene.  
pesa 3,2 kg. , un Tortello!!!

**Simona** Giovedì, 29 Ottobre 2015 20:30  
Piera 😊😊

**Piera** Giovedì, 29 Ottobre 2015 19:26  
adesso mi vendico!!! : sapete che l'OMS ha lanciato un nuovo allarme?  
pasta e fagioli fanno s.....e 😊 non posso scriverlo sto studiando per diventare una vera signora!!!! 😊😊

**Simona** Giovedì, 29 Ottobre 2015 19:24  
Lara dev essere buonissima la tua pasta e fagioli.... 😊  
Feffe mi piace il trova la differenza sui prodotti raccolti nell orto.. 😊😊😊

**feffe81** Giovedì, 29 Ottobre 2015 17:54  
Ho mangiato anche io fagioli in entrambi i pranzi: entrambe le zie hanno cotto i borlotti del proprio orto, della serie trova le differenze 😊 squisiti  
MAMMALARA ho fatto bene a fare questo viaggetto e la nonna è tranquilla e moderna, con mia mamma non sarebbe andata così liscia!

**feffe81** Giovedì, 29 Ottobre 2015 17:51  
Sono a casa 😊 ho fatto solo due giri per scaricare l'auto da me, il terzo lo faccio dopo: 3 piani senza ascensore si sentono! La testa ha retto fino ad ora ma adesso sta dando un po' fastidio.  
ELISABETTA bentornata a casa! Buona ripresa...

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Ottobre 2015 17:19  
Simona, anch'io faccio la pasta e fagioli così, ma come ho detto per me la pasta sono i maltagliati. Prima faccio il brodo e quello proprio buono lo faccio con il soffritto di pancetta, un bel gambuccio di prosciutto e un paio di croste di formaggio parmigiano reggiano.  
Però mica lo posso fare così tutte le settimane, Gabriele si sta mettendo in riga perchè ha le analisi che non vanno troppo bene così faccio il brodo con solo i fagioli un po' di passata e una crosta di formaggio. Ne patisce il sapore, ma almeno la mangia stando abbastanza tranquillo

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Ottobre 2015 17:14  
Elisabetta, ma pensa te, già a casa. Sono proprio contenta.

**Annuccia** Giovedì, 29 Ottobre 2015 16:39  
ELISABETTA, comincia il tuo arduo cammino, ma a casa è tutta un'altra cosa. Vedrai che non ci vorrà molto a riprenderti. Un grande abbraccio.

**rossana** Giovedì, 29 Ottobre 2015 16:04  
Bene ELISABETTA, buon segno.  
Organizzare il rientro non è mai facile ma si fa volentieri.  
Grazie e buon lavoro a te e a Pino.

**Simona** Giovedì, 29 Ottobre 2015 15:30  
Ma per brodo di fagioli intendete la pasta e fagioli o solo fagioli? E fatti come? lo prima della cheto mangiavo la pasta e fagioli fatta da mio suocero al circolo.. con pancetta a cubetti... una bontà assoluta.... ora basta.. ma va bene così....  
Elisabetta bentornata a casa.... 😊  
Finisco di leggervi dopo. .. devo correre a far spesa e prendere Mattia... 😊😊

**cri69** Giovedì, 29 Ottobre 2015 15:24

ELISABETTA un bacio ed un abbraccio a te, felice di saperti a casa 😊 . A presto

**Elisabetta** Giovedì, 29 Ottobre 2015 14:53

Vi dico solo che sono tornata a casa ,oggi, ottavo giorno dopo l'intervento. Ora ci si deve organizzare, comunque sono contenta. Mi farò' viva dopo aver provato a riordinare la mia vita. Grazie, Rossana. Un bacio a tutte.

**Elisabetta** Giovedì, 29 Ottobre 2015 14:53

Vi dico solo che sono tornata a casa ,oggi, ottavo giorno dopo l'intervento. Ora ci si deve organizzare, comunque sono contenta. Mi farò' viva dopo aver provato a riordinare la mia vita. Grazie, Rossana. Un bacio a tutte.

**nico26** Giovedì, 29 Ottobre 2015 14:05

Eccomi dal lavoro e buon pomeriggio.

1 giorno senza le vertigini e non mi sembra vero. Sono stati 10 gg pesanti e devo dire che anche il mdt e + leggero anche se costante. il medico me lo aveva detto che con il fatot che avevo l'equilibrio instabile anche la muscolatura del tratto cervicale ne risentiva andando a caricare il collo e di conseguenza la mia povera testolina.

Voglio godermi questo momento e sono felice felice !!!!

**Cris83** Giovedì, 29 Ottobre 2015 12:10

ciao a tutti!

Vi ho letto ieri ma sono un po' di poche parole..

comunque due giorni di fila abbastanza buoni, il mal di testa c'è ma è molto leggero!! quindi sorrido e vado avanti! 😊

ora leggo gli ultimi messaggi..

mamma lara ti ho scritto una mail.. quando puoi leggi.. nessuna fretta!

buona giornata!



**Annuccia** Giovedì, 29 Ottobre 2015 11:38

LILE, quindi non preoccuparti fame per fame, ti regolerai.

ROSSANA 😊

Ho trovato avviso di raccomandata in cassetta mi sa che prima di andare a studio la passo a ritirare. Spero sia una semplice multa

**Annuccia** Giovedì, 29 Ottobre 2015 11:36

Buongiorno a tutti!

oggi grande stanchezza , ma la testa regge, quindi va tutto bene.

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Ottobre 2015 11:16

Paula, non si lavora tranquilli se ti senti sempre il bilico. Immagino che faccia abbastanza fatica Fausto a gestire questa cosa. Magari è vero ciò che gli hanno detto, solo che visto le esperienze si fa fatica a pensare sia vero.

Speriamo finisca presto questo periodo.

**lile** Giovedì, 29 Ottobre 2015 11:07

Buongiorno a tutte!!!! 😊

Sono andata a dormire distrutta col mdt e mi ci sono risvegliata... 5 giorni di seguito... ma ieri sono andata dal medico e ho recuperato tutti i nuovi farmaci che venerdì la neurologa mi ha prescritto. Ora ho un nuovo triptano per l'attacco e seguirò una terapia vera e propria... stamattina ho sperimentato il relpax perchè dopo 5 giorni non ce la facevo davvero più... e in ufficio sono molto comprensivi ma a me non piace venire in ufficio per scaldare la sedia.... e ha funzionato! Finalmente mi sembra di ragionare di nuovo! 😊😊😊

Spero con la nuova terapia di poter ridurre i farmaci che prendo al mese... già questo mese sono a 11 😊 l'unica cosa che mi preoccupa è che questa terapia l'ha fatta anni fa anche mia sorella e....



l'aumento di appetito era spaventoso 😬 io già ho sempre fame di mio... 😊

Vi auguro una splendida giornata! 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Ottobre 2015 10:59

Piera, anche per me niente minestra di fagioli. Ma neppure mi sogno di assaggiarla

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Ottobre 2015 10:58

Non vi ho detto che ieri al gruppo mi è stato chiesto se mi ero sposata. 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Ottobre 2015 10:57

Rossana, meglio che non parlo di quello che compro nuovo. Se lo tocco io al momento che lo compro stai pur certa che non funziona. Già ho detto che ho comprato un gelataio anni fa che invece del gelato faceva il budino. S sono accorti quando lo hanno smontato che era privo del refrigeratore. Un frullatore che non frullava e li però ho scommesso con il responsabile del negozio e ne ho guadagnato uno che funzionava in regalo. Poi il telefono di casa, il computer la crepiera e tanto altro. Tanto che quando ero da sola veniva con me un'amica e comprava lei, poi io compravo da lei non appena uscite dal negozio l'usato per 50 lire di meno. Le lo faceva per me mossa a compassione. Io comprerei sempre cose usate, stai certa che quelle mi durano una vita.

Ora Gabriele compra lui, perchè ha potuto toccare con mano questa mia capacità col nuovo. Non potrò mai scordare il signore che mi ha montato il primo telefono quando sono venuta ad abitare a Ferrara. Quando ha citofonato gli avevo detto di portare su un paio di telefoni. Lui non mi ha ascoltato così ha fatto due giri. Poi però mi guardava storto. 😊😊

Mia figlia ha ereditato questo mio potere 😬😬😬

**paula1** Giovedì, 29 Ottobre 2015 10:22

😬😬😬 è scesa una nebbia che non si vede più un fico secco 😬😬 io sono in corriera blu per 15 km...poi recupero Sella...

domani per fortuna lavoro di mattina dopo ho la dottoressa del DCA...hanno detto che il tempo dovrebbe migliorare.....

ieri la riunione con il direttore generale è stata davvero surreale... 😬😬

praticamente nessuno aveva da ridire sui turni...erano tutti contenti...non ci posso credere!!! dopo quello che si sente dire tra spogliatoi e voci di corridoio...e anche le 4 notti consecutive adesso hanno degli estimatori... 😬😬

io, per il momento, ho fatto la scelta di rimanere nel reparto di ortopedia-chirurgia e dal 15 novembre il turno cambia con 4 giorni di lavoro e un riposo...la collega che ha la bambina i cambi li chiederà ad altri... e anche per quest'anno col brutto tempo mi hanno concesso di restare a dormire in ospedale....(che spero di fare raramente)...

poi ho chiesto di fare una notte ogni tanto per arrotondare lo stipendio....basta! rao me ne devo stare quieta per un po'... 😊😊😊

**rossana** Giovedì, 29 Ottobre 2015 09:33

LARA tu hai la tradizione di prendere "fregature" in occasione di quella fiera.

lo quando compro qualcosa in sconto...ecco lì stai sicura che io l'affare lo faccio proprio.

Quando parlo di un elettrodomestico o un telefono o una stampante in sconto Alberto subito: lascia stare, per l'amor del cielo.

Forse perché teniamo a mente solo quello che non va...può darsi.

Ma come dice lui: ricordati che la gente ti racconta sempre di quando fa l'affare buono, quando non ci prende non lo dice.

Boh non so, ma forse qualcosa di vero c'è.

**rossana** Giovedì, 29 Ottobre 2015 09:28

Buongiorno a tutte,

stamattina provo ad uscire.

Mando un saluto ad ELISABETTA che spero ci dia presto notizie.

**Piera** Giovedì, 29 Ottobre 2015 08:57

Mamma mia da quanto non mangio la minestra di fagioli???? piu' di un anno.....come mi manca 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Ottobre 2015 08:53  
scappo a dopo sul tardi, devo anche uscire

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Ottobre 2015 08:53  
Ho i muratori che stanno sistemando casa del vicino e siccome sono senza acqua dove pensate la vadano a prendere. 😊😊  
Mo cari, come faccio a dire loro di no 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Ottobre 2015 08:52  
Cris, ne abbiamo parlato ieri di come scrivo io!!!!!!  
Inizio con il singolare e finisco con il plurale o viceversa.  
Inizio con il presente e finisco con il futuro o altri verbi pure inesistenti.  
Tranquilla, scrivi come ti pare che qui va benissimo.

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Ottobre 2015 08:48  
Feffe, che bello quel viaggetto con la nonna. Tu però non immagini cosa hai dato a lei. Te lo dico da nonna e sapessi come sono felice quando Emma mi dedica anche solo un minuto del suo tempo. Poi portare a casa le cose che ti hanno regalato continua la gioia di questo viaggio. Come se ti seguisse anche per tanto altro tempo la festa di questo viaggio.

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Ottobre 2015 08:39  
Buongiorno a tutti  
Sono in piedi da un bel po'. Però oggi faccio proprio un pisolino prima che arrivi Emma da scuola. Ho già preparato anche il brodo di fagioli. Ne ho fatto un bel po'. a Gabriele piace troppo. Dopo faccio anche i maltagliati così faccio tutto completo. Il brodo di fagioli senza maltagliati dalle nostre parti proprio non si può.  
Ha ragione cri. Qui è ancora cattivo tempo, ma questo è il tempo e spero che almeno la tregua per un giorno ci sia quando devo andare alla fiera di S. Martino. E' consuetudine che una di noi sorelle prenda la fregatura quella giornata. Di solito sono io che la prendo, una volta comprando castagne che averne trovata una sana è stato un delirio. Altra volta arachidi fiappe che la tostatura non l'avevano neppure mai sentita nominare. Altra volta un mattarello storto che ci potevi fare l'arco. Poi neppure le ricordo tutte, ma ogni anno succede. Però è giusto così, altrimenti che divertimento c'è. Anzi, se prima di tornare a casa vediamo che forse non abbiamo preso la fregatura, ci affrettiamo ad andare a prendere un etto di castagne dal nostro rivenditore di fiducia. Li non sbagliamo mai, la fregatura è assicurata. Così possiamo ridere per un altro anno di fila. 😊

**paula1** Giovedì, 29 Ottobre 2015 08:36  
Buon giorno a tutti...qui sole dopo la tempesta.....  
avevo scritto un messaggio ieri sera, ma non è partito...comunque per andare a casa in auto mi sono dovuta sorbire le prove del gruppo fino alle 23.30 😞😞😞 ho lasciato Sella a valle e ho fatto bene perchè deve aver fatto davvero tempesta...la strada verso casa era un tappeto di foglie...troppo bello però !  
oggi la testa sta facendo i capricci..... 😞

**feffe81** Giovedì, 29 Ottobre 2015 07:51  
Buongiorno a tutti!  
Grazie SIMONA 😊 tra poco si parte

**Simona** Giovedì, 29 Ottobre 2015 07:38  
Buongiorno adorato forum. ... 😊😊  
Feffe buon rientro....

**cri69** Giovedì, 29 Ottobre 2015 07:30  
Buongiorno a tutti,ancora brutto...pazienza.  
Ho ricominciato anch'io a fare un pò di ginnastica e mi sono accorta che non dovevo proprio smettere. vado...mamma mia scrivo in modo dislessico 😞.Ho la nonnina ,dove v'è mia sorella, che mi aspetta per andare a fare i suoi giretto...vediamo di recuperare anche da lì qualcosina 😞  
.Ciaoooo

**feffe81** Mercoledì, 28 Ottobre 2015 22:51

CRIS sta picchiando forte leggo 😞 un bacino

**feffe81** Mercoledì, 28 Ottobre 2015 22:50

ROSSANA 😊

Domani mattina si riparte. Ho già caricato un bel po' di roba in auto, non potrò mai fare abbastanza per ricambiare tutto quello che gli zii mi danno e mi hanno dato...lo zio fa l'orto e la zia cucina, non vi dico quanti vasetti di frutta sciroppata, verdure sott'olio, olive, frutta e verdura fresche, formaggi, zucche, noci...e domani quando recupero la nonna mi aspetta il secondo carico dell'orto dell'altro zio 😊 oggi comunque ho avvertito che se non c'è sufficiente spazio in auto gli lascio lì la nonna 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Ottobre 2015 19:29

Sto provando a sistemare il computer. Mi scrive il cirillico misto ostrogoto se non faccio attenzione. Ho qualcosa che non va. Ora vedo se riesco a combinare qualcosa. Devo ricorreggere tutte le parole

**rossana** Mercoledì, 28 Ottobre 2015 19:12

ANNUCCIA il brutto tempo non aiuta l'umore.....

Spero tanto che Andrea si ambienta e cominci a mandarvi feedback positivi.

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Ottobre 2015 19:10

Maria51, messaggio cancellato.

Sai che anch'io faccio come te, evito di fare cose che so per certo mi porterebbero a bloccarmi con la schiena.

Specialmente quando faccio il letto ho dei movimenti che mi sono proibiti. Per questo chiamo Gabriele quando devo farli. Poi spazzare il pavimento. Uso sempre la scopa elettrica, quella non mi fa male.

**rossana** Mercoledì, 28 Ottobre 2015 19:10

FEFFE che brava...., viaggio non leggero il tuo.

Anche qui tempo brutto, è proprio autunno.

E i mali si fan sentire.

Tu e la nonna mi ricordate Thelma e Louise, troppo forte 😊

**feffe81** Mercoledì, 28 Ottobre 2015 17:25

Qui giornata uggiosa e buia, sono andata a salutare una zia che sta in un hospice per i suoi ultimi giorni...è un ambiente molto sereno e confortevole. Poi salutino al nonno al cimitero...insomma ora gioco a carte con la nonna che vince sempre lei 😊

**nico26** Mercoledì, 28 Ottobre 2015 13:36

Buon pranzo a tutte/i tra testa e orecchie non va proprio .  
VVB

**Annuccia** Mercoledì, 28 Ottobre 2015 12:09

Buongiorno a tutti! qui tempo brutto e tristezza .....

MARIA9195, facendo posturale non si hanno certamente effetti immediati, ma ci vuole costanza ed impegno , i dolori non so dirti, io ormai riconosco i dolori belli (cioè muscolari) da quelli brutti... avevo 10 anni quando ho cominciato la mia attività ginnica.

**MARIA51** Mercoledì, 28 Ottobre 2015 11:25

LARA, il messaggio mi è partito due volte. Uno se puoi cancellalo. Grazie

**MARIA51** Mercoledì, 28 Ottobre 2015 11:20

Leggo che alcune di voi hanno problemi con la schiena. Sono trent'anni che la mia schiena non va. Sono stata operata per l'ernia al disco ed a distanza di anni si sono riformate altre ernie. L'unica cosa che mi dà sollievo è fisioterapia. Fino a tre anni fa andavo 4 volte alla settimana per poter stare in piedi. Ora vado due volte e poichè il fisioterapista è anche osteopata, fa un po' quello che serve. Comunque è un bell'impegno!! E soprattutto mi sono arresa: per i lavori faccio quello che non mi fa star male, per gli altri c'è chi mi dà una mano. E così vivo alla "meno peggio". Anche perchè c'è sempre la testa che fa quello che vuole 😞

**paula1** Mercoledì, 28 Ottobre 2015 10:56

Scendo in città anche se piove porto giù Sella...stasera vedrò come organizzarmi...per fortuna 'sta storia dei pomeriggi di seguito sta per finire.....

ROSSANA la motivazione che hanno dato è che se un altro sa fare quel lavoro, non si trovano a piedi se lui sta a casa...oggi in effetti ci ha parlato di nuovo e gli hanno detto di non preoccuparsi... 😞

😞 staremo a vedere....

Buona giornata a tutti...

**rossana** Mercoledì, 28 Ottobre 2015 10:49

Cara MARIA,

conosco bene gli effetti del cortisone che sono quelli che indichi tu.

Però quando va come ora per fortuna che c'è, poi cerco di prenderlo il meno possibile.

Con problemi di schiena mi viene da dire che acqua gym non va bene, ma questo vale per me e per quanto ne so dalle mie frequentazioni di persone con mal di schiena di natura anche diversa dalla mia.

E' una disciplina mi vien da dire troppo "traumatica", senti bene da un bravo fisiatra o fisioterapista che sia ma devi seguire un protocollo in base alla diagnosi che hai.

Per quanto riguarda gli esercizi all'inizio io sto decisamente più male, quando me li cambiano i dottori di Parma ne ho per 15 giorni o più,poi però danno frutto.

Sempre pazienza ci vuole

E il tempo per curare questo aspetto ti devi sforzare di trovarlo, facendoti aiutare di più in casa o in ufficio ma altra strada non c'è.

Forza che ce la facciamo ..... 😊

**rossana** Mercoledì, 28 Ottobre 2015 10:44

PAULA come mi dispiace leggerti in questo stato.....

Anche se con l'umore fatico anche io, ma tra alti e bassi.

Per Fausto capisco il vostro avvilitamento ma lui può cercare di capire dal datore di lavoro la motivazione di questa scelta? Chiedendo in un colloquio spiegazioni col massimo tatto.

Se capiamo possiamo anche correggere il tiro ma se tutto è fumo non ci raccapizziamo facilmente.

**rossana** Mercoledì, 28 Ottobre 2015 10:41

Buongiorno a tutte,  
da queste parti dolore.

Ieri sera sono andata al corso di teatro, come LARA anch'io ho sempre seguito la mia vocina interiore. Agevolata in questo da genitori e marito che non mi hanno mai posto limiti. In questo senso ovviamente.

La notte dolore e stamattina è ancora qui quindi devo necessariamente spezzare con cortisone, cosa che ho fatto e di cui sto aspettando i benefici.

Già il cambiamento di clima poteva bastare ma il cambio della batteria di esercizi sempre sempre all'inizio mi fa stare peggio.

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Ottobre 2015 09:56

Dimenticavo di dirvi che probabilmente ho trovato chi farà lezione di meditazione per il gruppo di Auto Aiuto.

Lella è una kriyaban da tanti anni e non ho mai pensato di "sfruttarla". Mi ha fatto venire l'idea Feffe quando lo ha fatto con le ragazze. oggi lo propongo al gruppo

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Ottobre 2015 09:50

Buongiorno a tutti. Ieri sera avevo Emma a dormire qui e questa mattina l'abbiamo accompagnata a scuola il nonno ed io.

Pioveva, così mentre lui l'accompagnava io stavo in auto.

Ora devo scappare, alle 10.30 ho un'intervista per un articolo da pubblicare.

Poi siccome il computer fa ciò che gli pare, questa mattina per accendersi ci sono volute un bel po' di spinte. Ma è troppo bravo e devo proprio fargli i complimenti 😊😊

Vi leggo dopo. Ora devo scappare

**Maria9195** Mercoledì, 28 Ottobre 2015 09:32

Ciao

ieri durante ora pranzo sono stata in piscina a fare il corso di acquagym. Non mi è dispiaciuto ma sono uscita tutta dolorante e ieri sera ero a pezzi. Mi domando se mi avrà fatto bene?

non so se continuare per un paio di volte per verificare come di evolve il tutto. Intanto per temermi il più possibile rilassata e mandare via questa agitazione che ho in corpo mi sono impegnata a fare tutte le sere e tutte le mattine appena svegliata il training autogeno e una bella doccia bollente.

Rossana e Annuccia ma quando fate gli esercizi posturale alla schiena avvertite subito beneficio oppure all'inizio siete più doloranti?

Giovedì' sera ho prenotato una seduta di fisioterapia e ne parlerò con l'istruttrice

**paula1** Mercoledì, 28 Ottobre 2015 09:05

Buon giorno a tutti...qui giornata orripilante...nebbione e pioggia...e umore a terra...a parte la mia situazione di lavoro che però è solo un "problema" organizzativo e di tempo, adesso ci si è messo anche il lavoro di Fausto...ieri mi ha dato una notizia poco confortante... 😞 anche lui è stato chiamato dal direttore e non gli ha fatto un bel discorso...praticamente ora lo toglie dalla mansione per cui è stato preso per insegnare anche ad un altro (in previsione.....non si sa di cosa....) e torna a fare un po' "il garzone di bottega" (come si dice dei novellini) come nei primi giorni....ieri sera era molto, ma molto demoralizzato....sta facendo anche un corso intensivo per la guida del muletto e per la sicurezza (che poi aveva già fatto anche nell'azienda che li ha licenziati) e sembra quasi di rivivere quei momenti, dove sembra che tutto vada bene e la fregatura è dietro l'angolo.....

**Cris83** Mercoledì, 28 Ottobre 2015 08:21

Buongiorno..  
Non va molto bene con questa testa..  
Scusate le poche parole..  
Un abbraccio ❤️

**Simona** Mercoledì, 28 Ottobre 2015 07:42

Buongiorno adoraro forum 😊

**cri69** Mercoledì, 28 Ottobre 2015 07:26

Buongiorno a tutti ,tempo da pioggia.  
Anche oggi circa un miliardo di cose da fare ma vedremo come impostare la giornata.A poi..

**feffe81** Martedì, 27 Ottobre 2015 22:15

ROSSANA sei troppo gentile, ultimamente sono poco donna di casa...per la ginnastica io devo dire che parto si avvantaggiata perché non ho problemi di schiena, ma da quando faccio yoga non ho più avuto la tensiva. Vorrei essere più tonica per cui spero di riuscire a fare anche palestra normale quando inizierò il nuovo lavoro con orari umani

**feffe81** Martedì, 27 Ottobre 2015 22:11

Ciao a tutti da Vasto! Oggi tutto benissimo, ho caricato la nonna e siamo partite, viaggio tranquillo e piacevole. Abbiamo fatto un salto al cimitero a Roseto e poi siamo arrivate da sua sorella dove l'ho lasciata. E io sono venuta a Vasto dall'altra nonna che abita con gli zii. Ora mi sono preparata la camera nella casa che è rimasta vuota: mi sono portata piumone, borsa dell'acqua calda e stufetta 😊  
LILE caspita un trasloco è impegnativo! Tieni duro...ti rispondo alla domanda...secondo me no, non ci serve tutta quella roba...io ho iniziato a eliminare, se vuoi usiamo un termine più chic e diciamo che facciamo "decluttering" 😊

**lile** Martedì, 27 Ottobre 2015 21:10

Giornata pesante.. la testa non ha retto. Tra lavoro, trasloco, ritinteggio e, giusto perché non era abbastanza, ciclo 😞 era prevedibile purtroppo. Con tutto quello che ho da fare tra l'altro non riuscirò a venire al gruppo domani. Mi dispiace così tanto, ne sento davvero bisogno... ma spero che anche il portare a termine questa cosa della nuova casa mi porti un po' di serenità. È una cosa che desidero da tanto tempo.. ora devo cercare di tirarmi su dal letto e mangiare qualcosa, prima di

dormire devo fare almeno un paio di scatole. Quante cose accumuliamo... ma ci servirà davvero tutta sta roba? 😊

Buonanotte e tanti pensieri belli per voi

**mamma\_lara** Martedì, 27 Ottobre 2015 20:45

[Convegno cefalea M5S stronca le basi scientifiche](#)

**mamma\_lara** Martedì, 27 Ottobre 2015 20:41

Domani pomeriggio Gruppo.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 27 Ottobre 2015 17:53

Gabriele legge il giornale e mi fa "lara, hai sentito il terremoto di questa notte alle 2:30 circa?"

NOOOOOOO 😄😄😄😄😄

La notte ora dormo e mi commuovo nel dirlo

Grazie grazie grazie sempre.

**mamma\_lara** Martedì, 27 Ottobre 2015 17:51

Non che non abbia fatto fatica, perchè penso che anche per te alle volte sia faticoso anche solo tirati su dal letto.

Se penso alle mie notti, per una infinità di anni non dormivo ed ero in preda ai dolori più forti che ho mai provato nella vita. Non so dove ho trovato le forze di alzarmi la mattina e la forza di andare a letto la sera. Però mi sforzavo di fare tutto come se fosse l'unica cosa che dovevo fare. Impossibile pensare a come fosse allora la mia vita.

Behh, mi ha aiutato non pormi mai dei limiti. I miei limiti non esistevano se non li facevo esistere nella mia mente.

Uffa, so che ho fatto casino, ma volevo solo dirti che fai bene a fare tutto quello che devi se ti va di farlo. Nonostante l'immensa fatica.

Ti capisco.

**mamma\_lara** Martedì, 27 Ottobre 2015 17:46

Rossana, penso che uno sforzo per andare al corso di teatro ci sta bene.

Nulla in confronto a te, ma se penso a tutte le volte che ho fatto cose che tutti mi sconsigliavano facendo veramente imprese straordinarie per le mie capacità. Mi hanno sempre dato e portato molto di più di quello che ho "speso"

**mamma\_lara** Martedì, 27 Ottobre 2015 17:44

Rossana, capisco però che per me è tutto più facile e meno complicato. Io sono ancora "integra" (passamelo e sii clemente ma non so in che altro modo dire) E non ho tutte le tue problematiche. Va la che sono fortunata. Molto fortunata.

**rossana** Martedì, 27 Ottobre 2015 17:29

Oggi ho proprio dolore testa compresa...., ogni volta che mi cambiano gli esercizi succede, in più pare cambi il tempo quindi.

MARIA bisogna lavorare molto, e non è facile.

Quando io ancora andavo a lavorare ero a 30 km di Via Emilia di distanza e non uscivo spesso puntuale.

Facevo gli esercizi un giorno si e uno no, a tutti i costi, anche se significava cenare alle 10 di sera. Però si fa fatica.

Ora i miei coach mi dicono che i primi sei mesi è necessario farla tutti i giorni, poi può bastare 4 volte a settimana che è il minimo.

Io sento che più la faccio e meglio è, Oggi dato il dolore salto ma domani devo riprendere se no poi è molto peggio.

Vorrei riuscire ad andare al corso di teatro alle 7, ora vediamo ma quello mi fa bene proprio.

**mamma\_lara** Martedì, 27 Ottobre 2015 16:32

Annuccia, come potrai notare io non favello, come a dire "lascia stare il can che dorme"

**mamma\_lara** Martedì, 27 Ottobre 2015 16:29

Maria, io devo riuscire a contrastare i dorsali facendo un sacco di addominali per non avere grossi problemi alla schiena, ma faccio fatica perchè ho la pancia piena di aderenze che mi sono venute dopo l'intervento al fegato. Così li faccio come posso.

**mamma\_lara** Martedì, 27 Ottobre 2015 16:26

Rossana, non dubito che Feffe sia capace di fare cose ottime.  
Ma le hai viste le torte decorate che fa.  
Per la ginnastica sei proprio brava.  
Io continuo con la mia e anche il medico mi ha detto che va bene.  
Solo che non lo dico mai che faccio ginnastica perchè io le chiamo le pratiche per la meditazione.

**mamma\_lara** Martedì, 27 Ottobre 2015 16:17

Lile, fai come sei capace cara, se poi hai necessità io ci sono.  
Non andare giù di fino, le lucidature le farai quando sei in casa. Per farcela nei miei traslochi ho sempre fatto così.

**mamma\_lara** Martedì, 27 Ottobre 2015 16:04

Eccomi, le mie anche vanno male.  
Solo che prima di occuparmi di loro devo occuparmi dell'altra cosa. Ora andrò da un ortopedico che mi prenda in carico.  
Meno male che finalmente il medico mi ha detto che è messa peggio la sinistra della destra per quello che ha visto lui, e finalmente non mi ha detto che è messa peggio perchè deve sostenere l'altra. Ho sempre fatto fatica a farmi capire, la sinistra proprio non sorregge nulla, è la destra che ha calli vecchi come il cucco e quando cede la sinistra cado. Mai ci sia stata una volta che mi hanno detto che è la sinistra messa peggio. Fin dagli albori e dalle prime volte che ho fatto lastre e affini

**Piera** Martedì, 27 Ottobre 2015 14:16

Paula ho già visto che come la giri giri, nei tuoi turni non c'è scampo!!! qualcosa che non ti piace c'è sempre!!! scegli il male minore, capisco anche che non deve essere facile coprire un posto in cui non esistono notti e giorni, feriali e festivi, vedo la fatica che fa la mia titolare per organizzare i turni e noi facciamo solo umili pulizie, nella maggior parte dei casi dobbiamo farle, quando gli uffici e gli ambulatori sono chiusi, anche in agosto hanno lavorato come dei dannati per gli sgrossi, compreso il giorno di ferragosto 😊 .....

**Annuccia** Martedì, 27 Ottobre 2015 11:13

Buongiorno a tutti!!!  
come non capirti MARIA, anche io combatto con quel tipo di dolori e sto un pochino meglio solo ora. Ho fatto la posturale con dei dolori pazzeschi ma non ho ceduto né al cortisone né al medico perché sapevo che mi avrebbe dato i farmaci. Non canto certamente vittoria perché ormai il dolore è cronico e ogni tanto si acutizza, credo molto nella posturale, cerca di andarci. Io vado 3 volte a settimana. Il metodo della mia insegnante è quella di mobilitare l'intera colonna vertebrale, unico modo per renderla elastica (sempre nei limiti alla mia dolce età e con la scoliosi).

**Maria9195** Martedì, 27 Ottobre 2015 10:53

ROSSANA non sono messa bene con la schiena e per questo motivo ho quasi sempre la cefalea muscolo tensiva che mi rompe assai...mi hanno consigliato di fare tanta ginnastica posturale e piscina. Praticamente tutti i giorni. Questo mi ha avvilita parecchio perchè con il lavoro che faccio ritagliarmi un ora e mezza è tanto ma ci sto pensando come fare. Ora sono tutta dolorante e mi hanno detto che prima inizio prima mi tolgo questo dolore fastidioso e anche la cefalea potrebbe migliorare. Quanta pazienza, determinazione e costanza ci vuole per combattere il nostro dolore.

**paula1** Martedì, 27 Ottobre 2015 10:51

LILE se eravamo più vicino potevo aiutarti io...sono super specializzata..ho fatto ben 5 miei traslochi e due di amici... 😊😊😊😊 addirittura uno dei tanti in sola mezza giornata...e di materiale ne ho visti i 27 anni che vivo fuori di casa dei miei genitori e con una persona... 😞😞

**rossana** Martedì, 27 Ottobre 2015 10:08

buongiorno a tutte,  
per prima cosa voglio dirvi che FEFTE fa torte e sughi d'uva buonissimi.  
E' una vera donnina di casa.

MARIA io faccio anche cicli di fisioterapia con la mia dottoressa in scienze motorie, che vuole dire massaggi e mini manovre di un certo tipo per la schiena e altro.

Ma quello che mi salva è l'odiata ginnastica che faccio quasi quotidianamente.

E anche a me continuano a dire che devo andare in piscina, non tanto per nuotare quanto per camminare e fare esercizi per anche bacino schiena senza peso.

Ora mi hanno assegnato la nuova batteria di esercizi a Parma e sono dolorante davvero, Diciamo che io vivo per curarmi, una specie di part time dedicato a quello.

E va bene ma in questo periodo questa cosa che non finisce mai mi avvilisce un po'.

Si deve fare ma non gratifica come altro, ma tant'è.

Vado dai miei, a dopo

**lile** Martedì, 27 Ottobre 2015 09:25

LARA grazie davvero... purtroppo però il problema è che non ho ancora un posto in cui portare le mie cose 😊

leri l'agente immobiliare mi ha chiamato convintissimo dicendomi "allora firmiamo il contratto venerdì pomeriggio!"

Ho cercato di essere il più cortese possibile...ma se ti ho detto e ripetuto che ho esigenza di avere le chiavi qualche giorno prima per fare pulizie e trasloco e lasciare il mio appartamento il 31... come

puoi pensare che vada bene il 30 pomeriggio? 😡 😊

Rido per non piangere, comunque sono riuscita a guadagnare un giorno, giovedì... poi mi sto organizzando con i permessi temporanei... insomma anche se sarà tutto concentrato in pochi giorni dovrei farcela... 😊

SIMONA grazie per le tue parole... purtroppo sono un'insicura e, per quanto mentalmente organizzata, sono.... lenta! 😊 per cui tante volte vorrei fare tutto alla perfezione e mi perdo nei dettagli, senza riuscire a portare a termine le cose... 😞

**paula1** Martedì, 27 Ottobre 2015 08:32

Buon giorno a tutti...qui sole...

MAMMA LARA il problema sui turni nasce anche dal fatto che un reparto chiude proprio il sabato e domenica, però è il reparto con le 4 notti nel quale lavoravo...se toglieva quelle notti di seguito forse non si sarebbero creati tanti malcontenti soprattutto perchè c'è divario di stipendi nei 3 reparti....

io domani proverò a ribadirlo, ma su 15 colleghi c'è solo una ragazza che la pensa come me... sì è vero che stare a casa anche nei giorni della settimana può fare comodo, però io abito lontano dalla città e se anche in quel giorno devo fare 60 km allora non serve a nulla...quindi spesso starei a casa e poi il sabato e domenica Fausto sarebbe da solo....che lui dice che si organizza, ma alla fine non è così...anche perchè molti nostri amici hanno i bambini o altre cose da fare.....poi non è che abbiamo così tanti amici a dire la verità...e poi che lui è anche uno che va al bar e a volte gioca a carte e adesso il nuovo gestore, qui in frazione da noi, ha messo anche il biliardo... bohhd dovrò pensare bene perchè dopo non potrò davvero più chiedere niente...

**Maria9195** Martedì, 27 Ottobre 2015 08:20

dimenticavo di dirvi che per i problema della schiena e scialtalgia mi hanno dato il cortisone... non mi ha fatto niente anzi mi ha creato tanta agitazione, insonnia e ansia... 😞 😞 😞 😞 ... non lo

prenderò più in vita mia.... adesso lo devo smaltire 😡 😡 😡

**Maria9195** Martedì, 27 Ottobre 2015 08:18

Rossana per i tuoi problemi di schiena vai sempre dal fisioterapista?

**Maria9195** Martedì, 27 Ottobre 2015 08:17

Cris ..io sole splendente che mi regala un paesaggio autunnale stupendo.... mi dispiace che tu sia già avvolta dalla nebbia 😞 😞 😞 😞

**Maria9195** Martedì, 27 Ottobre 2015 08:16

Ciao a tutti

ieri seduta da agopuntore per mal di schiena e scialtalgia. E' una decina di giorni che mi trascino



questo dolore fastidioso che peggiora stando seduta parecchie ore ..... mi ha consigliato di fare tanta piscina e fisioterapia.... ci sto pensando e vedo come organizzarmi.

**cri69** Martedì, 27 Ottobre 2015 07:57

Buongiorno a tutti ,qui nebbia.I dolori manco li contiamo e facciamo finta che non esistano 😊

**Simona** Martedì, 27 Ottobre 2015 07:19

Buongiorno adoraro forum 😊

**mamma\_lara** Martedì, 27 Ottobre 2015 07:12

Nico, manda pure che poi ti dico. M so già che farò come quando leggo le altre parole che hanno scritto le ragazze. Mi fanno piangere di una commozione che non riesco a contenere

**mamma\_lara** Martedì, 27 Ottobre 2015 07:10

Mariagrazia, io aspetto a comprare le maglie che vanno bene a me, me ne servono un paio da mettere per le "grandi" occasioni (si fa per dire). Io non porto lana e queste sono abbastanza pesanti che messe sotto ad una giaccia riesco a stare bene se uso anche uno scialle.

Le avevo trovate su una bancarella alla fiera di Castelmasa in provincia di Rovigo quando festeggiano S. Martino. Quindi aspetto ancora una decina di giorni e vedo cosa trovo. Questa bancarella ha cose molto belle e poco costose, chissà, avranno qualche difettuccio alle volte quasi invisibile e si possono permettere di vendere gli indumenti ad un prezzo abbordabile.

Vado a questa fiera ogni anno tranne un paio di anni: un anno perchè ero ad un convegno e lo scorso anno perchè avevo qui Zeno. Ci vado con due delle mie sorelline, quelle che vengono a fare i cappelletti

**mamma\_lara** Martedì, 27 Ottobre 2015 07:03

Buongiorno a tutti.

Oggi giornata abbastanza densa ma mi piace lavorare quindi va bene così. L'unica pausa dal lavoro è andare a fare l'ecografia alle anche, quella è proprio una perdita di tempo, tanto mi diranno che vanno come vanno e vorranno intervenire su quella che mi sorregge.

Oggi voglio credere riescano a capire come mai la gamba che non ha grossi problemi invece non ne voglia sapere di tenermi su. Ieri è stato una bella impresa fare 200 metri 😊 Arrivata a fare il tragitto mi sono sentita come se avessi vinto un mondiale di maratona. 😊

Speriamo va 😊

**nico26** Martedì, 27 Ottobre 2015 06:49

Buon martedì mattina dal lavoro .

Annuccia auguroni per il papy e per tutti i festeggiati se mi sono dimenticata.

Ieri sono tornata dal medico e mi ha rifatto la manovra.che giramenti !!

mi ha fatto un paragone che voglio condividere:

I nostri otoliti sono come i pietrini incastrati nelle piazze.tu ne hai uno che e' uscito e quindi vaga .Venerdì l'abbiamo rifatto,oggi pure e vediamo se 48/72 bisogna rifarlo per incastrarlo di nuovo .C'è da dire ragazze che sono 10 gg che ho un mdt muscolo tensivo costante dietro la nuca e se muovo il collo dolori.Comunque stanotte ho avuto solo un attimo che sdraiata per un attimo mi girava e quindi vediamo.Annuccia sei brava se riesca a farlo da sola.lo non ho il coraggio.

Grazie a tutte/i per gli auguri al mio amore.

Lara appena ho un attimo ti invio il mio post così lo leggi e poi mi dirai quello che senti quando i tuoi occhi scorrono le mie parole .

**Simona** Lunedì, 26 Ottobre 2015 21:09

Paula quoto ciò che dice Piera... avere del tempo libero in settimana per dedicarti a ciò che piace a te,che ti fa star bene, sarebbe una buona occasione per sentirsi più appagati.. 😊 comunque pensaci bene perché solo tu puoi sapere cosa è meglio per te stessa...

Buonanotte adorato forum

**Piera** Lunedì, 26 Ottobre 2015 20:38

Paula magari alla resa dei conti ti potrebbe anche piacere lavorare qualche domenica, c'è meno traffico in giro, ti ritroveresti libera in giorni che potrebbero tornarti utile per fare qualcosa che piace solo a te...pensaci 😊 so che è dura cambiare dopo tanti anni, specie mentalmente. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Ottobre 2015 20:37

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Ottobre 2015 20:36

Paula, speriamo abbiano qualcosa da proporti che ti possa soddisfare. Penso però che se il programma c'è di tenere aperti i reparti anche il sabato e la domenica sarà difficile non lavorare in quei due giorni. Ma spetta poi vedi cosa ti propongono. Per il dormire non saprei. Io non faccio testo, per anni e anni dormivo ad ore impossibili.

**paula1** Lunedì, 26 Ottobre 2015 20:17

Buona sera a tutti...come solito sono stanchissima...oggi pomeriggio non ho riposato perché vorrei vedere se dormo meglio di notte...anche se è difficile... 😊  
stamattina la caposala mi ha proposto un nuovo turno per farmi rimanere in quel reparto...non mi piace molto: praticamente si lavora 4 giorni e si fa un riposo...quindi ogni tanto un sabato e ogni tanto una domenica...per me abituata da 28 anni a stare a casa la domenica è una bella rivoluzione...devo pensarci molto bene...il 28 il direttore fa la nuova riunione... 😊  
per fortuna la testa sta reggendo..un po' meno il lato B 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Ottobre 2015 20:06

Simona, sono d'accordo con te. Vittoria ha un paio di marce in più.  
Eh si le ha proprio, se non sono due sono tre 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Ottobre 2015 20:04

Simona, hai detto ciò che siamo capaci di fare.  
Io se avessi un'azienda solo emicranici assumerei e li metterei nei posti dove si decide. Sono certa che sarebbe di certo una delle migliori.  
Non sanno i datori di lavoro cosa si perdono. Non lo sanno proprio.

**Simona** Lunedì, 26 Ottobre 2015 16:32

Piera la vicky mi ha fatto morire... 😊😊😊 troppo forte 😊

**Simona** Lunedì, 26 Ottobre 2015 16:32

Lille.. un trasloco non è di certo una cosa da nulla.. però a noi delle volte fa più male l'ansia di dover fare tante cose in poco tempo che il fatto di farle.. siamo talmente organizzati mentalmente che quando facciamo una cosa la facciamo al meglio quindi in meno tempo... vedrai che piano piano farai tutto il necessario.. le persone fanno parlare e sprecare il loro fiato.. tu devi avere fiducia in te stessa e nei tuoi mezzi..vai per la tua strada che farai di certo bene... dalla Sicilia hai preso su e vivi a km e km dalla tua terra.. non è roba da poco questa... sei una ragazza con le palle.. 😊😊

**mariagrazia** Lunedì, 26 Ottobre 2015 16:13

Lara io sono anni che mi vesto sempre e solo ad un banco al mercato. Non tento neanche di andare a vedere da altri!

Sabato mi serviva una maglia nera da mettere al concerto la sera sulla gonna nera. Le mie mi stavano tutte enormi. al mio solito banco non c'era e così pur di non girare, mi sono fatta spennare in un negozio al centro commerciale

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Ottobre 2015 15:52

Mariagrazia, io solo monocoloro. Poi ho sempre talmente tanta poca autonomia per il mercato che se arrivo ad una bancarella vicino a dove parcheggio e quella e quella rimane per tutte le mie compere

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Ottobre 2015 15:51

Lile, domani ho una visita a mezzogiorno e al pomeriggio ho Emma. Mercoledì mattina ho una riunione al CSV al mattino e al pomeriggio ho il gruppo. Però se vuoi posso venire la sera dopo cena per un'oretta così ti aiuto a portare un po' di cose con l'auto. Io posso andare dove anche non si può circolare. Vedi tu se posso esserti di aiuto. Non contare su di me per trasportare cose perché sono proprio incapace.

Se vuoi posso fare anche un'oretta questa sera. Sempre dopo cena. mi dici in privato dove mi aspetti così facciamo qualcosina anche questa sera. Vedi tu

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Ottobre 2015 15:45

Piera, io non paragono, ma tu non dire niente lo stesso a Vittoria 😊😊😊

**mariagrazia** Lunedì, 26 Ottobre 2015 15:20

Buon pomeriggio ed auguri a tutti i festeggiati.

Stamattina era una giornata splendida, ma ora si sta incupendo e fa freddo.

Lara al mercato sabato ho comprato dei pantaloni di felpa belli caldi caldi. Li userò per andare alle prove quando farà più freddo. Sono anche carini, con una fantasia tono su tono

**lile** Lunedì, 26 Ottobre 2015 12:59

Buondi!

Oggi sarà una giornata molto pesante e i prossimi giorni non saranno da meno... casa trovata, devo organizzare il trasloco e tutto il resto per trasferirmi e lasciare casa vecchia il 31... non mi hanno ancora fatto firmare neanche il contratto.. non so come farò a fare tutto. La testa deve resistere o non so davvero come farò. Tutti mi dicono che sono stretta con i tempi e sarà difficile.. Lo so già ma non ho intenzione di perdere altro tempo, non voglio stare in questa casa neanche un giorno in più del necessario.

Ma perché tutti pensano di saperne più di me? Sul mio mal di testa, sul trasloco, su tutto... scusate, sono un po' misantropa in questi giorni.

Auguri a NICO e al papà di ANNUCCIA!!!

**Piera** Lunedì, 26 Ottobre 2015 12:30

Lara non vorrai mica paragonare le piante agli astucci eh!!! 😊 io le mie le considero veri e propri esseri viventi!!!!

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Ottobre 2015 11:42

Cri, non so cosa dirti, a me fa male alla pelle da tantissimo tempo e sembra sia dermografismo. Ma ho guardato i sintomi e mi sembrano un po' diversi dai miei. Ne parlerò meglio la prossima volta.

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Ottobre 2015 11:40

Feffe, che bello partire in auto.

Il mio sogno prima di andare in pensione era di comprarmi un camper e andare alla ricerca di storie e ricette legate a queste storie fra le persone anziane. Sfumato per motivi vari. Ora quando sento che qualcuno parte per un viaggio anche se solo con un'auto mi viene in mente questo.

Che bello, ti seguirò con il pensiero

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Ottobre 2015 11:36

Piera, è mio pensiero che gli uomini siano meno complessi di noi donne, ma io sto impegnandomi per essere più simile a loro non perdendo mai però quella che sono, quindi diciamo che è una lotta inutile la mia.

Mica dire mai a Vittoria che io parlo agli alberi mentre li abbraccio e che parlo sempre ai miei rosmarini e alle piante 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Ottobre 2015 11:33

Annuccia, scusami, mi era passato di mente il compleanno di tuo papà e la relativa festa. Auguri di buon compleanno anche da parte mia. ♥

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Ottobre 2015 11:32

Eccomi, sono andata a comprarmi un giubbotto che mi vada bene e non mi faccia sembrare più rinchiusa di quella che già sembro.

Va la che ha superato l'esame, piace a Gabriele.

**Annuccia** Lunedì, 26 Ottobre 2015 11:27

Io, però, le ho sempre fatte da sola.

**Annuccia** Lunedì, 26 Ottobre 2015 11:26

Buongiorno a tutti!

NiCo, auguri!

tante volte ho fatto le manovre per i giramenti di testa, fanno molto bene.

**nico26** Lunedì, 26 Ottobre 2015 11:09

RAGAZZE BUONDI' CON LA LABIRINTITE ANCORA IN ESSERE E OGGI DI NUOVO ALLE 15 MI FA LA MANOVRA 😬 .BEH..9 ANNI FA' FRA UN NASCEV AIL MIO AMORE!!!!  
GRAZIE AMICI MIEI

**Piera** Lunedì, 26 Ottobre 2015 09:18

Certo che gli uomini in genere , hanno meno paturnie di noi.....sono dei semplicioni 😊 Anche la mia Vittoria l'ha capito, ora ha per compagno di banco un certo Max, ieri le ho detto cosi' vi aiutate, lei ha risposto, cosa vuoi che mi aiuti uno che parla agli astucci 😬😬 .....e' terribile la Vicky 😬

**Piera** Lunedì, 26 Ottobre 2015 09:15

Simona se e' bastato un kebab, non era un gran problemone dai..... 😬😬

**cri69** Lunedì, 26 Ottobre 2015 07:59

Buongiorno a tutti, gran nebbione stamattina. Anche per me settimana densa , ma va più che bene. Da circa una settimana , forse qualcosa di più mi brucia il collo, non sono arrossata, non ho nulla e non sono stata al sole....che cavolo è ????? che mi dà tanto fastidio. uffa !!!!

**Simona** Lunedì, 26 Ottobre 2015 07:56

Buongiorno adoraro forum 😊😊

**feffe81** Lunedì, 26 Ottobre 2015 07:47

Auguri a Nico!

ANNUCCIA auguri anche al tuo papà.

**feffe81** Lunedì, 26 Ottobre 2015 07:44

Buongiorno a tutti!

MAMMALARA si sono riuscita ad avere questi giorni di ferie per usare quelle residue prima della fine di questo lavoro. Oggi vado a pranzo all'università con i miei ex colleghi come ai vecchi tempi 😊 domani parto per l'Abruzzo, vado a trovare la nonna 91enne. Viene con me la nonna che è qui, così la porto da sua sorella che pure abita in Abruzzo. Poi devo assolutamente tornare giovedì perché la sera ho il corso di meditazione 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Ottobre 2015 07:28

Annuccia, sentire la tristezza dei figli è molto peggio che sentire la nostra. Immagino che per te sia insopportabile come per quasi tutte le mamme di questo mondo. E sai che penso sia ancora più difficile per Roberto..... Quindi tutto ciò che può alleggerirvi questo momento va bene, perchè i ragazzi sentono se noi siamo preoccupati e loro lo diventano ancora di più.

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Ottobre 2015 07:24

Simona, anche il mio Gabriele ha poche storie, anche quello mi piace di lui. Ha rispetto degli altri e gli basta poco per sentirsi bene.

Ieri aveva corse e calcio da seguire, non mi sarei mai azzardata di chiedergli di venire con me a comprare ciò che mi serviva per sistemare finestre e sgabello, Lui mi lascia fare ciò che voglio senza chiedermi nessuna spiegazione basta che non lo coinvolga quando ha le sue cosine da guardare. Io che so me ne guardo bene, anzi, se devo fare come voglio cerco proprio questi momenti per andare qa fare le mie cose. Così siamo contenti tutti 😊😊😊

Cero che la pulizia di una festa piena di bambini non sarà stata cosa da poco, ma alla fine ti accorgi che la confusione "fresca" la sistemi più in fretta di quello che pensi.

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Ottobre 2015 07:18

Feffe, sai che non vedo modo migliore di passare le giornate. Brava brava brava. 😊

Le ferie arrivano in un momento ottimo. Goditele se ti va bene. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Ottobre 2015 07:17

Poi devo trovare il tempo di pulire i vetri della finestra dove ho il computer. Non vedo fuori 😞😞😞

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Ottobre 2015 07:16

Buongiorno a tutti.

Eccomi pronta a passare anche questa settimana abbastanza densa di appuntamenti 😊

Questa mattina riunione poi spero di riuscire ad andare al mercato. Sono a corto di pantaloni pesanti che mi tengano caldo.

Domani visita alle anche.

Mercoledì appuntamento per un articolo sul giornale e pomeriggio gruppo di auto aiuto. Finalmente direte.

