

**Elisabetta** Giovedì, 31 Dicembre 2015 23:46

Buon anno, con affetto.....smisurato per tutte e tutti voi!  
Elisabetta

**rossana** Giovedì, 31 Dicembre 2015 23:03

Ora hanno sospeso 10 minuti.



**rossana** Giovedì, 31 Dicembre 2015 23:02

Che ridere, Alberto è andato dal cantante col direttore dell albergo e lo ha minacciato di tagliare i fili 😊

E il direttore d accordo con lui....ma che soggetto

**mamma\_lara** Giovedì, 31 Dicembre 2015 22:48

A dopo. Ora sono qui che festeggio con Gabriele 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 31 Dicembre 2015 22:47

Rossana che meraviglia, allora avrò un futuro.

Prendi ben il nome che il prossimo anno mi unisco a voi e mi diverto anch'io.

Sempre pensato che un anziano in salute sa come divertirsi.

Poi io tengo le borse.

Sono proprio contenta di saperti li

**mariagrazia** Giovedì, 31 Dicembre 2015 22:29

Buon anno nuovo a tutti. Un abbraccio

**rossana** Giovedì, 31 Dicembre 2015 22:00

Le coppie anziane si fanno i selfie....mo che meraviglia

**rossana** Giovedì, 31 Dicembre 2015 21:59

Difficile star fermi con Gloria Gaynor .....

Che tempi..

LARA devi venire a tenere le borse 😊

**rossana** Giovedì, 31 Dicembre 2015 21:56

Care amiche,

sono scappata al mare con Alberto.

Fuori, via da tutti.

Che dire, bisognerebbe stare sempre così. ....

Siamo alla cena di gala, a nostra insaputa, e stiamo scoprendo un mondo nuovo! 😊

Siamo - pare -in 500 a tavola e non vi dico quanti pensionati in là con gli anni stanno ballando.

Signore elegantissime e tanti tanti giovani.

Da questa musica, tra il riso e il pianto come sempre succede ascoltando la musica, , vi mando gli auguri di buon anno.

Le migliori cose per tutte.

vi voglio bene, grazie a tutte.

**mamma\_lara** Giovedì, 31 Dicembre 2015 20:39

Auguri carissimi tutti e tutte. Buon Anno

**mamma\_lara** Giovedì, 31 Dicembre 2015 20:39

Simona, ormai le abbiamo dette tutte. Uffa uffa uffa. 🙄

**mamma\_lara** Giovedì, 31 Dicembre 2015 20:37

Annuccia, non è una perdita di tempo mai quello che dedico al nostro forum o ai progetti legati ad esso. Mai e poi mai.

**mamma\_lara** Giovedì, 31 Dicembre 2015 20:35

Piera, certo che ci sarò il 2016, dove vuoi che vada. 😊😊

Grazie cara per l'iscrizione ad Al.Ce.

Sono proprio contenta ti piaccia il calendario e porte chiuse è quello con cui ci dobbiamo sempre scontrare. Altro non poteva essere il tema di quest'anno.

Anche Gabriele ed io siamo soli. Dovevano venire gli amici di Gabriele di Ferrara invece hanno cambiato idea due giorni fa e non facciamo nulla.

Pazienza

**Piera** Giovedì, 31 Dicembre 2015 20:05

Simona spero tanto che tu stia un poco meglio.....certo che e' una faticaccia ehh 😊

**Piera** Giovedì, 31 Dicembre 2015 19:51

anche io e Giorgio stasera siamo soli soletti, nel pomeriggio abbiamo fatto un giretto in centro, non avevo ancora visto la citta' addobbata, mi e' piaciuta molto la mia Bologna, c'era poca gente in giro, anche se stavano preparando piazza maggiore per stasera, avevano gia' issato le protezioni alla fontana del Nettuno, e hanno fatto bene , perche' e' gia' successo che l'ultimo dell'anno sia stata scalata da qualche sciroccato ubriaco !!! Quando sono rientrata ho trovato nella buchetta della posta il calendario Alce, proprio bello quest'anno e le "porte di Lara" sono state un'idea fantastica, Vi auguro che possiate trovare sempre porte spalancate e persone accoglienti

**paula1** Giovedì, 31 Dicembre 2015 19:05

Buona sera a tutti e tanti Auguri di Buon Anno.....

**Annuccia** Giovedì, 31 Dicembre 2015 17:23

SIMONA, mi dispiace tanto.

Caro Forum per voi tutti solo una parola: AUGURI.... poi ognuno ci metta dentro ciò che desidera. 😊

**Annuccia** Giovedì, 31 Dicembre 2015 17:21

Grazie LARA di aver perso tempo prezioso per trovare la foto ad hoc per me.... Stasera siamo soli, sono tanto stanca che non mi andava nemmeno di apparecchiare, così con Roberto faremo una cenetta veloce con cosette comprate belle e fatte. Ho fatto solo le lenticchie. Devo recuperare e risparmiarmi per quanto possibile. La nostra zona è blindata visto il concertone del Circo Massimo, ma tanto noi siamo a casa. Andrea finisce di lavorare alle 19 e con le stampelle e il tutore non so se sarà in grado di fare qualcosa.

**Simona** Giovedì, 31 Dicembre 2015 17:16

È iniziato anche il vomito. .. di nuovo. .. sono stanca e stufa

**Isa** Giovedì, 31 Dicembre 2015 16:05

Buon anno a tutti voi cari amici del forum! Ho avuto un attacco il giorno di s. Stefano ma l' ho superato con un solo imigran. Spero di non sbagliare a pensare che il botulino stia facendo effetto. Sono felice di aver letto le notizie di Margaret. Lara ho fatto il bonifico ad Alce come mi hai consigliato. Tanti auguri di cuore a tutti per un 2016 sereno e in salute! Vi voglio bene.

**Piera** Giovedì, 31 Dicembre 2015 15:22

Paula come mai questo rientro anticipato? spero con tutto il cuore che non siano problemi gravi ....

**Piera** Giovedì, 31 Dicembre 2015 15:21

Lara mi hai fatto ricordare che non avevo ancora fatto il bonifico per Alce!!! eseguito!!!

Grazie per esserci 😊 ....ci sarai vero nel mio 2016??? 🍷🍷

**mamma\_lara** Giovedì, 31 Dicembre 2015 14:24

Ho un bel po' di cose da fare e non vorrei non trovare il tempo di mettere un messaggio di Piera che ho messo nel mese di Gennaio nel nostro calendario di Al.Ce.

"Per me e' importante che nell'anno che verrà ci siate tutti voi, insieme a me, ed e' proprio questo l'augurio che vi faccio e che mi faccio"

**PIERA**

**mamma\_lara** Giovedì, 31 Dicembre 2015 14:00

Annuccia, Sai che sto facendo la versione online del nostro libro e nel tuo commento ho messo una foto che ha fatto Enza in Danimarca. E' proprio la foto che non appena ho pensato di aggiungere foto

ai commenti ho pensato che quella era giusta per te. L'ho cercata per un bel po' ma l'ho trovata. Non sapevo in quale cartella fosse e non immagini quanti GB di foto ho. più di 500 🙄🙄🙄🙄

**mamma\_lara** Giovedì, 31 Dicembre 2015 13:57

Margaret, mi stamperò il tuo messaggio. Grazie mille per le informazioni dettagliate. Certo che se diminuisce il dolore anche l'ansia diminuisce. Questo è già un risultato che porta ad avere meno MDT secondo la mia esperienza di MDT. Grazie ancora per aver capito che la mia domanda era proprio a titolo informativo. Poi sono anche molto felice che tu abbia un po' di sollievo e si sa che da questo male non si guarisce. Grazie ♥

**Annuccia** Giovedì, 31 Dicembre 2015 12:54

LARA, il tuo messaggio nei miei riguardi mi ha fatto bene, hai scritto quello che esattamente penso anche io ..... 😊 spero di avere un attimo di tregua.

**Annuccia** Giovedì, 31 Dicembre 2015 12:53

Tempo di feste e quindi tempo di regali, il messaggio di Margaret è un bel regalo!!!! 😊😊

**Margaret** Giovedì, 31 Dicembre 2015 12:24

P.s Non sto "bene" dal punto di vista di questa malattia di cacca che mi ritrovo addosso, ma ho trovato un aiuto valido che mi sostiene al di fuori di tutte le porcherie che si prendono contro il dolore. Sono più serena nonostante tutto.

**nico26** Giovedì, 31 Dicembre 2015 12:23

Margaret ti adoro sei fantastica.  
Ok lara!  
Bacioni

**Margaret** Giovedì, 31 Dicembre 2015 12:20

Mamma Lara, ti rispondo limitatamente a quello che so. La cannabis terapeutica non è l'erba che trovi sul mercato per uso ricreativo e non assolutamente mescolata al tabacco. proviene da coltivazioni controllate e purificate da batteri, funghi etc..Non dā dipendenza!! E tra i medici ci sono sempre quelli scettici e pieni di pregiudizi e non solo loro. Io uso il bedrocan, inalato con vaporizzatore apposito, all'attacco e la profilassi con il bediol tisane oppure olio. Anche mio padre ha cominciato. La prima visita da un medico palliativo l'ho fatta a Pavia e poi mi sono appoggiata qui dove c'è l'associazione della cannabis terapeutica con pazienti e medici. I dosaggi partono da dosi minime, si possono alzare e poi ognuno sperimenta gli effetti e riferisce..Riguardo l'emicrania sono cominciati da poco gli studi. La mia situazione è di emicrania quasi cronica e per me avere ridotto il numero dei trip e tolta la profilassi è già un risultato. E Più respiro tra un attacco e l'altro. Non ho effetti collaterali, anzi, anche le crisi di ansia sono diminuite. Certo che i dosaggi soprattutto per le inalazioni sono importante da calibrare bene. Fammi pure domande. Non risolve il problema, non guarisce l'emicrania ovviamente, ma aiuta. Poi la cosa è soggettiva. Su Internet ci sono informazioni secondo me molto valide. Ti terrò informata. Sono contenta per te, cara Lara. Ogni bene a tutti.

**Simona** Giovedì, 31 Dicembre 2015 10:40

Torno a letto... sempre piu dolore... 😞😞😞

**mamma\_lara** Giovedì, 31 Dicembre 2015 09:39

Vado ad impastare

**mamma\_lara** Giovedì, 31 Dicembre 2015 09:39

Simona, fai come puoi che va bene. Poi per Festeggiare c'è tempo

**mamma\_lara** Giovedì, 31 Dicembre 2015 09:38

Paula, già di ritorno.....  
Poi se vuoi ci racconterai

**mamma\_lara** Giovedì, 31 Dicembre 2015 09:37

Maria, Nico. Vi ho mandato i vostri indirizzi mail. Ho mandato una mail a tutte e due in indirizzo. Il telefono se volete ve lo scambiate voi

**nico26** Giovedì, 31 Dicembre 2015 09:26

Maria non c'è problema sia mail che telefono e tanto per resare in tema mi è partito ora un attaccino alla nuca e spalla sx fino all'occhio e vaiiiiiiiii!!!

**Simona** Giovedì, 31 Dicembre 2015 09:23

Buongiorno adorato forum. ...

Il mio non è proprio buonissimo... la testa si fa sentire... che pa@@e.... anche io stasera dovrei festeggiare con amici ma non so se sarò in grado... pazienza... mi perderò la festa.... con il mdt di certo non mi metto in mezzo al casino... preferisco puntare a star bene domani.. Margaret un bacio e un abbraccio forte....

**paula1** Giovedì, 31 Dicembre 2015 09:17

Buon giorno a tutti stiamo tornando a Bologna..con anticipo...vi leggo e scrivo dopo....

**Maria9195** Giovedì, 31 Dicembre 2015 09:14

Nico mi interessa il tuo percorso terapeutico per la Cefalea tensiva posso chiedere a lara il tuo indirizzo email

**Maria9195** Giovedì, 31 Dicembre 2015 09:14

Nico mi interessa il tuo percorso terapeutico per la Cefalea tensiva posso chiedere a lara il tuo indirizzo email

**mamma\_lara** Giovedì, 31 Dicembre 2015 09:13

Nico, anche Enzo si è ammalato i primi giorni della scorsa settimana e dal lavoro gli hanno detto che DOVEVA andare al lavoro anche con la febbre altissima perchè aveva una cosa da fare che solo lui poteva fare. Inutile dire che la mattina del 23 dicembre ha preso il suo ben trenino ed è andato al lavoro con la febbre altissima. Per fortuna il 24 stava leggermente meglio, così non ha fatto la fatica del giorno prima per andare al lavoro.

Oggi però è in ferie, almeno questo è quello che ho saputo ieri, ma nel suo lavoro le cose cambiano talmente in fretta che potrebbe essere al lavoro.

Bene che ti abbia aiutato anche tuo marito con i bimbi e scarpe o non scarpe non oso immaginare come avevi messa la casa

**Maria9195** Giovedì, 31 Dicembre 2015 09:12

Nico mi interessa il tuo percorso terapeutico per la Cefalea tensiva posso chiedere a lara il tuo indirizzo email

**Maria9195** Giovedì, 31 Dicembre 2015 09:10

Mio marito è stanco del mio mal di testa 🤦🏻🙄

**Maria9195** Giovedì, 31 Dicembre 2015 09:09

Ciao emicrania stanotte preso puntura devo essere in forma stasera perchè ho cenone con amici e

mio marito ci tiene molto. Ho già rovinato natale con mega litigata serale 🤦🏻🤦🏻🤦🏻🤦🏻

**mamma\_lara** Giovedì, 31 Dicembre 2015 09:06

Cri, grazie cara degli auguri. Anche a te carissima ogni bene per il prossimo anno.

**mamma\_lara** Giovedì, 31 Dicembre 2015 09:04

Buongiorno a tutti.

Margaret, sono contenta che tu stia meglio.

E hai ragione, l'avanzare dell'età non aiuta anzi, diventa tutto molto più complicato.

Mi ha fatto un immenso piacere il tuo scritto, spessissimo ti penso e vorrei proprio tu stessi bene. Spero tu riesca a leggere la mia domanda, mi piacerebbe sapere se la cannabis terapeutica la potrai usare per molto tempo o se la dorai interrompere come il caso di tante profilassi. Per esempio, la potresti usare per una decina d'anni? E una volta che la interrompi, si presentano effetti collaterali? Ho fatto queste domande a molti medici e le risposte che mi hanno dato non sono state incoraggianti.

Poi conosco una ragazza che l'ha usata e non posso neppure pensare di passare un calvario come il

suo.

Scusami se ti faccio queste domande, ma mi faresti una cortesia grande se ci raccontassi come andrai in futuro.

Grazie cara.

Io sto molto meglio. La grappolo si è spenta in aprile di questo anno e ho un terzo di attacchi di emicrania che si presentano in forma più leggera e breve rispetto a prima. Diciamo che sto vivendo una vita che non ho mai avuto. Nel mio caso è la chetogenica che mi ha aiutato

Ti auguro ogni bene. Dai un bacione grandissimo ai tuoi stupendi bimbi e Buon Anno cara. ♥

**nico26** Giovedì, 31 Dicembre 2015 08:27

BUON 31/12/2015 CARISSIMA FAMIGLIA DEL MIO CUORE.

SONO AL LAVORO VISTO CHE TUTTI HANNO MAL LA GOLA, FEBBRE ECC.. PROPRIO PER IL 31 SONO QUI IO!!!!!!MA PERO' DOMENICA TIE' TIE' MI SOSTITUISCONO.

TANTO NOI STASERA SIAMO IN UNA FESTA CASALINGA PER CUI NON HO NULLA DA FARE.

LARA NO IERI SERA NON SI SONO FERMATI MA DEVO DIRE CHE LA MIA CASA...NON VI DICO ANCHE SE GLI HO FATTO TOGLIERE LE SCARPE PEINE DI TERRA DOPO IL CALCIO E I GIRI IN MOTORETTA COME

ERA.,MA STAVOLTA UDITE UDITE IL MARITO HA ALZATO IL CULETTO E MI HA AIUTATA UN PO!!!! 😊

ANNUCCIA TI CAPISCO MA IO SO BENISSIMO CHE DOPO TANTI ANNI CHE TI CONOSCO CHE ANCHE QUESTO MOMENTO LO PASSERAI ALLA GRANDE .

LE DUE PAROLE LETTE MUSCOLO TENSIVO E FIBROMIALGIA MI SUONANO MOLTO FAMILIARI NELLA MIA VITA E MOLTE VOLTE CAUSANO IN ME SOFFERENZA PSICOLOGICA NOTEVOLE.

PER LA CEFALEA MUSCOLO TENSIVO MI ACCOMPAGNA QUASI OGNI GIORNO E COME SAPETE ULTIMAMENTE MI HA CAUSATO A LIVELLO CERVICALE VERTIGINI NOTEVOLI E DOLORI COLLO E SPALLE

.ATTUALEMENTE SEGUO UN PERCORSO DI MASSAGGIO E AGOPUNTURA E DEVO DIRE CHE QUALCOSA E' CAMBIATO IN BENE.

ANCHE IL NEUROLOGO MI HA CONSIGLIATO GINNASTICA POSTURALE DI RINFORZO.

PER LA FIBROMIALGIA IL REUMATOLOGO ANNI FA MI AVEVA IPOTIZZATO QUESTA SINDROME DATO CHE IO HO DOLORI CHE MIGRANO ....DAL COLON...ALLA SCHIENA....ALLE SPALLE.....AI FORMICOLII...ALLA TESTA ...MA DATO CHE LA CURA FINALE NON L'HANNO TROVATA IO CON IL MIO CARATTERE VADO SEMPRE SEMPRE E CERCO SEMPRE E RIPETO SEMPRE DI FARE SPORT ANCHE IN QUEI GIORNI IN CUI LE LACRIME TI PRENDONO DENTRO E TI DEVASTANO.

E POI LARA MI HA INSEGNATO TANTO .....DOPO AVER SPESO FOLLIE PER ESAMI ORA CERCO DI AIUTARE UN PO DI PIU' LA MIA ANIMA,DI METTERLA CALMA E DI ACCETTARE QUESTO MIO CORPO IN CAMBIAMENTO NOTEVOLE.

AIUTOOOOO SONO STATA TROPPO LUNGA!!!! 😊

VI ADORO!!!!

**cri69** Giovedì, 31 Dicembre 2015 07:34

Buongiorno, stamane una bella mattina limpida con ghiaccio.

Che piacere vedere lo scritto di MARGARET, forza fanciulla, un abbraccio.

Oggi sarà una giornata pienotta quindi vi lascio già i miei auguri.

Vi auguro una buona fine ed un inizio strabiliante, che l'anno nuovo sia migliore di quello che ci sta lasciando. Che ci arrivi tanta forza per affrontare le tante difficoltà che questa vita ci riserva.

Insieme....sempre...un abbraccio 😊

**Margaret** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 21:49

Buonasera a tutte e a tutti. È davvero tanto tempo che non coltivo questo bel giardino, ma non vi ho dimenticati, anzi. La compagna emicrania è sempre molto affettuosa, ma da agosto, grazie ad una dott.ssa molto in gamba, ho intrapreso la strada della cannabis terapeutica. Niente più profilassi, annullata la cura a coltopiramato che mi faceva stare in una specie di letargo. Ansia e cefalea, un binomio orrendo e per me così presenti. Ma con la cannabis, sia come profilassi, che con l'uso all'attacco, riesco spesso a "gestire" il dolore senza triptani. La situazione con l'avanzare dell'età sta nettamente peggiorando. Comunque, discorso lungo e complicato ed è un percorso tutto da sperimentare come dosaggi e tipologia, ma qualcosa ci sto capendo anche con il supporto di questa dottoressa e dei farmacisti a cui mi rivolgo. Spero di cuore che stiate tutti bene, Mamma Lara..? Allora, l'augurio di ogni bene, un abbraccio, con tanto affetto.

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 21:30

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 21:28

Simona, ancoraaaaa.

Uffa che pa@@e.

Che forza devi avere in questo periodo. ♥

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 21:25

Maria, mi spiace cara. Io non ho la cefalea tensiva, però l'ho avuta tempo fa, ma mi sa che se facessi tutto quello che fai tu l'avrei anch'io

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 21:22

Paola63, io ho avuto la diagnosi di fibromialgia più di 10 anni fa.

I sintomi sono di male alle braccia, alle gambe, alla schiena e anche al tafferuglio (io chiamo così il mio fondo schiena), alle volte mi sembra di avere delle frecce mi trafiggono ed è solo facendo una forte pressione sulla parte colpita che il dolore si attenua leggermente, le mie gambe poi patiscono anche per altro che rende tutto più difficile da gestire. Però faccio esercizi che mi hanno aiutato e ancora mi aiutano.

Sempre meglio però tu ne parli con un medico.

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 21:12

Rossana, domani anch'io vado a farmi la piega così domani sera festeggio domani sera tutta bella. Niente babbo Natale però.

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 21:07

Annuccia, non oso pensare al male che può avere Andrea in quel piede.

Però vogliamo dirlo che non ne va dritta una e quelle che vanno dritte si raddrizzano dopo un sacco di star male.

Hai ragione, nel dire che non ce la fai più.

Ti penso ♥

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 20:58

Monica, parlane allo specialista per vedere se ci può essere un triptano o altro che ti possa aiutare.

Sono giorno di sonno anche per me. Ma vado a letto presto e dormo 😊

**feffe81** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 20:57

MAMMALARA 😊

Oggi per me giornata buona, lavoro super tranquillo. Mi è capitata una specie di truffa con l'operatore telefonico, ho avuto il rimborso ma volevo capire se si può denunciare...sono andata dai Carabinieri che mi hanno detto di non fare niente visto che mi hanno rimborsata. Boh vedrò.

PAOLA63 auguri anche a te. Per la fibromialgia non so esserti utile. Se ti hanno diagnosticato la tensiva per me vale la pena provare un po' con massaggi, rilassamento, ginnastica collo e spalle, meditazione...

**feffe81** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 20:52

ANNUCCIA ma come mi dispiace per Andrea!! E quanto lo capisco 😞 purtroppo non si può nemmeno stare male in santa pace ed è orribile che si sia costretti ad andare al lavoro nonostante l'infortunio.

Ma è così, siamo costantemente ricattati 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 20:51

Feffe, mica l'ho preso come un lamento il tuo, dicevo che non è da tutti avere 4 contratti in un anno.

Volevo dire che sei una "ricercata" 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 20:49

Cris, io anche con la febbre bassa sono distrutta. Spero vada meglio la testa almeno, ma con la febbre dubito. 😞

**feffe81** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 20:49

Sisi MAMMALARA lungi da me il lamentarmi, sono stata fortunata e non poco!! Poi l'anno prossimo farò anche divertire il commercialista 😊

SIMONA 😞 spero arrivi un po' di tregua...

MARIA la tensiva è davvero carognosa!! A me era andata via penso con lo yoga, ma ora col nuovo lavoro è tornata 😡 quando la forza di volontà non basta.... 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 20:46

Nico, però ci si diverte troppo avere gente per casa. Ti capisco

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 20:46

Nico, ecco, è proprio per riposarsi un pochino che si invitano 10 bambini a giocare a calcio. Poi chissà che alla sera non ci siano anche i genitori a cena 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 20:44

Feffe, grazie per avermi ricordato il grande De Andrè e la sua frase che considero molto vera.

4 contratti in un anno non sono pochi. Però hai sempre lavorato e questo è buono.

**Simona** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 16:29

Buon pomeriggio adorato forum. .. ieri giornata di emicrania forte e vomito ... ancora stamani il mdt era presente. . Ora meglio...mi sto asciugando i capelli. .. avevo bisogno di una bella rinfrescata.... Annuccia mi spiace molto x Andrea. .. e come dice Piera mi spiace ancora di più che non si possa curare come dovrebbe... lo capisco cnq.. ha tribolato troppo x il lavoro ultimamente. . Avrò paura che qualcosa vada storto se si prende i giorni che dovrebbe....

Maria mi spiace tanto sentirti così... 😞😞

**Maria9195** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 15:29

Ciao scrivo poco perché sono di poche parole. Natale e santo Stefano da dimenticare con tanta sofferenza .in questi gg la cefalea tensiva mi fa dannare .è appiccicata come una carogna. Faccio piscina, fisioterapia, massaggi ma mi da solo illusione di diminuire poi ritorna.cosa avete fatto voi sconfiggerlo?

**Piera** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 15:25

Annuccia, mi dispiace per Andrea, il fatto poi che non si possa nemmeno curare come si deve , mi dispiace ancora di più, spero che il datore di lavoro riconosca questo "sacrificio" che lui si appresta a fare, perche' a volte nemmeno queste cose contano purtroppo 😞

**Piera** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 15:23

Paola le autodiagnosi sono sempre dei grandi "rischi" !!! la fibromialgia, poi e' difficile da diagnosticare per i medici , e richiedi attenti e scrupolosi esami, non farti sorgere domande spontanee di questo genere!!! 😊😊

**paola63** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 14:57

Buon pomeriggio : il neurologo vascolare viste le risonanze ha optato per una cefalea tensiva...dovrei provare con il biofeedback ma dalle mie parti nessuno lo fa ...vabbe' provo con qualche massaggio dalla fisioterapista! Ma la domanda sorge spontanea : se soffrissi di fibromialgia? C'è qualche vittima di questa sindrome "onnipotente" nel gruppo? Se sì , con quali sintomi e con quali cure la sopporta? Intanto vi faccio i migliori auguri per l'anno che verrà! Un abbraccio.

**rossana** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 14:39

CRIS forza sempre

**rossana** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 14:38

FEFFE dispiace sentire che la situazione della sanità nel nostro ambito sia critica come lo è a Reggio. Mi dispiace proprio ma ci dobbiamo accontentare perché vi sono situazioni molto peggiori.

**rossana** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 14:25

Buongiorno a tutte,  
sono dal parrucchiere. In questo periodo mi concedo due pieghe visto che fino al 7 la piscina non

riapre.

MONICA bella crisona anche la tua, ma che scatole.....

ANNUCCIA ce n é sempre una....

E ora come se non bastasse il male che uno si fa ci si deve anche preoccupare, più di qualche anno fa, del lavoro....Abbastanza avvilente, voglio pero credere e sperare che ci siano imprenditori illuminati che danno un'altra possibilità.

**Annuccia** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 13:57

Buongiorno a tutti da studio!!!!

Andrea ieri sera è dovuto andare al P.S. il piede si era gonfiato come una zampogna, è tornato a casa all'una..... fatte le lastre, nulla di rotto, ma gli avevano dato 1 mese di riposto, ma lui ha rifiutato allora 15 giorni, lui ha detto che aveva appena trovato lavoro e che è nei due mesi di prova, quindi ha ottenuto solo 3 giorni, ma stampelle, tutore e un sacco di antinfiammatori. Oggi è rimasto a letto, ma domani vorrebbe andare al lavoro, la paura di farli "seccare" visto che domani è 31 dicembre è tanta. L'ortopedico gli ha detto che era stato uno scellerato ad andare al lavoro, ha rischiato che si rompesse qualcosa. Non so se potrà seguire tutto quello che gli hanno detto di fare, ma, come in tutte le cose, ognuno fa quello che può. Caro Forum, se devo dirla tutta, "NON CE LA FACCIU PIU"!!!!!!! i parmigiani sono a casa

**Monica** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 12:05

Stamattina, come le altre mattine, era tutto ghiacciato. Sono uscita di casa che erano quasi le 9 ma le strade erano una lastra di ghiaccio. Io non capisco come fanno a dire che fa caldo che appena scende il sole inizia a ghiacciare e finchè non risale non si scioglie

**Monica** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 12:02

PAULA spero che la tua vacanzina stia andando bene.

ANNUCCIA meno male che Andrea non si è fatto niente

**Monica** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 12:00

SIMONA dita incrociate 😊😊❤❤

**Monica** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 11:59

CRIS tanti auguri di buon compleanno e scusa per il ritardo. Con la febbre non c'è speranza di non avere il mdt.

Stai a casa e riguardati

**Monica** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 11:59

Buongiorno a tutti. Sono in ufficio mezza rimbambita, da lunedì ad oggi ho preso 5 trip 🤒 Un attacco fortissimo insieme al ciclo, che i trip riescono solo a scalfire. Forse è arrivato il momento di cambiare i trip.

Ieri mi sono addormentata alle 21 e stamattina mi sono svegliata alle 7, ma se potessi mettermi a letto, sono sicura che mi riaddormenterei subito

**Cris83** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 11:18

Buongiorno a tutti!!

La testa non va oggi.. Pure ieri non bene.. Contando poi che devo aver preso un'influenza con vomito e il resto.. Uff.. Febbre x ora bassa a 37 e mezza.. Ma penso che starò a casa anche oggi!!

Un abbraccio forte ❤

**nico26** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 10:37

Buona giornata dal lavoro.

Mi siete piaciute...!!

Dai 50 c'è il decadimento !!! 😊

E devo dirvi la verita'---E' veroooooooooooooo!!! 😊

Ma noi Forumine sappiamo sempre saltarci fuori anche se talvolta Dio mama ....e' tutto un casino!!!

Qui il deserto e tutti sembrano a striscia la notizia...escono vanno...tornano!!!Che roba ragazze!!!

Aspetto il mio nico che fara' una lezione di nuoto con un istruttrice che oltre ad esser brava trasmette passione ai bambini e con lei bastan qualche lezione che i bambini nuotano già.



Oggi invece alle 15.00 super bambinopoli da noi:10 bambini che giocano a calcio!!!!!!!  
un abbraccio a tutti

**feffe81** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 09:47

Sì MAMMALARA è così e mi viene in mente De Andrè "dai diamanti non nasce niente, dal letame nascono i fiori"

Oggi ultimo giorno di lavoro del 2015, quest'anno ho collezionato ben 4 contratti, record che spero di non ripetere 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 08:46

Cri, avevo steso stanotte pensando gelasse così asciugavo i panni ma la nebbia ha rovinato tutto. Ora sono di nuovo in lavatrice perchè non mi fido dei panni bagnati dalla nebbia.

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 08:45

Feffe, a proposito di postazioni di lavoro. Quando sono venuta ad abitare qui con Gabriele, ho dovuto cambiare la mia postazione del computer e sono dovuti passare dei mesi prima che le spalle le braccia e il busto si abituassero e la tensiva era tornata a farsi sentire. Mi hanno aiutato moltissimo degli esercizi con le spalle e il busto compreso le braccia

**mamma\_lara** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 08:42

Buongiorno a tutti.

Feffe, certo che la vita è così e per come la penso io da sempre e ora ancora di più mi piace guadagnarmela la vita e probabilmente qualcuno mi ha ascoltata perchè fino ad ora mi sa che me la sono guadagnata per bene la mia vita. Ma sono contenta così.

Bisognerebbe riuscire a vedere bene e a rendere prezioso il nostro modo di farcela, a me per esempio mi ha sempre aiutato nei momenti difficili questo pensiero e ogni volta che mi si presentava o mi si presenta una difficoltà mi dico di farmi forza che poi una volta finito la salita avrò un'altra tacca da aggiungere o un'altra istruzione di come farcela nel mio libro delle istruzioni per la vita.

Insomma, per farla breve, mi sento molto ecologica, conservo tutto, anche il pattume e vedo di convertirlo in qualcosa che non faccia danni.

Difficile ma ci sto provando.

**cri69** Mercoledì, 30 Dicembre 2015 08:09

Buongiorno a tutti, qui sempre e solo nebbia uffffffff.....

Stamattina c'è un pò di sonno, tornerei a nanna 😊

LARA ottime notizie 😊

ANNUCCIA anche per te un pensiero in meno. Oggi avrai la casa vuota...ormai i tuoi bimbi saranno a casa.

**feffe81** Martedì, 29 Dicembre 2015 22:01

leri ho chiesto la visita di controllo dalla neurologa: al telefono per la prenotazione mi hanno detto che non c'è posto 😊 non mi hanno saputo dire l'orizzonte temporale 😊

**feffe81** Martedì, 29 Dicembre 2015 21:58

Qui è tornata la tensiva 😊 😊 ho fatto qualche esercizio, ma non molla. E' dovuta sicuramente alla postura al lavoro 🤖 urge ingegnarsi per trovare una soluzione!

MAMMALARA sono felice che le analisi vadano bene! e di come stai 😊 penso anche io che senza vomito sia già un'altra storia...non aspetto alcun risarcimento, è la vita, la nostra vita che è così. E va bene perchè è vita.

NICO fai bene a fare il massaggio se ti piace, io ad esempio non voglio che mi "mettano le mani addosso" 😊

ANNUCCIA meno male che non si è fatto male. Ti capisco, anche io amo il rassicurante ritmo dei giorni normali

**mamma\_lara** Martedì, 29 Dicembre 2015 21:44

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 29 Dicembre 2015 21:42

Annuccia, anche la mia casa sta riprendendo le sembianze di una casa.  
Fra un paio di giorni però, ora è ancora invasa da panni stesi e panni da stirare.

Per i panni da stirare non fiato. 🤢🤢🤢

**mamma\_lara** Martedì, 29 Dicembre 2015 21:40

Annuccia, va la che Andrea non si è fatto nulla. Per lo spavento deve essere stato grande per lui e per voi.  
Penso che viaggiare di notte sia un'ottima soluzione per far star buono Lupo.  
Dopo i 50 anni anche per me c'è stato un decadimento fisico molto significativo. Devo dire che a me è iniziato un po' di anni prima.  
Nel mio caso ho imparato a fare con quello che ho. Poi si sa che ognuno di noi sente il suo star male. Anch'io ho fatto un po' di visite e ne vedo fare altre, poi penso che verso Marzo farò di nuovo l'isteroscopia.

**mamma\_lara** Martedì, 29 Dicembre 2015 21:34

Nico, anche Zeno ogni volta che viene a Ferrara si fa trattare dal suo amico osteopata con uno straordinario beneficio.

**mamma\_lara** Martedì, 29 Dicembre 2015 21:32

Piera, le devo rifare fra un mese.

Spero proprio vadano bene ancora, sto vivendo un'altra vita. Oggi ho dormito sul divano senza preoccuparmi di che ora fosse.  
Poi gli attacchi di emicrania che durano la metà del tempo e in un anno si contano sulle dita di una mano le volte che ho avuto il vomito e la nausea solo un po' più di dita ma poche poche.

Cosa dire.

**Annuccia** Martedì, 29 Dicembre 2015 15:49

Per consolarmi che il mio Lupetto se ne va penso che da domani riprendo la mia palestra..... e la mia casa riprenderà le sue sembianze normali 😊😊

**Annuccia** Martedì, 29 Dicembre 2015 15:48

PAULA, goditi Livorno , l'Ardenza è meravigliosa..... mi raccomando tu che non fai la cheto mangia il 5 e 5 (focaccina con cecina)!!!!

**Annuccia** Martedì, 29 Dicembre 2015 15:46

PIERA, mi dispiace per i problemini, ma , come dice il mio medico, e ormai ci credo, dai 50 in poi si comincia a sfasciare un po' tutto.....  
ieri è arrivato il mio pap test , tutto ok. Ora devo attivarmi per prenotare l'isteroscopia . Ancora non so come muovermi.

**Annuccia** Martedì, 29 Dicembre 2015 15:43

LARA, meno male per le analisi

**Annuccia** Martedì, 29 Dicembre 2015 15:38

Solo un attimo per salutarvi, da casa non è stato possibile. Oggi Andrea è caduto dalla vespa nulla di che ma un bello spavento sia per lui che per noi, Roberto si è precipitato a prenderlo.  
La mia testa fa schifo oggi , come d'altro canto ieri, ma resisto impasticcandomi . Hai ragione Piera anche io gongolo, oggi quando sono andata via lo hanno distratto portandolo altrove, quando ha visto che mi preparavo aveva già capito e si era preparato alla porta per uscire con me. Stasera vanno via, la decisione è stata di partire dopo cena per vedere se lui si addormenta per la notte, d'altra parte..... altrimenti il viaggio diventa un incubo. Starò un po' in pensiero.

**Cris83** Martedì, 29 Dicembre 2015 12:48

Grazie x gli auguri!!

Fede spero che la testa vada meglio!

paura come va a Livorno? Ti avevo scritto su face x darti il mio numero.. Mandami un mes così ci sentiamo e ci mettiamo d'accordo.. Comunque oggi e domani lavoro e anche giovedì credo! Magari ci

vediamo il 1.. Vi trattenete a Livorno! Oppure anche una sera a cena se vi va..  
Ti scrivo il num qui: 3497656968

Torno dopo con più calma!  
Buona giornata amiche care ♥️👍

**nico26** Martedì, 29 Dicembre 2015 12:10

Buon pranzo dal lavoro molto soft soft e così almeno si respira. Nebbia diradata e sole meraviglioso.  
.Feffe che bello sapere che non più' mdt.  
Io adesso alla mattina vado vicino da me dove vi è una ragazza fisioterapista in un ambulatorio e mi fa' 20 min di massaggio alle spalle e devo dire che conta parecchio. l'orario non è dei migliori .....7.20 ma va bene così' inizio la giornata con le coccole!!!"

**Piera** Martedì, 29 Dicembre 2015 12:02

Lara meno male dai che le analisi vanno bene!!! anche se ne ero certissima!! 😊 L'anno scorso in cheto ho passato un inverno fantastico, quest'anno invece??? mille problemini.....e tutti legati all'alimentazione (dico io!!!) 😊

**mamma\_lara** Martedì, 29 Dicembre 2015 11:33

Vado a sistemare un po' di roba.  
Detto così può suonare equivoco 😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 29 Dicembre 2015 11:32

Piera, hai ragione, anche quando Emma mi allungava le manine mi dava una gioia immensa. Poi che dire di Ettore che pur vedendolo così poco quando sono andata l'ultima volta mi è corso incontro e mi ha abbracciato. Una commozione infinita.  
Poi la volta che l'ho visto che aveva due anni ed è rimasto solo con me in un negozio per circa mezz'ora senza mai cercare i genitori.  
Sono sì soddisfazioni.

Le mie analisi vanno bene così si va avanti

**Piera** Martedì, 29 Dicembre 2015 10:58

Anche la mia notte è stata una schifezza, mi si sono aggiunti problemini di salute che sono delle vere e proprie "piacevolezze"!!! 😊 meno male che il medico "interessato" è uno di quelli che mi risponde sempre festivi compresi, ora ho iniziato la cura.....speriamo 😊 Paula buona vacanza, ti auguro di godertela tutta!!! Annuccia sono cattivella, ma io gongolo da matti, quando i bimbi mi piangono dietro 😊 ti dirò di più' gongolo anche solo se Daniel mi allunga le manine per venire da me 😊 sono soddisfazioni!!!! 😊

**mamma\_lara** Martedì, 29 Dicembre 2015 10:08

Simona, anche per me nottata impegnativa, non sapevo dove mettere le gambe.  
Ma se va tutto bene il controllo che devo fare a breve vedi che almeno una di queste gambe quest'anno la sistemo

**mamma\_lara** Martedì, 29 Dicembre 2015 10:07

Rossana, in questi giorni ti ho pensata. Ho una persona che conosco che ha problemi con un genitore e mi ha fatto tanta tenerezza.  
Che male al cuore fa

**mamma\_lara** Martedì, 29 Dicembre 2015 10:05

Nico, anche a casa mia facevo entrare tutti solo con le ciabatte quando avevo Emma che gattonava.  
😊😊😊

Io adoro avere persone a casa, ma le "sofistiche" faccio fatica a sopportarle.  
Per fortuna si vede che io non piaccio a loro così girano alla larga. 😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 29 Dicembre 2015 10:02

Paula, chissà se riusciremo ad avere tue notizie. Intanto tutto di buono che quello non gusta mai

**mamma\_lara** Martedì, 29 Dicembre 2015 10:01

Cri, belle feste anche per te con un bel po' di gente.  
Io andrei a vedere star wars se mi pagassero, per quello lo farei, nel senso che lo farei per giusta causa, così darei l'incasso alla campagna "cosa c'è sotto il cappello" 😊😊😊  
Ma campa cavallo che l'erba cresce 😊

**mamma\_lara** Martedì, 29 Dicembre 2015 09:56

Feffe, aspettare il risarcimento per le giornate perse a star male con nostro MDT sarebbe un'attesa inutile, andrebbe già bene che non sentissimo dire cavolate quando diciamo che siamo state male. Ma il risarcimento non arriverà mai.  
Sai cara, sono 60 anni che aspetto e c'è chi aspetta da più anni purtroppo

**mamma\_lara** Martedì, 29 Dicembre 2015 09:52

Annuccia, ma sarà bello avere Lupo con voi.  
Immagino che le studierà tutte per combinare guai.  
Immagino il tuo dispiacere vederlo piangere quando ti ha visto a dare via.

**mamma\_lara** Martedì, 29 Dicembre 2015 09:45

Lile, chissà se sei ancora a casa. Ieri Zeno mi ha detto che a Siracusa c'era un sole che il un'ora ha asciugato le lenzuola 😊

**mamma\_lara** Martedì, 29 Dicembre 2015 09:44

Feffe, a me è andata bene il giorno di Natale mentre S. Stefano il MDT si è fatto sentire, per fortuna senza vomito che è già una cosa ottima.  
Ha ragione Piera, passare le feste con il MDT sono giornate ..... mi censuro perchè voglio finire l'anno senza dire parolacce. Spero di riuscirci 😊😊  
Ora la mia bocca è cucita per l'ultimo dell'anno 😞😞

**mamma\_lara** Martedì, 29 Dicembre 2015 09:40

Buon compleanno Cris. Auguri ♥

**mamma\_lara** Martedì, 29 Dicembre 2015 09:39

Buon giorno a tutti.  
Domenica è partito Zeno e oggi è partito Stefano.  
Siamo di nuovo soli e siamo qui che giriamo per casa silenziosi mentre cerchiamo di sistemare tutto quello che ho messo in giro per ste feste.  
Panni da lavare come se piovesse e fuori non si asciuga, avevo detto a Gabriele di andare alla lavanderia a gettoni per asciugare almeno le lenzuola ma lui ha bocciato la mozione così vedrò come fare. Non ho voglia di insistere, così quando saranno ancora bagnati fra una settimana li rilaverò e li porterò ad asciugare.  
Alle volte prende delle dritte che non capisco, però mi adeguo, tanto mica mi importa se i panni rimangono stesi e bagnati per un mese. Se vedo che esce il sole faccio presto a rilavarli e a stenderli di nuovo 😊  
In questi giorni ho messo a tavola più persone a casa mia che in un ristorante. 😊  
Ora ho in programma altre 5 tavolate per poi chiudere le feste.  
Ma ho tutto programmato e non mi dispero. 😊

**Simona** Martedì, 29 Dicembre 2015 08:28

Buongiorno adoraro forum. . Nottata difficile. .. tosse da allergia. . Asma. . Poco sonno e ora mdt.... 😞 vedo se la colazione può aiutarmi ma dubito.. 😞 Dovevo fare un po di cosine... uff

**cri69** Martedì, 29 Dicembre 2015 07:38

FEFFE bene ,intanto cominciamo l'appello con i normale 😊😊 .

Io in questi gg ho pensato tanto a MAYA ,sarà stata fuori di lei dalla gioia 😊

**cri69** Martedì, 29 Dicembre 2015 07:36

BUONGIORNO ,finalmente tutto bene.

Ieri sono andata al mercato con Giulia,ci siamo prese un'imbarcata di freddo, ma quando andiamo non riusciamo mai a venire a casa a mani vuote 😊😊😊 .

Le feste tutto sommato sono andate bene ma le sorprese non sono finite ieri,mi ha chiamato una persona con cui ho lavorato 30 anni fa, una bellissima sorpresa 😊 .

Spero che anche per tutti voi i vari attacchi malefici siano finiti ed abbiate un po' di tregua.

Ross ..sempre cara sei.. 😊

**feffe81** Martedì, 29 Dicembre 2015 07:31

Buongiorno a tutti. ROSSANA davvero, una giornata normale 😊

**rossana** Lunedì, 28 Dicembre 2015 22:03

Non si legge CRI, e per un giorno va bene ma domattina aspettiamo il tuo buongiorno.

**rossana** Lunedì, 28 Dicembre 2015 22:02

SIMONA bene, noi continuiamo coi pensieri.

**rossana** Lunedì, 28 Dicembre 2015 22:00

Ciao a tutte,  
prima di tutto tanti auguri di Buon Compleanno CRIS!

FEFFE finalmente una giornata "normale"..... 😊

ANNUCCIA anche a me come a Lupetto piacciono gli ascensori così. Chissà che bello.

Speriamo che PAULA sia arrivata a destinazione e che siano soddisfatti della sistemazione.

Facci sapere!

**feffe81** Lunedì, 28 Dicembre 2015 20:49

CRIS auguri!

ANNUCCIA è vero! oggi mi sento fortunata, lavorare solo 8 ore è una pacchia 😊 finito al lavoro ho fatto alcune cosine con calma, ne avevo bisogno per rappacificarmi col mondo

**mamma\_lara** Lunedì, 28 Dicembre 2015 15:42

Gente ieri, gente oggi. 😊

Solo che le forze stanno diminuendo e il tempo per fare è poco, così come si suol dire faccio un po' alla volta, ma veramente un po' alla volta.

Poi torno spero.

Simona, ti pare che qualcuno molla i pensieri per tutte voi che ne avete più necessità..... Ma neppure se perdessimo la memoria

**Annuccia** Lunedì, 28 Dicembre 2015 14:02

Buon lunedì a tutti! sono arrivata a studio , purtroppo sono dovuta venire e così anche domani.

Lupetto quando mi ha vista andare via si è messo a piangere, Alessandra è scesa con me in ascensore per vedere di calmarlo. Il nostro ascensore a vista (un ascensore con la grata, quindi aperto) gli piace da morire , c'è anche la panchetta per sedersi. 😊😊

FEFFE, bene per oggi, sai quante volte ho pensato "la gioia di non avere mal di testa non in tanti la provano!!!!", per noi è così....

FEFFE, bene per oggi, sai quante volte ho pensato "la gioia di non avere mal di testa non in tanti la provano!!!!", per noi è così....

**feffe81** Lunedì, 28 Dicembre 2015 13:57

Bene SIMONA 😊

Anche io sono al lavoro, non c'è nessuno e si sta bene. E poi quanto sono felice di non aver mdt 😊

**Simona** Lunedì, 28 Dicembre 2015 13:27

Esame fatto... sono a casa.. ora devo solo attendere 3 settimane. .. 😊😊 grazie dei pensieri...

**rossana** Lunedì, 28 Dicembre 2015 12:23

Buongiorno a tutte,

SIMONA contaci.

**nico26** Lunedì, 28 Dicembre 2015 07:16

Carissimi buongiorno a tutti/e

Dal lavoro murata di gente e senza riscaldamento x rottura 🤔.

Feffe ti capisco bene.

io sono brava ad aiutare gli altri ma quando tocca a me cado nel burrone e faccio fatica a rialzarsi. Le mie vertigini per esempio le ho ancora anche se molto meno ma ogni tanto ho la testa come nell'acqua c on idee confuse sempre con mdt e subito la mia mente si allarma e vedo tutto nero e negativo.

Se potessimo avere la bacchetta magica....

Paula vancaze da relax e divertimento ti auguro.simona ti invio un sacco di pensieri super positivi x gli esami.

**Simona** Lunedì, 28 Dicembre 2015 06:03

Buongiorno adoraro forum 😊

Stamani ho un esame all ospedale... è già un po che sono sveglia.... ho bisogno di un po dei vostri pensieri positivi... 😊

Auguroni di buon compleanno alla nostra Cris... spero tu possa passare una bella giornata. ...

Paula buon viaggio

Feffe spero oggi sia una buona giornata per te....

A dopo.. 😊

**feffe81** Domenica, 27 Dicembre 2015 21:45

PAULA buon viaggio!

**paula1** Domenica, 27 Dicembre 2015 20:51

Buona sera a tutti..siamo quasi pronti per partire...non abbiamo preso grandi cose e speriamo non faccia troppo freddo...andando in treno non si può viaggiare troppo pesanti... 😊 tra l'altro ne dobbiamo prendere ben 3 più la corriera per andare alla stazioncina (quella dove lascio Selladicavallo in inverno)...siccome non abbiamo fretta cerchiamo di risparmiare un po' e usiamo i regionali...il Frecciarossa è un salasso...

io spero tanto che la testa faccia la brava perchè appena mi sposto un po' (Genova per esempio) mi fa tribolare...comunque nello zaino c'è il sacchetto SOS 😊

**Piera** Domenica, 27 Dicembre 2015 19:40

io oggi mi sono salvata: e' arrivato stamattina alle cinque, ma per fortuna mi sono svegliata in tempo e la pillola ha fatto effetto,!!!

**feffe81** Domenica, 27 Dicembre 2015 19:35

ANNUCCIA...già. ..bene per il nipotino 😊 io sto meglio e ho fatto la doccia 😊 spero sia finita per stavolta

**Annuccia** Domenica, 27 Dicembre 2015 16:37

Feffe, ti capisco tanto, anche nel mio bagaglio di dolore, ci sono molti natali e feste annesse con il dolore che naturalmente in queste occasioni non di argina con nulla.

**Annuccia** Domenica, 27 Dicembre 2015 16:34

Buona domenica a tutti! Stamani abbiamo portato lupo al bioparco, che bello, era da quando i miei figli erano piccoli che non andavo e devo dire che sono rimasta piacevolmente meravigliata nel vedere come tengono con cura tutto. Il bambino si è divertito molto. Enrico e Alessandra erano andati a fare un giro per negozi e noi ci siamo goduti il bambino!

**feffe81** Domenica, 27 Dicembre 2015 16:01

Eh NICO grazie, ma col dolore mi è difficile non vedere nero

**nico26** Domenica, 27 Dicembre 2015 13:56

Feffe guarda avanti e lascia andare.....sono sicura di un orizzonte meraviglioso x te

**feffe81** Domenica, 27 Dicembre 2015 12:05

Ovviamente non un mese senza mdt, ma almeno con mdt che passava con i farmaci. Gli ultimi tre mesi sono un disastro guardando il diario 😞

**feffe81** Domenica, 27 Dicembre 2015 11:53

CRI sei stata brava...io invece ho preso due triptani e tre ketoprofene che non hanno fermato l'attacco ma appena scalfito il dolore 😞 MAMMALARA penso non esista "risarcimento" purtroppo...era passato troppo poco tempo dall'ultimo attacco così, un mese

**paula1** Domenica, 27 Dicembre 2015 10:26

Buon giorno a tutti...qui sole 😊

non so se ci stiamo rincretinando...ieri pomeriggio Gara di briscola al bar della frazione...Fausto col suo compagno di merende (tra l'altro quello che i CC avevano fatto spogliare nel blitz 😊) hanno vinto il quarto premio...meno male che domani partiamo se no mi sento molto "pensionato" 😊 😊  
😊😊 anche se poi con la nuova gestione ci sono tantissimi giovani...