Giovedì devo sistemare anche un'altra cosa in sospeso. E venerdì volevo sistemare un po' i congelatori. Mi sa che ho poche cibarie e devo fare rifornimento. Non sia mai che rimango con nulla da offrire nel caso abbia ospiti inattesi. 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 25 Ottobre 2015 20:50

Vado a letto a fare meditazione che ne ho bisogno un bel po'. Vi voglio bene.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Simona** Domenica, 25 Ottobre 2015 19:56

Festa finita... siamo a casa.... a parte gabriele che mi ha fatto girare ben bene le 😞😞 tutto apposto... 😊 è sempre nervoso e poi con questa cosa del cambio ora praticamente alle 18 voleva mandar via tutti perché dovevamo pulire e mettere a posto e secondo lui era tardi 😞😞 cmq forse fare la festa al circolo dove lavoriamo non è una buona idea perché poi abbiamo l'incombenza di pulire al meglio... certo il pro è che è gratis.. 😊😊😊 però gli ho detto chiaramente che se deve pressarmi con le sue ansie il prossimo anno la organizza dove vuole lui... 😊 poi.. una volta andato via tutti... ripulito e messo a posto non era ancora tranquillo. .. così gli ho dovuto far comprare un kebab da asporto, uno dei suoi cibi preferiti.. così saziata la fame.. e appagato dal kebab.. è tornato il gabriele di sempre... 😊😊😊 gli uomini sono molto più semplici di noi donne.. e basta poco per far passare le paturne... 😊😊 beati. ... 😊😊

**feffe81** Domenica, 25 Ottobre 2015 19:51

CRIS accidenti 😞 un abbraccio per te

Oggi sono stata fortunata, il chiodo di stamattina pian piano se ne è andato da solo 😊 pomeriggio di super chiacchiere con ROSSANA 😊 e ieri ero andata a rompere a MAYA e Loredana 😊 e questa settimana sono in ferie 😊

**mamma\_lara** Domenica, 25 Ottobre 2015 17:16

Ma stavo così bene io con la mia ciccia che mi proteggeva. Avevo quella foto della mia pagina di FB dal lontano 2009 e nessuno mai mi aveva rotto. Ora chissà perché arriva un 😞😞😞😞 e fa il 😞😞😞😞.

Dite ben voi. Bisogna provare cosa vuol dire sentirsi sempre in pericolo. Pensavo che con gli anni, ne ho 64 ormai, fossi protetta lo stesso dalla natura nonostante i kg. persi. Non è così purtroppo. Non so a voi, ma a me queste cose fanno star male e mi tolgono serenità. Pensavo che mettere sposata al posto di impegnata andasse meglio, però non sapevo che saltasse fuori come evento, ci sono anche rimasta male, ma ormai era fatta. Fra un po' cancello e chi s'è visto s'è visto.

Ma io ho altro da fare e ho Gabriele che non mi fa mai mancare nulla, va anche a fare la spesa 😊😊😊

**Cris83** Domenica, 25 Ottobre 2015 16:31

Avevo scritto un poema ma non me l'ha salvato..dal cel ogni tanto me lo fa..

Vi scrivo più tardi o domani che ho la testa che non regge..

Un abbraccio ❤️

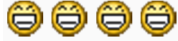
**Cris83** Domenica, 25 Ottobre 2015 16:29

BUON COMPLEANNO A TUTTI I FESTEGGIATI!!

**cri69** Domenica, 25 Ottobre 2015 15:49

AUGURI a tutti i festeggiati

ANNUCCIA ,LARA diventa sempre più monella...è incontenibile,per fortuna non ancora incontinente



**Annuccia** Domenica, 25 Ottobre 2015 14:03

Lara, una ne fai cento ne pensi 😄

**Annuccia** Domenica, 25 Ottobre 2015 14:02

Buona domenica a tutti! Auguri ai piccoli festeggiati, da queste parti invece festeggiamo il mio papà 86 anni!

**Piera** Domenica, 25 Ottobre 2015 13:45

Lara hai scatenato un bel bubbone su FB, non puoi stare un po' ferma????? 😄

**Piera** Domenica, 25 Ottobre 2015 13:44

Auguri al bel Nicolo' per i suoi nove anni, e buona festa di compleanno a Mattia 😄

**nico26** Domenica, 25 Ottobre 2015 13:26

Buona domenica a tutte/i e grazie anche da parte di Nico che oggi festeggia ma domani 9 anni fa' mi rendeva mamma!!!! 😄

**mamma\_lara** Domenica, 25 Ottobre 2015 10:02

Cri, cascasse il cielo se cambio ancora qualcosa 😄😄😄

**mamma\_lara** Domenica, 25 Ottobre 2015 10:01

Paula, allora bisogna saperle tutte. Ma io mica sono una che ha tempo per ste cose. Ho da lavorare



**mamma\_lara** Domenica, 25 Ottobre 2015 10:00

Paula, che fatica lavorare con quello stato d'animo.

Pensa a chi stai aiutando e prendi forza da li. Non saprei cosa altro dirti

**cri69** Domenica, 25 Ottobre 2015 09:59

LARA hai scatenato l'inferno 😄😄😄😄😄😄😄

**paula1** Domenica, 25 Ottobre 2015 09:57

MAMMA LARA forse hai sbagliato casellina...dovevi andare su "Informazioni" poi su "Relazione" e non dovrebbe apparire così vistosamente da trarre in inganno 😄😄😄😄

**mamma\_lara** Domenica, 25 Ottobre 2015 09:55

No no cara Cri, vivo ancora nel peccato in attesa che Gabriele faccia di me una donna onesta

**paula1** Domenica, 25 Ottobre 2015 09:55

Buon giorno a tutti...qui soleggiato più o meno, ma non è freddo....mi devo preparare per andare al lavoro.....ho telefonato ai miei genitori che sono tornati dalla Sardegna e stanno bene.....Fausto è andato due ore nel bosco con l'amico Luca e ha portato a casa 3 funghi porcini meravigliosi, sanissimi...li ho già puliti e messi in freezer...io non ho voglia di andare al lavoro per ovvi motivi, ma mi devo adattare...spero solo che passi veloce.....

Buona giornata a tutti...

AUGURI ai giovanotti Mattia e Nico...

**mamma\_lara** Domenica, 25 Ottobre 2015 09:55

Cri, ho scatenato il putiferio.

Volevo solo dire che sono sposata per non avere chi mi importuna. Non sapevo che poi sarebbe uscito

questo avvenimento. Volevo cancellarlo ma hanno iniziato a scrivere così non ho più potuto farlo 😊😊😊

**cri69** Domenica, 25 Ottobre 2015 09:48

LARA non puoi fare queste cose ..... 😊😊

**cri69** Domenica, 25 Ottobre 2015 09:44

LARA chi si sposa oggi ?

**mamma\_lara** Domenica, 25 Ottobre 2015 07:59

Auguri a Tutti i festeggiati di oggi. I nostri bimbi Mattia e Nico 😊😊😊

**cri69** Domenica, 25 Ottobre 2015 07:59

Buongiorno a tutti, buona domenica.

**mamma\_lara** Domenica, 25 Ottobre 2015 07:59

Feffe, non ci voleva il chiodo proprio oggi che è domenica. Uffa, che 😞😞

**mamma\_lara** Domenica, 25 Ottobre 2015 07:58

Buongiorno a tutti.

Oggi l'orario mi aiuta, sapete che l'ora legale non la gradisco, ma non io, è il mio orologio biologico che fa fatica ad abituarsi. Le giornate ora le sento più affini.

**feffe81** Domenica, 25 Ottobre 2015 07:50

CRIS83 grazie!

**feffe81** Domenica, 25 Ottobre 2015 07:48

Buongiorno a tutti.

SIMONA alla grande 😊 buona festa di Mattia!

MAMMALARA ci credo che sei senza forze, hai speso tanto per superare questo esame...sono contenta che tu l'abbia potuto fare.

Stamattina sveglia con chiodo nell'occhio, provo lo stesso a fare quel che vorrei

**Simona** Domenica, 25 Ottobre 2015 06:43

Buongiorno adoraro forum 😊 buona domenica a tutti 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 24 Ottobre 2015 23:58

Eccfomi qua solo per la buona notte, sono indietro come la coda del somaro.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Simona** Sabato, 24 Ottobre 2015 21:39

Eccoci a sera... domani pomeriggio festeggiamo Mattia al circolo.. nella saletta dove si mangia... ho preso tutto dal forno..pizza e focaccia.. torta in un laboratorio artigianale pan di spagna crema chantilly e cioccolato.. poi patatine a volontà. .. praticamente non ho fatto nulla... 😊😊 allestirò la sala... 😊 mi sembra di ricordare che anche Nico festeggia domani il compleanno del piccolo masterchef junior del forum... io ovviamente mi asterrò dal mangiare qualsiasi cosa.. ma va benissimo lo stesso. . L ansia che mi accompagna di solito prima di questi eventi e la paura del mdt stasera non ci sono... andrà come deve andare e domani si festeggia...

Buonanotte adoraro forum 😊😊😊

**Annuccia** Sabato, 24 Ottobre 2015 19:12

LARA, ci credo bene, hai retto tanto ma ora hai bisogno di recuperare. Qualsiasi altra persona sarebbe steso già da un pezzo.

**Annuccia** Sabato, 24 Ottobre 2015 19:11

ELISABETTA, so bene cosa vuoi dire e cosa provi..... ma sono certa che ce la farai. Coraggio!  
ROSSANA, grazie, un questo periodo cerchiamo di autodifenderci..... i ragazzi fuori e Andrea con le sue angosce infinite ci rendono tristi e noi cerchiamo di tenere botta. Roberto, fa molta fatica , forse più di me.

**mamma\_lara** Sabato, 24 Ottobre 2015 19:11

Vado perchè ho un bel po' da fare e dovete credermi che non mi sentivo così stanca da tanto tempo. Sono senza forze.

**mamma\_lara** Sabato, 24 Ottobre 2015 19:10

Elisabetta, non ci vuole proprio il MDT in questo periodo. Mi spiace cara. Per noi tutto viene faticato il doppio.

**rossana** Sabato, 24 Ottobre 2015 18:17

ANNUCCIA lo confesso: non so cosa darei per una mattinata con la tua col marito. Anche solo per la seconda parte.....

Diciamo che recupera, ahimé, portandomi a cena il che non è un bene per lui 😞  
Però sono più che contenta per la gioia che si legge nel tuo post.

**rossana** Sabato, 24 Ottobre 2015 18:15

ELISABETTA la fatica c'è e ci sarà, quando però vi è la motivazione sappiamo bene come le nostre forze si moltiplichino.

Con la testa che scoppia di sicuro tutto è più nero e pesante.  
Forza sempre e brava proprio

**Simona** Sabato, 24 Ottobre 2015 17:21

Elisabetta carissima. . Resisterai e tornerai in piedi.. con calma.. andrà tutto per il meglio.. il mdt oggi non ti ci voleva proprio..toglie energie ed è tutto più difficile da affrontare.. spero domani sia una giornata migliore per te..

**Elisabetta** Sabato, 24 Ottobre 2015 16:31

Lara, sono contenta che tutto sia passato.

Stando qui, penso tanto a Paula e mi rendo conto delle tante difficoltà che esistono in questi posti di lavoro.

Oggi ho avuto tanto mal di testa e nausea e la fisioterapia è durissima. Spero di avere energie sufficienti a resistere.. Tutti sono, comunque molto gentili.

Un bacio, care. Elisabetta

**mamma\_lara** Sabato, 24 Ottobre 2015 14:34

Annuccia, ho il tuo stesso pensiero riguardo alle Parole che aiutano.

Per la palestra sarà bellissimo andarci con Roberto 😊

**mamma\_lara** Sabato, 24 Ottobre 2015 14:33

Io vedo di dormire un po' perchè questa sera ho i ragazzi a cena 😊😊😊

**Annuccia** Sabato, 24 Ottobre 2015 14:33

Ho letto gli scritti di tutte e che dire..... siete state bravissime. Avete scritto leggendo dentro tutte noi..... Grazie

**mamma\_lara** Sabato, 24 Ottobre 2015 14:32

Nico, se vuoi la mettiamo lo stesso la tua parola, Poi la leggi al prossimo convegno. Sentirla leggere dalla persona che l'ha scritta è totalmente diversa e sembra abbia anche significato diversi.

Vedi tu cosa vuoi fare.

Però non farti scrupoli solo per il fatto che non eri al Convegno.

**mamma\_lara** Sabato, 24 Ottobre 2015 14:30

Elisabetta, bellissimo lo scritto che hai postato. Me lo sono copiato. Lo terrò per Emma.  
Grazie cara.

Mo mamma mia che bello vedere i tuoi scritti.

**mamma\_lara** Sabato, 24 Ottobre 2015 14:26

Paula, certo, De Chirico. Chissà cosa penserà di lui la "nostra esperta". Dirà forse che beveva, perchè ciò che non si misura e non si vede non esiste.

Sai cara, più fai vedere che detesti una cosa e più te la fanno fare. Sai che ci sono di queste persone perverse e chissà perchè te le trovi anche nei posti dove si prendono le decisioni.



Come succedeva a me, avevo paura a fare la guardia nei sotterranei per via degli essere innominabili e dopo che sono stata malissimo la direttrice mi ha messo proprio lì a fare la guardia.

**Annuccia** Sabato, 24 Ottobre 2015 12:56

Buon giorno a tutti! Ho convinto Roberto ad iscriversi nella mia palestra così siamo andati tutti e due poi caffè con amici ed ora a casa preparo qualcosa di veloce. A Roma giornata meravigliosa.

**Piera** Sabato, 24 Ottobre 2015 12:06

Molto bello il tuo post Elisabetta, io l'avevo già letto su Facebook, viene condiviso molto spesso, sembra che tutti stiano attentissimi ai bisogni dei bambini, quando invece nella realtà non è proprio così... 😞

**cri69** Sabato, 24 Ottobre 2015 12:05

Bentornata Elisabetta, mi sei mancata 😊

**Elisabetta** Sabato, 24 Ottobre 2015 11:21

“Un bambino risponde «grazie» perché ha sentito che è il tuo modo di replicare a una gentilezza, non perché gli insegni a dirlo.

Un bambino si muove sicuro nello spazio quando è consapevole che tu non lo trattieni, ma che sei lì nel caso lui abbia bisogno di te.

Un bambino quando si fa male piange molto di più se percepisce la tua paura.

Un bambino è un essere pensante, pieno di dignità, di orgoglio, di desiderio di autonomia, non sostituirti a lui, ricorda che la sua implicita richiesta è «aiutami a fare da solo».

Quando un bambino cade correndo e tu gli avevi appena detto di muoversi piano su quel terreno scivoloso, ha comunque bisogno di essere abbracciato e rassicurato; punirlo è un gesto crudele, purtroppo sono molte le madri che infieriscono in quei momenti. Avrai modo più tardi di spiegargli l'importanza del darti ascolto, soprattutto in situazioni che possono diventare pericolose. Lui capirà.

Un bambino non apre un libro perché riceve un'imposizione (quello è il modo più efficace per fargli detestare la letteratura), ma perché è spinto dalla curiosità di capire cosa ci sia di tanto meraviglioso nell'oggetto che voi tenete sempre in mano con quell'aria soddisfatta.

Un bambino crede nelle fate se ci credi anche tu.

Un bambino ha fiducia nell'amore quando cresce in un esempio di amore, anche se la coppia con cui vive non è quella dei suoi genitori. L'ipocrisia dello stare insieme per i figli alleva esseri umani terrorizzati dai sentimenti.

«Non sono nervosa, sei tu che mi rendi così» è una frase da non dire mai.

Un bambino sempre attivo è nella maggior parte dei casi un bambino pieno di energia che deve trovare uno sfogo, non è un paziente da curare con dei farmaci; provate a portarlo il più possibile nella natura.

Un bambino troppo pulito non è un bambino felice. La terra, il fango, la sabbia, le pozzanghere, gli animali, la neve, sono tutti elementi con cui lui vuole e deve entrare in contatto.

Un bambino che si veste da solo abbinando il rosso, l'azzurro e il giallo, non è malvestito ma è un bambino che sceglie secondo i propri gusti.

Un bambino pone sempre tante domande, ricorda che le tue parole sono importanti; meglio un «questo non lo so» se davvero non sai rispondere; quando ti arrampichi sugli specchi lui lo capisce e ti trova anche un po' ridicola.

Inutile indossare un sorriso sul volto per celare la malinconia, il bambino percepisce il dolore, lo legge, attraverso la sua lente sensibile, nella luce velata dei tuoi occhi. Quando gli arrivano segnali contrastanti, resta confuso, spaventato, spiegagli perché sei triste, lui è dalla tua parte.

Un bambino merita sempre la verità, anche quando è difficile, vale la pena trovare il modo giusto per raccontare con delicatezza quello che accade utilizzando un linguaggio che lui possa comprendere.

Quando la vita è complicata, il bambino lo percepisce, e ha un gran bisogno di sentirsi dire che non è colpa sua.

Il bambino adora la confidenza, ma vuole una madre non un'amica.

Un bambino è il più potente miracolo che possiamo ricevere in dono, onoriamolo con cura”.

Dal libro “Ogni bambino ha un grande talento” (Urra edizioni, 2014) di Gerald Hüther (neurobiologo, Clinica psichiatrica Università di Göttingen, Germania) e Uli Hauser (giornalista, da anni impegnato sulle tematiche dell'infanzia, vincitore del premio giornalistico 'Theodor Wolff' 😊)

**paula1** Sabato, 24 Ottobre 2015 10:26

Buon giorno a tutti...qui sole...Fausto è appena rientrato da una uscita nel bosco, ma non ci sono funghi...è il primo anno che il nostro freezer è privo di materia prima 😞😞😞

ora usciamo...è il mio giorno di riposo...domani pomeriggio lavoro... 😞

ieri hanno fatto una riunione tra coordinatrici e sicuramente hanno parlato dei turni, ma figuriamoci se mi hanno detto cosa hanno deciso per me..mi fanno tribolare fino all'ultimo..vabbè spero solo che accolgano la mia richiesta, perchè c'è parecchio il sentore che il turno che faccio adesso non voglia farlo nessuno...e a buona ragione !!!!!!!

MAMMA LARA sono contenta che ti sei tolta l'impegno dell'esame...incrocio le dita perchè l'esito sia "negativo"...

leggevo in questo momento che dopo gli emicranici d'eccellenza che sono arrivati a Ferrara per il Convegno...il 14 novembre arriverà, ovviamente con le sue opere, un altro emicranico

eccelso.....Giorgio De Chirico.....ne sarà felice la Dott.ssa Trinchi... 😎

**cri69** Sabato, 24 Ottobre 2015 09:16

Buongiorno a tutti ,buon inizio settimana.

Vi ho letti.Felice di avere avuto notizie di Elisabetta,spero che stanotte sia riuscita a riposare con serenità,Lara si è finalmente liberata del suo fardello,Rossana ha migliorato i suoi punti vita...tutto bene !!ottimo .Ci occorrono le buone notizie ,ci fanno stare bene,ci danno fiducia e speranza 😊

**nico26** Sabato, 24 Ottobre 2015 08:26

Buon sabato a tutte/ i e felicta' per aver fatto l'esame Lara superandolo alla grande.

Ho letto tutti i post qui dal lavoro delle nostre care amiche ed una lacrima mi e' scesa perche' avevo già pronto da un po il mio sul ..Lasciare andare ...ma l'ho dovuto tenere nel cassetto per le cause che sapete già 😞

Allora ieri per dirvela breve vado dal mio omeopata per controllo (io lo adoro ) e gli dico i miei disturbi che attualemnte accuso con la premenop. e lui mi dice di andare sul lettino ...e per dirvela breve con esercizi che capta lui mi trova una lieve labirintite dovuta ai sassolini nell'orecchio la quale mi causava vertigini e la quale innalzava la pressione.

Mi fa la manovra per riequilibrare il tutto (Non bella!)Beh....stamane 120/79.Poi mi ha dato delle gocce da prendere per un mese.

E sapete da dove l'ho notato?Dal movimento dei miei occhi!!!!

Ora arrivanoo i clienti e vadooooooooooooo.Vi voglio bene e ben arrivati ai nuovi!

**mamma\_lara** Sabato, 24 Ottobre 2015 08:26

Buongiorno a tutti. Sono qui che sto raccogliendo materiale per un articolo.

E' prezioso ciò che sto raccogliendo. Preziosissimo.

Poi vi dico che l'effetto tsunami dei beveroni mica è finito e ora che mangio si fa sentire ancora di più.

Dimenticavo, poi vi racconto di una infermiera e di come sia riuscita con solo un paio di parole a farmi sentire tanto male da rischiare di non fare l'esame ieri nonostante tutta la mia fatica per portarlo a termine. Poi ve lo racconto.

**Simona** Sabato, 24 Ottobre 2015 07:35

Buongiorno adorato forum 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 20:54

Ora però vado. Sono leggermente stanca.

Un bacione a tutti

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 20:54

Cris, i bimbi sono una sorpresa costante. Io adoro stare con loro perchè hanno un sacco di cose da ricordarmi .

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 20:52

Annuccia, sicuramente Emma è aiutata anche dagli esempi che ha.

Conoscessi Tiziana, l'altra nonna, è una persona impegnatissima anche lei a fare del bene. E'

occupata nel volontariato e in famiglia dicono sia sempre in giro. Hanno ragione, perchè da quando è in pensione aiuta tutti e non fa mai mancare una parola se qualcuno ha bisogno di sentirla. Emma oltre a vedere le sente queste cose e quando io sono al suo paese saluta tutte le persone anziane e se loro non la riconoscono quando lei le saluta corre vicino a loro e dice che è la nipote di Tiziana. Poi al suo compleanno ci sono tutti. Non so se mai ti ho detto che da piccola diceva che da grande avrebbe fatto la postina così poteva fare le chiacchiere con le persone mentre portava la posta. Secondo me Tiziana è la seconda persona più buona al mondo, perchè al primo posto c'è Franco, il marito. Lui è buono come il pane. Poi tutta la famiglia lo è e quello che a me piace più di tutto è che vuole bene a mia figlia come fosse la sua. Le da ragione anche quando ha torto marcio. Per questo io do sempre ragione a Marco, così bilancio un po'.

Emma ha questi esempi e non ti dico come sono buono e bravi i genitori di Emma. Insomma, non poteva crescere diversamente. Speriamo si mantenga una brava persona, poi faccia quel che faccia che a noi va bene.

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 20:42

Non mi stanco mai di leggere le volte parole. Intanto Annuccia ti ringrazio per averci regalato il tuo "Parole che aiutano", non potevamo avere titolo più bello per le nostre parole.

Poi come si fa a leggere scritti così belli senza emozionarsi. Proprio non ce la faccio. Che bella cosa avete fatto.

Saranno sempre qui al nostro fianco pronte per aiutarci. 😊

Grazie ♥

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 20:38

Annuccia, non ho mica tanta voglia di riposarmi. Ho un bel po' di mail da spedire e poi sai che mica mi stresso lavorando. Sembra sia stanca poi non appena riposo 5 minuti sono già pronta per ripartire. Poi mi fa star bene lavorare. Solo che ieri sera sono rimasta indietro con la meditazione, l'ho fatta, ma ho fatto male gli esercizi di ricarica, così devo recuperare. Mica posso perdere i miei addominali



**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 20:34

Eccomi qua. Diamo la benvenuta a SILVIA68  
Benvenuta Silvia68

**Annuccia** Venerdì, 23 Ottobre 2015 18:46

LARA, finalmente ti sei tolta il pensiero. Ora riposa te lo meriti.  
Grazie per le parole le leggerò appena sono lucida.

**Simona** Venerdì, 23 Ottobre 2015 18:06

Lara... finalmente è finito il tuo calvario!! Mi emozionano sempre i racconti che fai di Emma... una sensibilità e una dolcezza infinita ...

Ho riletto le nostre parole.. mi sono emozionata... 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 17:45

Buona lettura, ora vado a raccogliere i panni e a riposare un po'.

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 17:45

[Feffe81 - La parola che ho scelto è: Compassione](#)

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 17:43

[Simona - La parola che ho scelto è: Consapevolezza](#)

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 17:42

[Rossana - La parola che ho scelto è: Leggerezza](#)

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 17:41

[Cris 83 - La parola che ho scelto è: Paura](#)

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 17:40

[Maya - La parola che ho scelto è: Trasformazione](#)

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 17:12

Ma vi siete accorti che qui a fianco ci sono le vostre parole che aiutano. Una delle cose più emozionante e più belle del Convegno

**Cris83** Venerdì, 23 Ottobre 2015 17:11

Grande LARA!! 😊

Riposati e mangia!! 😊

**Cris83** Venerdì, 23 Ottobre 2015 17:10

EMMA è davvero una bambina speciale!!

E' proprio vero che da piccoli le cose sono chiare e semplici e si sanno spiegare anche meglio.. dovremmo imparare da loro!

Io ho imparato che quando mi relaziono con un bambino stare a pensare a mille modi per dire una certa cosa complica la situazione, più si parla in modo sincero e meglio è! Ho avuto la prova lampante a dynamo camp, non riuscivo a calmare con niente una bimba che piangeva, le dissi di getto che se piangeva veniva da piangere anche a me, lei asciugandosi il viso mi prese la mano dicendomi "andiamo a giocare!". Non era una frase a cui avevo pensato, le dissi così perché semplicemente mi veniva davvero da piangere..

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 17:10

Fatta

Non è che ci ho messo poco 😊 😊

Ho mangiato 😊 😊 😊 😊

Non ne potevo più. Ora sono un pochino stanca.

Hanno tolto un polipo. Fra 40 giorni lavorativi dovrebbe arrivare la risposta a casa. Poi con più tempo vi racconterò.

Vado a riposare un po' perché sono proprio stanca.

Grazie dei vostri pensieri.

Li sentivo e mi dicevo che non ero sola.

Poi mi ha fatto una tenerezza Gabriele che continuava a ripetermi di non avere paura che non era nulla. E si che io ero tranquillissima. Poi ho capito che la paura l'aveva lui. Così l'ho tranquillizzato. Che tenero

**Cris83** Venerdì, 23 Ottobre 2015 17:08

ELISABETTA che bello leggerti!! un abbraccio!! 😊

**Cris83** Venerdì, 23 Ottobre 2015 17:08

Congratulazioni FEFFE!! In bocca al lupo per il nuovo lavoro! 😊

CRI io non soffro moltissimo il freddo ma quando fa freddo freddo mi capita di leggere sotto il piumone con la lucina da lettura... poi a piccole pause esco prendo aria e mi rimetto sotto! 😊 😊 😊

**Cris83** Venerdì, 23 Ottobre 2015 17:07

grazie per aver riportato tutti gli interventi.. me li rileggerò di sicuro! 😊

**Cris83** Venerdì, 23 Ottobre 2015 17:07

MAMMA LARA spero stavolta sia la volta buona e che stasera tu possa mangiare!!! 😊

**Cris83** Venerdì, 23 Ottobre 2015 15:03

ciao!

questa settimana non va proprio.. comunque non voglio rompervi con i miei lamenti.. ora va meglio quindi cerco di pensare positivo!

vi scrivo solo un saluto veloce che ho da fare qui a lavoro, una volta tanto che riesco a venire.. dopo torno a recuperare qualche messaggio se riesco..

intanto un abbraccio forte e buona giornata. 😊

**Annuccia** Venerdì, 23 Ottobre 2015 13:27

La sensibilità dei bambini è sempre profonda, ma quella di Emma è veramente "speciale", Lara mi sa che c'è il tuo zampino..... 😊

**Annuccia** Venerdì, 23 Ottobre 2015 13:26

LARA, spero che tu sia arrivata alla meta. Aspetto notizie e solo positive mi auguro.  
ELISABETTA, sono felice di leggerti su di morale, quella è la cosa più importante, il fisico si adatta presto alla positività della mente.  
FEFFE, bene per la tua esperienza che stai per finire, fai bene a farne tesoro, non è da tutti .

**paula1** Venerdì, 23 Ottobre 2015 11:11

Scendo in città...MAMMA LARA in bocca al lupo per l'esame di oggi pomeriggio...  
Buona giornata a tutti..

**nico26** Venerdì, 23 Ottobre 2015 10:34

Buon venerdì' e tutti/e e buon esame a Lara.Dio mama io l'avro il 6/11 😊  
Lara che dolce che e' Emma.I bambini riescono sempre ad arrivare dove noi adulti abbiamo molte volte chiuso la porta:il cuore!

**paula1** Venerdì, 23 Ottobre 2015 10:18

Buon giorno a tutti...qui sole...oggi lavoro pomeriggio e domani sono a casa, inoltre rientrano i miei genitori dalla Sardegna...

ELISABETTA fai grandi progressi... 😊 io ora sono nel reparto a prevalenza di protesi (anca e ginocchio)...mi piace molto vedere i progressi delle persone e come, in certi casi, siano davvero spettacolari...

Mi piacerebbe tanto che i nostri superiori facessero un bagno di umiltà e si confrontassero con medici del calibro del nostro "amico" Dott. Cassano...perchè dove medici e operatori sanitari hanno un rapporto di collaborazione alla pari dal punto di vista umano è sempre positivo per la cura e la guarigione delle persone malate....

nel posto dove lavoro tutto questo è venuto meno (se c'è mai stato) e sinceramente non c'è denaro che ripaghi quanto un operatore che fa il suo lavoro serenamente...

**Piera** Venerdì, 23 Ottobre 2015 10:14

Lara qui a Bologna e' "un'augurio" che fanno spesso 😊 in dialetto poi, e' proprio simpatico!!!! 😊  
anche io Lara non mi meraviglio piu' di nulla riguardo ai bimbi !!!siamo noi che dobbiamo innalzarci fino all'altezza dei loro sentimenti piu' profondi

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 09:47

Poi quando avrò tempo vi racconto di Ettore che a poco più di 3 anni mi ha lasciato anche lui senza parole

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 09:46

Elisabetta.

Piera mi ha telefonato in questi giorno facendomi un augurio assai gradito che rivolgo anche a te cara. Sempre con affetto si intende. 😊

Aspetteremo i tuoi commenti sigli interventi.

Poi il decalogo sui bambini mi sarà proprio gradito. Anche se non mi meraviglio di nulla se viene da loro.

**Elisabetta** Venerdì, 23 Ottobre 2015 09:42

Mie care, stamattina mi hanno tolto drenaggio e catetere, depositandomi, poi, invano, sul w.c., per cui, Lara, ti ho pensata con un po' di invidia....

Scherzo, naturalmente e ti penserò fino a quando ci informerai della missione compiuta.

Quello che racconti di Emma e strabiliante. Ma il merito è anche della famiglia che le ha insegnato a riflettere. Recupererò una sorta di decalogo sui bambini che mi ha mandato mio figlio Paolo e ve lo invierò. Sembra spiegare come si può arrivare, poi a tanta profondità' di ragionamento.

Ora leggerò gli interventi del convegno poi vi dirò la mia.

Baci. Elisabetta 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 09:41

[Calendario incontri del Gruppo di Auto Mutuo Aiuto di Ferrara](#)

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 09:29

Scusa Lile hai ragione, devo mettere l'ora.  
Dalle 16.00 alle 18.00

**lile** Venerdì, 23 Ottobre 2015 09:08

LARA, la tua Emma è fantastica... è incredibile quanto da bambini certe cose siano chiare e semplici... credo si capiscano meglio certe cose da bambini piuttosto che da grandi.

Non vedo a che ora è il gruppo di auto mutuo aiuto... sono contenta che sia al mercoledì..... 😊

In bocca al lupo per l'esame! 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 08:53

Però ora non mi venite a dire che parlare di quella cosa la non porta il sole. E' tutta la settimana che c'è sole a Ferrara

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 08:53

Paula, non oggi perchè poi dovrei lavorare anche per tenere a bada questi pensieri. Lo farò non appena posso

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 08:52

Paula, sai cara che anch'io alle volte ho delle resistenze che non mi spiego rispetto a certi atteggiamenti. Devo anche dire che li avevo più prima, poi mi sono accorta che ora lascio tutto ciò, o quasi, quello che mi sembra tossico. Sapessi cara cosa ho dovuto lasciare, Lo racconterò tralasciando i nomi perchè è veramente troppo

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 08:48

Quella di Juri Chechi è bella. Alberto è un mito.

In Emilia Romagna sono su tutto il territorio i gruppi di Auto Mutuo Aiuto e hai ragione, fanno veramente la differenza

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 08:46

Rossana, ma l'ho detto che scherzavo. Certo che baderò alle borse 😊😊😊😊

**rossana** Venerdì, 23 Ottobre 2015 08:33

FEFFE troppo bello sporcarsi le mani.....

Quando lavoravo a me piaceva tanto andare in officina e starci coi clienti mentre alcune colleghe stavano male o non bene.

Mi dicevano che mi piace l'odore di olio frusto e credo sia vero dato l'uomo poco "impiegatizio" che ho sposato.

**rossana** Venerdì, 23 Ottobre 2015 08:31

Buongiorno a tutte,

LARA adesso non rimangiarti la parola data: noi balliamo e tu badi alle borse 😊

Troppo forte, Emma è una grande.

Juri Chechi - come mi ha chiamato stamattina Alberto - parte per portare il papà al gruppo di auto aiuto AIMA.

A proposito di terapie di sostegno devo dire che nel nostro caso questa associazione ha fatto non tanto, di più.

A dopo

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 08:17

Piera, sai che penso abbiano detto bene i protagonisti di quel telefilm. Se io non avessi avuto tutte le energie che mi sono venute dalla chetogenica, mica ce l'avrei fatta a resistere questa settimana.

Gabriele mi guarda e scuote la testa

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 08:15

Feffe, brava brava, sporcati le mani, vedrai che sarà un'esperienza meravigliosa da adesso fino alla fine dei giorni che ti rimangono da fare.

Sei una forza e non sanno cosa si perdono.

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 08:13

Mi piace sta cosa. Se qualcuno legge il forum questa mattina diranno che qui si pensa solo ad andare a ballare altroché sofferenza. 😊😊😊

Non sanno che metà della nostra forza arriva dal riuscire a sdrammatizzare una sofferenza che arriva sempre quando hai più bisogno di stare bene. Sapessero loro che questa mattina ho un bel MDT ed è solo questo che mi preoccupa dell'esame che vado a fare.

Fatico a tenere gli occhi aperti e la mia forza arriva dal fatto che ho cose da fare.

Infatti ho fatto il calendario degli incontri del gruppo di Auto Mutuo Aiuto

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 08:09

Elisabetta, mi sa che il prossimo anno sarai dei nostri a Ferrara e faremo fatica a tenerti dietro. Quello sarà cara.

Poi alla sera solo quelle che avranno le capacità, Quindi mi sa che saremo solo noi due, verso la mezzanotte lasceremo a casa le scioppine mentre noi due con Pino e Gabriele scapperemo in discoteca. Tu con tacco 12 e io un po' più basso visto che ancora uso il bastone per stare in piedi. 😊



Vedrai che disastri faremo fino all'alba. 😊😊😊

Ma no dai, scherzavo, verrete tutte anche voi.

Le auto per portarvi tutte ci sono. 😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 07:52

Ieri ho fatto giornata.

Me le segno queste parole, perchè sono da tenere sempre nella mia testa.

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 07:49

E' da un po' che Emma sente ciò che in questi giorni va per la maggiore "Nulla di concreto quello che non c'è, quello che non si misura non esiste collega!"

Così ieri sera mentre eravamo a tavola per la LORO (sua e di Gabriele) 🍽️ cena, mi chiede cosa fosse questa storia e di cosa non esistesse. Le ho spiegato cosa pensa una persona del MDT. Lei ci pensa un po' su e poi dice: "come nonna, anche l'aria non la vedi eppure c'è. Anche la gioia o la paura non le misuri eppure ci sono. Io molte volte sono tanto felice mentre altre ho paura. Ma chi riesce a prendere le misure di questi due sentimenti. Poi come si fa a misurare la sofferenza se dentro c'è anche la paura, sai te nonna quanto grande è".

Sono rimasta senza parole. Ma senza proprio.

Allora le ho solo detto che devo imparare a spiegarmi meglio trovando le parole giuste.

Lei mi guarda e dice. "nonna tu spieghi sempre benissimo, lo so sai, riesci a far capire a me le cose che sono piccola".

Ecco, lo dico sempre io che è da piccoli che le cose si fanno tutte, poi diventando grandi pensiamo di impararne sempre di nuove e non ci accorgiamo che lasciamo il meglio per strada

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 07:36

Nono carissime, sempre pensieri concentrati su Elisabetta e anche su chi ne ha veramente bisogno. Io ho solo un piccolo esame da fare e oggi pomeriggio al ritorno vedrete che notizie strabilianti che vi porterò.

Mi diranno che finalmente hanno visto l'ufo che c'è dentro di me e avremo tutte le spiegazioni. 😊



**mamma\_lara** Venerdì, 23 Ottobre 2015 07:34

Buongiorno a tutti.

Sveglia presto perchè la pancia non ne voleva smettere di fare rumori molesti. Così sono già tutta bella profumata pronta per l'esame. Ci sarà da ridere. Speriamo riescano ad vedere anche al buio 😊

Ma sono fiduciosa dei grandi mezzi messi a disposizione della scienza e nelle sempre grandi capacità del genere umano. 😊😊

Sempre fiducia e avanti tutta 😊

**Simona** Venerdì, 23 Ottobre 2015 07:30

Buongiorno adoraro forum 😊

**feffe81** Venerdì, 23 Ottobre 2015 07:09

Buongiorno a tutti!

ELISABETTA mi accodo a ROSSANA: che bello leggerti 😊

MAMMALARA pensieri concentrati su di te 😊

Qui tutto bene, al lavoro sto cercando di non regalare ore e di approfittare di fare cose che poi non mi capiteranno più come sporcarmi di olio motore e vedere la monoposto da vicino 😎

**rossana** Venerdì, 23 Ottobre 2015 00:18

LARA facciamo tutte il tifo per te e incrociamo di tutto.

Buonanotte

**rossana** Venerdì, 23 Ottobre 2015 00:17

Che bello trovare il post di ELISABETTA 😊

Una sorpresona, e bello sentirti dire che il groppo si sta sciogliendo.

Grazie mille

**Simona** Giovedì, 22 Ottobre 2015 21:41

Elisabetta sei una gran donna.. sono contenta di sentirti positiva e felice che tu sia tornata.. 😊

Lara i pensieri ora sono tutti concentrati su di te...

Buonanotte adorato forum 😊

**paula1** Giovedì, 22 Ottobre 2015 20:23

Buona sera a tutti...sono super stanca...oggi con la dottoressa dei DCA ho parlato un po' del magone che avevo per il lavoro, ma poi, a pensarci bene, tutti gli incontri a qualcosa sono serviti...è vero che ancora sono in ansia per l'evolversi delle mie richieste, ma alla fine, viste le opinioni di colleghi e superiori, credo che proverò a fare come abbiamo anche parlato al congresso...devo prendere delle distanze dalla gente e dalle situazioni e a forza di tentare di farlo diventerà una abitudine e sarà sempre più facile....(insomma intanto ci proviamo...)...

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 20:21

Buona notte e sogni bellissimi. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 20:20

Elisabetta, non ci posso credere. Sei troppo forte.

Che bello ti stia togliendo il groppo, perchè cara il groppo veniva a noi se stavi lontano ancora un po'.

Io questa sera non ho cenato, per intenderci non ho mangiato lo yogurt che mi concedo due volte a settimana dallo scorso venerdì.

Ma domani vada come vada così non vado avanti

Bentornata cara

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 20:16

Rossana, anche a me parole che aiutano mi piace troppo ma troppo troppo.

**Elisabetta** Giovedì, 22 Ottobre 2015 20:15

Amiche mie, grazie dei pensieri. Sono stata operata ieri e sembra con profitto. Non sarò pronta per tacco12 e discoteca, ma forse riuscirò dinuovo ad andare a prendere il pane da sola. Sono piuttosto preoccupata per le purghe di Lara. So di cosa parla e mi domando come abbia potuto resistere. Ora sarò io a pensarti, cara. Grazie di cuore a tutte voi. In questi giorni mi leggerò sul tablet tutti gli interventi e mi rifarò viva. Pian piano si sta sciogliendo il groppo che mi ha tolto la parola. Un bacio grande grande. Elisabetta

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 20:15

Rossana, dai va, almeno tutto il lavoro che fai è servito a farti migliorare.

per la piscina meno male che non la danno a me da fare, morirei di freddo seduta stante. Oppure dovrei trovare una piscina che abbia l'acqua a 40 gradi minimo.

Per il mare se ti fa bene farai un sacrificio, ma se è da fare e ti fa bene sarà dura stare a casa. .



**Piera** Giovedì, 22 Ottobre 2015 20:08

oggi la testa proprio non va 😞 , mi e' venuta la tentazione di ricominciare la cheto!!!! Ieri sera a Criminal Minds , la serie, che racconta il lavoro di un gruppo di criminologi dell'FBI di Quantico in Virginia, i profiler hanno detto che nelle sette agli adepti vengono tolte completamente le proteine dall'alimentazione , proprio perche' il cervello solo con gli zuccheri e i carboidrati ragiona peggio !!!!

😊 ssssst ....si sta spargendo la voce 😊

Grazie Lara per aver messo gli interventi qui su FB e ovunque 😊

**rossana** Giovedì, 22 Ottobre 2015 18:19

"Parole che aiutano" a me piace molto.

**rossana** Giovedì, 22 Ottobre 2015 18:17



**rossana** Giovedì, 22 Ottobre 2015 18:06

Devo rifare il gruzzolo per tanto mare, se fosse possibile dovrei starci da giugno a settembre

**rossana** Giovedì, 22 Ottobre 2015 18:03

Il dottore mi ha trovato miglioratissima, di 2 punti che è tanto.

Gli ho detto proprio "due pa@@e" dottore, sta ginnastica e quanto sudo.

Però i risultati ci sono quindi alziamo l'asticella, anzi la alzano loro e io devo saltare.

Ora vogliono che vada anche due volte a settimana in piscina....praticamente faccio questo di mestiere.

Però mi ribadiscono sempre tanto tanto mare .....

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 18:00

Grazie Annuccia. ♥

**Annuccia** Giovedì, 22 Ottobre 2015 17:51

LARA, certo che puoi usarle!!!

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 17:39

Rossana, va la che ne hai anche tu di pazienza. Quando si va alle visite c'è sempre da aspettare. Quasi sempre. Poi ce lo ha spiegato il Dottor Cassano come è sta cosa. Loro hanno 15 minuti per ogni paziente e non è che in 15 minuti riescono a fare tutto.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 17:34

Annuccia, posso usare per le nostre parole (quelle che le ragazze hanno portato al convegno) il tuo titolo "parole che aiutano". Ne ho pensate tante ma questo è quello che mi piace di più. Però se qualcuno ha anche altre idee per me vanno bene.

**rossana** Giovedì, 22 Ottobre 2015 17:11

Sono a Parma. Dovevo entrare alle 16,30 dall'ortopedico e sono ancora qui. È entrata una signora un quarto alle 5 quindi uscirà non prima di un'ora.

Poi tocca a me (ormai sono l'unica qui) che dovrei entrare dal fisio alle 18 dove ne avrei per un'ora e mezza.

Mi sa che la bellissima idea di unire le due cose non sia poi così geniale.

vi dirò. ..a me aspettare non pesa ma mi stanco un po' e dopo col fisio devo lavorare ottimizzando al massimo.

A dopo 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 16:58

Emma mi ha detto che è meglio metta il computer in bagno 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 16:56

Cris, ci leggerai quando puoi. Forza carissima.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 16:55

Scrivo messaggi brevi perchè breve l'autonomia tra un salto in bagno e l'altro.

Poi quando ci vediamo di persona vi racconto il ridere che mi faccio. 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 16:54

Maria51, grazie carissima. Le foto me le fa mio figlio e fa le foto più strane perchè sa che a me interessano.

**Cris83** Giovedì, 22 Ottobre 2015 16:50

Oggi non va.. Sono dovuta ricorrere a un virdex era troppo forte 😞

Non ce l'ho fatta a leggervi..

Un abbraccio e a presto ♥

**MARIA51** Giovedì, 22 Ottobre 2015 16:39

LARA, ho letto il tuo intervento. Azzecatissimo. Belle anche le foto. Quella con il masso di marmo e sotto la macchina schiacciata, rappresenta proprio il mio stato quando sono immersa nel mdt. Un abbraccio a tutti!

**Annuccia** Giovedì, 22 Ottobre 2015 14:12

LARA, grazie per avere riportato gli interventi domani quelli che non ho sentito li seguirò da casa 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 13:53

[Ormoni e mal di testa nella donna](#)

**Dott.ssa E. Sancisi**

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 12:37

Ringrazio tutti i medici presenti che hanno dato il loro consenso alla pubblicazione dei loro interventi.

Grazie di cuore ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 12:36

Manca l'intervento che il Dott. Cassano ha fatto il primo giorno perchè ancora non me lo ha spedito.

Ma arriverà 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 12:34

["Malditesta" una vita difficile](#)

**Sig. Lara Merighi (mamma lara)**

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 12:32

[Il tocco, il rimedio, la parola](#)

**Dott.ssa F. Rinaldi**

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 12:31

[La comunicazione efficace tra medico e paziente](#)

**Dott. D. Cassano**

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 12:29

[Elaborazione della sofferenza attraverso la creatività](#)

**Dott.ssa R. L. Trinchi**

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 12:28

[Nutraceutica / dieta chetogenica nel paziente con mal di testa](#)

**Dott. C. Di Lorenzo**

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 12:27

[Nuove prospettive terapeutiche: la tossina botulinica di tipo A](#)

**Dott.ssa R. L. Trinchi**

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 12:25

["WHAT'S UNDER THE HAT" \(cosa c'è sotto il cappello\)](#)

Dott. P. Rossi

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 12:23

[Mal di testa nell'Anziano. Inquadramento clinico delle forme primitive e secondarie.](#)

Prof. E. Pucci

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 12:20

[Tutte le informazioni e interventi del Convegno di Ferrara](#)

A seguire i link di tutti gli interventi

**nico26** Giovedì, 22 Ottobre 2015 11:44

Vi auguro una bella giornata di soe dentro e fuori di voi. Oggi sto benino ma lo dico piano.....Forse sarà perché oggi sono 19 anni con il ciccino??? Per cui prendiamo il buono di oggi. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 11:30

Cri, Gabriele questa mattina mi ha fatto un bel regalo, mi ha comprato una di quelle copertine elettriche da divano, così sono sistemata anche di giorno 😄😄😄😄

La userò mentre lavoro al computer perché sul divano ci sto quasi mai. 😄😄😄

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 11:28

Annuccia, ci meravigliamo quando le persone fanno il loro dovere di cittadini. Pensa te come siamo messi. Questo dovrebbe essere la prassi.

Sai che anch'io ho fatto la stessa cosa circa 30anni fa con uno che mi aveva praticamente parcheggiato la sua auto in modo che avrei potuto uscire solo volando. Gli ho lasciato un biglietto perché uscendo un po' gli ho danneggiato un fanalino dietro, lui mi ha richiamato e mi ha chiesto scusa per come aveva parcheggiato ma stava correndo ad un appuntamento e proprio non poteva fare altrimenti. Non h voluto nulla per il danno e mi ha chiesto se avevo danni alla mia. Sono rimasta talmente sorpresa che neppure gli ho detto che avevo graffiato anche la mia auto. Sinceramente sarebbe stato ridicolo per me chiedere i danni per il graffio, la mia era un'auto vissuta che più vissuta non poteva essere. Non si chiudeva neppure perché era priva di serratura. 😄😄😄

Per la mia faccenda spero proprio si chiuda domani.

**cri69** Giovedì, 22 Ottobre 2015 11:06

LARA io alla sera, oltre che mi piace molto, mi concilia il sonno, leggo... a letto. Ma ora ho freddo, quindi ho il maglioncino addosso o pile indossate con l'apertura sulla schiena, le mani si congelano e metto i guanti, l'altra sera Luca mi ha detto; \_ ti manca solo il berretto.... sarà il prossimo passo 😄😄

**Annuccia** Giovedì, 22 Ottobre 2015 10:58

Ho un po' da fare, ho aspettato fino a poco fa il perito dell'assicurazione, avevano buttato per terra la vespa di Andrea quando eravamo a Ferrara, parecchi danni, ma con nostra meraviglia avevano lasciato il bigliettino con i recapiti.

Ed ora dobbiamo portarla a fare aggiustare.

**Annuccia** Giovedì, 22 Ottobre 2015 10:56

Buongiorno a tutti!

LARA, mi dispiace, ma anche a me non piace per niente questo trattamento che ti stanno riservando..... mai sentito..... comunque ormai siamo arrivati, vediamo....

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 10:45

Simona, la meditazione è una mia terapia di supporto che non lascerò mai.

Fai proprio bene

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 10:43

Simona, domani sarà quel che sarà. Non so se è normale, ma per questo esame, con oggi, mi sono bevuta 16 buste da 70 grammi in 16 litri di acqua da domenica a questa sera di selg.

Vediamo cosa dicono e se riescono. 😞😞😞😞

**Simona** Giovedì, 22 Ottobre 2015 10:40

Da quando sono tornata da Ferrara io mi concedo ogni giorno dal 15 ai 30 minuti di meditazione e mi fa proprio bene... la faccio solitamente appena arrivo a casa dal lavoro che ho 1 ora di solitudine in cui posso lasciar fuori dalla porta il mondo intero.... la fisioterapia su di me non ha alcun beneficio....

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 10:39

Rossana, faccio sempre come posso e niente niente di più 😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 10:37

Rossana, mica lo escludo che possano far bene massaggi decontraggano la muscolatura e le tensioni. Penso che ci siano tantissime cose che concorrono al farci stare bene come ce ne siano altrettante che concorrono a farci stare male. Bisogna individuare quelle che ci aiutano e non mollarle. 😊

**Simona** Giovedì, 22 Ottobre 2015 10:35

Lille i triptano influiscono sull'umore anche a me.. lacrima facile. . Visioni distorte della realtà. .pessimismo.... affaticamento fisico e mentale.. questo con 1 solo triptano.... 2 x lo stesso attacco io non li prendo da anni... sono piu devastanti gli effetti collaterali che mi lascia che il vero attacco di emicrania..... chiedi alla tua neurologa ... kikka no la conosci. .quest anno non c era..... presto sarà mamma di un bellissimo bimbo... 😊😊

Lara mi auguro di trovare il tuo messaggio domani che finalmente ti sei tolta sto pensiero... Elisabetta ti penso. .spero tu non stia tropp male e non abbia troppo dolore

**rossana** Giovedì, 22 Ottobre 2015 10:08

ELISABETTA ti penso sempre anch'io.

Tieni botta

**rossana** Giovedì, 22 Ottobre 2015 10:07

LARA continuo a domandarmi come fai.

Tra l'altro io se non mangio in quel posto non ci vado e dopo un po' non mi viene neanche più fame, solo debolezza.

Incrocio le dita per domani e mi taccio.

**rossana** Giovedì, 22 Ottobre 2015 10:05

Buongiorno a tutte,  
ben ritrovata LILE.

Su di me la fisioterapia, allentando le tensioni, riduce un po' gli attacchi che a volte sembrano partire da lì.

Ora faccio tanta ginnastica, anche stretching molto rilassato da coricata e con palline ed esercizi mirati proprio a togliere le contratture e questo mi aiuta.

Forse proprio perché come dice LARA in quei momenti ci dedichiamo a noi stesse.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 09:58

Lile, che bello risentirti.

Hai fatto bene a tornare dalla neurologa per un'altra visita. Sono certa che saprà tranquillizzarti e magari aiutarti anche diversamente.

Non so se il fisioterapista ti ha aiutato, sono convinta però che anche solo dedicando del tempo a se stessi possa far bene. Noi facciamo fatica ad occuparci di quello che ci fa star bene e affidiamo questo compito ai farmaci che assumiamo, ma non è così che si sta meglio, stare meglio vuol dire fare anche altre cose, poi ognuno di noi ha le proprie strategie. Presto iniziamo il gruppo. Sto facendo il calendario. Vedrai che ti sarà di aiuto

**lile** Giovedì, 22 Ottobre 2015 09:35

Buongiorno a tutti!! Mi dispiace essere stata un po' assente dal forum, ma vi ho letto tutti i giorni, anche se non avevo voglia di scrivere...

Quindi, FEFFE congratulazioni per il nuovo lavoro!! Si vede che sei felice di questa cosa e sono molto

contenta per te!!! 😊

SIMONA auguri per il tuo piccolo, anche se in ritardo, e auguri anche a KIKKA anche se mi sa che non la conosco (o sì? perdonatemi, ho poca memoria...)

LARA accidenti che lavorone che stai facendo... spero che vada tutto bene questa volta, ti ho pensata tanto..

ELISABETTA un pensiero anche per te 😊

Per me sono stati giorni un po' antipatici... sono molto confusa perché paradossalmente stavo meglio quando prendevo (tanti..) oki e compagnia bella... non mi trovo bene con i triptani e non mi piace affatto l'effetto che hanno sulla mia "mente" quando arrivo a doverne prendere 2.... questa mattina è il primo giorno di vero sollievo, e forse è dovuto anche al fatto che ieri sono stata dal fisioterapista, chissà se è un problema anche di origine muscolo-scheletrica.. intanto domani tornerò dalla neurologa, ho prenotato la visita, disubbidendole... mi aveva detto che voleva vedere 3 mesi di diario prima di rivedermi, ma io non ce la faccio più... un altro mese così non riesco proprio ad affrontarlo.

Buona giornata, vi abbraccio

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 09:05

Cri, ti capisco, io ho i guanti da computer. Emma ride

**cri69** Giovedì, 22 Ottobre 2015 08:20

Buongiorno gente, siamo passati direttamente all'inverno 😞. Ho un dito morto, ho già cominciato ad usare i guanti, sarebbe un pò prestino ma pazienza, avanti sempre.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 08:00

Domani poi vi dico della debolezza che ho avuto ieri. 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Ottobre 2015 07:59

Buongiorno a tutti.

Ci sono, oggi è l'ultimo giorno, vediamo cosa salta fuori o per meglio dire cosa viene fuori.

Una cosa positiva c'è da ieri non sono aumentata di peso 😊😊😊 Questo vuol dire che qualcosa è uscito.

Poi che non dicano che sono una sprecona. 😊😊😊 Non butto via nulla 😊😊😊😊

**Simona** Giovedì, 22 Ottobre 2015 07:17

Buongiorno adoraro forum 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 19:27

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

Tanti pensieri per la nostra Elisabetta, che passi una notte senza troppo male addosso.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 19:18

Poi non ho la tosse e questo è una ottima cosa.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 19:17

Feffe, Piera, sopporto questo poi venerdì vediamo, se non sono ancora pulita vedremo il da farsi.

Però ho concordato con il medico questa cosa. Oggi è stato un momento di "debolezza". Ora mi sento meglio. Poi penso che domani è l'ultimo giorno e poi vedremo come andrà.

Ma va tutto bene. 😊

**feffe81** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 19:03

Grazie ragazze delle vostre parole 😊

MAMMALARA anche a me sembra pesante quello che ti stanno chiedendo di sopportare 😞

ELISABETTA sappi che i pensieri non mancano...

**Piera** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 18:50

lara spero solo che i medici abbiano chiaro quello che stanno facendo, perché a me non piace per nulla 😞 perdonami se te lo dico.....

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 18:43

Ci sono anche se un pochino stanca. Però mi rimane l'ultimo giorno domani e qui la storia non è che cambia di molto.

Sembrava si stesse smuovendo qualcosa invece oggi mi sembra tornato tutto come prima. Mahhh. Staremo a vedere.

Non ho neppure più fame per la debolezza che ho.

**nico26** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 14:41

Buon mercoledì' a tutte/i

Pure la pressione altina in premonopausa???

ho sempre avuto 70/110 beh....ieri così per caso e ci terro' d'occhio 140/83... 😊😊

Ma che lavoro noi donne!!!! 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 13:43

Spengo il computer perchè fa strani rumori 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 13:41

Cri 😊😊😊😊

Va la che ho fretta perchè ho Gabriele a fare una visita anche lui, altrimenti vedi te il traffico che ti combino. Poi ho tutto fermo purtroppo. 😞

**cri69** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 13:24

LARA una di ste volte ti denunciano per intralcio al traffico 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 12:55

Ohhh ragazze, ce l'ho o no un brontolio dentro 😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 12:52

Eccomi qua, gmail mi ha bloccato ancora la posta quindi ho dovuto smettere di mandare mail almeno per un po'

Ho scritto a mezzo Italia.

Mancava solo il Papa

Ora vado a fare la pappa a Emma. A dopo e speriamo che gmail si sblocchi così faccio anche il resto 😊

**Annuccia** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 11:47

MAYA, speriamo che oggi sia arrivata un po' di tregua!

LARA, sono contenta che un briciolo di sollievo arrivi anche da me.

**Annuccia** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 11:41

Buongiorno a tutte!

ELISABETTA, forza forza.....

FEFFE, bravissima, sai quanto io creda in te. 😊

**rossana** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 10:07

Buongiorno a tutte,

forza ELISABETTA e che tutto vada per il meglio.

FEFFE che dire, finalmente raccogli quel che hai seminato.

Congratulazioni, brava proprio.

**Piera** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 09:22

Maya , lavori in un posto "difficile" in cui l'uomo ha sempre avuto la prevalenza, mi viene in mente Giorgio che ha lavorato nel campo dell'auto da sempre, quando parlava dei suoi carrozzai e meccanici....brava gente ehhh???? un po' rozza a quel tempo..... e forse la vecchia guardia cavalca ancora quello stile da calendario da officina 😊😊

**Piera** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 09:19

Feffe, ma che bella notizia, ci voleva proprio, eri sprecata in quel posto 😊

**Piera** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 09:19

tanti pensieri positivi per **Elisabetta**

**cri69** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 09:14

Buongiorno a tutti, qui sole ma freddo. Vergognosamente mi sono alzata da poco e per oggi avevo un programma di tutto rispetto che rispettarlo sarà dura....

ELISABETTA un abbraccio enorme e pensieri costanti.

FEFFE anche per te trasformazione ti farà un bluff...poi ci dirai. Siete ammirevoli ragazze, cambiate la

Vs vita come cambiare un pannolino (ma che paragone mi è venuto???? 😊 ...portate pur pazienza).

MAYA anche per te pesieri aaltiii, quanta pazienza, ma tieni duro a chi ti ferma tè ???

LARA non ho parole, come fai????io sarei stesa già da giorni....wonder woman!!!

**paula1** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 09:04

Buon giorno a tutti...qui sta uscendo il sole...oggi lavoro pomeriggio...

intanto faccio un grosso in bocca al lupo alla nostra ELISABETTA per l'intervento di oggi...e le

congratulazioni a FEFFE81..un'ottima notizia...sono proprio contenta... 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 08:41

Oggi si replica, voglio vedere chi la vince 😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 08:41

Annuccia, mi ha fatto bene il tuo messaggio.

Si che ho le budella che hanno le lotte 😊 Gabriele ride quando mi avvicino. Però da ieri sera secondo me qualcosa si smuove. Chissà. Intanto da ieri ho messo su soltanto mezzo kg invece dei tre che ho messo su in due giorni. Questo mi è sembrato un segnale positivo. Io continuo anche oggi tenendo sempre la zona tutta impomatata con manate di creme che Gabriele mi ha procurato. Devo fare attenzione, perchè da seduta sento che sbando un po'. Metterò le catene o le gomme da neve anche nel tafferuglio. 😊😊😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 08:36

Maya, resisti mi raccomando, i capetti li trovi ovunque e se si comporta così è perchè i capi glielo permettono. Mai sottovalutare questo aspetto della cosa. Forse tra loro ci sono accordi che tu non conosci.

Resisti e fai spallucce. Poi lo so che le parole forti e le offese ci fanno un male cane, si lavora per vivere non viceversa, mentre per noi molte volte è il contrario, viviamo per lavorare perchè ci sentiamo sempre di essere in debito con chi ci offre l'opportunità di poter portare a casa lo stipendio. Ma se non ci pensano i capi ad avere i dipendenti tutelati anche dai prepotenti mica pensare di poterlo fare tu. Porteresti a casa solo nervoso. Lascia perdere e mia mamma diceva sempre una frase che a me ha sempre fatto bene: "lega l'asino dove vuole il padrone".

Forza cara

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 08:31

Cri, e ti pare che sarei andata senza di te. 😊😊😊

Feffe non sa neppure cosa saremo capaci di fare. 😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 08:29

Feffe, troppo ma troppo bello.

Ha ragione Simona, tu di marce ne hai mica solo una in più della Ferrari, sai te quanti metri dai a lei e a tutti quelli che non hanno saputo trattenerci. Sono degli sciroppini, lasciamelo dire.

Brava brava. Ora porta pazienza un mesetto poi nuovo lavoro. Tu si ve che ne hai di forza. Grande.



**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 08:27

Buongiorno a tutti.

Un pensiero a Elisabetta anche da parte mia. Qui ci sono tutti i pensieri possibili cara.

Forza

**Simona** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 07:42

Buongiorno adoraro forum 😊

Un pensiero speciale per la nostra Elisabetta. ...

Feffe...niente da dire. ..tu hai una marcia in più. ..pure della ferrari... 😊 un bacione....  
Maya spero che i cambiamenti portino serenità. .. forza..avanti tutta

**feffe81** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 07:24

Finalmente posso darvi una notizia: cambio lavoro! Mi hanno fatto una proposta ottima che ho accettato 😊😊😊 e ieri ho dato le dimissioni 😊😊😊 ancora per un mese lavoro qui e poi a dicembre inizio nel nuovo posto. Sono troppo felice!!! 😊

**feffe81** Mercoledì, 21 Ottobre 2015 07:22

Buongiorno a tutti!

SIMONA quanto è tenero Mattia 😊 vi aspetto 😊 anche chi si vuole accodare, da me il posto c'è!

**cri69** Martedì, 20 Ottobre 2015 22:55

LARA quando parti per Mo ci sono anch'io ehhh,non lasciatemi a casa....  
MAYA tieni botta!!!!

**Maya** Martedì, 20 Ottobre 2015 22:24

Ciao ... 😞 amareggiata da qualche giorno al lavoro ,dopo qualche episodio spiacevole,con urla da parte un personaggio molto volgare e che con tutti vuol fare il padroncino....io cerco di starne fuori,ma non è facile,lui fa di tutto e di più per cercare la lite verbale.....domani giornata di cambiamenti .....forse.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 21:23

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 21:22

Elisabetta, non ti faremo mancare tutti i nostri pensieri domani. poi lascio passare un paio di giorni e ti chiamo.

Facciamo venerdì pomeriggio sul tardino così posso stare al telefono senza dover scappare d'urgenza in bagno.

Ti penserò ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 21:20

Ho preparato i vostri scritti sulle parole che avete scelto e sono senza parole. Siete grandi, solo questo mi viene da dire. Non vedo l'ora riescano a metterle qui a fianco.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 20:22

Mattia cara Simona è un bambino che Sa

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 20:22

Carissima Simona, Isa è una grande, ha pensieri che solo una grande anima può contenere. Che bel pensiero.

Chissà Mattia come sarà felice. Guarda ben che se vieni da Feffe e non vuoi spingerti fino a Ferrara io prendo su baracca e burattini (qualcosa da mangiare intendo) e scappo li da voi. Mica credere che me ne stia a casa sapendo che siete li a divertirvi. Poi se vogliamo andare fuori a mangiare a me va bene in ogni caso

**Simona** Martedì, 20 Ottobre 2015 19:25

Cri ti assicuro che i baci qui non si contano... 😊 ho in mente un viaggetto in Emilia Romagna con Mattia... che è già un po che chiede di andare a casa di Feffe... 😊 quindi tenetevi pronte 😊😊

**Simona** Martedì, 20 Ottobre 2015 19:22

Mi son dimenticata di dirvi che stamani appena acceso il cellulare mi son trovata un messaggio vocale della nostra Isa che cantava tanti auguri a Mattia 😊 fantastica 😊 mattia ne era entusiasto.

.. 😊 questo forum è una forza proprio.... 😊 vi adoro... grazie

**cri69** Martedì, 20 Ottobre 2015 19:16

SIMONA che carino Mattia da riempire di baci n 😊

**paula1** Martedì, 20 Ottobre 2015 19:01



## Tanti Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica KIKKA

**rossana** Martedì, 20 Ottobre 2015 18:32

SIMONA che carino Mattia.....Auguri anche da parte mia.  
Tanti auguri anche a Kikka, un compleanno speciale questo.  
E buon onomastico a Irene.  
Buona festa a tutti

**Simona** Martedì, 20 Ottobre 2015 18:20

Eccomi....

Mattia ringrazia tutti x gli auguri.. testuali parole "ringrazia tutte mamma..mi hanno fatto piacere gli auguri.... mamma.. è così che si diventa educati?" 😊😊

Auguri a Kikka 😊 buon compleanno! !

Auguri a Irene 😊 buon onomastico!

LARA.. mi spiace per il nuovo tentativo fallito... 😞😡 e sono contenta tu non abbia la tosse... 😊  
😊 altro che ufo e fisico bestiale. .. tu vai proprio "oltre"... 😊

**Cris83** Martedì, 20 Ottobre 2015 17:20

Auguri a KIKKA!!!

**Annuccia** Martedì, 20 Ottobre 2015 16:41

Auguri a KIKKA e auguri alla "mamma" Irene!!!!

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 16:40

Auguri anche ad Irene per l'onomastico. Grazie Piera. ♥

**Piera** Martedì, 20 Ottobre 2015 16:09

AUGURI a Mattia e a Kikka, oggi e' sant'Irene, perciò auguri anche alla mia bimba che porta il nome di mia mamma e della santa patrona di Atene.

Lara anche Giorgio mi dice sempre che e' tutta colpa della nostra classe dirigenziale, come non darvi ragione!!! le nostre peggiori esperienze lavorative derivano proprio da questo, purtroppo!!! potrei scrivere una pagina intera.....solo di fatti personali, non parliamo poi di fatti pubblici, altrimenti scendiamo nella censura 😊

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 15:56

Grazie Cri.

Buon compleanno Kikka.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 15:56

Paula, non ci sono parole o forse ce ne sarebbero troppe da dire. Bisognerebbe pensare a se stessi ormai, la solidarietà fra colleghi non esiste più e questo perchè ora si fanno corsi proprio ai dirigenti per mettere l'uno contro l'altro i dipendenti. Non è sbagliato quando leggi che noi abbiamo i peggiori dirigenti del mondo e questo si nota poi come vanno le aziende. Per fortuna ci sono anche le aziende che tengono conto del benessere dei propri dipendenti e sono anche quelle che vanno meglio.

**cri69** Martedì, 20 Ottobre 2015 15:52

OGGI è il compleanno di KIKKA

Auguri di un felicissimo compleanno

**paula1** Martedì, 20 Ottobre 2015 15:48

Buon pomeriggio a tutti...sono a casa..oggi ho lavorato di mattina e la dottoressa del DCA mi ha spostato l'appuntamento a giovedì...ieri è stata una giornata davvero demoralizzante...sono andata in ufficio paghe a spiegare meglio perchè ho chiesto un nuovo cambio di reparto e mi hanno letteralmente fatto a pezzi...io ho detto solo che mi scusavo se avevo sbagliato a scegliere il turno diurno, che, se lo sapevo che prevedeva tutti quei pomeriggi, ci avrei pensato meglio per via che in inverno devo usare i mezzi pubblici...ecc..e loro a dirmi che quando ero in sala (10 anni fa !!!!!!! 😊  
😊😊) mi andava bene fare i pomeriggi, che non voglio lavorare in quel piano perchè si lavora troppo (?? a me che quando facevo le notti non mi sono MAI sdraiata su un letto !)...vabbè non voglio

tediarvi....per non parlare di colleghi che pensano che sia esaurita... 😞  
ieri stavo davvero male...oggi va un po' meglio...io non mi sento esaurita, ma solo avvilita che dopo 10 anni non si pongano il quesito del perchè uno poi arriva a fare certe richieste...poi si è sempre saputo che chi dice la sua opinione non è ben visto...e gli ho taciuto che è anche la salute che mi interessa...altrimenti chissà quante altre me ne farebbero.....morale ora devono trovare un sostituto e io dovrei andare in Medicina da novembre...non faccio salti di gioia, ma almeno l'orario sarà più clemente....il tutto perchè non siamo uniti tra di noi..la solidarietà non sanno nemmeno cosa vuol dire.....

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 15:45

Annuccia, ma lo sai che ho un fisico bestiale solo che ho un freddo che tremo come una foglia. Vedessi cosa ho addosso ti metteresti a ridere senza smettere fino a domani.

Va la che non ho la tosse, forse sono felice per questo.

Prima dicevo che ero felice perchè non avevo problemi "la". Ora devo trovare qualcosa d'altro per essere contenta e il fatto di non avere la tosse è una bella motivazione.

Anche perchè questa venerdì finisce, mentre la tosse mi dura dei mesi.

Vedi che va tutto bene. 😊

**Annuccia** Martedì, 20 Ottobre 2015 15:31

LARA, 🤔🤔🤔

al tuo posto sarei stesa senza poter nemmeno parlare e tantomeno scrivere. Ti voglio bene

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 15:30

Cris, la prima volta che l'ho bevuta ho avuto i conati del vomito per mezz'ora. Ora mi sembra di bere una bibita.

Niente da fare, io pur di bere o mangiare mangerei giù di tutto.

Pensare che sento poco i sapori, ma questo dolciastro mi fa proprio schifo. Prima, come ho detto ne ho già ingurgitato 9 litri e mezzo e prima di sera ne ho un altro litro. Cosa vuoi che sia. 😊😊😊😊

Spero solo che esca tutta prima o poi da qualche parte

**Cris83** Martedì, 20 Ottobre 2015 15:23

Ciao! Vi ho letto anche se un po' di fretta.. mi sono copiata tutte le cose riguardanti il famoso articolo che dopo voglio leggermele con calma..

In questi giorni non avevo una gran voglia di scrivere.. 😞

Povera LARA come farai a stare in piedi non lo so!! Sei sempre una forza!! Ma che cosa sarebbe il beverone? Almeno non fa schifo spero..

ZANILINA bevenuta.. vedrai che ti farà bene stare qui con noi

ELISABETTA è sempre un piacere leggetti.. ti mando un grande abbraccio e in bocca al lupo per l'operazione!

FEFFE grazie! Devo dire che già dagli anni passati qualche passo avanti l'ho fatto, già solo a volte partire da casa senza la solita farmacia ambulante è già qualcosa, la paura del mal di testa c'è sempre ma a volte la sera riesco ad addormentarmi senza pensarci, cerco di distrarmi con la tv, con un libro oppure concentrandomi sul respiro fino ad addormentarmi. Prima avevo sempre il terrore.. 7 notti su 7. E anche sugli impegni ora non mi faccio troppi problemi, se voglio organizzare una cena con delle amiche lo faccio se poi sto male e non riesco ad andare cerco di non farmela pesare troppo.. prima aspettavo sempre fossero loro a partire con l'idea di vedersi.

AUGURI A MATTIA! 😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 15:20

Però mi è piaciuto il medico, mi ha ascoltata e insieme abbiamo deciso il da farsi. Bravo bravo. Poi è stato così gentile nonostante sapesse che non voglio uomini a fare l'esame. Li ho apprezzato ancora di più il fatto che mi abbia ascoltato.

Ma forse lo ha fatto proprio perchè sapeva questa mia paturnia e avrà pensato dentro di se: "ma meno male, pensa che pericolo ho scampato" 😄😄😄😄

Così il minimo che poteva fare è stato ascoltarmi. 😄😄😄😄

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 15:16

Rossana, ma sono contentissima perchè non ho la tosse. Pensa lo spettacolo sarebbe se avessi anche quella, perchè gli altri anni era già qui che rompeva. Mi sta andando anche bene va.

Sono solo un po' affamata, perchè due yogurt al giorno sono pochini.

Però domani mattina il caffè o una tisana li posso bere.

Va la che va bene, poi c'è Gabriele che non si capacita di come faccia a stare in piedi. Tremolante per il freddo ma in piedi ci sto.

Va la che va bene, potrebbe andare peggio. 😄

**rossana** Martedì, 20 Ottobre 2015 15:01

Ma povera LARA 😄

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 14:14

Sto facendo la pappona a Emma.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 14:12

Eccomi, come vi ho detto sono qui che sto già bevendo.

Un ridere con le signore che gestiscono i pazienti al loro arrivo e che fanno tutti gli incartamenti. Poi non vi dico l'ironia che ho scatenato non appena ho detto che sono aumentata di 3 kg. Una rideva e ridevo anch'io, mica potevo sottrarmi solo perchè mi hanno spostato l'esame. Mi sono trovata subito in accordo quando me lo hanno proposto, almeno le avrò provate tutte. Spero però di non aumentare altri 3 kg, perchè si ben quando si molla sta cosa dovrò avvisare parenti e amici di stare lontani da casa mia. 😄😄😄

Ora sto già bevendo.

Ahhh Piera, niente da fare, solo così si può fare per riuscire a vedere bene lasciando intatto tutto quello che c'è da prendere nel caso ce ne sia la necessità.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 13:14

Niente da far. Ho spiegato prima di fare come ieri che hanno provato a fare l'esame facendomi abbastanza male in che condizioni ero questa mattina nonostante avessi bevuto gli altri quattro litri di beverone, ebbene, in accordo con me che mi conosco di fare altri tre giorni di beverone e pprovare a fare l' esame venerdì. Poi quando torno vi dico meglio

**cri69** Martedì, 20 Ottobre 2015 12:52

sta arrivando la mia amichetta emi 😄 mi sa che nel pomeriggio le offro the e biscotti.... 😄

**cri69** Martedì, 20 Ottobre 2015 11:35

LARA 😄😄😄 bella il frigo agli eschimesi 😄😄 magari come dispensa...

**Annuccia** Martedì, 20 Ottobre 2015 11:23

Buongiorno a tutti!

SIMONA, auguri a Mattia, ormai è proprio un ometto .... 😄

LARA, attendiamo news.

**nico26** Martedì, 20 Ottobre 2015 11:20

Buon martedì' e Lara in bocca al lupo.

Io ci pensero' il 6/11 dove alle 16.00 ho anche io il tuo esame.

mi fai troppo ridere con le battute 😄 e vorrei esser come te e prener la vita così invece che talvolta intestardirmi e caricarmi di tensione.

Auguroni al nostro Mattia .

Anche Nico festeggia Domenica anchese gli anni li fa lunedì'. Per la torta io ho optato ad una super crostata di nutella del costo di euro 10 al max (amica volontaria che costa zero euro) perchè le torte qui da noi per circa 2 bambini si aggirano sui 18/20 euro al kg e fai presto a spendere 70/80 euro e

sinceramente li uso per pagare un ora di campo da calcio (50 euro) dove corrono corrono e spero si stanchino!!! 😊 .forza Lara

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 10:57

Cri, sei proprio brava, credo tu saresti capace anche di vendere i frigo agli esquimesi

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 10:56

Simona, ma non mi dire che è il compleanno di Mattia oggi. Auguri Mattia anche da questa zia lontana.

Bacioni anche alla tua mamma e al tuo papà ♥

**cri69** Martedì, 20 Ottobre 2015 10:55

Stavo dimenticando auguri a MATTIA ,tanti baciotti

**cri69** Martedì, 20 Ottobre 2015 10:54

Appena rientrata e fatto qualche vendita 😊😊 grazie FEFFE.vedo cosa combinare ma ormai la mattina se n'è andata... 😊

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 10:50

Rossana, anche tu il raffreddore. proprio ieri dicevo a Piera che mi va bene fare tutta sta trafila piuttosto che avere la tosse. Proprio quella mi distrugge.

Sai che tante volte anche Gabriele mi dice che sono un ufo.

Invece la mia amica Lella dice che ho un fisico bestiale

Ma questo lo sapete anche voi. Sto praticamente senza mangiare da due giorni piena di un beverone (8 litri in due giorni) e sono qui pimpante come non mai. Behhh, proprio pimpante no, ma quasi. 😊



Si, forse avete ragione, ma sappiate che la colpa di tutto ciò è vostra. Così sapete che danni state facendo 😊😊😊😊😊😊😊😊

Sono certa che la tua commedia sqarà bellissima e mi piace troppo sia così lontano da me il teatro, altrimenti non mi perderei lo spettacolo di certo.

Alberto sempre sul pazzo. Troppo in gamba.

**rossana** Martedì, 20 Ottobre 2015 10:09

La nostra compagnia teatrale ha già uno spettacolo in cartellone nel solito teatrino di Reggio per il 12/12.

Ci hanno inserito senza titolo e di fatto.

Sarà dura, ma mi piacerebbe tanto riuscire a farla per tempo.

Mi piace concludere, anche se c'è da lavorare sodo.

**rossana** Martedì, 20 Ottobre 2015 10:05

Da ieri sera ho un bel ciclone anch'io, raffreddore e fastidio alla gola.

L'avrò preso da PIERA nel sogno..... 😊

No qui ce l'hanno tutti, era inevitabile.

Vorrei solo riuscire ad andare a lezione di teatro stasera.

Quest'anno siamo partiti fortissimo ed abbiamo già abbozzato la pièce 😊 che contrariamente all'anno scorso mi convince molto.

Quindi stare a casa è un po' perdere le prove.

Se la temperatura è poco oltre 35 come stamattina ovviamente andrò.

Da un po' di mesi meno caldane e ipotermia, anch'io come te LARA fatico a scaldarmi.

Ho trovato un pannello di pile morbido e potentissimo.

Ma ugualmente impiego anche due ore a scaldarmi, dopodiché inizio a sudare e mi tolgo di tutto.

Succedeva a mia mamma, uguale uguale.

**rossana** Martedì, 20 Ottobre 2015 10:00

Buongiorno a tutte,

LARA mi fai venire in mente la barzelletta che parla di sole orecchie "illibate" riferite ad una signorina di una volta. 😊

Siamo messi bene....però sai che Alberto quando mi chiede se mi fa male qualcosa poi elenca: spalle,

braccia, collo testa e finisce sempre con le orecchie.  
D'altra parte anche una di quelle ho operato, quindi.  
Che sei un Ufo ricordo bene che lo ha detto ANNUCCIA al primo convegno cui partecipavo quando io ti ho chiesto: ma come fai con la grappolo e tutto a fare questo e quest'altro? Lei ha risposto: è un Ufo e tu eri presente, quindi è acclarato evidentemente.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 09:45

Mi sa che mi cacciano dal forum.  
ma dico anche che gli articoli parlano di dentisti.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 09:42

[questo è uno degli articoli](#)

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 09:39

Piera, mica saresti la prima a farlo. Sai quanti medici abbiamo che hanno conseguito la laurea in Albania.

Ho letto un articolo tempo fa al riguardo

**Piera** Martedì, 20 Ottobre 2015 09:32

Lara io avrei fatto in un'altro modo!!! ma non sono un medico, se alla fine decideranno di fare come penso io, vado in Albania e mi compro la laurea 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 09:12

Sono abituata a bere più di 2 litri di acqua al giorno e la mattina bevo tantissimo.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 09:11

Ho una sete che berrei tutta l'acqua del Po

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 09:10

Ormai chi mi segue quando faccio l'isteroscopia sa che deve mettermi quella molletta altrove, perchè le mie dita non trasmettono nulla alla molletta 😊😊😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 09:06

Feffe, i movimenti li faccio sempre ed è per questo che non ho mai avuto problemi di quel tipo. Solo che non mi fa effetto niente per svuotarlo completamente. Che devo dire

Sai gli addominali che ho, quando vieni te li faccio sentire, sono il frutto di questi movimenti che faccio da quando ero ragazza che ho iniziato la meditazione. Devi sentirli così capirai che non scherzo. Sempre per il fatto che quello che vedi o senti esiste. D'ora in poi solo questo conta per me. Guarda mo che cosa può produrre una frase della con tanta leggerezza da una persona che dovrebbe misurarle tutte proprio per la professione che esercita.

Così quando mi vedi devi palparmi la pancia 😊😊😊😊😊

Poi per ultimo, sai che mettono quella molletta sul dito per sentire non so quale diavoleria del corpo. Behhh, sulle mie dita non funziona, hanno dovuto mettermela nell'orecchio. Ovviamente dopo aver provato a scaldarmi la mano e tutte le dita. Povere, glielo detto che è stata colpa dei triptani che ho preso in maniera esagerata, ma sembra che alla dottoressa non interessasse poi molto. Aveva da fare in quel momento. Ma se ci ascoltassero avrei potuto raccontare che a me queste cose non servono perchè trattengo tutto. Anche il fatto che ieri ero aumentata di 2 kg non ha interessato nessuno. Vai mo a dirle le cose. 😊😊😊😊😊

Ci sarà da ridere, oggi ne sono 3 di kg. in più 😊😊😊😊😊

**feffe81** Martedì, 20 Ottobre 2015 08:53

MAMMALARA 😊 il mio maestro di yoga conosce una tecnica per il lavaggio dell'intestino dove si beve solo acqua e poi si fanno dei movimenti per farla uscire, non so di preciso ma lui ha fatto la preparazione così e gli hanno fatto i complimenti per la pulizia. Ovviamente lui non ha detto che non aveva bevuto il beverone che gli avevano dato 😊

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 08:42

Feffe. Mi hai fatto ridere e non poco con il tuo messaggio. grazie mille carissima.♥

**feffe81** Martedì, 20 Ottobre 2015 08:33

Buongiorno a tutti!

MAMMALARA ma che storia, proprio a te dire che non hai fatto bene le pulizie 😞 in bocca al lupo di nuovo...

Auguri a Mattia di Simona!! Mitico Mattia pensa che anche io ho scaricato la "foto" di rabbia perché è il mio preferito!!

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 08:33

A letto ho lo scaldasonno, ma tutto il giorno mentre lavoro al computer mica ho niente, così mettendomi addosso quella copertina sono sicura che un po' più di caldo mi arriva.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 08:31

Ho un freddo che niente mi scalda. Ho già detto a Gabriele che non ho nessuna intenzione di passare un altro inverno con tutto sto freddo addosso, così gli ho detto che domenica vado a comprare una copertina elettrica di quelle da divano da mettermi addosso. Ha detto che se funziona per me ne compra una anche per se.

Ora vediamo se la coop le vende, la domenica si possono comprare con lo sconto del 20% per i soci

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 08:28

Simona, ho dubbi, ma quello che più mi fa preoccupare è che sicuramente penseranno che ho fatto male la preparazione.

Sai che la frase "Nulla di concreto quello che non c'è, quello che non si misura non esiste collega!" mi ha rovinato. Non posso pensare di avere davanti un medico che mi ascolta e dentro di se pensa invece che sto mentendo.

Però con questo ho a che fare e devo fare come posso. Al limite vedrò cosa fare nella speranza di trovare un medico che abbia l'umanità e la gentilezza delle infermiere di ieri. Troppo ma troppo brave.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Ottobre 2015 08:24

Buongiorno a tutti.

Si Cri, devo andare di nuovo alle 13 di oggi.

Non ne posso più, behhh, non è vero che non ne posso più ma si dice sempre per dire che si è stanchi. E' la testa che fa male, forse anche per il prolungato digiuno, è da giovedì scorso che mangio due yogurt al giorno e ieri uno solo per non inficiare anche quella di oggi. però in compenso sono aumentata di 3 kg per tutto quello che ho bevuto e in buona parte trattenuto. 😊😊😊

**cri69** Martedì, 20 Ottobre 2015 08:05

Buongiorno a tutti, Lara sei già in pole position, ma devi andare di nuovo stamattina ?

**Simona** Martedì, 20 Ottobre 2015 07:45

Buongiorno adoraro forum 😊

Lara spero oggi vada tutto x il verso giusto 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Ottobre 2015 20:56

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ♥

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Ottobre 2015 20:56

Ho la pancia che fa glu glu glu glu 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Ottobre 2015 20:55

Annuccia cara, speriamo, altrimenti sentirò come pensano di risolvere sta cosa. Ora sono gonfia come una zampogna 😊😊😊

**Annuccia** Lunedì, 19 Ottobre 2015 20:19

Lara, accidenti, speriamo che domani riescano a fare quello che devono!

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Ottobre 2015 19:02

Vado a gonfiarmi un altro po' con l'altra acqua che dovrebbe pulirmi 😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Ottobre 2015 19:01

Simona.

Ommmm Ommmm Ommmm  
ti do una mano.

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Ottobre 2015 18:41

Annuccia, io ho smesso di stupirmi, solo che mi sa sia meglio non lo dica neppure, sembra una comica. Mi dovresti vedere adesso. tremo come una foglia e faccio persino fatica a stare dritta dalla debolezza.

Domani appena finito mi faccio due uova al tegamino con guanciale abbrustolito. 😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Ottobre 2015 18:38

Rossana, niente da fare, continuo a bere a a trattenere tutto.

Non so come farò domani. Si inventeranno ben qualcosa 😊😊😊

**rossana** Lunedì, 19 Ottobre 2015 17:18

LARA cavoli, la tremarella sarà data dalla debolezza.

E ti pare che la testa poveretta non se ne accorga?

Spero tu ti tolga il pensiero al più presto, che vada bene.

Ma quanta pazienza.....

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Ottobre 2015 16:15

Piera, sto facendo esattamente come mi dicono, non voglio cambiare le cose di testa mia. Poi vedranno loro come cambiare nel caso anche stavolta non andasse bene. Sono sfinita, mangio niente praticamente da 4 giorni. Mi purgo inutilmente da giovedì e ho la testa che mi sta dicendo: "Ehi tu, che cavolo stai facendo!!!!!" e ho una nausea che metà basterebbe.

Non so perchè ma sta roba che bevo mi provoca una tremarella esagerata. Bho 😞😞😞😞

**Simona** Lunedì, 19 Ottobre 2015 15:41

Poi devo anche fare un bel po di cosine per la festa di domenica prossima x Mattia... x ora ho solo fatto stampare la foto del personaggio che vuole sulla sua torta... vorrebbe "la rabbia" di inside out, il cartone animato che abbiamo visto al cinema... il mio personaggio preferito è tristezza ... il suo è la rabbia... il bello che lo vuole raffigurato quando è al clou della sua emozione..praticamente è uno strano ometto tutto rosso che quando è arrabbiato ma tanto tanto fa fuoco dalla testa.... mattia dice che vuole mangiare sto fuoco che esce... 😊😊 io penso già alle faccie degli ospiti che si vedrannp sto personaggio sulla torta alquanto anomalo... mi vien già da ridere... 😊😊 adoro mio figlio perché mi fa fare delle risate che non immaginate.... 😊

**Simona** Lunedì, 19 Ottobre 2015 15:35

Salve a tutti..sono schekkerata per bene oggi.... ora mi devo innanzitutto calmare un po... farò un po di meditazione perché ne ho parecchio bisogno oggi....

A pranzo abbiamo battuto il record dei record che era sui 112 clienti... siamo arrivati a 121.... 😞 e un gruppo di 7 persone se ne sono anche andate perché non c era posto.... tutto questo casino in meno di 2 ore.. e pensare che il lunedì è la giornata piu tranquilla mi vien male a pensare ai prossimi 4 giorni. . Ooooooommmmmmmmm

Ne arrivo da una visita di controllo da un nuovo ginecologo... servono altre analisi che farà Gabriele prossima settimana ma x quanto riguarda me dice che dovrebbe essere tutto apposto... la cura ormonale che mi ha dato il mio ex ginecologo e che mi ha portato 4 giorni di mdt..vomito che ormai non avevo da 7 mesi e un aurea che non ho mai avuto in 20 anni e passa di emicrania, si poteva benissimo evitare perché il valore di prolattina che è leggermente alto non influisce in nessun modo nel mio progetto ed è anche altamente influenzabile con periodi di stress che io vivo praticamente quotidianamente per il mio modo di essere... quindi.... ooooooommmmmmmmm

Come vedete serve meditazione dalle mie parti..... 😊😊

Note positive della giornata:

Oggi ha iniziato una ragazza nuova al circolo.. una ragazza di una comunità che è venuta a fare uno stage da noi... per fortuna c era lei che mi sembra volenterosa e sveglia ..

Oggi qui è una bellissima giornata di sole... 22 gradi... colori limpidi... giornata meteorologicamente parlando stupenda. ... e questo x me fa già tanto....

Lara mi spiace che devi ripetere tutto..che scocciatura però. ... 😞😞

**Annuccia** Lunedì, 19 Ottobre 2015 14:03

LARA, non smetti mai di sorprendermi!!!! 😄

**Piera** Lunedì, 19 Ottobre 2015 12:44

anche tu Lara eh!! ma come ti viene in mente di nascondere ca....tra le anse del tuo intestino 😄  
😄 .....prova a bere un'elevata quantità di acqua salata con sale rosa dell'Himalaya, e mi raccomando che sia dell'Himalaya!!! (accertati che non sia quello colorato solo di rosa) dovrebbe pulire il tuo intestino da cima a fondo. 😄

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Ottobre 2015 12:01

Controllo la posta poi vi leggo

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Ottobre 2015 12:01

Intanto ho la testa che fa abbastanza male.

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Ottobre 2015 12:00

Buongiorno a tutti.

Esame da rifare perchè non ero ben "pulita". Ma tanto lo sapevo. Mangi leggero mi hanno detto. Ahhh sì, ascolterò il consiglio. E' una settimana che mangiavo due yogurt al giorno e per precauzione avevo iniziato a fare il lavoro di pulizia 2 giorni prima.

Ma come vi dicevo, anche quando ho fatto le cure termali e dopo aver bevuto 2 litri di acqua era come se avessi bevuto un cappuccino. Gabriele con la metà ha passato in bagno due ore. Ho pensato fosse bene fare una visita dal medico delle terme e dopo aver consultato un paio di medici amici suoi, mi ha seguito per un paio di giorni e visto che ero gonfia come una palla forse dovuto al fatto che avevo anche smesso di fare pipì ha deciso che era meglio smettersi. Mi ha "licenziata" con questa diagnosi: "Signora, lei è un UFO". Gabriele ancora si fa sane risate pensando ai quei giorni.

Oggi mi armo di pazienza e rifarò la preparazione spero almeno serva. Ci metterò del mio, sto già partendo con un bel bicchierone di roba buona che ho in casa.

Ma ci sarà da ridere.

Nel frattempo da ieri mattina sono aumentata di 2 kg, da qualche parte sarà tutta quella roba lì.

Metterò su anche oggi qualche kiletto 😄😄😄

Ahhh, dimenticavo di dirvi che ho ricevuto i complimenti per i miei addominali. Da atleta mi è stato detto. Però anche questo lo sapevo, perchè li avevo anche quando erano circondati da 40 kg di ciccia. 😄😄😄

Merito tutto dei miei esercizi che faccio prima della meditazione. 😄😄😄

**Annuccia** Lunedì, 19 Ottobre 2015 11:45

Buongiorno a tutti!!

**nico26** Lunedì, 19 Ottobre 2015 11:36

Un buon lunedì' e pensieri per la nostra amata Lara super positivi .

Oggi mi chiama l'ospedale e dice...Signora sono 3 volte che la chiamiamo per la colon ...o viene oppure la cancelliamo per sempre e raggio per cui il 6/11 alle 16.00 un bel tubetto mi andrà su e giù'!!!!

Nel contempo anche oggi pugnale alla testa e devo dire che quest' mese ci da forte anche se finora sono riuscita ad arginare con pochi medicinali.

Piera non so se ci credi ....ma mercurius solubilis 30 ch 10 gg in un po di acqua x 4/5 gg alla mattina e poi vedi se ti passa.A me ha fatto passare le placche in gola.

**cri69** Lunedì, 19 Ottobre 2015 10:26

ROSSANA una bella botta di vita eh?? 😄😄 .

**rossana** Lunedì, 19 Ottobre 2015 10:16



Cavoli PIERA anche tu hai preso su.

La signora che c'è da mia suocera ha la bronchite proprio.

ieri mattina l'ho accompagnata a spedire dei pacchi e in macchina mi dicevo: prenderò su..prenderò su.. perché povera starnazzava e tossiva.

Poi in farmacia i due dottori al banco, uomo e donna, si sono entrambi soffiati il naso durante la breve attesa che abbiamo fatto. 😞

Vado dai miei, la loro signora oggi compie gli anni e non voglio mancare di farle gli auguri e ringraziarla come si deve.

Compie ben 71 anni 😞 e non glieli da nessuno.

Buona giornata, a dopo

**Piera** Lunedì, 19 Ottobre 2015 10:12

oggi sono a casa dal lavoro, gran raffreddore e mal di gola , ieri anche febbre...spero di andare domani

**Piera** Lunedì, 19 Ottobre 2015 10:11

Rossana e noi due cosa potevamo fare se non chiacchierare??? 😊 tanto c'era Lara che lavorava!!! 😊

**rossana** Lunedì, 19 Ottobre 2015 10:07

ANNUCCIA mi spiace per la schiena, a volte a me arriva senza spiegazione nè rispetto a quel che ho fatto nè alla stagione.

Spero tu possa risolvere

**rossana** Lunedì, 19 Ottobre 2015 10:05

CRI ammiro la tua iniziativa: brava.

Ti impegni ma è un bene perché ne ricavi oltre forse a qualche piccolo introito, soddisfazione e svago.

E non è poco

**rossana** Lunedì, 19 Ottobre 2015 10:03

Buongiorno a tutte,

in bocca al lupo a LARA è sottinteso.

Stanotte ho sognato che mi trovavo con LARA e PIERA in una certa casa, in un condominio di tante palazzine.

LARA lavorava come una matta (chissà perché....) e PIERA ed io abbiamo chiacchierato.

Ad un certo punto è saltato fuori un ragazzino che era figlio di PIERA, poi è arrivato Giorgio che stanchissimo se ne andava a dormire.

Dopo un po' anch'io sono uscita per venire a casa.

Ricordo anche di aver sognato mio nipote Francesco che è in Germania adesso e mi ha scritto sabato su WA e che, parlando con qualcuno, questi - non so chi - mi diceva: ma Franci non è poi tanto bello.

E io pensavo: no Franci è proprio bello, ma che cavolo dice sto o sta qua.

Mah, io raramente ricordo quel che sogno.

In questo periodo dormo ma ho tantissimi frequenti risvegli.....

mettiamola nel mucchio con le altre.

**Maria9195** Lunedì, 19 Ottobre 2015 08:52

pensieri positivi e un forte abbraccio a Lara.

**cri69** Lunedì, 19 Ottobre 2015 08:28

Buongiorno a tutti ,qui piove....ho un sacco di roba da asciugare ...adesso cominciamo sta struma 🤔  
LARA in bocca al lupo.

**paula1** Lunedì, 19 Ottobre 2015 08:01

Buon giorno a tutti...qui gran nebbia 😞 e credo che stia anche piovendo...oggi devo andare in una banca per qualche informazione sulla surruaga del mio mutuo...i tassi sono bassi e stiamo provando a vedere se c'è qualcosa di più conveniente.....

poi devo andare a fare una iniezione al padre di Fausto che, con un infermiere in casa, non sa da chi frsi fare le punture... 😞😞😞 stendiamo un velo pietoso...

ieri dal nostro amico siamo stati bene, abbiamo mangiato le tigelle e abbiamo parlato di come fare

questa associazione...le difficoltà ci sono anche perchè la casa è ancora in alto mare...e soprattutto non è ben chiaro per quanto tempo il padrone la lascerà...vorremmo chiedere dei finanziamenti, ma io penso che sarà quasi impossibile...comunque quando si partirà l'indirizzo sarà soprattutto musicale...

vado a fare colazione che ho una fame da lupo...ieri sera non abbiamo cenato...

**Simona** Lunedì, 19 Ottobre 2015 07:55

Buongiorno adorato forum 😊

Lara in bocca al lupo.. 😊

**feffe81** Lunedì, 19 Ottobre 2015 07:06

Buongiorno a tutti e buon inizio di settimana.  
MAMMALARA in bocca al lupo!

**mamma\_lara** Domenica, 18 Ottobre 2015 22:18

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**cri69** Domenica, 18 Ottobre 2015 20:56

Ciao a tutti oggi siamo stati al mercatino vintage a Lugo ,bellissimissimoooo.Avrei comprato metà mercatino mami sono mooolto limitata ma sono anche riuscita a vendere 😊 .Quindi anche oggi ho fatto giornata 😊

**Annuccia** Domenica, 18 Ottobre 2015 18:06

Sono di nuovo in fase critica con la schiena.... ero stata meglio qualche giorno, ma ora sono di nuovo stesa.

**Annuccia** Domenica, 18 Ottobre 2015 18:05

Buona domenica a tutti!

LARA, in bocca al lupo per domani! andrà tutto bene.

Anche la mia aura mi toglie il campo visivo con delle frecce luminose o anche delle visioni luminose simili ad un lago che si allarga e si stringe di dimensioni, per fortuna solo da una parte, l'altro giorno guidavo e altrimenti non avrei saputo cosa fare se non bloccarmi nel traffico ed essere, forse, linciata!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**Piera** Domenica, 18 Ottobre 2015 16:48

Lara la preparazione e' peggio che l'esame!!! 😊 l'unica cosa positiva e' che domani sarai in piena chetosi 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 18 Ottobre 2015 16:32

Lile, come ti dicevo anche mio figlio oggi è a Palermo, starà rientrando ora penso. Quando mi manda le temperature scapperei da casa per venire ad abitare lì 😊

**mamma\_lara** Domenica, 18 Ottobre 2015 16:30

Non è che riesco a stare tanto al computer, oggi praticamente vivo in bagno 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 18 Ottobre 2015 16:29

Grazie mille degli auguri. A me sono certa che andrà tutto bene.

A me invece l'aura ultimamente mi viene accecandomi completamente una parte del campo visivo. Se non fosse che dopo mi porta comunque MDT me ne fregherei altamente. Però devo anche dire che ora sono rare quelle che mi vengono.

**Maya** Domenica, 18 Ottobre 2015 15:39

Rosa.al limite invecchiamo alla velocità di lamborghini auto 😊😊

**Maya** Domenica, 18 Ottobre 2015 15:27

😊😊 Ross .....Lory strappata.ma oggi già meglio.Grazie dei racconti .....del riso ok mi sono ripresa 😊

**feffe81** Domenica, 18 Ottobre 2015 14:50

Ciao LILE mi spiace per il tuo mdt, purtroppo anche io al sabato ce l'ho quasi sempre 😞 persino in vacanza 😞 forte quello che racconti, mi è venuto da sorridere perché quando ero bambina il mio attore preferito era proprio Pozzetto 😊😊 perché somigliava a mio papà!  
Sono stata a pranzo dai miei, oggi davvero ho fatto una fatica immane 😞 mi sono concentrata sul respiro ma lo stesso mi sentivo tigre in gabbia 😞 Va beh ora mi riposo e poi vado all'assemblea del gruppo yoga dove canteremo anche 😊

**nico26** Domenica, 18 Ottobre 2015 14:35

Buona domenica a tutte/i ed un pensiero particolare a chi domattina si recherà in ospedale per interventi o esami particolari. A loro va tutto il mio affetto!  
E più leggo quello che hanno detto al convegno che scrive Lara più sono addolorata e basita. Sono qui che l'aurea a forma di stella e mentre batto gli occhi veloci vedo le ombre lampeggiare. E poi mdt mdt mdt!  
Questo è un mese pesante pesante!  
Vi abbraccio

**mamma\_lara** Domenica, 18 Ottobre 2015 12:33

Vado.

**mamma\_lara** Domenica, 18 Ottobre 2015 12:32

Ho aggiunto questo

"Sia chiaro che il 3% della popolazione è quella che soffre di cefalea cronica ed è sottostimata, perché in molto si automedicano. Quella episodica raggiunge il 12 - 14 % e anche questa sottostimata"

**mamma\_lara** Domenica, 18 Ottobre 2015 12:28

Sono di corsa ma volevo mettere qui per quelli che non hanno FB il messaggio che la Consigliera Fedeli ha dato ad un mio commento

"Me la ricordo bene quella frase lì!! E in aggiunta ad altre parole dette io l'ho interpretata..della serie: non hai le competenze mediche tecniche per poter presentare un'odg di questo tipo..ascolta me che ti propongo emendamenti e modifiche MIGLIORATIVE. Io ho risposto bene, secondo me, nel poco tempo a disposizione ma avrei voluto dire molte altre cose e c'ho pensato diverse volte successivamente. Avrei voluto dire che le competenze per me sono un concetto importante e quell'ordine del giorno l'ho preparato con attenzione e con un percorso ampio, non l'ho scritto in un paio d'ore a casa mia. Ho letto libri, articoli, esperienze del forum, ho parlato con le persone che soffrono di questa malattia che sono fonte autorevole, non solo perché essendone colpite direttamente sanno cosa si prova e i risvolti sociali emotivi e psicologici della cefalea non li impari sui libri. Ma soprattutto perché senza pietismi e vittimismo, che non ci interessano perché abbiamo molte e molte risorse cari tutti e tutte, tra le persone con le quali ho parlato c'è gente assolutamente COMPETENTE che studia che partecipa a convegni e che i convegni li organizza pure e viene chiamata come paziente esperto ed è in contatto ogni giorno con psichiatri, neurologi, psicologi, farmacisti etc etc."

E questa è la mia risposta.

"Sai cara Consigliera Fedeli. Quello che più mi aiuta è ascoltare e ascoltare lo star male di tante persone, ascoltarle mi aiuta a comprendere meglio il mio soffrire. Nessuno può capire se non lo prova, come sia vivere con un dolore che si presenta per più di 20 giorni al mese e alle volte anche di più, perché non è raro trovare persone che hanno mal di testa tutti i giorni del mese tutti i mesi dell'anno. Ma di cosa ci preoccupiamo ci è stato detto dalla stessa Dottoressa-Consigliera, sono solo il 3% della popolazione a soffrirne. Behhh, allora, ma le sembra poco il 3% della popolazione. Anche questo è un bel rospo da ingoiare e non me lo faccio andare giù tanto facilmente. Chiedessimo la luna? Chiediamo un riconoscimento già concesso per altre malattie che non sto a nominare perché è come farsi la guerra tra poveri, ma a parer mio meno invalidanti che l'aver dolore tutti i giorni e queste malattie hanno una incidenza meno frequente nella popolazione. Ad una di queste è pure concesso un contributo economico. Noi mica chiediamo quello, non lo chiediamo anche se di soldi

nella nostra vita ne abbiamo spesi continuiamo a spenderne a palate. Ci basta sapere che un certo aggeggio ci porta sollievo o ha fatto bene a qualcuno che facciamo le corse per procurarcelo e vedessi come sono solleciti nel fare trasmissioni dove vengono sponsorizzati. Conosco persone rovinate economicamente e devastate moralmente dai tentativi fatti per trovare un po' di sollievo. Questo dovrebbero ascoltare. Chiediamo però accesso alle terapie, è una vergogna che per tre città, Bologna Imola e Ferrara, venga concesso il Botulino a solo 15 persone. E le altre? Cosa facciamo, le facciamo aspettare anni? Sì, le facciamo aspettare anni!!!! Nel frattempo si continua ad ingerire di tutto e quando dico questo intendo triptani che tolgono la gioia dalla vita, perchè spengono in noi la serotonina. Oppure prendiamo altri farmaci che bucano lo stomaco o ci rovinano il fegato e altri organi del nostro corpo. E il sostegno psicologico? Chi sta così male ne avrebbe tanto bisogno e per averlo o ci arrangiamo come possiamo o spendi parecchio anche per quello. Chi soffre di dolore cronico dei soldi non ne ha lo vogliono capire chi occupa un posto dove può fare la differenza. Non si hanno tutele nell'ambiente di lavoro neppure se si è assunti come invalidi, altroché invalidità, ma che mi facciano ridere. Conosco ragazze trattate malissimo e sono state assunte nelle liste delle categorie protette e chi anche sta malissimo neppure la fa la domanda di invalidità perchè subisce il ricatto "guarda che poi ti tolgono la patente". Ecco ci manca solo quella e poi che altro ci faranno, metteranno anche una tassa sul dolore. Inutile dirlo che per noi c'è già ed è anche salata questa tassa, pure giornaliera è. Quello che serve è un cambiamento e il cambiamento viene con le tutele. Mica sarà facile, perchè cambiare l'idea che il mal di testa venga solo alle donne frustrate e insoddisfatte per non dire altro, sarà difficile da sconfiggere con l'ignoranza che ci troviamo in giro. Ma non si nota che sono rarissimi gli uomini che dichiarano il loro mal di testa e quelli che lo dichiarano lo fanno quando soffrono di cefalea a grappolo, ci chiediamo il perchè. Io però il perchè me lo sono chiesta (quante domande mi pongo) e la mia risposta è che la cefalea a grappolo è una malattia da uomini. Ma così non è cari uomini, le donne vi stanno raggiungendo, siamo quasi pari, vi salvate dall'emicrania dove abbiamo il primato assoluto perchè noi abbiamo gli ormoni e quelli sono una bella botta di vita per il mal di testa. Insomma cara Silvia, scusami tanto se ho divagato, ma mi hai fornito un assist che non potevo lasciare perdere perchè io che sono un "attaccante" mica lo potevo ignorare. Porta pazienza, hai fatto un bel guaio a prenderti in mano questa patata bollente, ma ormai ci sei dentro e ti darò il tormento fino a che non raggiungeremo il risultato. Basta va. perchè ho preparato le tagliatelle al ragù per Gabriele e voglio proprio pranzare con lui almeno oggi che è domenica. E' tutta la settimana che sto a scrivere a destra a e manca e non ho mai tempo di fargli compagnia mentre mangia"

**rossana** Domenica, 18 Ottobre 2015 11:23

MAYA quella della schiena "strappata" mi mancava tra tutti i sintomi elencati a Ferrara. Miglioriamo a vista d'occhio, invecchiamo al ritmo della velocità della luce e di questo passo in men che non si dica saremo ai lidi ferraresi in quella famosa casetta.....tranne LARA che rinata com'è ci fa poi marameo. MAYA scherzo ovviamente e spero tu possa stare meglio presto soprattutto potendo aggiustare il tiro col lavoro. 😊

**rossana** Domenica, 18 Ottobre 2015 11:21

PAULA a volte impegni che ci sembrano noiosi o verso i quali nutriamo tanti dubbi si rivelano poi anche gradevoli. Chissà che non sia così oggi. Data la stagione mi sembra che la convivialità ci stia tutta e per quel che riguarda l'associazione sentite di cosa si tratta. O forse lo sapete già e .....non ve ne può frega de meno. Riguardo il lavoro cerca di non fissarti su un pensiero, e so che è difficile. Ma così facendo non riesci a godere nemmeno del tempo libero e non sarebbe giusto. Facile da dire eh.....