FEFFE mi spiace molto che il dolore continui così forte..ti capisco perchè sono stata così quei pochi giorni che eravamo a Genova...davvero angosciante...

CRI69...io non vado a vedere Star Wars nemmeno se mi danno 100eu ! 😞 😊 😊 non è proprio il mio genere....

**cri69** Domenica, 27 Dicembre 2015 10:09

Buongiorno a tutti e buona domenica.

Come ho detto altre volte mi sento fortunata. Questo è il 4 gg di mdt ma non ho nausea e fin 'ora ho resistito senza prendere nulla. Mi sono goduta mia figlia, la vigilia, la mia famiglia il gg di Natale, i figli di Luca ieri, quindi va bene. Certo non riesco a sorridere, mi sento mezza faccia gonfia, il dolore che migra avanti e indietro, sù e giù ma pazienza. Ah, questa ve la racconto...Ieri sera, l'uomo mi chiede andiamo al cinema ? io....ok...cosa vuoi vedere Star wars....ok. Già è cominciato alle 23.15, il volume era pazzescamente alto, mi sono vista il film con un orecchio sempre tappato....morale della favola ? Ora ho mdt a dx...evvaaiiiii

**mamma\_lara** Domenica, 27 Dicembre 2015 09:03

Vado a fare compagnia ai ragazzi

**mamma\_lara** Domenica, 27 Dicembre 2015 09:02

Feffe, non ho parole da dirti per consolarti.

Ti capisco però.

Arriverei ad organizzarti un Natale tutto per te, ma non sarà mai neppure questo di consolazione.

Mi piace carissima.

**feffe81** Domenica, 27 Dicembre 2015 09:00

Ancora dolore...mi sono persa tutte le cose belle di questi giorni

**mamma\_lara** Domenica, 27 Dicembre 2015 08:38

Buongiorno a tutti.

Tutto sistemato per quello che riguarda la cucina. Ora ho la biancheria delle tavolate e per asciugare quelle e la biancheria dei letti sarà un problema.

Vado a fare la colazione ai ragazzi che stanno per alzarsi.

A dopo

**Simona** Domenica, 27 Dicembre 2015 08:25

Buongiorno adoraro forum 😊 poche ore di sonno stanotte senza un apparente motivo. .. ieri sera solo un po di verdura bollita ..non ero appesantita x niente 😞

**nico26** Domenica, 27 Dicembre 2015 08:01

Buona domenica a tutte/i con nebbia allucianante.

Ho ascoltato un'intervista in tv sul discorso delle polveri sottili e sui danni a livello fisico.

Parlavano anche del nostro sistema nervoso e dell'aumento di Mal la testa e ansia. Lara potremmo sapere da uno dei nostri medici cosa ne pensa ?

Sono curiosa. Feffe direi che in questa Natale hai buttato fuori di tutto di piu' ...tesoro bello.

Oggi a casa e stasera siamo in tanti anche se non ne ho voglia di vedere gente che se la conta ....ma arrivano amici da Roma (Santa Marinella Annuccia!!) e vi e' una coppia comune per cui vengon anche loro .Villa con mega piscina che ogni volta che entri in casa loro (2 volte in 10 anni!!!!!!)ti devi levar le scarpe e metter le pantofole!!!!

Anno 2016 condividere solo con energie pulite ,di scambio e stop alle amicizie di forma!!Io e mio marito abbiamo deciso cosi' e alla fine del 2016 saremo noi e questo forum 😊😊

**rossana** Sabato, 26 Dicembre 2015 21:11

Veramente FEFFE.....ma che roba.

ANNUCCIA ovviamente scherzavo ma immagino il pericolo.

**Annuccia** Sabato, 26 Dicembre 2015 20:59

Feffe mi dispiace tanto tanto 😞 . Rossana è un pericolo pubblico bisogna stare con 100 occhi!

**feffe81** Sabato, 26 Dicembre 2015 20:46

😞😞 che vita...anche il vomito

**Piera** Sabato, 26 Dicembre 2015 19:03

no no Dany l'anima buona sei tu!! solo tu 😊 gli altri sono assaliti da qualche vago senso di colpa 😊

**nico26** Sabato, 26 Dicembre 2015 18:51

Un anima buona buona mi ha detto....

Dany visto che siamo sempre da voi ...stasera venite da noi!!!!anima buona fantastica 😊😊 .

**rossana** Sabato, 26 Dicembre 2015 14:58

ANNUCCIA fantastico Lupetto che chiede autonomia....e dategliela no, cosa ci vuole 😊

**Annuccia** Sabato, 26 Dicembre 2015 14:55

Comunque anche io mi sono impasticcsta fino a ieri per tre giorni. Oggi forse mi salvo...

**Annuccia** Sabato, 26 Dicembre 2015 14:54

Comunque anche io mi sono impasticcsta fino a ieri per tre giorni. Oggi forse mi salvo...

**Annuccia** Sabato, 26 Dicembre 2015 14:52

Sono sulla mia poltrona a riposarmi un po'. Il nostro lupetto è terribile come lo era il padre. È Un bambino bellissimo ed è sempre di buonumore specialmente se gli lasci fare ciò che vuole 😊😊

**Annuccia** Sabato, 26 Dicembre 2015 14:48

Buon santo Stefano a tutti. Io ho tutti qui a casa sono riusciti a venire. Feffe e cri, non sapete quanto vi capisco.

Tantissime volte ho passato il natale a letto con dolore inarrestabile e farsene una ragione non è facile.

**lile** Sabato, 26 Dicembre 2015 14:25

Buongiorno e auguri a tutti gli Stefano e Stefania!

leri è andata abbastanza bene ma stamattina mdt e trip.. ha fatto effetto ma sono un po' intontita e sottotono... ora cerco di farmi forza che non voglio intristire nessuno nè farmi compatire....

FEFFE, CRI... mi dispiace tantissimo sentire che il mdt non vi abbia dato tregua almeno in questi giorni... vi penso tanto

**feffe81** Sabato, 26 Dicembre 2015 13:06

Eh lo volevo dire casomai qualcuno pensasse il contrario 😊

**Piera** Sabato, 26 Dicembre 2015 12:53

Feffe tanto per ribadire il concetto: fa proprio ca.....re!!! 😊 altroche' 😊

**cri69** Sabato, 26 Dicembre 2015 12:10

FEFFE confermo !

**feffe81** Sabato, 26 Dicembre 2015 11:35



Comunque passare così i giorni di festa non è bello

**feffe81** Sabato, 26 Dicembre 2015 11:33

Non so nemmeno più cosa provo...penso avvilito...Grazie dei pensieri...CRI mi spiace anche tu sia messa col mdt...

ROSSANA vi ammiro tantissimo per come accudite i vostri anziani

**mamma\_lara** Sabato, 26 Dicembre 2015 10:35

Ora scappo perchè ho 13 persone a pranzo e per poco faccio da mangiare dovete credermi che potrei sfamare almeno 30 persone solo per quello che preparo a mezzogiorno. Gabriele dice che ne sfamerei ancora di più, ma siccome io faccio razioni abbondanti 30 ci stanno. 😞😞😞

**mamma\_lara** Sabato, 26 Dicembre 2015 10:33

Rossana, voi fratelli avete una grande fortuna, quella di riuscire a trovare l'accordo comune. Non è facile.

**mamma\_lara** Sabato, 26 Dicembre 2015 10:32

Paula, Bravissimo Fausto ad accompagnare a casa quelle persone. Sono un pericolo in giro per strada, per se stessi ma ancora di più per gli altri.

**mamma\_lara** Sabato, 26 Dicembre 2015 10:30

Buongiorno a tutti.

Feffe, troppo ma troppo star così male. Mi spiace carissima. 😞😞😞

**paula1** Sabato, 26 Dicembre 2015 10:12

FEFFE mi dispiace moltissimo che il tuo Natale sia passato col nostro dolore comune...speriamo nei prossimi giorni di recuperare...

Auguri a tutti gli amici che hanno scritto...in particolare GIUSEPPE che ricordo con affetto e gli vogliamo troppo bene....

**paula1** Sabato, 26 Dicembre 2015 10:11

Buon giorno a tutti...qui sole... 😊 ieri è andata bene...dai miei genitori abbiamo mangiato benissimo, come solito, poi siamo andati a salutare gli zii di Fausto e i suoi genitori... ieri sera a casa...a parte la buona azione di Fausto che ha dovuto accompagnare a casa una coppia di ubriachi che al bar non si reggevano più in piedi... 😞 li conosciamo bene...abitiamo in una frazione di 10 case e boschi...come una piccola comunità...

oggi vediamo di smaltire un po' di calorie... 😊😊

**rossana** Sabato, 26 Dicembre 2015 09:38

MARIAGRAZIA anche tu con male, speriamo bene anche da quelle parti. SISSI tanti auguri anche a voi, grazie mille.

**rossana** Sabato, 26 Dicembre 2015 09:37

CRI, FEFFE tutte e due con MDT.....mi dispiace tantissimo che non vi godiate questi giorni.

**rossana** Sabato, 26 Dicembre 2015 09:35

Grazie NICO, hai colto nel segno.

E grazie a tutte dei pensieri.

LARA dopo un po' di smarrimento per una nuova malattia razionalizzi e inizi a vedere le possibili soluzioni.

Ora stiamo cercando una persona da abbinare alla signora che c'è, il papà è troppo debole e non ce la sentiamo di ricoverarlo. Quindi proviamo a tenerlo a casa.

Poi si vede strada facendo cosa e come si può fare.

Alberto in queste situazioni è semplicemente fantastico, da il meglio di sé.

La signora l'altra notte mi ha detto: posso avere Alberto come aiutante?

**rossana** Sabato, 26 Dicembre 2015 09:31

Buongiorno a tutti,

contraccambio gli auguri a MARIAGRAZIA e a WILLY.

Grazie e spero possiate stare bene o meglio il prima possibile.

**cri69** Sabato, 26 Dicembre 2015 08:41

Buongiorno a tutti, il mdt non mi molla dalla vigilia, sto provando a resistere.

Che palline 😞

**Simona** Sabato, 26 Dicembre 2015 08:26

Buongiorno adoraro forum 😊

Feffe.. 😞😞😞

**nico26** Sabato, 26 Dicembre 2015 08:18

Buon Santo Stefano/Stefania a tutti .

Feffe mi spiace tanto e se posso aiutarti chiamami quando vuoi.

Io mi sono alzata ora da ieri sera alle 21.00 😞😞

La nonna ieri ci e' sfuggita x un attimo ed era fuori che mangiava i sassi e provava a darli ai cani. 😞

Quindi Ross ti capisco non bene ma di piu' quando parli del papa' ma ti capisco anzi sento lo sfinimento a livello psicologico in quanto vedi la discesa inesorabile e non puoi farci nulla.

Saro' cattiva forse non la penserai cosi' ma ricorda che tu hai un orizzonte tutto roseo ancora da vivere mentre papa' bisogna accompagnarlo ad un decoroso tramonto. Per cui in primis ci sei tu e so che cercherai i mezzi per salvaguardar la salute .E' doveroso e necessario per noi persone sensibili .

Vi voglio bene

**feffe81** Sabato, 26 Dicembre 2015 08:03

Buongiorno a tutti, ieri l'ho passata a letto tutto il giorno, verso sera sono stata meglio e speravo fosse finita, invece no stanotte mi è tornato ad aumentare e adesso sono qua sempre col dolore 😞

**mamma\_lara** Sabato, 26 Dicembre 2015 00:17

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Sabato, 26 Dicembre 2015 00:17

Grazie anche a tutte quelle che non ho nominato. Ma devo proprio scappare

**mamma\_lara** Sabato, 26 Dicembre 2015 00:16

Grazie Nico ♥

**mamma\_lara** Sabato, 26 Dicembre 2015 00:15

Mi ha scritto un messaggio mia nipote e mi ha detto che quando mia sorella ha visto le mie foto vestita di rosso ha fatto una faccia che era tutto un programma.

Lo sapevo 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 26 Dicembre 2015 00:13

Simona, grazie per il bel messaggio che hai scritto per Gabriele. Mi ha fatto bene leggerlo. Sei sempre cara. ♥

**mamma\_lara** Sabato, 26 Dicembre 2015 00:12

Sissi, Auguri anche a te carissima. E Auguri per "tutto" a quel bel pezzo d'uomo di tuo marito. Scusate è, ma il marito di Sissi io lo chiamo sempre così 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 26 Dicembre 2015 00:10

Auguri di Buon S. Stefano e auguri di buon onomastico a tutti gli Stefano e le Stefania. Ne ho due domani a casa. A Stefano li ho appena fatti

**mamma\_lara** Sabato, 26 Dicembre 2015 00:08

Ah Piera, dimenticavo di dirti che i tuoi Auguri sono sempre tanto belli e graditi. Grazie mille. Mi raccomando, non farceli mai mancare

**mamma\_lara** Sabato, 26 Dicembre 2015 00:07

Piera, questa giornata me la ricorderò. Mi hanno detto: "non avrai mai il coraggio di vestirti in quel modo", come se vestirsi così fosse chissà che cosa. Si sono divertiti tutti a casa.

Grazie mille carissima amica.

Si accettano idee e consigli per il prossimo anno 😊

**mamma\_lara** Sabato, 26 Dicembre 2015 00:05

Paula, sei sempre carissima.  
Grazie.  
Ti voglio bene anch'io

**mamma\_lara** Sabato, 26 Dicembre 2015 00:04

Willy, che bello leggere il tuo messaggio. Spero tanto che tu stia bene.  
Grazie carissimo degli Auguri. Ne mandiamo tantissimi anche a te a Roberta e al tuo bellissimo Bimbone ♥

**mamma\_lara** Sabato, 26 Dicembre 2015 00:03

Graziella, grazie degli auguri. Ricambio.  
Un abbraccio fortissimo a te al tuo maritino e a tutta la famiglia. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 26 Dicembre 2015 00:01

Lile, Spero tu ti sia potuta godere la giornata con la tua sorellina. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 26 Dicembre 2015 00:00

Lella, Grazie cara per gli auguri. So sai che siamo sempre nel tuo cuore. 😊 Dai un bacione a tuo marito.

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Dicembre 2015 23:58

Mariagrazia. Non sono mai in ritardo gli Auguri di Buon Natale per una persona che come me vive tutti i giorni come se fosse Natale. Grazie carissima. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Dicembre 2015 23:57

Feffe, ho letto che sei partita male anche questa mattina. Spero che poi la giornata si sia girata un pochino per il dritto, anche se non penso che possa essere andata troppo bene.  
Che desiderio ho di vederti star bene almeno domani e dopodomani. Speriamo ♥

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Dicembre 2015 23:55

Rossana, chissà che tenerezza Alberto nel prendersi cura del tuo papà.  
Certo che è una situazione difficile e non si sa che cosa dire. Io non mi sento di dire nulla e neppure di pensare a cosa potreste fare in una situazione del genere.  
Forza carissima.

**rossana** Venerdì, 25 Dicembre 2015 23:50

Grazie a LELLA e a GRAZIELLA per averci fatto arrivare i loro auguri.  
Anche se sappiamo bene che col cuore ci siete sempre.  
Buonanotte a tutte

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Dicembre 2015 23:47

Rieccomi.  
Oggi mi hanno detto che potremmo andare via Gabriele ed io così non faccio delle sfacchinate così faticose.  
Ho avuto un momento di tristezza infinita pensandomi da sola magari in un posto di villeggiatura. Poi Zeno ha detto che meglio a casa, perchè avrei rovinato le feste a tutti i villeggianti attaccando pezze a tutti. Poi magari avrei organizzato una serata di pinzini così invece di avere 13 persone a tavola ne avrei avute 60. A quel punto hanno tutti concordato che meglio a casa, avrei sicuramente faticato di meno.

Ora ho tutto in ordine, ho anche già apparecchiato per domani mattina così Gabriele è libero di uscire con Stefano e Giorgio (Giorgio è il fratello di Gabriele) per fare un giro in piazza.  
Sono contenta di questo.

Tanto non è che ho molte cose da fare. Riesco benissimo anche da sola. 😊

**mariagrazia** Venerdì, 25 Dicembre 2015 21:31

In super ritardo arrivano i miei auguri per un sereno Natale.  
Il mdt regna sovrano e anche io impasticcata x bene.  
Spero possa andare meglio. Un abbraccio a tutti.

**lella** Venerdì, 25 Dicembre 2015 21:28

Ciao a tutti. Auguri di BUONE FESTE anche da me che non scrivo mai, ma vi porto nel cuore.  
Un abbraccio a tutti con affetto

**graziella** Venerdì, 25 Dicembre 2015 19:28

**Auguri**

Ciao a tutto il forum tanti carissimi auguri di BUON NATALE 😊😊🎅🎅

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Dicembre 2015 17:42

Ora devo sistemare un po' la cena e per domani che saremo un po' di più.

Erano 10 giorni che con Gabriele facevamo i conti di quante persone eravamo..... 😊😊😊

Abbiamo sbagliato, eravamo di più 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Dicembre 2015 17:40

Ecco fatto.

Ho appena finito di rigovernare. Ho le gambe che non stanno più su e la testa che va malino. Ma niente che non si possa sopportare.

Non vi dico le risate per come ero vestita oggi

**feffe81** Venerdì, 25 Dicembre 2015 11:18

Buon Natale a tutti. Mi ha svegliata l'emicrania presto, ho preso quel che ho preso ma non è servito, dolore forte e nausea 😞 resto a letto

**lile** Venerdì, 25 Dicembre 2015 10:57

Tantissimi auguri di buon Natale a tutti voi!!! Vi auguro una giornata serena e libera dal maledetto... lo sto cercando di non pensare alla testa pesante e di godermi la sorella con la pancia che inizia ad essere un pancione in piena regola... 😊

Un abbraccio a tutti!!! 😊

**Willy** Venerdì, 25 Dicembre 2015 10:29

Carissimi amici del forum non potevo mancare in questa giornata per fare a tutti voi gli auguri di un sereno e felice Natale. Willy

**paula1** Venerdì, 25 Dicembre 2015 10:27

MAMMA LARA sei bellissima♥ti voglio troppo bene

**cri69** Venerdì, 25 Dicembre 2015 10:23

Buon giorno ed un felicissimo Natale a tutti tutti tutti. Qui abbiamo cominciato a festeggiare ieri sera, io ad impasticarmi ma pazienza e, continuiamo oggi .

Un buon compleanno anche al mio ciccino 😊 .

baci

**Piera** Venerdì, 25 Dicembre 2015 10:02

Lara lo sapevo io che Babbo Natale quando e' in ritardo con le consegne manda la consorte!!!! 😊😊  
Sei FANTASTICA!!!

**Sissi** Venerdì, 25 Dicembre 2015 09:57

Cari auguri a tutti, amici del Forum. Buon Natale!

**Piera** Venerdì, 25 Dicembre 2015 09:56

**AUGURI CARI A TUTTI VOI AMICI VECCHI E NUOVI::**

a chi scrive poco, a chi scrive molto,  
a tutti quelli che non scrivono piu',  
a quelli che ogni tanto vorrei abbracciare, agli amici che mi aiutano,  
a quelli che vogliono essere aiutati,  
agli amici che sanno ridere , a quelli  
che piangerebbero solo,  
agli amici che sanno ascoltarti,

a quelli che vorrei ascoltare.

Le nostre strade si sono incrociate e ora insieme camminiamo,perche' il nostro Natale possa essere il migliore , senza che i vostri nome escano mai dal mio cuore.

Con l'immutato affetto di sempre

**Simona** Venerdì, 25 Dicembre 2015 09:56

Ross.. anche Alberto come tenerezza non scherza.... che dolce ad aver voluto passare la notte dal tuo papà. .... 😊😊 avanti tutta e auguri cara amica.... 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Dicembre 2015 09:55

Ora scappo proprio. Spero di avere tempo anche per voi in questa giornata. Sappiate però che siete sempre dentro di me e nei miei pensieri tutte/i sempre ♥ ♥ ♥

**Simona** Venerdì, 25 Dicembre 2015 09:54

Lara sei bellissima... 😊😊

Mi so dimenticata di commentare al messaggio dove dicevi di Gabriele,che ha sempre finto di non sentirti nelle tue notti di grappolo per farti stare piu tranquilla. ... bhe.. Lara.... che tenerezza.... commovente.... credo che ognuno nella vita raccolga prima o poi ciò che semina..almeno... dovrebbe essere cosi... tu hao tanto amore x tutti e con tutto quello che hai passato ti sei proprio meritata di avere al tuo fianco un uomo cosi... sensibile..attento. .e che ti ama sinceramente sopra ogni cosa... sono felice che finalmente ti possa essere protetta e amata tanto quanto ti meriti... e Gabriele veramente è da santificare! !! Un sincero bion natale a voi due come coppia e alle vostre famiglie... 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Dicembre 2015 09:54

Rossana, ci si deve vestire di leggerezza tutte le mattine e partire per viverlo sto giorno. Mi siete da esempio.

Questo è il nostro Forum.

**rossana** Venerdì, 25 Dicembre 2015 09:50

Ah bein, siamo a posto 😊

Grande LARA, sei una Babba Natale stupenda, fisico da sirenetta.....

Troppo forte, grazie mille

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Dicembre 2015 09:48

64 anni e non sentirli

Devo scappare altrimenti oggi si mangia pastina.

State il meglio che potete sempre. ♥

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Dicembre 2015 09:46

[Sempre Buon Natale](#)

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Dicembre 2015 09:45

[Buon Natale](#)

**paula1** Venerdì, 25 Dicembre 2015 09:38

Buon giorno a tutti e Buon Natale...qui è molto primaverile... 😊

ieri siamo andati a fare una passeggiata in centro a Bologna e non c'era confusione...poi non dovevamo comprare niente quindi eravamo molto tranquilli...

Fausto non ha trovato i genitori a casa (erano dal parrucchiere cinese 😞😞) e suo fratello dopo 5 scampanellate nemmeno ci ha aperto 😞 ha ragione quando dice che non è la sua famiglia... 😞 e lui è più contento quando siamo dai miei genitori..

ieri sera siamo andati a Monghidoro e abbiamo cenato nell'osteria che ha aperto una ragazza che conosciamo molto bene e che si è riscattata da una vita difficile e che l'avrebbe sicuramente portata all'"inferno" (col significato che ognuno vuol dargli)...e siamo stati bene...fa davvero piacere che sia data un'altra possibilità a chi ha fatto errori nella vita, ma non ha fatto del male a nessuno se non a

loro stessi..... 😊  
vado a impacchettare due regalini..

**mamma\_lara** Venerdì, 25 Dicembre 2015 09:34  
Buongiorno a tutti da Babbo Natale. (poi arrivano foto)

Buon Natale carissima famiglia del Forum.  
Vi voglio bene. ♥ ♥ ♥

**rossana** Venerdì, 25 Dicembre 2015 09:19  
Buongiorno a tutti,  
e Tanti Auguri di Buon Natale.  
Io e Alberto abbiamo poi passato la notte dai miei.  
Per sollevare i miei fratelli stanchi e che stamattina presto riapriranno Alberto ha proposto di stare là.  
Siamo stati in due sul divano, non abbiamo dormito niente però interveniva sempre lui al bisogno ed è stato premuroso e bravissimo.  
Ora cerchiamo una signora da abbinare all'attuale perché ha bisogno continuamente e proviamo a tenerlo a casa.  
Buona giornata di festa a tutte

**nico26** Venerdì, 25 Dicembre 2015 08:34  
Buon Natale a tutti Noi!  
A Noi che ci siamo sempre  
A Noi che ci vogliamo bene  
A Noi che non ci giudichiamo mai  
A Noi che apriamo il nostro cuore  
A Noi che la Vita ci ha fatto incontrare  
A Noi ma solo a noi che quando diciamo Ti voglio bene lo facciamo usando solo e soltanto il nostro cuore che anche se talvolta piange dal dolore non si arrende mai e guarda sempre avanti nel cammino della Nostra vita.

**Simona** Venerdì, 25 Dicembre 2015 07:53  
Buongiorno adorato forum 😊 e ancora auguri 😊 😊

**Cris83** Venerdì, 25 Dicembre 2015 02:38  
Ciao di nuovo...  
Vi sto scrivendo dal mio nuovissimo iPad regalo di natale+compleanno!  
Si scrive decisamente meglio che dal cel...

Vi auguro ancora tanti auguri di buone feste!!!  
Vi voglio bene! ♥ ☐

**Simona** Venerdì, 25 Dicembre 2015 01:09  
Qui non si dorme..... aproffito per augurare a tutti voi un buon natale ... 😊 😊

**rossana** Giovedì, 24 Dicembre 2015 18:52  
Io esco per andare di turno con Alberto dal papà fino a mezzanotte.  
Sono di zero parole, vi lascio e mando però tanti Auguri per il miglior Natale possibile.  
A tutti, un abbraccio

**rossana** Giovedì, 24 Dicembre 2015 18:34  
GIUSEPPE troppo bello trovare il tuo post e sapere che anche quest'anno nonostante le difficoltà sei riuscito a fare quel miracolo di addobbo.  
Ti auguro ogni bene, grazie mille.

**rossana** Giovedì, 24 Dicembre 2015 18:27  
ISA grazie dei tuoi auguri, grazie di cuore.  
E come le altre amiche spero vivamente che il botulino funzioni.  
Io tanti anni fa lo facevo, meno iniezioni ma l'ho fatto e mi dava sollievo.  
Ti auguro che vada così e anche meglio.

**rossana** Giovedì, 24 Dicembre 2015 18:25

MONICA che paura, e mi vien da dire per fortuna non sei uscita!  
Tanti auguri anche a te

**Monica** Giovedì, 24 Dicembre 2015 17:55

Vado ad aiutare mia madre. Tanti auguri di buon Natale a tutti voi e ai vostri familiari

**Monica** Giovedì, 24 Dicembre 2015 15:07

Isa almeno avrai un viso disteso e rilassato. Anche in pieno attacco 😊 Spero che ti faccia effetto presto

**Monica** Giovedì, 24 Dicembre 2015 15:06

Feffe sappi che ti capisco molto bene e che la penso come te. E mi consola sapere che non sono l'unica. Noi non vogliamo il male per gli altri ma vorremmo un po' della loro fortuna 😊

**Monica** Giovedì, 24 Dicembre 2015 15:03

Nemmeno a Natale si può stare tranquilli 🙄

**Monica** Giovedì, 24 Dicembre 2015 15:02

I miei cani quando alle 21 li ho fatti uscire hanno abbaiato tanto nel punto più lontano del terreno. Credo che fossero già lì a controllare la situazione. Ieri sera mia madre siccome non si sentiva bene, è andata a letto presto e devono aver pensato che non c'era nessuno. Per fortuna le inferriate alle finestre hanno fatto il loro dovere e che l'ha signora si è accorta. Altrimenti non so cosa sarebbe accaduto 😞

**Monica** Giovedì, 24 Dicembre 2015 14:59

Buon pomeriggio a tutti. Anche io risveglio con il mdt. Va avanti da tre giorni e ho preso il terzo trip.

Spero che basti. Ieri sera abbiamo avuto la sorpresa di Natale 🙄 Verso le 22 dei ladri hanno provato ad entrare a casa dei miei. Per fortuna la cagnetta della signora che abita sotto loro si è accorta e ha iniziato ad agitarsi per uscire sul balcone. La signora dopo averla fatta uscire ha sentito dei rumori strani e ha telefonato a mia madre che dormiva. Ha acceso la luce sul terrazzo e allora sono scappati. Io che sto al piano terra, ho sentito un botto ma pensavo che fosse caduto qualcosa a qualcuno. Ed invece erano i ladri che si sono buttati per scappare

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Dicembre 2015 14:42

Devo andare a riposarmi un po', mi si chiudono gli occhi.

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Dicembre 2015 14:42

Maya, che bei progetti per questo Natale.  
Sono felicissima per la visita, hai ragione, la Dottoressa è proprio bravissima.

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Dicembre 2015 14:41

Rossana, ma quanta pazienza ci vuole. Tanta tanta

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Dicembre 2015 14:40

Piera, uffa, tanto da fare e non stai bene. Spero proprio che tutto quel male se ne vada al più presto, anzi, subitissimo

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Dicembre 2015 14:38

Annuccia, questo bastardo non risparmia nessuno e neppure te insieme a quasi tutta la tua famiglia. Mi spiace per Andrea, ma ha fatto bene se è riuscito ad alzarsi dal letto.

Anche tu messa maluccio con la testa. La mia è un po' pesantina ma niente di che preoccuparsi per fortuna

Grazie carissima per il tuo affetto che non ci fai mai mancare.

Che bella compagnia la nostra. Mi viene in mente un messaggio della nostra Elisabetta che ora non ho sottomano.

Grazie cara per il bene che ci vuoi, ma sappi che è sempre ricambiato da tutte noi

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Dicembre 2015 14:27

Feffe, allora non sei invidiosa cara mia, toglietelo dalla mente.  
E' di certo un'altra cosa alla quale dobbiamo dare un nome. E lo faremo prima o poi.  
Però si tratta di una cosa fra te e te, è lì che si deve lavorare.  
Forse si dovrebbe prima guardare a cosa sei e a cosa riesco a fare. Penso siano poche le persone che hanno fatto cose che hai fatto tu.  
Poi ti metto qui la mia scelta, quella di avere bimbi che ero bimba anch'io, non immagini cosa ho dovuto lasciare perdere, ma mentre facevo una cosa mica ne potevo fare un'altra e cerco di essere clemente con me stessa. Anche adesso che ho 64 anni penso che ne avrò ancora di tempo per farne di cose. Mica è finita la mia vita.  
Mi accontento senza mai fare confronti e se faccio confronti cerco di essere un po' anche dalla mia parte mentre tiro le somme.  
Scusami sempre carissima.

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Dicembre 2015 14:20

Sono andata dalla parrucchiera per farmi ancora più bella di quella che sono. 😄😄😄  
Ma domani mi vedrete come sarò conciata. 😊😊

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Dicembre 2015 14:19

Giuseppe, mi spiace tantissimo ma quando hai chiamato ero dalla parrucchiera ed era la terza chiamata, se le avessi detto di fermarsi mi avrebbe defenestrato. Mi ha fatto un favore a farmi i capelli oggi e aveva molta fretta. Però provo a chiamarti io dopo.  
Grazie carissimo e anche per me in Natale sono le tue luminarie.  
Ti voglio un mondo di bene.  
Tutto buono per queste feste e per tutto il resto dell'anno nuovo. ♥♥♥ e altri mille e di più

**Simona** Giovedì, 24 Dicembre 2015 13:14

Annuccia grandissimo Andrea!!! lo sarei ko....

**Simona** Giovedì, 24 Dicembre 2015 13:13

Feffe noooo. ... 😞😞😞

Giuseppe grazie degli auguri ... che gioia leggerti.. 😊😊 buone feste a te e famiglia... è da ieri che penso a te e alle tue liminarie.... 😊♥

**feffe81** Giovedì, 24 Dicembre 2015 12:30

Buongiorno a tutti, mi ero svegliata bene ma poi sono andata in biblioteca e ho dovuto fare strada a piedi e questo mi ha fatto venire di nuovo mdt 🤒😞 soffro tantissimo il freddo che sento sulla faccia, nonostante berretto e sciarpona. SILVIA68 ti capisco benissimo...anche i soffioni d'aria sono tremendi 😞

MAMMALARA quindi non sono invidiosa 😊 no io non soffro a vedere le persone felici, ci mancherebbe. Non ho ancora individuato bene cos'è dentro di me, ma è più insoddisfazione riguardo alcune cose e frustrazione di non avere o non poter fare alcune cose che desidero.

ANNUCCIA hai fatto bene a ricordarcelo 😄 capisco benissimo Andrea! grazie per aver ricordato che dobbiamo mettercela tutta: è proprio vero! un bacione  
GIUSEPPE!! grazie di aver scritto e auguri di cuore

**Piera** Giovedì, 24 Dicembre 2015 12:09

Giuseppe sei riuscito a scrivere, ti rinnovo i miei auguri e grazie perche' ti ricordi sempre di chiamarmi.

**Piera** Giovedì, 24 Dicembre 2015 12:07

Annuccia , mi dispiace per Andrea , non si lavora bene con la febbre!!! e' bravo pero' , io quando ho 37 mi sento come se avessi 40!!!!

**giuseppe** Giovedì, 24 Dicembre 2015 12:06

**auguri**



Ciao bella gente, non pensate mai che vi abbia dimenticato perché voi siete sempre nel mio cuore, purtroppo manca il tempo e gli impegni sono sempre maggiori e con loro purtroppo anche il mdt, attacchi sempre tra i 10 e 15 mensili, spero che a voi le cose vadano meglio, ho avuto un pò di tregua durante il mese di novembre e questo mi ha permesso di montare le luminarie dentro e fuori casa, siamo arrivati a 20.000 led e quando accendo la prima volta ho sempre la paura di saltare in aria, logicamente i collegamenti toccano a mio figlio visto che l'assenza della mano non me lo consente, per il resto tutto bene, un abbraccio a tutti anche a quelli che non conosco ma che ci unisce il simpatico nemico, vi faccio i migliori auguri di buone feste insieme ai vostri cari con la speranza che il dolore resti il più lontano possibile da noi, vi voglio bene e con affetto vi saluto e alla prossima sperando che non sia troppo lontana. Giuseppe

**Piera** Giovedì, 24 Dicembre 2015 12:05

anche per me nemico e impasticamento, proprio non mi vuole lasciare.....stasera tutti da me e domani pure!!! 😊 Babbo Natale ha detto che si sta tanto bene a casa mia 😊 io lo aspetto a braccia aperte

**Annuccia** Giovedì, 24 Dicembre 2015 11:51

Auguro a tutti un sereno Natale e mettetece la tutta a farlo essere anche felice, io ci proverò!!!! vi voglio un gran bene, tanto per ricordarvelo.

**Annuccia** Giovedì, 24 Dicembre 2015 11:50

Risveglio con il nemico e impasticamento... Ora meglio e sono a buon punto con i miei compiti culinari. Andrea febbre ,ma è dovuto andare al lavoro lo stesso, certo avrebbe insospettito qualcuno se non fosse andato la vigilia di Natale. Purtroppo è così e ancora non lo conoscono bene. Lupo ieri aveva la febbre e ancora non sappiamo se potrà venire, anche se sono fiduciosa, il pediatra ha trovato i bronchi liberi.

**Cris83** Giovedì, 24 Dicembre 2015 11:45

Buone natale a tutti!!!

un abbraccio forte!! 😊

**Maya** Giovedì, 24 Dicembre 2015 11:32

Buone Feste a tutti noi 😊 vi abbraccio...

**Maya** Giovedì, 24 Dicembre 2015 11:31

Speriamo che la festa faccia la brava,oggi non siamo partite bene,ma non ho molto da cucinare,se non per stasera.....il Natale tutti in libertà con altri parenti,da noi il pranzo di Santo Stefano e arriveremo poi a sera con la cena che decideremo all'ultimo,se sarà pizza o altro 😊😊

**Maya** Giovedì, 24 Dicembre 2015 11:25

Con gran Gioia questi giorni saremo tra pranzi e cena ,con i miei fratelli e la mamma,qui a casa nostra..purtroppo i genitori di Loredana sono dai parenti ad Avellino .

**Maya** Giovedì, 24 Dicembre 2015 11:23

Ciao martedì ho fatto il controllo a Modena,la Dott Ferrari si è resa molto disponibile come sempre ,per ascoltarmi ,un'anno di reso conto ,che ascoltandomi ,devo dire ,non è andato malissimo ,mi ha fatto solo un cambiamento,ora prendo un'integratore leggermente diverso da quello che prendevo,la componente di base è sempre magnesio .

**nico26** Giovedì, 24 Dicembre 2015 09:54

Oggi un unica parola...Grazie di esistere .

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Dicembre 2015 09:32

Scappo

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Dicembre 2015 09:32

Mentre ieri sera andavamo all'aeroporto a prendere Zeno, Gabriele mi ha fatto una confidenza. Sono state pochissime le volte che non mi ha sentito nei miei attacchi notturni, forse due o tre notti in tutto, ma faceva finta di nulla perchè sapeva che io avrei preso provvedimenti pur di farlo dormire. Aveva paura andassi a dormire in un'altra stanza. Ha sempre fatto finta di dormire e questo mi commuove tantissimo.

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Dicembre 2015 09:28

Scusate, Buona giornata a tutti.

Sono sveglia da prestissimo e sono un po' rinco 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Dicembre 2015 09:27

Feffe, ci sono arrivata.

Hai detto che vorresti quello che qualcun altro ha ma non desideri che l'altro non abbia quello che ha. C'è una bella differenza tra le due cose.

Ho letto di uno studio che l'invidioso soffre vedere le persone felici, è una sofferenza che si vede facendo un esame particolare.

Vedi se hai questo sentimento anche tu o se invece è solo il voler stare un po' meglio di quello che stai ora.

Io penso sia quest'ultimo il sentimento che hai e questa cosa non è invidia cara.

Ora non ho tanto tempo perchè ne ho da fare a destra e manca e in più dovrei sistemare una cosa che mi prenderà un paio di ore e anche di più.

A dopo carissime, intanto buona vigilia a tutti e a tutte.

Dimenticavo. Grazie Cri per avermi portato la crema. Hai una bimba stupenda. Ma quanto bella è 😊  
😊😊

**paula1** Giovedì, 24 Dicembre 2015 09:27

Io ho la testa delicatissima e a momenti dolorante..poi questo dolore strano alla mascella...e di nuovo male ai muscoli soprattutto le braccia.....uffffffff ero così contenta che la pillola di estradiolo mi aveva fatto stare meglio... 😊 chissà perchè sono tornati...

Buona giornata e buona vigilia...

**paula1** Giovedì, 24 Dicembre 2015 09:24

Buon giorno a tutti...qui permane la primavera nell'isola felice...solo pochi chilometri verso Bologna ci sarà la nebbia...

però scendiamo a valle...io volevo comprare un po' di parmigiano per i miei genitori e poi andiamo a trovare i genitori di Fausto, perchè non so se domani vanno a pranzo dai cugini...suo padre non sta bene anche dopo il ricovero di due settimane fa e nonostante sia imbottito di antibiotici ha sempre la febbre...poi sono zucconi che vivono in quella casa che avrebbe bisogno di una bella risanata, ma non accettano consigli e continuano a vivere in modo assurdo...mi meraviglio più del figlio infermiere che

vive ancora con loro 🤔🤔🤔🤔

ma in quanto a testa dura anche Fausto non scherza...ha di nuovo le mani in condizioni pietose con la psoriasi, ma guai a dirgli qualcosa 😞😞😞😞

vabbè...speriamo che le ferie facciano il loro dovere 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 24 Dicembre 2015 09:22

Buongiorno a tutti.

Ho Zeno a casa e questa sera arriva anche Stefano, così anche Gabriele ha il suo bimbo a casa.

**lile** Giovedì, 24 Dicembre 2015 08:27

Buongiorno a tutti!!

Nonostante i buoni propositi non ce l'ho fatta a finire tutto per tempo e sono andata a dormire tardissimo per svegliarmi alle 5 e mezza... in pratica ho dormito meno di 4 ore 😞

E in tutto questo sono anche arrivata in ufficio 10 minuti dopo il mio programma.. spero di non perdere il treno... sono sempre lentissima 😞 e ho anche lasciato casa che sembra passato attila 😊

La testa regge anche se la sento un po' pesante, spero di riposare un po' in treno, ho quasi 8 ore di viaggio tra cambi e viaggio vero e proprio...

SILVIA capisco la sensazione... prendere tutte le precauzioni e poi basta un attimo... spero che tu ora stia meglio

Buona vigilia a tutti, sperando che il mdt vi lasci godere le vostre famiglie in pace 😊

**cri69** Giovedì, 24 Dicembre 2015 08:21

Buongiorno a tutti ,il mio raffreddore invece di migliorare sembra peggiorare. Ho un gran sonno ma mi devo preparare per andare dalla nonnina e vediamo oggi come butta.  
Vi auguro una buona vigilia ma soprattutto tanta tanta serenità .

**Simona** Giovedì, 24 Dicembre 2015 08:13

Buongiorno adoraro forum 😊

Qui siamo sotto acqua incessante. .. 😞 Non so se andremo a vedere il presepe perché è a 900 mt di altezza e lassù con un tempo così c e nebbia.. insomma. .io rimanderei alla prossima settimana. .. poi mattia stamani ha un occhio gonfissimo.. delle volte succede.. magari potremmo pranzare dai miei e basta. . Del resto oggi mi metto in modalità bradipo perché energie da spendere non ne ho...

Mando un pensiero speciale al nostro Giuseppe.. sperando di leggerlo in questi giorni. .. chissà se anche quest anno ha addobbato casa come al solito... spero proprio di sì. ..

Buona vigilia a tutti voi...

**rossana** Giovedì, 24 Dicembre 2015 08:08

Buongiorno a tutte,

stamattina apro io bottega. 😊

Col cortisone non si dorme, quindi dopo ore ad occhi sbarrati alle 7 mi sono alzata.

Ho fatto il sugo al tonno e colazione abbondante, ridotto a metà il cortisone che tanto stanotte vedrò ugualmente arrivare Babbo Natale.

Ora mi preparo (Alberto dorme ancora 😞 ) per piccola spesina, commissioni due o tre non mancano mai, caffè con una cugina poi vado dai miei.

Il mio fratellino piccolo ha dormito giù due notti e quando il papà si agita lui riesce a calmarlo...che tenerezza.

A dopo, buona vigilia di Natale a tutti

**SILVIA68** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 23:07

Buonasera a tutto il Forum. Nonostante tutte le precauzioni per ripararmi la testa dal freddo o colpi d'aria, non esco mai senza berretto, nemmeno per affacciarmi alla finestra per sbattere un tappeto, dormo con la testa avvolta in una coperta di pile, ho sempre il collo alto della maglia di lana più sciarpa in casa e doppia sciarpa se esco...ecc....Martedì all'ipercoop mi sono messa in fila alla cassa proprio sotto un soffione di aria, mi sono spostata, ma troppo tardi, il tempo di arrivare a casa e la testa ha iniziato a fare i capricci, diamo la colpa pure all'inizio del ciclo, e ora di sera era fatta. ore 3:00 primo Imigran senza alcun effetto, poi ore 7:00 secondo Imigran con effetto verso le 9:00 appena in tempo per andare a scuola da mio figlio a vedere la sua recita di Natale, ma ci sarei andata comunque. oggi pomeriggio saltata la piscina perché Andrea non ne aveva tanta voglia e io meno di lui di guidare l'auto, ora l'effetto sta passando, spero stanotte non ritorni più intenso.

Buonanotte a tutti 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 22:45

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ♥

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 22:44

Scappo che sta arrivando Zeno

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 22:44

Crilo, bacetti ricevuto e te ne mando tanti anch'io.

Grazie cara

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 22:44

Isa, grazie d4egli Auguri che ricambio con affetto.

Grazie anche a te cara Elisabetta.

Ricambio tutto con lo stesso affetto

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 22:42

Feffe, hai perfettamente ragione per la fatica che fanno gli atleti.

Enzo ha raggiunto dei risultati straordinari ma faceva una fatica e sacrifici immani. Tutto l'inverno di allenava 8 ore al giorno per fare 4 o 5 gare in estate. Poi la responsabilità di rappresentare la Nazionale di Atletica era una grande responsabilità. Gli allenamenti erano talmente stancanti che lui si sentiva sempre come se avesse l'influenza, infatti ogni giorno aveva la temperatura che superava i 37 gradi.

Poi era un atleta pulito e sai cosa intendo, la sua allenatrice è stata categorica, si hanno i risultati che si possono ottenere con gli allenamenti e la propria forza. Infatti lui era sempre presente a tutti i controlli che gli chiedevano.

Fino a 23 anni è stato il più forte atleta in Europa. Lui è contento, perchè tutto quello che ha ottenuto è arrivato con solo il lavoro e le sue capacità. Ma credimi che il lavoro è stato immane. Io mi chiedevo se fosse giusto che un ragazzo della sua età facesse sacrifici così grandi. Ma lui era contento così.

Per la musica so qualcosa anch'io. Ci vuole anche lì tanto sacrificio e allenamento. Ma se c'è la passione si fa con piacere.

Feffe, penso anch'io che tu non sia capace di volere il male di nessuno, per questo la tua non si chiama invidia ma ha un nome diverso che ora non mi viene. Ma lo troveremo cara.

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 22:31

Nico, anche questa è fatta così stai un po' tranquilla per le feste.

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 22:30

Cris, intanto io ho messo nel mixer la farina e ho fatto ridurre in polvere tutti i semini che ci trovi dentro. Poi l'ho impastata con il bianco dell'uovo montato a neve aggiungendo poi poco a poco un etto di farina. Metti la chiara che serve. Io non l'avevo pesata.

Poi ho aggiunto lo zucchero dietor alla fine.

Ho steso sulla carta da forno facendo delle cialde e cotte in forno a 180 gradi.

La farina va aggiunta alla chiara d'uovo cercando di non smontare le chiare.

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 22:25

Anche oggi ho fatto l'universo, però ora non mi muovo più, ho le gambe inchiodate. 😞😞😞

E' stato bellissimo, perchè fino a che Emma non è uscita da scuola, Gabriele mi ha cantato canzoni inventate da lui con parole irripetibili. Cantava con una naturalezza come se stesse cantando una canzone dello zecchino d'oro.

So che è il Natale a fargli questo effetto. Lo fa ogni anno fin da quando ci siamo conosciuti.

Io ovviamente mi scandalizzo e ho pienamente ragione. Ma non serve a nulla 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 22:21

Siccome io sono una spugna e mi sono di aiuto le vostre parole sempre. Oggi ho letto "Parole che Aiutano" e da Rossana e dalla sua parola LEGGEREZZA questo mi ha fatto bene:

Arriviamo a consumarci, a covare rabbia sia verso il destino che verso gli altri che tra l'altro probabilmente stanno come noi.

Ecco la necessità di togliere peso.

Ritrovare la leggerezza è ricordarsi che la vita non è solo sofferenza o solo dovere, serietà, dolore, sacrificio. E' anche questo ma noi dobbiamo legittimarci a vivere la parte lieve della vita proprio per contrapporci alla fatica e al suo peso.

Grazie Rossana.

Non ti preoccupare per Alberto, quando è uscito glielo hai detto che la cosa importante per te è che torni a casa.

Questo dico sempre a Gabriele quando va a pescare o chissà fa finta di andare a pescare come alcuni maligni mi vogliono far credere. Ciccio, non mi importa dove vai e con chi vai, la cosa che mi importa di più è che poi torni a casa. Quando vuoi ma torna a casa 😊

**rossana** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 21:22

Alberto stasera, finalmente, esce con alcuni amici a cena.

Si è fatto bello e ho avuto un piccolo moto di gelosia 😏

**paula1** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 17:11

ISA tantissimi auguri anche a te soprattutto per questa nuova avventura del botulino, spero davvero che ti porti tanti benefici....

ELISABETTA un caro augurio di buone feste e attendiamo di rivederti in piena forma.....

CRIS83 arriviamo a Livorno il 28 che è lunedì, non so ancora gli orari perchè coi treni regionali si tribolerà, ma la signora ci apre casa solo alle 16, quindi abbiamo tempo.....poi ripartiamo il 2 gennaio.....

**crilo** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 16:52

## Riposino pomeridiano

Buon pomeriggio a tutti. Ieri era il mio compleanno, davvero una giornata stupenda! A scuola c'era tanta allegria!

I ragazzi cantavano e ballavano usando la lavagna interattiva x scegliere le loro canonime preferite.



Oggi ho fatto il presepe, finalmente, credevo che non sarei riuscita ed invece..... meraviglia!

La testa picchia da entrambi i lati a ritmo cadenzato. Dovrei riuscire a sopportarlo, speriamo!

Mi dispiace x quelle di voi che stanno poco bene..... speriamo migliori presto!

Ora riposo un pò, poi devo preparare alcuni pacchetti.

Mami, x te un bacio coi pizzicati

La vostra Crilo 😊

**Cris83** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 16:38

ISA spero che il botulino dia benefici.. non solo per le rughe!! 😊😊

Tanti auguri di buone feste anche a te!

**Isa** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 16:09

Volevo anche ringraziare Lara per i bellissimi auguri con tanto di super torta! Una meraviglia come sempre! Complimenti anche a tutte le ragazze del gruppo, ma come avete potuto mangiarla? Era troppo bella!

**Isa** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 16:05

Care amiche del forum volevo dirvi che mi hanno fatto 31 punture in testa di tossina botulinica e adesso ho una fronte bellissima, senza rughe. Peccato che il resto della faccia le abbia..... Confido che possa funzionare. Non ci sono altre strade per me. Vi auguro con tutto l'affetto possibile un buon Natale e un nuovo anno sereno e in salute!!! Un abbraccio fortissimo a tutti voi.

**feffe81** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 15:57

ROSSANA io invece non invidio gli atleti o i musicisti perché so che per fare quello che vediamo noi, loro studiano e si allenano e sputano sangue per tutto il tempo in cui noi non li vediamo...

ELISABETTA cari auguri anche a te e alla tua famiglia, un abbraccio

**feffe81** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 15:53

MAMMALARA quella che chiamo invidia non è assolutamente volere del male per nessuno, è più un "vorrei anche io quella cosa lì che ha quello là". Grazie dell'elenco 😊 è un buon promemoria anche perché, leggendolo, mi veniva da aggiungere pure altro quindi buon segno per la mia autostima sempre bassina. Lo so che sono invidiata, lo so. E so anche che quando invidio qualcosa di qualcuno è solo una particolare cosa, di sicuro non vorrei fare a cambio con nessuno riguardo la situazione di vita complessiva. In questi giorni mi sono riproposta di osservare più in profondità questa emozione perché, come mi ha suggerito una mia cara amica, c'è sotto altro.

**feffe81** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 15:47

ciao a tutti, ho di nuovo una sensazione strana alla testa come la scorsa settimana: pesantezza, giramento e soprattutto come un macigno sulle palpebre che vorrebbero chiudersi. Non so se siano prodromi 😞

ROSSANA che pena 😞 ma tu sfogati e non tenere dentro...

PAULA io sarei stata in forte difficoltà col pollo 😞 meglio il pandoro 😊 per la tredicesima a me è arrivata quella della ditta da cui mi sono dimessa il 20/11, quindi penso anche io che la potrebbero dare. Mi è anche arrivata la tredicesima del lavoro nuovo, ancora prima del primo stipendio 😊

**nico26** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 15:38

Grazie di cuore alla risposta che mi hanno dato per la mia emicrania e vertigine i nostri medici del sito.

Grazie di cuore .Vi adoro.

**Cris83** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 15:36

MAMMA LARA volevo provare anch'io a fare qualcosa di dolce con la farina.. mi passi la ricetta dei biscotti che hai fatto tu? anche se è da perfezionare sarà sicuramente meglio di qualcosa che faccio io a caso.. 😊😊

**Cris83** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 15:34

Grazie ELISABETTA e auguri anche a te!

PAULA hai detto che arrivi il 28 a Livorno giusto? E resti fino a?

MARIA mi dispiace per la crisona, spero che con queste feste tu possa stare un po' meglio!

E brava PAULA.. goditi queste ferie!!

Io spero di riuscire a fare festa domani e magari mezza giornata magari lunedì che è il mio compleanno e dovrei fare cena a casa mia..

**paula1** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 14:27

Buon pomeriggio a tutti...alle 10.30 mi hanno chiamato dal lavoro e.....sono già in ferie!!!!!! mi pareva strano andare per un solo paziente...e mi è andata super bene che la mattina l'ha fatta la collega.....evviva...sono andata a recuperare Sella...caspita a Bologna è freddo e umidissimo...qui a casa sembra un altro mondo...c'è proprio l'aria calda..... 😊

la testa è delicatissima, ma sarà lo stress che si allenta? chissà....

o la tinta? 😊😊😊 è venuta anche benino valà...e me la sono cavata con soli 9 euro... 😊😊😊

**nico26** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 13:49

Buon pomeriggio dal lavoro amiche/i

Mio marito ha l'ernia iatale da scivolamento.

E' andato bene e devo dire che per ora anche se a stenti la sanità funziona.

Ross cara le nostre tensioni molte volte vengono scaricate dal corpo e le tue sono soprattutto dovute al fatto di non avere armi per fermare il declino del papà. Ti sono vicina e sento con certezza che supererai anche questo ostacolo della vita.

Io l'invidia se mi fermo a pensarci non fa parte della mia vita anche se talvolta mi vien da dire che...cu.... che ha quello là, ma poi penso che se ho la salute questo è il regalo più bello.

**Annuccia** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 12:04

Buongiorno a tutti! grandi corse..... ed il tutto con un gran coltello alla nuca.

**rossana** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 11:54

MARIA mi dispiace, speravo appena un po' meglio.

Se appena ti si alleggerisce lo spirito natalizio ti torna davanti alla tua bella famiglia riunita.

Un abbraccio, e non molliamo

**Maria9195** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 11:50

sono veramente stanca e di poche parole 😞😞😞😞

**Maria9195** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 11:49

con questa lunga crisi no poco entusiasmo e voglia di feste 😞😞😞

**Maria9195** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 11:48

Cara Rossana

non sono fuori dalla crisona.

Questo mese l'emicrania ha dato il meglio di se stessa,

Purtroppo il cortisone non mi fa niente anzi aumenta l'agitazione e l'insonnia. Nessun sintomatico fa qualcosa. Sto sopportando con fatica e sofferenza questa crisona che dura dall'inizio del mese. Sono sfinita e lavorando ho poche energie. Confido nelle vacanze di Natale di riprendermi.

CIAO.

**rossana** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 11:47

PAULA guardo fuori dalla finestra e vedo il tutto ancora avvolto dalla nebbia, e succede da un pezzo. Un vantaggio che tu hai è di abitare sopra questa nuvola orrenda.

Qui sopra la nuvola sembra esserci il sole, bisognerebbe solo salire un po' su.

**rossana** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 11:44

Grazie ELISABETTA, e auguri di cuore a tutti voi.

**Elisabetta** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 09:52

Scrivo con anticipo perché nei giorni prossimi non potrò nemmeno avvicinarmi al computer:

Auguro buone feste (e non solo!) a tutti e tutte, con il grande affetto di sempre.

Rossana, ti sono profondamente vicina.

Un forte abbraccio. Elisabetta

**paula1** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 09:35

SIMONA non è un brutto programma...speriamo che la testa stia finalmente buona per le feste.....

io non ho comprato nemmeno un regalo...con mio fratello me la scavo perchè non scende a

Bologna 😞😞 (quindi posso pensarci con calma), alle nipoti darò una busta..sono grandi ormai..

oggi pomeriggio se c'è molta calma magari chiedo di uscire prima del solito prima 😊😎 e domani

che abbiamo solo un (dico 1 !!!) paziente da dimettere appena finiamo scappiamo via.... 😄😄😄

così porto Sella a casa e sta in garage al sicuro...

non vedo l'ora di andare un po' via...

FEFFE81 forse non ho capito bene a cosa ti riferivi per l'invidia...credo allo stare bene in salute delle persone, ma poi magari hanno altri pensieri...

io è un sentimento che non conosco...non riesco ad essere invidiosa di nessuno...l'unica cosa è che provo rabbia se qualcuno ha delle possibilità (in vari campi) e non le sfrutta....la solita metafora: chi ha il pane non ha i denti, chi ha i denti non ha il pane....

**Simona** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 09:23

Ross tieni duro. .. ti sono vicina e spero che il cortisone ti dia sollievo.. almeno dai dolori fisici.....

Queste vacanze di natale le passerò a casa con mattia... oggi primo giorno senza asilo e ha fatto

super dormitona dino alle 8.30... quasi 12 ore... 😊 bene.... il tempo fuori invoglia a

dormire..piove..piove e ancora piove....

Oggi dopo colazione e doccia andiamo a prendere l'ultimo regalo x Gabriele. .poi andiamo a

mangiare al circolo così facciamo auguri ai clienti e diamo regalini alle ragazze che lavorano con me... domani invece mio papà porterà mattia a vedere il presepe e io se sto bene andrò con loro e

poi mangiamo insieme.. anche con mia mamma

**rossana** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 09:14

A proposito di invidia io sento che provo invidia quando negli atleti che si flettono ad esempio su un trampolino vedo quella colonna elastica.....ecco, quella vorrei avere.

Per il resto come dici tu LARA sono sempre riuscita a godere delle cose belle che accadono agli altri.

Quando ero giovane non mi potevo comprare certi vestiti, beh accompagnarne un'amica a fare shopping per me era come se comprassi io.

**Simona** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 09:10

Buongiorno adoraro forum 😊

Lille anche a me il triptano butta giù l'umore... mi viene da piangere e pensieri negativi su tutti i fronti... ed in più fisicamente di sfianca... un po' di anni fa invece faceva l'effetto contrario..mi caricava a molla e mi dava adrenalina. ... b0h.....

**rossana** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 09:08

MARIA spero vivamente che tu sia fuori dalla crisona.....

**rossana** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 09:07

Buongiorno a tutte,

certe notti.....stamattina preso il cortisone che spero mantenga le aspettative.

Questa crisi è particolare, sto smaltendo del dolore interno, niente da fare: bisogna passare di lì.

LARA neanche nei ristoranti in questi giorni hanno la tua produzione 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 08:50

Ho 3 faraone da cuocere,

un po' di tortellini dolci da finire, ieri mi è rimasto un po' di ripieno e non voglio mica vada a male.

Poi ho un arrosto di maiale di sistemare e da cuocere e circa 9 kg di cannelloni al ragù e alla ricotta spinaci e noci tritate.

Scappo

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 08:48

Lile, il triptano faceva l'effetto -morale a terra- anche a me.

Dai va che poi arrivano le vacanze.

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 08:45

Feffe, ti capisco per l'invidia.

E' sempre difficile parlare di questo argomento, però penso sia pure normale "invidiare" chi sta bene. Ma credo ci sia un po' di differenza se vorresti stare bene anche tu come stanno alcune persone dal volere che chi sta bene stia male come te.

Il voler star bene è un sentimento sano secondo il mio parere.

Poi per il resto, avresti ben poche cose da invidiare agli altri. Un piccolo elenco di cosa sei riuscita a fare nella tua vita in questi pochi anni:

Ti sei laureata in ingegneria, questo mica è da tutti

Suoni il pianoforte

Sei riuscita ad avere la tua indipendenza economica

Abiti da sola

Poi nonostante tanto star male lavori

E sempre nonostante il tanto star male riesci ad avere tanto affetto per tutti.

Capisco che sarai stanca e hai mille ragioni.

Sai cara, ci saranno persone che ti invidiano, ci puoi credere.

Pensa che a me una signora mi ha detto che mi invidiava perchè io così brutta avessi trovato Gabriele che mi ama così tanto mentre lei molto più bella di me non aveva ancora trovato nessuno.

Poi sempre un'altra persona un giorno tempo fa mi disse che ero senza cervello visto che nonostante tutti i miei problemi avevo sempre quel sorriso idiota sulla bocca. Questa è l'invidia cara. E' questa.

Ma se ne faranno una ragione se ancora non se la sono fatta, perchè Gabriele mi ama tantissimo e il sorriso sulla mia bocca c'è ancora.

Per il resto a Emma insegno che se si è felice per quello che abbiamo noi siamo felici fino ad un certo punto, se invece siamo felici anche per quello che hanno gli altri siamo felici mille volte di più

**lile** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 08:41

Buongiorno a tutti!

Oggi va meglio... ieri pomeriggio il sinflex ha fatto effetto e sono riuscita a fare un po' di cosine dopo il lavoro... ho deciso che se un triptano non fa effetto non prenderò più il secondo... mi fa

impressione l'effetto che ha sulla mia testa, mi viene sempre da piangere 😞 e ieri già con uno, figuriamoci con due...

Anche a me prende a sinistra, chissà perché 😞



Mi metto a fare qualcosa, sono gli ultimi due giorni prima delle ferie.. 😊

Buona giornata 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 08:32

Paula, abbiamo il Po a secco come in estate. 😞😞😞😞

Servono freddo e pioggia senza arrivi a fare disastri.

Dico che serve freddo con la consapevolezza che ho freddo anche quando ci sono 30 gradi 😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 08:30

Buongiorno a tutti.

Cri, ero in piedi abbastanza presto ma ora le analisi sono fatte. Ho concentrato un bel po' di cosine da fare e sembra che se non le fanno all'alba non si possa vivere 😊😊😊

**paula1** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 08:19

Buon giorno a tutti...qui continua imperterrita il sole 😊 e credo che anche a Bologna ci sia lo smog...ieri sera c'era una bella nebbia invece a casa sempre sereno.....

Fausto è arrabbiatissimo e dice che non sa quanto reggerà perchè è un posto assurdo...in effetti ha dei colleghi davvero sgradevoli e cattivi...speriamo che oggi si tranquillizzi visto che da domani sarà a casa fino al 6 gennaio....gli hanno dato un pandoro come regalo e l'ho salvato 😊 dicendo che lo mangio io per colazione, altrimenti avrebbe fatto un bel salto dalla finestra 😊😊😊😊 per la tredicesima potevano anche telefonare all'agenzia, ma alla fine non l'hanno fatto...è questo che gli ha dato più fastidio.....

PIERA l'agenzia ha buttato la "colpa" sulla banca...vabbè...ormai prendiamo quello che viene...dopo ti dico chi sono..

Vado a sciacquare la tinta...l'ho fatta in casa perchè non ho tempo di andare dalla parrucchiera...con la corrier sono limitatissima.....uff

**cri69** Mercoledì, 23 Dicembre 2015 07:31

Buongiorno siete ancora tutti a nanna,forza che sono gli ultimi gg poi sarete a casa per un sano riposo.

Mi auguro che il maledetto vi stia lasciando per poter trascorrere questi giorni sereni. 😊

**Piera** Martedì, 22 Dicembre 2015 19:53

Cris le presine , come dice Lara le avevo fatte io : lavorare all'uncinetto mi rilassa, un po' come tutti i lavori manuali, quest'anno ho fatto per le mie amiche dei fermafoulards: sono piaciuti molto.....ho cercato dei mercatini vecchi foulard di seta italiana , meglio dire vintage, sono stata fortunata e ne ho trovati di veramenti speciali, cosi' ognuna ha avuto un regalo "unico" fatto e scelto apposta per lei.

**rossana** Martedì, 22 Dicembre 2015 19:49

Mi unisco a quelle di sinistra.....anche il mio dolore è lì e da il meglio di sè.

Da un po' di anni molto meno frequente, lo devo dire, ma si è aggiunto il coltello nella schiena.

Mica si può avere tutto

**Simona** Martedì, 22 Dicembre 2015 19:44

A me prende sia a destra che a sinistra ma a destra picchia sempre più forte. ..

**mamma\_lara** Martedì, 22 Dicembre 2015 18:57

Ho persino il grembiolino rosso 😊

**mamma\_lara** Martedì, 22 Dicembre 2015 18:56

Monica, preparati, per Natale ti manderò la foto di me vestita da Babbo Natale con in testa una cosina molto carina.

Mi sa che riderai per dei mesi

**mamma\_lara** Martedì, 22 Dicembre 2015 18:55

A me prende sempre a sinistra il MDT.

Tutta la testa mi faceva male le volte che facevo fatica a digerire, però a destra mi fa neppure il solletico. La mia parte "buona" è la sinistra. Li si ve che da il meglio di se

**mamma\_lara** Martedì, 22 Dicembre 2015 18:53

Piera, mi spiace tantissimo per la testa. Anche la mia oggi fa i capricci, per fortuna era con aura e quella a me prende sempre in modo leggero e dura pochissimo

**mamma\_lara** Martedì, 22 Dicembre 2015 18:51

Lile, il triptano manda sempre l'umore sotto i tacchi.

**mamma\_lara** Martedì, 22 Dicembre 2015 18:50

Cris, le presine per regalo. Piera fa delle cose stupende con l'uncinetto, è bravissima.

**mamma\_lara** Martedì, 22 Dicembre 2015 18:49

Cris, si, ho fatto dei biscotti dolci ma li devo perfezionare. Volevo fare i cappelletti ma preferisco non rischiare, faccio fatica a stare in chetosi e non sgarro mai. Ma la testa va meglio dei mesi scorsi quindi va bene così.

**Cris83** Martedì, 22 Dicembre 2015 18:44

oggi la testa è un po' ballerina ma per ora regge! Ho un gran raffreddore che va e viene da due mesi ma quello lo reggo bene! Ora finisco un paio di cosette qui a lavoro e poi mi trovo per un caffè con delle amiche per scambio regalini!

Buona serata e un abbraccio forte! 😊

**Cris83** Martedì, 22 Dicembre 2015 18:43

Eccomi di nuovo..  
sono riuscita a leggervi!

Meravigliosa la poesia PIERA.. me la sono scritta!

come mai le presine? 😊😊  
come va la testa dolorante?

MAMMA LARA ma poi hai provato a fare qualcosa con la farina?

ANNUCCIA ci credo che sia furiosa.. ma molto meglio così!! Cerca di non arrabbiarti troppo!

PAULA mi dispiace per il cinghiale ma ti è andata bene, di solito è la macchina che ci rimette non il cinghiale!

MARIA9195 mi dispiace per questo periodaccio.. tieni duro!

ROSSANA ammorbi quanto vuoi, abbiamo capito tranquilla.. tanto noi siamo sempre qui .. non ci perderai mai! Mi dispiace molto per la situazione di tuo padre!

SIMONA imparare a dire dei NO è fondamentale! Molto bello il decalogo.. grazie per la condivisione!

Auguri a Elly e a Crilo!!

LILE con il triptano anch'io sto sempre più all'erta.. non mi sento vigile e reattiva, quindi sul lavoro o in altri casi mi sento come se andassi a rallentatore. Con il virdex però è ancora peggio..

**mamma\_lara** Martedì, 22 Dicembre 2015 18:10

Rossana mi piange il cuore per la situazione di tuo papà. Non so che dire proprio, perchè è veramente da pensieri grossi.  
Fai bene cara, lascia qui tutto così almeno ti sfoghi

**mamma\_lara** Martedì, 22 Dicembre 2015 18:09

E' da stamattina che produco di tutto. Ora ho fatto anche i dolci per le colazioni degli ospiti così anche quella è sistemata. Poi ho fatto un paio di cosine per Stefano, mi piace vada a casa con qualcosa che gli ricordi casa.

**Cris83** Martedì, 22 Dicembre 2015 17:11

saluto veloce anche oggi..  
non sono riuscita a leggervi..  
sto abbastanza bene.. anche se leggo e scrivo poco siete sempre nei miei pensieri!  
un abbraccio forte a tutti!! 😊😊

**Piera** Martedì, 22 Dicembre 2015 15:46

monica, per il mdt ho esaurito le lacrime da un pezzo, così non mi resta che ridere 😄

**Monica** Martedì, 22 Dicembre 2015 15:25

ROSSANA come sai ti capisco benissimo. Ma noi non possiamo fare nulla per fermare la malattia, possiamo solo cercare di farli stare meglio possibile. Dai che per fortuna non sei sola ad affrontare il tutto. Un abbraccio

**Monica** Martedì, 22 Dicembre 2015 15:23

Per fortuna che la prendi a ridere! Comunque magari per le feste l'hai sfangata

**Monica** Martedì, 22 Dicembre 2015 15:23

PIERA meglio che non ci penso 😞 Hai ragione, qui a Roma si sta troppo bene 😊

**Piera** Martedì, 22 Dicembre 2015 14:50

la mia testa fa proprio schifo tra ieri e oggi ho preso di tutto, e ieri sera il trip non ha fatto nemmeno il suo dovere!!!! quando mi prende nella parte sinistra della testa non c'è proprio nulla da fare!!! si può dire che sono conciate bene per le feste 😄

**Piera** Martedì, 22 Dicembre 2015 14:48

Monica a te pareva tanto freddo perché arrivavi da Roma!!! in inverno sono temperature normali 😄 e i cavalli che vivono a Bressanone che devono di????? 😄

**rossana** Martedì, 22 Dicembre 2015 14:41

Care amiche,  
sto somatizzando il peggioramento del papà.  
Ormai la situazione è pressoché ingestibile.....Qualcosa ci inventeremo anche stavolta.  
Ora vado a letto, schiena e testa mi fanno male e devo riposare a tutti i costi.  
Però mi conforta darvi un saluto, a dopo

**Monica** Martedì, 22 Dicembre 2015 14:33

Buon pomeriggio a tutti. Sono stata 4 giorni dai miei nelle Marche e lì il cellulare con internet non prende. Mi sentivo un po' spiazzata senza internet 😞 Comunque anche quest'anno hanno fatto tanti presepi in giro per il paese e domenica c'era anche Babbo Natale con i cavalli e la carrozza. I bambini sono impazziti mentre io a guardare quei poveri cavalli con il freddo che faceva, c'è mancato poco che mi mettessi a piangere 😞 Faceva parecchio freddo, alle 19 c'erano 2 gradi, però la gente è venuta lo stesso e fa strano vedere il paesello così tanto animato

**lile** Martedì, 22 Dicembre 2015 12:39

Ho preso un triptano, il mdt non sta ancora passando e l'umore è andato sottoterra... ho paura di fare cazzate sul lavoro... mi sono pure messa a piangere e sono dovuta scappare in bagno... vorrei solo andarmi a mettere sotto le coperte 😞

**Simona** Martedì, 22 Dicembre 2015 12:12

Annuccia ti manderei un po' di nuvole che incombono su Genova da venerdì scorso, pioggia e pioggia.. ho 4 lavatrici da fare e il primo giorno di sole è previsto per sabato... quindi le lavatrici diventeranno minimo 6.... 😞 ..passerò le feste a fare la bella lavanderia. .. 😄

**Simona** Martedì, 22 Dicembre 2015 12:10

Lara l ha scritta Khalil Gibran la frase "l invidioso mi loda senza saperlo" .. 😊

**Annuccia** Martedì, 22 Dicembre 2015 11:58

Buongiorno a tutti!

oggi mi viene a prendere mia sorella per andare a studio, anche stamani per andare in palestra mi è venuta a prendere una mia amica..... insomma sono a traino.... dal 26 se l'aria non migliora saremo tutti a piedi, d'altro canto non piove da tanto, troppo tempo.

Da domani mi dedico alla spesa mangereccia.

Sia 24 che 25 dai miei, ma il 24, come di routine, ci pensiamo noi alle cibarie, mentre il 25 mamma prepara i lessi con la salsa verde e tortellini che fa il solito Giovanni 😊

**feffe81** Martedì, 22 Dicembre 2015 11:21

Oggi sono anche io nel girone degli invidiosi 😞 Devo assolutamente capire come uscirne

**mamma\_lara** Martedì, 22 Dicembre 2015 10:48

scappo perchè ne ho da fare a destra e manca. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 22 Dicembre 2015 10:48

Paula, siccome il mio sito delle torte è su web node Google non lo fa vedere.

Però li me lo sono fatta io senza spendere una lira, mentre con altri siti sembravano gratis ma alla fine spendevi non poco

**mamma\_lara** Martedì, 22 Dicembre 2015 10:45

[Le torte di mamma lara](#)

Paula, devo sinceramente dire che io per i pandori ho uno stampo che di meglio non ce ne sono ♥ ♥  
♥

**Piera** Martedì, 22 Dicembre 2015 10:08

Paula ho chiesto ancora alla Giada, ha detto che fa fede la data di dimissione, il suo ultimo giorno di lavoro e' il 30 novembre, entro dicembre deve essere liquidato. Ora capisco che sia un po' difficile far valere le proprie ragioni, non vi ingastrite!!! 😊 i soldi non li perdere 😊 la giada vuole sapere chi e' l'agenzia, poi me la scrivi in privato se vuoi!!

**Piera** Martedì, 22 Dicembre 2015 10:04

Puo' darsi pero' che siccome il contratto era in scadenza il 31/12 possano effettivamente tenere buona quella data.....magari torno a chiedere a Giada

**paula1** Martedì, 22 Dicembre 2015 09:55

PIERA grazie dell'informazione...a lui scadeva il contratto il 31/12, ma si è dimesso il 30/11...dicono che è la legge e lo liquideranno a fine gennaio compresa la tredicesima...anche a me è sembrato davvero strano, ma come si fa? quando te la girano che la legge dice così...solo che se anche telefono alla sede di Milano anzichè qui a Bologna non ti danno udienza...

**Piera** Martedì, 22 Dicembre 2015 09:50

Paula ho chiesto alla giada che lavora in un'agenzia per il lavoro, e mi ha detto che non e' così come ti raccontano, se l'ultimo giorno di lavoro di Fausto e' stato il 30 novembre, loro avrebbero liquidato il dipendente il 15 dicembre compresa la tredicesima, ferie e quant'altro, se ha lavorato a dicembre entro il 15 gennaio 2016, va liquidato tutto, anche perchè sorgono problemi con il cud.

**paula1** Martedì, 22 Dicembre 2015 09:37

MAMMA LARA non ricordo più il sito delle tue torte me lo puoi mettere?...l'ho cercato ma non sono riuscita...

ho appena chiamato l'agenzia interinale e credo che non riuscirò ad arginare la rabbia di Fausto...la tredicesima gliela pagheranno a febbraio... 😡 😡 dice che è la legge visto che si è dimesso...non so come dirglielo... 😞 😞

ora esco...sinceramente dopo un anno di lavoro è davvero spaventoso che una persona non possa neanche avere i suoi soldi... 😡

Buona giornata a tutti

**mamma\_lara** Martedì, 22 Dicembre 2015 09:30

Vado a preparare il ripieno dei tortelli dolci

**mamma\_lara** Martedì, 22 Dicembre 2015 09:29

Ahh Nico, ti dico per per stare simpatica a queste persone, avrei dovuto diventare omofoba, razzista e avrei dovuto lasciare demolire casa e tagliare tutte le mie tovaglie. Passi il fatto che possono anche demolire casa e tagliare le tovaglie, ma diventare omofoba e razzista se lo scordano proprio.

**mamma\_lara** Martedì, 22 Dicembre 2015 09:25

Nico, bisogna proprio riuscire a passare oltre, te lo dice una che si sta preparando a farlo anche in questi giorni.

Poi gli altri faranno come possono, intanto io cerco di stare il meglio che posso.

Poi ho trovato un cerchietto troppo bello, così al posto del cappello di Babbo Natale metterò quello.

Sai vero che per Natale sarò vestita tutta di rosso. I miei figli rideranno fino al Natale prossimo quando mi inventerò di peggio, statecene certe. Poi metterò la foto perchè questa pazzia andrà

ampiamente documentata 😂😂😂

Vuoi che mi faccia rovinare questa festa solo perchè sto antipatica a qualcuno.

Peggio per loro e mi sa che sia solo invidia.

Ma si sa che l'invidioso ti loda senza saperlo. Lo ha detto qualcuno che ora mica ho il tempo di vedere chi è.

Va mo la che noi facciamo come ci fa star bene, intanto è già buona che la tensiva molli un pochino.

Forza sempre cara e in bocca al lupo per tuo marito

**mamma\_lara** Martedì, 22 Dicembre 2015 09:18

Paula, vedrai che la tua mamma saprà farlo nel migliore dei modi il tuo pollo. 😊

**mamma\_lara** Martedì, 22 Dicembre 2015 09:17

Cri, quando ho letto che a casa tua non avevi la nebbia mi sono chiesta dove abitavi. Si vede qui da me che di solito in centro si vede solo quando è bella fitta. Poi hai scritto che c'era anche a casa tua

e mi sono tranquillizzata 😂😂😂

**mamma\_lara** Martedì, 22 Dicembre 2015 09:14

Paula, rimane il fatto che fare il pandoro e il panettone sono le cose più complicate che io abbia mai fatto.

Poi hai ragione, quando faccio panettoni o pandoro in casa non si fiata.

Poi vedo se trovo la foto del pandoro che ho fatto

**mamma\_lara** Martedì, 22 Dicembre 2015 09:12

Lile, io ho imparato, non senza grossi sacrifici e rinunce, a lasciare sempre qualcosa da fare apposta per guarire dall'idea che va bene solo se riesco a fare sempre tutto. Non immagini la fatica che ho fatto le prime volte ad essere soddisfatta di me anche se non arrivavo a fare tutto.

Non va bene cara, non va proprio bene, sai che se io do retta alla mia testa e voglia di fare mi sento bene solo quando lavoro dalla mattina alla sera faticando come un mulo.

Ne avevo di cose da imparare e un giorno mi sono detta che non andava bene lavorare così tanto perchè il più delle volte ci sono cose che le posso fare domani

**mamma\_lara** Martedì, 22 Dicembre 2015 09:08

Buongiorno a tutti.

Buon Compleanno carissima Elly ♥♥♥

Buon Compleanno Crilo carissima ♥♥♥

**lile** Martedì, 22 Dicembre 2015 09:01

Anche oggi mdt... è arrivato il ciclo quindi era matematico che arrivasse 😞

Ho tante di quelle cose da fare che non so come farò... arriverò al solito a dormire poco e niente il giorno prima di partire e non arriverò comunque a fare tutto 😞

**lile** Martedì, 22 Dicembre 2015 09:01

Anche oggi mdt... è arrivato il ciclo quindi era matematico che arrivasse 😞  
Ho tante di quelle cose da fare che non so come farò... arriverò al solito a dormire poco e niente il giorno prima di partire e non arriverò comunque a fare tutto 😞

**lile** Martedì, 22 Dicembre 2015 08:56

Buon compleanno a Elly e a Crilo! 😊😊😊

**Simona** Martedì, 22 Dicembre 2015 08:20



Buon compleanno alla nostra amica Elly

**paula1** Martedì, 22 Dicembre 2015 08:16

**Tanti Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica CRILO**

**paula1** Martedì, 22 Dicembre 2015 08:16

Buon giorno...qui sta uscendo il sole...stanotte, e anche adesso, ho avuto male alla mascella...non so bene cosa sia...sembra sempre un dolore muscolare...mah.. 😞  
tra poco scendo in città...devo andare a prendere la tredicesima di Fausto altrimenti sembra che non si possa fare niente... 😞 tutto il resto (ferie, liquidazione, ecc) glielo daranno a febbraio....con comodo ehhh 😞  
il pollo lo porto a mia mamma...così quando si fa lo mangiamo tutti e poi lo sa fare meglio....grazie MAMMA LARA dei suggerimenti...

**cri69** Martedì, 22 Dicembre 2015 08:05

Oggi è anche il compleanno della nostra ELLY ,un mare di auguriiii 😊

**cri69** Martedì, 22 Dicembre 2015 08:02

Scherzavo la nebbia c'è 😞😞  
Felice compleanno CRILO

**Simona** Martedì, 22 Dicembre 2015 07:39

Buongiorno adoraro forum 😊

Tanti auguri di buon compleanno alla nostra Crilo.

**cri69** Martedì, 22 Dicembre 2015 07:29

Buongiorno a tutti,sembra non ci sia nebbia...il chè non sarebbe male.  
Il raffreddore non se ne vuole andare, ho tutto il naso rotto...povero...  
Avrei solo voglia di tornare a letto ma voglio andare a fare l'ultima spesina poi per quest'anno non se ne parla piùuuù

**nico26** Martedì, 22 Dicembre 2015 06:51

Buon martedì' 22 !

Si Lara ero molto arrabbiata ma poi questo mi si ritorce contro e cerco per quello che riesco di lasciar andare di veder scorrer e salutare il momento.

E devo dire che di momenti abbastanza pesanti ne ho passati, ma questa e' la vita e ringrazio Simo per i 10 punti che ha postato perche' dovremmo sempre tenerli impressi dentro di noi.

Stamane dopo circa 2 mesi mi sono svegliata che non ho emi muscolo tensiva se non un velo leggero leggero per cui cerco di godermi questo momento.

Sapete cosa odio del Natale?L'ipocrisia delle persone che si amano ,si baciano,si abbracciano e poi chiusa la porta di mandano degli accidenti da far sfaville!Mah.....che roba!!!!

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Dicembre 2015 22:56

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**cri69** Lunedì, 21 Dicembre 2015 22:33

Notte serena a tutti 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Dicembre 2015 22:24

Domani faccio i tortelli dolci.

Quest'anno faccio quelli al posto della crostata. Così ognuno ha il proprio e non devono affettare. Vado a togliere dal frigo le uova e mettere a temperatura ambiente tutti gli ingredienti. ne farò mezzo vagone. 😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Dicembre 2015 22:22

Paola63, ti pensavo oggi mentre stavo facendo il nostro libro da mettere online.

Meno male che non hai niente nella tua testolina, quella è andata bene.

Grazie dell'augurio. Spero possiamo essere tutti senza MDT.

Un abbraccio anche a te cara

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Dicembre 2015 22:18

Mariagrazia, grazie per l'iscrizione. Poi controllerò dopo le feste.

Non rispondere cara, so che mi vuoi bene, di quello non dubito mai.

Anch'io ti voglio bene ♥

Periodo impegnativo per te.

Forza carissima

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Dicembre 2015 22:15

Rossana, sai che anch'io non riesco a tagliare la carne cruda. A me la taglia Gabriele se è un animale intero, ma anche l'altra mica la taglio. Proprio non riesco. Poi cotta non ho problemi. Ma cruda neppure la tocco.

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Dicembre 2015 22:13

Crilo, che tesoro sei a non lasciarci senza i tuoi auguri.

Grazie carissima.

Allora domani ti farò gli auguri di Buon compleanno.

Sono certissima che la tua torta sarà buonissima e bellissima. Chissà come saranno felici a scuola

Ti mando un abbraccione grandissimo e a domani per gli auguri. ♥

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Dicembre 2015 22:06

Paula, ma dai che bello, un pollo, bene, fallo arrosto in forno tagliato a pezzi. Lo avvolgi in fette di pancetta coppata, però prima metti tutti gli odori. Poi in forno coperto dalla carta stagnola con poco olio e vino bianco. Se vuoi essere più sicura, metti in due sacchetti per cottura in forno sempre dopo aver fatto lo stesso trattamento al pollo, metti dentro al sacchetto un po' di olio e circa 70 grammi di vino. Fai cinque o sei buchi nel sacchetto dalla parte sopra e metti in forno. Non più di un'ora perchè non va bene per il sacchetto. Ma si cuoce in quel tempo. Io metto il mio forno a 190 gradi

Per il pandoro è vero, bisogna fare attenzione, poi bisogna usare la pasta madre perchè il lievito di birra serve solo per dare un po' di spinta, ma se pensi che io nel panettone ne metto un grammo per ogni panettone ti da l'idea di come se ne debba usare poco.

Poi l'impasto va lavorato tantissimo impastando con una impastatrice, se si fa a mano bisogna lavorare l'impasto per almeno per mezza giornata quasi. La farina deve essere lavorata benissimo perchè si deve "rompere" tutto il glutine, è così che diventa elastico e resistente.

Poi bisogna scegliere bene lo zucchero che non deve essere a grana grossa e anche la temperatura dell'impasto.

Poi la lievitazione, quella va fatta in più tempi.

Insomma, un bel lavoro

**paola63** Lunedì, 21 Dicembre 2015 20:51

Buonissima sera!

Ho aspettato a scrivere per avere notizie più certe e a quanto pare la angio risonanza non ha rilevato problemi (per fortuna)...la cefalea e' di tipo tensivo e giorni di piu' e giorni di meno mi fa compagnia...approfitto per farvi gli auguri di buon Natale sperando che quel motivetto che si sente spesso "A NATALE PUOI ..." possa per noi essere "A Natale puoi essere senza mal di testa!"Un

abbraccio. 😊

**mariagrazia** Lunedì, 21 Dicembre 2015 19:55

Buonasera a tutti.

Periodo pieno di stress e la testa ne risente parecchio.

Lara ho fatto il versamento per l'iscrizione. Fammi sapere se tutto a posto.

Lara grazie per gli auguri in mail! E scusami se non ho risposto, ma sono davvero incasinatissima.

Però ti voglio bene! E ne voglio a tutti voi!

Per gli auguri passerò nei prossimi giorni.

Un abbraccio

**rossana** Lunedì, 21 Dicembre 2015 18:04

Sto scrivendo dal cellulare 😞

**rossana** Lunedì, 21 Dicembre 2015 18:02

PAULA 😊

Non saprei da dove cominciare se mi trovassi ad affrontare la animale intero.

Anzi lo so: lo darei a qualcuno che lo sa fare magari in cambio di un pezzetto per me o di un brodo.

Però non si può dire che non vi abbia fatto un regalo utile!

**crilo** Lunedì, 21 Dicembre 2015 18:00

## Buone feste a tutti

Ciao ragazzi, ciao Mami. È da un pò che non scrivo, ma quando accade significa che sto attraversando un buon periodo. Pensa che non ricordavo più il nome utente! 😊

Mi ero ripromessa di farmi sentire quando ho ricevuto la tua mail con gli auguri di buon Natale!

Domani è il mio compleanno e ho preparato 1 bella torta. Non bella come le tue Mami, ma ho fatto del mio meglio!

Base con farina, uova, burro, zucchero, lievito vanigliato e cioccolato trattato. Farcita con succo di mela e crema pasticcera.

Guarnita con cioccolato fondente fuso e stelline di zucchero.

Domani la porterò a scuola e festeggerò coi colleghi, gli educatori, tutti gli alunni "Speciali" e alcuni operatori scolastici.

Spero sia 1 bella festa.

Vi auguro di trascorrere le feste senza il mal di testa.

Un bacio dalla vostra Crilo 😊

**paula1** Lunedì, 21 Dicembre 2015 16:57

....e alla fine il direttore non scherzava....ci ha regalato un pollo...li ha fatti ammazzare ieri...un pollo intero spennato...fa un po' impressione...adesso l'ho messo in frigo poi vedo che fare....

MAMMA LARA ieri una mia collega infermiera ha fatto il pandoro, ma era triste e arrabbiata perchè nel giro di pochi secondi si è sgonfiato tutto e l'ha dovuto buttare.....non capiva cosa fosse successo.....ho detto che ti chiedevo qualche consiglio...io le ho detto che quando si fanno

panettoni e pandori non bisogna neanche respirare... 😊 😊

**paula1** Lunedì, 21 Dicembre 2015 16:46

Buon pomeriggio a tutti...sono a casa..oggi ho viaggiato solo coi bus...una gran scocciatura e perdita di tempo... 😞

al lavoro molto di corsa coi nostri 31 ingressi 😞😞😞 neanche nel pieno dell'anno ne facciamo così tanti in un giorno...quest'anno, come avevo già detto, devono essere impazziti.....ed è proprio vero che lo spirito natalizio forse si sente sempre meno.....

io lo ammetto, ma altra gente sembra così devota poi per il guadagno farebbe carte false.....

nell'ospedale dove lavoro non c'è emergenza o casi disperati...tutto programmato e quello che

capisco molto poco è fare operare dei bambini proprio in questi giorni... 😞😞😞 mah...

comunque il tutto per dire che ho parlato troppo presto.....devo lavorare anche il giorno della

Vigilia... 😞😞😞😞

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Dicembre 2015 15:10

Cris, va benissimo anche un piccolo saluto. Buona giornata anche a te carissima

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Dicembre 2015 15:09



Nico, sbaglio o sei un po' arrabbiata. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Dicembre 2015 15:08

Lile, fino a che riesci a non far caso alla testa fai bene. Prendi le cose con calma però, perchè lei mica lo sa che tu non vuoi far caso a lei.  
Bravissima.

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Dicembre 2015 15:05

Simona, quello che hai scritto dovremmo copiarlo e mettercelo davanti agli occhi.  
Io lo stampo perchè sembrerà incredibile, ma a me aiutano tantissimo i nostri consigli dal forum e questi non sono da meno.  
Grazie carissima

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Dicembre 2015 15:02

Annuccia, non oso immaginare alla settimana che avete passato.  
Poi dici piaga, alle volte penso che avete ben tante da sopportare. Lamentati e lamentati fin che ti pare. Noi ti leggeremo sempre sempre.  
A me per essere distrutta basterebbe la metà quindi se il forum servisse anche solo a toglierti un po' di peso, avrò fatto una cosa straordinaria. ♥ ♥ ♥

**lile** Lunedì, 21 Dicembre 2015 14:32

Buondi e buon inizio settimana!  
Ho avuto una mattina parecchio impegnativa.. la testa fa un po' male ma cerco di non farci caso perchè ho proprio tanto da fare... e mi sono ricordata oggi che mercoledì pomeriggio lavoro e quindi non potrò fare nulla di quello che avevo preventivato 😊  
SIMONA mi piace molto questo decalogo, grazie per averlo condiviso con noi...  
ROSSANA, ANNUCCIA, non sono brava con le parole.. quando si passa un periodo difficile non è facile essere di conforto... vi mando un abbraccio fortissimo e tanti pensieri  
Scappo che è tardi 😊

**nico26** Lunedì, 21 Dicembre 2015 13:28

Buon lunedì a tutti /e  
Sono tirata sul lavoro ma dio santo.



**Cris83** Lunedì, 21 Dicembre 2015 12:24

ciao a tutti!  
Vi scrivo un saluto veloce.. dopo torno con più calma..

un abbraccio a tutti e buona giornata! 😊

**Simona** Lunedì, 21 Dicembre 2015 12:02

Ho trovato sul sito de La Repubblica questo scritto, mi piace e vorrei condividerlo con voi:

Le 10 cose da ricordare per smettere di essere infelice:

1. Hai un potere enorme che si chiama "scelta" e ti permette di vivere davvero la vita che vuoi e, soprattutto, di agire e di reagire a essa come meglio credi.
2. Ogni decisione comporta una rinuncia e anche il non-scegliere è di per sé una scelta.
3. Amati e di lasciati amare: ti salverà la vita, credimi.
4. Fai buon uso delle parole, in primis con te stesso e ovviamente anche con il prossimo.
5. Non tutto ciò che pensi, senti e percepisci corrisponde sempre a verità assoluta e universale.
6. Non nutrire aspettative. Se proprio non ci riesci, metti sempre in preventivo che rischiano per loro natura di restare deluse.

7. Siamo tutti interdipendenti, cioè dipendiamo gli uni dagli altri, pertanto non sentirti né inferiore né superiore.

8. Un sorriso, un "grazie" e un abbraccio possono cambiare la giornata a qualcuno, ma soprattutto a te.

9. "Ego", "io" e "mio" sono pericolosi per te e per gli altri, pertanto vanno maneggiati con cautela e attenzione.

10. Niente e nessuno è immobile e permanente, ma tutto nasce, cresce, cambia, muore e si trasforma in qualcos'altro. E tu non puoi farci assolutamente niente.

**Annuccia** Lunedì, 21 Dicembre 2015 11:44

Buongiorno a tutti!

Stamani mi sono alzata con mal di testa, ma ora meglio. Grazie FEFFE!!!

ho più di mille cose da fare, la scorsa settimana la mia vita ha avuto una pausa , diciamo così..... ed ora ho un bel po' di cosette da sbrigare. Oggi circolo con la macchina ma domani no, ed anche questo implica un disagio.

ROSSANA, capisco cosa tu voglia dire, perché anche io mi sento una piaga qui nel Forum, ma pazienza , come dice Lara, chi non vuole leggere messaggi "noir" ha la possibilità di andare oltre. Anche questo è il Forum!!!!!!

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Dicembre 2015 11:32

Silvia, quando si hanno figli piccoli ce ne sono un bel po' di cose da fare, ricordo che io giravo come una matta in lungo e in largo per la città e oltre. meno male che sono diventati grandi e ora girano loro.

Grazie degli Auguri carissima. Anche a te e famiglia tanti e tanti Auguri di Buone Feste.

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Dicembre 2015 11:29

Feffe, adagio adagio sei poi riuscita a sfangare anche questo fine settimana.

Non ci voleva ancora il MDT la sera. Ma ne serve ben tanta di forza per farcela. ♥

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Dicembre 2015 11:27

Poi c'è anche quello che dice "imparare a dire dei NO" anche questo non è male.

Mi sembra tu ne abbia abbastanza da pensare in questo periodo. Dai mo cara.

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Dicembre 2015 11:25

Simona. consigli numero 29 e 31 dai nostri consigli da forum.

"Dobbiamo erigerci a difensori di noi stessi, lo dobbiamo fare per un senso di protezione da chi non ha misure nel gettare giudizi a destra e manca, lo dobbiamo fare anche per una forma di educazione, se non lo facciamo, loro continueranno a colpire senza mai capire che stanno esagerando. Quante volte non riusciamo a farci rispettare. Nella vita bisogna fare delle scelte e non si è maleducati se si sceglie di stare bene".

"Si può vivere benissimo anche con qualche "no grazie..." Non devo farmi carico di tutti i problemi che assillano l'umanità, né tanto meno risolverli. Dalle mie parti c'è un detto che riassume un po' semplicemente il giusto modo di svincolarsi dalle situazioni che ci fagocitano, con una risposta eloquente.. "giù da doss" traduco "Giù da addosso". Bé, cerco di adottare questa semplice e scarna filosofia. Giù da addosso dalla mia vita, giù da addosso dalle mie debolezze, giù da addosso da i miei desideri. Sciò! Via! Un po' di sano egoismo, sottolineo sano, non è debolezza...è autostima, non è cattiveria ...e istinto di sopravvivenza"

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Dicembre 2015 11:18

Annuccia, anch'io alle volte lascio perdere anche se so che faccio male. Poi sinceramente ho lasciato e lascio perdere perchè nulla cambia. Lo dico con una tristezza nel cuore che non ha paragoni. 😞



**mamma\_lara** Lunedì, 21 Dicembre 2015 11:15

Rossana, ma ti pare che non abbiamo capito .... Abbiamo capito sì, non ti preoccupare cara. Poi non sognarti neppure di non alleggerire qui la tua anima, allora cosa ci sta a fare il forum. Se volevano raccontare solo barzellette o cose belle dovevamo andare da un'altra parte.

Dai mo e non ti fare scrupoli.

Poi sai il bello del forum è proprio il fatto che nessuno di noi è obbligato a leggere se non vuole, basta saltare i messaggi.

Però per quello che riguarda me aiutano anche quelli che potrebbero sembrare "pesanti e pieni di dolore", perchè mi fanno sentire abbastanza fortunata. Dai mo e non farti delle pare che ne hai di cose per star male che mica ti devi mettere a pensare anche a cosa scrivere o no.

Questo vale mica solo per te carissima, vale per tutti/e noi

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Dicembre 2015 11:10

Cris, bella idea quella di Luca.

Forse poveretto dormiva da un bel po' e magari ha perso un appuntamento 😊😊😊

**mamma\_lara** Lunedì, 21 Dicembre 2015 11:08

Buongiorno a tutti.

Sono appena rientrata.

Penso di aver finito di sistemare tutto quello che dovevo chiudere con la vecchia banca. Avevo cose che pagavo con carta di credito mentre ora ho scelto di pagare tutto in addebito il C/C.

Speriamo sia finita perchè sono proprio stanca.

Per strada c'è un traffico che non si cammina e per fare 3 km ci metti una vita.

Per il resto sono indietro come la coda del somaro

**SILVIA68** Lunedì, 21 Dicembre 2015 09:24

Buongiorno a tutti, oggi sono a casa dal lavoro fino a Natale e ho già in programma tante cose da fare e sistemare in casa, con i figli a scuola dovrei tirarmi avanti, perchè al pomeriggio fra compiti, portarli dal dentista, in piscina, l'altra in palestra, e poi stare anche con loro, il piccolo vuol giocare e la più grande deve essere ascoltata pure lei, le faccende di casa le rimando o le faccio di fretta, ma va bene così, se la testa tiene, sono a cavallo!

Innanzitutto faccio i miei complimenti per la fantastica torta natalizia del gruppo Auto Aiuto, è da "alta pasticceria". Bellissima e senz'altro buonissima! Approfitto per fare a tutti voi gli auguri di **Buon Natale**, e l'augurio di stare bene e trascorrere le feste serenamente con i vostri cari.

**rossana** Lunedì, 21 Dicembre 2015 09:11

Buongiorno a tutte,

sto partendo per la piscina che poi chiude fino al 6 gennaio.

Adesso mi piace andare e mi peserà la pausa.

Grazie amiche del vostro sostegno, buona giornata e a dopo.

**cri69** Lunedì, 21 Dicembre 2015 09:03

Buongiorno a tutti, non c'è nebbia e dopo circa un mese sembra un miracolo 🙄.

Mi è scoppiato un gran raffreddore.

Mi fa piacere leggere che oggi qualcuno sta un pò meglio, ora aspettiamo notizie anche da Maria.

ROSS abbiamo capito cosa intendevi dire, non ti preoccupare, lascia qui tutto ciò che ti appesantisce, nè hai troppe da portare.

**Simona** Lunedì, 21 Dicembre 2015 08:18

Buongiorno adoraro forum 😊. .. e benarrivato inverno... oggi piove e fuori è ancora buio...

**feffe81** Lunedì, 21 Dicembre 2015 07:29

Buongiorno a tutti. Ieri stavo abbastanza bene e ho fatto un giretto in centro. Purtroppo la sera mi è tornato mdt 😞 volevo andare alla cena con gli ex ex colleghi e ci sono andata. Mi sono impasticcata, non ho mangiato e sono venuta via presto, ma mi ha fatto piacere comunque vederli.

ANNUCCIA com'è oggi?

SIMONA hai fatto bene, dobbiamo salvarci dalle cose che non ci fanno bene, è autodifesa...

ROSSANA ci credo che tu sia stremata, e figurati se ammorbì, devi devi lasciare qui un po' di pesantezza. In ogni caso sai anche dove abito 😊

**mamma\_lara** Domenica, 20 Dicembre 2015 20:54  
Ho gentea cena. Non era previsto

**rossana** Domenica, 20 Dicembre 2015 20:19

SIMONA finalmente una giornata discreta 😊  
Per la vicina concordo: ci vuole prudenza.  
CRI troppo forte Luca, ha sbrogliato la situazione. 😊

**Simona** Domenica, 20 Dicembre 2015 19:44

Oggi mi è andata meglio del previsto... sono riuscita a non far nulla ma solo cose leggere e divertenti ..un po ho cucinato.. un po ho giocato conattia e alla fine ora la testa va decisamente meglio di stamani... poi ho incontrato sul terrazzo la vicina di casa che mi ha chiesto se sono a casa nelle vacanze di natale ... io sono a casa.. cosi mi ha detto che magari ne approfitta per lasciarmi il bimbo.. ma io ho già messo le mani avanti dicendo che se sto bene non c e problema ma di non far troppo affidamento su di me che è un periodo difficile x la mia testa e che se non sto bene non garantisco la mia presenza. .mi spiace ma ho ben capito che x star bene in giornate cosi e cosi non devo appesantirmi con cose da fare o responsabilità. ... sano egoismo lo chiamo...  
Buona notte adorato forum 😊

**Simona** Domenica, 20 Dicembre 2015 19:37

Ross ma non ti preoccupare in alcun modo di ammorbare noi... siamo qui per questo... per ascoltare. . Accogliere e alleggerire le sofferenze di tutte che siano dovute al nemico comune o a qualche altro dolore o problema che la vita ci presenta.... purtroppo sei da anni sotto con i problemi degli anziani della famiglia e oltre a non essere facile gestire il tutto c è anche un bel carico di tristezza nel vivere queste situazioni... per fortuna hai anche piccoli momenti di svago che sono fondamentali per darti quel poco respiro x andare avanti... ti abbraccio calorosamente..

**rossana** Domenica, 20 Dicembre 2015 19:11

Aiuto ma come ho scritto 😊  
"non è che posso ammorbare le amiche" e dunque ammorbo voi 😊  
Ma povera me, anzi povere voi.