**rossana** Domenica, 18 Ottobre 2015 11:16

LILE che meraviglia pensare al caldo che avete lì in una giornata bigia e grigia di nebbia che spiovicchia in testa.....qui autunno proprio. Mi dispiace che la testa non ti dia tregua, è difficile non avvilitarsi ma non bisogna smettere di impegnarsi a rimettersi in piedi e fare buon viso, ed è più che faticoso. Goditi la tua famiglia

**rossana** Domenica, 18 Ottobre 2015 11:13

Tanti auguri a MANUEL, buone cose e buona vita a te che l'hai ancora tutta davanti.  
E grazie a CRI che ci ha fatto da reminder.

**rossana** Domenica, 18 Ottobre 2015 11:11

Buongiorno a tutte,  
ho accompagnato la signora che segue mia suocera a fare acquisti in mega super market nei quali non entro perché proprio grandi non mi piacciono.  
Poi a consegnare dei pacchi per la spedizione, ormai so tutto di questo mondo.  
Termino sempre fermandomi con loro a bere un caffè, continuo a credere che fanno un lavoro prezioso per quanto impegnativo sia per noi la loro gestione.

**lile** Domenica, 18 Ottobre 2015 10:51

Buongiorno!!! Vi scrivo da Palermo, dove si può ancora uscire di casa a maniche corte 😊 io ovviamente sono entusiasta, non ne posso già più del freddo...ma capisco tutti quelli che sono qui che sentono caldo da aprile e un po' di freschino non gli dispiacerebbe...  
Purtroppo non è andata come speravo. Mdt partito venerdì, sabato mattina ho dovuto proprio prendere un triptano... almeno mi sono goduta la giornata!!  
FEFFE se come immagino sei appassionata di auto ti sarebbe piaciuto tanto essere con noi ieri pomeriggio, siamo stati all'arrivo della Targa Florio Classica e abbiamo visto macchine fantastiche...  
io non ne capisco nulla ma il mio ragazzo era come un bambino in un negozio di giocattoli, e poi era anche il suo compleanno 😊 abbiamo anche fatto una foto con Renato Pozzetto 😊😊😊  
Ieri sera ho ceduto poi al secondo trip... non so se è stato lui o la sensazione di non poter stare bene neanche qui che mi hanno buttato giù tantissimo... non è stato facile distrarsi e non ammorbare tutti con la mia tristezza e il mio mdt... avete ragione, è quasi meglio non dire di averlo, non mi piace come mi guardano alcuni... mia mamma invece prima che uscissi mi ha guardato in un modo... come a dire io sono qui, non ti preoccupare che passa...

**mamma\_lara** Domenica, 18 Ottobre 2015 10:36

scappooooo

**mamma\_lara** Domenica, 18 Ottobre 2015 10:35

Feffe, so che ci sei e che ti fa bene fare così come fai ora. Tranquilla 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 18 Ottobre 2015 10:34

Paula, che devo dire, niente, ma dita incrociate e guai a toglierle da lì fino a che non va tutto bene.  
Ma che faccia presto perché qui si soffre di crampi.  
A parte gli scherzi speriamo proprio che vada bene.  
Per il giretto mi spiace, però vedi di che si tratta per l'associazione. Di mio posso dire che ora le persone di soldi non ne hanno e va sempre peggio.

**mamma\_lara** Domenica, 18 Ottobre 2015 10:31

Maya, saluta Loredana e i suoi genitori. Non li conosco, ma un saluto non fa mai male.

**mamma\_lara** Domenica, 18 Ottobre 2015 10:30

oggi faccio una sorpresa a Gabriele, gli faccio le tagliatelle verdi con il ragù 😊

**mamma\_lara** Domenica, 18 Ottobre 2015 10:29

Cri, anche tu però ricordarti il compleanno di Manuel.... Siete dei fenomeni va 😊😊😊

**Maya** Domenica, 18 Ottobre 2015 10:09

ciao e buona domenica... 😊 ...oggi pranzo dai genitori di Lory ....poi a casa ,ha uno dolore da sabato mattina alla schiena ....strappata.

**mamma\_lara** Domenica, 18 Ottobre 2015 09:53

Feffe, sai che io mi sono accorta che fare come mi fa star bene anche se può essere una cosa che non ha "evidenze scientifiche" (ehh si vi tocca sentirlo anche da me, portate pazienza) mi fa star bene.  
Non so cosa sia, se sia vero il fatto che non farlo sia nocivo fatto è che lo percepisco come tale. Ma sai quante volte dico alla mia testa: "dai va che è tutta una tua impressione e non ti fa nulla". Solo che lei se ne frega e fa quello che le pare.

Ho provato a fare sempre tutto incasinato e 99 volte su 100 mi ha punito.

Questo prima.

Ora con la cefalea a grappolo spenta, posso permettermi anche di dormire a ore proibite, il giorno per esempio o prima dell'una di notte e lei sta buona buona.

Ma l'emicrania ha delle cose che proprio non sopporta. Anche se devo dire che facendo la dieta-profilassi me ne perdona un sacco.

**paula1** Domenica, 18 Ottobre 2015 09:49

Buon giorno a tutti....qui nuvoloso...oggi sono a casa e ho un gran magone...spero che la risposta che aspetto dal lavoro arrivi presto...

PIERA per il dottore non so bene cosa sia successo..., ma dopo 2 anni di "al lupo, al lupo" (cioè la minaccia di andarsene) questa volta ha fatto sul serio 😞 a me dispiace molto e, se non fosse dall'altra parte della città, farei domanda nell'ospedale dove dovrebbe andare ad operare..(che è anche l'ospedale dove ha lavorato mia sorella per 9 anni prima di andare nel pubblico)...

Oggi volevo andare a fare un giretto fuori zona, ma Fausto aveva già preso l'impegno di andare a pranzo dal nostro amico (quello che suona nel suo gruppo ed è il mio meccanico di Sella) perchè nella casona che sta ristrutturando 🙄🙄 vuole fare una associazione e vuol sapere se siamo interessati a entrarci...non ne avevo proprio voglia.. 😞

**cri69** Domenica, 18 Ottobre 2015 09:13

Buongiorno a tutti, buona domenica.

Elisabetta è sempre un piacere leggetti, saremo tutti con te, un abbraccio.

Oggi è il compleanno di MANUEL, Auguri carissimo.

**feffe81** Domenica, 18 Ottobre 2015 09:04

Buona domenica a tutti. Ieri poi avevo preso un trip 😞 I miei hanno portato da me la nonna così siamo state io e lei a fare chiacchiere. Le ho fatto da mangiare e nel pomeriggio abbiamo fatto un giro in centro. Vi dico solo che la nonna si è fatta il giro con tacco 8 😞

Ho un po' di rabbia per la questione "orario a cui voglio andare a dormire" che alcune persone continuano a giudicare e non rispettare.

MAMMALARA ti sto leggendo anche io eh...

ELISABETTA ti capisco proprio riguardo la paura di avere mdt in quell'ambiente e non venire

considerata 🙄 tanti pensieri da parte mia e un abbraccio

**mamma\_lara** Domenica, 18 Ottobre 2015 08:59

No ho pensato che è meglio aspettare che finisca il mio intervento.

Così possono vedere che qui mica si sta a contare le pecore. Si lavora cari miei 🙄🙄🙄🙄

**mamma\_lara** Domenica, 18 Ottobre 2015 08:57

Intanto spedisco le parole delle ragazze perchè sono meravigliose. Grazie grazie grazie.

**mamma\_lara** Domenica, 18 Ottobre 2015 08:57

Sto facendo il mio intervento di Ferrara in un formato che si possa mettere nel sito.

Vado a lavorarci. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 18 Ottobre 2015 08:06

Cris, troppo dolore e sofferenza quella della perdita di una persona così giovane, non ci si rassegna mai.

**mamma\_lara** Domenica, 18 Ottobre 2015 08:02

Emma è una bambina meravigliosa e ama la sua mamma moltissimo. Ha fiducia in lei e si fida anche tanto di quello che dice, se dice una cosa Enza lei non dubita mai.

Noto però che ogni tanto Emma discute con i genitori in un modo che con noi nonni non fa mai.

magari io ripeto le stesse cose che dice Enza e lei con me non ha le reazioni che ha con la mamma. E si che Enza è una mamma meravigliosa e io che sono molto critica e attenta lo posso proprio dire, certificare quasi. ma mi scappa anche da ridere, perchè un giorno ho detto a Enza "benvenuta nel club". E' una ruota che gira e mi godo il fare la nonna perchè fare i genitori è proprio un mestiere faticoso, stupendo ma tanto faticoso e ha ragione Enzo quando dice "mamma, fare il genitore anche

quando non sbagli mai hai solo fatto pari".

Quello che ho scritto vale per me sola e a quella che è la mia esperienza e vissuto, poi è giusto quello che ha scritto Feffe nel suo messaggio sotto riguardo al rapporto e alle dinamiche con i genitori.

**mamma\_lara** Domenica, 18 Ottobre 2015 07:52

Buongiorno a tutti.

Elisabetta, ti penserò e saranno pensieri intensi, perchè voglio proprio che tutto vada per il meglio. Sicuramente se fa solo ginocchia ne avrà viste di ogni, speriamo anche che il tuo sia come uno di quelli che ha già sistemato.

Non appena leggo Elisabetta mi aggiusti la giornata. 😊😊

**Simona** Domenica, 18 Ottobre 2015 07:48

Buongiorno adoraro forum 😊😊

**Elisabetta** Sabato, 17 Ottobre 2015 22:39

Paula, grazie. C'ero stata da quel dottore, ma prima dell'incidente con frattura del femore, tutti mi dicevano che non era il caso di operare anche se il dolore era tanto. Ora, invece, il ginocchio corrispondente all'anca è andato fuori squadra e non sto più in piedi. Mi opera uno del Pini che fa solo ginocchia.

Sento serpeggiare nel forum tanti problemi e molte sofferenze. Vi sono vicina e vi penso tanto. Anche se non so trovare parole per consolare. Ha ragione Lara nel dire che chi non scrive attraversa un periodo particolarmente difficile. Ma non durerà per sempre, spero.

Rossana, grazie anche a te. Un abbraccio a tutte e a presto. Elisabetta

**feffe81** Sabato, 17 Ottobre 2015 22:22

CRIS 😞

Le dinamiche con i genitori a volte sono proprio complicate e continuano a farci soffrire...

**Cris83** Sabato, 17 Ottobre 2015 21:32

Ciao..

Oggi funerale della moglie di mio cugino.. 😞 C'era davvero moltissima gente.

Non ho avuto tempo di leggervi.. Ma ci tenevo a scrivervi un saluto..

SIMO mi sono fatta una crepes della tua ricetta.. Davvero buonissima!

Mi sto togliendo un po' di sfizi perchè da lunedì voglio vedere se mi metto un po' più a dieta rigida per perdere altri kg.

Buonanotte e sogni d'oro ❤️

**mamma\_lara** Sabato, 17 Ottobre 2015 20:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

**mamma\_lara** Sabato, 17 Ottobre 2015 20:28

Piera, sfogati pure che io non ti dirò più nulla

**mamma\_lara** Sabato, 17 Ottobre 2015 20:28

Sempre in pericolo mi sento.

**mamma\_lara** Sabato, 17 Ottobre 2015 20:27

Lo so Piera, e hai ragione è come me stare di questo peso, potremmo discuterne per anni e io starei sempre male lo stesso.

**Piera** Sabato, 17 Ottobre 2015 19:27

Lara , io le concedo tutte le attenuanti di questo modo.....ma non serve credimi!!! comunque sono dinamiche su cui potremmo discutere per pagine e pagine e non basterebbe nemmeno, meglio chiudere qui .....grazie

**mamma\_lara** Sabato, 17 Ottobre 2015 19:27

Annuccia, faremo anche quello 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 17 Ottobre 2015 19:17

Piera, quanto dolore che ti porti dentro, faticherà ad arrivare un po' di serenità.

Lo sento sai che sei protettiva, se sono con te non posso fare una cosina che tu non sia lì a controllare per paura mi succeda qualcosa. Lo fai come lo faresti con una sorella più grande che ha bisogno di aiuto. Hi sempre mille attenzioni per me e ti preoccupi sempre che io stia bene. So che faresti carte false pur di portarmi sollievo. Lo devo anche a te il fatto che ora la grappolo è spenta, hai fatto da apripista e mi telefonavi ogni giorno per dirmi come andavano le cose e mentre facevo accertamenti per sentire i pareri medici. Tu me ne dicevi di ogni. 😊

Credo cara che chi ti è amico possa contare su di te sempre. Tu sei capace di cercare per giorni una cosa che ci serve se sai che ci teniamo. Tu non dimentichi mai nessuno dei nostri appuntamenti con visite o esami. Sei preoccupata per tutti noi e ci basta alzare un dito che corri e ti fai in cento pur di sollevarci le fatiche. Dovresti vederle queste cose, perchè noi le vediamo tutte.

Poi è vero cara che le mamme non sono tutte capaci di fare le mamme, però una cosa buona l'ha fatta, è stata capace di lasciarti l'autonomia, mentre ci sono mamme che rendono i figli incapaci anche solo di avere pensieri propri. Ho letto un libro che diceva che bisogna diventare una brava figlia per diventare una brava mamma. Allora pensa a come sei come mamma e capirai di essere stata una ottima figlia. Forse la tua mamma sta troppo male per vederlo. Sai bene che avere la grappolo tanti anni fa significava farmaci pesanti e distruttivi. Dagli questa attenuante se sei capace. Scusami se mi sono permessa.

Ti voglio bene.

**Annuccia** Sabato, 17 Ottobre 2015 19:14

Cara LARA, l'unica è vederci senza convegno..... 😊

**mamma\_lara** Sabato, 17 Ottobre 2015 18:59

Annuccia, cosa credi che non si percepisca che le cose potrebbero andare meglio. mamma mia se si sente.

Alle volte vorrei avere una bacchetta magica per sistemare tutti i nostri ragazzi.

Anche a me ogni tanto verrebbe voglia di fare cose che poi non andrebbero mica bene, Noi genitori vorremmo sempre che tutto filasse liscio e che i nostri figli non avessero mai nessun problema. Era questo che volevo anche per i miei, invece ora tocca a loro guadagnarsela la vita. ogni tanto mi dico che se me la sono guadagnata io e ora sono quello che ho avuto, il bello e il brutto. Però questo non mi consola, perchè so cosa sono le privazioni e le rinunce.

Cerco di scacciare i pensieri, ma sai bene quanta fatica è.

Noi possiamo aspettare e ogni tanto intervenire se ce lo permettono. Intanto abbiamo le budella aggrovigliate e non è che la testa dice "aspetta un po' che ne ha già abbastanza" Macché mai, lei va per conto suo e picchia come se potessimo permetterci di stare a letto. Averli voluto avere più tempo per stare con te e con tutte voi. Sarà per la prossima volta.

**Annuccia** Sabato, 17 Ottobre 2015 18:44

LARA, ho letto e ti seguo non credere che mi sfugge qualcosa!!!!

**Annuccia** Sabato, 17 Ottobre 2015 18:43

Da queste parti invece attendiamo fiduciosi un barlume di felicità del nostro Andrea. Nei giorni passati mi è toccato spronarlo dicendo cose non troppo carine, ma lo facciamo per il suo bene. Come dice Enrico "che male alla pancia"!!!!

**Annuccia** Sabato, 17 Ottobre 2015 18:41

Mi alzo ora dal letto....

SIMONA, scusami ti ho fatto scrivere e con te anche PIERA di cose che vi fanno male, mi dispiace. Ma a volte percepisco i vostri problemi senza che li diciate apertamente. Non entro in merito alla problematica perché sbaglierei a dire qualsiasi cosa. Vi voglio bene.

**mamma\_lara** Sabato, 17 Ottobre 2015 16:59

Ho scritto una cosina che ho messo nella mia pagina di FB e ve la metto anche qui

Ora ho capito cosa mi fa più male della frase pronunciata dalla dottoressa Morghen:



"Nulla di concreto quello che non c'è, quello che non si misura non esiste collega!"

E di queste è la parola COLLEGA quella che fa più male.

Come volesse dire alla Consigliera Fedeli "Svegliati" questi hanno delle storie noi abbiamo altro a cui pensare.

Sentivo che c'era qualcosa di più e anche quando ho ragionato su ogni singola parola, quando arrivavo a COLLEGA sentivo una stretta dentro.

Tanto male come ogni volta che hanno calpestato il mio dolore.

Per esempio il medico che mi disse che il mal di testa mi veniva perchè dovevo fare più sesso. Forse aveva anche ragione, ma a quel tempo avevo 29 anni e tre bambini piccoli da crescere senza aiuto alcuno. Ne avevo di cose più importanti di cui occuparmi

Sempre la stessa stretta l'ho sentita quando un medico mi ha detto che dovevo cambiare lavoro, allora di anni ne avevo 30 e secondo lui il mal di testa lo avevo perchè facevo un lavoro che non mi soddisfaceva. Anche in questo caso poteva aver ragione. Solo che quel lavoro era l'unico che avevo trovato e ringrazio anche chi me lo ha dato, perchè mi ha permesso di crescere i miei figli e guadagnarmi anche una pensione. Però quando me lo sono sentito dire un po' di male mi ha fatto anche perchè mi ha chiesto subito dopo quale sarebbe stato il lavoro che mi sarebbe piaciuto fare. COSA???? Avevo pagato la visita un occhio della testa e si parlava di quale lavoro gradivo fare. Non sono riuscita a trattenermi e la mia risposta è stata: "Il pilota di formula 1".

Lo so, ho fatto male, perchè non mi avrà sicuramente preso sul serio.

Da quel momento ho smesso di fare accertamenti o visite fin verso i 44 anni, quando proprio ero piena di antidolorifici fin sopra i capelli.

E' stato allora che ho pensato di tornare a fare un'altra visita.

Lo so, mi direte che sono sfortunata e che li ho trovati tutti io. Anche questo è vero, li trovavo tutti io, perchè stavolta sono uscita dalla visita con questo consiglio: "Si licenzi dal lavoro e dalla famiglia".

Ottimo ho pensato, stavolta è fatta. Vado a fare la barbona sotto il ponte della ferrovia.

Meno male che pochi anni dopo, credo 3. Ho trovato uno specialista che mi ha fatto la diagnosi di emicrania, poi gli sono bastate altre poche visite per arrivare anche all'altra diagnosi, quella peggiore se si tratta di cefalea primaria, la cefalea a grappolo.

Che fare, ormai ero cronica per la cattiva gestione del dolore e qui mi devo in parte assolvere, pensavo fosse colpa mia tutto quel dolore e non immaginate le volte che dicevo ai miei figli che dovevo stare tranquilla.

Non mi è mai piaciuto lamentarmi per il mal di testa con i miei figli, ho sempre cercato di non "calcare" troppo la mano come si suol dire. Ma è difficile stare tranquilla con 3 figli, anche se ottimi e bravissimi ragazzi tutti e tre, ma stavamo fermi come un sacco di pulci e da correre ne avevo.

E' stato un po' di anni dopo che ho incontrato la Fondazione CIRNA ed è stato amore a prima vista. Non ci potevo credere, parlavano di cefalea quindi del mio male ed è loro la "colpa" se poi ho conosciuto un'altra galassia fatta di specialisti, tutti ma tutti che la pensavano alla stessa maniera. Non immaginate quante volte mi sono chiesta: "Ma dove eravate".

"Nulla di concreto quello che non c'è, quello che non si misura non esiste collega"

Questo fa paura, fa veramente paura perchè è la negazione e la negazione se lo dice un medico fa ancora più paura.

Poi mi ha fatto male anche sentire la stessa Consigliera lamentarsi perchè la regione Emilia Romagna per altro si è già esibita nel classificare tra le malattie rare una patologia che negli Stati Uniti viene definita psichiatrica si riferiva all'ipersensibilità multipla agli agenti chimici. Perchè mi sono chiesta,

se uno ha una malattia psichiatrica cosa dobbiamo fare?

Ecco, meglio non fare domande così non ci sentiamo dare risposte. Però sarebbe una bella domanda da porre ci sarebbe e io mi sono anche data una risposta. Certo, ho capito, se fosse una malattia psichiatrica l'origine è il soggetto stesso, mentre se non fosse una malattia psichiatrica bisognerebbe rivolgersi al mercato e alle sue leggi di profitto.

Ma si sa che noi comuni cittadini andiamo bene e ci ascoltano o fanno finta di ascoltarci solo nel momento che dobbiamo votare.

Ma veniamo alla parola COLLEGA, la parola che mi fa più male. Quella mi è sembrata contenesse questo: "lascia perdere collega perchè tu non sai mentre io sì che so, sono un medico. Ecco, questo modo di pensare supponente e arrogante mi spaventa.

Ecco, quella parola, Collega, mi è sembrato un po' aumma aumma perchè noi facciamo politica e dobbiamo fare attenzione a queste fannullone buone a nulla.

Ecco questo a me ha fatto più male di tutto il resto.

**Piera** Sabato, 17 Ottobre 2015 15:00

Paula lo sai che il dottore che nomini ora visita in un centro medico che pulisce la mia ditta? e in cui lui è socio naturalmente, so che ora opera in un'altra casa di cura, ma come mai ha lasciato Villa Laura?

**rossana** Sabato, 17 Ottobre 2015 14:52

PIERA aiuto, adesso mi viene da piangere proprio.

Ma quanti macigni..... 😞

**rossana** Sabato, 17 Ottobre 2015 14:51

PAULA noooo, io intendevo cose ben più pesanti e che hanno funzionato sì 😊

**paula1** Sabato, 17 Ottobre 2015 14:40

ELISABETTA è stato un piacere leggerti.....in bocca al lupo per mercoledì...mi sai dire poi chi ti opera? quel medico del quale ti avevo dato il nome su suggerimento del nostro (e da ieri non più nostro 😞) Dr. Lelli...??

guarda: se ti viene male alla testa nel post operatorio, potresti sentirti dire, come accade nell'ospedale dove lavoro: "beh vabbè...tanto adesso fa la tachipirina e le passa pure il mal di testa....." 😞😞

**paula1** Sabato, 17 Ottobre 2015 14:37

Buon pomeriggio a tutti...finalmente è finita la mia lunga settimana lavorativa...sono a pezzi....ora

doccia e letto 😞 ci penso poi stasera....unica nota stonata quel gran deficiente del mio vicino che, essendo in pensione, pensa che il sabato sia ancora il giorno migliore per radere il prato 😡😡😡

**Piera** Sabato, 17 Ottobre 2015 14:29

A volte quando sento molte di voi che parlano dell'accudimento dei genitori malati le invidio, preferirei averli così bisognosi di tutto, bisognosi di me, soprattutto, potessi io diventare per loro madre e padre 😞

**Piera** Sabato, 17 Ottobre 2015 14:23

Simona tu credo sappia che io ho "perso" il rapporto con i miei genitori molto tempo fa....e anche se razionalmente so che la colpa non è mia.....la cosa mi fa tanto tanto male e come dice Lara non ne scrivo e non ne parlo proprio per dimenticare, quando la sera vado a letto in cuor mio spero di addormentarmi subito perchè quelle poche ore di sonno che mi riserva la notte, sono le uniche ore del giorno in cui non penso a loro, a volte mi va stramale perchè li sogno.....una volta nei primi anni in cui frequentavo il forum, una ragazza mi disse: guarda che esistono anche genitori incapaci di fare i genitori e non è che la mamma è buona e brava solo perchè è la mamma!!!! esistono a cattive madri purtroppo!!! come esistono cattivi padri o esistono semplicemente persone che non sanno amare....so che non me ne farò mai una ragione, ma che ci posso fare???

**rossana** Sabato, 17 Ottobre 2015 14:13

Esatto: crediamo agli esperti

**rossana** Sabato, 17 Ottobre 2015 14:12

SIMONA quanto star male anche per te.....pensieri difficili da gestire.

E come sempre succede quando abbiamo dolore questi diventano grandi, per me vere e proprie ossessioni sulle quali mi accanisco quasi.

Pensieri complicati come dice PIERA.

Hai ragione a dire speriamo che si tratti dell'autunno e non solo quello stagionale, bensì quello della vita che sta dando parecchio da fare anche a me.

Il mio ottimismo mi si è ristretto, a volte fatico anche ad esternare un problema ad Alberto...voglio pensare che si tratta di un momento così.

Noi donne si sa cambiamo umore spesso ma spesso proprio, se parliamo con i nostri uomini credo possano tutti confermare.

Forza dunque, tra poco rideremo tutte a crepelle ..... 😊

**Piera** Sabato, 17 Ottobre 2015 14:10

Simona dicono gli "esperti" che autunno e primavera sono i periodi peggiori.....bisogna che ci crediamo 😊

**rossana** Sabato, 17 Ottobre 2015 14:07

LARA i pensieri non mancheranno neanche per te, proviamo ad essere positive anche quando è così difficile.

Andrà bene, andrà bene andrà bene.

**Simona** Sabato, 17 Ottobre 2015 14:06

Vabbe.. ragazze... anche triptano che ho preso non mi ha di certo aiutata a fare pensieri positivi... abbiate pazienza....

Piera se in autunno abbiamo le paturne della stagione ho il terrore per quello che ci riserverà l'inverno 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 17 Ottobre 2015 14:05

Poi alle volte non si scrive per paura del giudizio che può arrivare se non siamo "brave" a sopportare il dolore.

Non si scrive anche per tanti altri motivi. Alle volte anche per dimenticare.

ma il bastardo è sempre lì purtroppo e la solitudine lo peggiora.

poi è mio pensiero che quelli che non scrivono sono quelli che stanno peggio.

Forza carissimi ♥

**rossana** Sabato, 17 Ottobre 2015 14:04

ELISABETTA che bello leggere il tuo nome tra i post....che nostalgia e che bisogno ne abbiamo.

Ancora una fatica da affrontare e con l'aggiunta del nostro "pensierone" ancora più pesante.

Voglio sperare che almeno su quel fronte ti vada bene.

Quando ho fatto le protesi d'anca i primi giorni con la testa sono stata bene grazie a tutto quel che mi davano per tenere a bada il dolore dell'intervento.

Poi sospesa la terapia "bussa" il MDT è arrivato ma per fortuna ero già un po' più in forze e col sollievo di essermi tolta il pensiero ce l'ho fatta abbastanza bene.

Auspico che a te vada ancora meglio e ti mando un abbraccio forte.

**mamma\_lara** Sabato, 17 Ottobre 2015 14:02

Annuccia, leggi e scrivi quando puoi cara.

So che ci sono periodi duri da affrontare, ma se si smette di scrivere poi si fa fatica a riprendere, sembra quasi che lo stare lontano e tornare possa portare dei rimproveri. Sapessero invece che noi li aspettiamo sempre.

Scrivere anche solo un saluto e dire a se stessi che ci stiamo occupando di noi e che stiamo facendo qualcosa di straordinario.

**Simona** Sabato, 17 Ottobre 2015 14:02

Ecco vedi Lara... a me ste cose mi fanno andar fuori di testa... mia madre non può farmi i piselli perché sono esattamente 40 anni che non mi piacciono.... ora con sta dieta profilassi lei è in crisi ... certo mi ha cresciuto a pastasciutta. . Ora una bistecca e un insalata troppo difficile.... non capisce

invece che a me non interessa ciò che ho nel piatto.. a me interessa il nostro rapporto.. l'empatia persa.... la condivisione che non abbiamo più... il pranzo di sabato scorso..un etto di prosciutto mangiato nella vaschetta della coop ..con le mani.. con la feffe ... oppure il pranzo della domenica.. altro prosciutto mangiato in una sedia della stazione di Bologna con Maria..ecco..quelli sono dei bei pranzi... capisci? lo non voglio le lasagne al forno x star bene..... miro ad altre cose....

**Piera** Sabato, 17 Ottobre 2015 14:00

Simona , mi dispiace.....certo che non e' facile vivere accanto a noi!!! a me poi quando sto bene mi danno fastidio anche le altre emicraniche ...figurati!!!! 😊  
Così arrivo a giustificare anche chi non capisce ciò che non ha mai provato in vita sua.  
Io adoro le mie figlie e stare in loro compagnia, ma a volte pretendono così tanto da me che mi vengono dei pensieri inenarrabili!!!! poi mi sento in colpa anche per questo così divento la "vittima" che si fa carico di tutto .....e so che non va bene!!!! ma come sono complicati i miei pensieri, in questo periodo più del solito.....sara' l'autunno???? quello stagionale e quello della vita, bisogna assolutamente che mi dia una bella calmata mentale 😊

**rossana** Sabato, 17 Ottobre 2015 13:59

Buongiorno a tutte,  
quanta sofferenza in questi giorni...di tutti i tipi, e per tutti.  
CRIS non ci sono parole per tua cugina, una vita spezzata. Cose di fronte alle quali rimaniamo semplicemente di stucco e incapaci di aggiungere alcunchè.  
Mi dispiace tanto, e ancora non basta.

**Simona** Sabato, 17 Ottobre 2015 13:54

Ho dovuto cedere al triptano. .. pazienza.... tra poco arriva Mattia e non volevo star troppo male.. altrimenti divento nervosa e irrequieta e non voglio trasmettere questo in un pomeriggio che passo di festa con mio figlio... anche se non lo porto al parco o ai giardini perché non mi sento di uscire almeno in casa posso giocare con lui 😊😊  
Annuccia... già. ... 😊😊 Dinamiche da cui devo fuggire... la psicoterapia ma una parte mi ha resa più forte ..consapevole e mi ha cresciuta..ma ha smontato un castello di sabbia e non mi ha dato modo di ricostruire ciò che ha distrutto.... questa è la cosa più difficile che mi trovo davanti... ricostruire. ... perdonare... non portar rancore. .. razionalmente so che nessuno è perfetto.. gli errori dei genitori sono dettati da amore per i propri figli e per dinamiche familiari di cui tutti noi per educazione ricevuta o vissuto ne siamo schiavi.... io stessa ho fatto e farò errori con Mattia...la riconciliazione dentro di me la devo fare per star bene... ma è tanto difficile. .. delle volte mi sento come fossi dentro un bosco..persa...sola e senza un sentiero da prendere... ok.. ora ci mollo perché mi viene da piangere. ... scusate....

**mamma\_lara** Sabato, 17 Ottobre 2015 13:53

Simona, immagino non sia facile, Forse per facilitare le cose potresti dare un elenco con ciò che non puoi mangiare.  
Però è difficile gestire la situazione se non si sta bene.  
Ti capisco.  
Nominando i piselli mi hai fatto venire in mente che mi dimentico sempre che a Zeno non piacciono.  
Devo segnarmele queste cose, perché non va bene poi farglieli trovare nel piatto.  
Vedi che mi educate.  
Grazie

**mamma\_lara** Sabato, 17 Ottobre 2015 13:46

Sto scaricando i filmati del convegno ma sono lunghi come l'anno della fame

**Annuccia** Sabato, 17 Ottobre 2015 12:44

Buongiorno a tutti! anche per me è critica oggi..... dolore anche all'occhio!!!!un bel trapano....  
LARA, ti leggo quando posso.  
SIMONA, avevo percepito qualcosa del tuo menage familiare. Dobbiamo solo cercare di fare quello che ci fa meno male.

**Simona** Sabato, 17 Ottobre 2015 11:57

Niente.... oggi non va..... ho fatto un po di cose ma faccio fatica.... ho anche nausea,quindi pranzo a casa da sola,preferisco..... poi dopo pranzo torna Mattia e vedremo cosa riusciamo a fare. ...  
Lara che dire?? Quando sto male le mie esigenze vengono prima di tutto e tutti.... ieri ho detto a mia mamma che sarei andata a mangiare da loro allora comincia a dire ti faccio lo spezzatino? Ok, dico ma io patate non posso mangiarne.... bhe lo faccio senza.... metto piselli?? Piselli????????? Mai piaciuti. .... metti le zucchine mamma.... le zucchine?????????nooooo o o o. .. peperoni???? Vabbe..... mettici un po quello che vuoi. .... oooohhhhhhhh stai male????? E occhi da pietà. .... e poi facciamo piano...facciamo silenzio..... dicono persino a Mattia di giocare in silenzio. .. dinamiche che rivivono in me come fossero incubi..... lasciamo stare, tornerei con il dolore ancora più forte alla testa e la mia anima sarebbe affaticata,triste e arrabbiata. ... meglio star qui in solitudine....  
Lara in bocca al lupo x lunedì. .... spero tu stia bene, senza emicrania ... come lo spero per Elisabetta. ....  
Provino a dire che facciamo vita facile, sempre con il pensiero se abbiamo qualche impegno di come potremmo stare o non stare.... 😞 😞

**mamma\_lara** Sabato, 17 Ottobre 2015 10:44

Cara Elisabetta. Io ho un piccolo esame da fare lunedì è ho la tua stessa paura, di dire che ho MDT e che nessuno mi creda o mi capisca.  
intanto se come anestesista ad assistermi ho la dottoressa che ha fatto quelle dichiarazioni esco senza fare nulla di nulla.  
Noi ti penseremo cara ♥

**Elisabetta** Sabato, 17 Ottobre 2015 10:38

Amiche mie, non immaginate quanto sia preziosa la vostra vicinanza. Solo a voi posso dire che ho soprattutto paura di avere mal di testa e nausea quel giorno. Di segnalarlo e di non essere compresa. Come è avvenuto troppe volte.  
Lara, mi ritrovo, come sempre in tutto quello che scrivi.  
Un bacio a tutte. Elisabetta

**mamma\_lara** Sabato, 17 Ottobre 2015 10:25

Simona, fai bene a pensare a te, mi viene da pensare a come alle volte noi genitori complichiamo la vita dei nostri figli. Non immagini quanto mi serva ciò che raccontate. Mi serve per capire meglio i miei ragazzi.

La meditazione è utilissima e come è stata brava Feffe a farla insieme a voi.  
Io mi imbarazzo, perchè gli esercizi di ricarica li faccio come posso e mica è semplice per me ora per come sto messa. Poi ho anche il timore di non riuscire a controllare le vostre reazioni, mentre Feffe invece riesce a controllare se stessa e anche voi. Che bello poterlo rifare.

**mamma\_lara** Sabato, 17 Ottobre 2015 10:16

Buongiorno a tutti.

Eccomi qua, galline (povere 😞 ) già sistemate nel congelatore così il brodo buono per i cappelletti è assicurato.

Posta in uscita già spedita e ora vi metto la risposta che ho dato ad un messaggio FB che ha scritto ieri sera la consigliera Fedeli. Avendolo scritto che erano le 23 passate da un pezzo ho corretto proprio gli errori grossolani che ho fatto. ma per il resto è tutto uguale.

Questa è la risposta che ho dato ieri sera sul tardi alla Consigliera Silvia Fedeli

E vero, cara Silvia, l'emozione che avevo di non riuscire a spiegare cosa potesse essere la nostra vita. Ricordo quel giorno con grande emozione.

Parlavo delle ragazze del Forum e del Gruppo di Auto Aiuto cercando di esprimere al meglio quella che era la loro vita. I libri con le nostre storie da leggere e tante storie raccontate avendo sempre dentro la paura di raccontare troppo.

Una giovane ragazza come sei tu cara Silvia, potrebbe anche pensare che fosse troppo. Troppo si troppo. Perchè non si sa mai cosa raccontare quando si parla del nostro male. Raccontare la verità del dolore o raccontare la nostra forza per vivere in ogni caso.

Alla fine non so cosa ha prevalso. Non ricordo le parole che ho detto.

Non so mai cosa racconto quando parlo della sofferenza mia e delle ragazze che ascolto.

So tanto di loro e avrei potuto averne per giorni di storie da raccontarti. Di storie piene di pensieri cattivi e di tentativi falliti. Di storie di matrimoni falliti e lavori perduti sempre per colpa di questa malattia. Ma so per certo che in mezzo a questa sofferenza e fatica non perdo mai l'occasione di raccontare la nostra forza. Sicuramente ti ho raccontato della nostra forza e di come sia sempre grande la nostra sensibilità. Di come anche non perdiamo mai la speranza di trovare un po' di sollievo. Ma qualcosa di buono avrò detto o forse ho trovato in te la voglia e la curiosità di sapere per conoscere il nostro mondo.

Sai cara, il nostro è un mondo che pochi conoscono, abbiamo sempre timore di essere giudicati e feriti se raccontiamo del nostro star male. Chi ha mal di testa nell'immaginario collettivo è descritto come quello che usa scuse per sottrarsi a compiti poco graditi, oppure lo si usa per disdire un impegno poco gradito, diciamo che è la scusa per eccellenza. Noi invece preferiamo dire che abbiamo tanti panni da stirare piuttosto che dire "ho mal di testa". Ma mal di testa mai, anche se siamo lì con la testa che scoppia.

Sarà stata la tua sensibilità o il fatto non che ti ho lasciato neppure il tempo per pensare, a te è venuta la voglia di conoscerci da vicino. Così sei venuta al Gruppo di Auto Aiuto a Medicina Legale di Ferrara e li hai trovati le ragazze che vi partecipano. Loro sì che sono state brave a raccontare e tu che prendevi nota con i pensieri.

Come ringraziare chi ha appoggiato questo OdG. Anche perché non è stato votato solo dalla maggioranza che "governa" la città di Ferrara, anche Consiglieri dell'opposizione hanno superato il loro essere di un partito diverso ma hanno spiegato le motivazioni della loro decisione. Credo sia così che si fa quando si è interessati al bene dei propri cittadini. Non si guarda a quale partito si appartenga perché il bene della "specie" viene molto prima di quella "dell'individuo". Grazie mille per questo e grazie per aver portato la tua testimonianza. Spero proprio si possa arrivare a questo Riconoscimento, quel giorno potrò anche lasciare il mio impegno, perché avrò reso a me stessa e a tutte le ragazze e i ragazzi che hanno questa malattia un po' di quella giustizia persa per tanti anni. Grazie. Scusami, ho scritto come mi venivano i pensieri, ma l'ora è tarda e sono giorni pieni di emozione e alle volte tanta tristezza. Con affetto .....

Una piccola cosa ancora. Grazie mille anche da parte di tutti i cefalalgici, dalla Sicilia al Piemonte, Puglia e su su fino al Friuli. Quanto, anche loro vi sono grati, perché forse da una piccola e splendida città Come Ferrara con questo provvedimento si è pensato anche a loro.

A chi governa, non sta a cuore solo il bene di chi lo vota, ma DEVE stare a cuore il bene comune, solo così può andare a letto e dire di aver fatto il proprio dovere. Ora vado. Buona notte

**Simona** Sabato, 17 Ottobre 2015 08:57

Buongiorno adorato forum 😊😊

Stamani si parte con il dolore alla tempia destra.... è lì che pulsa.... ho fatto colazione e già preso un caffè, ora ne ho pronto un altro doppio.... spero di star meglio perché ho un bel po' di cose da fare ma siccome le devo fare in casa, piano piano vedo di farle e se mi rimane indietro qualcosa pazienza.... dovrei uscire solo per andare a pranzo dai miei che Mattia è lì da loro e poi tornare a casa con lui..Gabriele lavora tutto il giorno.... siccome andare dai miei non è una cosa così facile e rilassante per me vedo a mezzogiorno se me la sento, altrimenti me ne sto a casa... troppè dinamiche a casa dei miei genitori che ancor mi fanno male, in giornate in cui sto bene so affrontare il tutto, in giornate in cui non sono in forma subisco e poi peggioro la situazione, quindi insomma vediamo il da farsi....

Ora metto su una lavatrice e poi vorrei dedicare una mezza ora alla meditazione.... come vedete anche se le cose da fare sono parecchie me la prendo con estrema calma.....

Feffe siamo messe uguali con la testa, spero migliori x entrambi 😊😊

**feffe81** Sabato, 17 Ottobre 2015 08:34

CRIS non sai quanto sono stata contenta perché sei andata tu stessa a parlare della tua parola. Ti sei messa in una situazione che ti faceva paura, ma l'hai affrontata e sei stata super! spero che questo ti faccia lo stesso effetto "a valanga" che è successo a me...superi una paura e pian piano vedi che ne superi anche altre...

**feffe81** Sabato, 17 Ottobre 2015 08:20

Benvenuta ZANILINA.

LILE quanto ti capisco per il mdt di sabato 😞 sarebbe stato bello sì averti a cena. Però non

dobbiamo disperarci, lo sappiamo, per noi è così. Non è detto che potremo mantenere gli impegni. Perdiamo occasioni è vero, ma purtroppo abbiamo momenti in cui la nostra vita deve rallentare. Speriamo in una prossima occasione!

**feffe81** Sabato, 17 Ottobre 2015 08:14

sono mancata alcuni giorni ma vi ho letto. MAMMALARA sì sono a casa, sono cotta, ho avuto una settimana intensa 😊 ma sono successe cose positive 😊 Stamattina però ho già un po' mdt, vediamo come evolve, vorrei passare un po' di tempo con la nonna 😊

**feffe81** Sabato, 17 Ottobre 2015 08:13

Buongiorno a tutti!

ELISABETTA anche da parte mia hai tanti pensieri positivi!

CRIS mi spiace per il lutto, condoglianze...

Ho letto i vostri racconti del convegno 😊 che belli e che brave siete, grazie ROSSANA, SIMONA, PAULA! e anche tu MAMMALARA ci hai nominate con tanto affetto e delicatezza...grazie...

**nico26** Sabato, 17 Ottobre 2015 08:02

Buon sabato a tutti/e e un caro saluto alla nostra amata Elisabetta .Forza Eli ti siamo accanto invisibili ma nel tuo cuore .

**cri69** Sabato, 17 Ottobre 2015 07:58

Buongiorno a tutti, buon sabato....fresco

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 22:21

[Articolo la nuova Ferrara](#)

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 21:58

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 21:58

Feffe, spero che domani tu sia a casa dal lavoro. Ne hai bisogno

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 21:56

Annuccia, eccome è cambiata in meglio. Un'altra vita praticamente.

**Annuccia** Venerdì, 16 Ottobre 2015 18:48

Questo è l'importante, per il resto è più che lecito fare la cosa giusta

**Annuccia** Venerdì, 16 Ottobre 2015 18:46

Lara, la tua vita è cambiata in meglio e

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 18:34

Annuccia, non ti dico il da fare e se qualcuno mi dice che non devo farlo la cosa che rispondo immediatamente è "vade retro Satana".

Ci sono cose che bisogna fare e basta.

Zeno dice sempre che non bisogna fare ciò che ti senti di fare ma ciò che è giusto fare.

E questo è giusto farlo.

Mi sto facendo abbastanza nemici, ma porterò pazienza.

Ho una fortuna grandissima. Ieri sera ho finito la meditazione e mi sono messa a dormire subito.

Questo non avrei potuto farlo quando ancora avevo attacchi di grappolo. La mia ora per dormire era l'una di notte e non prima, ieri sera alle 10 già dormivo. Poi mi sono svegliata alle tre di notte fresca riposata, però sono stata sotto le coperte e fare ancora una bella meditazione (quella del mattino) così ho sistemato anche quella.

Anche a me la memoria fa cilecca. Venerdì e sabato ho combinato un sacco di guai e durante il mio intervento avevo un vuoto di memoria che non ricordavo nulla

**Annuccia** Venerdì, 16 Ottobre 2015 18:01

lo combatto con la mia memoria , mi dimentico tutto, faccio le cose a metà, troppi pensieri....

**Annuccia** Venerdì, 16 Ottobre 2015 18:00

LARA, come minimo ci vedi doppio, con tutto questo stress emotivo e la rabbia ..... non ne parliamo....

**Annuccia** Venerdì, 16 Ottobre 2015 17:58

Cara ELISABETTA, sapessi quanto ti ho pensata anche io. In bocca al lupo per mercoledì e vedrai che tutto andrà per il meglio.

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 17:27

Cris, speriamo ben che non faccia capricci la tua testolina. Oggi però è da capire. 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 17:21

Elisabetta, meno male che hai scritto. In questi giorni ti ho pensato tanto e mi chiedevo come stavi. Ti pensavo già in ospedale e aspettavo la domenica per chiamarti nella speranza di trovarti già operata.

Hai visto cara con chi dobbiamo lottare, altroché mulini a vento.

Ma non molliamo carissima.

**Cris83** Venerdì, 16 Ottobre 2015 15:24

ciao.. vi scrivo solo un saluto veloce..

sono a lavoro ma la testa non va.. quindi non esagero e vi leggo dopo!!

un abbraccio.

**Simona** Venerdì, 16 Ottobre 2015 15:20

Elisabetta grazie del tuo messaggio, mi sento sempre sollevata quando ti leggo, anche se le notizie non sono di balli sfrenati e notti bianche..... in bocca al lupo per mercoledì, i miei pensieri per te ci sono da mesi ormai, ma saranno ancora maggiori la prossima settimana.... un abbraccio a te e a tuo marito 😊😊

**Elisabetta** Venerdì, 16 Ottobre 2015 14:33

Carissime, leggo che il Convegno, insieme a tanta gioia, vi ha riservato un' amarezza profonda. Che riapre una ferita che accompagna da sempre chi soffre di una malattia misconosciuta. Voi avete la forza per lottare e lo farete, come sempre a nome di tutti con la generosità che vi contraddistingue. Per questo vi ringrazio..

Io, al momento, sono ripiegata sui tanti problemi che si sono aggiunti al mal di testa e mi scuso se non posso esservi di aiuto.

Grazie, Simona del ricordo che mi ha trasmesso il calore del tuo affetto. E grazie a Lara e a tutte le amiche. Verrò operata mercoledì prossimo. Poi vi farò sapere.

Un abbraccio. Elisabetta

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 14:23

Vado a fare la pappona ad Emma

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 13:58

Partirò presto. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 13:58

Annuccia, io ci vedo doppio e domani mattina devo anche andare a prendere le galline che un parente di Gabriele mi ha allevato.

Sono quelle per il brodo che userò a Natale per cuocere i cappelletti. 😊😊

**Annuccia** Venerdì, 16 Ottobre 2015 13:04

Buongiorno a tutti!

ho parecchio da fare su più fronti ma vi seguo e mi tengo aggiornata sugli eventi sia qui che su FB....

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 12:11

Lile, c'è anche Zeno nella tua città il prossimo fine settimana. Ha la sua ragazza proprio lì. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 12:09

Sapete che ci si sfoga a dirne 4 a chi pensa di potersi permettere di tutto.

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 12:07



Ho scritto male, ma se ne farà una ragione. Ho un sacco di cose da fare e poi quando scrivo anche benissimo mi ridono in faccia quindi va bene così. Mi perdoneranno anche loro come mi perdonate voi da sempre..

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 12:05

Gentilissimo Cittadino Giroto. Sono Lara Merighi, Coordinatore Laico Al.Ce. Group Italia. Al.Ce. Alleanza Cefalalgici è il Gruppo operativo della Fondazione CIRNA Onlus una Fondazione che si occupa di ricerca e diffusione di informazioni per migliorare la vita delle persone che soffrono di cefalea cronica.

Lo scorso fine settimana Ho organizzato un Convegno Scientifico al quale erano presenti Specialisti di tutta Italia e Pazienti provenienti da tutta Italia. Questi pazienti partecipano e leggono il Forum nel sito della Fondazione CIRNA e trovano sollievo nella condivisione della malattia.

Non mi dilungo perchè non voglio approfittare del Suo tempo, di certo più prezioso del mio, ma ciò che è successo dopo il Convegno, mi riferisco alle dichiarazioni dei Consiglieri appartenenti al Suo Movimento, ha ferito tutti i Pazienti da me rappresentati e molto anche me, nonostante le varie battaglie per raggiungere un riconoscimento che dia dignità alla nostra malattia mi abbiano resa più forte e con meno illusioni da quando ho a che fare con la politica.

Noi siamo persone che soffrono e non ci interessa da che parte state in Parlamento o in qualsiasi Consiglio del quale fate parte. Ci può stare che la Senatrice Fucksia durante l'Audizione presso la Commissione Salute del Senato alla quale ero stata convocata il 5 giugno 2014 non avesse neppure alzato gli occhi dal computer per tutto il tempo e non abbia neppure avuto il tempo di alzarli quando le hanno chiesto se avesse avuto qualcosa da dire. E' stato un bene perchè gli altri presenti hanno fatto di peggio. Ci possono stare anche altre indifferenze che ci riserva la Politica. Ma non ci può stare che i Consiglieri del M5S di Ferrara facciano dichiarazioni offensive nei confronti di chi lotta con un dolore cronico da sempre e per tutta la loro vita. Non ci può stare.

Se dopo una sollevazione di indignazione da parte di parecchie persone sofferenti ci vengono a dire che la dichiarazione era politica e nulla nei nostri confronti credo sia il volersi nascondere dietro un dito. Anche perchè per noi che da sempre patiamo la sottovalutazione della nostra patologia ci fa stare ancora peggio se queste parole sono dette da un medico.

Sono dispiaciuta per tanto disturbo che sto per darLe, ma non mi fermerò fino a che non ci viene reso ciò che ci hanno tolto, quel po' di giustizia che tanto abbiamo perso nella nostra vita di cefalalgici. Le allego i link e se ha un po' di tempo legga un po' di storie che molte di noi hanno pubblicato nelle loro pagine di FB.

Abbiamo anche scritto nella pagina di FB del Cittadino di Maio, ma abbiamo ben poche speranze venga letto o riportato.

Poi proprio l'ultima cosa poi la lascio, non mi vengano a dire che bisogna fare studi per vedere l'incidenza della cefalea. Se lor signori si fossero tolti la supponenza che spesso accompagna chi pensa di avere in meno il sapere del mondo e anche il potere del mondo visto che fare il politico è anche questo, potrebbero scoprire che ci sono studi che riguardano le cefalee fatti dai migliori specialisti al mondo, molti dei quali abbiamo la fortuna di averli in Italia.

Grazie per l'ascolto anche se la fiducia che possa essere letto questo mio messaggio è sempre poca. Buon lavoro.

Lara Merighi

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 11:58

Certo Simona che puoi fare un invio multiplo.

Io invece ho appena scritto al Portavoce del M5S in Senato.


Siccome leggo sempre tutto ciò che mi manda e non ho mai scritto. Vediamo se l'unica volta che scrivo io lui la legge.

Il suo indirizzo

giannigiroto.news@gmail.com

**nico26** Venerdì, 16 Ottobre 2015 11:34

Buon venerdì sotto mdt strano...flash a zig zag qualche secondo....ombra occhio sx qualche minuto e poi il suo splendore del mdt!!!Altro tipo di aurea!!Dai pure.