**rossana** Domenica, 20 Dicembre 2015 19:10

Mi dispiace per tutte voi sofferenti, oggi non ne avanza neanche a me a dire il vero.  
SIMONA spero vivamente che ti arrivi un po' di sollievo.  
MARIA ti sento davvero provata: sicuramente avrai chiesto ma mi viene da dirlo ugualmente. Non è che puoi pensare ad un ciclo di cortisone per superare questo momentaccio così duro?  
Va bene sopportare ma.....  
Avanti pure, forza a tutte

**rossana** Domenica, 20 Dicembre 2015 19:07

Grazie ANNUCCIA,  
e in proposito voglio chiedere scusa a tutte voi per il fatto che vi ammorbo sempre con lo stesso argomento...  
Ma questo è il primo e unico posto che mi viene in mente, e ve ne risparmio o almeno così mi sembra.  
E' che mi sento perseguitata da questo incubo mentre invece dovrei semplicemente pensare che la vita va così e potrebbe andare anche peggio, ma si fa presto a dirlo.  
Quando si è sempre sotto di quello che ci opprime ci stanchiamo.  
Almeno io faccio così, poi non è che posso ammorbare le amiche quando le vedo se no le perdo per strada.  
E dunque lo faccio qui....portate pazienza va.  
Passerà anche questa

**Annuccia** Domenica, 20 Dicembre 2015 18:14

Rossana quanto mi dispiace per papà

**lile** Domenica, 20 Dicembre 2015 17:24

Ciao a tutte... giornata no anche per me. Sarei voluta uscire per prendere regali di natale, me ne mancano ancora parecchi... e invece niente.. spero di riuscire a trovare tutto domani...

**rossana** Domenica, 20 Dicembre 2015 16:27

Ciao a tutte,  
Sto andandpo dai miei ma ho trovato colonna.  
il papà oggi mi chiama chiedendomi ripetutamente "e io quando vengo a casa? "Vedo se riusciamo a calnarlo.....  
Non ne posso più, più. ...

**Annuccia** Domenica, 20 Dicembre 2015 14:17

Buona domenica a tutti! lo faccio compagnia a chi sta con la testa out. Brufen e imigran vediamo se passa. Che fatica!!!

**Maya** Domenica, 20 Dicembre 2015 12:06

Ciao e buona domenica 😊

**mamma\_lara** Domenica, 20 Dicembre 2015 11:11

[Auguri di Buon Natale](#)

**cri69** Domenica, 20 Dicembre 2015 10:29

Buongiorno a tutti, buona domenica.  
Forza ragazze ,managgia finirà anche questo periodaccio...  
leri sera dopo secoli siamo andati al cinema...un nebbione che non vi dico.  
Abbiamo visto Il ponte delle spie con Tom Hanks, una storia vera svoltasi nel 1957 durante la guerra fredda, da vedere.  
Tra Luca ed un'altra coppia c'era un ragazzo da solo che ha cominciato a russare in modo fastidiosissimo, ne noi ne gli altri sapevano cosa fare finchè Luca ha dato un pugno sul braccio, questo si è svegliato, ha guardato l'ora ha ringraziato Luca ed è scappato via...da morir dal ridere 😊 ma almeno abbiamo visto la fine del film in pace 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 20 Dicembre 2015 10:15

Nico, se io avessi dato retta a tutte le mie ansie, sarei ricoverata in un posto ben protetto a quest'ora. Ho messo un bel freno ai pensieri e a tutto quello che avrei voluto chiarire.  
Ne lascio andare di cose un bel po', poi ogni tanto mi difendo e siccome sono abituati al fatto che non dico mai nulla ci rimangono male.  
Un po' ho imparato a difendermi dagli altri, ma faccio tanta attenzione a difendermi anche da me stessa, alle volte nessuno mi è nemico come lo sono io sotto certi aspetti.

**mamma\_lara** Domenica, 20 Dicembre 2015 10:11

Feffe, io come te la doccia la faccio sempre di mattina in inverno, nella giornata è il momento che sento meno freddo

**mamma\_lara** Domenica, 20 Dicembre 2015 10:10

Ho raggiunto un compromesso per una cosa che mi faceva sentire una verma per queste feste.  
Ora va meglio, quindi oggi mi sa che devo andare a fare rifornimento delle piccole cosucce che mi mancano per stare tranquilla.  
Ora la pancia non si lamenta più 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 20 Dicembre 2015 10:08

Paula, scusami era Feffe a dire della compilazione del form sul sito.  
Scusami anche tu Feffe

**mamma\_lara** Domenica, 20 Dicembre 2015 10:06

Feffe, sai quante volte anch'io ho fatto le stesse riflessioni, per tanti anni è sempre stato il mio pensiero fisso, poi ho smesso di fare confronti con chi stava bene. Non è stato facile pensare a me come una persona senza "limiti" e quando ci sono riuscita è stato tutto più facile. Certo che nel lavoro ho un bel da dire, i miei limiti c'erano e si sono fatti sentire.

**mamma\_lara** Domenica, 20 Dicembre 2015 10:01

Paula, bell'avventura quella del cinghiale. Meno male che non vi siete fatti nulla. Certo che il rischio è stato grande.

**mamma\_lara** Domenica, 20 Dicembre 2015 10:00

Paula, non c'è neve da nessuna parte purtroppo, fa caldo ovunque.

Io non so come faranno i nostri figli se andiamo avanti così.

Spero sempre vengano le stagioni giuste, con caldo l'estate e freddo l'inverno, tanto io ho freddo anche se ci sono 20 gradi.

**mamma\_lara** Domenica, 20 Dicembre 2015 09:57

Simona, anche oggi. 😞

Mi spiace carissima.

Mi unisco a Feffe nel dire che noi fatichiamo mille volte di più di chi sta sempre bene.

Però forse noi sappiamo il nostro e non so quanti hanno problemi grossi che io non vedo

Spesso trovo persone che hanno devastazioni incredibili nell'anima e se non avessi saputo niente della loro vita mi sarebbero parse piene di gioia e salute.

Noi però sappiamo del nostro che non è facile da sopportare

**mamma\_lara** Domenica, 20 Dicembre 2015 09:52

Paula, ringrazio te e tutti quelli che anche quest'anno hanno aderito alla nostra bellissima Al.Ce.

**mamma\_lara** Domenica, 20 Dicembre 2015 09:51

Paula, bisogna sempre compilare il form sul sito, ha ragione Piera.

Poi penso che di cose se ne debbano fare tantissime, ma piano piano faremo tutto 😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 20 Dicembre 2015 09:49

Buongiorno a tutti.

Sto salvando tutti i dati che ho sul computer, non immaginate quanto tempo, ho più di 1000 GB salvati e vi sembrerà incredibile ma non passa un mese che non vada a spulciare documenti che mi servono.

Tengo i miei, quelli dei miei figli, quelli dei parenti e anche quelli degli amici. Alle volte risolvo fatti intrigati avendo i documenti anche di tanto tempo fa. Però non ho salvato le mie visite fatte prima del trasloco e quando lo volevo fare mi sono detta: "queste sono come in cassaforte". Sì, bella cassaforte, me le hanno rubate quando ho fatto il trasloco, erano insieme ai modem e a tutti i marchingegni che usavo per il computer. Compreso un lettore cd che mi avevano regalato che non

immagino neppure quanto costava 😡😡

Sono stati proprio dei delinquenti, perchè almeno le cartelle di tutte le mie analisi e visite me le

potevano ridare, anche mettendomele davanti alla porta 😡😡😡

**paula1** Domenica, 20 Dicembre 2015 09:48

Grazie FEFFE ...ok ho compilato il form sul sito, però dovrebbero farne due: uno per i nuovi e uno per i rinnovi...perchè noi in realtà siamo già iscritti...comunque mi è già arrivata la mail di conferma... anche io quando uso l'Okì prendo 2 bustine quindi dosaggio 160 mg...e spesso mi basta, per fortuna.....

vado a svegliare il ghiro altrimenti oggi non si fa nulla..... 😎😁

**Simona** Domenica, 20 Dicembre 2015 09:08

Non sto bene neanche oggi... 😞

**feffe81** Domenica, 20 Dicembre 2015 08:58

PAULA direi che si debba compilare anche il form sul sito, o almeno io lo rifaccio ogni anno.

Devo farmi la doccia e mi sembra un'impresa 😞

**feffe81** Domenica, 20 Dicembre 2015 08:57

PAULA le supposte sono da 160mg, sono le uniche che mi fanno qualcosa, con nausea/vomito non riesco a prendere le bustine

**paula1** Domenica, 20 Dicembre 2015 08:54

MAMMA LARA ho fatto il bonifico per la quota associativa 2016.. non mi ricordo mai se devo compilare il form qui sul sito.....

FEFFE ma che dosaggio sono le supposte di Oki ?

**paula1** Domenica, 20 Dicembre 2015 08:52

Buon giorno a tutti...qui sole e che bello essere a casa anche oggi... 😊 poi ho solo 3 giorni di lavoro e finalmente stacciamo la spina.....

ieri sera non abbiamo fatto nulla...eravamo stanchi e siamo andati in paese a mangiare una pizza, c'era anche una festa che fanno tutti gli anni, ma era un po' freddo...è una festa dove bisognerebbe andare vestiti da sci organizzata dalla gioventù del paese, ma era un po' sottotono...pensando che di giorno ci sono 15°C 😊😊😊😊

**Simona** Domenica, 20 Dicembre 2015 08:41

Buongiorno adoraro forum 😊 e buona domenica

**feffe81** Domenica, 20 Dicembre 2015 08:17

Buona domenica a tutti. Ieri ho poi preso anche la supposta di oki e dopo un po' ho iniziato a stare meglio. Ok che non sono stata malissimo, però passare la giornata così è avvilente e mi vengono i pensieri sui confronti tra noi e le persone "normali" che possono fare le cose...comunque poi sono riuscita a uscire e sono andata a mangiare dai miei. Mi hanno fatto la minestrina che volevo e ci siamo fatti anche due risate 😊

PAULA che esperienza 😊

MARIA forza...spero proprio che ti passi presto...

**nico26** Domenica, 20 Dicembre 2015 07:51

Buona domenica a tutte/i

Tutti dormono compresi amici di Nico che sono rimasti a dormire stanotte.

Vederli giocare nei campi tutto il pom di ieri mi riempie di gioia. Adesso i bambini di 9 anni almeno da noi, i maschi, starebbero sempre attaccati ai giochetti play station,wii, ds....!

Lara porta aperta a casa mia quando vuoi 😊

Ross ti capisco quando hai scritto su cercare altre persone che soffrono del tuo male per trovare un appoggio.

Io in questo ultimo mese in cui l'ansia prende il sopravvento ho spulciato di tutto ma mi rendo conto che non va bene.

Cercherò di lasciar andare anche questo periodo ma mi rendo conto che vista la mia età, visto che la fiammella dell'ansia e dell'emicrania è sempre stata nella mia vita presente, visti gli ormoni della premenopausa vanno, vengono, debbo accettare elaborare lasciar andare questo momento, tanto sono sicura che dopo questo ne arriverà un altro e così via.

Maria sono vicina a te in questo momento.

Paula cavolo, anche io amo gli animali ma cavolo potevate farvi non male ma malissimo, lo pensa per una lepre andai fuori strada !

Oggi pranzo con tutta la classe di Nico.

**paula1** Sabato, 19 Dicembre 2015 19:36

MARIA9195 mi spiace molto per questa sofferenza anche perchè so quanto hai lottato in questi tempi per cercare di alleviare le emicranie con la dieta-profilassi senza mai sgarrare....forse in questo periodo c'è da mettere in conto anche la mole di lavoro per chiudere l'anno dell'azienda e la stanchezza...spero che le feste ti portino un po' di riposo...

**paula1** Sabato, 19 Dicembre 2015 19:33

sì PIERA è vero, nella mia zona ce ne sono tanti...la cosa che mi ha fatto arrabbiare è che l'anziano dei due uomini ha detto che era in corso una battuta e questo mi ha fatto pensare che il cinghiale fosse spaventato o fosse stato stanato...e poi che per finirlo gli abbia dato delle bastonate...a quel punto poi siamo andati via..... 😊

CRI69 è vero!! il museo civico è in centrissimo, ma dalla stazione sarà al massimo una mezzora a piedi nelle vie principali quindi si possono anche guardare le vetrine e tutto sotto i portici....oppure

poche fermate di bus.....  
la collezione egizia è meravigliosa, ne vale la pena vederla....

**Simona** Sabato, 19 Dicembre 2015 19:30

Maria forza sempre... non sei sola... deve finire prima o poi.... tieni duro... ti voglio bene

**Maria9195** Sabato, 19 Dicembre 2015 18:37

sto impazzendo dal dolore e dalla sofferenza.... ho solo la percezione di vomitarlo il mio dolore...sono all'estremo delle mie forze 😞😞😞😞

**cri69** Sabato, 19 Dicembre 2015 18:20

PIERA grazieeee

**Piera** Sabato, 19 Dicembre 2015 17:45

Paula fai conto di aver contribuito a una selezione naturale!!! gli abitanti della collina si lamentano sempre che ce ne sono troppi in giro 😊 Giorgio mi racconta di suoi clienti a cui e' capitato e l'auto era letteralmente da buttare....vi e' andata bene, quando ti trovi un animale sbucato all'improvviso non e' facile evitarlo senza conseguenze

**Piera** Sabato, 19 Dicembre 2015 17:40

Cri la mostra e' al museo civico in pieno centro, con la macchina non ci arrivi, la dovresti lasciare in un parcheggio vicino alla stazione, conviene che vieni col treno e poi prendi l'autobus , tutti quelli che passano arrivano in piazza Maggiore!!! i parcheggi a Bologna sono anche molti cari non ti conviene proprio

**feffe81** Sabato, 19 Dicembre 2015 16:29

la delicatezza si è trasformata in emicrania...ho preso trip ma non ha ancora fatto effetto...nausea forte...giornata un po' così, non sto facendo nulla delle cose che mi sono rimaste indietro...uff

**cri69** Sabato, 19 Dicembre 2015 16:25

PIERA hai detto bene.....per fortuna che non mi dà fastidio quasi nulla 😊😊  
Ho una cortesia da chiederti,quando potrai e senza impegno,qualche info sulla mostra degli egizi.Cioè...è lontano dalla stazione ?ci arrivo con i mezzi pubblici? Giulia vorrebbe venire in macchina ma io non ci penso nemmeno....

**paula1** Sabato, 19 Dicembre 2015 16:21

SIMONA...pensaci per quando avrai tempo....imparare il gioco del Burraco è bello...io ci ho giocato con gli "amici della montagna" mentre i ragazzi suonavano, noi ragazze si giocava...io malissimo, ma è molto divertente.....

**paula1** Sabato, 19 Dicembre 2015 16:15

Grazie PIERA della "dritta"...dovevamo andare a Lizzano in Belvedere che c'è una iniziativa per sostenere la Saeco organizzata dal sindacato....., però è una sfacchinata...e io domani non sono reperibile, però se succede qualcosa mi chiamano (la mia collega ha la mamma in terapia intensiva e sta molto male)...poi dopo l'avventura col cinghiale non abbiamo molta voglia di rimetterci in auto.....

**paula1** Sabato, 19 Dicembre 2015 16:09

Buon pomeriggio a tutti...ohhhh oggi abbiamo avuto la nostra avventura, perchè mica può sempre andare tutto bene....  
abbiamo investito un cinghiale...sbucato all'improvviso dalla macchia fitta (non ci sono passaggi in quel punto) e sulla Futa ...i Carabinieri mi hanno dato poca udienza e detto di chiamare la Forestale...la Forestale che di certo non si muove per "cose che capitano spesso" non so bene cosa mi doveva dare...un numero che non trovavano...poi si sono fermati due signori (e in auto avevano due lagotti uguali a Paddy♥) che erano anche selettori della caccia al cinghiale...gli ho passato l'agente della Forestale e si sono messi d'accordo 😊😊😊 tanto ho capito....intanto il cinghiale poverino agonizzava, ma non si può finirlo su una strada, comunque loro spevano come fare....  
siamo andati a lavare la macchina e riattaccare la targa...ho dispiacere perchè io amo gli animali del bosco..., però davvero da noi succede molto spesso...e c'è anche chi ha dovuto buttare l'auto...

**Piera** Sabato, 19 Dicembre 2015 15:26



Stasera ho una cenetta a casa mia con le mie amiche "storiche"!!! una ha dato forfait all'ultimo, penso a causa del marito, ho caduto in una grave depressione.....le malattie della mente sono veramente terribili!!! imprigionano chi ne soffre e anche i familiari purtroppo 😞

**Piera** Sabato, 19 Dicembre 2015 15:24

Cri gli anziani molto spesso pensano di non aver bisogno di nulla!!! e' sempre tutto pulito e tutto a posto e invece!!! 😞 ce ne sarebbe da fare.....altro che due ore alla settimana, ti ci vogliono solo per il bagno credo!!! 😊

**Piera** Sabato, 19 Dicembre 2015 15:22

lara bellissima la poesia di Tagore!!! tutti i giorni , la mattina appena alzata torvo il messaggio su FB della dottoressa Cinzia, comincio la giornata leggendolo, e' sempre una sorpresa!!!

**Piera** Sabato, 19 Dicembre 2015 15:20

Paula se oggi hai voglia di fare un giretto a Pian del Voglio c'e' il figlio di una mia cara amica che cucina polpette "per strada" !!! 😊

**Annuccia** Sabato, 19 Dicembre 2015 14:06

Buon giorno a tutti! Grazie per i vostri messaggi  
La rabbia resta ma siamo senza forze per infierire contro lo specializzando probabilmente spinto da qualcun altro a telefonare. Basta mettiamoci un pietrone sopra. Sto cercando un po' di ordine mentale per organizzare il natale. Un abbraccio grandissimo a Elisabetta.

**mamma\_lara** Sabato, 19 Dicembre 2015 13:45

Dalla Pagina FB della dottoressa Cinzia Scalas Corrias, presente al Convegno di Ferrara 2015 e Relatore al Convegno di Ferrara 2012

Buongiorno a tutti!!  
Credevo che il mio viaggio fosse giunto alla fine mancandomi oramai le forze.  
Credevo che la strada davanti a me fosse chiusa e le provviste esaurite.  
Credevo che fosse giunto il tempo di trovare riposo in una oscurità prena di silenzio.  
Scopro invece che i tuoi progetti per me non sono finiti e quando le parole ormai vecchie muoiono sulle mie labbra nuove melodie nascono dal cuore;  
e dove ho perduto le tracce dei vecchi sentieri un nuovo paese mi si apre con tutte le sue meraviglie

Rabindranath Tagore

**mamma\_lara** Sabato, 19 Dicembre 2015 13:19

Per me invece sto studiando un menù a parte. Poi vedrò cosa fare.

**mamma\_lara** Sabato, 19 Dicembre 2015 11:59

Ahh, ecco, dimenticavo la salama da sugo con il purè di patate.

**mamma\_lara** Sabato, 19 Dicembre 2015 11:58

Scusate ma scrivo tra un salto (si fa per dire) in cucina dove stanno a bollire lo stracotto di manzo e la minestra di verdure per Gabriele.

Lo stracotto di manzo poi lo congelo e lo userò con una polentina la sera di capodanno per la cena con tutti gli amici di Ferrara.

Poi ci saranno un paio di minestrine Cappellacci e cappelletti e la faraona arrosto. Poi altre cosine.

Una ragazza ha detto che farà una tenerina, così io farò di accompagnamento una crema ganache al cioccolato bianco. 😊

Scappo

**mamma\_lara** Sabato, 19 Dicembre 2015 11:54

Paula, la mia stanchezza c'è da quando sono arrivata a ridosso dei 43 anni. Una dottoressa, la stessa che poi mi ha fatto la diagnosi di fibromialgia mi aveva detto che poteva essere quella a provocarmi tanta stanchezza, ma poteva essere anche la menopausa.

Da allora sono sempre andata peggiorando su quel fronte ma anche su altri fronti, così un giorno mi sono detta che dovevo fare con quello che avevo e di non vivere pensando a come avrei voluto rimanere per tutta la vita.

Non nego che ho fatto abbastanza fatica quando vedevo persone che avevano 20 anni più di me ribaltare il mondo mentre io alle volte mi sentivo stanca ancora prima di iniziare a lavorare.

Il sentirmi male ovunque è sempre stato un mio "stare" negli ultimi 20 anni e se non mi fossi adattata sarebbe stato impossibile fare anche quel poco che ho fatto.

Così ho iniziato a fare le cose partendo senza troppe pretese ed è stato così che sono riuscita a fare quello che volevo fare.

però ho fatto attenzione a ciò che volevo e il come lo volevo. E' stato il bilanciamento tra il dovere e il volere che mi ha fatto trovare la soluzione.

E' da ieri che se mi siedo non mi alzo in piedi se non dopo un bel po' di fatica e non senza sentire un male abbastanza importante nella gamba che non ha nessuna intenzione di sostenermi. Ma se anche peggiora arriverò a sistemare la cosa più importante nel giro dei prossimi 3 mesi e poi sistemeremo anche questa. Poi di seguito sistemeremo anche l'altra. Intanto faccio quello che riesco a così facendo mi accorgo che faccio più cose io che tante persone in salute.

Chissà, saranno stati tutti i farmaci che ho preso ad indurmi questa stanchezza, ma non mi colpevolizzo più di tanto perchè al tempo ho fatto quello che ero capace di fare.

**Simona** Sabato, 19 Dicembre 2015 11:04

Cri 2 ore x fare le pulizie sono niente...

Ross al circolo Ogni giovedì pomeriggio c'è il gruppo del burraco. .. io non sono capace ma se avessi compagnia mi ci metterei di certo ad imparare... I giochi di carte mi piacciono molto, dai più banali ai più complicati e se in buona compagnia ancora meglio... 😊

Lara son troppo lontana x essere così fortunata per diventare la prescelta della tua visita nelle vacanze di natale... 😞 lo so..... 😞 spero cmq di rivederti presto... 😊😊

**rossana** Sabato, 19 Dicembre 2015 10:37

Ieri sera aperitivo in casa di una gallina per salutare il pollaio e farci gli auguri.

Serata gradevole, buona conversazione poi dato che ci siamo trovate alle 18,30 una parte se n'è andata intorno alle 21,30.

Al che alé, ho insistito per un giro di burraco.....mi sto appassionando e io e la mia compagna novella come me ieri sera abbiamo vinto.

Quanto si sta bene in compagnia quando la compagnia è buona.

Vado in centro, devo cambiare un costume olimpionico che non mi entra..si avete capito bene, la taglia 44 della Speedo non mi sale.

Giovedì in piscina stavo nuotando secondo me anche benino quando sono stata raggiunta da un signore di 93 anni.

Ci eravamo accordati per la distanza temporale da tenere tra partenze, beh lui mi ha raggiunta e quasi sovrastata.....ovviamente ha riso tutta la piscina e ormai sono una barzelletta: c'è poco da fare....mi faccio superare dal 93enne.

Ma io adesso mi impegnerò di più e ancora di più e arriverò anche lì a dei risultati.

Con due signore che mi piacciono ci siamo fatte gli auguri con pasticcini della produzione di famiglia e caffè ridendo tanto.

Quindi va bene.

Vado al negozio di articoli sportivi che, tra l'altro, vedendomi voleva darmi la 40.

Vado a dire: to mo!

**Elisabetta** Sabato, 19 Dicembre 2015 10:36

Annuccia, mi sento davvero felice per il falso allarme. Ma come potrei meravigliarmi dell'accaduto se alla mia nipotina Martina, quando aveva otto mesi è stato diagnosticato un tumore ai bronchi, con tanto di nome (neuroblastoma) per dire, dopo 10 giorni e dopo una risonanza magnetica: scusate, ci siamo sbagliati?

Noi in quei giorni abbiamo perso una buona porzione di vita e non dimenticheremo mai l'angoscia.

Un abbraccio a tutta la famiglia e a tutte le amiche.  
Buona giornata. Elisabetta

**rossana** Sabato, 19 Dicembre 2015 10:29

Guarda LARA in quel periodo non dormivo quasi mai, e la notte era il momento peggiore quando il male picchia forte come ben sappiamo.  
Sulla tastiera ho digitato di tutto, più che altro dovevo capire e come ho detto ormai mille volte scoprire che c'era chi stava come me, che era possibile è stato per me il migliore degli antidolorifici. Dei quali stavo tra l'altro abusando, senza saperlo ovviamente.  
E così ho piano piano iniziato a ridurli.  
E' sentire MARIA così che mi ha rimandato di botto a quel periodo nero ma nero proprio.  
Forza MARIA, ce la fai anche stavolta e noi che ti capiamo facciamo il tifo quindi tu ce la fai di sicuro. 😊

**rossana** Sabato, 19 Dicembre 2015 10:24

PIERA cavoli sono già passati tre anni da quella sera, la ricordo benissimo..il mio primo convegno. E le presine le ho ancora in cucina eh  
CRI è normale che la vecchietta ora ti chieda di fare poco ma questo monte ore potrebbe aumentare. Dato che purtroppo indietro non si torna.....ahinoi

**mamma\_lara** Sabato, 19 Dicembre 2015 10:22

Rossana, appunto, altra cosa da "salvare" . Grazie mille

**paula1** Sabato, 19 Dicembre 2015 10:21

Buon giorno a tutti, permane il sole 😎 sono alla Casa del Donatore..Fausto sta donando il sangue... ieri ero in coma...avevo una stanchezza enorme e praticamente non capivo niente...Non sono riuscita nemmeno a fare la cena...meno male che sono a casa 2 giorni...stanotte è stamattina la testa era pesante e fastidiosa...però non ho preso niente e ora va leggermente meglio....

**mamma\_lara** Sabato, 19 Dicembre 2015 10:20

Poi se vi dicessi il perchè mi sento così m ..... vi mettereste a ridere fino a domani.

**rossana** Sabato, 19 Dicembre 2015 10:20

Buongiorno a tutte,  
ANNUCCIA ho letto ieri sera e davvero non ci sono parole.  
Ora pensate a trascorrere delle Feste come si deve.  
MARIA mi dispiace saperti in un buco così nero ma prima o poi passerà.  
Io continuo a sperare che sia il periodo critico dal punto di vista ormonale e che tu possa migliorare presto.  
Io ho ricordi chiari di quel mio periodo, stavo malissimo e continuamente.  
Come te ho un anno ho fatto delle Feste proprio brutte e l'ultimo dell'anno ricordo che in casa nostra avevamo amici e io mi sono alzata solo un po' per salutarli.  
In quel periodo ho cercato e, fortunatamente, trovato il forum perché pensavo di avere io un problema mentale.  
Mi dicevo che non era possibile stare sempre male, per fortuna vi ho trovato.....in quel momento mi avete salvata. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 19 Dicembre 2015 10:19

Feffe, delicatissima alle volte è proprio la parola che ci descrive in alcune giornate. Anche per me è un periodo delicatissimo e questa mattina ho capito il perchè.  
Inizio a sentirmi tanto me@@@ccia per come mi comporterò in queste feste, ma devo resistere altrimenti niente mai cambierà  
Però sono certa che non cambierà comunque e mi prenderò anche della st@@@a per come mi sono comportata.  
Chiederò a Gabriele di aiutarmi. E se anche lui non mi sarà di aiuto, penso proprio che un giorno di queste feste farò una capatina a casa di qualcuna di voi.

**mamma\_lara** Sabato, 19 Dicembre 2015 10:13

Piera, ho tante cose vostre che tengo da parte. Ogni tanto me le leggo e mi fanno un bene enorme. Ho anche una poesia di Feffe, breve ma bellissima.

Non l'ho messa perchè non ricordo se le fa piacere.  
Poi ne ho tantissime che ogni tanto passo in rassegna per avere un po' di aiuto ♥

Poi sai cara amica, non ho mai letto niente di tanto bello da nessuna parte come quello che abbiamo lasciato qui nei miei 13 anni che leggo il nostro Forum.

**mamma\_lara** Sabato, 19 Dicembre 2015 10:06

Buongiorno a tutti.

Ho anche stirato questa mattina, così ne ho di meno la prossima settimana.

Non dico quasi mai quando stiro, è una cosa che proprio non voglio avere da fare così neppure la nomino per togliermela dalla mente. 😊😊😊

ma sarà che la detesto 😊😊😊

**cri69** Sabato, 19 Dicembre 2015 09:04

Buongiorno a tutti, non ho parole per ANNUCCIA ,andare a fare una capatina nell'ufficio per i diritti dei malati ??? Non lo si può denunciare per allarme ingiustificato ? Comunque mi fa un piacere immenso che tutto sia stabile ,ora servirà un pò per riprendervi.

Sono dispiaciuta anche per Simo ,Maria e tutte le altre ragazze che stanno affrontando un periodo così faticosissimo, forza fanciulle.

Per me è un periodo ,bhò ,strano ,cerco di resistere.

Per quanto riguarda il lavoretto ,niente di che, una volta alla settimana vada da una nonnina a fare le pulizie. Povera, ne avrebbe tanto ma tanto bisogno ma non mi vuole se non per 2 h. Non riesco a fare nulla o comunque molto poco...vedremo.

**feffe81** Sabato, 19 Dicembre 2015 09:00

Buongiorno a tutti. Stamattina sono delicatissima.

ANNUCCIA ho letto e...spero solo che la consolazione che non ci sia un aggravamento presto sostituisca la rabbia e la sofferenza che avete patito in questi giorni 😞

MARIA cavoli ti si è appiccicato il mdt per tanti giorni 😞 ti capisco che dici che non ce la fai più...ma dobbiamo per forza farcela, non è che abbiamo scelta 😊

**Simona** Sabato, 19 Dicembre 2015 08:12

Buongiorno adorato forum 😊

Lara le analisi andranno bene, ne sono certa... 😊

**nico26** Sabato, 19 Dicembre 2015 08:03

E buongiorno dal lavoro con una notte di emi e quando giravo la testa a ds opsss giramento legg di testa.

Sai pero' cosa penso anche se il neurologo mi ha chiamato e non avendo avuto tempo mi ha rassicur. che entro mart legge i referti e mi dice ..che passerà e cerco di non crear tensione aggiuntiva .Lara pero' e' vero ci sono periodi veramente neri di emi.lo sono 2 mesi oramai che questo muscolo tensivo non molla ma avanti pure.

Piera Dio te stradora ti adoro sei fantastica.

**Piera** Sabato, 19 Dicembre 2015 07:35

Graazie Lara.....sono già trascorsi 3 anni!!!! c'e qualcuno che copia me e mi cita!!! e son soddisfazioni 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Dicembre 2015 23:17

Grazie Piera ♥

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Dicembre 2015 23:17

Oggi mi sono svegliata

e la testa e' addolorata

Prenditi una pastiglia

dice la mia famiglia

Oggi proprio non posso

mi sento un peso addosso  
Meno male che ho un tesoro  
prezioso come l'oro  
Un grande cielo che sempre  
ti copre come un velo  
Il forum che ti protegge e ti sorregge  
senza inganni alla legge.  
Oggi ci siamo incontrati e  
per la prima volta abbracciati  
Una presina e' il mio dono  
ma non ridete che c'è troppo frastuono  
Presina stretta appiglio  
ho tutto questo e mi ripiglio  
State tranquilli che il mio cuore  
l'avete e mai lo perderete

(Piera ottobre 2012)

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Dicembre 2015 22:30

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Dicembre 2015 22:26

Cri, poi ci dirai come va il nuovo lavoretto. Spero bene

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Dicembre 2015 22:25

Simona, ci sono i periodi neri dove la testa fa male tutti i giorni.  
Non so come ho fatto a sopportare per tanti anni l'aver MDT ogni giorno e ogni notte. Ora veramente mi sembra un'altra vita.  
A breve dovrò fare le analisi e non so come farò nel caso non vadano bene.  
Però ci penserò quando sarà il momento.

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Dicembre 2015 22:20

Eccomi, sono stata in cucina praticamente tutto il pomeriggio.  
Sto sistemando i pranzi e le cene, vediamo cosa salta fuori 😞

**Simona** Venerdì, 18 Dicembre 2015 16:18

Annuccia non ho parole per la settimana che vi hanno fatto passare..allarmare così inutilmente...

😞🙄 per fortuna però che è tutto stabile....

Nico in bocca al lupo per tuo marito...

Maria ti pensavo proprio stamattina. . Era un po che non ti leggevo.. mi spiace leggere di tanto dolore... anche a me la testa ultimamente da parecchio da fare.... ti sono vicina e spero passi presto questo periodo faticoso..

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Dicembre 2015 15:54

Nico, in bocca al lupo per tuo marito.

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Dicembre 2015 15:53

Maria, mi spiace tantissimo per come stai.  
Spero che l'incontro con lo psicologo possa portarti del buono

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Dicembre 2015 15:41

Annuccia, ma ti pare che non si trova il saccante di turno che pensa di aver scoperto chissà che cosa..... Guarda, per tanto facciamo non sarà mai abbastanza.

Non è possibile, proprio non è possibile.

Sei ti riesce tranquillizzati un po' ma immagino che ti prudano le mani per la voglia di menare che avrai.

Ne devi fare di palestra per sfogarti.

Forza a tutte e due. Vi mando un bacione grosso ♥ ♥ ♥

**nico26** Venerdì, 18 Dicembre 2015 13:59

ANNUCCIA NON HO PAROLE 🤔

CERCA DI RILASSARTI SE RIESCI E PENSA CHE BEL NATALE CHE PASSERAI PASSATO IL NERVOSO 😊  
OGGI HO FATTO UN MASSAGGIO ALLE SPALLE E NON VI DICO COME SONO CONTRATTE.

OGGI SONO AL LAVORO .

MERC. MATTINA MIO MARITO HA LA GASTROSCOPIA D' URGENZA PERCHE' E' DA 2 SETT CHE NON STA BENE E IL MEDICO PENSA AD UN ESOFAGITE DA REFLUSSO.

NON VI DICO COME E' IN CASA MA PENSO CHE MI CAPIRETE.

FORZA DONNE VI ABBRACCIO

**Piera** Venerdì, 18 Dicembre 2015 13:48

Annuccia sono contenta che per tua sorella sia tutto invariato, che nel suo caso è importantissimo..per il saccente che si è preso responsabilità che non gli competevano, non so proprio che dire??certo che ce ne vuole di pazienza 😊 Maria fatti forza e non mollare...

**Maria9195** Venerdì, 18 Dicembre 2015 13:36

non c'è la faccio piu' 😞😞😞

**Maria9195** Venerdì, 18 Dicembre 2015 13:35

sto da schifo...sono in fondo al mio fosso e sto raschiando le ultime forze....sono 15 gg che ho emicrania fortissima e non passa con niente....sono a pezzi....l'umore ne risente parecchio... stasera cena aziendale organizzata dalla sottoscritta con lotteria premi per i miei collaboratori e per il terzo anno non ci vado.... che vita di merda è la nostra da emicraniche..... domani mattina con le mie poche forze vado dal psicologo per schiarirmi le idee.... la casa è ancora spoglia di addoppi natalizi 😞😞😞😞😞😞

**Annuccia** Venerdì, 18 Dicembre 2015 12:52

Un bacio grande a tutte voi.

**Annuccia** Venerdì, 18 Dicembre 2015 12:52

Care amiche, eccomi qui di ritorno dall'ospedale ed il primo pensiero è mettere il mio messaggio qui, so che siete sempre con me e la vostra vicinanza è per me importante  
Sono molto arrabbiata con colui che sabato pomeriggio alle 17 chiamò mia sorella per dirle che c'era stato un crollo vertebrale e che probabilmente doveva mettere un busto, fare la radioterapia e ricominciare la chemioterapia pesante ..... quindi nuovamente nelle "peste" più nere. Niente di tutto ciò è evidenziato nelle immagini della tac, ma solo sul referto. Le immagini sono pressoché invariate e nulla cambia in termini di terapia, il professore ci ha tranquillizzate e credo che il medico che telefonò sabato non la passerà indenne. Il prof ci ha subito detto che non dovevamo fare vedere la tac a chi non sa della situazione complessa di mia sorella, ma noi abbiamo risposto che non ci eravamo certamente sognate di chiedere a chicchesia e che avevano chiamato loro per dare questa nefasta notizia. Insomma, per farvela breve, e breve non è stata, abbiamo passato una settimana d'inferno senza che ce ne fosse ragione. Sono troppo furiosa. Detto ciò cerco di rilassarmi, sono appena tornata a casa.

**Simona** Venerdì, 18 Dicembre 2015 11:43

Va un pochino meglio... speriamo sia un buon segno e non solo una piccola pausa....

Annuccia ti penso intensamente. .. appena hai notizie... se vuoi. .siamo qui... un abbraccio..

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Dicembre 2015 10:02

Gabriele è andato a fare la spesa, quando torna esco io per prendere un paio di cosine che so io. Mi sto preparando 😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Dicembre 2015 09:59

La Campagna avrebbe bisogno di almeno 5000 euro entro la fine di dicembre e fino ad oggi si è raccolto ben poco, anzi, pochissimo. Per questo ringrazio le ragazze.

Il bello è che mi ha comprato un panettone anche Gabriele 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Dicembre 2015 09:57

Rossana, ho risparmiato alle ragazze il panettone. Quello glielo venduto cedendo alle loro insistenze, così abbiamo raccolto un po' di soldini per sostenere la Campagna "Under The Hat"

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Dicembre 2015 09:55

Feffe, anch'io come Rossana penso sia un periodo abbastanza intenso per te. In un anno hai cambiato due posti di lavoro e ti sei dovuta adattare per troppo tempo. Però vuoi mettere le esperienze che stai facendo.

**mamma\_lara** Venerdì, 18 Dicembre 2015 09:52

Buongiorno a tutti.

Periodo indaffarato anche per me, ho finito le tagliatelle per oggi, Emma e Gabriele le adorano con il ragù, così oggi le mangeranno fresche fresche.

Nottata faticosa, il mio naso sentiva odore di gas.

Niente da fare, ora che non sento gli odori li sento più di prima, perchè se mi si presenta una condizione di paura che il mio cervello elabora come pericolo si allarma e mi mette in guardia.

Così anche questa mattina sono qui che sento puzza di gas e non c'è niente da fare per farla andare via.

Meno male che c'è Gabriele che sente anche se uno accende un fiammifero in centro, così mi metto tranquilla. Poi il bello è che sento puzza di gas dall'appartamento dove il gas è ancora chiuso, però siccome ieri la proprietaria mi ha detto che oggi vengono ad aprirlo, io sono già qui che lo sento. Ma sarò avanti 😊😊😊

Poi non vi dico, se vedo anche solo un po' di pattume sento puzza anche lì. 😊😊😊😊

Se non vedo nulla non sento nessun odore. Metterò i paraocchi come si mettono ai cavalli 😊😊😊😊  
😊

**rossana** Venerdì, 18 Dicembre 2015 09:07

Buongiorno a tutte,

SIMONA che periodo da incubo.

Forza sempre, ma quanto ti capisco.....

FEFFE spero che oggi vada meglio per te.

Immagino la tensione e la confusione e lo stress e tutto che stai vivendo per inserirti in questa nuova grande realtà.

Ce la farai, ma s'ha da passare in mezzo.

Che bella la foto del gruppo!

Grazie LARA e grazie a tutte le amiche che si sono prestate per mangiare torta, panettone e schiumini 😊

Vado dai miei, auguro buona giornata a tutte e mando un pensiero ad ANNUCCIA.

A dopo

**cri69** Venerdì, 18 Dicembre 2015 07:45

Buongiorno a tutti, qui sempre nebbia ed un pochino di ghiaccio.

SIMONA ancora ???ma non ti molla proprio ,mi spiace .Uffa, corraggio dai, anche oggi arriverà sera

**Simona** Venerdì, 18 Dicembre 2015 07:20

Buongiorno adoraro forum. . Qui sempre male.. 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Dicembre 2015 21:10

[La storia del Gruppo di Auto-Aiuto di Ferrara](#)

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Dicembre 2015 20:58

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Dicembre 2015 20:49

Mamma mia Feffe, anche tu vita difficile in questi giorni.

Resisti domani se riesci che poi sei a casa un paio di giorni.

Certo che i giorni del ciclo è sempre durissima

**feffe81** Giovedì, 17 Dicembre 2015 19:25

faccio compagnia a SIMONA 😞 attacco anche oggi, ho fatto i due meeting che avevo dopo pranzo ma poi sono dovuta scappare a casa perché mi veniva da vomitare. Mi sono impasticcata alla grande 😞 i giorni del ciclo sono sempre difficili 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Dicembre 2015 19:11

Ho spedito gli auguri di Buone Feste, spero a tutti. Nel caso avessi dimenticato qualcuno scusatemi. Scappo a fare la cena.

Simona, forza sempre sempre sempre.

**rossana** Giovedì, 17 Dicembre 2015 17:28

SIMO mi dispiace tantissimo, sei sempre sotto. 😞

**rossana** Giovedì, 17 Dicembre 2015 17:27

Ciao a tutte,  
stamattina piscina e oggi pomeriggio ero lessa proprio.  
Sono stata a letto 1ora e mezzo, poi ho fatto alcune cosine.  
Adesso penso a cosa fare da cena poi valuto se ho voglia di fare un po' di ginna o no.  
L'umore è un po' così, ma avanti sempre.

**Maya** Giovedì, 17 Dicembre 2015 17:24

Nico grazie 😊

**Maya** Giovedì, 17 Dicembre 2015 17:23

Grazie Mami 😊 ....per il lavoro cerco di spostare il pensiero negativo, tanto anche se volessi con le feste in arrivo ,è tutto un po' fermo, e per il libro ...beh ci si può pensare 😊😊 ...è vero i momenti difficili sono stati tanti e lasciar passare il tempo, in attesa che piano piano si appianassero le cose ancora di più difficile. la vigilia avremo a cena mamma fratello e la sua bambina 😊 ,Natale ognuno come vuole, e Santo Stefano tutti a pranzo da noi, così si faceva quando ancora c'era il mio papà...

**nico26** Giovedì, 17 Dicembre 2015 16:27

Simo non mollare ti siamo vicine. A me ora e' passato un po!

**Simona** Giovedì, 17 Dicembre 2015 16:26

Mdt forte... picchia duro. .. sto malissimo 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Dicembre 2015 15:11

Nico, ogni tanto anche a me gira un po' la testa, ma faccio come Giorgio (il marito di Piera) non lo dico neanche al medico per paura mi dica di fare accertamenti, ne ho già abbastanza da fare.  
Però da un po' di tempo va un pochino meglio. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Dicembre 2015 15:10

Paula, io se anche solo leggo le indicazioni del tom tom mi viene la nausea. Poi non immagini con le rotonde che dramma è. E più vado avanti con gli anni e peggio è, ora anche se guido io mi scatenano il vomito.  
Non parliamo del treno che devo sempre essere a favore di marcia e deve essere uno di quelli rigidi, il famoso pendolino mi ha demolito in tanti viaggi dove neppure 4 xamamina mi salvavano. Per Gabriele è una comica ogni volta che deve fare una rotonda, non sa più come farla.  
Io faccio prima, quelle più toste le evito dove posso.  
Ti capisco. Graziella ancora ricorda i nostri viaggi da incubo in treno e anche una ragazza che ha fatto con me il viaggio a Roma era nel panico, per fortuna quando mi hanno messo giù a Firenze con la speranza me ne tornassi a casa lei ha proseguito per Roma (era certa che mi sarei fatta convincere a tornare a Ferrara), però non mi conosceva bene 😊 Dopo un'ora e mezza il suo arrivo in Senato io sono arrivata pimpante più che mai, behh, pimpante è una parola grossa, però sono arrivata. 😊😊😊  
Con le freccia rossa e una buona quantità di xamamina non mi ferma nessuno, però rimpiango il



trenino ciuf ciuf che per arrivare a Napoli impiegava quasi 8 ore. Ecco, quello era il mio treno ideale e costava niente praticamente. Ora però non c'è più 😞

**nico26** Giovedì, 17 Dicembre 2015 14:06

Buon pomeriggio a tutte/i

roberto N è stato gentilissimo. Ho chiesto un consulto e dopo il 20 mi risponderà il medico.

Oggi ho dietro la nuca e spalle tensione a mille.

L'esito della Tac non ha evidenziato grosse problematiche anche se domani la leggerà il neurologo .

A questo punto concordano in molti su tensione muscolare forte con anche cefalea 😞😞

Paula io non posso leggere in macchina dopo le 9 di mattina . Non scherzo !!!

Dopo il vomito è assicurato e lo tengo tutto il giorno.

Maya esser se stesse è stata dura ma ci siete riuscite. Sono molto orgogliosa di come sei!

Laraaaaaaaaa non ho parole per la tortaaaaaaaaaaaaaa e per le amiche che l'hanno

assaggiata!!!!!!! 😊

**paula1** Giovedì, 17 Dicembre 2015 10:53

MAMMA LARA le foto sono bellissime...me le sono archiviate...

grazie CRI69

scendo in città...solito bus+Sella, se riesco stasera vorrei uscire prima...

Buona giornata a tutti

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Dicembre 2015 09:54

Nella foto mancava una ragazza che aveva fatto la gastroscopia la mattina. Però ci ha fatto gli auguri al telefono 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Dicembre 2015 09:36

[Foto di gruppo](#)

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Dicembre 2015 09:33

Vado a mettere la foto di gruppo con il cappello

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Dicembre 2015 09:33

Anche per le meringhe ho trovato la giusta ricetta e proporzione, è solo il forno che essendo a gas ogni tanto va come gli pare e se il gas esce anche solo un po' in quantità maggiore loro sudano zucchero e fanno un po' di bolle. Ma se fosse elettrico non potrei farle visto quanto deve rimanere acceso il forno. Così mi accontento 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Dicembre 2015 09:30

Per la tortina andava fatta all'ultimo minuto, altrimenti avrebbe perso di fragranza, così è venuta come è venuta, ma di meglio non riuscivo a fare. Meno male che la foto è fatta davanti, non era mica tanto in bolla il muro dietro. 😞

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Dicembre 2015 09:29

Maya, hai fatto passi che servirebbe una vita intera per farli, ma la tua forza ha visto solo ciò che doveva essere il tuo bene. Sei stata troppo ma troppo brava.

Sono felicissima per il tuo percorso e per i rapporti con la tua famiglia, finalmente anche con loro sei quella che avresti sempre voluto essere e non quella che loro volevano tu fossi. Se ti avessero "lasciata andare" prima forse non avrebbero perso tanto tempo per stare con te.

Grazie Loredana. Siete troppo belle.

Vi abbraccio fortissimo... ♥

Per il lavoro vedrai che arriverà

**mamma\_lara** Giovedì, 17 Dicembre 2015 09:23

Buongiorno a tutti.

Sono un po' indietro con i lavori, ma sono strafelice.

Sì, le ragazze mi hanno convinto a fare una cosa che non avrei mai pensato di fare, ma ho dovuto cedere, erano in troppe e nessuna a favore mio. Però la causa meritava così ho ceduto miseramente alla "prepotenza".

Siete fantastiche. ♥ ♥ ♥

Non immaginate neppure che cosa avete fatto piccole birichine. ♥ ♥ ♥

**lile** Giovedì, 17 Dicembre 2015 09:23

Buondi!

Ho fatto colazione con un sacco di meringhe... 😊 mai mangiate così buone!!

Sono 3 notti che dormo male e non so perchè 😞 almeno stamattina sono riuscita ad alzarmi a un orario decente.. e non ho mdt! Il trip di ieri l'avrà fermato per fortuna...

PAULA forza che tra poco arrivano le ferie e potrai rilassarti un po' 😊

CRI in bocca al lupo!!! 😊

Buona giornata!

**cri69** Giovedì, 17 Dicembre 2015 08:48

PAULA grazie.

Ti auguro di star meglio in velocità 😊

**paula1** Giovedì, 17 Dicembre 2015 08:39

Buon giorno a tutti...qui in collina c'è il sole e colori bellissimi....peccato scendere nel caos della città....

stanotte non sono stata bene...ho avuto male alla testa un po' strano e male ai muscoli di nuovo....non volevo prendere niente, poi mi sono ricordata di avere delle pastiglie di Muscoril e ne ho prese due per vedere se si allenta un po' la tensione....sto leggermente meglio, ma la testa è delicatissima....sto facendo il conto alla rovescia alle ferie....

CRI69 in bocca al lupo per il nuovo lavoretto

**cri69** Giovedì, 17 Dicembre 2015 07:46

Buongiorno a tutti,qui sempre nebbia.Oggi inizio il lavoretto nuovo , vediamo.A poi....

**Simona** Giovedì, 17 Dicembre 2015 07:20

Buongiorno adoraro forum 😊

**cri69** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 21:45

Ciaoooo avete visto che roba ???Le avevamo detto di non fare nulla e si presenta con questa meraviglia.Non volevamo mangiarla ci sembrava un sacrilegio ma poi la gola ha avuto la meglio....non vi dico ,anzi ve lo dico ...gli abeti erano coni di gelato ricoperti ,la staccionata i togo,la casina fatta di wafers, il prato di meringa ricoperta...avete o no l'acquolina ???E le meringhe ? Che dire ? Sublimi ....Ovviamente tutte a dieta ....da domani 😊😊 .

Abbiamo fatto anche un impresa titanica, per una volta Lara ha dovuto arrendersi al nostro volere.

Potere ai piccoli !!!!!.Notte serena a tutti 😊

**rossana** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 20:57

LARA bellissima la torta 😊

Ti hanno stesa le nostre amiche..... 😊

**rossana** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 20:55

PAULA a me dava fastidio da piccola.

E i miei avevano una Multipla ma in comune con 2 fratelli di mio papà coi quali abitavamo nella stessa casa.

E l'aveva il fratello di mia mamma che era sempre a disposizione 😊

**paula1** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 20:49

ROSSANA a me la macchina ha sempre dato fastidio...da piccola non l'avevo perchè la mia famiglia non l'ha mai avuta e con Fausto ancora adesso ogni tanto mi si ribalta lo stomaco...i mezzi pubblici, a parte il treno, sono deleteri...e anche per me è una perdita di tempo perchè nei viaggi si potrebbero fare altre cose....., però pazienza...meglio non far nulla che avere male alla testa... 😊😊

vado a riposare..... 😊😊

**paula1** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 20:36

SIMONA commenti a parte, la cosa più importante è che i bambini si siano divertiti...era la loro festa in fondo.....

MAMMA LARA troppo bella la tortina.. 😊😊😊

ROSSANA sì sono contenta di aver prenotato da questa signora...ha una casa troppo bella dalle foto che ho visto e per ora siamo solo noi.....poi è in centro quindi molto facile spostarsi...

oggi abbiamo ritirato la tredicesima 😞 misera 😞, però il direttore ci ha fatto un bel regalo per natale e, invece che il kilo di forma degli anni scorsi o la latta di olio che abbiamo visto girare per alcuni infermieri..., ci ha dato un buono da 50+50 euro da spendere in uno dei negozi della lista allegata...e sono moltissimi tra i quali anche coop e conad, ottici, profumerie, fini sport, ecc. ecc...

**Simona** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 20:11

Dimenticavo. ... fortunate le tue ospiti... bellissima torta e chissà che buona... gnammi gnammi 😊😊

**Simona** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 20:10

Come dici tu Lara... tempo sprecato... lascio dire e vado oltre.. 😊

Buonanotte a tutti. .. spero passiate una notte serena... a domani 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 19:56

Vado a cena poi mi sa che riposo. Sono un po' stanchina.

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 19:56

Simona, se trovo la foto di Enzo che faceva babbo Natale te la metto.

Aveva le scarpe coperte da due sacchetti e tutta la faccia quasi coperta. Parlava con il vocione e nessuno lo avrebbe riconosciuto, Emma però mi ha detto che sembra fosse lo zio Enzo. E aveva 3 anni a quel tempo Emma.

Di alla tua cara suocera che ai bimbi non sfugge nulla.

Per il resto meglio tacere perchè non meritano neppure che gli si presti un attimo della nostra attenzione.

Tuo papà è stato bravissimo.

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 19:52

Eccomi qua, festa fatta e sono proprio contenta, le ragazze hanno mangiato la tortina che avevo preparato. Una sorpresina che avevo fatto. Vi metto la foto

### Casina natalizia

**Simona** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 19:40

Piera 😊😊 a dire il vero Mattia se la voleva cantare con tutti i suoi compagni ma x fortuna nessuno gli ha dato retta e io facevo segnali di fumo del tipo "shhhhh è un segreto....." io mi son fatta delle belle risate e le maestre e le bidelle anche.... 😊😊

**Simona** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 19:38

Ma infatti Ross... un conto è un estraneo vestito da babbo natale ma un familiare davanti a bambini di quest'età è riconoscibilissimo!! Ma il commento non ci azzecava proprio.. invece di dire come son svegli sti bimbi partono le critiche sul come si ci doveva mascherare... da gente poi che è solo capace di comprare giocattoli su giocattoli ma che di presenza poca e niente. ... non fanno altro che confermare che razza di persone sono.. lontano anni luce da me.. e x fortuna! !!!!!

**Piera** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 19:36

Simona ma certo che Mattia l'ha riconosciuto, io ci sarei rimasta male se non l'avesse fatto!!!! 😊 e' il nonno!! 😊 l'importante e' che per tutto l'asilo e' stato BABBO NATALE, una volta mio cognato

Giorgio, lo fece per l'Irene e la Giada piccoline, alla fine , l'Irene disse alla Giada ; per me e' lo zio Giorgio!!! ma non diciamo niente che poi ci rimane male 😊

**rossana** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 19:20

SIMONA una volta Alberto ha fatto Babbo Natale per una nipotina che ora ha 13 anni. Era più o meno dell'età di Mattia ma la foglia l'ha mangiata anche lei, nonostante Alberto fosse ben mascherato e entrato dal balcone il che doveva spazzarla. Ormai i bimbi non li frega più nessuno, non c'è scarpa che tenga....

**Simona** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 18:55

Dicevo.. mettiamoci pure che mattia minimo 1 volta la settimana da quando è nato ad oggi i miei li vede sempre e non è di certo un bambino che dorme ...anzi.... è bello sveglio. .... quindi ..... certi commenti non li sopporto. .... non mi fanno effetto più di tanto perché ormai ho capito la bassezza di parentame vario chei circonda.... però la prossima volta col ca... che ti racconto com è andata la festa all asilo.... la prossima volta sarà un "tutto bene' di circostanza.. E se vuoi maggiori informazioni muovi il tafferuglio e vieni a vederla con i tuoi occhi la festa.. STRUNZ. .... 😊

Scusate la lungaggine. . Dovevo svuotare il sacco.... 😊

**Simona** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 18:50

Buonasera adoraro forum. .. il frastuono della festa all asilo mi ha dato un po da fare con la testa... complice una nottata non troppo riposante... per fortuna siamo arrivati a sera... mattia ha subito riconosciuto il nonno vestito da babbo natale dicendo testuali parole "ma veramente non è babbo natale ma il mio nonno!!!!!" Ha detto che lo ha riconosciuto dalle scarpe e dal naso... 😊😊 raccontato l epispdio a mia suocera ha commentato in malo modo accusando mio padre di essersi fatto scoprire... o almeno..... io l ho interpretato così.... mi vien da dire che intanto mio papà si è prestato a fare 3 comparse x 4 classi di bambini urlanti quando in realtà aveva anche altro da fare oggi,rinunciando ai suoi appuntamenti ed è stato pure avvisato iero pomeriggio x oggi... poi se secondo lei doveva comprarsi scarpe nuove x non farsi riconoscere bhe..mi sembra eccessivo.....e poi vogliamo mettefcì pure

**rossana** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 18:05

PAULA che bello a casa di una signora, e magari voi soli.. Bravi, vi farà bene. Da bambina io temevo la macchina e se leggevo aiuto, succedeva il peggio. E non poter leggere era un sacrificio anche nei pochi viaggi verso il mare. Ora mi fa effetto sentire che fa star male lo scrivere, e chi avrebbe detto che avremmo digitato una tastiera su un mezzo pubblico. 😊

**Cris83** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 17:53

Ciao a tutti.. Oggi proprio la testa non va.. Vi scrivo solo un salutino veloce.. Un abbraccio a tutti ♥

**paula1** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 16:46

Buon pomeriggio a tutti...sono stanchissima...poi in corriera ho avuto la bella idea di scrivere un messaggio col telefonino ad una collega in malattia per farle gli auguri e mi si è ribaltato lo stomaco e ora la testa è delicata... 😊😊😊 che due scatole essere emicranici 😊😊😊 ora mi stendo un po' sul divano e vediamo se passa... ho appena fermato la camera a Livorno...è a casa di una signora e per ora ci siamo solo noi...(speriamo resti così), le foto su internet sono bellissime e ci ha fatto il prezzo migliore.... CRIS83 saremo là dal 28 dicembre...

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 14:11

Rossana, che bella la parola convivio e oggi ci sta proprio. Grazie mille carissima.

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 14:09

Cri, io sono prontissima, ho anche la bottiglia di aranciata da stappare. 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 14:08

Buongiorno a tutti.

Eccomi solo per un saltino di fretta. Questa mattina visita tanto per non perdere l'abitudine. Però tutte sciocchezze quindi non chiedetemi neppure come sto perchè come volete che vada se non tutto bene.

Sono proprio di corsa, ho appena finito di preparare per oggi pomeriggio. Niente di speciale, avrei fatto la crostata ma Graziella mi ha fatto promettere che non l'avrei fatta così non l'ho fatta.

**nico26** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 12:41

Buon mercoledì' dal lavoro.

Annuccia pensieri positivi .

Qui al lavoro tutti in fermento pe ril Natale e sorrisi falsi a go go .

Ma che schifo 😞

**Annuccia** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 11:58

Buongiorno a tutti!

**rossana** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 10:23

Convivio

[con-vì-vio]

Sign.: Banchetto, pasto in comune; riunione

dal latino [convivium] 'banchetto', derivato di [convivere] 'vivere insieme'.

Questa è una vera chiave di volta culturale.

In molte culture mediterranee e in particolare in quella italiana, il pasto in comune riveste un ruolo sociale determinante: il rito condiviso del desco è un momento di incontro festante non solo a cui si ama indulgere, ma che è anche una precisa e quasi inderogabile prescrizione.

È meraviglioso scoprire che il termine 'convivio' - un termine aulico che indica proprio il banchetto - scaturisce dal verbo 'convivere', anche se l'associazione non risulta immediata. Nel paradigma che ha dato vita a questo nesso, la vita in comune passa per forza dal pasto in comune, che ne diventa cifra e simbolo. Quando c'è un convivio c'è una comunità - e non solo riunita per un pasto, potendo anche indicare, figuratamente, un'associazione di persone adunate per intenti comuni e alti.

**Quindi si può organizzare un convivio con gli amici prima o dopo le festività natalizie** da passare in famiglia; al convivio di poesia si superano le timidezze leggendo versi che unquanco si erano recitati; e la cena fra nuovi colleghi si può trasformare in un convivio complice.

**Un momento in cui, nella nostra cultura, avviene un contatto profondo.**

**rossana** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 10:21

Buongiorno a tutte,

LILE è proprio così che succede: quando ti abitui bene per un po' ripiombare nel dolore è dura.

In compenso si hanno più energie, secondo me, per affrontarlo.

Però ti capisco, è brutto "sentire" il ritorno.

MAYA per il lavoro non commento più, davvero non so cosa dire.

Per la famiglia e i rapporti che sei riuscita a recuperare e ricucire sono contentissima. E anche qui viene fuori la tua intelligenza insieme a tanta paziente capacità. Sono proprio felice che sia un bel Natale per te, bravissima.

CRI vi invidio sapendovi da LARA oggi. Godetevi il momento e a proposito di questo vi metto la parola di oggi che è a tema.

**lile** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 08:56

Buondi...

dopo tanti giorni buoni è sempre un brutto colpo quando il mdt ritorna... 😞

MAYA sono tanto contenta per te, vedrai che anche con il lavoro troverai presto qualcosa!

FEFFE mi dispiace per la brutta giornata di ieri... ma vedrai che anche se hai fatto una gaffe magari il tuo collega non ci avrà fatto tanto caso...come va oggi?

SIMONA che bello, sarà uno spasso 😊

LARA, CRI ci vediamo più tardi 😊

**Simona** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 08:16

Buongiorno adoraro forum 😊

Oggi pomeriggio festa all asilo x i saluti di natale... i bimbi cantano le canzoni di natale e poi arriva babbo natale con i regali...

Quest anno babbo natale lo farà mio papà 😊 ieri la maestra mi ha chiesto se fosse disponibile perché quello che doveva farlo ha dato forfait x ragioni di lavoro... bene.... ci sarà da divertirsi 😊

**cri69** Mercoledì, 16 Dicembre 2015 07:51

Buongiorno a tutti, stamattina ...alba rossa o vent o goza...staremo a vedere.

MAYA 😊 e che capperi,non è mica da tutti... 😊

ANNUCCIA sempre con te !

ROSS quante anche per te da portare avanti,per fortuna che hai tanta ironia ad aiutarti.

LARA sei pronta ???Arriviamo a fare un pò di casino 😊

**Maya** Martedì, 15 Dicembre 2015 22:00

Cris69.....assolutamente sempre avanti,scivolone sul lavoro,ma con l'anno nuovo confido in qualcosa ,per ora mi godo la mia famiglia la piccola di casa ,e comunque il positivo c'è stato nel lavoro ,tutti i giorni sedevo nella Lamborghini .... 😊😊😊

**cri69** Martedì, 15 Dicembre 2015 21:53

MAYA che gioia come sono felice per voi... 😊 .E' stata dura ma ormai è passata ...sempre avanti.Un abbraccio

**Maya** Martedì, 15 Dicembre 2015 21:26

Però in questi ultimi mesi c e stato un riavvicinarmi con mia mamma è in particalare con mio fratello e la sua bambina di 6 anni,che per svariate cose sue non ci si frequentava,poi il fatto che io avevo deciso la convivenza con Loredana aveva spiazzato i loro pensieri,ci siamo guardati da lontano,passaggi veloci,e ora va meglio anzi va bene,per me ora è Natale,tanto che una due volte a settimana faccio pulizie da mia mamma ,che mi ha chiesto se rinunciavo a una delle richieste di lavori,e che aveva bisogno anche per la bambina che 4 pomeriggi a settimana è da lei ,e oggi ero con Gioia dopo i lavori,è bello mi ripaga del tempo perso,e .tra compiti e giochi sono tornata stanchina.....ma 😊 bene nell animo.

**feffe81** Martedì, 15 Dicembre 2015 21:12

Oggi non è giornata 😊 ciclo, emicrania, trip al lavoro, effetti collaterali 😊 sono andata lo stesso a un aperitivo con ex colleghi e attuale collega "in alto" e ho fatto una gaffe 😊 vado a letto e la finisco qua che è meglio

**Maya** Martedì, 15 Dicembre 2015 21:11

Ciao...anzi buona serata,mi sono un po' persa nello scrivere,ma credo di aver messo ordine nei miei pensieri,scrivevo poco per il poco tempo,visto il lavoro che mi teneva impegnata dal mattino a sera,e a sera ero veramente tanto stanca,la carrozzeria,anche se per auto di lusso ,è una gran fatica,l'ultimo mese il sesto interminabile,poi non mi hanno rinnovato il contratto,ma non riesco proprio ad avere i tempi di lavoro di un uomo ,e la ditta aveva bisogno di tanto lavoro e ore di straordinario... 😊😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 15 Dicembre 2015 17:45

Sto sistemando le cose che ho comprato questa mattina. 😬😬😬

**mamma\_lara** Martedì, 15 Dicembre 2015 17:45

Non vi ho detto che domani ho le ragazze del gruppo a casa per un incontro: panettone e bottiglia di aranciata.

Chi di voi volesse essere dei nostri mi raccomando di presentarsi con il cappello.

Da un po' la foto con il cappello è da fare anche quando si va a fare la spesa. 😊😊

Ore 15:00

**mamma\_lara** Martedì, 15 Dicembre 2015 17:09

Annuccia, anche qui non si molla neppure un attimo. Neppure un attimo

**mamma\_lara** Martedì, 15 Dicembre 2015 17:06

Rossana, ma quanta ragione hai. Prego tutti i giorni di non ridurmi così.

Non posso immaginare la tua sofferenza. Non la posso neppure immaginare.

**mamma\_lara** Martedì, 15 Dicembre 2015 17:04

Piera, devo cambiare solo i pagamenti addebitati sulla carta di credito, il resto passa chiudendo il conto. Questa mattina sono rimasta imbottigliata mentre andavo al punto blu per cambiare il pagamento dell'autostrada.

Un traffico su via Bologna che non si passava per andare da nessuna parte, l'avrei fatta più velocemente a piedi e visto la velocità con cui cammino potrai ben immaginare.

Guarda che io sapevo già tutto della banca, però mi ha fatto schifo l'impiegata che ha trattato così la signora anziana. Non si può proprio. Sarebbe da diffondere queste notizie anche solo per chi difende i dipendenti, questi dipendenti proprio non vanno difesi. Non immagini come sono arrabbiata.

Tanto i miei "risparmi" 😬😬😬 non erano in pericolo, lo stesso non ci sto un attimo più del necessario

**Simona** Martedì, 15 Dicembre 2015 13:55

Ross che fatica veder vivere così i genitori..... ma che dico vivere.. sopravvivere. .. una tristezza assoluta e c'è anche tanta preoccupazione, e pensieri che si accumulano ad altri pensieri. ... 😞 ti abbraccio forte. ..

Annuccia accidenti al mdt.. 😞 sempre alti i pensieri positivi. .

**Annuccia** Martedì, 15 Dicembre 2015 11:42

ROSSANA, ti capisco tanto tanto. Immagino la tua pena

**Annuccia** Martedì, 15 Dicembre 2015 11:41

Buongiorno a tutti!

appuntamento per venerdì mattina, devono fare i consulti. Speriamo bene. Intanto oggi gran mal di testa, ma anzi che abbia retto fino ad ora. Ora mangio qualcosa e mi prendo la mia bombetta.

Grazie dei vostri pensieri.

**rossana** Martedì, 15 Dicembre 2015 11:27

Sono dai miei. Dormono entrambi, la mamma si sa. Il papà adesso sta sveglio di notte convinto che sia giorno vuole uscire per andare a lavorare. 😞

Ormai non interagiamo con nessuno dei due.

Allungamento della vita .....beh potendo avere una minima qualità, altrimenti come dire 😞😞

**nico26** Martedì, 15 Dicembre 2015 11:17

Buon martedì dal lavoro a tutti .

Sono al lavoro tirata come una corda di violino. 😞 Pensieri di cuore alla sorella di annuccia

**cri69** Martedì, 15 Dicembre 2015 11:15

Buongiorno a tutti.

Di solito mi alzo alle 7 ,oggi che avevo appuntamento alle 8.30 dalla parrucca,alle 8.10 ero ancora a letto 😞 .Tutti e due ...non abbiamo sentito le sveglie ...due ...ma ???

Quindi rince e di corsa.Spesa fatta,pacco spedito.

E nel pomeriggio devo andare dai miei ..perchè prima non c'è fretta ,poi bisogna correre 🤔.Pazienza pure.

**Cris83** Martedì, 15 Dicembre 2015 10:55  
Buongiorno,

Si PAULA, la piazza dicono che è molto bella, sai che non ci sono mai stata? 😄😄😄  
Si pisa la raggiungi bene in treno. Quali giorni venite? Così mi organizzo e ci troviamo!  
Menomale che hai trovato una bella offerta.. fai bene a staccare un po'. 😊

**lile** Martedì, 15 Dicembre 2015 10:47

Un salutino al volo... Buona giornata a tutte! 😊

**Piera** Martedì, 15 Dicembre 2015 09:35

Lara se la tua vecchia banca era una di quelle "incriminate" recentemente hai fatto bene a cambiare, ma come mai la nuova non ti in automatico tutti i passaggi di cambio pagamenti ? sarebbe la cosa piu' semplice e sicura 😊

**rossana** Martedì, 15 Dicembre 2015 09:00

Vado dai miei, buona giornata a tutte.  
E al ritorno spero di trovare notizie di ANNUCCIA.  
E il saluto di CRI  
A dopo

**rossana** Martedì, 15 Dicembre 2015 08:59

ELISABETTA sempre terapeutiche le tue parole. Grazie  
Spero che la tua riabilitazione stia dando qualche frutto.

**rossana** Martedì, 15 Dicembre 2015 08:58

LARA su burocrazia no comment, su banche ancora meno 😞  
Io so solo che il papà di Alberto è mancato il 16 settembre e lui e la sorella sono ancora in ballo e per quanto ne avranno non si sa.  
E più le cose sono irrisorie più sono complesse a volte.  
Per dei mezzi agricoli vecchi che sono comunque 5 siamo ancora in ballo e solo ieri abbiamo ottenuto i libretti di circolazione e potuto dunque regolare l'assicurazione se serve circolare con un trattore per strada, cosa sospesa da allora. E questa non è che una minima cosa.  
Avanti pure

**rossana** Martedì, 15 Dicembre 2015 08:55

PAULA sono contenta che abbiate prenotato.  
Uscire dall'ambiente anche solo per due giorni fa comunque bene a noi stessi e alla coppia.  
Se rispetto alla dottoressa del DCA hai questa sensazione probabilmente vuole dire che ti senti alla fine di un percorso.

**rossana** Martedì, 15 Dicembre 2015 08:53

Buongiorno a tutte,  
qui sembrano le 5 del mattino.  
Ho dormito poco, mi sono addormentata tardissimo e mi svegliavo spesso.  
Ho fatto anche sogni non proprio brutti ma impegnativi e che mi lasciano con l'affanno.  
Le poche volte che li ricordo sono comunque faticosi come minimo.

**paula1** Martedì, 15 Dicembre 2015 08:48

Buon giorno a tutti...qui sole...e oggi inizia la settimana lavorativa...sarò a casa sabato che vado con Fausto all'Avis per la sua donazione di sangue..  
dicevo che con i dolori sto meglio, ma la notte mi si addormentano le braccia...è una sensazione molto sgradevole, ma per ora non voglio fare nulla...  
anche io devo andare in banca però oggi e domani ci saranno code chilometriche per il pagamento delle tasse quindi vedrò se riesco ad andare venerdì pomeriggio...sto anche lasciando perdere gli



incontri con la dottoressa del DCA, ma proprio non ne ho voglia...credo di essere arrivata in fondo all'avventura...

**mamma\_lara** Martedì, 15 Dicembre 2015 08:39


Certo che ne ho da fare, però questa è importante come le altre.

Poi vado a comprare la salamina da sugo e i cotechini per Natale in un posto dove le fanno veramente buone, ci lavora una persona che conosco e so come vengono fatte. C'è un bel po' di strada da fare, ma quando si tratta di mangiare bisogna guardarci bene a cosa si mette in tavola.

**mamma\_lara** Martedì, 15 Dicembre 2015 08:36


Sono di nuovo in partenza per cambiare i pagamenti che facevo alla banca.

Che storia anche questa, ma devo farlo, con quella banca basta, ne ha fatte troppe ai suoi


risparmiatori, ho sentito cose che gridano vendetta. Poi trattano così gli anziani 

**mamma\_lara** Martedì, 15 Dicembre 2015 08:33

Buongiorno a tutti.

Feffe, sentirti dire che va tutto bene porta un po' di sollievo. 

**Simona** Martedì, 15 Dicembre 2015 07:38

Buongiorno adoraro forum 

**feffe81** Lunedì, 14 Dicembre 2015 23:09

Passo di corsa per dire a ROSSANA che va tutto bene, fatto yoga e ora sono stata a cena dal mio vicino.

ANNUCCIA vi penso forte anche io...

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Dicembre 2015 22:49

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Annuccia, qui non si molla mai. ♥ ♥ ♥

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Dicembre 2015 22:49


Devo staccare, poi vi dirò il da fare che ho in questi giorni. Ora ho da fare abbastanza e ora vado a nanna perchè mi si chiudono gli occhi.

Sto anche cambiando banca, chi tratta male gli anziani non li voglio a mano e dopo aver sistemato tutto vado da direttore e dico che razza di impiegati lavorano nella sua filiale. Mi spiace ma questa non la lascio perdere.


**mamma\_lara** Lunedì, 14 Dicembre 2015 22:43

Simona, sei bravissima, non so come fai, stai così male e cucini.

Alle volte mi chiedo dove le andiamo a trovare le forze.

Si vede che abbiamo un bel serbatoio 

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Dicembre 2015 22:38

Rossana, perchè non ci hai pensato prima a fare l'attrice, però non mettere da parte l'idea di darti al teatro. Katia Ricciarelli ha iniziato tardissimo a fare l'attrice, non si sa mai. Tu vai a fare dei provini e poi vedi cosa dicono 

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Dicembre 2015 22:36

Monica, sono convinta che se potessimo lavorare da casa si lavorerebbe meglio e anche di più. Certo che ci sono lavori impossibili da fare stando a casa, però dovrebbero incentivare questo modo di lavorare dove fosse possibile. Spero proprio che per te si possa fare. Intanto è già buona avere metà strada Da fare.

Scampare la cena ..... è andata bene va 

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Dicembre 2015 22:30

Lile, conosco la vostra S. Lucia. Bellissima anche quella.

Bene, già sei arrivata a buon punto, intendo quello di non contare i MDT leggeri. Brava, molto brava.

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Dicembre 2015 22:22

Paula, leggo che hai trovato un B&B con un prezzo abbordabile, meno male va, almeno farai la vacanza che volevi.

Poi sono certa che troverete il modo di fare cosine abbastanza carine. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Dicembre 2015 21:13

Ci sono e sono al telefono

**paula1** Lunedì, 14 Dicembre 2015 20:14

Buona sera a tutti...

grazie CRIS83...no Lucca non la conosco...invece a Livorno ci siamo stati un giorno un milione di anni fa e non ricordo niente.....eravamo stati al mercatino americano dove avremmo intenzione di tornare.....andremo in treno, ma mi sembra che ci siano posti vicini (es. Pisa) e quindi faremo dei giri coi mezzi pubblici, poi l'ultimo dell'anno vedremo cosa organizza la città...parla di una terrazza grande sul mare con musica e fuochi artificiali...

ho scelto un B&B da una signora che ha solo 2 camere e ci ha fatto il prezzo migliore...

**Simona** Lunedì, 14 Dicembre 2015 19:51

Cris ho un ricordo bellissimo di Lucca .. mi era piaciuta molto. .. solo che in quell occasione non mi sono fatta sfuggire un bel attacco di emicrania... gli amici che erano con me mi avevano organizzato una bella festa a sorpresa nell agriturismo dove avevamo soggiornato a base di torta alla frutta e brachetto.... nulla da fare... avevano bevuto e mangiato senza la festeggiata che era a letto immobilizzata dal dolore... però della cittadina di per se ho proprio un bel ricordo. .. 😊😊

**Cris83** Lunedì, 14 Dicembre 2015 18:42

lo tra poco mi sa che stacco e vado verso casa.. volevo vedere se riuscivo a fare il presepe. ieri sera ho fatto l'albero, non so con quale forza ho messo le palline sull'albero. Ho fatto due giorni di corso a firenze ed ero cotta sia mentalmente che fisicamente, sto imparando che lavorare con i cani è davvero difficile.. e ognuno ha idee diverse, difficile trovare una strada giusta e non essere confusi. Ci hanno messo un po' di strizza addosso dicendo che l'esame non sarà per niente facile.. speriamo bene! 😞

buona serata amiche care.. e un abbraccio forte! 😊

**Cris83** Lunedì, 14 Dicembre 2015 18:36

SIMO mi spiace sentirti parecchio dolorante ultimamente!! ti abbraccio fortissimo e tieni duro! 😊

**Cris83** Lunedì, 14 Dicembre 2015 18:35

PAOLA63 vedrai che non è nulla di che, cerca di non preoccuparti troppo. noi comunque siamo qui sempre con i pensieri. 😊

**Cris83** Lunedì, 14 Dicembre 2015 18:34

ANNUCCIA pensieri sempre positivi per te e tua sorella.. un abbraccio forte.

**Cris83** Lunedì, 14 Dicembre 2015 18:34

ROSSANA troppo forte! Anche secondo me sei una brava attrice, in ogni caso fai ridere tantissimo, ma sono abbastanza sicura che sei brava anche in parti serie. Brava tu e tutti gli altri! Non avevo dubbi che sarebbe andata bene! Non c'è nessuno che vi ha fatto qualche video?

**Cris83** Lunedì, 14 Dicembre 2015 18:33

PAULA se vieni mi raccomando avvertimi.. che sto vicino. Anche secondo me non è proprio la scelta ideale.. sei mai stata a lucca? lo da toscana è la città che mi piace di più e l'unica dove abiterei! Comunque secondo me qualsiasi scelta va bene.. basta staccare un po'! In ogni caso mi raccomando chiamami! Non conosco nessuno a livorno sennò ti consigliavo.. ma nemmeno da altre parti a dire il vero! 😊 Se ti va di farti qualche giorno al mare a Cecina ti posso dare casa mia. ma ti avverto che d'inverno è piuttosto morta, dista una quarantina di km da livorno.

**Monica** Lunedì, 14 Dicembre 2015 17:59

ROSSANA, SIMONA tra andata e ritorno faccio 50 km, tutti in scooter perchè in macchina potrei metterci anche 2 ore e con l'autobus anche 3 😞 Sto sempre dal benzinaio a mettere benzina 😞 Ho chiesto di poter lavorare da casa 2 giorni a settimana e me ne hanno concesso 1 😞 Io ho due colleghe che lavorano fisse da casa, e altre due che per proprie esigenze (una ha il bimbo di 5 mesi, l'altra si è separata dal marito e ha problemi ad accompagnare e riprendere la figlia all'asilo) al momento lavorano da casa.  
Anni fa ho lavorato da casa per circa 10 mesi e alla fine devo dire che non vedevo l'ora di rientrare in ufficio. In effetti si sta troppo da soli e sempre a casa. In ufficio con le chiacchiere tra colleghe il tempo passa prima

**rossana** Lunedì, 14 Dicembre 2015 17:52

Non si legge FEFFE.....

Me la vedo con la testa dentro al cofano del camion 😊

**rossana** Lunedì, 14 Dicembre 2015 17:51

MONICA concordo con SIMONA, lavorare da casa è praticissimo ma starci sempre non fa solo bene, secondo me.

Non so a che distanza si trovi il tuo luogo di lavoro da casa tua, in ogni caso dimezzare questa distanza è comunque un bel vantaggio.

**rossana** Lunedì, 14 Dicembre 2015 17:49

MONICA, SIMONA siete troppo carine.

Di certo il solo fatto che sabato sera sentivo ridere di gusto in tanti momenti mi gratifica tantissimo. E a dire il vero in alcune scene ridiamo anche noi.

Anch'io non mollo i pensieri per ANNUCCIA.

**Simona** Lunedì, 14 Dicembre 2015 17:43

Monica oggi va decisamente meglio. . Anche se ho un fastidio di sottofondo ma son riuscita a fare tante cosine con calma... tra l'altro ho già cucinato x stasera e avere tutto pronto mi dà

soddisfazione... ovviamente 3 piatti diversi 😊😊

Spero proprio che il nuovo ufficio sia vicino a casa tua. .. cmq si...lavorare da casa è bello.. forse però farlo proprio sempre sempre ci si isola un po' troppo... ci vorrebbe una via di mezzo che di certo sono le situazioni più difficili da raggiungere.....

Ross guarda che secondo me ti sminuisci troppo.... per me sei una grande attrice e sai intrattenere proprio solo che con i tuoi racconti... lo si vede da come parli e anche da come scrivi... 😊

Annuccia ti ho pensata tanto oggi e continuo a mandarti pensieri positivi... spero di leggere buone nuove....

**Monica** Lunedì, 14 Dicembre 2015 16:53

Beh però sei capace di trasmettere delle emozioni forti!

**rossana** Lunedì, 14 Dicembre 2015 16:49

Cara MONICA,

mi tengo impegnata: il non far niente mi deprime, troppo tempo per pensare.

Come attrice sono tutt'altro che brava, mi ci diletto perché mi piace e va bene così.

**Monica** Lunedì, 14 Dicembre 2015 16:10

ROSSANA sei proprio brava a fare così tante cose! Poi come attrice, per quello che ho visto, sei veramente in gamba

**Monica** Lunedì, 14 Dicembre 2015 16:08

Io venerdì sono riuscita a scampare la cena dal collega di Valerio. Gli ha detto che io dovevo andare a cena con i colleghi 😞 Meno male, non avevo proprio voglia.

Oggi ho lavorato da casa e devo dire che non mi dispiacerebbe farlo più spesso, niente viaggio con lo scooter e niente freddo.

L'anno prossimo cambiamo finalmente ufficio e visto che è stata incaricata una mia collega della

ricerca, ci siamo già accordate che ne troverà uno a metà strada per tutti. Così almeno farò la metà della strada 😊

**Monica** Lunedì, 14 Dicembre 2015 16:06

SIMONA come va oggi?

Ti ha colpita proprio duro 😞

**Monica** Lunedì, 14 Dicembre 2015 16:05

Buon pomeriggio a tutti.

ANNUCCIA anche i miei pensieri sono per tutti voi ♥♥♥

**lile** Lunedì, 14 Dicembre 2015 12:39

Buondi! Periodo buono, in questi giorni ho avuto solo un episodio di mdt talmente leggero che mi sono anche dimenticata di registrarlo sul diario 😊 Ho un po' timore per il weekend...arriverà il ciclo e l'ultima volta ho avuto mdt per 2 settimane... 😞

Oggi sto anche facendo un po' di nervi in ufficio.. ma penso alle ferie che si avvicinano e mi risolvo il morale 😊

ANNUCCIA ti mando tanti pensieri positivi

ROSSANA complimenti per lo spettacolo!

LARA che bella la storia di Santa Lucia che porta i regali! Da noi invece è un'occasione un po' diversa... si dice che dopo un lungo periodo di carestia i palermitani abbiano pregato la Santa, che così fece arrivare nel porto un bastimento carico di grano. La fame era tanta che non c'era tempo di farne pane, allora i palermitani si inventarono la cuccia (un dolce fatto di ricotta e grano bollito).

Quindi per tradizione il 13 dicembre non si mangiano pasta e pane ma riso, arancine e cuccia 😊 In

realtà dovrebbe essere un giorno di digiuno invece si mangia molto di più degli altri giorni! 😊

Un bacione a tutte!!!

**paula1** Lunedì, 14 Dicembre 2015 11:58

Buon giorno a tutti...qui un po' nuvoloso, ma io oggi sono a casa...e non ho voglia di fare niente... 😊

ho ricevuto qualche offerta per soggiornare 3/4 giorni a Livorno, ma è un salasso 😞😞😞😞

abbiamo speso meno a ferragosto... 😞😞😞😞

ancora 8 giorni di lavoro poi ce la prendiamo con calma....

ANNUCCIA tanti pensieri positivi per Rosella... 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Dicembre 2015 11:37

Intantogiro e aspetto

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Dicembre 2015 11:36

Mai

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Dicembre 2015 11:36

Quandosi ha a che fare con la burocrazia non si finisce ma.

**nico26** Lunedì, 14 Dicembre 2015 10:13

Buondi' a tutte/i oggi sono ko e ho preso gocce di lexotan. 😞.

Annuccia ti vogliamo bene.

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Dicembre 2015 10:09

Sto anche cambiando tutte le lenzuola così almeno i letti sono a posto ma asciugare è abbastanza difficile anche senza la nebbia.

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Dicembre 2015 10:06

Fatto.

Dopo devo uscire per un appuntamento.

Sto sistemando una cosa vecchia di anni e devo chiudere in questi giorni.

Almeno dopo questa è fatta.

**mamma\_lara** Lunedì, 14 Dicembre 2015 09:41

Buongiorno a tutti.  
Sono al telefono

**rossana** Lunedì, 14 Dicembre 2015 09:05

Buongiorno a tutte,  
CRI qui un po' di nebbia c'è.  
ANNUCCIA non dico niente ma ce la metto tutta.  
Vado in piscina, buona giornata.

**cri69** Lunedì, 14 Dicembre 2015 07:46

Buongiorno a tutti, stamattina ,alzarsi,aprire le finestre e non vedere nebbia...bhè ,sembra un altro mondo 😊 .  
Forza ragazze teniamo alti i pensieri per tutti,cerchiamo di pensare positivo, anche se a volte è veramente faticoso.  
Un abbraccio immenso..

**Simona** Lunedì, 14 Dicembre 2015 07:34

Buongiorno adoraro forum 😊 ..... lo dico sottovoce. . Oggi pare meglio il mio risveglio. ..

**Elisabetta** Domenica, 13 Dicembre 2015 21:01

Annuccia, sono sempre, nelle vicinanze, magari in incognito e faccio un tifo sfegatato perché i tuoi problemi si risolvano nel modo migliore.  
Leggo che i nuvoloni incombono non solo dalle mie parti, nonostante.... l'alta pressione. Vi ho tutte nel cuore e nei pensieri.  
Rossana, grazie per la ventata di allegria. Sei straordinaria come sempre.  
Un bacio a tutte. Elisabetta

**rossana** Domenica, 13 Dicembre 2015 17:34

ANNUCCIA mi dispiace, ma quanta forza che ci vuole.  
I nostri pensieri ci saranno anche domani e non solo, ma che fatica però.  
Forza pure

**Piera** Domenica, 13 Dicembre 2015 17:05

Annuccia, tua sorella e' donna forte, ma che dico fortissima, ne ha passate tante .....passera' anche questa ne sono sicura !!

**mamma\_lara** Domenica, 13 Dicembre 2015 16:59

Rossana, che bella cosa fate, poi quando si fanno per i bimbi o per gli anziani non hanno prezzo.  
Bravissime e bravissimi tutti.  
Guarda che ti ringrazio anch'io, perchè non immagini il sollievo che avranno gli anziani che vedranno la commedia.  
Che bella cosa.

**mamma\_lara** Domenica, 13 Dicembre 2015 16:57

Annuccia, sempre alti i pensieri. Sempre sempre.  
Misericordia infame, hai ben ragione cara. ♥ ♥ ♥

**mamma\_lara** Domenica, 13 Dicembre 2015 16:55

Ecco fatto, casa in ordine e mi sa che dopo aver letto qui mi metto a riposo. nel senso che non ci sono per nessuno.

**Simona** Domenica, 13 Dicembre 2015 16:30

Annuccia... mi spiace tanto... 😞😞 sempre alti i pensieri per tua sorella e per tutti voi.... ti mando un abbraccio forte

**Annuccia** Domenica, 13 Dicembre 2015 15:48

Buongiorno a tutti! Da ieri pomeriggio sappiamo che la tac di mia sorella non va bene. Domani il rofessore guardera le immagini e vedrà cosa Si potrà e si dovrà fare. Vi faro sapere.. Che brutto vivere, care amiche!!!!?

**Piera** Domenica, 13 Dicembre 2015 14:46

Pensa che mio marito si rifiuta di fare qualsiasi esame a scopo preventivo, perché dice che se lo fa gli trovano qualcosa sicuramente 😊😊

**Piera** Domenica, 13 Dicembre 2015 14:45

Paola ,mia figlia emicranica, ha fatto una risonanza prescritta dal neurologo due anni fa, c'era una ciste sull'arteria che attraversa la tempia: il suo compagno conosce bene il primario di neurochirurgia e gliela fatta vedere immediatamente, be' insomma per fartela breve e' una ciste benigna congenita, che ha dalla nascita, tutta questa tecnologia avanzata , che permette di "vedere" tutto benissimo, se da una parte ci aiuta , d'altra ci mette a volte in pensiero, non siamo macchine perfette, ma essere umani con tante imperfezioni, che una volta non sapevamo nemmeno di avere!!!! vedrai che il neurologo ti tranquillizzerà di certo

**nico26** Domenica, 13 Dicembre 2015 13:32

Simo ti siamo vicine .Mi spiace tanto.

Paola 63 fatto angio a Marzo .E hanno visto delle piccole ischemie dovute alle aeree che mi vengono. Pero' come dice Lara ..aspetta a vedere tutti gli esami.

**rossana** Domenica, 13 Dicembre 2015 13:06

Ma povera SIMO, ti si è accanito proprio.  
Mi dispiace tanto però sempre forza forza.

**cri69** Domenica, 13 Dicembre 2015 12:44

Buongiorno a tutti e buona domenica .

ROSS sei un mito..nessun dubbio che tutto sarebbe andato bene 😊

SIMONA forza ragazza

Anche qui ospiti 😊

**mamma\_lara** Domenica, 13 Dicembre 2015 11:48

Ospiti arrivati. a dopo

**mamma\_lara** Domenica, 13 Dicembre 2015 11:45

Simona, mi spiace tantissimo. Fatti forza altro non so che dire 😞😞

Però questo lo posso dire: ti voglio bene

**mamma\_lara** Domenica, 13 Dicembre 2015 11:43

Paola63, aspetta prima di preoccuparti, aspetta di avere tutti gli esami. Poi torna al tuo centro che è ottimo e vedrai che sapranno darti le migliori cure nel caso tu ne abbia la necessità. Ma meglio non preoccuparsi preventivamente.

Na parola!!!!!!!

Forza carissima. ♥

**mamma\_lara** Domenica, 13 Dicembre 2015 11:36

Buongiorno a tutti.

Rossana, non avevo dubbi che sarebbe andato tutto bene. 😊

Brava tu e tutto il resto della compagnia teatrale. 😊😊

**paola63** Domenica, 13 Dicembre 2015 11:33

Buongiorno.Aggiornamento: fatto holter pressorio, visita oculistica(dal fondo oculare è chiaro che sono ipertesa)ma...ho fatto anche risonanza...qui viene il "bello" :mi consigliano di fare anche angio rm per "una dubbia, minima irregolarità a carico dell'arteria comunicante anteriore, reperto di non sicuro significato patologico, ma meritevole di approfondimento diagnostico con esame angio rm"...io ho paura...accetto conforto ...scusate se intristisco la vostra domenica.

**Simona** Domenica, 13 Dicembre 2015 11:04

Qui le cose peggiorano... non so neanche se è lo stesso attacco o uno nuovo.. cmq emicrania a destra... persiste ed insiste... 😞

**paula1** Domenica, 13 Dicembre 2015 09:50

Buon giorno a tutti...senza sole...ieri sera poi non siamo andati al concerto, perchè arrivati dopo l'aeroporto verso Modena, c'era moltissima nebbia... 😞 e rischiare proprio non ci andava anche perchè dopo c'era il ritorno e sono molti chilometri...

siamo andati a mangiare un panino in un pub tristissimo e poi a nanna..io stavo per crollare, anzi

credo di aver anche dormito un po' in macchina... 😴

oggi replica lavorativa...e domani riposo...e non scendo certo a Bologna..

ROSSANA sono strafelice che la commedia sia andata bene...

SIMONA che peccato per il pranzo tra amici, ma capisco bene che una volta finita la crisi si voglia stare un po' in pace....

Buona giornata a tutti

**Simona** Domenica, 13 Dicembre 2015 08:48

Buongiorno adoraro forum. ..

Qui inizia la giornata con leggero mdt... mi sa che dovrò rinunciare al pranzo con gli amici. .. la confusione non mi farebbe di certo bene. . E star male nuovamente non ne ho proprio voglia. .. mi spiace. .. avevo organizzato io sto pranzo...ma preferisco non mettermi in situazioni che potrebbero peggiorare il mio stato .... in questo periodo è così....

Lara che bel racconto di santa Lucia che ci hai fatto.. tua mamma aveva molte attenzioni per voi... che bella cosa....

Ross non avevo dubbi che andasse tutto alla grande.... che tenero tuo fratello. ....

Buona domenica a tutti voi 😊

**nico26** Domenica, 13 Dicembre 2015 08:02

Buona domenica miei cari.

Ross Dinamismo ed Allegria .Che bel connubio .Siete fantastici e tu hai una dolcezza immensa.Ottimo lavoro di squadra.!Grandi!!!

Come al solito anche stame emi muscolo tensiva e via che si va!

E poi ci penso c'e' sempre che sta peggio di me per cui va bene così'.

Oggi Nico e' al ritiro di catechismo e io ed il ciccino solo dalle 9.30 alle 16.00



**rossana** Domenica, 13 Dicembre 2015 00:04

Devo precisare ad onor del vero che la replica ce l'hanno gentilmente richiesta per una casa di riposo per anziani privata.

Ma a maggior ragione andremo volentieri.

Grazie a tutte e buonanotte

**rossana** Domenica, 13 Dicembre 2015 00:02

Ad un certo punto ho visto tra il pubblico il mio fratello minore con la moglie, mi veniva da commuovermi.

In questi giorni così pieni e pesanti per lui, con il sonno che patisce beh ugualmente viene.

Che tenero....., è uguale alla mamma. Non manca mai di far sentire la sua presenza, commovente davvero.

E se penso che fino al 6 gennaio povero praticamente non si ferma.....la sua presenza conta ancora di più.

**rossana** Domenica, 13 Dicembre 2015 00:00

Ma ragazze, è stato fantastico essere con voi in quel momento 😊

Non avete idea di quanto mi sia stato di aiuto e quanto mi sia piaciuto....troppo bello.

Beh alla fine è andata bene.

Data la stagione e il periodo (pieno di cene e impegni per tutti) c'era una quantità di pubblico discreta ed abbiamo fatto un incasso altrettanto discreto.

Hanno riso e ci hanno detto tutti, giovani e meno giovani, che abbiamo fatto un bel lavoro ed hanno riso.

Ci hanno richiesto una replica per il 6 gennaio ma una delle "attrici" sarà in vacanza porca paletta.

Mi dispiace un po', sposteremo.

**mamma\_lara** Sabato, 12 Dicembre 2015 22:20

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Sabato, 12 Dicembre 2015 21:33

Feffe, anch'io senza parole per Rossana. Lei si che è un'attrice

**mamma\_lara** Sabato, 12 Dicembre 2015 21:32

Oggi è la notte di S. Lucia, a Mantova dove sono nata, è questa la notte che vengono portati i regali ai bambini.

Da piccola neppure sapevo che i regali li portava anche Babbo Natale. C'era S. Lucia che portava i regali e la befana che portava i dolci.

Per questa notte, la mia mamma metteva in piedi proprio una bella commedia.

Lavoravamo tutta la giornata per fare un fuocherello dove S. Lucia potesse scaldarsi. Mettevamo la legna e a fianco dei biscotti preparati apposta per lei, per il somarello che l'accompagnava invece mettevamo un bel bicchiere di latte.

Quando noi andavamo a letto, la mamma iniziava a fare il giro attorno a casa e suonava suonava un campanello per mezz'ora. Noi bimbi dovevamo stare a letto e cercare di dormire, altrimenti S. Lucia non avrebbe lasciato nulla. Ricordo ancora come fosse adesso l'agitazione che avevamo noi 3 più

piccoli. Io ero la credulona e ancora a più di dieci anni credevo fosse proprio lei a portare i regali. 😊

La mattina dopo aver scartato i regali correvo a vedere se si fosse scaldata e avesse mangiato tutto. mai una volta che avesse lasciato lì qualcosa. Era brava la mia mamma, toglieva la legna e metteva la cenere, poi toglieva anche i biscotti e il latte così noi tre eravamo felicissimi.

Mia sorella Loredana ha ancora il letto dove dormivamo. E' un letto con le testate di ferro e la madreperla anche forma dei disegni. Era di nostra nonna ed era vecchio anche quando lo aveva lei.

Loredana mi dice sempre che è stata molto bene con me quando era piccola. Non immaginate quanto mi faccia bene questa cosa. Io la difendevo sempre e ancora lo faccio. E' anche lei la mia bambina ♥

Questo letto andrà ad Emma insieme al lettino da neonato sempre di ferro che avrà più di 100 anni.

Abbiamo dormito tutti in quel lettino noi fratelli. Ma io ricordo il mio fratellino Giorgio e Loredana che vi dormivano dentro. Li guardavo per ore in attesa di poter giocare con loro.

Di Loredana ricordo una cosa buffa, quando le hanno comprato le prime scarpine, ha voluto andare a

letto con le scarpe. 😊😊😊

Che tenerezza

**feffe81** Sabato, 12 Dicembre 2015 21:28

😊😊 ma non ho parole ROSSANA che scrive veramente mentre recita una che fa finta di scrivere 😊😊

**rossana** Sabato, 12 Dicembre 2015 21:21

Ciao Patty

**rossana** Sabato, 12 Dicembre 2015 21:19

LARA dillo a me

**rossana** Sabato, 12 Dicembre 2015 21:16

È snervante la partenza ma l'adrenalina al massimo è sempre una bella emozione. Aiuto ci stanno presentando

**mamma\_lara** Sabato, 12 Dicembre 2015 21:16

Rossana, questa è proprio bella. 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 12 Dicembre 2015 21:15

Ho perso presto il mio colore dei capelli, erano talmente neri che sembravano blu, al sole poi erano proprio blu.

E' stato dai 26 ai 28 anni circa che i capelli mi sono diventati tutti bianchi, avevo talmente tanti pensieri che non avevo tempo di dispiacermi per questo.

Ho iniziato allora a tingermeli e ancora lo faccio.

**rossana** Sabato, 12 Dicembre 2015 21:12



Magari vi scrivo anche nel durante, è la mia parte.....mm m

**mamma\_lara** Sabato, 12 Dicembre 2015 21:12

Piera, anche tu mica sembra siano tinti i tuoi capelli. Poi spero tu ti renda conto che il chirurgo avrebbe solo da distruggere e niente da rendere bello. 😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 12 Dicembre 2015 21:09

Nico, i miei figli mi hanno sempre presa in giro, un gioco che dura da sempre. A loro dico sempre che il giorno che smetteranno andrò dal medico a chiedere se i miei figli sanno cose che io non so.

Zeno poi non mancava mai di dire: "di mamma ne abbiamo una sola ..... E MENO MALE .... chi riuscirebbe a sopportarne due. 😊😊😊

Grazie carissima ♥

**rossana** Sabato, 12 Dicembre 2015 21:06

Sento gente in sala e noi siamo ai blocchi di partenza. Ce la fa facciamo sempre addosso in questi momenti.....ciaoooooo

**mamma\_lara** Sabato, 12 Dicembre 2015 21:04

Paula, dai va che Livorno va bene, la cosa importante è staccare un po' dal vedere le solite persone.

Anch'io come mi sento tranquilla quando ci sono in giro le forze dell'ordine. Mi fanno una tenerezza incredibile, fanno un lavoraccio e anche poco pagato.

**mamma\_lara** Sabato, 12 Dicembre 2015 21:01

Ahh, Rossana, dimenticavo di dirti che io solo a bada delle borse riesco a stare in una sala da ballo, quindi non preoccuparti che non perderai la "badante" 😊😊😊  
Però vedrai che mosse di tafferuglio, farà fatica a stare seduto sulla sedia

**mamma\_lara** Sabato, 12 Dicembre 2015 20:59

Rossana, dai che bere toglie le inibizioni.  
Sarà un successo. X X X X X

**mamma\_lara** Sabato, 12 Dicembre 2015 20:58

Rossana, me..., me....., me.... .

Ce ne vuole anche per il tempo di me.... domani viene Stefania e non vorrei saperla in giro con la nebbia.

**rossana** Sabato, 12 Dicembre 2015 20:08

Ci vuole tanta m...a

**rossana** Sabato, 12 Dicembre 2015 20:03

Abbiamo mangiato un po e bevuto e ora cantiamo 😊😊

**rossana** Sabato, 12 Dicembre 2015 19:43

Stiamo provando.....