Lara vado a scrivere a quanto hai lasciato e sono di veleno! 

**Simona** Venerdì, 16 Ottobre 2015 11:24

Zanilla benarrivata 😊😊

Lille... buon rientro a casa... spero tu stia bene benissimo e anche di più. .. 😊😊

**Simona** Venerdì, 16 Ottobre 2015 11:22

Lara... stai certa che io scriverò a tutti.. mi ero già segnata gli indirizzi che hai messo su fb ieri... una domanda... posso fare un invio multiplo o meglio uno per uno? Tra oggi o domani invierò le e mail..... 😊

**cri69** Venerdì, 16 Ottobre 2015 11:21

LILE ciao piano piano anche tu avrai i tuoi miglioramenti,io ieri sera ho resistito,credevo di fare un'altra notte insonne...invece noooo 😊

**cri69** Venerdì, 16 Ottobre 2015 11:20

Ho perso una puntata ...Zanilina sei una new entry? eri al convegno e non abbiamo avuto il piacere di conoscerti ? com'è???

**lile** Venerdì, 16 Ottobre 2015 11:15

Buondi!! 😊 Ieri sera mdt e ho ceduto ai triptani... ormai è quasi matematico... gli unici giorni di tregua totale sono martedì e mercoledì, appena ci si avvicina al fine settimana sono guai... almeno è passato quasi del tutto!! Questo fine settimana non ho intenzione di stare male... torno a casa e già questo sono sicura che mi farà stare bene!! 😊  
CRIS83, mi dispiace tanto... ti abbraccio forte....

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 10:46

zanilina, che bello, ci sei riuscita.  
Vedrai che ti farà bene fare un po' di chiacchierine con noi.  
Brava brava brava

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 10:44

Mi sa che qualcuna oggi corra il rischio di essere espulsa per un po' di minuti 😊😊😊😊

**zanilina** Venerdì, 16 Ottobre 2015 10:43



**sono qua**

come vedi sono riuscita ad entrare 😊  
Grazie di tutto! vorrei innanzi tutto dirvi quanto mi è piaciuto il convegno e , anche se non ho parlato quasi con nessuno, mi sono sentita molto accolta e ... a casa 😊 . quindi d'ora in poi mi aggiungerò alle... chiacchiere, anche se al momento devo scappare, altrimenti le faccende... chi le fa???

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 10:13

Poi va bene se ne aggiungete anche voi.

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 10:12

[Le iene](#)

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 10:12

[Il Giornale](#)

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 10:11

[Corriere.it](#)

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 10:09

Questi sono alcuni degli indirizzi per denunciare ciò che è avvenuto a Ferrara  
Scrivete , perchè le vostre parole valgono molto più delle mie.  
Se lo dico io possono pensare che lo faccia per interesse. Si sa che ora vale solo il danaro.  
Mi raccomando, fatevi forza e scrivete. Non abbiate paura di scrivere male. Se scrivo io possono farlo tutti  
stefano.lolli@ilcarlino.net

cronaca.ferrara@ilcarlino.net

news@estense.com

gabibbo@mediaset.it

redazione.mn@gazzettadimantova.it

segreteria.redazione.bologna@monrif.net

larepubblica@repubblica.it

marco.zavagli@gmail.com

lu.mazza@rai.it

rubrica.lettere@repubblica.it

repubblicawww@repubblica.it

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 10:03

Guardate un po' come siamo belle

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 10:03

[Cosa c'è tutto il cappello](#)

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 09:55

Abbiamo fior di Studi fatti da grandi specialisti delle cefalee in tutto il mondo.

Sarebbe bene usare le risorse economiche per dare maggior accesso alle terapie a chi soffre di Cefalea cronica. Per una visita abbiamo attese di mesi.

Mentre la terapia Botulinica è concessa solo a 15 pazienti per Bologna, Imola e Ferrara, anche qui liste di attesa lunghe di anni. Altrimenti si deve pagare di tasca propria come spesso abbiamo fatto per tutta la nostra vita.

Investiamo le risorse economiche pubbliche per questo e usiamo gli studi che già ci sono. Ci sono le Classificazioni Internazionali delle cefalee fatte dalle maggiori Società Scientifiche che si occupano di cefalea, se vuole Dottoressa Morghen gliele posso mettere a disposizione.

Anzi, chiedo gentilmente ad alcuni degli esperti di farmi avere gli studi più recenti e ringrazio per questo la Prof.ssa Maria Gabriella Buzzi, il Prof. Vincenzo Guidetti, il Dott. Di Lorenzo, la Dott.ssa Rita Lucia Trinchi, la Dott.ssa Assunta Tarsitano, la Dott.ssa. Maria Pia Prudenzano.

Potrei segnalarne altri mille di questi specialisti che ogni giorno cercano di renderci la vita meno difficile, chiedo loro come sia la vita di un emicranico cronico e di un grappolato cronico e vedrà un modo pieno di sofferenza ma anche di forza, perchè è solo quella che ci sostiene da sempre. E non pensi che i ferraresi siano esenti da cefalea. Lei (la cefalea) si che è democratica, colpisce a destra e sinistra senza distinzioni. Solo che come sempre il cefalalgico fa fatica a dire che ha mal di testa, perchè purtroppo si rischia di non trovare lavoro o sentirci dare consigli su come stare meglio, magari facendoci fare un massaggio ai piedi.

Poi possiamo anche trovare un medico che dice che "quello che non si misura non esiste"

Grazie, questa ci mancava proprio

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 09:54

Questa è la trascrizione dell'intervento della Dottoressa Morghen  
Estratto dal video del Consiglio Comunale del 9 febbraio 2015

Dottoressa Morghen  
(Consigliera del Comune di Ferrara)

Abbiamo riscontrato diverse imprecisioni tecniche e metodologiche nell'ordine del giorno presentato dalla collega Fedeli (Consigliera del Comune di Ferrara)

Innanzitutto non riteniamo che sia una giunta Regionale e tanto meno un Consiglio Comunale a decidere se una patologia è sociale in quanto non hanno nessuna competenza in materia medica.

La proponete in ordine del giorno inoltre non ha nemmeno censito la percentuale della popolazione del Comune di Ferrara, quale è la prevalenza della malattia nel nostro comune quale nella nostra provincia quali sono i dati epidemiologici le fasce di età quali sono i ricoveri per patologia quali le assenze certificate dall'INPS da lavoro e dati regionali dove sono?

Nulla di concreto quello che non c'è, quello che non si misura non esiste collega!

Dal punto di vista Medico Legale questa è la cosa più importante, quali sono i risvolti del vostro obiettivo .....

del giorno in sostanza.

Esistono delle commissioni competenti sia di prima istanza appartenenti all'USL sia di seconda istanza le così dette CDMV e CMS che sono le commissioni mediche di verifica e le commissioni mediche superiori del Ministero della Salute ed Economia e Finanza per la precisione deputata ad accertare il grado di percentuale di invalidità civile di questa patologia in base alle relazioni mediche presentate.... relative tabelle mediche legali in base alle percentuali dell'invalidità del paziente che quindi hanno dovrebbero avere dei benefici conseguenti

Per un commissario di CMV e qui sta la nostra .....

La patologia è sempre riferita ad un sintomo soggettivo non accertabile e anche la frequenza delle crisi è un criterio di gravità ed è sempre soggettivo.

I neurologi del centro delle cefalee fanno tenere per esempio un diario come per le crisi comiziali e questo si è criterio oggettivo e rende possibile anche l'evidenza a terzi.

Renderla una malattia sociale collega, è a nostro avviso molto pericoloso perchè si presta a strumentalizzazione.

La regione Emilia Romagna per altro si è già esibita nel classificare tra le malattie rare la ipersensibilità multipla agli agenti chimici patologia che negli Stati Uniti viene definita psichiatrica. L'atteggiamento della regione Lombardia che ha istituito delle Commissioni Tecniche, è l'atteggiamento più giusto per non cadere nella sovrastima del problema. Tali commissioni tecniche, non so riuscite ad evidenziare alcuna statistica rilevante significativa utile per una definizione ed inquadramento della patologia considerata ai fini dell'invalidità. Inoltre i dati sull'incidenza non sono precisi.

La cefalea è un sintomo molto comune, in particolare nelle cefalee primarie, l'emigrania è molto diffusa più del 12 - 14 % della popolazione generale ed ha un elevato costo diretto e indiretto. Colpisce infatti prevalentemente persone giovani in età lavorativa ma si fa confusione nel definire i concetti, cerco di spiegarmi, l'emigrania è una malattia cronica nel senso che chi ne è affetto non smette mai di essere emigranico, ma la maggior parte ..... della bassa invalidità legata agli attacchi, cioè ha pochi attacchi e non sempre invalidanti. Poi c'è il concetto di emigrania cronica che è una definizione molto controversa nella Comunità Scientifica che cerca di identificare quei soggetti che soffrono di forme di emigrania particolarmente invalidanti per frequenza ed intensità degli attacchi e qui non mi dilungo, poi se vuole ne parliamo personalmente.

Il numero di soggetti che rientrano nella così detta emigrania cronica è molto basso, si aggira intorno al 3% della popolazione generale.

La questione però si complica ulteriormente perchè per la malattia emigranica è un fenomeno dinamico e molti pazienti possono essere emigranici per periodi di tempo variabili nel senso che possono essere emigranici per pochi mesi poi non esserlo più per tutta la vita.

Un emigranico cronico cioè definirlo tale, non è molto semplice, anzi è estremamente difficile. Sicuramente esiste un'importanza a livello clinico giacché la informo che c'è un'analisi dell'OMS che posiziona l'emigrania al quarto tra le malattie più invalidanti per le donne e al decimo per gli uomini, ma in regione Emilia Romagna esiste già un progetto regionale per la gestione del dolore con particolare riferimento alla cefalea in cui vengono identificati diversi livelli di assistenza e si cerca di dare già una organizzazione sistematica per l'assistenza dei cefalalgici.

Bisogna distinguere tra assistenza al malato e assistenza per la patologia in essere quindi della sintomatologia invalidante per la patologia e il tentativo di apporre la patologia stessa all'interno delle tabelle medico legali per l'invalidità.

Questo non lo riteniamo possibile non ci sono attualmente i dati, non è il consiglio comunale che è in grado di deciderlo o stabilirlo e le regioni che ci hanno provato hanno fallito.

Tuttavia proprio per non sottovalutare il problema che lei sta ponendo perchè siamo sensibili in questo senso abbiamo proposto un migliorativo ..... una nota metodologica, quindi abbiamo inserito nel periodo che termina il suo ODG piuttosto vago un emendamento utile, chiediamo che in sostanza che si finanzia al opera in una clinica neurologica e di un gruppo scientifico riconosciuto a livello nazionale ed internazionale uno studio osservazionale preferibilmente

trasversale prospettico auspicabilmente a due gruppi della nostra popolazione provinciale questo va finanziato, speriamo che il PD visto che ha presentato l'ODG lo finanzi e lavori con metodo e per questo nell'emendamento abbiamo inserito la frase finanziare uno studio trasversale di prevalenza della cefalea primaria sulla provincia di Ferrara da assegnare con borsa di studio con bando pubblico europeo. Questa è la metodologia più opportuna per affrontare la problematica in essere.

**cri69** Venerdì, 16 Ottobre 2015 09:47

PIERA ma hai notato cos'ha scritto Paula ? Mi accontentava subito.....

**Piera** Venerdì, 16 Ottobre 2015 09:45

Cris, quando a lasciarci e' una persona giovane, e' sempre dura da accettare, queste morti ci fanno riflettere sulla nostra vita e capisco il tuo smarrimento.....ti abbraccio

**Piera** Venerdì, 16 Ottobre 2015 09:43

Paula a volte non occorre nemmeno essere tanto giovani e aiutanti, basta "lavorare bene" 😊😊 ....o mamma come sono terribile 😊

**paula1** Venerdì, 16 Ottobre 2015 09:30

😊😊 Sì CRI69...sono fuori età per lui.. 😊😊 se ero una giovane e aiutante infermiera mi accontentava subito... 😊😊 scendo in città a fare un po' di fila... Buona giornata a tutti...

**cri69** Venerdì, 16 Ottobre 2015 09:23

PAULA sei sicura che nello sgabuzzino voleva solo ascoltarti ?



**paula1** Venerdì, 16 Ottobre 2015 09:00

Buon giorno a tutti...qui sole 😊 e meno male perchè alle 6 diluviava e già mi preparavo a una nuova giornata di c...., tra l'altro ieri hanno chiuso il ponte che collega la provincia a Bologna e c'era un traffico clamoroso deviato sulle strettissime vie collinari piene di buche...io mi sono trovata davanti un camion enorme e per fortuna ero in scooter altrimenti mi spiacciava...traffico in tilt anche ieri sera al ritorno..una faticaccia.....

oggi scendo prima perchè la fila è assicurata e devo andae in banca per forza abbiamo finito i soldi



ieri ho fatto la mia richiesta al direttore, ma non è piacevole parlare con lui, primo perchè mi ha ricevuto nello sgabuzzino delle scope (giuro!), secondo perchè non ti guarda nemmeno in faccia mentre gli parli..... 😞 ora devo aspettare....

**cri69** Venerdì, 16 Ottobre 2015 08:37

Volevo fare i complimenti ad Angelica e Simona perchè sono state grandi, forse la strada è questa ,scrivere tutti a questi personaggi e perchè no, come ha suggerito Lara, ai giornali, di fronte alla massa non si può rimanere inermi.

**cri69** Venerdì, 16 Ottobre 2015 08:35

Buongiorno a tutti ,freddo oggi..brrrrr

CRIS, le mie condoglianze. Non ci sono mai parole appropriate per una perdita ma in questo caso nemmeno a cercarle si trovano.....

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 07:27

Cris, che brutta notizia. Non si può morire così giovani. Mi spiace cara. Condoglianze a tutti voi. ♥

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 07:25

Vi sembrerà strano, ma questi film li ho visti tutti.

Enzo è un fanatico di film e quelli particolari e che non vede quasi mai nessuno me li impone quasi. Non ricordo mai i titoli, ma se ve li dicessi capireste.

Guarda anche film in lingua originale e dei polpettoni che quando me li passa e li guardo sono quasi paragonabili alle delle brutte indigestioni, ma cosa posso fare, li devo guardare lo stesso e alla fine mi accorgo che hanno un loro perchè.

Non li ricordo bene, però qualcosa mi è rimasto del film: Il posto delle fragole. Bello molto bello. Me li riguarderò tutti.

Un medico un uomo l'ho visto in tv insieme a Gabriele e lui che ha avuto la moglie con lo stesso male della ragazza mi sono accorta che spesso gli scendevano le lacrime. Lui fa fatica ad esprimere i sentimenti con le parole, lo fa sempre con l'affidabilità quella sera l'ho proprio visto molto scosso.

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Ottobre 2015 07:14

Buongiorno a tutti

Rossana, l'altro film è Un medico un uomo.

**Simona** Venerdì, 16 Ottobre 2015 07:02

Buongiorno adoraro forum 😊

Cris mi piace tanto... 😞 😞

Ross.. i titoli sono questi :

La forza della mente del 2001

Il posto delle fragole del 1957

Ordet la parola del 1955

Oltre quello scritto da Cris... che hai suggerito te il titolo.. che ora non mi viene in mente...

**Cris83** Venerdì, 16 Ottobre 2015 00:54

Ciao..

Ho appena ricevuto una brutta notizia.. La moglie di mio cugino é morta poco fa.. 😞 stava male già da un po'.. É peggiorata molto negli ultimi giorni, temevamo questo. Ma anche quando te lo aspetti resta difficile crederci.. Aveva poco più di 40 anni..

Scendo giù in sala un po' sul divano perché proprio non riesco a dormire e non mi va di tenere sveglio Michele che domattina deve alzarsi alle cinque x lavoro..

Sogni d'oro amiche care ♥

**rossana** Giovedì, 15 Ottobre 2015 22:12

Non vedo più l'elenco dei film che ha messo Simona.....possibile? 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Ottobre 2015 19:59

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Ottobre 2015 19:51

[09/10/2015 - 10/10/2015 - "SOTTO IL CAPPELLO", Ferrara](#)

Cliccate sulla foto che diventa grande

**Simona** Giovedì, 15 Ottobre 2015 18:11

Bellissima canzone quella citata.. bello il testo e la melodia.. 😊

**Piera** Giovedì, 15 Ottobre 2015 16:35

Cris Nei giardini che nessuno sa, e anche la una delle mie canzoni preferite di Renato

**Cris83** Giovedì, 15 Ottobre 2015 16:20

SIMO ti è sfuggito forse perchè non l'ha detto il dott. Cassano, lui ha detto la trama del film ma non si ricordava il titolo.. è stata rossana a dirlo!

**Simona** Giovedì, 15 Ottobre 2015 16:04

Cris grazie 😊 lo immaginavo che ne mancasse uno, avevo anche un altro titolo ma l'ho trascritto male e cercandolo ieri sul web mi è venuta fuori una canzone. ... 😞

**Cris83** Giovedì, 15 Ottobre 2015 15:10

ciao a tutti!

Ho letto l'articolo ma non dico nulla che tanto avete detto tutto voi e non mi vengono parole sensate da dire..



Grazie CRI.. per la guida non avevo dubbi!! Magari penso a qualche weekend e ve lo dico per tempo così ci organizziamo meglio!

PIERA perfetta frase per PAULA! Poi con renato non si sbaglia mai! "Nei giardini che nessuno sa" è una delle mie canzoni preferite!

PAULA il tuo commento è stato molto bello.. mi hai riportato a quella bella atmosfera del convegno!

MAMMA LARA quando sono andata a parlare mi sono stupita da sola immagina te.. non credevo di farcela! 😊

CORAGGIO per maya mi sembra la parola perfetta!! Per la nuova parola comincio a pensarci..intanto me le scrivo....

SIMO tra i film segnati anche un medico,un uomo.. è quello che c'era ieri.. sono riuscita a vederne solo un pezzo ma sembra bello e interessante..

LILE mi ha fatto un piacere immenso anche a me conoscerti.. anche se c'è stata poca occasione per parlare..mi dispiace per il tuo mal di testa di sabato sera, non è solo una cena lo capisco..

LARA sei stata chiarissima e hai scritto bene ma soprattutto con il cuore! Ti voglio bene!

Con la battuta della pantera mi hai fatto fare una bella risata!! 😊😊

**Annuccia** Giovedì, 15 Ottobre 2015 14:04

Buongiorno a tutti!

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Ottobre 2015 11:00

Trascrizione fatta.

Ora devo cercare la documentazione. Chiederò aiuto ai tanti medici che ci danno sempre una mano.

**nico26** Giovedì, 15 Ottobre 2015 10:54



cosa scrivo e non sarà mai abbastanza!!!

**nico26** Giovedì, 15 Ottobre 2015 10:53

Sole sole sole e buon giovedì 'anche se qui son tutti malati tra tosse raffreddore.

Lara appoggio totalmente il tuo operato e non sarà mai poco il dirti grazie grazie e di cuore.

**paula1** Giovedì, 15 Ottobre 2015 10:44

Vado a prendere la corriera blu e recupero Sella....Buona giornata a tutti...

**paula1** Giovedì, 15 Ottobre 2015 10:43

Buon giorno a tutti...finalmente è uscito un po' di sole anche se tira vento...ieri ho preso il diluvio...all'andata tutto con una fermata per cambiare il giubbotto fradicio e al ritorno fino a metà strada...ho lasciato Selladicavallo in un parcheggio sotterraneo e poi mi è venuto a prendere Fausto...lavorando tutti i pomeriggi è conveniente rientrare a casa anche se con disagi...

quindi ho preso una decisione clamorosa, che non so se verrà esaudita questa volta, ma non posso fare altrimenti: chiedo il trasferimento nel reparto di Medicina con un altro turno che comprometterà alcuni sabato e domenica, ma che mi permette più agevolazioni negli orari.....io spero che il direttore capisca questa mia "schizofrenia", ma se penso che arriva il brutto tempo l'orario che faccio ora è davvero ingestibile per me...

ho un'ansia addosso clamorosa... 😞😞 tra l'altro anche Fausto sul lavoro ieri non ha avuto buone notizie... 😞 ....certo non è come gestire una malattia senza ritorno, ma affrontare un'altra disoccupazione credo non ce la farei..... 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Ottobre 2015 09:38

Rossana, la pantera è a cuccia 😊😊

Sulle parole invece mi ci devo soffermare parecchio, perchè se non avessi fatto questo in tutti questi anni non avrei mai raggiunto nulla.

Mi soffermo senza somatizzare. Questo sì.

ma sto facendo la copiatura senza perderne una di parole, così presento tutto ciò che serve per far valere le nostre ragioni.

Guai farsi trovare impreparati, sarebbe la fine e io vorrei raggiungere il risultato e non mi importa chi mi aiuta in questa strada.

Il MDT è democratico per fortuna

**rossana** Giovedì, 15 Ottobre 2015 08:48

Tieni ferma la pantera che è in te.

Buona quella della pantera ai lidi 😊

**rossana** Giovedì, 15 Ottobre 2015 08:47

Buongiorno a tutti,

LARA sei stata più che chiara e il tuo messaggio è un vero atto di amore.

Pensa a preservarti tu, sai bene quanto sia inutile prendersela.

Tanto inutile quanto inevitabile, ma non soffermarti su parole e modi che per noi sono incomprensibili.

Il meccanismo stesso ci è totalmente estraneo.

Mi raccomando

**cri69** Giovedì, 15 Ottobre 2015 08:33

Buongiorno gente, anche oggi una bella giornata ....come ieri 😊

LARA se hai scritto male abbiamo capito bene e quello che dici su lasciare il ns posto sicuro è verissimo.....Ci sono gg in cui io non metto il naso fuori dalla porta e ancora fatico a portare via la spazzatura...ma prima o poi ce la farò.

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Ottobre 2015 07:42

Leggo il giornale e "avvistata pantera ai Lidi"

Il primo pensiero è stato. "Misericordia" mi hanno vista 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Ottobre 2015 07:34

Non l'ho neppure riletto, non ho tempo, spero di non aver scritto sbagliando verbi e errori imperdonabili. Portate pazienza, ma se leggevo non avrei mai finito di trovare cose sbagliate e avrei perso troppo tempo

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Ottobre 2015 07:32

Ne ho un bel po' da fare anche oggi. Sto mettendo in riga i pensieri per i nuovi sviluppi e devo tenere a bada un po' di grovigli che è inevitabile avere. La pancia dice una cosa. la testa un'altra e l'anima ancora un'altra. Poi se dovessi dar retta alla rabbia non so cosa salterebbe fuori. Allora ho detto subito che la rabbia la devo accantonare perchè non mi aiuta, così ho fatto un bel po' di meditazione e quella sembra starsene buonina, insomma, fa anche lei come può e non le do torto se ogni tanto fa capolino.

Come ho detto sto mettendo in riga i pensieri perchè mica è semplice lo scenario che che mi è stato messo di fronte. Così mi devo copiare parola per parola alcuni interventi del video della seduta Consigliare perchè le parole sentite da chi quel giorno era presente alla seduta sono state come pietre che hanno fatto abbastanza male.

Non si può trattare la nostra sofferenza come fosse una buca per strada o una rotonda. Noi siamo state ferite profondamente e questo devo dire. Poi se c'è la volontà di capire salterà fuori. Ma è una bella responsabilità che mi è venuta addosso.

Come se mi fossero mancate di queste in negli ultimi anni.

Non che mi preoccupino per ciò che portano dentro di me, macché mai, sono vaccinata a cose ben peggiori, solo che quando mi occupo degli altri e gli altri sono persone che soffrono parecchio capite ben che mi devo dar da fare per quelle che sono tutte ma tutte le mie forze e sempre tenendo presente che di persone che stanno male si tratta.

Il messaggio di Lile mica mi è una cosa da poco, lei aspettava di venire a cena la sera a casa mia così



sarebbe stata in nostra compagnia, non immaginate la stretta a cuore quando mi ha telefonato. Ho fatto finta di nulla perchè avevo già alcune di voi in casa e non volevo dare il via alle frignate, sapete ben che poi non finisco più. Ma quella telefonata ha portato in me tanta tristezza, per lei sarebbe stato un momento per capire e anche imparare da voi come fare a farcela nonostante tutto, invece no, quel bastardo MDT le ha impedito anche questa gioia.

Avranno un bel da dire che è solo una cena.

(Devo tenere a bada la rabbia che sta uscendo e mi farebbe dire: "Ca@@o non è solo una cena, per lei è una delle tante occasioni di serenità che non può avere).

Ma devo tenere a bada questi pensieri perchè salteranno fuori fra un po' quando inizierò a scrivere le parole che sento nel video.

Ecco, penserò a Lile mentre scrivo, ma penserò anche a Feffe, al suo faccino pallido e a quando ha dovuto cambiare di sedia per non avere la luce che veniva dalla finestra, come se la finestra di casa mia portasse tanta luce..... Ha una loggia prima di arrivare in casa e un palazzo che trattiene tutti i raggi del sole anche in pieno luglio.

Penserò a Piera che quando è arrivata venerdì faceva fatica a stare in piedi, me ne sono accorta sai carissima amica, solo che sono stata zitta per non darti altra sofferenza e ho fatto finta di nulla. Poi penserò a tutte voi e a quanto vi sarà costato muovervi da casa, Paula per esempio che non la smuovi neppure con una gru se non ha qualcuno che le garantisca che c'è qualcuno con lei sempre.

Anch'io cara ero come te, facevo fatica a muovermi da casa, ho raccontato la sopa avanti e indietro la prima volta che sono andata ad un Convegno, era il 2004 e per arrivare a Cervia ho girato mica poco e i thè che ho preso in quel bar non sono stati pochi. Vi ho detto un solo avanti e indietro, ma ne ho fatti ben di più. Pensate che sono partita alle 11 del mattino e sono arrivata a Cervia alle 5 del pomeriggio. Roberto farebbe avanti e indietro Roma Parma-Parma Roma in quelle ore, mentre io ho fatto 110 km.

Rossana che ha lasciato a casa una situazione sempre più complicata senza trascurare la nostra Isa che lotta contro muri che se fossero di gomma sarebbe come stare in paradiso. I suoi muri sparano le spine e la feriscono ogni volta che la vedono. Simona lascia il suo bimbo e si sa che per una mamma è sempre faticoso lasciare un bimbo anche se si sa che lo si fa per il nostro bene. Annuccia presa dalla voglia di stare con noi e "sfruttare" il viaggio per vedere i suoi ragazzi e il suo piccolino.

Non so cosa mi ha fatto arrivare a questo ragionamento ma non sto neppure a cercare di vedere come perchè ne ho troppe da fare quindi portate pazienza.

Ahhh ecco, volevo dire che per voi anche solo partire per casa vostra e venire a Ferrara è stata un'impresa non da poco. Non ci allontaniamo mai volentieri da casa. lei è la nostra garanzia di trovare il bagno a portata di mano e tutte le cose che ci servono per calmare le ansie e le paure che il dolore porta sempre con se.

Ecco, devo fare attenzione e non poca quando porto avanti le mie battaglie, perchè devo sempre tenere presente il vostro punto di vista e vedere le cose dalla vostra prospettiva.

Grazie a scusate il lungo scritto e le paturnie della giornata.

Vado a vedere come portare a casa il pane anche oggi.

Leggo la posta e guardando il telefono vedo che ho perso una telefonata ..... Miseria, erano le 2.49 di notte. Mi spiace carissima, lascio venire un'ora decente poi ti chiamo. Non è colpa mia se non ho risposto, è che la grappolo non mi tiene più sveglia la notte e dormo anche fin verso le 4 del mattino. Poi però rimango a letto a godere di poterci stare senza dolore e faccio la meditazione del mattino. Spero tu legga e mi richiami quando ti alzi.

Ci sono dammi tu il segnale.

**Simona** Giovedì, 15 Ottobre 2015 07:10

Buongiorno adoraro forum 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Ottobre 2015 06:47

Buongiorno a tutti.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 22:08

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 22:07

Sono di uno stanco triste che faccio fatica a muovermi. Niente paura, so che è l'aura a dare questa sensazione. Ora faccio una bella meditazione e rinasco più forte e più bella di prima.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 21:34

Grazie Simona

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 21:34

Lile carissima, certo che mi puoi dire ciò che vuoi. Io ascolto sai è ho le spalle grosse, molto grosse. Sono troppo contenta che ti sia piaciuto il convegno, quest'anno sono tutte entusiaste.

Per la cena è spiaciuto anche a me, ma non appena arriva qualcuna delle ragazze a trovarmi chiamo anche te così un pochino recuperi.

Sai cara, se non provi cosa vuol dire MDT non sai cosa vuol dire MDT.

Fare il politico potrebbe essere il lavoro più bello del mondo, perchè potresti cambiare la vita delle persone se lavori per il bene del cittadino. Ma non sempre si riesce a passare oltre a quello che è il proprio interesse di partito e se uno della parte avversa dice nero l'altro dice bianco anche se è nero pur di dire diverso. Così si calpestano i nostri bisogni e le nostre necessità.

Ho un bel po' di anni e nonostante l'età ancora non mi passa la voglia di lottare e sarà dura farmela passare.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 21:19

Ero al telefono con il Consigliere che ha redatto l'articolo pubblicato nel sito dei 5S

Non ve l'ho detto ma è da ieri che ho ad intervalli di una decina di ore l'aura. Per tutto il tempo che sono stata al telefono avevo un'occhio accecato e un po' agitazione che sempre arriva con lei. Per fortuna il MDT che mi viene con l'aura non è mai forte e dura molto meno. Non ricordo se ve lo avevo detto questo

**lile** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 21:16

Ciao a tutte! Mi dispiace non avere scritto in questi giorni... domenica ero ancora molto arrabbiata per avere saltato la cena di sabato.. avrei voluto conoscervi meglio ma il mdt mi ha costretto a stare

a casa... Lara, scusami se ogni volta che ti chiamo frigno 😞 purtroppo la rabbia prende il sopravvento e reagiscono così... e tu mi fai sentire come se ti potessi dire tutto. Forse perché so che capisci il mio (il nostro) dolore, la rabbia e la solitudine di quando ci si sente incompresi.. se avessi un centesimo per ogni volta che mi sono sentita giudicata quando dicevo di avere mal di testa...

come se me lo stessi inventando, perché non è possibile averlo così spesso, così forte da farti vomitare, da farti piangere.... ho letto del comunicato ma non ho avuto il coraggio di vedere il video ancora... è talmente offensivo sentirsi dire da dei medici che il mdt non è una malattia...

evidentemente non hanno mai provato cosa significa non riuscire a dormire perché senti in testa un martello pneumatico... vivere gli unici, rari giorni con la testa sgombra con il terrore che il mdt possa arrivare da un momento all'altro... basta, non mi dilungo oltre perché non voglio insultare nessuno, anche se loro non si sono fatti problemi a farlo con tutti quelli che convivono con questa patologia.

Il convegno è stato fantastico, ho imparato così tanto in così poco tempo.. mi è dispiaciuto non essere rimasta fino alla fine sabato, mi piacerebbe approfondire il tema dell'alimentazione! Appena il materiale sarà online leggerò tutto!! I dottori fantastici.. hanno parlato sempre in maniera molto chiara e semplice.. in particolare i dottori Cassano, Di Lorenzo e Rossi mi sono rimasti molto impressi!!

Voi ragazze del forum siete semplicemente meravigliose.. è stato molto emozionante sentirvi parlare...

Lara, tu sei una forza della natura! 😊

Scusate il poema! Un abbraccio fortissimo!! E Annucchia tantissimi auguri per l'anniversario!! 😊

**Simona** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 21:13

Ecco i film Lara:




La forza della mente del 2001

Il posto delle fragole del 1957

Ordet la parola del 1955



Buonanotte adorato forum 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 18:58





Se non fosse che ho una certa responsabilità ne direi di ogni. Ma non posso proprio   
  


**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 18:53

Ma non potevano starsene buonini. Hanno anche fatto una figura di quella cosa la.

Poi fossero pasticceri che mica sono obbligati a sapere che cosa sia la cefalea. Sono dei medici.   


**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 18:49

Un altro po' di giornate come le ultime 8 e scappo 

No non è vero che scappo ♥

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 18:02

[Messaggio a Di Maio](#)

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 17:29

Magari Simona. Mi faresti un favore. ♥




**Simona** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 17:25

Lara io ho senganto i titoli dei film consigliati. . Se vuoi lo trascrivo qui

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 17:18

Simona, anch'io avevo il pensiero per la nostra Elisabetta. Aspetto un po' di giorni poi la chiamo.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 17:16

Cris, ho segnato i film che ha detto il dottor Cassano e che mi venga addosso il soffitto se mi ricordo dove lo ho degnati. 

Non è possibile, mi dimentico tutto

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 17:15

Nico, lo sapevo, devo farlo in settembre il convegno, non posso mica farvi cenare fuori e dire di andare al ristorante il sabato sera proprio non mi va.

Mi è venuta anche un'altra idea. Prendere un telo di plastica di quelli con gli anelli e attaccarlo alla loggia in modo di fare un posto riparato anche sotto la loggia Staremo a vedere.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 17:12

Simona, il sabato mattina i vostri interventi sono stati la perla della mattinata. Non tolgo nulla ai medici presenti, ma voi siete state proprio brave brave. Pensa che avete aiutato anche me immagino le ragazze presenti.

Che belle le vostre sensazioni.

**Cris83** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 15:40

Rai movie ho letto male il canale.. Ma me lo scaricherò.. Non riesco a vederlo.

**Cris83** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 15:36

Ciao..

Oggi sono k.o.. Non riesco a fare altro che muovermi dal letto al bagno. Ho acceso la tv per un po' di compagnia ma mi da che la spengo, mi fa troppo fastidio.. Ho visto che su raipremium sta per cominciare il film un medico, un uomo, uno dei film rammentati al convegno..

Volevo solo scrivervi un saluto..

Se riesco vi leggo più tardi.

Un abbraccio ♥

**Simona** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 15:10

Un pensiero particolare lo rivolgo alla nostra cara Elisabetta che in questi giorni verrà operata... non ricordo il giorno esatto ma direi che più o meno era metà ottobre..... in bocca al lupo

Elisabetta... 

**Simona** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 15:05

Il convegno di quest'anno è stato bello come non mai. È sempre stato un'esperienza che annualmente mi ha cresciuto e sarà anche perché in tutti questi anni comunque ho fatto un percorso con voi al mio fianco ed oggi ho anche un altro modo di ricevere tutto quello che di buono mi lasciano le giornate ferraresi ma quest'anno a mio parere è stato speciale.

Il dr. Cassano mi ha stupito, un uomo eccezionale, da subito raccontandoci della sua esperienza da malato si è messo dalla nostra parte, alla nostra stessa altezza, e ha creato un'empatia unica, credo nessuno dimenticherà mai quello che è stato in grado di trasmetterci.

Mi è piaciuto molto l'intervento sulla nuova campagna di informazione di WHAT'S UNDER THE HAT a cui come sapete ho già dato il mio contributo. Credo sia proprio una bella iniziativa e spero che porti qualcosa di buono.

Poi per il dr. Di Lorenzo non ci sono parole per descrivere la felicità di averlo avuto con noi, davvero "oltre"

Il sabato mattina tra i nostri interventi e quelli dei dottori abbiamo aggiunto umanità e informazioni per persone nuove. A me è venuta a chiedere una mamma con il bambino informazioni sul gruppo di auto aiuto, informazioni che poi ha dato Graziella, ma questa cosa mi ha fatto piacere, se anche abbiamo portato giovamento e tolto un po' di senso di solitudine a persone con il mdT questo è un gran successo.

L'incontro con tutte voi è stato emozionante, come sempre del resto.

Il tempo non è mai abbastanza per godersi tutti come vorrei..

Mi sembra di essere stata una spugna perché ho proprio assorbito tutto quello che potevo assorbire in ogni momento di queste giornate, infatti sono ancora carica come una molla.

Mi è piaciuto moltissimo il sabato pomeriggio, abbiamo fatto un po' di meditazione e ho sentito un'energia incredibile.

Nonostante fossimo tutte lì principalmente perché siamo emicraniche e viviamo o una vita difficile, ho respirato leggerezza.

Spero il prossimo anno ci siano anche le amiche che quest'anno erano assenti, ci siete mancate anche se i pensieri per voi non sono mancati.

**Sissi** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 14:44

Ciao a tutti, giorni di mal di testa anche per me. Ho letto tutte le vostre impressioni ed i vostri "resoconti" sul convegno e per me è stata una ventata di aria fresca. L'energia e l'entusiasmo uscivano dallo schermo del computer mentre vi leggevo. Spero proprio di poter partecipare al prossimo convegno. Nessun commento sui politici e sulle loro dichiarazioni.

**nico26** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 13:56

Buon mercoledì dal lavoro a tutti/e.

Mi sto riprendendo dallo smacco di non esser potuta esser presente e oggi ho mandato mail ai resp. che il prossimo anno ci sarà un week che lo comunicherò entro Agosto 2016 in cui non potrò sost. nessuno.

Stavolta poi ci sarò! Che sia chiaro!

E dai piani alti .....si ...si dai non c'è problema!!!! Ma che vadano a ....! Vi abbraccio

**Annuccia** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 13:49

Sono arrivata miracolosamente a studio, ho fatto il tragitto in macchina con l'aura..... ed i "fumi" rivolti alle care persone dell'articolo di ieri si sprecavano.....

**cri69** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 13:16

Manca dolore

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 11:55

Rossana, mi sento unita a voi con un sentimento talmente forte che posso fare un paragone solo con la sorellanza e anche di più in alcuni casi.

Non so perchè e cosa scatta dentro di me. Ma ogni ragazza o ragazzo (di ogni età) che entrava dovevo accoglierli e abbracciarli per far sentire loro che da quel momento non sarebbero stati più soli a combattere questo male

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 11:47

**Queste sono le parole del 2014 - 2015**

Si accettano suggerimenti per nuove parole che vi interessano

#### Parole 2014

- Amare
- Ansia
- Ascolto
- Attaccamento
- Capire
- Clemenza
- Commiserazione
- Comprensione
- Contenere
- Controllo
- Cura
- Equilibrio
- Giudizio
- Intenzionalità negative
- Leggerezza (Rossana)
- Limiti
- Malinconia
- Perfezione
- Precisione
- Punto di vista
- Rimuginare
- Risorse
- Senso del dovere
- Sorriso
- Tristezza

#### Parole 2015

- Adattamento
- Affidarsi
- Compassione (Feffe)
- Consapevolezza (Simona)
- Coraggio
- Inadeguatezza
- Lasciar andare
- Pace
- Paura (Cris83)
- Punto di vista
- Rabbia
- Sofferenza
- Trasformazione (Maya)
- Entusiasmo

Forza carissime, c'è da lavorare.

**Annuccia** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 11:47

PAULA, sei molto cara, sempre. Ti voglio un gran bene.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 11:45

Cris, anche a me ha stupito molto che tu abbia preso coraggio per esporre tu la tua parola. Hai avuto CORAGGIO e non poco.

Ma senza nulla togliere a te e qui anche parlando con Simona lo abbiamo pensato, da oggi la parola CORAGGIO un'unica persona mi fa venire in mente: Maya. Ecco carissima Maya, sarà questa la parola che mi verrà in mente pensando a te. Grazie.

**Annuccia** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 11:45

Buongiorno a tutti!

leggo le tristi informazioni che ci da la nostra LARA e , senza meravigliarmi minimamente, condanno il tutto.

Battaglie su battaglie , illusioni di trovare menti nuove , ma nulla, la solfa è sempre la stessa..... se penso che malati "importanti" e per "importanti" intendo coloro che non sanno quanto tempo gli resti da vivere combattono molto spesso con i nostri cari e conosciuti "mulini a vento"!!!!!! bah..... andiamo avanti.....

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 11:42

Paula, sto già pensando al prossimo anno, devo solo vedere come fare per non stravolgere l'impronta che ha lasciato questo convegno. Sarà difficile trovare le risorse senza metterci dentro qualcosa che a noi interessa poco o niente.

Se manca "l'indipendenza" e puoi ben immaginare di che tipo, si devono raggiungere dei compromessi che vanno a modificare gli "assetti". Staremo a vedere. Poi vorrei farlo a settembre, così possiamo stare a cena fuori e possiamo anche essere in tanti a casa mia, perchè cenare al ristorante non è come stare a casa. Poi ho visto che nei paraggi sono nati altri B&B così sarete quasi tutte casa e chiesa. Mi devo informare. Poi i medici mi sa che cavallo vincente non si cambia.

Ora vado a mettere i compiti per quest'anno. Non sarebbe stato così se non ci fossero state le vostre parole.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 11:31

Piera, sei unica. Grazie cara. Penso la stessa cosa di Paula.

**Piera** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 11:28

Paula rubo una frase da una canzone meravigliosa di Renato Zero:" ti darei gli occhi miei per vedere cio' che non vedi" Sei tu bellissima tvb

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 11:12

Ho poco tempo di commentare ora perchè ho scatenato il putiferio con l'articolo di giornale e si sa che una cosa tira l'altra, però si doveva fare e altroché entusiasmo mi servirà per continuare e portare avanti battaglie quasi invincibili se a condurre il nostro Paese abbiamo persone così. Ci vuole tanta forza e non mi meraviglio se poi i cefalalgici non escono allo scoperto.

E meno male che Gabriele la pensa diversamente altrimenti poi in privato vi dirò come la penso.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 11:06

Sono tornata ora, sono andata a fare rifornimento di cibi e medicine.

**rossana** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 10:48

PAULA grazie per averci riportato in quella bella atmosfera.

Ha ben ragione LARA quando cita Gibrán sulla parentela: sono le affinità ad avvicinare le persone. Sei una bella persona e scrivi benissimo.

**paula1** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 10:46

Ora scendo in città...sperando che non piova perchè devo fermarmi a pagare una bolletta super scaduta... 😊

Buona giornata a tutti...

**paula1** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 10:41

E ora veniamo all'incontro con le amiche e gli amici del Forum...  
la parola "emozionante" è riduttiva per spiegare bene cosa si prova incontrando persone amiche e non solo per condividere la nostra "patologia", ma anche il nostro vivere quotidiano.....  
mi sono mancate MONICA, GIUSEPPINA, SISSI...e mi sono mancati WILLY e MANUEL..  
però c'erano tante persone nuove e in particolare la giovanissima LILE con la quale avrei voluto scambiare più parole.....  
un ringraziamento particolare va a SIMONA che mi ha sollevato dall'impegno di prenotarmi un B&B e mi ha fatto trovare una camera super accogliente nel R&B che ci ha ospitato in tante....  
sono stata felice di rivedere MARIA9195 che non vedevo da un lontano Convegno...e ISA col suo carico familiare pesante, ma a volte buffo nei suoi racconti..., ma la cosa più importante è che sono due donne fortissime in tante circostanze...  
un grazie anche a FEFFE per la "lezione" sulla meditazione che cercherò di approfondire anche se, sinceramente, su di me del lavoro da fare ce n'è parecchio..... 😊  
e che dire di ANNUCCIA, PIERA, ROSSANA e CRI69 che sono fra le donne più belle che abbia mai conosciuto oltre che tante altre cose...parlare con loro fa davvero bene.... 😊  
CRIS83 sono stata orgogliosa di te quando hai deciso di leggere di persona il tuo intervento e sai che mi ha dato il coraggio di fare la domanda al dott. Di Lorenzo davanti a tutti.. 😊  
e MAYA? ragazzi io faccio la dura! ma al suo intervento la lacrima è stata più che terapeutica...un grande ringraziamento anche a LOREDANA che ci ha sopportato, ma non avevo dubbi sulla sua persona dalla prima stretta di mano di conoscenza....è una bella persona...  
spero di non aver dimenticato nessuno e se l'ho fatto non è cattiva volontà..  
un grosso grazie anche ai compagni che hanno fatto da autisti e altro e a GABRIELE che ha cotto delle costoline magnifiche.....  
e ora veniamo a MAMMA LARA che dire ? io la amo e basta....è meravigliosa e non ci sono abbastanza parole per commentare e ringraziare di tutto il lavoro che fa per noi...e sono stra-felice del suo nuovissimo miglioramento di salute con la grappolo....e il suo "ENTUSIASMO" è contagioso !!: sappiatelo !

**paula1** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 09:57

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso, ma per il momento non sta piovendo....  
sono un po' dispiaciuta perchè ieri, rinunciando al gruppo gestione sintomi alimentari, non avrò più occasioni perchè era l'ultimo incontro...però ero davvero a pezzi e l'emicrania non ha dato scampo.....per fortuna sono stata meglio con solo 2 bustine di Nimesulide...  
a proposito dell'articolo postato da MAMMA LARA non avrei altre parole se non di disapprovazione...e sono convinta che queste persone non siano minimamente informate e hanno usato biecamente l'iniziativa per darsi un po' di risalto...ma la salute delle persone NON DEVE fare compagna elettorale !!!!!

**rossana** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 09:42

In merito a quel che troviamo stamattina sul forum non c'è davvero niente da dire.  
Con il dolore in groppa me ne sto in silenzio..... 😞

**rossana** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 09:39

MAYA ringrazia Loredana per la dritta che mi ha dato riguardo al tablet.  
Grazie mille

**rossana** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 09:38

ANNUCCIA tanti auguri molto in ritardo per il vostro anniversario.  
E congratulazioni, 33 anni sono il risultato di una buona intesa. Decisamente.

**rossana** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 09:37

Buongiorno a tutte,  
si CRI anche oggi una bella giornata di pioggia.  
Con dolore addosso un po' meno bella ma ce la facciamo andare bene.  
Tu e ISA siete pericolosissime, ammazza oh .....tutti a voi.  
LARA buona quella del fastidio dei panni addosso.  
E anche quella di bretelle e cintura, non l'avevo mai sentita.

**Piera** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 09:34

.....state calpestando la sofferenza di tantissime persone solo per interessi politici , vi dovrete vergognare, e se qualcuno di voi e' medico si deve vergognare il doppio, ma che dico? il triplo dieci volte tanto, Ippocrate si sta rivoltando nella tomba.....scusa Lara dello sfogo, cancella pure se lo ritieni necessario, (vedi pero' che non ho fatto nomi 😊😊)

**Piera** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 09:30

Il comunicato mi ha chiarito perfettamente gli ultimi dubbi che avevo: visto che parte della giunta comunale di Ferrara pensa di sostenere chi soffre di cefalea cronica la cefalea diventa solo un fatto politico, quindi concludo dicendo:SIETE DEI BUFFONI

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 08:51

Cri, meno male che avevi testimone la nostra amica, altrimenti avresti faticato a farti credere. Poveri, forse gli davano fastidio alla pelle i panni addosso, capita spesso anche a me. 😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 08:49

Feffe, giornate impegnative ne avrai parecchie visto che la stagione sta per finire. Forza carissima.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 08:48

Buongiorno a tutti.  
Se filasse liscio un po' tutto sarebbe una gran cosa.  
Facciamo che vi metto qui anche il comunicato del sito M5S così leggete bene e vi togliete ogni dubbio. Siamo letti o no in tutta Italia e in altri 100 paesi del mondo.

### [Comunicato stampa M5S](#)

**cri69** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 08:18

Buongiorno a tutti ,mi sa che anche oggi sarà una bella giornata di pioggia 😊 .  
Quello che volevo raccontarvi ieri sono due episodi successi mentre portavo Isa in stazione.Siamo in C.so della Giovecca,piove, ci sono due ragazzi che stanno correndo.Siamo ferme ad un semaforo.Uno di loro era in mutande con il suo cappellino ,io e Isa ,ci guardiamo negli occhi, e ci chiediamo : ma hai visto anche tu ? si...e giù a ridere.lo volevo fare una foto,cerca il cell ,postil tel ,rallenta ..niente a momenti intasiamo il traffico e l'uomo gira l'angolo.Arriviamo in stazione,ci fermiamo davanti ai giardinetti e facciamo 6/7 chiacchiere.Ci sono tipi un pò strani in giro ,davanti la macchina,sicuramente non ci ha viste, si ferma un tipo magro ,magro ,barba e capelli lunghi.Infila una mano nei pantaloni e inizia a ravanare.Noì due ci riguardiamo negli occhi e ci chiediamo : oh ma oggi chi c'è in giro ? tutti a noi ? E giù a ridere di nuovo...Pomeriggio strano. 😊😊

**Simona** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 07:43

Buongiorno adoraro forum 😊😊

**feffe81** Mercoledì, 14 Ottobre 2015 07:06

Buongiorno a tutti. MAMMALARA ok, ho capito e ricordo bene il video. Oggi mi aspetta una giornata parecchio impegnativa.

**mamma\_lara** Martedì, 13 Ottobre 2015 21:49

Vado, la meditazione mi aspetta.  
Vi voglio bene e forza sempre.  
Non perdiamo mai l'entusiasmo.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 13 Ottobre 2015 21:47

Paula, grazie carissima.

**mamma\_lara** Martedì, 13 Ottobre 2015 21:34

Paula, non preoccuparti, le devo mettere nel sito non appena mi arriva il suo consenso. Ma ce l'ho per mandartele in privato

**mamma\_lara** Martedì, 13 Ottobre 2015 21:33



Simona, si cara, non guardarlo. Cri e Graziella con anche Idilia erano con me e siamo uscite disgustate

**Simona** Martedì, 13 Ottobre 2015 20:41

Lara.. credo di aver visto il video della consigliera di cui parli.. lo avevi messo qui o su facebook? Cmq anche io non commento..

**paula1** Martedì, 13 Ottobre 2015 20:38

MAMMA LARA non so se posso chiedere qui...se ci sono le slide dell'intervento del Prof. Pucci sulle cefalee nell'anziano mi farebbe piacere averle per farle vedere al nostro geriatra...Grazie

**paula1** Martedì, 13 Ottobre 2015 20:35

ora riposo e domani scrivo la parte molto emozionante dell'incontro con le amiche e gli amici del Forum..

Buona notte a tutti 😴

**paula1** Martedì, 13 Ottobre 2015 20:34

Buona sera a tutti...la mia testa va meglio... 😊 ora devo solo riposare....

io non sono molto brava a scrivere recensioni e quindi metto solo qui le mie impressioni ai due giorni del Convegno...

a mio avviso ogni anno si arricchisce sempre di più...la "location", per dirla moderna, era davvero molto bella...la sala del Municipio attrezzata bene e professionale anche se mi è piaciuta di più l'aula di Medicina Legale perchè più piccola ed accogliente.....gli interventi dei medici li ho trovati consoni al tipo di pubblico poichè nessuno di noi è avvezzo ai termini tecnici quindi c'è necessità di semplicità di linguaggio e a mio avviso i professionisti avevano preparato il materiale proprio in questo senso.....e non è certo facile parlando ad esempio di botulino farsi capire bene..cosa che invece è successa ed è stato uno degli interventi che mi è piaciuto molto.....

poi scusate, ma lo devo ribadire senza vergogna: io ho "amato" da subito il Dott. Cassano...così a pelle mi è sembrato una persona davvero ineguagliabile...e a seguire tutti gli altri e un particolare ringraziamento va al Dott. Di Lorenzo per un argomento molto particolare e che ha arricchito ulteriormente la mia sete di conoscenza sul discorso alimentazione.....

poi sono anche riuscita in pubblico a fare una domanda e sono orgogliosa di me... 😎 , ma il clima familiare l'ha fatta da padrone...

un bilancio davvero positivo per un Convegno che spero abbia sempre spazio...

**mamma\_lara** Martedì, 13 Ottobre 2015 20:14

Poi certo che se uno ha MDT una o due volte l'anno ci sta che non venga considerata una malattia. Ma se hai MDT 15 giorni o più al mese è malattia e ha ben diritto ad essere considerata malattia sociale.

**mamma\_lara** Martedì, 13 Ottobre 2015 20:12

Feffe, scusami ma non ho capito cosa vuoi dire. Perdonami ma sono stanca e oggi la testa non è che va molto.

La consigliera mette in dubbio che il MDT sia una malattia, lo ha fatto anche in Consiglio presenti le ragazze con me. Io non commento perchè è inutile.

**feffe81** Martedì, 13 Ottobre 2015 19:43

ciao a tutti, qui tutto ok, ieri ho lavorato tanto tanto e oggi tanto, ma si lavora veramente male per motivi disorganizzativi. Tra poco vado a yoga 😊

MAMMALARA ho letto l'articolo ma è troppo breve per capire che argomentazioni usino contro un convegno per pazienti (che quindi prescinde da tecnicismi e statistiche: per queste ci sono i convegni appositi della comunità scientifica). Dove si possono mettere i commenti?