**paula1** Sabato, 12 Dicembre 2015 19:28

Buona sera a tutti...finalmente sta finendo questa giornata..domani lavoro nel pomeriggio quindi stasera andiamo Castelfranco Emilia che c'è un festival blues...anche se sono stanca non posso sempre andare a casa...inoltre Fausto non ha festeggiato neanche il suo compleanno decentemente, almeno questi concerti gli piacciono molto....e poi sono gratis... 😊

SIMONA la Toscana è vero che è per noi..abbiamo scelto Livorno per andare anche al mercato dove speriamo di trovare qualche abbigliamento che ci piaccia, perché qui a Bologna ci accontentiamo sempre e io è una vita che non mi compro niente... 😊

Buona serata a tutti

**nico26** Sabato, 12 Dicembre 2015 18:56

Ce ne fossero di donne coemte Lara 😄

**Piera** Sabato, 12 Dicembre 2015 18:01

e' proprio vero Feffe che con la tinta si perde il colore naturale, io il mio l'ho perso da un pezzo e mi dispiace moltissimo, adesso vorrei non fare piu' la tinta e mascherare i bianchi con le meches', la parrucchiera pero' mi ha parlato di colpi di luce , colpi di buio, schiariture e tempi lunghi..... 😞  
che fatica per sti capelli bianchi!!! 😄 mannaggia a me che non il coraggio di lasciarli come sono!!! 😄

**Piera** Sabato, 12 Dicembre 2015 17:58

Rossana vai a torna vincitrice!!! se ve la vedete proprio brutta, restituite il prezzo del biglietto!! 😄  
😄 Simona dai che sei stata brava, forse il mdT ti rimaneva uguale, intanto hai fatto la felicità di qualcuno 😄 😄

**rossana** Sabato, 12 Dicembre 2015 17:42

Sono in partenza.  
Facciamo una provina poi via.  
Un abbraccio a tutte, e a dopo se non ci avranno malmenato.....

**feffe81** Sabato, 12 Dicembre 2015 17:22

😊😊😊😊 Sono a un concerto di pianoforte, tra poco comincia 😄

**Simona** Sabato, 12 Dicembre 2015 17:12

Feffe ma veramente mo giunge nuova anche a me sta storia della tinta... 😞😞 sembrano naturali i tuoi capelli e mai avrei detto che tu ne avessi di bianchi. .. 😄

**Simona** Sabato, 12 Dicembre 2015 17:10

Annuccia mi hai fatto ridere... la mia saggia decisione è stata di andare. ... poi ovviamente ho pagato le conseguenze. .. una volta a casa mi son dovuta mettere a letto.. ora ho fatto merenda e sono passata al divano..... non proprio saggia sono stata... 😄😄 ormai è andata.....

**cri69** Sabato, 12 Dicembre 2015 16:29

Ed anche stasera è arrivato il malefico...non c'è scampo....che due marroni galattici 🤩  
FEFFE confermo anch'io mai e poi mai avrei detto che sei dipinta 😄  
Mi metto a stirare ,visto che sono 3 gg che rimando.

**Annuccia** Sabato, 12 Dicembre 2015 16:23

ed anche della mia mamma

**Annuccia** Sabato, 12 Dicembre 2015 16:22

SIMONA, dacci un cenno sulle tue sagge decisioni della giornata.

LARA, sei sempre troppo buona, almeno con me visti i progetti diabolici che hai per i prossimi giorni 😄

FEFFE, anche io non avrei mai creduto alla tinta, sembra un colore naturalissimo.

ROSSANA, in bocca al lupo, sarai fantastica, come sempre.

PAULA, a me piace moltissimo Livorno, ma forse in questa stagione non è l'ideale, sai che è la città natale del mio marito.

**mamma\_lara** Sabato, 12 Dicembre 2015 15:39

Annuccia, sai che faccio anch'io come fai tu. Non sto mai ferma un attimo quando ho dei pensieri. Per la riunione di condominio dico solo che a me manca tanto il mio. Mi manca casa mia, so che sono ingrata, me lo dico da me quindi ne sono consapevole. Però se non lo dico qui a chi lo dico

Tu cara sei sempre bella, e se fossi spettinata saresti comunque una bella signora spettinata 😄

**mamma\_lara** Sabato, 12 Dicembre 2015 15:35

Ahhh Nico, però ho gli addominali 😬😬😬😬

**mamma\_lara** Sabato, 12 Dicembre 2015 15:34

Nico, anch'io faccio pena, però non ho speso nulla dal chirurgo estetico. Pensa che non ho mai dovuto giurare per farlo credere a qualcuno 😄😄😄

**mamma\_lara** Sabato, 12 Dicembre 2015 15:32

Paula, auguri a Fausto e nel caso sia Ferrara la meta, sappi che qualcosina in congelatore c'è 😄😄😄

**mamma\_lara** Sabato, 12 Dicembre 2015 15:31

Poi Rossana sono certa che si divertiranno tutti tutti  
In bocca al lupo

**mamma\_lara** Sabato, 12 Dicembre 2015 15:30

Rossana peccato tu non sia più vicino, lo spettacolo non lo perderei di certo. Ma di sti tempi anche Bologna sembra tanto lontana se viene giù la nebbia.

**mamma\_lara** Sabato, 12 Dicembre 2015 15:29

Feffe, avrei scommesso forte anch'io sul fatto che non ti tingevi i capelli.

Io non so cosa farci, non riesco a vedermi con i capelli bianchi e le sopracciglia alla Elio e nere come il carbone.

E' brava mia figlia che se li tiene tutti bianchi senza fare nessuna piega. Ma lei è bella mentre io sono diversamente bella e ci passa una bella differenza.

Per il lavoro li si che vincerei la scommessa, sono certissima che non ci sarà nessuno alla tua altezza.



**mamma\_lara** Sabato, 12 Dicembre 2015 15:26

Simona, so che sarà difficile rifiutare e so che sarà difficile andare, ma se nella peggiore delle ipotesi tu dovessi andare a pranzo, parla sempre in genovese e guai a ripetere in Italiano. Farà da interprete qualcuno.

Anche a me si presentano giorni difficili, ma so già come sistemare le cose.

Pensando ai miei parametri non immagini quanto io abbia deciso di essere malvagia. Di peggio non c'è 😄😄😄😄

Sto ancora pensando di essere un genio per la trovata. 😄😄😄😄

**mamma\_lara** Sabato, 12 Dicembre 2015 15:22

Mano male che un paio di telefonate mi hanno tenuta seduta per un po' di tempo, altrimenti avrei le gambe bloccate

**mamma\_lara** Sabato, 12 Dicembre 2015 15:21

Piani tutti scombinati, alle dodici e mezza di oggi suona il campanello. Gente a pranzo e pure a cena



**feffe81** Sabato, 12 Dicembre 2015 14:04

Buon sabato a tutti 😄

ROSSANA non sai che complimento mi hai fatto a dire che non si vede la tinta! E' che io mi sento più giovane della mia età ma ho tanti capelli bianchi che proprio non mi piacciono, così a luglio ho provato a fare una tinta in casa...mi sono trovata bene e da poco l'ho rifatta, stavolta ho chiesto aiuto alla mamma 😄 è stato divertente. Quello che mi spiace di più è che non si vede più il mio colore vero che a me piace troppissimo, insomma una specie di lutto 😞 In bocca al lupo per la performance!!

CRI mi spiace per la giornata rinco 😞

SIMONA... 😞 sarò severa: io capisco Mattia, ma del resto fare le cose contro voglia per noi è deleterio...ancora di più quando stiamo così male...abbiamo energie limitate che credo vadano usate

per le cose che ci fanno stare bene...perdonami ma mi fa rabbia pensare che qualcuno non ti tratti come si deve 🙄

**Annuccia** Sabato, 12 Dicembre 2015 13:15

B up giorno a tutti! Ieri sera è andata, qualche problema come sempre naturalmente risolvibili aprendo il portafogli. Stamani spesa e poi sono andata ad ordinare una composizione da portare stasera. Tra un po' vado a farmi una piega anche se non è mia abitudine farlo (come Rossana). Insomma faccio di tutto per non pensare, come avrete capito conoscendomi. Feffe 😊

**mamma\_lara** Sabato, 12 Dicembre 2015 11:14

Buongiorno a tutti.

Non vi dico cosa sto facendo perchè non sono normale. Me lo dice Gabriele. 😊 😊  
Ma domani ho la figlia a pranzo e la sera altri, non voglio intaccare le scorte del Congelatore, non si sa mai che cada un meteorite su tutti i supermercati nel raggio di 200 km 😊 😊 😊 😊 😊

Intanto ho i panettoni pronti da mettere a lievitare e le meringhe in forno.  
Sto facendo tanti regalini e mi piace troppo vedere i pacchetti tutti in fila.

**Simona** Sabato, 12 Dicembre 2015 10:48

X il pranzo di oggi invece la voglia manca proprio.... son situazioni pesanti.. parlano spagnolo e io sono tagliata fuori.. non ho neanche voglia di sforzarmi x capire ma loro continuano imperterriti a rivolgersi a me nella loro lingua aspettando risposte che non arrivano e guardandomi come fossi scema che non capisco.... bah... cmq rifiutare oggi è difficile perchè grazie alla mia emicrania di ieri mattia ha passato 2 notti dai miei e stamani una volta arrivato a casa mi ha detto che aveva nostalgia di me..che non vedeva l'ora di vedermi e che era felice di passare 2 giorni interi con me.... quindi mandare loro ed io stare a casa non so se sia fattibile senza pianti e disperazione di mattia... 😊 😊 E poi io mi sentirei una cacca.... già abbiamo sto senso di inadeguatezza sempre... ma delle volte è proprio difficile la vita di noi cefalalgici.. 😊

**Simona** Sabato, 12 Dicembre 2015 10:40

Paula perché non pensate a Lucca o Siena? In toscana ci sono posti meravigliosi .. tranquilli. .. secondo me x voi due sono l'ideale.. 😊 domani sarà un pranzo con amici ma se devo essere sincera non ho voglia di confusione in questo periodo... solo noi siamo in 23 di cui 7 bimbi e il casino è garantito..... sono situazioni in cui ne esco sempre provata e con testa delicata

**cri69** Sabato, 12 Dicembre 2015 09:59

PAULA c'è sempre Ferrara 😊

**paula1** Sabato, 12 Dicembre 2015 09:57

SIMONA se dovessi scegliere io andrei solo alla cena con amici... 😊 😊  
ROSSANA ieri sera erano in battuta.. dopo sono andati a fare il posto di blocco in paese...se devo essere sincera a me non dispiace che ogni tanto facciano dei controlli...è la pomposità che è fuori luogo... 😊

vado a svegliare il ghiro altrimenti devo "tradirlo" con l'autista della blu... 😊  
stiamo anche pensando di andare via dopo Natale per qualche giorno e visto che Napoli è stata bocciata 😊 😊 e io ho bocciato la Liguria 😊 ...la meta ora è Livorno...solo che non c'è molta scelta sui pernottamenti....vedremo  
Buona giornata a tutti

**rossana** Sabato, 12 Dicembre 2015 09:52

FEFFE spero in un week-end tranquillo.

Scusa ma tu ti fai la tinta? No lo chiedo perché io non me ne sono accorta 😊

Non sono propriamente un'osservatrice eh, questo no.

E comunque a me sul fronte capelli è andata bene: non li ho mai dovuti tingere, ne ho pochissimi bianchi e li sistemo coi colpi di luce ogni tre/quattro mesi.

E' una gran fortuna  
Buona giornata a tutte

**cri69** Sabato, 12 Dicembre 2015 09:52

ROSSANA tanta m.... ,vedrai che anche stavolta sarò un successo.  
PAULA auguri a Fausto.Non potrai mica dire che in frazione ti annoi ?  
ANNUCCIA hai magnato il vicino ???  
SIMONA forza fanciulla,anche questa passerà...

**cri69** Sabato, 12 Dicembre 2015 09:49

TOC TOC ,Bungiorno, ci sono in ritardo ma ci sono.Anche oggi alzata da poco. Ieri sera serata da trip ,ho provato anche stavolta a tamponare con il respiro ma non ha funzionato,quindi ho ceduto...ora sarà la giornata rince.  
Ieri ho trovato un'altro lavoretto , pulizie da una nonna ,per il momento 1 volta la settimana ,poi si vedrà.Con questo siamo a 3,riuscirò a portare a casa qualcosa ????

**rossana** Sabato, 12 Dicembre 2015 09:48

Adesso esco per spesa e caffè, poi parrucchiere per la "prima" di stasera 😊  
Adesso mi dispiace andare dal parrucchiere per la sola piega: ci vado oggi e lunedì alle 9,30 immergo la testa...non ha tanto senso ma l'impegno artistico-civile mi chiama.

**rossana** Sabato, 12 Dicembre 2015 09:46

SIMONA fai quel che senti di fare, lascia andare tuo marito e magari anche il bimbo e approfittane per recuperare.  
Mica ci possiamo flagellare in aggiunta al dolore che già dobbiamo sopportare.

**rossana** Sabato, 12 Dicembre 2015 09:45

PAULA la scena che descrivi è fantastica, sembra di essere nel West 😎  
Ma che paesino paesino...chissà cosa combinate da quelle parti.

**rossana** Sabato, 12 Dicembre 2015 09:44

Buongiorno a tutte,  
non vedo il buongiorno di CRI.  
Ma presto batterà un colpo.  
ANNUCCIA come ti capisco per le riunioni di condominio.  
Io ho abitato alcuni anni in condominio ed era piccolo, due palazzine da 5 appartamenti quindi niente di che.  
Ogni volta si sentono le stesse cose lamentate e le stesse istanze.  
Devo dire però che la vita in una comunità non mi dispiaceva per niente, che siamo stati fortunati a finire insieme a gente come si deve e tuttora mi mancano anche solo i rumori delle vite degli altri.  
Cosa che ad Alberto non manca, e la differenza sta proprio qui...per dirne una.

**paula1** Sabato, 12 Dicembre 2015 09:11

Buon giorno a tutti...qui sole...se penso che devo andare a lavorare 😞😞 davvero non ne ho voglia.....  
Ieri sera al bar della nostra frazione hanno fatto un blitz i carabinieri (4 macchine) col cane antidroga...e messo in mutande un ragazzo che ha qualche guaio, ma non aveva un bel niente....un po' esagerato per essere un posto di 10 case 😞 mah...il gestore che è lì da ottobre era un po' scocciato perchè è la seconda volta che i carabinieri gli rompono le scatole...comunque molti di noi pensano che siano "soffiate" di qualche abitante...

**Simona** Sabato, 12 Dicembre 2015 08:27

Ci sono degli zii dalla Colombia. .. dovremmo andare a pranzo fuori con loro... io non so se andrò a sto punto... domani ho un altro pranzo con amici... ma vorrei star bene.. altrimenti non se ne fa nulla.... starò a casa

**Simona** Sabato, 12 Dicembre 2015 08:24

Buongiorno adorato forum 😊 . Nottata di mdt. .. risveglio con vomito. .. ora forse meglio... ma non ne sono certa. ... faccio colazione e poi vedo che piega dare a questa giornata

**nico26** Sabato, 12 Dicembre 2015 07:44

Buona sabato a tutte/i.

Simo spero che tu possa star meglio e goderti il sabato senza emi.

Annuccia troppo forte con il discorso dei ritocchi delle donne-

In piscina se ne vedono di tutti i colori e molte volte ste donne fanno un po' pena. Voglion fermare gli anni ....ma il tempo avanza e loro fanno di tutto per ringiovanire.

Ieri ho fatto la Tac e stamattina sento da una cliente se mi dice qualcosa .

Il medico mi dice.....ma come mai la Tac ....era meglio la Rmn.E io.....e' stato il neurologo a darmela ...io non sono un medico!Comunque e' da piu' di un mese che questo dolore alla testa occipitale non mi lascia anche se riesco a fare le mie cose piu' o meno per cui ne sono certa che qualcosa alla cervicale c'e' e se non e' quello e'cefalea muscolo tensiva .

Aspetto l'esito e poi vi aggiorno.

Ora caffè'!!!

**feffe81** Venerdì, 11 Dicembre 2015 22:10

CRI non ho a che fare con gli agricoli 😊 mi occupo di camion 😊 penso che potrebbe piacermi questo lavoro. MONICA va abbastanza bene, molto diverso da quello di prima, mi do un po' di tempo per tirare le somme. In generale sono comunque contenta, mi sembra un sogno avere certi "privilegi". Mi spiace per il mdt del lunedì! io invece faccio compagnia a LILE per lo più, vediamo domani come butta!

SIMONA accidenti 😞😞😞 speriamo che passi presto

ANNUCCIA grazie del suggerimento su come fare per trovare un compagno, anche se il chirurgo proprio no eh 😊

ROSSANA oggi è andata meglio per i miei occhietti: li ho fatti riposare mentre ero in meeting 😎 ottima filosofia per la tua performance 😊

CRIS la penso come te e anche io vado dal parrucchiere al massimo due volte l'anno...ho iniziato a farmi la tinta in casa...

**rossana** Venerdì, 11 Dicembre 2015 20:31

Cavoli SIMONA, mi dispiace.....

Confido di sentirti meglio domattina

**Simona** Venerdì, 11 Dicembre 2015 19:20

Sempre emicrania. .. sono stata a letto tutto il pomeriggio ma a nulla è servito... ora ho bevuto un the...torno a letto sperando di prendere sonno e in un risveglio migliore... 😞

**Piera** Venerdì, 11 Dicembre 2015 18:46

Cris sei molto gentile ma "me cala la palpebra"!!!! te lo assicuro.... 😊 ...mi cala anche tutto il resto, ma vestita ancora riesco a mascherare qualcosina 😊 Quando non ci vedro' piu' vado da Paula e dal chirurgo bravo , chissà' se il mio piano sanitario me la passa ehhhh!!!! Annuccia vai e torna vincitrice per gli onori dei Mattia 😊

**Annuccia** Venerdì, 11 Dicembre 2015 18:35

Vado a imbacuccarmi per scendere, ci sono parecchie "new entry" nel condominio. Uno ha comprato solo per fare un bed and breakfast e me lo "magnerei" vivo. Vediamo come potrò fare.

**Annuccia** Venerdì, 11 Dicembre 2015 18:34

MONICA, farai come puoi, speriamo che Valerio possa trovare una qualche scusa.

Capisco le difficoltà e anche fare finta di mangiare, come Piera, non è semplice se la cena è seduti a meno che i padroni di casa non siano ciechi 😊

**Annuccia** Venerdì, 11 Dicembre 2015 18:32

Volevo scrivere CRIS83

**Annuccia** Venerdì, 11 Dicembre 2015 18:31

CRI, grazie per il pensiero, ne ho bisogno

**Annuccia** Venerdì, 11 Dicembre 2015 18:30

Sto preparando la cena perché alle 19 riunione condominiale in sala cantina, farà un freddo "boione", sono sempre andata alle riunioni e mi sembrerebbe di tradire mio padre a non andarci quando era più giovane veniva lui a "combattere" ora tocca a me.

PIERA , a chi lo dici, palpebre e chi più ne più ne metta, ma ho talmente guai che non mi viene certo in mente di fare nulla per l'estetica, già è tanto che riesca a conservare quello di cui la natura mi ha dotata anche se cade a pezzi ed anche di più vorrei tenermi tutto. 😊

**rossana** Venerdì, 11 Dicembre 2015 17:49

Non mi decido a fare ginnastica ma vado.

Ora mi diverte di più la piscina: ormai ho fatto amicizia con tante persone visto che è un luogo contenuto e quando faccio una vasca ben fatta con le mie gambette fanno tutti il tifo per me.

Poi ogni volta che vado in questo ambiente studiato proprio per la riabilitazione (anche se c'è chi viene a nuotare) trovo sempre persone che hanno un vissuto pesante e si ritrovano messe male da un giorno all'altro ma non per questo si lagnano o smettono di lottare, anzi!

Sono le prime ad esortare gli altri, me compresa.

Da queste persone continuo ad imparare, è sempre l'esempio il più convincente dei metodi.

**Cris83** Venerdì, 11 Dicembre 2015 17:34

MAMMA LARA pensieri positivi anche per te e questi esami natalizi che devi fare. 😊

**Cris83** Venerdì, 11 Dicembre 2015 17:31

SIMO come stai ora? spero tu stia meglio!

**Cris83** Venerdì, 11 Dicembre 2015 17:27

Ciao a tutti!

ANNUCCIA continuano i pensieri positivi.

Proprio vero, è complicato quando si è invitati a cena a casa di altri.. al ristorante già meglio, anche se preferisco evitare anche lì. Prima a volte andavo con michele invece ora evitiamo, andiamo solo con amici, se siamo soli preferisco stare a casa, non perché non ci siano cose da mangiare al ristorante ma perché così evito tentazioni. L'altra sera con delle amiche sono stata in un posto dove come secondi c'era solo la tagliata e non mi andava, oltre a costare un po' tanto.. quindi mi sono presa due antipasti, tra l'altro buonissimi.

MONICA per te che sei vegetariana sarà ancora più complicato.

PIERA domani sera farò come te anch'io.. abbiamo una cena con il moto club di michele e di solito andiamo sempre in posti dove fanno cose buone e il menù sarà super abbondante! Menomale che michele mangia tranquillamente anche la mia porzione.

PAULA auguri a fausto!

Io penso che pure se sarò brutta e raggrinzita sarà difficile che ricorra al chirurgo plastico. Ho anche dei problemi a pensare di andare a tingermi i capelli dalla parrucchiera quando diventeranno bianchi. Dato che dalla parrucchiera ci vado forse una volta all'anno!!

Comunque PIERA secondo me non ne hai bisogno.. puoi aspettare ancora un altro po'!

Grande PAULA che ci trovi sempre un chirurgo per tutto!! Con te siamo a posto!

**rossana** Venerdì, 11 Dicembre 2015 17:18

FEFFE per lo spettacolino di domani sera ormai non me la prendo veramente più.

In ballo sono e devo ballare.

Mi sono detta che se alla nostra insegnante che è anche attrice e alla direzione della cooperativa di formazione permanente non interessano le brutte figure perché mai dovrei prendermela io?

leri sera mi aveva preso la ridolina, ecco vado avanti così.

Se poi ci urlano impropri credo che non saprò trattenermi dal ridere di brutto.

E avrebbero ragione eh, sarei disponibile anche a ridare loro i soldi del biglietto.

Non vedo l'ora che sia domenica mattina

**rossana** Venerdì, 11 Dicembre 2015 17:15

LARA allora mica possiamo contare su di te per le borse 😊  
Eh no, non si fa.

**rossana** Venerdì, 11 Dicembre 2015 17:14

PAULA dai va che un bel polletto arrosto, se ci aggiungi due patatine fritte, non è poi così male 😊  
Ma come siamo messi 😞

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Dicembre 2015 17:14

Annuccia, io andavo a ballare e ballavo da quando entravo fino a quando uscivo. Ballavo con amici e tutti quelli che mi capitavano a tiro.  
Mi scatenavo quando suonavano il boogie-woogie, lì proprio non mi si teneva. Lo ballavo da quando ero ragazzina e ancora adesso ballo da stare sulla sedia quando sento quella musica.  
Ma come mi piace ballare 😊  
Ora ballo con le mani 😊😊😊

**rossana** Venerdì, 11 Dicembre 2015 17:13

SIMONA spero tu stia meglio ora....certo che la tua mattina è diventata lunga comunque e quando si sta male il tempo non passa più e non si desidera che la propria casa per non dire il letto.  
FEFFE mi ha fatto tenerezza la tua frase sugli occhi, che vorresti appoggiare su qualcosa di morbido. Evidentemente ora stanchi la vista.  
Voglio pensare che tutta questa fatica sia dovuta all'iniziale sforzo di apprendere e non duri per sempre.  
MAYA ormai non so davvero più cosa dire. Ci rimango male quando gente valida non viene apprezzata per non dire che viene bistrattata.  
Conoscendoti so che reagirai ancora e ancora ma la fatica che fai non è poca cosa.  
Forza sempre, cosa possiamo fare.

**rossana** Venerdì, 11 Dicembre 2015 17:07

Ciao a tutte,  
ANNUCCIA evvai con la vita mondana!  
Certo che tu vivi proprio il mondo della Grande Bellezza....mi pare di capire.  
Quando ci si diverte va sempre bene secondo me, perché ridere fa bene alla salute.  
PIERA io faccio solo interventi indispensabili, per il resto così sono e basta.

**paula1** Venerdì, 11 Dicembre 2015 16:57

PIERA sai che da noi in H rimettiamo in sesto tutte le persone che odiano il passare del tempo... 😊  
😊😊😊 anche se la cisi si è fatta sentire anche in questo settore....., però, a parte gli scherzi, l'intervento alle palpebre è, a mio avviso, il più azzeccato di tutti perché in certi casi davvero possono insorgere dei problemi on la vista.....  
e poi, se cambi idea su sale, dottori e anche infermiere.. 😊 fammelo sapere....  
comunque abbiamo un giovane chirurgo che sulle blefaro è davvero strepitoso...quasi non si forma l'ematoma classico intorno agli occhi... 😊 è delicatissimo...

**paula1** Venerdì, 11 Dicembre 2015 16:47

Buona sera a tutti...qui sta tramontando il sole...ieri ho lavorato 12 ore...e, per riuscire a rientrare a casa in condizioni decenti, ho dovuto prendere 2 Nimesulide perchè la testa ha dato segni di cedimento....il giovedì è una giornata pesante, ma ormai non ci sono più giorni leggeri...inoltre ieri era il compleanno di Fausto e non siamo andati oltre una birra al bar, quando sono arrivata su in corriera blu qui in frazione, poi sono crollata... 😞😞😞  
ho ancora sabato e domenica da lavorare e sarò a casa solo lunedì...  
non vedo l'ora che arrivino le feste, ma mi sembra che lo spirito natalizio abbia lasciato il posto alla sempre viva fame di denaro....da noi vogliono operare anche alla Vigilia, spero davvero che cambino idea.....  
oggi ho chiesto alla collega che segue la mensa se ci danno il kilo di parmigiano per regalo di natale, ma lei mi ha fatto troppo ridere, dicendo che proprio ieri il direttore le ha chiesto se in frigo ci



stavano un centinaio di.....polli... 🤔🤔🤔🤔🤔 ma da dove l'ha presa 'st'idea ! 🤔🤔🤔  
🤔🤔🤔🤔

**Piera** Venerdì, 11 Dicembre 2015 16:15

In cheto e' difficile andare a cena o pranzo dagli altri, io semplicemente facevo finta di mangiare!!! 🤔 ma non mangiavo nulla...il difficile era trasferire le mie porzioni nel piatto di Giorgio senza farmi notare 🤔, non mi piace che preparino apposta per me e non mi piace sentirmi dire ma perche' non mangi? , ne' spiegare tutta la tiritera sulla dieta.....Annucchia io avrei parecchie cose da farmi sistemare dal chirurgo, ci terrei particolarmente alle palpebre, ma ho una paura????? 🤔 paurisssssssima dei ferri 🤔 e anche dei chirurghi, della sala operatoria, dell'anestesia, del dolore e persino delle infermiere!!!! 🤔

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Dicembre 2015 15:58

Annucchia, ma che meraviglia i miei anni. Non sono mai stata così in pace come ora. Stavo meglio quando ero un bel po' di kg. in più, però dovrò rassegnarmi a questo 🤔 Dal chirurgo per sistemarmi dovrei starci anni, faccio prima a farmi andare bene quello che ho.

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Dicembre 2015 15:45

La mia emicrania se ne è sempre fregata dei fine settimana, delle mestruazioni, dello stress e del riposo.

Devo dire però che io non avevo fine settimana, facevo turni sulle 24 ore, avevo un riposo a settimana e alle volte lavoravo anche 13 giorni prima di fare il riposo settimanale. Facevo 36 ore settimanali e mezz'ora di cambio turno per dare le consegne al collega o alla collega che faceva il turno dopo il mio, così finivo sempre per fare quasi 40 ore a settimana.

Non mi lamentavo e tornerei a rifare tutto, il mio lavoro ha salvato me e la mia famiglia, se non avessi avuto un lavoro come il mio sarebbe stato impossibile crescere i miei figli così accuditi. I turni di notti mi lasciavano il giorno libero per fare anche un altro lavoro, perchè con tre figli da crescere mica basta un lavoro solo.

La mia grappolo andava per conto suo, dovevo stare attenta al dormire, a certi orari se avessi dormito lei partiva senza passare dal via la maledetta.

**Monica** Venerdì, 11 Dicembre 2015 15:39

Mercoledì ho anche la cena aziendale e già mi hanno fatto un menù vegetariano. Chiedergli che me lo facessero anche cheto era troppo! Mi avrebbero lasciata a casa 🤔 Vabbè, salterò il primo e i dolci 😊

**Monica** Venerdì, 11 Dicembre 2015 15:36

ANNUCCIA infatti evito sempre di farmi invitare 🤔 Lo so che sono una rogn, mangio cose particolari e mica è facile prepararle se non si è abituati! MAMMA LARA questo collega è la prima volta che ci invita, forse non è carino se mi porto il mio sacchetto da casa. Il fatto è che se fosse stata una mia amica le avrei detto chiaramente cosa doveva prepararmi (sono stata da una mia amica due mesi e le ho detto di farmi una frittata con zucchine e contorno di verdure) ma con lui non mi pare il caso. Tra l'altro sto sempre più rinco per la mancanza di sonno. Spero che Valerio si inventi qualcosa per non andare, perchè nemmeno lui stanotte ha dormito molto visto che è dovuto uscire due volte per lavoro 🤔

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Dicembre 2015 15:30

Monica, se vado a mangiare a casa da qualcuno io mi porto il mio pranzo o cena. Non posso rischiare di mangiare cose che non posso permettermi.

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Dicembre 2015 15:29

Dimenticavo di dire che per il cambio medico coda ancora più lunga che a pagare la tasi. Avevo il numero 769 e il tabellone segnava 731. Quasi due ore di coda. Quando sono arrivata dall'impiegata aveva una faccia da stravolta, mi ha fatto una tenerezza. E' stata gentilissima, mi ero dimenticata a casa il nome del medico ma mi è bastato dirle dove ha l'ambulatorio che in un attimo me lo ha trovato e mi ha risparmiato un'altra coda.

L'ho ringraziata, ma alle volte mi sembra poco ringraziare visto che si ringraziano anche i maleducati.

Però le ho fatto gli auguri di Buona Natale 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 11 Dicembre 2015 15:24

Buongiorno a tutti.

Sono rientrata da poco poi però avevo Emma da sistemare con il pranzo e farle compagnia.

Non la lascio mai mangiare da sola.

In posta per la Tasi una coda che non finiva più.

Poi in ospedale per il cambio medico di Enzo, il suo attuale va in pensione. Meno male, così ha finito di fare danni. Non ho fatto il nome 😊😊😊

**Annuccia** Venerdì, 11 Dicembre 2015 14:00

MONICA, gli inviti con la dieta saranno faticosi, ma forse per stasera avranno visto il tipo di cibo della scorsa settimana a casa tua e ci penseranno..... domani anche noi siamo invitati ad una cena e la prima cosa che la padrona di casa mi ha chiesto è stata: "avete problemi di mangiare?" , ovviamente ho detto di no, anche perché c'è già una persona che mangia poco e nulla per intolleranze al glutine e al nichel..... ormai è un gran problema anche fare le cene!!!!

**Annuccia** Venerdì, 11 Dicembre 2015 13:56

Oggi miracolo, niente mal di testa!

**Annuccia** Venerdì, 11 Dicembre 2015 13:55

Buongiorno a tutti! nell'alta marea che è la mia vita in questo periodo cerco di stare a galla distraendomi. Ieri sera sono andata a ballare ad una festa organizzata dalla palestra..... c'era il mio gruppo storico e siamo stati insieme allegramente. Abbiamo ballato facendo finta che la musica ci piacesse (un chiasso assordante e bum-bum-bum!!!!) . Comunque ci veniva a tutti tanto da ridere a vedere le tante quarantenni in cerca di compagno.... minigonne e tette al vento (naturalmente rifatte) , labbra a canotto a go-go, ovviamente erano in molte a non avere paura del chirurgo.

**Simona** Venerdì, 11 Dicembre 2015 11:22

Sono ancora in giro ... non ho concluso nulla... sono stata rilbalzata da vari uffici... ed ora sono in attesa e spero sia la volta buona... la testa in tutti sti giri va sempre peggio ovviamente. .. ho pure nausea.. non vedo l'ora di stendermi a letto.... ma la vedo lunga...

**nico26** Venerdì, 11 Dicembre 2015 10:29

Buon venerdì e penso che sono fatta di rovescio.Beh....è da 12 gg che ho le vertigini e proprio oggi non le ho 😞😞.Ma zio bonino!

Poi vi dico la bella sul lavoro 🤢 .....due sett. fa' sono staa a casa con vomito x 2 gg ed avevo il sabato di lavoro ma avendo il virus ven e sabato ho fatto mutua.

Nel mio contratto devo fare una volta al mese o sabato o domenica.

Bene la domenica l'ho fatta il 6/12.Beh..ma ste idio.... non mi mettono il 19/12

motivo.....sai hai da recuperare il sabato del mese scorso ....

così essendo assunta risparmiano su un operatore sportivo.

Ma secondo voi uno come fa a non ribollire dentro???

**Monica** Venerdì, 11 Dicembre 2015 09:49

NOVEMBRE, LILE io invece ho il mdt il lunedì! Tutti i lunedì di settembre e ottobre ho avuto mdt! Nel week end mantengo gli stessi orari della settimana, mi sveglio sempre presto, la sera vado a dormire alla stessa ora così non ho problemi. Ma il lunedì che ricomincio con il lavoro, mi arriva il mdt. E questo non so proprio come gestirlo 😞

**Monica** Venerdì, 11 Dicembre 2015 09:47

FEFFE come va il lavoro?

**Monica** Venerdì, 11 Dicembre 2015 09:45

MAYA mi è dispiaciuto leggere del lavoro, so che sei una persona che si impegna molto. Peccato che il datore di lavoro non se ne sia accorto, comunque ci ha rimesso più lui! Almeno la vita privata va meglio 😊

**Monica** Venerdì, 11 Dicembre 2015 09:44

SIMONA oggi pensa solo a te! Se non ti senti non andare al lavoro

**Monica** Venerdì, 11 Dicembre 2015 09:43

Buongiorno a tutti. Anche a Roma freddino, adesso dovrebbero essere 8°. Stanotte non ho dormito molto, non mi si chiudevano gli occhi e adesso sono piuttosto rinchiuso 😞. Meno male che è venerdì. Stasera un collega di Valerio ci ha invitati a cena. Vorrei non andare perchè non so cosa ci preparerà per cena, non voglio sgarrare e so che non è semplice per chi segue la dieta mediterranea, preparare una cena cheto-vegetariana 😞. Ma come faccio? Loro sono venuti da noi la scorsa settimana

**cri69** Venerdì, 11 Dicembre 2015 08:28

Buongiorno a tutti ,freddino stamattina.

Stamane mentre facevo colazione vi leggevo poi ho fatto il pensiero che non ho trovato il saluto di Simona e doveva esserci qualcosa che non andava ,ne ho avuto la conferma ....mi spiace,speriamo passi.

FEFFE se hai a che fare con gli agricoli ti devi scordare gli orari...ti sono di aiuto eh ??Spero almeno che il lavoro ti dia qualche soddisfazione in più.

ROSSANA vedrai che anche stavolta sarà un successo...credici !

Sono giorni che vorrei dire a MAYA che sono contenta che le cose in famiglia vadano meglio,serve tempo,ai miei sono serviti 8 anni...spero a voi molto meno.Per il lavoro mi astengo.Un abbraccio a te ed uno a Loredana.

Ieri pomeriggio io e Giulia siamo andate a vendere un pochino,ci divertiamo sempre 😊.Non poteva mancare una merenda con la mistuchina ...troppo buona....

Bando alle ciance ed andiamo a produrre. Baciotti

**feffe81** Venerdì, 11 Dicembre 2015 07:50

Buongiorno a tutti. Accidenti SIMONA 😞 sempre difficile...spero non duri troppo il mdt  
ROSSANA che dire, oramai quel che è fatto è fatto, se puoi non ti arrabbiare troppo...

**Simona** Venerdì, 11 Dicembre 2015 07:32

Buongiorno adorato forum. ..

Inizio la giornata con mdt e stanchezza. .. devo x forza fare una commissione prima di andare a lavorare... mi tocca attraversare la città. ... se starò meglio poi andrò sul lavoro.. altrimenti me ne torno a casa.... 😞

**rossana** Giovedì, 10 Dicembre 2015 20:36

Stiamo provando e io sono proprio al PC in questa parte. E per fortuna.....facciamo pena 😞

**feffe81** Giovedì, 10 Dicembre 2015 20:17

Ciao a tutti, sono stanchissima 😞 metterei gli occhi in un posto tiepido e soffice

**Cris83** Giovedì, 10 Dicembre 2015 17:56

ciao a tutti..

sono di poche parole ma vi mando un abbraccio a tutte!! 😊

**lile** Giovedì, 10 Dicembre 2015 16:30

Novembre99, io soffro di emicrania ma capisco cosa intendi se parli di cefalea da weekend perchè gli attacchi più violenti li ho proprio nel fine settimana o comunque nei giorni in cui sono a casa dal lavoro. La neurologa mi ha spiegato che è proprio il cambio nei ritmi e nelle abitudini che va a "infastidire" la testa. Io nel weekend in particolare cerco, per quanto possibile, di stare attenta a dormire sempre 8 ore, di non andare a dormire tardi, di non bere troppo. Mi ha aiutato molto una cosa che ha detto Fefe qualche tempo fa. Io questi li ho sempre visti come sacrifici e, per questo, difficili da affrontare; invece dobbiamo pensare di starci prendendo cura di noi stesse. Andare a dormire presto ad esempio mi sta pesando molto di meno, pensando che lo faccio per prendermi cura di me e che così mi voglio un po' più bene.

Poi mi piace bere del buon vino rosso e durante queste vacanze me ne sono un po' fregata 😊

Scommetto che tu sei molto più brava di me 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Dicembre 2015 16:30

Maya, messaggio un po' misterioso, in ogni caso hai ragione. Così non sbaglio. 😊😊😊😊

**Maya** Giovedì, 10 Dicembre 2015 16:24

😞😞 tensione da confusione ,e tendi a.

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Dicembre 2015 16:02

Novembre99 vorrei precisare che quest'anno avevo preparato 120 cartelline da distribuire e ne ho distribuito 110, quindi i presenti erano comunque tanti. Solo che venivano da tutta Italia con disagi anche grandi pur di partecipare.

Alcune città dalle quali venivano i presenti e tutti pazienti, pazienti in tutti i sensi: Roma, Udine, Genova, Reggio Emilia, Modena, Bologna, Pisa, Bergamo, Parma. Mi perdoneranno se ne ho dimenticate qualcuna.

Se pensi che questi venivano da così lontano e con disagi nel viaggio abbastanza importanti. Alcune di loro hanno cambiato 3 treni per arrivare.

Non so come ringraziarle. ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Dicembre 2015 14:02

Novembre99, per organizzare un convegno, servono abbastanza risorse economiche e tanto ma tanto lavoro. Lo so per certo perchè ne ho organizzati abbastanza. Poi dopo tanto lavoro e impegno, alla fine i cefalalgici presenti sono sempre gli stessi. Quest'anno è andata meglio, i presenti di Ferrara erano circa una decina, se pensi che a Verona possa andare meglio credo proprio di no.

Alle volte mi dico: "ma chi te lo fa fare".

Non so cosa me lo fa fare, ma se anche una persona sola avrà potuto trovare sollievo mi fa pensare di aver fatto bene.

Però le risorse finiscono e le forze si esauriscono piano piano. Non so se il prossimo anno sarò in grado di fare un altro incontro e questo perchè noi cefalalgici, tranne pochi, hanno sempre di meglio da fare piuttosto che occuparsi di fare qualcosa per noi stessi. Noi cerchiamo sempre il farmaco che ci tolga il dolore e non proviamo mai a cercare cosa possiamo fare noi per stare meglio.

Questo per dirti che se ad un fuoco non dai legna quello si spegne e se non fosse per le ragazze del forum il mio si sarebbe spento da parecchio.

Mi spiace che i tuoi fine settimana siano rovinati dal MDT. Grazie degli auguri. 😊

**novembre99** Giovedì, 10 Dicembre 2015 13:15



## perche' non vivo in Emilia

ciao forumine/i quante volte sento il bisogno di incontrarmi e confrontarmi con chi soffre di questa bestia ma a Verona non c'è nessun centro di auto-aiuto o solo x condividere le nostre esperienze\_\_so che in ottobre c'è stato un gran bell'incontro a Ferrara ma x la concomitanza di altre patologie non sono potuta venire. Diverso era se l'incontro fosse stato a Verona, .....vi auguro di sopravvivere al nostro male quotidiano, e la stessa cosa la auguro a me, anche se io soffro di cefalea da weekend....e il bello è che esco poco e non faccio mai bagordi.. 😞 .....il nostro amico/nemico mal di testa resterà un mistero....ciao carissimi 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Dicembre 2015 12:14

Lile, che meraviglia, Zeno mi diceva che era in balcone con solo la maglietta. Quanto ben di Dio abbiamo

Ci vediamo allora il prossimo mercoledì a casa mia con il gruppo di Auto-Aiuto, così facciamo un rinfreschino pre Natalizio 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Dicembre 2015 12:11

Annuccia, forse quando una persona ha sempre sonno potrebbe essere dovuto alla stanchezza. Sai te quante volte sono stata vigliacca io se fosse quello il motivo.

Dai mo e diamo la colpa a noi quando veramente c'è e anche in quel caso dobbiamo essere buone nel giudizio.

Compassionevoli come dice Feffe nella sua parola.  
Io me le leggo queste parole perchè sono il mio salvacondotto per stare meglio.

**Annuccia** Giovedì, 10 Dicembre 2015 11:57

CRI, anche io in questi giorni vorrei sempre dormire per non pensare a nulla..... sono vigliacca eh???? forse si.

**Annuccia** Giovedì, 10 Dicembre 2015 11:56

Buongiorno a tutti!

anche io tanta "tachi" .....(tachicardia)!

NICO, scusami di nuovo, ma sono , purtroppo, molto istruita sui moltissimi raggi della tac e quando si fa per eccesso di zelo mi preoccupa. Io ne ho fatte già parecchie e forse qualcuna me la potevano risparmiare, ma nel mio caso erano necessarie a vedere se non ci fosse qualcosa di "terribile"!!!! quando si fanno invece per vedere cose più leggere allora mi domando se veramente è essenziale farle. Anche io adoro la tua "effervescente positività"!!!! 😊

**cri69** Giovedì, 10 Dicembre 2015 09:54

Ho delle giornate in cui non riesco a tenere gli occhi aperti...questa è una di quelle. Prima mi sono buttata a letto ma mi viene la tachicardia e da fare ne avrei...come tutti ,in tutte le case.....Nel pomeriggio vado in città con Giulia, farò guidare lei...speriamo cambi 😞

**lile** Giovedì, 10 Dicembre 2015 09:21

Buongiorno a tutti!

Vi leggo sempre anche se non scrivo...

Il weekend lungo è andato abbastanza bene, a parte l'8 dicembre che ero a pranzo da amici e dopo aver cercato di recuperare con triptano e sinflex a un certo punto sono dovuta scappare a casa perché stavo proprio maluccio....

Sono stata felice di rivedere i miei e giovani.

Torno a lavorare che ho tantissimo da fare

Vi abbraccio

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Dicembre 2015 09:09

Cri, non è obbligatorio darsi una mossa. O si 😞 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Dicembre 2015 09:08

Simona, buona giornata anche a te cara

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Dicembre 2015 09:07

Nico, aspettiamo per vedere cosa dice la tac.

Per il forum hai ragione, qui niente giudizi ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 10 Dicembre 2015 09:06

Buongiorno a tutti.

Periodo di grandi manovre da ste parti, trasloco sempre per dare a Emma il suo angolino dove ci sia tutto quello che le serve per la scuola, così da non avere le cose sparse in giro. Per questo stiamo sbaraccando un po' di cianfrusaglie che teneva nei mobiletti che abbiamo nella stanza del mio computer e li ci mettiamo cose di "lavoro". A lei piace tantissimo.

Lo zio e la zia, per il suo compleanno le ha regalato il computer e lo usa sempre per le ricerche e per fare le presentazioni in PowerPoint, così anche quello lo tiene nel mobiletto e quando le serve lo collega.

Per questo cambio un po' tutto e cerco di sistemare le cose affinché siano comode.

**cri69** Giovedì, 10 Dicembre 2015 08:00

Buongiorno a tutti ,qui sempre nebbia.

Ho sempre sonno 😞 ...uff ,è il caso però che mi dia una mossa....

**Simona** Giovedì, 10 Dicembre 2015 07:59

Buongiorno adoraro forum 😊

**nico26** Giovedì, 10 Dicembre 2015 06:46

Buon Giovedì dal lavoro.

Annuccia ci mancherebbe che me la prendessi. Il nostro forum è non giudica, esprime quello che sente dentro in maniera rispettosa gli uni verso gli altri.

La Tac cervicale l'ha prescritta il neurologo perché potrebbe essere una compressione di un nervo che mi dà queste vertigini e con l'eco non si vede.

Annuccia ti adoro!!!! 😊

Concordo con Piera e Lara su quanto detto e meglio non si poteva trascrivere.

Vi voglio bene e oggi vorrei usare questa parola per tutte noi: Positività! 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 21:58

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 21:58

Ho ripreso la produzione panettoni perché me ne mancano ancora un bel po' da fare e il tempo stringe.

Sto preparando il programma per le feste così non mi trovo impreparata o senza un ingrediente in casa.

Poi alla fine manca sempre qualcosa 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 21:55

Feffe, mi sa che è un uso comune di tante aziende far fare ore di straordinario ai dipendenti.

Sono in tanti che le fanno volentieri mentre altri no. Mi sa che tu sei quella dei no. 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 21:50

Silvia68, bene, sono proprio contenta che tu sia riuscita a scrivere anche dal cellulare, così potrai approfittare di leggere e scrivere quando hai i tempi di attesa.

Bellissima la testa che lascia un po' di tregua.

Mi fa piacere carissima.

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 21:45

Rossana, noi non scappiamo, ci siamo sempre. Vai che poi ci racconti della commedia. Se non ricordo male ci siamo quasi al tuo spettacolo 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 21:44

Annuccia, Roma mi incanta sempre, faccio una testa tanta ai taxisti (chissà se si scrive così) quando mi scorrazzano. Loro ascoltano e alla fine mi ringraziano per tutti i complimenti che faccio alla loro città

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 21:38

C'è poco da dire perché nessuna parola descrive quello che Roma offre.

Per il Papa, la penso come te, quello che hai scritto tu rappresenta tutto quello che penso io e non avrei saputo dirlo meglio.

**Piera** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 19:40

Annuccia io mi sono emozionata nel vederlo in tv!!! 😊 ti invidio proprio per ieri sera credo che occasioni del genere non capitano spesso!!! tutto il mondo proiettato nella facciata della basilica, Bergoglio è una persona illuminata, potrebbe essere un laico, un monaco buddista, un rabbino, un pope ortodosso, o un ateo, non cambierebbe nulla, Fiat Lux è uno spettacolo che non fa distinzione alcuna.....l'amore per per la nostra terra non ha religione, e sensibilizzare sui temi del cambiamento climatico, della conservazione degli ecosistemi e della necessità di trovare nuove soluzioni per rendere più sostenibile il consumo delle risorse naturali del nostro pianeta, dovrebbe essere un dovere di tutti.

**feffe81** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 19:10

Penso che dopo "La principessa che credeva nelle favole" si potrebbe scrivere "L'ingegnera che credeva nei lavori da 40 ore a settimana" 😊

Per fortuna la testa è stata buona. Ora sono a casa e viene a cena qui la mia amichetta 😊

**rossana** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 18:27

Ciao a tutte,

ci sono eh...un po' impegnata tra genitori 😞

Avanti pure .

Poi ginna e ora vado alle prove a teatro. Si volta pagina, bisogna.

Dopo se riesco vi leggo, a dopo. 😊 .....

**SILVIA68** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 18:08

Ciao a tutti del Forum sono in piscina dove mio figlio sta facendo il corso e mentre aspetto che finisca, ho capito come si scrive sul forum dal cellulare " dovevo entrare dalla home e accedere con la login" bene meglio tardi che mai. Non ho molta dimestichezza con i socialnetwork facebook e robe varie. Comunque è sempre bello imparare cose nuove. Oggi da 1 a 10 al MDT darei 3 che è buono, forse è più cervicale , con il freddo tendo a irrigidire le spalle e dopo ne consegue MDT . Comunque se vado avanti così va bene. ultimo imigran domenica scorsa vedrò quanto dura la tregua. Buona serata a tutti

**Annuccia** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 17:51

PIERA, hai ragione , mi emoziono ancora a vedere tanta bellezza, e sono fortunata per me è tragitto quotidiano . Quando non c'è molto traffico riusciamo anche noi romani a goderci le tante meraviglie che offre la città. Ieri sera siamo andati e venivano le lacrime agli occhi.

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 16:34

Piera, hai ragione, abbiamo proprio tantissime meraviglie sulla nostra Terra e quasi tutte le abbiamo in Italia 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 16:33

Annuccia, Roma è una città da visitare ma abitarci è difficile ne sono consapevole. Immagino la confusione nel traffico e anche per tutto il resto. Spero siano all'altezza della situazione.

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 16:30

Non sono qui che dormo anche se mi farebbe bene fare un pisolino. 😊

Nico, nevierà veramente 😊

**Piera** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 13:37

Annuccia certo che tra le feste e il Giubileo, sarà dura rientrare a casa 😊 , pero' che spettacolo meraviglioso ieri sera a San Pietro, ci sei andata? quante meraviglie abbiamo e quanto e' bella la nostra terra ed il creato.....da lasciare stupefatti!!!!

"credo che avere la terra e non rovinarla sia la piu' bella forma d'arte che si possa desiderare"  
(A. Warhol)

**Annuccia** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 12:20

Scusa se mi sono intromessa... 😊

**Annuccia** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 12:20

NICO, addirittura una tac cervicale???? mi sembra veramente troppo

**Annuccia** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 12:19

Buongiorno a tutti! oggi mi sembra lunedì.....

ricomincia il tran tran , oggi studio. Spero di non fare vita troppo difficile la sera tornando a casa per l'anno del Giubileo, la strada è quella (passo davanti a via della conciliazione - san pietro -) e vorrei evitare di trovare un'alternativa che potrebbe costarmi chilometri in più.

**Cris83** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 11:40

Ciao a tutti!

Vi scrivo solo un saluto veloce che oggi la testa proprio non va.. E non voglio prendere nulla visto che ho preso un triptano ieri x andare a un mercatino dynamo.. Volevo scamparla ma una che doveva andare ha dato buca quindi non potevo mandare mia sorella da sola..

Se dopo riesco vi leggo..

Buona giornata e un abbraccio ♥

**cri69** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 11:35

Però siamo forti ,mica ho vinto alla lotteria che c...,no ...ho una visita che c... 😊😊😊.Solo noi... 😊😊

**nico26** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 10:40

Buon mercoledì' a tutte/i  
ho avuto c....

Stamane chiamo il Cup e chiedo la disp x una Tac cervicale e aspettando la risp. tipo Genn Febb 2016 ...Sagra dispo Venerdì 14.40 🙄.Che cu...!!  
Così almeno capiamo sto cavolo di vertigini da sdraiata.  
Lara anche io dopo devo andare in un post con delle offerte stupende.  
A dopo

**mamma\_lara** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 08:42

Buongiorno a tutti.  
Devo scappare perchè ci sono delle offerte imperdibili.  
A dopo

**cri69** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 08:09

Buongiorno a tutti, stamattina tornerei a letto. .... 🙄

**paula1** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 08:08

MAYA mi spiace moltissimo per il lavoro...speravo davvero che potesse durare perchè hai dato tantissima disponibilità e ti sei impegnata nonostante un ambiente di lavoro maschile sia difficile...adesso con le feste non è un bel momento, però fai bene a preparare i curriculum da portare...

**paula1** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 08:06

Buon giorno a tutti...qui sta uscendo il sole, ma credo che verso la città ci sia la solita nebbia.....tra poco scendo in città per andare in banca (sperando ci sia lo stipendio perchè con la festa ci sono sempre sorprese) poi lascio giù Sella e rientro a casa...oggi sono di riposo se non mi chiamano...è un periodo un po' negativo tra i colleghi...dopo i due lutti della settimana scorsa, abbiamo una collega in ospedale operata d'urgenza (l'infermiera che era stata fidanzata con mio cognato per 8 mesi), una collega con la mamma in rianimazione da ieri e un'altra che operano il marito domani e siccome sono nel mio reparto ho dato la disponibilità se occorre...domani infatti faccio due turni...

**Maya** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 07:44

Buona giornata a tutte-i.

**Maya** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 07:40

Il dopo convegno è stato un confermare ,quello detto nel mio racconto,io e Lory passiamo più tempo coi miei fratelli e anche le chiacchiere sono di ogni,mi piace e tanto è che la vigilia si fa a casa nostra,come pure il pranzo di Santo Stefano.mi mancava molto

**Maya** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 07:35

Buon giorno ....mi preparo anch'io per la giornata ,faccio dei lavori a casa di mamma,è stanca e non c'è la fa con tutte le faccende,mi ha chiesto se andavo io ,un'altra in casa non la vuole,per ora va bene,poi col tempo valutiamo,ma servirà comunque prima o,poi un a persona anche se le dice di no.!!!!

**Simona** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 07:33

Buongiorno adoraro forum 😊

Notte difficile. .. dormito poco e quel poco sogni brutti.. 🙄  
Feffe mi spiace x il trip piu oki di ieri...spero oggi vada meglio. .

**feffe81** Mercoledì, 09 Dicembre 2015 07:18

Buongiorno a tutti!

La pesantezza ieri si è trasformata in mdt, quindi trip...ma fin verso le due non andava quindi anche oki 🙄 ora va meglio e mi preparo per la giornata.



**mamma\_lara** Martedì, 08 Dicembre 2015 22:30

Scusate, mi sono accorta che alle circa 2000 mail che ho ricevuto, ne ho perse di vista un bel po'. Le sto spulciando una ad una. ma è un lavoro che finirò a Natale.

Ora sono troppo stanca e devo spegnere.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 08 Dicembre 2015 22:26

Feffe, ho letto che finalmente non ti hanno fatto fare ore di straordinario al lavoro. Speriamo continui.

E' sempre bello passare una bella giornata, magari farai qualche rinuncia domani. 😞

**nico26** Martedì, 08 Dicembre 2015 18:56

Va grassa.....da amici a cena!!!!

ps....Dany siamo sempre da te!!!!

Nevicherà 😄 😄

un abbraccio

**Piera** Martedì, 08 Dicembre 2015 18:35

...e poi un curriculum pieno di esperienze vale un sacco, molto di piu' di chi ha avuto un solo datore di lavoro 😄

**Piera** Martedì, 08 Dicembre 2015 18:33

Maya sono sicura che troverai un altro lavoro, io dal 2007 al 2014, ho fatto solo lavori a termine!!! poi dopo 7 anni la svolta.....arriva per tutti il momento!!!! tutti quelli che si danno da fare

almeno 😄 😄

**Piera** Martedì, 08 Dicembre 2015 18:31

Annuccia per me fai bene a farti "aiutare" dall'amica ginecologa.....almeno sei quasi certa che lo fa per l'amicizia!!! 😄

**feffe81** Martedì, 08 Dicembre 2015 18:18

Ciao a tutti, mio cugino è ripartito, mi ha fatto molto piacere che sia venuto a trovarci. Ho mangiato un po' troppo a pranzo e sono appesantita...a proposito di non fare certe cose eh 😞

MAYA spero proprio arrivi qualcosa di meglio sul fronte lavoro, più che altro perché te lo meriti davvero

**mamma\_lara** Martedì, 08 Dicembre 2015 17:56

Annuccia, la tua bella amica (che sono io), devi sapere che non te la dice tutta. In quei giorni farà anche le analisi del sangue. Te lo dico perchè così saprai bene con chi hai a che fare 😄 😄 😄 😄

**mamma\_lara** Martedì, 08 Dicembre 2015 17:54

Annuccia, il

regalo a Ettore l'ho già fatto e a Emma regalo il solito libro. A tutti gli altri panettoni.

**mamma\_lara** Martedì, 08 Dicembre 2015 17:53

Nico, anche noi tempo fa siamo rimasti senza corrente elettrica per un po' di ore, per fortuna era giorno. La mia preoccupazione era per tutto il mangiare che ho nei congelatori.

Per i giramenti spero non sia nulla, però ogni tanto succede anche a me. Forse avrei dovuto parlarne al medico, però non l'ho fatto 😞

**mamma\_lara** Martedì, 08 Dicembre 2015 17:51

Maya, vedrai che con le tue esperienze troverai un altro lavoro, solo che è sempre un girare e stressa continuo.

Non è un bello stare carissima.

Forza sempre cara

**Annuccia** Martedì, 08 Dicembre 2015 17:05

Nico , anche io ho avuto molti periodi di giramenti, Vanno e vengono. Ormai convivo con tutto ciò che arriva, nulla passa

**Annuccia** Martedì, 08 Dicembre 2015 15:44

Maya sono certa che non starai molto a casa. Rossana, hai fatto proprio bene a goderti la compagnia delle galline

**Annuccia** Martedì, 08 Dicembre 2015 15:42

Oggi mi sono avvantaggiata a comprare il regalo di natale al nostro lupetto, per tutti gli altri un pensierino se avro fantasia

**Annuccia** Martedì, 08 Dicembre 2015 15:39

Buona festa dell'Immacolata a tutti!per non smentirmi anche oggi palestra, i proprietari sono ebrei quindi niente chiusura. Lara, mi sento tradita si, bella amica 😊😊 ! Oggi ho parlato con la ginecologa che viene in palestra e anche lei pensa che sia inutile fare le due isteroscopie tanto vale fare solo quella definitiva.

Quando tornera dalla crociera l'11gennsio mi aiuta, se voglio, lei per prenotare un solo intervento. Comunque attendo l'esito del pap test e poi chiamo la mia ginecologa per chiederle come mai mi faceva fare due isteroscopie. Penso sia burocrazia perché la clinica è convenzionata ma listroscopia diagnostica è a pagamento 🤔

**Maya** Martedì, 08 Dicembre 2015 14:40

Niente di buono nell'ultimo mese .....gran fatica al lavoro.e a contrstto scaduto niente rinnovo.dal 2 dicembre a casa ma la mattina dopo via con il curriculum da portare ad alcune ditte e dinuovo aggiornare le agenzie del lavoro.

**Maya** Martedì, 08 Dicembre 2015 14:33

Ciao....

**nico26** Martedì, 08 Dicembre 2015 11:55

Buon 8 Dicembre!

oggi siamo da amici .Ieri con 6 bambini alle 16.30 hanno tolto la luce per guasto e fino alle 18.30 buio.

lo stravolta 😊 i bimbi non vi dico che divertimento.Che storia star senza luce .e pensate sapete cosa ho fatto appena e' tornata?Metter in carica il cell.!che tristezza!!come siamo dipendenti ed io in primis.

Domani faccio il punto sulle vertigini perche anche stamane appena sveglia da sdraiata per 4/5 secondi ho sentito girare la testa .Poi mi viene un dolorino alla fronte e tutta òla zona sx occipitale dolente.

Vediamo cosa dice il medico !

Vi voglio bene!!!

**mamma\_lara** Martedì, 08 Dicembre 2015 11:12

Buongiorno a tutti.

Piera, ne sono consapevole. Si è aggiunta un'altra visita subito dopo Natale 😊😊😊😊  
A proposito che tutti stanno bene per le feste. Ma accetto.

Però sono bravi a telefonarmi. 😊😊😊😊

E questo è anche perchè non ho patologie gravi, altrimenti sarei già dovuta andare o mi lascerebbero in pace in questo periodo, sanno che mi sistemano con poco 😊😊😊😊

Bisogna pensarle tutte 😊😊😊😊

**cri69** Martedì, 08 Dicembre 2015 09:38

Buongiorno

**Simona** Martedì, 08 Dicembre 2015 07:30

Buongiorno adoraro forum 😊

Buona festa ..

**feffe81** Lunedì, 07 Dicembre 2015 22:58

SILVIA è un buon periodo come tregua dal mdt, mi fa piacere!  
Qui tutto benone, oggi ho lavorato ma senza straordinari. C'è qui mio cugino e stasera sono stata in compagnia sua e dei miei 😊

**Piera** Lunedì, 07 Dicembre 2015 22:47

lara guarda che fai la visita la vigilia di Natale, perche' non ci vanno gli altri eh!!! certo che hai un gran c.....!!! 😊 credi a me 😊

**Piera** Lunedì, 07 Dicembre 2015 22:47

lara guarda che fai la visita la vigilia di Natale, perche' non ci vanno gli altri eh!!! certo che hai un gran c.....!!! 😊 credi a me 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Dicembre 2015 22:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Dicembre 2015 22:42

Rossana, anche giocare a carte non mi piace. Gabriele adora giocare a pinnacolo con i suoi amici di Modena. Io invece sono una bravissima schiappa. 😊 😊 😊  
Sarebbe una condanna se mi chiedessero di giocare a carte, preferisco lavorare.  
Però ammiro chi sa giocare.

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Dicembre 2015 22:36

Annuccia, non sentirti tradita, io ce la metto tutto per non fare le visite in quel periodo, ma sono loro a chiamarmi e mica posso dire che sono fuori Ferrara. 😊 😊 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Dicembre 2015 22:34

Piera, ho parlato troppo presto.  
Oggi ho ricevuto una telefonata e anche quest'anno ho la visita proprio la vigilia di Natale.  
Ho controllato e anche lo scorso anno ho fatto la visita il giorno 24 dicembre.  
Il tuo medico sarebbe fiero di me visto che sono una di quelle che fa le visite proprio per le feste praticamente tutti gli anni 😊 😊 😊  
Però sono sanissima sia per le feste che per tutto il resto dell'anno. PER FORTUNA 😊 😊 😊 😊

**Piera** Lunedì, 07 Dicembre 2015 20:40

rossana che bello giocare a burraco, io ce l'ho una passione sfrenata, ma non trovo facilmente compagne di gioco.....a parte la mia vicina di casa, ma in due non e' cosi' avvincente come essere in quattro 😊 Con lo "stop visite" mediche per Natale mi avete fatto venire in mente, il mio vecchio medico di famiglia, si inc...un totale perche' per le feste tutti "stavano bene"!!!! 😊 nessuna voleva fare visite e controlli.....e poi invece dopo le feste si precipitavano tutti in ambulatorio 😊 😊

**rossana** Lunedì, 07 Dicembre 2015 19:41

Si ANNUCCIA è una gallina ed è venuta con la figlia, che poi dopo le 3 se n'è andata, giustamente. Dopo siamo state raggiunte da altre due galline ed abbiamo giocato a burraco, ogni tanto ripasso la strategia ma si dovrebbe giocare tutte le settimane ed io non ho una passione sfrenata.  
Ovviamente ci siamo magnate del panettone per merenda e non solo 😊  
Più le chiacchiere

**Annuccia** Lunedì, 07 Dicembre 2015 18:40

Brava Lara appoggiamoci tra di noi

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Dicembre 2015 14:11

Annuccia, stessa cosa faccio io, aspetto a prendere appuntamenti così passa il Natale. Per ora quello che dovevo fare l'ho fatto e di più non posso, ma avrei anche altro che mi aspetta, però il Natale non si tocca. Mi arrivano Zeno, Stefano e anche tanti altri, mica voglio dover girare proprio in quei giorni. Un anno la vigilia di Natale ero a fare una visita, avevo prenotato due giorni prima e se non azzecavo quel giorno poi l'altra me l'avrebbero data dopo 3 mesi così sono andata lo stesso 😊 😊  
😊 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Dicembre 2015 14:08

Rossana, detesto talmente tanto fare le insalatine che farei di tutto pur di non farle. E' come stirare per me. Pensa mo che piacere farai alla tua amica nel caso fosse come me. 😊

**Annuccia** Lunedì, 07 Dicembre 2015 12:37

Rossana, è una delle galline? Goditi la compagnia

**Annuccia** Lunedì, 07 Dicembre 2015 12:36

Buongiorno a tutti! Oggi Roberto è a casa, per fortuna ormai viene nella mia stessa palestra così possiamo fare la stessa cosa. Anche se facciamo attività diverse, gli altri anni mi dispiaceva lasciarlo da solo ed io rinunciavo ad andare. Per me ancora non ho preso nessun appuntamento vorrei aspettare dopo natale, ora vedo... Non vorrei che mi chiamassero a ridosso delle feste, arriva Enrico e io non voglio rovinare il natale a tutti. Vediamo ...

**rossana** Lunedì, 07 Dicembre 2015 12:18

Buongiorno a tutte,  
sto preparando due insalatine per un'amica che viene a pranzo con sua figlia. Lei porterà ben altro, io almeno preparo verdura e panettone, of course.  
A dopo

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Dicembre 2015 11:55

Paula, bene la giornata di riposo. Poi se c'è anche il sole è il massimo.  
Non dico la testa perché non mi azzardo a nominarla

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Dicembre 2015 11:54

Cri, se non è zuppa è pan bagnato.

Mi sa che la nostra sopportazione è inserita abbastanza spesso 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Dicembre 2015 11:52

Nico, hai fatto bene, leggi i nostri consigli dal forum e vedrai che ogni tanto dire dei no è salutare. Bravissima.

Per le vertigini non so che dire. io ogni tanto ne soffro ma capisco che sono gli sbalzi di pressione a causarmeli.

Da circa 8 mesi però va meglio 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Dicembre 2015 11:50

Silvia68, per scrivere nel forum dal cellulare devi fare la stessa procedura che fai con il computer.

Che bello l'impegno con la scuola, sicuramente ti darà soddisfazioni. Fare qualcosa per i bambini si hanno dei ritorni impensabili.  
Fai bene a continuare a farlo.

Ti credo che sul fronte MDT va bene, diciamo che ne hai avuto veramente pochissimo.

Sono convinta che quando ci "scostiamo" un attimo da quelle che sono le nostre solite abitudini o nostri stili di vita, non so cosa succeda dentro la nostra testa ma qualcosa di buono porta in positivo ma anche in negativo secondo a ciò che cambiamo.

Io per esempio mi accorgo che lo stressa mi porta malessere mentre invece anche solo "perdere" tempo davanti ad un programma televisivo di vago dove non parlino di attualità politica mi porta un po' di rilassamento.

Purtroppo non ho mai tempo di guardare la tv ma me lo devo prendere.

Mi prendo il tempo di fare meditazione 3 volte al giorno e quella la faccio anche se sono in grosse difficoltà.

Per questo Silvia penso ti faccia bene rilassarti anche solo nel leggere la "terapia naturale", anche solo per il fatto che stai facendo qualcosa per te, cosa che rarissimamente facciamo.

Sembra proprio che il tempo per noi non lo troviamo mai e ci fermiamo per forza quando il dolore ci impedisce anche di muovere un dito. Sono certa che ti farà bene fermarti. Brava brava.

Il problema è che 8parlo di me), sono poco costante nel fare ciò che mi fa star bene, perchè ogni tanto mi dimentico cosa mi serve e mi lascio trascinare nel solito turbinio che tanto male mi fa. Meno male che ci siete voi che ogni tanto mi fa scendere dal mondo e rimanere a guardare il mondo girare.

Grazie del messaggio cara

**mamma\_lara** Lunedì, 07 Dicembre 2015 11:23

Buongiorno a tutti.

Sto preparando la cena per i ragazzi, questa sera saranno qui. Ci sarà anche Alessandra 😊😊

**paula1** Lunedì, 07 Dicembre 2015 09:36

Buon giorno a tutti..qui sole e finalmente un giorno di riposo..... 😎

**Simona** Lunedì, 07 Dicembre 2015 07:44

Buongiorno adoraro forum. ...

Oggisi parte con mdt... 😞

**cri69** Lunedì, 07 Dicembre 2015 07:41

Buongiorno a tutti ,buon inizio settimana.Stamattina cominciamo con un bel mds...vabbè inseriamo la sopportazione e via... 😊

**nico26** Lunedì, 07 Dicembre 2015 07:41

Buon lunedì' da casa!!Beh...ieri ho chiamato il mio Dirett. e gli ho detto che dato che ho tanti tante ore da recuperare se non era h problema oggi stavo a casa.Si si Daniela non e' u problema .....!Con un tono dimesso tipo pugnalata al cuore.!Ma vaaaa...e io sto a casa oggi e domani.To mo!

A proposito di medici e vari io concordo in cio' che dice Lara nel senso che analizza la situazione e poi trai quello che pensi ti faccia meglio anche se in certi momenti quando stiamo male vorremmo trovar eil medico che trovi immediatam. la soluzione.

lo il mio equilibrio e forse non lo e' ma va bene cosi' mi affido sicuramente ai medici per diagnosi mediche concrete ma a livello di medicine se riesco (come ora per le vertigini che sembrano dovute ad artrosi cervicale di cui pero' il medico mi ha fatto fare esami reuma )mi affido ad altro anche se devo dire che il medico omeopata dove vado e' anche medico ausl.Poi ragazze se trovassimo la soluzione sarebbe fantastico ma andiamo avanti ogni giorno cercando un po di benessere.

Certe volte viene pero' la voglia di buttare la spugna ma mai e poi mai bisogna farlo e se io ogni tanto tendo a buttarla voi voi dovete farmelo notare subito .

Ora vado a farmi una nuotatina (tutto un dire con la testa che gira!!) e poi oggi pranzo party di Nico con 6 amici!!!

BEsos

**SILVIA68** Domenica, 06 Dicembre 2015 22:27

Buonasera a tutti voi del forum. E' da un bel pochino che non scrivo, anche se ogni tanto vi leggo dal cellulare mentre trovo un po' di tempo mentre vado e torno dal lavoro con il tram, e a tal proposito chiedevo se esiste un modo per scrivere sul forum tramite il cellulare perchè ci ho provato ma non riesco.

Stasera ho trovato il tempo perchè i giorni scorsi mi ero presa l'impegno, come ogni anno, di scrivere il copione della recita che si fa a Carnevale alla scuola materna che hanno frequentato i miei figli, che ormai sono grandi, con la quale comunque continuiamo a mantenere i rapporti di amicizia e collaborazione. E' un piccolo impegno che mi stimola molto al di fuori della quotidianità e che proseguirà fino al Carnevale perchè poi ci saranno le riunioni e le prove da seguire.

Sul fronte MDT, è un periodo buono, a parte questa mattina che mi sono svegliata con un leggero malessere, e non avrei preso niente, se non che, sono arrivati dei parenti da Perugia e dovendo uscire a pranzo e sentendo che stavo peggiorando ho preso subito un Imigran. Passato quasi subito. Contando che avevo preso l'ultima volta un pastiglia il 14 novembre, direi che è un mio record personale. Devo però dire che sto seguendo una "terapia naturale" di cui ho letto un libro, dal 2 di novembre e nonostante non mi sia ancora spiegata il perchè, il risultato è che in novembre ho preso una pastiglia il 14 e per dicembre ne ho presa una oggi. La mia media era di 1 o 2/3 MDT a settimana, con alternanza di periodi buoni di 7/10 gg. max. Ad ottobre avevo passato tutti i week

end dal giovedì/venerdì al Lunedì con MDT. Continuo a monitorarmi e se avrò dei risultati duraturi, vi scriverò. Buonanotte a tutti.

**mamma\_lara** Domenica, 06 Dicembre 2015 21:11

Nico, la partita. Ho Gabriele davanti alla tv 😊

**mamma\_lara** Domenica, 06 Dicembre 2015 21:10

Annuccia, spero proprio che tu possa riposare

**mamma\_lara** Domenica, 06 Dicembre 2015 21:08

Paola63, immagino la confusione che ti avranno messo in testa. Ora sarà parecchio difficile per te la decisione.

Non saprei come fare nella tua posizione, forse ascolterei le motivazioni di ognuno e farei un po' di riflessioni poi deciderei.

Ma non sei una sprovveduta e hai i mezzi per decidere.

**Annuccia** Domenica, 06 Dicembre 2015 21:05

Un saluto prima di andarmene a letto. Ho mal di testa. Un bacio a tutti

**mamma\_lara** Domenica, 06 Dicembre 2015 20:54

Nulla di imperdonabile per fortuna. 😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 06 Dicembre 2015 20:54

Paula, Ora sarai già al pub. Quando Gabriele mi fa di queste proposte è perchè l'ha fatta grossa. 😊😊😊

**mamma\_lara** Domenica, 06 Dicembre 2015 20:46

Feffe, ti sembrerà strano ma ho capito 😊

Poi quando ci vediamo potrai spiegarmi meglio tutto quanto

Continuerò così. Poi se le analisi vanno bene me lo dovranno spiegare in perchè dovrei cambiare alimentazione.

Con l'esercito devono venire, ma devono essere belli robusti e molto inc.... ops 😊 arrabbiati  
Grazie mille

**feffe81** Domenica, 06 Dicembre 2015 20:11

In effetti non è molto chiaro. La risposta fa riferimento ai 5 elementi e ai 6 sapori che stanno nei cibi secondo l'ayurveda. Insomma bisognerebbe leggersi tutto 😊

**feffe81** Domenica, 06 Dicembre 2015 18:55

MAMMALARA ho chiesto. La questione è complessa e a caldo mi è stato risposto così: che se non hai più cefalea e grappolo e gli episodi di emicrania sono calati il punto su cui stare è quello, non tanto il bisogno di carboidrati. Mi spiego: il "fisico chiede" deve tenere conto anche degli stati emotivi. Se abbiamo bisogno di un sapore dolce, acqua e terra, perchè è così? Perchè non fuoco e acqua o aria? Anche questi aspetti sono molto importanti.

Ovviamente non è esaustivo, capisco e magari si può discuterne in sede separata

**feffe81** Domenica, 06 Dicembre 2015 18:02

PAOLA63 anche io assumo il Laroxyl e da parecchio tempo. Ne sono dipendente ma un po' nel mio caso mi aiuta quindi continuo così. Per toglierlo farò davvero tanta fatica che non so se lo toglierò mai!

**paula1** Domenica, 06 Dicembre 2015 17:59

Buona sera dal lavoro...reparto tranquillo, ma sempre esigente...non vedo l'ora che arrivino le 20..7 giorni sono tanti....ma cosa non si farebbe per la famiglia 😊😊😊 stasera ha detto che mi porta al pub...vorrà farmi ubriacare ??? 😊😊😊  
buona serata a tutti

**cri69** Domenica, 06 Dicembre 2015 13:41

PAOLA63 hai tutta la nostra comprensione.

**paola63** Domenica, 06 Dicembre 2015 12:02

Cris69 ...lo so , lo so 😞 Per il Laroxyl partivo da 8 gocce ...dopo 15 giorni sono a 6...non è per ninete facile...grazie.

**cri69** Domenica, 06 Dicembre 2015 11:37

PAOLA63 ti esprimo solo il mio parere che può essere,ovviamente,contestabile. Credo che tu debba arrivare al punto di prendere la decisione di fidarti di una persona ed una soltanto.Credo non ti faccia bene tutto questo insieme di notizie ,a volte anche contrastanti,che portano disorientamento.se non sbaglio ,il Laroxil,quando s decide di non assumerlo più,và scalato a piccole dosi.

**paola63** Domenica, 06 Dicembre 2015 11:22

Buonissima domenica...vi sto scrivendo in compagnia di un hltter pressorio che ogni quarto d'ora mi prende di sorpresa ! Ma la vera sorpresa viene dal mio medico curante che sta spingengo molto affinché io lasci il Laroxyl per la mia neuropatia (sono a 6 gocce) per intraprendere la strada di un antidepressivo "diverso " che a suo dire mi aiuterebbe per tutto 😞 Io che vivo perennemente con l'ansia sto per cedere ed affidarmi a lui ,che , mi conosce da sempre...certo è che anche il mio omeopata (nel qual confidavo molto) mi aveva addirittura detto che il Laroxyl lo dovevo prendere anche di mattina...detto da un omeopata... ad ogni modo io ,la mia neuropatia, la mia cefalea migrante confusamente vi salutiamo.Un abbraccio.

**mamma\_lara** Domenica, 06 Dicembre 2015 11:19

Buongiorno a tutti. Ho sistemato un bel po' di cose e ora pronta per fare il resto..

Cri, ha ragione Nico. 😊

**nico26** Domenica, 06 Dicembre 2015 10:40

Cr....fantastica altro che vergognoso 😊

**cri69** Domenica, 06 Dicembre 2015 09:53

Buongiorno a tutti,alzata da pochissimo...veramente vergognoso 😊 .

**paula1** Domenica, 06 Dicembre 2015 09:23

Buon giorno a tutti...qui sole oggi...ieri pomeriggio un po' faticoso al lavoro e ieri sera poi siamo andati a mangiare una pizza...c'era anche un "penoso" piano bar, ma il marmocchio Andrea si è divertito e forse anche il suo papà e lo zio(Fausto) 😊😊  
oggi replica al lavoro sperando sia un po' più tranquillo...e domani riposo finalmente...e Fausto ha detto che non andremo a fare lo shopping natalizio..., ma non avevo dubbi in merito 😞😞😞😞  
FEFFE sicuramente era interessante quel corso...io leggo molto sull'argomento "alimentazione", come ben sapete, mi interessa anche per il mio "disturbo" e penso come PIERA che ci sia una giungla di pareri, consigli dai vari sapientoni di turno.....  
bisogna cercare di filtrare il tutto e vedere bene le fonti di tante affermazioni.....  
io ho molta stima del Prof. Eugenio Del Toma e ho anche un suo libro "Vivere senza diete...conoscendo le regole..." poi lui scrive anche sulla rivista Consumatori della COOP...mi sembra molto serio.....  
poi anche io penso che ci sono delle condotte nell'alimentazione che se ci fanno stare bene, non sia una colpa se non sono sane... 😊  
io è un bel po' di tempo che faccio una colazione sempre uguale, non certamente delle più salubri, ma che io chiamo "salva-vita", perchè sempre (sempre!) mi evita abbuffate per tantissime ore..... 😊😊

**nico26** Domenica, 06 Dicembre 2015 08:18

Buona Domenica miei cari.

Ma io dico che il calcio e' un bel fardello!!Stasera gioca qui il Milan con il Carpi e secondo

voi?Chiudono gli accessi dalle 0.00 e ho dovuto parcheggiare a casa di Dio!!! 🤪 .

Comunque cara Annuccia vedrai che andrà tutto bene e con la tua tenacia e forza supererai tutto.

E poi Noi del forum ...spalle aperte testa dritta e andiamo avanti sempre nonostante la vita ci pone

certi ostacoli.

Feffe sono curiosa di cio' che hai scritto.

Oggi da Noi in paese vi e' il nuovo guinness dello zampone e non ricordo il peso ...940-950 kg.

Il paese e' invaso da camperisti.

A dopo ho gente

**Simona** Domenica, 06 Dicembre 2015 07:57

Buongiorno adoraro forum 😄😄

**mamma\_lara** Sabato, 05 Dicembre 2015 22:54

Non è che la mia mente vuole che io stia male o è il male che cerca di dominare la mia mente? 🤔

😞😞😞😞😞😞

Ok, è tardi vado a letto 😄😄😄😄

**mamma\_lara** Sabato, 05 Dicembre 2015 22:53

Feffe, mi faresti proprio un favore a chiedere. Perchè io mi sento troppo bene con questo tipo di alimentazione.

E credo che non bisogna fare da mangiare quando si è arrabbiati. Non so se l'ho mai detto a voi, ma se fai il pane quando sei arrabbiata o nervosa fa fatica a lievitare. Sarà che se io faccio da mangiare mi passa tutto e forse è per questo che il mio pane lievita sempre e mi da tante soddisfazioni. Come i panettoni.

Gabriele ormai la prende persa, va bene che parlo ai rosmarini e abbraccio gli alberi, ma mi ha beccato mentre danti ai panettoni che lievitavano stavo facendo loro un sacco di complimenti. Non so neppure cosa ha sentito, però mi ha detto che è un po' troppo che parli anche ai panettoni.

Meno male che non mi ha scoperto mentre parlo alle torte nel forno o alla polenta. 😄😄😄😄

Ma forse mi avrà sentito solo che farà finta di nulla 😄😄😄😄

Però a parte gli scherzi mi faresti una cortesia di chiedere come mai io sto bene se mangio così mentre la mia mente e il mio fisico vorrebbero altro.

Di bene loro che io sto proprio bene mangiando come mangio ora. Non ho mai avuto tante energie e non parliamo del MDT, niente grappolo e l'emicrania quasi rasa al suolo 😄😄😄😄

**feffe81** Sabato, 05 Dicembre 2015 22:06

MAMMALARA proverò a chiedere! prima non ho detto che suggerivano anche di osservare gli effetti che un cibo ci dà sia fisici che psichici, distinguere quando un'esigenza è un nutrimento che va veramente al corpo oppure a colmare un'altra parte...e poi che l'energia che abbiamo mentre prepariamo il cibo viene trasmessa al cibo per cui è meglio astenersi dal cucinare ad esempio in un momento di rabbia. Poi concordo che uno può credere o no a queste cose! diciamo che io le ho trovate interessanti

**mamma\_lara** Sabato, 05 Dicembre 2015 21:26

Scusami Monica, dimenticavo sempre di dirti che i panettoni con le bacche di goji preferisco non farli. Quelle bacche non sono coltivate in Italia e non so come sono coltivate. Quando faccio da mangiare uso solo prodotti di cui mi fido.

Alle volte faccio chilometri per trovare prodotti buoni.

Pensa che per il brodo dei miei cappelletti ho fatto 80 km per essere sicura di comprare galline allevate in un cortile. Anche per le uova faccio altrettanto quando mi servono per i panettoni e come ho già detto per l'uvetta spendo molto di più che comprarla alla coop, ma quella viene dall'estero e non è che mi fido molto.

**mamma\_lara** Sabato, 05 Dicembre 2015 21:20

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Sabato, 05 Dicembre 2015 21:20

Annuccia ♥

**mamma\_lara** Sabato, 05 Dicembre 2015 21:19

Rossana, la parrucchiera io la farei mutuabile. Fa troppo bene al morale 😄😄



**Annuccia** Sabato, 05 Dicembre 2015 21:18

Lara, hai ragione, che palle!

**mamma\_lara** Sabato, 05 Dicembre 2015 21:10

Annuccia, devo farla anch'io l'isteroscopia a breve.

Speriamo riescano a fare un bel lavoro altrimenti devono togliere tutto. Ma io spero nel buon lavoro.



Con te spero facciamo il meglio.

Però che pa@@e

**mamma\_lara** Sabato, 05 Dicembre 2015 21:05

Perchè poi non è solo desiderio è proprio una necessità che viene da dentro il corpo o alla mente, tanto è che ho crisi di astinenza. Ora meno, ma calmo un po' questo star male facendo cose da mangiare per gli altri

**mamma\_lara** Sabato, 05 Dicembre 2015 21:03

Piera, la mia domanda per per Feffe era proprio fatta per vedere se riescono a dare risposte a questo, sapessi quante domande mi faccio rispetto al desiderio di cibo che ho.

Mi spiace che sono così lontana altrimenti andrei a sentire e le domande le farei io.

**Piera** Sabato, 05 Dicembre 2015 18:58

Annuccia , capita a volte di non capire bene le tempistiche mediche!!! 😊 per come sono fatta io, stare due volte con la "patata all'aria" , mi seccherebbe non poco, forse anche piu' dell'anestesia 😊



**Annuccia** Sabato, 05 Dicembre 2015 18:54

Comunque anche io avevo fatto il tuo ragionamento

**Annuccia** Sabato, 05 Dicembre 2015 18:53

Piera così mi ha detto la ginecologa mi sembra strano che ho capito male

**Piera** Sabato, 05 Dicembre 2015 16:47

Annuccia ma non credo te ne facciano due, di solito listeroscopia esplorativa diventa operativa se è il caso..

**Annuccia** Sabato, 05 Dicembre 2015 13:49

Rossana, dovrò fare prima listeroscopia diagnostica e poi se è confermato il polipo listeroscopia chirurgica

Non posso neanche pensarci a fare un'altra anestesia 😊

**Annuccia** Sabato, 05 Dicembre 2015 13:46

Proprio vero , ormai l'argomento cibo è fonte di discussioni inenarrabili

Non ne parlo quasi mai e se mi trovo coinvolta in qualche discussione, dico sempre che mangiare un po' di tutto è il mio modus vivendi. Limitando ovviamente i carboidrati per quanto possibile, e privilegiando l'integrale.

**rossana** Sabato, 05 Dicembre 2015 13:44

ANNUCCIA cavoli evidentemente sto benedetto esame prima o poi in questa età di mezzo ce lo dobbiamo cuccare tutte.

Anch'io l'ho fatto due volte. Comunque non preoccuparti troppo, è una cosa veloce anche se resta pur sempre una "rottura".

**nico26** Sabato, 05 Dicembre 2015 13:43

Sabato pieno ma un grande abbraccio alla mia famiglia non puo' mancare. Domani lavoro e riusciro' a collegarmi con piu' calma.

**Annuccia** Sabato, 05 Dicembre 2015 13:42

Buon giorno a tutti! Anche oggi mi sono catapultata in palestra, forse le gran sudate che faccio Mi aiutano a ripulirmi dei problemi. Lile spero che tu possa goderti il fine settimana Feffe, sei agli inizi, pazienza se hai fatto una "cagata" appena entrata è lecito sbagliare.

**rossana** Sabato, 05 Dicembre 2015 13:41

Buongiorno a tutte,  
ieri pomeriggio ho fatto il sacrificio di andare dal parrucchiere, ne avevo proprio bisogno.  
Dopo settimane di piscina così mi vedo un po' meglio 😊 , si fa per dire eh.....

**Piera** Sabato, 05 Dicembre 2015 13:37

Lara ma chi vuoi che ti sappia rispondere?? 😊 l'unica cosa che so per certo e' che sull'argomento alimentazione si sparano le piu' grosse ca.....possibili!!! 😊 ....sara' che ogni giorno ne inventano e pensano una nuova, sara' che il cibo e' un mondo vasto e complesso, sara' perche' e' un fatto culturale , ma se ne sentono proprio di tutti i colori 😊

**mamma\_lara** Sabato, 05 Dicembre 2015 12:00

Lile, la testa forse sa che ne hai da pensare e la caviglia l'ha distratta.  
Chissà che non sia questo, quindi tu fa finta che faccia male anche se non fa male. 😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 05 Dicembre 2015 11:59

Paula, ogni tanto essere trattata da signora fa bene e mica poco

**mamma\_lara** Sabato, 05 Dicembre 2015 11:58

Cri, anche da ste parti nubi a destra e manca. Ma se la salute tiene e sembra sia così mi sento di vivere come se fuori ci fosse sempre il sole. 😊

**mamma\_lara** Sabato, 05 Dicembre 2015 11:56

Simona "sono le difficoltà a rendere le prestazioni straordinarie"  
Ecco, questo te lo devi ricordare 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Sabato, 05 Dicembre 2015 11:55

Buongiorno a tutti.  
Feffe, mi piacerebbe esserci stata alla mini conferenza, perchè mi sono sempre chiesta come mai non dovessi assecondare il mio corpo e la mia mente in ciò che desideravano mangiare, così mangiavo solo carboidrati e zuccheri con i danni che ben sai.  
Di certo avrò sbagliato ad ascoltare. Poi mi spiegherai a cosa devo prestare attenzione.  
Per certo so che su di me l'accesso di zuccheri e carboidrati mi portavano una stanchezza cronica che neppure il riposo mi aiutava a farlo passare. Poi nella testa non ne parlo neppure ai danni, perchè negli ultimi 14 giorni ho avuto 4 giorni di MDT. Se penso che solo un anno fa questo MDT lo avevo in 4 giorni compreso un bel po' di attacchi di grappolo devo dire che sbagliavo mica poco, questo dando retta a ciò che il mio fisico e la mente volevano mangiare. Mi chiedo dove stava l'errore. Anche perchè ancora adesso il mio corpo chiede zuccheri e carboidrati. Sarò gnucca  
Mi faresti la cortesia di farle tu queste domande?  
Perchè sono certa che loro sapranno risponderti.  
Però dopo un anno non faccio più nessuna fatica a rinunciare al pane e alla pasta. Però non ti dico la fatica che faccio per i grissini, infatti quelli non li trovi in casa mia. Per il resto mi arrangio dicendomi che di notte dormo, così mi passa subito la voglia di sgarrare.

**lile** Sabato, 05 Dicembre 2015 11:04

Buongiorno!!  
Sono a casa. 😊  
La testa sta facendo la brava ma siccome non mi devo far mancare niente ieri mi sono storta la caviglia appena fuori dall'aeroporto 🤪  
Spero passi in fretta e di non rovinarmi il fine settimana... 😊  
Buona giornata!!! 😊

**paula1** Sabato, 05 Dicembre 2015 09:48

Buon giorno a tutti...avevo detto che qui c'è sempre il sole e oggi infatti è nuvoloso 😊😊  
mi preparo e oggi faccio la signora 😊 mi porta e mi viene a prendere Fausto... 😊 Buona giornata a tutti

**cri69** Sabato, 05 Dicembre 2015 08:24

Buongiorno a tutti, qui nubi su tutti i fronti. Vediamo come non farmi prendere dall'ansia e....ragionare 😞

**Simona** Sabato, 05 Dicembre 2015 08:08

Buongiorno adoraro forum 😊

Altra notte difficile... ma ormai è nella norma... 😞 Vediamo di carburare con mega colazione 😊

**feffe81** Venerdì, 04 Dicembre 2015 21:26

Buonasera a tutti, la mia testa ha retto miracolosamente alla prima settimana (corta) di nuovo lavoro. Penso sia l'adrenalina. Oggi ho fatto la prima ca--ata 🤢😞 pazienza, ormai l'ho fatta. Comunque per ora ho fatto 9 ore ogni giorno, speravo di fare meno...

ANNUCCIA 😞 fai bene anche per me a chiedere un altro consulto. Pensieri concentrati 😊 ieri sera sono stata ad una mini-conferenza sull'alimentazione ayurvedica e, filosofia a parte, mi piace l'approccio: dobbiamo osservare che effetti ci fanno i vari cibi che mangiamo, sia fisicamente che emotivamente e assecondare quello che il nostro corpo chiede...

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Dicembre 2015 20:44

Lavoro un po'

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Dicembre 2015 20:44

Paula, mamma mia, 8 interventi solo oggi 😞😞😞

La stanchezza che hai mi fa pensare a quando sono andata io in menopausa, ero giovanissima e mi è venuta subito una forma di stanchezza presente sia che lavorassi o che fossi a riposo. Nel mio caso hanno dato la colpa alla tiroide 😞😞😞😞

**paula1** Venerdì, 04 Dicembre 2015 20:28

Buona sera a tutti...qui stanchezza cronica ormai 😞😞😞 ancora due giorni di lavoro...e pure intenso...domani 10 interventi 😞😞 di sabato..mah...avevo chiesto di stare a casa martedì 8 che è festa, ma non è possibile...ci vado giusto perchè hanno accettato la mia richiesta di ferie e starò a casa parecchio...dal 23 dicembre al 9 gennaio...meno male...

oggi ho pure portato a casa Sella perchè era sciopero dei bus... 😞 per fortuna il tempo regge...anzi qui a casa c'è sempre il sole... 😎

vado a riposare... 😞  
zz

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Dicembre 2015 17:52

Scappo, perchè mica me le fanno come a lui a me le cose.

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Dicembre 2015 17:50

Simona, mi verrebbe una battuta ma non la posso dire te la dirò quando ci vediamo. Non la posso proprio dire.

Tuo cognato lo vedrei bene a fare anche un altro mestiere.

E non pensate malizioso, lui farebbe fatica anche a fare quel mestiere li 😊😊😊😊😊

**Simona** Venerdì, 04 Dicembre 2015 17:38

Piera 😊😊😊😊 già. ...

**Piera** Venerdì, 04 Dicembre 2015 17:33

Simona, apperrò 😊 il mercato degli smeraldi deve essere in salita 😊

**Simona** Venerdì, 04 Dicembre 2015 17:30

Si Piera... quella Miami... la cognatina ha parenti la... ed una zia fa l agente immobiliare. .cosi hanno fatto un investimento x affittare e avere una rendita...

**Piera** Venerdì, 04 Dicembre 2015 17:13

Annuccia fai bene a chiedere un altro parere, anche se penso che un'isteroscopia non si nega a nessuno!!! 😊 io ne ho fatte tre 😊

**Piera** Venerdì, 04 Dicembre 2015 17:12  
Simona ma a Miami in America????

**Simona** Venerdì, 04 Dicembre 2015 17:10  
Della serie chi si assomiglia si piglia.: mio cognato dice che è esaurito dal lavoro... stanco.. fa fatica... si lamenta con Gabriele ... tra l'altro gabriele ha molte piu responsabilità dell'altro ma si vede che lui sa come si lavora... ebbene.... quello si lamenta x il troppo lavorare e si è appena comprato casa a Miami.... 😊😊 ma cosa si crede che nella vita le cose te le regalano????????? Vabbe... ma da uno che faceva il rappresentante di smeraldi senza avere uno straccio di patente che ci dobbiamo aspettare? ?? 😊😊 a me sembra una barzelletta...

**Piera** Venerdì, 04 Dicembre 2015 17:10  
Simona allora speriamo vivamente che la plurilaureata, trovi un lavoro pagata meglio di un'esperta e brava lavapiatti!!!! 😊 l'ottimismo fa un gran bene al morale 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Dicembre 2015 17:06  
Simona, questa è una bella cosa. Bravissima. ♥

**Simona** Venerdì, 04 Dicembre 2015 17:02  
Lara... 😊😊😊 eh figurati. .. lei è la cognata brava.. quindi studia a 40 anni per la seconda laurea.... che poi cosa se ne farà non lo so..ma almeno sono tutti orgogliosi di lei.... cmq non ti preoccupare. ..ho già attivato le mie difese.... e la soluzione che fa star tranquilla me l'ho trovata... 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Dicembre 2015 17:01  
Ora vado a fare un po' di faccende. Voglio fare un po' di cose alla volta per non avere tutto gli ultimi giorni per farli. Siccome ho i congelatori pieni zeppi, non posso fare gli arrostiti e metterli a congelare, così li devo fare la vigilia e quel giorno ho già Zeno e Stefano a casa così devo pur fare da mangiare anche a loro.

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Dicembre 2015 16:59  
Simona, non oso pensare agli odori e al fastidio che ti danno.

Non metto il ditino nella piaga, quindi non chiedo se tua cognata lo muove un po' il suo tafferuglio 🤢

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Dicembre 2015 16:57  
Cris, io conosco luminari che non li ho mai sentiti mettersi in quella categoria. Per me loro sono degli illuminati e sapessi quanto sono bravi e capaci di ascoltare. Si sa però che ci sono anche i luminari che di luminare hanno poco. La supponenza si, quella ne hanno in abbondanza. Sai, ne ho trovati anch'io sul mio cammino 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Dicembre 2015 16:55  
Annuccia, fai bene a chiedere un consulto, poi sentirai cosa ti dice. Io ne uno non troppo grande e non hanno avuto problemi a togliermi i polipi. Però il mio non è grande. Per far bene però qui i pensieri per te mica si interrompono  
Mi hanno detto che oggi la città è impraticabile.

**Cris83** Venerdì, 04 Dicembre 2015 16:52  
ciao a tutti!  
oggi va abbastanza bene.. stamattina male ma è diminuito da solo.. quindi olè!!  
spero regga.. stasera avrei un aperitivo con delle amiche..

PIERA mi dispiace molto per il tuo amico.. un abbraccio forte. Tranquilla che non ci hai intristito.. siamo forti qui! E penso che lasciare un pensiero triste qui lo rende un po' più leggero a noi stessi.

Ah ah ROSSANA..secondo me non sarete così penosi come dici, e comunque anche se fosse chi se ne frega.. se vi divertite basta questo!

ANNUCCIA fai bene a chiedere un altro consulto! Qui i pensieri sono ancora su di te..

SIMONA i luminari sono sempre i peggio!

MAMMA LARA come sta tuo fratello?

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Dicembre 2015 16:51

Rossana, Vedrai che il pubblico sarà più che contento della vostra commedia. Sono proprio convinta di quello che dico.

Pensa solo ad alcuni film fatti da registi e personaggi famosi dei quali non faccio i nomi che poveri loro hanno avuto meno spettatori di quelli che avrete voi. Poi te lo immagini chi era il personaggio maschile.

Credo che il suo film abbia avuto neppure 200 spettatori

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Dicembre 2015 16:46

Cri, parlando con Lella mi ha detto che la prossima volta ci soffermiamo ancora di più sul diaframma. Vedrai che un po' alla volta riuscirete a fare tutto ancora meglio. Poi si sa che ci vuole tempo Però sono proprio contenta per ieri.

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Dicembre 2015 16:41

Lile, chissà se sei già in partenza. Buon viaggio carissima. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Dicembre 2015 15:29

Buongiorno a tutti. Eccomi rientrata. Ne avevo un bel po' di cose da fare e ancora non ho finito. Spero di finire domani.

Ora vado a mangiare qualcosina poi vi leggo.

**Simona** Venerdì, 04 Dicembre 2015 15:07

Oggi son proprio stanca... nottata difficile e sul lavoro ho sostituito la lavapiatti che oggi era malata... 2 ore a lavar piatti e impiattare stocafissi bolliti che x me avevano un odore di ammoniacca fastidiosissimo. ... sento gli odori amplificati al 1000%... ora ho mal di schiena.. male ai reni... e continuo a sentire sto odore addosso... non vedo l'ora di lavarmi. .. ora son dal meccanico che mi erano saltate ben 4 luci... 🙄🙄🙄

**Simona** Venerdì, 04 Dicembre 2015 15:02

Annuccia. .. chiedere un altro consulto mi sembra un ottima idea.... il mio ex ginecologo ad una mia conoscente la mandava sotto i ferri senza nessun bisogno di intervenire... e lui è un "luminare".... comunque qui i pensieri x te son sempre alti... avrei voluto leggere notizie migliori ma son sicura che andrà tutto x il meglio...

**Annuccia** Venerdì, 04 Dicembre 2015 13:46

Buongiorno a tutti!

nonostante la giornata difficile a Roma, tra sciopero dei mezzi e targhe alterne (per fortuna la mia macchina poteva circolare oggi, ma non domani) sono andata dalla ginecologa. Ho un presunto polipo e devo fare una isteroscopia, devo prenotare. Forse però chiedo un ulteriore consulto, ho una ginecologa amica che viene in palestra. Avendo un fibroma un po' grande che lo copre mi fa un po' paura fare esami invasivi. Intanto attendo l'esito del pap test.

**nico26** Venerdì, 04 Dicembre 2015 11:06

Mando tanti pensieri positivi a tutti in questo Venerdì' !!!!Vi voglio un sacco di bene .

**mamma\_lara** Venerdì, 04 Dicembre 2015 10:52

Buon giorno a tutti.

Sono fuori casa per commissioni

**lile** Venerdì, 04 Dicembre 2015 10:22

Buondi!

Ho dormito poco ma sto bene.

Sarà una lunga giornata ma stasera torno a casa e sono molto felice 😊

Buona giornata a tutti!! 😊

**cri69** Venerdì, 04 Dicembre 2015 08:08

Buongiorno a tutti, brrrrr.

leri , non sò se doveva andare così o se grazie ai tentativi ripetuti di respirazione ma, sono riuscita a tenere a bada la mia emi che vagava da dx a sx,davanti e dietro.Vediamo cosa riesco a combinare oggi che mi pare di essere molto al rallenty.

**Simona** Venerdì, 04 Dicembre 2015 07:34

Buongiorno adoraro forum

**rossana** Giovedì, 03 Dicembre 2015 23:01

Mi rimetto in poltrona,

buonanotte a tutte.

ANNUCCIA, ci sono anch'io.

**rossana** Giovedì, 03 Dicembre 2015 23:00

Per rallegrarvi posso dirvi che stasera le prove del nostro spettacolo penoso sono andate come previsto: cioè male.

Praticamente facciamo una recita natalizia come quelle che si fanno a scuola ma noi siamo adulti e ultra cinquantenni o sessantenni il che la renderà patetica.

Comunque sia abbiamo riso e molto quindi, non essendo io un'artista, in fondo in fondo non ho niente da perdere.

Me ne guardo bene dall'invitare qualcuno, col cavolo..... 😊

Anche se in realtà probabilmente così mal messi come ci esibiremo, praticamente tutto improvvisato, forse facciamo ridere anche il pubblico che potrebbe persino credere che sia una cosa voluta!

No, non potrebbe crederlo ma è lo stesso.

La barca non si abbandona mai quindi farò come tutti.