**cri69** Martedì, 13 Ottobre 2015 18:42

PIERA sono io che devo ringraziare voi e non solo per il pranzo. In macchina con Isa dicevo che se non trovavamo nulla ormai eravamo di strada e vi portavo a casa ed un piatto di pasta o altro c'era per tutti.

CRIS quando verrete la guida gratis ce l'hai già 😊 .

Oggi non sono in forma per nulla, in un altro momento vi racconto cosa ci è successo mentre portavo Isa in stazione. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 13 Ottobre 2015 18:00

Quindi una oggi e la prossima settimana una su un altro disco esterno. Alterno ogni settimana

**mamma\_lara** Martedì, 13 Ottobre 2015 17:59

Ne faccio due copie perchè se fossi un uomo per tenere su i pantaloni metterei cintura e bretelle. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 13 Ottobre 2015 17:56

Sto copiando tutti i miei documenti. Devo farlo ogni settimana mi ha detto Zeno.

**mamma\_lara** Martedì, 13 Ottobre 2015 17:00

[Articolo La nuova Ferrara 10 Ottobre 2015 Pag. 16](#)

Mi raccomando di non scrivere parole offensive o insulti perchè sarei costretta a cancellarli. Di insulti che fanno male, molto male, ne contiene abbastanza l'articolo qui pubblicato.

Grazie

**paula1** Martedì, 13 Ottobre 2015 15:45

Buon pomeriggio a tutti...sono a casa perchè ho annullato l'appuntamento con la dottoressa del DCA e col gruppo..a parte il diluvio su Bologna, sono stanca stremata e avevo un bel mal di testa....dopo la domenica pomeriggio, ieri ho lavorato 13 ore perchè alla collega, mio alter ego in reparto, è morto suo padre ed è rimasta a casa...oggi c'era la sostituzione e domani torna e io lavoro pomeriggio... il reparto man mano che lo conosco meglio è super impegnativo e molto caotico, sempre pieno di gente tra pazienti, parenti e persone che fanno delle visite pre-operatorie e, tanto per aumentare la confusione, le mandano in reparto... 😊 ieri ho fermato il direttore per chiedere un colloquio, poi facendo la lunga non sono riuscita ad andare nel suo ufficio e oggi ero troppo rintronata e dolorante, così non ci sono andata nemmeno oggi...gli devo solo chiedere se posso abbandonare la speranza di lavorare in ufficio (glielo avevo già chiesto) visto che ha preso una persona nuova.... 😞😞😞 ora mi riposo poi scrivo il mio commento al magnifico Convegno di venerdì e sabato♥

**Cris83** Martedì, 13 Ottobre 2015 15:19

ah dimenticavo per chi segue la cheto

mia sorella ha una pasticceria/panificio senza glutine volevo farle prendere la farina amavita che mi ha consigliato lara..

qualcuno è interessato?

**Cris83** Martedì, 13 Ottobre 2015 15:16

Che bello il messaggio di loredana.. torna quando vuoi!!

Ahah MARIA! Anche a me il convegno fa sempre questo effetto.. ero sfatta quando sono tornata.. quella stanchezza non fisica ma mentale infatti michele l'ho zittito sul nascere "non mi chiedere nulla ti racconto tutto domani". Poi il giorno dopo gli ho raccontato un po' di cose, e quando gli ho detto che sarei voluta rimanere e che mi ero pentita di non averlo fatto mi è venuto anche da piangere.. 😞

ROSSANA è meraviglioso il tuo racconto!! Mi incanto sempre a leggere quello che scrivi.. mi fai piangere e ridere allo stesso tempo!! Sei troppo forte!!

MAMMA LARA il Dr. Cassano è stato mitico.. davvero bravo!!

LARA ci sono diversi programmi che comprimono i video.. se hai bisogno e Zeno non riesce a farlo dal remoto fammi sapere che ti indico qualcosa..

ANNUCCIA potevi dirci del tuo anniversario.. magari potevamo fare un brindisi a cena.. con l'acqua frizzante chiaramente!

Comunque AUGURI anche se in ritardo!

KIKKA che bello..un bel maschietto!!

CRI dispiace tanto anche a me che

non abbiamo potuto pranzare insieme.. comunque ne parlavo con michele di fare un fine settimana a ferrara così vediamo un po' la città con calma, così possiamo rivederci..almeno con alcune di voi.. magari a gennaio.. ora vediamo un po'..

buona giornata!!

**mamma\_lara** Martedì, 13 Ottobre 2015 15:07

Sono dal medico. Quando torno ho un articolo da farvi leggere così saprete con chi siamo costretti ad avere a che fare

**Cris83** Martedì, 13 Ottobre 2015 14:09

Ciao a tutti!

saluto veloce.. sistemo qualcosina qui a lavoro e poi vi leggo..  
intanto un abbraccio a tutti!

**mamma\_lara** Martedì, 13 Ottobre 2015 13:49

Piera, Cri le sa tutte anche lei. 😊😊😊

**Piera** Martedì, 13 Ottobre 2015 13:40

Cris69, ti devo tanto ringraziare per sabato, ci hai portato a rifocillarci, in un posticino davvero carino e tranquillo, dove abbiamo potuto mangiare presto, bene cheto e non.....riposare un po' chiaccherando, Giorgio l'ha apprezzato moltissimo e i suoi spaghetti allo scoglio sono stati davvero superlativi noi poi che non avevamo un posto dove stare, abbiamo avuto la fortuna di avere te che sei di Ferrara 😊 grazie ancora tantissimo 😊

**mamma\_lara** Martedì, 13 Ottobre 2015 11:39

Vado a preparare il compito di quest'anno

**mamma\_lara** Martedì, 13 Ottobre 2015 11:37

Annuccia, siete proprio belli tu e Roberto.

Ma mi fate una tenerezza che non posso fare a meno di commuovermi.

Chissà come sarà stato pensante in viaggio di ritorno

**Annuccia** Martedì, 13 Ottobre 2015 11:28

Buongiorno a tutti! anche io oggi dolore, mi sono impasticcata, vediamo se funziona

**nico26** Martedì, 13 Ottobre 2015 10:58

Un buon martedì a tutte/i dal lavoro e con la testa che pulsa. Ottobre non è iniziato benissimo 😞

**Piera** Martedì, 13 Ottobre 2015 10:19

Novembre, anch'io se venerdì avessi dato retta alla mia testa, non sarei partita, per viaggiare ho preso un relopax, che su di me ha effetti collaterali pesantissimi, non stavo quasi in piedi, mi girava tutto, mi sentivo svenire, sono stata fortunata perché guidava il mio Giorgio, ed ero sulla nostra auto

**mamma\_lara** Martedì, 13 Ottobre 2015 09:57

Novembre, so bene che sei Jolanda Rossi. Io vi conosco uno ad uno anche se non vi vedo.

Mi spiace cara che non sei riuscita a venire al Convegno.

Alle volte ci frena più la paura che lo star male. A me succedeva così tanto tempo fa, poi mi sono accorta che se sto male non muoio e c'è sempre qualcuno che mi aiuta. Ma per prima cosa sono stata io ad aiutarvi e fino a che non è scattato questo dentro di me non ce l'ho mai fatta.

**mamma\_lara** Martedì, 13 Ottobre 2015 09:53

Buongiorno a tutti.

Ho quasi e dico quasi sistemato le cose del convegno.

Quest'anno vorrei proprio riuscire a pubblicare le relazioni ma anche i video del Convegno. Solo che sono troppo ma troppo pesanti.

Poi ho sistemato anche tutta la documentazione e quella si sa che non è cosa semplice. Ma ce la faremo. 😊

Anche oggi pioggia, per me non ci voleva. Ho ancora un bel po' da girare. Intanto ho nascosto il telefono della famiglia e non lo trovo, dico nascosto proprio perché non lo trovo. 😞 Salterà fuori. Scusatemi se potete ma ho veramente un po' da fare.

**novembre99** Martedì, 13 Ottobre 2015 09:47

### niente convegno

ciao a tutti, io avrei dovuto venire venerdì, mi ero segnata tutti gli orari dei treni. Non avevo neanche preso il lassativo che mi avrebbe dato problemi, in più la giornata dal punto di vista meteo è stata splendida. Io mi sento comunque sfigata xke non sono venuta....e perché non sono venuta? xke non stavo in piedi, non avrei resistito neanche con 7000 caffè, ero uno straccio 😞 \_\_\_ho una rabbia infinita anche xke volevo assolutamente conoscere te, Mamma Lara, che mi conosci come Jolanda Rossi, ....ti mando un abbraccio dal profondo 😊😊

**rossana** Martedì, 13 Ottobre 2015 09:18

Buongiorno a tutte,  
scappo dai miei.  
A dopo, buona giornata e...ricordate  
se anche la stagione non vi garba potete sempre pensare che "è una bella giornata di pioggia".

**cri69** Martedì, 13 Ottobre 2015 07:48

Buongiorno qui brutto tempo e dolore

**Simona** Martedì, 13 Ottobre 2015 07:14

Buongiorno adoraro forum 😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Ottobre 2015 21:14

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Ottobre 2015 21:13

E' da questa mattina che mi do da fare.  
Se Zeno riesce si collega in remoto con il mio computer e mi mette un programma che comprime i video. Poi li metto online nel sito, se non si può qui li metto nella mia pagina di FB

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Ottobre 2015 21:10

Piera, mi sono dimenticata di dirti che la tua marmellatina è buonissima. Grazie mille.

**Simona** Lunedì, 12 Ottobre 2015 20:17

Kikka sono felicissima per te e per il bimbo... un maschietto. Che bello!!!! ..anche se l'arrivo in azzurro me lo aveva già preannunciato un uccellino a Ferrara... 😊😊

**Piera** Lunedì, 12 Ottobre 2015 19:28

Kikka sono contenta che il bimbo stia bene, il nome da bimba lo tieni per la prossima volta 😊 Poi ci dirai che hai deciso di chiamare il piccoletto, tanti in bocca al lupo per tutto 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Ottobre 2015 18:14

[La storia di Aurora](#)

**cri69** Lunedì, 12 Ottobre 2015 18:05

Ho finito...per oggi....di stirare 😞 .  
ANNUCCIA augurissimi,ci stava un brindisi in Vs onore....capperi saperlo!!Un abbraccio ad entrambi.  
KIKKA che splendida notizia 😊😊 ,un 'altro ometto si aggiunge a questa famigliola,bene,bene. 😊

**Annuccia** Lunedì, 12 Ottobre 2015 17:56

KIKKA, tanti auguri per il piccolo!

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Ottobre 2015 17:51

Ci sono, solo che ho voluto passare i video dalla telecamera al computer.  
Poi, ho dovuto fotocopiare un libro che dovevo restituire e non volevo tardare oltre.  
Ora ho un sacco di posta da sbrigare.  
Ci leggiamo dopo.  
Contenta però di avere tue notizie Kikka, sono proprio felice vada tutto bene. 😊

Simona, ero disperata e ho pianto per mezz'ora.

Da panico, inconsolabile. In quel pianto ho capito che ci stavano anche lacrime che non verso per la lontananza di Zeno e per non pesare su di lui mi sfogo con voi.

Faccio la mamma poco spaccapa@@e perchè tutta la possessività e le paturnie le metto qui e addosso a voi.

Perdonatemi va.

**kikka** Lunedì, 12 Ottobre 2015 17:35

grazie Rossana per lo scritto, mi sembrava di essere lì con voi...ho sorriso tantissimo! vi voglio bene!

**kikka** Lunedì, 12 Ottobre 2015 17:24

buon pomeriggio a tutti! lo purtroppo non ho potuto abbracciarvi da vicino, poichè Michele sabato ha lavorato; , infatti subito dopo la visita dal ginecologo è andato a lavoro e ha dovuto recuperare le due ore perse ed è tornato alle 17. Mi ha dato molta gioia leggere i vostri commenti per i giorni trascorsi al convegno. Sarà stato sicuramente molto interessante. Noi sabato abbiamo saputo che avremo un maschietto, sta benissimo e anch'io ho potuto terminare la cura. Non sapete che sollievo che ho! Non avrei mai immaginato fosse un maschio, ero convintissima di una bimba, ma che dire...sono così emozionata!!! 😊 Ora tocca pensare al nome, poichè eravamo già sicuri del nome per la femminuccia...adesso siamo indecisi su una rosa di tre nomi..vedremo... 😊

**mariagrazia** Lunedì, 12 Ottobre 2015 16:48

Rossana mi hai strappato un gran sorriso, anzi più di uno!!!!

Sei fenomenale nel raccontare!

Auguri in ritardo ad Annuccia per il suo anniversario!

Sono stata anche io lì con voi, visto che il doc ha raccontato anche la mia storia di successo con la chetogenesi

**Annuccia** Lunedì, 12 Ottobre 2015 16:02

Anche lui ti adora, e si vede... 😊

**Annuccia** Lunedì, 12 Ottobre 2015 16:01

Cara Simona, grazie anche a te!

ma ormai conoscete la riservatezza di Roberto..... mi avrebbe uccisa. 😊

**Simona** Lunedì, 12 Ottobre 2015 15:40

Porci.... 😊😊😊 era mia intenzione scrivere poi ci .... 😊😊

**Simona** Lunedì, 12 Ottobre 2015 15:39

Ma Annuccia 😊😊 non si fa.... dovevi dircelo che era il vostro anniversario! !!!!!!!un bel brindisi ve lo avremmo dedicato molto ma molto volentieri! !!!!!!! Comunque.... tanti cari auguri a te e al tuo splendido marito che io adoro!!!!!! Anche se poco..il tempo che ho passato al vostro tavolo è stato piacevolissimo.... ti abbraccio 😊

Piera ottima la tua marmellata 😊 grazie ancora.. 😊

Ross.... Lara si è trattenuta fino all'ultimo.... quando siamo andate via io e Maria ha resistito più che poteva ma alla fine ci ha praticamente sbattuto la porta alle nostre spalle e posso ben immaginare cos'abbia fatto subito dopo... infatti Gabriele ci voleva accompagnare al binario ma gli ho detto di correre a casa che sicuramente avrebbe trovato il muro del pianto ferrarese.... 😊😊 i saluti sono sempre tristi ... per fortuna porci si scrive subito qui ed è come essere sempre vicini nonostante i km... 😊

**Annuccia** Lunedì, 12 Ottobre 2015 14:21

PIERA, grazie!!!! 😊

ormai è tradizione essere a Ferrara, basta non pensare che "nulla è per sempre"!!!! 😊

**Piera** Lunedì, 12 Ottobre 2015 14:07

Annuccia e così venerdì ti sei ben guardata dal dirci che era il tuo anniversario di matrimonio? 😊  
potevamo festeggiare non andando a dormire e passeggiare tutta la notte per Ferrara bevendo champagne e invece ora ti becchi solo gli auguri in ritardo : AUGURI auguri a una coppia fantastica 😊

**Sissi** Lunedì, 12 Ottobre 2015 11:38

Ciao a tutti, vi ho pensato nel fine settimana ed ho appena letto il resoconto dettagliato di Rossana, fantastico! Diciamo che se fossi stata presente mi sarei integrata perfettamente nel gruppo, tra le più "cartorciate", ed avreste avuto un'altra serie di racconti di dolori, malanni, malesseri e opinioni... e poi ... Lara che ha guadagnato 10 anni e 😊 non ha pianto!!!! Che bello! Grazie a Rossana per il racconto, grazie a tutte le partecipanti per i loro post sul convegno e grazie ai partecipanti, ai relatori ed a Lara per l'organizzazione e per la passione che la guida in tutto. Ciao a tutti e buona giornata

**Annuccia** Lunedì, 12 Ottobre 2015 11:33

Buongiorno a tutti!

rieccoci a lunedì e con il nostro convegno alle spalle. La mia partecipazione, ridotta solo al venerdì, è stata limitata e per quest'anno non ho nemmeno il ricordo della foto con tutti voi. Pazienza, la foto la ho dentro di me.

Ringrazio anche io immensamente Lara per tutto il suo lavoro sia fisico che mentale, e quest'anno non è stato poco.....lo so bene. Ringrazio i medici tutti, ma un grazie particolare al dott. Di Lorenzo che ci ha potuto dare informazioni preziose e non sempre facili da comprendere. Il suo argomento è molto delicato sia da un punto di vista mentale, una sorta di rieducazione alimentare, sia da un punto di vista fisico, la forza di resistere alle tentazioni (almeno in un primo momento). Grazie comunque anche al dott. Rossi che personalmente adoro e al dott. Cassano che con la sua semplicità nel relazionare coinvolge moltissimo, tra l'altro per me, figlia di salernitano, solo sentirlo parlare con quella cadenza mi incanta.

Avrei voluto stare con voi molto di più, ma era necessaria la mia presenza altrove e non ne ho proprio potuto farne a meno.

Il venerdì era il nostro anniversario di nozze (ben 33 anni) e devo "battere le mani" al mio Roberto che senza battere ciglio mi ha accompagnato facendo a meno di un giorno della compagnia del suo adorato nipotino che vediamo tanto poco.

**Simona** Lunedì, 12 Ottobre 2015 10:53

Lara il dr Cassano è stato splendido... ci ha mostrato il lato umano del suo essere medico e la sua esperienza come paziente a me ha toccato profondamente....

Ross sei super. ... se ti servono appunti dimmelo che io qualcosa mi son scritta....

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Ottobre 2015 10:45

Mi ha appena telefonato il Dr. Cassano e mi ha detto di dirvi che vi ringrazia molto. Mi ha confidato che il sabato mattina era molto emozionato perché era molto coinvolto per l'argomento che ha presentato.

E' anche lui una persona speciale.

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Ottobre 2015 10:41

Mi sono appisolata un po' e non ho Gabriele in casa. Sarà andato a prendere le analisi alla mutua.

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Ottobre 2015 10:39

Rossana, bellissimo il tuo racconto semiserio.

Poi arriverà la relazione, pensa che me l'hanno già chiesta. Ti spedirò tutte le relazioni che ho più tardi.

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Ottobre 2015 10:38

Rieccomi. Sono qui piena di freddo che non so proprio come farò quest'inverno.

**cri69** Lunedì, 12 Ottobre 2015 09:44

ROSS come sempre sei un mito, per fortuna che ti sei limitata ad un giorno altrimenti chissà cosa usciva, sicuramente ci sarebbe dell'altro...troppo forte. 😊😊😊

**rossana** Lunedì, 12 Ottobre 2015 09:38

Esco per un po' di spesa, poi vado incontro alla nuova colf.....speriamo il bene 😊  
Buona giornata

**rossana** Lunedì, 12 Ottobre 2015 09:37

Ringrazio anche le altre amiche perché anche loro ovviamente mi sopportano.  
Con voi sono stata e sto benissimo.  
Un bacio a tutte

**rossana** Lunedì, 12 Ottobre 2015 09:32

Buongiorno a tutte,  
anche qui bella giornata di sole o così sembra.  
Ancora carica anche io e prima di tutto ringrazio le amiche che hanno soggiornato alle Giostre perché sopportano la mia invadente presenza.  
Un abbraccio a tutte,

**rossana** Lunedì, 12 Ottobre 2015 09:30

Premesso che ringrazio tutti a cominciare dai medici che hanno fatto un egregio lavoro, Lara e tutte le amiche che hanno partecipato al nostro incontro nonché i loro pazientissimi compagni, provo a concedermi di utilizzare la carica che ancora ho dentro per riferire a chi non ha potuto esserci dell'atmosfera di quest'anno.  
Eh sì, ahimè devo cominciare con una brutta notizia: benché non sia passato che un anno dall'ultimo incontro sembra ne siano passati dieci. E devo dire che mi sono sentita abbastanza "a casa", vicina ai miei cari anziani.  
E per fortuna che al B&B non c'era la titolare storica che era in vacanza, così almeno da lei non ci siamo fatte beccare. Il marito che non ci ha mai visto potrebbe comunque confermare, solo per essere stato presente alla colazione, che sembrava di essere in casa di riposo. Credo che il prossimo anno potremmo trovare l'insegna Villa Serena, è plausibile ipotesi.  
Plausibilissima dato che io ho avuto difficoltà a far funzionare un tostapane, cercavo dell'acqua e questo povero ragazzo mi dice che manca la caraffa ....che avevo sottratto io la sera prima per avere acqua in camera.  
Due o tre di noi appena accomodate a tavola riferivano di avere già mangiato, lasciando di stucco il povero gestore. Il quale però dopo pochi minuti si sentiva chiedere due tazze di caffè dalla stessa persona e, pensando di non aver capito bene, questa riferiva: sì io al mattino ho bisogno di caffè, della serie ma che ca@@@ vuoi. Al che lui povero ci ha assecondato perché deve aver pensato: queste sono malate e se non faccio quel che dicono diventano pericolose.  
Siamo state ben più cliniche dei medici stessi e già fin dal mattino la conversazione partiva con la gara del dolore, e dovevate vedere che competizione!!!  
Mali di schiena, ginocchia, caviglie, colonna lombare cervicale con indicazione precisa e puntuale di S qua e D là, e lì partiva la gara alle possibili soluzioni, dalla fisioterapia fino alla sala operatoria si si avete capito bene ..... siamo entrate fino a lì, no perché non ci mancava mica l'esperto della situazione quindi: perché farci mancare i dettagli macabri di questo o quell' intervento a colazione? Ah no, era un'occasione che non potevamo sprecare. E così abbiamo fatto, imperdibile. Vi risparmio i dettagli perché dato che non li reggo mi tappavo le orecchie per non svenire.  
Trattato a fondo anche la parte della fisioterapia, ah si ginnastica su ginnastica giù e la gara a chi la fa di più e più volte a settimana. Ma quanto sappiamo??? Poi se sappiamo tutto, ma perché cavolo andiamo ancora a rompere i co@@@ ai medici?  
E nel parlare una si toccava la tempia sinistra, l'altra il trapezio di destra, no perché fin qui ho omesso volutamente il MDT, cioè il dolore per cui ci trovavamo là. Ma questo perché era assai meno divertente del resto.  
Lo abbiamo comunque trattato eh questo tema, si si: a te a che ora ti parte la tensiva? No perché a me parte alle 16,30 e arriva fino alle.... (peggio dell'orario ferroviario, e credo siamo ancora in ambito di orario estivo ma su questo non potrei giurare) e via di seguito con durata e dettagli vari compresi i rimedi della nonna.  
Io metto il freddo, ah no io metto una pezza calda. A me il freddo da fastidio, no no ma lo devi tenere solo 5 minuti poi stop e dopo una pausa (boh di quanto non so) rimetti il ghiaccio ma 5 minuti, anzi forse era non più di cinque minuti. Mo mama, che confusione di numeri sto già facendo.  
E non siamo che al mattino del sabato.....e, per essere precisi, potevano essere al massimo le 8,45.  
Passo direttamente alla cena a casa di Lara perché se scrivo tutto mi viene troppo male alle braccia.

Avendo ascoltato con estremo interesse l'esposizione più che chiara del Dottor Di Lorenzo su dieta e alimenti a tal deg po me .....è successo di tutto.

Si sono consumati drammi da elaborazione del lutto per questo o quell alimento cui alcune di noi sono particolarmente affezionate nonostante il dottore, presente alla cena, continuasse a ribadire che questa o quella cosa può nuocere o meno ma varia da soggetto a soggetto. Niente da fare: convulsioni e deliri continuavano a consumarsi a prescindere.

E alcune amiche erano incontenibili e inconsolabili: roba da prendere un alimento transizionale, per non dire un farmaco ipnotico e dargliene in quantità e subito.

Maya seduta di fronte a me si era trasformata nel lettore di alimenti che neanche la Coop ce l'ha così dettagliato. Se pensate che io quello della Coop non l'ho mai utilizzato proprio perché non ne voglio sapere di conoscere i contenuti degli alimenti, no, niente da fare: era un fiume in piena, le partiva... il lettore in automatico e riferiva tutto anche se non richiesto, anche se le si intimava di smetterla e subito. Partite lei come altre per la tangente sono state incontenibili: si sono trasformate in nutrizioniste ma così esperte che neanche un ricercatore, ah no mi dispiace ma il ricercatore quanto a divulgare le informazioni è un dilettante.

L'insalata a mezzogiorno va mangiata prima della carne mentre alla sera la devi mangiare dopo pena un mal di stomaco da paura, ma potrebbe essere tranquillamente il contrario dato che era impossibile star loro dietro.

Avendo saputo che il riso bianco ha un tot di glucosio ..... non vi dico.

Si sono consumati dei drammi in diretta, e io che l'ho sempre mangiato, proprio quando non stavo bene.

Ma allora il riso bianco proprio non va bene, allora io: ma io mangio quello integrale insieme al farro...ma guarda che il farro è un carboidrato anche lui.

E la cioccolata, ah si la cioccolata come il caffè ha tenuto banco mica poco.

A qualcuna fa venire il MDT mentre, ovviamente, a un'altra lo fa passare.

Una mangia solo quella al latte per Pasqua e per Natale.

L'altra ah no, quella al latte solo a sentire l'odore mi fa star male.

Un'altra la mangia quando sente arrivare l'attacco, l'altra no per favore se solo ne parlate me lo fate venire.

Mi venivano in mente, anche qui, gli anziani quando hanno i deliri.....si perché di quello si è trattato secondo me.

Alimentazione a parte come sempre a casa di Lara ci si diverte e anche quest'anno non sono mancate scene particolarmente spassose.

Lara che, contrariamente a noi ragazzine che in un anno ce ne abbiamo messi 10, lei 10 li ha persi e lo dico seriamente eh. E' in splendida forma, guardate che ha persino dedicato una canzone d'amore ,cantandola lei seduta stante davanti agli invitati, a Gabriele. E' partita senza preavviso e i due si sono isolati stile "Il tempo delle mele" guardandosi negli occhi - lessi peggio di quelli dei pesci della sera prima - e ignorando totalmente gli astanti. Erano altrove, mooolto in alto e forse un po' troppo in là.....

Poi udite udite, ma è successo veramente: Lara non ha pianto. E' talmente carica che guarda questa ora non ti versa una lacrima neanche ma neanche proprio, boh cosa posso dire che Wonder Woman è nessuno? No perché non so nemmeno chi veramente sia Wonder Woman, però secondo me Lara adesso è come lei.

Complimenti ai dottori che ci sopportano, ai compagni che ci sopportano, ai figli e a tutti i familiari che ci sopportano. I compagni presenti tuttavia sono da premio .....: hanno visto e sentito cose che loro umani non avrebbero mai potuto immaginare.

E forse neanche io

**cri69** Lunedì, 12 Ottobre 2015 09:29

MARIA non gli hai detto : cose da fuori di testa!!! 😄😄

**Maria9195** Lunedì, 12 Ottobre 2015 08:55

Buongiorno a tutti

emicrania da stanotte..ma ci sta.. troppe emozioni , il viaggio, gli orari un po sballati....ma chi se ne frega.... sono carica e ho energia per superare anche queste crisi.. troppo bello , anzi bellissimo questo week end a Ferrara.... ora con calma mi metto in moto e all'ufficio ci penso oggi



pomeriggio....ieri sera alla nove ero già a letto e mio marito si è preoccupato e mi ha chiesto in continuazione cosa avessi fatto a Ferrara 😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Ottobre 2015 07:31

Simona, che bello giocare con Mattia, chissà che voglia anche lui aveva di giocare con te. Per il bel tempo non sbaglia quasi mai, deve però venire spontaneo. Mi sembra un po' come il nostro MDT, non è quello che mangiamo che ce lo fa venire, ma lo mangiamo perchè è il nostro mal di testa che ci fa venire la voglia di mangiarlo. Noi lo sapevamo già, solo che il Doc ce lo ha spiegato bene. Che illuminazioni ci sono arrivate da questo convegno. Sto cercando di fare in modo che tutto sia visibile a tutti. Mi sto muovendo in tal senso e spero proprio non ci siano ostacoli. Penso che mai come quest'anno ci siano stati interventi così vicini a quello che ci serve, senza nulla togliere a quelli degli altri anni, Bisognerebbe averli tutti per poterli rendere visibili a tutti. Ma vedremo di muoverci anche su quel fronte. Vedremo cosa posso fare. Per ora credo andrò a dormire un po' sul divano. I miei orari sono sempre sballati per il fatto che i ritmi sono cambiati, quindi per me la notte non è la notte visto che ero sempre a spasso per casa da decenni. Ma arriverà anche il tempo che dormirò ad orari decenti. Ora devo recuperare però il tempo non dormito perchè il Convegno me lo aveva tolto un po' questo tempo. A dopo

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Ottobre 2015 07:21

Daniela, già è cosa buona che parta tuo cognato. Poi vediamo di fare come possiamo per il resto.

**Simona** Lunedì, 12 Ottobre 2015 07:16

Buongiorno adoraro forum 😊😊  
Lara... è vero.. con Maria lo abbiamo detto a Gabriele appena usciti da casa tua... c era un bel sole..nonostante le precisioni avessere messo nuvolo... non era mica un caso... 😊😊😊  
lo ieri invece non ho fatto nulla se non giocare con Mattia ..mangiare e andare a dormire.. ero cotta a puntino. .. 😊

**cri69** Lunedì, 12 Ottobre 2015 07:14

Buongiorno a tutti,sembra stia arrivando ,anche oggi , una bella giornata.La settimana scorsa ,in casa, avevo cominciato le grandi manovre , vedo di continuare.

**nico26** Lunedì, 12 Ottobre 2015 06:51

Buongiorno a tutte/i dal lavoro 😊.Sostituzione malattia anche oggi.come siete belle nelle foto e non riesco a non pensare che potevo esserci pure io.sono 3 giorni che ho mdt e pure stamane picchia.Andiamo avanti e domni parte anche il cognato per cui spero di alleggerirmi un po.

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Ottobre 2015 05:40

lo vado a lavorare perchè ne ho e mica poche da fare. Però a proposito di cose da fare 3e fatte, ieri ho asciugato tutti i panni. Lo sapevo che vi avevo detto? Se si parla di quella cosa la in modo spontaneo il sole arriva. Pensate che ho asciugato persino la tovaglia della cena, quella sarebbe stato un bel problema metterla sullo stendi-panni, lunga 4 metri e 60 cm. 😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Ottobre 2015 05:36

Feffe, meno male che ti sei riposata, e se avessi lavorato avresti ribaltato casa? 😊  
Speriamo che questa settimana vada meglio

**mamma\_lara** Lunedì, 12 Ottobre 2015 05:35

Buongiorno a tutti.  
Già meditata e ginnastica fatta.  
Ahhh Rossana, la mia ginnastica è la isometrica e la faccio sempre prima di ogni meditazione, io li chiamo esercizi di ricarica e li devo fare per sistemare il corpo alla meditazione. Sono questi esercizi che mi hanno sempre tenuta in forma (in forma si fa per dire 😊)

**feffe81** Domenica, 11 Ottobre 2015 22:27

Che bello addirittura un messaggio di Loredana 😊  
MAMMALARA ti capisco che sei stanca!! lo oggi mi sono poi riposata: due lavatrici, stirato, spesa, aggiustato portasciugamani, cucinato per domani e sono passata dai miei che c'è la nonna.  
ANNUCCIA dacci notizie quando arrivi...

CRIS mi spiace per la tua testa 😞 un abbraccio ancora

**Maya** Domenica, 11 Ottobre 2015 22:19

🌙🌙 notte ,e domani ,in pista riparte la settimana 😊 .

**cri69** Domenica, 11 Ottobre 2015 22:17

Notte a tutti...piena di sorrisi 😊😊😊

**cri69** Domenica, 11 Ottobre 2015 22:16

AVANTI, Loredana che bella cosa che hai fatto.Ma grazie a te .Buona serata fanciulle. 😊😊

**Simona** Domenica, 11 Ottobre 2015 22:13

Loredana grazie del tuo messaggio... sei una gran bella persona.. 😊

**Simona** Domenica, 11 Ottobre 2015 22:11

Buonanotte adoraro forum 🌙😊🌙

**Maya** Domenica, 11 Ottobre 2015 22:11

Toc toc ! È permesso ? Ciao a tutte :- ) Sono Loredana . Vi volevo ringraziare delle belle giornate passate insieme a voi ! Questo convegno mi ha fatto vivere e conoscere persone splendide come voi. E capire meglio ! Vi mando tanti baci a tutte e grazie ancora !

P.S Per Rossana ! Mi sono poi dimenticata di dirti ,che Word Excell su Samsug puoi scaricarlo tranquillamente !

Ciaooooooooo al prossimo anno ! ;-)

**mamma\_lara** Domenica, 11 Ottobre 2015 22:05

A domani,  
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 11 Ottobre 2015 22:04

Ho circa 200 mail da leggere e piano piano lo sto facendo.  
Ora vado a letto perchè sono cotta.

Piera, mi trovo d'accordo su tutto ciò che dici.

Io non avrei ascoltato tutta la sera il Doc senza fiatare, non ci capiterà mai più una occasione simile.  
Domani dico meglio.

**Simona** Domenica, 11 Ottobre 2015 21:18

Cris mi spiace per la tua testa... spero passi presto... il prossimo anno dovrai fermarti con noi fino alla fine... ci conto.. 😊

**Simona** Domenica, 11 Ottobre 2015 21:17

Piera... concordo con tutto ciò che hai scritto come fosse scritto da me... sono una delle privilegiate che erano lì ieri sera e ringrazio anche te per avermi incoraggiata in questo nuovo percorso.. ti sarò per sempre grata.. per questo e per molto altro... ti voglio bene... e grazie per la marmellata keto che domattina avrò il piacere di mangiare a colazione pensando a te che hai un cuore immenso... 😊

**Piera** Domenica, 11 Ottobre 2015 20:54

Grazie, mille grazie, Lara , che con la cena di ieri sera ci hai dato l'opportunità di ascoltare ancora un po' il nostro doc!!!! io lo sapevo da un pezzo che un medico davvero speciale, in tempi non sospetti!!!! 😊 e poi immodestamente ho un fiuto eccezionale per i medici, 😊 ho stima e

ammirazione per moltissimi di loro, ma sono pochi quelli che sceglierei per farmi curare!!! Partecipo a convegni e incontri dal lontano 2005, e mai dico mai mi era capitato di sentire un intervento come quello di ieri mattina: ha nominato e ricordato storie di pazienti "veri" vite reali , persone che soffrono e che tra l'altro conosco, non solo statistiche e freddi numeri, ha parlato di NOI , tutti noi. Abbiamo avuto una fortuna immensa ieri sera , mi ritengo una privilegiata, come privilegiati siamo stati tutti noi, che eravamo li' e questo Lara e' avvenuto solo grazie a te , grazie a Gabriele uomo davvero speciale, e anche se so che qui non verra' mai a leggere , ringrazio il mio Giorgio che mi ha "scarrozzato" avanti e indietro , senza mai perdere la pazienza o farmi sentire in colpa per qualcosa... 😊

**Cris83** Domenica, 11 Ottobre 2015 20:39

MAYA Loredana é davvero simpatica!! Ci piace!

**Cris83** Domenica, 11 Ottobre 2015 20:37

ROSS non vedo l'ora di leggere il tuo commento!!

Io per adesso non riesco a dire molto.. Ma sono molto felice di avervi visto..e mi sono pentita di non essere rimasta anche il sabato..

La testa oggi proprio non va.. Mi metto un po' sul divano con il ghiaccio..

Buona serata ♥

**cri69** Domenica, 11 Ottobre 2015 19:54

Oh oh allacciamo le cinture di sicurezza 😄😄

**rossana** Domenica, 11 Ottobre 2015 19:42

Mo siamo uno spettacolo 😊

Devo andare avanti con la ginna 🤪  
Ma poi scrivo eh...non temete, anzi temete un pò.

**cri69** Domenica, 11 Ottobre 2015 19:34

Non c'è mica nulla che io debba scusarti ,per cosa ????

**mamma\_lara** Domenica, 11 Ottobre 2015 19:10

Cri, sto facendo e se faccio una cosa non ho tempo purtroppo di farne un'altra. Scusami cara

**cri69** Domenica, 11 Ottobre 2015 18:53

MAYA sono proprio contenta si sia trovata bene 😄😄.  
LARA hai già pubblicato il mondo senza dirci nulla.... 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 11 Ottobre 2015 18:49

Io sono proprio stanca. Vedrò cosa fare.

**Maria9195** Domenica, 11 Ottobre 2015 18:36

sono a casa... Grazie Lara e Gabriele per l'ottimo e squisito pranzo che ci avete offerto. 😄😄😄  
😊

sono stanca ma molto carica....grazie a tutte voi. vi voglio bene

**mamma\_lara** Domenica, 11 Ottobre 2015 17:51

Diamo la benvenuta a Lina Zanichelli.  
Benvenuta cara

**Simona** Domenica, 11 Ottobre 2015 17:40

Sono a casa 😄😄

**paula1** Domenica, 11 Ottobre 2015 17:36

Buon pomeriggio a tutti...dal lavoro...fatti i lavori più grossi e importanti, adesso speriamo in un po' di calma fino alle 20..anche io scriverò le impressioni del convegno con calma a casa.....Buona serata

**mamma\_lara** Domenica, 11 Ottobre 2015 17:17

Il Convegno è finito ma da lavorare ne ho ancora un po'. Vorrei fare una sezione nei lavori del Convegno con le parole che avete presentato.

Troppo belle. Ho ricevuto la parola di Simona, ieri non è riuscita a leggere tutto quello che aveva scritto. E penso che tutti possano avere la possibilità di leggere questa storia insieme alle altre che avete presentato. Ci sto lavorando, ma vorrei proprio si potesse fare. Insisterò per questo ma penso non ce ne sia necessità.

Poi vi metterò i link.

Ora vado a fare una attivazione che mi piace proprio

**Simona** Domenica, 11 Ottobre 2015 15:58

Lara... grazie a te e a Gabriele per l ottimo pranzo... prosciutto eccezionale e quei creckers devi assolutamente dirmi dove li prendi e di che marca sono... erano fenomenali. . Una delizia. ... grazie grazie e ancora grazie

**Simona** Domenica, 11 Ottobre 2015 15:55

Sono sull ultimo treno... tra poco varco il confine e arrivo il Liguria... qui aria condizionata a palla ... però ho una bella vista... davanti a me c e un bel ragazzo.. ma che dico bello.... bellissimo.....

😊😊 guardare non è un peccato no??? 😊😊 e poi arrivata a Genova ci saranno i miei amori..che piu belli di loro nessuno c è. ..

Lara ti ho mandato 2 messaggi su fb con l intervento che ho fatto e la parte che non mi son sentita di dire....

Per i commenti a questo fine settimana aspetto ancora a farne... ora sono stanca mentalmente e fisicamente e vorrei fare un report quando sono piu lucida così non dimentico nulla... fatemi dire solo che è stato fantastico e io sto davvero bene con tutti voi... vecchie e nuove conoscenze..

Loredana mi ha stupito positivamente... il doc non ci sono parole adatte x definirlo perché lui è semplicemente "oltre" ... a dopo...

**Maya** Domenica, 11 Ottobre 2015 15:55

Mami ti ho mandato lo scritto in posta.

**Maya** Domenica, 11 Ottobre 2015 15:55

dispiace tanto anche a me,alcune amiche non ci siamo salutate.. 😞 ...un'abbraccio.

**Maya** Domenica, 11 Ottobre 2015 15:50

si cris.. 😊 tutto bene,oggi al ritorno mi diceva cose belle,ha capito quanto ci lascia di buono il convegno,e i nostri incontri.

**cri69** Domenica, 11 Ottobre 2015 15:21

MAYA spero che a Loredana sia passato il mdt che le abbiamo fatto venire 😊😊

**Cris83** Domenica, 11 Ottobre 2015 15:21

Ciao!!

Che bella la foto.. Siete bellissimi!!

Ho trovato davvero interessante il convegno e rivedervi é sempre una gioia immensa.. Mi piace essere venuta via così presto..

Oggi tra l'altro al corso non sono nemmeno riuscita ad andare.. Stavo troppo male e ho preferito non prendere nulla..

Lara che belle le tue parole per i miei.. Riferirò sicuramente..

Un abbraccio a tutti ♥

**Maya** Domenica, 11 Ottobre 2015 15:14

Ciao e che belli questi due giorni,e che belle le novità' che ci hanno riservato i medici ques'anno,mi hanno lasciato una carica particolare,ci sono cure nuove ,attenzione nuova verso i pazienti,e tanta umanità' .

**cri69** Domenica, 11 Ottobre 2015 15:10

Questa mi piace tanto tanto tanto....LA VOGLIO!!!!!!

**mamma\_lara** Domenica, 11 Ottobre 2015 14:58

[Foto di Gruppo, non taggare per cortesia](#)

**mamma\_lara** Domenica, 11 Ottobre 2015 14:11

Devo dirlo però. I veri eroi di questo convegno sono stati Giorgio, Lino, Gabriele e Loredana. A loro va la medaglia al valore ♥ ♥ ♥

**mamma\_lara** Domenica, 11 Ottobre 2015 14:09

Willy, ci sei mancato tantissimo. Ogni tanto quando la porta si apriva speravo di vederti entrare.

**mamma\_lara** Domenica, 11 Ottobre 2015 14:08

Feffe, si vedeva che stavi male. Mi spiace tantissimo.

Io non ho fatto nulla che non mi abbia riempito di gioia. In questi mesi era come se stessi lavorando al Natale e sai bene quanto per me sia bello il Natale.

Poi siete state voi ad avere avuto il disagio del viaggio e degli spostamenti.

Però la cosa che più mi fa faticare è lasciarvi andare. ♥

**feffe81** Domenica, 11 Ottobre 2015 13:19

MAMMALARA grazie di tutto il lavoro che hai fatto e fai, e dell'ospitalità!

E un sentito grazie anche ai medici che hanno parlato di cose molto interessanti e vicine a noi pazienti.

Un grazie speciale al Dott. Di Lorenzo 😊

**feffe81** Domenica, 11 Ottobre 2015 13:17

sono arrivata a casa, tutto bene. ISA mi è spiaciuto tanto non salutarti, lo faccio ora, ti abbraccio forte sono stata felice di rivederti!

Io sono distrutta 😞 il cambio dei ritmi per me è deleterio, i due triptani in due giorni si sentono...insomma ora provo a riposarmi un po' anche se ho da fare in casa, lavatrice e sistemare il portaasciugamano che si è staccato dal muro

**mamma\_lara** Domenica, 11 Ottobre 2015 12:10

Comunicazione forse un po' di servizio. Siete andate via tutti e il mio cuore è un po' triste (senza un po) 😞😞😞😞

**paula1** Domenica, 11 Ottobre 2015 12:07

Buon giorno comunicazione di servizio :sono a Bologna tra poco entro al lavoro...ci leggiamo stasera..

**Annuccia** Domenica, 11 Ottobre 2015 11:29

Torniamo a casa dopo pranzo

**Annuccia** Domenica, 11 Ottobre 2015 11:28

Buona domenica! Sono felice che ieri sia andato tutto così splendidamente ma le "teste" sanno creare atmosfere speciali!da queste parti siamo ancora molto in salita!!! Rincorro momenti di serenità.

**Piera** Domenica, 11 Ottobre 2015 10:30

Anche da parte mia per un sereno viaggio di ritorno..... sono stata una mamma scout per tanto tempo e mi piace ricordare che "Un sorriso fa fare molta piu' strada di un brontolio".....Buona strada a tutte 😊

**cri69** Domenica, 11 Ottobre 2015 09:57

Buongiorno a tutti,colazione fatta,era un secolo che non ci si alzava così tardi e che si andava a letto così tardi.Serata splendida...come sempre..grazie a tutti tutti..Un buon viaggio alle amiche che tra un pò si apprestano alla partenza .

**Piera** Domenica, 11 Ottobre 2015 08:05

Poche ore sono passate.....e queste giornate mi sembrano già un ricordo, quei ricordi che tieni ben stretti nel cuore perché sai che sei stata fortunata nell'incontrare tante belle persone.....Isa

spero che il tuo viaggio sia andato bene, ti ho pensata tanto ieri, sei una donna speciale, ce la farai come sempre stanne certa 😊

**mamma\_lara** Domenica, 11 Ottobre 2015 08:01

Buon giorno a tutti.  
Sono qui che sistemo casa ma ci sono sempre.

**Simona** Domenica, 11 Ottobre 2015 07:40

Buongiorno adoraro forum 😊😊

**nico26** Domenica, 11 Ottobre 2015 07:27

UN buona domenica a tutte voi da casa. Vi ho pensato tanto ieri e un pezzo di cuore era lì con voi e l'altro piangeva perché ' non potevo esserci.

**mamma\_lara** Domenica, 11 Ottobre 2015 01:00

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 11 Ottobre 2015 01:00

Eccomi, è appena andata via Cri con suo marito.

Alla fine poi eravamo in 16

Che bello avervi qua da perderci la testa.

Grazie mille a tutte e grazie mille ancora al Dr. Di Lorenzo che mi ha fatto tornare alla vita.

Il Convegno di quest'anno entrerà nella storia per la bellezza.

Domani mattina arrivano le ragazze a salutarmi e lì sarà difficile ma cercherò di resistere. Di resistere. Di resistere.

**cri69** Sabato, 10 Ottobre 2015 17:24

Sono tornata da poco, ho lasciato Isa alla stazione, ed è come lasciare un pezzettino di me. Poco prima avevamo salutato Cris e la sua famiglia e mi è dispiaciuto un sacco, anzi due, dopo 5 ' abbiamo trovato il ristorante....potevamo trascorrere insieme un'altro pò di tempo.

Non so dirvi a parole, sicuramente c'è chi lo farà anche per me, quanto è stato emozionante

stamattina, al solo pensiero ancora 😞. Le ragazze che hanno avuto il grandissimo coraggio di parlare hanno riassunto, non solo il loro essere, ma tutto il nostro, con una semplicità ed un calore unico.

Dei medici posso solo dire che sono stati FAVOLOSI, mi sono piaciuti un sacco ...E non è finita perché tra un paio di h saremo ancora da Lara a far casino 😊😊😊

**rossana** Sabato, 10 Ottobre 2015 15:30

E quanto lavoro fa per noi..... 😞

**rossana** Sabato, 10 Ottobre 2015 15:29

Ciao a tutte,

anche io più che entusiasta di questo convegno e più in là dirò perché.

Ora mi devo riposare per poi tornare con le amiche e con Lara.

Non prima di avervi detto però che LARA è uno splendore, e anche di più.

A poi.....

**mamma\_lara** Sabato, 10 Ottobre 2015 15:21

Ecco fatto, tante cose da fare ma devo dirvi un paio di cosette. Questa mattina è toccato alle ragazze portare le loro relazioni e sono proprio state tutte bravissima. Che emozione sentirle parlare delle loro vite partendo da una parola. Nulla di più emozionante. Avevo il cuore che andava a mille per la fatica di trattenere le lacrime.

Una ragazza presente mi ha detto che non ha mai visto nulla di simile e mi ha chiesto come mai nessuno dice niente di una cosa così bella. Arrivare a dire parole così belle partendo da una parola sola ci deve essere stato un grande lavoro dietro.

Le ho risposto che sì, avete lavorato moltissimo e la ricostruzione dell'equilibrio non finisce mai, per questo stiamo insieme da tanto.

Questa mattina è stato proprio bellissimo, perché a parte noi ho visto tante pazienti ad ascoltare.

Ieri e oggi sono andate via 120 cartelline e chi l'ha presa ieri oggi mica l'ha presa.

Se guardiamo i numeri è stato un successo.

Se pensiamo agli interventi è stato un successone.  
Come potrò mai ringraziarvi. Mai e poi mai.  
Vi voglio bene.

**Cris83** Sabato, 10 Ottobre 2015 14:22

Ciao!

Mi dispiace non aver salutato molti di voi.. Vedevo i miei e mia zia un po' stanchi.. Ora sul viaggio di ritorno penso che sarei potuta rimanere fino a stasera o anche domani e tornare magari in treno.. É un'occasione rara vedervi e avrei dovuto sfruttarla di più.. Ma vabbé sarà per la prossima volta.. Riusciamo a stare vicini anche qui virtualmente..

Un abbraccio forte a tutti ♥

**Willy** Sabato, 10 Ottobre 2015 10:44

buongiorno a tutte/i, purtroppo anche quest'anno non riesco ad essere presente al convegno e sono molto dispiaciuto, vi abbraccio comunque tutti/e, presenti e no, oggi vi penserò tanto che mi sembrerà di essere lì con voi. A presto e grazie come sempre a Lara che ci regala queste giornate di gioia. A presto.

**nico26** Sabato, 10 Ottobre 2015 07:53

Adorato forum vi auguro una giornata indimenticabile mentre io sono scogl.... all'inverosimile al lavoro .

**Annuccia** Sabato, 10 Ottobre 2015 07:53

Buongiorno a tutti! Notte insonne ma si sapeva. L'importante è non avere dolore. Ieri giornata bellissima e come tutti gli anni ho incamerato un bel po' di pensieri. Lara. Grazie di tutto e soprattutto del tuo grande affetto che è sempre tantissimo. Stamani vi penserò e spero in un modo o nell'altro di conoscere i vostri interventi. In bocca al lupo!

**cri69** Sabato, 10 Ottobre 2015 07:30

Buongiorno gente.....arrivoooooooo 😄😄😄😄

**mamma\_lara** Sabato, 10 Ottobre 2015 07:21

Questa sera faremo video e foto, così aiuteremo anche il dr. Rossi nella sua battaglia europea. Io da voce controcampo vi chiederò cosa avete sotto il cappello e voi risponderete anche solo per un minuto o come riuscite.

Poi foto, tante foto con tutti i cappelli che mi ritrovo nell'armadio.

Portate i vostri mi raccomando

**mamma\_lara** Sabato, 10 Ottobre 2015 07:17

Cris, i tuoi genitori sono fantastici, li vorrei avere come vicini di casa, poi che dire di tua zia, meno male che ha deciso di venire anche lei, una gioia conoscerla, anche lei con un grande cuore e di una dolcezza da commuovere.

Poi ormai anche loro fanno parte del gruppo ♥

Mamma mia in quanti devo riuscire a lasciar andare.

**mamma\_lara** Sabato, 10 Ottobre 2015 07:14

Ora preparo un po' di cosine per la cena di questa sera poi si va.

Poi ieri sera dopo aver finito di preparare le cose per questa mattina, ho dovuto fare una meditazione abbastanza lunghetta per riuscire a calmarmi, mi sembravo una bimba ancora in agitazione per i giochi appena finiti.

Poi la notte un po' in agitazione pensando alle ragazze a letto poco distante e mi chiedevano come stavano. La voglia di vegliare il loro sonno è stata grande e se avessi potuto avrei fatto un giretto nelle loro stanze per proteggere il loro sonno o consolare i loro pensieri o dolori nel caso ci fossero stati. Poi anche la voglia di non perdere neppure un minuto della loro presenza a Ferrara.

Una gioia infinita

**Simona** Sabato, 10 Ottobre 2015 07:12

Buongiorno adorato forum 😄😄

**mamma\_lara** Sabato, 10 Ottobre 2015 07:07

Buongiorno a tutti.

Sono pronta 😊

**mamma\_lara** Sabato, 10 Ottobre 2015 00:59

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ♥

**mamma\_lara** Sabato, 10 Ottobre 2015 00:59

Carissimi, ecco fatto, tutto pronto anche per domani mattina, così posso dormire fino a tardi 😊😊

Una gioia difficile da contenere, intanto perchè la sede del Convegno era una cosa impensabile neppure da immaginare. Poi perchè le relazioni sono state tutte molto interessanti. Bravissimi tutti. Domani ancora tutti in coperta per vedere le stelle anche di giorno, perchè questo è stato per me la giornata di oggi.

Dire grazie è veramente troppo poco e non saprei neppure quali parole usare.

♥ ♥ ♥

**feffe81** Venerdì, 09 Ottobre 2015 23:35

Giornata intensa 😊

**kikka** Venerdì, 09 Ottobre 2015 16:42

Buon pomeriggio a tutti, io sono a casa che vi penso! Ieri attacco forte con vomito... abbiamo sentito il ginecologo e mi ha detto di prendere un brufen e finalmente si è calmato, stavo malissimo!!! In gravidanza non è vero che non si ha mal di testa! 😞😞 domani farò l'eco e speriamo si veda il sesso così potrò decidere il nome... vi penso! <3

**Cris83** Venerdì, 09 Ottobre 2015 13:48

Noi stiamo mangiando qualcosa.. Tra poco arriviamo! ♥

**paula1** Venerdì, 09 Ottobre 2015 13:20

È con grande piacere ed emozione che vi scrivo dalla sala del convegno 😊 è stupenda...