**rossana** Giovedì, 03 Dicembre 2015 22:55

PIERA la penso come LARA, queste cose accadono ..c'è poco da fare. E quando ci soffriamo tanto viene spontaneo lasciare anche qui un po' di sofferenza.

**rossana** Giovedì, 03 Dicembre 2015 22:55

Sto aspettando Alberto.....non sa bene a che ora potrà arrivare. Avanti pure, ormai si lavora così: un giorno no e uno h 24, mah...

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Dicembre 2015 20:45

Sempre con il pensiero ad Annuccia, al mio fratellino e anche a due ragazze che ne hanno necessità vado a nanna e meditazione lunga perchè i pensieri devo essere ben forti quelli di questo periodo.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

State bene se potete.

Prima però lavoro un po', devo selezionare delle foto per il libro

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Dicembre 2015 20:42

Feffe, mi piace il tuo discorso, mi sa però che le informazioni le abbiano avute giuste.

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Dicembre 2015 20:41

Piera, hai fatto bene a lasciare qui i tuoi pensieri tristi. Cosa vuoi, hai detto bene, stiamo invecchiando un po' tutti.

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Dicembre 2015 20:38

Lile, noi siamo qui che ci salviamo a vicenda.

**feffe81** Giovedì, 03 Dicembre 2015 20:02

SIMONA credo che il form per l'iscrizione vada compilato ogni anno, o almeno io faccio così!

MAMMALARA mi sono messa un po' il cuore in pace per le aspettative su di me: se le deludo non è

colpa mia, ma sono loro che hanno sbagliato a fidarsi delle informazioni che hanno avuto su di me 😊

**feffe81** Giovedì, 03 Dicembre 2015 19:58

PIERA ti mando un abbraccione per consolarti almeno un pochino...

**Piera** Giovedì, 03 Dicembre 2015 18:46

Mi dispiace avervi intristito con i miei discorsi, so bene che nella vita queste cose capitano a tutti, chi piu' e chi meno....e andando avanti negli anni sara' sempre peggio purtroppo!!! sara' stato il triptano a farmi fare tutti quei pensieri sulla morte.....

**lile** Giovedì, 03 Dicembre 2015 17:28

Simona.. è proprio vero quello che dici... neanche le persone che ci sono più vicine lo capiscono fino in fondo...

A volte vorrei che solo per poco, per pochissimo, sentissero il dolore che provo durante gli attacchi peggiori... ma subito dopo penso che non augurerei quel dolore neanche al mio peggior nemico, figuriamoci alle persone che amo... mi devo solo rassegnare al fatto che non lo capiranno mai del tutto.

Trovare voi per me è stato come trovare una scialuppa di salvataggio... Grazie di esserci <3

**Simona** Giovedì, 03 Dicembre 2015 17:01

Paula mi hai fatto sorridere con il sogno del gatto rosso..... bhe tito ora ha perso un po di peso ed è 9,50 kg.... poi un bel cestello d acqua avevi anche ed eri a piedi..... anche nei sogni non ti risparmi un bel po di fatica 😊😊😊

**Simona** Giovedì, 03 Dicembre 2015 16:58

Lile... ti capisco benissimo. ... il senso di inadeguatezza che la nostra malattia ci causa è pesante da portare appresso, vorremmo quasi giustificarci con il mondo intero e vorremmo farlo con un bel certificato medico con su scritto nero su bianco quanta fatica facciamo delle volte ad arrivare a sera, quanto dolore dobbiamo sopportare e quanto sia VERA la nostra malattia che il più delle volte viene ignorata o sminuita.... sapessi quanta rabbia mi ha sempre provocato tutto questo..... dopo un bel po di anni mi ritrovo a dire che la massima comprensione l ho trovata solo qui... anche le persone più vicine a me non comprendono fino in fondo.... non possono farlo perché non sanno fino in fondo come sto io... certo mi vedono sofferente ma non possono sapere le emozioni che mi corrono dentro,i pensieri che ho... solo chi ci passa sa bene cosa vuol dire..... e purtroppo non esiste un "certificato medico" che attesti tutto ciò. .... io ormai ho accettato questo fatto e anche se ogni tanto mi causa tristezza e qualche lacrima vado avanti lo stesso, tenendo bene a mente che ora sola non sono più, ci siete voi che potete capirmi e sostenermi come nessuno sa fare..... ti sono vicina.... 😊

**paula1** Giovedì, 03 Dicembre 2015 16:54

Buon pomeriggio a tutti...sono davvero stanchissima, ma non posso lamentarmi, perchè domani ho dato via il riposo e devo tirare fino a domenica compresa...al lavoro è un delirio..stanno operando a più non posso, compresi i sabati e fino al 23 dicembre...mah...mai visto una cosa così...speriamo di non fare un botto tutto in una volta....

intanto siamo stremati e attoniti perchè anche da noi nel giro di 2 giorni è morta la mamma di una nostra caposala e il papà cinquantenne della nostra fisioterapista..... 😞 entrambi con quei "mali" di cui abbiamo detto....e non ci si capacita di come l'uomo sia andato sulla Luna e adesso pensi a Marte e ancora se ne vanno persone giovani e non si trova cura o rimedio per certi accidenti della salute..... 😞

**Simona** Giovedì, 03 Dicembre 2015 16:51

Annuccia sempre avanti con i pensieri per te... 😊

**Simona** Giovedì, 03 Dicembre 2015 16:51

Lara, ho fatto il bonifico per il rinnovo 2016 all Al.Ce ... bisogna anche compilare il modulo che c è qui sul sito?

**Simona** Giovedì, 03 Dicembre 2015 16:49

Piera mi spiace tanto...ti capisco,e ti sono vicina. ..

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Dicembre 2015 15:24

Rossana, certo che hai abbastanza impegni anche tu.

Però fai bene a dedicare tempo al teatro, penso che arrivi tanta forza da questo impegno, forza che poi ti serve per fare tutto il resto

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Dicembre 2015 15:22

Lile, il dolore si vede, anche se non come pensi di vederlo tu.

E meno male che non si vede. meno male cara.

Poi dobbiamo imparare noi per prime a rassegnarsi a questa cosa, perchè altrimenti daremmo ragione a chi dice che se il dolore non si vede non esiste.

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Dicembre 2015 15:18

Piera, mi spiace tantissimo per il tuo amico.

Non si è pronti quando ad andarsene sono persone tanto ma tanto avanti con gli anni, quando è uno giovane proprio non si riesce. Capisco il tuo dolore. Il mio pensiero ogni tanto va ai tanti amici che mi hanno lasciato. Che tristezza avrai nell'anima.

Mi spiace per la tua testa.

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Dicembre 2015 15:15

Annuccia, qui non si mollano mai i pensieri. Stanne certa.

**rossana** Giovedì, 03 Dicembre 2015 12:58

PIERA che tristezza, vero quel che scrivi.

Quando se ne va qualcuno che nella nostra vita ha avuto parte importante si fa fatica ad accettare.

Questo uomo è anche troppo giovane.....

Gli amici che ho perso, e già non sono pochi, li ricordo spessissimo.

Inevitabilmente li penso e mi viene una bella tristezza ma subito poi penso che così facendo sono ancora vivi, per me di sicuro.

**rossana** Giovedì, 03 Dicembre 2015 12:54

Buongiorno a tutte,

ANNUCCIA ieri sera i pensieri li ho pensati anche se non li ho scritti. E comunque non smetto....ò

**lile** Giovedì, 03 Dicembre 2015 12:47

Buondi!

Altra mattina buona, quanto mi piace svegliarmi e accorgermi di stare bene 😊

LARA capisco alla perfezione, non è che spero di avere qualcosa, vorrei solo che si "vedesse" il dolore che provo. Credo lo vorremmo tutti...

CRIS83 scusami, avevo dimenticato di rispondere al tuo messaggio... studio comunicazione pubblica e politica! E' una magistrale di scienze politiche.. mi piace molto ma ci sto mettendo un bel po' di tempo a finire...

PIERA ti abbraccio forte....

**Annuccia** Giovedì, 03 Dicembre 2015 11:46

Buongiorno a tutti!

grazie a voi tutte. Oggi mia sorella domani io. 😊

**Piera** Giovedì, 03 Dicembre 2015 11:29

Buongiorno, ieri la testa mi ha fatto dannare e ieri sera ho ceduto miseramente al un bel triptano 😊 tanto per cominciare dicembre alla grande.....Lara proprio ieri se ne "andato" in cielo un mio amico di "gioinezza" con quel malaccio al cervello che fa tanta paura a Gabriele, ha combattuto come un leone, ma non c'è l'ha fatta.....quando se ne va una persona che ha fatto parte di un periodo della tua vita come quello giovanile , di solito si hanno solo ricordi belli, ma anche se belli , ieri mi ha fatto tanto male ricordarli: con lui ho fatto le mia prima "fuga" a scuola..... 😞 e' stato il mio primo corteggiatore , l'amico del primo cinema e dell'uscite della domenica pomeriggio...

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Dicembre 2015 11:21

Paula, sai che ogni tanto mi viene in mente che il cervello dell'emicranico ha problemi adattativi. Penso sia anche per questo che il nuovo causa disagi peggiori a noi.

Poi invece a me ogni tanto sorge una domanda: "ma il mio cervello è più emicranico o più



grappolato?"

Da quello che sento penso sia un misto.

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Dicembre 2015 11:18

Lile, vedrai che andrà tutto bene.

Alle volte pensavo: "ma salterà ben fuori che ho qualcosa nella testa che giustifichi tutto questo dolore". Meno male che questo pensiero era solo un pensiero e non un desiderio, perchè ogni tanto i miei pensieri mica erano troppo sani. E per fortuna ero inconsapevole di ciò che significavano questi pensieri.

Quando ho conosciuto Gabriele era terrorizzato dai miei MDT, ho capito solo dopo un po' di tempo il perchè, aveva perso la moglie per un malaccio proprio nel cervello. Quanto tempo ho impiegato a tranquillizzarlo, non si capacitava di come facesse tutto quel male a non vedersi con nessun esame diagnostico.

**cri69** Giovedì, 03 Dicembre 2015 11:16

Dice zuccheri 0.8gr, sono troppi ?

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Dicembre 2015 11:13

Sarò un ufo ma fare da mangiare mi aiuta a stare a dieta. 😄😄😄

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Dicembre 2015 11:12

Cri, il riso è pieno di zuccheri

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Dicembre 2015 11:11

Nico, sei fortissima, se a me gira anche solo un po' la testa mi parte il vomito.

**nico26** Giovedì, 03 Dicembre 2015 10:56

Buon Giovedì!Saro' matta ma talvolta combatto i disturbi cosi'...stamattina ho nuotato e ogni tanto mi sentivo in barca dai giramenti.Al collega bagnino gli dicevo....controllami che non vada sotto 😄

.Ma per me sono fuori ti testa ! 😊.Ora ho il corso sui social net.  
a dopo

**cri69** Giovedì, 03 Dicembre 2015 10:41

CRIS a chi lo dici ? ho mangiato due gallette di riso che facevano pure schifetto 😄

**Cris83** Giovedì, 03 Dicembre 2015 10:34

Buongiorno,

mi fate venire fame.. 😄😄

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Dicembre 2015 10:19

Dimenticavo, il giorno che ci incontreremo per gli auguri di Natale preparerò anche una crostatina e non solo panettoni. Poi ci starebbero bene anche un paio di biscottini di frolla montata che non vi farò di certo mancare. 😄😄😄

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Dicembre 2015 10:18

Cri, farei meringhe tutti i giorni per la soddisfazione che danno.

Sono contenta siano piaciute e Luca, se riesco prima di Natale ne faccio ancora. Mi sono presa una pausa dai panettoni per un paio di giorni per dare respiro all'impastatrice, povera. impasta ogni giorno per tre ore. Mi sa che uno di questi giorni si mette in sciopero e chiede rinforzi. 😄😄😄

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Dicembre 2015 10:15

Feffe, sapessero loro che per tanto grandi siano le loro aspettative su di te saranno sempre inferiori a quelle che hai tu. Neppure la metà sono le loro.

Come fare a farti stare tranquilla, penso sia una cosa che neppure ci possa essere qualcuno che riuscirebbe a convincerti. Ma cosa credi che non abbiano chiesto informazioni prima di assumere un ingegnere e per di più donna. Sappi cara che in un ambiente maschile prima di assumere una donna questa deve essere almeno il doppio brava di un uomo bravo. Il bello è che nessuno li ha obbligati ad assumerti, non hai avuto raccomandazioni se non le tue capacità.

Però mica pensare che non ti capisca.

**mamma\_lara** Giovedì, 03 Dicembre 2015 10:11

Buongiorno a tutti

Qui sempre grandi lavori in corso Mi sa che dovrò scrivere sulla mia porta "casa del travaglio" perchè me ne invento sempre una per lavorare. Però va benissimo così, adoro lavorare.

**Simona** Giovedì, 03 Dicembre 2015 09:49

Cri.. 😊 grazie. ... 😊

**cri69** Giovedì, 03 Dicembre 2015 07:48

ANNUCCIA ci sono sempre i lavori in corso per te 😊

**cri69** Giovedì, 03 Dicembre 2015 07:47

Buongiorno a tutti...nebbia in Val Padana .

SIMONA mi sono dimenticata di dirtelo ieri sera :\_ SEI UNA GRANDE 😊 .

LILE ottimo, vedrai che sarà tutto a posto.Speriamo che il tuo mdt si stufi di stare con te e se ne vada anche il pomeriggio.Non fare come me che gli offro the e biscotti poi Luca mi dice che lo tratto troppo bene e non se ne va 😊 .

FEFFE non temere ,sei all'altezza eccome.... 😊

NICO e vai con gli esami.....coraggio cara.

PAULA io ho già prenotato la visita dalla ginecologa anche da queste parti ci sono cambiamenti...sà da fà!

MARY è finita la 3 giorni di Eboli ?era ora....

LARA meravigliosamente buone....ho nascosto il sacchetto e tenute 3 per oggi che viene Giulia ...da leccarsi le orecchie 😊

**Simona** Giovedì, 03 Dicembre 2015 06:54

Buongiorno adorato forum

**lile** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 23:01

Buonasera 😊

Oggi ho fatto la tac.. molto meglio di quanto mi aspettassi. Nessun rumore forte e soprattutto era solo un "disco" in mezzo al quale infilano solo la testa... io temevo mi infilassero in un tubo 😊 la dottoressa è stata molto carina e mi ha detto "tutto ok"... il referto arriverà tra 10 gg ma sono tranquilla. Non conto più i giorni da cui ho mdt, credo vada avanti da 13 gg ma se continua come negli ultimi 3 va bene: mi risparmia la mattina e sopraggiunge al pomeriggio o alla sera... ma va bene così, non è neanche forte e non ho voglia e tempo da dedicargli.. magari se lo ignoro se ne va, prima o poi 😊

ANNUCCIA tantissimi pensieri per te!

Buonanotte a tutti 😊

**feffe81** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 22:52

ANNUCCIA non mancherò con i pensieri 😊

**feffe81** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 22:52

Sono cotta, la mia testolina si deve impegnare parecchio al nuovo lavoro 😊 MAMMALARA oggi ho conosciuto il capo del mio capo che mi ha detto che hanno aspettative alte su di me 😊 aiuto, no perchè non ce l'ho abbastanza di mio l'ansia 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 21:43

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 21:42

Non vi ho detto che sto lavorando ad un progettino di natale. correi fare una casetta di biscotto senza una torta, ma che sia lei la tortina da mangiare. Poi mi piacerebbe fare degli alberelli di meringa, ma quello devo vedere se è possibile farlo. Mahhh, staremo a vedere gli sviluppi.

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 21:40

Una vicina di casa mi ha detto che dopo aver mangiato il mio comprerà i panettoni solo in pasticceria. 😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 21:39

Ho sfornato gli ultimi panettoni. Domani inizio la distribuzione così mi metto avanti. Poi una decina di giorni prima di natale inizierò gli ultimi .

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 21:33

Paula, so che dovrei starmene zitta, ma io ne parlerei alla ginecologa

**paula1** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 21:28

ANNUCCIA ...anche dall'Appennino tanti pensieri positivi per te..... 😊😊😊

**paula1** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 21:27

Buona sera a tutti...sono a casa...sono uscita prima dal lavoro e ho preso l'ultima corriera...oggi ho avuto il cambio del riposo così sto a casa lunedì anzichè venerdì..poi vorrei chiedere anche il martedì, ma è mooooooolto più difficile... 😊 😊  
la testa sta benino, ma ho ancora un po' di ciclo...non so se chiedere alla ginecologa o aspettare ancora qualche giorno...

ora mi riposo che domani le 4.45 arrivano..... 😊 😊

Buona notte a tutti

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 20:55

Scusate ma sono al telefono.

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 20:55

Paola63, scusate

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 20:54

Grazie Paola, ma interpreto il pensiero di tutte le persone del forum. I dolori sono dolori sempre e non importa da dove arrivano.

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 20:49

Ragazze, vi ricordate il nostro primo libro? Bene, circa un paio di mesi fa parlando con il Prof. Avato, abbiamo pensato che sarebbe un bene poterlo avere anche scaricabile dal sito, così mi sono messa al lavoro per farne una coppia da poter mettere nel sito. Sono un po' di settimane che ci lavoro ed è un bel lavoretto, perchè aggiungo foto e commenti nel caso vogliate mandarmeli. Siccome le pagine qui non costano, c'è posto per racconti anche se ne avete altri scritti nel libro. Fatevi avanti.  
Grazie per la collaborazione.

**paola63** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 20:46

Lara : assolutamente deliziosa 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 20:43

Paola63, mi sembra saggio fare un passo alla volta. Proprio saggio. Poi vedrai che se non salta fuori nulla sarà che sei emicranica. Sai che se si è emicranici si soffre fin da piccoli di emicrania, alle volte si inizia ad avere MDT anche in età adulta.

Poi siccome noi siamo delle persone che stanno bene in compagnia, mica è indispensabile soffrire di MDT per scrivere nel forum e farne parte. Per noi va benissimo averti qui anche se il tuo MDT passerà da un giorno all'altro. E magari cara fosse così. 😊

**Annuccia** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 20:39

Grazie grazie

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 20:39

Feffe, non avere dubbi mai sulle tua capacità. Il fatto è che hai lavorato con persone che non sanno odore di aglio neppure se ne mangiano un intero ettaro non riescono a vedere neppure un prete vestito di nero in mezzo alla neve. Purtroppo hai lavorato con persone così nel privato e nel pubblico

si sa che rarissimamente viene riconosciuto o tenuto in considerazione il talento.

Tranquilla cara, fai quello che sei capace di fare e farai faville. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 20:34

Rieccomi.

Annuccia, basta dirlo e i pensieri arrivano tutti da te. Non pensare che qui ci si distraiga cara.

**paola63** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 16:08

Lara grazie mille per le informazioni... ho deciso di fare un passo la volta: mettere un holter pressorio ed andare dall' oculista...vedremo...grazie ancora!

**Simona** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 15:49

Annuccia.. pensieri positivi in arrivo per te.... 😊

**Cris83** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 15:07

buona giornata a tutti!

e un abbraccio 😊

**Cris83** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 15:05

ciao a tutti! 😊

FEFFE sono sicura che sarai all' altezza! Ancora in bocca al lupo per il nuovo lavoro.. ma vedo che sei partita bene.. non ti servirà!

ANNUCCIA pensieri tutti per te!

**mariagrazia** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 14:56

buongiorno care.

Annuccia un mondo di pensieri positivi tutti per te!

la mia testa oggi per fortuna va bene e spero duri a lungo.

Feffe ancora in bocca al lupo per il nuovo lavoro!

**nico26** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 13:58

Buon pomeriggio dal lavoro.

Visita dal neurologo fatta .Dottore giovane ma molto molto carino profess.Sono stata sotto 30 minut 😊 .Alla fine vuole che rifaccia gli esami reumatologici perche' potrebbe essere un artrite a livello cervicale e se sono alterati mi fara' fare la tac al rachide cervicale.Dai pure avanti pure con l'eta!!!

Vi voglio bene e ora al lavoro fino alle 20.

**cri69** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 12:55

ANNUCCIA in arrivoooo

**Piera** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 12:01

annuccia : xxxxxxxx 😊

**Monica** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 11:53

ANNUCCIA 😊😊😊

**Annuccia** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 11:52

😊😊

**Annuccia** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 11:52

Buongiorno a tutti!

hai ragione Monica, a Roma oggi fa freddo, per fortuna c'è il sole.

Domani e dopodomani ho bisogno dei vostri pensieri..... mi raccomando, sapete quanto ci tengo.

**Monica** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 11:39

Buongiorno a tutti. Sole e freddo 😊

Ieri sera a cena è venuto un collega di Valerio e la moglie e i due figli. Ho preparato un tiramisù che

ho potuto mangiare anche io. Era buonissimo anche a detta degli altri. Da quando stiamo a dieta, per gli altri è diventato ancora più problematico invitarci a cena e anche venire a cena da noi. Perché nessuno si presenta a mani vuote, ma il vino no, i dolci no..... 😞

Comunque la soluzione si trova sempre 😊 MAMMA LARA hai mai provato a mettere le bacche di goji al posto dell'uvetta? A me piacciono tanto e fanno anche bene

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 10:37

Esco un attimo,  
non ho più farina per i panettoni e neppure l'uvetta. Il mulino apre solo poche ore e devo per forza riuscire a procurarmi la farina di forza. Non la trovo nei supermercati quella che serve a me. Poi anche l'uvetta, non mi fido di quella che vendono, voglio quella italiana dove sono certa che non usano certi pesticidi. Nel nostro paese sono fuori legge da tantissimo tempo.

Devo anche procurarmi il cioccolato quello buono.

Ovviamente nulla che vada bene per me, ma mi piace fare da mangiare per chi può mangiare. Mi nutro anche di questo.

A dopo.

Scappo

**paula1** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 09:12

Buon giorno a tutti...qui sole e tra poco scendo in città...riporto giù Sella...è meglio non rischiare...la testa va benino, mentre il ciclo sembra essersi fermato...mah...forse sono le pastiglie di estradiolo che stanno facendo qualche effetto...e in effetti, da quando le prendo, i dolori

muscolari sono diminuiti davvero... 😊

non so se sia stato parlare di Tito di SIMONA, ma stamattina ho fatto un sogno lunghissimo dove mi portavo appresso un gatto rosso e 4 bottiglie di acqua prese in una coop che stava smantellando tutto...mah 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 09:06

Paola63

Ti metto un pezzo delle linee guida delle cefalee nell'adulto:

"Il mal di testa tipico di pazienti che sono stati sottoposti a puntura lombare è anche attribuibile a una trazione di strutture nel cranio successiva al prelievo di liquido. Il cervello è circondato in effetti da un liquido detto cefalo-rachidiano, questo liquido può essere prelevato inserendo un ago a livello lombare. Questa puntura lombare può creare una ipotensione liquorale; da qui i fenomeni di stiramento di tutte le strutture della base e la cefalea successiva.

Tutte le cefalee da trazione sono causate da un rimaneggiamento dello spazio intracranico che determina stiramenti dolorosi delle meningi. Questi mal di testa non sono abitualmente pulsanti e i loro caratteri variano a seconda della malattia che ne è la causa. Per quanto riguarda i tumori per esempio, il dolore diventerà progressivamente ingravescente; aumenterà da una settimana all'altra o da un mese all'altro. Iperensione intracranica

La presenza di una massa estranea nel cranio determina una ipertensione intracranica che non deve essere confusa con l'ipertensione arteriosa. L'ipertensione intracranica è causata da tumori o da ematomi. Queste masse occupano in uno spazio chiuso un volume che aumenta la pressione interna. Quest'ultimo esercita trazioni a livello delle strutture dolorose meningeae con successivi mal di testa. L'edema della papilla ottica, riscontrabile dal medico con l'esame del fondo dell'occhio, è un segno di ipertensione intracranica. È ciò che il medico ricerca quando esamina gli occhi del paziente con l'oftalmoscopio: in caso di ipertensione intracranica, la compressione del nervo ottico creerà un rigonfiamento

del nervo facilmente visibile.

Molte altre affezioni possono causare ipertensione intracranica.

È compito del medico scoprirle. Citiamo in particolare una causa sorprendente: l'ipervitaminosi A, cioè una eccessiva assunzione di vitamina A, in un mondo in cui le persone consumano vitamine senza reali indicazioni, c'è da sottolineare che gli eccessi non sono scevri da conseguenze negative."

Però sempre meglio sia un neurologo a parlare di queste cose. Io ti ho solo riportato ciò che hanno scritto gli specialisti

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 08:58

Rossana, dimenticavo, anche a me ogni tanto mi chiamano in banca per fortuna per poche cose e non per quella cosa che devono discutere con te che solo a nominarla mi fa paura. Ste banche che non solo trattano male le persone anziane, ora capisco perchè usano quelle parole. Hai presente cappuccetto rosso. Stessa fine con la nostra banca locale. Solo che il cacciatore non ha salvato ne cappuccetto rosso ne l'anziana nonna

**mamma\_lara** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 08:53

Buongiorno a tutti.

Rossana, non ti dico le risate che mi sono fatta io quando mi hanno dato la diagnosi. Incredibile per anche molti medici che l'hanno letta. Anche il Dr. Di Lorenzo l'ha letta e non solo, quando è stato a casa nostra per la cena gli ho anche fatto vedere i dischetti e non ha avuto niente da dire. Cara mia, mica tutti hanno avuto il naso rotto per più volte. Ho preso dei bei pugni in faccia e non solo metaforicamente, un pugile mi fa una pi@@a. 😂😂😂 Me la sarò ben guadagnata questa scogliosi. Io che non ne capisco nulla pensa che guardando i dischetti con le immagini riesco a vedere le curve che fa il mio naso visto da dentro.

Povero, c'è ben da capire se ho sempre il raffreddore e anche tanti altri problemini qui dentro. 😞



**rossana** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 08:06

Buongiorno a tutti,

vado in banca. Mi hanno chiamato per rivedere il mio home banking.

Poi porrterò il cellulare ad Alberto che sta lavorando da tutt'altra parte perché l'ha dimenticato e per lui è una cosa gravissima.

CRI sono impegnata ma non al punto da non poter parlare, cosa che tra l'altro faccio anche da coricata quindi tranqui.

State bene

**Simona** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 07:48

Buongiorno adoraro forum 😊 .. oggi si parte al rallentatore. .

**cri69** Mercoledì, 02 Dicembre 2015 07:45

Buongiorno a tutti, qui nebbia.

Mi sono inventata un'altra cosina da fare e vedremo come gestire anche questa...speriamo almeno di non perdere altro tempo per nulla !

ROSS mi stavo preoccupando non vedendo nulla ma sei super impegnata quindi comprensibile. Poi quando avrai un attimino ci sentiamo.

Vado a fare qualcosa , a poi.

**rossana** Martedì, 01 Dicembre 2015 22:49

Ora lascio perché la schiena è permalosa e domattina dovrei riscrivere la scaletta dello spettacolo e inventarmi due scenette.

Vedremo,

Buonanotte a tutte

**rossana** Martedì, 01 Dicembre 2015 22:47

ELISABETTA anch'io come LARA sono rimasta stupita nel leggere che ti da più da fare l'anca del ginocchio.

Forse il problema è "sincronizzarle" nei movimenti?  
Posso immaginare la fatica e so anche cosa vuoi dire quando parli di costi.  
Forza sempre e non guardiamo alle fatture, che è meglio.

**rossana** Martedì, 01 Dicembre 2015 22:45

ISA che bello trovare i tuoi post e soprattutto sapere che hai avuto un periodo di tregua.  
Ora speriamo e facciamo il tifo con te per il botulino.

**rossana** Martedì, 01 Dicembre 2015 22:44

SIMONA meno male che Tito si è ripreso.  
Mi hai fatto ridere chiamandolo Titone perché mio fratello piccolo di nome Stefano lo abbiamo sempre chiamato Tito e io affettuosamente spesso quando siamo io e lui soli lo chiamo Titone 😊

**rossana** Martedì, 01 Dicembre 2015 22:43

FEFFE mi ha fatto piacere trovare delle faccine sorridenti, bene bene.  
Ce la farai, ma certo che ce la farai.

**rossana** Martedì, 01 Dicembre 2015 22:42

PAOLA63 anche tu hai la tua dose di problemi, però ti sento su di morale e non è poca cosa. Anzi, è tantissimo.  
Io ho fatto la Tac alla testa più volte e mi sembrava semplicemente di essere con la testa dentro l'oblò della lavatrice. Il rumore mi ha dato un po' fastidio ma niente di che.  
La risonanza l'ho fatta al rachide qualche anno fa ed era semi-aperta, anche lei un po' rumorosa ma concentrandosi su un pensiero e sapendo che in caso di bisogno sospendono all'istante ero tranquilla.

**rossana** Martedì, 01 Dicembre 2015 22:39

LARA la scoliosi del naso mi fa ridere ogni volta, mi sembra incredibile....  
E non pensare che sminuisca il problema sai, solo sono troppo abituata a collegare la scoliosi al rachide e a lottare con essa da una vita.

**rossana** Martedì, 01 Dicembre 2015 22:37

ANNUCCIA oltre agli auguri che non ho mandato a tua mamma complimentoni per come è in forma!  
Troppo bello che gli anziani stiano così. 😊

**rossana** Martedì, 01 Dicembre 2015 22:36

Ciao a tutte,  
latito un po' ma sono presa.  
Sempre molto dall'impegno di curarmi, tra piscina e ginnastica il part time è assicurato.  
Poi ci sono i miei e anche qui cerco di andare due volte a settimana per passare un po' di tempo col papà, non lo vedo per niente bene.  
Mestizia e ancora mestizia, ma è nelle cose.  
Poi al pomeriggio devo stare coricata perché la schiena dice la sua e con lei la testa.  
E ultimamente, per fortuna, lo spettacolo che mettiamo insieme per il 12 mi prende molto e questo serve a creare distacco dalle tristezze, quindi ci lavoro e vado al corso due tre volte a settimana.  
Ho finito di cenare poco fa, ad esempio. Ma meno male.

**paola63** Martedì, 01 Dicembre 2015 21:23

Grazie per aver raccontato le vostre esperienze : non sapevo esistessero risonanze aperte per l'encefalo...ad ogni modo devo parlarne con il mio medico curante...altra curiosità:avete mai sentito parlare di cefalee da ipotensione liquorale? Ho letto che cisti sacrali possono procurarle e io, naturalmente , ho anche una cisti sacrale. 😞 ..notte serena a tutte voi!

**Annuccia** Martedì, 01 Dicembre 2015 21:02

Feffe, non credere che possa dubitare delle tue capacità .  
Forza!!!! 😊

**Annuccia** Martedì, 01 Dicembre 2015 21:00

Un salutino serale. A studio ormai riesco poco ad aprire il forum , tantissimo lavoro. Grazie ancora x mamma le riferirò i vostri tantissimi auguri. Monica capisco bene cosa vuoi dire anche se io sono sempre stata genitoridipendente.  
Per quanto riguarda tac e risonanze le ho fatte entrambe più volte, non mi danno nessun problema ma

solo tanta paura per quello che può uscire fuori, troppi traumi psicologici ho avuto in questi anni, potrei scrivere un libro.

**feffe81** Martedì, 01 Dicembre 2015 20:53

spero di essere all'altezza, hanno aspettative altine...

LILE ottimo per la tesi! per i farmaci da quanto so vanno contattati solo i sintomatici per trattare l'attacco, non gli antiemetici

**feffe81** Martedì, 01 Dicembre 2015 20:51

Buonasera a tutti! grazie a tutte dei vostri pensieri, siete tanto care 😊 sono sopravvissuta al primo giorno 😊 tutto bene, mi dovrò abituare ad un ambiente e un lavoro totalmente diversi dal precedente ma credo migliori 😊 MARIAGRAZIA ho cambiato tipo di veicoli: trattori, veicoli industriali, movimento terra e bus 😊

**cri69** Martedì, 01 Dicembre 2015 19:00

PAOLA 63 io a seguito dell'edema cerebrale ho perso il conto delle tac e rsm ma mi sembra l'ultima di averla fatta aperta. lo ho sempre pensato ad una canzone ...vai tranquilla, il rumore è fastidioso ma hai il tuo campanellino e se sei in difficoltà suoni.

LARA bene, ottime notizie.

LILE grandeeeeee 😊

**Cris83** Martedì, 01 Dicembre 2015 18:29

Ieri ho avuto forte attacco di emicrania, ho preso un virDEX la mattina e non è calato per niente, cosa stranissima perché da quando ne uso pochissimi, il virDEX è l'unica certezza che passa sicuro! Anche se lo tengo proprio come ultima spiaggia.. Ma ieri l'ho preso perché volevo andare a pranzo dai miei visto che era il compleanno di mia mamma, ma non ci sono proprio riuscita.. c'erano le mie sorelle, zii e cugini.. peccato! ho rimediato andando a cena!

Forse ho risentito un po' della stanchezza del weekend, ho fatto due giorni di corso davvero intenso ma davvero interessante! Mi piace sempre di più.. anche se è molto difficile! Lavorare e saper approcciarsi ai cani in modo giusto è molto più difficile di quello che sembra!

Mi è servito molto perché ho capito che nel binomio tra me e tango quella che sbaglia sono io.. non lui.. anzi lui è bravissimo.. segue i comandi e fa esercizi a ripetizione senza stancarsi, ha un'incredibile voglia di lavorare e di fare cose..

**Cris83** Martedì, 01 Dicembre 2015 18:25

ANNUCCIA auguri alla tua mamma anche se in ritardo!

ISA che bello leggerti! In bocca al lupo per la nuova terapia! 😊

**Cris83** Martedì, 01 Dicembre 2015 18:25

CIAO A TUTTI! Eccomi.. vi ho letto.. scrivo poco ma vi leggo..

MAMMA LARA sono contenta che tuo fratello stia meglio.. comunque continuo con i pensieri positivi! Un abbraccio!

Benvenuta PAOLA63!! Confermo.. siamo proprio un bel gruppo e ci vogliamo bene!

PIERA che bella la poesia di Frida Kahlo!

LILE brava che sei! Cos'è che studi? Scusami.. non ricordo. Anch'io cerco di usare il tuo approccio e di aggrapparmi ai momenti buoni.. pensare a quelli in cui l'emicrania mette k.o. peggiora solo la situazione.

**mamma\_lara** Martedì, 01 Dicembre 2015 17:46

Ho fatto una risonanza ad Argenta di Ferrara al naso, quando mi hanno trovato una scogliosa complessa. Io ho sempre pensato che la scogliosa venisse solo nella schiena invece a me è venuta nel naso.

L'otorino pensava dipendesse da una sinusite il mio MDT, invece nonostante la mia rinite cronica di sinusite neppure l'aria. Così l'otorino si è messo il cuore in pace. Lui pensava di guarirmi dalla



grappolo se mi avesse fatto andare via la sinusite 😊😊

Dolcissimo 😊😊😊

Non immaginate il suo dispiacere quando ha scoperto che non avevo quello che pensava 😞

**mamma\_lara** Martedì, 01 Dicembre 2015 17:42

Grazie Simona.

**Simona** Martedì, 01 Dicembre 2015 16:58

Anche io non mi sono fatta mancare la risonanza alla testolina... la penso come Paula... rumore fastidioso. .occhi chiusi e pensieri rivolti altrove... ovviamente non c era nulla da trovare... però sono esami di routine e forse sempre meglio farli... 😊

Bene per tuo fratello Lara... un passo dopo l altro si fa tutto... 😊

**mamma\_lara** Martedì, 01 Dicembre 2015 16:35

Paula, io avrei preso un gatto, ma con la mia allergia sarebbe impossibile. Pensa che non vado più nemmeno a casa di Lella perchè con i suoi gatti mi arriva subito l'asma.

**paula1** Martedì, 01 Dicembre 2015 16:33

PAOLA63 io ho fatto due risonanze encefalo e una alla schiena e anche... all'encefalo ne feci una a Firenze con spettroscopia...andai da sola in treno la mattina e me la fecero alle 7 di sera e poi sono tornata a casa da sola.....per fortuna non hanno mai trovato nulla... se hai paura per il senso di claustrofobia puoi cercare un posto dove le fanno aperte (ma credo siano pochi) oppure farti sedare anche se non lo fanno volentieri.....oppure, come me, pensare che è utile ciò che si sta facendo e che lavorano in sicurezza...ti arriva l'aria e hai in mano il campanello per chiamare...io di solito chiudo gli occhi e cerco di pensare ad altro...il rumore è fastidioso, ma quello non è pericoloso, poi è facile a dirsi, ma anche quella alla schiena che mi ha fatto mia sorella (è un tecnico) mi dava ansia lo stesso...

**mamma\_lara** Martedì, 01 Dicembre 2015 16:32

Dimenticavo di dirvi che se prosegue tutto bene domani tolgono dalla rianimazione il mio fratellino e lo mettono in intensiva. E' già un bel passo avanti.

**mamma\_lara** Martedì, 01 Dicembre 2015 16:30

Paola63, fatta sia la tac che la risonanza, questa fatta anche con liquido di contrasto. Ho tenuto un po' a bada la mia claustrofobia ma per fortuna non è saltato fuori nulla di brutto. Il mio MDT non è un sintomo di qualche altra patologia e questa è una grande fortuna. però me lo devo tenere. Così sono fatta.

A proposito del tuo lavoro, un giorno ero ad un corso per facilitatori e il nostro insegnante ci ha chiesto quale fosse il lavoro più stressante per le donne italiane. Ho indovinato rispondendo che erano le insegnanti.

Lo sapevo, ne conosco un bel po' e sono tutte stressate da far una bella fatica. Però mi fa piacere tu abbia un marito comprensivo e in gamba.

Molte di noi hanno questa fortuna e sinceramente è di grande aiuto.

**paula1** Martedì, 01 Dicembre 2015 16:24

Buon pomeriggio a tutti..qui sole e siccome ero molto stanca e non volevo aspettare più di un'ora la corriera..ho portato a casa Selladicavallo...domani scendo alle 11 quindi spero non ci sia il ghiacciolino.....arrivare a casa un'ora prima è tutto un altro andare.....

oggi credo di aver capito i due giorni di emicrania forte di sabato e domenica....mi è ricomparso il ciclo...non tanto, ma dopo un anno e mezzo che non vedevo nulla mi fa strano.... 😞😞😞😞😞  
non ho dolori di nessun tipo però...

FEFFE81 mi ricordavo che iniziavi anche tu oggi nel posto di lavoro nuovo...in bocca al lupo...

SIMONA sono contenta per Tito, ma come dicevo, i gatti rossi sono davvero forti...

il cane uguale a Paddy si sta riprendendo e forse lo tiene la ragazza che lo ha in cura...lo hanno anche già tosato..hanno detto che è buonissimo e inizia già a dare i bacini in segno di riconoscenza... io avevo detto che volevo andare a vederlo, ma non sono più così sicura..perchè mi ricorda troppo il mio e adesso prendere un cane sarebbe farlo vivere sacrificato...se si riusciva a vendere questa casa

almeno potevo avvicinarmi ai miei e avere un aiuto anche da mia nipote, per esempio, che adora gli animali... 😞

**mariagrazia** Martedì, 01 Dicembre 2015 16:23

Di risonanze alla testa ne ho fatte varie negli anni, per fortuna non hanno mai riscontrato nulla, a parte le ernie cervicali, ma chi non le ha quelle

**Simona** Martedì, 01 Dicembre 2015 16:13

Lara... hai detto bene... almeno Tito.... 😄😄😄

**paola63** Martedì, 01 Dicembre 2015 16:08

Lile ,intanto in bocca al lupo! Io di risonanze alla colonna ne ho fatte un bel po'...alla testa mi manca...sono un pochino claustrofobica...

**lile** Martedì, 01 Dicembre 2015 16:02

PAOLA63 io domani farò la mia prima tac.. mi avrebbero prescritto la risonanza ma non posso farla... domani ti saprò dire su quella

Se avete esperienze da condividere mi accodo, vorrei sapere cosa aspettarmi...

**paola63** Martedì, 01 Dicembre 2015 15:52

Salve : piccola indagine ...Quante /i hanno fatto risonanze all'encefalo? Esperienze vissute? Grazie.

**mamma\_lara** Martedì, 01 Dicembre 2015 15:43

Simona, almeno Tito sta meglio

**mamma\_lara** Martedì, 01 Dicembre 2015 15:42

Monica, Piera, io non prendo nessun farmaco antidolorifico quindi non so se funzionano o meno. Per certo però so che ora i miei attacchi di emicrania forti o meno forti durano di meno. Questo mi sembra già un successone

**mamma\_lara** Martedì, 01 Dicembre 2015 15:41

Feffe, un bene per loro ovviamente

**mamma\_lara** Martedì, 01 Dicembre 2015 15:40

Feffe, dita incrociate per il nuovo lavoro.

Sarebbe stato un bene ti avessero tenuto dove eri prima, si mangeranno le dita.

**mamma\_lara** Martedì, 01 Dicembre 2015 15:39

Isa. Non vedo l'ora che tu vada in pensione così puoi venire un po' di giorni a casa mia e sai te le chiacchiere

**mamma\_lara** Martedì, 01 Dicembre 2015 15:38

Annuccia, auguri per la tua mamma.

Con tutto il trambusto non ho neppure pensato di farle gli auguri. Scusami.

Però tu diglielo lo stesso va, così sa che sono una dimenticonona

**mamma\_lara** Martedì, 01 Dicembre 2015 15:36

Rieccomi. Lile, che brava sei stata. Vedrai che la tua tesi sarà bellissima.

Sei stata veramente brava devi credermi. Conosco una persona che ora ha un po' più dei miei anni e anche lui aveva solo la tesi da fare e non l'ha mai portata a termine.

**mariagrazia** Martedì, 01 Dicembre 2015 15:06

Buon pomeriggio a tutti.

Feffe auguri per il nuovo lavoro, ma mi sono persa dove andrai a lavorare.

Simona grazie. Il mio mal di testa è ancora qui... mi sa che è una classica 3 giorni e questo è solo il secondo giorno. spero passi presto

**lile** Martedì, 01 Dicembre 2015 14:59

SIMONA sono tanto felice per il tuo micio 😄

MONICA credo di essere proprio passata nella fase in cui ci si rende conto che i genitori non sono eterni... non è una cosa facile da accettare, soprattutto quando hai una mamma come la mia che ho sempre visto come la forza fatta persona

**lile** Martedì, 01 Dicembre 2015 14:56

La testa regge... anche se la sto mettendo alla prova.

Mi sono arrivati dei libri e mi sono detta che ho già preso abbastanza scuse.... Quindi, dopo un anno da quando ho chiesto la tesi, ho inviato una mail alla relatrice per dirle che ho finito gli esami e le invierò al più presto del materiale.

Ora sono in ballo e mi tocca mettermi sotto... spero solo che sia comprensiva, dopo un anno di silenzio... 😞

**Simona** Martedì, 01 Dicembre 2015 14:56

Monica.. molto bello che tu abbia ritrovato un rapporto con i tuoi genitori. .. 😊

**Simona** Martedì, 01 Dicembre 2015 14:54

Monica... tito sta meglio... mangia meno di prima ma cmq ora ha superato il pericolo... ha avuto una pancreatite. . E nei gatti è molto pericolosa delle volte causa la morte.. dopo aver vomitato x 4 giorni non ha mangiato ne bevuto x 1 settimana.. quindi lo portavamo giornalmente a fare flebo dal veterinario... ma Titone è un micione forte e ha combattuto x vivere ed alla fine ce l ha fatta... 😊

😊 siamo stati molto in pena... e ora siamo felici che sia ancora con noi... 😊

**Monica** Martedì, 01 Dicembre 2015 14:47

PIERA credo tu abbia ragione!! Nei giorni liberi dal mdt, ho avuto spesso avvisaglie che poi non si sono tramutate in nulla per fortuna. Penso proprio che sia l'effetto della chetosi

**Piera** Martedì, 01 Dicembre 2015 13:50

monica anche io ho notato che i mdt che avevo quando ero in cheto, erano diciamo piu' resistenti, ho pensato sempre che fosse perche' sono quelli di cui non ci libera mai comunque!!!! 😊😊 ,

**Monica** Martedì, 01 Dicembre 2015 13:43

ANNUCCIA tanti auguri per tua madre. E' proprio una bella signora.

ISA ti mando un abbraccio e speriamo che il botulino faccia effetto

**Monica** Martedì, 01 Dicembre 2015 13:41

LILE io ho riscoperto il piacere di stare con i miei genitori da qualche anno. Forse perchè ad un certo punto mi sono resa conto che potrei perderli da un momento all'altro, che ho voglia di stare con loro il più possibile. In questi giorni non ci sono, sono andati al paese di mia madre dove stanno organizzando i presepi per il Natale. Questo è il terzo anno che il paese organizza questa manifestazione e i miei hanno piacere di stare lì. E' una piccola comunità, ci sono i loro amici di una vita e spesso mangiano a casa di uno o dell'altro. Beh non passa giorno che non li senta per telefono. Questo fino a pochi anni fa era impensabile per me, non ne vedevo il motivo. Adesso invece mi mancano

**Monica** Martedì, 01 Dicembre 2015 13:37

Il mio mese di novembre si è concluso con 5 giorni di mdt ma ci sono voluti 7 trip. E non capisco perchè, pensavo che visto che erano diversi giorni che non ne prendevo mi avrebbero fatto effetto subito. E invece....

**Monica** Martedì, 01 Dicembre 2015 13:35

Buon pomeriggio a tutti.

FEFFE in bocca al lupo per il nuovo lavoro.

E tanti auguri anche a Fausto che finalmente ha un contratto a tempo indeterminato.

MAMMA LARA anche io ho tanti pensieri positivi per il tuo fratellino.

SIMONA Tito come sta? Ma cosa ha avuto?

**nico26** Martedì, 01 Dicembre 2015 13:27

Buon pomeriggio a tutti/e dal lavoro e vai di nuovo con la labirintite.sono stata al ps di nuovo manovre ma domattina devo andare dal neurologo perche forse puo' essere dovuto ad una calcificazione dell'atlante.

Che due.....

sono un po cosi'!

Novembre 2 oki +1 toradol+1 plasil

**mamma\_lara** Martedì, 01 Dicembre 2015 12:29

Arrivo dopo. Devo star dietro a  
d u na cosa della mia vicina

**mamma\_lara** Martedì, 01 Dicembre 2015 12:28

Isa, anche a me stamattina la connessione fa i capricci.  
Qui da me ormai va a singhiozzo e si passano la palla l'uno con l'altro senza mai risolvere il problema



Mi ha fatto tanto piacere il tuo scritto.

**Annuccia** Martedì, 01 Dicembre 2015 11:40

Buongiorno a tutti!  
SIMONA, grazie per gli auguri.  
FEFFE, in bocca al lupo per il tuo nuovo impegno lavorativo.

**mamma\_lara** Martedì, 01 Dicembre 2015 10:59

Lile, Il camminare da sola lo si impara strada facendo. Ho 64 anni e alle volte mi sembra di non riuscire a farcela neppure ora. Questo per dirti che ogni giorno ci sono cose nuove da affrontare, ma credo sia normale avere pensieri come i tuoi.

Penso tu sia molto brava e anche con tanta forza, prova a vedere anche tu quanto lo sei.  
Poi si passano i periodi che si ha paura di tutto, bisogna farli durare quel tanto che bastano, ma non un attimo di più.

Come Cri sono a disposizione anch'io 😊

**mamma\_lara** Martedì, 01 Dicembre 2015 09:44

Buongiorno a tutti.

Al da fare mi si aggiunge il da fare. 😊 😊

ma ne uscirò "viva" come sempre. 😊

**cri69** Martedì, 01 Dicembre 2015 09:24

LILE non sei sola 😊 puoi alzare il tel in qualsiasi momento ,qui c'è posto anche per dormire....

**lile** Martedì, 01 Dicembre 2015 09:12

Buondi! 😊

Anche oggi sveglia buona... spero duri stavolta!

Il mio resoconto di novembre è 17 giorni di mdt (di cui 11 consecutivi fino a ieri 😞), 5 triptani, 1 sinflex... i plasil saranno stati 2-3 (dovrei tenere il conto anche di quelli?)

Credo di essere stata brava questo mese, nonostante tutto.

CRI69 sei stata brava questo mese e anche a resistere ieri, forza...

FEFFE in bocca al lupo per il nuovo lavoro!!

SIMONA sono contenta che vada meglio 😊

LARA io credo di aver fatto certe cose all'inverso... mi sono allontanata da casa forse troppo presto e pensavo di aver imparato a camminare da sola... non che ora non riesca a farlo, ma mi sono piano piano riavvicinata tanto a loro... dopo tanti anni la solitudine mi pesa sempre di più e ho la sensazione di stare perdendo tempo prezioso...

ISA è stato un piacere conoscerti!

Buona giornata a tutti!!!

**cri69** Martedì, 01 Dicembre 2015 08:12

Buongiorno a tutti, ieri sera sono andata a letto con il mdt. Ho resistito non ho preso nulla, ho dormito ma sembra ancora qua.. vediamo come si comporterà oggi...

FEFFE in bocca al lupo per oggi, un nuovo inizio, mi auguro che tu riesca a trovare la tua dimensione.

SIMONA bello aprire il forum e trovare il tuo saluto...mi piace 😊 .

LILE oggi come butta ?

ISA non ti nemmeno salutato ieri, anche per te nuova avventura, quando ci rivedremo non ti

riconosceremo, avrai il viso di una ventenne 😊 😊 .

LARA la guardia è sempre alta ,siamo fiduciosi,un abbraccio.  
Buona giornata a tutti

**Simona** Martedì, 01 Dicembre 2015 07:30

Buongiorno adoraro forum 😊

Feffe buon inizio 😊😊

**feffe81** Martedì, 01 Dicembre 2015 07:18

Il resoconto di novembre per me è 9 triptani e alcuni oki 😞

PAULA oggi comincio anche io come Fausto, sempre che mi facciano firmare il contratto!

**feffe81** Martedì, 01 Dicembre 2015 07:16

Buongiorno a tutti! Per ora la testa non è male.

ISA grazie del pensiero!

LILE mi spiace che il mdt sia tornato presto 😞 comunque è una buona strategia secondo me quella di godersi per bene i momenti di testa libera

MAMMALARA bene per le notizie incoraggianti, noi vi pensiamo