**Cris83** Venerdì, 09 Ottobre 2015 12:28

Hotel Touring .. Ok grazie..

Si dei parcheggi so che sono a pagamento.. Se riusciamo passiamo prima dall'albergo ci danno il pass x il parcheggio

**cri69** Venerdì, 09 Ottobre 2015 12:22

CRIS vicino al castello ci sono i parcheggi, tutti a pagamento. Alcuni hotel hanno il garage. Attenzione alla ztl

**cri69** Venerdì, 09 Ottobre 2015 12:20

CRIS dove sei alloggiata ?

**Simona** Venerdì, 09 Ottobre 2015 12:04

Che invidia quelli che dormono sui treni.. ma come fanno?? Seduti... con il collo storto... vicini rumoreggianti.... e loro lì... beati... che si riposano.. cadono in sonni profondi... russano talvolta.... li invidio proprio tanto... io non riesco a dormire seduta... mi avrebbe fatto bene un sonnellino... 😊

**Cris83** Venerdì, 09 Ottobre 2015 12:03

Io sto guardando un po' dov'è l'albergo.. Ed è vicino al castello estense.. Vicino alla sede del convegno mi pare..

Sapete se possiamo arrivarci con la macchina o dobbiamo fermarci prima?

A dopo ♥

**Simona** Venerdì, 09 Ottobre 2015 11:25

Maria ha perso la coincidenza a Milano... che sfortuna. .. così arriverà con il treno dopo... vabbe.. meglio 1 ora dopo che non esserci affatto... sono un po' dispiaciuta perché a quest'ora dovevamo già



essere insieme a fare le chiacchiere... invece siamo viaggiatrici solitarie. ... ci rifaremo al ritorno... 😊😊 io tra 1 ora sarò a Bologna

**Cris83** Venerdì, 09 Ottobre 2015 11:11

Stiamo partendo anche noi ora.. Un po' tardino perché mio padre aveva da fare a lavoro.. Ma dovremmo arrivare in tempo senza problemi!!  
A dopo!!

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Ottobre 2015 09:06

Paula, io come ti ho detto sono qui fino alle 13,45. Tutte le cose me le ha portate ieri Gabriele così oggi avrò solo poche quisquilie da portare.

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Ottobre 2015 09:02

lo ho i panni stesi Ma dal mio bunker non vedo il sole.

**paula1** Venerdì, 09 Ottobre 2015 09:02

Sono in partenza.....a dopo 😎

**cri69** Venerdì, 09 Ottobre 2015 08:21

Buongiorno a tutti anche qui sole, le previsioni non mettono pioggia e temperature attorno ai 20°. Un buon viaggio a chi parte, siate prudenti, una buona permanenza a chi resta in piazzetta 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Ottobre 2015 08:13

Ehhh mamma mia, sono qui che spiottolo da stamattina. Si mette male, anche ora leggendo che partite frigno.

Rossana, preparati 😊😊😊

Dovrò darvi una regolata altrimenti non saprò come farcela.

Siamo messi bene va 😊😊😊😊😊

**paula1** Venerdì, 09 Ottobre 2015 08:01

Buon giorno a tutti...qui se riesce esce il sole.. 😎 sto preparando lo zainetto...siccome sono con Sella con posso portare troppo...parto tra poco...quando arrivo a Ferrara qualcuno avviserò..anche perchè mi perdo sempre con la strada..... >< 😊  
ho male a una spalla tanto per non farmi mancare qualcosa, ma la testa sta benino...

**Maria9195** Venerdì, 09 Ottobre 2015 07:51

Buongiorno a tutti.

sono pronta.... fra mezz'ora parto... sono emozionatissima.... vi voglio bene.

sono contenta di regalarmi un fine settimana tutto per me assieme a voi. 😊😊😊😊

**Simona** Venerdì, 09 Ottobre 2015 07:14

Buongiorno adorato forum 😊😊 ci siamo 😊😊 .. pronti... partenza.. via.... 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Ottobre 2015 07:02

Copiando Simona anche a me piace molto il mio adorato forum. Vedo che anche Nico lo ha adottato. E' come MDT, lo portiamo avanti da quasi 13 anni ma ricordo bene che è stato il nostro Giuseppe a coniarlo per la prima volta qui e da allora io l'ho adottato.

Mi manca tanto Giuseppe, ma capisco che abbia anche lui un bel po' di sofferenza dentro. Spero gli arrivi il mio messaggio perchè oggi sarà anche pensando a lui che farò il mio intervento.

Ho trovato questo posto tanti anni fa e ho sentito subito che sarebbe stato il mio "testimone compassionevole" è stato lui che mi ha reso consapevole di ciò che potevo fare io per il mio MDT.

Grazie a voi che avete reso possibile tutto ciò.

Grazie a voi e a chi ce lo ha offerto tanti anni fa e ancora ci sostiene.

♥♥♥

**mamma\_lara** Venerdì, 09 Ottobre 2015 06:54

Buongiorno a tutti.

Ci siamo 😊

**nico26** Venerdì, 09 Ottobre 2015 06:54

Buon venerdì a tutte/i dal lavoro .

pure le placche in gola mi sono venute.direi che ho un po di rabbia trattenuta.vi pensero' tantissimo e Feffe io non ho problemi per la cena ci metto 2 secondi a farvi venire quando volete da me!Buon lavoro adorato forum.

**Annuccia** Giovedì, 08 Ottobre 2015 21:32

Anche io valigia a casaccio, continuo ad essere confusa.

**Annuccia** Giovedì, 08 Ottobre 2015 21:31

Feffe, organizzeremo un blitz di massa da nico!!! 😊

**Simona** Giovedì, 08 Ottobre 2015 21:25

Devo ancora preparare tutto... domattina mi sveglio un po prima così sono apposto... buonanotte

adorato forum 😊 😊

**feffe81** Giovedì, 08 Ottobre 2015 21:24

e domani ci vediamo!!! 😊 😊

ANNUCCIA per conoscere NICO ti devi autoinvitare a cena da lei con un'altra decina di persone!

scherzo, NICO mi spiace che non vieni 😞

Ho preparato una parvenza di valigia, ora mangio un po'

**Simona** Giovedì, 08 Ottobre 2015 21:24

Io e Maria arriveremo alle 13.15 a Ferrara... 😊 😊

**cri69** Giovedì, 08 Ottobre 2015 21:09

Se qualcuno ha bisogno ci sono anch'io,arrivo verso le 13.15,Paula ti passo praticamente davanti se hai bisogno.

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Ottobre 2015 21:05

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Ottobre 2015 20:48

Paula, non preoccuparti, io fino alle 12,45 ci sono. Poi parto perchè devo essere la alle 13 se voglio essere capace di sistemare tutto prima che inizi ad arrivare gente.

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Ottobre 2015 20:46

Annuccia, il ristorante non è molto lontano dal castello quindi penso che in una ventina di minuti ci arrivate. Poi domani pomeriggio vi dico dove è. Ora non ho proprio tempo di spedirvi una mail se non rinunciando alla doccia o alla meditazione e non me lo posso proprio permettere. Mi spiace. Cri. Ora che te l'ho detto puoi divulgare tu per favore. Però non scrivetelo pubblicamente per piacere. Poi vi spiegherò il perchè.

**paula1** Giovedì, 08 Ottobre 2015 19:30

Buona sera a tutti...qui è caldo...spero che il tempo regga perchè ho quasi deciso di venire a Ferrara con Selladicavallo...è un po' "scartolato", ma se vado piano va bene...

il ragazzo del B&B arriva per le 12.30 quindi anche io arrivo per quell'ora e al massimo: MAMMA LARA suono da te..

anche oggi giornata pesante al lavoro e 2 buste di Nimesulide per emicrania... 😞  
ora faccio la pappona: risotto...

**Annuccia** Giovedì, 08 Ottobre 2015 18:59

Il bed and breakfast è ADA.

**Annuccia** Giovedì, 08 Ottobre 2015 18:59

LARA, grazie, ma è vicino, veniamo a piedi, non preoccuparti.

**cri69** Giovedì, 08 Ottobre 2015 18:50

LARA se potessi dire anche a me qual'è il ristorante ,devo lasciarlo detto all'uomo dal momento che non lo vedo da domenica e non so se lo vedo per domani,grazie.

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Ottobre 2015 18:25

Mariagrazia, grazie tante anche a te. Anche tu avrai sempre il pensiero rivolto a Ferrara in questi due giorni

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Ottobre 2015 18:22

Maria, grazie mille carissima. Immagino che ci penserai. Lo faremo anche noi. ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Ottobre 2015 18:21

Annuccia, scusami cara, pensavo di averti risposto.

Il ristorante è circa a 1 km da dove hai il B&B se sei sempre dove eri l'altra volta. Però possiamo fare un paio di giretti con l'auto nel caso ci fossero anche Piera e Giorgio. Poi vedrai che non ci saranno problemi. In qualche modo faremo. Tu l'auto la potrai lasciare parcheggiata.

**MARIA51** Giovedì, 08 Ottobre 2015 17:56

Un grosso augurio a tutte per il Convegno di domani. Con il cuore vi penserò.

**Annuccia** Giovedì, 08 Ottobre 2015 17:39

LARA, scusami, ma la macchina possiamo parcheggiarla e non prenderla più fino alla partenza? il ristorante per la cena è lontano o si può raggiungere a piedi da via XX settembre??? sono certa di sì, ma volevo avere conferma

**mariagrazia** Giovedì, 08 Ottobre 2015 17:31

Vi auguro un buon Convegno per domani e sabato. Un abbraccio a tutti voi!

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Ottobre 2015 17:03

Questa sera meditazione lunga di quelle che non finiscono più. Stacco alle 8 e non ci sono fino a domani mattina. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Ottobre 2015 17:01

Annuccia, io faccio più fatica a non fare nulla che a lavorare. Certo che devo fare lavori adatti a me. Stare ferma senza fare nulla lo faccio solo quando sono in meditazione.

Mamma mia che bel regalo che ci fai.

Grazie cara ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Ottobre 2015 15:43

A dopo, è arrivato Gabriele

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Ottobre 2015 15:38

Lile, non devi confermare nulla per il Convegno, vieni pure anche prima, Gabriele mi accompagna li alle 13.00, quindi ci sarò quando arrivi.

Brava, se arrivi prima ti assegno un compito. Distribuire le cartelline. Se te la senti, altrimenti va bene lo stesso.

La locandina forse è la prima che ho mandato, dovrebbero cambiarla, ne avevo mandata anche una con il loro. Ora vedo cosa posso fare.

Quella che è stata pubblicata è la prima quando ancora non avevo il Patrocinio e non potevo aggiungerlo fino a che non mi hanno dato la risposta scritta

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Ottobre 2015 15:34

Paolina, mamma mia che viaggio, però ti abbraccio volentieri e anche di più.

Vai piano mi raccomando. ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Ottobre 2015 15:32

Ho mandato Gabriele a prendere una cartuccia, mi servono delle fotocopie e mi sono accorta che le avevo usate tutte 😞

Ma controllare prima?

Dopo questo convegno propongo Gabriele per la beatificazione.

Questa mattina mi ha portato tutte le cartelline e tutto il resto, 9 cassette da frutta e un carrellino

di quelli della spesa pieni zeppi di materiale e viveri. In più 4 confezioni di acqua, coca e aranciata. Coca zero per chi sta facendo la dieta-profilassi

**paolina1** Giovedì, 08 Ottobre 2015 14:23

CIAO forum

Lara se domani sto bene vengo al convegno... ma proprio un mordi e fuggi perché ho due ore di viaggio e lavoro fino alle 13,30 ....comunque mi basterà un tuo abbraccio. Grazie per tutto quello che fai...e a tutti quelli che partecipano.

**Cris83** Giovedì, 08 Ottobre 2015 14:23

Ciao..

saluto veloce..

oggi proprio non va.. ho provato a vestirmi e a salire in macchina per andare a lavoro ma sono dovuta ricorrere subito in casa.. 😞  
se riesco vi leggo dopo..



**nico26** Giovedì, 08 Ottobre 2015 14:10

Annuccia non mi dire ...sto piangendo pure ora e ho la fronte che sembra scoppiare con gli occhi che bruciano 😞

**rossana** Giovedì, 08 Ottobre 2015 12:17

ANNUCCIA bene che ci siate, poco importa quanto restate.

Certo che lo faremo in silenzio, io - benchè chiacchierona - rispetto sempre chi parla in pubblico.

Ma alzarmi devo e ormai da quelle parti lo sanno quasi tutti 😊

**Annuccia** Giovedì, 08 Ottobre 2015 12:14

Ah..... fammi andare a mettere in borsa il ventaglio, altrimenti mi tocca "fregarlo" a Piera!!!!

**Annuccia** Giovedì, 08 Ottobre 2015 12:13

I dolori vanno molto meglio, ma ci sono sempre, Rossana preparati alle passeggiate ogni tanto.....

😊 ci alzeremo silenziose ....

**Annuccia** Giovedì, 08 Ottobre 2015 12:11

Abbiamo da portare parecchia roba ad Andrea e avremo la macchina carica. Per fortuna sono cose che possono rimanere nel bagagliaio. Il sabato mattina andiamo via dopo colazione, ma non era possibile rimanere oltre, mi basta partecipare domani e salutarvi. 😊

**Annuccia** Giovedì, 08 Ottobre 2015 11:47

Per la sera il ristorante è sempre raggiungibile a piedi? da via XX settembre?

**Annuccia** Giovedì, 08 Ottobre 2015 11:46

Non so a che ora arriveremo dipende dal traffico ma probabilmente ci vediamo al Comune, ho la cartina di Lara. A piedi dovrebbe non essere lontano

**Annuccia** Giovedì, 08 Ottobre 2015 11:40

LILE 😊

**Annuccia** Giovedì, 08 Ottobre 2015 11:40

Buongiorno a tutti !

stamani corse senza combinare quasi nulla, quando sono confusa "impiccio" a fare poco. Sono andata a comprare un po' di biscotti e riserve da dispensa da portare ai ragazzi..... invece di portare cose inutili.

Ok per la cipolla, ormai siamo abituate a vestirvi così per i convegni a Ferrara.

A dopo.....

CRI, mi dispiace per le auro.

NICO, speravo quest'anno di conoscerti, peccato!

**lile** Giovedì, 08 Ottobre 2015 11:22

Buondi!! Da domenica praticamente niente mdt, proprio adesso lievissimo ma non ci faccio caso perchè sono di buon umore! 😊

Sono così contenta che domani vi conoscerò! 😊😊😊

Mi è anche appena arrivata nella posta interna del Comune l'invito a partecipare, con la specifica che è gratuito 😊 l'unica cosa è che mi sono accorta che non c'è il logo del Comune, quindi forse non è l'ultima versione della locandina, può essere?

Ma bisogna fare qualcosa di preciso per confermare la propria partecipazione? Non voglio perdermene un minuto, ecco 😊

Domani cercherò di arrivare in ufficio prima possibile, così se posso darvi una mano in qualche modo sarò lì prima dell'inizio del convegno...

Buona giornata!!! 😊

**cri69** Giovedì, 08 Ottobre 2015 11:13

Altra aura ma che c.... succede stamattina ?

**nico26** Giovedì, 08 Ottobre 2015 10:44

Vi voglio bene e mi mancherete 😊 .Un abbraccio

**rossana** Giovedì, 08 Ottobre 2015 10:11

Buongiorno a tutte,

ma che nel tempo caldo.....

chissà che non rimanga.

Di sicuro bisogna vestirsi a cipolla.

Cara LARA io è tutta estate che lotto per fidelizzare una colf....Non ti dico casa mia.....

Ma fugarati

**cri69** Giovedì, 08 Ottobre 2015 09:07

Buongiorno a tutti,oggi c'è il sole 😊 .

Il male alle gambe persiste,pazienza ,faccio la lumachina.Ma ora ho anche un aura ,erano mesi,da quando ho iniziato a prendere il topamax che non veniva,vabbè se ne andrà anche lei....

Vado a stendere poi vediamo come imbastire la giornata ma oggi poco ...arriva la mia bimba.... 😊



**mamma\_lara** Giovedì, 08 Ottobre 2015 07:55

Vado a preparare un paio di cose che mi ero dimenticata

**mamma\_lara** Giovedì, 08 Ottobre 2015 07:54

Buongiorno a tutti.

Simona, li avevo puliti da poco i vetri proprio per non averli da pulire questa settimana, invece sembra che siano sporchi così da chissà quanto tempo.

Ma faranno poi quello che vogliono. Anch'io li pulisco una volta ogni tanto e se non piove aspetto anche più di tanto. 😊😊

Poi il bello è che pulisco dove arrivo. In basso quindi niente da fare perchè se piego le gambe cado e in alto niente perchè non riesco a salire su nessuna scala. Insomma, pulisco quello che ho a portata di mano.

E ti pare che mi preoccupi?, ma neppure per l'anticamera del cervello. So chi viene a casa mia questo fine settimana e di certo non viene per vedere se ho le tende lavate, i vetri puliti e i mobili spolverati.

Però ho stirato 😊😊😊😊

**Simona** Giovedì, 08 Ottobre 2015 07:23

Buongiorno adoraro forum 😊😊

Lara la polvere sui mobili io ce l ho da 3 settimane... trovarla a casa tua mi farà sentire come a casa mia..mm 😊😊 e non mi dire che pulisci i vetri ogni settimana.... 😊😊 io lo farò 1 volta ogni 6

mesi se va bene.... 😊😊 dai.... non ti preoccupare per ste cosine da niente. .. saremo tra di noi...

questo è quello che conta... 😊😊

Buona giornata a tutti

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 23:09

Scappo perchè ho ancora un po' di cose da fare

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 23:01

Feffe, sono sicura che farai benissimo anche se ancora non hai preparato nulla.

Poi ti verrà l'ispirazione, ne sono certissima.

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 23:00

Non ho ancora finito ma domani mattina dovrei non avere problemi per sistemare tutto quello che mi è rimasto da fare.

Le cartelline sono in ordine ed ho sistemato tutti i nominativi per il banco della presidenza e anche i cartellini.

So che mi dimenticherò qualcosa, ma non so cosa farci. Ho ancora la polvere sui mobili e mi sa che la troverete ancora lì quando arriverete a casa mia perchè se non riuscirò a farlo mica mi dannerò.

Intanto vi dico che non ho fatto in tempo a lavare le tende, così anche questa è sistemata. 😊

Ecco, non guardate la polvere sui mobili ma le tende non lavate. Ohh mamma mia, anche i vetri non li ho lavati questa settimana e quando piove diventano un disastro. Quindi passa in secondo piano

anche il fatto che non ho lavato le tende. Poi lascio lì, perchè alla fine neppure i vetri notereste 😊



**Simona** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 21:49

Paula ti mando un messaggio su fb con il numero di Aurora. . La ragazza delle Giostre.. chiama lei se vuoi lasciare lo zaino in camera.. io arriverò per le 13.30 ma credo andrò direttamente al convegno..

**paula1** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 21:42

SIMONA tu a che ora arrivi ? posso portare su lo zaino se arrivo prima ? se non lo lascio da MAMMA LARA e lo porto dopo.....

**paula1** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 21:40

Buona sera a tutti...anche io sono a pezzi...al lavoro ho preso due bustine di Nimesulide e dopo sono stata un po' meglio...ma era un attacco bello tosto...

ora sono un po' frastornata, faccio una doccia e vediamo se mi riprendo...

domani lavoro di mattina e poi fino a domenica non ci penso....oggi è stata una giornata delirante perchè in mezzo a tutta la bolgia hanno anche portato i letti nuovi e le ragazze sono impazzite e molto lavoro era rimasto indietro....troppo poco personale !!

io credo che prima di Natale schiatterò di fatica.....

MAMMA LARA io non sono sicura di rimanere il sabato sera...perchè dovendo lavorare di domenica forse è meglio che rientro prima a casa...

il venerdì, visto che hai detto che hai portato già tutto, io arriverei per le 12.30, se ho visto bene l'orario della "356",...lascio Selladicavallo a casa perchè non mi fido del tempo ed inoltre non va troppo bene...

NICO anche a me hanno brontolato il giorno di ferie, ma lo avevo chiesto più di un mese fa prima ancora del nuovo turno e non potevano non darmelo...fanno sempre quelli che cadono da pero...ma io stavolta ero decisa...

**feffe81** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 21:07

Ciao a tutti, sono stanca ma tanto tanto 😞 mi stanno chiedendo molto al lavoro. Sono frastornata e ho mdt...e ancora non ho preparato nulla per venire a Ferrara!

NICO mi spiace che tu debba lavorare, ma potresti farci un pensierino di raggiungerci al pomeriggio quando stacchi dal lavoro?

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 16:54

Cris, sarebbe proprio bello venisse anche tua zia.  
Ok, aspettiamo questa sera.  
Grazie mille

**Cris83** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 16:39

Che bella la foto!! come siete belli!!! 😊

LARA era un menu standard ma non ti ho ancora detto nulla perchè ci sta che possa venire mia zia..  
però me lo sa dire solamente stasera..  
te lo faccio sapere appena lo so..

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 16:16

[Ufficio Stampa Comune di Ferrara](#)

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 16:13

[Foto](#)

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 15:38

Cris, mi dovresti anche dire per cortesia che piatto aveva scelto Michele. Ho segnato tutti i piatti a tuo nome e non ricordo quale sia il suo.  
Mi sembra di ricordare standard, ma non vorrei sbagliare

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 15:36

Cris, mi spiace per Michele.

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 15:35

Simona, intanto ho fatto qualcosa che mi aiuta, ho messo la canottiera a rovescio, mi sono accorta che il bordo interno era più rigido del bordo esterno. Tanto mica devo andare in giro con la canottiera di fuori. Intanto quel fastidio li l'ho tolto.  
Poi ho tolto anche i fili interni che fermavano le perline che stavano sulla maglia. Ne ho delle altre di maglie così, ma i fili rimangono sopra la maglietta da pelle e non mi danno problemi.  
lo faccio presto sai, non sto mica lì a pensarci su a togliere cose che mi fanno male, anche se sono bellissimi ricami.

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 15:25

Cris, quindi devo togliere Michele il venerdì sera?

**Simona** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 15:24

Qui è una gran bella giornata calda e soleggiata con dei colori meravigliosi tipici della stagione autunnale. . 😊 e buon pomeriggio adorato forum 😊😊

Nico mi spiace non poterti vedere a Ferrara, anche io ti consiglio di trasformare la tua rabbia in qualcosa di meno dannoso per te e la tua salute.. o se proprio non riesci a trasformarla prova semplicemente ad accettarla ed essere consapevole che poi passerà. .. 😊

Cris peccato per Michele.. 😞

Lara.. non so proprio cosa consigliarti per la tua pelle... mi consola il fatto che la prendi con filosofia, l'autoironia aiuta sempre ed è anche apprezzata da chi ti circonda... diciamo che solleva dai pensieri... 😊

Maria gran bella cosa il training autogeno in compagnia del marito.. 😊

**Cris83** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 14:30

ciao a tutti!!

NICO mi dispiace tanto che non potrai esserci.

Non so là ma qua fa un gran caldo.. ho acceso anch'io l'aria condizionata in ufficio!

mi ha chiamato ora michele che non potrà venire perchè lavora.. ci teneva tanto a venire e a conoscervi!!

**Piera** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 13:40

Annuccia per i vestiti nemmeno io faccio testo: ho sempre caldo 😊 stamattina ho acceso l'aria condizionata in macchina!!non ditelo a Giorgio eehh 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 13:05

Annuccia, eccome che ti aspettiamo.

Per i vestiti non faccio testo. Io ho sempre freddo. Ma le altre ti diranno meglio

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 13:03

Nico, porta pazienza va. C'è chi sta bene solo se mette solo se fa lo st.... Pensa che fortuna hai ad essere solo cefalalgica. Peggio in assoluto essere st.... Peggio ma peggio di tante altre cose.

Ogni tanto me lo dico che sono fortunata, prova a trasformare la rabbia che hai dentro in qualcosa di buono, altrimenti fai male solo a te cara, mentre fai bene agli st.... due volte, primo perchè non ti hanno permesso di venire a Ferrara, l'altro perchè ti vedono star male per questo. Ridi e sii felice, almeno non gli dai soddisfazione 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 12:57

Ecco fatto, molto interessante la conferenza stampa. Tutti i giornalisti presenti hanno scritto praticamente tutto quello che abbiamo detto, io non so come facciano, sono dei fenomeni rispetto a me che sono lenta come l'anno della fame.

Speriamo diffondano presto la notizia che il convegno è gratis, perchè tutti quelli che mi contattano hanno il pensiero di dover pagare qualcosa.

Lo dico qui perchè il Prof. Avato tanto non ci legge mai, quando venite facciamo un attestato di partecipazione al Convegno firmato da tutte noi presenti. Ma sai che bello sarà per lui. Oggi lo preparo. 😊😊😊

**nico26** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 12:38

Buon pranzo a tutte/i

Sono proprio giu'.non riesco digerire il fatto di non essere presente al convegno e dover lavorare.

😞 Vi mando un abbraccio ,non so dire altro.

**cri69** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 12:15

Figurati...noi ti aspettiamo 😊

**Annuccia** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 12:14

Grazie CRi, mi direte meglio domani sera, ancora non so nemmeno io il mio destino.....ma è chiaro che farò di tutto per esserci

**cri69** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 12:09

Ora ho il pile,ma forse non faccio molto testo 😞

**cri69** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 12:06

ANNUCCIA in questo momento c'è nuvoloso e afa,se esce il sole farà caldo,alla sera si deve accendere un pò dalla grande umidità,ieri è sempre piovuto.A cipolla...

**Annuccia** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 11:43

Buongiorno a tutti!

LARA, in bocca al lupo per la conferenza stampa.

Domani mi direte il clima e cosa mettermi, qui a Roma si boccheggia e lo dico oggettivamente tralasciando le mie caldane.

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 08:53

Vado, a dopo.

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 08:53

Ancora un giorno poi sarete qui. Che meraviglia. Solo che passerà troppo in fretta. 😞

Ma ce lo faremo bastare per tanto tempo 😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 08:52

Maria, forte tuo marito. E' mio parere che gli uomini sono più in grado di fermare i pensieri. Io stando con Gabriele cerco di imitarlo e meno male che lui ha un carattere forte che mica mi segue nelle



follie che ogni tanto mi prendono quando mi credo capace di fare anche le corse il cielo. Mi sono detta che devo proprio copiare da lui, solo che mi sfugge il freno ogni tanto. Ehhh cara mia, solo lontana dalla perfezione come sono lontana dall'essere magra, ecco, prima dicevo così, ora mi dovrò inventare qualcosa d'altro, però perfezione proprio non ci sarà e vedrai tu stessa. Ma sono abbastanza tranquilla perchè ho fatto tutto ciò che potevo

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 08:46

Paula, non sapevo di sta cosa. Non sanno proprio più cosa inventarsi. meno male che ho da fare e la tv non è che la guardo molto.

**Maria9195** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 08:45

Lara GRAZIE per tutto quello che fai per noi, Ti voglio bene.

Mi raccomando non esagerare nella perfezione

**Maria9195** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 08:44

oggi giornata impegnativa ma piano piano arriverò a sera facendo tutto o quasi tutto.... alla mattina faccio sempre la scaletta degli impegni e mi sono accorta che non ho più l'ansia perchè al limite le rimando a domani.

**paula1** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 08:43

Buon giorno a tutti...incredibile...sembrava che uscisse un po' di sole invece è scesa la nebbia 😞😞  
l'emicrania c'è ancora 😞 e devo lavorare in quel reparto delirante..bella prospettiva...  
MAMMA LARA per vivere nudi e al caldo potevi candidarti alla nuova trasmissione di Luxuria...e prendevi pure dei soldi !! 😄😄😄  
che vergogna..la tv è sempre peggio...

**Maria9195** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 08:42

Ciao a tutti.

meno due giorni e poi arrivo assieme a Simona 😄😄😄😄

ieri sera prima lezione di training autogeno. E' andata bene... e la cosa più bella è stata la sorpresa che a questo corso viene anche mio marito perchè in questo periodo è molto stressato per il lavoro e dorme poco e quindi ha deciso di farlo per rilassarsi e cercare di prendere sonno alla sera.... si è tanto rilassato che alla fine del corso dormiva già 😄😄😄😄

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 08:06

Ditemi dove devo andare ad abitare che sia caldo e che non li mettano in galera se vivono senza abiti addosso. 😄😄😄😄😄

Non sopporto i vestiti. Ho la schiena che sta dando il tormento e Gabriele ha già guardato tutto quello che mi si appoggia in quel tratto di pelle per scorgere anche la minima causa di tanto fastidio ma niente da fare.

Anche lui è d'accordo di andare ad abitare al caldo e anche isolati a questo punto, perchè sai te lo spettacolo. 😄😄😄😄

Va la che c'è chi sta molto peggio e devo farmela andare bene così 😄

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 08:01

Lascio il computer a Gabriele, gli ho sequestrato il suo per portarlo in Comune a fare le prove di tutto l'impianto. Devo riuscire a farlo funzionare con il proiettore, hanno detto che ci sarà qualcuno a darmi una mano 😄

Devo anche mettermi d'accordo quando portare tutto il materiale da distribuire e per la pausa caffè.

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 07:54

Anche qui abbastanza nuvoloso.

Ho accompagnato Gabriele a fare le analisi del sangue e ora sistemo le cartelline per venerdì e sabato.

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 07:53

Buongiorno a tutti. Fra un po' vado alla conferenza stampa in Comune. Mi sono portata un bel po' di documentazione. Speriamo vada tutto bene. 😊

**cri69** Mercoledì, 07 Ottobre 2015 07:29

Buongiorno qui molto nuvoloso. Le mie gambe continuano a non reggermi, dal ginocchio in giù un male assurdo...porca paletta 🤢

**mamma\_lara** Martedì, 06 Ottobre 2015 22:52

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 06 Ottobre 2015 21:44

Simona, io ho la meditazione che mi aiuta. Poi per far sparire tutti i pensieri aiutata dalla televisione in camera da letto, metto un canale che non abbia necessità di ragionare e niente disastri in diretta o storie pietose.

La televisione mi fa dormire 😊

**mamma\_lara** Martedì, 06 Ottobre 2015 21:37

Cris, lo immaginavo che non potevi stare anche il sabato notte. Ma va già bene che ci sarai il venerdì e il sabato.

Vedrai che belle giornate

**mamma\_lara** Martedì, 06 Ottobre 2015 21:36

Eccomi.

Ho fatto la spesa.

Per la cena vi accontentate con costine di maiale agli odori cotte al forno e insalata e rucola. Ho anche uova che farò sode poi vedrò di fare un po' di salsa con il tonno e la maionese.

Vedrò come butta quel pomeriggio di sabato.

Sto ancora fotocopiando e ne avrò per un po'. Ora attacco anche l'altra stampante altrimenti sto qui fino a domani

**paula1** Martedì, 06 Ottobre 2015 20:30

Buona sera a tutti...niente da fare..l'emicrania è tornata...fastidiosissima.....prendo qualcosa'altro....

Buona notte a tutti 🤤

**Simona** Martedì, 06 Ottobre 2015 19:36

Eccoci a sera... oggi la testa si è fatta sentire .. ma in sordina... come dire.. sono qui in attesa.. sono riuscita a fare le cose che avevo da fare.. alcune da tempo come ritirare un tappeto in lavanderia pronto da mesi.. ero quasi mortificata per aver ingombrato lo spazio del negozio.. infatti ho chiesto scusa .. per come sono fatta è una forma di rispetto ritirare la roba in lavanderia appena pronta.. quando mi guardo attorno ormai penso che c'è molto di peggio eh... ma lo stesso mi sono sentita di dovermi scusare.. e va bene così.. 😊

Ieri sera prima di addormentarmi non sono proprio riuscita a fermare i pensieri.. era tutto un analizzare situazioni... trovare soluzioni... interpretare i fatti... dare spiegazioni... 😊😊 una roba allucinante... poi respiravo cercando di concentrarmi sul respiro stesso.. ma dopo pochi secondi ripartiva il frullamento... 😊😊 infatti ho dormito male.. ma confido in una notte migliore nella prossima... 😊

Sissì mi spiace non vederti al convegno... come Monica.. Giuseppina.. Elisabetta.. e le altre amiche che non saranno con noi...

**Cris83** Martedì, 06 Ottobre 2015 17:39

Non vedo l'ora di vedervi ❤️

**Cris83** Martedì, 06 Ottobre 2015 17:38

Sono un po' in ansia anch'io x l'intervento.. Soprattutto xché ancora non sono riuscita a buttare giù nulla..

Spero che a un certo punto mi venga l'ispirazione!

**Cris83** Martedì, 06 Ottobre 2015 17:37

KIKKA che bello sentirti.. Spero riusciremo a vederci sabato..

**Cris83** Martedì, 06 Ottobre 2015 17:35

MAMMA LARA io non resterò x sabato sera.. Penso che andremo via il pomeriggio così la domenica vado al corso e non perdo del tutto la lezione.

**Cris83** Martedì, 06 Ottobre 2015 17:34

Eccomi di nuovo..

FEFFE puoi mandare il libro anche a me se non ti rompe.. Quando vuoi.. Non ho fretta.

SISSI mi spiace che non ci sarai al convegno ma ci saranno sicuramente altre occasione x rivedersi!

**paula1** Martedì, 06 Ottobre 2015 17:19

Buon pomeriggio a tutti...qui nebbione...stamattina sempre di corsa in reparto e tragitto coi mezzi pubblici..sono uscita alle 13 dal lavoro e ho varcato l'uscio di casa alle 15.25.. 😞😞 ci si mette meno ad andare fino a Roma 😞 poi,tra la fatica di oggi e la scarpinata per arrivare alla fermata della corriera blu, è scoppiata l'emicrania...mi sono fatta una minestrina (in questo reparto anche mangiare diventa un problema) e ho preso l'Okì...sembra vada meglio.... Selladicavallo dovrebbe essere a posto, dopo scendo a vedere, la gomma è riparata per fortuna così la cambio a fine mese o novembre... non so se verrò con lo scooter a Ferrara perchè non mi sembra abbiano messo bel tempo...

**mamma\_lara** Martedì, 06 Ottobre 2015 16:34

Sto stampando, un po' di roba da distribuire al Convegno.

Poi devo uscire un po'.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Ottobre 2015 15:15

[CONFERENZA STAMPA](#)

CONFERENZA STAMPA - Mercoledì 7 ottobre alle 11.30 nella sala di presidenza del Consiglio comunale  
Presentazione del convegno "'Malditesta' una vita difficile"

**mamma\_lara** Martedì, 06 Ottobre 2015 15:05

Annuccia, speriamo vadano via completamente i dolori.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Ottobre 2015 15:04

Dalle mie parti ci stiamo mettendo avanti con i lavori per la buona stagione di venerdì. Speriamo funzioni 😊

**mamma\_lara** Martedì, 06 Ottobre 2015 15:03

Scusa Sissi, è partito il messaggio

Poi se ci sarai anche tu sarà festa anche per quello.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Ottobre 2015 15:02

Sissi, speriamo ben di riuscire a fare un altro convegno il prossimo anno.

Però tra di noi possiamo lo stesso incontrarci e sono certa che staremo bene lo stesso

**mamma\_lara** Martedì, 06 Ottobre 2015 15:00

Maria, Gabriele non ce la fa proprio a dormire con le mie stesse coperte, così abbiamo un piumino che va bene a tutte e due e dalla mia parte metto una bella copertina pesante in più.

Il training autogeno ti sarà di aiuto tantissimo, ma nel mio caso mi ha fatto bene solo quando ho smesso di essere attaccata a certi miei attaccamenti. Come quello di voler pulire per forza le fughe della piastrelle del pavimento tutte le settimane. Avevo un bel da fare training ma se continuavo ad essere sempre la stessa non arrivano a nulla. mamma mia quante cose ho dovuto cambiare perchè mi facesse bene anche la meditazione. lo la chiamo una vita fa.

**Maria9195** Martedì, 06 Ottobre 2015 12:51

volevo scrivere freddolosa!!!!

**Maria9195** Martedì, 06 Ottobre 2015 12:50

mio marito mi ha stupito facendomi un regalo: il piumino invernale caldissimo. Mi ha detto che era stanco di vedermi sempre frettolosa e con tante coperte dalla mia parte. Soffrirà il caldo lui questo inverno ma almeno io NO..... che tesoro 😊😊😊

**Sissi** Martedì, 06 Ottobre 2015 12:50

Ciao a tutti, sono "latitante" e ogni tanto vi leggo,,ma ora sono un po' "indietro" e non so le ultime vostre novità. Spero stiate tutti bene, teste permettendo. Quest'anno non riesco a partecipare al Convegno e mi dispiace molto, sia perchè è un'occasione di incontro tra amici sia perchè il programma è molto interessante. Vi penserò. La mia testa come sempre fa quel che vuole, sto tentando di non assumere farmaci durante gli attacchi e devo dire che è dura ma poi sto meglio, senza gli effetti collaterali del triptano. Per il resto ... il tempo passa, le ossa scricchiolano, i dolori dappertutto aumentano... Vi mando un abbraccio cumulativo e un augurio speciale per il Convegno.

**Maria9195** Martedì, 06 Ottobre 2015 12:48

sto contando i giorni...

ho proprio voglia di essere presente a Ferrara 😊😊😊😊

stasera inizio il corso di training autogeno secondo livello. Sono contenta di ritagliarmi questo spazio perchè sono convinta che mi possa aiutare nei momenti difficili con il dolore ad allontanare la mia percezione di sofferenza e spostare il pensiero al respiro e non al dolore.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Ottobre 2015 12:19

Vi leggo anch'io dopo, sono appena rientrata e mi devo fare la pappona

**Cris83** Martedì, 06 Ottobre 2015 12:07

Vi scrivo solo un saluto veloce.. ieri e stanotte attaccone.. Ho dovuto cedere a un virdex!

Vi leggo dopo..

Un abbraccio ♥

**Annuccia** Martedì, 06 Ottobre 2015 11:37

Buongiorno a tutti!

anche oggi dolori forse però un po' meno forti.

CRI, sei sempre bravissima tu!

ammiro tantissime di voi e da ognuna prendo spunto.

**cri69** Martedì, 06 Ottobre 2015 09:09

LARA ieri pomeriggio sono stata brava , me lo dico da sola,ho stirato tutto ma ogni 5 minuti mi sedevo 😊.Ma che palle ...però 😞

**mamma\_lara** Martedì, 06 Ottobre 2015 08:52

Sai Cri, se faccio in fretta alla sera faccio tante cose quante ne avrei fatte andando adagio.

Sono fatta così cosa posso farci.

E' da un po' che non mi danno più per arrivare ovunque. Metto avanti le cose più urgenti e se mi rimane da stirare, stirerò.

Non a caso è sempre lo stiro che ci rimette 😊😊😊😊

**cri69** Martedì, 06 Ottobre 2015 08:48

Buongiorno a tutti,oggi sto più o meno come ieri 😊 Vedo però di mettermi in moto...lentamente.

**Simona** Martedì, 06 Ottobre 2015 07:51

Buongiorno adoraro forum 😊

**mamma\_lara** Martedì, 06 Ottobre 2015 07:14

Questa mattina esco, vado a procurarmi le ultime cosine che mi servono, da domani non avrò tempo. Devo anche portare Emma a cavallo domani pomeriggio, lei li adora.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Ottobre 2015 07:12

Nico, mi spiace tantissimo. 😞

**mamma\_lara** Martedì, 06 Ottobre 2015 07:11

Feffe, però, una bella e lunga riunione.

Hai ragione ad essere così 🙄

**nico26** Martedì, 06 Ottobre 2015 06:59

Eccomi al lavoro con l'umore a terra. Anche quest'anno per sto c.. di lavoro non riusciro' ad esserci con voi.

Due giorni consecutivi di 6.45 -13.30 e dato che sono resp. non posso dire di no.

Sono veramente demoralizzata e ho un mdt atroce. sono una che non chiede mai nulla ....fa solo 2 sett. di ferie e le altre le accumula accumua accumula e chiede per 1 volta dico una volta un cambio e non ha risposte.

Vi giuro che stavolta e' l'ultima volta e non succedera' piu' che sia cosi' disponibile. Ho preso una bella murata nei denti. 😞

**mamma\_lara** Martedì, 06 Ottobre 2015 06:06

Ho un saluto da portarvi, Manuel anche quest'anno non riuscirà ad essere presente, così mi ha incaricato di portarvi il suo abbraccio.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Ottobre 2015 05:57

Maya, immagino che sarai agitata per il tuo intervento. Ma sappi che sei una paziente e quello che tu dirai avrà una valenza massima per noi 😊

**mamma\_lara** Martedì, 06 Ottobre 2015 05:56

Lile, vedrai cara quante cose delle nel forum ti saranno di aiuto. Io sono qui da 13 anni e ancora ne trovo ogni giorno.

Cerca qui le risposte, cercale bene, perchè alle volte sono un po' nascoste, ma ci sono sai.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Ottobre 2015 05:51

Maya, aggiunta tu e anche Loredana.

Grazie per avermi dato risposta, mi servono per capire bene in quanti siamo il sabato sera, perchè se siamo in tanti dovrei prenotare da qualche parte, mica posso farlo all'ultimo minuto.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Ottobre 2015 05:49

Buongiorno a tutti.

Finalmente riesco a collegarmi. Ho difficoltà con la connessione.

Mi scappa da ridere, ogni volta che ho una cosa a cui tengo parecchio e che necessità di avere tutto che funziona, sembra che si abbatta su di me la maledizione di montezuma.

Ma non sarà niente e nulla ad abbattermi. 😊

To mo

**feffe81** Lunedì, 05 Ottobre 2015 21:35

Buonasera a tutti, stanotte mi è arrivato il ciclo, oggi mdt e trip. Però sono rimasta al lavoro. Poi il

capo ha messo una riunione alle 18 🙄 non breve, quindi sono tornata a casa da poco. Cotta! LILE mi fa piacere di aver scritto qualcosa di utile, anche tu lo hai fatto per me sai raccontando della tua uscita: mi ha fatto tentare l'uscita di sabato sera 😊

**Maya** Lunedì, 05 Ottobre 2015 21:11

Visto che veniamo in auto anche noi siamo disposizione per la stazione dei treni chi ha bisogno, noi andiamo via domenica. ho proprio voglia di viverlo bene e godermi di tutte voi... 😊 .

**Maya** Lunedì, 05 Ottobre 2015 21:08

Ciao.....stanchissima, ma bella carica per il convegno, Mami ho già pronto il mio intervento per sabato 😊 , non ti nascondo ....agitatissima, ma ci provo volentieri, per la cenetta io e Loredana, se possiamo.

**lile** Lunedì, 05 Ottobre 2015 20:47

Ciao carissime! Sono un paio di giorni che non riesco a scrivere ma vi leggo sempre 😊 per fortuna giorni buoni, al massimo lieve mdt al mattino ma che praticamente sparisce durante la giornata! Meno male, perchè ho talmente tanto da fare che non posso fermarmi 😊 anche se sto pensando di aver superato bene il weekend forse anche per questo, non mi sono rilassata troppo e ho mantenuto i miei ritmi... adesso però vorrei anche riposarmi un po'!!!  
FEFFE81, mi è piaciuto tantissimo quello che hai scritto, sul fatto che non star fuori fino a tardi per te non è più una limitazione ma un gesto di rispetto nei confronti di te stessa. Ci ho pensato tanto a questa cosa, ed è così tanto vera... dovrei volermi un po' più bene e imparare a fare solo quello che il mio corpo e la mia testa riesce a fare... a volte voglio fare troppo e tutto insieme, e spesso non finisce bene...  
CRI69, un po' in ritardo rispondo alla tua domanda! Sono di Palermo ma vivo a Ferrara da 2 anni e mezzo ormai... lavoro qui, dovrei scrivere la tesi per finire i miei studi universitari (ma continuo a procrastinare...) e ci conosceremo a Ferrara al convegno! Parteciperò tutti e due i giorni e spero di conoscervi tutte! 😊  
Un abbraccio fortissimo a tutte!!

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Ottobre 2015 20:41

Facciamo che vado a letto così attacco lo scaldaletto e mi scaldo un po'.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Ottobre 2015 20:15

Kikka, che emozione vedere il tuo bimbo, ai miei tempi dovevamo aspettare tutti i nove mesi per sapere se era un maschietto o una femminuccia.

A me hanno sempre sbagliato nei pronostici le parasecole che guardavano la mia pancia. Solo un signore che poi mi ha insegnato il trucco indovinava sempre. Io usando il suo trucco non ne ho mai azzeccato uno e visto che ormai ero infallibile in questo che bastava dire l'opposto di quello che dicevo io che andava bene. E si che applicavo alla lettera l'insegnamento ricevuto, ma niente da fare. sbagliavo sempre senza mai "sbagliare" 😊

Mi spiace tu non riesca ad essere presente, mi spiace per te, perchè forse a Ferrara non avrò più le possibilità di fare una cosa così bella e così grande.

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Ottobre 2015 20:07

Simona, sarai bellissima anche bionda. Pensa che io avrei proprio voluto essere bionda. Invece ero mora che i miei capelli avevano i riflessi blu.  
Ora me li faccio meno scuri visto che li tingo.

**Simona** Lunedì, 05 Ottobre 2015 18:24

Mariagrazia tanti auguri a te e tuo marito! 😊

Kikka spero di vederti sabato in giornata.. 😊

Lara... anche io quest'anno faccio parte delle bionde 😊 e domani ritocchino x nascondere i bianchi anche per me.. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Ottobre 2015 18:23

Scusate ma sono un po' stanca. Stacco un po'

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Ottobre 2015 17:10

[La storia di Lucia](#)

**mariagrazia** Lunedì, 05 Ottobre 2015 16:26

buon pomeriggio carissime.

oggi ho fatto il mio primo giorno al corso di pittura... mi è piaciuto tantissimo! non sarò mai una pittrice, ma mi rilassa tanto.

oggi è anche il mio anniversario di matrimonio. ben 35 anni... una vita!

**kikka** Lunedì, 05 Ottobre 2015 13:06

Buongiorno e buon inizio settimana a tutti. Purtroppo per il convegno venerdì e sabato mattina non potrò esserci, con molto dispiacere 😞, perché sabato mattina ho la visita di controllo dal ginecologo

e il venerdì michele non riesce a venirmi a riprendere la sera, anche se per l'andata c'è maya che si è messa a disposizione. Se michele non lavora, forse riusciremo a fare un salto sabato pomeriggio, mi farebbe piacere salutarvi tutte!!! Ma ve lo saprò dire o venerdì sera o sabato stesso quando michele torna dal lavoro. Per il resto tutto bene, sono a riposo per delle perdite che ho avuto settimana scorsa, ho fatto la visita e per fortuna va tutto bene. Il ginecologo dice che probabilmente sia stato un capillare che si è brutto o una piccola contrazione. Mi ha dato una curretta di progesterone una settimana, ho finito finalmente perché non vi dico i mal di testa e quanto ho vomitato... 😞 😞 ora tutto ok. Speriamo che sabato si faccia vedere il/la pupo/pupa... 😊 😊

**nico26** Lunedì, 05 Ottobre 2015 11:55

vado in riunione..... 😞 Buon lunedì'

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Ottobre 2015 11:50

Maria, ci sono persone che ho aggiunto d'ufficio alla cena del sabato sera. 😊 😊 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Ottobre 2015 11:49

Annuccia. ♥ ♥ ♥

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Ottobre 2015 11:43

Rossana, che cari i tuoi nipoti.

Hai ben ragione, commuovono proprio queste manifestazioni d'affetto.

Non mi preoccupo di certo per quello che dovrai dire, sono certa che farai un figurone.

Ma guarda un po', avremo due belle bionde a spasso il venerdì per il Comune di Ferrara mentre il sabato le avremo a spasso per l'Università. 😊 😊

Non si sparga la voce per piacere

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Ottobre 2015 11:38

Maria, avrai capito che scherzavo. 😊 😊 😊 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Ottobre 2015 11:38

Maria, vi metto a disposizione di tutto, anche Gabriele, ma le mie polveri proprio no. Sul mio cadavere dovrete passare per averle. 😊 😊 😊 😊 😊

**Annuccia** Lunedì, 05 Ottobre 2015 11:32

LARA, ma figurati se mi perdo qualcosa, e poi il tuo intervento non ci pensere proprio. Farò come ha detto Rossana, ogni tanto ci muoveremo.

**paula1** Lunedì, 05 Ottobre 2015 10:48

😞 😞 ho Selladicavallo fuori uso (gomma forata)... 😞 scendo in corriera blu..ma che due grandissime.....non è partita molto bene questa giornata..., però se dobbiamo guardare il bicchiere mezzo pieno, potevo accorgemene molto dopo e non avere nemmeno il mezzo pubblico per scendere.....(volevo andare dalla dottoressa per una ricetta...) 😊

oggi volevo anche parlare col direttore...vediamo che aria tira... 😞 😞

Buona giornata a tutti...

**rossana** Lunedì, 05 Ottobre 2015 10:01

Stamattina ho ricevuto un messaggio di mio nipote Francesco, fratello di Margherita, che ora è in Germania per tre mesi.

Io non ho l'abitudine di rompere loro le scatole chiedendo come va e come non va, quindi non scrivo perché non voglio essere una zia pesa.

Franci mi scrive stamattina ed io ho risposto.

E lui: beh ora siamo sicuri che i numeri sono giusti. Quando vuoi sai che mi puoi scrivere e mi chiama tata.....no ma mi viene da piangere.

19 anni, ma che cari.....

**rossana** Lunedì, 05 Ottobre 2015 09:56

Buongiorno a tutte,  
LARA io parlerò, non so ancora cosa dire ma parlerò.

Che bello il conto alla rovescia..... 😊  
ANNUCCIA non preoccuparti.

Io non penso mai a priori come farò se no come per il MDT non andrei da nessuna parte.  
Di sicuro mi devo muovere spesso e basta stare un po' defilati e ci si muoverà.

Farai il girotondo insieme a me 😊

**Maria9195** Lunedì, 05 Ottobre 2015 08:58

Ciao Lara

io ci sono sabato sera e va bene tutto ...non ti preoccupare..lo sai che per noi chetogeniche ci sono anche le polveri come sostituto del pasto 😎😎😎

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Ottobre 2015 08:47

Paula, qui sembra stia arrivando il sole, aspetto quel tanto che basta per stendere i panni che usciranno dalla lavatrice poi scappo fuori a "volatinare". 😊

Speriamo proprio nel tempo. Mahh 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Ottobre 2015 08:43

Annuccia, siamo proprio nel cuore della città e se farai fatica a stare seduta, avrai solo che l'imbarazzo delle scelte per fare un paio di passi in giro.

Anche se gli argomenti trattati saranno tutti talmente interessanti che farai fatica a scegliere a che ora fare un giretto.

Potresti scegliere l'ultimo intervento, il mio, tanto ormai mi conosci a memoria.

**paula1** Lunedì, 05 Ottobre 2015 08:41

Buon giorno a tutti...qui gran nebbia...che due scatole...mi è tornato pure il male al collo... 😞

io spero che per il fine settimana il tempo migliori...non solo per il congresso, ma anche perchè ci sono tutte le sagre autunnali...

ieri pomeriggio, dopo che ho riposato un po', siamo andati a una festa della castagna in una frazione piccolissima e c'era tantissima gente...facevano i balli montanari e abbiamo incontrato alcune persone conosciute così ci siamo fermati a parlare...erano miei ex colleghi della fabbrica e una ex collega di Fausto della fabbrica che li ha licenziati tutti...c'era anche il sindaco molto presenzialista, ma è un amico e mi dispiace tanto non abitare più nel suo comune, perchè dove abito adesso è semplicemente abominevole e ne abbiamo avuto conferma nel febbraio scorso alla grande nevicata.... 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Ottobre 2015 08:40

Cri, immagino la giornata trascorsa, la gioia sarà stata grande per tutti.

Ora la stanchezza si farà sentire abbastanza.

Già segnata per la cena. 😊

**Simona** Lunedì, 05 Ottobre 2015 08:19

Lara io presente x sabato... grazie 😊😊

**Annuccia** Lunedì, 05 Ottobre 2015 08:04

Buongiorno a tutti! Ancora tanti dolori falla schiena mi fa male anche una coscia. Tanti scricchiolii ossei, forse. Insomma non so bene. Faccio fatica a pensare di stare seduta al convegno per parecchie ore. Comunque vediamo stamani provo ad andare a posturale. Lara, come già sai, io se riesco a venire, sto solo venerdì, quindi il tempo di abbracciarvi e di seguire gli interventi di quel pomeriggio.

**cri69** Lunedì, 05 Ottobre 2015 08:03

Buongiorno, buon inizio settimana.

Ieri è stata una splendida giornata, io sotto sotto tondo ma tutti hanno compreso. Mangiato pochissimo, bevuto meno e così abbiamo tirato serata tra una risata ed una frignata. Prima di andare a letto ho preso però, un altro trip ero già lì che scassava..... Sono riuscita a dormire tutta la notte ma non vi dico ora, ho le gambe che non mi reggono....starò seduta.



LARA anche noi ci saremo sabato sera e va bene anche pane e acqua, non sò più se ti ho risposto x i gg dell'incontro....và bene quello che decidete.

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Ottobre 2015 08:02

Simona, siamo tutti sui blocchi. 😊😊😊😊 pronti per la bandierina e le luci verdi che si accendono.

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Ottobre 2015 08:01

Per chi si sentirà di fare l'intervento il sabato mattina, per ora ho sempre gli stessi nominativi. 5. Feffe  
Cris  
Rossana  
Maya  
Simona.

Per loro ho già preparato i cartellini e gli attestati, siccome li devo fare firmare dal Prof. Avato, sarebbe bene lo sapessi per tempo, così non dovrò correre (si fa per dire 😊) il giorno stesso.

**Simona** Lunedì, 05 Ottobre 2015 07:58

Buongiorno adoraro forum 😊 Buon inizio di settimana. ... inizia il conto alla rovescia. .... 😊😊  
😊

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Ottobre 2015 07:58

Per la cena di secondo poi faremo verdure così non ci saranno cose che alcuni non potrebbero mangiare. Poi per chi non vorrà carne ci sarà formaggio.  
Però sarebbe meglio dirlo così non dovrò girare il giorno stesso.

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Ottobre 2015 07:55

Feffe, che fatica si fa a cambiare e a trasformare. Me la immagino la fatica ad occupare spazi vuoti, anch'io per vari avvenimenti l'ho dovuto fare e la fatica è grande sempre, anche quando certi cambiamenti li scegliamo noi.

Un'amica aiuta sempre 😊 E' bello che vi ritagliate tempo per stare insieme. Brave tutte e due. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Ottobre 2015 07:51

Buongiorno a tutti.  
Speriamo ci sia una giornata senza pioggia, devo asciugare il bucato e uscire per commissioni. Ho l'ultimo volantaggio da fare nel parcheggio dell'ultimo supermercato e camminare con il bastone e l'ombrello non avrei più nessuna mano per mettere le piccole locandine sotto i tergicristalli.  
Speriamo va.  
Ne ho fatte un po' anche per il mercato e se le gambe reggono vorrei andare anche lì.  
Domani poi vorrei riuscire a fare la tinta, ho i capelli che sembrano la maglia della Juve

**rossana** Domenica, 04 Ottobre 2015 23:26

Seratina con pizza insieme a due miei fratelli.  
Ed avevamo solo una ragazzina in 3a media.....gli altri o sono grandi e vivono fuori da un pezzo o all'estero per studio.  
Ma come sempre diciamo su queste pagine è giusto così.  
LARA sabato ci sarò anch'io - ovviamente - e a me va bene tutto, ma proprio tutto tutto.  
E la carne, costoline agli odori, è perfetta.  
Grazie mille

**feffe81** Domenica, 04 Ottobre 2015 22:03

MAMMALARA io sabato sera ci sono 😊 ovviamente va bene tutto per il mangiare

**feffe81** Domenica, 04 Ottobre 2015 21:53

buonasera a tutti! per me oggi giornata buona 😊 ieri ho avuto mdt ma ho preso un trip che ha fatto effetto quindi ho potuto fare tutto quello che volevo. Ieri sera sono anche uscita e oggi non l'ho pagata, che fortuna! oggi ho sistemato un po' in casa: invece che fare il cambio di stagione ho deciso di mettere i vestiti invernali nella metà di armadio che era ancora vuota da quando ho lasciato il mio

ex, non ero ancora riuscita a usarla quindi per me è un passo avanti. Poi ho pranzato dai miei e nel pomeriggio è venuta da me una mia amica che è appena andata via, in questo periodo ci vediamo spesso e ci fa bene 😊

**mamma\_lara** Domenica, 04 Ottobre 2015 20:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 04 Ottobre 2015 20:30

Ora sistemo un po' in giro così scaccio i pensieri.

Più che scacciare i pensieri li metto in ordine 😊

**mamma\_lara** Domenica, 04 Ottobre 2015 20:27

Eccomi, ragazze che fatica. Zeno è partito.

A proposito di energia, sabato sera ho intenzione di fare la cenetta a casa mia se non siamo in tanti. Sarà meglio che sappia chi rimane così faccio i conti presto per fare rifornimento. Dovranno portare pazienza chi non è in dieta-profilassi, perchè faremo costoline al forno, farle ai ferri non è il caso di sera, perchè non so la stagione e non voglio che Gabriele poi stia poco bene. Sappiate però che sono ottime fatte anche così, lui le fa con tutti gli odori e cuociono ancora meglio che ai ferri, perchè vengono arrostiti che sono una delizia.

C'è bisogno di leggerezza e stare insieme ci si alleggerisce di certo.

Poi ovviamente per chi parte la domenica pomeriggio a pranzo siamo qui anche quella giornata.

Altra cosa, se dovete prendere il treno ci siamo io o Gabriele.

Altri distacchi dovrò sopportare

**Annuccia** Domenica, 04 Ottobre 2015 17:45

MARIA e ROSSANA, mi aggiungo al gruppo "noir"!!!! forse se non avessi questi dolori così forti sarei "grey"!!!! 😊

**rossana** Domenica, 04 Ottobre 2015 17:26

Buon pomeriggio a tutte,

MARIA anch'io sono di poche parole.....teniamo botta.

Come dice LARA presto ci si incontra e da lì trarremo nuova forza ed energia.

Forza sempre

CRI da domani mattina o pomeriggio per me va sempre bene, al cellulare mi trovi.

Dalle 9,00 in poi così sono anche già "mangiata". 😊

Ultimamente poltrisco a letto ..... 😊

**paula1** Domenica, 04 Ottobre 2015 15:05

Buon pomeriggio a tutti...sono a casa...oggi primo giorno nel "nuovo" reparto...faticosissimo e per fortuna eravamo in due...e non capiterà quasi più a meno di farsi aiutare dai tirocinanti (e spesso sarebbe meglio essere da soli 😊)...non dico che è più faticoso di un reparto di Medicina, però è molto disordinato e devi avere 100 occhi e 100 orecchie...ribadisco che i più insopportabili sono i parenti, ma non possiamo farci niente..... 😊 😊 ora mi riposo un po'...domani lavoro pomeriggio, per fortuna, così mi ambiente poco alla volta (la mattina è una baraonda indicibile) e non vedo già l'ora che sia venerdì 😊

**Maria9195** Domenica, 04 Ottobre 2015 13:41

Grazie Lara

ti voglio bene

**nico26** Domenica, 04 Ottobre 2015 13:37

Buona domenica e sono veramente ko oggi scusate e vi mando un abbraccio

**Maya** Domenica, 04 Ottobre 2015 12:32

Ciao a tutte-i...e. Buona domenica. 😊

**mamma\_lara** Domenica, 04 Ottobre 2015 10:53

Maria, anche a me la vita alle volte sembra tanto pesante e faticosa da affrontare. Ogni tanto arrivano di questi momenti e non so mica sai che ricetta darti per riuscire ad andare oltre a questi

momenti.

Alle volte mi succede che sono talmente triste e amareggiata che l'unica cosa che farei sarebbe riordinare gli armadi e i mobili di casa.

Lo faccio sai quando sto così. Poi mi serve rivedere tutto quello che metto da parte apposta per questi momenti, da lì arriva forza "pulita" più che da tutto il resto.

Non saprei proprio come aiutarti se non dicendoti di sopportare almeno per un po' di giorni, poi sarai qui con noi e alle giostre insieme alle nostre amiche sedute attorno ad un tavolo davanti ad una tazza di quello che vi piace di più a fare un po' di chiacchiere. Poi a due passi (contati penso non siano più di 6 o 7) ci sono io e anche qui le chiacchiere mica le risparmiamo.

Forza cara.

**mamma\_lara** Domenica, 04 Ottobre 2015 10:43

Cri, brutta storia passare la notte così proprio la notte prima di un grosso impegno come la partecipazione alla festa di tua sorella.

Mi spiace cara, spero proprio tu riesca ad arrivare a sera senza soffrire troppo.

**Maria9195** Domenica, 04 Ottobre 2015 10:14

buona domenica

in questo periodo non mi escono le parole.... sono triste e amareggiata 😞😞😞

faccio fatica a vivere la mia vita con leggerezza ....

**cri69** Domenica, 04 Ottobre 2015 09:36

Buongiorno a tutti ,buona domenica.

Serata e nottata da dimenticare.Ero invidiosa del Vs dolore e così mi sono associata al

,purtroppo,folto gruppo 😞.Ieri mattina ho fatto la marmellata di cipolle e nonostante,per tutto il gg abbia tenuto aperto,ed al ritorno Luca non si sia lamentato,io continuavo a sentire l'odore e ieri pomeriggio le prime avvisaglie ma era sopportabile,poi sempre più ,ho preso un trip.Per farla breve il trip è finito nello scarico con tutta la cena,io a letto caldo,freddo,brividi,su è giù per andare in bagno.Il ciccino ,povero,alla fine,non ha dormito con me ,avevo i brividi ,mi scaldava,avevo caldo si allontanava...come mi dispiace e quanta pazienza.Ora fatto colazione,ho male ovunque e gonfia ovunque ma vedo di rendermi almeno presentabile per festeggiare i 25 anni di matrimonio di mia sorella.

ROSS in settimana vorrei chiamarti dimmi tu quando non ti disturbo.Grazie

**mamma\_lara** Domenica, 04 Ottobre 2015 08:17

[Gnocco fritto, ricetta](#)

Alla ricetta ho aggiunto due foto e il link del video

**mamma\_lara** Domenica, 04 Ottobre 2015 07:51

Buongiorno a tutti.

Già tutto a posto. Sotto vi ho messo il video di come friggo il gnocco modenese.

Poi metterò anche la ricetta.

Ne hanno mangiato un bel pochino 😊

**mamma\_lara** Sabato, 03 Ottobre 2015 23:48

<https://www.youtube.com/watch?v=nxHlfwHym7M&feature=share>

**mamma\_lara** Sabato, 03 Ottobre 2015 23:30

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Annuccia** Sabato, 03 Ottobre 2015 16:29

LARA, sei sempre così piena di emozioni e di affetto per tutti . Grazie ancora. Inutile dirti quanto lo ricambio.

**mamma\_lara** Sabato, 03 Ottobre 2015 15:02

Paula, ho già deciso che porterò tutto il giovedì, così quella mattina non dovrò fare giri avanti e indietro e dei su e giù, non arriverei a sera se lo facessi. Per questo ho preso tutta roba secca per la

pausa caffè e portandola prima poi mi basta arrivare un'oretta prima per sistemare le cose e sono a posto.

Ma di certo ci sarà da fare per tutti, quindi se sei qui e parti con me mi daresti una mano.

**mamma\_lara** Sabato, 03 Ottobre 2015 14:59

Rossana, sai che ti devo chiedere un altro favore ..... Dovresti fare la relazione del Convegno. Mi piace sia qualcuno di diverso da me a farla, perchè lo vede con occhi neutrali. Poi avrò un bel po' da fare per sistemare tutto e vorrei andasse pubblicata nel sito il più presto possibile.

Grazie carissima, poi se non te la senti me lo dici che chiediamo a qualche altra amica

**mamma\_lara** Sabato, 03 Ottobre 2015 14:56

Nico, Dai cara, speriamo che tu riesca a farcela lo stesso.

**mamma\_lara** Sabato, 03 Ottobre 2015 14:55

Rossana, sa anche a me che quest'anno sarà più freddino dello scorso anno, io però non mollo la speranza di riuscire ad avere un po' di bella stagione. Intanto mi sono messa avanti con tutti i riti propiziatori 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 03 Ottobre 2015 14:53

Annuccia, anch'io come Rossana penso che sei bella sempre, però hai fatto bene a farti mettere i capelli in ordine. Quelli fanno sentire bene anche me quando sono in ordine.

La cosa importante è che la tua amica e il suo compagno stiano bene insieme e che si vogliano bene, non c'è nulla di più bello al mondo che andare d'accordo e volersi bene.

Sono stata tanto fortunata anch'io con Gabriele ♥

Ti sono vicina cara, fare le valige per Andrea è sicuramente un dispiace grande. Speriamo almeno che si trovi bene.

**mamma\_lara** Sabato, 03 Ottobre 2015 14:48

Simona, tu sei già in cura da un luminare per la testa, ora ne devi trovare uno che si occupi anche di altro. A me non piacciono troppo chi se la tira, ho la fortuna di avere il Prof. Avato a Ferrara che nonostante sia una eccellenza italiana per non dire internazionale mi ascolta e mi aiuta con le mie iniziative dandomi sempre suggerimenti molto utili. Non immaginate quante cose imparo da lui. Fa venire la voglia di studiare. Stessa cosa mi succede ogni volta che ho l'occasione di parlare con tanti altri specialisti, anche da loro imparo di ogni.

Sarà per questo che quando capito con un medico che se la tira cambio aria che non fa per me.

Va la che siamo fortunate ad avere il nostro Dottore che ci segue per questa dieta-profilassi. Anche se devo dire che anche il mio professore non mi ha mai fatto aspettare se gli mandavo una mail. Non ne parliamo delle visite, era sempre a disposizione e mi ha sempre aiutato. Lo devo dire questo, per correttezza nei suoi confronti. E' anche lui una persona straordinaria.

Simona, cambia ginecologo

**mamma\_lara** Sabato, 03 Ottobre 2015 14:37

Rieccomi, Zeno è uscito un po' così prima di mettermi ad impastare il gnocco mi sono letta il forum.



Anche oggi ho fatto giornata che vale per star bene un anno e ancora di più.

Piera, Annuccia, già questa mattina presto una mail mi aveva fatta commuovere mica poco. Poi arriva il messaggio di Piera che sono ancora qui con la lacrima facile.

Sono letteralmente senza parole. Poi Annuccia anche lei ci si è messa e ha dato il colpo di grazia.

Va la che ne ho di motivi per essere felice. Poi oggi ho anche Zeno qui con me. Va bene che non ho Ettore, ma arriverà anche lui, ci vuole solo un po' di tempo.

Grazie grazie grazie e ancora tutti quelli che ho nel cuore.

Piera, sai che anch'io ti voglio un sacco di bene anche se il mio non sarà mai grande come quello che tu vuoi a me. 😊

Annuccia, anche per te lo stesso e anche tu lo sai che è grande.

Poi sappiate che voglio bene a tutti voi e mi basta sapere che state male per iniziare a volervene e a chiedere per voi il meglio sempre.

Arrivo, devo rispondere al telefono

**Annuccia** Sabato, 03 Ottobre 2015 13:58

SIMONA, hai proprio ragione... i luminari fanno parte di un altro pianeta noi siamo esseri umani .  
Meno male che stai meglio 😊

**Simona** Sabato, 03 Ottobre 2015 13:56

Stamani ho sentito il dr. Di Lorenzo.. perché sto facendo una cura ormonale e ho chiesto a lui se l aurea e sti 4 gg di mdt feroce potevano essere causati da questo farmaco e in effetti lui ha confermato.. mi ha detto di sospendere e mi ha dato un altro parafarmaco in sostituzione. . Il fatto che mando un messaggio ad un medico il sabato mattina e lui dopo 5 minuti neanche mi risponde per me è una cosa meravigliosa. .. credo che cambierò ginecologo.. ho bisogno di umanità. . I luminari lasciamoli a chi non è così sensibile come me.. poi se in un futuro avrò bisogno di un luminare allora potrò sempre tornare da lui.. 😊

**Simona** Sabato, 03 Ottobre 2015 13:47

Comincio a stare un po meglio. .. 😊

**Annuccia** Sabato, 03 Ottobre 2015 12:54

Ormai sono una "chiavica" (come si dice a Roma) ..... appena faccio qualcosa di diverso mi faccio male. Non è possibile proprio. Stiamo facendo gli scatoloni per Andrea.....

**Annuccia** Sabato, 03 Ottobre 2015 12:48

Buongiorno a tutti!!

appoggio tutto quello che scrive Piera e anche il TVB!!!!!!!!!!

ieri sera tutto bene, siamo stati allegramente . La mia amica ha avuto grande fortuna a trovare questo uomo in tarda età..... lei ha 57 anni lui 71, ma è una persona gradevolissima, simpatico e gentile. Per giunta molto, molto benestante. Cosa volere più dalla vita??????? sono felice per lei. Oggi sono di nuovo tutta un dolore, mi sono chinata sulle gambe per mettere via i sandali super estivi, quelli un pochino più accollati li ho lasciati, anche ieri sera li avevo messi. Qui a Roma 26 gradi.

La prossima settimana verso giovedì penserò a cosa portare in valigia.

**Piera** Sabato, 03 Ottobre 2015 11:34

Lara mi dispiace che qui nel nostro sito non ci sia ancora notizie del Convegno di Ferrara: ma a volte il saper essere è più importante del sapere o del saper fare, ed è la cosa più difficile perché parte innanzitutto da una disponibilità dell'anima, da una disponibilità al mettersi a disposizione dell'altro, e saper stare con la sofferenza per trasformarla, tu per me sei tutto questo ed è quello che conta veramente 😊 tvb

**nico26** Sabato, 03 Ottobre 2015 11:26

NON RIESCO A FARMELA PASSARE LARA.... 😞

**Simona** Sabato, 03 Ottobre 2015 10:29

Niente. .. è sempre qui.... cambiato lato ma picchia sempre forte...

**rossana** Sabato, 03 Ottobre 2015 10:23

E pregustandomi già il caffè che ci berremo insieme sabato prossimo a quest'ora .....per il momento esco per commissioni con caffè incorporato, ovviamente.

La vita non ha da essere solo dovere, eccheccavolo.

A dopo

**rossana** Sabato, 03 Ottobre 2015 10:21

LARA, PIERA mi sa che con la stagione siamo messi un po' diversamente dallo scorso anno. Vedremo come butta poi va sempre bene ma ho ben chiaro il caldo che c'era l'anno scorso.

GIUSEPPINA era senza maniche e tutta scollacciata..... 😊

Giuseppina fatti sentire.

**rossana** Sabato, 03 Ottobre 2015 10:19

LILE che tenerezza mi fai, sentire queste cose è rivivere quelle cose quei dubbi e so bene cosa significhi.

Anch'io sarò molto contenta di conoscerti a Ferrara e allargare così la nostra piccola grande comunità.

**rossana** Sabato, 03 Ottobre 2015 10:17

CRI dimentico sempre di dirti: magari tu mi abitassi vicino.....ma sai te, una meraviglia. Sul fronte colf meglio che stia zitta: in sostanza nessuna vuole essere messa in regola quindi sono ancora qui che aspetto.

E' un mercato del lavoro strano assai, no comment. 😞

Spero sempre salti fuori una signora normalmente dotata e che voglia semplicemente guadagnare un po di soldini lavorando come fa a casa sua perché di pretese già non ne ho mai avute, almeno credo, ma ora più che mai dopo anni di cambiamenti me le sono fatta passare.

Mah tiriamo avanti, non è questo un problema vero. Ovviamente.

**rossana** Sabato, 03 Ottobre 2015 10:13

ANNUCCIA hai fatto bene ad andare dal parrucchiere, ovvio...ma tu non sfigurerai mai. Fidati di quel che dico

**rossana** Sabato, 03 Ottobre 2015 10:12

ELISABETTA grazie per averci dato tue notizie.

Mi dispiace tanto saperti così in difficoltà, potevano bastare quelle che avevi già.

Ma la vita ci alza continuamente l'asticella .....non ci voleva.

Forza cara, forza che vorremo saperti anche fuori da questa ennesima avventura.

In bocca al lupo e tienici aggiornate.

Un abbraccio a te e a Pino.

**rossana** Sabato, 03 Ottobre 2015 10:09

Buongiorno a tutte,

qui tempo freddo ma ora va meglio sul fronte dolore.

La mattina non mi alzerei più per via del freddo che non voglio affrontare.

**paula1** Sabato, 03 Ottobre 2015 09:52

Buon giorno a tutti...qui sole finalmente dopo due giorni di pioggia...da oggi dovrò abituarci ad avere un solo giorno di riposo...a parte la prossima settimana per il Congresso...

MAMMA LARA a che ora ti fa comodo che io arrivi per aiutarti a portare il materiale al Comune? io sono un "uomo di fatica" quindi per portare pesi, anche su per le scale, ci sono !!!

NICO manca una settimana prova a chiedere se ti danno almeno uno dei due giorni..mi farebbe piacere conoscerti...

**mamma\_lara** Sabato, 03 Ottobre 2015 09:26

Ho cambiato tastiera, ora devo prendere confidenza con questa. L'altra la usavo da ben 7 anni e povera ormai mi mangiava le parole, avevo anche ormai cancellato le lettere sui tasti . Povera, non ne poteva proprio più. Questa sembra funzionare, ma mi dovrò abituare.

Iniziamo ora a usare bene l'altra 😊😊 ora passeranno altri 7 anni per riuscire ad impraticarmi un po' con questa. Poi dicono che il nostro cervello ha problemi di adattamento. Il mio proprio ne ha anche altri mi sa. Ma questa è un'altra storia

**mamma\_lara** Sabato, 03 Ottobre 2015 09:11

effe, si si lo leggo. Grazie mille carissima

Anni fa lo avevo prestato ad una persona poi si è scordata di ridarmelo. Ora non posso chiederglielo così me lo leggo di nuovo mentre riposo un po'.

Zeno mi dovrà lavorare un po' sul computer quindi farò come posso.

**cri69** Sabato, 03 Ottobre 2015 08:40

Buongiorno a tutti,vergognoso mi sono alzata da pochissimo 😊 .

NICO mentre ti leggevo credevo fossi Paula,ho dovuto rileggere il nome.Forza ragazze,non fate come me che sono scappata,un sano vaf..... alleggerisce l'anima.

LILE ma quanto rinco sono ? ma sei di Fe ? cosa fai? dove sei? chi sei?Venerdì ti conoscerò vero?

**feffe81** Sabato, 03 Ottobre 2015 08:35

Buongiorno a tutti!

MAMMALARA libro inviato, dimmi se lo leggi 😊

LILE capisco bene quello che dici, io ho attraversato varie fasi al riguardo. In questo periodo faccio vita da anziana quando sento che è meglio e vita sociale quando ne ho voglia, sapendo che magari mi scatenerà un attacco purtroppo. Però su di me anche solo una goccia di alcol scatena un attacco quindi l'ho abolito completamente. Del resto ho bisogno di orari regolari per i pasti e il sonno, quindi ho bisogno di andare a nanna per le 22-22:30 la sera e infatti è raro che sgarri...lo faccio solo ogni tanto e se ne vale la pena 😊 in tutto questo non mi sento troppo limitata, è semplicemente una questione di rispetto verso di me, che ho bisogno di dormire regolarmente, come un bimbo piccolo.

SIMONA accidenti stavolta ti ha preso proprio brutto 😞 spero proprio che ti lasci presto, coraggio!

**mamma\_lara** Sabato, 03 Ottobre 2015 08:21

Vado a preparare la colazione al mio bimbone. E' troppo bello averlo per casa. Poi questa sera tutti qui che faccio il gnocco fritto 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 03 Ottobre 2015 08:20

Nico, dai cara, fai quello che puoi e per il resto non crucciarti, passiamo la vita a star male per tante cose che bisogna intervenire anche su questo con urgenza, altrimenti sarà dura.

Cerca di stare tranquilla e fai come puoi. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 03 Ottobre 2015 08:16

Lile, che tesoro sei. Vedrai che ci sarà bisogno di tutte noi quel giorno.

Ora ci sono tante cose da fare, ma le faccio un po' alla volta. Poi ho sempre il mio grande Gabriele che mi da una mano. 😊

Mi sto organizzando per portare tutto quello che serve fin su nella sala del Consiglio. Li sarà una bella impresa, meno male che ho il pass che posso parcheggiare vicino all'ascensore, poi con un mezzo di fortuna ne avremo di cose da portare su. Tutto ciò che serve per la pausa caffè, ho già procurato tutto ieri e ora mi rimane solo che portarla dove serve, ma piano piano faremo tutto come sempre abbiamo fatto. Ci dobbiamo solo organizzare un po'.

Tu cara stai già facendo tanto con la divulgazione di questo evento.

Hai fatto bene a divertirti ieri sera, vedrai che riuscirai a trovare un equilibrio anche nel dolore, lo dice la nostra Annuccia e questa parola mi ha aiutato moltissimo.

Poi sai che anch'io sembro sempre in credito di tempo, forse questo è dovuto anche al fatto che di ore ne perdiamo tante stando ferme a vegetare in attesa che il dolore faccia la sua strada, per questo poi il resto del tempo rincorriamo tutto il nostro "perso". Pezzi di vita che vogliamo ritrovare. Grazie carissima, vedrai che se avrò bisogno non esiterò a chiamarti.

**nico26** Sabato, 03 Ottobre 2015 08:14

Dal lavor buongiorno con una tristezza infinita sperando che lunedì' possa cambiare qualcosa sui turni ed esser con voi la prx sett. Non chiedo mai nulla, mai cambi, mai permessi e questo pero' mi fa fare tante domande dentro di me: dovrei esser diversa? Dovrei fare come fanno tutti?

Stamane per reazione ho lo stomaco chiuso e pure il vomito qui in cassa.

**lile** Sabato, 03 Ottobre 2015 01:34

Ciao carissime.. torno adesso da una serata con gli amici... la giornata è stata molto piena, e potrei aver trovato una nuova casetta molto carina... ma tra forse troppe cose in una giornata sola, una birra di troppo e la musica alta del karaoke, il mal di testa incombe... l'ho iniziato a sentire mentre ero fuori, ma cosa avrei dovuto fare? Chiedere agli amici di riportarmi a casa perché il mdt stava arrivando? Evitare di bere e andare in un locale con la musica ad alto volume? Forse avrei potuto... ma non voglio arrendermi al mdt e forse per questo forzo troppo la situazione... ci scherzo sempre, ma sono stanca di sentirmi "anziana", con dei malesseri continui che mi spingono a lamentarmi, in un modo che probabilmente una 26 enne non dovrebbe fare... ad esempio stamattina niente mdt ma mal di schiena terribile... ora il mdt incombe e ho paura per domani, che è sabato... che per me equivale all'attacco violento.... incrociate le dita per me....

lo ho condiviso anche su fb l'evento di ferrara... per me è importante e lo sto dicendo a quante più

persone possibile... Lara, se posso aiutarti, anche con qualcosa di più "materiale", dimmi pure, sono disposta anche a spostare sedie 😊  
Un abbraccio forte a tutte...

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 21:47

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 21:47

Lunedì metteranno anche nel sito l'informazione del Convegno.

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 21:46

Simona, speriamo abbia finito il suo percorso. Ma quanta pazienza ci vuole.

**Simona** Venerdì, 02 Ottobre 2015 20:48

Giornata da dimenticare. . Mdt e vomito. .. spero di aver già dato tutto ciò che si poteva prendere in questi 3 giorni. .. confido in una giornata migliore domani.. buonanotte adoraro forum

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 20:41

Piera, cercheremo di fare il bis, faremo il possibile perchè ciò avvenga.

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 20:40

Feffe, non riesco a scaricare il libro. Se lo hai in formato che riesca a leggere me lo potresti spedire. Ma solo quando hai tempo e voglia. Mi raccomando, queste due opzioni non trascurarle. Grazie cara.

**Piera** Venerdì, 02 Ottobre 2015 20:39

Qui continua a piovere e fa freddo.....proprio stasera Giorgio mi ha ricordato le splendide e calde giornate dell'anno scorso a Ferrara 😊 speriamo nel bis !!! ma ho poco fiducia 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 20:38

Maya, mi spiace cara per la pesantezza. Meno male che a Ferrara ti riposerai un po'.

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 20:37

Cris, non penso sia senza glutine, ha pochi carboidrati. Solo di quello sono sicura

**feffe81** Venerdì, 02 Ottobre 2015 19:45

Ciao a tutti! Al lavoro ho dato parecchio, per fortuna domani sono a casa 😊  
ELISABETTA grazie di aver scritto, un abbraccio grande da parte mia!  
CRIS il libro "il miracolo della presenza mentale" si trova anche in pdf in rete! Anche se io voto sempre libro cartaceo, l'ho scaricato.  
Ho un po' di tensiva dovuta a contrattura dovuta al freddo che ho patito ieri al lavoro.

**Maya** Venerdì, 02 Ottobre 2015 19:00

Ciao...stanca,sono giorni pesanti fisicamente ....ma non solo.per Ferrara nessun problema,ho chiesto tutto il venerdì. 😊

**Cris83** Venerdì, 02 Ottobre 2015 18:14

vado verso casa che mi sta venendo un discreto mal di testa..

MAMMA LARA per la farina adesso do un'occhiata meglio al sito e chiedo a mia sorella.. non credo ci sia problema.. poi magari ti faccio sapere se la vuoi anche tu!  
non mi fa leggere molte info se non mi registro.. sai che cosa c'è dentro? o almeno se è senza glutine?

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 18:01

Sai Annuccia, non sono rimasti soli i tuoi amici. hanno solo dato la possibilità ai loro figli di farsi la loro vita.

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 18:00

Annuccia, ma non cara, lamentati pure se ti serve, io dico così perchè ho preso sta cosa come se fosse stata una punizione del fatto che mi lamentavo, così cerco di non lamentarmi.  
Ho anche un altro pensiero, ma te lo dico a voce.



**Annuccia** Venerdì, 02 Ottobre 2015 17:43

Stasera vado a cena da una mia amica a Frascati. Il marito è il geriatra che segue i miei genitori. Verranno anche due altri vecchi amici, genitori di un compagno di scuola di Andrea. Loro hanno tre figli e sono rimasti soli con il cane 😊  
Comunque LARA, dopo quello che hai scritto non mi lamenterò più.....mi hai fatto rabbrivire, forse già lo avevi scritto ma non mi ci ero soffermata.  
Sono stata anche a farmi una piega dal parrucchiere, quando non vedi le persone da tanto tempo, si vede bene il declino, così almeno i capelli si salvano 😊 preso anche Brufen, naturalmente.....

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 17:43

Cris, per l'informazione vedrai che da qualche parte ci sarà. Ora chiedo a Roberto.

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 17:42

Cris, per la farina è troppo tardi ormai, ma se vai nel sito della IRCA puoi prenotarla lì. Tua sorella ha la partita IVA non dovrebbe avere problemi

**Cris83** Venerdì, 02 Ottobre 2015 17:30

MAMMA LARA ho guardato anch'io e sul sito non è da nessuna parte.. dovrebbero metterlo! almeno nelle news..

ho letto solo ora il tuo post su facebook sulla farina amavita se vuoi prenderla e non è già troppo tardi io ci sto! stavo proprio cercando una farina x il pane.. visto che ora fa la cheto anche mia mamma e mia sorella.. a volte compro quello ciao carb per panini e altre occasioni ma costa un po' troppo!

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 17:24

[Convegno "Malditesta" una vita difficile](#)

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 17:16

E' pubblicato ovunque tranne qui. Ma che roba.  
Spero di essere io così imbranata da non trovarlo.

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 17:09

Se il computer mi rimanesse acceso quel tanto che basta per spedire a tutti l'informazione lo farò

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 17:08

Mi sono accorta che in nessuna sezione del nostro sito c'è l'informazione del nostro Convegno. La metto qui così da qualche parte si legge che stiamo facendo un Convegno sul MDT 😊  
Spero sia pubblicata da qualche parte e che io sia così rinchiusa da non trovarla. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 17:05

[Brochure del Convegno di Ferrara](#)

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 16:04

Vado a preparare la crostata e altre cosine per questi giorni 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 16:03

Paula, capisco che lavorare in quelle condizioni sia faticoso, ma cerca di ascoltare il meno possibile le chiacchiere. Prendi solo quello che ti fa stare meno male e di ben che sarai in grado di difenderti se poi superano il limite. Tieni segnato quello che devi sopportare, potrebbe venirti utile. 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 16:01

Cris, io ballo da stare seduta, perchè mi è sempre piaciuto ballare. Ora muovo il tafferuglio sulla sedia facendo ben attenzione che le gambe stiano ben ferme 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 15:57

Nico, vedi cosa puoi fare. 😊

**Cris83** Venerdì, 02 Ottobre 2015 15:54

SIMO mi spiace per l'emicrania.. mi sembra che ultimamente non ti dia pace! forza!!! 😊  
Grazie per il consiglio sul libro.. me lo segno subito e poi lo prendo!

ELISABETTA che bello trovare un tuo scritto.. un abbraccio forte e in bocca al lupo per il ginocchio!  
Ci mancherai tanto al convegno ma ti penseremo!!

LARA ti faccio io compagnia a badare le borse.. ballare non è proprio il mio forte!

Un salutone anche a willy!

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 15:54

Rossana, poi un giorno quando abbiamo tempo ti spiego a voce del perchè cerco di lamentarmi il meno possibile del fatto che Zeno mi abita così lontano.

Mi lamentavo sempre quando Evelino stava tanto tempo fuori casa per lavoro, mi lamentavo perchè lo vedevo poco e perchè stavo poco con lui. Poi è arrivato il giorno che mi è stato lontano per sempre. Mi sono detta che non mi sarei mai più lamentata per la lontananza di chi amo, perchè quella è solo distanza che si risolve con un viaggetto. Ma ne parleremo meglio di ciò che sento nel cuore.

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 15:43

Piera, sto provvedendo in merito per far contento anche Marco. 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 15:42

Annuccia, cerco di non pensare a domenica sera.

Ma va bene così, ormai la sua vita è la con il suo bimbo e poi sono convinta che lui stia bene in Sicilia e come dargli torto. La difende come si difende la propria terra, difende anche i difetti. Questo va di certo alle persone che abitano quella terra, sono loro a fare la differenza.

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 15:39

Elisabetta, un abbraccione tutto per Pino

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 15:38

Elisabetta, ci mancherai tanto, ma faremo un pensiero anche per te, tutto dovrà andare bene.

Certo che ha ragione Piera, sarebbe stato meglio e anche meno complicato rifarsi le tette.

Guarda che ci contiamo per il ballo, rimandiamo questo a quando faremo il prossimo incontro. Poi voi ballerete tutte tranquille visto che ci sarò io a badare alle borse.

In bocca al lupo per tutto cara.

♥♥♥

**Piera** Venerdì, 02 Ottobre 2015 14:38

Elisabetta forse era meglio rifarsi le tette!!!! 😊 ma a volte non si può nemmeno scegliere 😊 ti auguro che tu possa tornare in forma al più presto , ricambio il tuo abbraccio

**Annuccia** Venerdì, 02 Ottobre 2015 12:52

LARA, malefiche queste distanze dall'amore..... ieri sera tornando a casa c'era gran confusione, per giunta giocava la Lazio e ho pensato ad Andrea che se ci fosse stato sarebbe andato allo stadio. In questi giorni si sta organizzando parecchio e penso che gli faccia proprio bene.

**Annuccia** Venerdì, 02 Ottobre 2015 12:50

WILLY, grazie anche del tuo "affaccio" alla nostra finestra. Mi dispiace che non ti vedrò....

**Annuccia** Venerdì, 02 Ottobre 2015 12:49

ELISABETTA, grazie per le tue notizie, anche se non sono gran che.... immaginavo che tribolavi ancora.

Un abbraccio grandissimo da me.

**Annuccia** Venerdì, 02 Ottobre 2015 12:48

buongiorno a tutti!

oggi che non lavoro mi sento più trafelata del solito. Non mi fermo da stamani alle 6,30!!!!!! ora pausa.

**cri69** Venerdì, 02 Ottobre 2015 11:41

ELISABETTA che bello trovare tue notizie, un pò meno sapere che sei sofferente. Uffa anche tu non ci sarai, cavoli manca un bel pò di storia e di affetto quest'anno. Intanto ti mando un abbraccio enorme aspettando tue ,buone, notizie. Se mi permetti, un bacio anche a Pino. 😊

**Elisabetta** Venerdì, 02 Ottobre 2015 11:32

Un augurio affettuoso a tutti tutti i partecipanti al Convegno di Ferrara: che porti a ognuno di voi la gioia e il conforto di sempre. Vi penserò.

Io giovedì 8 ottobre farò il prericovero e il 21 verrò operata ad un ginocchio. Mi metteranno una protesi totale, dopo che, in seguito all'incidente dell'estate 2014 che ha comportato un intervento all'anca, mi è andato fuori squadra e non cammino più o quasi. Ma è un problema anche stare seduta.

C'è chi si rifà le tette, io mi accanisco sull'apparato deambulatorio. Poi mi darò alla danza che è sempre stata il mio sogno.

Un abbracciate a tutti Elisabetta

**nico26** Venerdì, 02 Ottobre 2015 10:45

buon venerdì a tutte/i

Non è possibile che tutti gli anni succeda a me. Beh...oltre a lavorare domattina 7.45/13.30 non mi hanno messo in turno venerdì 13-19.30 e sabato 13.30-19.30

Non è possibile sono veramente demotivata. ho chiesto un in contro per lunedì ore 11.00 😞

**rossana** Venerdì, 02 Ottobre 2015 09:34

ANNUCCIA anche il solo vederti ci farebbe bene, un pomeriggio e una sera insieme significano tanto per noi.

Poi vedi tu, capisco molto bene quanto sia difficile comprimere il tutto.

Però ci spero

**rossana** Venerdì, 02 Ottobre 2015 09:33

Anche a me dispiace che non ci sia MONICA quest'anno e le mando un abbraccio affettuoso.

Ci mancherai

**paula1** Venerdì, 02 Ottobre 2015 09:28

Mi dispiace non vedere MONICA a Ferrara...speriamo che ci mandi sue notizie presto... 😊

**paula1** Venerdì, 02 Ottobre 2015 09:25

Buon giorno a tutti...tempaccio da lupi...ci ho messo un'ora ad arrivare a casa...ora ho fatto la doccia e colazione..me ne vado un po' a dormire...

MAMMA LARA sai io sono consapevole di aver fatto il mio dovere...poi però stamattina già c'era la lamentela che non ero scesa ad aiutare i colleghi della chirurgia dove entrerò domenica mattina...non credo che mi troverò bene, ma dovrò adattarmi...la mia richiesta è stata accolta, ma non per questo si andrà a stare meglio e lo sapevo...ho solo orari un po' più favorevoli...punto! mia mamma quando faceva le crescentine (gnocco fritto in modenese) ne faceva un tipo chiuso con dentro delle verdure che era buonissimo...li chiamavamo "panzerotti"...non ricordo bene come erano condite queste verdure...quando torna glielo chiedo...li ho chiamati ieri sera i miei genitori..sono a Ozieri e siccome c'è l'allerta maltempo in Sardegna, volevo sentire come stavano...tutto bene per adesso...oggi andavano a Sassari a trovare mia zia suora anzianissima e malata...

**Piera** Venerdì, 02 Ottobre 2015 09:11

Lara a me il gnocco fritto mi piace con scquacquerone e rucola , alla romagnola!!!! 😊 oppure erbette e stracchino.....

**rossana** Venerdì, 02 Ottobre 2015 09:00

Ciao a tutte,  
giornate un po' così.....

Stamattina provo ad andare dai miei, il papà mi aspetta sempre con ansia anche se non osa mai chiamare.

Grazie a WILLY del saluto e speriamo davvero di vederti a Ferrara con Roberta.

LARA finalmente riabbracci il tuo bimbone 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 08:10

Fra un po' vado a fare la spesa. Questa sera arriva Zeno, sono 7 mesi e più che non lo vedo. Vado a comprare le ultime cosine, ha chiesto il gnocco fritto e domani sera alla cena con tutta la famiglia (purtroppo ancora senza Ettore) voglio proprio che abbiano il gnocco fritto. Idee per cortesia su cosa usare per imbottire il gnocco fritto di Marco che non mangia carne, Non è che non ne mangia mai, ma non mi piace non abbia anche lui la scelta di mangiare ciò che gradisce di più.

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 08:06

Cri, ma fai bene cara a farti i fatti miei. Però mi piace tanto che Monica non sia dei nostri. Mi spiace.

Quando guardo le foto di gruppo e manca qualcuno di voi provo una fitta dentro. 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Ottobre 2015 08:05

Buongiorno a tutti.

Paula, dai va che le notti sono finite, poi speriamo che nel nuovo reparto tu possa trovarti bene. Anche stanotte hai fatto il tuo "dovere".

**cri69** Venerdì, 02 Ottobre 2015 07:50

Buongiorno a tutti, sempre freddo.

Grazie dei saluti di Willy che speriamo di riabbracciare insieme a Roberta, persone fantastiche. LARA mi faccio gli affari tuoi... MONICA, purtroppo, non verrà ha altri impegni presi in precedenza. PAULA quanto forte sei? una roccia... ammirevole, non solo per il lavoro che fai ma per la pazienza che hai....

**paula1** Venerdì, 02 Ottobre 2015 02:20

Grazie dei saluti di WILLY e anche io spero di riabbracciarlo a Ferrara...

SIMONA mi sono annotata il titolo del libro che hai suggerito....

mi spiace per l'aura, ma non ti era mai capitato?

a me ne sono venute 2 in tutta la mia vita di emicrania...

la prima quando presi un nuovo farmaco, se non ti era mai capitato forse è meglio che lo dici anche al dottor Di Lorenzo..

MAMMA LARA ma abbiamo notizie di MONICA... ci raggiunge a Ferrara?

**paula1** Venerdì, 02 Ottobre 2015 02:17

Buona notte a tutti.... eccomi qui nell'ultima notte dell'ultimo giorno nel mio reparto... mi scoccia davvero tanto lasciarlo perché ci ho dato l'anima, ma ormai la decisione è presa...

stanotte i pazienti stanno meglio e forse riusciranno a riposare... io mi sono portata in guardiola una poltrona super nuova che, dice il direttore, costa 700 euro (mah 😞)... è morbida e vanno su i piedi...

la grande fatica tanto l'ho già fatta... stanotte abbiamo anche preparato un signore per l'ultimo viaggio.... tanto per non farmi mancare niente 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Ottobre 2015 21:19

Ho un saluto da portarvi da parte di Willy. Mi ha detto "saluta le ragazze".

Spera di essere presente con Roberta almeno il sabato.

Lui neppure immagina quanto vorremmo noi che fossero presenti anche loro ♥ ♥ ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Ottobre 2015 20:45

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Ottobre 2015 20:44

Annuccia, anche a me l'emicrania si presenta così, scoppia in tutto il suo splendore verso mezzogiorno. Però da un bel po' ne ha perso di splendore, pensa che in 10 mesi ho avuto nausea e vomitato una sola volta quando sono andata dall'oculista.

Forza cara. Da quando i miei bimbi sono diventati grandi è il cambiamento la cosa più costante della mia vita

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Ottobre 2015 20:37

Paula, guarda che se ad alcune poi tolgono le notti si lamentano, come si lamentano perchè le fanno. Io ammiro gli uomini per quanto sono capaci di adattarsi senza saccagnare le p...scatole agli altri. Devo copiare da loro le cose che di bello hanno. Lascia perdere e tappati le orecchie. Speriamo sia una buona notte per i pazienti che dovrai accudire questa notte, così sarà migliore anche per te.

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Ottobre 2015 20:34

Simona, spero proprio che finisca l'aura e anche l'emicrania. Basta basta che è già ora. Se poi non finisce vuol dire che non è ora. Mi spiace cara.

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Ottobre 2015 20:31

Simona, bellissimo quel libro che consigli. A me di un libro rimane quello che cambia dentro di me e ogni volta che ne leggo uno che mi piace qualcosa cambia di certo. E' come se mi si aprisse la mente a qualcosa che non esisteva prima ma avevo dentro. Ecco, questo è un libro bello per me. Poi sarà che sono un po' rinco, ho bisogno dei ripassi, perchè ogni volta mi viene qualcosa che prima non avevo sentito. Ecco, bisogna sentirle vive le cose che ti lascia un libro dentro. Alle volte succede anche con un film, ma devo vederlo molte volte anche quello e non so perchè ma vedo cose che vedo solo io. No, anche Enzo le vede e guardo sempre i film che mi consiglia. Poi però sempre per il fatto che sono un po' rinco, devo guardarli molte ma molte volte e ogni volta mi sembra di vedere un film diverso.

Mi sa che è meglio che vada a letto, ho ancora la meditazione del pomeriggio da fare e la aggiungo a quella della sera.

Mi fa piacere tutto questo interesse per questa pratica. Vedrete il cambiamento che vi porterà dentro.

Siete grandi

**Simona** Giovedì, 01 Ottobre 2015 20:11

Adoraro forum. .. oggi non vi ho dato il buongiorno perché purtroppo non lo è stato affatto... son qui che ancora ho mdt... ieri mi è arrivata un'aura ... mai capitato... avevo formicolio alle braccia e dopo 30 min un mdt feroce... ho resistito tutta la notte.. poi stamani ancora dolore e allora altro trip... dovevo andar a lavorare x forza perché mancavano già 2 persone... oggi pomeriggio altra aura e tornato mdt feroce... ce l'ho ancora apiccicato. .. ma ora basta triptani.. faccia quello che vuole sto maledetto bastardo...

Cris se vuoi un consiglio su un libro che insegna una meditazione molto semplice basata solo sul respiro ti consiglio quello che sto leggendo ora.. si intitola "il miracolo della presenza mentale" di thich nhat hanh ... io adoro il modo di scrivere di questo monaco vietnamita. .. dovrebbero leggerlo tutti questo libricino.... fa riflettere assai...

Passate una notte serena... vi porto nel mio cuore sempre.... 😊 🙄 🙄 🙄

**Cris83** Giovedì, 01 Ottobre 2015 15:17

PAULA mi spiace per la notte.. posso solo immaginare quanto sia faticoso! cerca almeno ora di riposare!

**Cris83** Giovedì, 01 Ottobre 2015 15:16

NICO brava.. un buon resoconto! io non li ho contati.. che forse è meglio! 🙄

**Cris83** Giovedì, 01 Ottobre 2015 15:13

LILE spero tu possa passare la giornata senza prendere nulla!

io per ora reggo.. è sopportabile, oggi in pausa pranzo sono riuscita anche a studiarci un po' il libro del corso, devo assolutamente mettermi sotto, sia sulla teoria che sulla pratica. E' tosto come corso.. a quello dell'anno scorso su 10 sono stati bocciati in 6!!

Anche se avrei altre mille altre cose da fare cerco di focalizzarmi su questo per il momento!

buona giornata! 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Ottobre 2015 15:11

Questa mattina dopo la spesa son dovuta andare a casa di Enzo per una commissione. Poi sto preparando anche gli attestati.  
Più tardi vado a parlare con il ristoratore.

**paula1** Giovedì, 01 Ottobre 2015 14:01

Buon giorno a tutti...qui diluvia 😞😞 ho sperato fino all'ultimo che mi chiamassero per non lavorare stanotte invece niente...probabile che i pazienti non siano stati dimessi e ho quasi quasi la sensazione che dovrò addirittura lavorare su 2 piani 😞 me la fanno pagare fino all'ultimo 😞 ho un po' male alla testa...credo che dovrò prendere qualcosa e poi torno un po' a letto...

**nico26** Giovedì, 01 Ottobre 2015 13:42

Buon ottobre a tutti terminato con 2 punture di toradol perche' era veramente atroce.Ora sono svuotata ma sto meglio .  
Resoconto 2 toradol + 1 oki.  
Vado ho le gambe che fanno giletto

**lile** Giovedì, 01 Ottobre 2015 12:04

Grazie a tutte! Quanto siete carine!! Certo che mi avete portato fortuna!!! 😊😊😊  
Oggi purtroppo è tornato... Cris83, il mio mal di testa è da 10 giorni che va avanti così, mi sveglio al mattino presto con un gran dolore, poi ci sono giorni in cui resta (come stamattina...) e giorni come gli ultimi due che, dopo essermi alzata e aver fatto colazione, diminuisce e passa! lo lo attribuisco alla pressione troppo bassa...  
Boh, ora cerco di capire se riesco a resistere o se devo prendere qualcosa per superare la giornata... al pensiero di lavorare al pc fino alle 18 mi sento male 😞

**Annuccia** Giovedì, 01 Ottobre 2015 11:51

LILE, bene per le notizie positive, ti abbiamo portato fortuna 😊 almeno mi piace pensarlo.

**Annuccia** Giovedì, 01 Ottobre 2015 11:50

Oggi comincia un nuovo mese e devo dire che il settembre è stato un mese di cambiamenti per tutti noi, i movimenti psicologici si accavallano, le battaglie interne cerco di vincerle, insomma chi più ne ha più ne metta. E' la vita!!!!!!!!!!!! 😊

**Annuccia** Giovedì, 01 Ottobre 2015 11:47

Buongiorno a tutti!  
CRIS, anche a me succede e succede anche il contrario vale a dire mi alzo bene e dopo poco arriva. Anche il mio mdt è cambiato moltissimo in questo ultimo anno.

**Piera** Giovedì, 01 Ottobre 2015 10:37

Cris a me quando facevo la cheto, capitava che il dolore se ne andasse da solo, specie quello che di solito mi arrivava alla mattina presto.....ho avuto moltissimi cambiamenti del dolore in chetosi!!!

**Cris83** Giovedì, 01 Ottobre 2015 10:24

il caso stranissimo non è che mi faceva male la testa 😞😞  
ma che alzandosi sia diminuito un po'.. di solito provo ad alzarmi ma mi tocca tornare a fare il vegetale a letto..

**Cris83** Giovedì, 01 Ottobre 2015 10:02

Buongiorno,  
LILE che belle notizie!!

stamattina caso stranissimo mi faceva male la testa e non poco...credevo fosse uno di quegli attacchi da farmi stare a letto, invece mi sono alzata ed è diminuito! ora sono a lavoro..fa sempre male ma è sopportabile! cerco di non strafare!

buona giornata! 😊

**cri69** Giovedì, 01 Ottobre 2015 08:30

LILE non si può non commentare una ,anzi due buone notizie,il maledetto ti lascia respirare ed il contratto di lavoro, che piacere sapere che ogni tanto le cose girano per il verso giusto.Ed ora avanti tutta.

**cri69** Giovedì, 01 Ottobre 2015 08:28

Buongiorno che freddo ,io ho già il pile,che palline....LARA appena arrivano 2 soldini tel nuovo,mi sembra di essere un eremita così.... 🤢.Vorrei mettere anche le lenzuola di flanella ma l'uomo mi ha bocciato la mozione allora gli ho detto: scaldami 😊.Vado a produrre,a poi

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Ottobre 2015 07:40

Lile, meno male che arrivano anche le buone notizie.

Ora sarai un po' più tranquilla. Vedi come è vero che alla testa fa molto male anche l'ansia. Dobbiamo proprio lavorarci su 😊

Grazie cara per la diffusione del materiale. Grazie a te e alla tua "Capa". Non sempre trovi persone così e quello che ,mi fa più piacere è che sia proprio lei la "Capa". Non la conosco, ma lo stesso penso sia proprio in gamba.

Ringraziala tanto.

E' stato bello vederti.

Poi sei bellissima ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Ottobre 2015 07:20

Buongiorno a tutti.

Cri, mi dispiace per il disagio. Non ti preoccupare, chiederò ad una delle ragazze di inserirmi di nuovo.

Sai che pensavo ti fosse successo qualcosa al telefono. Meno male che non l'hai perso